

མེད་ཀྱིས་དེ་ག་ཡུལ་དུ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟོ་ལྟེན་གྱི་ཁང་།

ཨོ་ཨོ་ཨོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ
ཨེ་ར་ཁྱེ་ཨ་ཤི་ག་ཨ་ཁྱོད་ཆེ་ག་ཨོ་ཨི་ཨོ་ཨ་ཁྱི་ག་ཁང་།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཡང་།

SJRB-0222

པར་གཞི་སྤྲེ་དགའི་པར་མ་གཞིར་བཞག་བྱས་པ།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འདུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༥ ཟླ་དང་པོར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༡༩༩༩ ཟླ་ ༡༢ པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་བྱ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་རྩོད་མདོར་བསྟུན།	i
ཞུ་སྤྱོད་པའི་གསལ་བཤད།	iv
༡། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རྩོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	༡
པར་བྱང་རྩོན་ཚིག་	༡༩

[illegible]

དྲི་པི་ཀར་གྱི་རྩོམ་པ་ལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས། མཆོན་གཞན་རྩོམ་པ་ལ་ལྟ་ཏེ་ཤེས་བྱས་པ་གང་དེའི་བཟུངས་པའི་ཡུལ་ནི། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཐ་ནོར་ཏེ། རྩི་ག་ལ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ། རྒྱལ་པོ་དགེ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་སུ་སྐྱབས་ལྷན་པ། མཆོན་པ་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ན་རྩུང་བའི་སྐབས་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེ་བརྩམས་པས་ཞལ་བརྩན་ཏེ་གསུང་གི་གནང་བ་སྤྲུལ།

རྒྱལ་ཁྲིམ་གཞིན་ཏུ་འདི་འབྲངས་མ་ཐག་ནས་ཁྱིམ་གྱི་འདུ་འཛི་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷག་
 པའི་ལྷའི་ཞལ་མཛོད་བཀྲང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲད་བྱངས་སྒྲོགས་པ་ལ་ཆོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། རྒྱལ་
 མིང་པ་མ་ཆགས་པར་ཆོས་མཛོད་པར་དགོངས་ཤིང་། བཅོམ་མོ་མོགས་རིག་གནས་ཆེ་མུང་ཆོང་
 མ་ལ་སྤྲངས་ཏེ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར།

ལོ་བཅོ་ལྔ་བཞེས་པའི་ཆེ་རིགས་ཐིགས་ཆར་གཅིག་གསན་པམ་ཤི་རོལ་པའི་རྟོག་གི་པ་
མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ཅོད་པས་མཉམ་པར་མངོད། ལམ་ལུ་མ་གཉིས་ལ་གནང་བ་ནན་གྱིས་
ཁྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཤིང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་སྐམ་ཨ་ཨ་མ་རྩ་ཏེ་པའི་ཞབས་ལ་
གཏུགས། སྐམས་ལུང་བསྟན་པ་ཉམ་སྐམ་རྩ་ཏུ་ལ་གྲུ་རྩ་ལས་དབང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཁྱས་
ཤིང་། གསང་མཆོན་ཡེ་ཤེས་གསང་པའི་དོན་རྟོགས་བཏགས། ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་སྐམ་ཨ་ཨ་མ་རྩ་
ཏེ་པ་གཅོ་མོར་བསྟེན་ཅིང་། གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་སྐམ་དུ་མའི་སྐུན་སྤར་དོན་རྟོགས་
པ་ལ་སྤངས་པས་གཞུང་དང་གདམས་དག་མ་ལུས་པ་ལ་མཁས་པར་གྲུང་།

དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུའི་བར་དུ་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དབང་ལུང་མན་ངག་

མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས།
ཉིང་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ། སྤྱི་ལོ་ལ་རྟེན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་འི་
པོ་ཀ་ར་གྱི་རྩོམ་ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ག་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་
ཤིང་། བྱད་པར་སྤྱི་ལོ་རྩ་ལྷུ་རྟེན་ལས་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་གནད་ཀྱན་བསྟུས་ཤིང་། མངོན་པ་
སྡེ་བདུན་གྱི་གནད་ཀྱན་བསྟུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་བཅ་པོ་བརྒྱད་བརྒྱ་
ཅུ་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསན་ནས་མཐའ་ཆོད་པར་སྦྱངས།

སྤྱི་ལོ་གསེར་སྤྱིང་པ་ལས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དབུ་སྟེས་སྟེལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
གྱི་རིམ་པའི་ལུས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བའི་གདམས་དག་
ཆམས་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་གསན། སྡེ་ཐེགས་པའི་བརྟེན་མང་པོ་ཆོད་པས་པམ་བར་བུས་ཏེ་
ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པར་མཛད།

རྩོམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་། བོད་ཀྱི་མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
འོད་ཁྱེད་པོ་ཆེན་གྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐེག་དུ་མའི་སྟོན་ནས་བོད་དུ་གདན་འདྲུངས་ཤིང་། ལྷ་སྤྱི་ལོ་བྱང་
ཚུབ་འོད་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་མཛད། འཕྲོམ་གྱིས་
བོད་དབུས་སུ་གདན་འདྲུངས་ཏེ། རྩོམ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་མང་པོ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། རྩོམ་
པོ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་མངའ་རིས་སུ་ལོ་གསུམ་ལྷེ་ཐང་དུ་ལོ་དགུ། དབུས་གཙང་གཞན་དུ་ལོ་ལྷེ་བར་
དུ་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མདོ་སྟེན་གྱི་གཞུང་གདམས་དག་མ་ལུས་པ་བསྟན་ནས་བསྟན་
པའི་སྟོན་ལུབ་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུགས། སྟོན་ལུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་མཛད།
ལོག་པར་རྟོག་པའི་འི་རིམ་སྟེན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསལ་ཏེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མ་དང་
བལ་བར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་རྩོམ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་ཆེ་དེའི་
དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྩོགས་པ་ན་ཞིང་གཞན་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་དེ། ཤིང་པོ་རྩེ་ལོ་དབུག་
པ་སྤྱི་ལོ་ཆེས་གསུམ་ནས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཞག་བཅུ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཐེག་པའི་བཅུ་དྲུག་གི་རིམ་

པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་དམ་སྤྱད་རིམ་མཛད་ནས། གདུལ་བྱ་སྐྱེས་མོང་བའི་སྤང་དོར་དགའ་ལོ་
བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ། ༡༠༥༩ ཤིང་པོ་ཉེ་ལོ་སྤྱོད་ཆེ་འཁྱིང་པོའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་ཐང་དུ་
ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།

རྫོ་བོ་ལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་སློབ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དུ། བརྟེན་བེ་ཉོ་བ།
རྟེན་ཨ་ཀ་ར་མ་ཉི། དབུ་མ་སེལ། སའི་སྟོང་པོ་སོགས་དང་། བོད་དུ། ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་
པོ། ཉག་ཆོ་ལོ་རྒྱ་བ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལོད། རྟེན་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ། དགོན་པ་བ། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་
གསུམ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོད་ས་སུ་སྡོན་ཕྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། ཐོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
སྒྲེགས་བཅ་ཁྱི་ཐག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཕྱོད་ནའང་། ཏུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་
མིའི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་དུ་བྱིན་ཐེན་པ་དང་། ལྷག་
འགྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་དུ་འགྲོ་ཉར་ཡོད་པར་བརྟེན་ཏུས་རབས་འདིའི་ཐོད་མི་ཞིག་ལ་
མཆོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བཙོན་དགོས་པ་ནི་ཏུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་མེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོང་
སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱད་སྦྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་ཙོང་སྤྲིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐྱབས་བདེ་དུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསར་དུ་ཙོང་སྤྲིག་བྲས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྲབ་བཅའ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱུན་དང་ཞུ་སྒྲིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཙོས་ནོར་
ཁོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྡོན་ཆ་འབྱུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་སྤྱད་དང་བཟོ་བཙོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཙོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཙོང་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཆོན་ན། པར་གཞི་ཆད་ལྷན་ཞིག་མ་བྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཙོང་སྤྲིག་གྲེད་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་འདྲ་གང་ལུས་ཤིག་སྤྱད་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཙམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེ་བ་སྒྲོག་སྐབས་ངེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་སློང་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྐད་ཀྱི་[]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དཔྱད་སྲིད་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྐད་ཀྱི་ “ འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སློང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕམ་ཆོག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བད་སློང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐད་སྒྲོར་སྐྱོང་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྒྱུས་ལ་མདུན་དུ་ཆགས་ ” འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཆན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྒྲོག་སྐབས་དེ་བ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་པར་གཞི་ལ་**མ་ཕྱི**ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་པར་མ་དང་། བཟ་གིས་ལྷན་པོ། ཞོལ། ལྷ་འབྲུག། ཁྲ་བྲང་པར་མ་རྒྱུས། **སྡེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། ཁྲ།** སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁྲིད་དུ་ཆགས་ཅན་ ***བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ཆགས་ “ ***འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཆགས་ཅན་ -བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། **+བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། **མ་ཕྱི། ༥༤ན་༥༧། བསྐྱབ** ***བསྐྱབས** **སྡེ། ༡༠༩ན་༦༧། ཁྲ། ༡༡༠ན་༩༧། བསྐྱབས** ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། **མ་ཕྱི**འི་འོག་གྲངས་**༥༤མདུན་དོས།** ཡིག་ཐེང་**༥པ་ན། བསྐྱབ**ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཆོན་ཞིང་། ***བསྐྱབས** ནི་མ་ཕྱིའི་

ཡིག་ཞོར་བསྐབ་དེ་ཉིད་ཞུ་སྤྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ཐྲེབ་གངས་**༡༠**ན་མདུན་ངོས། ཡིག་བྲིང་**༤**པ་ན། ཟླ་བར་
པར་མའི་ཐྲེབ་གངས་**༡༡**ལྟ་བུ་ངོས། ཡིག་བྲིང་**༣**པ་ན། **བསྐྱབས་**ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཞོར་འཁྲལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་ཐུན་
ནམས་ནས་འདི་གའི་ཚུལ་སྤྲིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་
རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྲུལ་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྤྲིག་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་འོ་ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

༡༢། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་¹་སྤ་ཐ་²་བྱ་དྲི་པོ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀླུང་གྲུང་བ་ལ་བྱག་འཆོལ་སོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་³་དེའི་ཆོས་དང་⁴་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་བྱག་བྱས་ཏེ། །སློབ་མ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་གྲུང་བས། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །

རྒྱང་དུ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྲུང་བས། །སྦྱེས་བྲུ་གསུམ་དུ་ཤེས་བར་བྱ། །དེ་དག་མཆོན་ཉིད་རབ་གསལ་⁵་བ་⁶། །སོ་སོའི་དབྱེ་⁷་བ་⁸་བྲི་བར་བྱ། །

གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅུང་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྦྱེས་བྲུ་ཐ་མར་ཤེས། །

སྤིང་བའི་བདེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤིང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་སྤྱོད་བདག་

1 ལྷ་ཐང་། མདོ་ཀི་༡༧༠བ་༡ན། ལ་ཐུ ལྷ་འབུམ། ༡ན་༡ན། ལ་ཐ
2 ལྷ་འབུམ། ༡ན་༤ན། དེ་ཡི་ཆོས
3 ལྷ་འབུམ། ༡བ་༡ན། བའི
4 ལྷ་འབུམ། ༡བ་༡ན། བས
5 ལྷ་འབུམ། ༡བ་༡ན། བས

ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉིད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྲ། །

རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
ཀྱན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ །འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། །སྤྲོ་མ་
ནམས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཐབས་ནི་བཤད་པར་བྲ། །

རྩོགས་སངས་བྲིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་དང་། །མཆོད་རྟེན་དམ་⁵བ་⁵མངོན་ཕྱོགས་
ནས། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་དངོས་པོ་དག་ །ཅི་འབྱོར་བ་⁶ཡི་⁶མཆོད་⁷བ་⁷བྲ། །ཀྱན་
⁸བཟང་⁸སྦྱོད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་དག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་
སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་རབ་དད་ཅིང་། །བྱས་⁹མོ་⁹ལྷ་ང་སར་བཙུགས་ནས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་¹⁰བ་¹⁰བྱས་
ནས་ནི། །དང་¹¹པོར་¹¹སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་བྲ། །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སྟོན་འགོ་
བས། །ངན་སོང་གསུམ་¹²དུ་¹²སྐྱེ་སོགས་དང་། །འཆི་འཕོ་སོགས་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་
བའི། །འགོ་བ་མ་ལུས་ལ་བལྟས་ཏེ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ། །སྐྱུག་

5 སྐྱེ་འབུམ། ཉན་ཉན། ཆོས་

6 སྐྱེ་འབུམ། ཉན་ལྟ། ཡིས་

7 སྐྱེ་འབུམ། ཉན་ལྟ། པར་

8 ལྷ་ང་ཐང་། མདོ་ཀྱི་༡༧༠བཟླ། བཟངས་

9 སྐྱེ་འབུམ། ཉབ་ཉན། མའི་

10 སྐྱེ་འབུམ། ཉབ་ཉན། པར་

11 སྐྱེ་འབུམ། ཉབ་ཉན། པོ་

12 སྐྱེ་འབུམ། ཉབ་ལྟ། དང་

བསྐྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་སྒྱུ་མཆན་ལས། །འགྲོ་བ་ཐར་བར་འདོད་པ་ཡིས། །སྒྲོག་པ་མེད་
བར་དམ་¹³འཆའ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་སེམས་དག་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། །དེ་¹⁴ཡི་མདོ་སྒྲོག་
བཤམ་སྒྲུ་མ་¹⁵ལ་མཉན་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་
¹⁶བཤམ་པ། །ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་¹⁷ནས་སྒྱུ་མཆན་དུ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་
དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ། །

དབའ་¹⁸སྒྱུ་ཀྱིས་ཁྲུས་མདོ་དག་ལས། །འདི་ཡི་བསོད་ནམས་རབ་
¹⁹བསྐྱེད་པ། །གང་དེ་ཆོག་པ་བཅད་གསུམ་ཙམ་དུ། །མདོར་བསྐྱེད་པ་²⁰འདིར་ནི་བྱེ་
བར་བྱ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་
མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་²¹སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་²²ལྟག་བར་

13 སྒྱུ་འབྲུམ། རྟེན་ན། བཅའ་

14 སྒྱུ་འབྲུམ། རྟེན་ན། ཡིས་

15 སྒྱུ་འབྲུམ། རྟེན་ན། ལས་

16 ཅོ་ནོ། དབྱ་མ་ཁི་༡༩༧༧་ན། བས་

17 སྒྱུ་འབྲུམ། རྟེན་ན། གནས་

18 སྒྱུ་འབྲུམ། རྟེན་ན། ཕྱིན་

19 སྒྱུ་འབྲུམ། རྟེན་ན། བརྟན་

20 སྒྱུ་འབྲུམ། རྟེན་ན། པ་ནི་འདིར་བྱེ་

21 སྒྱུ་འབྲུམ། རྟེན་ན། བཀའ་

22 ཅོ་ནོ། དབྱ་མ་ཁི་༡༩༧༧་ན། སྐར་ཐང་། མདོ་ཀི་༡༧་ན། སྒྱུ་འབྲུམ། རྟེན་ན། ལྟག་

འགྲུང་། །གཞུང་གི་བྱ་བ་²³ གངས་སྡེ་དེ་གི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྣམས་མི་གང་
གིས། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀའ་སྤྲོ། །འཛིག་ཏེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་
གིས་²⁴ ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་གིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བརྟུང་ན། །མཆོད་པ་འདི་
ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སྒོམ་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འབད་པ་མང་པོས་ཀུན་ཏུ་
སྤེལ་བྱ་ཞིང་། །འདི་ནི་སྤྱི་བ་གཞན་དུ་འང་བྲན་དོན་དུ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་
པའང་ཡོངས་སུ་²⁵ བསྐྱར་། །

འབྲུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྡོམ་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཡང་དག་སྒོམ་པ་འཕེལ་
བར་འགྲུར་མ་ཡིན། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་²⁶ སྒོམ་²⁷ འཕེལ་²⁸ འདོད་པས། །དེ་
བྱིར་འབད་པས་འདི་ནི་དེས་བར་བྲང་། །

སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྟུན་གྱི། །ཏག་ཏུ་སྡོམ་གཞན་ལྡན་པ་²⁹ དང་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །སོ་སོར་ཐར་པ་
རིས་བརྟུན་²⁹ དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལ། །ཆོངས་སྤྱོད་དཔལ་ནི་
མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དག་སྤོང་སྡོམ་པ་དག་ཏུ་བཞིང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དག་གི། །ཚུལ་ཁྲིམས་³⁰ ལེགས་གསུངས་ཆོ་ག་

23 ཅོ་ནི། དབུ་མ་ཁྱི་༡༩༡ན་༡ན། ལྷར་ཐང་། མདོ་གི་༡༧༡ན་༤ན། མ རྒྱ་འབྲུམ། ༤བལ་ན། མའི

24 ལྷར་ཐང་། མདོ་གི་༡༧༡ན་༤ན། གི

25 རྒྱ་འབྲུམ། ༤ན་༡ན། བཟུང

26 རྒྱ་འབྲུམ། ༤ན་༤ན། སྡོམ

27 རྒྱ་འབྲུམ། ༤ན་༤ན། སྤེལ

28 རྒྱ་འབྲུམ། ༤བལ་ན། ལ

29 རྒྱ་འབྲུམ། ༤བལ་ན། ཏུ

ཡིས་ནི། །སྤྱི་མའི་སྤྱ་མཐར་གནས་པར་³⁵། །

ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི། །ཞིང་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། །མིང་
ནས་³⁶། །གཟུང་བ་བྱས་པ་དང། །སྤྱོད་གས་བཅུ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་³⁷།
ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་དག་པར་³⁸། །ཡིད་གྱི་ལས་ཀྱང་དག་
བྱ་སྟེ། །མི་དགའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །

རང་གི་ལུས་དག་སེམས་ནི་རྣམ་དག་རྒྱ། །འཇུག་བའི་སེམས་³⁹།
བདག་ཉིད་སྡོམ་གནས་⁴⁰། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་
⁴¹། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གྲུས་ཆེར་འགྱུར། །དེ་བས་རྣམ་དག་
རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་སྡོམ་དག་ནི། །འབད་པར་བྱས་པས་
རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
རང་བཞིན་གྱི། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
དག །མདོན་ཤེས་⁴²། །སྤྱིད་ཏུ་བཞེད། །

དེ་ལྟར་འདབ་གཤོག་མ་⁴³། །སྤྱི་བའི། །⁴⁴། །ཅུ་ནི་མཁའ་ལ་འཕྱར་མི་རུས། །དེ་

35 སྤྱ་འབྲུམ། ལྷན་ལྷ། བྱ

36 སྤྱ་འབྲུམ། ལྷན་ལྷ། བཟུང

37 སྤྱ་འབྲུམ། ལྷན་ལྷ། གིས

38 སྤྱ་འབྲུམ། ལྷན་ལྷ། བྱ

39 སྤྱ་འབྲུམ། ལྷན་ལྷ། གྱིས

40 སྤྱ་འབྲུམ། ལྷན་ལྷ། པས

41 སྤྱ་འབྲུམ། ལྷན་ལྷ། ལྷ

42 སྤྱ་འབྲུམ། ལྷན་ལྷ། བསྐྱེད

43 སྤྱ་འབྲུམ། ལྷན་ལྷ། རྒྱས

44 ལྷན་ཐང་། མདོ་ཀྱི་ལྷན་ལྷ། བྱས

བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མིན། །

མངོན་ཤེས་ལྡན་⁴⁵་ཉིན་མཆོན་གྱི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་
"ཉི"⁴⁶། །མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་གྱུར་ལ། །སྤྱི་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྤྱར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོགས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་གྱུར་
པ། །དེས་ནི་འབད་བྱས་མངོན་ཤེས་དག །འབྱུབ་པར་འགྱུར་⁴⁷་གྱི་ལེ་ལོས་
མིན། །ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་⁴⁸་བས་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
"བས"⁴⁹། །དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་⁵⁰་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་⁵¹་དང་ཡང་དུ་འབད་བར་
བྱ། །

ཞི་གནས་ཡན་ལག་⁵²་རྣམས་པས། །རབ་རྒྱ་འབད་དེ་བསྐྱོམས་བྱས་
ཡང་། །ལོ་⁵³་ན་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་ཡང་། །ཉིང་འཛིན་འབྱུབ་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་ཆོགས་ལེ་ལུ་ལས། །གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལེགས་
གནས། །དམིགས་པ་གང་རུང་⁵⁴་གཅིག་ལ་ཡང་། །ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་
བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཞི་གནས་གྲུབ་གྱུར་ན། །མངོན་ཤེས་དག་ཡང་འབྱུབ་པར་འགྱུར། །

45 སྤྱ་འབྱུམ། འན་ཉན། བས

46 སྤྱ་འབྱུམ། འན་ཉན། དེ

47 སྤྱར་ཐང་། མདོ་གི་འཕྲུལ་ན། སྤྱ། འན་ལན། གྱིས

48 སྤྱ་འབྱུམ། འན་ལན། བར

49 སྤྱ་འབྱུམ། འན་ལན། ལ

50 སྤྱ་འབྱུམ། འན་ལན། འབྱུབ

51 སྤྱ་འབྱུམ། འན་ལན། བས

52 སྤྱ་འབྱུམ། འབྲན། རྣམས

53 སྤྱར་ཐང་། མདོ་གི་འཕྲུལ་ན། ཅོ་ནེ། དབྱམ་ཁི་འཕྲུལ་ན། སྤྱ། འབྲན། ནི

54 སྤྱར་ཐང་། མདོ་གི་འཕྲུལ་ན། ཅིག་ལ་ཡང་། སྤྱ། འབྲན། གཅིག་དག་ལ

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་སྐྱོར་དང་། །བྲལ་བས་སྤྱིབ་པ་ཐད་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་
ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་སྤང་བའི་བྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་
རྣལ་འབྱོར། །རྟག་ཏུ་ཐབས་བཅས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་
ཀྱང་། །གང་བྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་⁵⁵བྱིར་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཤེས་
རབ་གང་དང་ཐབས་གང་ཞེས། །ཐེ་ཆོམ་དག་ནི་སྤང་⁵⁶བྱིར་བྱིར། །ཐབས་རྣམས་
དང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཡང་དག་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བྱ། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་སྤངས་པའི། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ལ་
སོགས། །དགེ་བའི་⁵⁷ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱིས་བ་རྣམས་⁵⁸བྱི་ཐབས་
སྤྱ་བཤད། །ཐབས་⁵⁹བསྐྱོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་
རྣམ་བསྐྱོམ་པ། །⁶⁰དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་⁶¹ཐོབ། །བདག་མེད་གཅིག་སྤྱ་བསྐྱོམས་
པས་མིན། །

ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས། །སྤྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་སྤྱར་པའི། །རང་
བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅས་ནི་ཡོངས་སྤྱ་བཤད། །

ཡོད་པ་སྤྱེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །མེད་པའང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན། །ཉེས་པ་

- 55 སྤྱེ་འབྱུང་། ལྷན་ཉེ། བས
56 སྤྱེ་འབྱུང་། ལྷན་ཉེ། བའི
57 སྤྱེ་འབྱུང་། ལྷན་ཉེ། ཆོས
58 སྤྱེ་འབྱུང་། ལྷན་ཉེ། ཀྱིས
59 སྤྱེ་འབྱུང་། ལྷན་ཉེ། གོམས
60 སྤྱེ་འབྱུང་། ལྷན་ཉེ། དེས
61 སྤྱེ་འབྱུང་། ལྷན་ཉེ། ཏུ

གཉིས་ཀར་ཐལ་འགྱུར་གྱིར། གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། །དངོས་པོ་རང་
ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། །རྒྱ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་
གྱིར། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། །

ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམས་⁶² དབྱེད་ན། །དོ་
བོ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངས། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་
རིགས་པ་དང་། །དབུ་མ་རྩ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
“གྱི”⁶³ །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གྲུབ་བཤད་པ། །གང་གྱིར་གཞུང་ནི་“མངས་”⁶⁴ འགྱུར་
བས་⁶⁵ །དེ་གྱིར་འདིར་ནི་མ་སྟོས་ལ། །གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། །བསྟོམ་
པའི་“གྱིར་ནི”⁶⁶ རབ་དུ་བཤད། །

དེ་བས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་དག་ནི་མི་དམིགས་
པས། །བདག་མེད་“བར་ནི་བསྟོམ་གང་ཡིན”⁶⁷ །“དེ་ཉིད་”⁶⁸ ཞེས་རབ་“བསྟོམ་”⁶⁹
པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་
“ཞིང་”⁷⁰ །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་“རིག་བཤད”⁷¹ པ། །རྣམ་“རྟོག”⁷² མེད་པར་དེ་བསྟོམ་

62 ལྷ་འབྲུམ། ༡༠ན་ཉན ལྷུད

63 ལྷ་འབྲུམ། ༡༠ན་ལྷ། བྱི

64 ཅོ་བོ། དབུ་མ་ཁྱི ༡༧༧བཤན། མང

65 ལྷ་འབྲུམ། ༡༠བཤན། ལྷར་པས

66 ལྷ་འབྲུམ། ༡༠བཤན། རོན་དུ

67 ལྷ་འབྲུམ། ༡༠བཤན། པ་ནི་སྟོམ་གང་ཉིད

68 ལྷ་འབྲུམ། ༡༠བཤན། འདི་ནི

69 ལྷ་འབྲུམ། ༡༠བཤན། སྟོམ

70 ལྷ་འབྲུམ། ༡༠བཤན། བཞིན

71 ལྷ་འབྲུམ། ༡༠བཤན། རིགས་དབྱུང

72 ལྷར་ཐང་། མདོ་གི་༡༧་ཉན་ལྷ། རྟོགས

བྲ། རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་སྤེད་པ་འདི། རྣམ་པར་རྟོག་⁷³་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་གྱིར་
མ་ལུས་རྟོགས་⁷⁴་སྤངས་པ། ལྷ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ⁷⁵་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །རྟོག་མེད་ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་པ་⁷⁶། རྣམ་མཁའ་
བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། དམ་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱལ་
བའི་སྤྲུལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམས་⁷⁷་གྱུར་ན། རྣམ་རྟོག་བཤོད་དཀའ་རྣམས་
འདས་ཏེ། རིམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མེད་པའི། རང་
བཞིན་མེད་པ་⁷⁸་དེས་བྱས་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྟོམ་པར་བྲ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྟོམ་བྱས་ནས་⁷⁹། རིམ་གྱིས་ཐོད་སོགས་ཐོབ་བྱས་
ནས། རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་། །

སྤྲགས་མ་སྤུ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཞི་དང་རྒྱས་སོགས་ལས་རྣམས་
གྱིས། བྱམ་པ་བཟང་བྱུང་ལ་སོགས་པ་⁸⁰། བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྟོབས་གྱིས་

73 ལྷུང་ཐང་། མདོ་ཀི་༡༥་ཉན་ཉན། རྟོགས་

74 ལྷུ་འབུམ། ༡༡ན་ཉན། རྟོག་

75 ལྷུ་འབུམ། ༡༡ན་ཉན། ཡང་ནི་བཙམ་ལྷན་གྱིས། །

76 ལྷུང་ཐང་། མདོ་ཀི་༡༥་ཉན་ཉན། རྟོགས་མེད་ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་

77 ལྷུང་ཐང་། མདོ་ཀི་༡༥་ཉན་ཉན། བསམ་

78 ལྷུ་འབུམ། ༡༡བ་ཉན། པར་

79 ལྷུ་འབུམ། ༡༡བ་༡-ཉན། བསྟོམས་བྱས་ན་

80 ལྷུ་འབུམ། ༡༡བ་༥ན། པའི་

ཀྱང་། །བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆོག་ས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། །བྱ་
བ་སྟོང་སོགས་རྒྱད་གསུངས་པའི། །གལ་ཏེ་གསང་སྔགས་སྟོང་འདོད་ན། །དེ་ཆེ་
སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བྱིར། །བསྟེན་བཀུར་རིན་ཆེན་སོགས་སྦྱིན་དང་། །⁸¹དཀའ་
སྦྱབ་⁸¹ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱ། །སྒྲ་མ་མཉེས་པར་
བྱུར་པ་ཡིས། །ཡོངས་རྫོགས་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བས། །སྤྲིག་ཀུན་རྣམ་དག་
བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་བྱུབ་⁸²སྦྱབ་⁸²པའི་སྐལ་ལྷན་འབྱུང་། །

དང་⁸³སོ་⁸³སངས་རྒྱས་རྒྱད་ཆེན་ལས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བཀག་པའི་
བྱིར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། །ཆངས་པར་སྟོང་པས་སྒྲང་མི་བྱ། །གལ་
ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། །ཆངས་སྟོང་དཀའ་སྦྱབ་ལ་གནས་པས། །བཀག་པ་
སྟོང་པར་⁸⁴འབྱུར་བའི་⁸⁴བྱིར། །དཀའ་སྦྱབ་སྔོན་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། །བརྟུལ་ཞུགས་
ཅན་དེ་པམ་པ་ཡི། །ལྷུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་རན་སོང་ངེས་⁸⁵སྦྱང་⁸⁵
བས། །བྱུབ་པ་⁸⁶ཡང་ནི་⁸⁶ཡོད་མ་ཡིན། །

རྒྱད་ཀུན་ཉན་དང་འཆད་པ་དང་། །སྦྱིན་⁸⁷སྤྲིག་⁸⁷མཆོད་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་
པ། །སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་⁸⁸ཉིད་⁸⁸འབྱུར་ཞིང་། །དེ་ཉིད་རིག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །

81 ལྷུང་ཐང་། མདོ་ཀི་༡༥་ཉན་པ། སྒྱ། ༡་༡ན་ཉན། བཀའ་བསྐྱབ

82 སྦྱ་འབྱམ། ༡་༡ན་པ། འབྱུབ

83 སྦྱ་འབྱམ། ༡་༡བ་༡ན། པའི

84 སྦྱ་འབྱམ། ༡་༡བ་ཉན། བྱུར་པའི

85 སྦྱ་འབྱམ། ༡་༡བ་པ། ལྷུང

86 སྦྱ་འབྱམ། ༡་༡བ་པ། ལྷུང་ཡང

87 ལྷུང་ཐང་། མདོ་ཀི་༡༥་ཉབ་ཉན། བསྤྲིག

88 སྦྱ་འབྱམ། ༡་ཉན་༡ན། བསྤྲིས

གནས་བརྟན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་⁸⁹ ། མདོ་སོགས་ཆོས་ལས་བཤད་
མཐོང་བ། ། བྱང་ཆུབ་འོད་གྲིས་གསོལ་བཏབ་ནས། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་བཤད་མདོར་
བསྐྱུས་བྲས། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་
གྲིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་⁹⁰ ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་⁹⁰ དང་། ⁹¹ "ཁྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་⁹¹ དགེ་བའི་སྒོ་གྲོས་གྲིས་
བསྐྱུར་⁹² ཞིང་⁹² གཏན་ལ་ཕབ་⁹² བ། ཆོས་འདི་ནི་ཞང་ཁྱུང་གི་ཐོ་ལིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་
བཤོ། ། ⁹³

89 ལྷ་ར་ཐང་། མདོ་གྱི་༡༥ གྲུ་གྱི

90 ལྷ་འབུམ། ༡ གྲུ་གྱི་དྲི་པ་རྒྱ་རྒྱ་ན་

91 ལྷ་འབུམ། ༡ གྲུ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྒོར་

92 ལྷ་ར་ཐང་། མདོ་གྱི་༡༥ གྲུ་གྱི་ཅིང་ ལྷ་འབུམ། ཅིང་ཁྱུང་གི་

93 ལྷ་འབུམ། ༡ གྲུ་གྱི་པོ་

ལར་བྱང་སྒྲིབ་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ལོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྒྲོན་ནམ་འབྲེན་ལྷ་ཀྱུ་སེངྒེའི་རིང་
ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕམ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་
བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྦྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆིག་ཏུ་ལྷ་ཀྱུའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།