

ལྷོ་རྒྱ།

ལམ་ཤིམ་གྱི་དཔེ་མཉམ་བཅད་སོགས།

༼ལམ་ཤིམ༽



མོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ།

སེ་རྒྱེས་ཤིག་མཛེད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་ལྡན་གྱི་ལྷོ་རྒྱ།

དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་བ་ལྟོ་སྐྱེ།

ཁྱི་བྱང་མྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཚེས་གྲང་ཐང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཁྱི་བྱང་སྐྱེ་མེད་གསུམ་
པཎྜ དགྲུང་ལོ་རྒྱུང་དུ་འེ་དུས་ནས་ཁྱི་བྱང་སྐྱེ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་དོས་འཛིན་གནང།

དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་གྲུ་ཚང་དུ་ཚོས་ཞུགས་མཛད་དེ་གཞུང་ཚེན་ལ་གསན་བཞེས་དང། ཐ་
སྐྱེད་རིག་གནས་ལ་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐབས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་
གནང། མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་ཐང་དུ་གསན།

དགྲུང་ལོ་སོ་བཞེ་པར་རྒྱ་ལ་བ་སྐབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་སྡོང་གསར་བཞེད་སྐྱེ་བྱུག་
ལས་གནང། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞེད་སྐབས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་ཞབས་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ད་གཅིག་གི་སྐབས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡོངས་འཛིན་གནང། ༡༩༤༣ ལོར་སྐྱེ་
གཤེགས། གསུང་རྩོམ་ལ། བོ་ཉི་གཅིག་བཞུགས།

བྱ་སྐྱོན་པ་འདི་གསལ་བཤད།

གངས་འདི་ཤེས་གྱི་མཚོད་ཉེན་གྱི་སྤོང་བས་སྤྱུ་ལྷུད་ལུས་པའི་རང་རེདེ་སྤྱི་ལའི་སྤྱོད་སྤོངས་སྤྱུ།
ཚོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་འདུན་ལས། གསུང་རབ་
གྱི་སྤྱེགས་བམ་རི་རབ་གྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་གྱིས་
མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཟས་སྤྱིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་སྤྱི་ལྷུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ཆེས་མཐའ་
མཚུག་གི་གཞེས་མལ་བསྟེན་ལ་ཉེ་བ་སོགས་གྱིས་དེ་དག་སྤྱི་ལྷུད་སྤོངས་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱ་
ཉི་འབྲིས་མེད་ན་སྤྱི་ལྷུད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་
དག་བསྐྱར་དབང་དང་། དེབ་གསུགས་པར་སྤྱོད་སོགས་གྱིས་འབྲེམས་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ལྷུད་ལ་
རེས་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་བ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབྲུལ་བའི་བཀའ་ལོན་ལོ།

སྤྱོད་སྤོངས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ནི་མི་རིགས་
དེའི་སྤྱི་ལྷུད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིང་དང་སྤྱོད་སྤོངས་སྤྱི་ལྷུད་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིང་གི་འོས་
འགན་ཡིན་ན། བསམ་སྤོངས་རྒྱགས་ཀྱི་འབྲུང་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྤྱེགས་བམ་དེ་དག་ནི། ཤེས་
རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་སྤྱི་ལྷུད་ཀྱང་ཡིན་ལོ། སྤོངས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རིག་གི་སྤྱེགས་བམ་རིག་པོ་ཆེ་ཉིང་། ཡི་གེར་འདི་བ་དང་། འདིར་བཅུག་བ་
སོགས་གྱི་མན་ཡོན་ནི་སྤོངས་གསུམ་ཞོར་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་སངས་རྒྱུས་འབྲུལ་སྤྱོད་བཟུང་བ་
ལ་མཚོད་བ་
ལུལ་བ་བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི་སྤྱེགས་
བམ་དག་ཡི་གེར་འདི་བ་དང་། འདིར་བཅུག་བ་དག་གི་མན་ཡོན་དང་དགོ་མཚན་ཀྱང་མཚོན་ལ།
དོན་གཤམ་ཀྱང་གོ་བྱུང་གོ།

༧ བོད་ས་༧ སྤྱོད་སྤོངས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་། ར་རང་སྤྱོད་སྤོངས་ལྷུ་ཁང་རྒྱལ་

མོ་རྒྱལ་རྒྱལ་དེ་ཙམ་དགའ་བོ་མེད། ལྷོ་ཆེན་པོ་བཞེངས་རྒྱུ་དེས་གསུང་ནི་མི་འཕྲོན། དེ་ལས་
 དཔེ་ཆ་མང་པོ་དཔར་བསྐྱུན་གྱིས་འབྲེམས་སྡེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སྲུ་བཀའ་གནང་བ་
 སོགས་ཀྱིས། ལྷོ་ཆེན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་འུམ་
 བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་རིགས་ལ་
 ཞབས་འདེགས་སྤར་ཙམ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ན་དགོངས་ཏེ། སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བྲ་ཚིགས་སྡོ་
 འབྲེད་དང་། སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་ན།
 འདི་ག་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྐྱུན་གཉེས་ཀྱིས་མཚོན། གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་
 བཅས་པའི་ཚོམ་བརྒྱུད་རིས་སྲུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་ཚོམ་གྱི་སྡེགས་
 བཅ་དག། །པར་བསྐྱུན་འབྲེམས་སྡེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འཕྲེན། དེང་རབས་གྱི་
 ཚོམ་པ་ལོ་རྒྱུན་གཞིན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྒྱུན་ཚོས་ཀྱང་པར་བསྐྱུན་འབྲེམས་སྡེལ་གྱི་ཞབས་ལྷའི་
 ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་གཉེར་པ་མང་ཤོས་ཤིག་དེ་བ་གཟུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བ་གཟུགས་ཀྱང་
 གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྷོ་མོག་གི་འབྲེད་མཁན་
 རེ་ཉུང་དང་། པར་ཤིང་གི་སྤྱོད་སྡོལ་ཡང་རེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། པར་ཤིང་མང་བོ་ཞིག་
 མཛོད་འུགས་སྲུ་ས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་དུ་གཟིམས་འགོ་ཚུམ་བཞིན་ཡོད།

ལྷོ་མོག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་རླབས་ཀྱི་
 འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཚོན་རྩལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པའི་ཤོར་
 བའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་
 ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། བཅས་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཚོས་ཉེད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གམ་སློབ་
 རྒྱལ་འབྲུལ་དེ་བ་གྱི་བཟོ་རྩལ་འདི་དར་བས། གཟིམས་པ་ལོ་དག་ལ་སློབ་བའི་བ་དང་། སྤྱོད་བའི་བ།
 གཞུང་ཚོན་འཚོལ་སྤྲོ་བ། འབྲེར་བའི་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་སྟེ། འབྲུལ་
 དེ་བ་ལ་དགའ་བོ་མོས་རེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆ་ཉམ་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
 གསལ་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སློབ་སྡེགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉེད་ལས་སྤྲོག་

བརྒྱུག་པའང་གང་འཆོམ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་གྱི་རྗེས་ཟེན་བར་བྱས་ཏེ་རང་འདེའི་
ཤེས་རིག་གི་འོད་སྣང་། རྒྱུམ་གཟུགས་གྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་གྱི་
འཇུག་པ་རྒྱབས་རྒྱལ་གྱི་འགྲོམ་དང་མཉམ་པ་ཡོད་སྟེན་དང་། གཞིགས་པ་བོད་གཤིབ་དགའ་མོས་
དང་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཚོས་ཡུང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་
གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བརྒྱམས་ཚོས་དག་eBook དང་ PDF སོགས་སུ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་
འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

རྒྱུའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་གྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་
གསར་བསྟུན་གྱིས་དེབ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། རྫོག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཡུང་གང་མང་ཞིག་འཛོལ་
བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བར་བསྟུན་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་དང་རྫོག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་དག་
ལ་འདྲ་ཆད་ལྷག་དང་ལོར་འབྲུལ། ལུས་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོས་ཚོད་སོགས་གྱིས་
གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། རྫོག་གཏང་ཚོག་པ་དང་ལུངས་དག་ལ། ལུས་དག་ཚད་ལྡན་
སོང་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དེབ་གཟུགས་དང་འབྲུལ་དེབ་ཉ་ཅང་དཀོན་པའི་ཚོད་དུ་སྣང་བ་སོགས་
དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་གསུང་
རབ་དག་ཚོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་ལྷ་མ་དག་གི་ཕྱག་རྗེས་
གསལ་བའི་བར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་སྟེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་སོགས་གྱིས། ང་ཚོས་བར་ཤིང་
གི་རྒྱན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བཅོལ་དང་། ཤིང་པར་གྱི་ནང་དུ་མར་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་
མི་གསལ་ལ། བར་ཡིག་པས་མི་འོར་དང་བཞོས་འོར་ཤོར་བ་སོགས་གྱིས་ཡིག་འོར་རེ་རྒྱང་ཡོད་
ན་ཡང་། བར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་ཚོམ་པ་སོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བུན་ཚུབ་པའི་
མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྤྲེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལུས་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་
བཟོ་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་འོར་ན་ཡང་དོན་སྤྲིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་
འབྲུ་གཅིག་ལ་འདྲ་བཅོས་ལྟར་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོད་སུ་བྱེད་རྒྱུ་གཤི་
མ་དང་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་མཚོང་སྟེ། ང་ཚོས་དཔེ་རིང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བསྟུང་སྟེ་དེ་དང་བྱ་

ཡིག་གཉིས་གཤིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་དང། ཡིག་ཞོར་
 མངོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ཞོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང། འབྲུལ་དེབ་བཅ་ eBook གི་ནང་དུ་བྱར་
 མཚན་བཞག་ཆེ་ལུང་ལྟ་བུ་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཞོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཡིག་
 མདོག་དམར་ཐོར་བསྐྱར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་ཞོར་བཅོས་བྱས་པའི་མ་ཕྱིའི་ཡི་
 གོའས། ཞོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གམ་མ་ཕྱིའི་ཡི་གོ་དེ་མཚུགས་ཏུ་བྱར་མཚན་གྱི་ངོ་
 ཐོར་བཞོད་ཅིང། ཞུ་སྐྱིག་པའི་ཞོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གོ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་སམ་གཞུང་དཔྱད་ཀྱི་
 ཡི་གོ་དང་མི་ཞོར་བའི་ཆེད་དུ། ཞོར་དུ་མཚམས་རྟགས་དང། འོག་ཏུ་མཚན་གངས་སྐྱར་ཡོད་
 བས། གཞུང་དཔྱད་སྲུ་ཤོར་དོགས་དང་ཞོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF ཡི་ནང་དུ་ཞུ་སྐྱིག་པས་ཞོར་
 བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མར་བྱར་མཚན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཞོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 དོགས་གནས་ཡོད་ཆེ། བྱར་མཚན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་འདས་ཏེ་འགྲེལ་བརྒྱབ་
 ཆོག་ཅིང། པར་གཞིའི་ནང་གི་ཞུ་སྐྱིག་པའི་ཞོར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་ལྷངས་ཤིང། བྱར་མཚན་
 ལས་ཚད་རྟགས་ཅན་རྣམས་སྤྱད། བྱར་མཚན་གཞན་དག་ཚུར་འདས་ཏེ་གཞུང་དཔྱད་དང་སྐྱར་
 བ། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའམ་མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྲུང་ངོ། །འདི་ནི་གསུང་
 རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་
 ལྷན་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འབྲོངས་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྱེས་འཛིན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༢ པའི་ཚེས་

དཀའ་རྒྱ་ཆེན་མོ།

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྡུས། i

ཞུ་སྐྱོད་པའི་གསལ་བཤད། ii

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོའི་ས་བཅད་དང་ས་བཅད་ཁ་སྐོང་བཅས་བཞུགས་སོ། | 1

བཤད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག 1

ཚོས་ཁུངས་བཅུན་སར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། 2

གཉེས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། 3

གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉེས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། 4

བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉེས། 6

སྦྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་ལྡན་མོང་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བ། 14

གཉེས་པ་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ལྡན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་ལ་གཉེས། 28

གསུམ་པ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་ལ་གཉེས། 36

གཉེས་པ་ཁྲུང་པར་དུ་མར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉེས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉེས། 57

ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། 59

གཉེས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། 69

གསལ་བཤད། 91

པར་བྱང་སློབ་ཆེན། 93

༡༡། །བྱུང་རྒྱུ་ལ་མ་རི་མ་འབྲིང་པོ་འི་ས་བཅད་དང་ས་
བཅད་ཁ་སྐོང་བཅས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྗེ་བཙུན་དམ་ས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་
སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་ས་ཆེན་པོས་
མཛད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རིམ་ས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་འབྲིང་པོ་འཕམ།
ཡོངས་གྲགས་ལས་རིམ་རྒྱུང་བར་གྲགས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་ས་བཅད་
གསུམ་སྟེ།

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག

བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འབོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། མཚོད་བར་བཛོད་པ། མི་མཛེད་ཞིང་གི་མ། ཚོམ་བར་དམ་བཅའ་བ། ཟབ་
མོ་ལྷ་བ་དང་མ། མཚན་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བཤད་བྱའི་ཆོས་དོས་བརྒྱུང་

བའོ། །འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ། གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་
གཉིས། འཆད་ཚུལ་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར། དེ་ལ་དབལ་གྱི་ག་མ་ལ་ལྷི་ལའི་མ།
དེ་ལྟར་བཤད་པ་དངོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དངོས་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་
ཁྲིད་ལ་བཞི།

ཚོས་སྤངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།

གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། ཆེ་བ་
གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ། གདམས་པ་དངོས་གྱིས་སློབ་
མ་ངེ་ལྟར་བཤུ་བའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་དངོས་གྱི་མཛད་པ་པོ། གདམས་ངག་འདི་དེའི་
ཆེ་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རིགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་
ལོ་རྒྱུ་བའི་བསྟོད་པ་ལས་མ། ཉེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་། བརྟེན་ནས་བསྟན་
པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས།
མང་དུ་མཁའ་བ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་། རྒྱལ་བཞེན་བསྐྱབས་པ་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིག་གནས་སྐྱི་ལ་སྤངས་
རྒྱལ་། ལོ་ཉེར་གཅིག་ཚུན་ལ་མ། སྤགས་ལ་སྤངས་རྒྱལ་། དེ་ནས་རི་ནག་པོའི་མ།
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྤངས་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་མ་དང་མ།
གཉིས་པ་རྒྱལ་བཞེན་བསྐྱབས་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས།
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་གསུམ་དུ་འདུ་རྒྱལ་། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་ལུང་
གི་བསྟན་པ་མ། བསྐྱབས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་རྒྱལ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྒྱལ་བཞེས་གྱི་

བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 དང་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲུང་པ། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 ཅི་མ། ལྷན་ཚུལ་དངོས། ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའོ། །སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་མ། གཉིས་པ་
 ལྷན་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ།
 དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མ། འུང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྷན་པ། འུམས་པ་དང་སྦྱིང་
 རྗེའི་མ། རྗེ་རྗེ་རྗེའི་སྡོམ་པ་དང་ལྷན་པའོ། །རང་གི་ལུས་སྒྲུང་མ། གཉིས་པ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཉིས། ལུན་མོང་པ། ཞི་གནས་ཀྱི་མ། ལུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 གཉིས། ལུན་མོང་པ། ཞི་ལྷག་ལུང་དུ་འབྲེལ་མ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་མ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་མངོན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་
 གར་དུ་མངོན་ཚུལ། རྗེ་རྗེ་གདན་མ། བོད་དུ་མངོན་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་བཞི། ཚོས་ཀྱི་
 ལོག་རྟོག་བསལ་ཞིང་གསར་དུ་སྡོམ་གཏོང་བ། ལྷ་སྐྱེལ་ཁྱེད་པོའོ། མ། བསྐྱབ་བཅོས་
 ཚོས་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལྟར་ལུབ་པའི་དགོངས་
 པ་མ། རྒྱ་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ལུས་པ་
 བསྐྱབ་པ། སློབ་མའི་ཁྱད་པར་ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་པའི་
 དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ལུས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཡི་དམ་གྱིས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བ། བསྐྱོད་པ་ལས་མ། བརྒྱད་པ་བར་མ་ཚད་ཚུལ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་མ། རིག་
 པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའོ། །བཤད་ཟིན་ཏོ་མ། བཞི་པ་སློབ་མའི་ཁྱད་པར་ལ་
 གཉིས། རྒྱ་གར་མངའ་རིས་བོད་གསུམ་གྱི་སློབ་མ། དེ་ལྷ་བུའི་སློབ་དཔོན་འདི་ལ་མ།
 སློབ་མ་མཚོག་གོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་མ།

གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

ཚོས་ངོས་བརྒྱད། ཚོས་ནི་གདམས་ངག་འདིའི་མ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 དང་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བ་དང་ལུགས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བཤད་པ།
 རོ་བོས་མཛད་པའི་གཞུང་མ། ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་དུ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་
 འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྲོད་ཆེན་
 པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། བསྟན་པ་ངོས་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་
 བའི་གསུངས་པ་མ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྫོགས་ཚུལ། འདིར་གང་
 ཐག་གཅིག་མ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ལུང་རིགས་གྱིས་འགལ་བར་བསྟན་པ། དེ་ལ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ། བསྟན་པ་འགལ་མེད་གྱི་སྐྱབས་བྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ལ་མ། རོགས་དཔྱོད་དོ། །གལ་ཉེ་ས་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མ། གཉིས་པ་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ། ལོ་ལུགས་དག་མ་དག་གི་
 བྱུང་བར། གང་ཡང་གཞུང་ཆེན་མོ་མ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་
 འཆར་ཚུལ། རྣམ་འགྲུའ་པ་ཆེན་པོ་མ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་
 འཆར་བའི་ཐབས་དཔྱད་བསྐྱོམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གདམས་པ་འདིས་མ།
 གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་ལ་གཉིས། ལས་དང་པོ་
 པས་སྐྱ་མའི་མན་ངག་མེད་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་མི་རྟེན་པ། གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་མ། སྐྱ་མའི་མན་ངག་གིས་རྟེན་པའོ། །སྐྱ་མའི་མན་ངག་མ། བཞི་
 པ་ཉེས་སྲོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ། ཉེས་སྲོད་ཆེ་པོས་
 སུ་ཚོས་སྲོད་བསྟན་པ། བསྐྱ་དཀར་པོ་དང་མ། ཆེ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལྟར་རྫོགས་ན་

ཉེས་སྐྱོད་དང་འགགས་སྲུ་འཕྲོ་བ། དེ་ཡང་སྤར་བསྟན་བ་ལྟར་མ། དེ་ལྟ་བུའི་དེས་བ་
མདོ་བད་དཀར་སོགས་ལས་ཤེས་བར་བྱ་བའོ། །དེས་བ་འདི་ནི་མ།

གསུམ་བ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་བའི་ཚོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ།
ཉན་བའི་ཚུལ། བཤད་བའི་ཚུལ། མཇུག་ཏུ་སྟོན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོས་སོས་བའི་བན་ཡོན་བསམ་བ། སོས་བའི་ཚོས་ས་
ལས་མ། ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱ་བ་ལ་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་བ། སའི་སྤྱིང་པའི་མདོ་ལས་མ། ཉན་
ཚུལ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཉན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་བ། ཇུང་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་ནས་
ཉན་དགོས་ཚུལ། གཞན་ཡང་ཚོས་འཆད་བའམ་མ། བྱུང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་
ལོ། །མདོར་བཤད་གཤིས་མ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྟོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་བ། ལྟོད་
ཁ་སྐྱབ་བ་དང་མ། འདྲུ་ཤེས་བྱུག་བསྟེན་བའོ། །འདི་ལ་བྱུག །རང་ལ་ནད་བ་ལྟ་བུའི་
འདྲུ་ཤེས་གཞག་བ། ལྟོད་འཇུག་ལས་མ། ཚོས་སྐྱ་བ་ལ་སྐྱོན་བ་ལྟ་བུའི་འདྲུ་ཤེས་
གཞག་བ། དཔེར་ན་རྒྱུང་འཁྲིས་མ། རེས་སྲུ་བསྟན་བ་ལ་སྐྱོན་གྱི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་བ།
ནད་བས་སྐྱོན་བས་སྐྱར་བའི་སྐྱོན་ལ་མ། བན་ཏན་ཉམས་སྲུ་སྤང་བ་ལ་ནད་འཚོ་བའི་
འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་བའི་འདྲུ་ཤེས་གཞག་བ།
ཚོས་གསུང་བ་པོ་མ། ཚོས་གྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་བའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་
བའོ། །ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་མ། བཞི་བ་ནན་ཏན་ཉམས་སྲུ་སྤང་བ་ལ་ནད་འཚོ་བའི་འདྲུ་
ཤེས་བསྐྱེད་བ་ལ་གསུམ། ཉམས་སྲུ་མི་ལེན་བར་ཚིག་སྐྱུར་ལེན་བ་སྤང་བ། ནད་
བས་སྐྱོན་བས་སྐྱར་བའི་སྐྱོན་མ་འཕྲུང་ན་མ། དེ་ལ་རང་ལ་ནད་བ་ལྟ་བུའི་འདྲུ་ཤེས་
གལ་ཆེ་བ། དེ་ལྟར་ན་རང་ལ་ནད་བ་མ། བན་ཏན་དོས་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་བར་གདམས་

བའོ། །དེས་ན་ནམ་ཉན་ལ་ནི་མ། གཉིས་པ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཚོས་བཤད་
 པའི་མན་ཡོན་བསམ་པ། མཛོད་ལས་ཚོས་སྦྱིན་མ། ཉེན་པ་དང་ཚོས་ལ་རིམ་རྒྱ་
 བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུང་བ་ན་མ། བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་རི་ལྟ་བུས་བཤད་
 བཤ། ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱང་པར་རོ། །འདུལ་བའི་མངོ་ལས་མ།
 གསུམ་པ་བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་རི་ལྟ་བུས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་དང་། རྫོ་
 རྫོས་རྒྱ་མཚོས་ལུས་པ་ལས་མ། སྐྱོར་བའོ། །ལྷུས་བྱས་ཤིང་གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་
 ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དོས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དང་མ། དེའི་མན་ཡོན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མ། དམ་པ་སྦྱིའི་མངོང་ཚུལ། ཉན་པའི་
 ཚུལ་གཞན་དུ་སོང་བས་མ། དེ་ལས་བརྗོད་པ་ཉེས་པ་ཆེ་བས་གཅེས་པར་གདམས་
 བའོ། །དེ་ནི་གདམས་དག་ཆེན་པོར་མ།

བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་གྱིས་སྐོབ་མ་རི་ལྟར་བཤི་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།

ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་ནས་སྐོར་རི་ལྟར་སྐྱར་
 པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚུང་ཟད་སྐོས་ཉེ་བཤད་
 བཤ། སྐྱོང་ཚུལ་མངོར་བསྐྱུས་ཉེ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་ལ་རག་ལས་པས་བསྟེན་དགོས་པ། སྐོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་མ། བསྟེན་ཚུལ་དངོས་
 མོ། །འདི་ལ་རྒྱལ། །བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཉེན་གྱི་སྐོབ་
 མའི་མཚན་ཉིད། དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་པའི་མན་ཡོན། མ་བསྟེན་
 པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་པོས་གསུང་
 བཤ། སྦྱིར་གསུང་རབ་མ། དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ། རབ། འགྲིང། པོ་ཉ་

བའི་ཞལ་ནས་མ། ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལ་དགོས་པའི་ཡོན་
 ཏན། དེ་ནི་མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་པ་ལས་མ། གཞན་དོན་ལ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལྷག་མ་
 བེ་མ། གསུམ་པ་ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་དངོས། དེ་ལྟ་བུའི་
 མཚན་ཉིད་མ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པའི་མ།
 གཉིས་པ་སྟེན་གྱི་སྐྱོབ་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་
 ཚང་མ་ཚང་གི་སྐྱོབ་ཡོན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མ། མཚན་ཉིད་གྱི་ཁྲད་པར་སོ་སོར་
 བཤད་པ། དེ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ནི་མ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་སྐྱབ་
 པ་དང་འགལ་སྦྱོར་དོར་བའི་ཁྲད་པར། དེ་ལྟར་བཞུགས་ལ་མ། མཚན་ཉིད་དེ་དག་ལ་
 འབད་དགོས་ཚུལ་ལོ། །སྐྱེ་མས་དགྲིང་རུང་བའི་མ།

གསུམ་པ་དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་སྐྱོད་དང་ལྡན་པ་དེས་མ། མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བསྟེན་པའི་ཚུལ།
 སྐྱོར་བས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་བསྐྱུང་བ། བཀའ་རིབ་
 རེས་སྐྱེ་བའི་ཉེ་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །ཚོས་བརྩུ་བ་ལས་མ། དང་པོ་ལ་ལྟ། དད་པ་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་བཤད་པ། དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས་མ། དད་
 པ་དོས་འཛིན་པ། དེ་ལ་སྐྱིར་དཀོན་མཆོག་དང་མ། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་
 ལེས་དགོས་པ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལ་མ། སྐྱོན་རྟོག་གི་ཉེས་པ། དེ་ཡང་རྒྱད་དེར་མ། སྐྱོན་
 རྟོག་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་པའམ་མ། གཉིས་པ་སྐྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་
 གསུམ། སྐྱོར་བས་བསྟེན་དགོས་པ། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལས་མ། མཉེས་པའི་སྐོ་གསུམ་
 མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པ། མཉེས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་མ། དེ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་

པའོ། །དད་ལ་གསུམ། ཟང་ཟེང་འབྲུལ་བ། ལྷ་བརྟུན་པ་ལས་པ། བསྟེན་བཀུར། ལྷས་
 བསྐྱེ་མཉེ་པ། བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་གདམས་པ་ལས་པ། བཞི་བ་བསྟེན་
 པའི་མན་ཡོན་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱི་མན་ཡོན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་པ། ལས་རན་རྣམས་ཟད་པ་དང་སངས་རྒྱས་མང་པོར་ལུལ་
 བ་བས་ཀྱང་ལྷག་པའོ། །གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་པ། ལྷ་བ་ཚུལ་བཞེན་མ་བསྟེན་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གསུམ། ཆེ་འདི་ཕྱིར་ལུང་ཚུལ། བཤེས་གཉེན་ཏུ་བྱས་ནས་པ།
 ཡོན་ཏན་མི་ཐོབ་ཅིང་སྲུང་ཡོད་ཉམས་པ། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་པ། མི་
 དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་ལྟོགས་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །མི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེས་དང་པ། འུག་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེ་བ་ལ་གསུམ། གཏན་གྱི་མདུན་
 མའི་རྩ་བར་ཚུལ་བཞེན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བ། དེ་ལྟར་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཚུལ་
 བཞེན་བསྟེན་པ་དེ་མ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བས་བཤགས་སྟོམ་དགོས་པ། འོ་སྐྱོལ་ཉོན་
 མོངས་རགས་ལ་པ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཉོགས་པ་མི་རིང་བར་སྐྱེ་ཚུལ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་པ།

གཉིས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་ཉེ་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོང་ཚུལ་དངོས།
 སྐྱོང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུག་གྱི་
 རོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ། ལུག་མཚོམས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བ།
 དངོས་གཞི། མཐུག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཚོས་འུག་སྟེ། དང་པོ་
 གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ཉེན་དགམ། གཉིས་པ་མཚོན་པ་
 གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་བར་བཤགས། གསུམ་པ་སྟེན་བདེ་བ་ལ་ལུས་བྱང་པོ་
 བསྐྱངས་ཉེ་སྐྱིལ་མོ་ལྱང་ངམ་སྐྱིལ་མོ་ལྱང་བྱེད་ཏུ་ཡང་རུང་བའི་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་

འཁོད་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲེས་དེས་བྱ་བ། བཞི་བ་ཚོགས་ཞེས་གསལ་གཏང་བ། ལྷ་པ་བསལ་སྐྱེད་གི་གནད་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཟུང་བས་རྒྱུད་རྒྱུད་བ། འུག་པ་མཚུལ་ལུས་ཉེ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྐོན་སྐྱོན་གསལ་བ་འདེབས་པའོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་མ། ལྷ་པ་བསལ་སྐྱེད་གི་གནད་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཟུང་བས་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་གསུམ། བསལ་སྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་མ། བསལ་སྐྱེད་སོ་སོར་བཤད་བ། སོ་སོའི་དཔྱེ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་མ། གཉིས་པ་བསལ་སྐྱེད་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དངོས། དེ་དག་གི་ཆེ་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་དགོས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་དག་གི་དོན་མ། དང་པོ་ལ་བཟུང། ལུག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག །མཚོད་བ། ལྷིག་པ་བཤགས་པ། འདོད་ཆགས་ཞེས་སོགས་མ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་། ལྷིགས་བཅུ་ལྷིགས་ལ་མ། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་བ། གང་རྣམས་ལྷིགས་བཅུ་ལྷིགས་མ། གསལ་བ་འདེབས་བ། ལྷ་རན་འདས་སྐྱོན་མ། བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་གོ། །ལུག་འཚལ་བ་དང་མ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐོན་གསུམ་བསྐྱོམས་པའི་ལུག །རྗེས་སུ་དག་མ། སྐོན་གསུམ་སོ་སོའི་ལུག་གོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་ལུག །བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་མ། ཡིད་ཀྱི་ལུག། རུལ་གཅིག་སྐྱེད་ན་མ། དག་གི་ལུག་གོ། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མ། གཉིས་པ་མཚོད་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་བ། མེ་དོག་དམ་པ་མ། མཚོད་པ་ལྷ་ན་མེད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དངོས། མཚོད་པ་གང་རྣམས་མ། ལུག་མཚོད་ཀྱི་ཀུན་སྐོར་དོ། །ཚིག་རྐང་ཐ་མ་གཉིས་མ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ལྷིད་སྐོར་ཚུལ། ལྷིགས་འདིའི་སྐོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐོན་ངོས་འཛིན་དང་དགོས་བ། འཚད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་མ།

། ས་བཅད་འདྲིའི་མིང་མ་དབེར་མི་གསལ་ཡང་མཚན་བཞི་དང་བསྐྱེན་ནས་བཞོད་པས་དབྱུང་པར་ཞུ། ། སྒྲོམ་ལ་
 དབྱུང་འཛོག་གཉིས་ལོད་ཀྱང་གང་ཟུག་གཅིག་གི་ས་མི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་
 རྟོག་དགག་པ། ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་མ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཏུ་
 འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མ། ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པར་
 དབྱུང་སྒྲོམ་མང་ན་གོགས་སྤུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །གངམས་ངག་
 འདིར་མ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་ལ་དབྱུང་འཛོག་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།
 མདོ་སྤྲེའི་རྒྱན་ལས་མ། དབྱུང་འཛོག་གི་སྒྲོམ་ངོས་བཟུང་བའོ། །འོན་ལམ་ཇི་འདྲ་བ་
 ཞིག་མ།

གཉིས་པ་བསྐྱེན་ནས་སྒོ་རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་
 ལ་སྤྱང་བོ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ། སྤྱིང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། དལ་འབྱོར་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ། རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དལ་བ་དང་། འབྱོར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དལ་བ་ངོས་
 བཟུང་བ། སྤྱད་པ་ལས་མ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དོ། །འཁོར་ནམ་བཞི་མ། གཉིས་པ་
 འབྱོར་པ་འདི་ལ་གཉིས། རང་འབྱོར་ལ། མི་ཉིད་དབྱུས་སྐྱེས་མ། གཞན་འབྱོར་
 ལྟའོ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་མ། གཉིས་པ་དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་ལ་བཞི། རྟེན་ཁྱད་
 པར་ཅན་དེ་དུད་འབྲོ་ལྟར་མི་རིགས་པ་བསམ་པ། གཏན་གྱི་བདེ་བའི་བྱིར་མ། དལ་
 འབྱོར་གྱི་ལུས་མཚོག་ཡིན་ཚུལ། རྟེན་ཆེན་གྱི་ལམ་མ། དམིགས་ལུལ་དེ་དག་ཡིད་
 ལ་བྱས་ནས་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་སྤྱོད་ཚུལ། དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་མ། མཐར་ཐུག་
 གི་དོན་དུ་མ་ཟད་གནས་སྐབས་གྱི་དོན་ཡང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱབ་ཏུ་ས་པས་སྤྱོད་ལོག་
 མི་རིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ལ་མ། གསུམ་པ་ལེན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་

ལ་བྱུག་རྟེན་དཀའ་བའི་དཔེ། ལྷང་གཞི་ལས་མ། རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོན། དེ་ཙམ་
དུ་རྟེན་དཀའ་བ་མ། དལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུབ་མཐའ་དཀོན་པ། དེ་ལྟར་བཤང་རན་
འཕྱོའི་མ། དཔེ་གས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་ས་པའི་ལག་རྗེས། པོ་ཉོ་བའི་ཞལ་ནས་མ། ལྷང་
པར་བཞི་ལྷན་དུ་སློབ་ཚུལ། དེ་ལྟར་དལ་བའི་ཉེན་མ། སློབ་ཚུལ་གྲུང་དུ་བྱས་
བའོ། །འདི་ལ་གཉེས། སློབ་ཚོ་གས་ནས་བསམ་ཚུལ། དེ་ལྟར་སློབ་ཚོ་གས་མ། ལྷང་
པར་དུ་བསམ་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉེས། ལྷའི་སློབ་ས་རྟེན་དཀའ་བ། ལྷའི་བདེ་འཕྱོ་
ཙམ་མ། འབྲས་བུའི་སློབ་ས་རྟེན་དཀའ་བའོ། །དེ་གས་མི་མཐུན་རབ་འཕྱོ་མ།

གཉེས་པ་སློབ་པོ་རི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉེས། ལྷེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ལམ་སླིའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ལམ་སླིའི་རྣམ་
གཞག་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་སློབ་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས།
སླེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ། ལྷེས་བྱ་གསུམ་
གྱི་སློབ་ས་དེམ་པ་བཞིན་དུ་འཁྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོན་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བྱུག་ །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དོན་གཉེས་སྐྱབ་པར་འདུ་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཐོག་མར་མ། ལྷེས་བྱ་རྒྱང་དུ་ས་མངོན་མཛོ་སྐྱབ་ཚུལ། དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལས་བརྒྱམས་
ཉེ་མ། ལྷེས་བྱ་འགྲིང་གིས་དེས་ལེགས་ཐར་པ་སྐྱབ་ཚུལ། དེས་ལེགས་ལ་གཉེས་མ།
སླེས་བྱ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་མཁའོན་པ་སྐྱབ་ཚུལ། རྣམ་མཁའོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
ལོ་མ། ལྷེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁྱད་ས་བཤད་པ། ལྷེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མ།
དོགས་གཙོད་དོ། །སླེས་བྱ་རྒྱང་དུ་ལ་མ།

གཉེས་པ་སླེས་བྱ་གསུམ་གྱི་སློབ་ས་དེམ་པ་བཞིན་དུ་འཁྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོན་
བསྟུན་པ་འདི་ལ་གཉེས། ལྷེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སློབ་ས་འཁྲིད་པའི་དོན་གང་

ཡིན་པ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་གསུམ་དུ་ཕ། རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིང་བའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་
 བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟུ་བཞི།
 གཟེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྟོ། ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཕ། འཕེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོན་
 དུ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་སྟོ་ཤུགས་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཁྲུངས་དང་
 བཅས་པ། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་འདོད་ཕ། འཕེམས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་
 པའི་ཕན་ཡོན། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཕ། ལན་ཡོན་དེའི་རྟེན་གྱིད་པ་ཡང་
 རྒྱང་འབྲིང་དགོས་ཚུལ། དེ་ལ་སྟོན་དུ་མངོན་མཐོ་ཕ། འཕེམས་དངོས་སྟོང་དུས་ཀྱང་
 རྒྱང་འབྲིང་དགོས་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལ་ཕ། འཕེམས་དེའི་ཚོ་གའི་བསལ་
 རྒྱང་ལ་ཡང་རྒྱང་འབྲིང་དགོས་ཚུལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་གྱི་ཕ། རྒྱང་འབྲིང་གི་
 ཚོས་སྟོང་རྣམས་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་ལ་གཅེས་པར་གདམས་པ། འདིར་
 རྒྱང་འབྲིང་གི་ཚོས་སྟོང་ཕ། ཉ་ལོ་རིམ། ཉ་ས་བཅད་འདི་མ་དཔེར་མི་གསལ་ཞིང་མཚན་བཞིར་ཡང་
 མི་གསལ་བས་དོན་ཐོག་ལ་བསམས་ནས་བཞོད་པས་འཐད་མིན་དབྱེད་པར་ཞ། ལམ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་སྐྱད་པ། དེ་ལྟར་ན་ཞི་ལྷག་ཕ། འོད་ཀྱི་བསྐྱེལ་མཁས་པའི་ཆེད་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གཉིས་སུ་སྐྱད་པ། གཞན་ཡང་ཞི་གནས་མན་ཆད་ཕ།
 གསུགས་ལ་འཇུག་དགོས་པ། དེ་ལྟར་ལམ་རྒྱུ་མོང་བས་ཕ། འཕེམས་སྐྱིན་རྒྱང་པའི་
 ལམ་བཞོད་རྒྱུལ། གལ་ཉེ་དེ་ཅི་ལས་ཕ། གསུགས་ལ་འཇུག་རིམ། གསུགས་ལ་
 འཇུག་ན་ཞི་ཕ། ལམ་དོ་གསུགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་པ་ལམ་སྟོན་སོགས་གྱི་དགོངས་
 པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཕ། བརྒྱད་པ་(ལོ་རིམ་)ལ་གཉིས།
 མེམས་གཉིས་སོགས་གོ་རིམ་དང་སྟོང་རྒྱུལ། དེ་ལྟར་སྐྱེད་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 མེམས་ཕ། སྟོབ་པའི་གོ་རིམ་མོ། དེ་ནས་རྩ་སྐྱེད་གིས་མ་གོས་པ་ཕ། གཉིས་པ་

དགོས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལུངས་སོ། །སློའི་མ་གྱིས་མ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་
བཞག་ཏེ་སླེས་བྱ་ཚུང་འབྲིང་མ། ལན་ནོ། །སླེས་བྱ་གསུམ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་མ།
གཉིས་པ་སྟོང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ།

སླེས་བྱ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤ་ལ་སློ་སྦྱང་བ།

འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤ་ལ་སློ་སྦྱང་བ། སླེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་རིམ་བཤ་ལ་སློ་སྦྱང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚུང་དུའི་བསམ་བ་སྟོང་བ་དངོས། བསམ་བ་དེ་སླེས་
པའི་ཚད། སྦྱང་འདིག་རྟེན་འདི་དོན་གཉེར་མ། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། འདིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་བསྐྱེད་པ། འདིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་
བའི་ཐབས་བསྟེན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདིག་རྟེན་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པ་
འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་བསམ་བ། འདིག་རྟེན་གྱི་མར་རི་རྟུང་འགྲུང་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་
གྱི་བདེ་སྦྱལ་བསམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་བྱ་བ་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་
དམིགས། བསྐྱོམས་པའི་པན་ཡོན། འཆི་བ་བྱ་བའི་སློ་རི་རྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ།
གཉེན་ལ་སོགས་པ་མ། འཆི་བ་བྱ་བ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། སློས་མི་
འཆི་བའི་སྐོགས་འདིན་བ་གཞོད་པའི་སྐོར་བསྟན་པ། ད་བཟོད་འཆི་བ་ཞིག་འོང་མ།
གྱི་མ་དོན་གཉེར་ཅམ་ཡང་འགོག་ཚུལ། དེའི་གཉེན་སོ་མ། དོན་དུ་གཉེར་ཡང་མཐུ་
ཚུང་བར་བྱེད་ཚུལ། བརྒྱ་ལ་ཐོས་བསམ་བསམ་སྐྱོམ་པ་མ། གྱི་མའི་དོན་ཡང་གྱི་
བཤོལ་བྱེད་ཚུལ། གལ་ཏེ་འདིག་རྟེན་གྱི་མ་མ། རྟག་འདིན་ལས་ཆགས་སྦྱང་སོགས་
དང་དེས་ཉེས་སྟོང་འདོན་ཚུལ་ཡོ། །དེ་ཅམ་དུ་མ་བཟང་མ། གཉིས་པ་བསྐྱོམས་པའི་

མན་ཡོན་ལ་གསུམ། དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། འཆི་བ་འབྲུག་པའི་སྐོ་མ། འབྲུག་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐོ་ཡིན་པ། མདོར་ན་སྐྱེས་ལུང་དོན་མ། ལོག་ཏེ་གསུངས་ལ་སྐྱེང་ཐག་བ་ནས་
བསྐོས་དགོས་ཚུལ་ལོ། །དེའི་སྲིང་དེ་ལྟ་བུ་མ།

བཞི་བ་འཆི་བ་འབྲུག་པ་སྐོས་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་གསུམ། དེས་བར་འཆི་བ་
བསམ་པ། ཉམས་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་
གིས་ཀྱང་མི་མན་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་། ཆོས་བྱ་
དགོས་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆེ་འདིའི་མ། དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བདག་
དེས་བར་འོང་ལ་དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐོས་ཏུ་མེད་པ་བསམ་པ། ལུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ལ་མ། ཆེ་ལ་སྐོན་པ་མེད་ཅིང་འགྲིང་གྲེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་བསམ་པ། མངལ་
འདུག་ལས་གསུངས་མ། གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་འོང་མེད་བར་འཆི་བ་
བསམ་པའོ། །དེ་ཅམ་ཐུབ་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་མ། གཉིས་པ་ནས་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་ལ་
གསུམ། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འཆི་བ་འབྲུག་པའི་སྐོ་བསྐྱེད་དགོས་པ། དེ་རིང་མན་བརྒྱ་
ཚུན་ལ་མ། རྒྱ་མཚན་དངོས་བཤད་པ། ཆོས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱ་དགོས་པར་ཐག་
བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པའི་མཐར་མ། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་དངོས་བཤད་པ་
ལ་གསུམ། འཇོམ་བྱ་སྲིང་པའི་ཆེ་ལ་དེས་པ་མེད་བསམ་ནས་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ།
སྲིང་སྐྱ་མི་སྐྱན་མ། འཆི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཉུང་བ་བསམ་པ། སྐོ་ག་
འདི་ལ་མ། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་རྒྱང་བསམ་ནས་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པའོ། །ལུས་རྒྱའི་
དབུ་བ་ལྟར་མ། གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་མན་པ་
བསམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཆོས་ཁོ་ན་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
གསུམ། གཉིས། དེ་ལྟར་འདི་གཉིན་པ་ལོལ་མ། འོངས་སྐོད། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོང་གི་

ཡུང་པོ་མ། ལུས་སོ། །སྤྱན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་མ། གཉིས་པ་ཚོས་ཁོ་ན་བྱ་བར་
ཐག་བཅད་པ་ལ་གསུམ། དངོས། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་ཡུན་ཚོགས་མ། ལམ་གྱི་གཞི་
ཡིན་པས་འབད་དགོས་ལ། དེས་ན་སྐྱེ་དགའ་སེ་བྱང་ཡང་མ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བ་དང་མ།

གཉིས་པ་འདི་ག་ཉེན་སྲི་མར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་
བསམ་པ་ལ་གཉིས། འདི་ག་ཉེན་སྲི་མར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ་བསམ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱར་
དུ་འཆི་བར་དེས་བས་མ། འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་གཉིས་ལས་སྤྱད་བསམ་
བསམ་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྤྱད་བསམ་བསམ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་མ།
སྤྱད་བསམ་བསམ་པ་གནད་ཆེ་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་འཁོར་བ་སྤྱི་མ། སྤྱད་བསམ་བསམ་
ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས། དངོས་དང། ལྷོང་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔུལ་ལ། དུད་འགྲོ། དུད་འགྲོ་རྣམས་མཐུ་ཆེ་བས་རྒྱང་
བ་མ། ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྱད་བསམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང། དེར་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མང་དུ་བསགས་ཟེན་ལ་བསམས་ཉེ་འདིགས་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་
དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་མ། དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ། ཉེ་འཁོར་
བའི་དཔུལ་ལ། དཔུལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དེ་ལ་ཡང་མ། གྲང་བའི་དཔུལ་ལ། སེམས་
ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མ། ཉེ་ཆེ་བའི་དཔུལ་བའོ། །ཆ་དཔུལ་དང་གྲང་
དཔུལ་མ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད། ཡང་སོས། སེམས་ཅན་དེ་དག་པན་ཚུན་མ། ཐེག་ནག།
སེམས་ཅན་དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་མ། བསྐྱེས་འཛོམས། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གཅིག་
ཏུ་མ། དུ་འབོད། སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་འཚོལ་ཞིང་མ། དུ་འབོད་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་
དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ནི་མ། ཆ་བ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དཔུལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་མ།

རབ་ཏུ་ཚེ་བ། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པ་མ། བཀར་མེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
བསམ་པའོ། །ཤར་ཕྱོགས་ནས་མ། གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་
གསུམ། ཟས་སྐོམ་ལ་སྲི་བ་སྲི་བ་པ་ཡོད་པ། དེ་དག་ཚུ་མིག་དང་མ། ཟས་སྐོམ་ལ་ནང་
གི་སྲི་བ་པ་ཡོད་པ། ལ་ལ་མིག་ཅམ་མ། ཟས་སྐོམ་ཉིད་ལ་སྲི་བ་པ་ཡོད་པའོ། །མེ་
སྲི་མེད་པ་ཅན་མ།

གཉེས་པ་འདྲི་ག་རྟེན་སྲི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བརྟེན་པ་ལ་གཉེས། བརྟེན་པ་
ལ་འདྲི་ག་པའི་སྐོང་པ་སྐྱབས་འགོ་སྐྱབས་པ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་
འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ། སྤྱིར་རྒྱ་མང་ཡང་མ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་
ཡུལ། ཅེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབས་པར་བྱ་
བའི་རིམ་པའོ། །གཉེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉེས།
ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། བརྟེན་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་མ། དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ལོ། །འདི་ལ་གཉེས། རྒྱ་མཚན་དངོས། རང་ཉིད་འདྲི་གས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
གོས་མ། རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཆེས་ལ་འཛུལ་ཏུ་གདམས་པའོ། །དེས་ན་བསྐྱབས་ནས་
གསུངས་པ་མ། གསུམ་པ་ཅེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་
ཤེས་པ། ཁྱད་པར་ཤེས་པ། བསྐྱབས་ནས་འཁྱུང་བ་ལྟར་མ། ལས་སྐྱབས་པ། སངས་
རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སྐོན་པ་མ། གཞན་ཏུ་མི་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །ནང་བ་དང་སྲི་
པའི་སྐོན་པ་མ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན། ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
སངས་རྒྱལ་ལ་གྲུས་པ་མ། དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལོ། །གཙོ་བོ་འབགས་པའི་གང་
ཟག་མ། དང་པོ་ལ་གཉེས། ཡོན་ཏན་དངོས། འགོས་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱའི་

ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་དང་། གསུང་གི་ཡོན་ཏན། འདྲི་གཞུང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱལ་ལོ་ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ། །རྒྱ་གསུང་རྒྱལ་ལོ་ཡོན་ཏན་ལས་ལ། གསུམ་པ་རྒྱལ་ལོ་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། མཁའ་ལོ་ཡོན་ཏན། ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་བ་དང་། བཙེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པས་རང་དབང་མེད་ལ། གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་གསུམ། རྒྱལ་ལོ་ཡོན་ཏན་དག་གི་རྒྱ་ཡིད་ཆེས་ལ་དེས་བ་རྙེད་པ། ཤོ་ཉོ་བའི་ལས་ལས་ལ། ཡིད་ཆེས་མ་རྙེད་པ། འོ་སྐྱེལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་ལོ་ཡོན་ཏན་ལ། དེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ལ་ལན་ཏན་དུ་གདམས་པའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ།

བཞི་པ་རྒྱལ་ལོ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མ་དག་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ། རྒྱལ་ལོ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དག་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་གཞན་ལ་རྒྱལ་ལོ་ཡོན་ཏན་ལོ་ཡོན་ཏན་ལ། འདྲི་གཞུང་གི་ཡོན་ཏན་ལོ་ཡོན་ཏན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཛེ་སྲོང་བ། མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་ལ། ལྷ་སྤྲེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས། ཚོས། དག་འདུན་གྱི་རྙེན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྙེན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དངོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གཟུགས་ལ། མ་གུས་པའི་རྣམ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་དཔེའོ། །འཕྲང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ལ། གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། དངོས། ཚོས་ཚིག་བཞི་པ་ཞིག་ཡན་ཚད་ལ། ལོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དག་པ་ཤེས་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ། གསུམ་པ་དག་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། དངོས། དག་འདུན་ནས་རབ་བྱུང་ལ། ལོང་མའི་མཛད་ཚུལ་ལན་ཡོན་བཅས་

པའོ། །དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་དང་། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དྲུག་ །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་
དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སྤར་བཤད་པ་
ལྟར་སྤྱོད་དང་། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བྱ་བས་དུས་ཉུག་ཏུ་མཚོན་པ་ལ་
བརྩོན་ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་སྤྱད་ཀྱང་དབྱལ་བ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བྱ་
བས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་བ། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་། །བྱ་
བ་གང་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྟོང་བ། །བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་
བྱེད་པ་དང་། །མན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚོན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟོག་གམ་བཞད་གང་གི་སྤྱིང་ཡང་མི་གཉོང་ཞིང་
སྤྱང་བའོ། །ཤུས་སྟོག་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་མ། །གཉིས་པ་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བྱ་
བས་དུས་ཉུག་ཏུ་མཚོན་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་སྤྱད་ཀྱང་དབྱལ་
བ་ལ་བརྟུ །རྒྱུན་པའི་མཚོན་བ། །རང་ལ་བདེ་ལེགས་གང་རུང་། །མཚོགས་རྒྱང་
དུས་ཚོགས་རྗེས་པའི་བྱང་པར། །བཟའ་བརྟུར་རྒྱུན་དུ་བྱ་དགོས་མ། །མ་དག་པའི་
མཚོན་པ། །དེ་ཡང་ཤར་བའི་ཞལ་ནས་། །མཚོན་པར་གྱས་རྒྱལ། །དཔེར་བ་ཞིང་ས་
གཤེན་པོ་ཞིག་། །མཚོན་པར་བརྩོན་དགོས་པ། །ཞིང་གི་མཚོག་ལ་། །དེ་ལྟར་
མཚོན་པས་མངོན་མཐོང་ལམ་སོགས་ཐོབ་པ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་། །མཚོན་པ་ཆེ་
རྒྱང་སོགས་སེམས་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་རྒྱལ། །མཚོན་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་། །མཚོན་
པའི་དངོས་པོ་གཡོ་མེད་པར་གོང་མའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་རྒྱལ། །དུ་རྒྱང་བའི་ཞལ་
ནས་། །ལོ་བྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་མཚོན་རྒྱལ་གྱིས་མ་དག་པའི་

ལ་བ་ཚུལ་དགག་པ། ཡོ་བྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་མ། ༡༠རྒྱ་ཆེ་བའི་
 དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་མཚོད་ཚུལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་མ། ལྷ་པ་བན་ཡོན་
 ལ་བརྒྱད། ༡ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ། སྤྱིར་གྱི་ནང་ལ་འཛོག་ཚུལ་མ། ༡སྟོམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་མ། ༡སྟོན་བསགས་པའི་ལས་
 སྤྱིན་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་བད་པར་འགྱུར་བ། བསྐྱབ་བརྟུས་སྟུ་མ། ལ་བསོད་ནམས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ། བར་སྤྱིན་བསྐྱབས་པ་ལས་མ། འདན་འགྲོར་མི་སྤྱང་བ། ལྷ་མས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ། ཤོ་སྤྲོའོ། །ཅི་
 བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མ། ལྷུར་དུ་འཚང་རྒྱ་
 བའོ། །ཤིང་གེས་ཞུས་པ་ལས་མ། གཉིས་པ་མ་དག་པ་བསལ་བ་ལ་བཞི། བསྐྱབ་བྱ་
 མིན་པ་དགག་པ། རྩོགས་གར་འགྲོ་ཡང་མ། བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོའི་ཁྲུངས། དེ་ལྟར་ཐུབ་
 མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུག་མ། ཉམས་གཏོང་གི་ཁྲུང་བར། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་
 ལ་མ། བརྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སོགས་བན་ཡོན་ཆེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་འདའ་
 བར་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་སྟུ་འགྲོ་བའི་མ།

གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་
 པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ། རྩེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ། བསམས་
 བས་འཇུག་ལྡོག་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསམ་ཚུལ་དངོས། སོ་སོར་
 རྩེ་སྟེ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་
 དགོ་བ་ཚུང་དུ་ལས་མ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། བདེ་སྤུག་སྤོང་བའི་
 རྒྱར་མ། ལས་བྱས་པ་ཚུད་མི་བཟོའོ། །ལས་དགོ་མི་དགོ་བྱས་པ་རྣམས་མ། དང་པོ་
 ལ་གཉིས། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ་དངོས། སོ་སོ་སྤྱོེ་བོ་དང་འཕགས་པ་མ། དཀར་ཚོས་

ཀྱུན་གྱི་གཞིར་བཤད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་མཉམ་སེམས་མེད་པ།

གཉེས་པ་སོ་སོར་སྤྲེ་སྤྲེ་བསམ་པ་ལ་གཉེས། ལས་ལམ་བརྟུ་གཙོ་བོར་
བསྟན་པ། ལས་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོ་བསྟན་
བཙུག་གིས་བརྟུར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱ་འབྲས་མ། བརྟུའི་སྒྲུབ་དོར་
གཅེས་པར་བཤད་པ། དེའི་ཕྱིར་ས་བརྟུ་བའི་མདོ་ནས་མ། ཚུལ་འཚོས་པ་སྤངས་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྣ་རེ་ལ་ཡང་མ། གཉེས་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་
དབབ་པ་འདི་ལ་གསུམ། ཉག་པོའི་ལས་འབྲས། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས། ལས་གྱི་
ཀྱི་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉག་པོའི་ལས་ལམ་དོས། རྗེ་ཡང་
གི་ཁྱད་པར། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ལས་ལམ་དོས་
དང། ལས་དང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ཞི་མ། དང་པོ་
ལ་བརྟུ་ལས། དང་པོ་སློབ་གཙོད་ལ་བཞི། གཞི། དེ་ལས་སློབ་གཙོད་ཀྱི་གཞི་ཞི་མ།
བསམ་པ། སློབ་བ། མཐར་ཐུག་གོ། སློབ་བ་དེའི་རྗེས་གྱིས་མ། གཉེས་པ་བསམ་པ་
ལ་གསུམ། འདུ་ཤེས། འདུ་ཤེས་ཞི་བཞི་སྤྲེ་མ། ཉོན་མོངས། དུས་གསུམ་གང་རུང་
རོ། །ཀྱུན་སྐོང་རོ། །གསོད་པར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་སློབ་བ་ལ་གཉེས། སློབ་བ་
ཚོམ་པ་ལོ། སློབ་བ་རང་གིས་སོ། །སློབ་བའི་རོ་བོའོ། །མཚོན་ནས་དུག་གམ་མ།
གཉེས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་གཞི་སོགས་ལ་བཞི། གཞི། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་
བའི་རྗེས་མ། བསམ་པ། སློབ་བ། མཐར་ཐུག་གོ། སོ་སོ་སྤྲེས་པའོ་མ། གཉེས་པ་
བསམ་པ་ལ་གསུམ། འདུ་ཤེས་དང། ཉོན་མོངས། སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་སྐོང་རོ། །ལ་
གནང་ཡང་མ། གསུམ་པ་སློབ་བ་ལ་གཉེས། སློབ་བ་ལོ། སྤར་དང་འབྲས་བུ། སློབ་བའི་
རོ་བོའོ། །མཐུས་འགྲོག་པ་དང་མ། གསུམ་པ་ལོག་གཡེམ་གྱི་གཞི་སོགས་ལ་བཞི།

གཞི། བསམ་པ། སྐྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གོ། འདྲ་བོ་ལ་བཞི། བཟོད་བྱ་མིན་པ། མ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཡན་ལག་མིན་པ། མངལ་སྐྱོ་མ་གཏོགས་པ། བཞུགས་མིན་པ། ལྷ་མ་
 ལྟ་བུ་པ། འུ་མ་མིན་པའོ། །སྐྱུ་མ་མ་དང་། གཉེས་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། འདུ་ཤེས།
 ཉོན་མོངས། འུ་ག་གསུམ་པ། ཀྱུ་སྐྱོར་ངོ། །མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ། དང་བོ་ལ་མཁས་
 པའི་བཞེད་ཚུལ་གསུམ། ལས་ལམ་དངོས་ལོག་གཡེམ། བསྐྱུ་བ་ལས་དེ་ལ་པ། མི་
 ཚངས་སྐྱོད་ལ་འདུལ་བ་ལྟར། འདུལ་བ་ལས་པ། ལོག་གཡེམ་འདུ་ཤེས་འཇུག་
 སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། ། །ས་བཅད་འདི་གསུམ་གྱི་མིང་མ་དཔེར་མི་གསལ་ཡང་མཚན་བཞི་ལས་སྒྲངས་
 ཉེ་བཞོད། ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་པ།

བཞི་པ་རྩུབ་ཏུ་སྐྱུ་བའི་གཞི་སོགས་ལ་བཞི། གཞི། བསམ་པ། སྐྱོར་བ།
 མཐར་ཐུག་གོ། འདྲ་བོ་རྩུབ་ཏུ་སྐྱུ་བའི་གཞི་ལ་གཉེས། བཟོད་པའི་གཞི། མཛོང་བ་
 ཐོས་པ་པ། གོ་བུའི་ཡུལ་ལོ། །པ་རོལ་བོས་དོན་གོ་བའོ། །གཉེས་པ་བསམ་པ་ལ་
 གསུམ། འདུ་ཤེས། མཛོང་བ་ལ་པ། ཉོན་མོངས། གསུམ་ལོ། །ཀྱུ་སྐྱོར་ངོ། །འདུ་
 ཤེས་བསྐྱུར་ཉེ་སྐྱུ་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱོར་བ་ལ་གཉེས། དངོས། སྐྱུ་བའམ་ཅང་
 མི་སྐྱུ་བས་པ། དོགས་གཅོད་དོ། །འདི་ལ་གཉེས། དགོས་པ་ལ་བསྐྱེན་པའི་དོགས་
 གཅོད། དེ་ཡང་དགོས་པ་པ། གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་རྫོགས་
 མིན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །འདི་ལ་ལུགས་གསུམ། ས་སྐྱེའི་ལུགས། འདིར་ཞི་རྩུབ་སྐྱ་
 མ་པ། དབྱིག་གཉེན་ལུགས། མཛོད་ཅ་འགྲེལ་ཏུ་པ། འདུལ་བའི་ལུགས་ལྟར་བར་
 སྐྱུར་བའོ། །འདུལ་བ་ལས་ནི་པ། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ལ་གཉེས། དངོས། པ་རོལ་བོས་
 གོ་བའོ། །དོགས་གཅོད་དོ། །མ་གོ་ན་རག་བཀྱལ་པ། ལྷ་པ་སྐྱེའི་གཞི་སོགས་ལ་
 བཞི། གཞི། སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་། བསམ་པ། སྐྱོར་བ། བདེན་པ་དང་།

མཐར་ཐུག་གོ། །འབྲེད་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ།
 འདྲ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས། སྐར་བཞིན་ལོ། །ཀུན་སྐོང་ངོ། །སེམས་ཅན་མཐུན་པ་
 ལ་མ། རྒྱལ་པ་ཚིག་རྒྱལ་པའི་གཞི་སོགས་ལ་བཞི། གཞི། ཀུན་ནས་མཐར་སེམས་མ་
 བསམ་པ། སྐྱོར་བ། བདེན་མི་བདེན་གང་རུང་མ། མཐར་ཐུག་གོ། །གང་ལ་སྒྲུབ་
 པའི་མ། གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། འདྲ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས། སྐར་བཞིན་
 ལོ། །ཀུན་སྐོང་ངོ། །དག་རྒྱལ་པ་ལོས་མ། བདུན་པ་དག་བཀྲལ་པའི་གཞི་སོགས་ལ་
 བཞི། གཞི་དང་། དོན་མེད་པ་དང་མ། བསམ་པ། སྐྱོར་བ། དག་བཀྲལ་སྒྲུབ་པ་མ།
 མཐར་ཐུག་གོ། །དག་བཀྲལ་སྒྲུབ་ཟེན་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། འདྲ་
 ཤེས། དེ་དང་དེར་མ། ཉོན་མོངས། གསུམ་པོ་གང་རུང་ངོ་མ། ཀུན་སྐོང་ངོ། །ལ་
 འབྲེལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་མ།

བརྒྱུད་པ་བརྟེན་སེམས་ཀྱི་གཞི་སོགས་ལ་བཞི། གཞི། གཞན་གྱི་ལོར་མ།
 བསམ་པ། སྐྱོར་བ། བསམ་པའི་དོན་མ། མཐར་ཐུག་གོ། །ལོར་ལ་སོགས་པ་དང་མ།
 གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། འདྲ་ཤེས། གཞི་དེ་དང་དེར་མ། ཉོན་མོངས། གསུམ་
 པོ་གང་རུང་ངོ། །ཀུན་སྐོང་ངོ། །བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །དགྲུ་པ་གཞོད་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་སོགས་ལ་བཞི། གཞི་དང་འདྲ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས། ཚིག་རྒྱལ་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ། །ཀུན་སྐོང་། བརྟེན་པ་ལ་མ། སྐྱོར་བ། བསམ་པ་དེ་ལ་མ། མཐར་ཐུག་
 གོ། །བརྟེན་པ་སོགས་མ། བརྒྱལ་ལོག་ལྟེང་གཞི་སོགས་ལ་བཞི། གཞི། ཡོད་པའི་
 དོན་ལོ་མ། བསམ་པ། སྐྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གོ། །སྐར་བ་གང་པ་མ། གཉིས་པ་བསམ་
 པ་ལ་གསུམ། འདྲ་ཤེས། སྐར་བ་འདེབས་པའི་དོན་མ། ཉོན་མོངས། གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ངོ། །ཀུན་སྐོང་ངོ། །སྐར་བ་འདེབས་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱོར་བ་ལ་གཉིས།

དངོས། བསམ་བཤེས་མ། དབྱེ་བའོ། །འདི་ལ་བཞི། རྒྱ་ལ་སྐྱུར་བ། ལེགས་སྐྱུང་ཉེས་
 སྐྱུང་མ། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚམ་སྒྲིབ་མ། བྱེད་བ་ལ་སྐྱུར་བ། ཡོད་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་བའོ། །དབྲ་བཙེམ་བ་སོགས་མེད་དོ་མ། གསུམ་བ་བྱེད་བ་ལ་སྐྱུར་
 བ་ལ་གསུམ། ས་བོན་འདེབས་བ་དང་འཛིན་པའི་བྱེད་བ་ལ་སྐྱུར་བ། བས་ས་བོན་
 བཏབ་བ་དང་མ། འགོ་འོང་གི་བྱེད་བ་ལ་སྐྱུར་བ། འཛིག་ཉེན་སྲ་མ་ནས་མ། རྒྱེ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱེད་བ་ལ་སྐྱུར་བའོ། །སེམས་ཅན་བརྗེས་ཏེ་མ།

གཉིས་བ་སྐྱེ་ཡང་གི་བྱེད་བར་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྩེ་སྐྱེ་ཡང་། ཞར་ལ་
 ལྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྐོ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་ །མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་བ། དུག་གསུམ་མམ་དེ་གསུམ་མ། ལོམས་བ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་གཉིས་མ།
 རོ་བོ་ཉིད། ལུས་དག་གི་བདུན་མ། གཞི། སངས་རྒྱས་ཚས་དགེ་འདུན་མ། མི་མཐུན་
 པའི་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་རེས་བ། རི་སྡིད་འཚོའི་བར་དུ་མ། མི་མཐུན་སྐྱོགས་སེལ་
 བའོ། །མི་དགེ་བའི་སྐྱོགས་སྤངས་ཏེ་མ། གཉིས་བ་ཞར་ལ་སྐྱེ་བས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྐོ་
 བསྐྱུས་ནས་བསྟན་བ་འདི་ལ་བཞི། ཞིང་གི་སྐོ་ནས་སྐྱོབས་ཆེ་བ། ཉེན་གྱི་སྐོ་ནས་
 ལྟོབས་ཆེ་བ། དངོས་པོའི་སྐོ་ནས་སྐྱོབས་ཆེ་བ། སེམས་ཅན་ལ་སྐྱིན་བ་གཏོང་བ་
 ལ་མ། བསམ་བཤེས་སྐོ་ནས་སྐྱོབས་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གི་
 ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མ། དགེ་འདུན་གྱི་ཞིང་། ཚར་བ་མ་སྤོང་བར་དུ་མ།
 བྱང་སེམས་གྱི་ཞིང་དོ། །དགེ་མི་དགེའི་ཞིང་མ། གཉིས་བ་ཉེན་གྱི་སྐོ་ནས་སྐྱོབས་ཆེ་
 བ་ལ་གསུམ། མཁས་བ་དང་མི་མཁས་པའི་བྱེད་བར། ལྷགས་གྱི་གོང་བྱ་རྒྱུང་ཡང་མ།
 ཉེན་གྱི་སྐྱོབས་དངོས། རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་མ། རྒྱལ་འཆལ་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་སོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚར་གཙོད་པའི་མདོ་ལས་མ། བཞི་བ་བསམ་

པའི་སྐོན་ས་སྤོབས་ཆེ་བ་ལ་གཉེས། བསམ་པ་འཕགས་བློ་བུ་ཞན་རློན་རིང་མུང་
སོགས་ཀྱིས་ཆེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོ་ལས་ཀྱི། ཁོང་ཁོ་ལྷག་པར་སྤོབས་ཆེ་ཚུལ་
ལོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་མ།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ།
ལས་ལམ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་མ། རྒྱ་མ་བུའི་ཀྱི་འབྲས་བུ། ངན་འགྲོ་ནས་མིར་སྤྲེས་
ཀྱང་མ། བདག་པོའམ་དབང་གི་འབྲས་བུའོ། །སྲོག་གཅོད་པའི་ནི་མ། གཉེས་པ་དགར་
པོའི་ལས་འབྲས་ལ་གཉེས། དགར་པོའི་ལས་དང། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས།
ཕྱང་གིས་མདོར་བསྟན་བ། སྲོག་གཅོད་པ་དང་མ། རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །གཞི་དང་
བསམ་པ་དང་མ། གཉེས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིབ། དག་པོའི་ལས་རྒྱུ་
དང་མ། རྒྱ་མ་བུའི་དང་བདག་འབྲས་སོ། །མི་དགོ་བ་ལས་མ། གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
དབྱེ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉེས། འཕེན་རྫོགས་དང་དེས་མ་དེས། འབྲས་བུ་ཐོག་མ་
གང་སྒྲིབ་པའོ། །།ས་བཅད་འདི་གཉེས་ས་བཅད་སྒྲུགས་མར་མི་གསལ་ཡང་ལམ་རིམ་མཆན་བཞི་དང་བསྟན་
ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང། ས་བཅད་གཉེས་པར་ནི་འདིར་བཤམ་པ་སྦྱང་བས་དབྱུང་བར་འཚེ། །དང་པོ་
ལ་ལྟོ། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བདེ་འགྲོ་འཕེན་པའི་ལས་ནི་མ། དག་མི་དགོ་གཉེས་
ཀྱི་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱང་བཞི། དེ་ལྟར་ན་འཕེན་བྱེད་མ། དེས་མ་དེས་
ཀྱི་དབྱེ་བ། མྱོང་བ་དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་མ། །མྱོང་བ་དེས་པ་དང་མ་དེས་པའོ། །།རྩལ་
འདི་དག་ལམ་རིམ་འབྲིང་ལོ་ལོ་ས་བཅད་སྒྲུགས་མར་གཞུང་དཔྲུས་སྦྱ་སྦྱར་ཡང་ལམ་རིམ་འབྲིང་ལོ་ལོ་ས་བཅད་ལྟེ་ཚུལ་
དང་སྒྲག་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་དང་བསྟན་ན་ས་བཅད་དུ་གསལ། །། བྱས་བསལ་གས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
བྱས་པ་དང་བསལ་གས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་མ། མྱོང་དེས་པ་འབྲས་བུ་མྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་
སྐོན་ས་བཤམ་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། མཐོང་ཚོས་ལ་མྱོང་བ། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་མ།

སྐྱེས་ནས་སྤོང་འགྲུང། ཚེ་གཉིས་པ་ལ་མ། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་བའོ། །ཚེ་
གསུམ་པ་པན་ཚད་མ།

གཉིས་པ་ལྟེ་གྲག་ཏུ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་མཚན་ཉིད་ཚད་བ་བསྐྱུབ་
དགོས་ཚུལ། མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གིས་ཀྱང་མ། རྟེན་དེའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱུབ་ཚུལ་ལོ། ། ཏྲ་ས་
བཅད་འདི་བཞིའི་མིང་མ་དཔེར་མི་གསལ་ཡང་མཚན་བཞི་ལས་སྤངས། ། འདི་ལ་གཉིས། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ལས། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། །ཚེ་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་ལ། སྤོན་གྱི་འཕེན་པས་མ། ཤའ་དོག་སྤུན་ཚོགས། འདོག་དང་དབྱིབས་མ།
འདིགས་སྤུན་ཚོགས། འདིག་རྟེན་པས་བཀྱར་ཞིང་མ། འདབང་སྤྱུག་སྤུན་ཚོགས།
ཡོངས་སྤོང་དང་གཉེན་མ། འཚིག་བཅུན་ལ། སྤུས་དག་གི་གཞན་མི་བསྐྱུབས་མ།
འདབང་ཚེ་བར་གྲགས་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་བཅོན་པ་མ། །སྐྱེས་པ་ཉིད། རོ་དབང་དང་ལྷན་
བའོ་མ། །སྟོབས་དང་ལྷན་བའོ། །སྤོན་གྱི་ལས་གྱི་མཚུས་མ།

གཉིས་པ་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས། བརྒྱད་ཏུ་དབྱེ་བ། གསུམ་གྱིས་སྤྲེ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། །ཚེ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱད་འོ། ། །ཚེ་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པའི་རྒྱ། སེམས་ཅན་ལ་མི་འཚེ་བ་དང་མ། ཤའ་དོག་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ། མར་
མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་དང་མ། འདིགས་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ། ད་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་
ལྷ་མ་ལ་མ། འདབང་སྤྱུག་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱའོ། །ཟས་གོས་སོགས་སྤོང་བ་ལ་མ།
འཚིག་བཅུན་པའི་རྒྱ། དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་མ། འདབང་ཚེ་བར་གྲགས་པའི་རྒྱ། ལྷི་
མ་ལ་རང་ལ་མ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མ། །སྟོབས་དང་ལྷན་
པའི་རྒྱ། གཞན་གྱིས་གཏན་མི་རུས་པ་མ། གཉིས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲེ་བ་ལ་གསུམ།
སེམས་རྣམ་པར་དག་ལ། སྤྱོར་བ་དག་ལ། ཞིང་དག་པའོ། །བསམ་སྤོང་དེ་གཉིས་

ཉིད་མ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལ་སྟོན་པ་གཉིས། རྒྱ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་མ།
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་སོ། །ཚོས་མ་ཐུན་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་མ། གཉིས་པ་
 རྒྱོད་དག་པ་ལ་གཉིས། རང་ལ་སྟོན་པ། དུས་རིང་བ་དང་མ། གཞན་ལ་སྟོན་
 པའོ། །ཡང་དག་པར་མ་གྲངས་པ་མ། གསུམ་པ་བསམས་ནས་འདུག་སྟོག་བྱ་ཚུལ་
 ལ་གཉིས། རྒྱུར་བསྟན་པ། རྒྱད་པར་དུ་སྟོབས་བཞིས་སྦྱར་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་
 དུག ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་སྦྱིང་ཚུལ། རྒྱོད་འདུག་ལས་མ། ལས་འབྲས་
 གི་ཚུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་གལ་ཆེ་བ། དེ་ཡང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་མ། རྒྱོད་ཉིད་སྟོན་པ་ལས་འབྲས་ལ་དེས་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 འགྱུར་བ། ཁ་ཅིག་རྒྱོད་པ་ཉིད་ལ་མ། ལས་འབྲས་ལ་མ་བསམས་ན་ཤེས་པོ་ཅོམ་
 གིས་མི་ཐན་པ། དེས་ན་ལན་གཉིས་མ། དེ་རྣམ་བསམས་ནས་ཀྱང་ཉེས་སྦྱོད་ལས་
 རྟོག་པའི་ཚུལ། བདེན་པ་པོའི་ལེན་ལས་མ། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 གསུང་བཞིན་བྱ་རིགས་པའོ། །ལྷ་རྒྱུང་བ་ལ་མ།

གཉིས་པ་ལྷད་པར་དུ་སྟོབས་བཞིས་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་དུག །སྤྲིག་རྒྱུང་རྣམས་
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་སྐྱེའོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ། དེ་རྣམ་
 ཉེས་སྦྱོད་ཀྱིས་མ། རྒྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ། དེ་ཡང་རྒྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཞི་མ།
 སྤྲིག་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ། རྟོབས་བཞིར་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་ཚང་ཚུལ། དེ་ལ་སྦྱིར་
 རྒྱལ་བས་མ། འདག་ལུགས། རོག་མ་ནས་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་འབད་དགོས་ཚུལ་
 པོ། །བཤགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མ། གསུམ་པ་སྤྲིག་པ་ཕྱིར་བཅོས་
 པ་འདི་ལ་བཞི། ལུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས། རོག་མ་མེད་པ་ནས་མ། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱོད་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་སྦྱང་སྟོབས་པའི་སྟོབས། ཉེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །སྦྱབས་

འཕྲོ་དང་། མཉེས་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་ལ་དྲུག །མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ་
 བརྟེན་པ། ཤེར་སྡེན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེའི་། སྐྱོད་ཉིད་ལ་མོས་པ། བདག་མེད་
 ཅིང་འོད་གསལ་པ་མ། བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། སྐུ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ། སངས་རྒྱས་
 ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་། མཚོན་པ་ལ་བརྟེན་པ། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་མཚོན་རྟེན་།
 མཚོན་ལ་བརྟེན་པའོ། །སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་སྲས་། གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་ལ་གཉེས། སྡིག་པ་འདག་པའི་མཚོན་མ་མ་བྱུང་བར་དུ་བརྟེན་པ་རྫོང་ལ་འབད་
 དགོས་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་ཀྱི་། མཚོན་མའོ། །མི་ལམ་ན་ཟས་རབ་སྐྱུག་པ་
 དང་། གསུམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་སྡོག་པའི་སྟོབས་ལ་གཉེས། དངོས་པན་ཡོན་
 དང་བཅས་པ། མི་དགེ་བཅུ་ཡང་དག་སྟོམ་པ་སྟེ་། ཞེ་ནས་སྟོམ་པ་གལ་ཆེ་བའོ། །ཞེ་
 ཐག་པ་ནས་ཀྱི་སྟོམ་སེམས་། ལུ་པ་འདག་ལྷགས་ལ་གསུམ། སྐྱོད་མཁན་གཉེན་
 པོ་རྫོགས་མ་རྫོགས་སོགས་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཚུལ། སྡིག་པ་འདག་
 ལྷགས་ནི་། རེས་པའི་ལས་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་འདག་ཚུལ། མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་
 ཉན་པ་། སྐྱོད་མཁན་སྟོབས་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་གཏན་ནས་མ་དག་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་ཉམས་
 སྦྱང་པས་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པ་དང་བསྟུན་པ་མ། གསུམ་
 པ་དེ་ལ་ལོག་ཉོག་བསལ་བ་ལ་གཉེས། འདོད་པ་དགོད་པ། གསུང་རབ་ལས་འཁོར་
 བའི་སྤུན་ཚོགས་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉེས། ལུས་སྤུན་ཚོགས་རིམ་པར་
 བརྒྱུད་དགོས་ཚུལ། འོན་ཏེ་གཉེར་བྱ་། མཐར་ཐུག་གི་མདོན་མཐོ་ལ་སྟོས་ཏེ་
 དགག་པའོ། །ལུས་ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་སྤུན་ཚོགས་། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཏུ་དང་སྤུན་མོང་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྐོ་སྐོང་བ་ལ་གཉིས།

མཚམས་སྐྱུར་གཤམ་དེ་ལྟར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། དངོས་སོ། །འདི་
ལ་བཞི། བསམ་བ་སྐྱུང་བ་དངོས། དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད། དེ་ལ་ལོ་གཞོག་བསམ་བ།
ཐར་བར་བཞོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐོ་དོས་གཟུང་གཤམ་དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཐར་བ་དོས་བཟུང་གཤམ་ཐར་བ་ཞེས་པ་ནི་། དེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐོ་འོ། །དེ་ཐོབ་པར་
འདོད་པ་ནི་། གཉིས་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། མཚམས་སྐྱུར་གཤམ་དེ་བེར་ན་
སྐོ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་། དངོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྐྱུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསམ་བ། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། སྐྱུག་བདེན་བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བརྟན་པ།
སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐོ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོགས་པ་འགོད་པ། ཀུན་འབྱུང་
ནི་རྒྱ་དང་། ལན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན། དེ་ལ་སྐོན་བསམ་། རྒྱས་
བཤད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལུང་ལྟར་སྐྱུག་བདེན་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་ལམ་
རིམ་བསམ་སྐོན་དགོས་པ། དེ་ཡང་གང་ཞེན་། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དེ་ལ་ཚོད་
བ་སྐོང་གཤམ་འོན་སྐྱུག་བདེན་བརྟན་པ་ན་། རིམ་བ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་རིགས་བསམ་
སྐྱུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞི་ནི་། །

གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐོ་པ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྐྱིའི་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་བསམ་བ། སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱུག་བསྐྱུལ་
བརྒྱད་བསམ་བ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལྷག་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱུག་དབང་པོའི་རིམ་
བསམ་བསྐོ་མ་ཚུལ། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་། འབྲིང་གོད་དང་ལམ་བ་དགོས་ཚུལ།

འདི་ནམས་དབྱེད་སྐྱོམ་ཡིན་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམས་པས་འགྲུབ་ཚུལ། དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་། བརྒྱད་གྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ།
 །ས་བཅད་འདི་བཞིའི་མིང་མདུའམ་མི་གསལ་ཡང་མཚན་བཞི་ལས་སྤངས། །སྤྱིང་པོ་སྐྱོམ་ཚུལ་གཅེས་
 བར་གདམས་བཤོ། ཉེར་ཡིན་གྱི་ཡུང་པོའི་། བཞི་བ་བརྒྱད་གྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་
 བརྒྱད། ལྷེ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ། ལྷ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ། ལྷ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ། ལྷ་བའི་སྤྱལ་
 བསྐྱལ། ལྷ་སྤྱེ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེ་འདྲིང་། ལམ་སྤྱལ་བ་དང་སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་
 བསྐྱལ། ལྷ་སྤྱེ་དག་ལྷ་ཡུ་དང་། ལྷ་སྤྱལ་བ་དང་ཡལ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ། ལྷ་སྤྱེ་ཆེས་
 བངས་པའི་གཉེན་། ལོ་དོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྩེད་པའི་སྤྱལ་བསྐྱལ། ལྷ་སྤྱེ་སྤྱལ་བ་
 དང་ཡལ་། ལོ་དོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱལ་བོ་ལྷ་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷེ་བ་སྤྱལ་བསྐྱལ་དང་ལྷན་པས་སྤྱལ་བསྐྱལ་བ།
 མེས་ཅན་དཔལ་བ་དང་། ལྷེ་བ་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པས་སྤྱལ་བསྐྱལ་བ།
 ཉོན་ལོངས་སྤྱེ་བ་དང་། ལྷེ་བ་སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱི་གནས་སྤྱུང་པས་སྤྱལ་བསྐྱལ་བ།
 ཁམས་གསུམ་ཏུ་སྤྱེ་བ་། ལྷེ་བ་ཉོན་ལོངས་གྱི་གནས་སྤྱུང་པས་སྤྱལ་བསྐྱལ་བ།
 འཁོར་བར་སྤྱེ་བ་ན་། ལྷེ་བ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱལ་
 བསྐྱལ་བའོ། །སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་། གཉེས་པ་རྒྱ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་བསམ་
 བ་ལ་གཉེས། རྒྱས་བ་ཤད། ལྷིང་པོ་བསྐྱལ་བའོ། །སྤྱུན་སྤྱི་ཞལ་ནས་། དང་པོ་ལ་ལྷ།
 གཟུགས་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། རྐྱེད་པ་གཞུ་ལྟར་དགུ་བ་དང་། མཐུ་
 ལྷོ་བས་ཉམས་པ། འདུག་ན་སྤྱེ་ཐག་པ་ཆད་པ་། དབང་པོ་ཉམས་པ། མིག་ལ་
 སོགས་པས་། དུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ། བཟའ་བཅུང་སོགས་འཇུ་
 དཀའ་། ཆེ་ལོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལོ། ཆེ་ལལ་ཆེར་ཟད་པས་།

གསུམ་པ་ན་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་ལྷ། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲུང་བ། ལུས་
 ཀྱི་ཤ་ལུ་མ། རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་ཞིང་དེ་ལ་ཤས་ཆེར་གནས་པ།
 ལུས་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་པའི་མ། ལུས་ཀྱི་མོངས་རྒྱོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་འདོད་པ། ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་ལུས་མ། ལུས་ཀྱི་མོངས་རྒྱོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 རྒྱུད་དགོས་པ། རྒྱན་དང་བཟང་བཟུང་སོགས་མ། སྒོག་དང་འབྲམ་བར་འགྲུང་
 བའོ། །ནད་མི་འཚོ་བར་མཐོང་ནས་མ། བརྒྱད་པ་མདོར་ན་ཉེ་བར་མེན་པའི་ཕྱང་ཕོ་
 རྩ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསམ་པ་ལ་གཉེས། མདོར་བསྟན། ལྷ་སྟེ་
 མདོན་བར་གྲུབ་པའི་མ། རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མ། གཉེས་པ་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་པ། བཤེས་སྦྱིངས་ལས་མ།
 དེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཉེ་བསྟན་པ། གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ་མ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མེད་ཚུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཆགས་པར་རྒྱས་བར་འགྲུང་བའི་མ།

གཉེས་པ་སོ་སོའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་བཞི། རན་སོང་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་
 བསྐྱེད། བཤད་ཟེན་ཏོ། །མིའི་རྒྱལ་བསྐྱེད། བཤེས་སྦྱོམ་དང་ཚ་གང་མ། ལྷ་མ་ཡིན་
 ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་མ། ལྷ་འི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསམ་པའོ། །འདི་ལ་གཉེས།
 འདོད་ལྷ་འི་རྒྱལ་བསྐྱེད། ཁམས་གོང་གི་ལྷ་འི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་མ། དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད། སྤ་གོང་བའི་རྒྱལ་
 བསྐྱེད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ། བཅད་པ་དང་བལ་བ་དང་གསོད་པ་དང་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལོ། །རྣམས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མ། དང་པོ་ལ་གཉེས། འཆི་འཕོ་བའི་
 རྒྱལ་བསྐྱེད། སྤར་ལྷ་འི་འདོད་པ་ལ་མ། གནས་འོག་མར་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 པོ། །བཤེས་སྦྱིངས་ལས་མ། གཉེས་པ་ཁམས་གོང་གི་ལྷ་འི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་གཉེས།

གནས་ངན་ལེན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕ། སྐར་ཡང་ངན་
སོང་དུ་སྐྱེད་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་ཚུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས་ཕ།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་
མོངས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། དེས་ལས་གསོག་ཚུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་
བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་གཙོ་ཚུལ། འཁོར་བ་འབྱུབ་བའི་རྒྱ་
ལ་ཕ། ཉོན་མོངས་ངོས་བརྒྱད་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ངོས་གཟུང་བ། ཇི་
སྐར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། ཉོན་མོངས་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཟུ། འདོད་
ཆགས། སྤྱི་ལམ་ནང་གི་ལུལ་ཕ། ཁོང་ཁོང་ག། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཕ། ང་རྒྱལ།
འདིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ཉེ་ཕ། མ་རིག་པ། བདེན་བཞི་དང་ལས་འབྲས་ཕ། མེ་ཚོམ། བདེན་
བ་སོགས་གསུམ་ལ་ཕ། འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་ཕ། མཐར་
འཛིན་བའི་ལྟ་བ། འདིག་ལྟས་གང་བརྒྱད་བའི་བདག་ཕ། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ།
འདིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ཕ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་འཛིན། འཆལ་ཚུལ་
སྐོར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཕ། ལོག་ལྟོ། །ཚེ་སྤྱི་བྱེད་ཕ། གཉིས་པ་ཇི་སྐྱེ་བའི་
རིམ་པ་ལ་གསུམ། འདིག་ལྟ་དང་མ་རིག་འགལ་བར་འདོད་པ་ས་སྤེའི་ལྷགས།
འདིག་ལྟ་དང་མ་རིག་པ་ཕ། འདིག་ལྟ་ཉིད་མ་རིག་པར་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་བ་དང་
ཚོས་གྲགས་ཀྱི་ལྷགས། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཕ། ལྷགས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རྩ་ཉོན་
སྤྲུག་མའི་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདིག་ལྟས་ཕ། གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་བའི་ཉེས་
དམིགས་ལ་གཉིས། ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་དགྲར་བལྟ་ཚུལ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་ཕ།
གཉེན་པོ་སྐྱོམ་ཚུལ་དམ་བ་གོང་མའི་གསུང་དང་སྐྱེད་བའོ། །དགོན་པ་བའི་ཞལ་
ནས་ཕ།

གཉེས་པ་དེས་ལས་གསོག་ཚུལ་ལ་གཉེས། བསག་བར་བྱ་བའི་ལས་ངོས་
 གཟུང་བ། དེ་རི་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སེམས་པའི་ལས།
 སེམས་པའི་ལས་ནི་༥ བསམས་པའི་ལས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། དངོས། བསམ་པ་
 ཉི་༥ དེའི་ངོ་བོ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་དང་༥ ལས་གསུམ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དེ་ལ་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ནི་༥ གཉེས་པ་དེ་རི་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉེས། ལམོར་བར་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པ་པོ་བཤད་པ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་༥ དེས་རི་
 ལྟར་གསོག་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དེའི་སྐོ་གསུམ་པོ་༥

གསུམ་པ་འཆི་པོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐོར་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ། འཆི་བའི་
 རྒྱུ། འཆི་བའི་སེམས། རྣོད་གང་ནས་སྐྱུད་པ། མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྐོག་མར་༥ ལི་
 བས་བར་དོ་འབྲུབ་ལུགས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྤིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ཆེ་ཟད་ནས་འཆི་བ། ཆེ་ཟད་པས་འཆི་བ་ནི་༥ བསོད་ནམས་ཟད་ནས་འཆི་
 བ། ལོ་བྱེད་མེད་དེ་༥ ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའོ། །འཆི་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་༥
 གཉེས་པ་འཆི་བའི་སེམས་ལ་གསུམ། འཆི་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན། དེའི་སྤང་བ།
 འཆི་སེམས་གསུམ་ག་ལ་སྤེད་པས་མཚམས་སྐོར་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་བའི་
 ཆེ་༥ དང་པོ་ལ་གསུམ། དགེ་བ། དད་སོགས་དགེ་བ་དང་༥ མི་དགེ་བ། རང་གིས་
 སམ་གཞན་གྱིས་༥ ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བའོ། །དགེ་མི་
 དགེའི་སེམས་གཉེས་༥ གཉེས་པ་དེའི་སྤང་བ་ལ་གསུམ། དགེ་བ། དེ་ལ་དགེ་བ་
 བྱེད་པ་ནི་༥ མི་དགེ་བ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྤང་བའོ། །གཉེས་
 པ་མི་དགེ་བ་ལ་གཉེས། དངོས། མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་༥ གནད་གཅོད་གྱི་དོགས་
 གཅོད་དོ། །གཞོད་གཅོད་ནི་ལྟ་དང་༥ གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་

བའི་སྣང་བ་ལ་གསུམ། དེའོ་ས། ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་མ། འཆི་སེམས་མངོན་
 ཏུ་གང་འགྱུར། འཆི་བའི་ཆེ་མ། ལྷ་མོའི་འཆི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་
 བའོ། །སེམས་ཆ་ལྷ་མོར་མ། བཞི་བ་ཤི་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་ལུགས་ལ་དགྲ། བར་དོ་
 གནས་གང་ནས་གྲུབ་པ། ལྷུང་བ་འདད་བ་ལྷུང་མ། བར་དོའི་ཤ་ཚུགས་སོགས། བར་
 དོ་དེ་ཡང་མ། འདམེ་མི་དམེ་གྲེད་བའི་བར་སྲིད་སྣང་བ་འཆར་ཚུལ། མི་དམེ་བའི་
 གྲེད་བའི་བར་སྲིད་ཀྱི་མ། ལམ་མོང་ཚུལ། རང་དང་རིགས་མ་ཐུན་མ། འཕའོག་འདུལ་
 བའི་བར་དོ་ཀྱི་མ། ལའང་དོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། གཞུགས་མེད་ནས་མ། འཕྱོ་
 ཚུལ། ལྷའི་བར་དོ་ཀྱི་མ། ཆེ་ཆད། སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་མ་རྟེན་ན་མ། ལའང་དོ་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །ལྷའི་བར་དོ་ལྷ་བྱུང་དེ་མ། ལྷ་བ་སྐྱེ་སྲིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ་ལྷ།
 ཆགས་སེམས་སོགས་ལས་བར་སྲིད་འཕོ་ཚུལ། མངའ་ཏུ་སྐྱེ་ན་མ། ལུལ་གང་ལ་
 ཚུལ་རི་ལྷར་རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྐྱོར་བ། དེ་ཡང་པ་མ་གཉིས་མ། སྐྱེ་གནས་ངན་པ་
 རྣམས་སུ་བར་དོ་བ་དེ་འགོ་མི་འདོད་ན་མི་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་གནས་སུ་མ། ཏུང་འགོ་སོགས་
 ངན་བར་སྐྱེ་ཚུལ། ཏུང་འགོ་ཡི་རྒྱགས་མ། སྐྱེ་གནས་བཞི་ལས་བོད་གཤེར་དང་རྩུས་
 སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །མཚོན་ཏུ་མ། གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་བའི་ཚད་ལ་གཉིས།
 རྣམ་དག་སྐྱེས་བའི་ཚད་བསྟན་པ། དེ་ལྷར་སྐྱུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་མ། དེས་འབྱུང་ཡམ་
 མེ་བ་ལས་མ་སྐྱེས་ན་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ལྷར་སྣང་ལས་མི་སྐྱེ་བའོ། །བསམ་པ་
 འདི་མ། གསུམ་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་པ་བ་ལ་གཉིས། ལོག་བར་རྟོག་ཚུལ། གས་ཏེ་
 འཁོར་བས་མ། དེ་སེལ་བའོ། །འདི་ལ་བཞི། བྱང་སེམས་འཁོར་བར་མི་སྐྱུག་པའི་
 ལྷུང་དོན། འདི་ལྷར་བྱང་སེམས་མ། འཁོར་བར་སྐྱིང་རྗེས་སྐྱེ་བ་ལ་དགའ་ཡང་ལས་
 ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱུག་དགོས་ཚུལ། དེས་ན་ལས་ཉོན་གྱི་མ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་

དང་སྐོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་མ་ཕྱེད་བར་དེ་ལྟར་སྐྱུས་ན་འཇུག་སྐོམ་ཅན་ལ་
ཉེས་བྱས་སྐྱེ་བ། དེ་ལྟར་མ་ཕྱེད་བར་མ། འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་ཆེ་ཡང་ཞི་མཐར་མི་
ལྟར་བར་སྐྱོད་ཚུལ་གཅེས་པའོ། །འཁོར་བ་ལ་མ།

བཞི་བ་ཐར་བར་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
གཉེས། མཚམས་སྐྱར་བ། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་མ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་
དབབ་པ་དངོས་སོ། དེ་ལ་གཉེས། ཉེན་རི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་བརྗོག་པ། ལམ་རི་འདྲ་
ཞིག་བརྗོམས་པས་བརྗོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དཔ་འཕྱོར་གྱི་ཉེན་ཐོབ་པའི་དུས་
འདྲིར་བརྗོག་དགོས་པ། བཤེས་སྦྱོངས་ལས་མ། ད་རེས་འབད་དགོས་པ། ལྟམ་
འཕྱོར་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་མ། ཉེན་ལ་རབ་བྱུང་བཟང་ཚུལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱིམ་ན་
གནས་པ་ནི་མ། མདོ་སྐགས་གཉེས་ཀའི་སྐོན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབ་པ་ལའང་རབ་བྱུང་
བསྐྱུགས་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉིད་ལ་གུས་དགོས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་
ལས་མ། གཉེས་པ་ལམ་རི་འདྲ་ཞིག་བརྗོམས་པས་འཁོར་བ་བརྗོག་པ་ལ་གསུམ། ལམ་
ངོས་བཟུང་སྟེ་མཚམས་སྐྱར་བ། བཤེས་སྦྱོངས་ལས་མཐོ་འམ་མ། བསྐྱབ་པ་གཞན་
འཆད་འཇུག་དུ་བརྟན་པ། འདྲིར་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲིང་མ། བྱད་བར་དུ་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་
བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་བཞི། བསྐྱངས་པའི་སྐོན་ལོན། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྐོན་ལོན་མ།
མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཁས་གྲངས་ནས་བསྐྱངས་ན་མ། དེང་དུས་བསྐྱངས་
པ་སྐོན་ལོན་ཆེ་ཚུལ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་མ། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་
ལ་དུག་ལྷུང་བ་སྐོར་བའི་གཉེན་པོ་བཞིར་གདམས་པ། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་མ།
བཅས་པ་སྐོན་ལོན་ལང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་མི་རུང་ཚུལ་སྐོན་བྱུང་དང་སྐྱར་བ། དེ་ལྟར་
མི་འབད་བར་མ། ཉེས་ལྷུང་གིས་གོས་ན་སྐྱར་དུ་བཤགས་དགོས་ཚུལ། དེ་བས་ན་

ཉེས་ལྷུང་མ། རྒྱགས་པ་རབ་བྱུང་དུ་མ་བཟང་རྒྱགས་པ་གྲིམ་པས་ཀྱང་པལ་ཆེར་བསྐྱུང་
དགོས་པ། དེ་ལྟར་འཁོར་ཚུལ་གྱིས་མ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉམས་ལེན་གཞན་ཐམས་ཅད་
པན་ཚུན་ཐོགས་སུ་འབྱེད་པ་དམ་པ་ལོང་མའི་བཞེད་སློལ་ཡིན་པ། ཁམ་ལུང་པའི་
ཞལ་ནས་ཀྱང་མ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པ་འཕགས་
ལུལ་གྱི་ཆེན་པོ་དག་གིས་བྱག་ལེན་དུ་བཏབ་ཚུལ་ལོ། །རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མ།
སྐྱེས་བུ་འབྱིར་དང་སྐྱུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་ལ་གཉིས།

མཚམས་སྦྱོར་དང་། ལམ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་གི་དོན་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པ་ལའང་གཞན་དོན་པོར་མི་རིགས་པས་དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་
དགོས་པ། དེ་ལྟར་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་མ། གཞན་གྱི་དོན་སྐྱུབ་པ་ཆེན་པོར་
འོས་པས་དེ་སྐྱུབ་པ། འདི་ན་སྐྱེས་བུ་ནམས་གྱི་མ། གཞན་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་སློབ་དོན་དུ་
བྲེལ་ཞིང་བཅོམ་པ་ལྷི་སྐྱེས་བུ་དང་མཁས་པར་འོས་པ། དེ་ལྟར་འགོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་
གྱིས་མ། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པར་སློབ་
བསྐྱེད་དེ་འཇུག་དགོས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་གཞན་གྱི་མ། གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ལ་
གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སློབ་མཁས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྐྱོན་པ། མེམས་དེ་རི་ལྟར་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། མེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད།
ཐེག་ཆེན་ལ་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་དེས་ཤིང་དེར་འཇུག་སློབ་མཁས་
བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་མ། ཐེག་ཆེན་པར་འདོགས་བྱེད་ཀྱང་
མེམས་དེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་མ། མེམས་བསྐྱེད་ཁོ་

ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱི་འབྲུག་ཞིང་ཉན་རང་ཟེལ་གྱི་ས་གཞོན་པ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་འདུག་
 ལས་མ། རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པས་མི་ཚོག་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་
 ཚམ་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ། དེས་ན་ཚོས་ཐེག་ཆེན་མ། ལས་རས་རྒྱས་ཁོ་ན་
 སྤྱོད་པས་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། འདི་ལ་སྤོང་པོ་བཀོད་བ་ལས་མ། ལས་རས་རྒྱས་ཁོ་
 བ་སྤྱོད་བ་ལ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་རྒྱུ་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་
 ལུང་འོད་དང་མ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཡང་ལྟ་བུས་མི་འབྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
 སྤྱོད་པས་དབྱེ་བ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་མ། འབྲང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཙོ་བོར་མི་བསྐྱོམ་
 བར་དེ་ལས་གཞན་ཡན་ལག་ལྷ་མོ་སྐྱོམ་མི་རིགས་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤོང་ཉིད་ཉོགས་
 བའི་མ།

གཉེས་བ་སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། འབྲང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་སྤྱང་བའི་རིམ་པ། སྤྱི་ས་བའི་ཚོད། སྤྱང་བཤད་ཟེན་པ་མ། ཚོ་གས་གཟུང་
 བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། རོ་པོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་བ་ལ་ཐན་དག་རྒྱ་འབྲས་
 བདུན་མ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་སྤྱི་གཞུང་ནས་འབྲུག་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱ་འབྲས་བདུན་ཉི་མ། རྒྱས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་
 གཉེས། རིམ་བ་ལ་རེས་པ་བསྐྱེད་པ། རིམ་ཚན་དུ་སྤྱང་བ་དངོས་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྤྱིང་རྗེར་བསྟན་པ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་ལྟམས་དེའི་
 རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐེག་མར་གལ་ཆེ་བ། བར་དུ་གལ་
 ཆེ་བ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འགོ་བ་སྤོལ་བའི་ཁུར་དེ་ལ་རག་
 ལས་པ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོན་དུ་འགོ་བ།
 རོ་གོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་བ་ལས་མ། འབྲང་སེམས་གྱི་སྤོད་བའི་རྩོམ་བྱེད་ཡིན་

པའོ། །ག་ཡ་གྲོ་རི་ལས་ཀྱང་མ། གཉིས་པ་བར་དུ་གཡ་ཆེ་བ་ལ་གཉིས། ལྷིང་རྗེ་ཡང་
 ཡང་མ་བསྐོས་ན་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བ། དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་སེམས་མ། གཞན་དོན་
 ལ་མི་སྐྱོ་ཞིང་ཚོགས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྗོགས་པའོ། །སྣྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་མ། གསུམ་པ་ཐ་མར་
 གཡ་ཆེ་བ་ལ་གཉིས། ཐ་མར་གཡ་ཆེ་བ་དངོས། གྲུང་བར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 གདམས་པའི་མཐེལ་བྱེད་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཞི་མཐའ་སྦྲངས་པས་
 དུས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྣྱང་རྗེའི་མཐུ་ཡིན་པ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 མཚན་བཞི་ལྟར་བཀོད། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་མ། ལྷིང་དཔེ་གསུམ་གས་སྣྱང་རྗེ་གཅིག་ལུ་
 མཚོན་པའོ། །དཔེར་ན་ལོ་ཉོག་ལ་མ། གཉིས་པ་གྲུང་བར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 གདམས་པའི་མཐེལ་བྱེད་བར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་ལེན་གྱི་སྣྱང་པོར་བྱ་
 དགོས་པ། དེས་ན་ཞང་སྣ་རྩེད་སྣོན་པས་མ། དེས་པ་རྣེད་དཀའ་བས་བསག་སྦྱང་དང་
 གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའོ། །དེས་པ་རྣེད་པ་ཡང་མ།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 མར་ཤེས་ནས་བྲམས་པའི་བར་རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ། ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 འབྲས་བུར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱ། སེམས་ཅན་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་བྲས་འདོད་
 ལུགས་བྲག་སྐྱེད་ཚུལ། ལྷིང་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་མ། དག་གཉེན་བར་གསུམ་ལ་ཡིད་
 འོང་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་གྲུང་བར། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མ། མར་ཤེས་རིན་འོན་རིན་གཞོ་གསུམ་
 གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་དེས་བྲམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྣྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་
 ཚུལ། དེ་ལྟར་བྲས་ན་སེམས་ཅན་མ། བྲམས་སྣྱང་རྗེ་ཅམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མ་དེས་པ།
 བདེ་བ་དང་སྦྲད་འདོད་མ། མན་རག་དེ་སུའི་ལུགས་ཡིན་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱར་མ། གཉིས་པ་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཚུལ་ལ་

གཉེས། དོགས་ལ། དེ་ལྟར་ལྟོ་རིམ་གྱིས་ཀྱི། ལན་ནོ། །འདི་ལ་གཉེས། ལྷིང་རྗེ་ཚང་
མེད་ཡོད་ཀྱང་ལྷིང་དུ་འབྱེད་བའི་ལྷག་བསམ་མེད་ལ། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ཀྱི།
ལྷག་བསམ་དེས་སེམས་བསྐྱེད་འདེན་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱི།

གཉེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱད་བ་དངོས་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་
ལྷོ་སྤྱད་ལ། ལྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་ལྷོ་སྤྱད་ལ། ལྱང་བཤད་བའི་རིམ་བསམ་ཀྱི།
སྤྱད་ས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་དོས་གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ལྷོ་དེ་སྤྱི་
བའི་གཞི་བསྐྱབ་ལ། ལྷོ་དེ་བསྐྱེད་བ་དངོས་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སེམས་ཅན་ལ་
སེམས་སྟོམས་བ་བསྐྱབ་ལ། མམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ལྷོ་ལྟོ་རིམ་ལ། ལྱང་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་ཀྱི། བཅད་
སྟོམས་སྟོམ་རྒྱུ་ལོ། །འདི་ལ་ལྷ། ཆགས་སྤྱད་བཀག་ནས་སེམས་སྟོམས་དགོས་
པཎ་དེ་ལ་ཐོག་མར་ཀྱི། བཅད་སྟོམས་གང་བསྟོམ་ལ། དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱི། ལྷོ་ལ་
བའི་གོ་རིམ། འདི་སྟོམ་བའི་གོ་རིམ་ཞི་ཀྱི། གང་བསྟོམ་པས་ཆགས་སྤྱད་འགོག་ལ།
དེ་ཡང་གཉེས་ཏེ་ཀྱི། དག་གཉེན་གྱི་ལྷོ་མི་འགོག་ཀྱང་ཆགས་སྤྱད་འགོག་བའོ། །འདི་
དག་ལམ་གཉེན་ཀྱི།

གཉེས་པ་མམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། མར་
བསྟོམ་ལ། འིན་འཛུགས་ཀྱི། འིན་དུ་གཞོ་བ་བསྟོམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། མ་སྤྱད་བྱས་
པཎ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མར་ཀྱི། ད་དུང་བྱེད་བར་བསམ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་མ་བྱས་ཀྱི།
གཉེས་པ་འིན་འཛུགས་ལ། ཚེ་འདི་འེམས་སྟོན་ནས་མ་བྱས་པ་སོགས་བསམ་ལ།
སེམས་ཅན་མམས་ཅད་ཀྱི། ཚེ་འདི་འེམས་ཡང་བསྐྱེད་ས་རྒྱུ་ལ། ལྷིང་པར་དུ་ཚེ་འདིར་ཀྱི།
མ་རང་ལས་བྱ་ལ་གཅེས་ལ། ལྷིང་པོ་ལྱད་དུ་སྟོམ་རྒྱུ་ལ།

མདོར་ན་རང་གི་ས་མ། དེམ་བས་ཁ་སྐྱོམ་ཉེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ས་
བས་མ། གསུམ་པ་རྒྱུ་གཞོལ་བ་ཞི། སྐྱེ་འཛི་འཕོས་བས་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་དོར་ན་
ཁྱེལ་མེད་པ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཤི་འཕོས་བས་མ། རྒྱུ་ཅན་འདོར་བ་ཡ་རབས་གྱི་ཚུལ་དང་
མི་མ་ཐུབ་པ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མ། བན་ལན་ཟག་བཅས་གྱིས་མི་རིགས་བས་མ་
རིག་པ་ལས་ཐར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པ། འོན་ལན་ལེན་བྱེད་པ་མ། གྲུང་དུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་
ལོ། །མདོར་བསྐྱུ་ན་མ།

གཉེས་པ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ་གསུམ།
བྱམས་པ། སྤྱིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། །དམིགས་པ།
བྱམས་པའི་དམིགས་པ་ལོ་མ། །འདེའི་རྣམ་པ། བདེ་བ་དང་ཐུན་པ་མ། །མངས་རྒྱས་པ་
དུས་ཉུག་ཉུ་མཚོན་པ་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་བན་ཡོན། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་
པོ་ལས་མ། །ཞིང་འདྲིར་བྱམས་པ་སྐྱོམ་ན་སྤར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ། །འཇམ་དབལ་གྱི་
ཞིང་བཞོད་ལས་ཀྱང་མ། །ལྷ་མི་བྱམས་པ་སོགས་བན་ཡོན་བརྒྱད་ཐོབ་པ། དེ་ན་
ཆེན་མེད་བ་ལས་ཀྱང་མ། །བྱམས་པ་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ། ཐོག་མར་མཇུང་བཤེས་
དང་མ། །སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །རྗེ་ལྟར་སེམས་ཅན་མ། གཉེས་པ་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱོམ་པ་ལ་
དུག་དམིགས་པ། སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་པ་ལོ་མ། །རྣམ་པ། ལྷག་བསམ་དེ་དག་དང་མ།
བསྐྱོམ་པའི་པོ་རིམ། ཐོག་མར་མཇུང་བཤེས་དང་མ། པོ་རིམ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་
གནད། དེ་ལྟར་བཏང་སྐྱོམས་དང་མ། སྐྱོམ་ཚུལ། མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མ། སྤྱིང་
རྗེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་དོ། །སྐྱོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་མ། གསུམ་པ་ལྷག་བསམ་ལ་གཉེས།
བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་མ། དོགས་གཅོད་དོ། །འདི་རྒྱུ་ལན་གཞོ་
བའི་མ། གསུམ་པ་སྤྱངས་འབྲས་སེམས་བསྐྱེད་དོས་བཟུང་བ་ལ་གཉེས། སྤྱིའི་

མཚན་ཉིད། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་མ། དབྱེ་བའོ། །སྤོང་པོའི་བཞོད་པའི་མངོའི་མ།
 གཉེས་པ་ཞི་བ་སྣའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་
 བརྗེས་པ་དང་མ་བརྗེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམ་བཤ། སེམས་དེ་
 གོམས་ན་བསྐྱེད་བྱས་སུ་བསྟན་བཤ། བདག་གཞན་བརྗེ་ཚུལ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོན་གཉེས་སྤྱད་ཏུ་སྐྱབ་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་རིགས་བཤ།
 སྤྱོད་འབྲུག་ལས་མ། བདག་གཞན་བརྗེས་མ་བརྗེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་བཤ། འཛིག་
 ཉེན་བདེ་བ་མ། དེས་ན་བདག་གཞན་མ་བརྗེས་ན་སངས་རྒྱས་སོགས་འབྲུབ་དཀའ་
 པའོ། །བདག་བདེ་གཞན་ཀྱི་མ། གཉེས་པ་སེམས་དེ་གོམས་ན་བསྐྱེད་བྱས་སུ་བསྟན་
 པ་ལ་གཉེས། དངོས། སྤང་རང་གི་དབྱ་བྱེད་པ་མ། རོགས་གཙོད་དོ། །གལ་ཉེ་གཞན་
 ཀྱི་མ།

གསུམ་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་ཚུལ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉེས། གོགས་
 བསམ་བཤ། བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། བདག་གཞན་བརྗེ་པའི་སྐོ་
 རོས་བཟུང་བ། བདག་གཞན་བརྗེ་ཞེས་པ་དང་མ། དེའི་གོགས་སེལ་བའོ། །འདི་ལ་
 གཉེས། རང་གཞན་གཉེས་སོ་སོར་རིས་སུ་འཛིན་པའི་གོགས་བསམ་བཤ། གཞན་ཀྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་བདག་ལ་མི་གཞོད་པས་དེ་སེལ་བའི་དོན་ཏུ་མི་འབད་དོ་སྐྱམ་པའི་
 གོགས་བསམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། དངོས། རང་གཞན་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་མ། ལྷངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་བརྱས་ལས་མ། གོགས་གཉེས་པ་གཞན་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཀྱིས་བདག་ལ་མི་གཞོད་པས་དེ་སེལ་བའི་དོན་ཏུ་མི་འབད་དོ་སྐྱམ་པའི་གོགས་
 བསམ་བཤ། བཞི། ཚན་གཞོན་གྱི་བྱ་བས་དགག་བཤ། དེ་ལྟར་ཀྱས་པའི་ཆེ་མ། ལྷས་
 ཀྱི་ཆ་དང་དུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོའི་བྱ་བས་དགག་བཤ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྐང་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མ།

དེ་དག་རྒྱན་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པས་དང་གཞན་གཉིས་དང་མི་འདྲའོ་སྣམ་པའི་
 དོགས་སྐྱོད། གལ་ཏེ་ཚན་གཞོན་མ། ལོ་མས་པའི་དབང་ཡིན་པས་གཞན་གཅེས་
 འཛིན་ཡང་སྐྱེ་བུས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཚོགས་མ་མེད་པ་ནས་མ། གཉིས་པ་བསྐོས་ཚུལ་
 དངོས་ལ་ལྷ། བདག་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་བསམ་པ།
 བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་མ། བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དབྱར་བསྣམ་ཏེ་འགོག་
 དགོས་པ། དེ་ཉི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མ། གཞན་གཅེས་འཛིན་བསྐྱེད་པ། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་གཅེས་མ། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་པོར་ནས་སྐོས་ཚུལ། རོ་བོའོ་
 ཞལ་ནས་མ། སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་ལ་སྐོར་དུ་མ་ནས་འབད་རིགས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རྩ་བ་མ།

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བརྒྱུད་བ་ལ་གསུམ། མ་ཚོབ་པ་ཚོབ་པར་
 བྱེད་པ། ཚོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ། ཉམས་ན་སྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །སྐོབ་
 སེམས་མི་གཏོང་བ་མ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལས་སྐྱུང་བའི་ཡུལ། ལོང་མ་
 རྣམས་མ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན། ལྷ་སྐྱ་སོགས་མ། རི་རྟུང་སྐྱུང་བའི་ཚོགས། །འདི་
 ལ་གསུམ། སྐྱོར་བའི་ཚོགས། །དངོས་གཞིའི་ཚོགས། །མཚུགས་ཀྱི་ཚོགས། །སྐོབ་དཔོན་
 གྱིས་མ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་ཅན་བྱ་བ། ཚོགས་བསམ་པ།
 དངོས་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱེ་བ་མ། བསམ་པ་སྐྱུང་བའོ། །སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་མ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ། གནས་བརྒྱན་ཅིང་རྟེན་བཟུམ་ནས་མཚོན་རྗེས་བཤམ་པ། གསོལ་བ་གདབ་
 ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའོ། །སྐྱར་སྐྱེས་བྱ་
 ཚུང་དུའི་མ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་རྟེན་མཚོན་སོགས་སྐྱིར་བརྟན་པ། དཔེན་
 པའི་ས་ཕྱོགས་མ། དེའི་དོགས་གཅོད། མཚོན་པ་ཡང་མེད་ན་མ། ལྷ་མ་དང་སྐོབ་པའི་

བྱ་བའི་རིམ་བའོ། དེ་ནས་འབགས་པའི་ཚོགས་མ། གཉིས་པ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་གཉིས། གསོལ་བ་གདབ་པ། དེ་ནས་སྐྱ་མ་ལ་མ། རྒྱབས་འགྲོ་
 བྱེད་པར་ཅན་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས། བསམ་པ་ལུལ་བཅས། དེ་ནས་ལུལ་སངས་རྒྱས་
 དང་མ། ཚོགས་ཚོགས་ལོ། རྫོང་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་མ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་
 ཚོགས་པ་བདུན། རྫོང་ལམ། རྫོང་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་མ། འཕེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་
 པར། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་མ། འདིའི་དམིགས་བསམ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོན་ལམ་མ།
 འདུག་སེམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་མི་བསྐྱབ་ལུགས་གཉིས་བྱེད་པ་མི་རིགས་པ།
 རྫོན་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་མ། འབསྐྱབ་བྱ་བ་མི་རྫོང་པ་རྫོན་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་ཡང་
 འདུག་ལྡོམ་མི་བྱེད་པ། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས་ཀྱང་མ། འཕེམས་བསྐྱེད་
 གཟུང་བའི་ཚོགས་ རྫོགས་བཅུ་ཉམས་ན་མ། འང་གི་ཚོགས་སྐྱངས་ཐབས་སོ། དེ་
 དག་ལོ་རྫོང་དཔོན་མ།

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་བ་ལ་གཉིས། ཚེ་འདིར་སེམས་
 བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ། རྫོང་བ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་
 ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྫོང་ལུགས་འཕེམ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 བན་ཡོན་བན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལན་ལུགས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྲོས་མི་སྲོང་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པ། སེམས་ཅན་གྲོས་སྐྱངས་པའི་ཚད་ནི་མ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གསལ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། རྫོང་སེམས་ཚོགས་བཟུང་ནས་མ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ལུང་ལས་བཤད་ཚུལ། དམ་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱབ་ཚུལ། རོ་བོ་ཚེན་
 བོ་མ། རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཐབས་དམ་པར་གཞིགས་པས་འབད་པར་

གདམས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ཆེན་མ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 དང་། མདོ་སྐྱེ་བལྟ་བའམ་མ། བན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱོར་
 བཏོ། །བྱང་ས་ལས་མ། དངོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཞིང་དམ་པར་འགྱུར་བ། གཞོན་པ་
 མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེ། ཞིང་དམ་པ་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་ཡོན་གནས་སུ་འགྱུར་བ། འཛིག་ཉེན་ལྟ་མིར་མ། ཉན་རང་དག་བཙམ་པ་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་བ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་མ། བསོད་ནམས་རྒྱང་དུ་བྱས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་ཆེ་བ། བསོད་ནམས་བྱ་བ་མ། འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་བཉེན་པོ། །འཛིག་
 ཉེན་ཐམས་ཅད་མ། །ས་བཅད་འདི་བཞིའི་མིང་མ་དཔེར་མེ་གསལ་ཡང་མཚན་བཞི་ལས་སྤངས། །
 གཉིས་པ་གཞོན་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་འབྲལ། །སྤྱང་མས་
 བསྐྱང་ཚུལ། འཁོར་ལོས་སྦྱུར་རྒྱལ་མ། ལྷགས་སོགས་འགྲུབ་སྒྲིབ་བ། གསང་ལྷགས་
 དང་མ། ལྷ་གེ་སོགས་མི་འོང་བ། གང་ན་གནས་པ་དེར་མ། ཁོ་བ་མེད་ཅིང་བཟོད་བ།
 བཟོད་པ་དང་མ། དན་སོང་དུ་སྦྱེ་དཀའ་ཞིང་སྦྱུར་དུ་ལྲོལ་བ། དན་སོང་དུ་ཡང་མ།
 བན་ཡོན་མཐའ་མེད་རྒྱལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་མ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འབེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལན་དུག་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ལྷོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་གཏོང་བ། ལྷེལ་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཏང་ན་སོ་ཐར་གྱི་པམ་བ་ལས་སྦྱི་ཞིང་རན་འགྲོ་
 རིང་དུ་འབྱམས་དགོས་བ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མ། འོར་དུ་ཕྱག་དར་ཁོད་ནས་རྙེད་
 བ་ལྟ་བུའི་སྦོ་བས་མི་འདོར་བའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མ། གཉིས་པ་སྦྱེལ་བ་ལ་བསྐྱབ་
 བ་ལ་གཉིས། མ་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་སྦྱེལ་དགོས་བ། དེ་ལྟར་མ་གཏང་བ་
 ཙམ་གྱིས་མ། དུས་དུག་དུ་ཚོག་གཉེན་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤར་བ་འད་པའི་མ། གཉིས་

བ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་དང་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་བ་ལ་གཉིས། ཉམས་བར་བྱེད་
 བ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ། མི་ཉམས་བར་བྱེད་བ་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ་
 ལ་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ནག་ཚོས་བཞི་སྟེ། ལམན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་སྐྱ་མ་
 དང་སྐྱིན་གནས་སྤྱ་བ། གཞན་འགྲོད་བ་མེད་བ་ལ་འགྲོད་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ། ཐེག་
 ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་བསྐྱབས་བ་སོགས་སྤྱ་བ། སྐྱ་དང་གཡོས་ཉེ་
 བར་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའོ། །ནག་ཚོས་དང་པོ་ལ་གཉིས། དུལ་དང་
 བྱ་བ། ལམན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་མ། འོགས་གཅོད་དོ། །འོ་ན་བརྗེན་མིན་པའི་མ། ནག་
 ཚོས་གཉིས་བ་ལ་གཉིས། དུལ་དང་བྱ་བ། གཞན་འགྲོད་བ་མེད་བ་ལ་མ། འོགས་
 གཅོད་དོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྤྱ་མ། ནག་ཚོས་གསུམ་བ་ལ་ལྷ། དུལ་དང་བྱ་བ། ཐེག་ཆེན་
 ལ་ཞུགས་པའི་མ། ཚད། དུལ་གང་ལ་མ། འབྲུང་ཉེ་ཞིང་ཉེས་བ་ཆེ་བས་སྤོང་དགོས་
 ཚུལ། འདི་འབྲུང་ཡང་ཉེ་མ། བྱང་ཚུབ་ལས་རིང་དུ་བྱེད་ཚུལ། སྤྱད་བ་ལས་ཀྱང་མ།
 བཤགས་སྤོམ་ལ་འབད་དགོས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁོ་མ། ནག་ཚོས་བཞི་བ་ལ་
 གཉིས། དུལ་དང་བྱ་བ། སྐྱ་དང་གཡོས་མ། ཚིག་དོན་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཡོ་སྐྱ་
 བེ་མ།

གཉིས་བ་དཀར་ཚོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་བ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་
 ལ་སོག་གམ་ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྗེན་དུ་སྤྱ་བ་སྤོང་བ།
 དཀར་ཚོས་དང་པོའི་དུལ་བེ་མ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་སྐྱ་མེད་བར་སྤྲུལ་
 པའི་བསམ་བས་གནས་བ། དཀར་ཚོས་གཉིས་པའི་དུལ་བེ་མ། བྱང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྟོན་བ་དང་འབྲ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་གནས་ཀྱི་བསྐྱབས་
 བ་སྤོགས་བཞིར་བརྗོད་བ། རང་གིས་སྤིན་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་ཆེ་བའི་

ཐེག་པ་མི་འདོད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། །དཀར་ཚོས་
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དུལ་དང་བྱ་བ། དུལ་ནི་བྱང་སེམས་མ། བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ།
 ཤར་བའི་ཞལ་ནས་མ། ཡོན་ཏན་བརྫོང་ཚུལ་འོ། །ཡོན་ཏན་བརྫོང་བ་ཡང་མ། དཀར་
 ཚོས་བཞི་བ་ལ་གཉིས། དངོས། །ཡུལ་དང་བྱ་བ་། དུལ་ནི་རང་གིས་སློན་པར་མ། ལུང་
 གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའོ། །ལུང་གསུམ་བསྐྱེད་བརྟམ་སོགས་ལས་བཤད་པ། །འདི་ལ་
 གསུམ། གཞན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཀོད་པའི་བན་ཡོན། སེང་གེ་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་མ།
 ད་རྒྱལ་སོགས་སྤངས་པས་སེམས་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར་གསུངས་པ། གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་དང་མ། བྱ་སྐྱོད་གང་ལའང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེན་པར་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་
 ཀུན་ཏུ་བྱང་སེམས་དང་མི་འབྲལ་པའོ། །དཀོན་མཆོག་སློན་ལས་མ།

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་
 བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། བསྐྱེད་པ་ལ་སློབ་པའི་རིམ་པ་
 ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་པ་མ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ། དེ་
 ལྟར་སློན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མ། རང་མ་དུལ་པར་གཞན་མི་སྐྱེས་པས་ཐོག་མར་རང་
 འདུལ་བ། སློམ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་མ། བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱབ་པ་ཡང་མ། གཉིས་པ་
 ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ། ཐབས་མ་ཞོར་བ་དང་ཆ་ཚང་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། དེ་ལ་ལོག་ཏུ་དགག་པ། དེ་
 ལ་ཚོད་པའི་ལན་དགག་པ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་དགོས་པ།
 སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མ། ཆ་ཚང་པའི་ལམ་ངོས་བཟུང་པའོ། །འོན་ཏུ་སྐྱེན་མ།
 གཉིས་པ་དེ་ལ་ལོག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལོག་པར་རྫོགས་ཚུལ། དེ་དགག་

བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འོག་པར་འཛིན་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་མ། དེའི་ཁྱད་ས་འོག་
 བར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་རྩ་ཤར་གིས་ནི་མ། གཉིས་པ་དེ་དགག་བ་ལ་ལྷ། འོག་ལྟའི་ཐ་
 ཚད་མཁས་པས་བཀག་ཚུལ། འདི་ནི་ཐབས་མ། དེ་ལྟར་བཀག་གྱང་སྐལ་དམན་
 རྣམས་དེར་ཞེན་ཚུལ། ད་དུང་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་མ། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་ཀུན་
 མཚོག་ལྟོ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དགོས་ཚུལ། གཙུག་ན་རེན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་མ། ཤེས་རབ་
 གཅིག་ལྟ་འདོད་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་བཀག་ཚུལ་ལོ། །རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱབ་པ་
 ལས་མ། གསུམ་པ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་ལ་བཞི། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཚང་མི་དགོས་པ་ལྟར་རིགས་ཀུན་
 དང་འགལ་བ། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་མ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་
 བཀག་ཚུལ་ལྟར་གིས་སྐྱབ་པ། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་མ། ཐབས་ཤེས་མ་ཚང་ན་སྲིད་ཞེའི་
 མཐའ་འཆིང་ཚུལ་ལྟར་གིས་སྐྱབ་པ། རི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་མ། སངས་རྒྱས་
 སྐྱབ་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའོ། །ག་ཡ་གོ་རི་ལས་མ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པའི་ལན་དགག་བ་ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 བ་ཐབས་མི་དགོས་པར་འདོད་པའི་རྩོད་པ་དགག་པ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཕྱིན་ལྷག་
 ཚང་བས་ཐབས་མི་དགོས་པར་རྩོད་པ་དགག་པ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགལ་བ་
 བསྟན་པ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ན་པ་ལ་སོགས་པ་མ། དེ་
 དགག་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་འགལ་བས་དགག་པ། དེ་ལྟ་ཡིན་
 བ་མ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོ་ཤེས་ཀྱིས་གྱང་ཐབས་ཤེས་དགོས་ཚུལ། ཁྱད་པར་
 དུ་མ། དེས་ན་དང་པོ་ནས་ཐབས་ཤེས་མི་དགོས་པ་མི་རིགས་ཚུལ། དེད་ཀྱི་སྐྱད་དང་

ཡེ་ཤེས་མ། སྤྲུགས་ལམ་མཐོན་པོར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱིན་ཏུག་ལ་སློབ་ཚུལ་
 རགས་པ་འབྲུ་ཚུལ་ལོ། །སྤྲུགས་ལྷ་མེད་གྱི་མ། གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་པ་ལ་བྱིན་
 ཏུག་ཚང་བས་ཐབས་མི་དགོས་པར་ཚོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཅིར་ཡང་མི་
 སེམས་པ་ལ་བྱིན་ཏུག་ཚང་བས་དེས་ཚོག་གོ་སྟུང་པའི་ །རྩ་ཚུལ་ལྟར་སྤྱང་གིས་ཚང་ཚུལ་གྱི་
 །ཚོད་པ། གལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་ལ་མ། དེ་དགག་པ་ །འཕྲོས་དང་བཅས་པ། །ལོ། །འདི་ལ་གསུམ།
 དེ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། དེ་ཅམ་གྱིས་མ། ཏུག་ཏུག་ཚང་བས་ཚོག་ན་མཉམ་གཅིག་
 ལུས་ཚོག་པར་ཐལ་བ། དེ་དེའི་ནང་ཏུ་མ། ཐབས་ཤེས་མ་འབྲལ་བ་ཡང་པན་ཚུན་
 ཅིས་ཟིན་ལ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དེས་ན་ལྷ་བས་ཟིན་མ། གསུམ་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་
 འགལ་བ་བསྟན་པ་ལ་ཏུག །མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གྱི་རྒྱ་འགལ་བར་མི་རྩང་
 བཞ། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མ། རང་ཚོག་སྦྱོན་པའི་དག་བཞིན་འགལ་བ། གཞན་
 ཡང་བྱེད་མ། ཁོའི་དམིགས་མེད་གྱི་ཤེས་བྱེད་དང་ཁོ་རང་འགལ་བ། །རིགས་པ་ཀུན་དང་
 འགལ་བ། ། །རྩ་བཅད་འདིའི་མིང་མ་དབེར་མི་གསལ་ཡང་མཚན་བཞི་དང་བསྟུན་ནས་བཞོད། ། དམིགས་
 མེད་གསུངས་པའི་མདོ་སོགས་ཏུ་མ་དང་འགལ་བ། །རྒྱ་དེ་ཁོན་པ་བྱ་བརྒྱ་ལུང་དོའི་དཔེ་རྒྱ་
 རྒྱེན་ནས་གཞག་གི་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བའོ། ། །རྩ་བཅད་འདིའི་མིང་མ་དབེར་མི་གསལ་ཡང་མཚན་བཞི་དང་
 བསྟུན་ནས་བཞོད། །

གསུམ་པ་ཁོའི་དམིགས་མེད་གྱི་ཤེས་བྱེད་དང་ཁོ་རང་འགལ་བ་ལ་གསུམ།
 མདོ་ལས་བསྟན་པ། ཡང་མདོ་ལས་མ། ལུང་དང་པོའི་བཤེད་ཚུལ་དང་འགལ་བ།
 དང་པོའི་དོན་ནི་མ། ལུང་གཉིས་པའི་ཚོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་ལྟང་བས་
 ཞེས་སློབ་པས་འགལ་བའོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་མ། བཞི་བ་ །རིགས་པ་ཀུན་དང་འགལ་བ་ །ལ་
 གསུམ། ལྷིག་སྟོང་སོགས་བསྟེན་བྱུང་གསུངས་པ་དག་དང་འགལ་བ། རྩས་འདི་

གཏོང་ངོ་། རིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ཞིང་གང་ལའང་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་
སྐོན། འདི་འདིའོ་སྟུམ་མ། ། རབས་ཤེས་ཚ་གང་ལྟར་མི་འགལ་བ་སོགས་སོ། ། ། རིགས་བཅད་འདིའི་མིང་མ་
དཔེ་དང་མཚན་བཞི་གང་དུ་ཡང་མི་གསལ་བས་གོང་གི་ ། རྫོམ་པའི་དུས་སོགས་ ། ལ་གསུམ་གྱི་བ་དེ་དང་བསྐྱེན་
ནས་བཞོད་བས་འཐད་མིན་དབྱུང་བར་འཚལ། ། འདི་ལ་གསུམ། ཐབས་ཤེས་ཚ་གང་ལྟར་མི་
འགལ་བ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་མ། བདེན་གཉིས་འཛོག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་
གོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་ཚུལ། དེ་ཡང་གཞིའི་ལྟ་བ་མ། ལུང་གསུམ་པའི་དོན་
ལོ། ། མདོ་དེའི་སྐབས་མ། ལུ་བ་དམིགས་མེད་གསུངས་པའི་མདོ་སོགས་དུ་མ་དང་
འགལ་བ་ལ་བཞི། ལམ་སྐོགས་རེ་བས་མི་ཚོག་བ། མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས་
ཀྱང་མ། དམིགས་པ་གཏན་ནས་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འབྱུང་བས་མདོ་དང་
འགལ་བ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་མ། དམིགས་པ་ཡོད་
མེད་གྱི་དོན་སོ་སོར་དགོས་ཚུལ། དེའི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མ། ཉོན་མོངས་
དང་མཚན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ལྟོད་ཀྱང་བསྐྱུང་སྐྱོམ་སྐྱོད་པ་མི་རིགས་པའོ། ། དེ་
བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་དང་མ། དུག་པ་ ། རྒྱ་དེ་ཁོ་ནས་བྱ་བརྒྱ་ལྟར་དོའི་དཔེ་རྒྱ་རྒྱུན་ནས་གཞག་གི་ལུང་
རིགས་དང་འགལ་བ་ ། ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བཀག་
པའི་ཚུལ། ཡིན་ལུགས་གྱི་དོན་མ། ཐབས་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སློབ་པ་དེ་
མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀར་འདྲ་ཡང་སོ་སོར་རྫོག་པ་སོགས་འདྲ་མིན་འཚད་འཇུག་དུ་
བསྐྱེན་པའོ། ། དེ་ནི་སྐགས་དང་མ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སློབ་པའི་རིམ་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཚེན་
སྐྱི་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། ལུང་པར་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ།
ལུང་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སློབ་འདོད་སྐྱུང་བ། འདུལ་བ་དང་སྐགས་མ། སྐྱུངས་

བས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱོམ་པ་གཟུང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་འཁྲུལ་བར་མ། བཟུང་ནས་
 རི་རྩུང་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། གསལ་བའི་
 དབྱེ་བ་མ། དེར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་འདུ་ཚུལ། དེ་ལ་རི་རྩུང་བསྐྱབ་པའི་རིམ་
 པའོ། །གཉིས་པ་དེར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་འདུ་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་གངས་
 དེས་པ། ཞར་ལ་གོ་རིམ་དེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ། བཅོམ་
 རྒྱན་འདས་གྱིས་མ། དངོས་པོ། །འདི་ལ་འུག། མའོན་མཐོ་ལ་ལྟོས་པའི་གངས་དེས།
 དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གངས་དེས། གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་
 རྫོགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གངས་དེས། ཐོག་མར་ཟང་ཟེང་མ། ཐེག་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་ལྟུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་གངས་དེས། འདི་རྩུང་ལོངས་སྐྱོད་མ། ལམ་ལམ་ཐབས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་གངས་དེས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་
 པའི་གངས་དེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕུག་སྐྱམ་ཚོགས་
 པ་དགོས་ཚུལ། བྱང་ཚུལ་གྱི་སྐྱོད་པ་མ། རྟེན་ཕུག་ཚོགས་དོས་བཟུང་ནས་དེའི་རྒྱ་
 མཐུག་གྱི་རྒྱ་སྐྱབ་ཚུལ། དེ་ཡང་གང་ལ་སྐྱོད་པའི་མ། དེ་དག་ལྱང་དང་སྦྱར་ཞིང་ལམ་
 དང་འབྲས་ཏུས་གྱི་མའོན་མཐོ་སོ་སོར་དབྱེ་བའོ། །ལམ་གྱི་སྐབས་གྱི་མ། གཉིས་པ་
 དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གངས་དེས་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ། དེ་རྩུང་
 རྟེན་དེ་ལྟ་བུས་མ། དངོས་པོ། །འདི་ལ་འུག། ལྷིན་འུག་གི་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གཞན་
 དོན་བྱེད་ཚུལ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་མ། རང་དོན་གང་གིས་བྱེད་པ། རང་
 དོན་གི་མ། བཅོམ་འབྲས་དོན་གཉིས་ཀའི་གཞིར་འགོ་ཚུལ། དེ་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མ། དེའི་
 ལྱང་། དེས་ན་དོན་གཉིས་པོ་དེ་མ། གཞན་ལེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལ་
 འགོད་པ་མེད་པ། འདི་ལ་གཞན་དོན་མ། ལྷི་མ་གཉིས་གྱི་ལག་རྗེས་སོ་སོར་དོས་

འཛིན་ནོ། །གནས་དང་གྲོལ་བ་ཞེས་པ།

ལྷ་བ་ལམ་མཐ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལ་སྣོན་པའི་གྲངས་དེས། །སྤྱིན་ཏུག་པོ་སོའི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་འཕྲུང་ཚུལ། །ས་བཅད་ལུང་བ་འདི་ནི་མཚན་བཞི་ལས་ཀུན་མཁེབ་མཚན་རྣམ་པ་གོང་པར་སྤྲང་། །ལྷ་ལྷ། སྤྱིན་པས་ལམ་བསྐྱུ་ཚུལ། མོ་བ་ཞེན་གྱི་ཡུལ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐབས་གང་གྲེད་ཚུལ། ཡུལ་མ་ཐོ་བ་པར་པ། བཟོད་པས་ཐབས་གང་གྲེད་ཚུལ། སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་པ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཐབས་གང་གྲེད་ཚུལ། དགེ་བ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལི་པ། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་གང་གྲེད་ཚུལ་ལོ། །སྤྱི་བ་བ་རྣམ་པར་སྐྱོད་པའི་པ། ཏུག་བ་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་སྣོན་པའི་གྲངས་དེས་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ཚུལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པའི་རོ་ལོ་ལི་པ། དེས་ན་གྲངས་དེས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བའོ། །དེ་རྣམ་ན་རྟེན་ལུན་ཚོགས་པ། གཉིས་བ་ཞར་ལ་གོ་རིམ་དེས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་བའི་རིམ་ལ། ལོངས་སྐྱོད་ལ་མི་རྣམ་པ། དམན་མཚོག་གི་རིམ་ལ། སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་དམན་ལ་པ། སྤྱ་རགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །སྤྱ་མ་རྣམས་སྤྱི་མ་པ།

གསུམ་བ་དེ་ལ་རི་རྣམ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ལྷད་པར་དུ་པར་སྤྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱོད་པ་སྤྱི་ལ་སྤོབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་དག་ལ་མཉམ་ཇེས་སུ་པ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱིན་པར་གྲེད་པ་པར་སྤྱིན། གཞན་རྒྱད་སྤྱིན་པར་གྲེད་པ་བསྐྱུ་བའི་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཏུག་། སྤྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིན་པའི་རོ་ལོ། རབ་དབྱེ། རྒྱད་ལ་སྐྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་

ལ་གཉིས། རོ་བོ། གཏོང་བའི་སེམས་པ་མ། དེའི་པར་སྤྱིན་གྱི་ཚད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིན་
 པའི་མ། གཉིས་པ་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས། རྟེན་སོ་སོ་ལ་སྤྱིན་པའི་རབ་དབྱེ། སྤྱིན་པ་
 རབ་གི་རོ་བོའི་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་སོ་སོར་སྤྱིན་པ་སོ་སོར་བཤད་
 པ། སྤྱི་རྩེ་ཟེང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པ་མ། རབ་བྱུང་གིས་སོས་སོགས་པ་བར་གཙོད་ཀྱི་ཟང་
 ཟེང་སྐྱབ་གཏོང་བཀལ་སྟེ་དེར་མི་གཞོད་པར་རྟེན་པ་གཏོང་བའོ། །དེ་ཡང་སོས་པ་
 ལ་མ། གཉིས་པ་སྤྱིན་པ་རབ་གི་རོ་བོའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། དམ་
 པའི་ཚོས་མ། མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ། རྒྱལ་པོ་དང་མ། ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པའོ། །ཟང་
 ཟེང་གཞན་ལ་མ། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེང་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་
 རྫོགས་པ་ལ་སེར་སྣ་བཙམ་པ་ཙམ་མིན་པར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་སེམས་
 དགོས་ཚུལ། ལུས་ཡོངས་སྟོད་ལ་མ། བཏང་བའི་ཐན་ཡོན་དང་མ་བཏང་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམ་པ། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་མ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དངོས་
 མོ། །འདི་ལ་བཞེ། །སྤྱི་སོགས་ཏུས་ཀུན་ཏུ་གཏོང་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། གཞན་དོན་བཟེད་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཉེས་དམིགས་དང་དོགས་གཙོད། །སྤྱི་བཙུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་དཔེར་མི་གསལ་ཞིང་མཚན་བཞི་དང་ཕྱེ་ཚུལ་
 ཡང་མི་མཚུངས་པས་དོན་ཐོབ་ལ་བསམས་ནས་བཞོད་པས་འཐད་མིན་དབྱེད་པར་འཚལ། །
 བསམ་པ་ཙམ་
 ཀྱི་སྤྱིན་པ། གཞན་ཡང་སྟིང་ཐག་པ་ནས་མ། པར་སྤྱིན་ཏུ་གསུམ་ཏུ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །སྤྱིན་
 པའི་པར་སྤྱིན་ལ་མ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས། སྟོད་འཇུག་ལས་མ། ལས་དང་པོ་
 པའི་བྱ་ཚུལ་ལོ། །ད་ལྟ་མོས་པ་མ་སྤྱིན་ཞིང་མ། གཉིས་པ་སྤྱི་གཞན་དོན་བཟེད་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཉེས་དམིགས་དང་དོགས་གཙོད། །ལ་གཉིས། གཞན་དོན་བཟེད་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་ལྟར་
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མ། པམ་པའི་དོགས་གཙོད་དོ། །པམ་པ་ཡོང་ཚུལ་ནི་མ།

གཉིས་པ་ཚུལ་གྱི་མིང་ལ་གསུམ། ཚུལ་གྱི་མིང་ཀྱི་རོ་བོ། རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་

ཁྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉེས། བཟོད་དང་མི་བཟོད་པའི་
 བན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་སྒོམ་པ། བཟོད་པ་བསྐྱོན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས།
 བན་ཡོན། ཕྱི་མ་ལ་དབྱ་ཉུང་བ་ཀྱི་མི་བཟོད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །འདི་ལ་གཉེས།
 མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས། མཐོང་ཚོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་འཕྲོས་དང་བཅས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཁོང་ཁོས་དགེ་ཅ་འཛོམས་ཚུལ། ཁོ་ཡུལ་བྱང་སེམས་མིན་
 པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་འཛོམས་ཚུལ། ལྷིང་དགེ་ཅ་འཛོམས་པ་ལ་ཀྱི་བཙུན་པའི་
 རོགས་གཙོད། འཛོམས་ཚུལ་གྱི་ཞིབ་ཆའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས། ལྷོད་འཇུག་
 ལས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ཡུལ་ལ་ཉི་མེད་ཀྱི་ཉེན་ཉོ། ཁོང་ཁོསྐྱེ་བའི་ཉེན་ཉི་མེད་ཀྱི་
 བ་བཙུན་པའི་རོགས་གཙོད་ལ་གཉེས། མཁས་པའི་རོགས་པ། དགེ་ཅ་བཙུན་པའི་
 རོན་ཉི་མེད་དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉེས། ས་བོན་མ་ངེས་པ། རྒྱུད་བསྐྱེད་ཅམ་
 བཙུན་པའི་རོན་མིན་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་
 འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་ཚུལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉི་མ་ངེས་ཉེ་མེད་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་ཀྱང་བཟོད་
 པ་ཐོབ་ནས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུན་པའོ། །སྤྱོད་ལམ་ཅེ་མོ་དང་ཀྱི་གཉེས་པ་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་ཅམ་བཙུན་པའི་རོན་མིན་ཚུལ་ལ་གཉེས། ཉ་ཅང་ཐམ་བ། ལས་གྱི་འཁོར་
 པ་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྲུན་པའི་དཔེའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཀྱི་བཞི་
 པ་འཛོམས་ཚུལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྤྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་ནམ་གྱེད་པ་བཙུན་
 མ་བཙུན་སོ་སོའི་ཚུལ། དེ་ཡང་སྤྱད་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་དེ་ལུང་ཁོན་ལ་བསྐྱོས་ཚུལ།
 འོན་ཀྱང་འདི་གལ་ཆེ་ཞིང་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་གཉེས་བྱེད་ཚུལ་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
 སྤྲིན་ཀྱི་གཉེས་པ་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ།
 ཡིད་ཞིབ་སོགས་མི་སྤོང་ཚུལ། ཡིད་ཞིབ་ཞིང་དེས་པ་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་

ཚུལ། ཡང་སྐོད་འདྲུག་ལས་ཀྱི། འགྲོས་དོན་ལོ། །རྣམ་སྤྲིན་ཚབས་ཆེ་བ་དང་ཀྱི།

གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྐོས་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། གཞོད་བྱེད་པ་རི་མི་སྣམ་
བའི་བཟོད་པ་བསྐོས་ཚུལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་བསྐོས་ཚུལ། ཚོས་ལ་
དེས་སེམས་ལ་མོས་བའི་བཟོད་པ་སྐོས་ཚུལ་ལོ། །དང་བའི་ཡུལ་དགོན་མཚོག་ཀྱི།
དང་པོ་ལ་སྣ། རང་དབང་ལོད་མེད་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ། གཞོད་བྱེད་དེས་གཞོད་
པ་ཀྱི། །ས་བཅད་འདི་ལྟོ་མིང་མ་དཔེར་མི་གསལ་ཡང་མཚན་བཞི་ལྟར་བཞོད། །རང་དབང་མེད་ན་ཁོ་མི་
རིགས་པ། རང་དབང་མེད་པར་ཀྱི། དེའི་ཁུངས། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱི། རང་གི་ལས་
སྤྱ་བསམ་སྟེ་ཁོ་མི་རིགས་ཚུལ། གཞན་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱི། དེས་ན་སྣམ་དབྱེད་
ལྟར་བཟོད་རིགས་པའོ། །དེས་ན་ནད་ཆེན་པོ་ཀྱི། གཉིས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་
བཟོད་པ་བསྐོས་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགའ་
བར་འདྲིན་པ་དགག་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དེ་ཀྱི། སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་གི་ལོན་ཏན་
བསམ་པ། ཚོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི། རྒྱུ་རིམ་ནས་ལོམས་ན་མི་དགའ་
བའོ། །དེ་ཡང་ལོམས་ན་སྣ་བར་ཀྱི།

བཞི་བ་བཅོམ་འགྲུས་ལ་གསུམ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་དོ་ལོ། དག་བ་བསྐྱེད་
དང་ཀྱི། རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། ལོ་ཆའི་
བཅོམ་འགྲུས། བྱང་སེམས་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི། དག་བའི་ཚོས་སྤྱད་བའི་བཅོམ་འགྲུས།
ཕྱིན་ཀྱི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཅོམ་འགྲུས་
ལོ། །ལྟར་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་བཞི། བཅོམ་འགྲུས་བརྩམས་
བའི་བན་ལོན། མ་བརྩམས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཚོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱི།
བཅོམ་འགྲུས་སྐྱེད་ཚུལ་དངོས། བཅོམ་འགྲུས་ལ་སྐོབ་པའི་ཆེ་བར་ཕྱིན་ཀྱི་ལྟར་དུ་

བྱ་བའོ། །དང་བཙུན་འགྲུས་ལ་མ། དང་པོ་ལ་གཉེས། རྣམ་གཤམ་པོ་གས་གྱིས་མེ་
ལྷ་ཅིང་དངོས་བྱུང་གཉེས་ཐོབ་པ། མདོ་རྒྱན་ལས་མ། བཙུན་འགྲུས་ཅན་ལ་ཡོན་
ཏན་འབྱུང་བ་མ་ཟད་མེ་མེན་ཡང་དགའ་ཚུལ་ལོ། །ཤར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས་བྱང་མ།

གསུམ་པ་བཙུན་འགྲུས་སྐྱེད་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། བཙུན་འགྲུས་གྱི་
འགའ་རྒྱུ། བཙུན་འགྲུས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་པ། དེ་ལས་ལུས་སེམས་ལས་སྐྱ་
བྱང་བར་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འགའ་རྒྱུན་མ། དང་པོ་ལ་གཉེས། དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱུབ་
བྱས་སྐྱ་མཐོང་ཡང་མེ་འཇུག་པ། བདག་གིས་དེ་འབྲ་བསྐྱུབ་ག་ལ་བྱས་སྐྱ་སྐྱེ་ཞུས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། དངོས། ད་དྲུང་ཡོང་ཡོད་སྐྱུམ་སྐྱེ་མ། གཉེན་པོ་ལོ། །དང་པོའི་
གཉེར་པོ་ཞི་མ། འགའ་རྒྱུན་གཉེས་པ་བདག་གིས་དེ་འབྲ་བསྐྱུབ་ག་ལ་བྱས་སྐྱ་སྐྱེ་
ཞུས་པ་ལ་གཉེས། དངོས། དེའི་གཉེན་པོ་ལོ། །དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་ལ་
ཞུས་པ། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་མ། ཐབས་ལ་ཞུས་པ། ཐབས་རྒྱུང་ལག་གཏོང་བ་མ།
སྐྱུབ་པའི་གནས་ལ་ཞུས་པའོ། །གནས་འཁོར་བར་མ། གཉེས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ལས་
གསུམ། ཐོབ་བྱ་ལ་ཞུས་པའི་གཉེན་པོ། སྐྱུང་སངས་རྒྱས་པ་མ། ཐབས་ལ་ཞུས་པའི་
གཉེན་པོ། ལུས་ལ་སོགས་པ་མ། སྐྱུབ་པའི་གནས་ལ་ཞུས་པའི་གཉེན་པོ་ལོ། །བྱང་
སེམས་གྱིས་མ། གཉེས་པ་བཙུན་འགྲུས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་པ་ལ་བཞི། མོས་པའི་
སྐྱོབས། ལས་འབྲས་བསྐྱོམས་ཏེ་མ། བརྟན་པའི་སྐྱོབས། མ་བརྟགས་པར་མ། དགའ་
བའི་སྐྱོབས། གྱིས་པ་ཅེ་མོ་ལ་མ། དོར་བའི་སྐྱོབས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་བརྟམས་
པས་མ།

ལྷ་བ་བསམ་གཏན་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ། སེམས་དགོ་བའི་
དམིགས་པ་མ། རབ་དབྱེ། རོ་བོའི་སྐོན་པ་མ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །བསམ་གཏན་

བསྐྱོམ་པའི་མཚན་ཡོན་དང་། ཡུལ་པ་ཤེས་རབ་ལ་གསུམ། ཤེས་རབ་གྱི་རོ་བོ། སྤྱིར་
 ཤེས་རབ་ཅི་མེད་ལ། རབ་དབྱེ། རོ་བོའི་སྐོན་སུམ་མ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས།
 མཚན་ཡོན། ཉེས་དམིགས་སོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་
 ཡིན་པ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ་ལས་མ། བྱང་སེམས་སྐྱེན་བཟང་དན་གྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་
 སྤྱིན་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའང་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དབས་མ། སྤྱི་པོ་ལལ་ལ་བྱ་བ་འགལ་བར་སྣང་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མི་འགལ་
 བར་སྣང་བ། འགལ་བར་སྣང་བའི་ཡོན་ཉན་མ། བདེན་པ་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་བྱེད་
 པའང་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱེད་པ། བསྐྱེད་འོས་བསྐྱེད་ལས་མ། གནད་བཀག་
 སོགས་མི་འགལ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མ། གཉིས་
 པ་ཉེས་དམིགས་སོགས་ལ་གསུམ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པ། (ཤེས་རབ་
 མེད་ན་སྤྱིན་སོགས་རྣམ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ།) ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་མ།
 ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱ་སོགས། བར་སྐྱེན་ཡུག་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་ལོ། །རང་ཤེས་རབ་ལ་མ།
 གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱ་སོགས་ལ་གསུམ། ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱ་རྩོམ་པ་གལ་ཆེ་བ།
 དེས་ན་ཤེས་རབ་མ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སོས་པ་ལ་རག་ལས་པ།
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཀྱང་མ། གདམས་པལ་སྤྱདས་པའི་ལག་རྗེས་སོ། །དམ་པ་
 སྤུ་མ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་ནས་ཀྱང་མ། གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་
 བཞི་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་བཞིའི་རོ་བོ། སྤྱིན་པ་ཅི་མེད་ལ། བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་
 མཚན། ཅིའི་བྱིར་བསྐྱེད་བཞིར་མ། འཁོར་སྤྱད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའོ། །གཏུ་ལ་
 བྱ་གུར་གྱི་དོན་མ། སྤྱི་སྤྱི་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ལས་སྐོན་སུམས་སྤྱད་པ་དང་རྒྱལ་
 སྤུ་མ་གྱི་སྐོང་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རིམ་བཞག་ཟིན་ཏོ། །

གཉེས་པ་ཁྱད་པར་དུ་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།

མཚམས་སྒྲོར། ཞི་ལྷག་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཉེ་མ། དངོས་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་
 ལྷག་ ཞི་ལྷག་བསྒྲོམས་པའི་པན་ཡོན། དེ་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱང་གྱི་སྤྱད་བྱེད་དུ་
 བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ། ཞི་ལྷག་གི་རོ་བོ། གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གོ་རིམ་དེས་ཚུལ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་ལྷ།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་
 ཚུང་གི་ཡོན་ཏན་མ། དེ་ལ་དོགས་པ་འབོད་པ། ཞི་ལྷག་ནི་བསྒྲོམས་བྱུང་མ། དེའི་
 ལན། ཞི་ལྷག་དངོས་ནི་མ། སྤང་བྱ་སྒྲོང་བའི་པན་ཡོན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལྷང་དང་
 ལྷང་ཚུལ། ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་མ། དེས་མཚོན་ནས་པན་ཡོན་གཞན་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱ་བའོ། ཞི་ལྷག་གི་ཐ་སྤྱད་མ། གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་གི་རོ་བོ་ལ་གཉིས། ཞི་
 གནས་གྱི་རོ་བོ། ལྷག་མཚོང་གི་རོ་བོའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཁྱེད་ལ་འབོད་པ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་མ། དེའི་དོན་ནོ། །དེའི་དོན་སེམས་གཞན་དུ་མ། གཉིས་པ་ལྷག་
 མཚོང་གི་རོ་བོ་བཤད་པ་ལ་ལྷག་ །ཁྱེད་ལ་འབོད་པ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་མ། མདོ་དོན་
 བཀའ་བ། དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་མ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཀྱང་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་མ་ལྷན་པར་གསུང་ཚུལ། དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས་མ། དེས་ན་ཞི་
 ལྷག་གཉིས་དམིགས་ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་མི་འབྱེད་པ། ས་སྤེ་དང་མ། ལུལ་ཅན་གྱི་
 གསལ་ཚའི་རང་ཡོད་མེད་གྱིས་ཞི་ལྷག་གི་ཁྱད་འབྱེད་པ་མི་རིགས་ཚུལ། གང་དག་
 སེམས་མི་རྟོག་པར་མ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཁྱད་
 པར་འབྱེད་དགོས་པའོ། །དེས་ན་སྤོང་ཉིད་ལས་མ།

བཞི་པ་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞི། དཔེ་འབོད་པ། ཅིའི་སྤྱིར་

ཞི་གནས་དང་། རོན་བཤུང་བ། ཟབ་མོའི་རོན་ལྷ་བ་ལ་། དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྐྱུར་བ།
 ལྷོ་མ་རིམ་བར་བ་ལས་། ཞི་གནས་གྲུབ་ན་དགོ་བ་གང་བྱེད་སྟོབས་ཆེ་ཚུ་ལ་ལོ། ཞི་
 གནས་གྲུབ་ན་། ལྷ་བ་གོ་རིམ་དེས་ཚུ་ལ་ལ་གསུམ། དངོས། ལྷོད་འཇུག་ལས་།
 རྒྱལ་མཚོང་ལ་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་བ། དེ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བའོ། ། རྒྱལ་བཅད་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 མིང་མ་དཔེར་མི་གསལ་བས་སྤྲུམ་མཚན་བཞི་དང་བསྟན་ཞིང་ཕྱི་མ་དོན་མོའི་ལ་བསམས་ནས་བཀོད་པས་དབྱུང་བ་
 འཇོག་། རྒྱལ་མཚོང་ལ་རྒྱལ་མཚོང་ལ་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་བ་། ལ་གཉིས། ཞི་གནས་
 ཀྱི་དམིགས་པར་ཚོས་ཉིད་ཡོད་པས་དང་པོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་
 བ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་སྡེ་བས་དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་མི་དགོས་པོ་སྤྲུམ་པའི་
 ཚོད་ལ་འགོད་བ། དེ་ལ་འདི་སྤྲུམ་དུ་། དེའི་ལན་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལྷོད་ཉིད་ལ་གོ་
 བ་དང་ཡིད་འཇུག་གི་ལྷོད་བ་སྡེ་བ་ཅན་ལ་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་བ། དེ་
 ལ་ཞི་གནས་ལྷག་མཚོང་གི་། ཞི་གནས་ལྷག་མཚོང་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལུགས།
 འོན་ཞི་གནས་ལྷག་མཚོང་གི་། རིམ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ཚུ་ལ་ལོ། །རིམ་བ་དེ་ལྟར་། གསུམ་པ་རྒྱུ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ་
 ། ལ་གཉིས། དེར་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཚོད་བ། འོན་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་། དེ་ལ་
 དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོན་སྟོང་
 གི་ལན་ལོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་།

དུག་པ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་ལ་གསུམ།

ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ།

ལྷག་མཚོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུ་ལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་ཚུལ། བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་བྱུང་བའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་དུག་མཐུན་པའི་ཡུམ་ན་གནས་པ། ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་། འདོད་པ་ཚུང་བ། ཚོས་གོས་སོགས་བཟང་པོའི་། ཚོག་ཤེས་པ། ཚོས་གོས་སོགས་ངན་དོན་ཅམ་། བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཉེ་ཚོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་། གཉེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉེས། སྦྱོར་བ། སྤར་བཤད་པའི་སྦྱོར་བའི་ཚོས་། དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལ་གཉེས། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཅི་འདྲ་བས་སྐྱོམ་པ། སྐྱོམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་། སྐྱོམ་པའི་རིམ་བཤེད་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉེས། མཚམས་སྦྱོར། ལམ་རིམ་ལམ་མོ་ཚེར་། དངོས་སོ། །འདི་ལ་གཉེས། ཉིང་འེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་སྦྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྦྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་སྡོན་དུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ། དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་དུས་སུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ། དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་དུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རོག་མར་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པ། ཉིང་འེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་། གཉེན་པོ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ། དེ་ལ་ལུས་སེམས་དགའ་བདེས་། དེའི་ཁུངས། དབུས་མཐའ་ལས་། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཚུལ་ལོ། །འདིར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་།

གཉེས་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་དུས་སུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉེས། སེམས་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་དོས་གཟུང་བ། དེ་ལ་སེམས་རྩི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། དམིགས་པ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག །སྐབས་སུ་

བབས་པའི་དམིགས་པ་དོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་དོས་
 བསྟན་པ། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་དོས་བཟུང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ། དེ་ལྷན་ས་
 སོ་སོར་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་སྐོད་པ་ནམ་སྐོང་གི་མ།
 གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གང་
 ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ནས་མ།
 ཆགས་སོགས་ཤས་ཆེ་ཚུང་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འོ། །དེ་ལ་ཆགས་སོགས་ལྔ་མ།
 གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་པ་དོས་བཟུང་བ་ལ་བརྒྱད། །སྦྱིར་བཤད་
 བཤ། འདིར་དམིགས་པ་གང་ལ་མ། འདེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་དུ་མ་ལས་བྱུང་བ། གཞན་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་མ། འདེ་ལྟར་
 དམིགས་ཉེན་དུ་བྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་ཚུལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མ། ལྷ་གང་ལ་
 ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་སོ་ལས་མ། །དམིགས་ཉེན་འཚོལ་ཚུལ། རྣོན་དུ་
 སེམས་གང་ལ་མ། །དམིགས་ཉེན་ལ་མིག་གིས་བཟླས་ཏེ་ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་པ་མི་
 འཐད་པ། ཁ་ཅིག་སྐྱབ་གཟུགས་མ། །ཐོག་མར་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དེས་གཟུང་
 བྱ་དགོས་པ། སྐྱའི་ཆ་སྤྲ་རགས་མ། །དམིགས་ཉེན་རྙེད་པའི་ཚད་དང་རྙེད་ནས་དེ་
 ཉིད་ལ་སེམས་གཟུང་དགོས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མར་སེམས་མ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཇི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྐྱོན་མེད་པའི་
 ལུགས་གཞན་པ། སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་ལུགས་བསལ་བ། ལུན་གྱི་ཚད་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ། །ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྡན་དུ་བསྟན་པ།
 འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མ། །ཁ་ཅིག་དེར་བདེ་བ་སོགས་བསྟན་ནས་ཁྱད་པར་

གསུམ་དང་བཞེད་བྱེད་པ་མི་འབྲང་ཚུ་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མ། འབྱེད་ཚོད་ངོས་བཟུང་
 ལྟེ་དེ་གཉིས་འཁོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོད་ལུགས་ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེ་བ། དེ་ན་
 བྱེད་ཚོད་སྤར་རགས་མ། ལེ་མེས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེར་བའི་ཐབས་
 རྒྱ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་དགོས་ཚུ་ལ། འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མ། འབྲན་པས་
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་ཚུ་ལ། རྒྱ་བ་དེས་སེམས་མ། འབྲན་པ་ངོས་གཟུང་བ།
 འབྲན་པ་སེམས་དམིགས་པར་རྒྱན་ལྷན་འདོགས་བྱེད་དུ་དབེས་བསྟན་ཚུ་ལ། དེ་ལ་
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་མ། འདས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་དམ་པོ་མེད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚུ་ལ། རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མ། ལེ་མེས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་
 བཞག་སྟེ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་འབྲན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་
 པའོ། །ལྟ་སྐྱོ་སོགས་ཀྱི་མ། རྒྱག་པ་འབྲན་པ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། དེའི་ངོ་བོ་ངོས་
 འཛིན་གྱི་ཁྱད་སྤྲུལ། རྒྱ་བ་མི་ཀུན་ལས་བཅུས་ལས་མ། དེའི་ཁྱད་སྤྲུལ་རྟོ་། འདི་ལ་
 གསུམ། ལུལ་གྱི་ཁྱད་སྤྲུལ། སྤར་མ་འདྲིས་པའི་ལུལ་ལ་མ། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར། སེམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་མེད་པ་མ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྲུལ་རྟོ་། དམིགས་པ་ལས་
 སེམས་མ། གཉིས་པ་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་ལུགས་བསལ་བ་ལ་བརྒྱད། འབས་ལ་བྱའི་
 ལོག་རྟོག་ངོས་བཟུང་བ། བསལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་མ། འདེ་བསལ་བ། འདི་ནི་བྱེད་པ་
 སྐྱེས་པ་དང་མ། འཁྱུང་པར་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་སྐྱེ་དཀའ་ཚུ་ལ།
 དེས་ན་བསྐྱེམས་འགས་པའི་མ། ལྷིམས་སྐྱོད་རན་པར་འཛོག་ཚུ་ལ། ཁྱིམས་སྐྱོད་
 རན་པའི་མཚམས་ནི་མ། འདེའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ། འབགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 ཀྱང་མ། འབྲན་པ་བསྟེན་ཚུ་ལ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན། རྒྱ་བའི་བསྟེན་ལུགས་མ། འབྲན་
 བས་དམིགས་པ་བཟུང་བའི་ཆེ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱར་བྱེད་དགོས་པ། འོན་འབྲན་

ལས་སེམས་མ། དྲན་པས་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པར་ཡང་ཡང་སྐོང་དགོས་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བར་བར་དུ་མ། གསུམ་པ་སྐྱབ་གྱི་ཚད་ལ་གསུམ། སྐོམ་རིམ་ལས་གསུངས་
ཚུལ། འོན་ཏེ་དྲན་པས་སེམས་མ། ལས་དང་པོ་བར་སྐྱབ་ཚད་རིང་ན་གྱིང་ཚོད་གཅོད་
བར་དཀའ་ཚུལ། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མ། རང་གི་སྐོ་བུས་སོགས་དང་བསྐྱབ་
ཏེ་བྱ་དགོས་པའོ། །ཡིངས་ནས་འགོ་བའི་བརྗེད་ངས་མ།

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། གྱིང་
ཚོད་བྱུང་དུས་རི་ལྟར་བྱ་བ། གྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་དུས་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། གྱིང་ཚོད་ངོས་མི་ཟེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པ། ངོས་ཟེན་ཀྱང་དེ་སྐོང་བའི་
གྱིང་དུ་མི་ཚོལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྱིང་ཚོད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ། སྐོམ་པའི་དུས་སུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་ཐབས་
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོད་པའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ། གྱིང་པའི་མཚན་
ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རླངས་འགོད་པ། ཚོད་པ་ནི་མ། དེའི་
དམིགས་རྣམ་བུའི་ལས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར། འདི་ལ་གསུམ་ལས་མ། དེས་སེམས་
དམིགས་པར་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཚུལ་འོ། །སེམས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་མ།
གཉིས་པ་གྱིང་པའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྟེ། ཁ་ཅིག་གྱིང་རྣམས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ། གྱིང་པ་ནི་མ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་ཚུལ་
ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ། དེས་ན་རྣམས་པ་ནི་མ། དེར་མ་ཟད་གྱིང་བར་དགེ་བ་ཡང་
ཡོད་པས་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་པ། གྱིང་པ་ལ་དགེ་བ་དང་མ། གྱིང་པ་སེམས་པ་ལ་
སེམས་གསལ་ཆ་དང་གྱིམས་ཆ་གཉིས་ཆར་དགོས་པ། གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་མ།
གྱིང་པ་འདི་ཉིད་འབྲུལ་ས་ཆེ་བས་སྐོམ་རིམ་ལྟར་དེས་དགོས་པའོ། །ཚོད་པ་རིག་སྐྱོང་།

ལ་མ། གཉེས་པ་སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་ཐབས་ལ་ལྷ། བྱང་
 རྒྱུ་ལྷ་མིན་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་དགོས་པ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་བ་མ། ཤེས་
 བཞིན་མ་བསྟེན་ན་སྐྱོམ་བྱིང་རྒྱུ་དབང་དུ་འཛོམ་པ། དེ་ལྷ་བུའི་ཤེས་བཞིན་མ།
 ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་སྐྱོང་ལུགས་གལ་ཆེ་ཚུལ། འོ་ན་ཤེས་བཞིན་དེ་མ།
 སེམས་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་བྱ་ར་མུ་རེ་བྱེད་པ་ཤེས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་གནད་ཡིན་པ། རྒྱ་
 གཅིག་ཅི་མ། དབ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐྱོང་ལུགས་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་པའོ། །དེས་
 བ་འདིས་ཅི་མ།

གཉེས་པ་ངོས་ཟེན་གྲང་དེ་སྐྱོང་བའི་བྱིང་མི་ཚོལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་...
 ལ་གཉེས། གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་བསྟེན་དགོས་པ། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་མ།
 བསྟེན་ཚུལ་དངོས་ལོ། །འདི་ལ་གཉེས། སེམས་པ་ངོས་གཟུང་ཞིང་བྱིང་རྒྱུ་འགོག་
 པའི་ཚུལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉེས། སེམས་པ་ངོས་གཟུང་བ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་མ། བྱིང་རྒྱུ་འགོག་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉེས། བྱིང་བ་འགོག་ཚུལ། རྒྱུ་པ་འགོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི། དགའ་བའི་དངོས་པོ་དང་སྣང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་སྟོག་
 པ། འོ་ན་བྱིང་རྒྱུ་འགོག་ཚུལ་མ། སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་བསྟོད་པ་སོགས་གྱིས་
 སྟོག་ཚུལ། དེ་ལྟར་བྱིང་བའམ་ཞུས་པ་ནི་མ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སེམས་ལ་སྐྱབ་པ་བབ་པ་ལྟ་
 བུའི་ལུལ་མི་གསལ་བ་ལ་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་དང་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་
 སོགས་བྱ་བ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མ། བྱིང་བ་སྤང་བས་སོ་སོར་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་
 བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་བྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤབ་པ་མ། གཉེས་པ་རྒྱུ་པ་འགོག་ཚུལ་ལ་
 གཉེས། སྐྱིང་རྒྱུ་པའི་གཉེན་པོར་ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་དགོས་ཚུལ།

རྒྱུ་ལ་མི་ཆགས་པའི་སྐོ་ནས་མ། རྒྱུ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ས་སོ་སོར་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་
 བརྟེན་ཚུལ་ལོ། རྒྱུ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ས་ལྷ་ལ་ལམ་མ། གཉེན་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་
 རྒྱུ་ལྷེ་པའི་རྒྱ་རོས་གཟུང་བ་ལ་ལྷ། ཤིང་རྒྱུ་གཉེན་གཉེན་རྒྱ་ལྷ་ལོང་བ། དབང་
 པོའི་སྐོ་མ་བསྐྱེད་ས་མ། ཤིང་པའི་རྒྱ། གཉེན་ཆེ་བ་དང་མ། རྒྱུ་ལྷེ་ལས་
 རྒྱུ་ལ་དང་མ། ཤིང་རྒྱུ་སོགས་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་སྐོང་བར་མི་བཅོམ་ན་ཉིང་འཛིན་ནས་
 དག་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཚུལ། དེས་ན་ཤིང་རྒྱུ་ཆ་ལྷ་ལོ་མ། གསལ་ཆའི་རར་མེད་པའི་
 གནས་ཆ་དང་དྲངས་ཆ་ཅམ་ལ་ཉིང་འཛིན་དུ་མི་རེ་བཤོ། དེས་ན་འཛོ་རྒྱུ་ལ་མ།
 གཉེན་པོ་ཤིང་རྒྱུ་དང་ལམ་པའི་དུས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ལྷ། ཤིང་རྒྱུ་ཆོད་ལྷ་
 ད་དུང་གཉེན་པོ་འདུ་ཤིང་ལ་སྐོ་ལོན་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་རྒྱུ་ལྷེ་ལས་
 བཅད་སྐོ་མས་བརྟེན་དགོས་ཚུལ། ལྷ་ལ་བཤད་པ་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱུ་མ། དེ་ཡང་ཤིང་རྒྱུ་
 ཤིང་དབལ་ཆོགས་པ་ནས་ཡིན་པ། དེས་ན་བཅད་སྐོ་མས་སྐོ་མ་པ་འདི་མ། བཅད་
 སྐོ་མས་དེ་ཉིད་རོས་གཟུང་ཚུལ། འོན་པར་བཅད་སྐོ་མས་དེ་མ། དེ་རྒྱུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐོ་
 མེད་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་རྒྱུ་ལྷེ་ལས་ཤིང་ལྷུངས་འགོད་པ། དེ་རྒྱུ་ལྷེ་ལས་
 ལས་མ། ལྷུང་དེའི་དོན་བཤད་པ། དེ་ལ་དེར་གནས་ནི་མ། རྒྱུ་ལྷེ་ལས་ཉིད་མཛོ་
 ལྷུངས་ཀྱི་ལྷུ་ལྷེ་ལས་ལོན་ཚུལ་ལོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མ།

གཉེན་པོ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།
 སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་སྐོ་ལས་ལྷུང་གིས་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ལ་
 ཡིད་ཤིང་བཞི་ཡོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དགྲ། ༡དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛོ་ག་ལ། ཤི་
 རོལ་ཤིང་ལྷུང་གསལ་པ་མ། ༢རྒྱུ་ལྷེ་ལས་དང་པོར་གཉེན་པོའི་སེམས་མ། ༣སྐོ་ལྷེ་
 འཛོ་ག་ལ། བརྟེན་དེས་ཤིས་གཤེད་པའི་ཉི་མ། ༤ཉེ་བར་འཛོ་ག་ལ། ཤིང་ལྷུང་ལྷུང་ལ།

ལས་མ། འདུལ་བར་བྱེད་པ། ཉེར་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ། ཞེ་བར་བྱེད་པ། རྣམ་གཤེད་ལ་སྐྱེན་དུ་མ། རྣམ་བར་ཞེ་བར་བྱེད་པ། ཚགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་མ། རྗེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། འབད་མེད་ཏུ་འཇུག་པའི་སྲིར་མ། ལམ་ཉམས་བར་འཛོགས་པའོ། །སེམས་མཉམས་པར་གྱུར་བ་ན་མ། གཉེས་པ་དེ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་འགྲུབ་ལུགས་ལ་ལྷ། སྟོབས་རྒྱལ་དོས་གཞུང་པ། སྟོབས་ལོ་རྒྱལ་སྟེ་མ། དེ་དག་གིས་སེམས་གང་འགྲུབ་ཚུལ། སེམས་གནས་དགུ་པའི་སྐབས་ཉེར་དེ་འཛིན་ལ་ཚོལ་མེད་འཇུག་ཚུལ། དེ་ལ་སེམས་དགུ་པ་ཐོབ་ན་ནི་མ། སེམས་གནས་དགུ་པོ་སྔ་མ་སྔ་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཚུལ། དེ་སྟེ་བ་ལ་སྟོན་དུ་མ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོར་བསྟུ་ན་མ། གཉེས་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་གང་འགྲུབ་ཚུལ་ལ་རྒྱལ། རྗོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་འགྲུབ་པ། འཛོགས་པའི་སེམས་མ། བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་འགྲུབ་པ། རྒྱན་དུ་འཛོགས་པའི་སེམས་མ། དབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་འགྲུབ་པ། རྣམ་ཉེ་འཛོགས་པ་དང་མ། ལས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་འགྲུབ་པ། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་མ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་འགྲུབ་པ། རྣམ་བར་ཞེ་བར་བྱེད་པ་དང་མ། འདིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་འགྲུབ་པའོ། །ལམ་ཉམས་བར་འཛོགས་པའི་སེམས་མ། གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ་ལ་བཞི། དངོས། ཉན་ས་ལས་མ། དེ་ལ་དོགས་པ་འགོད་པ། འོན་སེམས་དང་པོ་གཉེས་མ། དེའི་ལན། སེམས་དང་པོ་གཉེས་ལ་ནི་མ། དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་དགོས་པའོ། །དེ་ཡང་ཕར་བྱིན་བསྟུས་པ་ལས་མ།

གསུམ་པ་བསྐྱོམས་པས་ཞེ་གནས་གྲུབ་པའི་ཚད་ལ་གསུམ། ཞེ་གནས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ས་མཚམས་བསྟན་པ། ཞེ་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་

སྤྱིར་བསྟན་པ། རྒྱད་པར་དུ་འདྲི་བ་ཉིན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉེས། དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ། ཡིད་བྱེད་དང་སྟོན་པའི་རྟགས་དོགས་གཙོད་དང་
 བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཤིན་སྐྱེད་སྤོགས་པར་ཚོབ་མ་ཚོབ་ཀྱི་སྐོན་ས་ཞི་
 གནས་ཚོབ་མ་ཚོབ་ཏུ་བསྟན་པ། ཤིན་སྐྱེད་སྤོགས་པར་ཚོབ་ནས་ཞི་གནས་འབྱུང་
 ལུགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དོགས་པ་འགོད་པ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་
 དབྱ་བ་མ། དེའི་ལན། ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་མ། ཤེས་བྱེད། དགོངས་འབྲེལ་ལས་མ།
 ཤིན་སྐྱེད་ས་མ་ཚོབ་གོང་གི་ཉིང་འཛིན་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱང་འདོད་པ་
 མཉམ་བཞག་གི་སར་མི་འགྱུར་བ། འོན་ཤིང་ཏུ་སྐྱེད་ས་པ་མ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིང་
 འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིན་སྐྱེད་ས་མ།
 གཉེས་པ་ཤིན་སྐྱེད་སྤོགས་པར་ཚོབ་ནས་ཞི་གནས་འབྱུང་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་
 གཉེས། ཤིན་སྐྱེད་སྤོགས་པར་གཟུང་ཞིང་དེ་སྤྲེས་ཚུལ་བཤད་པ། ཤིན་སྐྱེད་སྤོགས་
 པར་ཚོབ་ནས་ཞི་གནས་འབྱུང་ལུགས་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། ཉམས་
 འཛིན་པ། འོན་ཤིང་སྐྱེད་སྤོགས་ལུགས་མ། འཁྱུན་བཏུས་ཀྱི་ལུང་དོན། ལུས་སེམས་
 ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་མ། འདེའི་ཤེས་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡང་སྐོབ་དཔོན་སྐོབ་བཞུན་གྱིས་མ།
 ལ་ཤིན་སྐྱེད་སྤོགས་ལས་ཚོག་མར་སེམས་ཤིན་སྐྱེད་སྤོགས་སྤྱེ་ཚུལ། མཚན་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་མ། །དེ་ལས་ལུས་ཤིན་སྐྱེད་སྤོགས་སྤྱེ་ཚུལ། དེ་ནས་སེམས་ལས་
 ཏུང་གི་མ། །ཤིན་སྐྱེད་སྤོགས་དེ་གཉེས་ཀྱི་རྒྱད་པར། དེ་ལ་ལུས་ཤིན་སྐྱེད་སྤོགས་ནི་མ།
 །ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱེད་སྤོགས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉེས་ནས་ལུས་ཤིན་སྐྱེད་སྤོགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱོན་
 དུ་སྤྱེ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཤིན་སྐྱེད་སྤོགས་ཀྱི་གཉེས་པ་ཤིན་སྐྱེད་སྤོགས་པར་ཚོབ་
 བས་ཞི་གནས་འབྱུང་ལུགས་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གཉེས། དངོས། དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་

སྐྱུངས་མ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཉན་ས་ལས་མ།

གཉིས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་དོགས་གཙོ་དང་དང་བཅས་པ་ལ་
 གཉིས། ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་དངོས། དོགས་གཙོ་དང་བཤད་པའོ། །དང་མོ་
 ལ་བརྒྱད། །ཉན་ས་ལས་གསུངས་ཚུལ། རང་གཞན་གྱི་ཡིད་བྱེད་མ། རྡོམ་བྱེད་དེ་
 མོབ་ནས་ཞི་གནས་དག་པར་འགྱུར་སྐྱེ་ཚུལ། རྟགས་དེ་དག་དང་མ། རྡོམ་ཉན་
 གཞན་ཡང་འགྱུར་ཚུལ་ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ། གཞན་ཡང་ཉན་ས་ལས་མ། རྡོམ་
 དོན་བཀའ་བ། དེ་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་མ། །མཚན་མ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་མི་སྤྱོད་ཚུལ།
 དེ་ལ་མཚན་མ་ནི་མ། །རྣམ་རྟོག་ཀུན་གྱི་རང་ཞེས་འགྲོ་ཚུལ། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད་
 བར་མ། །དེ་ཡང་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོའི་ཁྱད་པར། དེའི་དུས་སུ་མཉམ་པ་
 བཞག་པ་མ། །སེམས་གསལ་ཉམས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སྐབས་ནི་མ། གཉིས་པ་དོགས་གཙོ་དང་ལ་བཞི། དོགས་པ། སྐར་བཤད་པའི་ཉིང་
 འཛིན་མ། དེ་གཙོ་དང་། སྐར་བཤད་པ་དེ་བདག་མེད་ཀྱི་མ། དེ་ཡང་ལམ་གཙོ་རྣམ་
 གསུམ་གང་རུང་གིས་ཟིན་ན་ཐར་ལམ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ། གཞན་ཡང་བདག་
 མེད་མ། དེས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོམ་ཡིན་མིན་གཉིས་བྱེད་
 དགོས་པའོ། །དེས་ན་ཐར་པ་མེད་པ་མ། གཉིས་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
 བཟོད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་གསལ་ཆེ་
 ཚུལ། དེ་སྐར་སྐར་བཤད་པའི་མ། བསྐྱོམ་བྱའི་ལྷག་མཐོང་ལ་གཉིས་ཡོད་ཚུལ། དེ་
 ཡང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མ། ཞི་གནས་དེ་སྤྱི་རོལ་བ་དང་ནང་པའི་རྣམ་འགྱུར་པ་
 ཀུན་གྱི་ལམ་བཟོད་པའི་གཞི་ཡིན་ཚུལ། དེ་སྐར་ན་སྤྱི་རོལ་བ་མ། རང་རེ་ནང་པར་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཉིད་མེད་མི་རུང་ཚུལ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་མ།

དེའི་ཤེས་བྱེད། བསྐྱེད་པོས་བསྐྱེད་པོས་བསྐྱོད་ལས་མ། ཟླ་མེད་ཀྱི་ཆུ་འབྱེད་པས་
 གྲང་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བསྐྱོད་དགོས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆུ་འབྱེད་ཟླ་
 མེད་མ། གསུམ་པ་བྲུད་པར་དུ་འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བཞི།
 ལས་དང་པོ་པ་གཉེས་ཀྱི་བྲུད་པར་ཉན་ས་ལས་བཤད་ཚུལ། འདིར་སེམས་དགུ་པ་
 བས་མ། དེ་གཉེས་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་པ། ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་འདི་མ། དེའི་
 འཐད་སྐྱབ། དེ་ལྟར་བཟུང་ན་མི་འཐད་དེ་མ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་
 མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རྟེན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་བྱེད་
 ལས་དང་པོ་པ་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས་པའོ། །དེས་ན་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་པོའི་མ།

གཉེས་པ་སྟག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི།

སྟག་མཐོང་གི་ཚོགས་བསྟན་པ། སྟག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ། སྟག་མཐོང་སྟོན་
 པའི་ཚུལ། བསྐྱོམས་པས་སྟག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སྟག་
 མཐོང་གི་ཚོགས་བསྟན་ཚུལ་སྱིར་བསྟན། བྲུད་པར་དུ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འཕེབས་ཚུལ་
 པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པས་མ་དགོས་ཚུལ། དེ་ཡང་གསུང་རབ་
 ཀྱི་གནད་མ། ཤིང་རྩ་ཆེན་སོ་གང་རྒྱུ་ཞེས་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས་པ། དེ་འདྲ་པའི་
 ལྟ་བུ་ཡང་མ། །རྩ་སྐབས་ཀྱི་ལྟགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་འབྲེལ་མཚན་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་པོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 མིང་མ་དབེར་མི་གསལ་ཞིང་མཚན་བཞི་དང་ལྟུང་ལ་མི་མཚུངས་པས་དོན་ཐོབ་ལ་བསམས་ནས་བཞོད་པས་འཐད་
 མིན་དཔུང་སར་གྲ། །འདི་ལ་གཉེས། ལྟ་སྐབས་ཀྱི་ལྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་བཅའ་དགོས་
 པ། ཅི་འདྲ་ཞེས་ལ་བརྟེན་སྟམ་ན་མ། ལྟ་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ཅི་ལྟར་
 བྱུང་བའོ། །འདི་ལ་དུག །ཕྱི་མོ་བའི་དབྱེ་མ་ངོས་གཟུང་བ། འདི་ལ་འཕགས་པའི་

ལྷ་མ། ལྷ་རབས་པའི་མིང་འདོགས་ལ་དབྱེད་པ། དབྱེད་པའི་བརྟན་བཅས་མཛོད་པ་པོ་
 དང་མདོ་རྟེན་གྱི་དཔེ་དང་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དཔེ་དབྱེད་པའི་སློབ་འབྱེད་བྱུང་རིམ་ལེ་
 ཤེས་རྟེན་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་པ། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་རྟེན་མ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་
 བྲགས་ལ་མ་སྟེད་དེ་དག་མི་རླུང་བ། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པ་མ། ལྷི་དར་
 ལྷི་མཁས་པའི་མལ་རང་གི་མ་སྟེད་འཐད་ཚུལ། གངས་རིའི་ཁོད་ལྷི་ལྷི་དར་མ། སློབ་
 དཔོན་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་རབས་པའི་མིང་འདོགས་ལ་
 དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། མ་སྟེད་འདོག་ཚུལ་གྱི་སློབ་ས་མིང་བཏགས་པ། ལྷ་རབས་པའི་
 བཤེས་གཉེན་མ། རོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་ས་མིང་བཏགས་པ། རོན་དམ་འདོད་
 ཚུལ་གྱི་སློབ་ས་མིང་བཏགས་མ། རོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་མིང་རོན་དེ་མོངས་པ་
 ཡིན་ཚུལ་ལོ། །རོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་ས་གཉིས་སུ་མ། རྩལ་སློབ་དཔོན་
 གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་གསུམ། བཀའ་གདམས་གོང་མ་དག་རྒྱ་བའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་ལྷ་བ་འཚོལ་བ་རྫོང་པོའི་དགོངས་པར་བསྟན་པ། འོན་སློབ་དཔོན་དེ་
 དག་མ། རྗེ་རང་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱ་བའི་ལུགས་གཉིས་གཙོ་པོ་
 དང་དེའི་རྗེས་སུ་ལེགས་ལྡན་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་ཚུལ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་མི་མ།
 རྩལ་ཀྱུན་ཏུ་ཟབ་རོན་བཤད་པར་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་གལ་ཆེ་ཚུལ་ལོ། །སློབ་
 དཔོན་འདི་གཉིས་ལྷི་མ།

གཉིས་པ་ཁྱེད་པར་དུ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་འདི་ལ་གསུམ། ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཅ་བར་བསྟན་པ།
 བདག་འདྲིན་དེ་སློང་བར་འདོད་པས་བདག་མེད་ལྷ་བ་བཅས་བའོ། །དང་བོ་ལ་ལྷ།
 ཆགས་སོགས་རིག་པའི་མི་མ་སྟེན་སློབ་ས་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་པོ་མིན་པ། རྒྱལ་

བས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་མ། ལྷིང་མ་རིག་བར་རིག་བའི་མི་མ་སྐྱུ་སྐྱོགས་
 ཚ་མ་འཛོག་ཀྱང་འདྲིང་བདེན་མེད་ཉོན་མོངས་བའི་རིག་བའི་མི་མ་སྐྱུ་སྐྱོགས་ལ་སྲེད་པ།
 དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མ། བདག་འཛིན་ལ་མོ་གཉིས་ཉོན་མོངས་སྲུ་བཤད་པ། དེ་ནི་
 བདག་ཏུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་མ། མ་རིག་པ་དེས་རང་བཞིན་གང་སྐྱོ་འདོགས་ཚུལ། དེས་
 སྐྱོ་འདོགས་སྲུགས་ནི་མ། བདག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཏུ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས།
 བདག་འཛིན་གཉིས་སྲུ་བཤད་པ། བདག་འཛིན་དང་འཛིན་ལྟའི་བྱང་པར་འོ། །དང་
 མོ་ལ་གཉིས། བདག་འཛིན་གཉིས་རྣམ་པ་འདྲ་ཡང་དམིགས་པས་འབྲེད་ཚུལ། ལྷ་
 མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ། བདག་འཛིན་གཉིས་དེ་རྣམ་འབྲེད་པའི་ཤེས་སྲེད་
 འོ། །བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་མ། གཉིས་པ་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་ལྟའི་བྱང་པར་ལ་
 གསུམ། རང་འཛིན་འཛིན་ལྟའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གིས་བྱུང་པ། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་མ། བདེན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པའི་བྱང་པར། འཛིན་ལྟ་སྐྱུ་
 སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ། བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་འོས་བཟུང་སྲུགས་དེ་འབགས་པ་
 ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་བཞེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ནི་འབགས་པ་ཡབ་སྐུ་མ། གཉིས་པ་དེ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུག། །བདག་འཛིན་སྐྱུ་སྐྱེས་འཁོར་རྩར་འཛོག་
 དགོས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་འཛོག་མི་བྱང་པ། དེ་རྣམ་བདག་གཉིས་སྲུ་མ། སྐྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་
 འཛིན་སྐྱུངས་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་མེད་པས་འཛིན་ཚུལ་དེ་བཀག་ཀྱང་མི་
 བན་པ། འདི་ལ་ངེས་པ་དམིགས་སྲེད་པར་མ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ལུས་སྐྱུ་སྐྱུང་
 བ་ཚམ་ཀྱིས་སྐྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱོག་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་པ། དེའི་ལྷིང་བསྐྱོམས་
 བས་མ། འཛིན་ལྟ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་འཁོར་རྩ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་རྩ་གཉིས་སྲུ་མི་
 འགྱུར་ཚུལ། གལ་ཏེ་རིན་ཆེན་སྲེད་པ་ལས་མ། བདེན་འཛིན་འཁོར་རྩར་འགྱུར་ཚུལ་

བར་མ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྤྱིར་ངའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ། བདེན་འཛིན་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བཟུང་བ་
ལྟར་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབས་དགོས་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་བ་གཉིས་ཀྱང་མ། བདེན་
འཛིན་ལྟོག་ན་འཁོར་བ་ལས་ལྟོག་པར་མཐོང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཉོག་ས་པ་ལ་
གཅེས་སྤྲུལ་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱེས་པ་དང་མ།

གཉིས་པ་བདག་མེད་ཉོག་ས་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟར་འདི་ལ་གསུམ།
བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། ལྟ་བུ་གཉིས་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
དངོས། ཀྱང་རྫོང་བ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ནམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དངོས། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས། རིགས་
བས་སྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ། སྤང་གིས་སྐྱབ་པའོ། །དོན་འདི་ལ་
དགོངས་ནས་མ། གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ཟག་ངོས་གཟུང་བ་དངོས། གང་ཟག་
ཅེས་པ་ནི་མ། གང་ཟག་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་མདོའི་དོན་བཀའ་བ།
འདི་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་སོགས་མ། བཏགས་ཚོས་གང་ཟག་དེ་རང་འཛིན་སྣོན་སྤྱེས་
ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཏུ་འཛོག་ཚུལ། མདོ་འདིས་སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་མ། དེས་ན་ཡོད་
མེད་ཀྱི་བདག་སོ་སོར་འབྲེད་དགོས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་ང་ཅམ་ལ་མ།

གཉིས་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལྟར་འདི་ལ་གསུམ། ང་
རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་

དབབ་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུ་ལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། གནད་བཞི་ཚང་བའི་སྐོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེ་
 ཚུ་ལ། བྱང་པར་གནད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། འདི་ལ་གནད་བཞི་མ། བྱང་པ་ངེས་པའི་གནད། གཅིག་
 བྲལ་ངེས་པའི་གནད། གང་ཟག་དང་བྱང་པོ་གཉིས་མ། ཏུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་
 རོ། །དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ། གཉིས་པ་བྱང་པ་ངེས་པའི་གནད་ལ་གཉིས། གང་
 ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཏུང་ལས་མི་འདའ་བ། གང་ཟག་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ། སྦྱིར་རྒྱ་བཅས་རྒྱ་མེད་དངོས་སུ་འགལ་བས་གཅིག་དང་ཏུ་
 མ་གང་ཡང་མིན་པའི་བྱང་གསུམ་སེལ་པའོ། །དེ་ནི་སྦྱིར་བུམ་པ་དང་མ། གཉིས་པ་
 གནད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བདག་བྱང་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་པ། གནད་བཞི་པ་བདག་བྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུབ་པའི་ཐ་དད་པ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཟུ། འབདག་ཁས་རྒྱངས་པ་དོན་མེད་པ།
 དེ་ལ་བདག་བྱང་གཉིས་མ། འབདག་ཁང་པོར་འགྱུར་བ། བདག་བྱང་པོ་རྣམས་དང་མ།
 འབདག་སྐྱེ་འདིག་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ། ཅུ་ཤེ་ལས་གལ་ཏེ་བྱང་པོ་མ། ལ་སྟེད་ཅམ་
 མིན་པར་བདག་རོ་པོས་བྱུབ་པའི་སྐྱེ་འདིག་བྱེད་པར་ཁས་རྒྱངས་པར་སོང་བ།
 བདག་གས་གང་ཟག་མ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ཐུན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། དེ་ལ་ནི་སྐྱོན་
 གསུམ་མ། །རང་ལུགས་ཀྱི་འཐད་པ། རང་གི་ལུགས་ལ་མ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་
 དང་སེམས་ཅན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་མཐར་ལྟ་ཡིན་ཚུ་ལ། འདིའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་མ།
 །ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་བ་བར་ཐལ་བ། གཉིས་པ་ལས་བྱས་པ་མ། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་
 བྱང་པར་ཐལ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མ། །འོས་བྱེད་པོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་ན་རྒྱུད་

གཅིག་མི་རྒྱུ་བའོ། ཉེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་པ་གཞན་བཞི་པ་བདག་སྤང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་འགོག་པ་ལ་ལྷ། ལུངས་བསྟན་པ། ཅི་སྟེ་བདག་དང་
 སྤང་བོ་མ། དེ་གཉིས་རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་ན་སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པར་ཐལ་
 བཟོ་དེ་ལ་བདག་སྤང་བོ་ལས་མ། དེ་ལྟ་ན་འདུས་མ་གྲུས་པའི་རྟགས་གྱིས་གདགས་
 གཞི་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་མི་རྒྱུ་བར་གྲུབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྐྱོར་པ། དེ་ལྟ་ཡིན་
 མོད་སྟེ་ལ་ན་མ། སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ་པ་
 ལས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པར་བཤད་པ། གཞན་ཡང་སྤང་བོ་གས་ཀྱི་མ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རིགས་པ་ལ་དེས་བ་རྟེན་པ་གལ་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་མ། གཉིས་པ་ང་ཡི་བ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས་བདག་གིས་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའང་ཁེགས་པ་
 ལུངས་དང་བཅས་པ། དེ་ལྟར་བདག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ། རིགས་པ་དེས་གང་ཟག་
 གཞན་དང་དེའི་བདག་གི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་ཚུལ་ཤེས་
 དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ། ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་འཆར་ཚུལ་སྤྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ། སྐྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་འཆར་ཚུལ་ལྟར་སྤང་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་དགུ། འཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཚན་མ་མེད་ཚུལ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་པོ་
 ལས་མ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་འདི་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚུལ། དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་སྐྱུ་མ་མ། འདི་ལ་སྤང་བ་གཏན་མེད་མིན་པར་སྤང་བའི་ཐ་སྟོན་པའི་

མཐོ་དང་སྤང་བ་སྤྱར་གྱི་དོན་ཡོད་པས་སྤོང་བར་འཆར་བའི་རིགས་ཤེས་གཉིས་
 ཚོགས་དགོས་པ། འདི་ལ་ནི་དེར་སྤང་བ་དང་། ཅེས་ན་སྤྱི་མཐོང་དཔེ་དང་འབྲ་བར་
 ཚོས་གཞན་ནམས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་མཐུན་གྱིས་། དེ་འབྲ་
 བའི་སྤོང་ཉིད་དེ་ཆད་སྤོང་དང་སྤོང་བྱས་ཉི་ཚེའི་སྤོང་བ་སོགས་མ་ཡིན་པ། དེ་སྤྱར་
 ལྟ་དང་མི་། ལུགས་ལས་བརྟན་གང་དུ་སྤང་བས་སྤོང་བར་དེས་པ་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤོང་བ་དེས་པར་དོགས་པ་འབྱོར་པ། འོན་ཀྱང་ལུགས་བརྟན་ལ་། ལུགས་
 བརྟན་བྱུང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་རྟོགས་ཀྱང་ལུགས་བརྟན་བདེན་འཛིན་ཡོད་པས་
 དེའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་པ། འདི་ལ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་། དེ་སྤྱི་མཐོང་གཞན་གྱིས་
 བརྟན་དང་སྤྱི་མཐོང་རྟོགས་སོགས་དཔེར་འབྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན། འོན་ཀྱང་འདི་དག་
 དཔེར་། ལུགས་བརྟན་སོགས་སྤང་བ་སྤང་བའི་དོན་དེས་སྤོང་བར་རྟོགས་པ་
 དང་ལུགས་བརྟན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤོང་བར་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་ལྗེད་དགོས་ཚུལ་ལོ། །དེ་སྤྱི་མཐོང་ལས་ལ་།

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་འཆར་ཚུལ་སྤྱར་སྤང་བ་སྤྱི་མ་ལ་བརྒྱུ། འདག་ག་
 བྱའི་ཚད་ལོར་ནས་དབྱེད་བྱ་དང་དཔྱོད་མཐུན་ཡང་མེད་པས་འདི་ཡིན་དང་འདི་
 མིན་མེད་པར་སོང་བའི་སྤང་བ་བཅ་བྱུན་ཡང་ཆད་ལྟ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་མཐོང་དོན་མིན་པ།
 ལྟར་བཤད་པའི་དག་ག་བྱའི་ཚད་། འདི་དང་འབྲ་བའི་སྤང་བ་བཅ་བྱུན་ལྟ་བུ་དབྱེད་
 དུས་སྤྱི་བ་མང་ཡང་དབྱེད་པའི་སྤྱི་མ་མིན་ཚུལ། དེས་ན་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ནི་།
 འཕང་དག་པའི་སྤྱི་མ་འཆར་དཀའ་ས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མིང་ཅམ་གྱི་དོན་
 ཡོད་པ་གཉིས་ཚོགས་ཡིན་པ། དཀའ་ས་ནི་། འདག་ག་བྱའི་ཚད་ལོར་ནས་ཐམས་
 ཅད་བཀག་ན་དེ་ལོང་དུ་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་མར་མི་བྱུང་ཚུལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་།

འདིགས་ཤེས་ཀྱི་རོང་ཚོས་ཅན་ཡོད་ན་སློབ་ཡིན་གྱང་དེས་བཀག་ཤུལ་ཏུ་སྒྲར་ཆ་
 ལྷུ་མ་ལྟ་བུ་ལུས་པ་སློབ་མིན་པ། དེའི་སྲིད་དེ་སྒྲར་མ། ཇེས་ན་སྐྱུ་མའི་སྒྲར་བརྩོ་
 ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སློབ་ཡིན་གྱང་སྐྱུ་མ་ཅམ་ཏུ་འཛིན་པ་སློབ་མིན་པ། དེའི་
 སྲིད་སྒྲར་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད། ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ས་
 གྲར་མ། །གཞན་ཡང་ཐོགས་བཅས་རགས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོང་བར་སྒྲར་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུར་ཤར་བ་མིན་པའོ། །གཞན་ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་མ། གཉིས་པ་ཐབས་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་ལ་ལ། སྒྲར་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྲིེ་ཚུལ། འོ་ན་རི་
 ལྟར་བྱས་ན་མ། དེ་ལ་རིགས་ཤེས་དང་ཐ་སྙད་པའི་སྐོ་གཉིས་ཚོགས་ཏུས་གཅིག་
 འཆར་ཚུལ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་མ། དེས་ན་སྐྱུ་མ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 རིགས་པ་རྒྱར་བ་མི་དགོས་ཚུལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོས་རྣམས་ལ་མ། ལྷུ་མ་ལྟ་བུའི་རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱིན་བྱེད་ཚུལ། དེས་ན་ལྷུ་ལྟར་སྐོར་བ་མ། ལྷུ་མ་ལྟ་བུའི་དེས་པ་འཚོལ་པའི་
 གདམས་རག་གོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྒྲར་སྒྲོང་གཉིས་ལ་དེས་པ་བྲངས་དགོས་པས་
 སྒྲོང་བར་སྒྲར་ཚུལ། དེས་པ་དེའི་འཚོལ་ལུགས་མ། སྒྲོང་བ་མ་བརྗེད་པར་གང་ཟག་
 ཤར་བའི་སྐྱུ་མ་ལྟར་འཆར་ཚུལ། དེས་ན་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་མ། སྒྲར་སྒྲོང་འགལ་
 བར་སྒྲར་ཆེ་མེ་ལོང་ནང་གི་གསུགས་བརྟན་དཔེར་དགོས་ཚུལ་ལོ། །དེ་གཉིས་
 འགལ་བ་སྒྲར་བའི་ཆེ་མ།

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱར་སྲ་
 རགས་མེད་གྱང་ཚོས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་བདག་མེད་གཉིས་སྲེ་ཚུལ། གང་ཟག་ཏུ་
 གདམས་པའི་གཞི་མ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྒྲར་
 བཤད་པའི་རིགས་པ་ཁ་སྐོས་ནས་འགོག་པ། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་མ། སྒྲར་མ་

བཤད་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྲུང་གི་གཏན་
 ཚིགས་བསྟན་པ། དེ་དང་རིགས་པ་སྐྱ་མས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འབྲུབ་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྟུ། །ཁྱད་ས་འགོད་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ།
 །མདོད་དོན་བཀྲལ་བ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་དང་པོས་མ། །རྟེན་འབྲུང་གི་གཏན་ཚིགས་ལ་
 །རྟེན་པ་ལུས་གཙོད་བྱེད་དུ་བསྟགས་པ། དེ་འབྲེལ་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་མ། །ལྟ་བུའི་
 །གོལ་ས་སྐྱོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་དོས་གཟུང་བ། །འདི་རྟེན་བ་རྣམ་དག་མ། །རྟེན་འབྲུང་གི་
 །རིགས་པས་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་ཚུལ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མ། །རྟེན་
 །འབྲུང་གི་རྣམ་གཞག་། །བདེན་བྱུང་གྱི་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་འདི་དག་གིས་འགོག་ཚུལ།
 །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་མ། །དེ་རྣམ་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ། །རྩ་ཤེལ་ས་
 །ཀྱང་མ། །ལྡང་སྟོང་ཐབ་རྩོད་ཐོགས་སུ་འཆར་བའི་རྟེན་བར་བསྟགས་ཚུལ། དེ་རྣམ་
 །མཚན་འཛིན་གྱི་མ། །འོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་དང་སྐྱིར་ཡོད་མེད་བཞི་བྱེད་
 །དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དུག་པ་རྟེན་འབྲུང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། །སེམས་
 །ཅམ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ། དེས་ན་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་མ། །དབུ་མ་པའི་འདོག་ཚུལ་
 །ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །དེ་རྟེན་ཡིན་ན་དེ་དག་མ། །བརྒྱ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་
 །དང་སྐྱིར་ཡོད་མེད་བཞི་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ་ལ་དུག །དངོས། དེ་རྣམ་འོང་
 །བ་ལ་ནི་མ། དེ་དག་མ་བྱེད་ན་མཐའ་གཉིས་སུ་སྐྱུང་ཚུལ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ། དེ་
 །དག་མ་བྱེད་ན་མ། །མཐའ་དེ་གཉིས་གང་གིས་སེལ་ཚུལ། དེས་ན་རང་གི་དོ་བོས་མ།
 །ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ཅམ་དང་རྟེན་པའི་གོལ་སའི་མཐའ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པ།
 །མཐའ་ལ་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་མ། དེའི་ཤེས་བྱེད། ཚོད་སྐྱོག་ལས་མ། ཡོད་
 །མིན་མེད་མིན་སོགས་གྱིས་མཐའ་སྐྱུང་མིན་འབྱེད་པ་ཚིག་ཅམ་ལ་འཆེལ་

བའོ། །དེས་ན་གཞི་དེ་མ།

གཉིས་པ་དེ་དང་རིགས་པ་སྐྱ་མས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འགྲུབ་
 ཚུལ་ལ་བརྟུག་གཉིས། །འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་ན་འདུས་མ་བྱས་
 བྱམས་བདེན་མེད་དུ་འགྲུབ་སྐྱ་བ་ཙུ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་གང་
 ཟག་དང་ཚོས་མ། མདེའི་རྒྱ་མཚན། འགྲུབ་སྐྱ་ལུགས་ནི་མ། འདུས་མ་བྱས་ཚོས་
 ཉིད་དང་འགོག་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རིགས་པས་འགོག་ཚུལ། དེ་བྱམས་བདེན་པར་འདོད་པས་ཀྱང་མ། ལག་ཅིག་དུ་བྲུབ་
 གྱིས་ཀྱང་དགག་པ། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་མ་དད་མ། །འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱི་
 རང་ངོས་སྟོང་པ་ཆད་སྟོང་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་
 ལོག་ལུགས་ཡིན་ཚུལ། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མ། །དེ་ལྟར་རང་ངོས་
 སྟོང་པ་ནི་ཁོ་རང་ལ་ཁོ་རང་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཚོས་འགའ་ཞིག་བདེན་པར་དམ་
 འཆམ་བ་སོ་སོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་སྐྱམ་ནས་ཚོས་འགའ་བདེན་པར་འདོག་
 པའང་མི་འཐད་པ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མ། །རིགས་པས་ཚོས་ཀུན་
 བདེན་པ་ཞིགས་པའི་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་སྟོང་པའི་གོ་ལུགས་ཉེས་ཏེ་ཚོས་
 ཀུན་བདེན་མེད་སྐྱ་བ་གཉིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཚུངས་པ། ཚུལ་འདིའི་རིགས་པས་
 འགོས་མ། །འདུས་མ་བྱས་ཀུན་བདེན་པར་མེད་ན་མྱང་འདས་བདེན་པར་སྟོན་པའི་
 ལུང་དང་འགའ་བར་དོགས་པ། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ། །དེའི་ལན་མྱང་
 འདས་མའོན་སུ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲིའི་ངོར་མི་བསྐྱུ་ཡང་དཔྱད་བཟོད་གྱི་བདེན་པ་
 མིན་པས་ལུང་སྐྱ་མ་དང་མི་འགའ་ཚུལ། དེ་དག་ནི་ལུང་གི་དོན་ལ་མ། །འདེའི་འཐད་
 སྐྱུ་བ། གཞན་ཡང་རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་ལས་མ། །སྟོང་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་

མི་དགོས་པ་ས་ཚོས་དབྱེད་ས་བསྟོད་པའི་ལྷན་དོན་འགལ་སྟོང་། བསྟོད་པའི་ལྷན་
དོན་ཡང་། །༡༣། ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་བསྟོན་བྱུང་བྱས་པས་བདེན་
འཛིན་བརྒྱུག་མི་ལུས་པའོ། །དེས་ན་བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་ལས་།

གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བཞི།
བདེན་གཉིས་གང་ལས་འབྱེད་པའི་གཞི། བདེན་གཉིས་གྱི་དབྱེ་གཞི་ལ་། ཇི་ལྟར་
དུ་སྤྱོད་པའི་གྲངས། ཅུ་ལེ་ལས་འཛིན་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་པ་། དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པའི་དོན། སྤྱོད་པ་
སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པས་
པའི་འདོད་པ་འགོད་པ། གཉིས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཅི་། རང་ལུགས་གྱི་འམད་སྤྱོད་
བོ། །དབྱེ་མ་སྤྱོད་པ་ལས་། བཞི་པ་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་འདི་ལ་གསུམ།
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། དོན་དམ་བདེན་པ། བདེན་གཉིས་གྱི་གྲངས་དེས་བསྟོན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་འགོད་པ། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱོད་
དོན། བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས། ཆིག་གསལ་ལས་
ཀུན་རྫོབ་ལ་། དེར་འབྲུལ་སྟོང་དོ། །འདིར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་། གཉིས་པ་བདེན་
པའི་སྤྱོད་པ་འགོད་པ་ལ་གཉིས། དངོས། ཆིག་གསལ་ལས་འཛིན་ཉེན་གྱི་། དེར་
དོགས་སྟོང་དོ། །འོན་ཚོས་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
བཤད་པ་ལ་འབྲུག་ །ཚོས་རྣམས་ལ་དོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ཁྱེད་དང་བཅས་
པ། སྤྱོད་པ་གི་དངོས་པོ་། དེ་དག་ཚད་མ་སོ་སོས་རྟེན་པར་སྟོན་པ། འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་
དོ་བོ་། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་དེས་པ་ལ་དབྱེ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་དགོས་ཚུལ།
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཅི་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་སྟོང་མ་འགྲུབ་གྲང་མཚན་

གཞི་བྱམ་སོགས་དེས་བ་མི་འགལ་བ། བྱམ་སྐྱམ་ལ་སོགས་བ་མ། བྱམ་སོགས་
འཛིག་རྟེན་ཤེས་རོང་སྟོས་ཉེ་ཀུན་རྫོང་དང་འབགས་པར་སྟོས་ཉེ་དོན་དམ་དུ་འཛིག་
མི་རིགས་པའི་ཚུལ། དེའི་ཕྱིར་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་མ། བྱམ་སོགས་དང་དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་སྤེལ་གྲོ་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་འད་དེ་དག་གི་མ།

གསུམ་པ་ཀུན་རྫོང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་དུག །ཐལ་རང་གཉིས་དགག་བྱ་
འཛིག་ཚུལ་མི་མ་སྐྱབ་པས་ཀུན་རྫོང་ལ་ཡང་ལོག་འབྱེད་པར་མི་མཚུངས་པ། དབྱ་
མ་རང་རྒྱད་པ་དག་མ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་བད་ལ་བྱར་བའི་འཛིག་
རྟེན་པར་སྟོས་པའི་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་མིན་ཡང་སྤྱིར་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་ཡིན་པ།
འདིར་འབྲུག་འབྲེལ་ལས་མ། གཞལ་བྱ་བདེན་པ་འཁྲུལ་བ་དེས་མི་འཛིག་གྲང་
གཞལ་བྱ་རྒྱུན་པ་འཛིག་པར་འཁྲུལ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་འཐད་པ། གཞལ་
བྱ་བདེན་པ་འཛིག་ན་མ། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་རྫོང་ལ་ཡང་ལོག་འཛིག་
ཚུལ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ། ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་གྱིས་ནི་མ། འབྲེལ་སྐྱེན་སྐྱབ་
མཐས་བསྐྱད་པའི་འཛིན་སྲུང་གི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་དེ་མ་སྐྱད་ཚད་མས་འཛིག་མི་
བྱས་པའི་དམིགས་བསལ། གང་ཟག་དང་ཚོས་མ། གཉིས་སྐྱང་བཅས་གྲང་འཁྲུལ་
ཤེས་སུ་འགྲུར་མི་དགོས་པའོ། །གཞན་ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཚགས་མ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་དང་བདེན་པའི་
དོན་བཤད་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་
བཤད་པའོ། །དང་ལོ་ལ་གསུམ། དོན་དངོས། ཚིག་གསལ་ལས་མ། བདེན་ཚུལ། དོན་
དམ་བདེན་པའི་བདེན་ཚུལ་ནི་མ། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་སྐྱེད་དོན་མི་འདྲ་བའོ། །དེས་ན་
ཀུན་རྫོང་བདེན་པའི་མ། གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་

གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ། འདོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་དོས་གསུང་ཚུལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ། འཛི་ལྟ་བ་
 མཁུན་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟར་རྟེན་ཚུལ།
 ཡང་དེས་རི་ལྟར་མ། འདེའི་ཤེས་བྱེད། འཇུག་པ་ལས་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་མ། ལྷུང་
 འདས་དོན་དམ་བདེན་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་གཞིགས་པའི་དོན་དམ་པ་ནི་མ། ལྷུང་
 འདས་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བའི་དགོངས་པ་མིན་
 བཤུ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་མ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
 གིས་འདོག་པའི་ཤེས་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་འདོག་པ་མ། འདིགས་དོར་བདེན་པ་
 དང་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་བདེན་པ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པས་དོན་དམ་དུ་བདེན་ན་བདེན་
 བར་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་འཐད་སྒྲུབ། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བོས་མ། ལམ་སྟངས་དུ་
 ཡོད་པར་འདོག་པ་ལ་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་དགོས་པ། དེས་ན་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་པར་འདོག་པ་ལ་མ། ལམ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མས་
 གྲུབ་པ་གཅོད་པ་སོགས་མིན་ཚུལ་ལོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོག་པ་
 རྣམས་མ། གཉིས་པ་ཚེད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས། ཚེད་པ་འགོད་པ། གལ་ཉེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མ། ལན་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་བཅོ་ལྷ། འཕྱང་དེའི་དོན་རི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་གཞིགས་དོར་ཀྱུན་རྫོབ་རྣམས་མ་དམིགས་པར་སྟོན་པས་མི་
 འགལ་བ། མ་གཞིགས་པའི་ཚུལ་ཀྱི་གཞིགས་མ། འདེའི་ཁྱེད་སྤྱང་དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་
 ལས་མ། འམདོ་དེའི་དོན་བཀལ་བ། དེ་ཡང་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་མ། ལབདེན་
 གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོས་རྣམ་མཁུན་ཀྱིས་དོན་དམ་གཞིགས་དོར་གཉིས་སྤང་
 རུབ་པར་བཤད་ཀྱི་དོན་དམ་མ་རྟོགས་པ་གསུངས་པ་མིན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་

བོ་མ། འགཞུང་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་ཡུལ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་དོན་
 མིན་པ། དེ་མི་དེ་ཅམས་གྱི་དོན་མིན་མ། རེ་གས་ཤེས་གཉིས་དོན་དམ་དངོས་དང་
 རེས་མ་ཐུན་སོ་སོར་འཛོག་ཚུལ། དེ་ལ་དང་པོ་མི་མ། རྣོ་རོར་རྣོས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་དོན་
 དམ་ལ་འང་ཚུལ་གཉིས་བཤད་དགོས་པ། གཞུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་མ། ལྷ་
 ལ་རེ་གས་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་དམ་དེ་དོན་དམ་དངོས་མིན་པ། དེས་ན་ལྷ་ལ་
 རེ་གས་གྲུབ་པས་མ། གཅིག་དུ་བལ་གྱི་སྣང་བས་ལྷ་གྱ་སོགས་བདེན་མེད་གྱི་སྣང་
 བར་སྣང་མི་རེ་གས་པ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བལ་མ། ལྷ་རབས་པས་རབ་ཏུ་མི་
 གནས་པའི་དབྱ་ལ་པའི་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་ལྷར་མིན་པ། ལྷར་བ་ལ་
 དགག་བྱའི་སྣོས་པ་མ། འདོན་དམ་པར་སྣེ་སོགས་བཀག་པ་ཀུན་རྫོབ་མིན་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་རྣོན་པ་མི་འགལ་པ། སྣེ་སོགས་བཀག་པ་མ། རྣོན་པོ་སྣང་བ་ན་
 དེའི་བདེན་སྣོང་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་དགག་ལ་དགོངས་པས་
 དེའི་བདེན་སྣོང་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འགལ་པ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མ། རྣོན་མེད་
 རྣོན་བཅས་གྱི་རེ་གས་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་བཅས་དོན་དམ་དངོས་དང་རེས་མ་ཐུན་དུ་
 སོ་སོར་འཛོག་ཚུལ་སྣར་བཞིན་ཡིན་པའོ། །དབྱ་ལ་རྒྱན་ལས་མ། གསུམ་པ་བདེན་
 གཉིས་གྱི་གངས་ངེས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས། གཞི་གང་ཞིག་རྒྱན་པ་མ། དེའི་
 ཤེས་བྱེད། ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་ལས་ཀྱང་མ། བདེན་གཉིས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་
 པའི་འཐད་སྣུབ་པོ། །བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས། ལྷར་
 བཤད་པ་ལྷར་གྱི་མ། སོ་སྣེའི་བསྟོམ་བྱའི་ལྷག་མཐོང་གཙོ་བོར་བཤད་ཚུལ། འོ་ན་
 ལྷག་མཐོང་དུ་ཞིག་ཡོད་མ། རབ་དབྱེ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན།

དེའི་ལྷག་མཚོང་གི་དབྱེ་བ་མ། རྒྱས་བཤད། དབྱེ་བསྐྱུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་
 བཤད་ལ་གསུམ། བཞི་བཤད་པ། བཞི་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་མ། །རྒྱག་མཚོང་གི་འདུག་
 གོའི་དབང་གི་ས་ཤེས་སུ་མ་བཤད་པ། རྫོང་གསུམ་ནི་མ། རྒྱག་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ།
 མདོར་བསྟན་ལྷག་མཚོང་དམིགས་པས་རྒྱག་བཤད་པ། ཚོལ་བ་རྒྱག་ནི་མ། སོ་སོར་
 བཤད་པ། དེ་ལ་དོན་ཚོལ་བ་ནི་མ། རྒྱག་སོ་དེ་དམིགས་པའི་རྫོང་ནས་གསུམ་དུ་
 བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་མ། གསུམ་པ་དབྱེ་བསྐྱུ་བཤད་པ་ལས་
 གཉིས། འཚོལ་བ་བཞི་ལ་སྐོང་གསུམ་དང་རྒྱག་འདུ་ཚུལ། དང་སོར་བཤད་པའི་ལྷག་
 མཚོང་མ། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ་ལོ། །སྐར་བཤད་པའི་བསྐྱེམས་ཏེ་མ།

གསུམ་པ་ལྷག་མཚོང་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷག་མཚོང་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ། ལུགས་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གང་
 གི་ལམ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཚོང་སྐོམ་ཚུལ་
 དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ལ་བརྒྱད། །རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་གཞུང་དུ་མ་ནས་
 གསུངས་པ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་སྐོན་དུ་མ། །གཞུང་དེ་དག་ལས་སྐོན་དུ་རི་སྟེང་
 བར་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིས་བདག་མེད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱོང་བ་
 ཉིད་ལྷག་མཚོང་དུ་གསུངས་པ་མིན་པ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་མ། །ཞི་གནས་
 ཐོག་མར་སྐྱབ་ཆེ་དམིགས་པ་དེར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདོགས་པ་ལས་རྣམས་པ་དུ་མར་དབྱེད་
 མི་རུང་བ། དེས་ན་ཞི་གནས་སྐར་མ། །ཞི་གནས་སྐོན་དུ་བྱུང་བེན་གྱིས་འདོགས་སྐོམ་
 ཚམ་ལས་ཀྱང་དབྱེད་སྐོམ་བྱས་ན་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འདི་ན་སྐོན་སུམ་ཆེན་འབྲུབ་ཆེ་
 བ། ཞི་གནས་སྐོན་དུ་བྱུང་བེན་མ། །སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་གཅིག་ལའང་ཞི་
 ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འོང་པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་སོང་བ། སྐྱབ་ཚུལ་

དེ་ཉིད་ཀྱི་ ཞེ་རགས་ནམ་ཅན་དང་བདག་མེད་ནམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པ་མ་ལྷ་
ཆེ་བ། རྩེ་བྲག་ཏུ་ཁམས་གོང་ལོག་ཀྱི་ རྩེ་སྟེང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
གཞན་ཡང་ཡོད་ཚུལ། རྩེ་སྟེང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཀྱི་ འཕེར་ཕྱིན་མན་རག་ལས་
བཤད་པའི་གོ་རིམ་དང་མི་འདྲ་བར་འདྲིའི་བ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྷར་ཡིན་
ཚུལ་ལོ། འཕེར་ཕྱིན་མན་རག་ལས་ཀྱི་

གཉིས་པ་ལུགས་དེ་མེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ལམ་གང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལ་
གསུམ། མེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་སྟེང་ཕྱེ་ལོག་
མ་གསུམ་ལའང་འདྲ་བར་བཤད་པ། ལོན་དེ་འདྲ་བའི་ཞེ་ལྷག་ཀྱི་ རྩེ་འཕྱོར་ཟླ་མེད་
ལས་མེམས་ཅན་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དབྱུང་འཛོག་གི་རྩེ་
འཕྱོར་གྱི་ཞེ་ལྷག་སྐྱབ་ཚུལ་བཞེད་པ། རྩེ་འཕྱོར་ཟླ་མེད་ལ་ཞེ་ཀྱི་ ཟླ་མེད་ཀྱི་
རྒྱལ་ས་སྤུང་ལྷ་བའི་གོ་བ་བསྐྱེད་ལུགས་དབྱུང་མའི་གཞུང་ལྷར་དགོས་པ་
དང་རྫོགས་རིམ་ལས་མཉམ་གཞན་སྐབས་ལྷ་སོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་ཀྱང་དབྱུང་སྐྱོམ་
མི་བྱེད་པའི་ཞེ་བ་ཆའོ། རང་གི་ལུགས་ཞེ་ཀྱི་ གསུམ་པ་ཞེ་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས། ལྷ་བརྟེན་དགོས་པ། བདག་མེད་པའི་ལྷ་
བ་ཀྱི་ ལྷོང་ཚུལ་གྱི་གནད་བསྐྱེད་པའོ། འདི་ལ་གསུམ། ལྷོང་ཚུལ་དངོས། ལྷོང་
ཚུལ་དེ་དག་རྩོ་བོ་སོགས་ལ་ཁ་བྱུབ་གོང་མའི་གསུང་ཡིན་ཚུལ། ལྷོང་ཚུལ་གྱི་ལྷོང་
མཚུགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། རྩེ་ལྷར་ལྷག་མཐོང་སྐྱོང་བ་ཀྱི་ དང་པོ་ལ་
བྱུག རྩེ་ལྷ་འཛོག་གི་སྐྱོམ་གཉིས་ཀ་དགོས་པ། ལྷ་བའི་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱི་ དབྱུང་
འཛོག་གཉིས་ཀ་སྐྱེལ་མར་དགོས་པ། དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་དོན་ཀྱི་ དབྱུང་བ་
མང་བས་གནས་ཆ་ཆུང་ན་འཛོག་སྐྱོམ་དང་འཛོག་སྐྱོམ་མང་བས་དབྱུང་བར་གཞིད་

ན་དབྱུང་བ་ཆེ་དགོས་ཚུལ། དེ་ཡང་དབྱུང་སྐོམ་མང་བས་མ། རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་
བདེན་འདྲིན་གྱི་མཚན་འདྲིན་དུ་བརྒྱུད་ནས་དབྱུང་སྐོམ་འགོག་བ་མི་རིགས་ལ། དེ་
ལྟར་དབྱུང་ནས་སྐོང་བ་ལ་མ། དེར་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་བ་ལ་དེ་ལྟར་
མི་འདོད་ཀྱང་དོན་དམ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སྐོས་གང་བརྒྱུད་མཚན་འདྲིན་ནོ་སྐྱམ་
བ་ཡང་མི་རིགས་ལ། རྟོག་བས་གང་དུ་བརྒྱུད་བ་ལ་མ། ཚོད་བ་སྤང་བའོ།།

འདི་ལ་གཉིས། ཚོད་ལ། འདིར་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་མ། ལན་ནོ། །འདི་ལ་བཟུ །མོ་
མོར་རྟོག་བས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ། འདི་ལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། མདེ་ལྟར་
དབྱུང་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་ཡིད་བྱེད་སྤངས་ཅོམ་གྱིས་མི་སྐྱེ་ཚུལ། སྐོམ་རིམ་
བར་བ་ལས་ཀྱང་མ། མཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱ་འབྲས་འབྲ་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ། རྒྱ་སྐྱུབ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་མེམས་འབྲེལ་སོགས་སུ་བརྟལ་བྱ་རྟོག་
བྱེད་སོགས་ཀུན་རྟོག་ལ་ཞེན་བ་སྤང་བ་དེ་དེ་དག་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་བ་སྐོབ་གྱི་
སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཤེས་རབ་འགོག་བ་མིན་ལ། བྱང་ཚུབ་མེམས་འབྲེལ་ལས་མ། །དེ་
བཞིན་དུ་མདོ་ལས་མཚན་མ་ལ་སྐོད་བར་གསུངས་བ་ཡང་བདེན་གྲུབ་གྱི་མཚན་
མར་དགོངས་ཚུལ། དེ་དག་ནི་སྤྱད་བ་ལས་མ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་
སྐོང་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་བར་བཞུགས་བ་དང་འགལ་བ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་མ། །བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་བ་རྣམ་གྲོལ་
གྱི་རྒྱུར་སྐྱེས་དང་སྐྱེ་བས་བསྐྱུགས་ལ། དེས་ན་ཚོས་དབྱིངས་བསྐོད་བ་ལས་མ།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུངས་མདོའི་དོན་ཡང་ཡིད་བྱེད་སྐོང་ཅོམ་མིན་བར་ཤེས་
རབ་གྱིས་བརྟལ་ནས་བདེན་འདྲིན་གྱི་དམིགས་གཏང་བལ་བར་འདོག་བར་
དགོངས་ལ། འདིར་སྐོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་མ། རྐོམ་རིམ་དུ་དཀོན་མཚོག་སྐྱིན་གྱི་

མདོ་དྲུང་ས་ནས་དེའི་དོན་ཡིད་བྱེད་སྲོང་ཙམ་མིན་པར་སྲོང་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་
སྲོམ་ཁོ་ནས་མཚན་མེད་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ། སྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་། སྲོམ་
ཡོད་ཀྱི་དྲུང་སྲངས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འདར་
གི་སྲུ་བ་དབྱ་བ་སྲོམ་རིམ་ལས་བཀག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པར་གདམས་
པའོ། །སྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་།

གཉིས་པ་སྲོང་ཚུལ་དེ་དག་རྫོ་མོ་སོགས་པའི་ལྷན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཚུལ་ལ་གཉིས། བཀའ་གདམས་ལོང་མས་རྫོ་མོའི་དགོངས་པར་བཞད་ཚུལ། སྲོམ་
ཚུལ་དེ་དག་ནི་། རྫོ་མོས་དབུ་སེམས་གཉིས་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཡབ་སྲས་བསྐྱབས་
ཤིང་དེའི་མན་དག་བཞད་ཚུལ་སྲོམ་དཔོན་ག་མ་ལ་ལྷོ་ལ་དང་མཐུན་པའོ། །འདི་
ཡང་རྫོ་མོས་། བཞི་བ་བསྲོམས་པས་ལྷག་མཚོང་གྲུབ་པའི་ཚད་ལ་ལྷ། དབྱེད་སྲོམ་
གྱིས་ཤིན་སྲུངས་སྲེ་དུས་གྲུབ་པར་བརྟན་པ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་། ཞི་
གནས་གྱི་ཤིན་སྲུངས་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པ། འདི་ཡང་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་། ལྷག་
མཚོང་གྲུབ་ཚད་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་།
དབྱེད་པས་ཤིན་སྲུངས་འདྲེན་དུས་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་འདྲེན་ཚུལ། ཤིན་སྲུངས་
རང་སྲོམས་གྱིས་། དེས་ན་ལོག་རྟོག་མི་རུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ལེགས་
པར་།

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ། དངོས། འཇུག་པ་སྲུངས་ཉེ་ཁྱེད་ས་
ལྷན་གཞུང་བཞིན་ཤེས་དགོས་ ། ས་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱས་བཞད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་དགོས་ །
པར་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་། དང་པོ་ལ་དུག་ ཞི་ལྷག་ཟུང་
འབྲེལ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཐོབ་དགོས་པ། དེ་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཚད་། ལྷག་མཚོང་ཐོབ་

ས་དང་རྒྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་བཤ། འདི་ཡང་ནམ་ལྷག་མཐོང་མ། ཞི་ལྷག་རྒྱང་
 འབྲེལ་ལ་དེ་གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ལུང་། ཉན་ས་ལས་མ།
 རྒྱང་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད། རྫོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་མ། དབྱུང་བས་ཞི་
 གནས་ཀྱངས་པའི་ཆེ་ཞི་ལྷག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་
 པའི་ཤེས་བྱེད། ཤེས་སྲིབ་མན་ངག་ལས་ཀྱང་མ། དབྱུང་འཛོག་སྲ་བྱི་གཉིས་དུས་མི་
 གཅིག་ཀྱང་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་ཕན་ཚུན་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་
 པའི་མ། གཉིས་པ་ལམ་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ། ལམ་སྤྱིའི་རྗེས་འགོ། དཀི་ལམ་
 སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་མ། རྫོམ་པ་གནད་དུ་སོང་དང་མ་སོང་གི་ཁྱད་པར་དང་རྟོག་པ་ཞིབ་
 མོས་གནད་དུ་བསྟུན་ཚུལ། འདི་ཡང་ལམ་ལོག་མ་མ། ཉམས་ལེན་སྐྱོགས་རེ་བར་མ་
 སོང་བར་གདམས་པའོ། །དེ་མཚོན་ནས་མ་བཤད་པ་མ།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ། དེས་བར་
 ལྷགས་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ། དེ་ལྟར་མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀའི་མ། དེར་འཇུག་
 དུས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་མ། འཇུག་སྐོང་དབང་
 འོད་ཅིང་དམ་སྟོམ་སྲུང་བ་གལ་ཆེ་བ། དེ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལྡེ་མ། སྤྱིན་ཐོལ་བྱི་
 ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་མ། དེ་ལྟར་དལ་འཁྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྱིས་མ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསྟུན་བཅོས་ཅི་ལྟར་
 བརྒྱལས་པའི་ཚུལ། །བསྟུན་བཅོས་༽བརྒྱལས་པའི་དགོ་བ་༽བསྟུན་པ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་༽བསྟོ་
 བ། འདིར་འབད་པ་ལས་མ། མཛད་པ་ལོ་གང་གིས་ཅི་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །ཅེས་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ། དང་ལོ་ལ་གསུམ། གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ། ཆེ་བ་དེ་

ལྷན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མཁས་པའི་དགོས་པ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ། བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་གདམས་དག་གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཁྲུངས་བསྟན་པའོ། །ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་མ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་མདོ་ཕྱོགས་གྱི་གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བས་མདོ་དང་མ། ཁྲུང་པར་དུ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་ལྷན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་གསལ་བའི་ཆེ་བ། རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་མ། ཕྱི་ནང་ལྷན་མོང་བའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པས་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཉིང་འཛིན་གྱི་གོལ་ས་ཚོད་པའི་ཆེ་བའོ། །ལྷག་པར་ཕྱི་རོལ་མ།

དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མངོད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལམ་ལམ་རིམ་ཚུང་དུར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ས་བཅད་ཅ་གཞུང་རང་གི་དངོས་ཐེན་དེ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བཤུལ་ནས་སྡེ་བ་ཞིག་དེ་སྟོན་མཐོང་ཐོས་མ་མཆིས་སྟབས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆོན་བཞིའི་ས་བཅད་ལྟར་ཞིབ་མོར་སྡེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་ལྷངས་ཉེ་མཆོན་བཞིའི་ས་བཅད་དུ་གསལ་ཞིང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་། གོ་རིམ་མི་མཐུན་པ་དང་། རྒྱས་བསྟུས་གྱི་དབྱེ་བས་འདོར་ལེན་བྱའོས་རྣམས་སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱིས་འབྲིན་འཇུག་བྱས། ཞི་གནས་དང་བདེན་གཉིས་སྟོར་པོགས་གྱིས་མཚོན་ས་བཅད་གསར་དུ་སྡེ་དགོས་རིགས་གང་ཡོད་རྣམས་ལེགས་པར་སྡེ་བ་ཉེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་པོ་ནི། རྗེ་བཅུན་ལྷ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འབྲས་སྟོ་མང་འབྲུལ་སྟུང་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟོན་ནས་དང་། དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་པོ་བཀའ་རྒྱུ་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་

ཁྱེ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་པོ་ཁ་པ་དབལ་བཟང་པོ་ལེ་ཞལ་སྤྲོ་ནས་རྣམ་གཉིས་གྱི་
དྲུང་ནས་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལི་ཉིད་གྱི་བཤད་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་སྤྲུ་རྗེས་སུ་བཀའ་ཤིན་
འོད་གྲང་། ལྷོ་མས་ལས་དང་ལེ་ལོ་ལེ་མལ་དུ་ལུས་ཉེ་ཉམས་ལེན་གྱིས་པོངས་པའི་སྐྱ་
གཟུགས་ཡོངས་འཛིན་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱང་སྐྱེ་མིང་པ་སྐོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོར་འཕོད་པས་པོད་རྒྱལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་མེད་དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ། ཕྱི་ལོ་
ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་དུག་ལོར་འཕགས་ལུལ་ཉི་མ་ཅལ་པར་དེ་ཤེས་མངའ་
ཁྱེས་དྲ་རམ་ས་ལར་སྤྲུག་བྲིས་སུ་བཀྲིས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྟུག་ཆད་ལོར་གསུམ་གྱི་
ཤི་མ་མཆིས་ན་གཟུར་གནས་མཁས་དབང་རྣམས་གྱིས་དག་པར་མང་དུ་གསོལ།

འདིར་འབད་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
ཆོང་ལ་མ་ལོར་ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་དང་། །
མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་བརྩེད་ནས། །
འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་མ་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། །

དགེ་ལེགས་འཕེལ།

གསལ་བཤད།

ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལི་ས་བཅད་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པའི་ས་གཞུང་སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྟེ། ཡགོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འབྲེལ། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལི་གོང་དུ་ས་བཅད་ཁ་སྐོང་
དང་བཅས་པའི་ས་བཅད་རྒྱང་པ་ལོགས་སུ་སྒྲིག་སྐབས། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལི་ས་བཅད་ཁ་སྐོང་དང་
བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ས་བཅད་རྒྱང་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་རྗེ་གི་བྱང་རྗེ་འཆང་

ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་གསུང་བཞུགས་མི་འདུག་པར་བརྟེན། ལྷ་སྐྱིག་པ་རྣམས་ནས་གསུང་བསྐྱོད་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ས་བཅད་ཁ་སྐོང་བཅས་གཅིག་ལུ་བཀོད་པ་ལས་ས་གཞུང་སྐྱུར་ན་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་གཤིས། ས་གཞུང་སྐྱུར་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། ས་བཅད་སྐྱིག་ཚུལ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ས་བཅད་ཆེན་མོ་རྣམས་ལྟར། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོའི་ས་བཅད་དང་ས་བཅད་ཁ་སྐོང་རྣམས་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡིག་ཆེན་ཁོན་བཞུག་ན་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོའི་ས་བཅད་ཁ་གཅོང་དང་། ཡིག་འབྲིང་དང་འབྲེལ་ནས་བཞུག་ན་ས་བཅད་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ས་བཅད་ཁ་སྐོང་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་ས་བཅད་ཀྱི་གངས་ཚམ་ལས་དངོས་མིང་དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་ཡང་མཆིས་པས། དེ་དག་ལམ་རིམ་མཚན་བཞི་སྐྱབས་ནས་སྐངས་འོས་རྣམས་དེ་ལས་སྐངས་པའམ་དེ་དང་བསྐྱེན་ནས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་ནང་བཞག་ནས་ཁ་སྐོང་ལྷན། དེར་ཡང་མི་གསལ་བ་རྣམས་གཞུང་དཔྱུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་དབྱུང་ནས་གསུང་བཀོད་ཡོད་པ་བཅས་ལགས་ན་འཕམ་མིན་དབྱུང་པར་ལྷ་ཞིང་། ས་གཞུང་སྐྱུར་ཚུལ་ཡང་། སྐར་ས་བཅད་བྱེ་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ས་བཅད་འབྲེམས་བ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་མཇུག་དེ་ས་ཐག་ཏུ་ས་བཅད་དེའི་འཆད་བྱའི་གཞུང་ཆོག་ཁ་ཤས་ཡིག་ཚུང་སོག་བཀོད་ཅིང་སྐྱབས་མ་ཀྱུར་རྟགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། ཡང་རང་ལས་སྐར་ས་བཅད་བྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ས་བཅད་བྱེ་བ་ལས་གཞུང་ཆོག་བཀོད་མེད་པ་བཅས་ལྷན་པ་ལགས་ན། འདིར་སྐྱབས་ཚུང་འོས་པའི་སྐོན་ཅི་མཆིས་པ་རྣམས་སྐར་ས་ལྟ་དང་བྱུང་དབང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་ལྷ་སྐྱིག་པ་ཐུན་མོང་ནས་གྲུག་བཅས།

བར་བྱང་སྒྲིབ་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 རི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

 དཔར་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 རེས་ལེགས་ལོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་
 །ལྡུ་མེད་ལྗེའི་རིང་ལུགས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་
 མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
 བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འཇུག་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྡུའི་
 དགེ་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །