

སེར་བྱེ།

བྱང་ཆུབ་ལ་མ་ལྷོན་སོགས།

།ལ་མ་རིགས།།



མཉམ་མེད་མོ་སོ་རྩེ་དང་མེ་མཐོ་བརྗེད་ལྷག་པ་དང་།

སེར་བྱེ་ས་ཤིག་ལ་མ་ལྷོན་ཆེན་པོའི་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་ལྷོན་ལྷོན།

ལྷོ་རྒྱ།

༡༡། །ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཙོ་བསྟུན་ལས་གཞུང་ཆེན་
ཟུང་ཏུ་འི་རིགས་ལྷོགས་བསྟེན་གས་

བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

།ལམ་རིམ་།



ལྷོ་རྒྱ།

༡༩༩

ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ།

༡༩

མཉམ་མེད་ཆོ་བོ་ཆེ་དང་ཆོ་བོ་ཆེ་བཟང་གྲགས་པ།

དེབ་ཡང་།

TBL333314

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་གྲིས་ལྷ་སྐྱིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་སྐོག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཞོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགེམས་སྐྱེལ་བྲས།

༡༠༡༥ ལོའི་ལྷ་བདུན་པར་ཚོམ་སྐྱིག་བྲས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 28,785

ར་ཚོའི་བྲ་ཚིགས་གྲི་ཁ་བྲང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ར་ཚོའི་ཡིག་སྐྱེལ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

པོ་རྒྱ་གར་དུ། བརྗེ་པོ་ཉོ་བ། རྒྱ་མ་ལ་ཀ་ར་མ་ཉི། དབྱ་མ་སོ་རྒྱ། སའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་དང་། བོད་དུ།
ལོ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། འག་ཚོ་ལོ་ལྷ་བ། ལྷ་སྐ་མ་གྲང་ཆུབ་འོད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ།
དགོན་པ་བ། ལྷ་རྩོག་འབྲོམ་གསུམ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་སློབ་བཟང་གཤགས་པ་ནི། མདོ་སྤྱད་ཚོང་ཁའི་ལུལ་དུ་འཁྲུངས། སི་པོ་དགེ་ལྷན་
པའི་ཚོས་བརྒྱུད་སློབ་གཏོད་མཁན་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་རབས་དང་པོ་ཡིན།

དགྲུང་ལོ་གསུམ་པར་རྗེ་ཀམ་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ལས་དགེ་བསྟེན་གྱི་ལྷོ་མ་པ་བཞེས་ཏེ་
མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་དང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་དགེ་
ཆུལ་གྱི་ལྷོ་མ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་སློབ་བཟང་གཤགས་པ་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་པར་དབྱུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། རྗེ་བརྟན་རེད་མདའ་བ་སོགས་ལས་མདོ་
སྐབས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་སྐབས་བསྟེན་པར་
རྗེ་གས། དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་གི་སྐབས་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱུད་དང་བཅས་འོལ་ཁར་སྦྱུབ་པ་གཙོ་
བོད་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་པར་རྗེ་ལྷིའི་གུམས་པ་ཞིག་གསོ་མཛད།

དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་པར་གཉེས་གྱི་ཡུང་རར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོད། དགྲུང་ལོ་ད་གཅིག་གི་
སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོས་སྤྲུག་རྟེན་བཅས་ལན་གསུམ་དུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་མ་
ཕེབས། དགྲུང་ལོ་ད་གཉེས་གྱི་སྐབས་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྟན་གས། དགྲུང་ལོ་ད་གསུམ་
གྱི་སྐབས་དགའ་ལྷན་དགོན་པ་བཏབ། དགྲུང་ལོ་ད་དགའི་སྐབས། དགའ་ལྷན་དུ་སྤྲུག་ཅེའི་སྦྱབ་
མཚོད་སྟེལ། སྟོབ་མ་གསུམ་ཆེ་བ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་སོགས་མང་དུ་བྱུང། ༡༩༡༩ ལོར་སྐུ་གཤེགས། གསུང་ཚོམ་ལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
སོགས་པོ་ཉི་བརྒྱ་དགུ་བཞུགས།

འབྲུལ་དེབ་འདིར་ལམ་རིམ་གྱིད་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་ལས་གཞུང་བྱང་དུའི་སྐོར། བྱང་ཆུབ་
ལམ་གྱི་སྟོན་ལ། རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་ལ། ལམ་རིམ་ཉམས་མཁུལ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་
མདུན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ། ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ། བཅས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བྱས་ཡོད།

འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་བཞད།

གངས་པའི་ཤེས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་མེད་བས་སྤྱུང་བྱས་པའི་རང་པོའི་སྤྱི་ལོའི་སྐྱོན་ལྡོངས་སྤྱུ་
 ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཅུ་རྣམས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་
 གྱི་སྐྱེགས་བམ་རི་རབ་གྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་གྱིས་
 མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་ཟས་སྤྱི་ཕྱིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྩལ་གྱི་ཁྲིད་དུ་ཆེས་མཐའ་
 མཚུགས་ཀྱི་གཞུང་མཁས་པའི་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བ་སོགས་གྱིས་དེ་དག་སྤྱིར་སྐྱོབ་དང་། གཅེས་ཉར་ཕྱེད་རྒྱ་
 བོ་འཕྲི་མེད་ན་སྤྱི་ཕྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་
 དག་བསྐྱུང་དབང་དང་། དེ་བ་གཞུགས་པར་སྤྱིར་སོགས་གྱིས་འབྲེམས་སྐྱེལ་དང་། སྤྱང་སྐྱོབ་ལ་
 རེས་བཞིན་པ་ནི་དགའ་ལོས་བ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབྲུལ་བའི་གནས་ཡིན་ལོ། ། ལྷོགས་
 གཞན་ཞིག་ནས་བཞད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ནི་མི་རིགས་དེའི་རྒྱ་སོག་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྐྱེལ་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་ཕྱེད་རྒྱ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་ན།
 བསམ་སྒྲིའི་རྒྱགས་ལྟེ་རུ་ཡུར་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་ནི། ཤེས་རིག་གི་ཉིང་
 བཅུད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་རྒྱ་སོག་ཀྱང་ཡིན་ལོ། ། རྟོན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་
 ཀྱང་། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། འབྲིར་བཅུག་བ་སོགས་གྱི་
 བན་ཡོན་ནི་རྟོང་གསུམ་ཞོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབྲུམ་ཐུག་བརྒྱུ་ལ་མཚོན་བ་སྤུལ་བ་
 བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་དག་
 ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། འབྲིར་བཅུག་བ་དག་གི་བན་ཡོན་དང་དགོ་མཚན་ཀྱང་མཚོན་ལ། རོན་
 གནད་ཀྱང་གོ་ཐུབ་ལོ། །

༧ གོང་ས་༧ སྐྱེབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་། ང་རང་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་འདུ་ཁང་རྗེ་ག་
 པོ་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་དེ་ཅུང་དགའ་པོ་མེད། སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞེངས་རུང་དེས་གསུང་ནི་མི་འབྲོན། དེ་ལས་
 དཔེ་ཆ་མང་པོ་དབང་བསྐྱེད་གྱིས་འབྲེམས་སྐྱེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སྤྱི་བཀའ་གནང་བ་
 སོགས་གྱིས། བྱ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་ལུལ་

བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འབེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་རིགས་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཐོན་ཚམ་ཞུ་སྲུབ་ན་དགོངས་ཏེ། སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་སྐོ་
འབྲེད་དང་། སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་ན།
འདི་ག་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན། གཡུང་རྒྱུད་འོན་དང་
བཅས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིགས་
བཅ་དག །པར་བསྐྱབ་འགྲེམས་སྒྲེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འཛུགས། དེར་རབས་ཀྱི་
ཚོམ་བ་ལོ་ཚུན་གཞིན་དུར་མེད་ཀྱི་བརྒྱམས་ཚོས་ཀྱང་པར་བསྐྱབ་འགྲེམས་སྒྲེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་
ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྒྱིར་སློབ་གཉེར་བ་མང་ཤོས་ཤིག་དེ་བ་གཟུགས་ལ་མོས་བ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བ་གཟུགས་ཀྱང་
གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྟ་སློབ་བྱེད་མཁུ་
རི་ཉུང་དང་། པར་ཤིང་གི་སྒྲོལ་ཡང་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་བས། པར་ཤིང་མང་པོ་ཞིག་
མཛོད་སྤྲུགས་སུ་ས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་གཞིམས་འགོ་ཚོམ་བཞིན་ཡོད།

རྣམས་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྗེ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་རླབས་ཀྱི་
འགོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཚན་ཅལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་སློབ་འཇུག་ཤིང་
བའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྐྱབ་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་
ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། བཅ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གས་སློབ་
རྒྱལ་འབྲུལ་དེ་བ་ཀྱི་བཅོམ་འདི་དར་བས། གཞིགས་བ་ལོ་དག་ལ་སློབ་བའི་བ་དང་། སྒྲོལ་བའི་བ་
གཞུང་ཚན་འཚོལ་སླ་བ། འབྲེར་བའི་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་སྟེ། འབྲུལ་
དེ་བ་ལ་དགའ་མོས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་བའི་ས། ཤོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
གས་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་བའི་དཔེ་སློབ་སྒྲིགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་ཕྱོག་
བརྒྱུག་པའང་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་ན། ར་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཞིན་པར་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་
ཤེས་རིག་གི་འོད་སླང་། ལྷན་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
འབྲུག་བ་རླབས་རྒྱལ་གྱི་འགོས་དང་མཉམ་བ་ཡོང་སྟེད་དང་། གཞིགས་བ་ལོ་དག་གི་དགའ་མོས་

དང་དུས་བབ་དང་བསྐྱེད་ཉེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གཤམ་དེད་གི་མཁས་པའི་བརྒྱུད་ཚོས་དག་eBook དང་ PDF སོགས་སུ་ཚཱ་ལྷོ་མིག་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་དུང་ལྷོ་མིག་པའི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ཆ་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་སྣ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་གསར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེབ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། ལྷོ་མིག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འཛོལ་བཞེན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་དང་ལྷོ་མིག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་དག་ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ལོར་འཁྲུལ། ལྷོ་མིག་ཆེན་པོ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོས་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་བཞེད་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། ལྷོ་མིག་ཚོགས་པ་དང་ལུངས་དག་ལ། ལྷོ་མིག་ཚོད་ལྷན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་དང་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཅང་དཀོན་པའི་ཚོད་དུ་སྤོང་བ་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྐྱེད་གཉིས་དང་མཁས་དབང་སྣ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་དག་ཚཱ་ལྷོ་མིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ལོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་སྣ་མ་དག་གི་བྱ་བ་རྗེས་གསལ་བའི་བར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཚུགས་ལྷན་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་བར་ཤིང་གི་རྒྱན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བཅོལ་དང་། ཤིང་བར་གྱི་ནང་དུ་བར་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། བར་ཡིག་པས་མི་འོར་དང་བཞོས་འོར་ལོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་འོར་ལེ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། བར་ཤིང་མང་ལོས་ཤིག་ཚོས་པ་ལོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱུན་ཆུབ་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྤྱི་སྲུ་བྱ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལྷོ་མིག་པའི་ལས་གང་བྱུང་བཞེད་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་འོར་ན་ཡང་དོན་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲུང་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཞེད་ཅོས། ཐུན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་སྤོང་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་ཚད་ལྷན་འཁྲོད་སྤྱི་དུང་གསལ་ཆེ་བ་དང་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ང་ཚོས་དཔེ་རིང་ཚོད་ལྷན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་གསལ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། མ་མཚན་ལྷོ་མིག་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོད་དུ་སྤོང་བྱུང་མཚན་མཚན་ཅན་རྣམས་འོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲུལ་དེབ་བམ་ eBook གི་ནང་དུ་བྱུང་མཚན་བཞག་ཆེ་བུང་སྐབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་འོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཡིག་

མདོག་དམར་པོར་བསྐྱར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་ཞོར་བཅོས་བྱས་པའི་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེའས། རྗེས་སྐྱབས་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གསལ་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཚུག་དུ་བྱུར་མཆེན་གྱི་ངོ་བོར་བཞོན་ཅིང་། ཞུ་སྒྲིག་པའི་རྗེས་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་སམ་གཞུང་དམངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་རྗེས་པའི་ཆེད་དུ། ཞོར་དུ་མཆེན་ཉགས་དང་། འོག་ཏུ་མཆེན་གངས་སྐྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དམངས་སུ་ཤོར་དོགས་དང་རྗེས་སེད། མདོར་ན་ PDF ཡི་ནང་དུ་ཞུ་སྒྲིག་པས་རྗེས་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མར་བྱུར་མཆེན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རྗེས་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆེ། བྱུར་མཆེན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་བྱངས་ཏེ་འགྲེལ་བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང་། བར་གཞིའི་ནང་གི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་རྗེས་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་ལྡངས་ཤིང་། བྱུར་མཆེན་ལས་ཆད་ཉགས་ཅན་རྣམས་སུ། བྱུར་མཆེན་གཞན་དག་ཚུར་བྱངས་ཏེ་གཞུང་དམངས་དང་སྐྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའས་མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྲུང་ངོ། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷན་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༣ པའི་ཆེས་ ༠༥ ལ།

དཀར་ཆག

རོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན། i

ཞུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད། iii

ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཙུན་ལས་གཞུང་ཚོན་

བྱས་པ་བཞུགས་སོ། | 1

བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྐོན་མ། 1

རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ། 9

ལམ་རིམ་ཉམས་མགྱུར། 16

ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། 22

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ། 24

ལམ་རིམ་སྐོན་ལམ། 26

པར་བྱང་སྐོན་ཆིག 27

༡༡། །ཡམ་རིམ་སྲིད་ཆེན་བཙོ་བཤྱད་ལས་གཞུང་ཆེན་
ཟུང་ཏུ་འི་རིགས་ལྷོགས་བསྐྱེགས་
བྱས་ལ་བཞུགས་ལོ། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སློན་མ།

༡༡། །ཟུགས་སྐད་ཀྱི་ བོ་རྟེན་སྐད་ཀྱི་ བོད་སྐད་ཀྱི་ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སློན་
མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཇམ་དབལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་ལ་ལ་བྱུག་འཆའ་
ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་དེའི་ཚོས་དང། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་བྱས་ཏེ། །སློབ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་ལྷུང་
བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སློན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །རྒྱུང་ཏུ་འབྲིང་དང་མཚོག་
ལྷུང་བས། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཏུ་ཤེས་བར་བྱ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་
བ། །སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བྱི་བར་བྱ། །

གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅོམ་དག་ལ། །རང་

ཉིད་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྐྱེས་ཏུ་ཐ་མར་ཤེས། །སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཤིང་། །སྲིག་པའི་ལས་ལས་ལྡོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་
གཉེར། །སྐྱེས་ཏུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྲ། །རང་རྒྱད་གཏོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱུན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱུན་ནས་
འདོད། །སྐྱེས་ཏུ་དེ་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག། །འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། །སླ་མ་
རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཐབས་ནི་བཤད་པར་བྲ། །རྫོགས་སངས་
གྲེས་སྐྱ་ལ་སོགས་དང། །མཚོད་རྟེན་དམ་པ་མངོན་ཚོགས་ནས། །མེ་ཏོག་བདུག་
སྟོས་དངོས་སོ་དག། །ཅི་འགྱུར་པ་ཡིས་མཚོད་པར་བྲ། །ཀྱུན་བཟང་སྦྱོད་ལས་
གསུངས་པ་ཡི། །མཚོད་པ་རྣམས་པ་བདུན་དག་ཡང། །བྱང་རྒྱལ་སྟིང་སེའི་མཐར་ཐུག་
པར། །མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རབ་དང་
ཅིང། །བྱས་མོ་སྣང་སར་བཅུགས་ནས། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བྱས་ནས་ནི། །དང་མོ་
སྐྱུབས་འགོ་ལན་གསུམ་བྲ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་པའི་
སེམས་ནི་སྟོན་འགོ་བས། །དན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱེ་སོགས་དང། །འཆི་འཕོ་སོགས་
གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི། །འགོ་བ་མ་ལུས་ལ་བལྟས་ཏེ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནི་སྐྱུག་
བསྐྱལ་བར། །སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོན་ལས། །འགོ་བ་ཐར་པར་འདོད་པ་
ཡིས། །སྐྱོག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྲ། །དེ་
ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་དག་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྣང་པོ་
བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། །དེ་ཡིས་མདོ་སྐྱོག་པ་ལམ་སླ་
མ་ལ་མཉན་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ། །རྣམ་པར་

ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་རྒྱ་མཚན་དུ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། །དཔའ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་མཛོད་དག་ལས། །འདི་ཡི་བསོད་ནམས་རབ་བསྟན་
 པ། །གང་དེ་ཚོགས་བཅད་གསུམ་ཅན་དུ། །མཛོད་བསྟུས་འདིར་ནི་བྲི་བར་བྱ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གང། །དེ་ལ་གལ་ཉེ་གཟུགས་མཚེས་ན། །ནམ་མཁའ་
 ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །གརྒྱའི་བྱེ་མའི་གངས་སྟེང་
 གྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནམས་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀའ་
 སྟོ། །འདི་གཉེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱིས་ཉེ། །བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བརྟུང་ན། །མཚོད་པ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་
 མཚེས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འབད་པ་མང་པོས་ཀུན་ཏུ་
 སྟེལ་བྱ་ཞིང། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་བློན་དོན་དུ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་
 པའང་ཡོངས་སུ་བསྟུང། །འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཡང་
 དག་སྟོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་འཕེལ་འདོད་
 པས། །དེ་བྱིར་འབད་པས་འདི་ནི་དེས་པར་གྲང། །སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བདུན་
 གྱི། །ཉུག་ཏུ་སྟོན་གཞན་ལྡན་པ་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱལ་བ་
 ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བདུན་དང། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གསུངས་པ་ལ། །ཚངས་སྟོད་དཔལ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཉེ། །དགོ་སྟོང་སྟོན་པ་དག་
 ཏུ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དག་གི། །རྩལ་བྱིས་ལེ་འུར་གསུངས་ཚོ་ག་
 ཡིས། །ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། །སྤྲོ་མ་བཟང་ལས་སྟོན་པ་གྲང། །སྟོན་པའི་
 ཚོ་ག་ལ་མཁས་དང། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྟོན་ལ་གནས། །སྟོན་པ་འཕོགས་

བརྗོད་སྒྲིང་རྗེ་ལྷན། །མཁུ་མ་བཟང་ཕོར་གཤམ་བར་གྱ། །དེ་ལ་འབད་བམས་འདི་འདྲ་
བའི། །མཁུ་མ་གལ་ཉེ་མ་ཉེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་སྒྲོམ་ཞོད་བ་ཡི། །ཚོག་ཡང་དག་
བཤད་བར་གྱ། །དེ་ལ་སྒོམ་ཚེ་འཇམ་བའི་དབལ། །ཨ་བ་རྣ་ཇོར་གྱུར་བ་ཡིས། །རྗེ་
ལྷར་བྱང་རྒྱལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ། །འཇམ་དབལ་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྒྱན་གྱི་
མདོ་ལས་བཤད་བ་ལྷན། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་གྱི། །མགོན་པོ་རྣམས་གྱི་
རྒྱན་སྲ་ཏུ། །རྫོགས་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་
ཏུ་གཉེན། །དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ལོ། །

གཞོད་སེམས་མོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། །ཤེར་སྣ་དང་ནི་ཕྱག་དོག་
ཉིད། །དེར་ནས་བཟུང་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་མོ་བ་གྱི་བར་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཚངས་བར་
སྒྲིང་བ་སྐྱད་བྱ་ཞིང་། །སྤྲིག་དང་འདོད་བ་སྐྱང་བར་གྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་བ་ལ་
དགའ་བས། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བར་གྱ། །བདག་ཉིད་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་
ནི། །བྱང་རྒྱལ་ཚོབ་བར་མི་སྒྲོ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །སྤྲི་མའི་སྤྲ་
མཐར་གནས་བར་བཤྱ། །ཚང་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་བའི། །ཞིང་དག་རྣམ་བར་
སྐྱང་བར་གྱ། །མིང་ནས་གཟུང་བ་བྱས་བ་དང་། །སྤོགས་བརྒྱ་དག་ཏུ་རྣམ་བར་
གནས། །བདག་གི་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་དག་བར་གྱས། །ཡིད་
གྱི་ལས་གྱང་དག་བྱ་སྟེ། །མི་དགའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །རང་གི་ལུས་རག་སེམས་
ནི་རྣམ་དག་རྒྱ། །འཇུག་པའི་སེམས་གྱིས་བདག་ཉིད་སྒྲོམ་གནས་བས། །རྒྱལ་
ཁྲིམས་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་བས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་
གྲུས་ཆེར་འགྱུར། །དེ་བས་རྣམ་དག་རྫོགས་བྱང་རྒྱལ། །སེམས་དབའི་སྒྲོམ་པའི་
སྒྲོམ་དག་ནི། །འབད་བར་བྱས་བས་རྫོགས་བྱང་རྒྱལ། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

བར་འགྲུལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཡི། །རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག། །མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཞེད། །དེ་
 ལྟར་འདབ་གསོག་མ་རྒྱས་པའི། །བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕྱར་མི་བྱས། །དེ་བཞིན་མངོན་
 ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བྱས་པ་མིན། །མངོན་ཤེས་སྣུན་པས་
 ཉིན་མཚན་གྱི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་དེ། །མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་གྱུར་
 ལ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱར་ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཚོགས། །ཡོངས་
 ལྷོགས་པར་འདོད་གྱུར་ལ། །དེས་ནི་འབད་བྱས་མངོན་ཤེས་དག། །འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་གྱི་ལེ་ལོས་མིན། །ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར། །མངོན་ཤེས་འགྱུར་པར་མི་
 འགྱུར་བས། །དེ་སྲིད་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་སྲིད། །ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འབད་པར་
 བྱ། །ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱོམས་བྱས་
 གྱུར། །ལོ་ནི་སྟོང་ཐག་དག་གིས་གྱུར། །ཉིང་འཇིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྲིད་
 ཉིང་འཇིན་ཚོགས་ལེ་ཏུ་ལས། །གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལེགས་གནས། །དམིགས་
 པ་གང་རུང་ཅིག་ལ་ཡང། །ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཞི་གནས་
 གྲུབ་གྱུར་ན། །མངོན་ཤེས་དག་གྱུར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྲིན་སྦྱོར་དད། །བྲལ་བས་སྐྱེབ་པ་བད་མི་འགྱུར། །དེ་
 སྲིད་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྐྱབ་པ་མ་ལུས་སྤང་བའི་སྲིད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 སྲིན་རྣལ་འབྱོར། །རྟག་ཏུ་ཐབས་བཅས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 རབ་དང། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་གྱུར། །གང་སྲིད་འཇིང་བ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། །དེ་སྲིད་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཤེས་རབ་གང་དང་ཐབས་གང་ཞེས། །ཐེ་ཚོམ་
 དག་ནི་སྤང་བའི་སྲིད། །ཐབས་རྣམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་གྱི། །ཡང་དག་དབྱེ་བ་

གསལ་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་སྤངས་པའི། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་
 སོགས། །དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སུ་
 བཤད། །ཐབས་བསྐྱོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམ་
 བསྐྱོམ་པ། །དེས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལྷུ་ར་དུ་ཚོབ། །བདག་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་
 མིན། །ལྷུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས། །སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ལྷུང་པའི། །རང་
 བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཤད། །ཡོད་པ་སྦྱེ་བ་
 རིགས་མིན་ཏེ། །མེད་པ་ནམ་མཁའ་མེད་ཏོག་བཞིན། །ཉེས་པ་གཉེས་ཀར་ཐལ་འགྲུང་
 ཟྱེ། །གཉེས་ཀ་དག་ཀྱང་འགྲུང་བ་མིན། །དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །གཞན་
 དང་གཉེས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། །རྒྱ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཟྱེ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 བཞིན་མེད། །ཡང་ན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་དཔུང་
 བ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །སྟོང་ཉིད་
 བདུན་ཅུ་འེགས་པ་དང་། །དབུ་མ་རྩ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བཤད་པ། །གང་གི་རྒྱུ་གཞུང་ནི་མངས་འགྲུང་
 བས། །དེ་ཟྱེར་འདིར་ནི་མ་སྐྱོམ་པ། །གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཅམ་ཞིག་ཏུ། །བསྐྱོམ་པའི་
 ཟྱེར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །

དེ་བས་ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱུས་པའི། །རང་བཞིན་དག་ནི་མི་དམིགས་
 པས། །བདག་མེད་པ་ནི་བསྐྱོམ་གང་ཉིད། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བཞིན། །ཤེས་རབ་དེ་
 ཉིད་རིག་དཔུང་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་སྐྱོམ་བྱ། །རྣམ་རྟོག་ལས་ལྷུང་སྦྱིད་པ་
 འདི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཟྱེར་མ་སྐྱུས་རྟོག་སྤངས་པ། །ལྷུང་ན་

འདས་པ་མཚོག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས། རྣམ་ཉོག་མ་རིག་
 ཚེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྦྱང་བར་བྱེད། །རྟོག་མེད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་
 བཤ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 བ་ལ་འདྲུག་བའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང། དམ་ཚོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་བསམས་གྱུར་ན། །རྣམ་ཉོག་བཟོད་དཀའ་རྣམས་འདས་ཏེ། །རིམ་གྱིས་མི་
 རྟོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ལི། །ཚོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པའི། །རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་
 རྟོག་མེད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱས་ན། །རིམ་གྱིས་ཤོད་སོགས་
 ཐོབ་བྱས་ནས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལུག་
 མི་རིང། །སྲགས་མ་སྐྱེད་ལས་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཞི་དང་རྒྱས་སོགས་ལས་རྣམས་
 གྱིས། །བྱམ་པ་བཟང་བྱབ་ལ་སོགས་པའི། །བྱབ་ཚེན་བརྒྱད་སོགས་སྟོབས་གྱིས་
 ཀྱང། །བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས། །ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པར་འདོད་པ་དང། །བྱ་
 བ་སྟོད་སོགས་རྒྱད་གསུངས་པའི། །གལ་ཏེ་གསང་སྲགས་སྟོད་འདོད་ན། །དེ་ཚེ་
 སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་གྱིར། །བསྐྱེན་བཀྱར་རིན་ཚེན་སོགས་སྦྱིན་དང། །བཀའ་
 བསྐྱབ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལྷ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱ། །ལྷ་མ་མཉེས་པར་
 གྱུར་པ་ཡི། །ཡོངས་རྫོགས་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བས། །སྤིག་ཀྱང་རྣམ་དག་
 བདག་ཉིད་ལི། །དངོས་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་སྐྱལ་ལྡན་འགྱུར། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་
 ཚེན་ལས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བཀག་པའི་གྱིར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་
 ལི། །ཚངས་པར་སྟོད་པས་ལྷང་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། །ཚངས་
 སྟོད་དཀའ་སྐྱབ་ལ་གནས་པས། །བཀག་པ་སྟོད་པར་འགྱུར་བའི་གྱིར། །དཀའ་སྐྱབ་

སྐྱོམ་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེ་པམ་པ་ཡི། །ལྷུང་བ་དག་ནི་འབྲུང་འབྲུང་
ཞིང་། །དེ་ནི་ངན་སོང་དེས་ལྷུང་བས། །བྱུང་བ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་
དང་འཆད་པ་དང་། །སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་དབང་
བསྐྱུར་རྙེད་འབྲུང་ཞིང་། །དེ་ཉིད་རིག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །

གནས་བརྟན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །མདོ་སོགས་ཚོས་ལས་བཤད་
མཚོར་བ། །བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་བཤད་མདོར་
བསྐྱུས་བྱས། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྦྱོན་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་
རྒྱུ་བ་དགེ་བའི་སྦྱོ་སྦོས་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། །ཚོས་འདི་ནི་ཞང་
ལྷུང་གི་ཚོ་ཡིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ་ལོ། །

རྟོག་མ་བརྗོད་མཁུན་ལེགས་མ།

༡༡། །ཚོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །འདིག་ཉེན་མཐོ་རིས་གྲང་གོལ་ལྟ་བུའི་
མིག། །སྲིད་ལམ་འབྲམས་བས་དུབ་པའི་ངལ་བསའི་གནས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་རྒྱན་
ཅན་སྐྱེས་དང་། །ཇི་བཙུན་མཁུན་པའི་གཉེར་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །འབད་བ་རྩུང་
དུས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་སྤུད་ལ། །དགོ་ལ་ཇིས་སུ་ཡི་རང་མཚོག་ཏུ་གསུངས། །འབྲང་
བར་རང་གིས་སྡོན་བྱས་དགོ་བ་ལ། །རྫོམ་སེམས་བྲལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་
ན། །སྡོན་བྱས་དགོ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་
བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། །དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། །སེམས་ཁྲོད་དགའ་
བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་
གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་བར་ཤར། །ཐ་མར་ཉེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་
སྐྱངས། །ཀུན་གྲང་བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་
མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་འོ་ཇི་བཙུན་མཁུན་པའི་གཉེར། །

སྐྱང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམས་པའི་སྲུང། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྡོན་
མེས་མ་བསལ་བར། །འཕམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། །འཇུག་པར་འགྱུར་
བ་སྡོས་གྲང་ཅི་ཞེག་དགོས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་བམ་ཚོས་ཇི་དང་། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་

དུག་མཚོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་
 རེས། །ཚོམ་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་
 ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་ཤིན་ཆེ་འོ་རྩེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །བྱད་པར་ཚུ་
 རོལ་མཚོང་བས་དངོས་པོ་ཡི། །དེ་ཉིད་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །ཡང་
 དག་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ། །འབད་བ་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་ཤིན་ཆེ་འོ་རྩེ་
 བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །མདོ་སྐྱགས་གཞུང་ལ་ངམ་བ་མང་བྱས་ཀྱང། །ཟབ་དོན་
 ཉམས་སུ་ལེན་དང་སྦྱ་བ་ན། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་བའི་
 ཚུལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བར། །མཚོང་ནས་སྐྱག་པར་སྦྱ་སྦྱབ་གཞུང་ལུགས་
 གྱི། །ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་སྐྱ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འཛེན་པའི་གནད་
 ཀུན་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་
 མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་ཤིན་ཆེ་འོ་རྩེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །འདི་
 བ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བཤོད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག །རྣམ་
 པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྐྱགས་པར་ཕྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཚོག་དེ་བདེན་པའི་ཚོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་
 དུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །ཚོམ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁྱུང་འཛིན་
 པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་
 གང་། །ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་ལོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱི་
 མའོ་མཚར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཚོག། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་
 པའི་རྩོ་རྩེ་ཐེག། །དངོས་སུ་བགཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱི་ཟབ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་འབད་

བ་མང་པོས་རིང་དུ་རྒྱུངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་
གདལ། །བཀའ་འདྲི་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་མཁུལ་པའི་གཏེར། །

རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་
མེད་རྒྱུད། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང། །དམ་བཅའ་ཅོ་མ་དུ་ཐད་བར་
ལེགས་མཐོང་ནས། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་བར་གྲུབ་བ་དང། །དབྱེད་བཟང་
གིས་ལུས་བསམ་གཏན་སྤེལ་སོགས། །འབྲུག་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་གྲེ་བཀ་
གོ། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདིས་བར་བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་
ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་འདྲི་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་མཁུལ་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་
བ་སྡོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གྱི། །གཙོ་བོར་གྱུར་བ་རྣམ་སྐར་མཛོན་གྱང་གི། །རྒྱུད་ལ་
རྒྱུངས་བས་སྡོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་བར་དེས་བར་
བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་འདྲི་ཆེ་འོ་རྗེ་
བཙུན་མཁུལ་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་གྱི། །གཙོ་བོ་
དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད། །བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་ལ། །རྒྱུངས་
བས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་དགའ་སྟོན་སྟོང། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་
ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་འདྲི་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་མཁུལ་པའི་གཏེར། །བཞི་བ་རྣལ་
འབྱོར་རྒྱ་མེད་བ་ལ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་བ་རྣམས་ལ་ཉི་ལྔ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་
གསལ་པའི་པ་རྒྱུད་འདུས་བ་དང། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་བདེ་མཚོག་གི། །རྩ་
རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་བ་དང། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འབྲ་
བའི། །ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །གསལ་བྱེད་བྱི་མ་མེད་པའི་
འོད་ལ་རྒྱུངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་འདྲི་

ཆེ་ལོ་རྩེ་བཅུ་མཁུན་པའི་གཏེར། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མང་དུ་སྐོས་པ་བཙུག་པའི་
སྐབས་ཏེ་དང་པོ་ལོ། །

དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྐོ་ལུན་སེལ་བའི་མཚོག། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
ལྷགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རིང་གི། །དད་པ་བརྟན་པོས་བཞུང་ལུགས་གདམས་པ་བྱ། །འཆར་
ཕྱིར་གསོལ་བཏུབ་རྒྱ་ཚོགས་ཀུན་ལ་འབད། །རྩེ་ལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་
ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་འདི་ཆེ་ལོ་རྩེ་བཅུ་མཁུན་པའི་གཏེར། །དེ་ལྟར་འབད་
བས་རྒྱ་རྒྱུབ་སྐོགས་མེད་ལས། །རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་
ལམ། །རྩུབ་མོང་མེན་པའི་དེས་བརྟེན་གྱུར་བས། །ཟབ་པོའི་གཞུང་མཚོག་པར་ཕྱིན་
གདམས་པར་ཤར། །རྩེ་ལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་
འདི་ཆེ་ལོ་རྩེ་བཅུ་མཁུན་པའི་གཏེར། །བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཚང་མའི་གཞུང་ལུགས་
ལམ། །སྐྱུངས་དང་མ་སྐྱུངས་དུ་མ་མགྱེན་གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་མེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་
རྒྱལ་ཏུ། །བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ལོད་མེན་ཟེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྐང་པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་ཚོམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་
མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱུལ་བའང་ཚད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་
རིགས་སྐྱ་བའི་ལུས་བྱུང་དུ། །མཚོང་ནས་སྐྱག་པར་རྩེ་ལ་དེར་དབྱེད་པ་ན། །ཚད་མ་
ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཚོང་བརྗོད་དོན། །ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་
སྐོག་གིས། །རྣམ་པོ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཙུག་ལུགས་འདས། །ཚད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་
དེ་ལས་དེ་ལི་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །དེས་པ་གཉིང་ནས་
རྩེད་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདི་ལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་
པར་སྐོན་པས་སྐྱག་པར་དགའ་བ་རྩེད། །རྩེ་ལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་

བས་གདམ། །བཀའ་ཤིན་ཆེ་ལོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྤེ་
 རྒྱན་གཉིས་པོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་རྩལ་བཞེན་རབ་འབད་བས། །མི་པམ་ཚོས་
 རྗེའི་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི། །གཞུང་ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་
 ཤད། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདམ། །བཀའ་ཤིན་ཆེ་ལོ་རྗེ་
 བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །ལྷག་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཚོགས། །བསྐྱིགས་
 པའི་གོ་རིམ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་གནད། །ཀུན་ལ་དེས་སྟེར་བསྐྱབ་བ་ཀུན་བདུས་
 ལ། །བརྟེན་ནས་མདོ་སྤེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་སོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་
 མཚོག་དུ་མའི་དོན། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཛོང་། །རྩལ་འདི་
 བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདམ། །བཀའ་ཤིན་ཆེ་ལོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་
 གཏེར། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་མ་རྣམ་སྤང་བེ། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་
 གསང་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ལམ་གྱི་གནད་
 ཀུན་ལེགས་པར་གདམས་པར་ཤད། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་
 བས་གདམ། །བཀའ་ཤིན་ཆེ་ལོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །དབལ་ལྡན་དེ་ཉིད་
 བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་མཛོང་བར་
 བེ། །རྒྱང་ཟད་སྤྲ་ཡང་ལམ་དེར་ཟབ་མའི་དོན། །སློམ་རྩལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་པཎ་
 ཆེན་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྩ་བཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱད། །རྣམ་གསུམ་སྦྱར་ཏེ་
 རྩལ་བཞེན་བཤད་པ་དང་། །རྒྱད་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །སློམ་
 རིམ་རི་བཞེན་བཤད་པས་སློ་ལུན་བསལ། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་
 ལེགས་ནས་གདམ། །བཀའ་ཤིན་ཆེ་ལོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །སྤུབ་པའི་
 ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་མཐར་སྐྱབ་པ། །དབལ་ལྡན་རྣམ་འགྲོར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་

རྒྱད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་
 རྒྱལ་ལ། །སྤྱོད་པའི་དམ་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་འདི་སྐད་གསུང་། །ཅུ་པའི་རྒྱད་དུ་ལམ་གྱི་གནད་
 བཅས་ནི། །མཐའ་དྲུག་རྩེ་ལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་གནས། །དེ་ཕྱིར་བཤད་པའི་
 རྒྱད་གྱི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །ལྷ་མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། །རྩེ་ལ་དེ་
 གནད་དུ་བརྒྱུད་ནས་མན་ངག་གི། །མཐར་ཐུག་མདོར་བྱས་སྟོན་བསྟུས་ཚུལ་གཞག་
 སོགས། །འདུས་པ་འཕགས་པའི་སྐོར་གྱི་ཐོན་ཀུན་ལ། །རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་
 ཅུ་པའི་རྒྱད། །སྟོན་མེ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །བཏེན་ནས་བཤད་རྒྱད་ཆེན་
 རོ་ལྟ་དང་ནི། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་འབད་བ་ཆེན་པོས་སྦྱངས། །སྦྱངས་པས་འདུས་
 པའི་རིམ་གཉིས་སྦྱི་དང་ནི། །ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་ཀུན་རྟེན། །རྩེ་ལ་
 འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལོ་རྩེ་བཅུན་མཁུལ་
 པའི་གཏེར། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དབྱེས་དུས་འཁོར་སོགས། །རྒྱད་ལྡེ་མང་པོའི་
 གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར། །དེ་དག་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ན། །འདིར་
 བྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་སྟོ་ཅམ་ཞིག །རྩེ་ལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་
 གདལ། །བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལོ་རྩེ་བཅུན་མཁུལ་པའི་གཏེར། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་བ་ན། །ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྟུན་མོང་
 ལམ་དང་ནི། །སྟུན་མོན་མིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་གཉིས། །གནད་བསྟུས་ཚང་བའི་
 ལམ་ལ་འདྲིས་པར་སྦྱངས། །རྩེ་ལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་
 གདལ། །བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལོ་རྩེ་བཅུན་མཁུལ་པའི་གཏེར། །རྒྱལ་སྤྱས་སྟོན་ལམ་གསུང་
 ལྟར་རྣམས་ནི། །དམ་ཚོས་འདྲིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་

དགེ་ཅེ་རྗེ་སྟེང་བསགས་བ་ཅི། །ཀུན་གྲང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
བསྟོས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་ཤིན་ཆེ་འོ་རྗེ་
བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བ་དང་། ཀུན་
གྲང་བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས་པའི་སྐབས་ཉེ་གསུམ་པའོ། །

རང་གི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེལ་སྲིར་དང་། །ནམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་
མང་པོ་ལ། །འདུག་སློལ་མ་ལོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་སྲིར། །རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་
བ་འདི་གྲས་སོ། །དེ་ལས་སློབ་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རིམ་བཤེད་ཡིས་
འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲུབ་མེད་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་
དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འདུག་པར་ཤོག །

ཅེས་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མདོ་ཅམ་དུ་བཤད་པ་འདི་ནི་མང་དུ་སློབ་
པའི་དགེ་སློང་ཤར་ཚོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འགོག་རི་པོ་ཆེ་དགེ་
ལྡན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྲིར་དུ་སྐྱུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཀའ་བཞི་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་
ལོ། །

ལམ་རིམ་ཉམས་ཚུལ།

༡༡། །སྤྱོད་ཚོགས་དག་ལེགས་ཤེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་
 བསྐྱོད་པའི་གསུང། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཞིགས་པའི་སྤྱུགས། །བྱུང་ལེགས་
 ལོ་དེ་ལ་མགོས་སྤྱུག་འཚེ། །རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྤྱུག་གི་མཚོག། །རྒྱལ་བའི་
 མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱིས། །མངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤྱུག་པས་ལྷན་རོལ་
 བཞ། །མི་བས་འཇམ་པའི་དབྱེད་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །འཕྱོད་ཏུ་དབག་བར་དཀའ་བ་
 རྒྱལ་བའི་ཡུལ། །རི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་འཛམ་གླིང་རྒྱལ། །སྤྱུ་སྤྱུ་བ་
 རོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན། །ཡོངས་སུ་ལྷགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་སྤྱུག་
 འཚེལ། །འཕྱོད་ཏུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱུད་པའི། །ཐབ་མོ་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་
 པའི་ལམ། །མཐོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྐྱེད་པའི། །གདམས་པའི་མཛད་
 འཕྱོད་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད། །རབ་འབྲམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྷ་བའི་མིག་སྤྱུག་
 བཟང་ཟང་བར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་རོགས་མཚོག། །བཙེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་
 ལམས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གུས་སྤྱུག་འཚེལ། །

འཛམ་གླིང་ལམས་ལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱལ། །སྤྱོད་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་
 ལྷན་རེ་ག། །སྤྱུ་སྤྱུ་བ་རོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བརྒྱུད་བྱང་
 རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི། །སྤྱོད་ལུའི་འདོད་དོན་ལ་ལུས་སྤོང་བས་ན། །གདམས་པ་
 རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་ལོ་འདུ་བའི་སྤྱིར། །དཔལ་

ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཡིན། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་
 རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་བདེ་ཐག་རྟེན་པ་དང་། །ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་སྤེལ་པོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་ཏུ་མས་བསྟེན་པའི་
 གདམས་པ་མཚོག། །སྤེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཛོག་
 དཔྱོད་ལྷན་སྤྱེལ་ལོད། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བ། །རྣམ་འདི་ཐུན་
 རེ་སྦྱོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཚོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་
 ཚོགས། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པར་དེས་པས་དེ་དོན་བསམ། །

དེ་ནས་འདི་སྤྱིའི་ལེགས་ཚོགས་རི་སྟེང་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་
 འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་
 སྦྱོར་བས་རྣམ་བཞིན་བསྟེན་པ་རྒྱ། །མཚོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་
 བར། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །རྣམ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བཤིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །དལ་
 བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་ལྷག། །འདི་འབྲེལ་རྟེན་པ་དེས་ཅམ་ཞིག་
 ཡིན། །རྟེན་དཀའ་འདིག་སྤྲོ་ནས་མཁའ་སྟོག་དང་འདྲ། །རྣམ་འདི་བསམས་ནས་
 འདིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། །སྤྱོད་པ་འཕྲུལ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་སྤྱུར་ནས། །རྟེན་མཚན་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པ་དགོས། །རྣམ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
 བཤིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །ཤི་ནས་ངན་འབྱོར་མི་
 སྤྱིའི་གདེངས་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་འདིགས་སྦྱོབ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཏུ་ངས། །དེ་
 ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །དེ་

གྲགས་པ་སྐྱོགས་བརྩམ་སྐྱོག་པའི་གཞི། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལུས་དང་ཡོངས་སྐྱོད་
 དགེ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མཁས་པས་བསྟེན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆའ་ལོ། །ཚུལ་
 གླིམས་ཉེས་སྐྱོད་ཇི་མ་འཁྲུང་པའི་ཚུ། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་རྩ་བའི་
 འོད། །སྐྱེད་ལུང་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད། །སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱིགས་པ་མེད་པར་
 འགོ་ཀུན་འདུད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྲིད་པའི་གླིམས། །དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
 བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆའ་ལོ། །བཟོད་པ་སྟོབས་ལྷན་
 རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཚོག། །ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དགའ་ཐུབ་ཀུན་གྱི་ལུས། །ཞེ་སྒྲང་
 ལག་འགྲོའི་དག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིད། །ཚིག་རྒྱབ་མཚོན་ལ་སྲ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཚོག་གོ་ཆ་ལ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་
 མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་བསྐྱུང་འཆའ་ལོ། །མི་ལྷོག་བཏུན་པའི་བཙོན་འགྲུས་གོ་བགོས་ན། །ལུང་
 རྟོགས་ཡོན་ཏུན་ཡང་འོའི་རྩ་བཞིན་འསེལ། །སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར། །གང་བརྩམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 ལེ་ལོ་ཀུན་སེལ་བའི། །རྣམས་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྩམས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་བསྐྱུང་འཆའ་ལོ། །བསམ་གཏུན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུང་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བཞག་
 བ་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་
 འརྱུག། །ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་

འབྲོར་དབང་པོ་རྣམས། །རྣམ་གཡེང་དག་འཛོམས་ཉིང་འཛིན་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །རྣམ་
འབྲོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྲིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་
འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག །སྲིད་པའི་ཅ་བ་དུངས་ནས་
འབྲིན་པའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཀུན་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །གཉི་ལྷག་
ལུན་སེལ་སློན་མའི་མཚོག་ཏུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་མཁས་པ་
ཡིས། །ལམ་འདི་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མངོད། །རྣམ་འབྲོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་
ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྲིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་འཚལ་ལོ། །

ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །ཅ་བ་གཙོད་པའི་བྱས་པ་མ་
མཐོང་ཞིང་། །ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྗེ་ཅམ་དབྱེད་ཀྱང་ཉོན་
མོངས་མི་ལྡོག་པས། །ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་
གནས་ཏྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ཤི། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཚོན་རྩོན་
ཀྱིས། །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི། །རྩལ་བཞིན་
དཔྲོད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློ་བྲོས་རྒྱས་པར་
མངོད། །རྣམ་འབྲོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྲིད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་བསྐྱར་འཚལ་ལོ། །ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པའི། །སློམ་པར་
ཅེ་འཚལ་རྩལ་བཞིན་དཔྲོད་པ་ཡི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་
ལ། །གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་
ཞི་ལྷག་གཉིས། །ལུང་འབྲེལ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་རྣམས་ཡ་མཚོན་ནོ། །རྣམ་འབྲོར་ངས་
ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྲིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་འཚལ་
ལོ། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་

གཉིས། །བསྐྱོམས་ནས་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱོང་བའི་ཕ་
རོལ་འཕྲོ་བ་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྦྱོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཚིམ་བ་མེད་
བ་སྐྱལ་བ་ཐང་རྣམས་གི་ལུགས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
བགྱིས། །ཐར་འདོད་བྲིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་མཚོག་གཉིས་ཀར་དགོས་
པའི་ཐུན་མོང་ལམ། །རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །མགོན་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེད། །ལུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བརྟེན་པ་
དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་
ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་བྲིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། །

རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང། །སྐྱལ་བ་ཐང་གཞན་ལའང་ཐན་
པར་བྱ་བའི་བྱིར། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། །གོ་སྐྱེའི་ངག་
གིས་བཤད་པའི་དགོ་བ་དེས། །འཕྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང། །འབྲས་
མེད་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་སློན་ལམ་འདེབས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་སློན་ལམ་དེ་ལྟར་
བཏབ། །ཐར་འདོད་བྲིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདེབས་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱེས་
ཉེ་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་པ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སློང་སློང་བ་པ་སྐྱོ་བ་ཐང་
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། །འཕྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་དུ་སྐྱུར་
བའོ། །

ཡོན་ཏུན་གཞིར་གྱུར་ཅ།

༡༡། ཡོན་ཏུན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ཟེ། །ཚུལ་བཞེན་བསྟེན་པ་
ལས་གྱི་ཅ་བ་དུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས། །སྤྲུལ་བ་ཆེན་པོས་
བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དཔ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་
ཏུ་རྟེན་དགའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་
མོ། །རྒྱན་ཚད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུས་སྲོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་
གྱུར་བཞེན། །རྒྱུར་དུ་འཛིག་པས་འཆི་བ་དན་པ་དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་
བྱིབ་མ་བཞེན། །དགར་ནག་ལས་འགྲས་ཀྱི་བཞེན་འབྲང་བ་ལ། །དེས་པ་བརྟན་པོ་
རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །ལ་ཞིང་ལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་། །དགེ་ཚོགས་
ལ་ཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟལ་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱད་
པས་མི་དོམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སྟོ། །ཡིད་བརྟན་མི་ཏུང་སྲིད་པའི་ལུན་ཚོགས་
གྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྲངས་པ་ཡི། །དན་དང་ཤེས་བཞེན་བག་
ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་ཅ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་རི་བཞེན་དུ། །ཐར་གྱུར་འགོ་བ་
ཀུན་གྱང་དེ་འབྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྟོང་པའི་ཁུར་འབྱེད་པའི། །བྲང་ཚུབ་
སེམས་མཚོག་འབྱོརས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱིས་གསུམ་ལ། ཤོ་མས་པ་མེད་ན་བྱང་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པར། ཤེགས་པར་
 མཚོང་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་སྲོལ་པ་ལ། ཤེལ་པ་དག་པོས་སྲོལ་པར་བྱིན་བྱིས་
 རྫོང་པས། ཤོག་པའི་ཡུལ་པ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་དོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་
 དཔྱོད་པ་ཡི། ཞི་གནས་སྐྱབ་མཚོང་རྒྱུ་ཏུ་འགྲེལ་པའི་ལམ། ལྷུང་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སླེ་
 པར་བྱིན་བྱིས་རྫོང་པས། ཤུན་མོང་ལམ་སྐྱུངས་སྲོད་ཏུ་གྱུར་པ་ན། ཤེག་པ་ཀུན་བྱི་
 མཚོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག་ སྐལ་བཟང་སླེ་པོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། ཤེད་ཐུག་
 ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོང་པས། ཤེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་གཉིས་འགྲུབ་པའི་
 གཞི། རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྲོལ་པར་གསུངས་པ་ལ། ཤེལ་པ་མིན་པའི་དེས་པ་
 རྗེད་གྱུར་ནས། ཤོག་དང་བསྲོལ་ཏེ་བསྐྱུང་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོང་པས། ཤེ་ནས་རྒྱུད་
 རྗེའི་སླེང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། ཤེག་དུ་རྣམས་རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་པ་
 ཡིས། ཤུན་བཞིའི་རྣམ་འཁྱོར་མཚོག་ལས་མི་གཡེལ་བར། ཤེལ་པའི་གསུང་བཞིན་
 ལྷུང་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོང་པས། ཤེ་ལྷུང་ལམ་བཟང་སྲོལ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྒྱལ་
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་ལོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ཤེལ་དང་ནང་གི་བར་ཏུ་གཙོད་
 པའི་ཚོགས། ཤེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། ཤེལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་
 མ་དང་། ཤེལ་པ་མེད་ཚོས་བྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྲོད་ཅིང་། ཤེལ་དང་ལམ་བྱི་ཡོན་ཏན་
 རབ་རྫོགས་ནས། ཤོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛོད་པའོ། །

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་
སྤྱིང་བའི་དོན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྲུགས་པའི་ལམ། །སྐྱེ་ལྡན་ཐར་
འདོད་རྣམས་གྱི་འཇུག་དོགས་དེ། །རྗེ་ལྟར་བུས་བཞེན་བདག་གིས་བཤད་པར་
བྱ། །གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་སྲིད་
བཙོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྫོན་བའི། །སྐྱེ་ལྡན་དེ་དག་དང་
བའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་
གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྲིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་
ནས་འཚིང་སྲིད་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅུ་ལ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆེ་ལ་ལོང་
མེད་ལ། །ཡིད་ལ་གོ་མས་བསམ་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྡོག་ །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེ་འཁོར་
བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྤྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྡོག་ །དེ་ལྟར་
གོ་མས་བསམ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སློབ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱི་
ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སློ། །བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྤྲེས་པ་
ལགས། །

ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །ཞིན་པ་མེད་ན་སྐྱེ་མེད་
བྱང་ཆུབ་གྱི། །སྤྲུག་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་བུ་མི་འབྱུང་བས། །སྐྱོ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །ཤུགས་ཅན་ཆུ་མོ་བཞེ་ཡི་རྒྱུ་གྱིས་ཁྱིེད། །བསྐྱོག་

དཀའ་ལས་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས། །བདག་འཛིན་སྣུགས་གྱི་བྱ་བའི་སྐྱབས་
 ལུ་ཚུང། །མ་རིག་སྐྱབ་པའི་སྣུག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐེབས། །ལུ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་
 སྐྱེ་བ་དུ། །སྐྱབ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཐུན། །གནས་སྐྱབས་འདི་
 འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་གྱི། །རང་ཚུ་ལ་བསམས་ནས་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་
 མཛོད། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང། །སྲིད་པའི་ཚ་བ་བཅད་པར་མི་ལུས་པས། །དེ་སྲིད་
 རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་བ་མེད་མཛོད་ཞིང། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་
 ཡིན་ཀུན་ཞིག་ལ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྣང་བ་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱབ་པའེད་པ་དང། །སྟོང་བ་ཁས་ལེན་བྱལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་སྲིད་སོ་
 སོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་
 དེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཛོད་པ་ཅམ་ཉིད་
 བས། །དེས་ཤེས་ལུལ་གྱི་འཛིན་སྣངས་ཀུན་འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་
 རྟོགས་པ་ལགས། །གཞན་ཡང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང། །སྟོང་བས་མེད་
 མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་
 འཛིན་ལྷ་བས་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་
 གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དབེན་པ་བརྟེན་ཉེ་བཙོན་
 འབྲས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྐྱུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་བོས་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
 ལྷོ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

ལམ་རིམ་སློན་ལམ།

༡༡། །དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་སྐྱེད་ཡངས་
 བ་གང་ཞིག་བསགས་བ་དེས། །སློ་མིག་མ་རིག་གིས་སྡོངས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྣམ་
 འདྲན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། །དེར་མ་སོན་པའི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་བརྒྱུད་སྟེ། །བསྟན་པའི་རིམ་བ་ཀུན་
 ཚང་ལམ་གྱི་མཚོག། །རྟེན་ནས་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །རང་གིས་
 རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །འབྲུགས་དྲག་བཅེ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་བ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་ཡུན་
 རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་བ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་ཁྲབ་པའམ། །ཁྲབ་ཀྱང་
 ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སློགས་དེར་ནི། །སློང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་བ་
 ཡི། །ཕན་བདེའི་གཉེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྐད་
 ལྷུང་མིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་རྒྱུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དབལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་བ་རིང་དུ་སྐྱོད་གྱུར་
 ཅིག། །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྲེན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་སྦྲེན་སེལ་བྱེད་མི་
 དང་མི་མིན་ཀུན། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་
 འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །གང་ཆེ་ཐེག་བ་མཚོག་ལ་ཚོས་སྐྱོད་བཅུའེ། །རྒྱལ་བཞིན་
 སྐྱབ་ལ་བཅོན་བ་དེ་ཡི་ཚེ། །མཐུ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་སློགས་བྱེད་ཅིང་། །བཟ་
 ཤེས་རྒྱ་མཚོས་སློགས་ཀུན་ཁྲབ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་བ་འདི་ནི་༧༥་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ། །

བར་བྱང་སྒྲིབ་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 འི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

 དཔར་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཇུག།
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 རེས་ལེགས་ལོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འདྲ་མ་གྲིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་
 །ལྡུ་མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་
 མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
 བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འཇུག་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྡུའི་
 དགེ་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །