

མེད་བྱ།

མེ་ཚོང་ཁ་བའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་

དགར་ཆག།

(དགར་ཆག།)



རྒྱ་གར་མེད་ཚོའི་ལྷན་ཁག་གི་འབྲུམ།

མེད་བྱེད་རྒྱ་གར་མེད་ཚོའི་ལྷན་ཁག་གི་འབྲུམ།

མེད་བྱ།

༡༡། །འདུམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་  
འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་ལོ། །

།དཀར་ཆག།



ལྷོ་མ་ལྷ་དྲ།

༡༢༥

ལྷོ་མ་གྱི་ལྷ་དྲ།

༡

མེད་མཚོན་ཚོམ་ལྷོ་མ་བས་བཞུས་ཉེ་བཞུགས།

# དེབ་མངའ།

TBK145001

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཤིང་བར་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྲུན་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཙུགས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ལྷན་བཀའ་བར་ཚོས་སྐྲུན་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 20,956

ང་ཚོའི་དྲ་ཆིགས་ཀྱི་ཁ་བུང།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྲུན།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱི་བཀའ་དྲུང་ལ་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལོ་ལོ་དུ།

# དེ་མཇུག་ལྟོད་པ་བཟུངས།

རྗེ་ཚེ་ར་ཁ་པ་རྫོང་བཟང་གྲགས་པ། མདོ་སྐད་ཚོར་ཁའི་ལུལ་དུ་འཁྲུངས། རི་ལོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཚོས་  
བརྒྱད་སྟོལ་གཏོད་མཁན་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྱི་པའི་ཁྱི་རབས་དང་པོ་ཡིན། དགྲའ་ལོ་གསུམ་པར་  
རྗེ་ཀམ་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ལས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྟོལ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་སྣང་ལོ་དང་།  
དགྲའ་ལོ་བདུན་པར་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྟོལ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་རྫོང་  
བཟང་གྲགས་པ་གསོལ།

དགྲའ་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་ལས་མདོ་  
སྐགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས། དགྲའ་ལོ་ཉིང་བཞིའི་སྐབས་བསྐྱེན་པར་  
རྗེ་གས།

དགྲའ་ལོ་སོ་དུག་གི་སྐབས་ལའོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་དང་བཅས་འོལ་ཁར་སྦྱབ་པ་གཙོ་བོ་  
མཛད། དགྲའ་ལོ་སོ་བདུན་པར་རྗེ་ཕྱི་འཇུག་གི་ལེགས་པ་ཞིག་གསོ་མཛད། དགྲའ་ལོ་སོ་དགུ་པར་གཉམ་  
གྱི་ལུང་རར་ཚོས་ལའོར་བསྐོར།

དགྲའ་ལོ་ར་གཅིག་གི་སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོས་བྱུག་རྟེན་བཅས་ལན་གསུམ་དུ་རྒྱ་ནག་  
ཏུ་གདན་འདྲན་ཞུས་ཀྱང་མ་ཕེབས། དགྲའ་ལོ་ར་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་  
བཙུགས། དགྲའ་ལོ་ར་གསུམ་གྱི་སྐབས་དགའ་ལྡན་དགོན་པ་བཏབ།

དགྲའ་ལོ་ར་དགུའི་སྐབས། དགའ་ལྡན་དུ་སྟག་ཅེའི་སྐབས་མཚོད་སྟེལ། སྟོབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ།  
རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་སོགས་མང་དུ་བྱུང།

ཕྱི་ལོ་༡༧༡༩་ལོར་སྐུ་གཤེགས། གསུང་ཚོམ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སོགས་པོ་ཏེ་བཙུ་  
དགྲུ་བཞུགས།

རྗེ་གསུང་འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་གི་འབྲུལ་དེབ་འདི་ནི། རིག་མཛོད་ཚོམ་སྐྱིག་པས་བཀྲ་  
ཤིས་སྐྱོན་པོའི་ཤིང་པར་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན།

# བྱ་སྐྱོན་པའི་གསལ་བཤད།

གངས་ཡུལ་གྱི་མཚོ་རྒྱུ་གི་སྤོང་བས་སྤྱུ་ལྷན་གྱིས་པའི་རང་རྩེའི་སྤྱི་ལའི་སྤོང་རྒྱུ་ལྷོངས་སྤྱི་  
ཚོས་རྒྱལ་ལོ་པའི་རྣམས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་འཛིན་ལས། གསུང་རབ་  
ཀྱི་སྤྱོད་པས་བམ་རི་རབ་ཀྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱིས་  
མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཟས་སྤྱི་ཕྱིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྩལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐོང་མཐུག་  
གི་གཞུང་མས་མལ་བསྟེན་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱ་ནི་འཕྲིས་  
མེད་ན་སྤྱི་མེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་དག་བསྐྱར་  
དཔར་དང་། དེ་བ་གཟུགས་པར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ལེམ་བཞིན་པ་  
ནི་དགའ་འོས་པ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབྲུལ་བའི་གནས་ཡིན་ལོ།

སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྩུང་ནི་མི་རིགས་  
དེའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྤེལ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོས་  
འཇག་ཡིན་ན། བསམ་སྤོང་རྒྱགས་ལྟེ་དུ་སྤྱི་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དེ་དག་ནི་ཤེས་རིག་  
གི་ཉིང་བརྩུང་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ཡིན་ལོ། སྤོང་བ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་  
ལས་ཀྱང་། ཤེས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པས་བམ་རིག་པོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བརྩུག་པ་སོགས་  
ཀྱི་པན་ཡོན་ནི་སྤོང་གསུམ་འོར་གྱིས་བཀའ་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་འབྲུམ་སྤྱོད་ལ་མཚོན་པ་སྤེལ་བ་  
བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དག་ཡི་  
གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བརྩུག་པ་དག་གི་པན་ཡོན་དང་དགེ་མཚན་ཀྱང་མཚོན་ལ། རོན་གནད་ཀྱང་  
གོ་སྤེལ་ལོ།

ལ གོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་། ར་རང་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་འདྲུ་ཁང་  
རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་དེ་ཙམ་དགའ་པོ་མེད། སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞེངས་རུང་དེས་གསུང་ནི་མི་འབྲོན། དེ་  
ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དབང་བསྐྱོད་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་གྱིས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སྤྱི་བཀའ་

གནང་བ་སོགས་ཀྱིས། ལྷ་ཚང་རིག་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་  
དག་གི་བྱུང་བ་ཞབས་དེ་དག་མི་ཉམས་པོང་འབེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་  
རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲན་ཅམ་ལྷ་སྐྱབ་ན་དགོངས་ཏེ། སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བྲ་  
ཚིགས་སློེ་འབྲེད་དང་། སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་  
ལགས་ན། འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་པོ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན། གཡུང་རྒྱུང་  
བོན་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་ཚོམ་གྱི་  
སྐྲེགས་བམ་དག །ལར་བསྐྱུན་འབྲེམས་སྐྲེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འཛེན། དེང་  
རབས་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་ཚན་གཞིན་དུའང་མེད་ཀྱི་བཅའ་ས་ཚོས་ཀྱང་བར་བསྐྱུན་འབྲེམས་སྐྲེལ་གྱི་  
ཞབས་ལུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་གཉེར་བ་མང་ཤོས་ཤིག་དེབ་གསུགས་ལ་མོས་བ་ཆེ་བ་དང་། དེབ་གསུགས་  
ཀྱང་གང་མང་ཞིག་སར་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ་སྐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྟ་སློབ་བྱེད་  
མཁན་རྗེ་ཉུང་དང་། བར་ཤིང་གི་སློབ་སློེ་ཡང་རྗེ་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་བས། བར་ཤིང་མང་པོ་  
ཞིག་མཛོད་སྤྲུགས་སྤུ་ས་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་དུ་གཟིམས་འགོ་ཚོམ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་བར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྗེ་འཕྲོན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་ཟླ་བས་ཀྱི་  
འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཆེན་ཅལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་སློབ་འཛིན་པོ་  
བའི་དངོས་གསུགས་གང་མང་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་སློབ་གཞན་ཞིག་  
ལ་སྐོབ་ཤོར་དང་། བམ་ཉེས་འབྲུང་གིན་ཡོད་པའང་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གས་  
སློབ་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱི་བཟོ་ཅལ་འདི་དར་བས། གཟིགས་པ་པོ་དག་ལ་སློབ་བའི་བ་དང་། སློབ་  
བའི་བ། གཞུང་ཚན་འཚོལ་སྐྱབ་། འབྲེར་བའི་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀྲུག་སྟེ།  
འབྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་  
ཁང་གསུམ་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་བ་མེད་པའི་སློབ་སྐྱོགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་  
སློབ་བརྒྱུག་སའང་གང་འཚོམ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟེན་སར་བྱས་ཏེ་རང་

སེའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྣང་། ལྷན་སྐྱོད་པའི་གསལ་བཤམ་གྱི་སྐོར་དུ་སྒྲིག་སྤྲོད་པའི་གསལ་བཤམ་ གྱི་འཕྲུག་པའི་སྐབས་རྒྱལ་གྱི་འགྲོམ་དང་མཉམ་བཤམ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཞིགས་པ་པོ་དག་གི་དགའ་ མོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཐོད་གངས་ ཅན་གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བརྒྱུ་རྩེ་ཚོས་དག་eBook དང་ PDF སོགས་སུ་ཚོམ་སྒྲིག་ གྲུས་ཏེ་འབྲེམས་སྐྱེལ་གྱེད་རྒྱའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་ གསར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེའི་གསུགས་དབེ་ཆ་དང་། མྱོག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེའི་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འཛོལ་ བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དེའི་གསུགས་དང་མྱོག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེའི་དག་ ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ལོར་འཕྲུལ། ལྷན་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་ གང་གྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱུ་བ་པོ་སོགས། མྱོག་ཏུ་ཚོགས་པ་དང་ལུངས་དག་པ། ལྷན་དག་ཚད་ལྡན་ སོར་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེའི་གསུགས་དང་འབྲུལ་དེའི་ཏ་ཅང་དགོན་པའི་ཚོད་དུ་སྣང་བ་སོགས་ དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་ གསུང་རབ་དག་ཚོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། བོད་དུ་བཤམ་ལྷན་དམ་པ་ལྷ་མ་དག་གི་ཕྱག་ རེས་གསལ་བའི་པར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཚུགས་སུ་དྲིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་པར་ ཤིང་གི་རྒྱན་ཕྱན་གནས་ལ་འབབ་བཅོལ་དང་། ཤིང་པར་གྱི་ནང་དུ་བར་ཤིང་ཆགས་དང་། ཡིག་ འབྲུ་མི་གསལ་བ། པར་ཡིག་བས་བྲི་ལོར་དང་བཞོས་ལོར་ཤིང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ལོར་རེ་བྱང་ ཡོད་ན་ཡང་། པར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་ཚོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་རྒྱབ་ པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྤྱེས་བྱ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལྷན་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་ ལྷུང་བཟོ་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལོར་ན་ཡང་དོན་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲུར་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་སྣང་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་ རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ང་ཚོས་དབེ་རིང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་དབེར་བཟུང་

སྟེ་དེ་དང་བྱ་ཡིག་གཉེས་གཤེན་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་རིམ་མ་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་དང་།  
ཡིག་ཞོར་མངོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ཞོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲུལ་དེབ་བསལ་ eBook གི་  
ནང་དུ་བྱུར་མཚན་བཞག་ཆེ་ཚུངས་ལྟ་བུ་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཞོར་བཅོས་  
བྱས་པ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་པོར་བསྐྱར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་ཞོར་བཅོས་བྱས་  
པའི་མ་ཕྱི་རིམ་ཡི་གེ་འཕྲ། ཞོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གསལ་མ་ཕྱི་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་མཚུགས་དུ་  
བྱུར་མཚན་གྱི་ངོ་བོར་བཞག་ཅིང་། ལྷ་སྒྲིག་པའི་ཞོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་མམ་  
གཞུང་དཔྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ཞོར་བའི་ཆེད་དུ། གོང་དུ་མཚམས་རྟགས་དང་། འོག་ཏུ་མཚན་  
གངས་སྐྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དཔྱད་སྐུ་ཤོར་དོགས་དང་ཞོར་སེམས་མཛད། མདོར་ན་ PDF ཡི་ནང་དུ་  
ལྷ་སྒྲིག་པས་ཞོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མར་བྱུར་མཚན་ཡོད་ལ། གསལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཞོར་བཅོས་  
བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆེ། བྱུར་མཚན་དུ་གསལ་བ་ལྷར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་བྲངས་  
ཏེ་འབྲེལ་བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང་། བར་གཞིའི་ནང་གི་ལྷ་སྒྲིག་པའི་ཞོར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་སྐྱངས་  
ཤིང་། བྱུར་མཚན་ལས་ཆད་རྟགས་ཅན་རྣམས་སྤྱད། བྱུར་མཚན་གཞན་དག་ཚུར་བྲངས་ཏེ་གཞུང་  
དཔྱད་དང་སྐྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱི་རིམ་མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་འབྲུང་  
ངོ། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་  
གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷན་མཛད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་རྩ་དོན་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱས་པའང་  
ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༩ པའི་  
ཆེས་ ༠༥ ལ།



# དཀར་ཆག

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན། .....	iv
ལྷ་སྐྱེག་སའེ་གསལ་བཤད། .....	v
འཇམ་མགོན་ལྷ་ས་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། .....	1
བར་བྱང་སྐོན་ཚིག། .....	18

༡༡། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་  
འབྲུག་གི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ། བོད་ཀ་པའི་དཀར་ཆག། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་  
མཚར་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་དད་པའི་འཇམ་མགོན་པོའི་སྐུ་བ་བཞུགས་  
སོ། ། ༡༢ (1-144)

རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོའི་བྱུང་འདེབས་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤའ་  
ཀུན་འདུས་བཞུགས་སོ། ། ༡༣ (145-168)

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བའི་<sup>(1)</sup>རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་ཆ་གས་ཉུང་དུ་  
ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མ་བཞུགས། ༡༤ (169-204)

གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལ། ༤

སློབ་གྲག་གྲུབ་ཆེན་དང་མངལ་ཚུལ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་ཆེམས་གནང་བའི་སྐོར་  
ལ། ༥

ལྷ་མའི་རྣམ་འབྲོར་ཐབ་བྱུང་ཅན་ཚོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཁས་  
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་གི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་ལ། ༦

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བསོ་ཚོས་རྗེ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་གི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་ལྷ་མའི་  
རྣམ་འབྲོར་ལ། ༧

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐབ་གྲགས་པའི་དབལ་གི་གསན་ཡིག་ལ། ༨

1 བཞི

ལྷ་ལམ་སྐྲན་མཚོག་བདུད་ཅིང་འབྲང་བ་ལ། ༡༠  
 ཟླ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤམས་སློབ་མའི་རེ་བ་ཀུན་སྐྱོང་ལ། ༣༠  
 གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤམས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལ། ༤༠  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤམས་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་ལ།

༡༡༩

དགོ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེད་ལྗེང་མར་གྲགས་པ་ལ། ༤༠  
 དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེ་ལྗེང་མ་ལ། ༤ ཁྲོན་བསྐྱོམས། ༤༤༦

༄༅། །། །། ཤོད་ཁ་པའི་དཀར་ཚབ། ། ༡ (1-2)  
 འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཐོན་གྲིས་བཞུགས། ། ༡༠༤ (3-214)  
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲིན་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁྲུལ་སོར་བྱ་བཞུགས་

སོ།། ༣༡༤ (215-872)

རྒྱ་རྗེ་ཅེ་མོའི་ཐོན་གྲིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་བཞུགས། ། ༡༤ (873-910)  
 དེ་ཤེས་མཁམས་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས། འཕོ་བ། བཀའ་བསྐྱོར་བཅས་བཞུགས་སོ། །

༥ (911-920)

སྐྱ་མི་སྐྱན་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་བཞུགས་སོ། ། ༥ (921-930)  
 སྐྱོམ་བ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་རྗེའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཀོད་

བ་བཞུགས་སོ། ། ༧ (931-944)

གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅིང་རིམ་པ་མཚུངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 ཕྱག་ལེན་བཞུགས་སོ། ། ༡༠ (945-964) ཁྲོན། ༤༤༧

༡༡། །རྟོག་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཁྲུལ་བ་དག་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་རྣམས་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །སྟོན། ༡༡ (1-1024)

༡༡། །རྟོག་ཤིང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟོན་མ་གསལ་བའི་ཆོག་དོན་རྗེ་བཞེན་འབྱེད་པའི་མཆན་གྱི་ཡང་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། ། །སྟོན། ༡༡ (1-1042)

༡༡། །རྟོག་ཤིང་། བོད་ཅེས་པའི་དཀར་ཆག ། ༡ (1-2)

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། རྟོན་མ་རབ་ཏུ་<sup>(1)</sup> གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ནས་<sup>(2)</sup> འཆང་བའི་ས་བཅད་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། ། ༣༣ (3-66)

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟོན་མ་གསལ་བའི་དཀར་པོའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་གཅོད་རིམ་ཆེན་ལྷུ་གུ་བཞུགས། ། ༡༥ (67-352)

འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་<sup>(3)</sup> ལྷ་མོ་བཞེས་ཞུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟོན་ཅོལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། ༤༠ (353-452)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྟོག་ཤིང་བཞུགས་སོ། ། ༤༤ (453-590)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དཔང་

1 མར་བཅུ  
2 མས  
3 བཤད་རྒྱུད



བཞུགས་སོ། ། ༡༥ (557-586)

རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པའི་སྤྲིལ་བཞུགས་སོ། ། ༥ (587-596)

འདུས་པའི་དཀར་གནད་གྱི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས། ། ༩ (597-600)

རྒྱལ་བས་བྱིན་དང་ལྷནྱེ་པའི་གསང་འདུས་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་འདུལ་བ་བྱིན་གྱི་  
རྒྱུ་འབྲུལ་དགྱིལ་ཚོག་གི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། ། ༩ (601-616)

ཁོ་བཅུའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། ། ༧ (617-624)

ལྷག་པ་ཡི་ནི་ལྷ་གཅིག་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པ། ༩ (625-628)

དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་ངག་འདོན་ལྷན་ཐབས་  
བཞུགས་སོ། ། ༡༩ (629-663) ཁྱོན། ༩༩༧

༡༡༧ །། རྩེ་པོའི་དཀར་ཆག ། ༡ (1-2)

རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་ལོ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་པ་ལྷ་གསལ་པའི་  
སློན་མེ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༩༧༧ (3-690)

དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པ་  
བཞུགས། ། ༩༩ (691-754)

བསམ་གཏན་གྱི་ལ། གསང་བ་བྲུང་གཞི། ལྷ་ཚེན་བརྒྱུད་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་  
གསུམ་བཞུགས། ། ༩ (755-760)

དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སློབ་གསལ་བྲུང་བའི་རེ་སློབ་གནད་  
དོན་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༩༩ (761-818)

བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པའི་སློབ་གྱི་ཟིན་བྲིས་གནད་བ་བཞུགས་སོ། ། ༩ (819-



རབ་གནས་རྒྱས་པའི་<sup>(1)</sup> ཟེན་གྲིས་བཞུགས་སོ། ། ༣༩ (343-414)

བདེ་མཚོག་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ཆེར་<sup>(2)</sup> བཤད་པ་སྐྱས་པའི་དོན་ཀྱན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣༧ (415-916) ཁྱོན། ༩༥<sup>༡</sup>

༄༅། །། ༡། བོད་ཏ་པའི་དཀར་ཆག ། ༡ (1-2)

ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཚོས་དྲུག་གི་སྐོར་ནས་འབྲིད་པའི་རིམ་བ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༩༩ (3-126)

རྒྱ་རོའི་ཚོས་དྲུག་གི་དམིགས་སྐོར་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་བསྐྱུས་པ་རྗེའི་གསུང་བཞིན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་པས་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། ། ༩༡ (127-168)

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་པའི་མངོན་རྟོགས་རག་འདོན་གྱི་ཚོ་གའི་རིམ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༡༥ (169-198)

བཙུག་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་མངོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདོད་པ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། ༡༥༥ (199-588)

དཔལ་མངོན་བར་རྟོགས་པའི་འགྲེལ་བ་ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལས་ཟུར་དུ་སྐྱུང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༡ (589-602)

མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་སྐོར་གྱི་ཟེན་གྲིས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གནང་བ་བཞུགས། ། ༡ (603-624)

རྣམ་འགྲུང་གྱི་དབང་ལྷག་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་གྱི་བཙུག་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་

1 པའི  
2 ཆར



སྤྱོམ་པའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་པད་ཆེན་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣༤ (625-700)

དྲིལ་བུ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ། ། ༡༣ (701-724) ཁྱོན། ༣༤༡

།། རྩོམ་པའི་དཀར་ཆག། ། ༡ (1-2)

ནལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་དྲིལ་བུ་ལུགས་པད་མཚོག་ལུས་དགྲིལ་གྱི་མངོན་  
རྟོགས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣༧ (3-56)

ནལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་དྲིལ་བུ་ལུགས་པད་མཚོག་ལུས་དགྲིལ་གྱི་དབང་

(1) ཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མངོན་བཞུགས་སོ། ། ༣༧ (57-110)

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་སྤྲུམ་པའི་དོན་ལྟ་བུའི་  
མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བཞུགས་སོ། ། ༣༧ (111-184)

དྲིལ་བུ་རིམ་ལུའི་ཁྲིད་ཡིག་རྗེའི་གསུང་བཞིན་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་མངོན་  
བ་བཞུགས་སོ། ། ༡༣ (185-210)

མཁའ་སྐྱོད་མ་དམར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ། ༣ (211-216)

རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པའི་ཟིན་གྱིས་རྗེས་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣  
(217-222)

རྫོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་འགྲེལ་བ་ཆེས་བརྩའི་མཚོད་པའི་རྟོག་པ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རི་  
ཀ་བས་མངོན་པའི་ཟིན་གྱིས་རྗེས་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣ (223-228)

མན་ངག་སྟེ་མའི་ཟིན་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣༣ (229-  
274)

དང་སོང་སྐྱོང་བའི་རྒྱད་རྗེའི་གསུང་གི་མཚན་<sup>(1)</sup> དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༤༩ (275-460)

ཀུན་རིག་ཚེ་གའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། ། ༤ (461-468)

དཔལ་རྫོགས་ལྷོ་འཇམ་གསུང་གི་སྐྱོབ་ཐབས་རིན་སོ་ཆེའི་བཅས་  
ཏོག་བཞུགས་སོ། ། ༡༤ (469-506)

དཔལ་རྫོགས་ལྷོ་འཇམ་གསུང་ཚེན་སོའི་སྐྱོབ་ཐབས་བདུན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་  
པར་རྒྱལ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༡༩ (507-542)

དཔལ་གཤམ་ལྷོ་འཇམ་ཀུན་གྱི་སྐྱོབ་ཐབས་རིན་སོ་ཆེ་འབར་བ་བཞུགས་  
སོ། ། ༡༩ (543-578)

དཔལ་གཤམ་ལྷོ་འཇམ་གསུང་གི་སྐྱོབ་ཐབས་རིན་སོ་ཆེ་འབར་བ་དང་བར་  
བསྐྱུང་བ་སྐྱོབ་ཐབས་ཀྱི་ཚེ་གའི་རིན་སོ་ཆེའི་སྐྱོབ་ཐབས་བཞུགས། ། ༥༩ (579-682)  
ཚོམ། ༣༥༠

༠།། རྒྱ་དེ་སོང་དཔལ་འཇམ་ཆག། ། ༡ (1-2)

ཞེ་དགྲུ་མའི་ཟིན་བྲིས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༥ (3-12)

འཇམ་དཔལ་ཞེ་དགྲུ་གི་བསྐྱུང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༩ (13-18)

རྗེ་རིན་སོ་ཆེའི་འཇམ་གསུང་གི་སྐྱོབ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་བཤམ་པའི་ཟིན་བྲིས་  
བཞུགས་སོ། ། ༡༠ (19-38)

དཔལ་རྫོགས་ལྷོ་འཇམ་གསུང་གི་འཇམ་ལས་བཞིའི་སྐྱོབ་ཐབས་དངོས་སྐྱོབ་ཀྱི་རྒྱ

1           མཚན

མཚོ་བུའུ་གས་སོ། ། ༣༡ (39-100)

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་ལེའི་རྣམ་པར་དག་པ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཟིན་གྱིས་སྲུ་  
བཏབ་པ་འཕྲོ་ཅན། ། ༤༧ (101-234)

མདོར་བསྡུས་དང་སོ་ལ་ཨ་ཅ་ལ་གཞས་དོན་ཚན་བདུན་དུ་བྱེད་པ་བུའུ་གས་  
སོ། ། ༣ (235-240)

རྒྱུད་བཏུག་པ་གཉིས་པའི་ཟིན་གྱིས་བུའུ་གས་སོ། ། ༤༦ (241-412)

སྐྱོར་དུག་གི་རྗོད་མེད་ཚིག་པ་བཅད། དེའི་བཤད་པ། དུས་འཁོར་གྱི་ཟིན་གྱིས།  
དུས་འཁོར་གྱི་མདོན་རྟོགས་<sup>(1)</sup> དང་དབང་གི་ཟིན་གྱིས། སྐྱོར་དུག་ཉེར་མཁོའི་ཟིན་  
གྱིས། འཆི་ཞག་དང་ཆེ་<sup>(2)</sup> ལྷག་རྗེ་ཅམ་ཡོད་དཔུང་པ་རྣམས་བུའུ་གས་སོ། ། ༥༤ (413-  
460)

སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྗོགས་རིམ་གྱི་གནད་བསྡུས་པ་རྗེའི་གསུང་བཞེན་  
རྒྱལ་སྤྲེངས་པས་མཛད་པ་བུའུ་གས་སོ། ། ༥༤ (461-508)

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་དང་དུས་ཀྱི་ལྷང་མཐའ་སོགས་ལས་བརྒྱུས་པའི་བྲི་  
ལན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་བུའུ་གས་སོ། ། ༣ (509-514)

དཔལ་མཚོག་གི་ཟིན་གྱིས་བུའུ་གས་<sup>(3)</sup> སོ། ། ༥༠ (505-554)

ཀྱི་རྗོད་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་རྗེས་གནང་བ་དང་ཀྱི་རྗོད་མེད་ཟིན་གྱིས་བཅས་  
བུའུ་གས་སོ། ། ༧ (555-568)

1 རྟོགས  
2 ཆེ  
3 དུའུ་གས

རྗེ་བཙུན་མ་བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་ཟིན་གྱིས་བཞུགས་སོ། ། ༥ (569-578)

སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་མི་འདིགས་གཞུང་འགྲེལ་སོགས་གྱི་ཟིན་གྱིས་རྗེས་གཞན་བ་བཞུགས་སོ། ། ༥ (579-596)

འཕོ་ཁྲིད་གྱི་རྩ་ཆོག་བཏགས་པ་བརྒྱད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༧ (597-604)

རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྲེད་པ་བཞུགས་སོ། ། ༣༠ (605-664)

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ། ། ” (665-686)

སྟོབས་སོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་རྗེའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་བཞུགས་སོ། ། ༧ (687-694)

སྤྲིན་གྲལ་བའི་མན་ངག་དང་། ཏྲ་མགྱིན་ལུ་ན་བཞིས་བསྐྱོར་བཞུགས་སོ། ། ༧ (695-702)

རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གཞན་བ་བཞུགས་སོ། ། ༩ (703-706)

ལྷ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མའི་སྐྱུབ་ཐབས་རྗེ་ཚོང་ཁ་བས་མཛད་པ་དང་། དབྱུངས་ཅན་མའི་སྐྱུབ་ཐབས་རྗེས་གཞན་བ་བཞུགས་སོ། ། ༧ (707-714)

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤེལ་བཅེགས་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་རྗེས་གཞན་བ་བཞུགས་སོ། ། ༩

(715-720)

སངས་རྒྱལ་མོ་ལྡེ་མངོན་ཏོགས་དང་། ལྷ་སྐྱེའི་སྤྱབ་ཚད་བཞུགས་སོ། ། ༡༥

(721-778)

དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་འགྲེལ་<sup>(1)</sup> པའི་ཐིན་གྲིས་རྗེས་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༢

(779-784)

དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ས་ཚོག་གི་ཐིན་གྲིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་བཞུགས། ། ༦

(785-792)

དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱར་གྱི་བསྐྱེན་པའི་རིམ་བ་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐིན་གྲིས་སྤྱད་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༡༦ (793-820) ཁྱོད།༤༠༤

༡༡ །། རྗེ་དེ་སྤོང་ན་པའི་དཀར་ཚག་། ༡ (1-2)

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེངས་ཀྱི་གསུང་རྗེ་ཚོང་ཁ་བས་ཡི་གེར་མཛད་ནས་རྗེ་དེད་མདའ་པ་ལ་སྤུལ་བའི་མན་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་<sup>(2)</sup> བཞུགས་སོ། ། ༤(3-18)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སོ། ། ༡<sup>2</sup>(19-52)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་ཏོགས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱབ་མཚོད་དག་ཏུ་འདོན་པའི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས། ། ༡<sup>3</sup>(53-76)

དཀྱིལ་འཁོར་རྩུབ་ཀྱི་ས་ཚོག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་གར་སྲེང་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གསུངས་པ་དགའ་བཞི་བ་ཐུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞོད་པ་བཞུགས། ༤(77-92)

1 འགྲེལ  
2 ཐིན

སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྗེ་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི་དཀར་པོའི་གནས་རྣམ་པར་  
འབྲེད་པ་བརྗེད་བྱང་གི་ཡི་གེ་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེས་རྗེ་ལ་གསན་དུས་མཛད་པ་  
བཞུགས་སོ། ། ༡༡༠(93-312)

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བྱི་རོལ་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་ལག་མཚོད་དང་དབྱིད་  
གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ། ༡༡(313-342)

འཛིགས་བྲེད་གྱི་དག་སྦྱོར་བཞུགས་སོ། ། ༤(343-350)

རྗེའི་གསུང་བཞེན་དུ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚིག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་  
བཀོད་པ་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་བརྗེད་བྱང་དུ་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ། ༣༧(351-424)

དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་སྐོ་ནས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༤༤(425-  
562)

བྱ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱིའི་ཚོ་གའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིགས་གསུམ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་རྗེའི་  
ཕྱག་བཞེས་བཞེན་འདུལ་བ་འཛིན་པས་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། ། ༣༠(563-622)

འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེའི་ཕྱགས་བཞེད་ལྟར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །  
༣(623-628) ཁྱོན། ༣༡༤

༄༅། །། སོད་པ་པའི་དཀར་ཆག །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་སོ། (1-  
1078) ཁྱོན། ༡༩༩

༄༅། །། སོད་པ་པའི་དཀར་ཆག ། ༡ (1-2)

བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། ། ༡༡༤ (3-440)

བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཁྲིད་གྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། | ༡༥ (441-470)  
 ཞེ་སྣལ་གཉེས་གྱི་དཀའ་པའི་གནས་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྤོན་ཅི་མ་ལོག་  
 བར་བཤད་ས་བཞུགས་སོ། | ༥ (471-480)

བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་བསྟན་བཙུགས་ལེགས་བཤད་སྟོང་  
 ལོ་བཞུགས། | ༡༡༤ (481-718)

རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྗེ་ལེན་མདའ་བ་ལ་ཤོག་བྲིལ་  
 ཏུ་ཕུལ་བ་བཞུགས་སོ། | ༤ (719-730)

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཏུ་སྐྱོད་ཏུ་བསྐྱབ་བཏུས་རྒྱས་པར་གསུང་ཏུས་འཇམ་དབྱངས་  
 ཚོས་རྗེས་བློ་བྲིས་མཛད་ས་བཞུགས་སོ། | ༩༠ (731-770)

རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་རྗེའི་བྱང་ཏུ་གསུང་པའི་ཤེས་རབ་ལེ་ཏུ་འུའི་བློ་བྲིས་  
 བཞུགས་སོ། | ༧༠ (771-870)

རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་རྗེའི་བྱང་<sup>(1)</sup> ཏུ་གསུང་པའི་ཚད་མའི་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོ་  
 བཞུགས་སོ། | ༤༧ (871-964) ཁྱོན། ༤༧

༡༣༡ | ༡༤༡ | ལོང་བ་པའི་དཀའ་ཆག། | ༡ (1-2)  
 དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚོག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་རིགས་  
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ༣༤༣ (3-568)  
 དཀའ་གནད་བརྒྱུད་གྱི་བློ་བྲིས་རྗེའི་གསུང་བཞིན་བརྗེད་བྱང་ཏུ་བཞོད་ས་  
 བཞུགས་སོ། | ༡༤ (569-604)

འཇིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ཟིན་བྲིས་རྗེའི་གསུང་བཞིན་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་  
བཞོན་པ་བཞུགས་སོ། ། ༡༣ (605-630)

རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་རྗེའི་དུང་དུ་གསལ་པའི་མངོན་སུམ་ལེ་ལུའི་བརྗོད་བྲུང་  
བཞུགས་སོ། ། ༡༤ (631-740)

དུས་མ་ལྟ་བུའི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། ། ༡༥ (741-792)

ཚིག་སྐྱོར་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤྱན་དབུ་གི་ལམ་ནས་དངས་པའི་སྐོ་སྐྱོང་  
བཞུགས་སོ། ། ༡༦ (793-798)

དུས་མ་རྒྱན་གྱི་ཟིན་བྲིས་<sup>(1)</sup>རྗེ་རང་གིས་གནང་བ་ཞུགས་སོ། ། ༡༧ (799-  
832) ཁྲོན། ༤༡༥

༡༡༡ ། རྩོམ་པའི་དཀར་ཆག ། ༡ (1-2)

བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་དུས་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་  
གསལ་བཞུགས། ། ༡༡༡ (3-578)

རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་རྗེ་ལ་གསལ་པའི་དུས་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྲུང་བཞུགས། །  
༡༢ (579-602)

མངོན་སུམ་ལེ་ལུའི་རྗེས་རྗེའི་གསུང་བཞིན་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེས་མངོན་པ་  
བཞུགས་སོ། ། ༡༡༣ (603-806)

སྐྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེ་ལུའི་རྗེས་སྐྱོ་གསལ་བ་ཞེས་པ་བཞུགས་སོ། ། ༣༧ (807-880) ཁྲོན། ༤༣༤

1 རྗེ



༡༣། །རྟོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མཚན་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་  
མཚན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་པའི་ལེགས་  
བཤམ་གསེར་གྱི་སྟེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །རྣམས་དང་སོ་ནམ་གསུམ་པའི་བཤམ་  
ཁྲོན། ༤༧ ( 1-842 )

༡༣། །རྟོ། །པོད་ཆ་པའི་དཀར་ཆག ། ༡ ( 1-2 )  
པར་སྦྱིན་གྱི་ལྷན་ལེགས་བཤམ་གསེར་གྱི་སྟེང་བ་ལས་སྐབས་བཞེས་མཚན་གྱི་  
འགྲེལ་<sup>(1)</sup> བ་བཞུགས་སོ། ། ༥༤ ( 3-578 )

ཞུགས་པ་དང་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་བ་སྟོ་  
གསལ་བཤོད་པའི་རྗེས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༥༦ ( 579-670 )

ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀར་བའི་གནས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༥༠ ( 671-790 )

གཞི་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བུའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། ། ༧༠ ( 791-810 )  
ལྟེ་བུ་ནས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
སོ། ། ༥༥ ( 811-860 )

བསམ་གཟུགས་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། ། ༧༧ ( 861-882 )  
དབུ་མ་ཐལ་འཇུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་པའི་བེད་བུ་སོ། ། ༤ ( 883-898 )

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་བསྐྱབ་པ་བཞུགས་སོ། ། ༥ ( 899-910 )

1 འགྲེལ

899-912 )

དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་བསྐྱུས་པ་རྗེས་གནང་བ་དང་ཞུགས་གནས་བཞུགས་སོ། ། འ

( 913-928 ) བཅས་ཁྲིན། ༤༦༣

# བར་བྱང་སློབ་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །  
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
འི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །  
  
དབར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །  
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །  
གདངས་ཉེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
ངེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་  
ལྷུ་མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སློ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལྷུ་ལེགས་ཚོགས་དུ་  
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། འདྲ་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་  
བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འགྲུང་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སློན་ཆིག་ཏུ་ལྷུ་ལི་  
དགེ་སྟོང་ཚོས་སྐྱབ་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདི་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །