ཐོར་བུ།

ཀློ་བརྒྱུད་ལམ་རིམ།

༼ལམ་རིམ།༽

རྗེ་དགེ་འདུན་འཇམ་དབྱངས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

ཐོར་བུ།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་རྒྱུན་བསྡུས་པ་ལྷོ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་བཞུགས་སོ། །

༼ལམ་རིམ།༽

སྤྱིའི་ཨང་།
༡༨༨
ཅེ་ཕྲག་གི་ཨང་།
༦

རྗེ་དགེ་འདུན་འཇམ་དབྱངས།

དེབ་ཨང་།

TBL333309

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་བདུན་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 69,539

ང་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྒམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

དགེ་འདུན་འཇམ་དབྱངས་ནི། ཡར་ཀླུང་རི་བོ་ཆོས་གླིང་དང་དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་ལ་ཆོས་ཞུགས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐུགས་གཉེར་གནང་ཞིང་། རྗེ་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱི་དྲུང་ནས་ལྷོ་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་སྨྱོང་ཁྲིད་ལེགས་པར་ཞུས། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་མ་རྙེད་པས་འདི་ཙམ་ལས་འབྲི་ཐབས་མ་བྱུང་།

ཞུ་སྨྲོན་པའི་གསལ་བཤད།

གངས་རིའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྲེང་བས་སྐུ་ཁྱུད་བྱས་པའི་རང་རེའི་སྣ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་སུ། ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་རི་རབ་ཀྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ནའང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་ཟས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྡུལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་གཟིམས་མལ་བསྙེན་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སླར་སྐྱོབ་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་འཕྱིས་མེད་ན་སྤྱ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་དག་བསྐྱར་དཔར་དང་། དེབ་གཟུགས་པར་སྐྲུན་སོགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་ལ་རེམ་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབུལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ནི་མི་རིགས་དེའི་བླ་སྲོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་ན། བསམ་བློའི་རྒྱུགས་ཕྱེ་རུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་དེ་དག་ནི། ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་བླ་སྲོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གླེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། འབྲི་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་དག་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། འབྲི་བཅུག་པ་དག་གི་ཕན་ཡོན་དང་དགེ་མཚན་ཀྱང་མཚོན་ལ། དོན་གནད་ཀྱང་གོ་ཐུབ་བོ།།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། ང་རང་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་འདུ་ཁང་རྫིག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་དེ་ཙམ་དགའ་བོ་མེད། སྐུ་ཆེན་པོ་བཞེངས་རྒྱུ་དེས་གསུང་ནི་མི་འགྲོན། དེ་ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དཔར་བསྐྲུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་སོགས་སུ་བཀའ་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས། གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་ཤུལ་

བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཕྲན་ཙམ་ཞུ་ཐུབ་ན་དགོངས་ཏེ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་སྒྲོ་འབྱེད་དང་། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་ན། འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་རྩོམ་གྱི་གླེགས་བམ་དག །པར་བསྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འདྲེན། དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་རྒན་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་པར་བསྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱི་ར་སློབ་གཉེར་བ་མང་ཤོས་ཤིག་དེབ་གཟུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེབ་གཟུགས་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྲུན་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྷ་གློག་བྱེད་མཁན་ཇེ་ཉུང་དང་། པར་ཤིང་གི་སྤྱོད་སྒོ་ཡང་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། པར་ཤིང་མང་པོ་ཞིག་མཛོད་ཕུགས་སུ་ས་རྡུལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་གཟིམས་འགོ་རྩོམ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་རླབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཚན་རྩལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་ངོར་མི་ཤོང་བའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། ཕམ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གམ་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་འདི་དར་བས། གཟིགས་པ་པོ་དག་ལ་གློག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་བ། གཞུང་ཚན་འཚོལ་སླ་བ། འཁྱེར་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་སྟེ། འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྙིང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གྲགས་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སྒོ་གླེགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་ལྡོག་བཅུག་པའང་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྣང་། ཀློག་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རླབས་རྩལ་གྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་པ་ཡོང་སླད་དང་། གཟིགས་པ་པོ་དག་གི་དགའ་མོས

དང་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བརྩམས་ཆོས་དག་eBook དང་ PDF སོགས་སུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྔོན་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་སྔ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་གསར་བསྐྲུན་གྱིས་དེབ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འཐོན་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་པར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་དང་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་དག་ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འཁྲུལ། ཞུས་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། བློ་གཏད་ཆོག་པ་དང་ཁུངས་དག་པ། ཞུས་དག་ཚད་ལྡན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་དང་འཕྲུལ་དེབ་ཏ་ཅང་དཀོན་པའི་ཚོད་དུ་སྣང་བ་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་སྔ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་དག་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་སྔ་མ་དག་གི་ཕྱག་རྗེས་གསལ་བའི་པར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་སྡུད་ཀྱིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་པར་ཤིང་གི་རྒྱུན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བརྩོན་དང་། ཤིང་པར་གྱི་ནང་དུ་པར་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། པར་ཡིག་པས་བྲི་ནོར་དང་བཀོས་ནོར་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་རེ་ཟུང་ཡོད་ན་ཡང་། པར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་ཆུབ་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཞུས་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནོར་ན་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྲེ་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། ཟབ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ང་ཚོས་དཔེ་རིང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ནོར་མངོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འཕྲུལ་དེབ་བམ་ eBook གི་ནང་དུ་ཟུར་མཆན་བཞག་ཚེ་ཅུང་སྣང་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ནོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཡིག་

མདོག་དམར་པོར་བསྒྱུར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་ནོར་བཅོས་བྱས་པའི་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེའམ། ནོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གམ་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཇུག་དུ་ཟུར་མཆན་གྱི་ངོ་བོར་བཀོད་ཅིང་། ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་སམ་གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ། གོང་དུ་མཚམས་རྟགས་དང་། འོག་ཏུ་མཆན་གྲངས་སྦྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དཀྱུས་སུ་ཤོར་དོགས་དང་ནོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF ཡི་ནང་དུ་ཞུ་སྒྲིག་པས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མར་ཟུར་མཆན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ནོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཚེ། ཟུར་མཆན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་དྲངས་ཏེ་འགྲེལ་བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང་། པར་གཞིའི་ནང་གི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་གླངས་ཤིང་། ཟུར་མཆན་ལས་ཆད་རྟགས་ཅན་རྣམས་ཕུད། ཟུར་མཆན་གཞན་དག་ཚུར་དྲངས་ཏེ་གཞུང་དཀྱུས་དང་སྦྱར་ན༑ གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའམ་མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེ་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༢ པའི་ཚེས་ ༠༥ ལ།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། i

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། ii

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་འཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་འཁྲིད་རྒྱུན་བསྡུས་པ་ལྷོ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་བཞུགས་སོ། ། 1

སྐྱབས་སེམས། 2

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། 3

དངོས་གཞི་བསྟེན་ནས་བློ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ། 9

དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་བླང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐུལ་བ། 9

དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ། 9

དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ། 10

རྙེད་དཀའ་བར་བསམ་པ། 10

སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ། 13

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། 13

ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། 14

ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ། 15

འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པ། 16

ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ། 17

འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། 22

བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། 22

གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་བསྒོམ་པ། 25

སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱང་བ། 31

འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ། 31

སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་བསམ་པ། 31

སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། 31

ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསྒོམ་པ། 37

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པ། 40

ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ། 41

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ། 42

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། 42

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ། 42

ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་

མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ། 42

རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས་ཀྱི་

གཏོང་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ། 45

སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བཟུང་བ། 46

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ་ལ། 48

རང་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བསླབ་པ། 48

སྦྱིན་པ། 48

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། 50

བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན། 50

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། 52

བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན། 53

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། 53

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ། 54

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། 55

གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསླབ་ཚུལ། 56

རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ། 57

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག 59

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་འཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་འཁྲིད་རྒྱུན་བསྡུས་པ་ཐོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྭསྟི། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ལེགས་འཁྲུངས་མཚན་དཔེའི་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་རྩེར། །ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་བྱེད་བྱང་ཆེན་འབྲས་སྨིན་པ། །འགྲོ་མགོན་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །འཇམ་མགོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཁྱེན་པའི་ལྷ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་རོལ་ཙོང་ཁ་པའི། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱེད་པའི། །ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་གུས་པས་འདུད། །

དེ་ལ་འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཁྲིད་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ།

སྐྱབས་སེམས་དང་།

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྔགས་འོས་བསྔགས་བརྗོད་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་འགྲོ་བ་དག །མ་དྲངས་རྒྱུད་པ་དེ་གང་མཆིས། །གང་དང་འཛིག་རྟེན་མ་སྤྲད་པའི། །ཕུན་ཚོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ལས་ཐར་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད། དམ་པའི་ཆོས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་བྱུང་ལ། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་དུས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཞུ་སྙམ་པའི་མོས་པ་དུང་དུང་བ་ཞིག་བྱས་པའི་མཐུས། སྐྱབས་གནས་དེ་དག་ལ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མངའ་བས་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྟར་བྱོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་རང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚེ་འདིའི་ཕ་མས་ཐོག་དྲངས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་བསམས་ནས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་མཐའ་མེད་ཅིང་གཏིང་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་ཚུད་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་ཚུལ་ལ། དགྲ་མི་ཤ་བོས་ད་ལྟ་རང་གསོད་དུ་ཆ་བ་ཙམ་གྱིས་འཇིགས་སྐྲག་དང་། འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་དང་། སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་ཤེས་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བློ་ཐིངས་བསྐྱུར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས། འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ནུས་པ་ད་ལྟ་རང་ལ་མེད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རྒྱབ་རྟེན་བཅོལ་ན་ཡོད་པར་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་ལྟར། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་མང་ཙུང་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད། སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད།

གཉིས་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་

པར་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ཟུག །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་སླ་མཁས་ལྡན། །བརྩེ་
བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
མཚན་ཉིད་དང་། སློབ་མ་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་དོན་གཉེར་
བ༔ །ཉན་པོ་སྣོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་
ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྡང་བའི་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་ཞིང་། ཉེས་བཤད་དང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་
ཁྱད་དོར་འབྱེད་ནུས་པའི་བློ་གྲོས་ཅན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་དང་
ལྡན་པ། ཆོས་སྨྲ་བ་པོ་ལ་གུས་ཤིང་ཡིད་ལེགས་པར་གཏོད་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་
ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ན་
གཤོག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལ་ཚེགས་མེད་པ་བཞིན་རྣམ་
གྲོལ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་དཀའ་བ་རང་མི་འདུག་པས། མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་
སློབ་མ་དེས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། བསམ་པས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་
དང་། སྦྱོར་བས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལའི་གཟུངས་
ལས། དད་པ་སྔོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྲུང་ཞིང་འཕེལ་
བར་བྱེད། །ཅེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཞིག་ངེས་པར་སྔོན་
དུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་ལ། བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིག་
ཏུ་མཐོང་དགོས་པ་ལ། རྗོད་ལྡན་དབང་གིས་བླ་མ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས། །ཞེས་
འོ་སྐོལ་ལས་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྐྱོན་ཡོན་འདྲེས་མར་འོང་བས་སྐྱོན་
རྟོག་གི་བློ་དེ་དགག་དགོས། སྐྱོན་རྟོག་གི་བློ་སེལ་བ་ལ་ཡང་དཔེར་ན་དབང་ཤེས་
འཁྲུལ་པའི་ངོར་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་གངས་རི་སྔོན་པོར་འཆར་བ་དང་། མཁྲིས་པའི་
ནད་ཀྱིས་གཙེས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དུང་སེར་པོར་མཐོང་བ་དང་ཁྱད་པར་ག་ལ་

ཡོད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལའང་ལེགས་སྐར་ལྷས་བྱིན་སྲུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་དང་ཉེས་པའི་གོང་བུར་མཐོང་ཞིང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཁྱི་མོ་ཁོག་རུལ་འབུས་གཡེངས་པར་གཟིགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཁྱིམ་བཙུན་ཀད་པོ་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཐོད་བྱས་ནས་སྨོ་སྨོད་ཅིང་རོལ་ནང་གི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཆུ་ནང་དུ་འཚོད་པར་གཟིགས་པ་དང་། ན་རོ་པས་ཏཻ་ལོ་པ་ཉ་གསོན་སྲེག་བྱེད་པར་གཟིགས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཆེམ་བུ་པས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཛེ་མོར་མཐོང་བ་དང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདུད་དུ་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་ཡང་བཤད་པས། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་དང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་སྙམ་དུ་བསམ། སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཡང་དགག་གང་ཐུབ་དང་ཡོན་ཏན་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་དད་པ་ཅི་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་ལེགས་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་ཡོད་པས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

གུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གལ་ཆེ་བས། བདག་གི་བླ་མ་དམ་པ་འདིས་དམུ་རྒོད་གདུལ་དཀའ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲེན་པའི་སླད་དུ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་རང་གཟུགས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་ཀྱང་། རང་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཇལ་ཡང་དེ་ཕན་ཆད་ལས་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་

ཅིང་ཐོས། རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ནུས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་ནི་ཐེ་མི་ཚོམ། ཚེ་འདིར་ནད་དང་དགྲ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་ཟས་གོས་འབྱོར་པ་སྐྱེར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བྱིན་ཆེ་བར་བྱེད་ན། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པ་སྐྱེར་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་འདི་ནི་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་ཡང་གཞལ་བར་ག་ལ་ནུས། རང་ངོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བླ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པར་གདོན་མི་ཟ་སྙམ་པའི་དད་པ་དང་གུས་པ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཡོ་བ་མིག་ནས་མཆི་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒོམ།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། འདིར་མང་སྨོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བླ་མ་དགྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྤང་བ་ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བརྟག །ཅེས་སྔོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཐོས་པའི་དོན་དུ་སྐུ་ལུས་ལ་མར་མེ་སྟོང་བཙུགས་པ། ལྕགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ་པ། བུ་དང་བཙུན་མོ་མངའ་འབངས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བ། རྟག་ཏུ་ངུས་ཆོས་འཕགས། ནཱ་རོས་ཏཻ་ལོ། རྗེ་བོས་གསེར་གླིང་པ། བསེས་འབྲོག་མི། མི་ལས་མར་པ་བསྟེན་པ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སྲོག་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། བླ་མ་དེ་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སོགས་ལ་གཟིགས་པ་མིན་ནའང་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་བལྟོས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕུལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕུལ་བསོད་ནམས

ཚོགས་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙེས་ནོར་ཡོད་རྒྱུ་མཐའ་དག་དབུལ་ཞིང་། བྱ་བར་དཀའ་བའམ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་འདྲ་ཞིག་གྱིས་གསུང་ཡང་། འདི་བདག་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་སྙམ་དུ་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་འཇུག་པའམ་ཡེ་ནས་མི་འགྲུབ་ཅིང་མི་རུང་བ་ཞིག་འདུག་ན། རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་ནུས་ན། །མི་ནུས་དེ་ལ་ཚིག་གིས་སྨྲུང་། །ཞེས་བཤད་སྲུང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཇི་མི་སྙམ་པར་འཇོག་པ་ཡེ་མི་རུང་། གཙོ་བོ་ནི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གསུངས་པས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་གདའ།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་གསེར་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ། ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམ། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བག་མེད་པའི་འདུག་ཚུལ་མིན་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ངམ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་གང་ཡང་རུང་བས་འཁོད་དེ། འདིར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་སྣང་བླའི་མདོ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་མགྲོན་ཐབས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཡིན་པས། ས་གཞི་དང་ཁྲི་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །ཅེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟར་འཁོད་སྙོམས་པའི་སྟེང་དུ། རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་སེང་གེའི་ཁྲི། །ཡིད་འོང་སྣ་ཚོགས་གོས་ཀྱིས་བཀབ་པ་འདི། །ཞེས་སོགས་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེའི་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཚ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་རྒྱབ་མདུན་དང་མཐོ་དམའི་རྣམ་པས་བང་རིམ་གྱི་དབྱིབས་ལྟ

བྱ་བཀོད་པས་མཛེས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་ཚད་མེད་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་བཙུར་གཟིགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པའི། །དུས་གསུམ་བླ་མ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་པས་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་མཐར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུས་བསྐོར་ཏེ་མ་ག་རྒྷ་བཟང་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་བྱོན་ནས་སྟན་བཤམས་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པར་མོས། ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །སོགས་ཀྱིས་ཁྲུས་ཁང་བསྐྲུན། རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བློས་གང་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དྲི་ཕུལ། སྟབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ན་བཟའ་ཕུལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། བསགས་སྦྱང་གི་གནད་བསྡུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད། ཅེས་སོགས་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་འཚལ་དུ་འདོན་པ་བསྒྱུར། ཇི་སྙེད་སུ་དག །ཅེས་པ་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱག་བྱ། མཆོད་པའི་ཐོག་མར་མཇལ་ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མས་སྣ་དྲངས། མང་ཁྱད་ཆོས་བྱ་བདུན་མ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་སོགས་དབུལ། མེ་ཏོག་དམ་

པ༔ ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་དབུལ། འདོད་ཆགས། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོ་འོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེན་ནས་བློ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ།

དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ བླང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐུལ་བ་དང་།
སྙིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ།

དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ། རྙེད་དཀའ་བར་བསམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལོག་ལྟ་ཅན། ངན་འགྲོ་གསུམ། སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་བ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ། གླེན་ལྐུགས། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་སྟེ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱིར་མི་ལུས་ཐོབ་པ། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་ཚིགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོའི་སྒོ་ལྔ་ཚང་བ། མཚམས་མེད་ལྔ་མ་བྱས་པ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ། གསུངས་པའི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ། བསྟན་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཞུགས་པ། སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱིས་ཟས་གོས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་འབྱོར་པ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དཔལ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་མི་ལུས་འདི་ལ་ཚང་ངམ་མ་ཚང་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། ཚང་འདུག་ན་ཡིད་དགའ་བ་ལྷང་བ་ཞིག་མ་སྐྱེས་

ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་མིར་རློམ་པ་མཐའ་དག་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་མ་ཚང་བ་ཞིན་ཏུ་མང་གསུང་།

གཉིས་པ་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ནི།

སློབ་སྤྲིངས་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྙེད་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྷ་དང་ཀླུ་ཡིས་རྙེད་མིན་ལྷ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྡིང་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེས་མིན། །ཞེས་ངན་སོང་གསུམ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྨིན་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པས། རྟེན་དེ་ལ་ལས་གསོག་པའི་ནུས་པ་ཏ་ཅང་མི་ཆེ། ལྷ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྣམ་སྨིན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ལས་གསོག་པའི་མཐུ་ཆུང་། མི་རྣམས་ནི་ལས་དགེ་སྡིག་གསོག་པའི་ནུས་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་རང་ཅག་འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པས་ སྣང་དོར་མ་ནོར་བའི་མདུན་མ་ཞིག་བྱས་ཆེ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་རྟེན། ཉན་རང་གི་མྱང་འདས། འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སར་འཁྲིད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྣམས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པས་བདག་གིས་ཐོབ་པ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་འདུག་གོ་སྙམ་དུ་དབུལ་པོས་གཏེར་རྙེད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ལྷང་གིས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒོམ་མོ། །

གསུམ་པ་རྙེད་དཀའ་བར་བསམ་པ་ལ།

དཔེ། རྒྱུ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི །བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །ཞེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་རླུང་གིས

བསྐུལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གཡེངས་པའི་ཚེ། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙམ་ན་རྟུས་སྤྲུལ་ལོང་བ་ཞིག་མཚོའི་སྟེང་དུ་འོང་བ་ན་མགྲིན་པ་བུག་པ་དེར་ཆུད་པ་སྲིད་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་གསལ་བའི་དཔེ་གྲུང་ངོས་སུ་སྲུན་མ་སྦྲར་གང་གཏོར་ན་དེར་ཆགས་པ་ཤིན་དུ་དཀོན། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་གྲུང་ལོགས་ལ་ཆགས་པའི་སྲུན་མ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འདུག་གོ་སྙམ་ནས་དཔེ་དོན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད་ངེས་ཤིག་སྦྱར་ཏེ་བསྒོམ།

གཉིས་པ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣ་གཅིག་ཡན་ཆད་བསྲུང་དགོས། ཁྱད་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འཐོབ་པ་ལ། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྦྱིན་སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས། སྨོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱོར་དགོས་པ་ལ། དེང་སང་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་མཁན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ན། འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས་དཀོན་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ངན་སོང་གསུམ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྨིན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་དགེ་བའི་སེམས་མངོན་གྱུར་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་དཀའ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འདོད་པའི་བདེ་བས་གཡེལ། མི་ལ་ཡང་ཆོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་དགེ་བའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པ་མིན་ཞིང་། ཡུལ་དེ་ནས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་ཙམ་དུ་བྱུས་པའི་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་ནི་ནས་འབྲུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཚོད་དུ་སྣང་། ད་ལྟ་སྐྱེ་བོ་ཁྲི་ཐྲག་མང་པོ་ཚོགས་པའི་ཁྲོད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བར་ཁས་འཆེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གོང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ག་ཚང་བ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་དུ་འདུག །དེ་ལྟར་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་རང་ལ་བལྟས་པ་ན། ཆོས་བྱེད་སྙམ་པའི་བློ་

ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་བློ་བདེ་ငེས་པའི་དགེ་བའི་གྲངས་འཛིན་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཙུང་། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ནི་ཞར་དང་ཞོར་ལ་བསགས་པའི་རྒྱུ་འདིས། ད་རེས་ཀྱི་ཚེ་ཞབས་འདི་ལ་བཙན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། སླད་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་མི་འདུག །ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་བློ་འདི་དཔེར་ཀ་ཡུངས་ཀར་བཏབ་ནས་སྟོན་ནས་བསྡུ་རྫིས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་ཅོལ་རེ་ཚུང་སྐམ་དུ་སྤྱོད་བ་ཐོན་ངེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམས།

གསུམ་པ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བ་ནི། དབྱར་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ས་འཕྲུར་བ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ། ག་རེ་དུད་འགྲོ་ལས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མང་། དེ་ལས་དམྱལ་བའི་འགྲོ་བ་མང་། དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་བྱིངས་དང་ཁ་འཐོར་བ་གཉིས་ལས་ཁ་འཐོར་བའི་དུད་འགྲོ་ནི་ཆེས་ཙུང་མོད། འོན་ཀྱང་ས་འཕྲུར་བ་ཙམ་གྱི་སྟེང་ན། དུད་འགྲོ་ཚུང་དུ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ནའང་མི་བཅུ་སྐོར་ཙམ་ལས་མི་ཤོང་བ་དང་། ཡུལ་གྲོང་རེ་ལ་མི་ཇི་ལྟར་མང་ཡང་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་ཆེར་མི་འོང་ལ། སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་བགྲང་བར་མི་ནུས་པ་སོགས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་གཞལ་མི་དགོས་པར་མཁས་བླུན་ཀུན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ལ་བལྟོས་ཏེ་ཡང་མི་ལུས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་མི་ལུས་དཀོན། མཇལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉན་ན་ཚིག་མི་ཟིན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ །བསྒོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་མང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་ཡང་ཚེ་འདིའི་མདུན་མ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པ་ཆེས་མང་བ་སོགས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཚང་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་འདོད་པ་ཅན་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བར་དཀོན་པའི་ཁྱད་ནོར་རྙེད་པའི་བློ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ་

སོ༔ །

གཉིས་པ་སྙིང་པོ་ཁྲི་ལྷར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ།

སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ།

སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལམ་སྒྲོན་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་།

ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་ བླུན་རྨོངས་ལ་ལ་འཆི་བ་འོང་མི་འོང་གི་རྟོག་དཔྱོད་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ཕལ་ཆེར་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བ་འོང་སྙམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་ལོ་ཟླ་ཞག་གྲངས་རེ་རེ་བཞིན་ནས་མི་འཆི་སྙམ་པའི་དབང་གིས་འཆི་ནད་ཀྱིས་འཐེབས་པའམ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ལོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་གསོན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་པ་དེས་ཚེ་འདིའི་མདུན་མ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་འགྲོ་ལ། བསམ་པ་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་སང་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད། ཟླ་བ་རྟེང་མའི་བརྒྱགས་གྲབས་བྱས་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ལུས་རྟེན་འདི་དང་དབྱེ་བས་མི་འདྲ་བ་ནྭ་ཙོ་ཟེར་ངེ་བ་ཞིག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་པའི་བློ་ཞིག་དུར་རེ་བ་ཡོད་ཚེ། བློ་དེས་འདི་ནང་གི་བྱ་བ་ལ་མི་བཙོན་པར་ཚེ་ཕྱི་མའི་

བདེ་ཐབས་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་ལ་གསུམ།

ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ།

ནམ་མཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ། འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཅག་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འཆི་སྟེ། ཚོམས་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྐུ་ལུས་འདི་ནི་སྤོང་མཛད་ན། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། ཡང་ཚོམས་ལས། གང་དུ་གནས་ནའང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ །བར་སྣང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནའང་མེད། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ནའང་མིན། །ཞེས་སྟོན་འགྲོན་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཟིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་རྒྱལ་བློན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་མཆོག་དམན་བར་མའི་གང་ཟག་གྲངས་མེད་འགྲོན་པ་ཆོས་འབྱུང་དེབ་ཐེར་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་ལས་བཤད་པ་མཐའ་དག་མ་བརྟགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ནའང་། ལེགས་པར་དཔྱད་ན་སྔར་བྱུང་བའི་གཏམ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་དུའང་བཞུགས་མེད་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན། རང་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཙན་མཁན་སློབ་ཕ་མ་མཆེད་གྲོགས་མཛའ་བཤེས་སོགས་དགྲ་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་། སྔར་བྱུང་བའི་མི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཤི་བར་ཚེ་ཐར་ཞེས་པ་མེད་ན། བདག་གཅིག་པུ་

ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་འཆི་མི་དགོས་པ་ག་ལ་འོང༌། ཚེ་ཚད་དྲུག་ཅུ་ཁ་རལ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཐུབ་ནའང་ཚེ་ཟད་ནས་མི་འགྲོ་བའི་དབང་མེད་དེ་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་ཞག་རེ་འཛད། ཞག་སུམ་ཅུས་ཟླ་བ་རེ་འཛད། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་རེ་འཛད། ལོ་དེ་འདྲ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་སྐོར་དུ་མིང་བཏགས་པ་ལྟ་ཙམ་སོང་བ་ན། ཚེའི་ཚད་ལ་ཡང་གཏུགས་པས། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཚེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མྱུར་མགྱོགས་འགྲོ། །ཞེས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་ལ་ཟས་ནོར་ལྟ་བུ་སྟ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཟད་ཀྱང༌། སླར་གསར་པ་བསྣན་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཚེ་ཟད་པ་ལ་གསར་དུ་བསྣན་རྒྱུ་མེད་པས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་སྡོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང༌། །སྣོན་པའང་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་ངེས་པར་འཆི་བ་འོང་བ་ཐག་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ།

གཉིས་པ་༼ནམ་མཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ།༽ནི།

དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་མཐར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་མོད་རེ་ཞིག་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་བྱ་བ་དང༌། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་རྩོལ་བ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཆོས་ཤིག་བྱའོ་སྙམ་ན། སྔར་རང་ལས་གཞོན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཤི་སོང་ཞིང༌། ད་ལྟ་རང་ལས་རྒན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་དག་གི་སྔོན་དུ་རང་ཉིད་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཚོམས་ལས། སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །སྔོན་དུ་གང་

འོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་ཚེས་ལ་མི་འབབ་པར། །ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབབ་པར་རིགས། །ཞེས་སང་གི་ཚེས་གྲངས་དང་། ཕྱི་མའི་བར་སྲིད་གཉིས་སྔོན་ལ་གང་འགྲུབ་ཁ་ཚོན་མི་ཚོད། ལ་ལ་དག་ཟས་བཅོས་སྨན་དཔྱད་སོགས་ཐབས་མང་པོའི་སྒོ་ནས་གསོན་པའི་རྐྱེན་མང་ངོ་སྙམ་ན། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པ་ཡི་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཟས་མ་འཁྱོད་པ། སྨན་ལོག་པ། གནས་ཁང་རྡིབ་པ༑ གྲུ་བཤན་ཞིག་པ། མཛའ་བོས་བསླུས་པ་སོགས་གསོན་རྐྱེན་འཆི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེར་མ་ཟད་སྙིང་གདོན་གྱི་གནོད་པ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་རང་ཡང་འཆི་བ་ཞིག་མི་འོང་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་དུ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་ངེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམས།

གསུམ་པ་༼འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པ་༽ནི།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ཟིན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །དེ་ཚེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །ཞེས་འཆི་བ་མི་རྟག་པར་གྲགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་འདྲ་བ་དེ་ངེས་པར་འོང་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་རྫས་ཕྱུགས་ཉིང་འཛིན་དང་། དཔའ་བོའི་མཚོན་གྱིས་མི་བཟློག །ཕྱུག་པོའི་ནོར་གྱིས་བསླུ་བ་དང་སྨྲ་མཁས་གཏམ་གྱིས་འབྲིད་དུ་མེད། གཉེན་བཤེས་མང་པོས་མཐའ་ནས་བསྐོར། སྟོབས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་ལ་འགྲན་དུ་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲིད་པ་དང་འཕྱེར་བའི་དབང་ལྟ་ཅི་སྨོས། མའི་མངལ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་ཅམ་

གྱིས་བཞག་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བུ་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤྲ་བཏོན་པ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཚེ། རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཕན་ཐོགས་པ་ནི་སྔོན་བསགས་ཀྱི་དགེ་བ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག་སྙམ་དུ་སྒོང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ།

གཉིས་པ་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ།

དམྱལ་བ། དུད་འགྲོ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚ་དམྱལ་དང་། གྲང་དམྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གོང་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྐོར་བསྒོམས་པའི་རྒྱུ་མཚན། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་འོག་ཏུ་མར་མེ་ཤི་བའམ། རྡྭ་ཕུང་མེས་བསྲེགས་པ་ལྟར་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཞིག་ནི་མི་འོང་། ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད། སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་མ་འདས་པས། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ནི་སྤྱར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བློ་བདེ་སིང་ངེ་བ་བསགས་པ་ནི་མི་དྲན། ཚེ་རབས་སྔ་མ་རྣམས་སུ་བསགས་མ་བསགས་ཀྱང་ཆ་མེད། མི་དགེ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གན་མཛོད་བཞིན་དུ་གང་ལ་བལྟས་བལྟས་ནའང་སོགས་འདུག །དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་སྒོང་དགོས་བྱུང་ན། ལུས་འདི་ལ་བྱུང་བ་དང་། ལུས་གཞན་དུ་འཕོས་ནས་བྱུང་བར་ཁྱད་མེད། དེ་རིང་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སེམས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སང་ནས་མཐར་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་སྒོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རབ་ཏུ་ཚ་ཞིང་གྲང་བ་ཡི། །དམྱལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དྲན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེ་སྡང་གི་མཐུས་བསགས་པའི་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བའི་བར་སྲིད་འགྲུབ་པའི་ཚེ་ལུས་ལ་བསིལ་བའི་

སྣང་བ་ཤར་ཏེ། ཚ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་བར་སྲིད་འགགས་ནས་ཚ་དམྱལ་དུ་སྐྱེ་
བར་བཤད་པས། སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་འོག་ཐམས་ཅད་ལྟུགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་ཁོར་ཡུག་
ཏུ་ལྟུགས་བསྲེགས་ཀྱི་ར་བ། སྟེང་འོག་མེ་ལྟེ་ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་འཁྲུགས་པ།

ཐྱེ་ཐྲག་ཏུ་ཡང་སོས་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེས་འདུག་སྙམ་དུ་འབད་ནས་བསྒོམས་པས། ལུས་རྟེད་ཡམ་ཡམ་
པ༑ སེམས་འཛིགས་ཞུམ་ཞུམ་པ་འོང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ན་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་
ཅན་ཚོགས་ཏེ། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཏེག་
པས་ལུས་ཚལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་སོང་བ་དང་བརྒྱལ་ཐབས་སུ་འགྱེལ་བ་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་དངོས་སུ་སྤྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་གི་བར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ནམ་
མཁའ་ནས། ཁྱོད་རྣམས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་བ་དང་སོས་ཏེ་
སྔར་ལྟར་མཚོན་བསྣུན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བསྒོམ། ཐིག་
ནག་ནི། དམྱལ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཐིག་བརྒྱད་བཏབ་སྟེ་མཚོན་ཆས་གཤེག་
པར་བྱེད་དོ། །བསྡུས་འཇོམས་ནི། སྔར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་བྲོས་པའི་སྣང་བ་
ཤར་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན་རི་ར་ལུག་གླང་སེང་གི་གདོང་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཚུད་དེ་བཙིར་
བ་ན་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱུན་བབས་པའོ། །ངུ་འབོད་ནི། ཡང་བྲོས་པས་
ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སླེབས་པ་ན་སྒོ་དབྱེར་མེད་དུ་འགྲིག་སྟེ། ཕྱོགས་ཀུན་
ནས་མེ་འབར་ཏེ་བསྲེགས་པས་ད་བྲོས་ས་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་ནས་ངུ་འབོད་ལྷང་
ལྷང་བ་བྱེད་དོ། །ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྕགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དུ་ཚུད་དེ་སྡུག་བསྔལ་
སྔོན་མ་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ནི། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལྕགས་ཁང་ནང་མ་
ནས་ཐོན་སྲིད་ཀྱང་ཕྱི་མ་ནས་མི་ཐོན་སྙམ་དུ་ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །ཚ་བ་ནི།

ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བས་འཕྱོངས་དང་སྤྱི་བོའི་བར་ཏལ་མར་ཐུག་སྟེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ལྕེ་འབར་བ་དང་། ལུས་རིལ་པོ་ཁྲོ་ཆུའི་ནང་དུ་འཚེད་པའོ། །རབ་ཏུ་ཚ་བ་ནི། གསལ་ཤིང་རྩེ་གསུམ་གྱིས་དབུ་མ་སྤྱི་བོ་དང་གཡས་གཡོན་ཕྲག་པ་ནས་ཐོན་པ་དང་། ལྕགས་བསྲེགས་ལེབ་མོས་ལུས་ལ་སྣུམ་བུ་ལྟར་དཀྲི་བ་དང་། ཁྲོ་ཆུའི་ནང་དུ་འཚོད་པ་ན་ཤ་ཁྲག་རྣམས་ཞིག་སྟེ་ཀེང་རུས་ལྟར་འགྲོ་བའོ། །མནར་མེད་ནི། ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བས་ལུས་དང་མེ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དུ་བའི་སྐད་ཐོས་པ་ཙམ་མོ། །སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུན་ཐུང་ཙམ་ཞིག་མྱོང་བས་མི་ཆོག་སྟེ། དམྱལ་བ་བརྒྱད་པོའི་ནང་གི་ཚེ་ཐུང་ཤོས་ཡང་སོས་པའི་ཚེ་ཚད་མི་ལོ་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་ཁྲག་ཁྲིག་དྲུག་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་པས། གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལོག་པོར་འཕར་ཚུལ་བསམ་ན་སྙིང་འགས་པ་ལ་ཐུག་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། བཤེས་སྤྲིངས་སུ། ཇི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་དང་ལྟའི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་དེ་ལས་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་མི་འོང་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་དུ་བསམ།

ཞར་བྱུང་ཉི་ཚེ་ཉེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི། མཛོད་ལས། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བཅུ་དྲུག །མེ་མར་མུར་དང་རོ་མྱག་འདམ། །སྤུ་གྲིའི་ལམ་སོགས་ཆུ་བོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒོམ།

གཉིས་པ་ནི། དམྱལ་བའི་བར་སྲིད་པ་དེའི་ལུས་ལ་ཚ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་གྲང་བ་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་བར་སྲིད་འགགས་ནས་གྲང་དམྱལ་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་གངས་རིའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། འོག་ཁ

བའི་ཐང་དང་འབྲུག་རོམ་གྱི་གཙོང་རོང་ཟབ་མོ། སྙིང་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་ཅིང་མུན་པས་གཉིབས་པའི་གནས་དེར། སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ནི་སྔར་ལྟར་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆུ་བུར་ཅན་ནི། ལུས་ལ་ཁ་བའི་བུ་ཡུག་ཆེན་པོ་རླུང་གིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བཏབ་ཏེ་ལུས་འཁྱུམས་ཤིང་ཆུ་བུར་བྱུང་བའོ། །ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་ནི། དེ་ལས་རྣག་ཁྲག་འཛག་པའོ། །ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཆེར་སོང་བས་སྐད་ཀྱི་གདངས་དྲག་པོར་འདོན་པའོ། །ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བ་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཇེ་ཆེར་སོང་བས་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆག་སྟེ་ཀན་གྱི་ཕྱུག་ནས་འདོན་པའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་སྔར་ལས་ཇེ་ཆེར་འཕེལ་བས་སྐད་འདོན་མ་ནུས་པར་སོ་ཐམ་ཐམ་བྱེད་པའོ། །ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ་ནི། རླུང་ཆེན་པོས་བཏབ་པས་ཁ་དོག་སྔོ་ཞིང་སེར་ཆུང་ཐྲ་མོ་ཁ་དྲུག་ཏུ་གས་པའོ། །པདྨ་ལྟར་གས་པ་ནི། པགས་པ་སྔོན་པོ་རྣམས་ཞུས་ཏེ་ཤཨུ་དམར་ཧུ་རེ་བ་ཚལ་པ་བཙུར་གས་པའོ། །པདྨ་ཆེར་གས་པ་ནི། མདོག་སྔོན་མ་ལྟར་ལ་སེར་ཁ་བརྒྱའམ་དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། མེད་པར་ལྟ་བ་ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་ལ། །གནས་པ་དེ་ན་མུན་ནག་རླུང་གྲང་ལྡང་། །དེ་ནི་རུས་པའང་འཇིག་པའི་ནད་སློང་ན། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་སུ་ཞིག་དེ་རུ་འཇུག །ཅེས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཙམ་ཞིག་མྱོང་བས་མི་ཆོག་སྟེ། གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་པོའི་ནང་གི་ཚེ་ཐུང་ཤོས་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེའི་ཚད་ནི་མ་ག་དྷའི་བྲེ་བོ་ཆེའི་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་བའི་ཏིལ་གྱི་བང་བ་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ཏིལ་རེ་ཕྱུང་བས་དེ་ཟད་པའི་ཚེ་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚད་དང་གཞན་རྣམས་ཉི་ཤུ་འགྱུར་དུ་འཕར་ཚུལ་བསམ་སྟེ་ངེས་འབྱུང་གི་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ།

གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི། དུད་འགྲོ་ལ་བྱིངས་དང་ཁ་

འཁོར་བ་གཉིས་སུ་ས་སྟེ་ལས་བཤད་པའི་བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚམས་མན་ཆད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་དེ། ཆེ་ཆུང་སོགས་མདོག་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་འབྲུའི་ཕུང་པོ་ལྟར་སྤུངས་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་བས་ཆུང་བ་འབྱུར་མེད་དང་། ཆུང་བས་ཆེ་བའི་ལུས་འབུག་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་སྲུན་པ་ཤིན་ཏུ་གནག་པས་ལག་པ་བརྒྱང་བསྐུམས་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། ཁ་འཐོར་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་ལིངས་པ་དང་། ཕྱི་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་དེད་པ། བདག་ཏུ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་གསོད་རྡེག་བཀོལ་བས་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཀླུའི་རིགས་རྣམས་ནི་བྱེ་ཚན་དང་མཁའ་ལྡིང་གིས་འཇིགས་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་རྣམས་ནི་རྐྱེན་ཙུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་འཆི་བ་སོགས། མཐའ་དག་ཀྱང་བླང་དོར་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཚེའི་ཚད་ནི་རིང་བ་བསྐལ་པ་ཙམ་ནས་ཐུང་བ་ཉིན་ཞག་ཀྱང་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ཡི་དྭགས་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ལྗོན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ཆུ་ཀླུང་སོགས་མཐོང་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཕྱིན་པ་ན། མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་བསྲུང་བའམ། རྣག་ཁྲག་སོགས་སུ་མཐོང་བས་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་དང་རྩི་ཤིང་སོགས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེར་ཟས་སྐོམ་མི་རྙེད་པ་དང་ཙུང་ཟད་རྙེད་ཀྱང་ཁ་ཁབ་མིག །མགྲིན་པ་རྟ་རྔ། ལྟོ་བ་རི་རབ། ཡན་ལག་འཇག་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཟས་ཁར་མི་ཤོང་ཙུང་ཟད་སོང་བ་རྣམས་མགྲིན་པ་ནས་མི་ཐར། ཐར་ཀྱང་ལྟོ་བ་མ་ཁེངས་པས་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །ཟས་སྐོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཟས་སྐོམ་རྣམས་ཀྱང་མེ་འབར་ནས་ལུས་འཚིག་པ་དང་། བཤང་གཅི་དང་།

རང་ཤ་ཟ་བས་ཉམས་ཐག་པའོ། །གཞན་ཡང་སོ་ག་ལྷ་བའི་རེག་བྱ་ཚ་ཞིང་དགུན་ཉི་མའང་གྲང་བ་དང་། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆུ་གླུང་བསྐམས་ཏེ་ངམ་གྲོག་ཏུ་འཆར་བ་སོགས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པར་དཀའ་ཞིང་། ཚེ་ཚད་ནི་མི་ལོ་ཆིག་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དུ་བཤད་པ་སོགས་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒོམ་མོ། །དོན་རྟེལ་གྱིས་དྲིལ་ན། རང་རེ་རྣམས་ཛ་ཡོར་པ་གང་འཁྱུང་བའི་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ལག་པ་མེ་དོང་དུ་འཇུག་པ། དགུན་གྲང་སྣང་ལ་ཞག་གཅིག་ཙམ་གཅེར་བུ་བྱེད་པ་དང་། ཞག་གསུམ་བཞི་ཙམ་བཟའ་བཏུང་ཡེ་མེད་པ། ས་རྗོ་མང་པོ་སྦྱངས་པའི་འོག་ཏུ་འགྱུལ་སྐྱོད་མི་ནུས་པར་གནས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བཟོད་བསྲན་མི་ཐུབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་ག་ལ་ནུས། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཐབ་དཀའ་འཇམ་གླིང་མི་ཡི་ལུས། །དེ་ཐོབ་དུས་སུ་ངན་སོང་རྒྱུ། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་ད་རེས་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་དུས་འདིར་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་དགོས་སྙམ་པའི་རང་ལ་ཡང་ཡང་ལྟག་གིས་བྲབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།

བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་བསྒོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། བསླབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་མུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ན། །གློག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྣང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཐང་འགའ

འབྱུང་། །དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམས་ཆུང་ཉིད་ལ་བརྟག །སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་པ། ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ། རང་འདྲའི་འགྲོ་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་ལ། སྔོན་ཆད་སྡིག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཙམ་ནས་དགེ་བ་ཀུ་ཤའི་རྩེས་བླངས་པའི་ཆུ་ཐིགས་ལྟར་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་སྟེང་དུ་ཚེ་འདིར་ཡང་ཆོས་པའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་བློ་བྲིད་ཀྱིས་གཞན་མགོ་བསྐོར་བ་ལས་གསུང་རབ་དང་རང་སེམས་སྦྱོད་ཚུལ་ལ་ཞུ་དག་བཏང་ན་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཆེས་མང་བར་གདའ།

དེ་ཡང་དབྲ་དན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཟེར་བ་དེ་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ལ་འོང་བར་ངེས་པས། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་གནས་ཤིག་འཚོལ་བ་ལས་འོས་མི་འདུག །སྐྱབས་སུ་གང་འོས་ན། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པར། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཁྱོད་སྐུ་མཚན་གྱིས་སྤྲས་གྱུར་པ། །མཛེས་གྱུར་མིག་གི་བདུད་རྩི་ནི། །སྤྲིན་མེད་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་འདྲ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ༏ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་གོ་སྙམ་དུ་དད་གདུང་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་དེའི་མགུར་ལས་འོངས་པའི་གསུང་གི་སྒྲ་སྙན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་དབྱངས་ཙན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དྲི་བ་དུས་གཅིག་དུ་ཞུས་ན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལྟ་བུ་གཅིག

གི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་དྲི་ལན་དེ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཤར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་སེལ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་མཁས། བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཡས་ནས་ཙན་དན་གྱི་ལྡེ་གུ་བྱུག་པ་དང་། གཡོན་ནས་སྟ་གྲིས་བཞོག་པ་ལ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་རང་གི་བུ་གཅིག་པུ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟ་བུ་མངའ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཕན་དུ་གྱུར་ན་དམྱལ་བའི་མེ་དོང་དུ་ཡང་འདོད་ལྷུན་མཐོ་རིས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་སྤྲོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་རྣམས་བསམ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱུ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ལུང་གི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདེན་པ་གཉིས་མངོན་དུ་མཛད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་རྙེད་ནས། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་བཙོས་མིན་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྒོམ།

དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཟུང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཏེ། འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་མ་ཐོབ་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་མཛད་པར་འདུག་སྙམ་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བློ་ལིངས་སྐྱུར་དང་བཅས་ཏེ། རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྟོན་པ་མཛད་དུ་གསོལ། འདོད་ཆགས་དང་

བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐྱབས་དངོས་མཛད་དུ་གསོལ། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ཕྲེང་བ་ལྷ་བུར་གྲངས་སུ་བཅུག་སྟེ་བརྒྱ་སོགས་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་བཟློད།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མི་འཚོལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་མི་ལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མི་འཚོལ་བ་སྟེ་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ། སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བཟོ་དང་རྒྱུ་ངན་པ་ལའང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་མོས། གསུང་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚིག་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་མོས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལའང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་མོས་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཕྱིའི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པར་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་བསྒོམ་པ་ནི།

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་དྲན་པས། ཆོས་བྱེད་སྙམ་པའི་བློ་ཙབ་ཙུབ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་གནད་ཅིག་མ་གོ་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པའི་

ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆོག་མི་ཤེས། དེའི་ཆེད་དུ་སྡིག་པ་སྣ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲ་བོ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ། འགའ་ཞིག་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱོང་བཀུར་བས་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ཙུང་ཟད་མགོ་ནོན་ནའང་། གཞན་བདུན་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་སྡིག་ལྟུང་གིས་མ་སྦགས་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལས་དཀར་ནག་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲང་བས། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བར་གསུངས་ཤིང་། གསུང་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྷུང་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་ཀྱང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཚིག་མི་གསུང་། །ཞེས་བརྗུན་གསུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་སྙམ་པའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསམ། རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཅིང་། དགྲ་གདོན་གྱིས་འཚེ་བ་དང་བྲལ་བ་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་པ་སོགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་སམ། དེ་གཉིས་སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས། རང་ལ་སྣང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བཏབ་ནས་བདེ་སྡུག་གི་སྣང་བ་ལྷང་ལྷང་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན༔ །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་ད་ལྟ་ཚ་བས་གདུངས་པ་ན་རླུང་བསིལ་

པོ་ལུས་ལ་ཕོག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཚེར་མ་ཁྲ་མོས་རྨ་ཕྱུང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། སྔར་བྱས་པའི་དགེ་སྡིག་གི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་འདུག་པས། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ཡོང་བསྐུས་ནས་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུར་འདུ་བ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་ལས་སྲོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཡེམ། ངག་གི་ལས་བརྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་བཀྱལ། ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་རྣམས་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་བསད་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་མཚོན་ན། གཞི་ལྷས་བྱིན་ལྷ་བུ་ལ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀུན་སློང་གསོད་པར་འདོད་དེ། སྦྱོར་བ་མཚོན་ལྷ་བུ་བསྣུན་ནས་མཐར་ཐུག་ཕ་རོལ་པོ་ཤི་བ་ན་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར། འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་བ་དང་གསོད་སེམས་མེད་པར་རྐང་འོག་ཏུ་ཤི་བ་སོགས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་ཚང་བའི་མི་དགེ་བར་མ་སོང་ཡང་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །མ་བྱིན་ལེན་ནི། གཞི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གསེར་ལྷ་བུ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀུན་སློང་དབྲལ་བར་འདོད་དེ་སྦྱོར་བ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བླངས་པས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། །ལོག་གཡེམ་ནི། གཞི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བུད་མེད་ལྷ་བུ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཏེ༑ ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀུན་སློང་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དེའི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་མཐར་ཐུག་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་བ་སོགས་སོ། །རྫུན་སྨྲ་བ་ནི། གཞི་སྨྲ་བའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་

ཀུན་སློང་ཚུལ་དེ་སྨྲ་བར་འདོད་དེ། སྦྱོར་བ་ལུས་གང་ཡང་རུང་གི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པས་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཁྲ་མ་ནི། གཞི་གང་ཟག་གཉིས་ལྷ་བུ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀུན་སློང་དབྱེ་བར་འདོད་དེ། སྦྱོར་བ་དབྱེ་ནུས་ཀྱི་ཚིག་སྨྲ་བས་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཚིག་རྩུབ་ནི། གཞི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀུན་སློང་ངག་རྩུབ་པོ་སྨྲ་བར་འདོད་དེ། སྦྱོར་བ་ཕ་རོལ་པོའི་སྙིང་ལ་བསྣུན་པའི་མི་སྙན་པ་བརྗོད་པས་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ངག་བཀྱལ་ནི། གཞི་སྟོན་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མི་གཏོགས་པའི་དོན་མེད་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀུན་སློང་བྱུང་རྒྱལ་སྨྲ་བར་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་རྒྱལ་བློན་དམག་རྐུན་པོ་སོགས་འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྨྲ་བ། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གླུ་དང་ཟློས་གར་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ། དགེ་སྦྱོང་དག་རྙེད་པ་བཅལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁ་གསག་སྨྲ་བར་བརྩམས་ནས་མཐར་ཐུག་སྨྲས་ཟིན་པའོ། །

བརྣབ་སེམས་ནི། གཞི་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། རང་ནོར་ལ་ཆགས་སེམས་དང་གསོག་སེམས། གཞན་ནོར་ལ་རོ་མྱང་སེམས་དང་འཕྲུ་སེམས། ངོ་ཚ་དང་ཉེས་དམིགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཆོས་ལྔ་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀུན་སློང་རང་ལ་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་རྣམ་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དེའི་དོན་ལ་རྩོལ་བས་མཐར་ཐུག་དེར་སྨོན་པའོ། །གནོད་སེམས་ནི། གཞི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། གནོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཞེ་སྡང་གི་སེམས། གནོད་བྱེད་ལ་མི་བཟོད་པའི་སེམས། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཡང་ཡང་དྲན་པས་ཁོན་འཛིན་གྱི་སེམས། བརྡེག་པ་དང་བསད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་འཕྲུ་

སེམས། ངོ་ཚ་དང་ཉེས་དམིགས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་སེམས་ལྡ་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀུན་སློང་གསོད་བཅིང་སོགས་བྱ་འདོད་པའི་བློས། སྦྱོར་བ་དེ་བྱེད་པར་རྩོལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་དངོས་སུ་ནུས་ན་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །ལོག་ལྟ་ནི། གཞི་ལས་འབྲས་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀུན་སློང་སྐུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་བསམ་པ་ལྟར་དུ་མེད་པར་བསམམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐག་བཅད་པའོ། །

དེ་ཡང་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བས་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྭགས། ཆུང་ངུས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྲོག་གཅོད་ཀྱིས་ཚེ་ཐུང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ། ལོག་གཡེམ་གྱིས་ཆུང་མ་བསྲུང་དུ་མི་བཏུབ། རྫུན་གྱིས་མི་ཁ་སྡང་། ཕྲ་མས་མཛའ་བཤེས་ཚུང་། ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་མི་སྙན་པ་མང་དུ་ཐོས། ངག་བཀྱལ་གྱིས་ཚིག་མི་བཙན། བརྣབ་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་མི་འགྲུབ། གནོད་སེམས་ཀྱིས་འཇིགས་སྐྲག་ཆེ། ལོག་ལྟས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་རྨོངས་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་སྔོན་ཆད་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་སྡིག་པ་མང་དུ་བསགས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བསགས་པ་ལ་བསགས་པར་ངོ་མ་འཕྲོད། ད་རེས་ཟིན་པས་ཁོ་ནམ་བྱུང་ཙ་ན་གཉེན་པོ་བསྙེན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དགེ་བ་བཅུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་ངོས་ཟིན་དགོས་པས་མི་དགེ་བ་བཅུ་གོ་ལྡོག་པ་དེ་དགེ་བ་བཅུ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་དགེ་བ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་ཤིང་། གསར་དུ་མི་གསོག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་འདུག་ཀྱང་། ཚེ་འདིར་ཡང་སྡིག་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསགས། དེས་ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་འགྲན་མི་ནུས་པའི་ཚེ་རབས་མང་པོར་རང་གཅིག་

བུའི་ཆེད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དཔོན་གྲོགས་བུ་སྨུན་བླ་བུད་མེད་གཡོག་འཁོར་སྤྱི་དགོན་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྡིག་པ་གྲངས་མེད་བསགས་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་སྨིན་སྐྱོང་ཚེ་ཡུལ་དེ་དག་དང་བགོ་བཤའ་བྱར་མེད་པར་རང་གཅིག་པུའི་ཐོག་ཏུ་འོང་ཞིང་། སྐྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་ཆོས་མངོན་པ་ལས་བཤད་འདུག་པས། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་མི་ནུས་པ་འདྲ་སྙམ་དུ་ཡིད་སློང་སློང་པོར་གྱུར་པ་ན། ག་རེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་བཀའ་སྩལ་པའི་ཐེག་པ་འོག་མར་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། ངེས་དོན་དུ་མཚམས་མེད་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ཇམས་ཆེན་ཡང་བཤགས་སྡོམ་བྱས་པས་འདག་ནུས་པར་གསུངས་པས། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུང་དགའ་བོ་ཆུང་མ་ལ་ཧ་ཅང་ཆགས་པ་དང་། སོར་ཕྲེང་གིས་མི་གཅིག་གིས་མ་ལོངས་པའི་མི་སྟོང་བསད་པ། མ་སྐྱེས་དགྲས་ཡབ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་བསད་པ་རྣམས་བཤགས་སྡོམ་བྱས་པས་དག་ཅིང་ཕྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། བདེ་བྱེད་ཀྱིས་མ་བསད་ཀྱང་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་དམྱལ་བར་དར་གྱི་པོ་ལོང་བརྡབས་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤད་པས། བདག་གིས་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་ཐོབ་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་སྒོ་ཁེགས་པ་ཞིག་བྱེད་སྙམ་ཏེ་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡུལ་སྔར་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་དང་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས། སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་

སྔོམ་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་སྡོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་བཅོས་དང་། ལྟུང་བ་ཤགས་འདོན་པ་དང་བཅས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ལག་ལེན་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐབས་པ། དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱ་འདོད་ཞེས་ལྡན་རྣམས། །ཡོང་མེད་འཆི་དང་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །ལེགས་པར་བསམ་དང་འདི་སྣང་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པ་ལོག་ནས་བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་སྐྱེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ནི།

ལམ་སྒྲོན་ལས། སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། །སྡིག་པའི་ལས་ལས་ལྡོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེར། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ༔ །ཞེས་འདི་ལ།

འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ།

དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་བསམ་པ།

རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་།

ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དགེ་སློང་

དག །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་དང་པོ་དང༌། རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་འདི་རྒྱུ་འབྲས་གོ་ལྡོག་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པའི་ཚུལ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་འདི་ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་མིན་ན། །བྱིས་ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ༑ །འཇིགས་པ་ཅིས་ན་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང༌། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྨན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་བདེ་སྡུག་གང་གི་ཡང་འབྲས་བུ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།

དངོས་དོན་བདེ་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གཙོ་ཆེར་སྦྱར་ཏེ་བསམ་པ་ལ། མི། བདེ་འགྲོ་གཞན་གཉིས། ཞར་བྱུང་རིགས་དྲུག་ཐུན་མོང་གི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་གནས་བཞིར་གསུང་ཡང་གཙོ་ཆེར་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཕོ་བའི་འོག་ལོང་ཀའི་སྟེང་ན་ཁ་སྦྱལ་ཚིགས་ལ་བལྟས་ནས་དྲི་ང་ཞིང་མི་གཙང་བའི་ལྟུན་ལྤྱིན་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པ་ལས། རིམ་གྱིས་མེར་མེར་པོ་ནས་རྐང་ལག་འགྱུས་པའི་བར་རྣམས་སུ་མས་བཟའ་བཏུང་ཚ་བ་བསྟེན་ན་མེ་དོང་དུ་ལྷུང་བ། གྲང་བ་བསྟེན་ན་འཁྱག་སྦྲུགས་སུ་གནས་པ། མཚོང་བ་དང་རྒྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་བ་སོགས་མས་སྤྱོད་ལམ་མི་གཟོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐོག་ཏུ་འབབ་བཞིན་པ་ནས་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་རྩ་དྲུག་སོང་བ་ན། ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན་ཏེ་མངལ་སྒོའི་ཏུས་པ་ཤིན་ཏུ

དོག་པ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ཚེ་ཤ་ལྤགས་རྣམས་ཆད་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་བཙས་ཀྱང་སྟན་འཇམ་པ་ལ་བཞག་ཀྱང་ཚེར་དོང་དུ་བཙུག་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། འཕྲུ་མ་འཕྱིས་པའི་ཚེ་པགས་པ་དམར་བཤུས་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། ལྟེ་བ་བཅད་པའི་ཚེ་སྲོག་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། མས་པང་དུ་བླངས་པའི་ཚེ་བྱེའུ་ཁྲས་འཁྱེར་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། གོས་ཀྱིས་གཏུམ་སྟེ་མལ་དུ་བཙུག་པའི་ཚེ་སྐྱིགས་ཏེ་བཙོན་དུ་བཙུག་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསམ། རྒ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། སྐྲ་དཀར་ཞིང་ལུས་གུག་པ། དབྲལ་བ་མཉེར་མས་ཁེངས་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་མཐུ་ཉམས་པའི་ཚུལ་ལ་མཚོན་ན། ད་ལྟ་ལུས་མ་འཕོས་ཀྱང་འཕོས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་འདི་བཞིན་སོང་འདུག་སྙམ་དུ་བསམ། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་པོ་ན་ཚོད་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་རྒས་ཤིང་ཕོག་པ་ཞིག་ལ་ཕར་བལྟས་ལ་བདག་ཀྱང་རྒ་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་སྙམ་དུ་བསམ།

ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། སྔར་རང་ཉིད་ནད་དྲག་པོས་འདེབས་སྐྱོང་བའམ་མིན་ན་གཞན་ལ་དཔགས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའམ། གློ་བུར་དུ་གདོན་དང་མཚོན་གྱིས་གཙེས་པའི་ནད་པ་ཞིག་ལ་ཕར་བལྟས་ཏེ། བདག་ཀྱང་ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུས་ལས་མ་འདས་སྙམ་དུ་བསམ། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི༑ ནད་ཇེ་ཆེར་སོང་སྟེ་སྨན་པས་བོར། མོ་བོན་གྱིས་བསླུས། གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་ནས་སློ་སྤགས་འདོན། ཤི་དགེ་དང་དུར་འདེབས་ཀྱི་གཤོམ་ར་འདིང་། རང་ཉིད་བཀྲག་མདངས་ཉམས། ཁ་བསྐམས། མཆུ་བརྗེས། སྣ་ཞོམ། མིག་གོང་མོར་སོང་། དབུགས་བརྩེགས། སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད། གཉེན་བཤེས་

འཁོར་གཡོག་རྫས་ནོར་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་དང་བྲལ། གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ཀྱང་མལ་དུ་བཞག་སྟེ། ཆགས་ཞེན་དྲག་པོའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསམ་མོ། །

གཞན་ཡང་དབྲ་སྡང་བ་དང་འཕྲད་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། གཉེན་སྡུག་པ་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཚོང་པ་དང་ཞིང་པ་ཚོང་ཟོག་སྟོར་བ་དང་ལོ་ཏོག་སེར་བས་བཅོམ་པ། དབུ་གཙོ་དང་ཞང་བློན་རྣམས་ཀྱིས་དབྲ་མ་ཐུལ་ཞིང་གཉེན་མ་འཚྱོངས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལ་གཉེན་པོ་ཞན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་འགོ་མི་ཐོན་པ། ཤེས་རབ་དམན་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་མ་འགྲུབ་པ་སོགས་འདོད་པ་བཙལ་གྱིས་མི་རྙེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། གཞན་ཡང་ཁ་དྲག་པོ་ཞན་པོར་སོང་བ། ཕྱུག་པོ་སྤྲང་པོར་སོང་བ། མི་མང་པོ་གཅིག་པུར་སོང་བས་མཚོན་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བརྟགས་ན་སྡར་གྱི་ས་ན་མི་འདུག་པ་སོགས་མདོར་ན་བགྲེས་སྐྲོམ་ཚ་གྲང་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་པས་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྨྱོང་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ།

གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཤ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་ནའང་། འཆི་བར་ཉེ་བའི་ཚེ་གློ་བུར་དུ་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཉམས་ཤིང་། བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྙིང་མི་འདོད་པ། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་རྙེངས་པ། གོས་ལ་དྲི་མ་ནག་ནོག་ཆགས་པ། སྔོན་མེད་པའི་ལུས་རྡུལ་འབྱུང་བ་རྣམས་འཆི་ལྟས་ལྔ། ལུས་ཀྱི་འོད་ཆུང་དུ་སོང་བ། ཁྲུས་ཆུ་ལུས་ལ་ཆགས་པ། གོས་རྒྱན་ལས་སྒྲ་མི་སྙན་པ་འབྱུང་བ། མིག་གི་རྫི་མ་འཁྲབ་པ། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ལྔ་པོ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ཏེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་འཆི་ལྟས་སུ་རིག་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྐབས

གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་གནས་ཀུང་བརྟགས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་མ་ཐག་དམྱལ་བར་སྐྱེ་ངེས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མི་བཟོད་པ་ཡོད་པས། མི་ལྟ་བུ་ལ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ངོགས་པ་ཙམ་ལས་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་དེ་འདྲ་མེད་པས་ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཚེ་ཆུང་བ་རྣམས་སྨྲ་བཀོང་བ་དང་། སྟོབས་ཆེ་བས་ཆུང་བ་གནས་གཞན་དུ་བསྐྲད་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པའི་ཚེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཅིང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་གཅུབ་ཅིང་གཅོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་མངོན་འགྱུར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་གཟིངས་ཀྱི་ཕྱུག་རོན་སླར་ཡང་གཟིངས་ལ་འཁོར་བ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་དེ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མངོན་གྱུར་སྐྱོད་དགོས་ཚུལ་ལེགས་པར་བསྒོམ་མོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་རིགས་དྲུག་ཐུན་མོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་ཕྱིན་ཆད་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཚངས་པར་གྱུར་ཀུང་སླར་བྲན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ནི་འགྱུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཚེ་འདིའི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྡུག་བསྔལ། འབྲས་ཚ་བའི་སྟེང་དུ་ཚྭ་ཆུ་བཏབ་པའི་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རེག་པ་དང་འཕྲད་པས་སྡུག་བསྔལ་ཆེར་སོང་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། ཕྱིན་པས་ངལ་བ་ན་བསྡད་པས་བདེ་བར་སྣང་ལ་ནམ་ཞིག་ན་ཡན་ལག་དང་སྙིང་པ་ན་བ་དེ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། འཁྲུགས་པའི་སྤྱུབས་སུ་ཆུད་པ་ཞིག་དེ་ལས་མ་ཐར་གྱི་བར་དུ་ངོ་བའི་སྐབས་མེད་

པ་ལྟ་བུ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པས། དོན་རྟེིལ་གྱིས་དྲིལ་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་བླངས་ཕྱིན་ཆད་ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་ཞིང་། ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་འདྲེན་པ་ལས་འོས་མེད། ཉེར་ལེན་གྱི་དོན་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས། དཔེར་ན་བྱ་དང་སྒྲོ་ང་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་རྣམས་བསམ་མོ། །དེར་མ་ཟད་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། ཕ་མ་གཉེན་བཤེས་དགྲ་གཉེན་མང་པོ་གོ་ལྡོག་པ་སྐྱེ་བ་རིམ་བརྒྱུད་ལ་འོང་བར་མ་ཟད། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་ཚེ་སྟོད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བ་དག་ཚེ་སྨད་ལ་དགྲར་གྱུར་པ་དང་། ལོ་སྟོན་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་དུ་ཆ་བའི་མི་ཞིག་ལོ་རྟེང་མ་གཉེན་གྱི་དྭངས་མར་འགྲོ་བ་སོགས་དགྲ་གཉེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ། ཚོག་མི་ཤེས་པ་ནི། སྟོན་ཆད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྷའི་བདུད་རྩི། བར་མ་མའི་ནུ་ཞོ། མཐའ་མ་མི་གཙང་བའི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་ཆུ་ཁོལ་མ་བཏུངས་པའང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་ལས་ཆེས་མང་མོད། དེས་ཀྱང་ངོམས་སུ་མེད་པ་མཛེ་ཅན་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ངོམས་མི་ཤེས་པར་བསམ། ལུས་རྟེན་བཀྲང་མི་ནུས་པ་ནི། ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུས་དོར་བ། གཞན་རྣམས་ཕར་ཞོག་མཚོན་གྱིས་བཏུབས་ཏེ་ཤི་བའི་མགོ་བོ་རྣམས་སྤུངས་ན་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་མཐོ་བར་འགྱུར་བས། ད་དུང་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་ན་ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་བའི་སྣང་ཚུལ་དེ་ལས་མ་འདས་སྙམ་དུ་བསམ། མངལ་སྒོ་གྲངས་མེད་འཁྲིམ་པ་ནི། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚི་གུ་ཙམ། །རི་ལུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་རང་ཅག་གི་རྩ་བའི་མ། དེའི་མ། དེའི་ཡང་མ་ཞེས་བགྲང་བའི་ཆེད་དུ་ས་ཆེན་པོ་འདིར་རི་ལུ་ཚུང་ངུར་དྲིལ་ནས་བགྲངས་ཀྱང་འདྲེན་པར་མི་ཐུབ་པ་ནི་

ཐུག་མཐའ་ཞེས་པའི་ནུས་པས་བསྟན་ནས། དོན་གྱིས་རང་གི་མ་ཡང་བགྲང་བར་མི་ནུས་པའོ། །མཐོ་དམའ་མ་ངེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི༑ །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྟུང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡང་བྲན་དང་ངན་སོང་སོགས་དམན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་རང་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཉི་ཟླ་ཡང་མུན་པའི་སྨག་རུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསམ།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསྒོམ་པ་ནི།

བཤད་མ་ཐག་པའི་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱུ་སྤོང་དགོས། སྤོང་བ་ལ་རྒྱུ་ངོས་ཟིན་དགོས་པས། དེ་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིང་ས་སྐམ་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་ཀྱང་ཆུ་ལུད་དྲོད་གཤེར་སོགས་དང་མ་འཕྲད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པ་ལྟར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་སྲེད་ལས་རྣམ་བཀྲལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་ནུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ཞིག་ལས་དེ་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྔོན་དུ་ཞི་བ་ཐོབ་ན་ལས་དེ་སྟོང་ཟད་དུ་སོང་ནས་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་ངོས་བཟུང་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ནི། ཤོག་བུ་ལ་སྣུམ་ཐོག་པ་བཞིན་དབྱེ་དཀའ་བ། མི་ནད་རོ་ཡོད་པ་ཞིག་འཕྲལ་དུ་ལུས་ཐང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ལ་ནད་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ཐོས་པས་ཟུག་གཟེར་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ཡིད་

དུ་འོང་བའི་བུ་ཕོ་མོ་རྟ་ཕྱུགས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ན་དེས་གསོས་བཏབ་པས་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་བ་དེ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བལྟ་བ་དང་རེག་པ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་བློ་དུང་དུང་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་འདོད་ཆགས། དགྲའམ་མི་མཛའ་བ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཚེ་མནར་སེམས་རྒྱབ་མོས་འདི་ལ་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་གནོད་པ་བྱ་སྙམ་པའི་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་སོལ་མེ་རླུང་གིས་སྦར་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཁོང་ཁྲོ། བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་རིགས་མཐོ་བ། ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པ༑ ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུས་ཀྱི་སྐྲ་རྒྱལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ་འདི་དག་གིས་བདག་གི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་མི་བསྒོ་སྙམ་པའི་རང་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ང་རྒྱལ། སྐར་ཁུང་མེད་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མུན་པའི་དབང་གིས་དཀར་ནག་དང་ལེགས་ཉེས་སོགས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། ལས་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་སོགས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་བསྒྲིབས་ཏེ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་མ་རིག་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པ་འདི་དག་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྙམ་པའི་ཡུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཐེ་ཚོམ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་རང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འཇིག་ཅིང་། གཅིག་མ་ཡིན་པར་དུ་མ་ཚོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལྟ་བུའི་གདགས་གཞིའི་སྟེང་ནས་ང་དང་ངའི་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། ཕུང་པོ་ངར་བཟུང་བ་དེ་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་གམ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཆད་

པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ། འཇིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ལོག་ལྟ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན། རང་གི་བློ་ངོར་འཆར་ཚུལ་སྤྱངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྨྲ་བྲེག་པ་ལྟ་བུ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལས་འབྲས་དང་ཚེ་སྔ་ཕྱི་མེད་ཅེས་སྐུར་བ་འདེབས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ཆགས་འཇིག་ཚངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལོག་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྟ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། སྤྱི་རིས་འབྱེད་ཚེ་སོ་སོར་བྱ༵ ། དཔེར་ན་ཐག་པའི་གནས་ལུགས་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མུན་པ་དེ་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་པ་སྦྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་འཇིག་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱས་ནས་ཆགས་སྡང་གི་དབང་གིས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ད་ལྟ་ཙུང་ཟད་མགོ་གནོན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་དྲུང་འབྱིན་པར་མི་ནུས་ན། མེ་ལོང་ལ་འཆར་བའི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་བག་ལ་ཉལ་བ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་རྟེན་བྱེད། མེ་ལོང་དང་བྱད་བཞིན་འཕྲད་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་བཞིན་དགྲ་གཉེན་སོགས་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གྲོགས་ཚོས་བྱེད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གྲོགས་ངན་པའི་གཏམ་

དང་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་འདུ་འཛི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་བཞིན་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཀྱི་བཤད་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་བྱེད། ཁ་ཧོན་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་ཞིག་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ཡང་ངག་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་སྨྲར་ནས་འདྲིས་པ་དང་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། གང་ཟག་འདིས་ཕན་གནོད་འདི་ལྟར་བྱས་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྡང་གིས་སྒྲོ་སྣ་ཚོགས་འདོགས་པ་དང་། མི་འདིས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་ཡང་ད་ལྟ་སྐྱིད་པར་འདུག་པས་ལས་འབྲས་མི་བདེན་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འཕྲང་དམ་སར་དགྲ་ལ་བསྒུགས་བརྒྱུག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་རྡོ་རུས་ཐུག་པ་ཞིག་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་ནི།

སཱ་ལུའི་ལྗང་པའི་མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒ་ཤི་དང་། མྱ་ངན་དང་། སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྲུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག །ཅེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒ་ཤི་འགགས་པ། མྱ་ངན་དང་། སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དང་།

སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་འཁྲུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འཁོར་ཚུལ་ལེགས་པར་བསྒོམ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ནི།

སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་སུན་ཕྱུང་། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་གནོན། སེམས་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་བཅད་དེ་འབྲས་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འཕྲལ་ཡུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་ཏུ་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས། ཤ་ར་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན་བལྟབ་ཀྱང་མི་དགོས་པ་ཞེ་གཙང་བ་བརྟག་ཐུབ་པ་ཉམས་དགའ་བ། མཐའ་བཟང་བ་ཡིན། གསུང་བ་ཐུགས་ཤིན་དུ་མད་པར་སྣང་བས། རྩ་བ་མེད་པའི་ཡལ་ག་འཚོལ་བ་བཞག་ནས། ལམ་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་མཛད་པར་འཚལ་ལོ། །

སྨྲས་པ། བྱང་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ལ་འཁོར་བ་ལས། །གྲོལ་ཕྱིར་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་བསླབས་བྱས་ཏེ༔ །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་ལྟ་བར་འབད། །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ནི།

ལམ་སྒྲོན་ལས། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།

སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་དང་།

སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ། མ་མཐོང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་ཐྲ་ཞིང་ཞིབ་པར་ཐོས་པ་མིན་ནའང་། སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོས་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་དེང་སང་ཕྲུག་ལེན་གྱི་སྙིང་པོར།

ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་

སྨོ་སྦྱོང་བ་དང་།

རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས་ཀྱི་གདོང་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སློ་སྦྱོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སློ་སྦྱོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་། དེ་ལྷག་བསམ་ལས་འབྱུང་། དེ་སྙིང་རྗེ་ལས་འབྱུང་། དེ་བྱམས་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་ལས་འབྱུང་། དེ་དྲིན་དྲན་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་གྱི་གནད་དེ་ལྟར་ཡོད་པས། འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་མཐའ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ནས་སྐྱེ་བ་མ་བླང་བ་ག་ལ་ཡོད་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པའི་བློ་རང་གིས་ཕར་བཙོས་པ་མ་ཡིན་པར། ཚེ་འདིའི་མ་དང་འདྲ་བའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་ནས་དྲིན་དྲན་པ་ནི། ཚེ་འདིའི་མ་འདིས་བདག་ཟླ་བ་བཅུའི་བར་དུ་མངལ་དུ་བཟུང་། མ་རང་གི་བདེ་བ་དང་ལྟོགས་སྐོམ་ཁྱད་དུ་བསད། ཕན་གནོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བུའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་སྦྲོག་འདི་ཉིད་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དྲིན་ཆེ། བཙས་ཟིན་ནས་ཀྱང་འཛམ་པའི་གོས་སྟན་ལ་བཞག །བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། དགའ་བའི་འཛུམ་གྱིས་བསུས། སྙན་པའི་མིང་ནས་བོས། མངར་བའི་ནུ་ཞོ་བསྣུན། ཟས་ལྟེས་བསྔོད། སྣབས་ཁས་ཕྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཕྱིས། ཤའི་ཉྫོད་ལ་བཙར། མེ་ཆུ་གཡང་སའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས། བུ་ན་བ་ལས་རང་ན་བ་དང་། བུ་ཤི་བ་ལས་རང་ཤི་བ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་འདམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས

བསྐྱངས་པའི་བར་དུ་དྲིན་ཆེ། ནར་སོན་ནས་ཟ་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བསླབ་པ་དང་གཞན་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་དུ་བསད་དེ་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་འབད་པས་བཙལ་བའི་ས་ཁང་ནོར་རྫས་སྙིང་ལྟར་གཅེས་པ་མཐའ་དག་བྱིན་པས་ཐ་མར་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་རྣམས་བསམ་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བ་སེམས་རྩེད་ཡམ་ཡམ་པ་དང་། ཡིད་གློང་གློང་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒོམ། དྲིན་གཟོ་བ་ནི། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་རྒྱུད་དཀྲུགས། བློང་དོར་ལ་བལྟ་བའི་མིག་གཏི་མུག་གིས་ལྡོངས། ཟབ་མོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁར་བ་དང་བྲལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དམིགས་བུས་བོར། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ངལ་སྐྱེགས་ལ་བརྡེག་འཚོས་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་དུ་ལྷུང་། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་བརྩོན་རར་འཁྲུམས་པའི་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བདག་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ། བུ་བདག་ལ་མ་འདི་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་ཁུར་མ་བབས་ན་གཞན་སུ་ལ་བབས། འོ་ན་ཕན་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འདོགས་ན། བཀྲེས་པ་ལ་ཟས། སྐོམ་པ་ལ་བཏུང་བ། ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་སྨན། ཕོངས་པ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་ནོར་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་བྱེད་མོད། གཙོ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གང་རུང་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྙམ་པའི་ཡིད་འཁུལ་ངེས་སུ་བསམ།

བློ་དངོས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་གསུམ་སྒོམ་དགོས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་མེད་ཀྱང་ཕྲུག་ལེན་དུ་བྱམས་པ་སྔོན་དུ་མཛད་པས། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། རྗེ་ཨ་ཆོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་

ཟས་དག །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཙམ་ཐང་གཅིག་གི༔།བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ནི། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅི་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་བརྗོད། སྙིང་རྗེ་ནི། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅི་ནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ནི། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་འདི་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་མ་རྒན་འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་དེ་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་ནི།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །མྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ༔ །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། དེ་ཀུན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་དགོས་ཏེ། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་

མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང༌། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་སྔར་བཤད་ཚད་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་རང་དོན་བསྒྲུབས་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཁོ་ནར་སོང་འདུག་པས། ད་ཕྱིན་ཚད་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བློ་དེ་རང་ཉིད་ལ་སྦྱོས་ནས་སྦྱངས། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་གཞན་ལ་བཀབ་ནས་སྦྱངས་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་གོ་ས་འཛོ་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་གསུངས། གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགསསྐོར་དངོས་ནི། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། བདག་ལ་དེ་དག་སྡིག་སྨིན་ཞིང༌། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །ཅེས་རང་གི་སྣ་བུག་ནས་རླུང་སངས་ཀྱིས་བུས་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རླུང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་བུག་ནས་ཞུགས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོང་སྙམ་དུ་བསྒོམ། རླུང་ཚུར་རྔུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རླུང་གིས་དྲངས་ཏེ། རང་གི་སྙིང་ཁའི་ནང་དུ་ནག་ཐུང་ངེ་བྱུང་བ་དང༌། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་བྱས་སོང་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་སྦྱེལ་མའི་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པ་ནི་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་སྲོག་ཤིང་དམ་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པར་འཚལ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བཟུང་བ་ནི།

སྔར་བཤད་པའི་དོན་གཉེར་གཉིས་ཀྱི་བློ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་ཚོགས་ལ་

མ་ཕྱོས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཚུད་པ་ལ་ཆོ་ག་ཕུན་ཚོགས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ལག་ལེན་སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་ཚོགས་བསག་སེམས་སྦྱོང་བ། དངོས་གཞི་སྨོན་སེམས་ཆོགས་འཛིན་པ། མཇུག་ཆེ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་སླད་དུ་བསླབ་པ་བརྗོད་པ་རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཞིབ་ཆའི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལ་རག་ལུས་པས་རང་བཟོ་དང་བློ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་མི་ནུས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བརྩེ་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྦྱོར་མཛད། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱུ་ལྐོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དྲངས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྨོན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པའི་སེམས་བཟང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ལ་རང་ཉིད་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་དགོས་པས། སྨོན་སེམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་མྱོང་བ་སྣ་ཐེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་བྱང་སྡོམ་གྱི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཉན་ཏེ། ཕྱིན་དྲུག་སོགས་ལ་བསླབས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསླབས་པའི་ཉེས་དམིགས། རྩ་ལྟུང་དང་ཉེས་བྱས་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བླང་དོར་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་ཐོག་སྟེ། རྩ་ལྟུང་དང་ཉེས་བྱས་སྲུང་ཚུལ་ཕྱིར་

བཅོས་དང་བཅས་པའི་ལག་ལེན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་ཙུའི་རྣམ་བཤད་དུ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་པ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དུ་ཞལ་འཕངས་མཛད་ཅིང་གསེར་ཞུན་དུ་ཡང་བྱུང་མོད། དེང་སང་ཕྱག་ལེན་དུ་འཇུག་སྒོམ་ལེན་པའི་སྐོར་འདི་བཞག་ནས་ཕྱིན་དྲུག་སོགས་ཀྱི་ཉམས་འཁྲིད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ་ལ།

རང་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བསླབ་པ།

གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ།

ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་དང་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྣ་མེད་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བློའི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ༔ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤ་ར་བའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་ཁྱེད་ལ་གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་བརྗོད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་

ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བཞིན་དུ་ཕ་ཐང་ཐང་དུ་འབད་པས་བཅལ་བའི་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་སྦྱིན་པ་བྱ་མི་རིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆགས་པ་མེད་པར་གཏོང་དགོས་ནའང་གཙོ་བོར་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ནི་ཁྱིམ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཚུལ་སྦྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ལེགས་པར་ཕྱེད་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་འདི་ཙམ་གྱི་སྲོག་བསྐྱབས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཙམ་བདག་མིན་པ་གཞན་གྱིས་བྱར་མེད་དོ་སྙམ་པའི་ཁེངས་སེམས་དང་། སྦྱིན་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟར་བྱས་ཞེས་སྙན་གྲགས་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་འདི་ཙམ་བྱར་མི་ནུས་སྙམ་པའི་ཞུམ་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པའི་སེམས་དང་། གཉེན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གསུམ་པོ་གང་འགྲུབ་བྱེད་ཅིང་དགྲ་སོགས་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་རིས་ཅན་དང་། ཕར་དངུལ་སྦྱིན་ན་ཚུར་གསེར་འོང་དུ་རེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། ཆོས་བཤད་པ་དང་། སྲོག་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། རང་མཁས་པ། ཚེ་རིང་བ་སོགས་ལན་དང་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་རེ་བའི་བསམ་པ་མཐའ་དག་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་བསྡུས་པ་ལས། སློང་བ་མངོན་དུ་འོང་ན་རྒྱལ་སྲས་དེས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས་ནི་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །དེས་གཞན་འདུ་ཤེས་བདག་ལ་བཞག་བྱས་ཤིང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །སྦྱིན་པ་གསུམ་པོ་དངོས་སུ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤར་མཆོད་སྦྱིན་གྲངས་མེད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚངས་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག

བླངས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཁོ་ནར་སོང་འདུག་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་ཟས་ཁམ་གཅིག་སྟེར་བ་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གཏང་བྱའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་འདོར། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་རྣམས་འདོར་བས་གང་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་སྙམ་དུ་སྦྱིན་པ་གསུམ་པོ་དངོས་སུ་ཅི་འགྲུབ་བྱེད་ཅིང་། མི་ནུས་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་ཕྱིར་ལོག་པའི་སྤོང་སེམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྔར་བཤད་ཟིན། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་གང་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། དོན་ཧྲིལ་གྱིས་བསྒྲིལ་ན་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་ཉེས་ལྟུང་གིས་མ་གོས་པར་ཕྱིར་བཅོས་སོགས་ཀྱིས་དག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནི།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མི་སྲུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ

གྱིས་ཡོངས་མི་ལངས། །ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་འདྲ། །ས་སྟེང་འདི་དག་ཀོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྙེད་ཀོ་བས་ག་ལ་ལངས། །ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱིས་ཀོ་བས་ནི། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །ཞེས་རང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་སེམས་ཀྱི་གོམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་ལ། ཞི་བ་ལྷས། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དམིགས་བསལ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སྦྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྡིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཁོང་ཁྲོ་བྱས་ན་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བར་གསུང་ཞིང་། ཞི་བ་ལྷས། གང་ཞིག་སྒྲིམས་ཏེ་ཁྲོ་འཇོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་ཁོང་ཁྲོ་སྤངས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་མི་མནར་བར་མ་ཟད་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས། བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་གནོད་པ་དེ་གྲུབ་ན་མེ་ཚ་ཞིང་བསྲེགས་པ་དང་འདྲ་ལ། གལ་ཏེ་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པར་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྲོ་མི་རིགས་པ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དངོས་སུ་ནད་སྐྱེད་པ་ནི་དབྱུག་པ་ལྟ་བུའི་མཚོན་དང་། བརྒྱུད་ནས་ཞེ་སྡང་གིས་རྡད་པས་གང་ཟག་དེས་བྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གནོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཁྲོན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་སྔོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ༔ །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཚེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་

གནོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །ཞེས་ཁྲོན་རང་ཉིད་ལ་ཁྲོ་བར་རིགས་སོ་སྙམ་དུ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པར་བྱས། ཐུན་མཚམས་སུ་གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་སོགས་ཚངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུག་བསྔལ་དང་ལེན། བསྟོད་སྨད་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུག་བསྔལ་དང་ལེན། སྟན་ལ་བློ་མི་འབེབས་པ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུག་བསྔལ་དང་ལེན། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུག་བསྔལ་དང་ལེན། སློང་མོས་འཚོ་བ་སོགས་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུག་བསྔལ་དང་ལེན། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པས་དུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུག་བསྔལ་དང་ལེན། གཞན་གྱི་སྲོག་བསྐྱབས་པ་སོགས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུག་བསྔལ་དང་ལེན། ཚོང་སོགས་སྤྱངས་པ་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུག་བསྔལ་རྣམས་དངོས་སུ་དང་དུ་ལེན། དངོས་སུ་ལེན་མི་ནུས་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་གོམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྤྲོ་བ་འོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས། ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྲག་རེ་ལ་ཞག་གཅིག །

དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྲག་འབུམ་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་དམྱལ་བ་ཕོ་ནར་གནས་

ནས་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་བརྙོན་འགྲུས་མི་གཏོང་ན། དེ་ལས་ཡུན་ཐུང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་སྙམ་པ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ལ། མདོར་ན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

ལྔ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བློ་ལྡན་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྙེད་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་བ། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན། །ཞེས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དུ་བྱས་ཏེ་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་དལ་བུས་རྒྱུ་བ་ལ་དམིགས་ནས། སེམས་ནང་དུ་འཛོག་པ། རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ། གླན་ཏེ་འཛོག་པ། ཉེ་བར་འཛོག་པ། དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ་དགུའམ། ཡིད་བྱེད་བཞིས་བསྐྱངས་པའི་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་སྐྱེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་སྦྱངས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཞི་གནས་འགྲུབ་ལ། ད་དུང་ལམ་ལ་བསླབ་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །

དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི།

རྗེ་བླ་མས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་ནུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མང་ཡང་། རྒྱལ་བས་ངེས་དོན་འགྲེལ་

བར་ལུང་བསྟན་པའི་དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལྟོས་མེད་ཚུགས་ཐུབ་ཡོར་མོ་འདི་ལ། དེར་སྣང་ཞིང་ཞེན་པའི་ངོ་སྣམ་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་དང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་ཀ་རིགས་པའི་དགག་བྱར་འཛོག་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཐོ་ཡོར་ཞིག་ལ་མིར་སྣང་ཞེན་གཉིས་ཀ་བྱུང་སྟེ་བལྟར་ཕྱིན་པ་ན། འདི་ནི་དུགས་ཚལ་ལོ། །འདི་ནི་ས་ཕག་གོ །འདི་ནི་རྡོའོ། །ཞེས་མིར་སྣང་ཞེན་གཉིས་ཀ་ལྡོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངོ་སྣམ་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཤས་སོ་སོ་ནས་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཁམས་རྣམས་ཀུང་ང་མིན། ཁྲག་ཆུ་སེར་སོགས་ཆུའི་ཁམས་རྣམས་ཀུང་ང་མིན། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོགས་མེའི་ཁམས་རྣམས་ཀུང་ང་མིན། དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་སོགས་རླུང་གི་ཁམས་རྣམས་ཀུང་ང་མིན། རྩའི་བུག་སྟོང་སོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་ཀུང་ང་མིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཀུང་ང་མིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སྐྱེས་བུ་ས་མིན་ཆུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རླུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འོན་ཚོགས་པ་དེ་ང

ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མིན། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྐྱེས་བུ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁམས་འདུས་པའམ་ཚོགས་པའི་སྟེང་ནས་མིང་གིས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལས། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་བདེན་པར་མེད་པར་ལྷང་གིས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་དངོས་སྣམ་པའི་བློའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་ནས་ཡུལ་ཅན་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ། ཡོད་ཅེས་བྱས་ན་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་བྲལ། །དཀར་ནག་དག་གིས་གོས་མེད་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་སེམས་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་བྲལ། །དགེ་སྡིག་དཀར་ནག་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་འདི། །ཡོད་དེ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཞིག །རྟག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཞིག །ངོས་བཟུང་མེད་པར་གསལ་བ་ཞིག །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇིག་བྲལ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཤ་བ་རས་ཀྱང་། སེམས་དང་ཆོས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །བཅལ་ན་མི་རྟེད་འཚོལ་མཁན་གང་ནའང་མེད། །མེད་པ་དུས་གསུམ་མ་སྐྱེས་མི་འགག་པ། །རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོ་ཡིན། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གཞན་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་

པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྨིག་རྒྱུ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་རྨི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར། །མཚན་མ་སྒོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སྒྱུ་མས་སྤྲུལ་པའི་སེ་རྒྱེ་དེ་དོན་ལ་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སེ་རྒྱེ་དེས་སྒྱུ་མའི་གླང་པོ་གསོད་པ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལྟར། གང་ཟག་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་དེས་ཀྱང་དཀར་ནག་གི་ལས་བསོག་ཅིང་རྣམ་སྨིན་མྱོང་བ་ལ་གཏིང་ནས་འཇོངས་པ་ནི་ཆོས་འདི་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་བླ་མས་གསུངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསླབ་ཚུལ་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསླབས་ནས། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས། །སྙན་པར་སྨྲ་དང་དོན་སྤྱོད་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མཚམས་པར་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་འཁོར་རྣམས་བསྡུས། འདུས་པ་དེ་དག་ལ་བཞིན་མདངས་གསལ་ཞིང་

འཇམ་པའི་སྒོ་ནས་ཁམས་འདྲིས་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྟན་པར་སྨྲ་བ་དང་། དེ་ཉིད་གང་ལ་མོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ཅིང་ཁྱད་པར་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། སྡིག་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ། ཚེ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ༑ རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བག་མེད་ཅན་སོགས་ལའང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྲི་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་སྟན་པར་སྨྲ་བའོ། །ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་པས་མཚོན་པའི་དགེ་བ་ཐྲ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་བྱས་ཏེ། མཐར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀྲི་བ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་འཇུག་པར་མ་བྱས་ན་དེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཁྲིད་རང་འདུལ་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འོང་བས། གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའམ་མ་མཐའ་མཚུངས་པ་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་නོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།

གཙོ་ཆེར་ཉམས་ལེན་ཇོ་ཐུན་ཐུག་པར་བྱས་རྗེས་རྒྱུན་དུ་སྙིང་པོར་དྲིལ་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྙམ་ན། སྐྱབས་སེམས་དུས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམ། དེ་རྗེས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྡིག་བཤགས། ཚོགས་བསགས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་གཏོང་ལེན་སྦྱོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའང་དེར་གཏོགས་སོ། །

སྐབས་པ། ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་

གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱང་བས། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་ཉམས་ལེན་དུ། །ལེགས་པར་དྲིལ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི། །གདམས་ངག་བྱིན་རླབས་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །མན་ངག་མཛོད་འཛིན་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་དང་། །ལྟ་བས་ལེགས་སྦྱུག་རིམ་གཉིས་མཐར་སོན་པ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེར་ལྷག་པའི། །གྲུབ་ཆེན་དག་གི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཉམས་སུ། །ཇི་ལྟར་བསྟར་བཞིན་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་ལ། །ཉམས་ཁྲིད་གནང་སྐབས་སློབ་མའི་ཡང་མཐའ་བ། །དགེ་འདུན་འདམ་དབྱངས་ཞེས་བྱའི་འདུ་གསུམ་དེས། །ཙུང་ཟད་ནོད་རྣམས་སླར་ཡང་སློབ་བུ་འགར། །འཁྲིད་ཀྱི་མིང་བཏགས་བླ་མའི་གསུང་རྒྱུན་རྣམས། །སྐྱོར་བཟློས་བྱས་སྐབས་ཟིན་བྲིས་དགོས་གསུང་བའི། །རེ་བ་སྐོང་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་དག་པས་བྲིས། །འདི་བགྱིས་དགེ་བས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མར་གྱུར་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ནི་རྗེ་བླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དབང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སློབ་བུ་འགའ་ལ་འཁྲིད་དུ་བགྱིས་སྐབས་ཟིན་བྲིས་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཞི་ལྷག་སྐོར་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་རྣམས་གཡུད་དུ་སྤྲས་ཏེ་འདུ་གསུམ་པ་དགེ་འདུན་འདམ་དབྱངས་ཀྱིས་བྲིས།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྨྲོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །