

བྱང་ཆུབ་ལ་མ་དེ་མ་ཆེན་མོ།



མཚན་འགྲུ་ལ། རེ་མོ་བཟང་བྲག་ས་པ།
ཨེ་ར་བྱེ་ར་ལོ་ག་ཕ་ལྷོ་དུ་ཆེན་མོ་ལོ་ལྷོ་ཕ་ལྷོ་ག་འབྲེ།

༤༦ | །ཚུམ་པ་མི་གསུང་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་མི་གནད་
 པ་ལྟམ་ཉེ་གཉན་པ་པ་པ་པ་བྱང་རྒྱུ་པ་པ་པ་པ་
 མེན་མི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



བཟང་པ་མོ། ཇེ་མོ་བཟང་བྲགས་པ།
 ཨ་མ་བྱེ་མ་མི་ག་ལྟོ་ཉ་མེན་མི་མོ་ལྟོ་ལྟོ་ག་ལྟོ།

ལེན་བྱེས་རིག་མཛད་དེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་ཡང་།

SJRB-0045

ལེན་བྱེས་རིག་མཛད་ཚུལ་ལྟོག་ཁང་གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཏོན།

ལེན་བྱེས་རིག་མཛད་ཆེན་མོས་འགྲུལ་སྐུ་བྱས།

༢༠༡༥ ལྷ་ ༧ པར་ཚུལ་ཞུག་བྱས།

༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ པར་བསྐྱར་ཞུག་བྱས།

ལེན་བྱེས་རིག་མཛད་དེ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དེ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བྱ་དག

ལེན་བྱེས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་ལྟོག་ཁང་།

རོ་རྒྱུད་མདོར་བཅུ་ལྔ་པ།

རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ། མདོ་སྐད་ཚོང་ཁའི་ལུལ་དུ་འཁྲུངས། རི་པོ་དགོ་ལྡན་པའི་ཚོས་
བརྒྱད་སློལ་གཏོང་མཁན་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྱི་རབས་དང་པོ་ཡིན།

དགྲུང་ལོ་གསུམ་པར་རྗེ་ཀམ་པ་རོལ་བའི་དོ་རྗེ་ལས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ་
མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་དང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་དགོ་
ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་པར་དབྱུས་སྟུ་ཕེབས་ཏེ། རྗེ་བརྩན་རེད་མདའ་བ་སོགས་ལས་མདོ་
སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞིའི་སྐབས་བསྟེན་པར་
རྗོགས།

དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་གི་སྐབས་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་དང་བཅས་ལོལ་ཁར་སྦྱབ་པ་གཙོ་
པོར་མངོད། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་པར་རྗེ་ཕྱི་འཇིགས་པ་ཞིག་གསོ་མངོད། དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་པར་
གཉལ་གྱི་ལུང་རར་ཚོས་འཁོར་བསྟོད།

དགྲུང་ལོ་ར་གཅིག་གི་སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོས་འཇུག་ཏེན་བཅས་ལན་གསུམ་དུ་རྒྱ་ནག་
ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་མ་ཕེབས།

དགྲུང་ལོ་ར་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་བརྩམས། དགྲུང་ལོ་ར་གསུམ་གྱི་
སྐབས་དགའ་ལྡན་དགོན་པ་བཏབ།

དགྲུང་ལོ་ར་དགྲུའི་སྐབས། དགའ་ལྡན་དུ་རྟུག་ཅེའི་སྦྱབ་མཚོད་སྟེལ། སྟོབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ།
རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དབའ་བཟང་སོགས་མང་དུ་བྱུང། ༡༧༡༩
ལོར་སྦྱོག་གཤེགས། གསུང་ཚོམ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སོགས་པོ་ཏེ་བརྩུག་བཞུགས།

ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་ལོ་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་སློན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བྱིན་ལས། བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་དུ་སྦྲར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
སྐྲུན་བཅའ་ཁྲི་སྐབས་པོ་ཞིག་གྱུར་སྟོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགོགས་པའི་
མིའི་ཉེས་སྦྱོང་གི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་ཐེན་པ་དང་། ལྷག་
འགྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་
སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྲང་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་གུས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བརྒྱུ་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྷ་བུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱེད་དང་ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་ལོ་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཆོ་བས་ཆེ་བའི་སློན་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་དང་བཅོས་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བྱིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་ཀྱང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། བར་གཞི་ཆད་ལྡན་ཞིག་མ་བྱིར་བརྒྱུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྤྲིག་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛོན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་བར་གཞི་མི་འདྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་གྱུར་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤུར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་ཚོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་
ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་
མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེབ་སློབ་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་
སློང་ཅུང་ཙམ་ལུ་ན། གཞུང་གི་དྲུས་སྲུ་རྟགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བརྟག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་
མཆན་དང་དྲུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དྲུས་སྲུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་
དགོས་སའི་ཡི་གེ་འཕྲིན་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་
ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་
བྱས་ཡོད་བའོ་ན། ཡང་བརྗེས་སློང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དང་
ཐད་སློང་སྣངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་
པས་ཚོག་བར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་འདི་དེ་བཞིན་
མཆན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སློབ་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བརྒྱུང་བའི་བར་གཞི་
ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལིས་སྐྱུན་པོ། ཞོལ། སྐྱ་
འབུམ། རྒྱ་གྲང་བར་མ་རྣམས། སྡེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་
མཆན་གྱི་ཁྲོད་དུ་རྟགས་ཅན་ *བསྐྱབས་ ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་ཚོར་ཞིག་ལུ་སྐྱིག་པས་
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ལུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་
ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་ -བསྐྱབས་ ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་བ་
དང་། +བསྐྱབས་ ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་ལྟ། མ་ཕྱི། ༤༦ན། ལོ། བསྐྱབས་ *བསྐྱབས་ སྐྱ། ༡༠༣ན། ལོ།
ལྟ། ༡༡༠བ། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་སོག་གྲངས་
༤༦མདུན་འོས། ཡིག་གྲང་༤བ་ན། བསྐྱབས་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། *བསྐྱབས་ བེ་མ་ཕྱིའི་
ཡིག་ཚོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལུ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཙུག་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་

གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲས་པར་མའི་སྡེ་བ་གྲངས་**༡༠** **ན** མཐུན་དོས། ཡིག་སྲིད་**༤** **པ་ན།** རྒྱ་བྲང་
པར་མའི་སྡེ་བ་གྲངས་**༡༡༠** **རྒྱ** **པ་**དོས། ཡིག་སྲིད་**༣** **པ་ན།** **བསྐྱབས་**ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཞུ་སྤྲིན་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྲུལ་དེ་བ་ཉུ་ཚོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཆིན་ལྷན་
ཅུ་མས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྤྲིན་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཚོགས་ངང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྲིན་ཞུས་ཏེ་སྤྲུས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་རེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིན་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་**༢༠༢༠** **ལྷ** **འོ** **ཆོ** **ས** **༡** **ལ**

དཀར་ཆག

དོ་རྩོད་མདོར་བསྟུན།	iv
ལྷ་ལྷིག་པའི་གསལ་བཤད།	v
ཚོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།	༤
རིགས་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ།	༤
ཉེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཞེས་པའི་ཚུལ།	༥
ཡོན་ཏན་བཞེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ།	༧
གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།	༡༩
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་ནོགས་པའི་ཆེ་བ།	༡༤
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ།	༡༥
ལྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ།	༡༦
ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བ།	༡༩
ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ།	༡༤
ཚོས་ཉན་པའི་ཚུལ།	༡༤
ཚོས་ཐོས་པའི་སུན་ཡོན་བསམ་པ།	༡༤
ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ།	༡༥
ཚོས་ཉན་པའི་ཚུལ་དངོས།	༡༧
རྫོང་གི་རྫོན་གསུམ་སྤང་བ།	༡༧
འདུ་ཤེས་ཀྱི་བསྟན་པ།	༡༦
ཚོས་བཤད་པའི་ཚུལ།	༡༩

ཚོས་བཤད་པའི་སྐོན་ཡོན་བསམ་པ།.....	༩༩
སྟོན་པ་དང་ཚོས་ལ་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་པ།.....	༩༯
བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་རི་ལྟ་བུས་བཤད་པ།.....	༩༯
ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་ཁྱད་པར།.....	༩༦
མཇུག་ཏུ་སྐྱོན་མོང་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ།.....	༩༧
གདམས་པ་དངོས་གྲིས་སྟོབ་མ་རི་ལྟར་བཀྲི་བའི་རིམ་པ།.....	༩༨
ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཚུལ།.....	༩༨
ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་སྐྱོས་ཏེ་བཤད་པ།.....	༩༨
བཞེན་བྱ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད།.....	༩༠
ཞེན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད།.....	༩༥
བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཚུལ།.....	༩༦
བསམ་པས་བཞེན་པའི་ཚུལ།.....	༩༧
སྐྱོར་བས་བཞེན་པའི་ཚུལ།.....	༩༩
བཞེན་པའི་སྐོན་ཡོན།.....	༩༨
མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས།.....	༩༠
དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ།.....	༩༩
སྐྱོར་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་བཞེན་པ།.....	༩༯
སྐྱོར་ཚུལ་དངོས།.....	༩༩
སྐྱོར་ཚུལ་དེ་ལ་ལོག་ཉོག་དགག་པ།.....	༩༩
བཞེན་ནས་སྟོབ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ།.....	༩༩
དལ་བའི་ཞེན་ལ་སྤོང་པོ་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་ཏུ་བསྐྱེད་པ།.....	༩༩
དལ་འབྱོར་དོན་བཟུང་བ།.....	༩༩
དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ།.....	༩༯

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ།..... ༧༧

སྒྲིང་པོ་རི་ལྷར་ལེན་པའི་ཚུལ། ༡༠༧

ལམ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ།..... ༡༠༧

སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཏུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ།..... ༡༠༧

སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་འབྲིང་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ། ༡༠༯

སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐོ་ནས་འབྲིང་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ། ༡༠༯

རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིང་པའི་རྒྱ་མཚན། ༡༠༭

རྒྱ་མཚན་དངོས།..... ༡༠༭

དགོས་པ།..... ༡༡༩

སྒྲིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས།..... ༡༡༥

སྐྱེས་ཏུ་རྒྱང་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།..... ༡༡༥

རྒྱང་ཏུའི་བསམ་པ་སྐྱུང་བ་དངོས།..... ༡༡༭

འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐོ་བསྐྱེད་པ། ༡༡༭

འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་རིང་ཏུ་མི་གནས་པ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དུན་པ་བསམ་པ། ༡༡༭

འཆི་བ་དུན་པ་མ་བསྐོ་མས་པའི་ཉེས་དམིགས།..... ༡༡༭

འཆི་བ་དུན་པ་བསྐོ་མས་པའི་སུ་ཡོན།..... ༡༡༩

འཆི་བ་དུན་པའི་སྐོ་རི་ལྷ་ཏུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ།..... ༡༢༠

འཆི་བ་དུན་པ་རི་ལྷར་བསྐོ་མ་ཚུལ།..... ༡༢༡

ཚ་བ་གསུམ།..... ༡༢༡

ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ།..... ༡༢༢

ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ།..... ༡༢༩

འཆི་བའི་ཚོ་ཚོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པ།..... ༡༣༢

འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་རི་ལྷར་འབྱུར་བ་འགོ་བ་གཉེས་གྱི་བདེ་རྒྱལ་བསམ་པ།..... ༡༣༥

དམུལ་བའི་རྟུག་བསུལ་བསམ་པ། ༡༣༤

དུད་འགྲོའི་རྟུག་བསུལ་བསམ་པ། ༡༤༤

ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྟུག་བསུལ་བསམ་པ། ༡༤༤

འཇིག་རྟེན་སྲི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བརྟེན་པ། ༡༥༥

བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་དམ་པ་རྒྱབས་འགོ་རྒྱུང་བ། ༡༥༥

གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ། ༡༥༥

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ། ༡༥༤

རི་ཅམ་གྱིས་རྒྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ། ༡༥༤

རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ། ༡༤༧

བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ། ༡༤༧

མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ། ༡༥༠

སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ། ༡༥༠

དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ། ༡༥༠

རྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ། ༡༥༡

ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ། ༡༥༤

བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྐྱེད་པ། ༡༤༥

ལས་འབྲས་རྒྱིར་བསམ་པ། ༡༤༥

རྒྱིར་བསམ་ཚུལ་དངོས། ༡༤༤

སོ་སོར་བྱེ་རྩེ་བསམ་པ། ༡༧༣

ལས་འབྲས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ། ༡༧༣

ལས་འབྲས་བསམས་ནས་འཇུག་ཞོག་བྱ་ཚུལ་རྒྱིར་བརྟེན་པ། ༡༧༤

ཁྱུང་པར་རྟོབས་བཞིས་རྒྱུང་བའི་ཚུལ། ༡༧༠

རྒྱིས་བྱ་རྒྱུང་དུའི་བསམ་པ་རྒྱིས་པའི་ཚད། ༡༧༧

དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་བཤ།..... ༡༤༠

བསམ་པ་སྐྱད་བ་དངོས།..... ༡༤༡

ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དོས་བཟུང་བ།..... ༡༤༤

ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས།..... ༡༤༤

རྒྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་བསམ་བཤ།..... ༡༤༥

རྒྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བཤ།..... ༡༤༥

རྒྱག་བདེན་བདེན་བཞིན་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཤ།..... ༡༤༥

རྒྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་དངོས།..... ༡༤༦

འཁོར་བ་སྐྱིད་རྒྱག་བསྐྱེད་བསམ་བཤ།..... ༡༤༦

རྒྱག་བསྐྱེད་བརྒྱད་བསམ་བཤ།..... ༡༤༦

རྒྱག་བསྐྱེད་རྒྱག་བསམ་བཤ།..... ༡༤༠

རྒྱག་བསྐྱེད་གསུམ་བསྐྱོམ་བཤ།..... ༡༤༧

མོ་སོའི་རྒྱག་བསྐྱེད་བསམ་བཤ།..... ༡༧༠

ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་བཤ།..... ༡༧༤

ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཚུལ།..... ༡༧༤

ཉོན་མོངས་དོས་བཟུང་བ།..... ༡༧༥

ཉོན་མོངས་རི་རྩར་སྐྱེ་བའི་རིམ་བཤ།..... ༡༧༧

ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ།..... ༡༧༦

ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས།..... ༡༧༦

དེས་ལས་གསོག་པའི་ཚུལ།..... ༡༩༠

བསག་པར་བྱ་བའི་ལས་དོས་བཟུང་བ།..... ༡༩༠

དེ་རི་རྩར་གསོག་པའི་ཚུལ།..... ༡༩༡

འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་ཚུལ།..... ༡༩༥

རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསམ་པ།	༡༧༩
ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ།	༡༧༩
ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བ།	༡༧༧
ཚོ་རུ་ལ་རྫོགས་པ།	༡༠༡
དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ།	༡༠༩
བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད།	༡༠༩
དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་པ།	༡༠༥
ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	༡༠༧
རྟེན་རི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་བརྫོགས་པ།	༡༡༡
ལམ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྫོམས་པས་འཁོར་བ་བརྫོགས་པ།	༡༡༦
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་མདོར་བསྟུ་བ།	༡༡༤
ཐོག་ཚེན་གྱི་འཇུག་སྐོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ།	༡༡༩
སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།	༡༢༡
རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ།	༡༢༡
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ།	༡༢༥
རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྐོ་ནས་མྱོ་སྐྱེད་པ།	༡༢༥
རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ།	༡༢༥
ཐོག་ཚེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྐྱེད་རྗེར་བསྟན་པ།	༡༢༥
རྒྱ་འབྲས་གཞན་ནམས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཇུག་ཚུལ།	༡༢༧
རིམ་ཅན་རུ་སྐྱེད་པ་དངོས།	༡༥༣
གཞན་དོན་དོན་རུ་གཉེར་བའི་མྱོ་སྐྱེད་པ།	༡༥༩
མྱོ་དེ་སྐྱེ་བའི་གཞི་བསྟབ་པ།	༡༥༩
སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྐོམས་པ་བསྐྱབ་པ།	༡༥༩

ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་ནམ་པ་ཅན་རུ་བསྐྱབ། ༡༥༥

ལྷོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས། ༡༦༠

ཕྱང་ཚུབ་དོན་རུ་གཉེར་བའི་ལྷོ་སྐྱེད་བ། ༡༦༧

སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དོས་བརྒྱུད་བ། ༡༦༩

བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྣོ་ནས་སྐྱེད་བ། ༡༦༩

བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བརྗེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ། ༡༧༧

བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་གོམས་ན་བསྐྱེད་པར་རུས་བ། ༡༧༧

ལྷོ་དེ་སྐྱེད་པའི་གེགས། ༡༧༩

སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་བརྒྱུད་བ། ༡༧༩

མ་ཚོབ་པ་ཚོབ་པར་བྱེད་བ། ༡༧༧

གང་ལ་སྤྲང་བའི་ཡུལ། ༡༧༧

གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན། ༡༧༧

རི་རྩར་ལེན་པའི་ཚོ་ག ༡༩༠

སྐྱོར་བའི་ཚོ་ག་སྐྱབས་འགོ་ལྷུང་པར་ཅན་བྱ་བ། ༡༩༠

ཚོ་གས་བསམ་བ། ༡༩༡

སེམས་སྐྱེད་བ། ༡༩༥

དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག ༡༩༥

སེམས་བརྒྱུད་པའི་ཚོ་ག ༡༩༥

ཚོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བརྒྱུད་བ། ༡༩༧

ཚོ་འདྲིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་བ། ༡༩༧

སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོ་ཤུགས་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་རུ་ཕན་ཡོན་དུན་པ་ལ་བསྐྱབ་བ། ༡༩༧

སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་རུ་ལན་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བ། ༡༩༩

སེམས་ཅན་ལྷོས་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་བ། ༡༩༩

ཚོགས་གཉིས་བསག་པ་ལ་བསྐབ་པ།	༡༧༩
སྐྱེ་བ་གཞན་དུའང་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐབ་པ།	༡༧༩
ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྐང་བ།	༡༧༧
མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་སྐང་བ།	༡༧༧
ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ།	༡༧༧
སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་སྦོབ་ཚུལ།	༧༠༩
སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐབ་པ་ལ་སྦོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	༧༠༧
ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐབས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པར་བརྟན་པ།	༧༠༥
བསྐབ་པ་ལ་སྦོབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ།	༧༡༦
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ་བསྐབ་ཚུལ།	༧༡༦
བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་སྦོབ་འདོད་སྦྱང་བ།	༧༡༦
སྦྱངས་ནས་རྒྱལ་སྐྱོམ་གྱི་སྐོམ་པ་གཟུང་བ།	༧༡༩
བཟུང་ནས་རི་རྩར་བསྐབ་པའི་ཚུལ།	༧༡༧
གང་ལ་བསྐབ་པའི་གཞི།	༧༡༧
དེར་བསྐབ་པ་ནམས་འདུས་ཚུལ།	༧༡༧
དངོས་ཀྱི་དོན་གངས་ངེས་པ་བརྟན་པ།	༧༡༥
ཞར་ལ་ལོ་རིམ་ངེས་པ་བརྟན་པ།	༧༡༦
སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་སྦོབ་པའི་ཚུལ།	༧༡༩
སྦྱོང་བ་སྐྱེ་ལ་སྦོབ་པའི་ཚུལ།	༧༡༩
རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱིན་བྱེད་པར་སྤྱིན་ཏུག་ལ་བསྐབ་ཚུལ།	༧༡༩
སྤྱིན་པ་ལ་བསྐབ་ཚུལ།	༧༡༩
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ལ་བསྐབ་ཚུལ།	༧༦༩
བཟོད་པའི་པར་སྤྱིན་ལ་བསྐབ་ཚུལ།	༧༧༡

བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།..... ༥༠༦

བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།..... ༥༡༠

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།..... ༥༡༦

གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།..... ༥༢༢

བསྐྱབ་བཞིའི་རོ་ཤོ།..... ༥༢༢

བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན།..... ༥༢༥

བསྐྱབ་བཞིའི་བྱེད་ལས།..... ༥༢༥

འཁོར་སྐྱད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་དཔོས་པ།..... ༥༢༦

ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།..... ༥༢༦

བྱད་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།..... ༥༢༧

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན།..... ༥༢༧

ཞི་ལྷག་གཉིས་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་སྐྱད་བྱེད་དུ་བསྐྱབ་པ།..... ༥༢༧

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རོ་ཤོ།..... ༥༢༧

ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་དཔོས་པའི་རྒྱ་མཚན།..... ༥༢༧

མོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ།..... ༥༢༧

མོ་མོའི་བསྐྱབ་ཚུལ།..... ༥༢༧

བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ཤོ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།..... ༥༢༧

ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་པ།..... ༥༢༧

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ།..... ༥༢༧

རྒྱུར་པ།..... ༥༢༧

དངོས་གཞི།..... ༥༢༧

ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་རི་འདྲ་བས་བསྐྱོམ་པ།..... ༥༢༧

བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ།..... ༥༢༧

ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ༥༧༩

སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་པའི་རྩོན་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ༥༧༩

སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་པའི་རུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ༥༩༠

སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་པའི་འོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ༦༠༧

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། ༦༣༦

བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཚད། ༦༣༯

ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ས་མཚམས་བརྟན་པ། ༦༣༯

གཉིས་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་སྒྲིབ་བརྟན་པ། ༦༤༧

གསུམ་པ་བྱུང་པར་རུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བརྟན་པ། ༦༥༦

ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི་ལྟན་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་པ་བརྟན་པ། ༦༦༥

ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ༦༦༧

ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་བརྟེན་པ། ༦༦༧

དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དོས་གཟུང་བ། ༦༧༠

དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དོས་གཟུང་བ། ༦༧༠

སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ༦༧༩

སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ། ༦༧༧

དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། ༦༧༧

དེ་ལོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས། ༦༧༩

རིགས་པའི་དགག་བྱ་རོས་བཟུང་བ། ༦༧༩

དགག་བྱ་ལེགས་པར་རོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ༦༧༩

དགག་བྱ་རོས་མ་ཟིན་པར་འཕོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༦༧༯

དགག་བྱ་རོས་འཛིན་ཏུ་ཅང་བྱས་ཆེས་པ་དགག་པ། ༦༧༥

འདོད་པ་བརྗོད་པ། ༦༧༥

དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།..... ༤༥༧

ལྷགས་དེས་དབུ་མའི་ཐུན་མིན་གྱི་བྱང་ཚེས་བཀག་པར་བསྟན་པ།..... ༤༥༧

དབུ་མ་པའི་བྱང་ཚེས་དོས་བཟུང་བ།..... ༤༥༧

ལྷགས་དེས་དེ་རི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ།..... ༤༧༤

དེ་ལ་དབུ་མ་པས་ལན་རི་ལྟར་བཏབ་པ།..... ༥༠༠

གཞོན་ཕྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་ཕྱིན་པར་བསྟན་པ།..... ༥༡༥

རིགས་པས་དབྱད་བཟོད་མིན་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་སུན་མི་ཕྱིན་པ། ༥༡༥

ཚད་མས་བྱབ་མ་བྱབ་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྲིན་མི་རུས་པ།..... ༥༡༩

ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་མི་ཕྱིན་པར་བསྟན་པ།..... ༥༢༧

དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ལུ་བཞི་ག་འགོག་པ་གཞོན་ཕྱེད་རུ་མི་རུང་བ།..... ༥༤༡

དགག་བྱ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཚུངས་པ་དགག་པ།..... ༥༤༤

རང་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་བཟུང་བ།..... ༥༤༧

དངོས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་དོས་བཟུང་བ།..... ༥༤༧

དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མི་སྦྱོར་བའི་ཚུལ།..... ༥༤༧

དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་བཤད་པ།..... ༥༤༥

དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་ཕྱེད་པ།..... ༥༧༧

ཐལ་རང་གི་དོན་དོས་གཟུང་བ།..... ༥༧༧

ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ།..... ༥༧༩

གཞན་ལྷགས་དགག་པ།..... ༥༧༩

འདོད་པ་བརྗོད་པ།..... ༥༧༩

དེ་དགག་པ།..... ༥༠༠

རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ།..... ༥༡༧

རང་རྒྱུད་ལུན་དབྱུང་བ་དངོས། ༡༢༠

གཞི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བསྟན་པ། ༡༢༠

འདོད་པ་བརྗོད་པ། ༡༢༠

དེ་དགག་པ། ༡༢༢

དོན་མི་འཐད་པ། ༡༢༢

དཔེ་བཞོན་པ་དང་མི་འདྲ་བ། ༡༢༢

སྒྲོན་དེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། ༡༢༣

རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ། ༡༢༤

དེ་གཉིས་སྤྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ། ༡༢༥

བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ༡༢༤

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། ༡༢༤

བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས། ༡༢༤

དཔེ་དགོད་པ། ༡༢༧

དོན་ལ་སྦྱར་བ། ༡༢༧

རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དོན་ལ་སྦྱར་བ། ༡༢༧

བདག་སྤང་པོ་དང་གཅིག་པའི་ཚོགས་དགག་པ། ༡༢༧

བདག་དང་སྤང་པོ་ཐ་དང་པའི་ཚོགས་དགག་པ། ༡༢༧

དེས་ཚོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བ། ༡༢༧

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྦྱ་མ་ལྷ་སྤུར་འཆར་བའི་ཚུལ། ༡༢༩

མིང་གི་བྱུང་པར་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲུབ་ཚུལ་དོན་ལ་སྦྱར་བ། ༡༢༩

དེས་བདག་གི་བ་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པ། ༡༢༩

རིགས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བའི་ཚུལ། ༡༢༩

ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། ༡༢༩

ལྷ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་རྒྱིབ་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ།	༤༧༧
ལྷག་མཐོང་གི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ།	༧༠༦
ལྷག་མཐོང་བསྐོམ་པའི་ཚུལ།	༧༡༠
ལྷགས་གཞན་དགག་བ།	༧༡༡
རང་གི་ལྷགས།	༧༡༣
འཛོག་སྐོམ་དང་དབྱེད་སྐོམ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	༧༡༣
ཚོད་པ་སྤང་བ།	༧༡༤
སྤོང་ཚུལ་གྱི་གནད་བསྟུན་བ།	༧༡༦
བསྐོམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཚད།	༧༡༧
ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་རྒྱང་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ།	༧༢༩
ལམ་རྒྱུ་འདོན་བསྟུ་བ།	༧༣༤
བྱེད་པར་རྒྱ་རྩོད་ཐེངས་ལ་བསྟུ་བའི་ཚུལ།	༧༤༡
མཚུགས་བྱང་།	༧༤༡

༡༡། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷོང་པོའི་གནད་
བསྐྱེས་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་མོ།།

༡༢། །ནམ་གྲུ་ཅུ་མཚུ་ལྷོ་ལྷ་ཡ།

ལུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱ། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །
མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟེགས་པའི་སྤྱགས། །
ལྷ་ལྷའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་བྱལ་འཚལ། །

ཟླ་མེད་སྟོན་བ་དེ་ཡི་སྤྲས་གྱི་མཚོག། །
རྒྱལ་བའི་མཛད་བ་ཀུན་གྱི་ཁུང་བསྐྱེས་ནས། །
གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤྱལ་བས་རྣམ་རོལ་བ། །
མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། །

ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །
རི་བཞིན་དགོངས་བ་འགྲེལ་མཛད་འཇམ་གླིང་རྒྱན། །

སྤྱི་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན། །
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚོལ། །
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉེས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །
ཟབ་མེའི་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོར་པའི་ལམ། །
མ་ལོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྐྱུས་པའི། །
གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད། །
རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྷ་བའི་མིག།
སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐོད་པའི་འདུག་འོགས་མཚོག།
བཅེ་བས་བསྦྱོར་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས།།
གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚོལ། །
དེད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བཙོན་རྣམས་ཐོས་པ་ཉུང་། །
མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། །
སལ་ཆེར་གསུང་རབ་བལྟ་ལ་སྦྱོགས་འེའི་མིག།
ལྷན་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་བས། །
བསྟན་པའི་གནད་རྣམས་རྫོགས་པའི་གདམས་པ་མཚོག།
མཁས་པ་དགྲེས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་མཐོང་ནས། །
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་བཤགས་པ་ལ། །
བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བར་གྱུར། །

གང་དག་སྟོགས་འཇིག་སྟེན་པས་མ་བསྐྱིབས་ལ།
 ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སློང་ཡི་མ་སྤུ་ལྡན་ཞིང་།
 དལ་བའི་རྟེན་བཟང་དོན་ལྡན་བྱེད་འདོད་པའི།
 ལྷལ་ལྡན་དེ་རྣམས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱིམས་ཉེ་ཉོན།

འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་བསྐྱུས་ལ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
 ལྷུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སར་འགོ་
 བའི་སྤྱེ་པོ་མཚོག་གི་ཚོས་ལུགས། སྤྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྲུ་རྒྱང་བའི་རིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྐྱུས་ལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སློང་ནས་སྣལ་
 བ་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིང་པའི་ཚུལ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
 སོ། །དེ་ལ་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དག་དག་པ་དང་།
 སློབ་མའི་རྒྱུད་དག་པ་དང་། བཤད་བྱའི་ཚོས་དག་པ་སྟེ། དག་པ་གསུམ་གྱི་སློང་ནས་
 ཚོས་འཆད་པར་བཞེད་ལ། དུས་ཤིས་ནི་གི་ཀུ་མ་ལ་སྤྱི་ལར་བསྟན་པ་དར་བས།
 དེའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་རྩོམ་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། དེ་ནི་ལྷར་
 བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་བུ་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྱང་
 བར་གྲགས་པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྷར་བཤད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྷར་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལ་བཞི། ཚོས་ཁུངས་བཅུན་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཇུག་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གདམས་དག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ལ་ཉན་
 བཤད་ནི་ལྷར་བྱ་བ་དང་། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ནི་ལྷར་བཤེས་པའི་རིམ་

སའོ།།

ཚོས་བྱངས་བརྒྱན་པར་བརྟན་པའི་ལྷིང་མཚན་པ་པོའི་ཚེ་བ་བརྟན་པ།

དང་པོ་མཚན་པ་པོ་ནི། གདམས་དག་འདི་སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཚན་
པའི་མཚན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་དག་ཡིན་ལ། བྱང་པར་དུ་འདིའི་གཞུང་
ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྫོན་མ་ཡིན་པས་དེ་མཚན་པ་པོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་མཚན་པ་
པོའོ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དུ་པོ་ཀར་སྤྱི་རྫོན་མཚན་གཞན་དཔལ་ལྷན་ཨ་
ཉི་ལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་བ་ལ་གསུམ། རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་
པར་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ། ཉེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ། བརྟེན་ནས་
བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཚན་པའི་རྒྱལ་པོ།།

རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ།

དང་པོ་ནི། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ནག་ཚོས་མཚན་པའི་བརྟོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས།
ཤར་སྤོགས་ཟ་ཉོར་ཡུལ་མཚོག་ན། དེ་ན་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད། །འི་ལ་མ་ནི་སུ་ར་
ཡིན། དེ་ཡི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁག། །པོ་བྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡོད། །གསེར་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ། །ལོངས་སྤོད་མངའ་ཐང་འབྲོར་པ་ནི། །རྒྱ་ནག་རྟོང་ལྷན་
རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་དཔལ། །བཙུན་མོ་དཔལ་མོ་འོད་ཟེར་
ཅན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྲས་གསུམ་མངའ། །བརྒྱའི་སྤྱིང་དང་རྒྱ་བའི་
སྤྱིང་། །དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །རྒྱལ་བུ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །བཙུན་མོ་ལྷ་ཡོད་
སྲས་ནི་དགུ། །སྲས་གྱི་སྤྱ་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ། །ད་སྤྱིང་དུས་ན་མཁས་པ་ཆེ། །རྒྱ་

ན་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །རྒྱུ་བ་དཔལ་ལྷི་སྒྲིང་པོ་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་བེད་ཚུ་ཚུ་
ཡིན། །འགྲིང་པོ་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལོ། །ད་ལྷ་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་ཡིན། །ཞེས་འགྲུང་བ་ལྟར་
རྟོ།

རྟོན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ།

ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉེས། མང་དུ་མཁུལ་བ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་
པའི་རྒྱལ། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ལོ། །བསྟོད་པ་ལས། ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལ། །སྐྱུ་ཅལ་དུག་ཅ་ཅ་བཞི་
དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ལེགས་སུ་སྐྱར་བའི་སྐྱད་དང་ལོ། །ཚད་
མ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེར་གཅིག་ཚུན་ལ་སྤྱི་བ་དང་
ནང་པའི་རིག་པའི་གནས་སུ་མང་བ་སྐྱུ་དང་གཏན་ཚིགས་རིག་པ། །བཟོ་དང་གསོ་
བ་རིག་པ་བཞི་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་པའི་ལུལ་དུ་སྤྱི་བ་བར་གྱུར་རྟོ།

ལྷན་པར་དུ་ལོ་བཙོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཚེ། རིགས་ཐེགས་ཚར་གཅིག་གསལ་བས་
སྤྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གི་བ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་དང་བཅུད་པས་དེ་ལམ་བར་
མཛད་པས་སྐྱུན་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་སོ་ཞེས་ལོ་ལུང་བ་ཆེན་པོ་གསུང་
རྟོ། །དེ་ནས་རི་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྣམ་འགྲུང་གི་དབང་སྐུག་དཔལ་གྱི་རྩོ་
རྗེའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་རྩོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་མ་རྩ་ཏུ་ལ་
གྲུག་ལ་དབང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཞུས་ཤིང་། གསང་མཚན་ལེ་ཤེས་གསང་བའི་
རྩོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ་དབྱུང་ལོ་ཉེར་དབྱུ་ཚུན་ཚད་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་
པའི་སྐྱུ་མ་དུ་མའི་སྐྱུན་སྐྱར་རྩོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་སྐྱུངས་པས་གཞུང་དང་གདམས་དག་

མ་ལུས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱུང་ཉེ། གསང་སྤྲུལ་ལ་ང་ཉིད་མཁས་པོ་སྣམ་ཏུ་
 དགོངས་པ་བྱུང་བ་ན། ལྷ་གི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་སྤར་མཚོང་མ་
 ལྷོང་བ་མང་པོ་མཉམ་ལམ་ཏུ་བསྟན་ནས་སྤྲུལ་རྒྱལ་བཅག་གོ། །དེ་ནས་ལྷ་མ་དང་
 ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་དང་
 འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟོད་པ་
 ལས། རྫོང་གི་མཁན་པོ་སྦྱོར་ལམ་པ། །ཡིན་པར་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལ་རྒྱུ་
 ཉ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བརྟེས་པ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་མཚན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཚན་ཡང་དཔལ་
 མར་མེ་མཚན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་སྤྱི་ལ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྡོད་གོང་འོག་རྣམས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། རྒྱང་
 པར་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་མ་རྣམས་རྒྱུ་ཉའི་སྤྲུལ་སྤར་ཨོ་ཉན་ཉ་སྤུ་
 རིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྲུལ་སྤར་ནོ། །ཅ་པའི་སྡེ་བཞིའི་གཞུང་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་
 སྡེ་བ་ཐད་དཔ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་སྤང་དོར་གྱི་ཆ་སྤོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མ་
 འདེས་པར་མཁུའན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་
 ལྷ་སྤྱའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་ན་ལུང་གི་བསྟན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྤྲུལ་སྤུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཏུ་འདུ་བས། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་འདྲ་བསྐྱབ་

བ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་འདུ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་
གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ལན་དུ་མར་བསྐྱབས་པས་ན། ཐོག་
མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་དང་ལྡན་
དགོས་སོ། །

དེ་ལ་གསུམ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ནི།
བསྟོད་པ་ལས། ཁྱོད་ནི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་སྐོར་ཞུགས་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཡག་རྩ་
བཞིན་དུ་སྲུང་མཛད་ཅིང་། །ཚངས་སྐྱོད་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྟོང་
མཚོག་།གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
དགེ་སྟོང་གི་སྒྲོམ་པ་མཐོས་ནས་རྩ་རྩེད་ལ་ཆགས་པའི་གཡག་གིས་རྩ་མ་ཉག་མ་རེ་
རེ་ཤིང་ལ་ཐོགས་པ་ན། རྟོན་པས་སྟོག་དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་ན་ཡང་སྟོག་དང་
བསྟོས་ཏེ་རྩ་མ་མི་གཅོད་པར་བསྐྱང་བ་ལྟར། །ལས་སྐྱངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེན་
པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་མོ་རེ་རེ་ཡང་སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་བསྐྱངས་པས་
གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བསྟོད་པ་ལྟར་དོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། བསྟོད་པ་ལས། ཁྱོད་ནི་པ་རོལ་
ཕྱིན་པའི་སྐོར་ཞུགས་ནས། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་
ཕྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་མི་གཏོང་བ། །ལྷོ་ལྡན་སྟོང་རྩེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེའི་ཙ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོང་
པའི་གདམས་པ་མང་པོ་དང་། ལྱད་པར་དུ་གསེར་སྐྱིང་བ་བསྟེན་ནས་རྩེ་བཙུན་

བྱམས་པ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་ཚོགས་མེད་དང་ཞི་བ་སྣ་ལ་བརྒྱད་པའི་
 གདམས་པ་མཚོག་ལ་རིང་དུ་སྐྱེད་པ་ལས། བསྟོད་པ་ལས། རང་དོན་ཡི་ལ་བར་
 འོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལྟར་མཛད་དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱགས་ལ་འཇུངས་ཤིང་།
 ལྟོན་པའི་སེམས་དེས་ཀྱེན་ཏུ་བྱངས་པའི་འཇུག་པའི་སེམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 ལྟོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ལ་ལྟོབ་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 ལྟོབ་པའི་ལྟོད་པ་བཟང་པོས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་
 འདའ་བར་མཛད་དོ།།

དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། བསྟོད་པ་ལས། ལྟོད་ནི་དོ་རྗེའི་ཐེག་
 པའི་སྟོར་ལྷགས་ནས། །རང་སྣང་གཟིགས་ཤིང་དོ་རྗེའི་སྤྱགས་དང་ལྡན། །ནལ་
 འཕྲོར་དབང་སྤྲུག་ཨ་མ་རྒྱ་ཀྲི་པ། །སྤྲས་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་མཛད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ལུས་སྣང་གཟིགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 དང་། དོ་རྗེའི་སྤྱགས་ཚོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་ཏེ་འཇིན་དང་ལྡན་པས་རྣལ་འཕྲོར་
 པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟོད་ཅིང་། ལྟན་པར་དུ་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་
 བར་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བའང་། བསྟོད་པ་ལས། དམ་དང་ཤེས་བཞིན་
 ལྡན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་གྲིམས་མ་ཡིན་ཡིད་མི་མཛད། །བག་ཡོད་ལྡན་དང་གཡོ་སྤྱོ་
 མེད། །ལྟར་བའི་ཉེས་པས་ལྟོད་མ་གོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབང་བ་ཅོམ་མིན་པར་
 རི་ལྟར་ཁས་སྲུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཉེ་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་

བསྐྱེད་ཞིང་། བརྒྱ་ལ་རྩུང་ཟད་འདས་ནའང་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་རང་རང་གི་སྲིང་
བཅོས་ཀྱི་ཚོ་གས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་
ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པར་ཤེས་པར་བྱས་
ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་མོང་བ་ནི། ཞི་
གནས་ཀྱི་སྐོན་པ་སེམས་ལས་སུ་རྩུང་བ་བརྟེན་ཤིང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་མངའ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་
པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐོད་པ་ལོ་རྒྱལ་གམ་གསུམ་དུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་དུ་
མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱངས་པ་གསན་ནས་སྐྱགས་ལ་བརྩུང་བའང་ཡོད་
དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྷན་མོང་བ་ནི། ཞི་ལྷག་ལྷང་དུ་འབྲེལ་
བའི་ལྷག་མཚོང་གི་ཉིང་འཛིན་བརྟེན་ཤིང་། ལྷན་མོང་མིན་པ་ནི། རྩོགས་པའི་
རིམ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཁྲད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་སྟེ། བསྐྱོད་པ་ལས། གསང་སྐྱགས་
ཐེག་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། །སྐོར་བའི་ལམ་པ་ཡིན་པར་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དོ།།

ཡོན་ཏན་བརྟེན་ནས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱལ།

བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་དུ་མཛད་ཚུལ་དང་། འོད་དུ་
མཛད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དཔལ་རྣོ་རྗེའི་གདན་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱ་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱ་
བ་ངན་པ་ལན་གསུམ་དུ་ཚོས་ཀྱིས་པམ་པར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་

བཟུང་ཞིང་། རང་གི་སྡེ་པ་གོང་ལོག་གི་བརྟན་པ་ལ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྩི་མ་ངན་པ་རྣམས་བསལ་ནས་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་
 པས། སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཛིན་ཏེ།
 བརྟོད་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ། །ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འཚོགས་པ་
 བ། །རང་དང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་ཡི། །བྱུང་མཐའ་ངན་པའི་རྒྱུ་བ་གྲུབ། །སེང་གའི་ང་
 རོའི་སྐྱ་སྐད་གྱིས། །ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་སྐད་པ་འགོམས། །ཞེས་དང་། ཨོ་ཉལ་ཉ་ཡི་ཕུ་
 རི་ན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་གསུམ། །གྲི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་
 ཕྱེད་མ་ལོངས་ཅམ། །རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་ཚང་བར་བཞུགས། །སྡེ་པའི་ཁེངས་དྲེགས་
 ཁྲིད་མི་མཛད། །མ་ག་རྩ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ནི། །གནས་གཞི་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྟོན་
 པའི་འཁོར་ནི་བཞི་པོ་ཡི། །ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར། །ཁྲིད་ནི་སྡེ་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་གྱི། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པས་ན། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་ལུང་ཡང་
 ལེན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།།

པོད་དུ་མཛད་ཚུལ་ནི། ལྷ་མོ་མ་ལུ་དཔོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བཙོན་སེང་དང་ནག་
 ཚོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་བཟངས་ཏེ་འབད་པ་ཆེན་
 པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབ་འདེན་བཏང་བས། བྱང་ཚུབ་པོད་གྱི་རིང་ལ་སྐྱབ་འབྲོངས་
 ཏེ་མངའ་རིས་རྟོད་དུ་བྱུག་ཐེབས་པ་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པའི་དག་ཏེར་མཛད་
 པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་སྐགས་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་རྩིལ་བའི་གཞུང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རྩོན་མ་མཛད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོན་པས་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་མངའ་རིས་སུ་ལོ་

གསུམ། ལྷོ་མང་དུ་ལོ་དགུ། དབུས་གཙང་གཞན་དུ་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་
 བ་རྣམས་ལ་མདོ་སྲགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་དག་ལ་ལུས་པ་བསྟན་ནས། བསྟན་པའི་
 ལོ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གསར་དུ་བཙུགས། ལོ་ལ་རྒྱལ་བ་ལོ་དེ་བ་རྣམས་འཕེལ་བར་
 མཛད། ལོ་ག་བར་རྟོག་པའི་འི་མས་སྲགས་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བསལ་ཏེ། བསྟན་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་འི་མ་དང་བུལ་བར་མཛད་དོ། །སྦྱིར་ན་གངས་རིའི་ཁོད་དུ་བསྟན་བ་ལྔ་
 དར་ལ་དཔལ་ལྡན་ཞི་བ་འཚོ་དང་བརྒྱ་སྟུ་བས་བསྟན་པའི་ལོ་ལ་བཙུགས་པ་ལ།
 ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྦྱར་ཞིང་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མཁའ་པོ་རྩ་ཤང་གིས་བསྟན་བ་
 འགྲིལས་པར་བྱས་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་ལེགས་པར་བཀག་ནས་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་སྦྱ་རིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། ལྷོ་དར་ལ་རྒྱུད་ལྷོ་
 དོན་ལོག་པར་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗེ་ཏེ་དང་རྣམ་འབྱོར་བར་རྫོམ་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ། ལྷོ་ས་བུ་
 དམ་བ་འདིས་ལེགས་པར་བཀག་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལོག་པར་བཟུང་བ་རྣམས་རྒྱལ་
 བར་བྱས་ནས། ལྷོ་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་མཛད་པས་ཁ་བ་ཅན་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱ་རིན་གྱིས་ཁྲལ་བར་མཛད་དོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚོམ་པ་ལ་ཡང་སྟུན་
 ལུ་མ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་བ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་

མན་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཞལ་གཟེགས་ནས་གསུང་གི་གནང་བ་
 རོབ་བའོ། །འདི་དག་དེ་དེས་ཀྱང་གཞུང་ཚོམ་བར་བྱས་ན་གསུམ་ག་ཚང་ན་ཆེས་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་བར་འགྱུར་ངོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་གསུམ་ག་
 མང་འོ། །དེ་ལ་ཡི་དམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བ་ནི། བསྟོན་བ་ལས། དཔལ་ལྡན་དགེས་
 པའི་རྩོ་རྗེ་དང་། །དམ་ཚིག་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དཔལ་པོ་འཛིག་ཉེན་དབང་
 ལུག་དང་། །རྩོ་མོ་རྗེ་བཙུན་སློབ་མ་སོགས། །ཞལ་གཟེགས་གནང་བ་རོབ་བས་
 བ། །མི་ལམ་ན་ལམ་མངོན་སུམ་དུ། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །དམ་ཚོས་ཉག་ཏུ་
 གསན་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །སླེབ་བརྒྱུད་པ་ལ། ཐེག་བ་སུན་མོང་
 བ་དང་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་བ་གཉིས། དེ་ལ་བ་འོས་ཏུ་སྤྱིན་བ་དང་གསང་སྔགས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་བ་དང་སྟོན་པའི་བརྒྱུད་བ་གཉིས། ལྷི་མ་ལ་
 ལུམས་བ་ནས་བརྒྱུད་བ་དང་འཇམ་དབྱངས་ནས་བརྒྱུད་བ་སྟེ་བརྒྱུད་བ་གསུམ་
 མོ། །གསང་སྔགས་ལ་ཡང་བརྒྱུད་བ་སྤྱགས་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའི་བརྒྱུད་
 བ་དང་གྲིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱུད་བ་དང་གདམས་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་བརྒྱུད་བ་ལ་སོགས་
 བ་བརྒྱུད་བ་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། དངོས་སུ་གསན་པའི་སླེབ་པའི། བསྟོན་བ་ལས།
 ཉག་ཏུ་བསྟེན་པའི་སླེབ་པའི། །འཕྲིན་པ་དང་གསེར་སྤིང་པ། །ལྷ་པོ་ལྷོ་རྩ་ན་
 ལྷོ། །དངོས་གྲུབ་རོབ་བ་མང་པོ་དང་། །ཞུད་པར་དུ་ནི་སྤྲོ་སྤྲུབ་ནས། །གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ཡི། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །གདམས་བ་ཞོད་ལ་མངའ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉ། དངོས་གྲུབ་རོབ་བའི་སླེབ་བཙུན་གཉིས་ཡོད་པར་
 སྔགས་ཤིང་གཞན་ཡང་མང་ངོ། །རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་ནི་བཞད་ཟེན་

ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་འདི་ས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
འབེབས་བྱས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་ལྷ་རྒྱན་བལ་པོ་པོད་རྣམས་ན་སློབ་
མ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་གར་ནང་དོ་བོ་དང་མཁའ་བ་
མཉམ་པའི་སྤྱི་ཏ་ཆེན་པོ་ལི་ཏོ་པ། རྣམ་ལ་ཀུ་ར་མ་ཏི། དབྱུ་མ་སེངྒེ། སའི་སྤྱིང་པོ་
སྟེ་བཞི། ཁ་ཅིག་བཤེས་གཉེན་གསང་བ་དང་ལུང་ཡང་བྱེད་དོ། །མངའ་རིས་ནས་
ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། འག་ཚོ་ལོ་རྒྱུ་བ། ལྷ་སྐྱ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད། གཙང་ནས་
འགར་དགེ་བ་དང་འགོས་ཁྲུག་པ་སྣམ་བཅས། ལྷོ་བྲག་ནས་ཆག་པ་ཁྲི་མཚོག་དང་
དགེ་བ་སྦྱོང་། ཁམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ། དགོན་པ་བ། ཤེས་རབ་དོན་རྗེ།
ལྷག་དང་སྟོན་པ། དབྱུས་ནས་ཁྲོ་ག་འབྲོམ་གསུམ་བྱུང་དོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་
ཀྱང་སྐྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་སློབ་མས་
ལྱང་བསྟན་པའི་འབྲོམ་སྟོན་བ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སོ། །འདི་དག་ནི་མངོན་པ་
པོའི་ཆེ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཤེས་
པར་བྱའོ།།

གདམས་ངག་ལ་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།

ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ། ཚོས་ནི་གདམས་ངག་འདིའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་
ཀྱི་སློབ་མའོ། །དོ་བོས་མངོན་པའི་གཞུང་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ནི་ལམ་སློབ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་
པས་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་

བས་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་
གཉིས་ཀྱི་གདམས་བས་བརྒྱན་བས་ལུགས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འབགས་པའོ།།

གཞུང་དེའི་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་ལ་བཞི། བསྟན་བ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་
བའི་ཆེ་བའོ།།

བསྟན་བ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ།

དང་པོ་ལ། བསྟན་བ་ཞི། ཤེས་རབ་སྦྱོན་མེད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས། བསྟན་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཞི། ལྟ་དང་མི་བདུད་ཅི་འདི་གོ་འཕང་ཚོ་བ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མདོན་སྦྱོར་དུ་བྱ་བ་དང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
དག་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱོན་བ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་
ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་སྟེད་པའོ། །དེ་
ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞི། འདིར་གང་ཟག་གཅིག་འཆར་རྒྱ་བའི་
ལམ་དུ་གོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གི་ལམ་གྱི་གཙོ་པོ། ཁ་ཅིག་གི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅི་
རིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་གི་
འདྲི་བ་རྟེན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་རྗེས་སུ་
འདྲིན་དགོས་པས་དེ་དག་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་
ལས། རང་ཉིད་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །རྟག་
ཏུ་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་གྱི། །མཁས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་

འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྐོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ངེས་ན་གཞན་ལ་བརྟན་པར་
 མི་རུས་པའི་སྲིང་རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པར། མ་ཐམ་བས། འགྲོ་ལ་ཐན་པར་བྱེད་རྣམས་
 ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ།
 །ཞེས་གསུངས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིང་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་
 བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་འགལ་བའི་རྟགས་སོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལམ་སྐྱན་མོང་བ་དང་སྐྱན་མོང་མིན་པ་
 གཉིས་ཡོད་ལ། སྐྱན་མོང་བ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་
 པས་དེ་དག་དོར་བྱུང་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་རང་གཅིག་སུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་ལ་
 སོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་དེ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་པས་
 ཀྱང་ཉམས་སུ་གྲུང་དགོས་པས། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་
 ལས་ཐེག་པ་གསུམ་ག་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་སྟོགས་དེ་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་
 རྟོགས་དེ་རྫོགས་པ་མིན་གྱི། སྟོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་

རིགས་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐོན་མཐའ་
 དག་འགོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པས་ན། ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འདུ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིང་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ། སྐོན་སྣ་དེ་ཟད་བའམ་ཡོན་ཏན་སྣ་དེ་བསྐྱེད་པ་མིན་
 པའི་སྐབ་པའི་གསུང་མེད་པའི་སྲིང་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པས་མི་
 བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྲིང་འོ། །གལ་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་
 ལ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོད་ནས་བཤད་པའི་ལམ་རྣམས་དགོས་ནའང་། རོ་རྗེའི་ཐེག་
 པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་པར་སྐྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་རྣམས་སྐྱུན་མོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ལམ་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྲིང་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའི་
 ལམ་གྱི་རོ་བོ་ནི་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོད་པ་པ་རོལ་ཏུ་
 སྐྱིན་པ་འཇུག་ལ་སྟོབ་པར་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་དགོས་
 པར་དཔལ་རོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་ཇི་སྐྱད་དུ། འཚོ་བའི་སློག་གི་སྲིང་ཡང་ནི། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། པ་རོལ་སྐྱིན་འཇུག་སྟོད་པ་ནི། །ནམ་ཡང་དོར་བར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མར་གསུངས་
 སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་དུ་མར་ཡང་སྐྱུན་
 མོང་བ་དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་གཉིས་གཉིས་གཟུང་དགོས་པར་གསུངས་
 ལ། སྐྱ་མ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ནི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་

ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་པས། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་
 བཞིན་དུ་སློབ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་སྐྱུ་ལྷི་དང་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་རྣམས་སྟུ། སྤྱི་དང་གསང་བ་
 ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། །ཞེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་གཟུང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདྲིན་པ་ན་ཁས་སྒྲུང་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་གནང་བཀའ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཐན་སུན་མཐོང་ནས་
 ཚ་གྲང་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བར་འདྲིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ལིན་ཏུ་ཚིང་བར་གསལ་
 ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་གནང་བཀའ་འགལ་རེ་མ་གཏོགས་པ་
 གསུང་རབ་རྣམས་ལིན་ཏུ་མ་སུན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་མམ་ལམ་ལྟ་བུ་གོང་མ་
 གོང་མར་འཇུག་པ་ན་ཐེག་པ་དང་ལམ་འོག་མ་འོག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཚང་བ་
 དགོས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་ལམ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་
 མ་སྟོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། །ཀུན་ལམ་པ་རོལ་སྐྱེན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་སུ་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ལིང་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས་དོར་དུ་མི་རུང་རོ། །འདི་ཉིད་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་བཀའ་སླུབ་
 པས་ན་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ལམ་སུན་མོང་བའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་
 ལམ་སུན་མོང་མེན་པ་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་དང་རིམ་པ་གཉིས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱན་པས་སངས་རྒྱལ་སུ་བཟོད་པ་སྐྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ལམ་སུན་མོང་
 བ་དོར་ན་ནི་ལོར་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་མ་རྟེན་ན་ཚོས་རེ་རེ་ལ་དེས་པ་ལྟར་

སྒྲུང་ལྟེང་པ་ན་གཞན་རྣམས་སྐོང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་མོས་པ་ལྟར་
སྒྲུང་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྐོང་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་
སྐོང་ཞིང་། སྒྲགས་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྐོང་བར་འགྱུར་བས་
འབྲེལ་ཆེ་ལ་འགྱུར་ཉེ་ཞིང་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་ཆེས་སྡི་བའི་ཆོས་སྐོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་
པ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཁྱད་སྤོམ་ནི་ལོག་ཏུ་སྐོན་པར་འགྱུར་རོ།།

དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་
གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པར་བྱས་ལ། ད་
ལྟ་ཉམས་སུ་ལོངས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་གྲང་ཞིང་། དངོས་སུ་འཇུག་ལྡོག་མ་རུས་པ་
རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་མ་རུས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མི་སྐོང་བར། དེ་
དག་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་ལྡོག་གི་སྐོ་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ཞིག་ནམ་ཞིག་ན་ལོང་
སྤུམ་དུ་བསམས་ནས་དེའི་རྒྱུར་ཆོགས་བསག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་སྐྱུང་བ་དང་སྐོན་ལམ་
གདབ་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྤོམ་མཐུ་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེར་སོང་སྟེ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
སྐོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྲུང་
ཤེས་པ་ངའི་སྒྲུ་མ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་འདི་དཔྱད་གཞི་ཕིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གདམས་ངག་འདིས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་
གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཁྲིད་བས་ན་འདི་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ནོ།།

གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཛར་བའི་ཆེ་བ།

གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བ་ནི། སྤྱིར་ཐར་བ་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་འགྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་འགྲུལ་པ་མ་ལུས་
 བ་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་
 ལས། གང་སྤྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འདྲི་གཏེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཚོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁུན་གྱིས་མཁུན་གཞན་མིན་
 བ། །དེ་སྤྱིར་བྲང་སྲོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྤེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག། །སྤྱིར་རྒྱལ་
 བཞིག་སྤྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཚོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་སྤེ་དང་རྒྱུད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གདམས་པའི་
 མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ཚད་ལྡན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་དམ་པའི་མན་ངག་
 དང་མི་ལྡན་པར་བཀའ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ལྷགས་པས་སྤྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་གྱིས་དགོངས་པ་མི་རྟེན་བས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་བརྟན་བཙུགས་དང་མན་ངག་རྣམས་མཛད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མན་ངག་རྣམ་པར་དག་
 བ་ཡིན་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བ་ཞིག་དགོས་གྱི། མན་ངག་ལ་ཅི་
 ཅམ་སྦྱངས་ཀྱང་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྣམས་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྟེར་
 མི་རུས་པའམ་དེ་དག་དང་མི་མ་སྤུན་པའི་ལམ་སྟོན་ན་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་
 བའོ། །གང་ཡང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མེད་པའི་བཤད་
 ཚོས་སུ་བྱས་ཤིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་དུ་
 ཡོད་པར་གོ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་རང་ལ་བཤད་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ལོགས་

ལོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་རྒྱད་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་
དག་ལ་ནང་གི་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིའི་གོ་རྒྱ་ཙམ་གཙོད་པའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་གནས་
སྤྱ་འཛིན་པའི་ཚོས་སྟོང་བའི་ལས་གྱི་སྐྱབ་པ་གསོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་གདམས་པ་མཚོག་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་
རྣམས་ཡིན་མོད། དེ་ཡང་རང་ཉིད་སློ་ཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་གཞུང་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་མི་བྱས་པས། དམ་པའི་
མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་བཙུག་པར་བྱའོ་སྟེ་མན་ངག་འཚོལ་
དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་རྣམས་ནི་སྤྱི་རྒྱ་གཙོད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་མེད་ལ།
མན་ངག་རྣམས་ནི་ནང་གི་དོན་སྟོན་པས་མཚོག་གོ་སྟེ་མན་ངག་མི་གཟུང་ངོ་། །རྣམ་
འགྲུང་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། གདམས་པ་དག་ལ་ནང་བྱུང་ཚུད་པ་
ནི། བེ་བྱ་བྱས་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་བེར་གྱི། གསུང་རབ་
ཐམས་ཅད་གདམས་པ་དག་ཏུ་གོ་བ་ལ་བེར་ཞེས་པ་དང་། རོ་པོ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་སྟོམ་
པ་རིན་ཆེན་སྐྱ་མས་ཀྱང་། ཨ་ཉི་ཤའི་གདམས་པ་དག་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པས་
ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་བྱེད་བརྟན་པས་ས། ད་གཞུང་ཐམས་ཅད་གདམས་པ་དག་ཏུ་གོ་བ་ཞིག་
བྱུང་གསུང་བ་སྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཚོས་མང་
དུ་བསྐྱབས་ནས་ཚོས་བྱེད་ལུགས་གཞན་དུ་ཅད་གཙོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ནོར་བ་
ཡིན་གསུང་བ་སྟུན། ཡུན་རིང་པོར་ཚོས་མང་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཚོས་བྱེད་ལུགས་ཡེ་
མི་ཤེས་པར་ཚོས་བྱེད་འདོད་བྱུང་བ་ན་ཅད་གཞན་ནས་གཙོད་དགོས་པ་རྣམས་

གྲང་སྲུང་བཤའ་བ་ལྟར་མ་གོ་བས་ལོངས་ཏེ། འདིར་བསྟན་པ་ནི་མཛོད་ལས། ལྷོན་
 བའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལྷང་དང་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར། ལྷང་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། ལྷང་གི་བསྟན་པ་ནི་ཚོས་
 ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་
 བའི་བསྟན་པ་ནི་གཏན་ལ་མེབས་པ་ན་ངེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 བས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩ་རྒྱལ་བ་ན་ལྷོན་ལ་རྩ་ལ་
 དུས་ས་ལྷོན་པ་དང་བསྟན་ཟིན་ནས་དེར་རྒྱལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དུས་ས་གཞན་
 དུ་བསྟན་ནས་རྒྱལ་བ་གཞན་དུ་བྱེད་ན་བཞད་གང་དུ་འགྲུབ་བ་ལྟར། མོས་བསམ་
 གྱིས་གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྐྱབ་པ་ན་གཞན་ཞིག་བསྐྱབ་ཏུ་ག་ལ་རུང་། དེ་
 ལྟར་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ཐ་མ་ལས། ཡང་མོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་དུས་ཀྱི་ས་བསྟན་ནས་རྒྱལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གངམས་པ་འདིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 ཚུལ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཚོང་གི་བར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
 བའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསྐྱས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོག་
 ལྷོམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འཛོག་ལྷོམ་བྱེད། དབྱེད་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་
 སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་བྱིལ་ནས་
 འཁྲིད་པས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གངམས་དག་ཏུ་འཆར་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཏེ་ལ།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བར་ཆེ་བྱིལ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ནི་
 གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་མི་འཆར་བར་མ་ཟད། དེ་དག་ལ་ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་
 གཙོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཐོང་ནས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་བཤད་
 པའི་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ནི་པལ་ཆེར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་དགོས་པ་
 ལ་སྟེན་ཏུ་སྒྲངས་ལ། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དོར་ན་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་མཚོག་
 ཏུ་མ་ཐོང་བའི་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ། དེ་དག་གདམས་པའི་མཚོག་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་
 མཚན་པ་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་མཁན་ལོ་སུ་ཞིག་གིས་རྟོན། དེ་ལྟར་མདོ་ལྡེ་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ན། རྒྱུད་ལྡེ་
 ཟབ་མོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཆེགས་
 མེད་པར་གདམ་ངག་ཏུ་ཤར་ནས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ངེས་
 པ་སྟེས་ཏེ། དེ་རྣམས་གདམ་ངག་དངོས་མིན་པའི་ཚོས་རྒྱབ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་
 རྟོག་རྣམས་ལྷག་པ་མེད་པར་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟེན་པ་ནི། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་གདམས་པའི་མཚོག་ཡིན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་
 པའི་གང་ཟག་ལས་དང་ལོ་བས་ནི་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་དག་ལ་
 ལུགས་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་རྟོན་ལ། རྟེན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་ཆེགས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་སྟོས་སོ། །སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གདམས་པ་འདིས་ནི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་བདེ་

ཐུག་ཏུ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྩལ་ལོ་སྐབས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་པོར་སྟོན་བར་འགྱུར་
དོ།

ཉེས་སྲོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ།

ཉེས་སྲོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི། བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་བདེན་པ་པོའི་
ལེའུ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་
འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མ་གོ་བར། འགའ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་
འགའ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཤོགས་སུ་བརྒྱུད་ནས་བཟང་འབྲས་དང་རིགས་མི་རིགས་
དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་སྟེ་སྟེ། བྱང་སེམས་གྱིས་འདི་ལ་སྟོབ་དགོས་ལ་འདི་ལ་སྟོབ་
མི་དགོས་སོ་ཞེས་དོར་བྱར་བརྒྱུད་ན་ཚོས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་འཐག་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དབལ། དམ་སའི་ཚོས་སྟོང་བའི་ལས་གྱི་
སྟེབ་པ་ལོ་ལྟོ། །འཇམ་དབལ། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་
ལ་ལ་ལོ་བཟང་བར་འདུ་ཤེས་ལ། ལ་ལ་ལོ་རན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལོ་ཚོས་སྟོང་
བའོ། །གང་ཚོས་སྟོང་བ་དེས་ཚོས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་
འདེབས་པ་ཡིན། དགོ་འདུན་ལ་རན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་སའོ་འདི་ནི་
མི་རིགས་སའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚོས་སྟོང་བའོ། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་
གྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའོ་ཞེས་
ཟེར་ན་ཚོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་
པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་གྱི་
བསྐབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་

སྤངས་ན་དེའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྡི་བ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་འཛུམ་
བུའི་སྤིང་འདིར་ནི། །མཚོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤེགས་ཀྱིང་བས། །གང་གིས་མདོ་སྡེ་
སྤོང་བྱེད་པའི། །སྤྲིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །གང་གིས་གཞུང་འབྲེལ་
ཤི། །དག་བཙུན་བསད་པར་གྱུར་བ་བས། །གང་གིས་མདོ་སྡེ་སྤོང་བྱེད་པའི། །སྤྲིག་
པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲིང་ཚོས་སྤོང་འབྲུང་བ་ལ་སྤོ་
མང་དུ་སྤང་ན་འདྲ་སྤར་བསྟན་པའི་སྤོ་འདི་ཆེ་ཤོས་སུ་སྤང་བས་འབད་པས་སྤང་བར་
བུའོ། །དེ་ཡང་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དེས་པ་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོག་པར་འབྲུང་
བས་ཉེས་སྤོད་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དེས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་དང་
དམ་པའི་ཚོས་པར་དཀར་པོ་མང་དུ་བལྟས་པ་ལས་བཙུན་པར་བྱ་ཞིང་། ཚོས་སྤོང་
གི་སྤོ་གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྟུས་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བུའོ། །

ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ལ་ཉན་བཤད་རྩི་ལྟར་བྱ་བ།

ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ལ་ཉན་བཤད་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་
པའི་ཚུལ་དང་། བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། མཇུག་ཏུ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

ཚོས་ཉན་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོས་ཐོས་པའི་མན་ཡོན་བསམ་པ། ཚོས་དང་ཚོས་སྤྲོ་བ་ལ་
རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་པ། ཉན་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །

ཚོས་ཐོས་པའི་མན་ཡོན་བསམ་པ།

དང་པོ་ནི། ཐོས་པའི་ཚོམས་ལས། ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་

འགྲུལ། །ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་སྒོལ་བར་བྱེད། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྐོང། །ཐོས་
 པས་ལྷ་པོ་འདས་པ་འཛོལ། །ཅེས་དང་། རི་ལྷར་བྱིས་ནི་ལེགས་གཡོགས་པ། །ལུན་
 པས་ཁེབས་པའི་ནང་ལྷགས་ན། །གཟུགས་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་གྱང་ནི། །མིག་ལྡན་
 བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་བཞིན་འདི་ན་རིགས་སྐྱེས་པའི། །མི་ནི་སྐོ་གོས་ལྡན་གྱུར་
 གྱང་། །སྤྲིག་པ་དང་ནི་དགོ་བའི་ཚོས། །མ་ཐོས་བར་དུ་ཤེས་མི་འགྲུལ། །མིག་ལྡན་
 མར་མེ་ཡོད་པ་ཡིས། །གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་རི་ལྷ་བར། །དེ་བཞིན་དགོ་དང་
 སྤྲིག་པའི་ཚོས། །ཐོས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྲུལ། །ཞེས་དང་། །སྐྱེས་རབས་
 ལས་གྱང་། །གང་ཞིག་ཐོས་པས་ཡིད་ནི་དད་གྱུར་ནས། །ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་
 པ་ཉིད་དུ་འགྲུལ། །ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་གཉི་ལྷག་མེད་པར་འགྲུལ། །རང་གི་ཤས་གྱང་
 དེ་ནི་ཉོ་བའི་རིགས། །ཐོས་པ་གཉི་ལྷག་ལྷན་སེལ་སྐོན་མེ་ཡིན། །རྐྱེན་པོ་ལ་སོགས་
 མི་འབྲེང་ཞོར་གྱི་མཚོག། །ཀུན་དུ་སྐོངས་པའི་དབྱ་འཛོམས་མཚོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་
 ཚུལ་མན་ངག་སྐོན་པ་གོགས་གྱི་མཚོག། །ཤོངས་པར་གྱུར་གྱང་མི་འགྲུར་མཐོང་པོ་
 ཡིན། །གཞོད་པ་མེད་པ་ལྷ་པོ་འདས་ཀྱི་སྐྱེན། །ཉེས་པ་ཚེན་པོའི་དཔུང་འཛོམས་
 དཔུང་གི་མཚོག། །གྲགས་དང་དཔལ་དང་གཉེར་གྱི་མཚོག་གྱང་ཡིན། །ཡ་རབས་
 རྣམས་དང་སྤང་ན་སྐྱེས་གྱི་མཚོག། །ཚོགས་གྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བར་
 འགྲུལ། །ཞེས་དང་། །ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་བསྐྱབ་པ་སྤྲིང་པོར་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྗེང་
 ལས་ཚེགས་རྒྱུང་ཐར་བར་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོས་པའི་བན་ཡོན་རྣམས་
 ལ་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་མོས་པ་བསྐྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་
 ལམ་ན་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཚོས་གྱང་དེ་དང་འབྲེ་བས་དགོན་པའི་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཚེའི་

འདྲ་ཤེས་དང་། འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་པས་
མིག་གི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གྲིན་པ་དེས་རྗེ་ལྷ་བ་དང་རྗེ་སྣེད་པ་
རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་སྣང་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་
དང་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་སྣེར་བས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ད་ལྟ་
ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་ལྡན་པའོ་སྟེ་འདྲ་ས་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་སེམས་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་སེམས་པའོ།།

ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་རིམ་མོ་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་ནི། སའི་སྣང་པོའི་མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གྲུས་པས་ཚོས་
མཉན་གྱི། །དེ་ལ་འཕྲ་ཞིང་སྐྱར་བར་མི་བྱ་འོ། །ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་མཚོན་པ་བྱ་བ་
ནི། །སངས་རྒྱས་འབྲ་བར་དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་
རྒྱས་དང་འབྲ་བར་བལྟས་ལ་སེཀླེའི་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་བཀུར་སྟེ་དང་རྣེད་པས་
མཚོན་དེ་མ་གྲུས་པ་སྤང་ཞིང་། བྱང་ས་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་
ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་གནས་ལྡར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་མཉན་ཏེ། ཁེངས་པ་
དང་བྲལ་བ་ནི། དུས་སྐྱེ་ཉན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་མི་ཁྲི་བ་
དང་རྗེས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་ཀ་མི་ཚོས་པ་དུག་གིས་ཉན་པའོ། །ཁྱད་གསོད་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་གྲུས་པ་དང་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་
དུ་མི་གསོད་པའོ། །གནས་ལྡར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ནི། རྩལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་
རིགས་དམའ་བ་དང་བྱད་ངན་པ་དང་ཚིག་འབྲུ་ངན་པ་དང་ཚིག་རྩལ་ཅིང་མི་སྣེན་

བར་སྐྱེ་བས་འདི་ལ་མི་མཉམ་ནོ་སྐྱེ་བ་འདོར་བའོ། །སྐྱེས་པའི་རབས་ལས་ཀྱང་།
རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྐྱོན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དབལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་
སྐྱོན་པའི་མིག་གིས་བསྟ། །ཆིག་གི་བདུད་ཅི་འཕྱང་བ་བཞིན། །འཁྱུ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་
ཅི་གཅིག་བདུད། །རབ་ཏུ་དང་ལ་རྗེ་མེད་ཡིད། །ནད་པས་སྐྱོན་པའི་ཆིག་ཉན་
བཞིན། །རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།

ཚོས་ཉན་པའི་རྒྱལ་དངོས།

ཉན་པའི་རྒྱལ་དངོས་ལ་གཉེས། རྫོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་བ། འདུ་ཤེས་རྒྱལ་
བསྐྱེན་པའོ། །

རྫོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་བ།

དང་པོ་ནི། རྫོད་ཁ་སྐྱབ་པ་དང་། ཁ་སྐྱབ་དུ་བཟེད་ཀྱང་མི་གཙང་བ་དང་། གཙང་
དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞབས་རྗེས་ན། དེར་སྐྱས་ཚར་པའ་ཀྱང་ནད་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། སོར་
ཡང་མི་གཙང་བས་སྐྱགས་པས་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་།
མི་གཙང་བས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ནད་དུ་མི་གནས་པར་ཟགས་ནས་འགོ་བའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཚོས་འཆད་པའི་གྲར་བསྐྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ན་ཤེས་པར་མི་གཏོད་པ་དང་། གཏད་
དུ་ཟེན་ཀྱང་ལོག་པར་བསྐྱེད་བའམ་ཀུན་སྐོར་སྐོན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱོན་
དེ་དག་མེད་ཀྱང་ཉན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆིག་དང་དོན་རྣམས་བརྟན་པར་མ་
བྱས་པར་བཟེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་གྱུར་ན། ཚོས་ཐོས་པ་དགོས་པ་ཆེན་
པོར་མི་འགྲུང་བས་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་མདོ་
ལས། ཤེས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་ཆིག་གསུམ་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ས་ནས། ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་ཅེ་གཅིག་ས་དང་རྣ་
རྒྱགས་ས་དང་ཡིད་བརྱུད་ས་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ནས་ཉན་པར་
གསུངས་ས་ལྟར་རོ།།

འདུ་ཤེས་རྒྱག་བསྟེན་པ།

འདུ་ཤེས་རྒྱག་བསྟེན་པ་ལ། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། ལྷོད་
འརྒྱག་ལས། ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡང་། །སྤོང་པའི་རྒྱ་བཞིན་བྱ་དགོས་
ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། །ནད་ཀྱིས་ཉྱལ་བཏབ་སྟོས་ཅི་
དགོས། །ཞེས་གསུངས་ས་ལྟར། རྒྱན་རིང་བ་གསོ་དཀའ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱལ་བྱལ་པོ་
བསྐྱེད་པའི་ནད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་བས་དུས་ཉྱལ་ཏུ་ན་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
དེར་རོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། དོན་ལ་མི་ན་ན་དེ་ལྟར་བསྟོམ་
ས་སྤྱིན་ཅི་སོགས་ཏུ་འགོ་སྟེ་དུག་གསུམ་གྱི་གཅོང་ནད་ཆེན་པོས་ཐེབས་ནས་ནད་
ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་འོ་སྟོལ་གྱིས་ན་བར་ཡེ་མ་ཤེས་གསུང། ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོང་
ས་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱང་མཁྲིས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཆབས་
སོ་ཆེས་བཏབ་པ་ན་སྤོང་ས་མཁས་པ་འཚོལ། དེ་དང་མཉམ་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་
ཅི་ཐེང་ཉན་གྲུས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བ་ལྟར། ཆོས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལའང་དེ་
ལྟར་འཚོལ་བ་དང་རྟོན་ནས་ཁུར་དུ་མི་འགོ་བར་རྒྱན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཅི་གསུང་བསྐྱེད་
ཅིང་གྲུས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། དེ་ལྟ་
བས་ན་བྱང་རྩལ་དམ་པ་འཚོལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་ལྡན་མཁས་པས་ར་རྒྱལ་དེས་
བཅོམ་སྟེ། །ནད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོ་བྱིང་སྤོང་ས་བསྟེན་པ་ལྟར། །གཡེལ་བ་མེད་

བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ལོ། །རྗེས་སུ་
བསྟེན་པ་ལ་སྦྲེན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ནད་པས་སྦྲེན་པས་སྦྲུང་བའི་སྦྲེན་ལ་
གཅེས་སྦྲེས་ཚེན་པོ་བྱེད་པ་ལྟར། ཚོས་སྦྲེས་བས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དང་
རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་ལ་གལ་པོ་ཚེར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མས་གཅེས་སྦྲེས་སུ་འདྲིན་
ཅིང་བརྗེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་རྒྱད་འཛའ་བར་མི་བྱེད་པའོ།།

ནན་ཏན་ཉམས་སུ་སྦྲང་བ་ལ་ནད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལོ། །ནད་
པས་སྦྲེན་པས་སྦྲུང་བའི་སྦྲེན་པ་འཕྲུངས་ན་ནད་ཞི་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས་འཕྲུང་
བ་ལྟར། ཚོས་སྦྲེས་བས་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་མ་སྦྲངས་ན་ཆགས་སོགས་
གཞོན་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་གྱི། ཉམས་
ལེན་མེད་པར་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསོག་པའི་ཚིག་ལྟར་མི་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་མཛེ་
ཅན་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ཆད་པ་ལ་སྦྲེན་སྦྲུན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བསྟེན་པས་ཅིང་
ཡང་མི་འཕྲུང་བ་ལྟར། དོ་སློལ་སོགས་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གཞི་ཚབས་
ཅན་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ་གདམས་ངག་གི་དོན་ལན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅོམ་ཉམས་སུ་
སྦྲངས་པས་མི་ཚོགས་པས། ལམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་ཅིང་རྒྱ་ཤིང་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འབད་འཚའ་ཉེ། སློབ་དཔོན་ཚེན་
པོ་ཅན་གྱི་མིས་བཤགས་བསྟོད་ལས། དེར་ཡང་རྒྱུན་དུ་སེམས་ནི་རྣམ་ཚོངས་
ལ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་ནད་གཞི་སྟེན་བྱེད་ཅིང་། །མཛེ་ཅན་རྐང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་
ལ། །ཐང་འགའ་སྦྲེན་བསྟེན་པ་ཡིས་ཅི་བགྱིར་མཚེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་གཞན་རྣམས་

།ཀྱང་འགྲུང་ལ། དེ་ཚིག་ཅམ་ཏུ་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གདམས་
 པའི་དོན་མི་བསྐྱབ་པར་ཉན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འགྲུང་བས། སྐྱབ་པ་བཅའ་ནས་སྐྱབ་མི་
 འཇུང་བར་སྐྱབ་སྒྲོལ་བ་ཁོ་ན་ལྟར་གྲངས་ན་ནད་པ་ནད་ལས་མི་ཐར་བ་དང་འབྲེ།
 ཉིང་འེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་ལོ་ལས། མི་དག་ན་ཞིང་ལུས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཏེ། །ལོ་གངས་
 མང་ལོ་རེས་འགའ་མ་ཐར་བ། །དེ་ནི་ཡུན་རིང་ནད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པས། །ནད་
 རྣམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱབ་པ་བཅའ་ལ། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དེ་ཡིས་བཅའ་བ་
 ཡིས། །སྐྱབ་པ་མཁས་ཤིང་རིག་པ་དེ་ཉིད་དེ། །དེས་ཀྱང་སྤྱིང་ཇི་ཉེ་བར་བཞག་ནས་
 བོ། །སྐྱབ་འདི་བཏང་བར་གྱིས་ཞེས་བྱིན་པ་དང་། །སྐྱབ་མང་བཟང་ཞིང་པངས་པ་དེ་
 གྲངས་ནས། །ན་བ་འཚོ་བར་འགྲུང་བའི་སྐྱབ་མི་འཇུང་། །སྐྱབ་པས་མ་ལན་སྐྱབ་
 གྱིས་མ་ཉེས་ཏེ། །ནད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉེས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་
 རབ་བྱུང་སྟེ། །སྟོབས་དང་བསམ་གཏན་དབང་ལོ་ཀུན་རིག་ནས། །བསྟོམ་པ་ལ་ནི་
 མངོན་པར་བཙོན་མི་བྱེད། །རིགས་པར་མི་བཙོན་ག་ལ་བྱ་ངན་འདལ། །ཞེས་དང་།
 ངས་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་བཤམ་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྤྱད་
 བ། །ནད་པ་སྐྱབ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་དག །བདག་གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་རུས་
 བཞིན། །ཞེས་དང་། །སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་
 ལྷ། །ཚིག་ཅམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྐྱབ་དཔུང་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་
 བོ། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྲུང་རམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ནན་ཏན་ལ་ནི་ནད་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ནན་ཏན་ནི། བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་ལག་

ལེན་དུ་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་བ་ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང། དེ་ལ་ཐོས་དགོས་བ་དང་
 ཐོས་ནས་ཤེས་བར་བྱས་པའི་དགོས་བཤེས་བྱེད་བ་ཡིན་པས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་
 བྱས་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་རེ་གནད་དུ་ཆེད། །དེ་ལྟར་ཡང། ཐོས་པའི་ཚོམས་
 ལས། གཤམ་ཉེ་ཐོས་བ་མང་གྱུར་གྱང། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མི་སྟོམ་ན། །དེ་ནི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱིར་སྤྲད་ཅིང། །དེ་ཡི་ཐོས་བ་སྤུན་སྲུང་མིན། །གཤམ་ཉེ་ཐོས་བ་ཉུང་
 གྱུར་གྱང། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་སྟོམ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱིར་
 བསྐྱགས་ཤིང། །དེ་ཡི་ཐོས་བ་སྤུན་སྲུང་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཐོས་བ་ཉུང་བ་
 དང། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མི་སྟོམ་བ། །དེ་ནི་གཉི་གའི་ཕྱིར་སྤྲད་ཅིང། །དེ་ཡི་
 བརྒྱལ་ལུགས་སྤུན་སྲུང་མིན། །གང་ཞིག་མང་དུ་ཐོས་བ་དང། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་
 པར་སྟོམ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་གཉི་གའི་ཕྱིར་བསྐྱགས་ཤིང། །དེ་ཡི་བརྒྱལ་ལུགས་སྤུན་
 སྲུང་འགྱུར། །ཞེས་དང། །ལེགས་གསུངས་ཐོས་བ་སྟོང་པོར་ཤེས་བ་དང། །ཉིང་རེ་
 འཛིན་དག་སྟོང་པོར་ཤེས་གྱུར་གྱང། །གང་ཞིག་བག་མེད་བརྒྱུང་པོར་བྱེད་བ་
 དེའི། །ཐོས་དང་ཤེས་བ་དོན་ཆེན་མི་འགྱུར་པོ། །གང་ཞིག་འཕགས་པས་བསྐྱབ་པའི་
 ཚོས་དགའ་ཞིང། །དེ་བཞིན་ལུས་དང་དག་གིས་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་བརྗོད་ལྡན་
 རྟོགས་དགའ་དབང་པོ་བསྐྱམས། །ཐོས་དང་ཤེས་པའི་མ་རོལ་ཕྱིན་བ་འཛོལ། །ཅེས་
 དང། །ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས་གྱང། །བདག་ནི་སྤྱབ་ཉམས་དེ་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། །འཆི་
 བའི་དུས་ཆེ་བྱིས་བ་སྲ་ངན་བྱེད། །གཉིང་རྟེན་མ་གྱུར་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 འགྱུར། །སྤྱི་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་བ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་དང། །གར་ལ་བལྟ་བའི་ཁྲིད་ན་
 འདུག་པ་ཞིག །དཔའ་པོ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བ་བཞིན། །བདག་ཉིད་ནན་ཏན་

ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྤྲོ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་དང། །བྱ་རམ་
ཤིང་ཤུན་སྟེང་མོ་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་མི་ནང་ན་འདུག། །ཤུན་པ་ཟོས་
བས་མིས་ནི་བྱ་རམ་རོ། །ཞེས་པོ་རྗེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷར་ཤུན་པ་དེ་
བཞིན་སྤྲོ་བ་སྟེ། །རོ་ལྷ་བྱ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །དེ་ལྷ་བས་ན་སྤྲོ་ལ་དགའ་
སྤངས་ཏེ། །ཉག་ཏུ་བག་ཡོད་བྱོས་ལ་དོན་སོམས་ཤིག། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། །ཚོས་གསུང་
བ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་
དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཚོས་འདི་ལྷ་བྱ་མཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་འཛིག་ཉེན་ན་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་དུ་སེམས་པའོ། །གཞན་
ཡང་ཚོས་འཆད་པའམ་ཉན་པ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལོགས་སུ་བཞག། །ཚོས་ལོགས་སུ་
བཞག་པ་དེས་ཅི་བཞག་ཀྱང་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བས་རང་གི་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
ཚེད་དུ་ཉན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དཔེར་ན། །བྱད་བཞིན་གྱི་ནག་ལོག་ལ་སོགས་པའི་
བྱི་མ་ཡོད་མེད་རྟོག་པར་འདོད་པ་ན་མེ་ཡོང་ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བྱི་མ་
སེལ་བ་ལྟར། །རང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཉན་པ་ན་ཚོས་ཀྱི་མེ་
ཡོང་དུ་འཆར་ལ། །དེའི་ཚེ་བདག་གི་རྒྱུད་འདི་ལྷ་བྱར་སོང་ངོ་ཞེས་ཡིད་ལ་གདུང་བ་
སྐྱེས་ཏེ། །དེ་ནས་སྤྱོད་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
སློབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །སྐྱེས་པའི་རབས་ལས། །བདག་གི་སྤྱོད་པ་ངན་པའི་
གཟུགས། །ཚོས་ཀྱི་མེ་ཡོང་གསལ་མཐོང་ན། །ཡིད་ལ་གདུང་བ་རབ་སྐྱེས་
ཏེ། །བདག་ནི་ཚོས་ལ་སྤོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སུ་ཉ་སའི་བྱས་རྒྱལ་སྤྲོ་བ་ལ་

ཚོས་སྟོན་པའི་སྲིད་ཞུས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེའི་བསམ་པ་ཚོས་ཉན་
པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པར་མཁྱེན་ནས་ཚོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་བདག་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ལ་
བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཚོས་ཐོས་པ་དགོས་པར་སྤང་བས་ཚོས་
མཉན་པར་བྱའོ་སྤམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ཐོས་པའི་ཐབས་ལོན་འབྲས་པར་བྱས་ཏེ་སྡོ་སིང་
བ་བྱས་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྟོང་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་མཉན་ནོ།

ཚོས་བཤད་པའི་རྒྱལ།

གཉིས་པ་ཚོས་བཤད་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི། ཚོས་བཤད་པའི་ཐབས་ལོན་བསམ་པ།
སྟོན་པ་དང་ཚོས་ལ་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་པ། བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་རི་ལྟ་བུས་བཤད་པ།
ལུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །

ཚོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ།

དང་པོ་ནི། རྟེན་བཀུར་དང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་ལ་མི་བལྟ་བར་
ཚོས་སྟོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་ལོན་ཆེ་སྟེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱུལ་བ་ལས། བྱམས་
པ། ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ནི་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྲིན་པ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་མི་འདོད་
པར་ཚོས་ཀྱི་སྦྲིན་པ་སྦྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐབས་ལོན་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན།
འདི་རྣམས་ཉེ་འབྲས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཟོན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་རྒྱུང་བར་འགྱུར་

བ་དང་། གཉི་ལྷན་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱབས་མི་རྙེད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དེ་ལ་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་དེ་ལ་གཞི་བྱིན་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཚུངས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱབས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་
བ་དང་། དེའི་མཚུངས་བཞེས་རྣམས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚིག་བཅུན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། དེས་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་
ཡང་རྗེས་སུ་འཛུགས་པར་བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེ་དུ་མར་
གསུངས་པའི་བན་ཡོན་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་མོས་པ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བརྟན་བ་དང་
ལྷན་པ་ནི། བསྐྱབས་བཏུས་འགྱུར་གསར་དུ་མོས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱུར་ལ། འགྱུར་
རྙེད་ཁ་ཅིག་ལས་བརྟུན་བ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱུར་དོ། །

རྙོན་པ་དང་ཚོས་ལ་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་པ།

རྙོན་པ་དང་ཚོས་ལ་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ལུས་གསུང་བན་བཙུན་
ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་བཞགས་པ་སོགས་མཚུངས་ལྟར། ཚོས་ནི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་འང་བཀུར་བའི་ཞིང་ཡིན་པས་ཚོས་ལ་གྲུས་པ་ཚེན་སོ་དང་རྙོན་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་བཀའ་རིན་རྗེས་སུ་འཛུགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྗེ་ལྟ་བུས་བཤད་པ།

བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྗེ་ལྟ་བུས་བཤད་པ་ལ། བསམ་པ་ནི། རྫོགས་རྒྱ་
མཚོས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་བཞག་སྟེ། རང་ལ་སྦྱོན་པ་དང་ཚོས་

ལ་སྐྱེན་དང་ཚོས་ཉན་པ་ལ་ནད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་
 ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་
 བསྐྱོམ། གཞན་མཚོ་བར་དོགས་པའི་སྤྲུག་དོག་དང་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་དང་
 ཡང་ཡང་འཆད་པས་ངལ་བའི་སྐྱོ་བ་དང་བདག་ཉིད་སྐྱོགས་ཤིང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་སྤོང་
 བ་དང་ཚོས་ལ་དཔེ་མཚུན་བྱེད་པ་དང་ཟུང་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་ལ་བསྟ་བ་
 སྤངས་ཏེ། རང་དང་གཞན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་
 ཉིད་བདག་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ་སྟུང་དུ་བསམ་པ་ཤོ། །སྐྱོར་བ་ནི། ལྷན་བྱས་ཤིང་
 གཅང་སྐྱ་དང་ལྷན་པས་གོས་གཅང་མ་བགོས་ཏེ་གཅང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་
 རྩོགས་སུ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱི་དང་སྟན་ལ་འཁོད་ནས། བདུད་ཚང་བཅད་པའི་སྤྲུགས་ཁ་ཉོན་
 དུ་བཉོན་ན་དེའི་ཁོར་ཕྱུག་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་དུ་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་
 ལྷ་རྣམས་མི་འོང་ལ། འོངས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་པར་སྐྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་
 ལུས་པ་ལས་གསུངས་པས་སྤྲུགས་དེ་གཤོན་ལ། བཞིན་གྱི་མདངས་རབ་ཏུ་གསལ་
 བས་དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་ལུང་དང་ལྷན་པར་བཤད་
 དེ། དམ་པའི་ཚོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། མཁས་དེ་རྟུག་ཏུ་སྤྲུག་དོག་མེད་པར་ནི། །སྤྱ་
 ཚོགས་དོན་ལྷན་སྟན་པའི་གཏམ་ཡང་སྟོན། །ལེ་ལོ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་རབ་སྤངས་
 བས། །སྐྱོ་བ་སྟུང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་བྱ། །མཁས་པས་མི་དགའ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྤངས། །བྱམས་པའི་སྟོབས་ནི་འཁོར་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཉིན་མཚན་དུ་
 ཡང་ཚོས་མཚོག་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །མཁས་པ་དེས་ནི་བྱེ་བ་ལྷག་ཁྲིག་དཔེས། །འཁོར་
 རྣམས་མགུ་ཞིང་དེ་བཞིན་དགའ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་འདོད་པ་རྩུང་ཟད་

མེད། །ཟས་དང་སྒོམ་དང་བཟའ་དང་བཅའ་བ་དང་། །གོས་དང་མལ་ཆ་ཚོས་གོས་
རྣམས་དང་ཞི། །ན་བའི་གསོས་སྐྱེད་དག་ཀྱང་མི་བསམ་སྟེ། །འཁོར་རྣམས་ལ་ཞི་ཅི་
ཡང་མི་བསྐྱེད་རོ། །གཞན་དུ་མཁས་པ་རྟག་དུ་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་འདི་
དག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཕན་སྲིད་འདི་ག་རྟེན་ཚོས་གང་བསྟན་པ་
དེ། །བདག་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་སྟུང་སེམས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱད་པར།

ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱད་པར་ཞི། །འདུལ་བའི་མདོ་ལས།
མ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གསོལ་བ་མ་བཅུ་བ་པར་མི་བཤད་
ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་སྟོད་བརྟག་པ་དང་སྟོད་དུ་ཤེས་ན་མ་གསོལ་བར་
ཡང་བཤད་དུ་རུང་བ་ཞི། །ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པའི་ཆེད་གྱི་
སྦྱིད། །གལ་ཉེ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རབ་རྒྱས་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་
ཞེས། །ཚོག་མར་ཆིག་དེ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཁྱོད་ཞི་ཤེས་ཤིང་མཁས་ཡིན་ན། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཞི། །བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅུས་ཞེས། །ཁྱོད་གྱིས་དེ་
སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། །འབྲལ་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཡི། །སྟོད་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་
བྱ། །གལ་ཉེ་སྟོད་ཞི་ཤེས་གྱུར་ན། །གསོལ་མ་བཅུ་བ་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། །འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་ཚོས་མི་
བཤད་པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཚོས་མི་བཤད་པར་རོ། །རྟན་མཐོན་པོ་ལ་
འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །རན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་
དེ་བཞིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱིན་ས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །ལམ་ནས་

འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རྟོ། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དང་
བརྗེས་པ་དང་གཟར་བ་དང་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་མི་
བྱའོ། །མགོ་དོ་ཀེར་ཅན་དང་ལྷ་གྲོན་པ་དང་ཅོད་པན་ཅན་དང་ཐེང་བ་ཅན་དང་དགེས་
པ་ལ་མི་བཤད་པར་རྟོ། །སྤང་བོ་ཆེ་དང་རྟོ་ཞོན་པ་དང་ཁྲོགས་དང་བཞོན་པའི་སྤྲོད་ན་
འདུག་པ་དང་མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་པ་ལ་མི་བཤད་དོ། །ལག་ན་འཁར་བ་དང་གཏུགས་
དང་མཚོན་དང་རལ་གྱི་དང་དགྲ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་གོ་ཆ་གྲོན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་
རྟོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ནི་བཤད་དུ་རུང་སྟེ་མི་ན་བའི་དབང་
དུ་བྱས་པའོ། །

མཇུག་ཏུ་སྐྱབ་མོང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ།

མཇུག་ཏུ་སྐྱབ་མོང་དུ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། བཤད་པ་དང་མཉན་པ་ལས་རྣམས་བའི་
དགེ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐབས་གི་སྒྲོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དག་
བོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་བཤད་ཅིང་ཉན་ན་སྐྱབ་རེ་ཅམ་
ལའང་རི་སྐད་གསུངས་པའི་པན་ཡོད་རྣམས་གདོན་མི་བ་བར་འབྱུང་ལ། ཚོས་ཉན་
བཤད་གནད་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་མ་གུས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤར་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདག་ཅིང་། གསར་དུ་གསོག་
པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་འཆད་པ་དང་། འཆད་པ་དང་ཉན་པའི་རྒྱལ་གནད་དུ་སོང་བས་
བཤད་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་པན་ཐོགས་པར་འབྱུང་བར་གཞིགས་
ནས། སྐྱིར་ན་དམ་པ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་ཁྲུང་པར་དུ་
གདམས་ངག་འདིའི་སྐྱོ་མ་གོང་མ་རྣམས་ནན་ཏན་འིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་

གདམས་པ་ཆེན་པོར་སྣང་སྟེ་འདི་ལ་རེས་པ་མ་རྟེན་ཅིང་སློབ་སྦྱོར་ལྟུང་བས་ཚོས་
ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རི་ཅོམ་བཤའ་ཡུང་ལྟ་བུ་དུ་བབ་པ་ལྟར་ཡུང་ནས་ཚོས་དེ་ཉིད་
ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་ཆེས་མང་བར་སྣང་ངོ། །དེ་བས་ན་ཆེས་གཅིག་
ནས་འཕྲུགས་ན་བཙོ་ལྡེ་བར་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས། ཉན་བ་དང་བཤའ་བ་
ལམ་དུ་གཏོང་ཚུལ་འདི་ལ་སློབ་དང་སྣན་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་ནས་འཆད་པ་དང་ཉན་
བ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་མ་མཐའ་དེ་དང་སྣན་བར་བྱ་སྟེ། གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་
མཚོག་ནི་འདི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །འདི་དག་ནི་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་གཅེས་
གཅེས་རྣམས་བསྟུས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདམས་པའི་
སྟོན་འགྲོ་བཤའ་ཟིན་ཏོ། །།

གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རི་ལྟར་བཤའ་བའི་རིམ་པ།

བཞི་བ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རི་ལྟར་བཤའ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།
ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་སློབ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་
རིམ་པའོ།

ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱང་ཟད་སློས་ཏེ་བཤའ་བ་དང་།
སློབ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟེན་པའོ།

དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱང་ཟད་སློས་ཏེ་བཤའ་བ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་པོ་དེས་པར་བསྟུ་བ་ལས། དེགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་

དེས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་བྱས་ལ། །ཞེས་དང། བོ་ཉོ་བའི་གསུང་སློབ་
 འོལ་བས་བསྐྱེགས་པ་ལས་ཀྱང། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་འགོ་ནི། །བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སློབ་མ་ལ་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་
 གཅིག་སྐྱེ་བ་དང་སློབ་སྣ་གཅིག་འགྲིབ་པ་ཡན་ཆད་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་ནི་དམ་པའི་བཤེས་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གཤམ་ཆེ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་འཛོལ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང།
 ས་དང། བཟོད་པ་དང། ཉིང་རེ་འཛིན་དང། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང། གཟུངས་དང།
 སློབས་པ་དང། བསྐྱོ་བ་དང་སློབ་ལམ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཛོལ་
 ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། ལྷ་མ་ལ་རག་ལས། ལྷ་མ་ཅུ་བར་གྱུར། ལྷ་མ་ལས་
 ལྱང། ལྷ་མ་སྐྱེ་གནས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྱུར། ལྷ་མས་བསྐྱེད། ལྷ་མས་སྤེལ། ལྷ་མ་
 ལ་བརྟེན། ལྷ་མ་རྒྱུད་གྱུར་པ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བོ་ཉོ་བའི་ཞལ་
 བས་ཀྱང། བམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་མ་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་
 བལྟས་ནས་བྱས་པས་ཚོག་པ་ལ་ཡང་སློབ་མཁན་མེད་པར་མི་འོང་ན་ངན་སོང་ནས་
 འོངས་མ་ཐག་པ་འགོ་མ་སྟོང་བའི་སར་འགོ་བ་ལ་ལྷ་མ་མེད་པར་ག་ན་འོང་གསུང་
 རོ།།

དེ་ལྟར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་ལྷག་ །བསྟེན་བྱ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྟན་བྱེད་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད། དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ།
 བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའོ།།

བརྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་
 གྱིས་ཁྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲིང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་
 ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་སྤྱད། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་
 སྤྲོ་མཁས་ལྡན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་བཤེས་གཉེན་
 ཚོས་བརྩུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་སྟོབ་མས་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 རང་མ་དུལ་བས་གཞན་འདུལ་བ་གནས་མེད་པར་གསུངས་པས་གཞན་འདུལ་བའི་
 ལྷ་མ་དེས་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་བརྩམས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་ལྷར་བརྩམས་པ་
 ཞིག་དགོས་སྟུང་ན། གང་བྱུང་བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མིང་
 བརྟགས་པ་རེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་མི་པན་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་
 རྒྱུད་འདུལ་ལུགས་ཤིག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་ངེས་པས་
 དུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དུལ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 ལྟེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ཉག་ཏུ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། །སེམས་ཉུལ་ལྡན་དཀའ་
 བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྗེན་བརྒྱ་བ་ཡི། །སྲབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཞེས་པ་
 དང་། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། གདུལ་བྱ་མ་ཐུལ་བ་ཡི་སྲབ་འདི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཉ་དུ་སྟོན་འདུལ་སྟོང་མཁན་གྱིས་སྲབ་བཟང་པོས་འདུལ་བ་ལྟར། དབང་
 པོ་ལོག་པའི་ལུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉ་དུ་སྟོན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་ན་

ཚར་གཙོད་ཅིང་། འབད་བ་དུ་མས་བྱ་བར་འོས་པའི་རྫོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབས་པས་སེམས་ཀྱི་རྟ་དུལ་བར་བྱས་པའོ།།

ཞི་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་དང་ཉེས་པར་སྦྱང་པའི་འཇུག་རྫོགས་ལ་
བཅས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པས་སེམས་ནང་དུ་ཞི་བར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱེས་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི། སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་པའི་ཞི་གནས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱེས་
པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དུལ་བར་བྱས་པའི་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཅམ་དང་ལྡན་པས་མི་ཚོག་གི། །ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྡན་དགོས་པས་ལྷང་
གིས་ལྷག་ཅེས་བ་ནི། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་
པའོ། །དགོ་བ་ཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་མ་བྱ་བ་བཤད་པ་ན་
འབྲམས་སྐྱམས་པར་གོ་བ་སྦྱེད་ལ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ན་བསྟེན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་པན་དང་
ཐད་ཀར་དོན་དུ་གང་འགྱུར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་རྫོགས་པ་ནི།
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཚོས་བདག་མེད་པ་རྫོགས་པའམ། ཡང་ན་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་གཙོ་བོར་བརྩེད་སྟེ། དེ་མེད་ནའང་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་རྫོགས་
པས་ཀྱང་འགྲུབ་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལྷང་རྫོགས་དང་ལྡན་ཡང་སློབ་མ་ལས་དམན་པ་
དང་མཉམ་པས་མི་ཚོག་པས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མངོན་བཤེས་ཀྱི་
ཚོམས་ལས། དམན་པ་བསྟེན་པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཐད་ཀར་བབ་པ་
བསྟེན་པས་སོ་ན་གནས། །གཙོ་བོ་བསྟེན་པས་དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱིར་
བདག་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་བསྟེན་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །ཤེས་རབ་

ཆེས་མཚོག་ལྡན་པ་ཡི། །གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེ་བསྟེན་ན། །གཙོ་བོ་བས་ཀྱང་ཆེས་
གཙོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱ་རྒྱུང་བས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
གསལ་ཚེན་ལ་ཞི་ངའ་ཡར་བལྟ་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་ཞལ་ནས། ང་
ཞི་རྩ་སྐྱེང་བའི་རྒྱུ་ལོ་དེ་རྣམས་ལ་མིག་རྟེན་བྱེད་གསུང་བ་ལྟར། ཡོན་ཏུན་ལྷག་པ་
ལ་མིག་ཡར་བལྟ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ལྷག་པོ་དེ་ཞི་ངའ་གིས་ཐོབ་པའི་
ཡོན་ཏུན་ལོ།

ལྷག་མ་ནི་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏུན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་རྐྱང་དུ། ལུབ་
རྣམས་སྟིག་པ་རྩེ་ཡིས་མི་འཇུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གིས་མི་སེལ་
ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོ་མིན་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གོལ་
བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གཞན་ལ་ལམ་མ་རྟོར་བར་བསྟན་ནས་རྗེས་སུ་
འཛིན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྟིག་པ་རྩེས་འཇུ་བ་སོགས་བྱང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཚོས་བཞི་
ལས། ལྷ་མཁས་པ་ནི། རི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་གདུལ་བུའི་སྤོ་
ལ་སྤྱེལ་བ་ལ་གཞོ་བའོ། །བཅེ་བ་ནི། ཚོས་སྟོན་པའི་ཀུན་སྟོང་དག་པ་སྟེ་རྟེན་བཀུར་
སོགས་ལ་མི་བལྟ་བར་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོན་པའོ། །པོ་
ཏོ་བའི་ཞལ་ནས་སྤྱན་སྲུ་ལ། མི་མོའི་བུ། ཅི་ཅམ་པའི་ཚོས་བཤད་ཅིག་བྱས་ཏེ་
ལེགས་སོ་གཅིག་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་མ་སྟོང་། འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་མིན་པ་མེད་
གསུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པར་གདུལ། བཙོན་བཅས་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་
སྟོ་བ་བཏུན་པའོ། །སྟོ་བ་སྤངས་པ་ནི། །ཡང་ཡང་འཆད་པས་མི་ངལ་བ་སྟེ་འཆད་པའི་
དགའ་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་

དང་སྒྲིང་བཅེ་བ་ལྷ་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་དེ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཞང་བཙུན་ཀྱན་ལ་མང་དུ་སློབ་
 བའང་མེད་སློབ་བཟོད་པའང་མེད་པས་སྐྱོ་བོ་བྱིན་དུ་གཅགས་པ་ལ་འབྲེད་པའང་མེད་
 དེ་སྲ་མ་ལྷ་ཡོད་པས་བྱང་ན་སྲ་ཡོད་པ་ལ་མཉམ། གཉན་སྒྲོན་ལ་སྲ་མཁས་པ་ཡེ་མེད་
 ཡོན་བཤད་རེ་བྱེད་པའང་འདི་ཀྱན་གྱིས་ད་རེས་མི་གོ་སྐྱམ་པ་ལས་མི་ཤེས་ཏེ་ལྷ་པོ་
 ཡོད་པས་སྲ་ཉེ་བ་ལ་མན་གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་ལྷན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྷར་
 ལེན་མེད་པར་དེ་དག་གི་བསྐྱབས་པའམ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་རང་གི་འཚོ་བ་བསྐྱབ་
 བ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་སྲ་མི་འོས་ཏེ། ཅན་དན་གྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པས་འཚོ་བ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཅན་དན་དོན་དུ་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤོད་ལ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་
 སྐྱུས་པ་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དང་འབྲ་བར། དོན་མེད་པར་ཚིག་ཅམ་དུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཕྱི་མའི་དུས་ལ་དགོ་སློང་ནི། །སློབ་པ་མེད་པ་
 མང་པོ་དག །མང་དུ་སློབ་པ་དག་འདོད་འཇུག། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་
 བྱེད་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད། །ཅེས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་
 རྒྱལ་གསུམ་ལའང་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་དག། །ཅན་དན་གཞི་
 འདི་འབྲ་སྟེ། །སློབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ཞེས། །ཅན་དན་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། །དེ་
 ལས་མི་གཞན་ལ་ལ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་ཡི། །ཅན་དན་ཅུང་ཟད་
 བསྐྱེད་ཏམ་ཞེས། །སྐྱེས་བུ་ལ་ལས་དེ་བྱིས་ན། །སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་སྐྱར་སྐྱས་པ། །གང་
 གིས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སློབ་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་དེ། །སློབ་དེ་ར་ལ་མེད་
 ཅེས་སྐྱ། །དེ་བཞིན་རྣམ་འགྲུབ་མི་བཙོན་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་པས་འཚོ་བ་
 དག། །ཕྱི་མའི་དུས་ན་འཇུག་འཇུག་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད། །ཅེས་སྐྱག་

མ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོ།།

དེ་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱ་མ་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བ་ཡིན་པས། ལྷ་
 མ་བསྐྱེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་འཚོལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། སློབ་མ་བསྐྱེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡུང་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་
 དོ། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཚང་བར་རྟེན་པ་དཀའ་བས་དེ་ལྟར་མ་རྟེན་
 བ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། རི་ལྟར་འཁོར་ལོ་གཅིག་པའི་
 ཤིང་རྩ་ནི། རྟ་དང་ལྷན་ཡང་ལམ་དུ་མི་འགོ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཡི་ནི་གྲོགས་
 མེད་ན། །ལུས་ཅན་དངོས་བྱུང་འཛོལ་པར་མི་འཇུང་རོ། །དེ་ནི་སློ་ལྷན་གཟུགས་
 བཟང་གཅེང་སྐྱ་ཆེ། །རིགས་ནི་བཅུན་ཞིང་ཚོས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སློབས་པ་ཆེ་
 ཞིང་དཔའ་ལ་དབང་པོ་དུལ། །སྐྱུན་པར་སྐྱ་ཞིང་སྐྱིན་པོད་སྐྱིང་རྩེ་ཅན། །བཤེས་དང་
 སློམ་དང་ཉོན་མོངས་བཟོད་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་དང་ནི་སྐྱ་གཞན་མཚོད་མི་བྱེད། །བསྐྱིན་
 ཅིང་གཞོལ་བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་གྲོགས་པོ་
 ཡིན། །དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྷན་པ་དག། རྩོད་པའི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་
 བ། །ཡོན་ཏན་བྱེད་དམ་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ཅན། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱགས་པའི་གྲོགས་པོར་
 བསྐྱེན། །ཞེས་གྲོགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས་པའི་བརྒྱད་ཆ་ལ་མ་
 མཐར་གསུངས་ལ། དེ་སྐྱ་མ་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེས་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་གསུང་བར་པོ་རྟོ་
 བའི་གསུང་སྐྱོས་དོལ་བས་བསྐྱིགས་པ་ལས་བཤའ་བས། མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེབས་པའི་

བརྒྱད་ཆ་དང་ལྷན་པ་ལ་མ་མཐར་གྲུའོ།།

ལྷན་གྱི་ད་སྐབ་མའི་མཚན་ཉིད།

གཉེས་པ་སྟེན་གྱི་ད་སྐབ་མ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུང་གནས་སྐོ་ལྷན་དོན་གཉེར་བའི། །ཉན་པོ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །སྐྱ་པོ་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཞན་དུ། །མི་འགྱུར་ཉན་པ་པོ་ལའང་མིན། །ཞེས་ཚེས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཉན་པའི་སྟོང་དུ་བྱང་བ་དང་དེ་གསུམ་ཚང་ན་ཚེས་སྐྱ་བ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོན་ཏན་དུ་སྣང་གི་སྟོན་དུ་སྣང་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་ཉན་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་སྣང་གི་སྟོན་དུ་མི་སྣང་བར་གསུངས་ཏེ། སྟོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཚང་ན་ཚེས་སྐྱ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་ཉན་པ་པོའི་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་ཅན་དུ་འཇུག་ལ། འཆད་པ་པོའི་སྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་འཇུག་བར་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཞིག་རྟེན་གྱི་དེ་ལ་དེར་ངོ་ཤེས་པ་དཀའ་བས་དེར་ཤེས་ནས་བསྟེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཚང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ནི། འོགས་སྣང་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཡོད་ན་དེས་བསྐྱེད་པས་ནས་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་མི་རྟོག་དེ། དབྱ་མའི་སྟོང་པོ་ལས། འོགས་སུ་སྣང་བས་སེམས་གཏུངས་པས། །ཞི་བ་ནམ་ཡང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །འོགས་སྣང་ནི། རང་གི་འོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ཚེས་འོགས་ལ་ཞེ་སྣང་བའོ། །དེ་འབྲེལ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཏགས་ནས་དོར་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། རང་གི་འདོད་པ་བཏང་སྟེ་མཁུན་སོ་དང་སྟོན་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལ་རབ་ཏུ་

གནས་པ་དང་གྲུས་པར་བྱཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གས་
 ལྷམ་ན་གཟུ་བོར་གནས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ལམ་ཡང་དག་པ་དང་ཉེས་བཤད་ལམ་
 ལྷར་སྒྲུབ་གཉིས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་སློབ་མཁུ་མེད་ན་སློབ་དུ་མི་རུང་བས་དེ་གཉིས་
 ལོ་བའི་སློབ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། དེས་ནི་སློབ་པོ་མེད་པའི་སློབ་པོ་དོར་ནས་སློབ་པོ་
 ལེན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གས་སྣམ་ན། དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རི་མོའི་ཚོས་
 ཉན་ལྷར་མི་ཚོམ་ན་སློབ་དུ་མི་རུང་བས་དོན་དུ་གཉེས་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དགོས་
 སོ། །འབྲེལ་པ་ལས། ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱ་བ་ལ་གྲུས་པ་དང་ཡིད་གཏོད་པ་གཉིས་
 བསྐྱེད་ནས་ལྷར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་ཚོས་ལ་དོན་གཉེས་ཆེ་བ། ཉན་པའི་ཆེ་
 ཡིད་ལེགས་པར་གཏོད་པ། ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱ་བ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་འདོག་པ། ཉེས་
 བཤད་དོར་ནས་ལེགས་བཤད་འདོན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །བཞི་བོ་དེའི་མཁུན་རྒྱུན་ནི་སློ་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འགལ་རྒྱུན་འདོར་བ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པའོ། །སྐྱ་མས་བཤིར་
 རུང་བའི་ཚོས་དེ་རྣམས་ཚང་མ་ཚང་བརྟགས་ལ་ཚང་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམ། མ་ཚང་ན་
 ལྷི་མ་ཚུན་ཚོད་དུ་ཚང་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཉེན་གྱི་ཚོས་དེ་དག་
 ལེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ལེས་ན་རྟོག་དཔྱད་མི་འཇུག་པས་དོན་
 ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་དེས་དེ་རི་ལྷར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྷར་སློབ་དང་ལྡན་པ་དེས་སྐྱ་
 མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་ལེགས་པར་བརྟག་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚོས་གྱི་བཀའ་རིན་ལོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་

དང་གསང་ཕྱ་བ་གཉིས་རྣམ་པར་ཐར་བ་མི་མ་སྐྱེན་ཏེ། གསང་ཕྱ་བ་སྐྱ་མ་མང་སྟེ་
བཤད་ཚད་ལ་ཉན་པས་ཁམས་ནས་སྟོན་པའི་ལམ་ཁར་དགོ་བསྟེན་ཞིག་ཚོས་
བཤད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ་འང་མཉན་པས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉན་པ་སྤངས་ཞན་
བྱས་པས་ཁྱེད་རྣམས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ང་ལ་མན་བ་གཉིས་བྱུང་གསུང་སྐད། དགོ་
བཤེས་སྟོན་བ་སྐྱ་མ་ཉུང་སྟེ་ལྡ་ལས་མེད་པ་ལ་འོ་ཏོ་བ་དང་སྐྱོམ་བ་རིན་ཆེན་སྐྱ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གང་ལེགས་བཀའ་བསྟོས་པ་ལ། ལྟོ་མ་སྐྱུངས་པས་སྟོན་
མཐོང་ཞིང་མ་དད་པ་སྟེ་བའི་རིང་ལ་དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ལུགས་དེ་ལེགས་པར་ཁ་
འཆམ་པས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྤང་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བཀའ་བྲིན་མཐོས་བ་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
གདམས་ངག་གིས་སྟོ་ལེགས་པར་འཁྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་
ཚུལ་ལ་གཉིས། བསམ་བསམ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱོར་བསམ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ།།

བསམ་བསམ་བསྟེན་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟེན་པའི་བསམ་བ་སྐྱིར་བསྟེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྩ་བ་
དད་པ་སྐྱུང་བ་དང་། བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་བྱུང་བྱུང་གསུང་བྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱོང་པོ་བཞོད་པ་ལས་སེམས་དགུས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
བསྟེན་བཀའ་བར་གསུངས་པའི་བསྟེན་པའི་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་
པའོ། །དེ་དག་ཡུང་བསྐྱུན་བཞི་ལས། རང་དབང་དོར་ནས་རང་ཉིད་སྐྱ་མའི་དབང་དུ་
གཏོང་བའི། ལུ་མཛངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། ལུ་མཛངས་པ་དེ་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་
དུ་མི་འཇུག་གི་པའི་དོར་བལྟ་ཞིང་དེའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་ངག་བཞིན་བྱེད་པ་ལྟར།

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རོང་བལྟ་བའོ། །ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། དེས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཉམས་དོར་ཉེ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དེའི་སློབ་ཞིབ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་
 ཚང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་གྱི་སྲ་རུང་རུང་ལ་སྣ་ལ་སྦྱིན་དུ་མི་བཏུབ་གསུང་རོ། །མཛེས་བ་
 དེ་སྲུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་བཟུང་བར་བྱེད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཉེ། བདུད་དང་
 སྤྲིག་གྲོགས་སོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མཛེས་བ་མི་རྟག་པ་དང་
 རོ་མི་རྟག་པ་སྤང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །སློམ་འདི་བྱ་བའི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་འཁྱུང་
 བ་ནི། ས་ལྷ་བུའི་སེམས་ཉེ། ཁྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་པའོ། །པོ་
 ཉོ་བས་སྦྱུན་སྦྱེའི་གྲ་བ་རྣམས་ལ། བྱེད་པའི་དགོ་བཤེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་
 ལྷ་བུ་དང་སྤྲད་ནས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དུ་ཡོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །ད་ཁྱུང་དུ་
 མི་འགྲོ་བར་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཁྱུང་འཁྱུང་བ་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་རྒྱག་ལས། ཁོར་ཡུག་གི་རི་ལྷ་བུའི་སེམས་ནི།
 ལྷུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །སྦྱུན་སྦྱེ་བ་རུག་པ་ན་
 བཞུགས་ཅ་ན། སློམ་པ་ཡོན་ཏན་འབར་གང་བ་ཆེས་པས་ཁམས་ཞན་ནས་རོ་པོ་
 གཞོན་ཏུ་གྲགས་ལ་འགྲོ་འདུག་གི་གྲོས་ལུས་པས། གནས་མལ་བདེ་བ་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་ཁང་བཅའ་དུ་བསྤྲད་པའང་ཅི་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་ད་དེས་ལས་མ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་ཅོག་གི་སྤོད་
 ཅོག་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱན་ལྷ་བུའི་སེམས་ནི། ངན་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཡི་མི་འཕྲིག་པར་བསྐྱུང་བ་སྟེ། གཙུང་དུ་པོ་བཏུག་ལ་

གནས་རྒྱལ་གསེབ་ཅིག་གྲུང་བས་སྟོན་བས་ན་བཟའ་ཐམས་ཅད་གསེབ་ནས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཕྱགས་ཏེ་གནས་གྲུང་ཆ་མེད་པར་ས་དཀར་སྐམ་པོས་གཏོགས། རྫོ་པོའི་
 མདུན་ན་མཇུག་ཞིག་གྲུང་གྲུབ་འདུག་པས། རྫོ་པོའི་ཞལ་ནས། ཨ་རེ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་
 རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཡོད་གསུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱག་བདར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། ང་རྒྱལ་
 དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྟོང་ཞིང་རང་སྐྱ་མ་ལས་དམའ་བར་འཛིན་
 པའོ། །དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མི་
 འཕྲུང་གསུང་བ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་ཞལ་ནས། སོས་གྱི་དུས་ན་རིའི་རྩེ་མོ་གང་མཐོ་བ་
 བས་སྟོ་སྐྱེང་གྱིས་འོང་བར་འདུག་གམ་གཤོང་བུ་གང་དམའ་བ་ནས་འོང་སྟོས་
 གསུང་བ་ལྟར་རོ། །ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། རྒྱ་མའི་བྱ་བ་འིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་
 ཁྱེད་ལྱི་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའོ། །ཁྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། རྒྱ་མས་
 བརྟམ་ཤིང་གཤེ་ཡང་དེ་ལ་མི་ཁྱོ་བ་སྟེ། དགོ་བཤེས་ལྟ་བུའི་སྟོང་ས་པས་
 མཇུག་རེས་གྱིས་བཀའ་བབ་འཁྱོན་པ་ལ། ལྟ་བུའི་སྟོ་བ་མ་ཉག་མོ་པས་སྟོ་བ་དཔོན་
 འདི་འོ་སྟོ་བ་དཔོན་སྟོ་བ་ལ་སྐྱེང་བ་ཞིག་འདུག་བྱས་པས། ཁྱོད་གྱིས་བཀའ་བཁྱོན་དུ་
 བོ་འཕ། ཁོ་པོ་ལ་འདི་ས་འདི་ལྟ་བུ་རེ་མཇུག་རེས་གྱིས་ཏེ་དུ་གས་ཀྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་འདྲ་རེ་འོང་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཚོས་
 རྒྱ་བ་དག་ཚོས་འདོད་པ་དག་ལ་བརྟམ་ཤིང་མི་སེམས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་ཁྱོད་
 གྱིས་སྐྱེང་བསྟོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྟག་པར་ཡང་ཚོས་དོན་དུ་གཉེན་བ་དང་གྲུས་ཤིང་མི་
 རྒྱུ་བས་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་གསུངས་སོ། །ཕྱག་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། རྒྱ་མའི་བྱ་བ་
 ལ་ཇི་ཅམ་ཞུགས་ཀྱང་འགྲོ་ཞིང་འོང་བས་མི་སྟོ་བའོ།

གཉེས་པ་རྩ་བ་དང་པ་སྦྱང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཉ་ལ་ལའི་གསུངས་ལས། དང་
 པ་སྟོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་འཕེལ་བར་
 གྱེད། །དོགས་པ་སེལ་ཞིང་རྩ་བོ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ། །དང་པ་བདེ་ལེགས་གོང་ཁྲིར་
 མཆོན་གྱེད་ཡིན། །དང་པ་རྩོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་གྱེད། །ང་རྒྱལ་སྟོང་ཞིང་
 གུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །དང་པ་ནོར་དང་གཉེར་དང་རྐང་པའི་མཆོག་ །ལག་པ་བཞིན་
 དུ་དགོ་སྦྱང་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་འབྲེན་པ་
 དེས་འབྱུང་ལ། །དང་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་དང་ལྡན་པའི་
 མིས། །དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བསྟེན། །མ་དང་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་
 ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆིག་པ་ལ། །སྤྱ་སྤྱ་སྟོན་པོ་རི་བཞིན་
 བོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་གི་སྟོན་པ་དང་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་
 གསུངས་སོ། །རྩོ་བོ་ལ། སྟོན་པས་བོད་ལ་སྟོན་སྦྱབ་གྱེད་པ་མང་བོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་མི་བདོག་ཁྱུས་པས། །རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཆེ་སྐྱེས་རྒྱུས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱེད་བོད་སྐྱ་མ་
 ལ་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་ག་ན་སྐྱེ་གསུང་བ་དང་། །རྩོ་བོ་ལ། ཨ་ཉི་ཤ་
 གདམས་ངག་ཁྱེ་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་ཁྱུས་པ་ན། །ཉེ་ཉེ་ཁོ་བོ་ལ་རྣ་བ་ཉ་བཟང་པོ་
 བཟང་པོ་བདོག་སྟེ་མན་ངག་གྱེ་བ་དང་པ་ཡིན་དང་པ་དང་པ་གསུང་བ་ལྟར་དང་པ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་དང་བདེན་བཞེ་ལ་
 དང་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཞི་སྐྱ་མ་ལ་དང་བའོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་མ་ལ་སྟོན་པས་རི་
 ལྟར་བལྟ་བ་ནི། ལག་ན་རྩོ་རྩོ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་བའི་བདག་པོ།

སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་མས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྟོས་ལ་
ལ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་ལ། །ཉལ་ཏུ་དགོ་བ་སླེ་བར་
འགྱུར། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སལ་བར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སྤུང་སྟོན་པའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
ཡོད་དོ། །

དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན་དེ་ལ་སློབ་རྟོག་
པའི་སློ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་སློ་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་མ་ལའང་ཆེད་དུ་
བྱས་ཏེ་སློབ་རྟོག་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྟོག་པའི་སློ་སྦྱོང་
བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་གསུང་། །སློབ་ནི་ནས་ཡང་
གསུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བསུང་ན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག། །སློབ་རྣམས་བསུང་ན་དངོས་
མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་
ཀྱང་དེའི་སློབ་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་པའི་དོས་ནས་བརྟགས་ན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་གོགས་
སྤུ་འགྱུར་ལ། སློབ་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་ཡང་སློབ་གྱི་དོས་ནས་མ་བརྟགས་པར་ཡོན་ཏན་
གྱི་དོས་ནས་དད་པ་སྤངས་ན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་རང་གི་ལྷ་མ་ཡིན་ན་སློབ་ཆེ་རྒྱུང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དོས་ནས་རྟོག་པའི་ཉེས་
དམིགས་བསམས་ལ་སློང་སེམས་མང་དུ་བྱས་ཏེ་དགག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བག་
མེད་པའམ་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་གྱི་མ་སྤུས་སློབ་རྟོག་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ནའང་
བཤགས་བལྟམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་མ་སྤུ་རྒྱུང་དུར་

འགྲུར་རྟོ། །ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་མང་དུ་ཐོས་བཤམ་དད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཉན་ཡོད་བ་རྣམས་ལ་སློབ་དེའི་སྲོགས་བརྒྱུད་ཞིང་ཡོན་ཉན་བསམ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་གོམས་བ་ན་སློབ་ཐན་སྲུབ་ཡོད་བར་མཐོང་ཡང་སློབ་ཡོན་ཉན་གྱི་སྲོགས་
 འཛིན་བས་དད་བ་ལ་གོགས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་མི་འདོད་པའི་སྲོགས་ལ་
 ཡོན་ཉན་མང་པོ་ཡོད་བར་མཐོང་ཡང་སློབ་མཐོང་བའི་སློ་བྲུགས་དྲག་པས་ཡོན་ཉན་
 མཐོང་བའི་སློ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཡང་རང་ལ་སློབ་མང་པོ་མཐོང་ཡང་རང་གི་
 ཡོན་ཉན་སྣ་རེ་མཐོང་བའི་སློ་བྲུགས་དྲག་ན་དེས་སློབ་མཐོང་བའི་སློ་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྫོ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་མ་འཛིན་ཅིང་གསེར་སྒྲིང་
 བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅམ་རྣམས་བདེན་འཛིན་བས་ལྟ་བུའི་སློ་ནས་མཚོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་།
 ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་སྤྱི་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྲུགས་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་
 བས་གསེར་སྒྲིང་བ་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དུ་འཛིན་བ་བཞིན་ནོ།།

ཡོན་ཉན་གྱི་དོས་ནས་སེམས་ཤིང་སློབ་གྱི་དོས་ནས་བརྟག་མི་ཉན་བ་ནི། ཚུལ་
 འཆལ་སོགས་ཡིན་ཡང་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་ཉན་བ་ཡན་ཆད་ལ་བྱུང་བར་
 མེད་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཀོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས། ལྷ་མ་བསྟེན་ན་དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་
 མི་དགོ་བ་འགྲིབ་བར་རྟོགས་པས་མཁན་པོ་ཐོས་བ་ཆེ་བཤམ་རྒྱུང་བཤམ་ཤེས་
 བཤམ་མི་ཤེས་བཤམ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བཤམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལའང་སྟོན་
 པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །རྩི་ལྟར་སྟོན་བ་ལ་དགའ་བ་དང་དད་བ་ལྟར་མཁན་པོ་
 ལའང་དད་བ་དང་དགའ་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་
 དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཚོགས་མ་རྩོགས་བ་ནི་རྩོགས་བར་འགྲུབ། ཉན་

མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་ནི་སློང་བར་འགྲུར་སྐྱམ་སྟེ་དགའ་བ་དང་རངས་པ་འཛོལ་ཅིང་།
 དགོ་བའི་ཚོས་ལ་དེ་དང་མ་སྐྱབ་པར་སློང་ལ་མི་དགོ་བ་ལ་མི་མ་སྐྱབ་པར་སློང་
 འོ། །ཞེས་དང་། དག་ལུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱིམ་བདག་ །གལ་ཏེ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལུང་འོད་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྦྱིན་པ་དང་
 ཆུ་ལ་བྱིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དང་
 ལྡན་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་
 བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སུ་ལས་མཉན་ཉམ་ལུང་མཐོས་སམ་སྤངས་པའི་སློབ་
 དཔོན་དེ་ལ་དེས་ཚོས་གྱིས་གྲུས་པར་བྱའོ། །མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་རི་སྟེང་གི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་བསྟན་པ་དེ་སྟེང་གི་བསྐྱལ་བར་གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་
 གཡོ་མེད་པར་སྟེང་པ་དང་བཀྲུང་སྟེ་དང་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རིམ་གྲོ་དང་
 བསྟེན་བཀྲུང་བྱས་ཀྱང་། བྱིམ་བདག་ །ད་དུང་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་གྲུས་
 པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་གྲུས་པས་ལྷ་ཅི་སློབ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། ཚོས་བཅུ་པ་ལས། བདག་ཡུན་རིང་དུ་
 འཁོར་བར་འབྲམས་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཡུན་རིང་དུ་གཉི་ལྷག་གིས་
 བསྐྱབས་ཤིང་གཉིད་ལོག་པའི་སད་བྱེད་དང་། བདག་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་
 བྱིང་བའི་འབྲིན་བྱེད་དང་། བདག་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་
 བྱེད་དང་། བདག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བྱེད་དང་། བདག་ཡུན་
 རིང་པོར་ནད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་

མེས་ཀྱི་ཏུ་འབར་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆར་སྦྲིན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་
 དང་། སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རྣམས་ནི་བདག་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྲོབ་པའོ། །ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟོན་པའོ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་པས་
 འདོམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོང་ཁྲེང་གི་ལམ་སྟོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེལ་བའོ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའོ། །དུས་
 གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པའོ། །འབགས་པའི་ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་
 པའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བདག་གི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབེལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་དུ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲན་པར་བྱེད་པ་
 ལྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཅེས་ཐམས་ཅད་གྱི་འགོར་སྐྱར་ལ་
 མདུན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དག་ཏུ་ཚིག་དེ་རྣམས་
 བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲན་པར་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་མ་ལའང་
 ཚིག་དེ་ལྟར་སྐྱར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་དགོ་
 བཤེས་ཚོས་སྐྱེ་བ། ཚོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོང་ལམ་ཡོངས་སྟོན་པ། །ཡིན་ཞེས་སེམས་གཅིག་བསམས་ནས་འདིར་
 འོངས་སོ། །འདི་དག་བསྐྱེད་པས་བདག་གི་མ་ལྟ་བུ། །ཡོན་ཏན་ལོ་མ་ལྟུང་པས་མ་མ་
 འད། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །དགོ་བཤེས་འདི་དག་གཞོད་པ་
 རྣམ་པར་རྫོགས། །ཀ་ཤི་ཐར་བྱེད་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་ལྟ་དབར་
 བརྒྱ་བྱིན་འད། །རྩ་ཉ་ལྟ་བུར་དཀར་པོའི་ཚོས་གྱིས་རྒྱས། །ཞི་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་ནི་མ་

གསལ་བ་འདྲ། །དག་དང་གོགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་འཇུགས་
 སེམས་དང་ལྡན། །ཡོངས་སུ་སྐྱོད་དང་མཉམ་པ་འདྲ་བ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་
 འོར་བཟང་འདིར་འོངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་སྐྱོ་སྐྱེད་པ། །སངས་
 རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །འདི་དག་བདག་བཤེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་
 བ་ཞེས། །དེ་ལྟར་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་སོ། །འདི་གཉེན་སྐྱོབ་བས་
 དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེད་དཔོན་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་དག་བདག་
 ལ་བདེ་སྐྱོབ་མིག་ཡིན་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་བསྐྱེན་བཀུར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གྱང་བྲན་པར་བྱ་
 སྟེ། འོར་བཟང་ནི་རང་ལ་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །

སྐྱོར་བས་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ།

གཉེས་པ་སྐྱོར་བས་བསྐྱེན་ཚུལ་ནི། རྣམ་ལྟ་བུ་པ་ལས། འདིར་མང་སྐྱོས་པ་
 ཅི་ཞིག་དགོས། །རྣམ་དབྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྲ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྣང་བ་ནི། །དེ་
 དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བཟླ། །དངོས་བྱུབ་སྐྱོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྗེ་རྗེ་འདི་ནི་པ་
 ཉིད་གསུངས་པར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྣམ་ཡོངས་སུ་མཉེས་
 པར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་བསྐྱེན་མཉེས་པ་བསྐྱབས་པ་དང་མི་མཉེས་པ་
 སྐྱོར་བ་ལ་འབད་པར་བྱེད་བའོ། །མཉེས་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྐོ་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་
 དབུལ་བ་དང་ལུས་དག་གིས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་དང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། བཀུར་སྟེ་སྟེད་པ་དག་དང་རིམ་གོ་དང་། །སྐྱབ་པའི་སྐོ་
 བས་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པར་བྲ། །ཞེས་དང་། བཟླ་པ་རི་སྐད་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་

དེས། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་དག་མགུ་བར་གྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 བེ། །ལ་བཏུ་བ་ལས། རང་གི་དམ་ཚིག་སློབ་དཔོན་བེ། །སྦྱིན་མིན་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་
 དང་། །རང་སློབ་གིས་ཉལ་བསྟེན་བྱ་ན། །ལོངས་སྦྱོར་གཡོ་བས་སློབ་ཅི་
 དགོས། །ཞེས་དང་། དེ་བྱིན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉལ་ཏུ་སྤུལ་བ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར། །དེ་སྤུལ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ཡང་ལག་སོར་བའི་ཞལ་ནས། །བཟང་པོ་ཡོད་
 བཞིན་ཏུ་དན་པ་འབྲུལ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་སྒྲ་མ་དེ་ལ་དགེས་པ་འཇམ་དན་པ་ལས་
 མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་གསུང་དོ། །ལུ་བཏུ་བ་ལས་ཀྱང་། །མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་
 ཡིས། །རྒྱུང་ཟད་ཡིད་འོང་གང་དང་གང་། །ཤིན་ཏུ་ཁྱེད་པར་གྱུར་བ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་
 བེ་སྒྲ་མར་དབྱུལ། །ཞེས་བ་དང་མཐུན་པར་སྤང་དོ། །དེ་ཡང་སློབ་མའི་དོས་ནས་
 ཚོགས་བསག་པའི་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། །སྒྲ་མའི་དོས་ནས་དེ་
 ལ་མི་གཟིགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས། །སྦྱབ་པས་མཉེས་ཀྱི་ཟང་
 ཟེང་རྒྱུང་ཟད་ཅོམ་ལ་ཡང་མི་བལྟ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་ཡིན་དེ་ལས་སློབ་པས་
 རྣམ་ཐོལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲ་མ་མི་འོང་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་བེ། །ལྷས་བསྐྱུ་མཉེ་འི་ལ་
 ལྷིས་དང་བསྐྱུན་གཡོག་སོགས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་
 བེ། །རི་ལྟར་གདམས་པ་ལས་མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 །སྦྱིས་པའི་རབས་ལས། །མན་པའི་ལན་ཏུ་མཚོད་བ་བྱ་བ་བེ། །བསྐྱོ་བའི་ཚིག་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་ན་སྒྲ་མ་དེ་བསྟེན་ན་མི་རིགས་

སའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་པ་དང་སྟོན་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ན་
 དེ་ལྟར་བྱའམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེན་བསྐྱོད་ཀྱི་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་ཚོས་ལ་དེ་དང་
 མ་སྐྱེན་བར་སྐྱོད་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་མ་སྐྱེན་བར་སྐྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་
 བསྐྱོད་བ་ལ་མི་ཉན་དགོས་སོ། །མི་རིགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་སྐྱེས་རབས་བཅུ་
 གཉིས་པ་ན་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མི་
 གུས་པ་དང་བརྟམས་པ་དང་སྟོད་པ་སོགས་བྱར་མི་རུང་བས། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་བ་ལས།
 རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རུས་ན། མི་རུས་དེ་ལ་ཚིག་གིས་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། བཤད་སྤྱང་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་ཚེ་
 ཡང་། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཚོས་བཀོ་སྐྱལ་ལ་སྐྱོད་ཡོན་ཉན་ལྟན། །བཤེས་གཉེན་
 རབ་ཏུ་སྐྱེན་བྱེད་ཟང་ཟིང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱལ་ལ་སྐྱོད་
 པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བོ་ཉོ་བའི་ཞལ་ནས། གུན་དགའ་བོ་སྟོན་པའི་ཞམ་རིང་དུ་བསྐྱོས་
 པའི་ཚེ་སྟོན་པས་མི་གསོལ་བའི་ན་བཟང་འཆང་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་སྟོན་པའི་
 བཤོས་ལྷག་མི་འཆོལ་བ་དང་དུས་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྐྱེན་སྲུང་འགོར་གནང་ན་སྟོན་
 པ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་དོ་ཞེས་གཅིགས་པ་བརྒྱུང་བ་དེ་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ལ་
 དགོངས་པ་སྟེ། རང་ཅག་ཚོས་ལ་ཅིང་ཡང་མི་བཙེ་བར་རྩ་སྐྱེད་འེའི་མཐོ་དམན་ལ་
 སྐྱགས་ལ་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་བཙེ་བ་དེ་སྤྱགས་རུལ་བའི་རྟགས་ཡིན་
 གསུང་དོ། །དུས་རི་ཅམ་དུ་བསྐྱེན་བཞི། བོ་ཉོ་བའི་ཞལ་ནས། ར་ལ་ཉ་འེ་རེ་བྱུང་ན་
 ལྷར་བསྐྱེན། འེ་རེ་སོང་ན་ལྷར་བྱི་སྟེ་ལོགས་སུ་བསྐྱད་ན་མི་འོང་བས་ཉེ་རིང་རན་

བར་ལུན་རིང་ཏུ་བསྐྱེད་སྲོལ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟར་རྟོ།།

བསྐྱེན་བའི་པན་ཡོན།

བཞི་བ་བསྐྱེན་བའི་པན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྒྱལ་
 བ་རྣམས་དབྱེས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་མོངས་པ་དང་། ངན་
 འགྲོར་མི་ལྷུང་བ་དང་། ལས་ངན་བ་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་དང་།
 བྱང་སེམས་གྱི་སྲོད་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་བྲན་བ་དང་ལྡན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཚོགས་གྱིས་རྗེ་མཚོ་རྗེ་མཚོར་འགྲུར་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བས་བསམ་སྲོད་དགོ་བ་
 མོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་ཚོགས་རྗོགས་པར་འགྲུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 སྲོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 ཟེན་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་དོ། །དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་བསམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་སྲོལ་བའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འདི་ག་ཉེན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཡིན་
 བོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི་སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བརྗེད་པར་སྲོད་པ་ཡིན་པོ། །དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པོ། །ཞེས་དང་། རིགས་གྱི་བྱ་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱེན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚིག་དང་མི་འགལ་བར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་པ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 གིས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་སླ་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བསྐྱེན་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དགེ་བའི་ཚོས་ཐོས་པས་བསམ་པ་དགེ་བ་དང་དེ་ལས་སྦྱོར་བ་དགེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་དགེ་བར་འགྲོ་བས་དགེ་བའི་གྲོགས་མགུ་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་བྱེད་པས་བདག་དང་
 གཞན་ལ་གདུང་བར་མི་བྱེད་དོ། །བདག་དང་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་ནི་སླ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་རུས་སོ། །དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སླ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་བཀུར་བས་ནི། ངན་འགྲོ་སྤོང་བའི་ལས་
 རྣམས་ཚེ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་ལ་གཞོན་པ་ལྷན་ཅམ་མམ་མི་ལམ་དུ་སྤོང་བས་ཀྱང་
 ལས་དེ་འདྲོངས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡོན་
 ལུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 ལྟ། སའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། དེས་ཟེན་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དཔལ་ཏུ་མེད་པར་ངན་

འགྲོང་འབྲུམ་པར་འགྲུར་བའི་ལས་རྣམས་ཚེ་འདྲིར་རིམས་ལ་སོགས་པའམ་ལྷ་གོ་
 ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་བས་བྱང་བར་འགྲུར་ཏེ། ཐ་ན་
 བརྒྱད་བཀག་གམ་མི་ལམ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་བར་འགྲུར་ལོ། །དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་སྦྱིན་པའམ་མཚོན་པའམ་བསྐྱབ་པ་
 བཟུང་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྡོ་རོ་གཅིག་གིས་ཟེམ་གྱིས་གཞོན་ནོ། །ལྷ་མ་ལ་
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་འབྲུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་
 ལས་འབྱུང་བར་བལྟའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་ལྷ་མ་བསྐྱེན་པ་དང་
 བསྐྱེན་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྦྱེས་རབས་ལས་
 ཀྱང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མི་བསྐྱིད་སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགོ་བ་བསྐྱེན་
 པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །ཚེད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཡང་གོས་པར་
 འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པོ་ཏི་བའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐྱོལ་པལ་དུ་སྐྱོག་རྩལ་དུ་འགྲོ་
 ཉེན་ཚེ་སྟེ། སྐྱོག་རྩལ་བྱེད་པས་སྤྱིར་མ་འབྱར་འོང་གསེར་སྤྱིམ་མི་འབྱར་བ་བཞིན་དུ།
 དགོ་བཤེས་དེའི་ཡོན་ཏན་མི་འགོ་བར་སྐྱོན་བག་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་འགོས་ནས་འོང་
 བས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུད་ཡུད་བྱས་པས་མི་འོང་གསུང་ལོ། །

མ་བསྐྱེན་པའི་ཉེས་དམིགས།

ལྷ་མ་མ་བསྐྱེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བཤེས་གཉེན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེན་ཚུལ་
 འོག་ན་ཚེ་འདྲིར་ནད་དང་གཞོན་དུ་མས་གཅེ་བ་དང་ཕྱི་མར་རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱོང་བར་འགྲུར་ཏེ། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་

བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས། གང་དག་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པར་
 བཞུགས་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་ལ། ལག་ལྗོད་རྗེ། ལྷ་དང་བཙུག་པའི་འདྲིལ་ཉེན་སྐྱབས་པར་འགྱུར་གྱིས་དེ་སྐད་
 མ་སྲུ་ཞིག །གསང་བའི་བདག་པོ། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། དཔལ་པོ་
 བསྐྱེམས་ཉེ་དེ་ཉོན་ཅིག །མཚམས་མེད་ལ་སོགས་མི་བཟད་ལ། །དཔལ་བ་གང་དག་
 དས་བཤད་ལ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འོ་གནས་སུ་བརྗོད། །དེར་འོ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་བྱ། །ཞེས་དང། ལྷ་བཟུབ་
 ལས་ཀྱང། །སློབ་དཔོན་ལ་འོ་སློབ་པ་དེ། །ཡམས་དང་མཛེ་དང་ནད་རྣམས་
 དང། །གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱོད་མེད་དེ་འོ་འཆི་བར་
 འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྐྱལ་གདུག་དང། །རྒྱ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུན་པོ་དང། །གཏོན་
 དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔལ་བར་འགྲོ། །ནམ་
 ཡང་སློབ་དཔོན་དག་གི་འོ། །ཀུན་ཏུ་སེམས་དགུག་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཉེ་སྐྱོད་པས་
 བྱས་གྱུར་ན། །དཔལ་བར་དེས་པར་འཆེད་པར་འགྱུར། །མནར་མེད་ལ་སོགས་
 འདྲིལ་ས་རུང་བའི། །དཔལ་བ་བསྐྱེན་པ་གང་ཡིན་ལ། །སློབ་དཔོན་ལ་འོ་སློབ་པ་
 རྣམས། །དེར་འོ་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་དང། མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷོ་
 པས་མཛད་པའི་དག་ནག་གི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་རྒྱུང་ས་པ་ལས་ཀྱང། །ཆོག་བཙུན་
 གཅིག་ཙམ་མཉན་པ་ལ། །གང་གིས་སྐྱོ་མར་མི་འདྲིན་ལ། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱུར་
 སྐྱེས་ནས། །སྐྱེ་ལ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་

བས་འགྲོ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས། གལ་ཏེ་
 དེས་དེ་ལ་མཁར་སེམས་སམ་ཐ་བའམ་སྤང་བའི་སེམས་གྱིས་གནས་ན་ཡོན་ཏན་
 འཛོལ་བ་ནི་གནས་མེད་དོ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་པའི་གང་ཟག་དང་ཚོས་སྟོན་པའི་དགོ་སྲོང་ལ་གྲུས་བ་དང་སྒྲ་
 མའམ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་མ་ཐོབ་པའི་ཚོས་འཛོལ་བའམ་ཐོབ་པ་
 ཚུད་མི་ཟ་བ་ནི་གནས་མེད་དེ་མ་གྲུས་པས་ནི་ཚོས་རུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྟིག་གོགས་ཀྱང་
 བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཁད་གྱིས་འགྲིབ་ཅིང་ཉེས་བ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ནས་མི་
 འདོད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་བར་
 བཞག་པ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྟུག་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་གྱུར་
 བ་ནི་སྟིག་པའི་གོགས་པོ་སྟེ་དེ་ནི་དུག་གི་སྤོང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གོགས་ངན་པ་ལ་འཛིགས་པ་ལྟར་
 སྤང་བོ་ཆེ་སྟོས་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ལུས་ཅམ་འཛིགས་པར་
 ལྷེད་གྱི་སྤྲ་མས་ནི་དགོ་བ་དང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ཀ་འཛིག་པར་ལྷེད་
 དོ། །ཡང་དེ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་ལུས་ཅམ་དང་ཚོས་གྱི་ལུས་འཛིག་པ་དང་། ངན་སོང་
 དུ་བསྐྱུར་བར་མི་རུས་པ་དང་། དེས་བར་བསྐྱུར་རུས་པར་ཡང་གསུངས་པ་དང་།
 བདེན་པ་པོའི་ལེ་ལྷ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་སྟིག་གོགས་སྐྱུལ་གྱིས་སེམས་ཐེན་
 ཅིང་། །དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་དུག་སྐྱེན་རྣམ་སྤངས་པ། །དེ་དག་དམ་ཚོས་དགོན་
 མཚོག་སོས་གྱུར་ན། །ཤེ་མ་བག་མེད་གཡང་ས་ཆེ་ལས་ལྷུང་། །ཞེས་པ་དང་། མཛོལ་

བཤེས་ཀྱི་ཚོམས་ལས་ཀྱང། དད་བ་མེད་ཅིང་འཇུངས་བ་དང། །བརྟུན་དུ་སྐྱོད་དང་མ་
 མ་ཅན། །མཁམས་བས་བཤེས་བར་མི་བྱ་ཞིང། །སྡིག་ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་
 བྱ། །གལ་ཏེ་སྡིག་པ་བྱེད་པ་དག། །སྡིག་མི་བྱེད་པས་བསྟེན་ན་ཡང། །སྡིག་པ་བྱེད་
 བར་དོགས་སྐྱེ་ཞིང། །མི་སྟུན་བ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བསྟེན་བྱ་མ་ཡིན་བསྟེན་
 བའི་མི། །དེ་ཡི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོན་ཅན་འགྱུར། །དོང་བར་དུག་བསྐྱས་མདའ་བཅུག་
 བས། །དུག་མ་བསྐྱས་པའང་གོས་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །མི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ན་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་སྐྱོད་སྤར་
 ཡོད་པ་རྣམས་མི་འགྲིབ་ཅིང་སྤར་མེད་པ་རྣམས་གསར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་
 རྣམས་སོ། །དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཐ་མ་ཞིག་གོགས་བཟང་པོ་དང་
 འགྲོགས་ཀྱང་འཁྲིང་ལས་མི་ཐེངས། རབ་ཅིག་ཐ་མ་དང་འགྲོགས་ན་ཐ་མར་འགྲོ་བ་
 ལ་ཚེགས་མེད་གསུང་དོ།།

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ།

དུག་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 བྲགས་པའི་གདམས་པ་ཡང་སྤར་བཤེད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། དམིགས་བ་ཐུན་རེ་
 ཅམ་ལ་སྤངས་པས་ནི་གང་ཡང་མི་སྤྱིན་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཚོས་ཤིག་བྱེད་ན་ནི་མ་
 འོར་བར་འཁྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་རྒྱུན་རིང་དུ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་
 ཡང་མཚད་ཀ་བའི་ཞལ་ནས། སྐྱ་མ་བསྟེན་བདོ་ཅ་ན་སྤངས་དོགས་ཡོད་གསུང་བ་
 ལྟར། བསྟེན་ཚུལ་མ་ཤེས་བར་བསྟེན་ན་ནི་ཁེ་མི་ཐོན་བར་གྱོང་འབྱུང་བས། བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚོས་སྐོར་འདི་རྣམས་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཚེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་

མའི་རྩ་བར་སྤང་བས། རགས་ཤིམ་ཞིག་གི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་
འབྲེལ་ནས་བྲངས་ཏེ་གོ་སྤྲོ་ལ་ཡིད་འཁུལ་ཞིང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོལ་བའི་
དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཀོད་དེ། རྒྱས་པར་གཞན་ནས་
ཤེས་པར་བྱའོ།།

འོ་སྐོལ་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་རགས་ལ་སྤྲོ་མ་བརྟེན་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཀྱང་
མི་བྱེད་པར་དུ་མ་ལ་ཚོས་ཉན་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་འང་འཆགས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱུང་དཀའ་
བས་སྤང་བ་ཤད་པ་ལྟར་མན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ། ཚེ་རབས་སྤྲོ་མ་རྣམས་ནས་བརྟེན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་
བྱུང་བ་རྣམས་བསམ་བ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ཤིང་སྒྲོམ་སེམས་མང་དུ་བྱ། སྒོད་
ཏུང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་འབད་བས་བསྐྱབ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསམས་ལ། དེ་ལྟ་བུས་བྱང་
ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་ཚོགས་བསག་ཅིང་སྒོན་ལམ་མང་དུ་
གདབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྡིང་སྟོབས་སུ་ལ་དུ་བྱང་བའི་
རྒྱལ་སྲས་ཉག་ཏུ་དུ་དང་བཤེས་གཉེན་འཚོལ་བས་རོམས་མི་ཤེས་པའི་གཞོན་ནུ་
འོར་བཟང་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱང་རྩལ་མ་དོར་བསྐྱས་ཏེ་བརྟན་པ།

རྒྱང་རྩལ་མ་དོར་བསྐྱས་ཏེ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱང་རྩལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་
ལོག་ཉོག་དགག་པའོ།།

རྒྱུང་རྒྱལ་དངོས།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་གྱི་རོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་སྐྱོར་བའི་
 ཚོས་ནི་དུག་སྟེ། གསེར་སྲིང་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས། གནས་ཁང་ལེགས་པར་བྱི་
 རོར་བྱས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཉེན་ལེགས་པར་དགམ། མཚོན་པ་གཡོ་མེད་པར་
 བཅའ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། དེ་ནས་ཉན་ས་ལས་གཉིད་རླུགས་ཀྱི་སྐྱིབ་
 བ་ལས་སེམས་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་པན་རྩྱུ་འཆག་དགོས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ལས་སེམས་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ཁྲིའམ་
 ཁྲིའུ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱིལ་མོ་ཡུང་དུ་འཁོད་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པས།
 གནས་མཁའ་བདེ་བ་ལ་ལུས་དང་པོར་བསྐང་སྟེ་སྐྱིལ་མོ་ཡུང་དམ་སྐྱིལ་མོ་ཡུང་བྱེད་
 དུའང་རུང་བའི་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 རྒྱུད་དང་འབྲེས་དེས་པ་ཞིག་གྲ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཚེན་སྐྱོད་པ་དང་ཟབ་
 མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་འབགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་གསལ་གདབ།

དེ་ནས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་མ་ལུན་རྒྱེན་ཚོགས་བསལ་པ་དང་འགལ་རྒྱེན་
 སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་མེད་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་བ་
 ཅམ་ལ་འབད་ཀྱང་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་བས་བསལ་སྐྱུང་གི་གནད་རྣམས་བསྐྱུས་
 པའི་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྐྱུང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་
 ལྡོག་སྐྱུམ་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱག་ནི། རི་སྟེད་སུ་དག་ཅེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།

འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཕྱོགས་དེ་བ་དང་དུས་དེ་དེའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་
 བཅུ་གཤམ་བཞུགས་པ་དང་སྤར་ཕྱོམ་ཟེན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འཕྱོམ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་
 ལྟ་བུ་མིན་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སློ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནའང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 སངས་རྒྱས་དེ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ན་ལྟ་མེད་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཡེ་
 ཤེས་སྡེས་འགྲེས་པར་བཤད་དོ། །སློ་གསུམ་སོ་སོ་བའི་ཕྱག་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ནི།
 བཟང་བོ་སློད་པ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་དང་དུས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་དམིགས་ལ་རང་གི་
 ལུས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་གངས་མཉམ་པར་སྐྱུལ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་བོའི་སློད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པའི་སློབས་བསྐྱེད་དེ་དེས་ཀྱུན་
 བས་བསྐྱངས་ཏེའོ། །ལུས་གཅིག་གིས་ཕྱག་བྱས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་ལུས་དེ་
 ཅམ་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
 གསུང་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ནི། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་དེའི་སྟེང་ནའང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་
 རྒྱས་འཁོར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་
 ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མོས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དག་གི་ཕྱག་ནི། དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་
 ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་ཟད་མི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ལུས་དེ་དེ་ལ་མགོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་མགོ་དེ་དེ་ལ་སྐྱེ་དཔག་ཏུ་

མེད་པར་སྐྱལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་
བའོ། །འདྲིང་དབྱངས་ནི་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་སྟེ་སྟེའོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་
མང་པོའི་ཆེ་བ།

མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱ་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་པ་ནི། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཞེས་པའི་
ཆེ་བས་བཅད་གཉིས་ཏེ། མེ་ཏོག་དམ་པ་ནི་ལྷ་དང་མིའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་
མདུ་བྱང་བ་སིལ་མ་རྣམས་སོ། །སྤང་བ་ནི་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་སྟེའོ་བརྒྱས་པ་སྟེ་
དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དངོས་དང་བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །སིལ་སྐྱེན་ནི་རོལ་སོ་རྒྱད་
ཅན་དང་འབྲུད་པ་དང་བརྟུང་བ་དང་དགོལ་བ་རྣམས་སོ། །བྱུག་པ་ནི་སྟོས་ཞེས་པའི་
སྟེ་གུའོ། །གུགས་མཚོག་ནི་གུགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གོ། །མར་མེ་ནི་སྟོས་མར་
ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་ཞིང་འོད་གསལ་བ་དང་རིན་ཆེ་བའི་འོར་བུ་འོད་གསལ་
བའོ། །བདུག་པ་ནི་བདུག་སྟོས་སྐྱར་བ་དང་སྐྱ་གཅིག་པའོ། །ན་བཟའ་དམ་པ་ནི་གོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གོ། །དྲི་མཚོག་ནི་སྟོས་རྒྱ་ཡོན་ཆབ་ཏུ་གསོལ་བ་ཟེར་ཏེ་སྟོང་
གསུམ་དུ་དྲི་དང་ལྷང་བའི་དྲིས་བསྟོས་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟེ་མ་སྤར་མ་ནི་
སྟོས་ཞེས་པའི་སྟེ་མ་གཏོར་ཞིང་བདུག་ཏུ་རྒྱང་བ་སྐྱམ་པོར་བྱས་པའམ་དགྱིལ་
འཁོར་གྱིས་པའི་ཚོན་སྟེ་སྟེལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་དང་རྩམས་རི་རབ་དང་མཉམ་
པའོ། །བཀོད་པ་ནི་བོང་མ་ཀུན་ཀྱི་མཐར་སྐྱོར་བ་སྟེ་པལ་ཆེ་བ་དང་སྐྱས་པ་དང་སྐྱ་
ཚོགས་པ་ལ་བྱའོ། །མཚོད་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ནི། མཚོད་པ་གང་རྣམས་ཞེས་པའི་
ཆེ་བས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྐ་ན་ཡོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་པས། འདྲིང་
ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་དགུ་སྐྱལ་

བའོ། །ཚིག་རྒྱུ་བ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་གོང་མ་དེ་གཉིས་མ་ཚང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་རྟེ་
ལྷན་དང་མཚོན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་དང་ཡུལ་སྟོན་བའོ།།

རྗེས་པ་བ་འགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་
གཅིག་སྟེ། རྒྱ་དུག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལུས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་རང་
བཞིན་ནི་བདག་གིས་བགྱིས་བ་སྟེ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་རང་གིས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་
དང་གཞན་གྱི་དུ་བཅུག་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བའོ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་སྐྱིར་བསྐྱུས་བ་ནི། ཅི་མཚིས་པ་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་
འདྲ་ནས་སྤྲོ་མ་ལ་འགྲོད་ཅིང་ཕྱི་མ་ལ་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་
བའགས་ན་སྤར་བྱས་འཕེལ་བ་འཆད་ཅིང་ཕྱི་མ་རྣམས་འགྲོ་འཆད་དོ། །རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
གང་ཐག་ལྷ་པོ་དེའི་དགོ་བའི་བན་ཡོན་འདྲ་ནས་དབྱུང་པོས་གཏེར་རྗེད་པ་ལྟར་
དགའ་བ་བསྐྱོམ་བའོ། །ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་རྣམས་
ལྷོགས་བཅུའི་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ལྷོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་བྱང་ཚུབ་དུ་
རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་ཆགས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁུན་པ་བརྟེན་ནས་
རིང་དུ་མ་ཡོན་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཚོས་སྟོན་བར་བསྐྱུལ་མ་
གདབ་པོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཡི་ཤེས་སྡེས་བྱང་ཚུབ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཏོན་
ནས་བའགད་པ་མཛད་དོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷ་རན་འདའ་སྟོན་
ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ལྷོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་རན་ལས་འདའ་བའི་
ཚུལ་སྟོན་བ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་སུ་པན་པ་དང་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་

བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྤོང་བ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱེད་
 པར་ལྷུང་མི་འདུང་བར་བཞུགས་པར་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་
 གདམ་པོ། །བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷག་འཚལ་བ་དང་ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་དེ།
 བོང་གི་ཡན་ལག་དུག་གི་དགོ་བས་མཚོན་ནས་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པའི་གུང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འདུན་པ་དག་
 བོས་བསྐྱོས་པས་ནས་ཡང་མི་འཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་བྱས་
 ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་དལ་བྱས་ཅི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་བསོད་
 བམས་ཀྱི་སྤང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲིན་ལོ།།

དེ་ལྟར་ན་ལྷག་དང་མཚོན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་གསོལ་བ་གདམ་པ་དང་ཡི་
 རང་དང་ལྷ་ནི་མ་ལྷན་རྒྱུན་ཚོགས་གསོག་པ་ཡིན་ལ། བཤགས་པ་ནི་འགལ་རྒྱུན་
 སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བ་དང་ཡི་རང་གི་སྤོགས་གཅིག་རང་གི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་
 བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་གི་དགོ་བ་སྐྱེལ་བར་ཡང་འགྱུར་པོ། །བསྐྱོ་བས་ནི་བསགས་པ་དང་
 རྒྱངས་པ་དང་སྐྱེལ་བའི་དགོ་བ་རྣམས་ཉུང་དུ་ཡང་ཆེས་མང་བར་སྐྱེལ་བ་དང་
 གནས་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་སྤྱང་སྟེ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ནས་ཡང་མི་ཟད་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་བསགས་པ་དང་རྒྱང་བ་དང་སྐྱེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་
 གསུམ་དུ་འདུའོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཚུལ་སྤུལ་ཏེ། བཤེས་
 གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བདག་གཉེས་སུ་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་བར་གྱི་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ཚོ་རྣམས་མཐའ་དག་སྤུར་དུ་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་
 བདག་མེད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚོ་རྣམས་

ཅད་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་མང་དུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།།

དངོས་གཞི་ལ་རྗེ་ལྷར་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉེས། སྤྱིའི་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། སྐབས་འདིའི་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོམ་ཞེས་གྲགས་པ་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་དམིགས་རྣམས་སྦྱོང་བ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་སེམས་རང་གི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ལ། སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་སྤོགས་པས་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་འདི་རང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རྗེ་ལྷར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རྒྱང་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཟིན་ཟིན་ནས་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱུངས་ན་རང་རྗེ་ལྷར་འདོད་པ་ལྷར་གྱི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གངས་འདི་ཙམ་དང་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་བཏང་སྟམ་ནས་བཏང་ཡང་འགྲོང་མི་ཉན་པས་རྗེ་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བཀོལ་དུ་རྒྱང་བའི་གོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དང་པོ་ནས་ལང་དུ་སོང་བས་ཆེ་ཕྱི་ལ་པོའི་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྲོའོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་གང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ངེས་བྱ། དེ་ནས་རྗེ་ལྷར་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཏང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕྲིན་པ་དྲག་པོ་འགའ་ཞིག་བཏང་ལ། རྗེ་ལྷར་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ།།

སྐབས་འདིའི་སྐྱོད་ཚུལ་ནི། དང་པོར་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་སངས་རྒྱལ་སྐྱུང་ཏུ་
 འཛོལ་བ་སོགས་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་འདི་དང་སྤྱི་མར་སྤྱད་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་བསམ། དེ་ནས་སྐྱོན་ཉེས་སྐྱོན་ཉེས་སྐྱོན་ཉེས་སྐྱོན་ཉེས་སྐྱོན་
 པའི་སྐྱོན་སེམས་མང་དུ་བཏང་ལ་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་
 རོས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་རང་གིས་གང་ཉོགས་པ་རྣམས་བསམས་ཉེ་སེམས་དང་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དད་པ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་རང་ལ་ཕན་
 བཏགས་པ་དང་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་བཀའ་འདམན་རྣམས་སྤར་མདོ་སྤེལ་ནས་བྱང་ས་
 བ་ལྟར་བསམས་ཉེ་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་གྲུས་པ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ།།

མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བསམགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་དང་།
 སྐྱོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་སྐྱོན་
 གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་བྲག་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེས་ཐོ་རངས་དང་སྤྱི་
 རོ་དང་སྤྱི་རོ་དང་སྤོད་དེ་སྤོན་བཞི་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཡུན་རིང་ན་
 བྱིང་ཚོད་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་སྤྱི་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་ན་སྐྱོ་འཚོས་དཀའ་བས་སྤོན་ཚུང་
 ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ། བསྐྱོམ་འདོད་པའི་འགྲོ་ལ་བཅད་གྱིན་བྱས་ན་སྤྱི་མ་རེས་ཀྱང་
 འཐུག་སྤྱིང་འདོད། གཞན་དུ་ན་མལ་མཐོང་བའི་ཆེ་ན་སྤྱད་ལོག་ལོག་འོང་གསུང་བ་
 ལྟར་རོ། །ཚུང་བཟད་བཏུན་དུ་སོང་བ་ན་སྤོན་བསྤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འད་སྐྱོར་བ་ཏུ་
 ཅང་དམ་བྲགས་པ་དང་ཏུ་ཅང་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་སྟེ། དེས་
 བྱི་གོགས་ཉུང་ཞིང་ཏུ་ཅང་དུ་བ་དང་བྱིང་སྤྱད་སོགས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།

སྤོན་མཚམས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་ཁ་ཉོན་སོགས་

དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་འབད་
 བས་ཐུན་བཏང་བའི་མཚམས་སུ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དམིགས་ཚུལ་ལ་བྲན་ཤེས་མ་བརྟེན་
 པར་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་བ་སྦྱིད་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བས། ཐུན་མཚམས་སུ་འད་དེ་སྟོན་པའི་
 ཚོས་རྣམས་བཟླ་བ་དང་ཡང་ཡང་བྲན་པར་བྲ། ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་
 སློ་དུ་མ་ནས་བསལ་ཅིང་འགལ་རྒྱུན་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའང་སློ་དུ་མ་ནས་བྲ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞི་གང་ཁས་ལུངས་པའི་བསྐྱེད་སྟོན་ལ་གང་ཤེས་པའི་སློ་ནས་འབད་དེ་
 དམིགས་ཚུལ་ལ་སློ་སྦྱོང་བ་དང་སྟོན་ཁྲིམས་དང་ཚོགས་གསོག་གསུམ་ལ་སུམ་
 བསྐྱེལ་དུ་མིང་བཏགས་ནས་འཁྲིད་པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཚོང་གི་ལམ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོགས་བཞི་ལའང་བསྐྱབ་པར་བྲ།
 རྩེ། དབང་པོའི་སློ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་
 དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཚེ་རི་ལྟར་བྲ། བའོ། །དང་བོ་ལ་
 ལྷ་ལས། གང་གིས་སྟོན་པ་ནི་བྲན་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྲན་པ་ལ་ཏྲག་འགྲུས་
 རྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དབང་པོའི་སློ་སྟོན་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ཚོས་རྣམས་མི་
 བརྗེད་པར་ཡང་ཡང་སྦྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྲན་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་དང་གྲུས་པར་
 སྦྱོང་བའོ། །གང་སྟོན་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷག་གོ། །གང་ལས་སྟོན་པ་ནི་ལྷུག་ལྷག་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ལས་སོ།།

རི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབང་པོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། ལྷུག་དང་
 དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷག་སྦྱེས་པའི་མཁུག་ཏུ་ཡིད་ཤེས་ལྷུག་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷག་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལྷག་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་སྦྱེ་བར་

འགྲུར་བ་དེ་ལས་འབད་བ་ཆེན་པོས་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱུང་བའོ། །དབང་པོ་འཇུག་གིས་
 གྲང་སྒོམ་བ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ནི། གང་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
 བར་འགྲུར་བའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་མི་གཏོང་བར་འགོག་པའོ། །དབང་པོ་
 བསྐྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་འཇུག་ལ་མཚན་མར་དང་མངོན་རྟགས་སུ་མི་འདིན་ཅིང་བརྟེན་
 ངས་དང་ཉོན་མོངས་མང་བས་སྒྲིག་པའི་སེམས་བྱུང་ན་ཡང་སྒོམ་བར་བྱེད་པས་
 བསྐྱབ་པོ། །མཚན་མར་འདིན་པ་ནི། བལྟ་བར་མི་བྱ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པའམ་ཡུལ་སྤང་བ་རྣམས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་སུ་
 དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བའོ། །མངོན་རྟགས་སུ་འདིན་པ་ནི། ཤེས་པ་འཇུག་གི་མཇུག་ཏུ་
 ཚགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་འདིན་པའམ་ཡུལ་
 མངོན་སུ་དུ་མི་སྤང་ཡང་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དག་ལ་རྟོག་པའོ། །སྒོམ་བ་གང་
 ཡིན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་ཡིད་བསྐྱུངས་ནས་དགོ་བའམ་ལུང་མ་བརྟན་ལ་
 འདོག་པའོ། །འདིར་མ་བསྐྱབས་པའི་ལུང་མ་བརྟན་ལ་འདོག་པ་ནི་སེམས་དགོ་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་འདིན་པའི་དུས་མིན་གྱི་སྟོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུའོ། །

ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྟོང་བའི་གཞི་དང་། དེ་ལ་སྟོང་
 པའི་ཤེས་བཞིན་ལོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ལྟ་དང་། སྟོང་བ་
 དང་ལྡན་པའི་ལས་ལྟའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི། མོང་དང་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ཕར་འགྲོ་བ་དང་དེ་ནས་རྒྱུར་སྟོག་པའོ། །མིག་གི་ལས་
 བེ། མོ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་ཡུལ་སྐྱོ་ཚོགས་མཐོང་བའི་རྒྱང་ཟེད་བལྟས་བ་དང་། མོ་
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་བལྟས་པའོ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ལས་ནི། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བརྒྱུང་བ་དང་བསྐྱུམ་པའོ། །ཚོས་གོས་དང་
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་ནི། ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཡོངས་སྐྱུད་པ་དང་བཅང་
 བར་བྱ་བའོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ལས་ནི། རོས་འཕུངས་སོགས་སོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་ན་སྐྱོད་པའི་ལས་ལྟའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི། འཆག་ས་ན་འཆག་པའམ་ཚོས་མ་སྐྱུན་
 པའི་གཞན་དུ་འགོ་བའམ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སོང་བ་དང་འཆག་ས་ཚོས་
 མ་སྐྱུན་པ་མ་ཁན་སྟོབ་སྒྲ་མ་དང་དེ་འབྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ན་སྟོད་པ་དང་ཁྲི་ལ་
 སོགས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེལ་མོ་ཡུང་བཅས་ནས་འདུག་པའོ། །ངག་གི་ལས་ནི། ལུང་མ་
 མཚོས་པའི་གསུང་རབ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཚོད་ཅིང་ཀུན་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་
 མཚོས་པ་རྣམས་ཁ་ཉོན་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་
 གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་གཉམ་འདྲེ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི། རྣམ་གྱི་
 སྐྱུན་བར་པ་ལ་ཉལ་བ་དང་དབེན་པར་སོང་སྟེ་རྗེ་ལྟར་རོས་པའི་དོན་སེམས་པ་དང་
 སེམས་དགུས་ཉིང་རེ་འདྲིན་དུ་བྱེད་པ་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བཙོན་པའི་མི་སྐྱབ་དང་།
 ཚོ་བའི་དུས་སྐྱུང་ལ་བའི་ཚེ་དུས་མ་ཡིན་པར་གཉིད་ཀྱི་སྟོམས་པ་འདོད་པ་བསང་
 བར་བྱེད་པའོ། །ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོའི་ལས་གཉིས་ནི། ཉིན་མོ་དང་ནམ་གྱི་ཚ་
 སྟོད་སྐྱེད་ལ་མི་ཉལ་བས་བསྟན་ལ་དེས་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །ཉལ་བ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་མཚན་མོའི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཁོན་བསྟན་ཏོ། །

བརྒྱ་པོ་དེ་ལ་ཤེས་བཞེན་དུ་སྐྱོད་པ་ནི། རྒྱ་བའམ་སྐྱོད་པའི་ལས་ཤིག་ཚོམ་
 པར་བྱེད་ན་དང་པོ་ཁོ་ནར་ལས་དེ་ལ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ཅིང་བག་ཡོད་པར་སྐྱོད་
 ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་བས་རྣམ་པ་གང་གིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་

བརྟག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་བརྒྱུ་ལོ་
 གང་ལ་རྣམ་པ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལ་རྣམ་པ་དེས་དེ་ལྟར་
 རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་ལས་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་
 ཀུན་སྡོད་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེའི་ཆེ་དུང་ལྟ་འདི་དང་འདི་བྱེད་
 རོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོགས་གང་དུ་རྣམ་པ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་
 བརྟག་པར་བྱ་བའི་ལྷོགས་དེ་ལ་རྣམ་པ་དེས་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བའི་
 ཆེ་ཆང་འཚོང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྡར་མི་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཚུལ་རྣམས་ཤེས་ནས་དེ་དང་དེའི་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འཛོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དུས་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དུས་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་དེས་
 དེ་ལྟར་རྟོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུར་རུང་ཡང་སྤྱི་ལོ་མི་རུང་བར་ཤེས་ནས་
 དེ་ལྟར་སྡོད་ཅིང་དེའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་འཛོག་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། ལས་དེ་
 དག་ཇི་སྟེད་ཅིག་རྣམ་པ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ལས་དེ་སྟེད་ཅིག་རྣམ་
 པ་དེས་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་
 ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཇི་སྟེད་ཡོད་
 པ་རྣམས་ཐོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མའི་ཀུན་སྡོད་ཇི་
 ཅུང་ཡོད་ཐོན་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་འཇུག་ལྡོག་གི་ཆེ་ནའང་དུང་ལྟ་འཇུག་པའམ་ལྡོག་པ་འདི་དང་འདི་བྱེད་རོ་ཞེས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བཞིན་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་ལྟར་བས་མི་

གོས་པ་དང་ལི་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟུང་བ་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་
 བར་བྱ་བའི་རྒྱའི་ཚོགས་ལ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དང་དབང་པོའི་སྐྱོ་སྐྱོམ་
 བ་གཉིས་ནི་འབགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མདོ་བྱངས་ནས་དེའི་དོན་བཀའ་བ་ལྟར་
 བཀོད་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ལ་འབད་ན་དགོ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བོགས་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བར་འོང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་རྩལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཇིག་བདེ་
 ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་འབད་པར་བྱའོ།།

ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པ་ནི། ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི།
 ཉ་ཅང་ཉུངས་ན་བཤེས་པ་དང་ཉམ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ནས་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་མ་སྐྱ་མེད་
 བར་འགྱུར་བས་སང་གི་ཟས་གྱི་དུས་ལ་མ་སྐྱེ་བ་གྱི་བར་དུ་བཤེས་པས་མི་གཞོན་
 པའི་ཚོད་ཅམ་དུ་བ་བའོ། །ཉ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། མང་ན་ལུས་ཁྱུང་ཐོགས་པ་
 ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་དབྱུགས་འགྱུར་རྒྱབ་དཀའ་བ་དང་གཉིད་རླུགས་འཕེལ་བ་དང་ལས་
 ལུ་མི་དུང་བས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་མ་སྐྱ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཟས་ལྷུ་བ་དང་
 འཕྲོད་པས་ནི། ཟས་ལ་བཞེན་པའི་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་རྙིང་བ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་
 ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསར་བ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ཟས་རན་པས་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཟས་ལ་སྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་དེའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་རག་ལས་
 པས། ཉེས་དམིགས་ནི་གསུམ་ལས། ཡོངས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ནི། ཁ་དོག་ཤི་རོ་བཟང་པོའི་ཟས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་སོ་ཡིས་བལྟ་ཅིང་

མཆིལ་ལས་བརྒྱན་པ་ན་སྐྱགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་སེམས་པའོ། །ཟས་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཟས་དེ་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་པའམ་མ་མ་ལ་ལྷུ་ནས་ཤུགས་
 སོགས་སྐྱེ་ཞིང། ཁ་ཅིག་ནི་བཤའ་གཅིར་གྱུར་ནས་ལྷུས་ཀྱི་སྤང་ལ་གནས་ཤིང་དེ་
 ཡང་ཉེན་རེ་བཞིན་བསལ་དགོས་པ་དང་ཟས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ཀྱི་རིགས་དུ་མ་
 བསྐྱེད་བ་སེམས་པའོ། །ཟས་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་ལྷ་ལས།
 བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཟས་དང་ཟས་ཀྱི་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཆ་གང་
 གིས་ཉེན་བཞིན་དུ་འབད་པ་དུ་མ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་ཅིང་མ་གྲུབ་ན་མུ་ངན་སོགས་
 ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་གྲུབ་ནའང་སོགས་པ་དང་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱིས་དོགས་ནས་བསྐྱང་
 བའི་ཚོལ་བ་དག་པོས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བའོ། །མཛེས་བ་ཉམས་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་དུ་པ་དང་
 དུ་ལ་སོགས་པའང་ཕན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་འཐབ་པའོ། །དོམས་མི་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་
 པ་རེ་ཆེར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཕན་ཚུན་དུ་གཡུལ་སྤོད་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱེལ་དུ་མ་
 རྫོང་བའོ། །རང་དབང་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། གཞན་ཀྱི་ཟས་ཟ་བ་རྣམས་རྗེ་པོའི་དོན་
 དུ་པ་རོལ་དང་འཐབ་པ་ན་སྐྱག་བསྐྱེལ་དུ་མ་རྫོང་བའོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ནི། ཟས་དང་ཟས་ཀྱི་རྒྱུའི་སྤྱིར་སྤོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིག་པ་བསམགས་ནས་འཆི་བའི་ཆེ་
 དེ་དག་འན་ནས་འགྲོད་བཞིན་དུ་འཆི་ཞིང་ཤི་ནས་ཀྱང་འགྲོད་ལྟར་བའོ། །

དེ་ལྟར་ནའང་ཕན་ཡོན་འགའ་ཡོད་དེ་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུས་གནས་པའོ། །དེ་
 ཅུས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་ཟས་བསྐྱེན་པར་མི་རིགས་པས་ལྷུས་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
 གིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་
 བདག་པགས་པ་དང་ཤུགས་བཅིར་ཉེ་འགྲུས་ལྷུ་ལྟར་པར་ཅན་འདོད་ནས་སྤྱིན་པར་

བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྣམ་
 ཏུ་བསམས་པ་ལ་དེ་ནས་ཡོངས་སྤྱད་དོ། །བསྐྱབ་བཏུས་སུ་སྦྱིན་པ་པོ་ལ་མཛན་བཏགས་
 པ་དང་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་བུ་ད་ལྟ་བུར་ཟེང་གིས་བསྐྱུ་ལ་མ་ཡོངས་པ་ན་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུ་
 སྣམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་སྣམ་པའི་བསམ་པས་བཟང་
 བར་གསུངས་པའང་དྲན་པར་བྱའོ། །བཤེས་སྦྱིངས་ལས་ཀྱང་། །ཁ་ཟས་སྦྱོན་དང་འབྲ་
 བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྐྱེན་བཀྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་
 ལགས་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །མཚན་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་
 ཞིག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཚེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བཤེས་
 སྦྱིངས་ལས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །མཚན་མོའང་སྐྱབ་
 ཀྱི་སྟོད་སྤྱད་འདས་ནས་ནི། །མནལ་ཚེའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །དྲན་
 དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཛོལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉིན་མོ་ཉིལ་པོ་དང་
 མཚན་མོའི་ཆ་སྟོད་སྤྱད་གཉིས་སུན་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱབ་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་པས་འཆག་པ་དང་འདུག་ནས་སྦྱིབ་པ་ལྟ་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པས་
 དོན་ལྡན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་སྤར་བ་འད་པ་ལྟར་དོ། །འདི་དང་དབང་པོའི་སྐྱོ་སྤྲོམ་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབ་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱབ་མཚམས་གཉིས་ཀའི་ཚོས་
 ཡོད་པས་འདིར་སྐྱབ་མཚམས་རྣམས་བཟུང་དོ། །ཉལ་བའི་ཀུན་སྦྱོད་ནི་སྐྱབ་
 མཚམས་ཡིན་པས་དེ་ཡང་དོན་མེད་དུ་མི་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཉིན་
 མོ་དང་མཚན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་སྟོད་ལ་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་

བར་བྱས་ནས་ཆ་བར་བ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། གཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་
 བའི་འབྲུང་བ་རྣམས་གཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དེ་བཟུང་ས་
 བ་དག་པའི་སློབ་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་རྩེད་ཞིང་པའ་
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཉལ་བའི་ཆོ་ན་གནས་ཁང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་རྟེན་པ་བཟུང་ས་
 བས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་སློབ་གཡམས་པ་པལ་སྟེ་རྟེན་པ་གཡོན་པ་གཡམས་པའི་སྟེང་དུ་
 བཞག་ནས་སང་གོ་ལྟར་ཉལ་བར་བྱའོ། །སང་གོ་ལྟར་ཉལ་བ་ནི། རི་ལྟར་དུད་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སང་གོ་ནི་ལུས་རྩལ་ཆེ་བ་དང་སེམས་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་
 བརྟན་པས་བ་རོལ་གཞོན་པ་བཞིན་དུ། མི་ཉལ་བར་རྣམས་འགྲོར་ལ་བཙོན་པའང་རྩལ་
 ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བ་རོལ་གཞོན་ཞིང་གནས་པས་སང་གོ་བཞིན་དུ་ཉལ་གྱི། ཡི་
 དུགས་དང་ལྷ་དང་འདོད་པ་ལ་སློད་པ་དག་གི་ཉལ་སྟངས་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལེ་ལོ་ཅན་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པ་བ་རོལ་གཞོན་པ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 གངས་གཅིག་ཏུ་ན་སློབ་གཡམས་པས་སང་གོ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་
 ལྟོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་གཉིད་ལོག་ནའང་འཇུག་པ་མི་བརྟེན་པ་དང་གཉིད་སྤྱུག་པོར་
 མི་འགྱུར་བ་དང་མི་ལམ་སྤྲིག་པའམ་ངན་པ་མི་མི་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཉལ་
 བ་ནི་སྣ་མ་བཞི་ལས་སློབ་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའོ། །

བསམ་པ་རི་འདྲ་བས་ཉལ་བ་ལ་བཞི་ལས། ལྡང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། འོད་ཀྱི་
 མཚན་མ་ལེགས་པར་བརྒྱང་སྟེ་འོད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ། དེས་གཉིད་
 ལོག་པའི་ཆེ་སེམས་ལ་སྤྲོན་པ་མི་འབྲུང་རོ། །འདྲན་པ་ནི། ཆོས་དགོ་བ་དོན་དང་ལྡན་
 པ་མཉམ་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་རྒྱང་བའི་འཇུག་པ་གཉིད་དུ་མ་སོང་

གི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བསྐྱེན་པའོ། །དེས་ནི་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་ཡང་མ་ལོག་
 པ་དང་འབྲ་བར་ཆོས་དེ་དག་ལ་སེམས་དེ་ལན་མང་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
 ལྟེ་མདོར་ན་གཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དགོ་སྒྲོར་སྒྲོང་བའོ། །ཤེས་བཞིན་ནི། དེ་ལྟར་བྱ་བ་
 བསྐྱེན་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་བྱུང་ན་དེ་ཤེས་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྒོང་
 བར་བྱེད་པའོ། །ལྡང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པ་ལ་སེམས་གཞོལ་བར་མི་བྱེད་པར་བཅོཅ་འགྲུས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་བྱུམ་སྤྲུམ་ཀྱིས་ཉལ་བའོ། །དེས་ནི་གཉིད་མི་འགྲུག་
 ཅིང་ལྡང་བའི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སད་པར་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲེ་མ་བདག་
 གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གནང་བའི་མི་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྣམ་
 རས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེས་ནི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་གནང་བའི་སང་གའི་ཉལ་སྣངས་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཉལ་
 ལ། །གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་བདག་གིས་དེང་མི་ཉལ་བ་དང་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 བཅོཅ་པས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྣམ་དུ་སེམས་པའོ། །དེས་ནི་དགོ་
 བ་ལ་འདུན་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་དེ་བརྗེད་ངས་ནའང་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་བཅོཅ་པར་བྱེད་དོ། །ཟས་དང་ཉལ་བའི་ཀུན་སྒྲོན་འདི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་
 ཅིང་དོན་ལྡན་དུ་སྒྲོན་པ་བྱུང་ན་ཆེ་དོན་མེད་དུ་འདའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཞིགས་པར་སྣང་
 བས། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོ་དྲངས་ཏེ་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་
 བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 མ་གཏོགས་པ་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཇུག་དང་བྱན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་

བ་རྣམས་ལྟེ། འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ལྷག་མཐོང་གི་བར་གྱི་དམིགས་རྣམ་གང་སྐྱོང་
ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །སྐྱབ་མཚམས་སུ་རི་རྣམ་གྲུབ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྒྱུང་ཚུལ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ།

གཉིས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལྟེ། གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་
དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་མན་ངག་ཏུ་འཆར་བ་ལ་སྐོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ་
རྣམས་ན་རེ། ལམ་བསྐོམ་པའི་ཆེ་ལྷི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡང་མི་དཔྱོད་པར་འཛོག་སྐོམ་
ཁོ་ན་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དཔྱོད་པ་ནི་ཐོས་
བསམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟོག་པ་རྣམས་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་
བས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་
གནད་གཏན་ནས་མ་རྟོགས་པའི་ཅལ་ཅོལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས།
འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། རྒྱལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། ཞེས་ཐོས་པའི་
དོན་རྣམས་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས།
ཡང་དག་པའི་དོན་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བསྐོམས་བྱུང་འབྱུང་བར་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཉམས་སུ་སྐྱུང་རྒྱ་དེ་དང་པོར་གཞན་ལས་མཉན་ནས་
གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཐོས་པའི་དོན་དེ་རང་གིས་ལུང་དང་
རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསམས་ཏེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད། དེ་རྣམ་
ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འདྲིས་
པར་བྱེད་པ་ལ་སྐོམ་པ་ཞེས་ཟེར་བས་ཡང་ཡང་དཔྱད་གྱིན་བསྐོམ་པ་དང་མི་དཔྱོད་

པའི་འཛོལ་སྐྱོམ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཏེ། རོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་དེ་ལ་མི་
དཔྱོད་པར་འཛོལ་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱུད་ནས་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀ་སྣང་
བའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱོམ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་སྐྱོམ་དུ་འདོད་པ་ནི་དཔེར་ན་ནས་རྟོག་
གཅིག་བརླུང་ནས་འབྲུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་
ནོ།།

དེ་ཡང་རོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྲོན་དུ་རོས་པ་དང་། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྲོན་དུ་བསམ་པ་འགོ་དགོས་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྲོན་
དུ་འདྲ་སྐྱོམ་པ་འགོ་དགོས་ཏེ་ཤེས་རབ་དེ་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་
ལྟར་བྱས་ན་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྲོན་དུ་འགོ་བའི་སྐྱོམ་པ་དེ་བསམས་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལས་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རོས་པ་འི་ཚམ་མང་བ་ཚམ་དུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མང་ལ་
དེ་མང་བ་ཚམ་དུ་བསམས་པ་མང་བ་དང་། དེ་མང་བ་ཚམ་དུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
རབ་མང་བ་དང་དེ་འི་ཚམ་མང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་མང་ལ་དེ་
མང་ན་སྐྱོན་འགོག་པ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་མང་བས། སྐྱོམ་བྱེད་པ་ལ་རོས་
བསམ་གལ་ཆེ་བར་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་
གྱི། རོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་དེ་བསྐྱོམ་པའི་སྲིར་མིན་པར་སྲིའི་གོ་རྒྱ་
གཅོད་པ་ཚམ་དང་བསྐྱོམ་པ་ན་གཞན་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅིག་བསྐྱོམ་ན་ནི་དཔྱུ་ས་
གཞན་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ག་ས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་འབྲེལ་

མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་རབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གསུང་རབ་སྐྱིད་ཅམ་
 གཞག་གྱང་ལེགས་པར་བཞེག་བ་ཡིན་ལ། ལམ་མ་ལོར་བར་བསྐྱོད་བ་ལ་མང་དུ་
 རོས་བ་མི་དགོས་ཞེས་བའི་ཅལ་ཚུལ་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 དག་གི་གནད་མ་རྟོགས་པའི་རྟགས་སུ་མདོ་སྟོགས་སམ། རྒྱུད་སྐྱེའི་སྟོགས་ལ་མང་
 དུ་སྐྱུངས་པ་ཞིག་དང་གཞུང་ལ་སྐྱུང་བ་ཡེ་མ་བྱས་པ་གཉིས་ད་གཤོད་སྐྱབ་པ་བྱེད་
 པའི་ཚེ་ཉམས་ལེན་ལ་མང་ཉུང་མི་འོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་དེས་
 ཚོས་ཉན་པ་དང་ལྟ་རྟོག་སོགས་བྱས་ན་མཚང་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་ངན་བ་རྣམས་
 གཏན་ཚགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེས་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་དེ་བསྐྱོམས་བྱུང་མ་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་སྐྱོམ་པ་
 ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་འགལ། འགལ་ན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མ་ཐོབ་
 པའི་སོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོམ་གཏན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་ས་ལ་ས་མཐོན་པོར་
 རྒྱུད་པའི་ཚེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་བྱུང་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་
 ལ་བསྐྱོམས་བྱུང་མེད་པར་ཚོས་མངོན་པ་ལས་ལན་དུ་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་སྐྱོམ་ཞེས་པ་ནི། བར་ཕྱིན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ཚིག་གསལ་བ་ལས། སྐྱོམ་
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དེའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པའམ་དེའི་དངོས་པོར་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དད་པ་བསྐྱོམ་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་
 ཞེས་པ་ནི་ཡིད་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུ་བ་
 ཚེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གྱང་དེས་འགའ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཞེས་པར་བསྐྱུར་ལ། དེས་འགའ་
 བེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྷར་གོམས་པར་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲོམ་པ་དང་གོམས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། གཞན་ཡང་
རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་
ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་
ལམ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པས་ཡང་ཡང་སེམས་པ་དང་
འཇལ་བ་དང་དེས་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་དབྱེད་ནས་སྐྱོང་བ་དང་སྒྲོམ་
གཉིས་འགལ་བར་འདོད་པ་ནི་བཞད་གང་གི་གནས་སོ།།

དེ་ལྷར་ན་དང་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་ཚད་མེད་བཞི་དང་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་བསྒྲོམ་
པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
དབྱེད་ནས་སྐྱོང་དགོས་པ་ལ་སྒྲོམ་དུ་གསུངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྣང་སྟེ། སྐྱོད་
འཇུག་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒྲོམ་སྤྱིར་ངས་འདི་བཅུམས། །ཞེས་
གཞུང་དེ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ལམ་གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་དུ་གསུངས་པ་དང་།
བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་དང་བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་
འཚད་པར་བཏང་བ་དང་བསྐྱང་བ་དང་དག་པ་དང་སྟེལ་བ་ཅི་རིགས་པར་བསྒྲོམ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དགེ་ཅ་གསུམ་དེ་དེ་ལ་བཏང་བསྐྱང་དག་སྟེལ་
བཞི་བཞི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྒྲོམ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱང་
ཞིག་ལ་མི་བརླང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཡིན་པས་འཚང་
རྒྱ་བའི་གོགས་སུ་བརླང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་འདོད་བའི་ལོག་
རྟོག་གི་ཐ་ཚད་འདི་ནི། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་སོ་རྟུ་ཤང་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་དགག་པ་
ནི་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་

ལ་གུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གོ་གསུང་གྲང་ལོག་རྟོག་འདིས་བྱེད་དེ། གཞུང་དེ་དག་གི་
དོན་ནི་པལ་མོ་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱུང་དགོས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་ལ། དཔྱོད་པ་
རྣམས་གྲང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དགོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བས་སོ། །བརྟན་པ་རུབ་
པའི་རྒྱུན་དུ་ཡང་འདི་ཆེ་སྟེ་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གདམས་
དག་དུ་མི་འགྲོ་བར་མཐོང་ནས་ཞེ་རྩིས་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལམ་བསྐོམ་པ་ལ་དབྱུང་ནས་བསྐོམ་པ་དང་མི་དཔྱོད་པར་འཛོལ་
པའི་སྐོམ་གཉེས་ཡོད་ན། ལམ་རི་འབྲ་བ་ནི་དབྱུང་སྐོམ་ཡིན་ལ། རི་འབྲ་ཞིག་ནི་
འཛོལ་སྐོམ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་བསྐོམ་པ་དང་
དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་བ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དབྱུང་སྐོམ་
དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ནི་སློ་བྱུགས་བྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བའི་ཡིད་འཇུག་
རུས་པ་རེ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་དག་གི་ལྷོག་ཕྱོགས་མ་གུས་པ་སོགས་འགོག་མི་
རུས་པའི་སྲིར་དང་། རྫོང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པས་
དབྱུང་ནས་བསྐོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིར་རོ། །དཔེར་ན། ཆགས་ལུལ་ལ་
རྒྱལ་པའི་མཚན་མ་སྐྱོ་འདོགས་པ་མངས་ན་འདོད་ཆགས་བྲག་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། དག་
ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མཚན་མ་མང་དུ་བསམས་ན་ཞེ་སྤང་བྲག་པོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་ལམ་དེ་དག་བསྐོམ་པ་ལ་ནི་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་མི་གསལ་འབྲུ་ཡི།
རྫོང་འཛིན་སྤངས་བྱུགས་བྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་དགོས་པས་དབྱུང་སྐོམ་
བྱུང་། །སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གནས་སུ་མི་བརྟུབ་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་

རྩེ་སྒོ་འདོད་འདོད་དུ་བཞག་པས་ཚོག་པའི་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་ན་སེམས་གནས་པ་སྐྱེར་མི་ཉན་པས་དེ་ལ་ནི་འཛོག་སྒོམ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ།།

ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་མཁས་པ་ཡིན་ན་དབྱེད་སྒོམ་ཁོ་ན་བྱ་ལ། གྲུ་ས་ལིས་ནི་འཛོག་སྒོམ་ཁོ་ན་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིབ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁས་པས་ཀྱང་ཞི་གནས་སོགས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། གྲུ་ས་ལིས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་ཤུགས་ཅུག་སོགས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒོམ་པའི་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་མདོ་སྐྱེ་དང་རྒྱུད་སྐྱེའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གསུངས་ལ། ཚུལ་དེས་བསྒོམ་པ་མེད་པའམ་ཉུངས་ན་ལམ་གྱི་སྒོག་དམ་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྐྱེ་བ་དང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྗེ་ཆེར་མི་འཕེལ་བས་ལམ་ལ་ས་ཚོད་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། ལམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནང་ན་ཀུན་མཁྱེན་ལྟར། །ཞེས་སྒོམ་དཔོན་མ་ཁོལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་རྗེ་ཅ་མ་བསྒོམས་པ་ཅ་མ་དུ་བརྗེད་ངས་ཆེ་བས་ཅན་པ་རྒྱལ་བ་དང་སྤང་སྤང་འབྱེད་པ་ལ་ཡིད་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བར་སྤང་ན་ལམ་གྲོལ་བར་སོང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དད་པའང་མང་པོར་འཕེལ་བ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་

དམིགས་དུ་མ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཡིད་འགྲུང་ཞིང་སྐྱོ་བ་མང་བ་དང་ཐར་པའི་མཉམ་ལོན་
ཡང་སྐྱོ་དུ་མ་ནས་མཐོང་བས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་དག་པོ་དང་། གུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
དང་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་ལོ་མཚར་བའང་དུ་མ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དག་
ལས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་བརྩོན་པ་རྣམས་ཇི་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་ནས་
བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་སྐོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་འདི་ལ་གཞན་
གྱིས་བགྱི་བར་མི་རུས་པའི་དེས་པ་བྱང་བར་བྱའོ།།

སྐོམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་གོ་བ་ལིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ན་ལེ། སོ་སོར་རྟོག་པས་དཔྱོད་པ་
ཆེས་མང་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས་ན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་
འཇིན་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཉིང་དེ་འཇིན་བརྟན་པོ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཞག་
པས་ཚོག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སྲར་མ་གྲུབ་པ་གསར་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཆེ་ན་དམིགས་པ་
དུ་མ་ལ་དཔྱད་ན་དེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་མ་གྲུབ་བར་དུ་དེ་བསྐྱུབ་པའི་སྐོམ་ལ་
འཇོག་སྐོམ་ཉིད་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
དེ་འཇིན་དེ་བསྐྱུབ་པའི་སྲ་རོལ་ཏུ་དཔྱད་སྐོམ་མང་ན་ཉིང་དེ་འཇིན་དེའི་གོགས་སུ་
འདོད་ན་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་བསྐྱུབ་ལུགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དགོངས་འགྲུལ་ནས་
བཤད་པ་གཏན་ནས་མ་གོ་བར་གསལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན། གསེར་དང་དཔུལ་ནི་
མགར་བ་མཁས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུར་
བུས་ན་བྱི་མ་དང་སྟེགས་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཏེ་ལིན་ཏུ་མཉེན་ཞིང་ལས་སུ་རུང་

བར་འགྲུར་བས། དེ་ནས་རྣ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅི་འདོད་འདོད་དུ་བསྐྱར་
 བས་ཚོག་པ་བཞིན་དུ། ལྷོན་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྦྱོང་
 རྣམས་ལ་ནག་སེའི་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཉེས་
 དམིགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པ་སེམས་ཀྱིན་ཏུ་གཏུང་བར་འགྲུར་བའམ་སྦྱོར་བར་
 འགྲུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་མེར་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་དུ་ནག་སྦྱོགས་རྣམས་
 ལས་ཡིད་སྤྱིར་སྦྱོགས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱི་མ་དེ་དག་སྦྱོང་ལ། བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དཀར་
 སེའི་ལས་འབྲས་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་བན་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་
 འབྲུང་བ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་
 པ་སེམས་བརྒྱན་པར་འགྲུར་བའམ་དང་བར་འགྲུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་རྒྱུར་
 འབྲུ་བ་ལྟར་དཀར་སྦྱོགས་རྣམས་ལ་ཡིད་མངོན་དུ་སྦྱོགས་པ་དང་དགའ་བར་བྱས་
 བས་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་སེམས་བརྒྱན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲུར་ན་ཞི་ལྷག་གང་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་ན་ཚོགས་མེད་པར་འབྱུང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་
 དབྱུད་སྐྱོམ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དཔེར་ན། མགར་བའམ་མགར་བའི་
 སྦོལ་མ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གང་གི་ཆེ་གསེར་རམ་དེུལ་ཞིག་བྱི་མ་དང་སྦྱོགས་མ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་སྤྱིར། དུས་དུས་སུ་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་རྒྱས་བཀྲུས་ན་རྒྱན་དེ་
 དང་དེ་དག་ཏུ་བྱ་བ་མཉེན་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་

འགྲུར་ཉེ། དེ་ལ་མགར་བའམ་མགར་བའི་སློབ་མ་མཁས་པ་དེ་དང་མ་སྐྱེན་པའི་བཟོ་
 ལེས་པ་དེས་མགར་དབྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདོད་པ་དེར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། རྣམ་འབྱོར་བས་ཀྱང་གང་གི་ཚེ་སེམས་དེ་བརྟན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་
 རི་མ་དང་སྤྲིགས་མ་ལ་མི་སྤྲིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་པར་བྱས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་མི་སྤྲིགས་པ་ཉིད་དང་། དགོ་བའི་སྤྲིགས་ལ་མངོན་བར་དགའ་བ་
 ལ་མངོན་དུ་སྤྲིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་བར་དགའ་བར་བྱས་ན། རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་
 སེམས་དེ་ཞི་གནས་གྱི་སྤྲིགས་སམ་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྲིགས་གང་དང་གང་དགའ་ལ་
 དེས་བར་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དགའ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འབྱོར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་དུ་འབབ་པ་དང་མི་གཡོ་བ་དང་མི་འགྲུལ་བར་འགྲུར་ཞིང་། རི་རྩམ་བསམས་
 པའི་དོན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་འགྲོ་བར་ཡང་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་ཆགས་པར་གནས་པའི་ཉིང་ལ་
 འཛིན་གྱི་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཉེ། སྤྱིར་བ་དང་གོད་པའོ། །དེ་ལ་དགོན་
 མཚོག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སློབ་ལུགས་འགལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཡོད་ན་
 སྤྱིར་བ་གཙོད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སློབ་ས་
 སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡིན་པར་ཚད་ལྡན་དུ་མས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་
 ཏྱག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་སློབ་ལུགས་འགལ་
 ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཡོད་ན་གོད་པ་གཙོད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་སྟེ། གོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་གྱི་
 ཚར་གཏོགས་པའི་སེམས་གཡོང་བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་སློབ་ལུགས་བསྐྱེད་པས་
 བར་གཞུང་དུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་བཤེས་གཉེན་ལ་དང་པ་སྐྱོང་བ་ནས་འདུག་སེམས་སྐྱོང་བ་མན་ཆད་
 ལ་རི་ཅམ་དུ་མང་དུ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཅམ་དུ་མཁས་པ་དགེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 བརྟན་ལོ་རྣམས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །འཛོག་སྐྱོམ་དུ་མ་བཟད་དཔུང་སྐྱོམ་
 རྣམས་ལ་ཡང་བྱིང་ཚོད་གཉེས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། མན་ངག་
 འདི་པའི་སྐྱམ་གོང་མ་མཁས་པ་རྣམས་སྐྱབས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་འབོགས་པ་དེའི་
 དམིགས་སྐྱོང་ལ་ངེས་ཤེས་བྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་ལུང་སྐྱབས་སུ་
 བབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་གིས་སེམས་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྲ་མ་སྲ་མའི་
 གསུང་སྐྱོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། མཐའ་དག་པར་འཆད་ཅིང་ཚོས་འཆད་ཤེས་པ་ཞིག་
 གིས་ཉན་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་ན་ཚོས་སྤྱི་སྤྱིའི་འཇུག་འབྲེལ་བསྐྱོག་ཏུ་བསམས་
 པ་ལ་འོང་དཀའ་གསུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་མད་བས། ད་ངེས་དམིགས་པའི་
 སྐྱབས་ཡིན་ཟེར་ནས་འབྲུས་ཅམ་རེ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་སྐོས་བསམ་ཀྱི་དུས་དང་
 ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་ཞེས་ཚོས་མང་དུ་བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱབས་གཉེས་
 འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཉོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་སྲིད་མཐའ་དུ་སྤྱང་བས་སྐྱོང་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་རེ་
 ཡང་གྲུད་དུ་བྱའོ། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་མི་འཆར་ནི་སྐྱོང་
 ཚུལ་འདི་ལ་ངེས་པ་རྙེད་མ་རྙེད་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་སྤྱང་ཞིང་སྤེ་སྐྱོད་ལ་མ་
 སྐྱུངས་པ་རྣམས་སྟ་ཅི་སྐྱོས་ཏེ། མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ལ་རིང་དུ་སྐྱུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་རང་གིས་གང་ལ་སྐྱུངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གི་
 ཕྱོགས་སྲ་མར་འོང་བར་སྤྱང་བས། རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པར་འདུག་

ནའང་ཆིག་མངས་སུ་དོགས་པས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྒོམ་སོ། །སྐྱོང་ཚུལ་ལ་ལོག་ཉོག་
དགག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

བརྟེན་ནས་སྐོར་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ།

དེ་ནི་སྐྱེད་བཤད་པ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞེན་ཏུ་བརྟེན་པའི་སྐོབ་མ་དེ་སྐྱ་
མས་རི་སྐྱར་བཞིན་པའི་རིམ་པ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་པས། གཉེས་པ་བརྟེན་ནས་སྐོ་
རི་སྐྱར་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉེས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྐྱེད་པོ་སྐྱེད་པའི་སྐྱིད་ཏུ་བསྐྱེད་
བ་དང་། སྐྱེད་པོ་རི་སྐྱར་ལེན་པའི་ཚུལ་སོ། །

དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྐྱེད་པོ་སྐྱེད་པའི་སྐྱིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་འགྱོར་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་བ་དང་།
རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་བཤོ།།

དལ་འགྱོར་ངོས་བརྒྱུད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉེས། དལ་བ་དང་། འགྱོར་བཤོ།།
དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། ཁྲིམས་གྲིས་དུད་འགྲོ་འགྲོ་བ་དུ་
མའི་ངོ་བོ་དང་། །མི་ཁོམ་བརྒྱུད་སྐོང་དེ་ཡིས་དལ་བ་ཉག་ཏུ་རྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ནི་དལ་བཤོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་ནི། བཤེས་
སྤྱིངས་ལས། ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་ཉིད། །ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དམུལ་
བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །སྐྱོར་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་
ཞིང་སྐྱགས་པ་ཉིད། །ཆེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་དུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བཤྲི་མི་ཁོམ་

སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བཅས་ཁོམ་པ་བརྟེན་ནས་མི། །སྐྱེ་བ་བརྒྱུ་བ་ལེ་སྦྲད་ཏུ་
 འབད་པར་མངོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་འཁོར་རྣམ་བཞི་མི་རྒྱ་བའི་
 ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དང། སྐྱོན་སྐྱུགས་དང་ཡན་ལག་དང་རྣ་བ་སོགས་མ་ཚང་བའི་
 དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང། ཚེ་སྡུ་སྡུ་དང་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མེད་
 པར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྷ་ཅན་དང། སངས་རྒྱལ་འབྲུང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 མེད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མས་ནི་སྤང་དོར་ཤེས་པར་མི་རུས་ལ་
 གསུམ་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་མི་མོས་པའོ། །ངན་སོང་གསུམ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སློ་སྐྱེ་བར་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུག་གིས་མཉམ་བས་མི་རུས་པ་དང།
 ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་འབྲེལ་པར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་གཟུགས་མེད་
 པ་གཉིས་ལ་བཤད་ཅིང། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་ལས། འདོད་པའི་བྱ་བས་ཉག་
 ཏུ་གཡེངས་པའི་འདོད་ལྷ་ལ་བཤད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་གནས་འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་སྤོགས་གཅིག་ན་གྲོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་
 ཅིང། དེར་སྐྱེས་མ་ཐག་དང་འཆི་བའི་ཆེ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་
 རྒྱུ་བ་འགགས་ནས་བསྐྱེད་ཆེན་མང་པོར་གནས་པར་མངོན་པ་ནས་གསུངས་
 སོ། །གཟུགས་མེད་ན་ཡོད་པའི་འཕགས་པ་མི་ཁོམ་པར་མི་རིགས་པས་དེར་སྐྱེས་
 པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་ཐར་ལམ་བསྐྱུབ་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་པས་མི་ཁོམ་པའོ། །ཉག་
 ཏུ་གཡེངས་པའི་འདོད་ལྷ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། བཤེས་སྤྲིངས་འབྲེལ་པ་ལས། གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཏུ་དགོ་བ་བྱ་བའི་དཔལ་བ་
 མེད་པས་ན་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉེས་པ་འཕྱོར་བ་ལ་གཉེས་ལས། རང་འཕྱོར་ལྟ་བུ། མི་ཉིད་དབྱས་སྐྱེས་
 དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱས་སྐྱེས་
 སྐྱེས་པ་ནི། །ལམ་རིམ་ལ་ལོག་སྐྱེས་པའོ། །དབང་པོ་ཚང་བ་ནི། །སྐྱེས་
 སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལོག་ལོག་ལ་དད་ཉིད་ལ་དད་མིག་རྣམས་ལ་ཚང་བའོ། །ལས་
 མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི། །མཚམས་མེད་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་
 པའོ། །གནས་ལ་དད་པ་ནི། །འདིག་ཉེན་དང་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དཀར་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གནས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ནི་འདིར་སྟེ་སྟོན་གསུམ་
 ག་ལ་བྱའོ། །ལྟ་བུ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཤིང་ཚོས་བསྐྱེས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པས་
 རང་གི་འཕྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་འཕྱོར་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱུས་བྱོན་དང་དམ་ཚོས་
 ལྟོན། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག། །གཞན་སྤྱིར་སྤྱིར་ནི་བཅེ་བའོ། །ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་བྱོན་པའམ་འབྲུང་བ་ནི། །བསྐྱེས་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་སྟེ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཚང་རྒྱ་བའོ། །དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་སམ་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
 ཚོས་སྟོན་པའོ། །ཚོས་བསྟན་པ་གནས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཤིང་ཚོས་བསྟན་པ་ནས་
 ལྷ་དམ་ལས་མ་འདས་བར་དུ་དོན་དམ་པའི་དམ་ཚོས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལྷུབ་པའི་ཚོས་མ་ཉམས་པའོ། །ཚོས་གནས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི། ཚོས་རྟོགས་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་
 རིག་ནས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །གཞན་སྤྱིར་སྤྱིར་
 ལྟོན་བཅེ་བར་བྱེད་པ་ནི། ལྷིན་པ་པོ་དང་ལྷིན་བདག་གིས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་

སྟེང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་ལ་ཡོད་ཅིང་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པས་
གཞན་འཕྲོར་རོ། །ཉན་ས་ལས་བཤད་པའི་གཞན་འཕྲོར་བཞི་ལོ་ད་ལྟ་མ་ཚང་བར་
སྤང་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་ཚོས་བསྟོན་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་ཚོས་གནས་
པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་མཐུན་པ་ཚང་དུ་རུང་རོ།།

དལ་འཕྲོར་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ།

གཉེས་པ་དལ་འཕྲོར་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་ལོ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་
པའི་སྲིང་དུ་ཚོས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མ་ཤི་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བདེ་བ་
བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བ་ཅམ་ལ་བཙོན་པ་ནི་དུད་འགོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་
བདེ་འགོར་སྐྱེས་ཀྱང་དུད་འགོ་དང་འབྲས་ལྟེ། སྟོབ་སྤྱིངས་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བུ་ཁོན་
ཟབ་ཁ་ནས་འཁྱུངས་པ་ཡི། །རྩ་ལོ་ཁམ་འགའ་ལ་ནི་ཡིད་ལོ་ཆགས་གྱུར་ནས། །རྟེན་
པ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གཡང་དུ་སྤྱང་བ་ལྟར། །འཚོ་བའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་ལྡན་འདོད་
བའང་དེ་དང་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིང་རོ། །སྲིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་དང་
ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི་རྟེན་གང་རུང་རུང་གིས་མི་ཚོག་པས་
སྤང་བཤད་པའི་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ཏེ། སྟོབ་སྤྱིངས་ལས། བདེ་གཤེགས་
ལས་རྟེན་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་
གང་ཡིན་པ། །ལས་དེ་ལྟ་དང་སྐྱ་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྗིང་རིག་འཛིན་
མི་འམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེས་མིན། །ཞེས་དང་། མངས་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། མིར་སྐྱེས་
ནའང་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་ཡང་གནས་མཚོག་ཡིན་པས་
བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་ཡང་རྟེན་དགའོ། །སྤྱད་གཞི་བ་ནའང་ལྟ་གཞན་དག་ཁྱོད་བདེ་

འགྲོར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་འགྲོ་ནི་མིའི་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱང་རྟེན་འདི་ལ་སྒྲོན་གནས་སུ་བྱེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་མིའི་རྟེན་
 ལ་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པའི་བག་ཆགས་འཕུག་པའི་འདོད་ལྷ་ཁ་ཅིག་དང་པོར་བདེན་པ་
 མཐོང་བའི་རྟེན་ཏུ་རུང་ཡང་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་དང་པོར་འབགས་ལམ་ཐོབ་པ་
 མི་སྲིད་ཅིང་། འདོད་ལྷ་པམ་ཆེར་ཡང་སྲར་བཤད་པ་ལྟར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་
 གསུངས་པས་ལམ་ཐོག་མར་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་མི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་སྐྱ་མི་སྣུན་པ་སྒོམ་པའི་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་བས་གྲིང་གསུམ་གྱི་རྟེན་བསྐྱབས་ལ་དེའི་
 བར་ནས་ཀྱང་འཇམ་བུ་གྲིང་པའི་རྟེན་བསྐྱབས་སོ།།

དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་འདི་བདག་གིས་ཅིའི་སྲིད་འབྲས་བུ་
 མེད་པར་བྱ། འདི་དོན་མེད་ཏུ་བྱས་ན་ནི་རང་གིས་རང་བསྐྱས་པ་དང་སྐོངས་ཚབས་
 འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་གྱི་འཕྲང་
 མང་པོ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་ལན་ཅིག་ཙམ་ཐར་པ་འདི་དོན་མེད་ཏུ་བྱས་ནས། ཡང་
 གནས་དེ་དག་ཏུ་ལོག་ནས་འགྲོ་ན་ནི་རིག་སྐྱབས་གྱིས་སྐོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན་ཏུ་
 བདག་ནི་སེམས་མེད་པར་གྱུར་པའོ་སྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། འབགས་པ་དཔའ་བོས། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་ཡི། །པ་རོལ་
 ཕྱིན་པའི་ས་བོན་བསྐྱན། །བྱང་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་ས་བོན་མཚོག། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་
 ལས་ལྷག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མི་རྣམས་ནི། །སྐྱ་ཞིག་འདིར་དེ་འབྲས་མེད་
 བྱེད། །ཅེས་དང་། ལྷོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་དཔ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་
 གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྐོངས་

བཤང་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །ཚོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་
 རྒྱུན་ལྷན་གྱི། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །ལྷ་འན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་
 འགྱུར། །དུས་མེ་བཟོད་དགས་ལུན་རིང་དུ། །བདག་གི་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་
 བ། །འགྲོད་པ་མི་བཟང་མེ་འབར་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་བར་གདོན་མི་
 ཟ། །ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་སན་པའི་ས། །ཅི་ཞིག་ལྷར་སྟེན་ལྷུང་ནས། །བདག་ཉིད་
 ཤེས་དང་ལྷན་བཞིན་དུ། །སྲིང་ཡང་དུས་ལ་བེད་ཁིད་ན། །སྐྱགས་ཀྱིས་ཚོངས་པར་
 ལུས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། །ཅིས་ཚོངས་བདག་ཀྱང་མ་
 ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །རྟོན་པའི་ཞལ་
 བས་ཀྱང་སྐྱུན་སྐྱ་བ་ལ། །དལ་བ་འགྲོད་པ་མིའི་ལྷན་ཐོབ་པ་བྲན་ནས་གསུང་བ་དང་།
 སྐྱུན་སྐྱ་ཡང་སྐྱགས་དམ་ལ་འཇུག་དེས་ཀྱིས། །གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མ་སྐྱུན་
 གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་ལྷང་བས་གཞན་
 དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་ཕྱིས་ནས་གང་གིས་སྲོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འཇུག་
 བ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལན་དེ་དེ་བཏོན་ནས་སྐྱགས་དམ་མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ།།

དེ་ལྷང་མཐར་སྐྱག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་
 བས་ཀྱང་མཛོན་མཛོའི་ལྷན་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་འཁོར་སྐྱུན་སྐྱུས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་པ་དང་རྩེད་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟེན་འདིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་
 བསྐྱབ་ཏུས་སྐྱགས་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མོ། །དེ་ལྷང་མཛོན་མཛོད་དང་དེས་ལེགས་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་མ་འབད་པར་རྩེད་
 གཟན་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིང་ནས་ལག་སྟོང་དུ་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། །སྲི་མར་ཡང་བདེ་

བས་མོངས་བར་འགྲུང་ཞིང་དལ་བའི་རྟེན་མི་འཛོལ་ལ་དེ་མ་ཐོབ་ན་སྤྱལ་བསྐལ་
 བརྒྱད་མར་འབྲུང་བས་དེ་བས་བསྐྱུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 བ་དཔལ་འོས། གང་ཞིག་དགོ་བས་སྤྱལ་བའི་མི། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་
 བས། །འདིར་ཞི་མོངས་པས་བསོད་ནམས་གཏེར། །རྒྱུང་བའི་ཅམ་ཡང་མི་གསོག་
 བ། །དེ་དག་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ། །མི་བཟང་སྤྱང་ན་ཁང་བར་འཇུག། །རིན་ཆེན་གླིང་
 རྒྱན་ཚོང་བ་ནི། །ལག་བསྟོང་བས་རང་གིས་བཞིན། །དགོ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མེད་
 བར། །སྤྱི་ནས་ཡང་ཞི་ཐོབ་པ་ཡིན། །མི་མ་ཐོབ་བར་བདེ་བ་ནི། །རི་ལྷར་དེ་བདེ་སྤྱལ་
 བསྐལ་ཉིད། །དེ་བས་པ་རོལ་བསྐྱུས་ཡོད་མིན། །དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་མོངས་པ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པའི་མཐར་ཡང་སྤྱིང་པོ་ལེན་
 འདོད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱིན་ནས་ནི། །དེ་ལི་རང་
 གི་དོན་བྱེད་རྒྱལ། །མན་པ་མེད་བར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་
 དང། །མི་ཡི་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱལ་བསྐལ་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད། །སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ནས་
 རྟེན་དཀའ་བས། །མོངས་པ་དུས་སྤྱལ་གཉིད་མ་ལོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །པོ་ཉོ་
 བའི་དཔེ་ཆོས་ལས་ཀྱང། །སྤྱི་བྱས་སྤྱལ་འཚོལ་རྒྱུང་ལ་ཞོན། །གཙང་བའི་ཉ་དང་སྤྱོད་
 ཏུ་བཞ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་པ་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་དོ།

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ།

གསུམ་པ་ལིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་བ་དེ་ཡང་། ལུང་
 གཞི་ལས། ངན་འགྲོ་ནས་ལི་འཕོས་ཉེ་དེར་སྐྱེ་བའི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་། དེ་ནས་
 བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་སེན་མོའི་རྩལ་སྤངས་པའི་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་དལ་བ་དེ་འགྲོ་

གཉིས་ནས་ལི་འཕོས་ཉེ་ངན་འགྲོང་འགྲོ་བ་ཞི་ས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་བདེ་འགྲོང་
 རྒྱུ་བ་ཞི་ལུག་སེན་གྱི་ཚེ་མོས་བཞེས་པའི་རྩུལ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པས། བདེ་
 འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་ཀ་ནས་རྙེད་པར་དགའོ། །དེ་ཙམ་དུ་རྙེད་པར་དགའ་བ་རང་
 ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ན། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། སལ་མོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །དམ་བ་མ་ཡིན་
 རྩོགས་ཡོངས་འདྲིན། །དེས་ན་སོ་སོའི་རྒྱུ་བོ་རྣམས། །སལ་ཆེར་དེས་པར་ངན་
 འགྲོང་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་འགྲོ་མི་ལ་སོགས་པ་ཡང་སལ་ཆེར་དམ་
 བ་མིན་པ་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རྩོགས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་མང་ལ། དེས་ཀྱང་
 ངན་འགྲོང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་ལྟ་
 བུ་སྐད་ཅིག་དེ་དེས་ཀྱང་བསྐལ་བར་མནར་མེད་དུ་གནས་དགོས་ན། རྒྱུ་བ་དུ་མར་
 རྩོན་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་འབྲས་བུ་མ་སྤྱང་ཞིང་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པ་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངན་འགྲོང་བསྐལ་བ་དུ་མར་གནས་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་
 རྩོས། དེ་ལྟ་ནའང་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སྤར་བསགས་འདག་དེས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་། གསར་དུ་
 འདུག་པའི་རྩོ་རྩོམ་པར་བྱེད་ན་བདེ་འགྲོ་མི་དགོན་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལིན་དུ་དགོན་
 འོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ངན་འགྲོང་འགྲོ་ལ་ངན་འགྲོང་སོང་ན་དགེ་བ་ནི་མི་བྱེད་ལ་
 སྤྲིག་པ་ནི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པས་བསྐལ་བ་དུ་མར་ཡང་བདེ་འགྲོའི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པའི་
 ཕྱིར་རྙེད་པར་དགའ་སྟེ། རྩོད་འདུག་ལས། བདག་གི་རྩོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་
 ལུས་ཀྱང་འཕྲོབ་མི་འགྲུལ། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྲུང་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་
 བ་མེད། །གང་ཆེ་དགེ་སྤྱད་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་
 སོང་སྤྲུག་བསལ་ཀུན་མོངས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགེ་བ་དག་ཀྱང་

མ་བྱས་ལ། །སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་
ལྟོ། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་ཡང་ཚོས་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་སྲིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་
ཆེར་གཤེད་ས་གཉེན་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྐལ་མགྲིན་རྒྱན་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་བར་མཛར་
མེད་གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་
འགྲོ་སློམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་དོ།

གཤམ་ཉེ་དན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྲོང་བ་ན་སློན་གྱི་ལས་ངན་པ་རྣམས་ཟད་ནས་
ཡང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བས་ཐར་བར་མི་དཀའོ་སྐྱམ་ན། །སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་སྲོང་བཞིན་དུ་
སྤྲིག་པ་འབྲུལ་འབྲུལ་ལ་གསོག་པས་ངན་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕོས་ཀྱང་དན་འགྲོར་བརྒྱུད་
དགོས་པས་ཐར་བར་དཀའ་སྟེ། །དེ་ཅུམ་ཁོ་ན་སྲོང་གྱུར་ནས། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་
འགྱུར་ཉེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྲོང་བཞིན་དུ། །སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟར་རྗེད་དཀའ་བ་བསམས་པའི་མཐར་ཡང་རྟེན་འདི་ཉེས་
སྲོད་ལ་བཀོལ་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་ཐོས་བར་བལྟས་ལ་དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པས་དུས་
འདའ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སྤྲིང་བོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་དེ། །བཤེས་སྤྲིངས་ལས། །རྒྱ་མཚོ་
ཆེར་གཞན་ས་གཉེན་ཤིང་བྱག་པ་དང་། །རུས་སྐལ་སྤང་བ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་
ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚོས་སྐྱུད་པས་དེ་འབྲས་
མཆིས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་གསེར་སྣོད་རིན་ཆེན་སྐྱས་པ་ཡིས། །ངན་སྐྱུགས་
འབྲུག་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲིག་པའི་
ལས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་རྒྱན་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། །སློབ་སྤྲིངས་ལས་ཀྱང་།

མི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་རྩེད་གྱུར་ནས། །དོན་ཏུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་
 བརྟུན་ཉེ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་སྐྱེན་
 ལྷ་ལ་བག་རེ་སྤོགས་གསུང་བ་ལ། །དེ་ལྟར་འཆོལ་བ་ལ་དལ་འབྱོར་འདི་རྩེད་པར་
 དཀའ་བས་གསུང་བ་དང་། །འབན་ལུལ་ན་མའི་སྤྲུལ་མཁར་བྱ་བ་དོས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་
 དམས་སྤོགས་ནས་ལུན་རིང་ཞིག་ཁ་ཉེན་པོར་སོང་བས། །ཚད་པོ་ཞིག་མཁར་དེས་
 གཏུངས་ཡོད་པ་ལ་ལན་ཅིག་མཁར་དེ་ཐོབ་ཟེར་བ་ཐོས་པས་འགོ་མི་རུས་བཞིན་ཏུ་
 མཏུང་ཞིག་བརྒྱུང་ནས་བའལ་བྱུང་བྱེད་ཅིང་མའི་སྤྲུལ་མཁར་ཐོབ་པ་འདི་མི་ལམ་མིན་
 བ་རུང་སྟེ་ཟེར་བ་ལྟར། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་རྩེད་ནས་ཚོས་
 བསྐྱབ་པ་དགོས་ཞེས་པོ་ཉོ་བ་གསུང་བ་ལྟར་མོ་དེ་ལྟ་བུ་རྩེད་རྩེད་ཏུ་བསྐོམ་པར་
 བྱའོ།།

དེ་ལྟར་དལ་བའི་རྩེན་ལ་སྦྱང་པོ་ལེན་འདོད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ཚོས་བཞི་བསམ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་
 སྐྱབ་བསྐྱལ་སེམས་བའང་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །བསྐྱབ་རུས་
 པ་ནི། །སྲིད་རྩེན་བའལ་གཉེན་དང་ནང་གི་རྩེན་དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་
 རྒྱུ། །དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི། །འདིར་མ་བསྐྱབས་ན་སྐྱེ་བ་དུ་མར་དལ་
 འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི། །ནམ་
 འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལ་གསུམ་པས་ནི་སྐྱེ་བ་རྩིང་མ་ནམས་སུ་ཚོས་
 བྱའོ་སྐྱམ་ནས་འདོད་བའི་ལེ་ལོ་འགོག་ལ། །བཞི་བསམ་ནི་ཆེ་འདིར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་

ལོ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཞག་སྤ་མ་རྣམས་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤེ་མ་སྤེ་མ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཚོགས་
སྤམ་ནས་མི་འཇུག་པའི་ལེ་ལོ་ལོག་པས་དེ་གཉིས་སྤྱད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱས་ནས་
གསུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ལོ་དེ་ལྟར་ན་འཆི་བ་དྲན་པ་ནི་འདིར་ཡང་འགྲེལ་མོད་འོན་
ཀྱང་ཚོགས་ཚོགས་ཆེ་བས་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་སློབ་སྤྱོད་ཚོགས་ནས་བསམས་ན་སློབ་འཁུལ་ཆེ་བས་སྤྱད་བཤད་པ་ལྟར་
བསམས་ལ། དེ་ཙམ་མ་རུས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སློབ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཆུ་དང་འབྲས་བུ་སློབ་སྤྱོད་
ཆེད་དཀའ་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་རེ་སྤྱད་བཤད་པ་ནས་སྤངས་ལ་
བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་སློབ་སྤྱོད་ཆེད་དཀའ་བ་ནི། སྤྱིར་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་
ལའང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་སྤྲ་གཅིག་གྲེད་དགོས་པ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་དལ་འབྱོར་ཚང་བ་འཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་དག་པས་གཞི་
བཟུང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་གྲོགས་བྱས། སློབ་ལམ་གྱི་མ་མེད་པས་མཚམས་
སྤྱོད་པ་སོགས་དགོ་ཅ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ན་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའང་འིན་ཏུ་ཉུང་
བར་སྤྱད་བས་དེ་ལ་དབགས་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོའི་ཉེན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཆེད་
དཀའ་བར་སེམས་བའོ། །འབྲས་བུ་སློབ་སྤྱོད་ཆེད་དཀའ་བ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་ངན་
འགྲོ་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཡང་སྤིད་མཐར་སྤྱད་ལ། རིགས་མཐུན་བདེ་
འགྲོ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་ཡང་དལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞི་ཆེས་དགོན་པ་བསྐྱོམ་བའོ། །དགོ་
བཤེས་དོལ་བས་འདི་ལ་ནན་ཆེར་མཇོད་པས་ཚོས་གཞན་ཀྱང་དེས་སྤྱད་པས་ནས་
བྱང་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ།།

སྒྲིབ་པ་ལྷན་ཁྲིམ་པའི་ཚུལ།

གཉེས་པ་སྒྲིབ་པོ་རི་རྒྱུད་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉེས། ལམ་སྒྲིབ་ལྷན་གཞག་ལ་
དེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་སོ།།

ལམ་སྒྲིབ་ལྷན་གཞག་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉེས། སྒྲིབ་པ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཏུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་
ཚུལ་དང་། སྒྲིབ་པ་བྱ་གསུམ་གྱི་སློབ་ས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འཕྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་
པའོ།།

སྒྲིབ་པ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཏུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་པར་ཏུ་ཚོགས་
བསགས་པ་དང་ཐ་མར་མཛོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་ཏུ་ཡིན་པས། ཚོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་ལྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་གཉེས་ཏེ།
གནས་སྐབས་མཛོན་མཛོད་མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་གྱི་
མཛོན་མཛོད་བསྐྱབ་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ་རི་སྒྲིབ་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིབ་
ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་དངོས་སམ་རྒྱུ་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཚོས་སློབ་ཏུ་འདྲ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་
ཏུ་ལྷན་པར་ཅན་ནི། ཆེ་འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་ལྱེད་པར་འདི་གཉེན་གྱི་མའི་མཛོད་སེ་
གྱི་ཐུན་སྐྱབ་ཚོགས་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་ས་བསྐྱབ་པ་ལ་འདྲུག་པའི་
སྒྲིབ་ཏེ། ལམ་སློབ་ལས། གང་ཞིག་ཐམས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་པའི་པདེ་པ་

ཅམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤེས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ལེགས་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལོང་ར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཅམ་གྱི་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་ལའང་དོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་རི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུ་
 འབྲིང་དངོས་མམ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཚོས་སྐྱོར་དུ་འདུ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ནི།
 སྲིད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོད་བ་བསྐྱེད་ནས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་རང་གི་དོན་དུ་
 ཐོབ་བྱུང་བྱས་ཏེ་དེའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 །ལམ་སྐྱོན་ལས། སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཚུགས་ཤིང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་སྟོག་
 བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཅམ་དོན་གཉེར། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྲ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྫོ་བོས་སྐྱོད་བསྐྱེད་སྐྱོན་མ་ལས། གསང་སྤགས་པ་རོལ་
 ཟུན་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས། །མྱ་མ་སངས་རྒྱས་གསུང་བས་
 བ། །དེ་དོན་འདིར་ནི་བྲི་བར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་མཐུན་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གསང་སྤགས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐྱོར་དུ་འདུ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་
 བེ། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིག་བསྐྱལ་ཐམས་
 ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱུང་བྱས་ཏེ། །སྤྱིན་བྱུག་དང་རིམ་པ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །ལམ་སྐྱོན་ལས། རང་རྒྱུད་རྟོགས་
 པའི་སྤྱིག་བསྐྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱིག་བསྐྱལ་ཀྱང། །ཡང་དག་ཟད་པར་
 ཀྱན་ནས་འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཚོག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །སྐྱེས་བུ་དེས་

བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་ལོག་ནས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྲུང་ཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ། གཞན་ཡང་གང་
ཟག་གསུམ་སྟེ་སྤོམ་བའང་མ་ཡིན་སྤོམ་བ་མ་ཡིན་བའང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྤོམ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་ལྡན་བའང་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་
དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྤོམ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་ལྡན་བའང་ཡོད་
དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྤོམ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་
ལྡན་བའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལའང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་དང་དོན་འབྲེལ། གཞན་
ཡང་སྤྱིས་བྱ་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་མཚོག་འཛོག་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་
སོ། །ལམ་སྟོན་བཞིན་དུ་འཛོད་འགྲེལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་
སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་སོ། །སྤྱིས་བྱ་ཚུང་དུ་ལ་ཚེ་འདི་ལྟར་ལེན་པ་
དང་སྤི་མ་ལྟར་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མངོན་
མཐོའི་ཐབས་མ་ལོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་བརྒྱུད་རོ།།

སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤོམ་ནས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་འབྲིང་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོན་ས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲིང་པའི་རྒྱ་
མཚན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོན་ས་འབྲིང་པའི་དོན་གང་
ཡིན་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིང་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །

སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤོམ་ནས་འབྲིང་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་བར་སྐྱེས་བུ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བས་དེ་གཉིས་
 རེབ་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྟོག་བྱངས་ཀྱིས་
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་བ་ལས། མི་འཆོ་བ་དང་བདེན་པ་དང་། །བྱིན་
 བས་ལེན་དང་ཚངས་པར་སྦྱོང་། །འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ནི། །འདི་ནི་བདེ་
 འགྲོའི་སྦྱོང་བ་ཡིན། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོངས་མཐོང་ནས། །སྤང་བྱིར་བདེན་
 པའི་ལམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་གཉིས་སྦོང་བ། །འདི་ནི་ཞི་བའི་སྦྱོང་བ་
 ཡིན། །འདི་དག་ཀུན་ཀྱང་སྤང་བུ་སྟེ། །དེས་འབྱུང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཚོས་
 ཀུན་སྦོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པས། །འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་འབྱུང་། །ཐབས་མཁས་སྦོང་
 པ་མཐའ་ཡས་པ། །དེས་འབྱུང་མཚོག་གི་སྦྱོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་འདིར་སྦྱིང་བའི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་ཐོབ་བྱུང་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་དུ་དང་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཅམ་རང་གི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱུང་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་
 དུ་འགྲིང་བ་མིན་གྱི། དེ་གཉིས་དང་སྐྱུན་མོང་བའི་ལམ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ལ་འགྲིང་བའི་སྟོན་འགྲོར་བྱས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་བྱིར་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱིང་པོ་ལེན་འདོད་སྐྱེས་བ་ན་སྦྱིང་པོ་ལེན་ལུགས་
 བེ། དབྱ་མ་སྦྱིང་པོ་ལས། ལུ་ཞིག་ཚུ་ཤིང་དབྱ་བ་ལྟར། །སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་
 དག །གཞན་པན་རྒྱེན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་པས། །སྐྱུན་པོ་སྦྱིང་པོར་སྐྱབ་མི་བྱེད། །ཡ་རབས་
 སྦྱིང་རྗེ་ལྟན་པས་ནི། །སྤང་ཅིག་རེ་རེར་གྲ་ཤི་དང་། །ནད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ལུས་དག་

མི། །གཞན་ལ་བདེ་བསྐྱེད་གཞིར་བྱེད་དོ། །དམ་ཚོས་སློན་དང་བཅས་པ་ལ། །མི་
ཁོས་བརྒྱད་སྤངས་ཁོས་པ་འདི། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སློན་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་ཡོད་
བར་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གི་ལུས་རྒྱ་ཤིང་དང་དབྱ་བ་
ལྟར་སྤོང་བོ་མེད་ལ་ནད་ཀྱི་ཚང་ཚྭ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
འདི། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སློན་གྱིས་ཉིན་མཚན་འདུང་བར་བྱ་སྟེ། དོན་ལྡན་བྱ་
བྱའོ་སྤྲུལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དང་པོ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
པོ་ནས་འཁྲིད་པར་རིགས་མོད་ཚུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྤྱངས་པས་ཅི་བྱ་
ཞེན། དེ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སློང་བཞིན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྐྱེད་
བའི་སློན་འགོ་ཡིན་ཏེ་དེར་འཇུག་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འཇུག་རོ། །

རིམ་པ་དེ་ལྟར་འཁྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན།

གཉིས་པ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འཁྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་དངོས་
དང། དགོས་པའོ། །

རྒྱ་མཚན་དངོས།

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་འཇུག་སློན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། སློན་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་སྐྱེས་ལྷུང་ན་སྐྱེད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་
ནམས། །བདེ་གསེགས་ནམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རྒྱལ་བའི་སྲས་སམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མིང་སོབ་ནས་རྟེན་དེ་ཐེག་
ཆེན་པར་རྒྱུད་ལ། དེ་ནས་ཉམས་པ་ན་ཐེག་ཆེན་པའི་གསེབ་ནས་བྱིར་ལ་འཁོབ་པར་

འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེས་ན་སྤྱི་ཆེན་དུ་འཇུག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་དེ་
 ཐབས་དུ་མས་འབད་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྤོན་དུ་སེམས་དེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཕན་ཡོན་ལ་སྤོ་ཤུགས་འབེལ་
 བ་ཞིག་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱབས་འགོ་དང་བཅས་པ་དགོས་པར་བྱང་སེམས་
 གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤོན་པའི་གཞུང་མཚོག་ཏུ་གྲུང་པ་བསྐྱབས་བཏུས་དང་སྤོད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་བསྐྱུན་གཉིས་ཏེ།
 གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་སྐྱབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་འགྲོང་མི་ལྷུང་བ་
 དང་བདེ་འགྲོང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཏེ། སེམས་དེ་སྤྱི་ས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སྤར་བསགས་དུ་
 མ་འདག་པ་དང་། སྤྱི་ས་གསོག་པ་རྣམས་རྒྱན་འཆད་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་སྤར་
 བསགས་རྣམས་དེས་ཟེན་པས་རྒྱ་ཆེར་འབེལ་བ་དང་། གསར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 དེས་ཀུན་ནས་སྤོང་བས་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་པའོ། །མཐར་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཐར་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱི་ཏུ་འགྲུབ་པ་ལ།
 སྤོན་དུ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་སྐྱབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བཙོས་
 མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་ན། ཕན་ཡོན་དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་
 དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་ས་ཀྱང་ཆེག་ཅམ་དུ་འགྲུང་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 བརྟུགས་ན་ཕོན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་སྤོན་དུ་མཛོན་མཛོད་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་
 ཡོན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ས་བྱ་རྒྱུང་འགྲིང་དང་སྐྱུན་མོང་བའི་
 བསམ་པ་སྤོང་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྤྱི་ས་ནས་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་

བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། སེམས་དེའི་རྩ་བ་བྱམས་པ་དང་སྣོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བའི་འཁོར་
 བར་འབྱམས་ཚུལ་བསམས་པ་ན། བ་སྐྱ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་
 གཞན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་བདེ་བས་ཐོངས་གིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་
 བ་ལ་མི་བཟོད་པ་འོང་ས་མེད་དེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་
 སྣོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འབྲེལ་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མེས་ན། །གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་སྐབས་
 སུ་རང་ལ་ངན་འགྲོར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གནོད་པ་འབབ་ཚུལ་དང་། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་
 མཚོ་རིས་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞིང་ཞི་བའི་བདེ་བ་མེད་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ནས།
 དེ་ནས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་ཉམས་ལ་དབགས་
 བས་བསྐྱོམས་པས་བྱམས་པ་དང་སྣོང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྲུར་ཞིང་། དེ་ལས་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བས་ན་རྒྱུད་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་སྐྱོང་བ་ནི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། ལམ་ལོགས་པ་ཞིག་དུ་
 འབྲིང་བ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉེས་གྱི་སྐབས་གྱི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལས་
 འབྲས་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་བསམ་གསུང་གི་སྐོ་དུ་མ་ལ་འབད་བའི། བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྣོན་འགྲོ་རྒྱུད་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱབས་འགྲོ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་སུ་འགྲུར་བས་དེ་དག་གྱུར་སེམས་དེ་སྐྱེ་བའི་
 ཐབས་སུ་གོ་བར་བྱའོ།།

འདིར་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་གི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་ལྟ་བུ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་

སེམས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་ལུགས་རྣམས་སྦྲེལ་སྦྲུང་གྱང་ལེགས་པར་བརྟེན།
 སློབ་མས་ཀྱང་དེ་ལ་ངེས་པ་རྙེན་པར་བྱས་ལ། སློང་ངེས་ཀྱིས་དེ་དག་འཛུགས་པར་བྱས་
 བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སློང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་ལམ་སོ་སོ་བ་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེས་བུ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་ལ་མ་སྐྱེས་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་གང་ཡང་མི་
 རྙེན་པས་སེམས་དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སམ། ཡང་ན་དེའི་བར་དུ་དོན་ཆེན་པོ་ལས་
 ཉམས་ནས་འགྲོ་བས་འདི་ལ་ནམ་ཉན་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་འབྲིང་གི་ལམ་སྦྱང་བ་དང་
 ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་བུ། དེ་ནས་སེམས་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 སྐབས་འགྲོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་སློན་པའི་ཚོ་ག་བུ། སློན་པ་ཚོ་
 གས་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བུ་རྣམས་ལ་འབད་བས་བསྐྱབ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སློང་བ་ཕྱིན་ཏུ་ག་དང་བསྐྱབ་བཞི་སོགས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་སློབ་འདོད་མང་དུ་
 སྦྱངས་ལ། ལྷིང་ཐག་པ་ནས་སློབ་འདོད་བྱུང་བ་ན་འཇུག་པའི་སློམ་པ་རྣམས་པར་དག་
 བ་ཞིག་ངེས་པར་གྲང་། དེ་ནས་ཅ་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་སློག་བསྡོམ་བུ་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་ཐག་པ་རྒྱང་འབྲིང་དང་ཉེས་བུས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་འབད་
 ཅིང་། ཅི་སྟེ་གོས་ནའང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཅི་ལྟར་གསུངས་པའི་སློན་པ་ལེགས་
 པར་སྦྱང་། དེ་ནས་ཕྱིན་ཏུ་ག་སྐྱེ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་སེམས་དགའི་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བཞོལ་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་རོ་
 བོ་བསམ་གཏན་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པོ། །ལམ་སློན་པས། མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་

ཕྱིར་དུ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། སྐབས་གཞན་དུ་རྫོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ཞི་
གནས་བསྐྱེད་པོ། །དེ་ནས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་
བདག་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུས་ཐག་ཚོད་པར་བྱས་ལ། བསྐྱོམ་ཚུལ་མ་
འོར་བར་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པའི་འཇུག་སྟོམ་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་མན་ཆད་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞི་གནས་ནི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ནམ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་ལམ་
སྟོན་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞི་གནས་མན་ཆད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དང་ཅན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཐབ་མོའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་དང་གྲངས་དེས་པ་དང་ཐབས་ཤེས་ཡ་
བྲལ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པ་ལ་དེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ངང་
པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པའི་གཤོག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་པ་གཉིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཤོག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་ཀྱི། བྱ་
གཤོག་ཆག་ལྟར་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སྟོགས་རེ་བཟུང་ནས་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། དབུ་

མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་ལྗེས་ལ། །ངང་
བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་
ལྷགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟར་ལམ་སྐྱོན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས་ནི་དེས་པར་གསང་
སྐྱབས་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷགས་ན་སྐྱུང་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྟོབས་བའམ་རིགས་ཀྱི་བུས་པ་རྒྱུད་
བས་འཇུག་པར་མི་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་ཙམ་
བྱའོ། །གསང་སྐྱབས་ལ་འཇུག་ན་ནི་སྦྱིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསང་
སྐྱབས་ནས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གསུངས་པས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྟོན་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དེ་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བྲ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྐྱེ་
ཁྱད་པར་མ་ནས་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་དེའི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་
དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོག་བསྟོས་བྱས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་།
ཁྱད་པར་དུ་རྩ་བའི་ལྷང་བས་ཕོག་ན་སྤར་སྤང་དུ་ཡོད་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས་ཏེ། ཡོན་
ཏན་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བས་རྩ་རྒྱུད་གིས་ཡེ་མ་གོས་པ་ལ་འབད། ཡན་ལག་གི་
ལྷང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་གོས་ནའང་བཤགས་བསྐྱམ་གྱིས་དག་
པར་བྱས་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་
སྐྱེ་ཡོག་མ་ལྟར་ན་མཚོན་མ་དང་བཅས་པའི་ནལ་འཕྱོར་དང་། གོང་མ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་དུང་ལ་ལེགས་པར་ཁྲིད་པ་བསྐྱབ། དེ་བཟུན་ནས་རྒྱུད་སྐྱེ་

འོག་མ་ལྟར་ན་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། ལོང་མ་ལྟར་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་
རྣམ་འབྱོར་གང་རུང་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལུས་ནི་ལམ་སློབ་ལས་གསུངས་ཏེ།
ལམ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་འཁྲིད་པའོ། །གཞུང་གཞན་ཏུ་ཡང་རྫོ་བོ་ཆེན་པོས་
གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟུས་པ་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
ཆེ་བ་མངལ། །སྐྱེད་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ན། །བྱུང་རྒྱལ་བསྐྱབ་ལ་རག་ལས་
བས། །སྐྱབ་པ་ལྟར་སྲུང་སྦྱིང་པོར་བྱ། །དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
ལུས། །ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་རྩེད་གྱུར་ཅིང་། །སྤྲིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་བས། །སྐྱབ་
ལ་འབད་བས་དོན་ཡོད་བྱ། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་བཙོན་ནི་བཙོན་ར་ལས། །འབྲོས་
པའི་སྐྱགས་ནི་བྱུང་བའི་ཆེ། །ཆེད་ཀ་གཞན་དང་མི་སྣོམས་པར། །དེ་ཡི་གནས་ནས་
འབྲོས་པ་ལྟར། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་འདི་ལས། །བརྒྱལ་བའི་སྐྱགས་དག་བྱུང་
གྱུར་ན། །ཆེད་ཀ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པར། །སྤིད་པའི་བྲིམ་ནས་འབྱུང་བར་
བྱ། །ཞེས་དང་། །སྐབས་འབྲོ་ལྷག་པའི་རྩེད་ཁྲིམས་དང་། །སློབ་པའི་གཞི་ལ་གནས་
བ་ཡིས། །སེམས་དཔའི་སློབ་པ་རབ་བཟུང་ཞིང་། །ལ་རོལ་སྤྱིན་ཏུག་ལ་སོགས་
པ། །སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་རུས་རིམ་གྱིས་རྩེད་བཞིན་
སྤྱད། །ཅིས་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་གང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཚོར་རྣམ་
འབྱོར་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཉིང་འེ་འཛིན་ཚོགས་གྱི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། །དང་
པོ་སྦྱིང་རྗེའི་སྣོབས་ལས་བྱུང་། །རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་བརྟན་བྱ། །སྤིད་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་བདེ་མ་ཆགས། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས། །དད་སོགས་

འོར་ཞི་ལུན་སུམ་ཚོགས། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་གུས། །དེས་བསྟན་དམ་
ཚིག་ལྡན་པ་ཞི། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན། །བུམ་བ་གསང་བའི་དབང་
བསྐྱུང་བ། །སྒྲ་མའི་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐོབ། །ལུས་རྒྱུ་མེས་མེས་ཞི་རྣམ་དག་
པ། །སྐྱུ་བ་པ་ལོ་ཞི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཉིང་འཇིན་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི། །ཚོགས་
ཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལས། །སྐྱུར་ཏུ་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་འགྱུར་བ། །དེ་སྟེང་གསང་
སྟེགས་ཚུལ་བཞུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དགོས་པ།

གཉེས་པ་དགོས་པ་ཞི། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུང་འཕྲིང་གི་ཚོས་སྐྱོར་རྣམས་སྐྱེས་
ཀྱི་ཚེན་སོའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེན་སོའི་ལམ་རིམ་ཏུ་བྱས་པས་ཚོགས་མོད།
སྐྱེས་ཀྱི་ཚུང་འཕྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ཞེས་མ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས་ཤིང་།
སྐྱེས་ཀྱི་གསུམ་སོ་སོར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྲིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཚེན་སོ་གཉེས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་
སྐྱེས་ཀྱི་ཚུང་འཕྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱོ་མ་སྐྱེས་བར་ཡང་རང་ཉིད་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེན་
སོར་ཁས་འཚེ་བའི་མངོན་པའི་རྒྱལ་གཞོན་པ་དང་། རྫོང་པ་འཕྲིང་མ་གསུམ་ལ་
བན་ཆེ་བའོ། །པན་ཆེ་ལུགས་ཞི། །སྐྱེས་ཀྱི་གོང་མ་གཉེས་ལ་ཡང་མངོན་མཐོ་དང་
ཐར་བ་དོན་གཉེས་དགོས་པས་བཞི་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཆེ་འཕྲིང་གཉེས་ལ་ཡང་དེ་
གཉེས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱོང་བ་བསྟན་པ་སྐྱོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞི་གོང་མ་ནས་སྐྱུངས་ཀྱང་བསམ་པ་གོང་མ་
མི་སྐྱེ་ལ། འོག་མ་དོར་བས་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་གོང་
མའི་སྐྱེས་པ་ཅན་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་ཏེ་སྐྱུངས་པ་ན། སྐར་ནས་སྐྱེས་ཟིན་

བཤམ། སྐར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐར་ཏུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་འོག་མ་འོག་
མ་སྐྱེས་པ་ན། གོང་མ་གོང་མར་ཁྱིད་པས་ཚོག་པས་རང་གི་ལམ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་
དོ།

སྐྱོ་རིམ་གྱིས་བགྱི་དགོས་པ་ནི། ག་ཟུངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་རྒྱལ་པོས་ལྷན་པ་
ལས། རོར་བུ་མཁན་མཁས་པས་རོར་བུ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བའི་དཔེ་དོན་ཏུ་སྐྱུར་ནས་
བཀའ་སྐུལ་ཏེ། ཚིག་མངས་སྤྱོད་གས་ནས་མ་གྱིས་སོ། །མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱིས་
ཀྱང་། དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཚོས། །ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་
བ། །གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་
འོང་། །ཞེས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་འགྱིད་པར་
གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་། ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་
ནི་རིམ་གྱིས་དག་བའི་སྤོགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
གྱིས་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ། ཐོག་མར་སྐྱོ་བའི་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱོ་
བའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་
རབ་འབྱིང་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པར་རྟོགས་ནས་ཚོས་བསྟན་པ་འབྱིང་དང་གདམས་
ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འབྱིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱ་
ཚེན་པོ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པར་རྟོགས་ནས་ཚོས་ཟབ་མོ་སྟོན་ཞིང་གདམས་ངག་དང་
རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྐྱོ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་དོན་སྦྱོར་བ་གོ་རིམ་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་
སྐྱས་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་བསྐྱས་པའི་སྦྱོན་མེད། སྦོན་ཏུ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་

ལ་སྐྱེས་ལ་ལྷན་། དེ་ནས་སྐྱེས་ལ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་རིམ་ཅན་ཏུ་དགོས་པར་
བསྐྱེས་པའི་དེའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། དམ་པའི་
དོན་ལ་ལྷན་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་
ལྷ་བྱེད་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པར་ཡང་། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་
པོར་བརྒྱུག་ །བར་ཏུ་བདག་གི་བརྒྱུག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྷ་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱུག་པ། །གང་
གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དེས་པ་ཅན་ཏུ་གསུངས་
སོ། །སློབ་དཔོན་མཁས་པ་མ་ཁོ་གྱིས་ཀྱང་། རི་བྲམ་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་དུ། །དང་
པོར་སྐྱེན་སོགས་གཏམ་རྣམས་གྱིས། །སེམས་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་
ཚོས་ནི་བསྐྱོམ་པར་མངོན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་འདི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་སློབ་
བྲགས་པས་ཀྱང་ལུངས་སུ་བྲངས་ནས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དེས་པ་ཅན་མངོན་ལ།
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་གོ་རིམ་འིན་ཏུ་གཅེས་པར་སྐྱེད་བས་རྒྱལ་
དེ་ལ་དེས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་པར་བྱའོ། །

སྐྱེད་པོ་ལེན་རྒྱལ་དངོས།

གཉིས་པ་སྐྱེད་པོ་ལེན་རྒྱལ་དངོས་ལ་གསུམ། །སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུང་ཏུ་དང་ལྷན་མོང་
བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྐྱེད་བ་དང་། །འགྲིང་དང་ལྷན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
སློབ་སྐྱེད་བ་དང་། །སྐྱེས་ཏུ་ཚེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྐྱེད་བའོ།

སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུང་ཏུ་དང་ལྷན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུང་ཏུ་འེ་བསམ་པ་སྐྱེད་བ་དངོས། །བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་
ཚད། དེ་ལ་ལོག་པར་རྙོག་པ་བསམ་པ་བའོ། །

ཆུང་པུའི་བསམ་པ་རྒྱུང་པ་དངོས།

དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་སྲི་མ་དོན་གཉེར་སྲི་མོ་བསྐྱེད་པ་དང། འཛིག་
རྟེན་སྲི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པའོ།།

འཛིག་རྟེན་སྲི་མ་དོན་གཉེར་སྲི་མོ་བསྐྱེད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་འདིར་རིང་ཏུ་མི་གནས་པ་འཆི་བ་རྗེས་སྤྱད་པ་
བསམ་པ་དང། འཛིག་རྟེན་སྲི་མར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་འགོ་བ་གཉིས་སྲི་བདེ་སྤྱུག་
བསམ་པའོ།།

འཛིག་རྟེན་འདིར་རིང་ཏུ་མི་གནས་པ་འཆི་བ་རྗེས་སྤྱད་པ་བསམ་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་དབྱ་བ་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱོམ་པའི་
མན་ལོན། འཆི་བ་དབྱ་བའི་སྐོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། འཆི་བ་དབྱ་བ་བསྐྱོམ་པའི་
ཚུལ་ལོ།།

འཆི་བ་དབྱ་བ་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་དམིགས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་
བཞི་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྲིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དང་པོར་གཞོད་པའི་
སྐོར་འགྱུར་འོ། །དེ་ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ལས་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་འཆི་བ་ལ་མི་
འཆི་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་གཞོད་པའི་སྐོར་འོ། །འདི་ལ་ཡང་ད་གཞོད་མཐར་
འཆི་བ་ཞིག་འོང་སྤུམ་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དེ་རིང་མི་འཆི། དེ་
རིང་ཡང་མི་འཆི་སྤྱུལ་ཏུ་སྐོས་མི་འཆི་བའི་སྲོགས་འཛིན་པ་ནི་འཆི་ཁ་མ་ཚུན་ལ་

འབྲུང་རོ། །དེའི་གཉེན་སོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་བར་དེ་ལྟ་བུའི་སློང་དེས་བསྐྱེད་ས་ན་ཆེ་
 འདིར་སྟོན་པའི་སློང་སྐྱེས་ནས་དེའི་རིང་ལ་འདི་དང་འདི་དགོས་སོ་ཞེས་ཆེ་འདི་ཅམ་
 གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་སེམས་
 བས། འདིག་ཉེན་སྲི་མ་དང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 ཆེན་པོ་དག་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སློང་མི་སྐྱེ་བས་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་སློང་སྐྱེར་མི་
 ཉེར་ལ། བརྒྱ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་བ་དང་བསྐྱོམ་བ་སོགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། ཆེ་
 འདི་བ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་སོང་ནས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་མ་སྤྱ་རྒྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉེས་སྟོན་
 སྤྲིག་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་པས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་བ་དགོན་
 འོ། །གལ་ཉེ་འདིག་ཉེན་སྲི་མ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། སྤྱིས་ནས་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱབ་པོ་སྣམ་པའི་སྲི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་མི་བྱས་ཤིང་གཉིད་སྐྱུགས་དང་
 བྲེ་མའི་གཏམ་དང་། བཟའ་བརྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཤམ་གྱིས་དུས་འདྲའ་བས་
 བཙོན་བ་ཆེན་པོས་རྩེ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བ་མི་འོང་རོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་སོག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སུ་དེ་བས་བསྐྱས་བ་ན་ཉེད་བ་དང་
 བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་བ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་གོགས་བྱས་བའམ་གྱེད་
 དུ་དོགས་པ་ལ་སྤང་བ་དྲག་པོ་དང་། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྐྱོངས་པའི་གཉི་
 སྐྱུག་དང་དེ་དག་གིས་ང་རྒྱལ་བ་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་བ་དང་ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་རྣམས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ལུས་
 དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྟོན་བརྒྱ་དང་མཚམས་མེད་བ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་དང་དམ་
 པའི་ཚོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་འདྲེན་པར་གྱེད་པ་ལ་མ་སྐྱ་སྐྱལ་དུ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཉི་མ་ལྷེ་ལྷེ་བཞིན་རྗེ་
 རྒྱལ་སྐྱེས་ལྟོ་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རློ་
 ལ་རྒྱལ་གྱིས་རྗེ་སྤྲོགས་སྐྱེས་ལོ་འདྲེན་པར་མཛོན་པར་ལེགས་ཀྱི་སྤོག་བཅད་དེ།
 དན་ལྟོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཚེ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གནས་སྐྱེ། འཆི་
 བས་ཉེ་བར་བཅོམ་ནས་ལས་འཇུག་ལས་འབྲིང་བར་གྱེད་པས་ན་དེ་ལས་མ་རུངས་
 པའི་སྤོ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་འདིག་རྟེན་གསུམ་
 མངའ་བདག་། རང་ཉིད་འཆི་བདག་གྱེད་པོ་མེད། ཡོད་དེས་རྣལ་བཞིན་གཉིད་ལོག་
 བ། དེ་ལས་མ་རུངས་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས་
 ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཐོང་ཉེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །མཛེས་
 དང་མི་མཛེས་དོན་གྱི་སྦྱིར། །སྤྲོག་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གྲས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

འཆི་བ་དྲན་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན།

གཉིས་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཆི་བ་རྗེས་སྐྱེས་པའི་སྤོ་རྣལ་མ་ཞིག་
 སྤྲོས་ན། དཔེར་ན། དེ་དང་སངས་རྒྱལ་འཆི་བར་ཐག་ཚོད་པ་ན། ཚོས་ཀྱི་གོ་བ་ཐན་
 ལུག་ཡོད་པ་ཡན་ཚད་ལ་གཉེན་དང་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་སྐྱེ་མེད་པར་
 མཛོང་ནས་དེ་དག་ལ་སྲིད་པ་སྤོག་ཅིང་། གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་རྣམས་སྦྱིང་པོ་
 ལེན་འདོད་པས་ཆེར་ལ་རང་གིས་འཕྲུང་བ་ལྟར། རྟེན་བཀུར་དང་གྲགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་འཕྲུང་བ་ལྟར་
 སྦྱིང་པོ་མེད་པ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐྱེས་ལོ་འདྲེན་པར་མཛོན་ནས་ཉིས་སྦྱོང་ལས་སྤོག་ཅིང་།
 སྐྱབས་སྐྱེས་ལྟོ་བ་དང་རྣལ་ལྡན་ལས་སོགས་པའི་ལས་བཟང་པོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་

དང་གུས་བར་བྱེད་པའི་བཙུན་ལྟུང་གིས་གསོག་བར་བྱེད་པས། ལུས་ལ་སོགས་
 བ་སྣོང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྣོང་པོ་དམ་པ་སྦྲངས་ནས་གོ་འཕང་དམ་པར་རང་ཉིད་
 འཛེགས་ཏེ། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འཁྲིད་པས་ན་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་དཔེ་དུ་མས་ཀྱང་བསྟགས་ཏེ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཞིང་རྩོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་གྱི་ལོག་མཚོག་གོ། །རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བ་ལང་
 གི་རྗེས་མཚོག་གོ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་འཆི་བའི་འདུ་
 ཤེས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་དང་མ་རིག་པ་
 དང་ར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པར་
 སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ་དང་། དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བསྟགས་
 པའོ། །ཚོམས་ལས་ཀྱང་། ལུས་འདི་རྗེས་འདྲ་བར་རྟོགས་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་
 ཚོས་རྣམས་སྟོག་རྒྱ་འདྲར་ཤེས་ནས། །བདུད་ཀྱི་མེ་ཉོག་མཚོན་ནི་འདིར་གཙོ་
 བ། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་བསྟར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་མཐོང་ཞིང་
 བད་ཀྱི་སྟུག་བསྟེན་དང་། །སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཤི་བ་མཐོང་ནས་ནི། །བརྟན་པས་
 བཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་སྦྲངས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་པལ་པས་འདོད་སྦྲང་རུས་རེ་
 སྐྱལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་སྦྱེས་བྱའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་དུས་ནི་དལ་བའི་རྟེན་ཁུང་པར་ཅན་ཐོབ་
 པའི་དུས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། འོ་སྐོལ་པལ་ཆེར་ངན་འགྲོར་བསྟན་ཅིང་བདེ་འགྲོར་
 རུང་ཟད་རེ་འོངས་ཀྱང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་དག་ཏུ་ཚོས་བསྐྱབ་

པའི་སྐབས་མི་རྙེད་ལ། བསྐྱབས་པས་ཚོག་པའི་རྟེན་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཚོས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་མི་བསྐྱབ་པ་ནི་ད་དུང་མི་འཆི་སྟེན་པ་འདི་ལ་སྲུག་འདུག་པས་ན། རྣོས་མི་
འཆི་བའི་ཚོགས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྣོ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་འཆི་བ་འབྲེལ་
ནི་འུན་སྟེན་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྣོ་ལོ། །དེའི་སྲིང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཚོས་ཟབ་མོ་
གཞན་བསྣོ་མ་རྒྱ་ལེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལོ་སྟེན་པ་དང་། བསྣོ་བ་བྱ་ཡིན་ཡང་
དང་པོར་ལྷུང་ཟད་ཅོམ་བསྣོ་བར་བྱ་ཡི་རྒྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འོས་སོ་སྟེན་དུ་
མི་གཟུང་བར་འདི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་
ནས་བསྐྱེད་དེ་བསྣོ་བར་བྱའོ།།

འཆི་བ་བྱུང་པའི་རྣོ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ།

གསུམ་པ་འཆི་བ་འབྲེལ་པའི་རྣོ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི། གཉེན་ལ་སོགས་པ་
ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་དང་བལ་གྱིས་དོགས་ནས་སྐྱབ་པ་སྐྱེ་བ་
ནི། ལམ་ལ་ཡེ་མ་སྐྱབས་པའི་འཆི་བ་ལ་སྐྱབ་ལུགས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་བསྐྱེད་པ་
ནི་མིན་ལོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་སྟེན་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་
སྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་ཡང་
ངེ་ཞིག་ལ་དགག་མི་རུས་མོད། །འོན་ཡང་འཛིན་རྟེན་གྱི་མའི་དོན་རྣམས་འགྲོའི་རྒྱ་
འགོག་པ་དང་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པར་འཆི་བ་ལ་
འཛིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དེས་སྐྱབ་པ་བསམས་ན་དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་
འཆི་ཁར་མི་སྐྱབ་པ་བྱར་ཡོད་ལ། དོན་དེ་དག་མ་བསྐྱབས་ན་སྤྱིར་འཁོར་བ་ལས་མི་
ཐར་བ་དང་། འབྲེལ་བར་དུ་རྒྱུང་ལས་འགྲོར་སྤྱིང་བས་འཛིགས་ནས་འཆི་བའི་ཆེ་འགྲོད་

བས་གཏུང་བར་འགྱུར་ཉེ། སྐྱེས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཀྱང་གནས་མི་
བྱས། །གང་ལ་བཙོན་སྲུ་མི་བྱང་བ། །འཛིགས་ཤིང་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་
བན་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་ཚོས་ཉིད་ལ་བརྟགས་ན། །མི་རྣམས་སྲིག་
བ་བྱས་པས་འགྲོད་པར་འགྱུར། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཡོངས་མ་
བྱས། །སྤྱི་མའི་ཆེ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་འབྱུང་དུ་དོགས། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་འཛིགས་
བས་སྐོངས་པར་འགྱུར། །གང་ལས་བདག་གི་ཡིད་ནི་འགྲོད་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་
བདག་གིས་བྱས་པར་ཡོངས་མི་བྲན། །དཀར་པོའི་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གོམས་པར་
བྱས། །ཆོས་ལ་གནས་ན་འཆི་བས་སྲུ་ཞིག་འཛིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཞི་
བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ནི་འཆི་འོ་སྐྱམ་སེམས་པ། །གང་ལ་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱང་
པ། །དེས་ནི་འཛིགས་པ་ཡོངས་བཏང་བྱིར། །འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་
འཛིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་སྐྱུར་དུ་
འབྲལ་བར་གཏོན་མི་ཟེའོ་སྐྱམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་རྟག་པ་བསམས་ན་ནི། དེ་དག་
ལ་མི་འབྲལ་བར་མེ་བའི་སྲིད་པ་སྤོག་པས་དེ་དག་དང་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་
གཏུང་བའི་དབང་གིས་འཆི་བ་ལ་སྐྱབ་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འཆི་བ་དྲན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལྗོངས།

བཞི་པ་འཆི་བ་དྲན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅུ་བ་གསུམ། ལྷ་མཚན་དགུ། ཐལ་
བཅད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོན་ས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

ཅུ་བ་གསུམ།

དེ་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་དང་། རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་

དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་མན་པ་བསམ་པ་ལོ། །

རེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འཆི་བ་དག་རེས་པར་འོང་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེན་གྱིས་བརྒྱུ་ག་
ཏུ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི། ལུས་རི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་བྱངས་ཀྱང་འཆི་བ་འོང་སྟེ། མི་
རྟག་པའི་ཆོས་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཚོས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ལུས་འདི་ནི་སྤོང་མཛད་ན། །སྐྱེ་པོ་བལ་པ་སྒོས་ཅི་
དགོས། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་གང་དུ་བཟུང་ཀྱང་འཆི་བ་འོང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་དུ་
གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྟོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྐྱང་
ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། །རི་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ལྷགས་ན་འདང་མིན། །ཞེས་
སོ། །སྤོན་དང་སྐྱེ་མའི་དུས་ནས་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་བས་འདྲོམས་པ་ལ་
ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷུང་དང་འལྷུང་བར་འལྷུང་བ་རི་སྟེང་པ། །ཀུན་
གྱིས་ལུས་འདི་བཏང་ནས་འགོ་བ་དང་། །དེ་ཀུན་འཇིག་པར་མཁས་པས་རྟོགས་
གྱིས་ཏེ། །ཆོས་ལ་གནས་ཀྱི་རེས་པར་སྐྱུང་བ་སྟོང་། །ཅེས་སོ། །

འཆི་བ་དག་ལ་གྲོས་པས་མི་ཐར་ཞིང་སྤྲགས་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུ་ག་ཏུ་མེད་པ་
ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། དཔེར་ན། རྩོགས་བཞི་ནས་རི་ཆེན་པོ་སྤྲ་བ་བརྟན་
བ་སྟེང་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཞིག་པ་མ་གས་པ་འཕན་མེད་པ་འིན་ཏུ་མཁྱེགས་པ་གཅིག་
ཏུ་སྐྱུག་པོ་བཞི་གནས་ལ་རེག་ཅིང་ས་བརྒྱུ་ག་སྟེ། རྩ་དང་འིང་དང་འིང་གེལ་བ་དང་
ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་འལྷུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
མར་འཐག་ཅིང་འོང་བ་ལ་ནི་མགྲོགས་པས་འགོས་པ་འཕམ་སྟོབས་གྱིས་བརྒྱུ་ག་པའམ་

རོར་གྱིས་བརྒྱུག་པའམ་རྗེས་དང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྣམས་གྱིས་བརྒྱུག་པར་སྤྲོ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲིལ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི་དག་འོང་སྟེ།
 དེ་དག་ལས་མགྲོགས་པས་འགྲོས་པའམ་སྟོབས་གྱིས་བརྒྱུག་པའམ་རོར་གྱིས་
 བརྒྱུག་པའམ་རྗེས་དང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་གྱིས་བརྒྱུག་པར་སྤྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བཞི་
 གང་ཞེན། རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་རྒྱུད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རྒྱ་བ་ནི་དར་
 ལ་བབ་པ་འདོམས་ཤིང་འོང་། ན་བ་ནི་ནད་མེད་པ་འདོམས་ཤིང་འོང་། རྒྱུད་པ་ནི་
 དུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོམས་ཤིང་འོང་། འཆི་བ་ནི་སྟོག་འདོམས་ཤིང་
 འོང་སྟེ། དེ་དག་ལས་ནི་མགྲོགས་པས་འགྲོས་པའམ་སྟོབས་གྱིས་བརྒྱུག་པའམ་རོར་
 གྱིས་བརྒྱུག་པའམ་རྗེས་དང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྣམས་གྱིས་ཞི་བར་སྤྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ལོ། །ཞེས་སོ། །ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་འཆི་བས་འདྲིལ་པ་ཞིག་དགོས། འཆི་
 ཁར་མི་མཆེར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འོ་སྐོལ་དེ་ལས་ལྷོག་ནས་ད་ལྟ་མི་འདྲིལ་།
 འཆི་ཁར་བྱང་ལ་སེན་མོ་འདེབས་གསུང་ངོ། །

ཆེ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་བསམ་པ་ནི། མངལ་
 དུ་འཇུག་པ་ལས། ད་ལྟ་ལེགས་པར་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ན་དེ་རིང་ན་ལོ་
 བརྒྱའམ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷག་པར་འཚོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིང་མཐའ་དེ་ཅེས་
 ཞིག་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐབས་དུ་ཚུགས་ཀྱང་དེའི་བར་གྱི་ཆེ་འཇོན་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུང་ཏེ། ལོ་ནི་རྒྱ་
 བ་སོང་བས་འཇོན་ཅིང་། རྒྱ་བ་ཡང་ཞག་སོང་བས་འཇོན་ལ་ཞག་ཀྱང་ཉིན་མོ་དང་
 མཚན་མོ་སོང་བས་འཇོན་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོ་བ་སོགས་པ་སོང་བས་འཇོན་པས་
 བ་ཆེའི་སྤྱི་ཚད་ནི་ཉུང་ལ། དེ་ལའང་སྤར་དུ་མ་ཞིག་ཟད་སྤང་ཞིང་ཆེ་ལྷག་ལ་ཡང་

སྒོན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འབྲིད་བྱེད་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་
པའི་སྲིད་ཉེ། སྒོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་སྒོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆོ་འདི་ཉག་ཏུ་
གོད་འཇུག་ཞིང། །སྒོན་པའང་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་
འཇུག། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ།།

དེ་ཡང་དཔེ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསམ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཐགས་འཐགས་པ་ན་ལན་དེ་ལ་
སྒྲུབ་ཉག་མ་དེ་ལས་མི་འགོ་ཡང་སྤྱད་དུ་བཏགས་ཟིན་ནས་འོང་བ་དང། ལྷག་ལ་
སོགས་པའི་གསལ་བྱ་ཆམས་གསོད་པའི་སྲིད་འབྲིད་པ་ན། །གོམ་པ་དེ་དེ་སྒོས་བསམ་
འཆི་བ་ལ་རྗེ་ཉེར་འགོ་བ་དང། །ཆུ་སྤྱང་དྲག་པོའི་རྒྱུན་འགོ་བའམ་དེ་གཟར་གྱི་ཁ་
ནས་ཆུ་འབབ་བ་བཞིན་དུ་ཆེ་སྤྱད་དུ་ཟད་ནས་འགོ་བ་དང། ལྷགས་རྗེས་དཔྲུག་པ་
བཟུང་ནས་སྤྲུགས་ཆམས་རང་དབང་མེད་པར་རང་གི་གནས་སུ་སྐྱེལ་བ་ལྟར། ཉ་བ་
དང་ཀླ་བས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བདག་གི་དྲུང་དུ་འབྲིད་པའི་ཆུ་བ་ཆམས་སྒོ་དུ་
མ་ནས་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོམས་ལས། དཔེར་ན་ཐགས་ནི་བརྒྱུངས་པ་ལ། །སྒྲུབ་ནི་
གང་དང་གང་བརྒྱག་པའི། །སྒྲུབ་གྲིས་གཉིང་ལ་གཏུགས་པ་ལྟར། །མི་ཆམས་སྒོག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་དེས་པར་བསམ་བ་དག །གོམ་པ་གང་དང་གང་ཐོར་
བས། །བསམ་པའི་དྲུང་དུ་བསྐྱེན་བ་ལྟར། །མི་ཆམས་སྒོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆུ་སྤྱང་
དྲག་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱུན། །ལྟོག་པ་མེད་པ་རྗེ་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་མི་ཡི་ཆེ་འགོ་
བ། །སྒྲུབ་ནི་སྒོག་པར་འཇུག་བ་མེད། །དཀའ་བ་ཉིད་དང་སྤང་བ་དང། །དེ་ཡང་སྤྲུག་
བསྐལ་ལྡན་བ་དག །སྤྱད་བ་ཁོ་ནར་འཇིག་འཇུག་ཉེ། །ཆུ་ལ་དབྱུ་གུས་བྲིས་པ་
བཞིན། །དཔེར་ན་སྤྲུགས་རྗེ་དབྱུག་སོགས་གྲིས། །སྤྲུགས་ཆམས་གནས་སུ་སྲིན་

བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ན་དང་ཟ་བ་ཡིས། །མི་རྣམས་འཆི་བདག་བྱང་དུ་སྐྱེལ། །ཞེས་
 གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །རྫོ་ལོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆུ་འགམ་དུ་བྱོན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་ཆུ་སྤེ་མི་མི་འགོ་བ་འདི་ག་བདེ་གསུང་ནས་བསྐྱོམ་སྐད། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས་
 ཀྱང་། སྤིང་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་
 དང་མཚུངས། །འགོ་བའི་ཆེ་འགོ་ནམ་མཁའི་སྐོག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་
 བྱང་ལྷུང་མགྲོགས་འགོ། །ཞེས་དཔེ་དུ་མའི་སྐོ་ནས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ནང་དུ་
 ལུང་ཟད་བསམས་པའི་འཕྲིག་ཚུད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
 རྟག་པ་མི་སྟོན་པ་མེད་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་དུ་མ་ལ་སྐྱུང་ནས་བསམ། ཡང་ཡང་
 བསམས་ན་དེས་བ་སྐྱེ། ལུང་ཟད་ཅམ་དེ་ལ་མ་བྱུང་བས་མི་པན་ཉེ། ཀ་མ་བའི་
 ཞལ་ནས། བསམས་པས་མ་བྱུང་ཟེར་ཉེ་བྱེད་ཀྱིས་ནམ་བསམས་ཉིན་མོ་ནི་ཡིང་
 ཡིང་བྱེད། མཚན་མོ་ནི་གཉིད་ལོག་གིན་འདུག་ན་བརྟུན་མ་ཟེར་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཆེའི་མཐར་འཆི་བདག་གིས་བཅོམ་ནས་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་བར་མ་ཟད་
 དེའི་བར་རྣམས་སུ་ཡང་འགོ་འཆག་ཉལ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆེ་གི་ནས་མི་འགོ་
 བའི་སྐྱབས་ཡེ་མེད་བས། མངལ་དུ་ལྷགས་བ་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་མི་སྟོད་བར་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་ཁ་བལྟས་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བར་
 གྱི་གསོན་པའང་ན་བ་དང་ཟ་བའི་ཕོ་ཉ་བས་བྲིད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་དུ་འགོ་བ་ཁོ་
 བར་ཟད་པས་གསོན་པའི་སྐྱབས་ལ་འཛིག་ཉེན་ཕྱི་མར་མི་འགོ་བའི་སྟོད་བར་བཟུང་
 བས་དགའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱག་མཐོན་པོའི་ཅེ་མོ་ནས་སྐྱུང་བའི་ཆེ། ས་ལ་
 མ་སྐྱུང་བའི་བར་སྐྱུང་ལ་འགོ་བའི་སྐྱབས་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་རོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་

ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བར་དྲངས་པ་ལས། མི་ཡི་དཔའ་ཤོ་ཚོག་མའི་མཚན་མོར་
ཅི། །གང་ན་འདིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་གྲུང་པ། །དེ་ནས་བརྟམས་ནས་དེ་ནི་ཉིན་རེ་
བཞིན། །འགྲོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་དྲུང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
བཞི་འགོག་པའི་གཏམ་ལས་ཀྱང་། རི་པོ་མཚན་པའི་ཚེ་མོའི་སྟེང་ནས་ས་ལ་ལྟང་
བར་གྲུང་པ་ཡིས། །ཞིག་པར་གྲུང་ཆེ་ཅི་འདི་བར་སྤང་ལ་ནི་བདེ་བ་སྲོང་འགྲུང་
རམ། །སྐྱེས་ནས་བརྟམས་ཏེ་འཆི་བ་ཉིད་ཕྱིར་རྟེན་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྒྱག་བ་ན། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ནི་བར་སྐབས་གང་དུ་བདེ་བ་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྲུང་དུ་འཆི་བར་ངེས་པ་བསྟན་ཏོ། །

གསོན་པའི་ཆེ་ལ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་
ཅི། སྲར་བཤད་པའི་རིང་མཐའ་དེ་ཅམ་ཐུབ་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་ལོང་ལོད་གྲུང་མི་དུང་སྟེ།
དོན་མེད་དུ་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་ནི་སྲར་འདས་འདུག་པ་དང་ལྷག་མ་ལའང་གཉིད་གྱིས་
སྟེད་འདའ་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་དོན་
མེད་དུ་འདའ་བ་དང་། ལང་ཆོ་ལོལ་ནས་ཀླས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟེབས་ནས་ནི་
ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་པས་ཆོས་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་
མེད་པས་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་ནི་རྩང་ཟད་ལས་མེད་དེ། མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལས།
དེ་ལས་ཀྱང་སྟེད་ནི་གཉིད་གྱིས་ཁེབས་སོ། །ལོ་བརྒྱའི་གྱིས་པའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ནི་ཀས་
པ་སྟེ། ལྷ་རན་དང་སྟེ་སྟེགས་འདོན་པ་དང་སྟེགས་བཟུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
འཇུགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཅད། ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རྣམས་པ་དུ་མ་བརྒྱ་སྟེགས་
དུ་མས་ཀྱང་བཅད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་འགོག་པའི་གཏམ་ལས་

ཀྱང་། འདི་ནི་མི་རྣམས་ཚེ་ནི་མཚོག་ཏུ་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ལས་ཀྱང་
ནི་དང་ལོ་བྱིས་པ་ཐ་མ་རྣམས་པས་དོན་མེད་བྱེད། །གཉིད་དང་ནད་སོགས་དག་གིས་
དེ་དུས་མེད་པར་ཀུན་ནས་རེ་བ་འཛོམས། །བདེ་བར་གནས་པའི་མི་ནང་འགོ་བའི་
ཚེ་ནི་ལྷག་མ་རི་ཅམ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཚད་ཀ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལོ་
རྒྱུ་ཅུ་ལ་ལྟོ་རྒྱུ་དང་གཉིད་དང་ན་ཚས་བཅད་པའི་བཤོལ་ན་ཚོས་སུ་འགོ་བ་ལོ་
ལྷ་ཡང་མེད་གསུང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ན་ཚེ་འདིའི་སྤུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་སྤུན་གཅིག་ན་བདེ་བ་
སྤྱད་པ་སད་ནས་དྲན་པ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་སུ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། འཆི་
བའི་དགྲ་ནི་དགག་ཏུ་མེད་པར་ངེས་པར་འོང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཚེ་འདིའི་བསྐྱེད་ལ་
དགའ་བར་བྱ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ཏེ་ཚོས་བྱ་དགོས་པ་ལ་ཐག་བཅད་ཅིང་ཞེ་དམ་མང་
དུ་བྱ་སྐྱེ། སྐྱེས་རབས་ལས། གྲེ་མའོ་འཛིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་དག། །གནས་པ་མི་བརྟན་
དགའ་མི་འགྱུར། །ཀྱུ་སྤྱ་ཉ་ཡི་དཔལ་འདི་ཡང་། །དྲན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འགོ་
བ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་འཁོད་པ་ལ། །སྐྱེ་བོ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་གྱེ། །ལམ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་ཉིད་གྱིས་བཀག། །དོགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་
སྤོད། །ན་དང་རྒྱ་དང་འཆི་བའི་གཞོན་བྱེད་དག། །མ་སུ་ཚེན་དགག་ཏུ་མི་རྩལ་ཡོད་
བཞེན་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཉམ་ངར་ངེས་འགོ་ན། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་
དགའ་བར་སེམས། །ཞེས་དང་། ཀུ་ནི་ཀའི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས་ཀྱང་། འཆི་བདག་བརྩེ་
བ་མེད་པ་ཅན། །སྐྱེས་ཅུལ་དོན་མེད་གསོད་འགྱུར་བ། །གསོད་པ་མངོན་དུ་འོང་
བཞེན་དུ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་བག་རྒྱུང་སྤོད། །དེའི་སྤྱད་དཔའ་ཚེན་བརྗོད་མེད་

དེས། །མདའ་ནི་མི་བཟང་འཚོར་མེད་པ། །དེ་ནི་རྗེ་སྲིད་མ་འཕངས་པ། །དེ་སྲིད་རང་གི་དོན་ལ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ།

ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ།

གཉིས་པ་ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་ནི། དེ་རིང་པོ་ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ལ་འཆི་བ་འོང་བར་དེས་ཤིང་། དེའི་བར་གྱི་ཞག་གང་ལ་འོང་མ་དེས་བསམ་དེ་རིང་ལྟ་བུ་ལ་འཆི་མི་འཆི་གང་དུ་འང་ཐག་མི་ཚོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱོས་འཆི་བའི་སྐྱོགས་བཟུང་ནས་དེ་རིང་འཆི་སྐྱམ་པའི་སྐོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་རིང་མི་འཆི་སྐྱམ་པ་དང་པལ་ཆེར་མི་འཆི་སྐྱམ་པ་སྐོས་མི་འཆི་བའི་སྐྱོགས་བཟུང་ན་ཆེ་འདིར་སྐོད་པའི་གྲབས་བྱེད་བྱེད་ནས་འདིག་རྟེན་སྲི་མའི་གྲབས་བྱེད་པ་མི་འོང་བས། དེའི་བར་དུ་འཆི་བདག་གིས་བཟུང་ནས་ལྷ་རན་དང་བཅས་བཞེན་དུ་འཆི་དགོས་པའི་སྲིར་དོ། །ཉི་མ་རེ་རེ་བཞེན་འཆི་བའི་གྲབས་བྱས་ན་ནི་འདིག་རྟེན་ས་རོལ་གྱི་དོན་མང་པོ་འབྱུང་བས་མ་ཤི་ན་ཡང་དེ་བྱས་པ་ལེགས་པ། ཤི་ན་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འང་དེ་དགོས་པ་ཡིན་འོ། །དཔེར་ན། རང་ལ་གཞོན་པ་བྲག་པོ་བྱེད་པའི་དམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུས་འདི་ནས་འདིའི་བར་ལ་འོང་བར་ནི་ཐག་ཚོད་པ། ཞག་གང་ལ་འོང་མི་ཤེས་ན་ཞག་རེ་རེ་ནས་དེའི་ཚོན་བྱ་དགོས་པ་དང་འདྲ་ལོ། །ཞག་རེ་རེ་ནས་དེ་རིང་འཆི་སྐྱམ་པའམ་ཐ་ན་དེ་རིང་པལ་ཆེར་འཆི་སྐྱམ་པ་བྱུང་ན་གང་དུ་འགོ་བའི་འདིག་རྟེན་སྲི་མའི་དོན་བྱེད་ཅིང་འདིག་རྟེན་འདིའི་སྐོད་གྲབས་མི་བྱེད་ལ། བསམ་པ་དེ་མ་བྱུང་ན་འདིག་རྟེན་འདིར་སྐོད་པར་མཐོང་ནས་དེའི་གྲབས་བྱེད་ཀྱི། འདིག་རྟེན་སྲི་མའི་དོན་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་གནས་གཅིག་ཏུ་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱད་སྐྱམ་ན་དེའི་སྐོད་གྲབས་བྱེད་པ་དང་། དེར་མི་

སྒོད་བར་གཞན་དུ་འགོ་སྟམ་ན་གང་དུ་འགོ་བའི་གྲབས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་ནས་འཆི་སྟམ་པའི་རྫོང་བསྐྱེད་དགོས་སོ།། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། །འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ལ་རེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི། །སྤྱིར་སྤྱོ་མི་སྟམ་པའི་ཆེ་ནི་རེས་ཀྱི། །གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་ཆེ་ཆད་སྤུབ་པའི་རེས་པ་མེད་ནའང་པལ་ཆེར་རེས་པ་མང་ལ། །འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའང་བྱུང་ལ། ད་གཤོད་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱན་གཞོན་བར་མ་གང་ལ་འཆི་མ་རེས་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། །འདི་ན་མ་རེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་དང་། །ཆོས་ལས། །སྤྱོ་སྤྱོ་བོ་མང་མཐོང་བ། །སྤྱོ་སྤྱོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །སྤྱོ་སྤྱོ་བོ་མང་མཐོང་བ། །སྤྱོ་སྤྱོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་བོ་མང་མཐོང་བ། །དང་ལ་བབ་པའང་འཆི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེང་རྫོང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙས་པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱུག་ན། །ལ་ལ་རྒྱན་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འགོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་སྤྱང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་གས་ལ་སོགས་པ་ཆེའི་མཐར་མ་སྤྱིན་པར་སྤྱོ་བྱུང་དུ་སྤྱོ་དང་ནང་གི་འཆི་རྒྱུན་གྱིས་བསམ་པ་མ་རྫོགས་པར་ཤི་བ་མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། །བདག་གྲང་རེས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ལོ་སྟམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ་འཆི་བའི་རྫོང་ཅི་སྤྱོ་བུའོ།།

འཆི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཉུང་བ་བསམ་པ་ལ། རྣོག་འདི་ལ་
 སེམས་ཡོད་པའི་གཞོན་པ་དང་སེམས་མེད་པའི་གཞོན་པ་མང་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་དང་
 མི་མ་ཡིན་པ་གཞོན་གྱི་རིགས་སུ་གྲུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དུ་མར་འཆོ་བ་དང་།
 དུད་འགྲོའི་རིགས་ལུས་དང་རྣོག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རྗེ་
 ལྟར་འཆོ་བའི་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ནད་རྣམས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གཞོན་པ་འབབ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་རང་
 གི་ལུས་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་པན་རྩལ་གཅིག་ལ་གཅིག་
 གཞོན་པ་བྱེད་པས་འབྲུང་བའི་ཁམས་རྣམས་ཆ་མ་སྟོམས་པར་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་གྲུར་
 བ་ན་ནད་བསྐྱེད་དེ་རྣོག་འགྲོག་པས་གཞོན་པ་དེ་དག་ནི་རང་དང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་
 པས་ལུས་རྣོག་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདས་ཆེན་ལས། འཆི་བའི་
 འདུ་ཤེས་ནི་རྣོག་འདི་རྟག་ཏུ་དག་སྤང་བ་དུ་མས་བསྐྱོར་ཏེ་རྟེན་ཅིག་དེ་རེར་ཉམས་
 པར་བྱེད་གྱི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྲིད་བ་
 ལས་ཀྱང་། འཆི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ནད་གནས་པ། རྒྱུང་དམར་ནད་འདུག་མར་མེ་
 བཞིན། ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས་ཀྱང་། ཆེ་ནི་གཞོན་མང་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པ་
 ཡི། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྩུབ་དབུགས་འབྲུང་གཉིད་གྱིས་
 ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་རོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་
 ལས་ཀྱང་། རུས་པ་མེད་པས་འབྲུང་ཀུན་ལ། །ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲུང་
 ཏེ། །འགལ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་འོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྟོགས་མ་ལྟ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པའི་

ལས་བཟང་ལོ་མ་ཐུ་ཆེན་བསགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་དང་། ཁ་ཟས་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེན་ལྷན་གྲང་མ་ཐུ་ཆུང་བས་ནད་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་། ལོངས་
 སྤྱད་པ་ལྷན་གྲང་བདེ་བར་ལྷ་ནས་ལུས་ཀྱི་འགྲུང་བ་ཆེན་ལོ་ལྷན་ལྷན་རྒྱས་བར་
 འགྲུང་བའི་མ་ཐུ་བྱི་བས་བདེ་བར་འཇུ་དཀའ་ཞིང་ལྷ་བས་གྲང་པན་འདོགས་པ་ཆུང་
 བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་བསགས་རྒྱབ་ཆུང་ཞིང་ཉེས་སྟོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བཟླས་བརྗོད་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཐུ་ཆུང་བར་སོང་ནས་ཆེ་བ་སྲིང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་
 དཀའོ། །གསོན་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་གྲང་འཆི་རྒྱུན་དུ་མ་གྲུང་བ་མེད་དེ། མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་དུ་
 བྱི་བཟང་བརྟུང་དང་གནས་ཁང་དང་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་འཛོལ་ལ། དེ་དག་
 གྲང་བཟང་བརྟུང་ཉ་ཅང་མངས་པ་དང་ཉ་ཅང་ཉུངས་པ་དང་མི་འཕྲོད་པ་ལོངས་སྤྱད་
 པ་སོགས་དང་། གནས་ཁང་རྒྱུ་བ་དང་མཛའ་བོས་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་
 ལས་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྲུང་བས་ན་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་མ་སོང་བའི་གསོན་པའི་རྒྱུན་
 མི་སྤང་ངོ། །གཞན་ཡང་གསོན་པ་ཉིད་འཆི་བའི་དོན་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་པས། གསོན་
 པའི་རྒྱུན་མང་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རིན་ཆེན་སྲིང་བ་ལས། འཆི་བའི་
 རྒྱུན་ཞི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པ་ཡི་ཞི་ཉུང་བཅད་ཅིག །དེ་དག་ལྷན་གྲང་འཆི་བའི་
 ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཚོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཆུང་བས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ནི། ལུས་ཚུའི་དབུ་
 བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཆུང་བས་ན་གཞོད་པ་ཆེན་ལོ་མི་དགོས་པར་ཆེར་མ་རྒྱག་པ་ལྟ་
 བུའི་གཞོད་པ་ལ་སྤྱད་བཏགས་ནས་གྲང་སྟོག་འཛིག་བར་འགྲུང་བས་ན། འཆི་རྒྱུན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོམ་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། བཞེས་སྤྱིངས་ལས། ས་དང་

སྤྱན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྐྱེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་
ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྩུང་མི་ལྟ་སྟོས་ཅི་
འཚོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་བསམས་པའི་མཐར་འཛི་བདག་གིས་ལུས་སྟོག་ནམ་འདྲོམས་ངེས་པ་
མི་སྤང་བས། །ལོང་ལོད་མི་བྱ་བར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཚོས་བྱ་བར་ཐལ་གཙོད་པའི་ཞེ་
དམ་མང་དུ་བྱ་སྟེ། །ཀུ་ནི་ཀའི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། །འཛི་བདག་སྲུ་དང་མི་བཤེས་
པ། །སྟོ་བྱར་དག་ཏུ་འབབ་འགྱུར་བས། །སང་དག་བྱ་ཞེས་མ་གཞེས་པར། །དམ་པའི་
ཚོས་ལ་བསྐྱར་ཉེ་མཚོད། །འདི་སང་དེང་ནི་འདི་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་
མིན། །ནམ་ཞིག་མྱོད་ནི་མེད་འགྱུར་བའི། །སང་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འོང་། །ཞེས་
དང་། །ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་སྤྱི་ཇ་ག་ཉ་མི་ཅ་ཞུ་ནན་ཉས་ཀྱང་། །ས་བདག་རི་
ལྟར་གཡང་པོའི་ལུས། །ནད་མེད་རྒྱད་མེད་བདེར་གནས་པ། །དེ་ཉིད་ཚེ་ན་སྤྱིང་པོ་
ལྟར་། །ན་འཛི་རྒྱད་པས་འཛིགས་མེད་བཀྱི། །གང་ཚེ་ན་རྒྱས་རྒྱད་སོགས་ན། །འབྲ་
ཡང་དེ་ཚེ་ཅི་བཀྱིར་མཚེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྩེ་བ་གསུམ་ལས་ཀྱང་
གལ་ཆེ་པོས་ནམ་འཛི་ངེས་མེད་བསམས་ནས་སྟོ་སྤྱ་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་
འབད་པར་བྱའོ།།

འཛི་བའི་ཚེ་ཚོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པ།

གསུམ་པ་འཛི་བའི་ཚེ་ཚོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་
བསམ་པ་གསུམ་ནི། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འབྱོ་དགོས་བར་མཐོང་བ་ན། །དེའི་
ཚེ་གཉེན་ནས་བཤེས་རི་ལྟར་བཅེ་ཞིང་གཏུང་བ་ཆེ་བས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་གཅིག་

།ཀྱང་འཁྲིད་ས་མེད། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཅི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཐུབ་ཅམ་
 ཞིག་ཀྱང་འཁྲེར་དུ་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་འདོར་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་
 ལྷོས། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་འདོར་ལ།
 བདག་གིས་ཀྱང་འདི་དག་དོར་ནས་འདིག་རྟེན་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དེས་པར་འོང་།
 དེ་ཡང་དེ་རིང་འོང་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། དེའི་དུས་སུ་ནི་ཚོས་འབའ་ཞིག་སྐྱབས་དང་
 མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱ་ནི་ཀའི་སྤྱིངས་ཡིག་
 ལས། རྣམ་སྤྱིན་འབྲིན་བ་སྡོན་ལས་ཀྱིས། །ཁྲོད་ནི་ཡོངས་སུ་བཏང་གུར་བ། །གསར་
 བའི་ལས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་། །འཆི་བདག་གིས་ནི་བྲངས་བ་ན། །དགོ་དང་སྤྲིག་བ་
 མ་གཏོགས་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ལོག་ནས། །འགའ་ཡང་ཁྲོད་རྗེས་མི་
 འབྲང་བར། །མཁུན་པར་མདོད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོད། །ཅེས་བ་དང་། །ཕྱི་རོ་ག་ཏ་མི་
 ཏུས་ཀྱང་། །ལྷ་གཅིག་ཅི་ལྟར་ཁྲོད་འགྲོར་ཀྱང་། །གཤེགས་ནས་འདིག་རྟེན་གཞན་
 བཞུད་ཆེ། །སྤྱང་མ་ཐང་ལ་དབྱས་བཅོམ་ལྷར། །གཅིག་སུ་སྤྲས་མེད་བཅུན་མོ་
 མིན། །ན་བཟའ་མ་མཆིས་བཤེས་མ་མཆིས། །རྒྱལ་སྤྱིད་མ་མཆིས་ཁབ་མ་
 མཆིས། །དབག་མེད་མཐུ་དཔུང་མངའ་ལགས་ཀྱང་། །གཟིགས་སུ་མ་མཆིས་
 གསན་མ་མཆིས། །གཅིག་ཅམ་ཉིད་ཅིག་སྤྱི་ཐག་གིས། །རྗེས་སུ་འབྲང་བའང་མི་
 མངའ་ལོ། །མདོར་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཅམ་ཡང་། །དེ་ཆེ་མེད་ན་གཞན་ཅི་སྟོས། །ཞེས་
 གསུངས་བ་ལྟར་རྟོ།།

དེ་ལྟར་དལ་བ་དོན་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བ་དང་རྙེད་པར་དཀའ་ཡང་ཤིན་
 ཏུ་འདིག་སྐྱབས་བའི་འཆི་བ་བྲན་བ་བསམས་ནས། འདིག་རྟེན་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་གཏན་

བདེ་ཞིག་སྐྱབ་བར་མི་བྱེད་ན། མ་ཤི་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་
 སེལ་བ་ལ་ཞི་མི་བས་དུད་འགོ་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་དག་ལས་ཁྱུང་ཞུགས་
 བའི་སྐྱོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བདེ་འགོའི་རྟེན་རྟེན་གྱི་མ་རྟེན་པ་དང་འབྲ་
 རྟེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་འདྲ་མི་དགོན་པའི། །མནོག་རྩུང་གང་
 ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་སུན་ཚོགས་རྟེན་དཀའ་འདི། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྐྱེ་དཀའ་སེ་བྱང་ཡང་ལམ་
 ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་འབད་དགོས་ཏེ། བོ་ཉོ་བའི་ཞལ་ནས། དེ་དཀྱི་སྣང་སེལ་མི་རྟག་
 བ་བསྐྱོམ་པ་འདི་རང་ཡིན་ཏེ་ཉེ་འབྲེལ་དང་ཡོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་
 ཀུན་བསལ་ནས་རང་གཅིག་ཤུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆེ་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱད་ཀྱིས་འགོ་བར་
 ཤེས་ནས་ཚོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་སྐྱམ་ནས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་
 གཏོད་འོང་། འདི་སྐོ་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་འགགས་ནས་
 འདུག་པ་ཡིན་གསུང་། དོལ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཞར་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་དང་སྐྱིབ་
 བ་སྐྱོང་། ལྷ་དང་རྒྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རུས་ཤིང་དང་བཅས་ནས་ནན་
 ཏན་ཀྱིས་བསམས་ན། ལོ་བརྒྱུང་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱམ་པ་ཞིག་གྱང་འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་
 སྐྱོད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་དོ། །ཀ་མ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྐྱོ་བར་
 ཞུས་ཅ་ན་སྐྱོར་སྐྱོར། འགོ་ནས་ཞུས་ཅ་ན་འགོ་ཡེ་མ་ཐོད་པ་ཞེས་གསུང་ལོ། དེ་
 ལྟར་ན་སྐྱོས་སྐྱོགས་ན་སྤར་བའདད་པ་བཞིན་བསྐྱོམ་ཞིང་། མ་སྐྱོགས་ན་ཅ་བ་གསུམ་
 ལ་རྒྱ་མཚན་དགུ་ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་རེ་བ་བྱུང་ལ། གསོད་སར་འཁྲིད་པ་ལ་རྒྱན་
 བཏགས་པ་ལྟར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་རྣམས་ལས་ཡིད་མ་ལོག་གི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་

བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པ་དང་དལ་འཕྲོར་དང་མི་ཉག་པའི་སྐྱོར་
རྣམས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གན་འདུག་ཀྱང་སྐབས་དེ་དང་དེའི་
ཉམས་ལེན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྣམས་བདེ་
ཚལ་ཏུ་ཉེད་པར་འཇུག་ཏེ་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འདིག་རྟེན་སྤྱི་མར་རི་ལྟར་འཇུག་པ་འགྲོ་བ་གཉེས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་བསམ་པ།

གཉེས་པ་འདིག་རྟེན་སྤྱི་མར་རི་ལྟར་འཇུག་པ་འགྲོ་བ་གཉེས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་
བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཇུང་ཏུ་འཆི་བར་ནི་དེས་པས་ཆེ་འདིར་ནི་བསྐྱད་སོང་མེད་ལ།
ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་
གཉེས་ལས་གཞན་ཏུ་སྐྱེ་ས་མེད་པས་བདེ་འགྲོའམ་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་འོ། །དེ་
དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ནི་མེད་པས་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད།
ལས་དཀའ་ལྷག་གིས་རི་ལྟར་འབངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟར་བ་
བདག་ངན་སོང་ཏུ་སྐྱེས་ན་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་སྐྱམ་ཏུ་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསམ་
བསམ་པར་བྱ་སྟེ། མགོན་སོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། རབ་ཏུ་ཚ་ཞིང་གང་བ་ཡི། །དཔལ་བ་ཉི་
མ་གཅིག་བཞིན་འབྲ། །བཤེས་སྐྱོམ་དག་གིས་རིད་པ་ཡི། །ཡི་དྲགས་དག་ཀྱང་འབྲ་
བར་བྱ། །སྤོངས་པའི་སྤྱག་བསམ་རབ་མང་བའི། །སྤོངས་སོང་བལྟ་ཞིང་འབྲ་བར་
བྱ། །དེའི་རྒྱ་རྣམས་སྤང་བདེ་རྒྱ་སྤྱད། །ཐོབ་དཀའ་འཇོམ་སྤིང་མི་ཡི་ལུས། །དེ་ཐོབ་
ཏུས་སྤྱ་ངན་སོང་རྒྱ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་གཅད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་
རོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་འབྲ་བར་ཏུ་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
གནད་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་སྤྱག་བསམ་གྱི་མཚོར་ལྷང་བའི་རྒྱལ་བསམས་ན་ནི་

ཡིད་འབྱུང་བས་ར་རྒྱལ་དང་བྲེགས་པ་བརྒྱོག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་མི་དགེ་བའི་
 འབྲས་བུར་མཐོང་ནས་སྤྲིག་སྤྲུང་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་
 འདོད་པས་ནི་བདེ་བ་འདོད་ལ་དེ་ཡང་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་ནས་དགེ་བ་
 བསྐྱེལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རང་གི་ཉམས་ལ་དབགས་ནས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྲིང་རྗེ་སྤྲི་
 བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་ཐར་བ་ལ་དོན་གཉེར་སྤྲི་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གྱིས་འཛིགས་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྲལ་སྤྲུག་བ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དུ་མ་
 ཞིག་འདུས་པའི་སྣོན་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོད་འཇུག་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་
 བར་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྲོད་བརྟན་པར་མཐོས། །ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྲོ་བས་བྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་བ་ལ་
 སྤྲིང་རྗེ་སྤྲི། །སྤྲིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་འཛིགས་པས་
 རྣམ་སྐྱབས་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སྤྲོད་འཇུག་ཏུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤོང་བར་འགྱུར་
 བ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་འགྲུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། དཔྱུལ་བ་དང་། རྟུང་
 འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལོ། །

དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ།

དང་སོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་དཔྱུལ་བ་
 དང་། གང་བའི་དཔྱུལ་བ་དང་། ཉེ་ཆེ་བའི་དཔྱུལ་བ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ནས་དབག་ཚད་སྤུམ་ཁྲི་ཉི་ལྔ་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡང་སོས་ཡོད་ལ།
དེ་ནས་དབག་ཚད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཚོད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་ཡང་སོས་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་པན་ཚུན་འདུས་ནས་ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་བྱང་བའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་
གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་ཉེ་ས་ལ་འགྲེལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལས་
ཁྲིད་རྣམས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བའི་སྣ་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལངས་ཉེ་
སྣར་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་
འགྱུར་དོ། །

ཐིག་ནག་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་དཔྱུལ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་
བཞིའམ་ཟུར་བརྒྱད་དམ་ཆར་གསེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དུ་མར་ཐིག་ནག་པོས་
བཅའ་ནས་ཐིག་རི་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་ལྟར་མཚོན་གྱིས་གཤེག་ཅིང་འཛོག་པར་བྱེད་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་དོ། །

བསྐྱེས་འཛོམས་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་འཚོགས་
པའི་ཚེ་དཔྱུལ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་རི་རའི་གདོང་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
འཚོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཚོར་ལ། དེའི་ཚེ་སྣོ་
ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་གི་སྤྱང་རབ་ཏུ་འབབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་དང་ཉ་དང་སྤང་པོ་
ཚེ་དང་མེད་གེ་དང་སྤྲུག་གི་གདོང་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་འཚོར་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་འདུས་
པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་སྤང་པའི་འཚོར་བ་བཞིན་

དུ་འཆིང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་འདུས་པ་ན་སྟེང་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་པ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུང་ནས་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ས་གཞི་ལ་གཙོད་པ་དང་འབྲེད་པ་དང་བརྟུང་པ་དང་དཔྱལ་བར་བྲེད་
དོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་ཞུག་གི་སྤྲུང་རབ་ཏུ་འབབ་པོ། །

དུ་འཕོད་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་འཚོལ་ཞིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཁང་པའི་ནང་
དུ་འཇུག་པར་བྲེད་དོ། །ཞུགས་པ་དང་མེ་ཀུན་ཏུ་འབར་བས་སྟེག་པར་བྲེད་དོ། །

དུ་འཕོད་ཆེན་པོ་ན་ནི། སྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁྲད་པར་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁང་ཉིས་
རིམ་དུ་ཡོད་དོ། །

ཆ་བ་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་དཔྱལ་སྤྲུང་རྣམས་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྲངས་དཔག་
ཚད་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་འབར་བའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་བསྐྱོལ་ཉེ་ཉ་བཞིན་
དུ་བསྟེག་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་གསལ་ཤིང་རབ་ཏུ་འབར་བས་འཕོངས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
སྤྲི་བོར་འབྲིན་པ་དང་ཁ་དང་མིག་དང་སྣ་དང་ན་བའི་སུ་ག་གཉིས་གཉིས་དང་བ་སྤྲིའི་
ཁྲད་སུ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་སྟེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ས་གཞི་
རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་གན་རྒྱལ་ལས་ཁ་སྤྲུབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མོ་བ་ཆ་ཞིང་རབ་
ཏུ་འབར་བས་བརྟུང་ཞིང་དཔྱལ་བར་བྲེད་དོ། །

རབ་ཏུ་ཆ་བ་ན་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པ་འཕོངས་སུ་བརྟུག་
ནས་ཅེ་མོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྤྲུལ་པ་གཉིས་དང་དབྱུང་མ་སྤྲི་བོ་ནས་འབྲིན་
ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་རྣམས་སུ་མེ་སྟེ་འབར་བ་འབྱུང་
དོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲེབས་པ་ཆ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་དགྱི་བ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
བྲངས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བྲེད་བསྐྱོལ་བས་གང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྤྲི་ཏུ་

ཚུགས་སུ་བརྟུག་ནས་བསྐྱོལ་བ་ན་སྟེང་ལོག་དང་ཐང་ཀ་རྣམས་སུ་འགྲོའོ། །དེའི་ཚེ་
བགས་པ་དང་ཤུགས་རྣམས་ཞིག་ནས་ཀེང་རུས་འབའ་ཞིག་ལུས་པའི་ཚེ་ཡང་ཕྱིར་
ལྷུང་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་འགྲེམ་མོ། །དེ་ནས་བགས་པ་དང་ཤུགས་སྐྱེས་པ་
དང་ཡང་ནང་དུ་འཇུག་གོ། །ལྷག་མ་གཞན་ནི་ཚེ་བ་དང་འདྲའོ། །

མནར་མེད་ན་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ས་གཞི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟེན་ལ་ཡོད་པ་
ཀྱན་ཏུ་འབར་ཞིང་མཚེད་པ་ལས། མེ་འབར་བའི་ཤུགས་འོངས་ཏེ་དེས་སེམས་ཅན་
དེ་དག་གི་བགས་པ་དང་ཤུགས་རྣམས་པ་དང་རུས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞིག་ནས་
རྐང་ལ་སྟུག་པར་བྱེད་དེ། མནར་མེད་སྟོང་པོ་བཞིན་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷེ་འབར་
བས་ཁྲབ་པར་འདུག་གོ། །ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་
མེ་འོངས་པ་དེར་འདྲེས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱོང་བ་བར་མ་ཚད་པས་ཉམ་ཐག་པའི་
རྐྱན་འབྲིན་པས་སེམས་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ཅམ་མོ། །ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཞིབ་མའི་ནང་དུ་
ལྷགས་ཀྱི་མདག་མ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དག་འཁྲབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་
ལྷགས་ཀྱི་རི་ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་འབབ་འཛེག་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཁ་ནས་ལྷེ་
ལྷུང་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བརྒྱས་བརྒྱུད་ནས་སྤང་གི་ཀོ་བ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་
ཐང་བཅད་དེ་གཉེར་མ་དང་ཁམ་ཁུམ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་
གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འབྲེད་སྦྱུད་ཀྱིས་ཁ་སྐྱེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱ་ལུས་
འབར་བ་ཁར་འཇུག་པ་དང་ཐངས་བསྐྱོལ་བ་ཁར་སྐྱུགས་ནས་ཁ་དང་སྐྱོག་མ་དང་རྒྱ་
མ་རྣམས་ཚིག་ནས་རོ་སྤྱད་ནས་འབྲུང་ངོ། །ལྷག་མ་གཞན་ནི་རབ་ཏུ་ཚེ་བ་བཞིན་
འོ། །དེ་དག་ནི་གཞོན་པ་རགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཡང་གཞོན་པ་མང་པོ་སྣ་

ཚོགས་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། ཅི་ཅམ་ན་གནས་པའི་གནས་ཀྱི་ཚད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་
དགའི་སའི་དངོས་གཞི་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་བཤོ།

སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་ཡུན་ཅི་ཅམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་
ལས། དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལིན་ཏུ་མི་བཟང་ལོ། །ཁྱེ་བ་སྤྱུག་བརྒྱུར་ཉམས་སུ་སྤོང་
ཡང་ནི། །རི་སྤྱིང་མི་དགེ་དེ་ཟང་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིང་སྤོག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་སྤོང་བའི་ལས་ཀྱི་ལུས་པ་མ་ཟང་
བ་དེ་སྤྱིང་དུ་སྤོང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
བཞི་པའི་ཞག་གཅིག་ །དེ་སྤྱིང་ལྷ་ལ་རྒྱ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་
བརྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་གཅིག་དང་
དེ་སྤྱིང་ལྷ་ལ་རྒྱ་བ་དང་དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ནི་དཔྱལ་བ་ཡང་
སོས་པའི་ཆེ་ཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད་བརྒྱ་དང་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནི་སྤྱིང་ལྷ་ལ་ཅ་གསུམ་པ་ནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་
ལྷེད་པའི་བར་རྣམས་ཀྱི་རིས་བ་བཞིན་དུ་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཆེའི་ཆད་ནི་ལྷའི་ལོ་
སྤོང་དང་ཉིས་སྤོང་དང་བཞི་སྤོང་དང་བརྒྱད་སྤོང་དང་བྲི་དུག་སྤོང་སྤྱུབ་ལོ། །དེ་དག་
ནི་རིས་བ་ལྟར་ཐེག་ནག་ནས་ཚ་བའི་བར་གྱི་ཞག་རེ་རེར་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྤོང་
ནས་བྲི་དུག་སྤོང་གི་བར་སྤྱུབ་སྟེ། མཚོན་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ། །འདོད་
བ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །ལོང་མ་གཉིས་ཀ་
ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིས་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆེ་
དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འབྲེ་བ་

ཡིན། །རབ་ཏུ་ཚ་སྤེད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སའི་
དངོས་གཞིར་ཡང་དེ་དང་འབྲལོ།

ཉེ་ལམ་རབ་ལྗི། དཔུལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩེག་ངོས་བཞི་བཞི་དང་སྒོ་
བཞི་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ནི་ལྷགས་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་ཞིང་ར་བ་དེ་
ལ་འད་སྒོ་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །སྒོ་དེ་རེ་རེ་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་
ཡོད་དེ། མེ་སྤར་གྱི་འོབས་དང་། རོ་སྤགས་གྱི་འདམ་མམ་སྤྱི་སའི་འདམ་རོ་ལྟར་
མནམ་བ་དང་། སྤྱ་གྱི་འམ་ལ་སོགས་བ་དང་། རྩ་གྲུང་རབ་མེད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མེ་སྤར་སྤུས་རྒྱབ་ཅམ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གཞན་ས་
འཚོལ་དུ་འགྲོ་བ་ན་དེར་རྟེན་བ་བཞག་སའི་ཚེ་བགས་བ་དང་ཤ་ཁྲག་ཀུན་འཛིག་ལ།
བཏེག་སའི་ཚེ་དེ་དག་སྤར་སྤྱེ་བར་འགྲུང་རོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་དང་འདབས་ཆགས་བ་ན་སྤྱི་སའི་འདམ་རོ་ལྟར་མནམ་བ་ཡོད་
བ་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་འཚོལ་བ་དག་གིས་བཞག་བ་དང་དེར་འབྲེལ་ནས་མགོ་
མན་ཚད་བྱིང་སྟེ་འདུག་གོ། །འདམ་དེ་ན་འདུ་མཚུ་ཚོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་བས་དེ་དག་
གིས་བགས་བ་དང་ཤ་དང་རྩུས་བ་དང་རུས་བ་རྣམས་འཕྲིགས་ཤིང་རྟེན་ལ་
གཏུགས་ནས་འདུ་བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་བ་ནི། འདམ་དེ་དང་འདབས་ཆགས་བ་ན་སྤྱི་གྱི་འོ་སོ་གཏམས་སའི་ལམ་
ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གཞན་འཚོལ་བ་དག་དེར་སོང་བ་དང་རྟེན་བ་བཞག་ན་ནི་
བགས་བ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་ཀུན་གཅོད་ལ་བཏེག་ན་དེ་དག་སྤར་སྤྱེ་ལོ། །དེ་དང་
འདབས་ཆགས་བ་ན་ནགས་ཚལ་རལ་གྱི་ལོ་མ་ཅན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གཞན་ས་

འཚོལ་བ་དེ་དག་དེར་སོང་སྟེ་དེའི་གྲིབ་མ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འཁོད་པ་ན་ཤིང་ལས་རལ་
 གྲི་ལྷགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འབྲིགས་ཤིང་རྣམ་པར་གཤེག་
 ལོ། །དེ་དག་དེར་འགྲེལ་བ་ན་ཁྲི་སྟེ་བོ་དག་འོངས་ནས་རྒྱབ་བསྐྱལ་ནས་འཚོག་ཅིང་
 ཟེའོ། །དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཤལ་མ་ལིའི་ཚལ་ཡོད་དེ།
 སེམས་ཅན་གནས་འཚོལ་བ་དེ་དག་དེར་སོང་བ་དང་དེ་ལ་འཇོག་ཏུ་འཇུག་སྟེ་
 འཇོགས་པའི་ཚེ་ནི་ཚེར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྤར་དུ་བལྟ་ལ། འབབ་པའི་ཚེ་ནི་ཁ་གྲེན་དུ་
 བལྟ་བ་དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་འབྲིགས་ཤིང་གཤེག་པར་གྲེད་
 དོ། །དེ་ན་ཁྲི་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་ཅན་གྱ་བ་ཡོད་པས་དེས་སྤྲལ་པའམ་མགོ་བོ་ལ་བསྐྱད་
 བས་མིག་འབྲས་འཚོག་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་དག་ནི་མཚོན་ཆའི་གཞོན་པ་འབབ་པར་འབྲ་
 བས་གཅིག་ཏུ་གྲེའོ། །

བཞི་བ་ནི། ཤལ་མ་ལི་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་རྒྱ་སྤྲང་རབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 འཇུར་གྲེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོལ་བས་གང་བ་ཡོད་དེ། དེར་སེམས་ཅན་གནས་འཚོལ་བ་དེ་
 དག་སྤྲང་ནས་སྟེང་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་འཚོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཟངས་རྒྱས་བཀའ་བ་མེ་
 ཚེན་པོ་སྤར་བའི་ནང་དུ་སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་སྤྲང་དེའི་
 འབྲས་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་ལག་ན་དཀྲུག་པ་དང་མཚེལ་པ་དང་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དག་
 བསྐྱད་ནས་སྤྲིར་འཇུར་དུ་ཡང་མི་སྟེར་ལ། མཚེལ་པའམ་རྒྱས་སྤྲིར་སྤྲང་ནས་ས་
 གཞི་ཚེན་པོ་འབར་བ་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་སྟེ་ཅི་འདོད་ཅེས་འདྲིའོ། །དེ་དག་གིས་
 བདག་ཅག་གིས་ཅང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་མི་མཐོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་བཀའ་སོ་སྟོམ་མོ་
 ཟེར་བ་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲ་སྤུམ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཁར་འཇུག་ཅིང་ཟངས་བསྐྱོལ་བ་

ཁར་སྤྲུགས་སོ། །དེ་དག་གྲང་སའི་དངོས་གཞི་ལྟར་བཞོད་པ་སྟེ། ཉེ་འཁོར་བ་དང་ཉེ་
ཆེ་བ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆད་དེས་པ་མེད་པར་དེ་ལས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་རི་སྲིད་དུ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་སྐྱོང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཟད་པ་དེ་སྲིད་དུ་གཞི་དེ་དག་ལས་
ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཟང་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོ་
དཔག་ཆད་ཁྲི་སྟག་རེདེ་པ་རོལ་ན་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྟུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་
གི་འོག་ན་ཆུ་བྱར་ཅན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་
ན་གཞན་བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཆུ་བྱར་ཅན་ནི། ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་པས་
ལུས་ཐམས་ཅད་ཆུ་བྱར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འཁྲུམས་པའོ། །ཆུ་བྱར་དོལ་བའི་བྱང་པར་
ནི། ཆུ་བྱར་དོལ་བ་བཞིན་དུ་འཁྲུམས་པའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ཀྱི་རྟུང་ཟེར་བ་
དང་། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་ནི། ཚིག་འདོན་ལུགས་ལས་བཏབས་པའོ། །ལྷན་ལྟར་ལྟར་གས་པ་
ནི། ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་པས་ཁ་དོག་སྡོ་ཞིང་ཁ་ལྡུམ་དུག་ཏུ་གས་པའོ། །བརྒྱ་
ལྟར་གས་པའི་བྱང་པར་ནི། སྡོན་པོ་ལས་འདས་ནས་དམར་བར་གྱུར་ཏེ་ཁ་བཅུའམ་
དེ་ལས་མང་བར་གས་པའོ། །བརྒྱ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་ནི། བགས་པ་
ཤིན་ཏུ་དམར་བར་གྱུར་ནས་ཁ་བརྒྱའམ་དེ་ལས་མང་བར་ཡང་གས་པའོ། །དེ་དག་
གི་གོ་རིམ་དང་གནས་ཀྱི་ཆོད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་སའི་དངོས་གཞི་རི་བཞིན་
འོ། །སྤྲེས་རབས་ལས། མེད་པར་ལྟ་བུ་ཆེ་རབས་སྤྱི་མ་ལ། །གནས་པ་དེ་ན་སྤྲུག་
ནག་རྒྱུད་གང་ལྟར། །དེས་ནི་རུས་པའང་འཛིག་པའི་ནད་སྐྱོང་ན། །བདག་ལ་ཐན་
འདོད་སུ་ཞིག་དེ་རུ་འཇུག། །ཅེས་སྤྲུག་པར་གནས་པར་གསུངས་སོ། །སྤོབ་སྤྲིངས་

ལས་ཀྱང་། ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིང་བ་ཡིས། །ལུས་སྐྱེ་བས་འདར་
ཞིང་སྐྱུར་ནས་ཀུམ་ཀུམ་པོར་འདུག་པ། །ཚུ་བུར་བརྒྱ་བུང་རྫོལ་བ་ལས་སྐྱེས་སློག་
ཆགས་ཀྱིས། །ཐོས་ཤིང་དབང་ནས་ཞག་དང་ཚུ་སེར་རྐང་བཅས་འཛེག་ །ཀོས་ཐག་
སོ་འཐམས་སྐྱ་དང་སྐྱ་རྣམས་གཡེངས་གྱུར་བ། །མིག་དང་རྣ་བ་སློག་མ་གཞོད་པས་
ཀུན་གཟིང་ཞིང་། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་དག་རབ་རྒྱ་སྐྱོང་གྱུར་ནས། །ཤང་བའི་
དཔྱལ་བར་གནས་ཤིང་ཤིན་རྒྱུ་འོ་དོད་འཕོད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལུན་རི་ཅམ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་དག་སྐྱོང་བ་ནི། རི་སྤིང་ལས་ངན་པ་དེ་དག་མ་
ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་སའི་དངོས་གཞིར་ནི། ཤང་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འི་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་སྤི་མ་སྤི་མ་སྤེད་སྤེད་ལྷགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
དང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། དག་སྐྱོང་དག །དཔེར་ན་འདི་ན་ལུལ་མ་
ག་རྣའི་ཉིལ་གྱི་སྐྱུང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཞིག་ཉིལ་དག་གིས་བྱུར་བུར་བཀའ་སྟེ། དེ་
ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཉིལ་རེ་རེ་བོར་ན། དག་སྐྱོང་
དག །རིམ་བཤེས་ན་ལུལ་མ་ག་རྣའི་ཉིལ་གྱི་སྐྱུང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་བ་དེ་མ་ལུས་པར་
ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེས་སྐྱུར་གྱི། ཚུ་བུར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ར་མི་སྐྱའོ། །དག་སྐྱོང་དག །ཚུ་བུར་ཅན་ཉི་
ལུ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་བུར་རྫོལ་བ་གཅིག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་
ནི་ཡང་དག་སྐྱོང་དག །བརྒྱ་ལྟར་གས་པ་ཉི་ལུ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ལྟར་གས་པ་
ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆེ་དེ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱོང་དོ།།

ཉི་ཚེ་བའི་དམུལ་བ་ནི། ཚ་དམུལ་དང་གང་དམུལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་ལ། མིའི་
 ལུལ་ན་ཡང་ཡོད་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ཤིང་། ལུང་གཞི་ལས་མཚོ་ཆེན་
 བོའི་འགྲམ་དང་ཉེ་བ་ན་གནས་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དག་འདུན་སྲུངས་ཀྱི་ཉོགས་
 བ་བརྗོད་པ་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དམུལ་
 བ་བ་ཅུ་ལྷག་པོ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་པར་
 གྲུབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཉི་ཚེ་བའི་དམུལ་བ་རྣམས་ནི་མང་པོ་འཕམ་གཉིས་སམ་གཅིག་
 གི་སོ་སོའི་ལས་དག་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་
 བེ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །གནས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཚུ་བོ་དང་རི་དང་སྲུང་པ་གྱི་
 རྩོགས་དག་དང་འོག་ནའང་ཡོད་པའི་སྲིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་
 ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འབྲུང་ཉེ་བས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་
 མང་པོ་གསོག་ལ། ལྷར་བསགས་པ་ཡང་ད་དུང་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། ཡིད་
 བདེ་བར་སྡོད་པ་མི་རིགས་པས་དེ་དག་བསམས་ནས་འཛིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
 དང་བར་ན་ནི་དཔུགས་གྲུ་གྲུ་འགྲུ་བ་འཆད་པ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་སྡོད་འཇུག་ལས། དམུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་གྲས་ནས། །ཅི་སྲིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་
 གནས། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྦྱིངས་ལས་ཀྱང་། ལྷིག་ཅན་དཔུགས་འབྲུང་འགག་པ་
 ཙམ་ཞིག་གི་ །དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་རྣམས་དམུལ་བ་ཡི། །སྤྱུག་བསྡུལ་གཞལ་ལས་
 རོས་ནས་རྣམ་མང་དུ། །མི་འཛིགས་གང་ལགས་རྗོ་རྗོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དམུལ་བ་
 སྤེས་པ་མཚོང་དང་རོས་པ་དང་། །འབྲན་དང་བསྐྱུགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་རྣམས་
 ཀྱང་། །འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་སྦྱིན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་

རྣམས་སྒོམ་ཅི་འཚེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ནང་ན་རྣམས་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་དཀའ་ལ། དེའི་
ནང་ནས་ཀྱང་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྐྱབས་མེད་དེ། ཉིན་གཅིག་ལ་མདུང་
ཚོན་སྤུམ་བརྒྱས་བར་མ་ཚད་དུ་བཏབ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས། དཔུལ་བའི་སྤྱག་
བསྐྱེལ་རྩུང་དུ་ལའང་ཆ་ཚམ་དུ་ཡང་བསྐྱུན་དུ་མེད་བའི་སྤྱིར་དོ། །དཔུལ་བའི་ནང་
ནས་ཀྱང་མནར་མེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེས་ཆེ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བདེ་བ་ཀྱུན་
གྱི་ནང་ན་སྟེད་ཟད་པ། །བདེ་བའི་བདག་པོ་བགྱིད་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་སྤྱག་
བསྐྱེལ་ཀྱུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །མནར་མེད་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རབ་མི་བཟང། །འདི་
ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སྤུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་དུ་བྲག་བཏབ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་
ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྩུང་དུ་ལའང། །འོལ་ཡང་མི་དབྱི་ཆར་
ཡང་མི་མོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་ནི། རང་
གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྲོད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉེས་སྒྲོད་རྩུང་དུས་
ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་
ལས། མི་དགའི་འབྲས་འདི་རྣམས་གྱི་ས་བོན་ནི། །ལུས་དག་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྒྲོད་ཁྱོད་
གྱིས་ནི། །ཅི་ནས་དེ་རྩལ་ཚམ་ཡང་མ་མཚེས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་གྱི་རྩལ་གྱིས་འབད་
བར་མཛོད། །ཅེས་སོ།།

དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ།

དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ནི། དུད་འགྲོ་རྣམས་མ་སྐྱ་ཆེ་བས་རྩུང་བ་
རྣམས་གསོད་བ་དང། ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་ཉེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་

གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བས་གསོད་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་གཞོན་པ་བྱེད་ལ། ལྷ་དང་
 མི་དང་སྣེན་ཅིག་རྒྱ་བས་གནས་གཞན་མེད་པར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་
 ཏོ། །མཛེད་འགྲེལ་ལས་ནི། རུང་འགྲོ་ནི་ཐང་དང་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་སྲོད་ལྷལ་བ་
 དག་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གི་གནས་གྱི་རྩ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ནི་དེ་ལས་
 འགྲོས་པ་དག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤེས་སྤྲིངས་ལས་ཀྱང་། རུང་འགྲོའི་
 རྒྱ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཆོགས་
 བ། །ཞི་འགྱུར་དགོ་བ་སྤངས་བ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་
 བ། །འཁྱིལ་སྤྲུ་ཉིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །ཤ་དང་ཤགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་
 འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་དོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་གདབ་
 བས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྤྲི་དང་། །གཉིས་
 བས་ཁྲུང་པར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏོ། །བརྟེན་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་གྱི་སྤྲུས་
 བེ་བཀོལ་བ་དང་སྤྲ་དབྱག་པ་སོགས་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་ནི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 གྱིས་གསོད་པ་སོགས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛེད་ཏོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཞེས་པ་ནི་
 རུང་འགྲོ་རིགས་མ་སྣེན་གྱི་གཞོན་པའི་དབང་དུ་མཛེད་པ་སྟེ། །ཞི་བར་འགྱུར་བའི་
 དགོ་བ་ནི་སྤང་འདས་འཐོབ་པའི་དགོ་བའོ། །དེ་སྤངས་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་ཞིང་ལམ་
 གྱི་སྲོད་དུ་མི་རུང་བར་བསྐྱེད་ཏོ། །དོག་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་རྣམས་གདབ་པས་
 བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་ལྡན་ནི་རིམ་བཤེས་ཏུ་རྒྱ་དང་མ་ཉེ་དང་བོང་བྱ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་
 དང་སྤང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་བཤེས་སྤྲིངས་འགྲེལ་བ་ལས་འགྱུར་བ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། །གཞན་ཡང་སྤྲོད་པ་དང་རྒྱ་སྤྲུས་ཤིང་དེ་དག་ཏུ་རྣམས་ཉེ་འཆི་བ་དང་སྤང་

སྤྱི་བས་ངལ་བ་དང་རྫོང་བ་དང་སྤྱི་འདྲེག་པ་དང་བདེ་བ་དང་གསོད་ལྷགས་ཀྱང་མི་
འབྲ་བ་དུ་མས་ཉམས་ཐག་པར་བྱས་ཏེ། གསོད་པ་དང་བཟེས་སྐྱོམ་དང་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་
གཟིང་བ་དང་རྫོལ་བས་སྐྱོད་ཏུ་མ་ནས་གཙུག་པོ་བས་དེ་དག་ལ་དུས་ནམ་ཡང་འཛིགས་ཡེ་
རེ་བས་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་བསམས་ཏེ་སྐྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་
བྱའོ། །ཚེའི་ཚད་ནི། མཛོད་ལས། དུད་འགྲོ་རྣམས། །མཚོག་རིང་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་
ཚེ་རིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་སྤྱི་བ་ཅིང་སྤྱིང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད་
དོ།།

ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་པ།

ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་པ་ནི། སེར་སྤྱི་ལས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡི་
དྲགས་སུ་སྐྱེ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བཟེས་ཤིང་སྐྱོམ་པ་དང་ལྷན་པ་བགས་པ་དང་གཤམ་
ཀྱན་བསྐྱེད་པ་སོང་དུ་མ་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་གདོང་སྐྱེས་ཁེབས་པ་ཁ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
ཤིང་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཟས་སྐྱོམ་ལ་སྤྱི་བ་ལོད་པ་ནི།
དེ་དག་རྒྱ་མིག་དང་མཚོ་དང་མཚེ་ལྷ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་ན། དེར་སེམས་ཅན་རལ་གྱི་
དང་མདུང་དང་མདུང་སྤྱིང་བ་ལྟར་བ་དག་གིས་རྒྱ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱིར་
འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་རྣག་ཁག་ཏུ་མཚོང་ནས་འབྱུང་བར་མི་འདོད་
པའོ། །ཟས་སྐྱོམ་ལ་ནད་གི་སྤྱི་བ་ལོད་པ་ནི། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་ལོད་པ་ལ་ཁ་འབར་
བ་དང་ལྷ་བ་ཅན་དང་གསུམ་པ་ཆེ་བ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ལོགས་མ་བྱས་པར་རང་གིས་
ཟས་སྐྱོམ་རྟེན་དུ་བེད་ཀྱང་བཟེས་བཏུང་མི་ལུས་པའོ། །ཟས་སྐྱོམ་ལ་སྤྱི་བ་ལོད་པ་
ནི། མེ་སྤྱི་བའི་སྤོང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མོས་པ་དང་འབྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་མེར་

འབར་ནས་འཚིག་པར་འགྱུར་ལ། ལྷན་ལྷན་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། བཤད་གཅི་ཟ་
 ཞིང་འཇུང་བ་མི་གཙང་ཞིང་མཉམ་ལ་རྗེ་ང་བ་དང་གཞོན་པ་དང་སྦྲད་པར་བྱ་བ་ཙམ་
 ལ་བཟའ་བཏུང་བྱ་བར་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་ཤ་ལས་བཅད་ཅིང་ཟ་ལ་གཙང་
 མ་དང་བཟང་པོའི་བཟའ་བཏུང་ལ་སྦྱོད་མི་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་གནས་ནི། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤེན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་
 གི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས། འཛམ་གྲུའི་སྤིང་འདྲིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྡ་
 བརྒྱས་བཅད་པ་ན་ཡོད་དེ། གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་བ་དག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་པོ།

བཤེས་སྤྲིངས་ལས་ཀྱང་། ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་བས་པོངས་པ་
 ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བཟུལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཚོས་པ། །བཤེས་སྤོམ་གྲང་བོང་ལ་
 དང་འཛིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བསྐྱེན་འཚོལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་
 ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཙམ་བཤེས་པས་ཉེན། །མི་གཙང་གི་ནར་
 བོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །འཚོལ་བའི་མ་སྤུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་བགས་
 རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། །ཉ་ལ་ཡ་ཐོག་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཁ་ཅིག་
 མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་བྱེད་པ་
 འཚོལ། །དམངས་རིགས་འགས་ནི་རྣལ་དང་ཕྱི་ས་དང་། །ཞབ་སོགས་མི་གཙང་བ་
 ཡང་མི་རྟེན་དེ། །པན་ཚུན་གཞོན་དུ་འཚོག་ཅིང་མགྲིན་པ་ནས། །ལྷ་བ་རྣུང་བ་སྦྱིན་
 པའི་རྣལ་ལ་འཚོལ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་གའི་དུས་སུ་ནི། །ཁྲོ་བའང་ཚ་ལ་
 དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །ལྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བལྟས་པ་

ཅམ་གྱིས་ལྷུང་ཡང་སྐྱེམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་ནི་
 ལྷི་དང་སྐྱག་ལ་རྣམས་གྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏོ། །དལ་བ་ནི་ཟས་གྱི་
 ལྷིར་རྒྱུག་པའོ། །འཛིགས་པ་ནི་སྐྱེས་ལྷ་རལ་གྱི་དང་གཏུན་ཤིང་དང་ཞགས་པ་
 རོགས་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་འཛིགས་པའོ། །གྱི་ནར་བོར་བ་ནི་ཅི་བདེར་བོར་
 བའོ། །མཚན་ཞིང་ནི་མཚན་མོའི་ཚེ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བའོ། །འབར་བའི་ཁར་བབས་
 གྲེད་པ་ནི་ཟས་གང་ཁར་འབར་བར་གྲེད་པ་འཚམ་བ་སྟེ་བ་བའོ། །མིག་གཏུག་པའི་
 དུག་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཞིམ་པོ་བསེལ་བའི་ལྷུང་ཡང་སྐྱེམས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི། མེ་འབར་བ་འཁྲིགས་པའི་མདག་མས་གང་བར་སྣང་ལ། ཁ་ཅིག་
 ལ་ནི་རྣལ་ལྷན་གྱི་ལྷུང་སྐྱེན་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་གང་བ་འབབ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་
 ཏོ། །སློབ་མ་ལ་སྤྱིངས་པ་ལས་ཀྱང་། མི་བཟང་སློམ་པས་རྒྱུང་ནས་རྒྱུང་བྱི་མེད་
 པ། །མཐོང་ནས་བཏུང་བར་འདོད་དེ་སོང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཤད་ཉ་ལྷེབས་ཚོགས་
 དང་རྣལ་བསྐྱེད་པ་འདྲེས་པ་དང་། །འདམ་རྩལ་ཁྲག་དང་སྤྱི་སས་གང་བའི་རྒྱར་
 འགྱུར་རོ། །དུས་རྒྱབས་རྒྱུང་ལངས་རྒྱ་འཕྲོད་རི་ཅེ་བསེལ་གྱུར་ཅིང་། །ཅན་ལྷོ་ན་
 བ་སྟོ་འཁྲུངས་མ་ལ་ཡར་སོང་ན། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ནགས་བསྐྱེད་པ་མེ་སྟེ་རྣོས་
 འཁྲིགས་ཤིང་། །མགལ་དུམ་འགྲེལ་བ་མང་པོས་རང་རྩོད་ཅན་དུ་འགྱུར། །རྒྱ་གཉེར་
 རྒྱབས་འཛིགས་འཕང་མཐོ་གྲུས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དབྱ་བ་འཚོར་བ་སྤྲུག་གེར་
 འདུག་པར་སོང་ན་ཡང་། །དེ་ཡང་འདི་ལ་གྲེ་ཚན་ལྷག་ན་དམར་རྒྱབ་པའི། །རྒྱར་
 དམར་འཛེབས་པ་འཚུབ་པའི་སྤྱ་ངམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ནི་དེར་གནས་ཚར་སྤྱིན་
 ལྷུང་བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྤྱིན་ལས་སྤྲུགས་མདའི་ཚར་བ་དུད་འབྲུལ་མདག་མར་

བཅས། །ཚོ་ཚོ་རྗེ་རྗེ་ལོ་ལོ་རྣམས་འཕྲོ་གསེར་མདོག་ལྷ་བྱ་ཡི། །སློབ་སློབ་དམར་
 སེར་འགྲུ་བ་ལུས་ལ་ཚར་དུ་འབབ། །ཚོ་བས་ཉེན་ལ་བྱ་ལུག་ཀྱང་ནི་ཚར་འགྲུ་
 ལ། །སྤྲུགས་པས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་མེ་ཡང་གྲང་གྲེད་དེ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་ཡོངས་
 སློན་པས་རྣམ་ཚེངས་པ། །འདི་ལ་སྣ་ཚོགས་འདི་ཀུན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་། །འབ་
 མིག་ཅམ་གྱི་ཁ་ལ་དབག་ཚད་མང་མཆིས་པའི། །སློ་ཅན་ཉམ་ཐག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 བོའི་རྒྱ་འབྱུངས་ཀྱང་། །མགྲུལ་སྤྲུགས་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་མ་གྱུར་པར། །ཁ་
 ཡི་དུག་གིས་རྒྱ་ཡི་ཐེགས་པའང་སྐྱེམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བསམ་མོ། །ཚེའི་ཚད་ནི། སའི་དངོས་གཞི་དང་མཚོན་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་
 གཅིག་ལ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཞབ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་སྤུབ་པར་གསུངས་
 ལ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས་ནི། བར་ཚད་མེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱང་བ། །ཉེས་
 པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞབས་པ་ནི། །སྤྲ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་
 ལོ། །ལྷ་སློང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་དུགས་ཁ་
 ཅིག་གི་ཆེ་ཚད་ལྷ་སློང་དང་། ཁ་ཅིག་གི་ཆེ་ཚད་ཁྲི་ཡིན་པར་འགྲེལ་པར་བཤད་
 དོ། །ངན་སོང་གསུམ་ག་ལ་ལུས་ཀྱི་ཚད་ངེས་པ་མེད་དེ། མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་ཆེ་
 རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་སེམས་པ་ནི། ད་ལྷ་མེ་མ་སྤྱད་དུ་ལག་
 བ་བརྒྱུག་ནས་ཞབ་གཅིག་སྤོད་བ་དང་། དགུན་གྱི་སྤྲུགས་སྤྱང་ལ་འབྲུགས་སྤུབས་
 སུ་གོས་མེད་པར་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤོད་བ་དང་། ཞབ་ཁ་ཡང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་མེད་
 བ་དང་ལུས་ལ་སྤྱད་དུ་སོགས་ཀྱིས་སོ་བཏུབ་པ་ཅམ་ཡང་བཟོད་དཀའ་ན། ཚོ་

དམུལ་དང་གང་དམུལ་དང་ཡི་དུགས་དང་དུད་འགོ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོན་ཤོར་
 མིད་པའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་སོགས་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་སྐྱལ་དུ་ད་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལ་
 དཔགས་ནས་ཤིན་ཏུ་འདིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་ཡིད་གྱི་འགྱུར་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་
 བསྐྱོམ་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་ནས་ཡིད་ལ་མ་གོམས་པའམ་དུས་ཚུང་ཟད་རེ་བསྐྱོམས་
 བས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། གུན་དགའ་བོའི་སྤིང་མོའི་བྱ་གཉིས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སློབ་ཏུ་བཅུག་པ་དང་དེ་ཞག་ཚུང་ཤས་ཤིག་བསྐྱགས་ནས་ལེ་ལོས་
 མི་སློབ་པ་དང་། མོ་ལུ་འགའ་གྱི་བྱ་ལ་གཏད་པས་སྲར་བཞིན་དུ་བྱེད་བ་ན། གུན་
 དགའ་བོས་འདི་གཉིས་ཡིད་འབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པས། མོ་ལུ་འགའ་གྱི་
 བྱས་ཉིན་མོ་སློད་དུ་འགོ་བའི་སར་ཁྲིད་ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་སྐྱལ་ཏེ་གཙོད་བ་
 དང་གཤེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཐོས་ནས་བཟུང་བྱིན་པ་དང་། གཙོད་བ་སོགས་གྱི་
 སྐྱལ་བསྐྱལ་མཐོང་ཞིང་དེ་ན་ལྷགས་ཟངས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཁོལ་བ་སྤང་ནས་འདིར་
 སུ་ཡང་མི་འཇུག་གམ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། གུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ལེ་ལོས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་བ་ཤི་ནས་འདིར་སྤྱེའོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ནས་གཤེག་ཏེ་ཤེས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ་སྐྱལ་ནས་མོ་ལུ་
 འགའ་གྱི་བྱའི་སར་བྱིན་པ་དང་ཇི་ལྟར་གྱུར་བ་རྣམས་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་མོ་ལུ་
 འགའ་གྱི་བྱས། དག་ཚུལ་གཉིས་ཉེས་དམིགས་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་ལེ་ལོ་
 ལས་འབྱུང་བས་བཙོན་འགྲུས་ཚོམས་ཤིག་ཁྱེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་བཙོན་
 འགྲུས་ཚོམ་ཞིང་ཟས་མ་ཐོས་པའི་གོང་དུ་དམུལ་བ་བྲན་ན་ནི་ཟ་བར་མི་བྱེད་ལ།
 ཟས་ཐོས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་བྲན་ན་ནི་སྐྱལ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཉིན་མོ་སློད་པའི་གནས་

གཞན་ཞིག་ཏུ་མིང་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་དག་སྐྱུལ་པའི་མི་མང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
 རོས་ནས་བཏྲང་སྤྱོད་པ་དང་ལྷའི་བྱ་མེད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལྷའི་བྱ་མོས་གང་པ་
 མཚོང་ནས། ལྷའི་བྱ་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་རིས་པ་དང་། གུན་དགའ་པོའི་ཚ་པོ་
 གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པས་དེ་གཉིས་ཤི་ནས་འདིར་སྐྱེའོ་ཞེས་
 སྐྱུས་པ་དང་། དེ་གཉིས་དགའ་ནས་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སྐྱུས་པ་དང་དགོ་རྒྱལ་
 གཉིས་མན་ཡོན་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་བཙོན་འགྲུས་བཅུམས་བ་ལས་འབྱུང་
 བས་བཙོན་འགྲུས་ཚོམས་ཤིག་། ཅེས་གསུངས་པས། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པས། ལྷང་
 འོད་པ་ན་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་ལྷང་ལས་འབྱུང་བ་བདེ་འགོ་ནས་ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་
 ལྷང་བྲངས་པ་ལྷང་གསུངས་པ་ན། འཕགས་པ། བདག་ཅག་གིས་ཡང་ལྷ་མིའི་ནང་
 བས་ཤི་འཕོས་ཉེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་དགོས་སམ། བཞིན་བཟང་གཉིས། འགོ་བ་
 ལྷའི་འཁོར་བར་རི་སྤིད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དེ་སྤིད་དུ་མོ་རྒྱན་
 བརྒྱད་མའི་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཡིད་བྱུང་ནས་སྐྱོན་ཆད་
 ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷང་ཚོས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས།
 མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཚོས་བཏྲན་ནས་དག་བཙོན་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 ལེ་ལོ་འགོག་ཅིང་ལམ་སྐྱུལ་པའི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་ཐར་པ་ལ་བསྐྱུལ་
 ཞིང་། དེ་འཐོབ་པའི་རྒྱའི་ཅ་བ་ནི་སྤྱུག་བཟུལ་བསྐོས་པ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 མན་ངག་ལ། ལྷོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པ་ན་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་གསུང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་
 འོ། །འདི་ལ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུང་འགྲིང་གི་བསམ་པ་རིམ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ།
 ལྷོ་ཚོད་ཀྱང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་རྒྱན་ལྡན་དུ་འབད་ནས་

བསྐྱོམ་དགོས་སོ།།

རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤར་བྲས་སམ་མ་བྲས།
 ད་ལྟ་བུའདྲམ་མི་བུའ། མི་མ་བྱ་སྣམ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟགས་ལ། སྤར་བྲས་
 སམ་ད་ལྟ་བུའདྲམ་མི་མ་བྱ་སྣམ་འདུག་ན་དེར་འགོ་བ་ཡིན་པས། དེར་སྐྱེས་ན་དེ་ཅ་
 བ་ར་ཅི་ཚུག་བུའདྲམ་ལྷན་སམ་སྣམ་དུ་སྤྱད་བ་ཚེ་ཀམ་ཀམ་བའམ། ཐང་ལ་འདུག་
 བ་ཀོག་ཀོག་སྤར་ཡིན་བ་ཚུགས་ཐབས་ཡེ་མེད་བ་བསམས་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱབ་
 བའི་སྐོ་ཅི་སྐྱེ་བྱ་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་གཞན་དུ་སྤར་སྟེ་ད་ལྟ་ཉེན་བཟང་བས་དེ་ལྟར་
 བསམས་ན་སྤར་བསགས་སྐྱོར་བ་དང་། མི་མ་ལ་འཇུག་བ་ཉུང་དུ་འགོ་ཞིང་དགེ་བ་
 སྤར་བསགས་བ་འདུན་བ་དྲག་པའི་སྐོན་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བས་མང་པོར་སྐྱེལ་བ་
 དང་། གསར་དུ་འཇུག་པའི་སྐོ་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པས་ཚོག་པས་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་དལ་བ་དོན་ཅན་དུ་བྱར་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་དེ་ནས་སམ་མ་བསམས་ན་རྒྱ་འགོར་ལྷང་
 བའི་ཆེ་འཛིགས་བ་དེ་དག་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་བཙུན་ཡང་མི་ཉེད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་
 བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ལེན་ལ་སྐྱོའི་མ་ཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱོད་འཇུག་
 ལས། བང་ཆེ་དགེ་སྤྱད་སྐྱལ་ལྡན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྲས་ན། །རྒྱ་སོང་
 ལྷག་བསྐལ་ཀུན་རྫོངས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་དང་། ལུ་ཞིག་
 འཛིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འཇུག་ཞེས། །བྱེད་ཤ་
 རོན་པའི་མིག་བགྲད་ནས། །སྐྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཚོལ་བར་བྱེད། །སྐྱོགས་
 བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཚོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་སྤྱག་འགྲུང། །གནས་དེར་
 སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་རི་སྤར་བྱ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་

མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་ལ། །སྟོབས་ཆེན་འདིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་
རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་ནི་རགས་པ་
ཅམ་སྟེ་རྒྱས་པར་དབ་པ་ཉེར་གཞག་ན་བཞུགས་པས་དེས་པར་བརྟ་དགོས་ལིང་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟ་དགོས་ལ་བརྟས་པ་རྣམས་ལ་བསམ་དགོས་སོ།།

འདིག་རྟེན་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བརྟེན་པ།

གཉིས་པ་འདིག་རྟེན་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས། བརྟེན་པ་ལ་
འདུག་པའི་སྐོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྦྱང་བ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ།།

བརྟེན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྐོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྦྱང་བ།

དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ། རི་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་སུ་སོང་
ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ།།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་མང་ཡང་སྐྱབས་འདིར་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཆེ་འདིར་མི་
སྟོད་པར་ལྷུང་དུ་འཆི་བ་དང་། སི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་གང་དུ་སྤྱེ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་
ཀྱི། ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་སྟོད་འདུག་ལས། རི་སྤར་མཚན་
སོ་སྤན་ནག་སྤྱིན་རུམ་ན། ཁྲོག་འཇུ་སྤྱད་ཅིག་རབ་སྤར་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
སངས་རྒྱས་མ་ཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འདིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྐོ་གོས་ཐང་འགའ་

འབྲུང་། །དེ་ལྟམ་དགེ་བ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་རྟམ། །སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་
 པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀར་པོའི་ལས་ཉམ་རྒྱུད་ཞིང་ནག་པོའི་ལས་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བས་ངན་འགྲོར་ལྡུང་བའི་རྩུ་ལ་བསམས་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་
 སྐྱེས་ནས་སྐྱབས་འཚོལ་བའི་ཚོ་སྐྱེ་སྐྱེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོས།
 གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས། །འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟང་བའི། །རྒྱ་སྤྲིན་གྱིས་ནི་ལུས་ཐོས་པས། །དེ་རིང་གང་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །མདོར་ན་རང་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པས་
 འཇིགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྟོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཆིག་ཙམ་དུ་སོང་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 ལ། དེ་གཉིས་འབྲུགས་བྲག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་ཡིད་འཁུལ་བ་
 ཞིག་འོང་བས་རྒྱ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
 དེ་སྐྱབས་སུ་ངོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས།
 གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། །གལ་ཉེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་
 བྱི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བརྟན་ལ་
 གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབས་དང་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་འབྲེད་
 པའི་ཚོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་བསྐྱབས་པའི་དཔེ་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ལ་

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་རིགས་སོ། །དེས་ནི་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གྲང་
མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་
ནི། །ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དུལ་
བའི་བདག་ཉིད་འདིགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་ན་འགྲུལ་
བ་འགྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། གཞན་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་མི་ལུས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བུ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་སོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྐྱབས་སུ་
སོང་ཡང་མི་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཟང་བེད་གི་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཉེས་ཀྱི། སྐྱབ་པའི་
མཚོད་པས་མཉེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྤར་པན་བཏགས་པ་ལ་བལྟ་བས།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདོད་ན་རང་ཉིད་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོལ། གཞན་འདིགས་པ་ལས་
སྐྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་སོ་ཉི་རིང་མེད་པར་འདུག །པན་
བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཚན་པ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་འོས་ལ། དེ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། དབང་སྤྲུག་སོགས་ལ་མེད་པས། དེ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་
ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་བསྟན་པའི་ཚོས་དང་། དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡང་སྐྱབས་

སྤྱོད་སྤོམ་སོ།།

དེས་ན་བསྐྱུ་བ་ནས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ལ་དེས་པ་དངས་ནས་ཅེ་གཅིག་
 པའི་སློབ་སློམ་འཆང་ལུས་ན། མི་སློབ་པ་མི་སྲིད་པས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དེས་པ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ། རང་སློབ་པ་ལ་རྒྱ་གཉིས་ལས་ཕྱིའི་ཡན་ལག་གས་རྒྱ་ནི་མ་ཚང་བ་མེད་
 པར་སྟོན་པས་བསྐྱུ་བས་ཟེན་ཡང་། བྱང་གི་ཡན་ལག་སློབ་གཞུང་ནས་སྐྱབས་སྤྱོད་
 པ་མ་བྱུང་བས་སྤྱུག་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བཙལ་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་
 ཚེན་པོས་དངས་ནས་གྲོགས་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ལེ་ལོ་མི་མངའ་བ་རྣམས་མེད་
 པའི་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོ་རང་གི་མགོན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་འདི་རིག་པར་བྱས་
 ལ་དེ་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བས་འོས་བསྐྱུ་བས་བསྟོན་ལས། ང་ནི་
 མགོན་མེད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། གྲོགས་སྤྱུང་བ་ཞེས་སློབ་ཤིང་། །སྤྱུགས་རྩེ་ཚེན་
 པོས་འགོ་བཟོ། །མཐའ་དག་འཁྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །སྟོན་པ་སྤྱུགས་རྩེ་ཚེ་
 མངའ་བ། །བཙལ་བར་ལྡན་ཞིང་སྤྱུགས་བཙལ་མཛད། །དེར་བཙལ་ལེ་ལོ་མི་མངའ་
 བ། །སྤྱིང་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་སྤྱོད་མཚེས། །སྤྱིང་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན། །སྤྱི་ཡི་
 ཅུ་ལག་བཟང་པོ་ལགས། །མགོན་དུ་སྤྱིང་བཞུགས་མ་འཆང་བས། །དེ་སྤྱིང་སྤྱོད་པོ་
 ཕྱིང་བར་གྱུར། །གང་ཞིག་ཡང་དག་རྒྱངས་ནས་ནི། །ཐ་ལག་བས་ཡང་གྲོགས་ལུས་
 བ། །གྲོགས་སྤྱིང་བ་ཡི་ཚོས་དག་ནི། །སྤྱིང་ལས་གཞན་པ་འགས་མི་རྟོགས། །སྤྱི་ཡི་
 ཡན་ལག་སྤྱོད་པས་ཀུན་ནི། །སྤྱིང་གིས་ཡང་དག་བསྐྱུ་བས་ལགས་ཏེ། །བྱང་གི་སྤྱོད་པས་
 དག་མ་ཚང་བས། །སྤྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྩེ་ཚེན་པོས་སྐྱབས་སྤྱོད་པར་བཞུགས་པ།

དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱ་བ་ནས་གསུངས་པ་བཞི་སྟེ།
ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང། རྒྱད་པར་ཤེས་པ་དང། ཁས་རྒྱངས་པ་དང། གཞན་དུ་མི་སྐྱ་
བས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །

དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ། སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་
དགོས་པས་དེ་ལ་གསུམ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང། ཚོས་དང། དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་
བཟང་པོ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཇག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེ་ལ་བརྟོན་པ་ལས། ཁྱོད་སྐྱ་
མཚན་གྱིས་སྐྱས་གྱུར་པ། །མངོ་ས་གྱུར་མིག་གི་བདུད་ཅི་ནི། །སྤྱིན་མེད་སྟོན་གྱི་
ནམ་མཁའ་ལ། །སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་འདྲ། །ཐུབ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྗན་
པ། །ཚོས་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་མངོ་ས་གྱུར་པ། །གསེར་གྱི་རི་བོའི་ཕེ་ཕོ་
ནི། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱིས་དགྱིས་པ་འདྲ། །མགོན་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྒྱན་
གྱང། །ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མདངས་གང་ཡིན། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་གྱུར་
པ། །སྤྱིན་དང་བྲལ་ལའང་དེ་མ་མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་དང། །བརྒྱ་ཉི་མས་ཁ་
བྱེ་བ། །བྱང་བས་མཐོང་ན་བརྒྱ་ནི། །ཐེ་ཚོམ་དཔྱད་ཐག་ལ་འཇུག་འགྱུར། །ཁྱོད་ཞལ་
གསེར་གྱི་མདོག་ལྗན་པར། །ཚེམས་དཀར་མངོ་ས་པར་གྱུར་པ་ནི། །གསེར་གྱི་རི་
གསེབ་སྟོན་ཀ་ཡི། །རྒྱ་བེར་བྱི་མེད་ལྷགས་པ་འདྲ། །མཚོད་འོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་
ནི། །འཁོར་ལོའི་མཚན་གྱིས་མངོ་ས་གྱུར་པ། །འཁོར་བས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་
ལ། །ཕྱག་གིས་དབུགས་འབྲིན་མངོན་པ་ལགས། །ཐུབ་ཁྱོད་གཤེགས་པར་གྱུར་

པའི་ཚོ། །ཞབས་གཉིས་དབལ་གྱི་བརྒྱ་འདྲུག། །ས་གཞི་འདི་ནི་བྱིས་གྲུང་པ། །བརྒྱ་
ཅན་གྱིས་རི་ལྷར་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བྲན་པར་གྲོལ།

གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་གྱིས་
དུས་གཅིག་ཏུ་རྩི་བ་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་རེ་རེ་ནས་རྩིས་ཀྱང་། །སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་
གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརླུང་ནས། །གསུང་གཅིག་གིས་རྩི་བ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ལན་མཛད་ཅིང་། །དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐྱད་དུ་གོ་བར་འགྲུང་བ་
ཤིན་ཏུ་མདྲ་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་སེམས་པ་སྟེ། །བདེན་པ་པོའི་ལེ་ལུ་ལས། །འདི་ལྷར་
སེམས་ཅན་གྲུག་གྱིས་ངེས་པའི་ཚིག་ །མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལྷོ་ལྷོས་
ན། །སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྲུགས་ཚུད་ནས། །གསུང་དབྱེངས་གཅིག་གིས་
སོ་སོར་ལན་ཀྱང་འདེབས། །དེ་ལྷ་བས་ན་འདྲེན་པ་འདི་ག་རྟེན་ན། །ཚངས་པའི་སྐྱ་
དབྱེངས་གསུང་སློབས་མཐེན་པར་མཛོད། །དེ་ནི་ལྷ་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐར་འབྲིན་
པའི། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་
ཡང་། །བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། །ཁྱོད་ཞལ་བལྟ་ན་རབ་སྤྲུག་པ། །དེ་ལས་མཉན་ན་སྣན་
བ་ཡི། །གསུང་འདི་དག་ནི་སྐྱ་བ་ལས། །བདུད་ཅི་འཛག་པ་བཞིན་དུ་འགྲུང་། །ཁྱོད་
གྱི་གསུང་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །རྒྱལ་རབ་ཞི་མཛད་ཆར་སྤྲིན་འདྲ། །ཞེ་སྤང་སྤྲུལ་ནི་
དབྱུང་བ་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་འདྲ་བ་ལགས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་ཤེས་
པའི། །རབ་རིབ་འཛོམས་པས་གདུགས་དང་འདྲ། །ང་རྒྱལ་རི་པོ་མཛོན་འཛོམས་
པས། །དོ་རྗེ་དང་ཡང་འདྲ་བ་ལགས། །དོན་གཟིགས་པས་ནི་མི་སྤྲོ་བ། །ཞོངས་མི་
མང་འཕྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན། །ལེགས་པར་སྤྱར་བས་གོ་སྤྲོ་སྟེ། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་ནི་

ལེགས་གསུང་ལྗན། །རེ་ཞིག་དང་ཐོར་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཉན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
འཕྲོག་མཛད། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་བཀྱིས་ན། །འདོད་ཆགས་གཉི་ལྷག་རྣམས་
ཀྱང་སེལ། །ཐོངས་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུགས་འབྱིན་ཞིང། །བག་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་
ཀྱང་མཛད། །བདེ་བ་ཅན་དག་སྐྱོ་བཀྱིད་པས། །ཁྱོད་གསུང་ཀུན་དང་འཚམ་པར་
འཇུག། །མཁས་བ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སློ་ཡང་སྟེལ། །ཐ་
མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཛོམས་པས། །གསུང་འདི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྤོ། །ཞེས་གསུངས་
བ་ལྟར་བྲན་པར་བྱའོ།།

སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། །མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་
དང་རི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མཁུན་པ་ཐོགས་
བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱབ་པའི་མཁུན་པས་བྱབ་ཀྱི།
དེ་ལས་གཞན་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཤེས་བ་རྒྱ་རྒྱུང་བས་མ་བྱབ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབས་འོས་བསྐྱབས་བསྐྱོད་ལས། །ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱབ་ལགས་ཀྱི། །ཁྱོད་ལས་གཞན་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྷག་པ་ལགས། །ཞེས་དང། །བཅོམ་ལྡན་དུས་ཀུན་གཉོགས་པའི་
ཚོས། །རྣམ་ཀུན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །ལག་མཐེལ་སྐྱུ་རུ་ར་ལྟ་བུར། །ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་གྱུར། །ཚོས་རྣམས་གཡོ་དང་མི་གཡོར་བཅས། །གཅིག་དང་
སྤྱ་ཚོགས་སོ་སོ་ལ། །མཁའ་ལ་རྒྱུང་དག་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་དག་ཐོགས་
མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་བྲན་པར་བྱའོ།།

བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་

བར་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ། ལྷུ་པ་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་
 བཅིངས་པས། འགོ་བ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གཞིགས་པ་ན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་སྐྱེ། བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས། འགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཁྱད་
 མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །ཁྱོད་ནི་འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག། དགོས་
 སྤྲད་ལུན་རིང་སྤྲུགས་རྗེས་བསྐྱེས་ས། །དང་པོར་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་བཞི་འཕ། །འོན་ཏེ་གང་
 གིས་འཁོར་བར་ཁྱོད། །སློབ་མཁུལ་ལུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བཞུགས་མཛད་སྤྲུགས་རྗེ་
 ཆེ་ལ་བཞུ། །ཞེས་དང། བདེན་པ་པོའི་ལེུ་ལས་ཀྱང། བཞུ་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་ནག་
 གིས་ཉུག་དུ། །སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་ཀྱུར་པའི་སྐྱེ་དགུ་དང། །འཁོར་བའི་བཙོན་
 རར་ཆུད་པར་རྣམ་གཞིགས་ན། །ཁྱད་སྲོང་དམ་པ་དེ་ནི་སྤྲུགས་རྗེ་སྐྱེ། །ཞེས་དང།
 འདོད་པས་ཐིམ་གྱིས་ཞོན་པའི་ཡིད་ལྡན་དང། །སྲིད་པ་ཆེ་ཞིང་ཉུག་ཏུ་ལུལ་བརྟམ་
 དང། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་རྣམས། །གཞིགས་ན་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ། །ནད་དང་སྤྲུ་དན་རྣམ་པ་མང་དག་གིས། །འིན་ཏུ་གཅེས་པའི་
 སྐྱེ་དགུ་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གཞིགས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལུས་བསལ་སྤྲད་
 དུ། །སློབས་བརྒྱུ་མངའ་བའི་སྤྲུགས་རྗེ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །སྤྲུབ་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉུག་
 འཇུང་སྐྱེ། །དེ་མི་འཇུང་བ་ནམ་ཡང་སྲིད་མི་འཇུང། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པར་
 གནས་པ་སྐྱེ། །དེ་བས་སངས་རྒྱུ་དེ་ལ་སློབ་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་
 བར་བྱའོ།།

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྲུ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང། རྒྱན་མི་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་

འདོགས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་བཤིར་རྩུབ་ན་སྐབ་བས་
 གདུལ་བྱ་དེ་སྤུན་ཚོགས་དང་མ་སྤྲད་པ་དང་། རྒྱད་པ་ལས་མ་བྲངས་པ་མེད་བས་
 བཤི་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས། རྫོང་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་བཤད། །བདུད་གྱི་གཡོ་དག་བརྟན་པ་མཛད། །འཁོར་
 བའི་རང་བཞིན་མི་བཟང་བཟོད། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་བརྟན། །པན་
 དགོངས་ལུགས་མེ་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤི་འཚལ་བ། །གང་ཞིག་
 རྫོང་གྱིས་མ་མཛད་པ། །གཞན་གོ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ལགས་ཀྱེ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུགས་
 འོས་བསྐྱུགས་བརྟོད་ལས། རྫོང་གྱིས་གང་ལས་འགོ་བ་དག །མ་བྲངས་རྒྱད་པ་དེ་
 གང་མཆིས། །གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྲད་པའི། །སྤུན་ཚོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་
 མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྲན་
 ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་པ་སྟེ། སྒོ་སྤྲ་ཚོགས་ནས་བྲན་པར་བྱས་ན་དང་པ་ཡང་སྒོ་དུ་མ་
 བས་སྐྱེ་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲན་པར་བྱས་ན་འབྲུགས་བྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བར་འགྲུང་
 ཏེ། དགོན་མཚོག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་
 བས་འཕྲིག་ཚུད་ན་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་པལ་མོ་ཆེས་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་སྟོན་པས། དེ་དག་གདམས་དག་ཏུ་འཆར་བར་འགྲུང་ལ། དཔུང་སྐོམ་ལ་
 རྟོག་པ་ཡིན་སྐྱུས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་འདོར་བ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་ཚོགས་
 གསོག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་སྐྱོར་བའི་སྐོ་དུ་མ་བཀག་ནས་སྟོད་པ་ཡིན་པས། དལ་བའི་
 རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལེན་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འདི་རྣམས་དུས་རྒྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱས་ན་སྐོ་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་

བས་དང་པོར་སྐོར་སྐྱོད་དཀའ་སེ་བ་ཡང་ཕྱིས་དེ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་
 དབྱ་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བདག་གིས་ཀྱང་ཚོབ་ན་སྦྲུམ་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། ཉིན་མཚན་ཀྱུན་དུ་སངས་རྒྱས་མཚོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་
 བའི་ཆེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅི་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དབྱ་བ་ལས་མི་ཉམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ལོ་ལས། བྱེད་ལ་བསྐོ་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །རྗེ་
 ལྟར་མི་དག་མང་དུ་རྟོག་བྱེད་པ། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས། །དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱུ་བྱང་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 དཔག་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་དབང་དམ། །རྟག་པར་རྗེས་སུ་དབྱ་བར་བསྐོམ་བྱས་ན། །དེ་
 ལ་སེམས་གཞོལ་རབ་དུ་འབབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་འཆག་འདུག་འགྲོང་ཞིང་གནས་
 པའི་ཆོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་འདོད། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བ་སྐྱ་མེད་
 བདག་འགྱུར་བར། །འདོད་པས་བྱང་ཚུབ་དུ་ཡང་སློན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་དང་།
 ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས། །རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་དག་གི་བསྐྱབས་པ་
 བརྗོད། །དེ་ལྟར་དེས་ནི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བསྐོམས་པས། ཉིན་མཚན་དུ་ཡང་འཛིག་
 རྟེན་མགོན་པོ་མཚོང་། །ནམ་ཞིག་དེ་ནི་ན་ཞིང་མི་བདེ་ནས། །ཤི་ལ་སྐྱབ་པའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་ཚོར་བྱུང་ན། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དབྱ་བ་མི་ཉམས་ཏེ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཚོར་བས་
 འཕྲོག་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ཡང་ཡང་བསམས་ན་ཡིད་རྗེ་ཆེས་དང་རྒྱུད་རྗེ་དག་དུ་
 སོང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་འགྱུར། །དེ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པས་སྦྱིང་ཐག་པའི་སློན་ནས་
 རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་ཅམ་ན་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཚོས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྐོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ་མོ་མ་
 རྗོ་ཤོས་ཅམ་དུ་ཡང་མི་བཅི་གསུངས། དེ་ཡང་མོ་མ་མཁུན་རྗོ་ཤོས་སུ་བྱེད་པ་ཞིག་
 གིས་ད་ལོ་ཁྱོད་ལ་རྩུབ་ཆགས་མེད། ང་རང་ཤེས་ཟེར་ན། བདེ་འཕོལ་གྱིས་འགྲོ། དེ་
 བ་དེ། ད་ལོ་ཆགས་ཡོད་དོ་འདི་ཚུག་གྱིས་འདི་མ་བྱེད་ཟེར་ན་འབད་ནས་བསྐྱབ། མ་
 གྲུབ་ན་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ངས་མ་གྲུབ་སྐྱམ་ནས་སློམ་མི་བདེ་བ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 འདི་དང་འདི་སྐད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། འདི་དང་འདི་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་བཅས་པ་ལ་སློ་
 འགོལ་ལམ། མ་གྲུབ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་འོང་ངམ། ཚོས་ནས་དང་དེ་སྐད་བཤད་དེ། ད་
 ལྟ་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་དེ་ཚུག་མི་བཏུབ། འདི་ཚུག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། སངས་རྒྱས་
 གྱི་གསུང་རས་སུ་ལིང་གིས་བོར་ནས་རང་ཤེས་ཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷུག་གིས་འགྲོ་བ་
 ཡིན་གསུང་སྟེ། མ་བཏགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཚིག་ཅམ་ལ་འཁྲུལ་བ་མིན་པ། ཡིད་
 བར་དུ་ལོག་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ན་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྐད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་སྣོང་ཐག་པ་ནས་ངེས་ཤེས་ཅི་འདོངས་ལ་འབད།
 དེ་བྱུང་ན། དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་དེ་སྐྱབ་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ངེས་
 པ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་འོང་བས་སྐྱབས་འགྲོ་གནད་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་མེད་ན་ནི་ལམ་གཞན་
 ལྟ་ཞོག །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིད་འཁྲུལ་བ་ཡང་འོང་ས་མེད་དོ། །

ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་འདི་ནི། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་འགོག་པ་དང་
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་སློན་སྐངས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་དང་བསྐོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ་སྐྱམ་དུ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་

སྤྱད་པ་ལས། གང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་པའི་དཔལ་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་སྤྱ་
 མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚོས་ལས་སྦྱེས་པ་ཚོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྦྱོད་པ། ཚོས་ཀྱིས་
 སྦྱལ་པ། ཚོས་བདག་པོར་བྱུང་པ། ཚོས་ལས་བྱུང་པ། ཚོས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ། ཚོས་ལ་
 ཉོན་པ། ཚོས་ཀྱིས་བྱུང་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཉན་ལ། གཙོ་
 བོ་ཞི་འཕགས་པའི་གང་ཟམ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་འབྲེལ་ཉེ་དེ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐོན་ས་འབྲེལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་
 ལས། དགོ་འདུན་གི་ཚོས་སྦྱོད་པ། ཚོས་སྦྱོད་པ། ཚོས་སེམས་པ། ཚོས་ཀྱི་ཞིང་། ཚོས་
 འཛིན་པ། ཚོས་ལ་ཉོན་པ། ཚོས་ལ་མཚོན་པ། ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། ཚོས་ཀྱི་སྦྱོད་
 ལུལ་པ། ཚོས་སྦྱོད་པ་སྤུན་སྦྱུང་ཚོགས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་པ། རང་བཞིན་
 གྱིས་དག་པ། སྤྱིང་རྗེ་བའི་ཚོས་ཅན། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ། ཉག་ཏུ་དཔེན་པའི་སྦྱོད་
 ལུལ་པ། ཉག་ཏུ་ཚོས་ལ་གཞོལ་པ། ཉག་ཏུ་དཀར་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱུང་པོ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱང་པར་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷན་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ནང་མན་ཚུན་གྱི་བྱང་པར་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །འདི་ལ་
 རྒྱལ་ལས། མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་པའི་བྱང་པར་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ནི།
 མཛོན་པར་རྗོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚོས་དགོན་མཚོག་ནི།
 དེའི་འབྲས་བུ་དང་། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི། གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འབྲིན་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། དེས་པ་ལྷན་ལྷན་
 ལེགས་པར་འབོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་

དང་། མངོན་པར་སྒོ་བར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ལོ། །མོས་པའི་བྱུང་པར་ལོ། །རིམ་
 པ་ལྟར་བསྐྱེན་བཀུར་ལ་གུས་པས་ཞེན་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་གུས་པས་
 ཞེན་པར་བྱ་བ་དང་། ཚོས་མ་བྱུན་པའི་དངོས་སོས་ལྟན་ཅིག་གིས་འགྲོགས་པ་ལ་
 གུས་པས་ཞེན་པར་བྱ་བའོ། །སྐྱབ་པའི་བྱུང་པར་ལོ། །རིམ་པ་ལྟར་མཚོན་པ་དང་།
 རིམ་གྲོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོར་བ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་
 ལོངས་སྒྲོན་བྱུན་མོང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ལོ། །འདི་
 ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པོའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བྲན་
 པའོ། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་ལོ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཚོག་འཕེལ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་
 གཉིས་ནི་དང་པོའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་དང་མང་པོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལ་ངེས་པར་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིར་
 རོ། །

ཁས་ལེན་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་དང་།
 ཚོས་སྲུང་འདས་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་
 བརྒྱུད་པའི་སྐོན་ས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་རོ། །

གཞན་དུ་མི་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། བར་པ་དང་སྤྱི་པའི་སྟོན་པ་དང་
 བསྟན་པ་དང་དེ་ལ་སློབ་པ་ནམས་ཀྱི་མཚོག་དམན་ཤེས་ནས། དགོན་མཚོག་
 གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་གྱི། དེ་དག་དང་མི་མ་བྱུན་པའི་སྟོན་པ་སོགས་ལ་

རྒྱལ་ས་སྤྱི་འདྲི་བ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། རྟོན་པའི་བྱང་པར་ནི། སངས་
 རྒྱལ་ནི་རྟོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ། གཞན་གྱི་རྟོན་པ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ།
 བྱང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བདག་ནི་རྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཅོམ་ལྡན་
 རྟོན་ལ་བདག་རྒྱལ་མཆི། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན་ཁོང། །རྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་
 ལྡན། །ཞེས་དང་། ལུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྣམ་
 བསམས་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་མགོན་ཁོང་ལ། །བདག་གི་སེམས་འདི་དད་པར་
 ལྷུང། །དེ་ལྷར་ཐམས་ཅད་མཁུན་མིན་པའི། །ལུབ་མཐའི་རྟོན་གྱིས་བརྒྱལ་སེམས་
 ལྡན། །བསམ་བརྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་མེད་པའི། །རྟོན་པ་ཁོང་གྲང་མི་མཐོང་
 རོ། །ཞེས་སོ། །བསྟན་པའི་བྱང་པར་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི་ལམ་བདེ་བས་འབྲས་
 ལུ་བདེ་བ་འཕྲོག་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱན་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
 ལྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐར་འདོད་མི་སྦྱ་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་དང་། ཉེས་པ་དག་
 པར་བྱེད་ལ། ལྷི་རོལ་པའི་བསྟན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ། བྱང་པར་འཕགས་
 བསྟོད་ལས། གང་སྤང་ཁོང་གྱི་བསྟན་པ་ནི། །བདེ་བས་བདེ་བ་འཕྲོག་བཟུང་། །དེ་
 སྤང་སྦྱ་བའི་སེང་ཁོང་གྱི། །གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགྲོ་འདི་དང་། །ཞེས་དང་། བསྟན་
 འོས་བསྟན་པ་བསྟོད་ལས་ཀྱང་། འཇུག་དང་ལྡོག་པ་གང་ལགས་དང་། །ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་རྣམ་ལྱང་གང་། །དེ་ཉིད་དཔའ་བོ་ཁོང་བཀའ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་
 བྱང་པར་ལགས། །འདི་ནི་གཅིག་ལུ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ནི་བསྦྱོར་ཆོས་འབའ་ཞིག་
 བ། །ཁོང་གྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་དེ་ལས་བྱང་ལུགས་གཞན་ཅི་འཚལ། །འདི་
 བེ་གཅིག་ཏུ་དགོ་ལ་དེ། །གཅིག་ཏུ་བར་ཆད་བཟུང་ལགས་ན། །ཁོང་གྱི་བཀའ་དང་

གཞན་གྱི་ཚིག་ །དེ་ལས་མི་འདྲ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །དེ་ཡིས་བསྐྱོས་ཤིང་ཉེར་བསྐྱོས་
བ། །འདི་ཡིས་དག་བར་བཤིད་འགྲུང་བ། །དེ་ཉིད་མགོན་སོ་སྲོད་བཀའ་དང་། །གཞན་
གྱི་ཚིག་གི་ཁྲུང་བར་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲུང་བར་ཡང་
ཤེས་བར་བྱས་སོ།།

རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་རིམ་བ།

རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་རིམ་བ་ལ་གཉིས། །བསྐྱབ་བ་ལས་འགྲུང་
བ་དང་། མན་དག་ལས་འགྲུང་བའོ། །

བསྐྱབ་བ་ལས་འགྲུང་བ།

དང་པོ་ལ་བཞེ་ཚན་གཉིས་ལས། །བཞེ་ཚན་དང་པོའི་སྐྱེས་སུ་དམ་བ་ལ་བརྟེན་
བ་ནི། སྐར་བ་ཤད་བ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་དམ་བ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སུ་
མཐོང་ནས་བརྟེན་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་བས་ནི་ལམ་སྟོན་བ་ལ་
རྒྱབས་སུ་འཛིན་བ་ཡིན་ལ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ནི་ལམ་
སྟོན་བ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པའི་ཚོས་མཉན་བ་དང་། ཚུལ་
བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ནི། །དམ་བ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཚོས་ཀྱིས་
བཤད་པའི་ཚོས་མདོའི་སྟེ་ལ་སོགས་བ་ཅི་ཚོས་སུ་ཉན་ཅིང་། །གང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་
ཉོན་མོངས་བ་སྟོག་པའི་དམིགས་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྟེ། ཚོས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་
བས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལ་མདོན་དུ་བྱ་བར་འཛིན་བ་ཡིན་ལ། །དེ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་ཚོས་བསྐྱབ་བ་ནི། ཚོས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་བར་བསྐྱབ་བ་

སྟེ། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ནི་མྱེང་འདས་སུ་བཟོད་པའི་གང་ཟག་ལ་
གོགས་སུ་འཛིན་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཐར་
པའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་བ་རྣམས་དང་མ་ཐུན་པར་སློབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་ཚན་གཉིས་པའི་དབང་པོ་མི་ཚོད་པར་བྱ་བ་ནི། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་བག་
ཡངས་སུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡིད་འབྲངས་ནས། ཡུལ་རྣམས་ལ་ཚོད་བ་ལ་སློབ་དུ་
བཏུས་ནས་ཡིད་ཕྱིར་སློབ་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་གྲང་
བར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཅི་རུས་སུ་ལེན་
པའོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་བ་སྤྱིང་རྗེས་ཁྱད་པར་
དུ་བྱས་པས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བར་བྱས་ཏེ་
འཚེ་བ་སློང་བའོ། །དུས་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་མཚོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་ནི། ཉི་
མ་རེ་རེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་པར་བྱ་བའོ། །

མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ།

མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། སོ་སོ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བའོ། །

རྩེ་མོའི་བསྐྱབ་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལྷུབ་པའི་བསྐྱབ་བའོ། །

དགག་པའི་བསྐྱབ་བ།

དང་པོ་ནི། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་
ནི་ཡང་དག་དགོ་བསྟེན་ཏེ། །ནམ་དུའང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མ་

ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །འཚེ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་
བལ། །དག་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་འགོགས་པ་
མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
ལ་གཞོད་འཚེ་སློང་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགོགས་པ་གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བྱ་བོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་སོགས་ལའང་
ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མི་འདྲིན་ན། ཡི་དྲགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞི་བདག་དང་སྐྱ་ལ་ལྷ་
ཅི་སློམ། དེ་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་ལ་ཡིད་མ་ཚེས་ནས་དེ་དག་ལ་སློ་འགོལ་ན་མི་རུང་
བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་འཕྲལ་གྱི་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་གོགས་འཚོལ་བ་
ཅམ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱིན་བདག་ལ་འཚོ་བའི་གོགས་འཚོལ་བ་དང་།
སྤྱན་བལ་ནད་གསོ་བའི་རེ་བལྟོས་འཆའ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་དང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་འཚིང་བ་དང་གོ་
རར་གཞུག་པ་དང་། ལྷ་འབྲུགས་པ་དང་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་འགོལ་བ་ལ་སོགས་
བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་དང་འཚེ་བ་སློང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཡིད་མི་ཚེས་ཤིང་། ལྷར་
བར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །

སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ།

བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་གཞུགས་རི་མོར་གྲིས་པ་
ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་། དབྱས་མི་གདགས་ཤིང་འོ་བརྒྱལ་སང་མི་བཞག་
པ་དང་། གཏའ་མར་འདོགས་སོགས་ཀྱི་མི་གུས་པ་དང་། བརྟམ་ཐབས་སྤངས་ནས་

ལྷོན་པ་ལྷུང་བཀྱར་བའི་ཞིང་དུ་བཟུང་སྟེ། བཤེས་སྦྱིངས་ལས། རི་ལྷུང་བདེ་
 ག་ཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བཀྱིས་བ་ཅི་འདྲ་ཡང་རྩང་མཁས་བས་
 མཚོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། ཤེད་བྱ་སེར་སྐྱས་སྟོབ་བ་དང་
 མི་སྟོབ་བའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ། སྲང་པོའི་མགོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་སམ་ཚོས་མ་
 ཡིན་བ་ཅི་ཤེས། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་ངན་སྐྱས་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བྱས་བས་
 མགོ་བརྟན་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཚུ་སྲིན་ཉའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། ལྷོན་བ་
 འོད་སྲུངས་ཀྱི་དུས་ནས་ཤུའི་རྒྱལ་པོའི་བར་དུ་དུང་འགྲོར་བསྐྱད་བར་གསུངས་བ་
 དང་། ལུང་ཐོན་ཚེགས་ལས། ལྷོན་བ་འཁོར་བ་འདྲིལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་
 སུ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་ལྷན་གྱིས་མཚོད་རྟེན་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཟུག་བ་ན། སྤྲ་མི་
 ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་མཚོད་རྟེན་ཚེན་པོ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བརྟམས་པ། རྣམ་ཅས་
 ཟིན་པར་འགྱུར་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་འཕྲས་བ་ལ། སྤྲིས་ལེགས་པར་
 ཟིན་བ་ན་འགྲོད་ནས་སྤྲ་ཐོན་གྱིས་གསེར་གྱི་དེལ་བུ་བྱེད་དུ་བཟུག་ནས་མཚོད་རྟེན་
 ལ་བཏགས་པས་མདོག་ངན་ཞིང་ལུས་ཚུང་ལ་སྐྱད་སྟེན་པའི་སྟེན་བ་བཟང་ལྷན་དུ་
 སྦྱེས་པར་གསུངས་པས། སྐྱ་གཟུགས་ལ་འདི་ནི་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་མི་སྐྱ་བ་དང་།
 གཞན་གྱིས་སྐྱ་གཟུགས་སོགས་རྒྱ་བཟང་པོ་ལས་བསྐྱབ་པའམ་ཚེན་པོ་བསྐྱབ་བ་
 ལ་འཕྱ་བ་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཁ་གཏོགས་སོགས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །རྣལ་འབྱོར་
 བ་ཚེན་པོས་རྩོ་པོ་ལ་འདྲམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་གཟིགས་སུ་ཕུལ་ནས་འདི་ལེགས་
 ཉེས་རིམ་འདྲ། ལེགས་ན་རོང་བ་མགར་དགོ་བས་བྱིན་པའི་གསེར་ཞོ་བཞི་བྱིན་ནས་
 ལེན་བ་ལགས་ལུས་པས། རྩོ་པོའི་ཞལ་ནས། རྗེ་བཙུན་འདྲམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་

མི་ལེགས་པ་མེད། ལྷ་བཟོ་ནི་འབྲིང་གསུངས་ནས་སྤྱི་བོར་བཞག། །བཟོ་ཟེན་པ་ཀུན་
ལ་འང་དེ་ལྟར་མཛད་སྐད།

ཚོས་ཚིག་བཞི་པ་ཞིག་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་། རྟེན་གསུངས་བཅས་
གཏུར་འབྲུག་པ་དང་བོད་དུ་བྱེད་པ་དང་ས་སྐྱེ་བོ་དང་འོ་བརྒྱལ་སར་འཛོགས་པ་དང་།
ལྷམ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་འཇུག་བ་དང་འགོ་མ་ཡུག་སོགས་མ་གུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ཏེ། ཚོས་དཀོན་མཚོག་ལྟར་གུས་པར་བྱེད་པའོ། །དགོ་བཤེས་སྤྱན་རླབ་བ་གསུང་
རབ་གདན་བྲངས་པ་མཐོང་བ་ན་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ལྡང་། སྤྱིས་ལྡང་བར་མི་རུས་པ་
ན་ཐལ་མོ་སྤྱོར་སྐད། རོ་བོ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་པ་ན། རྟེན་གསུངས་ཞིག་ཁོང་ལ་ཚོས་མི་
ཉན་པ་ལ། ཡིག་མཁན་ཞིག་སོ་དྲེག་གིས་ཚོས་ལ་བསྐྱད་པ་གཟིགས་ནས། རོ་བོས་
མ་བཟོད་ནས། ཨ་ཅ་མ་མི་རུང་མི་རུང་གསུངས་པས། རྟེན་གསུངས་དེ་དང་ནས་ཚོས་
ཉན་སྐད། ཤ་ར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རང་ཅག་ཚོས་ལ་ཅེད་མོ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་
འདུག་སྟེ། ཚོས་དང་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གུས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། རྫོངས་
པ་ད་ལྟའི་འདི་གས་ཚོག་གི་རྫོངས་པའི་རྒྱ་མ་གསོག་འདི་ལས་རྫོངས་ན་ཅི་བརྟུབ་
གསུང་ངོ།།

དགོ་འདུན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོ་སྤོང་གི་རྟེན་གསུངས་ཅམ་འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་
གི་རྟེན་གསུངས་ཅམ་ལ་ཡང་མི་གཤེ་ཞིང་མི་བརྟན་པ་དང་། བྱེད་དང་དེད་ཀྱི་ཚོ་ཞེས་
རིས་སུ་བཅད་ནས་དབྱར་བལྟ་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱ་བར་དགོ་འདུན་དཀོན་
མཚོག་ལྟར་གུས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་འདོད་པ་
ནགས་ན་གནས་པ་ཡིས། །པ་རོལ་དག་གི་སྤོན་ལ་བརྟག་མི་བྱ། །བདག་ཉི་ཁྱུང་པར་

འཕགས་ཤིང་བདག་མཚོ་ག་ཅེས། །དེ་སྐྱམ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །རྒྱགས་
འདི་བག་མེད་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །དགེ་སློང་དམན་ལ་བརྟམས་པར་ཡོང་མི་བྱ། །བསྐྱལ་
བ་གཅིག་གིས་ཐར་བ་འཕོ་བ་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་བསྐྱེད་བ་འདི་ལ་གོ་རིམ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྟོན་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་བ་སེང་པོ་རེ་འགོམ་
བའི་སར་ཡོད་བ་ཡང་མི་འགོམ་པར་སྐྱགས་ནས་ས་གཙང་སར་སྐྱེལ་བའི་ཕྱག་ལེན་
ལྟར་བསྐྱབ་སྟེ། །རང་ཉིད་དགོན་མཚོ་ག་ལ་ཅི་ཅམ་གྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱང་རང་ལ་ཆེས་ཆེར་གྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། །ཉིང་རེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཅི་
འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འཕོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྩེ་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ།

རྩེ་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འཇུག་ལས། །དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་
དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི། །སྲར་བའདད་པ་
ལྟར་ཕྱི་བ་དང་ནང་བའི་ཁྱད་པར་དང་། །དེ་གསུམ་ནང་པན་ཚུན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་དེ་
དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་བའོ། །

བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་དུས་ཉུག་ཏུ་མཚོན་བ་ལ་བཙོན་ཞིང་
བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་སྤྱད་ཀྱང་དབྱལ་བ་ནི། །ཉིང་རེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །སངས་
རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཟས་རྗེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྱིས་བ་བྱས་བ་གཞོ་མི་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁ་ཟས་རྗེད་པས་མཚོན་ནས་རང་ལ་བདེ་ལེགས་
གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོ་ག་གི་འདྲིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་པ། །བྱས་བ་གཞོ་བའི་
བསམ་པས་མཚོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡང་མཚོན་པ་བྱ་བ་དང། བྱེད་པའི་བསམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་
 ལས། སྐྱེ་ལ་མཚོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་དངོས་ལ་མཚོན་
 པའོ། །མཚོན་རྟེན་ལ་མཚོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མཚོན་རྟེན་སོགས་ལ་
 མཚོན་པའོ། །མངོན་སྲུང་དུ་མཚོན་པ་ནི། དེ་གཉིས་རང་གི་དབང་པོ་ལ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་ལ་མཚོན་པའོ། །མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པའི་མཚོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་
 མཚོན་རྟེན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་མཚོན་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིར་
 དུ་མཚོན་པའོ། །སངས་རྒྱལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་སུ་དེའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་གཟུགས་
 དང་མཚོན་རྟེན་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པའི་མཚོན་
 པའོ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་མཚོན་པ་ན་དེ་དག་གཅིག་གི་ཚོས་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཚོས་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལའང་མཚོན་ལ། དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ལྟ་མེད་པའི་མཚོན་རྟེན་ལ་ཡང་
 མཚོན་དོ་སྣང་ནས་མཚོན་པ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་སྤྱིའི་མཚོན་པ་སྟེ། སྤྲ་མ་ནི་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང། གསུམ་པ་ནི་
 དེ་བས་ཀྱང་ལྷིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་སམ་དེའི་སྐྱེ་གཟུགས་
 སོགས་གཅིག་ལ་མཚོན་པ་ན་ཚོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དྲན་བར་བྱས་ནས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཚོན་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེའོ། །

རང་གིས་བྱ་བའི་མཚོན་པ་ནི། ལེ་ལོ་དང་སྣོམ་ལས་དང་བག་མེད་པའི་དབང་
 གིས་གཞན་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་རང་གིས་ལག་བདར་ནས་བྱེད་པའོ། །

གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་མཚོན་པ་ནི། རང་ལ་དངོས་པོ་རྒྱུང་དུ་ཡོད་ལ།

སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཞིང་མི་རྩུས་པ་འདི་དག་གིས་མཚོད་
བ་བྱས་ན་བདེ་བར་འགྲུང་རོ་སྦྲུམ་ནས་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་ཁོ་ན་མཚོད་ཏུ་
གཞུག་པའོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ནས་གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་
མོང་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་ཆུང་ནི་སྦྲུམ་དང་འབྲེལ། །

ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྦྱིང་མཚོད་པ་ནི། ཉ་བཟའ་དང་ཞལ་བཅས་དང་གཟིམས་ཆ་
དང་གཏན་དང་བསྐྱེད་གྱི་གསོས་སྦྱོར་དང་ཡོ་བྱད་དང་བདུག་པ། བྱེ་མ། ལྷག་པའི་
སྦྱོས་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བ་དང་རོལ་མོའི་སྦྱུང་དང་མར་མེ་སྦྱ་ཚོགས་འབྲུལ་བ་དང་།
གྲུས་པར་སྦྱ་བ་དང་བྱུག་འཚོལ་བ་དང་མངོན་ཏུ་ལྡང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་
བསྦྱོད་པ་སྦྱ་ཚོགས་བརྗོད་པ་དང་ཡན་ལག་ལྡན་པུག་བྱ་བ་དང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་
བསྐྱོར་བ་དང་། ཞིང་ལ་སོགས་པ་བཟད་མི་ཤེས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་ཉོར་བུ་དང་སྦྱོར་ཆ་
དང་དཔུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་། ཐ་ན་བྱིལ་བུ་དཔུལ་བ་དང་ཀ་རྒྱ་བ་ཏ་
གཏོར་བ་དང་སྲད་བུས་དགྱི་བས་སངས་རྒྱས་སམ། དེའི་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་
པའོ། །

རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚོད་པ་ནི། ཆེད་བཀུར་དེ་དག་གིས་ཡུན་རིང་པོར་མཚོད་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་དངོས་པོ་མང་བ་དང་བཟང་བ་དང་མངོན་སྦྱུམ་ཡིན་མིན་དང་། རང་དང་
གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་ཞིང་མོས་པ་འགྲུག་པོས་མཚོད་ལ།
དགོ་བ་དེ་ཡང་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྦྱོར་བ་སྟེ་བདུན་ལོ། །

གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚོད་པ་ནི། བྱད་གསོད་དམ་བག་

མེད་དམ་ལེ་ལོས་གཞན་དག་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་གི། །རང་གིས་ལག་བདར་ནས་བྱེད་
བ་དང་། བྱུས་བར་བྱེད་བ་དང་། སེམས་མ་ཡེངས་བར་བྱེད་བ་དང་། ཆགས་སོགས་
དང་མ་འདྲེས་བར་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་མ་ཡིན་བས་བྱེད་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་
པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་རྙེད་བཀྱར་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་མི་བྱེད་བ་དང་། མ་སྤུན་པའི་
དངོས་པོས་མཚོད་བ་སྟེ་བྱུག་གོ། །

མ་སྤུན་པའི་དངོས་པོ་ནི། མི་མ་སྤུན་བ་བ་སྐྱས་བྱུག་བ་དང་མར་ཁུས་འཁྲུ་བ་
དང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་བ་དང་ཨ་ཎའི་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་
བྱེད་རུང་བ་མིན་བ་དང་བྲལ་བ་རུང་བའོ། །ཟང་ཟིང་གི་མཚོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་
གིས་བསྐྱབས་བས་དང་གཞན་ལས་བསྐྱངས་བ་མེད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
མཚོད་བ་གང་ཡང་རུང་བ་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ན་གང་ཡོད་བ་ལ་དགའ་བ་དང་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ལ་ལོས་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྲུབ་བར་བྱས་ནས་ཡི་རང་བྱས་ན།
ཚོགས་རྒྱུང་དུས་ཚད་མེད་པའི་མཚོད་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
སྤྱད་དེ། དེ་ལ་ནི་ཉོག་ཏུ་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་དགའ་བས་བརྩོན་པར་
བྱའོ། །དཀོན་མཚོག་སྤྲིན་དང་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་བ་ལྟར།
བདག་པོས་མ་བརྩུང་བའི་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཤིང་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
བ་ནམས་ཀྱང་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །

སྐྱབ་པའི་མཚོད་བ་ནི། མ་ན་བ་འདྲོས་ཅམ་དུ་ཡང་ཚད་མེད་བཞི་དང་ཚོས་གྱི་
སྡོམ་བཞི་དང་སྐྱབས་གསུམ་དང་པར་བྱིན་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་ཟབ་ལོ་སྟོང་བ་ཉིད་
ལ་ལོས་ཤིང་མེ་ཉོག་པར་གནས་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྡོམ་སེམས་བྱེད་བ་དང་།

བྱང་ཚུབ་གྱི་སྐྱོགས་དང་པར་སྲིན་དང་བསྐྱུ་བ་བཞི་ལ་བསྐྱོམ་པ་དང་བཙོན་
སའོ། །མཚོན་པ་བཅུ་པོ་དེས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་གས་
སའི་མཚོན་སའོ། །

དེ་དག་གིས་མཚོན་སའི་ཚེ་ན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གང་རུང་ལ་རྒྱུང་བྱ་ཞིག་
བྱས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ནི་དུག་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་
ཞིང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། བན་འདོགས་པ་གོང་ན་མེད་དོ་སྟུམ་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་གོ་སྟུམ་པ་དང་། ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཉོག་ལྟར་ཤིན་
ཏུ་དཀོན་ལོ་སྟུམ་པ་དང་། ལྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ན་གཅིག་ཁོ་ན་
འབྱུང་བས་འབའ་ཞིག་སའོ་སྟུམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་སྤུན་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཡིན་ལོ་སྟུམ་པ་དང་། བསམས་ནས་མཚོན་སའོ། །དེ་དག་ནི་
བྱང་ས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱིས་སའོ། །དུས་རྒྱུན་པར་ནི་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་བྱ་
ལ། དུས་བཟང་དང་དུས་ཚེན་གྱི་ཚེ་ན་རང་གི་རུས་པ་དང་བསྐྱུན་སའི་མཚོན་པ་
བཟང་པོ་རེ་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བཟང་བཏུང་རྒྱུན་དུ་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཚེ་དེ་དག་གི་སྤྱད་གྱིས་
མཚོན་པ་མ་ཚག་ནའང་ཚོགས་མང་པོ་ཚོགས་རྒྱུང་དུས་རྩོགས་པས་རྒྱ་ཡན་ཆད་
གང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་སའི་སྤྱད་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
སྤྱད་གྱི་སྤོ་ས་དང་ལོ་མའི་སེར་ས་ལྟ་བུ་ནས་མ་ཡིན་གྱི། གང་བཟང་བ་ནས་བྱ་
དགོས་ལ། རྗེའི་སྤྱད་སྤུན་རེ་ལ་འབྲུམ་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་སེལ་བ་འདྲ་བ་རེས་མི་
འོང་ཞེས་ཤུ་ར་བའི་གསུང་སྤོ་ས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དཔེར་ན་ཞིང་ས་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་

ཞིག་ལ་ས་བོན་འདེབས་དུས་སྲུ་མ་བཏབ་བར་ལྷུས་བ་འབྲན་དེ་ལྟར་འདྲིལ་མི་ཤོད་
བ་ལྟར། འདི་སྤྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་བ་དུས་བཞི་
ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་བར་བདེ་ལེགས་གྱི་ས་བོན་བཏབ་བས་ཚོགས་པ་འདི་ལ་
ཡང་། དད་པའི་གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་མེད་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲུ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བསྐྱབས་ལོས་བསྐྱབས་བསྐྱོད་ལས། ཁྱོད་དང་འབྲུ་བའི་ཞིང་དག་
ནི། །འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་མ་མཆིས་ཏེ། །ཁྱོད་ནི་སྤྱིན་གནས་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཁྲལ་
གཙང་མཛད་པའི་གཙང་མ་ལགས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཐུག་མ་མཆིས་པའི། །མཚུ་
དང་ཞིང་དག་རི་ལྟ་བུ། །ཁྱོད་ལ་སྤྲོད་དང་གཞོད་བགྱིས་པའི། །རྣམ་པར་སྤྱིན་བ་
ཐུག་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞིང་གི་མཚོགས་ལ་ཐ་མལ་བའི་ཞིང་གི་མཐོང་ཅམ་ཡང་མེད་བ་འདི། འོ་སྐྱོལ་
སྣངས་བཟང་བར་མི་འདུག་པས་དགོན་མཚོགས་མཚོད་བ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
བཙོན་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞིང་དམ་བ་ལ་དགོ་ཅ་བསྐྱུན་པའི་མཐུ་ལས་ལམ་གྱི་རིམ་བ་
རྣམས་ལ་སྤོའི་མཐུ་རེ་རྒྱས་སུ་འགོ་བས། མཉན་ན་ཚོགས་མི་བེན། བསམས་ན་དོན་
མི་གོ། །བསྐྱོལ་ས་ན་རྒྱད་ལ་མི་སྤྱེ་བའི་སྤོའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་
མཐུ་ལ་བརྟེན་བ་མན་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དབལ་ལྡན་མ་ཁོལ་གྱིས། སྤྲོད་དངགས་ཅོམ་ལ་སྐལ་ཆེན་
པོ། །ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྒོ། །དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ལྟར། །རྒྱུང་དུའང་

ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཚོན་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་
 མ་འཛོགས་རང་གི་དད་པ་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟར། དད་པ་ཡོད་ན་མཇུག་
 དང་ཚུ་དང་སློེས་མ་བཟུང་བའི་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཚོན་པས་ཚོག་པས་
 ཟང་ཟེང་མེད་ན་དེ་ལྟར་གྱུ། ཡོད་བཞིན་ཏུ་གཏོང་མི་རུས་པར། བདག་གི་བསོད་
 བསམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཆེན་ཏེ། །མཚོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བདག་ལ་ཅང་མ་
 མཚིས། །ཞེས་ཟེང་བ་ནི། བོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། དུད་པོར་རི་མ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤང་སློེས་
 རེ་བཏབ་ནས། ཚུན་ག་བྱུང་སློེས་ཀྱི་ཚུ། །ཞེས་དམུས་ལོང་གིས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་
 སློང་བྱེད་གསུང་བ་དང་འབྲེལ། །ལུ་ཚུང་བའི་ཞལ་ནས། རས་དང་པོ་སྤང་སློེས་སྣ་ཚོ་
 ཉིང་རེ་བ་སྤུལ། དེ་ནས་རེང་བུ་བཞི་སློང་མངར་སིང་བ་དབུལ་རྒྱ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཨ་ཀ་
 ཏུ་དང་ཏུ་ཏུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་ཚིང་རེ་འབྲུལ་གསུང་བ་ལྟར། མཚོན་པ་ཚུང་ཏུ་
 ལ་བརྟམས་ནས་མ་སྤུལ་ན། ཆེ་རངས་པོ་དེ་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་ལ། ཚུང་རིམ་ནས་ནན་
 ཏན་བསྐྱེད་ན་རེ་བཟང་ཏུ་འགྲོ་བས་ཁོང་གི་སྤྲུལ་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་སྟེ། ཁོང་གིས་རེས་
 གཅིག་ལ་གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློེས་སྤྱར་སྐྱད། ཡོ་བྱེད་ལ་དབང་ཚོབ་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་འབྲུམ་ཤག་ཏུ་མར་སྤྱུལ་བ་དང་། ལུས་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་ལག་བ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་སྤྱུལ་ཏེ། ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བ་ཏུ་མར་མཚོན་པ་མངོན་ན། ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤྱང་ཚུང་ཟད་རེས་
 ཚོག་ཤེས་པ་དག། ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་ཚུབ་མི་རེ་ཞེས་སྤྱོད་བཞི་ཚོས་རྒྱས་ཤིན་
 ཏུ་ཚུང་བའི་ཅལ་ཅོལ་ལོ། །དེས་ན་དཀོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས། མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་
 མཚོན་པ་དང་རིམ་གྲོ་བུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཉན་ཅིང་། ལྷིང་

ཐག་བ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་བ་མཚོག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་གུང་རྒྱལ་སེམས་
དབའ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ།།

སྒྲིང་རྗེ་རྗེས་སུ་དཔ་བས་འགོ་བ་གཞན་ཡང་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོད་པ་ནི།
སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་བཅེ་བས་འགོད་པའོ། །བྱ་
བ་གང་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤོང་བ་ནི། བྱ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་
བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་
དང་། དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབས་པའི་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་སོགས་བྱ་ཡི། དེ་དག་
དང་མི་མ་སྐྱབས་པའི་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བས་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་སློབ་ཁེལ་བར་བྱའོ།།

མན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
བྱ་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱ་བ་ལས་འབྲུང་བའི་མན་ཡོན་དང་། མན་ངག་ལས་འབྲུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། བཞི་ཚན་དང་པོའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འཛོལ་བ་ནི། འཆི་མེད་རྩ་སྐྱའི་གཟུངས་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུན་བསམ་མི་
ལྟུབ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་བསམ་མི་ལྟུབ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་
ལྟུབ། །བསམ་མི་ལྟུབ་ལ་དད་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའང་བསམ་མི་ལྟུབ། །ཅེས་
དང་། ཕར་བྱེན་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་
ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྣོད་དུ་རྒྱུངས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྩལ་གཉེར། །ལུས་
གྱིས་བཅའ་བར་གཞལ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོ། །

དགའ་བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་འཕྲོ་བ་པ་ནི། དེ་ལོ་ཚོ་མས་ལས། གང་ཞིག་
ཉིན་དང་མཚོན་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་ཉེད་ཅིང་། །ཡང་དག་སངས་
རྒྱལ་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་དག་མི་ཡི་རྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གཞན་གཉིས་ལ་འདྲ་སྦྲུང་
ནས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་འདྲ་བའི་སྐྱབས་གསུམ་ལ་བརྟེན་དུ་ཡོད་པ་ནི་བདག་
གིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་སྦྱོར་ནས་དགའ་བ་རེ་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའོ། །

ཉིང་རེ་འདྲིན་དང་རྣམ་པར་དག་པ་འཕྲོ་བ་པ་ནི། ཉིང་རེ་འདྲིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་པའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ལོག་པར་མོས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་
ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་འཕྲོ་བ་པ་ནི། ལྟོན་པ་དང་ཚོས་དང་གྲོགས་ངན་པ་ལ་མོས་
ནས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བའི་དབང་གིས། ལས་ངན་པ་བསགས་པ་རྣམས་རྒྱུང་བ་དང་
འདག་པར་འགྱུར་བའོ། །

དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བགྲང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། ལྟོན་པ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་དགའ་
བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པར་རྒྱུང་
ཅིང་ལྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དགུས་པའོ། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་ནི། ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་
བདག་ཅག་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་པས་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས། འདིར་སྐྱེས་
པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ལན་མང་དུ་གནས་པས་ན། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་
གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་འོང་རོ་སྦྱོར་ནས་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་ཆེད་དུ་

བརྗོད་པའོ།།

མཁ་དག་ལས་འགྲུང་བའི་མཁ་ཡོན་ལ་བརྒྱད་ལས། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པར་
རྒྱུད་པ་ནི། སྦྱིར་བྱི་ནང་ལ་འཛོག་ཚུལ་མང་དུ་སྤང་ན་འདུ། རོ་བོ་དང་ཤུནྟེ་བ་སྦྱབས་
འགྲོས་འབྲེད་པར་གྲགས་པས་སྦྱབས་འགྲོ་ཐོབ་ནས་མ་བཏང་བ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་
ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་པ་ལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ཐག་བ་ནས་སྟོན་
བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་དགོ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
པར་མི་རྒྱུད་དོ། །

སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་
བ་རྣམས་ནི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
དང་། སྦྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། དགོ་བསྟེན་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་
ནི་སྟོམ་བརྒྱུད་ཅུ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱབས་འགྲོས་སྤྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་
པ་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་སྟོམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །

སྟོན་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་བྱང་པར་འགྱུར་བ་ནི།
བསྐྱབ་བདུས་སུ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བས་སྤྲིག་པ་འདག་པར་སྟོན་པའི་སྐྱབས་སུ། འདིར་
ཕག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དཔེར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཕག་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
བའི་ལྷའི་བྱས་སྦྱབས་འགྲོ་བས་དེར་མ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱབས་འགྲོ་བས་
པས་དན་འགྲོའི་རྒྱ་དག་པའི་བྱིར་རོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྦྱབས་སོང་བ། །དེ་
དག་དན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །མི་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་སྟེ། །དེ་དག་ལྟ་ཡི་ལུས་
འཛོལ་བོ། །ཞེས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་

བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ལ་ལ་ནི་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ལ། ལ་ལ་ནི་འཛད་པར་འགྱུར་
རྟོ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྟོ། །ངན་འགྲོར་མི་
ལྟར་བ་ཡང། སྤུ་མས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་གཅོད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ནི། མདོ་ལས། འདྲིགས་
བས་སྐྱབས་པའི་མི་རྣམས་ནི། །བལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་དང། །ཀྱུན་དགའ་དང་ནི་
མཚོད་གནས་གྱི། །ལྗོན་ཤིང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
ཞིང། །སྐྱབས་དེ་མཚོག་གྱུར་མ་ཡིན་ལ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང། །སྐྱབས་
བསྐྱབས་ཀྱན་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང། །གང་ཚེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང། །ཚོས་དང་
དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྐྱབས་བསྐྱབས་སྐྱབས་བསྐྱབས་ཀྱན་འབྱུང་དང། །སྐྱབས་བསྐྱབས་
ཡང་དག་འདས་པ་དང། །འབསགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱན་བདེ་བ། །སྐྱབས་འདས་
པར་འགྲོ་འགྱུར་དང། །འབསགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་དག །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ལྟ་
བྱེད་ལ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །སྐྱབས་
དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང། །སྐྱབས་བསྐྱབས་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །འདིར་སྤྲི་སྟེགས་རྒྱུང་ཞགས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྣམས་
དཔེར་བྱའོ། །

ཅི་བསམས་པ་བམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ནི། ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་བསྐྱབས་པའི་
ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་ཅིང། །སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་
བཏབ་ན་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པའོ། །སྐྱར་དུ་འཚོང་རྒྱ་བ་ནི། སེང་གེས་ཞུས་པ་ལས།
དད་པས་མི་ཁོས་སློང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་

རྗེ་ཅིང་སྐྱབས་དང་མངའ་ནས་ལམ་བུ་དང་ཕན་ལ་སློབ་ལ། དེས་ནི་རིང་པོ་མི་
 ཐོགས་པར་འཚང་རྒྱལོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ལོན་བཞུགས་པར་བྱས་ནས་ཞག་རེ་ལ་ཉིན་ལན་
 གསུམ་དང་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་འགོ་བྱལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐ་ན་
 བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི། ལུས་
 དང་སློག་དང་ལོངས་སློང་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲལ་བར་འབྱུང་བས། དེ་དག་གི་
 ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་བཏང་ན་ནི་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱབས་མི་གཏོང་ངོ་སྤྲུམ་དུ་ཡང་ཡང་ཞེ་དམ་བྱ་ཞིང་།
 བཞད་གད་ཅུ་ཆེད་དུ་ཡང་སྐྱབས་གཏོང་བའི་ཆོག་སྤྲུམ་བར་མི་བྱལོ། །སློགས་
 གར་འགོ་ཡང་དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བལ་བསྐྱབ་ཅེས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གོང་མ་རྣམས་གསུང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུག་ནི། ལམ་སློན་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ཡིན་ལ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་པོ་གསུམ་ནི་མདོ་སྟེ་ལས་བཤེད་ཅིང་ཕྱི་མ་གསུམ་
 བྱི། སྐྱབས་འགོ་ཡན་ལག་བྱུག་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྐྱབས་ལྷགས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་དང་། །རྣམ་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ལ། །དད་མོས་སྒོ་ནས་སློན་པར་
 བཏུག། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ལ། །སྐྱར་པ་མི་གདབ་སྤྱི་བོར་མྱང་། །གང་
 ཟག་དག་དང་མ་དག་ལ། །དམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཏན་ལ་དབབ་
 བ་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ། །ཀ་མ་བའི་གསུང་ནས་འདི་རྣམས་སྟེ་ཏུ་ལྷུང་བ་
 གསུང་ཐང་བ་ལ་དེད་མཉམ་བོར་དགོན་པ་བལ་ཐོས་གསུང་ཞིང་། །ཁོང་ནས་ལུམ་པ་
 བལ་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལ་

ཉམས་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱར་འགྲུར་རྩེ་ལ་ནི། ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མོ་
 གསུམ་དང་རྒྱན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སྲོག་གི་སྲིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་དཀོན་
 མཚོག་མཚོད་པ་སྟེ་བྱུག་དང་འགལ་ན་གཏོང་བར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་བསྐྱབ་
 བྱ་སྲི་མ་གསུམ་དང་འགལ་བ་སྟེ་དགུས་གཏོང་བར་འདོད་དེ། ལྷག་མ་ཉམས་པའི་
 རྒྱར་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྲོག་གི་སྲིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་སྐྱབས་འགོ་
 གཏོང་བ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མ་བཏང་ཡང་དེ་དག་
 དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་གཉིས་འཛིན་བྱེད་ནའང་གཞན་དུ་
 མི་སྐྱོ་བ་དང་འགལ་ཞིང་། སྐྱབས་ལ་སྐོ་མ་ཁེལ་བས་གཏོང་ལ། དེ་དག་མ་བྱུང་ན་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཏོང་རྒྱ་མིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་།
 སྐྱབས་འགོ་ཆོག་ཙམ་མིན་པ་ཡོད་ན་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སྲི་
 དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་སྐྱེས་ཞིང་
 ཉམས་དཀའ་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྲུར་བས་སྲར་བཤད་པ་ལྟར་
 འཛིགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་འབྲས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ཞིང་དེའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་འདམ་བ་ལ་འབད་བ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་འབྲས་ཞིང་གི་
 བས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་བསམས་པས་འཛིགས་པ་ན། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ནི་
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་
 འགལ་བར་བྱས་པ་ན་སྐྱབས་ཀྱིས་ངི་ལྟར་སྐྱོབ་སྤུལ་ན། ཆོ་མས་ལས། སྲིད་པའི་
 ཟུག་རྩུ་གཙོད་བྱེད་ལས། །ངས་ནི་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་སྟོན་པ་སྟེ། །མཛེས་ལྗང་ལྗང་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་
རྒྱལ་ནི་སྐྱབས་སྟོན་པ་དང་དགོ་འདུན་ནི་སྐྱབས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོགས་ཡིན་པས།
སྐྱབས་དངོས་ནི་ཚོས་དགོན་མཚོག་སྟེ། དེ་ཚོ་བ་བ་ན་འཛིགས་པ་ལས་གོལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །མཛེས་ཚོས་དགོན་མཚོག་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱོགས་རེ་
ཅམ་སྟོང་བའི་སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏུན་སྐྱོགས་རེ་ཅམ་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་
གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་པར་སོང་བ་ལ་འཛོག་གི། །དེ་ལས་གཞན་སྟོ་བྱར་དུ་
འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱབས་འདོད་ནི་དགོ་མི་དགོ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་
ནམ་དུ་འབྲེལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་འདོད་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་
སུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལས་གཉིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རིང་དུ་བསམས་ནས་སྤང་དོར་
ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མི་སྐྱོག་པས། རན་འགོ་ལ་འཛིགས་ཀྱང་
འཛིགས་པ་དེ་ལས་མི་གོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ།

དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རན་འགོ་ལས་སྐྱོབ་པ་ལ་རྒྱའི་དུས་ན་ཡིད་མི་
དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་འཚོས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་
ལ་རག་ལས་པས། གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྦྱིར་བསམ་པ་དང་། འབྲེལ་བྱ་བསམ་པ་དང་།
བསམས་ནས་འཇུག་སྐྱོག་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

ལས་འབྲས་སྦྱིར་བསམ་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསམ་ཚུལ་དངོས་དང་། སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་པ་ལོ། །

སྒྲིབ་བསམ་རྒྱལ་དངོས།

དང་སོ་ལ་བཞི་ལས། ལས་ངེས་པའི་རྒྱལ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འབགས་པ་
 གང་ཡིན་ཀྱང་ཚོར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་
 སྐྱེས་པ་ན་རྒྱང་བསིལ་བ་ལངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལྡོག་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་གི། །མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་བདེ་བ་
 འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་ལ། ཚོར་བ་གདུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐོབ་དཔྱ་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་ལྡོག་མི་དགོ་བ་བསགས་པ་
 ལས་འབྱུང་གི། །དགོ་བའི་ལས་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་དེ། རིན་
 ཚེན་ཐེང་བ་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
 དོ། །དགོ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་སྒྲིབ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཙོ་
 བོ་དང་དབང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མིན་པར་དགོ་
 མི་དགོའི་ལས་སྐྱེ་ལས་བདེ་སྤྲུག་སྐྱེ་དང་། བདེ་སྤྲུག་གི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོ་གས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོ་གས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཚོལ་བར་
 སོ་སོར་འབྱུང་བའི་ལས་འབྲས་ངེས་པ་ཅན་ནམ་མི་སྐྱ་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི། རང་
 བ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀུན་
 གྱི་གཞིར་བསྐྱགས་པའོ།།

ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། ལས་དགོ་བ་རྒྱུང་ཏུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་འབྱུང་ལ། ལས་མི་དགོ་བ་རྒྱུང་ཏུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལིན་ཏུ་ཆེ་

བ་འབྱུང་བས་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཕེལ་འདྲ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མེད་
 འོ། །དེ་ཡང་ཚོམས་ལས། སྤྲིག་པ་རྒྱུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་
 འདིགས་ཆེན་དང་། །ལྷུང་གོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་བར་སོང་བའི་དུག་
 བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་ཆེན་
 འདེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་སྤུན་ཚོགས་སྦྲིན་པ་
 བཞིན། །ཞེས་སོ། །ལས་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྡོན་གྱི་
 རྒྱུང་བའི་མཐའ་བརྗོད་པས་དེས་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུང་གཞི་ལས། གནག་རྗེ་དགའ་པོ་
 དང་དེའི་འཁར་བས་བརྗེས་པའི་སྐལ་པ་དང་། ངང་པ་དང་ཉ་དང་རུས་སྐལ་ལྡ་བརྒྱ་
 དང་ཡི་དྲགས་ལྡ་བརྒྱ་དང་ཞིང་པ་དང་སྐང་ལྡ་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དང་། མཛོངས་སྐྱེན་
 ལས་འབྱུང་བའི་གསེར་ལྷ་དང་གསེར་དབྱིག་དང་སྐང་པོ་སྦྱོང་གི་བྱུང་བའི་མཐའ་
 བཞིན་ཏེ། རྒྱུང་དང་མཛོངས་སྐྱེན་དང་ལས་བརྒྱ་པ་སོགས་ལས་དེས་བར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཚོ་ག་དང་འཚོ་བ་དང་ལྷ་བ་བཞི་ལས། ཕྱི་མ་མ་
 ཉམས་ཤིང་སྲ་མ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་བ་རྗོགས་པར་མ་བྱས་པར་ཆ་འགའ་དེ་
 ཉམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་སྐྱུང་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་བདག་བསྐྱལ་བའི་དང་པོར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་
 གནས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་འདིག་འདིག་རྟེན་དུ་བྱུང་
 བ་དེའི་ཆེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་སྐྱུང་དང་སྐྱུའི་བྱུ་དང་སྐྱུའི་བྱུ་མོ་དག་ཉུང་བར་
 རྒྱུར་ཏེ་བདག་ཀྱང་འཁོར་ཉུང་བར་བྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
 ལང་ན་སྐྱུང་དང་སྐྱུའི་བྱུ་དང་སྐྱུའི་བྱུ་མོ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཚད་མ་མཆིས་ཏེ། བྱངས་གྱི་

མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལ་རྒྱ་ནི་གང་ལགས་
 རྒྱུན་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷུང་བདག་པོ། གང་
 དག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ཏེ། ཚོ་ག་ཉམས་པ་དང་འཚོ་བ་ཉམས་པ་དང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཉམས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་ལྟ་བ་ཡང་ཤང་ཤོར་
 ལྷུང་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་ནི་མི་སྐྱེ་ཡི། འི་འཕོས་ནས་ལྷུང་སྐྱེ་
 གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་འཁོར་བ་
 འཛིག་གི་བསྟན་པ་ལ་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གེ་བ་སྐྱལ་གོ་བརྒྱད་དང་། རྟོན་བ་
 གསེར་གྱུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གེ་བ་སྐྱལ་རེ་བཞི་དང་། རྟོན་བ་འོད་སྲུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་གེ་བ་སྐྱལ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་གེ་བ་སྐྱལ་གོ་དབྱེ།
 ཚོ་ག་དང་འཚོ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་དབང་གིས་སྤྱར་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ལ། རང་རེདི་རྟོན་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་རྗེས་སུ་འདྲེས་འཁོར་བཞི་སྐྱེ་གྲོད་བ་
 རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ནས་སྤྱར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ།།

འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་བ་མ་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་པ་
 མ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ནི་སྤྱོད་ནས་འི་འཕོས་ཏེ་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་ཞིང་། བསྐྱལ་བ་
 བཟང་པོ་འདི་ལ་འཚོང་རྒྱ་བ་དེ་དག་གི་བསྟན་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་མ་
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དཀར་
 བག་གི་ལས་སྤོ་ཡང་གི་བ་མ་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེ་སྤྱལ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་དགེ་བའི་ལས་སྤོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱུབ་པ་

དང་། སྤྲིག་ལྷུང་མ་མོ་ནས་ཀྱང་སྣོད་བ་ལ་འབད་བར་བྱ་སྟེ། ཚོམས་ལས། མཁའ་ལ་
 བྱ་དག་གནས་པ་དེའི། །ཁྱིལ་མ་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་བཞིན། །ལེགས་པར་བྱས་དང་
 ཉེས་པར་བྱས། །དེ་དག་འགོ་བའི་རྗེས་སུ་འབང། །དི་ལྟར་ལམ་བརྒྱགས་ཉུང་བ་
 དག། །ལམ་ལྷགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་བཟང་མ་བྱས་
 པའི། །སེམས་ཅན་དག་ནི་དཔེ་འགྲོར་འགྲོ། །དི་ལྟར་ལམ་བརྒྱགས་མང་བསྟོནས་
 པ། །ལམ་ལྷགས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་བཟང་བྱས་པ་ཡི། །སེམས་
 ཅན་དག་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་དུ་ལའང། །མི་གཞོད་
 ལྷམ་དུ་བརྟམས་མི་བྲ། །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པས་ཀྱང་། །སྣོད་ཆེན་ཁད་གྱིས་
 གང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྲིག་པ་རྒྱུང་བྱས་བདག་ཉིད་གྱི། །སྤྲི་བཞིན་མི་འོང་མ་
 སེམས་ཤིག །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་ལྷུང་བ་ཡིས། །སྣོད་ཆེན་གང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱང་
 ཟད་བསགས་པའི་སྤྲིག་པས་ཀྱང་། །བྱིས་པ་རབ་ཏུ་གང་བར་འགྱུར། །དགེ་བ་རྒྱང་
 བྱས་བདག་ཉིད་གྱི། །སྤྲི་བཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་ཤིག །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་ལྷུང་བ་
 ཡིས། །བྱམ་ཆེན་གང་བ་དི་བཞིན་དུ། །རྒྱང་ཟད་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །བརྟན་
 པ་རབ་ཏུ་གང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྲིས་རབས་ལས་ཀྱང་། དགེ་དང་མི་དགེའི་
 ལས་རྣམས་གོམས་བྱས་པས། །མི་རྣམས་ལ་ནི་འདྲིས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་
 དག་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱིམས་ཀྱང་། །ཆེ་རབས་གཞན་ལ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྣོད། །རབ་ཏུ་
 སྤྲིན་དང་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་མ་སྤྱདས་ན། །རིགས་དང་གཞུགས་དང་ལང་ཚོའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ནི། །སྣོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ལོར་རྣམས་སྤྱུག་ཀྱང་རུང་། །སྤྲི་
 མའི་ཆེ་ལ་སྤྱ་ཡང་བདེ་བ་འཛོལ་མི་འགྱུར། །རིགས་ལ་སོགས་པ་དམའ་ཡང་སྤྲིག་

ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དབྱར་
གྱི་དུས་ན་འབབ་ཚུས་རྒྱ་མཚོ་གང་བ་བཞིན། །སྤྱི་མའི་ཆེ་ལ་ངེས་པར་བདེ་བ་རྒྱས་
པར་འགྱུར། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ། །བདེ་དང་
སྤྱུག་བསྐྱལ་འགྱུར་བར་རབ་ཏུ་ངེས་བྱས་ནས། །སྤྲིག་བ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བའི་ལས་ལ་
རབ་ཏུ་འབད། །དད་པ་མེད་བ་དག་ནི་རི་ལྷོང་འདོད་པར་སྦྱོད། །ཅེས་སོ།།

ལས་ལ་བྱས་བ་དང་མི་སྤང་བ་ནི། བདེ་སྤྱུག་སྤོང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་ལ་
བསམགས་ན། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་གཏན་མི་སྤོང་བ་སྟེ། ལྷོན་པས་ཚོགས་
གངས་མེད་པ་བསམགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་བམས་
ཅད་བསམག་མི་དགོས་ཀྱང་ཆ་གཅིག་བསམག་དགོས་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱས་བ་རྒྱུད་
མི་བ་བ་ནི། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བྱས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་བ་སྟེ། རྒྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་
དགེ་སྤྲིག་དག །བྲིན་བ་ལེན་བཞིན་འཕོ་བར་སྟེ། །སྤོང་གིས་བྱས་རྒྱུད་མི་བ་དང་། །མ་
བྱས་བ་དང་སྤང་མེད་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་
ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་བ་ཚོར་བར་འགྱུར་
བའང་མེད། །ཅེས་དང་། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་ཀྱང་། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་
ཡང་ནི། །རྒྱུད་མི་བ་བའང་ཚོགས་དང་དུས། །རྟེན་ན་ལྷུང་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་
བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

མོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་པ།

གཉེས་བ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་པ་ལ་གཉེས། ལས་ལས་བཅུ་གཙོ་བོར་བསྟན་

བ་དང། ལས་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་དང། ལས་འཕེལ་ཆེ་
བ་དང། མ་བྱས་པ་དང་མི་སྲད་ཅིང། བྱས་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བར་རིག་པ་དེས་ལས་དང་
འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་དོར་བྱ་ཞེ་ན།
སྤྱིར་ལེགས་སྤྱོད་ཉེས་སྤྱོད་འཇུག་པའི་སྐོ་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། སྐོ་གསུམ་གྱི་དགོ་
མི་དགོ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་ལམ་བཟུང་མ་འདུས་ཀྱང། དགོ་མི་དགོ་རྣམས་གྱི་ཆེ་
ལོང་ངམ་རགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྷན་འདས་གྱིས་གནད་བསྐྱེད་ནས་ནག་པོའི་ལས་ལམ་བཟུང་གསུངས་ཤིང། དེ་
དག་སྒྲུབ་ན་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་བཟུང་འདུ་བར་གཟིགས་ནས་
དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བཟུང་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱེད་ནས་
ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་གྱི་ལམ་ནི་བཟུང་གསུངས་སོ། །ཞེས་
དང། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང། དག་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་
ཏེ། །ལུས་གྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་
སྐྱེད་ན། །དང་སྐོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་འཕྲོ་བ་བར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ནག་པོའི་ལས་ལམ་བཟུང་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པ་ཤེས་ནས་དེ་དག་གི་ཀུན་སྐོང་
ཅམ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏེ་སྐོ་གསུམ་དེ་དག་དང་ཡེ་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་
བཟུང་ལས་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེས་བུའི་དོན་
གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞིར་མེད་དུ་མི་རུང་བས། རྒྱལ་བས་སྐོ་དུ་མ་ནས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོས་ལུས་པ་ལས། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་

བ་ལོ། ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་དགུའི་ཕུག་སྐུམ་ཚོགས་པའི་ཙ་བའི་རྟེན་ལོ། །ཉམ་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཙ་བའི་རྟེན་ལོ། །སྐྱེ་བའི་ལུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཙ་བའི་རྟེན་ལོ། །ཙ་བའི་རྟེན་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། དགོ་བ་
 བཅུའི་ལས་རྣམས་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷའི་བདག་སོ། དཔེར་ན་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲིའ་དང་
 གྲོང་རྒྱལ་དང་ལྗོངས་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་
 ཤིང་གོལ་བ་དང་སྐྱེན་དང་ཤིང་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་ས་
 བོན་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་ཚོ་བ་དང་ཤལ་བས་
 བཤལ་བ་དང་འབྲུང་བ་རྣམས་ནི་ས་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་གནས་ནི་ས་ཡིན་
 ལོ། །ལྷའི་བདག་སོ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ནི་ལྷ་དང་མིར་
 སྐྱེ་བ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པའི་དགོ་སྲོང་གི་འབྲས་བུ་འཛོལ་བ་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་བ་ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་བཅུ་པའི་
 མངོན་ས་མི་དགོ་བཅུ་སྲོང་གི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་བཤུགས་པའི་དོན། དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་བདག་
 ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་
 མཐོའི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་གྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་
 རྒྱལ་གྲིམས་སྐྱ་ལེ་ལ་ཡང་སྐྱོམ་སེམས་ཡང་ཡང་བསྟེན་ནས་བསྐྱུང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། །ཁོ་
 བོ་ནི་ཐེག་ཚེན་པའོ། །ཞེས་སྐྱ་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤང་དེ། སའི་སྤྱིང་པོའི་མངོན་ལས། དགོ་
 པའི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་སྐྱ་འབྲུང་གི། །གང་རྗེ་སྤྱིང་འཚོའི་བར་

དུ་ཐ་ན་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཅེས་ཡང་མི་བསྐྱེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཚིག་འདི་
སྐད་དུ་ང་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་སྟེ། ང་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཚོལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་འཚོས་པ་བརྟུན་ཆེན་པོ་སྟེ།
བ། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུན་སྲུང་འདིག་རྟེན་ལ་སྟེ། བར་
བྱེད་པ་ཚད་པར་སྟེ། དེ་ཚོངས་བཞིན་དུ་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་སྐྱེད་
བར་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལོག་པར་སྐྱེད་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོའི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གོ་བར་བྱའོ། །

ལས་དང་འབྲས་བུ་གཉེན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། ཉག་པོའི་ལས་འབྲས་དང་།
དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉག་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་དང་། ལྷི་ཡང་གི་ཁྱད་པར་དང་།
དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རློག་གཙོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བསྐྱེད་བར་གཞི་དང་འདུ་ཤེས་དང་
བསམ་པ་དང་ཉོན་མོངས་དང་མཐའ་སྟེ་ལྡར་གསུངས་ཀྱང་། བར་པ་གསུམ་བསམ་
པར་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱོར་བ་བརྟན་ནས་གཞི་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་དང་མཐའ་སྟེ།
བཞི་བཞིར་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་ན་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་
ལ་རློག་གཙོད་ཀྱི་གཞི་ནི། རློག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་གསོད་པ་པོ་
རང་ཉིད་གསོད་ན་སྐྱོར་བའི་སྤྲིག་པ་ཡོད་ཀྱི། མཐའ་སྟེ། མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་
རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་ས་ལས། རློག་ཆགས་པ་རོལ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་
པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་བཞི་སྟེ། གཞི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་

འདྲ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་མིན་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་མིན་པ་ལ་
 སེམས་ཅན་མིན་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་འདྲ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། འདྲ་
 ཤེས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ནི་མ་འཇུག་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནི་འཇུག་
 པའོ། །འདི་ལ་ཀུན་སྒོང་གྲེ་བྲག་ཅན་དཔེར་ན། ལྷས་བྱིན་ཁོན་བསད་སྣམ་ནས་སྦྱོར་
 བ་བཅུམས་པ་ན་མཚོན་སྦྱིན་དུ་ལོར་ནས་བསད་ན། དངོས་གཞིའི་སྡིག་མེད་པས་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འཇུག་པ་དགོས་ཤིང་། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་གང་བྱུང་ཡང་གསོད་
 སྣམ་པ་ཀུན་སྒོང་སྦྱི་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་འདྲ་ཤེས་མ་འཇུག་པ་མི་དགོས་སོ། །ཚུལ་
 འདི་ནི་ལྷག་མ་དགུ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི། དུག་
 གསུམ་གང་རུང་རོ། །ཀུན་སྒོང་ནི། བསད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་པོ་
 ནི། རང་གིས་བྱས་པ་འཕམ་གཞན་གྲེད་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ།
 སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ནི། མཚོན་ནམ་དུག་གམ་རིག་སྲགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མཐར་སྟུག་ནི། སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་པ་རོལ་པོ་
 དེའི་ཚེ་འཕམ་དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤི་བའོ། །དེ་ཡང་མཚོན་ལས། སྒྲ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་
 ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྦྱེས་སྦྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིར་ཡང་འདྲའོ། །

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་གང་
 ཡང་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདྲ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི། སྒྲ་
 བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྒོང་ནི་མ་གཞན་ཡང་པ་རོལ་ལས་དབྲལ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་
 ལ། སྦྱོར་བ་པོ་ནི་སྒྲ་དང་འདྲ་ལ། སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ནི། མ་སྐྱུས་འཕྲོག་པ་དང་འཇབས་
 བས་བརྒྱ་བ་གང་གྲེད་ཀྱང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་བྱ་ལོན་དང་བཅོལ་བ་ལ་གཡོ་བྱས་པ་

དང་གཡོ་ཐབས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང། རང་རམ་གཞན་གྱི་དོན་
 བས་པ་རོལ་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་དུ་བྱེད་ནའང་འདྲ་སྟེ་མ་བྱིན་ལེན་
 འོ། །མཐར་ཐུག་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། གནས་གཞན་དུ་སློབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འདིའི་དོན་ལ་མི་མ་སྐྱུན་པ་མང་ཡང་རྗེས་གནས་ནས་གཞན་དུ་སློབ་པ་མཚོན་
 བྱེད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ནས་སློབ་མེད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་
 བཞག་དགོས་པ་བཞིན་འོ། །དེས་ན་ཐོབ་སློབ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་
 པའམ་བརྒྱུད་འཇུག་ན་དེ་ལ་སྐྱེས་པས་ཚོག་སྟེ། དཔེར་ན་རང་གིས་མ་ཤེས་ཀྱང་
 མངགས་པས་པ་རོལ་པོ་བསད་ན་དེ་ནམ་ཤི་བ་དང་གསོད་དུ་འཇུག་མཁན་ལ་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་འོ། །

ལོག་པར་གཡེམ་པའི་གཞི་ནི། འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་ཡན་ལག་མིན་པ་
 དང་གནས་མིན་པ་དང་དུས་མིན་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བཟོད་པར་བྱ་བ་མིན་
 པའི་བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་ཉིང་ངོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས།
 མ་ལ་སོགས་པ་དང་མས་བསྐྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་
 རྣམས་ནི་འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་སློབ་
 དཔོན་རྟ་དབྱངས་གྱིས། བཟོད་པར་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་ནི། །གཞན་བརྒྱུད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་ལྡན། །རིགས་གྱིས་བསྐྱུངས་དང་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུངས། །གཞན་གྱིས་སྤངས་
 པའི་སྤྲད་འཚོང་དང་། །ཉེ་དུ་དག་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །དེ་དག་བཟོད་བྱ་མིན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་གྱིས་བརྒྱུད་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུང་
 མའོ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ནི་རབ་བྱུང་མའོ། །རིགས་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ནི་བག་

མར་མ་སོང་བ་རང་གི་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་ནམ་གྲོས་སྐྱུག་གས་སློབ་སྦྱང་ངམ་
 དེ་དག་མེད་ན་རང་གིས་ཀྱང་བསྦྱངས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བསྐྱོས་པས་བསྦྱངས་པ་
 བྱི་དེ་ལ་ཆད་པའི་ཁྲིམས་བཅས་པའོ། །གཞན་གྱིས་སྤྲོ་གཞལ་བའི་སྤྲད་འཚོང་ལ་
 ལོག་གཡེམ་དུ་གསུངས་པས། རང་གིས་སྤྲོ་བྱིན་པ་ལ་ལོག་གཡེམ་མེད་པར་བརྟན་
 ཏོ། །རྩོམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །སྤྲོས་པ་ནི་རང་གཞན་
 གཉེས་ཀ་ལ་བྱའོ། །ཡན་ལག་མིན་པ་ནི། མངལ་སློམ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་
 གོ། །སློབ་དཔོན་རྟོག་བྱངས་གྱིས། ཡན་ལག་མིན་པ་གང་ཞེ་ན། །ཁ་དང་བཤའ་ལམ་
 གྱིན་པ་དང་། །བརྒྱ་བསྐྱམས་ལག་པར་བསྐྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་
 ཆེན་པོས་ཡན་ལག་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དང་བཤའ་བའི་ལམ་དང་ཁྲེའུ་དང་བྱ་
 མའི་མདུན་དང་རྒྱབ་གྱི་བྱུག་པ་དང་རང་གི་ལག་པའི་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ལོ། །གནས་
 མིན་པ་ནི། རྩོམ་ལྟ་བུ་ནམས་གྱི་ཉེ་འཁོར་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་གནས་དང་སྤྲོ་བོ་མང་
 པོའི་མངོན་སྲུང་དང་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོན་པའི་ས་སྤོགས་འབར་འབྱུང་ཅན་དང་སྲ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །སློབ་དཔོན་རྟོག་བྱངས་གྱིས། དེ་ལ་ཡུལ་མིན་བྱ་བ་ནི། །དམ་ཚོས་
 མཚོན་རྟེན་སྤྲོ་སོགས་དང་། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བཞུགས་གནས་
 སོགས། །མཁན་པོ་དང་ནི་སློབ་དཔོན་དང་། །པ་མ་རྒྱུད་ན་གནས་པ་ནི། །ཡུལ་མིན་
 དེ་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དུས་
 མིན་པ་ནི། རྩོམ་ཆེན་འཇག་པ་དང་རྩོམ་པ་ཆོང་བའི་སྤྲུམ་མ་དང་རྒྱ་ལོ་འཇག་པའི་བྱ་
 རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པ་དང་འབྲིག་པ་སྤྲད་མི་རུང་བའི་
 བད་དང་ལྡན་པ་དང་ཚོད་ལས་ལྟག་པའོ། །ཚོད་ནི་ལན་ལྡེའི་བར་དུ་བྱེད་པའོ། །སློབ་

དཔོན་ཏང་དབངས་ཀྱིས། དེ་ལ་དུས་མིན་བྱ་བ་ནི། །རྒྱ་མཚན་འཛུགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་
 དང་། །བྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་མི་མོས་དང་། །སྤྱི་བཟུང་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་
 དང་། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་གནས་དུས་མིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་ཆེན་པོ་
 ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་ལ་ཁྱད་བར་ནི་ཉིན་མོའི་དུས་ཀྱང་དུས་མིན་དུ་མཛད་དོ། །ཡན་
 ལག་མིན་པ་སོགས་གསུམ་ནི། རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཡང་ལོག་གཡེམ་དུ་འགྱུར་ན་
 གཞན་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོན། བསམ་བཤམ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། བསྐྱེད་བཤམ། དེ་ལ་
 དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། འདུལ་བཤམ། མི་
 ཚངས་སྟོན་གྱི་པམ་བཤམ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འབྲ་བར་གསུངས་སོ། །མཛོད་
 འབྲེལ་ལས་ནི། རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མའི་གན་དུ་སོང་ན་
 ལས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིན་
 པར་འདུ་ཤེས་ནས་ཞུགས་པ་ལ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་ལུགས་གཉིས་བཤམ་
 དོ། །ཉིན་མོངས་ནི། དུག་གསུམ་གང་རུང་དོ། །ཀུན་སྟོང་ནི། མི་ཚངས་པར་སྟོན་
 པས་བཟོད་པར་འདོད་པའོ། །སྟོང་བ་ནི། བསྐྱེད་བཤམ། གཞན་ལ་ལོག་གཡེམ་གྱི་
 དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་པོ་ལ་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་ལ། མཛོད་ཅུ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་གཞིའི་ལས་ལམ་མེད་པར་
 བཤམ་དེ། ལྷ་མ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ལ་དགོངས་སམ་བརྟག་གོ། །མཐར་
 ལུག་ནི། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱད་པའོ།

བརྒྱུན་དུ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ནི། མཐོང་བ་ཐོས་པ་གྱེ་བྲག་གྱེད་བ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
 བཞི་དང་དེ་ལས་ལྟོག་པ་བཞི་སྟེ། གོ་བུའི་ཡུལ་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །བསམ་

བ་ལ་གསུམ་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི། མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་བར་བསྐྱར་བ་དང་མ་མཐོང་
 བ་ལ་མཐོང་བར་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་བ་སོགས་སོ། ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་སོ། །ཀུན་
 མྱོང་ནི། འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཉེ་སྒྲ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི། སྒྲ་བའམ་ཅང་མི་སྒྲ་
 བས་དང་དུ་ལེན་པའམ་ལུས་བསྐྱར་བའི་མཚན་མས་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་
 རང་རམ་གཞན་གྱི་དོན་རྗེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྱིར་དུ་སྒྲས་ཀྱང་འབྲ་བར་གསུངས་
 སོ། །འདིར་བརྟུན་དང་སྤྲ་མ་དང་ཚིག་རྩུབ་ལོ་གསུམ་ལ་བཅོམ་བ་ལའང་དེ་གསུམ་
 དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། མཐོང་ཅ་འགྲེལ་དུ་དག་གི་བཞི་ཀ་ལ་བཅོམ་བས་
 ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་ལས་ནི། དེ་དག་གི་མཐར་ཐུག་གི་
 ལྷུང་བ་བསྐྱེད་བ་ལ་རང་གིས་སྒྲས་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི། བ་
 རོལ་པོས་གོ་བ་ཡིན་ཉེ། མ་གོ་ན་ཚིག་བཀའ་བ་ཅམ་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་སྤྲ་མ་དང་ཚིག་རྩུབ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །

སྤྲ་མའི་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་མཐུན་བ་དང་མི་མཐུན་བ་རྣམས་སོ། །བསམ་བ་
 ལ་གསུམ་ལས། འདྲ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་བཞིན་ལོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི། སེམས་
 ཅན་མཐུན་བ་ལ་དབྱེ་བར་འདོད་བ་དང་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་བ་ལ་མི་འདུམ་བར་
 འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི། བདེན་བ་དང་མི་བདེན་པའི་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བས་བརྗོད་
 བྱ་སྟུན་མི་སྟུན་གང་རུང་བརྗོད་བ་དང་དགོས་པ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་སྤྱིར་དུ་སྒྲ་
 བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། མཐའ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་བས་རྣམ་བར་རིག་བར་
 ཟུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། འགྲེད་པའི་ཚིག་སྒྲས་པ་གོ་བའོ། །

ཚིག་རྩུབ་པའི་གཞི་ནི། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་

སེམས་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ལ། འདྲ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀུན་
སྐྱོང་ནི། དག་རྒྱལ་པོས་སྤྲོ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི། བདེན་མི་བདེན་གང་ཡང་
བྱང་བས་རིགས་སམ་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་སྤྲུང་བའམ་རྩལ་ཁྲིམས་སམ་ཀུན་སྐྱོང་གི་
སྐྱོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་མི་སྟོན་པ་སྤྲོ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས། མཐའ་བཞི་དེ་
ལ་དག་རྒྱལ་པོ་སྤྲོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ལ་སྤྲོས་པའི་ཡུལ་དེས་གོ་
བ་དགོས་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤམ་དོ། །

དག་བཀུལ་པའི་གཞི་ནི། དོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་
གསུམ་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་དེར་འདྲ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་བ་ཅམ་ལས་མ་
གསུངས་ཀྱང་འདིར་ནི་བརྗོད་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འདྲ་ཤེས་ནས་སྤྲོ་བ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གོ་བུའི་ཡུལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་པོ་
གང་རུང་དོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི། མ་འགྲེལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྲོ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི།
དག་བཀུལ་པ་སྤྲོ་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། དག་བཀུལ་སྤྲོས་ཟིན་པའོ། །དེ་
ཡང་གཞི་བདུན་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འཐབ་མོ་དང་མཚོང་འབྲུ་བ་དང་ཚོད་པ་དང་འགྲེང་བ་
སྤྲོ་བ་དང་། ལྷི་རོལ་པའི་བསྟན་བཙུན་སམ་གུམ་ཟེའི་གསང་སྤྲུགས་ལ་དགའ་བའི་
ཚོས་མུང་འཕོགས་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་སོགས་དང་། ཉམ་ཐག་པའི་སྤྲོ་བ་སྟེ་
སྤྲུགས་ལྟ་བུ་དང་། བགད་པ་དང་བརྩེས་པ་དང་དགའ་བར་བྱས་པ་དང་དགའ་མགུར་
ལྟུང་བ་སྤྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱོན་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྒྱན་པོའི་གཏམ་ལ་སོགས་
པའི་འདྲ་འདྲིའི་གཏམ་སྤྲོ་བ་དང་། ར་རོ་བ་དང་སྐྱོས་པ་ལྟ་བུར་སྤྲོ་བ་དང་། ལོག་པའི་
འཚོ་བས་སྤྲོ་བའོ། །འགྲེལ་བ་མེད་པ་དང་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་

སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱི་མ་འབྲེལ་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོན་པ་དང་བཞད་གད་དང་
སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་རྫོས་གར་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟ་བའི་དུས་ཅི་སྐྱེ་
བའོ། །དག་གི་ཉེས་པ་དང་སོ་གསུམ་དག་བཟུལ་དུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ལུགས་
གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྤྱི་མ་དང་མ་ཐུན་པར་གསུངས་སོ།།

བརྟན་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། གཞན་གྱི་འོར་དང་ཡོ་བྱད་དོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་
ལས། འདུ་ཤེས་ནི། གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་བའོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་སོ་གང་
རུང་དོ། །ཀུན་སྟོང་ནི། བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་བའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། བསམས་པའི་
དོན་དེ་ལ་ཚོལ་བ་བྱེད་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། དེ་བདག་གིར་བྱ་བར་ངེས་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འོར་ལ་སོགས་པ་དེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟན་
སེམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཚོས་ལྷ་ཚང་དགོས་ཏེ། རང་གི་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་ལྷག་
པར་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་གསོག་པར་འདོད་པའི་
བརྟན་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་གྱི་འོར་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་ལ་
ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་རོ་བྱུང་བར་བྱེད་པས་འཆུམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་།
གཞན་དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པ་འཁྲུ་བའི་སེམས་དང་
ལྡན་པ་དང་། བརྟན་སེམས་དེས་རོ་ཚང་བ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ལས་ངེས་པར་
འགྲུང་བ་མི་ཤེས་པས་ཐེལ་གྱིས་འོན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་དེ་ལྷ་མོ་
གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་ན་བརྟན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྫོགས་སོ། །མི་དགེ་བ་
བརྟུག་ལ་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་ལས་སྦྱོར་བ་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་
པའི་བརྟན་སེམས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། གྱེ་མ་གྱིས་གྱེ་རྗེ་དཔོན་དེ་བདག་གི་བྲན་དུ་

གུང་ཅིང་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་གུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པ་དང་། དེའི་བྱ་དང་རྒྱང་མ་
 སོགས་དང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལའང་དེ་ལྟར་སེམས་པ་དང་། གྱེ་
 མ་བདག་འདོད་པ་རྒྱང་བ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་
 མང་དུ་ཐོས་པ་དང་གཉོང་བའི་ངང་རྩལ་ཅན་ལ་སོགས་པར་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་ཅི་
 མ་རུང་སྐྱམ་པ་དང་། བདག་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་དེད་དཔོན་དང་འཁོར་རྣམ་བཞིས་
 བཀྱར་སྒྲི་བྱས་པ་དང་ཟས་གོས་སོགས་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པ་དང་། གྱེ་མ་བདག་
 གྱི་མ་ལ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་དེའི་འདོད་ཡོན་ལྡན་ཅེ་བ་དང་། བྲག་པོ་དང་ཁྲུབ་འཇུག་གི་
 འཛིག་ཉེན་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དུ་སྐྱེ་བར་གུང་ཅིག་སྐྱམ་དུ་འདོད་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ས་མ་དང་བྱ་དང་རྒྱང་མ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་དང་ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྐྱོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་ན་ཡང་བརྟམ་སེམས་སོ།།

གཞོན་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་ནི། ཚིག་རྒྱབ་པོ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྐོང་ནི། བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་སྟེ། བསད་པ་དང་
 བཅིངས་པ་དང་གཞན་ནམ་རང་གི་ངང་གིས་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱུད་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པ་
 སོགས་སོ། །སྐྱོར་བ་ནི། བསམ་པ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། བརྟམ་
 པ་སོགས་བྱ་བར་ངེས་བའམ་ཐག་བཅད་པའོ། །འདི་ཡང་ལྡ་ཚང་ན་རྫོགས་ལ་མ་
 ཚང་ན་མི་རྫོགས་ཏེ། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་དང་མ་སྐྱུན་པའི་ཚོས་མཚན་མར་
 འཛིན་པས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོན་པས་མི་བཟོན་
 པའི་སེམས་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩལ་བཞིན་མིན་པ་ཁོང་ཁྱིའི་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ངན་པས་འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། བརྟམ་པ་དང་བསད་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་

བ་ལུ་བའི་སེམས་དང་། གཞོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ངོ་ཚ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་
ལས་འགྲུང་བ་མི་ཤེས་པས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པའི་སེམས་ཉེ་སེམས་ལྟ་དང་ལྟན་
བའོ། །གཞོན་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ནི་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་སམ་གྱིང་
བའོ་སྣམ་ནས་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སྣེད་སེམས་པ་དེ་སྣེད་ཐམས་ཅད་
གཞོན་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་གཉེན་དང་མོངས་སྐྱོད་དང་དགོ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཆེ་འདི་ལ་ཉམས་པར་སློན་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་ངན་འགྲོང་སོང་ན་སྣམ་དུ་སློན་
བ་ཡང་གཞོན་སེམས་སོ། །

མོག་པར་ལྟ་བའི་གཞི་ནི། ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་
ཤེས་ནི། ལྟར་བ་འདེབས་པའི་དོན་ལ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་བའོ། །ཉོན་མོངས་ནི།
གསུམ་པོ་གང་རུང་ངོ་། །ཀུན་སྒོང་ནི། ལྟར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི།
བསམ་པ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་བཅུམས་པའོ། །དེ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་གྱེད་
བ་དང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །རྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ཤེགས་པར་
སྐྱེད་པ་དང་ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་
ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་སྟེན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས། ས་
བོན་འདེབས་པ་དང་འཛིན་པའི་གྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ས་དང་མ་མེད་དོ་ཞེས་
པའོ། །འགྲོ་འོང་གི་གྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། འཛིག་ཉེན་སྲ་ཕྱི་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱེ་
བར་འགྲུང་བའི་གྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། སེམས་ཅན་བརྒྱས་ཉེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
པའོ། །ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དག་བཅོམ་པ་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་
པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ལྟར་བ་གདབ་པར་ངེས་པའོ། །འདི་ཡང་ལྟས་རྫོགས་ཉེ། ཤེས་

བྱེད་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མི་ཤེས་བས་སྐོངས་པའི་སེམས་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བས་
དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་། ཚུལ་བཞེན་མིན་པའི་ཚོས་ལ་ངེས་བར་རྟོག་པས་ལོག་
བར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་དང་། སྦྱིན་པ་དང་མཚོན་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་
ལོགས་སྦྱད་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེད་པ་འདེབས་པས་རབ་ཏུ་ཉམས་པའི་སེམས་
དང་། ལོག་ལྟ་དེས་ངོ་ཚ་བ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་
བས་ཟིལ་གྱིས་འོན་པའི་སེམས་ཉེ་ལྡོག་དེ་དག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཚང་ན་ནི་
མི་རྗེས་སོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། འདི་ཁོ་ན་ལ་ལོག་ལྟ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི། འདིས་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཅིང་སྤྲིག་པ་ལ་འདོད་དགུང་སྦྱོད་
བ་དང་མཐུན་པས་ན་ལོག་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ལ་སློབ་གཅོད་དང་ཚིག་རྒྱབ་དང་གཞོན་སེམས་ནི་དུག་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་
བར་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་འབྲིན་བར་བྱེད་ཅིང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་ལོག་གཡེམ་
དང་བརྟམ་སེམས་ནི་དུག་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་བར་བྱེད་ལ་འདོད་ཆགས་ཁོ་ནས་
མཐར་འབྲིན་ནོ། །བརྒྱན་དང་སྤྲ་མ་དང་ཚིག་བཀྲལ་བ་ནི་རྩོམ་བ་དང་མཐར་བྲིན་བ་
གཉིས་ཀ་གསུམ་ཆར་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། ལོག་ལྟ་ནི་དུག་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་བར་བྱེད་
ལ་གཉི་སྟུག་ཁོ་ནས་མཐར་སྟུག་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་བ་ནི་ལས་ཡིན་
ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མིན་ནོ། །ལུས་རག་གི་བདུན་ནི། ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སེམས་བ་
འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བརྟམ་སེམས་སོགས་
གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་ལས་ནི་མིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ལྟེ་ཡང་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྟུའི་ལྟེ་ཡང་དང་། ཞར་ལ་

སྒྲོ་བའ་ལྷན་གྱི་ལས་གྱི་སྒྲོ་བའ་སྤྱི་ཉེ་བའ་སྒྲོ་བའོ།

དང་པོ་མི་ལྷ་ལས། སྒྲོ་བའ་ལོང་བ་ལ་མཚོན་ན། བསམ་བས་སྒྲོ་བའི། དུག་གསུམ་བཤམ་པོས་བྱེད་པའོ། །སྒྲོ་བའ་སྤྱི་བའི། སྒྲོ་བའ་ལོང་བ་བྱས་སམ་བྱེད་པའམ་བྱེད་པར་འགྲུར་བ་ལ་དགའ་ཞིང་རངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་ཡང་བྱེད་ལ་གཞན་དེ་འདྲིན་དུ་འཇུག་ཅིང་དེའི་བསྒྲུབས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་མཚོན་ན་ཡིད་དགའ་བ་དང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསམས་ཤིང་བསམགས་པའི་སེམས་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཉག་ཏུ་དང་གྲུས་པར་བྱེད་ཅིང་ལན་རེ་ལ་ཡང་མང་དུ་གསོད་པ་དང་སྤྱི་བའ་སྤྱི་བའ་བཤམ་བཤམ་པོ་བསྒྲེད་པས་གསོད་པ་དང་འདྲིགས་པ་བསྒྲེད་ནས་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་དུ་བཟུགས། གསོད་པ་དང་ཞན་པ་དང་སྤྱི་བའ་སྤྱི་བའ་དང་བཤམ་བཤམ་པོ་དང་ཉམ་ཐག་པར་སྒྲོ་བའ་དང་སྤྱི་བའ་རྩི་བར་སྒྲོ་བའ་གསུམ་འདོན་བཞིན་དུ་གསོད་པའོ། །གཉེན་པོ་མེད་པ་ལས་སྒྲོ་བའི། ཉེན་གཅིག་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མི་ལེན་ལ་རྒྱ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དང་བཟུ་བཞི་དང་བཙོ་ལྷ་ལ་བསྒྲེན་གནས་ལ་གནས་པ་དང་དུས་དུས་སྤྱི་བའ་སྤྱི་བའ་བསོད་ནམས་དང་མཛོན་དུ་སྒྲོ་བའ་དང་བྱུག་འཚོལ་བ་དང་ལྷང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྒྲོ་བའ་དང་འདྲུད་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། དུས་དུས་སྤྱི་བའ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་ཡོད་པ་དང་འགྲོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མི་འཚོ་བའ་དང་འདྲིག་ཉེན་པའི་ཆགས་བྲལ་ལམ་ཚོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མི་རེག་པའོ། །ལོག་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་སྒྲོ་བའི། མཚོན་སྤྱི་བའ་བྱེད་པ་དག་གི་ལྷ་བའ་ལ་བརྟེན་པས་ཚོས་འདོད་ནས་གསོད་པ་དང་། ལྷགས་ནམས་ཞི་སྒྲེད་དགའི་བདག་པོས་ཡོ་བྱད་གྱི་རྒྱུར་སྤྱི་བའ་སྤྱི་བའ་བསམ་དུང་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྤྱི་བའ་སོགས་ལོག་ལྷ་

གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོད་བཏོ། །གཞི་ལས་ལྷི་བ་ནི། དུད་འགྲོ་བོང་ཆེན་པོ་དང་
མིའམ་མིར་ཆགས་པ་དང་པ་མ་དང་ཕུ་བྱ་དང་སྐྱ་དང་ལིད་གཟུགས་པ་དང་
སློབ་པ་དང་བྱང་སེམས་དང་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གསོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བཏོངས་མི་རུས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཐལ་
འབྲིན་པའོ། །རྒྱ་ལྡོ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་སློབ་གཙུག་པོ་ཡང་བཏོ།།

ལྷག་མ་དགུ་ཡང་གཞི་མ་གཏོགས་པ་སློབ་གཙུག་པོ་ལྟར་ལྷི་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་
ལ། མ་བྲིན་ལེན་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ནི། མང་བོ་དང་བཟང་བོ་དང་ཡིད་བརྟན་པ་ལ་འཁུ་
ཞིང་འཕྲོག་པ་དང་དམན་པ་དང་བཤེན་པ་དང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་ཚོས་འདི་པ་ལ་
འཕྲོག་པ་དང་གོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཕྲོག་པ་དང་སློབ་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་
སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་རྗེས་འཕྲོག་པའོ། །ལོག་གཤེས་གཞི་
ལས་ལྷི་བ་ནི། འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་མའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་སྦྲེས་པ་ཡིད་
གཟུགས་པའི་རྒྱུར་མའམ་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་རྒྱལ་མ་ལ་ཉལ་པོ་
བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་མིན་པ་ཁར་འཇུག་པ་དང་། དུས་མིན་པ་བསྟེན་གནས་ལ་
གནས་པའམ་སྦྲུམ་མ་རྒྱ་བ་ཚང་བའམ་ནད་པ་དང་། གནས་མིན་པ་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཉེ་
འཁོར་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ཉལ་པོ་བྱེད་པའོ། །བརྒྱན་གཞི་ལས་ལྷི་
བ་ནི། གཞན་འབྲིད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་དོན་མང་བོས་བརྒྱན་སྦྲེས་པ་དང་པ་མ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་བཟང་བོ་དང་མཛེས་བོ་ལ་སྦྲེས་པ་དང་སློབ་གཙུག་པོ་
སོགས་གསུམ་ལྷི་བ་བསྐྱེད་པ་སྦྲེས་པའོ། །དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་བྱིར་བརྒྱན་སྦྲེས་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷི་བའོ། །ཕྲ་མ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ནི། དུས་རིང་བོ་ནས་བཤེས་

བ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མ་མ་དང་བུའམ་དགེ་འདུན་འབྲེད་པ་དང་ལུས་
 གྱི་གསུམ་ལྟེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྣ་མའོ། །ཆིག་རྩུབ་གཞི་ལས་ལྟེ་བ་ནི། ས་མ་ལ་སོགས་
 དང་ཟླ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ཡང་དག་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་མིན་པའི་བརྩུན་གྱིས་ཆིག་
 རྩུབ་སོ་སྦྱོར་བ་དང་མངོན་སུམ་དུ་གཤེ་བ་དང་སྦྱོར་བ་དང་བརྩུན་བཀག་སྦྱོར་བའོ། །དག་
 བཀའ་པ་གཞི་ལས་ལྟེ་བ་ནི། བརྩུན་དུ་སྦྱོར་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་དག་བཀའ་གྱི་ལྟེ་
 ཡང་ནི་སྤར་བཞིན་འོ། །འཐབ་སོ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་དང་ཚོད་པ་དང་འབྲེད་པ་ལ་
 བརྩུན་པའི་ཆིག་བཀའ་པ་དང་ཆགས་སེམས་གིས་ཕྱི་རོལ་པའི་བརྩུན་བཅས་སྒོལ་
 བ་སོགས་དང་ས་མ་དང་ཉེ་དུ་དང་ཟླ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་སྦྱོར་དང་ཚོ་འབྲི་བ་དང་ཆིག་
 གི་ལམ་དང་མི་གཤམ་བ་བརྗོད་པའོ།།

བརྩུན་སེམས་གཞི་ལས་ལྟེ་བ་ནི། དགེ་འདུན་དང་མཚོད་རྩེན་གྱི་དཀོར་ལ་
 འདོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣོ་མ་པས་རྒྱལ་སོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་
 བར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་གྱི་ཁེ་དང་བཀའ་སྤྱི་འདོད་པའོ། །གཞོན་
 སེམས་གཞི་ལས་ལྟེ་བ་ནི། ས་མ་དང་ཉེ་དུ་དང་ཟླ་མ་དང་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་བཀའ་
 བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བ་དག་དང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་དག་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་
 བཤགས་པ་བྱེད་པ་ལ་མནར་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་གཞི་ལས་ལྟེ་བ་
 བཤེས་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པ་སྦྱེད་ཅི་ལོག་ལྟ་གཞན་པས་
 གྱུར་ལྟེ་ལ། འཛིག་རྩེན་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་སོང་བ་དང་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པ་དག་མེད་ཅེས་ལྟ་བ་ཡང་རོ། །དེ་ལས་སྒོལ་བ་ནི་ཡང་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ།།

སའི་དངོས་གཞི་ལས་ནི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་དྲུག་གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་ནི། དྲུག་གསུམ་མམ་དེ་གསུམ་མེད་པ་དྲག་སོས་ལས་ཀྱིན་ནས་སྒྲོང་
 བའོ། །གོམས་པ་ནི། དགོ་མི་དགོའི་ལས་གཉིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཀྱིན་ཏུ་བསྟེན་
 གོམས་ལན་གྲངས་མང་དུ་བྱས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ལུས་ངག་གི་བདུན་སྡེ་མ་སྡེ་མ་
 སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་
 བའོ། །གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཚོས་དགོ་འདུན་སྡེ་མ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་ཕན་གཞོན་བྱེད་
 བའོ། །མི་མ་སྤྱན་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་གཅིག་ཏུ་
 རེས་པར་མི་དགོ་བའི་ལས་སྒྲངས་ཏེ་འདུག་ལ། དགོ་བ་ནི་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་
 བའོ། །མི་མ་སྤྱན་ཕྱོགས་སེལ་བ་ནི། མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲངས་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་
 སྐལ་ནས་དགོ་བའི་ལས་སྒྲོད་པའོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། རྟག་དང་མངོན་པར་
 ཞེན་དང་གཉེན་སོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགོ་དང་མི་
 དགོ་ནམ་ལྟ་ཆེན་སོ་སྟེ། །དེ་ལས་དགོ་བ་སྒྲོད་ལ་བཙོན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གཞི་དང་། བ་མ་ལ་
 སོགས་པ་ཕན་འདོགས་པའི་གཞི་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བས་ལྟོལ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་སྐོ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་
 ལས། ཞེད་གི་སྐོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྐྱ་མ་དང་སྐྱ་མ་
 དང་འདྲ་བ་དང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ནི་བསམ་པ་བྱུགས་དྲག་སོ་མེད་
 ཅིང་ཕན་གཞོན་རྒྱུ་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་སྤྱིད་དུ། སངས་རྒྱས་དང་

ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དག་ལས་ནི་ཚུང་དུ་ཞིག་སྒྲངས་ན་ཡང་ཆེན་པོར་འགྱུར་རྟེ།
 སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མ་གྲིན་པར་སྒྲངས་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་
 རིས་སྲུ་མ་སྐྱུན་པར་སྒྲར་སྤུལ་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་གྱི་ནི་དག་པར་འགྱུར་ལ།
 དགེ་འདུན་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི། ཚོར་བ་མ་སྤོང་བར་དག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞིང་ལྗེ་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྐོ་ཞིག་ན་ནི་དེ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་
 ལྟར་ལ། གལ་ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྐོ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ནང་གི་བར་མནར་མེད་པའི་
 འཁོར་སྐྱུན་ནག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲང་
 པར་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་འདབ་མའམ་མེ་ཉོག་གམ་འབྲས་བུ་ཅམ་ཞིག་ཚུལ་
 འཆལ་གྱིས་སྤྱད་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། བརྒྱ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་
 བ་ཐར་ཡང་འབྲོག་དགོན་པ་རོ་བསྐྱམ་དུ་དུད་འགྲོ་རྐང་ལག་མེད་པ་དང་ཡི་དྲགས་
 ལོང་བ་རྐང་ལག་མེད་པར་སྐྱེས་རྟེ། ལོ་མང་པོར་སྤྱག་བསྐྱུལ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་དང་
 དགེ་སྤོང་ལ་བསྐྱོས་པ་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ཡང་རང་གིས་སྤོད་པ་དང་ཁྲིམ་པ་
 ལ་སྤྱིང་བ་དང་ཁྲིམ་པས་ལོངས་སྤོད་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་གྲི་ཞོན་པོ་དག་གིས་སྤྱ། །རང་གི་ཡན་ལག་
 གཏུབས་པ་ལྡེ། །དགེ་འདུན་དག་ལ་བསྐྱོས་ཟེན་པ། །ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་མི་
 ལྟ། །མེ་ལྗེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལྷགས་གྱི་སྤུ་སྤུམ་ཐོས་པ་ལྡེ། །དགེ་འདུན་དག་
 ལས་གང་དེ་ནི། །དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལོངས་མི་སྤྱད། །ལྷན་པོ་དང་ནི་འདྲ་བའི་
 མེ། །སྒྲང་བ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་ལྡེ། །ཁྲིམ་པར་གྱུར་པས་དགེ་འདུན་གྱི། །ལོངས་སྤྱད་

བར་ནི་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དབྱུང་བ་བྱས་པ་དང་། །གསལ་ཤིང་སྤང་བ་བྱེག་པ་
 གླེལ། །ཁྲིམ་པར་གྱུར་པས་དགེ་འདུན་གྱི། །སོངས་སྤྱད་བར་ནི་མི་བྱའོ། །མེ་མདག་
 དག་གིས་གང་བ་ཡི། །གནས་ཁང་དེར་ནི་འུགས་པ་གླེལ། །ཁྲིམ་པས་དགེ་འདུན་
 གནས་ཁང་དུ། །མཚན་མོ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་
 གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་ནི་དགེ་མི་དགེའི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ།
 དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འགའ་ཞིག་ཁྲོས་ནས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོན་ར་ལུན་ནག་ཏུ་བཅུག་པ་བས་ཁྲོས་ཏེ་
 བྱང་སེམས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་ནས་མ་རུངས་བ་འདི་མི་བཟོའོ། །ཞེས་
 ཟེར་ན་སྒྲིག་ཆེས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛེམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་པ་བས་བྱང་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 སྤང་ན་སྤང་ལྟར་དང་། མཚོན་ཉེན་གསལ་གྱི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་བཞིག་པ་དང་བསྐྱེགས་
 པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གཞོན་སེམས་དང་ཁོང་ཁྲོ་
 བསྐྱེད་ཅིང་མི་སྣན་བ་སྣས་ན་སྤང་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། དེས་བ་དང་མ་དེས་བ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་སྤང་བ་ལ་
 བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་སྤང་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་སྤང་མ་རྣམས་བཙོན་ར་
 བས་བཏོན་ཏེ་འཁོར་སྐྱུར་རམ་ཚངས་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བས། དེམ་བ་ལྟར་
 ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དང་བས་བལྟ་བ་དང་དང་བས་བལྟ་འདོད་ཅིང་
 དེའི་བསྐྱེགས་པ་བརྗོད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་བར་དེས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས་གྱང་། འཛེམ་བུའི་གླིང་

གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་པ་ཅད་དམ་བཤོག་པ་ཐམས་ཅད་སློབ་པ་པ་ལས་
བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐོན་དུད་འགྲོ་ལ་ཐོན་ཆངས་གཅིག་སྦྱིན་པའི་དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་
བྱས་ན་སྤྲིག་པ་ཆེས་ཟངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། གནས་འདི་ལ་ནི་
ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ།།

ཉེན་གྱི་སློབ་པ་སློབས་ཆེ་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་རྒྱུ་ཡང་རྒྱའི་གཉིད་དུ་
འབྲིང་ལ། དེ་ཉིད་སློབ་དུ་བྱས་པ་ནི་ཆེ་ཡང་སྤེང་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། མི་མཁས་པ་
དང་མཁས་པས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་སྦྱི་བ་དང་ཡང་བར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་འདས་ཆེན་ལས། གཉི་སྤྲིག་ཅན་སྤང་བྱ་ངར་སྤྲིག་ལ་འབྱུང་བ་འབྱུང་མི་
རྒྱས་པ་དང་འབྱུང་བ། ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མི་རྒྱས་ཤིང་འགྲོད་སེམས་
མེད་པས་དགོ་བ་སློབ་མི་རྒྱས་ལ། སློབ་བཅའས་པས་སྤང་གྱི་དགོ་བ་དག་ཡོད་ཀྱང་
སྤྲིག་པས་སྦྱི་བར་བྱས་པས་ན། ད་ལྟ་ནས་བར་སྤོབ་པ་སློབ་པའི་རྒྱ་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་
དཔུལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བར་འགྱུར་འོ། །རྒྱ་རྒྱུད་དུར་ལན་ཚུ་སྤྲིག་གང་བཏབ་ན་བཏུང་
བར་དགའ་བ་བཞིན་ནམ། གཞན་གྱི་དོང་ཆེ་གཅིག་ཆགས་པ་འཇལ་མི་ཤོད་པས་
བཅིངས་དགས་ཏེ་སྤྲིག་བསྐྱེད་སློབ་པ་དང་འབྱུང་འོ།།

ཡང་ནས་པ་སྤྲིག་ད་ལྟར་གྱི་ནས་བར་སྤོབ་པ་ཡང་བའང་དཔུལ་བར་སྤོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། གཉི་སྤྲིག་ཅན་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་བ་དང་སྤྲིག་པའི་ལས་སྦྱི་བ་དང་
འགྲོད་ཆངས་མ་བྱས་པ་དང་སློབ་མར་དགོ་བ་མི་སློབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
སྤྲིག་པ་འགྲོད་པ་དང་སྤྲིག་པ་སྤོབ་པ་དང་སྤྲིག་པ་མི་གསང་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་དགོ་བ་
བྱེད་པའི་མཁས་པ་ལ་ཡང་བར་གསུངས་ཀྱི། དེ་དག་མི་བྱེད་པར་བྱེད་གསོད་ཀྱི་སློབ་

ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་མཁས་པར་རྫོམ་བ་ལ་ནི་སྡེ་བ་ཡིན་ལོ། །རིན་པོ་
 ཆེའི་བྱང་པོ་ལས་ཀྱང་། སྡོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་
 ཉེ་བཞོན་བསྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་དང་ལྡན་པ་རེ་རེས་ཀྱང་མར་མེའི་སྡོང་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་
 ལ་སྡོང་པོ་རི་རབ་ཅམ་གྱི་མར་མེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་བ་ལས།
 བྱང་སེམས་ཁྲིམ་ནས་བྱང་བས་མར་མེའི་སྡོང་པོ་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱུར་བ་མཚོད་
 རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་སོད་པར་གསུངས་
 ཉེ། འདི་ནི་བསམ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ཞིང་ལ་བྱང་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་
 བྱང་བར་འིན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྟོབས་སུ་གསལ་ལོ། །འདིའི་རིགས་པས་སྡོམ་བ་
 མེད་བ་དང་ཡོད་བ་དང་ཡོད་བ་ལ་ཡང་གཅིག་ལྡན་དང་གཉིས་ལྡན་དང་གསུམ་ལྡན་
 གྱི་རྟེན་གྱིས་ལམ་བསྐྱོམ་བ་ཡང་སྡེ་སྡེ་མ་རྣམས་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ས་ཚོད་ཆེ་བར་
 གསལ་ཞིང་། ཁྲིམ་བ་ལྟ་བུས་སྡིན་གཏོང་ལ་སོགས་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་བསྡེན་
 གནས་འབྲུ་བའི་སྡོམ་བ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་བྱེད་བ་དང་། སྡོམ་བ་མེད་པར་བྱེད་
 བ་གཉིས་དགེ་ཙམ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་འིན་རྒྱ་ཆེ་བར་གསལ་ལོ། །ཆུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
 ཚར་གཙོད་པའི་མདོ་ལས། མི་དགེ་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་རྒྱན་དུ་བར་ཆད་མེད་
 བར་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤྲིག་བསགས་བ་ལས། དགེ་སྡོང་ཆུལ་ཁྲིམས་རབ་བས་བྱང་
 སྡོང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཡོགས་ནས་དད་པས་བྱིན་བ་ལ་ཞག་གཅིག་ཡོངས་
 སྤྱད་ན་མི་དགེ་བ་ཆེས་མང་བར་གསུངས་བ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྡོམ་ནས་སྤྲིག་བ་སྟོབས་ཆེ་
 བའོ། །ལྷང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་། ལྷགས་གོང་མེ་སྡེ་འབར་བ་དག །ཟོས་བར་གྱུར་
 བ་མཚོག་ཡིན་གྱི། །ཆུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྡོམ་བས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་

ཟ་བ་མིན། །ཞེས་ཚུལ་འཆམ་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་སྣོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གསུངས་
སོ། །སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། ཚེས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པའི་གམ་ན་མི་དགོ་
བ་བཅུ་སྤྲིག་པ་བྱུང་བྱུང་ཡིན་གསུང་སྟེ་མད་པར་སྣང་ངོ། །

དངོས་པོའི་སྣོན་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཚོས་
གྱི་སྦྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་མཚོན་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་
པ་དང་མཚོན་པ་ལས་ཆེས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེས་མཚོན་ནས་གཞན་ཡང་ཤེས་
བར་བྱའོ། །བསམ་པའི་སྣོན་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོ་ལས། སྣོང་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚོན་རྟེན་རི་རབ་
ཅམ་བྱེད་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟེད་དུ་བསྟེ་སྣང་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བསྟེ་སྣང་བྱེད་པ་ལས། བྱང་སེམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་སེམས་དང་
མ་བྲལ་བས་མེ་ཉོག་གཅིག་ཅམ་དོར་བ་བསོད་ནམས་མང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་
བཞིན་དུ་སྟོབ་བྱ་མཚོག་དམན་ལ་དམིགས་པ་དང་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་
པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་དེ་ཡང་ཕྱགས་བྲག་ཞན་དང་རྒྱན་རིང་
རྒྱང་སོགས་གྱི་སྣོན་ནས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཉེས་སྣོད་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་
པ་ཕྱགས་བྲག་པ་དང་རྒྱན་རིང་བ་སྟོབས་ཆེ་ལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡུང་ཁོང་ཁོ་
ཤིན་དུ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། སྣོད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་བ་སྣོད་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་
དང་བདེ་གཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས། །ཤེགས་སྦྱུང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡུང་། །ཁོང་ཁོ་
གཅིག་གིས་འཛོམས་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཚངས་པ་མཚུངས་བར་སྣོད་པ་
དང་དེ་ལས་ཡུང་རྒྱལ་སྐྱས་ལ་ཁོ་བཞི་ཤིན་དུ་སྦྱི་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།

གཅིག་ལ་གཅིག་གྱང་གཞོན་སེམས་བྱས་ན་ནི། །དེ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐོས་པས་སྐྱོབ་
མི་བྱས། །བསམ་གཏན་མི་སྐྱོབ་དགོན་གནས་སྐྱོབ་མི་བྱས། །སྤྱིན་པས་མི་སྐྱོབ་
སངས་རྒྱལ་མཚོན་པས་མིན། །ཞེས་དང་། སྐྱོད་འཇུག་ལས་གྱང་། གང་ཞེག་དེ་
འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངེས་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །ངན་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །དམྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་
ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་བུ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་
ལམ་བརྒྱ་པོ་དེ་དེ་ཡང་གཞི་དུག་གསུམ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པས་གསུམ་
གསུམ་སོ། །དེ་ལ་སློབ་གཙོན་སོགས་ཆེན་པོ་བརྒྱ་པོ་དེ་དེས་དམྱལ་བ། འབྲིང་བརྒྱ་
པོ་དེ་དེས་ཡི་དྲགས་དང་། རྒྱང་དུ་བརྒྱ་པོ་དེ་དེས་དུད་འགྲོད་སྐྱེ་བར་སའི་དངོས་
གཞིར་གསུངས་ལ། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་ནི་རྒྱང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སློབ་
སྤྱོད་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ངན་འགྲོ་ནས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་དེམ་པ་
ལྷུང་ཆེ་སྤང་བ་དང་ལོངས་སྐྱོད་གྱིས་པོངས་བ་དང་རྒྱང་མ་མ་བསུངས་པར་འགྱུར་
བ་དང་། ལྷུང་བ་མང་བ་དང་མཚོན་པོ་དང་འབྲེ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྐྱོ་ཚོས་བ་
དང་གཞན་གྱིས་ཆིག་མི་ཉན་བ་དང་། ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་ཤས་ཆེ་
བའོ། །བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་དང་ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་ནི་དེ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་གཉིས་
གཉིས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཆེ་སྤང་ལ་ནད་མང་བ་དང་ལོངས་
སྐྱོད་རྒྱང་ལ་ལོངས་སྐྱོད་གཞན་དང་སྤྱན་ལོང་བ་དང་གཡོག་འཁོར་མི་བསྐྱེད་པའམ་
ཡིད་བརྟན་དུ་མི་དུང་ལ་རྒྱང་མ་འགྲན་རྒྱ་དང་བཅས་བ་དང་། ལྷུང་བ་མང་ཞིང་

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་འཁོར་མི་འདུམ་ཞིང་རྣ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་ཤིང་
 འཐབ་མོའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ཚིག་མི་བཅུན་བའམ་ཚིག་བརྒྱང་མི་འོས་ཤིང་མ་
 དེས་བའི་སྟོབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཚིག་མི་ཤེས་པ་དང་མི་ཕན་
 བ་ཚོས་བའམ་ཕན་པ་མི་ཚོས་བ་དང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ་གཞན་གྱིས་
 གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྟ་བ་རྣམས་ཞིང་གཡོ་སྐྱེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་
 སོ། ། །ཟླ་མ་གོང་མ་རྣམས་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་སྟོག་གཙོད་སོགས་དེ་དག་ལ་དགའ་
 བར་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྷ་མ་རྣམས་སྟོང་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུར་བཞེད་དོ།།

བདག་པོའི་འབྲས་བུའམ་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྟོག་བཅད་པ་ལས་ཕྱི་སྟོན་གྱི་
 འཛིག་ཉེན་གྱི་བཟའ་བུར་དང་སྐྱེན་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཚུང་བ་དང་
 བསྐྱེམས་པ་དང་བྱས་པ་དང་སྟོབས་ཚུང་བ་དང་འཇུ་དཀའ་ཞིང་ནད་བསྐྱེད་པས་
 སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ཆེ་མ་བཟད་པར་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པའི་ནི། འབྲས་བུ་ཉུང་བ་དང་འབྲས་བུ་མི་གྲང་བ་དང་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་དང་
 འབྲས་བུ་ལོང་བ་དང་ཐན་པ་ཆེས་པ་དང་ཆར་ཆེས་པ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་གཡེམ་གྱི་ནི། བཤང་གཙེ་དང་འདམ་རྩལ་དང་ལྷན་
 ལྷན་དང་མི་གཙང་བ་དང་བྱི་ར་བ་མང་བ་དང་ཉམ་ར་བ་དང་ཉམས་མི་དགའ་
 བའོ། །བརྒྱན་དུ་སྐྱེ་བའི་ནི། ཞིང་ལས་དང་གྲུ་སྟོད་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་རྒྱས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཕལ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་འཛིགས་པ་དང་
 འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། བྲ་མའི་ནི། ས་སྟོགས་འབར་

འབྲུང་དང་ལྷང་ལྷོང་དང་མཚོ་དམའ་དང་བསྐོད་དཀའ་བ་དང་འཛིགས་པ་དང་
 འཛིགས་སྐྱུ་ཕྱུང་པའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། དག་རྒྱལ་པོའི་ནི། ས་ཕྱོགས་སྤོང་
 ཏུམ་དང་ཆེར་མ་དང་རྩོད་གསེག་མ་དང་གྲོ་མོ་མང་བ་དང་རྒྱལ་པ་དང་མདངས་
 མི་སྐྱུམ་པ་དང་འབབ་རྒྱ་དང་མཚོ་དང་ལྷོང་ཀ་མེད་པ་དང་སྐྱམ་ས་དང་ཚྭ་ཚོ་དང་
 དགོན་དྲུང་དང་ཐ་ཆད་དང་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་དང་འཛིགས་པའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། ཚིག་བཀྲལ་པའི་ནི། འབྲས་བུའི་ལྗོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་འཆགས་པ་
 དང་དུས་མིན་པར་ཡང་འབྲས་བུ་འཆགས་པ་དང་དུས་སྐྱུ་མི་འཆགས་པ་དང་མ་
 སྤོན་པ་སྤོན་པར་སྣང་བ་དང་རྩ་བ་མི་བརྟན་པ་དང་རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་ཀུན་
 དགའ་ར་བའམ་ནགས་ཚལ་ལམ་རྗེང་བུ་ཉམས་དགའ་བ་མི་མང་བ་དང་འཛིགས་
 པའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ནི། དུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལོ་རེ་རེ་དང་དུས་ཚིགས་དང་ལྷོ་བ་དང་ཞག་རེ་རེར་ཡང་ཉམས་ཤིང་འབྲི་ལ་
 འཕེལ་བ་ནི་མིན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱི་ནི། ཡམས་དང་གཞོད་པ་དང་ནད་འགོ་
 བ་དང་འཇུག་པ་དང་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ལས་འཇུག་འོང་མང་བ་དང་སེང་གེ་
 དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱུལ་གདུག་དང་སྤིག་པ་དང་སྤིན་གྱི་མེ་མང་བ་དང་
 གཞོད་སྤྱིན་གདུག་པ་དང་ཚོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མང་བ་དང་། ལོག་ལྟའི་ནི། ལྗོད་གྱི་
 འཛིག་ཉེན་ན་འབྱུང་ཁུངས་མཚོག་དང་གཙོ་བོ་དག་ལུ་བ་པར་འབྱུང་བ་དང་དངོས་
 པོ་མི་གཙང་བ་དང་སྐྱུག་བཟུལ་བ་དག་མཚོག་ཏུ་གཙང་བ་དང་བདེ་བར་སྣང་བ་དང་
 གནས་དང་སྐྱོབ་པ་དང་སྐྱབས་མེད་པར་འབྱུང་བའོ།།

དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བམམ་པ་ལ་གཉིས། དཀར་པོའི་ལས་དང་། འབྲས་

བུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྫོག་གཙོང་པ་དང་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
 ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་དེ་དག་ཡང་དག་
 པར་སློམ་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་
 ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་གི་བཞི་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་ཉེ་བྱུང་པར་ནི་
 དག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པས།
 གཞི་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་ཉེ། རྫོག་
 གཙོང་སྐོང་བའི་ལས་ལམ་ལ་མཚོན་ན། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ནོ། །བསམ་པ་
 ནི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྐོང་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གསོད་པ་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱམས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་རྫོགས་
 པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོ། །ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་སྤྲིན་ནི་དགེ་བའི་ལས་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོས་མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེའོ། །རྒྱ་མ་ཐུན་
 དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྐྱར་དོ། །ས་བརྩུ་བ་ལས་ནི།
 བརྩུ་པོ་འདི་དག་འཁོར་བས་སྐྱག་ནས་སྤྲིང་རྗེ་དང་བྲལ་བར་གཞན་གྱི་སྤྲིང་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ནི་ཉན་པོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པོ། །ཡང་སྤྲིང་རྗེ་མེད་
 པར་གཞན་གྱི་ཤིང་མི་འཛོག་ཅིང་རང་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་ནས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྲུང་བ་ཤེས་པས་སྐྱུངས་ན་ནི་རང་རྒྱལ་བ་འབྲུབ་པོ། །སེམས་རྒྱ་ཆེ་བས་
 སྤྲིང་རྗེ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་

བས་སྐྱེད་ས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་བ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བོ། །དེ་རྣམས་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆེས་སྐྱེད་ས་བ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་ལམ་བརྟུ་ཚན་གཉིས་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པའི་བཤད་བ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་གསལ་ཁ་མེད་བ་ཐམས་ཅད་ནི་
སའི་དངོས་གཞི་དང་གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱུ་བའི་དགོངས་བ་བཞིན་བཤད་བའོ། །

གསུམ་བ་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་བ་ལ། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ནི། བདེ་འགྲོ་འཕེན་པའི་ལས་ནི་དགེ་བ་དང་། རན་འགྲོ་འཕེན་པའི་ལས་ནི་མི་དགེ་
བ་ཡིན་ལ། རྫོགས་བྱེད་ལ་ངེས་བ་མེད་དེ། བདེ་འགྲོ་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
དང་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་མདོག་མི་སྐྱུག་བ་དང་ཆེ་སྤང་བ་དང་ནད་མང་བ་དང་
དབྱུལ་བ་སོགས་ནི་མི་དགེ་བས་བྱེད་ལ། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་ལའང་དཔལ་
འབྱོར་སྤྲན་སྤུམ་ཚོགས་བ་ཡོད་བ་ནི་དགེ་བས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕེན་བྱེད་དགེ་
བས་འཕངས་བ་ལ་རྫོགས་བྱེད་ཡུང་དགེ་བས་རྫོགས་བ་དང་མི་དགེ་བས་རྫོགས་བ་
གཉིས་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་བ་ལ་རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་
རྫོགས་བ་དང་དགེ་བས་རྫོགས་བ་གཉིས་ཉེ་སྤུ་བཞིའོ། །ཀུན་ལས་བདུས་ལས།
དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བ་དང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་བྱེད་པའི་ལས་སུ་རིག་བར་བྱའོ། །འཕེན་བ་ནི་གང་གིས་རྣམ་
བར་སྐྱིན་བ་འཕེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་བྱེད་བ་ནི་གང་གིས་སྐྱེས་བ་ན་
འདོད་བ་དང་མི་འདོད་བ་ལྗོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །མཛོད་ལས། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་
གཅིག་འཕེན་ནོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་བ་དུ་མ་ཡིན། །ཞེས་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་

གཅིག་འཕེན་གྱི་དུ་མ་མི་འཕེན་ལ། རྫོགས་བྱེད་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་དུ་མས་ཀྱང་
 གཅིག་མི་འཕེན་པར་བཤད་དོ། །ཀྱུན་ལས་བརྟམ་ལས་ནི། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་
 གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པའི་ལས་
 ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་
 དུ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། ལས་ཀྱི་སྐྱད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་ཆེ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ས་བོན་གསོ་བ་དང་། ལས་དེས་ཆེ་
 རབས་དུ་མའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ས་བོན་གསོ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མང་བོས་གཅིག་
 དུ་དེ་ཉིད་གྱི་ས་བོན་ཡང་ཡང་གསོ་བ་དང་། མང་བོ་པན་ཚུན་བལྟོས་ནས་ཆེ་རབས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ཡང་ཡང་གསོ་བ་ལ་བཤད་དོ།།

ཟློང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི། སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཟློང་བར་
 འགྱུར་བར་ངེས་པའི་ལས་ནི། བསམས་བཞེན་དུ་བྱས་པ་དང་བསམགས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ཟློང་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི། བསམས་བཞེན་དུ་བྱས་ལ་མ་
 བསམགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །བྱས་པ་དང་བསམགས་པའི་
 བྱད་པར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། བསམས་པའམ་བསམས་ནས་
 ཀྱང་ལུས་དང་རྒྱལ་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། བསམགས་
 པའི་ལས་ནི། ལས་རྣམས་པ་བརྩམ་གཏོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་
 དང་། མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་། བསམས་བཞེན་མིན་པར་བྱས་པ་དང་། དྲག་པོ་
 མིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་མིན་པར་བྱས་པ་དང་། རོར་བར་བྱས་པ་དང་། བརྗེད་པས་བྱས་
 པ་དང་། མི་འདོད་བཞེན་དུ་བྱས་པ་དང་། རང་བཞེན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་།

འགྲོད་པས་བསལ་བ་དང་། གཉེན་པོས་བསལ་བ་སྟེ། ལས་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་གཞན་གང་ཡིན་པའོ། །མ་བསལས་པའི་ལས་ནི་རྣམས་པ་
 བཅུ་པོ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་
 བར་ཡང་སྐྱ་བཞི་བཤད་དེ། ལྷོག་གཅོད་བྱས་ལ་མ་བསལས་པ་ནི། མི་མཁས་པས་
 བྱས་པ་དང་། མི་ལམ་ན་བྱས་པ་དང་། ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཁོ་ན་བྱས་ཤིང་དེ་ནས་ཀྱང་
 འགྲོད་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སེམས་དྲག་པོས་བཅོམ་ནས་སྤོང་བའི་སྤོམ་པ་
 རྐངས་ནས་ཤིན་དུ་སྐབ་མོར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་མ་བསྐྱེད་པར་འདིག་རྟེན་པའི་
 ཆགས་བྲལ་གྱིས་ས་བོན་ཉམས་སྦྱང་བ་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤོང་ལམ་
 གྱིས་ས་བོན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའོ། །བསལས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི། ལྷོག་ཆགས་
 བསད་པའི་སྤྱིར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྗེས་སུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པར་བྱེད་ལ་སྤོག་ནི་མ་
 བཅད་པའོ། །བྱས་ལ་བསལས་པ་ནི། ལྷོག་མ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤོག་
 བཅད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མ་བྱས་ཤིང་མ་བསལས་པ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་
 པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་ནས་དག་བཟུལ་པའི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་
 པར་བྱ་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་སྐྱ་གཉིས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་མ་
 བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

སྤོང་བར་དེས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྤོང་བའི་དུས་ཀྱི་སྤོམ་ནས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་
 མཐོང་ཚོས་ལ་སྤོང་བ་ནི། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་
 ཡང་བརྒྱད་དེ། ལྷོག་དང་ལོངས་སྤོད་དང་སྤྲིད་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལས་ཆེ་བའི་བསམ་པས་

བེ་མི་དགེ་བ་ཆེ་འདིར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་ལ་མི་ལྟ་བུ་འགས་ཆེ་བའི་
 བསམ་བསམ་ནི་དགེ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་སེམས་འགས་ཆེ་བ་
 དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཞིང་པན་སེམས་འགས་ཆེ་བ་དང་། ཡང་དགོན་མཚོག་དང་སྐྱ་མ་ལ་
 སོགས་བ་ལ་མནར་སེམས་འགས་ཆེ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་དད་བ་དང་མོས་བའི་བསམ་
 བ་འགས་ཆེ་བ་དག་དང་། ཡང་ས་མ་དང་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་བ་པན་འདོགས་བ་ལ་འཁུ་
 ཞིང་བྱས་བ་མི་གཞོ་བའི་བསམ་བསམ་ནི་མི་དགེ་བ་ཆེ་འདིར་སྤྱོད་ལ། སྐྱར་པན་
 འདོགས་བསམ་བྱས་བ་གཞོ་བའི་བསམ་བསམ་འགས་ཆེ་བས་ནི་དགེ་བ་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་
 བེ། ཆེ་གཉིས་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བའོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་
 བེ། ཆེ་གསུམ་བ་པན་ཆད་དུ་སྐྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་མི་དགའི་ལས་མང་པོ་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིན་ཚུལ་བེ། ལས་གང་ལྟུ་བ་དེ་ཐོག་མར་སྐྱིན་ནོ། །ལྷི་
 ཡང་མཉམ་ན་འཆི་བའི་དུས་ན་གང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཐོག་མར་སྐྱིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 འབྲ་ན་གང་གོམས་བ་འགས་ཆེ་བ་དེའོ། །དེ་ཡང་འབྲ་ན་ཐོག་མར་བྱས་བ་དེ་སྤོན་ལ་
 སྐྱིན་ཏེ། མངོན་འབྱེལ་དུ། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷི་གང་དང་། །ཉེ་བ་གང་དང་
 གོམས་བ་གང་། །སྤོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ལས་ནི། །སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་རྣམས་སྐྱིན་འགྱུར། །ཞེས་
 དངས་བ་ལྟར་རོ།།

ལས་འབྲས་བུ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ།

གཉིས་བ་བྲེ་བྲག་ཏུ་བསམ་བ་ནི། མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་རྟེན་བཟང་པོ་
 ཞིག་རྟེན་མོད་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་གྲུབ་ན་ལས་

བསྐྱོམ་པའི་ས་ཚོད་གཞན་དང་མི་འབྲ་བས་ཉེན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ།
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་
 ལས། ཆེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སྡོན་གྱི་འཕེན་པས་ཆེ་རིང་དུ་འཕེན་ཞིང་འབངས་
 པ་ལྟར་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའོ། །ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཁ་དོག་དང་
 ད་གྲིབས་ལེགས་པས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བལྟ་ན་
 རྒྱལ་ལ་རྒྱ་ཞིང་གའ་པས་མཛེས་པའོ། །རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་
 པས་བཀྱང་ཞིང་གྲགས་པའི་རིགས་མཐོན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པའོ། །དབང་རྒྱལ་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ལོངས་སྤོད་ཆེ་བ་དང་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཛིང་ཆེ་བ་དང་
 འཁོར་ཕལ་ཆེ་བའོ། །ཚིག་བཅུན་པ་ནི། ལུས་ངག་གིས་གཞན་མི་སྐྱ་བའི་ཡིད་བརྟན་
 དུ་རུང་ལ་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་པོ་ལ་ཚད་མར་འོས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་ཚིག་འཛིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་དབའ་
 བའས་བརྩོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་གྲགས་པ་དང་སྤྲོན་པ་ཆེ་
 ཞིང་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་མཚོད་གནས་སུ་གྱུར་བའོ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ནི།
 པོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི། སྡོན་གྱི་ལས་གྱི་མཐུས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཞོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་ཆེ་འདིའི་རྐྱེན་ལས་རྒྱུང་བའི་སྤོ་བ་
 ཆེ་བའོ། །དེ་ཡང་བདེ་འགྲོར་གནས་པ་ནི་དང་པོའོ། །ལུས་ནི་གཉེས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་
 གསུམ་པའོ། །ལོངས་སྤོད་དང་འཁོར་ནི་བཞི་བའོ། །ལྡ་བ་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་ཚད་
 མའོ། །རྒྱག་པ་ནི་དེའི་གྲགས་པའོ། །བདུན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྡོད་དང་།
 བརྒྱད་པ་ནི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པའོ།།

རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལས་
 བརྩམས་ནས་ལུན་རིང་པོར་དགོ་བ་མང་པོ་གསོག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དགའ་ནས་འདུ་ལ། དེའི་ཚིག་མཉན་པ་དང་བྱ་བར་
 སེམས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐོ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི།
 སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། སྦྱོར་བར་སྦྱ་
 བ་དང་དོན་སྦྱོད་པ་དང་དོན་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱད་ཅིང་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 པའོ། །དྲུག་པ་ནི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་ཕན་བཏགས་པས་བྱས་པ་
 གཞེ་ཞིང་སྤྱར་དུ་བསྐོ་བ་ཉན་པའོ། །བདུན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦོད་དང་
 འདུན་པ་དང་ཚོལ་བས་བྱ་བརྩམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦོད་དང་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་ཤེས་
 བྱ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྦོད་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་མི་འཛིགས་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའམ་སྦྱ་བའམ་ལོངས་སྦྱོད་པའམ་དབེན་
 བར་གནས་པ་ལ་བརྒྱུག་པ་དང་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རང་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱོ་ཞིང་སྦོ་བྱུགས་ཆེ་ལ་བརྟན་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 སྦོབས་ཐོབ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་པའོ། །

རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་མི་འཚེ་བ་དང་མི་འཚེ་
 བའི་བསམ་པ་བསྐྱེན་པའོ། །གཞན་ཡང་། གསོད་སར་རྒྱུད་པ་ལེགས་བཏང་དང་། །དེ་
 བཞིན་སློག་གིས་ཕན་བཏགས་ཤིང་། །སློག་ཆགས་འཚེ་བ་ལས་སློག་པས། །ཆེ་
 རིང་བ་ནི་འཚོབ་པར་འགྱུར། །ནད་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་སྦྱོན་པ། །སྦྱོན་ནི་རབ་ཏུ་
 ལྷན་པ་དང་། །སློག་ཆགས་ལོང་བ་དབྱིག་སོགས་ཀྱིས། །འཚེ་བ་མེད་ལས་ནད་མེད་

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་དང་གོས་
 སར་བ་སྦྱིན་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཁོ་བ་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱན་གྱིན་པ་ཡིས་
 གཟུགས་བཟང་ཉིད། །ཐུག་དོག་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྐྱལ་བ་བཟང་པོར་རབ་ཏུ་
 བཤད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ང་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་ལ་
 སོགས་པ་དང་གཞན་ལ་བྱན་ལྟར་གྲུས་པར་བྲས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཟས་གོས་ལ་
 སོགས་པ་སློང་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱིན་པ་དང་མི་སློང་ཡང་མན་འདོགས་པ་དང་། སྐྱལ་
 བཟུལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ལ་མར་སྦྱིན་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། ངག་གི་
 མི་དགེ་བ་བཞི་སློང་བ་ལ་གོམས་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་
 ཚོགས་བསྐྱེད་པར་སློབ་ལམ་འདེབས་ཤིང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་དང་
 བ་མ་དང་ཉན་རང་དང་མཁན་སློབ་དང་སྦྲེལ་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་ནི།
 སྦྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཉེས་
 དམིགས་སུ་ལྟ་བ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་འདོད་པ་རྣམས་འདུན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་པོའི་
 དབང་པོ་གཙོད་པ་རྣམས་ཐར་བར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གཏན་མི་
 ལུས་པ་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་རང་དང་བསྐྱོམས་པས་ལུས་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་
 བཟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་སྟེར་བའོ། །རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པ་རྣམས་སུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གསུམ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལ། རང་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ནི། རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་རྣམས་སྦྲེན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི་རྣམ་སྦྱིན་པ་མི་རེ་བའོ། །སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ཕྱགས་ཐག་པའོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ནི། ཚོས་མ་སྦྱན་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་

མཐོང་ན་ཕྱག་དོག་དང་འགྲུག་པ་དང་བརྟམས་པ་སྤངས་ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་
དེ་དག་ལྟར་མ་རྩུས་ན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བྱུང་ལན་མང་དུ་རྟོག་པའོ། །སྤོང་
བ་དག་པ་ལ། རང་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། དུས་རིང་བ་དང་བར་མ་ཆད་པ་དང་ཕྱགས་ཐག་
པའོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་མ་ལྟར་ས་པ་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་།
ལྟར་ས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱགས་པ་བཞེད་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་
བར་བྱེད་པ་དང་མི་འདོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཞིང་དག་པ་ནི། བསམ་སྤོང་དེ་གཉིས་
ཉིད་འབྲས་བུ་མང་ཞིང་བཟང་བ་སྟེར་བས་ན་ཞིང་དུ་འབྲ་བས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ས་
ནས་གསུངས་པ་ལ་འགྲེལ་བས་ཁ་བསྐྱང་ནས་བཤད་པའོ། །

ལས་འབྲས་བུ་མཉམས་ནས་འཇུག་ལྡོག་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པ།

གསུམ་པ་བསམས་ནས་འཇུག་ལྡོག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་སྟོབས་བཞེས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྤོང་འཇུག་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །དེ་ལས་རྗེ་
ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ཉིན་མཚན་རྟག་དུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་
བར་རིགས། །ཞེས་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་ལོས་བར་སྐབ་
བས་གསུངས། །དེའི་ཡང་རྩ་བ་རྟག་དུ་ནི། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་བསྐྱོམས་པས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀར་ནག་གི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་བར་བྱས་ནས་
ཤེས་པ་ཙམ་ལ་མི་འདོག་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ཤིན་དུ་སྟོག་
དུ་གྱུར་བས་ངེས་པ་ཆེས་རྗེས་དཀར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་
ལས། ལྷ་བ་སྐྱར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྟར་ཞིང་། །དེ་དང་གྲོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་

ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་གྱང། །སྲོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཚིག་
 མི་གསུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་སྟེ། །འདི་ལ་བཙོས་མིན་གྱི་ངེས་པ་མ་རྙེད་ན་ཚོས་གང་ལ་ཡང་
 རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ངེས་པ་མི་རྙེད་དོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་སྐྱད་
 ཟེར་ནས་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་བཙུག་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་གོ་
 བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་གོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཏུ་མཐོང་
 བས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 རྒྱུ་མ་ཚུ་བུར་སྐྱིག་རྒྱ་སྐྱོག་འབྲ་ཞིང། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་
 བཞིན། །ཤི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་མི་
 དམིགས་གྱང། །ལས་རྣམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཀར་ནག་རི་བཞིན་
 འབྲས་བུ་སྐྱིན་པར་བྱེད། །རིགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྐོ་འདི་བཟང་པོ་སྟེ། །སྤ་ཞིང་མཐོང་
 དཀར་རྒྱལ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་
 ཅིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྐོ་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་ངན་འགོ་གཙོད་གྱི། །ཐོག་
 མར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཤེས་གུང་སྐོ་གསུམ་བག་
 ཡངས་སུ་འཇུག་པ་ནི་ངན་འགོའི་སྐོ་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །རྒྱ་མཚོས་ལུས་པ་ལས།
 རྒྱའི་བདག་པོ། །གུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་གིས་ངན་སོང་ངན་
 འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་གཙོད་དོ། །ཚོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན།
 །འདི་ལྟ་སྟེ། །བདག་རི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་ཉིན་མཚན་རྣམས་འདའ་ཞིང་འདུག་སྐྱུམ་ཏུ་དགེ་

བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་
 བརྟགས་བ་ན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཚོས་
 དང་བསྐྱེན་བ་ན་ཡེ་མ་མ་སྐྱེ། འདིར་འོ་སྐོལ་འཕྲུགས། དེས་ན་ཡེ་མི་ཐར། ལས་
 འབྲས་དང་བསྐྱེན་ནས་མ་སྐྱེན་ནས་མི་མ་སྐྱེན་བལྟ་བ་ཡིན། ཚོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྷུ་
 དག་གྲས་ཅ་ན་མ་སྐྱེན་བ་ཡེ་མེད་མ་མ་སྐྱེན་བ་ལ་ཞེ་ཐག་བ་ནས་དེ་ལྟར་རིག་རྒྱ་ཞིག་
 རྒྱུད་ན་མཁས་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོམས་ལས། གྲིས་བ་གང་ཞིག་གྲིས་བའོ་ཞེས། །ཤེས་བ་
 དེ་འདིར་མཁས་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་དང་བསྐྱེན་ཅ་ན་རོ་ལྷུར་བ་ལྟར་
 རྒྱབ་བསྐོལ་དུ་སོང་བ་ལ་ཚོས་བ་དང་མཁས་བ་ཚུན་ཀྱི་ཡང་ཅེར་རེ་ན་གྲིས་བའི་ཐ་
 ཚད་ཡིན་ཏེ། ཚོམས་ལས། གྲིས་བ་གང་ཞིག་མཁས་སེམས་པ། །དེ་ནི་གྲིས་བ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མཐའ་ནའང་ཚོས་ལ་ཤེད་དབྱེ་སོམ་གཞིག་གསུང་
 དོ། །པོ་ཉོ་བ་ཡང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འདི་བྲངས་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དགོས་པར་བཞེད་
 དེ། རི་སྐད་དུ། བམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་ཡང་རིང་། །རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཚུ་
 རོལ་འགྲམ་ཡང་རིང་། །ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་རི་བར་དེ་བས་རིང་། །ཤལ་དང་དམ་
 བའི་ཚོས་ཀྱང་དེ་བས་རིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤལ་བ་རང་ཅག་དང་ཚོས་གཉིས་
 དཔེ་དེ་དག་དང་འབྲ་བར། བར་ན་འགྲངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཚིགས་
 བཅད་འདི་ནི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལྷན་ལྷན་ལྷེ་ལེགས་བཤམ་ཀྱི་སྐྱེས་ཁྱེར་འོངས་པ་ཞིག་
 ལ་སྲང་སྟོང་སྤུལ་ནས་སྲངས་པའི་ཚོས་སོ། །སྟོན་ལུང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རྟོག་ཤེས་
 བ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ན་རེ་ཞིག་ལ་དུ་གྲུ་རབ་ལ་བཏང་བ་ལྟར་ཚོས་དང་མེ་རིང་
 སོང་བ་ཞིག་འོང་གསུང་དོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཀྱང་ཉེས་སྟོན་ལས་སྟོག་པའི་

ཚུལ་ནི། བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་སློབ་གཙོང་མ་མཛད་ཅིག། སྐྱེ་
བོ་ཀུན་ལ་སློབ་ནི་རབ་ཏུ་པངས། །དེ་བས་ལུན་རིང་ཆེ་བ་སྤྱང་སྤྱུ་འདོད་པས། །ཡིད་
ཀྱི་དགུ་ལའང་སློབ་གཙོང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དགེ་བ་བརྟུ་
དང་གཞན་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལ་ཀུན་སྤོང་གི་བསམ་པ་ཅམ་
ཡང་མི་རྒྱ་བར་སློམ་སེམས་ཀུན་ཏུ་བསྟེན། གོམས་བར་བྱ། ལན་མང་དུ་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཉེས་སྤོད་ལས་མ་ལོག་ན་སྤྱག་བསྡུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤོང་དགོས་ཉེ་གང་དུ་
ཕྱིན་ཀྱང་མི་ཐར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེའི་ཕྱིར་འགྲུལ་དུ་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་སྤྱང་ཡང་འགྲུས་བྱ་སྤྱིན་པའི་ཆེན་མཆི་
མས་གདོང་གཡོགས་ཉེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་བྱ་
བར་མི་རིགས་ས། རྣམ་སྤྱིན་སྤོང་བའི་ཆེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགའ་བདེ་ལ་
ཡོངས་སྤོད་པའི་ལས་རྣམས་ནི་བྱ་བར་རིགས་ཉེ། ཚོམས་ལས། ཁྱོད་ནི་སྤྱག་
བསྡུལ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་། ཁྱོད་ལ་སྤྱག་བསྡུལ་མི་སྤྱག་ན། །མངོན་སུམ་དག་
གས་སློབ་ཏུ་འང་རུང་། །སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱ། །གལ་ཉེ་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱས་
སམ། །བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །ཤོག་ཅེས་འངས་ཉེ་བོས་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱག་
བསྡུལ་ལས་ནི་ཐར་མི་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ན་ལས་གྱིས་མི་རྒྱགས་པའི། །ས་
སྤོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །བར་སྤྱང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། །རི་ཐོ་
རྣམས་གྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་དང་། །བྱིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུང་དུ་
དག །བདག་ལ་དག་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིས། །གང་ཞེག་འགྲུས་བྱ་ཚར་འགྱུར་
བའི། །སྤྱིག་ཅན་ལས་ནི་སྤོད་པར་བྱེད། །གང་དག་བྱས་པས་གདུང་འགྱུར་

ཞིང་། །མཆོ་མས་གདོང་གཡོགས་ཏུ་བཞིན་ཏུ། །རྣམ་སྤྲིན་སོ་སོར་བསྟེན་པ་
 ཡི། །ལས་དེ་དག་ནི་མ་གྲས་ལེགས། །གང་ཞིག་གྲས་ན་མི་གདུང་ཞིང་། །དགའ་ཞིང་
 ཡིད་ནི་བདེ་བ་ཡིས། །རྣམ་སྤྲིན་སོ་སོར་བསྟེན་པ་ཡི། །ལས་དེ་དག་ནི་གྲས་ན་
 ལེགས། །བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པའི་སྲིད། །ཚོད་ཅིང་སྤྲིག་པའི་ལས་གྲས་
 པའི། །སྤྲིག་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་དག། །དུ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། །སྤྲིག་ལས་འཕྲལ་དུ་དེས་པར་ནི། །མཚོན་བཞིན་གཙོད་པར་མི་བྱེད་
 གྲང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགོ་བ་དག། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་མཛོན་པར་འགྱུར། །གང་དུ་དེ་
 དག་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །ཚོ་བ་སོ་སོར་བསྟེན་པ་ཡི། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགོ་བ་དག། །པ་
 རོལ་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །ལྷགས་ལས་གཡའ་ནི་ལངས་གྲུང་པ། །ལངས་པ་དེས་
 བྱི་དེ་ཉིད་ཟ། །དེ་བཞིན་མ་བརྟགས་གྲས་པ་ཡིས། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགོར་
 འགོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱ་རྒྱུང་བ་ལ་ཁམ་ལུང་པས། །དག་བཤེས་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཁོ་ན་
 གལ་ཆེ་བར་གསུང་བ་ལ་ད་ལྟ་བཤའ་པ་དང་ཉན་པ་དང་སྐོམ་རིན་མེད་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་དཀའ་འམ་སྣམ་གསུངས་པས་སྤྱ་རྒྱུང་བ་ཡང་དེ་ཚུག་
 ལགས་གསུང་བ་དང་། །སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། །རོ་བོ་བ་སྤྱིང་ཁམ་ཆེར་མི་རུང་ཉེན་
 འབྲེལ་འདི་སྤྱ་གསུང་བ་དང་། །སྤྱ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས། །ངན་གསུང་ཁམ་ཆེར་སྐྱུན་
 ལ་ཁ་སྟུན་སོང་གསུང་བ་དང་། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེས་སྐྱོན་ཅི་
 རྒྱུང་ཡང་སྤྱོད་ས་ངན་དང་མཁར་ལན་ལ་ལེ་ལན་མ་བདས་པར་ལས་འདི་གྲས་པས་
 འདིར་སྐྱེས་བུ་བཤའ་སྟག་གསུངས་གསུང་རོ།།

བྱུང་བར་རྩོམས་བཞིན་སྐྱུང་བའི་རྒྱལ།

གཉེས་པ་སྟོབས་བཞེས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེས་སྐྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་
 ལ་འབད་ཀྱང་བག་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་
 བྱུང་ན་རི་མི་སྐྱམ་པར་བཞག་ཏུ་མི་རྒྱུད་བས། ཉོན་པ་མུགས་ཇེ་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་ཐབས་གསུངས་བ་རྣམས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་
 བཅོས་ཚུལ་ནི། སྐྱམ་པ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། སྤྲིག་པ་ཕྱིར་
 བཅོས་པ་ནི་སྟོབས་བཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་བཞེ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་
 ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཚོས་བཞེ་དང་ལྡན་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་
 བསགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་
 ལྷན་འབྲེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྟོག་
 པ་དང་། ཉེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ནི་
 རྫོང་ངེས་ཡིན་པས་དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་ན་མ་ངེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལ་སྟོབས་
 དང་པོ་ནི། རོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་མང་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་སྟེ། བ་ལ་རྣམ་སྐྱེན་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟོམ་དགོས་
 སོ། །ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚེ་ནི་གསེར་འོད་དམ་པའི་བཤགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་སོ་
 ལཱའི་སྟོན་པ་གྱི་བཤགས་པ་གཉེས་གྱིས་བྱའོ།།

སྟོབས་གཉེས་པ་ལ་བྱུག་ལས། མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་
 སོགས་པའི་མདོ་སྟེའི་ཚིག་ལེན་པ་དང་འཇིན་པ་དང་སྟོག་པ་སོགས་སོ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་ཚོས་པ་ནི། བདག་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་གདོད་
 མ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཚེས་པའོ། །བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་

གྱི་གཟུངས་ཁྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་རྫོས་པའོ། །དབྱུང་བཟང་གིས་ལྷས་
 པ་ལས། སོ་ག་ནགས་མེས་མཆེད་པའི་མེ་ལྗེ་ཡིས། །མ་བརྒྱུམས་བཞིན་དུ་ཚང་
 ཚིང་ཀུན་བསྐྱེད་ལྟར། །བརྒྱས་བརྗོད་མེ་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱུང་གིས་སྤར། །བརྗོད་
 འགྲུས་ཆེན་པོའི་མེ་ལྗེས་སྤྲིག་པ་བསྐྱེད། །རི་རྩུང་གངས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །གཟུངས་ན་གཟི་བརྗོད་མི་བཟོད་འཇུ་བ་བཞིན། །རྩལ་ཁྲིམས་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་བརྒྱས་བརྗོད་གྱིས། །གཟུངས་ན་སྤྲིག་པའི་གངས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྲུབ། །ལྷན་
 བག་སྤྲུག་ལ་མར་མེ་སྤུང་བ་ཡིས། །ལྷན་ནག་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཚེ་
 རབས་སྟོང་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལྷན། །བརྒྱས་བརྗོད་མར་མེས་སྤུང་དུ་
 སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་བྱུང་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་དེ་
 མིན་དུ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱའོ། །མཚན་མ་ནི་མི་ལམ་ན་ཟས་རན་པ་སྤྲུག་པ་དང་ཞོ་དང་
 འོ་མ་ལ་སོགས་འཇུང་བ་དང་སྤྲུགས་པ་དང་ཉི་མ་དང་རྫོ་བ་མཐོང་བ་དང་ནམ་མཁའ་
 ལ་འགོ་བ་དང་མེ་འབར་བ་དང་མ་ཉེ་དང་མི་ནག་པོ་སྤུབ་པ་དང་། དགོ་སྟོང་དང་དགོ་
 སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་མཐོང་བ་དང་འོ་མ་འཇུང་བའི་ཤིང་དང་སྤང་པོ་དང་ལྷ་མཚོག་
 དང་རི་དང་སེརྗེའི་ཁྲི་དང་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དུ་འཛེག་པ་དང་ཚོས་ཉན་པ་མིས་པ་
 ཡིན་པར་སྤྲུག་བྱེད་གྱི་གཟུངས་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྲུག་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་སྤྲུག་ལུགས་བྱེད་པའོ། །མཚོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་དང་དེའི་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་རྣམས་པ་སྤྲུག་ཚོགས་བྱེད་པའོ། །མཚན་
 ལ་བརྟེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ཤིང་
 བརྒྱུང་བའོ། །འདི་དག་ནི་བསྐྱབ་བའུས་སུ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཅམ་སྟེ་གཞན་ཡང་མང་

དོ།།

སྟོབས་གསུམ་པ་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་ཡང་དག་པར་སྟོམ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་སྟོག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱས་པ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟོན་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འདོམས་བར་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཀྱི་སྟོམ་སེམས་མེད་པའི་བཤགས་པ་ཚིག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་མཐུ། ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པར་འདུལ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ནས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་སེམས་གལ་ཆེ་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྟོབས་དང་པོ་ལ་རག་ལས་སོ། །

སྟོབས་བཞི་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་དང་བྱང་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྟོམ་བའོ། །དེ་ལ་སྐྱིར་རྒྱལ་བས་ལས་དང་པོ་བས་སྟོག་པ་སྐྱོང་བའི་སྟོན་སྟོན་ཚོགས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་། གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་སྟོབས་བཞི་ཆར་བའོ། །སྟོག་པ་འདག་ལུགས་ནི། དན་འགོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཆར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའམ། དན་འགོར་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་སྟུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱོང་བའམ་ད་སྟེ་ཉེན་ལ་མགོ་བོ་ན་བ་ཅམ་གྱིས་དག་ནས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་རིང་པོར་སྐྱོང་དགོས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅུང་དུ་འཕམ་གཏན་སྐྱོང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱོང་མཁན་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་ལྷགས་བྲག་མི་བྲག་དང་རྒྱུན་རིང་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟོན་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་ནས། ལས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། །རྒྱུད་མི་ཟ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པ་མེད་

བ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ལྷོ་བས་བཞིའི་གཉེན་པོས་བཤད་བ་ལྟར་སྐྱུངས་ན་ནི་ལྷོང་ངེས་
ཀྱང་འདག་པར་གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལྟར་གང་དག་
གཉེན་པོའི་ལྷོགས་ཉེ་བ་ན་འགྲིབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷོ་བས་དང་ལྷན་
པའི་གཉེན་པོས་གཏན་ཟད་པར་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་
སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་རྣོ་མ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་
བའི་གནས་ནི་མ་ལུས་པར་བཟང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ།།

གང་ཡང་། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་ལྷོགས་བསྐྱོམ་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་མང་སོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
ལོ། །ངེས་པར་ལྷོང་བར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བ་ཡིན་ལོ། །མ་ངེས་
པར་གསུངས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ལྷོགས་མ་བསྐྱོམས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ངེས་
འགལ་བ་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་
བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་སྲིན་འབྲིན་པའི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་
ནི་རྒྱུན་གཞན་དང་སྤང་ཀྱང་རྣམ་སྲིན་འབྲིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལོག་ལྟ་
སྐྱེས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོས་དགོ་ཅ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་བར་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་
བ་ལས། གང་གི་ཆེ་དགོ་བ་ཡང་ལྟ་བ་ལོག་པ་དང་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་པར་
གྱུར་བའོ། །མི་དགོ་བ་ཡང་སྟོན་པ་དང་སྟོམ་པ་དང་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
གཉེན་པོས་ལྷོ་བས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་།

དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ས་པོན་གྱི་བྱས་པ་ཉམས་པས་གང་ལས་འབྲས་བུ་གང་
 ཞེས་འབྲུང་བར་འགྲུབ། རྒྱུ་ཚོགས་པ་མེད་པས་དུས་ཀྱང་གཞན་དུ་གྲུང་ན་རི་ལྟར་
 བ་ཅ་བ་ནས་འེན་ཏུ་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པར་བྱེད་
 བ་དེའི་ལྷོང་བར་ངེས་པའི་སྡིག་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ལྷོང་བར་འགྲུང་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལས་རྣམས་དེ། །འདིས་ནི་
 མགོ་བོ་ཚ་བ་ཅམ་དུ་འགྲུབ། །ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་ངོ། །གལ་ཏེ་མགོ་བོ་ཚ་བ་ཅམ་དུ་
 འགྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ཅ་བ་ནས་སྤྱང་བ་རི་ལྟར་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྡིག་པའི་ལས་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱོད་
 བར་འགྲུང་བ་ལས། གང་དག་གིས་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོ་ཅམ་ཡང་ཉམས་
 སྤྱོད་བར་མ་གྲུང་བ་དེ་ཉིད་འེན་ཏུ་ཅ་བ་ནས་སྤྱང་བ་རི་ལྟར་མ་ཡིན། མགོ་བོ་ཚ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་འབྲུང་བས་འབྲས་བུ་ཡེ་མེད་པར་འགྲུང་བ་ཡང་རི་ལྟར་
 ཡིན། ཞེས་སོ།

ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་མ་རྟེན་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་
 ཉམས་སྐྱེད་པས་རྒྱུན་གཞན་ཚོགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་པ་ནི་སྤྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་མང་པོ་སྤྱང་ངོ། །དེས་ན་དགོ་བ་མང་པོ་གསོག་པ་ལ་བཅོལ་ཡང་དགོ་བ་
 འཛོམས་པའི་རྒྱ་ཁོང་ཁོ་སོགས་མ་བསྐྱེད་ན་སྤྱང་ལྟར་གསྐྱེད་པས། བསྐྱེད་བ་
 ལ་འབད་ཅིང་མི་དགོ་བ་སྤྱིར་བཅོས་ལ་བཅོལ་དགོས་སོ། །འེན་ཏུ་སྡོམས་དང་ལྡན་
 པའི་ལས་ཀྱང་གཏན་སྤྱོད་བར་བྱས་ན་སྡོམ་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྲིན་མ་གཏོགས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དཔྱལ་པོང་སོགས་རྣམ་སྐྲིན་གྲུབ་པའི་ཚེ་

བ་ད་རྣམ་གྱི་གཉེན་སོས་སྤྱད་དགའ་ལ། འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱའི་སྐབས་ན་བརྗོད་ག
 བར་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་རྣམ་གསུངས་པས་སྐྱོན་མེད་དེ། ཉེ་ག་གོ་འབར་བ་
 ལས། གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་ལིན་ཏུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོན་གྱི་ལས་གྱི་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བསྟན་ཞེ་ན། དམུས་ལོང་དང་མིག་གཅིག་
 བ་དང་ཞ་བོ་དང་འཐེང་བོ་དང་ལྷགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་
 པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་རྣམས་གྱི་འབྲས་
 བུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་ལུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱར་གྱུར་པའི་སེམས་པས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ནི་སེམས་པའི་བྱད་པར་གཞན་ཐོབ་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྩར་ན་སོར་མའི་སྤོང་བ་དང་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་སྤྲ་ཀ་དང་པ་
 གསོད་པ་དང་བྱ་ངན་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་དགྲ་
 དང་མ་གསོད་པ་དག་ལ་དགོ་པའི་སེམས་པ་གཞན་སྐྱེས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ལས་ཟད་པར་མ་གྱུར་ནས་མནར་མེད་པ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ཤི་ན། དེའི་ལས་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ལས་རྣམས་སྤྲུག་མ་མ་ལུས་པར་མ་ཟད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དར་གྱི་
 མོ་ལོང་བརྟམས་པ་ལས་འཕར་བ་བཞིན་དུ་དེར་སྐྱེས་ཤིང་ཐར་བ་ཡིན་ལ། དམུས་
 པའི་མའི་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་གསུངས་པ་ལིན་ཏུ་
 ཅ་བ་ནས་འབྲེན་པར་ཡང་གྲུབ་ལ། ལས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །

གང་ཟག་གི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་དེས་བ་མི། རྒྱལ་པོ་དབའ་བས་བྱིན་གྱིས་མེ་ཉོག་རྒྱ་མཐོས་བཤོངས་བ་ལ་འགྲོད་དེ། མཚོད་རྟེན་བྱས་ནས་མཚོད་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཚེ་བ་བྱས་ཤིང་ཉིན་རེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་སྡིག་བ་བཤགས་བ་ལོ་སྤོང་ཕྱག་བྱེ་བ་ཕྱག་གོ་ལྡར་བྱས་ཉེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བར་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཚེ་འཕོས་ནས་མཚན་མེད་དུ་སྐྱེས་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རེ་གཉིས་སུ་མིག་བཅར་བ་སོགས་སྐྱབ་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་བ་སྤོང་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བཤགས་བ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། མ་བཤགས་ན་དེ་བས་གྱུང་ཚེ་བ་དང་རྒྱན་རིང་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྤོང་དགོས་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤགས་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱབ་མ་མེད་བར་འདག་བ་ཡིན་དུ་རྒྱག་གྱུང། དང་བོ་ནས་ཉེས་བས་མ་གོས་བའི་དག་བ་དང་བཤགས་ནས་དག་བ་གཉིས་བྱུང་བར་ཚེ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་ས་ལས། ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒོམ་བ་སྒྲངས་བས་ཕྱིར་འཚོས་རུས་གྱུང། ཚེ་དེ་ལ་ས་དང་བོ་ཐོབ་མི་སྲིད་བར་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་བར་འཐག་བ་བསྐྱེད་བའི་མདོ་ལས་གྱུང། བཙེན་ལྡན་འདས། གལ་ཉེ་ལ་ལ་ཞིག་སྡིག་བའི་ཕྱོགས་བའི་དབང་གིས་ཚོས་སྤོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བཀྲིས་བར་གྱུར་ན། བཙེན་ལྡན་འདས། དེའི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཐར་བར་འགྱུར། དེ་སྐྱེད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙེན་ལྡན་འདས་གྱིས། འཇམ་དབལ་གཞོན་རུར་གྱུར་བ་ལ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །འཇམ་དབལ། གལ་ཉེ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་ཅིང་དུས་གསུམ་དུ་ཉེས་བ་ལ་ཉེས་བར་བཤགས་ན་དེའི་ལོག་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཉུང་ན་བསྐྱེད་བ་བརྩས་བཙོད་བ་འཕྲོག་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྡིག་བ་དག་གྱུང་ཇི་ལྟར་སྐྱུར་

ན་ཡང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྟུ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མ་ལུས་
 པར་དག་པའི་དོན་ནི། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་ལོང་བ་འབྲིན་པ་མ་ལུས་པར་དག་པ་ཡིན་
 གྱི། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་སོགས་ནི་ཆེས་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་མ་
 གོས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་འཕགས་པ་རྣམས་སོག་གི་སྲིར་ཡང་སྲིག་
 ལྷུང་སྲ་མོ་ལའང་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། བཤགས་པས་དག་པ་
 དང་དང་པོ་ནས་མ་བྱུང་བ་གཉིས་ཁྱད་མེད་ན། དེ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་པའི་སྲིར་
 རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་སྣང་སྟེ། རྟེན་ལག་སོགས་བསྐྱད་པ་སྲིར་བཙོས་སུ་ལོད་
 གྱང་། དང་པོ་ནས་མ་བསྐྱད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་འབད་པས་ཚོམས་ལས། སྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་བྱས་
 ལ། །ཚོས་དང་གོལ་ཞིང་ཚོས་མིན་ཐོབ་པའི་མི། །སྲིག་པའི་ལས་ཅན་འཆི་བས་
 འཇིགས་འགྱུར་ཏེ། །རྩ་ཆེན་ནང་དུ་བྱ་ངན་ཞིག་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་
 སྲིག་པ་མ་བྱས་ལ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་སྲུང་བས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་
 འཆི་བས་འཇིགས་མེད་དེ། །བརྟན་པའི་བྱ་ཡིས་པ་རོལ་འགོ་བ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲ་མ་ལྟར་མི་བྱ་བར་སྲི་མ་ལྟར་ཅི་འགྱུར་བུའོ། །དེ་ཡང་རིགས་པའི་
 ཚིག་མང་དུ་སྦྲས་གྱང་བག་མེད་པར་འཇུག་ན་དོན་རྒྱུང་ལ། ཚོས་ཉུང་དུ་ལས་མི་
 ཤེས་གྱང་གང་ཤེས་པ་ལ་འདོར་ལེན་གྱིས་བསྐྱབ་ན་དོན་ཆེ་སྟེ། ཚོམས་ལས། གལ་
 ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྦྲས་གྱང་ནི། །བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་
 འགྱུར། །དཔེར་ན་སྦྱགས་རྗེས་གཞན་གྱི་སྦྱགས་བཟང་ལྟར། །དེ་དག་དགོ་སྦྱོང་
 རྣམ་བཟོབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ཉུང་དུ་སྦྲ་བྱེད་གྱང་། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

ཆོས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཉི་ཟུག་སྐྱོང་བྱེད་པ། །དེ་དག་དགོ་
 སྐྱོང་སྐྱལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དགོ་སྐྱོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །བག་མེད་པ་ལ་
 འདིགས་ལྟ་བུ། །བདག་ཉིད་ངན་འགོ་ལས་འདྲེན་ཏེ། །འདམ་རྩལ་ལས་མི་སྤང་ཆེན་
 བཞིན། །དགོ་སྐྱོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །བག་མེད་པ་ལ་འདིགས་ལྟ་བུ། །སྤྲིག་
 བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་པར་བྱེད། །རྒྱུང་གིས་སྡོན་ཤིང་ལོ་མ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་
 གོམས་བ་དག་ཏུ་མངོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བུས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་སྤོབ་པ་མི་བཟད་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ལས་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་འདི་ནི་
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གཞིར་མེད་དུ་མི་རྩུང་
 བ་ཡིན་པས། །སྲུང་བ་འདད་པས་མཚོན་ནས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། །མངོངས་སྐྱུན་
 དང་། །ལས་བརྒྱ་བ་དང་། །རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་བ་དང་། །འདུལ་བ་ལྷུང་གི་རྒྱུད་སྤང་
 རྣམས་དང་། །གསུང་རབ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བལྟས་ནས་ངེས་པ་འབྲུགས་ཀྱི་ལྟ་
 རིང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་གསུང་བར་བྱའོ།།

སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་དུ་འེབ་པའམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཚད།

གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། །སྲུང་འདིག་རྟེན་འདི་དོན་གཉེར་
 བཅོས་མ་མིན་པ་ཡོད་ལ། །འདིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་དོན་གཉེར་ཚིག་རྗེས་འབྲངས་པའི་གོ་
 བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ། །གོ་ས་འཕོས་ནས་སྤྱི་མའི་དོན་གཉེར་གཙོ་བོར་སོང་ཞིང་།
 །འདིག་རྟེན་འདི་ཞར་བྱུང་ཅམ་དུ་སོང་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། །འོན་ཀྱང་བརྟན་པར་བྱེད་

དགོས་པས་དེ་བྱུང་ནས་ཀྱང་འབད་དེ་སྤྱང་བར་བྱོ།

དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། གསུང་རབ་ནས་འཁོར་བའི་ཕུན་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་མྱིང་ཕྱིར་ཕྱོགས་དགོས་པར་གསུངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་
 པ་ཁ་ཅིག །ལུས་དང་མོངས་སློང་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངོན་མཚོ་ནི་
 འཁོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། རོན་ཏུ་
 གཉེར་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་དོན་ཏུ་གཉེར་དགོས་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏུ་
 གཉེར་བྱ་གཉེས་ལས། འཁོར་བའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གོལ་
 བ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་དོན་ཏུ་གཉེར་དགོས་ཏེ། རྟེན་དེ་རིམ་པར་
 བརྒྱད་པ་ལས་མཐར་དེས་ལེགས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་
 མོངས་སློང་དང་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངོན་མཚོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དེའི་ཞིང་གི་འབྲོར་བ་དང་དེའི་འཁོར་རྣམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་ལས། མོངས་སློང་དང་ལུས་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དང་། །འཁོར་ཚོམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་མཚོ་དང་། །ཞེས་པར་ཕྱིན་
 དང་པོ་བཞིས་མངོན་མཚོ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་མང་པོ་ནས་དེ་དག་
 གིས་གཞུགས་སྐྱབ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམས་མཁའ་བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིན་པ་དང་བཟོད་པ་སོགས་ཆེས་མང་ཞིང་ཕུལ་ཏུ་
 བྱུང་བ་རྣམས་ཏུ་ས་རིང་པོར་བསྐྱབ་པས་ན། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་ལ་སོགས་

པའི་མངོན་མཚོ་ཡང་ཆེས་ལྷུལ་དུ་གྱུར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནོ།།

མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་འགྲུབ་བ་ནི། ལྷོད་འཇུག་ལས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་
ནས་ནི། །སྤྱལ་བསྐལ་རྩ་ལོ་ཆེ་ལས་སྣོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིས་མཚོན་པའི་
བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་མཚོ་བརྒྱལ་བ་དང་རྣམ་མཁུན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་ཆེ་དུ་མར་བརྒྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུས་དེ་སྐྱབ་གྲེད་གྱི་རྩ་དམ་པ་རྩལ་
ཁྲིམས་ནི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་འགྲོའི་ལུས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་
རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་དེ་བ་དང་ལྷན་བས་ལམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ས་ཚོད་རྒྱང་
བས་ན་ཡོངས་རྩོགས་ཤིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་དགོ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པར་བསྐྱང་བས་མི་ཚོག་པས་དགོ་སྤོང་ལ་སོགས་
པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྐྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ །རྩལ་
ཁྲིམས་སྐྱང་བ་ནི་བདེ་འགྲོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དེ་ནི་བསྐྱེན་གནས་གྱིས་ཀྱང་
འཕྲོ་བ་པས་དཀའ་ལ་དོན་རྒྱུད་པའི་དགོ་སྤོང་སོགས་གྱིས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
གཞན་དག། །སོ་ཐར་གྱི་དགོས་པ་དག་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དགོ་སྤོང་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་
མ་ལོན་བར་དུ་མི་རུང་ཞིང་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་འཕྲོ་བ་དུ་ཡོད་
པས་རྟེན་དེ་བསྐྱབས་གྱི། དཀའ་ལ་དོན་རྒྱུད་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྐྱབ་བ་ནི།
བསྐྱེན་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའི་ཅལ་ཅོལ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤོམ་པ་འོག་
མ་འོག་མ་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་གོང་མ་གོང་མ་རྒྱངས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་བསྐྱང་བ་ལ་འགྲུས་པར་བྱའོ། །སྤྱིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་དང་ལྷན་མོང་བའི་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ལ་སྣོ་སྐྱང་བ་བཞད་ཟེན་ནོ།། །།

སྐྱེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་བྱུག་མོང་པའི་ཡམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཤུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་སྤྲུལ་འཚེལ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་རྗེས་སྤྱད་པ་དང་ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་སྤྱད་བའི་ཚུལ་བསམས་
 ཉེ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་སློབ་ལོག་ནས་སྤི་མའི་བདེ་འགོ་དོན་གཉེར་སྤྲེས་ཉེ། རྒྱབས་
 འགོ་སྤྱན་མོང་བ་དང་དགའ་བྲག་གི་ལས་འབྲས་དེས་པའི་སློབ་ནས་རྟོག་པ་སློབ་དགེ་
 བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་བས་བདེ་འགོའི་གོ་འཕང་འཚོ་བ་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཇིག་གྱི། སྐྱེས་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་དང་སྤྱན་མོང་བའི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་
 པ་དང་། འགྲིང་དང་སྤྱན་མོང་བ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་བསམ་པ་
 བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་
 པོར་འགྲིང་བས། སྐྱེས་ཀྱི་འགྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱད་དགོས་ཉེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་མིའི་གོ་
 འཕང་ཚོལ་ཀྱང་འདྲ་ལྗེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་བས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བདེ་བར་འཇིག་པ་སྤིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མེད་ལ་སྤྱིར་ཡང་
 ངན་འགྲོར་དེས་བར་སྤྱད་བས་མཐའ་ངན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་གཡང་
 སར་སྤྱད་པ་འགའ་གཡང་ཁ་ན་ངལ་བའོ་བ་བཞིན་ཉེ། སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཉེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །ཤི་ནས་ངན་
 མོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི། །ལུག་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སྤྱི་སྤྱད་། །ཞེས་དང་། སློབ་མ་ལ་
 སྤྱིར་ས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡི། །ནང་ཏུ་
 ལྷགས་ནས་བསྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་བདེར་སེམས་པ། །དེ་ནི་དེས་བར་དབང་མེད་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེ་སྤྲུག་ཏུ། །འགོ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེའི་སྲིད་བདེ་འགྲོ་ལ་ཡང་དན་འགྲོ་དང་འབྲ་བར་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྱུ་
 དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། མཁས་བ་རྣམས་ལ་མཚོ་རིས་གྲང། །དཔུལ་བ་དང་
 མཚུངས་འདིགས་བསྐྱེད་འགྲུང། །རྣམ་བ་ཀུན་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ། །སྲིད་གང་འདིགས་
 བ་མི་བསྐྱེད་དགོན། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་བ་ལས་གྲང། །འཁོར་བར་
 ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་དང་། སློབ་མ་ལ་སྤྲིངས་པ་
 ལས་གྲང། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གཉི་
 ལྷག་ལྷན་བ་ཤིན་ཏུ་འཕྱག་པོར་འགྲུང། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེས་
 འདུ་ཤེས་སྐྱེས། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གཉི་ལྷག་ལྷན་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པོར་འགྲུང། །རི་ལྷ་རི་
 ལྷར་སྤྱག་བ་བསྐྱོམ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འཕེལ་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འདོད་ཆགས་མེ་ལྷེ་ཤིན་
 ཏུ་འགྲོ་བར་འགྲུང། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་མི་སྤྱག་བསྐྱོམ་བ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་གྲུང་བ། །དེ་ལྷ་དེ་
 ལྷར་འདོད་ཆགས་མེ་ལྷེ་ཤིན་ཏུ་ཅེ་གཞིལ་འགྲུང། །ཞེས་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་སྲིད་
 བའི་སྤུན་ཚོགས་ལ་བདེ་བར་འདྲིན་བ་དང་། སྤྱག་པའི་རྣམ་བར་སྐྱོ་འདོགས་བ་
 གོམས་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱག་བསྐྱེས་དང་། མི་སྤྱག་བ་བསྐྱོམ་བ་གོམས་བར་བྱས་ན་
 དེ་དག་ལྷོག་ལ། མ་བསྐྱོམས་ན་གཉི་ལྷག་དང་འདོད་ཆགས་འཕེལ་ནས་སྲིད་པའི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསུངས་པས་སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱོམ་བ་གནད་ཏུ་ཆེའོ།།

དེའི་སྲིད་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ལྷན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལ་སྐྱོ་སྤྱང་བ་ལ་
 བཞི། བསམ་བ་སྤྱང་བ་དངོས། དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད། དེ་ལ་ལོག་ཏེ་ག་བསམ་ལ་བ། ཐར་
 བར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་བའོ།།

བསམ་བ་སྤྱང་བ་དངོས།

དང་པོ་ལ་གཉེས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྫོང་ས་བརྒྱུད་བཤད། དེ་བརྟེན་པའི་
ཐབས་ལོ། །

ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྫོང་ས་བརྒྱུད་པ།

དང་པོ་ནི། ཐར་པ་ཞེས་པ་ནི་བཅེངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་གཉེས་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་གཉེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱི་
དབང་གིས་འདོད་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། འགོ་བས་སྐྱེ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱུ་ལ་བྱུག་དང་། རྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྐོན་ས་མངལ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་ཕྱད་པོ་ཉིང་
མཚམས་སྐྱུར་བ་ནི་བཅེངས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་པ་ལོ། །དེ་
ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་རྫོང་། །ཐར་པ་དེ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་
འདུ་བྱེད་བྱུང་བས་ཞིག་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། རྐྱེས་པ་རྣམས་ཏུ་ས་གཉེས་པར་མི་སྡོད་པ་
ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་ལྟོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབད་པ་མེད་
པར་གྲོལ་བའི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་ན་མ་འོངས་པར་ཉིང་
མཚམས་སྐྱུར་བར་འགྱུར་བ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་
ལོག་པ་ལོ། །

ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྫོང་བརྟེན་པའི་ཐབས།

གཉེས་པ་དེ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ནི། དཔེར་ན་སྐོམ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་
ཐོབ་འདོད་བྱུང་བ་དེ་སྐོམ་པས་གདུངས་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་མཚོང་བ་ལ་
རག་ལས་པ་བཞིན་དུ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱད་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ལ་
ཐོབ་འདོད་འགྱུར་བ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱད་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་

ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས། མིང་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་ནས་དེ་
ལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་མ་སྐྱེས་ན་སྤྱུག་བཟུལ་དེ་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་མི་འབྱུང་སྟེ།
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྐྱོ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །རང་
ཁྱིམ་ལ་བཞིན་མིང་པ་ཞི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའང་བྱ་བ་དགལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ལོ། །

དེས་ན་ཐར་བ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སྤྱུག་བཟུལ་དང་ཀུན་
འབྱུང་གི་སྐྱོ་ནས་བསམ་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསམ་པ་ལོ། །

སྤྱུག་བཟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐྱོ་ནས་བསམ་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱུག་བདེན་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཀུན་
འབྱུང་འཁོར་པའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་ལོ། །

སྤྱུག་བདེན་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱུག་བདེན་བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོངས་
པ་བརྟན་པ་དང་། སྤྱུག་བཟུལ་བསྐྱོམ་པ་དངོས་ལོ། །

སྤྱུག་བདེན་བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བརྟན་པ།

དང་པོ་ནི། ཀུན་འབྱུང་ནི་རྒྱ་དང་སྤྱུག་བདེན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཀུན་
འབྱུང་ལྟ་ལ། སྤྱུག་བདེན་འཕྱི་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་གྱི་
རིམ་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར། དགོ་སྟོང་དག །འདི་ནི་སྤྱུག་བཟུལ་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་ལོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་

ལ་སྟོན་བས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་བ་ལས་སྟོན་སྟེ་གསུངས་བ་ལ་མི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གནད་ཆེན་མོ་ཡོད་བས་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན་ལོད་ལྷུ་གུ་གཏུལ་བྱ་རང་
 ཉིད་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན་ཅ་བ་
 ཆད་བས་དེ་ཐར་བར་རི་ལྷུང་འབྲིད། དེས་ན་ཐོག་མར་གཏུལ་བྱ་མ་རིག་པའི་ལྷུ་
 བས་བསྐྱབས་ནས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ལ་བདེ་བར་འདྲིན་པའི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་བ་ལ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་
 མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་མིན་ན། །ཁྱིས་ཁྲོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འདིགས་པ་
 ཅིས་ན་སྐྱེ་མི་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མ་
 ཡིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཏུ་མ་གསུངས་ནས་སྟོ་བ་
 བསྐྱེད་དགོས་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ཐོག་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རང་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་བ་ན་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོག་དགོས་པར་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་རྒྱ་མ་བསྐྱོག་ན་མི་སྟོན་པར་
 ཤེས་ནས། དེའི་རྒྱ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཤེས་པར་གྱེད་
 བས་དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅ་བ་བདག་འདྲིན་ཏུ་ཤེས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཤེས་པ་
 སྐྱེས་ཤིང་བདག་འདྲིན་ཡང་བསྐྱོག་ཏུ་ས་པར་མཐོང་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགགས་པའི་
 འགོག་པ་མཐོན་ཏུ་བྱ་བར་ཡི་དམ་འཆའ་བས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་
 གསུངས་སོ།།

འོན་ཏེ་སྤྱི་བཤེན་བསྟན་པ་ན་ཐར་པ་ལ་འདོད་པ་སྤྱི་བཤེན་སྤྱི་བཤེན་གྱི་ལོག་ཏུ་
 འགོག་བཤེན་སྟོན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་སྤྱི་བཤེན་བསྟན་ཞེ་བའི་
 འགོག་པ་ལ་ཐོབ་ན་སྟོན་པའི་ཐར་འདོད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་བཤེན་བསྟན་གྱི་རྒྱ་རོམ་མ་ཐེན་
 ཅིང་། རྒྱ་དེ་བསྟོན་ལུས་སྤྱི་མ་མཐོང་བས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟོན་དུ་ཐར་པ་ལ་
 ཐོབ་བྱང་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐར་པ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟོན་དུ་
 འདྲིན་པ་ན་དེར་འགོ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་སྟོན་དུ་ལམ་གྱི་བཤེན་པ་ལ་འཇུག་པས་
 ལམ་བཤེན་ཐ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་དུ་སྤྱི་མ་ལས། བདེ་ཞི་ཤེས་བྱ་ནད་
 གྱི་རྒྱ་ལི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོད་ཞི་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱི་བཤེན་
 བསྟན་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་
 བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤེན་བཞི་ཞི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་ཀུན་ཏུ་
 ལན་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་གནད་
 རྣམས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་སྟོན་ཡང་ཆེ་བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་
 འཁྲིད་དགོས་ཏེ། སྤྱི་བཤེན་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་རྣམས་
 ཞེས་མེད་ན། ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཆེ་ག་ཅེས་དུ་འགོ་བས་ཅི་བྱས་ཀུན་འབྱུང་དུ་འགོ་ལ།
 ཀུན་འབྱུང་བསམས་པའི་སྟོན་པ་འཁོར་བའི་ཅ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ལེགས་པར་མི་ཤེས་ན། འབེན་མ་མཐོང་བའི་མདའ་བརྟེན་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་གནད་
 རྣམས་ཆད་ཅིང་སྤྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བརྟུང་ནས་ངལ་
 བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱི་བཤེན་ཀུན་མ་ཤེས་ན། དེ་ཉེ་བར་

ཞི་བའི་ཐར་བའང་དོས་མི་ཟེན་བས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཡང་རྫོམ་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་
ཕྱིར་དོ།

ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་བ་དངོས།

གཉེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བ་དངོས་ལ་གཉེས། འཁོར་བ་སྤྱི་འཛིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་
བསྐྱེལ་བ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བའོ། །

འཁོར་བ་སྤྱི་འཛིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱད་བསྐྱེལ་བ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དུག་བསྐྱེལ་བ།
སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་བསྐྱེལ་བའོ། །

ལྷག་བསྐྱེད་བརྒྱད་བསྐྱེལ་བ།

དང་པོ་ནི། བཤེས་སྤྱིར་སྐྱེད་པའོ། དེས་པ་འདོད་པས་མོངས་དང་འཆི་བ་
དང་། ཉན་དང་ཆུ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མ་ཡི། །འབྲུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྤྱི་
མཚན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེལ་བའོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་བ་
ནི། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་སུ་སེམས་བའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། འདོད་
བས་མོངས་པ་ལ་སོགས་དངོས་སུ་བསྐྱེལ་བ་བཞི་དང་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་བ་
བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་བདེན་དོས་འདྲིན་
པའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྟེ་དུ་མར་གསུངས་སོ། །འབྲིང་དང་སྤྱན་མོང་པའི་དམིགས་སྤྱོད་
སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱན་མོང་བ་ལྷན་པའི་ཚུང་དུ་འདི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
ལྷན་པའི་ཡང་མྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཚུ་ལྷན་པའི་ལ་ནི་མྱོའི་

མ་ཐུ་ཡོད་ན་རི་ལྷར་གྱིས་པ་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་སློབ་མ་ཐུ་རྩལ་ན་ལུང་འཛེན་དོར་ནས་
སྐབས་སུ་གང་བབ་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་དབྱེད་སློབ་
ཡིན་ཀྱང་བསློམ་རྒྱུའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་
བསྟན་གང་ལའང་མི་བཏང་བར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་པ་སོགས་དགག། །གཉིད་
རྒྱལ་གས་དང་གྲིང་བའི་དབང་དུ་ཡང་མི་བཏང་བར་ཤེས་པ་ཆེར་གསལ་ཞིང་དྲངས་
པའི་ངང་ནས་བྱེད་ཆགས་སུ་བསློམ་སྟེ། སློབ་འཇུག་ལས། བཟུངས་བརྗོད་དང་ནི་
དཀའ་ཐུབ་སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྦྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་
པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་ཡིད་གཞན་དུ་
གཡེངས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་རྩལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསློམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །རིགས་ཀྱི་སུ་རྣམ་གྲངས་
འདིས་ཀྱང་འདི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་དང་ཚོས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་དགེ་
བའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་ཡིན་ལ། །དོན་དང་ཚོས་ནི་དོན་དང་
ཚིག་སྟེ་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སློབ་དབྱེད་ཅིང་སེམས་
པའོ། །དེས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་གཉིས་དགོས་པར་
བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དགེ་
བའི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་གནས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཞི་གནས་

དངོས་སམ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་པ་ཞིག་དང་། དགེ་བའི་དཔེ་གས་པ་ལ་སོ་སོར་
 དམྱོད་པའི་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྣེད་པ་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དངོས་སམ་དེ་དང་རྗེས་སུ་
 མ་སྐྱེན་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། བྱམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚོས་འཛིག་ཉེན་
 པའམ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་
 བྱུང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཞི་ལྷག་དངོས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་
 པ་གཉིས་མ་བྱས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་དངོས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱུང་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ལས་དང་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་བསམ་པ་ཞི་ལྷ་
 ལས། སྐྱེ་བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས་སྐྱབ་བསྐྱེད་བ་ཞི། མེས་མེས་ཅན་དཔུལ་བ་བ་
 རྣམས་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་བའི་ཡི་དྲུགས་རྣམས་དང་། མངལ་ནས་
 སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། སྐྱོང་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཞི་སྐྱེ་བ་ན། སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཚོར་བ་དྲག་པོ་མང་པོ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བའོ། །

སྐྱེ་བ་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པས་སྐྱབ་བསྐྱེད་བ་ཞི། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤོགས་དང་མ་སྐྱེན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་
 པས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་མེས་པ་
 ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ནའང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤོགས་དང་མ་སྐྱེན་པའི་
 གནས་ངན་ལེན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། མངོན་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་

དང་འཕེལ་བའི་ས་ཐོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དགེ་བ་ལ་བཞོལ་བཅོང་བའི་ལས་སུ་
རྒྱུ་བ་ཡང་མེད། ཅི་འདོད་འདོད་དུ་དབང་བསྐྱུར་དུ་ཡང་མི་རུང་བའོ། །

སྐྱེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་དུ་
སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ལས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །

སྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེས་
བ་ན་ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་སྐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་
དུག་གསུམ་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ཡུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནས་
བདེ་བ་ལ་མི་གནས་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པས་སྐོ་སྒྲ་ཚོགས་ནས་ཡུས་དང་སེམས་
གཏུང་བའོ། །

སྐྱེ་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ནི།
སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་འདོད་ལ། དེས་
ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་སྐོང་བར་བྱེད་བའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་
པར་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་ན་ཀྱང་སོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་
འཆི་བ་འབྲེན་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སེམས་པར་
བྱེད་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་མངལ་ན་གནས་པའི་ཆེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རི་འདྲ་བ་སྐོང་བ་ནི།
སྐོ་བ་མ་ལ་སྐྱིངས་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཀྱི་ང་མི་གཙང་བཅེར་བས་
འགགས། །རབ་ཏུ་དོག་པ་སྐྱུན་ནག་སྐྱིབས་པོར་འདུག་པ་ཡི། །མངལ་གནས་དཔྱུག་

བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེ་ལྷགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་བསྐྱམས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
 མཉམ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། མངལ་དུ་
 འཇུག་པ་ལས། མི་གཙང་བ་རྣམས་མང་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བ། སྲིན་བུའི་རིགས་
 ལྟོང་སྤྲུག་མང་པོའི་གནས། ལིན་ཏུ་རྫི་ང་བའི་སྣོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ལུས་པའི་བྱ་ག་
 དང་ཁུང་བུ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། གཅིན་དང་མྱད་པ་དང་མྱད་རྒྱས་དང་རྐང་གི་
 ཆོགས་ཀྱི་ལྡན་ལྡན་ཅན་དུ་སོ་བའི་འོག །ལོང་ཀའི་སྟེང་ན་ཁ་ནི་སྐལ་ཆོགས་ལ་
 བལྟས། རྒྱབ་ནི་ལྟོ་བའི་ལགས་པ་ལ་བལྟན་ཏེ། རྩ་བ་རེ་རེ་བཞིན་རྩ་མཚན་འབྱུང་
 བས་ནི་བརྟ། མ་ཡིས་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོའི་སྟེང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་བྱས་ལིང་
 མིད་པར་མིད་པ་ནས། འོག་ནས་ཁའི་མའི་བྱི་མ་དང་ཁ་རྒྱས་བརྒྱན་པ། ལྟེང་ནས་
 མྱད་རྒྱས་སྤགས་པ་སྤྱགས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཟས་ཀྱི་རོ་ཁོང་ནས་ལྟེ་བའི་བྱ་ག་ནས་
 འཇུག་པས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་། ལུང་ལུང་སོ་དང་མེར་མེར་སོ་དང་ནར་ནར་སོ་དང་གོར་
 གོར་སོ་རྐང་ལག་འཇུག་པའི་ངོ་སོང་ཡོངས་སུ་འཇུག་བར་འཇུག་ཞིང་། ལག་བ་དང་
 རྐང་བ་དང་འགྲམ་པ་ནི་ཤ་མའི་སྣོད་ཀྱིས་དཀྱིས། ལྡབས་སྤྱི་ས་བཞིན་དུ་རྫི་ང་བ་
 མནམ་པ་མི་བཟང་བ་སྤྱན་གནག་འགྲེང་བར་ནི་ཡན་མན་རྒྱ། ཟས་ཀྱི་རོ་ཁ་བ་དང་
 ལྟུང་བ་དང་རྩུབ་པ་དང་ལན་ཚུ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐྱ་བ་མེ་སྤྲུག་ལྟ་བུ་དག་གིས་ནི་
 རེག །སྲིན་གྲོལ་མ་བཞིན་མི་གཙང་བའི་ཁུ་བས་ནི་གསོ། མི་གཙང་བ་སྤྲུགས་པ་
 དབ་ཏུ་འབར་བའི་འདམ་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་སོང་། སྣོག་གི་དབང་སོ་ནི་མི་བརྟན། མའི་
 ལུས་ཀྱི་ནང་གི་མེས་ནི་ཀུན་ནས་གདུང་ཀུན་ཏུ་གདུང་ཡོངས་སུ་གདུང་། ཚ་ཀུན་ཏུ་
 ཚ་ཡོངས་སུ་ཚ། བསྐྱེག་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེག་ཡོངས་སུ་བསྐྱེག་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་

བ་ཚེན་སོ་བྲག་པ་རྩུབ་པ་མི་བཟད་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟ་
 རི་ལྟར་དེའི་མ་གཡོ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡང་
 དེ་བཅིང་བ་ལྡུམ་བཅིངས་པ་དང་མེ་མ་སྤྱར་གྱི་དོང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུར་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གྱི་ཚོར་བ་ཚེན་སོ་བྲག་པ་རྩུབ་པ་མི་བཟད་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དཔེ་བྱ་བར་དཀའ་
 བ་སྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མས་ཟས་ཏུ་ཅང་མང་ཉུང་
 དུ་ཐོས་པ་དང་ཏུ་ཅང་སྐྱུམ་པ་རྩུབ་པ་གྲང་བ་ཚ་བ་ལན་ལྟ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བ་མངར་བ་ཁ་
 བ་ཚ་བ་ཏུ་ཅང་བསྐྱེད་པའི་ཟས་ཐོས་པ་དང་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཏུ་ཅང་བརྩུག་
 པ་དང་མགྲོགས་པ་དང་མཚོང་བ་དང་རྒྱལ་བ་དང་མེའི་བྱང་ན་འདུག་གམ་ཚོག་ཚོག་
 བོར་འདུག་ན་ཡང་མངལ་ན་གནས་པ་ལ་གཞོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐོ་བས་བཀའ་
 འོང་ཀས་བརྟེན་ནས་བཅིང་བ་ལྡུམ་བཅིངས་པའམ་གསལ་ཤིང་གིས་བཅུགས་པ་
 བཞིན་དུ་གནས་པར་གསུངས་སོ།།

མངལ་ནས་བཅོམ་བའི་ཚེ་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཚེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་།
 སློབ་སྤྲིངས་ལས། དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཉིལ་མར་བཅོར་སྤྱད་སྲ་བ་ཡིས། །བཅོར་བ་ལྟར་
 བྱས་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཉེ་བཅས། །འོན་ཀྱང་མོད་ལ་དེ་སློག་མི་འདོར་གང་ཡིན་
 བ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་མཐོ་བཅོམས་སོད། །མི་གཅང་དེ་ནང་
 གནས་བཅས་འགྲེ་བའི་ལུས་དེ་ནི། །མངལ་གནས་རྫོན་བས་དགྲིས་ཤིང་བྲི་ར་མི་
 བཟད་ལྟ། །གཟེར་བས་གཞོད་པ་བདོ་དེ་མ་སློབ་ཞིག་བ་ལྟར། །སྤྱུག་ལ་སྤྱུག་པ་
 བཞིན་དུ་སློབ་གྱི་བྲན་པས་སློང་། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཚིག་དེ་དག་གི་དོན་ནི།
 མངལ་དུ་འདུག་པ་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ནས་

གཅིན་གྱི་གནས་རྒྱལ་བ་ལྷུང་བ་འགྲེང་བ་མི་བཟང་པ་དྲི་ང་བ་མནམ་པ་ལུན་གནག་
 མཚོང་ན་འིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཕྱི་ས་དང་གཅིན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་དྲི་མི་ཞེས་
 པའི་དྲི་མ་དང་ཐུག་དང་ཚུ་མེར་ཅན་ཏུ་འཇིགས་པའི་མའི་སྐོར། སྐོན་གྱི་ལས་གྱི་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣུང་གིས་རྐང་པ་ནི་གྲེན་ཏུ་བསྟན། མགོ་བོ་ནི་སྤར་
 ཏུ་བསྟན། ལག་བ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ན་རྒྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས་གྱིས་གཟིར།
 གུན་ཏུ་གཟིར་ཡོངས་སུ་གཟིར་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེས་གྱི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་བ་རྩལ་བ་
 མི་བཟང་བ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་དག་གིས་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་མ་གསར་བ་ལྟ་བུ་བཟེ་རེ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐོན་པོར་གྱུར་ལ་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚ། མངལ་གྱི་དྲི་
 མ་འིན་ཏུ་བཅོག་པས་ནི་ལུས་གཡོགས། སྐོམ་པས་མཚུ་དང་མགྱིན་པ་དང་སྣང་ནི་
 བསྐྱེས་ཏེ། དོག་པ་དང་ཉམ་ང་བ་མི་བཟང་པར་གནས་པ་དེ་རྒྱ་དང་རྐྱེན་གྱི་དབང་
 གིས་སྐོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣུང་གིས་ལུས་བ་ན་དཀའ་
 དཀའ་ལྟར་དེ་ཞིག་ལྟར་ཉེ་འབྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣུང་མ་ལ་ཅི་
 དྲག་པོའི་རེག་པ་ཅན་ལྟ་བུའམ་ལག་བའམ་གོས་གྱིས་རེག་ན་རལ་གྱིས་བཅད་པ་
 བཞིན་དུ། སྤྱག་བསྐྱེས་གྱི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་བ་རྩལ་བ་མི་བཟང་བ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་
 བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བ་མང་བགས་པ་བ་ལུས་པ་ལ་སྐོག་
 ཚགས་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། མངེ་ཅན་ལུས་ཚོས་པ་ལྷག་གིས་བྲབས་པ་ན་
 སྤྱག་བསྐྱེས་དྲག་པོ་སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ། བཅས་མ་ཐག་པ་དེ་བར་དུ་སྐྱངས་པ་སོགས་
 དང་ཚོ་བ་དང་གྲང་བས་རེག་པ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེས་དྲག་བ་རྩལ་བ་མི་བཟང་བ་ཡིད་
 ཏུ་མི་འོང་བ་སྐྱོང་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེས་བརྒྱུད་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་པོ་

འདི་དང་ཐ་མ་ལ་ནན་ཆེར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་སལ། སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱུང་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

ཁྱ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་ལྷ་ལས། གཟུགས་བཟང་སོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པ་ནི། རྟེན་པ་གཞུ་ལྟར་དུ་དབྱུ་བ་དང་མགོ་སྤྱ་བའི་མེ་རྟོག་ལྟར་དཀར་བ་དང་དབྱེལ་
བ་དྲས་གདན་ལྟར་གཉེར་མས་ཁེབས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལང་ཚོ་ཉམས་ནས་མི་སྤྱལ་
པར་འགྱུར་བའོ། །

མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི། འདུག་ན་ས་སྤྱེ་ཐག་པ་ཆད་པ་འདྲ་བ་དང་
ལངས་ན་ཤིང་རྩ་གནམ་དུ་འདོན་པ་འདྲ་བ་དང་སྤྱ་ན་ལྡིབ་ཅིང་འགོ་ན་འབྲུབ་པ་
སོགས་བྱེད་བའོ། །

དབང་སོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དང་བརྗེད་ངས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པས་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་
མཐུ་བྱི་བའོ། །

ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི། བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་འདྲུ་
དཀའ་ཞིང་གཞན་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་དྲ་བར་མི་རུས་
པའོ། །

ཆེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་ནི། ཆེ་མལ་ཆེར་ཟད་པས་སྤྱར་དུ་འཆེ་
བ་ལ་སྤྱོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་བའོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་
ཀྱང་། ཁྱ་བས་ཁྱ་བྱས་ན་ཆོད་ཡོལ་གྱུར་ན། །སྤོང་སོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བཅོམ་
པ་བཞིན། །ཁྱ་བས་འཁོགས་ན་འཛིགས་བཅས་ཁང་རྩལ་འདྲ། །ཁྱ་ལས་འགྱུར་བ་

ཐུབ་པ་སྤྱད་དུ་སྐྱོད་པ། །བྱུང་མེད་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་བས་སྐྱེམས། །འཕྱི་ཤིང་
སྤྲུལ་འཛིན་གསལ་ལ་རྒྱུད་དམར་བཞིན། །ཀྱེ་བས་བརྩོན་འགྲུས་ཅུལ་དང་འཕྱགས་འཕྲོག་
སྟེ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་འདས་དུ་བྱིང་བ་བཞིན། །ཀྱེ་བས་གཟུགས་སྤྱུག་གཟུགས་ཅི་
མི་སྤྱུག་གྱེད། །ཀྱེ་བས་གཟི་བརྗིད་འཕྲོག་ཅིང་མ་སྤྱོད་བས་འཕྲོག། ཀྱེ་བས་བདེ་བ་
འཕྲོག་ཅིང་བརྟམས་པར་གྱེད། །ཀྱེ་བས་འཆི་བྱེད་ཀྱེ་བས་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །སྤྱོད་སྤེལ་ཞལ་ནས་འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེ་ལྷན་སྤྱད། ཀྱེ་བ་
འདི་ག་སྤྱུག་གསུང་ངོ། །ཀྱེ་མ་བའི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་བ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་འོང་བས་
བཅ། །དུས་གཅིག་ལ་འོང་ན་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་གསུང་ངོ། །

ན་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམས་པ་ལ་ཡང་ལྟ་ལས། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ནི།
ལུས་ཀྱི་འཕྱུ་བཀའ་བ་བསྐྱེམས་པ་སོགས་སོ། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འཕེལ་ཞིང་དེ་ལ་འགས་ཆེར་གནས་བ་ནི། ལུས་
ཀྱི་རྒྱལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཆ་མི་མཉམ་པར་འགས་ཆེ་རྒྱུད་དུ་འབྱུགས་པས་
ལུས་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དེས་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་ཉིན་མཚན་
འདའ་དགོས་པའོ། །

ལུས་ཀྱི་འོངས་སྐྱོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་འདོད་བ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལུས་
རྣམས་ལ་ནད་ལ་གཞོན་ཟེར་ནས་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱུག་དབང་མེད་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱོད་ལམ་ཡང་གང་འདོད་བ་རྣམས་བྱུང་མེད་པའོ། །

ལུས་ཀྱི་འོངས་སྐྱོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱུག་དགོས་བ་ནི།
སྤྱོད་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་ནན་གྱིས་སྤྱུག་དགོས་ཤིང་། དེ་

བཞིན་དུ་མེས་བསམ་གསལ་དང་མཚོན་གྱིས་འབྲུག་ས་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་རྒྱལ་པོ་
རྣམས་བསྟེན་དགོས་པའོ། །

སློབ་གྲི་དབང་པོ་དང་འབྲུག་བར་འགྲུར་བ་ནི། བད་མི་འཚོ་བར་མཐོང་ནས་
སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སེམས་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས་
ཡང་། བད་བརྒྱ་མང་དང་བད་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས། །འཕྲོ་བ་གཙུག་ཏུ་མི་ཡིས་
རི་དྲུགས་བཞིན། །རྒྱ་དང་ན་བས་བཅོམ་པའི་འགྲོ་ལྟོས་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་
འབྲུང་བ་སྤྱད་ཤོད་ཅིག །དཔེར་ན་དབྱུག་སྤྲུང་རྒྱུང་དང་ཁ་བ་ཆེ། །རྩ་ཤིང་གཤམ་པ་
ནགས་སྤོན་མདངས་ཡུང་འཕྲོག། །དེ་ལྟར་བད་འདིས་འགྲོ་བའི་མདངས་འཕྲོག་
ཅིང་། །དབང་པོ་གཟུགས་དང་སྟོབས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །ཁོར་འབྲུ་ཁོར་ཆེན་ཐ་
མར་ཐད་པར་བྱེད། །བད་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་བརྒྱས་པར་བྱེད། །གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་
སྤྲུག་ལ་སྤང་བར་བྱེད། །ཡོངས་སུ་གདུང་བྱེད་མཁའ་ལས་ཉི་མ་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ།།

འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་ཡང་སྤྲུ་སྟེ། ཡོངས་སྟོན་སྤྲུག་པ་སྤྲུན་སྤྲུམ་
ཚོགས་པ་དང་འབྲུག་པ་དང་། ཅུ་འཛིང་སྤྲུག་པ་སྤྲུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་དང་འབྲུག་པ་
དང་། འཁོར་སྤྲུག་པ་སྤྲུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་དང་འབྲུག་པ་དང་། སྤྲུས་སྤྲུག་པ་སྤྲུན་སྤྲུམ་
ཚོགས་པ་དང་འབྲུག་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བྲག་པོ་
ལྟོང་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་སྟོལ་བར་མ་གྲུར་གྱི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་སེམས་
པའོ། །སྤྲུ་མ་བཞི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། སྤྲུན་ཚོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་
འབྲུག་བར་མཐོང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས་ཡུང་། འཆི་དང་འཕོ་

དང་འཆི་འཕོ་དུས་བྱེད་པ། །སངས་ཤིང་སྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྟལ་ཏུ་འབྲལ། །སྤྱིར་མི་འོང་
ཞིང་སྤང་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཤིང་ལས་ལོ་འབྲལ་འདྲ་ཞིང་སྐྱུང་རྒྱུན་
མཚུངས། །འཆི་བ་དབང་ཡོད་པ་དག་དབང་མེད་བྱེད། །འཆི་བས་འཕྲོག་བྱེད་ཚུ་
བོས་ཤིང་དེད་བཞིན། །མི་ནི་གཉིས་མིན་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་འགྲོ། །རང་ལས་
འབྲས་བུ་ལྷན་བས་དབང་ཡང་མེད། །འཆི་བས་སྲོག་ཆགས་བརྒྱ་སྤྲལ་མང་འཛིན་
ཏེ། །འབྲུང་བའི་ཚོགས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་སྤོན་བཞིན། །སྐྱུ་ལ་མཁའ་ལྗིང་སྤང་ཆེན་
མེད་གེ་འདྲ། །རྩ་ཤིང་འབྲུང་བའི་ཚོགས་ལ་མེ་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

མི་སྐྱབས་པ་དང་སྤང་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་བསམས་བ་ཡང་ལྟ་སྟེ། དབྱ་ལྟ་བུ་དང་
སྤང་བ་ཚམ་གྱིས་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། དེས་ཆད་བསམ་གཅོད་
བའི་འཛིགས་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་སྟེ་གཏམ་ངན་
བས་འཛིགས་བ་དང་། ཉམ་ང་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཛིགས་བ་དང་། ཚོས་ལས་
འགལ་བས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྲོང་སོང་གིས་དོགས་ནས་འཛིགས་བ་སྟེ། དེ་དག་
ལ་སེམས་བའོ། །

སྐྱབས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་བསམས་བ་ཡང་ལྟ་སྟེ། ཆེས་བངས་བའི་
གཉེན་ལ་སོགས་བ་དང་བྲལ་བ་ན་དེས་སེམས་ལ་ལྷ་ངན་སྐྱེ་བ་དང་། དག་ཏུ་སྐྱེ་
སྐྱབས་འདོན་བ་དང་། ལུས་ལ་གཞོན་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། དུས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་
ཞིང་འདོད་བས་ཡིད་གཏུང་བ་དང་། དེའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་བ་སྟེ་དེ་ནམས་ལ་
སེམས་བའོ། །

འདོད་བ་བཅའ་ཉེ་མ་སྟེད་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་བསམས་བ་ཡང་ལྟ་སྟེ། སྐྱབས་པ་དང་

བུལ་བ་དང་འབྲེལ། །འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་ནི་སོ་ནམ་བུས་ཀྱང་སྟོན་སོགས་མ་
བུལ་བ་དང་། ཚོང་བུས་ཀྱང་ཁེ་སྟོགས་མ་སོན་པ་སོགས་ཉེ། གང་ལ་རེ་བ་དེ་འབད་
ནས་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་པས་ཡི་ཚད་པའི་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱུག་ལོ། །

མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྷ་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱུག་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
བསམ་པ་ཡང་ལྷ་སྟེ། མདོན་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱུག་གི་སྟོན་དང་། མདོན་པར་
བུལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱད་བསྐྱུག་གི་སྟོན་དང་། སྤྱད་བསྐྱུག་གི་སྤྱད་བསྐྱུག་གི་སྟོན་
དང་། འབྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱུག་གི་སྟོན་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུག་གི་རང་བཞིན་
ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་པའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་འདི་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་
མན་ཚད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུག་རྣམས་འབྲེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་པོ་བུལ་བེན་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་ན་ཀ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི། སྤྱད་
བསྐྱུག་གཉིས་པོ་དེའི་གནས་ངན་ལེན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་
པའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་བུལ་ཅོམ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུག་གི་རང་
བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་མའི་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་འདུ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཞིབ་ཏུ་སྤྱད་
བསྐྱུག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་གྱུ་ལོ། །

ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་རྣམས་མ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན་
ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་རྣམས་མ་སྐྱེ་ས་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་
འབྱུངས་པ་ལ་སྐྱོར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱེ་ཐབས་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་ཏུ་འཇུག་

གྲང་བསམ་པ་འདི་ལོན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། །དེ་སྟེ་བ་ཡང་རྩི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་གྱི་རྩེ་ས་སུ་འབྲངས་ནས་གོ་བ་རྣམ་དག་བཅའ་ཉེ། དེ་ནས་
 རིང་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྐོམ་གྱིས་སློབ་འགྲུང་བ་བྲག་པོ་འདོན་དགོས་པས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤྱད་བཞེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བ་ལ་སྤྱད་
 བསྐྱལ་བརྒྱད་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ལེགས་པར་
 གཏན་ལ་འབ་པ་ལྟར་བཤད་བ་ཡིན་ལོ། །པོ་ཉོ་བའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཏུག་གང་ཏུ་
 སྟེས་པན་ཚད་ན་ཚ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་འགྲུང་བའི་ན་རྒྱ་ཞིག་
 བ་བ་ཡིན། འཆི་རྒྱ་ཞིག་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མི་འོས་པ་ཞིག་སློབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 མིན་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན། འཁོར་བར་གནས་རིང་ལ་དེ་ལས་
 མ་འདས། རང་ཅག་དེ་ལ་ཡིད་འགྲུང་ན་སྟེ་བ་སློང་དགོས། དེ་ལ་རྒྱ་སློང་དགོས་
 གསུང་བ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་སྟེ་ག་ན་འཆི་སོགས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་འགྲུང་བ་རྣམས་
 ལ་དེ་ལྟར་ཏུ་བསམ་མོ།།

རྒྱག་བསྐྱལ་རྒྱག་བསམ་པ།

གཉེས་པ་སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱག་བསམ་པ་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་གྱི་འགྲེལ་པར་བདུན་
 གསུངས་པའི་ཐ་མ་ནི་སོ་སོའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱག་བསམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་ན་པ་མ་ལ་སོགས་པ་
 གཉེན་རྣམས་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་དབྲང་འགྲུང་ཞིང་དགྲ་རྣམས་གཉེན་ཏུ་འགྲུང་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ས་བྱུང་འགྲུང་ཞིང་བྱ་པར་འགྲུང་བ་དང་མ་རྒྱུང་མར་འགྲུང་ཞིང་
 རྒྱུང་མ་མར་འགྲུང་བ་སོགས་སུ་རིམ་བཤེན་འཕོས་ནས་འགོ་བའོ་ན་ཡིན་པས་

ཡིད་བརྟན་རྒྱུ་བ་ཡེ་མེད་བ་སྟེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། བཞི་བུ་ཉིད་མ་ཞི་རྒྱུང་མ་
 ཉིད། །སྤྱི་ལོ་དབང་གྲུང་བ་ཡང་བཤེས་ཉིད་དང། །ལྗོན་པ་ཉིད་ལུ་མཆི་བས་དེ་སྤྲང་
 ལུ། །འཁོར་བ་དག་ན་དེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་
 ཡང་དག་གཉེན་པན་ཚུན་ལུ་འགྲུང་ནས་འགོ་སྟེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱུས་བ་ལས། དེ་
 ཞིག་ཅིག་ན་དག་ཡང་མཛེལ་བོར་འགྲུང། །མཛེལ་བོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དབང་ཡང་
 འགྲུང། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ནི་བར་མར་འགྲུང། །བར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་དག་བོར་
 འགྲུང། །དེ་བཞིན་མཛེལ་བཤེས་འགྲུང་བར་རིག་ནས་ནི། །སློབ་ལོ་ལྷན་པས་ནས་
 ཡང་ཆགས་མི་བྱ། །གཉེན་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཏེག་དག། །བསྐྱོག་ནས་དག་
 ལ་ཅི་བདེར་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས། དག་གཉེན་ལ་
 རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་བཀག་སྟེ། །འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སློ་
 གཏད་ས་གང་ཡང་མེད་པར་བལྟས་ལ་སྐྱོ་བར་བྱའོ།།

རོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་བ་ནི། དེ་དེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་བ་ཡི། །འོ་མ་
 འཕྱངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱི་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་བས། །དེ་བས་
 ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བརྱུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་དེ་དེས་ཀྱང་སྤང་མའི་བུ་ཞོ་
 རི་ཅམ་འཕྱངས་པ་དང། ད་དུང་ཡང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་རི་ཅམ་འཕྱང་
 བར་འགྲུང་བ་སེམས་བའོ། །འདི་ནི་མཚོན་བ་ཅམ་སྟེ། །འཁོར་བའི་བུ་ཚོ་ཆོགས་དང་
 ལྷག་བསྐྱལ་ལ་འདི་མ་སྤོང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་ཡིད་སྐྱོ་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤོད་བ་ནི་ཡིད་ཚིམ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། སྤྱིད་པའི་བདེ་
 བ་ནི་རི་ཅམ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཚིམ་བ་མེད་པས་ཕྱི་ཕྱིར་སྟེད་བ་འཕེལ་བར་འགྲུང་

ཞིང་། དེས་ཀྱང་འཁོར་བར་རིང་དུ་འབྱུངས་ཏེ། བདེ་བ་དེ་དག་གིས་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་
 མི་མོད་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བ་རྣམས་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཇི་ལྟར་མཛེ་ཅན་སྲིན་བྱས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་
 བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བསྟེན་གྱིང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་འབྲ་བར་ནི། །འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཁུན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། སར་སྤྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས་
 ཀྱང་། འདོད་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། །མང་དུ་
 བསགས་པས་མི་དོམས་ན། །དེ་ལས་ནད་ཆེ་གང་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། སློབ་
 སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བར་ལན་བརྒྱུར་མ་སོན་འགྲོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། །སློན་ཆད་
 ལན་མང་མ་སྤོང་བདེ་བ་དེ་གང་ཞིག་། །རྩ་ཡབ་དཀའ་མཛེས་ལྟ་བུའི་དཔལ་གང་མ་
 ཐོབ་པ། །དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འཕེལ། །སློན་ཆད་ལན་
 མང་མ་སྤོང་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་མི་ན། །འགྲོ་བར་གང་གིས་ཆོམ་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་
 དག་མེད། །གང་གི་སྣོད་མ་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་མེད་ན། །འོན་ཀྱང་རྩེ་ལྟར་འཁོར་
 བ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ།།

གཞན་ཡང་སྤྱ་ངན་བསལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤོ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱལ་བ་ན། །ཟངས་ལྷན་བསྐྱོལ་བ་གང་འཕྱངས་
 བ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་རྩེ་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆད་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྲི་དང་པག་ཏུ་
 གྱུར་བ་ན། །མི་གཙང་བ་ནི་གང་ཐོས་པ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུན་པོ་ཡི། །ཆད་ལས་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱག་བར་འགྱུར། །མཛེས་བཤེས་རབ་ཏུ་བྲལ་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་གང་
 དུས་པ། །མིག་གི་མཆི་མའི་ཐེགས་པ་ཡི། །སྤོད་དུ་རྒྱ་མཚོ་རུང་མ་ཡིན། །པན་ཚུན་

དག་ཏུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར། །མགོ་བོ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ། །སྤངས་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་བ་
 བློ། །ཚངས་པའི་འདིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། །སྲིན་བྱུང་གྱུར་ཅིང་རབ་བཞེས་
 བས། །ས་ལུད་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ། །འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་དུ། །དེ་ཡིས་བཀའ་ན་
 ལེན་ཏུ་འགོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། །ཁྱོད་
 གྱིས་འདོད་རྒྱུས་དོན་མེད་རྒྱད་གཟན་པའི། །ལུས་ཀྱི་སྡོན་གྱི་མཐའ་གང་འདྲ་བུས་
 ཏེ། །དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་ཚོལ་བརྟལ་ཞུགས་དང། །བཅས་འདིར་བརྟལ་ཞུགས་
 གྱིས་ནི་འདོད་པ་ཚོམ། །ཁྱོད་གྱིས་འདོད་རྒྱུས་དོན་མེད་རྒྱད་གཟན་པའི། །ལུས་ཀྱི་
 སྡོན་གྱི་མཐའ་གང་འདྲ་བུས་ཏེ། །གཞུང་གི་སྡེད་མཉེས་པར་མ་བུས་ཤིང། །འདི་
 འདྲའི་གསུང་གང་སངས་རྒྱུས་ལས་མ་ཐོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྲིད་པའི་སྤྱན་
 ཚོགས་རི་སྡེད་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་དང་དོན་མེད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ། །ཁྱོད་ནས་སྤར་ལྟར་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱད་ཐོས་པ་འདྲ་བར་བྲ། །ད་དུང་
 ཡང་མ་འབད་ན་དེ་ལྟར་འགྲུང་བའི་རྩལ་བསམས་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱན་
 སྤེའི་ཞལ་ནས། །རོ་བོ་སྡོན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཅི་འདྲའི་ལུས་ཤིག་གྲངས་པ་ལ།
 །ད་ལེས་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་བྱེད་མ་ཁྱོད་བས་འགྲུང་དགོས་གསུང་བ་དང།
 །གསང་སྤྱ་བའི་ཞལ་ནས། །འཁོར་བ་འདིར་གན་བྱུང་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་
 །ཉམས་ལ་རེ་མ་བབ་གསུང་བ་ལྟ་བུའི་རྫོ་སྣ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་དགོས་ཤིང།
 །སྐྱེས་ནས་ཀྱང་རྒྱན་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་སོ།།

ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་བ་ནི། །རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་སྤང་
 པོ་ནི། །སྤྱན་པོ་མཉམ་པ་སྡེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་རེ་

དེའི་ལུས་སྒྲངས་ནས་དོར་བའི་རུས་པ་མ་གོད་ན་ལྷུན་པོ་ལས་ཀྱང་མང་བའོ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་
ཆེ་གྱུ་ཅོམ། །དེ་ལུས་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བའོ། །འདི་སྲ་མ་
རྣམས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ལ་སྐྱོར་བ་ནི་དོན་མིན་ཏེ།
འདིའི་འགྲེལ་བར་མདོ་བྲངས་པ་ལས། དག་སྐོང་དག །དབེར་ན་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་
གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆེག་གྱུ་ཅོམ་གྱི་རི་ལུ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་
བདག་གི་མའོ། །འདི་ནི་བདག་གི་མ་དེའི་ཡང་མའོ་ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན། དག་
སྐོང་དག །ས་ཆེན་པོ་འདིའི་འདེམ་པ་ནི་ཆེས་སྤར་འཇོག་བར་འགྱུར་གྱི། མི་རྣམས་
གྱི་མ་བརྒྱད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་གི་མ་ནས་དེའི་མ་ལ་སོགས་པའི་མ་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་སྟོན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ལས་ཀྱང་མའི་ཐུག་
མཐའ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་སྐྱོ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ལུགས་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་
ལས། གང་ཆེ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་། །ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་སྤང་མིན་པ། །དེ་ཆེ་གཅིག་
ལ་ཡང་རྒྱས་པར། །མཐོང་ནས་གང་ལ་འདེགས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། འདི་ས་ནི་རྒྱན་དབག་གིས་མི་ལང་བའི་ཚང་ཚིང་གིས་ཆེས་
རྒྱ་བར་དཀའ་བའི་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱོ་བ་དང་དེ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་འདིག་ཉེན་
མཚོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་གྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྤེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་

བསྐྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །མཐོ་
 རིས་བྱ་མོའི་བྱ་མ་ཞེད་པ་ལ། །རེག་པས་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྤོང་ནས་སྦྲུལ། །དུམ་ལ་
 བར་འཐག་གཙོད་དབད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི། །རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་
 འཚའ་ལོ། །རྐང་པའི་རེག་པས་ནེམས་པར་བདེ་བཟོད་པ། །སྐྱུན་པོའི་སློལ་ཡུན་རིང་
 གནས་ནས་ནི། །སྦྲུང་ཡང་མེ་སྦྲུང་རོ་སྦྲུགས་རྒྱ་བ་ཡིས། །སྦྲུག་བསྐྱུར་མི་བཟོད་
 པོག་སྦྲུམ་བགྱིད་འཚའ་ལོ། །མཐོ་རིས་བྱ་མོས་འབྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང། །རྣམ་
 བར་མཛེས་ཚལ་སོན་པར་བརྟེན་ནས་སྦྲུལ། །འདབ་མ་རལ་གྱི་འབྲུ་ཚལ་གནས་
 རྣམས་གྱིས། །རྐང་ལག་རྣ་བ་སྦྱ་གཙོད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་འབབ་པར་ལྷ་
 ཡི་བྱ་མོ་ནི། །གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ལྡན་ཞུགས་ནས། །སྦྲུང་ཡང་དུམ་ལ་བའི་
 རྒྱ་བོ་རབ་མེད་པ། །ཚ་རྒྱོམ་བཟོད་སྐྱགས་རྒྱ་ཚན་འཇུག་འཚའ་ལོ། །ལྷ་ཡུལ་འདོད་
 བདེ་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོ་དང། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྦྲུལ། །མནར་
 མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་བ་ཡིས། །སྦྲུག་བསྐྱུར་རྒྱུན་མི་འཚད་བ་བསྟེན་འཚའ་
 ལོ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་གྱི། །འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྦྱང་བྱས་
 ཉེ། །སྦྲུང་ཡང་སྦྲུག་གནག་སྦྲུག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུངས་པའང་
 མི་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གསུམ་
 བྱི་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱུར་འཇོམས་དང་ཐིག་ནག་དང་ཚ་བ་གསུམ་ན་ཡོད་དོ། །མཐོ་
 རིས་བྱ་མོས་འབྲོངས་པ་ནི་ལྷའི་བྱ་མོས་བསྟེན་པའོ། །ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཞེས་པ་ནི་
 སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་ཡན་ཚད་གྱི་འདོད་ལྷའི་ལོ། །ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་འོད་ནི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་མ་སྟེ་བར་འཇིག་རྟེན་ན་གསུམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་སྟེ། །སྦྱིན་དེ་གཉིས་གྱི་

གཞལ་མེད་ཁང་གི་འོད་དོ། །འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་མཚོ་ས་ནས་དམའ་སར་
འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསམས་ནས་སྲིད་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། སྲིད་པའི་ཕྱུག་
ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་སྦྱད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལྷང་
ལས། བསགས་བ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྷང་
འགྲུང། །སྲད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་བ་ལྟར་རོ།།

གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་བ་ནི། དེ་ལྟར་ནོངས་པར་འགྲུང་འཚལ་བསོད་ནམས་
ནི། །རྣམ་གསུམ་མར་མའི་སྣང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །གཅིག་ཕྱི་མ་ལྷ་བས་མི་བཟླ་
བའི། །སྟན་གནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ནོངས་
པར་འགྲུང་བ་འཚལ་བ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་བ་དེ་ལྟར་འཆི་དགོས་པ་མཐུན་པར་མཛོད་
ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྣང་བ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བསོད་ནམས་གསུམ་ནི་སྣོ་
གསུམ་གྱི་དགོ་བའམ་སྦྱིན་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་གཞི་གསུམ་ལོ། །སྟན་གནག་
མཐའ་ཡས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་སྟན་པའོ། །གྲོགས་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་
ལས། ལུས་འདི་གཅིག་ཕྱི་བྱུང་བ་ཡང་། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག །ཞིག་སྟེ་
སོ་སོར་འགྲུས་འགྲུང་ན། །མཛོད་བ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །སྦྱེན་གཅིག་ཕྱི་
འགྲུང་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །སྦྱག་བསྐལ་སྐལ་གཞན་མི་ལེན་
ན། །གོགས་བྱེད་མཛོད་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་དུག་ནི་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་ས་མེད་པ་དང་།
དེའི་བདེ་བ་ལ་རྗེ་ཙམ་སྦྱད་ཀྱང་རོམས་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་

ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། ཡང་
དང་ཡང་དུ་ལུས་འདོར་བའོ། །ཕན་གཞོན་གྱིད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། དེས་
བ་མེད་པའོ། །སུན་ཚོགས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་
བའོ། །འགྲོགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། འགྲོགས་མེད་པར་འགྲོ་བའོ། །གསུམ་
བ་ནི། ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པའི་མཐའ་མི་མངོན་
བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་བསམ་པར་གྲོལ།

རྒྱལ་བསྐྱེད་གསུམ་བརྗོད་པ།

གསུམ་བ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤོལ་མིག་གམ་འབྲས་
ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དེ་ལ་ཚུ་བམིལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ནི། འཁོར་བ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ནམ་ཞིག་པ་ན་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསུམ་བསྐྱེད་པས་
འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ཡང་ཚོར་བ་དེ་ལོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་མཚུངས་
བར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་རྣམས་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་
ཡུལ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལོ། །འབྲས་ཚ་བས་གདུངས་པ་
དེ་ཚུ་ཚུ་ལ་ཤོགས་པའི་འགྱུར་གྱི་དེག་པ་དང་སྤང་བ་ན་ཆེས་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསུམ་བ་
བཞིན་དུ། ཚོར་བ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་སྐྱེས་པ་ཅམ་ནས་ལུས་སམ་
སེམས་གདུང་བར་གྱིད་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི། མཁའ་མའི་རྒྱལ་
གཟེར་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཚོར་བ་གཅིག་ཕྱ་མིན་པ་ནི་སྤྱིར་སྤྱིར་ལོ། །དེག་པ་དེ་
གཉིས་ཀ་དང་མ་སྤང་བའི་དུས་ཀྱི་འབྲས་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོར་
བ་བཏབ་སྒྲོམས་ཀྱི། གནས་ངན་ལེན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་འདུ་གྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་

ལོ། །འདི་ཡང་ཚོར་བ་གཅིག་ཤུ་ལ་མི་བྱ་བ་ནི་སྤར་སྤར་དོ། །འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་སྤྲ་མའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲི་མ་
ནམས་སྤྱེ་བའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་
སྤན་པའོ། །

དེ་སྤར་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྤྱེས་པ་ན་ཆགས་པ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱེས་པ་
ན་ཁོང་ཁོ་འཕེལ་བ་དང་། བདེ་སྤྱག་གང་ཡང་མིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དུ་གཏོགས་
པའི་ལུས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་སོགས་སུ་འདྲིན་པས་གཉི་སྤྱག་རྒྱས་པར་འགྱུར་
དོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སྤྲི་མར་འགོ་བ་ལྡར་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་འདིར་སྤྱ་ངན་སོགས་དང་སྤྲི་མར་ངན་འགོའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཅིང་། གཉི་སྤྱག་གིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
གཉིས་ཀ་མི་གཏོང་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པའོ། །

དེས་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བལྟས་ལ་འདོད་ཆགས་དགག། ཚོར་
བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱང་པོ་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཟུག་
རྒྱ་སྤར་བྱུང་བར་བསམས་ལ་ཞེ་སྤང་དགག། ཚོར་བ་བཅད་སྤོམས་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་
དང་ཟང་ཅིང་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་གཉི་སྤྱག་དགག་སྟེ། ཚོར་བ་
གསུམ་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ནི་ནམ་འགྲོར་སྤྱོད་པའི་ས་དང་
ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྤྱ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པའོ། །དཔེར་ན་
ཁྱར་ཆེན་པོ་ཁྱེད་བ་ནི་ཁྱར་དེ་རི་ཅམ་འཁྱར་དགོས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བདེ་བ་མེད་པ་
བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོའི་ཁྱར་ཡང་རི་སྤྱིད་བཟུང་དགོས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་པོ་འདི་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཉོན་ཐོངས་ཀྱི་གནས་
དཔེ་ལེན་བརྟན་ཆགས་པར་ཡོད་པས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཡོད་ན། ཚོར་བའི་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་ད་ལྟ་མེད་པའི་སྐབས་རེ་ལྷུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཡང་སྐོ་སྐོ་ཚོགས་ནས་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་བསྐྱེད་པས་ན། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཁུབ་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྐོ་བ་མང་དུ་
བསྐོ་མ་ལོ།།

གཞན་ཡང་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ད་ལྟའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་ཕལ་མོ་
ཚེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྲིར་བཅོས་པ་ལ་བདེ་བའི་སྐོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསལ་
བ་ལ་མ་བསྐོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བྲགས་པས་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ན་བསྐྱད་པས་བདེ་བའི་སྐོ་འགྱུར་བ་དེ་སྐོ་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཚེ་རིམ་
ནས་འགགས་པའི་ཚེ། བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པར་སྐྱང་བ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
བདེ་བ་ནི་མིན་ཏེ། སྐྱང་ཡང་བསྐྱད་བྲགས་ན་སྐོ་མ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་
རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་རི་ལྟར་བསྐྱེན་པ་ཅ་མ་
གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། འགྲོ་འདུག་དང་ཉལ་བ་དང་བཟའ་
བརྟུང་དང་ཉེ་མ་དང་གྲིབ་མ་བསྐྱེན་པ་སོགས་ཀྱང་རི་ཅ་མ་རིང་དུ་བསྐྱེན་པ་དེ་ཅ་མ་
དུ་བདེ་བ་རེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ། རིང་བྲགས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་
བསྐྱེད་པར་སྐྱང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མངལ་དུ་འདུག་པ་ལས། དགའ་མོ་
འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བ་དང་ཉལ་བའི་སྐོ་ད་ལམ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་སོ་
སོར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་པས་སྐོ་ད་ལམ་དེ་དང་དེ་དག་

གི་རང་བཞིན་བརྟགས་ན། གལ་ཏེ་འཆག་པས་ཉི་མ་འདེལ་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲེང་བར་
 མི་བྱེད་འདུག་པར་མི་བྱེད་ཉལ་བར་མི་བྱེད་ན། དེས་འཆག་པ་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་
 བ་སོ་སོར་སྲོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དག་པ་ཉིད་དང་རྩུབ་པ་ཉིད་དང་མི་བཟང་པ་ཉིད་
 དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉིད་སོ་སོར་སྲོང་བར་འགྱུར་གྱི། འཆག་པ་དེ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་
 ཤེས་འབྱུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྲོད་ལམ་གཞན་གསུམ་ལ་
 ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས། དགའ་བོ། འོན་ཀྱང་སྲོད་ལམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དང་དེ་
 རྒྱན་བཅད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསར་པ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་བདེ་བའི་
 འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དགའ་བོ། འབྱུང་བ་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ཁོ་ན་འབྱུང་ལ།
 འགག་པ་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་འགག། འབྱུང་བ་ན་ཡང་འདུ་བྱེད་དག་ཉིད་འབྱུང་
 ལ། འགག་པ་ན་ཡང་འདུ་བྱེད་དག་ཉིད་འགག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཞི་བརྒྱ་
 པ་ལས་ཀྱང་། འཕེལ་བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་ལ། །རི་ལྟར་བརྒྱོག་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་
 ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བཞིན་ལ། །བརྒྱོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ།

སེ་སེའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལ་དུག་ཡོད་པ་ལས། ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། བཤེས་ཤིང་སྐོམ་
 པ་དང་ཚོ་གང་གི་རེག་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཚོམ་འགྲོ་དང་ངལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 དང་གཞན་ཡང་སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་སོགས་བདུན་ནི་སྣར་བཤད་པས་ཤེས་པར་
 བྱུངོ། །གཞན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ། །མི་

རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཞིར་བས་དཔུལ་བ་མཚུངས། །དབུལ་
 བས་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །འདི་ཡི་དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་། །མ་སྤྱ་ལྷན་
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་མ་སྤྱ་མེད་ལ། །རྣམ་པར་གཤེན་ཞིང་འཆེ་བ་དག །ཚུ་བོ་ལྷ་བུ་ཉིད་ཡིན་
 འོ། །ཁ་ཅིག་དབུལ་བ་ལས་གྱུར་དང་། །གཞན་དག་ཚོག་མི་ཤེས་ལས་བྱུང་། །ཡོངས་
 ཚོལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟང་དང་། །ཐམས་ཅད་འཇུ་ཞིང་གསོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མཚོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐ་མལ་རྣམས་ལ་ཤུས་སྦྱེས་
 སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཇོ་མས་པར་
 གྲེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ལྷ་མིན་དག་ནའང་རང་
 བཞིན་ཀྱིས་ལྷ་ཡི། །དབལ་ལ་སྤང་སྤྲིང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ། །དེ་དག་ཚོར་དང་ལྷན་
 བའང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྦྱིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབལ་འགྲོར་མི་བཟོད་པའི་སྤྱག་དོག་གིས་ཡིད་
 གཏུང་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་འཐབ་པ་ན་ཤུས་བཅད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མ་ལྷོང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཡང་རྣམ་སྦྱིན་ཀྱི་
 སྦྱིབ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྟེན་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་བཞུག་པ་ཉེར་
 གཞག་ལས་དུད་འགྲོར་གསུངས་ལ། རྣམ་འགྲོར་སྦྱོད་པའི་ས་ལས་ལྷའི་འགྲོ་བར་
 བཤད་དོ། །

ལྷའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདོད་ལྷ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་སྟེ།
 འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱ་གོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། བཅད་པ་

དང་འཕལ་བ་དང་གསོད་པ་དང་སྐྱུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཆི་འཕོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་
ཆེན་དེ་དག་གི། འཆི་འཕོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྱད་ཏུ་སྲིད་མི་བགྱི། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་སྣའི་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལས་
འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ། འཆི་སྣས་ལྡ་མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེས་ཆེ་བ་
འབྱུང་ངོ། །འཆི་སྣས་ལྡ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་འགྱུར་བ་
དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཉོག་སྲེད་སྣངས་དང་། །གོས་ལ་ངེ་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་
ནི། །སློན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སློན་གྱིད་
འཆི་སྣས་ལྡ། །ལྷ་ལྷུལ་གནས་པའི་སྣ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཆི་
བར་འགྱུར་བ་དག །སློན་བར་གྱིད་པའི་འཆི་སྣས་རྣམས་དང་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གནས་འོག་མར་སྤྱང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། ལྷ་ཡི་འདིག་ཉེན་དག་ནས་འཕོས་པ་
ལ། །གལ་ཉེ་དགོ་བའི་སྣག་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་ཏུ་འགྲོ་ཡི་དྲགས་
དང་། །དཔྱལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །

སྤྱ་གོང་བ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྟན་པའི་སྣ་རྣམས་
ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་འབྱུང་ལ། དེ་སྣའི་ཏུ་བསོད་ནམས་རྒྱང་
བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་སྤྱ་གོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞི་དེ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་
ཡིད་མི་བདེ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་བའོ། །

བཅད་ཅིང་འཕལ་བ་གསོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། ལྷ་རྣམས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་

བ་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འཆད་བ་དང་ལུས་དྲམ་བ་དང་གསོད་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
སྤོང་སྟེ། མགོ་བཅད་ན་ནི་འཆི་ལ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཅད་ཅིང་དྲམ་བ་རྣམས་སྤྱིར་
སྤྱེ་ཞིང་འཚོ་ལོ། །

སྤྱགས་བ་ནི། ལྷ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་འཇུགས་ན་ལྷའི་བྱ་ཆེས་མ་སྤུ་
ཆུང་བ་རྣམས་རང་གི་གནས་ནས་སྐོད་བར་བྱེད་བའོ། །གཞན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་
ལས། འདོད་སྤོད་ལྷ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་འདྲ་བའི་བའི་སེམས་མེད་དེ། །འདོད་
བའི་འདོད་ཆགས་རིམ་བཏབ་བའི། །ནང་གི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་སྤྱུང་བ། །གང་ཞིག་
སེམས་གཡེངས་སྤྱུང་བ་དག། །དེ་ལ་བདེ་བ་གཡ་ཡོད། །གཡེང་མེད་སེམས་ལ་སྐྱད་
ཅིག་ཀྱང། །དབང་བྱེད་བ་ནི་མ་ཡིན་བས། །རྣམ་གཡེང་ད་ཤྲགས་བའི་བདག་ཉིད་
ཅན། །ནམ་ཡང་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། །རྐྱུང་བཅས་འབར་བས་སྲུབ་བ་ཡི། །མེ་ནི་
ཤིང་དང་བཅས་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང། །ནད་གསོས་ལུན་རིང་མ་ལོན་བའི། །ནད་
བས་མི་འཕྲོད་ཐོས་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་
དག་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱི་བ་བ་དང་བཅས་ལ། འཆི་འཕོ་
བ་དང་གནས་བ་ལ་རང་དབང་མེད་བས། དེ་དག་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་ནི་སྤྱག་
བསྐྱེད་བའོ། །གཞན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། གང་ཞིག་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
མེད་བའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་འདས་ཤིང། །ཉིང་འཇིན་བདེ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱེད་བར་གཡོ་བ་མེད་བར་གནས། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངེས་ལྟོས་
མིན། །དེ་ལས་སྤྱུང་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྩ་སྐོར་

ལས། །འདས་པ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ལ། །འབད་ཀྱང་རྩེ་ལྷར་རིང་མི་གནས། །མཁའ་པ་
སྲིད་བའི་བྱ་དང་མཚུངས། །བྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མདའ་འཕངས་ལྷར། །དེ་ནི་ལྷར་
བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། །མར་མེ་རིང་དུ་འབར་བ་དག། །སྐྱད་ཅིག་དེ་དེར་འཛིག་པ་
ལྷར། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་འགྲུང་ཞེས་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་ཉེ་བར་
གཅོས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཀྱན་འབྲུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ།

དེ་ལྷར་རིགས་ལྷ་འཕྲུལ་དུག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་དང་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
བསམས་ནས། །འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྲུང་བར་བྱས་ན་དེ་ལྷར་འཁོར་བའི་རྒྱ་གང་
གིས་བྱས་སྟམ་དུ་རྒྱ་ལ་རྟོག་པ་འབྲུང་བས། །གཉིས་པ་ཀྱན་འབྲུང་གི་སྟོན་ལས་འཁོར་
བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་ཚུལ། །དེས་ལས་གསོག་
ཚུལ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་ཚུལ་སོ། །

ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། །འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་དགོས་
ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་པ་གཅོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་མེད་ན་སྤར་བསགས་ཀྱི་ལས་
བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་དང་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ས་བོན་གྱིས་སྐྱེ་
གྲུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ། །ལས་ལ་སྣོན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་
གྲུ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། །ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ལས་སྤར་བསགས་མེད་ཀྱང་དེ་མ་
ཐག་གསར་དུ་བསགས་ནས་སྤང་བོ་གྱི་མ་ལེན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྷར་ཡང་རྣམ་
འགྲེལ་ལས། །སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཤམ་པའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་

ཉེ། །རྣམ་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། མེད་པ་ལོ། །ཡོད་ན་སྐྱེས་ཡང་འབྱུང་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་
གཤམ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་
མཁས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བཞི། ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་
རིམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་བ།

དང་སོ་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཚོས་གང་
འབྱུང་བ་ན་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་བས་སེམས་གྱི་རྒྱད་
རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
གང་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་རྒྱད་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཉོན་
མོངས་བརྟུ་ལས།

འདོད་ཆགས་ལོ། ཕྱིའམ་ནང་གི་ཡུལ་སྐྱབས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་
རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ། དབེར་ན་རས་ལ་སྐྱུམ་ཞུགས་པ་དབྱུང་དཀའ་བ་བཞིན་དུ།
འདི་ཡང་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་མཆེད་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དང་དབྲལ་
དཀའ་བའོ། །

ཁོང་ཁོ་བཞི། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་མཚོན་དང་ཚེར་མ་
སོགས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་པ་
སེམས་རྒྱལ་ལོ་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བར་སེམས་པའོ། །

ང་རྒྱལ་ནི། འདིག་ལྟ་ལ་བཞེན་ཉེ་ཕྱིའམ་ནང་གི་མཐོ་དམན་དང་བཟང་ངན་ལ་

དམིགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ། མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། །

མ་རིག་པ་ནི། བདེན་བཞི་དང་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ལ་
སློམ་གསལ་བས་མི་ཤེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །

ཐེ་ཚོམ་ནི། བདེན་པ་སོགས་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོད་དམ་མེད་ཡིན་ནས་
མིན་སྟམ་པའོ། །

འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་
ངའི་ཞེས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་འདིག་
པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཚོགས་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པས་འདིས་གང་ལ་ལྟ་བུའི་གཞི་ནི་མི་
རྟག་པ་དང་དུ་མའི་ཚོས་ཚམ་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱིའི་གང་ཟག་ནི་མེད་
དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །

མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། འདིག་ལྟས་གང་བརྒྱུང་བའི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་
ནས་རྟག་པ་ཐེར་ལུག་པའམ་འདི་ནས་སྤི་མར་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་མེད་པའི་ཆད་
པར་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །

ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། འདིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་དང་ལོག་ལྟ་གསུམ་གང་
རྒྱུང་དང་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བུ་པོའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་མཆོག་འཛིན་ནི། འཆལ་ཚུལ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། ཆ་བྱད་དང་ཚུལ་དང་ལུས་དང་དག་གི་འཇུག་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་
བརྟུལ་ལྷགས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་

སྤྲིག་པ་འདག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ལས་སྐོལ་བ་དང་འཁོར་བ་ལས་ངེས་བར་འབྲིན་
བར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །

ལོག་པར་ལྟ་བའི། ཚེ་སྤྲི་བྱི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་ཅེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་
བ་དང་། དབང་སྤྱུག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་
ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །ཉོན་མོངས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ནི་ཀུན་ལས་བརྒྱས་དང་རྣལ་འབྱོར་
སྲོད་པའི་ས་དང་ཕུང་པོ་སྣའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་པའོ།།

ཉོན་མོངས་ཁྱེ་རྣམ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་རིམ་རྣམ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་དང་མ་རིག་པ་སོ་སོར་འདོད་པ་
རྣམ་ན། དཔེར་ན་ཐག་པ་བརྒྱགས་པ་ལ་ལྷན་པ་ཅུང་ཟད་བབ་སྟེ་ཐག་པའི་གནས་
ལྷགས་མི་གསལ་བ་ན་དེ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འཛིན་པའི་སྣོ་སྐྱེ་བ་རྣམ། ཕུང་པོའི་གནས་
ལྷགས་གསལ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་པའི་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་ལས་ཕུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཁྲུལ་
བ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་སྐྱེ་ལོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམ་
ན། འཛིག་ལྟ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བའོ། །དེ་ཡང་འཛིག་ལྟས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ན་
རང་གཞན་སོ་སོ་བར་རིས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་རྣམ་བཅད་ནས་རང་གི་
ཚོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ཚོགས་ལ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་ཞིང་བདག་ལ་དམིགས་
ནས་ཁིངས་པ་ཡང་སྐྱེ་ལ། བདག་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་ཅིང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
སོགས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲོད་པ་ངན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བདག་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལས་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་
དང་དཀོན་མཚོག་སོགས་ལ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ལོག་ལྟ་ལས། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུ་

ཡོད་དམ་མེད་ཡིན་ནམ་མེན་སྟམ་དུ་མེ་ཚོམ་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་
ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང། །འདི་དག་དང་ནི་
ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ།།

ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ།

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་དུག་ལས། ཉེན་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བག་
ལ་ཉལ་ལོ། །དམིགས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤང་
བའོ། །འདུ་འཛི་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་གྲོགས་རབ་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་
བའོ། །བཤད་པ་ནི། ཚོས་ལོག་པ་མཉམ་པའོ། །ལོམས་པ་ནི། སློན་ཉོན་མོངས་པ་
འཕྲིས་པའི་སློབས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སུག་མི་སུག་གི་མཚན་མ་སློ་
འདོགས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སོགས་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དོ།།

ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས།

བཞི་པ་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་ན། དང་པོར་སེམས་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བག་ལ་
ཉལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇིགས་མཐུན་གྱི་ཉོན་མོངས་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་
དང་། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཚེ་འདི་དང་བྱི་མ་དང་གཉིས་
ཀ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། སུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སུག་བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་འདས་ལས་རིང་དུ་དང་།
དགོ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལོངས་སྤོད་ལས་ཉམས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་

ནང་དུ་སོང་བ་ན་ཡིད་ལྷམ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་མི་འདྲིལ་བ་མེད་བ་དང་།
སྤྱོད་མ་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་མི་སྟོན་བ་འཕེལ་བ་དང་། ཉོན་པ་དང་སྤྱང་མ་སོགས་དམ་
བས་སྒོད་བ་དང་། འགྲོད་བཞིན་དུ་འཆི་ལ་ཤི་ནས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་ཞིང་རང་གི་
དོན་མི་འཐོབ་པའོ། །

མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འདྲོམས་སེམས་ཅན་
འདྲོམས་ཤིང་ཚུལ་གྲིམས་འདྲོམས། །ཉམས་བཅས་རྙེད་པས་དམན་ཞིང་སྤྱང་དང་
དེ་བཞིན་ཉོན་པས་སྤྲད། །རྩོད་བ་མི་སྟོན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྐྱེ། །ཐོབ་
དང་མ་ཐོབ་ཉམས་བས་ཡིད་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་སྤོད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། །རྐང་ལག་ལ་
སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དབའ་མཚངས་མིན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་
ཐན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགུང་བདག་ལ་
གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མི་ཁོ་བཟོད་བ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་བ་སྤྲད་པའི་
གནས། །གལ་ཉེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་
ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་བྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་བྱས། །ཉོན་
མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་སྤྲད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐམ་བ་ཡང་ནི་མི་
ལུས་པ། །དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོད། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་ཐོ་
གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་བ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀྱང་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་
རིང་སྐབ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །མ་སྟོན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་པན་དང་
བདེ་བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །སྤྱིར་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞོད་བ་

བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོན་པ་བའི་ཞལ་
ནས། ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་མཚན་ཉིད་དང་
གཉེན་པོ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་དགོས། ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
སྒྲོན་དུ་བཟུ། དགར་བཟུང། ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་ན་དགར་མི་གོ་བས། མདོ་སྡེའི་
རྒྱན་དང། སྒྲོན་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང། ཉོན་
མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཚོས་མདོན་པ་མཉན། མ་མཐའ་ནའང་ཕྱང་པོ་
ལྷའི་རབ་བྱེད་མཉན་ལ། རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
ཚགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཅོན། འདི་དེ་ཡིན་ཨང་ཞོ་བྱུང་རོ་
སྤུམ་དུ་རོས་བཟུང་གིན་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་བ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ།།

དེས་ལས་གསོག་པའི་རྒྱལ།

གཉེས་པ་དེས་ལས་གསོག་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉེས། བསག་པར་བྱ་བའི་ལས་རོས་
བཟུང་བ་དང། དེ་རི་ལྟར་གསོག་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

བསག་པར་བྱ་བའི་ལས་རོས་བཟུང་བ།

དང་པོ་ནི་གཉེས་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་དང། བསམས་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་
ནི། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་
འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དང་མཚུངས་པར་
སྟན་པའི་སེམས་ལུམ་རྣམས་ལ་གཡོ་ཞིང་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་

ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་པ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ།
 མཛོད་ལས། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་
 ཏེ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ངག་གི་
 ལས་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ཅན་ཁོ་
 བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དབྱིབས་གཉེན་གྱིས་བཀག་ནས། ལུས་
 ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ལ་བཞེད་པས་ལས་གཉིས་ཀ་
 སེམས་པར་བཤད་དོ། །སྦྱིར་ལས་ལ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་དང་པོ་གཉིས་སོ། །དག་བའི་ལས་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་
 ལས། འདིར་ཟག་བཅས་དང་དེ་ལ་ཡང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས་འདིར་བྱི་མའོ། །དེ་ལ་མི་དག་བའི་ལས་ནི་བསོད་
 རྟམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་ལ། བསོད་རྟམས་ཀྱི་ལས་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་དག་བའི་ལས་སོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་དག་བ་ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་
 ལས། བསོད་རྟམས་འདོད་ཁམས་དག་བའི་ལས། །མི་གཡོ་བོང་མ་ལས་སྐྱེས་
 པའི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་འདོད་
 པ་ཁམས་ན་ལྟའི་རྟེན་ལ་སྦྱིན་རྒྱུའི་ལས་ཁ་ཅིག་མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་
 རྟེན་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་གཡོ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མར་ས་གཞན་དུ་
 སྦྱིན་རྒྱུའི་ལས། ས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་པས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་

ལས། གང་སྲིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྣམས་སློན་སྲིར་མི་གཡོའི་སྲིར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིར་རོ།།

དེ་རྩེ་ལྷུང་གསོག་པའི་རྩེ་ལ།

གཉིས་པ་དེ་གསོག་པའི་རྩེ་ལ་ནི། སྲིར་འབགས་པ་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་ལས་
བསྐྱེད་ཅིང་གསོག་པ་ཡོད་ལ། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་དང་སྲིར་འོང་
གིས་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། རན་འགོ་དང་བདེ་འགྲོའི་འཁོར་བར་འཕེན་པའི་ལས་ནི་
འབགས་པས་གསོག་པ་མི་སྲིད་དེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་
དེ། །དེ་སྲིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་སྲིར་མི་མཁས་བྱེད་སོ་ཡིན། །མཁས་
མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་སྲིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
ཀྱང་། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་རི་
སྲིད་ཏུ་རང་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་དབང་ཏུ་འགོ་བདེ་སྲིད་ཏུ་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ནས་ནི་
ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་ཏུ་མི་
གསོག་སྟེ། མི་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུ་ཏུ་བརྟུང་བ་ལྟར། རྒྱན་ཞུགས་དང་སྲིར་
འོང་གིས་ཀྱང་བདག་འཇིན་དང་ཏུ་མི་ལེན་ཅིང་། སློབ་བར་རྣམ་འགྲུབ་སྲོལ་པའི་ས་
ལས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསོག་
པ་སོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་སོ་ལ་གནས་པ་མན་ཚོད་ཀྱི་སོ་སོ་
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྷའི་གཞན་
དབང་ཏུ་གྱུར་པ་དེས་སློབ་གསུམ་སོས་སློབ་གཙོད་སོགས་མི་དགོ་བ་མངོན་པར་འདུ་

བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་ལ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགོ་བ་སྦྱིན་པ་
གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་འདུ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་།
བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སས་བསྐྱེད་པའི་ཞེ་གནས་སོགས་བསྐྱོམ་ན་
མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡིན་ནོ།།

འོན་མྱོད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས་ཐར་པ་
འདོད་པའི་འདུན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་དགོ་བའི་ལས་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པ་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཚོགས་ལམ་པ་དང་སྦྱོར་ལམ་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
རང་དགའ་བ་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། བསམ་པ་དེ་ལྟ་སྤྱིར་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་
བདག་མེད་པ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་
ནི་སྤྱིར་བ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོའི་སྤོགས་ཡིན་ཅིང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་
འཛིན་དང་དམིགས་རྣམ་འགལ་བར་འདུག་པས་འཕེན་བྱེད་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་
རང་དགའ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡང་སྤྱིར་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་འབྱུང་དངོས་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཏན་ལ་
དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་གང་དག་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་སུན་
འབྱེན་ཞིང་དེ་ལ་མི་སྤོགས་བར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
དེ་དག་ཅིའི་སྤྱིར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ངོ་མོ་
ཉིད་ཀྱིས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བ་ལ་མི་སྤོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡང་འབྱུང་

བའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པ་ཡིན་
 པས་དེའི་སྤྱིར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ནས། དེ་ལས་ཡིད་
 འབྱུང་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བའི་ལས་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་མ་སྐྱུན་པར་གསུངས་པས།
 བསམ་པ་འདི་དང་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་འཁོར་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཉེས་དམིགས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་
 བའི་བྱུན་ཚོགས་ལ་སྲིད་པ་སྐྱུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་སོ་ཡང་མ་རྟེན། བདག་མེད་པའི་
 དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡང་མ་དབྱུད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཉིས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ནི། ཞིང་གི་
 མ་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཀུན་འབྱུང་རང་དགའ་བར་འགྲོ་བས་
 འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ལོ། །

ལས་གསོག་ག་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཚོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་གསོག་པ་དང་།
 ཚོར་བ་བཏང་སྐྱོམས་ཀྱི་སྤྱིར་གསོག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུང་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། ཁ་སྤྱིར་བལྟའི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ནས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བའི་བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་གསོག་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་
 གཉིས་པས། གཙོ་བོར་མ་གཤིས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་བདེ་བའི་སྤྱིར་དམིགས་
 བ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་ལ། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་འདོད་པའི་བདེ་

བ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ན་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་གསོག་གོ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་
སྐྱེས་པའི་ཚོར་བའི་བདེ་བ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ན་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
མན་ཚད་ནས་དང་པོའི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་ལ། འདོད་བ་ལ་
ཡང་ཆགས་པ་ལོག་ཅིང་ཚོར་བ་བདེ་བས་ཀྱང་ཡིད་སུན་ནས་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་
པའི་དོན་དུ་ལས་འདུ་བྱེད་ན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་
མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་སྟེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
རིགས་པས་སྲིད་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་བ་ལོག་ནས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་སློབ་གསུམ་དག་
བ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ན་འཁོར་བ་ལ་ཇེ་རིང་དང་ཐར་བ་ལ་ཇེ་ཉེར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ།།

འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ།

གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ལྟ། འཆི་བའི་རྒྱུ། འཆི་
བའི་མེམས། རྫོང་གང་ནས་སྐྱེད་ལ། ལི་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་
དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱུ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཚེ་ཟད་པས་འཆི་བ་ནི། སྡོན་གྱི་ལས་གྱིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་པའི་ཚེ་
ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་འཆི་བ་སྟེ་དུས་ལ་བབ་ནས་འཆི་བའོ། །བསོད་ནམས་ཟད་ནས་
འཆི་བ་ནི། ཡོ་བྱད་མེད་ནས་འཆི་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བ་མ་སྤངས་པས་འཆི་བ་ནི། ཚེ་
མ་ཟད་པར་འཆི་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དགུ་མདོ་ནས་གསུངས་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བས་ཚོད་མི་
ཟེན་པར་ཟ་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བ་དང་། སྲ་མ་མ་ཞུ་བར་ཟ་བ་དང་། མ་ཞུ་བ་སྟོར་
བསགས་བ་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྡིན་པ་བསྐྱགས་པ་དང་། སྡོན་སོ་སོར་མི་

བསྐྱེན་པ་དང། གོམས་པ་དང་མ་གོམས་པ་མི་ཤེས་པ་དང། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་
བ་དང། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའོ།།

གཉིས་པ་འཆི་བའི་སེམས་ནི་གསུམ་ལས། དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་
འཆི་བ་ནི། རང་གིས་དྲན་བཤམ་གཞན་གྱིས་དྲན་དུ་བརྟུག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དད་པ་
ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཚོས་འདུ་ཤེས་རགས་པ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་སེམས་ལ་ཀྱུ་
ཏུ་སྐྱོད་པའོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འཆི་བ་ནི། རང་གིས་དྲན་
བཤམ་གཞན་གྱིས་དྲན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སློན་གང་ལན་མང་དུ་གོམས་པར་
བྱས་པ་དེ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་ཉེ། དེས་སེམས་དེ་ལ་གཞོལ་བར་
འབྱུང་ལ་གཞན་ནི་བརྗེད་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པར་གོམས་ན་ནི་
དང་པོར་གང་དྲན་པ་དེ་ལས་སྟོབས་པར་མི་འབྱུང་ཉེ་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་
གོ། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི། ལུན་ཁོད་ནས་སྣང་བར་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ། འཆི་བའི་དུས་
ན་དེ་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣ་ཚོགས་
འབྱུང་བ་དང། བདེ་བར་འཆི་བར་འབྱུང་ཉེ། འཆི་ཁར་དེའི་ལུས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཚོར་བ་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་རོ། །ལས་ལེགས་པར་བྱེད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གནད་
གཙོད་ཤིན་ཏུ་ཚབས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ལོ།།

མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི། རང་གིས་དྲན་བཤམ་གཞན་གྱིས་
དྲན་དུ་བརྟུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དྲན་པ་རྣམས་འདུ་ཤེས་
རགས་པ་རྒྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང། འཆི་ཁར་དེའི་ལུས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་
དྲག་པོ་སྐྱོང་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་འཆི་བའི་ཆེ་ནི། མི་དགེ་བ་སྤར་

བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྤྱ་ལྟས་རྣམས་འདིར་སྐོང་སྟེ། མི་ལམ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་མི་སྤྱུག་པ་དུ་མ་དེ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་ནས་སྤྱོད་ཏེ་འགྲོ་བ་
 དང་འབྲལ། །མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལོ། མཚན་མ་མི་སྤྱུག་པ་དེ་དག་མཐོང་
 བས་ལུས་ལ་སྤྱུག་བསུལ་འབྱུང་བེད་སྤྱི་བེད་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་ལག་གཡོ་བ་པ་
 དང་བཤང་གཅི་འབྱུང་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རྩོལ་བ་དང་མིག་ལྡོག་པ་དང་ཁ་ནས་
 དབྱ་བ་འབྱུང་བ་དང་དེ་འབྲེལ་བ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མི་དགེ་བ་འབྲིང་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་འབྱུང་ལ། ཁ་ཅིག་མི་འབྱུང་བས་རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་
 ངོ་། །ལས་ཉེས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གནད་གཅོད་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེ་ལོ། །གནད་
 གཅོད་ནི་ལྟ་དང་དཔྱུལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆེ་ན་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བ་ལ་མ་སྐྱེ་བ་འདི་བར་དུ་ཡུན་རིང་མོ་
 རས་གོམས་པའི་བདག་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་བདག་ལ་ཆགས་པའི་
 དབང་གིས་བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་སྤྲོམ་ནས་ལུས་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 བེ་བར་ངོ་འབྱུང་བའི་རྒྱལོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ལྷགས་དང་སྤྱིར་འོང་ལ་ཡང་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྐོང་གི་དང་དུ་མི་ལེན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མི་སྣོབས་ལྡན་གྱིས་སྣོབས་རྒྱུང་དུ་བརྒྱུང་བ་དང་འབྲལ། །སྤྱིར་མི་འོང་
 རྣམས་ལ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་།།

ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བྱེད་
 བྱེད་པའམ་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་གིས་དེ་གཉིས་མ་འབྲེལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 འབྲེལ་བར་མ་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་བ་དེ་སྤྱུག་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་ལོ། །དགེ་

བའི་སེམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ནི་འདྲ་ཤེས་རགས་བ་ཡོད་བའི་བར་ལ་ཡིན་གྱི། འདྲ་
 ཤེས་ཆ་སྣ་མོ་རྒྱ་བའི་ཆེ་ནི་དགོ་བའི་སེམས་སྡོག་ཅིང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་སྡོག་
 འཇུག་ཏེ། དེས་དེའི་ཆེ་སྡོག་གོམས་བར་བྱས་པའི་དགོ་བ་ལ་ཡང་བརྩམ་བར་མི་
 ལུས་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་བྱེད་མི་ལུས་སོ། །མི་དགོ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 བས་འདྲ་ཤེས་སྣ་མོ་རྒྱ་བ་ནི་འཆི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་ལོ། །མཛོད་
 འབྲེལ་ལས། དགོ་མི་དགོའི་སེམས་ནི་རྣམ་བཤགས་ལ་བས་འཆི་སེམས་འཆད་པར་
 འཇུག་བ་དང་མི་མ་ཐུན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་བཤོད་གང་ནས་སྤྱད་པ་ནི། མི་དགོ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་
 རོ་སྟོད་ནས་ལུས་འདོར་བར་བྱེད་དེ། དང་པོར་རོ་སྟོད་གང་མོར་འཇུག་ཏེ་སྡིང་ག་ལ་
 ཐུག་པའི་བར་དུ་འདོར་ལ། དགོ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་ནི་སྤྱད་ནས་འདོར་ཞིང་གང་བར་
 འཇུག་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སྡིང་ག་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕྲོལ། །དང་པོ་ཁྱུ་ཞུག་གི་དཔུས་
 སུ་རྣམ་ཤེས་གང་ཞུགས་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་སྡིང་གང་འཇུག་ཞིང་། ཐ་མར་ཕྱོགས་གང་
 བས་འཕྲོལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཐོག་མར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་རྩོད་ཐོག་མར་
 རྟོད་ནས་སྡིང་གའམ་སྡིང་ནས་སྡིང་གང་བསྐྱུས་ནས། དེ་ནས་སྡིང་དམ་སྟོད་ནས་དེ་
 བར་དུ་སྤྱད་པ་ནི་མ་གསུངས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཤི་ནས་བར་དོ་འབྱུང་ལུགས་ནི། སྤར་བཤད་པ་སྤར་རྣམ་ཤེས་གང་
 བས་འཕྲོལ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་སྤར་མ་དའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་ཤི་
 བ་དང་བར་དོ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་ནི་ལུས་ལ་ཆགས་བསྐྱེས་པ་དང་སྡོན་སྡོས་བཤད་གའ་
 བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། དགོ་མི་དགོ་གང་དུང་གི་ལས་ཏེ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་སོ། །བར་དོ་དེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཚང་བ། འགྲོ་བ་
 གང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། སྐྱེ་བ་མ་ལྔར་ས་ཀྱི་བར་དུ་མིག་ནི་
 ལྷའི་མིག་ལྟར་ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ཚོགས་
 པ་མེད་དོ། །མཛོད་ལས་ཀྱང་། སྟོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་བ་ཚུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་
 སྟོན་རོལ་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་པན་ཚད་དོ། །རིས་མ་ཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་
 མཛོད་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་འབྲུགས་དང་ལྡན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཚོགས་མེད་
 ལྡན། །མི་ལྡོག་དེ་ནི་བྱི་བའོ། །ཞེས་བར་དོ་རིས་མ་ཐུན་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་ལྷང་
 བའི་ལྷའི་མིག་སྟོན་དང་བྲལ་བས་མཛོད་ལ། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའི་བར་དོ་ལྷུབ་ན།
 དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་མོད། ཀུན་ལས་བརྒྱུས་སུ་སྟོག་
 པ་ཡང་བཤད་དོ། །སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི། སྲིད་པ་བཞི་སྟེ། སི་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ལྔར་ས་
 བར་ནི་བར་སྲིད་དང་། སྐྱེ་བ་ལྔར་ས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་སྲིད་དང་། དེའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་ནས་འཆི་སྲིད་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐའི་སྟོན་རོལ་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་
 པ་དང་། འཆི་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ནི་འཆི་སྲིད་དུ་མཛོད་ལས་གསུངས་པས། ད་
 གཞོད་སྐྱེ་བ་ལྔར་ས་པའི་དུས་ཀྱི་འཆི་སྲིད་པ་བཟོས་པའི་སྟོན་རོལ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་
 འབྲུལ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་ལུས་དཀྱིབས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་མའི་ལུས་
 དཀྱིབས་སུ་བཤད་པ་ཡང་མཛོད་ནས་ཞག་སྟེད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་དང་སྟེད་དང་
 བཞི་སྤྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་ལྷངས་རྣམ་དག་གང་ཡང་མེད་པས་
 སྟོ་བཏགས་ཁོ་ནའོ། །རྣམ་ཤེས་མི་གནས་པས་སྟོན་གྱི་ལུས་པ་འདོད་པ་མི་འབྱུང་
 བར་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་བའི་སར་གསུངས་པས། སྟོན་གྱི་ལུས་མཛོད་ནས་ཡིད་མི་

བདེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡང་སྐྱོ་བཏགས་སོ།།

མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་སྲིད་ནི། ལུང་བ་ནག་པོ་ལས་མཚན་མོ་ལུན་ནག་ཏུ་
སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་སྲིད་ནི། ལྷན་བྱ་དཀར་པོ་ལས་ཆེ་བའི་འོད་
དང་བཅས་པའི་མཚན་མོའི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་དང་རིགས་མ་སྐྱུན་གྱི་བར་དོ་དང་
དེ་དག་དང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལས། དཔྱུལ་བའི་
བར་དོ་ནི་སྣོད་དུ་མ་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་ནི་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་
དུགས་གྱི་བར་དོ་ནི་ཚུ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིའི་བར་དོ་ནི་གསལ་ལྟ་བུ་
དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་ནི་དཀར་པོར་གསུངས་ཏེ་ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་
ངོ། །གཟུགས་མེད་ནས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ན་བར་དོ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་
ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ན་གང་དུ་ཤི་བ་དེར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་འབྲུབ་ཀྱི་
བར་དོ་མེད་ངོ། །གཞུང་སྤངས་མ་རྣམས་ནས་བར་དོ་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་འདི་
ལས་མ་བཤད་པས། ཡར་དང་མར་གྱི་མཚན་མས་མེད་ལ་བར་དོ་མེད་པར་འདོད་པ་
ཡང་མི་རིགས་སོ། །ལྟའི་བར་དོ་ནི་གྲུན་དུའོ། །མིའི་བར་དོ་ནི་ཐད་ཀར་འགྲོའོ། །ཉེས་
པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་མིག་སྤར་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལུ་ཚུ་གས་སུ་འགྲོ་བར་
གསུངས་ཏེ། དན་སོང་གསུམ་ག་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །མཚོན་འབྲེལ་ལས། མི་དང་
ཡི་དུགས་དང་དུད་འགྲོ་གསུམ་རང་རང་རི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་
ངོ། །ཆེ་ཚད་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྟེན་ན། དེ་ལྟར་ཐོགས་ནའང་ཞག་བདུན་དུ་གནས་
སོ། །རྒྱུ་རྟེན་ན་ནི་དེས་བ་མེད་ངོ། །མ་རྟེན་ན་ཡང་ལུས་བརྗེས་ནས་ཞག་བདུན་
ཕྱག་བདུན་ཚུན་ཚད་དུ་གནས་ཀྱི། དེ་ཚུན་ཚད་དུ་དེས་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྟེན་པས་དེ་

པན་ཚད་མི་གནས་སོ། །གཞུང་ཁུངས་མ་གང་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་རིང་བ་མ་བཤད་
བས། དེ་ལས་རིང་བ་གནས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ལྷའི་བར་དོ་ལྷ་བྱུ་དེ་
ཞག་བདུན་གྱིས་ཤི་འཕོས་ནས་ལྷའི་བར་དོ་དེའམ། ཡང་ན་མི་ལ་སོགས་པའི་བར་
དོ་འགྲུབ་སྟེ། ལས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་འགྲུར་བས་བར་དོའི་ས་བོན་འགྲུར་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ།།

ལྷ་བ་དེ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་
བར་སྲིད་དེས་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་རང་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་
དེ་དག་ལ་ལྷ་བ་དང་ཅེ་བ་སོགས་བྱ་བར་འདོད་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་འདོད་
བར་འགྲུར་ལ། བ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བ་མ་
གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་
ཆགས་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཡང་མོར་སྐྱེ་ན་བྱུད་མེད་དང་འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་སྐྱེས་
བ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཉལ་བར་འདོད་དོ། །མོར་སྐྱེ་ན་ནི་སྐྱེས་པ་དང་འབྲལ་འདོད་ཅིང་བྱུད་
མེད་ལ་ཆགས་ནས་ཉལ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནས་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་སར་ནི་
བ་མ་དངོས་མཐོང་བ་མིན་པར་ཁྲ་ཁྲག་ལ་འབྲལ་ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་མཐོང་བར་
བཤད་དོ། །དེ་ལྷ་བྱུའི་འདོད་པ་སྐྱེས་ནས་རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཉེ་བར་སྐྱོགས་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་
སྐྱེས་པ་དང་བྱུད་མེད་དེའི་ཡན་ལག་གཞན་གང་ཡང་མི་སྣང་བར་པོ་མོའི་མཚན་མ་
གཉིས་ཅམ་ཞིག་མཐོང་རོ། །དེ་ལ་ཁྲོས་ནས་བར་སྲིད་དེ་འཆི་འཕོ་ཞིང་སྐྱེ་ལོ། །དེ་
ཡང་བ་མ་གཉིས་ཆགས་པར་གྲུར་ཏེ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོའི་སྐབས་སུ་བབ་བ་ན་
མཇུག་ཁོ་ནར་ཁྲ་བ་བསྐྱ་བ་འབྲུང་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྲ་ཁྲག་གི་ཐིགས་

བ་གཉིས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་མའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འདྲེས་ནས།
དམེར་ན་ལོ་མ་བསྐོལ་བ་ཡངས་པའི་སྤྱིས་མ་བཞིན་དུ། ཆགས་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་བར་སྤིད་དེ་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འགགས་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཐུས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་
པོ་ཆ་སྤྱི་བ་དང་འདྲེས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱེད་ལྟུང་འདུས་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་
གཞན་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་
བར་འདོད་དོ།།

དེ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རིགས་དམའ་བར་སྐྱེ་སྟེ། འཕོ་བ་
དང་འཇུག་པའི་ཆེ་ཀུ་ཚའི་སྐྱ་དང་འདམ་བུ་དང་ནགས་ཐིབས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་
དུ་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་ལ། ལེགས་པའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་ན་རིགས་མཐོན་
པོར་སྐྱེ་སྟེ། ཞི་བ་དང་སྣན་པའི་སྐྱ་འབྱུང་ཞིང་ཁང་བཟང་དང་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་
སོགས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་དོ།།

མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཡང་ཞག་བདུན་སྟག་སོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མངལ་དུ་ཡན་ལག་
དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་ལོན་ནས་བཙའ་
སྟེ། མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ན་རྩ་བ་དགུའམ་དེ་ལས་འདས་ན་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར་དོ། །རྩ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རྫོགས་མོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་མིན་ནོ། །རྩ་
བ་དུག་གམ་བདུན་ཀྱིས་ནི་མི་རྫོགས་ཏེ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་ཡང་འགྱུར་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་མངལ་འཇུག་ལས་ཤེས་པར་

བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོ་འདོད་མེད་ན་མི་འགྲོ་ལ་མ་སོང་ན་དེར་མི་སྐྱེ་བས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ། ལུག་གསོད་པ་འཕམ་བུ་པ་འཕམ་པ་ལག་འཛོལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་མིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བར་སྲིད་ན་སྐྱེ་གནས་སུ་ལུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་ལམ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་སྒོན་གོམས་པའི་དགའ་བས་དེར་རྒྱག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ལ་ཁྲོས་ནས་བར་སྲིད་འགག་ཅིང་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དཔྱུལ་བ་དང་འབྲུ་བའི་ཡི་དུགས་སྐྱ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་དང་མི་དང་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་ལྗེ་རིས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ན་ནི། སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་དགའ་བར་འགྲུང་བའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ཞིང། དེ་ནས་དེར་དགའ་བ་དང་འདོད་པ་བསྐྱེད་དེ་སོང་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་ཁྲོས་ནས་བར་སྲིད་འགག་ཅིང། སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་སར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོམ་མིན་ཅན་བུ་བ་དང་པག་འཛོལ་སོགས་མིན་པའི་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་ཚུ་ལ་ཡང་འདི་དག་དང་འབྲུ་བར་བྱེད། །མཛོད་དུ། བྱི་དང་གནས་ལ་མངོན་འདོད་གཞན། །ཞེས་བོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་ན་བྱི་འདོད་པ་དང་། བརྒྱུས་ཏེ་སྐྱེ་ན་གནས་འདོད་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཆོ་དཔྱུལ་དུ་སྐྱེ་ན་འོ་བ་འདོད་པ་དང་། གང་དཔྱུལ་དུ་སྐྱེ་ན་བསེལ་བ་འདོད་ནས་བར་སྲིད་འགྲོ་བར་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །སྐྱོད་སྐྱེས་ཀྱང་མངལ་སྐྱེས་དང་འབྲུ་བར་མཛོད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་ཚུ་ལ་རྣམས་ནི་དམིགས་བསལ་མེད་པ་རྣམས་སའི་དངོས་གཞི་ལྟར་བཤད་པའོ།།

རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣོ་ནས་བསམ་པ།

གཉེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུན་གཉེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པ་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་
དབྱེ་བ་དང། ཡན་ལག་གི་བསྐྱུ་བ་དང། ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་པ་དང། དེ་དག་གི་དོན་
བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །

ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བརྟུན་གཉེས་ལས། མ་རིག་
པ་ནི། མཛོད་ལས། མ་རིག་མི་མངོལ་བརྟུན་སོགས་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཉེ། དེ་ཡང་མི་མངོལ་བ་དང་བརྟུན་ནི་མངོལ་བའམ་བདེན་པ་བཀག་ཅོམ་མམ་དེ་
གཉེས་ལས་གཞན་པ་ཅོམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། མངོལ་བ་དང་བདེན་ཆོག་གི་འགལ་རྒྱུར་
གྱུར་བའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པ་ལྟར། མ་རིག་པ་ཡང་གཉེན་པོར་གྱུར་བའི་
རིག་པ་བཀག་ཅོམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཅོམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། རིག་པའི་འགལ་རྒྱུར་
གྱུར་བའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སོ། །དེ་ལ་འདྲིར་གཉེན་པོ་རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་རིག་པ་ཡིན་པས་དེའི་འགལ་རྒྱུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
ཉུ་འཇིན་པའི་འཇིག་ལྟོ། །ཞེས་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞེད་ལ།
སྒོ་བ་དཔོན་ཚོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཉུ་འཇིན་པ་
དང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྫོངས་པ་ཅོམ་གཉེས་ལས་བྱི་མར་བཞེད་དེ། མདོར་ན་
ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉེས་ལས་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལོ། །འོན་ཀྱང་
དེའི་སྒོ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གཙོ་བོ་ནི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ལེས་རབ་ལ་
བཞེད་པར་འདྲའོ། །རྫོངས་པ་དེ་ལ་བྱེ་ན། ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པ་དང། དེ་ཞོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྫོངས་པ་གཉེས་ཡོད་དེ། དང་པོས་ནི་དན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་

གསོག་ལ། གཉིས་པས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་གསོག་པར་ཀུན་ལས་
བརྟུས་སུ་གསུངས་སོ།།

འདུ་བྱེད་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངན་འགྲོ་འཕེན་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
པའི་ལས་དང་། བདེ་འགྲོ་འཕེན་པའི་ལས་སོ། །སྤྱི་མ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཁམས་
ཀྱི་བདེ་འགྲོ་འཕེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྲོ་
འཕེན་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལྟར་
ན་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ། ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་
ལས་མི་དགོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱི་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བུ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་ཚོངས་པས་
ནི། མི་དགོ་བའི་ལས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་གསོག་ལ། ལས་དེའི་བག་ཆགས་
བསྐྱོས་པའི་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ངན་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་རྣམ་
ཤེས་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པའི་དེ་ལོ་
ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པའི་དབང་གིས། བདེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤྱི་བུ་ལ་
བ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་བདེ་བར་བརྱུང་བས་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་
གསོག་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་དུས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་དང་
ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྲོར་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་འབྲས་བུས་ཀྱི་འོ། །

མིང་དང་གཟུགས་ལ། མིང་ནི་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བོ་བཞིའོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་

མེད་དུ་སྐྱེ་བ། གཞུགས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་
པའི་སྐབས་སུ་ནི་མེད་མེད་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་
དོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི། མངལ་ལས་སྐྱེ་བ། དང་པོར་རྣམ་ཤེས་ལྷན་པའི་ཁྱེད་ལྟུགས་
གི་མེད་མེད་པོ་དང་མིང་རྣམས་འཕེལ་བས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་
བྱུང་བ་སྟེ། དུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མེད་མེད་པོའི་དུས་ནས་ཡོད་དོ། །བརྗེས་
ཉེ་སྐྱེ་བ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའི་ཆེད་བང་པོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བས་རིམ་
བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ལ། ལྷོང་སྐྱེས་དང་འོད་གཤེད་སྐྱེས་ལ་ནི་མངལ་མ་གཏོགས་པ་
གཞན་དེ་དང་འབྲ་བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤམ་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མིང་གཞུགས་
བྱུང་བ་ན་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛོལ་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་བྱུང་བ་ན་ལུས་ཀྱི་ཁྲད་པར་བྱུང་
བས་ཡོངས་སྐྱོད་པ་པོར་བྱུང་བའོ། །སྐྱེ་མཆེད་གཞུགས་ཙམ་ལ་ནི་གཞུགས་མེད་ན་
མེད་དོ། །

རེག་པ་ནི། དུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་དུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
བར་མ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྐྱེན་གྱིས་ཞེས་གསུངས་
པས་ནི་དུལ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཡིན་འོ། །

ཚོར་བ་ནི། རེག་པས་དུལ་གསུམ་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ཚོར་བ་
བདེ་སྦྱུག་བཅད་སྟོམས་གསུམ་སྐྱེས་པའོ། །

མྱེད་པ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲམ་བ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲམ་བར་མྱེད་
པའོ། །ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མྱེད་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི། མ་རིག་པའི་འདུས་ཉེ་

རེག་སའི་རྒྱུ་གྱིས་གུང་སའི་ཚོར་བ་ལས་སྲིད་བ་སྲིད་གྱི། མ་རེག་བ་མེད་ན་ནི་
ཚོར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་བ་མི་སྲིདོ། །དེ་ལྟར་ན་རེག་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྲིད་དང་།
ཚོར་བ་ནི་སྲིད་བའམ་རྣམ་སྲིད་གྱི་ཡོངས་སྲིད་ཡིན་བས་དེ་གཉིས་རྫོགས་བ་ན་
ཡོངས་སྲིད་རྫོགས་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

ལེན་བ་ནི། ཡུལ་རྣམ་བ་བཞི་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་བ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་
གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་སའི་འདོད་ཡོན་དང་། འདིག་ལྟ་མ་གཏོགས་སའི་ལྟ་བ་ངན་བ་
རྣམས་དང་། ལྟ་ངན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ངན་བ་དང་།
འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་སའི་འདོད་བ་ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་། ལྟ་བ་
ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་། བདག་ཏུ་
སྐྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་བའོ། །

སྲིད་བ་ནི། ལྟར་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་བ་
སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་བས་ཡང་སྲིད་བྱི་མ་འདྲེན་བ་ལ་མ་སྐྱ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་
སྟེ། རྒྱལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་བའོ། །

སྲིད་བ་ནི། སྲིད་གནས་བཞི་པོར་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའོ། །
ཇ་ཤི་ལ། ཇ་བ་ནི། ལྟར་པོ་སྲིད་ཞིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཤི་བ་ནི། ལྟར་
པོའི་རིས་མ་སྐྱུན་དོར་བའོ། །

ཡན་ལག་མདོར་བསྡུ་བ།

གཉིས་བ་ཡན་ལག་མདོར་བསྡུ་བ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཡན་ལག་མདོར་
བསྡུ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕེན་སའི་ཡན་ལག་དང་འཕངས་སའི་ཡན་ལག་དང་

མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་རིག་པ་དང་ཚོར་བའོ། །མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མེད་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྲིད་པའོ། །མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་ཤིའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་འཕེན་པ་དང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚང་གཅིག་སྟོན་ནས་ཚང་གཉིས་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མེད་པ་སོགས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་འབྲས་སྐོར་བྱི་མ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་འབྲས་སྐོར་སྔ་མ་ལ་མེད་ལེན་དང་མེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་གང་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་བསྐྱུབ་ཅིང་འཕངས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་ཤི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་སྐོར་གཉིས་སུ་བཤད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྤྲུག་བདེན་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྤྲུག་བདེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྔ་མ་ནི་འཕངས་པའི་དུས་ན་ས་བོན་དུ་གནས་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་མ་འོངས་པ་ན་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དེ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཆེ་འདི་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བའོ། །

གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། དེས་འཕངས་པ་

ལྷུ་བ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ངོས་བཟུང་བའི་སྲིད་ཏུ་རྒྱ་ལྟམ་སྐོར་གཉིས་སུ་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏེ། སའི་དངོས་གཞིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཚོར་བ་ལ་ལྷུག་
 པ་དག་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་རྣམས་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅིའི་སྲིད་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན། ལྷུག་བསྐྱེལ་བའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་བསྟན་པའི་
 སྲིད་དང་། འཕེན་པ་དང་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་
 སྲིད་རྟོ། །ཞེས་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ཏུ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པས་
 བསྐྱེལ་ལ་ཆེ་འདིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིའོ། །ཏུ་
 བེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྲི་མ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཚོར་བ་ལ་ལྷུག་པ་ས་བོན་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྲིད་པ་དང་དེ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚོར་བ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་མི་གཅིག་པས། སྲིད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་ནི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཚར་གཞན་ཞིག་གི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཡིན་འོ། །འཕེན་བྱེད་དང་འཕངས་པ་
 བེ་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་འཕངས་ན། འབྲས་བུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་
 བར་ཡན་ལག་བྱེད་དང་ལྷུའོ། །གང་གིས་འཕངས་ན། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདུ་
 བྱེད་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་འཕངས་ན། རྒྱ་ཏུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་
 བསྐོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །འཕངས་པའི་དོན་ནི། སྲིད་པ་སོགས་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་
 ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་དག་འགྲུབ་ཏུ་དུ་བྱས་པའོ། །འགྲུབ་བྱེད་དང་གྲུབ་པ་ནི་གསུམ་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན་སྲིད་པའི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་ལེན་པས་
 སོ། །གང་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིའོ། །རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན་འདུ་བྱེད་

གྲིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་རྣམ་པ་མ་སྤྱ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་དུ་སྦྱེ་བ་གཅིག་ཤུ་སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་
བྱས་ནས་ཚུལ་ཤི་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་སུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་
དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་བཞག་ནས། ངན་
སོང་གསུམ་གྱི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་འབྲུབ་རུང་དུ་བྱས་པ་
དེ། མེད་ལེན་གཉིས་གྱིས་ཡང་ཡང་གསོས་བཏབ་པས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྤྱ་
ཅན་དུ་སྤྱར་ནས་ཕྱི་མ་ངན་འགྲོར་སྦྱེ་རྒྱ་སོགས་འབྲུབ་ལ། ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་
ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་འདོད་ཁམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་། ཁམས་གོང་མས་བསྐྱུས་པའི་
ཞི་གནས་བསྐྱོམ་བ་སོགས་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་བཟང་
པའི་བག་ཆགས་བཞག་ནས། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོ་དང་ཁམས་གོང་མའི་སྣང་འབྲས་
དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་འབྲུབ་རུང་དུ་བྱས་པ་དེ། མེད་ལེན་གྱིས་ཡང་
ཡང་གསོས་པས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྤྱ་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོ་དེ་
དག་དུ་སྦྱེ་བ་སོགས་འབྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཚོལ་དཔོན་སྤྲུལ་བ་
གྱིས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་དང་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་
བདུན་ཞི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུ་ལྷུང་པའི་མདོ་ལས་
ཞི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་བཞི་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་འདེབས་པ་

མོས་ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པ་དེ་སྲིད་པའི་རྒྱས་བརྒྱན་བར་
བྱས་ན་མའི་མངལ་དུ་མིང་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འགྲུབ་བར་བཤད་དོ།།

ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་པ།

གསུམ་པ་ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་པ་ལོ། འཕེན་བྱེད་དང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གི་
བར་དུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་ལས་འདས་པས་ཚོད་པ་ཡོད་པའང་སྲིད་ལ། ཆེ་གཞན་གྱིས་
བར་མ་ཚོད་བར་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་འགྲུབ་པའང་སྲིད་དོ། །འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ནི་བར་མ་ཚད་དུ་འོང་བས་སྦྱར་ན་ཆེ་གཉིས་ལ་
རྫོགས་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆེ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་སྲོང་བར་
འགྱུར་བའི་ལས་གསར་དུ་བསགས་ན། དེའི་ཆེ་མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་དང་རྒྱ་དུས་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཡན་ལག་བྱེད་དང་གསུམ་དང་འཆི་ཁ་རྩལ་ཚད་དུ་སྲིད་མེན་སྲིད་
བ་གསུམ་རྫོགས་ལ། སྐྱེ་བ་སྲི་མ་ལ་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བྱེད་དང་ལྷ་དང་གྲུབ་
པའི་ཡན་ལག་གཉིས་རྫོགས་པའི་སྲིར་དོ། །ཡུན་རིང་ན་ཡང་ཆེ་གསུམ་ལས་མི་
འགྲུང་སྟེ། འགྲུབ་བྱེད་དང་གྲུབ་པ་གཉིས་དང་འཕེན་བྱེད་གསུམ་ལ་ཆེ་རེ་རེ་དགོས་
ལ། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུས་པའི་སྲིར་དང་།
འཕེན་བྱེད་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་དུ་མས་ཚོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆེ་
ཡིན་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་དེའི་ཆེ་མིན་པའི་སྲིར་དོ། །འདི་དག་ལ་བར་དོའི་ཆེ་རྒྱར་དུ་མ་
བརྩིས་སོ།།

དེ་ལྟར་འགྲུས་བྱའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ལས་གསོག་པ་པོ་
དང་འགྲུས་བྱ་སྲོང་བ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི། སྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཚོས་ཚམ་

གྱི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ལས། ཚོས་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་འབྲུང་ཞིང་
 འཁོར་བའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་དེ་ལ་མོངས་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། བདག་བདེ་
 བར་འདོད་ནས་དེའི་སྤྱིར་དུ་སློབ་གསུམ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་འདུ་
 བྱས་པས་སྦྲང་ཡང་འཁོར་བས་ན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལས་ལས་གཉིས་དང་དེ་
 ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདུན་འབྲུང་ཞིང་། བདུན་པོ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དང་དེ་ལས་
 ཀྱང་སྦྲང་སྦྲང་འཁོར་བས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་ཉེ། སློབ་
 དཔོན་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྲུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་
 འབྲུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྲུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འབྲུངས་པ་
 བསམས་ན་ནི་སློབ་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བསྐྱེད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ནས་
 དགེ་མི་དགའི་ལས་བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་མ་སྤྱང་ཞིང་གཉེན་
 པོས་མ་བཙོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ན་དེའི་དབང་
 གིས་བདེ་འགྲོ་དང་རྒྱ་འགྲོར་འབྲུང་བ་དང་། དབྱ་བཙོམ་པ་ལ་སྤོང་སོ་སྤྱེའི་དུས་སུ་
 བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་མེད་
 པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་ན་ཉོན་མོངས་ལ་དགྲར་
 བཟུང་ནས་འགོག་པ་ལ་བཙོན་པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །འདི་ལ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
 ལུ་རྒྱུང་བ་ནི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཉིད་ལ་སློབ་
 སློབ་མཛད་ཅིང་། ལམ་རིམ་ཡང་དེའི་སྟོབས་འཇུག་སེམས་པ་རང་ལ་མཛད་དོ། །དེ་
 ཡང་རྒྱ་འགྲོའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་འཇུག་སེམས་པ་ནི་སྤྱིས་བུ་རྒྱུང་དུའི་

སྐོར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདེ་འགོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་འཇུག་
སེམས་བཞི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐོར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཉམས་ལ་དབགས་ནས་མར་
གུང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ནས་འཁོར་བར་
འབྲམས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ལ་
ཐོབ་འདོད་སྐོར་བ་དང་དེའི་ལམ་ལ་སྐོབ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པའི་སྐོར་དུ་འཆད་དོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བཟུ་བ།

བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་བཟུ་བ་ནི། སྲར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འབྱུབ་ཚུལ་དང་། ལྷན་པར་
དུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ནས་སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་
བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་
མོངས་པའི་ཐུན་པ་མི་བཟད་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་
རྒྱ་ལས་སྤྱི་ནད་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
སེམས་བཞི་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པའི་ཉོར་སྤེལ་བ། འཁོར་བའི་མཚན་
ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་ནས་སྐོར་ཤིང་དག་པོས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་བསྐྱེད་པ།
སྲར་དེ་ལྟར་གོམས་པ་རྣམས་ལ་འབགས་པའི་གོ་འཕང་འཛོམ་པའི་བག་ཆགས་སང་
བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབྱང་བཟང་གིས་ལྷས་པའི་རྒྱད་
ལས། གཉི་ལྷག་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། ས་ལུ་ལྡང་བ་ལས།
རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་མཐོང་ན་སྐོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་ད་ལྟར་བ་ལ་དམིགས་
པའི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐོབ་དཔོན་སྐྱེས་བུ་གྱིས།

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཐབ་མོ་
 ལྟེ། །ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མཚོག་ཟུང་གཅིག་གི་ཀུན་སྐྱོད་ནི་དུས་
 དུས་སུ་འགོ་བ་ལྡར་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་བརྒྱུས་ནས་འཛམ་གྲུའི་སྤིང་དུ་
 ག་ཤེགས་ཏེ། འཁོར་བཞི་པོ་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་བཛོད་པར་མཛད་
 རོ། །གང་ལ་ལའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཚངས་སྐྱོད་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་
 དག་དེས་ཁྲིད་དེ་མཚོག་ཟུང་གཅིག་འདོམས་སུ་འཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་
 གྲང་དེ་དག་ལ་འདོམས་སོ། །གང་མས་པ་ན་ཚངས་སྐྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་གོང་དུ་ལྷང་
 བར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་རོ། །དེ་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འིས་
 བས་རྒྱ་མཚོན་རྣམས་གསོལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མཚོག་ཟུང་གཅིག་ལྟ་བུ་དག་
 མི་འབྲུང་བས་སློལ་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྡ་བ་ཁོར་ལུག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་ལུགས་འབྲུང་དང་ལུགས་ལྟོག་གྲང་གིས་ཤིག་གསུངས་ནས། དེ་ནས་སྤིང་
 བའི་འཁོར་ལོ་གིས་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ན་ལ་གིས་སྐྱ་བསྐྱར་བ་ན། འོག་ཏུ་རྟེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྲུང་དང་ལུགས་ལྟོག་གིས་ནས་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་པོས་
 བཟུང་ནས་ནས་ལངས་པའི་ཆེ་སྤྱིལ་མོ་གྲང་བཅས་ཏེ་ལུས་དང་པོར་དན་བ་སྤོགས་
 བར་བཞག་ལྟེ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་པས་འབགས་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད།

གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྲུང་
 གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཁོར་བའི་མཚོན་ཉིད་ཞིབ་

ཏུ་ཤེས་བར་བྱས་པ་ན། དེ་དག་འདོད་བར་འདོད་པ་དང་དེ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་
 རོབ་འདོད་བྱུང་བ་ཙམ་ནས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཙམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་
 གྱིས་མི་ཚོགས་པས། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ས་གསུམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ན་འདུག་པ་ནི། ཁྱིམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་བཞིན་
 དུ་དེས་བར་དེ་ལས་འདའ་བར་འདོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཙོན་ནི་
 བཙོན་ར་ལས། །ཞེས་སོགས་སྲུང་བྱངས་པ་ལྟར་མེ་འབར་བའི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུད་པ་དང་།
 བཙོན་རར་རྒྱུད་པའི་བཙོན་གནས་དེ་དག་ལ་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་ནས་ཐར་བར་
 འདོད་པའི་སློ་རི་ཙམ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སློའི་ཚོད་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་
 ཀྱང་རི་འཕེལ་དུ་བཏང་དགོས་སོ། །བསམ་པ་འདི་ཤར་བ་གསུང་བ་ལྟར། མིང་སྐྱུར་
 ལ་བཏབ་པའི་སྤེ་བཞིན་ཁ་ན་པར་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་ན། འཁོར་བའི་རྒྱ་
 ཀུན་འབྱུང་ལ་མི་འདོད་པར་ལྟ་བ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མི་འོང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་
 ཀུན་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེའི་སྤྱིར་ཐར་
 པའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཚིག་ཙམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
 གཞན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཡང་འོང་ས་མེད་
 ལ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་བཙོན་པ་ཡིད་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་
 འུགས་ཅན་ཡང་མི་སྐྱེ་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཚིག་རྗེས་འབྱངས་པའི་གོ་བ་ཙམ་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲིང་གི་ཚོས་སྐྱོར་འདི་དག་གཏམས་པའི་མཐེལ་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་སྐྱོར་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་བ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བས་ཡིད་ལེན་ཏུ་འབྱུང་
 ཞིང་སྐྱོ་བ་བསྐྱོམས་ན། ཉན་ཐོས་ལྟར་འཁོར་བར་ཞུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བའི་མཐར་ལྷུང་བས། སྐྱོ་བ་བསྐྱོམས་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་མངོས་ཀྱི། བྱང་ཚུབ་དཔའ་
 ལ་ནི་དེ་བསྐྱོམས་པ་མི་རིགས་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་བ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས།
 འཁོར་བ་ལ་མན་ཡོན་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལགས་
 སོ། །ཞེས་དང། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བའི་སྐྱོད་ལུལ་ལ་སྐྱག་ན་ནི་
 སྐྱོད་ལུལ་མ་ལགས་པར་ལྷུང་ངོ། །ཞེས་དང། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ནི་འཁོར་བའི་སྐྱོད་ལུལ་ལ་སྐྱག་པར་འགྱུར་ལགས་ཀྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི་སྐར་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེ་ན།

འདི་ནི་མདོའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་སྲིད་པར་འབྱུངས་པའི་སྐྱེ་ག་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་
 འབྱུང་མི་བྱ་བར་སྟོན་བ་མིན་གྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་འཁོར་
 བའི་མཐའི་བར་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོབ་པར་གོ་ཆ་བགོས་པ་ན། འགྲོ་བའི་
 རྣམས་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཏེ་དེ་ལ་ལུས་དང་སེམས་ལ་བབ་
 བྱང་། དེ་དག་གིས་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 སྐྱོ་བའི་བཅོམ་འགྲུས་ཅོམ་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་མི་སྐྱོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་

ལྷོ་ཡང་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་ལྷགས་པས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་སྤྱད་པ་
 འཁོར་བའི་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱད་དང་སེམས་ལ་
 གཞོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅིག་ཅར་
 ལྷགས་པ་དག་གིས་འཁོར་བའི་བར་དུ་སློབ་བྱས་པའི་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
 རེ་རེ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉོར་གྱི་ཚོགས་
 མཐའ་ལས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་རིག་པར་བྱས་ནས། སྐྱར་ཡང་སྲིད་པ་བརྒྱ་སྤྱད་སྐྱར་
 བར་རིགས་ཏེ། ཞེས་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་དེ་རྣམས་བྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་
 ལ་སྐྱོད་ཡོན་དུ་ལྷ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཡང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་སེམས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རི་ལྷོ་བཙུན་པ་དེ་ལྷོ་སྤྱད་པ་བཞེ་བར་
 འགྱུར་བར་གསུངས་པས། སྲིད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་འཁོར་བར་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་དགའ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྲུམས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་ལས་
 མཚན་ནས། རང་གི་དོན་ཡང་མི་རུས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྷ་ཅི་སློས། དེ་ནི་རྒྱད་པ་
 གུན་གྱི་སློབ་ཡིན་པས་ཐེག་དམན་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བར་བྱས་ལ་དགག་དགོས་
 ཤིང་། སློན་ལམ་དང་སྤྱི་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ལ་
 བྱི་དགའ་བར་བྱ་དགོས་པས་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་གོ། །དེ་ལྷོ་མ་བྱེད་པར་སྐྱར་ལྷོ་
 སྐྱ་ན་ཞེ་སྐྱ་བ་བཞེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་
 སྐྱེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཏེ། ཚིག་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ།།

དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་སྐྱོན་མཐའ་དག་པར་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འབྱུང་ཡང་།

སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བྱངས་པས་སྤིང་པ་མི་སྤོང་བ་ནི་དོ་མཚར་བ་ཡིན་གྱི། སྤིང་
 པའི་སྤུན་ཚོགས་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་ལྟར་མཐོང་བའི་སྤེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁ་ལ་གྱི་
 བར་གཞན་དོན་ལ་སྤྱད་བཏགས་ནས། ཁོ་པོ་ཅག་འཁོར་བ་མི་སྤོང་བྱས་ཀྱང་མཁས་
 པ་ལགུ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དབུ་མའི་སྤྱིར་པོ་ལས་ཀྱང། སྤྱོན་མཐོང་སྤྱིར་ནི་སྤིང་པར་
 མིན། །བཅེ་སྤྱིར་སྤྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྤྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཅན། །སྤིང་པ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་
 མཐའ་དག་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་བྱང་ས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་ནས། སྤྱགས་ལ་མི་
 བཟོད་པ་འུགས་བྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང། འཁོར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་སྤོང་ཞེས་བ་ནི་ཆེས་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ལེགས་པར་འགྱུར་
 བར་བྱས་ཉེ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་རང་གི་གཉེན་ཏུ་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་
 དོན་ཏུ་སྤིང་མཚོར་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྤོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་
 གྲགས་པས་ཀྱང་དེའི་འགྲེལ་བར་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་ཏུ། འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བཤད་པས་ཡིད་སྤྱག་ཅིང་ལྷོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 དེས་པར་སྤྱར་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྤོང་དག་ཡུན་རིང་
 པོར་འཁོར་བར་འཁོར་བ་རྣམས་ལ། གང་ལ་པའམ་པའམ་བྱའམ་བྱ་པོའམ་ཉེ་ཏུའམ་
 སྤྱག་གི་གཉེན་མཚམས་གང་ཡང་ཏུང་བའི་གནས་དང་འདྲ་བར་མི་སྤྱོད་བཞི། སེམས་
 ཅན་གྱི་རིས་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བྱང་

རྒྱལ་ལམ་སྐོར་ལམ་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རིག་པར་བྱས་ནས་
 འཁོར་བ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་དང་མ་ལ་ཐོགས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་འགོ་བ་ཀྱི་ཞིང་མགོན་མེད་པ་མཐའ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཀྱི་གཞིངས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་པར་བཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱལ་དེ་ནི་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་པ་ལ་ཡང་དགོས་ཏེ། སྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་
 སྲོན་མེ་ལས། རིམ་པ་འདིས་འིན་ཏུ་སྲོས་པ་མེད་པའི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པ་པོས་འཁོར་བ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བྱས་ལ་སྤྱང་བ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་
 འདོད་པས་འདུ་འཇི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་རྒྱལ་མིན་གྱི་
 དབང་སྐྱུག་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཕགས་པ་
 ལྷས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཐམ་པར་བཅོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ།

བཞི་པ་ཐམ་པར་བཅོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སྤྱི་རྗེ་
 ག་ཏ་མི་ཏུས། སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་གཉིང་མཐའ་མེད། །སྤིད་པའི་སྲོད་ཏུ་བྱིང་གྱུར་
 གྱང་། །སྲོད་མེད་འདིགས་མེད་དགའ་དང་ཚོད། །བདག་ཅག་སྤྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་
 མཚིས། །ཁོངས་དང་བཅོམ་དཀའ་བསྐྱང་དང་བརྒྱལ། །འབྲལ་དང་ན་མ་རྒྱུད་པ་
 ཡིས། །རྟག་ཏུ་འབར་བའི་མེར་ཞུགས་གྱང་། །བདེར་རྫོམ་སྲོན་པ་ལགས་པར་
 ལྷས། །ཞེས་དང་། གྱི་ཏུང་འདིག་རྟེན་མིག་བཅས་ཡོང་། །མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་དེས་
 མཐོང་ཡང་། །ད་དུང་ཅུང་ཟད་མི་སེམས་པ། །ཁྱོད་སྤྱིང་དོ་རྗེར་གྱུར་ཏམ་ཅི། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་རང་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་
 པས། གཞིན་ལྷན་བཟུང་བྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གནས་པ་རྒྱན་
 སོང་བའི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བཞེན་གཡོ་བར་མཐོང་། །འདོད་པ་ཁོས་པའི་སྐྱེལ་གྱི་
 ལུས་བསྐྱེད་གདེངས་ཀའི་གི་མ་ལ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །འགྲོ་བ་འདི་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེ་
 ཡིས་ཀུན་ཏུ་འབར་བར་མཐོང་བས་ན། །རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་དེས་པར་འབྱུང་ལ་
 མངོན་དགའ་བུར་ཁོད་དག་ཏུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷོད་བརྟུང་གི་འཁོར་བ་
 རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྩ་རྒྱ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་
 དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཐོག་རྒྱང་ལ་ཉེ་ཆེ་བ་སྐྱེལ་གདུག་པའི་ལུས་གྱི་གི་བ་
 མ་དང་འབྲ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་
 བས་ཀུན་ཏུ་གདུངས་པར་མཐོང་ནས། སྲིད་པ་ལ་ཞེན་པ་གཉིང་ནས་ལོག་པ་བྱང་
 པའི་བྱིས་པའི་རྫོ་སྣ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ན། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཐར་པ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བའི་ཐོབ་འདོད་འབྱུང་ངོ་། །བྱང་པའི་བྱིས་པ་ནི་བྱང་ན་རྩམ་པ་དཀོན་པས་
 རྒྱང་མ་ཉི་ཆེ་བ་བས་བྱིས་པ་ཞིག་བཤེས་ཏེ་རྩམ་པ་བ་ཐོད་ནས། མ་ལ་བས་
 བསྐྱངས་པ་ལ་མ་ལ་རྩམ་པ་མེད་པས་རྒྱང་གཤེར་ཞིག་བྱིན་པས་དེ་མི་འདོད་ཟེད།
 དེ་ནས་རྒྱང་མ་སྐྱེས་པོ་ཞིག་བྱིན་པས་མི་འདོད་ཟེད། དེ་ནས་རྒྱང་མ་པོ་ཤི་ཤི་ཞིག་བྱིན་
 པ་ལ་ཡང་ང་མི་འདོད་ཟེད། དེ་ནས་རྒྱང་མ་བཙོས་འཁེངས་ཅིག་བྱིན་པས་དེ་ཡང་ང་
 མི་འདོད་ཟེད་ཞིང་ཁོ་མ་མགུ་ནས་དེ་ཡོ་རྒྱང་མ་ཡིན་ཟེར་ལོ། །དེ་བཞིན་བུ་རང་ཅག་
 ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྲན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡིན། དེ་ཡོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན། ཅིས་ཀྱང་

གུང་མེད་སྣམ་ནས་སྐྱུག་ཉིང་ཉིང་བ་དགོས་གསུང་བ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་སྤར་སློབ་ལ་
མེད་བ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་བསམས་པས་ནི་སྐྱོ་ཞིང་ཡིད་འགྲུང་བ་དང་། ད་
གཞོན་འབྱམ་དགོས་པ་བསམས་པས་ནི་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྐྱོ་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་མ་
སོང་བ་སྐྱེས་པ་དེས། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། འཁོར་བ་དེ་འབྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་
དང་། །དམུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོའི་གནས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་
བ་ནི། །གཞོན་པ་དུ་མའི་སྐྱོད་འགྲུང་ལགས་མཁུན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་བསྐྱོག་པ་ལ་ལྟོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མེད་ན་ལས་
ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུང་ལ། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ལས་སྤར་བསགས་མེད་
དུ་རྒྱག་ཀྱང་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་གསོག་པར་འགྲུང་བས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པར་བྱའོ།

དེ་འཛོམས་པ་ཡང་ལམ་མ་རྩོར་ཞིང་ཚང་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །འདི་
ལ་གཉིས། ཉེན་ངེ་ལྷ་བྱས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པ་དང་། ལམ་ངེ་འབྲ་བ་ཞིག་བསྐྱོམས་
པས་བསྐྱོག་པའོ། །

ཉོན་མོངས་ལྷ་བྱས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པ།

དང་པོ་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ལོག་བར་ལྷ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་ཉིད། །ཡི་
དུགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་
ཏུ། །མ་སྐྱོར་སྐྱེ་དང་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱུགས་པ་ཉིད། །ཆེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རྒྱང་བར་
ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྙེད་ནས་
ནི། །སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་པའི་སྐྱད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འགྲོར་

རོབ་པའི་དུས་འདིར་བརྒྱུག་དགོས་ཏེ། མི་ཁོམ་པར་ནི་བརྒྱུག་པའི་སྐབས་མེད་པའི་
 ཟུང་ཏེ། སྤར་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་འགྲུང་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ད་རེས་སྤྲུགས་
 ལས་བྱེ་བྲག་འབྲེད་པའི་དུས་ཡིན་ལོ་གསུང་། མོ་ཏོ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤར་དེ་
 ཅམ་ཞིག་འབྲམས་པ་ལ་རང་ལོག་མ་བྱུང་ཅ་ན། ད་ཡང་རང་ལོག་མི་འོར་བས་
 བརྒྱུག་དགོས། བརྒྱུག་པའི་དུས་ཀྱང་ད་རེས་དལ་འགྲུང་རོབ་པའི་དུས་འདིར་ཡིན་
 གསུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཀྱང་གྲིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་མང་ཞིང་
 ཉེས་པ་དུ་མའི་སྐྱོན་ཆགས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པས་ན་འཁོར་བ་
 བརྒྱུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བྱུང་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བས་མཁས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་
 མངོན་པར་དགའ་བར་བྱའོ། །གྲིམ་པའི་སྐྱོན་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏུན་ཡང་ཡང་
 སེམས་པ་ནི། སྤར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསམ་པ་བརྟན་བར་འགྱུར་ལ། རབ་
 ཏུ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་སད་པར་འགྱུར་བས་
 དེའི་ཚུལ་ཚུང་བཟང་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་གྲིམ་པ་ནི། འགྲོར་ན་དེ་བསྐྱུང་བའི་འབད་པས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལ། དཔུལ་ན་
 བྱི་འཚོལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱིས་ཤལ་ཐང་བས་བདེ་བ་མེད་པ་ལ། མོངས་ནས་བདེ་
 བར་འཛིན་པ་ནི་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས།
 བཅོམ་ར་འབྲ་བའི་གྲིམ་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིག །སྤྲུག་གམ་ཡང་
 བ་དཔུལ་ཡང་རུང་། །གྲིམ་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །གཅིག་ནི་བསྐྱུང་བས་ཉོན་
 མོངས་ལ། །གཉིས་པ་འཚོལ་བས་ཤལ་ངོ་། །སྤྲུག་གམ་ཡང་ན་དཔུལ་བ་
 ཡང་། །གང་ན་བདེ་བ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དགའ་བ་མོངས་པ་ནི། །སྤིག་པའི་འབྲས་

འུ་སྤྲིན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ལོ་བྱང་མང་སོ་འཛིན་པ་དང་ཚོགས་མི་
 །ཤེས་པར་ཚོལ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་གྲིམ་པ་དང་ཁྱད་
 །མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་གྲིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཚོས་དང་འགལ་བས་
 །དེར་ཚོས་བསྐྱབ་པར་དཀའ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །གྲིམ་གྱི་སོ་ནམ་བྱས་ན་ནི། །བརྟུན་དུ་
 །མི་སྐྱུར་མི་རུང་ཞིང་། །ལ་རོལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ། །ནན་ཏུར་མི་བྱར་མི་རུང་
 །ངོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་སྤོད་གྲིམ་གྱི་སོ་ནམ་འཚོལ། །གྲིམ་ལ་སྤྱོད་གས་ན་ཚོས་ཀྱང་ག་ལ་
 །འགྲུབ། །ཚོས་གྱི་ལས་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན། །གྲིམ་གྱི་དོན་ནི་བྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་
 །འགྲུབ། །དེ་བས་ཚོས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ལོད་སྤྱིར། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་སྤྱི་ཞིག་
 །གྲིམ་ན་གནས། །ཞེས་དང་། །རྟོགས་དང་རྒྱལ་གཏོ་སྤྲུལ་སྤྱུལ་གྱི་ཚང་། །རབ་ཏུ་ཞི་
 །བ་དགའ་བའི་བདེ་འཛིག་པ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་མང་སོའི་གནས་སྤྱིར་
 །གྲིམ། །ཁྱད་དང་འབྲ་བར་སྤྱི་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 །སོགས་པ་གྲིམ་ན་གནས་པའི་སྐྱོན་ཡང་ཡང་བསམས་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱོན་
 །པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚོས་གོས་དང་སྤྱིར་བཟེད་རན་རོན་དང་བསོད་སྤོམས་གྱིས་ཚོགས་
 །ཤེས་ཤིང་དབེན་པར་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱུངས་ནས། །གཞན་གྱི་ལོན་གནས་བྱེད་
 །པ་ལ་སྐྱོན་པ་ནི། །གཞོན་ཏུ་མ་བདུན་གྱི་ཉོགས་བརྗོད་ལས། །སྤྲུལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་གས་པར་
 །སྤྱིར་ནས་ནི། །སྤྲུག་དར་ཁྲིད་གྱི་གོས་འཚང་ཞིང་། །དགོན་པ་ཡུལ་དུ་འདོད་པར་
 །ནི། །ནམ་ཞིག་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞིག་གྲ། །གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་རྣམ་བཟུ་ཞིང་། །ས་ཡི་
 །སྤྱིར་བཟེད་ལག་སོགས་ནས། །དཔུས་མེད་གྲིམ་ནས་གྲིམ་དུ་ནི། །ནམ་ཞིག་སྤོངས་
 །མོ་སྤོད་པར་འགྱུར། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་ཆགས་མེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ཚེར་མའི་

འདས་རྗེས་དག། རྒྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་ཕྱོད་ལྱིང་གྱི། རྒྱུན་པའི་གནས་སྤྱོད་མ་ཞིག་
 འགྲུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། མཁའ་སྟོན་རྣམས་བྱས་པ་ལ་ལྷ་གཤམ་མེད་པར་
 ཉལ་བས། ལོ་ས་བ་མོས་སྡེ་བ་དང་བཟའ་བཏུང་དན་འོན་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་དང་།
 གནས་མཁའ་ཤིང་རླུང་དུ་རྒྱ་འཇམ་པོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བདེས་འཚོ་ཞིང་ཉལ་བ་ལ་
 སྡོན་བ་ནི། རྣམ་ལོ་ཚོགས་ལས་ལངས་ནས་ནི། བཟོས་སྡེ་བའི་ལོ་ས་དག་དང་། ལམ་
 སྐོམ་དན་འོན་ཅམ་གྱིས་ནི། བཟོས་ཞིག་ལུས་ལ་ཆགས་མེད་འགྲུམ། ཤིང་རླུང་ལེ་ཚོ་
 ལྟར་ལྷང་བའི། རླུང་བ་འཇམ་པོའི་ལོ་ས་ཅན་དུ། མཚོང་ཚོས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་
 དང་། བཟོས་ཞིག་བདག་ནི་ཉལ་བར་འགྲུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། ལོ་ཉི་བ་
 མཁའ་མོག་ཏུ་ཁ་བ་འཆགས་ནས་དོ་རུབ་ནི་གཞོན་རུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་
 བས་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གྲུང་བས་དགའ་བ་ཞིག་གྲུང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་
 སྤྱོད་འདོད་པ་མིན་པ་གཞན་མེད་གསུང་དོ།།

སྟོན་སྡེ་དང་རྒྱ་བའི་དོགས་སྤྱོད་གནས་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་སྡེ་འཛིག་བྱེད་པ་དང་
 རང་གི་ལུས་སྟོག་གཉིས་འབྲེལ་བར་སེམས་པ་དང་། སྤིང་བའི་ཅ་བ་ལྟ་དན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྡེད་བྱེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འགོག་ཅིང་། སྤིང་
 པའི་དགའ་བདེ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་སྡོད་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སྡེ་མ་
 སོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ལ་སྡོན་བ་ནི། བཟོས་ཞིག་རྒྱ་དོགས་
 སྡོན་སྡེ་དང་སྤྱོད་ཀྱི། བཟོས་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་སྡེ་འཛིག་དང་། འཚོ་བའི་འཛིག་རྟེན་
 གནས་འབྲེལ་བར། ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ་བར་འགྲུམ། ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་མར་གྲུར་
 པའི། འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བ་འབྲིན་པ་དང་། སྤིང་བའི་ལོངས་སྡོད་མི་འདོད་

བཤ། །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འགྲུང་ཞིག་གྲ། །མི་ལམ་སློལ་རྒྱ་རྒྱ་མ་སློལ། །འི་ཟེ་སྐོང་
 །ཁྲིང་མཚུངས་པར་ལ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འདིག་རྟེན་དལ། །ནམ་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད་
 བར་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྲས་ནས་བྱ་
 བ་དེ་དག་བྱེད་པ་ལ་སློབ་པ་བྱེད་པའོ། །མཚད་ཀ་བའི་ཞལ་ནས། །དཀའ་སྤྱབ་ཀྱི་རི་
 ལུལ་དུ་བྱང་སྐོང་གི་སྐོང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །ད་གཞོད་པས་བྱ་གསོས་
 བྱ་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང། །ཤ་ར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང། །ཁྲིམ་པ་ལས་ཀས་བྲེལ་བའི་
 དུས་སུ་གོས་བཟང་བཟང་གྲོན་ལ་དེ་ན་པར་སོང་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཨ་རེ་སྦྱིད་སྣམ་
 ནས། །མ་འོངས་པ་ན་རབ་བྱུང་གི་བག་ཆགས་འདོག་གསུང་དོ། །འབག་ཤུལ་ཅན་
 ཀྱིས་ཁྲུས་པ་ལས་ཀྱང། །བདག་ཀྱང་སྤྱབ་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཁྲིམ་གྱི་གནས་ནས་
 མའོན་པར་བྱུང་སྟེ། །ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུ་སྐོང་པར་འགྲུང། །བདག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ན་
 དགོ་འདུན་གྱི་ལས་དང་གསོ་སྐོང་གི་ལས་དང་དགག་དབྱེའི་ལས་དང་འདུད་པའི་
 ལས་དེ་ལ་གནས་པར་འགྲུང་སྣམ་ནས། །དེས་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་ལ་
 དགའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་ན་གནས་པས་དེ་ལྟར་སློབ་པ་
 བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། །འདིས་ནི་གཙོ་བོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སློབ་པར་གསུངས་
 སོ། །མའོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚད་
 མེད་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་ལྟས་སྟོམ་བཙོན་ཁྲིམ་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལས་ཁྱད་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕོར་བ་ལས་ཐར་བའི་རྣམ་
 རྟོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབས་པར་མ་ཟད། །མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་
 གསང་སྤགས་གྱི་ཐེག་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་མཁྲིན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྟེན་

མཚོག་ཏུ་གསུངས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་ནི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སོ་
སོར་ཐར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གྲུས་བར་བྱའོ།།

ལམ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྒྱུད་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུག་པ།

གཉིས་པ་ལམ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྒྱུད་པས་བརྒྱུག་པ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས།
མགོ་ལམ་གོས་ལ་སློབ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་སྤྱིར་བརྒྱུག་བསྐྱི་བ་བཏང་ནས་
གྲང་། །ཡང་སྤིད་མེད་པར་བསྐྱི་སྤྱད་འབད་འཚལ་ཉེ། །འདི་ལས་ཆེས་མཚོག་
དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་དང་ཤེས་རབ་བསམ་གཏན་
གྱིས། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་བུལ་བ་ཏེ་མེད་པའི། །ཤོ་འཕང་མི་ག་མི་འཆི་ཟད་མི་
འཚལ། །ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་ཉི་རྒྱ་བལ་ཚོབ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་བསྐྱབ་པ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གསུམ་ལ་སློབ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་དེས་
པ་ནི་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་དེས་ནི། སེམས་རྣམ་
བར་གཡེངས་པ་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་སེམས་
གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ།
དེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་དེས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
འདོད་པའི་བདེ་འགོ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ངན་འགོའོ། །སེམས་གྱི་

བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགོ་གཉིས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐར་བ་སྟེ། མདོར་ན་བསྐྱབ་བྱ་མངོན་མཚོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་
དང་། ལྷ་མ་ལ་ཁམས་གོང་འོག་གི་བདེ་འགོ་གཉིས་ཡོད་པས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་
གསུམ་ལོ། །དེ་གཉིས་ནི་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །གོང་མ་རྣམས་ནི་སྤང་བུ་
ཉོན་མོངས་ལ་སྣོས་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། ཉོན་མོངས་སུན་འབྲིན་བ་དང་
མངོན་ཀྱང་འགོ་གཞོན་བ་དང་ས་བོན་ཅད་ནས་སྤོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལོ། །

གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། ཚངས་བས་ཞུས་པ་སའི་དངོས་གཞིར་བྲངས་པ་ལས། ཅ
བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་བ་དང་། །ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །འཕགས་པའི་ལྷ་དང་
སྤྲིག་པའི་ལྷ། །ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་བྲལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཅ་བ་སྟེ། །གཞན་གཉིས་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ནི་གཉིས་
པའོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཚོང་བའི་སྤྱིར་
འཕགས་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྲིག་པའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །

བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཚངས་བས་ཞུས་པ་ལས། ཡན་ལག་དྲུག་
དང་ལྡན་བ་དང་། །གནས་བཞི་བདེ་དང་ལྡན་བ་དང་། །བཞི་པོ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་
བཞི། །རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་
གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྡན་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བ་དང་སོ་སོར་
ཐར་བའི་སྣོས་པས་བསྐྱམས་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཐར་བར་ངེས་པར་འབྲིན་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དག་པ་བརྟན་ཏོ། །ཚོ་ག་དང་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ལྡན་བ་གཉིས་གྱིས་ནི་མ་སྤྲད་

བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བསྟན་ཏོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟ་རབ་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་
 བས་ནི་མ་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་རྒྱངས་ཏེ་སློབ་པས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བསྟན་
 ཏོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་བཞི་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་
 བར་གནས་པས་ན་བདེ་བ་དང་ལྡན་བ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །བཞི་པོ་ནི་བདེན་
 བ་བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམས་བཞི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་
 དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་འོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་རབ་སྐྱེ་དང་
 རྐྱེན་འོ། །འགོག་བདེན་ལ་འགོག་པ་དང་ཞི་བ་དང་གྲ་ཞོམ་དང་འཇམ་འབྱུང་འོ། །ལམ་
 བདེན་ལ་ལམ་དང་རིགས་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་འཇམ་འབྱུང་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རྟོགས་
 པའི་རྣམས་བ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །འདིར་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་
 རང་དགའ་བ་ལ་འཛིན་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འཛིན་ལུགས་རྒྱས་པར་དགོས་
 བའང་། དེ་མིན་པས་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་དང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་
 ལུགས་ནི། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་དེ་
 ཅུམ་ལས་མི་སྟོའོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་མདོར་བཅུ་པ།

དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་མདོར་བཅུ་པ་ཤིག་བཞོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཐོག་མར་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་སྡིང་ཐག་པ་
 ཉན་སྟོལ་ལུགས་འཕེལ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ནི་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་སོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ས་ཡིན་པ་

ལྟར་ཅ་བའོ། །ཚོང་དཔོན་ཚོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགོ་བ་ལྟར་དགེ་བའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགོ་བའོ། །བརྒྱ་ཤིན་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་ལྟར་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་དཔོན་སོང་གི་ལམ་
 གཏན་གཙོད་བའོ། །སྤྲིག་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་གསོ་བས་སྦྱོན་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལྟ་
 བུའོ། །སྤིད་པའི་ལམ་ཉམས་ང་བའི་བརྒྱགས་ཚོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་
 འཛོམས་པའི་གོ་མཚོན་ལོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱལ་གདུག་པ་ལེལ་བའི་རིག་སྤྲུགས་
 སོ། །སྤྲིག་པའི་རྒྱལ་སྤོལ་བའི་ཟམ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྤྲུ་སྤྲུབ་ཀྱིས་
 གྲང་། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་
 བར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལས་གྲང་། རི་ལྟར་
 ལོ་ཉོག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་སྦྱོན་མེད་བར་ནི་སྦྱེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟེན་ནས་ཚོས་དཀར་མཚོག། སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱས་བརྒྱན་བས་ནི་རྣམ་བར་
 སྦྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །ཁས་སྐྱངས་ནས་མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་
 དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དགོ་སྤོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་བ་བདེ་
 བ་སྟེ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ཐན་
 ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྤོགས་སུ་འགོ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་
 ཉེས་དམིགས་རྣམས་གྲང་ལེགས་བར་བསམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུས་བར་
 བུའོ།

རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ནི། ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ལས། མི་ཞེས་པའི་

གཉེན་པོར་ནི། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མཉམ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བག་མེད་པའི་གཉེན་པོར་ནི། མྱེད་དོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་མ་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་། འཕྲུལ་འཕྲུལ་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་ལེགས་ཉེས་གང་ལ་འཇུག་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བདག་གམ་ཚོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་འཇོམ་པའི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྲད་དུ་འོང་སྟེ་ནས་འཇོམ་པའི་ཁྲིལ་ཡོད་དང་། ཉེས་སྤོད་གྱི་རྣམ་སྟེན་ལ་འཛིགས་ནས་བག་འཁུམས་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་བོ། །མ་གྲུས་པའི་གཉེན་པོར་ནི། ལྟོན་པ་དང་དེའི་བཅས་པ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤོད་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་མང་པའི་གཉེན་པོར་ནི། རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཉེ་ཉོན་མོངས་གང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་གཉེན་པོ་འབད་ནས་བརྟེན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་འབད་པར་འདི་ཙམ་ལས་འགལ་ཡང་སྤོན་ཚུང་ངོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས། བཅས་པ་རྣམས་ལ་བག་ཡངས་སུ་འཇུག་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་འཛོལ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་སྤྲུགས་ཅེའི་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འདར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་དབང་འཛོལ། །སྤྲིག་ཚལ་བྲེགས་པས་ཨ་ཟའི་ཚལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ཆེན་ཡང་། །འདས་ན་ལན་འགའ་ཆད་པ་འཛོལ་མི་འཇུག། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདས་བྱས་ན། །དུང་འགྲོར་འགྲོ་འཇུག་ཨེ་ལའི་འདབ་སྐྱ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། བརྒྱལ་གོས་ན་ཡང་ངེ་མི་སྟེ་པར་མི་འཛོག་པར་ལྷུང་བ་དང་སྤྲིག་པའི་སྤྱིར་བཙོས་ལ་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ། །ཚངས་པས་ཞུས་པ་ལས། བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་

ལ་སྤྱིར་ནས་ནམ་ཉན་གྱ། །སྤྱིར་ནི་སྤྱང་བར་མི་བྱ་ཞིང། །སློབ་གླིང་སྤྱིར་ཡང་བཞིག་
མི་བྱ། །རྟལ་ཏུ་ནམ་ཉན་གནས་པར་བྱ། །འདུལ་བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་སློབ་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་
བ་ནི་སྒྲ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
སློབ་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བས་ནི་སྤྱོ་བ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྤྱོ་བ་འདུལ་སྤྱོད་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་
བ་སྤྱངས་ཏེ། རྣམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གཏུག་
ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར། སློབ་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདག་སྤྱོ་བྲེགས་ཤིང་གོས་དུར་སྤྱིག་བགོས་པ་ནི་དོན་མེད་དོ་སྟེ་ལྟ་དུ་
བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འདྲི་ལ་རབ་
བྱུང་ནས། །སྤིག་པའི་ལས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བར་བྱེད། །ཞོར་དང་འགྱུ་ལ་སྤྱིར་པོར་
འདུ་ཤེས་ཤིང། །བཞོན་དང་བསྐྱང་ཤིང་ཏུ་རྣམས་ལ་ཆགས། །གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་
ནམ་ཉན་མེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་སྤྱིར་མགོ་བོ་བྲེགས། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་ཏོ།

འདུལ་བྱས་འཁོར་བ་ལས་འགྲོས་པར་འདོད་ནས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་
ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་ན་ནི་འགྲོ་མི་རུས་པར་མ་བཟོ། །འཁོར་བར་སྤྱང་
འཁོར་ཞིང་སྤྱིག་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ། ཉིང་དེ་འདྲིན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། མི་ཞིག་ཆོས་རྒྱན་མང་པོས་རབ་གཅེས་ནས། །འཚོ་བར་འདོད་
པས་གྲོས་ཤིང་འགྲོར་བརྩལ་ན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱལ་མི་རུས། །ཆོས་རྒྱན་

དག་གིས་དེ་བཟུང་བཅོམ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྐྱོངས་པའི་
 མི། །འདུས་བྱས་དག་ལས་འགྲོས་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་དེ་
 ཡང་འགྲོས་མི་བྱས། །ན་ཚུ་འཆི་བ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་འདྲོམས། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེས་ན་མདོ་དེ་ལས། །ཁྲིམ་པ་སྐྱུ་བོའི་གོས་གྲོན་ལ། །ངས་ནི་བསྐྱབ་པ་གང་
 བཤད་པ། །དེ་ཆེ་དག་སྐོང་དེ་དག་ལ། །བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དག་བསྐྱེན་ལ་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡོངས་སུ་རྫོགས་
 བར་བསྐྱང་བ་དག་སྐོང་ལ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་དུས་འདིར་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བཅོམ་པ་ནི། །སྐྱག་པར་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ་བས་འབད་པར་བྱ་སྟེ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གང་གྲུའི་བྱེ་སྟེད་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྐོམ་ནམས་
 དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་སྟེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་
 རིས་གོ་བྱས། །གང་གིས་དམ་ཚེས་རབ་ཏུ་འདིག་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བསྐྱར་
 བ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཚོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྐྱོད་པ། །བསོད་
 བས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་
 །ལྷུང་བ་ལྷུང་ཡང་བཤགས་པས་ཚོག་སྐྱམ་ནས་སྤྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་སེམས་
 མེད་པར་འདུག་པ་ནི། །སྤྱིས་བཅོས་པས་ཚོག་ཟེར་ནས་དུག་ཟ་བ་དང་འབྲས་སྟེ།
 །བྱམས་པ་སེང་གེ་སྤྱིའི་མདོ་ལས། །བྱམས་པ། །སྤྱི་མའི་ཆེ་སྤྱི་མའི་དུས་ལྡེ་བརྒྱ་བ་ཐ་
 མ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་ན་གནས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཁ་ཅིག་དེ་དག་
 འདི་སྐྱོད་ཅེས། །སྤྱིག་པའི་ལས་ནི་ཉེས་པ་བཤགས་པས་མ་ལུས་པར་འདྲོད་པར་
 །འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། །དེ་དག་སྤྱིག་པ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མདོན་པར་འདུས་

བྱས་ནས་ཡང་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷུང་བ་ལྷག་པར་འབྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ཟྱིས་སྒོམ་པ་འཛིན་པར་ནི་མི་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཆི་བའི་
 ལས་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ང་སྣ་སྟེ། འཆི་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དུག་ཟ་
 བའི་མི་དེ་དང་འདྲ་བར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པ། འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་
 དུག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐབ་པའི་གཞི་རི་ལྟར་བཅས་པ་དག་ལས་འདའ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་གིས་ནི་དུག་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐབ་པ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་ལྡན་ཡིན་ན་གསང་
 སྐྱགས་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷུང་བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་
 གསུངས་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། །རྒྱལ་བྱིས་རྣམས་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྐྱགས་
 པ་བྱིས་པས་ཉགས་དང་ཚོ་ག་སྒང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྒང་བར་བྱ། །ཞེས་
 སྐྱགས་པ་བྱིས་པས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་ཀྱི་སྐོར་དང་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་བཅས་
 པ་རྒྱུང་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་
 པར་གསུངས་ན། སྐྱགས་པ་རབ་བྱུང་ལ་སྐོས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

སྐྱགས་འབྲུབ་པའི་ཙ་བ་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷུང་བ་
 ལས། སྐྱགས་ཀྱི་ཙ་བ་དང་ཐོར་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཏེ། །དེ་ནས་བཙོན་འབྲུས་དང་ནི་བཟོད་
 པ་དང་། །རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དད་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །གསང་སྐྱགས་དང་ནི་ལེ་ལོ་མེད་
 པ་ལོ། །རི་ལྟར་མི་དབང་རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་པ། །སྐྱོ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་དགུ་འདུལ་བར་
 བྱེད། །དེ་བཞིན་སྐྱགས་པ་ཡན་ལག་འདི་བདུན་དང་། །ལྡན་པར་གྱུར་ན་སྐྱིག་པ་

འདུལ་བར་གྱེད། །ཅེས་དང་། །འངམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །རྣོས་པ་འདི་ལ་རྩུལ་
 །ཁྲིམས་ཉམས། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཚོག་མེད་ཅིང་། །གྲུབ་པ་འབྲིང་ཡང་ཡོད་མེད་
 །དེ། །གྲུབ་པ་ཐ་མཁའ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་སྐབ་དབང་གིས། །སྲུགས་
 །འབྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །སྤྱང་ན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་
 །མ་ཡིན་ལོ། །བྲིས་པ་ངན་པ་འདི་ལ་ནི། །སྲུགས་འབྲུབ་པ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །སྐྱེ་བོ་རྩུལ་
 །ཁྲིམས་འཆལ་འདི་ལ། །དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་ག་ལ་ཡོད། །མཐོ་རིས་སྤྱ་ཡང་མི་འབྱུང་
 །ཞིང་། །བདེ་བ་མཚོག་ཉུང་མི་འབྱུང་ན། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྲུགས་རྣམས་
 །ནི། །འབྲུབ་པར་འབྱུང་བ་སློམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁམ་ལུང་
 །པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །སྤྱ་གེ་བྱུང་ཅ་ན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་སྣང་དུ་འོང་། །དེ་བཞིན་དུ་
 །ཐམས་ཅད་རྩུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྣང་དུ་ཀོར་ཀོར་འོང་བས་འདི་ལ་འབྲུངས་ཤིག། །རྩུལ་
 །ཁྲིམས་དག་པའང་ལས་འབྲས་མ་བསམས་པ་ལ་མི་འོང་བས་དེས་ན་འདི་སེམས་པ་
 །མན་ངག་ཡིན་གསུང་བ་དང་། །ཤ་ར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་
 །ཡང་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན་
 །བལྟམ་ཀྱང་མི་དགོས་པ་ཞེ་གཙང་བ་བརྟག་སྐབ་པ་ཉམས་དགའ་བ་མཐའ་བཟང་བ་
 །ཡིན་གསུང་བ་དང་། །དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཚན་ཞིག་གིས་འདུལ་བ་
 །ལ་བརྟེན་ནས་སྲུགས་ཅ་འབྲིད། །སྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཅ་འབྲིད་དེ། །འདུལ་
 །བ་སྲུགས་ཀྱི་གྲོགས། །སྲུགས་འདུལ་བའི་གྲོགས་སྤྱ་སོང་བ་ངའི་སྐྱ་མའི་བཀའ་
 །བརྒྱུད་མིན་པ་མེད་གསུང་བ་དང་། །རྩོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །དེད་རྒྱ་གར་ན་དོ་གལ་
 །ཚེན་པོ་འམ་བྱ་བ་སློ་བུར་བ་བྱུང་ན། །སྤེ་སྟོན་འཇིན་པ་རྣམས་འཚོགས་ནས། །སྤེ་སྟོན་

གསུམ་ནས་མ་བཀག་གཤམ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་མི་འགལ་ལམ། ཞེས་གཏུན་ལ་པའ་
ནས་དེའི་སྡེད་དུ་འཛོགས་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཀླ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་བ་ལ་དེའི་སྡེད་དུ་བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྡོད་པ་ནས་མ་བཀག་གཤམ། དེ་དང་མི་འགལ་ལམ་གྱུ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། འདུན་
མའི་ཞབས་འདུལ་བ་འཛིན་པས་འཇུག་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། སྡེ་ལུ་ལུར་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་
ནང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པ་འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དང་མ་འཐབས་
ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་མི་འོང་། དེ་ཙམ་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་པ་དང་ཅུད་ནས་སྡོད་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མི་འོང་བས་འཁོར་བར་གཏུན་དུ་
འབྱུང་དགོས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤར་བ་འདད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ངོས་ཟེན་
པར་བྱས་ལ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་དང་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་མན་ཡོན་བསམས་
ནས་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སོ་བཙུགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་མགོ་འབྱུང་
འབྱུང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་དུང་བྱུ་འདེབས་དགོས། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་
འུང་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉུག་གིས་བྱུང་མ་ཐག་ཉིད་དུ་དེ་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་འཐབ་
དགོས། དེ་ལྟར་མིན་པར་དང་མོར་བྱུང་ཙམ་ན་དང་དུ་ལེན། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་
གསོས་འདེབས་པར་སོང་ན་འཐབ་རྩེད་པར་ཁོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་གསུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་འབད་བས་མ་སྟོག་ན་ཡང་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བར་སོད་ལ་སྟོག་པ་ཚུལ་རི་
མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རྩོམ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། བཤེས་སྤྲིངས་
ལས། སེམས་ནི་རྒྱ་དང་ས་དང་རྩོམ་པ་ལ། །རི་མོ་བྲིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་བསྟེ། །དེ་
ནང་ཉོན་མོངས་ཙན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཚོག་སྟེ་ཚོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐ་མ་

ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པར་
བྱའོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང། །ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་
གཡུལ་སྤྱད་དེ། །རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་
གཏོགས་སོ། །བདག་ནི་བསྐྱེགས་ཉེ་བས་ད་ཀྱང་ཉལ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་
ཟླ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དགོ་བཤེས་སུ་རྒྱང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང། །དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ལྡིར་གྱིས་
མནན་ཡང་མ་ཐའང་འོག་ནས་སོ་ཚིགས་བྱེད་གསུང་བ་པོ་ཉོ་བས་གསན་པས། དེ་
ཚུགསོང་ན་མོད་ལ་ལྡོག་གསུང་འོ། །ཐ་མལ་བའི་དག་ནི་ལན་ཅིག་བཏོན་ཡང་ཡུལ་
གཞན་བཟུང་ནས་སྟོབས་རྟེན་པ་ན་སྐར་གྲོལ་དུ་འོང་བ་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་མི་
འདྲ་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་ལན་ཅིག་ཅ་བ་ནས་འདོན་སྐབ་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
ཡང་མེད་ལ་སྐར་ལོག་ནས་ཀྱང་མི་འོང་འོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་
གཞོམ་པ་ལ་བཙོན་པ་མེད་པས་ལན་ཉེ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཐ་མལ་དག་པོ་ཡུལ་
ནས་སྤང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། །རྣམ་པ་
བརྟམ་ནས་དེ་ནས་ལྡིར་ལྡོག་གི་ ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། ཉོན་
མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང། །བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་སྤིར་འོང། །རྣོ་ཞན་བདག་ལ་
བཙོན་པ་མེད་པར་ཐད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེག་རུམ་པའི་ཞལ་ནས། ཉོན་
མོངས་པ་ཉུག་གིས་བྱང་ཅ་ན་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་མོད་ལ་གཉེན་པོས་བརྣོག། །བརྣོག་
མ་རྣམས་ན་ལངས་ལ་མཚུལ་དང་མཚོན་པ་བཤམ། །སྐྱ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་སྤུལ་ལ་

གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོ་ཤེའི་བརྒྱམ་པ་བྱས་པས་ཉལ་གྱིས་འགྲོ་
གསུང་བ་དང་། སྤང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདུག་ས་སྤོས་པ་དང་སྐྱེ་ཙུ་ཙུ་བྱས་
པ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་ཉལ་གྱིས་འགྲོ་གསུང་སྟེ། ཁོང་རང་ཉོན་མོངས་དང་འཐབས་པར་
སྤང་གསུང་རོ། །དེ་ཡང་དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། ཉིན་མཚན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་
བྱར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད་གསུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འོང་ཚོད་དུ་གདབ། རོ་
བོ་ཚེན་པོ་ལ་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལན་དུ་སྤང་གྱང་། དེའི་རིང་ལ་སེམས་བཟང་པོ་
བྱང་ངམ་གསུངས་ནས་འདྲི་སྐྱད།

ཉོན་མོངས་དེ་དག་རི་ལྟར་སྤོང་བ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་ལ་དབྱལ་བར་དཀའ་
ཞིང་། ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པ་ནི་གཉི་སྟག་ཡིན་པས། དེའི་
གཉེན་པོར་ཉེན་འབྲེལ་མང་དུ་བསྐྱོམས་ལ། འཁོར་བའི་འཇུག་ལྡོག་ལ་མཁས་པར་
བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གོམས་ན་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་
རོ། །

འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེ་ཞིང་དགོ་ཅ་བསགས་པ་རྣམས་འཛོམས་
པའི་དབྱའི་ཞེ་སྤང་ཡིན་ཏེ། སྤོད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྟོག་པ་མེད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་མི་དབྱེ་བར་
བཟོད་པ་ལ་འབད་རོ། །འདི་མ་བྱུང་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བདེ་སྟེ། གང་
ཞིག་བསྐྱིམས་ཏེ་ཁོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་སྤོད་འཇུག་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དགོ་མི་དགའི་ལས་སྤར་བསགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་འགྲུབ་པ་ལ་མཐུ་ཅན་

དུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱས་པ་རྗེ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
འདོད་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་ནི། དུལ་ལ་ལོངས་སྤོང་པའི་རེག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཚོར་
བའི་རོ་སྤངས་པ་ལས་འབྱུང་བས། རྱི་དང་ནང་གི་མི་སྤྲུག་པ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་
ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་བསྐྱོམས་ལ་བརྒྱུག་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཚེན་
པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རི་དུགས་སྤང་པོ་བྱེ་མ་ལེབ་དང་ཉ། །སྤང་མ་ལྷ་པོ་ལྷ་ཡིས་
བཅོམ་སྤྱར་ཉ། །གཅིག་གིས་འཛོམས་ན་གང་ཞིག་ལྷ་རྣམས་ནི། །ཉག་ཏུ་བསྟེན་པ་
ཅི་བྱིང་འཛོམས་མི་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་འབྱུང་ཉེ་ལ་དབྲལ་བར་དཀའ་བ་རྙེད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་བསྟོད་
པ་དང་བདེ་བ་བཞི་ལ་སྲིད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལྷོག་སྤོགས་བཞི་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བའི་
གཉེན་པོ་ལ་འབད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱང་
པར་དུ་འཆི་བ་དམ་བ་གནད་དུ་སོང་ན་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ནི་འདིར་ལམ་
སྟེ་བའི་བོགས་གྱི་མཚོག་གྱི་མར་བུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་སྟེ། སྤོང་
ཚུལ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ར་ཚ་འཆི་སྤྲུག་བྲལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ལས་རྣམས་
བདག་གིར་བྱ་ལས་མ་འདས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །དེ་ཡི་
གཉེན་པོའི་སྐོན་ས་རྒྱགས་མི་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདེན་པ་དང་
དཀོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་རེས་པ་རྙེད་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྲ་རྒྱས་མི་འབྱུང་
རོ། །

གཞན་ཡང་གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་པ་དང་རོ་
ཚ་མེད་ཅིང་ཁྲེལ་མེད་པ་དང་བརྗེད་ངས་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་

བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་སྤོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་བར་དུ་གཙོད་པ་འགྱུར་ཉེ་
བ་རྣམས་ཡིན་པས། ཉེས་དམིགས་རིག་པར་བྱས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་འབྲས་
འབྲལ་དུ་མ་སྤུང་ཇི་ཚུང་དུ་གཉོང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །

ཉེས་དམིགས་ནི། བཞེས་སྤྲིངས་ལས། རྒྱོད་དང་འགྲོད་དང་གཞོད་སེམས་
རླུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྤྱི་བ་པ་ལྡ་པོ་འདི་དག་
དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུ། །འབྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱུ་ལགས་པར་རིག་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་།
ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་གཉིད་དང་རླུགས་ལ་དགའ་
འགྱུར་བ། །བད་ཀའ་རྒྱུང་དང་དེ་བཞིན་མཁྲིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་དེ་ཡི་ལུས་ལ་
ཤས་ཆེར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྲུག་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
རླུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །ཁ་ཟས་ཉེས་པས་སྣོ་ནི་མ་དག་ཅིང་། །ལུས་
ཀྱང་སྤྱི་ལ་ཐོ་མདོག་བདེ་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཚིག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
དང་། །གང་ཞིག་རླུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་རྣོངས་ཤིང་ཚོས་ལ་
འདུན་པ་ཉམས། །བྱིས་པ་ཡོན་ཏུ་ཀུན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས། །དཀར་པོ་ཉམས་
ཤིང་སྤུན་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། །དྲན་
པ་ཉེར་གཞག་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་
ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཚོས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
ཚོམས་ལས། །བག་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །སྤྱི་བོ་བྱིས་པ་བསམ་བརྒྱག་ཡིན། །ཚོང་
དཔོན་ལོར་རྣམས་བསྐྱུང་བ་ལྟར། །མཁས་པས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
སྤྱིས་རབས་ལས། །ལྷ་དབང་སྤྱིར་ཡང་རོ་ཚོ་བོར་ནས་ནི། །ཡིད་ལ་ཚོས་དང་འགལ་

བ་བྱེད་པ་བས། །གྲོ་མོའི་སྣོད་ཐོགས་གོས་ངན་གྲོན་ནས་མི། །དག་མོའི་ཁྲིམ་དུ་
འགྱོར་བ་མཐོང་ཡང་སྒྲ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། དབང་ལྷག་ལྷས་གཏོགས་
ཅན་པ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི། །བསྐོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ནི་
བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱེད་བཤི་སྟེ། །འཇན་པ་ཉམས་པས་ཚོས་ཀྱུན་འཛིག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྣོད་འཇུག་ལས། ཐོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བཙུན་པ་ལྷུང་
ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྣོན་ཆགས་པས། །ལྷུང་བའི་རྩོག་དང་
བཅས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དགག་པར་མ་རུས་
ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁ་མི་སྣོད་ཕྱོགས་མི་འཛིན་པར་དགར་ལྟ་བུ་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་དུ་
མི་རུང་བས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བཟུང་ལ་ཉོན་མོངས་སུན་འབྲིན་པ་ལ་འབད་ནས།
རང་གིས་གང་ཁས་རྒྱངས་པའི་རྩོམ་གྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ།

རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བ་
ལ། ཡེ་འབད། སང་གཞངས་ཅ་ན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་པ་དེ་ཀྱུན་མན་ངག་གི་མཐེལ་
གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ནས་འདྲི་ན། མངོན་པར་ཤེས་པའམ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་ཞལ་མཐོང་བ་
ལ་བྱེད་བྱས་པར་འོང་རོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཇེ་དེས་ཇེ་དེས་སོང་ནས་ཇེ་ལྷུང་ཁས་
རྒྱངས་པའི་སྣོམ་པ་དག་པར་བསྐྱེད་བཤེགས་ཀྱི་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་གསུང་། དེས་ན་
བསྐྱེམས་པའི་དངོས་བྱུང་ཀྱང་མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཇེ་རྒྱུང་དུ་སོང་
བ་ལ་བྱ་གསུང་བ་ལྟར་བོ་དགོས་སོ། །ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉེས་ཀར་སྤྲིག་དང་སྤྲིག་བསྐྱེད་
འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་གཞན་དང་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། དེའི་རིང་གི་སྤྲིག་བསྐྱེད་

ཐམས་ཅད་སློབ་དང་བསྐྱོས་ནས་བཟོད་བར་བྱེད་ཅིང་། རྣམས་པའི་རྣམ་སོགས་པ་
ཡང་འདི་དེའི་ཚེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་རོམ་བར་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་གཞོམ་བ་ལ་
བཙུག་པའི་དུས་སྐབས་སྐྱེད་བཟོད་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་རིགས་ཉེ། སློབ་འཇུག་ལས།
དོན་མེད་དག་ཡིས་རྩ་སློབ་བཏོད་བ་ཡང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འབྲ་བར་སྤེལ་བྱེད་
ན། །དོན་ཚེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙུན་གྱུར་བ། །བདག་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཅི་ཕྱིར་
གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ལ་འཐབས་ནས་
རྒྱལ་བ་ལ་དབང་བོ་ཞེས་བྱ་ཡི། དག་གཞན་ལ་འཐབ་བ་ནི་མ་བསད་ཀྱང་ངང་གིས་
འཆི་བ་ལ་རྒྱལ་བས་རོམ་གསོད་བ་དང་འབྲ་སྟེ། སློབ་འཇུག་ལས། སྐྱབ་བསྐྱལ་
ཐམས་ཅད་བྱེད་བསད་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་འཛོམས་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་
བྱེད་དབང་བོ་སྟེ། །ལྷག་མ་རོམ་གསོད་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
ལས། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོང་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བསྐྱབ་གསུག་སྟེ། །ཕ་
ལ་སོགས་བས་སེང་གེ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་བ་ལྟར། །ལམ་གྱི་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་གྱིས་ཚུར་ལ་མི་ཚུགས་ཤིང་
དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱའོ། །སྤྲེས་བྱ་འབྲིང་དང་སྐྱབ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མ་གྱི་རི་མ་པ་ལ་སྐོ་སྤྱད་པ།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་ས་གྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་
 ལྷུག་འཚོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྐོ་སྐོ་ཚོགས་ནས་རྒྱུན་རིང་དུ་
 བསྐོ་མས་པ་ལས་སྤིང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་རྒྱུ་ལས་ལྟར་མཚོང་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ལྷུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ལ་ཚོབ་འདོད་ཀྱིས་ཡིད་ཀུན་ཏུ་
 གཤུངས་པ་དེས། ལས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ན་འཁོར་བ་ལས་
 རྩོལ་བའི་ཐར་པ་འཚོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མཚོ་རིས་གྱི་དཔལ་ལྟར་སྐྱར་སྐོག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྐོན་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཚོབ་པ་ཚོགས་རེ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་
 དོན་ལ་རྫོགས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཉེ་ཆེ་བར་ཟད་ཅིང་། ལམར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་དགོས་པས་ན། རྗེ་དང་ལྷན་པ་
 ལྷན་ས་ཀྱིས་ནི་ཚོག་ལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། བར་སྤྱིན་
 བསྐྱེད་པ་ལས། འདི་ག་ཉེན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མ་སྐྱེད་པའི། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་
 གཏན་དུ་སྤང་བྱས་ཤིང་། །སྐབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ལ། །གཞན་པལ་རོ་
 གཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག །ཅེས་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་མི་ལས་འབྲར་
 བཟངས་ཤིང་། །གཉི་ལྷུག་སྐོན་གྱིས་དམང་བའི་འགོ་མཚོང་ན། །ལས་ཀྱི་དམ་པ་
 གཞན་དོན་དགའ་བོར་ཞིང་། །རང་གི་དོན་ལ་དེ་ཤོ་ཅི་སྟེ་བཙོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྤིང་བའི་མཚོར་སྐྱད་པ་དང་འབྲ་བར་འགོ་བ་ལྷན་ས་ཀྱང་
 རྒྱར་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྩམ་པས་ཉམ་ང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཚོགས་སུ་
 བསྐོད་མི་ལུས་པར་གོ་ལ་འགོ་ས་འཁྱོར་བ་མཚོང་ན། རྒྱལ་བའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་

རྣམས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་དུ་མི་བརྩོན་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་
 དེ་ཉིད་ལས། །ཤེས་རབ་མིག་ལྷན་འགྲོས་འཁྲོམ་གྱུར་པ་ལ། །འདིག་རྟེན་དོན་སྦྱུང་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རིགས་ན། །སྤྱིར་རྗེ་མི་བསྐྱེད་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་ཡོང། །དེ་དག་
 རྫོངས་བསལ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་མི་ཚོས། །ཞེས་སོ། །འདི་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་
 བ་དང་བརྗེད་བག་དང་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཁུར་དུ་འབྱེད་བ་ལ་བྱ་བར་
 རིགས་ཀྱི། རང་གི་དོན་ཅམ་ལ་དམིགས་བཞེས་དུང་འགྲོ་རྣམས་དང་ཡང་སྐྱབ་མོང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ནི་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་ལ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་མ་ལ་སྤྱིར་ས་བ་ལས། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་སྤེལ་རྒྱ་
 ཁམ་འགའ་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཟ། །ཤིན་ཏུ་སློམ་བས་གདུངས་པའང་རྩལ་ཞིག་
 རྟེན་ན་དགའ་མགུར་འཕྲང། །འདི་ན་སྐྱེས་བུ་གཞན་དོན་གྲེད་པར་བརྩོན་པ་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བརྗེད་བག་ཡིན་ཏེ་དེ་བདེ་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་དེ་འཕགས། །ཉི་མ་
 རྒྱབས་ཆེན་ཏུ་ཞོན་རྒྱ་བ་སྤང་གེད་གང་ཡིན་དང། །ཁྱུར་ལ་མི་ཅེག་ས་ཡིས་འདིག་
 རྟེན་འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་
 འདྲ་སྟེ། །དེ་དག་འདིག་རྟེན་ཕན་དང་བདེ་བའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོན། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་འགྲོ་བ་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་གདུངས་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་
 རྩེལ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བུ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །འདིག་
 རྟེན་མ་རིག་དུང་སྤྱིན་འབྲིགས་པས་འགྲོ་བ་འཁྲུགས་གྱུར་པ། །སྦྱུག་བསྐྱེད་མེ་རབ་
 འབར་བའི་ནང་དུ་དབང་མེད་ལྷུང་མཐོང་ནས། །ཐོད་ལ་མེ་མཆེད་འབར་བ་ལྟ་བུར་
 ཡིད་རྩེལ་བརྩོན་པ་གང། །འདི་ན་དེ་དག་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ་མཁས་པའང་དེ་དག་

ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྱིར་རང་གཞན་གྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས།
 རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒྲོལ། མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བསྐོད་པའི་ལམ་
 ཆེན་སོ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྲན་པ་དང་རེག་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གསོས་
 ལུ་འབྲུང་བ། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ཞུགས་པས་རང་གི་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཞར་ལ་
 འབྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་
 པ་ནི། གྱེ་མའོ་བདག་གིས་རྙེད་པ་ལེགས་པར་རྙེད་དོ་སྣང་ཏུ་བསམས་ལ། སྐྱེས་
 བུའི་ཚལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐེག་པའི་མཚོག་འདྲིར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མར་སྱིན་
 བསྐྱུས་པ་ལས། །ཤེས་རབ་རྣམ་དག་མངོན་སྲུབ་ཐེག་པའི་མཚོག་ །ཐུབ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་དེ་ལས་འབྲུང་། །དེ་ནི་འདྲི་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་མིག་བཞིན་ཏེ། །འོད་ལྡན་
 ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་དང་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐོ་སྒྲ་ཚོགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་བྱངས་པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་པར་
 བྱའོ།

དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་འཇུག་སྐོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྐོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ།

དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་ན་འཇུག་པའི་སྐོ་གང་ནས་
 ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཏུ་སྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གསང་སྔགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མེད་

དོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་སྒྲོང་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པར་འཛོགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་ནམ་བུལ་བ་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་
 ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་སྤྱང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་
 པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་པར་རྒྱུད་པ་ཡང་། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་
 གྱིས་འཛོགས་ལ། ཕྱིས་ཐེག་ཆེན་པའི་ནང་ནས་འཛོན་པའང་དེ་དང་བུལ་བ་ཙམ་གྱིས་
 འཛོགས་པས་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་སྒྲོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས། །འཁོར་
 བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་
 ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་
 སྤྲས་སུ་ད་ཀྱང་ཏོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྲས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་
 ལ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབུལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྗོད་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ན་ཏན་དང་བུལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་

བརྗོད་པོ་ །ཞེས་སྐྱོད་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་སེམས་དེ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་དང་མི་འདྲིལ་ཉེན་
 འདིས། །སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་
 རྒྱལ་པོ་ལྷུང་བརྟན་དང་། །ཞེས་དང་། ལག་ན་རྗོ་རྗོ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གཟུངས་སྤྲུགས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལིན་ཏུ་རྒྱ་
 ཆེ་བ་འདི་དང་ལིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་དང་གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་གསང་བ་བས་ཀྱང་
 ཆེས་གསང་བ་སེམས་ཅན་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི་ལག་ན་རྗོ་
 རྗོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཞིག་སྤྲུག་ཏེ། འདི་ནི་སྐོན་མ་སྐོན་ན་འདི་སེམས་ཅན་
 རི་ལྷ་བྱ་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ། ལག་ན་རྗོ་རྗོ་སྤྲུག་པ། འཇམ་དཔལ། གང་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐོར་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བྱུང་བར་བྱུང་པ་དེའི་ཆེ། འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྐྱུད་པ་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐོ་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
 དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུགས་པར་བྱ་ཡི། གང་དག་
 གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བསྟན་མི་གཞུག་པོ། །དེ་དག་ལ་ནི་བྱུག་རྒྱ་དང་གསང་
 སྤྲུགས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི། །གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་རྒྱུད་པ་ཞིག་གས་ཆེད།

ཐེག་ཆེན་པར་བྱེད་པའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལ་རག་ལས་པས་ན།
 སེམས་དེ་པོ་བ་ཅོམ་ལས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པའང་དེ་དང་འདྲ་ལ། སེམས་དེ་མཚན་

ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་སའང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འོང་བས་འདི་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེས་པ་
 རྟེན་དགོས་པས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩ་དང་ལུང་དང་བོད་དང་ས་ལ་སོགས་
 པ་ནི་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཚོགས་ན་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གུའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། མོ་དང་སྣམ་ས་
 ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དང་ཚོགས་ན་འབད་དེ་དག་གི་ལྷ་གུའི་རྒྱ་བྱེད་པས་དེ་དག་ནི་
 རྒྱ་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་འོ། །ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་རྒྱུན་སྲུ་དང་ཚོགས་ཀྱང་འབྲས་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷ་གུའི་རྒྱ་དམི་བྱང་བས། ནས་ཀྱི་ལྷ་གུའི་རྒྱ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 ལ། དེས་བེན་པའི་རྩ་ལུང་ལ་སོགས་པའང་ནས་ཀྱི་ལྷ་གུའི་རྒྱ་དམི་བྱང་བ་དེ་བཞིན་
 བྱ། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་གུའི་རྒྱུའི་ནང་ནས་ས་
 བོན་ལྟ་བུ་ལྷ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྩ་
 ལུང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གའི་རྒྱ་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་འོ། །དེའི་
 ལྷིང་རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་མཚོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་
 ཚོས་བསྐྱེད་མ་དང་། ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱི་སངས་པའི་ས་བོན་དང་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། བ་མོད་ལ་ནི་བྱ་རྒྱ་དང་
 རོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མེ་སྲིད་པས་པ་ནི་བྱའི་རིགས་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མ་མོད་
 ལས་ནི་བྱ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བས་ལྷ་བྱུན་མོང་གི་རྒྱ་དམི་བྱང་བ་བཞིན་འོ། །མགོན་པོ་ལྷ་
 ལྷུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་
 དེས་བསྐྱེན་པའོ། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལྷོད། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་

དེས། །ཞེས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྟོད་པས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ལ། དེས་ན་
 ཤེར་བྱིན་ལ་ལྷམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་སྲས་ཀྱི་ལྷམ་
 ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་འབྲེད་པ་མིན་གྱི།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྟོད་པ་རྣམས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལས་
 དང་། །སྟོད་པ་ཡོངས་བསྡོམ་བཤད་དེས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ག་ལ་
 འགྲུབ། །ཞེས་ལྟ་བུས་མ་ཕྱེ་ཞིང་སྟོད་པས་ཕྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་ན།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་གདམས་པའི་མཐིལ་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྟོང་བ་མེད་ཅིང་སྤུན་འགོ་ལ་ཚིག་ཙམ་
 ཞིག་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སྤོ་མོ་དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མས་འབད་བ་ནི་
 ཚོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བར་གསལ་ལོ། །སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་བ་ལ་མ་མ་གཉིས་ཆར་དགོས་
 བ་ལྟར། ལམ་ཆ་ཚང་བ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚང་བ་དགོས་ཤིང་ཁྱད་
 བར་དུ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་བ་ལས་མི་བསྐྱོམ་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་ན་ནི་ཞི་གནས་ལ་ལྷག་མཚོང་དུ་མ་འབྲུལ་བར་བྱས་ནས་
 བདག་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་དགོས་ནའང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་ཁས་
 འཛེན་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་རྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཟོན་བྱམས་པས།
 ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིར་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་གསུངས་

བ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་ལ། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་བའི་
མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་དགོས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞི་བར་ལྷུང་བ་མི་ཞེགས་པའི་
སྤྱིར་དང་། སྤྱིང་བའི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། གུང་
སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་
ནམས་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་མཛད་དུ་བྱུང་
བའི་ལམ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ལ་མཚན་པར་འདྲིན་གྱི། གྲིས་པ་མགུ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ཕོ་
རེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ཅམ་དུ་མི་འདྲིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཞན་དག་རང་གི་
དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྲུང་
པར་འདི། །མྱ་ན་མེད་པའི་མཛད་ཅིག་འཁྲུངས། །ཞེས་དང་། དེ་དང་དགོ་མཚུངས་ག་
ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་གུང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་
དང་། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ཞེང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དམ་ཚོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་
ལྷུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལྷུང་བའི་གདམས་པའི་མཚོག་དུ་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དབལ་ལྷན་ཨ་ཏེ་ཤ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འདྲིན་ཅིང་
གསེར་སྤྱིང་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེན་གྱི་ལྟ་བུ་འདྲིན་པ་ཡིན་གུང་གུང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པས། རྣམ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཤོས་སུ་འདྲིན་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་ལམ་གྱི་གནད་
ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་འབད་ནས་བཙོས་མ་མིན་པ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་བྱུང་ན་

དེས་ཟེན་པའི་བྱ་རོག་ལ་ཟུང་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིན་པའང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་ཡི། དེ་མེད་ན་སྲོད་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་གིན་གྱང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པར་མི་ཚུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བར་དང་སྟ་བསྟོན་པ་དང་ཅ་ཚུང་ཐིག་ལེ་སོགས་བསྟོན་པའང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྲོད་པར་མི་ཚུད་དོ། །འདིག་ཉེན་ན་རྩ་རྩ་བ་དང་མོར་བ་བརྟུང་བའི་
 དཔེ་བརྗོད་བ་སྟུང་། རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་འདི་གཞན་དུ་མ་སོང་བར་ཡུལ་རི་ཅམ་དགོ་
 སྲོད་ལ་འབད་ལོ་བྱས་གྱང་མོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྩལ་བས་རྩ་རྩ་བ་དང་འབྲ་སྟེ། ས་བཅད་
 བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སེམས་འདི་གཞན་དུ་ཞིག་སོང་ན་རེ་ཞིག་ལ་མི་རྩ་བར་མོར་བ་
 བརྟུང་ནས་རྩོན་པོར་བྱས་ཉེ་དེ་ནས་བརྟུང་ཅམ་ལའང་མང་དུ་བརྟུང་
 ཟེན་བ་དང་འབྲ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱིབ་བ་སྲོད་པ་དང་ཚོགས་སུ་ད་བ་བདེ་ལྷག་
 ཏུ་རུས་ཤིང་། དགོ་བ་ཚུང་བ་དང་བར་སྐབས་སུ་འཛོད་པ་རྣམས་གྱང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་
 མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་ཉེ། སྲོད་འཇུག་ལས། སྟོག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་པ། །དེ་ནི་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མིན་པ། །དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྟོག་ཆེན་
 རྣམས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྟུང་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཤན་འདོགས་
 བསམ་བ་དང་ལྟ་ཉེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྟན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་
 མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་
 དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དགོ་བ་གཞན་གྱུར་ཚུ་ཤིང་

བཞིན་དུ་ཞི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
སྡོམ་ཤིང་ཉག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
སོ། །

སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ཡ།

གཉིས་པ་སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ་བཞི། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རི་
ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྣང་པའི་རིམ་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་ཚད་དང་། ཚོ་
གས་བཟུང་པའི་ཆུ་ལ་སོ། །

རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་པས་སྐྱེན་བཞི་པས་སྐྱེ་ཆུ་ལ་ཞི། སངས་རྒྱས་སམ་བུར་
སེམས་ཀྱི་མ་ཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རང་གིས་མཚོང་བའམ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་
ཚོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཞི་མ་ཐུ་ཆེའོ་
སྐྱེས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཚོང་ཚོས་མེད་ཀྱང་ལྡན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལས་བརྒྱུ་ལས་པའི་སྤྲེ་སྡོད་མཉན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མོས་ནས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་མ་ཚོས་ཀྱང་བྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དམ་ཚོས་ལྷུ་བ་ལྟ་ཉེ་བ་
མཚོང་བ་ན། ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སེམས་བར་བྱེད་པས་བདག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་དེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྐྱེས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་ལྷུ་བ་པར་
མ་མཚོང་ཡང་དུས་ངན་པ་གཉི་ལྷན་དང་ངོ་ཚད་ཞེས་མེད་དང་ཐུག་དོག་དང་སེར་
སྤྲ་སོགས་ཤས་ཆེ་བའི་དུས་འདིར་ནི་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའང་

རྗེད་པར་དཀའ་བ། ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ཞིག་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུང་རོ་སྟམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དཀའ་བར་མཐོང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཞིའོ།

སེམས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པས་བྱང་ཚུབ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པའོ། །རྒྱུན་གང་གིས་བྱས་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ཚོ་འཕྲུལ་རོ་མཚར་བ་ནས་མཐོང་ངམ་ཐོས་ནས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་དེ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་བ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ཏྲན་པས་དང་པོར་དད་པ་སྐྱེས། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལུབ་པར་འགྲུང་བ་མ་བཟོད་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བསྟན་པ་མ་ལུབ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བར་མཐོང་བ་ཡོད་པས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བསལ་བའི་སྲིར་དུ་དམིགས་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ལུབ་པ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འོག་ཏུ་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་རྒྱུས་པོ། །བཞི་པ་ནི། དོན་ཆེ་བའི་སེམས་དེ་དགོན་པར་མཐོང་ནས་གཙོ་བོར་དེས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པ་བཞག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྟོན་པ་མ་བཞག་པར་སྤང་རོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་ཐོབ་འདོད་མེད་ན། རང་གི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཞི་བ་རྒྱུང་པས་ཚོག་པར་འཇོན་པའི་སྟོན་པ་སྤྲོད་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུངས་པའི་སྟོན་པ་

གཞན་དོན་ལ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ནི། གཞན་
 དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཞི་བ་རྒྱང་པས་ཚོགས་པར་འཛིན་པ་ལྡོག་བྱས་ཀྱི། ཚོགས་འཛིན་སྲ་མ་
 བསྐྱོག་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་འགོག་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རང་
 དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཞི་བ་རྒྱང་པས་ཚོགས་པར་འཛིན་པའི་སྐོ་བསྐྱོག་མི་དགོས་པའང་
 མིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་གྱི་ཐེག་དམན་ལ་སྤངས་པ་དང་ཉོགས་པ་
 ལྷོགས་ལ་ལས་མེད་པས་རང་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་
 དག་མིན་པའི་རྒྱད་པ་ལས་ཐར་ཡང་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང།
 རང་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་ལྷོགས། །རང་
 གི་དོན་འགྲུབ་པ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མེད་མི་རུང་དུ་མཐོང་ན་ནི་ཐེག་དམན་
 དུ་མི་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོར་འགྱུར་དོ། །སྤང་བ་འདད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ལ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་དྲངས་པ་མི་སྤང་ལ། གསུང་རབ་དང་བསྟན་
 བཅོས་གཞན་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བའདད་
 བ་མང་པོ་སྤང་བ་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་ཡི་དམ་
 བཅས་པའང་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་པ་སྤང་བས། དེ་གཉིས་ལ་ལྷོ་ཡང་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་གྲངས་སུ་བགྲང་དགོས་ལ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་གཞན་དོན་ལ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དྲངས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པས། རང་དོན་ལའང་སངས་རྒྱས་མེད་

དུ་མི་རྒྱང་བར་མཐོང་བའི་སྐོབ་འདོད་དང་། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ལ་བར་བཞག་
བ་མིན་བར་གཞན་གྱི་ཕྱིར་དུའང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་བ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
འདོད། །ཅེས་བྱང་རྒྱལ་དང་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གཉེས་ཀ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དོ། །རྒྱ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། རིགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ། དགོ་བཤེས་ཀྱིས་ཐེན་པ།
སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་བཅེ་བ། འཁོར་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྐྱོ་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་བསྐྱེད་པའོ།།

སྦྱོབས་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། རང་གི་མཐུས་རྫོགས་བྱང་འདོད་པ་རང་གི་སྦྱོབས་
དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་རྫོགས་བྱང་འདོད་པ་གཞན་གྱི་སྦྱོབས་དང་། སྦོན་ཐེག་ཆེན་
ལ་གོམས་བ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐོས་བ་ཅན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་སྦོབས་དང་། འདིར་དམ་བ་བསྟེན་ཅིང་ཚོས་ཉན་ལ་སེམས་བ་སོགས་ཀྱི་
དགོ་བ་ལ་རིང་དུ་གོམས་བ་སྦྱོར་བའི་སྦོབས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་
རྒྱུན་བརྒྱུད་པོ་སོ་སོ་བའམ་ཚོགས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རྒྱུའི་སྦོབས་ལས་
སྐྱེས་ན་བརྟན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དང་སྦྱོར་བའི་སྦོབས་ལས་
སྐྱེས་ན་མི་བརྟན་བར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་བ་སྦྱི་དང་ཐེག་བ་
ཆེན་པོའི་བརྟན་བ་བྱུ་བ་ཏུ་ཉེ་ཞིང་། སྦྱིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྦྱིགས་མར་གྱུར་བའི་
དུས་འདིར་ལེགས་བར་གོ་ནས་སྦྱིང་ཐག་བ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལོན་ཏུ་དགོན་
བར་རིག་པར་བྱས་ལ་དམ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་སྤེ་སྦོད་ཉན་བ་
དང་སེམས་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་འབད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་

བསྐྱལ་བ་དང་གཡམ་ལ་རྒྱ་གས་དང་སློབ་ཀ་སོགས་ཀྱིས་མི་བྱ་བར། རང་གི་
སློབས་ཀྱིས་བསམ་བ་ཐག་བ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་རྒྱ་གས་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུར་པའི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུར་པའི་རིམ་པ་ནི། རོ་པོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་
བ་ལ་མན་དག་རྒྱ་འབྲས་བུན་མ་དང་། རྒྱལ་ལྷན་ཞི་བ་སྣའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་བ་གཉིས་སྣང་རོ།

རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བུན་ཀྱི་ཚོ་ནས་སློབ་པ།

རྒྱ་འབྲས་བུན་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་
ལ། སེམས་དེ་སྟོན་བསམ་ལས་དང་། བསམ་བ་དེ་སྟིང་རྗེ་ལས་དང་། སྟིང་རྗེ་བྱམས་
བ་ལས་དང་། བྱམས་བ་འིན་ཏུ་གཟོ་བ་ལས་དང་། འིན་ཏུ་གཟོ་བ་འིན་ཏུན་བ་ལས་
དང་། འིན་ཏུན་བ་ནི་མར་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ་བུན་ནོ།

འདི་ལ་གཉིས། རིམ་པ་ལ་རེས་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། རིམ་ཅན་ཏུ་རྒྱུར་བ་དངོས་
སོ།

རིམ་པ་ལ་རེས་བ་བསྐྱེད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཅ་བ་སྟིང་རྗེར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱ་
འབྲས་གཞན་ནམས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཏུར་འབྱུང་ཚུལ་སོ།

ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཅ་བ་སྟིང་རྗེར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བསྐྱོད་
 བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གདོན་པའི་སྤྱིང་ངེས་པར་དམ་འཆའ་བར་
 འགྲུང་ལ། སྤྱིང་རྩེ་དམན་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འོང་བས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྐོལ་བའི་
 ལུང་འཁྲེང་བ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིང་དང་། ལུང་དེ་མི་འཇོན་ན་ཐེག་ཆེན་པར་
 མི་ཚུད་པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་རྩེ་ནི་རོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐོལ་གྱི་མི་
 ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། བཅུན་པ་ལྡར་བྱ་ཉིད་ལྟ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཅམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་དོ། །དེ་ཅིད་སྤྱིང་ཞེན། སྐྱོན་ཏུ་འགོ་བའི་སྤྱིང་
 རོ། །བཅུན་པ་ལྡར་བྱ་ཉིད་ལྟ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནི་
 མིའི་སྐོག་གི་དབང་པོའི་སྐྱོན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཏུ་འགོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཡ་གོ་འི་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཅམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚོམ་པ་ནི་ཅི། གནས་ནི་གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྐྱས་པ། ལྟའི་
 ལྟ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཅམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚོམ་པ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །གནས་
 བེ་སེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་མི་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས་བྱ་དཀའ་བའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 འཇུག་པས་ན་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནོ། །

བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ནས་ཞུགས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་གངས་མང་ཞིང་བྱེད་རན་པ་དང་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའང་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་
 ཞིང་མཐོང་ཡས་པ་དང་དུས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན་ཞུས་ནས་

ཐེག་པ་དམན་པར་ལྷུང་བ་ལ། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མིན་པར་རྗེ་
 འཕེལ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་མི་ལྷ་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་
 ལྷོ་བས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱད་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ལྷོ་མ་རིམ་དང་པོ་ལས།
 དེ་ལྷར་ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པས་གུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་
 མི་ལྷ་བར་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་མན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་བསགས་པ་ཤིན་
 ཏུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་ལྷན་རིང་ལ་དུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་གོ། །འཕགས་པ་དད་པའི་
 ལྷོ་བས་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ། །དེས་བདེ་བའི་སྐྱེ་བ་མི་འདོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། །དེ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་བྱ་
 དཀའ་བ་ལ་ཞུགས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །གདོན་
 མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་སངས་
 རྒྱུ་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་ལྷིང་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །

བ་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་ས་རྣམས་འབྲས་བུ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཡང་ཐེག་
 དམན་བཞིན་ཞི་བར་མི་གནས་པར། བས་མཁའ་རི་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པའང་ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ལྷར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷོ་མ་
 རིམ་བར་བ་ལས། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྲིན་པས་ན་སངས་རྒྱུ་གི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་རང་གི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་བརྟེན་གུང་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཁམས་མཐར་སྐྱབ་གི་བར་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ནི་ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་

ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ལོ་ཉོག་ལ་ཐོག་མར་ས་པོན་དང་བར་དུ་རྩ་དང་ཐ་མར་
 སློན་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་ཉོག་ལ་འང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 གལ་ཆེ་བ་སློང་རྗེ་ཡིན་པར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་ཏེ། གང་སྲིད་
 བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཉོག་སྤྱན་ཚོགས་འདིའི། །ས་པོན་དང་ནི་སླེལ་ལ་རྩ་འབྲེལ་
 རིང་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སློན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་བ། །དེ་སྲིད་བདག་གིས་
 ཐོག་མར་སློང་རྗེ་བསྟོད་པར་བཤུ། །ཞེས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས།
 ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ས་
 ཚོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བཤུའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔལ་ས་ཚོས་གཅིག་རབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་ཉོགས་པར་བཤུས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐེལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཚོས་གཅིག་སུ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། སློང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། སློང་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལག་མཐེལ་དུ་མཆིས་
 པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དཔེར་བཤུ་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དཔུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་ཆེན་པོ་
 གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས།
 དཔེར་བཤུ་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆིས་པར་
 འགྱུར་རྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལམ་གྱི་གཞན་དམ་པ་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་དང་རིགས་པས་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 དེས་བ་རྟེན་ལ་ཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩ་བ་སྡིང་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་སྐོར་ལ་
 གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་ཅིའི་སྲིང་མི་འདྲི། དེས་ན་ཞང་སྣ་རྩུང་སྟོན་པས། རོ་བོ་ལ་
 གདམས་དག་ཞུས་ཀྱང་འདྲི་ག་རྟེན་སྐོས་ཐོངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐོར་ལས་བྱ་བ་
 ཞིག་ལས་མི་འོང་བྱས་པ་ལ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་ཁྲེལ་ནས། དེ་རོ་བོའི་གདམས་
 དག་གི་མཐིལ་སྤྱང་བ་ལ་གསུང་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་གཞན་མཁྲེན་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་བ་རྟེན་
 པའང་འདི་ཁོ་ན་དཀའ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསག་སྦྱང་དང་སྟོང་བོ་བཞོད་པ་
 སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་བསྟུང་ནས་དེས་བ་བརྟན་པོ་
 བཅོལ་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། བྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ས་བོན་དེ། །དཔའ་བྱོད་ཁོ་ནས་སྡིང་པོར་མཁྲེན། །དེ་གཞན་སྦྱེ་བོས་
 འོལ་མི་དཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ།།

རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཇུག་ཚུལ།

གཉེས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཇུག་ཚུལ་ལ། མར་ཤེས་
 ལས་བྱམས་པའི་བར་རྒྱར་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་ཅམ་
 ཞིག་ནི་སེམས་ཅན་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྦྱེ་མོད་ཀྱང། མོད་དེ་སྦྱེ་
 སྦྱོ་བ་དང་འཇུགས་དག་པ་དང་བརྟན་པོར་སྦྱེ་བ་ལ་ནི་སྟོན་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་ཡིད་ཏུ་
 འོང་ཞིང་གཅེས་ལ་སངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཉེན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བྱང་ན་མི་བཟོད་ལ། དབྲལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱང་ན་དགའ་ཞིང། དབྲལ་གཉེན་བར་མ་ལ་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱང་ན་པལ་ཆེར་ཡལ་བར་འདོད་པའི་བཏང་སྟོམས་སྦྱེ་བ་བཞིན་

འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡིད་དུ་སྐྱུག་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་ཅམ་གཅེས་པ་དེ་
 ཅམ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་མི་བཟོད་པའང་དེ་ཅམ་སྐྱེ་སྐྱེ། གཅེས་པ་རྒྱུང་བ་དང་འབྲིང་ལ་
 མི་བཟོད་པ་ཤས་རྒྱུང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་མོ་ལའང་མི་བཟོད་པ་ཆེན་
 པོ་སྐྱེ་བར་སྤང་བས་སོ། །དབྱ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་ན་འབྲུལ་འདོད་མི་སྐྱེ་བར་མ་
 ཟང་ད་དུང་དེ་ལས་ཆེ་བ་དང་དེ་དང་མ་བྲལ་ན་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་
 ལན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་
 ཤས་ཆེ་རྒྱུང་དུ་འགྱུར་ངོ། །དབྱ་གཉེན་བར་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་མི་བཟོད་པའང་མེད་
 ལ་དགའ་བའང་མེད་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་ཡང་མེད་པས་ལན་འོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་སེམས་ཅན་གཉེན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཉེན་
 གྱི་མཐར་ཐུག་ནི་མ་ཡིན་པས་མར་བསྐྱོམ་པ་དང་དེའི་བྲིན་བྲན་པ་དང་བྲིན་ལན་གཞོ་
 བ་གསུམ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཅེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་
 ལྟ་ལྟར་སྤྱིང་དུ་སྐྱུག་པར་འཛིན་པའི་བྱམས་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ངོ། །བདེ་བ་དང་སྤང་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དེས་པ་མི་སྤང་ངོ། །དེས་ན་མར་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 གསུམ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤང་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་
 སྤྱིང་རྗེ་གཉིས་ཀའི་གཞིར་སྤང་བས་འདི་ལ་འབད་དགོས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་གཉེན་དུ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི། སྐོབ་དཔོན་རྣམས་བྲག་གས་པ་
 དང་བཅའ་བ་རྣམས་དང་སྐོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ངོ། །

ལྟག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱོ་རིམ་

གྲིས་སྤྱངས་བས་སྡིང་རྗེ་སྤྲེས་པ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་
འདོད་སྤྲེ་བས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་མོད། བར་དེར་སྟག་བསམ་བཅུག་པས་ཅི་བྱ་སྟམ་
ན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་སྤང་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་སྟམ་པའི་བྲམས་པ་
དང་སྡིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལའང་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་རང་གི་ཁུར་དུ་བཞེས་
པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་མིན་པ་ལ་མེད་པས། སྡིང་སྟོབས་ཀྱི་བསམ་བ་སྟག་པའི་
སྟག་བསམ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྤང་ན་སྟམ་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་
བྲལ་ན་སྟམ་པས་མི་ཚོག་གི་ །རང་གིས་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཁུར་སྡིང་ཐག་པ་ནས་
འབྲེང་དགོས་པས་ཁྱད་པར་རྣམས་སྤེད་པར་བྱ་སྟེ། རྫོང་གོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷུང་བ་
ལས། རྫོང་གོས་རྒྱ་མཚོ། དཔེར་ན་ཚོང་དཔོན་ནས་ཁྲིམ་བདག་ཅིག་ལ་བྱ་གཅིག་སུ་
འདོད་པ་སྤྲུག་པ་སངས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ན་མི་མཚུན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ།
ཁྲིུ་དེ་ཡང་གྲིས་པར་སྤྱང་པས་གར་བྱེད་པས་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་སྤྱང་བར་སྤྱང་
དོ། །དེ་ནས་ཁྲིུ་དེའི་མ་དང་གཉེན་གྱིས་ཁྲིུ་དེ་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་སྤྱང་བ་དེ་
མཐོང་ལ། མཐོང་ནས་ཀྱང་ཚོང་ཆེན་པོས་འདེབས་ཤིང་སྤྱང་ན་བྱེད་ལ་སྤྲེ་སྟགས་
འདོན་ཏེ། མི་གཙང་བའི་དོང་དེར་ལྷགས་ནས་ཁྲིུ་དེ་འདོན་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
ནས་ཁྲིུ་དེའི་པ་སྤྲོགས་དེར་སོང་སྟེ། དེས་སུ་གཅིག་སུ་དེ་མི་གཙང་བའི་དོང་དེར་
སྤྱང་བར་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་རིངས་པར་རིངས་པར་བརྟུབས་པའི་ཚུལ་
གྲིས་སུ་གཅིག་སུ་དེ་འདོན་པའི་རྫོང་སྤེད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་ཐོ་བ་མེད་པར་མི་

གཙང་བའི་དོང་དེར་བབས་ཏེ་བྱ་གཅིག་ཕྱ་ལྷུང་བར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་ཁམས་གསུམ་
 མོ་མི་མི་གཙང་བའི་དོང་དང་། བྱ་གཅིག་ཕྱ་མེ་མེས་ཅན་རྣམས་དང་། མ་དང་
 གཉེན་ནི་མེས་ཅན་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་མཐོང་ནས་མྱ་ངན་དང་སླེ་སྤྲུགས་འདོན་གྱི།
 གདོན་པར་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉན་རང་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་ཁྲིམ་བདག་ནི་བྱང་རྩལ་
 མེས་ཅན་དཔའ་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཏེ། བྱ་གཅིག་ཕྱ་གཅེས་པ་མི་
 གཙང་བའི་དོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་དེའི་མ་སྦྱང་རྗེ་སྦྱེ་བ་འབྲ་བ་ཞིག་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྦྱང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཁྲུང་འབྲེང་བའི་སྤྲུག་
 བསམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མེས་ཅན་སྦྱོལ་བའི་སྦྱོ་སྦྱེས་པ་ན་རང་གི་གནས་
 སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་ནི་མེས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་རྗོགས་པའང་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ལ།
 དེར་མ་ཟད་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉེས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་མེས་ཅན་ཉུང་ཟད་རེ་དང་
 དེའི་དོན་ཡང་ཐར་པ་ཙམ་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་གྱི། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ལ་དགོད་མི་
 རྒྱས་པས། མེས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དང་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་དོན་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་སྤྲུ་ཞིག་གིས་རྒྱས་སྦྱོལ་དུ་བསམས་པ་ན། སངས་
 རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་མེས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་བསྐྱེད་དོ། །

རིམ་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་དངོས།

གཉེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་དངོས་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 རྫོ་སྦྱང་བ་དང་། བྱང་རྩལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྦྱོ་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་
 མེས་ཅན་བསྐྱེད་པ་དོས་གཟུང་བའོ། །

གཞན་དོན་དོན་ཏུ་གཉེན་པའི་སྐྱོབ་པ།

དང་པོ་ལ་གཉེས། མྱོད་སྐྱེ་བའི་གཞི་བསྐྱབ་པ་དང་། མྱོད་བསྐྱེད་པ་དངོས་
སོ། །

སྐྱོད་སྐྱེ་བའི་གཞི་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་ལ་གཉེས། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
ཡིད་ཡོད་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་སོ། །

སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་ནི། སྐར་སྐྱེས་ཏུ་ཆུང་འཕྲིར་གི་རྒྱུ་བས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། སྟོན་འཕྲོ་ལ་
སོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་ལྷན་པ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སོག་མར་
སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ལ་སྐར་བའི་ཕྱོགས་རིས་སུ་གཙོད་པ་
བཀག་ནས་སེམས་སྟོམས་པ་ལ་བསྐྱབས་ན། བྱམས་པ་དང་སྤིང་རྗེ་གང་སྐྱེ་བ་དེ་
ཕྱོགས་རིས་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་ཡི། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྐྱེ་བས་བཏང་
སྟོམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བཏང་སྟོམས་པ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་ཚོར་བ་
བཏང་སྟོམས་དང་ཚད་མེད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལས་འདིར་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་འདར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་སྐར་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་བསྐྱབ་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་དང་། རང་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྐར་དང་བྲལ་ནས་
སེམས་སྟོམས་པ་གཉེས་གསུངས་པ་ལས་འདིར་སྐྱེ་མའོ། །འདི་བསྐྱོམ་པའི་གོ་རིམ་
ནི། སྐྱེ་སྐྱེ་བས་སོག་མར་མན་ཡང་མ་བཏགས་གཞོད་པའང་མ་བྱས་པའི་པར་མ་ཞིག་

ལ་དམིགས་ཉེན་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་བསལ་ཉེ་སེམས་སྟོམས་བ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་བ་བྱུབ་ན་དེ་ནས་མངོམ་བཤེས་ལ་སེམས་སྟོམས་བ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་མ་སྟོམས་བ་ནི་ཆགས་སྤང་གིས་རིས་སུ་གཙོད་བཤམ་ཆགས་བ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་མ་སྟོམས་བའོ། །དེ་ལ་སྟོམས་ནས་དགའ་ལ་སེམས་སྟོམས་བ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ལ་མ་སྟོམས་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་བལྟས་ནས་ཞེ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་སྟོམས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་བ་བསྐྱོམ་མོ། །འོན་དེ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་ཆགས་སྤང་སྟོང་ཞེན་གཉིས་ཉེ། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པས་ན། ཁ་ཅིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་པན་འདོགས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་བཤམ་པན་བ་མི་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་སྟམ་པ་དང་། རང་གི་ངོས་ནས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གང་ལན་བརྒྱུར་བདག་གི་གཉེན་དུ་མ་སྐྱུར་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་པས། གང་ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱ་ལ་གང་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་བའོ། །ཞེས་སྐོམ་རིམ་བར་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་ལ་ནི། ལུ་མོ་ལྷ་བ་མཚོག་གིས་ལུས་པ་ལས། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསད། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་གིས་སྟོན་ཆད་གཤགས་ཤིང་གཏུབས། །ཀུན་ཀྱང་པན་ཚུན་དགའ་དང་གསོད་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཅག་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤང་ངེས་མེད་གྱི་ཉེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དགའ་གཉེན་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ཁྱོ་ཆགས་གཉིས་ཀ་བརྗོད་གོ། །འདི་དག་འམ་

གཉེན་ཁུང་པར་གྱི་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་དགོས་པས་དགྲ་གཉེན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོག་མི་
དགོས་ཀྱི། དགྲ་གཉེན་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཆགས་སྤང་གིས་རིམ་ལྷན་
གཙོད་བའི་སྐྱོ་ལགོག་པ་ཡིན་ལོ།

ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ།

ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱོམ་རིམ་བར་པ་ལས།
བྱམས་པའི་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱན་ཏེ་སེར་ཡོད་པའི་ས་བཞིན་ཏུ་བྱས་ལ་སྙིང་
རྗེའི་ས་འོན་བཏབ་ན་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱམས་པས་བསྐྱོས་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་སྤྱུག་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་
པ་ཅན་ཏེ། བཏང་སྐྱོམས་བསྐྱོམས་པས་ཆགས་སྤང་གིས་མ་སྐྱོམས་པའི་རང་རྩིང་
རྣམས་ཞི་སྟེ། ཞིང་ས་ལེགས་པར་དུལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་བའི་
བྱམས་པའི་རྒྱ་ཡིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ནས་སྙིང་རྗེའི་ས་འོན་གྱུར་པོ་བཏབ་ན་སྙིང་རྗེ་
ཚེན་པོ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་རྟོགས་སོ། །

འདི་ལ་གསུམ་ལས། མར་བསྐྱོམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རང་གི་
སྐྱེ་བ་ལའང་ཐོག་མ་མེད་པས་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཤི་བ་བརྒྱུད་མར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བ་ན་
ལུས་འདི་མ་རྒྱངས་བྱ་བ་དང་ཕྱོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་མེད་ལ། མ་ལ་
སོགས་པའི་གཉེན་དུའང་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། སའི་དངོས་གཞིར་བྱངས་པ་ལས། སྐྱོན་
ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ནས་གང་དུ་ཁྱེད། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སོང་བ་དང་མ་ཤི་བའི་ས་
ཕྱོགས་དེ་ནི་ངས་མཐོང་བར་དཀའོ། །ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ནས་སེམས་ཅན་གང་

མྱེད་ཀྱི་སའམ་མའམ་ལུ་རུའམ་སྲིང་མོའམ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོའམ་སྐྱ་མའམ་
སྐྱ་མའི་གནས་ལྟ་བུར་མ་གྲུང་པ་དེ་ནི་ངས་མཚོང་བར་དཀའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་སྲུང་མ་བྱས་པར་མ་བཟང་མ་འོངས་པ་ནའང་མ་བྱེད་པར་འགྲུང་བའང་
མཐའ་ཡས་པས་དེ་ལྟར་བསམས་ལ་རང་གི་མ་བྱས་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བཙུག་
བར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐྱེས་ན་དེ་ནས་དེའི་འིན་འཛུགས་པ་སོགས་སྐྱེ་བར་སྦྲེལ། མ་སྐྱེས་ན་
འིན་འཛུགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འིན་འཛུགས་པ་བསྐྱོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་བསྐྱོན་པས་པའི་འོག་ཏུ་
ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་མ་ལ་བསྐྱོན་པ་ན་སྐྱེ་བུར་བར་པོ་ཉོ་བ་བཞེད་པ་ལྟར་བསྐྱོན་པར་
བྱ་སྟེ། མདུན་དུ་མ་རྣམས་པ་གསལ་པོ་ཞིག་བསམས་ལ། ད་ལྟར་དུ་མ་བཟང་འཁོར་བ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་བདག་གི་མ་བཟང་ལས་འདས་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ།
དུ་ལན་འགའ་ཞིག་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་དེས་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་གཞོན་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་བསྐྱབས། བན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། ལྟར་བར་དུ་ཆེ་འདིར་ཡང་དང་
པོ་མངལ་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བཟུང་། དེ་ནས་བཙུག་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་མེད་ཟེང་
བ་ཞིག་འདི་བོད་ལ་བཙུག་ སོར་མོ་བཅུའི་ཁ་ལ་གཡེངས། ལུ་ཞོ་བཅུ་ན། འོ་མ་བུ་
ཁས་བསྐྱོད། ལྷུངས་ལུང་ཁས་ཕྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཕྱིས་ཀྱིན་ཐབས་ལྟ་
ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱོང་ལ་མེད་པར་གསོས། དེ་ཡང་བཀའ་སྐྱོན་གྱི་དུས་སུ་བཟའ་བཏུང་
དང་། འབྲུགས་པའི་དུས་སུ་གོས་དང་། མོངས་པའི་དུས་སུ་ཞོར་རང་གིས་སྐྱེད་མི་བྱ་
བ་རྣམས་བྱིན། ཡོ་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་ནས་མིན་གྱི། སྤྱི་དང་སྤྱི་ག་
དང་གཏམ་ངན་དང་བསྐྱེས་ཀྱིན་ལ་ཐང་ཐང་དུ་བཙུག་ནས་བྱིན་པ་ཡིན། ལུ་ལ་ན་ཚོ་

ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱང་ན། བྱ་འཆི་བ་བས་རང་འཆི་བ་དང། བྱ་ན་བ་བས་
 རང་ན་བ་དང། བྱ་སྤྱག་པ་བས་རང་སྤྱག་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདམ་ཞིང།
 སྐྱོར་བས་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན། མདོར་ན་རང་གིས་ཤེས་ཚད་དང་
 ལུས་ཚད་ཀྱིས་པན་བདེ་གང་ཡིན་བསྐྱེད། གཞོན་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་སེམས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བྱིན་པའི་
 སྐྱོ་ཆིག་ཙམ་མིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན། དེ་ནས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛུལ་བཤེས་
 གཞན་ལའང་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བར་མ་རྣམས་ཀྱང་མར་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་མཛུལ་བཤེས་འདྲ་བའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ན་དབྱ་རྣམས་
 ཀྱང་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་མ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྤོགས་
 བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ལ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྩེ་
 ཆེར་བཏང་ལ་བསྐྱོམ་ལོ།།

བྱིན་དུ་གཞོ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གི་འཕྲོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཙམ་མ་
 གཞོགས་པ་བདག་གི་མ་བྱིན་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱབས་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཅིས་
 མེད་དུ་དོར་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཅི་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཞེལ་རྒྱུང་བ་མེད་དེ།
 སྐྱོབ་མ་ལ་སྤྱིངས་པ་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་ལྷུང་བ། །སྐྱོང་
 གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་གི་འཕྲོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བོར་
 བས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཞེལ་བོར་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་
 བུའི་བྱིན་ཅན་འདོར་བའི་མ་རབས་རྣམས་ལའང་མི་རིགས་ན་བདག་གི་ཚུལ་དང་ག་
 ལ་མ་ཐུན་སྐྱེས་དུ་བསམས་ནས་བྱིན་ལན་བསྐྱོར་བའི་ཁྱུང་བཅུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།

གྲིས་པ་བང་ན་བཙའ་བ་ཅི་ཡང་མི་རུས་པས། །གང་གི་རུ་ཞོ་བྲམས་པའི་ཤུགས་
 གྲིས་གཟགས་འཕྲུངས་པ། །ངལ་བ་མང་བསྟེན་བྲམས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་
 འདིར། །ཤིན་རུ་མ་རབས་ཤིག་ནའང་སྲོང་བར་སྲུ་ཞིག་སྲོ། །གང་གི་ཁོང་ན་འདི་
 སྐབས་རྟེན་ནས་གནས་བྲམས་ཤིང། །གང་གིས་བཅེ་བའི་སེམས་གྲིས་ཐོན་བཅས་
 འདི་ལྗངས་པ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱབས་མེད་འདིར་བོར་ནས། །འགྲོ་
 བ་མ་རབས་ཐ་ཤམ་ཞིག་ནའང་སྲུ་ཞིག་སྲོ། །ཞེས་དང། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་
 བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང། །སེམས་ཅན་གང་དག་མ་རིག་སྲོངས་པས་བསམ་པ་རྐྱེད་པའི་
 ལྡོ་གྲོས་ཅན། །པ་དང་བྱར་གྱུར་རྣམས་གྲིས་བདག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྲམས་པས་
 བན་བཏགས་པ། །དེ་དག་བཏང་ནས་གཅིག་སྤྱ་ཐར་བར་བྱེད་པ་བདག་གི་ཚུལ་མིན་
 ཞེས། །དེ་སྤྲད་ཁྱོད་གྲིས་འགོ་བ་མགོན་མེད་དེས་ཐར་བཀྱིད་སྤྲད་སྲོན་ལམ་
 བཏག། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

འོན་པར་ལན་བྱེད་པ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱ་སྤྲམ་ན། མ་རང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་
 བདེ་འཁྱོར་ཅི་ཅེས་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲིས་མ་བསྐྱས་པ་མེད། དེས་ན་
 བདག་གིས་སྲོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྲིས་བརྒྱམས་པའི་དབང་གིས་མས་
 བས་མ་དྲག་པོ་བྱུང་བེན་པ་ལ། བ་ཚུལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བྱེད་འདེབས་པ་དང་འབྲ་
 བར། རང་བཞིན་གྲིས་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྲང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲ་
 ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང། །བྲམས་པས་པན་བཏགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཐར་བ་སྤྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་དགོད་བར་བྱའོ་སྤྲམ་དུ་པན་ལན་བྱ་དགོས་ཏེ། དབུ་མའི་
 སྲོང་པོ་ལས། །གཞན་ཡང་སྲོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི། །གདོན་གྲིས་བརྒྱམས་པ་

བདག་གིས་ནི། །མས་ལ་འགྲུང་བྱེད་འདེབས་པ་བཞིན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འདེབས་གང་
 སྤྲུག་བྱས། །སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་གང་དག་གིས། །བྱམས་དང་བསྦྱེན་བཟུང་པའ་
 བྱས། །དེ་ལ་ལན་དུ་པན་གདགས་པ། །སྦྱང་བ་འདས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་
 ལོ། །རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་ཁུར་ལས་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་ཁུར་ཆེ་བ་དང་།
 བྱས་པ་གཞོ་བ་ནི་མཁས་པས་བསྐྱབས་པའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་
 ལྷའི་ཚིགས་བཅད་ལས། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རབ་དང་། །ས་རྣམས་བདག་གི་ཁུར་
 མིན་གྱི། །བྱས་པ་མི་གཞོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁུར་ཆེན་ཡིན། །མི་གང་
 སེམས་ནི་མི་རྒྱུ་ཅིང་། །བྱས་པ་གཞོ་དང་བྱས་པ་ཚོར། །བྱས་པ་རྒྱུད་གཞོན་མི་
 བྱེད་པ། །དེ་དག་མཁས་པས་རབ་དུ་བསྐྱབས། །ཞེས་སོ། །

མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་དུན་པ་རྣམས་དུ་མི་གནས་པར་སྦྱོ་ཞིང་མིག་ལོང་བ་
 ལོང་ཞིང་མེད་པ་ཞིག་གོམ་པ་རེ་རེ་ནས་བརྟེན་འཆམ་ཞིང་གཡང་ཁ་འདྲིགས་སུ་
 རུང་བ་ལ་མདོན་པར་སྦྱོགས་ནས་འགྲོ་ན། མ་དེས་ཀྱང་བྱ་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ། བྱ་
 དེ་ལ་འདྲ་མ་དེ་འདྲིགས་པ་དེ་ལས་སྦྱོལ་བ་མི་འབབ་ན་སུ་ལ་འབབ་པས་དེ་ལས་
 སྦྱོལ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་མར་གྲུང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་
 གདོན་གྱིས་སེམས་རྣམས་དུ་གནས་པ་དཀྲུགས་པས་ནི་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་
 པས་སྦྱོ། མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་ནི་བྲལ། ཡང་དག་
 པའི་བཤེས་ཀྱི་ལོང་འཁྲིད་ནི་མེད། རྒྱན་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་སྦྱོད་གྱིས་དབྱེན་
 བཅོས་པས་ནི་བརྟེན་འཆམ། ལྷུང་འཕོར་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་དན་འགྲོའི་གཡང་ཁ་
 འགྲིམ་པ་མཐོང་ན། མ་དེ་ཡང་བྱ་ལ་རེ་དགོས་ལ། བྱ་ལ་འདྲ་མ་དེ་འདོན་པ་འབབ་

བས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་གདོན་པའི་རིན་གཞོ་བུ་སྟེ།
བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲོ་གཏོ་ལྷག་ལྡོངས། །གཡང་ས་མང་པོའི་
ལམ་དུ་ལྷོ། །གོམ་པ་རེ་རེ་བརྟེན་འཆའ་བ། །བདག་དང་གཞན་ཉལ་སྦྲུང་བ་
གཞི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྦྱག་བསུལ་མཚུངས། །ཞེས་དེ་ལྟར་བསྟུངས་ནས་གཞན་པ་
སྒྲོན་བཅའ་བར་མི་རིགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་མཐོང་ན་ངོ་མཚར་བར་བརླུང་ཞེས་
གསུངས་མོད་ཀྱང་འདིར་ཡང་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་སྦྱར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལོ།།

རྒྱ་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས།

གཉེས་པ་སྒོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ།
བྱམས་པའི་དམིགས་པ་ནི། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལོ། །རྣམ་པ་ནི།
བདེ་བ་དང་ཐད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཐད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་
བདེ་བ་དང་ཐད་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལོ། །འཇམ་ཡོན་ནི། ཉིང་རེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྩེ་
བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཀྱིགས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཚོད་པ་རྣམ་མང་དབག་མེད་རྩི་སྟེང་
པ། །སྦྱེས་མཚོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་རྟག་མཚོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་
གངས་དང་ཆར་མི་ལོད། །ཅེས་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡུལ་མཐར་སྦྱག་པའི་
ཞིང་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་
དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཞོད་ལས་ཀྱང་། རྩང་ཤར་གྱི་མཚོམས་ནས་སངས་
རྒྱལ་དབང་སྦྱག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་འདྲིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ན་དགོ་སྟོང་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལོ། །དེར་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཚངས་སྟོན་སྦྱང་བས་ནི་ཞིང་

འདིར་ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཙམ་དུ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་ལ་བྱམས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་སྤྲ་མ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཉིན་མཚན་དུ་
 གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་བཤད་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། རྗེ་ཆོས་
 ལུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག། ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་སྦྱིན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཙམ་
 ཐང་གཅིག་གི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་སོད། །སྤྲ་མི་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་
 མཚོན་གྱིས་གཞོད་མེད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་དོན་འཕྲོག་དང་། །ཆོངས་པའི་
 འཛིག་ཉེན་སྦྱེ་འགྱུར་ཉེ། །གལ་ཉེ་གོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏྲན་
 བརྒྱད་འཕྲོག་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། བྱམས་པ་ཡོད་ན་སྤྲ་མི་བྱམས་པའི་དང་གིས་
 འདུ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་ཀྱང་བདུད་སྡེ་བྱམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་པམ་པར་མཛད་པས་
 བསྐྱུང་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །དེས་ན་སྦྱེ་བར་དཀའ་ཡང་འབད་དགོས་
 ཉེ། བསྐྱུང་བ་དུས་ལས། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་འགྱུར་བའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་
 བསྐྱོམ་པ་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་ནམས་ལ་སེམས་ཐམས་ཙང་གྱིས་བསམས་ཉེ་ཐ་
 བ་ཆོག་ཏུ་ཡང་བཏོན་ནས་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་སོ། །ཆོག་དེ་ནི། གསེར་འོད་དམ་
 པའི་རྩ་ཆེན་སྤྲ་ཡིས་ནི། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་གསུམ་འདི་ན། །ངན་
 སོང་སྤྱལ་བསྐྱུང་གཤིན་རྗེའི་སྤྱལ་བསྐྱུང་དང་། །དབུལ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱུང་
 སྤྱལ་བསྐྱུང་ཞི་བར་ལོག་ཅེས་སོགས་སོ། །བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་
 མར་མཛད་པའེས་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བར་མ་དང་དེ་ནས་དགྲ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་
 དེ་ནས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་སོ། །བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི།

རྩི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བའི་ཚུ་ལ་ཡང་ཡང་བསམས་ན་
སྤྱིར་རྩི་སྤྱི་བ་སྤྲུག་སེམས་ཅན་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་
བདེ་བས་མོངས་ལུགས་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གོམས་པ་ན་བདེ་བ་
དང་སྤང་འདོད་ངང་གིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བདེ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་
ནས་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟུན་པར་བྱའོ།།

སྤྱིར་རྩི་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྤྱིར་རྩིའི་དམིགས་པ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཅི་
རིགས་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་དང་
བྲལ་ན་སྤྲོམ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲོམ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྤྲོམ་པའོ། །བསྐྱོམ་
པའི་གོ་རིམ་ནི། རོག་མར་མཛའ་བའལེས་དང་དེ་ནས་བར་མ་དང་དེ་ནས་དགའ་
བསྐྱོམ་སྟེ། མཛའ་བའལེས་དང་འབྲ་བར་དགའ་ལའང་སེམས་སྤྲོམས་པར་འཇུག་པའི་
ཚོ། དེས་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་
བཏང་སྤྲོམས་དང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྩི་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་དེས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་
པ་དེ་ནི། ཚོས་མངོན་པའི་མདོའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་འབྱི་ལས་
མངོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཞན་ཉིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བར་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ལ་
དམིགས་ནས་སྤྲུངས་པ་ལ་སྤྱི་བ་སྤྲུག་སྤྲུང་ཡང་། དེ་དེ་ནས་བསམས་ན་གང་ལའང་
མི་སྤྱི་བར་སྤྲུང་ལ། དེ་དེ་ནས་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བ་སྤྲུང་བའདད་པ་སྤྲུང་བཏོན་
ནས་རེ་མང་དུ་བཏང་སྟེ་མཐར་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་བསྤྲུངས་ན་ཚོགས་པ་དང་སོ་སོ་
བ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རྣམ་དག་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་པོ། །བསྐྱོམ་པའི་ཚུ་ལ་ནི། མར་གྱུར་
པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་འཁོར་བར་ལྷུང་ནས་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྩི་ལྟར་

ཉམས་སུ་སྤོང་བ་རྣམས་སེམས་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྲུང་བ་འདད་ཐེན་
 ཏོ། །དེ་ཡང་སྲུང་སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་ལམ་སྤྱངས་བས་སྐྱེས་བ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉམས་
 ལ་དབགས་ཏེ་བསྐྱོམས་བས་སྐྱེ་སྐྱབ་འཇུག་ཏེ། །རང་གི་སྤྱིང་དུ་དེ་དག་བསམས་
 བ་དེས་འཇུང་གི་བསམ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འཇུག་ལ། གཞན་སྤྱིང་དུ་བསམས་བས་
 སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འཇུག་ཏེ། །འོན་ཀྱང་རང་སྤྱིང་དུ་སེམས་བ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་ན་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མི་སྐྱེ་ཏོ། །དེ་དག་ནི་མཚོན་བ་ཅམ་སྟེ། རྒྱས་བར་སྤྱིང་རྗེ་འི་
 དམིགས་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གུང་སར་གསུངས་བ་ལ་སྤོའི་མཐུ་ཡོད་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་བ་མངོན་བར་
 རྟོགས་བ་དང་མཐར་ཐུག་བ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ལས། གུང་
 ཚུབ་སེམས་དབང་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་བ་མང་བར་གསུངས་
 ཏོ། །བདེ་བ་མེད་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་སྐྱོ་མཐར་ཡས་བ་ནས་བསམས་ན་
 བྱམས་བ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཡང་འིན་ཏུ་མང་པོ་སྐྱེ་ལ། རྒྱུན་རིང་བར་བསམས་ན་ལྷགས་
 དག་ལ་བརྟན་བ་སྐྱེ་བས། གདམས་དག་རྩེད་ཅན་དེས་ཚིམ་ནས་གཞུང་ཆེ་བ་ནས་
 བའདད་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་བ་དོར་ན་སྐྱོབས་འིན་ཏུ་རྒྱུང་རོ། །

དེ་ཡང་སྲུང་བའདད་བ་སྤྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྐྱོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལྷགས་
 དང་སྤྱིང་རྗེ་ཅ་བར་འགྲོ་ལྷགས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ལེགས་བར་སྤྱིང་
 བས། སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་བསྐྱུངས་བའི་མཐར་སྐྱེས་བའི་
 སྤོང་བ་དགོས་ཀྱི། གོ་བས་ལེགས་བར་དམིགས་མ་སྤྱིང་བར་སྤྱང་རྒྱགས་དེ་ལ་
 འབད་བའི་སྤོང་བ་ཐམ་ཐོས་ཀྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏེ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་གཞན་

དུའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱང་རྗེ་སྦྱེས་པའི་ཚད་ནི། སྦྱོམ་ཤིམ་དང་པོ་
 ལས། གང་གི་ཚེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལའང་སྦྱག་བསྐྱེད་གཏན་ནས་བྱང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྦྱང་རྗེ་རང་གི་རང་
 གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དེ་
 རྗེས་པ་ཡིན་པས་སྦྱང་རྗེ་ཚེན་པོའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། ཞེས་བྱ་རྒྱུར་དུ་སྦྱང་དུ་ཚེས་
 སྦྱག་པ་སྦྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་ལ་མ་དེ་སྦྱང་རྗེ་རི་ཅམ་སྦྱེ་བ་དེ་ཅམ་པའི་སྦྱོམ་ཚོད་
 ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་རྗེ་རང་གི་རང་གིས་སྦྱེ་བ་ན་སྦྱང་རྗེ་ཚེན་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བར་གསུངས་སོ། །འདིས་བྱམས་པ་ཚེན་པོ་སྦྱེས་པའི་ཚད་ཀྱང་
 ཤིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལུང་དེའི་འཛོལ་ཉིད་ནས། དེ་ལྟར་སྦྱང་རྗེ་ཚེན་པོ་གོམས་པའི་
 སྦྱོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་བྱང་བར་དམ་བཅས་ནས་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མི་
 དགོས་པར་སྦྱེ་སྟེ། ཞེས་སྦྱོན་སེམས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུར་ལྡར་བ་ཤད་པའི་སྦྱང་རྗེ་ཚེན་པོ་དེ་
 དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱེས་པའི་ཚད་ཀྱང་ཤེས་
 པར་བྱའོ།།

འདི་ཡང་ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མིན་གྱི། ལས་དང་པོ་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། ཐེག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་། བཟང་དང་སྦྱོན་
 པའི་སྦྱོབས་ཅན་དང་། །འདུན་བརྟན་བྱུང་བར་འགྲོ་བ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 བྱངས་མེད་གསུམ། །ཀུན་དུ་ཚོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་འགོ་ཚེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལའང་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་

སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་ཕྱོགས་དང་ལུལ་ཙམ་ནའང་མེད་པར་
 སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་བདག་གིས་
 དགོ་བ་འདི་བུའོ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཆེས་ཆེར་འཇུག་ནས་མ་ཐོབ་
 པར་ཐོབ་པོ་སྟེ་མའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 གདམས་ངག་གི་མ་ཐེམ་དུ་བརྒྱང་ནས་མི་སྦྱོང་བར་གཞན་ཞིག་ནས་འཚོལ་ཞིང་
 འབད་པས་ས་མང་པོ་ཞིག་བཅད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྤང་བ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གནད་ཤེས་པས་བལྟས་ན་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་སྤང་སྟེ། རྒྱལ་སྤམ་དམ་པ་
 རྣམས་གིས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཐུགས་དམ་གྱི་མ་ཐེམ་དུ་བརྒྱང་ནས་སྦྱོང་བར་གཞུང་
 དུ་མ་ལས་འབྱུང་ན་གོ་བ་ཙམ་ལས་མེད་པ་རྣམས་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་ལམ་གཞན་བསྟོས་དུ་མི་རུང་ཟེར་བ་མིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་
 སྐྱོར་ལའང་གདམས་པའི་མ་ཐེམ་དུ་བརྒྱང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་
 བོ། །སྤྱིར་སྤང་བ་ཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་བརྟན་ན་སྟོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
 སྟོམ་པ་ཚོ་གས་བརྒྱང་ནས་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བའང་ཡོད་དེ། སྦྱོང་
 འཇུག་དུ་སྟོན་ལ་སྟོམ་པ་དང་སེམས་བརྒྱང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་བྱུག་གི་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་ལུགས་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྟོན་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལའང་སྟོན་དུ་སྟོ་མར་པོ་ཞིག་
 རྒྱང་དགོས་པ་སྤང་སྟེ། བན་ཡོན་སེམས་པ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྐབས་
 འཕྲོས་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་འདོད་བསྐྱེད་

བའོ། །དེས་ན་ལམ་བཟོད་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་སྐྱེས་ནས་རྗེ་རྒྱལ་སྐྱེ་
འགྲོ་དགོས་པ་ལ་མིང་ཅམ་ཞིག་སྣང་ཡང་། དེ་དང་འབྲ་བར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་
ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱུང་ལྷགས་པར་སོང་ནས་ལམ་བཟོད་
དགོས་པ་ལ་མིང་ཅམ་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་
བའི་ལམ་པ་ངོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
གཉིས་གསུངས་པ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་
བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལྷག་བསམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམས་
པའི་མཐར་ཀྱི་མ་བདག་ལ་རྒྱལ་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་འདི་ལྟར་
བདེ་བས་སོངས་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ན། འདི་དག་རྗེ་ལྟར་བདེ་བ་དང་
སྤང་བ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་སྐྱོལ་བའི་
ཁྱེད་འཁྱེད་པ་ལ་ཐ་ན་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྐོ་སྐྱོང་བའོ། །འདི་དེམ་ལན་གཙོ་བའི་
རྒྱབས་སུ་ཡང་ཅུང་ཟད་བྱུང་མོད་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་པ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤང་ན་དང་
རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་སྟམ་པའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ས་མི་ཆོག་གི། །སེམས་ཅན་ལ་
བདག་གིས་མན་བདེ་བསྐྱེད་པོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་འདྲེན་ཏུས་པའི་བྱམས་པ་དང་
སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱབ་ཀྱི་ངོ་མོ་ཅམ་ལ་
མིན་གྱི། སྐྱབ་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བར་བྱས་ནས་རྒྱལ་
ལྷན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ན་པོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐོམ་རིམ་བར་པ་ལས། སྟོང་རྗེ་དེ་ཉིད་དེ་
འདྲིན་ལ་འདུག་ཀྱང་དུང་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་དུང་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱིང་ཇེ་ནི་མཚོན་པ་
ཅམ་སྟེ་དམིགས་རྣམ་གང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ། །སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་
མིས་ཀྱང། སེམས་ཀྱི་ལིང་ནི་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། །ཉོན་མོངས་ཁ་བའི་ཁྱ་བས་
ཚུན་བསྐྱོམ་པ། །རོ་ཞེས་དངོས་པོར་བགྱི་བར་མི་རུས་ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་
བས་ཅི་དུ་འགྱུར། །ཞེས་རོ་ལིན་དུ་ཁ་བའི་ཉིག་ཉའི་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
བྱར་ཁྱ་ལྟ་བུའི་ཐིགས་པ་དེ་དེ་ཅམ་སྤྱུགས་པས་མངར་པོར་བྱ་མི་རུས་པ་ལྟར། །ཉོན་
མོངས་པའི་རོ་ཁ་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་
བའམ་སྤྱིང་ཇེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམ་པ་ལུན་སྤང་སྤང་དེས་ཅིར་ཡང་མི་
འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྤྱིང་དགོས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྫོགས་པ།

གཉེས་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྫོགས་པ་བཞི། སྤར་བཤའ་པའི་རིམ་བས་
བདས་ནས་གཞན་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་དགོས་པར་མཚོང་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
བསྐྱེད་པའང་ཡིན་མོད། དོན་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས་སྤར་སྤྱུབས་འགོའི་
སྤྱུབས་སུ་བཤའ་བ་ལྟར་སྤྱུགས་སྤྱུགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་
པའི་སྐོ་ནས་ཐོག་མར་དད་པ་ཅི་འཕེལ་བ། དེ་ནས་དད་པས་འདུན་པའི་ཉེན་བྱེད་
བར་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་རང་
གི་དོན་ལའང་རྣམ་མཁྲེན་ཐོབ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་དེས་བ་བྱང་དོ། །སེམས་
བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མང་ཡང་སྤྱིང་ཇེ་སའོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཆེ་
བར་ཡེ་ལེས་ཕུག་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཀའ་སྤེལ་བར་སྐོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་

གསུངས་སོ།།

ལྷུང་ས་པ་འེ་བཟུང་བུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རོས་བཟུང་བ།

གསུམ་པ་ལྷུང་ས་པ་འེ་བཟུང་བུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རོས་བཟུང་བ་ནི། ལྷིའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་སྤར་བྲངས་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ལུང་དོན་བཞིན་ཡིན་ལ། དཔྱེ་
 བ་ནི་སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྤོང་འཇུག་པས། འཕྲོ་བར་
 འདོད་དང་འཕྲོ་བ་ཡི། །འབྲེ་བཤམ་རི་སྤར་ཤེས་པ་སྤར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་
 གཉིས་གྱི། །འབྲེ་བཤམ་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སློན་འཇུག་གཉིས་སུ་གསུངས་
 སོ། །འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་
 ལྷུང་ཅེག་སྤམ་པའམ་སངས་རྒྱས་སུ་འཇུང་བར་བྱའོ་སྤམ་དུ་སློན་ལ། ལྷིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤོང་པ་ལ་སློབ་ཀྱང་རྒྱང་མི་སློབ་ཀྱང་རྒྱང་རི་སྤོང་དུ་སྤོམ་པ་མ་བཟུང་
 བ་དེ་སྤོང་དུ་སློན་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། སྤོམ་པ་བཟུང་བ་ནས་སེམས་དེ་འཇུག་པའི་
 སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལ་འཕྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་མན་
 པའི་ལྷིང་སངས་རྒྱས་སུ་ལྷུང་ཅེག་ཅེས་གང་ཕྱོག་མང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སློན་
 པའི་སེམས་སོ། །གང་མན་ཚད་སྤོམ་པ་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་
 ཞུགས་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷིང་རོ། །འདི་ལ་བཀམ་ལན་མང་དུ་
 སྤར་ཡང་མ་སློམ་སོ།།

བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྤོང་ནས་ལྷུང་བ།

གཉིས་པ་ཞི་བ་སྤོང་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ལ་གསུམ་པས།

བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བརྗེས་པའི་ཉེས་དམིགས་པས་མ་
བ།

བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བརྗེས་པའི་ཉེས་དམིགས་པས་མ་བ་ནི།
སྲོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་ནམས་ནི། །རླུང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་
པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ། །གསང་བའི་དམ་བ་སྦྱད་པར་བྱ། །ཞེས་
དང་། །འཛིག་ཉེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་སྦྱང་། །འཛིག་
ཉེན་སྦྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་སྦྱང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་
ཅི་དགོས་ཏེ། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །རླུང་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་
གཉིས་གྱི་ནི་བྱེད་པར་སྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་
བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་
མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཀྱང་བ་ཀུན་གྱི་སྟོད་དང་།
གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སུ་བསམ་
མོ།།

བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་པས་མ་བ་གོམས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ།

བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་པས་མ་བ་གོམས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ནི། །སྒར་རང་
གི་དགྲ་བྱེད་པ་མིང་ཚོས་ནའང་འཛིགས་པ་སྦྱེ་བ་ཞིག་གིས་མ་སུན་པར་བྱས་ནས་
མཛོལ་བ་ན་དེ་མེད་ན་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་ལྟར། །སྟོག་མས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
པས་ན་བདག་ལ་གཞན་བཞིན་དང་གཞན་ལ་བདག་བཞིན་དུ་བལྟ་བའང་གོམས་ན་
སྦྱེ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །དགའ་ལས་སྦྱིར་སྦྱོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མ་སྦྱ་

ཡིས་ནི། །གང་གི་མིང་ཐོས་པ་འདི་གས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད། །ཅེས་
 ལོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུས་བདག་གི་ལུས་མིན་པས་དེ་ལ་རང་གི་སློང་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་ཏུ་རུང་སྟུང་ན། ལུས་འདི་ཡང་པ་མའི་ཁྱེད་ལས་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་
 གྱི་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་ལྷན་པ་ཡིན་ཀྱང་། སློན་གོམས་པའི་དབང་གིས་རང་འདྲིན་
 བ་སྐྱེ་བ་ལྟར། གཞན་ལུས་ལའང་རང་གི་བཞིན་གཅེས་པར་འདྲིན་བ་གོམས་པར་
 བྱས་ན་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་དེ་ལྟར་གཞན་དག་གི། །ཁྱེད་ལྷན་གྱི་ཐིགས་པ་
 ལ། །ཁྱོད་གྱིས་རང་འདྲིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་གོམས་པར་
 གྱིས། །ཞེས་ལོ། །དེ་ལྟར་བཞག་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་པས་ནི་
 སྤོང་ཐག་པ་ནས་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སློང་ལྷན་སྐྱེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་བསྐྱེད་ཏུས་
 བར་ཡང་མཐོང་བ་དེས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། བདག་
 གཞན་བརྗེ་ཞེས་པ་དང་། བདག་གཞན་ཏུ་བྱ་བའི་གཞན་བདག་ཏུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་གཞན་ལ་རང་སྟུང་ཏུ་དང་དེའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་འདྲིན་སྟུང་པའི་སློང་སློང་
 བ་མིན་གྱི། རང་ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་དང་གཞན་ལ་ལ་བར་འདོར་བའི་སློང་གཉིས་
 གོ་ས་བརྗེས་ཏེ་གཞན་ལ་རང་ལྟར་གཅེས་པར་འདྲིན་ཅིང་རང་ལ་གཞན་ལྟར་ཡལ་
 བར་འདོར་བའི་སློང་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་བརྗེ་བར་གསུངས་པའང་བདག་གཅེས་འདྲིན་ལ་དགར་བལྟས་ནས་བདག་
 གི་བདེ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་འགོག་ཅིང་། གཞན་གཅེས་འདྲིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་
 བལྟས་ནས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་འདོར་བ་བཀག་ནས་དེ་སེལ་བ་ལ་

ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་སྟེ། བཞོན་ནུ་རང་གི་བདེ་བ་ལ་མི་བརྟུ་བར་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
བསམ་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པའོ།།

ལྷོ་དེ་སྐྱོར་བ་འཇུག་པའི་ཕྱི་ལོ་གསལ།

ལྷོ་དེ་སྐྱོར་བ་འཇུག་པའི་ཕྱི་ལོ་གསལ་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་གི་ཉེན་
བདག་དང་གཞན་གཉིས་སྡོ་སེར་སྐྱར་སོ་སོ་བར་རིམ་སྟུ་བཅད་ནས་བྱུབ་པར་
འདྲིན་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྐྱུག་ལའང་འདི་ནི་བའི་ཡིན་པས་བསྐྱེལ་
བའམ་བསམ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པས་སྐྱུ་ནས་ཡལ་བར་འདོད་
བས། དེའི་གཉེན་སོར་ནི་བདག་དང་གཞན་རོ་སོ་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་རིམ་སྟུ་ཆད་པ་
མེད་དེ། སུ་ཚུབ་སྐྱོས་ནས་བདག་ལའང་གཞན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་ལ་གཞན་ལའང་བདག་གི་
སྐྱོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་རི་ཚུ་རི་བཞིན་ལོ། །དཔེར་ན་ས་རི་ལ་འདི་རོས་ནས་ས་རིའི་སྐྱོ་
སྐྱེ་ཡང་ས་རིར་སྐྱིན་ན་ཚུ་རིའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སྐྱོན་པོ་ཁ་དོག་སྟུ་ལ་
སྐྱོས་ཀྱང་སྐྱོན་སོ་ཉིད་གྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་ཡི། ཁ་དོག་གཞན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་
སྐྱུར་ཡང་བསྐྱེལ་བརྟུས་ལས། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་གོམས་བྱས་བས། །ཡུང་ཚུབ་
སེམས་ནི་བརྟེན་པར་འཇུག་པ། །བདག་དང་གཞན་ཉིད་སྐྱོས་པ་སྟེ། །ས་རོལ་ཚུ་རོལ་རི་
བཞིན་བརྟུན། །དོགས་ཏེ་རང་གིས་ས་རོལ་མིན། །གང་ལ་སྐྱོས་ན་ཚུ་རོལ་
འཇུག། །བདག་ཉིད་རང་གིས་ས་བྱུབ་ན། །གང་ལ་སྐྱོས་ཏེ་གཞན་དུ་འཇུག། །ཞེས་
བསྐྱོས་ས་ས་སྐྱོས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རོ་བོས་བྱུབ་པ་མེད་པར་
གསུངས་སོ།།

ཡང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་བདག་ལ་མི་གཞོད་པས་དེ་སེམས་བའི་དོན་དུ་

མི་འབད་དོ་སྐྱམ་པའི་གོགས་བསལ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཀླས་པའི་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་
 དོགས་ནས་གཞོན་པའི་ཆེ་མོར་གསོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀླས་པའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཡང་ལག་པས་མི་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཀུན་གཞོན་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཉི་མ་སྐྱེ་ཉིང་ངམ་སྐྱོ་དང་
 ཕྱི་ལོ་སོགས་ལའང་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་གཞོན་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ལག་
 ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པས་རང་གཞན་གཉིས་དང་མི་འབྲེལ་སྐྱམ་ན། རྒྱུ་དང་
 ཚོགས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མང་པོ་དང་ཚོགས་པ་ཅན་མང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་
 རྒྱ་བའི་ངོ་བོ་མེད་ལ། རང་གི་བདག་དང་གཞན་གྱི་བདག་གྲང་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་ལ་
 འཛིན་དགོས་པས་བདག་དང་གཞན་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པའི་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅེས་འཛིན་གོམས་པའི་དབང་
 གིས་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལའང་གཅེས་
 འཛིན་གོམས་ན་དེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལའང་མི་བཟོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་གོགས་བསལ་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི།
 བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་གཅེས་པར་བརྒྱུང་བ་འདིས་འཁོར་བ་ཐོག་
 མེད་ནས་ད་བར་དུ་མི་འདོད་པ་སྐྱེ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ། རང་སྤྱད་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཞིག་
 ལྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་བརྒྱུང་སྟེ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་
 པས། བསྐྱེད་པ་བགྱང་ལས་འདས་པ་སོང་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་
 གྲུབ། མ་གྲུབ་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟེངས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལའང་ཞིག་གིས་མཉན་བར་གྱུར། རང་

དོན་གྱི་བསམ་བཤད་གཞན་ལ་སྒྲོས་ནས་ཞུགས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྲ་བར་སངས་རྒྱས་
 བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤུལ་ཚོགས་པར་འགྲུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བ་
 ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་བས་དཀའ་ལ་དོན་མེད་པས་དུས་འདས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
 བར་བྱས་ལ་དགའ་མཚོག་བདག་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་འདི་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་
 བསྟེན་ནས་འབད་བ་དུ་མས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་རྒྱུན་འབྱུང་དུ་མི་
 གཞུག་གོ་སྤུལ་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ལན་དུ་མར་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་
 བ་བྱས། །ཡིད་ཚྲོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐྱལ་བ་ཤངས་མེད་འདས་གྲུར་
 ཡང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཚྲོད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱབས། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཚྲོད་ཀྱིས་སྲ་དུས་སྟུ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྲུར་ན་
 བེ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སྤུལ་བདེ་མིན་པ། །གནས་སྐབས་འདི་འབྲར་འགྲུར་མི་
 མིན། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་རང་གི་ཁ་མི་འདྲིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བར་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 དགོ་ཅ་རྣམས་སྤོས་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོང་བའི་སྤོ་ཡང་ཡང་སྤྱང་བ་དང་
 གང་ལ་བཏང་བ་དེའི་དོན་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་བ་མི་རིགས་པས།
 ལུས་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་ལ་རང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པའི་སྤོ་དགག་པར་བྱ་སྟེ།
 བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྲུར་ཅེས། །ཡིད་ཚྲོད་ངེས་པར་ཤེས་ཀྱིས་ལ། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ལྟར་ཚྲོད་ཀྱིས་གཞན་མི་བསམ། །གཞན་དབང་
 མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་བསྐྱབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་དོན་མིག་ལ་

སོགས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །ཞེས་སོ། །

ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་པ་ལོར་ཉེ་རང་གི་དོན་ལ་
དམིགས་པ་འཕམ་ལུས་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པར་སྣང་ན།
འདིས་སྣང་ཡང་མཐའ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ལ་སྐྱུལ། ད་དུང་ཡང་སན་པ་ལྟར་བཅོས་
པ་ལ་བསྐྱལ་ནས་དེའི་དབང་དུ་སོང་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་གིན་ཏུ་མི་བཟང་པ་བསྐྱེད་དོ་
སྣང་ནས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པའི། །སྣོན་གྱི་དུས་དེ་
གཞན་ཡིན་ཉེ། །ངས་མཐོང་ཁྱོད་ད་གང་དུ་འགོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེགས་པ་ཀུན་གཞོས་
བྱ། །ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྣང་སེམས་པ་དེ་དོར་ཞིག །བདག་གིས་
གཞན་ལ་ཁྱོད་བཅོངས་ཀྱིས། །སྐྱོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ག་སྤུལ། །གལ་ཉེ་བག་མེད་
གྱུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱལ་བ་
ཡི། །སྤང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་
ཡུན་རིང་སྐྱུག །ད་ནི་ཁོན་རྣམས་འན་བྱས་ཉེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་
གཞོས། །ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་
སྤྱིང་ཐག་པའི་སྣོ་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་ལ་ལ་བར་འདོར་བའི་སྣོ་མ་སྐྱེས་པ་མི་
བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་རྒྱུན་འབྱུང་དུ་མི་གཞུག་ཅིང་། །གཞན་ལ་སངས་པ་དང་སྐྱུག་
པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་སྐྱེའི་སྣོ་ནས་སྣང་རང་ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་བཞིན་གཞན་
ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་པའི་སྣོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གསུང་
བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ནི་དེའི་རྒྱུ་རྒྱལ་བའམ་
 དེས་རང་ལ་པན་འདོགས་པར་མཐོང་བ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ས་བོན་གྲུང་པོ་བཏབ་པ་
 ལས་སྟོན་ཐོག་མར་ཞིང་བཟང་བ་འབྱུང་བར་མཐོང་ན། ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ་གཅེས་
 སྐྱུས་སུ་འདྲིན་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་ཀྱང་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ས་བོན་བཏབ་པ་ལས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
 འབྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ན་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་སྐྱེ་བས་དེ་དག་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
 སྐྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འབྲུབ་
 འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུ་ལ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བཅད་ན་ངན་འགྲོ་གསུམ་དུ་འགྲིང་ཅིང། སྟོག་
 གཅོད་པ་ཐར་བར་བྱས་ན་བདེ་འགྲོ་དང་དེར་ཡང་ཚེ་རིང་བ་དང། དེ་ལ་མ་གྱིན་པར་
 ཟླངས་པ་དང་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱིན་པ་དང་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་པ་དང་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་
 བསྐྱོམས་པ་ལས་ཀྱང་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོར་འགྲིང་པ་སོགས་དང། རྒྱད་པར་དུ་
 དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྐྱོད་པ་རྣམས་
 བསྐྱབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལ་རག་ལས་ཤིང། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིན་
 པ་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །གུང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང། འདྲིག་
 རྟེན་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་ཡི། །འདོད་དང་མི་འདོད་འབྲས་བུ་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བན་པ་དང། །གཞོད་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང། །སེམས་ཅན་བརྟེན་ནས་སངས་
 རྒྱས་གྱི། །ལོ་འཕང་ཟླ་མེད་རྙེད་འབྱུང་ན། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ལོངས་སྐྱོད་གང། །ཚངས་

དང་དབང་པོ་དག་པོ་དང། །འདྲི་གཏེན་སྐྱོད་བས་བསྐྱེན་དེ་དག། །སེམས་ཅན་པན་པ་
 ཅམ་ཞིག་གིས། །མ་དངས་པ་ནི་འགྲོ་གསུམ་འདིར། །འགའ་ཡང་མེད་ལ་མཚར་ཅི་
 ཡོད། །སེམས་དམུལ་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་སུ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་དུ་མའི་
 དངོས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོད་བ་གང། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གཞོད་ལས་
 ལྷུང་། །བཤེས་སྐྱོམ་པན་ཚུན་བདེག་པ་དང། །གཟིང་བ་ཡི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཉིད། །བསྐྱོག་པར་དཀའ་ཞིང་བཟང་མེད་དེ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་འབྲས་བུ་དམན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཆེད་ཆེར་མ་བྱས་པ་ལས་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་
 བརྟེན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་ཚུལ་དེ་
 བསམས་ནས་རང་གི་དོན་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་བ། །དུག་བཞིན་འབད་བས་སྤང་བར་
 བྱ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་བས། །བྱང་ཚུབ་དམན་པ་ཐོབ་མིན་
 བས། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་
 ཐོབ། །དེ་ལྟར་པན་དང་མི་པན་པའི། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བཅད་པ་ན། །དེ་དག་སྐྱད་
 ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ནི། །རང་དོན་ཆགས་ཤིང་ཇི་ལྟར་གནས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་དང་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་སྐྱུ་གུ་ལས་འབྱུང་བར་གཤམ་ཤིང། །དེའི་ཅ་བ་ནི་སྤྲིང་རྗེར་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་
 སྐྱུ་རྣམས་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལྟར་ལེན་ལ། །ཆེས་པོ་མས་པས་དེ་དག་བརྟན་བར་གྱུར་བ་
 བ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷིང་རྗེ་བརྟན་པའི་རྩ་བ་ཅན། །བྱང་སེམས་སྣ་གྲུ་ལས་བྱུང་
བ། །གཞན་དོན་གཅིག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་སྐྱོམ་པར་
བྱེད། །གང་ཞིག་གོམས་པས་བརྟན་པ་ཀྱི། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་
རྣམས། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་
བྱེད། །འདི་ནི་དོ་མཚར་འདི་བསྐྱབས་འོས། །འདི་ནི་དམ་པའི་རྩལ་ལྷགས་
མཚོག་ཤེས་སོ།།

དེ་ནི་རྩལ་དེ་དག་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྐྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་བ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་སྟེ། རྩོད་པའི་ཞལ་ནས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱོད་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་བོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གསུང། འོ་ན་ཅི་ཚུགས་བྱེད་ན། དང་པོ་ནས་གོ་རིམ་
དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་གསུང། ལྷང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བོ་བ་
དང་དེད་གཉིས་ལ་མི་ཐབས་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་ཐབས་གཅིག་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད། མི་
ཐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོབ་
པ་དེ་ཡིན། ཏུ་ཐབས་ནི་བྱང་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་མི་གནས་ཤིང་འབེལ་
དུ་མི་སྐྱེར་བ་བདག་གཅེས་འདྲིན་ཡིན་པས་འདི་ལ་ལྷུང་བསྟན་ནས་ཅི་གཞོད་དུ་
སྐྱོང། སེམས་ཅན་ལ་མཐེལ་བསྟན་ནས་ཅི་པན་དུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་གསུང། དགེ་
བཤེས་སྟོན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་ཁོ་བོ་ལ་རྒྱུང་མཉམ་འཇུག་ལ་སོགས་
པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་འདི་དང་འདི་ཡོད་བྱས་པས། ཁྱོད་ལ་རྣ་རྩར་རྩ་བོ་ཆེ་བརྟུངས་
ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་སྐྱོམ་ཡོད་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་
ན་ཉིན་མཚན་དུ་བཤགས་པ་བྱ་དགོས་པའི་སངས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་གསུང་སྟེ། གཟུགས་

མེད་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འགྲོ་ས་ཡོད་
 པ་ལ་དགོངས་པར་སྣང་ངོ། །ཁམ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་གིས་རྫོ་བོ་སེམས་
 ཅན་ལ་ཡོ་ལེ་སྤོད་དེ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འོ་ཅག་ལ་དེ་ལྟར་འོང་གསུང་
 ངོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་རྩུགས་མི་རྩུགས་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་གསལ་ཏུ་བཅོས་
 མ་མིན་པར་རྩུད་མི་རྩུད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཐུག་འདུག་པས། དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 འདི་ལ་སློ་སྐྱེད་ཅི་བྱུང་བལྟས་ལ་སྐྱེས་ན་ནི་ལེགས། མ་སྐྱེས་ན་འདད་དེ་ལྟར་མི་བལྟད་
 པར་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་དགོ་བཤེས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན། དེ་ལྟར་སློ་སྐྱོང་བའི་གྲོགས་དང་
 རྟག་ཏུ་འགྲོགས། དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བཟུ། དེའི་
 རྒྱུ་ཚོགས་གསོག་།དེའི་གོགས་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་། རང་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་སློ་སྐྱུངས་ན་
 ས་བོན་ཚང་བར་ཐེབས་ཤེས་པས་ལས་དོན་མི་རྩུང་ཞིང་དགའ་བར་རིགས་ཏེ། རྫོ་
 བོ་ཆེན་པོས། ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྒྲོང་འདུག་འདོད་པས། །ཐུན་སེལ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་
 པ། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྩལ་སེམས། །བསྐྱལ་པར་འབད་པས་སྐྱེ་ཡང་རུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སེམས་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི་སྣང་བཤད་ཐེན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སེམས་བསྐྱེད་ཚེ་གས་བཟུང་བ།

བཞི་པ་ཚོ་གས་བཟུང་བ་ནི། རྫོ་བོ་ཆེན་པོས། དེ་བསྐྱེད་སྐྱོང་བར་འདོད་པ་
 ཡིས། །བྱམས་སོགས་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་བོ། །འབད་པས་རིང་ཏུ་བསྐྱོམས་
 བྱས་པས། །ཆགས་དང་སྒྲག་དོག་བསལ་བྱ་ཞིང་། །ཡང་དག་ཚོ་ག་བྱས་པས་
 སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱོ་སྐྱུངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་བརྟན་པ་ན་

དེ་བཟུང་བའི་ཚོག་གུའོ།

འདི་ལ་གསུམ། མ་ཚོ་བ་པ་ཚོ་བ་པར་བྱེད་པ། ཚོ་བ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ།
ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་པའི་བབས་སོ།།

མ་ཚོ་བ་པ་ཚོ་བ་པར་བྱེད་པ།

དང་སོ་ལ་གསུམ། གང་ལ་སྐྱར་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན། རི་ལྟར་
སྐྱར་བའི་ཚོག་གུའོ།

གང་ལ་སྐྱར་བའི་ཡུལ།

དང་སོ་ནི། ལྷ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན།
ཞེས་པ་ལས་རྩོ་སོས་གསལ་ཁ་མ་མཛད་པ། ཤོང་མ་རྣམས་སློན་སེམས་དང་ལྡན་
ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་པས་མི་ཚོག་གི་འཇུག་སློམ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་
བཞེད་དེ། དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་སློམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐད་དུ་སོང་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚན་པར་སྐྱར་
ངོ། །ཚོས་བརྩུ་པར་གཞན་གྱིས་འདྲིན་དུ་བརྩུག་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉན་སོས་
བཤད་པ་ནི། དེས་བསྐྱུལ་ཞིང་སློབ་བར་བྱས་ནས་འདྲིན་དུ་བརྩུག་པ་ལ་གསུངས་
པས་དེས་ཚོག་བྱས་པར་མི་སྣང་ངོ། །

གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན།

ལེན་པའི་རྟེན་ནི། སྤྱིར་རྩེ་ཉ་རིས། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་རྟེན་དང་
བསམ་པ་སྤྲོད་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་དང་སྐྱུ་ལ་

སོགས་པ་ལུས་དང་བསམ་བཤེན་སྐྱོན་སྐྱོན་སེམས་སྐྱེར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འདིའི་
རྟེན་བྱུང་ཡང་། འདིར་ནི་ལམ་སྐྱོན་འབྲེལ་པ་ལས། འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་ལ་
འཆི་བ་དྲན་པ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷན་བཤའ་བ་ལྟར་
གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱངས་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཉམས་
སྤོང་ཅུང་ཟད་རྙེད་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།

རྩེ་མོ་ལེན་པའི་ཚོ་ག

རྩེ་མོ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱེར་བའི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ། སྐབས་
འགོ་བྱུང་བར་ཅན་བྱ་བ་དང་། ཚོ་གས་བསག་པ་དང་། བསམ་པ་སྦྱང་བའོ། །

སྐྱེར་བའི་ཚོ་ག་སྐྱབས་འགོ་བྱུང་བར་ཅན་བྱ་བ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་བརྒྱུན་ཞིང་རྟེན་བཟམ་ནས་མཚོན་རྫས་བཤམ་པ་
དང་། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྐབས་སུ་སོར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་པོས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ས་གཞི་ལེགས་
པར་བྱས་ཤིང་གཙང་བ་དེར། བ་བྱུང་སྐྱས་བསྐྱང་བྱལ་དང་བྱུག་པ་བྱས་ལ་ཅན་དན་
ལ་སོགས་པའི་དྲིའི་རྒྱ་ལུམ་དུ་བྱུང་བས་ཀྱང་བྱུག་ཅིང་དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཉོག་སིལ་མ་
གཏོར་ལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལུགས་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་
ཉི་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གཞུགས་རྣམས་ཁྲིའམ་ཁྲིའུའམ་
སྟེགས་བྱ་བཟང་པོ་ལ་བཞུགས་སུ་གཞུག། །སྐྱ་རེ་ལ་སོགས་པ་དང་མེ་ཉོག་ལ་
སོགས་པའི་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་རྩེ་མོར་འགྱུར་བ་དང་རོལ་མོ་དང་ཞལ་ཐས་དང་

རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྣ་གོན་གྱ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞུགས་པའི་གདན་
 གྲིལ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའང་བཤམ་ལོ། །ཤོང་མ་རྣམས་ནི་སྣོན་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་
 བསྐྱེན་བཀུར་དང་འབྲུང་པོའི་གཏོར་མ་བཏང་བའི་སྣོན་པ་ཚོགས་གསོག་པ་དང་།
 མཚོད་པའང་མེད་ན་བསྐྱལ་བཟང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རས་གྱི་ཁ་ཚར་ལུལ་བ་
 སོགས་གྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་ལ། ཡོད་ན་གཡོ་མེད་པར་ཅན་ཏུ་ཆེན་པོས་བཅའ་ནས་
 རྒྱོགས་པོའི་སྣོར་མི་ཤོང་བ་ཅམ་བཤམ་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་ལ་བོད་སྣོན་རྣམས་གྱིས་
 མང་ལུལ་དང་བསམ་ཡས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ཏུས་སུ་མཚོད་པ་དན་པས་མི་སྐྱེ་
 གསུང་སྐད། ཉེན་ཡང་བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་མེད། ཐབས་
 མེད་སྐྱེགས་བམ་ཡང་སྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བྱ་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་མའི་
 བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཚོགས་སྐྱེན་དངས་ཤིང་མཚོད་
 པའི་སྐྱིན་གྱི་གཟུངས་ཚར་གསུམ་གདོན་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱོབ་མས་
 ཞུས་བྱས་གོས་བཟང་པོ་བགོས་ཐལ་ལོ་སྐྱེད་པ་ལ། སྐྱེ་མས་ཚོགས་གྱི་ཞིང་རྣམས་
 གྱི་ཡོན་ཏུན་ལ་སྐྱིང་ཐག་པ་ནས་དང་བ་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་ལ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་འདུག་པར་བསམས་ནས་དལ་བྱས་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་གོ། དེ་ལ་སྐྱེ་མ་པལ་ལོ་ཆེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་ཞི་བ་ལྟ་
 བས་བརྒྱད་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་པ་
 ལ་བྱུག་དང་མཚོད་པ་གཉིས་ཅམ་བྱའོ། དེ་ཡང་སྐྱིག་པ་བཤམས་པ་བྱེད་ན་འགྲོད་
 དགོས་པས་ཡིད་མི་དགའ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིད་དགའ་སྣོ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྐྱེ་
 དགོས་པས་ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཆེན་པོས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱོམ་པའི་

ཚོ་གར་ཕྱག་འཚེལ་བ་དང་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
ལ། ལྷ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས་ཡན་ལག་བདུན་ཀ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྡོན་དུ་བྱ་
བར་གསལ་པོར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་སྐྱུ་སྐྱབ་དང་
ཞི་བ་ལྟའི་ལུགས་ལ་འང་མི་སྐྱེ་བར་ཁས་སྲུང་དགོས་སོ།།

གཉིས་བ་ནི། དེ་ནས་སྐྱེས་ལ་སྡོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས་པར་གསུངས་
བས་སངས་རྒྱས་སུ་མོས་པ་བྱས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ཉེ་ཡོན་དང་མཁུལ་སུལ་ལ་སུས་
མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུ་གས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོན་
དུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །རི་ལྟར་སྡོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཚེན་པོ་ས་
ཚེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ཡང་སློབ་
དཔོན་གྱིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་
གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱང་བར་ཅན་
བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལུལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཚོས་ཐེག་ཚེན་གྱི་འགོག་
བ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་དགེ་འདུན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་ལ། དུས་དནས་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
ཚེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་བ་
དང་ཚོས་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ལྷ་སྟུམ་པའི་
བསམ་པ་སྐྱི་དང་། བྱང་བར་དུ་ལམ་སྟོན་ལས། མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་དག་

གིས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ལྷོག་
 པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་བྱས་ལ་སྒྲོན་ལམ་སྲར་བཤད་པ་དང་འདྲ་བས་
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཤི་
 བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱང་
 གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཤི་བ་དུས་འདི་
 ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 མཚོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །སློབ་
 དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཤི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་
 ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་འབགས་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དཀོན་མཚོག་རེ་རེའི་རྒྱབས་འགོ་ལ་དགོངས་
 གསོལ་རེ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱབས་འགོའི་ཚིག་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཡང་ཇོ་བོས་མཛད་
 པའི་ཚོག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡིན་ནོ། །

རྒྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། སྲར་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུའི་རྒྱབས་སུ་བཤད་པའི་
 བསྐབ་བྱ་རྣམས་འདིར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཚོགས་བསག་པ།

ཚོགས་བསག་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་རྒྱབས་འདིར་ཡང་ཕྱག་དང་
 མཚོད་པ་སོགས་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་པ་ལས། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་སྡོམ་དང་ད་ལྟར་གྱི་བཤེས་གཉེན་
རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ནས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་
མཚོད་པ་ནི་མཚོད་པ་སྤེལ་འདི་དུས་སྤྱི་ལོ་སེམས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།
བཟང་སྡོམ་དང་སྡོམ་འཇུག་གི་གཞུང་གང་ཅུང་གིས་བྱའོ། །

སེམས་སྦྱང་བ།

སེམས་སྦྱང་བ་ནི། ལམ་སྡོམ་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་སྡོམ་དུ་བཏང་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟུན་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་སྦྱང་
བཤད་པ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་གདབ་པོ། །

དངོས་གཞིའི་ཚོགས།

དངོས་གཞིའི་ཚོགས་ནི། སྡོམ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བུས་མོ་གཡས་པའི་སྤྱར་ས་
ལ་བཅུགས་པའམ་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་དུང་བས་འདུག་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་སྡོམ་ལས། ལྟོག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བའི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཚོགས་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པའི་བར་
དུ། ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཚོལ་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཅམ་མིན་གྱི། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཚོལ་གྱི་
བར་དུ་མི་གཏང་རོ་སྟུང་དུ་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བསམ་པ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྡོམ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྡོམ་པར་མི་བྱས་ན་
མི་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དུང་བར་བྱའོ་
སྟུང་པ་ཅམ་ཚོགས་བསྐྱེད་ན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྡོམ་པར་བྱས་མི་

ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་བས་ཚོག་གོ། །སློན་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་གཉིས་རྩེ་གི་འཇུག་
 སེམས་ཚོགས་ལེན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡེ་མི་སློབ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་
 མི་རྩེ་བས། ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་ལེན་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་སློམ་པའི་ཚོག་མང་པོ་ལ་
 བྱར་རྩེ་བ་དང་མི་རྩེ་བའི་ཁྲད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཆེན་པོའོ། །གཞན་ཡང་
 ཁ་ཅིག་གིས་ལས་དང་པོ་པའི་ཚོས་སློད་དུ་འཇུག་སྲོམ་པའི་ཚོགས་ཡང་
 ཡང་འཛིན་པར་བཤད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྲིད་ཁྲད་ཁྲད་དུ་ཅ་ལྟར་ཡེ་མི་ལེས་པས་རྗེ་
 ལྟར་བྱ་བའི་ཁྲད་པར་མ་བརྟན་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་པ་ཡིན་
 བོ། །གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་མི་ལུས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ལའང་བསོད་ནམས་མང་
 པོ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཁྲད་ས་སུ་མཛད་ནས། གང་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་མི་ལུས་པ་དེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བྱིར་
 ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སློམ་
 རིམ་དང་པོ་ལས་གསུངས་པས། སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སློབ་པ་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱར་རྩེ་བ་དང་སློམ་པ་བརྒྱུད་དུ་མི་རྩེ་བར་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་ལོ། །

སེམས་བརྒྱུད་པའི་ཚོག་ག།

སེམས་བརྒྱུད་པའི་ཚོག་ནི། འོགས་བཅུ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་
 གཞན་དག་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བསློམས་

སའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་བགྱིད་དུ་བསྐྱེལ་བ་
 དང་བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྣོན་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ས་
 ཚེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སློན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་རི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་
 སྤྱིང་པོ་ལ་མཚེས་གྱི་བར་དུ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚེན་
 པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིདོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་བསྐྱེལ་བར་
 བགྱིདོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བགྱིདོ། །དབྱུགས་མ་སྤྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་
 དབྱུང་བར་བགྱིདོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
 བར་བགྱིདོ། །ཞེས་བ་སྟེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱདོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་ཚོགས་དང་འདི་
 གཉིས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་བཞུགས་དགོས་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་ཡོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་མ་ཉེད་ན་
 ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་རྗོལ་མཛད་པ་ལས། དེ་ལྟར་སློབ་
 དཔོན་མེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷུག་སྐབ་པ་དང་སྣོན་གས་བརྩེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 ལ་བསམས་ཏེ་སྤྲུག་འཚོལ་བ་དང་མཚོན་པའི་ཚོགས་སོགས་པ་བྱས་ནས། གསོལ་
 བ་གདབ་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སྤངས་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གོ་རིམ་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱདོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱདོ། །མུག་གི་

ཚོ་གཞི། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་སློན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སློབ་མ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་
བཤོ།

ཚོ་བ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ།

གཉེས་པ་ཚོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
པས་དེ་བཤད་པར་བཤོ། །

འདི་ལ་གཉེས། ཚེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།
སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འད་དེ་དང་མི་འབྲལ་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

ཚེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་བསྐྱེད་པ་སློ་བྱུགས་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཕན་ཡོན་བྱན་
པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཕན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སློལ་མི་སྤང་བ་ལ་
བསྐྱབ་པ་དང་། བསོད་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་ལ་སློ་བྱུགས་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཕན་ཡོན་བྱན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་ནི། མདོ་སྤེ་བལྟ་བའམ་སློ་མ་ལས་མཉན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་རྣམས་སེམས་པ་སྟེ། ལྷོང་པོ་བཞོད་པ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་
དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱད་དངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་
བོན་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་སློན་ལམ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་མདོར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་

ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟན་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་མདོར་
བསྟན་དེ་དེའི་སློམ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་
པའི་སློམ་དུ་གསུངས་སོ། །

བྱང་ས་ལས་ཐན་ཡོན་གསུངས་པ་ནི་སློན་སེམས་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་ལས་དང་པོ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐན་ཡོན་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཞིང་དམ་པར་
འགྱུར་བ་དང་གཞོན་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་གནས་སུ་འགྱུར་
བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་
རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་མའམ་གོང་མར་འགྱུར་
བ་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་འབྲིན་
པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ས་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུང་མ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་
རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བས། གཉིད་ལོག་གས་ལྗོས་སམ་བག་མེད་པར་གྱུར་བ་ནའང་གཞོན་
སྤྱིན་ནམ་མི་མ་ཡིན་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེ་མི་རུས་པའོ། །གསང་
སྐྱགས་དང་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོག་ །ཡམས་དང་གཞོན་པ་དང་ནད་འགོ་བ་ཞི་བར་བྱེད་
པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལག་ན་འདུག་པ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ལག་ཏུ་འོངས་ནས་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་གྲུབ་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོན། འདིས་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་

ཚོགས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་བཏུན་ན་འགྲུབ་སྣང་བར་བསྐྱབ་པས་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལའང་འདི་ཡོད་ན་སྣང་བའོ། །གནས་གང་ན་གནས་པ་དེར་ཡང་
 འདྲིགས་པ་དང་འདྲིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྷ་གོ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་མ་
 ལྷུང་བ་རྣམས་མི་འགྱུར་ཞིང་བྱུང་བ་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་འཕོས་པའི་འོག་ཏུ་
 ཡང་གཞོན་པ་ཉུང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་མེད་པ་དང་གཞོན་པ་བྱུང་ནའང་ལུན་
 རིང་པོ་དང་དྲག་པོས་མི་འདེབས་པ་དང་། ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ལ་འཇུག་པ་ན་ལུས་མི་རལ་ཞིང་བརྗེད་ངས་པ་དང་སེམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །བྱང་སེམས་རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་ཉུང་
 བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ན་ནི་ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱིན་ཏུ་རྒྱང་
 བར་འགྱུར་རོ། །བཟོན་པ་དང་དེས་པ་དང་ལྷན་པས་རྒྱུར་གཞོན་པ་བྱས་པ་བཟོན་
 ཅིང་བར་གཞོན་པ་མི་བྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ནའང་
 གིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་ཕྲག་དོག་དང་གཡོ་དང་འཆབ་པ་ལ་སོགས་
 བ་རྣམས་ཀྱང་རེས་འགའ་ཅམ་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་ནའང་ཤུགས་མི་དྲག་ལ་རིང་དུ་
 མི་གནས་པར་སྣང་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ངན་སོང་དུའང་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་སྐྱེས་
 ནའང་སྣང་དུ་ཐར་བ་དང་དེར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུག་རྒྱུང་བ་དང་དེས་རྒྱེན་བྱས་ནས་
 འཁོར་བ་ལ་གྱིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལའང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཅན་དུ་བྱུབ་ན་ནམ་མཁམ་ཡང་མི་ཤོང་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཟང་ཟིང་གིས་མཚོན་པས་ཆ་ཅམ་དུའང་མི་ཚོག་པ་ནི། དཔའ་བྱིན་
 གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཉེ་

གཟུགས་མཆིས་ན། །ཉམ་མཁའ་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་
འགྲུབ། །གཞུང་གི་མའི་ཡངས་སྟེང་གི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །རིན་
ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀང་སྟེ། །འདི་གཏེན་མགོན་ལ་སྤུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་
མོ་སྦྱར་བ་གིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་སེམས་བཏུང་ན། །མཚོན་པ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་
འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། །

རྩེ་མོ་ཆེན་པོ་རྩེ་མོ་གང་ན་ལ་སྐོར་བ་མཛོད་ནས་རྩེ་མོ་ལྷན་གྱིས་ཀློང་ཏུ་རྩོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་སྟེང་ཏུ་དགོངས་པ་ན། །སྦྱོར་གཟུགས་རྒྱུ་བ་རྣམས་བཞེངས་
ནས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱར་ཏུ་འཚོང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་
དེས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། །གན་རྩོལ་མི་སྟེང་
གི་ཉམ་མཁའ་ལ་བྱང་མེད་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་གཞོན་པ་ཞིག་གིས་དེས་པ་ལའང་ལན་
སྤར་ལྷན་མཛོད་པ་གསན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྦྱགས་དེས་ཆེ་བར་སོང་
སྟེ། །དེ་ལྷན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་པ་དངོས་
བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཐེག་དམན་ལས་འབྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཁྱད་
ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་སྦྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཉེན་དམ་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བྱུགས་རྩེ་མོ་ལ་ཏུ་བཏང་ནས་
སྐོམ་པས་ཆུའི་གཏམ་ཐོས་པ་ལྷན་བྱ་སྟེ། །བསྐྱུལ་བ་ཏུ་མའི་བར་ཏུ་མྱད་ཏུ་བྱུང་བའི་
མཁའ་རབ་ཀྱིས་ཆེས་སྤྲ་བར་བྱས་ཏེ་ལམ་རྣམས་ལ་དབྱུང་བ་ན་འདི་ཉིད་འཚོང་རྒྱ་
བའི་ཐབས་དམ་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་སྦྱིར་རྩོ། །དེ་ལྷན་ཡང་
སྦྱོང་འདུག་ལས། །བསྐྱུལ་བ་ཏུ་མར་རབ་དགོངས་མཛོད་པ་ཡི། །སྦྱབ་དབང་རྣམས་

ཀྱིས་འདི་ཉིད་པན་པར་གཟེགས། །ཞེས་སོ།།

སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལན་བྱུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ལྷོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྤེལ་བ་ལ་བསྐྱབ་
པའོ། །

དང་སོ་མི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་གུང་སེམས་དང་བཤེས་གཉེན་དཔའ་ཏུ་
གུས་ཏེ་དེའི་རྒྱུན་སྲུང་སེམས་ཅན་མ་བཞུགས་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་དམ་
བཅའ་གུས་ནས། སེམས་ཅན་གངས་མང་ཞིང་བྱེད་དན་པའམ་བསྐྱལ་བ་ཏུ་མར་
འབད་དགོས་པའི་ཏུས་རིང་བའམ་ཚོགས་གཉིས་མཐའ་ཡས་ཤིང་བྱ་དཀའ་བ་
རྣམས་ལ་སློབ་དགོས་པར་མཐོང་བས་ལྷུས་པའི་རྐྱེན་གུས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
ཁུར་བཞག་ལ། སོ་ཐར་གྱི་པམ་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲིག་ཆེ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་
བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཟུ། །སློབ་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་
འདོད་བསྐྱེད་ལ། །དེ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་
བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷོ། །ཞེས་གུང་སེམས་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
འཆལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སློབ་པ་ནི་གུང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མ་དོར་ན་
འདོད་ཡོན་ལ་འཛེམ་མེད་ཏུ་སློབ་ཀྱང་གུང་སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་
སེམས་མ་རལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་གུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
འདོད་ཡོན་ལ་སློབ་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྐབས་

སོང་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་བྱ་སྟེ་དུ་ཀུན་མཁའ་ཡིད་བྱེད་ན། །མཁས་པས་ཚུལ་
 གྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་གནས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྦངས་པའི་སེམས་
 དོར་ན་ངན་འགྲོར་རིང་དུ་འབྱམས་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། དངོས་སོ་སལ་བ་ཅུང་
 ཟད་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསམས་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་
 ཡང་ཡི་དྲུགས་རྒྱར་གསུངས་ན། །སྐྱ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་
 མགོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཅི་ག་འགྲོ་
 འགྲུར་རས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལས། མོང་བས་ཕྱག་དར་ཕྱང་པོ་
 ལས། །རི་ལྷར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ན། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ནི་བདག་ལ་སྦྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་འདྲ་བ་བདག་གིས་རྟེན་པ་ནི་
 ལྷན་ཏུ་ཡ་མཚན་ལོ་སྟེ་དུ་བསམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བཏང་བར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདོར་བའི་ཞེ་དམ་མང་
 དུ་བྱ་བཤོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས་ཉིན་ལན་གསུམ་
 མཚན་ལན་གསུམ་དུ་འབད་བ་ཆེན་པོས་སྟེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤར་བ་འདད་པའི་
 ཚོག་རྒྱས་པ་བྱུབ་ན་དེ་ལྟར་བྱ། མ་བྱུབ་ན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་གདབ་ལ་མཚོད་
 པ་ཕྱུལ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་སྦྱངས་ཏེ་ལན་དུག་གཟུང་བར་
 བྱའོ། །དེའི་ཚོག་ནི། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་
 བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བསྐྱིས་པ་འདི་དག་
 གིས། །འགྲོ་ལ་ཐན་སྦྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་སྟེ་ལན་གསུམ་

གསུམ་མོ། །

སེམས་ཅན་རྫོགས་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ།

སེམས་ཅན་རྫོགས་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལམ་རྫོགས་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
ཚོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་། ལམ་རྫོགས་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་
སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་མི་བཏང་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
དམིགས་པ་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་དང་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་དང་ཐུན་མོང་གི་སྐྱེལ་བ་དང་
མི་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཟང་ས་བྱུང་ལ། ཅ་པའི་
དགོངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་སྤང་བས་དེ་ལས་བསྐྱབ་པོ། རྫོགས་སྤངས་པའི་
ཚད་ནི། མི་འཐད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ནི་
དུས་ནས་དུས་འདིའི་དོན་མི་བྱའོ་སྟེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའོ། །

ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ།

ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྫོགས་སེམས་ཚོགས་བཟུང་བ་ནས་
ཞག་རེ་རེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་དགོན་མཚོགས་མཚོན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་པའོ། །འདི་གོང་མ་ནུམས་གསུང་བ་མ་
གཏོགས་པ་ཁུངས་དག་པོ་ནི་མ་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་ཕན་ཆེ་བར་སྤང་འོ། །

སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འདྲ་དང་མི་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འདྲ་དང་མི་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།
ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ་དང་། མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་

པོ་འདི་ཚོས་བཞི་ལྷན་བཅས་བསྐྱབ་པའོ། །

ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནས་པོ་འདི་ཚོས་བཞི་ལྷན་པ།

དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པོའི་འོད་སྤྲེད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ལས། སྤྱི་བ་གཞན་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་བརྗེས་པའམ་མངོན་དུ་མི་འཇུག་པ་ལ་ཚོས་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་མ་
 རོབ་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་དོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེས་པའམ་མངོན་དུ་ཇུང་པ་ལ་
 ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་བཅས་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་མངོན་པའོ། །དེ་ལ་
 འག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལས། ལའན་པོ་དང་སྟོན་དཔོན་དང་སྐྱོན་དང་སྤྱི་བ་གཞན་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་གཉེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལའན་སྟོན་གོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་མ་ལོ་པའ་
 བར་འདོད་པ་དང་སྤྱི་བ་གཞན་ལོ་གུངས་སུ་མ་གཏོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པའོ། །ཞེས་འོད་སྤྲེད་ལེ་ཏུ་འཕྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །ལུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་
 བྱས་ན་འག་པོའི་ཚོས་སུ་འགྲོ་སྟེ་ལ། ལུལ་དེ་དག་གང་ཏུང་ལ་རང་གིས་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་འག་པོའི་ཚོས་སོ། །བསྐྱབ་ལུགས་ནི་ལུལ་དེ་དག་གིས་སྦྱིང་བཅེ་
 བས་ལྷུང་བ་སྦྱངས་པ་ན་བརྟུན་ཀྱི་ཚིག་གིས་མགོ་རྫོངས་བར་བྱེད་པ་ལ་འཕྲེལ་
 པས་བཤད་ལ། ལྷ་མ་ཉམས་ལོ་བསྐྱབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབུ་བསྐྱོར་བཅས་བྱས་པ་
 བཅས་ཅད་ལ་མངོན་དོ། །འོན་ཀྱང་བརྟུན་མིན་པའི་གཡོ་སྐྱེ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པས་
 བརྟུན་བྱས་ནས་དབུ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བཏུས་སུ་འག་པོའི་ཚོས་
 ཉམས་སྟོང་བ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འདིའི་གཉེན་པོ་ནི་དཀར་
 ཚོས་བཞིའི་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ལ་ལ་གོས་གཞན་ཞིག་ལྷན་སྟོན་ཏུ་
 གོས་གཞན་ཞིག་བྱས་ནས་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་གསན་དུ་འོང་དོ་ཟེར་ཏེ། སྟོན་མ་སྦྱིང་

རག་མས་སྒྲ་མའི་དབུ་གཡོག་གསུང་། གཞན་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་འགྲོད་པ་ཉེ་བར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་འདུག་ཉེས་ལས། དུལ་ནི། གང་ཟག་གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་འགྲོད་པ་དང་
 མི་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི། འགྲོད་དུ་གཞུག་པའི་བསམ་བསམ་འགྲོད་
 པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འགྲེལ་བས་ཚངས་པ་མཚུངས་
 བར་སྐྱོད་པ་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གཡོ་སྐྱུས་བསྐྱབ་ཚིག་ལ་
 མགོ་ཚིངས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱུ་སྐབ་མ་སྐབ་དང་འགྲོད་པ་
 སྐྱེས་མ་སྐྱེས་འབྲ་བར་བཞེད་དེ་འགྲེལ་བ་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྣང་ངོ། །འོན་ཀྱང་
 འགྲེལ་བས་ཕྱི་མ་ཡང་མགོ་ཚིངས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱས་སོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་
 བསྐྱབས་པ་སོགས་སྐྱབ་པ་ལ། དུལ་ནི། ཚོ་གས་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་ནས་ལྡན་པ་ལ་
 ཁ་ཅིག་བཞེད། ཁ་ཅིག་སྤར་སེམས་བསྐྱེད་ན་ད་ལྟ་མི་ལྡན་ཡང་འབྲ་བར་འདོད་དེ།
 དེ་ནི་མདོ་དང་འགལ་བས་མི་འབྲད་དོ། །འགྲེལ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཞེས་
 བ་ཅོམ་ལས་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ངོ། །སྐབས་གཞན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་
 ལྡན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་བཤད་པ་མང་པོ་
 སྣང་ནའང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ནས་བཟུང་དགོས་སམ་སྐྱུམ་མོ། །དེ་ལ་ཅི་
 ཞིག་བྱས་པ་ནི། མི་བསྐྱབས་པ་སོགས་སྐྱུས་པའོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 བས་བརྗོད་པ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་ལོ། །དུལ་གང་ལ་སྐྱུས་
 བ་ལ་བྱང་སེམས་ལ་ཚོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་བའམ་བསྐྱབ་
 བར་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་ལ་སྐྱུས་པ་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་ཀྱང་དོན་

གོ་བ་ཞིག་གིས་ཚོགས་པ་འབྲེལ། །དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ། རང་ཚུལ་རྒྱ་
 བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཉེས་པའི་དམིགས་མ་སྤེལ་བར་བརྗོད་པའོ། །མི་སྣ་པའི་སྐྱེ།
 མི་ཚངས་པར་སྐྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཀྱིས་སྤེལ་བར་བརྗོད་པའོ། །བརྗོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ནི། རྣམ་པ་འདི་དང་འདིས་མི་ཚངས་པར་སྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་སྤེ་
 རས་བརྗོད་པ་དང་ཚིགས་བཅད་མ་ཡིན་པ་སྤེལ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྐྱར་ཏེ་འབྲེལ་བ་
 ལས་བཤད་དོ། །འདི་རང་ཅག་ལ་འབྱུང་ཡང་ཉེ། ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
 སྤར་མདོར་བསྐྱས་བརྗོད་ཟིན་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ལ་བརྟམ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནའང་དེ་སྟེད་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱང་སེམས་དེ་དཔྱེལ་བར་གནས་དགོས་པ་
 དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ལས་གཞན་གང་
 གིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ངན་འགྲོར་ལྷུང་མི་རུས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་
 དེས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། སྐྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱང་བསྟན་མ་
 ཐོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས། །ལྷང་བསྟན་ཐོབ་ལ་སེམས་ཁྲིས་ཚོད་
 བ་ཚོམ་བྱེད་ན། །ཐ་བ་སྐྱོན་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་བསྐྱེད་པར་
 གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁོང་ཁྲིའི་བསམ་པ་ཅེ་ཅམ་སྐྱེས་པ་
 དེ་ཅམ་གྱི་བསྐྱེད་པར་གཞི་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ལས་
 ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁོང་ཁྲི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་པ་དང་
 བྱང་ནའང་དེ་མ་ཐག་བཤགས་པ་དང་སྟོམ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སེམས་འདི་བཟང་བ་མིན་སྟམས་ཐོབ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱེད་
 ཅིང་སྤྱིས་ཀྱང་སྟོམ་བྱེད་ལ། །དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཚོས་འདིར་

སྒོ་བ། །ཅེས་སོ། །ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྐབས་སྐྱེན་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲུང་ཡོད་མཚུངས་
དུ་འགོ་ཞིང་རིང་དུ་སྒྲུངས་ཀྱང་སྒྲུང་མེད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་དཀའ་བར་འགོ་བས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་འཆད་ལ། འགལ་རྒྱུ་ཞེ་སྒྲུང་བཀག་ཉན་སྒྲུང་བཤད་པ་ལྟར་
སྒྲུངས་ན་རྗེ་བས་རྗེ་ཆེར་འབེལ་ནས་ཚད་མེད་པར་འགོ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་
མ་ཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞོན་མེད་ན། །སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
གང་ཕྱིར་རིགས་མ་ཐུན་སྒྲུང་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འབེལ་བ་ཅན། །བརྩེ་བ་ལ་
སོགས་སྒོ་དེ་དག། །གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲུ་དང་གཡོས་གཞན་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་བས་མ་ཡིན་པ་ལ།
ཡུལ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི་གཡོ་སྒྲུས་
སྒྲོད་པའོ། །ལྷག་བསམ་ནི་བསམ་པ་རང་བཞིན་པ་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་དོ། །གཡོ་
སྒྲུ་ནི་བྲེ་སྒང་ལ་སྒྲུ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡེ་འབྲུང་གིས་རག་མར་གཏོང་བ་
ལ་སྒོན་ལ་སྒོད་ལྷངས་སུ་གཏོང་བྱས་ནས་ཕྱིས་རག་མ་ཅི་བདེར་ཁས་སྲངས་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན་གསུང་དོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ནི། གཉིས་ཀ་རྗེད་བཀུར་ལ་ཆགས་པའི་
དབང་གིས་བྱང་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་གཉི་སྟུག་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་པར་
འདྲ་བ་ལ། སྒྲུ་ནི། ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒོན་པ་དང་། གཡོ་ནི། རང་གི་
ཉེས་པ་སྒྲོད་པ་ལ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོད་པ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་བབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་
བྱེད་པའོ། །

མི་ཉམས་ལུང་བྱེད་པ་དཀའ་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷང་བ།

དཀའ་པོའི་ཚོས་བཞི་ལས། དཀའ་ཚོས་དང་པོའི་ཡུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་

ཅོག་གོ། །བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་སྒོ་ག་གམ་ཐ་ན་བཞད་གང་གི་སྲིད་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་
 བརྟུན་སྐྱོ་བ་སྐྱོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གི་མཁམ་སྒོ་བ་སོགས་ལུལ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལ་བརྟུན་གྱིས་མགོ་བསྐྱོར་བ་མི་འགྲུང་ངོ། །དཀར་ཚོས་གཉིས་པའི་ལུལ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་
 གནས་བ་སྟེ་བསམ་བ་བྱང་པོས་གནས་པའོ། །འདི་ནི་ནག་ཚོས་བཞི་པའི་གཉེན་
 པོའོ། །དཀར་ཚོས་གསུམ་པའི་ལུལ་ནི། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི། ལྟོན་
 བ་དང་འབྲ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་གནས་གི་བསྐྱབས་བ་སྐྱོགས་
 བཞིར་བརྗོད་པའོ། །འོ་སྐོལ་དག་བ་འབྲ་བ་བྲད་བྲད་བྲད་པར་འདུག་ཀྱང་འཕེལ་
 ཏུགས་མེད་པར་ཟད་ཏུགས་མང་བ་དེ་བྱང་སེམས་དང་གྲོགས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བརྟུས་
 བ་བྱས་ཤིང་མ་སྤྱང་བས་ཟད། དེས་ན་འདི་དང་བྱང་སེམས་ལ་མ་འབྲིན་བ་སྐྱོང་བ་
 གཉིས་སྐབས་ན་བསྐྱབས་བཏུས་ནས་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགྲུང་གསུངས་བ་
 ཐམས་ཅད་མི་འོང་གསུང་སྟེ། བྱང་སེམས་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་བས། འོད་སྤངས་
 གྱིས་ཞུས་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དག་སྤང་སྐྱོང་
 བའི་དབང་ཏུ་མངོན་བ་ཡིན་ལོ། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་ཉན་བ་པོ་སྐྱབས་ལ་བབ་བ་
 བ་ཡིན་གྱི། སྐྱོགས་བཞིར་སོང་ནས་མ་བརྗོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་མིན་ལོ། །འདི་
 བེ་ནག་ཚོས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོའོ། །དཀར་ཚོས་བཞི་པའི་ལུལ་ནི། རང་གིས་སྐྱེན་
 པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ནི། ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་བ་མི་འདོད་པར་
 རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདྲིན་ཏུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ངོས་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་
 ལ་སྐྱུར་བ་དགོས་གྱི། གདུལ་བྱ་དེ་ལ་བསམ་བ་དེ་མ་སྐྱེས་ན་ཉེས་པར་འགོ་བ་མ་

ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདིས་ནག་ཚོས་གཉིས་པ་སློང་སྟེ།
 གཞན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སློང་ཐག་པ་ནས་འདོག་འདོད་ཡོད་ན།
 གཞན་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་འགྲོད་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིད་མི་བདེ་
 བསྐྱེད་པའི་སློང་བ་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །སེང་གེས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་།
 སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་འདི་ནི། །འདོར་མི་འགྱུར་
 བ་མ་ཉལ་ཚེ། །སློས་ཅི་འཚོལ་བར་གང་གིས་འགྱུར། །བཀའ་སྣལ་པ། རྩོད་ངམ་ཤོད་
 སྲིད་རྣམས་སུ་འཕ། །གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཡང་དག་
 འཇོད། །དེས་ན་སེམས་འདོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ང་
 རྒྱལ་བཅོམ་པ་དང་སྤྲུག་དོག་དང་སེང་སྣ་སྤངས་པ་དང་གཞན་གྱི་འགྲོར་བ་མཐོང་ན་
 ཡིད་དགའ་བ་བཞི་དང་ལྡན་ན་སློན་ལམ་མི་འདོར་བར་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་
 ལས་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། སློན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སློང་བ་དང་དགོ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་སློན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་བྱས་
 བ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི། རི་ལྷ་རི་ལྷར་མང་དུ་
 མིས་བརྟགས་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

ཉམས་ན་སྲིད་བཅོས་པའི་རྣམས་ལ།

གསུམ་པ་ཉམས་ན་སྲིད་བཅོས་པའི་རྣམས་ལ། བཀའ་པོའི་ཚོས་བཞི་དང་སེམས་
 ཅན་སློས་སློང་དང་ལྷའཕ། ངས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་སྐྱམ་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་དོར་བ་དང་ལྷག་ལ་སྤུང་ཚོད་འདས་ན་སློན་སེམས་གཏོང་ལ། ལྷན་ཚོད་ཀྱི་
 བང་དུ་འགྲོད་པས་སྐྱེ་བ་ན་ཉམས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ཞིང་། ལན་ལྷག་ལེན་པ་དང་

ཚོགས་གཉིས་ལ་སློབ་པ་ཉམས་ནའང་ཉམས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཏོང་རྒྱ་བྱང་
 བ་སློབ་སེམས་ལེན་པའི་ཚོགས་སྐྱེར་ལ། ཉམས་རྒྱ་ཙམ་ལ་ནི་ཚོགས་བསྐྱེད་མི་དགོས་
 བ་ལགས་པས་ཚོགས་གོ་ཞེས་མང་པོ་དེ་སྐད་དུ་སློབ། །དེ་ལ་ངས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
 བར་མི་རྒྱས་སྐྱམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བཞག་ན་དེ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་ནས་གཏོང་གི་
 ཟུན་ཚོད་ལ་བསྟོས་གཏན་ནས་མི་དགོས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་
 དོ། །ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ནི་ཆེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་རྒྱ་མིན་གྱི། སྐྱེ་བ་
 གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆེ་འདིར་འགོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་སློབ་ལས། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་བྲན་དོན་དུ། །དེ་སྐད་བཤད་པའི་
 བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་བཤད་པ་ནི་འོད་སྲུངས་
 གྱིས་ཞུས་པ་ལས་དེ་སྐད་བཤད་པའོ། །མདོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྲུངས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་
 མ་དོར་བཟེད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་དཀར་ཚོས་བཞིའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་
 གསུངས་པས། ནག་ཚོས་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་པར་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཆེ་འདིར་ཡང་ནག་ཚོས་རྣམས་བསྟེན་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་མཐུ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་གྱི་
 རྣོ་ལྡན་གྱིས་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་བརྒྱན་རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
 གཡོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་བཞིས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྐད་གིས་ངན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་
 བརྗེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་བསྐྱེད་ནས་འགྲོད་པ་

མེད་པར་ཐུན་ཚོད་འདས་ན་གུང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྒོམ་སེམས་གཏོང་ལ་སྒོམ་སེམས་བཏང་ན་སྒོམ་པ་གཏོང་བར་གུང་ས་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དེ་དག་གྲང་ཅ་ལྟར་དུ་བཞག་དགོས་ན་དེ་འབྲ་བའི་གང་ནས་གྲང་མ་བཤད་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤམ་ལ་ཡང་ཐུན་ཚོད་བཅི་བ་ནི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྣང་ན། དེ་ནི་མདོའི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་འུའི་རྣམ་བཤད་ལས་བདག་གིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པབ་ཟེན་པས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །

སེམས་ཅན་སྒོམ་སྒོང་བའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་འདི་ཅམ་གྱི་དོན་བདག་གིས་མི་རུས་སོ་སྣམ་ནས་སྒོམ་སྒོང་ན་ནི་སྒོམ་སེམས་བཏང་བ་ཉིད་དུ་གསལ་ལ། སེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འདིའི་དོན་དུས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ་སྣམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ནི་ཡ་གྲལ་ཞིག་ན་ཚོགས་པ་འདིག་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིག་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་དོར་ཞིང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་གྲང་གུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་འདི་ལ་ལམ་སྒོམ་འགྲེལ་པ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་དང་རྒྱ་རྒྱལ་དང་རྫོགས་མེད་དང་དབའ་བོ་དང་ཞི་བ་སྣ་དང་ཅ་རྒྱ་བོ་མི་དང་ཞི་བ་འཚོ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་སྟེ་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་

ཞེས་བཞེད་དོ། །ལ་ལས་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་
 བཞེད་དོ། །ལ་ལས་ནི་ཚོགས་ལམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྗེ་སྣེད་ཡོད་པའོ་ཞེས་བཞེད་
 དོ། །གཞན་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་འདི་དང་འདི་རྣམས་ཞེས་མི་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྣེད་དུ་སེམས་མི་བརྗེད་པ་དང་བརྗེད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཚོས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀོད་ནས། སློབ་དཔོན་དེ་དག་གི་ལུགས་དེ་མདོ་
 ཅན་གྱང་གསུངས་པས་རང་རང་གི་སྒྲ་མས་གང་གནང་བའི་ལུགས་གཟུང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་གསུང་འོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱང་མདོའི་དོན་ཡིན་
 པར་འདོད་པར་སྣང་དོ། །སྦྱིར་འགྲེལ་བ་འདི་དག་བཤེས་སྟོན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་རྣམས་ཇོ་བོའི་འགྲེལ་པར་མི་མཛད་ལ། ཅག་ཚོ་ནས་བརྒྱད་
 པ་རྣམས་ཇོ་བོས་མཛད་པར་བཞེད་ཅིང་། ཅག་ཚོའི་སྤྲས་ཚོས་སྐྱེ་འདོད་དོ། །འོན་
 གྱང་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ལ་སྤུ་རངས་སྐྱེ་འགྲེལ་པ་བསྐྱས་པ་ཞིག་མཛད་། དེ་
 ཅན་བསམ་ལས་སྐྱེ་ལེབས་པ་ན་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བས་སྟོན་པ་ཞུས་ནས་རྒྱས་སྐྱེ་བཏང་
 ཟེར་བ་འདུག་པས། ཇོ་བོས་འགྲེལ་པ་བསྐྱས་པ་ཞིག་མཛད་པ་ལ། གསུང་སྟོས་ལ་
 གཞི་སྒྲངས་པའི་བཤད་པ་རེ་མང་ཞིག་བསྐྱན་པའི་རིགས་སྐྱེ་འདུག་པས། འོར་བར་
 མཛོན་པ་འགའ་རྒྱང་སྣང་ཞིང་གཞུང་གི་དོན་ལེགས་པོར་ཤོད་པའང་མང་པོ་སྣང་
 བས། བདག་གིས་གྱང་མ་འོར་བ་རྣམས་སྐྱབས་གཞན་དང་ལམ་རིམ་དུ་བྱངས་ནས་
 བཤད་དོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱད་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་མི་སྣང་སྟེ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱེད་ན་ནི་རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 སྣེད་དུ་དཀར་ནག་གི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་འཇུག་སྟོག་བྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་པ་མི་སྤིད་

བས་མི་འཐད་ལ། ལྷོན་སེམས་རྒྱང་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྲོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་
མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སློབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
དོ། །ལྡར་བའདད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལམ་སློབ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་ལྟར་ཡིན་ལ། ཚོས་བདུན་པའི་མདོ་ལ་བསྐྱབ་པར་
གསུངས་པ་ནི་མདོན་ཤེས་ལྷུང་བར་འདོད་པས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་མི་ལྡང་བས་མ་བྲིས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། ལྷོན་སེམས་མི་གཏོང་བ་དང་སེམས་ཅན་གྲོས་མི་
གཏོང་བ་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་འགལ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་
དང་མི་ལྡན་པའི་བར་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་བར་མ་
དགེ་བ་ཁས་ལྷངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིད་པས་ཉེས་སྲོད་དུ་འགྱུར་བས་
སློབས་བཞིས་བའགས་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་ཐོབ་ནས་ནི་སློབ་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་བཙོས་ཇི་ལྟར་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་ཚོག་པས་འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ནང་དུ་འདུས་ཀྱི་
དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལན་དུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སློབ་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་ལུན་མོང་མིན་བའོ།།

སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྲོད་པ་ལ་སློབ་ཆུང་ལ།

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྲོད་པ་ལ་སློབ་ཆུང་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་
ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་

སངས་རྒྱལ་མི་འབྲུག་པར་བསྟན་པ། བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་
བཤོ།

སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་ལ་མི་སྐྱོད་པ་དེ་ཡང་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ལྷང་སྲར་བྲངས་པ་
ལྟར་མན་ཡོན་ཆེ་མོད་ཀྱང་། ལྷང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པོར་
ལ་བྱས་ན་འཆང་རྒྱ་བ་མི་སྐྱིད་པས་སྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཡ་གྲོ་རི་ལས།
ལྷང་རྒྱལ་ནི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པོར་བྱེད་པའི་ལྷང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡིན་ཀྱི། ལོག་པར་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་།
ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་བས་ན་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པོར་བྱོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གཞོན་ལྷ། སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པོར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ལྷང་
རྒྱལ་རྟེན་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལྷང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྐྱོན་རིམ་
དང་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དུ་ལ་
བར་གཞན་མི་འདུལ་བར་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
རབ་ཏུ་སྐྱོར་ལོ། །སྐྱེད་པ་མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་མི་འཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
ལས་ཀྱང་། བརྟེན་ལྷག་སྐྱེད་པ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྐྱོར་
མཛད། །ཐབས་ལྷང་དེ་རྒྱ་སྐོག་གྲུང་པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པས་ལ་དགོས་ལ།

དེ་སེལ་བ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་བལ་ན་སྐྱམ་པའི་སེམས་བཟང་བས་མི་ཚོག་གི་དེའི་
ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་དུ་རང་ཉིད་ཐབས་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་ནི་
གཞན་སློབ་པར་མི་ལུས་པས་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་སློབ་དུ་རང་ཉིད་
གདུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང། སྐྱབ་
པའང་སློབ་པ་བརྒྱུད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པར་གསུངས་པས། སྐྱབ་པ་སྦྱིང་
བོར་བྱེད་པའི་བྱེད་ས་མ་འཕུགས་པ་གཤམ་ཆེའོ།

ཐབས་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་པར་བརྟན་པ།

གཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཚོལ་བར་འདོད་པས་མི་ཚོག་གི་སངས་རྒྱས་
བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཐབས་མ་ལོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལོར་བའི་
ལམ་ལ་ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལོ་མ་བཞོ་བར་འདོད་ནས་རྩ་ལ་
འཐེན་པ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལོར་དུ་ཐེན་ཀྱང་ཆ་མ་ཚང་ན་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་
སྟེ། ས་བོན་དང་རྩ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་ན་ལྷ་གུ་མི་སྐྱེ་བ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སློབ་རིམ་བར་པ་ལས། རྒྱ་ལོར་བ་ལ་འཛུགས་བྱས་ན་ལུན་ཤིན་
དུ་རིང་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་ལས་ལོ་
མ་བཞོ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཐའ་དག་མ་སྐྱུད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ།
ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་
མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་ན་འབྲས་བུ་དེ་ལ་འདོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ལོར་
བ་དང་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་
གང་ཞེན། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྣོད་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྣོད་རྗེ་གི་བཤད་
ཟེན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་དང་ཐབས་ནི་སྣོན་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ག་
མ་ལ་སྤྱི་ལས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་བ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་
ན་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ཆད་དན་རྟོག་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སློས་ཏེ་བཟང་རྟོག་
ཡིན་ནའང་འཁོར་བར་འཆིང་བས་དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། གསེར་
སྟོག་དང་ཐག་སྟོག་གིས་བཅིངས་བ་དང་། སྤྱིན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀས་ནམ་མཁའ་
ལ་བསྐྱབས་བ་དང་། བྱི་དཀར་ནག་གང་གིས་སྤྲུག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་དང་
འདྲའོ། །དེས་ན་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་བ་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ།
སྤྱིན་བ་དང་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་སོགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་དོན་བསྟོམ་པར་མི་
ཏུས་པའི་སྤྱི་བོ་སྤྱན་པོའི་དོན་ཏུ་གསྲུངས་བ་ཡིན་པས། ངེས་དོན་དེ་རྟོག་ནས་སྤྱོད་
བ་དེ་དག་ལ་འཇུག་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་དམངས་ཀྱི་སར་བབ་བའམ། སྤང་པོ་རྟོག་ནས་
སྤང་པོའི་རྗེས་ཆོལ་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྲའོ། །དེ་ལ་ཏུ་ཤང་གིས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་བ་
ལ་བསྐྱབས་པ་མཛད་པའི་མདོའི་ཁུངས་བརྒྱུད་ཏུ་འདས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །འདིས་
ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལ་
སྐྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྣོད་པོ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་བ་བཀག་པས་དོན་དམ་པའི་རྩེ་ལ་

རྒྱུད་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁྱུང་ཞུགས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་བསྐྱུར་
 རྒྱུད་བའི་སེམས་ཚོམ་འཛོག་ཅིག་ལ་ལམ་གྱི་དམ་བར་བཟུང་བའི་ལོག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐ་ཆད་འདི་ནི་གུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་ལུང་དང་རིགས་པ་
 འི་མ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀག་ཉན་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་
 པོ་རྒྱས་པར་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་བྱུང་བ་ལ་ཉེ་བར་སླེབ་པ་དང་ལམ་གྱི་
 གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ལུང་དང་འི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་
 མཐའ་ཚོད་པར་ངེས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཟད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་
 ཤིན་ཏུ་དམན་ཞིང་ཚོས་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་
 ཚུང་བ་མངས་པས། ད་དུང་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱུང་སྟོམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཕྱོགས་
 རྣམས་ཁྱུང་དུ་བསད་ནས་ལམ་བསྟོམ་པའི་ཆེ་དེ་དག་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཤིང་
 དེ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱུར་པ་དེ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་བུའི་
 གོ་ལུགས་རྩ་ཤིང་གི་དེ་ལེགས་པར་འདོད་ལ། གཞན་དག་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་དོར་ནས་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པའི་རྩ་ཤིང་གི་སྟོམ་དེ་ལེགས་པར་འདོད་པར་སྤང་
 རོ།།

དེ་དག་གི་ལམ་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཕྱོགས་དང་ཡུལ་ནའང་མི་སྤང་
 མོད། གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྷན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་རྙེད་ནས་བསྟོམ་ལུགས་མ་ཞོར་བར་བསྟོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱང་རྫོབ་པའི་ཡུལ་
 ཅན་རྣམས་མི་བསྟོམ་ཞེས་པའོམ་ཡང་ན་དེ་རྣམས་མཐེལ་དུ་བཟུང་ནས་སྟོ་དུ་མ་

ནས་འབད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ནི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་འགལ་ཞིང་རིགས་
 བའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་སྟེ། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ནི་མི་གནས་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་
 བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 བ་དང་ཟབ་མོའི་ལམ་ཞེས་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཞེས་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཞི་བ་སྤང་འདས་ལ་མི་གནས་པ་ནི་དེ་སྟེད་པ་རིག་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཞེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་
 སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་བར་
 འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་ལགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 སེམས་དབའ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྩོན་པར་
 བགྱེད། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་
 པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདོར་རོ། །ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤོགས་པ་དང་འདུ་བྱེད་མཛོན་
 པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤོགས་པ་ནི་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངས་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྷན་གྱི་འཆིང་བ་ནི་གང་། ཐར་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཐབས་མེད་པར་སྲིད་པར་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་སྲིད་
 པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་མེད་པར་སྲིད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་
 འཇིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་ནི་
 ཐར་པའོ། །ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
 ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་
 གུ་སངས་རྒྱས་འདོད་ཕྱིན་ཆད་ལམ་གྱི་ཚེ་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཆར་ལ་
 བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡ་བྲལ་གྱིས་མི་འབྲུབ་ཤེ། ལྷ་ལ་གོ་རི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྷན་གྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྟུན་འདི་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་ཤེ།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་།
 འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤངས། འདི་ལྟ་ཤེ་དཔེར་ན། རྫོན་པོས་ཟེན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཇིགས་རབ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ་ཡི། སྟོང་བ་རྒྱུད་པས་

བྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ཡང་མི་སྲིན་ཏེ། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། དེ་
 བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྣོང་པ་ཉིད་མདོན་པར་བསྐྱབས་པ་བསམ་གཏན་དུ་
 ལྷེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྣོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 གང་སྤྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་མ་བྲལ་
 བ་བཙོན་འབྲུས་དང་མ་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་དང་མ་བྲལ་བ་ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་
 བ་ཐབས་དང་མ་བྲལ་བ། ཞེས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་ཅིང་། དེའི་དོན་རྒྱུད་སྤྲུལ་མར་
 ཡང་། དེ་རྣམས་འདྲི་ལྷེད་གང་དག་ཡིན། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་ལ་
 སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པ། །སྣོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་
 ཁ་ཅིག་གིས་མགོ་འདྲི་ཤེས་གྱི་གཞན་མི་ཤེས། ཁ་ཅིག་གིས་ལག་པ་ཤེས་གྱི་གཞན་
 མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་མཁན་མང་པོ་འཚོགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་
 འདྲི་ན། རི་མོ་མཁན་གཅིག་མ་ཚང་ནའང་ཡོངས་སུ་མི་རྗོགས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་
 རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ནི་སྣོང་ཉིད་དང་རི་མོ་མཁན་རྣམས་ནི་སྤྱིན་སོགས་དང་འདྲ་
 བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་མ་ཚང་ན་མགོ་རྩམ་དང་
 ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་སྣོང་པ་ཅམ་ལ་
 བསྐྱོམ་རྒྱུར་བཟུང་ནས་གཞན་བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཉིད་གྱིས་ཕྱོགས་སུ་མར་སྤངས་ནས་བཀའ་ཅིང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དུས་སུ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ནི་དེས་དོན་མ་གོ་བའི་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་

བར་འབྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་འཇུག་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་ཡིན་ན།
 དེ་ལ་མི་རྒྱུན་པོ་དེ་དག་འདི་རྣམས་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་སེམས་
 སོ། །མ་པམ་པ། འདི་རི་རྣམས་ཏུ་སེམས། ཀ་ཤིའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་
 འཇུག་རོལ་ཀྱི་སྤྱིར་རང་གི་ཤ་ཁ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཡིན་ནམ། བྱམས་
 བས་གསོལ་པ། བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྐྱེད་པ། བྱམས་པ། ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་འཇུག་དང་ལྡན་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་གང་དག་བསམས་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་དེ་
 དག་གིས་ར་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་ཏེ། བྱམས་པས་གསོལ་པ། བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་
 བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེད་པ། མ་པམ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་པ་འཇུག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་
 འཇུག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ། བསྐྱེད་པ་འཇུག་ཏུ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པ། བསྐྱེད་པ་འཇུག་ཏུ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ། བསྐྱེད་པ་འཇུག་
 ཏུ་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ། བསྐྱེད་པ་འཇུག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ན། དེ་ལ་མི་རྒྱུན་པོ་དེ་དག་འདི་རྣམས་ཏུ་ རྒྱལ་གཅིག་
 ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་སོ་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤྱོད་
 པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡོད་ན་

ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་འབད་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་ཅི། རང་གི་སྟོན་
པའི་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ནི་དེས་དོན་མ་གོ་བའི་དུས་ཡིན་
ལོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ལོ།།

གཤམ་ཏེ་སྨྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྨྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྐོ་སྤྲོ་ཚོགས་ནས་བསྐྱབ་པ་
ནི་སྨོད་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་མེད་ན་ཡིན་གྱི། ཡོད་ན་དེས་ཚོགས་གོ་སྐྱམ་པའང་
ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ས་ཆེན་པོར་རྩུད་པའི་རྒྱལ་
སྲས་རྣམས་དང་། རྒྱད་པར་དུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་
བྱང་ལེམས་རྣམས་ལ་སྨྱོད་པ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ས་བཅུ་པོ་དེ་དེ་ལའང་སྨྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་གྱང་ལྷག་
མ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྨྱོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ས་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་པས། ས་དེ་དེ་
ན་པར་སྨྱིན་དུག་དུག་གཤམ་བཅུ་སྨྱོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་རྗེ་བཅུ་ན་
མ་པམ་བ་དང་སྐྱེ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀའ་བས་རྣམ་པ་
གཞན་དུ་བྱང་བར་མི་བྱས་པའི་སྨྱིར་དོ། །རྒྱད་པར་དུ་ས་བརྒྱད་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི་
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་སྨྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་
པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྨོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་
འཚང་རྒྱ་བར་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པ་འདི་ཐོབ་པས་སོ། །དེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཚད་
མེད་པ་འདི་དག་ལ་སྟོས་ཤིག །དེད་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའང་བྱེད་ལ་མེད་གྱི།

དེའི་སྲིད་བཅོམ་འགྲུས་ཚོམས་ཤིག །སེམས་ཅན་མ་ཞི་བ་ཉོན་མོངས་ལྷ་ཚོགས་
གྱིས་དགྲུགས་བ་ལ་སོམས་ཤིག །བཟོད་བ་འདི་ཡང་མ་འདོར་ཞིག །ཅེས་སོགས་
གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲོད་བ་ལ་སློབ་དགོས་བར་བཤད་ན། ཉིང་དེ་
འཛིན་པ་མོ་དེས་ཚོག་ཤེས་བྱས་ནས་གཞན་རྣམས་འདོག་བ་ཞི་མཁས་པའི་བཞད་
གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ།།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་ས་བཅུ་བ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། སློན་གྱི་སློན་ལམ་གྱི་
སློབས་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་སློའི་རྒྱན་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་
པའང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་དེད་ཀྱི་སློབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་བ་ལ་སོགས་བ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་དེ་ཁྱེད་ལ་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སུན་
སུམ་ཚོགས་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་བཅོམ་འགྲུས་ཚོམས་
ཤིག །བཟོད་པའི་སློའདི་ཉིད་ཀྱང་མ་འདོར་ཞིག །རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
ཞི་བ་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཐོབ་ཀྱང་གྱིས་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཞི་བ་ཉོན་མོངས་བ་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གཡེན་སྲོའ་བ་འདི་དག་ལ་
སོམས་ཤིག །ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ། སློན་གྱི་སློན་ལམ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐོབ་
པར་བྱ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློའ་བམམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་བྱུང་བར་གྱིས་ཤིག །ཡང་

རིགས་ཀྱི་བྲ། འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 བྱང་ཡང་རྱང་མ་བྱང་ཡང་རྱང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ། འདི་
 ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
 པའོ། །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉི་ཚེ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚོས་
 ཉིད་འདི་འཛོལ་བོ། །ཡང་རིགས་ཀྱི་བྲ། དེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚད་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚད་
 མེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཚད་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཚད་
 མེད་པ་དང་འོད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཚད་མེད་པ་དང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་སྐྱེད་ཅིག །ཅེས་
 སོ། །ཡང་དབེར་ན་གྲུ་བོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ནས་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་
 བས་འགྲོ་བའི་ཆེ་ནི་མ་གཅིག་ལ་ཇི་ཅེས་ཚོད་པ་དེ། རྒྱ་མཚོར་མ་ཞུགས་པའི་སྡོན་
 དུ་ཆེད་དུ་འབད་ནས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱར་ཡང་མི་ཚོད་པ་བཞིན་དུ། ས་
 བརྒྱད་པར་སྐྱེ་བ་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡུད་ཅེས་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ལམ་ཇི་ཅེས་གཙོད་པ་དེ་ཅེས་ནི། ས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་སྡོན་དུ་བསྐྱལ་བ་
 འབྲུམ་དུ་ལམ་ལ་འབད་པས་ཀྱང་མི་རུས་པར་ས་བཅུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུང་ལམ་ཡོད་པ་སྐྱད་ཟེར་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་མི་སྡོབ་པ་ནི་རང་
 གིས་རང་བསྐྱུ་བའོ།།

གལ་ཏེ་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་
 མི་སེམས་པ་དེ་ལ་དེ་དག་ཚང་སྟེ། སྐྱིན་བྱ་སྐྱིན་བྱེད་དང་སྐྱིན་རྣམས་སུ་མི་ཞེན་པས་

དམིགས་མེད་གྱི་སྐྱེན་པ་ཚང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚང་ཞིང་། མདོ་
 ལས་ཀྱང་རེ་རེ་ནང་དུ་དུག་དུག་འདུས་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ་སྐྱམ་ན། དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཚང་བར་འགྱུར་ན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་རྣམས་
 ལའང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ན་དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་པ་མེད་པས་པར་སྐྱེན་ཐམས་
 ཅད་ཚང་བར་འགྱུར་ལ། བྱད་པར་དུ་སྲར་བྱངས་པ་ལྟར་ཉན་རང་ལའང་ཚོས་ཉིད་ལ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚེ་གུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་འགྱུར་
 བས་ཐེག་ཚེན་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་རེ་ནང་དུ་དུག་དུག་འདུས་པར་གསུངས་པས་དེ་
 ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་འདོད་ན། འོ་ན་མཚུལ་འབྲུལ་བ་ལའང་། བ་ཡི་ལྷི་བ་རྒྱུར་བཅས་
 སྐྱེན་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དུག་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་ཁོ་ན་གྱུ་བར་
 རིགས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་བས་ཟེན་པའི་སྲོད་པ་དང་ཐབས་གྱིས་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི།
 དཔེར་ན་སྲུ་སྐྱབ་པ་ཤི་བའི་སྲུ་ངན་གྱིས་མནར་བའི་མ་དེ་གཞན་དང་སྲུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སློ་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་སྲུ་ངན་གྱི་འབྲུགས་དེས་མ་བཏང་ཡང་སློ་
 དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྲུ་ངན་གྱི་སློ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སློང་པ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་འབྲུགས་དག་ན་སྐྱེན་པ་གཏོང་བ་དང་འབྲུག་དང་སློང་བ་དང་བཟླས་
 རྫོད་བྱེད་པའི་ཚེ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སློ་དེ་རྣམས་སློང་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་དེའི་ཅི་འཇ་འབྲུགས་དང་ལྡན་པར་འཇུག་པ་མི་འགལ་ལ། ལྷན་འགོ་ལྷ་སྲུ་ལ་གུང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱབས་དུག་པ་སྐྱོན་དུ་བཏང་ན་སློང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 བཞག་པའི་ཚེ་གུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་དངོས་སྲུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཅིས་ཟེན་པ་མི་འགལ་
 ལོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། གཏོང་བའི་

སེམས་པ་གཏན་མེད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་མི་བཏུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ལའང་ཤེས་
བར་བྱའོ། །ཐབས་ཤེས་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་བར་བྱའོ།།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ལུས་དང་མོངས་སྦྱོང་
དང་ཚེ་རིང་བ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལའང་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་
པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གིས་ཟིན་ན་ཐར་བ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁུལ་བའི་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་རུང་སྟེ། རིན་ཚེན་སྲིང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་
ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན། །རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཉེ་ལུང་མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད། དེས་འགའ་ནི་ངན་འགྲོའི་རྒྱུར་འགྲོ་
བའི་ཉེས་སྦྱོང་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་བསྐྱུར་བ་ལས་
བར་སྦྱེ་ལ། དེས་འགའ་ནི་མདོན་མཐོའི་རྒྱུར་འགྲུར་བའི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
སོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྲུར་
ཟེར་བ་སྣང་བས་སེམས་རྣལ་དུ་ཞོག་ལ་སྦྱོས་ཤིག །ཡང་མདོ་ལས། སྦྱིན་སོགས་
དུག་ལ་མདོན་བར་ཞེན་བ་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཞེས་བ་དང་། ལུང་པོ་གསུམ་པ་ལས།
དམིགས་བར་སྦྱང་བས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་འཛིན་གྱིས་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱངས་པ་སོགས་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས་བར་
བགྱའོ། །ཞེས་བཞད་བ་དང་། ཚངས་བས་ཞུས་པ་ལས། དཔྱོད་པ་རི་སྟེང་བ་དེ་
ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པའོ། །ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
རྣམས་ལའང་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་དོན་ནི། བདག་གཉིས་སུ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་ཞེན་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྦྱིན་སོགས་ནི་མ་དག་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་

བཤད་ཀྱི། སྤྱིན་སོགས་བདུད་ལས་སུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་བ་ལྷན་ཀ་ལ་
 གསུངས་པས་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱང་བདུད་ལས་སུ་འདོད་པར་གྱིས་
 ཤིག །འུང་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱུན་ནས་
 བསྐྱངས་པས་མ་དག་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། སྤྱིན་སོགས་རྣམས་མི་བསྟེན་པར་
 སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པར་ལྷུང་ནས་སྤྱིན་པ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་
 དམིགས་པར་ལྷུང་བ་མི་དགོས་པར་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་བཤད་སོ། །ཞེས་
 གསུང་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐོམ་རིམ་ཐ་མ་ནས་ལན་
 འདེབས་ཚུལ་འདི་ལྟར་མངོན་པ་འདི་གཞན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་
 བས་སྟོན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གམ་ཚོས་ཀྱི་བདག་གི་མཚན་འདིན་དུ་བྱས་
 བས་མཚན་བཅས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམས་འདི་གཏང་དོ་སྣམ་པའི་གཏོང་སེམས་དང་ཉེས་སྟོན་འདི་བསྐྱམ་མོ་སྣམ་
 པའི་སྟོམ་སེམས་དང་དེ་འབྲ་བའི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་དུ་
 འདྲིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ཡིན་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཞེ་སྤང་དང་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་པར་
 རིགས་ཀྱི། དེ་ཆེད་དུ་བྱས་ལ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་འདིའོ་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་དུ་བྱས་ན། བཤེས་
 གཉེན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་དང་དཔ་འགྱོར་དང་འཚི་བ་དང་རན་འགྱོའི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་སེམས་པ་དང་རྒྱལ་ས་འགྱོ་དང་ལས་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྲུང་དང་།
 བྱས་པ་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་བ་དང་འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱམ་

བྱ་ལ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་འདི་ལོ་འདི་ལས་འདི་འབྲུང་འོ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་
 དང་ཉེས་དམིགས་འདི་ཡོད་སྟེ་སྟེ་དུ་བམམས་ནས་ངེས་པ་དང་དགོས་པ་ལ་སྟེ་
 ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཇི་འཕེལ་དུ་
 འགྲོ་ལ། ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ངེས་པ་ཇི་ཅམ་ཆེ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅམ་དུ་
 ལམ་དེ་དག་གི་ངེས་པ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བས། སྦྱོད་པ་དང་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཆ་
 གང་ལྟར་འགལ་འདྲུང་སོང་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་
 བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྲོ་ལ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་སྐྱོབ་བྱུང་
 འཛོགས་པ་དང་གཟུགས་སྐྱོབ་བྱུང་བྱེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ལྟར། ལམ་གྱི་ཆེ་
 ཡང་བདག་གཉིས་སྤྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་
 པའི་སྦྱོས་བྲལ་འཕང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲུང་དང་འདི་ལ་སྦྱོན་
 ཡོན་འདི་ཡོད་འཕང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་
 ཡང་གཞིའི་ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པས། ལྷུང་དང་
 རིགས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྦྱོད་སྤྱོད་པས་མམ་ཡིན་
 ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་དམ་པ་
 རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མ་འཛོལ་
 བར་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་ཐ་སྟེན་པའི་ཚད་མ་གཉིས་
 བན་ཚུན་དུ་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ། གཅིག་གཅིག་གི་སྦྱོགས་
 སྤྱི་འབྲུང་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་དེ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་རྒྱལ་
 པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་སྟེ་གྲག་

མཐོང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། མདོ་དེའི་སྐབས་དེ་
སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་
སྐྱེས་པར་སྦྱོན་པ་ལ་རྟོག་པའོ་ཞེས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་སྦྱོན་གྱི། དེ་དག་མི་
བསྐྱེན་པར་དོར་བྱར་སྦྱོན་པ་མིན་ནོ།།

དེའི་ཕྱིར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྦྱོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་སློབ་མི་དགོས་པའི་
སྐབས་མེད་པས། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་
དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་སྤིང་ཐག་པ་ནས་འབད་ནས་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པ་རྣམས་
འབད་པས་བསྐྱབ། དེ་ཞིག་ལ་བྱར་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་སློན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་
ནས་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པའི་རྒྱར་ཚོགས་གསོག་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་སློན་ལམ་
མང་ཏུ་བྱས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་
བྱེད་པར་རང་གིས་མི་ཤེས་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་
མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་ནི། རང་ཡང་ཕྱང་ལ་གཞན་ཡང་ཕྱང་བར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་
རུབ་པའི་ཡང་རྒྱེན་ཏུ་འགྲོ་བས་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུན་པ་ལས། འདུས་མ་
བྱས་ལའང་སོ་སོར་རྟོག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བ་ནི་བདུན་
ཀྱི་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡང་
ཡོངས་སུ་མི་ཚོལ་ན་བདུན་ཀྱི་ལས་སོ། །ཞེས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཚོས་ཟབ་མོ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་བཅོལ་བར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས། དེགས་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་མེ་ནི་རྒྱ་ལས་འབར་ཉེ་རྒྱ་མེད་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་

བ་ལས་སེམས་འབར་གྱི། དམིགས་པ་མེད་ན་སེམས་ཞི་བར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་འདི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་ཡང་ཤེས་ལ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་
 པའང་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད། ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་པའང་འགྱུར་བར་མི་བྱེད་ལ།
 བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དམིགས་པ་ལའང་འདྲོག་པར་བྱེད། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ལའང་སོ་སོར་རྟོག་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དམིགས་པ་
 ལའང་བལྟའོ། །ཞེས་དམིགས་པ་མེད་ལུགས་དང་དམིགས་པ་ཡོད་ལུགས་སོ་སོར་
 གསུངས་པ་རྣམས་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚན་མར་
 འདྲིན་པའི་འཆིང་བ་སྟོན་དགོས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཐག་པས་དམ་དུ་བསྐྱམ་དགོས་པ་
 དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཞིག་དགོས་ལ་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་ཞིག་དགོས་པས།
 བསྐྱབ་པས་བསྐྱམས་པ་དང་མཚན་འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་པ་གཉིས་མི་གཅིག་ཅིང་།
 བསྐྱུང་སྟོམ་སྟོན་པ་དང་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་འཆིང་བ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་གཅིག་
 ལོ།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་རྒྱ་དུ་མ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དེ་བས་མི་ཚོག་
 པས་བྱ་བརྒྱ་ཏུར་དོ་གཅིག་གིས་འདེད་པ་སྐྱད་ཟེར་ནས་དཔལ་བའི་ཉེན་བཟང་པོ་ཐོབ་
 བས་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་ནས་སྡིང་པོ་བྱངས་པས་ཚོག་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་དེ་དེ་ལས་
 གཞན་ལ་མི་སྟོང་བ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་
 དིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་
 ལ་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་གཉིས་མིང་གི་

རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཉི་ཚེ་བའི་དོན་ནི་སྐོག་མའི་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ད་ལྟར་གྱི་
 འབྲས་བུ་དམན་པ་བཟའ་བ་དུང་སོགས་ལ་འདྲ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་
 པར་སྤང་ན། སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་མཚོག་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐོག་མའི་སོགས་
 པར་འཛིན་པ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། འབྲས་བུ་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་པོ་ལས་ཀྱང་། ཉི་ཚེ་
 བས་ཉི་ཚེ་བ་འབྲུབ་པ་དང་མཐའ་དག་པས་མཐའ་དག་པ་འབྲུབ་པར་གསུངས་
 སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བ་འབྲུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་འབྲུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གྱེ་
 རྒྱལ་བའི་སྲས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚད་
 མེད་པ་འབྲུམ་སྐྱེག་བཅུས་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཚད་མེད་པས་མི་རོམས་པ་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་
 དང་། ཞེས་རྒྱ་ཚེར་བཤད་པ་དང་། ཇི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་།
 གྱེ་སྐོག་མའི་དག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ནི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་ངེས་པར་
 སྐྱེས་པའོ། །དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའོ། །དགེ་བའི་ལམ་
 ཚད་མེད་པ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །མགོན་པོ་སྐྱེ་
 སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་། གང་ཚེ་སངས་རྒྱལ་གསུགས་སྐྱེ་ཡི། །རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་
 བཞིན། །གཞལ་མེད་དེ་ཚེ་ཚོས་སྐྱེ་ཡི། །རྒྱ་ལྟ་རི་ལྟར་གཞལ་བུ་ཡོད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པ་རོམ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འབྲུག་གིས་བསྐྱབ་
 པ་ལ་སྐོབ་པ་ནི། སྤང་བཤད་པ་ལྟར་གྲགས་དང་པ་རོམ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་

མོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་དུ་མ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྤྱི་བཀོད་
བ་ཇི་སྟེན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞད་པའི་ཆེ།
ཕྱིན་དུག་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་
ན་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནས་བཞད་པ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་ལེན་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སྤུན་མོང་བ་
ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལོང་དུ་བཞད་པ་ལ་ས་བོན་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་
ནས་ལམ་སྟོགས་རེ་བ་མིན་པའི་ཆ་ཚང་བ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་
ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཐེན་པར་སྤྱང་བས། ཤེས་རབ་དང་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ངེས་པ་
བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ལ་སྟོད་མ་ནས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་ལུས་པ་རེ་རྒྱས་སུ་
གཏང་བར་བྱའོ།།

བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཞད་པ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཞད་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང། ཁྱད་པར་དུ་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་ལོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་དོན་སྤྱད་བ་དང། སྤྱད་ས་
ནས་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་གཞུང་བ་དང། བཟུང་ནས་རི་རྟོན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་དོན་སྤྱད་པ།

དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་དང་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་དང་པོ་རང་རང་གི་སྒོམ་པ་མ་བཟུང་
 བར་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མཉམ་ཏུ་མི་རྒྱང་ཡང་འདི་ནི་དེ་དག་དང་མི་འབྲེ་སྟེ་སྟོན་ཏུ་
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས། རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་དེ་ནས་འཛིན་པར་
 སྟོབ་ན་སྟོམ་པ་འཕོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བར་འདོད་པ་ལ། ལྷན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་མ་མོ་འདི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་ཉེས་པའི་གནས་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་སྤྱིང་ནས་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྟོབ་པར་བྱུང་
 ལ། བ་རོལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན། བ་རོལ་དང་
 འགྲན་པའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པོ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་འདི་ཚོ་ག་བཞིན་ཏུ་དེས་
 ཡུང་ལོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་དཔོག་པར་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡིད་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སྟོབ་
 འདོད་སྦྱངས་ནས་སྟོམ་པ་སྦྱངས་ན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་ཐབས་
 བཟང་དོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདི་དང་འོག་གཉིས་ཀར་བཤད་ན་ཚིག་གི་ཁྱར་ཆེས་
 པར་འགྱུར་བས་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

སྦྱངས་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒོམ་པ་གཟུང་བ།

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་འཁྲུའི་འགྲེལ་པར། དང་པོ་རྗེ་ལྟར་ལེན་ཡུགས་
 དང་། དེ་མ་ཐག་ནས་ཅ་ལྟར་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟར་བ་རྣམས་བསྐྱང་ཚུལ་དང་།

ཉམས་ན་སྲིར་བཅོས་ལུགས་རྣམས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པལ་ཟེན་པས་སྡོམ་པ་མེན་
པའི་སྡོམ་ལ་ཉེས་པར་བལྟ་དགོས་པས་དེར་ཤེས་པར་གྲོལ།

བརྒྱུ་ནས་རྩི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། དེར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་
འདུས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །

གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི།

དང་པོ་ནི། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རིགས་བསྐྱུ་བ། བ་རོལ་ཏུ་སྲིན་
པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་འདུ་བས་སྲིན་རྒྱལ་ནི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་སྡོམ་ཆེན་པོའོ། །བསྐྱུ་བ་བཞི་ཡང་
དེར་འདུ་སྟེ། སྲིན་པ་འདུ་བ་ནི་སྐྱ་ལ། ཚོག་སྐྱབ་པ་ནི་སྲིན་རྒྱལ་ལས་བཅས་ཏེ་
གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཞིང་། རོན་སྡོད་པ་ནི་གདམས་པའི་རོན་དེ་ལ་གཞན་
བཞོད་པ་ཡིན་ལ། རོན་མ་སྐྱབ་པ་ནི་རང་གིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་པ་
ཡིན་པའི་སྲིར་འོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་གཉིས་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་མོད་ཀྱང་། སྲིན་རྒྱལ་གིས་ཤོ་བ་བསྐྱེད་པ་
ལྟར་སྐྱུད་བྱེད་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱས་པས། སྲིན་རྒྱལ་ལ་བསྐྱུ་བའི་གཞི་བྱེད་པ་
མཚོག་ཡིན་འོ། །

དེར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་འདུས་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་རོན་གངས་ཤེས་པ་དང་། ཞར་ལ་གོ་རིམ་ཤེས་

བ་བསྟན་བའོ། །

དངོས་ཀྱི་དོན་གྲངས་དེས་པ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་གི་སྤོམ་ཅམ་མངོད་བ་ལ། རྒྱལ་
 ཚབ་དམ་བས་དེ་ལྟར་མངོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱི་གཞན་རྣམས་དགོངས་བ་བཞིན་
 བཀའ་ལས་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་དེས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་ལོན་བས། འདི་དག་
 ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དེས་བ་རྟེན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གདམས་པའི་མཚོག་
 ཏུ་འཛིན་བ་འབྱུང་བས་དེས་བ་རྟེན་བར་བུའོ། །འདི་ལ་དྲུག་ལས། མངོན་མཐོ་ལ་
 ལྟོས་པའི་གྲངས་དེས་ནི། གྲང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་མེ་བ་རྣམས་རྫོགས་བ་ལ་ཆེ་
 རབས་དབག་ཏུ་མེད་བ་བརྒྱུད་དགོས་ལ། དེར་ཡང་ལམ་གྱི་ས་ཚོད་འོང་བ་ལ་རྟེན་
 མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་མེད་བར། ད་ལྟའི་རྟེན་འདི་འབྲ་བ་ཆ་རེ་རེ་ཅམ་
 ཡོད་བས་བསྐྱབས་གྲང་བོགས་ཅི་ཡང་མི་ཐོན་བས། རྟེན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤུན་
 སུམ་ཚོགས་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་སྤྱོད་པའི་འོངས་སྤྱོད་དང་གང་
 གིས་སྤྱོད་པའི་ལུས་དང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 གང་བཅམས་བ་རྣམས་འབྲུབ་པའི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་བ་བཞི་ལྷན་ཞིག་དགོས་
 སོ། །དེ་དག་སྤུན་སུམ་ཚོགས་བ་ཅམ་གྱིས་གྲང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་ཏུ་འགོ་བ་མང་
 བས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་ཏུ་མི་འགོ་བ་དང་། དེས་གྲང་མི་ཚོགས་པས་རྒྱང་
 དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་བར་འཇུག་ཅིང་ལྷོག་པའི་དམིགས་ལེགས་
 བར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་སྤྱི་ག་མ་དང་རྒྱ་ཤིང་རང་གི་འབྲས་བུ་
 ཚགས་བ་དང་དེའུ་མོ་སྤུམ་བས་བརྒྱག་བ་ལྟར། སྤུན་ཚོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱག་

བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཤེས་རབ་ཡོད་ན་སྤྲུལ་གྱི་བཟང་བོའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་
 ཤེས་ནས་སྤྲུལ་ཡང་རྒྱ་རྣམས་ལ་འབད་དེ་རྗེ་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཤེས་རབ་མེད་ན་
 སྤྲུལ་བསགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་ནི་ཟད། གསར་ཏུ་ནི་མི་སྐྱེལ་བས་
 ཕྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བའི་འགོ་རྒྱ་གས་བར་འགྲུང་རྟོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་དེ་
 རྒྱལ་འབྲུང་བའང་རྒྱ་མེད་དང་མི་མ་སྤྱན་བའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྲུང་ཞིང་རྗེས་སུ་མ་སྤྱན་
 བའི་རྒྱ་ཡང་ཕྱིན་རྒྱལ་ཏུ་དེས་བས་ཆེ་འདིར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཀྱང་ཏུ་བསྐྱེན་གོམས་ལན་
 མང་ཏུ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་ཅི་ཅམ་ཁྱད་ཞུགས་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱད་བར་རྣམས་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་གྱི་མངོན་མཐོ་ཡིན་ལ། ལུས་སྤྱན་
 ལུས་ཚོགས་པ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་བའི་མངོན་མཐོ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ཡོད་
 རྟོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། ལོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་སྤྱན་སྤྱི་ཚོགས་པ་
 དང་། །འཁོར་ཚོམ་སྤྱན་སྤྱི་ཚོགས་པ་མངོན་མཐོ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཉོན་ལོངས་དབང་
 ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྟོན་དེ་ལྟ་བུས་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོད་བ་ལ་སྐྱོབ་བ་ན་བྱང་སེམས་གྱི་བྱ་
 བ་ནི་གཉིས་སུ་ཟད་དེ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་
 གཉིས་བསྐྱབ་བ་ལ་སྐྱོས་བའི་བྱངས་དེས་ནི། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་བ་ལ་ཐོག་
 མར་ཟང་ཟེང་གིས་ཕན་གདགས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆེ་དང་
 བཅས་བའི་སྤྱིན་བས་ཅིར་ཡང་མི་འགྲུང་བས། གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་
 ལས་ལེགས་བར་ལྟོག་བ་ཉིད་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་
 སོ། །དེ་མཐར་འབྱེན་པ་ལའང་ཚུར་གཞོན་མ་བཟོད་བར་གཅིག་ལན་དང་གཉིས་

ལན་བྱས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པོ་མི་འོང་བས། ཚུར་གཞོན་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོན་
 པ་དགོས་སོ། །འདིས་ལན་མ་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་སྡིག་གསོག་པ་དུ་མ་ཞེགས་
 ཤིང་དེས་འདུན་ནས་དགེ་བ་ལ་སྐྱུར་དུ་ཡོད་པས་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་ལོ། །རང་གི་
 དོན་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་མ་སྐྱུས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་
 སེམས་རྣམས་པར་གཡེངས་པ་ལ་མི་འོང་བས། བསམ་གཏན་གྱིས་སེམས་མཉམ་
 པར་བཞག་སྟེ་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་གནས་པའི་ལས་རུང་ཐོབ་པ་
 དགོས། དེ་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ་བས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
 ཚོམ་དགོས་པས་དེ་ནི་དེ་དག་གི་གཞིལོ། །དེས་ན་དོན་གཉིས་པོ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིན་
 རྒྱལ་ཏུ་ངེས་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་ལ། །གཏོང་དང་མི་གཞོན་བཟོན་པས་
 སྤྱེད། །གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་པས། །རང་དོན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤོད། །ཅེས་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་དོན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་མེད་དོ། །གནས་དང་གྲོལ་
 བ་ཞེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལག་རྗེས་དང་འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ལག་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱེད་ན་ནི་
 གནས་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་མི་འཇུག་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་འཇིན་ཟབ་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འདིའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆ་ཤས་རེར་འགྱུར་བས་སྤྱིན་རྒྱལ་གི་ལུས་
 རྩོགས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟོན་དགོས་སོ། །

གཞན་དོན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་
 དེས་ནི། ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་བཏང་བས་དེའི་སོངས་པ་སེལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གང་
 ལའང་པར་གཞོན་མི་སྤྱེད། དེར་མ་ཟད་ཚུར་གཞོན་བཟོན་པར་བྱས། ཁོའི་སྤོགས་

བྱས་པས་མི་སྐྱོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཤིང་། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་
 འགྲུལ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་འདུན་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱོད་རུང་རུ་སོང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བཤད་དེ་མེ་ཚོམ་བཅད་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་
 རྟུག་ཏུ་ངེས་ཏེ། མི་སོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཚོ་དང་། །རྣམ་འཚོ་བཟོད་དང་བྱ་
 བས་མི་སྐྱོ་དང་། །དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་
 རང་གི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་
 ཕྱིན་རྟུག་ལ་མི་བརྟེན་རུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་དེ་ལས་
 འགྲུབ་ལུགས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ན་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། འདི་ལྟར་ལོངས་སྐྱོད་
 རྙེད་པ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། བ་རྙེད་པ་དོན་རུ་མི་གཉེར་བས་ལོངས་སྐྱོད་ལ་མི་བཟོ་
 བ་དང་། དེ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བར་བྱས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་གུས་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་བའི་རྟུག་བསྐྱལ་
 ལ་བཟོད་པས་མི་སྐྱོ་བ་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་རི་འདྲ་བ་ལ་སྐྱོར་ཡང་སྐྱོ་བས་དེས་མི་
 སྐྱོ་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མི་རྟོག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་མི་
 རྟོག་པ་བསྐྱོམ་པ་རྟུག་གིས་ནི་འདིས་འབྱོར་བའི་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལ། དེ་
 དག་གྲང་ཕྱིན་རྟུག་གིས་རིམ་བར་བསྐྱབ་ཅིང་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལོངས་སྐྱོད་མངོན་པར་མི་དགའ་དང་། །རབ་གུས་གཉིས་ལ་མི་སྐྱོ་དང་། །རྣམ་
 འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་ཕྱིན་རྟུག་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་འདོད་བ་ནི་

འགལ་བའོ།

ལམ་མམ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་གངས་རེས་ནི།
 ཐོབ་ཐེན་པའི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤོང་ལ་མ་ཆགས་པའི་ལམ་མམ་ཐབས་ནི་སྤྱིན་པ་སྟེ།
 གཏོང་བ་ལ་གོམས་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཐོབ་པ་དེ་
 ཐོབ་པའི་དོན་དུ་རྩོལ་བའི་རྣམ་གཤེད་སྟོམ་པའི་ཐབས་ནི་རྩལ་གྲིམས་ཏེ། དག་སྟོང་
 གི་སྟོམ་པ་ལ་བཀའ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་མཐའི་རྣམ་གཤེད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་བཟོད་པ་སྟེ། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱུག་
 བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དག་བ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ནི་
 བཙོན་འགྲུས་ཏེ། བཙོན་འགྲུས་བཅུམས་པ་ལས་དེ་འཕེལ་བར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ནི་པར་སྤྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་
 སྤྱིར་སྤྱིན་བྲུག་ཏུ་ངེས་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། །དེ་ཐོབ་རྣམ་གཤེད་
 སྟོམ་པ་གཞན། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་
 གཞན། །ཞེས་སོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་གཤེད་བྱུང་བའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་མ་
 ཆགས་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། སྤར་མ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ལ་དོན་མེད་པ་དང་དོན་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་གཤེད་སྟོམ་པའི་རྩལ་གྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་བྱེད་པ་གངས་མང་
 ཞིང་འབྱུང་ཉེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དོན་ལས་སྤྱིར་སྟོབ་པའི་གཉེན་པོར་ནི་བཟོད་པ་
 ལ་གོམས་པ་སྟོབས་ཅན་དང་། དག་བ་གངས་མང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་བསྐྱབས་པའི་
 སྟོན་པ་འཕེལ་བ་ལ་དེ་དག་གི་པན་ཡོན་སོགས་བསམས་པའི་སྟོན་པ་སྟོབ་བྲུག་ལ་

རིང་བའི་བཙུན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་། དེའི་ས་
བོན་དང་ཤེས་སྐྱིབ་འཛོམས་པ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་འདི་ས་ནི་ཕྱིན་
བྱུག་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེང་རོ།།

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་གངས་ངེས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་
ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡོངས་སྤོད་ལ་མི་བཟོ་བའི་སྐྱིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་དག་
པར་ལེན་པས་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཡང་དག་པར་གྲངས་པའང་གཤེ་བ་
ལ་སྐྱར་མི་གཤེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱབ་པས་དེ་ནི་དེའི་འཁོར་
རོ། །བསམ་གཏན་ནི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གཤེགས་པས་ཕྱིན་བྱུག་ཏུ་ངེས་
ཏེ། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བྱུག །ཡང་
དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་
ཚར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་
གིས་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐེག་པ་གང་ལ་
གནས་ནས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེང་དང་ལྡན་པས། བསྐྱབ་པ་གང་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་
དང་དོན་དང་ཐེག་ཆེན་དང་ཐབས་དང་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐར་ཕྱིན་བྱུག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་མ་རྟེན་གྱི་བར་
དུ་བསམ་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་དང་པོ་ནས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདྲའ་བའམ་མི་འཕགས་པའི་རྒྱ་ནི་

གཉིས་ཏེ། ལོངས་སྤོང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲིས་ལ་ཆགས་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་ནི་
སྤྱིན་པ་དང་རྩལ་བྲིས་སོ། །ལན་ཅིག་འཕགས་ཀྱང་མཐར་མི་སྤྱིན་པར་སྐྱར་ལྡོག་
པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་གྱིས་སྤྱལ་བལྟལ་བ་དང་དགོ་སྤྱོད་ས་
ལ་ལུན་རིང་པོར་སྤོར་བས་ཡོངས་སུ་སྤོར་བའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་ནི་བཟོད་པ་དང་
བཅོམ་འགྲུས་ཏེ། སྤྱལ་བལྟལ་དང་གཞོན་པ་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པ་དང་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ལའང་ཉི་མ་གཅིག་ལྟ་བུར་བལྟ་བའི་སྤོ་བ་རྣམས་གྱི་སྤོང་རྩལ་ཤེས་ནས་སྤོ་དུ་མ་
ནས་སྤྱངས་ན་ལྡོག་པའི་རྒྱའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་བཟོད་པ་དང་བཅོམ་འགྲུས་སྤྱི་
བས་གཞན་དུ་ཆེད། །དེ་ཅམ་པའི་གུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོང་པར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་
དུས་གྱི་དགོ་སྤོར་ལའང་དཀའ་སྤྱད་ཐན་ཐུན་ལ་བཟོད་བསྐྱབ་རྒྱུ་བ་དང་། གང་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་སྤོ་བྱུགས་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་པོར་ཞུགས་པ་མང་
ཡང་བར་དུ་མ་ལོག་པ་ཆེན་པོ་མི་འོང་བར་སྤང་སྟེ། བཟོད་པ་དང་བཅོམ་འགྲུས་གྱི་
མན་ངག་ལ་མ་སྤྱངས་པས་ལན་ནོ། །བར་དུ་མ་ལོག་ཀྱང་རྒྱུད་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་
ཏེ། སེམས་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཤེས་
རབ་འཆལ་བའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། སེམས་གཞན་
དུ་གཡེངས་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་སོགས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཉང་རིག་
པའི་སྤེ་སྤོང་གྱི་དོན་ལ་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་མ་རྒྱས་ན་འཇུག་སྤོག་གི་
གནས་རགས་པ་ལའང་འཇུག་ནས་ལོག་པར་སྤོང་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ནི་མི་མ་ཐུན་
པའི་སྤོགས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གངས་དེས་སོ། །ཤངས་རྒྱས་
གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གཞིའི་གནས་གྱི་གངས་དེས་ནི། ཤར་བྱིན་དང་པོ་

བཞི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་སུ་འགྲུང་བས་དེ་བཞི་ཀས་མི་གཡེང་བའི་མར་ཕྱིན་
བསམ་གཏན་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཚོང་བསྐྱོམས་ན་དེ་ཞོ་ན་ཉིང་
རྟོགས་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །སེམས་ཅན་སློན་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་གངས་དེས་ནི། ལྷར་བཤད་པའི་གསུམ་པ་དང་དོན་འབྲེལ། །འདི་ནི་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་སློབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོས་བཤོད་པ་ལྟར་
བཤད་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཏུག་ལ་དེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཏན་ཆེ་བར་སྣང་ངོ། །

ཞར་ལ་མོ་རིམ་དེས་པ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་གོ་རིམ་དེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། འོངས་
སྟོང་ལ་མི་བལྟ་ཞིང་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིན་པ་ཡོད་ན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མེན་བར་བྱེད་ལ།
ཉེས་སྟོང་ལེགས་པར་སྟོམ་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་གཤོད་པ་ལ་བཟོད་བར་
འགྲུང་རྟོ། །དཀའ་སྲུང་ལ་མི་སྟོམ་པའི་བཟོད་པ་ཡོད་ན་སྟོག་པའི་རྒྱུ་ཉུང་བས་བཙོན་
འགྲུས་ཚོམ་པར་བྱས་སོ། །ཉིན་མཚན་དུ་བཙོན་འགྲུས་བཙམས་ན་སེམས་དགེ་བའི་
དམིགས་པ་ལ་བཤོལ་བ་ལ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེའོ། །སེམས་མཉམ་
བར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་འགྲུང་ངོ། །དམན་མཚོག་གི་
རིམ་པ་ནི། ལྷ་མ་སྐྱ་མ་དམན་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཚོག་གོ། །རགས་སྤེའི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་
མ་རྣམས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལས་འཇུག་པ་དང་བྱ་སྐྱ་བས་རགས་ལ། ཕྱི་མ་རྣམས་སྐྱ་མ་
རྣམས་ལས་འཇུག་པ་དང་བྱ་བར་དཀའ་བས་རང་རང་གི་སྐྱ་མ་ལས་སྐྱ་བ་སྟེ། མདོ་
སྟེའི་རྒྱན་ལས། ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་
དང། །རགས་པ་དང་ནི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

མེས་མ་པ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འདི་རྒྱལ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་སློབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་པ་སྤྱི་ལ་སློབ་པའི་རྒྱལ་དང་།
འབྲེལ་བར་དུ་པར་སྤྱིན་ཐམ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལོ། །

རྒྱུད་པ་སྤྱི་ལ་སློབ་པ་འདི་རྒྱལ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་པར་སྤྱིན་དང་།
གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱིན་བྱེད་པར་སྤྱིན་བྱུག་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ།

དང་པོ་ལ་རྒྱལ། རྒྱུན་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་མཉམ་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུམ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

རྒྱུན་པ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ།

དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུན་པའི་ངོ་བོ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། རྒྱུན་པའི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། རྒྱུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་
དང་རང་གི་ལུས་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
སྤྱི་ལ་བའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་པར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
གཏོང་བའི་སེམས་པ་དགོ་བ་དང་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་
སོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་པའི་པར་སྤྱིན་རྫོགས་པ་ནི། རྒྱུན་བྱའི་རྗེས་གཞན་ལ་བཏང་བས་

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བ་ལོང་བ་ལ་མི་བཏོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ད་དུང་འགྲོ་བ་
 བཟེན་པོ་དུ་མ་ཡོད་པས་སྤར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྦྱིན་པ་མཐར་མ་བྱིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལུས་དང་ངག་མི་གཙོ་ཡི། སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཉེ། འདི་
 ལྟར་རང་ལ་བདོག་པའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་ཙམ་མས་ཅད་ལ་སེར་སྤྲིའི་འཛིན་
 བ་བཙོམ་ནས་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་བ་ནས་གཏོང་ཞིང། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བཏང་
 བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བདར་བའི་སློབ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བ་ལས་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་བོར་བ། །སྦྱིན་པའི་བ་རོལ་བྱིན་ཡིན་ན། །ད་དུང་འགྲོ་བཟེན་
 ཡོད་ན་སློབ། །སློབ་བ་ཇི་ལྟར་པ་རོལ་བྱིན། །བདོག་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་
 ཏེ། །སླེ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། །སྦྱིན་པའི་བ་རོལ་བྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་
 དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི།
 དངོས་སུ་རྣམས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་མེད་ཀྱང་གཏོང་བའི་སེམས་བ་སྐོ་དུ་མ་ནས་
 བསྐྱེད་ཅིང་རེ་འབེལ་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ལོ།།

གཉེས་བ་ནི། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སེར་སྤྲིམ་ལུས་པར་བཙོམ་བ་ཙམ་
 ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སེར་སྤྲི་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་
 གཏོགས་བ་ཡིན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་དག་བཙོམ་བ་གཉེས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་མོན་དང་
 བཅས་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཏོང་བའི་གོགས་སེར་སྤྲིའི་
 ཀུན་ཏུ་འཛིན་བ་བསལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བདོག་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་
 བའི་བསམ་བ་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་ཉེས་

དམིགས་དང་བཏང་བའི་ཕན་ལོན་བསྐྱོམ་དགོས་པས་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་
 སློན་མ་ལས། རུལ་བར་གྱུར་བའི་ལུས་འདི་དང་། །སློབ་གྲང་གཡོ་བ་དབང་མེད་
 ཅིང་། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་འབྲ་བ་ལ། །བྱིས་པ་འདི་དག་ཆགས་པས་ན། །ཤིན་ཏུ་མ་
 རུངས་ལས་བྱས་ཏེ། །སྤྲིག་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། །མི་མཁས་འཆི་བདག་
 བཞོན་པས་སོང་། །དེ་དག་མི་བཟད་སེམས་དཔྱུལ་འགྲོ། །ཞེས་ལུས་མི་གཙང་བ་
 དང་སློབ་རི་གཟར་གྱི་རྩ་ལྟར་གཡོ་བ་དང་ལུས་སློབ་གཉིས་ཀ་ལས་གྱི་གཞན་
 དབང་ཅན་ཡིན་པས་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་པ་དང་། །མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 བརྒྱན་པར་བལྟས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དགག་དགོས་ཏེ། །དེ་མ་ལོག་ན་ཆགས་པའི་
 དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཉེས་སྲོད་ཆེན་པོ་རྣམས་བསགས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་
 གསུངས་པ་དང་། །སློ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་གང་
 དག་ཁ་ཅིག་ཚོད་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་གཞི་རྩ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟས་གང་ལ་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་སློངས། །སྲིད་པ་སྲང་བ་བྱས་ན་གཟུངས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས། །སྐྱད་ཅིག་རེ་རེས་
 འགྲོ་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྗེ་འབབ་པའི། །ལུས་ཀྱིས་རྟག་ཅིང་རྗེ་མེད་གྱི། །བྱང་
 ཚུབ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ནི་རིན་མེད་རྗེད་མིན་ནམ། །ཞེས་དང་། །སྐྱེས་
 རབས་ལས་ཀྱང་། །བདག་མེད་འདྲིག་ལ་སྤྲིང་པོ་མེད་པའི་ལུས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་རྗེན་
 མེད་རྟག་ཏུ་མི་གཙང་བའི། །ལུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འགྱུར་བ་ལ། །དགའ་
 བར་མི་འགྱུར་དེ་ནི་མཁས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འབད་བ་དུ་མས་
 བསྐྱངས་ཀྱང་རེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་སྤྲིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་གཞན་ལ་བསམ་

བས་བཏང་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མང་པོ་འགྲུབ་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྒོ་མི་སྒྲོང་བ་ནི་
 བདག་རྒྱན་པའི་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སྒོ་ཅི་
 སྒྲེ་བུའོ། །སྒྲོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྷ་འཇུག་འདུལ། །བདག་སྒོ་
 ལྷ་འཇུག་འདས་པ་སྐྱབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཚོག། །ཅེས་སོ། །ལར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། །ལོངས་སྒྲོད་
 རྣམ་པ་མི་ཉག་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་རང་གི་རང་གྱུར་ན། །བྱིན་པ་བདག་
 གི་ཁྱིམ་བཞག་གཞན་གྱི་བར། །འདིན་ཏུ་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །གང་བྱིན་དེ་ལས་འདིགས་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཁྱིམ་ན་གང་བཞག་དེ་ལས་
 འདིགས་པ་འགྱུར། །མི་ཚོག་ཐུན་མོང་ཉག་ཏུ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། །བྱིན་ན་ཉེས་པ་དེ་
 དག་གཞོན་མི་འགྱུར། །བྱིན་པས་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་བ་དེ་བ་འགྲུབ། །མ་བྱིན་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལའང་སྐྱབ་བསྐྱུལ་བ་སྐྱེད། །མི་ཡི་ལོར་རྣམས་སྐར་མདའི་རང་བཞིན་
 ལྟར། །ཡོངས་སུ་མ་བཏང་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར། །མ་བྱིན་ལོར་རྣམས་མི་ཉག་མེད་
 འགྱུར་ཏེ། །བྱིན་པས་དེ་དག་ཡོད་པའི་གཏོར་དུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་པན་པར་གཞོལ་
 བས་གང་བྱིན་པའི། །ལོར་རྣམས་སྤྱིང་པོ་མེད་པའང་ཡོད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མཁས་པས་བསྐྱབས། །སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་དེ་དག་གསོག་ལ་
 དགལ། །ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བས་མི་འབྲལ་གང་ཡང་མེད། །བྱིན་པས་ཉག་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱུལ་
 ཚོགས་པ་འགྱུར། །བཏང་བས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འདིན་མི་འགྱུར། །འཇུངས་པ་
 འཕགས་པའི་ལམ་མིན་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །གང་ཞིག་བྱིན་པ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་
 མཚོག། །དེ་ལས་གཞན་གྱུར་འཕགས་པས་ལམ་ངན་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

དགོ་བའི་རྩ་བའང་ཆེ་རྒྱུད་གང་ཡུས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་
 ལོང་སྦྱིན་པར་བཏང་ན། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་སྟེང་
 འཛོལ་བས་ཚོགས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྫོགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་མེད་བཤམ། དེ་སྐྱད་བརྗོད་
 པའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱུར། །གཞུང་གི་མ་སྟེང་གི་
 བོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་སྣང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཚད་མེད་
 ལ། །མན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་གཏོང་བ་འཕེལ་བ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་བ་དང་། སེར་སྣ་འཕེལ་བ་དང་། གཏོང་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
 སྐྱེས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤར་ཡོད་མི་གཟུང་ཞིང་
 གཞན་གྱིས་བྱིན་ནའང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། བར་བྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། སེར་སྣའི་སྦྱོན་
 བོ་གང་གིས་འཕེལ་འགྱུར་རམ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་སེམས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་
 བའི། །ཡོངས་འཛིན་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་བསྐྱུ་བ་དག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མ་
 ལུས་ཡོངས་སུ་སྤང་། །གང་ཞིག་གཏོང་སེམས་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་དག །ཡང་དག་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ན། །དེ་འདྲའི་ནོར་རམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤང་བར་འོས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆེ་སེར་སྣས་
 ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ན། རྒྱབ་པས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 བསྐྱུབས་པ་དང་། བདག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་སྦོལ་བར་དམ་བཅས་པ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ།
 བདག་གིས་སྤར་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་ནས་ད་

ཡང་ལོངས་སྐྱོད་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་ན། བདག་གི་སྐྱོད་པ་ཅི་སྐྱང་པོ་ཆེ་ཉི་མས་
 གཏུངས་པ་ན་རྩུང་ཞུགས་ནས་ཁྲུས་བྱེད་ཅིང་། སྐྱམ་ལ་སྐྱེབས་པ་ན་ས་ལ་འབྲེལ་གྱི་
 བྱས་པས་ལུས་ལ་སས་གོས་པ་མཐོང་ནས་སྐྱར་ཡང་རྩུང་འཇུག། །དེ་ནས་ཡང་སྐྱར་
 བཞིན་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་མ་ཆགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ལུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་མཚོག་བྲན་བྱས་ཤིང་། །དེ་གཞིལ་རང་གི་དམ་བཅས་བསམ་
 བྱ་སྟེ། །ཡོངས་འཛིན་ཆགས་པ་རྣམ་པར་བསམ་ལ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ལ་རྟོག་པའི་
 དམ་པ་འདི་དག་རྟོགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བདག་གིས་ལུས་བཏང་སྟེ། །དེ་བཏང་ཚོས་
 གྲང་བདག་གིས་སྐྱངས་བྱས་ན། །ཕྱི་རོལ་དངོས་ལ་བདག་གིས་ཆགས་བྱ་བ། །སྐྱང་
 པོའི་ཁྲུས་བཞིན་བདག་ལ་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཏང་བའི་ཕན་ལོན་
 མང་དུ་བསམས་ནས་བློད་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསམས་པའི་སྐོ་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀུས་ན་གཏོང་བའི་སྐོང་དང་གིས་
 སྐྱེའོ།

དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་སྐྱང་བ་དང་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་བསམས་པའི་མཐར་ཡང་གཏོང་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྐྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྐྱོད་དང་། །དུས་
 གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རྒྱུབ་ཕྱིར། །པངས་པ་
 མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཡོངས་སྐྱོད་དགོ་ཅ་གསུམ་
 དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམས་པས་གཏོང་བའོ། །དེ་
 ལྟར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ར་འཛིན་པའི་སྐྱེད་པ་བརྗོད་ནས། གཞན་ལ་

གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱོང་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བར་སྐྱེན་བསྐྱུས་པ་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གྱི་དངོས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 བདག་གི་ང་རྒྱལ་བདག་ལ་མེད། །དེ་འདྲ་མེད་བྱུང་ནམ་རྟོག་ཡང་དང་ཡང་། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྗེས་འབྲང་བ། །གང་ལ་ཡོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས། །སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྐྱེས་མཚོག་གསུང་། །ཞེས་སོ། །ད་ལྟ་
 མོས་པ་མ་སྐྱེན་ཅིང་སྟོབས་རྒྱུང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་བས་ལུས་བྱིན་
 ཟེན་ཀྱང་ཤ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མི་སྟེར་མོད། འོན་ཀྱང་ལུས་སོག་གཏོང་བའི་
 བསམ་བ་མ་སྐྱུངས་ན། གོམས་པ་མེད་པས་ད་གདོད་ཀྱང་ལུས་སོག་གཏོང་མི་རུས་
 བར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་པས་ད་ལྟ་ནས་བསམ་བ་སྐྱུང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བསམ་བ་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བའི་ཟས་གོས་དང་གནས་ཁང་སོགས་
 ལ་སྐྱོད་པ་ན། གཞན་དོན་དུ་འདི་དག་སྐྱུང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བསམ་བ་བརྗེད་ནས་
 རང་དོན་དུ་སྲིད་པས་སྐྱོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། སྲིད་པ་ནི་མེད་ལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ་བརྗེད་པའམ་སེམས་
 ཅན་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཆགས་ན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བའོ། །གཞན་
 ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་རང་གི་ཕྱིར་སྐྱོད་ན་མ་བྱིན་
 ལེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རིན་ཐང་ཚང་ན་སོ་ཐར་གྱི་པམ་པར་འགྱུར་བར་བསྐྱབ་བརྟུས་
 ལས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་ལ་རིན་ཐང་ཚང་བ་མི་སྲིད་པས་པམ་པ་མི་འོང་ཞེས་འདོད་ལ། གཞན་

དག། །སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལའང་ཡོ་བྱད་རིལ་པོ་བསྐྱོས་བསལ་དེ་མི་འཐད་པར་སྐྱེ་ཞིང་།
 ལ་ལ། གཞན་ལ་བསྐྱོས་ཀྱང་དེས་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པས་པམ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 སྐྱེ་ལོ། །དགོངས་པ་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་ཤིང་དེས་
 ཀྱང་དེ་རིག་ནས་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་
 རང་དོན་དུ་ལེན་པ་ལ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པ་འོང་བས་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྡེ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་སུ་སྐྱེ་བའང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་ཁོ་རང་གི་ལོངས་
 སྐྱོད་སྐྱད་ལ་ཁོའི་དོན་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་སྐྱོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས།
 བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལོངས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་
 བསྐྱར་རོ་སྐྱམ་པས་སྐྱད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། བན་ཏྟག་ཏུ་རྗེ་བོའི་ལས་བྱེད་པ་གང་
 གིས་འཚོ་བ་བདག་གི་རྗེས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་དེ་
 སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོས་ཟིན་པས་དེས་མ་གཞན་བར་སྐྱད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་
 བ། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འིན་ཏུ་རྗེ་བོའི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་བྲན་གྱིས་རྗེ་
 བོ་ན་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་བའི་སྐོ་ཅན་གྱིས་གཞན་བ་མེད་པར་སྐྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ཐམས་ཅད་མི་སྟེར་ན་སྐོས་བཏང་བ་དེ་
 བརྒྱན་ཏུ་སྤང་བས། དེ་འདྲ་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་དོ་སྐྱམ་ཏུ་མ་དད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་སྤྱར་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐད་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་མ་
 རིག་པར་མ་དད་པར་བྱ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཏོང་བའི་སེམས་རོ་མཚར་ཆེན་པོ་
 ཅན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་
 མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦྱིན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱ་
 བ་དང་། རྟེན་སོ་སོ་ལ་སྟོན་པའི་རབ་དབྱེ་དང་། སྦྱིན་པ་རང་གི་རོ་བོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་པ་རྒྱལ་ལྡན་ཏུ་བྱ་བའི་རྟེན་དམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 བརྟེན་པ་སྟེ་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བྱེད་པའོ། །དངོས་པོ་དམ་པ་ནི། སྦྱིར་སྦྱིན་
 པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ནའང་དེའི་
 བསམ་པ་མ་དོར་བ་ཡོད་དོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འབྲུལ་དུ་བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་སྤྱུ་མན་པའི་བྱིར་དུ་གཏོང་བའོ། །ཐབས་མཁས་པ་དམ་
 པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ལ་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བསམ་
 བྱི་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ་ལ་བྱའོ། །བསྟོན་བ་དམ་པ་
 བྱི། བཏང་བའི་དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོན་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པ་ནི། ཉོན་
 མོངས་དང་ཤེས་སྦྱིབ་འགོག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པ་ལས་བཤམ་དོ། །

པར་སྦྱིན་རྒྱལ་ལྡན་ཏུ་བྱ་བའི། ཚོས་སྦྱིན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་ན་ཉན་རང་གི་ཡིད་
 བྱེད་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་ཤིང་བཟོད་ལ་གཞན་
 ཀྱིས་གཤེ་བ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་བའི་བྱིར་འདུན་པ་
 བསྐྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཐེག་དམན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་
 དགོ་བ་དེ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྦྱིན་བྱ་སྦྱིན་བྱེད་ལེན་པ་པོ་
 རྣམས་ལ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་རྒྱལ་ཚང་བར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
 ཚེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་གྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་བྱང་

སེམས་རབ་བྱུང་གིས་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་སོ་སོར་
 ཐར་བ་ལས། །ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཁྲིམ་བ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཞིང་གསུམ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བཀའ་སྟེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
 དབུལ་བ་སྤུལ་བ་ལས། །ལྷ་རིའི་བྱ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱུང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་གང་གིས་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་ཞིག་བསྟན་ན་འདི་ནི་དེ་བས་
 ཚེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། །ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བས་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བྱ་བར་མ་གཞན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བར་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་པར་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་གསུངས་ཏེ་
 རབ་བྱུང་གིས་ཟང་ཟིང་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་པ་བཀའ་གཤི། །རང་གི་
 དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་གཞོན་པར་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས་མང་དུ་རྟེན་ན་ཟང་
 ཟིང་གཏོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །འཕ་ར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རས་ནི་ཁྲིད་ལ་
 གཏོང་བའི་པན་ཡོན་མི་བརྗོད་གྱི་འཇིན་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ།
 རབ་བྱུང་གིས་འཕ་ཐང་ཐང་དུ་ལོར་བཅའ་ཞིང་བསགས་ནས་རྩེ་མོ་ཞིམས་ལ་རྩ་མང་
 དུ་སྤྱང་སྟེ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་མ་དགེས་པའི་གཏམ་མོ། །

སྦྱིན་པའི་རོ་བོའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་
 སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་། བཟོ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་ཁ་
 བ་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་སྟོན་པ་རིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཇིན་དུ་འཇུག་
 པའོ། །མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མིའི་

འདྲིལ་ས་པ་དང་། སེང་གེ་དང་སྟག་དང་ཚུ་སྡིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་
 འདྲིལ་ས་པ་དང་། ཚུ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་འདྲིལ་ས་པ་ལས་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའོ། །ཟང་ཟེང་གི་སྡིན་པ་ལ་གཉིས། ཟང་ཟེང་དངོས་སུ་གཏོང་བའི་
 སྡིན་པ་དང་། བསམ་པ་ཙམ་གྱི་སྡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཟང་ཟེང་གཏོང་བའི་
 ཚུ་ལ། གཏོང་བར་མ་ལུས་ན་དེ་ལྟར་བྱ་བ། སྡིན་པའི་གོགས་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་གཏོང་བའི་ཞིང་། གང་གིས་གཏོང་བའི་བསམ་པ། རི་
 ལྟར་གཏོང་བའི་སྐྱོར་བ། གང་གཏོང་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་བཅུ་སྟེ། རང་ལ་
 བན་འདོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དགའ་བོ་དང་། བན་གཞོད་
 གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཐ་མལ་པ་དང་། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་
 ཚུ་ལ་འཆལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཅན་དང་། རང་ལས་དམའ་བ་དང་། རང་དང་མཉམ་
 པ་དང་། རང་ལས་ལྷག་པ་དང་། འབྱོར་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། ལྷག་ཅིང་སོངས་པའོ། །

བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་དགོས་པ་ནི། འདི་ལ་
 བཏེན་ནས་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཚོགས་སྡིན་པའི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱའོ་
 ལྷན་པ་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བདོག་
 པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་ཟིན་པས་བཙོལ་བ་ལེན་པ་ལྟར་གཏང་བར་བྱ་
 བའི་རང་གི་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་ཀོ་སྐྱམ་པ་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐྱོང་བ་
 དང་མི་སྐྱོང་བའི་ཞིང་རྣམས་ལ་འདི་དག་བདག་གི་སྡིན་པའི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པས་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་སོ་སྐྱམ་པ་ཞིང་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་བསམ་པ་
 གསུམ་དང་ལྟན་པ་དགོས་ཏེ། ཕར་བྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། སྐྱོང་བ་མཛོན་དུ་ཡོངས་ན་

རྒྱལ་སྐུ་དེས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུལ་ཚོགས་ནི་སྤེལ་བའི་སྲིད། །དེས་གཞན་འདུ་
ཤེས་བདག་ལ་བཞག་བྱས་ཤིང། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་
བསྐྱེད། །ཅེས་སོ།།

དངོས་པོ་རེ་རེ་གཏོང་བ་ལ་དགོས་པ་འདི་དང་འདིའི་སྲིད་གཏང་བར་བྱའོ་སྐྱེས་
པའི་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་རྒྱས་པར་ནི་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་དང་
པར་སྲིན་བསྐྱེས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྲུང་བཤའ་པའི་ཞིང་ལ་དམིགས་པའི་
བསམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་པས་སྲིད་བསམ་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་བྱེ་བྲག་
བ་ནི། གཞོད་བ་བྱེད་བ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སྐྱིང་རྗེའི་
བསམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་དང་། བན་འདོགས་པ་རྣམས་
ལ་བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་བསམ་པ་བཞག་ནས་སྲིན་པར་བྱ་བའོ། །ཞིང་རྣམས་ལའང་
སེམས་སྦྱོམས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང། སྲིན་པ་བཏང་བའི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་
སློང་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་
བའི་ཞིང་ལ་བཅེ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བ་གྲགས་པས། སྲིན་གང་སེར་སྣ་དང་བྲལ་བ། །སློང་
དམ་སློང་མིན་དེ་དག་ལ། །མཉམ་པར་སེམས་སྦྱོམས་པས་གཏོང་བའི། །སྲིན་དེ་
སྲིན་པ་པོ་ལས་དག །བཅེ་བས་སྲིན་དང་སྲིན་པའི་འབྲས། །གཉིས་ཀའང་ཅིག་ཅར་
དོན་གཉེར་ལ། །གཏོང་བའི་སྲིན་གང་སེར་སྣ་མེད། །དེ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱགས། །ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསློང་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་
སྐྱེ་བ་དམན་དང་སོངས་པ་རེ་བའི་བསམ་ལྡན་མཐོང་ན་ཡང་། །བཅེ་མེད་འབྲས་བུ་
འདོད་པས་སློང་གཞན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་འཚོལ་བ། །བསམ་བརྒྱག་དེ་ནི་སྲིན་

བ་བྱེད་ཀྱང་སྤོང་བ་དག་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །དེ་སྤང་བྱོད་ནི་སྤྲུགས་རྗེས་སྤོང་བ་
རྣམས་ལ་སྦྱིན་བར་བཞེད་ལ་ཞུགས། །ཞེས་སོ།།

བསམ་བ་ཅི་འདྲ་བ་སྤངས་བ་དགོས་བ་ལ། ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བསམ་
བ་མེད་བ་ནི། སྦྱིན་བ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དེ་སྦྱུང་བ་དང་། གཞོན་འཆེད་སྦྱིན་བས་
ཚོས་སྤུ་འགྲུང་རོ་སྦྱུང་བ་དང་། དགེ་མཚན་དང་བཟུ་ལིས་དང་སྦྱར་ཉེ་སྦྱིན་བ་དང་
སྦྱིན་བ་རྫོགས་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་
ཏུ་འགྲུང་རོ་སྦྱུང་ནས་མི་སྦྱིན་བའོ།།

ཁེངས་པའི་བསམ་བ་མེད་བ་ནི། སྤོང་བ་པོ་ལ་བརྟུན་བ་དང་། གཞན་ལ་འབྲས་
བ་དང་། འྱིན་ནས་ཀྱང་བདག་ནི་གཏོང་པོད་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ལོ་ཞེས་
རྫོམ་སེམས་སྤུ་མི་བྱེད་བའོ། །ལས་གྱི་སྦྱིབ་བ་རྣམ་བར་དག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་སྦྱིན་བ་གཏོང་བའི་ཆེ་སེར་སྤྲ་ཅན་རྣམས་ལ་མི་དད་བར་བྱེད་
ཅིང་། དེས་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་བསྐྱེད་ནས་དཔུལ་བར་འགོ་བས་སྦྱིན་བ་ལ་སྦྱིབ་བར་
གསུངས་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བའི་ཆེ་ཡང་ཚུལ་འཆལ་ལ་མི་སྦྱིན་བ་སྦྱས་
བས་སྦྱེ་བོ་མང་བོ་མི་དད་བར་བྱེད་ཅིང་མ་དད་བ་དེས་ངན་འགོར་ལྷུང་བ་དང་།
བརྗོད་བ་སོགས་ལ་གནས་ནས་དེ་དག་གི་མི་མ་སྦྱོར་སྤྱོད་ལ་གནས་བ་ལ་མི་
བསྐྱགས་བ་བརྗོད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་བ་སྦྱིབ་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་
ན་ཡོན་ཏུན་མཐའ་ཡས་བར་བསྟོད་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་རྗོས་དང་
རྫོགས་ཆེ་བའི་ཆེ་ན་བདག་བསྟོད་མ་མཛད་ལ། །འགོ་བ་ཡོན་ཏུན་ཚུང་བ་གཞན་
རྣམས་ཀྱང་ནི་མཚོན་པོར་བཀྱར་བར་གྱུར། །ཡོན་ཏུན་རྫོགས་ལ་གནས་ཆེ་ཉིད་གྱི་

སྲོད་པ་ཉེས་པ་རྒྱུ་དུའང་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །རྟོན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི།
 ལྷན་གྲགས་འོང་དུ་རེ་ནས་སྦྱིན་པ་མིན་པའོ། །ཞུམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ལྷེར་
 བའི་སྲོན་ནས་ཀྱང་ཡིད་དགའ་ཞིང་སྦྱིན་པའི་ཆེ་དང་བར་བྱེད་ལ་བྱིན་ནས་ཀྱང་
 འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཐོས་ནའང་
 ཡིད་ཞུམ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བདག་ལ་ལྷན་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པར་སྡོམ་སྡོམ་
 བའོ། །རྒྱ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། དབྱ་གཉེན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་
 ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྡོམས་པའི་སྡིང་རྗེས་སྦྱིན་པའོ།།

ལན་ལ་བལྟ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། བ་རོལ་པོས་པན་འདོགས་སུ་རེ་ནས་
 གཏོང་བ་མིན་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་བདེ་བས་ལོངས་པ་དང་སྲིད་པའི་མེས་ཚིག་པ་
 དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེལ་བའི་མཐུ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་དོ། །རྣམ་སྲིན་ལ་བལྟ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་ལོངས་སྲོད་དང་
 ལུས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྣམ་སྲིན་ལ་རེ་བ་མེད་དེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྡིང་
 པོ་མེད་པ་དང་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་པན་ཡོན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གནས་
 རྐབས་སུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་རེ་བ་འགོག་པ་མིན་གྱི། སྲིད་པའི་ལུས་དང་ལོངས་
 སྲོད་ཅམ་ལ་ཐོབ་བྱུང་འཛིན་པ་འགོག་པའོ། །གཞན་ཡང་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་རྒྱ་ལ་ཕོ་
 སོགས་ཀྱིས་གཏོང་པོད་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་བཀུར་སྟེ་བྱུང་ན་སྣམ་དུ་ལོག་འཚོའི་
 བསམ་པ་མེད་པ་དང་། དབུལ་པོར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་མི་སྦྱིན་པ་དང་། སྡོང་བ་ཕོ་
 ལ་བསྐྱེལ་བའི་བསམ་པ་དང་ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་ཁྲིས་པ་དང་སེམས་རྣམ་པར་
 གཡེངས་པ་མེད་པ་དང་། སྡོང་བ་པོའི་ལོག་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཚོགས་ཀྱིས་སྡོམ་བ་མེད་པ་དང་།

རང་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློང་བ་པོའི་སློན་མཚོར་ཡང་གཞན་ལ་སློག་པའི་བསམ་
བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁ་བྱང་དུ་མི་སྐྱབ་པར་སྐྱིན་པ་སོ་སོ་ལས་འགྲམ་བུ་སོ་
སོ་འགྲུང་བར་ཡིད་ཆེས་ནས་སྐྱིན་པའོ།།

དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་སློང་བ་ལ་གཉིས་ལས། སློང་བ་དེ་འདྲ་བས་མི་གཏོང་བ་ནི།
ལྷུང་པོར་མི་སྣེར་བར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་སྣེར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་
སྣེར་བ་དང་། ཚོས་སམ་འདེག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་
ནས་སྣེར་བ་དང་། ལྷུང་འདི་ཙམ་སྣེར་འོ་ཞེས་དམ་བཅས་བ་ལས་སྤེན་ནས་ངན་པའམ་
ལྷུང་དུ་སྣེར་བ་དང་། འིན་བགྲང་གིན་སྣེར་བ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་པས་ཚོགས་པ་
ལ་བསྐྱིས་ཉེ་ལྷུང་དུ་ནས་སྣེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོར་གྲུང་བ་ན་གཞན་གྱི་བྱ་དང་རྒྱུར་མ་
སོགས་ཉེ་སྣེར་བ་དང་། ས་མ་དང་གུན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ནན་གྱིས་སྦངས་ཉེ་
གཞན་ལ་སྣེར་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོན་པར་འགྲུང་བའི་ཐབས་གྱིས་སྐྱིན་པ་གཏོང་
བ་དང་། རང་ཉིད་སློམས་ལས་སུ་བསྐྱེད་དེ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སློང་བ་
ལ་སློན་པས་འབྲུ་བ་དང་ལྷུང་གིས་སློན་པའི་བསྣེར་བ་དང་ངག་རྒྱལ་པོས་སྤྲ་བཞོང་
བར་བྱས་ནས་སྣེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་
བྱས་ཉེ་སྣེར་བ་དང་། མོངས་སློན་འགྲམ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུང་བ་བཞིན་དུ་མི་གཏོང་བར་
ཡུན་རིང་པོར་བསགས་ནས་སྣེར་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་སློང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་
དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་གྱིས་བསགས་པའི་སྐྱིན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
བཅས་པ་དང་། མོངས་སློན་དེ་ལྟར་གྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱིན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
པར་མཚོང་སྟེ། འདི་ལྟར་བསགས་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་བསོད་ནམས་

སྐྱལ་པ་མེད་པ་དང་། གསོག་པའི་རིང་ལ་ཡོ་བྱད་སྐོང་བ་དུ་མ་ཞིག་སྲིར་བརྒྱུ་ཉེ་
ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ད་གདོད་མ་སྐྱེས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སྐྱེར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་མར་གསུངས་པ་འདི་གལ་ཆེ་ཉེ། དེའི་རིང་ལ་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་
པའི་ཉོན་མོངས་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགེ་
བའི་བྱ་བ་མང་པོའི་བར་གཅོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བལ་ཆེར་བར་སྐྱབས་སུ་བརྒྱལ་
བར་འགྱུར་བས་མཐའི་སྤྱིན་པའང་མི་འགྲུབ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱོར་བ་རི་ལྷ་བྱས་བཏང་བ་ནི། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་འཇུ་མ་པ་སྤར་
བྱེད་ལ་གསོང་པོར་སྐྱ་བ་དང་ལྡན་པས་ཞིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་གྱུས་པ་དང་རང་གི་
ལག་གིས་དང་དུས་སུ་དང་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་དཀའ་སྤྱད་གྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་ནས་སྤྱིན་པའོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། བདེན་པ་པོའི་ལེུ་ལས། རིམ་གྲོར་
བཞིས་ཏེ་བསྐྱེད་བས་ནི་གཉེན་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྲོ་བཞིན་པར་འགྱུར། ལག་
བདར་ཏེ་བསྐྱེད་བས་ནི་རིམ་གྲོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དུས་སུ་བསྐྱེད་བས་ནི་དོན་
རྣམས་དུས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྐྱེད་བས་
ནི་ལོངས་སྤྱོད་བཞུན་པ་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར། མི་བདེ་བ་བཞོད་བས་བསྐྱེད་བས་
ནི་འཐོར་སྤོང་ཉེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཚོན་ལས་ལག་བདར་ཏེ་
སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྙེད་པར་གསུངས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་བཞུན་བས་ནི་
ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མི་ཚོད་ཅིང་མེ་ལ་སོགས་པས་མེད་པར་མི་
འགྱུར་བར་མཚོན་འབྲེལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱིན་པའི་
གོགས་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ནི། རང་ལ་ཡོ་བྱད་ཡོད་ན་སེར་སྐྱ་ཅན་ལན་འགའ་ཡང་

སྦྱིན་པ་གཏོང་མ་སྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་དུ་སོང་ནས་མགུ་ཞིང་བག་ཤེབས་པར་
 བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ངའི་གན་ན་ལོ་བྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་
 རྫོགས་པའི་སྦྱིན་དུ་སྦྱོང་བ་པོ་འདོད་པས། བྱིད་སྦྱོང་བ་དང་ཕྱད་ན་བརྒྱུ་གཉེ་མ་
 གཏོང་བར་ཡང་ན་ངའི་ཚོར་ལས་ལོངས་ལ་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་ཅིག །ཡང་ན་དེ་ངའི་ཐད་
 དུ་བྱིད་དེ་ཤོག་ཅིག །ངའི་སྦྱིན་པ་ལ་ཡི་རང་བའདར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོལ། །དེས་
 ཡང་ཚོར་གོད་པ་མེད་ཅིང་དགའ་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་
 སེར་སྦྱེད་ཟླ་མ་བསལ་བའི་ས་བོན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལས་རང་
 ཉིད་གྱིས་ཡང་ཚོར་ཉུང་དུ་སྦྱེར་ཞིང་མ་ཆགས་པ་རྒྱུ་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲིང་དང་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་འཛོལ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཁན་སྦོལ་དང་སྦོལ་མ་དང་
 རྒྱོགས་བརྟམ་ཆགས་ཅན་གཏོང་མི་རུས་པའམ་དེ་མིན་ཡང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་རྣམས་
 ལ་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་རང་ཉིད་མི་
 བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ཁ་ཅིག་
 གི་ཉོན་མོངས་བཏུལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་ཚོས་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་བསྐྱུས་པ་དང་སྦྱིན་པར་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་
 ཡོ་བྱད་མེད་ན་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་གྱིས་ཚོར་བསྐྱུབས་ཏེ་སྦྱེར་བ་དང་། ཡང་ན་
 དབུལ་པོ་དང་སེར་སྦྱ་ཅན་རྣམས་ཡང་སྦྱིན་འདོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་གཞན་ལ་བྱེད་
 དོ། །ཡང་ན་སྦོང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་དད་པ་ཅན་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་དུ་གཏོང་
 བ་དང་རང་ཡང་དེར་སོང་ནས་ཅི་རུས་གྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱོགས་བྱེད་
 དོ། །གཞན་ཡང་སྦྱིན་བྱའི་རྣམ་རྣམས་ལ་འདམས་ཏེ་བཟང་རིམ་ནས་སྦྱེར་བ་དང་

སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་རྗེས་བཤམས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ།།

དངོས་པོ་ལ་གཉེས། གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་གང་བཏང་བ་དེས་འབྲམ་དུ་ངན་
འགོའི་རྒྱ་དང་བྲམ་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ལ། སྤྱགས་སུ་ཕན་པ་སྤྲིག་སྟོང་བའམ་
དགོ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་འབྲམ་དུ་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ཡང་སྤྱགས་སུ་ཕན་ན་ནི་བྱང་
སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཏང་བར་བྱ་ལ། གང་བཏང་བ་དེས་འབྲམ་དུ་གཏུང་བ་
བསྐྱེད་ལ་སྤྱགས་སུ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲམ་བདེ་ཡང་སྤྱགས་སུ་གཞོད་ན་
གཞན་ལ་གཏང་བར་མི་བྱའོ།།

གཉེས་པ་ལ། ཉན་གི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་དང་། ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་
གཏོང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་གི་དངོས་པོ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཤེས་
ན་དེ་ལས་ལྡོག་པ་རྣམས་གཏང་བྱར་ཤེས་པས་ཐོག་མར་མི་གཏོང་བའི་རྒྱལ་བཤད་
པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དུས་ཀྱི་སློན་ནས་གཏང་དུ་མི་རུང་བ་ནི། བྱང་སེམས་
ཀྱིས་དང་པོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་
མོད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཡིད་འགྱུར་བར་མི་
འགྱུར་བའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱ་
སྟེ། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། གང་གིས་སྟོ་བར་འགྱུར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དེ་ཅི་འབྲ་བ་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་འདི་སྟོབས་རྒྱུང་བ་ལས་ལྷུ་བའམ་དུས་ལུན་རིང་པོར་ཙོན་
པའམ་མོས་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པ་རྣམས་བྱ་དཀའ་བའི་ལས་རྣམས་ཙོན་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་རང་གི་ཤ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

ལུས་ཀྱི་ཞིབ་ཞེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་ལས་སྡོག་པར་
 ཟད་དེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱོད་པར་གྱུར་པས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཚུད་ཟ་བའི་ཕྱིར། འགྲམ་བུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཚུད་ཟ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ནམ་མཁའའི་མངོན་གྱི་མདོ་ལས། དུས་མ་ཡིན་
 བར་འདོད་པ་ནི་བདུན་གྱི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། སྐྱོད་འཇུག་
 ལས་ཀྱང་། ལྷིང་ཇིའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་ནི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་
 འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུར་བཏང་རོ། །ཞེས་སོ། །

དགོས་པའི་སློན་ནས་གཏང་དུ་མི་རུང་བའི། དགོས་པ་ཐོབ་ཆེགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་
 ལུས་མི་གཏང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྐྱོད་པའི་ལུས། །ཐོབ་ཆེགས་ཆེད་
 དུ་གཞོན་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་སྤྱད་དུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རང་ངོས་ནས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ན་པའི་གོགས་དང་བྲལ་
 ཞིང་གཞན་ངོས་ནས་ལུས་མ་བཏང་ན་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་འགྲུབ་པའི་དགོས་
 པ་ཆེ་བའི་ཆེ། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་ཡང་མི་སྤྱི་ན་ལ། །སོག་གཅོད་སོགས་
 གཞན་དང་རང་ལ་གཞོན་པའི་ཉེས་སྐྱོད་ཀྱི་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོང་ན་ནི་རེ་
 ཞིག་ཅམ་ཡང་རང་ཉིད་གཞན་ལ་སྤྱི་ན་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱོང་བ་པོའི་སློན་ནས་སྤྱི་ན་དུ་མི་
 རུང་བའི། བདུད་རིས་ཀྱི་སྣ་དང་དེས་བརྒྱམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོ་བཅམས་
 པའི་བསམ་པས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་ན་མི་སྤྱི་ན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ལ་གཞོན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོན་པ་དང་སེམས་འཇུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱོང་ན་ཡང་མི་སྤྱིར་ཏེ།
 འདི་དག་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་བཞོལ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་

ཕྱིར་རྟོག་དེ་དག་ནི་མ་གྱིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་པར་མ་བཟང་གི། ཕྱིན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་
བའོ། དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསལ་ནས་གཏན་དུ་སྦྱིན་པ་དང། གཞན་གྱི་ཚེས་ལྡན་གྱི་
དགོས་པ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་དུ་འགོ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་དབང་བུར་སྦྱིན་པ་
གཉིས་སོ།།

ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིའི་དངོས་པོ་
མི་གཏོང་བའི་ཚུལ་དང། ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས།
དུས་གྱི་སྐོན་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། དཔེར་ན་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་གནས་ཅན་ལ་
ཕྱི་བོའི་ཁ་བམས་སྟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱིན་བུའི་ཡུལ་གྱི་སྐོན་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བ་ནི།
སྟོམ་བཙོན་ཅན་ལ་བམས་སྟོམ་སྟེག་མར་གྱུར་བ་སྟེར་བ་དང། བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་
སྐབས་དང་སྦྱུག་པ་དང་རྒྱག་ཁྲག་གིས་འབགས་ཤིང་གོས་པའི་བཟང་བུར་སྟེར་བ་
དང། སྟོག་བཙོང་དང་ཤ་མི་བཞིང་ཆང་མི་འཕྲུང་བ་དང་དེ་དག་ལ་བཟང་བུར་བྱེད་
པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ལོངས་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་སྟོམ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོག་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་དེ་དག་གིས་འབགས་པ་སྟེར་བ་དང། གཏོང་བ་ལ་ལེགས་པར་
བརྟེན་སྦྱང་ཅིང་དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་མི་མཛོལ་བ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་རྣམས་
དང་བྲག་ཤུལ་གྱིས་གཞོན་པའམ་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་བརྗེད་ངས་པ་རྣམས་གྱིས་སྦྱོང་
བ་ལ་བྱ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བ་དང། བཟང་བུར་མི་འཕྲོད་པ་དང་འཕྲོད་ཀྱང་
ཚོད་མི་བེན་པར་སྦྱོང་བའི་ནད་པ་ལ་དེ་དག་སྟེར་བ་དང། ཉ་ཅང་སྟེད་པ་ཆེ་ཞིང་
འགྲངས་པས་ཁ་བམས་བསོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་དེ་དག་སྟེར་བ་དང། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལྡན་

ཀ་ཚོལ་བ་དང་སློབ་གསུང་བཅས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞོར་གྱི་འདུ་ཤེས་
 ཅན་གྱིས་སློང་བ་ལ་སློབ་གསུང་བཅས་སྟེང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་མར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་འདི་
 རྒྱས་པར་བྱང་མའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་འགྲུང་བ་བཞིན་ཏུ་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གསུང་བཅས་བྲིས་བྲིན་པ་སློང་མོ་བ་
 གྲིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་
 འགྲུང་རོ། །དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པའི་སྲིད་གཞན་དག་ལ་སློང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དང་བཅས་པར་འགྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་ཚོས་ཟབ་མོ་རྣམས་འདི་ན་ཏུ་
 གཞུགས་པ་དང་མོས་པར་བྱ་བུས་སོ་སྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་སྣང་བཅོས་པའི་སློབ་གསུང་
 བཅས་མམ་སྐྱ་སློབ་གསུང་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སློབ་གསུང་བཅས་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དེ་ཡི་གཤེད་འབྲིང་བཅུག་ནས་སམ། བྲིས་བྲིན་པ་ལག་ན་བདོག་པ་སྦྱིན་
 པར་བྱེད་དམ་གཞན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་
 པར་འགྲུང་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབུས་སློབ་གསུང་བཅས་བྲིས་བྲིན་པ་ལག་ན་བདོག་པ་
 དེ་ཡང་སྦྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡི་གཤེད་འབྲིང་གཞུགས་པའམ་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱིང་མོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་འཇུག་
 ལེགས་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སློབ་གསུང་བཅས་མ་བྲིས་པ་སློང་བ་ཞིག་
 འོངས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབུས་དེ་ལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་འོངས་སུ་བྱི་
 བར་བྱ་སྟེ་གལ་ཏེ་བཅོངས་ལ་འོངས་སུ་འོངས་སྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབུས་གལ་ཏེ་སློབ་གསུང་བཅས་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་གོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་

དེ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་རིན་བདོག་ན་རིན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རིན་མི་བདོག་
 བ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱིན་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་གོན་བྱས་
 བ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གླེགས་བམ་དེ་ཉིད་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གཞུང་ཤིན་ཏུ་དན་བ་འཕྲི་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་ལ་མ་བྱིན་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །གཞུང་ཤིན་ཏུ་
 དན་བ་འཕྲི་བར་འདོད་པ་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞུང་འཕྲིང་འཕྲི་བར་འདོད་པ་ལ་འང་
 དེ་བཞིན་གོ། །གཞུང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཕྲི་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་ལ་མ་
 བྱིན་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། རང་ཉིད་གླེགས་བམ་གྱི་དགོས་པ་
 བསྐྱབས་ཐེན་པའང་མིན་ལ་དེ་ལ་སེར་སྒྲའི་བྱི་མ་ཡང་མེད་པའི་ཚེ་ཤེས་པར་འདོད་
 བས་སྦྱོང་བ་ལ་གླེགས་བམ་སྦྱིང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱིན་པ་ནི་དགོས་པ་གསུམ་གང་རུང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ན་མ་བྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟག་པོ་ཡོད་ཀྱི། བྱིན་པ་ལ་ལྟག་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་དང་པོ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ལྟར་རང་ལ་
 སེར་སྒྲའི་བྱི་མ་མེད་པས་སེར་སྒྲའི་ཉོན་མོངས་བསལ་མི་དགོས་པ་དང་། མ་བྱིན་ན་
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མང་དུ་མཐོང་ལ་བྱིན་ན་ཚེན་པོར་མི་འགྲུང་བ་དང་། མ་བྱིན་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བན་བ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱབས་
 པས་སེམས་ཅན་འདི་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་ཏུ་ས་
 ཀྱི་བྱིན་ན་འདི་གཅིག་ཏུ་དགའ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སར་དགོས་པ་ཆེ་

ལྷུང་དེ་ལྷུང་གསུངས་ཤིང་། ལྷོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ལྷུང་དུའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་མི་
 བཏང་། །ཞེས་གསུངས་པས་མ་གྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྦྱིན་
 པའི་རྒྱལ་ནི། འདི་ཁྱོད་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་བརྒྱུང་པོས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཐབས་མཁས་པས་བརྟམ་སྤྲད་ནས་གཏོང་བའོ། །ཐབས་མཁས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་སེམས་གྱིས་དང་པོ་ནས་ཕྱོགས་བརྩམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཡོ་བྱང་
 ཐབས་ཅད་བསམ་པ་དག་པས་བསྡོམ་ཏེ། དཔེར་ན་དག་སྤོང་གིས་མཁན་སྡོམ་ལ་
 ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བརྟགས་བྱས་ནས་བསྡོམ་ཏེ་འཆང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྷུང་བསྡོམ་པས་ཡོ་བྱང་བསམགས་པ་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསོད་ནམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་ལོ། །དེས་ཡོ་བྱང་དེ་
 དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་བཅོལ་བ་དང་འབྲ་བར་འཆང་
 འོ། །གལ་ཏེ་སྤོང་བ་པོ་འོངས་ཤིང་ཡོ་བྱང་དེ་ཡང་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་
 བ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་མ་བཏང་བའི་ཡོ་བྱང་གང་ཡང་
 མེད་དོ་སྟེ་ལྷུང་དུ་བྱས་ནས་སྟེར་ལ། འོས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་བརྟགས་གྱིས་ཚོ་ག་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་བསྡོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཞིན་བཟང་། འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱེད་ལ་ངས་སྦྱིན་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་ཚིག་འཇམ་པོས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་
 ལྷོགས་བམ་དེའི་རིན་ཉེས་འགྲུང་རམ་སྲུང་འགྲུང་དུ་སྦྱིན་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དེས་བྱང་
 སེམས་ལ་འདི་སྟེད་པ་ཆེ་ནས་མི་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷོགས་བམ་འདི་སྦྱིན་པའི་
 དབང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྟེ་ལྷུང་དུ་འགྲུང་བ་དེ་ལྷུང་བྱེད་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་
 སྦྱིན་པའོ།།

དངོས་པོའི་སྐོ་ནས་སྦྱིན་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། རང་གི་པ་མ་དང་སྐོག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་བཟང་བུར་དང། བདེ་མ་སྦྱང་བ་དང་སྦྱང་གུང་སྦྱང་བ་ལ་མི་མོས་པའི་
 བུ་དང་ཚུང་མ་དང་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་བུ་དང་ཚུང་མ་སྦྱིན་ལོ་བས་ཅན་གྱི་རིགས་
 གྱི་མི་ལྟ་བུའོ། །འདི་བཟུང་གྱི་དོན་ཏུ་མི་སྦྱང་བ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་
 བར་སྦྱང་བས་དངོས་པོའི་ནང་ཏུ་བགྱངས་སོ། །བྱང་པའི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་
 བར་ནི། ཚོས་གོས་གསུམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རྗེས་སུ་གནང་བ་རྣམས་ལ་སེར་སྦྱའི་བསམ་པ་མེད་ཅིང་དགོ་བའི་སྤོགས་ལ་ཉེ་བར་
 ལའོ་བ་ཡིན་ན་སྦྱོང་བ་ལ་མ་བྱིན་གྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱང་བས་ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཡོ་བྱད་ལྷག་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོང་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 གནས་པའི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་འགྱུར་བ་དག་གལ་ཉེ་སྦྱོངས་མོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཉེ་དགོ་བའི་
 སྤོགས་ལ་སྦྱོས་པའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི་འདོད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ནའང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་ནི། ལུ་རིའི་བྱ། གལ་ཉེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཚོས་གོས་གསུམ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་སྦྱོང་བ་པོ་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་གྱུར་ན། དེས་
 འདོད་པ་ཚུང་བ་བསྐྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་
 བ་ནི་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་དོ། །

དགོས་པའི་སྐོ་ནས་སྦྱིན་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་སྤྱིར་

དུ་སློང་བ་ལ་དུག་དང་མཚོན་དང་མེ་དང་ཆང་སྟེར་བ་དང་། རན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 གསོག་པའི་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་དགའ་ཞིང་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་དངོས་པོ་སློང་བ་ལ་
 དེ་དག་སྦྱིན་བ་དང་། རྒྱ་དང་ས་མདའ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་
 དུ་སློབ་བ་དང་སློང་བ་ལ་དེ་དག་སློབ་བ་དང་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ས་ནི་སོག་ཆགས་
 གི་ལུས་སོག་དང་ལོངས་སློད་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་གི་མན་ངག་
 སློབ་པའང་མི་རུང་བར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱམ་མམ་གཤེར་ལ་གནས་
 པའི་སོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ས་ཕྱོགས་དང་རྒྱ་སློང་བ་ལ་དེ་
 དག་སྦྱིན་བ་དང་ལུལ་མི་དེའམ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་
 སློང་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱིན་བ་དང་མི་མཛེའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སློང་བ་ལ་དེའི་དབྱ་སྟེར་བ་ལྟ་
 བུའོ།།

ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ནི། རྟེན་དེ་ལ་སྟོན་པས་མ་བཟུལ་པའི་དུས་དང་
 གང་ཟག་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་གཏོང་བ་དེ་མི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་འཚམ་པ་
 ཡིན་ན་སྟེར་དགོས་པ་དང་། རྟེན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལས་སྟོག་པ་སྟེགས་བམ་ལ་
 སེར་སྤྲ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་སྟེགས་བམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་མ་ཟེན་ཡང་སློང་བ་པོ་ཤེས་
 འདོད་ཅན་ལ་སྦྱིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་དེ་སྟེར་དགོས་ལ་མེད་
 བ་དཔེ་འགྲེ་བའི་རིན་སྟེར་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་བདག་གིས་འདི་བྱིན་པས་ཆེ་
 འདི་ལ་སྐྱབས་པར་གྱུར་ཡང་སྤོམ་ཡི། སེར་སྤྲ་དང་དུ་སློང་བར་མི་བྱའོ་སྟེ་དུ་
 བསམས་ལ་ངེས་པར་སྦྱིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་
 རྣམས་དང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་ཆེ་གཞན་གྱི་བྱ་དང་རྒྱང་མ་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་དང་

ཁ་སྐལ་ནས་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་ཡང་གྲོང་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སློང་བ་ལ་སྦྱིན་
 འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངན་འགྲོའི་རྒྱུར་མི་འགྲུར་བའི་དགའ་ཚེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་གཞན་
 ལ་མི་གཞོན་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། སློབ་ཆགས་ལ་མི་གཞོན་ན་སློབ་ཆགས་
 གནས་པའི་སྐྱམ་དང་གཤེར་གྱི་ས་སློབས་དང་སློབ་ཆགས་མེད་པའི་བཟང་བུར་
 རྣམས་སློང་བ་ལ་སྦྱིན་དགོས་ལ། རང་ངམ་གཞན་ལ་སན་པའི་ཕྱིར་དུ་སློང་ན་དུག་
 དང་མཚོན་དང་མེ་དང་ཆང་ཡང་སྦྱིན་འོ། །དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པའི་ཆེ་སློང་བ་པོ་
 བཞེན་པ་དང་འབྲོར་པ་ཅན་གཉིས་བྱུང་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དང་པོ་ནས་སློང་
 བ་པོ་དེ་གཉིས་བྱུང་ན་གཉིས་ཀའི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་རུས་ན་ནི་གཉིས་ཀའི་འདོད་
 བ་བསྐྱང་བར་བྱ་ལ། མ་རུས་ན་ནི་བཞེན་པའི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་སྦྱིན་
 དུ་བཏང་ནས་བྱེད་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀའི་འདོད་པ་སློང་མ་རུས་པའི་ཆེ། བཞིན་
 བཟང་། ངས་ལོ་བྱད་འདི་དང་པོ་ནས་བཞེན་པ་འདི་ལ་བསློམ་ཟིན་པས་ཁྱོད་ངོ་
 བརྗོད་གོ་སྐྱམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག་ཅེས་ཚིག་འཇམ་པོས་གོ་བར་བྱས་ནས་འབྲོར་བ་
 དང་མི་ལྟན་པའི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་འདི་
 དག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་པ་བརྒྱུང་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་
 ལྷང་བས་བྲིས་པ་སྟེ། དམིགས་བསལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་སའི་དགོངས་པ་བཞིན་
 དུ་བཤད་པའོ།།

གཉིས་པ་གཏོང་བར་མ་རུས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་བཞི། སློང་བ་པོས་བསྐྱངས་པའི་ཆེ་
 སེར་སྐྱས་ནོན་ན་འདི་སྐྱམ་དུ། དངོས་པོ་འདི་དང་བདག་གཞོན་མི་ཟ་བར་འབྲལ་ཏེ་
 འདིས་ཀྱང་བདག་འདོད་བདག་གིས་ཀྱང་འདི་འདོད་འོ། །དེས་ན་འདི་བཏང་ལ་ཡིད་

དགའ་བ་དང་སྡིང་པོ་སྦྲངས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱའོ། །འདི་བཏང་ན་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
 ཚེ་ལོར་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགྲོད་པ་མེད་ལ་དགའ་ཞིང་རངས་པ་སྦྱོང་
 ལྷམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཀྱང་གཏོང་མ་རུས་ན། བདག་ནི་ད་དུང་མཐུ་
 ཚུང་ཞིང་དགོ་ཚ་མ་སློན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ལས་དང་པོ་བ་དང་མི་གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱི་
 དབང་དུ་གྱུར་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྟ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བ་ལ་
 གནས་པ་ལགས་ཀྱིས། སྦྱེས་བྱ་དམ་བ་བཅོད་པར་མཛད་ཅིང་གཤུང་བར་མི་མཛད་
 དུ་གསོལ། རི་ལྟར་ཁྲོད་དང་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྱིདོ། །ཞེས་སློང་བ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་གོ་བར་
 བྱ་བར་བདག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་མ་དང་
 པའི་ཉེས་པ་གཞན་སྦྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། སེར་སྣའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་སེམས་ལ་སེར་སྣ་སྦྲང་བར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་བྱས་ན་སེར་སྣས་ཚོས་ལོར་མི་སྟེང་བའི་ཕམ་བ་ཁེགས་པ་འདྲའོ། །པར་ཕྱིན་
 བལྟས་པ་ལས་ཀྱང་། རི་སྟེ་སློང་བ་མངོན་དུ་འོངས་གྱུར་ཀྱང་། །ཤེན་ཏུ་མཐུ་ཚུང་
 ཕྱིན་པར་མ་རུས་ན། །ཅི་ནས་སློང་བ་དམའ་བབ་མ་གྱུར་པར། །འཇམ་པའི་ཚིག་
 གིས་དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱང་བཞོ། །ཕྱིན་ཆད་སློང་བ་བྱུང་དུ་འོངས་གྱུར་ན། །ཅི་ནས་ཡི་ཆད་
 དམའ་བར་མི་འགྱུར་བར། །འཇུངས་པའི་སློན་རྣམས་རྣམ་པར་བསལ་བར་བྱ། །སྲིད་
 པ་ཡོངས་སུ་སྦྲང་ཕྱིར་ལྟན་ཏུ་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཕྱིན་པའི་གོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ། གོགས་ནི་བསྐྱབ་བ་ལས་འགྱུར་བ་
 ལྟར་བཞི་སྟེ། མ་གོམས་པ་དང་། རླུང་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་མཐོང་

བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་རྣམ་ལོན་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་པོ་ལ་སྦྱིན་མི་
 འདོད་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི། ཉེས་པ་འདི་ནི་བདག་སྦྱོན་སྦྱིན་པ་ལ་གོམས་པར་
 མ་བྱས་པས་ལན་བར་དེས་སོ་སྦྱུལ་དུ་སྦྱུར་བར་རིག་པར་བྱས་ནས། ད་ཡང་སྦྱིན་
 བ་མ་བཏང་ན་སྟེ། བ་སྤྱི་མ་ལ་འདེད་སྦྱིན་པ་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་སྦྱུལ་དུ་སོ་སོར་
 བརྟགས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་གྱི། མ་གོམས་པའི་ཉེས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་
 བའོ། །གཉེས་པ་ནི། འོངས་སྦྱོང་ཏེ་ཅང་ཚུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་བའི་སེམས་
 མི་སྟེ། བ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི། འདི་སྦྱུལ་དུ་བདག་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་པ་
 རོལ་ལ་མན་མ་བརྟགས་པར་སྦྱོན་གྱི་ལས་སམ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་བགྲུ་
 སྐྱོམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་བ་བཟོད་དཀའ་བ་མང་པོ་སྦྱོང་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་
 མན་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཆེ་འདིའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་དེས་བདག་འཆི་ཡང་
 བདག་ལ་ནི་སྦྱིན་པ་ཁོ་ན་ལེགས་གྱི་སྦྱོང་བ་པོ་སྤྱིར་བརྒྱུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོངས་སྦྱོང་དེ་མེད་ཀྱང་སྦྱོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཅམ་གྱིས་འཆོའོ་སྦྱུལ་དུ་བསམས་
 བས། འོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་དེ་དང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྦྱིན་བའི་རྣམ་ལོན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་ཆགས་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་
 གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྟེ། བ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི། ཆགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྦྱུར་བར་
 རིག་པར་བྱས་ནས་བདག་སྤྲུག་བསྐྱུ་བ་ལ་བདེའོ་སྦྱུལ་དུ་འདུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 འཛིན་པ་འདི་ནི་སྤྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུ་བ་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཞོ་སྦྱུལ་དུ་ཤེས་ནས་དེ་སྦྱངས་
 ཏེ་དངོས་པོ་དེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་བའི་ཕན་ལོན་མ་མཐོང་བར་འོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ཕན་

ཡོན་ལ་བལྟས་ནས་གཏོང་བའི་སེམས་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་ལྷོ། ཉེས་པ་དེ་ལྷུང་
 བར་རིག་པར་བྱས་ནས་སྦྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་རེ་རེ་ནས་འཛིག་པ་
 དང་། ལྷན་པར་དུ་ལོངས་སྤོང་འཛིག་ཅིང་འབྲལ་བར་བལྟས་ནས་སྦྱིན་པ་གང་
 གཏོང་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱེད་པའོ། །ལོངས་སྤོང་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཙམ་ལ་བལྟ་བུའོ། རིན་གྱི་ཕྱིར་ཡོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་པངས་
 བ་མེད་པར་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་ཚོང་པ་ལ་ཁེ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་མི་འཕྲོག་
 བ་བཞིན་དུ། ལོངས་སྤོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཐར་པ་ནི་མི་འཕྲོག་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས།
 འདིར་བྱིན་པ་ཡི་སྦྱིན་པ་ལ། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འབྱུང་ཞེས། །ལེན་དང་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །ཚོང་སྟོགས་བཞིན་དུ་སྐྱད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉེས་པ་བསམ་བ་ཙམ་གྱི་སྦྱིན་པ་ནི། དཔེན་པར་སོང་སྟེ་ཡིད་ནང་དུ་བསྐྱུས་
 བས་བསམ་བ་དག་ཅིང་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་དང་བས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྟོག་པས་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་བྱིན་པར་
 མོས་བ་བྱེད་པའོ། །དེས་ཆེགས་རྒྱུང་དུས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བ་
 དང་། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཙན་གྱི་སྦྱིན་པར་བྱང་ས་ལས་
 གསུངས་སོ། །འབྲོར་བ་དང་མི་ལྡན་པས་འདི་བྱ་བར་ལག་བཟང་གིས་ལྷུས་པ་ལས་
 གསུངས་ཀྱང་འབྲོར་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྤོང་མེད་
 པའི་ཆེ་སྦྱིན་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཙན་གྱི་སྦྱིན་པ་རྣམས་ནི། ལྟག་བསམ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ས་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡིན་གྱི། ས་དེ་ཐོབ་ནས་ནི་ལོངས་
 སྤོང་གིས་ཕོངས་པ་མི་སྲིད་དེ། བྱང་ས་ལས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་

རི་སྲིད་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་མེད་དེ། མི་
བདོག་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ནི་རི་ལྟ་བུས་ངན་སོང་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་
ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་བཟུང་ནས་ས་མ་ཐོན་
པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་རྣམས་སློབ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷན་
བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་གཏོང་ལ་ད་ལྟ་ནས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གནང་བ་གཤམ་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་སློབ་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དགོ་ཅ་ལ་སེར་
སྤེལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་ཞིང་གཏོང་བའི་སློ་རྩེ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱས་
ནས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སློ་དེ་ལྟར་མ་སྦྱངས་པ་ལ་
ཡིད་གཏུང་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཆེགས་ཚུང་དུས་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་
པར་བྱེད་ཅུས་ཀྱི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་བཞག་ན་ནི་ཆེ་འདིར་ཡང་ཉེས་པ་
ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་གོས་པར་འགྱུར་ལ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འང་
འཇུག་སྤྱིང་མི་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་
དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་པར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། སྦྱིན་པ་དེ་
འདྲའི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་འདྲའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་འདོད་དེ་མི་བཏང་། །འཇིག་
རྟེན་ནང་ན་གཏོང་འདོད་སེམས་ལྡན་པ། །གཏོང་བའི་ནང་ན་མ་ཆོག་ཅེས་རྒྱལ་བས་

གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷོད་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བྲབ་
ཅིང་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློབ་ཞིང་སློབ་ལམ་འདེབས་པ་ནི་གཏོང་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ནི་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་དོན་བསྟུས་པའི་གཞན་དམ་པའོ།།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་ལ་བསྟུན་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་ལ་ལྟ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོ་བོ། དེ་བསྐྱོམ་པ་
ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཏུ་དབྱེ་བ། དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་རི་ལྟར་
བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་
ལས་ཡིད་སྤྱིར་སོག་པའི་སྤོང་སེམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས། སེམས་དེའི་
གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ལྟར་ཏུ་སྤྱོད་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི། སྤྱིར་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞོད་འཚེ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་
བཞོད་པའི་སློབ་སློབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་དུང་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞོད་འཚེ་དང་མ་བྲལ་བས་སྤྱིར་སྤོང་བའི་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་མ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་
དེ་དག་གྲང་གཞོད་འཚེ་དང་བྲལ་བའི་སྤོངས་སུ་བཞི་བར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་
དོ། །དེས་ན་སྤྱིར་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞོད་འཚེ་དང་བྲལ་ལམ་མ་བྲལ་
ཡང་ལྷ་ཡི། རང་གི་རྒྱུད་སྤེང་དུ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་ལས་སྤོངས་པའི་སྤོང་སེམས་
གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཏེ། ལྷོད་འཇུག་ལས། ཉ་
ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྟན། །སྤོང་བའི་སེམས་

བེ་ཚོ་བ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 སྟོང་བའི་སེམས་སུ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཀུན་སྟོང་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་བཅུ་ཡིན་ལ། རང་གི་རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་དགེ་
 བ་བདུན་སྟོང་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྟོང་བ་བདུན་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
 འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་སྲིག་བ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་སེམས་ལ་ཡིད་གཅགས་པའི་མེ་ཞི་བས་བསེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་བདེ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཤད་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་བ་བདུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཚོས་གསུམ་པོ་མ་ཆགས་
 བ་དང་ཞེ་སྣང་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་དེ་དག་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ལས་བཅུ་རྣམས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་
 དེས་ནི་སེམས་ཅན་བཅས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་
 དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་སྟོན་དུ་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རང་
 གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་པ་དང་ཉམས་ན་དན་འགྲོར་ལྷུང་བས། གཞན་གྱི་དོན་ལྟོགས་
 རང་གི་དོན་ཡང་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཅོལ་བས་ནི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྦྱས་བྱ་བ་ལ་སྟོད་པར་མི་བྱ་བར་བསྐྱེད་སྟོན་ལ་ཤིན་ཏུ་

གྲིམས་དགོས་ཏེ། བར་ཕྱིན་བསྐྱུས་བ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྒྱན་ལྡན་བར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་དོན་གང་བཙོན་བས། །རང་གི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཐོག་མར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་མ་ཕྱི་ཡི་སྟོབས་ཀྱང་
བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་རང་དོན་མི་བྱས་ན། །གཞན་དོན་ཚུལ་
ལ་མ་ཕྱི་ཡོད་ག་ལས་འོང། །དེ་སྤྱིར་གཞན་དོན་ལེགས་པར་བཙོན་པ་ཡིས། །འདི་ལ་
རིམ་གྲོ་སློང་བར་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འདྲུག་སློབ་གི་གནས་རྣམས་རི་ལྟར་
བཅས་པ་ལྟར་ལག་རྒྱ་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱུང་བར་འདོད་པའི་སློ་
ལྷུགས་དག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་
བསྐྱུངས་པའི་མན་ཡོན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་སློ་ནས་བསྐྱུང་འདོད་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་མི་བཟད་འདིགས་པ་མཐོང་བྱ་ཞིང་། །སྲང་
འོས་རྒྱུང་ཡང་རྣམ་པར་སྲང་བར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཉེས་དམིགས་གྱིས་འདིགས་
ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུང་དུ་འང་འབད་པས་སྲོང་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མ་ཕྱིན་
སློབས་ཀྱི་རགས་ཤོས་མི་དགོ་བཅུའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་སྲང་བཤད་བེན་པ་ལྟར་
བསམ་མོ། །པན་ཡོན་ནི། སྲང་ཡང་བཤད་ཅིང་། དཔལ་ལྡན་དཔལ་པོས་གསུངས་པ་
ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་རྣམས་དགའ་རྒྱ་མི་ཡི་ཡོངས་སློབ་དང་། །བདེ་མཚོག་རོ་མཚོག་
ལྷ་ཡི་སུན་སུམ་ཚོགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱས་བྱུང་ཅི་ཞིག་རོ་མཚོར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་
ཚོས་རྣམས་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟོས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་
གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷིང་རྗེའི་ངང་ཅན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་

རྣམས་དང་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་སྲོད་ཀྱི་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙང་མ་འཛོལ་བ་དང་། རྒྱན་གཞན་ནི་ཉ་ཅང་གཞོན་པ་དང་ཉ་
 ཅང་རྒྱན་པ་ལ་བཏགས་ན་འཕྲུལ་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བས་མི་མཛེས་ཀྱང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་རྒྱན་གཞོན་བར་མ་སུ་ལ་ལྷན་ཡང་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པས་རྒྱན་གྱི་མཚོག་དང་། སྲི་བཟང་པོ་གཞན་ནི་རྩི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ཡང་རྩི་ཕྱོགས་
 མ་ཡིན་པར་མི་འགོ་བས་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྲི་ནི་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། ཚ་གདུང་སེལ་བའི་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལྡེ་
 གུའི་བླག་པ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་འགའ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་སྐྱོབ་པའི་བླག་
 པ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་མི་འགའ་ཞིང་མཐུན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཙམ་ལྡན་
 པར་འདྲ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་པ་ནི་གཞན་ལས་སུལ་དུ་བྱུང་བར་
 འགྱུར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་ཁྱད་བར་ཐོབ་པའི་ལམ། །སྤྱིང་རྗེའི་ངང་
 ཅན་རྣམས་དང་མཉམ་པར་བསྐྱབ། །ཡེ་ཤེས་གཙང་མ་སུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉེ། །སྐྱོན་
 བལ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་མཚོག་ཅེས་བྲ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་འོང་སྲི་བསྐྱང་
 ཉེ། །རབ་ཏུ་བྱུང་དང་མི་འགའ་བླག་པ་ཡིན། །ཆ་ལུགས་མཐུན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལྡན་གྱུར་ན། །མི་ཡི་ནང་ན་དེ་ནི་འཕགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་གཙམ་གསལ་གྱི་ཆེག་མ་བརྗོད་ཅིང་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཆེགས་གྱིས་
 མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕོངས་སྲོད་ངང་གིས་འདུ་བ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་འདུད་པ་དང་། རང་གི་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་སུ་སྐྱོས་སུ་མེད་པ་དང་། སྤར་པན་མ་བཏགས་པ་དང་འོ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་ཕོ་

རྣམས་ཀྱང་རང་གིས་བྱམས་པ་དང་། ཀྱང་པའི་རྗེས་ཀྱི་ས་རྒྱལ་ཡང་ལྷ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོས་གཏུག་ཅིང་ཐོབ་པ་རྣམས་མཚོན་པའི་ཞིང་དུ་འབྱེད་བར་བྱེད་པའི་
 བན་ཡོན་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚིག་ཏུ་མ་བརྗོད་
 ཚེགས་སུ་མ་གྱུར་གྱང་། །ཉམས་སུ་མཁོ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རིམ་གྱོ་འདུ། །བསྐྱིགས་
 པ་མེད་བར་འདིག་རྟེན་ཀྱན་འདུད་དེ། །ཚེགས་མེད་མ་བསྐྱབས་དབང་རྒྱལ་འཕྲོ་བ་
 བར་འབྱུང་། །བརྗོད་དུ་མ་འོས་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཕན་ཞིང་དབེན་པ་གང་
 ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། །སློན་ཚད་མི་བཤེས་སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་
 པའི་སྤྱེ་བོ་དེ་ལ་འདུད། །རྣང་པས་བཀའ་ཤིས་གྱུར་པའི་རྒྱལ་དག་ཀྱང་། །སྤྱི་གཙུག་
 དམ་པས་གྲངས་ཤིང་ལྷ་དང་མི། །བྱུག་འཚལ་མགོས་གཏུགས་ཐོབ་པ་ཀུན་ཏུ་
 འབྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་རིགས་མཚོག་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་བན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་པའི་མཁས་པས། དེ་
 ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བསྐྱུང་འོས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག །རང་གི་བདེ་ལ་
 བརྟམ་པས་བྲལ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། རང་དབང་གྱུར་པས་ཉམས་སུ་བདེ་བ་
 དང་། །མཁས་པས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱན་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས། །བསྐྱབ་པའི་
 གནས་རྣམས་ཚང་བར་ཡོངས་རྫོགས་པས། །ཀུན་རྫོགས་བསྐྱེམས་མེད་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡང་དག་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་རྣ་
 སོང་གིས་འདིགས་པ་ཅམ་དང་ལྷ་དང་མིའི་དུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅམ་ལ་སློན་པ་
 བསལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དགོད་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱུང་བར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་འདིག་རྟེན་དཔག་ལས་སེམས་ཅན་དག །མཐའ་དག་

ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལ་དགོད་མོས་ཤིང་། །འདིག་རྟེན་པན་སྲིར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེན་བྱེད་
པ། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་སྲིན་པར་གསུངས། །དེ་བས་ངན་སོང་འདིགས་དང་
རྒྱལ་སྲིད་དང་། །མཐོ་རིས་ཤུན་ཤུམ་ཚོགས་ལ་སློན་བསལ་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཇི་
མེད་ཡང་དག་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། །འདིག་རྟེན་དོན་ལ་བཙོན་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྟེན། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལ་དང་བོ་ནི། བྱང་སང་སོ་སོར་ཐར་བ་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་བས་
སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་ལྡན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་བ་ཡིན་ན་ནི། སྲིམ་
བའམ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་དངོས་དང་དེ་དག་དང་སྐྱུན་མོང་
བའི་སྟོང་སྟོན་ནི་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པའི་རྟེན་ཏུ་མི་རྒྱང་
བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལྡན་ཡིན་ན་སོ་ཐར་དང་སྐྱུན་མོང་བའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅི་རིགས་པར་སྟོང་བའི་སྟོང་སྟོན་ནི་
སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དགོ་བ་ཚོས་སྐྱད་ནི། སྲིན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་
ལ་དམིགས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་ཟེན་མི་ཉམས་པ་དང་གོང་
ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་བ་བརྩ་
གཅིག་གི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་འདི་དང་སྲི་མའི་དོན་རྣམས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མེད་པར་རི་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱེད་བ་སྟེ། འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལེ་འུའི་རྣམ་བཤད་དུ་བདག་གིས་གཏན་ལ་པབ་ཟེན་བས་དེ་རིས་པར་ཡང་དང་ཡང་

ཏུ་བལྟ་དགོས་སོ། །དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྡོམ་ལྡན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐབ་བྱའི་སྡོགས་གཅིག་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐབ་བྱ་ལས་རྒྱུར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ནང་
 ཅས་ཀྱང་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་བ་
 ལ་འཇུག་སྡོག་བྱེད་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའང་ཐོག་མར་གཤམ་ཆེ་བས་དེ་
 ཉིད་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་སའི་གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་སྤྱད་པར་
 བྱེད་པ་དང་འགྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱམས་ཤིང་བསྐྱུངས་ན་དེ་ལས་གཞན་
 པ་དག་ཀྱང་བསྐྱམ་ཞིང་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་མ་བསྐྱུངས་ན་དེ་
 ལས་གཞན་པ་དག་ཀྱང་མི་བསྐྱམ་ཞིང་མི་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བོ། །དེའི་སྤྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྡོམ་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཡིན་ཅོ་སྟམ་ཏུ་བརྒྱུང་ནས་དེའི་འཇུག་སྡོག་གི་བཅས་པ་རྣམས་
 དོར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་བྱ་གཞན་ཞིག་ལ་སློབ་རྒྱ་ཡིན་པ་སྐྱད་ཟེར་
 བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐབ་པའི་གནད་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱི་མ་གཉིས་གྱི་གཞི་དང་གནས་སུ་ལན་ཏུ་
 མར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བོ། །སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་སྡོང་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་རྣམས་གྱི་ཡང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་
 བའི་གནད་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཤོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསུངས་པའི་མི་

དགོ་བཅུ་སྒོང་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཀུན་སྒོང་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོ་གསུམ་
 ཡང་དག་པར་སྒོམ་དགོས་ཏེ། སར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་
 ལམ་གྱུར་པ་སྟེ། །ལས་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་ལས་ཉམས་མི་བྱ། །འདི་ལ་གནས་པས་
 འགོ་ལ་བན་བསམས་པའི། །བསམ་པའི་བྱད་པར་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །དག་
 ལུས་ཡིད་རྣམས་ཡང་དག་བསྐྱུས་བྱ་བ། །མདོར་བསྐྱུས་ཚུལ་གྲིམས་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་
 བས་གསུངས། །ཚུལ་གྲིམས་མ་ལུས་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་
 རྣམ་པར་སྦྱད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། །སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་གྱུར།
 ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་མི་དགོ་བཅུ་སྒོང་ལ་བཤད་ལ། ས་བཅུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་དུ་མར་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས། ཐོག་མར་འདི་ལ་སྤར་ལྟར་སྒོམ་
 སེམས་སྦྱངས་ན་ཚུལ་གྲིམས་ལྟག་མ་རྣམས་གྱུར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་ནི། དམ་བ་རྒྱལ་ལྡན་དང་པར་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྡན་དུ་བསྐྱུབ་
 བ་སྟེ། པར་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྡན་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཚེ་རང་ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་ནས་གཞན་
 ཚུལ་གྲིམས་ལ་འགོད་པ་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ། ལྟག་མ་རྣམས་ནི་སྤར་
 བཞིན་ནོ།།

ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སྦྱོང་བའི་རྟེན་གྲུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་
 ཤིང་རེ་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཅ་
 བ་ཡིན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་ལས་ལྟོག་པའི་ཡང་མཚོག་ཡིན་ལ།
 ས་མཐོན་པོའི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྦོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་
 བ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ལས་བཅུམས་པའི་འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་

ནམས་ལ་བསམ་བ་ཐག་བས་ད་ལྟ་ནས་སློབ་བ་དང་། ལྷན་བར་དུ་མི་དགེ་བཅུ་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ཤེས་པ་ལ་ཉེ་མ་རེ་རེ་
བཞིན་སློབ་སེམས་མང་དུ་བཏང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་སློབ་པ་གང་ཁས་
ལྷངས་པའི་རྩ་ལྷུང་ནམས་ལ་སློབ་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོང་བ་ལ་འབད་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱེད་པ་རྒྱ་མ་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་བུས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་ཆེགས་
ཅུང་དུ་དང་རྒྱག་བསྐྱེད་ཅུང་དུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནམས་རྫོགས་
བར་བྱེད་ཅུས་གྱི། ད་ལྟ་དེ་ནམས་ལ་ལ་བར་དོར་བ་ནི་ལོན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཉེས་ལྷུང་གིས་
རྒྱུན་དུ་གོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་
ལ་སློབ་མི་ཅུས་བར་འགྱུར་བས་ད་ལྟ་ནས་འབད་བར་བྱའོ།།

བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ།

བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་ལྷ། བཟོད་པའི་ལོ་ཤོ། དེ་བསྐྱོམ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
ཐབས། བཟོད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་
བསྐྱེད་པའོ། །དང་ལོ་ནི། གཞན་གཞོན་བ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་
རྒྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་བ་ལ་མོས་པ་
ལོན་ཏུ་གཞན་པའོ། །དེ་དག་གི་མི་མ་རྒྱུན་པའི་སློབས་ཀྱང་གསུམ་ལས། དང་ལོ་ནི་
ཞེ་སྣང་དང་། གཉེས་པ་ནི་ཞེ་སྣང་དང་ཞུམ་ནས་སློ་ལི་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་མ་མོས་
ལོང་མི་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ནི། རང་གི་ཁྲི་བ་ལ་
སོགས་པ་འགོག་པའི་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་མི་བསྐྱུན་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་སློབ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་

མི་རྒྱུས་པའི་སྲིད་དང་། རང་གི་སེམས་བརྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་
སྲིད་ཏེ། སྲོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་
གཞོན་གྱིས་ཡོངས་མི་ལང་། །སྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཙོམ་ན། །དག་དེ་ཐམས་
ཅད་ཚོམས་དང་འབྲ། །ས་སྟེང་འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྟེང་གོ་བས་ག་ལ་
ལང་། །ལྷམ་མཐེལ་ཅམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འབྲ། །དེ་
བཞིན་སྲི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་སྲིར་བརློག་མི་ལང་གིས། །བདག་གི་
སེམས་འདི་སྲིར་བརློག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བརློག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་བ་དེ་བརློམ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི། སྒོ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཞིག་
བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མི་བཟོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བརློམ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་ཕན་ཡོན་ནི། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའའི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཟོད་བ་ལ་
ཕན་ཡོན་དུ་བལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་བཟོད་བ་ཅན་ནི་སྲི་མ་ལ་དག་མང་བར་མི་
འགྱུར་བ་དང་འབྲེ་བ་མང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་བ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་
ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱི་བར་
འགྱུར་རོ་སྣམ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དུ་བལྟ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་།
གཞན་ཡང་བཟོད་བ་ཡང་དག་པར་འཇིན་དུ་འཇུག་ལ། བཟོད་པའི་བསྐྱགས་པའང་
བཟོད་ཅིང་གང་ཟག་བཟོད་བ་ཅན་མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བར་སྐྱིན་བསྐྱས་བ་ལས་ཀྱང་། གཞན་དོན་འདོར་
བའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་ལ། །རྩེ་གྲོ་དམ་པ་བཟོད་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་

ལེགས་པ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དག། །ཁོ་བའི་སྐོན་ལ་བཟོད་པས་ཡོངས་སུ་
སྐྱོབ། །མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་སྟེ། །དཀའ་སྤུལ་རྩལ་འཆང་རྣམས་ལ་
སྟོབས་ཀྱི་ཕུལ། །གཞོན་སེམས་འགྲོག་གི་མེ་ལ་རྩ་ཡི་རྒྱན། །འདི་དང་གཞན་ལ་
གཞོན་དགུ་བཟོད་པས་སེལ། །སྐྱེ་བོ་མཚོག་གི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ལ། །མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་
བོའི་ཚིག་གི་མདའ་རྟུགས་པས། །དེ་དག་བསྟོད་པའི་མེ་ཉོག་བཟང་གྲུང་
ཅིང། །གྲགས་པའི་ཐེང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །ཡོན་ཏན་མངོས་
ལྡན་མཚན་རབ་བརྒྱན་པ་ཡི། །གཟུགས་སྐྱབ་བཟོ་ཡི་གནས་ཀྱང་བཟོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་གྱིས་གཞན་དོན་ལས་མི་ལྡོག་པ་དང། །དགོ་
ཅ་དུ་མ་འཛོམས་པའི་ཁོ་བའི་དགའ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང། །གཞོན་གྲེད་མཐུ་རྒྱང་དུ་ལའང་
བཟོད་པས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྒྱན་དང། །ཉོན་མོངས་གཏུང་བར་གྲེད་པའི་དཀའ་སྤུལ་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་དམ་པ་དང། །གཞོན་སེམས་ཀྱི་མེ་ཚེན་བོ་འཛོམས་པའི་ཚུའི་
རྒྱན་དང། །མི་བསྐྱུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་སྐྱབ་གྱི་མདའ་མི་ཕིགས་པའི་གོ་ཆ་དང།
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འགྲོ་བའི་མིག་དང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་བཟང་པོ་སྐྱབ་
པའི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་མའི་སྐོན་ས་བཟུགས་པའོ། །སྐྱོད་
འཇུག་ལས་ཀྱང། །གང་ཞིག་བསྐྱིམས་ཉེ་ཁོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་
བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བཟོད་པ་རྒྱན་ལྡན་དུ་བསྟེན་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བ་མི་
ཉམས་པས་ཆེ་འདིར་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ལ། །སྤེམ་ལ་རན་འགྲོ་འགོག་ཅིང་
བདེ་འགྲོ་བྱུང་བར་ཅན་དང། །མཐར་འཇུག་ལེགས་སྟེང་བས་འདི་སྤེམ་ཀུན་ཏུ་བདེ་
བའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བཟོད་པ་ལས་གྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་

འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་པ་ལྷགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ།།

ཁོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་བ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེར་གཤེགས་མཚོད་ལ་
སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱི། །ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་བར་
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འདགས་པ་དཔའ་བོས་མཚོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་བཀོད་པར་སྣང་ངོ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས་ནི།
བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛོམས་བར་གསུངས་ལ། འཇུག་པར་ཡང་།
བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པར་ཕྱིན་ལ་གོམས་བར་
བྱས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཁོང་ཁོའི་བསམ་བ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྐྱེས་པས་གྲང་
འཛོམས་བར་གསུངས་སོ། །ཡུལ་རི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁྲོས་པ་དགོས་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་གྲང་
སེམས་དགོས་པར་འཆད་ལ། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་སྤྱི་ལ་བཞེད་པའི་སྲ་མ་ནི། འཇུག་པ་
ལས། གང་སྤྱིར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སྦྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགོ་བ་
བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
མཐུན་པར་སྣང་ངོ། །ཁོང་ཁོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི། བྱང་སེམས་གྱིས་ཁྲོས་ནའང་དགོ་ཅ་
འཛོམས་ན་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲོས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་བར་འཇུག་
འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་བྱང་སེམས་སུ་ངེས་མ་ངེས་དང་། ཁོ་བའི་རྒྱ་
མཚོན་གྱི་སྦྱོན་མཐོང་བ་བདེན་མི་བདེན་ནི། སྲར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དགོ་བ་འཛོམས་
བ་ལ་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །སྦྱིར་དགོ་བའི་ཅ་བ་འཛོམས་བ་ལ་བྱང་སེམས་ལ་
ཁྲོས་པ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། འདགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་

གཞུང་ལས་ཀྱང། དགེ་སྲོང་དག །དགེ་སྲོང་གིས་འདི་ལྟར་སྐྱོད་དང་སེན་མོའི་མཚོད་
 ཉེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་འཛུགས་ཏེ་སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས།
 བཅུན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །དགེ་སྲོང་དག །འདིས་ས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ལོན་པའི་འོག་
 དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་ལྷན་པའི་བར་ན་གྱེ་
 མ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་དགེ་སྲོང་འདིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་སྟོང་
 འགྲུར་དུ་ཡོངས་སྟོན་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་
 བར་འཁོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུད་དེ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྲོང་གི་
 དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཆེ་བར་གསུངས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་
 དག་གང་དུ་ཟད་པ་དང་བསྐྱབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་
 འགྲུར། ཉེ་བར་འཁོར། ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལ་མ་སྐྱར་བ་དང་
 ལྷན་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ངས་མ་མཐོང་སྟེ། ཉེ་བར་འཁོར། དེས་དགེ་བའི་ཅ་བ་
 ཆེན་པོ་འདི་དག་བསྐྱབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྲུར་
 རོ། །ཉེ་བར་འཁོར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ནས་འགལ་བ་ལའང་སེམས་ཀྱིས་གཞོན་པར་མི་
 བྱ་ན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་འདོན་
 རོ། །ཞེས་སོ། །

དགེ་ཅ་བཅོམ་པའི་དོན་ནི། ལྷར་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུས་བྱ་སྐྱར་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམས་པ་བཅོམ་ནས་འགྲུས་བྱ་འབྲིན་པ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་ལ་ཞེ་སྐྱར་ལྟ་བུ་
 དེའི་འགྲུས་བྱ་འབྲིན་པ་ཡིན་གྱི། ད་གཞོན་སྐྱེད་དང་ལྡན་ན་རང་རང་གི་འགྲུས་བྱ་མི་

འབྲིན་པ་མིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་གང་གིས་ཀྱང་སྤང་བའི་ས་བོན་སྤོང་མི་རུས་
 བ་ཉོན་མོངས་པས་ས་བོན་སྤོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་
 གསུང་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་མ་དེས་པར་སྤང་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་གཉེན་སོ་སྟོབས་
 བཞེས་མི་དགོ་བ་སྤྱངས་པའི་དག་པའང་ས་བོན་སྤངས་པ་མིན་ཀྱང་། ད་གཞོན་རྒྱུན་
 དང་སྤང་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་འབྲིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱང་
 བས་ཟེང་པའི་ལས་དགོ་མི་དགོ་ཡང་ས་བོན་སྤངས་པ་མིན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཆད་རྒྱུན་དང་
 སྤང་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་དེ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་ལས་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་
 རོབ་པའི་ཆེ་ལོག་ལྟ་དང་རྣམ་འགྲོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མི་དགོ་བའི་ས་བོན་མ་སྤངས་
 ཀྱང་། རྒྱུན་དང་སྤང་བའང་ལོག་ལྟ་དང་རྣམ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་སྤང་བྱངས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷི་གང་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་།
 དགོ་མི་དགོའི་ལས་གང་སྤོན་ལ་སྤྲིན་པ་དེས་རེ་ཞིག་ལ་ལས་གཞན་དེ་སྤྲིན་པའི་གོ་
 སྐབས་བཀག་ཀྱང་དེ་ཅུ་གྱིས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་འཛོམས་པར་བཞག་མི་རུས་
 འིང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱང་བསྤིངས་པ་ཅུ་དགོ་ཅ་བཅོམ་
 པའི་དོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ནི་དགོ་བའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་ཐམས་ཅད་དགོ་ཅ་
 འཛོམས་ལྟེ་དུ་གསུང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱིས་ནི། སྤང་བའག་པ་ལྟར་མི་
 དགོ་བ་སྟོབས་བཞེས་སྤྱངས་པ་དང་། ལོག་ལྟ་དང་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་དགོ་ཅ་
 བཅོམ་པ་གཉིས་ཀ་ས་བོན་ཉམས་པ་རྒྱུན་དང་སྤང་ཀྱང་སྐྱེ་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། ད་
 གཞོན་རྒྱུན་དང་སྤང་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྲིན་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤང་

བཤད་པ་ལྟར་སྤྲིན་པ་བསགས་པ་སྟོབས་བཞེས་སྤྲངས་བས་འདག་ཀྱང་ལམ་གོང་
 མ་སྐྱེ་བ་བྱལ་དུ་སོང་བ་མི་འགལ་བ་ལྟར། ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་དང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་དང་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་བཅོམ་ཡང་། གཏོང་བ་དང་སྲོང་སེམས་ལ་གོམས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 གྱིས་སྤར་ཡང་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོ་ཅ་སྐྱེ་སྤོབ་འཛོམས་མི་རུས་པ་
 དང་། ཁ་ཅིག་ལ་ནང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་རིགས་འབྲ་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་བཅོམ་ནས། ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་སོགས་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་མི་འཛོམས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལུང་བསྟན་
 རོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་མ་སྐྱེས་ན་བསྐལ་བ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པར་
 བསྐྱོད་རུས་པའི་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཁོང་ཁྲོའི་བསམ་བཤད་གཅིག་སྐྱེས་ན་
 ལམ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མ་བཏང་ཡང་བསྐལ་བ་གཅིག་གི་ཕྱུན་གྱིས་ལམ་བསྐྱོད་པ་
 བྱལ་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་མི་དགོ་བ་འདག་པ་ལའང་དེའི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་འདག་མི་དགོས་པ་དང་འབྲ་བར། དགོ་བ་བཅོམ་པ་ལའང་དེའི་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་མོ། ཁོཅ་ཀྱང་འདི་གལ་ཆེ་ཞིང་
 སངས་རྒྱས་ཉལ་གཅིག་གི་ལུང་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་
 དགོས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བས་ལེགས་པར་གསུང་རབ་བལྟས་ལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རང་གི་རྣམ་སྤྱིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཆེས་བྲག་པ་འཕེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་
 སྤྱིན་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགོག་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་
 དམིགས་སོ།།

མཚོང་ཚོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡིད་ཞི་ཞིང་དེས་པ་ཉམས་སུ་མི་སྲོང་བ་དང་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྤར་ཡོད་འདིག་ཅིང་སྤྱི་མ་མི་འཚོབ་པ་དང་གཉིད་མི་སེབས་
 ཤིང་སེམས་རྣམས་དུ་གནས་པའི་བརྟན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ཆེན་སྤར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་སྤོངས་པས་ཀྱང་རྒྱུ་བརྗེད་ནས་གསོད་པ་དང་མཛའ་བཤེས་གྱིས་ཀྱང་སྲུབ་ནས་
 སྲོང་བ་དང་སྦྱིན་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྲོད་འཇུག་ལས། ཞེ་
 སྤང་བྱུག་རྒྱུའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་སྲོང་། །དགའ་དང་བདེ་
 བའང་མི་འཚོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མི་འགྱུར། །གང་དག་ཞོར་དང་བཀྱར་
 རྩེ་ཡིས། །རྒྱུ་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་སྤར་པའི། །རྩེ་དཔོན་དེ་
 ལ་གསོད་པར་རྒྱོལ། །དེ་ཡིས་མཛའ་བཤེས་སྲོ་བར་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་
 རྩེན་མི་བྱེད། །མདོར་ན་ཁོ་བ་བདེར་གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །སྦྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་། ཁོ་བའི་མེ་ཡིས་བཞིན་མདོག་ཉམས་གྱུར་ན། །རྒྱུན་
 གྱིས་བརྒྱན་ཡང་བཟང་པོར་ཡོང་མི་སྤྲང་། །ཕལ་སྟན་བཟང་པོ་དག་ལ་ཉལ་གྱུར་
 ཀྱང་། །ཁོ་བའི་བྱུག་རྒྱུས་སེམས་ནི་སྤུག་བསྐྱེད་འགྱུར། །བདག་ལ་ཕན་པའི་དོན་
 འགྲུབ་བརྗེད་འགྱུར་ཉེ། །ཁོ་བས་གདུངས་ནས་ལམ་ངན་འགྲོ་བར་བྱེད། །གྲགས་དང་
 དོན་གྲུབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། །རྣམ་པ་མར་གྱི་ངོ་བཞིན་དཔལ་ཡང་
 ཉམས། །མཛའ་བཤེས་དག་གིས་རབ་ཏུ་གཙུགས་གྱུར་ཀྱང་། །ཁོ་བས་མི་རིགས་
 གཡང་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཕན་དང་གཞོད་པར་སེམས་ལ་སློ་ཉམས་ནས། །ཕལ་
 ཆེར་འགའ་ཞིང་སེམས་ནི་སློངས་པར་འགྱུར། །ཁོ་བས་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་གོམས་
 བྱས་པས། །ངན་སོང་དག་ཏུ་ལོ་བརྒྱུར་སྤུག་བསྐྱེད་སྲོང་། །གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་

བས་ཤར་གཉེར་བའི། །དབྱས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཁོ་བ་འདི་ནི་ནང་
 གི་དབྱ། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་མ་ཐུན་ལོ་འཕྲོ་བ་དག །སྐྱེས་བུ་སྲུ་
 ཞིག་བཟོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 རྣམས་ཁོ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་རྙེད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བ་སྐྱོད་འཇུག་ལས། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྲུབ་
 མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤྲོ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་མཚོང་བ་སྡོན་དུ་བཏང་ལ་སྐྱོ་དུ་མ་
 རས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་དོ། །ཀར་བ་དང་པོའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །འཇུག་འགྲེལ་
 ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་ཚད་སྤང་གུངས་གྱིས་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་དེར་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་མཚན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པ་དང་དགོ་བ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་མི་བཟོད་པ་ལས་
 གཞན་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཆེས་ཆེ་བ་འབྲིན་ཀྱང་དགོ་ཅ་མི་འཛོམས་ན་དེ་ཅ་མ་དུ་སྤྲིག་
 ཆེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་ཚབས་ཆེ་བ་འབྲིན་པ་དང་དགོ་ཅ་
 འཛོམས་པ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའི་ཉེས་སྐྱོད་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་གཞན་པའང་མང་སྟེ།
 རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱོད་པ་དང་བྱང་
 སེམས་དང་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་ཏེ་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བཟོད་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྣམ་པ་དང་། སྤྲིག་བསྐྱེད་པ་

དང་དུ་ཡེན་པ་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་གཞོན་བྱེད་ལ་རི་
 མི་སྣམ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། གཞོན་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལ་མི་
 བཟོད་པ་དགག་པ་དང་། གཞོན་བྱེད་འཕྱོར་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱད་པ་ལ་དགའ་བ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེ་བའི་གོགས་བྱས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱས་
 པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་དང་། བཀྱར་བ་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་དང་བརྟམས་པ་
 སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁོ་བར་བྱ་བ་
 མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་དང་། བཅེ་བར་བྱ་བ་རིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་དང་། རྟེན་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 རང་དབང་ཡོད་མེད་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ནི། གཞོན་བྱེད་ལ་ཁོ་བར་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྣམ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་དེས་རང་ལ་
 གཞོན་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། སྡོར་བས་རང་གི་བདེ་བ་
 བཀག་བའམ་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་སོ་
 སྣམ་ན། གཤམ་ཉེ་དེས་རང་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞོན་
 པ་བསྐྱེད་བས་ཁོ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་རང་དབང་གཏན་མེད་དེ། གཞན་གྱིས་དབང་
 མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁོ་བར་མི་
 རིགས་ཉེ། དེས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྲིར་ཉེ། འདི་ལྟར་
 སྡོན་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པ་དང་ཡུལ་ཉེ་བ་དང་ཚུལ་བཞེན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱས་ཚོགས་པ་ན་གཞོན་པའི་སེམས་དེ་
 བསྐྱེད་དོ་སྣམ་དུ་མ་བསམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་

དང་། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་མ་ཚང་ན་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་ཡང་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་
སྤྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་གཞོན་པ་བྱེད་འདོད་བསྐྱེད་ལ། དེས་ཀྱང་
གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེས་གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
པའི་སྤྱིར་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་རང་དབང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཁོ་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
པའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་དེའི་བྲན་ལྟར་སོང་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །

རང་ལ་རང་དབང་གཏན་མེད་པར་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་
གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལིན་ཏུ་ཡང་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཉེ། དཔེར་ན་གཞོན་གྱིས་
བརྒྱམས་ནས་དེའི་དབང་དུ་སོང་བ་འགའ་ཞིག་རང་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕན་
འདོགས་མཁན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་འདོད་ཅིང་བརྟེན་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ནི་
གཞོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ་སྙམ་ནས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མི་ཁོ་བར་གཞོན་དང་ཅི་སྟེལ་སྟེལ་ལ་འབད་བ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་གྱིས་ཀྱང་
གཞོན་བྱེད་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ན་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་གྱིས་རང་དབང་
མེད་པར་བྱས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། གང་ཟག་དེ་ལ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཁོ་བར་འདི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་དབྲལ་བའི་སྤྱིར་དུ་བདག་གིས་
བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་འབད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཁོ་ཡང་འབྲུང་པོས་བརྩུང་བ་ལས། སྤྲན་བ་འཁྲུག་བ་མིན་དེ་
ལྟར། །ཐུབ་པས་ཉོན་མོངས་དབྱུང་གཟིགས་གྱི། ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་
མིན། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། འདི་འདིར་སེམས་ཅན་སྐྱོན་
མིན་གྱི། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱོན་ཞེས། །རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་མཁས་པ་

ནམས། །སེམས་ཅན་དག་ལ་འཇུག་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སློང་
 འཇུག་ནས་རིགས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དེས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིང་ཁོ་བའི་
 གཉེན་སོར་འགྱུར་ཚབས་ཆེ་བར་སྣང་ལ། བྱང་སར་ཡང་ཚོས་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱོམས་ནས་གཞོན་པ་བཞོན་པར་གསུངས་པའང་འདི་དང་དོན་གཅིག་པས་འདི་པ་
 དེས་པ་རྟེན་རྟེན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རང་དབང་ཡོད་
 བ་ནི་འགའ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ལའང་རང་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ཉོན་མོངས་དག་
 བོས་བསྐྱོད་པ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་ཅིང་པངས་པའི་རང་ལའང་འགག་པ་དང་གཡང་
 དུ་མཚོང་པ་དང་། ཚེར་མ་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་ཁ་ཟས་
 གཅོད་པ་སོགས་བྱེད་ན། གཞན་ལ་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོས་སྐྱུང་དུ་བསམས་ནས་ཀྱང་
 ཁོ་བ་དགག་པར་བྱའོ། །སློང་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་
 ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐྱེལ་ལྟ་བུའི། །དངོས་སོ་ཀུན་ལ་ཁོ་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་བས་དགྲ་འཇམ་མཛེལ་ཡང་རུང་། །མི་རིགས་བྱེད་པ་མཚོང་
 གུར་ན། །འདི་འདྲའི་རྐྱེན་ལས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སོམས་ཏེ་བདེ་བར་
 མཚོས། །གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །འགའ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་
 པས། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱུ་ལའང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགྱུར་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་
 གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོན་མི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སློབ་བྱུང་བ་དང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ནི། གཞན་ལ་འཚེ་
 བ་བྱེད་པའི་སློབ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་
 རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ་མེ་ཚེ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་
 བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སློབ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཅས་མཁའ་ལ་སྤང་བ་ན་དེའི་སློབ་གྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་
 བཞིན་ནོ་སྤྲུལ་ཏུ་བསམས་ལ་ཁོ་བ་དགག་སྟེ། སློབ་འཇུག་ལས། གཤམ་ཏེ་གཞན་ལ་
 འཚེ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། །དེ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །བསྐྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་མེ་བཞོན་འབྲ། །འོན་ཏེ་སློབ་དེ་སློབ་བྱུང་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་
 དེས་པ་ན། །འོ་ནའང་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དུད་འཇུག་བཞོན་པ་
 བཞིན། །ཞེས་སོ།།

དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་གང་གིས་གཞོན་པ་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ནི། དངོས་
 ལུ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་བྱེད་ལ་ཁོ་ན་ནི། དབྱུག་པ་སོགས་ལ་གང་ཟག་བཞིན་
 ཏུ་ཁོ་དགོས་ལ། བརྒྱུད་ནས་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བའི་གཞོན་བྱེད་ལ་ཁོ་ན་ནི། དབྱུག་པ་
 སོགས་སྐྱེས་བུས་ཅན་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་
 ཅན་པས་ཞེ་སྤང་ལ་ཁོ་དགོས་ཏེ། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཞོན་ཏེ། །གཤམ་ཏེ་
 འཕེན་པ་ལ་ཁོ་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་ཅན་པས། །ཉེས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁོ་
 རིགས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དབྱུག་པ་ལ་མི་ཁོ་ན་འཕེན་མཁན་ལའང་ཁོ་བར་མི་
 རིགས་ལ། འཕེན་མཁན་ལ་ཁོ་ན་ཞེ་སྤང་ལའང་ཁོ་བར་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཇིན་
 པ་ནི། ཁོ་མི་རིགས་པའི་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་རིགས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

མཚུངས་པ་ལ་ངེས་པ་དང་ལ། དབྱུག་པ་ལྟར་གང་ཟག་ལའང་མི་ཁོ་བར་བྱ་བའི་
སྤྱོད་པ་སྤྱི་དུང་སྟེ། འདི་ལའང་དབྱུག་པ་དང་འཕེན་པ་པོ་ལ་གཞོན་སེམས་ཡོད་
མེད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ནི། སྤར་བསྟན་པའི་རང་དབང་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་
པར་བྱའོ།།

གཞོན་བྱེད་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་ན་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། གཞོན་བྱེད་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤོང་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་
འབྱུང་བས་རྗེས་སྤྱོད་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྡོན་གྱི་མི་དགོ་
བའི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞོན་བྱེད་རང་དབང་མེད་
པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་གིས་ལན་པ་ལ་གཞན་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་
སོ་སྣམ་དུ་རང་ལ་ལེ་ལན་དེད་ནས་ཁོ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་པར་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་རྣམས་རང་གི་ལས་ངན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་
རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ཉེ། བདག་གིས་སྡོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་
བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཛེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་
འབྱུང་རིགས། །ཞེས་དང་། གྱིས་པ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཅིང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ལ་
བརྟམ་པས་ན། །རང་གི་ཉེས་པས་གཞོན་འབྱུང་ན། །གཞན་ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལྟར། །རང་
གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། །བདག་གི་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱལ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་འདོད་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྟག་གས། །ཞེས་སོ། །ཤེས་པའི་ཞལ་

ནས་ཀྱང་། དས་མ་ལན་ཟེར་ཅ་ན་དོན་དུ་ན་ཚོས་གྱི་བག་ཞད་ཀྱང་མེད་བྱ་བར་
བསྟན་གསུང་ལོ།

ཡུལ་ཅན་ལ་བརྟགས་ན་ཁོ་བར་མི་རིགས་བ་ནི། གཞོད་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་བསྐྱེད་པ་
ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པས་ཡིན་ན་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱ་
མོ་ཞིག་ལ་མི་བཟོད་ནས་ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་ནག་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་བདག་ནི་ལིན་ཏུ་ལྷན་པའི་སྣམ་དུ་རང་གིས་རང་ལ་
ཁྲིལ་དེད་དེ་ཁོ་བ་མ་ཤོར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་ཅམ་
ལའང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་ལུས་ན། །དེས་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
རྒྱ། །ཁོ་བ་ཅི་སྟེ་རྩོག་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་གཞོད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
ནི་སྣོན་གྱི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་སྤོང་བས་ནི་སྣོན་གྱི་ལས་ངན་འཛད་
ལ། བཟོད་པར་བྱས་ན་ནི་སྤྲིག་གསར་དུ་མི་གསོག་ཅིང་། བཟོད་ནམས་མང་པོ་
འཕེལ་བས། །ཁོ་རང་གི་ཚོས་ཉམས་པ་འའང་མི་བལྟ་བར་རང་གི་སྤྲིག་བ་སྤྱང་བའི་
ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ་བའི་གཞོད་བྱེད་ལ་དེ་ནི་དུ་བལྟ་དགོས་ཏེ། སྤྱེས་རབས་ལས།
གང་ཞིག་རང་གི་ཚོས་ཉམས་མི་སེམས་པར། །བདག་གི་སྤྲིག་སྤྱང་ཕྱིར་ནི་ཞུགས་
འདྲ་ལ། །འདི་ལའང་བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་བ་དེ་ནི་མེད་
ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅེས་དང་། །འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། །སྣོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་གྱི་
འབྲས་བུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བཟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གཞོད་
པ་དང་ནི་ཁོ་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ས་ཐོན་ཉིད་དུ་རི་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་
བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ནང་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ཐབས་སུ་གཏར་སྤྲིག་བྱེད་པ་ལ་

བཟོད་པ་ལྟར། ལྷུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷུག་བསྐྱེད་ལྷུང་དུ་ལ་བཟོད་
པར་ཤིན་ཏུ་རིགས་སོ།།

རྟོན་ལ་བརྟགས་ན་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་ལ། གཞོད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱོན་ཅན་རྒྱོན་
མེད་ལ་བརྟགས་པ་ནི། དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་ལྷུག་བསྐྱེད་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། །དེས་མཚོན་བདག་གིས་ལུས་སྤུང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱེད། །ཤུ་
བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རེག་ཏུ་མི་བཟོད་ལྷུག་བསྐྱེད་ཅན། །སྲིད་མདོངས་བདག་
གིས་བཟུང་གྱུར་ན། །དེ་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཁོ། །ཞེས་དང་། ལ་ལ་རྫོངས་པས་གཞོད་
པ་བྱེད། །ལ་ལ་རྫོངས་ཏེ་ཁོ་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རྒྱོན་མེད་གང་གིས་གྲ། །རྒྱོན་དང་བཅས་
དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རང་གིས་ཁས་ལྷངས་པ་ལ་བརྟགས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་
བདག་གཅིག་ཤུའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་འདང་མི་བཟོད་པར་ཁོ་བར་མི་རིགས་ན།
བདག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་
པར་ཁས་ལྷངས་ཤིང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྤུ་བཟུང་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ནས་བཟོད་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །པོ་
ཏོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤྲིག་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་
པ་བག་ཅམ་གྱུང་ན་བཟོད་པ་མི་བསྐྱོམ་པར། འདིས་བསྟན་པ་རྩ་བ་ནས་བཤེགས་ཟེར།
བྱབས་བྱེད། དེས་ནི་སྐྱོམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན། བསྟན་པ་རྩ་བ་ནས་དེས་བཤེགས་པ་ཡིན།
ལྷུའི་བསྟན་པ་འོ་ཅག་ལ་མེད། རང་གི་སྐྱོམ་པ་ཤོར་ན་སྐྱོས་ལུབ་ཡིན་གསུང་བ་དང་།
སྤྱོད་པའི་གཡག་གིས་མུག་མ་བསྐྱེད་ནས་འཕགས་པས་སྐྱས་ཀྱང་བ་བརྟུང་
ལ། ལྷོད་ན་མེད་སྤུང་ནས་བདེ་བ་ལྟར། གཞོད་བྱེད་ལ་མ་ལྷོད་པར་དེའི་རྒྱ་བྱས་པས་

རྗེ་མི་བདེར་འགྲོ་གསུང་རོ།།

གཉེས་པ་བརྟེན་བར་བྱ་བར་རིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་འཁོར་བ་ན་རང་གི་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་དང་མཛེས་པོར་མ་གྱུར་པ་
མེད་པ་དང་མི་རྟག་ཅིང་སོག་དང་འབྲལ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བར་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་སྦྱོར་ནས་རང་གི་འདི་དང་སྤྱི་མའི་དོན་
ཚམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་བརྟེན་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། ཁོ་བ་དང་གཞོན་
ལན་བྱེད་དུ་ག་ལ་རུང་སྦྲུམ་དུ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སེམས་བའོ།།

བཀུར་བ་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་དང་བརྟེན་བ་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་མི་
བཟོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉེས་ལས། བསྟོད་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་
མི་བཟོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། བསྟོད་པ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཚུ་ལ་
བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་ཡོད་ཚུ་ལ་བསམ་པ་དང་། དེས་ན་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་དགའ་
བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་དང་རང་གི་གྲགས་པ་རྒྱས་པ་
ལ། ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་སོགས་ཆེ་འདི་དང་། བསོད་ནམས་འཛོལ་བ་སོགས་
སྦྱེ་བ་གཞན་གྱི་དོན་གཉེས་པོ་གང་ཡང་མེད་པས། དེ་དག་ཉམས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་
ནི། གནས་ཁང་གི་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་རྒྱུ་བ་ན་གྱིས་
པ་རྒྱུང་དུ་ནམས་དུ་བ་དང་བདག་ཅག་གཉེས་ཁྱད་མེད་དོ་སྦྲུམ་དུ་རང་ལ་སྦྱང་ནས་
ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོ་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་
ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལྷན་བདེ་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་

དང། གྲེ་མའི་ཁང་བུ་རྒྱུ་ལ། །བྲིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་ཏུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་
 དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྲིས་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཡེང་བ་དང་སྐྱོ་ཤས་འཇིག་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྐབས་དོག་བསྐྱེད་པ་དང་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་
 དོ་སྣང་དུ་བསམས་ནས་དེ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟོད་སོགས་
 བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྐྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་
 སྐབས་དོག་དང། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་སྟོན་དང་རྟོན་བཀུར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 བདག་ངན་འགྲོང་འགྲོ་བ་སྤྱད་བྱེད་དང་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་བྱེད་དང་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་པ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐོ་འགོགས་བྱེད་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྟ་
 ལུང་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱད་བསམས་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཁོ་བ་དགག་ཅིང་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞིག་བྱིར་གང་དག་ཉེར་
 གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྟང་བ་བསྐྱེད་བྱིར་ལྷགས་མིན་
 བཅ། །བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟོན་དང་བཀུར་སྟེའི་འཆིང་མི་དགོས། །གང་
 དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་གྲོ། །བདག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱུ་གྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱལ་ས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྐོ་འཕར་
 ཉིད་རྒྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་གྲོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་པ་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་ནི། སེམས་
 བེ་ལུས་ཅན་མིན་པས་དངོས་སུ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱ་བར་མི་རུས་ལ། ལུས་ལ་

དངོས་སུ་གཞོན་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སེམས་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ན། བརྟམ་པ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་ལུས་ལའང་གཞོན་པར་མི་བྱས་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་
 གཞོན་པས་དགའ་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་བསམས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་དགག་སྟེ། དེ་ཞེགས་
 བ་ཞེ་སྣང་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །ལུས་
 གྲང་གང་དུའང་གཞོམ་མི་བྱས། །ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི་སྤྲུག་
 བལྲལ་དག་གིས་གཞོད། །བརྟམ་དང་ཚིག་རྒྱལ་སྤྲུག་བ་དང་། །མི་སྣུན་པ་ཡི་ཚིག་དེ་
 ཡིས། །ལུས་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་རབ་དུ་ཁོ། །ཞེས་
 སོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས། །ཁམ་ལུང་བ། །སྤུ་ལུང་བ། །གལ་བ་གསུམ་ལ་སྣུན་དུ་ཅི་
 ཅམ་གསོལ་ཡང་ས་དོ་ལ་སྤྲུག་བ་དང་ཁྱད་མེད་པས་བདེ་བར་བྱུང་། །ཕྱི་མ་ཀུན་སྣུན་
 ཁྱད་སྲབ་པས་མ་བདེ་བར་བྱུང་གསུང་བ་དང་། །གཤེན་སྟོན་ལ་འདི་འདི་སྐད་ཟེར་
 བྱས་ན། །སློག་ཁ་བཅད་པོ་ལའང་གཏོང་བྱ་བ་ཡིན། །ཁྱོད་རང་སྤྲུམ་བྱས་པའི་
 བཤགས་པ་གྱིས་གསུང་བ་དང་། །ནལ་འཕྲོར་བ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་ལ། །འོ་སྟོལ་ལ་
 འགབ་མ་ཡང་གསུམ་ཟེར་ནས་མིས་སྤྲུག་ཡིན་འདུག་བྱས་པས། །ལགས་མིའི་སྤྲུག་གཞི་
 མི་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོ་ན་ཅི་ལ་བྱེད་གསུངས་པས། །དེ་ནས་སྤྲུམ་སྟེལ་འཕྲོ་ཚད་གྱིས་
 ཚོད་གསུང་། །གལ་ཏེ་བརྟམ་པ་སོགས་བྱས་པ་ན་གང་ཟག་གཞན་རང་ལ་མི་དགའ་
 བས་དེའི་ཕྱིར་མི་དགའོ་སྣམ་ན། །གཞན་བདག་ལ་མི་དགའ་བས་བདག་ལ་གཞོད་ན་
 བདེན་དུ་རྒྱལ་གྲང་། །དེས་ནི་རང་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་མི་དགའ་བ་སྣང་སྟེ།
 །གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཆེ་འདིའམ་ཆེ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་
 བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །ཅེས་སོ། །

མི་དགའ་བས་བདག་ལ་མི་གཞོན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལས་
 རྟེན་པ་འཛོལ་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་བརྟེན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་མི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལ་
 ཁྲིའོ་སྟེན་ལ། རྟེན་པ་ཐོབ་ཀྱང་འདིར་བཞག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཁྲོས་པའི་སྤྲིག་པ་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བས་རྟེན་པ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་ཤི་བ་དང་ལོག་འཚོས་རིང་དུ་གསོན་པ་
 གཉིས་སུ་མ་བཟང་ངོ། །རྟེན་པ་ཐོབ་སྟེ་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མི་ཐར་བས་
 འཆི་དགོས་ལ། འཆི་བའི་ཆེན་སྲུང་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་སྤྱད་པ་དང་ལོ་གཅིག་ཙམ་
 བདེ་བ་སྤྱད་པ་གཉིས་འབྲས། གཉིས་ཀ་དམ་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་དེའི་ཆེ་བདེ་
 སྤྱག་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་
 རྫོང་བ་དང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བདེ་བ་རྫོང་བ་གཉིས་སད་པའི་ཆེ་བདེ་མི་བདེ་ལ་ཁྱད་
 པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ལ་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་ལྡོག་ན་
 བརྟེན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་སོགས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། གཞན་
 གྱི་ངོར་རང་ཉིད་ཁྱད་པར་ཙན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་
 བདེ་བ་མི་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྤྱིར། །གལ་
 ཉེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གི་རྟེན་པ་འདིར་འདོད་གྱི། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་བརྟེན་
 པར་གནས། །བདག་ཉིད་དེར་ནི་ཤི་ཡང་མྱའི། །ལོག་འཚོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་
 རུང་། །བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་
 ཡིན། །མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་རྫོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་
 ཞིག་ཡུད་ཙམ་བདེ་རྫོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སད་པ་དེ་དག་
 གཉིས་ཀ་ལའང་། །བདེ་བ་དེ་ནི་སྤྱིར་འོང་མེད། །ཆེ་རིང་ཆེ་སྤྱད་གཉིས་ཀ་

ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་འབྲར་ཟད། །རྙེད་པ་མང་པོ་སྐོབ་ཀྱང་ཉེ། །ཡུན་རིང་དུས་
སུ་བདེ་སྐྱད་ཀྱང་། །ཚོམ་པོས་སྐོགས་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྐྱེན་མོ་ལག་པ་སྙོར་བར་
འགྲོ། །ཞེས་སོ།།

གཉེས་པ་དག་འབྱོར་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱད་པ་ལ་དགའ་བ་དགག་པ་ནི།
སེམས་ཚན་གྱི་པན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་
ཚན་ཁོ་རང་གིས་བདེ་བརྟེན་པ་ལ་ཁོ་བ་དང་། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་འཚང་རྒྱ་བར་
འདོད་ཟེར་ནས། དེ་དག་ལ་རྙེད་བཀྱར་དམན་པ་ཙམ་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་
ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ་སྦྱུང་ནས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་འབྱོར་པ་ལ་འདྲ་སྲག་དོག་སྦྲངས་
ཉེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཉེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་དང་སེམས་ཚན་ལ་པན་བདེ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་མིང་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་
སྲིར་ཉེ། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་བདེར་འདོད་པས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། །སེམས་ཚན་རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན། །དེ་གོ་ཅི་སྟེ་ཁོ་བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་མཚོད་འཚང་རྒྱ་བར། །སེམས་ཚན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །བསྐྱེན་བཀྱར་
ངན་དོན་ཙམ་མཐོང་ནས། །ཅི་སྲིར་དེ་ལ་གཏུང་བར་བྱེད། །གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་
གསོ་བ། །ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ནི་སྐྱེན་བྱ་སྟེ། །གཉེན་གྱིས་འཚོ་བརྟེན་གྱུར་ན། །དགའ་མི་
འགྱུར་བར་སྦྲར་ཁོ་འཕ། །དེ་ཅི་འགོ་ལ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་
ཡིན། །གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་ཁོ་དེ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཉེ་
དེས་དེ་ལས་རྙེད་དམ། །སྐྱིན་བདག་ཁྱིམ་ན་གནས་གྱུར་པ། །ཀྱུན་ཏུ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་
ན། །སྐྱིན་མ་སྐྱིན་རུང་དེས་ཅི་བྱ། །ཞེས་སོ། །དག་རྒྱད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་བཟླག་ན་

སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་དག་ལ་མི་གཞོན་པས་རང་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་ལ། གཞོན་ནམ་རང་གཞན་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དག་ཞིག་
 མི་དགའ་ན། །དེ་ལ་ཁྲོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྲོད་ཀྱི་ཡིད་སློན་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་
 ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །ཁྲོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ། །ཤུབ་ནམ་ཁྲོད་
 དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་
 ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟང་གཟེབ། །དེས་
 བཟུང་སེམས་དཔྱུལ་བྱམ་པར་ཡང་། །དཔྱུལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཆོད་
 དེས། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་རང་དང་རང་གི་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་མི་
 འདོད་པའི་སྤོགས་བསྐྱབ་པ་དང་རང་གི་དགའི་སྤུན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་བལྟས་ན་དེ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེ་ལ། དེ་འབེལ་ན་ཞེ་སྤང་
 བསྐྱེད་ཅིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགའ་བ་ལོག་ན་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱོག་ལ། དེ་ལོག་ན་ཞེ་
 སྤང་མི་སྐྱེ་བས་སྤང་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་
 དགའ་བ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ལ་སྟོ་ཏུ་མ་ནས་ཁོང་ཁྲོ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །འགོག་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་སྤང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཀལ་ལན་བྱས་ནས་ཁ་ནང་ཏུ་ལོག་
 སྟེ་དགའི་མཚོག་ཁོང་ཁྲོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་དག་ཡིན་པས། སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱུད་ནས་རིགས་པའི་སྟོ་ཏུ་མ་ནས་བཀག་ན་

ཁོང་ཁོའི་ནང་ཚན་གྱི་རིགས་ཏུ་མ་ཁེགས་ཤིང་། བཟོད་པ་སྐོར་ཏུ་མ་ནས་སྐྱེ་ལ། ཡང་
དག་པའི་ལུང་གི་དོན་ནི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་རྗེད་པའི་གོ་བ་གཉིད་ཚུགས་པ་
ལས་སྐྱེས་པའི་སྲོང་བ་ཡིན་པས་བག་ཚགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་སྐོམ་འདོར་བ་རྣམས་ནི་འདི་དག་ལ་སོགས་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དོར་བ་ཡིན་པས། རང་དང་གཞན་
རྣམས་ཀྱི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྡིང་པོ་ལོན་པའི་གོགས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱས་ལ་དུག་བཞིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱུག་
བསྐྱེད་དང་ལེན་དེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་།
གཞི་ཡི་སྐོར་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྲོད་འཇུག་ལས། བདེ་བའི་རྒྱ་
ནི་དེས་འགའ་ཞིག །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
ཅག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་ལས་དུ་འབྱེད་ཤེས་
པ་ཞིག་མེད་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེས་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར།
ཡང་ན་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་ལ། ཡང་ན་ལམ་བསྐོམ་པ་ལ་སྐོ་ཤི་བའི་ཞུས་པ་བསྐྱེད་ནས་
དགོ་བ་ལ་སྐོར་བའི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་
གཞན་གྱིས་བྱས་པའང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་མ་བྱས་གང་
ལའང་སྐོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་དགོ་
བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ན་འབྱུང་ལ་མ་ཞུགས་ན་མི་འབྱུང་བའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
སྐོན་གྱི་ལས་དང་འབྲམ་གྱི་རྩེན་གྱི་དབང་གིས་དེས་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ཞིག་

བརྗོད་མི་བྱས་ཀྱི། ལྷུང་ཡང་དེ་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྐྱུག་
བསྐྱེད་པ་ལྟར་མ་དེའི་སྤྲེང་དུ་རང་གི་རྩོག་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཁལ་གྱི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་ལིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། དང་ལེན་ཡོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་
གཞི་བཞག་དེ་མ་ལོག་གྲང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བྱེད་པའི་སེམས་ཁལ་
གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་གཏན་མི་འབྱུང་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་དེ་ལ་འདང་ལམ་དུ་བཞུར་
ཐབས་བྱས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེས་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བས་བཟོད་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་
པོ། །དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་གནད་ཆེའོ།།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགའ་བར་
འཛིན་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དང་དུ་སྤང་བར་འོས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དེ་སྤང་བཙོས་སུ་འདུག་ན་ནི་ཡིད་མི་དགའ་བ་བྱ་མི་
དགོས་ལ། བཙོས་སུ་མི་རུང་ན་ནི་མི་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་པན་པ་མེད་པས་དགོས་
བྱས་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། བཟེ་རེ་ཆེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤོ་མོ་ལིན་ཏུ་
བཟོད་དཀའ་ལ། བཟེ་རེ་རྒྱུང་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡང་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་མེད་
ན་ཡང་། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་པན། །ཞེས་དང་། །ཚ་གྲང་ཆར་དང་རྒྱུང་ཚོགས་
དང་། །ནད་དང་འཆིང་དང་བརྟེན་སོགས་ལ། །བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་
བྱས་ན་གཞོད་པ་འཕེལ། །ཞེས་སོ།།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། སྐྱུག་
བསྐྱེད་གྱི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། རྒྱུང་རིམ་ནས་གོ་མས་ན་

མི་དཀའ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྷ་སྟེ། འདི་ལྷར་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་ན་དེ་
 ལ་རེས་བར་འབྱུང་འདོད་མི་སྐྱེ་བས་ཐར་བ་ལ་ཡིད་བསྐྱེད་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་གྱིས་ཐེབས་བ་ན་རྣོ་མ་པས་མཐོ་བ་འདྲིག་པས་རྒྱལ་ས་ལ་ལོན་ཏན་
 དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་དབང་པོ་སྤྱོད་བ་ན་དེ་མི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་བས་འབྲས་
 གུ་དེ་མི་འདོད་ན་རྒྱ་ལས་ལྡོག་དགོས་པས་སྤྲིག་ལ་འདྲེམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་གྱིས་གཏུངས་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་པས་དེ་དགོས་ན་རྒྱ་དགོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་
 པས་དགོ་བ་བསྐྱེད་བ་ལ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་གི་ཉམས་ལ་དབགས་ནས་
 སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་འདི་ལྷར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་སྤྲོད་ནས་འཁོར་བ་ན་འབྲས་བ་
 རྣམས་ལ་སྤྲིང་རྗེ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་དག་དང་དེས་མཚོན་ནས་རང་གིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
 གཞན་ཤེས་བར་བྱས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ནི་འདོད་པའི་གནས་སོ་སྤྲོད་ཏེ་ཡང་
 ཡང་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་བར་རེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྲིད་བརྟན་
 བར་མཐོ་ས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱོད་བས་རྒྱལ་ས་
 སེམས་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་བ་ལ་སྤྲིང་རྗེ་སྐྱེ། །སྤྲིག་ལ་འདྲེམ་ཞིང་དགོ་ལ་
 དགའ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ཐར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེ་བའི་བན་ཡོན་བསམ་བ་
 དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོག་པའི་བན་ཡོན་བསམ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདག་སྤོན་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་དགོས་བ་དམན་བ་འདོད་བ་རྩུང་ཟད་རེའི་
 སྤྱིར་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་ཤེས་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་སྤྱི་
 མ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་ལྟར་པའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་མ་དང་ཉེ་བུ་རྒྱུ་མ་ན། ད་ནི་བདག་རང་གཞན་གྱི་མཚན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྐྱ་མ་ལས་བྱེ་བ་ལྷག་འབྱུང་
 འབྱུང་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཉེ་བུ་རྒྱུ་བར་རིགས་ན་དེ་བས་ཚུང་བ་ལ་ལྷ་ཅི་སྐྱོས་སྐྱེས་ཏུ་
 ཡང་ཡང་སྐྱོ་བཏུན་པར་བྱའོ། །སྐྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས། །དུས་བར་སྐྱོང་སྐྱོང་གྱི་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོད་ཀྱི་
 བེ། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་
 ཀྱང་འབྱུང་འབྱུང་བས། །འགོ་བའི་གཞོད་སེལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ། །དགའ་བ་འབའ་
 ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེད་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་
 གྲུབ་པའི་དཀའ་སྐྱེད་དེ་ཙམ་བྱས་པ་ལ་བསམས་ནས། ད་ནི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་པའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད། དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད་
 པ་ནི་བདག་གིས་ལེགས་པ་རྗེས་དོ་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་འཕངས་མཐོ་བ་བསྐྱེད་
 པའོ། །གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་ངན་བས་བསྐྱེས་ནས་དོན་མེད་པའི་ལམ་ངན་བ་
 ལའང་མདུང་ཅེ་གསུམ་ལ་མཚོང་བ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྐྱེད་
 བཟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་གཞེན་པའི་དགོས་པ་དམན་པའི་ཆེད་ཏུ་ཞིང་ལས་དང་
 ཚོང་དང་གཡུལ་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ལ་བསྐྱེད་འཇུགས་པ་རྣམས་
 བསམས་ལ་དཀའ་སྐྱེད་ཀྱིས་མི་འདིགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྐྱོག་པའི་མན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། གསོད་པའི་མི་ཞིག་
 ལག་པའི་སོར་སོ་ཙམ་བཅད་ནས་གསོད་པ་ལས་ཐར་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟར།
 མིའི་དཀའ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟ་སོ་འདི་འདྲས་སྐྱིད་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དང་ཁྱད་

བར་དུ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཏན་བརྒྱུག་བྱས་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་སྙམ་དུ་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་བར་རྣམས་
ལེགས་པར་བསམས་ན། དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་སྐྱེ་སྟེ། གསོད་
པའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཀྱིས། །དཔྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ཞེས་སོ།།

རྒྱང་རིམ་ནས་གོམས་ན་མི་དཀའ་བ་ནི། གོམས་ན་སྤྱི་བར་མི་འགྲུང་
བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་བ་རྒྱང་བརྒྱུམས་
པས། །གཞོད་བ་ཚེན་པོའང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་
དུ་ལེན་པའི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱང་རིམ་དང་བསྐྱེད་ཀྱིན་
བྱས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་བ་སྟོབས་རྗེ་རྒྱས་སུ་འགྲུང་རོ། །བསྐྱེད་བརྒྱུས་ལས་
ཀྱང་། དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱང་དུ་ལ་གོམས་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ན་དཀའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་
དཀའ་བ་ལ་གོམས་བ་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་གོམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱང་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་བ་གོམས་པས་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་
ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་འོང་བ་ཡང་དག་ལུས་ཅན་
གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
དང་། སྤྱིང་པོ་བཞོད་པ་ལས་ཀྱང་། ལུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཞོམ་
པའི་སྤྱིང་སྟོབ་པར་དཀའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཚུགས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་དགོས་ཀྱི་སེམས་སྐབ་མོས་མི་འོང་

དོ། །དེས་ན་དང་པོ་ནས་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་མ་རྒྱུངས་པར་བསྐྱེད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
 ཡང་གྲོགས་སུ་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་དཔལ་པོ་འགའ་ཞིག་གཤམ་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་རང་
 གི་ཁྲག་པོ་བ་མཐོང་ན་དེས་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །དང་པོ་ནས་
 འདི་ལྟ་བུ་མ་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་ཀྱང་ངས་དེ་འདྲ་བ་མི་འོང་བེད་ནས་རང་ཁྱད་ཏུ་བསང་
 བ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུང་ཏུས་ཀྱང་ལམ་ལས་ལྡོག་པའི་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྤང་མ་འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན་འང་པོག་ནས་འགྲེལ་འགོ་བ་བཞིན་ཏེ།
 ལ་ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། དཔལ་པོ་བརྟན་ལྷག་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་
 གྱི་ཁྲག་མཐོང་ཡང་། །པོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །དེ་ནི་སེམས་གྱི་ངང་
 བརྟན་དང་། །སྤང་མའི་རྒྱལ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞིའི་སྐོན་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུང་བ་དང་ཏུ་ལེན་དགོས་
 བ། རི་འདྲ་བ་ལས་རྒྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཏུ་མྱེད་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ལ། འདི་ལ་བརྒྱུད་ལས།
 གནས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཚོས་གོས་དང་བསོད་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་མཐོང་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་
 བའི་གསོས་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ཡོ་བྱེད་དེ་དག་ནི་ཚངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་གནས་སོ། །དེ་
 རྒྱུ་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་པར་དང་ཏུ་བ་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་པར་དང་པོ་ལ་པོས་མ་གྲུས་པ་དང་ཡུན་རིང་ཏུ་
 བསྐྱུངས་ནས་བྱིན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་ཡི་ཚད་པ་མེད་ཅིང་དེ་དག་ལས་རྒྱུང་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཏུ་ལེན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། མ་རྟེན་པ་དང་མི་
 སྤྱིང་སྤྱོད་ས་པར་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ས་པར་འཛིག་པ་ཟད་པ་ལྟ་བུ་བ་ལ་འཛི་བའི་
 ཚོས་ཅན་རྒྱུ་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་པར་འཛིག་པ་ནས་འཛི་བ་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་པར་འཛིག་པ་ལེན་པ། དེ་
 ཐམས་ཅད་དམ་འེ་འེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་

དང་དུ་ལེན་པའོ། །སློང་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། འཆག་པ་དང་འབྲེང་བ་དང་འདུག་པ་
 དང་ཉམ་པ་ནི་སློང་ལམ་བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ས་སྐྱིབ་པ་རྣམས་
 ལས་ཉིན་མཚན་དུ་སེམས་སློང་བ་ན་དེ་ལས་རླུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་དུ་ལེན་གྱི།
 དུས་མ་ཡིན་པར་གྲིའམ་གྲིའུའམ་རྩ་བ་ཉིང་བའམ་ལོ་མ་བཉིང་བ་ལ་སློམ་འབེབས་
 པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་
 ལ་མཚོད་ཅིང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་མཚོད་ཅིང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་
 རྣམས་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་བ་རྣམས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། གསངས་
 བསྟོད་དེ་ཁ་ཉོན་དུ་བྱ་བ་དང་། གཅིག་སུ་དབེན་པར་གནས་ཏེ་ཡང་དག་པར་སེམས་
 པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཐེན་པའི་ཞི་ལྷག་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་ཚོས་འཛིན་པ་
 བདུན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཚོལ་བ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རླུང་བ་དེ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །

སློངས་མོས་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་པ་ལ་སོགས་པས་
 གཟུགས་མི་སྐྱུག་པ་ཉམས་སུ་སྐྱང་བ་དང་། གོས་བས་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་པ་ཉམས་
 སུ་སྐྱང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སློང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱམས་ནས་གནས་པས་
 ཚུལ་གཞན་བྱ་བ་དང་། ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱངས་ཏེ་གཞན་ལས་རྟེན་པས་འཚོ་བས་
 གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་འཚོ་བ་ཅན་དང་། རྟེན་པ་རྣམས་གསོག་ཅིང་མི་སློང་པས་
 ཇི་སྟེན་འཚོ་བའི་བར་དུ་གཞན་ལས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཚོལ་བ་དང་། མི་
 ཚངས་སློང་སྐྱངས་པས་མ་ཤིའི་བར་དུ་མིའི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་ལྡོག་པར་བྱ་བ་
 དང་། གང་དང་བཞད་གང་སོགས་སྐྱངས་པས་མཛོལ་བོ་དང་སྟོང་དུ་སྐྱུག་པ་དང་
 ཚུང་པོ་གོགས་ལ་སོགས་པ་དང་དགའ་མགུར་སྐྱུང་བ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཤིའི་བར་

དུ་མིའི་དགའ་ཚེད་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ་སྒོངས་མོས་འཚོ་བ་བདུན་ལོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །མངོན་པར་བརྟོན་པས་དུབ་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ལ་བརྟོན་པ་ལ་ལྷུས་དང་སེམས་ཀྱི་དུབ་པ་དང་འཇུག་པ་ངལ་
 བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་དུ་ལེན་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 གྲེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བའང་
 དང་དུ་ལེན་པའོ། །འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་ལས་
 ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཞིང་ལས་དང་ཚོང་དང་རྒྱལ་
 བོ་ལ་ཞོ་གས་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་པའི་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་
 ཡང་རྒྱང་བས་ཐེབས་ཀྱང་སོ་སོའི་བརྟོན་འགྲུས་མི་གཏོང་ཞིང་བྱང་རྒྱབ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་ཞུགས་ནས་བརྗོད་པའི་གོགས་སུ་མི་འགྱུར་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བ་མེད་པར་
 འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ།
 མོས་པའི་ཡུལ་ནི་བརྒྱད་དེ། དང་བའི་ཡུལ་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ལོ། །མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདོད་པའི་
 ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་མ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་མ་སྐྱེ་དང་པར་སྐྱིན་རྒྱལ་གྱི་མ་སྐྱེ་དང་སྐྱོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་སྐྱེ་
 གསུམ་མོ། །རྒྱང་དོར་གྱི་ཡུལ་ནི། ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་དང་ཉེས་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 དང་དེ་དག་གི་འགྲུས་བྱ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་སུ་བྱའོ། །བསྐྱོན་

སའི་ཡུལ་ནི། རོབ་བྱའི་དོན་བྱང་ཆུབ་དང་དེ་རོབ་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 སའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་བྱའོ། །རོས་བསམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་
 སའི་ཡུལ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྤོང་ཡུལ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་ཡུང་པ་བཞེད་
 དོ། །སྟོབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལེ་ལུར་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་
 སའི་དམ་སའི་ཚོས་ལ་བརྒྱད་པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་སམ་སྟམ་
 མོ། །མོས་སའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ནས་མི་མཐུན་
 བ་མེད་པར་འཇིག་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་བའོ། །སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་ལེན་དང་
 ཚོས་ལ་ངེས་སེམས་བརྒྱད་ཚན་གཉིས་ནི། བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་བཤོད་པ་སྟེ།
 རྟུན་པར་དུ་ཚོས་ལ་ངེས་སེམས་འདི་རྒྱས་པར་སྤང་དོ། །དེ་དག་བསྐྱབ་སའི་ཚེ་རི་
 ལྟར་བྱ་བ་ནི། བཟོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ནའང་དམ་པ་བྱུག་དང་ལྡན་
 བ་དང་མར་སྤྱན་བྱུག་ཚང་བར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། གཞན་བཟོད་པ་ལ་འགོད་པ་
 བཟོད་སའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྤང་བཤད་པ་དང་འབྲེལ།

ལྷ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་བཞི། སྤོང་སའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་བྱན་
 ཞིང་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་ཟད་སའི་བཟོད་པ་ལ་འགོད་པར་
 འདོད་སའི་ཅུ་བ་ཡིན་པས། དེ་རིམ་ལེལ་དུ་བཏང་ནས་ས་མཐོན་སའི་བཟོད་པ་རྣམས་
 གྱང་སྟོན་སའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་བ་དང་། ལས་དང་སོ་སའི་བཟོད་སའི་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་དམིགས་སྟེན་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། རི་རྒྱད་
 བཤད་སའི་མཚམས་ལས་འདས་ནའང་སྤྱིར་འཚོས་པ་ལ་བརྩོན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་
 དག་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚེ་ཡལ་བར་དོར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚེན་སོ་དུ་མས་རྒྱན་དུ་གོས་

པར་འགྲུར་ཞིང་། སྤྱི་བ་གཞན་དུ་འང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་
ལ་ཉམས་སྲུ་མེན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་པར་འགྲུར་ལ། ལམ་གྱི་གནད་དམ་པར་
བརྟམས་ནས་ལྷུས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱུ་བ་ཅིང་མི་ལྷུས་པ་རྣམས་ལ་འང་བསམ་པ་
སྤྱངས་ན། ལག་བཟང་གིས་ལྷུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོགས་རྩུང་དུ་དང་སྤྱུག་
བསྐྱུ་རྩུང་དུས་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སྲུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱུ་བ་རྣམས་ཚུ་ལ།

བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རོ་ལོ། དེ་ཉམས་
སྲུ་མེན་པ་ལ་འདུག་པའི་ཐབས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དེ་བྱེ་བ། བསྐྱུ་བ་པའི་ཆེ་རི་
ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་ལོ་ནི། དམིགས་པ་དགེ་བ་ལ་དམིགས་
ནས་རྣམ་པ་མངོན་པར་སྤོ་བ་སྟེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། བཙུན་གང་དགེ་ལ་སྤོ་བ་
ལོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་ས་ལས་ནི། དགེ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དུ་སེམས་མངོན་པར་སྤོ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་དེས་བསྐྱངས་པའི་སྤོ་གསུམ་གྱི་
ལས་གཡོ་བ་ལ་བཤད་དོ།།

གཉེས་པ་ནི། བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་སྐྱོན་དང་མ་བརྩམས་པའི་ཉེས་
དམིགས་མང་དུ་སེམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གོ་མས་ན་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱོན་ཡོན་ནི། ལྷག་བསམ་བསྐྱུ་བ་ལས། སྤྱུག་བསྐྱུ་བ་ཀུན་དང་ལུག་
བ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །དན་སོང་ཡོངས་སྲུ་སྤོང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་
གྱིས་བསྐྱུ་གས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ལས་གས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་
གྱིས། །འདི་གཞིན་འདི་ན་བཟོ་གང་ཅི་ཡོད་དང་། །འདི་གཞིན་འདས་བཟོ་གང་དག་ཅི་

ཡོད་པ། །བཙུན་འགྲུས་བཅའ་ལ་རྟེན་པར་མི་དགའ་བ། །མཁས་པ་སྲུང་བ་བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཞུགས་སྐྱུར་པ། །དེ་དག་ཚུགས་གཉིད་སྐྱོན་རྣམས་མཐོང་ནས་ཞི། །ཉལ་ཏུ་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་ལ་གནས་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ང་ཡིས་དེ་དག་བསྐྱེད་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་བཙུན་འགྲུས་མཚོགས། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་འཐོབ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་བདེ་གནས་མཚོགས། །དངོས་སྐྱབ་འཛིག་ཉེན་འདས་དང་འཛིག་ཉེན་གཏོགས། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྤིང་སྤྱོད་འདོད་པ་འཐོབ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དག་པ་རབ་འགྱུར་ལྡན། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འཛིག་ཚོགས་འདས་ནས་གོལ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་། །བཙུན་འགྲུས་ལྡན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པམ་མེད། །བཙུན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་པམ་མེད། །བཙུན་འགྲུས་ལྡན་པ་སྐྱོ་བས་པམ་པ་མེད། །བཙུན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཐོབ་པས་པམ་པ་མེད། །ཅེས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱང་། །གང་གི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་པའི་ཚོས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དང་མཚོགས་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྟན་པས་སྟོན་པ་མཚན་དོ། །ཞེས་དང་། །པར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་སྐྱོ་མེད་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་ལྡན་ན། །མི་འཐོབ་མི་འགྲུབ་རྣམས་པ་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། །མི་མིན་ཀུན་གྱི་དེ་ལ་པན་པར་དགའ། །ཉིང་འཛིན་རྣམས་པ་ཀུན་གྱི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཉིན་མཚན་

དུས་རྒྱུས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདུག། ཡོན་ཏན་ཚོགས་གྱིས་དམའ་བར་འགྲུང་བ་
མེད། །མི་ཡི་ཚོས་ལས་འཕགས་པའི་དོན་རྒྱུས་གྱིས། །མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་བཞིན་རྒྱས་
པར་འབེལ། །ཞེས་སོ།།

ཉེས་དམིགས་ནི། རྫོང་གོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷུས་པ་ལས། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་
ལེན་ཏུ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པར་རིང་ངོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྒྱུས་ལ་ནི་སྤྱིན་པ་མེད་པ་ནས་
ལེས་རབ་གྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
འན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུས་གྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་
གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཚོས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བཙུན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་ནས་དཀར་ཚོས་ཀུན་
གྱིས་སོངས་པར་འགྲུང་བས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱིས་བུའི་དོན་
ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པར་འགྲུང་རོ།།

བཙུན་འགྲུས་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས། རབ་དབྱེ་དངོས་དང་། བཙུན་འགྲུས་
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལོ་ཚའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། དགེ་བའི་
ཚོས་སྤྱད་གྱི་བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །དང་པོ་
ནི། བྱང་སེམས་རྒྱུས་བཙུན་འགྲུས་ཚོས་པ་ན། སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སེམས་གྱི་
སྤྱོད་ལ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་སྤོན་པར་བྱེད་དེ། བདག་ནི་
བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་དང་ཡུན་མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་བསམགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་
གངས་མེད་པ་གསུམ་བྱེ་བ་སྤྲུག་འབྲས་འགྲུང་གྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་པས་ལ་བའི་སྤྱིར་དུ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་

འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ན་འདྲ་སློབ་པར་བྱེད་དེ། རྫོགས་བྱང་གི་ཕྱིར་དུ་བཙུག་པར་བྱེད་ལ་
 བཙུག་འགྲུས་ལ་ཞུགས་པའང་མི་གཏོང་ན། དུས་ཀྱི་ཡུན་དེ་ལས་སྤང་བ་དང་སྤྱད་
 བསྐྱུལ་ཆེས་རྒྱུ་བས་ལྟ་ཅི་སློབ་སྦྱོར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཚེའི་བཙུག་འགྲུས་སོ། །བྱང་
 སེམས་གང་བཙུག་འགྲུས་དེ་འདྲ་བ་ལ་མོས་བ་ཅམ་དང་དད་པ་ཅམ་བསྐྱེད་པ་དེ་
 ཡང་བརྟན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཙུག་འགྲུས་ཚོས་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བཙུག་འགྲུས་དེ་དང་ལྡན་བ་ལྟ་ཅི་སློབ་ཤ། དེ་ལ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལས་གང་ལ་སེམས་ཞུམ་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་པའི་
 བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་འདྲ་བའི་བསམ་བ་ལ་
 གོམས་པར་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སད་དེས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་
 བས་སྤྱང་བར་བྱའོ།།

པར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཅམ་
 དུ། རྒྱ་ཆེ་རིང་བའི་ཉིན་དང་མཚན་གྱུར་ལ། །དེ་འདྲ་བསགས་པས་ལོར་གྱུར་དུས་
 རིང་བའི། །བསྐྱུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་གངས་སྤྲེད་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་
 སེམས་ཤིག་སྐྱེ་འགྱུར་ལ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་པས་ཚོགས་གཞན་དེ་དེ་ཞིང་། །བསྐྱུབ་
 དགོས་གྱུར་གྱི་སྤྱིང་རྗེས་སྐྱོ་བ་མེད། །བྱང་ཆུབ་དམ་བ་སྐྱིད་ལྷག་མེད་པར་
 བསྐྱུབ། །འཁོར་ཆེ་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱུལ་སེམས་བཏང་ཞིང་། །གོ་ཆ་བརྟན་བ་དཔག་
 ཡས་དེ་བསྐྱེད་ན། །བརྟན་ཞུགས་དཔའ་བོ་སྤྱིང་རྗེའི་རང་ཅན་ལ། །ཡང་དག་སྤངས་
 བ་དང་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའང་གོ་ཚེའི་བཙུག་འགྲུས་སོ། །གཞན་
 ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་སྐྱམ་རྩ་

ལ་རྒྱ་བ་དང་དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་འབྲུག་སོང་བ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་གཅིག་སྐྱེ་ཞིང། སངས་རྒྱས་གཅིག་མཛོང་ལ་དེ་འབྲེལ་བ་གསྐྱེ་སྐྱེ་གི་བྱེ་
མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་དང་སྐྱོད་པ་
ཤེས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩེ་མོ་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྐྱོད་པ་ཤེས་
བར་བྱ་དགོས་ཀྱང་མི་ཞུས་པའི་གོ་ཆ་ལ་གོ་ཆ་མི་ཟད་བར་སྐོ་གྲོས་མི་ཟད་བས་
ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། གོང་ན་མེད་པའི་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་སོ།།

མདོར་ན་འདི་འབྲེལ་བའི་བསམ་བ་ལ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱས་ན་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བདེ་
ལྷག་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འདག་ལ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྒྱ་མཚོག་
ཏུ་འགྱུར་ཞིང། དུན་རི་ལྟར་རིང་བ་ལ་དགའ་བ་དེ་ཅམ་དུ་སྤྱར་དུ་འཚོང་རྒྱ་ལ། སྐྱོད་
པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་དུས་ཆེས་རིང་བ་སོགས་ལ་སྐོ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་དུས་སྤར་
དུས་འཚོང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ཆེས་རིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱལ་སྐྱེས་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤོབས་མད་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་སྐོ་ནས་གང་གི་དོན་དུ་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། སྤྱིན་ལྷག་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་སྐྱོར་བའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། དོན་
བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་སོ།།

གཉིས་པ་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། སྤར་བ་འད་པ་ལྟར་ཚོགས་
གཉིས་ཀྱི་དགར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བ་འདི་ལ་རག་
ལས་བས་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་མཁས་བླ་བ་

ཚེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་ཉིད་ལོ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱོད་བདེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་
 བས་དེའི་ལུགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བཞི། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་གོགས་འགལ་
 རྒྱུ་སྤང་བ་དང་། མ་སྐྱེན་རྒྱུན་དབྱེད་གི་ཚོགས་བསག་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 བས་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། དེ་ལས་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རྩང་
 བར་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་ངོས་བརྩུང་བ་དང་། དེ་སྤོང་
 བའི་ཐབས་བརྟེན་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་ཕུས་
 བར་མཐོང་ཡང་མི་འཇུག་པ་དང་། བདག་གིས་དེ་འབྲ་བ་སྐྱབ་ག་ལ་ཕུས་སྐྱམ་སྐྱེ་
 ལུམ་ནས་མི་འཇུག་བའོ། །སྐྱབ་ཕུས་མི་ཕུས་ལ་སློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་ནས་མི་བསྐྱབ་
 བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་ཕོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་འཆད་པས་སྐབས་མིན་ནོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ད་དུང་ཡོང་ཡོད་སྐྱམ་ནས་བྱི་བཤོལ་བྱེད་བའི་ལེ་ལོ་ཅན་དང་།
 དེ་མིན་ཀྱང་བྱ་བ་དམན་པ་ཐ་མལ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་པས་ཐེལ་གྱིས་ལོན་
 བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཡི་མི་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་བཤའ་བྱ། །ལེ་ལོ་ངན་
 ལ་ཞེན་བ་དང་། །སྤྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟུས་བའོ། །ཞེས་སོ། །ལེ་ལོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི།
 ལྷོ་མ་ལས་དང་བདེ་བ་དམན་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་བ་
 དང་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་ཤེད་པ་རྣམས་ཏེ། ལྷོ་མ་ལས་བདེ་བའི་རོ་སྤང་དང་། །གཉིད་
 ལ་བརྟེན་བའི་སྲིད་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་སྤྱོད་ལས། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྐྱེ་
 བར་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྐང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་
 བསྐྱེན་པར་འདོད་དོ། །

དེ་སྤང་བའི་ཐབས་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་ལས། བྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་པ་ལ་

གསུམ། ལུས་ཐོབ་པ་འདི་སྤྱད་ཏུ་འཇིག་པ། སྒྲི་བའི་ལོག་ཏུ་ངན་འགྲོང་སྤྱད་པ། སྤྱད་
 ཡང་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་རྟེན་དཀའ་བ་གསུམ་བསྐྱོམས་ནས་ལོང་ཡོད་ཏུ་འཇིག་པའི་
 ལེ་ལོ་བཀག་ནས་ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་སྤྱད་སྐྱེས་ལྷ་རྒྱུད་
 ཏུ་འི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་ནི། དམ་པའི་
 ཚོས་ནི་འདི་སྤྱིར་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དོན་མེད་པའི་
 ཅལ་ཅོལ་སྐྱེ་བ་དང་ཚོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་རྣམས་འདིའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷི་མར་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་
 མཐོང་ནས་བསྐྱོམས་ལ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །དམ་
 ཚོས་དགའ་བའི་མཚོག་སྤངས་ནས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་རྣམ་གཡེང་དང་། །ཚོད་
 སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྤྱིར་དགའ། །ཞེས་སོ།།

སྤྱིད་སྤྲུག་པའམ་བདག་ཉིད་བརྟམས་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་བཤོལ་དང་བྱ་
 བ་ངན་ཞེན་བཀག་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱོ་བ་བྱུང་ཡང་། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོབ་དགོས་པས་དེ་ལ་བདག་འདྲ་བས་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ་སྣམ་ཏུ་
 ལུས་ན་དེ་བསལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་ལ་སྤྱིད་སྤྲུག་པ་དགག་པ་དང་།
 དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱིད་སྤྲུག་པ་དགག་པ་དང་། གང་ཏུ་གནས་ནས་བསྐྱབ་པའི་
 གནས་ལ་ལུས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱུས་ནི་སྐྱོན་མཐའ་དག་
 ཐད་པ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། བདག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་སྣ་ལྔ་
 བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱོན་སྣ་ལྔ་ལོག་པའང་ཆེས་དཀའ་བར་སྤྱང་བས། བདག་འདྲ་བས་ནི་
 འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་ག་ལ་རུས་སྣམ་པའི་ལུས་པ་དངོས་སུ་བྱུང་ན་ནི་

སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ལ། མ་བྱུང་ཡང་དང་པོ་ནས་དེའི་མཐའ་
 དགག་དགོས་སོ། །འགོག་ཚུལ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པ་
 གསུང་གི་བརྟུན་དང་ལོག་པ་མི་གསུང་བའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དེས་སྤྱང་བུ་སོགས་
 གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་བར་གསུངས་ན། བདག་ནི་མིར་སྐྱེས་པས་རྟེན་བཟང་ལ།
 རྒྱང་དོར་ལ་དཔྱོད་པའི་སྒོའི་མ་སྤུ་ལོད་པས་བདག་གིས་བཙོན་པ་མ་བཏང་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་འཛོལ་སྐྱམ་དུ་གཟེངས་བརྟོད་དེ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །སྐྱིད་
 ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་
 བདེན་འདི་གསུངས། །སྤང་བུ་ལ་སྤྱང་བུ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྲིན་བུར་གང་བྱུང་
 བ། །དེས་ཀྱང་བཙོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་འཛོལ་དཀའ་སྤྲ་མེད་
 འཛོལ། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྐྱེས་ལ། །ཤན་དང་གཞོན་པ་ངོ་ཤེས་ནས། །བྱང་
 ཆུབ་སྟོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཛོལ། །ཅེས་སོ། །གཞན་
 ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཉེ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉེ་བཞུགས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་ན་འཚང་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཟིན་གཅིག་གིས་ལམ་བསྐྱབས་པ་
 མིན་གྱི། བདག་ཅག་འདྲ་བ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡར་ལ་རེ་མཐོང་གཤེགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 པ་དང་རྒྱ་བའོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་ཞུམ་པ་དགག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོན་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་
 དག་དང་། གང་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དེ་དག་དང་། གང་དག་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་། ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་དང་

ལམ་འདི་འདྲ་བ་དང་བཙུན་འགྲུས་འདི་འདྲ་བས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱལ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་
 འགྲུལ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གྲུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
 གྲུང་བ་ཤ་སྟག་ལས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་གྲུང་
 ཅི་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཚང་རྒྱ་བར་འགྲུང་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུག་མོང་གི་བཙུན་འགྲུས་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བདག་གིས་གྲུང་དེ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་བཅའ་ལོ་འབད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོན་པ་ལས་
 གྲུང་། གང་སྲུ་ལ་ལ་དག་གིས་བདེར་གཤེགས་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དེ་དག་
 གྲུང་། །འདི་བས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ལྟར་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས། །དེ་
 སྤང་ཁྲིད་ཀྱིས་ཉམ་ངར་ལྟར་བའི་ཆེ་ཡང་བདག་ཉིད་སྤང་མ་མངོན། །བདག་ལ་སྟོང་
 པ་མི་རུང་སྐྱེས་བུ་དར་བ་བྱུང་བར་བཀྲིད་པ་ལགས། །ཞེས་སོ།།

ལྷུ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡོན་ཏན་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོན་
 སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་དགག་དགོས་པར་ལེགས་པོར་གོ་ནས་དེ་ནས་རང་སྣང་དུ་
 བལྟས་པ་ན་ལྷུ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྐྱ་མོ་དེ་ལ་རྒྱང་འདེད་དང་ལྷུང་རྒྱུགས་བྱས་པས་
 འགྲུབ་སྟམ་དུ། ལམ་གྱི་གོ་བ་སྤིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ན་ད་ལྟའི་དུས་བཞིན་དུ་ལྷུ་བ་
 གཏན་མི་སྐྱེའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་བཟང་རྟགས་མིན་གྱི། ལམ་གྱི་འགོ་རྒྱལ་ལ་དེས་པ་མ་

རྗེ་དཔལ་གྱི་བ་ཐར་ཐོར་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་ས་ལག་ཏུ་མ་སྐྱབས་བས་སྦྲ་སྦྲ་འབྲ་བ་
 ཞིག་གིས་བསྐྱིབས་བས་ལན་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ལེན་ལ་གཏུགས་བ་ན་ལམ་གྱི་འགོ་
 མཚུག་རགས་རིམ་བསྐྱིགས་པའི་ལུས་ཚང་བ་ཅམ་རེ་བསྟན་བ་ན་འདྲ། དེ་ཅམ་
 དགོས་ན་སྦྲ་སྦྲ་ལུས་ཟེར་ནས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་བའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ཀྱུན་
 མདའ་འཕེན་མིག་ལ་སྦྲ་བར་སོང་ནས་ཞུམ་བ་ཅམ་མི་འོང་། ད་ལྟ་ཚོས་ལེགས་པོར་
 ཚང་བ་རང་མེད་པས་ཞུམ་བ་དང་རང་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སར་ཕྱིན་པར་མི་འདུག་
 རྟེ། ལེགས་པར་ཚང་ན་ཞུམ་བ་དང་བྱུང་གསོད་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་གསུང་སྟེ་འིན་ཏུ་མད་
 བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་ཞུམ་བ་དགག་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་བ་ལ་རྐང་ལག་
 ལ་སོགས་བ་བཏང་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བ་བདག་གིས་མི་ལུས་སོ་སྦྲམ་ན་དེ་ཅམ་གྱི་
 རྒྱལ་བསྐྱལ་ནི་བཟོད་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་མ་ཞུགས་པར་རང་དགར་བསྐྱང་
 བ་ལ་འདྲ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་ལུས་བཅད་བ་དང་བྲལ་བ་དང་སྦྱལ་བ་དང་
 བསྐྱེགས་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་བཟོད་ལས་འདས་བ་སྦྱོང་ལ་དེར་ཡང་རང་
 གི་དོན་མ་གྲུབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ལ་ནི་རྒྱལ་
 བསྐྱལ་སྦྲ་མའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། རང་ག་ཞུན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་དགོས་པའང་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། འོན་ཏེ་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ། །གཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤེ་
 བ། །སྦྱིང་དང་ཡང་བ་མ་དབྱུང་བར། །རྫོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་ཟད། །བསྐྱལ་
 བ་གྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་བ་དང་། །དབྱུག་དང་བསྐྱེག་དང་

གཤེག་འགྲུང་གྱིས། །བྱང་ཚུབ་འཛོལ་བར་མི་འགྲུང་རྟོ། །བདག་གི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱུ་བ་
བ་ཡི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དེ། །རྟུག་རྩུ་ཁོང་བརྒྱལ་གནོད་བསལ་
ཕྱིར། །ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཞིན། །སྤོན་པ་ཀུན་གྲུང་གསོར་བྱེད་
གྱི། །མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང་པོ་དག །གཞོན་ཕྱིར་
མི་བདེ་ཚུང་བཅོད་བྱ། །ཞེས་སོ།།

ལུས་གཏོང་བ་ནི་དང་པོ་ནས་འདྲིགས་པའི་ཚེ་མི་གཏོང་གི། །སྤྱིན་པ་ལ་རིམ་
གྱིས་བསྐྱབས་པས་རང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ཅིང་། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྣོབས་
རྒྱས་པའི་ཚེ་དོན་ཆེན་པོར་འགྲུང་ན་གཏོང་བས་གཏོང་བའི་དུས་སུ་ནི་དཀའ་བ་
མེད་དེ། །གསོ་དབྱུང་པལ་བ་འདི་འདྲ་བའང་། །སྤོན་པ་མཚོག་གིས་མ་མཛད་དེ། །ཚོ་
ག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དབག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཚོད་མ་ལ་
སོགས་སྤྱིན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྐྱོར་བར་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་
ཕྱིས་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །གང་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚོད་
སོགས་ལྟ་བུའི་སྣོ་སྤྱིས་པ། །དེ་ཆེ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་བས་ལུས་སོག་གཏོང་
དགོས་པས་གདུང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། །བྱ་དཀའ་བའི་ལམ་མོ་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་འདིས་
ལེགས་པར་བཀག་སྡུང་སྟེ། །བྱ་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རིང་ལ་མི་གཏོང་ལ།
ཚོད་མ་སོགས་སྟེར་བ་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤོ་བའི་ཆེ་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གང་དུ་གནས་ནས་ལམ་བསྐྱུབ་པའི་གནས་ལ་ཞུམ་པ་དགག་པ་ནི། །སངས་
རྒྱས་བསྐྱུབ་པ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱངས་ནས་བྱེད་དགོས་ལ། །དེའི་

ཚེ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོན་བས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མི་བྱས་སོ་སྣམ་ན། བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་སྤྲིག་སྤངས་པས་རྒྱ་ལོག་བས་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་
 ལ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱི་མ་ལུ་རྟོགས་པ་བརྟན་བས་སེམས་ལ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་མེད་ཅིང་ལུས་སེམས་བདེ་བས་རྒྱས་ན་འཁོར་བར་སྡོད་ཀྱང་སྐྱོ་དོན་མེད་
 བས་དེ་ལྟར་བསམ་སྟེ། སྤྲིག་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད། །མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མི་དགའ་མེད། །འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །སྤྲིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་
 གཞོན། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་
 བ། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྐྱོ། །ཞེས་དང་།
 དེ་བས་སྐྱོ་ངལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་
 བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྤྱིད་ལུག་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགོར་བས་ཀྱང་ཡིད་ལྷན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དུས་རིང་བ་ཙམ་སྐྱོ་
 བའི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཚེ་ན་དུས་སྤང་ཡང་
 སྐྱོ་ལ། སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེ་ན་དུས་རིང་བ་ཡང་མི་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚེ་
 མེད་བ་ལས། སྤྱད་བསྐྱེད་བ་ལ་དུས་སྤང་ཡང་། །བཟོད་དགའ་ལུན་རིང་སྐྱོས་ཅི་
 དགོས། །སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་དུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གཞོན། །དེ་
 ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེས་
 འཇིག་རྟེན་སྤྱད། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལུན་རིང་གནས། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་རིང་ཐོགས་
 ཞེས། །མྱོང་དང་ལུན་པ་སྤྱིད་མི་ལུག །ཉེས་ཟད་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་ནི། །འདི་ལ་རྟོག་ཏུ་
 འབད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྫོགས་དགོས་ལ། དེ་ལེན་ཏུ་དཀའ་
 བས་མི་རྒྱས་སོ་སྣམ་དུ་ཞུམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་
 པའི་སྲིད་དུ་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པར་བུའོ་སྣམ་ནས་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་ན། གཉིད་ལོག་མ་ལོག་
 དང་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་མ་གཡེངས་ཐམས་ཅད་དུ་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་སྡོམ་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཉག་ཏུ་གསོག་པས། ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་
 རྫོགས་པར་མི་དཀའ་བའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྫོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ནམ་མཁའ་
 དང་། །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྩྭ་དང་། །རི་ལྗང་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱག་བསྐྱལ་
 སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་འདོད། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་དག་ནི། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སྡིང་བཅེ་བས། །སྤྱག་བསྐྱལ་དག་ལས་བྱངས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ལ་དགོད་པར་ངེས། །དེ་ལྟར་བཟུང་པར་གནས་དེ་ནི། །མི་ཉལ་བ་འམ་ཉལ་ཡང་
 རུང་། །ཡང་དག་རྒྱངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བག་མེད་གྲུང་གྲང་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །མཐའ་ཡས་སྲིད་ན་སེམས་ཅན་བཞིན། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཉག་
 གསོག་འགྲུལ། །མཐའ་ཡས་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཐའ་ཡས་འཛོལ་མི་དཀའ་
 ཞེས་བྱ། །གང་ཞིག་དཔག་མེད་དུས་གནས་ཏེ། །སྤྱས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་དོན་
 དུ། །བྱང་ཚུབ་དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་ཅིང་། །དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བྱེད་པ། །དེས་ཀོ་
 བྱང་ཚུབ་དཔག་མེད་གྲང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཚོགས་ཀྱིས་རིང་
 བོར་མི་ཐོགས་པར། །རི་ལྗང་བྱང་ན་འཛོལ་མི་འགྲུལ། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་བྱམས་པ་དང་སྣོད་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་
 དག་ནས་ཡིད་བསྐྱོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དུས་མཉམ་དུ་ཞིག་ལ་
 རོབ་ན་སྣམ་པ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཡང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ན་མེད་པའི་ཆེ་
 དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་སྐྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སློབ་དགོས་པ་དང་དཀའ་སྤྱད་
 མང་དུ་དགོས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ན། དེ་ལྟར་སོང་ན་སྤྱི་བུས་སྣམ་ནས་ཉེ་ལམ་
 འཚོལ་བ་སྐད་བྱེད་ན་ནི་སློབ་སེམས་ལ་བརྒྱད་ནས་གཞོན་ཅིང་། འཇུག་སེམས་ལ་
 དངོས་སུ་གཞོན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེ་དམན་དུ་སོང་ནས་འཚང་རྒྱ་
 བ་ལ་ཆེས་རིང་དུ་འགྲོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་དང་
 ལེགས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞུས་ནས་བསྐྱད་པས་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་
 སན་ཞིང་རྗེ་ཞུས་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་སློབ་གཞེངས་བསྟོད་ན་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་ལག་ན་ཡོད་པ་དང་འབྲས་སྟེ།
 སྐྱེས་རབས་ལས། ཞུས་པས་སོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་བན་གྱི། །དེ་བས་སྐྱ་ངན་གདུང་
 བར་མ་བྱེད་པར། །དགོས་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་མཁས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །རབ་ཏུ་དཀའ་
 བའང་སྐྱ་བས་ཐར་བར་འགྲུང་། །དེ་བས་འཇིགས་ཤིང་མི་དགའ་མ་བྱེད་པར། །རི་
 ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྐྱུ་བས། །མཁས་པའི་གཞི་བརྗོད་བརྟན་པས་
 གཞེངས་བསྟོད་ན། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལག་ན་ཡོད། །ཅེས་
 སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་
 གུང་ཞུས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ངན་དོན་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་མི་བྱེད་པ་གཉིས་

དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྒྲུང་
 རེ་ལས་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོགས་གཅིག་ཅུ་ཞེས་ཞུས་ན། ལམ་གྱི་
 ས་ཚེན་སོ་ཞིག་བཅད་དོ་སྟེ་ལེན་ཞིང་དེ་ཀ་གོམས་པས་ཚོག་པར་འདྲིན་ལ། ལམ་གྱི་
 གནད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་བཏོན་ནས་དེ་ཡང་ཡོན་
 ཏན་ཆ་གཅིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཅུ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏོ་ཞེས་བཟུང་སྟེ་
 དེ་གོ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡིད་ཤིག་ཏུ་ལྷུ་ནས་འགོ་བར་སྒྲུང་བས། ཡོན་ཏན་སྟོགས་
 རེས་ཚོག་པར་མི་འདྲིན་པར་གོང་མའི་ཁྱད་པར་འཚོལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་
 ཡས་པ་ལ་སློབ་དགོས་ཀྱང་ལྷུ་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་སྒྲུང་དོ།།

གཉིས་པ་མ་ཐུན་རྒྱུན་དབྱེད་གི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་བཞི། མོས་པ་དང་། བཟུང་
 པ་དང་། དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། དོར་བའི་སྟོབས་སོ། །དང་སོ་ནི། འདུན་
 པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་གསུངས་པས་འདིར་མོས་པ་ནི་འདུན་པའོ། །དེ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། བདག་ནི་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་
 ཡིས། །སོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། །སུ་ཞིག་ཚོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། །དགེ་
 བའི་སྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །མོས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེའི་ཡང་རྩ་བ་ཟླ་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྤྲིན་འགྲུས་བྱ་
 བསྐྱོམས་པས་སོ། །ཞེས་དཀར་གནག་གི་ལས་ལས་འགྲུས་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བཞད་དེ། དད་པས་འདུན་པའི་རྟེན་གྱིས་གསུངས་
 པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་སྦྱང་བར་འདོད་པ་གཉིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་འགྲུས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་

གྱི་ལོན་ཡོན་དང་། དེ་དག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སེམས་པ་
 ཡིན་ཏེ་སྐབས་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཚེན་ལ་མོས་ནས་དེའི་སྒོར་ལྷགས་པ་ནི།
 རང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་བསལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་རེ་རེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་མཐར་ཐུག་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་ཞིག་གོམས་
 དགོས་ན། བདག་ལ་ནི་དེ་དག་སེལ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་
 ཡང་མི་སྤང་བས་བདག་གིས་དལ་བ་དོན་མེད་དུ་བཏང་འདུག་གོ་སྟམ་དུ་བསམས་
 བས་རང་ལ་རང་གིས་བསྐྱལ་དགོས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་
 མེད་བདག་གིས་གཞོན་བྱ་སྟེ། །གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་
 ཟད་གྱུར་པ། ཉེས་ཟད་ཚོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །སྤྲུག་
 བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །བདག་གོ་ཅིས་ཏེ་སྤྲིང་མ་གས། །བདག་དང་
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་
 ལའང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གོམས་འགྱུར་བ། །བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅུ་
 ལའང་། །གོམས་པ་ནས་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་རྟེན་སྐྱེ་བ་ནི། །བདག་གིས་
 དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར། །ཞེས་སོ། །

བརྟན་པའི་སྒོ་བས་ནི། གང་ལ་བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དེ་ལས་མི་སྒོ་ག་པར་
 མཐར་འབྱེན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཅི་རུང་རུང་དུ་མི་འཇུག་པར་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ལ་བྱས་པ་ལྟར་འཇུག་ལ། མི་བྱས་ན་མི་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་ནས་བར་
 སྐབས་སུ་འདོད་པ་ལས་དང་པོ་ནས་མི་ཚོམ་པ་མཚོག་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་ནི།

དམ་བཅས་པ་བར་མ་དོར་འདོར་བ་ལ་གོམས་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་
 ། གྱིས་བསྐྱབ་བ་ཁས་སྦངས་བ་སོགས་འདོར་བས་ཚེ་དེར་སྤྲིག་འཕེལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་
 ། གཞན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བ་དང་སྤྲ་མ་དེ་བྱ་བར་བསམས་བས་
 ། དགོ་བ་གཞན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྲ་མ་དེ་ལས་ལོག་བས་དེའི་འབྲས་བུ་དམན་པ་
 ། དང་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐར་མ་སྤྱིན་བས་རྫོགས་བར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མདོར་
 ། བ་གང་བྱ་བར་ཡི་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་མགོ་མི་ཐོན་ལ་གཞན་འགྲུབ་པའི་ཡང་
 ། གོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་སྦོམ་བ་ཁས་སྦངས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མི་
 ། བརྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དང་པོ་སྦྱོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །བརྟམ་མམ་ཡང་ན་མི་
 ། བརྟམ་བྱ། །མ་བརྟམས་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་གྱི། །བརྟམས་ནས་སྦོག་བར་མི་བྱ་
 ། འོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་ཤིང་། །སྤྲིག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འཕེལ་འགྱུར་ཉེ། །གཞན་
 ། དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །དམན་གྱུར་དེ་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་དམ་བཅའ་མཐར་སྤྱིན་བར་འདོད་བས་ང་རྒྱལ་གསུམ་བསྐྱོམ་བར་བྱ་
 ། རྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རུས་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ། ལ་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི། །གཞན་སུ་ལ་ཡང་རང་གི་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་བསྟོས་
 ། བ་མི་འཆའ་བར་རང་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་བ་སྟེ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་བྱའོ་ཞེས། །འདི་
 ། བེ་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཅེས་དང་། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། །ཐར་བ་བདག་ལ་
 ། རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བཤྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཚེས་གྱི། །ཞེས་བ་
 ། ལྟར་འོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་མི་རེ་བར་བདག་གཅིག་ལུས་བསྐྱབ་བོ་སྦྲུམ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་
 ། དང་འབྲས་བུའི་དུས་དེར་བརྟགས་པའོ། །རུས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་

ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རང་གི་དོན་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ན་གཞན་གྱི་
 དོན་ལྟ་ཅི་སྟོན། བདག་གིས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་རུས་སོ་སྟོན་ནས་
 བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འདི་གཞེན་འདིས། །རང་དོན་བསྐྱབ་པར་མི་
 རུས་པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱ་ལོ། །ཞེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གྱང་དམན་པའི་ལས་ལ་རྩོལ་བ་མི་གཅོད་ན་བདག་འབྲས་
 བྱ་གྲོལ་བ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བྱེད་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟེ།
 གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གྱང་ནི་རི་ལྟར་འདུག །ཅེས་
 སོ། །དོན་གྱང་དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ན་གཞན་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་རང་ལ་རྫོམ་པས་
 བསྐྱབ་པ་མིན་གྱི། བཙེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བལྟས་ནས་ར་རྒྱལ་དང་མ་འབྲེས་པར་བྱ་
 སྟེ། ར་རྒྱལ་གྱིས་འདི་མི་བྱེད་དེ། །བདག་ལ་ར་རྒྱལ་མེད་པ་མཚོག་ །ཅེས་
 སོ། །གཞན་གྱིས་མི་རུས་པ་བདག་གིས་རུས་སྟུམ་པ་ཡང་ར་རྒྱལ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་
 པས་ར་རྒྱལ་དུ་བཏགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ར་རྒྱལ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བདག་འདི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་ཡི། འདི་དག་
 བདག་ལས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདྲོམས་པ་ལ་
 རྫོའི་དབང་བསྐྱེད་ནས་བཟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་
 སྟེ། །བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་བ་མེད་གཤེས་སྲས་དག་པས། །ར་རྒྱལ་
 འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྟོ་ཤི་ན་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
 རྒྱང་དུས་གྱང་གཞོན་པར་རུས་པ་ནི། ཤི་བའི་སྐྱལ་དང་ཐུད་གྱུར་ན། །ཁྱ་ཡང་མཁའ་
 རྒྱང་ལྟ་བུར་སྟོད། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་རྒྱང་ན། །ལྷུང་བ་རྒྱང་དུ་འདྲེན་པར་

བྱེད། །ཞུམ་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ། །སོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་སོ།།

ཤར་བའི་ཞལ་ནས། །ཚོས་ལོར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྤར་གྱི་བདེ་བ་ལས་ལྷག་པ་
 ཡང་མེད་ལ། །འདིར་ཚོས་ལོར་ན་སྤི་མ་ཐན་ཆད་དུ་སྤྱག་བསྡུལ་སྤུ་མཐའ་མེད་པ་
 ཉམས་སྤུ་སྤང་དགོས་པ་ཡང་བསམ། །རང་གིས་རྩོལ་བ་མ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པས་
 །ཡང་སྤྱིར་རྗེ་མི་བཟླ། །གཉེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་བསྐོས་མི་བྱས་པས་དེད་རང་རྫོགས་
 །བར་བྱེད་ཟེར་ནས་མི་འོང། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་ཡང་
 །བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་གསུང་ངོ། །སྤུ་མ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་བྱས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆེན་
 །པོས་ཡང་བར་དུ་གཙོད་མི་བྱས་པས། །དེས་ན་ང་རྒྱལ་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། །ང་
 །རྒྱལ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཡང་སྤུབ་པར་དགའ། །དེ་བས་སེམས་ནི་
 །བརྟན་པོ་ཡིས། །ལྷང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྤྱབ་
 །པ་པོ་ལྷང་བས་པམ་པར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་
 །པ་ནི་མཁས་པས་ཁྲིལ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །བདག་ནི་ལྷང་བས་པམ་བྱས་ན། །ཁམས་
 །གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གང་འགྲུང། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ལ་བྱང་གསོད་
 །བྱས་ནས་འཛོམས་པར་འདོད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །རྣམ་
 །བཤད་མཛད་པ་རྣམས་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་འཆད་མོད། །གཞུང་ལ་སྤུ་མ་འགྲིག་གམ་
 །སྤུ་མ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་རེ་བ་བཀག་ནས་རང་གཅིག་བྱས་བྱེད་པར་གོ་
 །བགོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་རང་ལྟར་བྱ་བར་མི་བྱས་ཀྱི། །རང་གིས་བྱས་སོ་སྤུ་མ་དུ་
 །གཏེར་འཆའ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་ལ་གཞོམ་གྱི།
 །དེས་རྒྱུར་ལ་ནམ་ཡང་འཛོམས་མི་བྱས་པར་བྱེད་པའི་སྤོའི་བརྟན་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་

བཅའ་བར་སྐབས་སུ་འདོད་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་
ནས་གང་བྱ་བར་ཡི་དམ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་འབྲིན་འདོད་ཀྱི་སློབ་རྟུན་པོ་
མ་རྟེན་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ།།

དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདུན་པ་དྲག་པོའི་མོས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་ཟེན་མི་སྟོག་པའི་རྒྱུར་བརྟན་པའི་
སྟོབས་སམ་ང་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱབས་ནས། དང་པོར་འཇུག་པའི་ཚེ་ཡང་དགའ་
བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་པའི་ཚེ་ཡང་ལས་དེའི་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་འདོད་
བས་མི་ངོམས་པའི་བསམ་པ་ནི་དགའ་བའི་སྟོབས་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་མི་ངོམས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅེད་མོའི་བདེ་འབྲས་
འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །ལས་
དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྱིས་བ་རྣམས་ཅེད་མོའི་
ལས་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བའི་སློབ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་འབད་བའོ། །དེ་
ཡང་འབྲས་བུ་བདེ་བས་མི་ངོམས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱུའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ངོམས་
དགོས་ཏེ། ཐ་མལ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འཛོལ་མི་འཛོལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་ལ་ཡང་
འབད་ནས་འཇུག་ན། ལས་གང་སྦྱད་ན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་དེས་པ་ལ་སློབས་
སུ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་
མེད་ཀྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་རི་ལྟར་བདེ། །ཞེས་
སོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་ཀྱང་ངོམས་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱ་གྱིའི་སོར་ཆགས་སྦྱང་ཅི་
ལྟའི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །རྣམ་སྤྱོན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་

བསམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངར་པའི་རྩོུང་ཟད་ལྲང་རྒྱ་
 ཡོད་ཀྱང་བཟུགས་ན་སྟེ་གཤོག་པའི་སྤྱི་ལྷོན་པོའི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་ཅི་དང་
 འབྲ་བར་འབྲལ་བའི་རྩོུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང། འདི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆབས་ཆེ་བ་སྟེར་
 བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏེན་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་ངོམས་པ་མི་སྤྱང་ན། ཁ་བ་མ་
 རོ་བ་མེད་པའི་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེར་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་
 འོམས་པར་རིགས་སྤྱམ་དུ་བསམས་ལ་མི་ངོམས་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །དེས་ན་གང་ལ་འཇུག་པའི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར། དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་ན་ཉི་མས་གདུངས་པའི་སྤྱང་ཆེན་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་དུས་
 ལྷུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དང་མཚོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སྤོ་མ་སྤྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་
 རྟེ། དེ་ལྟའི་ལས་ཚར་སྤྱིན་བུའི་སྤྱིར། ཉི་མ་བྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །སྤྱང་ཆེན་
 མཚོར་སྤང་མཚོར་འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

དོར་བའི་སྟོབས་ནི། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ལུས་སེམས་དུ་བ་ན་རེ་ཞིག་
 འལ་བསོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འིན་དུ་སྤྱོ་ཞིང་སུན་པས་སྤྱིས་བརྩོན་པའི་བར་
 ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་པོ། །འལ་སོས་མ་ཐག་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ཞིང་སྤྱ་མ་
 ལེགས་པར་མཐར་ཐོན་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་གོང་མ་གཞན་ཞིག་བྱ་
 བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས་ཏེ། སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །སྤྱང་
 བུའི་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་བེན་ན་སྤྱི་མ་དང། །སྤྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡོན་ཏེན་སྤྱ་མ་རེས་ཚོག་ཤེས་བྱས་ན་ཁྱད་
 བར་གོང་མ་མང་པོ་འཐོབ་པ་ལ་གཤེགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་པོ། །འདིས་ནི་

བཙུག་འགྲུལ་ཚོམ་ལུགས་བསྟན་ཏེ་ཏ་ཅང་བརྟུན་ངས་ཏེ་ཚོལ་བ་དགས་པ་དང་ཏ་
 ཅང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ནས་ཚུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ན་རེ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། རྒྱད་པར་འཕགས་པར་བསྲི་བ་ལ། །ཁྱོད་ལ་ཐང་སྟོན་
 འགའ་མ་བྱུང་། །དེ་སྤྲད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་པར་རྣམས། །ཚོག་བྱུང་རིམ་པ་དབྱེར་མ་
 མཆིས། །ཞེས་སོ། །པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སེ་མོ་བྱ་བའི་ར་མདའ་ལྟ་བུས་མི་
 འོང་། བྱང་པའི་ར་མདའ་དང་པོ་སོས་བདལ་ནས་རྒྱག་པ་མ་སྐྱེབ་བར་དུ་འདེད། དེ་
 བཞིན་དུ་སོས་བདལ་ལུན་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་འིག་གིས་སོས་
 བདལ་ནས་མ་བསྟན་པར་བྱིན་པས་ལྷུང་དུ་བྱིན། ལྷེ་བས་ཐེབས་རེ་མཚོངས་འིང་
 བསྟན་པས་མ་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུག་འགྲུལ་ཚོམ་པ་ལྷུང་རྒྱང་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 བཙུག་འགྲུལ་གྱི་འགའ་རྒྱུན་གསུམ་ངོས་བཟུང་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ་ཉམས་སྦྱང་།
 མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་མ་རྒྱན་རྒྱུན་མོས་པ་དང་། ལྷགས་ཐེན་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱ་བརྟན་པ་
 དང་། ལས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་འདོད་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། རོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཙུག་འགྲུལ་ཚོམ་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ན།
 བཙུག་འགྲུལ་ལ་ལྷུང་རྒྱང་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་བཙུག་འགྲུལ་ཚོམ་པའི་ཚེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འཐབ་རྩིང་དགའ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ། །གཡུལ་ངོར་རལ་གར་ལྷགས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་བཟུང་
 བྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དགའ་རྣམས་འཐེབས་པར་བཏབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དཔེར་ན། འཐབ་མོ་བརྩིང་བ། ལས་དེ་ལ་གོམས་པའི་མཁས་པ་ནི་དགའ་དང་རལ་ག་

སོགས་འགྲེད་པའི་ཆེ་བ་རོལ་འཛོམས་པ་གཅིག་ཤུའི་ཕྱི་ལྷོད་ཀྱི། རང་ལ་ཚུར་
 མཚོན་གྱི་གཞོད་པ་འབབ་པ་ལས་བཟུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། སར་ལ་འཛོམས་པ་
 གཉིས་ཀའི་ལས་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ། སྐྱབ་པ་སོ་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པའི་ཆེ་
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཚུར་སེམས་ལ་མ་འབྲིན་པ་ལ་ཐོན་བྱེད་ཅིང་བཟུང་བ་དང་། སར་
 ལ་གཉེན་སོ་བསྟེན་ནས་འཛོམས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་བཙོན་བ་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཆ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ཞིག་གཉེན་སོས་བཀག་
 གུང་ཉོན་མོངས་གཞན་ཞིག་གིས་གུང་དགེ་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་འཕྲོག་བའོ། ཡང་ན་
 སེམས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་གཉིས་ཀ་མཉམ་སོར་སོང་ནས་དགེ་
 སྦྱོར་ལ་སྐྱེད་འོང་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ནི་དཔེར་བཞིན་ན། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་
 ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ་སྟེ་ནས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་སྦྱོར་སོར་བཟུང་ནས་ཅུང་
 བཅད་པ་ན་མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་པ་ཐོས་པས་བསལ་ཡང་། ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་
 ཐོན་མ་བྱས་པས་དེའི་རིང་ལ་ཉེས་སྦྱོར་དུ་མས་གོས་ནས་རྒྱུན་ཆེས་མ་རུངས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་པ་ལས་གུང་རྒྱུན་འདུལ་བ་གལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ་སྟེ་ནས་
 བསྐྱོམ་པ་གཙོ་སོར་བྱས་ཏེ། ཚོངས་པའི་དགའ་ལ་ཐོན་བྱེད་པ་དོར་ནས་ཚོས་མ་ཉན་
 ཅིང་མ་བསྐྱབས་པས་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་སྦྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅས་པའི་
 འདུག་ཕྲོག་ལ་ཆེས་ཚོངས་ནས་རྒྱུན་དུ་སྦྱང་བས་འཛོམས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པའི་ཆེ་ཡང་གཡུལ་འགྲེད་པའི་དུས་སུ་ལག་
 རས་རལ་གྱི་སྦྱང་ན་བསད་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཛིགས་པས་ལོང་ཡོད་མི་བྱེད་པར་དེ་
 མ་ཐག་དུ་ལེན་བ་ལྟར། སྤང་བྱེད་གི་འདུག་ཕྲོག་གི་དམིགས་རྣམ་མ་བཞིན་པའི་བྲན་

སའི་མཚོན་ཤོར་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བའི་འདྲིལ་ས་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་བ་བསྟེན་
 དགོས་ཏེ། གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་ན། །འདྲིལ་ས་བས་ལྷུང་དུ་ལེན་པ་ལྷུང། །དེ་
 བཞིན་བྱ་བའི་མཚོན་ཤོར་ན། །དམུལ་བའི་འདྲིལ་ས་བྱ་བུ་ལྷུང་དུ་སྐྱང། །ཞེས་
 སོ། །བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་འདི་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དབང་
 ལྷུག་ལུས་གཏོགས་བྱ་བ་བདེར་གཤེགས་ཀྱིས། །བསྐོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་
 བར་བསྟེན། །དེ་ནི་བསྐྱིམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱང་བཀྱི་སྟེ། །བྱ་བ་ཉམས་བས་
 ཚོས་ཀུན་འདྲིལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གང་ལ་བྱ་བ་བསྟེན་པའི་ལུལ་ལ་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་བར་སྤེལ་བ་ཞིག་བྱ་བས་འདྲིན་པ་ཡིན་གྱི། བྱ་བ་ལ་རང་
 དབང་དུ་ལུལ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤེལ་བ་དགོས་ན།
 སྤྱིར་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་འདྲིལ་སྟོག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱད་པར་དུ་
 རང་རང་གིས་ཁས་གང་སྐྱངས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་སྤང་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་
 དག་ལ་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ན་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པ་གཅིག་ལུ་ལ་བྱ་བ་ཤེས་བསྟེན་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི་གར་ཡང་
 མི་སྤིན་ཏོ། །དེ་ཡང་གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་དང་པོ་ནས་མ་ཤོར་བ་ལ་འབད་བ་དང་། བརྒྱ་
 ལ་ཤོར་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ལེན་པ་ནི་བསད་ཀྱིས་དོགས་པའི་འདྲིལ་ས་ཚིག་ཅོམ་
 མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྐྱག་པ་ལྷུང། ལམ་བསྐོམ་པ་པོས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་སྤང་སྤང་
 མ་བརྗེད་པའི་བྱ་བ་ཤོར་དོགས་བྱེད་པ་དང་། ཤོར་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟེན་པ་
 ནི་བྱ་བ་ཉམས་པའི་ཆེ་ཉེས་ལྷུང་གིས་གོས་པའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་
 འདྲིལ་ས་པ་ཚིག་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱག་གོ། །དེ་ཡང་ལས་འབྲས་

ལ་མཐེལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོད་བ་ལ་རག་ལས་བས། འོ་སྐོལ་དེ་དག་ལ་གདམས་བ་ཟབ་
མོ་ཡིན་སྟེ་ལ་འདི་སྐོལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་དམ་པ་མཁས་པ་མཁུ་བའི་སྐྱུ་བ་
ལ་འདི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཏེ་སྐྱོད་རྒྱུ་དུ་ཅམ་ལ་ཡང་འདིགས་བར་བལྟས་ནས་རྒྱུན་འབྱུང་དུ་མི་
འབྱུག་པར་དེ་མ་ཐག་ནས་དགག་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ལ་ན། དཔེར་ན་དུག་མདས་
ལུས་ལ་མ་རྩུང་ཟེད་ཅིག་བཏོད་ན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བར་ལུས་
ཐམས་ཅད་ལ་དུག་རྒྱས་བར་འགྱུར་བས་མ་དེ་བཅད་ནས་འཕོང་དགོས་པ་ལྟར།
ཉེས་སྐྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་རྩུང་ཟེད་ཅིག་ལས་མ་བཏོད་ཀྱང་དེ་ཡལ་བར་དོར་
ན་སྐྱུར་དུ་སེམས་ལ་ཁུབ་བར་བྱེད་པས་རྒྱུང་དུར་མི་འགྱུར་གྱི། ཆེན་པོར་འགྱུར་
བས། དང་པོ་ནས་མི་འགྱུར་བར་འགོག་པ་དང་གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུན་
བཅད་དགོས་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྲག་ལ་བཞེན་བཅས་ནས། །དུག་ནི་ལུས་ལ་ཁུབ་འགྱུར་
བ། །དེ་བཞིན་སྐྱགས་ནི་རྩེད་སྐྱུར་ན། །ཉེས་བས་སེམས་ལ་ཁུབ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
སོ། །འོན་ཏེ་མོངས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་བྱུང་བ་དང་ཤེས་བཞིན་
རི་ལྟར་བཞེན་སྟེ་ལ། །རྩུང་མར་བཀའ་བའི་སྐོད་བསྐྱུར་ལ། །རལ་གྱི་ཐོགས་བས་
བྱུང་བསྟེད་དེ། །འོན་གསོད་བསྐྱེགས་འདིགས་བ་ལྟར། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་
བཞིན་བསྐྱིམ། །ཞེས་བ་ལྟར་བསྐྱིམ་དགོས་ཏེ། །འདི་ཀུ་རྒྱ་ཡ་ནའི་བྱུང་བའི་མཐའ།
ལུང་ནས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱིམས་པའི་ཆེ་སྤྱིར་ཉེས་
སྐྱོད་དང་ཁྱད་བར་དུ་གཉིད་ལ་སོགས་པ་ལེ་ལེའི་རྒྱ་འོང་བར་སྐྱུང་ན་དང་དུ་མི་ལེན་
བར་གཤོང་ནས་བརྒྱོག་དགོས་ཏེ། དེ་བས་བར་དུ་སྐྱུལ་འོངས་ན། །རི་ལྟར་རིངས་སུ་

ལྷང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོན་འོངས་ན། །ལྷུང་དུ་དེ་དག་བརྒྱུག་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་གཙོད་པ་ཅམ་མིན་གྱི། །ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡིད་མི་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པས། །བདག་སྟོན་ཡང་འདི་ལྟར་སོང་བས་ད་བར་དུ་འཁོར་
 བར་འགྲམས། །བྱང་པར་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་
 བའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པའི་གནས་སོ་སྟོན་དུ་བསམས་པ་
 དང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ཉེས་པ་འདི་ཡེ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ་སྟོན་དུ་ཕྱིན་ཆད་སྟོན་པའི་
 འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་མང་དུ་གཏང་སྟེ། །ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་བཞིན། །བདག་ལ་སྤྲད་
 བས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་
 བསམས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་དྲན་པ་སྟོབས་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 གང་ཟབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། །དམ་པའི་བཤེས་དང་དམ་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་
 པ་དང་། །དེའི་རྒྱ་མང་དུ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 རི་ལྷར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །དྲན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འབྱུང་ཞེས། །རྒྱ་འདི་
 ཡིས་ནི་སྤྲད་པའམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 མདོར་བསྐྱུ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲང་སྤང་ལེགས་པར་དམིགས་སྤྱེད་པའི་
 རྟོན་པ་བྱས་ནས། །ཤེས་པའི་དོན་དེ་ནམས་ལ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་འབྱས་རྩོམ་དགོས་པས་བརྟེན་པ་མ་འབྱུགས་པ་གལ་
 ཚེས།

བཞི་བ་དེ་ལས་ལྷུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བའི་རྩལ་ནི། །དབང་དུ་བྱུང་
 པའི་སྟོབས་ཉེ། །དེ་ཡང་བག་ཡོད་ལེའུ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། །བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་

ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དགོས་ལུགས་དང་། ཁས་སྒྲངས་ནས་མ་བསྐྱབས་ན་ཉེས་
 དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ལ་དགྲར་བལྟ་ལུགས་དང་། དེའི་ཆེ་དཀའ་
 སྤྱད་ལ་ཁྱུང་དུ་མི་འདྲིན་བར་རྒྱན་དུ་བལྟ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་
 ལས། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་མི་
 རུང་བའི་མཆོར་ལྡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ནས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་བ་ལ་
 ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ལས་བྱུང་སྟོན་རོལ་ནས། རམས་ཅད་ལ་ནི་མ་སྤུ་
 ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་ཟུག་ཏེ། །བདག་ཉིད་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་བཙུན་འགྲུས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། བར་འགྲུང་སྤུམ་ན། ཤིང་
 བལ་གྱི་འདབ་མ་པར་ལ་འགོ་བ་དང་ཚུར་ལ་འོང་བ་ལ་རྒྱང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བ་
 བཞིན་དུ། རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་དགེ་བ་ལ་སྟོ་བའི་སྟོ་ཤུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་
 ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ན་བཙུན་འགྲུས་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་ན་
 དེ་ནས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྲུང་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱང་ནི་འགོ་བ་
 དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྟོ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །དེ་
 ལྟ་ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་བྱ་དཀའ་ཡང་དོར་དུ་མི་རུང་
 གི་འབད་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། དཀའ་སྤྱད་ལས་ནི་མ་བགྱིས་
 པར། །གོ་འཕང་རྟེན་དཀའ་མི་འཕོབ་ཅེས། །དེ་སྤྱད་ཉིད་ལ་འང་མ་གཟིགས་
 པར། །ཁྱོད་གྱིས་བཙུན་འགྲུས་ལེགས་པར་སྟེལ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་
 རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བཙུན་འགྲུས་གང་ཚོལ་ཡང་དམ་བ་དུག་ལྡན་དུ་བྱ་བ་དང་སྐྱིན་ལྷག་
 དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ནི་རང་དེ་ལ་གནས་ནས་

གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ།།

ལྷ་བ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བྲབ་
ཅིང་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོན་འགྲུས་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་སྐྱོབ་
པ་ལ་སྐྱུལ་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་རྗེ་འཕེལ་དུ་གཏོང་ཞིང་དེ་ནས་ས་མཐོན་པོའི་བཙོན་
འགྲུས་ཚོམ་ལུགས་རྣམས་སྐྱོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྲས་ཏེ་སྤྱོད་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་
བཙོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱབ་ལུགས་རྣམས་ལ་ཡང་རུས་པ་དང་བསྐྱབ་ནས་འབད་པ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤར་བྱ་ཞུས་པ་རྣམས་ལེགས་
པར་འགོག་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདེ་སྦྱག་བསྐྱབ་ཅིང་སེལ་བ་དང་། དུས་ཆེས་རིང་བ་དང་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་
དཀའ་སྤྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྐྱོ་བའི་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་བསམ་བས་གྲོན་པ་ལ་
ནི། དེ་འབྲས་བུའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་བསོད་ནམས་
རྒྱ་བས་ཆེ་བ་གསོག་པར་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པས་འབད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྲས་ན་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་གཏན་མི་རྒྱས་ཤིང་། ཉེས་སྤོད་དུ་མས་
ཀྱང་རྒྱན་དུ་གོས་ལ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་
ཆེས་དཀའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཤེས་པར་བྲས་ཏེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཀྱང་སྐྱོས་དེའི་སྤོགས་བཟུང་ནས་ཅི་རུས་པའི་བཙོན་འགྲུས་
བརྩམས་ན་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཆེགས་
ཆུང་དུས་སྦྱག་བསྐྱུལ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟ།

བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟ། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ཤོ། དེ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་དབྱེ། བསྐྱབ་པའི་ཚེ་རི་ལྟར་
 ལྷ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་
 བར་གནས་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་དགོ་བ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་སྡོད་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱི་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་དགོ་བ་སེམས་
 གནས་པ། ཞི་གནས་གྱི་སྤོགས་སམ་ལྷག་མཐོང་གི་སྤོགས་སམ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་
 འཇུག་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤོགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ཤོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྡོད་
 འཇུག་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་དེ་འདིན་ལ་
 བཞག། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་
 བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་སྟེ་ཞི་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །རབ་དབྱེ་ནི། ལྷར་བྱངས་པ་ལྷར་རོ་པོའི་སྐོན་པ་སྟེ་ན་འདིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་
 འདས་པ་གཉིས་དང་སྤོགས་གྱི་སྐོན་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་ལས་གྱིས་བྱེད། ཚེ་
 འདི་ལ་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡོན་ཏན་
 མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་
 གཏན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 སྐྱངས་པ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་ཤེས་དང་རྣམ་

ཐར་དང་ཟང་པར་དང་ཟེལ་གཞོན་སོགས་ཉན་ཐོས་དང་སྐྱུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་
བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏུན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པའི། རོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་རོན་
རྣམས་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏུན་ལོ།

དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཉིང་འེ་འཇིན་དགོ་བ་དེ་འབྲ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ན་འདང་དམ་པ་དུག་
ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་མར་སྤྱིན་དུག་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རང་བསམ་གཏུན་
ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ནི་བསམ་གཏུན་གྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་
གཏོགས་པ་རྣམས་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རོན་བསྐྱབ་ནི། སྦྱོང་པའི་
རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་འཇང་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་
གྱི་བསམ་གཏུན་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་དུ་སློབ་པ་ལ་སྐྱེལ་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་བཞུན་པར་
སྟེལ་ནས་བསམ་གཏུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་པའི་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་དང་།
བསམ་གཏུན་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་མ་རུས་ན་འདང་། དུས་དུས་སུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་
ཉིང་འེ་འཇིན་ལ་ཅི་རུས་སུ་སློབ་པའི་བཙོན་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་
ལྟར་མ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པས་རྒྱུན་དུ་གོས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་ཉིང་འེ་འཇིན་གྱི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཆེ་
འདིར་ཡང་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བས། དགོ་བ་བསགས་པ་
རྣམས་མ་བྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་མར་ཡང་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་བསམ་གཏུན་གྱི་པར་སྤྱིན་
རྫོགས་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཞེ་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་

བར་འགྲུར་བས་འདྲིར་མ་སྒྲོལ་སོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་སྐྱོན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་སྐྱོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་ཤོ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཐབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དེ་ལྟེ་བ། བསྐྱབ་པའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་
 དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷིར་ཤེས་རབ་ནི། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདྲིར་ནི་རིག་པའི་གནས་
 ལྷ་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་པོ་ནང་གི་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆེ་གས་ཀྱི་རིག་པ་དང་
 གསོ་བའི་རིག་པ་དང་སྐྱེའི་རིག་པ་དང་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་འཇུག་པ་འདྲི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་ཤོ་
 ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ས་
 མ་ཐོབ་པའི་གོང་གི་ཡིན་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ས་ཐོབ་ནས་ཡིན་ནོ།།

གཉེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 སེམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་བ་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་
 དང་ཉེས་དམིགས་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་གི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྲུར་བས་འདྲིར་མི་སྒྲོ་
 ལ་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་སྐྱོན་སྒྲོན་པ་ལ། འདྲི་དང་སྐྱེ་
 མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ནི། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། མཐོང་དང་མ་
 མཐོང་ཡོན་ཏན་འདྲི། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉེས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་

སྲིད། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱ། །ཚོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་ཡི། །འབྲུང་
 གནས་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དང་པོ་གྲུས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ལུས་ཆེན་
 གཟུང་བར་གྱ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་སྦྱིན་སོགས་ལྗེའི་མིག་དང་འབྲེལ་བཞི། སྤུད་པ་
 ལས། གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཟིན་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་མིག་རྙེད་གྱུར་ཅིང་
 འདི་ཡི་མིང་འཛོལ་བོ། །དཔེར་ན་རི་མོའི་ལས་ནི་ཡོངས་ཟིན་མིག་མེད་པ། །རྗེ་སྲིད་
 མིག་མ་གྲིས་པར་རྒྱ་བ་མི་འཛོལ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་དགོས་
 ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་བཟང་བོ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱན་ཁྲད་པར་དུ་འབགས་པ་
 ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སྐྱུས་ན་སྟོན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 ཡིད་འཕྲོག་པ་བཞིན་དུ། སྦྱིན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་ལྷ་པོའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་
 ཡང་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་རྣམས་པར་འབྲེད་ཀུས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་དང་
 འབྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་སྦྱིན་སོགས་ལྷ་པོ་ཆེས་རྣམ་
 པར་དག་པར་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྗེའི་ལུས་
 ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་སྦྱོན་ཡོན་སོ་སོར་སྤེལ་ནས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་
 ཡང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོས། སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་ནི། །ཤེས་
 རབ་མགོན་བཅས་སྐྱེག་པར་མ་སྐྱུ་ལྷན་འགྱུར། །གསེར་གྱི་རྒྱན་བཟང་རྣམས་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་ལ། །རིན་ཆེན་འབྲས་བུ་འདོད་ཀྱིས་གསལ་བ་བཞིན། །སོ་སོའི་དོན་ལ་དེ་
 དག་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱ། །ཤེས་རབ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྐྱབས་པར་བྱེད། །དབང་པོ་རང་རང་
 ལུས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ། །མ་སྐྱ་གཞན་ཡིད་གྱིས་གསལ་བར་བསྐྱན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དང་སོགས་གྱི་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་རབ་ཉིད་གཙོ་

བོ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མགོན་ཡོད་ན་སྦྱིན་པ་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དད་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 བོའི་རྣམ་པ་ཡང་། །དབང་བོ་གཞན་ལ་སློབ་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ། །དེ་ཡི་མགོན་ལྡན་
 ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ཤེས་པས། །ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་ཚུལ་ལ་མཁུས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སློང་བ་བོ་ལ་ཤི་བྱིན་གྱང་སྣང་གི་སྤོང་བོ་ལས་སྦྲངས་
 བ་ལྟར་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཏོག་གིས་མི་འགྱུར་བ་ནི། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་ལ། སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་
 པར་བྱེད་པ་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་བཟོད་པའི་སྦྱོན་ཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་
 སེམས་བརྟུབ་བས་ལོག་སྐྱབ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུག་གིས་མི་འཕྲོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་གང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོན་པའི་གཞི་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་བརྩོན་པས་
 ལམ་གྱི་ཚོད་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་
 བདེ་མཚོག་ནི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་
 སྦྱིན་སོགས་ལྡེ་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཤེས་
 རབ་མིག་གསལ་རྣམ་པར་བྱེ་གྱུར་ན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རང་གི་ཤི་བྱིན་
 གྱང་། །སྣང་གི་ཤིང་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར། །མཐོ་འམ་དམའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་
 མེད། །ཅེས་དང་། རང་གི་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བསྐྱབ་ན། །སློབ་ལྡན་སྲིད་པའི་བརྩོན་
 པའི་སྦྱོན་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་གདོན་མོས་པ། །སྲིད་པའི་དོན་དུ་

མི་བསྐྱབ་སྣོ་ས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་
 དག། །བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་གཞོན་མི་འགྲུབ། །ཤིན་ཏུ་དུལ་པའི་སྦང་མོའི་
 མཚོག་རྣམས་ལ། །ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་མང་བཟོད་པ་བཞིན། །བཙོན་འགྲུས་
 གཅིག་སུ་བྱས་པ་ངལ་བའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་དོན་ཚེན་
 འགྲུབ། །ཅེས་དང་། །དེ་འདྲའི་བསམ་གཏན་བདེ་དགའ་མཚོག་ལྡན་པ། །སྦྱོན་
 བསམགས་ཉེས་པ་ཚེན་པོས་སྤགས་གྲུར་པའི། །ལམ་གོལ་རིགས་པའི་རྩ་ལ་ལ་བརྟེན་
 བ་ཡི། །སྦྱེ་བོ་མ་རབས་ཡིད་ལ་རྗེ་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་སོ།།

འགལ་བར་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་མི་འགལ་བར་
 བསྐྱབ་པ་ནི། །བྱང་སེམས་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྲུར་
 བ་ན། །འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མཐུ་
 ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་བའི་བྱམས་པ་འབྲུགས་དག་གྲང་
 འདོད་ཆགས་རྩང་ཟད་གྲང་མི་འདྲེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་མི་བཟོད་
 པའི་སྤྱིང་རྗེ་འབྲུགས་དག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཡོད་གྲང་ལྷ་རན་གྱིས་འོན་ནས་དགོ་བ་ལ་
 མི་སྦྱོ་བའི་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཡང་སེམས་དམིགས་
 བ་ལས་གཡེང་བའི་ཡ་ཡ་པོ་མེད་པ་དང་། །བཏང་སྟོ་མས་ཚེན་པོ་དང་རྒྱན་དུ་ལྡན་
 ཡང་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྤྲད་ཅིག་གྲང་མི་གཡེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་དེ། །དེ་དག་
 ལྟོབས་མཚུངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གོགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། །དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་ལྟ་རྣམ་འདྲ་བདོག་པའི། །རྒྱལ་སྤིང་ཆེ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དག །རང་བཞིན་རྒྱལ་མིན་འགྲུར་བ་མེད་པ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཡོན་

ཉན་ཚོན་པོ་ལྷན་པའི་མ་ཐུ། །གཞན་ལ་པན་བྱེད་རོ་གཅིག་བྱམས་པ་ལ། །འདོད་
 ཆགས་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟོད་སྙིང་རྗེ་
 ལ། །ལྷ་ངན་ལྷང་གྱིས་ལེ་ལོས་མི་དམའ་དང་། །དགའ་མཚོག་དང་ལྷན་ཡང་དག།
 །གཡེང་མེད་དང་། །འགྲོ་དོན་མི་གཡེལ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། །ཡོན་ཉན་དེ་དང་
 །དེ་དག་གཉེན་པོའི་ལམ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བཀག་པས་རྣམ་པར་མཛེས། །ཞེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་། །བསྐྱབས་འོས་བསྐྱབས་བསྟོད་ལས། །ཚོས་ཉིད་འདོར་བར་མི་
 མཛད་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ཡང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །མཚན་མར་
 འཛིན་པའི་དམིགས་གཏང་བྱ་ས་རྣམས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་
 རྟེན་པའི་ཚོས་ཉིད་འདོར་མི་དགོས་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འབྲས་བུ་སོ་
 སོར་འབྲུང་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་བ་ནས་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཡང་མི་འགལ་
 ཞིང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ། །གཞན་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའང་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མི་
 འགལ་ཞིང་མ་ཐུན་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གནང་བ་དང་ནི་བཀག་པ་ལ། །ཁྱོད་
 །བཀའ་ལ་ལར་གཅིག་ཏུ་ངེས། །ལ་ལར་ངེས་པ་མ་ལགས་ལ། །པན་ཚུན་འགལ་
 །བའང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་མདོ་སྐབས་
 །གཉིས་ལ་གནང་བཀག་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། །དེ་རྣམས་གང་ཐག་གཅིག་
 །གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚོལ་བ་ལ་
 །ཚོའི་མ་ཐུ་མེད་པའི་རྫོངས་པ་ལ་འགལ་ཡང་། །མཁས་པ་ལ་མི་འགལ་བའང་ཤེས་
 །རབ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མི་འགལ་བ་མཐའ་

ཡས་ཀྱང། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་གསུང་རབ་མཚན་ལ་གནང་བཀའ་
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབྲེད་པ་འདི་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་
 ལས་འབྱུང་བ་ནི། ལུ་ལ་བྱམས་པའི་མ་འདྲ་ཤེས་རབ་ལས། །དེ་འདྲའི་སྤྱན་སྤྱུང་
 ཚོགས་འབྱུང་ཅི་མཚར་གྱི། །བདེར་གཤེགས་སྟོབས་བཅུ་སྟོབས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་
 བ། །མཚུངས་མེད་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་གཞན་མ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་
 དག་ན་སྤྱི་ཅུལ་གཉེར་མཚོག་དང་། །གཙུག་ལག་མིག་འདྲ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
 དང་། །ཡོངས་སུ་སྟོབ་བྱེད་སྟོད་དང་སྤྱེད་པ་སོགས། །རྣམ་བཤོད་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བར་
 ཐ་དད་དང་། །རྣམ་གྲངས་རྣམ་མང་རྣམ་ཐར་སྟོད་དག་དང་། །འཛིག་རྟེན་མན་པའི་རྣམ་
 པ་དེ་དང་དེས། །རྒྱལ་སྐྱེས་མཐུ་ཚེན་རྣམ་པར་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་རབ་མཐུ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ།།

ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ། ཤེས་རབ་མེད་ན་སྤྱི་ན་སོགས་རྣམས་
 མིག་དང་བྲལ་བ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། སྤྱད་པ་ལས། དམུས་ཡོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་
 བ་ཞིག་ཞིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྲེང་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཤེས་
 རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་བྱིན་ལྟ་འདི། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཚུབ་རེག་
 པར་རྟུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱིན་སོགས་རྣམས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡང་མི་རྟོག་དེ། ཤེས་རབ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་ལ། །སྤྱིན་
 པ་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་མི་འགྱུར། །གཞན་དོན་བཏང་བ་སྤྱིན་པའི་མཚོག་ཅེས་

གསུངས། །ལྷག་མ་ལོར་སྐལ་དོན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཤེས་རབ་སྣང་བས་
 ལུན་པ་མ་བསལ་ན། །རྩལ་ཁྲིམས་དག་དང་ལུན་པར་དེ་མི་འགྱུར། །པལ་ཆེར་ཤེས་
 རབ་མེད་པས་རྩལ་ཁྲིམས་དག །ཤེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་རྩྭ་བཅས་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཤེས་རབ་ལོག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སེམས་བརྩོགས་ན། །བཟོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་ལ་གནས་མི་མོས། །ཤེས་ཉེས་རྩྭ་ལ་མི་དགའི་རྩལ་འཆང་
 ཞིང་། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། །མཁས་པ་རྣམས་
 ལ་སྤུལ་དུ་བསྐྱབས་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ལས་སྤ་ཞིང་ཟབ་པ་གཞན་མེད་པ། །འདོད་པའི་
 སྐྱོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཡིད་ལམ་དང་པོར་ཤེས་རབ་མེད་མི་
 འགྲོ། །ཞེས་དང་། །ཤེས་རབ་རྩལ་ལ་བརྩོན་མེད་སྐྱོ་འཆང་ན། །དེ་ཡི་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་གྲགས་པ་ལན་ཅིག་གྱུང་ཡང་ཉམས་ནས་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉི་སྟག་མོངས་
 པའི་ལུན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཆེན་མ་ཤར་བར་དུ་མི་ལྷོག་ལ། །དེ་ནམ་ཤར་བ་ན་
 ལྷོག་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམས་པ་དང་མཐུ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་དགོས་ཏེ། །ཉི་
 མ་འོད་ཆེན་ཤར་བར་གྱུར་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལུན་ནག་གང་འགོ་བས་
 པ། །ཤེས་རབ་འོད་གྱི་མཐུ་ཆེན་འབྱུང་བས་ན། །ཐམས་ཅད་བསལ་འགྱུར་མིང་ཅམ་
 འབའ་ཞིག་ལུས། །ཞེས་དང་། །དེ་བས་རང་གི་མཐུ་རྣམས་ཀྱི་གཏུགས་ཏེ། །དེ་
 འདྲའི་ཤེས་རབ་རྩལ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

མོངས་པའི་རྒྱ་ནི། །གྲོགས་རན་པ་བརྩེན་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་སྣོམས་ལས་དང་
 གཉིད་ཆེ་བ་དང་སོ་སོར་རྩྭ་ཅིང་དཔྱོད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་

མོས་པ་དང་། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལོག་ལྟ་ཆེ་བ་དང་
 བདག་འདྲ་བས་མི་རུས་སྣམ་དུ་ཞུས་ནས་མཁས་པ་བསྟེན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ལེ་ལོ་སྣོམས་དང་བསྟེན་པ་བསྟེན་པ་དང་། །གཉིད་ཀྱི་དབང་གྲུང་མི་རྟོག་ངང་
 ཚུལ་དང་། །སྤུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ལ་མོས་མེད་དང་། །ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོན་
 བས་དོན་འབྲི་དང་། །དམའ་སེམས་བདག་ལ་ཞེན་པས་བྱང་བའི་རྒྱུས། །མཁས་པའི་
 རྒྱུ་ལོ་བསྟེན་པར་མ་དང་དང་། །ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་དུག་ཆེ་ལོག་ལྟ་དག །གཉི་སྤྱུག་
 རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། བསྟེན་པོས་ལྷ་མ་རིམ་གྱོ་བསྟེན་བཀུར་
 ཏེ། །ཤེས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁས་
 པ་བསྟེན་ནས་རུས་པ་དང་བསྟེན་པའི་ཐོས་པ་རེ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཐོས་པ་
 ལས་བྱང་བ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱོམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོས་པ་བྱས་ན་དེའི་དོན་བསམས་པས་བསམ་
 བྱང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོམས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། དབལ་ལྡན་དབའ་བོས། ཐོས་ཉུང་དཔྱད་ལོང་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་
 མི་ཤེས། །དེ་མེད་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །དེ་བས་ཐོས་ལ་བརྩོན་བྱ་དེ་རྒྱ་
 ལས། །བསམས་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །རྗེ་
 བཙུན་བྱམས་པས་ཀྱང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་
 པར་འདོད། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་
 འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་དག་ནི། །སྤོང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་
 རབ་མཚོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། །ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཚོག །ཅེས་གསུངས་

སོ། །བསྐྱབ་བརྟམ་ལས་ཀྱང། བཅོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་བར་གྱ། །དེ་ནས་ནགས་སྟུ་
 གནས་པར་གྱ། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་བཙོན་བྱ་ཞིང། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རང་
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང། མི་བཅོད་པ་ནི་སྐྱོ་བ་ན་སྐོན་མི་ལྷུས་པའི་སྲིར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་
 བ་ལ་བཙོན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང། ཐོས་པ་དང་མི་ལྷན་པས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཐབས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཉེ། དེ་བས་ན་སྐྱོ་བ་
 མེད་པར་ཐོས་པ་བཅའ་བར་གྱ། ཞེས་དང། མེད་མེད་གྱི་བྱས་ལྷུས་པ་ལས་ཀྱང།
 འདི་ལྟར་རིགས་གྱི་བྱ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་ན་ཤེས་རབ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་
 རབ་དང་ལྷན་ན་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་
 བདུད་གྱིས་སྐྲགས་མི་རྙེད་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་སོག་དམ་
 བ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྲེད་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྐྱོན་མེད་པ། སྲི་མ་མེད་པའི་
 གསུང་རབ་དང་བསྐྱན་བཅོས་ལ་མང་ཏུ་ཐོས་པ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྲུང་དང་རིགས་
 པས་བསྐྱབས་ཀྱང། དེ་དགོས་པར་འདུག་སྟུང་ཏུ་མི་སྐྱབ་པ་འདི་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་
 ཚེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབྱེད་སྐྱོམ་དགོས་པ་ལ་ངེས་པ་མ་རྙེད་ཅིང། མི་
 དགོས་པར་འདུག་སྟུང་པའི་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་ངེས་པ་རྙེད་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྐྱོན་ཡིན་
 པས། བདག་ལེགས་སྟུ་འདོད་པས་ནི་དེ་འདྲ་བ་དེ་དུག་བཞིན་ཏུ་སྲང་བར་
 བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྫོ་བོ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། བོ་ཉེ་མཛོ་ཁལ་ཅམ་པ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་ལག་མཐེལ་
 ཅམ་པ་ཞིག་སྐྱོན་པ་ཚུག །སྲིད་པ་ཚུག་བྱས་པས་གར་ཡང་མི་སྲིན་གསུང། སྤ་རྒྱུང་

བ་བཀའ་འོད་ཟེལ་སྤེལ་བ་སྤྲུལ་ན་བཞག་ནས། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་སློབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 བལྟ་བུ་ལ་ཡུང་ཡང་འདི་ཀུན་ལ་ཞེ་བསྤྲུལ་སྤེལ་ལགས། ཚོས་མི་ཤེས་པར་བྱེད་
 ཟེར་ན་རི་རྩུང་བྱེད་དམ་གསུང་སྐད། སྤྱུན་སྲིད་གྲུ་པས་པོ་ཉོ་བ་ལ་སྤྱེལ་སྤྲུང་བྱས་
 པའི་དུས་སྟེ། ཁྱེད་སྤྱིད་ཅེས་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས། འདི་དགོ་བ་ཤེས་གནས་
 གྱིས་ས་བཀའ་བ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་དུ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་ནི་འགྲམ་རྩ་མི་ལྡང་། ཅ་
 འགྲམ་དམར་ཤིག་ཤིག་བ་བལྟ་མི་དགོས་པས་ནི་ལས་རྒྱུད། རྒྱ་འགྲམ་མ་བསམས་
 བས་ནི་སློབ་དེ། སྤྲུགས་ཀྱི་འདིས་ལས་འདི་འགྲུབ་མང་པོས་ནི་ཞེ་འགྲུངས་གསུང་།
 ཤེད་བའི་ཞལ་ནས། འཚང་མ་རྒྱས་བར་དུ་སློབ་གཉེན་ལ་ཚར་བ་མེད་སངས་རྒྱས་
 ཅ་ན་ཚར་བ་ཡིན་གསུང་། ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། ཚོས་བྱེད་ན་ཤེས་ཅི་དགོས་བྱས་ན་
 རང་ཉིད་ཉམས་ནས་འགྲོ་བ། འདི་དེད་ཐོས་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་ཉེ། ཉན་ཏུར་བྱས་ན་ཤེས་
 ཅི་དགོས་ཟེར་ཉེན་ཆེ། ཚོས་ཉན་ཏུར་བྱེད་ན་ཤེས་དགོས་ཉེ། ཆེ་སྤྲུང་འདི་ལ་མི་
 རྩོགས་པས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཨང་ཀ་མ་འབྲུགས་པར་བྱས་ལ་ཐོས་བ་རྒྱན་མ་ཆད་དུ་
 བྱ་སྤྲུལ་དུ་བསམ། སློམ་པ་པོ་ལ་མི་དགོས་བཤད་པ་པོ་ལ་དགོས་སྤྲུལ་སྟེ། འཚད་བ་
 པོ་ལ་སྤྲིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེ། སློམ་པ་པོ་ཁོ་ན་ལ་དགོས་གསུང་ངོ་། །

དེ་རྩུང་བསྤྲུལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་དང་དེའི་རྒྱུར་ཐོས་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ངེས་
 བ་ཆེན་པོ་རྟེན་དགོས་ཉེ། འདི་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སྟེ་དབྱེད་སློམ་དགོས་པ་ལ་
 ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་འོང་དགལ། དལ་པར་འདོད་པའི་སྤྲེ་སྟོན་འཛིན་བ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཅོམ་མཐ། ཤེད་མས་བ་དངོས་སྤྲེ་མི་འགྲོ་བར་
 རྒྱལ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གོ་ནས་འོང། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་སྤྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་

ལ་སྐྱབ་པ་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་པ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་པན་
 པ་དང་། སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་པའི་ཅལ་ཙམ་ཆེན་པོའི་འགལ་འདུ་སྐྱ་
 རྟེ། བསྟན་པ་ལ་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། སྐྱ་
 མ་ནི་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལུགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མ་ནི་ཤེས་ནས་ལག་ལེན་
 ལ་བཀལ་བ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་མ་ནོར་བ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ཉིད་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་མ་ནོར་བར་འཛིན་པ་ལུང་གི་བསྟན་པ་
 མ་ནོར་བར་གོ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སྤར་ཚོས་མང་དུ་ཤེས་ན་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཚེ་དེ་དག་གི་དོན་ཉིད་བསྐྱབ་དགོས་པས་བརྗེད་དུ་གཞུག་ཏུ་མི་རུང་
 ལ། དང་པོ་ནས་མི་ཤེས་ན་ཡང་ཞུས་པར་མི་བྱ་བར་སློང་དང་བསྐྱབ་པའི་ཐོས་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གང་འཐད་དེ་ལ་འབད། དེ་ཡང་ཐོས་པ་ལོགས་སུ་བྱེད་སྐྱབ་པ་ལོགས་ཤིག་ལ་
 བྱེད་པ་མིན་གྱི། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་དགོས་པས་
 ལྷོགས་དེ་བར་མ་སོང་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་
 པོ་པའི་ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལ་དེས་བར་བརྟེན་དགོས་ལ། རྫོའི་མཐུ་རྒྱུང་
 བ་དེ་ཙམ་ལ་གོམས་སུ་གཞུག། རྫོའི་མཐུ་ཆེ་བའམ། དང་པོ་རྒྱུང་ཡང་གོམས་པས་
 ཆེ་བར་སོང་བའི་ཆེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་རྒྱས་སུ་བཏང་བས་གསུང་རབ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་བྱི་མེད་ཐམས་ཅད་དང་འགྲེལ་ནས་འགོ་བས་རྒྱུར་དུ་ཐོས་པ་བཙལ་
 མི་དགོས་སོ། །

དེའི་སྤྱིར་གདམས་པ་མ་ནོར་བའི་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡིན་ན། མ་ནོར་བསྐྱས་ཀྱང་
 མ་ནོར་སྐྱགས་དང་ཐེག་པ་བོད་འོག་གི་ལམ་གྱི་འགག་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ལ། རྒྱས་

བར་བཀའ་ན་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་
 རྟོན་བར་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་སློབ་པ་ལ་ཅམ་ལ་བྲོད་པ་རྟོན་པ་སྲིད་ཀྱི། བསྟན་པའི་
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྟོན་མི་སྲིད་པས་དམ་
 པའི་བཤེས་དང་གྲོགས་ལ་བརྟེན། ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་གཞིར་
 བཟུང། གདམས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉན་ནས་སུན་བཞིར་བཅད་དེ་དམིགས་རྣམ་
 བསྐྱུང། ལྷ་དང་སྐྱམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་ཚོགས་བསལ་པ་དང་སྐྱིབ་པ་
 རྒྱུད་པའི་སློབ་པ་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆ་ཚང་ལེ་ལ་འབད་ན། དེ་ནས་སློབ་ཀྱིས་པར་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ངེས་པ་གཉིད་ཚུགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་བ་སྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང། སྲར་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་སློབ་པ་ལུག་གེ་ཡོད་པར་བྱས་
 ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པར་བྱེད་འཇུག་བར་བྱེད་རྟོག་པར་བྱེད་དགོས། ཚོས་
 བརྗེད་དུ་བཏུག་ནས་སེམས་འཇིག་རྒྱུད་པ་རེ་ལ་སློབ་པ་དེ་ལ་གྲོག་མེད། སློམ་ཆེན་
 རབ་ལ་སྟོན་པ་རབ། སློམ་ཆེན་འབྲིང་ལ་སྟོན་པ་འབྲིང་འོང་བ་ཡིན། རི་ཅམ་བསྐྱོམས་
 པ་དེ་ཅམ་དུ་ཚོས་ཤེས་པ་རེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བསམས་པས་ངེས་
 ཤེས་བརྟན་ན་དགེ་མི་དགའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྲུང་བྱ་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲིག་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེར་བ་ན། ཚོས་ནས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་སྟུང་ནས་ཁོའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞིག་འོང། དེ་མེད་ན་
 དད་པ་ནི་བག་རེ་ཡོད་ཤེས་རབ་མེད་པ་དེ་ལ་དུ་བའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་དུ་གྲོ། ལོད་
 པའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་ལོད་གྲོ། ཚུ་སྣ་བཞེན་དུ་ཅི་ཟེར་ལ་བདེན་སྟུང་ནས་གར་གྲིད་
 སར་འགྲོ་གསུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་།
 གུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །དང་
 ལོ་ནི། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རོན་སྤྱི་ལོ་སློབ་ས་འཇམ་བ་དང་མངོན་དུ་སྦྱར་
 པའི་སློབ་ས་འཇམ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་
 རབ་སྟེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་
 པར། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་གུན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་
 བརྩོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པ་ལ་མ་མོས་པ་རྣམས་ཚར་བཅད་པའི་
 ལྱིར་སྦྱངས་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་། མོས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ལྱིར་
 བརྩོད་དག་ལོ་བ་རིག་པ་དང་། རང་ཉིད་གུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལྱིར་ནང་རིག་པ་
 ཚོལ་བ་ནི་དགོས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པའི་
 ལྱིར་དུ་ཚོལ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདི་དང་
 ལྱི་མའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྩོལ་ཤེས་པའོ། །བསྐྱབ་པའི་ཆེ་རི་
 ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་དེ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ན་དམ་པ་རྒྱལ་ལྟར་དུ་བྱ་བ་དང་
 ལྱིན་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་དེ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཤེས་རབ་ལ་
 འགོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་ལ་གཞན་སྦྱར་བ་འད་པ་བཞིན་ལོ། །

ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྟོད་པ་ཉིད་མངོན་དུ་སྦྱར་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་
 ཀྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མེད་ན་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པར་མི་འགྱུར་བས་སྦྱོད་
 པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་རྗེ་འཕེལ་དུ་བཏང་ནས། ས་མཐོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་

ཕྱིན་རྣམས་ཀྱང་སློབ་པའི་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་
 བོ་གོང་ན་མེད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་
 བྱས་འབད་ཅིང་ཐོས་པ་ཚོལ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་
 འགལ་ནས་ཉེས་ལུང་གིས་འདོམས་པ་དང་། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་འང་མང་དུ་ཐོས་པ་
 ལ་མི་དགའ་བས། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སློབ་པར་མི་རུས་ལ། ཚེ་
 འདིར་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་ལ་འབད་ན་འདིར་མ་བསྐྱབས་པའི་ལུང་
 བ་ཁེགས་ཤིང་། ཚེ་གཞན་དུ་ཡང་ལག་བཟང་གིས་ལྷན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་མདོ་
 ལྷགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ཕར་ཕྱིན་བྱུག་ལ། བསམ་གཏན་ལ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་སྤང་ལ། གཞན་ལྷ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་རུབ་སྤང་
 བས། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པ་དང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
 ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ལྷག་མཐོང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་
 གནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་རྒྱས་
 པར་ནི་ལོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཚང་གང་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱིན་བྱུག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚང་རྒྱ་བར། བྱང་ས་ལས་ཕྱིན་བྱུག་རེ་རེའི་མཐར་
 བུལ་ཏེ་དུ་གསུངས་པས། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་བྱུག་
 དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོམ་སྟོང་

ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བྱུག་པོ་འདི་དག་གིས་སྐྱོན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཡང་དག་པར་སྐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབང་རྣམས་ནི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་ཆེན་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་འབྲས་
བུ་རི་ལྟར་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་
གཞན་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཞན་རྒྱུད་སྦྱིན་བྱེད་བསྟུ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

གཉེས་པ་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་བསྟུ་བ་བཞི་ལ་ལྟ། བསྟུ་བཞིའི་རོ་
སོ། བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྟུ་བཞིའི་བྱེད་ལས། འཁོར་སྤྱད་པས་དེ་ལ་
བརྟེན་དགོས་པ། ལྷང་ཐད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

བསྟུ་བཞིའི་རོ་སོ།

དང་པོ་ནི། སྦྱིན་པ་ནི་སྤར་པར་སྦྱིན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། སྦྱོན་
པར་སྐྱོབ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་པར་སྦྱིན་རྣམས་སྦྱོན་པའོ། །དོན་སྦྱོད་པ་ནི། རི་ལྟར་བསྟན་
པའི་དོན་དེ་རྣམས་ལ་གདུལ་བྱ་སྦྱོད་དུ་འཇུག་པའམ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་
པའོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི། གཞན་རྣམས་དོན་གང་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་རང་ཡང་གནས་
ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྐོབ་པ་སྟེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་མཚུངས་དེ་སྦྱོན་ལེན་
འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱོན་པར་སྐྱོབ་དང་དོན་སྦྱོད་

དང། །དོན་མ་ཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན།

གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་སྲིད་བསྐྱབ་བ་བཞིར་ངེས་ཤེ་ན། འཁོར་དགེ་བ་ལ་སྐྱུར་བའི་
 སྲིད་སྐྱུར་བ་ལ་ནི་ཚོག་མར་དེ་དགའ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐང་ཟེར་གྱི་སྲིད་པ་སྲིད་
 བས་ལུས་ལ་ཐབ་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བས་ལམ་ལ་སྐྱོར་བ་ལ་
 ཚོག་མར་དེས་ངེ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་པས་ཚོས་
 བཤད་པས་མི་ཤེས་པ་དང་མེ་ཚོམ་ཐ་བ་དོར་བས་དོན་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་དུ་
 འཇུག་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་དོན་སྐྱོད་པས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་
 པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་ན་གཞན་ལ་འཇུག་ལྟོག་འདི་ལྟར་བྱ་
 དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ན། རྒྱུད་རང་ཡང་དོན་དེ་མི་བསྐྱབ་ན་གཞན་ལ་དེ་སྐྱབས་
 ཞེས་ཅིའི་སྲིད་སྐྱུ། རྒྱུད་ཀྱང་ད་དུང་གཞན་གྱིས་བཅོས་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བས་
 བསྐྱབ་ཏུ་མི་ཉན་ལ། རང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གང་ལ་བཅུད་པའི་
 དགེ་བ་དེ་ལ་ཁོང་རང་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་འདི་བསྐྱབས་ན་བདག་ཅག་ལ་
 ཐན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་ངེས་སྐྱུ་བས་། གསར་དུ་འཇུག་ཅིང་ཞུགས་ཟིན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མི་སྟོག་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་པས་དེ་ལ་ནི་དོན་མ་ཐུན་པ་དགོས་པའི་
 སྲིད་ཀྱི། ཐན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། །འཛིན་པར་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་
 དང། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ལ། །བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་
 སོ།།

བསྐྱབ་བཞིའི་བྱེད་ལས།

གསུམ་པ་མི། བསྐྱ་བ་བཞི་པོ་འདིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་གྲེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
སྐྱོན་པས་ནི་ཚོས་ཉན་པའི་སྣོད་དུ་བྱུང་བར་གྲེད་དེ། འཆད་པ་པོ་ལ་དགའ་བར་གྲེད་
པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱུན་སྐྱུས་ནི་བསྐྱུན་བྱའི་ཚོས་དེ་ལ་མོས་པར་གྲེད་དེ། རོན་དེ་གྲེ་བྲག་
དུ་ཤེས་པར་གྲེད་ཅིང་ཐེ་ཚོས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རོན་སྣོད་པས་ནི་བསྐྱུན་པ་
བཞིན་སྐྱུབ་པར་གྲེད་དོ། །རོན་ལ་སྐྱུན་པས་ནི་ཞུགས་པ་དེ་མི་སྣོག་པར་ཡུན་རིང་
པོར་སྐྱུབ་པར་གྲེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དང་པོས་སྣོད་འགྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་
ནི་མོས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱུབ་པ་སྟེ། །བཞི་པས་རྣམ་པར་སྣོད་བའོ། །ཞེས་
སོ། །

འཁོར་སྐྱད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ།

བཞི་པ་མི། གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་རོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་ཐབས་བཟང་པོར་སངས་
རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པས་ན། འཁོར་སྐྱད་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་
ཉེ། འཁོར་སྐྱད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན། །ཀུན་གྱི་
རོན་ཀུན་འགྲུབ་གྲེད་ཅིང་། །ཐབས་བཟང་ཡིན་པར་རབ་དུ་བསྐྱབས། །ཞེས་སོ། །

ཚུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ལྷ་པ་མི། ལྷུན་སྐྱུལ་གཉིས་ལས། འདིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུན་སྐྱུ་ནི།
ཁོ་གཉེར་མེད་ཅིང་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་འཇུག་པ་སྣོན་དུ་བཏང་སྟེ།
ཁམས་འདི་བ་ལ་སོགས་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བར་
གྲེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཚོས་བསྐྱུན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུན་སྐྱུ་ནི། དད་པ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་མོས་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་

ནས། བན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་སྟོན་པའོ། །རང་གསོད་པའི་
 དགྲ་ལ་སྟོན་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་། དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་
 ཏུལ་བ་ལ་ཡི་ཚད་པ་མེད་པར་སྐྱོ་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་ཅིང་
 དགོ་བ་འདྲིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་མཁན་སྟོབ་སོགས་ལ་
 བསྐྱུ་ཞིང་ལོག་ཞུགས་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་མེད་པར་མན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའི་སྟུན་
 བར་སྐྱོ་བ་ཚེས་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོབ་པ་དང་། རྒྱུད་མ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་སྤང་
 བ་དང་བདེ་འགྲོང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོ་ལོ་ཏུ་བྱ་བའི་ཚོས་སྐྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོན་པ་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་
 ལྷན་པ་ལ། ཡང་དག་ལུལ་གྱི་ཚོས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པ་དང་། ཁྲིམ་པ་
 དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བག་མེད་པ་རྣམས་བག་ཡོད་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་ཐེ་
 ཚོམ་བྱང་བ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚོས་འཚད་ཅིང་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པ་ནི་
 ལྷན་པར་སྐྱོ་བའི་སྐོའོ།

དོན་སྟོད་ནི་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་
 གཉིས་སོ། །དེ་གསུམ་ལས་ཚེ་འདིའི་དོན་འདྲིན་དུ་འཇུག་པ་ནི། ལོངས་སྟོད་རྣམས་
 བསྐྱུབ་པ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་སྤེལ་བའི་ཐབས་ཚོས་དང་མ་ལྟན་པས་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པའོ། །ཚེ་ཕྱི་མའི་དོན་འདྲིན་དུ་འཇུག་པ་ནི། ལོངས་སྟོད་སྤངས་ནས་སྟོང་མོས་འཚོ་
 བའི་རབ་བྱུང་ལ་འགོད་པ་སྟེ། འདིས་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བར་དེས་ཀྱང་འདིར་མ་དེས་
 སོ། །ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་དོན་འདྲིན་དུ་འཇུག་པ་ནི། ཁྲིམ་པ་འམ་རབ་བྱུང་ལ་
 འདྲིག་ཉེན་པ་དང་འདྲིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཚགས་བྲལ་འདྲིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ།

འདིས་ཚེ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བསྐྱེད་ལ། བྱི་མ་རྣམས་པར་དག་པའི་
 ལྷ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་སྦྱོང་པ་ཆེས་དཀའ་བ་ལའང་
 འཇུག་སྟེ། སྡོན་དགེ་ཚ་མ་བསགས་པ་ལ་དགེ་བ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་དཀའ་བ་དང་།
 ལོངས་སྦྱོང་ལུན་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཅན་རྣམས་ནི་བག་མེད་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
 པས་དེ་དག་ལ་དོན་སྦྱོང་པ་དཀའ་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གོ་མས་གོ་མས་པ་
 རྣམས་ནི་བརྟན་པ་འདི་ལ་སྤང་ཞིང་ལྷུན་པས་རིགས་པ་མི་གོ་བས་དེ་དག་ལ་དོན་
 སྦྱོང་པ་དཀའ་བའོ། །དོན་སྦྱོང་པའི་རིམ་པ་ཡང་། བྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་
 རོག་མར་སྤོང་བའི་གདམས་དག་ལ་འཇུག། །དེ་ནས་སློ་འབྲིང་དུ་སོང་བ་ན་འབྲིང་གི་
 གདམས་དག་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སོང་བ་ན་ཚོས་ཟབ་མོ་དང་གདམས་
 དག་སྤོང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།།

དོན་མཐུན་པ་ནི། བ་རོལ་གང་ལ་དགོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའམ་ལྷག་པ་ལ་
 རང་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རོག་མར་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
 དམིགས་ནས། བསམ་པ་གཞན་དོན་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་ཀྱང་སྦྱོར་བས་རང་
 འདུལ་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་
 དུལ་བ་ཞེན་ཏུ་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་ཡང་། །རང་གི་ཆོག་དང་འགའ་བར་
 བྱེད་པས་གཞན་དག་གདུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་ནས་དེ་སྐྱོད་
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྟགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མ་དུལ་བ་ཉིད་
 འདུལ་བར་མཛད་སྱིད་བཙོན་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །བཟུ་བ་བཞི་ཡང་ཟང་ཟིང་གིས་
 བཟུ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་བཟུ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ནི་དང་པོ་

ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་དམིགས་
 པའི་ཚོས་དང་སྐྱེད་པའི་ཚོས་དང་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚོས་ཏེ། ཟང་ཟེང་དང་ནི་
 ཚོས་ཀྱིས་ཏེ། །དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་
 བེ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་ཡིན་པས་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །གང་དག་ད་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ལ། །དེ་
 གུན་དེ་འབྲེལ་ཏེ་ལྷ་བས། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་སློན་བྱེད་ལས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱིར་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྐྱོམ་ཆེ་བ་ནི་པར་བྱིན་དང་བསྐྱེད་པའི་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ལ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་སློན་པར་བྱ་བ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སློན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། །དེ་གཉིས་པར་བྱིན་དང་
 བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་སེམས་ལས། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་དེ། མདོར་
 བསྐྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་དེ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་དེ་གཉིས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་བྱང་སེམས་བཅའ་བར་བྱའོ།།

དེ་དག་ལ་མཉམ་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་ཆེན་པོས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབང་སྐྱོད་པ་ནི། །རྒྱབས་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་དུག་སོགས། །མཉམ་
 གཞན་ལངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འདི་བརྟན་པར་བསྐྱེད། །ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱུད་པའི་ཡུང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་
 ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྤྱིན་ཏུག་ལས་
 མི་འདའ་བས། སྤྱིན་ཏུག་ལ་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་། ལ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 བསྐྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་དང་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷག་
 མཐོང་འགའ་ཞིག་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱོམ་ལ། བར་སྤྱིན་དང་པོ་གསུམ་དང་བསམ་
 གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱུང་ངོ་། །བཙུན་འགྲུལ་ནི་
 མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་འོང་ལ། བཟོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་དེས་པར་
 སེམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །ངོ་བོ་ཚེན་བོས། མཉམ་
 གཞག་ལངས་པའི་དུས་དག་ཏུ། །སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་ལྟ་བུར་ནི། །ཚོས་ཀུན་ལྟ་བ་
 ལོ་མས་བྱས་པས། །རྗེས་ཀྱི་རྟོག་བ་སྐྱུང་བ་དང་། །ཐབས་ལ་སློབ་པ་གཙོ་བོར་
 བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཆ་མཉམ་ཞིང་། །དེ་
 རྒྱུན་རྟག་ཏུ་ལོ་མས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བ་བྱ་
 དཀའ་བ་སློ་མ་སྐྱུངས་པས་ཐོས་པ་ན་ཡིད་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི། ཡུང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་དང་པོ་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་མི་རུས་ཡུང་། ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་སློབ་པའི་ཡུལ་ཚུན་ཚོད་དུ་ལོ་མས་པར་བྱས་པ་ན། སྤྱིས་ནས་ནི་འབད་བ་
 ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་འོང་བས་ལོ་མས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དངོས་
 ལྟ་འཇུག་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་སློ་སྤྱོད་པའི་ལོ་མས་པའང་དོར་ན།
 ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་ཉེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
 པར་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཐོས་པར་གྱུར་ནའང་འཛིག་ཉེན་འདི་ལ་གཞོད་བ་སྐྱེ་

འགྲུང་དང་། །གང་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྐྱེ་ཉམས་བཞེས་པར་མི་སྲོད་
བའི། །སྲོད་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་གོམས་པས་དུས་སྟུང་དུ་འདྲི་བའི་དེ་ཉིད་གྲུང་། །དེ་སྐྱོད་
ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཡོངས་གོམས་མ་བཤིས་སྐྱེལ་བར་དཀའ་བ་ལགས། །ཞེས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྲོད་པ་ལ་མི་
སྲོབ་པའི་ཐབས་མེད་ལ། འཇུག་སེམས་ཚོགས་མ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲོབ་
འདོད་སྲོད་པ་ལ་འབད་ནས་སྲོད་པ་ལ་སྲོབ་པའི་སྲོ་ཤུགས་འཕེལ་བ་ན་སྡོམ་པ་
བཟུང་ན་འོན་ཏེ་བརྟན་པར་འགྲུང་བས་འབད་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་ཚེ་པོའི་ལམ་གྱི་
རིམ་བཤམས། །སྲོན་སེམས་སྐྱུང་བ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྲོད་པ་ལྗིད་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་
གྱི་རིམ་བཤམས་འདྲེན་ཅིག་ཏུ། །།

ཁྱུང་པར་དུ་པར་ཕྱིན་ཐམ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱགས་རྗེ་ཚེ་པོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་བས་
ལྷག་འཚའ་ལོ། །ཁྱུང་པར་དུ་པར་ཕྱིན་ཐམ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཏེ། །དེ་གཉིས་རིམ་བཤམས་པས་མ་གཏོག་དང་ཤེས་རབ་
གྱི་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་དུག །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པའི་བཞུགས་ཡོན། །དེ་གཉིས་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྐྱུང་བྱེད་དུ་བརྟན་པ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོ། །གཉིས་
ཀ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ། །གོ་རིམ་དེས་པའི་ཚུལ། །སོ་སོའི་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལོ། །

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན།

དང་སོ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་འཛིན་ཉེན་པ་དང་། །འཛིན་ཉེན་ལས་

འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་
 དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་ལས། བྱམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ཚོས་འདི་ག་
 ཉེན་པ་དང་འདི་ག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་ནི་བསྐྱོམས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནམ། ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཇི་ལྟར་འཐད་སྦྲུམ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་དངོས་ནི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། དགོངས་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདི་ནི་
 རྣམས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤོགས་སུ་འདུ་ལ། ཇི་ལྟར་བའམ་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་སོ་སོར་འབྲེད་
 པའི་ཤེས་རབ་དགོངས་པ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་གི་སྤོགས་སུ་འདུ་བས། དེ་ལ་དགོངས་
 རས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྐྱོམ་པའི་མདོ་
 ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་གངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་དང་ཚོས་ཡང་དག་
 པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་གཡེངས་པའི་
 སེམས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤོགས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དོན་དང་ཚོས་ཡང་

དག་པར་སེམས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལོ།

དེས་ན་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་དབྱུང་ནས་སྐྱོང་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འདོག་སྐྱོམ་དང་དབྱུང་སྐྱོམ་ཕྱོགས་རེ་བས་བསྐྱབ་པ་མིན་
འོ། །ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་པོ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་དང་། །ཞི་གནས་གོམས་
པར་བྱས་ན་ནི། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་དང་། །མཚན་མའི་འཆིང་ལས་རྣམ་
གྲོལ་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ནི། ཡུལ་ཅན་སྤྱི་ཅི་ལོག་
གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་དང་།
མཚན་མ་ནི། ཡུལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྣ་སྤྱིར་འབྱུང་བ་བག་ཆགས་
དེ་གསོ་བ་དང་། སྣ་མ་ལྷག་མཐོང་གིས་སྐྱོང་ལ། སྤྱི་མ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་ཤེར་
སྤྱིན་མན་ངག་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཞི་ལྷག་གི་ཐ་སྣང་བཏགས་པའི་ཐན་ཡོན་
ཡིན་གྱི། ཞི་ལྷག་གི་ཐ་སྣང་མ་བཏགས་ཀྱང་དོན་འབྲེལ་བ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཐན་ཡོན་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཞི་ལྷག་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་དུ་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་སྐྱོང་ལོ་ལ་ཡལ་ག་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་
འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གང་ལ་འདུས་པའི་གནད་ནི་རྩ་བ་
ཡིན་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་སྐྱེལ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་དུ་འདུས་པའི་གནད་དམ་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་
ཉེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ལ་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བའི་དབྱེ་
 བ་མཐའ་ཡས་ལ་རྩད་བཅད་པར་མི་རུས་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྦྱི་ཚིངས་ཞི་
 ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱལ་ལེགས་པར་རྩད་བཅད་ལ་དུས་ཀུན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
 སློམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཚད་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་དུ་ཟིན་
 གང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་
 བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། སློམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་པར་
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྩི་མོ།

གསུམ་པ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་གཅིག་ལུ་དབེན་
 པར་འདུག་སྟེ། ཅན་དུ་ཡང་དག་བཞག་ནས་རི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚོས་
 དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་
 མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འབྱུང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་

གནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དོན་གསུང་རབ་ཡམ་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་དེས་བར་བྱས་པ་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དེ་གཞན་དུ་མི་གཤེང་བར་བྱས་ཤིང་གྱིས་རྒྱན་ཆགས་སུ་དམིགས་པ་དེ་ལ་བཏགས་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་གནས་ཏེ། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་དགའ་བདེ་སྐྱེས་པ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཤེང་བར་ནང་དུ་བཟུང་བ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་མི་སྣོས་སོ། །

ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤངས་ནས། རི་ལྟར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤོད་ལུལ་གཟུགས་བརྟན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་བར་བྱེད་མོས་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤོད་ལུལ་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔལ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །མདོ་འདི་ས་ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྟོན་ས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་མཐོང་ནས། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་རྩ་ཤང་གིས་འདི་མདོ་སྟེ་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་སྐྱེས་ནས་

ཀང་བས་བྱིལ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེས་ནི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཏུ་
 བཟུང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དོར་ཏེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཟབ་མོའི་
 དོན་བསྐོས་པར་འདོད་པ་དང་མ་མ་སྐྱེན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པའོ། །ལྷགས་འདི་ཡི་རྗེས་
 ལྷ་འབྲང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་རོ།།

དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ནི་དེ་སྟེད་པ་འབྲེད་པའོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ནི་
 དེ་ལྟ་བུ་འབྲེད་པའོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་ཆེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤམ་དེ། རྟོག་པ་ནི་ཅིང་
 བར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དཔྱོད་པ་ནི་ཞིབ་པར་དཔྱོད་པའོ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི།
 བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་འབྲེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྟེད་འབྲེད་
 པ་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དགོངས་འབྲེལ་
 དང་མ་སྐྱེན་པར། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཀྱང་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། ཚོས་གྱི་མིང་ནི་
 བསྟོམས་པའང་འདི། ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་
 རྣམས། རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཤེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་སྤྱིར་དང་། ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་
 སྤྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་འཛོག་པ་ཞི་གནས་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཤེས་

རབ་ལ་ལྷག་མཚོང་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བཀའ་བས་མདོ་སྡེའི་དོན་གཞན་དུ་བར་དུ་མི་རུང་བར་མཛད་དོ། །བྱང་
 ལྷག་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཀྱང། བཛོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་དོན་ཅམ་གྱི་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ངེས་པར་གཏང་ནས། ལྷོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་།
 སེམས་ཡོངས་སུ་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོས་པ་ན། བྱང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་
 སེམས་འཛོག་པ་དང་བསྐྱུས་ཏེ་འཛོག་པ་ནས། རྒྱས་པར་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པའི་བར་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མཚོང་གང་ཞེ་ན།
 ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བསམས་པའི་
 ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་དང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནས། རྒྱས་པར་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་འཇུག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྷག་མཚོང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སྔ་མ་རྣམས་
 དང་མ་ཐུན་པར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་མདོ་དང་རྗེ་བཙུན་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་
 ལྟར་བཞིན་བཀའ་ནས་སྤར་གྱི་ཞི་ལྷག་གི་ངོས་འཛིན་ལ་ངེས་པ་བཙན་པར་མཛད་
 དོ། །

སྐོམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང། ལྷི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་ནས།
 བྱང་དུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་
 ལྷུངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་
 དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཚོང་

ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཤེར་སྤྱོད་མཉམ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་དེ་སྟེང་ཡོད་པར་གྱུར་
 པ་དང་། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་
 པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །རི་སྟེང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
 གྱུར་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་
 དམིགས་པའོ། །ཞེས་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་འདོགས་པ་ནི་ཞི་
 གནས་དང་། དུལ་དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་དགྲོད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་ཏེ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བཙུག་ལྷན་འདས་དུ་ཞིག་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ལགས། བཀའ་སྩལ་བ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 འོ། །དུ་ཞིག་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ་གཅིག་འོ་ན་སྟེ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འོ། །དུ་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་
 ལགས། བཀའ་སྩལ་བ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་དགོས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་འོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་
 ལས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དེ་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་པས། ལྷ་སྟེ་
 པས་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རེ་རེ་ལའང་དེ་ལྷ་དེ་སྟེང་གཉིས་
 ཀ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་སྤར་ཞི་གནས་གཉིས་དམིགས་ལུལ་གྱི་སྟོན་ས་སོ་སོར་
 མི་སྤྲེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་སེམས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལུལ་ལ་རྒྱུག་པ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་
 གནས་པས་ན་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷག་པ་སྟེ་བྱུང་བར་དུ་མཐོང་བས་ན་ལྷག་

མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་རིག་པའི་གསལ་ཆའི་
 དར་མེད་པ་ཞི་གནས་དང་། གསལ་ཆའི་དར་ཡོད་པ་ལྷག་མཐོང་དུ་འདོད་པ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རོགས་
 མེད་གྱི་གཞུང་དང་། བསྐྱོམ་པའི་རིམ་བཤམ་སོགས་པའི་གཞུང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་དམིགས་པ་
 ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཡང་དག་པར་རབ་
 ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིང་དང་།
 རྒྱད་པར་དུ་སེམས་མི་རྟོག་པ་རིག་པའི་གསལ་ཆའི་དར་ཡོད་མེད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྲིང་བ་ཡོད་མེད་གྱི་རྒྱད་པར་ཡིན་གྱི། ཞི་ལྷག་གི་རྒྱད་པར་དུ་གཏན་ནས་མི་རིགས་
 ཏེ། ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལའང་སྲིང་བ་སངས་པ་དེས་པར་དགོས་
 ལ། སྲིང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གྱི་དྲངས་ཆ་དེས་པར་
 འོང་བའི་སྲིང་དོ། །དེས་ན་རི་ལྷ་བཤམ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི།
 དུལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་རྣོ་དེས་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་རྣོ་ནས་
 དོས་གཟུང་བར་བྱ་ཡི། སེམས་བདེ་གསལ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་པར་གནས་མི་
 གནས་གྱི་རྣོ་ནས་དོས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དུལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 རྣོ་ཁ་མ་རྟོགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་
 པའི་སྲིང་དོ། །འདི་ལྟར་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བཤམ་རྟེན་གུང་སེམས་ཅིར་ཡང་
 མི་རྟོག་པར་བརྒྱང་བས་ཚོག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པས། རྟོང་ཉིད་མ་གོ་ཡང་
 མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་རུང་བྱང་མེད་ལ། དེའི་རྣོ་ནས་

སེམས་རིང་དུ་ཟེན་ན་སེམས་ཟེན་པའི་མཐུས་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་
བ་ན་ལུས་དང་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་མི་
འགའ་ཞིང་། དེ་སྐྱེས་བ་ན་དགའ་བདེའི་ཚོར་བ་རྣམས་པ་གསལ་བའི་མཐུས་སེམས་
ལ་གསལ་ཆ་འོང་བས་ན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བསྐྱབ་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འོང་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་
སྟོ་ཁ་མ་སྐྱོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ཆེས་མང་
བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་དགོས་སོ།།

ཞི་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

བཞི་པ་ཞི་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་ཞི་གནས་
དང་རྒྱལ་མཚོང་རེ་རེ་བསྐྱོམས་པས་མི་ཚོགས་བར་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་
སྟུང་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མཚན་མོ་ལོགས་རིས་བཟླ་བའི་དོན་དུ་མར་མེ་
སྐར་བ་ན། མར་མེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་ན་
གིས་སྐྱེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཚོང་ལ། མར་མེ་མི་གསལ་བའང་གསལ་ཡང་
རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ན་གཟུགས་རྣམས་གསལ་པོར་མི་མཚོང་བ་བཞིན་དུ། ཟབ་མོའི་
དོན་རྣམས་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
སེམས་དམིགས་པ་ལ་རི་རྒྱར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་
ལྷན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཚོང་གི། །སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་
མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་དེ་ཁོ་

བ་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག་དང་བྲལ་བས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་རི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་
 རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་
 སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བརྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་མེད་ན། རང་དབང་མེད་པར་
 གཤོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་རླུང་གིས་དགྲུགས་པས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་
 མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སློམ་རིམ་བར་པ་
 ལས། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣམ་འབྱོར་པའི་
 སེམས་ལུལ་ལ་རྣམ་པར་གཤེད་པར་འགྱུར་གྱི། རླུང་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་
 བཞིན་དུ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིང་འཕགས་
 པ་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མ་མཐོང་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཤས་ཆེ་བའི་སྲིང་དང་
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་བའི་སྲིང་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་མོད་ཀྱི།
 མི་གསལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བའི་སྲིང་དང་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱུད་བའི་སྲིང་
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་གཞིགས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྲིང་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་
 མར་མེ་རླུང་མེད་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རླུང་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་གཤོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ལྟ་བུ་རན་པའི་བྲ་བ་མཐའ་དག་
 སྤངས་པས་གཞན་དག་གིས་མི་སྲིད་དེ། རྩ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། རི་རྟེན་དུ། ཞི་
 གནས་སྟོབས་ཀྱིས་གཤོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་བར་

འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་གར་བཞག་ཏུ་སྒྲོན་སྒྲོན་སྡོད་པ་
ཅི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཡིན་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བདག་
ཏུ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་པས་ཀྱི་ཚོལ་བས་བསྐྱེལ་མི་
བྱས་པའི་རི་དང་འདྲ་བ་ནི་སྒྲག་མཐོང་གི་ལག་རྗེས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད་
བར་བུའོ། །ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་
མེད་པའི་དོན་ལ་དབྱེད་ཀྱང་རྒྱུང་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉ་ཅང་གཡོ་བས་
བདག་མེད་པའི་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡང་གསལ་བར་མི་འགྲུང་ལ། གང་གི་ཚེ་ཞི་གནས་གྲུབ་
པའི་ཚེ་དབྱེད་ན་ནི་ཉ་ཅང་གཡོ་བའི་སྡོན་ལྡོག་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་སྤྱི་གསལ་
བར་འགྲུང་བས་ལྷག་མཐོང་གི་སེམས་མི་གཡོ་བའི་ཆ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་ལས་
སྤྱི་བ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ཞི་གནས་ལས་སྤྱི་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་
མར་མེའི་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་སྡོང་བྱ་དང་མེ་སྲ་མ་ལས་སྤྱི་ཡི། རྒྱང་
སྡོབ་པའི་ཡོལ་བ་སོགས་ལས་མི་སྤྱི་ཡང་མར་མེ་མི་གཡོ་བའི་བརྟན་པའི་ཆ་དེ་
ཡོལ་བ་སོགས་ལས་སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བྱིང་རྟོན་གྱིས་མི་མཉམ་པ་
མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཡང་
དག་པའི་དོན་ཤེས་པར་འགྲུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་
ལས། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་སྒྲོ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྲུང་
རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློམ་རིམ་དང་པོ་ལས། སེམས་ཚུ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་བྱིར་
ཞི་གནས་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་གནས་པ་མེད་དེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་

གྲིས་ནི་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་
 གྲང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །ཞི་གནས་བྱུང་ན་བདག་མེད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡོ་བའི་སྐྱོན་སྐྱོག་པར་མ་བཟད་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་གྲང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་སྐྱོམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་། དམིགས་པ་ལ་གཡེང་བའི་སྐྱོན་ལོག་ནས་རང་རང་གི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་
 ལ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་འཇུག་པས་དགོ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
 ཆེ་ལ། ཞི་གནས་མ་རྟེན་པའི་སྐྱོན་དུ་ནི་ཤས་ཆེར་དམིགས་པ་གཞན་ལ་གཡེང་བས་
 དགོ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཚུང་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་
 གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་སྤྲུག་ན་གནས། །ཞེས་དང་། བརྟམས་བརྗོད་
 དང་ནི་དཀའ་སྤྱབ་སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྦྱུང་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་
 གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་མི་རྟོག་པར་
 འཛོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི། སེམས་དགོ་བའི་དམིགས་པ་
 ལ་རྗེ་ལྷ་བ་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་ལས་རུང་བསྐྱབ་པའི་སྦྱིར་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཏགས་ནའང་སྟོད་སྤྱབ་ལ། བཏར་ནའང་ཡུར་བ་
 བདེ་མོ་ལ་ཚུ་བྱངས་པ་ལྟར། དགོ་བའི་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རྗེ་ལྷ་བ་འདོད་པ་

ལྷ་མོ་ལོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཞི་གནས་ལྷ་མོ་ནས་ཅི་ལྷ་བ་དང་ཅི་སྟེང་པའི་ལྷ་མོ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཏོང་བའི་སེམས་དང་སྟོན་སེམས་དང་བཟོད་བ་དང་
 བཙུན་ལྷུས་དང་དད་བ་དང་སྐྱོ་གས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དགོ་བ་སྐྱད་བ་
 དང་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱོན་བསྐྱོན་པའི་དམིགས་རྣམས་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རུས་
 རྒྱུན་དུ་དམིགས་བ་གཅིག་ལ་བཏགས་ནས་འཛོག་པས་ནི་ཞི་གནས་བསྐྱབས་པའི་
 དགོས་པ་མ་ཤེས་པས་དགོ་སྐྱོང་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་བར་
 གུལ། །དེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷོགས་དང་། ལྷ་བའི་ལྷོགས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དབྱེད་སྟོན་དོར་ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་བོགས་
 རུང་ལ། རྒྱད་པར་དུ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དེས་བ་ལྷུགས་བྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་སྐྱོང་བའི་ཅི་ལྷ་མོ་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མེད་ན། ཞི་གནས་ལ་ལྷ་མོ་ཅི་མ་གོ་མས་པར་བྱས་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་འགོ་གཞོན་པ་ཅམ་སྲིད་གྱི། དེའི་ས་བོན་ཅན་ནས་སྐྱོང་བ་མི་
 སྲིད་པས། ཞི་གནས་ཅམ་བསྟོན་པར་མི་བྱ་ཡི་ལྷག་མཐོང་ཡང་བསྟོན་དགོས་ཏེ།
 སྟོན་རིམ་བར་བ་ལས། ཞི་གནས་ཅམ་འབའ་ཞིག་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ནི་རྣམ་
 འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་མི་སྐྱོངས་གྱི། དེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་གཞོན་པ་
 ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱང་བ་བྱུང་བ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་
 ཚོམས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་
 ཉིད་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་གཞོན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བོ་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཕགས་

བ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་སྒོམ་པར་བྱེད་མོད་
 གྱི། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྲིར་ཞིང་རབ་
 འཇུག་སྟེ། །ལྷག་སྲོད་འདི་ན་ཉིང་འཇིན་བསྒོམ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཚོས་ལ་བདག་
 མེད་སོ་སོར་རྟོག། །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྒོམ་པ་ནི། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་
 རོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་། །གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྡེ་སྡོད་གྱི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མ་ཐོས། །འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་མ་ཐོས་
 བར་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཇིན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་སྦྱང་ཞིང་། །སྟེ་བ་དང་ཁྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མྱ་ངན་
 དང་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་སྤྲུག་བསྡུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཇུག་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ། །འགོ་བ་དུག་གི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ། །སྤྲུག་བསྡུལ་
 གྱི་སྤང་བོ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་ཏེ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་འདི་རྟེན་ཅེས་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཐོས་པ་ནི་ཁྱ་ཤི་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲིབ་པ་མཐའ་དག་
 སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བར་འདོད་པས་ཞི་གནས་ལ་གནས་
 བས་ཤེས་རབ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་རྟེན་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་
 ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་འཐོབ་
 སྟེ། །ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒོམ་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་

ཚོགས། །ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་རྟོ། །འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྐྱོམ་པའི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རི་རྣམ་ཡང་འབྱུང་བར་ང་མི་
སྤོའོ་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

གོ་རིམ་དེས་པའི་རྒྱལ།

གོ་རིམ་དེས་པའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱོད་འདུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་
མཚོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། རྩོག་མར་ཞི་
གནས་བཅའ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤོན་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་དེ་
ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷག་མཚོང་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་ཏུ་སྐྱོམ་རིམ་དང་པོ་ལས།
དེའི་དམིགས་པ་ལ་དེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དེས་པ་མེད་
བར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱར་བ་འད་པ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་དང་
ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་བདག་མེད་པའི་དོན་གོ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་
དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། སེམས་གཞན་ཏུ་མི་གཡེང་བའི་ཞི་གནས་དང་སྤོང་ཉིད་
ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཚོང་གཉིས་ཀ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་མོད། ཅིའི་
བྱིར་སྤོན་ལ་ཞི་གནས་བཅའ་ནས་དེ་ནས་ལྷག་མཚོང་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཞི་
གནས་ལྷག་མཚོང་གི་སྤོན་ཏུ་འགོ་ལུགས་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་གོ་བ་
སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་སྤོན་ཏུ་འགོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་པ་ལ་འདང་ལྷ་བ་སྐྱེ་བར་
མཚོང་བའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་བ་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྤོང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་འདང་ཞི་གནས་སྤོན་
ཏུ་འགོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་

དབྱུང་དེ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ཡིད་འགྲུར་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགལ་བའི་སྲིར་ཉེ།
འགལ་ན་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་གུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱོར་བ་
ལ་འདྲ་ཡིད་འགྲུར་བའི་སྦོང་བ་སྐྱེ་བ་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྲུར་ཉེ། རྒྱ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྲིར་རོ།

འོན་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ལ་དགོས་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ལྷ་ལྟུང་ལ། འདི་ལ་
དགོངས་འགྲེལ་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དང་རབ་
ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་དེ། རི་སྲིད་དུ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་
ལ། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་སྐྱེས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་པས། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་
ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་སྐྱོམ་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང། དེས་མཐར་ལུས་
སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ལ། ཞི་གནས་ཐོབ་ནས་
ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབྱུང་སྐྱོམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་མཐར་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པས། དེ་ལ་ཞི་གནས་རྒྱུར་དགོས་ཉེ་འོག་ཏུ་བཤའ་བར་བྱའོ། །དེས་
ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མ་བཞག་པར་དབྱུང་བའི་
སྐྱོབས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བསྐྱེད་རུས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྲུར་བས། དུལ་སྟོང་བ་
ཉིད་ལ་དམིགས་ཀྱང་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཞག་པའི་དབང་གིས་ཤིན་
ཏུ་སྦྱངས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ལུགས་ལས་མི་འདྲའ་བས། དེ་ཅམ་གྱིས་ལྷག་
མཐོང་ཐོབ་པར་མི་འཛོག་སྟེ། འདི་ལྟར་དང་པོར་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་བཙལ་ནས་
དེའི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམྱོད་པར་བྱེད་ན་ནི་སྟོན་དུ་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པས་དེ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་མིན་ལ། མི་དཔྱོད་བར་འཛོག་སྒོམ་བྱེད་ན་ནི་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱོད་ཚུལ་མེད་པས་སྤྱི་ནས་ལྷག་མཐོང་བཅའ་དགོས་པས། ཞི་
གནས་སྡོན་ཏུ་བཅའ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་བཤམ་མ་
འདས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྐྱོམ་གྱིས་
ཤིན་ཏུ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བྱེད་ན་ཞི་གནས་སྡོན་ཏུ་བཅའ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། རིམ་བཤམ་དེ་ལྟར་
སྐྱོམ་པར་མི་བྱེད་ན་འང་ཆེས་མི་རིགས་ཉེ། དགོངས་འགྲུལ་ནས། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། སྤར་མ་ལ་
བརྟེན་སྤི་མ་སྐྱེ། །ཞེས་སྤིན་ཏུ་ག་གི་བསམ་གཏུན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་བཤམ་དང་ལྷག་
པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེ་བའི་
རིམ་བཤམ་ལྷན་ཞི་གནས་སྡོན་ལ་བསྐྱོམས་ནས་ལྷག་མཐོང་སྤིས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་བཤམ་
ཡིན་ལ། སྤར་བྱངས་སྤར་སྤར་ལ་ལྟར་དང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དབྱུ་མ་སྤིང་སོ་དང་སྐྱོད་འཇུག་དང་སྐྱོམ་
རིམ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་དང་ཤུཌི་བ་ལྷན་ཞི་གནས་སྡོན་ཏུ་ཞི་གནས་
བཅའ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་བའི་
སྐོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་ལྷན་ཏུ་མི་འཛོལ་བར་དང་སོ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་ནི། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་

རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགའ་བས་སློང་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་
སྲུ་མི་རུང་ངོ། །

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གོ་རིམ་དེ་ཡང་དང་པོར་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་
དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི། ལྷིས་ནི་ལྷག་མཐོང་སློན་དུ་བསྐོས་ས་ནས་ཞི་གནས་སློམ་པའང་བྱེད་
བས་གོ་རིམ་ངེས་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
བ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྩོན་
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྐྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་བ་མིན་གྱི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་བསྐྱུབ་
བ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱལ་བསྐྱུས་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་འང་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་བ་ནི་མ་
ཐོབ་སྟེ། དེ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་འདོག་སྟེ་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་
དོ། །དེ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ངོ། །སྤྱིར་ཐ་སྙད་ཐོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སེམས་
དགུ་ལ་ཞི་གནས་དང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་བཞི་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་བ་
ཡོད་ཀྱང་། ཞི་ལྷག་དངོས་ནི་འཆད་པར་འཇུག་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་སྐྱེས་བ་ནས་
བཞག་དགོས་སོ། །

སོ་སོའི་བསྐྱབ་རྒྱལ།

སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ལྷག་མཚོང་ལ་
བསྐྱབ་ཚུལ། དེ་གཉིས་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་རྩ་མོ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་
བསྐྱོམ་བའི་ཚུལ། བསྐྱོམས་བས་ཞི་གནས་ཀྱུབ་བའི་ཚད་དོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་པ།

དང་པོ་ནི་ནམ་འགྱོར་བས་ཐོག་མར་བདེ་ཞིང་སྦྱར་དུ་ཞི་གནས་འགྲུབ་བར་
འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་དུག་ལས། མ་ཐུན་
བའི་ཡུལ་ན་གནས་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་བའི་ཡུལ་ཉེ། ཟས་གོས་ལ་སོགས་
བ་ཆེགས་མེད་བར་རྟེན་བས་རྟེན་སྣ་བ་དང་། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་བའི་སྐྱེ་ལོ་མི་
བསྐྱབ་བ་དང་དག་ལ་སོགས་བ་མི་གནས་བས་གནས་བཟང་བ་དང་། ཉད་མི་བསྐྱེད་
བའི་ས་ཡིན་བས་ས་བཟང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་མཚུངས་བའི་གོགས་དང་
ལྷན་བས་གོགས་བཟང་བ་དང་། ཉིན་མོ་སྐྱེ་ལོ་མར་ལོ་མེད་ཅིང་མཚན་ལོ་སྐྱ་ཚུང་
བས་ལེགས་བར་ལྷན་བའོ། །ལའོ་སྤྲིའི་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། རྩོད་ལྷན་གང་དུ་བསྐྱུབ་བའི་
ཡུལ། །ལེགས་བར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གོགས་བཟང་
དང་། །ནམ་འགྱོར་བདེ་བའི་ལོ་བྱད་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་བ་རྣུང་བ་ནི།
ཚོས་གོས་ལ་སོགས་བ་བཟང་པོ་འཕ་མང་པོ་ལ་སྣག་བར་ཆགས་བ་མེད་བའོ། །ཚོག་
ཤེས་བ་ནི། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་བ་ངན་དོན་ཅམ་རྟེན་བས་ཉག་ཏུ་ཚོག་ཤེས་
བའོ། །བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་བ་ནི། ཉོ་ཚོང་ལ་སོགས་བའི་བྱ་བ་ངན་བ་དང་

གྲིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་འབྲིས་བཤེས་བྱེད་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་
 སྐར་མ་བཅི་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །ཚུལ་གྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སོ་
 ཐར་དང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སློམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཞི་མི་འདུལ་བ་དང་། བག་མེད་པས་རལ་ནའང་སྐྱེན་པར་འགྲོད་
 བས་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཚོས་པར་བྱེད་པའོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསོད་པ་དང་འཚིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་
 འདིའི་ཉེས་དམིགས་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སོགས་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་
 ཉས་སམ། ཡང་ན་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་
 བའི་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པ་སྟེ། དེས་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བདག་རིང་པོར་མི་
 རོགས་པར་འབྲལ་བར་འགྱུར་ན། བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ལ་
 སོགས་པར་འགྱུར་སྟེ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་
 བྱའོ། །འདི་དག་ནི་སློམ་རིམ་བར་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཤེད་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དུག་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་ཐེན་པ་
 མི་ཉམས་པར་གནས་པ་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་
 པ་སྟེ། བྱང་པར་དུ་ཚུལ་གྲིམས་དག་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བ་དང་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས།
 རང་ཅག་མན་ངག་ཁོ་ནས་ལན་སྟུང་ཡིན། མན་ངག་ཁོ་ན་བཅའ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སྐྱེར་མི་འདོད་པ་དེ་ཚོགས་ལ་གནས་པ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། ཚོགས་ནི་

སྐར་བཤད་པ་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་བར་སྐྱེན་དང་པོ་བཞི་ནི་ལྷ་པ་
བསམ་གཏན་གྱི་ཚོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཞི་གནས་ནི་
རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ལ་མི་བལྟ་ཞིང་རྩལ་སྤྲོས་ལ་ལེགས་པར་གནས་ལ་
སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་དུ་གྱུར་ལ་བཙོན་འགྲུས་
བརྩམས་ན་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་ལོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་གོང་མའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་
བརྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམ་
ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱོམས་བྱས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་སྟོང་ཤག་དག་གིས་
ཀྱང་། །ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞི་གྲག་གི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་
གས་ཚོགས་ཉན་ས་ནས་གསུངས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་པ་ལིན་
ཏུ་གལ་ཆེལོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པའི་རྩལ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། སྐྱུར་བ་དང་། དངོས་
གཞིལོ། །

སྐྱུར་བ།

དང་པོ་ནི། སྐར་བཤད་པའི་སྐྱུར་པའི་ཚོས་རྒྱག་དང་ལྷན་པར་དུ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་
སེམས་རིང་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་རྒྱང་འགྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་
དམིགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུར་བར་བྱལོ། །

དཀོན་ལྷོ།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལུས་ཀྱི་སྲོད་ལམ་རི་འདྲ་བའ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་
བའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །

ལུས་ཀྱི་སྲོད་ལམ་རི་འདྲ་བའ་བསྐྱོམ་པ།

དང་བོ་ནི། ལྷོམ་རིམ་བར་བ་དང་ཐ་མ་ལས་གསུངས་པ་རྣམ་རྣམ་ཤིན་ཏུ་
འཇམ་བོ་བདེ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་ཚོས་བརྒྱད་དང་ལྔ་བར་བུའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་བ་
ནི་རྗེ་བཙུན་ལྷོམ་བར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་རྣ་བུ་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའམ་ཡང་ན་སྤྱི་ལ་ཀྱང་སྤྱི་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པའོ། །མིག་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་
མི་དབྱེ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་བྱམ་བར་སྤྱི་ཚེ་མོར་གཏད་དོ། །ལུས་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་རྒྱལ་ཏུ་
མི་དབྱེ་ཉ་ཅང་ཡང་མཉམ་དུ་མི་དགུ་བར་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་དུ་བཞག་
སྟེ་འདུག་པར་བུའོ། །ཤྲག་པ་ནི་ཐད་ཀར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །མགོ་ནི་མི་མཚོ་མི་
དམའ་ཞིང་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོད་པར་བཞག་སྟེ་སྣ་ནས་སྟེ་བར་དང་པོར་བཞག་
གོ། །སོ་དང་མཚུ་ནི་རང་ལུགས་སུ་ཐ་མ་ལ་བར་བཞག་གོ། །སྟེ་ནི་ཡ་སོའི་དུང་དུ་
གཞར་རོ། །དུགས་ནི་སྤྱི་བར་དུ་རྒྱ་བ་སྤྱི་ཅན་དང་ཇམས་པ་དང་རྫོད་བག་ཅན་དུ་
མི་བཏང་གི། །ཅི་ནས་ཀྱང་པར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མི་ཚོར་བར་དམ་བུ་དམ་བུས་འབད་པ་
མེད་པར་འདུག་པ་དེ་རྣམ་པའོ། །ཉན་སར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་སྤྱིམ་
སྤྱིམ་ལམ་རྣམ་པ་ཉིད་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཉེ་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལུ་
གསུངས་ཉེ། ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱིམས་ན་སྲོད་ལམ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྟེ་བ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྟེ་བ་དང་། འདུག་པས་དུས་

ལུག་རིང་པོ་འདའ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཤིང་སྐྱོད་ལམ་དེས་དེའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོད་ལམ་དེ་སྐྱེ་སྤྲེགས་དང་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དག་དང་སྐྱུ་མོང་མ་
ཡིན་པ་དང་། གཞུག་གིས་སྐྱོད་ལམ་དེས་འདུག་པ་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་དང་བ་སྐྱེ་བ་
དང་། སྐྱོད་ལམ་དེ་སངས་རྒྱུས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གནང་
ཞིང་བརྟེན་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་མཐོང་ནས་སྐྱིལ་མོ་ཡུང་བཅས་ཉེ་གནས་པར་
གསུངས་སོ། །ལུས་རྒྱང་པོར་བསྐང་བའི་རྒྱལ་པ་བ་དང་གཉིད་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད་བརྒྱུད་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་རྒྱང་
ཚམ་ལ་དབབ་བ་རི་ལྟར་བཤའ་བ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤའ་བ།

བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤའ་བ་ནི། ལམ་རིམ་པས་མོ་ཆེར་དབྱས་མཐའ་
ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་སྐྱོང་བའི་འདུ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་
པར་གསུངས་ལ། དགེ་བཤེས་ལག་སོར་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་
ལས་དེའི་སྟེང་ཏུ་ཉན་ས་ནས་བཤའ་བའི་སྟོབས་རྒྱལ་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་སེམས་
དགུས་བསྐྱབ་དགོས་པར་བཤའ་ཅིང་། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཀྱིས་ནི། སེམས་
གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིར་བསྐྱུས་པ་དང་། ཉེས་པ་རྒྱལ་དང་དེའི་
གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པོ་འདི་ནི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པར།
མདོ་སྟེ་ཏུ་མ་དང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དང་དབྱས་མཐའ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་
སྟེ་དང་དབྱུ་མ་སྐྱོམ་རིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐབས་སྟོན་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་མ་སྐྱུན་པར་གསུངས་ཉེ། དང་པོ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཚོགས་ལ་གནས་པས་

ཐབས་འདི་དག་གིས་འབད་ན་ཉིང་འེ་འཛིན་འེས་པར་འཛོལ་པར་འགྱུར་དོ། །དེར་
སང་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་པར་གྲགས་པ་དག་ལ་ཐབས་འདི་དག་གི་མིང་
ཅམ་ཡང་མི་སྣང་སྟེ། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ཐབས་འདི་དག་
མེད་པར་ནི་ཡུན་རིང་པོར་འབད་ཡུང་ཉིང་འེ་འཛིན་འགྲུབ་པར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་
རང་གི་ལམ་རིམ་ལས་འཆད་དེ། འདི་ནི་གཞུང་ཚེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་
བསྐྱབ་ཚུ་ལ་འེས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་རྟེན་པའི་གཏན་དུ་སྣང་དོ། །

དེ་ལ་སྦྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཁྲིད་ཚུ་ལ་རྣམས་ནི་འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ས་སྡེ་ཡང་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་བབ་པས་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་
གཞུང་ནི་དེ་ལོན་ཏུ་རྒྱས་སོ། །དེར་ཡང་གཞུང་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཞུང་
གཞན་དུ་རྒྱས་པར་མི་འཆད་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ནི་གཏན་ལ་
དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཉན་ས་
ལོན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་གྲམས་པས་ཡུང་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དང་དབུས་
མཐར་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དབྱུང་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་གསུངས་ལ། དེ་
རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་དང་
ཤུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་ཉིང་འེ་འཛིན་བསྐྱབ་
པའི་རིམ་པ་མང་དུ་མཛད་དེ། ལྷ་སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་
དམིགས་པ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་སྤྱིའི་ཁོག་རྣམས་ནི་སྤར་གྱི་
གཞུང་ཚེན་མོ་དེ་དག་ནས་བཤད་པ་དང་སྤྲུགས་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ལོན་ཏུ་
མ་ཐུན་ལ། རྒྱུད་པར་དུ་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་རྣམས་དང་

དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སེལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་མདོ་སྡེའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
བར་སྒྲུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་བ་ཉིན་
མོའི་སྐར་མ་ལྟར་སྒྲུང་བས་རང་གི་སྡོ་སྡོན་གྱི་དེ་མ་གཞུང་དེ་དག་ལ་བཀའ་ནས་དེ་
རྣམས་ཕྱིའི་ལོ་རྒྱ་བཅོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྡིང་བོའི་དོན་སྡོན་པའི་གདམས་ངག་རྒྱར་
དུ་ཡོད་པར་བརྒྱུད་ནས་དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་བཤ་ལ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་ངོ། །

གདམས་ངག་འདི་ནི་དབྱ་ཞབས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཆེན་མོ་
རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་ཅིགས་སུ་བྱེད་པས་འདིར་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
བསྐྱབ་ཚུལ་རྣམས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་སྒྲུང་ས་ཉེ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་
གཉིས། ཉིང་རེ་འཛིན་སྡོན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་བཤོ། །

ཉིང་རེ་འཛིན་སྡོན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སྡོན་དུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་
འོག་ཏུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སྡོན་དུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ།

དང་པོ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་སྐྱོ་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
དགའ་བའི་ལེ་ལོ་འགོག་མ་རྣམས་ན། དང་པོ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འདུག་ཏུ་མི་སྡེར་
ཞིང་། ལན་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱན་འཐུད་མི་རྣམས་པས་སྐྱར་དུ་ཉམས་པར་འབྱུང་

རོ། །དེའི་སྲིར་ཐོག་མར་ལེ་ལོ་འགོག་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ལྷུས་དང་སེམས་
 དགའ་བདེས་རྒྱས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་ཐོབ་ན་ཉིན་མཚན་ཀྱང་ཏུ་དགོ་བ་ལ་སྦྲོར་
 བ་ལ་སྦྲོ་དུ་བ་མི་འབྱུང་བས་ལེ་ལོ་ལྷོག་གོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཙོན་འབྲས་རྒྱན་ལྡན་དུ་རྩོམ་ཁུས་པ་དགོས་སོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་བྲག་པོ་རྒྱན་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །དེའི་
 རྒྱར་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་
 དགོས་པས་ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་དད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ནི་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་བལྟས་ན་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་དེས་པས་གནད་དམ་པར་བཟུང་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། གནས་དང་
 དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནས་
 བེ་འདུན་པ་སྟེ་རྩོམ་པའི་གནས་སོ། །གནས་པ་ནི་རྩོམ་བའམ་བཙོན་འབྲས་
 སོ། །འདུན་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །རྩོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པའོ། །འདིར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཞེ་
 གནས་ལྷུ་བ་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལྷུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པས་མཐོང་ཚོས་ལ་
 བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ལྷུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་རྟེན་པས་སེམས་དགོ་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་སྲིབ་ཅི་
 ལོག་གི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བས་ཉེས་སྦྲོད་མང་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་དགོ་བ་གང་གྲེད་
 ལྷོ་བས་ཆེ་བ་དང་། ཞེ་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱབ་ཁུས་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་

སའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལྷུང་དུ་གཙོད་ལུས་པ་སོགས་
ཀྱི་ལོན་ཉན་གང་བསམས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོ་བྱུགས་འཕེལ་བར་
འགྱུར་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ་སྟེ། འདི་སྐྱེས་ན་ལྷན་ཉིང་དེ་འཛིན་
བསྐྱོམ་པ་ལ་རླུང་དུ་བསྐྱུས་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་སྐྱ་ཞིང་ཐོབ་ཐེན་ནས་ཀྱང་
ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཉམས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ལོ།

སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་ལྡན་རྣམས་ལྟ་བུ་བ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་
བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཇི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་སྤྱི་ཉི་རྣམས་པར་བཞག་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་
པའི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། དམིགས་པ་དངོས་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་གང་
ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་པའི་རྣམས་གངས་བསྟན་པལོ། །

དང་པོ་ལྗི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམིགས་པ་བཞི་གསུངས་
ཉེ། འདི་ལྟར་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའི་དམིགས་པ་
དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའི་དམིགས་
པལོ། །

དེ་ལ་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ནི་བཞི་ཡོད་དེ། རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དངོས་
པོའི་མཐའ་དང་། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པལོ། །

དེ་ལ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་བཞག་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་
 བོ་ལྷན་མཛོད་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་
 པའོ། །གཟུགས་བརྟན་ནི་གང་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་རང་མཚན་པ་དེ་དངོས་
 མིན་པར་དེའི་རྣམ་པ་སློབ་སྦྱང་བའོ། །དེ་ལ་དམིགས་ནས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་
 དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་ཡོད་པས་རྣམ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 འོ། །ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་དཔྱོད་པར་སེམས་འདོགས་པའི་ཆེ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཏོག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་
 དེ་དམིགས་པ་གང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་སྟེ་ལྷན་ཞུ་བ་རྣམས་སྐྱོད་གི་དམིགས་
 པ་ལྟ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱོད་པའི་དམིགས་
 པ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་རྣམ་པ་ཡིན་འོ། །

དམིགས་བྱ་ལུལ་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་བཞག་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་
 དུ་ཟད་ཀྱི་འདི་ལས་གཞན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དེ་སྟེད་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་།
 འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་ཀྱི་གཞན་དུ་མི་གནས་སོ་ཞེས་པའི་དེ་སྟེད་པའི་དངོས་པོའི་
 མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དེ་སྟེད་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། བདེན་
 བཞེར་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཀྱི་དེ་མན་ཆད་དུ་གཞན་མེད་པའོ། །དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རིགས་པས་བྱུབ་
 པའི་དོན་འོ། །

འབྲས་བུའི་སློབ་སྦྱོར་བཞག་པ་ནི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་

དག་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཞི་སྤྲུག་གིས་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཀྱུན་ཏུ་
བརྟན་གོམས་བར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐུས་རང་རང་གི་གནས་ངན་ལེན་
དང་བལ་ནས་གནས་སྤྱང་བའོ།།

སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་ལ་ཤས་ཆེར་སྤྱད་པ་རྣམ་
པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་སྟེ། མི་སྤྲུག་པ་དང་བྱམས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཁམས་
ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་སྟེ་སྟོ། །

དེ་ལ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྤྱད་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་སོ་བྱུག་ནི་ནང་གི་
མི་སྤྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་སྤྲུག་པ་སྟེ་མི་
གཙང་བའི་མི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པ་སྦོལ་ཤར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་བའོ། །

མཛེའ་པོ་དང་དབྱེ་བོ་དང་བར་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་ས་པའི་ཕན་བདེ་སྤྱབ་པའི་བསམ་པ་ནི་བྱམས་པ་སྟེ། བྱམས་པའི་འཛིན་སྣངས་
དེའི་སྟོན་སེམས་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་འཛིན་པ་ལ་བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པ་
ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱམས་པར་གསུངས་བའོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་
ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་པོ་མེད་པའི་དོན་ལ་དེ་
སྤྱང་དམིགས་ཏེ་སེམས་འཛིན་བའོ། །

ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྭ་དང་ནམ་
མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་གི་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་

དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་པའོ། །

དབུགས་འབྱུང་རླབ་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྒྱུད་ལྷན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བགྲང་བ་དང་
ལྷ་བའི་སློབ་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་དམིགས་པའོ།།

མཁས་པའི་དམིགས་པ་འང་ལྷ་སྟེ། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྟེན་
འབྲེལ་དང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །

དེ་ལ་སྤང་བོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་སོགས་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་སྤང་
བོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །

ཁམས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་
ཁམས་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཤེས་པའོ། །

སྐྱེ་མཆེད་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་
པ་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ནི་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གི་བདག་པོའི་རྐྱེན་དང་ཕྱིའི་སྐྱེ་
མཆེད་རྒྱལ་ནི་དམིགས་པའི་རྐྱེན་དང་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྐྱེན་དུ་ཤེས་པའོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་མི་
རྟག་པ་དང་སྐྱལ་བསྐྱལ་བ་དང་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་བ་ལས་རྣམ་སྐྱེན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་བ་
གནས་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བ་ལས་རྣམ་སྐྱེན་ཡིད་འོང་འབྱུང་བ་གནས་མིན་པ་སོགས་
ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་
ཐག་ཡིན་ཏེ་ཁྱད་པར་ནི་འདིས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་པར་སྐྱེད་དོ། །འདི་དག་

ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་དུ་དེས་
པའི་འཛིན་སྤངས་གཅིག་གི་སློབ་ཀྱིས་སེམས་འཛིན་པའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བཞི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཉམས་སློང་པར་བྱེད་
པ་ཙམ་དང་ས་བོན་ཅད་ནས་སློང་བ་སྟེ། དང་པོའི་དམིགས་པ་ནི། འདོད་པའི་ས་ནས་
ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་ས་འོག་མའི་རགས་པ་དང་གོང་མའི་ཞི་བ་
ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དམིགས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་
རྒྱུ་གོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ནི་མི་དཔྱོད་པར་
ཡུལ་དེ་དག་གི་རྣམས་པ་ཤར་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་དེས་པ་གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་གི་སློབ་
ཀྱིས་སེམས་འཛིན་པའོ། །སློབ་རིམ་བར་བ་ལས་དམིགས་པ་གསུམ་གསུངས་ཉེ།
གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་དང་
འབབ་པ་དང་བབ་པའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཉེ་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། ཇི་
ཙམ་གྱིས་ཚོས་རྣམས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བའི་སྤང་པོ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དང་
མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུགས་ལ་སེམས་འཛོག་པའོ། །སྤང་པོ་
སོགས་ལ་འཛོག་ཚུལ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལྟར་འདུ་ལུགས་ཤེས་
པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཟིན་པ་དང་དེ་ལ་དམིགས་
ཀྱིས་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ་གོམས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་འང་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕྲོ་བར་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་སྤྱད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །འདི་ནི་ཚོས་མངོན་པའི་མན་
རྟེན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདུ་ཚུལ་ཤེས་པར་

བྱས་ལ་དེར་བསྐྱུས་ཟེན་པ་དང་སེམས་འཛིན་པའོ། །

དེ་ལ་སྐྱུད་པ་རྣམས་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་རྣམས་ནི། འཆང་པ་སྐྱར་ཆགས་སོགས་
ལྷག་པར་སྐྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ལྷོག་སླ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་རེ་
འཛིན་འཛོལ་པར་སླ་བས་དམིགས་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། མཁས་པའི་དམིགས་
པ་རྣམས་ནི་ཚོས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཕོག་པས་
བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྐྱོང་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་ནི། ཉོན་
མོངས་སྐྱེའི་གཉེན་པོར་འགོ་བས་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི།
དམིགས་པ་སྲ་མ་དེ་དག་ལས་ཟུར་ན་མེད་དོ། །

དེའི་སྤྱིར་དགོས་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱུབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གང་དག་རྗེས་དང་ཤིང་བྱ་
སོགས་ལ་དམིགས་ཉེན་བྱས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱུབ་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
དམིགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །ཁ་
ཅིག་། དམིགས་པའི་གཏད་སོ་བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་བརྩུང་ན་མཚན་འཛིན་དུ་འགོ་
སྐྱུམ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་མི་གཏོད་པར་ཉེན་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཉིང་
སྐྱོང་ཉིང་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནི་སྐྱོང་ཉིང་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཏན་མ་གོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མེད་ན་ནི་སྐྱོང་ཉིང་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་
མེད་པར་འགྲུར་ལ། ཡོད་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཤེས་པས་ཤེས་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱ་
འདོད་དགོས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྐྱོང་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་

དམིགས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉིང་འཛིན་དེ་
 ཡང་མཚན་འཛིན་དུ་འདོད་དགོས་པས་ལུགས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་ཐོག་དུ་
 བཞག་ནས་བསྐྱོམ་མི་བསྐྱོམ་གྱིས་འཛོག་བ་ཡིན་གྱི། དུལ་ལ་ཅིང་ཡང་མི་རྟོག་བ་
 དང་རྟོག་པའི་སྐྱོ་ནས་འཛོག་བ་མིན་ཏེ། རྒྱས་པར་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །དམིགས་ལུལ་
 མེད་པར་འཛོག་པར་འདོད་བ་དེས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་ལུལ་གང་
 ལའང་མི་འཕྲོ་བ་དེ་ལྟར་བཟུང་དོ་སྣང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་འཛིན་དགོས་
 པས། དམིགས་པ་སེམས་ཅོམ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གང་དུའང་མི་འཕྲོ་བར་
 འཛིན་པ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་འདོད་བ་རང་གི་སྲོང་བ་
 དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་དམིགས་པ་མང་དུ་
 བཤད་ལ། དེ་དག་གི་དགོས་པའང་སྤར་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་པས། སེམས་འཛོག་
 པའི་དམིགས་རྟོན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །སྐྱོམ་རིམ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད་བ་དང་། ལམ་སྟོན་ལས། དམིགས་པ་གང་དུང་གཅིག་
 དག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དམིགས་པ་གང་འདུག་ཚད་ལ་བྱ་བར་སྟོན་བ་མིན་ནོ། །

གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་བ་ནི། འདོད་ཆགས་
 །ཤས་ཆེ་བ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་བར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི། རམ་གྲུས་ལུས་
 པ་ཉན་སར་བྱངས་པ་ལས། རམ་གྲུ། གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་རྣལ་འབྱེད་པ་རྣལ་འབྱེད་

སྤྱོད་པ་དེ་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་མི་སྤྱུག་པ་ལ་
 སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྤང་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་
 ལ་ལོ། །གཏི་སྤྱུག་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་
 བ་ལ་ལོ། །ང་རྒྱལ་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་
 གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 དབྱུགས་རྒྱལ་བ་དང་དབྱུགས་འགྱུར་བ་དེ་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་དེ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་གང་ཟག་གང་འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྱུག་དང་ང་རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པ་དེ་དག་གིས་ནི།
 དེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་
 སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་གནས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གི་
 དམིགས་པ་དེ་ཡང་སོ་སོར་དེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་གདོན་མི་
 ཟ་བར་དམིགས་པ་དེས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེས་པར་དམིགས་
 པ་དེ་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འདི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་སྤང་བའདད་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་ལ་དགའ་བར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་སེམས་བརླུང་བས་ཚོག་གི། །དེས་པ་ཅན་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་ས་
 ལས། ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་དེས་ནི་སེམས་གནས་པ་ཉི་ཚེ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་གང་ལ་
 དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཡི། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་ནི་མ་
 ཡིན་ལོ། །ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་རྗེས་སུ་བ་བཞེན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འདི་དེ་བཞེན་

དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆགས་སོགས་ལྟ་ཤིང་བཞི། སྐྱེ་བ་
 ལྟ་ཤིང་ཆགས་སོགས་ལྟ་གུན་ཏུ་བསྐྱེན་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་
 ཆགས་སོགས་ལྟ་ཤིང་ལྟ་ཤིང་ཆགས་སོགས་ལྟ་བུ་གསལ་བོ་དང་རྒྱན་རིང་སྐྱེ་
 བའོ། །ཆ་མཉམ་པར་སྐྱོད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཆགས་སོགས་གུན་ཏུ་མ་
 བསྐྱེན་གོམས་པར་མ་བྱས་ལན་མང་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་
 བལྟས་སུན་མ་སྤྱང་བས་དེ་དག་གི་ལྷུ་ལ་ལ་ཆགས་སོགས་ཤིང་ཆོད་པོ་དང་རྒྱན་
 རིང་མི་སྐྱེ་ཡང་ཆགས་སོགས་ལྟ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་བ་
 བཞི། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཆགས་སོགས་གུན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་སོགས་མ་བྱས་ཤིང་ཉེས་
 དམིགས་སུ་བལྟ་བ་སོགས་བྱས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ལྷུ་ལ་ཆོད་པོ་དང་མང་པོ་
 དང་ལྷག་པ་ལ་ཆགས་སོགས་སུལ་བར་སྐྱེ་ལ་ལྷུ་ལ་འབྲིང་དང་རྒྱང་དུ་ལ་གཏན་མི་
 སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་ཆགས་སོགས་ལྟ་ཤིང་ཆོད་པོ་ལྟ་ཤིང་པོ་དང་། ཆ་མཉམ་
 པར་སྐྱོད་པས་ནི་ཉ་ཅང་ལྷན་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་བས་ནི་
 ལྷུ་ར་བ་སྤྱང་བར་སེམས་གནས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་འོ། །

མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་བརྩོན་པའང་། ཉམ་གྲུས་ལྷུས་
 བ་ལས། ཉམ་གྲུ། གལ་ཏེ་དགོས་པ་རྣམས་འབྱོར་བ་རྣམས་འབྱོར་སྐྱོད་པ་དེ་འདྲུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གུན་ཏུ་རྫོངས་པའམ་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 དང་སྐྱོག་དང་སྐྱེ་བ་པོ་དང་གསོ་བ་དང་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ལ་གུན་ཏུ་རྫོངས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཉོད་པར་བྱེད་འོ། །རྒྱ་ལ་
 གུན་ཏུ་རྫོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་ལ་མཁས་པ་ལ་འོ། །རྒྱུན་ལ་གུན་ཏུ་རྫོངས་

བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁམས་པ་ལ་འོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་
 བདག་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་
 མཁམས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ། དམིགས་པ་འདི་ལྷ་ཀམ་གཙོ་བོར་རྫོངས་པ་སྒྲོག་
 བར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་
 སེམས་གཏོད་པའང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་
 འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལ་འོ། །གཟུགས་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་བར་
 འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་གཙོ་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་ལས་སེམས་སྦྱོར་བར་འདོད་ཅིང་རྣམས་ལ་ལྟོས་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 བདེན་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་དང་བདེན་པ་འགོག་པ་དང་བདེན་པ་
 ལམ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་འདི་
 རྣམས་ནི་ལྷག་མཚོང་གིས་དབྱུང་སྒོམ་བྱེད་པ་དང་ཞི་གནས་ཀྱིས་འཛོག་སྒོམ་བྱེད་
 བ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པར་འགྲོ་བས་ཞི་གནས་ཁོ་ནའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 ཁ་ཅིག་ནི་ཞི་གནས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པར་རུང་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཞི་
 གནས་ལྷབ་ཟེན་ལྷད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་འབྱུང་བས་ཞི་གནས་ཀྱི་
 དམིགས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི།
 གང་ལ་སེམས་བརྩུང་བའི་གཞི་ཉིང་ཏེ་འདྲིན་གྱི་དམིགས་རྟེན་སྤར་བཞད་པའི་

དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་རྣམ་པ་སློབ་སྦྱང་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་ནི། ཉན་ས་ལས། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་མཚན་མ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སློང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
ཐབས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉེན་དང་ནང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་ལུས་དང་སྦྱང་བརྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་མ་ཐུན་
པའི་གཟུགས་བརྟན་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

རྣམས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་བཟུང་བ་ནི། འོ་ན་དམིགས་པ་དུ་མ་
བཤད་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་སྦྱས་
ན། དེ་ནི་སྤར་བྲངས་པའི་མདོ་སྡེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཉེ། གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་
གིས་དམིགས་པ་སོ་སོ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། བྱུང་བར་དུ་ཞི་གནས་མ་མཐའ་ཞིག་དེས་
བར་བསྐྱབ་ན་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་དེས་བ་
ཅན་ལ་བྱ་དགོས་ཉེ། དེ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་རྗེས་མ་ཐུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོབ་བ་
སྲིད་ཀྱང་ཞི་གནས་དངོས་མི་འཚོབ་པའི་སྲིད་ཉེ། སྤྱད་བ་རྣམས་སློང་གི་དམིགས་པ་
ལ་སྦྱངས་ཀྱང་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་པར་
གསུངས་ན། སྤྱད་བ་རྣམས་སློང་གི་དམིགས་པ་དོར་བས་མི་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་
སྲིད་རོ། །བྱུང་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་ནི་དེས་པར་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །གང་ཟག་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པའམ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་པ་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་གང་སློབ་པ་ལ་

དམིགས་རྟེན་བྱའོ།

གཞན་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་
 དང་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སློམ་རིམ་བར་བ་དང་ཐ་མ་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་དེ་འདྲིན་བསྐྱབ་བ་གསུངས་
 ལ། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་ཀྱང་། འདྲིང་ཞི་གནས་ནི་གཉིས་ཏེ་ཁ་ནང་དུ་
 བལྟས་པས་འཛོལ་བ་དང་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ནང་དུ་
 བལྟས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ་ལུས་ལ་དམིགས་པ་དང་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་
 པའོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་དམིགས་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཉིད་ལ་ལྡེའི་རྣམ་པར་
 དམིགས་པ་དང་། ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱད་པར་དམིགས་པ་དང་། ཁ་རྒྱུ་ག་ལ་
 སོགས་པ་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལའང་ལྔ་སྟེ།
 དབྱུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་སྤྲོ་ལ་དམིགས་པ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་
 པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་དམིགས་
 པའོ། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་པལ་པའོ། །དེ་
 ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་དང་གསུང་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་
 མང་པོ་ཞིག་བཤད་དེ། ལམ་སློན་འགྲེལ་བར་ཡང་དེ་བྲངས་སོ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སེམས་འདྲིན་བཞི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་བ་
 ཡིན་པས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་བ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་དེ་རྣམ་བཤགས་ལ་ཞིང་བརྟན་ན་
 ལྷག་དང་མཚོན་པ་དང་སློན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་
 བཤགས་བསྐྱམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བའི་ཞིང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་

ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། སྤར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་བྲངས་པ་ལྟར་འཆི་བའི་ཆེ་
 སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གསང་
 རྒྱགས་གྱི་ལམ་བསྐོས་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཤིན་ཏུ་བྲང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དགོས་པ་མང་པོ་སྤར་སྟེ། འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་
 བར་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱལ་མདོན་སྤུངས་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོན་
 ཆེས་གསལ་བར་བཞུགས་པས། སྐོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་བར་
 དེར་ཤེས་བར་བྱ་ཡི། འདིར་ནི་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་གྲིས་སོ། །དེས་ན་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཡང་འབྲུབ་ལ་དགོས་པ་བྲུང་བར་ཅན་གཞན་ཡང་ཞར་ལ་འཛོལ་བའི་
 དམིགས་རྟེན་འཛོལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་རི་འབྲ་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅེ་ན།
 སྐོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་
 གཟུགས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་ཞི་གནས་
 བསྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་དེ་ཡང་གསེར་བཙོ་མའི་
 མདོག་བཞིན་དུ་སེར་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོས་བརྒྱན་བ། འཕོར་གྱི་ནང་
 བ་བཞུགས་ཤིང་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་བར་རྒྱན་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཞི་བར་བྱས་ལ། རི་སྤྲིད་དུ་དེ་མདུན་ན་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་
 ལྟར་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་བསམ་གཏན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐུ་ལུས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་

མངོས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དེ་མཉམ་གཞག་ཅེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་གྲུལ། །དེ་
 ཡང་གསར་དུ་སློབ་བསྐྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་གསལ་འདེབས་པ་
 གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ནི་དང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་སྐབས་
 དང་ཡང་མ་ཐུན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་ཐེན་གསལ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་
 གྲུལ། །སློབ་དུ་སེམས་གང་ལ་འཛིན་པའི་གཞི་དམིགས་རྟེན་ཚོལ་བ་ན་གིས་སྐྱེད་
 ལུགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་པའི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བཅའ་ལ་ཡང་ཡང་
 བལྟ་ཞིང་དེའི་མཚན་མ་བ་བྱུང་ནས་ཡིད་གྱི་ལུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་གོམས་སུ་
 གཞུག། །ཡང་ན་སྐྱ་མས་ལེགས་པར་བརྟུང་སྐྱེད་པ་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་ཞིང་ཡིད་
 རོར་འཆར་དུ་གཞུག་ལ་དམིགས་རྟེན་བཅའ་བར་གྲུལ།།

དམིགས་རྟེན་ཡང་གིས་སྐྱེད་ལུགས་མ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་བྱ་བར་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱ་གཞུགས་མཉུན་དུ་
 བཞག་པ་ལ་མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཉར་སློམ་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟེས་
 བཀའ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་ཀྱི་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དངོས་ཀྱི་ལུལ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དང་། སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་དམིགས་ལུལ་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལམ་གཞུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱའི་ཆ་སྤྱིར་གསལ་
 གཉིས་ཀྱང་དང་པོར་རགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ན་སྤྱིས་སྤྱིར་བ་ལ་

དམིགས་དགོས་པར་སྐྱོགས་གཞན་ནས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུང་བ་ལའང་རགས་པ་
ཤིན་ཏུ་འཆར་སླ་བས་སྐྱུའི་རགས་རིམ་ནས་དམིགས་རྟེན་གྱི་དགོས་ལ། ལྷན་པར་དུ་
གལ་ཆེ་བ་ནི། འཆད་པ་ལྟར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདོད་འདྲ་ཞིག་མ་གྲུབ་བར་དུ་
དམིགས་པ་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་མང་པོ་ལ་སློམ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་པ་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དམིགས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་འཕོས་གྱིན་ཉིང་དེ་འཛིན་
བསྐྱོམས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་བས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱུབ་པའི་གཞུང་ཚད་ལྡན་ས་སྡེ་དང་སྐོམ་རིམ་
གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱུབ་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་
ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུབ་པར་བཤད་གྱི་དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་སློབ་པར་མ་
གསུངས་སོ། །འཕམགས་པ་དཔའ་བོས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་
གཅིག་ལ་བརྟན་ཚུ་བ་དུ། །ཡིད་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་གྲ། །དམིགས་པ་མང་པོ་
བརྟུན་པ་ལས། །ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་འཁྲུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསམ་གཏན་བསྐྱུབ་
པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། ལམ་སྐོན་ལས་ཀྱང་། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་
ལ། །ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་གྲ། །ཞེས་གཅིག་དག་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དེས་
བརྒྱུད་གི་ཆོག་གིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དང་པོ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་
ནས་ཞི་གནས་རྟེན་ནས་ཕྱིས་ནི་མང་པོ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐོམ་རིམ་དང་
པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྷགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་བོ་དང་ཁམས་
ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱས་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་
དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་

སྲོང་པ་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲེ་བྲག་གིས་དམིགས་པའི་
རྣམ་པ་མང་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐོག་མར་སེམས་གང་ལ་འདྲིན་པའི་དམིགས་ཉེན་རྙེད་པའི་ཚད་ནི།
དབྱ་དང་ཕྱག་གཉིས་དང་སྐྱའི་ཞོག་གཞན་དང་ཞབས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལན་
འགའ་རྒྱང་གསལ་གདབ་ལ་དེའི་མཐར་སྐྱའི་སྐྱི་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་ཡིད་དོར་ཡན་
ལག་རགས་པ་རྣམས་ཆ་སྟེད་ཅམ་ཞིག་འཆར་སྐབ་པ་བྱུང་ན་འོད་དང་བཅས་པའི་
གསལ་ལོ་མ་བྱུང་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཚོག་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་བརྒྱང་
དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ལྟར། དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་བྱས་ནས་སེམས་
མི་འདྲིན་པར་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཞིག་འདོད་ནས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ན་
དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་གསལ་དུ་འགྲོ་ཡང་སེམས་གནས་ཆའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་མི་རྙེད་
པར་མ་ཟད་རྙེད་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དམིགས་པ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་ཆ་སྟེད་
ཅམ་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བརྒྱང་ན་ཉིང་རེ་འདྲིན་སྐྱུར་དུ་རྙེད་ཅིང་། དེ་
ནས་གསལ་བ་ལ་བོགས་བཏོན་པས་གསལ་ཆ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་གདམས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ་གསུང་བར་སྣང་
ངོ། །

དམིགས་ཉེན་འཆར་ལུགས་ལ་སྐྱབ་བཞི་ཚན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མངོན་པ་
སྣང་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་རིགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འཆར་དཀའ་སྤྲུལ་དང་། ཤར་བ་ལ་
ཡང་གསལ་མི་གསལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་བརྟན་མི་བརྟན་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྣང་
བས་ངེས་པ་མེད་ངོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་འགྲོར་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་

སྣེ་རྣམ་པ་གསལ་པོ་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཐབས་དུ་
 མ་ནས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱ་དགོས་ཀྱི། འདིར་ནི་སྣེ་རྣམ་པ་ཆེས་འཆར་བར་
 དཀའ་བ་སྤར་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཏུང་གཅིག་ལ་བྱས་ནས་སེམས་བཟུང་
 བས་ཚོག་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཅམ་ཞིག་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་སྣ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་ན་ནི་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་
 ཡང་སེམས་བཟུང་ན་འདོད་དོན་མི་འགྲུབ་པས་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟེང་དུ་སེམས་
 བཟུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཚད་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱི་ལ་བཟུང་ཞིང་སྐྱེ་དེའི་ཆ་ཤས་
 འགའ་ཞིག་ཆེས་གསལ་བར་སྤར་ན་དེ་ལ་བཟུང་། དེ་མི་གསལ་བར་སོང་ན་ཡང་སྐྱི་
 ལ་བཟུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་སེང་བོ་བསྐྱོམ་འདོད་པ་ལ་དམར་བོ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་
 མ་ངེས་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་བསྐྱོམ་འདོད་པ་ལ་བཞེངས་པའི་
 དབྱིབས་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དང་། གཅིག་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ལ་
 གཉིས་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་གངས་མ་ངེས་པ་དང་། ཆེ་བ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུང་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རྒྱུང་མ་ངེས་པ་བྱུང་ན། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུ་ཡེ་མི་
 ཏུང་བས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་རི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ལྷོན་མེད་པའི་
 ལུགས་བཞག་པ་དང་། ལྷོན་དང་བཅས་པའི་ལུགས་བསལ་བ་དང་། ལུན་གྱི་ཚད་
 བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ནི་བྱུང་པར་གཉིས་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་
 ལྡན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་དང་ལྡན་

བའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག །བདེ་བ་བསྐྱེད་ནས་གསུམ་དུ་བྱེད་ལ། གཞན་དག །དྲངས་པ་
 ཡང་བསྐྱེད་ནས་བཞིར་བྱེད་ཀྱང་དྲངས་པ་ནི་ཁྱུད་པར་དང་ཐོར་འདུམ་པས་ཟུར་དུ་
 ལྷོས་མི་དགོས་ལ། ཚོར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བདེ་ནི་སྐབས་འདིར་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྐྱོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པའི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་ལུས་བདེ་དང་སེམས་བདེ་གང་དང་ཡང་མཚུངས་
 ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བཟངས་སོ། །གསལ་ཆའི་ངར་ཆེ་བ་ཡང་གཟུགས་
 མེད་གྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་ཀྱང་། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་
 ལས། གཟུགས་མེད་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་
 སེམས་དབང་ཐོབ་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་བསམ་གཏན་
 གྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་
 གསལ་བའི་ཁྱུད་པར་བཤད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆའི་ངར་ཐོན་པ་ལ་ནི་བྱིང་བས་བར་དུ་གཙོད་ལ། ཅེ་གཅིག་
 པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་ཚོད་པས་བར་དུ་གཙོད་པས། བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 རྣམ་དག་འགྲུབ་པའི་གོགས་གྱི་གཙོ་བོར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་
 བྱིང་ཚོད་ལྷ་རགས་རྣམས་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་བ་ཞིག་དང་ངོས་ཟེན་ནས་དེ་
 གཉིས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོང་ལུགས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་ཤེས་ན།
 ལྷག་མཐོང་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་དུ་

གཉེར་བའི་སྒོ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱིང་གོད་ནི་ཞི་
 གནས་འགྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་ངོས་འཛིན་པ་དང་འགོག་
 ཚུལ་དངོས་ནི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་པས་འདྲིར་ནི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་མཚུན་རྒྱུན་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདྲི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། སེམས་དམིགས་པ་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོད་པ་
 ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་སེམས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཡེང་བར་
 མི་བྱེད་པའི་ཐབས་གཅིག་དང་། གཡེངས་མ་གཡེངས་དང་གཡེང་བར་འགྱུར་མི་
 འགྱུར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་གཉིས་དགོས་པའི་དང་སོ་ནི་དྲན་པ་དང་གཉིས་པ་ནི་
 ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་ཉེ་
 བར་གཉོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཅིག་གིས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་
 པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པས་སེམས་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་བྱིར་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དྲན་པ་ཉམས་ནས་དམིགས་པ་བརྗོད་ན་ཡེངས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 དམིགས་པ་སྒྲོར་བར་འགྱུར་བས་དམིགས་པ་མ་བརྗོད་པའི་དྲན་པ་རྩ་བ་ཡིན་ལོ། །

དྲན་པ་དེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཉོད་ཚུལ་ནི། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་
 དམིགས་ཉེན་གསལ་བཏབ་ནས་མ་མཐའ་ཞིག་ཤར་བྱུང་བ་ན་དེ་ཤེས་པས་ཚིར་
 གྱིས་བརླུང་བའི་འཛིན་སྣངས་ཤུགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཀྱི་འཕངས་མཚོ་
 བར་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་གང་ལ་ཡང་མི་དཔྱོད་པར་འཛོག་བའོ། །དྲན་པ་ནི་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་ལས། དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་སོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་མེད་པ་
 སྟེ། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་བྱུང་བར་གསུམ་དང་ལྡན་པར་

གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤར་མ་འདྲིས་པའི་ཡུལ་ལ་
 འབྲེལ་བ་མི་སྐྱེ་བས་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་སྤར་
 དེས་བར་བྱས་པའི་དམིགས་ཉེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའོ། །རྣམ་པའམ་འདྲིན་སྤངས་གྱི་
 ཁྱད་པར་ནི། སེམས་གྱི་བརྗེད་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་སེམས་གྱིས་མ་བརྗེད་པའི་
 ཆ་སྟོ། །སྐབས་འདིར་ནི་དམིགས་ཉེན་མ་བརྗེད་པའོ། །མ་བརྗེད་པའི་ཚུལ་ནི། གཞན་
 གྱིས་ངེས་པ་དང་རང་གིས་དེ་ལ་རྟོག་པ་བཅུག་པ་ན་དམིགས་ཉེན་དེ་ནི་འདྲི་འབྲེལ་
 ཡིན་འོ། །ཞེས་སྐྱེམས་བསྟན་པ་འབྲེལ་བ་ཅམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། སེམས་དམིགས་པ་
 ལ་བཏགས་པ་དེ་སྤང་ལེ་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཡེངས་པ་སྟེ། ཡེངས་ན་ནམ་དེ་
 སྤང་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་སེམས་དམིགས་ཉེན་ལ་སྤར་ལྟར་
 བཞག་ཟིན་པ་དང་འདྲི་སྤར་དུ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་སོ་སྟེ་མ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། དེ་
 བས་གསར་དུ་མི་རྟོག་པར་སྐོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཤུགས་མ་ཆད་པར་རྒྱུན་སྐྱོད་བ་ནི་འབྲེལ་
 བསྐྱེན་ཚུལ་གྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་འོ། །བྱེད་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དམིགས་པ་ལས་
 སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱ་བའོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་འདུལ་བ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་འདུལ་བའི་
 དཔེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤང་པོ་འམ་ཀ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་ཞགས་ཐག་ཤིན་
 ཏུ་སྤང་བ་དུ་མས་མི་བསྐྱེན་པའི་སྤང་པོ་བཏགས་ཏེ་སྤང་རྗེས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་
 བྱེད་ན་ལེགས། མི་བྱེད་ན་སྐྱགས་ཀྱུ་རྟོན་པོས་ཡང་ཡང་བཏབ་ནས་ཚར་བཅད་དེ་
 འདུལ་བ་ལྟར། སེམས་སྤང་པོ་ཆེ་མ་དུལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་འདྲི་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་
 དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཐག་པས་བཅེང་ཞིང་། དེ་ལ་སྤྲོད་དུ་མ་

བཏུབ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་གཙགས་ནས་ཁད་གྱིས་ཁད་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་
 རྟེ། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། ཡིད་གྱི་སྒྲུང་པོ་ལོག་འཕྲོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་
 པོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་དེས་བཅིངས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱིས་རིམ་དབང་
 གྲ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒོམ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་། དྲན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་
 ཐག་པས་ཡིད་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གདགས་བར་
 གྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་ལྡན་ལས་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་དང་འབྲ་བར་
 གསུངས་ལ། ལུང་གྱི་མས་ཐག་པ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་བ་ནི་མི་འགལ་ཉེ། སེམས་
 དམིགས་བ་ལ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འདོགས་བ་དངོས་ནི་དྲན་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་བཞིན་ཡང་
 བརྒྱུད་ནས་སེམས་དམིགས་བ་ལ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་ཉེ། གྱིང་བ་དང་ལོད་བ་དངོས་
 སམ་གྱིང་ལོད་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་དབང་
 དུ་མི་གཏོང་བར་རྩ་བའི་དམིགས་བ་ལ་འཛོག་པའི་གྱིང་དང་། ལྡར་བྲངས་བ་ལྟར་
 སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀ་དམིགས་བ་ལ་ཉེ་བར་
 གཏོད་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་གྱིང་རོ། །དྲན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ་བར་
 གསུངས་བ་དང་། དྲན་བ་ཐག་པ་དང་འབྲ་བར་སེམས་དངོས་སུ་དམིགས་བ་ལ་རྒྱུན་
 ལྡན་དུ་འདོགས་བྱེད་དུ་གསུངས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐབ་བྱེད་གྱི་གཙའ་པོའི་སྣང་
 ཚུལ་ནི་དྲན་པའི་སྣང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དྲན་བ་ཡང་དེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་
 ལྟངས་ཅན་ཡིན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་སྣང་བ་ན་དེས་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྣངས་དམ་པོ་
 མེད་པར་ཉད་དེ་འཛོག་བ་ལ་སེམས་དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་འོང་ཡང་། དེས་ཤེས་གྱི་
 དར་ཐོན་པའི་གསལ་ཆ་མི་ཐོན་པས་དྲན་བ་སློབས་ཅན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་

ཕྱིར་བྱིང་བ་ལྷ་མོ་ཡང་མི་ཞེགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་
སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་རྟེན་གཞན་མི་འཛོག་པར་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཅམ་སྐྱིང་
བས་ཀྱང་སེམས་ལུལ་གང་ལ་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་གཞན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པའི་གདམས་ངག་བྲན་ནས་དེ་ནས་སེམས་མི་འཛོལ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་དགོས་
ལ། མ་ཡེངས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་
བྲན་པའི་སྐྱོང་རྒྱལ་ལམ་མ་འདས་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དེས་ཀྱང་དེས་ཤེས་ཀྱི་
ལྷགས་ཐོན་པའི་བྲན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་བསལ་བ་ལ། བསལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་འདི་ལྟ་བུ་
ཡོད་དེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་འཕངས་ལེགས་པར་བསྟོད་དེ་བསྐྱེམས་ནས་མི་
རྟོག་པར་བཞག་པ་ན་བྱིང་བའི་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི། མྱོད་ཤས་ཆེ་བས་
གནས་ཆ་རྒྱན་འཕྱད་བྱུང་བ་མི་འོང་བ་མཐོང་ནས། རིག་པའི་གཞེངས་ཀྱང་སྤྲ།
ལེགས་པར་བསྐྱེམ་པ་ཡང་སྐྱོད་པས་གནས་ཆ་རྒྱུར་པོར་སྐྱེ་བ་མཐོང་ནས། ཐབས་
དེ་ནི་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ་སྤྲུམ་དུ་དེས་པ་རྟེན་ནས། སྐྱོད་པ་རབ་ལ་སྐྱོམ་
རབ་ཅེས་སྤྲད་གསངས་མཐོན་པོས་སྐྱོག་པར་སྤྲང་ལོ། །འདི་ནི་བྱིང་བ་སྐྱེས་པ་དང་
སྐྱོམ་སྐྱེས་པ་གཉིས་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་ནི་
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི། སེམས་མི་རྟོག་པའི་
གནས་ཆ་བརྟན་པ་གཅིག་ལུས་མི་ཚོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སེམས་ཉོག་ཉོག་
པོར་སོང་བའི་འཐེབས་པ་ཡོད་ན་བྱིང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མེད་པར་སེམས་དྲངས་པའི་
གསལ་ཆ་ཡོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ལོ་སྤྲུམ་ན། དེ་ནི་ལྷགས་པ་དང་

གྲིང་བ་གཉིས་མ་སྐྱེད་པའི་གཏམ་དུ་སྣང་བས་འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་ལོག་ཏུ་བསྟན་
 བར་བྱའོ། །དེས་ན་བསྐྱེམས་དྲགས་པའི་རིག་པ་ངར་ལྡན་དུ་བྱས་པ་ན་གསལ་ཆ་
 ཡོད་ཀྱང་ཚོད་ཤམ་ཆེ་བས་གནས་ཆ་སྐྱེ་དཀའ་ལ། དེ་ཏ་ཅང་སློད་ནས་བསྐྱེད་པ་
 ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གྲིང་ཤམ་ཆེ་བས་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་བ་མེད་དོ། །གྲིམས་
 དྲགས་པ་དང་སློད་དྲགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བའི་དམ་སྟོད་རན་པའི་མཚམས་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར། གྲིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་དཀའ་བ་
 ལ་དགོངས་ནས། སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས། བཙུན་པ་བསྟེན་ན་ཚོད་པ་འབྱུང་འབྱུང་
 ཞིང་། །དེ་སྐངས་ན་ནི་ཞུས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་
 རྙེད་དཀའ་ན། །བདག་གིས་སེམས་དཀྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་
 ཉེ། བཙུན་པ་བསྟེན་པ་ནི་བསྐྱེམས་དྲགས་པ་སྟེ་དེ་བྱས་ན་ནི་ཚོད་པ་འབྱུང་ལ།
 བསྐྱེམ་པ་དེ་སྐངས་ཤིང་སློད་དྲགས་ན་སེམས་ནང་དུ་སློད་པའི་ཞུས་པ་སྐྱེ་བར་སྣང་
 བས། གྲིང་ཚོད་དང་བྲལ་ནས་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པའི་སེམས་རིགས་པར་མཉམ་
 ཏུ་འཇུག་པ་རྙེད་དཀའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་འགྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་
 ཞེ་བས་མཛད་པ་ལས། བཙུན་པ་ནི་འདིར་དགོ་བའི་སྟོགས་ལ་མཛོན་བར་སྟོ་བས་
 བསྐྱེམས་ཉེ་འཇུག་པ་ལ་བྱ་ཡི། ཞེས་དང་། ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་མཚོང་ནས་
 བཙུན་པ་དེ་སྐངས་ཉེ་ཚོལ་བ་བཏང་བར་གྱུར་ན་སེམས་ནང་དུ་ཞུས་ཞིང་། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཡང་བཤགས་བསྟོད་ལས། འབད་བས་འཇུག་ན་ཚོད་པ་འབྱུང་
 འབྱུང་ཞིང་། །དེ་སློད་ན་ནི་ཞུས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་དབྱ་མར་བསྐྱབ་པའང་
 རྙེད་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དཀྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་

ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། ཤིན་ཏུ་འབད་བས་བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་ཅིང་རྩོལ་བ་ན་
 བྱི་སེམས་དེ་རྫོང་ཅིང་གཡེང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བཙུག་བས་རྩོལ་བ་ལས་
 གྲང་སེམས་གནས་པ་མི་རྟེན་ལ། དེ་ལྟར་དེ་ཉེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་འབད་བས་འཇུག་པའི་སེམས་དེ་རྫོང་ཅིང་རྩོལ་བ་བཏང་བར་གྱུར་ན་ནི་
 དམིགས་པའི་ཡུལ་བརྗེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སེམས་ནང་དུ་ཞུམ་ཞིང་གིང་
 བ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གྲིང་རྫོང་
 གི་མཐའ་གཉིས་དང་བལ་བའི་དབྱ་མར་བསྐྱབ་པའམ་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་གི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྟེན་དཀའ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐོད་པ་རབ་བྱས་པས་ཚོགས་ན་དཀའ་
 རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལས་གྲིང་བ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་རྩོལ་དེས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་མི་རིགས་པར་གསལ་ལོ། །

ཤིན་ཏུ་རྫོང་པའི་སེམས་དྲངས་པ་ཙམ་གྱི་གསལ་ཆས་མི་ཚོགས་པར་འཛིན་
 ལྷངས་གྱི་གྲིམས་ཆ་དགོས་པར་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། དེ་ལ་འཛོག་པར་
 གྲེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་གྲེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་
 གྲེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུའི་སེམས་དང་པོ་གཉིས་གྱི་
 རྒྱབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། རྫོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་གྲང་། གྲིང་བ་བསལ་ལ་
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དམ་དུ་བཟུང་ངོ། །ཞེས་དང་། རྫོམ་རིམ་བར་པ་ལས་གྲང་། དེ་
 བས་གྲིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་གྲང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་གྱིས་
 གསལ་བར་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་གསལ་བ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། རྫོང་པའི་

འཛིན་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་པའི་བསྐྱེད་ལུགས་
འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་སྟེ། འདི་མ་ཤེས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཉལ་སྤྱོད་ཅི་ཙམ་མང་
དུ་བྱས་པ་ཙམ་དུ་བརྗེད་ངས་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོས་རྣམས་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་
ཤེས་རབ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་པ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་
བརྟན་པོ་ཡོད་པར་སྐྱོམ་པ་བྱེད་པར་སྤྱང་ངོ། །

དེ་ལྟར་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་དུ་བས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་ཆེ་
དམིགས་པ་ལེགས་པར་འཛིན་ནམ་མི་འཛིན་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་དུ་
རུང་ངམ་སྐྱམ་ན། འདི་ནི་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ལྟར་གང་
ལ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་བཞིན་རྒྱུན་དུ་
སེམས་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་
བྱ་སྟེ། ཅི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ལེགས་པར་འཛིན་ཉམ་འོན་ཏེ་བྱིང་ངམ་འོན་ཏེ་བྱི་
རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཆར་བས་རྣམ་པར་གཤེད་ས་སམ་སྐྱམ་དུ་བརྟག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་བལྟ་
བ་མིན་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྤར་
བཞག་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་དང་མི་གནས་ན་བྱིང་གོད་གང་དུ་སོང་བལྟ་བ་ཙམ་
བྱེད་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞག་ནས་ཉ་ཅང་སྤང་བའི་དུས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཉ་ཅང་
རིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བར་བར་དུ་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོ་སྤྱོ་མའི་འཁྲུགས་དང་
ངར་མ་ཟང་ཙམ་ནས་འདི་བྱས་པ་ན་སྐྱོ་དེའི་ངར་སྐྱེས་ནས་ངར་ལྡན་ལ་གནས་པའི་
ཡུན་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བྱིང་བ་དང་གོད་པ་སྤྱར་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་

དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་བར་དུ་དམིགས་པ་སྔ་མ་བྲན་ཅམ་བྲན་ཅམ་བྲས་ནས་སྐྱོང་བ་
 ལ་ཡང་བྲན་པ་སྐྱོབས་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་ལྡན་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་དགོས་པས་བྲན་པའི་
 སྐྱོང་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྲས་པ།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་ཆ་མ་སྤྲན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྒྱན་དང་ལྡན་
 བ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་
 ལྟེ། དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་ཀྱང་བྲ། དགོ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་
 བྲའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲས་པ། ཚོས་གང་
 དག་བརྩུང་ཞིང་མཉན་པ་དང་སྒྲ་མ་དག་ལས་གངམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྐྱན་པ་ཐོབ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྲས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་མཚན་མ་མངོན་
 དུ་བྲ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་བྲན་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་
 ཅིང་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྲ་བའོ། །ཞེས་དང་། དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་བ་ཤད་ལས་ཀྱང་།
 བྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའོ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་སེམས་གནས་པར་བྲ་བའི་
 གངམས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་ཅེས་བྲ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྲན་པ་
 བསྐྱེན་པ་ནི་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བའི་བརྗེད་ངས་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་
 དེ་འགོག་པའི་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཡང་
 ཡང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་ཤེས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་བརྗེད་ཀྱིས་
 དོགས་པ་ན། ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྲན་པར་བྲས་ན་བརྗེད་དཀའ་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་
 དམིགས་པ་བར་བར་དུ་བྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྲན་པ་སྐྱོབས་ལྡན་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་ལ།
 སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་ཆོར་རེ་བརྩུང་ནས་བྲ་ར་བྱེད་པ་

ནི་བྱིང་ཚོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་སྤུ་ལྡན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་
བ་དེ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན་སྟེ་ནས་བཀག་ཅིང་བ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེ་
བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྤུན་གྱི་ཚད་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་འཇག་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་
བཏགས་པ་དེ་ལ་འདི་ཚམ་བར་དུ་འཛོག་ཅེས་པའི་སྤུན་ཚད་དེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་
ཅེ་ན། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སོ་སོའི་སྐྱ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་སྤུན་ཚུང་ལ་གྲངས་
མང་བར་བྱ་དགོས་གསུང་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤུན་ཚུང་དེ་བའི་
སྟོམ་དང་བཟང་གྲེས་བྱས་ན་རྟེན་མ་དེས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པ་ལ་བྲོད་ལ་སྤུན་རིངས་ན་
སྤུན་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ཅིང་། གཞན་དག་ནི། སྤུན་རིངས་ན་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་
དུ་འགྲོ་སྐབས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་སྐྱེ་དཀའ་བར་བཞེད་དོ། །ཉན་ས་ལ་སོགས་
པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་སྤུན་གྱི་ཚད་གསལ་བར་བཟུང་བ་མི་སྤྲང་ཡང་། སྟོམ་
རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདིས་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གསལ་མེལ་ཆེ་སྤུན་བྱེད་དམ་
སྤུན་གཅིག་གསལ་ངེ་སྲིད་ཅུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
འདི་ཞི་གནས་བྱུབ་ཐེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ཀྱི་སྤུན་ཚད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
གསུངས་སྤང་ཡང་། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདྲ་བར་མཐོན་
པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འཇག་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐྱོང་
ལུགས་དམིགས་པ་འཇག་པ་དང་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ལྟ་རྟོག་བར་བར་དུ་བྱེད་ན་སྤུན་ཚུང་
རིང་ཡང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་མོད། འོ་ན་ཀྱང་ལས་དང་བོ་བ་པམ་ཆེ་བ་ལ་སྤུན་རིངས་
ན། ཡང་ན་བརྗེད་ངས་སྐྱེས་ནས་ཡིངས་ནས་འགོ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སེམས་བྱིང་བའམ་

རྒྱུ་ལ་ལྷན་པུང་ཡང་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ལྷུང་
 པོར་ངོས་མི་ཟེན་ལ། ཡང་ན་བྲན་པ་མ་བཟེན་ཀྱང་གིང་རྒྱུ་ལྱིད་བང་དུ་འགྲོ་སྤྲོ་ཞིང་
 གིང་རྒྱུ་ལྱིང་བ་རྣམས་ལྷུང་པོར་ངོས་མི་ཟེན་བར་སྤྱང་ངོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་མས་ནི་
 བྲན་པ་སྟོབས་ལྡན་སྤྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མས་ནི་ཤེས་བཞིན་
 སྟོབས་ལྡན་སྤྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པས་གིང་རྒྱུ་ལྱིང་གཙོད་པ་ལིན་ཏུ་དཀའ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་དམིགས་པ་བཟེན་ནས་ཡེངས་ཏེ་གིང་རྒྱུ་ལྱིང་བ་ངོས་མི་
 ཟེན་པ་ནི། དམིགས་པ་མ་བཟེན་པའི་ངང་ནས་གིང་རྒྱུ་ལྱིང་པོར་ངོས་མི་ཟེན་པ་
 ལས་ཆེས་ལིན་ཏུ་ངན་པ་ཡིན་པས། ཡེངས་ནས་འགྲོ་བའི་བྲན་པ་ཉམས་པ་འགོག་
 པའི་གཉེན་པོ་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྷུང་གི་བྲན་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེངས་
 བྲན་འགྲོ་བའི་བཟེན་ངས་ཆེ་བ་དང་གིང་རྒྱུ་ལྱིང་པོར་ངོས་མི་ཟེན་པའི་ཤེས་
 བཞིན་མཐུ་ཚུང་ན་ཐུན་ཚུང་དུ་དགོས་ལ། བཟེན་ངས་སྤྱི་དཀའ་ཞིང་གིང་རྒྱུ་ལྱིང་
 དུ་ཉོགས་ཏུས་པར་སྤྱང་ན། ཐུན་ཚུང་རིང་ཡང་སྤྱོན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཚུ་ཚོད་
 གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ལུན་ཚད་མ་དེས་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་རང་གི་སྤྲིང་
 ཏུས་པ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པས་ངི་སྲིད་ཏུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞོན་པ་མ་ལྷུང་ན་མཉམ་པར་
 འཛོག་ལ། ལྷུང་ན་ལུ་ཚུ་གས་ལུས་ཏེ་མི་བསྐྱོམ་པར་དེ་མ་ཐག་བཞག་ནས་ཁམས་ཀྱི་
 བར་ཆད་བསལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྷུང་
 གིང་པའང་ཐུན་ངི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་ཏུ་ངི་ལྷུང་བྱ་བ།

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་ཏུ་རྩི་སྒྲིག་བྱ་བ་ལ་གཉིས། གྱིང་ཚོད་
བྱུང་བའི་དུས་སུ་རྩི་སྒྲིག་བྱ་བ་དང་། གྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་རྩི་སྒྲིག་བྱ་
བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། གྱིང་ཚོད་ངོས་མི་ཟིན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་། ངོས་
ཟིན་ཀྱང་དེ་སློང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཚོལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། གྱིང་ཚོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བསྐྱོམ་
པའི་དུས་སུ་དེ་རྙོག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །

དང་པོ་ལ། ཚོད་བ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། ཚོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་པའི་
མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་
པར་མ་ཞི་བ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཉེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དམིགས་པ་ནི། དུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྤྱག་པའོ། །རྣམ་
པ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་ཕྱིར་ལ་འཕྲོ་བ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་
ཡིན་པས་དུལ་ལ་སྟེད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི། སེམས་དམིགས་
པ་ལ་གནས་པའི་བར་གཅོད་བྱེད་པའོ། །སེམས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་
ན་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་ཚོད་པས་དབང་མེད་དུ་དུལ་དེ་དག་ལ་
སེམས་འདྲེན་ཞིང་གཡེང་བར་བྱེད་དེ། བཞགས་བསྟོད་ལས། རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཞི་
གནས་ལ་དམིགས་ཤིང་། །དེ་དང་དེར་ཡིད་ཡང་ཡང་གཏད་པ་ན། །དེ་དང་དེ་ལས་
ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནི། །དུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཐག་པས་དབང་མེད་བྱངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་

གཞན་དུ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་འཕྲོ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་དེ་ཚོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་གཡེང་བ་ནི་ཚོད་པ་མིན་གྱི། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཚན་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམ་གཡེང་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་དགོ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཅི་རིགས་སུ་འགྲོ་བས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་མིན་ནོ། །

བྱིང་བ་ནི། འགྲུང་མང་པོ་ལས་ལྷུང་བ་ཞེས་པར་ཡང་བསྐྱར་ཉེ། ཡི་ཤི་བའི་ལྷུང་བ་དང་ནི་མི་གཅིག་གོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ལ། གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ནི། ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་གནས་ཤིང་གསལ་དངས་ནི་མེད་པའི་སེམས་སྐྱབས་པ་ཞིག་ལ་བྱིང་བར་འདོད་པར་སྤང་ངོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཉེ། ལྷན་པ་བའི་བྱིང་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷོ་མ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཉེ་སྐྱབས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་འོན་ནས་སེམས་བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཉེ་སྐྱབས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་བྱིང་བའམ་སྣོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ནང་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱབས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱབས་སེམས་བྱིང་ན། བད་གི་རྣམ་གཡེང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཀྱང་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། བྱིང་བ་ཉེ་ཉོན་གྱི་རྣམ་གཡེང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་མོད་ཀྱང་། དེར་བཤད་པའི་རྣམ་གཡེང་ལ་དགོ་བ་ཡང་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མ་ངེས་སོ། །

དེས་ན་སྤྲུགས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སྤྲུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཉི་སྤྲུག་གི་ཆར་གཉོགས་པའི་སེམས་ལས་སྤུ་མི་རྩུང་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཉི་སྤྲུག་གི་ཆ་ཤས་ལུས་དང་སེམས་ལྷི་ཞིང་ལས་སྤུ་མི་རྩུང་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་འབྲེལ་ལས། སྤྲུགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལྷི་བ་ཉིད་དང་སེམས་ལྷི་བ་ཉིད་དེ། ལུས་ལས་སྤུ་མི་རྩུང་བ་ཉིད་དང་སེམས་ལས་སྤུ་མི་རྩུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱིང་བ་ནི། སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འདྲིན་པའི་འདྲིན་སྤངས་སྣོད་ནས་དམིགས་པ་འཛིན་ཏུ་གསལ་བའམ་དམ་པར་མི་འདྲིན་པ་ཡིན་པས། དྲུངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་འདྲིན་སྤངས་འཛིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་བྱིང་བར་འགྲོ་སྟེ། ལྡོམ་རིམ་བར་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་ད་སྤྲུས་ལོང་ལྟ་བུའམ། མི་སྤྲུན་བར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ། མིག་བརྩམས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱིང་བར་གྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞུང་ཆེ་བ་གཞན་ནས་བྱིང་བའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བརྒྱང་བ་མ་མཐོང་དོ། །བྱིང་བ་ལ་ནི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤྲུགས་པ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གང་རྩུང་དང་གཉི་སྤྲུག་གི་ཆ་ཤས་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་། བྱིང་བ་སེལ་བ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུག་གསུགས་ལ་སོགས་པ་དགའ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་སྤང་བ་བསྐྱོམས་ནས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་དགོས་པར་གསུངས་པས་སེམས་ལ་སྤྲུན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་སྟོའི་འདྲིན་སྤངས་འཕངས་དམའ་རུ་སོང་བ་རྣམས་བཀག་ནས། དམིགས་པ་གསལ་

བ་དང་འདྲིན་སྒྲངས་ཀྱི་གྲིམས་ཆ་གཉིས་ཆར་དགོས་ཀྱི། དུལ་གསལ་བ་ཙམ་དང་
དུལ་ཙན་གྱི་དྲངས་ཆ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ལོ་ཚོད་པ་རིག་པར་སྒྲུ་ལ། གྲིང་བ་ལྷངས་
ལྷབ་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་གསལ་བར་ངོས་མ་བཟུང་བས་ཤེས་དཀའ་བར་
སྒྲང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་ཆེ་བར་སྒྲང་སྟེ། འདི་ལ་ཉིང་འེ་འདྲིན་སྐྱོན་མེད་ཏུ་བཞུལ་
ས་ཆེ་བར་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐོ་ཞིབ་མོས་ཉམས་སྲོང་གི་སྟེང་ནས་སྐོམ་
རིམ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྷང་ལེགས་པར་བཏྟགས་ལ་ངོས་ཟེན་པར་བྱའོ། །

གྲིང་ཚོད་ཚོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། གྲིང་ཚོད་ཀྱི་གོ་བ་
ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ཀྱི། །བསྐོམས་པའི་ཆེ་ན་གྲིང་ཚོད་བྱང་མ་བྱང་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་ལུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་
སྟོབས་ལྡན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་གྲིང་ཚོད་བྱང་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ངོས་ཟེན་པའི་
ཤེས་བཞིན་སྐྱེ་ལུབ་པ་ལྷ་ཅི་སྐོས་ཏེ། དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་བའི་བྲམས་བྱེད་པ་
ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། སྐོམ་རིམ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས། སེམས་གྲིང་
ངམ་གྲིང་ཏུ་དོགས་པར་མཐོང་ན། ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཚོད་པའམ་ཚོད་ཏུ་དོགས་
པར་མཐོང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཤེས་བཞིན་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་
བར་ཏུ་འདི་ནས་འདིའི་བར་ལ་གྲིང་ཚོད་མེད་པའི་སྐོམ་སྐྱོན་མེད་བྱང་ངོ་ཞེས་ཐག་
བཅད་ཀྱང་སྟེང་ཏུ་མི་འགོ་སྟེ། གྲིང་ཚོད་བྱང་ཡང་ངེས་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷང་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། གྲིང་
དང་ཚོད་པ་ཚོགས་པ་དང་། ཞེས་གྲིང་ཚོད་ཚོགས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དགོས་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷང་ན་གྲིང་ཚོད་བྱང་ན་མི་རིག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་

བཞིན་མ་སྐྱེས་ན། དུས་རིང་པོར་བསྐྱོན་མོ་བྱས་ཀྱང་བྱིང་ཚོད་ལྷུང་བཞིན་དུ་མི་
ཚོར་བར་བྱིང་ཚོད་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ཡིན་ལོ། །

འོན་ཤེས་བཞིན་དེ་རྗེ་ལྷུང་བསྐྱེད་སྐྱམ་ན་འདི་ལ་སྤར་བསྐྱབ་པའི་འབྲེལ་པའི་
སྐྱོང་ལུགས་དེ་རྒྱ་གཞུང་ཆེ་པོས་ཅིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷུང་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ལྡན་པ་དེ་བསྐྱེད་
ལུས་ན་དམིགས་པ་བརྗེད་ནས་ཡེངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དགག་པར་ལུས་པས། བྱིང་ཚོད་
སྐྱེས་པ་ལྷན་རིང་པོར་མི་ཚོར་བ་སྐྱོག་པས། བྱིང་ཚོད་རྟོགས་སྐྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲེལ་
པ་ཉམས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱིང་ཚོད་རིག་པ་དང་མ་ཉམས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱིང་ཚོད་རིག་
པའི་དུས་རིང་སྤང་གཉིས་སྐྱོང་བ་ལ་བསྐྱོར་ནས་བལྟས་ན་ཆེས་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་
དགོངས་ནས་སྐྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་འབྲེལ་བ་ཡིད་སྐྱོན་ནས། །བསྐྱེད་པའི་དོན་
དུ་གནས་ལྷུང་པ། །དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འཇུག་ཞིང་། །ཞེས་པ་དང་། དཔུས་མཐའི་
འབྲེལ་བ་འདྲ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་བཞིན་ནི་འབྲེལ་བ་མ་བརྗེད་པར་ལྷུང་ན་བྱིང་བ་དང་
ཚོད་པ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་
པར་འཇུག་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་མ་བརྗེད་པར་ལྷུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོན་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་ལོ། །རྒྱ་གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐྱོང་ལུགས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་སེམས་སྣ་སྐྱ་སོགས་གསུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་འཕམ་སྐྱོང་བ་རིག་ཅེས་
གསལ་ཅེས་སོགས་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤར་བ་འདྲ་བ་བཞིན་འབྲེལ་
པ་བསྐྱེན་པའི་ངང་ནས། དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ལ་བྱ་རེ་བྱས་ནས་
སེམས་འཇིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་གནད་དུ་བརྟུང་ལོ། །དེ་ལྷུང་
ཡང་སྐྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་

བཏུག་བྱ་བ། །དེ་དེ་ཞོ་ན་མདོར་བཞུགས། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདི་ས་ནི་བྱིང་ཚོད་སྐྱེ་བའི་གྲབས་བྱེད་པ་ནས་རིག་
 པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཡེངས་ནས་འགོ་བའི་བརྗེད་
 ངས་འགོག་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་དམིགས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པར་སློ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་དམིགས་བྱེད་པའི་གོ་བ་
 མེད་པར། དེར་སང་སྐྱོང་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར། རྒྱ་ཐམ་ཐོམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཏུ་དོགས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་ཁྱངས་
 རྩལ་ཆེན་མོ་དེ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་དབྱེད་ནས་ཉམས་
 ལེན་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཡི། ལྷིང་རུས་ཅན་ལ་དེ་བར་མི་བྱ་
 རྟེ། བར་སྐྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས། བཙོན་འགྲུས་གཅིག་བྱ་བས་པ་ངལ་བའི་
 མཐའ། །ཤེས་རབ་ལོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ན་དོན་ཆེན་འབྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 རྣམས་རོ། །

གཉེས་པ་དོས་ཟིན་གྱང་དེ་སྐྱོང་བའི་བྱིང་ཏུ་མི་ཚོལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 རྣམ་བཤའ་བ་ལྟར་དེ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐྱོང་ལུགས་ལེགས་པར་བྱས་པས་
 དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོབས་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་ཏེ། བྱིང་ཚོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའང་ཤེས་བཞིན་
 གྱིས་རིག་པར་རུས་པས། བྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་དོས་མི་ཟིན་པའི་སྐྱོན་མེད་གྱང་། དེ་
 གཉེས་བྱུང་མ་ཐག་ནས་འགོག་པའི་ཚོལ་བ་མི་བསྐྱེད་པར་དང་ཏུ་ལེན་པའི་མི་ཚོལ་
 བའང་འདྲུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 རྣོ་ལང་ཏུ་སོང་ནས་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་འེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲིང་ཚོད་རླང་བ་སྒོང་བ་ལ་འདྲ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་འདྲ་
 བྱེད་པ་འཕམ་རྩོལ་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་སེམས་པ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས།
 སེམས་པ་ངོས་བཟུང་ཞིང་གྲིང་ཚོད་འགོག་པའི་རྩོལ་དང། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིང་
 ཚོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གུན་ལས་བཏུས་ལས། སེམས་པ་གང་
 ཞེན། སེམས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་བ་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབེན་ན་རྩོལ་བའི་གྱི་དབང་གིས་
 ལྷགས་རང་དབང་མེད་པར་གཏོ་བ་ལྟར། སེམས་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་ལ་གཏོ་ཞིང་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རླང་ནི་སེམས་པ་ཡིན་པས།
 འདིར་ནི་གྲིང་ཚོད་གང་རུང་རླང་བ་ན་དེ་སྒོང་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའི་
 སེམས་པ་བཟུང་ངོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟར་གྲིང་ཚོད་སྒོང་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་བསྐྱུལ་ནས་གྲིང་ཚོད་
 འགོག་རྩོལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་སེམས་བྱིང་བ་ནི། ཏ་ཅང་ནང་དུ་
 བསྐྱུས་པའི་གས་ནས་དམིགས་པའི་འཇིན་སྣངས་ཤོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་སེམས་
 ཕྱིར་ལ་འཇོ་བའི་རྒྱུར་རླང་བ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱུས་གྱི་སྐྱ་ལོན་ཏུ་མངོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་དགའ་བ་མིན་
 ལོ། །ཡང་ན་ཉི་འོད་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་བྱིང་བ་སངས་
 པ་ན་དེ་མ་ཐག་ནས་དམིགས་པའི་འཇིན་སྣངས་དམ་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་སྟེ། སྒོམ་
 རིམ་དང་པོ་ལས། རི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་གྱིས་ལོན་ཏེ་དམིགས་པ་

འཛིན་པ་ལ་མི་གསལ་ཞིང་སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱོམ་པའམ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིང་བ་བསལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དམ་ཏུ་བརྒྱུང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་སྐྱོ་བའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱོ་ཤས་ནི་
 སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 གང་ལ་དཔྱོད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དབྱེད་ནས་སྐྱོས་ནའང་བྱིང་བ་ལྡོག་སྟེ། སར་
 ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། ལྷག་མཐོང་བཙུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས། །ཞུམ་པར་གྱུར་ན་
 གཞེངས་ཀྱང་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་བའམ་ཞུམ་པ་ནི་དམིགས་
 པའི་འཛིན་སྣངས་འཕངས་དམའ་དུ་སོང་བས་བྱིང་བ་དང་ཉ་ཅང་ནང་དུ་བསྐྱུས་
 པས་ན་ཞུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། འཛིན་སྣངས་བསྟོད་པ་དང་དམིགས་པ་རྒྱ་
 བསྐྱེད་ནས་སྐྱོས་པས་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་སྣང་པོ་ལས། ཞུམ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་
 ཆེན་དག། །བསྐྱོམས་པས་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་དང་། ཞུམ་པ་ཡང་ནི་བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱི། །སན་ཡོན་མཐོང་བས་གཞེངས་བསྟོད་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུས་བཏུས་
 ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡིད་ཞུམ་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམས་ནས་གཞེངས་བསྟོད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་གསུངས་པས། བྱིང་བ་
 འགོག་པའི་གཉེན་པོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་དཔ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་པ་
 བ། གཉིད་ཡུར་བའི་གདོང་དུ་རྒྱ་གང་མོ་བཏུབ་ན་རིག་པ་སིང་ཡེར་གྱིས་འགྲོ་བ་ལྟར་
 འགྲོ་བྱུང་བ་ཞེག་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་པན་ཡོན་གྱི་སྤོགས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་

དབུད་སྒྲོམ་གྱིས་སྤོང་བ་སྟོན་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །

གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་ས་པ་དང་གཉིད་དང་དེ་
 གཉིས་འདྲེན་པའི་ཚོས་སེམས་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ། སྤང་བ་གོམས་པའི་གཉེན་
 བོ་བསྟེན་ནའང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིང་བ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་ལམ་ནི་འཆག་པ་དང་སྤང་བའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་
 བརྒྱུད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་
 དགོ་འདུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ་དང་ལྷ་རྩེས་སུ་བཞུགས་པ་དུག་གང་རུང་རམ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དང་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཡང་དག་
 པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་གཉིད་གྱི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་ཚོས་རྣམས་
 ཁ་ཉོན་དུ་འདོན་པ་དང་སྤོགས་རྣམས་དང་ལྷ་སྐར་ལ་བལྟ་བ་དང་གདོང་ཚུས་འཁྱེད་
 སོགས་བྱ་བར་ཉན་ས་ལས་བཞད་དོ། །དེ་ཡང་བྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུབ་པ་དང་ལན་རེ་
 ཅམ་ལས་མི་འོང་ན་སེམས་གྱི་འཛིན་སྣངས་གྱིམས་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ལ།
 བྱིང་བ་འཐུག་པ་དང་ཡང་ཡང་འོང་བར་སྤང་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་འཕྲོ་
 བཞོལ་ལ། གཉེན་པོ་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་བསྟེན་ནས་བྱིང་བ་སངས་པ་དང་
 བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་གང་ལ་བརྒྱུད་བའི་ཁ་ནང་ལྟ་དང་སྤྱིར་ལྟའི་དམིགས་པ་མི་
 གསལ་བར་སེམས་ལ་སྤྲུལ་བ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྤྲུབ་འཐུག་གང་རུང་སྤང་ན་དེ་
 མ་བསལ་བར་བསྒྲོམས་ན་བྱིང་བ་བཅད་དཀའ་བས་དེའི་གཉེན་པོར་འོད་གྱི་སྤང་བ་
 ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། སྤང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་འོད་དང་ལྷན་པ་
 དང་འོད་གསལ་བ་དང་སྤྲུལ་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཚོང་ཡང་

དག་པར་སྐྱོམས་ཤིག །སྲོད་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཚོང་གི་ལམ་ལ་སྤང་བའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ན། གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དམིགས་པ་ལ་མོས་བ་རྣམ་པར་མི་
 གསལ་ཞིང་སྤང་བ་རྒྱུར་ལང་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་
 རྒྱུ་དེས་དམིགས་པ་དེ་ལ་མོས་བ་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་སྤང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནའོ། དེ་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་ལོན་ཏུ་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་ལོན་ཏུ་སྤང་བ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐོག་མ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བ་འདྲ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ་བར་གསུངས་ན་མི་གསལ་ན་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བའི་མཚན་མ་ངེ་འདྲ་
 བ་ཞིག་བརྒྱུང་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མར་མའི་འོད་ལས་སམ་མའི་ཕྱང་པོའི་འོད་
 ལས་སམ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་སྤང་བའི་མཚན་མ་རྒྱུངས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་རོ། །སྤང་བའི་མཚན་མ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་དུས་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད་པས་གཞན་ཏུ་ཡང་བྱའོ། །

ཚོད་པ་ནི་ཆགས་པའི་སྐོན་སྐྱོན་གསུགས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་རྒྱུག་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་ཡིད་ནང་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་ལ།
 དེས་ཚོད་པ་ཞི་མ་ཐག་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སྐོམ་
 རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་སྲོན་ཚོད་པ་དང་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་ཞིང་བར་བར་
 ཏུ་སེམས་ཚོད་པར་མཚོང་བ་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་སེམས་མཚོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་

དང་། དབུ་མ་སྣོད་པོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལ་མི་རྟུག་ལ་སོགས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་
 བར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཡེངས་པ་གཡེངས་པའི་མཚན་མ་ལ། །ཉེས་དམིགས་བཟུ་
 བས་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུ་བ་དུས་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལ་མི་རྟུག་པ་
 ཡིད་ལ་བྱ་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་ལ་མི་རྟུག་པ་
 བཤམ་རྒྱུ་ལ་མི་རྟུག་པ་ཞེས་ཞིག་ལ་བསྐྱུ་བ་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་ལས་བསྐྱུ་བ་གནད་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱིས་བཀུག་ཅིང་འཛོགས་པ་མིན་ལོ། །རྒྱུ་ལ་མི་
 རྟུག་པ་ལས་ཀྱིས་བཀུག་ཅིང་འཛོགས་པ་ལ་གདགས་པར་བྱ་
 རྟེ། བར་བྱེན་བསྐྱུ་བ་ལས། རྒྱུ་ལ་མི་རྟུག་པ་ཞེས་བཤམ་པའི་ཡིད། །ཞི་གནས་ཚུ་ལ་
 གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སེམས་རབ་ཏུ་འཛོགས་པོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་རྒྱུ་ལ་མི་རྟུག་པའི་གཉེན་པོར་ས་སྤེལ་སྤེལ་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱི་ཚམ་ནས་
 སེམས་རྒྱུ་ལ་མི་རྟུག་པ་ལས་རབ་ཏུ་འཛོགས་པ་དང་སེམས་བྱིང་ན་དགའ་བའི་ཡུལ་
 ལ་རབ་ཏུ་འཛོགས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ནང་དུ་མདོན་
 བར་བསྐྱུ་བ་ན་དེ་ལྟམ་བར་གྲུར་བཤམ་ལྟམ་བར་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན།
 རབ་ཏུ་འཛོགས་པའི་མཚན་མ་དང་བར་འགྲུར་བ་གང་ཡང་རུང་བས་རབ་ཏུ་འཛོགས་
 བར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལོ། །འཛོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་འཛོགས་པའི་དུས་ན་
 སེམས་རྒྱུ་ལ་མི་རྟུག་པ་ལས་རྒྱུ་ལ་མི་རྟུག་པ་ལས་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ནའང་། སེམས་ནང་དུ་
 མདོན་བར་སྐྱུར་པར་བྱེད་ཅིང་ཞི་གནས་ལ་རབ་ཏུ་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སེམས་རྒྱུ་ལ་མི་རྟུག་པ་ལ་མི་རྟུག་པ་ཞེས་ཞིག་ལ་མི་རྟུག་པ་ལས་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ནའང་།

ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱིང་ཚོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རོལ་བརྒྱུང་བ་ནི། སའི་དངོས་གཞི་ལས། བྱིང་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སྐོ་མ་བསྐྱུངས་པ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟེན་པ་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་མི་བཙོན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དང་། གཉི་ལྷན་སྐྱོད་པ་དང་གཉིད་ཆེ་བ་དང་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་དཔྱོད་པ་དང་ཞི་གནས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སེམས་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་མི་དགའ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིང་བའི་མཚན་མ་ནི་འདིར་བྱིང་བའི་རྒྱ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་དཔྱོད་པ་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚོད་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། ལྡ་མ་བཞིན་ཏུ་དབང་པོའི་སྐོ་མ་བསྐྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་རྒྱལ་ཅན་དང་སེམས་སྐྱོ་བ་མེད་པ་དང་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྡ་མ་བཞིན་ཏུ་ཉ་ཅང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཙོན་པ་ལ་མ་གོམས་པ་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་དེའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་བསྐོམས་པ་དང་། ཉེ་ཏུ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོད་པ་དང་མ་བྱུན་པའི་ཚོས་གང་ཡང་རྒྱུར་བས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོད་པའི་མཚན་མ་ནི་ཚོད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །ཉ་ཅང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་བརྒྱུང་བྲགས་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་

འདུན་པ་སོགས་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤར་བ་སྤོང་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་
པོའི་སྐོ་སྐོམ་པ་སོགས་བཞི་ནི་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
གཞན་ཡང་རྒྱ་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་
བྱིང་ཚོད་གཅོད་པ་ལ་ལེན་ཏུ་པན་ཆེ་བར་གསལ་ལོ། །དེས་ན་བྱིང་ཚོད་ཆ་སྤོ་
ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དང་དུ་མི་སྤང་
བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་
ཞེས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་པར་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིང་
པོ། །དེས་ན་ཚོད་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སོགས་སྤོ་རྣམས་ཐོག་མའི་དུས་སུ་
བཅད་ཀྱང་མི་ཚོད་པས་གཅད་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། དེ་
རྣམས་འབྲུག་པ་དང་ཉ་ཅང་རྒྱན་རིང་པའི་ཕུ་བྱ་རྒྱུད་མེད་ན། འབྲུག་ཞན་པ་
དང་རྒྱན་སྤང་དེ་བས་ནི་ལས་མི་གསོག་པས་བཅད་མི་དགོས་སོ་སྟེ་རྣམ་པས། དེ་དག་
སྤོང་བའི་བྱིང་དུ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་དག་
བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བཙོན་ནས་ཉིང་འཛིན་དོན་དུ་
གཉེར་བ་རྣམས་བསྐྱབ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉིང་འཛིན་
བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་འབྲུག་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིང་པོ། །

དེ་ལྟར་བྱིང་ཚོད་འགོག་པ་ལ་ཡང་། སལ་ཆེ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཚོད་པ་དང་རྣམ་
པར་གཡེང་བས་བར་དུ་གཅོད་པས། དེ་གཅོད་པ་ལ་འབད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འབད་
པས་ཚོད་པ་དང་གཡེང་བ་རགས་པ་ཞིག་ལོག་པ་ན་གནས་ཆ་རྩུང་ཟད་རྟེན་པར་

འགྲུར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་བའི་བྱིང་བའི་ཚོན་གྲུབ་ལ་འབད་དོ། །རིག་པ་ལ་ཤུགས་བཏོན་
 བས་བྱིང་ཚོན་བྱས་པ་ན། སྤར་ཡང་ཚོད་པ་སྤར་ལས་ཟླ་བ་ཞིག་གིས་གནས་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པར་འགྲུར་བས། དེ་གཙོད་པ་ལ་འབད་ཅིང་དེ་ལོག་པ་ན་གནས་ཆ་ཆེ་
 ཅུ་འགྲོ་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་བྱིང་བ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བས་བྱིང་བ་གཙོད་པ་ལ་འབད་
 དོ། །མདོར་ན་འགྲོ་ཚོད་ལས་སེམས་སྒྲན་ཉེ་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གདགས་ལ་
 གནས་ཆ་བཅའ། གནས་ཆ་ནས་བྱུང་འེས་ཀྱིས་བྱིང་ཚོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཉེ་གསལ་
 བའི་རང་གདོན། དེ་གཉིས་འེ་མོས་སུ་བྱས་ནས་ཉིང་འེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་ཡི། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རང་དང་ལྡན་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པའི་དྲངས་བ་ཅམ་གྱིས་
 གནས་ཆ་ལ་འེ་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་འི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 བྱིང་ཚོད་སྤ་མོ་ཡང་བཅད་དེ་བསྐྱོམས་པས། ཡང་ན་བྱིང་བ་དང་ཡང་ན་ཚོད་པར་
 འགྲུར་བའི་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འགྲུར་བའི་ཆེ།
 འདུ་བྱེད་པའམ་ཚོལ་ན་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བཏང་
 སྐྱོམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོམ་འེམ་བར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་
 དང་ཚོད་པ་མེད་པར་བྱུང་ཉེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ནལ་དུ་འདུག་པར་མཐོང་བ་
 དེའི་ཆེ། ཚོལ་བསྐྱོད་ལ་བཏང་སྐྱོམས་སུ་བྱ་ཞིང་དེའི་ཆེ་འི་སྲིད་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་
 འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདུ་བྱེད་པའམ་ཚོལ་བ་བྱས་པས་སྐྱོན་དུ་འགྲུར་
 ཤུགས་དེ་འི་འདུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་སེམས་ཚོད་ན་ནང་དུ་འགྲུགས་པ་དང་བྱིང་ན་
 གཟེངས་བསྐྱོད་དེ་བསྐྱོམས་པས་སུ་བྱ་འཛམས་པ་འེ་ལ་བྱིང་ཚོད་མི་འགྲུར་བའི་

གདེང་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཐོག་མའི་དུས་བཞིན་དུ་བྱིང་ཐོན་དང་ཚོད་པའི་ཐོན་ཆེན་ཐོ་
 བྱས་ཤིང་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སློམ་རིམ་སྤྱི་མ་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་
 སེམས་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་རྩོལ་བ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཡེང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཆེ་སྐྱོད་ཤེས་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྩོལ་བ་སྐྱོད་བ་ཡིན་གྱི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་ངར་གཏོང་བ་མིན་
 འོ། །དེས་ན་བཏང་སློམས་བསྐྱོམ་པ་འདི་བྱིང་ཚོད་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱེད་པ་མིན་གྱི་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབལ་ཚོགས་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབལ་མ་
 ཚོགས་པའི་དུས་སུ་བཏང་སློམས་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

འོན་པར་སློམས་དེ་རི་འབྲ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། སྤྱིར་བཏང་སློམས་ལ་ཚོར་བ་
 བཏང་སློམས་དང་ཚོད་མེད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བཏང་སློམས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བཏང་
 སློམས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདི་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སློམས་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་ཐོ་
 བོ་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་བཏང་སློམས་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་རྣལ་དུ་འབབ་པ་དང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྗེས་སུ་རྩོལ་བ་མེད་པའི་བྱ་བས་གཏོད་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བཏང་སློམས་ཐོབ་པའི་ཆེ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ན་བྱིང་ཚོད་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བཏང་སློམས་དེ་མངོན་དུ་
 བྱས་ལ་རྩོལ་བ་མི་དྲག་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །འདིའི་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ལ་བཏང་སློམས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གང་གིས་སེམས་

བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་དང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཙུག་འགྲུས་ཏེ་ཅང་ལྷག་པར་
ཚོམ་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཏང་སྟོམས་
བསྐྱོམ་པའི་དུས་ཀྱང། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་གང་ཞེ་ན། ཞི་
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོགས་ལ་སེམས་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་མེད་པའི་ཚེ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ནི་དབྱུང་
དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཇི་བཙུན་བྱམས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
ཇི་སྐད་དུ། དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་པར་
འགྲུབ། །ཉེས་པ་ལྡོག་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། །བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལེ་ལོ་
དང་ནི་གང་མས་རག་རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང། །འདུ་མི་བྱེད་དང་
འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡར་འདོད་དོ། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང། །རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ལོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང། །བྱིང་དང་ཚོད་པ་
རྟོགས་པ་དང། །དེ་སྟོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང། །ཞི་ཚེ་རྣམ་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དེར་གནས་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་བསལ་བའི་དོན་དུ་བཙུག་
འགྲུས་ཚོམ་པ་དེར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
སྟེལོ། །དེ་ཡང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་གནས་ཡིན་པས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་པར་བྱེད་
པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཇི་སྟེ་བྱམས་པས་བསྐྱེད་ན། ཉེས་པ་ལྡོག་པའི་
བྱིང་དུ་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེལོ། །ཉེས་པ་ལྡོག་

སྐྱོར་བའི་ཚེ་ན་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་བརྩོན་པའི་ཚེ་ན་གདམས་པ་བརྗེད་པ་ཉེས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་བརྗེད་ན་
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་བཞག་
 པ་ལ་བྱིང་ཚོད་ཉེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུང་བ་མེད་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིང་ཚོད་རྒྱུང་བའི་ཚེ་མི་ཚོལ་བ་ཉེས་པ་སྟེ། དེས་དེ་གཉིས་ཞི་བར་མི་
 བྱེད་པས་སོ། །བྱིང་ཚོད་དང་བུལ་བའི་ཚེ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིང་ཚོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ལྷ་ཡིན་ལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཉེས་པ་བྱུག་ཏུ་ཡང་
 ལྟོམ་རིམ་རྣམས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྐྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་
 ལས་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་བཞི་སྟེ། དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་ཚོལ་བ་དང་ཤིན་སྦྱངས་
 སོ། །དེ་ནས་བརྗེད་ངས་དང་བྱིང་ཚོད་དང་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་
 པོར་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བྲན་པ་དང་བྱིང་ཚོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་འདུ་བྱེད་པའི་
 སེམས་པ་དང་རྣལ་དུ་འཛོག་པའི་བཅའ་སྟོམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་དག་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱུབ་པའི་གདམས་པ་མཚོག་ཡིན་པས།
 ལྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཀུ་མ་ལ་ཤི་ལའི་སྐྱོམ་རིམ་གསུམ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་
 མཁས་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་དུ་མར་བཤད་ཅིང་།
 ལམ་སྐོན་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་ཞི་གནས་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས། ལམ་
 རིམ་པའི་གྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རགས་རིམ་རེ་བཤད་སྤང་ནའང་བསམ་
 གཏན་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས་པར་སྤང་བས་རྒྱས་
 པར་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྲན་པ་དང་ཤེས་པ་ཞིན་གྱིས་བྱིང་
 རྫོང་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱོང་བའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 པས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐོས་ཚོས་ཡིན་གྱི་སྤྲུགས་ལ་མི་དགོས་སོ་སྐྱམ་དུ་
 གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་སྐྱེན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤེར་ཡང་གསུངས་པས་ཐུན་
 མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དཔལ་སྐྱུ་ལོའི་བརྟུག་པ་དང་པོའི་རབ་
 བྱེད་གཉིས་པ་ལས། འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྣང་པ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་
 འགོག་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུར་བ་སྟེ། འདུན་པ་
 དེས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་གཟེངས་མཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐོས་པ་དང་། ཞེས་བཙུན་
 འབྲུས་དང་དཔྱོད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་
 སོ། །སྤར་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ཉིད་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱལ་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་རྣང་པ་དང་འདུ་བས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣང་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་འབྲུག་པ་ལ་སྐོ་བཞི་སྟེ་འདུན་པ་དག་པོས་ཐོབ་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་རྒྱུན་
 རིང་པོས་ཐོབ་པ་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་
 འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་བཙུན་འབྲུས་དང་དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་ཟེར་
 ལ། ལྡོག་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སེམས་ལ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཚེ་
 གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་དབྱུས་མཐའི་འབྲེལ་
 བཤད་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ནི་སྐྱོད་དུགས་པ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་
 གཟེངས་མཐོ་བ་ཞེས་རྒྱར་བ་ནི་བརྐྱིམས་དུགས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་

བསྐྱེད་དགོས་པའི་དོན་ལོ།།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་སྟོབས་ཏུག་གིས་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་ལ་སེམས་དགུ་ལས། དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ལྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཉོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ལྟེ་སེམས་གཏང་ནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་ལྟེ། དང་པོར་གཏང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱན་ལྷན་པར་གཡེང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །མཛན་ཏེ་འཛོག་པ་ལྟེ། བརྗེད་ངས་གྱིས་ཡེངས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེངས་ན་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདོགས་པ་སྟེ། ལྷན་གཡེང་ལྷུང་དུ་ཉོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་མཛན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉེ་བར་འཛོག་པ་ལྟེ། ལྟོ་ལ་རིམ་དང་པོ་ལས། སེམས་སྐྱེ་ལ་གཡེང་བ་ཤེས་ནས་སྐྱོང་བ་དང་སེམས་འདི་ལྷན་གཡེང་སྐྱངས་ནས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབད་པས་འཛོག་པ་ལ་བཤད་ལ། །ཤེས་ཕྱིན་ལན་དག་ལས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱ་བར་བྱས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛོག་པ་ལ་བཤད་དེ། ལྷོ་ལྷན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ལི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལོ། །ཉན་ས་ལས། དང་པོར་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་

གཡོ་བ་ལ་བཤད་དེ། དེ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་
 གཡོང་བར་མི་བྱེད་པའོ། །དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་
 བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉན་ས་ལས་ནི། གཟུགས་
 སོགས་ལུལ་ལྡ་དང་དུག་གསུམ་དང་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་རུང་
 གིས་སེམས་གཡོངས་ན་དང་པོ་ནས་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བརྒྱུང་ནས་མཚན་
 མ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་འཕྲོང་མི་སྟེར་བ་ལ་བཤད་དོ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི།
 རྣམ་གཡོང་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 རྣམ་གཡོང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ས་
 ལས་ནི། འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་
 སྐྱེབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སེམས་འཁྲུགས་ན། དང་པོ་ནས་དེ་
 ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བརྒྱུང་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་དེ་དག་ལ་སེམས་འཕྲོང་མི་
 སྟེར་བ་ལ་བཤད་དོ། །

རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་སྐྱགས་པ་
 དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆགས་སེམས་
 ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ས་ལས་ནི།
 བརྟེན་པས་སྐྱེས་ནས་སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་བྱུང་ན་བྱུང་ངོ་ཅོག་དང་
 དུ་མི་ཡོན་པར་སྤོང་བ་ལ་བཤད་དོ། །ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། འབད་མེད་དུ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྤོམ་བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་རང་གིས་འཇུང་བ་འཛོལ། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཉན་ས་ལས། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་།
 རྒྱན་ཆགས་པར་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཅིག་
 ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་བརྒྱུད་པའི་
 མིང་འདོགས་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གིས་དོན་གོ་སླ་
 བར་སྣང་ངོ། །མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ན་བཏང་སྟོམས་
 སུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོམ་རིམ་ནས་གསུངས་ལ། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་གོམས་པས་ལྷུན་
 གྲུབ་ཏུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཉན་སར་
 ཉིང་འཛིན་དུ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་ཏུ་
 བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་
 པ་དང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཐོབ་ཅིང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་
 དང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་གཤེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་
 འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉིང་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སེམས་དགའའི་མིང་འདོགས་དེ་དག་ནི། སྐྱོམ་
 རིམ་དང་པོ་ལས། ཞི་གནས་གྱི་ལམ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་བཤད་དེ། ཞེས་སོགས་དྲངས་པ་ལྟར་བཤད།

དེ་སྟོབས་དུག་གིས་འགྲུབ་ལུགས་ནི། སྟོབས་ནི་དུག་སྟེ། ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་
 བསམ་པའི་སྟོབས་དང་དུན་པའི་སྟོབས་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་བཙོན་

འགྲུམ་གྱི་སྟོབས་དང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་དག་གིས་སེམས་གང་
 འགྲུམ་པའི་རྒྱལ་ཞི། རོས་པའི་སྟོབས་གིས་ནི་འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུམ་སྟེ། སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་གདམས་དག་གཞན་ལ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་ཡང་ཡང་བསམས་
 བས་གོམས་པ་མིན་པའི་སྲིར་དོ། །བསམ་པའི་སྟོབས་གིས་ནི་རྒྱལ་དུ་འཛོག་པའི་
 སེམས་འགྲུམ་སྟེ། དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱལ་ཡང་ཡང་བསམས་
 བས་བསྐྱངས་པ་ལས། རྒྱལ་ཅུང་ཟད་འཐུད་པར་རུས་པ་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་སྲིར་
 དོ། །དེ་པའི་སྟོབས་གིས་ནི་སྐྱེ་ཉེ་འཛོག་པའི་སེམས་དང་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་
 སེམས་གཉིས་འགྲུམ་སྟེ། དམིགས་པ་ལས་ཡེངས་ནས་གཡེངས་པ་ན་སྤར་གྱི་
 དམིགས་པ་དམ་ནས་ནང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། དང་པོ་ནས་དམ་པའི་འུགས་བསྐྱེད་དེ་
 དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་དོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་གིས་ནི་
 དུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུམ་སྟེ། རྣམ་ཉོག་
 དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་མ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་ཉེས་
 དམིགས་སུ་བལྟས་པས་དེ་གཉིས་ལ་འཕྲོར་མི་སྟེར་བའི་སྲིར་དོ། །བཙུན་འགྲུམ་གྱི་
 སྟོབས་གིས་ནི་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་
 འགྲུམ་སྟེ། རྣམ་ཉོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྲུང་བ་སྤྱོད་ཡང་ཚོལ་བས་སྤོང་བས་དང་དུ་མི་ལེན་
 ཅིང་། དེ་སྤར་བྱས་པས་བྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་བཅད་པར་
 མི་རུས་པར་རྒྱལ་ཆགས་སུ་སྟེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུམ་པའི་སྲིར་དོ། །འདྲིས་པའི་
 སྟོབས་གིས་ནི་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུམ་སྟེ། སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གོམས་པ་

ཆེས་པའི་སྣོད་པས་གྱིས་འབད་མེད་དུ་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བའི་སྲིང་
རོ། །དེ་དག་ནི་ཉན་སའི་དགོངས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་དུ་
འཆད་པ་སྣང་ཡང་ཡིད་བརྟན་བར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལ་སེམས་དགུ་བ་ཐོབ་ན་ནི་དཔེར་ན་གཞུང་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་ལ་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་གོམས་ན་དང་བོར་འདོན་པའི་ཀུན་སྣོད་བྱང་ནས་བཏོན་ན་བར་སྐབས་སུ་
སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་ཀྱང་། ལ་ཏོན་དེ་ཉིད་མི་འཆད་པར་ཚོལ་མེད་དུ་འོང་བ་
ལྟར། དང་བོར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་བྲན་པས་ལན་ཅིག་མཉམ་པར་
བཞག་ན་དེ་ནས་བྲན་ཤེས་ན་རེ་རྒྱན་ལྟར་དུ་བསྟེན་པ་མ་བྱང་ཡང་། ཉིང་འཛིན་དེ་
འཕྲོ་མི་འཆད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་རྒྱན་རིང་བོར་འཇུག་སྐབས་ཤིག་འབྱུང་
རོ། །བྲན་ཤེས་རྒྱན་ལྟར་ན་རེ་བསྟེན་པའི་ཚོལ་བ་མི་དགོས་པས་མངོན་བར་འདུ་
བྱེད་པའམ་འབད་ཚོལ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྣོན་དུ་བྲན་བ་དང་
ཤེས་བཞེན་ཚོལ་བས་ན་རེ་བསྟེན་ན། སྲིང་མོད་སོགས་ཀྱི་མི་མ་སྐྱན་སྐྱོགས་ཀྱིས་
བར་གཅོད་མི་རུས་པར་སྐྱབ་རིང་བོ་འཁྲོངས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་སེམས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་དགུ་བ་གཉིས་སྲིང་མོད་ལ་སོགས་པའི་
ཉིང་འཛིན་གྱི་མི་མ་སྐྱན་སྐྱོགས་ཀྱིས་བར་གཅོད་མི་རུས་པར་འདྲ་ཡང་། འདི་ལ་
བྲན་བ་དང་ཤེས་བཞེན་བར་མ་ཆད་དུ་བསྟེན་དགོས་པས་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་
པའམ་འབད་ཚོལ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྲིང་མོད་སོགས་
ལྷ་མོ་ཡང་སྐྱེས་ཅོམ་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་པར་འགོག་པ་ཞིག་དགོས་པས་སེམས་
བདུན་པ་དགོས་སོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་ཉོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་གཡེང་བ་ལ་ཉེས་

དམིགས་སུ་ཤེས་ནས་དེ་དག་ལ་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་
ལྡན་དགོས་པས་སེམས་སྡུག་པ་དང་བྱུག་པ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཤེས་བཞིན་
སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་
ལ་ཡེངས་ནའང་སྐྱུར་དུ་དམིགས་པ་འབྲས་པ་དང་དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་
བར་མི་བྱེད་པའི་འབྲས་པ་དགོས་པས་སེམས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དགོས་ཏེ། དེ་
གཉིས་ནི་འབྲས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་
མར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པ་དང་། བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་མི་གཡེང་བ་
དགོས་པས་སེམས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་མདོར་བསྡུ་ན་དང་པོར་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ་
སེམས་མཉམས་པར་འཛོག་ཚུལ་ལེགས་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཡང་
ཡང་བསམས་ལ་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འཕྲད་སྐབ་པའི་སྐོན་ས་རྒྱན་བསྐྱེད། དེ་ནས་འབྲས་
ཉམས་ནས་གཡེངས་ན་སྐྱུར་དུ་བསྐྱུ་ལ་དམིགས་པ་བརྗེད་པ་སྐྱུར་དུ་འབྲས་པ་དང་། དེ་
ནས་ཀྱང་འབྲས་པ་ལྷགས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་མི་ཡེངས་པའི་
འབྲས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད། འབྲས་པ་སྟོབས་ཅན་གྲུབ་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་
གཡེང་བའི་ཕྱིར་ཚོད་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མཐོང་བའི་སྐོན་ས་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་
འགའ་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བརྗེད་ངས་ལྷ་མོས་གཡེངས་ནའང་དེ་མ་ཐག་རིག་ནས་རྒྱན་
གཙོད་པ་དང་བཅད་ནས་མི་མ་སྐྱུན་ལྷོགས་ཀྱིས་བར་མ་བཅད་པའི་རྒྱན་རི་རི་དུ་
གཏོང་བའི་ཚོལ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད། དེ་སྐྱེས་པ་ན་འབད་ནས་བསྐོས་པས་གོམས་
པ་སྐོང་དུ་གྱུར་ནས་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་དགུ་བ་

འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སེམས་དགྲུ་པ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ཡན་ཆད་དུ་རྣམ་འབྱོར་
 པས་སེམས་ཉིང་འཛིན་ལ་འཛོག་པའི་རྩོལ་བ་པར་བྱ་དགོས་ལ་སེམས་དགྲུ་པ་
 ཐོབ་ནས་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྩོལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཉིང་འཛིན་
 དུ་ཉིལ་ཉིལ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དགྲུ་པ་འདི་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་
 རྒྱུར་ས་མ་ཐོབ་ན་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ད་དུང་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འཛོག་ན་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཉིང་འཛིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་རྟེན་ན་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་འབྲེས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་འདོད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནས་བཤད་པའི་
 སེམས་དགྲུ་པ་འདི་ལ་རྣམ་འབྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱུང་
 བར་འདོད་པ་འིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་སྟེ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་
 དགྲུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེམས་ཉེ་འཇུག་
 པ་དང་བར་དུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་
 ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛོག་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེམས་ཉེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །བསྐྱེས་ཉེ་འཛོག་
 པར་བྱེད་པ་དང་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 དང་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡོད་དོ། །རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྩོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་འབད་པས་བསྐྱིམ་
 དགོས་པས་བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ལཱའི་སྐབས་སུ་ནི་བྱིང་རྒྱུ་
 གྱིས་བར་དུ་བཅད་ནས་སྐབས་ལྷན་པོ་སྐྱོད་མི་བྱས་པས་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་
 པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྱིང་རྒྱུ་གྱིས་བར་གཅོད་མི་བྱས་པར་སྐབས་
 རིང་པོ་སྐྱོད་སྐབས་སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་
 དབྱུ་པ་ལ་ནི་བར་ཡང་མི་འཆད་ཅིང་ཚོལ་བ་ཡང་རྒྱུན་པར་བསྟེན་མི་དགོས་པས་
 ཚོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛོག་གོ། །འོ་ན་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་ལ། སེམས་བར་བ་ལཱའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱིམ་
 དགོས་པ་ཡོད་པ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ལ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་
 འཆད་པ་དང་། བར་བ་ལཱ་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་
 ཅི་ཞེ་ན། སེམས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སེམས་ཉིང་འཛིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་དེར་མི་
 འགྲོ་བ་གཉིས་སྤྱི་མ་ཆེས་རིང་ལ། བར་བ་ལཱ་ལ་ནི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཆེས་
 རིང་བས་སྤྱི་མ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བར་བཅད་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་ལ་སྤྱི་མ་ལ་མ་
 མཛད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ནི་འདྲ་མོད་
 གྲང་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས་བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་པ་
 ཡོད་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་སེམས་ལཱ་པོ་དེ་མ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་བཏགས་པའི་
 ཚོགས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་
 བསྟེན་ན་ཞེ་གནས་འགྲུབ་ཀྱི། ལན་དེ་དེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱིར་ཡང་
 སྤྱིར་བ་དོར་ན་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། བར་སྤྱིན་བསྐྱབས་པ་ལས། རྒྱུན་མི་འཆད་

སའི་རྣམ་འགྲོའི་གྲིས། །བསམ་གཏན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་ཞིང་
ངལ་བསོན། །གཙུག་པས་པས་མེ་སྲིན་མི་འཇུག་ཏེ། །རྣམ་འགྲོའི་རྩལ་ལའང་དེ་བཞིན་
དུ། །བྱད་པར་མ་ཐོབ་གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་བྱུང་བའི་ཚད།

བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་བྱུང་བའི་ཚད་ལ་གསུམ། །ཞི་གནས་བྱུང་བ་དང་མ་
བྱུང་བའི་ས་མཚམས་བསྟན་པ་དང་། །ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་རྩལ་
སྲིད་བསྟན་པ་དང་། །བྱད་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་རྩལ་བསྟན་པའོ། །

ཞི་གནས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བའི་ས་མཚམས་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། །ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་
དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷན་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་རྩལ་ལེགས་པར་ཤེས་
ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། །སེམས་དགུ་རིམ་པ་བཞིན་སྲིས་ཏེ་སེམས་དགུ་བ་བྱིད་ཚོད་ལྔ་
མོ་དང་ལྔ་པར་ལྷན་རིང་པོ་རྒྱུ་རྩལ་ཤིང་། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྒྱན་
ལྷན་དུ་བསྟེན་པའི་འབད་ཚོལ་ལ་མི་བསྟོས་པའི་ལྷན་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་
འཇིག་རྟེན་ཞོག་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟོན་ན། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཉིང་དེ་
འཇིག་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་
གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་རྗེས་མ་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། །ཞི་གནས་དངོས་
མིན་པས་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་མ་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དགོངས་
འགྲེལ་ལས། །བཙོན་ལྡན་འདས་བྱུང་རྩལ་སེམས་དབང་དེ་རི་སྲིད་དུ་སེམས་ལ་

དམིགས་པའི་སེམས་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི།
 བྱམས་པ། ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་།
 མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་
 སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་
 ཉན་གསུངས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་དོ། །སློམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཞི་
 གནས་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་
 ལྷུང་པ་དང་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དབང་དུ་ལྷུང་པ་དེའི་
 ཆེ་དེའི་ཞི་གནས་བྱུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་
 ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་
 ལྷིང་སློམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་མེད་པར་རི་སྐྱིད་འདོད་པའི་བར་དུ་སེམས་འཇུག་པར་འཇུར་བ་དེའི་ཆེ་ཞི་
 གནས་རྗོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཡོད་
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སློམ་རིམ་བར་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ལྷིང་
 རོ། །གཞན་ཡང་དབུས་མཐའ་ནས་སློང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞུད་པའི་བཏང་
 སློམས་ནི་འདིའི་སེམས་དགུ་བ་དང་གནད་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་
 པར་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ལྷིང་རོ། །ཤེར་ལྷིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་།

འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལྟ་བུ་དཔེན་པར་གནས་བཅས་ལ་རི་ལྷོ་རྒྱུ་
བསམས་སའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་བ་སྤངས་ནས་སེམས་ཉིད་དེ་ལྷོ་
སྤང་བ་ལ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། རི་སྤིད་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
བ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་མ་རྒྱན་སའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཡིན་ལ།
གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་བ་དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

འོན་ཤིང་ཏུ་སྤངས་བ་མ་སྐྱེས་སའི་གོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ས་གང་གིས་
བསྐྱས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་འདོད་བ་ཁམས་ཀྱི་སམ་བསྐྱས་བ་ཡིན་ཏེ།
ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་དགུ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྐྱོགས་ཡན་ཚད་མ་ཡིན་སའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉེར་བསྐྱོགས་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་ངེས་པར་
ཐོབ་དགོས་སའི་སྤྱིར་དོ། །འདོད་སའི་ས་ལ་དེ་འབྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་
མཉམ་པར་མ་བཞག་སའི་ས་ཡིན་གྱི། མཉམ་པར་བཞག་སའི་ས་ཞེས་མི་འཛོག་སའི་
རྒྱ་མཚན་ནི། འགྲོད་བ་མེད་བ་དང་དགའ་བདེ་མཚོག་དང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སམ་མ་
བསྐྱབས་སའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྷོ་ཡང་སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་སའི་ས་ཞེས་བྱ་ལ། གང་འདོད་སའི་ཁམས་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་བ་ཉིད་ནི་
མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷོ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་འགྲོད་བ་མེད་བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་
དང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བ་དང་བདེ་བས་མདོན་པར་བསྐྱབས་བ་ཡིན་ལ། འདོད་བ་ན་
སྤོད་བ་ནི་དེ་ལྷོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་སའི་ཁམས་ན་ཡང་དག་སའི་ཚོས་ཉེ་བར་སེམས་
བ་མེད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བ་མ་ཐོབ་ན་

བན་བ་ནང་མར་མ་བ་སྟེན་ཡང་སེམས་མི་རྟོག་པར་རང་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་
ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲེ་སྐབ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་
ཉིང་འཛིན་ནི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་དངོས་སུ་
འཛིག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོན་ཤིང་ཏུ་སྤྲུངས་པ་ཐོབ་ལུགས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་
སུ་འགྲོ་ལུགས་ཀྱང་རི་འདྲ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་པ་ནི། ཀུན་ལས་
བརྟུས་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ། སྐྱིབ་པ་
ཐམས་ཅད་སེམ་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་
དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི། ལུས་དང་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་རི་
ལྟར་འདོད་བ་ལྟར་དུ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་ལུས་དང་སེམས་
ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ལུས་
དང་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་
མོངས་སྲོང་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་སློབས་སུ་གྱུར་
པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་སྲོང་བ་ལ་ཚོལ་བ་ན། ལུས་ལྷུ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་བྲལ་ནས་ལུས་ལྟར་བ་ཡང་བཞི་ལུས་ལས་སུ་
རུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་སྲོང་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་སློབས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་སྲོང་བའི་ཕྱིར་
དུ་ཚོལ་བ་ན། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཉོད་པ་ལ་དགའ་མགུར་འདུག་ཏུ་མི་རུང་

བ་དང་བྲལ་ནས་སེམས་དམིགས་བ་ལ་ཐོགས་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་
 ལས་སྲ་རྩུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་སློབ་པ་ལྟན་གྱིས། དེ་ལ་ལུས་ལས་སྲ་རྩུང་
 བ་ནི། ལུས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྡང་བ་ཡང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའོ། །སེམས་
 ལས་སྲ་རྩུང་བ་ནི། ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སེམ་བ་
 དང་ཡང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་
 བ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་དམིགས་བ་ལ་ཐོགས་བ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་
 སེམས་ལས་སྲ་རྩུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཤིན་ཏུ་རས་ཐོབ་ན་
 ཉོན་མོངས་སློང་བ་ལ་རྩོལ་བར་འདོད་ཀྱང་། ལས་ལ་ངན་རང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་
 ལྟར་མཆོང་སྤང་གིས་འཇུག་པར་དཀའ་བའི་ལུས་སེམས་ལས་སྲ་མི་རྩུང་བ་ལོག་
 བས། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བཀོལ་བའི་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་ལུས་དང་སེམས་ལས་སྲ་རྩུང་བ་ཡོངས་སྲ་རྩོགས་བ་དེ་ཡང་ཉིང་འེ་
 འཛིན་ཐོག་མ་རྟེན་བ་ནས་ཆ་སྤོ་ལོ་རེ་འབྱུང་བས་དེ་རེ་ཆེར་སོང་བ་ལས་མཐར་ཤིན་
 ཏུ་སྤངས་པ་དང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྲ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤོ་བས་རིག་
 དཀའ་ཞིང་ཕྱིས་ནས་ནི་རིག་པར་སྤོ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཉན་ས་ལས། དེའི་དང་པོ་ཁོ་ནར་
 ཡང་དག་པའི་སློང་བ་ལ་རྩོལ་བའི་ཆེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 སྤངས་པ་དང་སེམས་དང་ལུས་ལས་སྲ་རྩུང་བ་འབྱུང་བ་ནི་སྤོ་བ་སྟེ་བཟླ་བ་པར་
 དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སེམས་དང་ལུས་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་མདོར་བར་འཕེལ་བ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རགས་ཤིང་བཟླ་བར་སྤོ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་

ཉིད་དང་སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་འདྲིན་པར་བྱེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །མཚའ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བརྟག་པར་སྤང་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་དེ་སྐྱེ་བའི་སྣ་
 ལྷས་ནི། ཉིད་དེ་འདྲིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་དེའི་མྱད་པ་སྐྱེ་བེམ་པ་སྣམ་
 བྱེད་པ་སྐྱེ་སྟེ། མི་བདེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྤོང་
 བ་ལ་དགའ་བའི་བར་གཙོད་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྤོན་ལ་སྐྱེ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། ཇི་
 ཅུང་ལ་དེའི་རགས་ཤིང་བརྟག་པར་སྤང་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སེམས་དང་
 ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྣ་ལྷས་སུ་དེའི་
 མྱད་པ་སྐྱེ་བར་སྤང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞོད་པའི་མཚའ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
 ལོ། །དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྤོང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་གཙོད་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤོགས་སུ་གྱུར་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་
 ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །

དེ་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱར་ལུས་ལ་རྒྱ་བར་འགྱུར་
 ལོ། །རྒྱར་དེ་ལུས་ཀྱི་ཚ་རྣམས་ལ་བྱབ་པར་བརྒྱས་པ་ན། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ནས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྒྱར་གྱི་མཐུས་གང་
 བ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་སྐྱེས་པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་

སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དག་ལུས་ལ་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་
 རྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐོང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་གཙོད་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 གྱུར་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་
 གཉེན་པོ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཏེ་གང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་
 དེག་བྱ་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི་སེམས་བྱུང་ནི་མིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སློ་
 བརྟན་གྱིས། ལུས་ཀྱི་དེག་བྱའི་ཁྱད་པར་དགའ་བས་ཟེན་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་དགའ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མདོ་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་རྒྱུང་གི་མཐུས་ལུས་ལ་
 བདེ་བའི་ཉམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ཡང་དགའ་བདེའི་ཉམས་
 ཆེས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོག་མར་སྐྱེས་
 པའི་འུགས་དེ་རིམ་གྱིས་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཟད་ནས་འགྲོ་བ་མིན་
 གྱི། དགས་པ་དེས་སེམས་ཉ་ཅང་གཡོ་བས་དེ་ལོག་ནས་གྲིབ་མ་ལྟར་སྤོང་བའི་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མི་གཡོ་བ་ཉིང་རེ་འདྲིན་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་དེ་ཡང་ལོག་ནས། དེ་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་
 གནས་ཤིང་དགའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་པའི་མ་ཞི་བ་དང་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་འཛོལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དང་པོར་དེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ན་སེམས་དགའ་བ་
 དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་

དམིགས་པ་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པར་ཡང་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ཤུགས་དང་སོ་སྤྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་
 ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་
 པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྣོད་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་
 ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་པའམ། ཡིད་
 ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 པའི་གངས་སུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་འོས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་པ་ལས་དང་པོ་
 པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྲ།
 པའི་གངས་སུ་འགྲོའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་དང་པོར་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ནི་
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ནི། གང་དང་ལྡན་ན་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་
 པའོ། །ཞེས་རང་དང་གཞན་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་
 ཐོབ་པ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 སྤངས་པ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བཞི་སོ་རྒྱུད་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་

ཅན་ནམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བ་ལ་
 ལུས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཅན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་
 བར་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱུངས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལྷ་པལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་
 ཆེ་ཡང་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱུངས་འགའ་རེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ཉན་ས་ལས། ལས་དང་པོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྟགས་ནི་འདི་དག་
 ཡིན་ཏེ། དེས་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སེམས་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་
 སྐྱུངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་སྐྱལ་བ་ཡོད་
 ཅིང་ལུས་པ་དང་། དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འཇམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་གནས་གྱིས་ཉེ་
 བར་དགྱིས་པ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་འདུག་སྟེ་སེམས་
 གཏོད་པར་བྱེད་པ་ན་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་
 སྐྱིབ་པ་རྣམས་ཤིས་ཆེར་ཀུན་ཏུ་མི་རྒྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ལངས་ཏེ་རྒྱ་བ་ན་ཡང་
 ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ཁ་ཅིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་
 དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་
 བྱང་བ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཐོབ་ནས་ནི་ཞི་གནས་གྱི་ལམ་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཆེས་སྤྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་

ལ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་མཐུག་ཏུ་སྐྱུང་བོར་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་
 འདྲེན་བར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཤིན་སྐྱུངས་ཇི་ཅམ་
 འཕེལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་འཕེལ་བས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་
 གཅིག་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དེའི་
 ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་
 ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་གཉིས་ལོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་
 དག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ལས་སྐྱུང་བ་ན་རྒྱང་
 སེམས་འཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་རྒྱང་ལས་སྐྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་ལུས་
 ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བྱུང་བ་ན་སེམས་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་རྒྱང་ལས་སྐྱུང་བ་བྱུང་བར་
 ཅན་དུ་བསྐྱབས་པས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་འདྲེན་པ་སྟེ་སྐྱུང་བ་བཤད་པ་ལྟར་
 ལོ། །

དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདྲེན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་རྒྱུན་པའི་འབད་ཚོལ་
 མ་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་མི་རྟོག་པའི་སེམས་དགུ་པའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱིང་བ་སྤ་མོ་ནས་ཀྱང་བཀག་པའི་གསལ་ཚའི་
 དར་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱུང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱང་ལས་

སྲུ་རྒྱུ་བའི་མ་སྲུ་སྲུ་དང་སེམས་ལ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྲུ་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སྲུ་བཤད་བ་ལྟར། འདོད་བ་ལ་འདུན་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་མི་རྒྱ་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་བའི་
 ཆེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་སྟེས་བ་ན་ལམ་
 ལཱའི་སྐབས་གང་དུ་འཛོག་ཅེན། འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེས་ན་ནི་སྤྱིར་ཐེག་བ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཛོག་ཅིང་། ལྟར་བར་དུ་ཤིན་སྤྱངས་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སྲུ་མ་སྲུ་
 བའི་རྒྱུ་གིས་སྲུ་སྲུ་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་བའི་ཕྱུས་དང་
 སེམས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དང་། དེ་ཡང་མི་རྟོག་བ་དང་ཆེས་གསལ་བའི་
 ལྟར་བར་དང་ལྡན་བར་མཐོང་ནས། རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་
 ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འདོད་བ་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་
 མང་བར་བྱུང་ཞིང་སྤང་རོ། །

འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་པམ་བ་དང་འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་བའི་
 གཞུང་ཆེ་བ་དང་། དབྱུ་མའི་སྟོམ་རིམ་ལ་སོགས་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་རིམ་བ་
 གསལ་བར་སྟོན་བའི་ཚད་ལྡན་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུད་ན་ནི། འདི་འདྲ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐེག་བ་དམན་པའི་ལམ་དུ་ཡང་བཞག་
 བར་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དཔོན་གཞི་བསྐྱབ་
 བའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་ལྟ་བའི་འཛིན་རྟེན་བའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བར་གསུངས་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་བའི་
 དང་སྟོང་འཛིན་རྟེན་བའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་བ་མན་ཚད་ཀྱི་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་

བ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་མར་
 བསྐྱོད་དགོས་པས་སྤྱི་བ་དང་ནང་བ་གཉིས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 འོ། །འདི་ཡང་བདག་མེད་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་སྲིད་པ་མཐའ་
 དག་གི་སྤྱོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་བ་དོན་གཉེར་
 གྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གུང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 དུད་འགྲོ་ལ་ཟན་ཆངས་གཅིག་སྟེར་བའི་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་སྣ་གཅིག་བསྐྱེད་ས་
 བ་ཡང་བསམ་པ་དེ་དག་གིས་ཟིན་ན་དེམ་པ་ལྟར་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ལམ་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ལམ་གཞན་ཞིག་གིས་
 ཟིན་པའི་སློབ་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་དཔྱོད་པ་
 མིན་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སློབ་ནས་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་དཔྱོད་པ་ཡིན་
 འོ། །དབུ་མ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ཡང་ལྷག་མཚོང་གི་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཞི་ལྷག་གི་ངོས་འཛིན་དང་དེ་དག་གི་
 རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་
 རྟོགས་མེད་ཀྱིས་གུང་ས་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་དང་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་རྣམས་སུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཚོང་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་པའི་ནང་
 བས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་ན་སེམས་དགུའི་རིམ་པས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་
 ལྷག་མཚོང་གི་སྐྱེད་ལུགས་སུ་མི་བཞེད་དེ། གཞུང་དེ་དག་ཏུ་ལྷག་མཚོང་སེམས་

དགུ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་ཅིང་དེའི་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱང་ཉན་སར་ཟུར་དུ་བཤད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུ་མའི་སྐྱོམ་རིམ་རྣམས་དང་ཤེར་ཕྱིན་མཁའ་ལག་ལས་ཀྱང་།
སེམས་དགུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷག་མཚོང་གི་ལམ་ཟུར་དུ་གསུངས་ལ། བྱམས་
ཚོས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བགུལ་བ་ལས་ལོགས་ན་མེད་
པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤང་ངོ། །

གཤམ་ཉེ་ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་འོང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། མི་
རྟོག་པ་ཟབ་མོ་མེད་པས་ཞི་གནས་ཙམ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་པ་ཡོད་ན་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཉིང་འེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། མི་རྟོག་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་གང་
ཡིན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་བའི་སྤྱ་ཐག་བཅད་ནས་དེ་ནས་དེའི་སྟེང་
དུ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ལ་བྱེད་དམ། གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་མི་དཔྱོད་པར་བཞག་པ་
ཙམ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་
ཀྱང་འདོད་དོ། །ཞེད་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་གོ་བ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ལ་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་མི་རྟོག་
པ་སྟོང་བ་རྣམས་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བའི་
གོ་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོམ་ནི། ཟབ་མོ་
སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྐྱོག་པར་རིགས་ཀྱི། ཅི་ཡང་
མི་སེམས་པར་བསྐྱོམ་ཚད་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དམ་མཚན་མེད་དམ་སྟོང་བ་
ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་པའོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །གཤམ་ཉེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་
པའི་ལྟ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ཡི། སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་དཔྱོད་

བར་འཛོལ་པའི་སློབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འདོད་ན་ཅི། ལྷར་
 བ་འདད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་གསུངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སློབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 འདི་རྣམས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཁས་ལྷན་དགོས་
 ཉེ། དེ་དག་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཚེ་ན་འདྲུག་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཐུ་རྒྱང་
 དུ་སོང་ན་བྱང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདི་ནི་འདི་ཡིན་
 བོ་འདི་ནི་འདི་མིན་ལོ། །ཞེས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྐྱོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེས་ན་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། དེ་དེའི་ཚེ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་དེ་
 ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་སློབ་པ་གཅིག་ལོ་ནས་འདྲུག་པ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་འཛོལ་བར་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་
 བྱེད་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་
 ད་མྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་གནས་ལ་དེ་
 ལྷར་བཞག་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྷར་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་
 དང་གལ་ཉེ་བརྗེད་ངས་པ་དང་མ་གོམས་པའི་ཉེས་པས་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་སྤང་བར་འགྱུར་སློ་སྟོན་པར་འགྱུར་དམིགས་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་སྤང་མཐོང་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་འདྲུག་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱས་ཉེ། དེ་
 ལྷར་འདྲུག་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་དམིགས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཞིག་

ཅིང། རྣམ་པར་བསལ་ན་སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞི་གནས་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། ཞི་
 གནས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དཔུང་ནས་སྣོང་བ་མེད་པར་འཛོག་པའི་སྐྱོམ་ཉིད་དུ་
 གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་ནས་གསུངས་པས། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་སྐྱོམ་ཐམས་ཅད་
 ལྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འདོད་པ་ནི་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
 ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་བྱལ་བ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྐྱོམ་དུ་གསུངས་པ་
 གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྣོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པའང་ཉན་སའི་ལུང་དེས་ལེགས་
 པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཚོགས་
 ལྟང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྣངས་ལ་ཞི་གནས་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ནི་འདི་འོ་ཞེས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའོ། །གཞན་ཡང་སྣང་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས། ཞི་གནས་སེམས་རྩེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ལ་བཞད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོའི་གཞུང་མང་དུ་
 བྲངས་ནས་ཞི་གནས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ་ལན་མང་དུ་བཞད་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་
 ལྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་མི་རྟོག་པ་ཞིག་དང་སྣོང་བ་ཉིད་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་
 མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་བྱུང་ཚད་ཐམས་ཅད་སྣོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱོམ་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་སྟེ། ལེགས་པར་འབད་ནས་

བྱམས་པ་དང་རྫོགས་མེད་ལ་སོགས་པས་བཀའ་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
 ལྷུང་ལྷུགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་སུ་ཡང་མ་སྟེབས་པའི་མི་
 རྟོག་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ལྷག་
 མཐོང་དུ་འཁྲུལ་ནས། དེ་ལ་དམིགས་མེད་དུ་རྫོམ་ནས་དུས་རྒྱུས་འདས་པས་རང་
 གཞན་བསྐྱུ་བར་གཤོན་མི་ཟེམ། །མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཞི་
 གནས་གསུང་དུ་བསྐྱུབ་པ་ན་འཛོག་སློམ་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ཁོ་ན་དང་། ལྷག་
 མཐོང་དང་པོར་བསྐྱུབ་པ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དབྱེད་
 དེ་བསློམ་པར་གསུངས་སྤང་བ་ལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་བརྒྱུད་ནས་དེ་
 ཐམས་ཅད་དོར་ཉེ། གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་གོ་བསྐྱོག་ནས། བདག་
 མེད་པའི་ལྷ་བ་མཐོང་བ་མ་རྟེན་གྱང་། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལྷག་མཐོང་ཟབ་མོའི་དོན་
 སློམ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་རྩ་ཤང་གི་ལྷུགས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་
 ཁོ་ནར་སྤང་སྟེ། སློམ་རིམ་གསུམ་ཞིབ་དུ་ལྷོས་ཤིག་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་པོ། །

གཉེས་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིར་བརྟན་པ།

གཉེས་པ་ཞི་གནས་པ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིར་བརྟན་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་སྤར་བ་ཤད་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་དེས་གསལ་
 བ་དང་། མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མི་རྟོག་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུང་
 བར་བྱའམ་ཞེ་ན། འདི་འདྲ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 འཛོམས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་
 མ་བསྐྱེད་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་ཅི་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་གྱང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་

ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བར་མི་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལྟ་
 སློམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་མངོན་གྱུར་སྤོང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐོད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་།
 ཉོན་མོངས་གྱི་ས་ཐོན་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་
 བསྐོད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གོང་དུ་བསྐོད་ཐབས་མེད་དེ།
 ཉན་ས་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤོང་བའི་དགའ་བ་རྒྱང་
 ཏུ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་གོང་དུ་བསྐོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་མེད་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་
 དོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཕོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་སམ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དེས་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ངམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འགོ་བའི་
 ལྷག་མཐོང་གང་བསྐྱོམ་ཡང་དེ་བསྐྱོམ་འདོད་པ་དེས། སྤར་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་དེ་ལ་
 ལན་མང་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་ཞི་གནས་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་ཞི་ལྷག་གི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་འོག་
 ཏུ་ལམ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བས་འགོ་འདོད་པ་དེ་ལ་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ། ཉན་ས་
 ལས། དེ་ལ་ལས་དང་ཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་
 བདག་འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐོད་པས་འགོ་བར་བྱའོ་སྟུ་
 བས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལན་མང་དུ་བྱེད་དོ། །འི་ལྟ་འི་ལྟར་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པས་དེའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་

སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་རྟོ། །གང་གི་
ཚེ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དམ་ཞིང་བརྟན་ལ་སྲ་བ་དང་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ལ་མོས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་
མ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བེན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ན་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལམ་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གིས་འགོ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་ཚོམ་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། ས་འོག་མ་ལ་རགས་པ་དང་ས་གོང་མ་ལ་
ཞི་བར་ལྷ་བའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོམ་སོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལྷག་མཐོང་ཉན་སར་གསུངས་པ་ནི། བདེན་བཞི་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་
གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བལྟ་བའི་སྐྱོམ་སྟེ། གཙོ་བོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ལྷ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྲར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཐོབ་པ། ཚེ་དེ་ལ་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མི་འགོ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགོ་བའི་གང་
ཟག་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་གང་དག་ཚེ་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
ཁོ་ནས་འགོ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་
གང་ཟག་དུ་ཡོད་ཅེན། ལྷས་པ། བཞི་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་བ་ཐམས་ཅད་
དང་། ཚོས་འདི་བ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་ཞི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣོ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་སྤྱི་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་ཚེ་འདི་ལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་པའི་རྣམ་པ་འགྱོར་བ་སྲར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་

མོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དབྱུང་ནས་སྐྱོང་བ་མེད་དེ། དེ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་མི་མོས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་
 སྲིར་ཡང་ན་ཞི་གནས་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཅམ་ཞིག་སྐྱོང་ལ། ཡང་ན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་ཅམ་བྱེད་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་
 བའོ། །ཚོས་འདི་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་ཞི་གནས་ཀྱི་འཛོག་སྐྱོམ་ཅམ་
 ཞིག་ལ་གོམས་པ་ཤས་ཆེར་བསྟེན་བསྟེན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ནི། སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་དགའ་
 བའམ། དགའ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་གོ་མི་རྒྱས་པས་ཆེ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ན་གནས་ཆ་དེ་ཁོ་བསྐྱོང་བར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་ནི་
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ་པའི་སྲིར་རོ། །ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པ་དབང་ཚོན་བདག་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་བདེན་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དགོ་ཅ་མ་སྟོན་པ་ཡིན་ནའང་ཆེ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་
 འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་མི་རྒྱས་
 པ་མིན་ནོ། །བྱང་སེམས་འཆོང་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡང་སྲིད་པ་ཐ་
 མ་པ་སྐྱེ་བ་སྲི་མའི་དུས་དེར་སྐྱོར་ལམ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ལམ་བཞི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི།
 སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་དུས་སུ་འཕགས་ལམ་མི་བསྐྱེད་པས་ཆེ་དེ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་མིན་
 བོ། །འདི་ནི་མངོང་ལས། ལྟོན་དང་བསེ་དུ་བྱང་རྒྱུབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་

གཅིག་ལ་ཀྱམ། །དེ་ཡི་སྒོན་ཏུ་ཐར་ཆ་མ་ཐུག། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུག་པའི་
ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་གི་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་རང་གི་བཞེད་པ་མིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་ལ་ལེ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐོས་ས་ནས་ཉོན་
མོངས་མངོན་གྱུར་སྒོང་བ་དང་། ལང་པ་སངས་རྒྱས་པ་བདག་མེད་པའི་དོན་
བསྐོས་ས་ནས་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་སྒོང་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྲར་བཤད་
པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་དགོས་པས། སྲར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དེ་ནི་
སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྒོང་བའི་གཞིར་དགོས་ལ།
དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་པ་དང་ཐེག་དམན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཀྱང་
ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལའང་སྤྲུགས་དང་མར་སྤྱིན་ཐེག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞི་གནས་བསྐྱབ་དགོས་པས། ཞི་གནས་
འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བསྐོད་པའི་གཞིར་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་ལྷའི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་
པའམ་སྤྲུག་མཚན་ནམ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་
དམིགས་པའི་བྱེད་པར་དང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་
པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྒོང་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་
གཉེན་པོ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེན་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སེམས་
དབྱུ་པ་འཛོལ་བ་དང་དེ་ལས་ཤིན་སྤངས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་བ་
ཡིན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྤེ་

དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དུ་འདུ་བར་གསུངས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཁས་བར་འདོད་པས་ཞི་ལྷག་
གཉིས་ལ་མཁས་བར་བྱའོ། །

དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དེ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ལོན་
ཏུ་མང་ཡང་། གཙུ་བོའི་དགོས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་
ལ། ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཅམ་ཞིག་སྲོང་བའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་
བ་ཅན་སྤྱི་རོལ་བ་དང་ནང་བ་སྤུང་མོང་བ་དང་། ནང་བའི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་སྤུང་
མོང་བའི་ལྷག་མཐོང་ཞིག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གཏན་ནས་སྲོང་བའི་བདག་
མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་
ཁྱད་ཚོས་སྤྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་མ་ནི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་
ཡིན་གྱི་མེད་མི་རུང་མིན་ལ། ལྷི་མ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། རྣམ་
གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ནི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ལྷག་མཐོང་
བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྟོམས་
པས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་འཐོབ་པར་རུས་ལ།
བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ཤིང་མ་བསྟོམས་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཞི་
གནས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ཉེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་
ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་།

འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབས་འོས་བསྐྱབས་བསྟོད་ཀྱི་
 ལན་མི་སྟོན་པར་བསྟོད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་མི་སྟོབས་པའི། །སྐྱེ་བོ་གཉི་ལྷག་
 གིས་སྐྱོངས་པ། །སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང། །སྐྱབས་བསྐྱེལ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་
 བསྐྱབ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟོན་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
 ཀྱང། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དག་ནི་བསྐྱོབ་པར་
 བཤིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ལྷགས་དང་སྲིད་འོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཕགས་པའི་ལམ་འཐོབ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་ནི། སྲུང་
 བཤད་པའི་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཙའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྲུང་བཤད་པའི་ཞི་
 གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པས་དགྲ་བཙའ་བ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་གྲུའོ། །

སྲུང་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་རྒྱུད་ལ་སྟོན་དུ་མ་ཐོབ་ན་ངེ་ལྟ་
 བའམ་ངེ་སྟེང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་དངོས་ནི་སྐྱེ་མི་སྲིད་པར་
 འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་རྣམ་འགྲུབ་སྐྱོད་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པས་
 ཀྱང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངེ་སྟེང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་དེས་
 བསྐྱབས་པའི་ཞི་གནས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང། །ཞི་གནས་ཅིག་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་མཚམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྐྱུ་ན་སྟོན་དུ་ཞི་གནས་ཅིག་
 བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་

སྲིད་ཚེའི་བར་དུ་ལམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཚོང་གིས་ཐར་བའམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལྷ་བསྐྱོད་
དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལོ་ལྷག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་འབྲུང་པ་
གང་གིས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱང་པར་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་བྱང་པར་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཞི་
རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱོད་པའི་སྡོན་དུ་ཞི་གནས་འཛོལ་དགོས་པར་
བསྟན་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་སློབ་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་ནི་སྡོན་དུ་ཞི་གནས་སྲར་བཤད་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྡེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་
འབྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཛོལ་ལོ། །ཞེས་སྲར་བཤད་པའི་
སེམས་དགུ་བ་ཤིན་སྐྱེད་ས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཉིང་ལེ་འཛིན་དེ་སྡེལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་དགུ་བ་
ནས་བཟུང་སྟེ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་
ལ། ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བར་འདོད་པས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་
པའི་ཡིད་བྱེད་བསྐོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ལས་དང་པོ་བར་གསུངས་
པས། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་བསྐོམ་པས་སྡོན་དུ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་

ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་སོ་བའི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་རི་སྲིད་
 ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རེག་གི་བར་དུ་ལས་
 དང་སོ་བའི་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའི་ལས་དང་སོ་བའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་སྐྱོང་བར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་
 སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྟམས་ཤིང་། ལེན་པ་ལ་གོམས་
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་གནས་བཞི་པའི་འགོར་ཡང་
 ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་འདིག་རྟེན་པ་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་
 ལམ་བསྐོམ་པར་གསུངས་པས་སོ། །སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དེ་སྟོན་དུ་བསྐྱབས་
 བས། དེ་ནས་འདིག་རྟེན་པ་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབས་
 བས་ཉོན་མོངས་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་མངོན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་གསལ་བར་མ་བྱུང་བས། སྟོན་གྱི་ཚོས་མངོན་པ་གོང་
 འོག་ལ་མཁས་པར་སྐྱངས་པའི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་
 སྟོན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་
 མ་ཐོན་སྤང་ངོ། །

དེས་ན་ཉོན་མ་ནས་བཤད་པ་འདི་ལེགས་པར་མ་ངེས་ན། བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་དམའ་ལོས་ནི་བསམ་གཏན་དང་མེད་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་དུག་བཤད་པའི་ཐོག་མ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་པས།
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་
 པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷན་དུ་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།

འདི་ལྟར་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟོགས་སྐྱེ་ས་མེད་ལ།
 ཉེར་བཟོགས་དེ་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མི་འཐོབ་པའི་སྲིད་དང་། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
 རིག་པ་དབྱུང་སྐྱོམ་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་སྤར་མ་ཐོབ་པ་གསུང་དུ་
 བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྲིད་དོ། །སྤར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལུང་བརས་པ་ལྟར་འདོད་
 པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཤིན་སྐྱེས་མེད་ལ། ཤིན་སྐྱེས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་
 པར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཉེར་བཟོགས་དང་པོ་མ་
 ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མི་འཐོབ་པོ། །དེས་ན་ཉེར་བཟོགས་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་
 ཐོག་མ་ནི་ཉེར་བཟོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་འགོ་ཡིན་གྱི། ཉེར་
 བཟོགས་དང་པོ་ཚམ་གྱི་ཐོག་མ་མིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་ཉེར་བཟོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པའི་ཞི་གནས་འགོ་དགོས་པས་སོ། །ཉེར་བཟོགས་དང་པོས་བསྐྱས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་མ་ཐོབ་གོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས། གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་བཤམ་པ་དང་བསྐྱེན་ན་ལྷག་མཐོང་ལྟ་ཞོག་ཞི་གནས་
 འཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྤང་དོ། །

ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།
 སྤར་བཤམ་པའི་ཞི་གནས་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་དུ་མ་
 དང་ལྡན་པ་དེ་ཚམ་ཞིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་གང་ཡང་མ་
 བསྐྱོམས་ན། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་བ་ཡང་རེ་ཞིག་ལ་འགོག་
 པར་མི་རྒྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤོང་བ་ལྷ་ཅི་སྤོས།
 དེའི་སྲིད་འདོད་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་འཐོབ་པར་

འདོད་ན་ཞི་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྤར་ཞི་
 གནས་ཅམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་འགོ་གཞོན་པར་
 བཤད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྤར་གྱི་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལྷག་མཐོང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་ལྷག་
 མཐོང་གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཆགས་བྲལ་བསྐྱབ་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ལ་ཡང་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་
 གྲེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ལམ་སྤྱི་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་ཆགས་བྲལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
 སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྟེན་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་
 པ་དང་། ཚེས་འདི་པ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀས་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་
 དོ། །དེས་ལམ་རི་འབྲུ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་
 ནི་ཡིད་ལ་གྲེད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྗེས་སུ་
 འཐོབ་པོ། །བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་
 དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་།
 དམྱོད་པའི་ཡིད་ལ་གྲེད་པ་དང་། སྐྱོར་བ་མཐར་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོར་བ་མཐར་སྐྱབ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་གྲེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་མ་ནི་འདོད་པ་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་གྲེད་ཡིན་པས་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། སྤ་མ་རྒྱག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཉེ་འདིར་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱོམས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བར་མི་བྱེད་
 བ། ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གཏན་ལ་པབ་ནས་དེའི་དོན་བསྐྱོམས་ཉེ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ལ་ལམ་འདིས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་གཞན་ཡང་
 སྤོང་མོད་ཀྱང་། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་
 གཙོ་བོར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྐྱོན་ས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་ནི་འདིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་
 གཉེན་པོར་འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱོ་དུ་མ་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དེ་
 ཡི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ལྷོག་སྤྱོད་ས་བརྒྱུང་བའི་སྐྱོན་ས་གོམས་པར་བྱས་པས་འདོད་པ་
 ལས་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་འདོད་པའི་སྐྱོན་དང་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པར་སོ་སོར་རིག་པ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
 རིག་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱོན་དུ་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མེད་ན་སྐྱོན་ཡོན་དེ་
 གཉིས་དཔྱོད་པ་ལ་ཇི་ཅམ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤོང་མི་རུས་ལ། ཡང་
 ཞི་གནས་གྲུབ་ཀྱང་སོ་སོར་རིག་པས་དཔྱོད་པ་མ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཇི་ཅམ་བསྐྱོམས་
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤོང་མི་རུས་པས། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོན་ས་སྤང་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་གོང་ལོག་གི་སྐྱོན་ཡོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་
 རིག་པ་ནི་ངེས་འགའ་ཐོས་པ་དང་ངེས་འགའ་བསམ་སྤྱུང་དུ་འགྱུར་བས་ཐོས་བསམ་
 འདྲེས་མའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་
 པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞི་རགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །འདིར་ཉོན་མེད་ལས། མཚན་མ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་སློང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། ཡིད་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྐབས་
སུ་ཡང་ཞི་ལྷག་བསློང་བར་གསུངས་ལ། ཡིད་བྱེད་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དོན་ལ་
སོགས་བའི་གཞི་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་བ་དེ། སྐབས་གཞན་དུ་ལྷག་མཐོང་
དུ་ལན་མང་པོར་གསུངས་པས་འདི་དག་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བསློང་བ་མིན་ཡང་
ལྷག་མཐོང་དུ་མི་འགལ་ལོ། །

དེས་ན་ཡིད་བྱེད་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསློང་ས་
ནས། ཉོན་མོངས་སློང་བ་ཡིན་པས་དེའི་བསློང་ཚུལ་ནི། ཞི་རགས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་
དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱོད་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་བསློང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་
དཔྱད་པའི་མཐར་ཞི་རགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཞི་གནས་བསློང་
པའོ། །དེ་ལྟར་བསློང་བའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་བ་དང་དང་པོ་ནི་སུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་
པོའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གཉིས་རེ་མོས་སུ་བསློང་བ་གོམས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་
པའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་བ་ན་རབ་དུ་དབེན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་
བྱའོ། །ཡང་ཞི་ལྷག་སྐལ་མར་བསློང་ས་པས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་སློང་བར་རུས་བ་ན་
དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་
འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་བ་དང་དེ་ལས་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་
མི་རྒྱ་བར་མཐོང་བ་ན། ད་ནི་ཁོ་ལོ་ཉོན་མོངས་སྤངས་སོ་སྤྱུམ་དུ་རྟོག་བ་ཅིང་པོ་མི་
བྱེད་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་དེ། ཅི་བདག་འདོད་བ་ལ་འདུན་པའི་ཆགས་བ་དང་མ་བྲལ་
བཞིན་དུ་མི་རྒྱ་བ་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་ཆགས་བ་དང་བྲལ་ནས་མི་རྒྱ་བ་ཡིན་སྟུང་ནས་

དེ་སང་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆགས་ལུལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ན་ཆགས་པ་སྐྱེ་
 བར་མཐོང་ནས། དེ་སྐང་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་དཔྱོད་པའི་
 ཡིད་བྱེད་དོ། །འདི་ས་ནི་མ་སྐངས་པ་ལ་སྐངས་སོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་སྐོང་ངོ། །དེ་
 བས་ཡང་སྐང་ལྟར་ཞི་རགས་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པ་དང་དཔྱད་པའི་མཐར་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་གཉིས་ཀ་བྱས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱང་
 དུའི་གཉེན་སོར་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་
 བྱེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་རྒྱག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐོང་བའི་གཉེན་སོའོ། །དེ་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་དུ་སྐངས་པ་ན་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་
 བཅོམ་ནས་དེ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། ས་བོན་གཏན་བཅོམ་པ་ནི་
 མིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་ས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ལ།
 མིན་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ནི་མངོན་གྱུར་ཀྱང་འགོག་མི་རུས་པས་འཁོར་བ་ལས་བཞུལ་
 བར་མི་རུས་སོ། །འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་བར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་
 འཛོལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་དག་ནི་ཆོག་མངས་པས་འཛིགས་པས་མ་བྲིས་ཏེ། རྒྱས་
 བར་ཉོན་ས་ན་བཞུགས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་བསྐྱུབ་རྒྱལ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་མེད་
 པས་དེ་དག་གིས་གོལ་སར་འབྲིང་ས་མེད་མོད་ཀྱང་། འདི་རྣམས་ལ་ཆོག་སྤྱི་ཅམ་དུ་
 མ་སོང་བའི་གོ་བ་སྐྱེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་གྱི་གོལ་ས་གཅོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་
 བར་སྐྱང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་མངོན་བར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་

དེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་མ་ཟད་
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཁོར་བར་འཆིང་བས། ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་
 མོ་མོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་བཙམ་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་ལུགས་རྣམས་རྒྱས་བར་མ་ཤེས་ནའང་།
 སྲུང་བཤད་པའི་ཞི་གནས་སམ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བསྐྱབ་ལུགས་ཤིན་
 ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་སེམས་འཛོག་
 ཚུལ་དགུ་གསུངས་པ་དབུ་མའི་སྐོམ་རིམ་དུ་བཀོད་བ་སྲུང་བར་ས་བ་དང་། དེའི་
 དགོངས་པ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་དུ་བཀའ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བྱང་ས་
 དང་མདོན་བ་གོང་མ་དང་གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱབ་བར་མདོར་བསྐྱབ་ཏེ་གསུངས་
 ཤིང་། བསྐྱབ་བ་ལས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཉན་ས་ལ་ཞལ་འཕངས་མཚན་བ་ལྟར། ཉན་ས་ན་
 རྒྱས་བར་བཀའ་བ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་དབུ་མའི་སྐོམ་རིམ་དང་། ཤེས་སྤྱིན་མན་
 དག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབུ་མ་མཐའ་ནས་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་
 ཉེས་བ་ལྟ་སྤོང་ཚུལ་དང་བཙམ་བས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་ལུགས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་
 སྤྱིང་པོ་རྣམས་ལེགས་བར་བརྟགས་ཏེ་རང་བཟོ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་བ་ཙམ་འེ་འེས་
 བར་ཤེས་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་རྣམས་བསམ་གཏན་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ཞི་མིང་ཙམ་
 ཡང་མི་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་སྟོན་གཞུང་ཆེ་བ་ལ་སྐྱུངས་པའི་དུས་སུ་ཆོག་ཙམ་
 ཡོད་ཀྱང་དོན་ལེགས་བར་མ་གོ་བས། སྤྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དགོས་བ་མེད་བར་
 མཐོང་ནས་ཅིས་མེད་དུ་དོར་ཏེ་བསྐྱུངས་བས། གོ་བ་ལེགས་བར་དམིགས་མ་སྤྱིད་
 པའི་རྟོགས་སུ། ཞི་གནས་གྱི་སྤྱོད་སུ་བསྐྱུང་དུང་བའི་ཉིང་འེ་འཛིན་འེ་ཐོབ་བ་ན།

སྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འཛིན་པར་སྒྲུང་ལ། སྲི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཐུན་མོང་བ་སེམས་དགུ་བ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ན། རྣམ་འཕྲོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་འདྲེས་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱན་མི་འཚད་དུ་འདོད་པ་མང་ངོ། །སྲུང་བ་འདད་པ་རྣམས་ལ་དེས་བ་ལེགས་
 པར་རྟེན་ན་ནི། དམིགས་མེད་དང་མཚན་མེད་དང་དེས་དོན་བསྐྱོམ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་མིང་སྟུན་སྟུན་བཏགས་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འཇུག་བར། ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་དོན་གང་
 དུ་སོང་ཤེས་ནས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་དང་མ་གོལ་ས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། གཤུང་
 ཚད་ལྡན་དེ་དག་ནས་གསུངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱུབ་པའི་རིམ་བ་ལ་མཁས་
 པར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཙུག་བཙུག་ཆེན་མོ་ལས། །ལེགས་
 གསུངས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱུབ་པའི་རིམ་བ་ནི། །རྫོད་བྱེད་བསྐྱིང་བས་སློབ་སློལ་རྒྱང་
 རྣམས་གྱིས། །རི་བཞིན་མ་རྟོགས་རང་གི་སློལ་སློལ། །གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་གཤུང་
 བཟང་དེ་དག་ལ། །མི་རྟོག་སློང་བའི་གདམས་བ་མེད་སྟུང་ནས། །ཡོད་པའི་གཤུང་དུ་
 མ་བཙུག་མེད་པའི་སར། །འབད་བ་དུ་མས་ཚོལ་ཞིང་རྟེན་པར་སེམས། །དེ་འདྲས་
 སྲི་རོལ་བ་དང་ནང་བ་ཡི། ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་སྲེད་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཐེག་བ་
 མཚོག་དང་ཐེག་བ་དམན་བ་དང་། །རྫོ་རྗེའི་ཐེག་དང་མ་རོལ་སྲིན་བ་ཡི། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་པ། །རི་བཞིན་སྲེད་པར་འགྱུར་བ་སློལ་ཅི་དགོས། །ཚུལ་
 དེ་མཐོང་ནས་གཤུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ཡི། ཉིང་འཛིན་སློང་ཚུལ་གོ་སླའི་དག་གིས་
 བ་འདད། །གཤུང་ལུགས་ཆེ་ལ་ལོ་མང་སྐྱུངས་བ་ཡི། །སློགས་དག་རང་གི་ཞོར་བུ་

རིན་པོ་ཆེ། །དོར་ནས་གཞན་གྱི་མཚིང་བྱ་མ་ལེན་པར། །རང་ལ་རིན་ཚེན་ཡོད་པ་
 མཁུན་པར་མཛོད། །ཁྱེད་གྱིས་སྐྱུངས་པའི་གཞུང་ལས་གདམས་པའི་དོན། །ལོགས་
 སུ་མེད་པ་གཟེགས་ནས་སྐྱབ་དབང་གིས། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ན་བདེ་འོ་
 ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན་ལའང་དཔྱོད་པར་རིགས། །ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་འཛོག་
 པའི་ཞི་གནས་ལས། །དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་བྱུབ་པའི་ཚད། །ལོགས་པར་
 དམིགས་ལྟེད་གོ་བ་མ་རྟེན་ཀྱང། །སྤྱིར་རུས་ཙམ་ལ་རེ་བའི་བསམ་གཏན་པ། །དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་ད་དུང་མཁས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་རི་བཞིན་ཤེས་པར་
 མཛོད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །རེ་ཞིག་ངལ་བསོ་བྱས་ན་གཞོད་པ་
 ཚུང་། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི། །གཞུང་གིས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་
 ཚུལ། །བཤད་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་དོ། །སྤྲེས་བྱ་
 ཚེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པས།
 བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་ལྷན་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་མཚོང་བསྐྱབ་དགོས་པ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་
 བཞག་པས་གར་བཞག་ཏུ་སྡོད་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱིང་བ་དང་བྲལ་བའི་
 གསལ་བ་དང་། སན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་དགའ་བདེ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཚོགས་ཤེས་མི་བྱ་བར། དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་
 རབ་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་མཚོང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དེ་ཙམ་ནི་སྤྲེགས་དང་ཡང་སྐྱེན་མོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་

།ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མི་སྐོང་བས་སྲིད་པ་ལས་
 བོལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྡོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་བྱ་
 རྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་སྣང་བ་བྱུང་བས་ཀྱུན་ཏུ་མོངས་པའི་ས་བོན་ཤིན་ཏུ་སྐོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་བཞིན་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་པ་སྐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྡེ་ལས་རི་རྒྱན་དུ། འཛིག་རྟེན་དག་གི་
 ཉིང་འཛིན་སྐོམ་གྱེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིག་མི་གྱེད། །དེ་ནི་ཉོན་
 མོངས་སྲིད་ཞིང་རབ་འཇུག་སྟེ། །ལྷག་སྐོད་ཀྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྐོམས་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་སྐོམ་གྱེད་
 ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནི་སྲར་བཤད་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་
 དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་བསྐོམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་སྐོང་མི་རུས་པ་ནི། དེ་
 བེ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིག་མི་གྱེད། །ཅེས་པའོ། །བདག་འཛིན་མ་སྲངས་པས་ད་
 གཤོད་ཡང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཉོན་མོངས་སྲིད་ཡང་རབ་ཏུ་
 འཇུག། །ཅེས་པའོ།།

འོན་ཏེ་འདྲ་ཞིག་བསྐོམས་པས་ཐར་བ་འཛོལ་སྐྱམ་ན། ལུང་དེའི་མཁུག་དེ་མ་
 ཐག་ཉིད་ཏུ་སྲར་བྱངས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་ཚོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག། །ཅེས་
 སོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་
 འོན་པོ་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྐོམ་པ་
 བེ། །ཞེས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་ནས་ལྷ་བ་དེ་སྐོང་ཞིང་བསྐོམ་པ་ནི། དེ་ནི་ལྷ་

ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །ཞེས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའམ་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལྟར། དེ་
 མེད་པར་གཞན་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ཐར་པ་འཐོབ་པམ་སྟམ་ན། རྒྱ་གཞན་གང་
 ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་དེ་མེད་ན་
 ལྷག་བསྐྱལ་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
 ཁོ་ན་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་འདི་དབུ་མའི་སློམ་
 རིམ་དུ་འད། ལྷ་འདེམ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བྲངས་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་རྙེད་དགོས་ཏེ། ལྷ་
 ལྷེགས་ཀྱི་བྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་འདེམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང། བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་རྩང་
 བད་ཀྱང་བརྒྱལ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་བྲངས་པའི་བྲང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཟབ་མོའི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དུ་
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དང་། ངས་དེ་ལ་དགོངས་
 བས་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི་རྒྱ་ཤི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་
 ཏོ། །ཞེས་སྟོན་པ་རང་གིས་རང་གི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས་གསལ་བར་བཤད་དེ།
 གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི་གཞན་ལས་བདག་མེད་འཆད་པ་ཐོས་པའོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནས་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ཉན་པའི་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པར་ནང་
 བས་སྐྱེའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པར་གདོན་མི་ཟེའོ།།

སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ལ་ལས་དངོས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན།
 དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་སྣང་བ་མ་གྱུར་བར་དུ་རྫོངས་པའི་ཐུན་པ་མི་སྟོན་ཅིང་། གྱུར་
 བ་སྟོན་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་
 འགྱུར་ལ་རྫོངས་པའི་ཐུན་པའང་མི་སྟོན་གོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་པའི་
 དོན་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བཙལ་བར་བུའོ་སྟུང་དུ་ཤེས་རབ་གདོན་མི་ཟ་བར་བཙལ་
 བར་བུ་དགོས་ཏེ། སྟོན་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ནས་ཞི་གནས་བྱུང་ནས་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱོམ་པར་བུ་སྟེ་འདི་སྟུང་དུ་བསམ་པར་བུའོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་དུ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཤེས་ན་སྣང་བ་གྱུར་
 བས་ཐུན་པ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞི་
 གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིར་བའི་ཐུན་པའང་སེལ་
 བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པར་དག་པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་སྤྱིབ་པ་ཡང་
 དག་པར་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ཤེས་
 རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཙལ་བར་བུའོ། །ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཚོག་པར་
 འཇིག་པར་མི་བུའོ། །དེ་ཁོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་
 ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་
 བར་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏཏལ་

སོགས་བས་རྟོགས་པར་མི་བྱས་པས་བསམ་གཏན་ཅན་ལ་ཤེར་སྤྱོད་ཏུ་མ་འགྲུབ་
བར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས།
གུང་ཚུབ་སེམས་དབས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
བ་གང་གིས་འཛིན་བ་ལགས། སྤྱོད་རས་གཞིགས་དབང་ལྷན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱོད་པས་འཛིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱི་བྱངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྐྱོམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་མི་གནས་ན་གུང་སེམས་
རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེས་བར་འབྱུང་བར་ང་
མི་སྤྲོདོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷན་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ།

དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པ་ལྷན་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལྷན་མཐོང་གི་
ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་མཐོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷན་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་
ཚུལ་དང་། བསྐྱོམས་པས་ལྷན་མཐོང་བྱུང་པའི་ཚད་དོ། །

ལྷན་མཐོང་གི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ།

དང་བོ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོན་པའི་མཁས་པ་
བསྐྱེད་ནས་རྗེ་མ་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་མཉན་ཏེ། མོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་མཐོང་གི་རྒྱའི་ཚོགས་མེད་
ཏུ་མི་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱི་ཐག་ཚད་པའི་ལྷ་བ་མེད་ན་རི་ལྟར་
རྟོགས་པའི་ལྷན་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱི་བ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་པའི་ལྷ་
བའང་བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོག་དེས་དོན་ལ་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་བཙུགས་པས་བྱང་དེས་

གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་ལ། འདི་
ཡང་ཚད་མར་གླུང་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་བཟུལ་
བའི་བརྟན་བཅོས་ལ་མ་བརྟེན་ན་དམུས་ལོང་ལོང་ཁྲིད་མེད་པར་ཉམ་ང་བའི་སྤྱོད་གས་
སུ་འགོ་བ་དང་འདྲ་བས་དགོངས་འགྲེལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྩི་
འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཉིད་གྱིས་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་
མོའི་དོན་འགྲེལ་བར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལུང་བརྟན་པའི་
འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཅེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་པས། དེའི་གཞུང་
ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བཅའ་བར་བྱའོ། །

ཡང་དོན་དང་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་རོས་གཟུང་བ།

འདི་ལ་གསུམ། ཡང་དོན་དང་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་རོས་གཟུང་བ་དང་། ལྷ་
སྤྱོད་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་རྒྱལ་རྩི་རྟུང་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

ཡང་དོན་དང་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་རོས་གཟུང་བ།

དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། གསུང་རབ་ཀྱང་གདུལ་བུ་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་བསམ་པའི་དབང་
གིས་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་ན། རྩི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་བཅའ་
བར་བྱ་སྟམ་ན། དེས་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་རྩི་འདྲ་བ་ཞིག་དེས་དོན་དང་རྩི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡང་དོན་ཡིན་སྟམ་

བ། འདི་ནི་བརྗོད་བྱའི་སློབ་ལམ་བཞག་སྟེ། འོན་ཏེ་མ་སྟོན་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དང་
 ཀུན་རྗོད་སྟོན་པ་ནི་བྱང་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་བཟུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་ལམ་
 མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། རེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་། བྱང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་
 སྟེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་གང་དག་ཀུན་རྗོད་སྟོན་པ་སྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་པའི་དོན་
 ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་
 ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་ཚིག་དང་ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་པའི་
 དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་ཟབ་མོ་བལྟ་དཀའ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བསྟན་
 པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

འོན་ཀུན་རྗོད་བསྟན་པས་བྱང་དོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཀུན་རྗོད་སྟོན་ལུགས་དེ་རི་
 འབྲ་ཞིག་ཡིན་ལ། དོན་དམ་བསྟན་པས་ངེས་དོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དམ་སྟོན་ལུགས་
 གྲང་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ཡང་མདོ་དེ་ལས་འིན་ཏུ་གསལ་བར་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མདོ་སྟེ་གང་དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སློབ་དང་གསོ་
 བ་དང་སྐྱེས་བུ་དང་གང་ཟག་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་ཤེད་བུ་དང་བྱེད་པ་སོ་དང་
 ཚོར་བ་སོ་སྐད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་བདག་སོ་མེད་པ་ལ་བདག་སོ་ལྟ་
 བུར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མདོན་པར་འབྱུང་བུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་སློབ་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་
 པ་དང་བདག་སོ་མེད་པ་རྣམས་པར་ཐར་བའི་སློབ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་བདག་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་སྟོན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་རྣམས་ངེས་དོན་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཤར་དོན་དུ་
 གསུངས་པས། བདག་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་དོན་དམ་དང་། སྐྱེ་བ་སོགས་
 ཀུན་རྗེས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་
 བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
 ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་བསྟན། །ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཤར་
 བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་
 དམ་པ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་ནི་ཤར་བའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྩུབ་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་
 དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འང་འཕགས་པ་སྐྱོ་གྲོས་མི་
 ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་ངེས་པའི་དོན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 ལྗོངས་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པའི་
 དོན་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་པར་བརྩུང་སྟེ། སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོས་པའི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ལྗོངས་
 རོ། །

ཅའི་ལྗོངས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཤར་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་
 སྟེན་ན། འདིའི་དོན་གཞན་དུ་ཤར་བར་མི་རྣམས་པས་ན། ངེས་པའི་དོན་ནམ་དོན་ངེས་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ཡིན་པས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་མཐར་

ལྷག་པའི་སྲིད། དེ་ལོ་ཚད་དུ་བྱང་དུ་མེད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་གཞན་
 གྱིས་བྱང་དུ་མི་བྱང་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་
 མ་སྤང་བ་ལས། དེས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་
 དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ལིག་
 ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་དུ་འདྲ་བར་བར་མི་རུས་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་འུགས་གྱིས་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཤེས་པར་རུས་ཏེ། འདིའི་དོན་རི་ལྟར་
 བལྟན་པ་ལྟར་བཟུང་དུ་མི་བྱང་བར་དགོངས་པ་བཤད་ནས་དོན་གཞན་ལ་བྱང་
 དགོས་པ་འཇགས། སྐྱ་རི་བཞིན་པར་བཟུང་བས་ཚོག་ཀྱང་དེ་ཅུམ་ཞིག་ནི་མཐར་ལྷག་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ད་དུང་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུམ་
 དགོས་པས་ན་བྱང་བའི་དོན་ནམ་དོན་བྱང་དགོས་པའོ། །དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་
 སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྟེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་སོགས་
 ལྷང་ན་སྐྱེ་བ་དང་གང་ཟག་ཡེ་མེད་དུ་བཟུང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱ་རི་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བྱང་དོན་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བའང་འཐད་པར་མི་སྤང་སྟེ།
 དེ་ལྟར་གསུང་བ་པའི་སྟོན་པས་སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱང་བར་
 སྐྱར་བའི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དུ་མ་སྤང་ལ། བྱང་བར་སྐྱར་བ་གཅིག་བྱུང་ན། མ་
 ལྷང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱན་མོང་གི་ཚོས་ཡིན་པས་སྐྱར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་
 དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་དེས་དོན་མིན་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཞིགས་པས་བྱང་བར་ཚོག་ཀྱང་ཞིགས་དགོས་པས་དེ་ལྟར་
 སྟོན་པའི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་བཞག་མི་རུས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་

མདོ་ལམ་བསྟན་བཙུག་དེའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོར་ལོག་ཏུ་སློབ་པ་མི་སྤྱོད་བར་ཆིག་ཅུང་
བད་དེའི་རོ་གདོང་གི་བསྟན་ཚོད་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་བཟུང་ཏུ་མི་རུང་བས་དེས་དོན་
ཤི་གསུང་རབ་ཡིན་པ་མི་འདིག་ལ། ཆིག་དེའི་བསྟན་ཚོད་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་བཟུང་
ཏུ་རུང་བས་ཀྱང་ཀྱང་དོན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་རྩི་ལྟར་བྱུང་བ།

གཉེས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེ་བ་དང་འགག་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་
སྟོན་པའི་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་སྤྱིན་ཅི་མ་སོག་པར་འགྲེལ་
བའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱུང་སྟམ་ན། འདི་ལ་འཕགས་
པ་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱ་ས་བསྐྱུངས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་རྒྱ་བ་འགགས་
པ་དང་ཞེ་བ་འཚོ་བ་སོགས་པའི་དབྱ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་དང་
འབྲ་བར་ཚད་མར་མཛད་པས། ཡབ་སྲས་གཉེས་ཀ་དབྱ་མ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
ཁུངས་ཡིན་པས་སྐྱ་རབས་པ་རྣམས་དེ་གཉེས་ལ་གཞུང་གི་སྟོབ་དབྱ་མ་པ་ཞེས་
དང་། གཞན་རྣམས་ལ་སྤོགས་འདྲིན་པའི་དབྱ་མ་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱ་
རབས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་སྙད་འདོག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་མ་
མིང་བཏགས་པའི་དབྱ་མ་པ་ནི་གཉེས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཏུ་སྤྱི་རོལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མདོ་
སྤེ་སྟོན་པའི་དབྱ་མ་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཏུ་སྤྱི་རོལ་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་འགྲོར་སྟོན་
པའི་དབྱ་མ་པ་འོ། །དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་མ་མིང་བཏགས་པ་འདྲ་གཉེས་ཏེ།
སྣང་སྟོང་གཉེས་ཚོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་སྐྱ་མ་རེགས་བྱུབ་པ་དང་སྣང་

བ་ལ་སློབ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་
བར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་དང་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་རྒྱ་
གར་བའི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་དོ། །

སྐྱེ་དབུ་མ་བར་ཁས་འཆེ་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འགའ་རེ་དེ་ལྟར་བུ་
འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྲང་བའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི། སྤ་མོ་རྣམས་སུ་ཞིག་
གིས་བཤད་པར་བུས། གཞན་ཡང་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་ཀྱི་སློབ་པ་གཉིས་སུ་བཞག་
པ་ནི་སློངས་པ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སློབ་
ཤེས་རབ་གསུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་རིགས་ཤེས་ཇེས་
དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་སྤང་ལ། རིགས་
ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བུ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མ་སྐྱེན་པས་དོན་དམ་ཞེས་བཏགས་
པར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དབུ་མ་པ་ཆེན་
པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པས་སློབ་པ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ཅམ་ནི་དོན་དམ་བདེན་
པར་མི་བཞེད་པས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཡི་ཤེས་སྡེ་ན་རེ།
སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལས་སྤྱིའི་
དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་མཛད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་
ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཀྱི་ལུགས་སུན་སྤང་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱིའི་དོན་
ཡོད་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་རྣལ་འབྱེད་

སྐྱོད་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱད་དུ་སྤྱི་རྩོམ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་སེམས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱོན་པའི་དབྱུ་མའི་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་ཞིག་མཛད་པས་དབྱུ་མ་པ་
 རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་མ་ལ་མདོ་སྤེ་སྐྱོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ཞེས་པ་དང་སྤྱི་མ་
 ལ་རྣམས་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ཞེས་པ་ཉམས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་བྱུང་བའི་རིམ་
 པ་དེ་ལྟར་དུ་མདོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་སྤྱི་རྩོམ་
 ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་གཞན་དང་སྐོ་མི་བརྩུན་པས་མདོ་སྤེ་སྐྱོད་པ་
 ཞེས་བྱང་མི་རུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པའང་ཤིན་
 ཏུ་མི་རིགས་སོ། །གངས་རིའི་ཁོང་གི་སྤྱི་དར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དབྱུ་མ་པ་ལ་ཐལ་
 འབྱུང་བ་དང་རང་རྐྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ནི་ཚིག་གསལ་དང་མཐུན་པས་
 རང་བཟོར་མི་བསམ་སོ། །དེས་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་སྤྱི་རྩོམ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་ངེས་
 ལ་དོན་དམ་པ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ངེས་པའི་ལྷ་བ་རྐྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་མིང་
 འདོགས་ནའང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་སྐོབ་དཔོན་དེ་དག་སུ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འཚོལ་སྤྲུམ་ན། རོ་བོ་ཆེན་པོ་སྐོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ལ་
 གཙོ་བོར་མཛད་པར་སྤྱང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གདམས་ངག་འདིའི་ལྷ་མ་གོང་
 མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་དེ་ལ་གཙོ་བོར་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐོབ་དཔོན་ལྷ་བ་
 གྲགས་པས་ནི། ཅུ་ཤེའི་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀའ་བར་གཟེགས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀའ་བར་གཟེགས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀའ་བར་གཟེགས་

བཤད་མང་པོ་ཞིག་སྒྲངས་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་པར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་སུན་སྒྲུབ་ནས།
འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་
བ་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་ཆེས་ལུས་དུ་བྱུང་བར་
མཐོང་བས་ན། འདིར་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤངས་དང་དབལ་ལྷན་སྐྱོང་བ་
གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་
བྱའོ།།

ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱལ།

གསུམ་པ་སློང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་སོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ།

དང་པོ་ནི། འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་བ་ལས་འདས་པ་ནི་གང་
ཡིན། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའའང་ངེ་འདྲ་ཞིག་གི་སློ་
ནས་འཇུག་པ་ཡིན་སྟེ་ན། སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་བཞིན་
དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས།
བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་པ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་ནི་འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེ་ལྷར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། དང་
པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་སློབ་བསམས་ནས་ཡིད་སུན་ཏེ། དེ་ལ་འདོར་འདོད་སྤྲེས་པ་
ཞིག་དགོས། དེ་ནས་དེ་རྒྱ་མ་ལོག་ན་མི་སྣོག་པར་མཐོང་ནས། འཁོར་བའི་ཙ་
གང་ཡིན་སྟེ་སྤྲེ་དེའི་ཙ་བ་ཅད་བཅད་ནས། འདིག་སྐྱེའམ་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་ཙ་

བར་འགྲོ་ལུགས་ལ་ངེས་པ་གཉིང་ཐག་པ་ནས་འབྲོངས་ནས། དེ་སྐོང་བར་འདོད་པ་
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་འཇིག་ལྷ་ལྡོག་པ་དེ་དེས་བཟུང་
 བའི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་བར་མཐོང་ནས་བདག་
 དེ་དགག་དགོས་པར་མཐོང་སྟེ། བདག་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་མེད་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉིང་
 བ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་
 གུང་མེད་པར་ངེས་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་ནས་དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 དང་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཉེ། འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ངི་ཟའི་གོང་ཁྲེང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ན།
 ཡང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའང་ངི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བད་དང་སྤྱིའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་བད་དང་སྤྱི་
 ལ་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་དང་བདག་གིར་འཇིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཟད་པ་འདི་ནི་
 འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་
 འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱོ་ཡིས་མཐོང་གུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་
 ཡུལ་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ན་
 རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་

བ་རབ་ཏུ་སྤོང་བར་འདོད་པ་ནི། འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉེ་
 བར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན་འཁོར་བ་འདི་གཞོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 རྩ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་། བདག་ནི་འདི་གཞོགས་ལ་ལྟ་བ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 བར་མཐོང་ལ། བདག་མ་དམིགས་པ་སེམས་འདི་གཞོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤོང་ཞིང་དེ་སྤངས་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱོན་མ་ལུས་པ་སྤོག་པར་མཐོང་བས། གང་ཞིག་བདག་ཏུ་
 འདིན་པའི་ཡུལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཆེས་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་
 བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་པས་འཇུག་པའི་
 ཆེ་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་
 སབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དོན་ཡིན་པར་སློབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་
 གྲགས་པས་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉིད་རྒྱལ་བར་འཆད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཤམ་ཏེ་འདིར་ནི་ཐེག་ཆེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 བས། དེས་ན་བདག་དང་བདག་གིར་འདིན་པ་ཟད་པ་ཅོམ་ནི་ཐོབ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་མི་རིགས་ཤིང་། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་སབ་པ་
 ཅོམ་ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་སབ་པ་མེད་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པའི་ལམ་དུ་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། སྤྱོན་མེད་དེ། བདག་དང་བདག་གིར་འདིན་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱད་མི་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་

གཏན་སྤངས་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོས་
 པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་གཏན་མ་དམིགས་པས་སྤངས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དང་། བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་
 སྤང་པོ་རྣམས་ལའང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཇིག་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
 ཤིང་རྩ་ཚིག་ན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་འཚིག་པ་བཞིན་
 འོ། །དེ་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་མ་རིག་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞིར་སྐྱུར་པ་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་
 གང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་འདི་ཅི་སྤང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིག་གམ།
 འོན་ཏེ་སྤང་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 དཔྱོད་པ་ཡིན་འོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔྱོད་པ་ན་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 དམིགས་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་རྣམས་ལ། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། །བདག་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་བདག་
 གི་བའང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་རྩ་ཚིག་ན་དེའི་ཡན་
 ལག་དག་ཀྱང་ཚིག་པས་མ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་འཕྲོར་པ་དག་གིས་གང་
 གི་ཆེ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྤང་པའི་དངོས་པོ་བདག་གི་བའང་
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆེ་བདག་གི་བ་སྤང་པོ་ལའང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 གསུངས་སོ། །འདྲུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 དམིགས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་

ཡང་མི་འགྲུང་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
སྐད་དུ། དེ་སྲིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་ཕྱང་
པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སློང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་
རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སློང་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་འགྲུང་བའི་སློན་ཡོད་དོ། །ཚེས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་དེ་
གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སློང་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་སློང་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་སློང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚེ། ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་རྗེ་ལྟར་
འཛོག་སྟམ་ན། རྗེ་བ་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་པས་རྗེ་བ་འོག་མ་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་
ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སློང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟམ་
དུ་མི་འཛིན་ཀྱང་། སློང་ཉིད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་
པའི་དེས་ཤེས་འཛེན་རུས་པས་ན། ཕྱང་པོ་ལ་རང་བཞིན་སློང་འདོགས་པའི་སློང་
འདོགས་གཅོད་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚེ། ཕྱང་པོ་འང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་
བྱུང་སྐྱེ་ལི་ཏ་ལས། འདི་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་ན།
བདག་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དེའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྗེ་ལྟར་འཕྲད་པར་

འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་མི་སྲིད་
པར་ངེས་པ་ན་སློང་ཤེས་དེའི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་སྟེ། ལྷན་དུ་མི་འཇིན་ཀྱང་དེའི་རྣ་
བ་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་སློང་འདོགས་གཅོད་རྒྱས་པ་ལྟར། བདག་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པར་
ངེས་ན་དེའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་འཇིན་པ་སློབ་པར་འགྲུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

འོན་རང་སྡེ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོར་སྦྱོར་བ་རྣམས་
གྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པར་མི་འདོད་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མིག་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མིག་དང་
སྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྣམས་དེ་དག་གིས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟོ་སྟེ། ལྷན་ན། དེ་ལྟར་འདོད་ན་རང་གི་
ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། སྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་
མི་དགོས་པར་འགྲུར་བ་དང་། དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་
རྒྱན་ལ་འཇོག་ཅིང་། རྒྱན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་
ལས། མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
པས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་
དུ་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དེ་དག་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་བདེན་མེད་དུ་དབྱ་མ་
པས་སྦྱས་པ་ལ་ཚོལ་བའི་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་སྦྱོར་བ་རྣམས་གྱི་རང་
ལྷགས་གྱི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུབ་མ་བྱུབ་དང་དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་གྱི་ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་བྱུབ་མ་བྱུབ་རྣམས་ཆེས་མི་མཐུན་པས། དེ་དག་གིས་ཀུན་

རྫོང་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་དབུ་མ་པས་གཞལ་ན་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་
དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོང་ཏུ་གྲུབ་པར་
འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་རྣམས་སྲེད་པར་གྲུའོ། །གཞན་ཡང་དེ་
དག་གི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དང་སློབ་དཔོན་འདིའི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་གཉིས་
མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འདི་ནི་དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་བཞེད་པའི་སྲིར་ཉེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་སྲིར་དོ། །དེས་ན་ཕུང་པོ་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་
གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བར་དུ་གང་ཟག་གྲུང་རྩལ་ཡོད་དུ་འདྲིན་པར་སློབ་དཔོན་འདི་
བཞེད་པས་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་མིན་ལོ། །

དེ་ཚོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས།

གཉིས་པ་དེ་ཚོ་ན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་
དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་སྲེད་པ་དང་། སྲེད་པ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

རིགས་པའི་དགག་བྱ་དོས་བཟུང་བ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་དོས་ཟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
དགག་བྱ་དོས་མ་ཟེན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་འདྲིན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དགག་བྱ་ལེགས་པར་དོས་ཟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། གང་ཟག་འདི་མི་འདུག་སྐྱེས་དུ་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་གང་
 ཟག་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར། བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 རེས་པ་ལ་འདྲ་མེད་རྒྱུའི་བདག་དང་རང་བཞིན་དེ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ།
 དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལེགས་པར་མ་ཤར་ན་དེ་བཀག་པའང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་
 དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགག་བྱའི་མི་འདྲ་
 བའི་ཁྱད་པར་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དགག་བྱ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་རྩ་བ་ནས་བཀག་ན་
 དགག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་དགག་བྱའི་གནད་མཐར་
 གཏུགས་པའི་སྤྲོ་བ་ནས་མ་ཁྲིགས་པར་ལྷག་མ་ལུས་ན་ཡོད་པའི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་།
 དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པས་སྲིད་པ་ལས་གོལ་བར་མི་རུས་སོ། །ཏེ་
 ཅང་ཐལ་ཆེས་ནས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཚོད་མ་ཟིན་པར་བཀག་ན་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཉེན་
 འབྲེལ་གྱི་རིམ་བ་སྐྱེན་སྤང་བས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་གྲིས་ངན་
 འགྲོར་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 འདི་ངོས་མ་ཟིན་ན་ཡང་ན་ཏུག་ལྟ་དང་ཡང་ན་ཆད་ལྟ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལྷགས་དགག་པ།

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ་
 གཉིས། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཏེ་ཅང་ཁྲིགས་པ་དགག་པ་དང་། དགག་བྱ་ངོས་
 འཛིན་ཁྲིགས་ཆུངས་པ་དགག་པའོ། །

དགག་བྱ་རྩོམ་འདྲིལ་ཏེ་ཅང་བྱུང་ཆེས་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །

འདོད་པ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་དབུ་མའི་དོན་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་བལ་མོ་ཆེ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ནི་གཟུགས་ནས་ནས་
 མཁའ་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་འདྲ་ཞིག་ཁས་སྦྱངས་པ་
 ལའང་རིགས་པས་དབྱུང་བ་བྱས་ན་བརྟག་བཟོད་པ་རྩལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་
 དང་། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་ན་དེར་མ་འདྲུས་
 པའི་ཆོས་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟེགས་པའི་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྐྱེ་འགག་དང་བཅེངས་གྲོལ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཟེགས་པས་
 བ་དེས་གཞལ་བ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པས་སྐྱེ་བ་སོགས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སོགས་
 འདོད་ན་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དམ་མི་བཟོད། བཟོད་ན་
 བྱི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་བདེན་དངོས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །དབྱུང་མི་བཟོད་ན་བྱི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་རི་ལྟར་འཐད། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཆད་མས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། དང་པོ་
 ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟེགས་པས་
 དེས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་ལ། ཐ་སྐྱད་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་པར་
 འདོད་ན་ནི་དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་སྲིར། དེ་དག་སྐྱུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་
 མི་འཐད་དེ། ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་སྐྱ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ལྟེ་

དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་
ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྲུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། །འཇུག་པར་ཡང་། །རྣམ་
ཀུན་འཛིག་རྟེན་ཚད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རྟོ། །ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་
པར་འདོད་པ་ནི་རང་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་རིགས་པ་ཡང་མིན་པས་མི་འཐད་དོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་
དགོས་ན། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །འཇུག་པ་ལས། །དེ་ཉིད་སྐབས་སྲུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་
གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་
རིགས་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འཇུག། །ཞེས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་འགོག་པར་གསུངས་པའི་སྲིར་རྟོ། །གཞན་
ཡང་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་
ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་སྲུ་བཞིར་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་མི་ཞེགས་
པར་འཇུག་ཏེ། །དེ་དག་གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་རྟོ། །སྲུ་བཞི་གང་རུང་
ལས་སྐྱེ་ན་གཞན་གསུམ་མི་འདོད་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན། །དེ་ནི་མི་རིགས་
ཏེ། །འཇུག་པ་ལས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་
པས་སོ། །དེའི་སྲིར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་སྐྱུར་བར་མི་བྱ་
སྟེ། །ཚིག་གསལ་ལས་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱོར་བ་བཀག་པའི་སྲིར་རྟོ། །འདི་
ལའང་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་མི་འདོད་ཟེར་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་
སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་སྐྱད་དུ་རིགས་པས་ཚོས་རྣམས་
ལ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུབ་པས་རང་བཞིན་འགོག་པ་ནི་སྐོབ་དཔོན་འདི་ཡི་ལྷགས་ལ་

བསྟོན་དུ་མེད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུབ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
གྱི་བྱང་པར་སྦྱོར་བའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་མགྲིན་པ་
བསམ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལུགས་དེས་དབྱ་མའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚོས་བཀག་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་གྱིས་
ལུན་མི་སྤྱོད་པར་བསྟན་པའོ། །

ལུགས་དེས་དབྱ་མའི་ཐུན་མིན་གྱི་བྱང་ཚོས་བཀག་པར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱ་མ་པའི་བྱང་ཚོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལུགས་དེས་དེ་
ཇི་ལྟར་བཀག་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་དབྱ་མ་བསམ་ལན་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའོ། །

དབྱ་མ་པའི་བྱང་ཚོས་ངོས་བཟུང་བ།

དང་པོ་ནི། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་
པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་མཚོག་གིས་འགྲོ་བའི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྐྱེ་དམ་པ་དང་གཟུགས་སྐྱེ་དམ་པ་
གཉིས་འཕྲོ་བ་བའི། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བའདད་པ་ལྷུང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་
མ་བྲལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དབག་དུ་མེད་པ་བསགས་པ་ལ་

རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་ལས་པན་ཡོན་དང་
ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ངེས་
པ་གཉིད་ཐག་པ་ནས་འཛོངས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་
ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་གཉིད་ནས་
རྟེན་པའི་ངེ་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་མེད་ན་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཆ་ཚང་བ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྟོབ་པ་མི་
འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་གཉིས་འཕོབ་པའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་
གནད་མི་འབྲུག་པ་གཞིའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པའི་ལྟ་བ་
གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་
འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དབྱུ་མ་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཐག་གཞན་སྟེ་ངོར་ཡང་འགལ་
བ་འདུ་བར་མཐོང་ནས་མི་འགལ་བར་འཆད་མི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲོ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཤིན་
ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་དབྱུ་མ་པ་ཞེས་པ་དེས། བདེན་པ་
གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འགལ་བའི་ངེ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་
པབ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྟེན་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་པས་བྲངས་པའི་དག་
ཚིག་རྣམས་པར་དག་པས། ཤེས་ལྡན་དག །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་
དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དོན་བྱེད་པའི་རུས་པས་སྟོང་
པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐད་གསངས་མཐོན་པོས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་སྟོགས་པར་མཛད་དོ། །

རང་གི་སྤྲེལ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་མཁས་པ་རིག་གནས་དུ་མ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་དབྱེ་མ་པ་ལ་ཚོད་བ་ནི། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྣང་བ་ཡིན་ན།
 བཅིངས་གོལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོགས་མེད་སྣང་བ་
 འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ལེ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྣང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་
 འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐམ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་ན་སྐྱེ་འཇིག་དང་བདེན་བཞི་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། ཚོད་རྒློག་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་
 ཀྱང་ལ་ཡོད་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བརྒྲེག་པར་
 མི་རུས་སོ། །ཞེས་ཚིག་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་རང་བཞིན་འགོག་པ་དང་རང་བཞིན་
 མེད་པ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་རང་བཞིན་མེད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་
 འགོག་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་དོ་སྣང་ནས་ཚོད་བ་བྱེད་དེ། འདིས་ནི་
 རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་གོ་ནས་ཚོད་
 པའོ།།

དེས་ན་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་དང་དབྱེ་མ་བ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཚོད་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
 བཞག་ཏུ་རུང་མི་རུང་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཚོད་པས་ན། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 རུལ་ཅམ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགོག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་སོགས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་སྐྱེས་པས་ཚོགས་པ་ནི་དབྱེ་མ་པའི་

བྱང་ཚེས་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བ་ལས། སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 བློ། སྐྱོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཚོད་ནི་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོང་བྱེད་པ། །གང་དེ་ང་ལ་མི་
 འཐད་དོ། །གང་ལ་སྐྱོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་
 སྐྱོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་
 སྐྱོང་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་བ་ལ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེ་འདྲིག་སོགས་རུང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 སྐྱོང་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། །ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཅི་སྐད་སྐྱུས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བ་མི་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 མ་ཟད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། །གང་ལ་སྐྱོང་བ་ཉིད་རུང་
 བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་བཀོད་ནས་བཤའ་བ་མཛད་དོ། །དབྱུ་མ་ཅུ་བར་རབ་
 བྱེད་ཉེར་དུག་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་རིམ་དང་ལུགས་
 ལྡོག་གི་འགག་རིམ་བསྟན་ལ། རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔས་གཙོ་ཆེར་རང་བཞིན་འགོག་པར་
 མཛད་དོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པས། རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་སྐྱོང་བ་ལ་འགྱུར་འདྲིག་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་
 རུང་བའི་ཚུ་ལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་ཚུ་ལ་
 རྒྱས་པར་གཏན་ལ་བབ་པས་ན། རབ་བྱེད་འདི་རབ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འབྲེལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ད་ལྟ་དབྱུ་མའི་དོན་སྐྱབ་བར་འདོད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་

བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་ཕྱང་བས་ཁྱབ་པར་སྐྱ་བཞི་དངོས་པོར་སྐྱ་བའི་
 ལུགས་ཡིན་པས། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འདི་དང་འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་བ་དང་དབྱ་མའི་ལམ་བཅའ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྣོང་བ་ཉིད་
 ཏུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྣོང་བ་མ་
 ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྣོང་བས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་མ་སྐྱ་ཞིག །དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོད་རྗོད་ལས་
 གང་། གང་ལ་སྣོང་ཉིད་འདི་སྲིད་པ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྲིད། །གང་ལ་
 སྣོང་ཉིད་མི་སྲིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གང་ཞིག་སྣོང་དང་རྟེན་འབྱུང་
 དང་། །དབྱ་མའི་ལམ་ཏུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་
 ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྣོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས་གང་།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །སྣོང་བ་ཡིན་པས་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །རྟེན་
 འབྱུང་ཕྱིར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚུངས་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་བསྟན། །ཞེས་དང་།
 རིགས་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་ལས་གང་། གང་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །བདག་གམ་འཛིག་
 རྟེན་མངོན་ཞེན་པ། །དེ་དག་གེ་མ་རྟག་མི་རྟག །ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ལས་འཕྲོག་པ་
 ཡིན། །གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་གྲུབ་འདོད་པ། །དེ་དག་

ལ་ཡང་རྟག་སོགས་སྒྲིམ། །དེ་དག་རི་ལྟར་འབྱུང་མི་འགྲུག། །གང་དག་བརྟེན་ནས་
 དངོས་པོ་རྣམས། །རྩེ་ཡི་རྩེ་བ་ལྟ་བུར་གྱེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་སོག་མིན་པར། །འདོད་
 པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག། །ཅེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་པ་ལས་
 ཡང་། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞུག་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་
 བྱས། །རྩེ་མེད་རྟོག་གེ་པ་ཡིས་འདོད། །ཁྲོད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཁྲོད་ཅི་སྟོང་པར་
 བཞེད། །དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། །མཉམ་མེད་ཁྲོད་གྱི་སེང་གཤེ་
 རྒྱ། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྩེ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་
 གསུངས་ཏེ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་འཆང་བ་
 འདི་ནི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སྟོང་ཉིད་དབྱེ་བ་པའི་དོས་ནས་བྱེད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་རྩེ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 རང་གི་ལྷགས་ལ་བྱུང་མ་བདེ་ནས་གཞན་དོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེལ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུང་བ། །དེ་ལ། །ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་
 གི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ལྷགས་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །

འོན་སྟངས་ཉིད་འདོད་པའི་སྤོགས་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ལྷགས་རི་
 འབྲེལ་ལྷན་ལ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བས་གྱེ།
 །རྩེ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྩེ་མཚན་གྱིས་དེར་སྐྱེ་སྟེ་འདི་འཆང་པར་འགྲུར་
 དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་ལ། །དེ་འཐད་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡང་འཐད་དེ། །རྩེ་

རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བཞག་དགོས་ཀྱི། བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བ་
 ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་བདེན་ཡོད་ན་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་
 འབྱུང་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་འགགས་པའི་འགོག་པ་དང་དེར་འགོ་བའི་ལམ་འཐད་པས་
 བདེན་བཞི་ཡོད་དོ། །བདེན་བཞི་ཡོད་ན་དེ་དག་ཤེས་པ་དང་སྲོང་བ་དང་མངོན་སུམ་
 ཏུ་བྱེད་པ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་རུང་ལ། དེ་དག་ཡོད་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཚིག་གསལ་ལས། གང་ལ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་བ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རི་སྐད་སྐྱུས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྣོང་བ་ཉིད་ཅེས་སྐྱ་སྐྱེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་སྣོང་བ་ཉིད་
 འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་ལ། གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་རུང་བ་དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏུ་འགྱུར་གྱི།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་སྣོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོད་ན་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་
 པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་དང་། འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བ་
 དང་ལམ་བསྐྱོམ་བའང་རུང་རོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་
 རྣམས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་རུང་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡོད་

ན་ནི་ཞུགས་པ་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་དག་
 ཡོད་ན་ནི་དགེ་འདུན་རྒྱུ་རྒྱུ་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཚོས་
 གྲང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དམ་པའི་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་གྲང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་བར་དུ་
 རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་དང་དེའི་འབྲས་བུ་
 དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྣང་ཐམས་ཅད་གྲང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་
 གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་
 མི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འབྱུང་རྒྱུ་། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ནི་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་གོ་
 བར་བྱའོ། །

ལྡང་བྲངས་པའི་ཚོད་རྫོག་གི་ཚོད་བ་དེའི་ལན་དུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་
 གྲེད་འཐད་པའི་ལན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཚོད་རྫོག་ལས། དངོས་
 རྣམས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་དང་། །གང་ཞེས་བརྟེན་
 རྣམས་འབྱུང་བ་དེ། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཡིན་པར་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་
 འབྲེལ་ལས་གྲང་། །ཁྱོད་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་
 མ་རྒྱུད་པར་ཁྱོད་གྱི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་
 བཞིན་འགོག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གྲུབ་ཀ་ཚོལ་བ་སྟེ། །བརྟེན་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དངོས་སོ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྲུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིད་
 རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་
 དངོས་སོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྲུང་
 བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོང་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་
 བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྲིད་རང་བཞིན་མེད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་སྟོང་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱམ་པ་དང་སྦྲམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱང་ཅི་དང་རྒྱ་
 དང་འོ་སྤྱལ་འཛིན་པ་དང་ལེན་པ་དང་གྲང་བ་དང་རྒྱང་དང་ཉི་མ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པར་
 ལུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ངའི་ཚིག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་སོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་
 ལུས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དངོས་
 སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྲམ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་མི་རུང་རོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 སྟོས་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཚིག་གིས་དགག་སྦྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་སྐྱེ་བ་
 དང་འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་གཞི་མ་སྐྱབ་དུ་འདུ་བ་ལྟ་ཅི་

སྒོམ་ཏེ། དེ་ལྟར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟླ་
 བ་མེད་པར་འགོ་བའི་ནི་མཁས་པ་དབུ་མ་པ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཚོས་སྲུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི།
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་བརྟེན་ནས་འགག་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་
 བརྒྱང་ནས། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བཀག་ན་ནི་ལྟ་བུ་དུ་བབས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་དབུ་མའི་དོན་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟེན་
 པའི་གོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་པ་བྲངས་པ་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ངེས་པ་བྲངས་པ་མེད་པར་གཞན་ངོ་སོགས་ལ་སྐྱེལ་
 དགོས་ཤིང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ངེས་པ་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ན་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱིས་ངེས་པ་བྲངས་པ་མེད་པར་སོང་ནས། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ལེན་པ་སྐྱད་བྱེད་ན། ད་དུང་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་པར་ཤེས་
 པར་གྱིས་ལ། ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་རྒྱུར་ཁས་སྲངས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་དག་པར་བསྐྱུང་བ་
 གཞིར་བཞག་ནས་ཚོགས་བསག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་བའི་སྒོ་དུ་མ་ལ་འབད་བ་དང་
 མཁས་པ་བསྟེན་ནས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བའི་སྣང་སྣོང་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པ་གཉིས་ཚོགས་དེ་སྲིད་མཐའ་ཅམ་དུ་
 སོང་བས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཅུ་ཤེའི་རབ་བྱེད་
 ཉེར་བཞི་བ་ལས། དེ་སྲིར་ཞན་པས་ཚོས་འདི་ཡི། །གཉིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་
 གྱུར་ནས། །སྐབ་པའི་སྐྱགས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། །རབ་དུ་ལོག་པར་གྱུར་བ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྲིང་བ་ལས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ལུས་འདི་མི་གཙང་

ཉིད། །རགས་ཤིང་མངོན་སུམ་སྲོད་ཡུལ་བ། །རྟག་ཏུ་སྤང་བའང་གང་གི་ཚེ། །སེམས་
 ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཚེ་དམ་ཚེས་གནས་མེད་པ། །མ་ཟབ་མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་པ། །ཟབ་མོ་དེ་ཀོ་རི་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་བདེ་ལྷག་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཚོས་
 འདི་ཟབ་སྲིར་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཤེས་པར་དགའ་བར་སྤྲུགས་རྒྱུད་དེ། །དེས་ན་སྤུལ་བ་
 སངས་རྒྱས་ནས། །ཚོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར། །ཤེས་བསྟན་བཅོས་དང་
 གསུང་རབ་རྣམས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པར་གཞུང་ཚད་ལྡན་ཁ་ཅིག་ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་
 གཅིག་ཐ་དད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
 གསུངས་པའི་དོན་ལ་འབྲུལ་ནས། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཚུ་དང་མགྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ན་དེ་དག་གང་རུང་རུའང་མ་རྟེན་
 པ་ན་བྱམ་པ་མི་འདུག་གོ་སྟམ་དུ་དེས་པ་འདེན་ལ། །དེ་ནས་དཔྱོད་མཁན་ལའང་དེ་
 ལྟར་དཔྱད་པ་ན་དཔྱོད་མཁན་ཡང་མི་འདུག་གོ་སྟམ་དུ་དེས་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་
 ཚེ་དཔྱོད་མཁན་མི་རྟེན་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་སྤྲུ་ཞིག་གིས་ཤེས་
 སྟམ་ནས། །ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་གྱི་རིགས་པ་
 ལྟར་སྤང་དེས་དེས་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱངས་པ་ལ་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་འཛོག་ན་འདི་སྤྲ་
 ཤོས་ཅིག་ཏུ་སྤང་དོ། །དེའི་སྲིར་སྐྱོ་གོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ནི་དེས་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམ་པར་དག་
 པ་རྣམས་ནས་སྲོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་མཁམས་པ་དབུ་
 མ་པའི་བྱང་ཚོས། །བྱང་པར་དུ་སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་དབལ་ལྡན་ཟླ་

བ་གྲགས་པས་འཕགས་པ་ཡེ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བཟུང་
བའི་སྤྲོ་བའི་གནས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་
ལུགས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱུ་འབྲས་སྤུ་འཆར་རྩེ་ལ་
གཞན་གྱིས་བཞི་བར་མི་རུས་པའི་ངེས་པ་བྱང་བར་བྱུང། །

ལུགས་དེས་དེ་རྗེ་ལྟར་བཀག་པའི་རྩེ་ལ།

གཉིས་པ་ལུགས་དེས་དེ་རྗེ་ལྟར་བཀག་པའི་རྩེ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་
གྱི་ལུགས། ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་
པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་
པ་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་མི་བྱར་མི་བྱར་བས་བཅེངས་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོག་བས་ངེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁས་སྲུང་དགོས་པ་ལ།
ཁྱེད་ཅག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན་གཞན་ཅི་
ཞིག་ཡོད། དེས་ན་བཅེངས་གྲོལ་དང་སྤྱེ་འགག་སོགས་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པ་
སོགས་གྱི་ཁྱེད་པར་སྤྱོད་མི་དགོས་པས་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་འགོག་
པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བཅེངས་གྲོལ་དང་འབྱུང་འཛིག་
སོགས་བཞག་པས་ཚོག་པ་རྗེ་ལྟར་མ་བཀག་པ་སོམས་འཇིག །གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་
གྱི་བཞེད་པ་ནི། བཅེངས་གྲོལ་སོགས་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་
ཡིན་ལ། ཁོ་བོས་གྱང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་དག་འདོད་པས་སྤྱོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་ལྷན་བའི་བཞེད་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་འང་ཚོས་རྣམས་ལ་
རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཁྱེད་གྱང་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་

རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྐྱད་དུའང་རང་བཞིན་དེ་དགག་དགོས་པའི་
སྲིད་དང་། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ཀྱང་འགོག་
པར་འདོད་པའི་སྲིད་ཐ་སྐྱད་དུའང་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་བཀག་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
ལོ། །

མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་བཅིངས་གྲོལ་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་འགལ་
བར་འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པའི་སྣོང་བ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
ཐམས་ཅད་འཐད་པ་བདེན་པ་གཉིས་གང་དུའང་མི་རུང་བས་དབྱ་མ་པའི་ཁྱད་ཚོས་
གཅིག་ཕུ་དེ་ཁྱེད་གྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འགལ་བར་མི་འདོད་ན་ནི་རང་
བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་
འགག་དང་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་འགོག་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་ཅི་
ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ན་ནི་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་འབྱུང་འཛིག་སོགས་མི་རུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་ན། གལ་
ཉེ་འདི་དག་ཀུན་སྣོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རབ་བྱེད་ཉེར་
བཞི་པ་ནས་དངོས་སྤྱི་ཚོད་པ་བཀོད་པ་དང་། གལ་ཉེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་
བཞིན་ལྡོག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་ཚོད་ཚློག་ནས་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་ཚོད་པ་བཀོད་
པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྣོང་མི་སྣོང་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་འཛིག་སོགས་མི་རུང་བ། ཁོ་པོ་ཅག་རང་བཞིན་

གྲིས་སྟོང་མི་སྟོང་གང་དུའང་ཁས་མི་ལེན་པས་སྟོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་གཞུང་གི་
 དོན་དུ་གཏན་མི་རུང་སྟེ། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ལ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་འགྲུང་འདིག་
 སོགས་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་པར་མ་བཟང་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབས་ཤིང་། ཅུ་བར་ཡང་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་
 དག་རུང་བ་དང་མི་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་རུང་བར་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་སྟོང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གཤམ་པ་ཡང་མིན། །རྗེ་ལྟར་དེར་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྲུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྲུང། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་རིགས་བས་འགོག་ན་
 དོན་དམ་དུ་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་རུང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དགག་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་ཐ་
 ལྷན་དུ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་དེ་འདྲ་བའི་དབྱེ་མ་པ་
 དེ་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་གོ།

དེ་ལ་དབྱེ་མ་བས་ལན་རྗེ་ལྟར་བཏབ་པ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་མ་བས་ལན་རྗེ་ལྟར་བཏབ་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྲིས་སྟོང་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲམ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཚོད་པ་འདི་ལ། མགོན་
 པོ་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་པས་པར་ལ་འཕང་རྒྱའི་སྟོན་རྒྱུར་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་པས་
 བསྐྱོག་ནས་སྟོན་འཕེན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས།
 ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་སྟོན་དུ་སྐྱུར་བྱེད་པ། །རྟེན་ལ་མངོན་པར་ཞོན་

བཞིན་དུ། རྟེན་ཅིང་བརྗེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན། གཤམ་ཉེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 ལས། ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་སྤྲེད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཀུན། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་
 པར་སྤོང་ལྷ་ལོ། ཞེས་དང། གཤམ་ཉེ་འདི་ཀུན་མི་སྤོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ག་
 པ་མེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། སྤོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་པ་འདིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱ་གུ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་སྐྱ་གུ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་སྤྲེད་པར་གསལ་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་སྐྱ་གུ་ཡོད་པ་དང་སྐྱ་གུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྤྲེད་པས། ཡོད་
 བ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་ན་མེད་པར་འདོད་པར་
 གསལ་ཉེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཡོད་ཅེས་
 དང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཅེས་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འགོགས་པར་སྐྱ། དེ་ལྟར་རི་
 སྤོང་དུ་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་སྤོང་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་ཡོད་པར་སྐྱ་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གཏན་མེད་ན་གཏན་མེད་དུ་སྐྱ་ན་ནི་
 མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷང་བར་གདོན་མི་ཟ་བས་དངོས་པོར་སྐྱ་བའི་གོ་ལུགས་དང་ཁྱད་
 མེད་པ་ཡིན་ཉེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་ལྟར་ན།
 རི་སྤོང་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་
 ལ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བོད་བྱའི་དུ་དང་འབྲུ་བས་གཉིས་སུ་སྐྱ་བ་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགོགས་དཀའ་བར་འགྱུར་

རྟོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །

རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་པོ་འདི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་
སྲེ་བ་འདི་མ་རྟོགས་སྲིན་ཆད་གདོན་མི་བ་བར་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བས་མཐའ་བྲལ་
དབྱ་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡེ་མེད་དུ་ནས་
སོང་བ་ན་ཚོས་དེ་ཡེ་མེད་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པའི་སྣོང་བ་ལ་
རྒྱ་འབྲས་བཞག་ས་གཏན་མེད་པས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ལ། ཡང་ཚོས་དེ་ཡོད་པར་
འདོད་སྲིན་ཆད་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་སྲོང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་
རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་བྱ་ས་མི་འོང་བས་
རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་
རྒྱལ་ཚམ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡོད་མཐར་མི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟ་ན་འད་ལྟ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པས་སྣོང་པའི་
དངོས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་
ཤེས་འདྲོངས་ན་མེད་པའི་མཐའ་སྣོང་བ་ཡིན་ནོ། །

རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་གསལ་བར་འབྲེད་པ་ཚིག་གསལ་ལས་
གྲང་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྲོད་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་ན། འོ་ན་ནི་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རང་གི་བྱས་པའི་
ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་སྣོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདིས་བསལ་བར་འགྱུར་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་
སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྲིད་ན་སྲོད་མེད་པ་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་

བྱ་སྟེ། ཁོ་ལོ་ཅག་མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་
 སྐྱབ་བཀག་གས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་སྤངས་ལས་ལས་ལས་ལས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་
 བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་ལོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་
 དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སོན་འདུག་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་
 མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་འགོག་པ་དེས་ལས་ལས་རྣམས་སྤྲིན་
 འབྲུང་བ་བསལ་བར་འབྲུང་རོ་ཞེས་དངོས་སྐྱབ་བས་སྐྱབ་པ་ནི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་
 རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པར་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་ཁྱད་མེད་པར་སོང་
 བའོ། །རྒྱ་འབྲས་བཀག་ན་ཆད་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོར་འབྲུང་རོ་ཞེས་པ་ནི་དབྱུ་མ་བ་དང་
 དངོས་བོར་སྐྱབ་བ་གཉིས་ཀས་འདོད་པར་འབྲུང་ཡང་། དབྱུ་མ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པ་
 མི་འདོད་ལ། དངོས་སྐྱབ་བས་ནི་རང་བཞིན་འགོག་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དེས་པར་འགོག་
 དགོས་སྟུམ་ནས་དབྱུ་མ་བ་ལ་མེད་པ་བའམ་ཆད་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཤོད་ཀྱི་དབྱུ་
 མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་པལ་ཆེ་བ་ནི། རང་བཞིན་འགོག་ན་རིགས་པ་དེས་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱང་དགག་དགོས་པར་འདོད་པ་དངོས་སྐྱབ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྤང་ལ། འོན་
 ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རིགས་པས་འགོག་པ་དབྱུ་མའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མོས་པར་
 སྤང་རོ། །ཚེད་པ་དེའི་ལན་དུ་ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་

སྐྱ་བ་བསལ་ནས་ཐར་བའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་
 ཡོད་མེད་དུ་སྐྱ་བ་སེལ་ཚུལ་ནི་ལྷག་མས་བརྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ལས་འབྲས་
 སོགས་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྐྱ་ཞེས་བསམ་ནི་མེད་པར་སྐྱ་བ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་འབྲས་
 སོགས་མེད་པར་འདོད་ན་མེད་པ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཁོ་པོ་ནི་དེ་མི་འདོད་ཅེས་
 བའོ། །དོན་ཅི་སྐྱས་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལས་འབྲས་སོགས་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་
 ཞེས་འདོག་བའམ་འདོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་བསམ་ནི་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་སེལ་བ་ཡིན་
 བོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པས་ཉེས་པ་སོན་འདུག་གོ་ཞེས་བ་ནི་
 ཁྱོད་གྱིས་མེད་པར་མི་སྐྱ་ཡི། རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱའོ་ཞེས་སྐྱས་ཀྱང་སྤར་བཀོད་
 བའི་སྐྱོན་རང་བཞིན་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པ་ད་དུང་སྐྱོང་མི་རུས་ཞེས་དངོས་
 པོར་སྐྱ་བས་ཚོད་བ་སྟེ། ཁོའི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཁྱང་
 མེད་པས་དེ་ལྟར་ཚོད་བའོ། །དེའི་ལན་དུ་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
 རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མི་རུང་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་རུང་
 བར་གསུངས་སོ། །

བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བོ། །ཅི་ཁྱོད་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་
 ཞིག་གམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་
 བོ། །ཁྱོད་ཅི་སྐྱ་བ་ཞིག་ཅེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱ་བའོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཅེན། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་དང་སྐྱ་མ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་བྱི་ཟའི་ཐོང་

ཁྲིར་དང་སྐྱུལ་པ་དང་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བའི་དོན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལོ། །ཞེས་ཉེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་
 བས་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་སེལ་ཚུལ་བསྟན་ལོ། །དེ་ཡང་ཉེན་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བཤད་པས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱེ་
 བ་སེལ་ལ། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 དུ་བསྟན་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་སེལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ནི་རང་
 བཞིན་ལ་བྱེད་པ་དང་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱེ་
 བའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་སེལ་བ་ན་རང་བཞིན་
 བཀའ་ཅིང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཡང་ཅི་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲན་
 པ་མེད་དམ། མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སུ་སྐྱེ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་སེལ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་ངེས་ཀྱི། དྲན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པ་
 ཡི། །དོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པར་མཛད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲན་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་
 རོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་དྲན་པ་དེ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རོ་བོས་
 གྲུབ་པ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་དྲན་པ་འང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་ལོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང། དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་སྲིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྲིར་དང། དངོས་སུ་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡེ་མེད་ཀྱང་མིན་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའང་མིན་པ་དང། ལོག་པའམ་རྒྱན་པའི་དོན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་མིན་པར་གསུངས་པས། ཚོས་འདི་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའམ་ཡོད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའམ་ཡོད་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པས་སྟོང་པའི་དངོས་མེད་དུ་འདོད་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱེ་བའམ་མེད་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱས་པས་མེད་མཐར་ལྷུང་བ་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡེ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་བྱུང་མ་བྱེད་པར་ཡོད་མེད་གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོགས་པ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་མེད་པར་མི་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡོད་པར་མི་སྐྱེ་ཡི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ཅམ་ལ་རེ་བས་ནི་འགལ་འདྲུ་འགྲུག་སྐྱེ་ཞིང་དབུ་མའི་དོན་ཡང་རྩང་ཟང་གྱང་མི་ཤོད་དེ། གཞན་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པས། དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོང་དགོས་པར་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱེངས་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་

མིན་པའི་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་རང་
 བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་
 འདོད་དགོས་ཏེ། དེར་མ་འདུས་པའི་སྤང་གསུམ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་
 བ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ན་
 ལྡོག་པོར་ཡོད་དམ་མེད་པོར་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའང་སྦྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་
 བ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན་བདེན་པ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ཁ་ཚོན་ཚོད་
 བ་སྦྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ལ་ལྟོས་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་
 ཚོན་ཚོད་ན་ནི་སྤང་གསུམ་ལྡོག་དགོས་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཚོས་
 འདོད་པ་ནི་བབ་ཚལ་ཏེ། ཚོད་རྒྱོག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་
 བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་དེས་ནི་ཚོས་གང་ལ་ཡང་སྤང་གསུམ་ལྡོག་པའི་གངས་ངེས་བཟོས་མེད་
 བས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འགྲུར་ཏེ། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་
 བས་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 ཞིག་ལ་སྤང་གསུམ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་ཡོད་མེད་ལའང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་
 འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཚིག་ཅེས་ལ་འཇུག་པར་སྤང་བས། དེ་འདོད་ན་ནི་ཡོད་པའམ་མེད་པ་
 ཞེས་སྦྱར་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡང་སྦྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ལུ་
 བཞི་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་རྩེ་མོ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་
 ལྷ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའང་ཡོད་མེད་ཅེས་ལ་མི་ཟེར་གྱི། དངོས་སོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་
 བར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།
 ཚིག་གསལ་ལས། གཞུང་སྤྱི་མཐོང་ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པ་དངོས་སོ་ཡོད་མེད་དུ་ལྟ་བ་
 ལ་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པར་ལྟ་བ་
 ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར། གང་ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག། །སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་
 པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྗོད་
 པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདྲའང་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པས་རྟག་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། །སྟོན་
 གནས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་སོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱབས་ནས་དེ་ལྟར་དེ་སྤྱིས་ཞིག་
 པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་པས་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་རྟག་ལྟ་དང་སྤྱིར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྤྱིས་
 ཞིག་པར་འདོད་ན་མེད་ལྟར་གསུངས་གྱི། ཡོད་པ་ཅེས་དང་ཞིག་པ་ཅེས་ལ་མ་
 གསུངས་སོ། །བྱད་རྩ་སྤྱི་ཉ་ལས་ཀྱང། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་
 ཆད་དུ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ་དག་ཉིད། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་རྟག་ཆད་དུ་འགྲོ་ལུགས་བསྟན་པར་གསལ་བར་བཤད་དོ། །

མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དམ་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་

སྤྲེལ་ཞེས་པའི་ལོ་གཤམ་ལ། ཤེར་སྤྲེལ་སྤངས་པའི་ཚོས་སྤོང་གིས་རྒྱ་ལྷོར་ལྷོ་ལ། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་མོས་ནའང་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ནས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ནའང་ཆད་ལྷེད་ཀྱི་ཡང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ཞིག་གལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་
 ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྟོག་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ལོག་པར་ལྷ་བར་འགྱུར་ཉེ།
 རི་སྐད་དུ། ཚོས་འདི་ལོག་པར་བརྒྱུར་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་
 འཇོག། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྷ་བ་ཡི། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུང་བ་འདེབས་པར་མི་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རི་
 ལྷར་དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་སུ་བེན་ཀྱང་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཉེ། དེའི་བྱིང་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་འདི་དེས་པར་སྤོང་བ་
 ཉིད་སྤོང་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་ཚོས་ཀྱིས་པོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་
 ཀྱིས་དེས་པར་རྒྱ་ལྷོར་ལྷོ་བར་འགྱུར་དོ། །རི་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་ལས།
 གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བརྒྱུར་ན། །རྒྱན་པོ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། །སྤོང་བས་མ་
 རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྲི་འུ་ཚུགས་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིང་དོ། །

གལ་ཉེ་ཁོ་བོ་ཅག་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྲུངས་ཁས་སྤོངས་ནས་བྱིས་མེད་པར་ལྷ་ན་
 མེད་ལྷ་བར་འགྱུར་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གདོད་མ་ནས་དེ་དག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་
 ཅི་ཞིག་ཆད་པའི་ཆད་ལྷ་བར་འགྱུར་ཉེ། སྤོང་བུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་

བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཆད་ལྟ་བར་གསུངས་ཤིང། ཚིག་གསལ་
 ལས་ཀྱང། རྣལ་འབྱོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རང་
 བཞིན་མེད་བར་རྫོགས་ནས་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྫོགས་པ་
 བྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྦྱང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་
 བྱི་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་ལྟར་སྲུང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 བས་ཕྱིས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རྫོགས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྦྱུས་ན། དེ་
 བྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་ལྟ་བ་ལ་གང་ཆད་རྒྱུའི་དངོས་པོ་སྲུང་ཁས་སྦངས་པ་
 དགོས་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་བན་བས་ཀྱང་ཆེ་སྡུ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་སྲུང་
 ཁས་སྦངས་ནས་ཕྱིས་མེད་བར་མི་སྦྱ་ཡི། དེ་དག་གཤོད་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་འདོད་
 བས་ཆད་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་
 བ། །དེས་ན་ཆད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་རང་གི་རོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པའི་དངོས་སྡུ་བ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དེ་དུས་ཀུན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི་
 རྟག་ལྟར་འགྱུར་ལ། དུས་སྡུ་མ་ན་ཡོད་པ་དུས་ཕྱི་མར་ཞིག་བར་འདོད་ན་ནི་ཆད་
 ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་སྡུ་མར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དུས་ཕྱི་མར་
 ཞིག་བར་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟ་བ་མེད་བར་སྟོན་བ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 གྱི། ཆད་ལྟ་ཐམས་ཅད་དེས་སྟོང་བ་མིན་ནོ། །

ལས་འབྲས་མེད་བར་འདོད་པའི་ཆད་ལྟ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གཞན་ནི་

ཚིག་གསལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆད་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་དང་
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་འདོད་ལ་དབྱ་མ་བཞི་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་
 འདོད་པས་དམ་བཅའ་ལ་ཁྲད་པར་ཡོད་དོ། །དབྱ་མ་བཞི་ལས་འབྲས་སོགས་དེ་
 དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེ་ལ། མེད་པ་བསམ་ནི་
 ལས་འབྲས་སོགས་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་
 བྱེད་ཀྱི། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་
 ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མེད་པར་སྐྱེ་བས་རྒྱ་མཚན་
 ལ་ཁྲད་པར་ཆེ་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་ །དབྱ་མ་བཞི་མེད་པ་བ་དང་
 ཁྲད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 དང་འབྲས་བུ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 མེད་པ་བ་དག་ཀྱང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དབྱ་མ་བ་
 བཞི་མེད་པ་བ་དང་ཁྲད་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དབྱ་མ་བ་དག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །མེད་པ་བ་དག་གིས་ཞི་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་གྱི་སྐྱོན་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
 ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་
 འདིའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་ནས་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་
 འདིར་འོང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་མ་མཐོང་ནས་འཇིག་རྟེན་

འདིར་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཤམ་ཉེ་དབུ་མ་བ་དང་ཆད་ལྟ་བ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་
ལས་འབྲས་དང་འདྲིལ་ཉེན་སྡེ་སྡེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་པར་འབྲ་བའི་སྲིད། རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་འདི་མཚུངས་སོ་སྐྱུམ་ན། འདི་
ཡང་མི་འབྲ་སྟེ། ཁོ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཡེ་མེད་དུ་འདོད་པས་བདེན་གཉིས་
གང་དུའང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དབུ་མ་བས་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་དེ་དག་ཡོད་པར་
ཀུན་རྫོབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་ཉེ། ཚིག་གསལ་ལས། གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་དེ་དག་
གིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
སྲིད། དེ་ཞིག་ལྟ་བུ་འདིའི་སྐོན་སུ་མཚུངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མེད་དེ། དབུ་མ་བ་དག་
གིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་སྲིད་ལ། དེ་དག་གིས་ཁས་མ་སྲུངས་
པའི་སྲིད་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ལས་
འབྲས་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབུ་མ་བར་འདོད་པ་ནི་འདྲིལ་ཉེན་རྒྱུང་བན་བ་དང་
ལྟ་བུ་འབྲ་བར་བསྟན་ཉོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་ལྟ་བ་དང་མི་འབྲ་བའི་རྒྱ་
མཚན་དུ། དེ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་ལ་ཁོ་བོ་ལ་མེད་པས་ཞེས་གྲང་མ་གསུངས་ལ། དེ་
དག་མེད་པར་འདོད་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལྟར་མེད་པར་མི་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་མི་གསུང་བར། རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱུས་བ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཉེན་
འབྲེལ་འགོད་པ་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་རྣམས་ཡོད་པར་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞེད་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཉེ་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་རང་གི་རོ་སོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ནི་
 འཐད་ལ། ཆད་ལྟ་བུས་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་འདོད་པས་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆ་ནས་དབྱུ་མ་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྟུན་ན།
 འདི་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། རོར་བརླུས་པའི་མི་ཞིག་ལ་གཅིག་གིས་
 བྱི་དེས་བརླུས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འདིས་བརླུས་སོ་ཞེས་བརླུན་གྱི་སྐོ་ནས་སྦྲུ་ལ།
 གཅིག་གིས་ནི་རླུན་མ་དེས་རོར་བརླུ་བ་མཐོང་ནས་འདིས་བརླུས་སོ་ཞེས་སྦྲུ་བ་ན་
 དེ་གཉིས་ཀས་རོར་འདི་བརླུས་སོ་ཞེས་སྦྲུས་པ་ལྟར་ཏུ་རླུན་མ་དེས་ཀྱང་བརླུས་མོད་
 ཀྱང་། གཅིག་ནི་བརླུན་སྦྲུ་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་བདེན་པར་སྦྲུ་བས་མི་མཚུངས་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། གལ་ཉེ་དངོས་པོ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཉེ་ཡང་
 དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་རྟོགས་པ་སོ་ཐ་དད་པས་མི་
 མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་བརླུ་བྱས་པའི་མི་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་
 པར་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་དེ་དང་མི་མཐོང་བས་སྤྱད་ནས་འདིས་བརླུས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་
 ལོག་པར་སྦྲུ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ནི་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་སྤྱན་འབྲིན་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོགས་པ་སོ་ཐ་དད་པས་གཅིག་ལ་
 བྱི་དེ་བརླུན་ཏུ་སྦྲུ་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། གཞན་ལ་ནི་བདེན་པར་སྦྲུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་
 ལ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟགས་པ་ན་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འཇུག་ལ།
 གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། འདིར་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་སོ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་རིག་པ་རྣམས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་སྦྲུ་བ་ན། མེད་པ་བ་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་སོ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་

མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་
གོ་བ་ན་ལས་འབྲས་སོགས་རིགས་པས་བཀག་པར་གོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་རང་ལྷགས་
ལ་བཞག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཡང་། ལྷན་སྦྲོགས་ཀུན་རྫོང་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་
ཀྱང་སྤོང་སྦྲོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་ལོར་བ་རྟེན་པར་སྦྱོར་བའང་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེས་ན་སྤོང་པ་དོན་བྱེད་ལུས་སྤོང་གི་སྤོང་པར་མ་སོང་བར་རང་བཞིན་མེད་
ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་
པ་ལས། དེ་ལྷར་ན་ཡང་དོན་གང་ཞིག །སྦྲེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་
འགགས་ལ་འགོ་བ་མེད། །དེ་ལ་ངེས་པར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་
བཞིན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ནམ་པར་བྱང་བས་རྒྱ་བྲས་པའི་ངོ་བོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡོད་ལ།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་
གསལ་བར་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་ངོ་
བོས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་སྤེལ་ནས་ལན་མཛད་དེ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་
འབྲེལ་པ་ལས། ལྷན་པ། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱང་མེད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཚོགས་པའང་
མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ནི་མེད་པ་བར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །བཤད་པ། མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་སྤོང་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་
པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷར་མི་འཐད་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་བརྟེན་ནས་
གདགས་པར་ནི་བྱུབ་ཤོ། །ཞེས་དངོས་པོར་སྦྱོར་བ་འདོད་པ་ལྷར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་

ལྷུབ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་ལྷུབ་པོ་
ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
དང་ཡོད་མེད་བཞི་པོ་དེ་སྤེད་ན་ལོག་རྟོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་།
རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་འགོག་པར་འཇུག་
པ་མི་སྐྱེ་བས། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ལམས་པ་རྣམས་ལ་དབྱུ་མ་བས་ལན་འདེབས་པའི་
གཙུག་པོ་མི་བཞི་པོ་དེའི་སྟོན་ལོན་པས་ཕྱུང་བའདུག་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞོན་གྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་བྱིན་པར་བརྟན་པ།

གཉེས་པ་གཞོན་གྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་བྱིན་པར་བརྟན་པ་ལ་བཞི།
རིགས་པས་དབྱུད་བརྗོད་མི་བརྗོད་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་སུན་འབྲིན་མི་བྱས་པ་
དང་། ཚད་མས་ལྷུབ་པ་ལྷུབ་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྲིན་མི་བྱས་པ་དང་།
ལྷུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྲིན་མི་བྱས་པ་དང་།
དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ལྷུ་བཞི་ཀ་འགོག་པ་གཞོན་གྱེད་ཏུ་མི་རྩུང་བར་བརྟན་
པའོ། །

རིགས་པས་དབྱུད་བརྗོད་མིན་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་སུན་མི་བྱིན་པ།

དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འདི་དག་དོན་ཡིན་ལུགས་ལ་ཡོད་
དམ་མེད་སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལོན་རྩིས་བཞིན་ཏུ་དཔྱོད་པ་ནི།
དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་དེས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དབྱུད་བརྗོད་པར་ནི་ལོ་པོ་ཅག་
མི་འདོད་པས་བདེན་དངོས་སུ་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རིགས་པས་

དབྱུང་མི་བཟོད་ན་རིགས་པས་ཁྱེད་པའི་དོན་ཡོད་པར་རྗེ་ལྟར་འཐད་སྒྲུལ་ན། འདི་
 བེ་རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་དང་རིགས་པས་གཞོད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་
 པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ། དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་འགོག་མོད་འོན་
 ། གྲང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་བབ་ཚལ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་
 དོ། ། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་མི་བཟོད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་
 པ་དེས་རྙེད་མ་རྙེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཚོལ་བ་སྦྱར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་སོགས་ལ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་འཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་པ་དེས་སྐྱེ་འགག་ཚམ་ཚོལ་བ་མིན་
 བོ། ། དེས་ན་རིགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་འགག་
 སོགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་རིགས་པ་དེས་དབྱུང་བའམ་བཅའ་བ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་
 གྲང་མ་རྙེད་པ་ལ་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ཞེས་བཟུང་ལ་རིགས་པ་དེས་མ་རྙེད་པ་ཚམ་
 གྱིས་ཁྱེད་པ་མིན་གྱི། ཡོད་ན་རིགས་པ་དེས་འགྲུབ་དགོས་པ་ལས་དེས་མ་གྲུབ་
 བ་ཁྱེད་པ་མིན་ནོ། ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འགག་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་
 བེས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པའི་གྱིས་མི་འགྲུབ་པས།
 དེས་མ་རྙེད་པས་དེ་དག་རྗེ་ལྟར་ཁྱེད་པ་ཉེ། དཔེར་ན་མིག་གི་བེས་པས་སྐྱ་མ་རྙེད་
 གྲང་དེས་མི་ཁྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་

གྲུབ་པའམ་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ན་རིགས་པ་དེས་དེ་རྙེད་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དེས་
 ག་ལྷགས་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་
 དཔྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེས་སྐྱེ་བ་སོགས་མ་རྙེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའམ་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་སོགས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་ན་དེས་རྙེད་དགོས་པ་ལས་མ་རྙེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དཔེར་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་
 བ་ཡོད་ན་རྙེད་པར་དེས་པའི་འཚོལ་མཁན་གྱིས་ཤར་དུ་བྱམ་པ་བཅའ་བའི་ཆེ་མ་
 རྙེད་ན་དེས་ཤར་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་གྱི། བྱམ་པ་ཡོད་པ་ཅམ་དེས་རི་
 ལྟར་ཁེགས། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་རྙེད་པར་དེས་པའི་
 དབྱུ་མ་པའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་སྐྱེ་བ་མ་རྙེད་པ་དེས་རང་བཞིན་ནས་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ཅམ་རི་ལྟར་ཁེགས། དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་
 བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྣམས་པར་དབྱུད་པ་ན་དབང་
 བོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི།
 དེའི་ཆེ་འཐད་པས་རྣམས་པར་དབྱུད་པ་ན་ཆེས་གསལ་བར་རི་ལྟར་གནས་པའི་རང་
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན། དམིགས་པའམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྲིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ག་ལྷགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་རྣམས་ཡོད་དུ་རྒྱལ་གྲང་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 དཔྱོད་པའམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གཏན་མི་འགྲུབ་པས་དེ་
 དག་ལ་རིགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་སྐྱོབ་དཔོན་འདིས་ཡང་ཡང་

གསུངས་ཤིང་། རིགས་པའི་དབྱུང་བ་གྲས་ནས་རིགས་པ་དེས་མ་རྙེན་པ་ན་ཀུན་
 རྫོང་བ་པ་དེ་དག་འཛིག་པ་ལ་ཀུན་རྫོང་འཛོག་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞེས་མང་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་འདི་དག་
 དགག་པར་བྱས་ན་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོང་བ་པ་འདི་དག་ལ་
 རིགས་པའི་བརྟག་པ་ཤིན་ཏུ་གཞུག་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་
 འདིའི་གཞུང་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པས་ན། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་
 པའི་རིགས་པས་མ་རྙེན་པའི་དོན་རིགས་པས་གཞོད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་དབྱ་
 མའི་ཚུལ་ལས་ཆེས་ཆེར་འབྲམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་གིས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་མ་གཟེགས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་སྐྱེ་
 འགག་སོགས་མེད་པར་གཟེགས་པ་ག་ལ་ཡིན། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྙེན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པར་
 འཇལ་བ་མིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་དང་རིགས་པས་གཞོད་
 པ་གཉིས་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་མ་གཟེགས་
 པ་དང་མེད་པར་གཟེགས་པ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་མ་རྙེན་པ་དང་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་རྙེན་པ་གཉིས་མ་སྲིད་པར་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བ་འདིས་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སློབ་ཏེ། ལྡོག་གི་མཁས་པ་འགའ་མེ་
 ལའང་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་སྣང་བས་སློ་བློས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་ལ་
 དེ་དག་སྲིད་པར་གྱིས་ཤིག །

དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལས་ཐ་སྲེད་པའི་ཤེས་པ་

རྣམས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་
 གཞོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྙད་
 པའི་གཟུགས་ཚོར་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔྱད་ནས་དེས་མ་རྙེད་པ་ན་རིགས་པ་དེ་དག་
 གིས་ཁེགས་པར་འདོད་ན་ནི། དེས་པར་ལ་མི་ཁེགས་པར་མ་ཟད། དེ་ལྟར་འགོག་
 མཁན་ལ་འདིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འདིག་རྟེན་མི་གཞོན་ན། །འདིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་
 པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འདིག་རྟེན་འདིར་ཚོད་གྱིས་ཤིག་དང། །ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་
 བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང། ཁོ་བོ་ཅག་
 བེ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བརློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤུ་ཚེགས་ཆེ་བར་གནས་
 པར་གྱུར་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སོལ་ཞིག །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འདིག་
 རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྟོངས་གདབ་པར་བྱའོ། །འདིག་
 རྟེན་གྱིས་ནི་གཞོན་པའང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་
 འདིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བརློག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤིན་ཏུ་ཚེགས་ཆེ་བར་གནས་ཞེས་པ་
 བེ། མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་འཇུག་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་འཇུག་སྣང་འདི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལ་འབད་པ་ལ་ཟེར་བས་དེ་དག་
 རིགས་པའི་དགག་བྱར་མི་འདོད་ཀྱི། ལམ་གོམས་པའི་དགག་བྱར་བྱེད་པའོ། །ཁྱོད་
 གྱིས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སོལ་ཞིག་ཅེས་སོགས་ནི། དཔུ་མ་པས་གཞན་དབང་
 རྣམ་ཡོད་འགོག་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་དགག་གོ་ཞེས་མགོ་
 བསྐྱེ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་བོས་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་འགོག་ཅུས་པ་ལྟར། ཁྱོད་གྱིས་

ཀུན་རྫོང་རིགས་པས་འགོག་ཀུས་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྲོད་ལ་དེའི་གྲོགས་བྱའོ་ཞེས་པ་
 ལྟེ། འདིས་ནི་རིགས་པས་ཁེགས་ན་ཁོ་བོ་འདི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་བསྐོམ་པའི་
 དགའ་སྤྱད་མི་དགོས་པས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པས་ན། ཀུན་རྫོང་བ་རྣམས་
 རིགས་པས་མི་ཁེགས་པར་བསྟན་ནོ། །མི་ཁེགས་པར་མ་ཟང་བཀག་ན་འཛིག་ཉེན་
 གྱི་གྲགས་པས་གཞོན་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་བ་སྟར་སྤང་ལ་ནི་ཐ་
 སྟད་པའི་ཤེས་པས་གཞོན་པས་དེ་དག་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའང་འདོད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པའི་དཔུང་བ་བཅུག་ནས་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོང་བ་རྣམས་བཀག་བ་ན་རིགས་བ་དེས་མི་རྙེད་
 བ་ཡིན་གྱི་ཁེགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

།ཁ་ཅིག་ཀྱང་གྲགས་སོགས་ཐ་སྤྱད་དུ་མི་འགོག་པའི་དོན་གཞག་རྗེ་ལ་སོགས་པ་
 འཛིག་ཉེན་པ་རང་དགའ་བའི་དོར་མི་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་པས་འགོག་པར་སྤྱོད་པའི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཉོག་ལྡན་ལ་དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་པས་འགོག་མི་འགོག་ལ་དོགས་པ་ཡོད་གྱི། བྱུང་མཐས་སློམ་བསྐྱུར་བའི་
 དོར་མི་འགོག་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་
 འགོག་ན་དགག་པ་དེ་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་
 པས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འགོག་པ་ནི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྲགས་པས་ཀྱང་གསལ་བར་
 གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམས་པར་དཔུང་བ་འདིས་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན་
 བོ། །དེའི་ཆེ་དེ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། མོ་གསལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་

གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འདིགས་པས་དེ་དག་དང་བསྐྱུན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་དང་མི་
འགལ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་འདིས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་
པའོ། །སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཞེས་པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་མ་སྐྱར་
བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཚད་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅེས་པའོ། །མོ་གཤམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་རི་བོང་གི་དུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
དུ། དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྣོང་པའི་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྟེན་
འབྲེལ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་འདིགས་པས་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་མི་འདྲ་ཡི། སྐྱུ་མ་ལ་
སོགས་པ་དང་འདྲ་བས་ན་བདེན་པ་འཕམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་ཅེས་
པའོ། །ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྲིད་
ན་དེའི་སྲིད་རི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣོན་
པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣོན་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་གས། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགོག་པར་བསྐྱུབ་
པས་དེ་རི་ལྟར་མ་བཀག་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཚོལ་
བསྐྱུར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་
བྱུབ་པ་འགོག་གི། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣོན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ཡོད་པས་གང་ཞིག་རྣམ་

བར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རིགས་བས་
 འདི་ཙམ་ཞིག་འགོག་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་མི་འགོག་ཅེས་འཛིན་ཏུ་གསལ་བར་
 གསུངས་བས། འདི་ལྟར་འབྱེད་པ་ནི་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ན། མ་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འབྲ་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་དོས་ནས་
 བཅའ་བ་ལུལ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པ་རིགས་བས་འགོག་ལ། ཡོད་
 པ་ཙམ་མི་འགོག་པ་ནི་རིགས་བ་རྣམས་རང་བཞིན་ཚོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པར་གསུངས་
 བས། རིགས་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཚོལ་བ་ཡིན་པས་དེས་བཀག་པའང་རང་
 བཞིན་བཀག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་བྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་འབྲ་བའི་ལས་འབྲས་རྣམས་མི་འགོག་པར་མ་ཟང་དབུ་མ་བས་དེ་ཁས་སྲུང་
 དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས། དེའི་སྤྱིར་མཁས་པས་འཛིག་
 ཉེན་པའི་དོན་ལ་རྗེ་སྐྱབ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་
 རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་མ་བཅུག་པར་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྲུངས་ཏེ། སྤུལ་པ་ལས་སྤུལ་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་འཛིག་ཉེན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱས་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་བས་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞོད་ན་ནི། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྣམ་
 གཞག་ལ་ནང་འགལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ་སྤུལ་
 དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པར་རྗེ་ལྟར་རུང་། རྣམ་གཞག་དེ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་ཚུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་ན་ནི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་བས་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པར་

བཞག་པ་སུན་འབྲེན་པ་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། ། ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ནི་དོན་
 དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་མཁས་པས་ལ་ལར་འཐད་པ་བརྟུག་ནས་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། ། ཁོ་པོ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་ཉེན་པའི་སློབས་ཉིད་
 ལ་གནས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སློབས་གཅིག་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཞོད་པའི་འཐད་པ་
 གཞན་འཐད་པ་གཞན་གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་ཅིང་། འཛིག་ཉེན་པའི་ཚན་རབས་ལྟར་
 འཛིག་ཉེན་པའི་ཚོས་ལུགས་ལས་ཉམས་པ་ཁྱོད་ཁོ་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཉམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་ཁོ་ན་
 འགོག་གི། ཀུན་རྫོབ་མི་འགོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་
 པའི་དཔྱད་པ་བརྟུག་ནས་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་འཛིག་པ་ལ་བདེན་གཉིས་འཛོག་པ་ལ་
 མི་མཁས་པར་གསུངས་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་སོགས་རིགས་པས་འགོག་
 པ་ནི་སློབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་གཏུབ་མ་ཡིན་ལོ། ། མདོར་ན་དབུ་མ་པར་མ་ཟད་
 རང་སྤེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེད་པའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 སྣ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཁོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ལ་འགལ་འདུ་བསྐྱེགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་གིས་རྣམ་གཞག་གྲུས་པའི་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སློབས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་སུན་
 འབྲེན་པར་འདོད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་སྣའོ། །

ཚད་མས་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྲེན་མི་རུས་པ།

གཉིས་པ་ཚད་མས་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྲེན་མི་རུས་པ།

བ་ལོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ཀྱི།
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། འོ་ན། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཇི་ལྟར་འབྲང་སྒྲུལ་ན། འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་
 བ་མིན་ལོ། དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་ལ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱི། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་
 ལོ། ཅི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་
 དཔྱོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བའང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། གལ་
 ཉེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་
 གྱིས། ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལྷན་པོ་ཚད་མར་རིགས་
 པའང་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པའི་སྤྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 ཚུལ་གྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱིམ་པ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་
 ལོ། དེའི་སྤྱིར་ རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་སྤྱིར་ དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་
 རྟེན་གཞོན་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །

རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་
 བེ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། ཞེས་སོགས་དྲངས་པས་ན། ཡུལ་

ལྷན་པར་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་གི་ཡུལ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འང་འགྱུར་རྟེ།
 མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་འདི་དག་ཅ་སྟེད་པའི་དོན་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་ཚད་
 མ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་ལམ་བཅས་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེས་སྐྱ་ན་ནི། མིག་གི་ཤེས་པས་གཟུགས་ཤེས་ན་སྐྱ་ཉན་པ་ལ་རྣ་བ་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་ལ། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་ལམ་འཚོལ་
 བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བེར་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་འདོད་པས་དེས། མི་འདོད་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ།

འོན་པའི་བརྒྱུ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་ཡང་འདིས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་གཞན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ། །མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འདིག་རྟེན་ན་ཚད་
 མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་
 བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་
 ལྷན་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་བཀག་པ་ཇི་ལྟར་ཅང་སྐྱམ་ན། འདི་ནི། མིག་དང་
 རྣ་བ་སྐྱ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་ཚང་མ་
 ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་རྟོག་གེ་སའི་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་པས། མོག་མར་དེའི་འདོད་
 ལུགས་བརྗོད་ན། བཞི་བརྒྱ་སའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྟོག་གེ་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་སའི་
 དོན་ལ་གཏུན་མ་བྱང་བའི་སྲིར་གྱིས་པ་གཞོན་ལུ་ལྟར་རེ་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་སྤྱང་བར་
 བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཁྲིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཞེས་བརྟག་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་འོ། །ཤེས་
 པ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ །གང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །རྟོག་པའང་ཅི་ཞིག་ །གང་དོན་ལ་མིང་
 དང་རིགས་སུ་སྟོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཞུགས་སའི་འདུ་ཤེས་གཤེར་པོ་སྟེ་དེ་དང་
 བྲལ་བའི་སྲིར་དབང་པོའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་
 དུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་འཇུག་སའི་སྲིར་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཇུག་སའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་མ་འཇུག་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་
 འཇིན་པར་བྱེད་པས་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་གས་རང་མཚན་འཇུག་
 བས་ན་གཟུགས་སྤྲུལ་སོགས་སའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་ལྟ་པོ་དེ་དག་
 གི་གཞལ་བུ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཚང་མར་འགྲོ་ས་ཡང་ཡུལ་ལྟ་པོ་དེའི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རང་གི་རོ་
 བོས་གྲུབ་བའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟར་དུ་འང་མི་བཞེད་པས་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་གལ་བཞེད། དེས་ན་འདིར་དེ་
 དག་ཚང་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཡུལ་ལྟའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་

འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། འགོག་ཚུལ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་
 རྣམས་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དེས་འགོགས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 བས་མི་བསྐྱེད་པ་བཀག་ནས་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །འོན་པ་བསྐྱེད་ལུགས་གང་ཡིན་སྟེ་ན། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་
 ཤེས་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལུལ་ལྡོ་ལོ་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྤང་བས་ན་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལུལ་ལྡོའི་རང་མཚན་
 ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་ལྡོའི་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྡོས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཏེ།
 ལུལ་ལྡོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ་རང་མཚན་དུ་སྤང་བའི་སྲིད། དཔེར་
 བ་ལྷན་གཉིས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་སྟེ་དུ་དགོངས་པའོ། །

འདི་ལ་དངོས་པོར་སྐྱེད་པས་ནི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་དག་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་
 དངོས་མེད་དུ་འདོད་པས། ལུལ་ལྡོའི་རང་མཚན་ལ་མདོན་སྲུལ་ཚད་མར་མ་སོང་ན་
 ལུལ་ལྡོ་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་ས་མེད་ལ། ལུལ་ལྡོ་ལ་ཚད་མར་སོང་ན་འདྲ་དེའི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་བར་འདོད་དོ། །སྟོན་དཔོན་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དམ་ངོ་པོས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་འགྱུར་བས་ལུལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་པར་འཛོག་
 པའི་ཚད་མ་ལ་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་དགོས་ཀྱང་། ལུལ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་
 བས་དེ་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མི་

དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བ་བསལ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལས་ཚད་མ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དེས་དམིགས་པའི་དོན་ཡང་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་
 ཏུ་བསྐྱུ་བ་པའི་སྲིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྲིད་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་
 བས་ཚད་མ་ཅམ་ཁེགས་མི་དགོས་པས་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་
 སྲིད་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་
 ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་ཁེགས་པའི་སྲིད་དང་། ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་
 སྲིད་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབུག་དང་ལུང་དང་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མའི་
 རྣམ་གཞག་མཚན་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་བཀག་གི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་རྟེན་
 འགྲེལ་མི་འགོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཀྱང་མན་ཚུན་ལྟོས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཚད་མ་དག་ཡོད་ན་གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱའི་དོན་དག་
 ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་སྲི་ནང་གི་འཇུག་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་གཞོན་པ་
 མེད་ན། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་
 བཞེན་མེད་བཞེན་རང་བཞེན་ཡོད་པའི་ཡུལ་འཇིན་པར་སྤང་བའི་འཇུག་པས་ནི་ཐ་

སྣང་པའི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་མི་གཞོན་དོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། མཐོང་བ་བརྟུན་
 བའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ལོ། །སྐྱོན་
 ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྲུང་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་
 འདོད། །གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། །བརྒྱུང་བ་གང་ཞིག་འདིག་
 ཉེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འདིག་ཉེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འདིག་ཉེན་ཉིད་
 ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་ཐ་སྣང་པའི་
 ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། །དབང་པོ་
 ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི། །འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་རབ་རིབ་དང་མིག་
 མེད་ལ་སོགས་པ་དང་དྲ་རྒྱ་ར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་
 པའི་རྒྱུན་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་ལས། ཉིལ་མར་དང་རྒྱ་དང་མེ་ལོང་དང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡུལ་དང་དུས་བྱུང་པར་ཅན་ཉི་བར་གྲུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། དབང་པོ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་དག་མེད་པར་
 གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཆ་དང་སྦྱིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་འདིན་པའི་རྒྱར་
 འགྲུང་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་མིག་འཕྲུལ་མཁན་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྤྲུག་
 དང་སྦྱན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཡིད་ཀྱི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་
 དག་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་
 རྗེས་སུ་དབག་པ་ལྟར་སྣང་བ་དག་སྟེ། ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་གཏུན་ཚིགས་

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུངས་ཏེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་
ཡིད་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་གཉིད་ལ་སོགས་པའང་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་མ་རིག་པའི་འཛིན་
སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུའང་མེད་མོད་ཀྱང་མ་རིག་པས་
བསྒྲུན་པའི་གཞོན་པ་ནི་འདྲིར་གཞོན་པའི་རྒྱུར་མི་བཟུང་ངོ། །

གཤམ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་འབྲུལ་རྒྱ་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་མེད་པ་འདི་
དག་ཐ་སྙད་དུ་མ་འབྲུལ་ན་འདི་དག་ལ་སྣང་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འབྲུལ་པར་འདོད་
དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་འདོགས་
པའི་ཚད་མར་མི་འབྲུད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སོགས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེ་ན།
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་ཐ་
སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
ཚམ་པས་ཀུན་བརྟགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་མཚན་
ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་ན། ཀུན་བརྟགས་ལ་འདོགས་བྱེད་དང་
བརྟགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པའི་སྐྱ་དང་
སྒྲོ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན། གཞན་དབང་གི་
དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་པ་བརྟབ་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བགག་པས་ན་གཞན་དབང་ལ་ཐ་
སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡང་
རབ་བྱེད་ཉེར་ལྷ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། འདྲིར་གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་
ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་

མེད་དོ་ཞེན་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བརྗོད་བ་དང་ཚིག་
 ཏུ་བརྗོད་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་
 བ་ཤད་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་
 དག་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྷན་པར་དུ་
 ཡིད་ལ་བརྗོད་བ་རྣམ་པར་རྟོག་བ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་བ་ལ་སྐྱར་འདོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེན་ནི།
 ཀུན་རྗོད་ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་བ་ཡིན་པས་མི་རུང་
 བར་སྟོན་ཏེ། ཞེས་སྐྱ་དང་སྒྲོས་བསྐྱས་པའི་གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་མཚན་ཉིད་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་ན་སྐྱར་འདེབས་སུ་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 སེམས་ཚུལ་པས་དེ་མེད་པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་ལ་འདོད་ཀྱི། གཞན་དབང་ལ་མཚན་
 ཉིད་དེ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བས་རང་ལས་སྐྱེ་བའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འདོད་བ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལས་ནི་མདོ་
 དེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་
 གཉིས་དང་བལ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིད་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུགས་པར་
 མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཀུན་

བརྟགས་ཡིན་པས་དེ་མེད་པ་དང་ཐ་སྟེན་དུ་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 པས་དེས་སྐྱུར་འདེབས་སེལ་བས་དབུ་མའི་དོན་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། སློབ་དཔོན་
 འདི་ཡང་ཐ་སྟེན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་བཞེད་པའོ། །འཇུག་འགྲེལ་དུ་ནི།
 དཔེར་ན། སྐྱུལ་དེ་ཐག་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ལ་སྐྱུལ་དངོས་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་
 བ་དང་འབྲ་བར། རང་བཞིན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྲུས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་
 བརྟགས་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་དུ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་གྲུས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས།
 མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །འབྲ་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་འབྲ་
 གྲུ་ཞིང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པས། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲ་དོན་དུ་བཞེད་པར་གསལ་ལ། རང་ལུགས་གྱི་ཀུན་
 བརྟགས་ནི་གཞན་དབང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མཛད་པས། གཞན་དབང་ལ་ཐ་
 སྟེན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །སེམས་
 ཅོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 གཉིས་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་འདོད་པས། དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་རོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་འདོད་པ་ནི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་གཙོ་བོར་
 བརྟེན་པར་སྤངས་ལ། དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ། སློབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 འབྲེད་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ཅོམ་གྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བཞེད་

བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་སེམས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རེ་རེ་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 ཉེ། མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་དང་། ཏུ་མ་འདུས་བའང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཉེ། རྗེས་སུ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། རྗེས་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྤྱིས་པའི་ལན་དུ། ཉོག་གི་
 འབར་བ་ལས། མ་བསགས་པའི་སྤྲོ་རབ་འབང་ཞིག་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་པར་
 བསྐྱབ་ན་གྲུབ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས། སྤྱི་མའི་ལན་དུ་ཡང་གལ་ཉེ་
 རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་འདུས་པ་སྤོགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཉེ།
 རྗེས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་བར་བྱེད་ན་ནི། གཏན་
 ཚིགས་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་བ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། གང་འདི་ལྟར་རིགས་གཅིག་པའི་སྤྲོ་རབ་
 ཀྱི་རོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་མན་བཏགས་པའི་སྤྱོར་བ་དང་ལྡན་པས་དེ་
 ཡུལ་གྱི་རོ་བོའི་ཡན་ལག་དུ་བྱས་ནས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་དུ་འདུས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་བ་
 ཅན་གྱི་སློ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཉེ། རིགས་གཅིག་པའི་སྤྲོ་རབ་དུ་བསགས་བ་ཉིད་ལས་
 རྩམ་བ་ལ་སོགས་པའང་རྗེས་སུ་བདག་ཅག་འདོད་དེ་སྤྲོ་རབ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་
 སྤྱིར་སྤྲོ་རབ་ཀྱང་རྗེས་བརྒྱུད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་ཉིད་དུ་མའོན་
 བར་འདོད་བ་ལྟར་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩམ་བ་ལ་སོགས་པའང་རྗེས་ཉིད་ཡིན་
 ཉེ། འབང་ཞིག་ནི་མ་གྲུབ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་བསགས་པའི་རེ་རེ་ནས་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་རྗེས་ཡོད་དུ་བཞེད་བ་དང་། རྩལ་སྤྲོ་བའི་ཡང་མཐར་
 ཟུག་པར་ཡང་བཞེད་པར་སྤང་བས། རྩལ་ཚ་མེད་དམིགས་རྒྱེན་དུ་བཞེད་དོ། །དེའི་
 སྤྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྤྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་སྤྲོ་རབ་འགྲུབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་

མ་འཇུག་བར་བཞེད་ཅིང་། མ་སྟོང་དུ་མངོ་སྡེ་པ་དང་མ་སྟོང་པའི་དམིགས་སྡེ་བ་
བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །

འདྲུག་འགྲེལ་ལས་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། མངོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་
དོན་དམ་བར་སྦྲས་པ་དེ་ཉིད་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྦྲས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་བར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་
ནས་སྦྲས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་བར་སྦྲས་པ་དེ་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡིན་ནོ་
སྦྲས་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཁོ་
ན་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་འདི་གཉེན་པའི་ཚོས་དང་
མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལུགས་འདི་ནི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྡེ་པ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་
མཐའ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པའི་གཟུང་འདྲིན་ཆ་མེད་སོགས་མ་སྟོང་
དུ་འང་མི་བཞེད་དོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། བྲེ་བྲག་པ་ལྟར་རང་གི་སྡེ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ལས་སྦྲང་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཆ་མེད་
ལས་མི་སྦྲང་བར་གསུངས་སོ། །སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་དབྱུ་
མ་པས་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ལས་མི་ལེན་པ་ནི་ཆ་མེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་ཡི། དེ་
གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པར་གང་འདོད་དབྱུ་མ་པས་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ལས་མི་སྦྲང་བར་སྟོན་
པ་མིན་ཉེ། གཟུགས་སྦྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བདེན་པར་འདོད་ཀྱང་དབྱུ་མ་
པས་ཀུན་རྫོང་ཏུ་འདོད་པ་བཞིན་ལོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དབང་པོའི་

རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་པ་བཀག་
 ཅིང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་ལྷ་རབ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས། དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྣམས་
 ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་
 པར་བཞེད་པས། སློབ་དཔོན་འདི་དང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གཉིས་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་དོན་བཞེད་པར་འབྲ་ཡང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་འབྲ་བར་
 ལྷང་ངོ་། །སྲུང་དབང་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྐབས་
 ལྟ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་
 པས་ན། སློབ་དཔོན་འདི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འདི་དག་འཇུག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མར་མི་འཐད་པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་འཇུག་པར་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྣང་བ་ལྟར་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པ་
 བེ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་
 སྙད་པའི་ཚད་མས་གཏན་མི་འགྲུབ་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་གཉིས་སྣང་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ནི་
 སྣང་བ་ལྟར་ཀྱི་དོན་ཟླ་བ་གཉིས་དང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐ་སྙད་པའི་

ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་མེད་ཏུ་འགྲུབ་པས་ན། དེ་དག་དང་ལྡན་
 མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་
 འོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་
 ཉོགས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་། བྱང་བཞིན་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་དོན་
 མེད་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྤང་བའི་དོན་ཡང་མེད་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤོང་བའི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར། བྱང་བཞིན་ལ་སོགས་པས་སྤོང་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་ཐ་སྙད་པའི་སློང་རང་
 དགའ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་བྱང་པར་མེད་དོ་སྟེ་ལྟོས་ན། འོ་ན་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་སོ་དང་བྱང་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་གཉིས་
 ཀ་ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པར་འདྲ་ལ། གཟུགས་སོགས་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་གཉིས་
 ཀ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་ལ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཟུགས་
 བརྟན་དང་བྲག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཚུང་ཟད་ཅིག་ནི་བརྟུན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ལ་སྤང་ལ། སྤོན་སོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཚུང་ཟད་ཅིག་ནི་བདེན་པར་སྤང་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་སྤང་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 བརྟུན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་སྤོན་སོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་འཇོག་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཇོག་
 པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡན་ཅི་ཡོད། དེ་གཉིས་ག་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་
 པ་ལ་སྤང་བར་འདྲ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་

ཀྱིས་བརྒྱན་པར་རྟོགས་པས་འདིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འདོག་ལ། སྤོབ་
སོ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བརྒྱན་པར་འདིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ཁོང་
དུ་རྒྱད་པར་མི་རྣམས་པས་འདིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོག་གོ་སྤྲུལ་ན། དེ་
ལྟར་ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་བརྒྱན་འཐད་པ་བཞིན་
དུ། ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱང་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་འཐད་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྣང་དུ་
འཁྲུལ་བ་དང་འགལ་ལོ་སྤྲུལ་ན། ཐ་སྣང་དུ་འཁྲུལ་པའི་ཐ་སྣང་དང་ཤེས་པ་གང་ལ་
ལྟོས་ནས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཞག་པའི་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་
འགལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྣང་དེ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། འདི་ལྟར་
གསུགས་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི།
དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྣང་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་ངོ་
དེར་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐ་སྣང་པའི་
ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ནི་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་
ན་འདིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྣང་ལ་མི་ལ་ལ་ཡོད་མི་ལ་ལ་མེད་ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ། ལ་ལ་
ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ལ་ལ་དང་མེད་པའི་ལ་ལ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ལ་མི་འདོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་འཁྲུལ་བ་ནི་འདིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་
རང་དགའ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འདོག་གི་དབྱུང་མ་པས་མ་འཁྲུལ་བར་མི་འདོད་དེ། འདིག་
རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དབྱུང་མ་པས་

དེ་དག་འབྲུལ་པར་འཛོག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་ལ་བརྟུན་པ་འཛོག་པ་མི་འགལ་ཉེ། ལུལ་
 བདེན་པ་འཛོག་ན་ནི་ལུལ་ཅན་འབྲུལ་པས་འཛོག་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་
 འོ། །ཐ་སྐད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་པས་ན་ཐ་སྐད་དུ་བརྟུན་པ་ཡིན་
 །ཀྱང་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པར་འཛོག་པའང་མི་འགལ་ཉེ། མ་རིག་རང་བཞིན་སྲིབ་སྲིབ་
 ཀྱན་རྫོང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མ་རིག་པའི་ཀྱན་རྫོང་དེའི་ངོར་བདེན་པ་དང་
 ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་གང་གི་ངོར་བཞག་པའི་ཀྱན་རྫོང་བ་
 དེའི་ངོར་བརྟུན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་སྲིབ་འོ། །ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པ་དེ་ཀྱན་
 རྫོང་བདེན་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་བརྟུན་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་བྱ་ཡི། ཐ་སྐད་དུ་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་བྱར་མི་རུང་ངོ། །

དེ་ལྟར་དབུ་མ་པས་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་ལུགས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 མང་བོ་ཞིག་འཛོག་པ་དང་། དངོས་པོར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་པ་སྐྱུ་མོར་
 མ་ཡིན་པས་བཏགས་པའི་དོན་རྣམས་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་འགོག་ཚུལ་འདི་དག་གིན་
 ཏུ་དཀའ་བས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་
 སྲིད་མཐར་སྤང་ངོ། །འདི་ལྟར་དངོས་སྐྱབ་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པ་
 འགོག་པ་ན་རིགས་པའི་དབྱུང་བ་བྱས་ནས་དགག་དགོས་ལ། རང་གིས་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་
 སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལའང་རྟོག་ལྡན་གྱིས་ཁས་ལེན་མི་
 ལེན་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་ལྟོས་
 སོ་སྐྱམ་ནས་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ན་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཀྱན་རྫོང་བ་རྣམས་
 དང་། དངོས་པོ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་པ་གཉིས་རིགས་པས་གཞོད་ན་

གཞོན་མཉམ་དང་མི་གཞོན་ན་མི་གཞོན་མཉམ་དུ་སོང་ནས། དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་འདོད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདམ་མེད་པར་ཁས་
 རྒྱུ་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ན་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་འདམ་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་གཉིས་མཚུངས་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་འདམ་རང་གི་ཕྱགས་
 གྱིས་འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་གྱི་ངོས་བཟུང་ངམ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་བྱུང་མི་རུང་བ་ལ་
 དབུ་མའི་དེ་ཞོ་ན་ཉིད་རྟེན་པར་རྫོམ་ཞིང་དེ་འབྲ་བའི་གོ་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟུན་
 བའི་ཅིང་ཡང་མི་འཇིན་པར་འཇོག་པ་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པར་
 འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུང་རོ། །འདི་འབྲ་བ་འདི་དག་ནི་མཁས་པ་མགུ་བར་བྱེད་
 བའི་གཏམ་དུ་མི་སྣང་སྟེ། སྲར་བ་འདད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་མ་བེན་པར་
 རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྟད་པའི་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་
 འཇིག་པར་བྱེད་པས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལོག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ཞོར་ན་ཞོར་
 མཉམ་དང་མ་ཞོར་ན་མ་ཞོར་བ་མཉམ་པོར་སོང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་འབྲ་བ་ལ་རིང་དུ་གོམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་
 རུང་བཅད་ཅམ་ཡང་ཉེ་དུ་མི་འགོ་བར་མ་བཅད་རིང་དུ་འགོ་སྟེ། འཁོར་འདས་གྱི་ཉེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕྱགས་ལ་རུང་བའི་ཉེན་འབྱུང་གི་
 ལམ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་བསྐྱོད་སྟེ་
 ལྟོགས་ཅན། །རྣམས་གྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བཏགས་པ་དང་། །རྩ་མ་སྟོག་རྩ་
 སོགས་ལ་བཏགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཇིག་ཉེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་སྟེ་

ལྷེགས་པའི་འདོད་པ་ ལྷུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲ་བྱངས་པ་ལྷུང་རང་སྤྲེ་དངོས་པོར་
 ལྷུ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ ལྷུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པ་རྣམས་རང་གི་ཀུན་རྫོང་
 ཏུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞེག་གི་སློ་ནས་འདོག་པ་ཡིན་སྟེ་ལྷུ་བ་
 ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྷུང་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྙད་
 པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའང་རང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་ཚུ་ལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་མི་འབབ་པ་ཞེག་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་
 ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་
 ཤེས་པ་ནི། ཚོས་གང་ལའང་རི་ལྷུང་སྤང་བ་ལྷུང་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 ལྷུང་པའི་དོན་དེ་སློ་ལ་དེ་ལྷུང་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུ་ལ་ལ་དེ་
 ལྷུང་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ་ཏུ་མི་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་མ་བཏགས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ལ་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། བཏག་པ་ཡེ་མི་བྱེད་པ་ནི་མིན་
 འོ། །འདི་ནི་འདིག་ཉེན་བའང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྷུང་སྤང་ཞིང་གྲགས་པ་ལྷུང་
 འཇུག་གི། ཡིན་ལུགས་རི་ལྷུང་ཡིན་དཔྱད་ནས་འཇུག་པ་མིན་པའི་སྤྲིང་འདིག་ཉེན་
 གྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་པས་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སློ་བལྟར་མ་
 བལྟར་མཐས་ཅད་ལ་འོང་བས་རི་འདྲ་ཞེག་གི་རྒྱུད་ལ་འདུག་ཀྱང་འདིག་ཉེན་པའི་
 གྲགས་པའང་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། གྲུབ་མཐས་སློ་མ་བལྟར་པའི་
 འདིག་ཉེན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མི་བལྟར་དོ། །གྲུབ་མཐས་སློ་བལྟར་བ་
 ལའང་། རི་ལྷུང་ཐ་སྙད་ཏུ་གྲགས་པ་ལྷུང་རམ་འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་དེ་ལྷུང་གནས་

སམ་ཞེས་དཔྱོད་པའི་སྐོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་གཤམ་དགོས། དེས་ན་འདིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ནི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཚན་པོ་གྲུབ་མཐའ་དང་བལ་བ་ཁོ་ན་ལ་འདྲི་བ་མ་ཡིན་གྱི།
ཚོལ་སྤེ་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དབྱེད་པའི་སྐོའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་བལྟས་
བས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པ་དེ་ལ་གྲགས་པ་ནི་སྣང་བའམ་སྲོང་བའི་ཐ་སྣང་འདོགས་པའི་གཞིར་
གྱུར་བ་རྣམས་སོ། །ལས་འབྲས་དང་ས་ལམ་ལ་སོགས་པ་པལ་བ་ལ་མ་གྲགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་སྲོང་བ་ལ་སོགས་པས་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཇི་
ལྟར་ཡིན་མི་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་རང་ག་བ་ལའང་སྣང་བ་ཡིན་པས་འདིག་ཉེན་གྱི་
གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ནི།
དཔེར་ན། ཐག་བ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྣམ་པ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུའོ་སྣམ་དུ་འདྲིན་པ་ན་ཡིན་
ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་སྐོས་བཟུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེས་
བཟུང་བའི་དོན་ལ་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པས་དེ་དག་ཐ་སྣང་དུའང་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་མི་
འབབ་པ་ནི་ཐ་སྣང་དུ་འདྲིན་པའི་དོན་རྣམས་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་།
རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཞོད་པ་དེས་པར་དགོས་གྱི། རིགས་པ་དེས་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ནི་
རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྣང་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཡིན་
ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་གཞོན་པ་དང་དེས་སྐྱབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱུད་ནས། ཐ་སྙད་དུ་དགོ་སྤྱིག་ལས་བདེ་སྤྱིག་འབྱུང་བ་དང་། དབང་སྤྱིག་དང་གཙོ་
 བོ་ལས་བདེ་སྤྱིག་འབྱུང་བ་གཉིས་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དང་མིན་ན་མིན་མཉམ་དུ་
 འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་བཞུགས་མེད་དེ། དབང་སྤྱིག་དང་གཙོ་བོས་བདེ་སྤྱིག་བསྐྱེད་
 པ་དང་དགོ་མི་དགོས་བདེ་སྤྱིག་བསྐྱེད་པ་གཉིས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་མི་འབྱུང་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རིགས་པས་གཞོན་མི་
 གཞོན་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྤེལ་
 དངོས་དོར་སྐྱབ་ནས་ཀྱི་འདོད་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་ཆ་མེད་དང་བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་སྤྱིག་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི། དེ་
 དག་གིས་ནས་པར་འཛོག་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་རང་གི་དོ་བོས་སྐྱབ་པ་ཡིན་མིན་རིགས་
 པས་དབྱུང་ནས། དེ་ནས་དེ་ལྟར་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དོན་དེ་དག་རྙེད་པར་
 བསམས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་པའི་དབྱུང་བ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཁས་སྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་
 རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་བ་ན་རིགས་པ་བྱི་མ་
 མེད་པའི་བརྟག་པའི་ཁྱར་བཟོད་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་དག་རིགས་པས་མ་རྙེད་པ་ན་
 བྱིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་རྙེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །

གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འཁྲུལ་རྒྱུའི་
 གཞོན་པ་མེད་པ་ནམས་ལ་རྗེ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་

ལ་ཅི་འདི་དག་ཐ་སྙད་ཅམ་མམ་འོན་ཏེ་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུ་ལ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་བམ་སྟམ་
 ཏུ་དབྱུང་ནས་དེ་ལྟར་དཔྱོད་པ་དེས་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྟེན་པའི་
 ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ཁས་སྐྱེས་པ་མིན་པས། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བྱུང་མེད་དེ། དོན་དེ་དག་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་
 ཏུ་མི་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །དཔེར་ན་འདི་ལུག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟུགས་པ་ན་འོན་ཏེ་ཡིན་
 བས་སྐྱེས་པོ་ཡིན་ཞེས་དཔྱོད་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་རྟེན་ན་སོག་
 མ་མེད་པ་ནས་གྲགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་རིགས་པས་གཞོད་པས་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་འང་
 མེད་པ་ནི། མ་རིག་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་བོ་སྟོ་བཏགས་པ་དང་། འདི་ག་
 ལྟས་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་ང་དང་ང་ཡི་བ་འདྲིན་པ་དང་། ཁ་སང་གི་རི་དེ་རིང་གི་
 རི་ཡིན་པར་འདྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཡིན་པས་འདི་ག་རྟེན་ན་གང་གྲགས་
 ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་མིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ག་ལུགས་སུ་སོགས་དང་སུ་སྟེགས་ཀྱིས་བཏགས་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་ཏུ་
 ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། སྔ་མ་འདི་ག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་
 དང་སྲི་མ་གྲུབ་མཐའ་སྟུ་བ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་སྟུ་བ་ནི་རྣམ་པར་མ་
 རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་ག་ལུགས་སོགས་སྟུ་མ་སྟུ་ཡིན་པ་མེད་
 དགོས་ལ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མང་ལ། རིགས་
 པ་དུག་ཏུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་སྲིན་ཅི་ལོག་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 ཏུ་འདྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདག་ཉིད་དེར་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་
 མི་གནས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་

བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་
 རོ། །ཞེས་ཉམས་སོགས་བཞི་པོ་འཛིན་ཉེན་ལ་སྤུན་མོང་དུ་གྲགས་ཀྱང་དེར་འཛིན་པ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་ལ། མི་ཉམས་སོགས་བཞི་པོ་འཛིན་ཉེན་ཀུན་ལ་མ་
 གྲགས་ཀྱང་དེར་འཛིན་པ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བོ་མི་ཉམས་
 སོགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་ཡང་དེས་པའི་འཛིན་སྤངས་ལ་
 ཚད་མའི་གཞོན་པ་མེད་པས་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའམ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་
 པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཆ་གཞན་ཡང་མེད་
 པས་མ་འཁྲུལ་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དབང་ཤེས་རྣམས་སྤང་བ་ལ་འཁྲུལ་བར་འབྲུ་ཡང་
 འཛིན་ཉེན་པའི་དོར་སྤང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྐོ་
 བས་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་གཞོན་མེད་རྣམས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 འོ། །སྤང་བོ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐ་
 ལྷན་དུ་མེད་པས་འགོག་པར་རུས་ཀྱང་། མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་
 བེ་ཐ་ལྷན་དུ་ཡོད་པས་རིགས་པས་དགག་པར་མི་རུས་སོ། །དོན་དམ་པར་རམ་རང་
 གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་ཉམས་སོགས་བཞི་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་སུ་བྱུབ་པའི་མི་
 ཉམས་སོགས་བཞི་ཡང་མི་སྲིད་པས། དེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ནས་ནི་དེ་བརྒྱད་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། གཟུགས་
 ཉམས་མི་ཉམས་དང་བདེ་སྤྱད་དང་བདག་ཡོད་མེད་གང་ལ་སྐྱོད་ནའང་མཚན་མ་ལ་སྐྱོད་
 པར་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སློབ་འདོགས་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣང་ས་རིགས་པས་སྤྱན་འབྲིན་པ་དང་ཐ་སྣང་པའི་དོན་རྣམས་མི་འགོག་པ་གཉིས་འགལ་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཉི་ལུག་རང་བཞིན་སྤྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཙོན་མ་བདེན་པར་སྣང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྤྱབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛོགས་པའི་བདེན་པ་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བདེན་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་ལ་བྱ་དགོས་པས་རང་བཞིན་སློབ་འདོགས་པའི་མ་རིག་པའི་དོར་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྣངས་པའི་དབྱ་བཙོན་གཉིས་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ནི་སྣང་བ་འདི་དག་བཙོན་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བདེན་འཛིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་བདེན་པ་དེ་མ་རིག་པའི་དོར་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་མ་རིག་པ་དེས་འཛོགས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་ལོག་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཐག་པ་དེ་སྐྱལ་ཡིན་ཀྱང་ལོག་ཤེས་དེས་ཐག་པ་རྣམས་པར་འཛོགས་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཟུགས་སྐྱ་སོགས་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་སློབ་ཉི་གཞོན་པ་མེད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཡིན་པས་འདི་དག་གིས་བྱུབ་པའི་དོན་ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་པས་རིགས་པས་མི་འགོག་ལ། མ་རིག་པས་རི་ལྟར་བརྒྱང་བ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་

ཡང་མེད་དེ། འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་དོ་མོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་སྐྱོ་
 འདོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེའི་
 སྲིད་རིགས་པས་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་འགོག་སྟེ། འདི་རིགས་པས་མ་ཁེགས་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མི་འགྲུབ་པོ། །གཉི་སྟུག་འདིས་སྐྱོ་བཅུགས་པའི་རང་
 བཞིན་ལ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སྐྱོ་བཅུགས་ནས་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་འདི་དག་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་
 རིགས་པས་སུན་དཔྱུང་བར་རུས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་
 ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉི་སྟུག་གིས་ཀུན་ཏུ་བཅུགས་པའི་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱོ་
 འདོགས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། གཉི་སྟུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཞིང་གཉི་སྟུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་གཉི་སྟུག་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་
 པའི་སྣོན་སྐྱེས་ཡིན་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་རིགས་པས་སུན་དཔྱུང་བར་རུས་པས། དེ་
 དག་གི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་སྣོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོའི་ཡུལ་ལ་རིགས་
 པས་དགག་རུས་མི་རུས་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྣམ་
 པར་འཛོག་པའི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚང་མ་སྣོན་སྐྱེས་འདི་དག་གི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་
 པས་རིགས་པས་འགོག་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་མ་བསྐྱུངས་
 དང་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམ་བཟགས་པའི་ཡུགས་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་རང་གི་དོ་མོས་བྱུང་བའི་
 རང་བཞིན་འགོག་པས་ན། ཐ་སྐྱད་པའི་དོན་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཆེས་དགའ་

བར་སྐྱེད་ཞིང་དེ་དག་གཞོན་མེད་དུ་ལེགས་བར་འདྲིལ་མི་ཤེས་ན་སྐྱོད་སྤྱོད་གས་ལ་
དེས་བ་ལེགས་པོར་རྟེན་པ་མི་འོང་བས། བལ་ཆེར་སྐྱེད་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བར་འགྲུང་
བར་སྐྱེད་བས་སློབ་སློབ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་བ་རྣམ་
བར་འདྲིལ་ཚུལ་ལ་མཁས་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་དེ་ཙམ་
ལས་མ་སློབ་སོ། །

ལྷ་བ་ཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་མི་བྱིན་པར་བརྟན་
བ།

གསུམ་བ་སུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྲིན་མི་
ལུས་པར་བརྟན་པ་ནི། རང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་
སྐྱེ་བ་ཁེགས་ན་སུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་
འགོག་པ་ལ་ཁྱད་བར་སྐྱེད་མི་དགོས་ལ། མི་ཁེགས་ན་སུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་
དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འང་མི་ཁེགས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་མ་མི་འདོད་པས་སྐྱེ་
མའི་ལན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་
རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་
ལ་སོགས་སུ་བཞི་གང་ལས་སྐྱེ་དཔྱད་དགོས་པས་དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འདོད་པས་སུ་
བཞི་གང་རུང་གི་དཔྱད་པ་དེས་བར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་སོ། །རྒྱ་དང་རྐྱེན་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་འདོད་པས་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བ་ཁས་མ་
སྐྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་བདག་དང་
གཞན་ལ་སོགས་བ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་ཅི་ལྟར་དཔྱོད་དེ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་

འདོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་བཞིའི་སྐྱེ་
 བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་
 བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་
 ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ནི། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་དུ་
 བཞེད་ལ། བྱེད་ནི་སྐྱ་བཞི་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་
 བས། ལྷ་གྲགས་གང་བཞེད་པ་ལས་སྐྱོག་ནས་སྐྱ་བར་སྤང་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་སྤྲུག་གི། །རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་
 བར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པའང་བྱེད་ལྟར་ན་འགལ་བ་སྤྲོས་པར་འབྱུང་དོ། །དེས་
 བ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་མཐའ་དང་
 བྲལ་བ་དེ་མཐའ་བཞིའི་གང་ཡིན་ཞེས་མ་འདྲི་ཞིག །འདི་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་མ་བྱེད་པས་འོངས་སོ། །

འོ་ན། དེ་ཉིད་སྐབས་སྐྱ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ནི་རྣམ་སྐྱ་གྲུབ་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་
 བ་ཁས་ལེན་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་འགོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་
 བ་ཅམ་འགོག་པ་གཏན་མིན་ཏེ། གཞུང་དེའི་མཚན་སྐྱོར་དུ། གང་ཞིག་ཀྱང་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་འབྱུང་

བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ། དེ་ལྟ་བུའདྲ་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚིག་ཙམ་ཞེག་ལྟག་མ་
 ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྐད་པས་སུ་ཞེས་སོགས་པར་སྐད་པས།
 དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། དེའི་སྲིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་
 ཚར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འང་ཁས་ལྷན་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་
 དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་འདོད་ན་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་ཀྱང་འུང་སྟེ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་
 བ་འགོག་པ་ལྟར་དགག་དགོས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་དམ་པ་ཡིན་པས།
 ཐ་སྙད་དུ་འང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལྷན་བར་མི་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས།
 མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འདིག་ཉེན་
 དུ་འང་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་བོ། ཉིད་ཀྱིས་འདིག་ཉེན་དེ་ཉིད་དུ་
 མ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་
 རྒྱབ་པར་བརྒྱང་ནས་བཞེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་
 འགཤམ་བར་བརྟན་པ་ལ་རྣ་བ་དང་སྟིང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་མ་སོས་པར་མ་སྐྱེས་པར་བརྒྱང་འདུག་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་རྣ་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེའི་དོན་ལ་གོ་རྒྱ་
 མ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྟིང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་
 དུག་ཅུ་པའི། བཞེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པར། །དེ་ཉིད་མཐུན་པའི་མཚོག་གིས་
 གསུངས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ན་དངོས་པོ་

ནམས་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་
 བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་སྐྱེས་པ་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན། འོན་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་འདི་མི་རིགས་
 སོ་ཞེས། གྲེ་མ་གྱི་རྩད་རྒྱ་བ་དང་སྦྱིང་མེད་པས་ཀྱང་བརྟེན་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་ལས་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་
 དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཚོ་ལ་
 བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པས་ཁྱད་པར་དེ་དག་ལྟེན་བ་གཅེས་སོ། །

མ་རྗོས་པས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་
 ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྦྱང་བར་
 བཤད། །གང་ཞིག་སྦྱང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་རྟེན་བ་དང་པོས། རྐྱེན་
 ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་ནས་མ་སྐྱེས་ལུགས་སྦོན་པ་ནི་རྟེན་བ་
 གཉིས་པས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་
 ལྟར་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་ཤིང་ཆོག་དེ་དག་ཐོས་
 པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་མ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་མ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའི་
 ཚུལ་གྱི་འགལ་འདྲ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཁམས་གང་ཆེ་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་བར་བྱེད་པར་
 ལྟར་རོ། །ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པའི་ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་། ལྷོ་གྲོས་ཆེན་པོ།
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་

པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱེ་བ་སོགས་འགོག་
བ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་བར་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་གྱི་ལན་ཡང་དོན་གྱིས་སོང་མོད་གྱི། འོན་
ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་གྱིས་བྱེ་བའི་ལན་ནི་འོག་ནས་སྐྱོན་འོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་སྲུང་འབྲིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་བ་ལ་རྒྱ་
འབྲས་སོགས་རྣམ་པར་འདོག་པའི་ཚུལ་སྲུང་འབྲིན་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
སྤྱིར་སྲུང་འབྲིན་ལྟར་སྤང་གི་མཐར་སྤྱག་པ་ནི་རང་གིས་བ་རོལ་བོ་ལ་དགག་བ་རི་
ལྟར་བྱས་པའི་དབྱུང་བ་དེ་དག་སྲུང་འབྲིན་བྱེད་ལའང་ལྷག་མ་མེད་པར་འཇུག་བ་
ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཅག་གིས་བཀོད་པ་ནི་སྲུང་འབྲིན་ལྟར་སྤང་གི་
མཐར་སྤྱག་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་གཞོད་མི་གཞོད་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་
ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་རི་ལྟར་འགོག་པ་བཞིན། ཕྱིར་ལ་བརྗོད་ནས་དེ་ལྟར་སྲུང་
འབྲིན་པའི་རིགས་པའང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་
གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས། དེ་ལ་དབྱུང་བ་དེ་དག་འཇུག་བ་
ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རང་ལུགས་གྱི་ཕྱོགས་མེད་པས་དབྱུང་བ་དེ་དག་མི་འཇུག་
གོ་སྟམ་ན། འདིས་སྐྱོན་དེ་དག་སྐྱོར་མི་རུས་པ་ནི་ཐལ་འཇུང་དང་རང་རྒྱུད་གང་
གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ནས་སྐྱོན་པར་འཇུང་རོ། །

དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་སྤྱ་བཞི་ག་འགོག་པ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ།

བཞི་བ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་གྱི་སྤྱ་བཞི་ག་འགོག་པ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་མི་
རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། དབྱུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ནས་དངོས་པོ་འཕ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྤྱ་བཞི་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ།

དེར་མ་འདུས་པའི་ཚོས་ཀྱང་མེད་པས་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་འགོག་གོ་སྦྲུལ་ན།
 འདི་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་
 པོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་འགོག་ལ། དོན་བྱེད་ལུས་པའི་
 དངོས་པོ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའང་འདུས་མ་གྲུས་
 རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་མེད་དུ་འདོད་ན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་མེད་
 ཀྱང་འགོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཆར་ཡང་འགོག་
 ལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའང་འགོག་པས་སྤྱི་བཞི་འགོག་ཚུལ་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བྱད་པར་སྦྱར་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱི་
 བཞི་ཀ་འགོག་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འགོག་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀའ་ནས། སྤར་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་
 བཞི་ཁས་སྤངས་དངོས་སྤྱི་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེས་
 བསྟོན་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་སྦྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་ཚོད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྤང་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་བདག་བཀའ་
 པ་ན་རང་བཞིན་ནམ་བདག་མེད་དོ་སྦྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེ་ལ། ཤེས་རབ་དེའི་ཡུལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡང་འགོག་ན་ནི་དབྱུ་མ་པའི་ལྷ་བ་སྤྱན་འབྲེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱན་འབྲེན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱན་འབྲེན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་འདི་འདྲི་
 བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྦྲུལ་དུ་དེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱན་འབྲེན་པ་སྦྱོས་ཤིག །ཅེ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་

སྣོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྣོང་བའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྲུ། །མི་སྣོང་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་མིན་ན། །སྣོང་བའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུ། །ཞེས་གསུངས་པས། མི་སྣོང་བ་ཅི་
 ཡང་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྣོང་མ་ན། འདིར་སྣོང་
 མི་སྣོང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་མི་སྣོང་ལ་གཞུང་གི་འགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་
 མཚན་དོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྣོང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
 སྣོང་བའང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་འདི་ལས་བཞད་གད་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་
 ལྷ་གྲུ་ལྷ་གྲུ་ལ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྣོང་དུ་འཛིན་པའི་དེས་བ་
 དེས་ནི་ལྷ་གྲུ་ལ་རང་བཞིན་མི་འདུག་གོ་སྣོང་དུ་འཛིན་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་
 འདུག་གོ་ཞེས་མི་འདུག་གོ་སྣོང་བ་གཉིས་གང་དུའང་མི་འཛིན་པ་ནི། མིག་ཚུམས་
 ལ་ཁ་ནང་དུ་སློབ་པར་གྱིས་ལ་རྟོགས་ཤིག་དང་ཆེས་རིག་པར་སྤོ། །དེ་ལྟར་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྩུང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དུ་རིགས་པས་སྣོང་ཉིད་ཡོད་པ་འགོག་པ་དེ་
 འཐད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྗོ་གཞན་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་བརྩུང་
 བའི་རྗོ་དེའི་ཡུལ་འགོག་པར་འདོད་དགོས་ཀྱི། ལྷ་གྲུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་འགོག་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །

ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལྷ་གྲུ་ལ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ན་རང་
 བཞིན་མེད་དོ་སྣོང་དུ་དེས་བར་འགྲུར་ལ། དེ་ནས་རྗོ་གཞན་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྣོང་དུ་འཛིན་པ་ནའང་དེའི་ཡུལ་རིགས་པས་འགོག་པ་མིན་

གྱི། ལྷོང་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྟུང་ན། ལྷ་གྲུའི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷ་གྲུའི་རང་བཞིན་དུ་ལ་གྲུབ་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་
 མེད་པ་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་པར་བདེན་སྟུང་པ་མི་སྐྱེ་ཡང་བྱམ་མེད་དུ་བདེན་སྟུང་པ་སྐྱེ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྣོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ལྷ་
 གྲུའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་བ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 བརྗོད་ན་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་།
 ལྷོང་བ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་
 ཉེ་སྣོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགག་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ལྷིར་བཤད་པ། ལྷོང་མིན་མེད་པར་སྣོང་བ་ནི། །གང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རི་
 ལྷ་བྱུར་ན་ཅིག་ཤོས་ནི། །མེད་པར་གཉེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་ཉིད་ཡོད་པ་འགོག་ན་རང་བཞིན་
 མེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བས། རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ཚོད་རྒྱོག་ལས། གལ་ཉེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གྱིས། །རི་སྐྱེ་རང་བཞིན་མེད་ལ་
 བརྗོད། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་

པའི་རང་འབྲེལ་ལས། རི་ལྷུང་སྐྱ་མ་འབྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱས་སྐྱོག་གི་པར་བྱེད་པ་
དེ་བཞིན་དུ། གཤམ་ཉེ་ཚོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱོག་པར་བྱེད་ན་ཞི། དེས་ན་དཔེ་འདི་འཐད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
འདི་ནི་ཚོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་
བྱེད་དོ། །གཤམ་ཉེ་ཚོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ཞི། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་
ཕྱིར་སྣོང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་འིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དོ། །དེས་ན་སྤར་རྩ་ཤེའི་ལུང་། སྣོང་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པའི་དེ་མ་ཐག་
ཏུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྣོང་བ་ཉིད། །ལྟ་བུ་དེས་པར་འབྲིན་པར་གསུངས། །གང་
དག་སྣོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་སྣོང་བ་ཉིད་
ཏུ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའང་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྣོང་དོ་སྐྱམ་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། རང་བཞིན་
ཀྱིས་སྣོང་པའི་སྣོང་བ་ལ་བདེན་པར་བརྒྱུང་བའམ་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཉེ། ལུང་རྩ་སྤེའི་ཉ་ལས། གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ། སྣོང་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདིས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོར་གདགས་པ་ཡིན་
གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་སྣོང་བ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བསྐྱོག་པར་བྱས་གྱི།
གང་དག་སྣོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ཞི། གཞན་

གང་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་
ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། མེད་
པ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་རྗེ་ལྟར་རུས་པ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་
གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དཔེ་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་འགའ་ལ་ཞོར་བསྐྱང་
ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཞོར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། འདི་ལ་ཞོར་མི་འདུག་གོ་སྟེ་དུ་
འཛིན་པ་སྐྱོན་མ་ཡིན་གྱི། ཞོར་མེད་པ་དེ་ལ་ཞོར་དུ་བཟུང་ན་དེའི་ཆེ་ཞོར་མེད་པར་
དེས་པ་སྐྱེ་ས་མེད་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འདི་བ་ལ་རང་
བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟེ་དུ་བཟུང་ན་སྐྱེ་བ་པོས་དེ་
བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་དེ་སྐྱོན་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་ན་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན། ཞོར་མེད་ཅེས་བརྗོད་
པའི་ཆེ་ཞོར་མེད་སྟེ་དུ་བཟུང་ན་འདང་དགག་དགོས་ཞེས་པར་འགྲུང་བས། ཁོ་པོ་
ཅག་གིས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ན་མངེས་སོ། །ཆེད་གསལ་དུ་འདང་སྟོང་ཉིད་ལ་དངོས་
པོར་ཞེན་པ་ལ་གསུངས་པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་པའདང་མ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
བལྟ་བ་ཅམ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པའདང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེད་པ་ལས། སྐྱེད་འདི་སྟོང་
ཞེས་ཉོག་ན་འདང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྐྱོད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་
དད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས་ཀྱང། བདག་དང་བདག་མེད་བལྟ་
བ་དག །དེ་ཕྱིར་སྐབ་པ་ཆེན་པོས་བརྒྱུག །ཅེས་གསུངས་ཤིང། གཞན་ཡང་གསུང་
རབ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་བལྟ་བ་རྣམས་མི་རུང་བར་

གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ལུ་
 རིའི་བྱས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་ཤེར་སྤྱོད་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་རི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རིམ་པའི་ལན་དུ། ལུང་སོ་སྣ་སོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་
 བར་རྣམས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་པ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་སྤྱོད་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་
 མཚོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་སྤྱིར་བདག་དང་བདག་
 གིས་སྤོང་ལྟ་བུས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྤོང་འདོགས་པའི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་འཇིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྐོན་པ་དེ་དུངས་འབྱིན་པ་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་འཕ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ན། དེའི་
 འཇིན་སྤངས་སྤྱོད་འབྱིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཀག་པ་ནི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འང་
 ཁས་སྐྱོང་དགོས་ཏེ། ཞི་སྐོན་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་
 བ་ལས། རྒྱལ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 རང་བཞིན་མེད་པར་བལྟ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཚོས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་
 བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྐོན་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་ལྷ་མེད་
 པའི་སྐོན་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྐོན་པ་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་གསུམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་བདག་མེད་པར་ལྟ་
 བ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་རིག་ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ལ་འགར་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་གཉེར་
 བའམ་མཚན་མར་དམིགས་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་སྲིར་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྐོ་
 གཉིས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལས། རང་
 བཞིན་མེད་པས་སྐོང་ལ་སྐོང་པ་ནི། །ཡིན་དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར། །མཁས་པས་ཅི་སྟེ་སྐོན་
 ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་གསུམ་
 བཤད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐོང་པར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཉག་གཅིག་ཐར་པའི་སྐོར་
 བཤད་པའི་འགའ་བ་སྤངས་ནས། ལྷུང་དང་རིགས་པས་དེ་ཉིད་ཐར་པའི་སྐོར་
 བསྐྱབས་སོ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཚམ་གྱིས་ལུལ་དེ་སྲུན་དབྱུང་ཡང་ཅི་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དྲི་ཚམ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །འདི་འདྲ་བའི་
 རྟོག་པ་ལའང་སྐོན་དུ་བལྟས་ནས་བཟང་རྟོག་དང་རན་རྟོག་གང་ཡིན་གྲང་འགོག་ན་
 བོ། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་རྟུ་ཤང་གི་གཞུང་འཇུགས་འདོད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དགག་བྱ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཆུང་ས་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཆུང་ས་པ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དགག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རོ་བོ་རྒྱ་
 དང་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་

འཛིག་གཞན་ལ་མི་སྣོས་བཤོ། །དེ་ཡང་དབྱ་མའི་རྩ་བ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
 ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་ན་ནི། །རང་
 བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །རི་ལྷ་བུར་ན་རུང་
 བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཙོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་བསྣོས་པ་མེད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱིར་སྦྱི་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱི་ནང་
 གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དེ་འབྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དབྱ་མ་ལས་
 དགག་པར་བྱ་དགོས་མོད་ཀྱང་། །འདིར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། །གང་ཞིག་བཀག་
 བ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་
 དགག་བྱའི་རྩ་བ་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་རྣམས་རྒྱ་རྒྱེན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་ཐེན་པས།
 དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོད་
 པས། དེ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ག་ལ་ཡིན། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་བསྣོས་པ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སོགས་སུ་
 འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་འབངས་པ་ནི་དབྱ་མའི་གཞུང་རྣམས་སུ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་དག་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྣོ་
 བས་ངོས་བཟུང་བ་མིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་དང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་ནའང་
 རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་དགོས་ནའང་། དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་

གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་མི་རྟག་པ་
 བྱམ་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་གི། ལྷོ་ལྷིང་བ་དེའི་དོན་དུ་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་
 དགོས་ནའང་། ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདིར་རྩ་བའི་དགག་གྲུར་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་
 གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པས་བཏགས་པ་ཙམ་
 ཡིན་པས། འཛིན་པ་དེ་ལྷན་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 དག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་པབ་ནས་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་དེག་
 པའི་འཛིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས། དེ་དག་གི་དོན་མཛོན་སྤྱི་དུ་རྟོགས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ལྷ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་དེག་པས་རི་
 ལྷར་བཟུང་བའི་དོན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། དེའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤྱན་འབྲིན་པ་མ་ཤེས་པར། ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་མ་དེག་པའི་འཛིན་སྣངས་སྤྱན་འབྲིན་པ་དོར་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཕོག་པ་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་བདག་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཕོག་པ་ན་
 གཟུང་བ་རྒྱལ་སྐྱོན་ཆ་མེད་དང་། འཛིན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། རང་བཞིན་ཁྲུང་
 པར་གསུམ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་རྣམས་འཕོག་པ་
 བྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྷ་མིན་ན་ལྷ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་
 སུ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་གཏན་ལ་མ་པབ་པས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་སྐྱོམ་
 དགོས་ཏེ། ལྷ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་ནས་མདོན་དུ་གྱུར་བ་དང་གོམས་བ་དེ་མཐར་ཐུག་ལྷན་པའི་དེ་
 ཅམ་ཞེས་ཏུ་ཟེང་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་འཇིན་བས་བཏགས་བ་ཅམ་གྱི་བདག་
 གཉིས་མེད་བར་མཐོང་བས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལྷོག་པར་འདོད་ན་ཏེ་
 ཅང་ཐལ་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །འདི་
 བྱི་རར་འཇིན་རྟེན་དུ་འདེམ་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་བས་བདག་ལྟ་
 བ། །དེ་ཕྱིས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྐྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་བ་
 ལས་ཀྱང་། བན་ཚུན་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྐྱོན་ས་གསལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རང་བྱིས་ཅིག་ལུག་སྐྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གྲང་
 ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྐྱུལ་གྱི་འཇིགས་བསྐྱོང་བར་བྱེད་བ་ནི། །ཀྱེ་མ་
 གཞན་གྱི་གནས་ལོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལའང་མཚུངས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་
 ཀུན་བརྟགས་བདག་སྟོང་ཞིང་། །འདི་ནི་མ་རིག་རྟེན་དུ་འདེམ་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་
 བདག་མེད་ཤེས་བས་མ་རིག་པ། །དེ་ཕྱིས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྐྱ་བ་ཤིན་ཏུ་
 མཚར། །ཞེས་སྐྱུར་རོ། །

འོན་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་སྣང་བཤད་བ་ལྟར་མ་བཅོས་བ་དང་གཞན་ལ་བལྟོས་བ་
 མེད་བ་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་བ་དེ་བརྟག་བ་མཐའ་བཟུང་གི་སྐྱོན་ས་
 གསུངས་སམ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་བ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བཞག་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་མིན་
 བ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་བ་མིན་པའོ། །དེ་ནི་ཡོད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ལྷན་

བར་དུ་མངོན་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་གི་དབང་དུ་མངོན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རྒྱང་མ་བྱང་ཡང་རྒྱང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་
 གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་
 དོ། །ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ ཁྲིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་དག་གི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་སྣོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་
 བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ཇི་དེ་ཡོད་དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་
 རྟོག་སུ་སྟེ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཅིའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་པ་རོལ་དུ་
 སྤྱོད་པའི་ལམ་སློབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟག་རྩོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 མདོའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མ་བཞག་གམ་སྦྲམ་ན། རང་
 གི་སློབ་བཏགས་པ་མིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་
 རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལན་དུ་མར་མ་སྦྲམ་སམ། དེས་ན་དེ་
 འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་ཚོས་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་རྩུང་ཟང་གྲུང་མེད་དེ། ཚོག་གསལ་ལས། དུས་གསུམ་
 དུའང་མེ་ལ་མི་འཇུག་བ་གཉེག་མའི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པ་གང་ཞིག་སྤར་མ་བྱུང་བ་
 ལས་སྤྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱའི་ཚ་བའམ་རྩེ་རོལ་དང་པ་རོལ་ལམ་

རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྲུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཅི་མེད་རང་གི་ངོ་པོ་དེ་ལྟ་བུར་གྲུར་པ་དེ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་པོས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པའང་མ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱག་པ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་སྦྱོ་
 བཏགས་ནས་ཀྱལ་རྫོབ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་བཞིན་དེ་ཡང་
 རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཤལ་ཉེ་ཉན་པ་
 པོའི་སྐྱག་པ་སྦྱང་བའི་སྲིར་དུ་སྦྱོ་བཏགས་ནས་བསྟན་པར་གསུངས་པས་ཡོད་པར་
 མི་བཞེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དགོས་པ་དེའི་སྲིར་དུ་བཏགས་ནས་
 གསུངས་པ་ནི་ཚོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་དོན་དེ་མེད་ན་ཚངས་སྦྱོང་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་གཞོན་པ་
 བརྗོད་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་འདི་ནི་སྦོལ་དཔོན་
 གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་ལེན་
 དུ་གཞུག་པར་རུས་པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འང་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་གྲོལ་བ་
 རོབ་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་དགོས་ཉེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་རོབ་པ་ནི་ལྷ་ངན་འདས་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ངན་འདས་དེ་ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པར་བཤད་
 ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་པའི་སྲིར་དང་། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ལྷ་ངན་འདས་རོབ་པའི་ཚེ་ནི་དོན་དམ་པ་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་དགོས་པར་རིགས་པ་དབྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་འབད་བ་དུ་

མས་བསྐྱབས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་འདི་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། ཚོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དེར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་
 ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དེར་གྲུབ་ཀྱང་། རང་བཞིན་དེར་འཛོག་བྱེད་བཅོས་མ་
 མིན་པ་དང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་དེར་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་གྲུབ་པ་ཙམ་སོ། །བཅོས་མ་ནི་སྤར་མེད་གསར་དུ་
 འབྱུང་བའི་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་བལྟོས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བལྟོས་པའོ། །གཟུགས་
 སོགས་རྣམས་རང་བཞིན་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས། ཚོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་
 དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་བཞུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་བསྐྱོམ་པས་ན་ཚངས་སྟོན་ཀྱང་
 རོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་
 རང་བཞིན་གཏན་མི་འདོད་པ་དང་སྟོ་བྱུར་དུ་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱེས་པ་གཉིས་མི་
 འགལ་བར་བཤད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། གྲེ་མ་མ་ལ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་། སྟོ་བྱུར་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཡང་འདོད་པ་ཁྱོད་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཞིག་གོ། །བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ཡི་
 དགོངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་རྟོགས་

བའི་སྲིད། ཚངས་བར་སྐྱོད་པ་དོན་མེད་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་སྲིད་འདི་ཉིད་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་དེ་བཟླ་བའི་དོན་དུ་ཚངས་བར་སྐྱོད་པ་དོན་དང་བཅས་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཙུག་མ་
 མིན་པ་དང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བཟླ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིགས་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་
 དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཞིབ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ནི་སྤར་
 གཉིས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་ཡེ་མེད་ཡིན་
 བོ། །

ད་ལྟ་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་པའི་སྣང་ཉིད་ནི། གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་ཁྱད་གཞིར་བྱས་པའི་སྣང་དུ་ཁྱད་ཚོས་སུ་ཡོད་པས་སྣོ་
 གཅིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞིང་གཉིས་སྣང་དེ་མ་ལོག་པས་
 སྣང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གོམས་པས་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རོང་
 བེ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་འབྲུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པས་
 བ། ཚོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པས་ཚོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་དེ་
 མི་དམིགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་སྣོ་དེའི་ངོ་བོ་མེད་པས་
 དེ་གཉིས་ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཐ་སྣང་པའི་སྣོ་གཞན་ཞིག་གི་ངོས་

ནས་བཞག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུབ་པའི་
 འཇུག་སྒྲུབ་གི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཙམ་ལ་འཛོག་པས། དེ་
 ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲུབ་གནད་དགོས། ཚིག་
 གསལ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མ་མུས་དམིགས་པ་
 བྱི་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་གང་གིས་འབགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་
 རིབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེ་བ་མེད་
 བ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སློབ་
 པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ལ་མི་འཛོག་པར་སློ་སེར་ལ་སོགས་པ་ལྟར། ཡིན་ལྷགས་
 རྟོགས་པའི་སློ་མ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆར་བ་དང་
 དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་།
 སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བདག་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་གཞི་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་འདི་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་གོལ་སར་འདོད་པ་ནི།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཙན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཙུ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོག་དགོས་པར་ནི་
 འདོད་ལ། དེས་བདག་ཏུ་བརྩུང་བའི་གཞི་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་མི་

རྫོགས་པར། དེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་གཞན་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་པར་རྫོགས་པས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་སྲིད་འོ། །འདི་ནི་དབེར་ན་ཤར་སྲོགས་ན་
 ལྷུལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་སྟེ་སྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྲུག་
 བསྐྱེད་ལྡོག་པ་ལ། ཤར་སྲོགས་སུ་སྐྱུལ་ཚུང་ཟད་གྱུར་མ་གྱུར་པོ་སྟུམ་དུ་བརྒྱུད་བས་
 ལྷུལ་འཛིན་དེ་མི་རྫོགས་གི། །བུ་བ་སྲོགས་ན་ཤར་སྲོང་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་བརྒྱུད་པའི་གིག་དང་
 དེས་སྐྱུལ་འཛིན་དང་སྲུག་བསྐྱེད་དེ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཁྱད་པར་
 ཅི་ཡང་མི་སྤང་རོ། །དེ་སྟར་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་འབྲ་བ་དེ་
 རྒྱུད་རིང་དུ་སྤངས་ནས། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་མ་རིག་
 པའི་འཛིན་སྤངས་སུན་འབྲིན་པའི་ཐབས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་
 དོན་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རུང་བར་ངེས་པ་གཉིང་ཚུགས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་
 ཚོགས་རྒྱ་ཚེ་བ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ལབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག །དགག་བྱ་ལ་ལོག་
 རྫོགས་འགོག་པ་དེ་དག་ནི་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་རྗེད་པའི་གོལ་ས་གཙོད་པ་ལ་ཤིན་དུ་གནད་
 ཚེ་བ་ཡིན་པས་སྲོས་ཉེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རོལ་བརྒྱུད་བ།

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རོལ་བརྒྱུད་བ་ལ་གསུམ། དེས་ཀྱི་དོན་
 དགག་བྱ་རོལ་བརྒྱུད་བ་དང་། དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྲོར་མི་སྲོར་གྱི་ཚུལ་དང་།
 དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྲོར་མི་སྲོར་བཤད་པའོ། །

དཔོན་གྱི་དོན་དགག་བྱ་རོལ་བརྒྱུད་བ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་
 གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དབྱུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱབ་པ་
 དང། །ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དེར་ནི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་
 བྱི་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་སོ། །འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་ལུས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི།
 ཚོད་ཚྲོག་ལས། ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྐྱལ་བ་ཡི། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྟུམ། །ལོག་
 འཛིན་འགྱུར་བ་སྐྱལ་བ་ཡིས། །འགོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རང་འགེལ་
 ལས། ཡང་ན་སྐྱེས་བུ་ཁ་ཅིག་སྐྱལ་བའི་བྱད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ལ་
 དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལོག་
 བར་འཛིན་པ་དེས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱིས་སྐྱལ་བ་ཞིག་སྐྱལ་ལ་དེས་དེའི་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་
 ཚྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་སྟོང་བ་སྐྱལ་བ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་བ། སྐྱལ་བའི་བྱད་མེད་དང་འདྲ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་ཅི་
 ལོག་གི་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་དེས་བརྒྱད་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 ལ་དགག་བྱར་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དུལ་ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་ལྡོག་པ་ལ་དེས་བརྒྱད་བའི་དུལ་ཐོག་མར་དགག་དགོས་
 པས་སོ། །

འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་རང་གི་དོ་བོས་བྱུང་
 བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་
 མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་དགག་པར་མི་བྱས་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་
 ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་སྐྱེ་བས་དགག་དགོས་ལ། འགོག་པའང་ཐོ་བས་
 བྱམ་པ་བཞིག་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི། མེད་པ་ལ་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་
 བ་སྟེ། མེད་པར་ངེས་པ་སྐྱེས་ན་ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་འཇུག་ཤེས་སྟོན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའང་ས་བོན་གྱིས་སྐྱ་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤར་
 མེད་ཅིག་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་མིན་གྱི། ཚོས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
 ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོད་སློག་ལས་ཀྱང་། ཚིག་མེད་
 བར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། །དེ་ལ་ཚིག་ནི་མེད་ཅེས་
 བར། །གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་སེལ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས་
 ཀྱང་། བྱོད་གྱིས་ཚིག་དག་མེད་པར་ཡང་སྟེ། ཚིག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མེད་པའི་
 འགོག་པ་འགྲུབ་ན། དེ་ཅི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ལྷན་པའི་བྱོད་ཀྱི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་
 བར་བྱ་སྟེ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་
 དངོས་སོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་དངོས་སོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དབེར་ན་འགྲུབ་ཞིག་ན་རེ། ལྷན་བྱིན་བྱིམ་ན་མེད་བཞིན་དུ་ལྟ་སྐྱིན་བྱིམ་ན་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་ཚིག་

དེས་ལྷ་སྐྱེན་མེད་པར་མི་བྱེད་གྱི། ལྷ་སྐྱེན་སྐྱིམ་ན་མི་སྲིད་པར་སྐྱོན་པ་ལབ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་
 ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཡང་དག་པའི་
 རོ་བོ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཚོངས་པའི་སྲིད། བྱིས་བ་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་པས་ཚོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་
 ཚིག་མེད་པའང་ཚིག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བབ་ཏུ་
 སྲུབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྐྱུས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །

དེའི་སྲིད་ཡོད་ན་འགོག་མི་རུས་ལ་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་པས་དགག་སྐྱབ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པའི་དཔྱོད་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་ཚིག་ཅུ་ལ་འབྲུམས་པར་འདོད་པ་ནི། རིགས་པ་དང་ལམ་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་གང་
 ལའང་དོན་སྐྱི་མ་ཤར་བཞིན་དུ་འགལ་འདུའི་བབ་ཅོམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཡོད་
 བ་དགག་མི་རུས་པ་དང་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ནས། ས་
 རོལ་བོ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་འགོག་བཞིན་དུ་དགག་སྐྱབ་བྱ་མི་ཉན་པར་
 འདོད་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱ་མཚན་བཀོད་པ་དེས་ཀྱང་ས་རོལ་བོ་དགག་སྐྱབ་བྱ་དགོས་
 པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་ན་དགག་མི་རུས་ལ་མེད་ན་

དགག་མི་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོགས། །རིགས་པ་དམ་པས་འགོག་པ་ནི་སྲིད་ཅི་ལོག་གི་
འགྲུལ་པའི་རྟོགས་ལྡོག་པའི་སྲིད་ཡིན་ལ། །རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་
པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། །སྲིད་ཅི་ལོག་གི་སློ་སྣ་ལྡོག་པར་འདོད་པ་
དང་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློ་སྣ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་སྐྱ་སྐྱུབ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགག་སྐྱབ་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་སློ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི་སྲིད་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་སྣངས་སུན་
སྣང་བའི་སློ་ནས་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཡིན་ན། །སློ་རི་འབྲ་
ཞིག་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །སྲིད་དགག་བྱ་
འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་སློན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་
སྣང་པའི་སྲིད་ཅི་ལོག་གི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་
ཞེན་ཡུལ་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལོག་ན་ཉེས་སློན་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པར་འགྱུར་
བའི་སྲིད་རྟོགས། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཀྱི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་
སྲོགས་འེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་མཐའ་དག་གི་
གཉེན་པོར་འགྱུར་བས། མ་རིག་པ་ནི་ཉེས་སློན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཚིག་
གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ཡི་སྡེ་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་བཞེན་
བསྟན་པ་རྣམས་པ་དགུ། །འཛིག་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་དོར་རྒྱ་ཆེ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་ཡང་
དག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣང་བ། །དེར་ནི་འདོད་ཆགས་བསལ་སྲིད་གསུངས་པས་ཞེ་སྣང་ཟད་
པར་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེ་སྣང་བསལ་བར་བྱ་སྲིད་གསུངས་པས་ཀྱང་ནི་འདོད་

ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་འགྲུང་མིན། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་སོགས་ཟད་བྱ་སྲིད་གསུངས་
པ་དེས་ཀྱང་རྗེ་མ་གཞན་མི་འདྲོམས། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་ཆེས་ཁྲབ་མ་ཡིན་གསུང་དེ་
དག་དང་དེ་དག་དོན་ཆེན་མིན། །གཉི་ཟུག་ཟད་པར་བྱ་སྲིད་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འདྲོམས། །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གཉི་ཟུག་ལ་ནི་ཡང་
དག་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

འོན་གཉི་ཟུག་དེ་རི་འབྲེ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་། སྲི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་རང་བཞིན་སྣོ་འདོགས་པའི་སྣོ་ནི་འདིར་མ་
རིག་པ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲུལ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་
བོས་ལྷག་པར་སྣོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབང་
གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ས་བོན་དུ་
གྱུར་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལྡོག་པར་རྣམས་པར་བཞག་
གོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྲིད་བཤའ་པ། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་
ཡི་སྲོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་
འགྲུང་། །རི་རྒྱན་བཤའ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་ཆགས་
པའི་རྒྱ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྡོག་པ་
ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མི་སྦྱི་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ལྡོག་པར་རྣམས་པར་བཞག་གི། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ཉིད་བདེན་འདྲིན་ཞེས་པའང་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་
དུ། །གཉི་ཟུག་ཀྱང་ལ་གནས་འགྲུང་ཏེ། །དེ་སྲིད་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཉི་

ལྷག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གཉི་
 ལྷག་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྷར་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་རྫོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། དངོས་
 ལོ་བདེན་པའི་རང་གི་རོ་ལོར་ལྷག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་
 ལོ། །དེ་ལྷར་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ན། འཇུག་པ་དང་ཚིག་གསལ་དུ་
 འཇིག་ལྟ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་པ་མི་འབྲན་དེ། གཙོ་བོའི་རྒྱ་གཉིས་མེད་པའི་
 སྲིད་རོ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྟའི་བཞེད་རྩལ་སྐོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་
 བེ་སྐྱེས་ཏུ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་བེན་པས། འདིར་སྐོབ་དཔོན་ལྷ་བ་བྲགས་པའི་
 བཞེད་པ་ནི། དབྱུ་མ་པ་གཞན་རྣམས་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་བཞེད་པའི་དངོས་ལོ་བདེན་པར་
 འཇིན་པ་ནི་མ་རིག་པར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་དེ།
 ལྷར་དངས་པ་ལྷར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ངེ་ལྷར་གནས་པའི་དངོས་ལོ་ལྟ་
 བ་ལ་རྫོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཉི་ལྷག་སྟེ། མ་རིག་པ་དངོས་ལོའི་རང་གི་རོ་ལོད་
 བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ། རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྷར་ན་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་
 པར་བཞག་གོ། །ཞེས་རྟེན་འགྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལོར་བཤད་པས་ན་
 ཉོན་མོངས་ཡིན་གྱི་ཤེས་སྐྱིབ་མིན་ལོ། །

ལོན་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་
 ལོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་ལོའི་མ་རིག་པ་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་

བ་ལ་འཛིག་ལྟ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་མ་རིག་པ་སྤྱི་དང་འཛིག་
 ལྟ་བུ་བྲག་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་བརྒྱུ་ལྷོགས་
 ཡིན་ལ་རིག་པའང་གང་རུང་རུང་ལ་མི་བྱ་ཡི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་
 ཤེས་རབ་པོ། །དེའི་བརྒྱུ་ལྷོགས་ནི་ཤེས་རབ་དེ་མེད་པ་ཙམ་དང་དེ་ལས་གཞན་
 བ་ཙམ་ལ་མི་རུང་བས་དེའི་འགལ་རྒྱ་འཛིན་པའོ། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སློབ་
 འདོགས་པ་གཉིས་ཡིན་པས། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 གཉིས་ཀ་མ་རིག་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་འཛིག་ལྟ་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩ་བར་བསྟན་པ་ན་མ་རིག་པ་རྩ་བར་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་སྤང་བོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སློབ་པའི་
 མ་རིག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སློབ་པའི་རྒྱར་བསྟན་པ་ན། མ་རིག་པའི་ནང་ཚན་
 གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་སྟོན་པས་ན། འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་མི་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་འགལ་
 བ་སྤང་གིན་ཏུ་དགའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་ལུགས་དེ་ནི་མགོན་པོ་སྤྱི་བུ་གྱི་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སློབ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་ས་དངོས་ནམས། །ཡང་
 དག་པར་ནི་ཉོག་པ་གང། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་འབྲུང། །ཡང་དག་མཐོང་སྤྱིར་དངོས་སྟོང་བར། །ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་

འབྲུང་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་འགག་བ་ཡིན། །དེ་སྲིད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག་ཅེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཚ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་བ་ལས་ཀྱང་། མ་རིག་འགགས་པར་
 གྲུང་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིན་འབྲུང་མི་འགྲུང་། །མ་རིག་འགགས་པར་འགྲུང་བ་
 བྱི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྲུང་པས། །དེ་དང་
 དེ་ནི་མངོན་མི་འགྲུང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལུང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་
 འགག། ཅེས་གསུངས་བ་དང་ཡང་མ་ཐུན་ལ། རི་སྲིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་ལ། །ཞེས་
 ལུང་པོར་འཛིན་བ་འཁོར་བའི་ཚ་བར་གསུངས་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་བ་ཡིན་
 འོ། །འབའགས་བ་སྣའི་བཞེད་བ་ཡིན་པར་ནི། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། །འཁོར་བའི་ཚ་བ་རྣམ་ཤེས་ཉེ། །ཞེས་སོགས་སྲུང་བྲངས་པས་གསལ་
 བར་བསྟན་ཏོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་དགག་བྱ་འགོག་པའི་རིགས་བ་རི་
 ལྟན་ཅིག་གསུངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉི་སྤྱད་གིས་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པར་སློབ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་བཀག་ནས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་བ་སྟོན་པར་མངོན་བ་ཡིན་པས། མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་སུ་དབྲུང་བ་
 ཁོ་ནའི་དོན་དུ་རིགས་བ་སྣ་ཚོགས་བ་གསུངས་བ་ཡིན་པར། ལུང་རྟ་སྤྱི་ཉ་ལས།
 ཅི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་བ་ལ་དགོས་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་
 ལ། སློབ་དཔོན་སྤྱད་སྣའི་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་པར་གཞིགས་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད། དཔོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་བ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བཞེད་པས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྱུང་བ་རྗེས་སྲུ་བསྟན་པར་བརྩམས་ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་མཐོང་བ་
 འཆིང་། །ཡང་དག་མཐོང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རྗེས་སྲུ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་བཤད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་མི་
 མཁས་པ་གཉི་ལྷན་གྱི་སྲུབ་པས་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེདས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་སྦྱེད་
 བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སྤང་བས་གཉི་
 ལྷན་གྱི་སྲུབ་པ་བསལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་གནས་མེད་པ་ལ་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་
 མི་སྦྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱེད་ཉེར་དུག་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དུ། འདིར་
 སྦྱས་པ། རྟོན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་
 བཤད་ཐིག་ན། ད་རྟོན་གྱིས་ཉན་སོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་
 པ་སྟོན་ཅིག །འདིར་བཤད་པ། མ་རིག་བསྐྱེདས་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དུའང་། འདིར་སྦྱས་པ། ད་
 རྟོན་གྱིས་ཉན་སོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་སྡེའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བའི་
 རྣམ་པ་མི་སྲིད་པ་སྟོན་ཅིག །འདིར་བཤད་པ། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ཞེས་
 དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེདས་ཀྱང་ཡན་
 ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་སློབ་འདོགས་པ་ལ་
 བཞེད་པ་དང་། ཉན་རང་ལའང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་བཞེད་པར་གསལ་
 ལོ། །དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི།

ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རྩ་དགག་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟོག་པའང་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
གྱི། ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་སློབ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
འགྲེལ་པ་ལས། རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སློབ་འདོགས་
པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པས་འདི་
འདིའོ་སྟེ་དུ་གང་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་རིགས་པས་འགོག་པར་འདོད་པ་ནི་ཞིབ་
མོར་ཡེ་མ་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
སློབ་ཀྱི་གྲུང་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོག་པ་མིན་པས་འཛིན་པའི་ཐབས་ནི་མེད་ལ།
རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་ན། དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
ལའང་འབྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་རང་བཞིན་སློབ་འདོགས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་འཁྲིད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་
པས། དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་ནི་མྱ་ངན་འདས་འགྱུར་ཞེས། །སྟོང་
མིན་སྟོང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། །ལོག་ལྟས་མྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

སྒར་བཤད་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་
ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་དངོས་པོར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་ཞིག་སྟོང་།

བཏགས་ས་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བཞག་ས་ཐམས་ཅད་ནི། མ་རིག་པའི་འཛིན་
 ལྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྤྱན་རླབས་པ་ན་ཅ་བ་ཆད་པའི་སྡོམ་ས་ལྟར་མཐའ་དག་སྡོག་
 བར་འགྲུང་བས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་སྤྱན་སྡེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དགག་
 བྱའི་ཅ་བར་ཤེས་བར་བྱ་ཡི། གུན་བཏགས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་
 བཏགས་ས་ཅམ་དགག་ས་ལ་སྤྱང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགག་བྱ་འགོག་པ་
 བྱི་བྱ་བས་ཐོངས་ནས་བྱེད་པ་མིན་གྱི། དགག་བྱ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་དེས་
 མེས་མ་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བར་མཐོང་ནས་དེའི་ཡུལ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཡིན་ལ།
 མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་སྤྱན་སྡེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དང་། གུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་
 འཁོར་བའི་ཅ་བར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །འདི་ལ་དེས་པ་དམིགས་བྱེད་པར་རྟེན་པ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེལོ། །དེ་ལྟར་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་མཐར་གཏུགས་པ་ནི་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱན་ཅིག་སྡེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། གུན་
 བཏགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་གཞིར་བྱས་ནས་སྤྱོད་འདོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་ན། དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་འཛིན་སྣངས་ཐམས་ཅད་
 བྱི་ནམ་ཡང་རིགས་པས་སྤྱན་འབྱེན་པ་མིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རིགས་པས་འཛིན་སྣངས་
 སྤྱན་དབྱེད་བར་བྱ་བའི་སྡོམ་ནི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ཁོ་ན་དང་། དེ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་གཉིས་སམ་དེ་དག་གིས་བཏགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཁྱད་པར་སྤྱོད་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་
 རྣམས་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱའོ། །

འོན་མ་རིག་པ་དེས་རང་བཞིན་སྤྱོད་འདོགས་པའི་རྒྱལ་དེ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་

སྐྱུ་མ་ན། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་རྣམས་
 ལའང་རང་བཞིན་ནས་རང་གི་རོ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་མཛད་པ་མང་ཏུ་
 ལྟར་ན་ཡང་། འདི་རེ་གང་ཟག་གམ་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སློབ་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཚོས་དེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རོས་ནས་གནས་རྒྱལ་
 ལམ་སྟོན་རྒྱལ་ཅིག་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེས་རྗེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ཞེན་
 ཡུལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྟོན་ལུགས་དེ་ལ་ནི་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་
 བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྐོ་ནས་རོས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་
 སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདི་
 བ་གང་རང་གི་རོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཞེས་དེ་དག་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་
 ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྐྱད་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པའོ། །དེས་ན་རང་དབང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་གནས་
 ལུགས་སམ་སྟོན་ལུགས་སུ་མོང་མིན་པའི་རོ་བོའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་རོ་བོ་དང་
 རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་
 སྐྱུལ་འདྲིན་གྱི་སློབ་རོས་ནས་རྗེ་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་བཞག་ནས་སྐྱུལ་དེ་རང་གི་རོ་
 བོའི་སྟོན་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྟེང་ཏུ་སྐྱུལ་ཉིད་མ་བྱུང་བས་དེའི་ཁྱད་
 པར་དུས་ཏུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་པའི་སློབ་རོས་རྗེ་
 ལྟར་སྐྱད་པའི་སྐྱང་རྒྱལ་ལ་དུས་དཔལ་ལྟེང་ཏུ་བཞག་ནས་ཚོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་གནས་

ལྷགས་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་སྟེ་ལྷ་བྱ་ལྷེད་དུ་དབྱེད་པ་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ།
 དེ་ལྷར་དུ་མི་འདྲིན་པར་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཚོས་
 དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གཞུང་བའི་གནས་ལྷགས་རེ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་སྟེ།
 བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཞོན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོང་མ་ཚགས་པར་ཐག་པ་བསྟོན་པ་ལ་བཏགས་
 པའི་སྐྱེལ་ལྷར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཚུལ་དེ་ལྷར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ནང་གི་སྒྲིབ་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་ལྷགས་
 གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གྱི་
 གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། མིག་སྣ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོས་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དུ་གསུངས་པས། རང་བཞིན་དེ་
 གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ནི་བདག་གཉིས་གྱི་འདྲིན་པར་
 ལྷགས་གྱིས་རྟོགས་པར་རྟུས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་
 རྟོགས་ཏེ། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པ་
 དེ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འདྲིན་པ་ཡིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གང་ཟག་གཞན་
 ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའང་གང་ཟག་གི་བདག་

འདིན་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་ནི་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་ལ་
 བྱི་ངོ་སྟུང་ཏུ་མི་འདིན་པས་འདིག་ལྟར་མི་རིགས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ལ་
 རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདིན་པ་ནི་སྣང་བ་གད་པ་ལྟར་གང་ཟག་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གསུངས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་འདིན་ཏུ་འདོད་དགོས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འདིན་པ་ལ་འདིག་ལྟས་མ་ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བྱི་འདིག་ལྟའི་བདག་འདིན་ལ་རི་འབྲ་ཞིག་དགོས་སྟུང་ན། འདིག་ལྟ་ཀུན་བརྟགས་
 གྱི་བདག་འདིན་ལ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་བོ་ལ་དམིགས་
 བས་བདག་ཏུ་འདིན་པ་ལྟར་ངེས་པ་མི་སྤང་ཡང་། འདིག་ལྟ་ལྟན་སྦྱེས་ནི། འཇུག་
 པར་སྤང་བོ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་འགྲེལ་པར་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་
 བདག་དམིགས་པར་གསུངས་པས། སྤང་བོ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་གྱི་གང་ཟག་
 ཅེས་ཞིག་དམིགས་པའོ། །དེ་ཡང་ངོ་སྟུང་པའི་འདིན་པ་སྦྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 གང་ཟག་ཅིག་དགོས་པས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་གང་ཟག་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་འདིན་པའི་རྣམ་པ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་
 འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ང་དང་ང་ཡི་སྟུང་བ་དེ་ལྟ་སྤྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ། ཞེས་
 གསུངས་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཅེས་ཏུ་འདིན་
 པ་མིན་གྱི། ངོ་སྟུང་ཏུ་འདིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། འདིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གི་བདག་མེད་པ་ཉིད་
 ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས། ཞེས་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེའི་
 བདག་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པས་འདིན་སྤངས་འགའ་བའི་སྟོན་སྟེ།

སྒོང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་རབ་དེའི་ལྷོག་ལྷོགས་འཛིན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་
 ཟག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་རའོ་སྣམ་དུ་འཛིན་པའོ། །ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཡང་དེས་མཚོན་
 བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་དང་རའོ་སྣམ་དུ་མི་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་མ་
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཚམ་ལ་
 བདག་ཏུ་བཞག་པ་དང་རའོ་སྣམ་པ་ཚམ་གྱི་སྒོའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་
 ལས། དང་བོ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་པས་མི་
 འགོག་གོ། །དེས་ནི་འཛིག་ལྟ་སྟན་སྟེས་གྱི་དམིགས་པ་མི་འགོག་པར་སྟོན་གྱི། དེའི་
 རྣམ་པའི་འཛིན་སྣངས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ང་ཡིན་པས་དེ་མི་འགོག་པ་མིན་
 ཉེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ཏུ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱ་མི་འགོག་ཀྱང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྐྱེ་ཏུ་པ་
 འགོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་སྟོབ་དཔོན་
 གཉིས་གྱི་གཞུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་དང་རང་
 གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དང་། རྗེས་སུ་ཡོད་ན་ཞེས་དགག་པ་གསུངས་པའི་རང་
 བཞིན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྣར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དུ་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་མེད་པར་
 སྟོན་པའི་ཚིག་རྣམས་གྱི་དོན་ཡང་མ་རིག་པས་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་
 དེ་ལྟར་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །

དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲོང་བ་དང་མི་སྒྲོང་བའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲོང་བ་དང་མི་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ནི། རི་བོང་གི་

རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཏན་མེད་པ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་ན་ཁྱད་
 པར་དེ་སྐྱོར་མི་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ན་
 ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེར་མེད་པར་བརྗོད་པ་
 ཉམས་ཁྱད་པར་དེ་སྐྱོར་མི་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དབྱུ་མ་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱུབ་པར་
 མི་འདོད་པ་རང་གཞན་གྱི་སྤེ་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་འདོད་པ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པས་
 སྐྱོ་བཏགས་པ་རྣམས་འགོག་པ་ནའང་དེ་དག་ལ་བསམ་ངོ་ན་སྐྱར་དགོས་པའི་
 སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་དོན་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་
 པའི་ཁྱད་པར་གསལ་དུ་སྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དོན་དེ་བྱུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་དེ་
 དག་གིས་ཁས་སྐྱེས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་དག་ལས་གཞན་པ་དབྱུ་མ་པས་ཐ་
 སྐྱད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི། ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་འགོག་
 པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཁྱད་པར་དེ་མ་སྐྱར་ན། འགོག་མཁན་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ལའང་
 སྐྱོན་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་སྐྱབ་འབྱེན་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སྐྱར་
 དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དབྱུ་མ་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་འཛོག་པའི་དོན་རྣམས་
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་མི་གཞོད་པ་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ལ་
 གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་གཏན་མི་རུང་བས། འདི་འདྲ་བ་
 བེ་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུབ་མཐའ་འདི་ལྟར་དུ་འཐད་
 དོ། །འདི་ལྟར་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་ཉེན་པ་དང་འཛིག་ཉེན་

ལས་འདས་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་གྲེད་ཐབས་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྡོད་པ་
 ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་བྱུང་ཚོས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་སྐྱེད་ཚད་མས་མི་གཞོན་ཀྱང་དེ་འགོག་པར་འདོད་ན་ནི་མཁས་པའི་བཞད་
 གང་གི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་འགོག་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་
 གདོན་མི་བཟང་བྱུང་བར་དེ་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་
 རིགས་བ་རྩལ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར་ནི། དགག་བྱ་འགོག་པ་ན་བྱུང་བར་དེ་སྐྱེད་བ་
 ཆེས་མང་བར་སྤང་ལ། ཅ་ཤེད་གཞུང་དང་། འུད་རྟ་ལྷ་ལི་ཉ་དང་། ཆོག་གསལ་དང་།
 འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་དུའང་སྐྱེད་པའི་སྐབས་དུ་མ་སྤང་བས་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་
 གཟིགས་པ་དང་། མ་སྐྱེད་ཡང་སྐྱེད་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནད་གྱིས་ཉོགས་སྤོ་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་མ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུའང་སྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་དག་ལ་སྐྱོར་མི་
 སྐྱོར་གྱི་བྱུང་ཅུང་བཅད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་བྱུང་བར་སྐྱེད་བའང་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 ཡང་སྐྱེད་བའག་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་ཡིན་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་བས་
 རྟེན་དགོས་པ་ལས་མ་རྟེན་བས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་པས།
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱ་
 སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཉེ་དངོས་པོ་འདི་དག་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་
 དང་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བས་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འཇུག་ན་ནི། དེའི་ཆེ་
 དེས་པར་འཐད་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ས་ལེ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཆེས་གསལ་བར་དམིགས་པར་འཇུག་ན། དེ་དག་ནི་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཅེས་གྱི་རྒྱ་ཅན་

ཡིན་པས། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་མེས་བཞེགས་པ་ན་རང་གི་རོ་ཤོ་མེད་པར་མི་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་བཤད་པ་ནི།

གསུམ་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་བཤད་པ་ནི། དགག་
བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྐྱོར་བ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནའི་ཡུགས་སྲ་སྲ་བ་ནི་
ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། འདུག་འགྲེལ་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དངས་པ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར། ཡང་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ། རབ་འབྱོར་
གྱིས་སྐྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིེ་བྱ། ཐོབ་པའང་ཡོད་མངོན་པར་རྟོགས་པའང་
ཡོད་མོད་གྱི་གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིེ་བྱ། ཐོབ་པ་
དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འདི་གཞེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་
ལན་ཅིག་སྲིང་འོང་བ་དང་སྲིང་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཙུན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་འདི་གཞེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་
ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཁས་སྐྱོང་
དགོས་པར་འདུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་མངོ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེའམ།
དེ་བཞིན་དུ་ངེས་དོན་གྱི་མངོ་རྣམས་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱང་པར་སྐྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་
མང་བར་སྐྱོང་དོ། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། གནས་བཤམ་སྐྱེ་འདི་གཞེན་
མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་བཤམ་བྱང་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འདི་གཞེན་སྟོང་
དབང་གིས། །གསུངས་གྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྲིང་བ་
ལས། བདག་དང་བདག་གིར་ཡོད་ཅེས་པ། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །ཅེས་པ་

དང་། གང་གི་ས་ཐོན་བརྒྱན་པ་དེའི། །སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག །ཅེས་དང་། དེ་
 བཞིན་སྐྱེ་འབྲེལ་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་སྣང་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་ཏུ་
 །སྐྱེ་བ་དང་། །འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པ་དང་ཡང་
 དག་པ་དགག་བྱ་ལ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པ་མང་ལ། དེ་དག་མ་སྐྱུར་བའི་ཆེ་ཡང་རང་
 གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱུར་
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །བྱད་རྣ་སྤེལ་ཏེ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་
 བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གང་གིས་བྱུང་བ་ཡོད་དོ་སེམས་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱུང་བ་ཆག་གོ་སེམས་མ་ཚིག་གོ་ཞེས་དེ་དག་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །གང་
 གི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་བསམ་པ་བརྒྱུ་བ་དེའི་ཆེ་ནི་བྱུང་བ་དང་སེམས་པ་དག་བརྟེན་ནས་
 གང་གསུངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མི་འཐད་ན་དེ་དག་ཆག་པ་དང་ཚིག་པ་ལྟ་འཐད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བགྲེས་སོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུང་ན་ལས་
 འདས་སོ་ཞེས་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དོན་དམ་པ་བསམ་པ་དེའི་ཆེ་
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་ན་བགྲེས་པ་དང་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་
 ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྫོབ་དཔོན་རྣམས་བྲགས་པས་ཀྱང་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། །སྐྱེ་བ་
 ཅོམ་འགོག་པ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། །རྣམ་པ་

གང་དུ་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་པ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་
 དམིགས་བཞིན་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པར་ཁོ་ལོ་ཅག་མི་སྣའོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་གང་དུ་
 དེ་འགྲུང་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་དུ་དེ་མ་སྐྱེས་པར་སྣོའོ། །དེ་བདག་
 ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། བདེན་པར་གྱུར་པར་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་གྱི། བརྟེན་པའི་རོ་བོར་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རོ་བོ་དེར་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྲུང་བར་ཁས་སྲུངས་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་བརྟེན་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱེ་བ་མི་འགོག་པ་དང་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པས་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་སྲིར་དེ་
 ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་འདི་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་པན་ཚུན་
 འགལ་བར་གཤམ་འགྲུང། ཞེས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་གང་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་
 དེའི་ཆེ་ཁོ་ལ་བའི་གོ་སྐབས་གཤམ་ཡོད། ཅེས་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་འགལ་བར་བརྟེན་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང་།
 དེ་སྲིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འདི་གརྟེན་སྐྱེས་རིག་
 ལ། ཞེས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་དང་། ལུས་སོགས་འདི་
 དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། འདི་གརྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། དེ་བཞིན་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུང་བས་ན། ཁོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་
 འགྲུང། ཞེས་སྲི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་དང་ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་

འོ། །མདོར་ན་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱོར་བ་གཏམ་མི་འདོད་ན་དོན་དམ་
 པར་འདི་དང་འདི་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་པའི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་
 ད་བྱེ་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་འདྲ་བའི་དབྱུ་མ་བ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་
 བས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཁོ་རེའོ། །ཚིག་གསལ་ལས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་
 པར་སྐྱོར་བ་བཀག་པ་ནི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་མིན་བ་ནི་
 འགྲེལ་པ་དེ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱད་
 པར་མ་མཛད་པར། བདག་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་སྐྱིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་འོ། །གང་
 ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མེས་པོ་ཅན་བཞིན་འོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཁྱད་པར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 འོ། །དེས་ན་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་
 ཁྱད་པར་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོན་སེམས་སྤྲེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཐ་སྙད་དུ་འགོག་མི་འགོག་གི་ཁྱད་ཡོད་པས། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་འགོག་པ་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའམ་ཡང་
 དག་པར་རམ་བདེན་པར་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གསལ་དུ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་
 ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དོན་དམ་པ་སོགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པས་
 སོ། །རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་སོགས་མ་སྐྱར་ན་དགག་མི་
 ལུས་པས། དོན་དམ་པའམ་ཡང་དག་པའམ་བདེན་པར་ཞེས་སྐྱོར་བ་ཡིན་འོ། །འོན་
 ཀྱང་སྐྱེ་འགག་དང་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ལ་དོན་དམ་པའམ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་

སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མ་སྐྱར་བར་དགག་བྱས་པ་ནི་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་མི་
འདོད་དོ། །

འོན་ཏེན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ལ་དོན་ནི་ཤེས་པར་བྱ་
བའོ། །དམ་པ་ནི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་གཞི་མ་སྐྱར་ནོ། །ཡང་ན་དམ་པ་ནི་
མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ནམ་ཡུལ་ཡིན་པ་ས་དོན་དམ་མོ། །ཡང་ན་དོན་
དམ་པ་མདོན་སྐྱབ་དུ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱར་བའི་ཤེས་
རབ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དག །དོན་དམ་པར་ནི་
འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་ཏེ། བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་
གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་
གི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་ཞེས་བསྐྱབ་བ་ནི་དེ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པའང་ཡིན་པས་
དོན་དམ་པའོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་
ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མ་སྐྱར་བ་སྟེ། དོན་དམ་པ་
རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱར་བའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པ་
དང་མ་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་དམ་པ་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའམ་
མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དམ་པ་ནི་སྤྱི་མ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོན་ཏེན་དམ་
པ་ནི་གང་དག་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་
ནི་ཡི་གེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དགག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དོན་
དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་

པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སློམ་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་
བར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སློམ་པ་དང་བཅས་པ་
སྟེ། འདིར་དེ་དམ་བཅའ་བའི་བྱུང་པར་ཉིད་དུ་བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་
ཡན་ཚད་ལ་བཟུང་གི། །འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ། །

དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱས་པ་དེ་ལའང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཐོས་པ་
དང་བསམས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའི་ལྷལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དོ། །མངོན་སུམ་དང་བརྒྱུད་པས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ཉི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་
དབང་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་
རྟེན་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་
སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་
པར་སྣང་དོ། །དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་ངི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་
པ་ཉིད་ཡིན་སྟུང་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སློམ་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐྱས་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཐོ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚོག་པོ། །འདིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དང་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་

བར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་
 བརྗོད་དེ། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་
 པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱོར་བའི། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེད་དང་། རྟོག་གོ་འབར་བ་གཉིས་
 ལུ་ཡང་མང་དུ་གསུངས་ལ། བྱང་པར་དུ་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་
 སྐྱོན་མེ་ལས། འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན།
 རི་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དོན་དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་བརྟེན་
 པའི་ལན་དུ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྐྱབས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་པ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམ་
 བཅས་པའི་དོན་ལ་སྐྱར་བ་མ་བཏབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་བྱུབ་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པས་འདི་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས། སྐྱར་བ་མ་བཏབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་ངོ་
 བོས་བྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པ་བྱང་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་བལྟོས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་

རང་བཞིན་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་དེས་པར་སྒྲོར་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེ་ལ་
དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཡིན་ཚུལ་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱོད་
པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་དེས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོབ་
དཔོན་འདི་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་རྣམས་
སྤྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པའི་དབྱུང་པ་མ་བཅུག་པར་ཞེས་
ཀུན་རྗེས་འཛོག་པ་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། རང་བཞིན་འགོག་པའི་ཚེ་རིགས་པས་
རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་མང་བས་ན་དེ་དག་དང་སྡེ་མ་རྣམས་
འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་
བཟོད་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་མི་དགོས་མི་མ་སྐྱུན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རང་
གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་
ཀྱིས་ཁྱབ་པས་ན། དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་ཁྱབ་པར་བཞེད་དེ་སྤར་མང་ཏུ་བཤད་
པ་ལྟར་རོ། །

དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ།

དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་རང་གི་དོན་
དོས་གསུང་བ་དང། དེ་གཉིས་སྤའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །

ཐལ་རང་གི་དོན་རྩལ་གསུང་བ།

དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བར། ཐལ་འགྱུར་དང་
རང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་སྤེལ་ནས་ཐལ་འགྱུར་མཚན་པའི་གསལ་ཁ་ནི་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་།
བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དོས་པོ་

གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་
ན་གཞན་ལུགས་ལ་གོད་བྱེད་བཟོད་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བ་བཞི་དགག་པ་མཛད་
དོ། །དེ་ལ་སྐོ་བ་དཔོན་ལེགས་སྣུན་འབྱེད་གྱིས། རང་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པ་དང་གཞན་
ཕྱོགས་སུན་འབྲིན་པ་གང་གི་ཡང་རུས་པ་མེད་པའི་སྐོན་བཞོད་ནས་སུན་སྤང་
དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚོ་
རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ན། སྐོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། བ་རོལ་བོ་ལ་དབྱ་མ་བས་
དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རང་རྒྱད་མི་
འཐད་དོ། །ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

ཐལ་རང་གཉེས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ།

དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་རང་གཉེས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་གཉེས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་
དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

གཞན་ལུགས་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉེས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

འདོད་པ་བཟོད་པ།

དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱད་ལ་འཛོག་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་མོད། འོན་
ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་པར་རུས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་འགའ་
ཞིག་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྩ་ཡ་ཨ་ནུ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱ་སྟེ། འཇུག་པའི་འགྲེལ་
བཤད་ལས། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་ན་

དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་དང་པོ་
 ལྟར་ན་དེའི་ཚེ་གཉིས་ཀ་ལ་འང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཞེས་ངེ་
 ལྟར་བརྗོད། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་མི་འོས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཚད་
 མས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོས་མི་
 ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པའི་དུས་ན་གང་གཏན་ཚིགས་འགོད་
 པ་དེ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་དེས་ངེ་ལྟར་ཤེས་
 ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མངོན་སུམ་དང་ཟེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ལ་འང་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ངེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དུས་རིང་པོ་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བ་སྲིད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོལ་
 བ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དག་གིས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སློབས་གྱིས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་སློ་
 བས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་ཚོལ་ལ་ཉམས་ཚད་
 མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཕྱ་ཚོལ་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། དེའི་བསམ་པ་བཞི་ཕྱ་ཚོལ་གྱི་ཚད་མ་
 གཉིས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་ཤེས་
 ཏེ། རང་གིས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་བ་སྲིད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཉམས་མེད་པས་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་བྱུག་
 པས་ན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པའི་སློ་ནས་སུ་བྱུང་བའི་འཕྲུག་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྲོགས་ལ་གལ་ཏེ་
གཏན་ཚིགས་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཚད་མས་ཁྲབ་བ་གྲུབ་ན་དེའི་ཚེ་རང་
རྒྱུད་རྒྱུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྲབ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁྲབ་བ་
རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་མངོན་སྲུང་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་
ཞིག་མངོན་སྲུང་གིས་ཁྲབ་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚང་མར་དུ་མངོན་སྲུང་དང་མི་
དམིགས་བ་དག་གིས་མེ་དང་དུ་བ་དག་ལ་འདི་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ལ་འདི་མེད་ན་འདི་
མེད་དོ་ཞེས་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་རྟོགས་ཀྱི། དུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ངེས་བ་ཅན་ཡིན་པས་
སོ། །འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གང་
ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དུལ་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་འདི་གཉེན་པའི་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅམ་གྱི་སློབས་ཁྲབ་བ་གྲུབ་བ་ཡིན་གྱི། ཚད་མས་
ནི་མ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྲོགས་སུན་འབྲིན་བ་
རི་ལྟར་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །ཞེས་དུ་བ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དང་། བྱས་བ་ལ་མི་
རྟག་པས་ཁྲབ་བ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་རང་རྒྱུད་འཐད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཚད་མས་
འགྲུབ་ན་ནི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་བ་དང་བྱས་བ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་
པས་ཁྲབ་བ་གྲུབ་དགོས་པ་ལ། ཁྲབ་བ་བསྐྱབ་པའི་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་དཔག་གིས་
ཚང་མར་དང་བྱམ་པའི་སྟེང་ཅམ་དུ་འགྲུབ་པས་ན་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་
ན་ཁྲབ་བའང་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིས་

ཅི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ལྷུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱེད་ན་རང་རྒྱུད་དང་། ཚུལ་གསུམ་
ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་མཐར་སྟག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་ན་ཐལ་འགྲུར་དུ་འདོད་པར་སྒྲུབ་རྟོ། །

པརྟེ་ཉ་དེའི་སློབ་མ་ལོ་རྩ་བ་དག་ཡུང་འདི་སྐྱད་དུ། དབུ་མ་པ་ལ་གཞན་གྱི་
འདོད་པ་འགོག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་དམ་བཅའ་བ་མེད་ཅིང་། ཚོས་ཙན་
ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་སྟུན་མོང་བ་མ་ལྷུབ་པས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་
དོ། །རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གཞན་གྱི་ལྷུབ་མཐའ་འདོར་བ་
ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་འདོད་མེད་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་
ཚིགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྲུར་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་འདང་བསྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་སྟག་པས་སྟུན་འབྲིན་གྱི་ཐལ་
བ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ཡང་རྟགས་དང་བྱུབ་པ་གཉིས་ཁས་སྒྲངས་པ་འམ་ཁས་སྒྲངས་པའི་
མཐར་སྟག་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་ནམ་སློས་པ་གཙོད་པ་ནི་བཞིའི་སྐྱོན་ཅས་བྱེད་དེ། དེ་ལ་
འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ནི། བ་རོལ་པོ་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་སྟག་བཅས་སུ་
འདོད་ཅིང་བདག་སྟེ་འདོད་པ་ལ་བདག་ལས་སྟེ་ན་ཡོད་པ་སྟེ་བས་སྟེ་བ་དོན་མེད་
དང་སྟག་མེད་དུ་འགྲུར་བས་དོན་བཅས་དང་སྟག་བཅས་འདོད་པ་མི་རིགས་ལ།
དེར་འདོད་ན་བདག་ལས་སྟེ་བ་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་འགལ་འདུ་བརྗོད་པ་ན་
བ་རོལ་པོས་དེར་ཤེས་ནས་ལྷུབ་མཐའ་འདོར་བ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཙན་ནོ། །གཞན་
གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ནི། བདག་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་གུ་ནི་བདག་ལས་སྟེ་བ་
མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་

ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་པ་རོལ་བོ་འགོག་པའོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ་ཞེས་སྐྱས་ཀྱང་གཞན་གྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མི་བསྐྱབ་པས་དམ་བཅའ་མེད་དོ། །སྐྱབ་ལྷེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་པ་ནི། པ་རོལ་བོས་རང་གི་སྤོགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔེ་རྟགས་གང་
 བཤོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤེལ་དང་འབྲ་བར་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོན་པ་ནི། འདི་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཁས་ལེན་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཁྲད་
 བར་མེད་པའི་སྐོན་པ་མགོ་སྟོན་པའོ། །འོན་ཀྱང་ལ་པ་རོལ་བོའི་ཁས་ལེན་འགོག་
 འདོད་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་རང་རྒྱད་
 གྱི་རྟགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་ན་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 བརྗོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའམ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་ན་རང་རྒྱད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་འདོད་
 དགོས་པ་ལས་དེ་མི་འདོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །འདོད་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དམ་
 བཅའ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་བཅའ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིས་
 བྱི་རང་ལ་སྤོགས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྤོགས་འགོག་པ་ཙམ་དང་། འདོད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་དམ་བཅའ་མེད་པ་དང་། རང་སྤོགས་མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱོད་
 པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་མི་འདོད་པ་ལ་བྱེད་གྱི།
 ཁས་ལེན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཞི་མི་འདོད་པས། དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱོད་
 པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་གྲངས་ནས་དེ་རང་ལུགས་སུ་
 བསྐྱབ་པ་ནི་རང་རྒྱད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་

བ་ཚམ་བྱེད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །

ད་ལྟ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དག་གི། རོན་དམ་པ་དང་ཐ་སྐྱད་པ་གང་
ལས་བརྒྱུ་མ་པའི་ཁས་ལེན་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་
འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་དེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་རྟགས་ཀྱང་འདོད་དགོས་ལ། དེ་
ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ལུགས་གང་ཡང་མེད་
དེ། ཚོད་རྒྱོག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་དེ་
ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མངོན་
སྤུངས་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་དེ། །བསྐྱབ་པའམ་བརྒྱོག་
པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་སྐྱེ་ག་མེད། ། ཅས་དང་། རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པ་ལས་
ཀྱང་། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག །རྣམས་ལ་སྤོགས་མེད་ཚོད་པ་མེད། །གང་
རྣམས་ལ་ནི་སྤོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་སྤོགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅས་དང་། བཞི་བརྒྱ་
པ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས་གང་ལ་སྤོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་
ལ་ལུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །སྐྱེ་ག་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དབྱུ་མ་པ་ལ་
སྤོགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་གསལ་ལས། དབྱུ་མ་
པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤོགས་གཞན་ཁས་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
བརྒྱོག་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་པའི་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། །ཁོ་མོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ལུན་
འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་སུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དམ། །ཁོན་ཏེ་སྤང་ནས་འབྱེན་

ཞེས་སྐྱེས་ཟིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་བར་སྟོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་
 ལ་སྟོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 རང་ལ་སྟོགས་མེད་པས་སྟོན་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་རྣམ་
 གཞག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱུ་མ་པས་གཞན་གྱི་ངོར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅེས་
 རྟེ། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀྱུན་རྫོབ་
 གུང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྐྱབས། །འབྲས་སྲིད་འདི་དག་མེད་གུང་ཡོད་དོ་
 ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། ཚོད་རྫོག་
 ལས་གུང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་སྲིད་
 འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐྱར་བ་དེ་ནི་ཁྲོད་ཀྱིས་བཏབ། །ཅེས་གཞན་སྟོགས་
 བཀག་པ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །

སྟོན་གྱི་དབྱུ་མ་པ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འདི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་ནི། དེ་ལྟར་དབྱུ་མ་པ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོགས་དང་དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་རྣམས་ལེགས་པར་སུན་སྲུང་ནས། རང་གི་ལུགས་ནི།
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མའི་
 རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་
 བཀག་ནས། ཐ་སྙད་དུ་མ་དབྱུད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 ཁས་སྐྱབས་ནས། དབྱུ་མ་པ་རང་གིས་སྲི་མོལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དག་བཤོད་པའི་སྟོ་
 བས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གིས་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་རང་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་དབྱུད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཚད་མའི་

སྒོ་ནས་འདོག་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། ལྷགས་དང་པོ་དགག་པ་ནི། འཇུག་པའི་
 འབྲེལ་བ་འདྲ་གི་ལྷགས་རྟགས་ཁྲུབ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟགས་ཚོས་ཕྱི་ཚོས་གཉིས་ཀས་
 ཚད་མས་གྲུབ་ཟེན་དགོས་སོ་ཞེས་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་། ཕྱི་ཚོས་ལ་གྲུབ་པ་
 ལྷ་ཚོས་ཕྱིས་མ་ཤེས་ན་རྟགས་སྲུ་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེས་ཕྱི་ཚོས་
 ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་པ་མི་ཞེགས་པའི་སྲིད་དང་། ཕྱི་ཚོས་ཕྱི་གཞན་སེམས་
 མི་ཤེས་པས་གཞན་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་ཤེས་པར་འདོག་ན། གཞན་ཕྱིས་དོན་
 དེ་ཁས་སྐྱབས་པར་ཡང་མི་ཤེས་པས་པ་རོལ་བོའི་ཁས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགོག་པ་
 སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་སྲིད་ཏེ། པ་རོལ་བོས་ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་ཀྱང་རི་ལྟར་སྐྱུས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་མ་ངེས་པའི་སྲིད་
 དང་། གཞན་སེམས་མི་ཤེས་པའི་སྲིད་རོ། །ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ཚད་མང་གི་སྟེང་དུ་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ན།
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཚད་མང་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་
 དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཚད་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཚད་མང་གི་མེ་
 ཡོད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་འཛིན་པ་གཏན་མིན་པས། ལུལ་དུས་སྟོགས་རེ་བའི་ཁྲུབ་པ་
 བཟུང་བ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་འབྲས་པའི་ཁྲུབ་པ་དེ་ངེས་པའི་གཞི་ཚད་མང་
 དུ་མི་རུང་བས། གཞི་འདིའི་སྟེང་དུ་ངེས་དགོས་པའི་གཞི་བསྟན་དགོས་སོ། །དཔེར་

ན་སྐྱའི་སྟེང་དུ་དེས་བར་བྱ་རྒྱུ་འདི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱ་བུམ་གཉིས་ཀ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དགོས་ཀྱི། སྐྱའི་ཚ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་
 བ་དང་འབྲེལ། །རིགས་པ་དེས་བྱུང་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་རྗེས་དཔག་ལའང་ཚད་མ་མེད་
 བར་འདོད་བ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་ཚོལ་
 ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཚམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁས་སྐྱེས་པ་ཚམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་ན་བ་རོལ་པོ་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེའི་ཁས་སྐྱེས་པས་ནི་དོན་དེ་གྲུབ་ལ། ཚད་མ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁས་སྐྱེས་ལ་ཁྲུང་པར་བྱེ་ནས་འདི་འབྲ་བས་འགྲུབ་ལ་འདིས་
 མི་འགྲུབ་ཅེས་འབྲེད་ན་ནི། དེ་ལྟར་འབྲེད་པའང་ཁས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 འབྲེད་ན་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་མཚུངས་ལ། ཚད་མ་ཡོད་མེད་གྱིས་འབྲེད་ན་ནི་ཚད་མ་
 མེད་པར་འདོད་བ་ཉམས་སོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་འཛོག་པའི་
 དོན་དུ་འདོད་པ་དེ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་དམ་བཅའ་
 དེ་མི་འགྲུབ་པས་དམ་བཅའ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དམ་བཅའ་ཁས་མི་
 ལེན་པར་འདོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་དེ་
 རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་འགྲུབ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་དེ་ཡང་
 རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་

ཉེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་
 ཡང་མི་ཁེགས་སོ་སྣམ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཉེ། སྲར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དེ་གཞན་ལུགས་འགོགས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་ལུགས་རྣམས་དགག་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་དུ་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་འདོད་ཅེས་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་ཅི་
 དགོས་ཉེ། གཞན་ལུགས་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་
 གྱི་བྱུང་མཐའ་ལ་སུན་འབྱིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱེད་ན་ནི། རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་
 པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པར་སྲར་ཚོད་རྒློག་ཅ་འགྲེལ་ནས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུང་གསུམ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་བཞིན་མེད་
 པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་པ་མིན་ཞོ་ཞེས་བརྒྱུག་ནས་སྒྲིབ་
 བ་ལན་ཅི་ཡོད། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་ན་རང་བཞིན་གཤོན་མི་ཟ་བར་
 རྣམ་པར་བཅད་དགོས་པས་སོ་སྣམ་ན། དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་
 བའང་གཤོན་མི་ཟ་བར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་དགོས་པ་མཚུངས་པ་
 ཡིན་ཞོ། །གལ་ཉེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་བཞིན་
 མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དམ་འཆང་བ་མི་རུང་ངོ་སྣམ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ད་དུང་སྒྲོས་
 ཤིག །ཅི་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ན་ནི། དོན་དམ་པར་བྱུང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་ཞོ་སྣམ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་འདོད་ན་ནི། དབུ་མ་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་
 དཔྱོད་པའི་དུས་མི་སྲིད་པར་འདོད་དགོས་ལ། སྐབས་དེ་འཛོག་ན་ནི་དཔྱོད་པ་ཕོ་

དང་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་དཔྱོད་པའི་གཞི་དང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་དཔྱོད་པའི་ཕྱི་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱང་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པས། དེའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་ག་ལ་དགོས། ཐལ་བ་ཙམ་ནི་གཞན་གྱིས་ཁས་སྦྲངས་པའམ་
 ཁས་སྦྲངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། ཚད་མ་མེད་ཀྱང་ཐལ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་
 བ་ཡང་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། སྤར་ལུགས་དང་པོར་བཀག་པ་བཞིན་
 དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་
 ལེན་མེད་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་ནའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ནི་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱ་
 དགོས་པས་དེ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མེད་
 པ་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ན། དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
 དབྱུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཚོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུགས་གསུམ་པ་དགག་པ་ནི། དབྱུ་མ་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་ཁས་ལེན་མེད་དོ་
 ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་སྤར་བ་འདད་པ་ལྷན་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་མ་ཟིན་
 པས། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་པར་ལ་བཀག་པ་ན། ཚུར་ལ་
 བརྒྱུག་པའི་ཚེ་རང་གི་ལུགས་ལའང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་མཐོང་
 ཞེ། རང་གི་ལུགས་བཞག་ན་སློན་སློང་ཡེ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་
 ཐམས་ཅད་དབང་ལྷུག་དང་ཡོད་མེད་འདྲ་བར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དབྱུ་
 མ་པ་ལ་སྤར་པ་འདེབས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཚད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དགག་པའང་སྤར་མང་
 དུ་བཞག་ཟིན་ཏོ། །དབྱུ་མ་པ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པས་ནི་དབྱུ་མ་ཞེས་པ་

གང་དང་ལྡན་ན་དབྱ་མ་བར་འཛོགས་པ་ཁས་སྐྱོད་དགོས་པ་ས། དོན་དམ་པར་རྒྱལ་
 ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 རྟོགས་པ་འདོད་དགོས་པས་ཁས་སྐྱོད་བར་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་གྱི་སྟོན་
 རྟོགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་སྐྱུ་བ་ངན་པ་བཀག་
 བས་བཞག་དགོས་པ་ས། དགག་སྐྱུབ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། རང་
 གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དབྱ་མ་བའི་ངག་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་རྒྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་
 དང་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེ་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ལུགས་འདི་ནི་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་དབྱ་མ་བའི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ལུགས་རང་གིས་
 འཛོགས་པ་ཤེས་ནའང་། དེ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་མི་གདབ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ཁས་སྐྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་ངན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པ་
 ལ་ཁོངས་གཞོ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནི། དབྱ་མ་བའི་ལུགས་རྣམ་པར་
 བཞག་ནས་འགལ་འདུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་ཡི་བསྟོན་འདིངས་པ་ལ་འེ་བར་
 མི་བྱའོ། །

ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་།
 རང་གི་སྟོགས་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱེན་པས་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་གནས་པ་དག་མ་མཐོང་བ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་
 སྟོན་རྣམས་ནི། །ཞེས་སོགས་སྔར་དངས་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་དབྱ་མ་བའི་ལུགས་

དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་ལམ་ནས་
 འོངས་པའི་རྣམ་གཞག་སྐྱོན་གདགས་སུ་མེད་པས་ཆེས་དག་ཅིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཚོགས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པར་དབྱ་མ་པ་ལ་རང་གི་ལུགས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ལ་སྐྱོན་གདགས་སུ་མེད་ན།
 ཚིག་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུབ་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་འོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་
 སུན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྱིན་པར་མི་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་ཐམས་ཅད་ནས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་མེད་པར་སྐྱས་པ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་དབྱེད་པ་
 བྱང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོན་དགལ་དུ་མེད་དེ་ཅི་ཡང་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཀྱང་སྐྱ་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྩུབ་ཡིན་འོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ལ་འང་
 ཚིག་ཐམས་ཅད་རྩུབ་ཡིན་འོ། །ཞེས་སྐྱས་པས་ཚིག་དེ་ཉིད་བདེན་ཚིག་ཡིན་པའི་
 དབྱེད་པ་བྱང་མེད་པས། རང་ཚིག་གི་འགལ་བ་བསྟན་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྲུབ་
 དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གནས་མ་བྱ་པས་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་
 གང་དུའང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་རྣམས་ཡོད་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་ཡང་། རྣམས་ཡོད་
 ཡིན་ན་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་སྐྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་
 པ་མི་འཐད་ཅེས་སུན་འབྱིན་པར་མི་བྱས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅེས་སྐྱས་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་རུང་
 དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་དབྱེད་པ་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་
 བཏབ་པས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅེས་སྐྱ་ན་སྤང་པོ་དང་དེ་ཉིད་

དང་གཞན་ཏུ་མེད་པ་འགའ་བས་དེ་དག་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་མི་འཐད་བས་དབྱུང་པ་
 དེ་འདྲུག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་པའང་ཞེ་
 བས་སྒྲུ་མི་རླང་བར་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། །ཁོ་བོ་ལ་ལོར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་
 ལོར་མེད་པའི་ལོར་དེ་གྱིན་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཁོ་བོ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་
 པ་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ལོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་གཉིས་ཀྱང་མཚུངས་སོ་ཟེར་
 པ་ནི། རྒྱུགས་སྒྲུ་མ་མ་གོ་བར་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཁས་ལེན་མེད་པ་
 དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ལོ་ཞེས་མི་སྒྲུའོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞིག་སྒྲུས་སྒྲུ་མ་ན། ཁས་ལེན་མེད་དོ་
 ཞེས་ཞེ་བས་སྒྲུ་བ་དེས་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁས་སྐྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ཡིན་
 པས། རང་ཚིག་གི་བསལ་བ་སྐྱོང་བར་མི་རུས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དེ་འབྲ་བ་དེ་
 དབྱ་མ་པའི་ལུགས་མིན་ན་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བྲངས་ནས་
 བསྒྲུབ་པ་འགའ་ཞིང་། རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་
 པ་གཞན་གྱི་ལུགས་སུ་འདྲེ་མི་རླང་བས་ཚོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྱུར་དོ། །དབྱ་
 མ་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུ་ན་ནི་དེ་དག་ལ་རང་
 ལུགས་མེད་པ་འགའ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ཁས་སྐྱོངས་ལས་གྲོལ་ཏུ་རེ་ནས་ནམ་གཞག་ནམས་གཞན་དོ་ཁོ་
 ལ་འཛོག་པར་སྒྲུ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་གཞན་དོ་
 ཅོམ་ཏུ་ཁས་སྐྱོང་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་དེས་ཁས་མི་
 ལེན་ཀྱང་གཞན་དོར་བཞག་པ་ནི་ཕིན་ཏུ་ཡང་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པའི་སྐྱིད། ཁས་
 སྐྱོངས་ལས་གྲོལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཚེ་གང་གི་དོར་བཞག་པའི་གཞན་དང་འཛོག་པ་

བོ་རང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཁས་སྐྱོད་དགོས་པས་གཞན་ངོ་ཚམ་དུ་ཁས་སྐྱོངས་སོ་
 ཞེས་སྐྱེས་པས་ནི། རང་ལུགས་མེད་པ་ལ་མི་པན་པར་མ་ཟད་གནོད་པ་ཡང་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་རང་ལུགས་མེད་པ་དང་གཞན་ངོ་ཚམ་དུ་ཁས་སྐྱོངས་སོ་ཞེས་པའང་ཁོ་
 བོས་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་ཀྱི། ཁྱེད་ཅག་གི་ངོ་ན་སྤང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་
 པན་པས་ཀྱང་བསྟོན་པར་མི་རུས་པའི་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ན་ནི། ཁྱེད་རང་གིས་
 གང་སྐྱེས་མི་ཚོར་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རིག་པ་དེ་ནི་ངོ་
 མཚར་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དེས་པ་ཅན་ཅི་ཞིག་གུ་
 དགོས་ཏེ། ཇི་འབྲ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་མཐར་དེ་ལ་བསྟོན་པས་ཚོགས་སྐྱོན་དགལ་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་གཞན་ངོ་ཚམ་དུ་འཛོག་གི་རང་གི་
 ལུགས་ལ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྐྱེན་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་བཀག་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གཞུང་འཇུགས་པའི་ལྷ་བ་ཀྱགས་པའི་ལུགས་ལ་དད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱུད་
 རང་ལུགས་ལ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཐལ་འགྱུར་གཞན་
 རོར་རུང་བ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ངོར་བྱེད་པ་འོང་
 བའི་ཕྱིར་དོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཚམ་གཞན་ངོར་འདོད་ཀྱི། རང་ལུགས་ལ་མི་འདོད་
 པ་དེ་ནི་སེམས་ཚམ་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། དབུ་མའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་
 གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རང་གི་ལུགས་ལ་མི་རུང་ལ། གཞན་ངོ་
 ཚམ་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བར་མི་རུང་ཞིང་རང་རྒྱུད་པའང་མིན་པས། ཁོ་
 བོ་ཅག་ནི་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྐྱེ་

བར་སྐྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡང་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་དོར་སྐྱེད་པའི་ཁུངས་
 ལུ་མི་རུང་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་དོར་འཛོག་གི། །ཐ་སྐྱོད་
 པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བའི་དོར་མི་འཛོག་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 འགྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞུང་ཉིད་ལས་
 གྲང་། ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་དོར་བྱས། ཞེས་གསུངས་པས། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འཛོག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དོར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་སྐྱངས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་
 དབང་ཁས་སྐྱངས་པ་ལྟར་མ་སྐྱངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་དེ་རང་ལུགས་
 ལ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་མིན་ཉེ། རི་ལྟར་ཁྲོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་
 ལྟར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུང་དེའི་མཚམས་སྤྱོད་དུ་ཡང་། ཁྲོད་གྱིས་
 འཐད་པའམ་རིགས་པས་གཞན་དབང་སེལ་ན་ཁྲེད་རང་གི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 ངས་གྲང་ཁྲེད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེལ་ལོ་ཞེས་བཅུད་པའི་ལན་ཡིན་པས། གཞན་དབང་
 རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་གྱི་དངོས་པོར་ཁྲེད་འདོད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དེ་
 ལྟར་ངེད་མི་འདོད་པས་རིགས་པས་འགོག་རུས་མི་རུས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་དོར་བྱས་ཞེས་པ་ནི་རང་ལུགས་མིན་པའི་
 གཞན་དོ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པ་
 ཡིན་ཉེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་དོར་བཞག་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དབུ་མ་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཐ་སྐྱོད་འཛོག་པའི་ཚད་མ་དེ་

ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
 པ་ལ་བྱའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་དེར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་
 ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་བྱར་མི་རུང་སྟེ། འདི་ནི་རང་གི་ཐ་སྙད་པའི་དོན་ནམས་ཀྱི་
 འཛིག་ཚུལ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདིའི་འགྲེལ་པར་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་
 པ་ནི་ར་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད། ཅེས་བྱངས་པས་ན་མེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། མེད་
 ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དོན་ཐ་དང་དུ་སོང་བ་ལ་སྒྲིབ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

འོན་ཅིང་སྒྲོག་ནས། ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་གང་
 ཡིན་པའང་བཤད་དགོས་ལ། ལྷ་གུ་རང་གི་དོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོ་
 ཞེས་དམ་འཆའ་ན་ནི། རྟེན་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་།
 དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་ཡང་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་
 ཚོས་དང་ཁྲབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྦྱོར་བའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་མིང་ལ་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་རང་རྒྱད་
 འགོག་པའི་ངལ་བས་ཅི་བྱ་སྐྱམ་ན། དེ་ལ་དམ་བཅའ་དང་ཕྱོགས་མེད་པར་བཤད་
 པའང་བྱེད་ཅག་གིས་བྱངས་པ་ལྟར་ཡང་ཡོད་ལ། ཁས་སྤངས་བཞག་དགོས་པ་ཡང་
 དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱངས་ནས་ཕྱོགས་མེད་པར་བསྐྱབ་ག་ལ་
 ཅུས། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་རང་རྒྱད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་

བའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་བའི་དཀའ་
 གནས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེའི་ལན་ནི་རང་ལུགས་འདོག་པའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་
 བར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ལ་རྩོད་རྒྱུ་ལས་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པ་མི། དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་དབྱེ་མ་བས་སྐྱས་པ་ལ། དངོས་སྐྱབས་དེ་ལྟར་དམ་འཆད་
 བའི་ཚིག་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་
 འཐད་ལ། རང་བཞིན་མེད་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་མི་རུས་སོ་ཞེས་བརྟན་པ་
 ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་
 སྒྲུང་རྩོད་རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་བྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་ནི་
 སྤྱིར་ཡོད་མེད་རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་
 དམ་བཅས་པའི་ཚིག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྩོད་པ་ཡིན་པས། དེ་འབྲ་བའི་དམ་
 བཅས་པའི་ཚིག་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་དེད་ལ་ཡོད་ནའང་། དེད་དེ་
 ལྟར་མི་འདོད་པས་སྐྱོན་དེ་ང་ལ་མེད་ཅེས་བའི་དོན་ཡིན་པས། དམ་བཅའ་མེད་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བའི་སྤྱིར་རྟོ། །

གཤམ་ཉེ་མའོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མའོན་སུམ་ལ་སོགས་
 པས་འགལ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། སྒྲུང་ཚིག་གསལ་གྱི་ལུང་
 བྲངས་པ་ལྟར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བུ་ལ་རང་གི་རོ་སོས་བྱུབ་པའི་དམིགས་བྱ་དང་
 དམིགས་བྱེད་མེད་པར་སྐྱོན་པ་ཡིན་གྱི། ཉེན་འགྱུར་གི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བུ་མེད་

བར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ནས་འགོག་ན་འཐད་ན་པར། དབྱ་མ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ན། མངོན་སུམ་དང་དེས་ལུལ་འཇལ་བ་
 ཡང་དངོས་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་
 ཡིན་པས་དེས་མི་འགོག་གོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེ་ནི། ཚོད་རྒྱུ་
 ལས། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས། །དམིགས་ནས་རྫོག་པར་བྱེད་ཡིན་
 བ། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་འགྲུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་དེའི་ལན་ཡིན་ལ། དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའོ། །ཞེས་
 རྫོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རུང་ན། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའང་འདུས་པའི་སྤར་སྟོང་པ་ཡིན་ལ།
 དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤར་
 ཚད་མས་དམིགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་ན་འགོག་པར་ཡང་མི་འཐད་པས། དེ་ལ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བའོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་
 ཅེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ལ་ལུ་
 རིང་པོས་ཀྱང་སུན་འབྲེན་བརྗོད་མི་ལུས་པར་བརྟན་ལ། ཁྱེད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་པར་
 མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བས་ན། འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁྱད་ས་སུ་རི་ལྟར་རུང་།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། གང་གི་སྤར་བཏགས་པར་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་

སྐྱེ་བ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲུང་འབྲིན་པ་དང་ལན་
སྐྱེ་བས་དབུ་མ་པ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྲུགས་མི་རྟེན་དོ། །རི་རྒྱན་དུ། འཕགས་
བ་ལྷས། ཡོད་དང་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྲངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རང་གི་རོ་བོས་བྱུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཁེགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་
བ་རྣམས་ལ་དངོས་སོ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུབ་པར་འདོད་པ་དང་། དངོས་
སོ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཁེགས་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྲུང་མི་བྲིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པས་ན། རང་
ལུགས་མེད་པའི་ཁྲུངས་སྲུ་མི་རུང་ལ། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སློབས་ཀྱང་གཉིས་
སྲུ་སྐྱེ་བའི་སློབས་ལྟ་དུ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བས། སྲར་སྲུ་བཞི་འགོག་པ་དང་
ཡོད་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་སེལ་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་སྲུ་བ་འདད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་རྩུག་
ཅུ་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི་ལྷང་དེའི་འབྲེལ་བར། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་སོ་མེད་
པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་སློབས་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ངེས་པར་འགག་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སློབས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
དུ་དངོས་སོ་མེད་པ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ལ་
དངོས་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱས་ན་དེ་མེད་པར་མཐོང་བས་ཉོན་
མོངས་འགག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་
སོ་ཁས་ལེན་པའི་སློབས་མེད་པ་ལ་སློབས་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་དེའི་
གོང་དུ་རིགས་པ་རྩུག་ཅུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཚོས་ཉིད་འདི་གཉིང་མ་དཔོགས་ཤིང་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་

ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། དེས་པ་ཁོ་
ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་འབྲུང་བ་ཡི། །ལྟ་བུ་མི་བཟང་མ་རྩུངས་འཛིན། །དེ་ལས་
བྱུང་བའི་ཚོད་པར་འགྲུམ། །ཞེས་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣོ་འདོགས་པ་ལ་
དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཏུ་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་དེ་དག་གིས་དབྱ་མ་པ་
ལ་རང་ལུགས་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས། ཚོད་སྣོག་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་བྲངས་
ནས་སྲོགས་གཞན་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་ཚིག་གསལ་ལས་
གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྣོ་འདོགས་པའི་ལུལ་གྱི་དགག་བྱ་
ལ་བྱས་ན། དེ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་མི་འགོག་པར་གསུངས་པ་མི་རིགས་
པས། ལུལ་ཅན་གྱི་དགག་བྱ་སྣོ་འདོགས་ལ་བྱའོ། །དེའི་འགྲེལ་པར། འགོག་བྱེད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་མེད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
བྱུང་བའི་དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྩུང་ནས་འདིས་
འདི་བཀག་གོ། །ཞེས་ཁྲོད་གྱིས་སྐྱུང་བ་བཏབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
གཉིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་སྣོག་ལས། སྐུལ་བ་ཡིས་ནི་སྐུལ་བ་
དང་། །སྐྱུ་མ་ཡི་ནི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །སྐྱུ་མས་སྐྱུ་མ་འགོག་བྱེད་ལྟར། །འགོག་པ་འདི་
ཡང་དེ་བཞིན་འགྲུམ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་ནས་
འབྲུང་བར་མི་འགྲུང་རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྲུང། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་
ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་སུ་ཡིས་བརྟོག་ལྟར།

མ་རྒྱལ་ལ་ལང་ཚུལ་དེ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་ཀ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་
འཛིན་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་མི་རྩུང་བ་
དང་། འཛིན་པ་དེ་སྐྱུ་ལྷ་འཁྲུག་ཏུ་མི་རྩུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་
གསལ་ལས། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་རང་
སྐྱུ་ལས་མེད་པའི་སྐྱུངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཇུག་པ་ལས་སྐྱོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། རང་སྐྱུ་ལས་སྐྱབ་དབྱུང་བུ་
དང་འབྲིན་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་སྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་སྤྲད་ནས་སམ། མ་སྤྲད་པར་རྒྱུས་འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་ཅེས་རིགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས། བཀག་པའི་སྐྱབ་འབྲིན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
མི་འཇུག་སྟེ། རིགས་པས་བརྟག་བཟོད་དུ་འདོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན་གྱི། རང་སྐྱུ་ལས་མེད་པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཁོ་
བོ་ཅག་གི་སྐྱོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་
གི་སྐྱོགས་ལ་ནི་སྐྱབ་འབྲིན་པས་སྐྱབ་དབྱུང་བར་བུ་བ་སྤྲད་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་འབྲིན་
པར་མི་བྱེད་བ་ཉིད་ལ། སྐྱབ་འབྲིན་པས་སྐྱབ་དབྱུང་བར་བུ་བ་མ་སྤྲད་པར་ཡང་སྐྱབ་
འབྲིན་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱབ་དབྱུང་བ་དང་སྐྱབ་འབྲིན་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲད་པ་དང་མ་སྤྲད་པའི་བསམ་བ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་
དངོས་སྐྱུ་བས་བཞོད་པའི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཞོད་གྱི། ཁས་ལེན་མེད་པ་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་

ཤེས་བྱེད་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། སྤྱི་ལོ་བྱུང་། རབ་འབྱོར་ལ་སྐྱེས་པ་དང་
 མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གང་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པ་འཛོལ་ཅེས་དབྱེད་ནས་ངེས་
 པ་ན། དེ་གཉིས་ཀས་འཛོལ་པ་བཀག་པ་ན། སྤྱི་ལོ་བྱུང་། འོན་ཐོབ་པ་དང་རྟོགས་
 པ་མེད་དམ་ཞེས་ངེས་པ་ན། སྤྱི་ལོ་བྲངས་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིས་ནི་མིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱོང་བར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་
 ལས། འདིས་ངེ་ལྟར་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་འམ་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཚོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཛོལ་བར་བཀག་ཅིང་། གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་བརྟགས་པར་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྲིན་པ་དག་ཀྱང་སྤང་བའམ་མ་སྤང་
 བར་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བ་སུན་འབྲིན་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཞེས་སྤང་མ་སྤང་གྱི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ན་
 དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་སུན་འབྲིན་པ་མེད་ཀྱང་། དེས་སུན་འབྲིན་པ་ཡོད་པ་མི་
 ཞེགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྟོགས་སུན་འབྲིན་པ་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པར་གསལ་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེར་མ་ཟད་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པའང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 བྲངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་ཡང་། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་
 བྱེད་པར་རྣམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟས་བཟུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཚེ་མཐོང་
 འགྱུར་ལ། ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་པར་སྤང་དང་མ་སྤང་བར། །མི་རིགས་

མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་མ་སྐྱད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་དུའང་རང་
 གི་བྱད་བཞིན་མངོས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་སྲིད། །དེ་ནི་ཡོད་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་
 ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྐྱུང་བར་བྱ་ལ་རུས་པ་མཛོང་བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་
 བློ། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །རི་ལྟར་
 གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་སྤང་བའམ་མ་སྤང་བར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 སྲིད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རྐྱེན་གཟུགས་ཉེ་བ་ལས་གཟུགས་བརྟན་དུ་དམིགས་པ་ན་
 རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་པའི་
 སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྲིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་ཞིང་འཐད་
 པ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་
 ཐམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས། རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐམས་པ་མཚུངས་པར་མི་རིགས་
 སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་ལ་པར་བཀག་པའི་རིགས་པའི་མགོ་བསྐྱེ་མི་
 འཇུག་པའི་ལན་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། རང་ལུགས་མེད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱས་སྤང་ནས་
 སམ། མ་སྤང་བར་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་བཀག་པའི་སྐྱོན་རང་ལ་
 མི་འཇུག་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོང་བ་ཡིན་
 གྱི། རང་ལུགས་མེད་ཅེས་བྱས་ནས་སྐྱོང་བ་མིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། རྫོང་གྱིས་
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་སྲིད་འདི་དག་གཉིས་ཅུང་ཡང་ནི་རྒྱ་མ་དང་འབྲ་དེ་ཡི་
 སྲིད། །བདག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །གང་

གི་ལྟར་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་པར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ལྟར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལོག་པར་
 ཀུན་བརྟགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་
 རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 བདག་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདིག་རྟོག་པའི་
 དངོས་པོ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 བོ། །ཞེས་གཞན་ལ་སྐྱོན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་མཚན་ཁས་སྐྱེས་པ་བཀོད་
 ཅིང་། རང་ལ་སྐྱོན་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་གསུངས་པས།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དབྱུང་མའི་ལུགས་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་འདོག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

སྐྱིར་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་དབྱུང་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་ནས་འདི་ནི་
 འདི་ལྟར་ཡིན་ལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་མིན་ཞོ་འདི་དང་འདི་མེད་དོ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དོ་
 ཞེས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་དག་ཚཱ་བ་པོ་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་
 བ་ལ་དམིགས་བསམ་ཅན་གྱི་ལུང་དྲངས་ནས་བསྐྱུབ་གཤམ་དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 འདི་ལྟར་འདོད་དོ་ཁས་ལེན་ཞོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དེ་
 དག་གི་དོན་རྣམས་པར་འཆད་པ་ན་འདི་ནི་ཚཱ་བ་པོ་དེའི་ལུགས་སམ་དེའི་བཞེད་
 པའོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཞོ་ཞེས་རྣམས་པར་དབྱེ་མི་རུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཅེས་པ་དང་ཁས་སྐྱེས་ཞེས་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་
 བྱུང་པར་བ་དགོས་ནའང་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཚོད་རྒྱོག་ལས། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་

ལྷངས་པར། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང། །རིགས་པ་ཐུག་ཅུ་པ་ལས་
 །ཀྱང། །དངོས་པོ་བྱང་བ་ཞིག་པ་ལ། །རི་ལྷར་འགོག་པར་བཏགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། །སྐྱུ་མ་བྱས་ལྟའི་འགོག་པ་བཞེད། །ཅེས་དང། །གང་དག་
 །བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཚུ་ཡི་སྐྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་
 །པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག། ཅེས་དང། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་
 །བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང། །གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་རྣམས། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་
 །པས། །གཟུགས་བརྟན་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་རུ། །གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་
 །འདོད། །ཅེས་དང། །ཚོར་བྱ་མེད་པར་དེ་མེད་པས། །ཚོར་བ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་
 །པ། །ཚོར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོད་པ་མིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་བཞེད། །ཅེས་
 །དང། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན། །པན་ཚུན་ལྟོས་
 །པ་ཅན་ཉིད་དུ། །བྱུང་བར་ཁྱོད་གྱིས་བཞེད་པ་ལགས། །ཞེས་དང། །རེ་ཞིག་ཞིག་པའི་
 །རྒྱ་ལས་ཀྱང། །འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་མི་རིགས་ལ། །མ་ཞིག་ལས་མིན་མི་ལས་
 །དང། །འབྲ་བའི་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་དང། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྲུང་
 །པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང།
 །མཁས་པ་དག་གིས་སྟོགས་འདི་ནི་སྟོན་མེད་ཅིང་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ་སྟུམ་དུ་
 །བསམས་ཏེ་གདོན་མི་ཐ་བར་ཁས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་
 །འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 །པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་
 །བར་མི་འབྲུང་ལ། །པ་པོ་ལ་པོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྐྱངས་པར་འོས་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་

དེས་བར་ཁས་སྐྱོད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །ཡང་
འདྲུག་འགྲེལ་ལས། དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། དེ་རིགས་བས་
བསྐྱབ་པའི་སྲིད་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འགྲུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་
ཞིག་། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་བར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དམ་བཅའ་བཞི་
བཤད་ལ། ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་ན། མགོན་པོ་སྐུ་
སྐྱབ་དང་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་རང་འདོད་དང་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ནི་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུགས་བཞི་བ་དགག་བཞི། འདིས་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་
རང་མཚན་རིགས་བས་དཔྲད་བཟོད་ཐ་སྐྱད་དུ་འགོག་བར་སྐྱང་བ་མི་ལེགས་བ་ནི་
སྐྱར་བཤད་ཐེན་ལ། དཔྲ་མ་བས་སྲི་ཚོལ་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་
དཔག་གིས་བསྐྱབས་པའི་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་སུ་འདོད་བཞི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་
དེ་ལ་ཚིག་གསལ་ནས་དམིགས་ཀྱིས་སྲེ་བའི་དགག་བ་མཛད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་
འདྲ་དེ་འདོད་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་མི་སྐྱོར་དུ་རྒྱག་
ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་བ་བརྗོད་ཏེ་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །འདི་དག་ནི་ད་དུང་ཡང་
འཆད་བར་འགྲུར་བས་འདིར་དེ་ཅུ་ལས་མི་སྐྱོའོ། །

རང་གི་ལུགས་བཞག་ལ།

གཉིས་བ་རང་གི་ལུགས་བཞག་བཞི། ཐམ་འགྲུར་བས་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
སུན་སྐྱང་ནས་རང་གི་ལུགས་བཞག་བ་ཉིད་བརྗོད་ན་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་འགྲུར་

བས་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་ཚིག་གསལ་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཚིག་མངས་པས་འདི་གས་ནས་
འདིར་ནི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་སྟན་དབྱུང་བ་
དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

རང་རྒྱུད་སྟན་དབྱུང་བ་དངོས།

དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་བསྟན་པ་དང་།
སྟོན་དེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

གཞི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

འདོད་པ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི། རྣམས་འདི་རྣམས་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཀྱང་འིན་ཏུ་ཉོགས་དཀའ་བར་སྤང་བས་ཚིག་གསལ་གྱི་ཚིག་བྲངས་ཏེ་བཤད་
ན། རི་རྒྱུད་དུ། ཅི་སྟེ་རི་ལྷོང་སྤྲི་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་སྤྱི་
ཉིད་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་འདི་ན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་
དང་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷོང་གསལ་ཏེ་འགྱུར་
བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ཀྱང་པའི་སྤྱི་འདི་ན་ན་ནི་དེ་པ་རོལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་
ནས་མཁའི་ཡོན་ཏན་འདི་ན་ན་ནི་དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པ་སྤྲི་མི་རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་ནའང་བྱས་པའི་སྤྱི་འདི་ན་ན་

དེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རང་ལ་མ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་འཛིག་པའང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ན་ནི་དེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་
དེ་པ་རོལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིར་རི་ལྷར་འདིར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་སྲི་
ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཚོས་ཅན་ཅམ་ཞིག་
འཛིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའོ། །

འདིའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་དམ་འཆའ་བ་ན།
འགྲུང་འགྲུར་གྱི་སྐྱ་ཞེས་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མི་འགྲུབ་ལ། བམ་
མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ཞེས་ཚོས་ཅན་དུ་བྲུས་ན་རང་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་ན། བྲུས་པའི་སྐྱ་
ཞེས་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ན་གསལ་བྱེད་པ་ལ་མི་འགྲུབ་ལ། ལྷར་ཡོད་རྒྱུན་གྱིས་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞེས་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ན་རང་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་སོ་
སོའི་འདོད་པ་ལྷན་མོང་མིན་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཚོས་ཅན་ནི་གྲོལ་
བ་གཉིས་ཀས་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་དཔྱོད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྣང་
དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་སྲིར་པོ། །རི་ལྷར་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་དགོས་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་མི་རྟག་པའང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྲུས་པའི་སྲི་ཅམ་ཞིག་གཉིས་
ཀས་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དབེར་གང་བཞོད་པ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་
བརྒྱུབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྲོན་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུ་མ་པས་མིག་ལ་
སོགས་པ་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་དམ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྲིའི་སྟེ་མཆེད་ནམས་

བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཞན་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
རང་སྐྱེ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ན། བདེན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཚོས་
ཅན་དུ་བརྒྱུད་ན་རང་ལ་མི་འགྲུབ་ལ། བརྒྱན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཚོས་ཅན་
དུ་བརྒྱུད་ན་བ་འོལ་པོ་ལ་མི་འགྲུབ་པས་ཁྲུང་པར་དེ་འདྲ་བ་དོར་ཉེ། མིག་དང་
གཟུགས་ཅམ་ཞིག་ཚོས་ཅན་དུ་འདྲོག་སྟེ། དབུ་མ་བ་དང་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་
ཀྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྲུང་པར་གྱི་ཚོས་དཔྱོད་པའི་གཞི་
ཡིན་པས། གཉིས་ཀའི་མ་ཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ་སྣམ་དུ་བསམ་
བའོ། །མ་ཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་། སྤྱི་ཚོལ་ལ་ཚང་མ་རྗེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་
གྲུབ་པའི་ཚང་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོལ་ལ་འདྲ་གྲུབ་པའོ། །

དེ་དགག་པ།

གཉིས་བ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དོན་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་བཞེད་པ་དང་མི་
འདྲ་བའོ། །

དོན་མི་འཐད་པ།

དང་པོ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་
འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྐྱེ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་
ཉེན་ཚོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྙེད་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་
པར་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྲུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤང་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདྲིན་པ་དེའི་ཆེ་

བྱི་ཡོད་པར་གྱུར་བའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཚེ་རབ་
 རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྐོ་མི་འདོགས་པ་དེའི་ཚེ་ན་འདང་གང་གིས་ན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐོབ་
 དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་
 ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱབ་པའམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ར་ལ་སྐྱེ་ཀ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་མིག་ཀུན་རྫོབ་པ་ག་ལ་
 ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་གྲོག་པ་མེད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མདུན་ན་གསལ་བའི་བྱམ་པ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་མཚོན་ན་རྟོགས་སྐྱ་
 བས་དེའི་སྐྱེད་ནས་བཤའ་བར་བྱའོ། །ལན་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་ཚོས་ཅན་
 མཐུན་སྣང་ཏུ་མི་འགྲུབ་ལུགས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་སྐྱམ་ན། འདིར་ཕྱི་ཚོལ་
 གང་དང་མཐུན་སྣང་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་མི་འགྲུབ་པའི་མི་འགྲུབ་ལུགས་སྟོན་པའི་
 ཕྱི་ཚོལ་དེ་ནི་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་
 ཕྱི་ཚོལ་ཡིན་མོད་ཀྱང། སྐྱིར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་དང། ཐ་སྐྱད་ཏུ་དེ་དག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

ལྷུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པ་ལ་འདོད་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཆོག་
 ཆོག་ས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་གོ་
 བར་བྱ་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཤུལ་གས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་དེ་འགྲུབ་
 ལུགས་ནི་དེ་འཛིན་པའི་མིག་གི་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་འགྲུབ་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་མ་འཇུག་པར་དེ་དག་གིས་མ་གྲུབ་ན་དོན་བསྐྱབ་པའི་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་
 བས་མ་འཇུག་པ་དགོས་སོ། །རྟོག་མེད་མ་འཇུག་པར་འགྲུབ་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལུགས་
 ལ་གང་ལ་མ་འཇུག་པར་སོང་ས་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་སྤང་ཞིང་
 སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་གོལ་ལ་ཆད་མ་ངེ་འབྲ་བ་
 ཞིག་གིས་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་ནི་སྐྱེ་གོལ་ལ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་འདང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཐ་སྐྱད་དུ་འདང་མེད་པས། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་སྐྱམ་དུ་སློབ་དཔོན་འདིས་དགོངས་ནས་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་པ་རོལ་པོ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རང་རྒྱུད་དགོས་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་
 ཡིན་གྱི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་མན་ཚུན་དུ་ངེ་སྐྱེད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རང་རྒྱུད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དབུད་པ་ནི་ངེ་
 ཞིག་བཞག་གོ།

དེ་གཞུང་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་ན། གང་གི་ཚོ། ཞེས་པ་ནས། ལས་སྤངས་པ་

ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་ཅན་མིག་གས་ག་ཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་ལེགས་སྟབ་འབྱེད་
 འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཅན་རི་འདྲ་བ་སྟམ་ན། མ་རིག་
 པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་བ་སྟེ། མིག་གི་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །ཁས་སྐྱབས་
 ལུགས་ནི། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ་ཚོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་
 བརྟེན་པ་དེའི་ཚེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ན་དེ་བརྟེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་དེ་སྟར་ཁས་ལེན་མོད་དེས་ཅིར་འགྱུར་སྟམ་ན། དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་ཅིང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མ་འཇུག་པའི་
 ཤེས་པས་རྟེན་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བས། ལུལ་ཅན་བརྟེན་པ་འདྲིན་པའི་ཐ་སྟོན་པའི་
 ཤེས་པས་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱབ་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་མ་འཇུག་པས་རྟེན་པའི་དོན་འཇུག་ཤེས་པ་མི་སྣང་ལ། འཇུག་ཤེས་པ་
 སྣང་བའི་དོན་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཇུག་ཤེས་
 དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་རང་རང་གི་ལུལ་མན་ཚུན་
 སྐྱབས་པའི་སྐྱོན་ས་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། གང་གི་ཚེ། ཞེས་པ་ནས། དམིགས་པ་ག་ལ་ཡོད།
 ཅེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་སྟོན་
 པ་མ་རིག་པས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་

འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་
 ཉིད་མེད་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཡོད་པར་བརྒྱུང་བ་སྟེ། ཉོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པས་བརྒྱུང་བ་ནི་སྣང་བ་ཅམ་ལ་བྱ་དགོས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གཟུགས་
 སོགས་སྣང་བའོ། །དེའི་ཚེ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ལ་ཡང་དམིགས་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རང་མཚན་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་སྤྱིར་ན། ཤེས་པ་
 དེ་དག་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་དོན་སྤོ་མོ་ཡང་འགྲུབ་པར་ག་ལ་
 འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་
 བའི་དཔེ་ནི། སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་སྐྱ་
 སོགས་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་
 ཟུང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པས་ནི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་
 འགའ་ཡང་མི་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས། ཞེས་
 སོགས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་མངོང་བ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ། །

དེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོ་མི་འདོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་རུང་
 བའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སྐྱོ་མི་འདོགས་པ་སྟེ་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པའོ། །དཔེར་ན་
 རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱ་ཤད་འཇོག་པའི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་
 ལྟར་དོ། །ཀུན་རྫོབ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་བརྟུན་པའི་དོན་ནོ། །ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེས་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དག་དེས་མ་གཟིགས་

བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ལ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་གི་ཤེས་
 གྲེད་བཞོན་པ་ནི། གཤམ་ཉེ་ཞེས་སོགས་ཉེ། འདིས་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚང་
 མ་བཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་
 འདིར་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ནི། སྤར་
 བཤའ་པའི་དོན་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞེས་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་མིག་ཀྱང་
 རྫོང་བ་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བ་ནི། ཀྱང་རྫོང་བ་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་མེད་
 བར་སྟོན་བ་མིན་གྱི། སྤར་བཤའ་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་མངོན་
 སུམ་མ་འཁྲུལ་བས་གྲུབ་པའི་གཞུགས་ཚོས་ཅན་དུ་ཐ་སྐྱད་དུའང་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་
 དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་
 བར་སྐྱེ་བ་དང་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་
 པའི་ཚེ་མ་འཁྲུལ་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཐུན་སྤང་དུ་མ་གྲུབ་པས། གཉིས་ཀའི་ལུགས་
 ལ་མ་ཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་སྐྱབ་གྲེད་ཀྱི་ཚང་མ་མེད་པས། རང་རྒྱུད་ཉགས་
 ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱོལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་མེད་བཞག་ཏུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་
 ནོ། །གཤམ་ཉེ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྟོན་མེད་ཡོད་དོ་སྐུམ་ན། ཐ་སྐྱད་དུ་དེ་
 འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་འཐད་བ་ནི། སྤར་ཡང་བཤའ་ཅིང་ད་དུང་ཡང་འཆད་
 བས་ལན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་བཞོན་པ་དང་མི་འབྲེ་བ།

གཉེས་པ་དཔེ་བཞོད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞི། ཚིག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེར་ནི་སྐྱེ་སྐྱི་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་
 མི་འདོད་པ་གཉེས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་སྐྱི་ནི་སྣོང་བ་ཉིད་དང་
 སྣོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་དག་གིས་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་ལྷངས་ལ། དོན་
 དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བའོ། །འདིའི་
 དོན་ཞི། འབྲུང་གྲུང་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཉེས་དང་བྱས་པ་དང་སྣང་ཡོད་རྒྱུ་
 གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉེས་གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱ་དང་རྒྱ་ལ་བལྟོས་མི་བལྟོས་
 གང་ཡང་མིན་པའི་མི་རྟག་པ་སྐྱི་ཙམ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། བདེན་རྒྱུ་གང་ཡང་མིན་པའི་
 མིག་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅེས་སྣོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚོལ་བ་དེ་དག་གིས་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་དེ་གཉེས་མི་མཚུངས་པར་སྐྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། འབྲུང་གྲུང་གི་སྐྱ་ཞེས་བའམ་ནམ་མཁའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་གང་རུང་གིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྐྱ་ཡོད་
 པར་ངེས་པ་ནི་ཚོལ་བ་གཉེས་པོ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་བྱར་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྣོང་པར་སྐྱ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྣོང་པར་སྐྱ་བ་གཉེས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མ་
 འཇུག་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན། འཇུག་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན་
 པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་མིག་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱི་མེད་ཅིང་། འཇུག་པའི་ཤེས་པས་
 གྲུབ་པ་ནི་སྐྱ་ཚོལ་ལ་མ་གྲུབ་ལ། མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་ནི་སྐྱ་ཚོལ་གྱི་ཚད་
 མས་མི་འགྲུབ་པས་དཔེ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །

མ་འཇུག་བ་ཞི། སྐྱིར་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཛོན་སྐྱམ་དུ་འཇུག་པའི་མཉམ་

གཞག་ཡིན་མོད་ཀྱང། འདིར་ནི་སྣང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འཇུག་བའི་མདོན་སྲུང་
 ཚད་མ་དང་ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འཇུག་བའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་
 བྱ་དགོས་ལ། ཚོས་ཅན་དང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་དེ་འབྲ་བ་
 གཏན་མེད་པས་མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པས་རྗེད་པའི་དོན་ཚོས་ཅན་དུ་མི་རུང་
 བའོ། །འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བ་ནི་རྟོག་གེ་བ་དག་འདོད་པ་སྣང་དོན་བྱེད་པ་
 ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་མིན་གྱི། དངོས་པོ་འཇུག་དངོས་མེད་གང་ལ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་
 ཁས་ལེན་པའི་རང་བཞིན་སྣང་བ་ཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་མེད་འཇུག་བའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་དེ་འབྲ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་མ་འཇུག་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྣང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གང་ལ་མ་འཇུག་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའི་
 དོན་ལ་མ་འཇུག་བར་འགོ་བས། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་འབྲས་ཚོས་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་གྱི། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་འཇུག་བའི་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་མིན་ནོ། །ཤི་རྟོག་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྣང་བ་ཤད་པ་ལྟ་བུའི་གཞོན་མེད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅུ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནི་རིགས་པའི་
 གཞོན་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། ལྷ་གྲུ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲིན་
 ཚུལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་
 བདེན་པར་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་མ་
 ལྟར་དུ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་བརྒྱན་པར་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་དང་། བདེན་བརྒྱན་དེ་དག་

གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྦྱིར་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །སྤྱི་
བྱ་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་
གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་འཛིན་ཚུལ་མེད་པར་འཛིན་པ་མེད་པས་དེ་དག་
འདིར་བཤད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དངོས་སོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་ནི་ཡོད་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་བདེན་པར་
ཡོད་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་
འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །

ཚོས་རྣམས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་གོང་གི་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པས་
ཡོད་པར་གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
རུང་བ་ནི། སྲར་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མ་བཤད་པའི་སྐབས་དང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་
ཡོད་མེད་བཞི་ཁྱད་བྱེ་བའི་སྐབས་སུ་མང་དུ་བཤད་བེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་མ་གོ་བའི་གོང་གི་རྟོག་པས་ཐ་སྣང་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདེན་
འཛིན་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྣང་རང་དགའ་བ་སྲར་བཤད་པའི་འཁྲུལ་རྒྱུ་མ་
བསྐྱད་པས་རྣམས་པར་བཞག་པའི་དོན་ཐ་སྣང་དུ་དབྱེ་མ་པས་འདོད་དགོས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་འབབ་པས། དབང་སྤྱུག་དང་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་
པར་སོང་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བས་དབྱེ་མའི་དོན་རྟོགས་པའི་གོགས་ཚེན་སོར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འབྲུ་བའི་སྒོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ལོག་པར་གོ་བའི་རྟོགས་སུ།
སྲར་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པའི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོད་ཕྱོགས་མང་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཕྱིས་ལྟ་
བ་རྟེན་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ན། སྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཚན་མར་འཛིན་པ་འཁོར་བར་

འཆིང་བྱེད་དུ་མཐོང་ནས། དགེ་སྲོང་དེ་དག་ནི་འདི་འདྲ་བའི་དེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་མ་
ཉེད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པའོ་སྐྱམ་པའི་གོ་བ་སྐྱེས་ནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྲོན་དུ་བལྟ་བའི་ལོག་རྟོག་གིས་ཚོས་མང་དུ་སྲོང་བ་རྒྱའི་མཁན་སོ་སྣམ་གྱུར་བ་མང་
དུ་སྣང་ངོ། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་ཉེད་གོང་དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་
ཅམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་
དེ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་ལ་སྣང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་བྲངས་པ་སྣམ་རང་གི་ངོ་བོས་
གྲུབ་པའི་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་གཞན་གིས་རང་བཞིན་མེད་
པ་ལའང་མེད་པས་ཁྲབ་པར་བརྒྱུང་ནས། རང་བཞིན་གིས་སྲོང་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་
བཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་མང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་ལྷ་བ་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནི་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་ག་འབྲུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལྷ་
བ་དེ་སྐྱེས་ནས་ངི་སྲིད་དེའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རིགས་པས་རྣམ་པར་
དབྱེད་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བསམས་པའི་ཚེ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
ཁས་ལེན་པའི་བདེན་འཛིན་རེ་ཞིག་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེན་
འཛིན་མི་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་
ལྷ་བ་སྐྱེས་ནས་མ་ཉམས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱུ་གུ་ཡོད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྷ་
གྱུར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཡོད་པར་
འཛིན་པ་མའོན་གྱུར་བ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

སྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་

ལྷུ་བ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོན་ཏུ་བཞེད་པའི་དབུ་མ་བ་རྣམས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་རང་གི་ལུགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཐ་སྟོན་ཏུ་རང་གི་ངོ་
 བོས་ལྷུ་བ་པའི་རང་མཚན་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་རང་ལུགས་ལ་
 འདོག་མི་འདོག་ནི་དགག་བྱ་ལེན་ཏུ་སྲ་བ་འདི་ལ་ལྷུག་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཁོང་རྣམ་
 པའི་ལུགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ལྷུ་བ་པའི་རང་བཞིན་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་གཞོན་མེད་
 རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ཏུ་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྤུ་གྲུ་སོགས་
 ལ་ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་རྟོག་པའང་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པར་དེ་དག་འཁྲུལ་པར་བཞེད་ན། དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་རྣམས་དང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་
 ལ་མ་ལྷུན་སྤང་ཏུ་ལྷུ་བ་པའི་ཚད་མ་གང་ཡོད། ལྷ་བ་གྲགས་པ་བཞེད་པ་ལྟར་རང་
 མཚན་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དེར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་གྱིས་
 དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་ན་ནི། ཚོས་ཅན་ནམ་གྲུབ་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་གྲུབ་
 ཟེན་པས་རང་རྒྱུད་རྟགས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་ལ་ལྷུ་བ་པས་
 ཚོག་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་བ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ལྷུན་སྤང་ཏུ་ལྷུ་བ་མི་དགོས་སོ་སྣམ་
 བ། དེ་ནི་རང་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ལྟོར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྲགས་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་བས་ཐལ་བ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྟོན་ཏུ་
 མེད་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེན་པ་འདོད་པ་ལྟར་ཐ་
 སྟོན་ཏུ་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་བཞེད་པས། དེ་དག་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་དེ་དག་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ལྷུ་བ་པའི་དོན་འདྲིན་པ་ཡིན་པས་སྤྲོ་ཅམ་ལ་

སྒོ་སྐྱོད་ལུགས་ལ་མ་ཡིན་ལོ། །

མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཚོས་ཅན་ཏུ་བཞག་པ་དེར་ནི་མངོན་
སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་དངོས་སུ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚ་བ་མཐར་གཏུགས་པ་ན་
མངོན་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ཐུག་དགོས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་རྣམས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
དཔག་ཡོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མངོན་སྤྱོད་
ལ་ཐུག་པར་འདོད་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཚ་བའི་མངོན་སྤྱོད་དེ་ནི་ཡང་ན་གཞན་རིག་པ་
འཇུག་པ་དང་ཡང་ན་རང་རིག་པ་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པ་
ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་སྣང་ལ། སྤར་བ་ལྟར་ཡུལ་སྤེད་ཏུ་གྲུབ་
དགོས་པ་ལ་དེ་དག་གིས་འདོད་པས་ན། དེ་དག་དང་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་བའི་དབྱེ་བ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལ་མ་ཐུན་སྤར་ཏུ་གྲུབ་པའི་མངོན་
སྤྱོད་མ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སྤྱོད་ལ་མ་གཏུགས་ཀྱང་ལན་
གདབ་པར་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པས་ནི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་
བྱས་གང་ལ་ཡང་དེ་དག་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། དེ་དག་གི་རང་རང་གི་སྤོད་
ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཞིག་ཡུལ་སྤེད་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་འགྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་
རིགས་པས་དགག་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་མི་རུང་ངོ། །

རྒྱུན་དེས་གཏན་ཆེ་གས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བཟུན་པ།

གཉིས་པ་སྐྱོན་དེས་གཏན་ཆེ་གས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བཟུན་པ་ནི། ཆེ་གས་གསལ་
ལས། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི།
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེ་གས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལའང་

སྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱུང་རང་གི་རོ་
 བོས་སྐྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་གི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མ་ཐུན་
 ལྟར་དུ་སྐྱུབ་པའི་ཚོས་ཅན་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས། རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་ཚོས་
 ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་གཉིས་བསྟོམས་
 པའི་ཕྱོགས་སམ། བསྐྱུབ་བྱ་མེད་པར་བཤད་པའི་རིགས་བ་དེས། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མ་ཐུན་སྐྱུང་དུ་སྐྱུབ་པའི་སྐྱུབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས། རྟགས་མ་སྐྱུབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་སྐྱུང་བཤད་པ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་འདི་ནི་རྟོག་གེ་བ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་
 གྲངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། བར་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
 ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་འདི་ལ། འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་
 བ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ།
 འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་སྐྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་
 སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་སྐྱུབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་
 འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདིས་སྟོན་འདི་སྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་

འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་འདིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལྷངས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞོད་པའི་རྗེས་སུ་དབག་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ལ། རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་དག་ན་ལ། ས་ནི་དོན་དམ་པར་སྲ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་བཞིན་ལོ་ཞེས་རྟོག་གོ་འབར་བ་སོགས་སུ་བཞོད་པ་
 ལ། དོན་དམ་དུ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན་རང་གིས་མ་གྲུབ་ལ། གུན་
 རྩོལ་ཏུ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན་ཕྱི་རྒྱུ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་མ་གྲུབ་
 བོ། །དེས་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པར་མི་འཛོག་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཏྲགས་
 མ་གྲུབ་པས་ཁུབ་པར་རང་གིས་ཁས་ལྷངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་
 བི་འབྲང་བ་ཅམ་ཞིག་འགོད་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་འབྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སུན་འབྲིན་པ་ནི་ཚིག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་
 གཏན་མ་ཡིན་ཅིང་སློབ་དཔོན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པའང་མ་ཡིན་པས་ལུགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་དོན་འདི་ནི་འདིས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལྷངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་རྟེན་བཞེད་པ་ནི། སྲར་
 བཞེད་པའི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་དེ་གཏན་ཚིགས་ལའང་སྐྱོར་བར་
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞུང་དེ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 འདིར་འགྱུར་ཏེ་ཚོས་ཅན་དང་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་དེ་འབྲུབ་

མ་འཇུག་གཉིས་ལས་མི་འདུལ་ལ། འཇུག་བས་རྟེན་པའི་དོན་གཏན་ཚིགས་ལ་
 སོགས་པར་འདོག་ན་དངོས་སོར་སྐྱ་བ་ལ་མ་གྲུབ་ལ། མ་འཇུག་བས་རྟེན་པའི་དོན་
 དེ་དག་ཏུ་འདོག་ན་རང་གི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་ཚོས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི་དེ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 འོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྐོ་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདོག་པ་དེ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 ཁས་སྐྱབས་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བརྟག་པ་མཛད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་འོ། །དེའི་དོན་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་དམ།
 དོན་དམ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེས་བརྟག་པ་བྲེད་པ་ནི་ཡེ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐར་ཕྱོགས་སྐར་བསྐྱངས་པ་ལྟར་ཚོས་ཅན་བདེན་བརྟུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་
 བར་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་བཞག་དགོས་ཀྱི། གཞན་ཏུ་ན་ཚོལ་སྤི་ཚོལ་གང་རུང་གཅིག་ལ་
 མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའང་
 དེ་ལྟར་འདོད་པས། རགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་ལྟག་ཚོད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བརྗེ་ཏེ་
 འདི་འཇུག་བ་ག་ལ་སྤི། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་པ་
 ཡིན་ན་ནི་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་རང་ལ་མ་གྲུབ་ལ། དོན་དམ་པར་ཡིན་ན་
 དེད་ཀྱིས་དོན་དམ་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པས་འདེད་ལ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བདེན་གཉིས་གང་ཏུ་འང་མེད་པའི་དོན་ནི་མི་
 འདོད་པས་དེ་གསལ་བར་མཛད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

བཞོན་པ་ན་རྟགས་སུ་བཞོན་པའི་འགྲུང་བ་དེ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་འདི་ན་སྲ་
མ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་གྱི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲུང་བ་གང་རྟགས་སུ་འཞོན་ཅེས་སྲུ་ན་
ཚུགས་སྲ་གཏན་མ་གོ་བའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དེས་ནས་དོན་དམ་
ཡིན་ན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། གུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་རྗེ་
ལྟར་བརྗོད་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་
ཀྱང་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཚོལ་དེ་དག་གིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ལོ། །

འོན་ཏེ་སྐད་བསྟུང་བ་དེ་ལེགས་སྒྲན་འབྱེད་ཀྱིས་རྟགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
བཞག་པ་བྱས་པ་དེས་ཁས་སྐྱབས་ལུགས་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྲུ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་བས་རྟེན་པ་དེ་དོན་དམ་པ་དང་། འཇུག་
པའི་ཤེས་བས་རྟེན་པ་དེ་གུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་གཉིས་གང་
ཡིན་ཞེས་པ་དེ། དེ་གཉིས་གང་གིས་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་གཞན་གཅིག་ཏུ་འགོ་
དགོས་པ་ལ་བསམས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟགས་སུ་བཞོན་པའི་དོན་དེ་གུན་རྫོབ་པ་དང་
དོན་དམ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། རྟགས་
སུ་བཞོན་པའི་དོན་དེ་མ་འཇུག་པ་དང་འཇུག་པའི་ཤེས་བ་གཉིས་གང་བྱུང་གིས་
རྟེན་པའི་དོན་མིན་ན་རྟགས་སུ་བཞོན་པའི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་མཚན་
མཚོངས་པ་ལ། འདིས་རང་གིས་ཁས་སྐྱབས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་
ཁས་སྐྱབས་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞོན་པ་
ནམས། ཞེས་དངོས་པོའི་ཚོས་དམིགས་གྱིས་བཀའ་ནས་གསུང་ངོ། །སློབ་དཔོན་

ལེགས་ལྡན་འབྲེད་མི་རང་གིས་བཞོན་པའི་རྟགས་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ནི་མངོན་སྲུང་མ་
 བརྒྱལ་བས་དངོས་སུ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མཐར་གཏུགས་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་མངོན་སྲུང་མ་
 བརྒྱལ་བ་ལ་བཞེད་མོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་འདིས་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཡང་
 རྣམ་བཟངས་པ་རྣམ་དབྱེ་མ་བ་ཡིན་ན་སྟོགས་གཞན་ཁས་སྦངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་སྦང་བར་མི་རིགས་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་
 དུ། གལ་ཏེ་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་སོགས་བྱངས་ནས་རང་མཚན་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་
 སྟོགས་འཛིན་པ་ལ་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ།

གཉེས་པ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྗེས་དབག་ལ་
 ཚོས་ཅན་དང་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བརྗོད་པ་རྣམས་རང་གི་རྗེས་
 དབག་ལའང་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་གཞན་ལ་བཞག་བར་མི་བྱའོ་
 ལྟམ་ན། གཞན་ལ་སྟོན་དེ་དག་འོང་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དབག་ཁས་སྦངས་བས་
 འགྱུར་ལ། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དབག་ཁས་མི་ལེན་པས་སྟོན་དེ་དག་མེད་
 བར་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྗེས་དབག་རྣམས་ནི་སྟོར་བ་ལ་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་
 བ་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་གྲོལ་བ་གཉེས་ཀའི་མཐུན་སྦྱང་ཏུ་ཁས་
 སྦངས་ནས་དེས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཉེས་ཀ་ལ་གྲུབ་བས་བརྒྱབ་བྱ་བརྒྱབ་
 དགོས་ལ། དེ་རྣམ་ན་ཚད་མ་དེ་མེད་པས་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་དོ། །རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་ན་པ་དོལ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རང་ལ་ཚད་མ་དེ་འབྲ་

བས་གྲུབ་བས་ཚོག་གི། །རང་ལ་ཚད་མ་དེས་གྲུབ་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་ནས་
 འབྲུང་བའི་རྗེས་དབག་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་དགོས་
 བ་ཙམ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་མིན་ནོ། །འདི་ནི་དབེར་
 བ། ཅུ་ཤེད་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་
 ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་བལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་རྗེ་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་
 རང་ལ་མི་བལྟ་བ་རྟགས་སུ་བྲས་ནས་མིག་གཞན་ལ་མི་བལྟ་བར་བརྒྱབ་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འདི་ནི་རྟགས་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་ལ་དམ་བཅའ་གཞན་ལ་བལྟ་བ་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའང་དབྱ་མ་བས་འདོད་པས། སྐྱོར་བ་འདི་འདྲ་རྣམས་ལ་གཞན་
 ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཚིག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་
 རང་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མི་སྐྱོར་ཏེ། རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་
 བཅའ་བ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སྐྱོར་བ་བཀོད་པ་
 རྣམས་རང་རྒྱུད་མིན་པ་དང་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་
 ཙམ་དུ་བཞེད་པས་སྐྱོར་བ་མི་འགོད་པ་མིན་ནོ། །

སྐྱོར་བ་བཀོད་ནས་དེའི་དམ་བཅའ་སེལ་རྒྱུ་ཡང་། ལྷན་དེའི་མཇུག་ཉིད་
 བས། འདི་ལྟར་གཞན་ལ་མིག་བལྟའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་མི་བལྟ་བའི་ཚོས་ཀྱང་འདོད་ལ། གཞན་བལྟ་བའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྲུང་
 བ་ཉིད་དུའང་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 བལྟ་བ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་གཞན་བལྟ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་བྲམ་པ་
 བཞེན་ནོ། །མིག་ལའང་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བལྟ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་

གཞན་ལ་བཏུ་བའང་འདི་ལ་མེད་དོ། །དེའི་སྲིང་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བཏུ་བ་དང་
འགལ་བ་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བཏུ་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སྐྱུ་དབག་
བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྐྱུ་དབག་པས་སེལ་བར་བྱེད་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་རང་ལ་གྲགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དབྱེ་བ་ལ་
སློམ་ཏེ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་གོ། །

རང་གིས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྲིང་རང་བཞོན་ནས་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་ལུགས་འདི་
གལ་ཆེ་བས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན་མིག་དང་དཔེ་བྱས་
བ་དང་རྟགས་རང་ལ་མི་བཏུ་བ་དང་བསྐྱུབ་བུའི་ཚོས་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་
བཏུ་བ་རྣམས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་ཡིན་
པས་རྟགས་དང་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རོལ་བོ་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བུ་བཞི་དོན་མིན་
ནོ། །ཁོ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་དག་རང་ལུགས་ལའང་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱང་དེ་དག་
བསྐྱུབ་པའི་ཚད་མ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བུ་འཇམ་བཞི་རང་ལུགས་ལ་ཐ་
སྟངས་དུའང་མེད་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་དག་འགྲུབ་པ་ནི་ཚད་མ་དེ་གྲུབ་
པ་ལ་ངེས་པར་སློམ་པས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་
པའི་འཇམ་བཞི་ཚད་མ་མེད་པས། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་
གྲགས་པའམ་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

ལོན་དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་ཐ་སྟངས་དུའང་མེད་པས་དེས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་རང་
བཞིན་སློ་འདོགས་པ་ལྟར་རིགས་པས་གཞོད་པས་ན། སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་སྟེད། ཚད་མས་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་

མ་ཞོར་བ་རྙེད་ན་ཞེ། གྲུབ་མཐའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྙེད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་འདིས་ཚོས་ཅན་མིག་དང་རྟགས་རང་ལ་མི་བལྟ་བ་དང་
 དཔེ་བུམ་བ་དང་ཚོས་སྡོན་པོ་སོགས་ལ་མི་བལྟ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་
 བྱི་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་དག་ལ་རིགས་བས་
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དེས་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་
 བ་གཉིས་སོ་སོར་མི་བྱེད་པས་དེ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་
 བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་རྫོང་པའི་ཡུལ་ལ་རིགས་བས་གཞོད་ཀྱང་། ཁོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་
 སྙད་པའི་ཤེས་པ་གཞོད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རིགས་བས་ག་ལ་
 འགོག་ །དེས་ན་ཁོའི་ལུགས་དང་རང་གི་ལུགས་གཉིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མ་ཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཁས་ལྷངས་མ་བྱུང་བས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་མི་བསྐྱུབ་པར་ཁོ་རང་གི་ཁས་ལྷངས་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པ་ཙམ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ཞེ། སྤར་བཞོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་མཚོན་ན་
 ཚོས་ཅན་མིག་དེ་ལ་རང་ལ་མི་བལྟ་བའི་རྟགས་ཞི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ། སྡོ་སོགས་ལ་
 བལྟ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞི་དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་མེད་པས་སྤམ་དེ་ཕྱི་མ་འགོག་
 བྱེད་དུ་རུང་གི། མིག་ལ་རྟགས་དེ་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཡོད་
 མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་སོང་ན་དེ་གཉིས་གཞོད་བྱེད་དང་གཞོད་བྱར་ག་ལ་
 རུང་། དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་དང་རྟགས་རྣམས་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཞེག་དགོས་ཀྱི། ཁོས་ཡོད་པར་ཁས་ལྷངས་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་
 བོ། །ཚོས་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཞི་ཡོད་པར་ཁོ་རང་གིས་ཁས་ལེན་པས་

དབྱེ་མ་པས་དེ་དག་བསྐྱབ་ག་ལ་དགོས། གཤམ་ཉེ་དེ་ལ་འད་བསྟོན་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
མ་གྲུབ་པས་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ནི། མི་བསྟོན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་
དང་བཅུད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པས་དེའི་སྐྱོ་བོ་སྤྲུ་ཞིག་གིས་བྱེད།

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཤམ་ཉེ་པ་རོལ་བོས་རང་ལ་མི་བཟོ་བ་དང་སྲོ་སོགས་ལ་
བཟོ་བ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་ན་
འགལ་བར་ཅིས་ཤེས། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲུབ་
དགོས་པས་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །ཁས་སྒྲངས་པས་འགལ་བར་འཛོག་
ན་ནི་རང་ལ་མི་བཟོ་བ་དང་གཞན་ལ་བཟོ་བ་གཉིས་པ་རོལ་བོས་ནི་མི་འགལ་བར་
འདོད་པས། དེའི་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་འགལ་བར་འཛོག་པ་མི་འཐད་ལ། རང་གིས་
འགལ་བར་ཁས་སྒྲངས་པས་འཛོག་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཉེ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་
མི་འགལ་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཉེ། ཁོ་བོས་འདི་འགལ་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་རི་ལྟར་སྒྲུར་རུང་སྟམ་ན། སྟོན་དེ་ནི་མེད་དེ། རང་ལ་མི་བཟོ་ན་རང་གི་རོ་
བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགལ་བ་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པས། ཁས་སྒྲངས་
ཅོམ་ཀྱིས་མི་འཛོག་གོ། །འོ་ན་ཚད་མ་དེ་པ་རོལ་བོ་ལ་བསྟན་ནས་འགལ་བ་ངེས་པར་
བྱས་པས་ཚོག་མོད། ཁོའི་ཁས་སྒྲངས་ལ་བརྟེན་པ་ཅི་དགོས་སྟམ་ན། དངོས་སྤྱོད་པའི་
ངོར་འགལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་འགྲུབ་པ་ནི་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བུ་
འཇལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མེད་ན་རང་གིས་དེ་ཁས་སྒྲངས་ནས་རི་ལྟར་
འགལ་བ་བསྐྱབ། གཞལ་བུ་ལ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ཚད་
མར་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ལ་གྲུབ་ཟེན་ནས་དེ་འདྲ་པའི་ཚད་མས་སྐྱབ་ན་ནི་ཚོས་

རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རང་ལ་མི་བལྟ་
བ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འགལ་བ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་བསྒྲུབ་ཅི་
དགོས། དེས་ན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་
དཔྱོད་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག །

འོན་ཏེ་རང་ལ་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་མི་བལྟ་བ་ལ་གཞན་ལ་བལྟ་བ་
རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཁྱབ་ལུགས་ཇི་ལྟར་སྟོན་སྟུང་ན། བྱང་རྟ་ལ་ཉའི་
འགྲེལ་བ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་དང་ལྷན་པས་ས་ལ་རྒྱན་དང་། མེ་
དང་ལྷན་པས་རྒྱ་ལ་ཚ་བ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཉོག་དང་ལྷན་པས་གོས་ལ་རྩི་ཞིམ་བ་
དམིགས་པ་ནི། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་
དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་མཐོང་ཞིང་། ཁྱེད་རང་ཡང་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགལ་ཞིག་ཡོད་ནའང་རང་
བཞིན་དེ་རང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ནས་དེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་ལ་ཡང་དམིགས་
དགོས་པ་ཡིན་ཅོལ། །གལ་ཏེ་དེ་སོག་མར་རང་ལ་མ་དམིགས་ན་དེ་དང་ལྷན་པ་ན་
གཞན་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་མའི་མེ་ཉོག་ལ་རྩི་ཞིམ་
བ་མ་དམིགས་ན་དེ་དང་ལྷན་པའི་གོས་ལ་ཡང་རྩི་ང་བ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་
ཅོལ། ཞེས་ཕྱི་རྟོགས་རང་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དེས་སུ་བརྟུག་
ནས། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་འདར་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་
ཡོད་ན་སོག་མར་རང་ལ་བལྟ་བ་དམིགས་ནས། དེ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་
ཚོགས་པ་ན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ཡང་དམིགས་པར་འཐད་པ་ཞིག་ན། མིག་ལ་རང་

ལ་བལྟ་བ་མེད་པའི་སྲིད། གཞན་ལ་བལྟ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་
བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་སོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཐོག་མར་བདག་ལ་སྤང་འགྱུར་
ན། །མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་འཇིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དོ། །

གཤམ་ཉེ་མེས་རང་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། མིག་གིས་རང་ལ་
མི་བལྟ་ཡང་གཞན་ལ་བལྟ་བ་མི་འགའ་ལོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། སྲིར་མེས་བྱད་ཤིང་
བསྐྱེད་པ་དང་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ཙམ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མིག་ལ་
གཞན་ལ་ལྟ་བ་དོ་སོས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། མེས་བྱད་ཤིང་
བསྐྱེད་པ་དོ་སོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དཔེར་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་ཆེ་དཔེ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱ་
བཞིན་དུ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གཉིས་ལ་རང་གི་དོ་སོས་གྲུབ་པའི་
རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་
གཉིས་གང་ཡིན། གཅིག་ཡིན་ན་ནི། མེས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་
ཡང་མེ་སྐྱེད་བྱེད་དང་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་བྱུང་ངེ་ལྟར་འགྱུར། འགྱུར་ན་ནི་ཁོ་སོས་
ཀྱང་མེ་ནི་བསྐྱེད་བྱེད། །བྱད་ཤིང་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟུང་ན་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
གཤམ་ཉེ་རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་ནི། བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་མེ་དམིགས་པར་
འགྱུར་ཉེ། ལྟ་མེད་པར་བ་ཡང་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། མེས་
ནི་ཆ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་སྟེ། །ཆ་བ་མ་ཡིན་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད། །དེས་ན་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་
མེད། །དེ་མ་གཏོགས་པར་མེ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
པ་ལ་རང་གི་དོ་སོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ནི་རང་མི་བསྐྱེད་ན་གཞན་

ཡང་མི་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། མིག་ལ་བལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ནའང་
རང་ལ་མི་བལྟ་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་བལྟ་བར་འདོད་དགོས་པས་སྐྱོན་སྲ་མ་མི་
གཏོའོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོན་གྱེད་བསྟན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ན།
རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བར་
འགྱུར་ལ། དེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་གྱེད་འཐད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་ལུས་པས།
རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་སོ་སོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ཡང་སོ་སོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས། རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞུག་
བྱ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚད་མས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ས་མེ་དང་བྱུང་གིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་
མངོན་སུམ་དུ་མི་འཐད་པས་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་དེའི་རྟེན་གཏན་
ཚིགས་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མི་འདུང་
བར་མཐོང་ནས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུབ་
པར་མཐོང་བས། ཚུལ་གཉིས་འགྲུབ་ལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་
ངེས་པ་ནི། རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་མེ་དང་བྱུང་གིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟེ་དུ་ངེས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་
གོ། །འདི་ས་ནི་སྲར་བཞོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལའང་ཚུལ་གསུམ་དང་རྗེས་
དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་ནི་མེ་དང་བྱུང་གིང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་
ན་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། གཅིག་ཡིན་

ན་མེས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་
རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པ་འཕེན་པ་འདི་འདྲ་རྣམས་ཡིན་པས་
དེས་མཚོན་ནས་ཐལ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོལ་དེས་རྗེ་སྤྱིད་དུ་དངོས་པོ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་མཐའ་མ་དོར་བ་དེ་སྤྱིད་
དུ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་འགྲུབ་བྱེད་
གྱི་ཚད་མར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་
བ་མེད་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ནས་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་བྱུང་མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་
འོ། །ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རང་
ཉིད་ལ་བྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་གྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་བྱུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདིག་རྟེན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིག་རྟེན་ན་ནི་དེས་འགའ་དཔང་པོ་ཚོལ་བ་
དང་སྤྱི་ཚོལ་གཉིས་གྱིས་ཚད་མར་བྱས་པའི་ཚིག་གིས་རྒྱལ་བའམ་པམ་པར་འགྱུར་
ལ། དེས་འགའ་ནི་རང་གི་ཚིག་ཁོ་ནས་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་ཚིག་གིས་ནི་རྒྱལ་
བའམ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །འདིག་རྟེན་ན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
རིགས་པ་ལའང་ཡིན་ཏེ། འདིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་
སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གཞན་ལ་གྲགས་པ་རྟགས་སུ་རུང་བའི་
དཔེ་དང་ཤེས་བྱེད་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་གི་བ་རྣམས་སྤྱི་ཚོལ་ལ་ཚད་མ་གང་
གིས་ཚུལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཚད་མ་དེས་སྤྱི་ཚོལ་ལ་ཡང་བྱུང་དགོས་
པས། ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་དགོས་པར་འདོད་པ་འགོག་པའང་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་གང་གཉིས་ཀ་ལ་དེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པའམ་སྐྱབ་
 འབྲིན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ལ་སྐྱབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ལྷན་དུ་སེམས་པ་དེས་ཀྱང་། འདིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་
 སྐྱོད་པ་ལ་རྗེ་སྐྱོད་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཁས་སྲོལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ལུང་
 གིས་གཞོན་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱབ་པའི་ལུང་ཞོ་ནའི་སྐོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 བ། རང་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྐྱོད་པ་ལ་འདི་
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྟོག་གའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་རྗེ་ལྟར་གྲགས་པའི་འཐད་པས། དེ་ཞོ་ན་མ་ཤེས་
 པའི་གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མན་བཏགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ལྟར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཚད་མས་སོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 བུ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་། དེས་མི་འགྲུབ་པར་སྤྱི་སོལ་གཞན་ལ་
 གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐམ་འགྲུར་བར་འཛོག་པ་འདི་
 བེ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་གཉིས་སྤྱིར་རྟོག་སྐྱེས་སྐྱོད་ལ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་སྤྱིར་རྟོག་སྐྱེས་སྐྱོད་ལ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་འཕགས་པ་ཡམ་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོད་ལའི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་དུས་ལ་ཐམ་
 རང་གི་ལུགས་མི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད་ན། དེ་དག་གང་གི་རྗེས་སྐྱོད་ལྷན་ན།
 འདིར་ནི་ཐམ་འགྲུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོད་ལ་འབྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྐྱར་

བཤད་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་དང་།
དེ་བཀག་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་རུང་བ་ཞིག་
དགོས་པས་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་
བོས་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ཡིན་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་
འཇུག་པར་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས།
འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པར་མཐོང་བས་ལྷགས་
དེ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྲུང་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་
ཁས་སྲུང་དགོས་པར་སྣང་ངོ། །

བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ།

གསུམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
དབབ་པ་དང་། ལྟ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྐྱིབ་པ་སློང་བའི་རྒྱལ་ལོ།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས། དེས་
བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་པར་བསྟན་པ། རིགས་པ་དེ་རྣམས་
གཞན་ལ་འང་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །

བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགོད་པ་དང་། རོན་ལ་སྐྱུར་བའོ། །

དཔེ་དགོང་ལ།

དང་པོ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུན་གྱི་
 སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་
 སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྗེ་ལྷར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་
 ཉར་བརྗོད་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ལུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་རང་གི་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་ཉར་
 འདོགས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། ལུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་བདག་གམ་སེམས་
 ཅན་གདགས་པར་གསུངས་པས་ཐོག་མར་ཤིང་ཉར་དཔེ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་
 བཞི། ཤིང་ཉར་རང་བཞིན་མེད་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ།
 མིང་གི་ཁྲད་པར་གྱི་སྐོན་ས་ལུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷར་དུ་ལྷ་བ་རྟེན་པའི་
 བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཤིང་ཉར་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་
 མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་
 དེར་མིན། །འདུས་པ་ཅམ་མིན་དབྱིབས་མིན་རྗེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཤིང་ཉར་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་བདུན་དུ་མེད་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ། བདག་དང་ལུང་པོ་གཉིས་གྲུང་དེ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་སོ། །

འདིར་ཤིང་ཉར་རང་གི་རོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་རྣམ་པ་བདུན་གང་རུང་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་
 པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་དགོས་པ་ལས། བདུན་པོ་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་དེས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཤིང་ཉར་ཡན་ལག་ནི་སྐོག་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ་

དང་གཞེན་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤིང་རྩ་ནི་ཡན་ལག་དེ་དག་དང་རང་བཞིན་གཅིག་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ཏུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་ཤིང་རྩ་ཡང་ཏུ་
 མར་འགྱུར་བ་དང། ཤིང་རྩ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དང། རྗེད་པ་སོ་དང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སློབ་
 ཡོད་དོ། །རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ངོ་སོས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བའང་མིན་ཏེ། ཡིན་
 བ་བྱུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཡན་གར་བར་སོ་སོར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང། གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ནི་འཁར་གཞོང་ལ་ཞོ་གནས་པ་ལྟར། རང་གི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མེད་ལ། དེ་ལྡེ་ལ་སྟུ་སྟུ་བ་གནས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་རང་གི་ངོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བར་ཡོད་ན།
 འགྲུབ་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་བན་རྩུན་ཡོད་པ་ཅམ་མི་འགོག་གི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་གཉིས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་པ་རོལ་སོ་ལ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་བརྟེན་པར་
 གྲུབ་པའི་གཞན་གྲགས་འགོད་པ་སྟེ། འདི་འདྲ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ལྟན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྟུ་སྟུ་བ་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 བ་ལང་དག་དང་ལྟན་པ་བཞིན་ཏུ། ཤིང་རྩ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་པར་འདོད་
 བ་ནི། བ་ལང་དང་སྟུ་སྟུ་བ་སོ་སོར་འཇིན་པ་དེ་རི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཤིང་རྩ་ཡང་
 རང་གི་ཡན་ལག་ལས་སོ་སོ་བར་འཇིན་དགོས་པ་ལས་མི་འཇིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ལྟན་པ་མེད་དོ། །སྟུ་སྟུ་བ་ན་བ་དང་ལྟན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་རྩ་ཡན་ལག་དང་ལྟན་

བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་བ་བཀག་པའི་སྲིད་ལ། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ཚུལ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྲོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྲུང་
བཀག་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ཡང་ལྷ་སྲིན་ན་བ་དང་ལྷན་བ་ཙམ་ཐ་སྲུང་དུ་ཡོད་བ་མི་
འགོག་བ་ལྟར། ཤིང་རྩ་ལ་ཡང་ཡིན་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷན་བ་
འགོག་གོ། །

སྲོགས་ལྷག་མ་གཉིས་ནི། གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྩར་འགྱུར་ན་ནི། །སིལ་
བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྩ་འདིར་ཡོད་འགྱུར། །གང་སྲིད་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་
དག། །མེད་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྩར་རིགས་པའང་མིན། །ཞེས་བ་ལྟར། ཡན་ལག་
ཚོགས་བ་ཙམ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་བྱུང་བར་བ་ཤིང་རྩར་འཛོག་བ་གཉིས་
སོ། །དེ་ལ་ཤིང་རྩ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་བ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལ་
གཉིས་ལས། རིགས་བ་དང་འགལ་བ་ནི། ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་བ་སྐྱལ་
ནས་སིལ་བྱར་གནས་བ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཚོགས་བ་ནའང་ཤིང་རྩ་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཚོགས་བ་ཙམ་ཤིང་རྩ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཁས་སྲུང་ས་དང་
འགལ་བ་ནི། འདིར་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྐྱོ་བ་དག་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མེད་ཀྱི། ཡན་
ལག་འདུས་བ་ཙམ་ཞིག་འདོད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་འདུས་བ་ཡང་མེད་པས་ཡན་
ལག་གི་ཚོགས་བ་ཤིང་རྩར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤིང་རྩར་རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་བ་ཙམ་
ཡིན་བ་འགོག་བ་ལ་སྐྱོ་བ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས་བྱུང་བར་སྐྱུར་མི་དགོས་ཏེ།
ཚོགས་བ་ཤིང་རྩའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྲུང་པོ་ཚོགས་བ་བདག་གི་

གདགས་གཞི་ཡིན་པས་བདག་ཉུ་མི་རྒྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་
ཚོགས་པ་ཙམ་ཤིང་རྟེན་མི་འདོད་ཀྱི། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ཀྱི་
དབྱིབས་ཁྱད་པར་བའི་ཤིང་རྟེན་འཛོགས་ལོ་སྟོན་ན། འདི་ལ་སྤར་བའདད་པ་ལྟར་ཡན་
ལག་ཅན་མེད་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གྲང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཡན་ལག་
གི་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟེན་འཛོགས་པ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པའི་སློན་ཉི་ཁས་སྤངས་
དང་འགལ་བའོ། །འང་གི་སྐྱ་ནི་ཚོགས་པ་ཙམ་ཤིང་རྟེན་མི་རྒྱུང་བར་མ་ཟད་ཅེས་
བའོ། །

གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟེན་འདོད་ན་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་
དབྱིབས་ཡིན་ནམ། ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟེན་འདོད། དང་པོ་སྤར་ན་
སྤར་མ་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁྱད་མེད་པའི་དབྱིབས་ཡིན་ནམ། སྤར་
ཀྱི་དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་སྤར་ན། ཁྱོད་
དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་ཡོད་ལྟར། །དེ་སྤར་ཤིང་རྟེན་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་
ན། །འབྲེ་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྤར། །དེ་སྤར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སློན་སློན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྤར་མ་བསྐྱིགས་པ་དང་སྲིད་བསྐྱིགས་པའི་
དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པས། ལྷན་
བའི་ཚེ་ཤིང་རྟེན་མེད་པ་སྤར་བསྐྱིགས་པའི་ཚེ་ཡང་ཤིང་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་
བའོ། །གལ་ཏེ་སྤར་མ་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལས། སྲིད་
བསྐྱིགས་པའི་ཚེ་ཡན་ལག་སྤར་མ་དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་
འགྱུར་བ་ལ་ཤིང་རྟེན་འཛོགས་ན་ནི། ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟེན་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་

སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་བཟུང་གྲུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཉེ། །དེ་
 གྱིར་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་ཉར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐོན་ཡོད་དེ། སྡ་
 གྱིའི་འཕང་ལོ་དང་སྐོན་ཤིང་སོགས་ལ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་ན། དེ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་དམིགས་པ་མེད་
 པས། དབྱིབས་སྡ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་གྱིས་ཀྱི་དབྱིབས་ཤིང་ཉར་མི་རིགས་
 སོ། །གལ་ཉེ་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་སོ་སོ་བ་ཤིང་ཉར་མི་འདོད་ཀྱི། ཡན་
 ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཤིང་ཉར་འདོག་གོ་སྟུམ་ན། གང་གིར་བྱོད་ཀྱི་
 ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་
 ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྐོན་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་ཤིང་ཉར་མི་
 རིགས་ཉེ། ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་སུ་
 འདོགས་པ་མི་འཐད་པའི་གྱིར་ཉེ། བཏགས་ཡོད་ཐམས་ཅད་འདོགས་པའི་གཞི་
 རྣམས་རྣམས་ཡོད་དུ་ཁས་ལྷངས་པའི་གྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་རྣམས་སུ་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཚོགས་པ་ཅན་
 ཡན་ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་ལ། དེ་དག་
 གང་འདོད་ན་འང་སྤར་ཤིང་རྟ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དགག་པར་རུས་པའི་གྱིར་རོ། །

བཏགས་ཡོད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ལ་རྣམས་ཡོད་མི་འདོད་པའི་རང་ལུགས་ལ་
 ཡང་། ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་ཉར་གདགས་གཞི་ཡིན་ལ། ཤིང་རྟ་ནི་དེ་
 ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཚོས་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་ཤིང་ཉར་མི་འདོད་དོ། །དེའི་གྱིར་

ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་སྐྱར་མི་
 དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་
 དབྱིབས་སུ་འདོགས་པ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་འདོད་ན། འོ་ན་མ་རིག་པ་དང་ས་ཐོན་
 ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་དང་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་
 འབྲས་བུ་བདེན་པར་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་འདོད་
 དགོས་ཏེ། བྱིས་འདི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་
 བར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཤིང་རྟེན་དཔེ་འདིས་ནི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་པ་ཙམ་ལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ཡང་
 བསལ་བ་ཡིན་ལ། །གཞན་ཡང་རྩལ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་འདོགས་པ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་
 །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ལ་འདོད་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། །གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས། །དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་པ་ལས།
 འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བྱམ་སྐྱོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་
 དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་རྟེན་ལྟར་བྱམ་པ་རང་གི་ཡན་ལག་
 འདུས་པའི་དབྱིབས་མ་ཡིན་ན། །སྟོ་ཕྱིར་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་འགྲུར་ཏེ། །དེ་དག་ནི་དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། །གང་གི་སྟོ་བ་ཕྱིར་བ་

དང་མགིན་པ་རིང་བ་སོགས་དེ་ནི་བྱམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། ལྟོ་བ་ལྷིང་བ་སོགས་
ཀྱི་ད་བྱིབས་བྱམ་པར་མི་འདོད་དེ། གཞན་དུ་ན་ལྟོ་བ་དང་མགིན་པར་ཡང་འདོད་
དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། འདིར་དངོས་སྤྲོ་བ་དག་ན་རེ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
ད་ཤོད་པའི་རིགས་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སློབ་པས་ཤིང་རྟ་
བཙལ་བ་ན་དེས་མ་རྟེན་ན་ཤིང་རྟ་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་འདི་གཞེན་ན་ཤིང་རྟའི་ཐ་
སྤྲད་འདོགས་པ་རྣམས་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྟ་འོན་
ཅིག །ཉོས་ཤིག །ཚོས་ཤིག །ཅེས་བྱ་བ་སོགས་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་དུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས་སློབ་
དེ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། རང་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཉེ།
དང་པོ་ནི། ཤིང་རྟ་འོན་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདི་གཞེན་པའི་ཐ་སྤྲད་
རྣམས་ཁྱེད་ལྟར་ན་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་ཉེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོགས་
པ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚོལ་བའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་འདོགས་
པར་བྱེད་ལ། རིགས་པ་དེས་བཙལ་བ་ན་བདུན་པོ་དེ་གང་དུ་ཡང་ཤིང་རྟ་མི་རྟེན་པའི་
སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ན། ཤིང་
རྟ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚོལ་བའི་རིགས་པས་བཙལ་
བའི་ཚེ། དེས་ཤིང་རྟ་མ་རྟེན་པ་ན་ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོར་
སྤྲོ་བའི་ཚོད་པ་འདི་ནི་ད་ལྟ་དབྱེ་མའི་དོན་སྤྲོ་བར་འདོད་པ་རྣམས་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་
སུ་འདོད་པར་སྤང་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐ་སྤྲད་

སའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་སའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རྟོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 སའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕམ་འཇིག་རྟེན་དུ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་
 མིན་མོད་གྱི། རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདི། །རང་གི་ཡན་ལག་
 བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །དེའི་དོན་ནི།
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚོལ་སའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན། ཤིང་རྩ་དེ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་
 དེ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟེན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡིན་པས། དེ་བདུན་དུ་རིགས་
 པ་དེས་མ་རྟེན་པས་ཤིང་རྩ་ཞེས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིང་རྩ་ཁས་ལེན་པ་
 ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་སའི་རིགས་པས་འགྲུབ་པ་མིན་གྱི། རིགས་པའི་རྣམ་
 པར་དབྱུང་པ་དེ་དོར་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་ཐ་སྐྱད་སའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་གཞོད་
 མེད་ཅེས་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དེའི་འཇོག་ཚུལ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་སའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཤམ་ཉེ་རྣམ་འཕྱོར་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་རིགས་པ་དེས་ཤིང་རྩ་མ་
 རྟེན་པས་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་སའི་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱང་། དེའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། སྣམ་བུ་ཚིག་སའི་ཐལ་བ་ལ་སྣལ་མ་ཚོལ་བ་
 བྱོད་ནི་བཞད་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཚེ། །ཡན་ལག་
 ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་
 ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་སའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཉེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྩ་ཞིག་པ་ན་འཕང་
 ལོ་ལ་སོགས་སའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་དམིགས་སའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཉེ། སྐར་ཤིང་རྩ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཤིང་རྩའི་ཡིན་

འོ་སྣམ་དུ་འཛིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མི་འཛིན་ཏོ། །ཤིང་རྟ་ཞིག་པ་དེའི་ཚེ་ནི་འཕང་
 ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་མིན་
 འོ། །དེའི་སྲིང་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་མེད་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །དེའི་ཚེ་ཤིང་རྟའི་སློ་ནས་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་གང་ཡང་མེད་
 ཀྱང་། འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་བསྟོན་ནས་ཡན་ལག་
 ཅན་ཡིན་ལ། ཆ་ཤས་དེ་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་
 ཡན་ལག་འཛོག་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་མེད་
 པའི་དོན་འདི་ནི། ཤིང་རྟ་ཚིག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སློ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་
 བསྐྱེགས་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སློ་ནས་བྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས།
 རྩོགས་འདིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སློ་ནས་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྣང་འདོགས་པ་ཆེས་
 གསལ་བར་བྱུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འདིའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་གང་དག་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སློ་ནས་ཁས་
 གྲང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཉེ་ཆ་ཤས་ཅན། །ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་
 རྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །སྤྱི་པོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཤིང་རྟ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་ལ་སྟོན་
 བས་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་གྱི་དོན་དུ་བྱུབ་པོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་མིང་གི་ཐ་སྣང་ཀྱང་གདགས་པར་

བྱའོ། །རང་སྡེ་ལགའ་ཞིག །ཡན་ལག་དང་ཆ་གས་འདུས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི། དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་སྲིར་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆ་གས་ཅན་མེད་པར་སྐྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་སོ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་སྲིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པར། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱལ་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་སྐྱུར་དུ་རྟེན་པའི་མན་ཡོན་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས། གང་གི་སྲིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མ་བརྒྱགས་པར་གྲགས་པས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར། རྣལ་འབྱོར་པས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དབྱོད་པ་ན་ཆེས་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་དེ་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོགས། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྐྱེ་འཇུག་འགྱུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་ཤིང་རྟེན་དུ་དབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཞེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གཏིང་སྐྱུར་

དུ་དཔོགས་པར་གསུངས་པས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཚེ་བར་སྒྲུབ་པོ། །འདི་ལྟར་
 ཡིན་ཚུལ་རྣམས་པར་དཔྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་གཤམ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམས་པ་བདུན་པོ་དེའི་སློབ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚོལ་བའི་རིགས་པས་
 བཅའ་བ་ན། བདུན་པོ་དེ་དག་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་རྟེན་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་གང་དུ་
 ཡང་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟེན་གྱང་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྐད་བསྟོན་མི་བྱས་པར་སྒྲུབ་བ་ན།
 ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་མིང་ཐོག་གིས་སློབ་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་
 ཁོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ངེས་པ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 པོ། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་ཞེས་པའི་འང་གི་སྐྱས་ནི་ཀུན་རྫོག་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
 བར་སྟོན་པའོ། །ཤིང་རྟ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་མཐའ་གཅོད་ལུགས་ནི།
 རྣམས་པ་བདུན་དུ་བརྟག་པ་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་པ་གསལ་ཞིང་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་
 ཚེས་གསལ་བས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་སྐྱབ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

བཛོལ་ན་ཤིང་རྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམས་གཞག་བྱས་པ་
 འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སློབ་འདོགས་པའི་རྟག་ལྟ་
 དགག་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཐད་སྟམ་པའི་
 ཚད་ལྟ་དགག་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་དཔྱོད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱས་པས་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཉེ་བར་བརྟག་པའི་རིམ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཅིག་མ་དང་ཅམ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ན་
 ཉོགས་པར་དགའ་ལ། ཉ་ཅང་མངས་ན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
 དམྱོད་པའི་ཤིན་ཏུ་འཚམ་པའོ། །གཉིས་པའི། དང་པོར་འགོག་པའི་དུས་ན་དགག་
 བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྐྱར་ཉེ་བཀག་པས། དེའི་སློན་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཁྲིགས་ཀྱང་མ་
 ལྷན་དུ་བྱ་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་མི་གཞོན་པའོ། །གསུམ་པའི། ཁྱབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་ན་ཁྱབ་བྱེད་གཅིག་མ་དང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ལས་མི་འདའ་བའི་དེས་
 བ་བྲངས་ནས། དེ་ནས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་ན། བདུན་པོ་དེ་དག་
 གང་ལ་ཡང་གཞོན་པ་འབབ་པར་མཐོང་བ་ན། ཁྱབ་བྱེད་ཁྲིགས་པས་ཁྱབ་བྱ་ཡང་
 ཁྲིགས་པ་ཐོག་མར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཐག་ཚད་ཀྱི་དེས་པ་མང་དུ་བྲང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་མ་སྟོན་བསྟོན་མི་རུས་པར་མཐོང་
 བ་ན། ཨེ་མའོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་བྱས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ཉེ། འདི་ལྟར་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་རྩང་བྲང་ཀྱང་མ་འཚོལ་བར་འབྱུང་ལ། རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཡང་རྩང་བྲང་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 དུ་རྣམ་པ་ལྡར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པས་སྐྱང་ཅི་དང་རྒྱ་དང་འོ་མ་འཛིན་པ་དང་འཚུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་རུང་བར་
 འགྱུར་བ་འདི་ཅི་ངོ་མི་མཚར་བ་ཞིག་གས། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་ལ་

དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མགས་མེད་ལམ་ལོ་སྒྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲུང་རོ། །

དོན་ལ་སྒྲུང་བ།

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དོན་ལ་སྒྲུང་བ་
དང་། མིང་གི་བྱང་པར་གྱི་སྐོར་ནས་བྱུང་ཚུལ་དོན་ལ་སྒྲུང་བའོ། །

རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དོན་ལ་སྒྲུང་བ།

དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་སྤང་པོ་དང་གཅིག་པའི་སྐྱོགས་དགག་པ་དང་། བདག་
སྤང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་སྐྱོགས་དགག་པ་དང་། དེས་སྐྱོགས་སྟག་མ་ནམས་ཀྱང་
ཁེགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱུ་མ་ལྟ་སྤང་འཆར་བའི་ཚུལ་
འོ། །

བདག་སྤང་པོ་དང་གཅིག་པའི་སྐྱོགས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཚོས་དེ་ལྷ་བཅས་སུ་སྐྱོས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན་ལྷ་མེད་ཡིན་
པ་ནམ་པར་གཙོད་ལ། ལྷ་མེད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་ཡང་ལྷ་བཅས་ནམ་པར་གཙོད་
པར་འཛིག་ཉེན་ན་མཐོང་རོ། །དེས་སྤྱིར་གཅིག་དང་ཐ་དད་དམ། གཅིག་དང་ཏུ་མ་
ལ་སྤང་གསུམ་སེལ་བ་ཡིན་ཉེ། ལྷ་བཅས་ལྷ་མེད་ནི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །སྤྱིར་གཅིག་དང་གཅིག་མིན་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ན། རྗེ་བྲག་ཏུ་རང་གི་རོ་
པོས་བྱུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ཡང་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟར་ན་
བདག་གམ་གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་གི་རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་

གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་བས། ཅི་བདག་འདི་ཕྱང་པོ་དང་རོ་པོས་གྲུབ་པའི་
གཅིག་ཡིན་ནམ། རོ་པོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་སྟེ་དེ་དུང་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་བདག་དང་ཕྱང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་གཞོན་པ་
ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་དེ་དུང་པར་བྱའོ། རྣམ་འབྲོར་པས་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ལ་གཞོན་གྱིང་གང་ཡོད་
པ་བཅས་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོན་གྱིང་
གསུམ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཏུ་སྤྱོད་དོན་མེད་པ་དང་། བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་
དང་། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བདག་དང་ཕྱང་པོ་གཉིས་རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བདག་ཁས་སྐྱེད་པའི་དོན་མེད་དེ། ཕྱང་པོའི་རྣམ་གྲངས་
ཅས་དུ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་བ་དང་རི་བོར་ཅན་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཅ་
ཤེར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རབ་གྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་
པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་གྲས་པའི་ཆེ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་
བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་ཕྱང་པོ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
བདག་གྲང་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གཅིག་ལས་མེད་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་
རྣམས་གྲང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ཡོད་དེ། འཇུག་པ་ལས་གྲང་། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་
བདག་ན་དེ་སྤྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་གྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་
དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རབ་གྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་
ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་

ལེན་པ་ནི་འདིར་ཡུང་པོ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བདག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་འདོད་ན་
སྐྱོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། འདི་ལ་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་ཏུ་སྐྱོན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་
འན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཚོས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་
པའི་སྐྱོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་ན་བདག་རང་གི་ངོ་
བོས་བྱུབ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་ཡིན་པས་བདག་སྤྲི་བྱི་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་
སོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ལུ་ཞེས་བྱ་བར་
གྱུར་ཏོ། །ཞེས་མི་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ང་ལས་ལུའི་བདག་དང་སྐྱོན་པའི་བདག་
གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷས་
བྱིན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འན་པ་ན་ང་མཚོད་སྐྱིན་ཏུ་གྱུར་ཏོ་སྟུང་དུ་མི་འན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་
ལྟར་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཏུ་བྱུབ་ཀྱང་སྤང་སྟོང་བའི་དོན་དེ་བྱི་
མས་འན་པ་མི་འགལ་ན་ལྷས་བྱིན་ཀྱིས་སྟོང་བ་མཚོད་སྐྱིན་ཀྱིས་འན་པ་མི་སྲིད་པ་
ལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་དགོས་ན་དེ་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ས་ལྷུག་
གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡང་འདོད་ལ། རྒྱ་འབྲས་སུ་
ཡང་གཞན་དག་འདོད་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རུང་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་སྟན་པ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐ་དང་པ་ཚ་མ་ཞིག་
ཏུ་འདོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པ་མིན་ལོ། །འོ་ན་སྐྱོན་པ་དང་ང་ལས་ལུ་
གཉིས་མདོ་དེས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོན་ནམ་སྟུང་ན། བཀའ་འདིས་ནི་རྒྱུད་གཞན་འགོག་པ་
ཡིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་སྐྱོན་པ་མིན་ལོ། །དེས་ན་མདོ་དེ་ལས། དེའི་ཆེ་ན་ཆེ་གེ་མོ་དེ་

གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ལྷ་མ་ལ་དེ་ལྟར་མི་བཏུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 རྒྱ་བའི་ཞབས་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མདོ་ལ་འཇུག་པ་ཁ་ཅིག་ལ་
 དེ། སངས་རྒྱལ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས་ངན་སྡོན་ཆེ་འདིར་གྱུར་ཅེས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་
 འདུས་བྱས་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་པས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཉམས་པའི་ཞེས་སྐྱབ་ཅི། སྡོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་བཞི་བཀའ་སྣུམ་
 བའི་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ཡང་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་
 ལས། འདས་པའི་དུས་ན་གྱུར་གྱུར་ཅེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྡོན་ཆེ་རྣམས་
 སྤྱི་གང་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་
 གཅིག་གྱང་འགྲོ་བ་དུག་ཀར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་དུག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་སྐྱས་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་སྤྱི་དེ་རྣམས་གྱང་ཉམས་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་
 དགག་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་བདག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་སྤྱི་དེ་རྣམས་ཡང་ན་
 རང་གི་ངོ་བོས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རང་གི་ངོ་
 བོས་ཐད་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ཆད་པར་ལྷ་བར་འགྱུར་བས་མཁས་པས་ནི་བདག་
 ལ་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱོང་བར་མི་བྱུང་། །

ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འདིག་བྱེད་ན་བདག་སྤྱི་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་
 སྤྱི་མས་མོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་ནི་འོག་ཏུ་འགོག་པས། འདིར་ནི་ལས་སྤྱིར་

བསམགས་པའི་འབྲས་བུ་སྲོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་འབྲས་
 བུ་མ་སྲོང་པའི་གོང་དུ་ཞིག་པའི་སྲིར་དང། བདག་གཞན་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་
 ཡང་སྲ་སྲིའི་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་རོ་བོས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྲ་མ་ལས་རོ་བོ་
 ཐ་དད་པའི་སྲི་མའི་བདག་མེད་ལ། སྲ་མས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་སྲོང་ན་འབྲས་བུ་སྲོང་
 བ་མེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ལན་ཀྱང་འོག་ཏུ་འགོག་པས་ན་
 ལས་བྲས་པ་རྒྱུད་ཚོས་པར་འགྱུར་བ་སྲོང་བར་མི་རུས་སོ། །ལས་མ་བྲས་པ་དང་
 མཛད་པའི་ཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྲ་མའི་བདག་ཞིག་ཀྱང་བདག་སྲི་མས་འབྲས་བུ་ལ་
 ལོངས་སྲོད་པས་བྲས་པ་རྒྱུད་ཚོས་པའི་སྲོན་མེད་དོ་སྦྱམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ལས་དེའི་
 འབྲས་བུ་སྲོང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མ་བསམགས་པའི་གང་ཟག་
 གཞན་གྱིས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསམགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྲོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསམགས་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་དེ་དང་རང་གི་རོ་བོས་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྲོད་པའི་སྲིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། རྱ་ངན་འདས་སྲོན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ནི། །སྲེ་འཛིག་
 བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསམགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་པ་ལས། སྲོན་གཞན་གསུམ་ཡང་གསུངས་མེད་
 ཀྱང་། རང་སྲེ་ཁོ་ནའི་འདོད་པ་འགོག་པར་སྤང་ཞིང་འདིར་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པར་
 འདོད་པས་མ་བཞོད་དོ། །རིགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེར་
 བི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཉི་བར་སྲེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་རྒྱུད་

ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤོང་བ་
དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་རྒྱུད་ཟ་བ་
སོགས་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་བཤོད་པའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །ཞེས་པ་ནི། སློན་གྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་
བདག་དང་ད་ལྟའི་བདག་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་སྲ་མ་
ལ་ཅི་ཡང་རག་མི་ལས་པས་སྲ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། བྱས་
བ་བྱས་པའི་ཆེ་སྣམ་བྱ་མི་འཛིག་པ་ལྟར་བདག་སྲི་མ་སྦྱེས་པ་ན་སྲ་མ་མི་འཛིག་པར་
གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྲར་མ་གྱི་བར་འདིར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་
འོ། །གལ་ཏེ་སྦྱེ་བ་སྲ་སྲིའི་བདག་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཀྱང་
ལས་རྒྱུད་ཐོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་པའི་སློན་མེད་དེ། རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ་མ་བྱུབ་པས་བསྐྱབ་དགོས་
པ་དང་འབྲས་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་ན་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་
བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་བཞིན་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་
ན་སློན་མེད་ན། །སྲར་རྣམ་དབྱུང་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན། །ཞེས་གསུངས་གིང་།
སྲར་རི་ལྟར་དབྱོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་
ནི། །གཞན་ཉིད་སྤྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བར་བྱུབ་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
བཞག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་འོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་

ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རང་གི་ངོ་
བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་ཏུ་
འདོད་དགོས་ལ། རིགས་པ་དེ་འདྲ་བས་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ན་ཡང་དབྱུང་བཅོད་པའི་
དངོས་པོ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པའི་སྡེ་མས་བསགས་པའི་
ལས་ཕྱི་མས་སྲོང་ན། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པས་དབྱེ་བར་མི་
རུས་པ་འདི་ནི་འདི་འདྲའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

འོན་ཀྱང་སྲ་དུས་ཀྱི་སྲོང་མཁན་དང་ཕྱི་དུས་ཀྱི་བླ་མཁན་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་
པས། རང་གི་ལུགས་ལ་འདྲ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་བཞིན་ཏུ་སྲར་སྲོང་བ་བླ་བ་དང་སྲར་
བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱིས་ལོངས་སྤོང་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྲོན་མེད་
དེ། འདིར་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འགའ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་རྒྱུད་གཅིག་པ་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཞོས་བཀའ་བའི་སྣོད་ཁང་བ་ན་གནས་པའི་ཐོག་རྩ་
ལས་བྱས་པའི་སྣང་ན་གནས་པའི་ཕྱག་རོན་སྐྱེ་བའི་རྐང་པ་ཞོའི་སྣོད་ཏུ་མ་ཞུགས་
ཀྱང་དེའི་རྐང་རྗེས་དེར་དམིགས་པ་བཞིན་ཏུ། ཚེ་འདིའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱེ་བ་སྲ་མའི་
དུས་སྲ་མ་ཕྱིན་ཀྱང་སྲར་གྱི་སྲོང་བ་རྣམས་འདིར་བླ་བར་ཡང་མི་འགའ་ཉེ། བཞི་
བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པ་
སྤངས་ཤིང་། རྒྱའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར་བ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རྟག་པ་ཁོ་
ནར་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་
རྗེས་སུ་བླ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྐྱགས་པ་ཡོད་དང་། གཞན་

དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྲིས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟག་
བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདས་བཞིན་དུ་ཞོའི་སྣོད་ཁང་པའི་ནང་ན་གནས་བ་དག་ལ་རྣ་
ཐོག་ཆེས་མང་པོས་གཡོགས་པའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་ལུག་རོན་སྐྱ་བོའི་རྒྱ་རྗེས་
དམིགས་མོད་ཀྱི། དེའི་རྒྱ་བ་ཞུགས་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྲིད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་འཇུག་པ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནི་དགྲུས་མའི་དོན་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་བདག་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། ཉེ་བར་སྐྱང་བ་རི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་གཞོད་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་འདིས་
ལུས་འདི་སྐྱངས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་ན་ཕྱང་པོ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། བདག་ནི་དེ་ལེན་པ་པོའོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་
པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། གཙོད་པ་པོ་དང་གཙང་བྱ་དང་། ལུས་པ་དང་རྩ་
མཁན་དང་། མེ་དང་བྱུང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རབ་
བྱེད་བརྩ་བ་ལས་ཀྱང་། ལུང་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་
འགྱུར། །མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་སྐྱང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། །ལུས་སྣམ་
སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པ་
ལས་ཀྱང་། ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་
གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་བདག་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་
ཁས་སྐྱངས་པ་དོན་མེད་པ་དང་། བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་

མོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང། ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཚོས་པ་དང། མ་བྱས་པ་དང་མཛད་པ་
དང། རྐྱེ་བ་དེ་ལའི་ཆེ་ག་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་སྟེ་དུག་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་ཁས་
ལྷན་བར་མི་བྱོལ།

བདག་དང་ཕྱང་ལྷན་ལམ་རིམ་ཆེ་བའི་རྒྱུགས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ཐ་དང་པའི་རྒྱུགས་དགག་པ་ནི། ཅེ་སྟེ་བདག་དང་ཕྱང་ལྷན་གཉིས་རང་
བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་མོད། རང་བཞིན་ཐ་དང་པར་འདོད་ན་སྐྱོན་ཅེ་ཡོད་སྟུང་ན།
འདི་ལ་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕྱང་ལྷན་ལས་ལས་གཞན། ཕྱང་ལྷན་གྱི་
མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐྱོན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ཕྱང་ལྷན་
ལས་རོ་མོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དང་པར་ཡོད་ན་ནི། ཕྱང་ལྷན་ལས་མཚན་ཉིད་སྟེ་འདི་ག་གནས་
པ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་བ་ལང་ལས་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་བ་ལང་གི་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་སྟུང་ན། འོ་ན་དེ་བདག་ཏུ་
ཐ་སྟེད་འདོགས་པའི་གཞི་དང་བདག་ཏུ་འདིན་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གམ་མུ་རྩ་ལས་འདས་པ་བཞིན།
ཞེས་གཞན་གསུངས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བྱ་སྟེ་ཆེ་ག་གསུངས་ལས་གསུངས་སོ། །བདག་སྟེ་
འདི་ག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་རྟག་པར་འགྱུར་བ་
མེད་པ་ལ་ཅེ་ཡང་བྱར་མེད་པས། བདག་ཏུ་བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
འདུག་ལྡོག་གང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་
གསུང་དོ། །གཞན་ཡང་ཕྱང་ལྷན་ལས་ལས་མཚན་ཉིད་གཞུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་ལས་རང་
བཞིན་ཐ་དང་པར་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་དུ་དམིགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གཞུགས་དང་

སེམས་ཐ་དད་ཏུ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་ཡང་མེད་པས་བདག་དོན་
 གཞན་ཏུ་མེད་དེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་མེན་པ་
 ལས། །གཞན་ཏུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །བཟུང་
 ཡོད་རིགས་ན་བཟུང་ཏུ་མེད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལས་
 གཞན་བདག་མེད་དེ། །ཕྱང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འདྲིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་སྤྱི་ལྟོགས་པ་རྣམས་ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་སྐྱོ་འདོགས་པ་
 བློ། །བདག་མིང་ཅམ་ཏུ་མ་རྟོགས་ཤིང་། ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་
 བར་མཐོང་ནས་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སྐྱོ་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རྐྱུད་ཀྱི་ཐ་
 ལྷན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཕྱང་པོ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་
 མཐོང་བའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་རྙེད་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་
 རྩོགས་འདི་གཉིས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་རྣམ་དག་མ་འཛོངས་ན། གང་ཟག་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་བས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་མི་རྙེད་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ལྟར་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔུང་བར་འདོད་ནས་གང་ཟག་དེ་
 ཁོ་ནར་ཡོད་ན་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་དཔུང་བ་བྱས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་
 གཞོན་བྱེད་མཐར་གཏུགས་པ་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ནི་འདྲིག་
 རྟེན་གྱི་མཐོང་བའི་ཚད་མ་འདིས་དགག་དགོས་གྱི། རྟོལ་ཕྱི་རྟོལ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་

མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་གཞུགས་དང་སེམས་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མཐོང་དགོས་
 བ་ལས། དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བས་ཞེས་ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་མི་འཛིན་པའི་གཞོན་
 བྱེད་འདི་སྟོན་གྱི། ལྷན་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་
 པའི་ཙུ་བ་ནི། ཚོལ་བྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གཞོན་པ་མེད་པ་ལ་ལྷན་
 བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཛིན་ཉེན་གཞོན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་།
 ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མིན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གཞོན་པ་མེད་པ་རྣམས་གཞོན་
 བྱེད་དུ་མི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་གཞོན་བྱེད་དུ་བསྟན་ས་མེད་ཅིང་། ལྷན་ཡང་ཁས་ལེན་མི་ལེན་སྣ་ཚོ་གས་
 ཡོད་ལ། ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་དེས་ལ་མི་མཐུན་པས། དེ་ཡང་རིགས་པས་
 བསྐྱབ་དགོས་ན་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་སྟོན། བ་རོལ་པོའི་ཁས་ལྷངས་ལ་འདི་
 ཁས་ལེན་ན་འདི་ཡང་ཁས་ལྷངས་དགོས་སོ་ཞེས་བ་དང་། འདི་ཁས་མི་ལེན་ན་འདི་
 ཡང་ཁས་མ་ལེན་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རིགས་པ་
 མེད་པར་ངེ་ལྟར་དེས་བར་བྱེད། དེས་ན་གཞོན་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཙུ་བ་ཐམས་
 ཅད་མཐར་གཏུགས་པ་ན། ཚོལ་བྱི་ཚོལ་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གཞོན་པ་མེད་པ་ལ་
 ལྷན་ཅིང་། དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལྷངས་ན་རང་གི་ཚྱོང་བས་གཞོན་པར་མཐོང་ནས།
 དེ་ལས་མི་འདའ་བ་འདི་ནི་དབྱ་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟ་ན་འདམ་ཐ་

སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་
སློབ་མེད་དེ། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་
གྱིས་བྱུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། མངོན་ལྡན་གྱིས་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་མཐར་
གཏུགས་པ་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་ཀྱང་། ཅ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་གཏུག་
དགོས།

དེས་སློབ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཞེགས་པར་འགྱུར་བ།

གསུམ་པ་དེས་སློབ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཞེགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། རང་
བཞིན་ཐད་དུ་ཡོད་ན་ལམ་གཞོང་ན་ཞོ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤང་སོ་ལ་བདག་དང་བདག་
ལ་སྤང་སོ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སློབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རང་
བཞིན་གཞན་དུ་མེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་
ལོ། །འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། སྤང་སོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །སྤང་སོ་དེ་
རྣམས་ཡོད་མིན་གང་གིས་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་
ན། །གཞན་ཉིད་མེད་དེའི་སྤྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །བདག་དང་སྤང་སོ་ལྡན་
པའི་སློབ་པ་ཀྱང་ཤིང་རྟ་ལ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཉིད་ལས། བདག་གི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་གིས་འདིར་བདག་ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་ལྡན་
དོན་སློབ་པ་མེད། །གཞན་ན་གཞན་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་གི་
གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །ཅེས་སོ། །གཞན་ལྡན་གི་ལྷན་བྱིན་བ་ལང་
དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ལྡན་གི་ལྷན་བྱིན་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །

འོན་སྤང་སོ་འདུས་པ་ཅེས་བདག་ཡིན་ནས་སྐྱམ་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་

མོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པར་གསུངས་པས་ན། གདགས་གཞི་
 བཏགས་ཚོས་སྤྲི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་
 བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདུས་ཚམ་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱང་པོ་ཚོགས་ཚམ་བདག་ཡིན་ན་ལས་དང་གྲེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་སྐྱོན་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་ཏེ། ཕྱང་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་གི་ཉེ་
 བར་སྐྱང་བྱར་འདོད་པས་ནི། ཕྱང་པོ་ལྷ་ཀ་ཉེ་བར་སྐྱང་བར་བྱ་བར་འདོད་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱང་བྱར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཚོགས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི། བདག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 འདིས་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པར་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་
 བདག་མ་ཡིན་གྱང་། དཔེར་ན་ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོ་དང་སྲོག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 བསྐྱེགས་པའི་ཆེ་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་རྟེན་པ་ན་ཤིང་རྩར་འདོགས་པ་བཞིན་དུ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་པོ་སྣ་
 བ། འོ་ན་དབྱིབས་ནི་གཟུགས་ཚན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་ན། སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བདག་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དབྱིབས་ཞེན་དེ་གཟུགས་ཚན་
 ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚོགས་
 བེ་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །དེས་ན་ཤིང་རྩར་བཞེན་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་
 བའང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ལྟར་བདག་གྱང་ཕྱང་པོ་དང་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞེན་བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། འོ་ན་

ཀྱང་ལུང་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་གཉིས་འདྲ་བའི་སྲིད། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་ཏུ་
མཚན་ནས་མདོར་གསུངས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་རྒྱལ།

བཞི་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་མའི་
དོན་ལ་གཉིས་གསུངས་ཉེ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་
པ་ཙམ་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པ་ཁེགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལ་རྒྱ་
མར་གསུངས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་སོགས་སུ་སྒྲར་
བའི་སྒྲར་བ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས། འདིར་ལི་སྲི་མ་སྟེ། དེ་ལང་སྲི་མ་ལ་སྲ་མའི་རྒྱ་
མའི་དོན་ཡང་ཡོད་ལ། སྲ་མ་ལ་སྲི་མའི་རྒྱ་མའི་དོན་ཡོད་པའི་དེས་པ་མེད་དོ། །སྲི་
མ་དེའི་འགྲུབ་འབྲས་ལ་སྒྲར་བ་འཛིན་པ་དང་སྟོང་བ་དེས་པའི་སྟོོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནས་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མའི་རྟ་སྒྲར་སྒྲར་བ་མིག་གི་ཤེས་པས་མཚོང་བ་དང་།
སྒྲར་བ་ལྟར་གྱི་རྟ་སྒྲར་མེད་པར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་དེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་སྒྲར་ཏུ་
སྒྲར་བ་དེ་རྒྱ་མའམ་བརྟེན་པའི་སྒྲར་བར་དེས་པ་སྟེ། བ་དེ་བཞིན་ཏུ། གང་ཟག་ལ་
སོགས་པ་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་ཏུ་མེད་པར་སྒྲར་བ་དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་རོ་
བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རིགས་ཤེས་གྱིས་དེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནས་གང་ཟག་དེ་རྒྱ་མའམ་བརྟེན་པའི་སྒྲར་བར་དེས་པ་སྟེ། བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲར་
བ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་འགྲུབ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་ཐ་སྟོན་པའི་
ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པས། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚོལ་བའི་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་
གཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཐ་སྟོན་པའི་སྟོོ་གཉིས་དཔོན་པའི་རྒྱ་མཚན་

ནི་དེ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་གཟུགས་སོགས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་དུ་མ་འདོད་ན་དེ་དག་འཛིན་
 པའི་ཐ་སྙད་པའི་སྐོང་དགོས་ཡོད་པས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་མི་དགོས་
 པས། དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་མང་དུ་དབྱུང་ནས་
 རང་བཞིན་ལེགས་པ་ལ་ངེས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་སྤང་བ་ཤར་བ་ལ་
 བཏྲས་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣོང་བ་ལོགས་སུ་གཏུག་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་མེད་དོ། །རིགས་པའི་ཤེས་པས་ཚོས་ཅན་སྤང་བ་ལ་སྐྱེ་འགག་
 སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་གྱི་སྣོང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྣོང་
 ཉིད་དང་། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་ཡང་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣོང་ཉིད་ཅེས་སློན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་
 གསུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་སྐོར་བ་བཞུས་བཞེད་སོགས་ཀྱི་སྣོད་སྣོགས་ལ་
 འཇུག་པ་ན་ཡང་། སློན་དུ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་
 པར་དབྱུང་ནས་རང་བཞིན་དགག་ལ། དེའི་ངེས་པའི་ཅིས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་དེ་
 དག་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་དེའི་རང་ནས་དེ་དག་
 བྱའོ། །འདིའི་གནད་ཤེས་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྣོང་ཉིད་བསྐྱོམས་
 པས། དེའི་སྣོབས་ཀྱིས་རྗེས་སོབ་ཏུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣོང་ཉིད་འཆར་བའི་ཚུལ་རྣམས་
 ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ། །

འདི་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཤར་བ་ལྟར་དུ་དགག་བྱའི་ཚད་ལེགས་པར་མ་ཟེན་པར་
 གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་པ་ན། དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་བའི་

ཆོ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡེ་མི་འདུག་གོ་སྐྱམ་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་
 པའི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་སྐྱམ་པ་བྱུང་ན་ནི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 པའི་གོལ་སར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རི་ལྟ་བུར། །སྲིད་པ་སྐྱུ་མ་འབྲམ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་མཐོང་བ་ན་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་འདིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་
 ལས། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 དུ་མི་འབྱུང་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞུགས་པར་འབྱུང་
 བ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐམས་པར་འབྱུང་བའི་འདིགས་
 པས་དེ་དག་དང་བསྟན་པར་མི་བྱེད་གྱི། དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་
 དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཆོལ་བའི་
 དིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ཚམ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བཟུང་ན་འང་སྐྱོན་ཡིན་གྱི། དིགས་པ་
 དེས་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་རང་བཞིན་ཞིགས་པའི་བལྟལ་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་
 མ་ཚམ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ནི་དེས་པར་སྐྱེ་དགོས་པས་སྐྱོན་མིན་ཉེ།
 བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དབྱུང་བ་ན། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲུབ་པར་མི་འབྱུང་བས། སོ་སོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྟག་མར་ལུས་པར་འབྱུང་དོ། །ཞེས་སྐྱུ་མའི་དོན་སྟག་མར་ལུས་
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

འདི་ཡང་སྐྱ་གུ་དེའི་རང་གི་རོ་ལོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་ན། རིགས་
 པ་དེའི་འདུ་བྱེད་རི་སྲིད་མ་ཉམས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རིགས་པས་འཐད་མི་འཐད་དེ་བྱུང་
 བས་སྐྱ་གུ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མི་སྤྱེ་ཡང་། སྐྱ་གུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་དེར་བདེན་སྟམ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤང་བ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་སྟམ་
 བ་རིགས་པས་དགག་དགོས་པའི་འཛིན་པ་སྟོན་ཅན་ཡིན་གྱི། དེ་དག་མེད་པའི་སྐྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱ་འཛིན་གྱི་མངོན་ཞེན་ཡོད་པས་འདོར་
 དགོས་སོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཡེ་མི་ཉན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་མང་དུ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །འདི་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་ཡོད་པ་གཉིས་མ་བྱེད་
 པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་དེ་རིགས་པས་གསེལ་བ་ན་མི་
 འདུག་སྟམ་པ་དང་པོར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་དཔྱོད་མཁན་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་
 མཐོང་ནས་མེད་པར་ངེས་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས། གང་ལ་ཡང་འདི་ཡིན་འདི་
 མ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་ནས་སྤང་བ་བན་བུན་དུ་སོང་བའི་སྤང་བ་
 འཆར་བ་ཡང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅམ་མ་བྱེད་པར་རིགས་པས་
 ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་འབྲེལ་སྟོང་བ་ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་བཞིག་པའི་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་རྟོགས་པས་བྱངས་པའི་སྤང་བ་བན་
 བུན་དུ་ཤར་བ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་གཏན་མིན་ལོ། །

དེས་ན་རིགས་པས་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ན། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་རོ་
 ལོས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་སྟེང་དུ་སྟོན་ཚུལ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་གོ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྤང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས་ཏུ་འཆར་བ་ཙམ་དཀའ་བ་མིན་གྱི། དེ་
 འདྲ་དེ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མོས་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་སྟོན་པའི་ཚོས་
 ཐབས་སྟོན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་ཡང་། དཀའ་ས་མི། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་མ་ལུས་པར་ཁྲིགས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་
 དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་ལོ་དང་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་ལོ་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པ་ལ་དེས་
 བ་གཉིང་ནས་འཛོངས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤུ་འདོག་གྲུབ་པའི་གཉིས་ཚོགས་དེ་མིན་
 མཐའ་ཙམ་དུ་སོང་བས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཞིག་
 མ་རྟེན་ན་ལྟ་བའི་དེས་པ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་སྟོན་ཕྱོགས་ལ་དེས་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་ལ། སྟོན་
 ཕྱོགས་ལ་དེས་པ་རྗེ་ལྟར་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་ལྟ་བའི་དེས་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བར་གདོན་མི་བ་
 བས། གཉིས་ཀ་ལ་སྟོབས་མཚུངས་སུ་དེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེའི་
 ལྱིར་དེས་པར་ཡང་ན་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོན་པའི་སྤྱོད་འདོགས་དང་། རྟག་ལྟ་
 དང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་མཐར་ལྷུང་ལ། ཡང་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་བྲེད་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་བར་འདོན་པའི་སྤྱིར་འདེབས་དང་ཆད་ལྟ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 བར་ལྟ་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འདོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། དེའི་ཆེ་སྤིག་མེད་སྟོབས་བརྟུན་ལ་
 ཡི། རྒྱལ་བ་དེས་ནི་ཉིང་འདོན་མཚོག་འདི་འཆར། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
 ལྟ། །འདི་ལ་མི་སྐྱེ་སུ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མི་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྟེན་
 དེ། །ཚོས་འདི་རྣམས་ནི་དབུ་བ་རྩུ་ཤིང་འདྲ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་
 ལྟ། །རྩུ་ཡི་རྩེ་བ་འདྲ་ཞིང་སྤིག་རྒྱ་བཞིན། །མི་འགའ་འདི་གཉེན་འདིར་ཡང་ཤི་ནས་

བློ། །འདྲིལ་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགོ་མེད་ཀྱང་། །ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནས་ཡང་
 རྒྱུད་མི་ཟ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །རྟོག་པར་མ་ཡིན་ཆད་པར་
 མི་འགྱུར་ཉ། །ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཡང་བྱས་ནས་
 དེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཚོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །ཅེས་
 རྒྱུ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་གང་ཟག་རིགས་པས་མི་རྟེན་ཀྱང་ཚོས་རྣམས་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 ལ་དཀར་གནག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བས། ལས་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དེག་པ་
 རྟེ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་བ་མིན་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཟག་
 གཞན་གྱིས་ཚོར་བའང་སྤོང་བའི་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་བུའོ། །

དེས་པ་དེ་ཚོལ་ལུགས་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བུའི་རྒྱི་
 ལེགས་པར་འཆར་དུ་གཞུག་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པས་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་སྤོ་
 བཏགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསམས་ལ་ངོས་ཟེན་པར་བྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་དེ་
 འདྲ་ཡོད་ན་གཅིག་ཟ་དད་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་དང་། དེ་གཉིས་ཅར་ཁས་སྤངས་
 བ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་ལུགས་དམིགས་བྱེད་པར་བསམས་ལ། གནོད་བྱེད་མཚོང་
 བའི་ངེས་པ་བྱངས་ཤིང་མཐར་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྦྱར་
 བའི་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ་སྤོང་སྤོགས་ལ་དེ་འདྲ་མང་དུ་སྤྱང་། དེ་ནས་གང་ཟག་
 གི་ཟ་སྤྱད་བསྟོན་མི་རུས་པར་སྤང་བ་རྣམས་སྤོང་ལུལ་དུ་འཆར་དུ་གཞུག་ལ། དེ་
 ལས་གསོག་པ་བོ་དང་འབྲས་བུ་སྤོང་བ་བོར་འཛོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤོགས་
 རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲད་པའི་འབྲད་ལུགས་

ནམས་ལ་དེས་པ་རྗེད་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་འགལ་བར་སྤང་བའི་ཆེ་ན་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་དཔེར་སྤངས་ནས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་སྤང་བ་རྣམས་གྱིས་
 ལྟོང་ཡང་བྱང་དང་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་དེ་དག་འགལ་ཞིག་ལོག་
 པའི་ཆེ་འཛིག་པ་གཉིས་བསྟོན་མི་རུས་པར་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདུ་བ་བཞིན་དུ། གང་
 ཟག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྤོང་བ་
 པོ་དང་སྟོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་
 ལྷམ་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདི་འདྲ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ།།

འོན་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་དུ་སྤང་བས་སྟོང་པར་དེས་པ་
 འདི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །མིན་ན་
 འདི་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་ངེ་ལྟར་རུང་སྟེ། དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་ན། དེའི་དཔེར་གང་འཛོག་ལ་སོགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་ན་སྤྱུག་མེད་དུ་བརྒྱུད་དགོས་སོ་སྣམ་ན། འདི་ལ་སྤྲ་མ་ཁ་
 ཅིག །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ཀྱང་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཅམ་ཞིག་
 རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་མོད་ཀྱང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་

ཉེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་པོར་
 བརྗོད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན། །ཞེས་ཚེས་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས། ཚེས་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 ལུས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
 རྟོགས་པས་བྱད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མི་འཇིན་ཡང་གཟུགས་བརྟན་བདེན་པར་ཡོད་
 བར་འཇིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ཡང་བདེ་ལ་མ་བྱང་པའི་གྲུས་པ་རྒྱང་
 ཏུ་རྣམས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་རྩེ་བ་སོགས་བྱེད་པས་དེ་
 དག་གིས་ནི་བྱད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འཇིན་ལ། ཚན་པོ་བདེ་ལ་བྱད་བ་རྣམས་གྱིས་
 བེ་དེ་དག་བྱད་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་དེས་ཀྱང་། བྱད་
 བཞིན་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པར་འཇིན་
 པ་ནི་བདེན་འཇིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་སྟོང་བས་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ལྷ་ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབེར་རུང་ལུགས་ནི། གང་དུ་སྤང་བ་
 དེའི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་གང་དུ་སྤང་བ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པས། དེ་ཉིད་དབེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྤང་བ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པ་དེ་སྤྱི་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ནི། སྤྱི་གྲུའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པས། གཟུགས་བརྟན་སོགས་དང་མི་འདྲའོ། །འདིས་ནི། ལུས་སོགས་
 འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །ཞེས་
 ལུས་པ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབེར་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་ལ་བཞོད་པ་ཡང་།
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉི་ཚེ་བའི་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་

མེད་པ་མིན་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤིང་ཉེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བརྒྱབ་པ་དུ་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མ་ལ་ཡང་ལྟ་མོ་བ་
 འགས་ཏེ་སྤར་སོགས་སུ་བདེན་པར་འདྲིན་ཅིང་། སྐྱེ་མ་མཁའ་གྲིས་ཏེ་སྤར་བརྒྱབ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་བའོ། །མི་ལམ་དུ་སྟོན་བརྩུན་གྱི་དངོས་པོ་དམིགས་
 པ་ལ་ཡང་། སད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་རི་ལྟར་སྤར་བ་དེས་སྟོང་བའི་བརྒྱབ་པར་
 འདྲིན་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་གང་ཡིན་ཡང་། མི་ལམ་གྱི་
 སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དུ་སྤར་བ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་འདྲིན་པ་
 ཡིན་ནའང་། མི་ལམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་
 བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་དང་འདྲའོ། །སྤར་སྐྱེ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་
 སོགས་ལ་བཏགས་པ་གང་། །དེ་དག་འདྲིན་ཉེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན། ཞེས་བྲངས་པ་
 ལྟར། སྐྱིག་རྒྱ་དང་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་རྒྱ་དང་ཏེ་སྤར་དང་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་
 ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ལ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་རང་དགའ་བས་གཞོད་པས། དེ་དག་གིས་
 ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 མིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་སྐྱེ་མའི་དོན་དེ་རྣམས་མདོ་སྤེ་ཐབ་མོའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་དབྱུངས་དག་ཏུ་བརྗོད་ནས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉིང་འེ་འདྲིན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སྐྱིག་རྒྱ་ནི་ཐའི་ཕྱོད་ཁྲིར་
 དང་། །སྐྱེ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྟ་བུར། །མཚན་མ་བསྐོམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 སྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་

བར་རྒྱ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་པའི་མཚོར་སྒྲུབ་ལྟེ། །རྒྱ་བ་རྒྱ་ཡི་ནང་
 ཏུ་འཛོལ་བ་མེད། །ཚོས་ཀུན་མཚན་ཉིད་དེ་འབྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་མི་དག་
 བགས་པའི་ཚོད་འདུག་ནས། །སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དང་ཚོད་དང་ཏུ་བ་ལས། །བྲག་ཆ་ཐོས་
 གྲངས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྤྱི་
 དང་འོལ་མོ་དེ་བཞིན་ཏུ་བ་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲག་ཆ་འབྲུང་མོད་ཀྱི། །སྤྱི་ལ་
 དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
 གྱིས། །རི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བརྟེན་པ། །སྤྱི་ས་བྱ་ས་ད་པར་གྲུང་ནས་མི་
 མཚོར་སྟེ། །བྱིས་བ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྤྱི་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྱུལ་ཏེ། །རྟ་དང་སྐང་པོ་
 ཤིང་རྟ་སྤྱི་ཚོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་ལུང་མི་ལམ་ན། །བྱ་པོ་བྱང་
 ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཚོར་ནས། །བྱང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཚོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་མཚན་མོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་
 དག། །དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ནང་སྤྱང་། །རྒྱ་རྒྱ་སྟོང་བ་གསོག་སྟེ་བཟུང་ཏུ་
 མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་
 ལྟེད་ཏུས་ན། །སྤྱི་ས་བྱ་སྤོམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །སྤྱི་ག་རྒྱ་དག་ལ་རྒྱ་ཡི་
 ལྱང་པོར་མཚོར། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྤྱི་ག་རྒྱ་ལ་
 ཡང་རྒྱ་མི་ཡོད་མེད་ན། །སེམས་ཅན་སྟོངས་པ་དེ་ལ་འབྲུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་རྒྱ་
 བོ་བརྟུང་བར་ཡོད་མི་ལུས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་

ལྷུང་ཚུ་ཤིང་རྫོན་པའི་སྤོང་པོ་ལ། །སྤྱིང་པོ་འདོད་སྤྱིང་སྤྱིས་བྱས་དེ་ག་ཤེག་
ཡང་། །བར་དང་སྤྱི་རོལ་ཀུན་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །

མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སློབ་པ་འགྲུབ་ཚུལ་དོན་ལ་སྦྱར་བ།

གཉེས་པ་མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སློབ་པ་འགྲུབ་ཚུལ་དོན་ལ་སྦྱར་བའི། རི་ལྷུང་
འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྫོན་བཏགས་པ་ན། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ཉེ་
བར་རྒྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤིང་རྫོན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་ལྟ་
དང་ཁམས་དུག་དང་སྤྱི་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པ་ན། དེ་དག་
ཉེ་བར་རྒྱང་བྱ་དང་བདག་ཉི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ་དང་ཤིང་རྫོན་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་
བྱེད་པ་ལོ་དང་ལས་སྤྱི་འདོགས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཉི་སྤྱང་པོ་སོགས་ལེན་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་པས་བྱེད་པ་ལོ་དང་། སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དེས་རྒྱང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་
པས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་བཞིན་འདིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤྱང་པོ་
དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་མཆེད་དུག་བརྟེན་ནས། །བདག་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་
ཉིད་དུ་འདོད། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ཉི་བྱེད་པོ་འདེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་
ཤིང་རྫོན་དེ་ཁོ་ལ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་བདག་དེ་རྟེན་
པར་མི་འགྲུབ་པས། རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཡང་མེད་ཡང་མ་དཔྱད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡོད་དོ། །

དེས་བདག་གི་བ་ཡང་ཞེགས་པར་བརྟན་པ།

གཉེས་པ་དེས་བདག་གི་བ་ཡང་ཞེགས་པར་བརྟན་པའི། དེ་ལྷུང་བདག་དེ་རང་

བཞིན་ཡོད་མེད་ཚོལ་བའི་རིགས་པས་བཅའ་བཞུག་བདུན་པོ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་
 པས། བདག་ལ་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་དེའི་ཚེ་རིགས་པས་འདི་ནི་བདག་དེའི་མིག་ལ་
 སོགས་པའོ་ཞེས་རི་ལྟར་རྟེན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 མེད་དེ། རྣམ་འགྲོར་པས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མ་
 དམིགས་པ་ན། འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཉེ་འདི་ནི་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་སྤྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་
 ལས་མེད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་སྤྱིར་བདག་དང་
 བདག་གི་སྟོང་ལྟ་བུས། །རྣམ་འགྲོར་བ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཐུས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་
 མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་བརྗོད་ཟིན་པ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

རིགས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ།

གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་ཞི། རི་ལྟར་བདག་
 དང་སྤང་བའི་དབྱེད་པ་ཤིང་རྟེན་དབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུས་པ་དང་
 ལྷན་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་
 གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེད་པས་རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་ཚོལ་བའི་རིགས་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བཞུག། དེ་དག་ཏུ་
 བདེན་གཉིས་གང་དུ་འང་མི་རྟེན་ཅིང་མ་དབྱེད་པའི་ཐ་སྲུང་བའི་ཤེས་པོ་ན་འཛོག་པ་

ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དང་རྩོད་གྱི། ང་ཅི་
 འཇིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ང་
 ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་རིགས་པས་
 མི་འགོག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། བུམ་པ་
 ལྷམ་བུ་རེ་ལྗེ་དཔག་དང་ནགས་ཚལ་སྐྱོན་ཤིང་དང་། །ཁང་བྱིས་ཤིང་རྟ་སྟོན་
 དང་མགོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྒོ་
 ཉན་སྐྱེ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གང་སྤྱིར་སྤྱབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ལྟ་ཅིག་རྩོད་མི་མཛད་སྤྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་
 དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་
 གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག། །དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དཔྱད་བུམ་པས་རྣམ་པ་བདུན་
 ཏུ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གྲུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་གང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བོ་འཇིག་རྟེན་པ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་
 བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་དང་
 ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི་དག་ནི་བུམ་པ་ལ་མཚན་ན། བུམ་པ་ནི་ཡན་
 ལག་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། རྩོ་སོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་
 ལག་དང་སྐྱོན་སོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྟོ་ལྗེར་བ་དང་མཚུ་འཕྱང་བ་དང་
 མགྲིན་པ་རིང་བ་སོགས་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷམ་བུ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 རྒྱར་རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་སྟོགས་པར་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་ནི་དེའི་རྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་

ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འགྲེལ་བ་ཤད་ལས་བཤད་དོ། །མེ་མི་སྲེག་གྲེད། བྱང་
 ཤིང་མི་བསྲེག་གྲེད། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་འདོགས་ལ། ཡན་
 ལག་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡན་ལག་འདོགས་པ་ནས་མེ་ལ་བསྟོས་ནས་བྱང་ཤིང་
 དང་བྱང་ཤིང་ལ་བསྟོས་ནས་མེར་འདོགས་པའི་བར་དུ་སྦྱར་རོ། །རབ་བྱེད་བརྒྱད་
 བ་ལས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་གྲུས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་
 ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །ལྷན་པའི་རྒྱ་མི་མ་མཐོང་རོ། །ཞེས་དང་།
 བྱེད་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷན་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་། བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་དང་།
 ཚད་མ་དང་གཞུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། བན་
 ཚུན་བསྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རི་
 ལྟར་དབྱེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་
 པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འདོག་ཚུལ་ཤེས་ན། དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ནས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཉོག་གས་པར་བྱས་པས། ལྟར་བཤད་པའི་དཔེ་
 དོན་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་
 ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོས་སྦྱར་
 བྱ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དོ་པོ་ཉིད། །རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་། །རི་སྟེང་མང་པོ་བཤད་བྲུས་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྲེགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་
 གཞི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྒྱག་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྣང་པ་ནི་ཚོས་དེ་དག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པར། ལྷ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གཏན་ལ་བབ་པ་དེ་ཉིད་འགྲེལ་པར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གསུངས་པས་
 འདིར་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ཉེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས། བདག་ལས་མ་
 ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་
 བ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་
 བདག་ལས་གང་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་
 བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཐལ་འགྱུར་
 གྱིས་འགོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་མི་བརྗོད་
 པར་དམ་བཅའ་དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པའོ། །འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལ་བསྟོས་མི་བསྟོས་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པས་རྒྱ་ལ་བསྟོས་པ་ལ་ཡང་
 འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བ་ནི། བདག་སྐྱེ་དང་རང་བཞིན་
 ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་དང་
 བདག་གཞན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་རེས་ལ། རེ་རེ་བ་ལ་བདག་སྐྱེ་དང་

གཞན་སྐྱེ་གཉིས་ཡིན་པས་ལྷ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་འགོག་པའི་མཐའ་གཞན་སེལ་
ལུགས་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་གྲུ་ནི་ལྷ་གྲུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྐྱེ་བ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་
རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན། མངོན་པར་གསལ་བའི་ལྷ་གྲུ་
བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལྷག་མེད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ས་བོན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་
ནི། ས་བོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་
རྒྱན་དུ་སྐྱེ་བས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྙེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་
དོ། །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་
བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་
ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་
ཡིན་ཉིད། །སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་
གྲུ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྙེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་
ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བཏགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྐྱེན་བཞི་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ལས་སྐྱེའོ་སྣམ་ན། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན། མེ་ལྷེ་
ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་འཇུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་
ཡང་རྒྱར་གྱུར་མ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་

འགྲུར་ཉེ། གཞན་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི། ས་
 ལྷག་ལ་རང་གི་དོ་བོས་ལྷུ་གུ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན། ས་ལུའི་ལྷུ་གུ་དེ་རང་གི་
 སྲིད་བྱེད་དུ་མི་རུང་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གི་དོ་བོའི་སློབ་ས་རང་བཞིན་མ་
 དད་དུ་སོང་བའི་སོང་ལུགས་དེ་དང་། རང་གི་རྒྱ་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་མ་
 དད་དུ་སོང་བའི་སོང་ལུགས་གཉིས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པར་སྤང་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྷུང་སྲིད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ལས་རང་བཞིན་མ་དད་པར་སྤང་བ་
 འཆར་བའི་ཚེ། ཐ་དད་རང་དབང་བ་རག་མ་ལས་འཆར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ས་ལུའི་
 ས་བོན་ལས་ཐ་དད་པ་སྤང་བའི་ཚེ་ཡང་ཐ་དད་ཀྱི་ཚན་དེ་ལྷུང་སྤང་རོ། །ཐ་དད་དུ་
 སྤང་བའི་ཚུལ་དེ་དེ་དག་གི་རང་གི་དོ་བོའི་སློབ་ས་ལྷུ་གུ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་མེ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འབྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱང་པར་འབྱེད་ན་ནི། རང་
 བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཐ་དད་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་བྱང་པར་སྤེལ་བ་ཅེས་འགའ་བ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷུང་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། རི་ལྷུང་སྲིད་བར་བྱེད་པའི་ས་ལུའི་ས་བོན་
 རང་གི་འབྲས་བུ་ས་ལུའི་ལྷུ་གུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྲིད་བར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པ་མེ་དང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་རི་ལྷུང་ས་ལུའི་ས་བོན་གཞན་དུ་གྲུར་པ་ལས་ས་ལུའི་ལྷུ་གུ་སྐྱེ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། མེ་དང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འགྲུར་
 རོ། །ཡང་རི་ལྷུང་ས་ལུའི་ལྷུ་གུ་གཞན་དུ་གྲུར་པ་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་འགྲུར་བ་དེ་

བཞིན་དུ། བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མཐོང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིང་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས།
 ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དབྱང་འཕུལ་གྱིས་ཁྲབ་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་
 གྱི་བཞེད་པ་མིན་ཞིང། དེའི་གཞོན་གྱིང་ཀྱང་ཚང་མང་གི་སྡེང་དུ་དུ་ཡོད་ཅམ་ལ་མེ་
 ཡོད་ཅམ་གྱིས་ཁྲབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་དགག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །རབ་གྱིང་
 ཉི་ཤུ་པ་ལས་ཀྱང། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་སྲུང་པ་འཇུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་
 ཞིང། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་སྲིང། །སྐྱེད་པར་
 གྱིང་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་
 བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོགས་མི་གཏོགས་ལ་སོགས་པས་ལན་མི་
 ཐེབས་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་གཞན་ཡིན་ན་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མི་
 འགྲུབ་པ་སྲ་མ་དང་འདྲ་བའི་སྲིང་དོ། །སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མཐོང་བ་ཡང་
 ལན་དུ་མི་དུང་སྟེ། ཐ་དད་ཐ་སྣང་བའི་སློམ་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སློ་
 བས་ལུལ་སྟེང་དུ་གྲུབ་ན། དེས་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་རི་ལྷུང་འཐད་ཅེས་དཔྱོད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིང་དོ། །

གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་ནམས་ནི། རྩ་བུམ་འཇིམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བདག་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེའོ། །ནང་
 ལ་ཡང་ལྷས་བྱིན་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་སློག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འོ་ནས་སྐྱེ་

བ་འདི་མེན་པས་ལྷས་བྱིན་དང་སློབ་གཉེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་བདག་ལས་སྐྱེ་ལ།
 བ་མ་དང་ལས་དཀར་ནག་ལས་སྐྱེ་བའི་གཞན་སྐྱེར་སྐྱེའོ། །བདག་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་མི་
 སྐྱེ་ལ། གཞན་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་གཉེས་ཀ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ནི་
 ལྷར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་བདག་སྐྱེ་
 འགོག་པའི་རིགས་པས་དགག་ལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པས་
 དགག་གོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གཉེས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་
 གི་སྲིད། །བཤད་ཟེན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་སྲིད་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་སྲིད་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་བད་མའི་རྩ་བའི་རྩུབ་པ་དང་འདབ་
 མའི་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་འབད་ནས་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཟུང་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་རྣམས་
 འགོད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་
 ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྐྱེའོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་ཡུལ་དང་དུས་གཅིག་ན་
 ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་ལ། ཡང་ན་འགར་ཡང་མེད་
 དགོས་ཏེ། ཡུལ་དུས་འདིར་འབྱུང་ལ་འདིར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་རྒྱ་
 ཡོད་མེད་བརྟན་དུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱང་བྱ་རོག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
 ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན། གཅིག་སྐྱེས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བའང་ཡང་
 ཅ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགྲུས་བྱ་འཐོབ་པའི་སྲིད་དུ་འཇིག་རྟེན་

རྣམས་དེའི་རྒྱ་ལ་འབད་བ་དུ་མ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །འཇུག་
བ་ལས་ཀྱང་། གཤམ་ཉེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེའི་ཚེ་མཐའ་
དག་ཉག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཚེད་དུ་འཇིག་རྟེན་
འདི་ཡིས་ས་སོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་སྐབ་དག་གི་སློན་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་
མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཁྲུབ་པ་སྤར་མཐའ་
གཞན་འགོག་པའི་སྐབས་སྤྱི་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལྟར་འགྲུབ་པོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འགྱུར་ཉེ། འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་
བྱས་པའི་ཚེ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སྤྱི་དམ་
བཅའ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོར་དག་མེད་དོ། །འཇུག་པ་ལས། གང་གི་སྤྱིར་ན་བདག་དང་
གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་བཟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་
རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་བཞི་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
བལྟས་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཐལ་བ་བཞོན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
རྗེས་དཔག་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་སྤྱི་ཚོལ་ལ་གཞན་
གྲགས་དེ་ལྟར་བཞོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་
རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་རྟེན་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱོར་བར་རྟོགས་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བདེ་བྲག་ཏུ་རྟེན་དོ། །

གཞན་ཡང་རབ་བྱེད་བདུན་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རྩོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་ཞི། །ཞེས་དང་། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །གང་གྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་
 རབ་འབྲུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་བྱས་པ། །དེ་གྱིར་རྟེན་འབྲུང་
 རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་གོ་ལ་ས་གཅོད་པ་སྟོ་ལ་འིན་ཏུ་རྣམ་པ་གསལ་བས་ལུང་ཟང་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱུ་གྱུ་ནི་རང་གི་རོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་
 གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་གྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་
 གཞན་གྲགས་གྱི་རྗེས་དཔག་བྱའོ། །དཔེར་ན་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་
 བ་གྱིས་པ་རྒྱང་དུ་རྣམས་མིག་རྣ་སོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྟོའི་རོ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་གྱི། རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་མིན་ནོ་སྟམ་དུ་མི་
 འཇིན་པར་དོན་དེ་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྟོད་ལུགས་སུ་འཇིན་པ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་སྤང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་སྟོའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར། དོན་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་རོ་བོའི་
 སྟོ་ནས་ཡུལ་སྟེང་དུ་སྟོད་རྩེལ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྟོ་
 བརྟགས་རྩེལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་དང་རང་
 བཞིན་དང་རང་དབང་བའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་
 རག་ལས་པ་འགལ་ཏེ། མི་འགལ་ན་ནི་གྲུབ་ཟེན་བའི་བྱམ་པ་སྤྲུང་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་
 སྟེ་མི་དགོས་པ་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཀུན་རང་
དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་འབྲེལ་
བ་ལས་ཀྱང་། །འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་མོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་
རག་མ་ལས་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་བྱུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་མི་
འབྱུང་ཉེ། །རྒྱ་དང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་ཉེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ།
དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །རང་དབང་བཞི་རིམ་གྱི་ངོ་མོས་བྱུབ་པར་སྣང་བའི་ཆེ་ན་ཤེས་བ་དེ་
དག་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་སུ་སྣང་ཞིང་། །སྣང་བ་ལྟར་ཡང་བྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །འོན་
ཀྱང་རྒྱ་རྐྱེན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་བ་ལ་བྱས་ནས་དེ་བཀག་ན་ནི་རང་སྡེ་ལ་བསྐྱབ་
མི་དགོས་པ་དང་། །དེ་ཞེས་ཀྱང་དབྱུང་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་བར་འཛོག་མི་ལུས་པས།
ཡུལ་སྟེང་དུ་རང་གི་ངོ་མོའི་སྟོན་ས་རང་ཚུགས་སུ་བ་པའི་སྟོན་ལུགས་ལ་རང་དབང་
བར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ནི་རང་དབང་བའི་ངོ་མོ་དེ་དང་
བྲལ་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། །དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པས། །རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་དགག་ལུས་པ་ཡིན་ཉེ། །ལུང་སྟེ་མའི་མཇུག་ཉིད་
ནས། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་དབང་བའི་ངོ་མོ་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར། །རང་དབང་བའི་ངོ་མོ་དང་བྲལ་བའི་དོན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི།

ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་
 གྲེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་གི་ཀུན་གྲང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུར་
 འདེབས་ཡིན་པས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
 པར་ལྟ་བུ་ཡང་སྲིན་ཅི་ལོག་སྟེ། རང་བཞིན་དེ་འབྲ་བ་གང་ལ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ཐག་གི་ལུང་དེའི་མཇུག་ནས། དེའི་སྲིར་འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་གྲུས་གིང་སྐྱུ་མ་འབྲ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 གྲང་བའི་རྒྱ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས། དེ་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན། དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཡང་སྲིན་ཅི་ལོག་ཡིན་
 ལོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱུ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཚད་པར་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟག་ཚད་གི་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་ཀུན་གྲང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཁས་སྲུང་བར་གྲུའོ། །

གཤམ་ཉེ་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དོན་གྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བཀག་ནས་རང་
 དབང་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱིས་ངེད་ལ་ཅི་ཞིག་
 བཀག་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་དོན་གྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པས་སོ། །དེའི་སྲིར་ཁྱོད་
 དང་ངེད་ལ་ཁྱུང་མེད་དོ་སྟུམ་ན། ཁྱོད་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་ཁས་སྲུངས་ཀྱང་
 གྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་གྲུད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་གྲུད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་
 ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱོ་བཏགས་ནས་དངོས་པོའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་ཇི་བཞིན་མིན་

བར་བརྗོད་ལ། ཁོ་བོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྐྱབས་བས་ཁྱད་པར་
 བྱི་དེའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ཐག་གི་ལུང་དེའི་མཚུག་ནས། ཅི་སྟེ་གལ་ཉེ་རང་དབང་
 མེད་པའི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ལོ། །འོ་ན། གང་ཞིང་གིས་
 དེད་ཅག་ལ་གཞོན་པར་འབྱུང་བ་ཁྲོད་དང་དེད་ཅག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 སེམས་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཁྲོད་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་རྟེན་
 ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་པ་
 གཞོན་ལུ་ཐ་སྟེ་ལ་མ་བྱང་བས་གཟུགས་བརྟན་ལ་བདེན་པར་བྱུབ་པར་སྟེ། གང་
 སྟོ་བཏགས་པས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གནས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསལ་ནས་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་རྟོག་པ་ན་གཟུགས་བརྟན་རྟོག་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྲོད་
 གིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁས་སྦྱངས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་དང་
 མཚུངས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 ཀྱང་། རང་གི་དོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་གནས་པ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་ཤེས་ཉེ། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཏགས་ནས་འཇོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཉེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྦྱངས་པར་འབྲེལ་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་
 རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱབས་བའི་སྟོན་སྟེན་འབྲེལ་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་རྟོགས། བརྗོད་
 ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་འདི་ས་ནི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན་

དངོས་པོར་སྐྱ་བ་རྣམས་དེ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་སྐྱ་བས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་
 ལ་ཚོད་པ་ནི་མིང་ལ་ཚོད་པའོ་སྐྱམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་སྟད་དུ་དོན་གྲེད་པའི་
 དངོས་པོ་འདོད་ན་མ་སྟད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 ལ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཚོད་པ་ནི་མིང་ཅམ་ལ་ཚོད་པ་སྟེ། རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་དེ་ལ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱ་བས་སོ་སྐྱམ་དུ་འདྲིན་པ་རྣམས་གསལ་བར་བཀག་
 བོ། །དེ་འབྲ་བ་ནི་དཔེར་ན་གངས་ཅན་ཡང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གྲགས་པའི་དོན་འདི་
 ལ་རྟག་པར་སྐྱ་བས། ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་དོན་འདི་འདོད་ན་སྐྱ་རྟག་པ་
 འགོག་པ་ནི་མིང་ཅམ་ལ་སྤང་བའོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དང་འབྲ་བར་སྤང་ངོ་། །

སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་བཟུང་བ་ན། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདྲིན་པས་
 འཆིང་བར་འགྲུང་བ་ལ། མཁས་བ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་བྲངས་ཏེ། མཐར་འདྲིན་ཀྱི་ལྟ་བའི་
 འཆིང་བ་གཙོད་པས་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འབྲུབ་པ་འདི་
 བེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་བ་ཆེན་པོ་འོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟེགས་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་བར་བཤམ། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་
 ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་བྱུང་བར་གསུངས་ནས། རྟེན་པ་གསུམ་པས་རྒྱུན་ལ་རག་
 ལས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་

བ་བཞི་བས་ནི་སྣོད་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 མཁས་པས་རྟོན་འབྲུང་ཚོས་རྣམས་རྟོགས་སྐྱུར་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་པར་ཡོང་
 མི་བྱེད། །ཅེས་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་མཐར་འཛིན་གཅོད་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པས་
 དེ་ལྟར་གཞིགས་དགོས་པ་ལས་མ་གཞིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དེ་ལ་རྐྱེན་གྱིས་ཅི་
 ཡང་བྱར་མེད་པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྣོད་པའི་བྱ་བ་བཅད་དུ་མེད་པས་གོལ་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱང་བའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 ཡོད་སྐྱུར་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཐུན་འགྱུར། །ཐེང་ལྷག་ཚོས་ནི་ལྷ་
 ངན་འདའ་མི་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྣོད་དང་གྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་དང་ལྔ་བ་ནས་སྟེ་མཆེད་དང་
 ལྷུང་བོ་དང་ཁམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་ལ་
 བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་པ་བ་ནའང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱི། ཚིག་མངས་པས་
 འཛིགས་ནས་མ་སྣོད་སོ། །

ལྷ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྐྱིབ་པ་སྣོད་བའི་རྒྱལ།

གསུམ་པ་ལྷ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྐྱིབ་པ་སྣོད་བའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་
 དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ནས།
 དེའི་དོན་གོམས་པར་གྲུས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་སྟོན་ལ།
 དེ་ལོག་ན་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོགས་སྤར་བཤད་པའི་ལེན་པ་བཞི་ལྗོན་ཅིང་།
 དེ་ལོག་ན་ལེན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་འབྲུང་བ་མེད་པས་སྲིད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྤང་

བོ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་ཟད་པས་ཐར་པ་འཛོལ་སྟེ། རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ་
 ལས། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་སྲིད། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་
 འགྲུང། །ཞེས་དང། ཉན་དང་སྲི་རོལ་དངོས་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྙམ་ཟད་
 བ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྲུང་ཞིང། །དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང། སྲིད་པ་ནི་ལས་ཡིན་པས་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་ཐར་བར་འགྲུང་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་སོ། །ལས་ཉོན་ཡང་གང་ཟད་པས་ཟད་པར་འགྲུང་
 བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྐྱོས་ལས་སྐྱོས་
 བ་ནི། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ལའི་
 འཁོར་བ་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་ལས་ལས་སྐྱེ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་
 བའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཁོ་ན་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་ལས་ཡིན་པས། ལས་ནི་ཉོན་
 མོངས་ལས་སྐྱེ་ལོ། །ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྐྱོ་
 འདོགས་པའི་རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་བཅུག་པར་འདིག་ལྟའི་རྩ་
 བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་མི་སྐྱེ་བས། ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདིག་
 ལྟའི་རྩ་བ་ཅན་དེ་དག་རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་སྐྱེ་ལོ། །འདིག་ཉེན་
 ཚོས་བརྒྱད་དང་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་དང་གཟུགས་དང་ཚོར་
 བ་སོགས་ལ་འདི་བདེན་ནོ་སྙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ཁོ་ནས་རྩལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་
 བདེན་འཛིན་གྱི་སྐྱོས་པ་ལས་སྐྱེ་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས། འདིག་ཉེན་པའི་སྐྱོས་པ་དེ་

ཡང་མ་ལུས་བར་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུས་
 འགག་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིར་དངོས་པོར་དམིགས་བ་ཡོད་ན་
 བོ། རི་སྐྱོད་ཏུ་བཤད་པའི་སྐྱོས་བ་ཡོད་བར་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་མ་
 དམིགས་བར་ནི་ཚགས་བ་ཅན་དག་དེའི་ཡུལ་ཅན་སྐྱོས་བ་འཇུག་བར་མི་བྱེད་
 ཏོ། །སྐྱོས་བ་མ་བཅུག་ན་ནི། དེའི་ཡུལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་བར་རྣམ་བར་རྟོག་བ་
 འཇུག་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་བར་རྟོག་བ་མ་བཅུག་བར་ཡང་ང་དང་ངའི་ཞེས་
 མངོན་བར་ཞེན་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་
 རྐྱེད་བར་མི་བྱེད་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་མ་
 བརྐྱེད་བར་ནི་ལས་དག་བྱེད་བར་མི་འགྱུར་ལ། ལས་དག་མི་བྱེད་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་
 དང་གྲ་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །སྐྱོང་བ་ཉིད་རྟོགས་བས་དེ་དག་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་
 གི་སྲིར་དེ་ལྷར་སྐྱོང་བ་ཉིད་སྐྱོས་བ་མ་ལུས་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱོས་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱོས་བ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་རྣམ་བར་
 རྟོག་བ་ལྟོག་ཅིང་། རྣམ་བར་རྟོག་བ་ལོག་བས་ཉོན་མོངས་བ་ལྟོག་ལ། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་བ་ལོག་བས་སྐྱེ་བ་ལྟོག་བ་དེའི་སྲིར་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་སྐྱོས་བ་ཐམས་ཅད་
 ལོག་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ལིན་ཏུ་
 གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྲིད་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་
 དང་། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སློབ་དང་འདྲ་བར་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པས་བརྟན་བ་ཡིན་
 པས་འདི་ལ་ངེས་བ་བརྟན་པོ་རྟེན་བ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་འབགས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི། ཉན་རང་ལ་ཡང་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།
 དཔོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་སྐྱབ་བར་
 གསུངས་པའི་བྱིང་རོ། །ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ཉན་རང་རྣམས་རང་གི་ཉོན་མོངས་མ་ཟད་
 བར་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་བརྒྱུད་ནས་དུས་
 རིང་པོར་སྐྱོམ་བར་མི་བྱེད་པས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབང་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱོན་ས་རང་པོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
 ཚུས་དོན་དུ་གཉེར་བས། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཟད་ཟད་དུ་བསྐྱོམ་བས། ཚེས་དུས་རིང་
 བ་དང་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་ཏེ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱིབ་པ་གཉིས་
 ཀའི་ས་པོན་བྱངས་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པའི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 མོད་ཀྱང་། དུས་རིང་དུ་བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་
 ཙམ་སྐྱོང་རུས་ཀྱི། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མི་སྐྱོང་བ་ནི། དཔེར་ན་བདག་མེད་པའི་རྟོགས་
 བ་གཅིག་ཉིད་མཐོང་སྤང་དང་སྐྱོམ་སྤང་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བདག་
 མེད་མཐོན་སྐྱུལ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྐྱོང་རུས་ཀྱི། སྐྱོམ་སྤང་སྐྱོང་མི་
 རུས་པས་སྐྱོམ་སྤང་སྐྱོང་བ་ལ་རིང་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟར་འདེམ་ཤེས་
 སྐྱིབ་སྐྱོང་བ་ལ་ནི་དུས་རིང་བར་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་བྱང་སྐྱོང་བར་མི་རུས་
 ཀྱི། ལྟོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་གཞན་མང་པོ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་སྣོས་སོ། །ཤེས་
 སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་མེད་ཅིང་། ཉོན་སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་

བས། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་
 མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཚོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་མཚོང་མོད་
 ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་
 མེད་དེ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ནི་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་བ་གཞན་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་དུ་
 བཞེད་པ་སྐྱོབ་དཔོན་འདིས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་དང་། དེ་ཟད་
 བར་སྐྱོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་
 བར་བསྐྱོམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སྤར་དང་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

འོན་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་གང་ལ་བྱེད་སྐྱམ་ན། ཤེས་སྐྱིབ་ནི་ཚོགས་
 མེད་པ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་བྱེད་
 ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་པར་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་གི་འཇུག་པ་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཚོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། བཅོས་
 མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་

རྣམས་ལ་ནི། ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་
 རྫོང་ཅམ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཅམ་
 ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྤྲིབ། ལྡང་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་
 ལ་སྣང་གི། །སྣང་བ་མེད་པའི་སྐྱོད་ལུལ་ཅན་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྣངས་པ་ནི། ལྡང་
 བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་དངས་པ་ལས། མི་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་ལ་གསུངས་པས། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་
 དབྲུ་བཅོམ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གཉིས་སྣང་གི་འཇུག་པའི་བག་
 ཚགས་གསར་དུ་འཛོག་བྱེད་ཟད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱོན་རིང་མོ་ནས་དེས་བཞག་པའི་
 གཉིས་སྣང་གི་བག་ཚགས་སྣང་རྒྱ་ནི་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ནས་ཀྱང་རིང་དུ་སྣང་
 དགོས་པས། དེ་དག་སྣངས་ཏེ་འཇུག་པའི་བག་ཚགས་མ་ལུས་པར་ལོག་པ་ན་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་ལ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཞེད་པས་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་
 དེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་འདྲ་བར་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི། མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དེས་པ་གཉིས་དྲང་
 རྒྱ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཞོག། །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡང་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པར་
 དེས་པ་དྲངས་ནས། ཐབས་དུ་མའི་སྐོ་ནས་འབད་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་བ་བྱི་མ་མེད་པ་དེ་
 ཅི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེད་བྲེད་གྱི་ཁྱད་
 ཚོས་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཆེ་བ་

རྣམས་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་གཉིད་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་ནས། སྲོད་སྲོགས་རྣམས་ལ་
 ལྷག་པར་ཡང་གདམས་པའི་མཐེལ་དུ་བརྒྱུད་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྲོམ་པ་བརྒྱུད་ནས་
 སྲོད་པ་ལ་སློབ་པའོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། རི་དབང་བྱ་རྒྱུ་ལུང་པོ་ཞེས་གྲགས་
 པའི། རྣམས་ལུང་ས་འཛིན་མཚོག་དེར་མཛོན་གཤེགས་ནས། །ས་ཚེན་རྣམ་པ་ལྷག་ཏུ་
 གཡོ་མཛད་ཅིང་། །ཞིང་བརྒྱ་ལོད་ཀྱིས་འགོངས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལྷུབ་པས་
 དཔལ་གྱི་མགུང་ནས་བཀའ་སྤུལ་པ། །མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྲོག་ལྟ་
 བུ། །འཕགས་པའི་སྐས་ཀུན་བསྐྱུན་པའི་ཡུམ་ཚེན་མོ། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མེད་ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་དཔའ་བོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། །རི་བཞིན་བཀྲལ་
 པའི་གཞུང་གི་མཚོག་སྐྱུང་པ། །དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ཅེས། །ཉི་ལྟར་
 གྲགས་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱ་མེད་པ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གུ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱི་
 གཞུང་། །དེ་ཡིས་ལེགས་པར་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་དུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་
 རྒྱལ་བར་བཀྲལ་བ་ནི། །རྒྱ་བའི་གཞུང་བཟང་ཚིག་དོན་གསལ་བ་ལོ། །དེ་དག་རྣམས་
 ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པའི་ལུགས། །རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱ་འདྲའི་དངོས་པོ་ལ། །འཁོར་འདས་
 རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ། །རྟུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གོ་སྐྱའི་དག་གིས་
 བཤད། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྐྱུངས་པའི་སྲོགས། །ཞེད་ཀྱི་སྲོམ་པར་བཞིན་
 མེད་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འཛོག་པ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །དེ་འདྲ་དབུ་མའི་
 ལུགས་ནི་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །དེ་སྐད་སྐྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས། །དེ་ལྟ་མིན་པར་
 གཞན་ལ་བཀོད་པའི་སྲོམ། །རང་གིས་རི་བཞིན་སྲོང་བར་མ་རུས་ནས། །ལུགས་
 མེད་པ་ལ་རེ་ན་དུང་སློབས། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི། །གཞུང་གིས་ལྟ་བ་

འཚོམ་པའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་བཤད་འདིའང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བསྟན་པ་རིང་ཏུ་གནས་
ཕྱིར་རོ། །

ལྷག་མཚོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཚོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལྷར་སྐྱེས་ཏུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
དང་མང་ཏུ་ཚོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སེམས་པ་སྟེ། ལྷག་མཚོང་
གི་ཚོགས་གསུམ་སྐོམ་རིམ་བར་པ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདག་མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ན་ལྷག་མཚོང་བསྐོམ་པར་
བྱའོ། །འོ་ན་བསྐོམ་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཚོང་ཏུ་ཞིག་ཡོད་སྟམ་ན། འདིར་གཉིས་མཚོན་
པོའི་ལྷག་མཚོང་རྣམས་རེ་ཞིག་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་གྱི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཏུས་ཀྱི་བསྐོམ་
པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཚོང་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡི་ལྷག་མཚོང་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་
སོགས་བཞིའོ། །རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ནི། རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་
པར་འབྲེད་པ་ནི་རི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་
སུ་དབྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།
དོན་རགས་པ་དང་སྲ་བ་རྣམས་འབྲེད་པའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ལྷག་
མཚོང་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དགེ་སྟོང་། འདི་ལྷ་སྟེ་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་
གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་

བའོ། །དེ་ལ་རི་ལྷར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དཔུང་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་
 དམིགས་པ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་
 དམིགས་པ་དག་ལ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་
 དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་འཛིན་
 བར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་
 བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ནི་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་
 གྲང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ལ་བཞི་པོ་དེར་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་བྱིན་མན་ངག་ཏུའང་
 དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཉན་ས་ལྷར་གསུངས་སོ། །

རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷག་
 མཐོང་ལ་རྣམ་པ་དུ་མཚིས། བྱམས་པ། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །མཚན་
 མ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་ལུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་འབའ་ཞེ་ག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་
 བའོ། །ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ལྷིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་
 གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་
 ལ་རྣམ་པར་མོལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་བྱ་བའི་ལྷིང་། ཡིད་ལ་

བྱེད་པའི་ལྷག་མཚོང་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཉན་སར། མོས་པ་
 དང་བཟུང་བའི་ཚོས་སམ་གདམས་ངག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་པར་མི་བྱེད་ལ། རྟོག་པ་དང་འཇམ་བ་དང་ཉེ་བར་
 རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མཚན་མ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་སེམས་
 པ་ནས་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡོངས་སུ་བཙལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་
 བཙལ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་ལྷག་མཚོང་གི་རྩོ་
 གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །

དོན་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ན། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་
 དམིགས་ནས་དེའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ལ་འབེབས་པ་མང་དུ་
 མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་མ་ངེས་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ངེས་ཟིན་པའི་དོན་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་
 པའོ། །

ནམ་པ་དུག་ནི། གཞི་དུག་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ལྷག་
 མཚོང་གི་ཚོལ་ལུགས་སོ། །འདི་ཡང་དོན་དང་། དངོས་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་།
 རྟོགས་དང་། སྤར་དང་། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཙལ་ནས་ཀྱང་དེ་
 དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་དོན་ཚོལ་བ་ནི། ཆིག་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་ཚོལ་བའོ། །དངོས་པོ་ཚོལ་བ་ནི། འདི་ནི་ནང་གིའོ། །འདི་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་
 ཞེས་ཚོལ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ཚོལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་

དོ། །འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདམ། ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཚོལ་བའོ། །སྤྱོད་པ་ཚོལ་བ་ནི། ཉག་ས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 ཚོལ་ལ། དཀར་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་པན་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཚོལ་བའོ། །དུས་ཚོལ་
 བ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་
 ངོ་། །ད་ལྟར་བའི་དུས་ནི་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བའོ། །རིགས་པ་ཚོལ་བ་ནི།
 རིགས་པ་བཞི་ལས། ལྷོས་པའི་རིགས་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
 ལ་ལྷོས་པའོ། །འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དང་དེ་དག་གི་གཞི་རྣམས་སོ་སོའི་
 སྤྱོད་པ་ཚོལ་བའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། མེས་སྲེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 སོགས་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་འདི་ནི་ཚོས་སོ་འདི་
 བྱི་བྱེད་པའོ་ཚོས་འདིས་ནི་བྱ་བ་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བའོ། །འཐད་པས་བསྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་ནི། ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ཡང་ཅི་འདི་ལ་
 མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་དབུགས་དང་ཡིད་ཚེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་ཡོད་དམ་
 མེད་སྲུང་དུ་ཚོལ་བའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། མེ་ཚ་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་བ་སོགས་
 ལ་དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་དུ་འདི་ག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་སེམས་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཚོལ་བའོ། །

དེ་ལྟར་བྱུག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་
 ཉེ། ལྷོས་པའི་དོན་དང་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་དང་ཇི་ལྟ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཚོལ་བ་དང་པོའོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་ཚོལ་བ་དང་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཚོལ་བ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ལྷག་མ་
 གསུམ་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཚོལ་བ་བཞག་གོ། ཉན་ས་ལས། དེ་ནི་ལྷག་མཚོང་གི་རྫོང་
 གསུམ་དང་གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་རྒྱག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟུན་པ་
 དེས་ནི་ལྷག་མཚོང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེར་བཤད་པ་
 དེ་དག་གིས་ལྷག་མཚོང་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་བོར་
 བཤད་པའི་ལྷག་མཚོང་བཞིའི་རྫོང་ནི་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་བཅའ་
 བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚོལ་ལུགས་རྒྱག་ཏུ་གསུངས་པས་རྫོང་གསུམ་དང་ཚོལ་བ་
 རྒྱག་ནི་སྲ་མ་བཞིར་འདུ་བར་སྤང་དོ། །སྤར་བཤད་པའི་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་
 རྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་པར་ཉན་སར་
 གསུངས་པས། ལྷག་མཚོང་ལ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཤེར་བྱིན་
 མན་ངག་ལས། དེ་ལྷར་ལྷག་མཚོང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་རྣམ་པ་དགའའི་བསྐྱོམ་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་ཆེ་བ་མང་པོ་ནས་གསུངས་པས་ལྷག་མཚོང་བསྐྱོམ་པ་ནི་
 མདོ་སྤེལ་དགོངས་འབྲེལ་ནས་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་བཞིའི་རྫོང་
 བ་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པའི་སེམས་
 དགའའི་རྫོང་ནས་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་མཚོང་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པ།

གསུམ་པ་ལྷག་མཚོང་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས། ལུགས་གཞན་དགག་པ་

དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

ལུགས་གཞན་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རྗེ། བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡང་མ་རྟེན་གྲང་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བརྟུང་
 བ་དེས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་འདི་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་གྱི་དོས་བརྟུང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན་པས། དེ་
 ལྟར་འདྲོག་པའི་ཚུལ་དེ་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ།
 དུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་གྲང་ཅིར་ཡང་མི་འདྲིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་
 ལྟའོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་མཁུན་དེས་དུལ་རྣམས་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ནས། དེ་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲོས་གྲང་ཅིར་
 ཡང་མི་འདྲིན་པར་འདྲོག་པ་ཞིག་དགོས་སམ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་གྲང་དུལ་གྱི་གནས་
 ལུགས་དེ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྒྲོས་གྲང་ཅིར་ཡང་མ་བརྟུང་བའི་ཅོ་མ་
 འདྲོག་གུས་ན་དེའི་གནས་ལུགས་བསྐྱོམས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེས་ལྷ་བ་མ་
 རྟེན་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་དེ་དེས་དོན་གྱི་ལྷ་བར་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །ཁོ་པོ་
 ཅག་གི་ལྟར་ན་དེ་འབྲ་བ་དེ་རིགས་པའི་དགག་གུའི་མཚམས་མ་ཐིན་པས་གང་ཁས་
 གྲངས་གྲང་རིགས་པས་གཞོན་པར་མཐོང་ནས་དེ་ནས་ཅིར་ཡང་དོས་བརྟུང་ས་མ་
 གྲུང་བ་ལ་བྱེད་ན་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ཡང་
 སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་མང་དུ་བཤད་ཐིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་
 ཚོས་འདི་དག་ཡིན་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན། དེ་དག་གི་

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་གང་ཡང་རིགས་པ་དེས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་
 པས། དེ་རྣམས་དོན་དམ་བར་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་
 བས་གང་ཟག་དེས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འཛོག་སའི་ཚུལ་དེ་དེ་དང་མ་སྐྱབ་
 བར་འདུག་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསློམ་པར་འདོད་ན་ནི། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ། དབང་
 བོའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ནི་འདི་ལོ། །འདི་ནི་འདི་མིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་མ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་བསློམ་སའི་སློམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་ཞི་གནས་ཅིང་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་སློམ་
 དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །

གཞན་ཡང་ལུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་སྟོའི་འཛོག་ཚུལ་དེ་གཉིས་མ་སྐྱབ་པ་དེ་
 གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེས་པས་ཚོག་ན་ནི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་པ་སོགས་པ་ཡང་
 དེར་འགྱུར་བ་བསྟོག་ཏུ་མེད་ལ། ཅི་སྟེ་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་ནི་གང་ཟག་དེས་དེ་
 གཉིས་མ་སྐྱབ་པར་ཤེས་ནས་དེ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ དེ་འདྲ་བའི་མ་སྐྱབ་
 ལུགས་དེ་ཤེས་ན་ལྟ་བུ་ཉིད་པ་ཡིན་པས། ལྟ་བུ་མ་གོ་ཡང་ཅིང་ཡང་མི་འཛིན་པར་
 བཞག་པ་ཚམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསློམས་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་གང་
 དུ་རྟོག་ཀྱང་རྟོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བས་ཚོམ་འཛོག་གི་མི་
 རྟོག་པར་འཛོག་པ་གོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལོ་སྟེ་སྟེ་ འདི་ནི་སྤར་མང་དུ་བཀག་ཟེན་ལ།
 དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་ལོ་གི་ལུགས་ལ་ཡང་སྟོན་འདོགས་རྒྱ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ།
 སློམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། གང་ཞིག་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་

དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་སྤོང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ། །གང་དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་
 གྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་
 མི་བསམ་མོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་སྦྱུང་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྦྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྦྱེས་དུ་
 སེམས་ཤིང་། དེ་སྐད་ཀྱང་སྦྱོབ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་སྤངས་ན་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་ཞེས་སྦྱོབ་ན། ཡང་
 དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙུ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་ཙུ་
 བ་བཅད་པའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོབ་པས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟུར་སྦྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 དང་ཐབས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ག་ཡ་གོ་རི་ལས་ཀྱང་
 གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྟུན་གཉིས་ཏེ།
 གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ་ཞེའོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྦྱུལ་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་
 ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་
 རྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་འགྱུར་

དོ། །དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་བ་སྐྱོད་པ་ཉུང་བ། བདག་གི་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་
 འཛིན་པ། སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་མ་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་མཛོད་གས་པ། བདག་སྤང་བར་བྱས་ནས་གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པ།
 རིགས་པ་དང་སྤང་དང་འགལ་བའི་དུག་གིས་བཏབ་པའི་ཆོག་ནི་མཁས་པ་བདག་ལ་
 ལེགས་སུ་འདོད་པས་ཟས་དུག་ཅན་བཞིན་དུ་རྒྱང་རིང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་སུ་ཤང་གི་འདོད་པ་བཀོད་ནས། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པར་འགྱུར་ལུགས་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་དེ་ངོ་ཤེས་
 བར་གྱིས་ཤིག །

གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་བ་རྣམས་བྱེད་པས་དེ་དང་མི་
 འབྲེལ་སྐྱམ་ན། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་བ་ཅམ་གྱི་སྐོ་ནས་ཁོ་དང་ཁྱད་འབྲེད་
 དགོས་པར་བྱུང་ན། ཁོ་བོ་ཅག་དང་སུ་ཤང་གཉིས་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྐོ་མ་འབྲ་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 ཡང་ཁྱད་པར་དབྱེ་བར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 འཁོར་བར་འཆིང་ན་ཁྱེད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 དོན་དུ་གཉེར་ན་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོག་
 པས་བྱ་དགོས་པས། དེ་དག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྐྱར་མང་དུ་བཤུང་
 ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་དུ་འདོད་ན་སུ་
 ཤང་གི་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་ལྟར་ན་འགལ་བའི་ཁྱུང་གྱིས་ལོན་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གསལ་བ་ཁ་ཅིག་འདི་སྣམ་དུ། བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་བ་མང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་བ་དེ་
 བརྒྱུག་པ་ནི། བྱི་རྩོ་ཕྱིར་འབྲངས་བ་དང་འབྲ་བར་སློམ་པ་སྤྱི་ཚོད་ཡིན་པས། དང་པོ་
 ཉན་སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་འཛིན་བ་ནི། རྩོ་འཕེན་པའི་ལག་མགོ་ནས་
 འཛིན་བ་དང་འབྲ་བར་དེ་བྱས་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་
 མི་འཕྲོ་བ་ནི་སློམ་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་གཅོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་བ་གཏུན་ལ་
 འབེབས་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་ལ་སློང་བ་ནི་ཐ་སྣང་པའི་ཚིག་ཅམ་ལ་འབྲམས་
 བའོ་ཞེས་སྒྲུབ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་རྒྱན་དུག་ལ་སོགས་པའི་
 མཁས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་སློང་བའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཚད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་
 རིགས་བ་དང་ལུང་གིས་དོན་དེ་གཏུན་ལ་འབེབས་བ་ཁོ་ན་མཛད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་བཟུང་བའི་སློམ་ཅི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་རི་
 འབྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས།
 ཁོས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ངེས་བ་དང་ས་པའི་སློ་ནས་འཇུག་པའི་བརྟུན་སྤྱགས་
 རིབ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་འབྲ་བའི་ངེས་བ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་བར་སེམས་བཟུང་བ་
 ཅམ་ནི། དེའི་ཚེ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་
 བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་གཉིད་འཇུག་པོ་ལོག་པ་
 དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཡང་དེ་དག་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་མེད་པས། དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན་
 མཚན་མོ་རྒྱས་མེད་པའི་བྲག་སྤྱག་ཏུ་སྤིན་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སྣམ་དུ་འཛིགས་བ་ན།

སྒྲོན་མེ་བཏེག་ནས་དེར་འདུག་མི་འདུག་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་ནས་འདྲིགས་པ་དེ་
མི་སེལ་བར། སྒྲིན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དེ་འཕྲོར་མ་འདུག་པར་སེམས་བྱུངས་
ཤིག་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ནི། གཤམ་འབྱེད་པའི་ཆེ་མིག་སྤྲེ་ནས་དག་གང་ན་འདུག་
ལེགས་པར་བལྟས་ཏེ། དེར་མཚོན་འབྱེད་པའི་དཔའ་བོ་ལྷར་མི་བྱེད་པར། དག་
སྒྲོབས་ལྷན་མཐོང་བ་ན་མིག་བརྩམས་ནས་སྒྲོད་པའི་སྤར་མ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་
ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་
སྤུལ་ཏེ། ལུ་མོ། ཇི་སྐད་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཤམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
ཡིན། གསོལ་བ། འཇམ་དཔལ། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
པ་གང་ལགས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་འབྱོར་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་
སྤྲེ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་རྣམས་པམ་པར་བྱ་སྟེ།
འདྲིགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ་ཡི། མི་སྤར་མ་བཞིན་དུ་མིག་གསུམ་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་དུ་འཇུག་ནས་སྤྲག་པ་ན། འཁྲིལ་
བ་དེ་ཐག་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱུལ་མ་ཡིན་པར་འདུག་གོ་སྤུམ་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས།
འཇུག་པ་དང་སྤྲག་པའི་སྤྲག་བསྤུལ་དེ་སྤོག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། བདག་གཉིས་ཡོད་
པར་བཟུང་ནས་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བའི་སྤྲག་བསྤུལ་
ཡང་། བདག་འདྲིན་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་ཐག་གཅོད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ངེས་པ་བྱངས་
ནས་བདག་འདྲིན་དེ་འཇུག་པར་གོ་བ་དང་། དེ་ནས་དེའི་དོན་གོམས་པས་སྤོག་ལ།
དེ་ལོག་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བའི་སྤྲག་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་སྤོག་པས་ན། དབྱ་མ་

རིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་པར་ཡུལ་རྣམས་ལ་དབྱུང་ནས་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཚོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་སོན་
 འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང། རྟོག་རྣམས་དངོས་སོ་ཡོད་ན་
 འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་སོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུང་བེན། །ཞེས་མཐར་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པས་དངོས་སོ་ཡོད་པར་བཟུང་བ་ན་དེ་རྣམས་སྟེ་བས། དེ་དག་གི་ཡུལ་མེད་
 པར་རྣམས་ལ་དུ་མར་དབྱུང་པར་གསུངས་ཤིང། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་
 བས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རིགས་
 པའི་དབང་སྤྲུག་གིས་ཀྱང། འདི་ཡུལ་སུན་སྤུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྲོང་བར་ནི་ཅུས་
 མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྲོང་བ་
 ནི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཚོང་བས། །ཡིན་གྱིས་བྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། །ཞེས་དུ་མ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་
 པའི་ཚེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དགག་གོ་ཞེས་སྣ་བ་དེ་ལ། འདི་ལྟར་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ་
 རྟེ། ཅི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་ནམ་སྐོག་གྱུར་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་བདག་
 མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སོ་སོ་སྟེ་བོར་མི་འགལ་བར་བྱེད་སྣ་ནི།
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་དོན་སྐོག་གྱུར་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་
 འཕགས་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་པོ་ཞེས་སྣ་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་

རྟོ། །ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེས་རང་གི་
 ལུལ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་
 ལུང་གི་རྟགས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་རོ་སྟོང་དགོས་པ་ནི་མཁས་པའི་བཞད་
 གང་གི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་མས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་
 དཔག་གི་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་སྲིད་གཏམ་དེ་འདྲ་བ་ནི་
 རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱ་མི་ལུས་ཏེ།
 རིགས་པའི་དབང་རྒྱལ་གིས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚིངས་དོན་ཏེ། །གནག་རྗེ་མོ་བར་གྲགས་
 སྲིད་རྟོ། །ཞེས་དོན་གྲུབ་ན་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤེས་པའི་གནག་རྗེའི་བར་ལ་གྲགས་
 པའི་དོན་ལ་ཡང་ཚིངས་པ་ལ་རྟགས་དེ་འགོད་པར་གསུངས་པས། དེ་འདྲ་བའི་
 ཚིངས་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པའི་སྐྱུན་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དཔེར་ན་དཀར་ཟལ་བ་ལང་ཡིན་ཡང་བ་ལང་
 གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཚོང་བ་དེ་ཅམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྣམ་པར་འཛོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་ཅིང་། རང་གིས་ཁས་སྲུངས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་བས་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི་ཟེར་རྒྱས་མོངས་པར་གསལ་ཏེ་མི་སྟོའོ། །གལ་
 ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་པོ་དེ་ལ་བསྟོམ་བྱ་བདག་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྟོག་ཏུ་
 ལྷུང་བ་ཡིན་ན་ནི། སྟོག་ལྷུང་གྱི་དོན་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པས་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི་
 བཞད་གང་གི་གནས་སོ། །མདོར་ན་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་པའི་སྟོ་དེ།

ཡུལ་བདག་མེད་ལ་སློབ་ཁ་མ་སློབ་ས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་འགལ་ལ། དེ་ལ་སློབ་ཁ་
 སློབ་ས་ན་ཡང་ཡུལ་དེ་མངོན་སྟོན་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་། དེ་ལ་བདག་མེད་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་འཕགས་པར་འགྱུར་བས། སོ་སྟེ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོན་ག་
 གྱུར་དུ་འདོད་དགོས་ན། དེའི་ཆེ་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 བ་ཡིན་པས་རྟོག་བྲལ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་
 བོ་བས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་བཞིན་
 དུ། ད་ལྟའི་ལས་དང་པོ་བས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་སྟོན་ཁྲུལ་དུ་འདོད་བ་ཤིན་ཏུ་
 འགལ་ལོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ན་ནི། མ་འཇུག་བ་དེ་ལས་ཀྱང་
 འགྲུབ་པར་སླ་བས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་
 བྲལ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་འཇོན་པའི་ཡུལ་
 རིགས་པས་སུན་སྤྱང་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་རྟོག་པར། བདག་གཉིས་ལ་སོགས་
 བ་ལ་འཕྲོ་བའི་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་བརྒྱང་བ་ཅམ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྟོམ་
 པར་འདོད་བ་དང་། སོ་སོ་སྟེ་བོས་བདག་མེད་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པས་བསྟོམ་པར་
 འདོད་བ་ནི། ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་ཆེས་ཆེར་འཇུགས་པའོ། །

གཞན་སྤྱགས་དགག་བ་གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། བདག་མེད་པའི་སྟོང་བ་
 ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོག་པར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཇོག་བ་ཅམ་ནི། སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་
 པར་མི་རིགས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་པས་ལྡ་མ་མི་རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་
 མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་རྟོག་པར་ཆད་གང་ཟག་དེས་མི་རྟོག་པར་བཞག་བ་
 བམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། །འདི་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

གང་ཟག་དེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་པས། ཁོས་མི་རྟོག་པ་གང་བསྐྱོམས་པ་
 ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པར་འགྱུར་ན། དེ་
 འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་
 བསྐྱོམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྐྱོམ་ཤིག །གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་བསྐྱོམ་པ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་སྐྱོམ་ཡིན་ཀྱང། ལྷ་བ་དེ་
 དེའི་ཚེ་འབྲུག་པར་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པ་མིན་པས་སོ་སྐྱུར་ན།
 འོན་ཏེ་གང་ཟག་དེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་རྟེན་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་ཚེ། ལྷ་བ་དེ་ཉིད་འབྲུག་
 པར་བྱས་ནས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་སྐྱོམ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་
 ཀྱང། དེས་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་བསྐྱུངས་པར་ངེ་ལྷར་འགྱུར།
 དེས་ན་ལྷ་བ་རྟེན་ཀྱང་སྟོང་བའི་ཚེ་ན་སྤར་གྱི་ལྷ་བས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་འབྲུག་
 པར་བྱས་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཚོམ་འཛོག་ཙམ་
 ཞིག་བྱས་པས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་མི་འགྲོ་ལོ། །འདིར་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཅིར་ཡང་
 མི་རྟོག་པ་ཞེས་སྤར་ཞི་གནས་དང་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། འདི་ནི་
 འདི་འོ་འདི་ནི་འདི་མིན་ཞོ་ཞེས་མང་དུ་མི་དཔྱོད་པར་དམིགས་པ་ཞིག་བསྐྱུང་ནས་
 གནས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། རྟོག་བྲལ་དུ་འདོད་པ་མིན་ཞོ། །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི་མི་རྟོག་
 པར་འཛོག་པ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་དང་པོ་ཡང་མི་འདོད་ལ། ལྷ་བ་རྟེན་ནས་
 མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་
 མི་རྟོག་པར་སྟོང་རེས་ཀྱིས་དེའི་སྟོན་རོལ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

དབྱུང་པ་ཚར་གཅིག་བཏང་ན། དེའི་འོག་ཏུ་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་སྤོང་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་གཉིད་
 ལོག་ཁར་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་ཚར་གཅིག་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གཉིད་འཇུག་སོ་ལོག་
 པའི་མི་རྟོག་པ་ཡང་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་
 སྤོན་དུ་སོང་བར་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་ལ། རང་དུས་ན་ལྟ་བུའི་སྤོང་དུ་བཞག་པའི་
 སྐྱོམ་ཡིན་མི་དགོས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་བྱས་ནས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་པ་བའི་དོན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་
 སོང་བ་ན་ལྟ་བོག་ཏུ་བཞག་པ་ཤོར་ནས་སྤྱིར་སློབ་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ནི་
 སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོམ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ། ལྟ་བོག་ཏུ་གནས་མི་
 གནས་བྱར་སྤུ་ལེ་བྱས་ནས་སྤོང་དགོས་སོ། །

གཞན་སྤྱགས་དགག་པ་བཞི་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྤུ་མ་གསུམ་མི་
 འདོད་ཀྱི། སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་ཚེ་སྤོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བྲངས་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་དོན་དེ་
 ལ་སེམས་བརྩུང་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་དཔྱོད་པར་འཛོག་པ་ནི་སྤོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་དང་པོ་ལྟར་སྤོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཁ་མ་སྤྱོགས་
 པའང་མེད་ལ། སྤྱགས་གཉིས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་པར་སྤོང་བའི་ཚེ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྲལ་
 པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་མིན་ཞིང་། སྤྱགས་གསུམ་པ་ལྟར་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་སྤོན་དུ་བཏང་
 ཡང་དེ་ནས་ལྟ་བོག་ཏུ་མི་གནས་པའི་མི་རྟོག་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤུམ་ན། འདི་
 བེ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་བྱས་ཟེར་བའི་དོན་ལྟ་བུ་ཅུང་ཙམ་བྱས་ནས། ལྟ་བོག་ཏུ་འཛོག་
 སྐྱོམ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས། དེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྐྱོད་ཉིད་ལ་འཛོགས་སྐྱོམ་སྤྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཙམ་ཡོད་ཀྱི། དབྱེད་སྐྱོམ་
སྤྱུག་མཚོང་གི་སྐྱོད་ཚུལ་མེད་པས་ཞི་སྤྱུག་གཉིས་འབྲེལ་བར་སྐྱོད་བ་མེད་པའི་
སྤྱུགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རང་གི་ལུགས།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། བདག་མེད་པའི་དེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་མ་རྙེད་ན་དེའི་
རྐྱེད་གྱི་སྐྱོམ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ལ་སྐྱོམ་མ་སྤྱུགས་བར་འགྱུར་བས། བདག་
མེད་པའི་ལྷ་བ་རྙེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་གོ་བ་ཙམ་ཡོད་པས་མི་ཚོགས་པས་སྐྱོད་
པའི་ཆེ་ལྷ་བ་བྱེད་ནས་དཔྱོད་པ་དང་དབྱེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཞིག་དགོས་
ལ། དེ་ལ་ཞི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མི་དཔྱོད་པར་འཛོགས་པ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཀྱི། སྤྱུགས་རེ་བས་མི་ཚོགས་
གོ། །

འཛོགས་སྐྱོམ་དང་དབྱེད་སྐྱོམ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

འདི་ལ་གསུམ། འཛོགས་སྐྱོམ་དང་དབྱེད་སྐྱོམ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།
དེ་ལ་ཚོད་བསྐྱར་གྱི་སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤུ་ཐག་ཚོད་པའི་ལྷ་བའི་དེས་པ་མེད་ན་སྤྱུག་
མཚོང་གི་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ནི་དེའི་རྒྱུར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷ་བ་དེ་འཆད་
པའི་གཏམ་མ་ཐོས་པ་སྤྱུག་མཚོང་གི་ཤེས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དགོངས་
འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞི་གནས་དང་སྤྱུག་མཚོང་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་
ལགས། གུམས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་བར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་

བསམས་པ་ལས་གུང་བའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་གུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། འབགས་པའི་གཏན་འདོད་པ་བཞེན་མ་ཐོས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་གོགས་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། མེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས། ཐོས་པ་ལས་
ཤེས་རབ་འབྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བ་སོགས་སྲུང་དུ་མ་ཞིག་
བྱངས་པ་ལྷར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྷ་བ་དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་ལུགས་ནི། དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ་ལུང་
རིགས་ཀྱི་སྐོ་དུ་མ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། གཏན་ལ་
མེབས་པའི་ཚེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་དེ་མི་སྐྱོང་
བར། འདོག་སྐོམ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་སྐྱེ་བ་མིན་པས། ཞི་གནས་བྱུང་ནས་སྐོམ་
པར་བྱེད་པའི་ཚེ་དབྱེད་ནས་སྐྱོང་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག །དང་པོ་ནས་མི་དབྱོང་
པར་མི་འདོད་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐོང་བའི་ནས་བསྐོམ་པའི་ཚེ། དབྱེད་
སྐོམ་བྱས་ན་རྟོག་པ་རྣམས་མཚན་འདིན་ཡིན་ལྷས་དུ་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྷར་མི་སྐྱོང་ན་
ནི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་མཚན་འདིན་ཡིན་པ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པས་
བདག་མེད་བསྐོམ་པར་འདོད་པ་མང་དུ་བཀག་པས་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་འདིན་ཡིན་པས་བསྐོམ་པའི་ཚེ་འགོག་ན། གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ཚེ་ཡང་རྟོག་པས་དེ་དག་བྱ་དགོས་པས་དགག་དགོས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། སྐོབ་མ་ལ་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་དང་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཚེ་ཡང་འགོག་དགོས་པར་འགྱུར་
ཏེ། བདེན་འདིན་སྐོམ་བྱེད་དུས་དགག་དགོས་ལ། དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་མི་དགོས་པའི་

ལྷན་པར་ལྷན་པར་ཡུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 ལྷན་དང་རིགས་པས་སྐོ་དུ་མ་ནས་དཔྱོད་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་མ་ཉོགས་པ་
 ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་ཡང་རྟེན་ཟེན་པས་བསྐོ་བའི་ཆེ་མི་དགོས་
 སོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ལམ་དུ་བདག་མེད་པ་མཛོན་སྲུང་དུ་ཉོགས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ནས་བདག་མེད་མཐོང་ཟེན་པ་དེ་བསྐོ་བས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 བུ་བསྐོ་བ་དགོས་ཏེ་སྐོ་བ་སྤང་ནམས་གོ་མས་པས་སྤོང་གི། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་
 སྤོང་རོ་སྟུང་ན། མཚུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་སྤང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་
 དེས་ཟེན་ཡུང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གོ་མས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ཅམ་
 དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་དེས་པ་དེ་འབྲུགས་འག་པ་
 དང་རྒྱན་རིང་བ་དང་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སུ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་འགྲུལ་ལས། དེས་པ་དང་ནི་སྐོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོད་བྱ་
 གཞོད་བྱེད་རོ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
 ཡིན་པས་དེས་པ་ཇི་ལྟར་བརྟན་པ་དང་འབྲུགས་འག་པ་སོགས་སུ་སོང་བ་དེ་ཅམ་དུ་
 སྐོ་འདོགས་ལ་གཞོད་པས། འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་པ་ཇེ་འཕེལ་དུ་
 བརྟན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཞོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མའི་སྐོ་ནས་བསམ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་ལའང་དེ་དག་གི་གོ་བ་རྟེན་པ་
 བས་མི་དཔྱོད་པར་བདག་གི་འཆིའོ་སྟུང་བ་ཅམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་གཅིག་ཁོ་ན་བརྒྱང་

ནས་བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྲུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཀྱུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྲིད་འོ། །དེས་
ན་དེས་པ་རྣམ་དག་འབྲེན་པ་ལ་ནི་བདག་ནི་འཚེའོ་སྣམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྣམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱིར་དེ་རྗེ་སྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ་
སོགས་པ་དམ་བཅའ་ཅན་དེས་མི་ཚོགས་གི། རྒྱ་མཚན་སློབ་ཀྱི་མ་ནས་བསམ་དགོས་
པ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་པ་བརྟན་པ་དང་འཕགས་ལྷག་པ་སོགས་ཀྱང་
དམ་བཅའ་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་པས་མི་ཚོགས་གི། །གཞོན་བྱེད་དང་རྒྱལ་བྱེད་སློབ་ཀྱི་མ་
ནས་བསམ་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་འཛིན་སྐབས་སུ་ཡང་མང་དུ་བཤམ་བྱེད་འོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་རིམ་གསུམ་གར་ཞི་གནས་ཀྱི་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚེ་དབྱེད་པ་
མང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་འཕྲོར་པ་
ཡིས་བདག་ནི་འཕོག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ཚེ་དབྱེད་པ་དེ་དག་
བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འཕྲོར་པ་ནི་ཞི་ལྷག་གང་ཅུང་ཉེད་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་
སྲིད་དང་། ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་ལྷ་བའི་གོ་བ་མི་འཚོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་
དང་། བསམ་གཏན་གྱི་འོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་བའི་དབྱེད་པ་རྣམས་
གསུངས་པས་དེའི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བསྐྱབས་ནས་བདག་མེད་
གཉིས་ལ་དཔྱོད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དབྱ་མ་སྤྱིར་པོ་ལས་ཀྱང་། རློ་བྲོས་མཉམ་
གཞག་འོག་ཏུ་ནི། །ཐ་སྡུད་སློབ་ཀྱི་མ་གཟུང་བུ་བའི། །ཚོས་རྣམས་དངོས་པོ་འདི་དག་
ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་པར། ཉིང་དེ་
འཛིན་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་ལྷ་བའི་དབྱེད་པ་རྣམས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། རློན་
འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་བསམ་གཏན་ལེ་ཅུང་འབྲུང་བ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས། དེ་

ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་བ་ན་རིགས་པའི་དབྱུང་པས་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེས་ན་ལའ་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱབ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྟོན་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་
ལ། ཤེས་རབ་དེའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་རྗེ་སྟེང་པ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྟོན་ནས་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ལོག་པར་བརྟག་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་མ་བཟང་གཞུང་ཆེ་བ་དུ་མ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་
དཔྱོད་པར་གདོན་མི་བཟོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཞི་གནས་བྱུང་པའི་ལོག་ཏུ་སྟག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་དབྱུང་སྟོན་
འབའ་ཞིག་བྱས་ན་སྣང་གི་ཞི་གནས་འདྲིག་ལ། གསར་དུ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པའི་
ཕྱིར་ཞི་གནས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྟག་མཐོང་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྣང་བཤད་
བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྣང་གནས་བ་བྱུང་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་སྐྱོང་དགོས་ལ། དབྱུང་
སྟོན་ཡང་བྱ་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྟག་མཐོང་གི་དབྱུང་སྟོན་
བྱས་པའི་མཐར། རོན་དེ་ལ་འདྲིག་སྟོན་བྱས་པས་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
སྟག་བྱང་འབྲེལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་རིམ་བར་བ་ལས། འཕགས་བ་དགོན་
མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྣུལ་ཉེ། དེ་ལྟར་སྟོན་ལ་མཁས་བ་དེས་སྟོན་བ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནལ་འཁྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་
སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མང་བས་གནས་གང་དང་གང་དུ་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་། སེམས་
མཐོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་སྟོང་
པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཅའ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་

གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བཅའ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་
རྟོགས་པ་ས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །འདི་ས་ནི་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟོན་ཏུ་གཏོང་བ་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་
ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཅམ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
མི་དཔྱོད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་མི་སྲིད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷུང་དེས་ནི་སེམས་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་རྣམས་བརྟགས་
པ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཡང་བཅའ་བའམ་དབྱུང་པ་ན་སྟོང་
པར་རྟོགས་པ་དང་དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཚེ་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་།
དབྱུང་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དེས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་
གསུངས་པ་སམ། ཡོངས་སུ་དབྱུང་པས་འཚོལ་བའི་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་སྟོན་ཏུ་མ་
བཏང་བར། ཏུ་ཤང་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་འཕྲོ་བ་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་
པ་ཅམ་གྱིས་མཚན་མེད་དམ་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་གསལ་ལ་བར་བསྟན་
ནོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ཤང་བ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ལ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་
མ་གྲུབ་པར་རིགས་པའི་མཚོན་གྱིས་བཞེག་ལ། བདག་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དྲང་། དེ་
ལྟར་བདག་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ན། དེ་བཞག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡང་
དག་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པར་
འཇིན་པ་ནི་མོ་གཤམ་དང་བྱ་དམིགས་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ནམ་ཡང་མ་
དམིགས་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འགས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་མི་

འདོགས་པ་ལྟར། དངོས་སོ་བདེན་པ་བ་འགའ་ཡང་གཞི་འགར་ཡང་མ་དམིགས་ན།
 དེའི་དངོས་མེད་བདེན་པ་བ་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་མཚན་མར་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་
 འཇིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་དངོས་སོ་འཇིན་དངོས་མེད་བདེན་པར་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་
 གང་རུང་ཡིན་པས། རྩལ་གྱི་ལོག་ན་འབྲུག་ཡང་ལྟོག་པར་སྐྱོམ་ཅིས་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སོ་ཡོད་མེད་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་གཉིང་ནས་འདྲོངས་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་དེས་ཐག་
 བཅད་པའི་དོན་ལ་འཇོག་པ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་གྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། དུལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་དཔྱོད་པར་ཡིད་གྱེད་བསྐྱུས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ནི་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། བདེན་པར་འཇིན་པ་སྟོང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་པར་མི་རྟོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་རྟོགས་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཡོད་པར་མི་རྟོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་མིན་པས། དེ་བསྐྱོམས་པས་བདག་འཇིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་བདག་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། བདེན་མེད་
 དང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་གྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་འདི་གནད་གྱི་དོན་དུ་རྩུངས་
 ཤིག །

རྩོད་པ་ཐུང་བ།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པ་
 རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་འགའ་ཏེ། འབྲས་བུ་

དང་རྒྱ་གཉིས་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དགོས་པའི་སྲིད་སྟུང་ལ། འདི་ལ་ནི་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་དང་བཅས་པས་གསུངས་ཏེ། འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེ་ལྷན་ལས། འོད་
 སྤངས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་བྱུང་བ་དེ་ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ།
 བྱུང་ནས་འིང་གཉིས་སྟེག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤངས། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་
 པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་པས་ཡང་དག་པར་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་འཕགས་པའི་
 ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། སྒོམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ། གང་གི་ཚེ་རྣམ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་
 དམ་པར་ངེས་པར་མི་འཇིན་པ་དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་འཇུག་
 བོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མི་བསྒོམ་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཚམ་འབབ་ཞིག་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནས་
 ཡང་མི་ལྟོག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནས་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་མེ་བྱུང་ན། གཙུབ་འིང་གཙུབས་པའི་མེ་བཞིན་
 དུ་རྟོག་པའི་འིང་བསྟེག་གོ་ཞེས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལམ་ཟག་བཅས་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་སྲིད་
 པས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མི་
 འབྲ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་པོན་སྐྱེ་བོ་ལས་སྐྱེ་བུ་སྐྱོན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། མེ་ལས་

དུ་བ་སྐྱེ་བ་དང། ལུང་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་འབྲས་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤང་ངོ། །

འཕགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བདག་གཉིས་སྲུ་འཛིན་པའི་
ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་
ལ་ད་ལྟ་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དབྱུང་ནས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་སྐོན་ས་བསྐྱོན་དགོས་པས། དེ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ཤིན་ཏུ་
རྗེས་སྲུ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཤམ་ཉེ་ཆོས་ལ་བདག་
མེད་སོ་སོར་རྟོག། །ཅེས་སོགས་སྤང་བྲངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་སྐོན་འཛིན་ཐ་མ་མ་ལས་
ཡང། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཡང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་ན་
ཡེ་ཤེས་དེ་འདོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཤམ་ཉེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པའོ་སྤམ་དུ་སྟོན་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོན་པར་གསུངས་པས།
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་འཐད་དོ་སྤམ་ན། འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་
བདེན་པར་བཟུང་བ་ལ་བྱེད་གྱི། སྟོང་པའོ་སྤམ་དུ་བཟུང་བ་ཅུ་མ་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི་
སྤང་མང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མདོ་སྤེ་དེ་དག་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང། ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱོན་པས་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟག་ཅིང་འདི་ལྟར་དེས་པར་
བསམ་པར་བགྱི་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གང་ཡིན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་གང་གི་ཡིན། ཅི་ཚོས་གང་མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས། དེ་ལྟར་
 དེས་བར་བསམས་པ་ན། ཞེས་ཤིང་སྤྱིན་བསྐྱོམ་པའི་ཚེ་དེ་ལྟོད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་སྣང་བོ་ལས། ཤེས་སྤྱིན་ཟབ་མོ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྤྱད་པ་རྗེས་པའི་ལན་དུ།
 ལུང་བོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 བཏུབ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས་གུང་། གང་ཚེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་
 དཀར་ནག་ཚོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤིག་ནས་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་
 ཚོ། །འདི་གཉེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་གངས་འགྲོ། ཞེས་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ཚོས་རྣམས་ལ་དབྱད་པས་རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་མཐོང་ན་ཤེས་སྤྱིན་ཏུ་
 འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རིགས་སོ་སོར་བརྟག་དགོས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་
 དང་རྗེ་ལྟར་མི་འགལ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་བརྟག་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ལ་རྩུ་མཚན་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན། ཏུ་ཤང་ལྟར་རྟོག་པ་གང་བྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་འདོད་ན་ནི། མི་རྟོག་པ་དེའི་གདམས་རག་ལྷུང་དེ་
 བསྐྱོམ་མོ་སྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གུང་འཆིང་བར་འདོད་དགོས་ཤིང་།
 དེ་དགག་པ་སྤར་ཡང་མང་དུ་སོང་ངོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་མི་འདིན་པ་
 ལུང་གི་དོན་ཡིན་ལ།

བདེན་པར་འདིན་པའི་རྟོག་པ་འགོག་ན་ནི། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་དུ་འབྱུང་
 བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ན། མྱོ་དེས་རྗེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱུལ་མེད་པར་དེས་
 བས་འབྱུང་པ་དེ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཐམས་མེད་པ་ལྟར་བདེན་པར་བཟུང་

བའི་ལྷུལ་བདེན་པ་བ་དེ་མེད་པར་རྒྱ་མཚོན་ཡང་དག་གིས་དེས་ནས་དེའི་དོན་ལ་
 འདྲིས་བར་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱི། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཚུངས་ལ་བཀུག་པ་ཅམ་
 གྱིས་འགོག་པར་མི་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་བདེན་འཛིན་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 དགོས་ཏེ། མ་འཇུག་པ་འགོག་པའི་དོན་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །སློ་དེ་འཇུག་པར་འདོད་
 བའང་ཁོས་བཟུང་བའི་ལྷུལ་དེ་མེད་པར་མ་ཤེས་ན་འཇུག་པར་རི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། སློ་
 འཇུག་མ་འཇུག་ནི་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ལྷུལ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་སྤྲུག་བའི་སྲིར་
 རོ། །བདེན་འཛིན་གྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་བའི་ལྷུལ་དེ་མེད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་
 མི་འབྲུབ་པས། དེ་བསྐྱབ་པའི་ལྷུང་དང་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 བལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། དེ་ནས་བདེན་
 པར་མི་རྟོག་པར་འཛོག་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་འདོད་པ་ཡིན་པས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མི་རྟོག་པ་དགོས་ཀྱི། མི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཚོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པའི་ཚོས་ལས་
 རྒན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་
 རྟོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྲིར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་
 རྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་རྒན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་བྱས་ཀྱི། གཞན་
 དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པར་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་དང་དགོངས་པ་དེས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས་བཀའ་
 སྤྲུལ་པ། ལྷག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཚོན་མ་

མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་འཇུང་རོ། །འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།
རྫོ་གྲོས་ཆེན་སོ། །གང་གི་སྲིར་རྫོས་བརྟགས་ན་རང་དང་སྲིའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟོགས་
ཉེ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཉོ། །

གཤམ་ཉེ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་མི་བྱ་ན། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྲིས་མདོ་སྤེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བཀའ་
སྩལ་པ་དེ་དང་འགལ་བར་འཇུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱང་དུ་
བཅོམ་འཇུག་རྒྱང་དུ་སྟེ། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་མི་ལུས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་བྱ་
བའི་རིགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་མང་དུ་ཐོས་པ་བརྟགས་པའི་སྲིར་དུས་
ཐམས་ཅད་དུའང་དེ་སྐད་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གང་ལ་ཡང་རྫོས་མི་གནས་
པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པར་བརྒྱང་དུ་
མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་པ་རོལ་དུ་སྲིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་བྱ་དགོས་པར་འཇུང་རོ། །

བདེན་པར་བརྒྱང་ནས་གནས་སུ་མི་རུང་བ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། དེ་དག་
བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་འདྲ་བའི་མི་གནས་པ་དང་མི་
རྟོག་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་བདེན་པ་
འགོག་པའི་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་གྲིས་ཤིག །དེས་ན་གསུང་རབ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དང་རྫོ་
ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེར་ནི་ཟབ་མའི་དོན་ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་

ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་རྫོང་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་འབགས་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པ་འགོག་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སློམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལྟར་གང་དང་གང་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཐོས་ན། དེ་དང་དེར་ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་གང་དག་སེམས་པ་དེ་དག་གི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཚོས་རྣམས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ཡང་དག་པར་དགག་པར་བྱེད་པར་ཁོང་དུ་རྩལ་བར་བྱ་ཡི། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་དང་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་སོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུང་མང་སོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རྩལ་ནི། འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས། འོད་སྤངས། དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། འོད་སྤངས། གང་ལ་བདག་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་སོག་མེད་པ་དང་གསོ་བ་མེད་པ་དང་སྐྱེས་བུ་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་མེད་པ་དང་ཤེད་བུ་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། འོད་སྤངས། འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་དང་འགལ་བའོ། །སློམ་རིམ་དང་སོ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་

བར་མི་རྟོག་པར་འདུག་པའི་གཟུངས་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་མ་སྟོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་
གྱིས་བརྟགས་ན་མི་དཔེ་གས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དགོངས་
གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོན་མས་བར་
འདུག་པ་ལྟར། རོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
གཟུངས་འདི་ཡི་འགེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པ་ན་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །

མངོན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་རོགས་མེད་གྱི་
གཞུང་གིས་རྒྱས་པར་བཀའ་བའི་ལྟ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བའི་མེད་
ལ། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གྱིས་བཀའ་བ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བ་
གཉིས་གང་རུང་ལ་དེས་པར་བརྟེན་པར་སྤང་བས། གདོན་མི་བ་བར་དེ་གཉིས་གང་
རུང་གི་ལྟ་བ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོལ་ལུགས་ནི་སྤང་བ་འདུལ་
འཕགས་པ་རོགས་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནའང་དེ་ཁོ་ནར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
རྗེས་ཐ་དད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་ཡང་། གྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་རྗེས་ཐ་
དད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་འདི་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཀུན་
བརྟགས་རྣམས་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་ལུང་དང་རིགས་པས་མཐའ་དག་པར་བཀག་
པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དེས་པ་བརྟེན་པོ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་ལྟ་
བ་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་འཛོག་སྟོན་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱེད་ནས་བསྟོམ་པ་

གཉིས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་
 དེའི་སྤྲེང་དུ་མ་བཞག་པའི་མི་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲོང་ཉིད་དེ་བསྐྱོམས་པར་མི་
 འགྲོ་ལོ། །ལུགས་དེའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་གཏན་ལ་
 བབ་པའི་དོན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སོ་སོའི་སྤྲོང་ཚུལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འཇུག་
 ཚུལ་ནི་ཤེར་སྤྱོད་མན་ངག་ན་ཆེས་གསལ་བར་ཡོད་པས་དེར་བསྟོར་བར་
 བྱའོ། །ལུགས་འདི་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་སྐྱོམ་པར་
 བྱེད་ནའང་ཤིན་ཏུ་ལ་མཚན་བ་ཡིན་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་
 ཟབ་མོའི་དོན་བསྟུས་པ་རེ་ཡན་ཆད་བསྟན་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་མ་བསྟན་
 བའང་རེ་མང་ཡོད་པས། མ་བསྟན་པ་དེར་བསྟན་པའི་གཞུང་ནས་བྱང་དགོས་ལ། མི་
 རྒྱས་པ་དེར་ཡང་རྒྱས་པ་ནས་བྱང་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་གས་
 ལའང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གྱི། ཟབ་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་རུང་མེད་པའི་སྤྱོད་གས་རེ་བ་
 ལ་དེ་ལྷར་བཟུང་དུ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

སྤྲོང་ཚུལ་གྱི་གནད་བཟུས་པ།

གསུམ་པ་སྤྲོང་ཚུལ་གྱི་གནད་བཟུས་བཞི། སྤར་བ་གད་པ་ལྷར་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་
 བ་རྟེན་པ་དེས། ང་དང་ངའི་འོ་སྣམ་པའི་འདྲིན་པ་གང་ལ་སྤྲེ་བའི་གཞི་བདག་དང་
 བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་དང་འབྲེལ་བར། སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མང་དུ་དབྱུང་ནས་མཐར་དེའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་
 ལུགས་བསྐྱེད་དེ། མི་འགྲོ་བར་འདྲིན་པའི་འདྲིན་སྐྱོམ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་

རབ་གྱིས་དཔྱོད་པ་སྐྱེལ་མར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་དཔྱད་སློམ་མངས་བས་གནས་ཆ་རྒྱང་
 དུ་སོང་ན་འཇོག་སློམ་མང་དུ་བྱ་ལ། གནས་ཆ་སོར་གཞུག། །འཇོག་སློམ་མང་དུ་
 བྱས་པའི་མཐུས་གནས་ཆ་ཆེ་བར་སོང་ནས་དཔྱོད་སློང་མི་འདོད་པས་མ་དཔྱད་ན་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བརྟན་ལ་ཤུགས་དྲག་པ་མི་འོང་ཞིང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ངེས་པའི་
 ལྷོག་སློགས་བདག་གཉིས་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་སློ་འདོགས་ལ་དེ་ཅམ་དུ་མི་གཞོད་
 པས། དཔྱད་སློམ་མང་དུ་བྱས་པའི་སློ་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཆ་མཉམ་ལ་བསློམ་སྟེ།
 སློམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། ཡང་གང་གི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་བསློམས་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་
 ཤེས་ཆེ་བར་འགྱུར་པ་དེའི་ཚེ། ཞི་གནས་རྒྱངས་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་རྒྱང་ལ་བཞག་པ་
 བཞིན་དུ་སེམས་གཏོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་བསློམ་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཤེས་ཆེ་ནའང་གཉིད་
 གྱིས་ལོག་པའི་མི་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྷ་བས་ན་དེའི་ཚེ་འང་ཤེས་རབ་བསློམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྐྱོར་བ་དང་མཇུག་དང་ཐུན་མཚམས་སུ་ངི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་རྒྱང་དུ་འི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་དོན་བསློམ་
 པའི་ཚེ་ན་བྱིང་བ་དང་མྱོད་པ་བྱུང་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གཙོད་པའི་རྒན་བ་དང་
 ཤེས་བཞིན་བརྟེན་ལུགས་དང་། བྱིང་མྱོད་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་ངང་གིས་
 འཇུག་པའི་བཏང་སློམས་ཐོབ་པ་ན་ཚོལ་བ་སློད་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་ཞི་
 གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་
 ལས་ནི། གང་བསློམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱོང་རྒྱལ་བྱས་ནས་

ཤིན་ཏུ་སྤངས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་དེ་ལ་སྐྱུག་མཚོང་གི་དཔུང་སྒོམ་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བསྐྱེད་པ་ནས། དེ་དག་སོ་སོར་བྱུང་བ་ན་རྒྱུད་དུ་སྐྱེལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བ་དཔྱོད་པ་དང་འཛོགས་པ་གཉིས་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མི་སྤངས་བས། རྒྱན་སོ་སོ་ལ་བྱས་བས་ཀྱང་ཚོགས་པར་བཞེད་དོ། །འདིར་གལ་ཆེ་བ་ནི། རང་གི་མ་རིག་པས་རི་ལྟར་སྐྱོ་བཏགས་པའི་འཛིན་སྤངས་སུན་རྒྱུང་བའི་སྐྱོ་ནས་དེའི་སྐྱོ་གསུངས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་ངེས་པ་འུགས་བྲག་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོང་ཉིད་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་འཛིན་དང་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་སུན་མ་རྒྱུང་བར་སྐྱོང་ཉིད་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས། འདྲེ་ཤར་སྐྱོང་གཞོད་པ་ལ་སྤྱད་ལུས་སྐྱོང་གཞོད་བ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་གོང་མ་རྣམས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྤང་དོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཤད་པ་འདི་དག་ནི་རགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་རྣམས་ནི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་དག་ལ་བཏེན་ཏེ། རང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོམས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་མ་སྐྱོས་སོ། །

བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཉོ་བའི་མེ་ཏུ་བྱུམ་ལས། །ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་རིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ། །བསྐྱོམ་དུས་མི་རྟོག་འབབ་ཞིག་བསྐྱོམ་ཟེད། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲེལ་མེད་སྐྱོང་ཉིད། །ལོགས་སུ་བསྐྱོམས་སྤྱིར་གཉེན་སོར་མི་འཇུག། །དེ་ལྟ་བས་ན་བསྐྱོམ་དུས་ཉིད་ནའང་། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཏེན་འབྲེལ་ལ་སོགས། །གང་ལ་གོམས་པས་སོ་སོར་བཏགས་ཅིང་། །རྒྱང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་

དུའང་གནས་ཀྱི། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ། །ལྷ་གཅིག་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བར་འདོད་ཅིང་། །པ་རོལ་སྤྱིན་ལུགས་སྐྱོད་པར་འདོད་པས། །ཤེས་རབ་
 བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་ནི་དེ་ཡིན། །དེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་གོམས་པས། །དེ་ནས་
 དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཇུག་ཀྱི། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་དོ། །འདི་འདྲའི་ཐོས། སྐྱོད་ཉིད་གང་
 གིས་རྟོགས་ཤེས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སུང་བསྟན་ཅིང་། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་
 གཟིགས་པ་ཡི། །སྤྱ་སྤྱབ་སྐྱོབ་མ་ལྷ་གསུམ་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་
 གིས། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འཁྲིད་
 ཚུལ་ཡང་རྩོམ་དབུ་མའི་གདམས་ངག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། དབུད་སྐྱོམ་དང་དེ་
 ལྟར་དབུད་པའི་དོན་ལ་འདོགས་པའི་སྐྱོམ་སྤེལ་མར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 སྐྱོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་ལུགས་དང་ཁྱད་མེད་ལ། ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་དབུ་མ་
 འཇུག་པ་དང་དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདྲེ་
 ལྟར་ཡིན་ཅིང་། བྱམས་ཚོས་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཡང་
 མང་ཏུ་བཤད་ཅིང་། དེའི་ལུགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོད་པའི་མཁས་པ་ལྷན་
 བས་ཤེས་སྤྱིན་མན་ངག་ཏུ་ཡང་གསལ་བར་བཀའ་བས་ན། ལྷག་མཐོང་སྐྱོང་ཚུལ་ནི་
 ལྷ་སྤྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་
 མཐུན་པར་སྣང་ངོ། །

བསྐྱོམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཚད།

བཞི་པ་བསྐྱོམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཚད་ནི། དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབུད་ནས་བསྐྱོམས་པ་ན། ལྷར་བཤད་པའི་ལོན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དེ་མ་

རྩེ་མོ་ཚོད་དུ་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ལ། སིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྦྱེས་པ་ནས་
 ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། སིན་སྦྱངས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་སྦྱེ་ལྷག་པ་ནི་སྦྱང་
 བ་གད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ཡང་སྦྱང་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེས་
 དངས་པའི་སིན་སྦྱངས་ཀྱང་ཡོད་པས་ན། སྦྱིར་སིན་སྦྱངས་ཡོད་པ་ཙམ་མིན་
 འོ། །འོན་ཀང་ཡིན་སྟེན་ན། དཔུང་སྟོན་གྲུབ་པ་དེའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སིན་སྦྱངས་
 འདྲེན་གྲུབ་པ་ན་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རི་སྟེང་བ་ལ་དམིགས་པ་
 དང་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རི་སྟེང་
 དུ་ལུས་དང་སེམས་སིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རི་ལྷར་ལེགས་པར་
 བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་སྟོན་ལུས་གཟུགས་བརྟན་ནང་དུ་
 ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྦྱངས་པ། ལྷག་མཐོང་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་པར་གྲུའོ། །ཞེས་དང་། སེར་སྦྱིན་མན་དག་ལས་ཀྱང་། དེས་ལུས་
 དང་སེམས་སིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། རི་ལྷར་བསམས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ནང་གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟོན་ལུས་ལ་ལྷག་པར་མོས་
 པས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྟེང་དུ་ལུས་དང་སེམས་སིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་
 རྩེས་པ་དེ་སྟེང་དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 གང་གི་ཆེ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་སིང་། རི་སྟེང་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་བྱང་འགྲེལ་དུ་འགྱུར་ཚུ་བ་རྣམས་རི་ལྷ་

བ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་འབྲ་བར་གསུངས་སོ། །ཤིན་ཏུ་དང་ལོ་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་
འདྲེན་ཐུབ་ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའང་དེས་འདྲེན་པར་རུས་པས་ན། སོ་སོར་རྟོག་
པའི་དབྱེད་སློམ་གྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་པ་འདྲེན་པ་འདི་ནི་ཞི་གནས་ལྷུ་བ་
པའི་ཡོན་ཏེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་དབྱེད་སློམ་
གྲུས་པས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་
སློམ་གྲུས་ན་གནས་ཆ་རྒྱུ་དུ་འགྲོའོ་སླུ་དུ་མི་བརླང་རོ། །

རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་སློམ་དང་དབྱེད་སློམ་གྱི་ལུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཐོང་
བསློམ་པར་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ཚད་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་
ལ་མ་ཞོར་བའི་གོ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་རྟེན་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསློམ་པ་ཡིན་མིན་
ཀྱིས་འབྲེད་དགོས་ཀྱི། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འབྲེད་པར་མི་རུས་སོ། །རི་འབྲས་
འབྲེད་པར་མི་རུས་སླུ་བ་ན། བསློམས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྤང་
བ་རགས་པ་རྣམས་འགགས་ནས། ཉམས་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་རིག་
ཅིང་གསལ་ལ་དྲངས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་མར་མེ་རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་
རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷི་དང་ནང་གི་ཡུལ་སྤང་རྣམས་ཡིད་ངོ་ན་འཇའ་ཚོན་ནམ་དུ་
བ་སྲབ་མེད་རྣམས་པ་འབྲ་བར་འཆར་ཞིང་དེ་ལ་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་
ངོ་ན་བརླང་བའི་ཡུལ་དུ་གང་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཀྱིས་གཏད་པ་ན།
གཏད་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་ཞིག་ནས་དག་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་སོར་
གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་ལ། ལོ་མས་
ན་མཐར་ཡུལ་ཅན་རིག་པ་དང་སྐྱོང་བ་ལའང་སྤར་གྱི་རིགས་པའི་རྣམས་པ་དེ་བྱེད་པ་

བཞེན་དུ་འགྲོ་ཞིང། དེ་ལ་འདྲ་སེམས་ཀྱིས་གཏད་པ་ན་གཏད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་
བར་འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡང། དེས་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་དང་སྣང་བ་བཅུ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་མ་ནས་བཤའ་པའི་
སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་དོན་རྟོགས་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སློབ་ཁ་
ལྷོགས་པས་ཀྱང་གནས་ཆ་རིང་དུ་བསྐྱུངས་པ་ན། དེ་ལྷ་བུ་འཆར་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྷར་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་དོན་ནི། སྣང་བཤའ་བ་ལྷར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་
བར་ཐག་གཅོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་སྣང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པར་ཐ་སྣང་
པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་དགོས་ལ། ཡིད་དོན་གཟུགས་
སོགས་རྣམས་འཇུག་ཏུ་འབྲུག་པར་སྣང་བར་སྣང་བ་འདི་ལྷ་བུ་དང་སྣང་བའི་རྣམ་པར་འཆར་
བ་ནི་ཐོགས་རྟུགས་ཀྱི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བ་དང། ཐོགས་རྟུགས་ཅན་དུ་མེད་ཀྱང་
སྣང་བ་ལམ་མེ་བའི་གཉིས་ཚོགས་ཙམ་ཡིན་པས། དེ་ལྷར་ངེས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པར་ངེས་པ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་རང་བཞིན་དང་ཐོགས་པའི་རེག་
བྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་དེ་འབྲུག་པ་དེ་དབུ་མ་ནས་བཤའ་པའི་སྐྱུ་མ་དང་བརྟུན་པའི་
དོན་དུ་འདོད་ན། འཇུག་དང་དུ་བ་སྐབ་མོ་བྱུང་བར་གྱི་གཞིར་ཡོད་པར་བརྒྱུང་ནས་
དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ཏེ། བྱུང་གཞི་
ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་ཉིད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བྱུང་གཞིར་བརྒྱུང་ནས་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་བྱུང་དུ་

མེད་དེ། རྒྱུད་གཞི་རེས་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་
རྟོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ཆོ་ན་སྲབ་ཅིང་དྲངས་པའི་རྣམ་པར་
ཤར་བ་དེ་ཉིད་ལྷལ་དེ་དག་གི་སྡོད་ཚུལ་གྱི་གནས་སྤྱད་སྲིད་པའི་ལྷལ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་སྲུན་སྲུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འཆར་བས་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་མིན་ལ།
སྡོན་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྙེད་ནས་མ་བཟེད་པ་ལ་ནི་དེ་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡོད་
དེ། ལྷར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དགེ་བཤེས་དགོན་པ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་རྣམས་ནས་སྡོང་ཉིད་གྱི་
རྟོགས་པ་དེའི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་
པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྲུན་རིངས་ན་བྲན་ཤེས་གྱིས་མི་ཟིན་པས་རེས་
ཡིང་རེས་ཚོད་པར་འཕྲོ་བས་སོགས་རྒྱུད། དེས་ན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དང་སྤོད་དང་མོ་
རངས་གྱི་སྲུན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་སྲུན་བཞི་བཞིར་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་སྲུན་བཅུ་
དྲུག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ། གསལ་བའམ་ཉམས་སྲུ་སྡོང་བ་སྐྱུམ་བྱེད་པ་ནས་འཕྲོ་བཅད་
ལ་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཡུན་རིང་མ་བསྐྱོམས་སྐྱུམ་ནས་བལྟས་ཅ་ན་ནམ་དང་
ཉི་མ་ལྷན་ལྷན་བཅད་ནས་སྤང་ན་སེམས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། རིང་རབ་བསྐྱོམས་སྐྱུམ་
ནས་བལྟས་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་སོང་སྤང་ན་སེམས་མ་ཟིན་པ་ཡིན། སེམས་ཟིན་པའི་ཆེ་
ནི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་བ་དང་གཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འོང་ངམ་སྐྱུམ་པ་འོང། དེ་
ནས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྲུན་རེ་ལ་འཕྲོངས་པ་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། མི་
རྟོག་པ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་དབྱུགས་སྤྱི་ནང་ཏུ་རྒྱུ་བའང་མི་ཚོར་བར་

དབྱུགས་དང་རྟོག་པ་ཟླར་སོང་བའོ། །གསལ་བ་ནི། ལྷོན་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་
 ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་གསལ་བ་དང་བྱུང་མེད་པའོ། །དྲངས་བ་ནི། ཉིང་གཙང་མའི་
 བར་དུ་ཚུ་སྐྱུགས་ནས་ཉི་མ་ལ་བཞག་ནས་བལྟས་པའི་དྲངས་བ་དང་འབྲ་བ་འོང་
 བའོ། །སྤ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེའི་ངང་ནས་བལྟས་བ་ན་དངོས་པོ་སྤྱི་ཅེ་མོ་
 ག་ཤགས་པའི་ཆ་གཅིག་ལྷུང་བའང་མཐོང་བ་འོང་བའོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་ལ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་
 ཡིན་པས་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་ལ་
 སྤྱི་ཅི་ལོག་ །ཅེས་གསུངས་བ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །དབྱུས་མཐའ་ནས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྣང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བཟང་ཤོས་རྣམས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པ་སྤྱི་
 ཅི་ལོག་ཅེས་པར་བཞག་དགོས་ལ། མཚན་ཉིད་གཞན་རྣམས་མ་སྐྱབ་ཡང་སྤྲ་
 བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་བ་མ་ཞོར་བའི་དོན་བསྟོམ་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྟོམ་པ་ཡིན་
 ལ། ལྟ་བ་མ་ཞོར་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་བཞི་
 པོ་དེ་ལྷུང་ཡང་ངེས་པའི་དོན་བསྟོམ་པར་འཛོག་མི་ལུས། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟ་བའི་དོན་
 བསྟོམ་པ་ཡིན་མིན་ནི་སྤྲ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བསྟོམས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་
 ལྷུ་མར་འཚར་ཚུལ་ཡང་སྤྲ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩལ།

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་ནི། དེ་གཉིས་ལྷུབ་པའི་
 ཚད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། ཞི་ལྷག་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་ལྷུང་དུ་སྐྱེལ་རྒྱ་མི་འོང་
 བས་ལྷུང་འབྲེལ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ངེས་པར་ཐོབ་པ་དགོས་སོ། །འདི་ཡང་ནམ་ལྷག་

མཐོང་ཐོབ་སའི་ཐོག་མ་ནས་བྱང་འབྲེལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཚུ་ལ་ནི་སྲར་
 གྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་སྐྱོམ་བྱས་པ་ན་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་
 སའི་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་རིམ་བས་སྐྱེ་བ་འདི་ལའང་གསྲུངས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་པ་
 སྲར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེས་སའི་ཚེ་ན་བྱང་འབྲེལ་དུ་འགོ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱུང་སྐྱོམ་བྱས་
 སའི་མཐར་འཇོག་སྐྱོམ་བྱས་ཤིང་བསྐྱུངས་པ་དེ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་རི་འབྲ་བ་དེ་འབྲ་
 སའི་འཇོག་སྐྱོམ་དུ་གྱུར་བ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་རི་ཅམ་གྱིས་
 བ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འབྲེལ་སྲུང་ཅིང་མཉམ་སྲུང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 གང་གིས་ན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་སའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། སེམས་
 གནས་པ་རྣམས་དགུ་པོ་དག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། མཉམ་སྲུང་བཞག་སའི་རྣམས་པ་དགུ་པ་
 གང་ཡིན་པ་ཐོབ་སྲུང་ཅིང་། ཉིང་འཇོག་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷག་སའི་ཤེས་རབ་ཚོས་རྣམས་པར་འབྲེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཚེ་
 བ་ཚོས་རྣམས་པར་འབྲེད་པ་དེའི་ལམ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་ཚོལ་བ་མེད་
 པར་འཇུག་སྲུང་ཅིང་། ཞི་གནས་གྱི་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་མེད་པས་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཞི་གནས་གྱི་
 རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་ཉམས་བདེ་བས་ཡོངས་སུ་བྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འབྲེལ་སྲུང་ཅིང་མཉམ་སྲུང་འཇུག་པ་དང་ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་སའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཏེ། །ཞེས་དང་།
 སྐྱོམ་རིམ་ཐམ་ལས་ཀྱང་། རི་སྟེ་གང་གི་ཚེ་བྱིང་བ་དང་མོད་པ་ལས་དཔེན་སའི་ཕྱིར་
 མཉམ་སྲུང་ཞུགས་ཤིང་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་

གསལ་བ་བྱང་བར་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ་རྩོད་པས་བཏང་སྟོན་མས་སུ་བྱསྟེ། དེའི་ཚེ་
ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རླང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཅིའི་སྲིད་རླང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་མ་
ཐོབ་པའི་གོང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་སྐྱོམ་གྱི་རང་སྟོབས་གྱིས་མི་རྟོག་པའི་
གནས་ཆ་འདྲན་མི་རུས་པས། དབྱུང་སྐྱོམ་དང་འདོག་སྐྱོམ་གཉིས་ཚེ་ལ་བ་སོ་སོ་སོ་
སོར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཐོབ་ནས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་སྐྱོམ་གྱས་
བ་ཉིད་གྱིས་ཞི་གནས་འདྲན་པར་རུས་པས་ན་རླང་དུ་འབྲེལ་བའོ། །འདི་ཡང་དཔྱད་
བ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། དབྱུང་མཐར་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོང་
ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །ཤེར་སྲིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གང་གི་ཚེ་
རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་བར་མ་ཆད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཉིས་ཀའང་
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རླང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཞེས་
བརྗོད་དེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་རླང་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་ནི་ལྷན་བ་སྟེ།
པན་རྩེན་བཅེངས་ནས་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་མ་ཆད་པ་ནི་དབྱུང་
སྐྱོམ་དེ་ཉིད་གྱི་འཕྲོ་བཞག་ནས་མི་རྟོག་པར་བཞག་མི་དགོས་པར་དབྱུང་སྐྱོམ་དེ་
ཉིད་གྱིས་མི་རྟོག་པ་འདྲན་པའོ། །གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་མི་རྟོག་པའི་
གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་

དུས་གཅིག་མིན་གྱི། བསྐྱོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་མ་བཅད་པའི་རྒྱན་གྱིས་
སྤོང་བའོ། །

འོན་ཀྱང་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་སྐྱོམ་གྱིས་གནས་ཆ་
འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྣམ་ན། དེ་ནི་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་དབྱུང་པའི་མཐར་འཛོག་པའི་སྐྱེལ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད།
ཞི་གནས་རྟེན་ནས་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་ཁྲད་
བརྟན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལྷག་མཚོང་འགྲུབ་པའི་ལྗོངས་
དེ་མ་ཐག་གི་དབྱུང་སྐྱོམ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་པ་འབྲེན་པར་རུས་པའི་སྐྱབས་གཅིག་ཡོད་
པས་དེ་ལའང་བསམས་པ་སྟེ། ལྷག་མཚོང་མ་གྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
དབྱུང་པའི་མཐར་འཛོག་པའི་སྐྱེལ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཞི་གནས་
རྟེན་ནས་ནི་དབྱུང་སྐྱོམ་གྱིས་མི་རྟོག་པ་འབྲེན་མི་རུས་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་ནི་
དམིགས་བསལ་དེ་དོར་བའི་དེའི་སྡོན་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མདོར་
ན་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་འཛོག་ཏེས་གྱིས་དབྱུང་པའི་མཐར་འཛོག་པའི་
འཛོག་སྐྱོམ་བྱས་པས་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ནི་ལྷག་
མཚོང་མ་གྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་དབྱུང་སྐྱོམ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རང་
སྐྱབས་གྱིས་བྱངས་པ་མི་འོང་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མང་དུ་དབྱུང་
པའི་དབྱུང་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ནི་ལྷག་མཚོང་ཐོབ་ནས་འོང་
བས་རྒྱང་འབྲེལ་ཡང་དེ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་འོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་མི་གཡོ་བར་གནས་
པའི་སྤྱིར་ན་པར་ཉེ་ཏུ་རྒྱང་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་གནས་ཆ་བརྟན་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཅེ་མ་

ཞིག་པའི་ངང་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དབྱུང་བས་ཚོག་པའི་གཉིས་
ཚོགས་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
བའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་ཁྲུངས་མ་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། དེ་
ལས་གཞན་དུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་འཆད་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་གི་
སྐོ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་སྐྱོང་ཚུལ་ལའང་ཁྲུང་པར་དུ་མ་ཞིག་དབྱེ་དགོས་པར་སྤང་མོད་
ཡང་ཚིག་མངས་པས་འདི་གས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

ལམ་སྐྱེའི་དོན་བཟུ་བ།

དཀི་ལམ་སྐྱེའི་དོན་བཟུ་བ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་ལུག་བས་དེའི་བདར་ཤ་བཅད། དེ་ནས་དལ་བ་ལ་སྦྱིང་
སོ་ལེན་འདོད་བཙོས་མ་མིན་བ་བསྐྱེད་པ། དེས་རྒྱན་དུ་བསྐྱབ་བ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱབ་
བས་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་དུ་དལ་འགྲོར་གྱི་སྐྱོར་རྣམས་བསྐྱོལ། དེ་ནས་ཚེ་འདི་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་སྐོ་སྣ་མ་ལོག་ན་འདི་གཉེན་སྲི་མ་ལ་དོན་གཉེར་དག་སོ་མི་འབྱུང་བས།
ལུས་ཚོབ་པ་རིང་དུ་མི་སྡོད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་འབྲེལ་ཚུལ་
བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད། དེའི་ཚེ་འདི་གས་པ་རྟན་པའི་སྐོ་རྣམས་མ་སྐྱེ་བས་སྐྱབས་གསུམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱབས་འགོ་རྒྱན་མོང་བའི་སྐོ་མ་པ་
ལ་གནས་ཤིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་
ཚེན་སོ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་སྐོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་བྱས་
ཏེ། དགོ་མི་དགོ་བཅུའི་འཇུག་སྟོག་ལ་འབད་ཅིང་སྐོ་བས་བཞིའི་ལམ་དུ་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་བཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་ཅུང་དུའི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་ཚགས་སུ་ཅུད་བ་ན་

འཁོར་བ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་བསམས་ལ། འཁོར་བ་སྤྱི་ལས་སློ་
ཅི་ལྟོག་གྲ། དེ་ནས་འཁོར་བ་གང་ལས་འགྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འོ་པོ་
ངོས་བཟུང་ནས་དེ་སློང་འདོད་བཙོས་མ་མིན་པ་བསྐྱེད། འཁོར་བ་ལས་གོལ་བའི་
ལམ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་སྤྱི་ལ་ངེས་པ་བྱང་ཞིང་། བྱང་བར་དུ་རང་གིས་གང་ཁས་
ལྡངས་པའི་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཚོས་སློང་ནམས་ཚགས་སུ་རྒྱད་པ་ན། རང་ཉིད་སྲིད་
མཚོར་སྤྱང་བའི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ། མ་ནམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་སོང་བ་ཡིད་ལ་བྱས་
ཏེ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱངས་ལ་འདི་ཅི་སྤྱི་ལ་
འབད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སློང་བ་ཕྱིན་ཏུག་དང་ངེས་གཉིས་སོགས་སྐང་མེད་པའི་
ཐོག་གྲེད་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སློང་བའི་ནམ་པ་ཐན་ཐུན་རྒྱད་ལ་
སྐྱེས་ན་ཚོ་གས་བཟུང་ལ། དེའི་བསྐྱབ་བུ་ལ་འབད་ནས་སློན་པ་ཅི་བཟུན་གྲ། དེ་ནས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སློང་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ནམས་མཉན་ལ། ལྟོག་འཇུག་གི་མཚམས་
ནམས་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་སློབ་འདོད་དྲག་པོ་བསྐྱེད། སློ་དེ་དག་སྐྱེས་པ་ན་འཇུག་
པའི་སློམ་པ་ཚོ་གས་བཟུང་ལ། རང་རྒྱད་སྤྱིན་པར་གྲེད་པའི་ཕྱིན་ཏུག་དང་གཞན་
རྒྱད་སྤྱིན་གྲེད་ཀྱི་བལྟ་བཞི་སོགས་ལ་བསྐྱབ། བྱང་བར་དུ་ཅ་སྤྱང་ལ་འབད་བ་དྲག་
པོས་སློག་བསློམ་གྲ། ཐག་པ་རྒྱང་འབྲིང་དང་ཉེས་བུས་ནམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་
འབད་ཅིང་གོས་ན་འདྲ་ཕྱིར་འཚོས་པ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ནས་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་
བྱང་བར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པས་བསམ་གཏན་སློང་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ལ་
ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉལ་ཆད་དང་བུལ་བའི་ནམ་དག་

ཅིག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་བྱས་ཏེ། རྟེན་པ་དང་ལྷ་མོག་དེར་བཞག་ནས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་ཚུལ་
 རྣམ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ལ་ཞི་ལྷག་གི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། སར་སྤྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལས་རྒྱུར་པ་
 ཞིག་མེད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བརྒྱུང་ནས་དེའི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་སྐྱོབ་པའི་གསེབ་
 རྣམ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་འོག་མ་འོག་མ་བསྐྱོམས་ཀྱིན་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ཐོབ་
 འདོད་ཆེར་འགོ་བ་དང་། གོང་མ་གོང་མ་མཉན་པ་ན་འོག་མ་འོག་མ་ལ་བསྐྱུབ་འདོད་
 རེ་ཆེ་རེ་ཆེར་འགོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། སྤ་མ་རྣམས་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་རེ་ཅམ་དང་ལྷ་བའི་གོ་བ་ཅམ་རེ་ལ་རུས་པ་སྐྱུག་ལོ་
 བྱས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགོ་འཁུར་ཏུ་དཀའ་བས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞིག་
 ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཡང་རྟོག་པ་སྐྱུང་བར་བྱས་ནས་སྐྱོ་རྣམས་ཆ་མཉན་
 དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་རྒྱུང་བར་སྐྱུང་ན་
 ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཆད་པས་བསྐྱེན་ཚུལ་ལ་འབད། དེ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱུབ་པ་ལ་སྐྱོ་ལྷགས་རྒྱུངས་ན་དལ་འགྲོར་གྱི་སྐྱོར་དང་ཆེ་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེ་
 བར་སོང་ན་མི་རྟག་པ་དང་དན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་
 དགོས། ཁས་རྒྱངས་པའི་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཤེལ་བར་སྐྱུང་ན་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་
 པ་རྒྱུང་བ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམས་ལ། ལས་འབྲས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། འཁོར་
 བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོ་ཤས་རྒྱུངས་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་ཚིག་ཅམ་དུ་འགོ་བས་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམ། ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོ་

རྒྱལ་སྤྱི་མི་སྣ་དུ་སྐྱོད་ཅིག་ཆེན་གྱི་ཅུ་བ་ཆད་པས། སློན་སེམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
 ལ་མང་དུ་སྦྱང། རྒྱལ་སྤྱི་མི་སྣ་དུ་སྐྱོད་པ་སྦྱོར་བ་ལ་སློབ་པ་ལྟར་མཚན་
 མར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་མི་སྣ་དུ་སྐྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མི་སྣ་དུ་སྐྱོད་པ་
 འཛིན་པའི་སློབ་པ་བཟུང་བའི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་བཞིག་ལ། ཉམས་ལེན་ལྟ་
 དང་སྦྱོར་ལྟ་ལྟར་སྦྱོང་ཉིད་ལ་སློབ་སྦྱང། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་མི་སྣ་དུ་
 ཉམས་གཤེད་གི་བྱུང་དུ་སྦྱང་བར་སྦྱང་བ་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོང་
 བར་གོང་མ་རྣམས་གསུང་སྟེ། དེས་མཚོན་ནས་མ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེས་པར་
 གྲུ་ལ། མདོར་ན་སྤྱོད་པ་དེ་བར་མ་སོང་བར་རྒྱ་དང་བེ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བཞོན་པ་དུ་དུང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། གུང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ལ་སློབ་པས་ལེས་པར་གྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་རྗེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

གུང་པར་དུ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་

གཉེས་པ་ལྟར་པར་དུ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ། དེ་ལྟར་མདོ་
 རྒྱལ་སྤྱི་མི་སྣ་ལ་ལམ་སྤྱོད་མོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པའི་འོག་ཏུ་ལོ་གཞོན་མི་ཟ་
 བར་གསང་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་དེ་ནི་ཚོས་གཞན་རྣམས་ལས་ཆེས་
 ལོ་རྒྱུ་དུ་དགོན་པ་དང་སྦྱང་དུ་ཚོགས་གཉེས་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 འཇུག་ན་ནི། ལམ་སློབ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་ལྟར་དང་
 བཀའ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་སྦྱང་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་
 གྲུ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐའ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་རྒྱུད་སྡེ་ཁུངས་མ་ནས་བཤད་
 པ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་སློན་པར་བྲ། དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བཟུང་བའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་
 རྣམས་མཉམ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་སྟེ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བས་ཐོག་ན་སྐྱར་སྐྱར་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེས་འགྲུང་བས་དེས་མ་གོས་པ་ལ་
 འབད་པ་དྲག་པོ་བྲ། སྡོམ་པོའི་ལྷུང་བས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་བརྒྱ་ལ་གོས་ནའང་
 སྐྱར་འཚོས་པའི་ཐབས་རྣམས་བྲ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ལམ་བསྡོམ་པའི་གཞི་ཡིན་པས།
 དེ་དག་མེད་ན་འགྲམ་ཅུ་ཟགས་པའི་ཁང་བ་རྩལ་པོ་ལྟར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །འཇམ་
 དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་ཐུབ་དབང་གིས། །སྐྱགས་འགྲུབ་
 པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གྲུབ་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གང་ཡང་
 མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འཕྲོར་བླ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དུ་འང་དམ་ཚིག་མི་བསྐྱུང་བ་
 དང་དབང་བསྐྱུར་དམན་པ་དང་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་
 མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་ན། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་བ་མེད་པའི་ལམ་
 བསྡོམ་པ་སྐྱད་བྱེད་པ་ནི། སྐྱགས་གྱི་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་འབྲམས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་བ་དེས་སྐྱགས་གྱི་ལམ་བསྡོམ་པར་བྲ་བ་
 ལ། ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཚང་བ་རྒྱུད་སྡེ་ཁུངས་མ་ནས་
 བཤད་པ་ཞིག་བསྡོམ་དགོས་ཏེ། སྐྱགས་གྱི་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱང་བྱ་ནི་
 ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རང་དགའ་བར་ཞེན་པའི་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་ཏོག་
 འདི་ཡིན་ལ། དེ་སྡོང་བའང་གནས་དང་ལུས་དང་ཡོངས་སྡོད་རྣམས་ཁྱེད་པར་ཅན་
 གྱི་སྐྱར་བར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐ་མལ་

གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱད་ས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་དུས་ཀྱུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན།
 རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྣོད་དུ་རྩེད་བ་ཡིན་པས། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱད་ཕྱེ་
 ཁྱད་ས་མ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྐོམ་དགོས་ཀྱི། རིམ་པ་དང་པོ་དོར་བའི་ཕྱི་མའི་
 ཁྱོད་ས་སུ་འདུ་བ་ཙམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཙམ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་རྒྱད་ཕྱེ་དང་དེ་
 དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 འགྲོར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཟིན་པར་
 བྱའོ། །འདི་དག་ནི་འདིར་མིང་ཙམ་གྱི་སྐོ་ནས་སྤྲགས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ས་ཙམ་
 ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པར་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་ན་མཛད་སྤྲགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བས། དལ་བ་
 ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དང་གཞན་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀུས་པ་ཡིན་ནོ། །།

མཇུག་བྱང་།

ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ལ་བརྟ་བའི་མིག་གཅིག་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱུན། །རི་བཞིན་ལེགས་ཤེས་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ལ་དགའ་
 བ་སྐྱེད་འདི་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་རབ་སྤྱད་ས་པའོ། །བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་དང་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་གང་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་ལེགས་བཟུང་བ། །དེ་ཡི་
 མཐུས་ཡིན་ཡིན་ཚུལ་རྣམ་པར་འབྱེད་ལ་རབ་མཁས་མཁས་པའི་མཚོགས་དེས་རྟག་

སྐྱོངས་ལེག །འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱལ། །སྟོན་པའི་བ་དན་འགྲོ་
 བ་ལྟང་དེ་བ། །སྐྱེ་སྐྱེ་མོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བརྒྱུད་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞི། །སྐྱེ་དགུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐྱོང་བས་ན། །གདམས་པ་
 རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་ལོ་སྟེ། །གཞུང་ལུགས་སྟོང་གི་རྒྱ་ལོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དབལ་
 ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འད་ཡིན། །གང་དེ་བཤ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་
 གྱིས་ནི། །གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས། །ཕྱོགས་འདིར་རྒྱལ་བའི་
 ལམ་བཟང་ལྟ་བའི་མིག །དུས་མང་ཞིག་ཏུ་ཟུམ་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བསྟན་པའི་
 གནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རི་བཞིན་མཐུན་པའི་མཁས་རྣམས་ཟད་པ་ན། །ལམ་
 བཟང་འདི་ཡང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཉམས། །རྒྱལ་དེ་མཐོང་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་
 དུ། །རྒྱལ་བས་ཚོས་རྒྱལ་རི་སྟེང་གསུངས་པ་ཀུན། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་བཞེན་པས་
 འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བཟང་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དུ། །ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ། །ཏ་ཅང་རྒྱས་མིན་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་ཀུན། །མ་ཚང་
 མེད་ཅིང་སྐོ་སྐོས་རྒྱུང་དུས་ཀྱང་། །བདེ་སྐྱབ་ཉོགས་པར་རུས་འདི་ལུང་རིགས་
 གྱིས། །རྒྱལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ལམ་ནས་བདག་གིས་བྱངས། །རྒྱལ་སྐྱུ་འཇུག་
 རོགས་ལེན་ཏུ་ཉོགས་པར་དགལ། །བདག་ཞི་ཕྱིས་པའི་ནང་ནའང་ཕྱིས་པ་སྟེ། །དེ་
 སྐྱེད་འདིར་ནི་ཞོངས་པར་གྱུར་པ་གང་། །རི་བཞིན་གཟིགས་རྣམས་སྐྱུན་སྲུང་བདག་
 འཆགས་སོ། །

དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྷར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་
 བསགས་པ་དེས། །སྐོ་མིག་མ་རིག་གིས་ལྟོངས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྣམ་འཛེན་རྒྱལ་བའི་

དབང་པོར་བདག་གྲུང་ཅིག། །དེར་མ་སོན་པའི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང། །འངམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཚང་ལམ་གྱི་
 མཚོག། །རྗེ་ནས་བསྐྱབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་གཉེས་བྱེད་ཤོག། །རང་གི་རི་བཞིན་
 རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཤུགས་ཤིག་བཅེ་བས་བྱངས་པའི་ཐབས་མཁས་
 ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
 འཛིན་གྲུང་ཅིག། །བསྟན་པ་རིན་ཚེན་མཚོག་གིས་མ་ཁྲབ་པའམ། །ཁྲབ་ཀྱང་ཉམས་
 བར་གྲུང་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྤོང་རྗེ་ཚེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཤན་
 བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཛད་བྱང་འཕྲིན་
 ལས་ལས། །ལོགས་བྱུབ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག། །ལམ་བཟང་
 སྤྲིག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་
 ཀུན། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་
 མ་གྲུང་ཅིག། །གང་ཚེ་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ཚོས་སྐྱོད་བཅུས། །རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་
 བཅོན་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །མ་ཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་
 མཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྲབ་གྲུང་ཅིག།

ཅེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱབས་པ། །ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་སྐྱ་
 སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྐོལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་སར་
 བཟོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཚོག་གི་ཚོས་ཤུགས། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་གྲང་བའི་
 རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་སྐྱོན་པའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི། །རྒྱལ་སྲས་

ཆེན་པོ་རྫོག་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ་ས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་མཁས་
 བར་སྦྱངས་ནས་དེའི་དོན་བསྐྱབ་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་ཉམས་སྲུ་བཞེས་ཏེ།
 འགྲོ་བ་དུ་མའི་འདྲེན་པ་མངོན་པའི་སློབ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་དམ་བར་
 གྲུང་པ་དགོན་མཚོག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྡོན་དུས་ཀྱི་སྡོམ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་
 མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོངས་སྲུ་བསྐྱབས་པའི་དམ་པ་བྱ་འདུལ་བ་འདྲིན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་
 མཁྲེན་པ་དང་བཙེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་
 མས་བརྒྱན་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྡོམ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 ཏོག་ལྷང་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྡོམ་བཙུན་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ལུལ་སྲུ་བ་དགོན་
 མཚོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་སྡེ་ནས་བསྐྱབ་
 ཞིང་། དུས་ཤིས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་རབ་འབྲུམས་ལ་མཁས་བར་སྦྱངས་བས་
 གཞུང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྲུང་ཅིང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཆེས་
 ཆེར་གཅེས་སྤྲས་སྲུ་མངོན་པ། གཅིག་དུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲུང་འཁྲུང་བ་ལ་ལྷ་
 དང་བྲལ་བའི་སྐད་གཉིས་སྤྲ་བ་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས། ཡོངས་སྲུ་གྲགས་པའི་དམ་པ་དེས་ཉེ་
 བར་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་སྤྲུལ་དང་དུ་སྦྱངས་ནས། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་
 ཅན་ལ་དགོན་པ་བཞུགས་སྡེ་དུ་ལུང་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྤྲུག་སྲུ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐོས་ཤིང་། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་ལ། པོ་ཏོ་བས་
 ལ་ར་བ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། པོ་ཏོ་བ་ནས་དོལ་བ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐོས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གངམས་ངག་འདིའི་གཞུང་། ལམ་སྡོན་གྱི་སྤྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྲིའི་

མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་སྐྱ་བ་ལ་བསམས་ནས་མ་
བྲས་བུ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་གོ་ལུང་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁོག་རྣམས་
ལ་གཞི་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་དུ་མ་ནས་གནད་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆ་ཚང་ལ་
འབྲེལ་བདེ་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི། གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ། གསུང་རབ་རབ་འབྲུམས་ལ་མི་འདྲིགས་པའི་སྟོབས་པ་དགེ་བ་ཅན་
གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས་པས། རྒྱལ་བ་སྲས་
བཅས་དགུས་བ་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་
རེད་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དུལ་སྦྱི་བོས་ལེན་པ།
མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བ་བ་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
གྱིས་བྱང་དུ་སྐྱེད་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་ཡང་དགོན་བྲག་སང་གའི་ཞོལ་གྱི་རི་
ཁོད་དུ་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་པོའོ། །འདིས་
གྲང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོགས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་
གྱུར་ཅིག། །།

པར་བྱང་སྟོན་ཚིག།

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་ལྷུང་། །
ཚིག་གི་ཐེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ལྷུང་པོའི་མཚུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱ། །
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་
ལྷུང་སེལ་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ལྷུང་ལེགས་ཚོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྲུང་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྷུང་
དགེ་སྟོང་ཚོས་སྐྱབ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །