

ལྷ་དམར་ལམ་དེ་མ་དང་ལྷན་གྱི་
མཚོ་དང་ཀའ་འགྲེལ།



ལྷ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ།
མེད་ཀྱི་སྲ་ཤིག་མཚོ་དེ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་འབྲང།

ལྷོ། །བྱང་ཚུབ་བདེ་ལམ་གྱི་རྒྱིང་དམིགས་སྤོང་ཚུལ་གིན་
 ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་བཀའ་མེགས་ལོད་ལྷན་
 འགྲུབ་བའི་ཉིན་ཤེད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །



ལྷོ་དམར་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
 མེ་ཤེས་ཤིག་ལྷ་སྐད་ཆེན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་ལྷི་ལེ་མང་།

SJRB-0232

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ལྷི་ལེ་ལྷི་ག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་ལྷི་ག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བཏོན།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྐུལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ པར་ཚོམ་ལྷི་ག་བྱས།

༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༢ པར་བསྐྱར་ལྷི་ག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

མིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་ལྷོད་མདོར་བཅུ་ལྔ་ a

ལྷ་ལྷོག་པོའི་གསལ་བཤད། b

བྱང་ཆུབ་པ་དེ་ལས་ལྷི་ཁྱིད་དམིགས་རྒྱོད་རྒྱལ་ལོན་ཏུ་གསལ་བར་བཞོད་ པ་དམེ་ལོགས་བོད་རྒྱང་བཟྱེད་པའི་ཉིན་ལྟོད་ལེས་བྲུ་བ།

ལས་ལྷི་རྩ་བ་བཤེས་གཞན་བསྟེན་པའི་རྒྱལ། ༩

དང་པོ་རྒྱུར་བའི་རྩོམ། ༩

དངོས་གཞི། ༩༥

 བསམ་པས་བསྟེན་རྒྱལ། ༩༥

 ཅ་བ་དང་པ་རྒྱུད་བ། ༩༥

 བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྤྱད་ཏེ་གུས་པར་བྲུ་བ། ༩༦

 རྒྱུར་བས་བསྟེན་རྒྱལ། ༩༥

 མཁུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྲུ་བ། ༩༦

བསྟེན་ནས་སློབ་ལྟར་རྒྱུར་བའི་རིམ་པ། ༩༦

 དལ་བའི་ཉེན་ལ་སློབ་པོ་སྲུང་བའི་ལྷིར་ཏུ་བསྐྱལ་བ། ༩༧

 དལ་འཕྱོར་དོས་བཟུང་བ། ༡༠

 དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ། ༡༩

 རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ། ༡༥

 སློབ་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ། ༢༡

སྐྱེས་ལུ་རྒྱུང་ལུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་རྒྱོད་རྒྱུང་བ། ༤༡

འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཞེས་གྱི་རྒྱོད་བརྒྱུད་པ། ༤༣

འཇིག་རྟེན་འདིར་རིང་ལུ་མི་གནས་པ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསམ་པ། ༤༣

 ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། ༤༤

 ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ། ༥༩

 འཆི་བའི་ཚེ་ཚོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པ། ༤༣

འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་འགོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེག་བསམ་པ། ༤༤

 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ། ༤༥

 དུང་འགྲོའི་སྐྱེག་བསམ་པ། ༥༠

 ཡི་དུགས་ཀྱི་སྐྱེག་བསམ་པ། ༥༤

འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ། ༥༥

 བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་མོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་རྒྱུང་བ། ༥༥

 སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བ། ༥༦

 སྐྱབས་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། ༥༦

 ཡོན་ཏན་བསམ་པ། ༥༦

 ཉན་རང་གི་ཡོན་ཏན། ༥༦

 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན། ༥༦

 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ༥༦

 ཁྱད་ཚོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ནས་རྒྱོད་རྒྱུ། ༥༦

 རི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱུ། ༥༦

 སྐྱབས་སུ་མོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ། ༥༦

 བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ། ༥༦

 མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ། ༥༦

ལུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ།	༡༠
བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་བསྐྱེད་པ།	༡༥
ལས་འབྲས་སྒྱིར་བསམ་པ།	༡༥
སྒྱིར་བསམ་ཚུལ་དོན།	༡༦
སོ་སོར་བྱེ་སྤྱོད་བསམ་པ།	༡༧
ནག་པོའི་ལས་འབྲས།	༡༧
ནག་པོའི་ལས་ལམ་དོན།	༡༧
ལས་ལམ་བརྩམས་སྤྱོད་པ།	༢༠
ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྐོར་བསྐྱོད་ཏེ་བསྐྱབ་པ།	༢༡
དེ་དག་གི་འབྲས་བུ།	༢༡
དཀར་པོའི་ལས།	༢༢
བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ།	༢༢
བསམས་ནས་འཇུག་སྟོན་བྱ་ཚུལ།	༢༣
སྤྱི་པ་མྱེར་བཅོས་ཚུལ་སྟོབས་བཞི།	༢༣
སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ལུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐོར་སྐྱོད་པ།	༢༤
ཐར་པ་དོན་གཞེས་ཀྱི་སྐོར་བསྐྱེད་པ།	༢༤
འཁོར་བའི་སྐྱེས་བུ་བསྐྱེད་པ།	༢༤
འཁོར་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ།	༢༤
རན་འཁོར་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ།	༢༤
མིའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ།	༢༤
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ།	༢༤
སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ།	༢༤
དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ།	༢༤

ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	༡༥༧
འཁོར་བའི་ཚ་བ་གཅོད་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་གི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ།	༡༥༧
ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་ཚུལ།	༡༥༧
དེས་ལས་གསོག་པའི་ཚུལ།	༡༥༧
འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ།	༡༥༧
ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	༡༥༧
རྟེན་རིམ་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་བསྐྱོད་པ།	༡༥༧
ལམ་རིམ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད་པ།	༡༥༧
སྐྱེས་ལྷན་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ།	༡༥༧
ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྐོར་ལམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ།	༡༥༧
སེམས་དེ་རིམ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།	༡༥༧
སེམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ།	༡༥༧
མན་དག་རྒྱ་འབྲས་བུའི་ལྷན་ལྷན་སྦྱང་བ།	༡༥༧
གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྦྱང་བ།	༡༥༧
གཞན་དོན་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་པ་དཔོན།	༡༥༧
བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྦྱང་བ།	༡༥༧
སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོན་ཚུལ།	༡༥༧
བདག་གཞན་མཉམ་བཞིན་སྐོར་གས་སྦྱང་བ།	༡༥༧
སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བཟུང་བའི་ཚུལ།	༡༥༧
སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ།	༡༥༧
རང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྐྱོན་བྱེད་པར་ལྷོད་ཀྱི་ཚུལ།	༡༥༧
སྐྱིན་པ།	༡༥༧
ཚུལ་བྱིས་པའི་ལམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ།	༡༥༧

བཟོད་པའི་མར་ཕྱིན།	༣༤༩
བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་མར་ཕྱིན།	༣༥༩
བསམ་གཏན་གྱི་མར་ཕྱིན།	༣༥༧
ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་ཕྱིན།	༣༤༧
གཞན་རྒྱུད་སློན་བྱེད་བརྟུ་བ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ།	༣༧༧

༂། །རྩལ་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀར་གནད་ནམས་བརྟེན་བྱང་ཏུ་

བཟོད་པ་དགོངས་ཟབ་ལྷང་བའི་སློན་མཉམ།

ལྷག་མཐོང་བྱང་པར་ཅན་དེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱབ་བྱེད།	༣༩༧
སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ།	༤༠༤
དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་རིམ།	༤༡༧
གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་ཕྱིན་པར་བསྟན་པ།	༤༥༩
དགག་བྱ་དོས་འཛིན་བྱས་རྒྱུད་པ་དགག་པ།	༤༡༤
རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་བརྒྱུད་བ།	༤༣༧
དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ།	༤༥༣
རང་ལུགས་བཞག་པ།	༤༥༩
ཤིང་རྟ་དང་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ན་ཐ་དང་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། .	༤༦༤
པར་བྱང་སློན་ཚིག།	༤༠༤

དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་སྐྱེས།

ལྷ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྷ་ལོ་ ༡༤༥༩ ལོར་མདོ་སྐྱེད་ལྷོ་གསུམ་སྐྱེས་ལྷུངས།
དགྲུང་ལོ་བཞི་པར་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་རོང་ལོ་ཨ་ལགས་བསྟེན་ནས་ཡི་གེའི་རྫོང་རྫོག་དང་
ཚོས་སློང་བཅས་ལ་སྦྱངས།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་ཐར་ལྷུང་དགེ་འདུན་ཚོས་རྫོང་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། བདེ་ཆེན་
དགོན་དུ་ཚོས་ལྷོ་གསུམ་མཛད་དེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་ལོན་ལྷ་དང་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་ཐོས་
བསམ་ལེགས་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་ཆོ་གཞུང་གི་རྒྱུང་ཡིག་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བདུན་པར་ཁ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་
དགེ་བཤེས་ཉེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱེད་སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་ལོ་བཞི་ལ་རྩ་རྒྱ་དགོན་
དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་ལོན་ལྷའི་དམ་བཅའ་བཞག།

དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་པར་མཚམས་ལ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་དགེ་གཅིག་ལ་ཐར་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེའི་
གསུང་འབྲུམ་ལ་དཀར་ཆག་གསང་ཚོམ་མཛད།

དགྲུང་ལོ་དགེ་གཉིས་ལ་ཐེབས་སྐྱབས་ལྡེ་ཆ་བཀའ་ཤིས་ཚོས་སྤྲིངས་གསང་དུ་བཏབ། དགྲུང་
ལོ་དབུན་ལོར་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དགོན་པར་རྒྱུན་རིམ་ཐེབས་ཅུ་བཅུ་གསུམ།

རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོར་གསུང་ཚོས་ཀྱང་ལུལ། ལྷ་ལོ་ ༡༧༡༩ ལོར་སྐྱེ་
གཤེགས། ཁོང་ནི་ལྷ་དམར་སྐྱེས་ལྷུང་བཞི་པ་ཡིན། ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ལ་ལོན་དགུ་བཞུགས།

བྱ་སྐྱིད་པ་འི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལྷ་སྐོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལས། བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འཕྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་དུ་རྒྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
སྐྱེགས་བཅ་ཁྲི་བྲག་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུད་ལྡོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འབེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་
མིའི་ཉེས་སྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་ཕྱིན་ཟེན་པ་དང་། ལྷག་
འབྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བཙོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་
སྐྱེགས་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྲད་སྐོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིད་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིད་གྲས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྷ་བྱུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབར་བསྐྱེད་དང་བྱ་སྐྱིད་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཙོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཆོབས་ཆེ་བའི་སྐོན་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཙོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཉེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཙོས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱེགས་ཁང་ལ་མཚོན་ན། བར་གཞི་ཆད་ལྡན་ཞིག་མ་ཕྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིད་གྲེད་རྒྱུ་ཅ་དོན་དུ་འརྒྱུན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་བར་གཞི་མི་འདྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་རྒྱུ་དེ་བར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ལུས་ཤིག་སྤུར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སྡུ་ལས་སྡེལ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་བྱེད་སྐབས་མཆན་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གངས་དང་མདུན་རྒྱབ་ཡིག་སྐྱོང་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་ཐུབ་པ་དེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ནའང་ཕྱིས་སྡུ་དཔེ་བསྐྱར་ལུས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཙམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེབ་ལྗོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་སྐྱོད་ཅུང་ཙམ་ལྟོན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དཔྱད་སྐྱོད་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྐྱོད་སྐྱོད་ “ འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྐྱོད་བྱ་དགོས་སའི་ཡི་གེ་འཕམ་ཆེན་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སྡུ་མཆན་གངས་གྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གངས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐད་སྐྱོད་སྐྱོད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ཉག་སྐྱོད་ “ འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་མཆན་གྱིས་མེད།

མཐའ་མཆན་ལྗོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་བར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་སྐྱུན་ཤོ། ཞོལ། སྐྱ་འབྲུག། ལྷ་གང་བར་མ་རྣམས། སྡེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། ལྷ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་ཉག་སྐྱོད་ཅན་ *བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སྡུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ཉག་སྐྱོད་ * འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉག་སྐྱོད་ -བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་

དང་། +བསྐྱབས་ལྷ་ལྷ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། མ་སྤྱི། ༤༤ན་ལྷ། བསྐྱབས་ *བསྐྱབས་ ལྷ། ༡༠༣ན་ལྷ། ལྷ། ༡༡༠བ་ན། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་ཆེ་དཀ་གི་དོན་ནི། མ་སྤྱིའི་ཤོག་གངས་ ༤༤མཐའ་མཚན་ ཡིག་གྲངས་ ༤༤ན་ བསྐྱབས་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང། *བསྐྱབས་ བེ་མ་སྤྱིའི་ ཡིག་ཚོར་བསྐྱབས་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིལ་བས་བསྐྱབས་སུ་བཅས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་ གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་མའི་སྤེལ་གངས་ ༡༠༣མཐའ་མཚན་ ཡིག་གྲངས་ ༤༤ན་ ལྷ་བྱུང་ བར་མའི་སྤེལ་གངས་ ༡༡༠རྒྱ་བཤོས། ཡིག་གྲངས་ ༣༤ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་ དགོས་པ་ལྷ་ལྷ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིལ་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདྲར་བར་འབྱུང་དེའི་ཉམས་ལུགས་ལྷོ་བ་ སོགས་གཞིགས་ཆེ་ཀུན་སུ་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བསྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་ལྷན་ རྣམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་ རྒྱ་དང་། འདི་ནས་གྲང་གང་མཐོ་གསལ་དང་བར་གཞིར་བསྐྱུར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྱིག་ལུས་ཉེ་སྤྱིས་ ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠རྒྱ་ལོ་ཆེས་ ༡༥ལ།

༡༡། །བྱང་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ལ་གྱི་བྱིད་དམིགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ལོན་
 ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དག་ལེགས་ལོད་སྤྱད་
 འགྲེད་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དང་ཚོན་མཉམ་བའི། །མཁའ་རབ་སྤྱང་བ་
 དམ་བའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །ཡུང་རྟོགས་བསྐྱེད་དགའ་ཚལ་རྒྱ་མཚོའི་མཐམ། །སྤེལ་
 མཁས་ཤིན་ཅན་སྐྱེས་སྤྱོད་ལས་འདུད། །སྤོ་བཟང་སྤྱན་བརྒྱུད་གདམས་བའི་ཟེལ་
 དངར་གྱིས། །ཡུང་རིགས་མཁའ་རྩལ་སྤོག་བྱུང་བའི་ལྷ། །སྤིན་ཅིང་ལོ་ལ་བའི་
 གཞན་པལ་རྒྱ་ཆེད་ཚད། །དཔག་ལས་སྤྱོད་རྗེད་རོལ་མཚོ་འདིར་ཡང་བྲན། །པ་
 མཐའ་མི་མངོན་ལེགས་བྱས་ཚུ་གཉེར་དབུས། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་རྫོགས་བའི་
 གཟུགས་མཚར་དུ། །ཡོངས་བཏུམས་བདུད་རྩི་ལྷེགས་སྤོང་འགྲེད་མཁས་
 ལ། །རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བར་གུས་སྤྱུག་འཚལ། །དེ་སྤྱི་མཐུ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཅེར་
 སོན་ལ། །མཁའ་བཅའི་རང་གཟུགས་མི་མམ་འཇམ་བའི་དབྱངས། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་
 རབ་སྤྱང་བྱེད་སྤོན་ལེད་ལུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོན་ལེད་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་
 འདུད། །གངས་སྤོངས་སྤྱལ་བསྤོན་རབ་དྲུངས་མངར་བའི་སྤྱད། །རྩོད་རྟོག་རྟོག་ལས་

བསྐྱེད་པ་ཉེར་བསལ་ནས། །འཇུག་པའི་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་སྲོལ་འབྱེད་
མཁམ། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དེ་གཙུག་གིས་མཚོད། །སྲོལ་མེད་ལེགས་བཤད་
འོད་ཚོན་འབྲུམ་གྱི་གཟིས། །སྤྲེལ་ལས་རྒྱ་སྐར་གྲེ་བ་ཟིལ་གཞོན་པའི། །སློབ་བཟང་ཉིན་
བྱེད་གྲགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །རིགས་གསུམ་འདུས་སྦྱིར་དེས་ཆེ་མཚོག་ཏུ་
གྱུས། །སྤོགས་ཅན་ཁོན་པས་ཆོས་མིན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། །སྤྲེ་སྲོད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་
བསྐྱེས་ཉམས་བཞེས་པས། །གཏན་བདེ་འཆི་བ་མེད་པའི་སར་གཤེགས་པ། །མཁམ་
གྲུབ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་གུན་ཡེ་ཤེས་སྤུང་པོ་གཟུགས་ཅན་
དུ། །སློབ་པའི་གར་གྱིས་རིས་མེད་སྐལ་བཟང་འགྲོ། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་
འཁྲིད་པའི་གཉེན། །བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་དེ་རྣམས་སྦྱིང་དབྱུང་བཀུགས། །སྤྲུག་
བསྐྱེས་རྒྱབས་འཇུགས་འཁོར་བ་རྩ་སྤོང་གོང་། །བདེ་སྐྱབས་བཀའ་ནས་གུན་མཁྲིན་
པོ་བྱང་ཆེད། །བསྐྱོད་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་མིན་རི་ལྷ་ཞེས། །ཡང་ཡང་སེམས་བ་
དཔྱོད་ལྡན་མཁམ་པའི་ལས། །དེ་སྦྱིར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པའི་
དོན། །ལམ་གྱི་རིམ་བ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་གནད། །བརྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་
ཚད་མའི་བཅུད། །གསལ་ཞིང་འཚམས་པར་དགོངས་ལ་མཚོག་ཏུ་སྦྱོ། །

འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་
ལམ། །ཚོས་སྤུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྦྱོང་གི་དགོངས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་དང་
ལྡན་པའི་ཉམས་སུ་སྤྲེལ་བྱུང་བསྐྱེས་པ། །དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་གང་
ལའང་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་དེས་གྱི་གདམས་ངག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་
ལ་གཉིས།

ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་།

བསྟེན་ནས་སློང་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་གྱི་རོ་བོ་
ལ་ཇི་ལྟར་བྲུ་བ་དང་། ལྷན་མཚམས་སྲུ་ཇི་ལྟར་བྲུ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྲུ་
བའོ། །

དང་པོ་སློང་བའི་ཚོས་ལ་བྲུག་ལས།

གནས་ཁང་གི་དོར་བྲས་ཤིང་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་རྟེན་དབྱམ་བ་ནི། ལྷོར་
ཚོས་བསམ་སློམ་སྐྱབ་གང་ལ་འདུག་ཀྱང་ཀུན་སློང་འཚོས་བ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་
དང་། ལྷན་བར་ལམ་ཁྲིད་སློང་ཆེ་སློང་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལམ་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཚད་བའི་ཀུན་སློང་ནམ་པར་དག་པའི་ཚེས་ཟེན་བ་མེད་ཏུ་
མི་ཏུང་བར་གོ་བའི་ལྷོར། ལྷན་པས་འདི་དང་འོག་ཏུ་ཀུན་སློང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་
དམིགས་བ་བསྐྱར་ནས་མཛད་པའི་བྲུག་བཞེས་ཡོད་བ་བཞིན། ཚོག་མར་འདི་ལྟར་
བསམ་བར་བྲུ་སྟེ། བདག་གིས་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ལྷ་བཟུ་ཁ་རལ་དུ་བྲགས་པའི་
ཚེའི་བྱེད་པལ་ཆེར་འདས་ཟེན་གྱང་། ལྷོན་ཆད་སྟེ་གོས་དང་རྟེན་བཀུར་སྐྱབ་བྲགས་
ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་འདི་སྣང་གི་བྲུ་བཞག་ཁོ་ནས་གཡེངས་བ་ཅོམ་ལས་ཀྱི་མར་
པན་པའི་ཚོས་ནམ་ལ་ཞིག་ལ་གྲུབ་པས། མཚམས་འདིར་ཤི་ན་དལ་འཕྲོར་ཚོབ་བ་
དོན་མེད་ཏུ་སོང་འདུག་མོད། ད་དུང་མ་ཤི་བར་དེ་རིང་གྲང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
བག་ཆགས་འཛོག་ཏུ་བྱུང་བ་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱགས་རྗེར་དེས། ལྷན་ཆད་ཀྱང་གྱི་

བདག་ལགས་རྒྱུན་ཏུ་འཛིན་བས་ནས་འཆི་དེས་པ་མེད་ཅིང་། ཤི་ནས་ངན་འགྲོང་
 སྐྱེས་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྐྱུགས་མེད་པར་མ་ཟད། བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་དེ་སྐོབ་
 །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་མེད་པར་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་ཏུ་སོང་ན་སྤྲུག་སྤྱི་ཐག་དེང་བ་ཅམ་
 ལས་དགོས་པ་སྤྲུག་པོ་མ་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་
 བ་ཞིག་ཅིས་ཡང་བྱེད་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་ཚུལ་སྤྲང་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡང་ལུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བཞིན་པ་འདི་དག་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བྱས་ན་ཁྲིལ་རྒྱང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་ཏུ་ལམ་ཁྲིད་སྟོང་བ་ལ། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་
 གང་ཏུ་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་སོ་བྱང་ཡིན་པའི་མཚོག་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 གཙང་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་བྱ་དགོས་སྟམ་ཏུ་ཀུན་སྟོང་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཏུལ་
 སྤྱིས། དེ་མ་སྤྱིས། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞི་ས་གཞི་དག །ཅེས་སོགས་དག་ཏུ་
 བཟོད་བཞིན་གནས་ཁང་གི་དོར་ལག་ལེན་སྟེད་བྱ། དེའི་ཆེ་གནས་དེ་ཉིད་ལག་
 མཐེལ་སྟར་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན། ལྷའི་མེ་ཏོག་ཏུ་མས་ཁེབས་པ། གསེར་དདུལ་དང་སྤྱ་ཉིག་གི་བྱེ་མ་བརྟམ་བ།
 ཚུ་བྱ་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱིང་བའི་མཚོ་དང་རྗེང་བྱས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཤིང་ཚར་
 ཏུ་དངར་བས་བསྟོར་བ། དདུས་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་
 ཁང་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་གི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འགྲོར་བ་
 ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་མོས། དེ་སྟར་གྱི་དོར་བཞུས་བས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་

སྐྱེའུ་གཉེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །མ་འོངས་འབྲས་དུས་ཀྱི་
ལོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པའི་སློན་
འདུན་གྱ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་དུ་དབྱམ་པའམ་སྣར་བཟམ་ཟེན་པ་ལ་རྟུལ་
ཕྱིས་བགྱིས་ཏེ། སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་
ཡོད་སྐྱམ་པ་དང་། འདི་ལྟར་བྱས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
འབྲུག་པའི་བག་ཆགས་བཞག་བྱུང་སྐྱམ་དུ་བསམ།

གཉེས་པ་མཚོན་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ་པ་ནི།
མཚོན་པའི་སྐྱིན་གཟུངས་བརྗོད་བཞིན་དུ་མཚོན་པ་མཛོང་བརྒྱུད་ལྟར་བཤམས་ཏེ།
སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རུས་ལྡན་དུ་
གྱུར་པར་མོས། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཚོན་པ་དེ་ལས་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རོལ་
མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཟ་ཤིས་ཉུགས་རྩས་བརྒྱུད་སོགས་མཚོན་
པའི་སྐྱིན་ཀྱི་སྲུང་པོ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུན་
སྣར་བྱུང་བས་ཐུགས་མཉེས་པར་བསམ། དེའི་མ་ཐུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་འབྲས་ལུན་ཀྱི་བདེ་དགའ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་
ལམ་གདབ།

གསུམ་པ་སྟན་བདེ་བ་ལ་སྟོད་ལམ་རྩལ་མ་ཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ཁྱི་སྟན་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་
བརྒྱུད་ལྡན་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྟོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་དེ་
རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་ན། ཚེ་འདིའི་རྗེད་བཀུར་དོན་གཉེར་སོགས་

ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་འདུག་ན་ཀུན་སྤོང་མ་དག་པ་
 ཡིན་པས། ལྷ་བྲུག་གཉིས་ནས་རླུང་གྱིར་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་རྣམ་རྟོག་པའ་དེས་
 མཚོན་པའི་རྗེས་སྐྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ལྷག་པོའི་རྣམ་པར་
 ཐོན་ནས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སོང་སྟམ་བ་བྱ། ལྷ་བྲུག་གཡམས་པ་ནས་རླུང་ནང་
 དུ་རླབ་པའི་ཆེ་མདུན་དུ་ཚོགས་ཞིང་དམིགས་ཏེ་སློམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་
 མཁའ་བཞུག་བཅེ་བྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་
 ལྷིང་གར་ཐེམ་པས་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་དུ་གྱུར་སོང་སྟམ་བ་དང་། ལྷ་
 བྲུག་གཡོན་པ་ནས་རླུང་གྱིར་གཏོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་བྱ། དེ་
 ལྟར་གཡམས་ནས་བརླབས་ཏེ་གཡོན་ནས་འབྱུང་བ་གསུམ། གཡོན་ནས་བརླབས་ཏེ་
 གཡམས་ནས་འབྱུང་བ་གསུམ། གཉིས་ཀ་ནས་བརླབས་ཏེ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་བ་
 གསུམ་སྟེ་རླུང་རོ་དབྱུ་བྲུག་ཏུ་བསལ། དེས་སེམས་རྣལ་དུ་མ་སེབས་ན་དབྱུགས་སྤི་
 བང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཁྲུག་པ་ཉེར་གཅིག་བཟང་བ་མན་ངག་ལྟར་བྱས་པས་
 དེས་པར་སེམས་རང་མལ་དུ་འབབ་པ་འབྱུང་། སེམས་ལྷང་མ་བསྟན་ནམ། དགེ་
 བའི་ངོ་བོར་འདུག་ན་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རང་
 སེམས་ལ་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས།
 དགེ་སེམས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་སོང་སྟམ་དུ་བསལ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་
 དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ། བོ་རེམ། བྱངས་དེས་དང་བཅས་པ་སྤར་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་དེས་པར་བྱས་པའི་ལུས་རགས་པ་ཞིག་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་གིས་རྩེ་ལ་
 འདི་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་མི་གཏང་བར་རྟན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྗེས་ཐེན་པའི་

སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྣམ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་ཅུག་བཏང་།

བདག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱེད་པར་ངན་
སོང་སྲུ་མཐའ་མེད་པའི་གནས་སུ་གཏན་ལུལ་བྱས་ཏེ་སྦྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྤོང་བ་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྒོམ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ད་རེས་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་གི་
བཀའ་རྒྱུ་དང་རང་གི་ལས་སྒོམ་གྱི་མཚམས་སྤོར་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་ལས་
དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཇུག་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན། སྦྱུ་
བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་སྦྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་ནས་
བཅོན་ས་ཟེན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་སྤང་ཡང་འཁོར་བ་དང་ངན་འགྲོའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་
བཟོད་སྐྱབས་མེད་པ་སྤོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོད་པ་
ཞིག་མ་བྱུང་ཕྱིན་རིགས་ཅུག་གི་གནས་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས། རང་སྦྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་རི་ལྷོ་མཚན་བ་བཞིན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་དུས་ཅུག་ཏུ་གཏུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་
རང་ཉིད་རྒྱུ་ཚོད་མེད་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་མ་ཚན་རྒྱུ་མོ་མོ་ཆེ་ཤིས་སྦྱུག་ཡིན་
པས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་
ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་བསྒོམ་པར་བྱའོ་སྣམ་
པའི་ཀུན་སྒོམ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྦྱུབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་
སྒོམ་མཚམས་གྱི་ཐད་དྲང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་
བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཚོ་ཞིང་ཡངས་པའི་དབུས་སུ་སེང་ཁྲི་རྒྱུད་དུའི་སྟེང་

ཁར་སྤྲོ་ཚོགས་པད་ཉི་མེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་བྱིན་ཅན་ཅ
 བའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་བུ་ཤུ་ཐུབ་པ་སྤྱོད་པ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ།
 དབུ་གཙུག་ཉོར་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་།
 གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྤྱོད་པ་
 ཚོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་བར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱོད་པ་སྤྲེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་
 བའི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་སྐྱ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་རྒྱབ་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྤྲེ་
 མོར་སེང་གི་བད་ཉི་མེ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཉེ་ལོ། ལྷ་དོ། ཀྱི་
 བ་སོགས་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས། དབུ་མ་པ།
 རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་དང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
 དང་ཐིག་ལེ་བཙུ་བུ་གི་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ།
 གཡས་སྤོགས་སུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྲེ་མོར་སེང་གི་བད་ཚའི་གདན་ལ་རྗེ་བཙུན་
 ལུམས་པ་ལ་སོགས་མེད་སྤྱོད་མཆེད་སོགས་རྒྱ་ཚེན་སྤོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡོན་སྤོགས་སུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྲེ་མོར་སེང་གི་བད་
 ཚའི་གདན་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཐབ་མོ་ལྟ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་སྤོགས་སུ་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པའི་སྤྲེ་མོར་སེང་གི་བད་ཉི་མེ་བའི་གདན་ལ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་ཚོས་
 འཕྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་བར་

མཚམས་རྣམས་སྲུ་དབང་ཁྲིད་ལུང་གསུམ་སོགས་ཚོས་བཀའ་སོ་སོའི་བརྒྱུད་པའི་
 ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བཞུགས་པ། ཁྲི་ཆེན་པོའི་སྟེང་ཐུབ་དབང་གི་
 མདུན་དུ་འདྲིགས་ཟེད། གཡས་སྲུ་གསང་འདུས། གཡོན་དུ་བདེ་མཚོག །རྒྱབ་དུ་
 དུས་འཁོར། བར་སྟོང་རྣམས་སྲུ་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་
 བསྐྱིགས་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རིམ་པ་བཞེན་དོར་དབྱིངས་དང་ཀུན་རིག་
 སོགས་རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་སོགས་སྟོན་རྒྱུད། དམ་ཚིག་གསུམ་
 བཀོད་སོགས་བྱ་རྒྱུད། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སོགས་སྟོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས། ཉེ་སྤྱས་བརྒྱུད་སོགས་བྱང་སེམས། རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་རང་
 སངས་རྒྱས། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཉན་ཐོས། ཐོང་པའི་དུམ་བུ་དང་རབ་
 གཏུམ་མ་སོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། མགོན་ཚོས་རྣམ་སྤྱས་སོགས་བསྟན་སྲུང་ཡེ་
 ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྟོགས་བཞེས་རྒྱལ་ཆེན་བཞེ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྲི་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ལ་རང་རང་གི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་དཀོན་མཚོག་སྟེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞེན་ཅན་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་རང་སྐྱ་སྟོག་བཞེན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་
 རང་ཉིད་ལ་སྟོགས་ཉེ་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་ལོས། ཡང་ན་བརྒྱུད་པ་
 གསུམ་སོགས་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ཐུབ་དབང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཁྲི་ཆེན་པོའི་
 སྟེང་ཁར་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡི་དམ་སོགས་སྤར་སྤར་བཀོད་བྱང་རུང་
 གསུང།

རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་དམིགས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གསལ་གདབ་པ་ནི།
 བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ།
 སྦྱིང་འཁོར་བ་དང་ཁྲད་པར་རྒྱ་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སྐྱོལ་སྤོང་ཚོགས་ཤིག་སྦྱོང་
 འདུག་པས། ལམ་སྐོམ་པ་ལ་མ་སྦྱོས་པར་སྐྱབས་སྐྱོལ་སྦྱང་བ་ཙམ་གྱིས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ཕྱིན་རྒྱ་ཡང་། འདི་མན་ཚད་འཁོར་བར་སྦྱེ་མི་དགོས་ཞེས་
 ཚད་གཟུང་མི་རུས་པས། ད་དུང་སྐྱབས་སྐྱོལ་གྱི་གཉིང་དང་མཐའ་མངོན་དཀའ་བར་
 འདུག། དེས་ན་ད་ལྟའི་སྤྱི་དཀའ་དོན་ཚེའི་མི་ལུས་ཁྲད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་
 འདིར། འཁོར་བའི་སྐྱབས་སྐྱོལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཚོག་སྐྱེ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྤང་ཡང་སྦྱིང་འཁོར་བ་
 དང་ཁྲད་པར་རྒྱ་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སྐྱོལ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྦྱོང་དགོས་པར་
 འདུག། །སྐྱབས་སྐྱོལ་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་མཐུན་ན་བཞུགས་པའི་ཚོགས་
 ཞིང་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 རྒྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོང་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད། མཐར་མངོན་
 བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། གསུང་
 དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྗན་པ། རྒྱགས་རི་ལྟ་རི་སྦྱིད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཅིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བཅེ་བའི་
 རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་སོགས་སྐྱབས་སྐྱོལ་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཚང་འདུག། །སྦྱོན་ཚད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱོ་བཀལ་ཏེ་
 སྐྱབས་སྐྱོལ་འཛིན་པ་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྦྱོབ་ཐབས་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས།

རང་ངོས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འདྲུགས་ན་དགོན་མཚོག་གིས་བསྐྱབ་བ་ག་ལ་སྲིད། དེས་
 བ་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ནས་བརྒྱད་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་རེ་ས་མེད་པས་སྲིད་སྲུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་
 ཡང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་མཁའའི་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་
 གདུང་འཕགས་དག་པོས་སྐྱ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་པའི་
 ཚོ། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྐྱ་ལྡོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ལྷགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྲིད་དང་། ལྷན་པར་དུ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་
 ལ་བསྐྱོས་པ་གསུང་བཅག་པ་ལྷགས་དཀྱུགས་པ་སོགས་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱབས་འོག་དུ་ཚུད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བརྒྱད་སྟེ་ཐབ་རྒྱས་གསུང་
 གི་བདུད་ཅིས་འཚོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་སོང་སྐྱམ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ལྡར་ཀྱི་
 དམིགས་རྣམ་མ་བརྗོད་པའི་ངང་ནས་སངས་རྒྱས། ཚོས། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པའི་ཆེ་རིམ་བཞིན་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཚོས་པོ་ཉི་
 རྣམས་དང་། བྱང་སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་བརྟན་བཤིག་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་
 ལ་བརྟེན་བ་དང་། ཚོས་སྟོང་གི་ལས་སོགས་ཚོས་ལ་བརྟེན་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་
 དབྱེན་བྱས་པ་སོགས་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས།

དེ་དང་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷགས་ཏེ་སྐྱབས་ལོག་ཏུ་རྩུབ་སོང་སྟམ་པའི་ཕོས་པ་བྱེད།

རྩུབ་ཟད་རྒྱས་པར་སྐྱོད་འདོད་ན་སྐར་ཡང་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ལྷན་པོ་
འགའ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་སྐོར་དུ་བྱ་ཁ་ལོ་སྐོག་ལ་ཁད་པའི་ནང་ན་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་
སེམས་པར་སྐྱེས་སྐར་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་ལྟར། རང་དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་
ངན་སོང་གི་རྩ་སྐོར་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་བྱ་པོ་ཆེ་རུབ་པར་མངོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིད་ལ་
མི་བྱ་བར་དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་རོལ་ཅེད་ཁོ་ན་གཏན་དུ་མན་པའི་ལོངས་སྐྱོད་དུ་
འབྱུང་འདུག་མོད། ཞིབ་དུ་བསམས་ན་འཁོར་བ་ན་སྐྱིད་པའི་གནས་མེད། ཅི་
འདྲའི་སྐྱིད་པོ་ཞིག་གི་ལྷགས་སུ་བྱས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱུག་ལ་བདེ་བར་འབྱུང་བ་མ་
གཏོགས་སྐྱག་བསྐྱུག་བྲག་པོས་མི་མནར་བའི་སྐབས་མེད། ལུས་ཉེན་འདི་དོར་
ནས་གར་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ལ། ལས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལྟ་བུར་ཚོས་དང་
མངའ་ནས་སྐྱོད་དོར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་སྐྱོད་ཀྱིས་བྱས། དགེ་བ་ཉུང་ཤས་
ལས་མ་བྱུང་བ་ལ་དཔག་ན། ལྷོན་ཆད་མི་ཁོས་པའི་སྐྱེ་བ་ཤ་སྟག་བརྒྱད་པའི་དུས་
སུ་སྟོན་ལྷང་ཆོད་མེད་པ་བསགས་པ་གོར་མ་ཆག །དེས་ན་སྟོན་པའི་དབང་གིས་
དེས་པར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པས། དེར་སྐྱེས་ན་ཆོ་གང་སོགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱུག་
བཟོད་པར་ག་ལ་རུས། མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡུམ་ཞམས་ཀྱིས་འཛིགས་
པ་དེ་དག་ལས་སྐྱོབ་རུས་ཏེ། འདི་ཞམས་རང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ།
གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀུན་ལ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་
རིང་མེད་པར་འཇུག །མན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མངོན་པ་སྟེ་
སྐབས་སུ་ལོས་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྟན་པས། རང་གིས་སྐོ་གཏད་ནས་སྐབས་

འགྲོ་བྱེད་རྣམས་ན་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད། བདག་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་དང་རྒྱ་སོང་གི་འདྲིལ་གས་བ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན་སྟེན་དུ་སྐྱབས་འགོ་སྲར་བཞིན་བྱེད། སྐྱབས་འགོའི་ཉམས་ལེན་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དམིགས་སྐོར་འདི་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ནས་རྒྱུད་འབྲུལ་རིམ་བྱེད་རྣམས་ན་ལེགས། བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་ཆེ་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་གང་རུང་གི་སྐོར་ནས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལས་རིམ་གཅིག་ལ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མའི་རྐང་བ་དང་པོ་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྐྱབས་སུ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་བཅོད་པར་དཀའ་བས་ཉེན་བ་སྦྱང་རེ་རྗེ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དཔུང་གཉེན་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷུ་བ་ཡིན་སྟེ་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱེད་བྱས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་སོང་སྟེ་མོས་པ་བྱ། རྐང་བ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། བདེ་བས་ཐོངས་ལེད་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཉམ་བར་འདུག་པས། བདག་གིས་སྐྱེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསྐྱོམས་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བགྱིས་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་

རིམ་བཤམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ཉེ་ཕྱིན་རྒྱལ་བལྟ་བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྐུ་ཉི་ལྟོ་དེ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཞུས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐུ་དུ་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
ལྷགས་དག་བསྐྱོམས་པས་ལྷ་མ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་སྐུགས་མཉེས་གིང་སྐྱུ་ལས་རང་
འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་
སྐྱུར་ལམ་གྱིས་སྐྱུར། ལྷ་མ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་དེ་རོལ་སྐུ་དུ་ང་རྒྱལ་བལྟར། རང་
སྐྱབ་དབང་དུ་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྟོད་བཟུང་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་
པས་སྟོད་ཀྱི་མ་དག་པ་རྒྱུད་ས་ཉེ་སྟོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་
དང་། བཟུང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གུན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ས་
ནས་སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུར་སྐྱུར་པར་མོས་ཉེ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་གྱེད་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ།

ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། མ་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་
སྐུ་སྐུ་བསྐྱལ་བར་མཚམས་མེད་པར་ལྷོང་བའི་ཅ་བ་ཆགས་སྐྱུང་གཉིས་ལ་སྐུ་ག་
སྟེ། མ་དེག་པས་དངས་པའི་ཆགས་སྐྱུང་གིས་ལས་བསགས། དེའི་དབང་གིས་སྐུ་ག་
བསྐྱལ་སྐྱུང་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་དེང་ཆགས་སྐྱུང་དང་བྲལ་བའི་
བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་སྐྱུར་ཅིག །གནས་པར་བདག་
གིས་བྱའོ། །དེ་སྐྱུང་གྱེད་རུས་པར་ལྷ་མ་སྐུས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐུ་བ་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་མཐོའི་སྐུ་ཚོགས་
དང་། གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དང་། སྐྱབས་
འཕྲོ་དགེ་བཟུ། དེས་འབྱུང་བསྐྱབ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟེ་བདེ་བའི་རྒྱ་

ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷན་པར་བདག་གིས་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་གྲེད་ལུས་པར་ལྷ་མ་ལྷས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རྩ་འགྲོ་དང་། ལྷག་བདེན་རགས་པ་དང་སྤོ་མོས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་
 བསྐྱུས་དང་། མི་དགོ་བཅུས་མཚོན་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་ཀུན་འབྱུང་རགས་སྤྲེ་ལྷག་
 བསྐྱུས་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བུལ་བར་གྱུར་ཅིག །བུལ་བར་
 བདག་གིས་བུའོ། །དེ་ལྟར་གྲེད་ལུས་པར་ལྷ་མ་ལྷས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱུས་མེད་པའི་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་མ་བུལ་ན་ཅི་
 མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བུའོ། །དེ་ལྟར་གྲེད་
 ལུས་པར་ལྷ་མ་ལྷས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐྱམ་དུ་ཚད་མེད་རེ་རེ་འང་ཁྱད་པར་
 བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་བདུན་ཅི་འབེབས་སྐྱུང་གི་དམིགས་པས་ཚད་མེད་བཞིའི་
 ཉོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་གྲེད་སྐྱུངས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་བཞི་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་སོང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་གྲེད།

ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མ་གྲོན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་
 འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་དེས་གྱི་དགོ་བ་ཡི་མི་སྐྱབ། ལྷག་བསྐྱུས་མི་འདོད་
 རུང་ལྷག་བསྐྱུས་གྱི་རྒྱ་སྤྲིག་སྤོད་སྤྲེ་ཚོགས་ལ་སྤོ་བཞིན་ཞུགས་པས་དུས་ནམ་
 ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ལྷག་བསྐྱུས་དྲག་པོས་མནར་བ་ཡིན་
 འདུག །བདག་གིས་ཆེ་འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤོབ་པའི་ལུས་པ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་
 མ་གྲོན་བྲིན་ཅན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྷག་བསྐྱུས་གྱིས་གདུང་བ་རི་
 ལྟར་བཟོད། དེས་ན་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སོབ་པར་བྱ།
དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱད་ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱེ་མ་ལྟའི་རྣམ་འབྲོར་གྱི་སློབ་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་ཁྲིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་པ་མང་དུ་བྱས་པ་ཚོགས་ཞིང་
རྣམས་མཐའ་ནས་ནང་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱད་པའི་དབང་པོར་བེམ་ཞིང་། སྤྱད་
དབང་ཡང་འོད་གྱི་གོང་བྱར་གྱུར་པ་རང་གི་སློབ་མཚམས་ནས་བེམ་པས་རྒྱུད་གྲིབ་
གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ།

བཞི་པ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་སློབ་མཚམས་ཀྱི་ཐད་
བྱང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་རང་སྐྱོ་སྐྱོག་བཞིན་པ།
དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་བྱ་རམ་གྱི་
ཐང་ལ་ཚུ། འགྲོག་དགོན་པར་ལྡོན་ཤིང་། ཚུ་སྤྱང་བཤོད་པའི་བྱ་ཟམ། བཤེས་སྐོམ་
གྱིས་ཉེན་པ་ལ་བཟའ་བཏུང་། གཉེན་མེད་པ་ལ་མཛའ་བཤེས། ནད་གྱིས་མནར་བ་
ལ་སྐྱེ། ལམ་གོལ་བར་འབྱུངས་པ་ལ་ལམ་སྟོན་མཁའ། རོར་གྱིས་པོངས་པ་ལ་
ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་པོ་ཉའི་འགྲོ་འོང་བར་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
བྱང་པར་དུ་མཛའ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་སོགས་ཀྱི་སློབ་ནས་
འགྲོ་བ་རྣམས་སློབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་བཞིན་པ། གཙོ་འབོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
པོར་མེ་པོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་སྤྱང་གི་རོ་བོ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་སོར་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷ་རྣམས་པོ། སྤྱགས་ཀར་ཚོས་
དཔྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོ་རྩི་སྟོན་པོ། ལྟེ་བར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་

དང་རིན་འབྲུང་གི་རོ་བོ་སྐྱ་མེད་པོ། གསང་གནས་སྐྱ་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་
 གྲུབ་གྱི་རོ་བོ་རྒྱ་ལྡང་ཁྱེད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བས་མཚན་པ། ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུབ་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ཉན་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྲངས། དམ་ཚིག་བ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་
 བར་བསམ། རྒྱས་པ་ལ་མོས་ན་ཚོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ལྷར་ཡང་མང་པོར་གྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་ཚོགས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱུན་བྲངས་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་
 གྱིས་ཚོགས་ཤིང་ཆ་ཚང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ལྷར་ཡང་མང་པོར་གྱུར་ནས་ལྷ་རེ་རེ་ལ་
 ཚོགས་ཤིང་ཆ་ཚང་རེ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བར་མོས།

ལྷས་གསོལ་བྱེད་བར་སྐྱོན། མདུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་མེ་ཉོག་བཟང་བས་
 ཕྱོགས་ཀུན་མངེས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོན་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་པས་བསྐྱོར་བའི་
 དབྱས་སུ་ལྷས་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། གསེར་གྱི་རྒྱ་ཐིབས་
 རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གྲུ་བཞི་སྐོ་བཞི་པ། སྐོ་སོ་སོའི་མདུན་ཏུ་ལྷས་གྱི་རྗེང་
 ཏུ་གྲུ་བཞི་པ། འོག་གཞིར་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་བརྟམ་པ། ཕྱོགས་རེར་ཐེམ་སྐྱས་རིམ་
 པ་གསུམ་འབབ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ། ཉན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་པོའི་དང་ལྷང་བའི་
 སྐོས་རྩུས་གང་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ། ལྷས་ཁང་ཏུ་ཚོགས་ཤིང་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
 སེང་ཁྲི་དང་བཅས་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། ལྷས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་
 པ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་ཚོགས་ཤིང་རྣམས་གྱི་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་སོགས་རིན་

སོ་ཆེའི་སྡོན་ཤིང་སོ་སོའི་ཡལ་གར་བཀའ་ཉེ་ཞུས་ཁང་ནང་དུ་མི་རྣམས་ལ་འཁོད་
 བར་བསམ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིན་སོ་ཆེའི་བུམ་བས་ཞུས་
 གྱི་རྗེས་བུ་རྣམས་ལས་སྡོམ་རྒྱ་སྐྱངས་ཉེ་ཞུས་གསོལ་བས། འགྲོ་བའི་སྣང་རྡོར་ཤར་
 བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་
 འཁྲུངས་པར་མོས་ཤིང་ཚིགས་བཅད་འབྲེལ་ཆགས་བ་ཅི་རིགས་བརྗོད། དེ་དག་སྐྱེ་
 ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་དབྱི་བའང་བྱ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དྲི་
 ཞེས་སོའི་ལྷེ་གུའི་བུག་བ་འབྲུལ་ཞིང་། སྤལ་འཇམ་ཡང་བ་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་
 བ་མཚན་དཔེའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྣམས་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ། ལོངས་
 སྐྱུ་རྣམས་ལ་ལྷ་རྩས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་སྤད་གཡོགས་དང་རིན་སོ་ཆེའི་རྒྱན་
 ཁོ་སོ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་ཤམ་རུས་རྒྱན་སོགས་སྤལ་བར་མོས། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞེས་
 སོགས་བརྗོད་པས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་རང་གི་གདན་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཤིང་།
 ཞུས་ཁང་མི་དམིགས་པར་བསམ། གེལ་དུས་ཞུས་གསོལ་མ་བུས་ཀྱང་རུང་།

ལྷ་བ་བསགས་སྐྱེད་གི་གནད་བསྐྱེས་བ་ཡན་ལག་བདུན་བ་འབྲུལ་བ་ལ་
 བུག་འཚལ་བ་ནི། རང་གཅིག་ལུང་སྟོང་རྒྱབས་ལྷ་ལུང་དངོས་སུ་བུག་འཚལ་ན་
 རོག་མར་བུག་སྟོང་འལྱུང་གི་སྤགས་ལན་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མ།
 རབ་འབྲུམས་གསུང་རབ་མ། བུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མ། རི་སྟེང་སུ་དག་མ། བདག་
 གིས་བསྟོད་ཅེས་སོགས་འདོན་ཅིང་བུག་མང་རྒྱང་འཚམས་བ་ཚུལ་མ་བུན་དུ་
 འཚལ། རྩོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་སྤས་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 བཞུགས་བ་རྣམས་དང་། རམ་མཁའའི་མཐས་གཏུགས་བའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྗེ་ལོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་
 རྫོས་ལྷོགས་ཚོད་ཏུ་སྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང། གསང་བ་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བསམ། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱིས་དང་
 བོར་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་བ་ནས་བརླང་སྟེ་སློབ་ལམ་ཏུ་ཚོགས་
 བསགས་ཚུལ། ད་ལྟ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མངའ་རྒྱལ་སོགས་ཐུན་ཉེ་ཡིད་དགའ་བའི་དང་བ། འདི་
 རྣམས་སྐྱབས་སུ་བརླང་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱ་སྐྱམ་པའི་ཡིད་ཆེས། དགོ་བ་འདི་དག་
 གི་མ་ཐུས་བདག་ཀྱང་རིང་བོ་མི་ཐོགས་པར་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཏུ་བྱེད་
 ལུས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་བ་རྣམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱལ་ས་
 བས་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲ། མཐའ་སྐོར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 རྫོགས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བར་མོས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེའི་གཞུང་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་
 བངས་པར། དབྱ་སྐྱ་དང་སེན་མའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཆེ་ལུས་ཀྱིས་ས་
 ཅི་ཅེས་འོན་པའི་འོག་འདི་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དབག་ཚད་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ན་གྲེ་མ་རི་སྟེད་ཡོད་པའི་གྲངས་མཉམ་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
 བའི་རྒྱལ་སྟོད་སྟོང་འལྱུར་ཏུ་ཡོངས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་སོགས་པཅ་ཡོན་རྣམས་
 བསམས་ཉེ་དགའ་བ་བརྗོལ། རྫོས་ལྷོགས་ན་རྒྱལ་སྐྱེན་གཅིག་གི་གོ་སར་རྒྱལ་
 སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱམ་བཅས་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པ་
 དེ་ལྟ་བུས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་རང་ལུས་
 དེ་སྟེད་ཏུ་སྐྱལ་ནས་རྫོགས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བར་མོས།

མཚོད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཏོག་དམ་པ་ཞེས་སོགས་དང། མཚོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས་བརྗོད་ཅིང། སྒར་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཚོད་པ་རྣམས་དང། གཞུན་མེ་ཏོག་། སིལ་སྟོན། ལྷག་པ། གཏུགས་མཚོག་། མར་མེ། བདུག་སྟོས། ལ་བཟའ་སྟེ་བཟང་སྟོན་ལས་གསུངས་པའི་མཚོད་པ་བདུན། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོན་རོལ་ལོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྒྱལ་སྤིད་སྒྲ་བདུན་སོགས་མཚོད་རྗེས་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་གང་བ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་བ་དང། སྟོན་འདུག་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་མེ་ཏོག་ནགས་ཚལ་སྟོན་ཤིང་ཚུ་གཅོང་ལོ་ཏོག་པད་མཚོ་ཉི་ལྗེའི་སྤང་བ་སོགས་སྟོགས་བཅུའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཁོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོས་སྤངས་ཏེ་སྐབས་ལུལ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིར་བཞེས་ནས་སྐྱལ་སྤྱོད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུངས་པར་མོས། བརྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ལྟེ་བར་རང་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ། འདབ་མ་སྟོང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཀྱུན་བཟང་སྟོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་ཐལ་ལོ་སྐྱུར་བའི་བར་དུ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་ལེ། དེ་དག་ལས་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྤང་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་པས་ཞིང་རབ་འབྱམས་གང་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཚིམ་པར་མོས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ལོ། སྟོན་མདོ་ལས་འདིག་ཉེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཞེས་སོགས་ལྟར་མཚོད་པ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཀྱང་བསམ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཞེས་སོགས་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བས་དང། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་མ་ཐུས་བདག་སྟོས་རི་སྟེང་དམིགས་པ་དེ་

ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་བྱང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་སྦྱེས་པའི་མཚོན་སྤྱོད་ལྟ་བུར་
བྱུང་ཅིག་སྦྱོར་པ་བྱས་ན་ལེགས།

སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་སྐབས། བདག་གིས་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བང་མཚོན་ལྟར་སོག་
གཙོན་སོགས་སྣ་རེ་རེ་ལ་བསྦྱས་ན་འདྲ་ཐོག་མེད་ནས་དེ་ཁོ་ན་བསགས་པ་ལྟ་བུ་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་འདིར་ཡང་སྣོམ་བ་གསུམ་སོགས་ཁས་
ལྡངས་རྒྱ་ཆེ་ལ་བསྐྱངས་པ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པས། སྤྲིག་པ་
དེ་དག་མ་བྱང་བར་ཤི་ན་དེ་ལྟར་ཆད་མ་ཐག་འགོ་ས་དཔུལ་བ་ལས་མེད་པ་རང་
གི་ལྷོང་ཐོག་ནས་ཐག་ཚོད་པར་འདུག། །ཁ་སང་ཅམ་ལ་ཤི་ཡོད་ན་ད་ཚོད་དཔུལ་
བའི་ལྷགས་ཁང་མེ་དམར་འུ་རུ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྤྱག་བཞུལ་གྱི་ཚོ་རེ་ལྟར་
ལྟང་འདེབས་བཞིན་པར་ཡོད་པས་བྱ་ཐབས་ཟད་ཀྱང་། ད་དུང་མ་ཤི་བ་དགོན་
མཚོག་གི་སྤྱགས་རྗེར་དེས། དེས་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དུག་
གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྣོན་ནས་བསགས་པའི་
མི་དགེ་བཅུ་སོགས་རང་བཞིན་དང་སྣོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཅས་མཚམས་ལས་
འདས་པའི་ཉེས་ལྟར། མཚོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་
ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རི་སྟེན་ཅིག་མཆིས་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་ཚོད་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སྐྱབས་གནས་
བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་མཚོལ་ཞིང་བཤགས་པ་ཡིན་པས། སྤྲིག་
ལྟར་དེ་དག་ལྟག་མེད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་ཚད་སོག་ལ་

བབས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་ནས་ཡང་མི་བྱེད་པས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྲུགས་
 རྗེ་བདེན་པའི་མ་སྤྲུལ། ཉེས་ལྷུང་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་འཕྲོ་གཅོད་རྣམས་པར་ཤོག་
 ཅིག །འདི་ལྟར་བཤགས་པ་བྱས་པའི་མ་སྤྲུལ་བརྟེན་ནས་མ་ཚུན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྣུག་མེད་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་སྣམ་དུ་
 ལྷོབས་བཞི་ཚང་ངེས་བྱས་ན་ལེགས། རེས་འགའ་ཉེས་ལྷུང་སོ་སོའི་རྣམ་སྤྲིལ། བྱེད་
 པ་རྒྱུ་མ་སྤྲུལ། ལྷོང་བ་རྒྱུ་མ་སྤྲུལ། བདག་འབྲས་རྣམས་ངན་སོང་དང་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་
 ལ་སྤྲིན་རྩལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞིབ་དུ་བཞུག་ཏེ། བདག་ཀྱང་ཆེ་
 བའམ་ལོ་རྗེས་མ་ཚུན་ལ་འཆི་རྒྱུན་ཐོག་དུ་བབས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་
 བཟོད་བཞིན་དུ་ལྷོང་གིན་མེད་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་འབྲའི་དུས་སུ་འཇིགས་པ་དེ་
 ལས་ཕྱོལ་བའི་ཐབས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པས། ད་ལྟ་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་སྣོབས་བཞི་
 ལག་དུ་ལེན་རྩལ་ཤེས་པའི་དུས་འདིར་སྤྲིག་ལྷུང་འདག་ངེས་ཤིག་གྲ་དགོས་སྣམ་དུ་
 བསམས་ནས་བཤགས་པ་སྲར་བཞིན་བྱེད། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཡན་ལག་
 ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ་ཞིང་སྐྱབས་འདིར་སྤྱོན་ལྷུང་བཤགས་སོགས་ཀྱང་གཤོན།
 ལྷན་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འདོན་ཆ་མང་ན་དམིགས་རྣམ་འོག་མ་རྣམས་སྤྱོད་བའི་ལོང་མེད་
 པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་བསྐྱབ་བདུས་ལས་གསུངས་པའི་གཉེན་པོ་ཀྱུར་དུ་སྤྱོད་པའི་
 ལྷོབས་པལ་ཆེར་བྱུན་མཚམས་སུ་ལག་དུ་རྒྱང་ངོ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི། ལས་དང་པོ་བཤགས་ཞིག་དུག་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་
 དམ་པོས་བསྐྱམས་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་ལས་ལྷོ་ལོག་ནས་ཀྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་
 པས་སྐྱབས་འཕྲོ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྲང་རྒྱང་རྩལ་བཞིན་བྱེད་པ་སོགས་མཛོན་

མཐོའི་ཐབས་མ་ལོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་འདུག་སྟེ་སྐལ་
 བ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བསམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་ཐར་ལམ་ལ་
 འབད་བསམ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཟད་བར་སྤངས་ཏེ།
 སྤྲོད་ཆད་ཡང་སྲིད་བརྒྱུད་མི་དགོས་པས། ཉ་ག་འཆི་བ་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཏུན་ཏུ་ལོག་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་
 འཇམ་དབྱེངས་སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ནས་བཟུང་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཚོན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་
 པར་གཅིག་ཏུ་མཉེས་གཤམ་པའི་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས་པལ་བས་
 རང་དོན་དུ་མི་ལམ་ཅམ་ལའང་མི་འོང་བ་མགོ་དང་ཡན་ལག་གཤམ་སོགས་སྤྲིན་
 པར་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་བྱ་དགའ་བའི་སྤྲོད་པ་བསམ་བཤོད་ལས་འདས་བ་ཞིག་གཞན་
 དོན་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་སྤྲོད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བདུད་ཅི་མངོན་དུ་
 མཛད་བ་ན། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་བས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི་ངེས་པར་ལ་མཚོན་པའི་
 གནས་སུ་འདུག །འདི་འདྲ་བའི་དགའ་བྱུབ་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལ་དངོས་སུ་སྤོབ་མཁན་
 རྣམས་མར་ཞོག །རྣམ་ཐར་ཀྱི་ཆ་གས་རེ་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་རྒྱ་བྱང་
 བའང་སྐལ་བ་བཟང་འདུག་སྟེ་སྐལ་དུ་བསམ། ད་ལྟའང་རྩོགས་སོ་སོར་རབ་བྱུང་མང་
 སོས་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ཚོར་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་པའི་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཅན་ཏེ།
 དེར་སང་དུས་ཀྱི་རྩོགས་མར་སྐྱེ་བས་ཀྱང་འདི་དག་གིས་ཐོས་བསམ་སྤོམ་པའི་

བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞོག་འདུག་པས། ཆོ་རབས་ཤི་མ་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་རྒྱ་
 མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལྟེ་འདྲུང་ངེས་སྟོན་པ་དང་། ཐ་ན་
 ཁྲིམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱག་མཚོད་བརྒྱས་བརྗོད་ཐུན་བུ་ལྟེ་བྱེད་པ་ཚུན་ཚད་ཡིད་
 ལ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་ཅུ་སྤྱོད་པོ་ཡང་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་
 བར་མདོ་ལས་གསུངས་པས། འདི་དག་གྲང་སྐལ་བ་མི་ཞན་སྟོན་ཏུ་དགའ་བ་
 བསྐྱོམ་ལེགས་ཏེ། རང་ཅག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས་ཡོད་པ་ལ། བདག་
 གིས་འབད་པ་བྱེད་མ་དགོས་པར་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་གིས་དགེ་བ་བསྐྱབ་ན་ཡིད་
 ལྷག་པར་དགའ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། རང་ཉིད་གྲང་སྐལ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས་དང་པོ་
 འཇུག་སྐོ་མ་འོར་བ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཞུང་ལུགས་ལ་དཔྱོད་
 པའི་སྐོ་ཚུང་ཟད་ཉེད། མོས་དོན་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སུ་མ་བཏང་བར་ལམ་ཡོངས་
 རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་འདྲིན་རྒྱུང་བ་ངེས་པར་སྐལ་བ་བཟང་། ད་དུང་ཆོ་མཇུག་
 འདིར་འདི་ལྟ་བུའི་དགེ་སྟོར་ལ་འབད་པ་ཆེག་བྱིལ་ཞིག་བྱེད་ཀྱས་ན་ཅི་མ་རུང་
 ལྟོན་ཏུ་རྒྱལ་མེད་པར་ཡི་རང་བྱེད། རང་དང་རྒྱུད་ཚོད་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་
 གཞན་གྱིས་དགེ་ཅུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡི་རང་ལན་གཅིག་བྱས་ན་དེ་དང་མཉམ་པའི་
 བསོད་ནམས་འདྲུང་བར་གསུངས་པས། ཆེགས་རྒྱུང་ཏུས་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 སྤྱད་ཚུལ་དང་། རང་གི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བྱས་པས་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་
 ཚུལ་སོགས་པན་ཡོན་གྲང་བསམས་ན་ལེགས།

ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། གཞན་གྱི་མིག་སྲར་མངེས་ཆོས་སུ་

འབྲུང་བ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་མེད་ན་དངོས་སུ་མཇུག་གི་སྐྱེད་དབུས་དང་སྟོགས་
 མཚམས་སུ་ཚོམ་བྱ་དགུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་དུ་དགོད་ལ། ཡིད་
 གྱིས་རང་ཉིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྐྱེད་དང་ལྷན་པ་སྟོགས་པའི་ཚངས་པ་
 ཚེན་པོར་སྐྱུལ་བར་མོས་ཏེ། སྐྱབས་ལུལ་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་དུས་རྟག་རྟ་སེམས་
 ཅན་ལ་མན་པར་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པའི་སྐོ་མང་ཡང་།
 གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་མཚོག་རྟུ་ལྟར་བ་ནི་ཚོས་སྟོན་བ་ཉིད་ཡིན་པས།
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་གང་
 འཚོམས་གྱི་ཐབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་སུ་
 གདུལ་བུའི་རྒྱད་ཚོད་དང་འཚོམས་པའི་ཚོས་གྱི་ཚར་པབ་སྟེ། སེམས་ཅན་འཁོར་
 དུ་མ་བསྐྱས་པ་བསྐྱས། བསྐྱས་པ་སྟོན། སྟོན་པ་གྲོལ། གྲོལ་བ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
 པར་མཛད་སོང་སྟེ་དུ་བསམ།

ལྷ་དམར་ལམ་རིམ་འདུལ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཇུག་གི་སྐྱེད་དབུས་
 དང་སྟོགས་བཞིར་ཚོམ་བྱ་ལྟ་བུ་བཞོད་དེ། ལྷ་ཚོགས་རྫོ་རྗེས་མཚན་པའི་སེང་གྲིང་
 མོས་ནས། དེས་མཚོན་པའི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དུས་གསུམ་བསགས་
 པའི་དགོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཞབས་པད་བརྟན་ཕྱིར་སྐྱུལ་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་
 དང་པོར་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་རང་རང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་སྐྱེད་བཞོད་པ་རི་སྟེད་བསྟན་པ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་འབྲལ་ལུན་གྱི་འདོད་

དོན་མ་རྫོགས་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱ་བར་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྡེད་ཀྱི་བསྐྱལ་བར་
ཞབས་པད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་སྡིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་བས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་དགེས་བཞིན་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་
བར་མོས། སློན་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བའི་མན་ཡོན་ཀྱང་འབྲ།

བསྐྱོ་བ་ལྟེ། ཡན་ལག་སྲ་མ་རྒྱལ་གིས་མཚོན་པའི་རང་གཞན་ཀྱིས་རུས་
གསུམ་དུ་བསགས་དང་བསག་འགྱུར་གྱི་དགེ་ཅཱ་ཇི་སྡེད་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་ལྷ་
དང་ཁོང་ཁོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱད་མི་བ་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་རྗེད་བཀྱར་
གྲགས་བ་སོགས་འབྲས་བུ་དམན་པའི་རྒྱུར་མ་འགྱུར་པར། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་དགོངས་
པའི་བཞེད་དོན་དེ་འགྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ལུལ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་
དགའ་བད་མི་ཤེས་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་སྐྱད་དུ་བདག་གིས་སྐྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་
མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་བས་སྐྱབས་ལུལ་
རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རྒྱད་མི་བ་བ་དང་སྐྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་སོང་སྐྱམ་དུ་མོས། སློན་བསྐྱོ་བས་དགེ་ཅཱ་སྡེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་རྒྱལ་
ལུངས་ཀར་གོ་ལུལ་གྱི་རིགས་བ་ལྟ་བུའི་རྫོན་ས་བསམ།

རྒྱལ་བ་མཚུལ་ལུལ་ཉེ་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ལྟེ། མཚུལ་
གྱི་རྒྱ། ཚད། དབྱིབས། བ་བྱུང་དང་བྱི་བཟང་གིས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚོམ་བུའི་རྒྱ། བྱངས།
ཇི་རྣམ་འགོད་རྒྱལ་སོགས་ཞིབ་པར་འཇུག་བ་མེད་པའི་གསུང་རྒྱན་ན་བའི་ལམ་དུ་

བྱང་བ་དང་། ཁྲིད་ཡིག་ཚད་ལྡན་ལས་ཤེས་བར་བྱ་དགོས། ཚོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་
 མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་མོད།
 འདིར་ཡོངས་གྲགས་སོ་བདུན་མའི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། རོག་མར་ལག་པ་
 གཉིས་འབྲུ་དང་བཅས་པས་མཚུལ་བཟུང་ཞིང་། གཡས་པའི་ལག་ངར་གྱིས་སྤྱིས་
 པའི་ཚེ། གང་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཞིང་དེར་འདམ་རྒྱུ་དོ་གསེག་ཚེར་མ་སོགས་མ་དག་
 པའི་ཉེས་པ་རྣམས་བསལ་ནས་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་ལག་མཐེལ་ལྟར་
 ཁོད་སློམས་བར་གྱུར་པར་བསམ། རང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་གྱིས་
 མཚུལ་གྱི་གོ་སར་གླིང་བཞི་པའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དགོད་པ་སློམ་མི་ལྷོགས་
 གྱུང་ཚོམ་བྱ་གང་དང་གང་བཞོད་པའི་ཆེ་དེ་གླིང་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་
 དམིགས་པ་གལ་ཆེ་བས། ལྷོ་བརྗོད་ལྷོ་མི་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཚིག་རིས་ལྟར་
 འོག་གཞི་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་གླིང་གི་མཐའ་ལུགས་རིས་བསྐྱོར་བ།
 དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་རྒྱལ་འཕང་དབག་ཚད་ཁྲི་སྐག་
 བཅུ་དྲུག་གི་བརྒྱུད་ཁྲི་རྒྱུར་ལུབ་ལ། ཅེ་མོར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་བྱིངས་
 དང་གྲོང་ཁྱེད་བལྟ་ན་སྤྱག་གི་དབྱས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་། མཐའ་
 སྐྱོར་དུ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་དང་ཚོས་བཟང་ལྟའི་འདུན་ས་སོགས་འཁྱོར་པའི་
 ཁྱེད་པར་མང་པོ། བང་རིམ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷ་གནས་དུ་མ།
 གསེར་གྱི་དེ་ནང་མ་གཉེད་ཤིང་འདྲིན་གྱི་འཕང་རྒྱ་མཚོམས་ཡན་གྱི་ལྷན་པོའི་སྤྱིད་
 དང་མཉམ་ཞིང་། གསེར་རི་སྤྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དམའ་བ། བྲེ་ནང་དུ་བྲེ་བཅུག་
 པ་ལྟར་ཡོད་པའི་བར་མཚོམས་རྣམས་སུ་རོལ་མཚོ་བདུན་ལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་

དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་གནས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། ཤར་
 ལུས་འཕགས་པོ་རྣམས་ལྟ་བུ། ས་གཞི་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པ། མི་
 རྣམས་སེམས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་གཟུགས་བྱུང་ལེགས་པ། འཇམ་བུ་སྤིང་བྱ་གསུམ་
 གྱི་རྣམས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། ལྷུང་པའི་གནས་དུ་མས་མཛེས་པ། བ་སྤང་སྟོང་རྣམས་
 པོ་ཁ་དོག་དམར་པ། འབྱོར་པ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་མི་སྟན་བུ་བཞི་ཁ་དོག་
 སེར་པོ། མི་རྣམས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལོངས་སྟོང་ལྡད་མཉམ་པ། སྤིང་རེ་ལ་
 སྤིང་ཐན་གཉིས་གཉིས་དང་བཅས་པ། སྤིང་བཞིར་རང་རང་གི་འབྱོར་པའི་གཙོ་བོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རི། རྩ་བུ་གྲི་ལྷའི་སྟོན་པ། འདོད་འཛེའི་བའི་ལྷ། མ་རྩོས་པའི་ལོ་ཉོག་གི་
 ཚལ་བཅས་གསལ་གདབ། ལྷོགས་མཚམས་སོ་སོར་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱོད་བདུན་དང་
 གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ། སྐྱེག་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་དགོད་ཅིང་། དེ་དག་
 གྲང་རེ་རེ་ཙམ་མིན་པར་ལྷོགས་མཚམས་གྱི་ས་གཞི་དང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་པ།
 ཤར་བུ་ཏུ་ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་སྟོང་བྱུང་དུ་གཏུགས་རྒྱལ་མཚན་བཅས་བཀོད་དེ་ཞིང་
 ཁམས་དེ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ལྡར་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 མོས། མཐར་ཚུལ་བུ་གཅིག་བཀོད་པའི་ཆེ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་མཚོད་སྤྲིན་གྱི་རྣམས་པར་ས་དང་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་ལོངས་སུ་གང་བར་
 དམིགས་ཏེ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་བདེ་རྣམས་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་སྤྲུབས་ལྷུལ་
 རྣམས་ལ་ལྷུལ་བས་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་གང་འདུལ་
 གྱི་སྤྲུལ་པའི་བཀོད་པ་སྟོན་པར་བསམ། དང་པོར་རི་རབ་སྤིང་བཞི་དང་བཅས་པ་

ཆ་ཚང་གཅིག་ལེགས་པར་གསལ་གདབ། གོམས་པ་ན་བཟུ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་རྗེ་
མང་དུ་བཏང་སྟེ་ཚོགས་ཞིང་རེ་རེ་ལ་ཞིང་རེ་ལུལ་བའི་དམིགས་པ་སྐྱོང་། སྟོང་
གསུམ་དང་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་གསུམ་པ་ཅི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་
ལྟ་བུ་འབྲལ་བའང་སྟོན་པའི་ལུལ་དུ་བྱ། ཚོས་ལྷོགས་ན་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་སོགས་
ཀྱི་མཚོན་དོན་གསུང་རྒྱན་ལྟར་དང་། ཕྱིན་ཏུག་གི་ཉམས་ལེན་ཚང་ཚུལ་སོགས་
པན་ལོན་གྲང་བྲན། མདོར་བསྟུས་ལ་མོས་ཚེ་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་ཕུལ་གྲང་བུང་།

དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཚེ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་པད་ལྷའི་
སྟེང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་རིན་ཚེན་པོའི་སྟོན་སྟེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་
ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྣལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་རྐང་པ་ཕྱི་མ་ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་ཚེ།
ཐུབ་དབང་གི་མདུན་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་མངལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལས་རང་འདྲ་
གཉིས་པ་ཞིག་དཔེས་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱི་པོར་སེང་གི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་དང་
ལྟ་སྟོགས་མ་ཐུན་པར་བཞུགས་ཏེ་ཕྱག་ཐལ་ལོ་སྦྱར་ནས། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
གི་བུ་འདི་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱེད་
པར་ཅན་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག། །ཅེས་ཚོགས་ཞིང་ལ་ངོ་ཚེན་གྱི་ལྷ་འབྲལ་
དང་། རང་གིས་གྲང་དེ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ། ལན་
གཉིས་པའི་ཚེ་སྤྱི་པོའི་སྐྱ་མའི་སྤྱུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐེམ་
པས་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་སྟེ་བའི་སྟོན་བུང་
དུ་གྲུང་པར་བསམ། ཐུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱུ། །མཐའ་ལས་
འཕྲོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རྗེ་བཞིན་གཟིགས་པའི་

ལྷགས། །རྣམ་འབྲེན་ཤུག་སེལ་རྒྱུ་ལ་འདེབས། །ཞེས་ལན་དང་པོ་བརྗོད་པའི་
 ཆེ་ལྷན་གྱི་དང་ལྷན་དབང་གི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 ཀྱི་ཉོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། གཉིས་པའི་ཆེ་ལྷན་དབང་ལས་རང་འབྲ་
 གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་ཐེམ་པས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 བར་བསམ། འཇམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་པོལ་སྟེ། །མཚོག་སྟེ་དུལ་བའི་
 སྟེ་དང་གྲགས་པའི་སྟེ། །སེང་བཟང་ཀུ་སྤེལ་གཉིས་གསེར་སྦྱིང་བ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་
 པའི་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་རྣང་བ་ཐམ་ལན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ལམ་ཀྱི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས་པ་དང་སྦྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ལས་རང་འབྲ་
 གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་ཐེམ་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྦོད་རུང་དུ་
 ལྷུང་བར་མོས། དེས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ། །འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཛིག་གྲུ་
 ལྷུང་དང་། །ལྷ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁྱུ་བྱུག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྦྱོང་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཏེ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་།
 ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསལེགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །མཚོག་གཟིགས་ཉི་ལོ་བ་དང་རྒྱ་རོ་
 བ། །དབལ་མཚོག་རྗེ་ལྷོ་བ་དང་ཨ་ཉི་ལ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་བྱེད་ཚུལ་དམིགས་བྱེད་
 བར་བྱ། །སྤོམས་བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་རིམ་བྱོན་དང་། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་ཡབ་སྐུས་སོགས། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་རི་བཞེན་གསལ་མཛད་
 པའི། །དངོས་བརྒྱུད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་སྐབས་བརྒྱུད་

བ་གསུམ་སོགས་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱེད་
 གྱེད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་བ་ནས་བདག་གཉིས་སྤྱ་མཚན་མར་འཛིན་
 བའི་བར་གྱི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐོ་སྤྱ་མཐའ་དག་སྐྱུར་དུ་འགག་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས། ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བབས་བའི་བདུད་ཅི་དེ་རྒྱན་གྱིས་ལམ་གྱི་
 མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཅད་བསལ་བར་ལོས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དངོས་
 སྤྱ་མཐོང་བ་ནས་རྒྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྐྱེ་
 བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྐར་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བས། ཚོགས་ཞིང་
 རྣམས་ལས་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་ཐིམ་བས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉོགས་
 པ་མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ།

རྒྱན་སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གོང་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚོས་སྐྱེད་སྐྱེ་དང་། རྒྱད་པར་
 མགོན་ཚོས་རྣམ་སྲས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཁོ་བོའི་ཚོགས་སྐྱོས་ཏེ། ཞལ་ནས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི་འགལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ། མཐུན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 ངས་སྐྱབ་ཅེས་དགྲེས་བའི་གསུང་ལྟར་ལྟར་འབྱོན་བཞིན། མཚོན་ཆ་དང་མི་དཔུང་
 གི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་བྱས། སྐྱལ་
 བའི་ཁོ་བོ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་བས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་
 སོང་སྐྱམ་པའི་དབང་གཤེད་བསྐྱེད། སྐྱོར་བའི་ཚོས་དྲུག་ཅམ་ལ་ཅལ་དུ་འདོན་ཅིས་
 ཀྱིས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་རེ་ཞིག་མི་སྐྱོང་ཆེ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་

སྤེང་ནས་ལམ་རིམ་ཤར་སྐྱོམ་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ན་སྤུན་དེར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཚང་བར་འགྲུབ་བས། ལྷན་རྒྱལ་སྤྱངས་ཞུས་ཤིང་ཅན་དུ་དགོས་
ཤིང་། དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོང་དགོས་པས་འདོན་ཆ་མང་པོའི་
ཡོང་མེད་ཆེ་སྤར་བཞིན་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ན་ཚོགས་པར་ལྷ་མ་རྩོ་
རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས་ཐོས་པས་འདིར་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ལམ་
མཚོགས་སྐོ་འབྲེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདུན་ཅི་འབེབས་སྤྱང་སོགས་དམིགས་བ་ཡིད་ལ་
བྲེད་ཚུལ་ཐེན་གྱིས་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་གསལ་བས་འདིར་མང་དོགས་ནས་མ་གྱིས།

ཚོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྷ་མ་སྤུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་མཐའ་སྐོར་ཀྱི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པས་དེ་
རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཚོས་སྤྱང་རྣམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་
ཐིམ། དེ་རྣམས་ཉན་ཐོས། དེ་རང་རྒྱལ། དེ་བྱང་སེམས། དེ་སངས་རྒྱལ། དེ་བྱ་རྒྱུད་
ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། དེ་སྤྱོད་རྒྱུད། དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། དེ་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། དེ་རང་
སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་བྲུམས་པ། ཐབ་
མོ་ལྷ་བརྒྱུད་འཇམ་དབྱངས། ཉམས་ལེན་ལྷན་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྩོ་རྩེ་འཆང་། ཚོས་
འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་རྣམས་ཅུ་བའི་ལྷ་མ་ལ་ཐིམ། གཙོ་འཕྲོད་ལྷ་ལ་གསལ་སྤྱང་ཅུང་
ཐད་བཏོན་ནས་བྲུམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་སྤུབ་དབང་གི་སྐྱུ་དབྱུང་གཡས་
གཡོན་དང་། ཅུ་བའི་ལྷ་མ་སྤྱུགས་ཀར་ཐིམ། རྩོ་རྩེ་འཆང་སྤུབ་པའི་དབྱུ་གཙོག་ནས་
མར་བྱོན་ཏེ་སྤྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། སེང་གི་རྣམས་
ཀྱང་སྤུབ་དབང་གི་སེང་གི་ལ་ཐིམ། སྤུབ་དབང་རྩོ་རྩེ་འཆང་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་།

བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ངོ་སྤྲོམ་དུ་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་། ལུབ་པའི་དབང་པོ་འང་སྤྱི་
བོའི་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སེང་ཁྱི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་
གདན་ལ་ལུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་
མོས། ལྷོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཡན་ལག་
བདུན་པ་དང་། ས་གཞི་མས་མཚུལ་ཕུལ། དེ་ཡང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཚམ་མིན་པར་
དམིགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་འཆང་ངེས་བྱེད་པ་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཤམ་ཆེ།

ཕུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་
དང་། ལྷུབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཞེས་སོགས་བདེ་ལམ་ལྟར་རམ། བསྐྱུ་ན། ལྷ་མ་ཡི་
དམ་དགོན་མཚོག་ཀྱི་གསུམ་སོགས། །སྐབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད། །མགོན་པོ་ཁྱོད་མིན་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་ཡན་མང་དུ་བརྗོད་སྐབས་ཐོག་མེད་ནས་རང་སེམས་
ཉོན་མོངས་ལ་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དབང་གིས་ཆེ་འདིར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་
ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཚོག་ལུན་གྱི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་
ཅད་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་གལ་སྲིད།
དེའི་སྤྱིར་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་བདག་
ཉིད་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ཁོན་ལ་རེ་ལྷོས་འཆང་བར་བྱེད་གྱི། ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་
སྐབས་གཞན་དུས་ནམ་ཡང་མི་འཚོལ་བས་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀུས་བཟུང་སྟེ། ཟབ་
རྒྱས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་ཆེགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་སྤྱིར་ཁོང་དུས་པའི་གཉིང་ནས་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བའི་མན་ལོན་དང་མ་བསྟེན་བའི་ཉེས་
 དམིགས་སྐྱོར་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བའི་སྤྱད་བཞེས་ལོད་འདུག་པས་འདི་ལྟར།
 བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་
 བྱ་བའི་སྤྱད་བསྟུ་ལ་སྐྱོད་པའི་ལོད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྐྱོར་
 གཉེས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་བསམ་ལན་བར་འདུག་ཏུ། རང་ཅག་རྣམས་
 རོག་མ་མེད་པ་ནས་པལ་ཆེར་རན་སོང་གསུམ་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། བདེ་འགྲོར་ལན་
 རེ་འོང་ཆེ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ལྟ་བུ་མི་ཁོམ་བའི་
 གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མ་སྟེན་བའམ། བརྒྱལ་དལ་
 འགྲོར་ཐོབ་ནས་དམ་བའི་མགོན་དང་སྤང་གྲང་བསྟེན་ཚུལ་གནད་དུ་མ་སོང་བས་
 ཆེ་དེར་ནད་གདོན་གྱིས་འཆེ་བ་དང་། ཤི་བའི་ལོག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་སུ་མཐའ་མེད་པར་
 རན་སོང་གི་གནས་སུ་སྤྱད་བསྟུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་སྐྱོང་དགོས་ལྟར་བ་དེ་
 ལྟ་བུའི་དབང་གིས་འདས་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཙམ་ལྟོན་གྱི་རིང་ཐར་བའི་ལམ་སྐྱ་
 མ་ཟིན་པར་ལུས་བའདི་བྱུང་བར་སྐྱང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་
 སྐྱབ་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་བརྒྱུམས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷི་མར་བཤེས་
 གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། ལྷེད་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་བསྟེན་
 ཚུལ་ལེགས་པོ་འོང་བ་དང་། གདམས་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རིང་བོ་མི་རོགས་
 བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 སྐྱབ་གི་མན་ལོན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་བའདུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེས་ན་
 བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྐྱོར་

གཉིས་ཀྱི་སྐོན་སྐོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བྱས་པར་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་པོའི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྤྱི་པོའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྐྱ་ལྔ་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 སེམས་ལ་ཞུགས་པས། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་འབྲུད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
 བཞིན་བསྟེན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་
 དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲུད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་
 ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་བྱས་པའི་རྟོགས་པ་འབྲུད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྤྱེས་པར་བསམ་མོ། །

དངོས་གཞི་ལ་གཉིས།

བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་།

སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

ཅ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་དང་།

བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དན་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་
 སརས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་སྐབས་ཀ་ནས་ཚོས་
 འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉན་པ་ཡན་ཆད་མ་ཚང་བ་མེད་
 པར་སྦྱོར་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གི་དགོ་བའི་

བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རྱི་མའི་
 དུས་སུ་གྲུང་བ་ན། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། གྲུང་ལས། གང་
 ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །སེམས་ཅན་
 བན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་བ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་། ལུ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྲུང་བ་ན། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །ད་
 ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྲུས་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 གིས་མ་འོངས་བ་ན་ལུ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བ་ཉམས་དམའ་ཞིང་སྟིགས་མ་
 ལུ་ལྷག་པར་བདོ་བའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་
 དམན་པས་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་རྣམ་པར་བསྟན་ན་མཐོང་མི་རུས་ཀྱང་སེམས་པམ་
 མི་དགོས། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམས་པར་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་
 ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འགྲུང་བས་དུས་དེར་ཁྱེད་ཅག་ལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་
 པར་གང་སྣང་བ་དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ད་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་གྲུས་བ་སྐྱེད་
 ཅིག་གསུངས་བ་ལྟར། བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱའི་རྣམ་
 པ་ཐ་མལ་བར་བསྟན་བ་ཅོམ་མ་གཏོགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་སྲིང་དུ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་བ་ཡིན་པར་འདུག་པས་སོ། །

ལྷ་མ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཅན་གཅིག་གིས་མཛད་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མི་
 རུས་པས་སྐྱའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་གི་སློབ་དཔོན་དུ་སྐྱལ་ནས་
 སྐྱུང་ལྷོག་དང་ལྷལ་ལྷོག་སོགས་བསྐྱབས། བཞན་སློབ་ཏུ་སྐྱལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་

ཚིགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལོག། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་སྐྱེལ་ནས་རྒྱུད་སྤེ་སོ་སོའི་དབང་
 བསྐྱུལ། བཤེས་གཉེན་དམ་པར་སྐྱེལ་ནས་གཞུང་ཆེན་དུ་མའི་གཟབ་བཤའ་དང་ལམ་
 ཁྲིད་གནང་སྟེ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱུར་བ་དབེར་ན་འཕགས་
 བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གངས་ཅན་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྲིར་ཐོག་མར་མིའི་
 འགྲོ་བ་སྤེལ། རྒྱལ་པོར་སྐྱེལ་ནས་མི་ཚོས་གཅང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་བཅས། ལོ་
 བཅུ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཚོས་བསྐྱུར་བ་སོགས་སྐྱེལ་བའི་བཀོད་བ་དུ་མས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བར་མཛོད་བ་དང་རྩལ་མཚུངས་པར་སྤང། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 སློབ་དཔོན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྟོན་བའི་ཁུངས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་དམར་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བ་ན་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རི་ཤིན་ཏུ་
 མཐོ་བ་ཞེས་པར་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཚོས་གསུངས་པའི་ཚོ། སྲང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་ཐུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དམར་ལས་འདས་
 རྗེས་བདག་ཅག་ལ་ཚོས་སྟོན་བ་མེད་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བ་ཤར་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། ཀྱ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱེ། །སྤྱི་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ན། །ང་ཞི་
 མཁན་པོའི་ལུས་ཀྱིས་སྟོན། །ང་ཞི་སློབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་གསུངས།
 སངས་རྒྱས་ཞི་སྐྱེ་ཞུན་འཆིའི་རྩལ་པོ་བཞེ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཞི་དེ་ལས་མ་གྲོལ་བས་དེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་རྩལ་ཡོད་དམ་སྐྱེས་
 པའི་དོགས་བ་བསལ་བའི་སྲིད། ཀྱ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཞི་
 སྟོན་པའི་སྲིད། །ང་ཞི་སྐྱེ་དང་ཞུ་བ་དང་། །ན་དང་འཆི་བར་རབ་དུ་སྟོན། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་བ་བཞེན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་

བའི་དོན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་འདུག །དེ་ལྟ་མིན་ན་
 རང་ཅག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་དགོས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚོས་དང་
 མཛེས་བ་སོགས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཉལ་སུ་མཛོད། ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པར་སྟོན་
 བར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས་ཐ་མལ་བར་སྐྱང་བ་ཅན་སངས་རྒྱས་
 མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ག་ལ་འགྲོ། དམན་ཚོངས་བདག་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ཅི་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་། ལུ་མོང་སྐྱང་ཚོད་དུ་འང་མང་དུ་ཐོས་པ། ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བ། ཚུལ་
 གྲིམས་དག་པ། དངོས་རྗེས་ལ་ཆགས་ཞེན་རྒྱང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
 མ་མངའ་བ་དང་། དེད་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ལུགས་ལ་དབགས་ན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་དུ་སྐུལ་བ་མཛད་པ་
 བོང་མ་ཆག །དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་འདི་རྣམས་སྐབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བར་གྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་པོའི་གྲ་མ་ལྟའི་སྐྱེལ་ས་བདུད་
 ཅི་མ། རང་གཞན་མ། སྤྱི་གསྤིབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་ལ་
 བོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གསྤིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཆེ་བསོད་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོ་
 རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །

སྟོན་ཉོག་འགོག་ཚུལ་ནི། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་
 ཀྱང་ལྡན་ཡིན་ལ། བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་སྐུགས་གཏུམ་

བ་དང་། འོར་རྩམ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བ་དང་། བཞེན་རྒྱ་རྒྱུང་བ་སོགས་དུག་
 གསུམ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྐྱོན་མང་དུ་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་རང་མ་
 ཡིན་ཅེ་སྟེ་ལྷ་ལ་། དེ་ནི་རང་སྣང་འཁྲུལ་རྩོད་པའི་སྐྱོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་
 ལེགས་སྐྱེད་དང་སྣང་གི་སྐྱོན་སོགས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་དངོས་སུ་
 མཇུག་ཡང་སྣང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སྐྱོན་གྱི་གོང་བྱུང་མཚོང་སྟེ་སྟེ་གི་བ་
 ཚབས་ཆེན་བསལ་གས་པར་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས། དེ་དག་ལ་སྐྱོན་ལྡན་དུ་བསྟན་བ་
 མིན་ཀྱང་རང་སེམས་འཁྲུལ་པས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོན་བཙུགས་སུ་སྣང་བ་ལྟ་བུར་
 དཔགས་ན། དེད་གྱི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་བསམ་བཞིན་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་
 སུ་སྐྱུལ་བ་ཡིན་པས། སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། གཞན་ཡང་ས་གསུམ་
 བརྟེན་པ་སོགས་མེད་གྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཁྱི་མོར་གཟེགས་པ་དང་། མི་ཉི་
 བས་རྣམ་འབྱོར་དབང་སྤྱད་ཤིང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
 བར་མཚོང་བ་དང་། ལྷ་རོ་བས་ཉི་ལོ་བ་ཉ་གསོན་སྟེ་གྲེད་པར་གཟེགས་པ་དང་།
 དགེ་ཚུལ་ཆེན་བྱུང་བས་དོ་རྗེ་པག་མོ་མཛེ་མོར་མཚོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡི་
 ཤེས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཁྱིམ་བཙུན་གན་པོ་ཞིང་རྫོད་པར་མཚོང་བ་
 སོགས་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་མཚོན་པོར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་འདྲི་ཅི་ལོག་གི་
 སྣང་ཚུལ་ཡོད་པར་གསུངས་ན། བདག་དུག་གསུམ་ཁ་མ་གྱི་བའི་འཆིང་བ་ཀྱུན་
 ལྡན་ཞིག་ལ་རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་སྐྱོ་ཚོགས་འཆར་བ་གཞིར་བཙུགས།
 འཕྲལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུའི་དབང་གིས་ཀྱང་མཁྲིས་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཆེ་དུང་དཀར་ལ་
 བལྟས་ན་གནས་ཚོད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་སེར་པོར་སྣང་བ་དང་། དབང་

ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རོང་གངས་ཀྱི་སྡོན་པོར་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་དམར་ལྷུག་ས་པས་སྡོན་ཤིང་
 འགྲོ་བར་སྒྲུབ་པ་སོགས་སོགས་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ན། མོག་མེད་
 བས་རྗེས་སུ་ལྷུག་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་མ་
 ལ་སྡོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ལོས་སྲིད། དེས་ན་བདག་གིས་མཐོང་
 བའི་སྡོན་འདི་རྣམས་དོན་ལ་ཡོད་ནས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱ་ཤར་ལྷ་དམར་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་འདུག །རང་ཅག་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཉ་ཅང་
 ཆེ་བའི་ཚོད་ལ་དཔག་ས་ན་སྐྱེ་མ་མིར་སྒྲུབ་ནས་ཚོས་ཉོན་རྒྱུ་བྱུང་བའང་རོ་མཚར་ཆེ།
 བྱིད་པོར་བུ་ལྷ་བྱུང་མཐོང་ན་ཅི་བྱེད། དཔྱུལ་བ་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་
 མཁར་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་སྐྱེས་མ་བཟོད་པར་སེབས་ཀྱང་
 ལས་ངན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ནས་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཅན་མི་སྒྲུབ་བར་དཔྱུལ་སྒྲུབ་
 འཛིགས་སུ་རུང་བར་མཐོང་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་མཚོན་ན།
 ལས་སྐྱིབ་སྟོབས་ཆེ་བའི་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་མ་བོད་བྱུང་མཐོང་བའང་ཡོད་པར་དེས། དེའི་
 ལྷིང་སྐྱེ་མ་ལ་མཚོག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཆར་བ་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་དི་ལྷ་བ་
 བཞིན་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱོབ་མ་རང་རྒྱུད་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་མ་དག་དང་། བསོད་ནམས་
 བསགས་མ་བསགས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་མ་བཟང་ངན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་པར་
 འདུག །དཔེར་ན་ད་ལྟ་རང་རྗེས་སུ་སྐྱེ་མ་མཐའ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཀ་ཐེག་ཆེན་
 ཚོགས་ལས་དུ་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ན་མཚོག་གི་སྐྱེ་མ་སྐྱུང་མཐོང་བ་
 དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་པོངས་སྐྱུའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་མའི་སྡོན་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་དམར་གྱུ་བ་ན། རང་ལ་སྒྲུབ་པ་

གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རོན་གཞན་ལ་འབྲུལ་བ་
 ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་ཆ་ལ་འབྲུལ་མི་སྲིད་བར་སྐྱེ་མི་རྣམས་པས་སོ། །གང་
 ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འབྲུལ་བ་མིན་པ་ནི། གཞན་འགས་པའ་འདོགས་པའི་ཚོལ་
 གྱིས་བསྐྱེ་བ་ལ་སྦྱང་ཉེ་བར་འཇིན་པ་དང་། མཚང་ནས་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པ་
 ཀོ་ལོང་གི་གཏམ་ཏུ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཤར་ཚད་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་
 དང་། མིག་གིས་མཛོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བ་ལའང་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྦྱང་བ་དང་།
 མྱིག་རྒྱ་རྒྱུ་སྦྱང་བ་སོགས་འབྲུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་སྦྱང་།
 སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་མཐོང་མི་རྣམས་ཤིང་རང་དང་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་
 སྐྱོན་ལྡན་དུ་སྦྱོན་པ་མ་གཏོགས་རྗེས་སུ་འཇིན་ཐབས་མེད་པས་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་
 པར་བསྟན་པ་སྐྱེ་བྱིན་ཆེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་
 འབྱུང་བྱིན་བདུད་དང་ཞ་པོ་སོགས་སྲུང་སྐྱེལ་བ་ཡོད་ན་ཐ་མལ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱི་གཟུགས་སུ་སྦྱོན་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་
 ལས། བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། །ལ་ལར་བདུད་གྱི་ཆ་བྱད་གྱིས། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རྣམས། །བྱད་མེད་ཆ་
 བྱད་སྦྱོད་པ་མཛད། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གདལ། །འདོད་ཆགས་མི་མངའ་
 ཆགས་པའི་ཚུལ། །འཇིགས་པ་མི་མངའ་འཇིགས་པ་ལྟར། །ཚོངས་མེད་ཚོངས་པའི་
 ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །སྦྱོས་པ་མ་ལགས་སྦྱོས་པའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་
 ལྟར། །རྣམ་པར་སྐྱེལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་གི་སྐྱེ་མ་འདི་རྣམས་ཚུ་བྱུང་གྱི་མིག་ལམ་

དུ་མ་མལ་པར་སྒྲུང་བ་ཅོམ་ལས་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཡིན་འདུག་པས་
བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་མལས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སློབ་
ཉོག་གི་སློབ་སྐྱོད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ཡོན་ཏེན་ཏུ་མཐོང་བའི་དད་པ་
ཆེན་པོ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྤྱོད་བར་སྐྱེས་ཤིན་ཤིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་མ། སློབ་ཉོག་གི་སློབ་པོ་བཤེས་པ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པ། ཅི་
མཛད་ཡོན་ཏེན་ཏུ་མཐོང་བའི་དད་པ་ཆེན་པོ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་
བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་འདུན་རྒྱུ་འདུན་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བ་ནི།

མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་འདི་རྣམས་བདག་ལ་བཀའ་འདུན་འིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དཔ་འཕྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་མི་འོང་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་བྱུང་
ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་སློབ་མཁན་མེད་པར་རི་ལྟར་བསྐྱུང་མི་ཤེས་པས་སློབ་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གིས་མི་དགེ་བའི་སློབ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ཚུལ་བསྐྱབས་
པ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་འདུན་གྱིས་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན། མི་
ལུས་ཐོབ་ཀྱང་གྱིས་པའི་དུས་ཏུ་བ་དང་ཏུ་ཞོ་འཕྱང་བ་ཅོམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་
ཤེས། ཡི་གེ་ཞིག་མ་ཤེས་ན་བཀའ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཅི། ཆོག་
སློབ་པ་ཅོམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ། ཆོག་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀའ་དང་སྦྱང་སློབ་སྐྱེས་
སློབ་སོགས་བསྐྱབས། ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་བྱུང་དང་རྒྱུང་མ་གསོ་བའི་
སྤྱིར་སློབ་གཙོད་སོགས་སྤྲིག་པ་ལ་དབང་མེད་དུ་འདུག་དགོས་པ་དང་། ཞིང་ལས་

དང་ཕྱགས་འཚོ་སྐྱོད་སོགས་ཁྲིམ་གྱི་བྱ་བ་དུ་མས་གཡེངས་ཏེ་ཚོས་བྱེད་པའི་སྐྱལ་
 བ་མེད། མཁའ་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཚོས་སྐོར་ལྷགས་པས་གནས་སྐབས་སོས་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། རོས་བསམ་སྐོམ་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
 གཞོལ་ཚོག་བ་བྱུང་། རོས་བ་མ་བྱས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དཀའ་གནས་ལ་
 དཔྱོད་པ་པར་ཞོག །སྤང་སྤང་གི་གནས་རགས་བ་ཚམ་ཡང་མི་ཤེས་བ་ལ་དགེ་བའི་
 བ་ཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་བྱུང་དུ་གཞུང་བ་ཤད་དང་ཉམས་ཁྲིད་མང་དུ་མཁོས་བས་
 སྤང་དོར་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐོ་ཕྱུང་བད་ཉེད། རོས་དོན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོར་བར་ཁ་ཕྱིར་
 བལྟས་སུ་བཏང་ན་འཆི་ཁར་འགྲོད་པ་ཚམ་ལས་འབྲས་བུ་མ་མཆིས་ཀྱང་སྤང་སྤང་
 བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་སྐོ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་ཁུལ་ཡིན། སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཚོམ་
 ཡང་སེམས་འདྲིན་སྤོ་མོ་དེ་ལ་ལྷ་སྐོམ་མཚོག་ཏུ་འཇུག་བ་ལྷ་བུས་བསྐྱུས་ན་འབད་
 བ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་རུང་བསྟན་པའི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་ཐབ་མོ་རོར་
 འཇུག་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་བག་ཆགས་འདོག་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་སྤང་སྤང་
 འཆང་གི་སྐྱ་དྲིན་ཡིན། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་
 མེད་རོ་འགྲོམ་རྗེ་ཡབ་སྐས་སོགས་མཁས་བྱུབ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཕྱོན་བ་རྣམས་གྱི་
 ཞབས་མ་ཐེན་ཅིང་། ད་ལྟ་རང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་གསྐྱའི་
 རུལ་གྲངས་དང་མཉམ་བ་བཞུགས་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་གསུང་རོས་པའི་
 སྐལ་བ་མེད་པའི་དུས་འདིར། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་སྦྱིང་པོའི་བཅུད་བསྐྱུས་བ་
 བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་རག་ཕྱགས་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བསྟན། རང་གིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་ལུས་ན་གནས་སྐབས་མཛོན་མཛོད་མཐར་ཐུག་ཐར་བ་དང་ཐམས་

ཅད་མཁའི་བ་གང་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་འབྲུག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་བས་ན། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་ཅན་འདི་
 རྣམས་བཀའ་རིན་ཆེ་བར་འདུག། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་ལས། འོངས་སྐྱ་
 བོ་སྟོན་པ་མི་དགོས་པའི་དུས་ཀྱི་བཟང་གོགས་ཡིན། ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་པའི་ཆེ་རིན་ཆེ་
 བ་སོ་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བརྟན་པའི་སློམ་འདི་རྣམས་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། སློམ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཀའ་ཚོས་སྐྱལ་བར་མ་ཟད་ཐ་ན་ཐས་ཟ་ཚུལ། གོས་གྲོན་ཚུལ། འགོ་ལུགས།
 རྒྱུ་ལུགས་ཚུན་ཆད་ལ་ཞལ་ཏུ་གནང་བས་མཚོན་པ་བཟང་གིས་བྱ་སྐྱོང་བ་འབྲ་བ་
 ཞིག་མཛད་ནས་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསལ། མ་གྲུབ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས།
 འོངས་པའི་ཆེ་དམའ་པའ། ལུས་པའི་ཆེ་གཟེངས་བསྟོད། དེམ་གྱིས་བརྟན་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཀོད་བསལ། དང་པོ་མི་ནག་གི་དུས་ལོང་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
 ལ་སྟོས་ཏེ་ད་ལྟ་སྐབས་དོར་ཤེས་པའི་གངས་སུ་བགྱང་ཆོག། །འོང་བུ་མི་གལ་དུ་འཇུག་
 མཁན་སློམ་རྣམས་ཡིན་པས་སྐྱ་རིན་ལ་འཁོར་ཐབས་མི་འདུག། །སྟོན་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་སློབ་ལས་དུ་ཆོས་ཚིགས་བཅད་པའི་ཕྱིར་སྐྱལ་མར་མེ་སྟོང་བཅུགས་
 བ། ལུགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ་པ། བགས་པས་ཤོག་གུ། །ཞུག་གིས་སྐྱབས་ཆོ། དུས་
 བས་སྐྱ་གུ་བྱས་ཚུལ་མདོ་སྟེ་ལས་འབྲུང་བ་དང་། རོ་འགྲོམ། ལྷ་རོ་བ། མར་མི་
 སོགས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་པལ་མོ་ཆེས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་
 ཡང་། བདག་གིས་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་དང་དུ་སྐབས་མ་དགོས་པར་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཁྲིད་ལུང་གསུམ་གྱི་རྒྱན་པ་ལོར་བུ་ལ་འཁོགས་པ་ལྟར་
 དབྱེས་བཞེན་སྐྱལ་བས་བཀའ་རིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ།

མདོར་ན་རང་གི་སྐྱུ་རྒྱ་ཁྲིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་། ལ་མཉམ་གྱི་ལྷོགས་
 མཆེད་རང་ལས་དྲག་པར་རྫོམ་པ་རྣམས་གྱི་རང་ཚུལ་ལ་ཞེན་ཏུ་བརྟགས་ན། བས་
 ཆེར་རྟེན་སྐྱུ་གཤམ་ངན་གསུམ་གྱིས་མི་ཆེ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ལས། དགོ་
 སྐྱོར་སྣ་རེ་ཅམ་གྱི་སྐྱེལ་བའང་མེད་འདུག་པ་ལ། བདག་ནི་བརྟན་པའི་སྐྱོར་རབ་ཏུ་
 བྱུང་སྟེ་ལུས་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན། དག་ནས་གསུང་རབ་གྱི་དོན་འཆད།
 ཡིད་གྱིས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་ནས་དཔེན་པའི་རི་སུལ་
 ཏུ་བྱང་སྐོང་གི་སྐྱོད་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཚོག་པ་འདི་ལྷ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་བསམ་
 རྟོག་བྱུང་ན་ཤེས་སྣ་བར་སྣང་། འདི་གཞེན་ན་ཉེར་འཆེ་མཉམ་བུ་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་།
 བས་གོས་སོགས་ཡོ་བྱད་མཉམ་ཆེགས་རེ་བྱིན་པའང་དྲིན་ཆེ་བར་ཅི་ན། འཁོར་བའི་
 སྐྱུ་གཤམ་སྐྱེལ་སྐྱེ་རགས་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེན་པའི་
 གདམས་དག་གི་ཉིང་ཁུ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི། ལུས་སྐྱོག་ཡོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བསྐྱེལ་བར་མཆོད་ཀྱང་ཆ་ཅམ་གཞལ་བར་གཤམ་པོད། དེས་ན་བདག་དང་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་གྱི་བཀའ་དྲིན་
 རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱི་པོའི་ལྷ་མ་སྣའི་མ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་
 གྲུས་པའི་བསམ་ངན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ། ལྷ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་
 པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་མ་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོར་བས་བརྟེན་ཚུལ་ནི།

སྐྱིར་ཐང་ཟེང་འབྲུལ་བ་དང་། བཀའ་སྟེ་བྱེད་པ་སྐྱུ་མཆོམས་དང་འབྲེལ་

ཞིང་། བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་
དགོས་པ་ཡིན་ནའང་དམིགས་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་
སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་ཟང་ཟེང་གང་ཡོད་
པངས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་དག་གི་བསྟེན་བཀྱར་དངོས་སུ་ཉུ་རྒྱ་བྱུང་
ན་དགའ་བཞེན་སྦོ་བཞེན་ལག་ཏུ་ཡོན་པ་དང་། རྩད་པར་སྡོམ་གསུམ་དག་པ་གཞིར་
བཟུང་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་དོན་དབྱུང་འཛོག་ཟུང་འབྲེལ་
གྱིས་ཉམས་སུ་སྦངས་ཏེ་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་
བྱེད་རུས་པར་སྐྱ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
སྤྱི་པོའི་མ། ལྷ་མ་སྦྱོར་བས་བསྟེན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་
རུས་པའི་རྫོགས་པ་མ་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

མདུན་ན་བཞུགས་པའི་ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་སྤྱི་པོའི་སྐྱ་
མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐེམ་པར་མོས་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱ་མ་རྒྱུལ་བ་
ལྟུག་ཐུབ་པ་ལ་ལྷག་འཚོལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
མམ་བདུན་བརྗོད་དེ་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་པོའི་སྐྱ་མ་ལྷ་རང་
ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྲུར། རང་ཐུབ་དབང་དུ་
གསལ་བའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཐའ་སྐྱོར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རང་གཞན་ཐམས་

ཅད་སྐབ་དབང་དུ་གསལ་བའི་སྐབས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་
 བོ་རྩི་སེར་བོས་མཚན་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཨོ་སྐྱ་ལེ་སྐྱ་ལེ་སྐྱ་ལེ་སྐྱ་ལེ་སྐྱ་ལེ་སྐྱ་
 བས་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་བ་ཅི་འགྲུབ་གྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་
 བདག་རྒྱ་མ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་
 ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་། དགེ་འདིས་མཚོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་
 བའི། །ཞེས་སོགས་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་འདིར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་
 དམིགས་རྣམ་བསྐྱངས་པས་མཚོན། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་དང་བསག་འགྲུང་གི་
 དགེ་ཙམ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་མ་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁའ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །གནས་
 སྐབས་གྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་དཔལ་འབྱོར་ཚང་བའི་
 རྟེན་བཟང་ཤ་སྟག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 བས་འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་འདྲིན་ཅིང་བསམ་བ་དང་སྐྱོར་བས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་
 ལུས་པར་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྱུང་སྟེ་ཁས་སྲངས་པའི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྐྱུང་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག། །མདོ་སྐབས་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 རབ་འབྲེལ་ལ་དོམས་བ་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་བ་ལྟེན་པར་གྱུར་
 ཅིག། །ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་རང་སེམས་གདུལ་བའི་སྐྱད་དུ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་
 ལུས་སུ་རྗེའི་བའི་ཉམས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྐལ་བ་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་ལྡན་གྱི་དོན་གང་བཅུམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ནང་གི་
 བར་ཆད་མི་འགྲུང་ཞིང་མ་སྐྱབ་སྐྱེན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་

ཅིག །མདོར་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་བས་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་མངོན་
བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཛད་བྱུང་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་སྣུག་བསམ་དག་པའི་
མ་ཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཁ་ཅམ་
ཚིག་ཅམ་མིན་པར་འཕྲལ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོས་
ཏེ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། མཛུགས་བཅས་ཏེ་ལུགས་ལྗོག་གི་ཚུལ་དུ་སྤར་འཕེན་
བ་བཏང་བ་བཞིན་བྱུང་མ་བྱུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་། བྱུང་ན་དགའ་སྟོན་དང་། མ་
བྱུང་ན་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་བྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་སྟུང་པའི་ཞེ་དམ་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་
བཏང་བར་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་
དང་། བསགས་སྤྱང་གི་སྟོན་མར་འབད་བ་དང་། ཁས་སྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
སྟོམ་སེམས་བསྟེན་པ་དང་། དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་སྟོན་གསུམ་བག་ཡོད་
པར་བྱ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་
ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་
རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་པར་ཤེས་ནས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་
ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྟོན་ལྟར་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།

དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་སྦྱང་བའི་སྦྱིང་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་།

སྦྱིང་པོ་རྗེ་ལྷ་མེན་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུག་གྱི་རོ་བོ་དང་།
ལུག་མཚམས་སོ། །

དང་པོ་ལ་སྦྱིང་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུང་ཚུགས་གསོལ་
འདེབས་ཡན་སྲར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བར་སྦྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོར་གས་སྦྱོང་བ་
འདི་དལ་འཕྲོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་སྦྱེས་པས་ལན་བར་
འདུག་སྟེ། སྦྱོན་ཆད་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་བརྒྱ་ལམ་ཅམ་ན་དལ་འཕྲོར་གྱི་
ལུས་རྟེན་རེ་ཐོབ་ཡོད་ཤས་ཆེ་ཡང་། དུས་དེར་དལ་བ་རྟེན་དཀའ་འཚུལ་དྲན་བས་
ཆོས་ལ་བསྐྱེད་བ་ལེ་མ་བྱུང་བར་སྦྱིག་སྦྱོང་ཁོ་ནས་མི་ཆེ་སྦྱོང་ཟད་ལ་བཏང་བའི་
དབང་གིས་སྦྱང་དན་སོང་ཏུ་སྦྱུག་བསྐྱེད་དྲག་སོས་ཡུན་རིང་མཐར་འཁོར་ད་ལྟའང་
ཉོན་མོངས་ཁ་མ་གྱི་བར་ལས་དན་གསོག་པ་ལ་བརྩོན་པ་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་། དལ་
འཕྲོར་དོན་ཆེ་བ་དང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་བསམས་ནས་སྦྱིང་པོ་ལེན་
བར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ན་སྦྱོབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་འབད་དེ་གཏུན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་པ་
ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་། དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་
དལ་འཕྲོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་པར་སྦྱོར་མ་སྦྱས་ཀྱིན་
གྱིས་བརྒྱུད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱི་བོའི་སྦྱོར་སྦྱེད་ཆ་
ལས་བདུད་ཅི་པ། སྦྱིག་སྦྱིབ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དལ་འཕྲོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའི་རྟོགས་
པ་སྦྱི་བ་ལ་གོགས་ཤེད་ཀྱི་སྦྱིག་སྦྱིབ་སྦྱུངས་པ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་

ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་ཉེས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །

དངོས་གཞི་ལ་གསུམ།

དལ་འབྱོར་དོས་བཟུང་བ་དང་།

དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། རྙེད་དཀའ་བ་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་པོར་
ཟླ་མ་ལྷ་སྐྱོམ་བཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་ད་ལྟ་ངན་སོང་གསུམ་
དང་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ལྷ་བྱུར་སྐྱེས་ཡོད་ཕྱིན་དཔུལ་བ་པ་དང་ཡི་དྲུགས་པལ་ཆེར་སྤྲུག་
བཟུལ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་དུས་ཉལ་ཏུ་གདུངས་ནས་ཚོས་གྱི་སྐལ་བ་མེད་པ་
དང་། རང་རེའི་གནག་སྤྲུགས་དག་ལ་ཚོས་ཚིག་གཅིག་ཅེས་ཡང་སྟོབ་མི་ལུས་པ་
མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་ལྟར་དུང་འགོ་རྣམས་འིན་ཏུ་སྐྱབ་པས་ཚོས་གྱི་སྟོང་དུ་མི་
རུང་བ་དང་། ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་ནང་ཚན་འགའ་ཞིག་བསྐལ་ཆེན་དུ་མར་སེམས་གྱི་རྒྱ་
བ་འགགས་ནས་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལ་བཀོལ་མི་རུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་འདོད་ཡོན་
གྱིས་ཉལ་ཏུ་གཡེངས་པས་ཚོས་ལ་སྟོ་མི་འཇུག་པས། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་དང་
བལ་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ད་རེས་སྤྲུབས་ལེགས་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ།
མི་ལུས་ཅེས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་རུང་ཚོས་གྱི་སྤྱ་
ན་བར་མི་བྲག། ཚོས་སྤྲུབ་པ་ལ་ཡུལ་དབྱས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། རང་རེའི་
སྟོངས་འདིར་འཁོར་རྣམ་བཞི་མི་ཚང་ཡང་ལུང་རྙོགས་གྱི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་མ་
ཉམས་པར་གནས་པ་དབྱས་གྱི་སྟོང་པོ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཚང་། ཡུལ་དབྱས་སུ་
སྐྱབ་སྤྲུགས་འོན་པོང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་མོད་དེ་དག་གིས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྐྱབ་ཆེགས་

ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་ག་ལ་བྱས། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེན་
 སྐྱུགས་སྐྱུ་མ་སོང་ཞིང་མིག་རྣ་སོགས་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པའང་བདག་ལ་ཚང་།
 དབང་སོ་ཚང་བ་ཅམ་སྐྱེགས་པ་རྣམས་ལའང་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་མིན་ཅི་ལོག་གིས་
 རྒྱུད་བསྐྱད་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
 སོགས་དབང་སོ་ཚང་བ་དེ་སྤྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་གསོག་པའི་རྒྱུ་དུ་སོང་། ཚོས་སྐྱབ་
 བ་ལ་ལོག་ལྟ་ཅན་མིན་པ་དང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་བདག་གིས་
 སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་མི་བདེན་མི་ཟེར་བས་ལོག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་
 ཞིང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མ་བྱས་པས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པའང་ཚང་། ལས་
 མཐའ་མ་ལོག་ཅམ་བྱིས་པ་པལ་ཆེར་ལའང་ཡོད་མོད། གནས་ལ་དད་པ་མེད་པས་
 གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་ལེན་ཅིང་སྐྱང་བ་
 སོགས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་བྱིས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་སོས་གཡེངས་ནས་བཞག་
 ཏུ་རུང་བ་ཚོས་ལས་མེད་པར་སོང་། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པའང་བདག་ལ་ཚང་། དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་ཚོས་
 སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་འབྱོར་རྗེས་མ་ཐུན་ཚུན་ཆད་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 འཛིག་ཉེན་དུ་མ་བྱོན་ན་རང་ཅག་ལ་ཆེ་བྱི་མ་ཡོད་དམ་སྐྱམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཡོང་
 བས་ཚོས་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་
 མཛད་པ་བསྟན། ཞིང་ཁམས་ལ་ལ་ན་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་ཚོས་མི་གསུང་བར་སྐྱ་
 ལུས་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད་ནས་སྐྱ་རན་ལས་འདའ་བ་ཡོད་པར་བཞད་པ་སྐྱར་གྱུར་
 བ་རང་རེས་ཚོས་སྐྱབ་མི་བྱས་ཀྱང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། སངས་རྒྱས་འགའ་ཞིག་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྲོ་
སངས་རྒྱས་ནས། ཕྱི་རོ་ལྷ་དམར་ལས་འདས་ཏེ་བརྟན་བའང་རིང་དུ་མི་གནས་པ་
ཡོད། དེ་ལྟར་སོང་ན་མི་མན་པ་ལ་ཤྲ་གཤི་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་པག་བཅུའི་
བར་དུ་གནས་པའི་མཇུག་ད་དུང་མ་རྫོགས། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ལ་སྐྱབ་
བ་སྣོད་པོར་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མིག་ལྟོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོས་པ་རེ་གཉིས་ཅམ་
བཞུགས་པས་ཚོས་གནས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའང་ཡོད། དེ་རྣམས་ཚང་ཡང་ཆ་
རྒྱུན་མ་འདྲོམས་ན་ཚོས་བྱ་ཐབས་མེད་པ་ལ། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་སྐྱབ་
པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདི་མ་འདྲོམས་བྱ་བ་མེད་པས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྣོད་བཅེ་བའང་
ཚོད།

མདོར་ན་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་བརྒྱད་བཟབ་པའི་སར་མ་
སྐྱེས། སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་བཅུ་བཟབ་པའི་སར་སྐྱེས་ཏེ་དལ་འཕྲོར་
གྱི་ཚོས་བཙོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པས་སྣོན་གྱི་སྣོན་ལམ་གྱི་སྣོད་དུ་
སྐྱེབས། ལྷ་མ་ལས་ལམ་ཁྲིད་མང་དུ་ཉན་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རང་
ཚོད་ལ་དབག་པའི་དགའ་ལོ་འདུག །ཚོས་ལ་སྐྱོར་མི་བཟོད་པའི་རྒྱུན་ན་བ་ག་བ་
འཆི་བ་སོགས་མ་སྐྱེབས་པའི་དུས་འདིར་རུས་པ་ཅེ་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ནས་གཏན་
གྱི་སྐྱིད་འགོ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱེད་མ་རུས་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་རིན་ཐང་མེད་
པ་ཞིག་རྗེད་ནས་ལོངས་མ་སྐྱུད་བར་སྣོར་དུ་བཅུག་པ་ལས་ཀྱང་གྲོང་ལྷག་པར་ཆེ་
བས། དུས་ད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་ལ་བག་
ཚགས་ཅི་ཐེབས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་བྲམོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་ལྷ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གདུང་ཤུགས་དག་པོས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐོས་
མོ། །སྒྲོན་བདུད་ཅི་འདེབས་སྤྱང་ཡང་གྲ།

གཉིས་པ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་ནི།

སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་
རྟེན་འདི་དོན་ལེན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་
ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། ལོངས་སྤོད་ཆེན་
པོ་འགྲུང་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་དང་། འཁོར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་བཟོད་པ་
སྐོམ་པ་སོགས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྤྱབ་ཏུས་ཤིང་། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟན་ནས།
འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྟན་པའམ། ཅམ་སྤིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་ལྟ་བུའི་ལུས་རྟེན་
ཁྱད་པར་བ་ཞིག་འདོད་ནའང་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆ་ཚང་བར་ལག་ལེན་ལ་
འདེབས་ཏུས། དེར་མ་ཟང་དགའ་ལྟན་དང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའི་དག་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་
པར་འདོད་ནའང་དེ་དག་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་རྟེན་འདིས་སྤྱབ་ཏུས། དེ་ཡང་སོ་ཐར་
གྱི་ཚིགས་སུ་སྤྱིའི་སྤོམ་པ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་འབྱུང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྤྱངས་ཏེ་མཚོག་གསུམ་
སོགས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་ཅ་སྟོབས་ཆེ་བ་རི་འདྲ་བསྐྱབ་ཀྱང་
ཏུས་པས་མིའི་རྟེན་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་གསོག་པ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་
རྟེན་ལ་ལེན་ཏུ་དགའ།

གཞན་ཡང་ཁམས་ལོང་གི་སོ་སྤྱི་རྣམས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་རྟེན་ཏུ་སྤོམ་
ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྤྱེ་བ་མི་སྤིད་པས་རྟེན་དེར་འབགས་པམ་གསར་དུ་

མོ་བ་པ་མེད་ཅིང་། སྡོན་མིའི་སྐྱེ་བ་རིམ་བར་བརྒྱུད་དེ་ལམ་ལ་སྤྲངས་པའི་བག་
 ཚགས་ཅན་ཁ་ཤས་ཅམ་ལས་འདོད་ལྟ་པལ་ཆེར་ཡང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་
 གསུངས་པས་ཐར་ལམ་གསར་ཏུ་སྐྱུབ་པ་ལ་མིའི་ལུས་རྟེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།
 མི་ལ་འདར་སྐྱ་མི་སྟོན་པ་སྡོམ་པའི་རྟེན་ཏུ་མི་རྒྱང་བ་དང་། མྱིང་གཞན་པ་གཉིས་སྐྱབ་
 རྫོངས་ཤས་ཆེ་བས་འཇོམ་བུ་སྲིང་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ལ། རྟེན་འདིར་སྲང་
 དོར་མ་འབྱུགས་པར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྐྱུབ་པ་སྲིང་པོར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་ན་ས་
 ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོང་། ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མིའི་རྟེན་ལ་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདྲ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་རྟེན་
 གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བར་སྟོབ་སྲིངས་ལས་གསུངས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྐྱུབ་པ་
 ལ་རྟེན་འདི་ཉིད་ལུས་ཏུ་བྱུང་བར་དེས་ཤིང་། ཁྱད་པར་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་ཏུག་
 ལྡན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྐགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟིགས་ཏུས་གྱི་ཚེ་སྲང་
 གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་རུས་པའི་ལུས་རྟེན་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གནས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་སྐྱབ་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱུབ་རུས་པའི་རྟེན་བཟང་ཚོབ་པའི་
 ཆེ་སྲིང་པོ་ཅི་ཡོན་ཞིག་མི་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་དཔུལ་པོ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིང་
 ཏུ་སྟོབས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་གཏན་མི་ལེན་པར་སྐྱུག་པར་པོ་ལ་པོ་སོགས་ཅིང་འཛོམ་
 ཏུས་འདའ་ཞིང་རྒྱགས་ཟད་ནས་བུ་ཡོན་གྱི་ཟས་ཅམ་གྱིས་འཚོ་བའི་སྲུང་ལག་པ་
 སྲིང་པར་རང་བྱིམ་ཏུ་ཡོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔ་འཕྲོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིང་
 དང་འདྲ་བར་སྟབས་ལེགས་གྱིས་སྟོབས་ཏུང་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཟང་སྐྱབ་ལགས་

སྐྱུལ་པ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཁོ་ནས་གཡེངས་པ་ཙམ་ལས། ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ལོར་བྱ་ལྟ་བུའི་གཏན་དུ་མན་པའི་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱུལ། སྐར་བསགས་
 པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཆེ་འདིར་ལོངས་སྤྱད་པས་ཟད། བྱ་ལོན་དང་འབྲ་
 པའི་སྤྲིག་པ་སློལ་ཆོགས་ནས་བསགས་ཏེ་སྐར་སྟོན་གྱི་གཏན་ལུལ་ངན་སོང་དུ་
 སྤྲིག་དགོས་པ་དེ་ལས་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་ཚབས་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། སྟོན་ཆད་ངན་
 སོང་གསུམ་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ཡུན་རིང་བརྒྱད་དེ་ད་ལྟ་ལན་གཅིག་
 ཙམ་ཐར་ནས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པའི་སློ་བློས་དང་
 ལྷན་བཞིན་དུ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ནས། སྐར་ཡང་ངན་འགྲོ་ཉམ་ང་
 པའི་གཡང་དུ་བསམ་བཞིན་མཚོངས་ན་ངེས་པར་སེམས་མེད་པའི་རྟགས་སུ་
 འདུག། །དེས་ན་ཆེ་སྙམ་ཡུད་ཙམ་པ་འདི་དོན་མེད་དུ་མི་གཏང་བར་རང་རུས་དང་
 བསྐྱུན་པའི་སྤྲིང་པོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་སྐར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་གྲ་མ་x
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་x། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་
 རྒྱད་པར་ཙན་སྐྱེ་བ་ལ་x རྒྱད་པར་ཙན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རྒྱུའི་སློལ་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ཞི། སྤྱི་པོར་གྲ་མ་སྤྲོས་བཞིན་པའི་
 རང་ནས་འདི་ལྟར། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་དོན་ཆེ་བར་མ་ཟད་རྟེན་གྱང་ཕིན་ཏུ་
 དཀའ་སྟེ། ད་ལྟའི་མི་པལ་ཆེར་གྱིས་མི་དགེ་བའི་སྤྲོགས་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིག་པ་ཚབས་
 ཆེན་གསོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཀྱི། དགེ་བ་སྐྱུལ་མཁན་ཕིན་ཏུ་དགོན་པར་སྐྱར་
 བས། འདི་ནས་ཕི་འཕོས་ཆེ་རེ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་

བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རང་རེའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ལོ་བ་བ་ལ། མི་
 དགེ་བ་རྟུན་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་མི་དགོས་པར་རང་འབྲུགས་ཀྱིས་ཤེས་ལོང་བ་འདིས་
 ཀྱང་རྟོག་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་མཁུ་མང་བརྟོགས་སྐྱབས་སྒྲུབ་ཀྱང་། རང་ཉིད་
 ཀྱང་སྤྲིག་པ་སྤྱད་བསགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཁར་ཚེ་འདིར་ཡང་སྟོན་གྱི་གོམས་
 འབྲུགས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་གང་བྱས་སྟོབས་ཆེ་ལ་དགེ་སྦྱོར་བཅོས་མ་ཅོམ་
 ལས་མི་ལོང་བ་དང་། སྤྲིག་ལུང་སྟོན་བསགས་འདག་ངེས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་བྱིན་ཆད་
 སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱལ་བའང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་ཤི་མ་ཐག་རྟོག་འགྲོར་སྐྱེ་དགོས་ཏེ།
 བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐྱལ་བར་མཛར་
 མེད་ཏུ་གནས་དགོས་ན། སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་འབྲས་བུ་མ་
 ལུང་ཞིང་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་བ་ཚད་མེད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཐུས་རྟོག་
 འགྲོར་བསྐྱལ་བ་ཏུ་མང་གནས་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པས་སོ། །རྟོག་འགྲོར་སྐྱེས་ན་
 དགེ་བ་སྐྱབ་མི་ཤེས་ལ་སྤྲིག་པ་རང་གི་རང་གིས་རྒྱུན་ཏུ་བྱེད་པས་བསྐྱལ་བ་ཏུ་མང་
 བདེ་འགྲོའི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པས། མི་ཁོམ་བ་བརྒྱུད་གྱི་གནས་ནས་དལ་འགྲོར་
 བསྐྱབ་པ་ལས་དལ་འགྲོར་གྱི་ཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན་ཞེས་
 བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་གསུངས། སྤྱིར་བདེ་འགྲོ་ཅོམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལའང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་རྣམས་དག་སྤྱོད་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷན་
 བར་དལ་འགྲོར་ཚོང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་གང་བྱུང་གིས་མི་ཚོག་པས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་བྱས། སྟོན་
 ལམ་ཇི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱོར་བ་སོགས་དགེ་ཅེ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ན་རྒྱ་དེ་

ལྷ་བྱ་སྐྱབ་མཁལ་རང་གཞན་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་དགོན་པར་སྒྲང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དག་པ་ཞེས་པ་ནི་སློབ་གསུམ་ལ་དཔྱད་ཤེས་ནར་མར་བསྟེན་ནས། ཁས་
 ལྷངས་པའི་བཅས་མཚམས་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདའ་ཞིང་། བརྒྱ་ལ་ཉེས་པ་སྟན་
 བྱ་རེས་གོས་ཚེ་དེ་མ་ཐག་སྤྱིར་བཙོས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ་ཉེས་ལྷུང་དང་ཞག་ཏུ་
 མི་འགྲོགས་པ་ཞེག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག་པས། ད་ལྟ་སེར་རྒྱ་ཁྲི་སྤག་དུ་མའི་ཁྲིད་
 དུའད་དེ་ལྷ་བྱའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བཅས་ཁྲིམས་སྤྱང་མཁལ་རེ་གཉེས་ཚམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 ཚོད་དུ་མངོན་ལ། རང་གིས་ཀྱང་སློབ་པ་འདི་ཁས་མ་ལྷངས་བྱ་བ་མེད་མོད་པམ་
 ལྷག་ལྷུང་བྱེད་སོགས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན།
 འདིའི་ཐད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེག་ལྷུང་སྣམ་པའི་སློབ་དེ་རེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་
 ལྷང་། སྤགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རྐང་གངས་ཚམ་ཡང་མི་ཤེས་ན་བསྐྱང་
 མཚམས་སློབ་མི་དགོས། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་སྟན་བྱ་རེ་བྱེད་པར་རྫོང་
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་རྒྱུན་སེམ་དང་། གཞན་གྱི་ལད་མོ་དང་། སྤགས་འདོད་ཀྱི་
 མངེས་ཚོས་ཚམ་དུ་སོང་བ་ལས་སྤྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པ་མི་སྤིད་པ་ཚམ་དུ་གྱུར། སློབ་ལམ་གྱི་མ་མེད་པ་བྱ་བའད་འདི་སྣང་གི་
 ཞེན་པས་མ་བསྐྱད་པ་ཞེག་ལ་ཟེར་ཀྱང་རང་རེ་ཚེ་འདིའི་སྤུན་རྫོགས་ལ་ངང་ངམ་
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཡིད་སློབ་འཚོར་བ་མ་གཏོགས་སྤྱི་མ་ཐན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཆེན་སོ་དག་ལ་
 སློབ་འདུན་བཙོས་མིན་ཞེག་འོང་དགའ་བར་འདུག།

དེ་ལྟར་རན་འགྲོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤྲིག་པ་སོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 བསམགས། མངོན་མཐོའི་རྒྱུར་འགྲོ་རེས་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམ་དག་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་

སྐྱེ་བ་རྗེས་མར་མི་ལུས་ཐོབ་ཡོང་སྐྱུ་མ་པ་ཞི། དབྱིད་ཞིང་ཐོག་ཏུ་ནས་དོག་གཅིག་
 །ཡང་མི་འདེབས་པར་དུག་གི་ས་ཐོན་ཁོ་ན་བཏབ་སྟེ། ལྷོན་ཀ་ནས་བསྐྱེ་ཅིས་བྱེད་
 པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོན་པའི་རྟོགས་སུ་སྤང་། ལམ་ཁ་སྐག་གི་
 མདོར་བྱིན་པའི་མི་དེ་གོམ་བ་གང་གིས་གཡས་གཡོན་གྱི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་བྱིན་
 བ་རྗེས་སོར་ལམ་གཅིག་གོས་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན་པ་ལྟར། ད་རེས་སྤིག་པ་སྤར་
 བྱས་སྟོབས་བཞེས་སྤྱངས། བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལུས་པ་ཅི་ཡོད་
 གྱིས་བསགས་ན་བྱི་མ་བན་ཆད་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་སྣ་མིའི་རྟེན་བརྒྱད་མར་ཐོབ་
 པ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱིས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ཞིག་འོང་བས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རེ་
 མཐོ་རེ་མཐོར་འགྲོ་སྟེ། ངན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན། ད་ལན་དལ་འབྱོར་
 ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དགེ་སྦྱོར་རྣམ་དག་སྣ་གཅིག་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཆེ་འདིའི་འདོད་
 ཡོན་སྐྱོན་ཚེགས་རེའི་བྱིར་སྤིག་པ་སྐོ་སྐོ་ཚོགས་ནས་བགྱིས་ན་བྱི་མར་ངན་འགྲོའི་
 གནས་སུ་སྐྱེས་ཆེ་ཐར་བ་པར་ཞོག་མདོན་མཐོའི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས། དེས་ན་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡར་འགོ་དང་མར་འགོ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་གི་
 འདམ་ཁ་རང་གིས་བྱས་ཚོག་པའི་དུས་འདིར་འདམ་ཁ་མ་འསྐྱུགས་པར་གཏན་གྱི་
 སྤྱིད་འགོ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཅིས་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་གྲུ་མ་སྐྱས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞེན་དུ་བསྐྱོམ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་སྐོ་ནས་རྟེན་དཀར་ཚུལ་ཞི། དབྱར་དུས་རྟ་སྤང་རྟུང་
 ཏུ་རེའི་སྟེང་ན་འབྲུ་སྤིན་ཆེས་མང་བ་ཡོད་པའི་གངས་དེ་ཅམ་ཡུལ་གྱུ་གཅིག་གི་མི་
 ལའང་མེད་པའི་ཚོད་དུ་སྤང་བ་རང་རེའི་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པས་འཛིག་རྟེན་

འདིར་མི་ལས་དྲུད་འགྲོ་མང་བ་ཤེས་སྒྲིབ་ཞིང་། དེ་ལས་དྲུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་
 བ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཆང་འགག་གི་སྒྲར་མ་ལྟར་ཆང་མེད་པ་ཡོད། དེ་ལས་ཡི་
 དྲགས་དང་། དེ་ལས་ཚ་ཡང་གི་དཔུལ་བ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གསུངས། མིའི་འགྲོ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདྲ་ལྷན་བསྐྱལ་ལས་སློབ་བསྐྱལ་ཉུང་སྟེ། མདོ་ལས་བསྐྱལ་
 བ་འདིའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ལྷན་བསྐྱལ་དུག་ཏུ་འདས་ནས་བསྐྱལ་བ་
 ལྷན་བ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁི་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷན་བསྐྱལ་བརྒྱད་ཁྲི་
 འདས་ནས་བསྐྱལ་བ་སྐར་མ་ལྷ་བྱ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁི་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 ལྷན་བསྐྱལ་སུམ་བརྒྱ་འདས་ནས་བསྐྱལ་བ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། སློབ་བསྐྱལ་
 ལའང་འཆགས་བསྐྱལ། གནས་བསྐྱལ། འདིག་བསྐྱལ། སྟོང་བསྐྱལ་ཉེ་བཞི་པོ་རེ་
 རེའི་ཡུན་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་པ་ལས་འཆགས་འདིག་སྟོང་གསུམ་དང་
 གནས་བསྐྱལ་གྱི་ཚེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འབྲོན་མི་སྲིད་ཅིང་།
 ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པ་མན་ཆང་ལའང་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བས་བསྟན་པ་མི་གནས་པའི་
 དུས་ཚོད་ལས་གནས་པའི་དུས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། སྟོན་པ་འདིའི་བསྟན་པ་རུབ་
 བས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འདིག་ཉེན་དུ་འབྲོན་པའི་བར་ལ་མི་ལོ་དྲུང་ལྷུར་ཞེ་ལྷ་ཡོད་
 བར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་སྤང་། བསྟན་པ་གནས་པའི་དུས་ཚོད་ལའང་
 སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ལོ་ཁ་ཤས་ཅོམ་ལས་མེད་ཅིང་། བསྟན་པ་མི་
 གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་ན་ཚོས་དར་བའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཉེ། རྒྱ་གར་
 དང་ཁ་ཆེ་སོགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དུས་ཕྱིས་སྐྱོ་སྐོ་མི་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་གིས་

གང་བས། ད་ལྟ་བོད་དང་རྟོང་ཡུལ་ཅམ་ལས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྲོལ་གནས་པ་ཆེར་
མ་མཐོང་། བརྟན་པ་དང་བའི་ཡུལ་དུའང་ཚོས་ལུགས་མི་གཅིག་པ་མང་བ་རང་
རེའི་མདོ་སྐད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་སྐྱོད་མེད་གཏོགས་བགང་གིས་མི་ལང་
བས་ཤེས་བྱས། ཉང་བའི་ཚོས་ལུགས་འཛིན་པ་ལའང་བརྟན་པའི་སྐོར་མ་ལུགས་
པའི་ཁྲིམ་པ་ལ་སྟོས་ན་རབ་བྱུང་ཉུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་ལ་མི་བཅུ་
སྐོར་ཅམ་ཡོད་པའི་ཁོད་ན་ཚོས་སྐོར་ལུགས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མེད་པ་མདོན་སྐུམ་
གྱིས་གྲུབ། དེར་སངས་སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་པར་བདོ་བའི་དབང་གིས་རབ་བྱུང་བ་
རྣམས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཁོ་ན་ལ་ཤི་སྐར་འཐམ་པ་ཤས་ཆེ་བས་གྲུ་བ་བརྒྱ་
སྟོང་མང་པོའི་ནང་ན་སྟོ་ཁ་ཚོས་ལ་སྟོགས་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ་དུ་གྲུ་བས། སྐོ་
གང་ནས་བསམས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་འདུག །

དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་སྲི་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོག་དཔྱད་མེད་པར་
ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ལུག་བསྐལ་སེལ་བའི་ཐབས་ཅམ་ལ་འབད་བ་ནི་
འདི་སྲི་གཉིས་ཀར་དུང་འགོ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྲི་གྲ་རྒྱ་
བོ་དེ་མ་ཤི་བར་བསྐད་ན་ཟན་ཆང་གཅིག་སྟེར་བ་ལ་མཇུག་མ་བསྐལ་བ་དང་།
དུལ་གསལ་བ་བརྟེན་མཁན་ལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྲི་མ་ཅིར་
འགྲུང་གི་མཚོ་བསམ་མེད་པ་བཞིན་རང་ཡང་མ་ཤི་བར་བསྐད་ན་འཛིག་ཉེན་སྲི་
ཉེད་སོགས་བཞི་ལ་ཆགས་པ་དང་། མ་ཉེད་སོགས་བཞི་ལ་སྐར་བ་སྐྱེས་ནས་ལས་
ངན་གསོག་པ་ཅམ་ལས་སྲི་མ་མི་རྣམས་གསོན་ནའང་ཁྲི་དང་འདྲ། ཁྲི་གྲ་རྒྱ་
བོས་དགེ་བ་མ་བསྐྱབས་པས་ཤི་རྗེས་སུ་སྐར་ངན་འབྱོའི་སྲི་བསྐལ་སྐོར་བ་ལས་

མ་འདས་པ་བཞིན་རང་ཡང་དགེ་བ་རྣམ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པར་བཅས་
 རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་མང་བ་ཞིག་བསགས་ཡོད་པས་ཤི་མ་ཐག་རྒྱ་སོང་དུ་
 འགྲོ་བས་ཤི་ནའང་ཁྱི་དང་འབྲ་བར་སྦྱང་། དེས་ན་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དང་མཇུག། བར་གི་རྒྱུ་དམ་འཁྲོར་གྱི་ལུས་ཉེན་ཐོབ། ལྷང་དོར་གྱི་རྣམ་
 དཔྱེ་ཤེས་པའི་དགོས་དོན་གྱི་སྣོད་ལོ་ལྷ་བྱུང་ལོ་གཅིག་གི་རིང་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པ་
 ཅམ་ཡང་སེམས་ལ་འཇིན་རྒྱ་མེད་པར་རྒྱ་སོང་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་ལྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 ཞིང་། ལོ་དང་ལྷ་བ་སྡེ་མ་ཞིག་གི་སྐབས་ཤི་ནས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཡོད་
 བ་བྱ་ཐབས་ཟད་ཀྱང་མ་ཤི་བར་ད་ལྷ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་སྐལ་བ་
 ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་ད་ནས་བཟུང་ཆེ་མཇུག་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ལྷན་འདིར་དོན་མེད་
 གྱི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་
 གྱིས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀུས་པར་མ། དམ་འཁྲོར་རྣེད་
 དཀའ་བར་རྫོགས་པའི་དེས་ཤེས་ཁྱེད་པར་ཅན་སྦྱི་བ་ལ་མ། དེས་ཤེས་ཁྱེད་པར་
 ཅན་མ། བསམ་མོ། །མཇུག་སྐར་དང་འབྲ་ལ། ལུན་མཚམས་སུ་དམ་འཁྲོར་གྱི་ཚོས་
 རྫོང་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་སོགས་སྐར་བཞིན་
 བོ། །

གཉེས་པ་སྦྱིང་ལོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ།

སྐྱེས་ལུ་རྒྱུང་དུ་དང་སྐྱུ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལ་རྫོ་སྐྱུང་བ།
 འཁྲོར་དང་སྐྱུ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལ་རྫོ་སྐྱུང་བ། སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པའི་

ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བཤོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས།

འདི་ག་རྟེན་སྲི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྦྱང་བ་དང་།

འདི་ག་རྟེན་སྲི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

འདི་ག་རྟེན་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་བ་བསམ་བ་དང་།

འདི་ག་རྟེན་སྲི་མར་རི་ལྟར་འགྲུང་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྦྱག་བསམ་པ་
བཤོ།

དང་པོ་ནི། འདིར་ཚོས་སྐོར་ལོག་མ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཅུ་བཏོན་
ནས་སྐོར་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་སྐོར་ཚུལ་སྟན་མོང་མིན་བ་མ་
གཏོགས་སྐོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་དང་སྟན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཐབས་ཅན་
རིགས་བསྐྲེས་ཏེ་སྐོར་བར་གསུངས་པ་རྟོགས་སྤྱོད་ལྟར་བས་འདི་མན་ཆད་ལ་
ས་བཅད་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་མ་གྲིས། སྐོར་བའི་དུས་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འདི་ལྟར་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐབས་ཅན་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་
ལ་ལྷགས་དྲག་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་སྐོར་བ་འདི་འཆི་བ་མི་རྟག་བ་མ་
བསམས་པས་ལན་བར་འདུག་སྟེ། འོ་སྐོབ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་རྣམས་སུ་བལ་ཆེར་མི་
ཁོམ་པའི་གནས་ཤིང་སྦྱག་བསྐྱེད་པས་ཚོས་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ལ་རྟེན་ལ། ཚོས་བྱེད་
དུ་དུར་བའི་རྟེན་དེ་ཚོས་པའི་ཆེ་ཡང་ད་དུང་མི་འཆི་སྤྱི་བའི་རྟག་འཛིན་གྱིས་
བསྐྱེས་ཏེ་འདི་སྤྱང་གི་བྱ་བཞག་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་པ་ལ་གཏོགས་ཆེ་གྱི་མ་ལན་

ཆད་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་དུས་ཤིང་། བརྒྱ་ལ་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རེར་
 འབད་ཀྱང་མཁས་གྲགས་དོན་དུ་གཉེར་བས་པོ་ཉི་འགའི་རྩོད་པ་བྱེད་པ་དང་། འདྲེ་
 གཏོན་གྱི་གཞོན་པ་ཞི་སྦྲིར་དག་སྦྱོར་རེའི་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སློབ་མ་
 བརྟུ་བར་འདོད་ནས་དབང་རྗེས་གནང་གི་སྟོབ་ཀྱངས་གསོག་པ་དང་སློབ་ཚེན་གྱི་
 མཚན་སྟོན་ལ་རེ་བས་བྱུག་སྒོ་འདག་སྦྱར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་འདི་བ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་
 དམིགས་པས་དགོ་བ་ཅི་བྱས་མཐུ་རྩུང་བ་དང་། ཆེ་མཐར་འཁྲོལ་གྱི་བར་སྟོད་
 གྲུབས་བྱས་ནས་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་རྟེན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་ལ་ཆགས་ཞེན་
 དྲག་པོ་དང་། དེའི་གོགས་བྱེད་མཁུན་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལ་
 རྐྱེད་ས་པའི་གཉི་སྟུག་དང་། ལུན་ཚོགས་ཚུང་ཟད་གྲུབ་ཆེ་དེས་ང་རྒྱལ་བ་དང་།
 རང་མཉམ་ལ་སྤྲུག་དོག་སོགས་ཉེན་མོངས་དྲག་པོ་རྣམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་
 བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དགོ་བཅུ་སོགས་སྟོག་སྦྱང་ཆོབས་
 ཚེན་རྣམས་བསགས་ཅི་སྟུབ་ལ་འབད་ནས་ཤི་མ་ཐག་ངན་སོང་སྟུ་མཐའ་མེད་པར་
 འབྲུམ་དགོས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། ཆེ་འདིར་ཡང་སྦྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་
 བཞེན་དུ་ཚོས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཉག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བས་ལན་
 འདུག་པས་སློབ་མི་འཆི་བའི་སྟོགས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་གཅིག་
 ལུང་མཛོད། འཆི་བ་དྲན་པའི་སློབ་ལ་ཞིག་སྦྱོར་ན་ལུས་ལོངས་སྟོད་གཉེན་
 བཤེས་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱར་དུ་འབྲུལ་བར་མཐོང་ནས་གཅན་གཅན་གྱི་མདུན་དུ་རྩ་
 ལྷུངས་པ་བཞེན་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་གཉིང་ནས་ལོག་པ་ཞིག་
 ལོང་བས་འདི་སྤང་གི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་ཚོམ་པར། སྦྱི་མའི་དོན་དུ་སྦྱབས་འཁོད་དང་

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱིན་གཏོང་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་བས་གང་ཆེ་བསྐྱབས་པ་
དང་། སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་སྟོབས་བཞིས་སྦྱངས་ཏེ། སྤུན་ཚད་དལ་
འཕྱོར་གྱི་ཨང་ཀ་མ་འཁྲུགས་པར་བདེ་ནས་བདེ་བའི་སར་འགྲོ་བ་ཞིག་འདྲུང་ངེས་
པས་སློབ་འཛི་བའི་སྤོགས་འཛིན་པ་ནི་དུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་འདུག །རྒྱ་
སྤུན་པོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོས་འཛི་བ་མ་དུན་ན་ཐོས་བསམ་སློབ་པ་གང་བྱས་ཆེ་འདིའི་
འདུན་མར་སོང་ནས་ཚོས་སྤུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཛི་བ་གཤམ་མ་ཞིག་དུན་ན་ཅི་
བྱས་ཚོས་སྤུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པའང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པར་སྤང་། དེས་ན་
བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཛི་བ་མི་རྟག་པ་དུན་པའི་སློ་རྟལ་
མ་ཞིག་སྤྱེ་བར་གྲ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་x རྒྱད་པར་
འཛི་བ་རྗེས་སྤུ་དུན་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་x འཛི་བ་རྗེས་སྤུ་དུན་
པའི་རྟོགས་པ་འབྲུང་བར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པར་བསམ་མོ། །

དངོས་གཞི་ལ་གསུམ།

ངེས་པར་འཛི་བ་བསམ་པ།

ནམ་འཛི་ངེས་མེད་བསམ་པ། འཛི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་
ཀྱང་མི་པན་བ་བསམ་བཤོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འཛི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེན་གྱིས་
བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི། སྤྱི་བོར་གྲ་མ་ལྷ་སློབ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་
ལྟར། བདག་གིས་རྟོག་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟོན་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་
ཡང་འིང་དུ་མི་གནས་པར་ངེས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྱེ་

བ་སྒྲངས་ཀྱང་མཐར་འཁེབས་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིད་རྟོག་། །དེ་ཡང་འདས་པའི་དུས་
 ལྷ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཀྱངས་ལས་བཞག་པ་ཙམ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཐམས་
 ཅད་གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་མཐར་ཐུངས་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་
 མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་ཐོ་ལོ་བ་ཙམ་གསལ་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་
 འདས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྲིད་ཐུངས་ལས་
 འདའ་བར་ཉེ་བ་ན་འཕགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྱ་བཙམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་པ།
 མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་དག་བཙམ་པ་བདུན་ཁྲི་དང་བཅས་པ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་དག་
 བཙམ་མ་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཐུངས་ལས་འདས། བཙམ་ལྡན་འདས་
 རྟོག་ཁྲིར་རྣམས་ཅན་གྱི་ཤིང་ས་ལ་ལུང་གི་རྩེ་དུ་ཕེབས་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་
 དག་བཙམ་ལ་བཀོད། དེས་སངས་རྒྱས་འདའ་བ་བལྟ་མི་བཟོད་ཚུལ་གྱིས་དེ་
 འཕྲལ་ཐུངས་ལས་འདས། སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱིས་སྟོན་པ་ཐུངས་ལས་འདའ་བ་
 བལྟ་མ་རུས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་རྩུ་འཕྲལ་གྱིས་འདས་ནས། སངས་
 རྒྱས་དུ་ཕའི་རྩེ་དུ་ཕེབས་ཆེ་དེ་རྣམས་གྱིས་ནན་ཉན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ཉེ་སྒྲར་
 སྟོན་པའི་སྐུན་སྒྲར་བྱོན་པ་ལ་བཀའ་མཚིད་གྱི་ཐ་མ་སྦྱལ། ཀུན་དགའ་པོས། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་སྟོན་མ་ཆེན་པོ་རུབ་ན་བདག་གིས་སེར་སྐྱ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་སོགས་སུ་
 གཤེགས་སོ་ཞེས་བཀྱི་བའམ་ཇི་སྐད་བཟོད་ཅེས་སྡེ་སྲགས་བཏོན་ནས་བརྒྱལ་
 བར་ལྷུང་པ་སངས་པ་ན་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་
 གཏད། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལས་སྟོད་གཡོགས་བསལ་ཉེ་དགེ་སྟོང་
 དག་སྟོས་ཤིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ནི་རྟེན་པར་དགའོ། །འདུས་བྱས་

ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་གི་ཐ་མ་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེའི་ཆེ་དག་བཙུག་པ་
དབང་ཆེ་བ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བཀའ་བསྟུ་དང་པོའི་སྐབས་དག་
བཙུག་པ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷག་མེད་པར་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། རྒྱན་ལྷན་མཚོག་
གཉིས་སོགས་པའི་མཉམ་སྦྲེན་ལྟུང་སྟོན་ཅིག་འབགས་ལུལ་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་
དང་། བོད་འདིར་ཡང་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན། མཁའ་སྟོན་གཉིས། རོ་འབྲོམ་ཡབ་
སྲས། མར་མི་དུགས་གསུམ། ས་ཆེན་གོང་མ་ལྟ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྲས་
བཙུག་སོགས་ལོ་བའི་མཉམ་སྦྲེན་གྱི་མཉམ་སྦྲེན་དུ་བྱོན་པར་ཚོས་འབྲུང་དེ་བ་ཐེར་རྣམས་
ལས་བཤད་པ་མ་བརྟགས་ན་ད་ལྟ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ལ་ལེགས་པར་དཔྲད་ན་ལྟར་
བའི་གཏམ་ཚམས་གཏོགས་དངོས་སུ་ཞལ་བཞུགས་པ་སུ་ཡང་མེད། མདོར་ན་
འདི་གཞུང་འདིར་སྟོན་ཆད་སྐྱེས་ནས་མི་ཤི་བར་བསྟན་པའི་མི་གཅིག་གྲང་མཚོར་
ཐོས་ཀྱི་ལུལ་དུ་མ་གྲུང་ལ། རོ་རྗེའི་སྐྱ་བུའི་མཉམ་སྦྲེན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྐྱེ་འཆི་
སྤངས་པའི་དག་བཙུག་པ་རྣམས་གྲང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་མཛད་ན། ཤ་
ཁྲི་བཅས་པས་གཡོགས་པའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ག་པར་འགྲུང་བ་སྟོན་ཅི་
དཔོན། དེའི་ཕྱིར་བདག་འཆི་བ་ལ་འདི་གས་མི་དཔོན་པའི་གདེང་ཅི་ཡང་མེད་
བཞིན་དུ་འཆི་འམ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་འཆར་བ་འདི་རྟག་འཛིན་
གདོན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་གོང་མ་ཆག །ལུལ་གང་དུ་བྱིན་གྲང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པ་
མི་སྲིད་བས་འཆི་བ་དེས་བར་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་འབགས་སྐྱེས་པོས་མེར་སྐྱུར་

དམག་བྲངས་ནས་ཤུག་རྣམས་བསང་བའི་དུས་སུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤུག་
 རིགས་ཀྱི་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་དང་། ཉི་རྒྱའི་གཞུང་མེད་ཁང་
 སོགས་སུ་སྤྲོས་ཀྱང་བྱིས་པ་བཞིགས་པའི་ཆེ་བམས་ཅད་ཤི་ཟེན་པ་བཞིན་ལོ། །སྟོན་
 དང་ད་ལྟ་ཕྱི་མའི་དུས་ནས་དུའང་འཆི་བས་འཛོམས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ལྷ་
 འདས་པ་རྣམས་བརྗོད་ཟེན་ལྟར་ལ། ད་ལྟའང་སྤྲོས་པ་གཅིག་གི་ཚོས་གྲུར་མི་སྟོང་སྟག་
 ལྟག་འཛོམས་པ་རྣམས་ད་ནས་ལོ་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཅམ་སོང་བ་ན་དེའི་ནང་གི་མི་
 རྗོད་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་དུས་ཤོང་བར་ཐོར་རེ་རྩུབ་ཁོད་དུ་ཡོད། མི་གྲགས་
 ཅན་རེ་རེ་ཅམ་གྱི་མིང་ནས་སྟོས་ཉེ་བྱ་བ་བྱས་པའི་གཏམ་ཅམ་རེ་ཞིག་གྲེང་།
 རྒྱབས་ཤིག་ནས་དེ་དག་གི་མིང་ཅམ་ཡང་གྲེང་མཁན་མེད་པར་འགྱུར་བས་མཚོན་
 དེ་རིང་པན་ཆད་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ལ་ད་ལྟ་འཛོམ་གྲིང་ན་ཡོད་པའི་མི་རྒྱན་གཞིན་བམས་
 ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་
 དང་འབྲེལ་བས་བདག་གཅིག་ལུ་མ་ཤི་བར་སྟོད་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད།

འཆི་བ་སྐྱེ་བ་ཆེ་རྒྱུན་གྱིས་བརྗོད་ཏུ་ཡོད་ན་མི་འཆི་བ་སྲིད་ཀྱང་རྒྱུན་གང་
 གིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་ལུས་པའི་ཚུལ་ལ། མཁྱོགས་པས་འགྲོས་སུ་མེད་པ་ནི།
 བྲང་སྟོང་མཛོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་འཆི་བ་སོག་ཏུ་བབས་ཆེ་མི་འཆི་བའི་ས་སྟོགས་སུ་འགྲོས་མི་ལུས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ལྟོབས་གྱིས་བརྗོད་མི་ལུས་པ། མེད་གེས་གཅན་གཞན་གཞན་བམས་ཅད་
 རྒྱག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བོ་སྤེར་མོས་འབྲུལ་བར་བྱེད་ཀྱང་འཆི་བ་
 འོང་ན་མཐུ་ཅམ་ཉམས་ནས་སྟོག་འདོད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོར་དང་སྐྱ་མཁས་

སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་བྱས་པ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོབས་དང་
 འོར་དང་སློང་འགྲུ་མཁས་པའི་སློན་པོ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོ་ཚད་རྫོགས་ན་འཆི་
 བ་ལ་ཐབས་མི་རྟེན་པར་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱུར་ནས་འགོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷགས་
 དང་སློན་ཀྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་བྱས་པ། དུས་ལ་བབས་ཆེ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་བྱས་
 གསོས་ཀྱིས་སློན་གྱིན་པ་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་སྐྱུར་བ་བྱས་ཀྱང་འཆི་བ་བརྒྱུག་པར་
 མི་བྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བས་བསྐྱུས་པ་ནི་
 ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་བྱས་པ། དགེ་སྦྱོར་རྣམ་དག་
 ཅིག་བྱས་ཡོད་ན་འཆི་བ་སླེབ་ཅུང་སྐྱག་མི་དགོས་མོད། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་པར་ཞོག། །བདེ་འགྲོའི་རྒྱུར་འགྲོ་དེས་གྱི་དགེ་ཅ་གཙང་མ་ཞིག་
 བྱས་པའང་ཡིད་ལ་མི་བྱན་པས། སྐབས་འདིར་ཤི་ན་ངན་སོང་ལས་འགོ་ས་མེད་པ་
 ཐག་ཚོད། དེས་ན་ནམ་ཞིག་དབྱུགས་གྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ནས་ལྷུས་རོར་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཉམ་ང་བའི་ལམ་འབྲང་འགྲིམས་
 པའི་ཆེ་པན་དེས་གྱི་ཚོས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་བྱས་པར་སྐྱ་མ་ལྷས་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་དུ་
 བརྒྱུམ་མོ། །

ཆེ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འགྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་བསམ་པ་ནི།
 བདག་གི་ཆེ་པལ་ཆེར་འདས་ཟེན་པས་ཕྱིན་ཆད་ཆེ་ལྷག་ཅི་ཙམ་ཡོད་མི་ཤེས་
 མོད། ད་ལྟ་ལོ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ལ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པའི་རིང་
 མཐའ་དེ་སྐབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེའི་བར་གྱི་ཆེ་འཛད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ།

ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་གསལ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་
 ལས་དབྱགས་གཅིག་མཛད་སྤྱོད་ལས་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་གསལ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་ལས་མོང་པ་
 ལྟ་བུར་བསམས་ན། དབྱགས་རེ་རེ་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་མཉམས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 འཛད་པའི་དུས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཞག་རེ་རེ་མོང་བས་སྲུང་ཅུ་ལོངས་པ་ན་ལྷ་བ་
 ཟད། ལྷ་བ་རེ་རེ་མོང་བས་བཅུ་གཉིས་འདས་པ་ན་ལོ་ཟད། ལོ་རེ་རེ་མོང་བས་ལོ་
 སྐོར་ལྷ་དབྱག་ཅམ་རྩོགས་པ་ན་ཆེ་བད་ནས་འཆི་བའི་དུས་ལ་སྐྱེ་བས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཆེ་རིང་ལྷ་སྐོར་ལས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་འཕངས་ཆོད་ཅམ་ལས་འབྲེལ་དུ་སྐོར་བ་
 རྱེད་ཚུལ་གཏན་མེད་པས་རེས་པར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ། དཔེར་ན་རྗེ་ལྟར་བྱ་
 ཞིག་གི་ཞབས་བརྗོད་ནས་ལྷག་ཚུ་བཅད་ན་འབྲེལ་དུ་བད་པར་འགྱུར་བ་དང་
 མཚུངས་པར་སྤང་། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་དང་ཟས་ལོར་གསོག་པའི་ཡུན་ལ་ཅི་
 ཅམ་འཕོར་བའི་ཆོད་ཀྱིས་ཤེད་པ་པོ་རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་རྗེ་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་གསལ་བྱུང་།
 ཁང་གིས་གསར་དུ་བཅུག་པའི་ཆེ་ཡང་ཅི་ཅམ་འགྱུར་བའི་རིང་ཁང་བདག་
 འཛིག་ཉེན་སྲི་མའི་གནས་སྲུང་ལ་མི་གསོ་བར་རྒྱག་གིན་ཡོད་པས། ཁང་བ་དེར་
 ལོངས་སྤྱད་ནས་སྡོད་ཁོམ་ཆེར་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ལྷུ་བ་པར་རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེན་པའི་རྟགས་སྲུང་མཛོད།

དེ་བཞིན་དུ་བ་འབྱུང་དང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་ཅི་བྱ་བ་དང་ཅི་
 ཤེད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་བྱི་ནས་མི་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡེ་མེད་པས། མའི་
 མངལ་དུ་ལྷགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྡོད་པར་འཛིག་ཉེན་པ་
 རོལ་དུ་བང་བརྒྱག་པའི་ཆོད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་བསམ་སྟོན་བཏང་ན་མེད་པར་

གདལ་ན་བ་དང་ཚུ་བའི་མོ་ཉམ་འཆི་བདག་གི་སར་ཁྱིད་པའི་སྐབས་ལ་གསོན་པ་
 ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། གསོན་པའི་དུས་ལ་ཆེ་སྲི་མར་མི་འགོ་བའི་སྡོད་པར་
 བཟུང་ནས་དགའ་བར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། བཙོན་པ་འགའ་ཞིག་ག་ཤེད་མས་གསོད་
 སར་ཁྱིད་པའི་ཆེ་གོམ་པ་རེ་རེ་སློམ་པས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་རྗེ་ཉེར་འགོ་བས་གསོད་
 སར་མ་སྐྱེ་བས་པའི་སྐབས་ཙམ་ལ་དགའ་བར་མི་འོས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ལུག་ན་བརྗོད་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། ལྷུ་ས་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྡོད་དབང་ཡང་
 མེད་པར། །འཆི་བདག་ག་ཤིན་ཟེའི་དྲུང་དུ་བང་ཅུལ་གྱིས་བརྒྱུག་པས། །གསོན་པོ་
 ཟེར་ཡང་འཆི་བའི་ལམ་ཆེན་ལ་ཆས་འདུག། །ཉེས་ཅན་གསོད་སར་ཁྱིད་པའི་སྡང་
 ཅུལ་འདི་སྡོད་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་གཅིག་གིས་ཚུ་སྡང་ཆེན་པོ་
 འབབ་པའི་འགྲམ་གྱི་བྲག་གཡང་གཟར་པོའི་རོས་སུ་ཤིང་ཐོག་གི་རོ་ལ་ཆགས་ནས་
 ཀྱང་བ་རྩ་སྤང་ཞིག་ལ་བརྟེན། ལག་པས་རྩ་སྤང་ཞིག་ལ་འཇུས་ཏེ་མར་འཕྱང་བཞིན།
 ཤིང་ཐོག་ལེན་པའི་ཆེ་བྱི་བ་དཀར་ནག་གཉིས་གྱིས་རེས་མོས་སུ་རྩ་སྤང་ལས་ཉག་
 མ་རེ་བཅད་གིན་འཁྲུང་བ་ལ་རྗེ་མི་སྣམ་པར་བསྐད་པས་རྩ་སྤང་ཉུང་དུ་སོང་བ་ན་
 གཙོང་རོང་དུ་སྡང་ནས་སྤྱུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། རྩ་སྤང་མ་ཟང་
 པའི་གོང་དུ་འབད་འཕྱང་བྱས་ན་བདེ་སར་ཐོན་ལུས་ཀྱང་དེ་ལས་ཅི་ཟར་མི་བྱེད་པར་
 རང་ཉིད་གཡང་ལ་སྐྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལས་སྐྱེན་པ་སུ་ཡང་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་
 དུ་རང་རེ་འཁོར་བའི་བྲག་གཡང་དུ་ཆེའི་རྩ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའི་སྐབས།
 ཉིན་མཚན་གྱི་བྱི་བ་དཀར་ནག་གཉིས་གྱིས་ཆེའི་རྩ་སྤང་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྣམ་མི་
 འཛོག་པར་འདོད་ཡོན་ལཱའི་ཤིང་ཐོག་ཞེས་ཞེས་ལྟར་སོངས་སྡོད་ཅིང་ཡོངས་པ་ན་

ཚེའི་རྩ་ལྷན་ཟད་མ་ཐག་གི་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཙོང་རྩོད་དུ་སྦྱང་སྟེ་སྦྱག་
 བསྐྱེད་གྱི་ཚུ་མོས་འཁྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཚེ་མ་ཟད་གོང་དུ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་གྱིས་
 ལམ་བསྐྱབས་ན་མཚོ་རིས་གྱི་རྟེན་བཟང་རིམ་བར་བརྒྱུད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་
 རྟོང་ཁྲིར་དུ་སྦྱིན་པར་རྒྱས་པ་རང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་དཔྱུལ་བའི་གཡང་ལ་མཚོང་
 ཚུལ་ཨེ་ཡོད་མཚོ་བསམ་གཏོང་རྩོད་འདུག །ད་ལྟོ་གི་དུས་སྐབས་མི་དགོས་ཁུལ་གྱིས་
 སོས་བདེ་བར་བསྐྱད་ནས་འཆི་ཁར་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བའི་མཚན་མ་བྱུང་ཚེ་སྦྱག་སྦྱས་
 ཤོར་ན་གྱོང་གིན་དུ་ཆེ་བས་འཆི་བ་མ་སྟེ་བས་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་
 ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་མ། བཞིན་དུ་བསྐོས། རྒྱས་པར་
 སྦྱོང་སྦྱོན་ན་ལམ་རྒྱ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་བྱ་བ་ཞག་བཅུ་གྲངས་ཅོ་མ་ནས་རི་སྐྱང་
 ཐམས་ཅད་མདོག་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་རྣམས་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་
 བསྟོད་པ་དང་། ལྷོན་གིང་སོགས་གྱི་གྲིབ་མ་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བ་
 སོགས་དཔེར་སྒྲངས་ཏེ་བསམ།

གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཚོས་བྱ་བའི་ཡོང་མེད་བར་དེས་བར་འཆི་བ་བསམ་པ་
 བློ། ལྷོགས་དུས་གྱི་ཚེའི་རིང་མཐའ་དེ་ཅོམ་སྐབས་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཚོས་བྱེད་ཡོང་ཡོད་
 ལྷོགས་དུ་སྦྱི་བཤོལ་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷན་ན་ཚོད་སྤ་མོའི་དུས་གྱིས་པའི་རྩོམ་ཅེད་ཁོ་
 བ་མ་གཏོགས་ཚོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡེ་མེད་པར་ལོ་བཅོ་ལྷ་སྐོར་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་རྒྱབ་སྐྱབ་པ་དང་གཉེན་འཁོར་སྦྱོང་བའི་སྲིད་གྲོང་ཚོག །ཉོ་ཚོང་། སྦྱོང་སྟོ།
 ལྷོགས་པའི་རོ་འཛིན། འགྲོ་འདུག་སྤྱི་ཚོགས་སོགས་དགོས་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཞག་མང་པོ་
 དང་། ལྷོགས་འགྲུབ་ནད་དང་དགས་གཅེས་ནས་མི་འདོད་པ་སྦྱོང་དགོས་བྱུང་བ་

དང་། དེས་འགའལྷོར་རྗེས་ཐོབ་བྱ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་སྤོ་ཆེན་སོས་ད་དུང་རྗེ་
འཕེལ་དུ་གཏོང་ཅིས་བྱེད་པ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་ཁོ་ནའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་
པ་ལ་ཆེར་འདས་ཟིན་པ་དང་། ཆེའི་ལྷག་མ་ལའང་གཉིད་ཀྱིས་བྱེད་འདའ་བ་སྲུང་
རྒྱན་ལྟར་དང་། རང་གཞན་གང་ལའང་མི་ཐན་པའི་བྱ་བ་དུ་མ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
ཚོམ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལོན་ཆེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྣོབས་
ཉམས་པས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུ་ཞན་པ་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་བསམས་ན་ཆོས་བྱེད་
པའི་སྐྱབས་ལུང་ཟད་ཅམ་ལས་མེད་པ་ཤེས་སྤྲོ་བར་སྤང་། དཔེར་ན་ལོ་གསར་
ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྟོན་མོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་དགའ་དགའ་སྤྲིད་སྤྲིད་ཀྱིས་བྲེལ་བས་
ཆོས་སྐྱབ་ལོང་མེད་པར་ཉི་མ་ཤོད། ཆོས་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཚུགས་ནས་འདུ་ལོང་གིས་གཤེདས་པའི་སྤྲུང་རྒྱ་
བ་དེ་ནམ་ཚང་མི་ཤེས། དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་གཞན་རྣམས་འདས་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་གོ་
སྐྱབས་མེད་པར་ལོ་གཅིག་སོང་། གཉིས་སོང་རིམ་ཀྱིས་ཆེ་ཉིལ་པོ་སྟོང་ཟད་དུ་
བཏང་སྟེ་འཆི་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་ཆེ་བྱི་མར་འགོ་དགོས་བྱུང་ན་དེས་བར་གྱོང་ཆེ།

རང་དེས་མཚམས་བཅད་བྱས་ནས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ལུལ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་
སྤུང་མཚན་མོ་གང་ཡོད་གཉིད་ཀྱིས་འདའ་བ་དང་། ཉིན་མོ་ནང་། རྗོས་ཇ།
གྲུང་ཆིགས། དགྲུང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་དུས་བཟའ་བཏུང་གཡོ་སྐོལ་བྱས་ཏེ་དལ་བྱས་
ལོངས་སྦྱོང་བ་དང་། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལོང་གཏམ་སྐྱ་བ། འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བཞག་ལ་
བཞོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉི་མ་འཕྲུལ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་སྐྱབས་སྤུང་སྤྲུགས་
གངས་གསོག་པ་ཅམ་ལས་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་ནས་ཚུལ་མིན་གྱི་

རྟོག་པ་འོག་འགྲུའི་དང་ལ་འབྲམས་པ་རང་གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ཚོས་
 རྣམ་དག་སྐྱབ་པ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་དུ་སྤང་ན། མཚམས་གྲོལ་ནས་གྲུ་ཡངས་བྱེད་
 པའི་དུས་སུ་ཚོས་སྐྱབ་ཡོང་མེད་པ་སྣོས་ཅི་དགོས། གྲུ་བཞག་གལ་ཆེ་བ་འདི་དང་
 འདི་བསྐྱབས་ཐེན་རྗེས་ཚོས་ཤིག་གྲུ་དགོས་སྣམ་པ་ལལ་ཆེར་ལ་འཆར་ཡང་འདི་
 སྤང་གི་ཞེན་བ་མ་ལྟོད་ན་འདིག་ཉེན་གྱི་གྲུ་བ་ཅི་ཙམ་སྐྱབ་གྱིན་རེ་མང་དུ་འགོ་བ་
 ལས་བསྐྱབས་ནས་ཐེན་པའི་དུས་མི་སྲིད། གྲུ་བ་མང་པོ་རྩོམ་པའང་ཆེ་འདིའི་བདེ་
 སྲིད་སྣུན་གསུམ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་མོད། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་སྣོན་
 ལས་གྱིས་རི་ལྗར་འཕངས་ཚོད་ཙམ་མ་གཏོགས་འབད་རྩོལ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་
 དཀའ་ལ། གལ་སྲིད་དགོ་འབྲས་ཤིག་སྲིན་པའི་དུས་ལ་བབས་ཏེ་སུན་ཚོགས་རྩང་
 བད་གྲུབ་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆེ་བྱ་ངན་གྱི་ཁ་སྣོན་ཙམ་ལས་མན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་མི་
 ལམ་སུན་གཅིག་ན་བདེ་བ་སྲུང་བ་སང་པའི་ཆེ་བྱ་ལྷལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་ཞིང་
 འཆི་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འོང་ངེས་པས། འདི་སྤང་གི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་བཅོན་
 ཚོད་དུ་སྤངས་ནས་ཚོས་རྣལ་མ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྗར་བྱེད་ལུས་པར་མ།
 གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་པོའི་མ། དེས་པར་འཆི་བ་རྟོགས་པའི་དེས་པ་
 རྒྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་མ། དེས་པ་རྒྱད་པར་ཅན་མ། བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས།

འཛེམ་བུ་གྲིང་པའི་ཆེ་ལ་དེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི། ལང་ཚོ་ཡོལ་ནས་
 ལྡས་པའི་མཐར་སླེབས་པའི་ཆེ་དེས་པར་འཆི་དགོས་ཀྱང་ད་ལྟ་ན་ཚོད་གཞོན། ཉན་
 མེད། མ་སུན་རྒྱུན་འཛོམས། དགྲའི་འཆི་བའང་མེད་པས་རེ་ཞིག་མི་འཆིའོ་སྣམ་ན།

དེ་ཅམ་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་བསགས་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བའི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་མའི་མངལ་དུ་འཆི་བ་དང་། ལ་ལ་བཅས་མ་ཐག་འཆི་བ།
 ཁ་ཅིག་གོག་སྐབ་ཅམ་ན་འཆི་བ། གཞན་དག་རྒྱལ་གྱིས་པའི་ཆེ་འཆི་བ། ཁ་ཤས་
 གཞོན་བུའི་དུས་འཆི་བ། འགའ་རེ་དར་ལ་བབས་བ་ན་འཆི་བ་སོགས་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བཞིན་བ་ཡིན་ལ། ཆེ་མཐར་ལྷན་ནས་འཆི་བ་སྲིད་མཐའ་ཅམ་དུ་སྤང་བ་
 དང་། ལྷ་རྩོལ་ང་ཚོས་དེགས་པའི་གཞོན་བུ་འཕྲོར་ཆས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལྷི་རྩོ་སྐོ་
 བྱང་དུ་འི་ནས་རོ་དུར་ཁོད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། བ་མ་རྣས་འཁོགས་ཀྱིས་བྱ་དང་ཆ་
 བོའི་དུར་འདེབས་པའང་ཆེས་མང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བས་གཞོན་བ་ཅམ་མི་འཆི་
 བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ག་ལ་འགོ། །ནད་མེད་པའི་མི་གཟི་བཟིད་དང་ལྷན་བ་དུ་མ་ལོ་ནད་
 ལྷན་འབྱུང་གིས་ཟིན་པའི་ཉམ་ཐག་འཆི་ལ་སྐྱག་བ་འགའི་སྡོན་དུ་ཆེའི་དུས་བྱེད་བ་
 དང་། མ་སྐྱེན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་སྐྱག་པོ་མང་པོ་སྤྱང་གན་ལྷོག་འབྲུམས་བ་ཚོའི་སྡོན་
 ལ་འཆི་བ་དང་། དབྱ་གདོན་གིས་ཉེན་བ་དག་མ་འི་བའི་གོང་དུ་འཆི་བ་མེད་པར་
 གནས་བ་འགའ་ཞིག་སྐོ་བྱར་གི་རྒྱུན་དབང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་རྒྱུན་པར་མཐོང་
 རོས་གིས་གྲུབ་བཞིན་བ་ཡིན་པས། རྟན་མེད་བ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་མི་
 འཆིའོ་སྐྱམ་དུ་ཞེ་གདེང་འཆའ་བར་ག་ལ་རིགས། འཛོམ་བྱ་སྤིང་པའི་མི་རྣམས་
 བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་དུས་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་སྐབ་པའང་འབྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཆེ་ཆད་
 ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་དང་། མ་འོངས་བ་ན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་བ་ལ་རིང་མཐར་བྱེད་བ་དང་།
 ཆེ་འཕེལ་འགྲིབ་གི་ལྷག་བ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་བ་ལྟར་ཆེའི་སྤྱི་
 ཚད་ཀྱང་རིང་སྤང་སྐྱོགས་སུ་འགྱུར་བས་ངེས་པ་མེད།

ལྷ་དམར་དགེ་བཤེས་སྤྱི་ཚུངས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོའི་བཟའ་མི་ཤི་བ་རྣམས་
 མེད་བ་ལ་བགྲང་གིན་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དཀ་ཞན་མང་པོ་
 དེས་བ་མེད་བར་ཤི་བ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དག་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་
 བསམ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་དམར་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འདྲོམ་
 ཞིང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྐྱོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཉིན་མོ་ལྷ་ར་མཚན་བ་དུ་མ་
 རྟག་འདྲིན་ཅན་རྣམས་བསྐྱུལ་སྤྱིར་སློབ་དུ་སྤྱོད་ལས་འདས་ནས་མཚན་ཅམ་
 ཞིག་ལྷག་མར་ལུས་བ་དང་། རྒྱ་པོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་མི་དཔོན་སྤྲིག་སློབ་རྒྱལ་པོ་
 ཆེས་ལྷུལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་མང་པོ་ཡང་ལོ་བརྒྱུར་སློབ་ཅིས་གྱི་ས་བཅད་
 བཟུམ་ནས་དབྱ་འདུལ་གཉེན་སློབ་ལ་འབད་བཞིན་བ་ན་འཆི་བདག་སྐྱེབས་ཉེ་
 འདིག་ཉེན་སྤི་མར་ཁྲིད། མི་སྐྱ་བཅོན་སྤྲིག་འདྲོམ་བ་དང་སྐྱུ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་
 བར་གྲགས་བ་པལ་པའི་ཡིད་སློབ་གྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་དག་གྲང་རེ་འབྲས་མ་བྱུབ་
 བོད་དུ་ཤི་སྟེ་ལོར་རྣམ་ལོངས་སློབ་མི་གཞན་གྱིས་ཐོབ་འགོ་བ་བགྲང་གིས་མི་
 ལང་། དེན་ཅན་གྱི་བ་མ་དང་སྐྱུན་སྐྱེ་གཉེན་བཤེས་འབྲལ་མི་པོད་བ་རྣམས་གྲང་
 རང་ལ་ཞེ་འཁྲེང་བཞིན་སྤྱི་པའི་ལམ་པོ་ཆེར་ཐེགས་བས་ད་ལྷ་རིགས་དུག་གི་
 གནས་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས། དགོན་བ་ནའང་རང་དང་ལོ་ཚོད་མཉམ་པའི་གྲོགས་
 མཆེད་དང་རང་ལས་གཞིན་བ་མང་པོ་ཆེ་ཆད་མ་རྩོགས་བར་སློབ་དུ་ཤི་བ་དེ་
 སྟེད་ཅིག་འདུག། དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་བ་དང་དུན་པའི་ཆེ་
 བདག་གྲང་དེས་བར་འདི་ལྷ་དམར་ཆོས་ཅན་ལས་མ་འདས་བས་འདི་སྤྱང་གི་ཞེན་བ་
 བསྐྱེད་ནས་ཆོས་བསྐྱུབ་བ་ལ་སྤྱད་དུ་འདུག་པར་རིགས་པོ་སྤྲུལ་དུ་བསམ། རང་

ཅག་རྣམས་ཕྱོགས་པོ་ཤི་བའི་ཚེ་གཞན་དཔེ་རང་ལ་སྐྱོར་བ་ལྟ་ཅི། ལས་ངན་པོ་
འདི་ཤི་སོང་ཞེས་འཆི་བ། དེ་གཅིག་ཤུའི་བགོ་སྐྱལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བརྒྱང་ནས་དེའི་
ཅ་ལག་ཡོ་བྱད་འདྲ་ལག་ཏུ་ཨེ་ཐོབ་སྟམ་ཉམ་པ་གཉིད་ནས་ལངས་འོང་བ་འདིས་
ཚོས་པའི་ཐ་སྟོན་མེད་པ་ཤེས་སྲོལ་བར་སྤང་།

གཞན་ཡང་རང་གྱིས་པའི་དུས་འགྲོག་སྤེ་ཆེ་བ་ཚོར་རྟ་གནག་ལུག་གསུམ་
ཁྲི་སྟག་དུ་མ་མཐོང་བ་ལས་ད་ལྟ་གཅིག་གྲང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཤི་ཟིན་པ་དང་།
རང་གི་སྐོ་སྟུགས་རྟ་བུའི་ཁྲི་དང་གྱི་ལ་སོགས་སྟོན་ཆད་ཅི་ཅམ་ཤི་བ་གྲངས་གྱིས་
མི་ཟིན། དུས་རྒྱུན་པར་མ་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་ཤི་བའི་བགས་བ་ལུས་ལ་གྲོན་
ཅིང་གདན་དུ་བཏོང་། སྐམ་ལུག་སོགས་ཀྱི་ཤ་ཟ། ཁྲག་དང་ཚིལ་ཁྲ་འཐུང་བཞིན་
པའི་ཚེ་ཁ་ཞིས་པ་དང་ལུས་ངོ་བས་བདེ་ཉམས་འཆར་བ་མ་གཏོགས། ཤ་བགས་
འདི་དག་སྟོན་གཞན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བརྒྱང་བ་དང་། ད་ལྟ་ཁོ་དང་འབྲེལ་
བ་ཆད་ནས་སྤང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ། རང་གི་ལུས་གྲང་འདི་འདྲའི་ཚོས་ཉིད་
ལས་མ་འདས་ཚུལ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་མི་འཆར་བ་འདི་སྤར་པན་མི་རྟག་པ་ལ་སྐོ་
ཁ་མ་ཕྱོགས་པས་ལན་པར་འདུག །གསང་སྟུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོས་ཐོད་རླུ་
ཐོད་སྤེང་། ཐོད་ཕོར། མི་རྒྱུད་གི་སྤིང་བུ་སོགས་རྒྱུན་པར་འཆར་བ་ན་འདི་དག་
བདག་གིར་སེམས་པའི་མི་དེ་རྣམས་དང་རང་ཅག་ལ་སྤྲི་སྤྲི་ཅམ་གྱི་ཁྲུད་པར་མ་
གཏོགས་ལུས་དོར་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲང་བ་ལ་ཁྲུད་མི་འདུག་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་
མ་མཐའ་དགོས་པར་གདལ། སྐྱོད་འདུག་ལས། དུར་ཁོང་སོང་ནས་གཞན་དག་
གི་རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་

མགོ་སློམས་བྱེད་པར་འགྲུག། །ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པར་
མངོན།

རང་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ལོ་དྲུག་བདུན་ཅུ་མ་བསྐྱད་ནས་སྤར་རང་ལུལ་གྱི་
གོང་དང་དགོན་པར་བྱིན་པའི་ཆེ་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཤ་སྟག་གིས་གང་ནས་ངོ་ཤེས་པ་
འགའ་ཅུ་ལས་མེད་པ་འདི་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཞལ་གསལ་བ་ཞིག་
ཡིན་པར་སྤང་། ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཆེ་དུར་ཁྲོད་ཅིག་ན་བསྐྱད་ཡོད་པ་ལྟར་མང་པོ་
ཞིག་སྤར་ནས་རིམ་བར་འདས་ཏེ་དུས་གོང་སྐམ་པོ་ཁ་ཤས་ལུས། འགའ་ཞིག་ཤི་
ནས་ངོ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའང་བྱིན། ལ་ལ་ཤི་ཚར་ཀྱང་ངོ་དུལ་ད་དུང་བྱིན་དུ་
བཞག་འདུག །ཁ་ཅིག་འཆི་ལ་ཁད་དང་། གཞན་དག་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་
སྐབས་ཡིན་པ་རྒྱུན་པར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་འཆི་འམ་སྟམ་པའི་
དོགས་པའང་མེད་པ་འདི་ལ་སློབ་གདེང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཉམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་འདི་
ལ་སློབ་པ་ཕྱོགས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་དངོས་སྟོབས་དང་ལུང་གིས་སྐྱབ་མི་
དགོས། ཁ་སང་ནད་ཅི་ཡང་མེད། དེད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག་བཟའ་བུང་འདི་འདྲ་
བུས། ཁོ་རང་རྒྱ་ནག་དུ་ཚོང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ཁང་བ་རེ་ཆེར་གཏོང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་
སྐད་ཆ་འདུག །མདང་སློབ་དུ་ཤི་སོང་ཟེར་བ་མང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་
དངོས་གནས་ལ་བདག་ལོ་དང་སློབ་པ་ཉིང་མ་པར་ཞོག་དོ་རུབ་མི་འཆི་བའི་གདེང་
ཡང་མེད། སྤར་འདས་ཀྱི་མི་དེ་ལྷན་ས་ད་དུང་མི་འཆི་སྟམ་དུ་སློབ་དེ་བར་ཡོད་པའི་
ཆེ་འཆི་བ་ཐོག་དུ་བབས་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་སེམས་བདེ་བག་ཐེབས་པར་གནས་
པའི་སྐབས་ཤིག་སློབ་དུ་སྐྱུས་ཆེན་འདེགས་དགོས་ལ། དུས་དེ་ཡང་ནམ་འོང་ཆ་

མེད་པས་སང་མོད་དང་ཆེ་སྲི་མ་གཉིས་སྡོན་ལ་གང་འོང་མི་ཤེས། དེར་མ་ཟད་སང་
 དང་ཆེ་སྲི་མ་གཉིས་ཀྱང་གང་སྲ་ཁ་ཚོན་མི་ཚོད་པས་དེ་རིང་གི་ཉིན་འདིར་ལོར་རྗེས་
 གང་ཡོད་ཉེན་བཞེངས་དང་དཀོན་མཚོག་མཚོད་པའི་ཆ་རྒྱན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
 བཅས་རང་གི་ཉེས་ལྷུང་མཐའ་དག་སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོས་བཞགས་བ་དང་།
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་དང་། མདོ་སྡེ་སྟོག་ཅིང་གཟུངས་
 སྲགས་བཟོ་བ་སོགས་ཚོས་སྦྱོད་ཅི་རུས་ལ་འབད་བ་དང་། འཕྲལ་ཡུག་གི་དོན་ཚེན་
 བོ་དག་འབྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་མང་དུ་གདབ་བ་སོགས་བྱ་བས་འདི་ལས་ལྷག་པ་
 མེད་སྟུང་བ་ཞིག་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་དགོས། དེ་ལྟར་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དུ་བས་
 དགེ་སྦྱོར་ལ་འཕྲལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འདི་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དོ་རུབ་འཆི་
 བ་འདྲ་བའི་སྦྱོད་པས་མི་ཆེ་འདའ་བ་བྱུང་ན་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་བོ་ལོན་བ་ཟེར་བ་
 ཡིན་པས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་རུས་པར་སླ་མ་ལྷས་མ། འདེབས་
 བཞིན་དུ་བསྟོན།

འཆི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཉུང་བ་བསམ་བ་ནི། རང་ཅག་སྲི་
 བར་གི་འཆི་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་དུ་འཛིང་པའི་ཁྲིད་ན་གནས་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཉེན་
 འདིར་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ས་རོལ་གྱི་དགས་དུག་དང་མཚོན་གྱིས་གསོད་བ་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་མནར་ཏེ་བྲི་མོན་དུ་འཆི་བ། ཚོམ་རྒྱན་གྱིས་ལོར་རྗེས་
 འཕྲོག་པའི་སྲིང་གསོད་བ། བྱད་མ་མཁན་པོའི་རིག་སྲགས་ངན་པའི་རུས་བ་སྦྱིན་
 བ་སོགས་མིས་འཆི་རྒྱུན་བྱེད་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གཟའ་གདོང་སྲག་གིས་འཕྲོ་འཕྲོ་
 ལ་ཤི་བ་དང་། རྒྱལ་བསེན་གྱིས་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་མ་བདེ་བར་ཤི་བ། ལྷ་ནད་གྱིས་

ཟེན་བས་མི་ལྷུང་མ་རྒྱུད་པར་ཤི་བ་སོགས་རྒྱུན་པར་མཐོང་བ་བཞིན་སྟེང་འོག་
 བར་གསུམ་གྱི་གདོན་དང་བགལས་རིགས་གྱི་གཞོན་པས་སོག་འདོད་བ་ལྟ་བུ་མི་
 མ་ཡིན་གྱིས་འཆི་རྒྱུན་གྲེད་པ། ལ་ལ་དུད་འགོ་ཁྲིས་སྤྲུགས་བ་དང་། གནག་
 སྤྲུགས་གྱིས་བརྒྱུད་པ། ཉ་དང་འེུས་འཕྲས་པ། ལྷག་དོམ་དེད་སྤྱུང་སོགས་གཅན་
 གཟན་གྱིས་ཐོས་བ་ལྟ་བུ་དུད་འགོས་འཆི་རྒྱུན་གྲེད་པ། གཞན་དག་སའི་ཐེབས་
 འོག་ཏུ་རྒྱུད་བ་དང་། རྩས་ཁྲེད་པ། མེས་ཆིག་པ། རྒྱུད་གིས་རངས་བ་སོགས་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་འབྲུང་བས་འཆི་རྒྱུན་གྲེད་པ། བལ་ཆེད་རང་གི་ལྷས་གྱི་འབྲུང་བ་བཞིན་དང་
 བན་རྒྱུན་མི་མཐུན་བས་མེ་ཁམས་འཕེལ་ཆེས་ན་ཚ་བ་དང་། རྒྱ་ཁམས་འཕེལ་
 ཆེས་བས་གཅོང་དང་མ་ལྟ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཁམས་མ་སྟོམས་བར་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་
 ལྷུང་ནས་ནད་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་དེ་སོག་འགོག་བ་སོགས་སྤྱི་དང་ནད་གི་འཆི་རྒྱུན་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བས་དྲག་ཞན་བར་མ་དེ་སྟེད་ཅིག་སྤྱི་མའི་གནས་སུ་ཁྲིད་བ་
 མའོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། རང་ཡང་སྤར་ནད་གྱིས་འཆི་ལ་ཁད་དང་། གཡུལ་དུ་
 མཆོན་གྱིས་སོག་བ་སོགས་འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་པོ་དང་འཛོམས་དུང་ལས་གྱི་རྩས་
 བ་མ་ཟད་བས་ད་དུང་འཆོ་བ་མ་དོད་བར་གནས་ཀྱང་སྤྲན་ཆད་དོ་རྒྱབ་རང་འཆི་བ་
 ཐོག་ཏུ་བབས་ཉེ་རྒྱས་མེད་གྱི་འཕྲང་དུ་མི་འགོ་བའི་རེས་བ་ཅི་ཡང་མེད། མ་ཤི་
 བར་ཡུན་རིང་སྟོན་རྒྱའི་འདུན་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུང་ཡང་རེ་བ་ལྷར་
 འབྲུབ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ད་ལྟ་སྤྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བའོ་བའི་དུས་ཡིན་བས་ཆེ་རིང་དུ་
 གནས་བའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་བསགས་བ་ཉུང་བ་དང་། ཁ་ཟས་སོགས་སྤྲན་ནམས་
 ཀྱང་མཐུ་རྒྱུད་བས་ནད་འཛོམས་བ་དང་ལྷས་གྱི་འབྲུང་བ་རྒྱས་བར་འབྲུང་བའི་

ལུས་པ་ཞལ་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་བསགས་རྒྱལ་ཚུང་ཞིང་ཉེས་སྲོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
 ཆེ་སྦྱོལ་བའི་བརྒྱུ་བ་བརྗོད་སོགས་ཀྱང་མཐུ་ཚུང་དུ་སོང་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་ཅག་རྣམས་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་བར་སྲོད་ཅིས་ཀྱིས་ཟས་གོས་ཞོར་རྗེས་
 ཁང་གིས་ཞོན་ཏུ་ཁལ་མ་འཁོར་གཡོག་སོགས་མང་པོ་འཚོལ་ལ། དེ་དག་ལུན་
 རིང་འཚོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་སྟུང་པ་མ་གཏོགས་འཚི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་དོགས་པ་
 ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཁ་ཟས་མ་ལུ་བར་ནད་བསྐྱེད་དེ་འཚི་བ། གོས་དང་ཞོར་གྱི་ཕྱིར་
 རྒྱན་སོས་གསོད་པ། ཁང་པ་མེད་ཤོར་བའི་ནང་ངམ་རྗེས་པའི་འོག་ཏུ་ཚུད་པ། ཉམ་
 བརྟུག་པ། ཁལ་མས་བརྟུངས་པ། གཡོག་པོས་བསྐྱུས་པ་སོགས་འཚི་རྒྱུན་དུ་
 འགྱུར་བ་གངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་བ་རྒྱན་བར་མཐོང་ཐོས་ཀྱིས་གྲུབ་བཞིན་བ་འདི་ཀ་
 ལགས་གཤིས་གསོན་རྒྱུན་མང་བས་ད་དུང་མི་འཚི་འོ་སྟུང་དུ་འཁྲུལ་བར་མི་གྲུའོ། །

བདག་དང་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་སེར་སྐྱ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱས་པའི་དུས་སུ་
 དབྱུལ་པོངས་དང་ཁས་ཞལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་དུ་དོགས་ནས་ཞོར་བསོག་
 ཅིང་གཞན་གྱི་ངོ་འཛིན་འདྲ་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་ཆེ་སྤྱི་མང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་
 དོགས་པ་གཏན་མི་འདུག་མོད། ཉམ་འཚི་ངེས་པ་མེད་པས་ཀྱས་ཀྱི་བར་སྲོད་མི་
 སྲོད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ལ། འཚི་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འོང་ཐག་ཚོད་ཡིན་པ་དང་། ཀྱས་པའི་
 ཆེ་སྤྲུག་གྱང་པོ་ཁ་གས་ཀྱི་རིང་ཡིན་པས་ལུན་ལུང་ཞིང་། ཚོས་མ་བསྐྱུབས་ན་ཆེ་
 རབས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྟུང་གྱང་དཔོག་མི་ལུས་པས་གཏན་གྱི་
 རྐྱེད་སྤྲུག་པ་བསམ་སྒོ་མི་གཏོར་བར་ཆེ་ལུང་དགུན་ཉི་འདྲ་བ་འདི་ཅམ་གྱི་འཚོ་
 ཐབས་སེམས་པ་ནི་ཆེས་རྒྱན་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་གདམ། དེ་སྐད་དུང་དགེ་

བཤེས་སོ་ཉོ་བས། ཚེ་འདིའི་རྣམ་པ་དེ་རང་རེ་ཁོ་ན་ལ་འོང་བ་ཡིན་ལ། རྩི་མའི་
 རླུག་བསྐྱལ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་འོང་བ་ཡིན་པ་འབྲེལ་བའི་སྤྲུག་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་བས་ནས་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་མེ་
 རྩེ་རྩེ་དག་གསུམ་གྱིས་འཇིག་པའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་བརྟན་པར་སྤང་བའི་རི་རབ་
 དཔག་ཚད་ཁྲི་སྟག་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། མྱིང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐལ་
 བ་ཚམ་ཡང་མ་ལུས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ན། རྩེ་དབུ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་
 བའི་ལུས་འདི་རྟག་པར་གནས་པའི་གདོང་མེད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཚེར་མ་ལུག་པ་
 ལྷ་བྱུང་གཞོན་པ་སྤྲོ་བ་ཚམ་ཡང་མི་བཟོད་པར་འཆི་བ་མང་དུ་མཐོང་བའི་དང་། གཟམ་
 གདོང་ལུག་སོགས་རྩེན་པར་དང་སྤང་ན་མེ་བཟང་བསམས། ལུང་ཤིང་ལག་ཏུ་
 རོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་འཆི་བ་དང་། ར་འཕྱུང་སྟུང་། རོར་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་
 བས་མ་འཕྱུང་གོང་དུ་འཆི་བ་དུ་མ་སྤང་བས་བདག་ད་ལྟ་རང་ཚེ་རྩི་མར་མི་འགོ་བའི་
 རེས་པ་ཚམ་ཡང་མི་འདུག །རྩེན་པར་སྤྲོ་བའི་སྤྲུག་གི་ཁོད་ན་གནས་པའི་ཚེ་སྟོག་རྒྱུང་
 དམར་དཀྱིལ་གྱི་མར་མེ་ལྷ་བྱུང་འདི་ནས་འཇིག་ཆ་མེད་པས་རྩེ་བ་རྩེ་ས་མའི་དུས་
 ཤིག་འདིའི་ནང་དུ་སྤྲོ་བའི་སྤྲུག་སྟོན་མི་ཤེས། ཁོ་ཤི་ནས་ཞག་བདུན་སོང་ཟེར་བ་དང་།
 རྩེ་བ་གཅིག་སོང་ཟེར་བའི་དུས་ཤིག་མི་རིང་བར་འོང་ངེས་པས་གཏན་གྱི་སྤྲིད་སྤྲུག་
 ལ་བསམ་སྟོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཚོས་སྐྱབ་རན་པར་མ་བཟོད་འཕྱིས་འདུག །འཆི་
 བད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཚེ་རས་ཚོས་ཤིག་བྱས་ཡོད་ན་ཤི་ཡང་རྩེ་སྟེ། རྩེ་བཟང་ཡུང་མ་
 ལུག་པས་ཡིད་པས། ད་ནང་འདི་ལས་གོ་བ་ན་ཚོས་གཅིག་ཅིས་ཡུང་བྱ་དགོས་སྟུང་
 དུ་འགྲོད་པ་དྲག་སོ་ཞིག་འབྱུང་མོད། དེའི་ཚེ་ཚོས་ལ་སྤྲོད་མི་བཟོད་པའི་རྩེན་དང་

མདུན་ཟེན་བས་བྱ་བ་བས་མེད། དེས་ན་ལོང་ཡོང་མི་བྱ་བར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ལམ་གྱི་
གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་བྲིལ་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་
ཕ། གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་པོའི་ཕ། ལམ་འཆི་དེས་པ་མེད་པར་རྫོགས་
པའི་དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ་ཕ། དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ x བསམ་མོ། །

གསུམ་བ་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་བན་བ་བསམ་བ་གསུམ་

ན།

ནམ་ཞིག་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལྷ། བགས་པ་སྐྱམ། ཟས་ཁམ་
གཅིག་དང་རྫོམ་རྒྱབ་གཅིག་ཀྱང་ཁར་མི་འགོ། ལ་ཆ་དང་ལུག་གཟེར་བཟོད་སྐྱགས་
མེད། སྤྲོད་དུང་རིམ་གྱོ་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་མ་མན། འཆི་བར་ཤེས་རུང་བས་ཟད།
བཤང་གཅིའི་འདམ་ནང་དུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད། མིག་སྐྱ་ལོག་ལོག །དབྱགས་ཉར་ཉར་
གཏོང་ཞིང་འཆི་བདག་གི་དུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་གཉེན་བཤེས་འབྲལ་མི་མོད་བ་ཅི་ཅམ་
ཡོད་རུང་གཅིག་ཀྱང་འཁྲིད་ས་མེད། བཅུན་བ་ཁྲི་སྐག་མང་པོའི་མཁན་སྟོབ་ཡིན་
ཡང་གྲ་བ་གཅིག་ཅམ་འཁྲིད་དབང་མེད། མི་ཁྲིམ་འབྲལ་སྐག་དུ་མའི་དཔོན་པོ་ཡིན་
ཡང་གཡོག་པོ་གཅིག་ཅམ་འཁྲིད་ས་མེད། འཇམ་སྤིང་གང་བའི་ལོང་རྣམས་ཡོངས་
སྟོད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤོན་ཅམ་ཡང་འཁྲེད་དབང་མེད། བན་ཟས་གོས་གང་བཟང་
གིས་ཤིན་ཏུ་གཅིག་བར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་ལུས་དུ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་
དགོས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སྤིག་བ་གསོག་པའི་ལྟོགས་
དང། ཟ་ལྟོགས། འཕྱང་ལྟོགས། ཅེ་མོད་སོགས་ཀྱི་ལྟོགས་བྱེད་བ་ཅམ་ལས་ཁོ་རང་
ཆོའི་དོན་དུ་བསམགས་པའི་སྤིག་པའི་རྣམས་སྤོན་ལྟོང་བའི་ལྟོགས་བྱེད་བ་མི་སྤིད། ལོང་

རྗེས་འཛོམས་སའང་ཆེ་འདིར་བསགས་བསྐྱེད་ས་བརྒྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སའི་
 རྒྱ་དང་། འཆི་ཁར་ཆགས་ཞེན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅམ་ལས་ཤི་བའི་ཆེ་དགོ་སྤྱུལ་གྱི་
 ཐེབས་སུ་འགོ་བ་སྲིད་མཐའ་ལྟ་བུར་སྤྱང་། སལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཤི་མ་ཐག་ཤུལ་མི་
 རྣམས་གྱིས་རྒྱ་རྗེས་ལ་ཉལ་ཤིང་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཤེན་པོའི་དགོ་ཅ་སོགས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་གྱིན་མི་འདུག །སྣམ་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ལུས་ཀྱང་ཤི་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་
 བར་གཉེན་བཤེས་རྣམས་གྱིས་ཁུར་དུ་འཁུར་བའམ་ཁྲོགས་ལ་བཏེགས་ནས་སྤྱི་
 རོལ་དུ་མེར་བསྐྱོགས་ཏེ་རུས་ཐལ་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སུ་འཐོར་བའམ། ཡང་ན་ཚུར་
 བསྐྱུར་ནས་དེར་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་གྱིས་ཟ་ཞིང་རུས་གོང་རྣམས་གྲམ་
 གཤོང་དུ་ལུས། ཡང་ན་ས་དོང་དུ་བཅུད་དེ་རྣལ་ཁྲལ་སོགས་འབྲས་གཞིག །ཡང་ན་
 རིམ་ཐང་ལ་བསྐྱུར་ནས་བྱ་གྲོན་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་རུས་བ་
 ཐང་ཐོར་ཅམ་ཐང་སྣོད་དུ་འཐོར་བ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས། ད་ལྟ་མི་སལ་ཆེར་
 འཆི་བའི་ཆེ་རྣམ་ཤེས་གང་འགོ་བསམ་སློ་མི་གཏོང་བར་རོ་བདག་ཅིག་མེད་པ་ལ་
 སེམས་ཁུལ་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལུས་གྱི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་ཆེ་རང་གི་རོ་དང་ཁྲི་
 རོ་གཉིས་བདག་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་མེད་པ་ལ་བསམ་སློ་མ་བཏང་བའི་
 སློན་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱིས་དཔྱུལ་བར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་སྐབས་མི་ཡུལ་གྱི་རོ་ལ་དོ་
 དམ་ཅི་འདྲ་བུས་ཀྱང་མི་ཕན་བར་དམ་པའི་གསུང་སློབ་ལས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་མད་
 བར་གངལ་དེས་ན་སློ་རྒྱལ་དང་གཉེན་སྤོང་དང་ནོར་གསོག་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་ཅི་
 ཅམ་འབད་ཀྱང་དོན་མེད་བའམ་དོན་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་སྤང་ལ། འཆི་
 བའི་རུས་སུ་ཕན་ངེས་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཟད་བས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་

ཟེན་པ་མེད་པའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་བཅན་ཚོད་དུ་བསྐྱར་ནས་ཚོས་འབའ་ཞིག་
བསྐྱབ་པས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་ཕ། གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་སྐྱེ་བའི་མཆི་བའི་ཆེ་ཚོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐན་པར་
རྟོགས་པའི་ངེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་མངེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མཐམ་མོ། །

རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞེན་ཟས་གོས་སོགས་
ཀྱལ་ལོ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ་རྒྱགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི།
ཟས་སྐྱོམ་ཞེས་མངར་ཅན་སྐྱོད་པའི་དུས་སུ་བདག་ད་ལྟ་ཟས་བསོད་པ་ལ་ལོངས་
སྐྱོད་ཅིང་འདུག་མོད། ཉམ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་བཟའ་བརྟུང་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་སྐྱོད་མི་ཅུས་པར་བཤེས་སྐྱོམ་གྱིས་གདུང་བཞེན་དུ་འཆི་དགོས་པའི་དུས་
ཤིག་ཡོང་སྐྱམ་དུ་བསམ། གོས་བཟང་པོ་གྲོན་པའི་སྐབས་ད་ལྟ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་
གོས་གསར་བ་གྲོན་ཞིང་འདུག་སྟེ། འཆི་བར་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པའི་ཆེ་མི་གཅང་བ་
སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་གོས་པའི་སྐྱོག་རྩལ་ཞིག་གྲོན་ནས་འཆི་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་
ཡོང་སྐྱམ་དུ་བསམ། རྒྱོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟ་བདག་
གཞུང་བཟང་སྤེལ་བའི་ལོ་ལ་འདུག་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟ་བདག་མལ་སྟན་འཕོལ་ཞིང་
འཇམ་པའི་སྤྲིང་ན་དགེ་སྐྱོར་མི་བྱེད་པར་སྐོ་བདེ་མོར་འདུག་ཀྱང་། ཤི་ནས་རོ་དུར་
ཁོད་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་གནས་དེར་རོའི་རྟག་ཞལ་དང་དུམ་པའི་དུམ་སུ་དང་ནང་

ཁོལ་རྩལ་བ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་ཕོར་ནས་འཛོག་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་སྟམ་དུ་བསམ།
ཁྱེས་དང་གྱི་དོར་གྱེད་པའི་སྐབས་ད་ལྟ་བདག་གྱི་དོར་གྱེད་ཅིང་འདུག་སྟེ། འཆི་
བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་ལུས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་ང་བ་འབྱུང་ཞིང་མི་
གཙང་བ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་སྐགས་བཞིན་དུ་འཆི་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་སྟམ་དུ་
བསམ།

རྟ་དེལ་སོགས་བཞོན་པ་བཟང་པོ་དག་ལ་ཞོན་པའི་དུས་ད་ལྟ་བདག་གི་
བཞོན་པ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོས་ལེགས་པས་གཞན་གྱི་མིག་སྔར་མངོས་པ་འདུག་
མོད། ཤི་བའི་ཆེ་ལུས་འདི་ཁྱེད་དུ་འཁྱུང་བའམ་ཁྲོགས་ལ་བཏེགས་ནས་དུང་ཁྲིད་
དུ་འཁྱུང་བའི་དུས་ཤིག་ཡོང་སྟམ་དུ་བསམ། འདི་རྣམས་སྟོན་པ་བག་མེད་དུ་
འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་འདི་བཞིན་བསམས་ན་ཚུལ་མིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་སྲ་
བར་གསུངས། དེས་མཚོན་ནས་རྒྱ་རྩལ་ཡོངས་སྟོན་འཛོམས་པའི་ཆེ་མ་འོངས་པ་
ན་ཞོར་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་དབང་བར་སྟེན་པོ་ལག་པ་སྟོང་བར་འཛིག་རྟེན་པ་
རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་དྲན་པ་དང་། སྟན་གྲགས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ནམ་ཞིག་
འཆི་རྒྱུན་ཡང་བ་འདི་ལྟ་བུས་ཤིའོ་ཞེས་པའི་གྲགས་པ་ངན་པ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
འཕེལ་ཚུལ་བསམ་པ་སོགས་རིགས་འགྲེལ། །གསང་སྟགས་སྲ་མེད་གྱི་གཞུང་དུ་
ཡུལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་སྟོན་པར་གསུངས་ཀྱང་ཉམས་
ལེན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་གདེངས་ཅན་གྲོང་གི་ཞོར་བུའི་དཔེ་ལྟར་ཆེས་
སྟོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཟས་གོས་སོགས་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་དྲན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆགས་ཞེན་མགོ་གཞོན་བྱས་པ་ཅམ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་བསྟགས་

པའི་འོས་སོ། །

དེ་ལྟར་མི་ཉག་པ་སེམས་པ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སློ་ཚོས་ལ་
 བསྐྱལ་བའི་ཐབས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱན་པར་བསམས་ནས་ཡིད་
 འགྲུང་གི་སྤོང་བ་ཅི་ཐོན་བྱ་དགོས། མི་ཉག་པ་བསྐོས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྡོན་འགྲོ་
 ཅམ་ལས་དངོས་གཞིར་མི་འོས་སྟམ་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱང་བསྐྱར་གྲེད་པ་གཏན་མི་
 རུང་སྟེ། ཡེར་པའི་ཞང་བཙུན་དང་སྐྱུན་སྲ་བ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་སྲོ་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་
 རེ་མ་བསྐོས་ན་ཉི་མ་སྤེད་ན་ཆེ་འདི་པར་ཆ། ཉན་སྤེད་མ་བསྐོས་ན་དགྲུང་མོ་ཆེ་
 འདི་པར་ཆ། ཆེ་འདི་པར་སོང་ཅ་ན་ཅི་བྱས་ཚོས་སུ་མི་འགོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །འདི་འདྲའི་ཁྲིད་དམིགས་སྤོང་བའི་སྐབས་སུ་གོགས་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་
 གྱི་གོ་བ་ཆགས་ཤིང་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བ་དང་འགོགས་དགོས་ཀྱི། ཆེ་འདིའི་
 རྟེན་སོགས་བཞི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཚོས་གཟུགས་དང་། ས་ལམ་རིམ་གྱིས་
 བཟོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཁས་འཆེ་བའི་རྟོགས་ལྡན་དུ་བྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཅིག་
 སྤོད་མི་རུང་། ཚོས་ཀྱང་མི་ཉག་པ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལ་ལྟ་རྟོག་
 གྲེད་པ་མ་གཏོགས་ཐ་སྙད་གྱི་རིག་གནས་དང་རྒྱལ་རབས་སོགས་གང་བྱུང་ལ་མི་
 ལྟ། ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཚོགས་བསལ་བ་དང་། སྤྱིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། ལྷ་མ་
 མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཐ་ན་སྟན་སྟོས་ཀྱིན་སེམས་པ་ཚུན་ཆད་
 གྱིས་རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ་ཀ་མེད་དུ་བྱ་བར་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ནམས་གསུངས་པ་
 ཚོས་སྐོར་གཞན་ལའང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་འདི་གཉེན་སྲི་མར་རི་ལྟར་འགྲུང་བ་འགོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབ་བསམ་པ་

ལྷ།

སྐྱོར་པའི་ཕྱར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འཕྲོད། ལྷལ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམས་
པའི་མཉམ་ལོན་ལམ་རིམ་ལས་འགྲུང་བ་ལྟར་དང། དེའི་རྣམས་ཀྱིས་པའི་མ་བསྐྱོམས་
པའི་ཉེས་དམིགས་མདོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འདི་ལྟར། ལམ་ཞིག་འཆི་
སྐྱེན་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་འདི་ག་ཉེན་གྱི་མར་འཕོས་པའི་ཆེའང་རྣམ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་
བ་མི་སྲིད་པས་བདེ་འཕྲོད་དང་རྩོམ་གང་འདྲུང་གི་སྐྱེད་ལས་ཀྱི་ཕྱར་པོ་ཞིག་དེས་
བར་འདི་དགོས་ལ། ལྷ་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་གང་འདོད་ཏུ་ལེན་པའི་རང་དབང་མེད་མེད་
ལས་དཀར་ལྷོག་གིས་རི་རྩར་འཕྲངས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲུངས་ནས་སྐྱེ་དགོས། རང་རེ་
རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བསལ་གསལ་པའི་སྲིད་ལྷུང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཁར་
ཆེ་འདིར་ཡང་སྐྱོན་གོམས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་མི་དགོ་བ་གང་འགྲུངས་བསམ་པ་སྐྱོར་བ་གཉེན་
པོ་མེད་བ་གཞི་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཤ་སྐྱེད་དང། དགོ་བ་ཐན་སྐྱེན་གྱི་ལུས་རྣམས་
གཟུགས་བརྒྱུ་ཅམ་རེ་མ་གཏོགས་རྣམས་མ་ཞིག་དཀར་བར་སྒྲང་བས། ཤི་མ་ཐག་
དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་གཞན་མི་འདུག །

དེར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་ཐོག་མར་རན་སོང་གསལ་ཀྱི་
སྐྱེད་ལས་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས་ཡིད་འགྲུར་གྱི་སྐྱོར་བ་ཐོན་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་
འུར་བས་འདི་ལ་གསལ། དུས་ལ་བ་དང། འདྲུང་འཕྲོད་དང། ཡི་དུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ལས་
བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།

སེམས་ཅན་དུས་ལ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ།

འཛོམས་ཀྱི་སྐྱིང་འདིའི་མཆོ་མ་དྲོས་བ་ནས་གཞལ་བའི་དབག་ཚད་སྐྱེས་ཀྱི་

ཉེས་སྣོང་གི་ལོག་ན་ཡང་སོས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དབག་ཚད་བཞི་སྣོང་བཞི་སྣོང་གིས་
 ཚོད་བ་ན་གཞན་བདུན་རིམ་བ་བཞིན་བཅེགས་ཏེ་གནས་སོ། །ཚ་དམུལ་བརྒྱད་
 ལས་ཡང་སོས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་བ་ནི། རང་སྣོ་བྱུང་དུ་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་བ་
 སྟན་བཅོས་རིམ་གྱི་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་པན་སྦྱེད་མེད་བར་རྗེ་སྤྱང་སོང་ནས་འཆི་ཁར་
 སླེབས་པའི་ཆེ་ལས་དབང་གིས་ལུས་ལ་འབྲུག་སྤང་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། ཚ་བ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་སྟེད་མེན་ཤུགས་དབག་སྦྱེས་པའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 ཚད་མ་ཐག་ཡང་སོས་ཀྱི་བར་དོ་བྱུང་བ་མགོ་སྤྱང་དུ་བསྟན་ནས་སྤྱི་ལུ་ཚུགས་སུ་
 འཛིགས་སྤྱད་གི་སྤང་བ་དབག་ཏུ་མེད་བ་དང་བཅས་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། དམུལ་
 བར་སྦྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྟོན་གནས་དཔྱད་པའི་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་མི་
 ལུས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྤང་དོར་ལོག་བར་སྟོད་པའི་དབང་གིས་ད་སྤྱད་
 བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་སྟོང་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་པའི་སྤྱང་ན་བཟོད་སྤྱད་མེད་བ་
 འབྱུང་། སྐད་ཅིག་གཉེས་བ་ཕྱིན་ཚད་དེ་འབྲ་དཔྱད་པའི་ལོང་མེད་བར་ཡང་སོས་བ་
 རྣམས་པན་ཚུན་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་དབྱའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོ་ཤུགས་དབག་
 སྦྱེས་ནས། སོད། རྒྱུངས། རྒྱོད། ཟེར་ཞིང་ལས་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དང་མདུང་
 སོགས་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 བསྟུན་ཏེ་ལུས་གཙོད་བ་དང་། དལ་བ་དང་། འཕྲིགས་བར་བྱེད་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་། ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཏུབས་
 ཟིན་བ་ན་དཔྱད་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེར་རྒྱུད་བསེལ་བ་ཞིག་ལངས་ནས་ལུས་ཀྱི་དུམ་བུ་འཛོར་བ་རྣམས་

ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ཚེ། ཉམ་མཁའ་ལས་ཁྱེད་རྣམས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་
 ཅིག ། ཅེས་པའི་སྐྱབས་ལུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་སྤྱད་སོས་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་འཐབ་
 པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤོང་སྟེ་མིའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དེ་
 འདྲའི་བརྒྱལ་ཐངས་བརྒྱ་དང་སོས་ཐངས་བརྒྱ་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་
 བཞག་ལས་ཚད་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་རི་གྲུང་ནས་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེ་དམར་
 ཀམ་མེ་བའི་ཁྲིད་དུ་བལ་དུམ་མེ་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟར་སྟེ་ག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་
 དང་། ཉན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པས་མཉམ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ།
 ལྷ་ལིང་པལ་པའི་མེ། ལིང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་མེ། ཅན་དན་གྱི་མེ། རྒྱ་སྐྱེགས་གྱི་མེ།
 སོལ་མལ་གྱི་མེ། དུས་མཐའི་མེ། ཡང་སོས་གྱི་མེ་རྣམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མ་བདུན་འབྱུང་གྱིས་ཚབ་བཀའ་གདམས་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མདོ་
 ལས་དཔྱུལ་བའི་མེ་ལ་སྟོས་ན་མིའི་མེ་ཁ་བ་ཅམ་དུ་བསིལ་བར་གསུངས། དཔྱུལ་བ་
 བ་རྣམས་ལས་དབང་གིས་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་གྱི་
 བོངས་ཚོད་རྩོགས་པར་འབྱུང་བས་ལུས་ཆེ་བའི་ཚོད་གྱིས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་།
 ལ་བགས་སོགས་རྒྱུན་གང་ཡང་མི་བཟོད་པ་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་གཞོན་ལ་ཅན་
 དུ་གསུངས་པས། སྟེན་བྱེད་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། བསྟེན་བྱས་རྒྱུན་མི་ཐེག་པ་ལ་
 བསམས་ན་དཔྱུལ་བ་བ་རྣམས་ཡུན་ཅམ་ཞིག་ནས་མ་ལི་བའི་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུར་
 སྤང་ཡང་། ལས་གྱི་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འཆི་བ་ལྟ་ཞོག ། ཡང་སོས་པ་མ་
 གཏོགས་ཐེག་ནག་མན་ཆད་ལ་བརྒྱལ་རྒྱུའང་མེད། ད་ལྟ་ལ་རྩོམ་ལ་མེ་སྐྱབས་སོག་པ་
 དང་། སྐྱབས་མེ་བཅོམ་བཞག་པ་ཅམ་ཡང་བཟོད་དཀའ་བའི་ཉམས་ལ་དབགས་ན་དེ་

ལྷ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་རྫོག་ཏུ་དངོས་སུ་བབས་པའི་ཆེ་བརྗོད་སྐྱབས་ཇི་ལྟར་ཡོད།
 རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ཆེ་ཆོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་ལྔ་
 བརྒྱ་ནི་ཡང་སོས་པའི་ཆེ་ཆོད་དུ་གསུངས་པས་དེའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ས་ཡ་
 དགུ་དང་ཆེ་ཆོད་ལ་མི་ལོ་ཞག་ཞིག་ཆེན་པོ་གཅིག་། ཞག་ཞིག་དུག་། བཟེང་འབྲུམ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དཔྱལ་བ་པའི་ཆེ་ཆོད་འདི་རྣམས་ལྷག་པར་འདྲིགས་པ་སྐྱེ་
 བའི་གནས་ཞིག་སྟེ། ཆེ་སྤང་ལོས་ཡང་སོས་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་མི་ལོ་
 འབྲུམ་སྐག་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་རྫོགས་པ་བར་ཞོག་། མི་ལོ་འབྲུམ་ཐེང་
 གཅིག་གི་རིང་དཔྱལ་མེའི་སྤོང་དུ་བསྟེན་དགོས་ཚུལ་བསམས་ནའང་དེས་པར་
 ལྷིང་རྒྱུང་ལྷང་བའི་འོས་སུ་འདུག། རང་ཅག་ནད་དྲག་པོས་གདུངས་པའི་སྐབས་སུ་
 མཚན་མོ་དེ་ཙམ་ལའང་དུས་རིང་པོའི་སྤང་བ་འཆར་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས།
 དཔྱལ་བའི་མེའི་ཆ་ཁྲད་དེ་འདྲ་བ་རང་ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་སྤོང་བའི་ཆེ་མིའི་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ཡང་འབྲུལ་ཐབས་དཀའ་ན་ལོ་ས་ཡ་དང་བྱེ་བ་སོགས་ལྷ་ཅི་
 ལྟོས། དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉིན་ལ་གནས་པའི་སྐབས་འདིར་དཔྱལ་བའི་སྐྱེ་སྐོ་
 འགོག་པའི་ཐབས་སྐྱབ་པ་ལས་ལྷག་པའི་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་
 ཉིད་ཆོགས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀུས་པར་སྐྱ་མ་སྐྱས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞེན་བསྐྱོམ། ཡང་སོས་
 གྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཆོད་མེད་པ་བསགས་པ་ལ་བཞགས་སྟོམ་མ་
 གྲུབ་པས་ཤི་མ་ཐག་གནས་དེར་སྐྱེ་དེས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བརྗོད་
 སྐབས་མེད་ལུགས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་འདྲིགས་སྐྱབ་བཅོས་མིན་ཞིག་སྐྱེས་ན་

འོག་མ་རྣམས་བསྐོས་པས་ཤུགས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་ཐོག་མར་འདི་
ཉིད་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྐོས། རང་དཔུལ་བར་སྐྱེ་ངེས་སུ་བསྐོས་པ་དང་སྐྱེས་ཟིན་
བར་བསྐོས་པ་གཉིས་ཡིད་འཁུལ་གང་ཆེ་རང་སྐྱོའི་འཆར་ལུགས་ལ་དབག་བསམ་
ཤེས་སོ། །

ཐིག་ནག་ཏུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་སྡོན་གནས་འུན་པའི་བར་སྤར་དང་འབྲ་ལ།
རྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་དཔུལ་སྤང་ཨ་བ་སྤང་མགོ་ཅན་དང་། གདུག་པ་སྤུལ་མགོ་
ཅན་དང་། ཡག་ཤ་པག་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་
བ་མཐོང་བ་ཅུལ་གྱིས་སྐྱེ་གཡའ་བར་བྱེད་བ་དག་གིས་བཟུང་ནས་ལྷགས་བསྐྱེགས་
གི་ས་གཞིར་གན་རྒྱལ་ལམ་ཁ་སྤུབ་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ནས་གསང་གནས་དང་རྐང་
མཐིལ་བར་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་དུ་མར་ཐིག་ནག་པོ་བཞིའམ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་ལྷག་ལ་
སོགས་པ་བཏབ་སྟེ་ཤིང་མཁན་གྱིས་ཤིང་རྫོན་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན། ལྷགས་ཀྱི་སོག་
ལེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་འབྲ་བར་བྱེད་པས་སྤུག་བསྐྱེལ་དབག་ཏུ་མེད་བ་ལྲོང་བར་
འབྱུང་རོ། །ཤ་རུས་ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་དམ་ཟིན་པ་ན་ཕྱིར་འབྱུང་ནས་སོས་
འབྲལ་སྤར་ཡང་འབྲ་བར་བྱེད་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤུག་བསྐྱེལ་རྒྱན་བར་ལྲོང་རུང་འཆི་རྒྱ་
མེད་པ་ནི་སྡོན་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་སྤང་། གདགས་པ་ལས།
ཐིག་རི་རྣམས་བཏབ་པ་བཞིན་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་སྟེ་ལུས་གཞིག་པ་དང་། ལྷ་ངེས་
གསེལ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱད་མེ་འབར་བས་མགོ་ནས་རྐང་པའི་བར་ལུས་ཐམས་
ཅད་དཀྱིས་ནས་བསྐྱམས་པས་ཟན་འཆང་སྤར་མོར་བཅིང་བ་བཞིན་ཤ་ཁྲག་ནང་
ཁྲོལ་པགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྤུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་ལྲོང་

བར་གསུངས་སོ། །སྤུལ་ཅུ་རྩ་གསུལ་པའི་ཆེ་ཆད་ནི་ཐེག་ནག་པའི་ཞག་གཅིག་སྟེ།
མི་ལོ་བྱེ་བ་གསུལ་དང་ས་ཡ་དུག་གོ། །དེ་རིལ་སོ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་སྟོང་ནི་
འདིའི་ཆེ་ཆད་དེ་མི་ལོ་རབ་བཀའ་གཅིག་ །ཐུག་ཐུག་ཆེན་པོ་གཉིས། ཐུག་ཐུག་དགུ
།ཐེང་འབྲུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

བསྐྱུས་འཛོམས་ནི། གཞན་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ་བཤུན་བ་རྣམས་དེར་སྐྱེས་
པའི་དུས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་རི་ལུག་གི་གདོང་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་བས།
སྐྱག་སྟེ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བོས་པ་ན་རུབ་ཕྱོགས་ནས་ཡུང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་
ཆེ་དཔྱལ་སྤར་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལས་མ་ཐུན་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུས་ཏེ་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་བར་བྱས་ཐེན་མ་ཐག་རི་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུང་
ཁ་བཤེ་བས་ཤུར་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐུག་དང་ཚུ་སེར་
ཀྱི་རྒྱན་འབབ་པར་འགྱུར། རི་གཉིས་བཤེད་པའི་ཆེ་ལུས་སོས་པར་གྱུར་བ་སྤར་
ཡང་སྤར་ལྟར་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆད་མེད་པ་ལས་མ་ཐད་ཀྱི་
བར་དུ་སྟོང་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ར་དང་པག་དང་མཛོ་གཡག་དང་ཤུ་བ་དང་། དགོ་
བ་དང་། ལྷག་དང་། སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གང་བསད་པའི་དུད་འགྲོ་དེའི་མགོ་
བརྟན་ཅན་གྱི་རིའི་བར་དུ་འཆིང་བས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྟོང་ཚུལ་རིགས་འགྲེལ། །

ཡང་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་བསྐྱུས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་
འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོས་བྱུང་གིང་བཞིན་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེགས་
ཀྱི་གཤོང་ཆེན་པོར་སྤར་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་རྟུང་བར་
བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྤར་གང་བསད་པ་ལྟ་བུའི་དུད་འགྲོ་བོངས་ཆོད་ཆེན་པོ་རྗེག་པ་

ལྷགས་ལས་ལྷུབ་པས་སྤྲོད་ནས་བརྗེས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་འཆག་པ་བཞིན་
 འཛོམས་སུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མཆིག་དང་མཆི་གྲུའི་བར་དུ་འཐག་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་ལས་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོ་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པས་ལས་མ་སྤྲོད་
 པ་རྣམས་ཅིག་ཅང་སྤྲོད་པས་པ་སོགས་སྤྲོད་པས་ལྷགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ལྷགས་ཅན་ཞིབ་པར་
 བརྗེད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །འཐག་བྲལ་བའི་ཆེ་ཆད་ལྷགས་པ་བསྐྱུས་འཛོམས་པའི་
 ཞག་གཅིག་སྟེ། མི་ལོ་དུང་སྤྲོད་གཅིག་ཤེས་པ་བཞིན། ས་ཡ་བཞིའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
 ཞག་གཅིག་ཏུ་བྲལ་བའི་ལོ་ཉིས་སྤྲོད་ནི་འདིའི་ཆེ་ཆད་དེ་མི་ལོ་རབ་བཟམ་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ཤིག་ཞིག་ཆེན་པོ་གསུམ་ཤིག་ཞིག་ཏུ་བྲལ་བའི་ལྷགས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཡོད་
 ཏོ། །རང་རེས་སོར་མོ་རྩོད་པར་དུ་སྤྲོད་པ་དང་རྒྱུ་ལག་ཆག་པ་ལྷ་སྤྲོད་མི་བཟོད་པ་
 ལ་བསམས་ན་བསྐྱུས་འཛོམས་ཀྱི་སྤྲོད་པས་ལྷགས་འདི་འདྲ་སོག་ཏུ་བབས་ཆེ་བཟོད་
 སྤྲོད་པས་ཤིག་གཏན་ནས་མེད་པས་འདི་གསུམ་པ་དེ་ལས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པས་གནས་
 ཤིག་དེས་པར་འཛོམས་རན་འདུག་སྟེ་དུ་བསམ།

དུ་འབོད་དུ་སྤྲོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲོད་པས་ལྷགས་ཀྱིས་ཉེན་པས་
 གནས་འཛོམས་དུ་སོང་བ་ན་སྤྲོད་པས་ཀྱི་ཁང་པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། ལྷ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་
 ལྷོ་དང་ལྷ་ག་སོགས་གཏན་མེད་པའི་དུམ་ལུ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པས་བཞི་སྤྲོད་
 འོག་ཐམས་ཅད་ནས་མི་སྤྲོད་འབར་བས་བསྤྲོད་པའི་ཆེ། ལྷ་དུ་ཐམས་པའི་དེ་བ་མེད་
 ལྷགས་ལྷགས་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་པས་ལྷགས་པས་ལྷོད་ལས་འདས་པ་སྤྲོད་ཞིང་རྒྱུན་པར་
 ཉམ་ཐག་པའི་སྤྲོད་ཀྱིས་འོ་དོད་འབོད་པར་བྱེད་ཏོ། །དེས་འགའ་སྤྲོད་ལྷགས་སྤྲོད་པའི་
 ལྷ་དུ་བ་ལྷ་དེ་སྤྲོད་འཛོམས་ཅིས་ལྷགས་པ་ན་སྤྲོད་ལྷགས་སྤྲོད་པ་དག་གིས་སྤྲོད་

བཅད་ནས་ལྷག་པར་ཡི་ལྷག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། རེས་སྐོར་ལྷེས་པས་ལྷོས་ཏེ་ཕྱི་
 རོལ་དུ་སྐྱེབས་པ་ན་བྱ་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་སྣ་ཚོ་གས་བྱས་པས་
 འབྲོས་ས་མ་རྙེད་པར། སྤར་ལྷགས་ཁང་དུ་ལོག་པའི་ཆེ་ཡང་སྤར་བཞིན་སྟེག་པར་
 གྲུང་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚད་མེད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱ་
 ཞིག་ལྷགས་ཟངས་ཁ་ཞེབས་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ནང་ལ་བརྟུག་ནས་ལོག་ཏུ་མེ་
 སྤར་ཏེ་གསོན་སོར་སྟེག་པའི་ཆོ། ལྷས་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པར་སྐད་ངན་སྣ་
 ཚོ་གས་འདོན་བཞིན་ཆ་རེག་སྐྱོབ་ཏུ་རེ་བས་རང་གི་སྐོར་སྤྱ་ཐམས་ཅད་བཏོགས་ནས་
 ཀྱང་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་གྲུང་ཅིང་། སྐབས་ཤིག་ཕྱིར་ཐོན་དུ་རེ་བ་ཡིན་འགྲོ་སྟེ་
 ཁ་ཞེབས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས་མཚུ་བཏོན་ཏེ་ཁ་གདངས་པའི་ཆོ། ལྷས་ཞོལ་མ་ཁར་ལྷགས་
 བས་གསོད་པར་གྲུང་བ་ལ་བརྟུགས་ན་སྟོག་འདོར་བར་བུས་མི་བུས་ཀྱི་ཁྱད་ཅམ་
 མ་གཏོགས་དུ་འབོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་རྣམ་པ་འབྲུག་པར་མངོན། རང་ལ་དགོས་པ་
 ལྷག་པོ་སྤྱབ་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་ཆེ་འདིར་འཁོན་འགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དུད་འགྲོ་
 གཏོམ་རྒྱང་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྱད་ལས་བྲག་པོ་རྒྱན་རིང་གཏོང་སོད་པ་གསལ་བྱ་
 དེའི་སྟོན་ལས་ཀྱི་མ་སྤྱ་མིན་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན། མི་ཡུལ་གྱི་དུད་འགྲོ་ལའང་སྟིག་
 པའི་རྣམ་སྟིན་རྒྱབ་མོ་དེ་འདྲ་སྟོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་ན། སྟོན་བསགས་ལས་
 ངན་གྱི་མ་སྤྱས་དུལ་པའི་ལྷགས་ཁང་འབར་བར་ཡུན་རིང་བསྟེགས་པའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་སྟོང་མཁན་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག །དགའ་ལྟན་པའི་ཆེ་ཚད་
 བེ་འདིའི་ཞག་གཅིག་སྟེ་མི་ལོ་དུང་སྤྱར་ལྷ། བྱེ་བ་བདུན། ས་ལ་བྲུག་གོ། །དེ་རིལ་ཕོ་
 ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་སྟོང་སྟག་བཞི་ནི་དུ་འབོད་པའི་ཆེ་ཚད་དེ། མི་ལོ་རབ་

བཟུམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རབ་བཟུམ་གཉིས། ལྷག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་དགུ། ལྷག་ཁྲིག་བཞི།
ཐེང་འབྲུམ་ཆེན་པོ་བཞི་བཅས་ཡོད་དོ། །

དུ་འཕོད་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལྷགས་ཁང་སྐོ་མེད་ཉིས་རིམ་དུ་མེད་ཆ་
ཁྲད་སྲུ་མ་ལས་སྐྱག་པས་སྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷགས་ཁང་ནང་མ་ལས་ཐར་ཀྱང་
ཕྱི་མ་ལས་མི་ཐར་སྐྱམ་དུ་ཡི་སྲུག་པའི་སྲུག་བསྐལ་ལྷ་སྐྱག་ཏུ་འབྱུང་། གདགས་པ་
ལས། ཉགས་ཚལ་གྱི་དབྱས་སུ་ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དུ་ཚུད་པ་ན་སྐྱོགས་བཞིའི་
མེས་ས་གཞི་ཉགས་ཚལ་ལྷགས་ཁྲིམ་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་འབར་བས་མེ་
འབའ་ཞིག་ལས། གཞན་མི་སྣང་བ་ལྟ་བུའི་མེ་དབྱང་འབྲིལ་བའི་སྐོང་དུ་བྱ་ཞིང་ཉམ་
ཐག་པའི་སྐྱད་འབྲིན་པར་གསུངས་སོ། །འབྲུམ་དགའ་བའི་ཆེ་ཆད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ནི་དུ་འཕོད་ཆེན་པོ་པའི་ཞག་གཅིག་སྟེ་མི་ལོ་ཐེང་འབྲུམ་གཉིས། དུང་སྤྱར་
གསུམ། ས་ཡ་བཞིའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་སྟོང་སྐྱག་བརྒྱད་
ནི་འདིའི་ཆེ་ཆད་དེ་མི་ལོ་གཉམས་དུག །རབ་བཟུམ་ཆེན་པོ་དུག །རབ་བཟུམ་
གསུམ། ལྷག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་ལྷ། ལྷག་ཁྲིག་ལྷ། ཐེང་འབྲུམ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཅས་ཡོད།

ཆོ་བར་སྐྱེས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔྱལ་སྤྱང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དག་
གིས་བརླུང་སྟེ་དབག་ཆད་དུ་མའི་རྒྱ་ཁྲོན་དང་ལྷན་པའི་ལྷགས་ཐངས་ཆེན་པོ་
འབྲུང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཁོལ་མས་གང་བའི་ནང་དུ་འཕངས་ནས་འབྲས་བཞིན་དུ་འཚོད་
པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་བྱེན་དུ་བསྐྱངས་པའི་
ཅེ་མོར་བསྐྱོན་ཏེ་འཕོངས་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་སྲུག་པས། ཉང་ཁོལ་
ཐམས་ཅད་མེར་འབར་ནས་ཆོག་པའི་དུད་པ་དམར་ནག་མེ་སྟེ་དང་འདྲེས་པ་ཁ་

དང་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྐོ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་བ་དང་།
 ག་ཤིན་རྗེའི་མིས་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ཉི་ཚེ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ལྷགས་
 ཀྱི་ཚོ་བ་འབར་བ་སྐྱད་ལ་བསྐོར་ནས་བརྟུངས་བས་ལེབ་ལེབ་ཚོར་བྱེད་པ་སོགས་
 ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་བྱུང་བར་མཐའ་ཡས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་གསལ་ཤིང་གི་ཅེ་ནས་
 ལྟངས་པ་དང་ཚོ་བ་བཏེགས་མ་ཐག་ལུས་འསྐལ་དུ་སོས་བར་འགྱུར་བ་སྐྱར་ཡང་
 འཛོམས་བར་བྱེད་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་སྐྱ་མི་ཤེས་པ་སྟོང་ཚུ་གོང་སྐོས་དང་རིགས་
 འབྲེལ། །གཞན་འསྐལ་དབང་བྱེད་པའི་ཆེ་ཚད་ནི་ཆ་བ་པའི་ཞག་གཅིག་སྟེ་མི་ལོ་
 ཐེང་འབྲུམ་དགུ། །དུང་ལྷར་གཉིས། རྩེ་བ་གཅིག་། །ས་ཡ་དུག་གོ། །དེ་རིལ་པོ་ཞག་
 གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ལོ་ཁྲི་བྲག་གཅིག་དང་སྟོང་ཚོ་དུག་ནི་འདིའི་ཆེ་ཚད་དེ། མི་ལོ་
 གཏམས་ཆེན་པོ་ལྷ། གཏམས་གསུམ། རབ་བཟམ་བརྟུད། འགྲུ་ཁྲིག་ཆེན་པོ་བཞི།
 འགྲུ་ཁྲིག་གཅིག་། ཐེང་འབྲུམ་ཆེན་པོ་དུག་བཅས་ཡོད།

རབ་དུ་ཆ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ག་ཤིན་རྗེའི་མིས་སྲར་བས་
 ལྷག་པའི་ཆེ་བྱུང་དང་ལྷན་པའི་འགྱུར་བྱེད་ཁོལ་མས་གང་བའི་བངས་ཆེན་དུ་སྐྱི་ལུ་
 ཚུགས་སུ་བརྟུག་ནས་འཚོད་པར་བྱེད་པའི་ཆེ། ལྷོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཀུན་དུ་
 གཡེངས་ཉེ་འགྲོ་ཞིང་སྐབས་ཤིག་ཤ་བགས་རྣམས་བད་ནས་ཀེང་དུས་འབའ་ཞིག་
 ལུས་བར་གྱུར་བ་ན་ཕྱིར་སྐྱར་སྟེ། ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞིར་མགོ་ནས་རྐང་
 པའི་བར་གྱི་དུས་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱིགས་བས་ལས་དབང་གིས་ཤ་འགྲུ་
 པགས་པ་སོགས་ཆགས་པའི་ཆེ་སྐྱར་ཡང་སྲར་བཞིན་འཚོད་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་
 ཉམས་སུ་སྟོང་ངོ། །འོ་ན་དུས་བ་འབའ་ཞིག་ལུས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེ་ཤི་བ་ཡིན་

ནས་ཞེ་ན། དེ་དཔུལ་བ་པ་ཤི་བའི་རྩས་བར་ཁས་སྒྲངས་ན་རྩུས་སྐྱེས་ཤི་བ་ལ་རོ་མི་
 འབྲུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས། ཀེར་རྩས་འབའ་ཞིག་པའི་ཚེ་འདྲ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་བཞིན་མ་ཤི་བར་གནས་པ་གདོན་མི་ཟ། སོ་སོར་
 འཛོམ་བའི་རྩས་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་གི་སྤྲིགས་པ་ས་གཞིར་བབས་པ་ཚུན་ཚད་རྣམ་
 ཤེས་གྱིས་མ་བཏང་བར་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་བའི་ཚུལ་ལས་གྱི་རྩས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལྷང་ཚད་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་རང་སྟེང་དུ་མི་འབབ་བའི་ཐབས་ལ་གཞོལ་བ་གལ་ཆེ་ལོ། །ཡང་
 ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བའི་ཅེ་མོར་བསྐྱོན་ནས་ལྷས་ཐལ་
 ལྷང་དུ་སྐྱུག་སྟེ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་ལེ་བ་མོ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་ལྷས་
 ཐམས་ཅད་དགྱིས་ནས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་གྲུབ་
 པ་སྟོང་བཞིན་དུ་ཆེ་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཅེས་སྐབས་པར་གསུངས།

མནར་མེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། ལྷས་དཔག་ཚད་བཞིའམ་ལྷའི་ཚད་དང་
 ལྷན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱུད་དང་སྟེང་འོག་
 གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་ནས་མེ་སྟེ་དཔག་ཚད་དུ་མ་ཡོད་པ་འབར་ཞིང་མཚེད་པ་རྣམས་མེ་
 དཔུང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷས་གྱི་ནང་ནས་རང་གྱུར་དུ་འབར་བའི་མེ་སྟེ་
 བརྒྱ་གཅིག་གིས་ཤ་རྒྱས་རྐང་རྩས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པར་བསྟེགས་པས་མར་མེའི་
 སྟོང་བུ་བཞིན་མེ་དང་ལྷས་དཔུང་མེད་དུ་འབར་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བརྗོད་
 ལས་འདས་པ་སྟོང་སྟེ། ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱད་གྱིས་སེམས་ཅན་དུ་ཤེས་པ་མ་
 གཏོགས་མེའི་སྤང་བོ་ཉིད་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རྩས་པར་གསུངས། ཡང་རེས་

འགའ་གཤམ་རྗེ་མེ་མི་ས་ལྷགས་བསྟེགས་ཀྱི་ཞིབ་མའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་མདག་མ་
 འབར་བ་དང་དཔྱལ་བ་བ་རྣམས་བསྟེས་ནས་འབྲེལ་བར་བྱེད་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
 རི་ཆེན་ལོ་མེ་འབར་བ་ལ་འབབ་འཛེག་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་སྤྱད་བསྟེན་བསྐྱེད་བ་
 དང་། ཁ་ནས་ལྷེ་སྤྱད་སྟེ་བ་སྤང་གི་ཀོ་བ་རྫོན་བ་རྫོང་བ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་
 འབར་བའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་ནས་མཐའ་སྐོར་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱར་བ་བརྒྱ་ལྷག་
 འདེབས་བར་བྱེད་བ་དང་། གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱ་ལྷམ་འབར་བ་
 ཁར་འཇུག་ཅིང་། ཟངས་ལྷན་ཁོལ་མ་ཁར་སྤྱད་ནས་ཁ་དང་སྐོག་མ་ནང་ཁོལ་
 ཐམས་ཅད་སྟེག་བར་བྱེད་བ་སོགས་སྤྱད་བསྟེན་གྱི་སྟེན་ཁྱེད་སྐྱེད་ལས་འདས་
 བ་ཆེས་མང་ངོ་། །སྐོམ་དུས་མེས་བསྟེགས་བ་དང་སྤྱད་བསྟེན་གཞན་རྣམས་སྤ་
 སྤྱིར་བྱུང་བར་བསམས་ན་འཆར་བདེ་བར་མངོན། ཆེ་བར་གྱི་བསྐྱེད་བ་གཅིག་
 སྤྱབ་བས་དེའི་ལྷན་ལ་སྤྱད་བསྟེན་ཞི་བའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་བར་
 རྒྱན་མི་འཆད་དུ་གཏུང་བར་བྱེད་བས་ན་མནར་མེད་བ་ཟེད། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 འོག་མ་རྣམས་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་སྤྱད་བསྟེན་ཆོང་བར་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་གོང་ན་
 མེད་པའི་སྤྱད་བསྟེན་གྱི་ཁྱེད་བར་མཐའ་ཡས་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། མེའི་
 ཆ་ཁྱེད་ཀྱང་འོག་མ་འོག་མ་སྤྱད་བར་ཆེ་བའི་གསུང་རྒྱན་སྤང་། འཇུག་བ་ཉེར་བཞག་
 ལས་མནར་མེད་པའི་བྱུང་ན་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་བ་གཞན་རྣམས་གཞན་འབྲེལ་དབང་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བར་འབྲེལ་བར་གསུངས་བ་དང་། སྤྱད་སྤྱོད་འོག་ནས། རབ་ཏུ་ཆ་བ་
 ཡན་ཆད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྟེན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་རྗེས་བ་བས་
 མནར་མེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་བ་བཞིན། དེའི་སྤྱད་བསྟེན་

ཕྱགས་ཐག་པ་དང་རྒྱན་རིང་བའི་བྱུང་པར་དཔྱལ་བ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་
 མྱོང་བ་མ་གཏོགས་དམན་པའི་སློབ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བསམ་པར་བྱས་པ་ཞིག་མིན་
 པར་འདུག །དཔྱལ་བ་པའི་ལུས་དེ་རྒྱན་དུ་མེར་འབར་ཡང་བྱུང་གིང་པལ་པ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ཐེན་པ་མེ་ཞི་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་དང་། བྲག་དང་རྩ་མེར་སོགས་
 ཏྲག་དུ་འབར་ཞིང་ཁོལ་ཡང་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་སྐྱམ་འགོ་རྒྱ་མི་སྲིད་པ་དང་།
 མནར་མེད་ཀྱི་མེ་སྟག་གཅིག་འཛུམ་སྲིད་འདིར་ལྷུང་ན་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ལ་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱབས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེས་དཔྱལ་བ་
 པའི་ལུས་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་པར་གྲུང་། འཆི་རྒྱ་མེད་པ་འདི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
 ཀྱི་ལུག་རྩ་སྐྱོན་མེད་པར་སྦྱང་།

མི་དགོ་བཅུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ལས་ཆེན་པོའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ལྷི་ཡང་
 གི་བྱུང་པར་ལས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་སོགས་སྲུ་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་གིང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་ལྷི་ཡང་བརྟན་པའི་མདོ་
 ལས། ཉེས་བྱས་བྱུང་དུ་བསད་པས་ཡང་སོས། སོར་བཤགས་བྱུང་དུ་བསད་པས་
 ཐེག་ནག །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བྱུང་དུ་བསད་པས་བལྟས་འཛོམས། སྤང་ལྷུང་
 བྱུང་དུ་བསད་པས་དུ་འབོད། ལྷག་མ་བྱུང་དུ་བསད་པས་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་ཆ་
 བ། ཅ་ལྷུང་བྱུང་དུ་བསད་པས་རབ་ཚད་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ན། བདག་
 མི་དགོ་བའི་སྤྱོད་པས་ལ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་འབྲིས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སློབ་གཉེར་
 དང་འབད་ཚོལ་མི་དགོས་པར་རང་རམ་ཕྱགས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་ལ་གཞོལ་བ་དང་།
 བྱུང་པར་མཁན་སློབ་ཀྱི་རྒྱན་སྤར་ཁས་གྲུངས་པའི་སྤོམ་པའི་བསྐྱུང་མཚམས་

ཐམས་ཅད་ཁྲི་ལ་འཕངས་པའི་དོ་བཞིན་རྒྱང་བསྐྱར་དུ་བྱས་ནས། ཉེས་ལྷུང་དབག་
 ཏུ་མེད་པ་ཉེན་རེ་བཞིན་གསོག་གིན་ཡོད་པ་སྲོང་བས་གྲུབ་པས་ཤི་མ་ཐག་དཔུལ་
 བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འབྲུག་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག། །དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ལོང་མེད་
 དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཆེ་སྲུང་འདིར་ན་ཆ་གོད་ཁ་སོགས་འབྱུང་བར་དོགས་ནས་
 བརྒྱུག་ཐབས་གྱི་ཁ་ཉོན་དང་རིམ་གྱོ་ལ་བརྩོན་པ་མ་གཏོགས། ཆེ་སྲི་མར་དཔུལ་
 བའི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྲོང་ངམ་སྐྱམ་པ་ཡིད་གྱི་དགུ་ལའང་མི་འཆར་
 བ་འདི་རྒྱང་འཕེན་པའི་བསམ་ལུགས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་སོང་བར་སྐྱང་བས། སྐྱབ་
 ཆད་དེས་པར་གཏན་གྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་ལ་བསམ་སློའི་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ན་དཔུལ་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་འདི་རྣམས་རང་སྣང་དུ་འབབ་དེས་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་དེ་
 དག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་སྦྱིག་ལྷུང་སྲོང་བའི་ཐབས་དང་། མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་
 འཛིགས་པ་ལས་སློལ་བའི་དབྱུང་གཉེན་ལྷུ་བ་ལ་དུས་ཉུག་ཏུ་འབད་བར་རིགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྐྱམ་ལྟས་x ཞིང་བརྒྱོམ།

གཉེས་པ་ཉེ་འཁོར་བའི། དཔུལ་བའི་གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་སྲོགས་
 བཞིའི་ཅིག་ངོས་ལ་སློའི་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ངོལ་ན་དཔུལ་བ་ལྟག་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་
 རྒྱུག་རེ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་ངོལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འང་སྐྱགས་གྱི་ར་བས་བརྒྱོར་
 བའོ། །དེ་ལ་གཉིས། དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བའི་ལས་གྱི་སྐྱུག་མ་འདིར་སྦྱིན་པ་དང་།
 ཉེ་འཁོར་དུ་སྦྱེ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྦྱིན་ཅམ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔུལ་བ་ཆེན་
 པོ་དངོས་གཞིའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྣམས་ལས་གྱི་འཕེན་པ་བཞིན་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་
 སུ་སྲོང་བའི་མ་ཐར་ཤར་སྲོགས་གྱི་སློའི་སྤྱེའམ་སྐྱམ་པ་ཤར་ནས་དཔུལ་བ་བ་རྣམས་

ཐར་དུ་རེ་བས་བརྒྱགས་པ་ན། སྤང་མས་སྒོ་བཅད་པས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཐོག་ཏུ་
 གཅིག་འགྲེལ་ཉེ་སྤྲོད་ནས་མཚན་པ་དང་འོག་ནས་བསྐྱེད་པ་ལེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་
 ཡང་མྱོང་། སྐབས་ཤིག་སྤྲོས་དབང་གིས་སྒོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་རོལ་དུ་བོས་པ་ན། དཔག་ཚད་
 མང་པོ་ཁྲབ་པའི་མེ་སྤྲུང་གི་འོབས་ལུས་ལོ་རྒྱབ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་འགོ་དགོས་བྱུང་
 བའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་བཞག་ན་ཤ་ཁྲག་པགས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་ནས་རུས་པ་འབའ་ཞིག་
 ལུས་པར་འགྱུར་ལ། བཏེགས་ན་སྤྲུང་སྤྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུག་རིང་མྱོང་
 རོ། །དེའི་ཉེ་འདབས་སུ་སྤྲོ་སའི་འདམ་ཇུབ་རོ་རུལ་བ་ལྟར་མཚན་པ་ཡོད་པ་ལ་
 བརྒྱལ་བའི་ཆེ། དེའི་ནང་དུ་འགྲེལ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱིང་བར་གྱུར་པ་ན་འབྲུ་
 མཚུ་ཚོན་བྱ་བས་བགས་པ་ཤ་རྒྱས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བྱུང་དུ་སྤྲུག་ནས་རྒྱང་
 འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་མྱོང་རོ། །

དེའི་ཉེ་འདབས་སུ་སྤྲུང་ཐང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེར་བྱིན་པ་ན།
 སྤྲོ་གྲིས་གཏམས་པའི་ལམ་ཟེར་བ། སྤྲོ་གྲི་སོ་བྱེན་བསྐྱེད་གཤེགས་པས་གང་བའི་
 སར་རྒྱུ་པ་བཞག་པའི་ཆེ་ཤ་པགས་གཅོད་ལ། བཏེགས་པའི་ཆེ་སྤྲུང་སོས་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་རིང་མྱོང་བ་དང་། དེ་འདས་པ་ན་ནགས་ཚལ་སྤོན་པོ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེར་རལ་གསོ་བར་འདོད་པས་བྱིན་པ་དང་། རལ་གྱི་འོ་མ་ཅན་
 རྒྱ་བའི་ཚལ་གྱི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་ཚོན་པོར་གྱུར་པ་རྒྱུང་བྲག་
 པོས་བསྐྱོད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུམ་བྱུང་གཏུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱི་གཏུམ་པོ་
 ལུགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་སྤོ་གཉིས་དང་བལྟལ་ཤ་ནས་ཁམ་དུ་བཅད་དེ་ཟ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ལུས་སྤྲུང་སོས་པའི་ཆེ་དེའི་ཉེ་འདབས་ན་སྤོན་ཤིང་འགའ་ཞིག་མཐོང་

ནས་དེར་གྲོས་པ་དང་། འལ་མ་ལིའི་ཚལ་བྱ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཚེར་མ་རྣོན་སོ་གཟེངས་
སའི་སྤོང་སོ་ཆེན་སོའི་ཚེར་བུད་མེད་མངོས་མ་ཞིག་གིས་འབོད་སའི་སྤང་བ་འད་ཉེ།
ཡར་འཛེགས་པ་ན་ཚེར་མ་རྣམས་ཁ་སྐར་དུ་བཏྟ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་འབིགས་པ་
དང་། ཚེར་སྤེབས་ཆེ་དེ་ན་མེད་པར་ཅུ་བ་ནས་འབོད་པར་མཐོང་སྟེ་མར་བབས་པ་
ན། ཚེར་མ་རྣམས་ཁ་སྐར་དུ་བཏྟ་བས་ལུས་འབིགས་ཤིང་གཤེག་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཁྱ་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་ཅན་བྱ་བས་སྐད་པ་བདོལ་ནས་འཐུང་བ་དང་མིག་སྤྱུས་ཉེ་བ་
སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བཟུལ་སྤོང་སྟེ་འདི་རྣམས་མཚོན་ཆའི་སྐོར་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཟང་
དོ། །

དེ་དག་འདས་པ་ན་འགྱུར་བྱེད་ཁོལ་མས་གང་བའི་ཚུ་སྐྱེད་རབ་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་ཡོད་པས། གཤེན་རྗེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ནས་གྲོས་པ་ཚུ་ནང་དེར་ལྷུང་བའི་
ཚེ་སྤིར་ཐོན་དུ་མི་སྟེར་བར་བཅོས་པས། འ་བགས་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ལྷག་པ་
མེད་སའི་རུས་གོང་དཀར་སོར་གྱུར་པ་ན་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤིར་སྤྱང་སྟེ་ལྷགས་
ཀྱི་ས་གཞིར་བཟུལ་བ། འ་བགས་སོགས་སྤང་ཆགས་པའི་ཚེ་དཔྱལ་སྤྱང་གིས་
དེས་ལན་དང་བཅས་ལྷགས་གོང་འབར་བ་བ་དང་། ཟངས་ལྷན་འཐུང་དུ་འཇུག་པ་
སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བཟུལ་སྤོང་དོ། །དེ་ནས་སྤང་ལོག་སྟེ་ཚུ་སོ་རབ་མེད་དང་འལ་མ་
ལི་ནས་མེ་སྤྱང་འོབས་ཀྱི་བར་དེམ་བཞིན་རྒྱ་བ་དང་། ཡར་སྤིར་ལྷོག་པས་སྤྱད་
བཟུལ་ཚད་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་དོ། །སྤོགས་གཞན་གསུམ་ཡང་འདི་དང་དེགས་
འབྲེལ། །

གཉིས་པ་ཉེ་འཁོར་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཅན་ནི། འདིས་དཔྱལ་བ་ཆེན་སོ་

དངོས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་མེད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་ལྟོས་ཏེ་སྤྱི་བ་མ་
 གཏོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་ལྟོས་སྤྱི་མ་དང་འདྲོ། །རྒྱལ་སྤྱི་མ་པོ་ཏེ་བའི་ཞལ་ལྟས།
 དཔུལ་བ་བ་འདི་དག་ལན་གཅིག་གཉིས་ཅམ་དེ་བཞིན་བྱས་པས་མེད་ལྟས་དེ་རྗེས་
 མི་བྱེད་ཐང་སྤྱི་མ་བ་གཅིག་བྱང་བ་ལ། ད་ལྟ་སྤྱི་འབྲུགས་བྱེད་པའི་མི་འདི་རྣམས་
 མཐོང་བས་དཔུལ་བ་རང་བདེན་སྤྱི་མ་བ་བྱང་གསུངས་བ་ལྟར། མི་རྣམས་ཀྱིས་
 གཡུལ་འབྲུག་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་ལ་སྤྱོད་བས་འབྲུག་བ་
 དཔེར་སྤངས་ལྟས་དཔུལ་བ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཚུགས་པར་
 ཤལ་མ་མིའི་སྤོང་པོ་ལ་འབབ་འདྲེགས་བྱེད་བ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱི་མ་ཚོགས་དང་
 ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་
 ལས་དབག་མེད་བསགས་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ལྟས་འདྲེགས་ཤིང་སྤྱད་པའི་
 མེད་ཅི་སྤྱི་བྱེད། །

གསུམ་བ་གང་བའི་དཔུལ་བ་ནི། ཚ་དཔུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐང་སོ་བྱང་སྤོགས་
 སྤྱི་དབག་ཚང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཅིག་གཞལ་བ་ན་གང་བའི་དཔུལ་གནས་བརྒྱད་པོ་
 བཅེགས་མར་གནས་སོ། །གང་དཔུལ་ཀྱི་སྤྱི་བ་འཕེན་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་འཆི་
 ཁར་ལུས་ལ་ཚ་བའི་སྤང་བ་ཤར་ཏེ་འབྲུགས་མི་བ་ཀྱིས་སོང་ན་ཅི་མ་ཏུང་སྤྱི་མ་
 པའི་སྤོང་པོ་ན་དྲག་པོ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་འགྲུལ། ཤི་ནས་ཚུ་བྱང་ཅན་ཀྱི་བར་སྤོང་བྱུང་
 བ་གནས་དེར་སྤྱི་མ་པའི་ཚེ་སྤང་བ་སྤྱི་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱད་སྤོང་དུ། གངས་
 ཀྱི་རི་ཆེན་པོའི་ངོས་སམ་འབྲུགས་ངོས་ཀྱི་ཐང་ཡངས་པོར་གང་བ་ལས་སྤོང་བའི་
 ཁར་གྱིས་གོས་སྤྱི་མ་མེ་དང་ཉི་མ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར། ལུས་གཅེར་བྱུང་

གནས་པ་ལ་ཁ་བ་བྱ་ལྷག་འཚུ་བ་པའི་རྒྱུད་དྲག་པོས་རྒྱན་བར་བཏབ་པས་ལུས་
ཐམས་ཅད་ཚུ་བྱུང་གིས་ཁྲབ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཚུ་བྱུང་ཅན་ཟེད། དེ་ལས་ལྷག་པའི་
རྒྱུད་གང་མོས་སྤྱོད་པ་བཞི་ནས་བཏབ་པས། ཚུ་བྱུང་རྣམས་རྫོལ་བར་གྱུར་ཏེ་རྣམ་
ཁྲིག་ཚུ་མེར་རྒྱན་དུ་འདྲེན་ཅིང་སྲིན་བྱ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རྐང་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཟ་
བར་བྱེད་པས་ཚུ་བྱུང་རྫོལ་བ་ཟེད།

གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་ཅུང་ཟད་ལུས་གྲང་སོ་ཐམ་ཐམ་པ་
སྣ་མ་ལས་ལྷག་པའི་གྲང་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་ཉེན་པས། ལུས་གཞི་འགྲུལ་ཆེར་
མི་ལུས་པར་འབྱུང་ས་ཤིང་འདར་བས་སོ་སྐྱ་འབྲིན་ལྷགས་ཀྱིས་མིང་དེ་ལྟར་
བཏབས། གི་ཉུང་ཟེར་བ་དང་ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་གཉིས་སྣར་ལས་ཆེ་བའི་གྲང་རར་གྱིས་
གཏུངས་པས་ལུས་ཀྱི་ཆ་པལ་ཆེར་འབྱུགས་པའི་གོང་བྱུང་སོང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
གསལ་ཅམ་དང། མི་གསལ་བ་འདོན་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏབས། འོག་མ་གསལ་
ནི་སྤྱགས་པ་ཆེན་པོ་དཔེ་བྱ་བར་དཀའ་བས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བཏབ་པས་ལུས་
འགྲུལ་བ་དང་དག་གིས་སྐྱ་བ་སོགས་ག་ལ་ལུས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
འབྱུགས་པའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ལུས་ལས་ཟགས་པའི་རྣམ་ཁྲིག་
རྣམས་གྲང་དེ་མ་ཐག་འབྱུགས་པ་རང་དུ་སོང་སྟེ་འབྱུགས་རོམ་གྱི་གཞི་དང་ལུས་
གཉིས་འབྱུར་ནས་སོ་སོར་དབྱེད་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པས། གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་མ་ཤི་
བར་སྟོད་ལྷགས་མི་སྲིད་གྲང་ལས་དན་དབང་བཅན་པས་འཆི་བ་ལྟ་ཞོག །འག་བགས་
ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་ཁྲིག་ཆབ་རོམ་དུ་སོང་བ་རྒྱན་ཆད་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མ་
བཏང་བས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང། ལུས་ཀྱི་མདོག་

སྒོན་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ཆེས་དམར་བར་གྱུར་བ་དགུན་དུས་ཆབ་རོམ་ལྷགས་
བས་གས་བ་ལྷར་རིམ་བཞིན་ཁ་ལྷ་བྱུག་དང་། བརྒྱ་སྒོར་དང་། བརྒྱ་སྐག་ལྷག་པ་
ཅམ་དུ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གས་བས་ཤུགས་ལྷར་གས་བ། བརྒྱ་ལྷར་གས་བ། བརྒྱ་ལྷར་
གས་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །

ཆེ་ཆོད་ནི་སའི་དངོས་གཞི་ལྷར་ན་ཡང་སོས་པའི་ཆེ་ཆོད་ལྷེད་དང་གཉིས་
ཚུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆོད་དང་། ཐེག་ནག་པའི་ཆེ་ཆོད་ལྷེད་དང་གཉིས་ཚུ་བྱར་བའོལ་
པའི་ཆེ་ཆོད་ཡིན་པ་སོགས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འགྲེ་སྟེ། ཆ་དཔྱལ་གྱི་ཆེ་ཆོད་
ལྷེད་ལྷེད་གྱིས་གང་དཔྱལ་བ་ཆེ་རིང་བར་གསུངས། མཛོད་ལྷར་ན་མ་ག་རྣའི་ལྷེད་
ཉིལ་ཁལ་བརྒྱད་ཚུས་སྤྱར་བྱུར་གང་བའི་ཉིལ་གྱི་སྤྱར་བ་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་
བ་ན་ཉིལ་རེ་སྤྱར་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་བ་ནི་ཚུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་
ཆོད་དང་། གཞན་རྣམས་ཉི་ཤུ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་རིང་བར་གསུངས་པས་ཚུ་བྱར་
བའོལ་བས་ཉིལ་སྤྱར་ཉི་ཤུ། སོ་ཐམ་ཐམ་བས་བཞི་བརྒྱ། གྱི་ཉུང་ཟེར་བས་སྒོང་སྐག་
བརྒྱད། ཨ་ཚུ་ཟེར་བས་འབྲུམ་ཟེར་གཅིག་དང་ཁྲི་སྐག་བྲུག། ཤུགས་ལྷར་གས་བས་
ས་ལ་གསུམ་དང་འབྲུམ་གཉིས། བརྒྱ་ལྷར་གས་བས་བྲེ་བ་བྲུག་དང་ས་ལ་བཞི།
བརྒྱ་ལྷར་གས་བ་ཆེན་པོས་ཟེར་འབྲུམ་གཅིག་དང་དུང་སྤྱར་གཉིས་བྲེ་བ་བརྒྱད་ཟད་
པའི་ལྷན་ཅམ་དུ་ཆེ་སྤབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཆེ་སྤར་ལོས་ཚུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་
ཆོད་ཀྱང་ཆེས་འདེགས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། ཉིལ་ཁལ་བརྒྱད་ཚུ་པོ་དེ་ལ་བྲེ་ཉི་ཤུ་
རེར་ཁལ་དུ་བྱས་ན་བྲེ་སྒོང་སྐག་གཅིག་དང་བྲུག་བརྒྱ་ཡོད་ལ། སྤལ་བྲུག་རེ་བྲེ་གང་
དང་། ཡ་ཁྲོར་ལྷེད་དང་བཞི་རེ་བྲུག་སྤལ་གང་དུ་བཙེ་བས་བྲེ་གང་ལ་ཡ་ཁྲོར་ཉེར་

གཅིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་། ཡ་ཁྲོར་གཅིག་ཏུ་ཉིལ་ཆེག་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ཅམ་རྒྱུད་པ་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་རགས་ཅིས་བྱས་ན་ཉིལ་ཁྲོར་གང་ཟད་པའི་ཡུན་ལའང་མི་ལོ་
ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ལྷ་འགོ་བར་དེས།

ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་དགུན་ལྷགས་པ་ཆེ་དུས་གཅེར་བུར་འབྲུགས་པའི་
གས་སྐྱབ་ཏུ་རྩ་ཡུན་ཅམ་བསྐྱད་ན་ཁ་གྲག་མི་རུས་པར་འཆི་ལ་ཁད་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། ཁ་བ་བབས་ཆེ་རྒྱུ་རྩེན་ལ་རྒྱུད་ཟད་འགོ་བའང་མི་བཟོད་པའི་རང་རྩལ་ལ་
དཔགས་ན། གང་དཔྱལ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དེ་ལྟ་བུར་རང་གི་ལུས་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་
སྟོན་པའི་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་དུ་འདར་བཟོད་སྐྱབས་མེད་ཀྱང་མི་བཟོད་པའི་དབང་མེད་
པར། ལོ་ཟེར་འབྲུམ་དང་། ཁྲིག་ཁྲིག་དུ་མའི་ཡུན་ལ་མི་འཆི་བར་སྟོད་དགོས་པ་
འདི་ལོན་ཏུ་ཡང་བའི་གནས་སུ་སྒྲུང་། རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆོད་རིལ་པོ་དང་འོག་པ་
རྣམས་གྱི་ཆེ་ཆོད་བསམས་ན་དེས་པར་སྟོང་འགས་པའི་ཆོད་དུ་ཡོད། དེ་དག་ཏུ་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐྱིར་མི་དགེ་བཅུ་ཆེན་པོའི་ཁྲད་པར་གྱིས་ཡིན་ཀྱང་དགེ་བཤེས་སྟེ་ལུ་
རྒྱུར་བའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱལ་བའི་མར་མེ་བརྒྱས་པ་དང་། རབ་
རྒྱུད་གི་ན་བཟའ་སྟོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁང་ཁྲིམ་དང་གོས་ལྷན་སྟོགས་ནས་
འབྲུགས་གྱིར་བསད་པ་སོགས་གང་དཔྱལ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
མེར་སྐྱར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོན་པོར་བསྟེགས་པ་སོགས་ཆོད་དཔྱལ་
དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་མདོ་སྟེའི་ཁྲད་ས་དང་འབྲེལ་བར་མངོན། དེས་ན་བདག་
གིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཆོད་མེད་བསམས་པ་ལ་
ཇི་མི་སྐྱུམ་པར་སྟོེ་བར་སྟོད་ལུགས་གཏན་མེད་པས། བཤགས་བསྐྱམ་དང་

མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤྱུགས་རྗེ་བསྐྱེལ་བ་ལ་དུས་ཉམས་ཏུ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྲེང་
ལུས་བར་སྐྱེ་མ་མ་བཞེན་བསྐྱོམ།

བཞེན་པ་ཉི་ཚེ་བའི་དཔྱུལ་བ་ཞི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཚོད་སྤྱང་
པོའི་རིང་འཕགས་པ་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་མཇལ་བའི་ཚེ། ལྷ་མ་མཁའི་གནས་སུ་
ལུས་ཆེན་པོ་ཁང་བ་བཅེགས་པ་ཅམ་ལ་མེ་འབར་ནས་སྐད་ངན་སློབ་པ་ཞིག་
གཟིགས་པ་བཤམ་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་པ་རོལ་ན་རུས་གོང་
རྒྱས་པས་སྐྱེལ་བ་ཤར་རི་ཅམ་ཆགས་པ་ལ་བྱ་དང་གཅན་གཟན་དུ་མས་ཐོས་ནས་
སྐད་ངན་འདོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བཤམ་པ་དེའི་སློབ་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་
དང་། དེ་དང་མི་རིང་བ་ན་འབྲས་བུ་རིའི་གཏོས་ཅམ་གྱུ་བ་ནས་ལུས་ཉོད་སྤྱང་ལ་
བཏགས་པ་བཞེན་འགྲུལ་བའི་ཚེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་སྤང་བ། སྤྱུགས་གྱི་བྱ་
གྲེང་མཁའ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་བཅས་ཉི་ཚེ་བའི་དཔྱུལ་བ་གསུམ་
གཟིགས་པར་བཤམ། འཕགས་པ་དགེ་འདུན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱོན་པ་ན་ཀ་
བ། ཅིག་བ། ཤིང་བ། ལོ་མ། མེ་ཏོག་། འབྲས་བུ། ཐག་བ། སྤྱུགས་མ། གཞོང་བ།
གཏུག། སྤྱ་ཆེན་སོགས་ཡོ་བྱད་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་དཔྱུལ་བ་པ་མང་དུ་གཟིགས་པ་
གཙུག་ལག་ཁང་དར་སྐབས་གྱིས་མ་རུང་བར་བྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་
གང་ཟག་ལ་བྱིན་པ་སོགས་ལས་སྤྱ་ཚོགས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་དུ་གསུངས། མོ་བཞེན་
སྐྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་རི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ལམ་ལོར་ནས་འབྲུམས་པའི་དུས་ཁང་
བཟང་ཞིག་ན་བྱུང་མེད་ཚན་གཅིག་ཉིན་མོ་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་བ། ལུན་རུབ་
པ་དང་མཉམ་དུ་ཁང་བ་མེར་འབར་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐད་ངན་སྤྱ་ཚོགས་

འདོན་གྱིན་འདུག་པ་ཀ་རྩ་ཡ་ནས་ཉིན་མོ་ལོག་གཡེམ་སྤོང་བ་ལ་བཀོད་པའི་སྤྲང་
འཚོང་འགའི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། གནས་གཞན་ཞིག་ན་སྐྱེས་པ་ཁ་ཅིག་
མཚན་མོ་ལྷའི་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྷན་པ་ནམ་ལངས་མ་ཐག་ཁང་བྲིམ་མེར་འབར་ནས་
སྲིག་པར་བྱེད་པ། མཚན་མོ་སྲོག་གཅོད་སྤངས་པའི་བཤམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེ་
བར་གསུངས་པ་སོགས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཉི་ཚེ་བ་མང་ཚམ་བཤམ་པ།

བྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་རབ་ཏུ་བྱུང་རྗེས་མོ་ཏུ་འགལ་བུའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་
ཟླ་ལ་འཇུས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོན་མ་གྱིན་པར་
སྤངས་ཏེ་བྲིམ་པ་ལ་སྤེར་བའི་ཞལ་ཏ་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ། ལུས་ཤིང་སྤོང་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པ་རྩ་རྩེ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་སྲིན་བུ་མང་པོས་བོས་པས་དུ་
ཞིང་འབོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། རོན་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་བྱུང་གཟུགས་མི་དང་འབྲ་
བ་གཅིག་ཡི་དྲགས་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ། མདེའུ་ལས་མེ་འབར་བའི་མདའ་བརྒྱད་
མང་འཕངས་ནས་སྲིག་པར་བྱེད་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་མཐོང་བར་གསུངས། ལས་
བརྒྱ་བ་ལས་རྩ་སྤྲང་ཁང་ལྷན་གྱི་འགྲམ་དུ་སེམས་ཅན་ལུས་མ་དང་སྲིན་བུས་
ཁེབས་པ་ཞིག །ཐང་དུ་སོང་ན་སྤྲག་གཞིག་སོགས་གཅན་གཟན་དུ་མ་རུབ་ནས་ཟ་
བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་ནང་དུ་སོང་ན་དེར་གནས་པའི་རྩ་སྲིན་མང་པོས་ཟ་བར་བྱེད།
རྩ་ཁང་ཐོན་ན་ནམ་མཁའ་ནས་བྱ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད། རི་སྐལ་དུ་
ཕྱིན་ན་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་གཤིན་རྗེའི་མིས་མཚོན་ཆ་འདེབས་པར་བྱེད་པས་
ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བྲན་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་སྲོན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཆེ་དག་བཅོམ་པ་མང་པོ་བཀོངས་པའི་རྣམ་སྲིན་

དུ་ལྷ་དམར་བསྟན་བར་གསུངས་པ་སོགས། མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བའི་
སྤྱུག་བསྡུལ་སྟོན་པ་ཆེས་མང་བས་ཞིབ་བར་དེ་དག་ལས་ཤེས་དགོས། ཉི་ཆེ་བ་ནི་
ཆོ་གར་གི་དཔྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་ཉི་འཁོར་ན་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་མ་མཁའའི་གོ་སྐབས་
ན་གནས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དང་། ཇི་པོའི་སྤུལ་དང་། ལྷ་དམར་གི་
ཐང་སོགས་སུ་ཡོད་པས་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། གཅིག་སྤར་སྤྱུག་བསྡུལ་གྱིས་
ཉེན་བ་དང་། མང་པོ་རེ་ལྟ་ཅིག་གནས་པའང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཐག་རིང་ཞིག་ན་འདི་འདྲའི་སྤྱུག་བསྡུལ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་
བ་ཅུམ་ལས་གཞན་མ་ཤར་ན་རྒྱུད་འཁྲུལ་ཚབས་ཆེ་བ་མི་ཡོང་བས། རང་གི་རྒྱུད་
ན་ཆེ་རབས་སྡེ་མ་རྣམས་སུ་བསགས་པའི་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་འགྲུང་གི་ལས་འབྲས་བུ་
མ་སྤར་ཞིང་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པ། སྤྱུག་པོའི་བང་མཛོད་བཞིན་ཟད་མི་ཤེས་པ་
ཡོད་པའི་ཁར་ད་དུང་ཡང་ཉེན་རེ་བཞིན་སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་བདག་ད་ལྟ་
ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགོ་སྤོང་རེད་དེ། རྒྱ་བ་རྗེས་མའི་དུས་དཔྱལ་
བའི་ལྷགས་ཟངས་སུ་མེད་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག། །གསོན་པ་དང་དཔྱལ་བའི་སྤྱུག་
བསྡུལ་སྟོང་བའི་བར་ན་དབྱུགས་འགྲུ་བ་འགགས་པའི་ཡུན་ཅུམ་ལས་མི་འདུག་
པས་རྐང་པ་ཡ་གཅིག་མི་ཡུལ་དུ་བཞག། །ཡ་གཅིག་དཔྱལ་བའི་མེ་ནང་དུ་བཞག་
ནས་རྫོང་བདེ་བར་སྟོད་སྤྱུགས་ཨེ་ཡོད། རྫོད་རང་ངེས་བར་སྦྱ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་མི་
ཞིག་ཡིན་ན་སྦྲུང་ཆད་བྱ་བཞག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཅུམ་གྱིས་བསྐྱུར་ནས། དཔྱལ་
བའི་སྦྱེ་བ་གཏན་དུ་བརྫོགས་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་ཉེན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་བཅོན་
བར་འོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བར་x འདེབས་ཤིང་བརྫོམ་སོ། །

གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།

བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་མིན་དང་། དུང་དང་། ཉ་དང་།
 ལྷལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུས་ཀྱི་མདོག་དབྱིབས་དང་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཆང་
 གི་སྤང་མ་བཞིན་སྤངས་ནས་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་བས་ཆུང་བ་རྣམས་ལྷུང་མིད་བྱེད་པ་
 དང་། ཆུང་བས་ཆེ་བའི་ལྷུས་ཉལ་མར་འབྲིགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སྲུ་
 རྩོད་སྟེ། དཔེར་མཚོན་ན་མ་ཀར་དང་། ཉ་མིད་དང་། བ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མིན་
 ལས་ཆེར་ལྷུས་རི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ། གཉིད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཉིད་
 ཐུན་གཅིག་གི་ཡུན་ལའང་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱལ་བ་འགྲོ། །གཉིད་སད་ནས་ལྟོགས་
 པའི་དུས་ཁ་གདངས་པས་མཚོ་རྒྱ་དང་སྟོག་ཆགས་འདྲེས་པ་རྒྱ་རྩོད་གཙོང་རོང་
 དུ་འབབ་པ་ལྟར་ཅུ་རུ་ཅུ་འགྲོ་སྟེ། རྣམས་ཤིག་སོ་བསྐྱམས་ཅོམ་བྱས་རྗེས་ཏཱ་ལེས་
 རྒྱ་མིར་སོ་ནས་སྟོག་ཆགས་གསོན་སོ་གངས་མེད་པ་ཁོང་བར་མིད་དེ་ཟས་སྲུ་བྱེད་
 པ་དང་། ཡང་རྒྱ་མིན་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་སྟོག་ཆགས་སྤོ་མོ་མང་པོས་རྒྱུད་གྲགས་
 གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་ལྷུས་ཐལ་བྱུང་དུ་ལྷག་སྟེ་ཚོས་པས། གཉིད་སད་ནས་མ་
 བཟོད་པར་མཚོ་ནང་གི་བྲག་རིའི་ལོགས་ལ་སྤྲུག་པས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བྱེ་མར་
 འཕགས་པའི་ཁྲག་གིས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཆད་ཅོམ་དམར་པོར་སྤྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་
 མིན་འགའ་ཞིག་སྟོག་ཆགས་མང་པོས་ཚོས་པས་མ་བཟོད་པར་རྒྱ་ཁར་ཐོན་པ་ན།
 ག་ཤིན་རྗེའི་སྤྲེས་བྱ་དུ་མས་ཅིབས་མ་སྟར་དེས་གཞོག་པ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་
 གཞུགས་ཀྱིས་དམྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟོང་བའང་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ་ཞིབ་བར་
 མདོ་སྟེ་ལས་ཤེས་སོ། །སྤྱིར་བར་གྱི་ལུན་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཉི་ཟླའི་འོད་གྱིས་

དེར་མི་སྐྱེ་བ་པས་ཆེ་གང་པོར་རང་གཞན་སྤྱི་ཡང་མི་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཁྲིད་དུ་གནས་
དགོས་པ་དང་། བན་ཚུན་རང་རང་གི་ཁའི་ཐད་སོར་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱི་ལས་ལས་ཁམ་དུ་
བཅད་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་སྤོང་བར་གསུངས།

ཁ་འཐོར་བ་ནི་མིའི་ཡུལ་ན་རྒྱ་བ་རྣམས་ཏེ། འདི་རྣམས་ལ་སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལྡོ་ལས། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་
བའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་ནི། རྒྱ་མཚོར་གནས་པ་རྣམས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། ལྷག་
མེད་དོམ་རྗེད་འབར་སྤྱང་སོགས་གཅན་གཟན་རྣམས་ནང་བན་ཚུན་སྟོབས་ཆེ་བས་
རྒྱུང་བ་རྣམས་གསོད་པ་དང་། རི་དྲགས་ཉམ་རྒྱུང་རྣམས་ཟས་སྤྱི་བྱེད་པས་དུས་
རྟོག་ཏུ་སྟོག་ལ་ཚོལ་ཞིང་། ཁས་བྱེད་དང་། བྱེད་ལུས་འབྲུ་སྟོན་དང་། སྟོམ་སྟིག་གོག་
མ་སོགས་གྱིས་འབྲུ་གཞན་རྣམས་བསད་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པས་མཚོན་གཅིག་
གིས་གཅིག་གསོད་པའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་པའི་ཆེད་རང་རེས་དངོས་སྤྱི་མཐོང་བཞིན་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐེན་ཅིང་གཏི་སྤྱི་ག་བ་ནི། དུད་འགྲོ་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་
སྤྱི་དང་། བདེ་སྤྱི་ག་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་སྐྱོན་
ཡོན་སོགས་སྤྱོགས་འགྲོ་ཅོམ་ཡང་ཤེས་མི་རུས་པས་ཐར་པའི་བར་ཆད་ལ་ལོག་
ལྷ་ཅན་གྱི་ལོག་ན་ངན་སོང་བ་གཞན་ལས་དུད་འགྲོ་ཁོ་ན་ཆེ་བར་གསུངས། དེར་མ་
ཟད་གསོད་སར་བྲིད་པ་དང་ཕན་འདོགས་པའི་སར་བྲིད་པའི་བྱེད་པར་ཡང་མི་
ཤེས་པ་དང་། མཚོ་གཡག་སོགས་གྱིས་གཤེད་མ་རལ་གྱི་བཟུང་ནས་ཅར་སྐྱེ་བས་
ཀྱང་རང་གསོད་དུ་འོང་བ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་འདིའི་ཕན་གཞོན་གྱི་བྱེད་པར་ལའང་

ཤིན་ཏུ་སྐྱོངས། སྤྱང་ཤོས་སྤྲེའུ་ཡིན་མོད། དེས་ཀྱང་རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པའི་
མདུད་པ་ཅམ་འགྲོལ་མི་ཤེས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒོམ། ཚ་གྲང་ནི། རྒྱ་མཚོར་གནས་
པ་རྣམས་དབྱར་ཉི་འོད་པོག་ཆེ་དུས་པ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཁོལ་ནས་ཚ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
དང་། དགུན་ཉི་མ་མེད་པར་ལྷགས་པས་ཉེན་དུས་འབྱུགས་རོམ་གྱི་ཁོད་དུ་གྲང་
བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྲོང་བ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉི་ཚན་དང་གྲང་རང་གྱིས་
གདུངས་པས་འཆི་བ་དང་། འཆི་ལ་ཁད་དུ་འགྱུར་བ་ཆེས་མང་།

བཤེས་སྒོམ་ནི། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སུ་ཤ་སྤྲུག་གུ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཆེན་པོ་ཁ་
མིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དོད་ཅམ། ཀྱང་ལག་མེད་པས་གཞན་དུ་འགྱུལ་མི་རུས་པ།
བཟའ་བ་ཁམ་གཅིག་མི་རྙེད་པར་ཆེ་གང་པོར་བཤེས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉེན་པ་
ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱང་གི་སོགས་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་པར་
གསོད་རྒྱ་ཞིག་ཨེ་རྙེད་བསམས་ནས་འཚོལ་བར་བྱེད་ཀྱང་གང་འདོད་དུ་མི་སོད་
པས་པལ་ཆེར་ལྷོགས་པའི་ངང་ལ་གནས་དགོས། ལྷང་པར་གྲོང་གི་སྤང་བར་དུ་
འབྲམས་པའི་ཁྱི་ལྷོགས་རྣམས་བཤེས་སྒོམ་གྱིས་ཉེན་པས་ལུས་ཀྱི་ཤ་པལ་ཆེར་
བདནས་དུས་གོང་བགས་པས་གཡོགས་པ། ཟ་རྒྱ་ཞིག་རྒྱན་པར་བཅའ་ཡང་བས་
བཟའ་པོ་ཁམ་གཅིག་ཀྱང་མི་རྙེད། ལྷེས་དབང་གིས་སྐབས་རེར་མི་གཅང་བ་རེ་རྙེད་
ན་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཅམ་གྱིས་འཚོ་བ། གཞན་གྱི་ཁྱིས་དུ་སོང་ན་ཁྱི་
རྒྱན་འོང་ཟེར་ནས་རྒྱོད་དང་དབྱུག་པས་བརྟུངས་པས་དུ་སྐད་ལྷང་ལྷང་འདོན་པ། སྤང་
ཚད་པལ་ཆེར་གྱིས་རྗོས་བརྟེན་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དགྲར་ལངས་པའི་གནས་
ཚུལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པས་རང་སྤྲིང་དུ་བསམ་ཤེས་ན་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤོ་

སྤྲེད་ཆེ་བ་འབྱུང་བར་སྒྲུང་།

བཀོལ་སྤྲེད་ནི། ཁ་འཛོར་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ། ཉེ་ལོ་བོད་ལྷ་མཚོ་སྤང་སོགས་ལ་ཞིང་ཚོད་བ་དང་། སིང་ཉེ་འདྲེན་བ་དང་། ཁལ་ལྷི་མོ་འགེལ་བ་དང་། ཁལ་གྱི་སྤྲེད་དུ་ཞོན་ནས་འགོ་བ་སོགས་བཀོལ་རྩལ་མང་། བོད་ལྷ་ཉམ་ཐག་འགའ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནའང་ཤེས་ཏེ། ཁ་ཟས་སྤུབ་མ་ལས་མེད། རྒྱབ་ཐམས་ཅད་རྩར་སོང་བས་ཤུ་དམར་རྗེན་རྣམས་ལྷག་དང་རྩེ་སེར་འཛུག་པའི་སྤྲེད་དུ་མི་འོས་པའི་ཁལ་ལྷི་བ་བཀལ་ཏེ་ངལ་གསོ་དབང་མེད་པར་དབྱུག་པས་བརྟུངས་ནས་ལ་སྤང་འཕྲང་གསུམ་ལ་མཚོགས་པོར་འགོ་དགོས། དེའི་ཆེ་ཚུང་ཟད་ངལ་གསོ་རོགས་གནང་། མ་འདྲིའི་ན་ལུག་མི་རྣམས་པར་འདུག །ཅེས་པ་ཅམ་ཡང་ཟེར་མི་ཤེས། སོག་མ་དོར་གྱི་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་དགོས་པ་དངོས་སུ་མཚོང་བས་མཚོན་རྣམས།

སྤྲོད་པའང་སྤྲེད་ཉིག་གི་ཆེད་དུ་ཉ་སྤྲིས་གསོད་བ་དང་། གི་མི་དང་མཆེ་བའི་དོན་དུ་སྤང་བོ། དུའི་དོན་དུ་ལུ་བ། བགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུག་གཟིག་དང་སྤམ་སོགས། མ་ཅིའི་དོན་དུ་སྤང་བ། ཤུག་གི་དོན་དུ་དགོ་རྒྱུད་དང་གནག་སྤྲུག་གསོད་བ་སོགས་རང་ལུས་རང་སྤོག་འདོར་བའི་རྩེན་དུ་འགོ་བ་དང་། གསོད་སྤྲུགས་ཀྱང་ཁྱེད་ལྷུང་དུ་བས་བདུག་བ་དང་། རྩེ་འདྲེན་བ་དང་། མེ་མདའ་བསྐྱུན་བ་དང་། གཡང་ས་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། རྒྱས་འཛིན་བ་དང་། ཡན་ལག་བཅེངས་ཏེ་དབྱུགས་སྤོམ་བ་དང་། མགྲུལ་བ་འགྲེག་བ་སོགས་གསོད་རྩལ་ཡང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་པལ་ཆེར་རང་རེས་དངོས་སུ་མཚོང་བ་ལྟར་ཡིན། འགོག་ཏུ་གནས་པའི་རི་དྲགས་རྣམས་རྩ་རྩེ་ཅམ་གྱིས་འཚོ་བས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་གཏན་མི་ཤེད་ཀྱང་། རོན་བ་

དང་གཅན་གཟན་སོགས་སྤང་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟལ་ཏུ་གཏེ་བས་གཞན་མཐོང་
 ཅམ་ཉིད་ནས་འགྲོས་དགོས་པ་དང་། ཁང་ཁྱིམ་དང་ར་བ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 ཐང་སྟོང་གཞོན་པ་སྐྱེལ་མཁན་རྣམས་གང་འདོད་དུ་འོང་ཚོག་པའི་སར་རྒྱུན་པར་
 སྟོན་པས་མཚན་མོའང་གཉིད་སྐྱུན་གཅིག་བདེ་བར་སེབས་པ་མི་སྲིད། འདིགས་
 རྒྱག་གི་སྤང་བ་ཁོ་ནས་ཚེ་ཡོལ་བར་བྱས་པའི་མཐར་དུས་ལ་བབས་ན་རྗེ་སྤང་
 བོས་ཀྱང་མི་ཐར་བར་བཞོན་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་པངས་པའི་
 སྟོག་དོར་ནས། ལུས་གཞན་གྱི་ཁ་བས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ར་སྤྱག་གནག་སྤྱགས་
 སོགས་མིས་བདག་ཏུ་བརྱུང་སྟེ་དེ་དག་གི་འཕེལ་རྒྱུད་བཅོངས་ནས་འོར་བ་སྤྱུབས།
 རྒྱབ་གྱི་བལ་སྤངས་པ་གོས་དང་གདན་དུ་བྱས། འོ་མ་བཞོས་ནས་ཡུན་རིང་འཇུང་
 བའི་བྲིན་ཅན་པ་མ་དང་འབྲ་བ་རྣམས་རྒྱས་པའི་ཚེ་རང་ཤིང་འགྲོ་དབང་མེད་པར་
 རང་གིས་ལག་བདར་ནས་སྐྱེ་བྲེག་སྟེ་གསོད་པའམ། ཡང་ན་བཤམ་པ་ལ་སྤྱད་ནས་
 གསོད་དུ་འདུག་པ་དང་། ལོག་ལྷ་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་ཚོས་སྐྱོང་མཚོད་པ་
 ཡིན་ཟེད། ར་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བཅིངས་ནས་ཤིང་སྐྱམ་ཁོར་མོར་
 བཅེགས་པ་མེད་སྤང་བའི་དུས་སུ་བཞག་ནས་གསོན་པོར་སྟེག་པ་ཡུན་རིང་མི་
 འཚི་བར་རན་སྐྱད་འདོན་པ་དང་། ལ་ལས་འདྲེ་མཚོད་མྱིར་དུད་འགྲོ་གསོན་པའི་
 ལྷིང་དམར་འདོན་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུང་འགས་འཕུ་སྤྱག་སོགས་གསོན་པོར་
 བགས་པ་བལྟས་ནས་ཡས་མས་སུ་འགྲོར་བརྟུག་སྟེ་གད་མོ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱས་
 མཚོན་ཡིད་ལ་བྲན་ཚད་ཀྱི་སྤྱག་ལས་སྣ་དགུ་བཏང་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། གཞན་ཡང་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མནར་བ་དང་། མེས་ཚིག་པ།

མུས་ཁྱེར་གཤམ་པའི་ཐེབས་ལོག་ཏུ་ལོན་པ། ཁ་ཚར་དག་པོས་འཆེ་བ་སོགས་སྤྱུག་
བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤོང་ངོ། །

རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་ན་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་
གྲང་། བལ་ཆེར་ཞིག་མགོ་ལ་བྱེ་ཚན་གྱི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ལྷན་མཁའ་ལྗིད་
གིས་གཞོད་པ་དང་། དཀར་ནག་གི་རིགས་གཉིས་སྣ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
བཟུང་ནས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པ་དང་། བན་ཚུན་ཁྲིས་ནས་དུག་གཏོང་བ་དང་། ལག་
ཕྱོགས་པ་རྣམས་རྒྱན་པར་སྤྲོད་ཁོད་དགོས་པ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་
མང་ཞིང་། དེ་ལ་ཉེར་བཞག་ལས་དུད་འགྲོར་ནང་གསེས་ཀྱི་རིགས་མི་འབྲ་བ་བྱེ་བ་
སྤུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རིགས་དེ་དེ་ལའང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ། །

ཆེ་ཚད་ནི། དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཚེན་བརྒྱུད་གྱིས་ཆེ་
བར་བསྐྱེད་གཅིག་སྤྱོད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་རིང་བས་བར་
བསྐྱེད་ཅེས་དང་། ལུང་བས་ཉིན་དེའམ་ལུང་ཅེས་ལས་མི་སྤྱོད་པའང་ཡོད།

དུད་འགྲོར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེ་མོར་གཏོགས་པའི་ཆ་དང་།
ཚོས་དང་ཚོས་སྤྱི་བ་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་ཚོངས་པར་འགྲུར་བའི་ལས་བསམགས་
པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཁྱི་དང་། བ་སྐང་དང་། བྱ་རོག་དང་། སྤྱུལ་ལ་
སོགས་པའི་དུད་འགྲོའི་མིང་གིས་སྦྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་སོགས་ཉེ་ཞིབ་པར་མདོ་སྤྲེ་
ལས་ཤེས་དགོས། དུད་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའམ་ཆེར་དངོས་སུ་མིག་གིས་མཐོང་
བཞིན་པ་ཤ་སྤྱུག་ཡིན་པས། དེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྤྱི་བར་འོས་གྲང་རང་དེས་དུད་

འགྲོ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་བ་རྣམས་མཐོང་ཆེ་ལྷན་མོའི་འདུ་ཤེས་མ་
 གཏོགས། རང་འདི་འབྲེལ་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཅི་བྱེད་སྐྱམ་བ་གཏན་མི་འཆར་བ་ནི།
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གར་སྐྱེ་ཆ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་སློབ་ཁ་མ་སྤོགས་པའི་རྟགས་སུ་
 མངོན། དགེ་བ་ཤེས་ཤིང་བའི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་ཁང་སྤྱིའི་ཁྱིའི་འདི་ཀུན་དང་སླ་
 འོག་བརྗེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྣང་
 བ་ཡུད་ཀྱིས་རུབ་ནས་གོང་པའི་སྲང་འགག་གི་ཁྱི་གུ་ལྷ་བུར་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་བརྟུང་
 བརྗེས་བཤེས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་བར་མནར་བཞིན་དུ། ལ་
 ཟས་ངན་འོན་ཞིག་ཞེ་རྙེད་ཀྱི་རེ་བས་ཡས་མས་སུ་འདུར་རྒྱུག་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་
 གཞན་སྲང་དོར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞིག་ག་ལ་ཤེས། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གཏན་དུ་
 འགྲོ་བ་ལ་མིག་སྤོག་སྣང་ལྟ་དགོས་ཀྱི། རྒྱང་རིང་དུ་བལྟས་ན་ཐེམ་ཅ་རང་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤི་ནས་གར་ཡང་མི་སྤྱིན་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷ་བའི་འདྲོག་
 མཚོམས་དང་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་གནད་འགག་ཅད་གཅོད་བྱེད་ལུས་ཅམ་ལས། ངན་
 སོང་གི་འདྲིགས་པ་ལས་གོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱུར་སློམ་སྤོགས་ན། ཤི་ནས་
 ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཞོག་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པ་ཆེས་
 དཀའོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཚོས་ནི།
 ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ལ་བཙོན་བ་
 མི་སྤོད་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་བ་ལ།

ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་གནས་ནི། རྡོང་ཁྱེད་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་འོག་དཔག་ཚད་

ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་ལ་གཞུགས་པ་ན་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་མྱོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེར་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཤིན་མེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བྱ་བ་
 འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བ་དང་རྗོད་གསུང་བྱེད་དགེ་བས་བྱས་པས་ལྷ་འི་བདེ་སྲིད་ལྷ་བྱ་
 ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་དེ་གནས་སོ། །དེའི་འཁོར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱ་ཚོགས་
 ལ་སྲོད་པའི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རིགས་ཆེས་མང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ་རྒྱས་པར་མདོ་
 རྗེ་ལས་ཤེས་དགོས། ཁ་འཛོར་བཞི། མིའི་ཡུལ་ན་རྒྱ་བའི་བཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་
 དང་། བསེན་མོ་དང་། ཐེང་རང་དང་། གཤིན་འདྲེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་མདོར་བྱིལ་ན་བཤེས་སྐྱོམ་གཉིས། ཚ་གང་གཉིས། ངལ་འཛིགས་གཉིས་
 ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱ་གཤིན་ཅིང་། བཤེས་སྐྱོམ་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་
 རྒྱུན་ཡི་དྲུགས་རིགས་གསུམ་ལ་མི་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས། དང་པོ་
 ཟས་སྐྱོམ་ལ་ལྷིའི་སྲིབ་བ་ཅན་ནི། ཟས་སྐྱོམ་འཚོལ་དུ་འགོ་བཙུག་ཆུ་མིག་དང་མཚོ་ལ་
 སོགས་པའི་འགྲམ་དུ་རྒྱ་བརྒྱད་བར་འདོད་ནས་སྲིབ་པའི་ཚེ། སྐྱེས་བུ་རལ་གྱི་དང་
 མདུང་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ནས་འཕྱང་
 མི་རུས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་རྒྱ་གྲུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་སྟེ་
 བརྒྱད་བར་འདོད་ནས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་བྱུང་དུ་སྐྱེབས་པ་ན་རྣལ་ཞག་རུལ་བ་
 དང་། སྐྱེས་སོགས་མི་གཙང་བ་སྐྱ་ཚོགས་འདྲེས་པའི་ཁྱ་བར་འཕྱུར་བ་དང་། དེ་
 ལྷ་ར་སོར་རུང་སྐྱོམ་པ་མི་བཟོད་པས་འཕྱང་དགོས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་མི་གཙང་
 བའི་ཁྱ་བ་དེ་ཡང་གཏན་མེད་དུ་སོར་སྟེ་གྲམ་གཤོང་སྐྱེས་སོར་གྱུར་པས་ཡི་ཆད་པའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྲོན་ཤིང་པོ་འགྲམ་སྲན་སྐྱེས་ཚོགས་པས་

བརྒྱན་པ་མཐོང་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་རྩུ་མེད་པའི་ཆེ་ཤིང་སྟོང་སྐྱམ་པོར་
འགྱུར་བ་དང་། ལ་ལས་ཐག་རིང་ནས་བཟའ་བཅའ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ཡང་། ཟ་
བར་འདོད་ནས་བྱུང་དུ་བསྟེགས་པ་ན་མི་གཙང་བའི་ལྷང་པོ་བྱི་ཚོར་བ་ཅམ་གྱིས་
ཡི་གེ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པར་
སྟོང་།

ཟས་སྟོམ་ལ་ནང་གི་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ཁ་ཁབ་
མིག་ཅམ། རྟེན་མོ་ཁབ་ཅམ། ལུས་པོ་རིའི་གཏོས་ཅམ། རྟེན་ལག་འཇགས་ཅམ་པ་
སོགས་མི་འོས་པ་ཤི་སྟག་འཛོམས་པས་ཟས་སྟོམ་མི་རྟེན་པའི་སྟག་བསྟུལ་དང་།
དམ་དུམ་རྟེན་གྲང་ཁར་མི་རྩུད་པ་དང་། སྐྱ་བུ་རྩུད་གྲང་མཁྱིན་པ་ནས་མི་ཐར་བ་
དང་། དེར་ཐར་ནས་མིད་རྒྱ་བྱུང་ཡང་སྟོ་བ་མི་ཁེངས་པ་དང་། ཡན་ལག་གིས་
ལུས་པོ་མི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྟུལ་ཤིན་ཏུ་མང་། ཁ་ཅིག་རྩུ་འབྲུང་བའི་
ཆེ་ཐེགས་པ་དེ་ཅམ་ཁར་སོང་བ་མགུལ་སྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་བར་ལ་ཁའི་དུག་གིས་
སྐྱམ་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ཁ་ནས་རྒྱན་དུ་མེ་འབར་བས་
བཟའ་བ་ཁ་ནང་དུ་སྒངས་མ་ཐག་ཆིག་ནས་འོངས་སྟོད་རྒྱ་མི་ཡོང་བའི་སྟག་
བསྟུལ་སྟོང་སྟེ། ད་ལྟ་མཚན་མོ་འདྲེ་མེ་ཐེར་བ་ཞིག་མཐོང་བའང་ཡི་དུགས་འདྲི་
འདྲའི་རིགས་ཡིན་པར་འོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པས་
གསུངས། ཁ་ཅིག་གི་མཁྱིན་པར་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་མིད་པའི་བྱ་ག་འགགས་
ནས་ཟས་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་ཁོང་བར་མི་འགོ་བས། བཤེས་སྟོམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་
སོགས་གཞན་གྱིས་ཤོགས་མ་བྱས་པར་ཟས་སྟོམ་རྟེན་གྲང་ལུས་རྟེན་ལ་སྟོན་

ཆགས་པའི་དབང་གིས་ལོངས་སྤོང་པར་མི་རྒྱས་པས་བགེས་སྐོམ་མི་སེལ་གྱི་སྤྲོང་
དུ་ལྷག་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །

ཟས་སྐོམ་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། མེ་ལྗེའི་སྤྲོང་བ་ཅན་ཟེར་བས་ཟས་
ཟོས་པ་དང་སྐོམ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཟས་སྐོམ་ལས་མེ་འབར་ནས་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་
ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པས་བགེས་སྐོམ་མི་སེལ་བའི་སྤྲོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་
བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་སྤྱིན་བ་བ་ཞེས་པས་ཟས་སྐོམ་གང་ཡང་ཁ་ནང་དུ་བཅུག་པ་
ཐག་གཤམ་གཅི་སོགས་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོར་གྱུར་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་བ་
དང་། ལ་ལ་བགེས་སྐོམ་གྱིས་ཉེན་པས་བཟའ་རྒྱ་གཞན་མ་རྙེད་པར་རང་གི་ལུས་
གྱི་ཅ་རྒྱས་བཏོགས་ནས་ཁར་འབྱུག་ཅིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ན་ལུག་བཟོད་སྐྱགས་
མེད་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་མི་གཙང་བ་དང་། ཟོས་ན་གཞོན་པ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། བཟའ་བརྒྱུད་གཙང་མ་དང་བཟའ་པོ་ལ་
ལོངས་སྤོང་མི་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགེས་སྐོམ་གྱིས་ཉེན་པས་
ཤ་ཞག་ཤགས་པ་ཀུན་སྐམ་ནས་ལུས་སྤོང་དུ་མ་ཚིག་པ་ལྷར་ནག་རོང་དེ་བ།
གདོད་སྐྱས་ཁེབས་པ། མཚུ་ཤིན་ཏུ་སྐམ་ཞིང་སྤྲེས་སྤྲུག་པ། བཞིན་འབྱུར་ཏེ་གར་
བབ་བབ་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །

ཆ་ཀྱང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། ཡི་དྲགས་པལ་ཆེར་ཞིག་སོས་ཀ་ཚ་བ་རྒྱས་
པའི་དུས་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་དང་བྱ་ལུག་འཚུ་བ་པའང་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཅན་དུ་སོང་
ནས་ཆ་བས་ཉེན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། དགུན་སྤྲུགས་པས་གདུངས་པའི་དུས་
མེའི་ཆ་དད་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་བསེལ་བའི་རེག་བྱ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་གང་

བའི་སྤྱལ་བསྐལ་རྗེ་ཆེར་འགོ་བ་སོགས་སྡོན་ལས་ངན་བའི་ཚོ་འབྲུལ་སྒོས་མི་
འབྱུང་བར་སྦྱང།

ངལ་བའི་སྤྱལ་བསྐལ་ཞེ། ཡི་དྲུགས་པལ་མོ་ཆེ་མི་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
རིང་ལ་བཟའ་བརྟུང་གཏུན་མ་སྤོང་བའི་དབང་གིས་ཤུག་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་ནས་
ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་རྒྱན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཤིང་སྤོང་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུ།
བགས་པས་གཡོགས་པའི་རུས་བ་རྣམས་ཅད་དང་རྩ་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱེལ་བ་སྐྱེར་བཟོའི་
རུ་ཤིང་བཅོས་བ་ལྟ་བུ། ཡས་མས་སུ་འགོ་རུས་ཅུང་ཟད་འགྲུལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཤིང་
རྟ་བངས་བ་བཞིན་རུས་བ་རྣམས་པན་རྒྱན་འཐབ་པས་ཁྲོག་ཁྲོག་ཟེར་ཞིང་རུས་
མིག་ནས་མེ་སྤྲལ་སྒོམ་སྒོམ་འབྱུང་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྱལ་བསྐལ་གྱིས་ཉེན་བཞིན་
བཟའ་བརྟུང་ངེ་ལྟར་བཅོལ་ཡང་རྙེད་བ་དཀའ་ཡོད། བཤེས་སྒོམ་གྱི་དབང་གིས་མ་
བཅོལ་བར་སྤོང་མི་བཟོད་པས་རྒྱན་བར་འཚོལ་ཞིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངལ་བའི་
སྤྱལ་བསྐལ་ཚད་མེད་བ་སྤོང་ངོ། །

འདིགས་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་ཞེ། དབང་རྒྱང་བ་རྣམས་ཡི་དྲུགས་སྟོབས་ལྡན་
གཞན་གྱི་གཞོད་པས་འདིགས་པས་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འགོ་མི་རུས་བ་དང་། ལ་ལ་
རྣལ་འབྱོར་བ་རུས་བ་དང་ལྡན་པས་རྩ་ས་སྤྲལས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གནད་དུ་
གཟེར་བས་འདིགས་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་
མི་མཚོན་ཆ་སོགས་པས་འདིགས་བ་བསྐྱེད་རྩལ་སྤར་བཤད་བ་ལྟར་ངོ། །ཡི་དྲུགས་
རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་བཤེས་སྒོམ་ཆ་གང་ངལ་འདིགས་གྱི་སྤྱལ་
བསྐལ་བྱུག་པོ་དངོས་དང་རྗེས་མ་ཐུན་ཅི་དིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱིངས་ན་གནས་བ་

དང་ཁ་འཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད།

ཚོ་ཚད་ནི། སའི་དངོས་གཞི་དང་མཛོད་ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་གཅིག་ལ་
ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་མི་ལོར་བཅིས་ན་ཁྱི་
སྐྱབ་གཅིག་དང་སྟོང་ཚོ་ལྟོ་ལོ། །འབྲེལ་མི་ལོ་བཅུ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་ལྟ་
བརྒྱ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཚོ་ཚད་དུ་གསུངས་ཏེ། མི་ལོ་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་སྐྱབ་
བརྒྱད་དོ། །མི་དང་དུད་འགོ་ཁ་འཛོལ་བ་པལ་ཆེར་བཟའ་བརྟུང་མ་བྱས་པར་ཞག་
བདུན་ནས་བཅུ་སྟོང་ལྷག་ཅིག་སོང་ན་མ་ལི་བར་སྟོད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཡི་དྲུགས་
རྣམས་ལོ་ཁྱི་སྐྱབ་དུ་མའི་བར་ཟས་སྟོམ་གཏན་མ་སྲུད་པས་ལུས་ཀྱི་སྲི་ནང་ཐམས་
ཅད་ལིང་སྐྱམ་ལྟར་གྲོང་པོར་སོང་དུང་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་ནི་ལས་ངན་གྱི་མ་སྐྱེ་ལྷག་
པར་ཆེ་བའི་རྟགས་སུ་མངོན། གཞན་ཡང་ཁོང་པར་མེ་འབར་ནས་ནང་ཁྲོལ་དང་
མིད་པ་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་མེར་འབར་ནས་ཚིག་པར་གྱུར་པ་
སྐྱར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་གཉིས་ཀྱིས་བཙོང་ཏེ་བགས་རུས་ཐམས་
ཅད་ལེབ་ལེབ་སོར་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔྱུལ་བའི་
སྐྱེག་བསྐྱེལ་དང་ཆ་འདྲ་བ་སྟོང་བའང་ཆེས་མང་བར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་
གསུངས།

ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། སྐྱིར་མི་དགེ་བ་བཅུ་འབྲིང་དུ་སྲུད་པའི་ཆ་
དང་། ཆེན་པོའི་སྐྱེག་མར་གྱུར་པའི་ཆ་དང་། རྒྱད་པར་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྐྱེའི་
དབང་གིས་སྐྱིན་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱིན་པ་མ་བཏང་བ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ལ་ཡི་
དྲུགས་ཀྱི་མིང་གིས་ངན་སྐྱས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་གནས་ངན་དེར་སྐྱེ་བ་མང་སྟེ།

ལྷོན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཚུ་སྤྲད་སྐྱེས་ཀྱི་མ་སེར་སྤྲས་ནོན་ནས་སྤོང་བ་པོ་རྣམས་ལ་
 ལྷོན་པ་གཏན་མ་གྱིན་ཅིང་། དགེ་སྤོང་དག་མཚོང་ཚེ་ཡི་དྲུགས་འབྲུབ་ཟེར་ནས་
 ཚིག་དན་སྤྲས་པས་ཤི་ནས་ཡི་དྲུགས་མོ་ཉམ་ཐག་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། ལྷོན་རྒྱུ་སྤྲད་
 ལྷོན་ཀྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་རྗེས་རྒྱ་པོ་གདུའི་འགྲམ་དུ་ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་པོར་གནས་པའི་
 ཚོ། ཡི་དྲུགས་མོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་མཚོང་བར། སུ་ཡིན་དེས་པས། འུ་གཅིག་
 གང་ལས་བཅས་པ་ཡི། །བྱམས་པའི་མ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། །ཟས་དང་སྐྱོམ་དང་བྲལ་
 བ་ཡི། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས། །བདག་ནི་ཤི་བའི་དུས་བྱས་ནས། །ལོ་
 བྲངས་ཉི་ཤུ་ལོ་ལོ་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་བག་ཀྱང་མ་མཚོང་ན། །ཁ་ཟས་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་
 མཚོང་། །ཞེས་ཟེད། མོའི་ཚིག་བཞིན་རྒྱ་སྤྲད་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་བྱིམ་ཀྱི་ལོར་ལས་ལོ་
 བྱད་སྐྱུང་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གདུགས་ཚོད་སྤུལ་བའི་
 སྐབས་ཡི་དྲུགས་མོ་ཡང་དེར་འོངས་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིན་པའི་རབས་
 གསུངས་པས། མོ་ཤི་ནས་ཡི་དྲུགས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་སྐྱེས། རྒྱ་སྤྲད་སྐྱེས་
 ཀྱིས། ད་མེད་ལ་མཐུ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་ཐོངས་ཤིག་སྤྲས་པས། མི་རྣམས་ཟེད། ལྷོན་
 ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་རས་ཡུག་གཅིག་གིན་པ་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ། དགེ་སྤོང་ཞིག་གིས་དེ་
 ཉོས་ནས་གདང་ལ་བཀལ་བ་མཚན་མོ་ཡི་དྲུགས་ཀྱིས་སྤྲང་བརྒྱས། རྒྱ་སྤྲད་སྐྱེས་
 ཀྱིས་སྤྱིར་སྤངས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་སྤྲངས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར།
 ལྷོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་སྤྲོན་ལ་སྤྲོན་པས་རྒྱ་མ་རུས་པ་དང་། ཚོར་དཔོན་
 ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་ལོར་ལ་ཆགས་པས་ལོ་བྱད་མང་པོ་བསགས་པ་སེར་སྤྲས་
 ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་ཚངས་བར་སྤོད་པ་རྣམས་ལ་བགོ་བཤའ་མ་བྲས་པས་ཡི་དྲུགས་

ཚོས་གོས་གྲོན་པར་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་མ་གྲིན་པར་སྐྱེས་པས་ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི། སྐྱོན་
སངས་རྒྱས་ལོད་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་ཞལ་ཏུ་བ་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་རྗེས་རང་གིས་
སྐྱེད་ཅིང་འཚི་ཁར་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་གྲིན་པས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཡི་དྲུགས་སུས་
ཚེན་པོ་ཅན་ཤེད་སྐྱུག་བུ་འབྲ་བ་ས་གཞིར་སྐྱོག་ཆགས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བ་ཞིང་།
རེས་འགའ་ནམ་མཁའ་གནས་སུ་སྐྱེས་ལས་མེ་འབར་བ་སོགས་དཔྱལ་བ་དང་
ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་སྐྱུག་བུ་འབྲ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། དགོ་སྐྱོང་མ་ཞིག་གིས་
དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་མ་གྲིན་པར་སྐྱེད་པ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའི་ཚེ་
ཚིག་དན་སྐྱས་པས། ཤི་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཡི་དྲུགས་མོ་ཁ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་
སྐྱོན་བུས་ཁྲབ་པ། བྱི་གཏུམ་པོས་རྒྱན་དུ་འབྲད་པར་བྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་བ་ཞིག་ཏུ་
སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་མཚོད་པ་ལ་འབྱོན་
པའི་ལམ་དུ་ཡི་དྲུགས་མོ་སྐྱ་གུ་མང་པོ་ཅན་ཞིག་གིས། འཕགས་པ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་
བཞུད་ན་དན་བུའི་བྱིས་ཐབས་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཟས་འཚོལ་བ་ལ་སོང་བས། ང་ལ་སྐུ་
གུ་སྐྱ་བརྒྱ་སྐྱེས་ནས་ལོ་མང་པོའི་བར་བཟའ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱོང་། ཤི་ལ་སྐྱུག་ནས་
ཡོད་པས་བཟའ་བ་ཁྲེང་ལ་ཤོག་བུ་བའི་འཕྲིན་གསུངས་ཞེས་ཞུས་པར། དེ་ཅི་འབྲ་
ཡིན་མི་ཤེས་ན་གསུངས་པ་ལ། དེ་གཞན་དང་མི་རྗོར་བའི་རྟགས་ཡི་དྲུགས་གཞན་
པས་དབང་ཚུང་བ། མིག་ཡོ་བ། ཞར་བ། ལག་བ་གཡོན་པ་ཞ་བ་ཞིག་ཡོད་ཞུས།
སྐྱོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན་ནས་གཞིགས་པས། ཡི་དྲུགས་མང་པོའི་ཁྲིད་དུ་དེ་
ལྟ་བུ་ཞིག་གཞིགས་པ་ལ་ཚུང་མའི་འཕྲིན་བསྐྱུང་བར། ངས་འདི་ཕྱོགས་སུ་ལོ་བཅུ་

གཉིས་ཀྱི་བར་བསྐྱད་ཀྱང་དགེ་སློང་ཁྱིམ་ས་ལྡན་ཞིག་གི་ས་ལུང་བ་དོར་བ་འདི་མ་
གཏོགས་ཅི་ཡང་མ་སྐོབ་ཟེར་རྟེ། ལུང་བ་སྐྱམ་པོ་ཞིག་ལག་མཐེལ་དུ་བཅིར་
འདུག། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཁྱིམ་གྱིས་སྡོན་ལས་ཅི་བྱས་པས་འདིར་སྐྱེས་པ་བྲན་ནས་
གསུངས་པར། རས་སྐྱེ་བ་སྲ་མར་དགེ་འདུན་གྱི་གཙང་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་
གྱི་དར་བ་ལས་ལྷང་ཟད་རེ་བརྟུན་གྱིན་ཁྱིམ་ཐབས་ལ་བྱིན་པས་དེད་གཉིས་ཀ་ཡི་
དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ལྷས་བ་དང་། རྩེ་རི་རྩེ་རྩེ་གདན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེའང་འདི་
དང་སྟོགས་མཚུངས་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་གཟིགས་པ་སོགས་སྡོན་བྱུང་གི་
ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང།

གཞན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་གོགས་བྱས་པས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བའི། མཚོག་ལུང་
བས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཆེ་འཇུར་འགོགས་ཀྱི་ཡི་དྲགས་ལོ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ།
ཟས་ཀྱི་བྱི་ཚམ་ལའང་ལོངས་སྤོད་མི་བྱས་པ། ཁ་ནས་སྐྱ་ནས་བ་ལྷ་སྟོག་པ་ཞིག་
གཟིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷས་ནས། སྡོན་གྱི་བྱུང་བ་དང་།
དེའི་ཚུ་སྦྱིན། སྐགས་དང་སྤྱག་རྒྱ་བཙས་གསུངས་པ་དང་། སྡོན་རབས་ཀྱི་གཏམ་
རྒྱུད་ཀྱང་མང། ལུལ་ཁྱུང་བར་ཅན་ལ་མི་གཙང་བས་སྐགས་པའི་ཁ་ཟས་སུལ་བས་
ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བ། སྡོན་རང་སངས་རྒྱུས་ཤིག་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་ཆེ་བྱུང་མེད་ཅིག་
གིས་འབྲས་ཚན་གྱི་ལོག་ཏུ་རྒྱ་དན་སྐྱགས་པ་བྱིན་པས་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུད་ཡི་
དྲགས་སུ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ།།

གཞན་ཡང་སྐག་དོག་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོག་དན་སྐྱ་བ་དང་།
གཞན་གྱི་ཟས་ལོར་སྟོགས་ནས་སྟོགས་གིར་བསད་པ་དང་། བྲན་ལ་ཟས་རྒྱལ་

བཞིན་མ་བྱེན་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱོས་ནས་སྤི་བའམ་མ་
 ལུལ་བ་དང་། བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་སྐྱོམ་གྱི་ལུང་ཉམས་
 བར་བྱེད་པ་སོགས་ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆེས་མང་སྟེ། རྒྱས་པར་མདོ་སྟེ་རྣམས་
 ལས་ཤེས་སོ། །རང་རེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག་ནས་ཐོས་པ་ཅུང་ཟད་
 རྒྱས་པས་སྤྲིག་པ་གསར་བསགས་ཅུང་བའི་འོས་ཡིན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཆེ་ངན་
 སོང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་མང་དུ་བསགས་ཤིང་། ད་དུང་འཕྲོ་གཅོད་དཀའ་བའི་སྣང་
 ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ཚོར་བསགས་པའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤོང་འགྱུར་
 གྱི་ལས་ཚད་མེད་པ་རང་རྒྱད་ན་ཡོད་པར་ངེས། དེའི་སྤྱིར་ནམ་ཞིག་ཡི་དྲུགས་གྱི་
 སྐྱེ་བ་འཕེན་པའི་ལས་ལ་སྟེད་པས་ཡང་ཡང་གསོས་བཏབ་ཅིང་། ཟས་སྐྱོམ་ལ་ཞེན་
 པ་ལོག་པའི་ནད་གྱིས་ཟེན་ཏེ་འཆི་ཁར་ནད་གཡོག་སོགས་གྱིས་བཟའ་བཏུང་བྱེད་
 པར་བསྐྱུལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས། ཟས་སྐྱོམ་མིག་གིས་མ་མཐོང་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་
 པའི་བསམ་བ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཤི་ནས་ལྷ་མ་དང་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་མིང་སྣམ་པོ་
 གདགས་པའི་གཞི་ལུས་དེ་དུང་ཚོད་དུ་བྱ་བྱིས་ཟ། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡི་དྲུགས་གྱི་
 གནས་སུ་ལུས་མི་སྤྲུག་པ་ཞིག་བཟུང་། ལོ་འབྱམས་སྤག་དུ་མའི་བར་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྲར་བཤད་པ་ལྟར་སྤོང་ཡང་འཆི་མི་རུས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་
 གིས་རི་ལྟར་བྱ། ད་ལྟ་ཞག་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱགས་ཆད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཡང་བསྐྱུར་བར་
 མི་རུས་ན་ལོ་དེ་ཙམ་གྱི་རིང་བཟའ་བ་ཁམ་གཅིག་དང་སྐྱོམ་ཏུ་བ་གཅིག་ཙམ་ཡང་
 སྤྱད་དུ་མེད་པའི་བཤེས་སྐྱོམ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཆེ་བཟོད་སྤྲུགས་རི་ལྟར་ཡོད། དགོ་
 བཤེས་པོ་ཏོ་བས་རྒྱང་ཆོ་རོར་ཚུལ་བྱ་བ་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།

མྱོད་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ལ་ཞེན་པ་ཏ་ཅང་མ་ཆེ། དེ་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ཡི་དྲུགས་
སྤྱེས་ནས་ཚོ་ཚད་རྫོགས་པའི་མཐར། མཚོ་འདིའི་མིང་སྤྱེས་ཀྱང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གུ་
བ་འདིར་བྱུང་གུ་བའི་ས་ཚོད་རང་ཡང་མི་མངོན་པར་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར།
ང་ཅག་ཚོས་དགོན་སྡེའི་སྤོང་ཁུང་སོགས་དོན་ཚེག་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱབས་ཁུངས་གྱི་ཞར་
ལ་སྤྲིག་པའི་འདས་དུ་བྱིངས་ནས་ངན་འགོར་འབྱུང་དགོས་བྱུང་ན་རང་གིས་རང་
བསྐྱུས་ཚབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ངན་སོང་དུ་སྤྱེས་ཚར་ནས་དགེ་སྤྲིག་གི་
འདོད་ལེན་ལ་དཔྱོད་པའི་སློབ་ཀྱིས་པ་མེད་པས་སྐྱབས་བསྐྱུས་ལས་གོལ་བའི་ཐབས་
སྐྱབ་མི་ཤེས་ཅན་སྐྱབས་བསྐྱུས་མི་བཟོད་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་དགོས།

དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་དུས་འདིར་འདིགས་པ་དེ་ལས་
སློབ་བའི་སྐབས་གནས་ཤིག་དེས་པར་འཚོལ་དགོས་ལ། སྐབས་སུ་འོས་པ་
དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐབས་འགྲོའི་
དམིགས་རྣམས་རྒྱུད་འབྱུང་དེས་སུ་སློང་། སྐབས་འདིར་ངན་འགྲོའི་སྐྱབས་བསྐྱུས་
བསྐྱོམ་པ་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། ཚད་སྐྱུལ་གྲང་དཔྱུལ་
སོགས་དམིགས་སྐྱོར་དེ་དེའི་མཇུག་ཏུ་འདུང་སྐབས་འགྲོའི་དམིགས་རྣམས་སྐྱར་ནས་
བསྐྱུངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །འདྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པའི་
ཚད་སྐྱུལ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དེ་ལ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དཔྱུལ་གནས་
བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱུད་སོ་སོ་ན་སྐྱབས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
དག་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱའི་རྣམས་དབྱེ་དང་། ཡི་དྲུགས་གྱི་རིགས་སོ་དྲུག་སོགས་ངན་
འགྲོའི་སྐྱབས་བསྐྱུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱུས་ནས་

ཁྲིད་དམིགས་སྐྱོད་ཚེ་འདིར་བཀོད་པ་རྣམས་གཞིར་བྱས་པའི་སྐྱེད་དུ་གང་
 འཚམས་ལེ་བསྐྱབ་ཏེ་སྐྱོམ། སྐྱིར་གསར་བུ་སྐྱོས་མི་འཇུག་པའི་ངོར་ཁྲིད་དམིགས་
 མདོར་བསྐྱུས་ལོགས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་མོད། དེ་དག་ཀྱང་སོག་མར་དེ་ཙམ་ལ་
 འདིས་པར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་སློ་གྲོས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚེ་གསུང་རབ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད། སྐབས་འདིའི་ཁྲིད་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་པ་
 དང་། ཚོས་སྐྱོར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྲངས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བར་འགྱུར་གྱི། ཁྲིད་ཡིག་ཉུང་དུ་རེའི་ཚིག་སྐྱི་ཙམ་ལ་
 འབད་པས་བོགས་སོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལས།
 རྒྱས་པར་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ན་བཞུགས་པས་ངེས་པར་བལྟ་དགོས་ཤིང་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བལྟ་དགོས་ལ་བལྟས་པ་རྣམས་ལ་བསམ་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པ་དང་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པའི་སྐྱོར་རྣམས་གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ག་ན་འདུག་ཀྱང་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་བསྐྱུངས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྣམས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ་
 སྐབས་གཞན་དུའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ལ་གཉེས།

བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྐྱུང་བ་དང་།

བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་

ལ་གསུམ།

སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་ལོས་བཟུང་བ་དང་།

དི་ལྷ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དང་། སྐབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་རིམ་བཤོ།

དང་པོ་ལ། སྤྱིར་འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནད་གདོན་སོགས་ཉེར་འཚེས་
འདིགས་ནས་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་རིམ་དངོས་བརྟན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནའང་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་སོ་སོའི་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་མི་འབྲ་
བ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རྒྱུང་དུ་དང་ལྷན་སོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་དང་
འབྲེལ་བ་ནི། དཔེར་ན་རང་གྲིམ་དུ་བག་ཐེབས་པར་གནས་པའི་ཆེ་སྐྱེལ་མ་འཚོལ་
བའི་སློབ་སྐྱེ་བ་བཞེན་ཆེ་འདིའི་སྤྱན་ཚོགས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅེས་ལས་ནག་
པོའི་ལས་འབྲས་མ་བསམས་པས་རང་རྒྱ་སོང་དུ་སྐྱེའས་སྤྲུམ་པའི་དོགས་པ་མེད་
པ་ཞིག་ལ་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་གྱི་མའི་འདིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དཔུང་
གཉེན་ལྷུ་བའི་སློབ་ལ་འབྲུང་མི་སྲིད་ལ། རང་ཉིད་བྱེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་འགག་དུ་
དབང་མི་ཤ་པོས་བརྒྱུགས་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་ན་འདིགས་ཡེར་གྱིས་སོང་
ནས་སྐྱེལ་མ་སློབས་ལྷན་འཚོལ་བའི་སློབ་དཔེ་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟར། རྟོག་པ་སྤར་བས་གས་
ཚད་མེད་པའི་སྤྲིང་དུ་ཆེ་འདིར་ཡང་རྟོག་ལྷུང་ཚབས་ཆེན་མང་པོ་བས་གས་པ་སྤོང་
བས་བྱུབ་པས་ཤི་མ་ཐག་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་དེས་པ་དང་། དེར་སྐྱེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
བཟོད་སྐྱགས་མེད་རྒྱུལ་བསམས་པས་འདིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སློབ་པོས་མིན་ཞིག་
བྱུང་ན། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐབས་གནས་འཚོལ་བའི་འདུན་པ་རང་ཤུགས་གྱིས་

འབྲུང་བ་དང། དབྱས་ཉེན་པ་དེ་སྐྱེལ་མ་ཐུབ་དེས་ཀྱི་མི་དཔོན་གཅིག་དང་མྱད་ཆེ་
 འདིས་སྐྱོབ་བྱས་སྐྱམ་དུ་སློབ་ཁེལ་ན་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་དེ་ལ་འཆང་སྟེ་དཔེ་སྐྱིད་
 ལྷག་ཁྲིད་རང་ཤེས་ཟེར་ནས་འདིགས་སྐྱོབ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་འདིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་དེས་པར་
 སྐྱོབ་བྱས་སོ་སྐྱམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཡོད་ན་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་
 འདིགས་སྐྱོལ་གྱི་དབྲུང་གཉེན་ལྷ་བའི་སྐྱབས་འགོ་བཙུགས་མ་མིན་པ་འབྲུང་ངོ་། །དེའི་
 ཕྱིར་རང་རྒྱལ་འགོའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འདིགས་པ་དང། མཚོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་
 སྐྱོབ་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ནི་སྐྱབས་འདིའི་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་
 མེད་དུ་མི་རུང་བཤོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱོར་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱབས་འགོའི་ཕན་ཡོན་
 བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱབས་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་དང། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་འཆོམས་པ་ཞིག་བསྐྱོལ། རྒྱ་སོང་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་
 སྐྱབས་འགོའི་ཆོས་སྐོར་གཉིས་སྐྱེལ་ནས་སྐྱོང་དགོས་པས་སྐྱབས་བསྐྱེད་པས་
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་སྐྱབས་འགོའི་ཕན་ཡོན་སོགས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བསམས་ཀྱང་
 རུང་། སྐྱབས་འགོ་གནད་དུ་འགོ་བརྒྱ་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་རག་ལས་པས་
 འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་ཅག་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྐྱེ་བ་ཅི་ཙམ་སྐྱངས་
 པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་རྒྱན་པར་གོམས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་དེས་ཀྱུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་ལས་རྒྱ་གསོག་པ་ལ་རང་གིས་གཞོལ་བ་དང། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱིན་ལས་ད་དེས་ཙམ་སྐོ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་ཁུལ་ཡིན་

སྣམས། དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཤུགས་རྒྱང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་གང་བྱས་ཤུགས་ཆེ་
ཞིང་ཡན་ལག་ཚང་ལ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རྒྱ་དེ་དག་ལ་དབགས་ན་སྤི་མའི་འགྲོ་
ས་ངན་སོང་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ལས་མ་འདས། དཔུལ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱང་ན་གནས་
དང་། ལུས་ཚད། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་བར། ཚེ་ཚད་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་སྤྱུག་
བསྐྱེད་བཟོད་པའི་སྐྱབས་མི་འདུག་སྟུང་དུ་སྤྱར་བ་ཤད་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་
འདིགས་ཤིང་སྤྱུག་པའི་སློབ་ཅི་སྤྱེ་བ། ངན་སོང་དུ་སྤྱེས་ཚར་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བཅེ་བས་གཟིགས་ཀྱང་རང་གི་ལས་ངན་གྱིས་བསྐྱེད་བས་བས་
སྤྱོད་ཐབས་མེད་པ་དང་། བསམ་བཟོད་ལས་འདས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འདིགས་
སྤྱུག་གི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས། སྤྱུག་གི་སྤྱང་བ་གཏན་མི་འཆར་ཞིང་།
དེའི་ཚེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་དུ་བསྐྱངས་ནས་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱུག་སྤྱོད་ལ་
སྤྱོད་མཁུན་མེད་ལ། བསྐྱེད་ཀྱང་ཤེས་མི་རུས་བས་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱད་འབྲིན་བ་
ཚམ་ལས་བྱ་ཐབས་གཞན་མེད་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་འབྱུང་།

དེས་ན་ཁེ་ཉེན་སྤྱིད་སྤྱུག་ཀུན་གྱི་འདམ་ཁ་རང་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་དུས་
འདིར་སྤྱོད་བའི་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་མོད། རང་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
བས་མཚོག་གསུམ་པོ་པོ་ཆེར་བརྟེན་ནས་བཅོན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ། དེ་
ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་ངེས་པ་རྟེན་བ་ལ་
རག་ལས་བས། འདི་ལ་གསུམ།

སྤྱུག་ལུལ་ངོས་བརྒྱུང་བ་དང་།

ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། ཁྱད་ཚོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཤིལ་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་

ལོ། །

དང་སོ་ནི། དགེ་བ་ཤེས་སོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོས། མི་ཁས་ཞན་རྣམས་འདིགས་
 བ་སྟོབས་ལྡན་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྩོམ་མི་རྒྱལ་སོ་ཆེན་སོ་ལྷ་བུ་དགོས་ཀྱི། བར་སོ་རྩ་
 འཁུར་ལྷ་བུས་མི་ཡོང་བའི་དཔེ་དང་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པ་ལྷར་དགོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་གནས་སུ་གྲགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་
 དན་སོང་གི་འདིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་མི་རུས། དེའི་རྒྱ་མཚན་མི་པལ་བ་རྣམས་
 འདིག་ཉེན་པའི་ལྷ་འབྲེལ་སྐྱབས་སུ་འདིན་ཀྱང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པས་
 སང་གནངས་བདེ་སྤྲུག་ཅི་འདྲ་འབྱུང་བའང་མི་ཤེས། རུས་པས་རང་འཆི་བའི་དུས་
 ལ་བབས་ཆེ་དེ་ལྟགས་རྩུང་ཟད་བསྐྱིང་བར་ཡང་མི་རུས། བཅེ་བའང་མེད་དེ།
 དགའ་བའི་དུས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་ལྷར་བྱེད་ཀྱང་། མ་དགའ་བ་སྟོག་འཕྲོག་བ་
 སོགས་གཞོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཚོས། ཁོ་རང་རྣམས་ཡི་དུགས་དང་དུད་འགྲོའི་སྤྲེར་
 གཏོགས་པས་དན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་གྲོལ་ན་གཞན་དན་སོང་ལས་སྐྱོབ་
 བར་ག་ལ་རུས། ལྷ་རོལ་བ་རྣམས་དབང་སྤྲུག་དང་ཁུབ་འཕུག་དང་ཉི་ཟླ་སོགས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འདིན་མོད། དེ་རྣམས་ལྷ་བ་ལྷིན་ཅི་ལོག་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དབང་
 དུ་གྱུར་བ་ལས་དུག་གསུམ་ཁ་གྲི་བ་ཅམ་ཡང་མེད། ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྷ་རོལ་པའི་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པས་རྒྱུན་ཞུགས་གཅིག་གི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་བར་མདོ་ལས་གསུངས། ཁོ་རང་
 ཆོ་དན་འགྲོའི་རྒྱུ་ལ་གནས་ཤིང་སྐྱེ་ཤིའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བས་གཞན་དན་
 སོང་གི་འདིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་བར་རི་ལྷར་རུས། དེས་ན་རང་ཅག་འཁོར་བ་དང་

ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱོན་ཐམས་
ཅད་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་
བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དང་། མཐོང་སྤང་སྐྱོམ་སྤང་ཅི་རིགས་
ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་བུང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དེ་
འདྲའི་འགོག་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྟེ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན། འདི་རྣམས་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པར་
འགྱུར་ལ། མཚན་ཙམ་རྣ་བས་ཐོས་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ན། སྐྱབས་སུ་བསྟེན་རྒྱ་
བུང་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་ཚུལ་སྐྱོས་མི་དགོས།

སྐྱིད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གནོད་བ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པ་སྣ་རེ་སེལ་བ་ལ་
སངས་རྒྱས་བུང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་རེ་རེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཚོག་པ་མདོ་
ཁམས་སུ་མི་གཅིག་སྟག་གིས་ཁྲིར་བའི་ཆེ་ཁོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་འགོ་
བུས་བས་འབྲལ་དུ་ས་ལ་བཞག་སྟེ་དར་ཅིག་བལྟས་ནས་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་།
རྒྱ་མཚོར་བསྐོད་པའི་ཚོང་བ་མང་པོར་གནོད་སྐྱིན་གྱིས་མཐོ་འཚོམས་པའི་སྐབས་
གང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གྱིས་
ཤེས་ཐོང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ཀ་ངེས་པར་ཚང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་ཚབས་ཆེན་གྱིས་ཐེབས་
པ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱན་དང་སྐྱན་པ་ནད་གཡོག་གསུམ་གང་རུང་རེ་ཡོད་པས་
མི་ཚོག་པར་གསུམ་ཀ་ཚང་དགོས་པ་ལྟར། སྐྱིབ་གཉིས་གྱི་ནད་ཞི་བའི་གཏན་
བདེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། ཀུན་ཉོན་གྱི་ནད་སེལ་ཐབས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས།

ཐབས་དངོས་གཞི་ཚོས། ཐབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དག་འདུན་གསུམ་ཀ་ཚང་
 དགོས། བསྐྱབ་པའི་འབྲུང་པའི་ཁྱད་པར་དུག་གི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ནང་པན་ཚུན་གྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོས་
 རྗེས་སུ་དྲན་བ་སོགས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་མཚོག་གསུམ་སོ་སོར་བྱ་བ་བྱེད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 འདུག་ཚུལ་ལའང་ཁྱད་པར་མཚིས་པས། ཐབས་དོན་དུ་གཉེར་བྱིན་སྐྱབས་གསུམ་
 ཚང་བར་བརྟེན་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེའི་ཕྱིར་དེར་ནས་ཚེ་རབས་ཐབས་ཅད་དུ་
 རིན་སོ་ཆེ་རྣམ་བ་གསུམ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པའི་དམ་བཅའ་མི་སྣོད་པ་ཞིག་
 ཅིས་ཀྱང་བྱའོ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀུས་པར་སྐྱ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་བསྐོམ་བ་འོག་མ་རྣམས་གྱི་སྐབས་སུ་འང་
 འདྲ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་བ་ནི།

རྒྱལ་སྐྱམ་པོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོས། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་དཔགས་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐོམ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡོན་
 ཏན་རྒྱུང་རིམ་ནས་བསམས་ན་ངེས་བ་སྤྱི་སྤྱོད་པས། དེ་ལ་གསུམ།

ཉན་རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། མིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་

ཉོགས་ནས་དེ་ལས་ཡིད་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ཆེད་དུ་གཉེར་བུའི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐོ་
 ལ་བཙུན་མིན་གྱི་སྐོར་བ་ཐོན་བ་ན་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོར་བ་བརྟུས་མངེས་པའི་རྟེན་བཟང་འཕྲོ་བ་
 བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ནན་ཉན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་འདུན་པ་འུགས་པ་ཚོ་ལ་མེད་དུ་
 སྐྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལྟམ་པར་དག་པས་ཉེས་སྦྱང་སྲ་
 མོས་ཀྱང་མི་གོས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་བ་གོམས་པའི་
 སྦྱོབས་གྱིས་དབང་པོ་རྒྱལ་ཆགས་སྤང་སོགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་ལ་བལ་ཆེད་མི་
 གཉོང་ཞིང་རེས་འགའ་ཡུལ་དབང་འདུས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་ཚོམ་བ་ན་དང་
 དུ་མི་ལེན་པར་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་འགོག་པར་བྱེད་བ་དང་། མཐའ་གཉེས་སྤངས་
 པའི་ཚངས་སྐྱོད་འཕེལ་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ཚོད་ཤེས་པར་སྐྱོད་བ་དང་། ཉིན་མོ་དང་ནས་
 གྱི་ཆ་སྟོད་སྤྲད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བསྐོམ་པའི་སྐྱབས་དང་། གཞན་འགྲོ་འཆག་ཉལ་
 འདུག་གི་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
 ཟེན་པས་ཚུལ་མིན་ལས་བརྒྱུ་གསུམ་ཅི་བྱས་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་དམ་པའི་ཚོས་སྟེ་སྐོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་
 དོན་ལེགས་པར་ཉན་ཅིང་ཐོས་པའི་དོན་རིགས་པ་བཞིས་ཡང་ཡང་སེམས་བ་དང་།
 ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་སྐོར་ཞིང་དངོས་པོ་གང་ཡོད་མཚོག་དམན་གྱི་ཞིང་ལ་སྦྱིན་པར་
 གཉོང་བ་དང་། སྟོན་བ་སོགས་ལ་དད་ཅིང་མོས་བ་ནས་བྱ་ལོམ་པའི་བར་གྱི་དགེ་
 སྐོར་གི་རྒྱན་དང་ལྡན་བ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཚོགས་བརྟུ་གསུམ་སྟེལ་བ་དང་། མི་སྤྱུག་
 བ་དང་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་དྲན་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་དང་། དྲན་བ་ཉེར་བཞག །ཡང་

དག་པར་སྒོང་ག། ལྷ་འབྲུལ་གྱི་ཀར་པ་སྟེ་བྱང་ཕྱོགས་སྟེ་ཚེན་དང་པོ་གསུམ་
 བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གཙང་བདེ་ཉག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཚགས་སྤང་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་ཐོངས་བ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མཉན་བས། སྲིད་པའི་ཕྱན་ཚོགས་གང་
 ལའང་ཡིད་སྟོན་མི་སྟེ་བར་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བ་དང་། རང་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བྱིན་སྲུལ་བསྐྱུར་ལ་སོགས་པའང་གང་འདོད་དུ་བྱེད་ཀྱས་ཤིང་།
 མངོན་ཤེས་ལྷ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་བ་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་
 རྒྱང་འབྲིང་ཚེན་པོའི་སྐབས་སུ་སྤངས་ཉོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མངའ་
 བར་འདུག །

སྒྲོར་ལམ་དུ་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤར་ལས་
 ལྷག་པ་ལྷན་པར་མ་ཟད། དོད་ཅེ་བཟོད་མཚོག་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་བཞིའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་རིམ་བཞིན་
 ཐོབ་བས། མི་ཉག་སྲུག་བསྐྱེད་སྒོང་བདག་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་དོན་སྲི་ལ་
 གསལ་སྤང་ཁྱད་པར་ཅན་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ལོག་ཞུགས་རྣམས་ཉམས་
 སྟོད་ཚབས་ཆེ་བ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལྷ་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད།

ཚོས་མཚོག་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འཕོས་པ་ན་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྟུ་
 རྟུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་ཐོངས་བརྒྱ་བརྟུ་གཉིས་དང་། ལྷ་ངན་གྱིས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱངས་པའི་ལྷས་དག་གི་ལས་དང་། དན་སོང་བའི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཚེད་

སོགས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དྲུངས་ནས་ལྷུང་བས།
 མདོ་ལས། ཚོས་མཐོང་བ། ཚོས་ཐོས་བ། ཚོས་རིག་བ། ཚོས་རྟོགས་བ། འདི་བཞི་
 རིམ་བ་བཞིན་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཤེས་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་རྣམས་དང་དོན་གཅིག་
 ལོ། །རང་གིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པར་སྤངས་པས་སོམ་ཉི་ལས་
 བརྒལ་བ། གཞན་དག་གིས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ལ་མི་བདེན་ལོ་སྟུང་བའི་ཡིད་གཉིས་
 སྤངས་པས་ཐེ་ཚོམ་ལས་བརྒལ་བ། ལམ་བསྐོམ་པ་ལ་རང་ཉིད་མཁས་པས་གཞན་
 ཀྱི་དྲིང་ལ་མི་འདོག་བ། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞན་
 ཀྱིས་མི་བགྱི་བ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལས་བརྟམས་ཏེ་གཞན་གྱི་དྲི་བ་དང་དེའི་
 ལན་ལྷུང་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ་མེད་པས་ཚོས་རྣམས་ལ་མི་འདོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཚོས་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགེ་
 འདུན་དཀོན་མཚོ་གཏུ་ལྷུང་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉོན་མོངས་སྟུན་སྐྱེས་གྱི་ས་བོན་གཞོམ་པའི་སྲིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མདོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་ཐེན་ཡུན་རིང་གོམས་པར་མཛད་པས་སྟོམ་སྤང་ཉོན་སྐྱིབ་
 ཚེན་པོའི་ཚེན་པོའི་དངོས་གཉེན་སྐྱེས་པ་ན་སྟོམ་ལམ་ཐོབ་པར་འདོག་ལ། སྤང་བྱ་
 རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་སྟུང་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་གྱི་སྟོམ་སྤང་ཉོན་
 མོངས་སྟོར་དགུ་ཆེ་རིམ་གྱིས་སྟོང་བ་ནས། སྲིད་ཅའི་སྟོམ་སྤང་སྟོར་དགུ་རིམ་
 བཞིན་སྟོང་བའི་བར་སྟོམ་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་གཅིག་གི་དངོས་གཉེན་རིམ་ཅན་དུ་
 སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་དོ་རྗེ་སྟུ་བུའི་ཉིང་དེ་འདོན་གྱིས་དྲངས་པའི་རྣམ་ཐོལ་ལམ་ཐོབ་པ་
 ཅན་གཏན་བདེ་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། ཅིག་ཅར་བ་

རྣམས་ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་སྐོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགའ་ཅིག་
 ཅར་སྤོང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་དགའ་ནས་རྒྱང་དུ་འཛིན་དུ་དགའི་བར་
 སྤོང་ཐེབས་ཏེ་ལ་མཉམ་དུ་སྤོང་བར་གསུངས། འབྲས་བུ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པའང་
 མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། སྐོམ་
 སྤང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མན་ཆད་སྤངས་པས་སྤྱིར་འོང་། འདོད་ཉོན་མ་ལུས་པ་
 སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་འོང་། ཁམས་གོང་མའི་སྐོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཆ་
 རྣམས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཞག་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་རྒྱད་ལྡན་ལ་
 འབྲས་བུ་གནས་དང་། འབྲས་བུ་དེ་དག་འཐོབ་སྤྱིར་དངོས་སུ་བཅོམ་བཞིན་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་ཟེད། མཐོང་སྐོམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བརྟན་དང་། འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་རིམ་བཞིན་ཐོབ་ཅིང་། འཆད་པར་འགྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་
 ཚོན་ཅི་རིགས་པའང་ཡོད།

དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའང་མངའ་སྟེ། མི་
 གཤམ་བའི་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན།
 ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མ་ཐུས་རང་གིས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
 དམིགས་རྒྱུད་བྱེད་པ་འགོག་པ་དང་། སྐོན་ནས་ཤེས་པས་དུས་གསུམ་གྱིས་
 བརྟུས་པའི་སྐོག་གྲུང་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཟེགས་ཏེ་ལྷང་སྐོན་ལུས་པ་དང་།
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་དང་། ཟད་པར་བརྒྱུད་སྐོབས་གྱིས་
 གཟུགས་བཟང་རན་ཆེ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་གང་འདོད་དུ་སྦྱུང་བ་དང་། ས་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པས་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སྤོ་ཞིང་སྤྱད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་

འགྲོ་ལོང་གྲེད་པ་སོགས་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་བཞོན་པ་སྐྱ་བསམ་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་ལ་
 དབང་འགྲོར་བ་དང་། མངོན་ཤེས་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྤངས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཚེ་
 རབས་སྐྱ་མ་ནས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་གཏུལ་བྱ་ད་ལྟ་གང་ལ་ཡོད་པ་རི་བཞིན་གཞིགས་
 པས་གནས་དེར་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བློན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་ནས་མང་སོར་འབྲུར་བ་
 དང་། མང་སོར་ལྷུང་ཅིང་གཅིག་ཏུ་འབྲུར་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་མི་ལྷང་བར་འབྲུར་
 བ་དང་། ལུས་གྱིས་ཅིག་པ་དང་རི་བོ་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ས་ལ་གྱི་བྱུལ་
 གྲེད་ཅིང་རྒྱ་ལ་མི་འབྲིང་བར་འགྲོ་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་ལམ་བཞི་གྲེད་པ་
 དང་། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལག་པས་ཉུག་པ་སོགས་རྩུ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་དུ་མས་གཏུལ་
 བྱ་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལེགས་པར་འདུན་པར་བྱས་ཏེ་ཁམས་དང་སོས་པ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་བསྟན་ནས་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་
 མཛད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་མཐུས་བཤའ་བུའི་ཚོས་རྣམས་
 གྱི་མིང་དང་། རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། དུལ་སོ་སོའི་སྐྱད་དང་། རྣས་བཏགས་
 སོགས་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 ཐེ་ཚོམ་བཅད་ནས་ཡིད་ཚིམ་པར་གྲེད་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་མི་སྐྱོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། སོ་སྐྱོ་
 དང་ཐུན་མོང་བར་བཤའ་བའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཟད་པ་དང་
 མི་སྐྱོ་བ་ཤེས་པའི། མཛོད་ལས། ཟད་པ་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་

སོགས་ངེས་བཤོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་སྐྱོར་འདོད་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས། ཉན་སར་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཟད་བ་ཤེས་བ་དང་། རྒྱ་ཟད་བས་སྤྲིས་
 རྒྱག་བསྐྱེལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་སྐྱོར་བཤད། གུན་བརྟུས་ཀྱང་པལ་ཆེར་འདི་དང་
 མ་ཐུན། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་སྤེ་རྣམས་ལས། ཉོན་
 མོངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་བ། འདོད་སྤིད་མ་རིག་པའི་ཟག་བ་གསུམ་གཉེན་པོས་ཟད་
 བར་བྱས་བས། ཟག་བ་ཟད་བ། བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱིས་ཐར་བ་བསྐྱབ་བ་སོགས་ངེས་
 བར་བྱ་དགོས་བ་རྣམས་བྱས་བས། བྱ་བ་བྱས་བ། སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་
 བྱེད་པོས་བ་རྣམས་བྱས་བས། བྱེད་བ་བྱས་བ། བྱང་པོའི་ཁྱད། ཉོན་མོངས་པའི་
 ཁྱད། དམ་བཅས་པའི་ཁྱད། བཙོན་པའི་ཁྱད་བཞི་སྤངས་བས། ཁྱར་བོར་བ། སྐྱང་
 འདས་ཐོབ་བ་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རང་དོན་བཙོན་ལྡན་འདས་གྱི་རྗེས་སུ་
 ཐོབ་བས། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་བ། ཁོང་ཁོ་སོགས་གུན་སྐྱོར་དགུ་འཕགས་
 ལམ་གྱིས་ཟད་བར་བྱས་བས། སྤིད་བར་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་བ་ཞེས་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་དགྲ་བཙོན་བ་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་དག་རང་ཅག་ལྟ་བུས་ཡིད་ལ་བསམ་བ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་བར་ག་ལ་རུས།

སྐྱོན་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། མཚོག་བྱང་དཔྱུལ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་
 བར་གཤེགས་ཆེ་འཕགས་བ་ལྷ་རྩེའི་བྱས་མོས་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱིས་ཆ་དཔྱུལ་
 གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གང་བར་སྐྱུལ་ནས་དཔྱུལ་བ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱག་བསྐྱེལ་
 རེ་ཞེག་ཞི་བར་མཛད་བ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་བཞེངས་དུས་སུ་སྤེགས་གྱི་རིག་
 རྒྱགས་བྱུབ་བ་རྣམས་དང་རན་ཤོམ་བ་དག་ལྷ་རྩེའི་བྱས་རྒྱ་འཕྱུལ་ཆེན་པོས་ཚར་

བཅད་དེ་ཚོས་བརྟན་ནས་རིམ་གྱིས་དག་བཅོམ་པའི་བར་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་
 དགའ་ལོ་དང་ཉེ་དགའི་འཁོར་ལྷམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་མཚོན་
 ཚ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚར་པའ་པ་འཕགས་པ་མོ་ཉུ་འགལ་གྱི་བྱས་མེ་ཉོག་གི་ཚར་དུ་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཚགས་པར་བྱས་ཏེ་འཛིགས་པ་ལས་
 བརྒྱབས་པ་དང་། ལྷོན་པ་སྤྲ་རན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་འང་སྣོ་ཕྱོགས་གྱི་སྤྲ་
 ལྷེགས་རྩུ་འཕྲུལ་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་གཉིས་ཀུས་པ་འགྲན་
 པའི་ཚེ། བ་རོལ་པོས་རིན་པོ་ཚེའི་རི་བཞི་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ།
 འཕགས་པས་སྤང་ཚེན་གཏུམ་པོ་དུ་མ་དང་། རྗེ་རྗེའི་མཚོན་ཚར་སྤྲུལ་ནས་ལྷག་མེད་
 དུ་བྱས་ཤིང་། ལྷས་གྱི་བཀོད་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་བརྟན་པ་རྣམས་གྱིས་འོད་འབྱིན་
 པ་དང་། ཚར་འབེབས་པ་དང་། ལྷམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་བྱེད་པ་སོགས་ཚོ་
 འཕྲུལ་ཡ་མ་རྩུང་སྣ་ཚོགས་འདུ་བྱས་པས་དེར་འཁོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དང་པར་གྲུར་
 པ་ལ་ཚོས་བརྟན་པས་ཞག་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་སྤྲུལ་སྟེགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཙོས་སྐྱེ་
 བོ་ཁྲི་སྤག་བརྒྱད་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉེ་མ་གྲང་པས་ཁ་ཚེའི་
 ཡུལ་གྱི་སྤྲ་རྣམས་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བཏུལ་བས། དེ་རྣམས་གྱིས་སྐྱིལ་གྲང་
 གིས་ཁྲུབ་པའི་ས་འབྲུལ་བར་དམ་བཅས་པ་ན་འཕགས་པས་སྐྱིལ་གྲང་གཅིག་གིས་
 ཁ་ཚེའི་ཡུལ་དགའའི་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ། ཁ་ཚེའི་ཡུལ་འདི་སྤྲུག་
 མཚོར་དང་མ་བུན་པའི་གནས་སུ་ཡུང་བརྟན་པས་སྤྱིན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་།
 ཡུལ་དེར་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཚོས་བརྟན་པས་འགྲས་བུ་བཞི་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་
 འབྲུམ་སྤག་དུ་མ་བརྒྱུ་བ་དང་། ལྷོན་པས་མཚོན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡུང་

བསྟན་པ་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲོས་ཀྱིས་གར་མཁན་དཔལ་ཤོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 འཁོར་ཆམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་སྲོང་ཁྲིར་དུ་དགོས་
 འདོད་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚར་བའ་ཅིང་། ལྷའི་གར་མཁན་དུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 དབྱངས་སྟོན་པོ་བསྐྱབས་པས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལྷད་མོ་ལ་སོང་བའི་ཚེ། འཕགས་
 པས་གར་མཁན་ཆམས་ལ་མེ་ཉོག་གི་སྲེང་བ་རེ་བཏགས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲིག་
 ཅན་འཁོར་བཅས་ལུས་ཀླས་འཁོགས་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱབས་པ་མགོ་དང་མགྲིན་པར་མི་རོ་
 དང་ཁྲི་རོ་རུལ་བ་བཏགས་པ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་པ་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཉེ་དྲིས་ལན་དུ་མའི་མཐར་བདུད་མི་སྣང་བར་གྱུར། དེའི་ཚེ་སྤོགས་བཞི་
 ཅས་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆམས་ལ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཚོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་འབྱམས་སྤག་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་བ་དང་། སྤག་པ་སྤིད་དུ་སྤྲོ་བཅོ་བརྒྱད། རྒྱར་ཁྲི་བཅུ་
 གཉིས། དཔལ་དུ་སྤྲོ་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ། ཉེར་སྤྲོས་ཀྱི་གདམས་པས་དབྱེ་བཅོམ་
 གཅིག་ཐོབ་པ་ན་ཤིང་བུ་སོར་བཞི་པ་རེ་འཕངས་པས། སྐབས་ཤིག་སྤག་དེ་ཤིང་བུ་
 དེ་འདྲས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གང་བར་གྱུར་པས་མཚོན་འགྲོ་དོན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དང་སྤོགས་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ། རང་ཅག་ལྷ་བུའི་སྣོ་
 དམན་པ་ཞིག་གིས་བསམས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་པར་འབྲེད་མི་
 རུས་པའི་དོན་གཉིས་ལྷབ་པའི་རྣམ་ཐར་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡོད་འདུག །

མདོ་སྤེ་ཆམས་ལས་བཅོམ་སྟོན་འདས་དང་ཉན་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཚོག་དམན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དོན་པ་གནས་ཀྱང་། བདག་
 འདྲའི་ལས་ཉོན་གྱི་སྤོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཆམས་ལ་སྟོས་ན་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཆམས་པའི་ས་

བར་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འོས་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་གྱི་ས་
 བོན་ཟད་བར་སྤངས་པས་སྐྱེ་ཤི་བརྒྱད་པའི་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་གོམ།
 མིན་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མཁུམ། ཆགས་སྤང་
 གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་སྤྱིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་བར་
 འདུག། གཞུགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ལུས་ཤིང་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་རག་ལས་བར་གཞིགས་
 བ་ཚུར་བན་བཏགས་མ་བཏགས་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚང་བས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་ཤེས་རྒྱུ་སྐྱོལ་བའི་ཆེད་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁ་འཛིན་ལྟ་བུས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཐེག་དམན་པ་ཡིན་ཟེད་
 བས་བརྟམས་ཚོས་བྱེད་པའི་དུས་འདིར། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བློ་ལས་བདག་
 གིས་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་བསམ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེས་བར་སྐྱལ་བ་
 བཟང་བས། དེད་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱ་བཅོམ་པ་འདི་རྣམས་གཏན་གྱི་
 སྐྱབས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསྐྱོམ། འདིར་མངས་སུ་དོགས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མདོ་ཅམ་བཞོད་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་ཉན་ས་དང་། མདོན་པ་
 བོད་འོག་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་
 དགོས།

རང་སངས་རྒྱས་པ་སེ་དུ་ལྟ་བུ་དང་ཚོགས་སྐྱོད་པ་ཆེ་ཚུང་དུ་གྲགས་པ་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བར་ཚོགས་ལམ་ཅམ་ལས་མི་བཟོད་པ་
 དང་། སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་མན་ཆད་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཅི་
 རིགས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་མོད། གསུམ་པོ་གང་ཡིན་གྲང་ཆེད་དུ་གཉེར་

བྱའི་བྱང་ཚུབ་སློབ་དཔོན་ལ་མ་སྟོན་པར་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་སློབ་ཅོས་མ་མེན་པ་སྐྱེས་
 པ་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་གི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསོག་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 སློན་པར་བྱས་ནས། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། ཉན་
 འབྲེལ། གནས་དང་གནས་མིན། བདེན་པ་སྟེ་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 མིན་པ་ཐ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་ཞིང་དུ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པའི་ལུས་
 ལྷུ་བྱུང་ཏེ་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། དུར་
 ཁྲིད་ཀྱི་རུས་གོང་ལྷ་བྱ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རུས་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་སྟུམ་དུ་
 བསམས་པས་ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སློབ་གི་དོན་རྟོགས་ནས་བྱང་སློབ་པ་སོ་
 བདུན་བསྐྱོམས་པས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟོད་དེ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པའི་བདུན་ཅིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་དག་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྒྱལ་གང་དུ་གནས་ཡང་རུང་སྟེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱུངས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་
 གྲོང་ལ་སོགས་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚེ།
 སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མ་རྒྱས་སྐྱེ་ལུས་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་དགེ་བ་
 བརྒྱ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སོགས་མངོན་མཐོང་ཤེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
 བར་འབྱུང་བ་དང་། ཞེ་འགྲས་པ་བརྒྱོག་གྱིར་རྒྱ་འབྱུང་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མས་པ་རོལ་
 པོའི་ཡིད་འདུན་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་ཅེ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པས་

གཞན་དོན་མཛད། ཉན་རང་གཉིས་ལམ་སྤྱི་ལོ་རང་བཞིན་མཚུངས་པར་བྱང་ས་ལས་
བཤད་པས་ཡོན་ཏན་སྤྱན་མོང་བ་རྣམས་སྲར་བསྟན་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན།

སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་གི་དགོངས་བ་འཁྲུལ་མེད་ལྟར་ན། ཉན་རང་འཕགས་
བ་རྣམས་མཐའ་བྲལ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པའི་དབྱ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་བ་ཆེན་པོར་བཞེད་པས་བདེན་གཉིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་བསམ། གནད་འདི་དག་ཉོགས་ན་སྡོན་དང་
ཕྱིས་གི་མཁས་པར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས་དང་ཉན་ཐོས་གི་
བྱུང་མཐའ་སྤྱི་བ་གཉིས་གཅིག་དུ་འཁྲུལ་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་གསེར་གི་རི་བོ་འབྲ་
བ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གི་སྤྱི་ལོ་ཆོས་པོ་ཆེའི་སློབ་རང་འགའ་གས་སུ་
འགྲོའོ། །མདོ་སྤེལ་འགའ་ཞིག་ལས། ཉན་རང་ལ་སྤྱི་རྗེ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་དོན་ཉི་ཆེ་
བར་གསུངས་པའང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གཞན་དོན་ཁྱེད་དུ་འབྱེད་པའི་སྤྱི་རྗེ་
ལ་སྤོས་ན་དམན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་གིས་གཞན་
དོན་མཛད་ཚུལ་ལ་སྤོས་ན་འགྲོ་པ་རྒྱུ་བའི་དོན་ཡིན་པས་གཞན་དུ་འཁྲུལ་བར་
མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གི་སྤྱི་ལོ་མཉམ་བཤེས་པའི་མི་བཟོད་པའི་སྤྱི་
རྗེ་བྱ་གཅིག་དུ་མི་གཙུག་པའི་དོང་དུ་སྤྱི་བ་མཚོང་བའི་མའི་སློབ་ཆོད་དང་མཉམ་པ་
ཉན་རང་འཕང་ཡོད་པར་སློབ་སྤོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱི་
དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་གིས་འགྲོ་དོན་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་སྲར་བསྟན་པས་
མཚོན་ལུང་ཚད་མ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་སྤྱི་རྗེ་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་བྱང་
བར་མི་བྱས་པའི་སྤྱི་རྗེ་དོ། །

གཉེས་པ་།

སྤྱལ་བསྐྱེད་གྱིས་མཁར་ཞིང་བདེ་བས་ཕོངས་པའི་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་དོན་མཐའ་དག་རང་ཉིད་གྱིས་ཁུར་དུ་འབྱེད་པའི་བྱམས་སྣོད་རྗེས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བཅོས་མིན་སྤྱི་བ་
 ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་སྣོད་མིར་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བྱུག་བྱ་བའི་འོས་སྤྱོད་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་སྤྱི་བ་ལྷུང་དཔག་མེད་
 འདག་པ་དང་ཚོགས་སྐྱབས་ཆེན་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་
 མངའ་ཞིང་། རྒྱད་པར་འཇུག་སེམས་སྐྱབས་སྤྱི་བ་ཆད་གཉེད་ལོག་པ་དང་རྩོད་པ་ལ་
 སོགས་པས་བག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་བསོད་ནམས་
 དུས་ཉལ་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་
 གསུམ་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་འགོ་རྩོམ་པའི་ཆེ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་།
 ཚད་མེད་བཞི་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཟུག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆེན་ཉེར་
 གཅིག་སྟེ། རྒྱས་པར་བྱེད་པོ་ལོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་
 གྱི་རིགས་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་དམིགས་རྣམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་
 བསྐྱོམས་པས་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་ཚད། དཔེར་མཚོན་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བསྐྱེད་དང་བྱམས་བར་འདོད་པའི་སྣོད་རྗེ་དང་རམ་འབྲུགས་གྱིས་
 འཇུག་པ་བྱ་གཅིག་བྱ་ནད་གྱིས་ཉེན་པའི་མའི་སྤོ་ཚོད་ཅམ་དུ་སོང་བ་ལྟར་གཞན་
 རྣམས་ལའང་འདྲ་བར་བཤད་པ་དང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་དུས་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྤོ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་།

ཁམས་སུ་ཕྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་ལུན་རིང་མང་ད་
ཅིང་། ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་དེ་དག་ལས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་དག་
མཐའ་ལས་པ་གསལ་བའི་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་རྟོགས་པ་ཡང་རྒྱ་བཞིན་འབེལ་
བར་གསུངས། ཉན་ཐོས་དང་སྐྱོན་མོང་བ་རྣམས་སྤར་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱས།

ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་དེ་ཞོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
ལྷག་ལུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ། འོད་ཅེ་བཟོད་མཚོག་བཞི་རེ་རེ་ལ་
ལུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤེལ་སོ་སོའི་སྐབས་གཉིས་སྤར་རགས་པ་
རྣམས་རྗེ་སྤར་སོང་བས། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་སྤྱིར་གསལ་སྤར་བྱུང་བར་ཅན་རིམ་
བཞིན་འབྲུང་བའི་མཐུས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདེན་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་དུག་
ཉམས་སྟོང་བར་བྱེད་བ་དང་། སང་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཉམས་བཞེས་བརྟན་
པའི་དབང་གིས་མི་ལམ་དུའང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་
ལྷ་བ་དང་། དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་གཏན་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་
དང་མི་འབྲལ་བའི་དགོ་ཅ་སྟོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་མི་ལམ་དུའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་ཚོས་གསུང་བ་དང་རྩ་འཇུག་སྟོན་པ་མཐོང་བ་
དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། སང་མི་གཉིས་
ཀར་རང་གི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་དན་སོང་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་། སྟོང་
བྱིང་མེས་ཚིག་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོར་གཞོན་སྐྱིན་གྱིས་འཆེ་བ་ཞི་བར་བྱེད་བྱས་
པའི་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅེ་སྟོང་ཐོབ་པའི་རྟོགས་རྣམས་དང་། ལུང་
སེམས་དབང་ཚོན་སྟོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པ་རྣམས་

ལ་འོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་མངའ་སྟེ་མང་དོགས་ནས་མ་
 སྟོན། དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་གྱིས་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདས་པ། ཐོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མེད་པ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་འོད་
 གྱི་དྲིལ་འཁོར་དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་
 པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འདའ་བུས་པ། ཚོས་གྱི་སྟོན་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་
 སྤྱིན་གཏོར་སྣང་ལེན་པ། འགོ་བའི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ། ངན་འགོ་ལ་སོགས་པ་ལས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྟོབ་པ།
 སངས་རྒྱས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་མཚོད་ཅིང་ཚོས་གྱི་སྟོན་འདིན་བུས་པ། ཉིང་རེ་འདིན་
 དང་། གཟུངས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། བའོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 གངས་མེད་པས་རྣམ་པར་རོལ་བ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟའི་ཁ་
 དོག་མ་ཐོབ་ལ་མའི་ཁ་དོག་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་འདི་ཡང་དོན་དམ་
 པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། འདིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་དག་ལ་
 དགོངས་ནས་དགོ་བཤེས་སྐྱུག་རུམ་པའི་ཞལ་ནས། ངས་སྟོར་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་སངས་པ་ཞིག་བཞུས་ན་ཁྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་མི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མའོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པའི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ན་ཡོན་
 ཏན་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཉེ། ས་དང་མའི་དུས་རྣམ་ཅིག་གཅིག་ལ་

ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་སྐབས་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལྷང་བར་བྱེད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་བརྒྱའི་ཞལ་མཚོང་སྟེ་ཚོས་གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱུ་འགྲོ་བར་འགྲུང་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་བརྒྱ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྐབས་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། རྩ་ཚེ་བསྐལ་པ་བརྒྱུར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོན་དང་སྤྱི་མའི་
 མཐའི་བསྐལ་བརྒྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། གཤུལ་བྱ་འདུལ་བྱིར་
 ཚོས་ཀྱི་སྣོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་
 ལ་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་སྤྱན་བར་སྟོན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 སྐབས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་སྐབས་
 བཅུ་གཉིས་དང་། ས་གསུམ་པ་ལ་འབྲུམ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་། ས་བཞི་པ་ལ་བྱེ་
 བ་སྐབས་བརྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། ས་ལྔ་པ་ལ་བྱེ་བ་སྐབས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་དང་། ས་
 སྟུག་པ་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྐབས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་དང་། ས་བདུན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཞིག་ཞིག་
 འབྲུམ་པ་བཅུ་གཉིས་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཤོ། །དེ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གྲངས་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་བགྲང་བར་མི་རུས་པས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ཀྱིས་བགྲང་བར་
 བརྟན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་གྱི་རྩལ་སྟེད་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ས་དབྱུ་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་སྐབས་བཅུའི་རྩལ་
 གྲངས་སྟེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ས་བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱུ་དུ་མེད་པའི་
 ཡང་བརྒྱུ་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྟེད་རབ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་

གསུངས་པ་དང་། ས་དང་པོར་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ནས། ས་
 བཅུ་པར་ཚོས་ཉིད་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ས་སོ་སོའི་
 རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རིམ་བཞིན་སྐྱོད་པ་
 དང་། ས་བཅུ་པོ་དེ་དེར་སར་སྐྱོན་བཅུ་ཀ་སྐྱེས་པར་འབྲེན་ཡང་ས་དང་པོར་སྐྱོན་པའི་
 བར་སྐྱོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སར་སྐྱོན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལྷག་པ་སོགས་ས་སོ་སོར་སར་སྐྱོན་ལྷག་པར་སྐྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་
 བཏགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་བཏགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་
 བོན་ཅིག་ཅང་སྐོང་བར་བྱེད་ལ། སྐོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་
 པའི་བར་གྱིས་སྐོམ་སྲང་ཉོན་མོངས་བཅུ་དྲུག་དང་། སྐོམ་སྲང་ཤེས་སྐྱིབ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ཆེ་རིམ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྲང་བྱ་མི་མཐུན་
 རྟོགས་འཛོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ས་
 ཚོད་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། ས་དང་པོ་བས་འཛོམ་གྱིང་ལ་དབང་བའི་འཁོར་བསྐྱུར་
 དང་། ས་གཉིས་པ་བས་གྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་སྐྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ནས།
 ས་བཅུ་པ་བས་གནས་གཙང་སྣའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་བར་མས་ཆེར་ལྷ་མིའི་
 རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་ཤས་ཆེ་ལ། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་སྐྱོན་བྱ་དང་རི་དྲུགས་སོགས་གང་
 འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཡང་སྟོན་བ་སྐྱེས་པའི་རབས་ལས་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་ས་སྐྱོད་ཆེ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ག་ན་
 འཛིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་སྲངས་པ་

དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་བས་
 དུག་མཚོན་མེ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ང་བའི་རྒྱུན་ཅི་འབྲ་དང་འཛོམས་ཡང་བདེ་བའི་
 ཚོར་བ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གདུང་བ་གཏན་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་
 གྲང་སྤྲུགས་དང་སྤྲོན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དུག་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་དང་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་
 མི་སྲིད་པ་དང་། འཚོ་བ་མེད་པའི་འཛིགས་པ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པའི་
 འཛིགས་པ། འཚི་བའི་འཛིགས་པ། རན་འགྲོའི་འཛིགས་པ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་
 ཚ་བའི་འཛིགས་པ་སྟེ་འཛིགས་པ་སྤྲ་དང་བྲལ་བ་དང་། ས་རབ་དགའ་ལ་གནས་
 ཚེ་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་སྤྲུག་དུ་མ་ལ་སྤྲུག་པའི་
 བསམ་པ་རྒྱ་ཚེན་པོས་བསྟེན་བཀུར་སྤྲོན་སྤྲོམ་ཚོགས་པ་བྱེད་ཅིང་དམ་པའི་ཚོས་
 འཛིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྦྲིན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་
 བའི་དགེ་ཅ་རྣམས་ཆེས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་གསེར་ས་ལེ་སྤྲུམ་མེར་
 བསྐྱེགས་པས་སྤྱངས་པ་དང་མཚུངས་ལ། ས་གོང་མ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཁྱད་པར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་བཤོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མངའ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་
 ལྟོ་བར་ག་ལ་ལུས།

བྱང་སེམས་ཚོགས་ལས་ཚུང་དུའི་སྐབས་བྱང་སྤྱོགས་སྟེ་ཚན་དང་པོ་
 གསུམ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་ཅི་རིགས་མངའ་བ་དང་། ཚོགས་ལས་ཚེན་

བོད་རྒྱལ་ཐང་བརྒྱད་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆེས་མང་བ་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡིད་འདུན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་
 འཛིག་ཉེན་གཤོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འོད་གྱིས་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་ལ་སོགས་
 བ་རྩལ་སྐྱེ་ཚམ་དུ་སྤྱད་ཅིང་རྩལ་སྐྱེ་ཡང་རི་རབ་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱོང་
 ཁྲུང་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་ལམ་
 བཞི་བྱེད་པ་སོགས་སྦྱུལ་བསྦྱར་རོ་མཚར་བ་སྣ་ཚོགས་གང་འདོད་དུ་སྦྱོན་པར་
 ལུས་ལ། སྦྱོར་མཐོང་སྐབས་དེ་དག་ལས་ཆེས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ས་མཐོན་
 བོའི་ཆེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལྡ་ལྡི་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་རྫས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་དུ་མ་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞིའི་ཁྲོན་གང་བ་སྦྱུལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་
 བ་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱག་ཞན་བར་པའི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པའི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་
 བས་སེམས་ཅན་ལ་གང་སན་མཛད་ཅིང་རང་སོས་དང་འཚོམས་པའི་ཐེག་པའི་
 སྦོར་འཇུག་པ་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་ཁང་གིས་སོགས་ལྷི་རོལ་མཁོ་རྒྱའི་ཡོ་
 བྱང་སྣ་ཚོགས་སུ་སྦྱུལ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། ཡང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱུག་གཤམ་པའི་མཐིལ་ལམ་སྦྱིན་མཚོམས་ནས་མགྲུ་བར་བྱེད་པའི་
 འོད་ཟེར་སྦྱོས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དང་བ་
 བརྟན་པོ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་ན་ལེགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་
 ཡང་ཚུབ་ཆེན་བོད་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྦྱོན་མའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་བསྐྱེད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་ལྡན་
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇུངས་པ་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་

བ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཆལ་བ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱོར་བ་སོགས་མདོའི་
 དངོས་བརྟན་འོད་ཟེར་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷན་མཚོན་འོད་ཟེར་གཞུང་གི་བྱེ་བ་སྟེང་
 བ་སྐྱའི་ཁྱུང་བྱུ་རེ་རེ་ནས་སྐྱོ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་
 མཉམ་པའི་བརྒྱ་སྐྱེལ་གྱུང་གཅིག་གིས་ཁྲུབ་པར་སྐྱོན་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱུང་སེམས་
 གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་
 སྐྱེན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་སོགས། གྱུང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བཤད་གྱུང་བ་མེད་པར་མདོ་
 ལས་གསུངས་པས། རང་ཅག་ལྷ་བྱུའི་སློ་ཡུལ་དུ་ཤོང་བ་ཞིག་མིན་པར་སྣང་། འོན་
 གྱུང་གྱུང་སེམས་རྣམས་ཚོགས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པ་ཅམ་ལས་ཡོན་ཏན་
 རི་ལྷར་ཡོད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱོད་མ་ཞུགས་ན། དེ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་
 འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དཔྱད་གཉེན་ཞུ་བ་གཏན་མི་འགྱུར་བས། གཞུང་ཆེ་བ་
 རྣམས་གྱི་དོན་བཞིན་རྒྱས་པར་སྐྱོང་བའམ་མ་མཐའང་རགས་པ་འདི་ཅམ་རེ་ཡང་
 ཡང་བསམ་པ་ནི་འིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

སྐྱོན་ས་མཚོན་པའི་སྐབས་བསམ་གཏན་ལ་བཞེན་ནས་ལུས་འདོར་ལེན་
 དང་རི་ཅམ་བཞེད་པར་བཞུགས་པ་ལ་དབང་ཚོབ་པའི་ལུས་དག་པ་དང་། གཞུགས་
 སོགས་སྐྱུར་མེད་པ་སྐྱུལ་བ་དང་། ཡོད་པ་སྐྱུར་བ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོངས་
 སྐྱོད་དག་པ་དང་། རྒྱད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པར་འཇུག་པ་
 ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལུགས་དག་པ་དང་། གཞུངས་གྱི་སྐོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 དབང་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་སྟེ་ཡོངས་དག་བཞི་ཚོབ་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་

དབང་བཅུ་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་སོགས་སློབ་པ་དང་། ས་དགུ་པར་
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སློབ་པ་དང་། ས་བཅུ་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་
དབང་བསྐྱུར་སོགས་སློབ་པར་གཞན་ལས་འགྲུང་བ་བཞིན་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ལྟ་
བུའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་གཟུང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོས་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་མིག་རྗེས་རྒྱའི་དཔེ་ལྟར་འགྲུར་བར་
གསུངས་མོད།

འདི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གནས་ལྷུས་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མང་སྟེ། བྱང་
སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུན་ལ་རྩོམ་མེད་ཀྱི་སྲོང་བ་སོན་པས་འདི་གསལ་བ་ལས་སྟོལ་
བའི་ཐབས་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཤེས། ཐབས་ཤེས་ཀྱང་བརྟེན་པ་མེད་ན་ཡལ་བར་
འདོད་སྲིད་པ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔེས་སེམས་
བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་དུ་སྲོང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་ཁྱད་ལྷན་ལྷན་གསལ་བར་
འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ལ་དབགས་ན། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྲུར་བ་
སྟོས་ཅི་དགོས་པས་བརྟེན་པས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། བརྟེན་པ་ལྷན་པ་
མེད་ན་སྟོབ་དཀའ་བ་ལ། བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་གོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
མཐུ་དང་། མངོན་ཤེས་རྣམ་པར་ཐེལ་གཞོན་སོགས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་མཐུ་དང་།
སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
ལུན་ཚོགས་སྐྱབ་ལུས་པའི་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་མངའ་བས་འདི་གསལ་བ་ལས་སྟོབ་
ལུས་པར་འདུག །དེས་ན་རི་སྲིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མ་བཞག་པ་དེ་སྲིད་

དུ་ཤུགས་བྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་གྱིས་མི་བྱེད་པ་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་སྤོང་དགོས་པའི་འཛིགས་པ་འདི་དག་ལས་སྐྱོལ་བའི་སྤྱབས་དང་དབྱང་
གཉེན་ལྷ་ལྷལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ལགས་པས། དེར་ནས་
ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་བཅེའི་ལྷགས་ཀྱས་མ་གཏོང་ཞིག་སྟེ་དུ་ཤུགས་
རྩི་བསྐྱེད་ཅི་བྱེད་བྱ།

གཞན་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་སྡོན་སྡོལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དེད་དཔོན་
བཙུག་འགྲུས་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་སུ་སྤྱ་ཞིག་པའི་ཆོ་ཉེ་འཁོར་གྱི་
ཚོང་པ་ལྟའི་སྤོག་བསྐྱེད་པའི་ལྷིང་མཚོན་ཚོན་པོས་རང་ཉིད་སྤོག་དང་སྐལ་བར་
བྱས་པའི་སྤྱ་ལྷལ་ལ་ཚོང་བ་རྣམས་འཆང་བཅུག་སྟེ་ཐར་བར་མཛད་པ་དང་། བརྒྱ་
ལྷན་མིག་བཟང་དུ་འཁྲུངས་ཆོ་འཛོམས་བྱ་གྲིང་བ་རྣམས་ནད་སྤྱ་ཚོགས་གྱིས་ཉེན་བ་
ན་ཀུ་རུའི་གོང་དང་ཉེ་བར་སྤོག་ཆགས་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསམ་བཞིན་སྤྱེ་བ་
བཞེས་ཏེ། བར་སྤང་དུ་སྤྱ་རྣམས་གྱིས་སྤོག་ཆགས་དེས་པའི་ཤལ་སྤྱས་ཐོས་པ་
ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཚུལ་བསྐྱགས་པས་སྤོགས་བཞི་ནས་འདུས་པའི་ནད་བ་
རྣམས་གྱིས་དེའི་ཤལ་ཅི་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
ནད་ཞི་བར་བྱས་མཐར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་བཞོད་
པ་དང་། སྤྱེ་ལུའི་རྒྱལ་པོར་འཁྲུངས་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་དམག་གིས་སྤྱེ་ལུ་རྣམས་ལ་
མཚོན་ཆར་པ་བ་ཆོ། ཤིང་ཅེ་ནས་རི་ཞིག་གི་ཁར་མཚོངས་ཤིང་། དེར་སྤྱ་ཐག་སྤྱ་
བས་རང་གི་རྒྱུ་བ་བཅོངས་ཏེ་སྤྱར་མཚོངས་པས་ཤིང་རྒྱ་མོ་རྩ་ཞིག་གི་ཡལ་གའི་
ཅེ་མོར་སྤྱེ་བས་པ་དམ་དུ་བཟུང་བའི་ལྷས་གྱི་ཐམ་པའི་སྤོང་ནས་སྤྱེ་ལུ་རྣམས་ཐར་

བར་བྱས་ཏེ་སློབ་གཉེན་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྐོལ་དུ་གྱུར་ཆེ་ཉི་འོག་གི་
 རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་མངགས་པའི་བྲམ་ཟེ་ལ་སྦྱང་པོའི་མཚོགས་སྤྱིན་པར་བཏང་བའི་
 རྒྱན་གྱིས་རང་ལུས་ནས་སྦྱུགས་པའི་ལམ་དུ་ཤིང་ཏུ་དང་མཐར་སྐྱས་སྐྱས་མོ་
 བཅུན་མོ་བཅས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་བཏང་བ་དང་། ལྷིང་སྟོབས་
 ཚེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་སྟག་མོ་སྟོགས་པ་ལ་ལུས་སྤྱིན་པར་བཏང་བ་དང་། དེད་དཔོན་
 ལེགས་པར་བ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འཁྲུངས་ཆེ་སློབ་གཙོད་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྱི་བདེན་པས་ཚོང་བ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐོང་དུ་ཚུད་པའི་འདྲིལ་པ་ལས་བསྐྱབས་
 བ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་གྱི་སྤྱེས་རབས་རྣམས་སུ་པར་ཕྱིན་བྱུག་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དཀའ་བ་འི་ལྷུང་སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར་སྐོང་དང་འཚམས་པ་ཁ་ཤས་རེ་
 ལེགས་པར་བསམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོལ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལམ་གྱི་
 ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ཤིག་ལོན་པས། འདི་རྣམས་རང་འདོད་གྱི་
 འཁྲི་བ་ཚུང་བཤད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པས་དོན་གཉིས་
 མཐར་ཕྱིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་རེས་པར་ཡ་མཚན་ཆེའོ་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་
 བསྐྱོམས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོང་བར་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོ་གསུང་པོ།།

བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ལྷ་མིན་སྐྱ་གཅན་དང་ཏམ་བུ་རའི་རྒྱང་མ་དབྱངས་ལྡན་མ་
 ལ་སོགས་པ་འདྲིལ་རྟེན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་པོ་མཚར་ཆེ་ན། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟམ་དུ་བསམ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡང་མོས་སྐྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབགས་ནས་ས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཡང་

འོག་མ་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་ལས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་
 པར་བེད་བྱུང་སྡོམ་པོའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་མན་དག་ཆེན་པོར་སྤར་བས་སློབ་
 བྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་མངོན། སློབ་ཚུལ་
 འབྲུང་དེ་བ་ཐེར་རྣམས་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་པོའི་
 སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་བོགས་མེད་ཡབ་སྲས་སོགས་དང་། བོད་དུ་ཚོས་
 རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་དང་། མཁན་སློབ་གཉིས་དང་། རྣ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ། རོ་འབྲོམ་ཡབ་སྲས། སྐྱ་མཆེད་གསུམ། སྤང་ཤར་གཉིས། རྗེ་ཡབ་སྲས་
 སོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་བྱུག་
 རྗེས་ལ་དཔགས་ནས་ཀྱང་དད་པ་ཅི་འཕེལ་བྱའོ། །ཏ་ཅང་མངས་ན་སློ་རྒྱུ་རྣམས་
 སྤྱིད་ལུག་སྐྱེ་བར་དོགས་ནས་མདོ་ཅོམ་ལས་མ་སློས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་པལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་དང་།
 རྒྱན་རྣམ་གཉིས། བྱང་ས། སྐྱེས་རབས། བསྐྱབ་བཏུས། སློད་འཇུག་སོགས་གཞུང་
 ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ།

དཔེ་སློ་མང་ཡང་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སློ་ནས་བསམ་པ་ལ།
 སྐྱའི་ཡོན་ཏན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ནི། ལུག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་ཅིབས་
 ལྟོད་དང་ལྟེ་བ་སྐྱ་རྒྱུད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱའི་
 འབྲུང་གྱི་རི་མོ་བཞིན་ཆེས་གསལ་བར་བཟུ་བ་དང་། ཞབས་མཐེལ་གཉིས་ཤས་
 མ་ཁེངས་པའི་ཁོང་མེད་པར་ས་ལ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དུས་སྐབས་ཀྱི་ལྟོ་

བ་འབྲེལ་བ་དང་། ཡུག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་སོར་ཚིགས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་མས་
 ཉེ་སོར་མོའི་བར་ལ་སངས་པོ་ཡང་མེད་ཅིང་སོར་གདུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
 ཡང་གཞུག་ཏུ་བུང་བ་མཛེས་པའི་བགས་པའི་བྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཙུག་ཉིས་དང་། ཡུག་ཞབས་
 ཀྱི་སོན་མོ་རྣམས་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་མདངས་ཆགས་པ་དང་། མདོག་
 སྐྱུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བུད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རྒྱན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་
 མཛེས་སྐྱེ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཅིང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 ཐར་པའི་ས་པོན་ཁྲད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། མདོ་སྤེལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྐྱེ་མཐོང་བ་དང་གསུང་ཐོས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། ཐན་ཞབས་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སྲིན་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ཞག་བདུན་དུ་བདེ་
 བ་མཚོག་དང་ལྷན་ཞིང་ཆེ་འཕོས་ནས་ལྷར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་སར་གནས་སེམས་དབའ་རྣམས་ལའང་མཚན་
 དཔེ་རྗེས་མཐུན་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱིས་དག་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་གསལ་བའི་ཁྲད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དེ་
 དག་ལས་ཆེས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་ལ། རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིན་ཆེན་སྤང་བར་
 ཉན་ཐོས་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བརྩེས་པས་བ་
 སྤྱིའི་བུ་ག་གཅིག་འགྲུབ་པ་དང་། བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བསོད་
 བསམ་བརྒྱུར་བསྐྱུར་བས་དཔེ་བུད་གཅིག་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 འགྱུར་ཁྲད་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་གདུལ་བུའི་རྫོ་ངོར་ཚད་བཟུང་བ་ཙམ་སྟེ།

གནས་ཚུན་ཞི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གོམས་པར་བྱས་པའི་གཙོ་བོའི་ལག་རྗེས་ལ་མཚན་དཔེ་
 རྣམས་འབྲུབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་ཚད་གཞུང་དུ་མེད་པར་མཁས་པ་
 མང་བོ་བཞེད་དོ། །སྤྲོད་སྤྱོད་པ་དང་བསུ་བ་སོགས་ལུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་
 པའི་རྒྱ་དང་། སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་ཡི་དམ་བཟོན་པ་ཞབས་མཐིལ་
 མཉམ་པའི་རྒྱར་བཞག་པ་སོགས་མཚན་རྣམས་ལ་རྒྱ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་དེ་
 རྣམས་མཚན་དེ་དང་དེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་སྤང་བས་འགལ་བ་མེད། དེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆ་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་
 ཡས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་ཚུལ་སྤོམ་
 མི་དགོས་ལ། མཚན་དཔེ་རང་གི་དོ་བོའང་རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པས་མཚན་དཔེ་རེ་རེས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལུག་རྒྱའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་ལྡས་པའི་སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་ལ་ལར་
 རྒྱ་བལྟམས་པ་དང་། ཞིང་གཞན་དུ་བྱང་ཚུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོབ་པའི་ཚུལ་
 དང་། ལ་ལར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཟང་བར་དཀའ་བའི་
 རྒྱའི་བཀོད་པ་ལྷ་ཚོགས་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་ཅིག་ཅར་བརྟན་ནས་གང་འདུལ་ཀྱི་
 མཚན་པའི་སྤོམ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱའི་བ་
 རྒྱའི་ཁྱེད་བྱ་གཅིག་ཏུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཞིང་གི་

བཀོད་པ་དང་སློབ་ལམ་གྱི་སློབ་པ་མཐའ་དག་གསལ་བར་སློབ་ལུས་པར་འབྲུག་པ་
 ལས་གསུངས་པ་དང་། བམ་ཟེ་དབང་པོ་ཞེས་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཚད་
 བལྟ་བའི་སྲིད་རི་མཚོན་པོའི་ཅེ་མོར་འདྲེགས་ཏེ་བལྟས་ཀྱང་སྐྱེ་ཚད་རྗེ་མཚོར་སོང་
 བས་འོག་ནས་བལྟ་དགོས་པ་ཁོ་ནར་སོང་བར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་།
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དགྲ་འདུལ་
 བས་བྱང་སེམས་འབྲུགས་འཆང་ཞིང་འདིར་འོངས་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚད་
 བལྟ་བའི་སྲིད་རང་ལུས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་སྐྱུལ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱེད་པག་ཚད་འབྲུམ་སྐག་མང་པོའི་ཚད་ཅན་དུ་སོང་བས་ལྟ་མ་ལུས་པར། རྩ་འབྲུལ་
 ཀྱིས་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞུང་གི་སྐྱེད་ཀྱི་བ་སྐག་བརྒྱ་འདས་པ་ན་
 བརྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་པོ་
 བཞུགས་པའི་དུང་དུ་སྐྱེན་ཀྱང་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཅེ་མཚོར་མ་ལུས་པས། སྐར་འོངས་
 བས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ལྷར་སྐྱེའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་སློབ་དཔན་བདག་འདྲས་ཇི་བཞིན་བསམ་པར་གཤམ་ལུས། མཚན་
 དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཅུང་ཟད་འཆར་སླེ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་
 མཁོ་ཆེ་བར་ཡང་སྐར་བས་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ན་ལེགས་མོད། སངས་ཀྱིས་དོགས་པས་
 མ་བྲིས་ཏེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་འཚོམས་པར་སོ་
 སོའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་ཅ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པས་གསུང་མཚན་བའམ་ལས་སུ་དུང་བ་དང་། མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉན་པ་པོའི་

ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པས་གསུང་འདམ་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 སོགས་དོན་བཟང་པོ་སྟོན་པས་ཡིད་དུ་ལོང་བ་དང་། ལྷ་དང་འཕགས་པའི་ཚིག་ཏུ་
 གསུངས་པའི་ཚིག་འབྲུ་བཟང་བས་ཡིད་དུ་འཐད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་དབྱངས་
 གྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཅེས་
 ལའང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཚང་བ་དང་། རྒྱད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསུང་གཅིག་སྤུང་ན་ཡང་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་ལྷ་སྐྱུ་མི་དང་བྱོལ་སོང་སོགས་འགྲོ་
 བ་སོ་སོའི་སྐད་དང་མཐུན་པར་གོ་བའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་
 ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་བརྟན་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དང་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་འཚམས་པའི་དོན་དེ་དང་
 དེར་ཁོར་དུ་ཚུད་པ་ལས། དོན་གཞན་དུ་མི་གོ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་
 བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་བདེན་པ་པོའི་ལེ་ལུར། འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་གྱིས་ངེ་བ་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷུས་ཀྱང་
 གསུང་གཅིག་གིས་ངེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལན་མཛད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
 འོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལས། མཚན་དཔེ་དང་བ་སྐྱ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྐྱའི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཁམས་
 དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་འབྱུང་བ་དང་། སྟོན་པ་བྱ་བྟོད་སྤང་བའི་རིར་
 བཞུགས་ཆེ་འཕགས་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱས་གསུང་གི་ཚད་བཟླ་བའི་སྤྱིར་རྩུ་འབྲུལ་
 གྱིས་ཞིང་འདིའི་ལུ་བ་སྤོགས་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་འདས་ཀྱང་
 གསལ་བར་ཐོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་རང་གི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མཐུས། ལུ་བ་སྤོགས་སུ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གསལ་ལྷུང་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུའི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་པ་རོལ་སངས་
 རྒྱལ་ལོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པར་སྟོན་པ་ན་
 ཡང་། ལྷོན་པའི་བྱུང་བུ་ཉན་པ་བཞིན་ཐོས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསུང་གི་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་བཤེས་ཀྱི་ལུས་ལས་འདས་པ་ཁོ་
 བར་སྤང་། མདོར་ན་རྩ་ལྷུལ་ལྟ་བུས་དད་པར་བྱེད་བུས་ཀྱང་། སྦྱེ་རྒྱའི་སྤྲུལ་ཀྱན་
 གྱི་ནད་སེལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐབས་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་
 མཚོན་ནི་གསུང་གི་མཛད་པ་ཡིན་པས་སྦྱོང་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པར་འོས་
 ལོ། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཤེས་པ་གཤེགས་ཆེ་བས་ཉི་
 ལྷང་དང་རྣམ་བཤེས་རིགས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆེ་བའོ། ། མ་མཐའང་རྒྱལ་དབང་
 བདུན་པས་མཛད་པའི་བསྟོན་སྲིན་འགྲེལ་པར་བལྟ་དགོས།

སྤྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་རྣམས་ཆེས་ངོ་མཚར་བའི་
 གནས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་ལོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 སྡེ་ཚན་ལའང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་
 སྦྱོན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་མཁྱེན་པ་དང་། དབང་
 ལོ་མཚོན་དང་མཚོན་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། མོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་མཁྱེན་པ་དང་།
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་རབ་དབྱེ་སོགས་མཁྱེན་པ་དང་། སྲིད་ཞི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་དང་། ལྷོན་གནས་བྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྦྱེ་བ་
 མཁྱེན་པ་དང་། ཟག་བ་ཟད་པ་མཁྱེན་པ་སྟེ་སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མདོར་

རྣམ་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་མར་གསུངས་པ་བཞིན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་སོགས་འབྱུང་གི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 ལས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན། སེམས་ཅན་
 མཐུང་ཡས་པའི་དབང་པོ་མཚོག་དམན་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། བག་ལ་
 ཉལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའང་མཐུན། དེ་རྣམས་ལས་ཉོན་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཅི་
 འདྲ་བས་གདུངས་པ་དང་། འདྲིགས་པ་ལས་སློབ་པའི་དུས་ཀྱང་མཐུན། སློབ་པའི་
 ཐབས་མངོན་མཐོ་སྐྱབ་བྱེད་སྤྲིག་སློང་དགེ་སྐྱབ་དང་། བསམ་གཏན་སློམས་འཇུག་
 སོགས་དང་། དེས་ལེགས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཡོངས་
 རྫོགས་དང་། བྱང་པར་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐུང་གཉིས་སྤངས་པའི་དབྱ་མའི་ལམ་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པའང་མཐུན། ཐབས་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཚོག་དམན་
 ཀྱི་བྱང་འདས་གཉིས་ཀྱང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཐུན་པས་ན་ཐབས་ལ་བསྐྱ་
 བའི་བདུན་དང་། རྒྱབས་ལ་བསྐྱ་བའི་བདུན་སོགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྒྱལ་བའི་སློབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྲུས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད།

གཞན་ཡང་རང་དོན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་རྫོགས་པ་
 ལུན་ཚོགས་དང་། སྐྱབ་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་སྤངས་པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་དམ་
 བཅས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཆགས་སོགས་ཐར་པའི་བར་ཆད་དང་། གཞི་ཤེས་
 སོགས་ཐར་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་པོ་མེད་པའི་མི་འདྲིགས་པ་
 བཞི་དང་། ཚོས་སྟོན་པ་ན་འཕོང་རྣམས་གྲུས་པས་ཉན་པ་དང་། མི་གྲུས་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་འདྲེས་མར་གནས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་།

ཆགས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ཟད་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁའ་པམ་བསྐྱུས་པའི་
 འཛུགས་ཉེར་བཞག་གསུམ་དང་། ལྷོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་
 བཅའ་པར་བྱའོ་སྐྱུམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བའི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་།
 གཞན་དོན་དུ་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛུགས་
 ཉེར་བར་གནས་པའི་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སུ་ནི་སྐྱིབ་སུ་ནི་མ་སྐྱིབ། སུ་ནི་མངོན་མཐོའི་སྣོད། སུ་ནི་རེས་ལེགས་ཀྱི་སྣོད་
 ཅེས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་གཟེགས་ཏེ་ཕན་བདེ་བསྐྱུབ་པར་
 དགོངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ལ་འབྱུང་མིད་པའི་
 སྐྱོན་དུག་ལས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་ཁྲི་དང་སྐྱུལ་ལ་
 སོགས་པས་གཞོད་བ་སྐྱེལ་བ་དང་། འབྲོག་དགོན་པར་ཚོམ་རྒྱུན་དང་ཉུག་ལ་
 སོགས་པས་འཛིགས་བ་ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་མི་མངའ་བ་དང་། འབྲོག་
 དགོན་པར་ལམ་ལོར་བས་སྐྱ་མཐོན་པོར་འདོན་བ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གད་མོ་ཆེར་དགོད་བ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་དང་། བརྗེད་ནས་བྱ་བ་ཤོར་བ་དང་
 བྱ་བའི་དུས་ལས་ཡོལ་བ་ལྟ་བུའི་འཛུགས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ལྷོ་མས་པར་
 ལྷགས་དུང་མ་ལྷགས་དུང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུགས་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། འཕོར་བ་ལ་མི་མ་ཐུན་བ་དང་སྐྱང་འདས་ལ་ཞི་
 བར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་འཛིན་པའི་ཐ་དད་བ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་མ་བཟླགས་པར་དེའི་དོན་

ཡལ་བར་འདོར་བའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་སྟོད་བས་བསྟུས་བ་ཟུག་དང་།
 བྱམས་བ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཚན་པ་སོགས་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་
 བར་འདུན་བ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྲིང་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་
 གསལ་ལྡན་གྱི་སྲིང་གི་སྲིང་ལ་སྟེ་དེ་འདས་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་སྟོད་བའི་བཙོན་
 འབྲུས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་སྟོད་བ་དང་དེ་འདུལ་བའི་
 ཐབས་ལ་སོགས་བ་དུས་ཉལ་ཉལ་ལྷོ་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་བ་དང་། ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམས་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཤུལ་བའི་ཉོན་མོངས་
 གྱི་སྟོད་བའི་གཉེན་པོར་ཚོས་སྤང་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་རི་ལྟར་འོས་པར་སྟོན་བ་
 མཁུན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱི་བ་བ་མཐའ་དག་ཟད་པར་སྤངས་པའི་རྣམས་པར་གྲོལ་
 བ་རྣམས་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ་རྟོགས་བས་བསྟུས་བ་ཟུག་དང་། འོད་
 འབྱེད་བ་དང་སྟོད་ལམ་བཞི་སོགས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མོས་བ་
 དང་འཚོམས་པར་ཚོས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་གྱིས་བསྟུས་བ་གསུམ་དང་། འདས་མ་འོངས་
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྟུས་བ་གསུམ་བཅས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་བ་བཙོ་
 བརྒྱད་དང་། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་
 དུ་གཟིགས་པའི་རྣམས་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་ལ་སོགས་བ་གྲུབ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 རོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའོ། །

སྒོ་དམན་ལ་འཆར་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོ་འཕོ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་
མདོ་ལས། ལྷ་ཉུང་གའ་སྦྱེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་བའི་ཆོ་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་ལྷན་
གཏོད་པ་ཟེར་བ་དེ་བྱས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེས་ཆོ་འདས་ལ་མི་བཞུ། དེ་
གཞོད་སྦྱིན་གཏོགས་འདོད་དང་བྱི་ཟ་ཁྲུབ་བྱེད་བྱ་བ་གཤམ་པོའི་ཆ་བྱད་དུ་བརྟུས་
ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་བས། དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་
ཕྱིར་ལྷ་ཉུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམ་ནས་རང་རང་གི་མིང་བྱང་བཅུག་པའི་འབྲུའི་ལྷ་མ་པོ་རེ་
ཁྲིར་ཤོག་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ཉུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁྲིར་འོངས་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་པ་ན་སྒྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཁལ་འོངས་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོར་
བྱུང་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པོ་པོར་ལུང་བསྟན་བ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་འཁྲུམ་
བར་བྱང་བས་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པར་ཡིད་ཆེས་བར་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་
བད་འཛུམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པའི་ཐམ་བ་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོར་སྐྱགས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་གསུངས་པའི་རྩལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནི་ས་
ཕྱོགས་འདི་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་ཤིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་བའི་རྩལ་ལོ་ཞེས་དང་། འདི་
ནི་གཞན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་ལོ་ཞེས་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་མཁྲེན་པའི་
ཡི་ཤེས་མངའ་བར་བཤད་བ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བསམ། ས་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་བ་གཉིས་མཉམ་རྗེས་སུ་རེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཅམ་
ལས་ཅིག་ཆར་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་ལ། སངས་རྒྱས་བ་ན་རི་ལྟ་རི་
སྦྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཤམའ་དག་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ཅིག་ཅར་མདོན་སུམ་དུ་མཁྲེན་
པ་དང་། བྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲང་དོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཕོར་བ་

འདུག་ལྡོག་ཐབས་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་མཐར་མོན་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འཛོག་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་མངོན།

བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སློབ་དཔོན་དཔལ་བོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་
ཉོན་གྱིས་བཅིངས་པས་འཁོར་བ་འདིར་མི་སློང་བའི་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ལ་
བཙོམ་ལྡན་འདས་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཚིང་བ་དགོལ་བར་བཞེད་པའི་སྡིང་
རྗེས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་དབང་མེད་དུ་བཞུགས་
དགོས་བྱུང་བས། དང་བོར་སངས་རྒྱས་རང་ལས་ཀྱང་སྲིད་པའི་སློན་མཁྱེན་བཞིན་
དུ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་རང་དབང་མེད་པར་བཞུགས་སུ་འདུག་མཁན་སྡིང་རྗེ་
ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཚེལ་འོས་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་
ཀྱི་རིང་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
སེམས་ཅན་སྐྱབས་བུལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་སྡིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་གནས་
མེད་ཅིང་། ཆ་གྲང་བཤེས་སྐོམ་སོགས་སྐྱབས་བུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མས་ཉེན་པའི་
སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པས་ན། དེ་དག་ལ་
དམིགས་པའི་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཉལ་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པའི་སྤང་ཚུལ་མི་མཁྱེན་པའི་སྐབས་མེད་ལ།
མཁྱེན་ཡང་བཅེ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་མི་སྲིད་བསམ་སོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྡིང་རྗེ་ནི། འགའ་ཞིག་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ཆེ་སྐྱབས་
བུལ་དང་བུལ་འདོད་སྐྱེ་ལ། དེ་ཉིད་སྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་སྡིང་རྗེའི་ཅི་ཡལ་བར་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་། སྐྱེ་བོ་མལ་

ཆེར་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་ལ་གིན་ཏུ་ཚོངས་པས་ཆགས་སྐྱང་
དག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སློབ་གཙོད་མ་གྱིན་ལེན་སོགས་སྡིག་པ་སྣ་ཚོགས་
བྱས་པས་དོན་གྲུབ་པར་རྫོང་ཞིང་དཔྱལ་བའི་ཟངས་ཆེན་ཏུ་མཚོངས་ལ་ཁད་པ་
ནམས་ལ་སྡེ་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཏུས་ཏྲག་ཏུ་སྤྱེའོ།

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ས་སྤྱིང་
ཐམས་ཅད་བེ་རྒྱ་རྒྱའི་རང་བཞིན་དག་ཅིང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ངོས་སུ་ཤར་བའི་
བརྒྱ་གྱིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ནམས་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་མཐོང་
བས་མི་ནམས་དེ་འདྲའི་དུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་སློན་ཞིང་བསོད་ནམས་མངོན་པར་
འདུ་བྱས་པས་ལྡར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱོད་ལམ་བཞི་དང་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པས་རོལ་བ་ལ་
འབད་ཚོལ་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། སྐལ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་གྱིན་དུག་སོགས་བསྐྱབས་པས་གཏན་བདེའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ནམ་
པར་རྒྱལ་བའི་ཁད་བཟང་གི་སྤྱིང་ན་ལྟ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྡེ་
ར་ཚོས་ཀྱི་འུགས་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ནམ་རྟོག་མེད་བཞིན་ཏུ་ཚོས་
ཀྱི་སྤོམ་བཞིའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷ་ནམས་དགོ་བ་ལ་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར།
སངས་རྒྱས་ལའང་བརྟན་པར་བྱའོ་སྤོམ་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་
དང་འཚམས་པའི་ཚོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་སློན་པ་ནི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱར་ཏུས་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འཕྲིགས་པ་ལས་

འབད་ཚོལ་མེད་པར་ཞིང་བའི་ལོ་རྟོག་གི་གསོས་སྲུ་ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་པ་
 བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཙེ་ཆེན་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལས་ཀུན་སློང་གི་རྣམ་རྟོག་
 མེད་པར་འགོ་བའི་མདོན་མཛོ་དང་རེས་ལེགས་སྦྱབ་བྱེད་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་གི་
 གསོས་སྲུ་དམ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་གྱིས་
 གྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཚངས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་། རོར་བུ་དང་། སྐྱ་བརྟན་
 དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་སྟེ་དབེ་དགུས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་རྣམས་རྒྱུད་སླ་མ་ལས་ཤེས་དགོས། འཛིག་རྟེན་པལ་
 བ་རྣམས་སློ་གསུམ་གྱི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཏན་མི་སྲིད་ལ། ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གི་ཚོལ་བ་རགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་
 བས་ངང་ངམ་འུགས་གྱིས་གཞན་དོན་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དུས་ལུས་
 དག་གི་ལས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་རྟོག་པ་སྤྲོ་མ་སྤངས།

གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུག་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྲོ་བ་ནི། ཤེས་སྤྱིབ་ཕྱོགས་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཞེས་པ་ལུས་དག་གི་
 ལས་འདུ་བྱེད་པའི་ཀུན་སློང་གི་རྟོག་པ་སྤྲོ་མ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་ནམ་
 སྤངས་པ་ན་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞུང་ཆེན་མང་
 བོར་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་སྐབས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ནི་དོན་
 འདི་ལ་དགོངས་པར་སྤང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་དལ་
 དུབ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་འབད་ཚོལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མ་ཟད། ཀུན་སློང་གི་
 ཚོལ་བ་སྤྲོ་མ་ཚམ་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པས། གདུལ་བྱའི་དོས་ནས་སྟོད་ཏུ་དུ་གྱུར་

མ་ཐག་འཕྲིན་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ། དཔེར་ན་མེ་ཡོང་གི་གཡའ་དག་པ་
ན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཀུན་སྒྲོང་གི་
ཉོག་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱབས་ལུང་སྐྱབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྲེན་
བཞིན་མཛད་པའི་རྩལ་བཤད་ཟེན་ལྟར་ཡིན་པས་ཉོག་པ་མེད་ན་མི་མཁྲེན་ནམ་སྟམ་
པའི་དོགས་པ་ག་ལ་འོང།

འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི། མཐར་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་
ངེས་པར་འབྲིན་པའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་
ཕྱིར་དང། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ནི་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་
པར་ཅན་ནམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་བ་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་སྐྱབས་སུ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང། དེ་དག་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབས་ལེན་
པའི་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་མཐའ་དབུས་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྷན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་ལ། བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཅན་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཡོངས་
སྐྱབས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང། ཡོངས་སྐྱབས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་ཅན་གྱི་
བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ལ་སྐྱིབས་བྱེད་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱོ་བྱུང་
གྱི་བྱི་མ་རྣམས་གཞོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང། སྐྱིབས་པ་འཛོམས་པའི་རྒྱུན་སྐྱབས་རྗེ་
ཆེན་པོས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགོངས་ནས་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་

ས་བཅུ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། སྲི་མ་ཉོན་མོངས་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་
དོན་གྱི་གནས་སྤྱག་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱ་མཚོ། ཉེ་མ། འཕམ་མཁལ། གཏེར།
སྟོན། རྒྱུད་རྣམས་དང་མཚུངས་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་སྐར་བལྟོ། །

མདོར་ན་སྦྱིར་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་
ཁྱད་པར་ས་བཅུར་ཚོགས་གཉིས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱབས་བ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཟབ་བ་སོགས་རྒྱ་སྤྱན་སྦྱུ་
ཚོགས་བ་མཐའ་ཡས་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
མཐའ་ཡས་བ་ནམ་མཁལ་འཛི་སྲིད་དུ་རྒྱུན་ཆགས་བ་དང་། བསྐྱལ་བྱའི་སེམས་ཅན་
ལ་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་
དག་བ་གནས་བར་འདྲ་བར་གཟིགས་ནས་སྟོལ་ལུས་བར་མཁུལ་བ་དང་། སྤྱགས་
རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དུས་ཉལ་ཉལ་དགོངས་ནས་གང་འདུལ་གྱི་འཕྲིན་
ལས་མཐའ་ཡས་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་མཛད་པས་ན། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་སྤྲོ་བར་སྤང་། རྒྱལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་གནད་འདི་དག་ལེགས་བར་གོ་
ན། ལྷ་དམར་ལས་འདས་ཟེན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་འཛིགས་བ་ལས་
སྟོལ་བའི་མཛད་པ་མཛད་དགའམ་སྦྱུས་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཅུང་ཟད་
འགྲུངས་འགྲོའམ་སྦྱུས་པའི་དོགས་བ་མི་དགོས་བར་རང་དོས་ནས་དད་བ་ཅེ་གཅིག་
པའི་སྟོས་སྐྱབས་གནས་ལུས་མ་ཐག་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གདོན་མི་ཟ་བར་

འདུག་པས། ཉང་གི་རྟེན་འགྲེལ་འཛོམས་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་གཞན་སྐྱོབ་པའི་
ལུས་པ་ལུལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་རོ། །

འཕྲིན་ལས་ལ་དགྲེ་ན། བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་བ་ལུལ་ལ་
ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་གསུང་
ལྷགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སེམས་སྣ་
གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བས་མཚོན་པའི་འབྲས་བུ་གསུང་
ཀྱི་སྤྱན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འདིར་མདོ་ཅམ་ལས་མ་བཞུགས་དེ། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པར་ཤེས་འདོད་ན་དགོན་མཚོགས་སྤྱིན་དང་། གཟུངས་རྒྱལ་
ཀྱིས་ལྷས་པ། མདོ་སྤེ་བསྐྱེས་བཟང་། གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལ་
སོགས་པའི་གསུང་རབ་དང་། རྒྱུད་ལྷ་ལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ། རིན་ཆེན་
འཕྲེང་བ། མདོ་སྤེ་རྒྱན། བྱང་སྤྱུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ། རྣམ་བཤུགས་རིགས་པ།
ལྷུ་བ་བ་དགོངས་རྒྱན། བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལ་
སོགས་པ་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ལམ་རིམ་དུ་ཚོས་
དང་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ལྷུང་ཡང་འདིར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་
སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་སྤོམ། །

གསུམ་པ་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་དེལ་ནས་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་གཉིས།

སྐྱོང་ཚུལ་དངོས་དང་། ཁྱད་ཚོས་གཞན་རྣམས་གང་དུ་འདུ་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། སྤྱི་པོའི་སྐྱེ་མ་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱུ་གསུང་ག་ནས་སྐབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་མ་
ཚང་བ་མེད་པར་སྐྱོས་ཏེ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཞིང་སྤར་ལྟར་

ལེགས་པར་གསལ་བཏབ། ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་
 དམིགས་སྐྱོར་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཞིབ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་འཛིགས་ཤིང་སྐབས་པའི་
 སྐྱོའི་ཅི་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྷན་ལས་ཀྱི་ལོན་
 ཏན་བཤད་ཟིན་ལྟར་རྒྱལ་པོར་སྐྱོར་བཤམ། མཁའ་མཁོ་འཛིན་ལས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་
 བསམས་པའི་མཐར་འདྲི་ལྟར། ངང་འཛིགས་བཤམས་མ་གྲོལ་བར་གཞན་སྐྱོབ་མི་
 ལུས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོ་དང་འཁོར་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 སྤངས་པར་མ་ཟད་ཤེས་སྤྱོད་སྤོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཟད་
 བར་སྤངས་པས་འཛིགས་བཤམས་ཅད་ལས་གྲོལ། དེའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སྣང་
 བོད་བཞུགས་པ་ན་བདུད་རྟིག་ཅན་དཔུང་དང་བཅས་པས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚར་པ་བཤམ་མཚོན་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་བཤམ་སྤོགས་ཀྱིས་པམ་པར་མཛད་པ་དང་། གཞོན་
 སྤྱིན་འགྲོག་གནས་དང་། ཀོ་ས་ལའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཤ་བུ་སྣོང་སྤོགས་མི་མིན་གཏུ་
 བོ་རྣམས་བཏུལ་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་སྤོགས་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་ཚར་
 བཅད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་པ་ན་སེལ་པ་ཅན་དང་། སྤང་ཆེན་
 འོར་སྐྱོང་སྤོགས་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་བཏུལ་བ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྤུས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བཤོང་བར་འདོད་ནས་མེ་དོང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་མེ་ཉོག་གི་མཚོར་
 བསྐྱེད་ཅིང་། དུག་སྐྱེད་པའི་ཞལ་ཟས་རྣམས་ཚིམ་པར་གསོལ་ཀྱང་མ་གཞོན་པ་ལ་
 སྤོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འཛིགས་བཤམས་ཅད་སྤངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་བ་མཛོད་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལོ། །

གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་མཁས་ན་གཞན་སྐྱོབ་པ་དཀའ་ཡང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་ཚུལ། སྐད་ཅིག་
 རེ་རེར་འདྲིལ་རྟེན་ཁམས་ན་གདུལ་བྱ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་
 གིས་འདུལ་བའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་རང་རང་གི་ཚོས་པ་དང་འཚོམས་པའི་
 ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་དང་ཡུན་གྱི་མན་བདེ་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་བཤད་ཟིན་
 ལྟར་དང་། སྟོན་གྱི་བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདྲིམ་བཤད་གཏམས་སྐྱེས་ལོ་བརྒྱ་
 ལོན་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དག་ཅ་ཤིན་ཏུ་ཞུན་པས་འབགས་པ་ལྷ་རིའི་
 བུ་སོགས་དགྲ་བཅོམ་མང་པོས་མ་གནང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་
 ལ་གཏད་ནས་ཐབས་མཁས་དུ་མས་རིམ་གྱིས་ཐར་བ་ལ་བཀོད་པ་དང་། གཙང་
 དགའ་བོ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པས་དུས་འདའ་བ་སྟོན་པས་ནན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱང་
 རྟེ་སྟེ་དང་དཔུལ་བའི་གནས་སོགས་བསྟན་ཅིང་གདམས་ངག་སྟོོམ་བཟུག་པས་
 དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་རྒྱུང་པ་དབང་བོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བྲམ་ཟེའི་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་སིངྒཱི་ཞེས་པའང་ཡུན་རིང་སྟོབ་མ་རུས་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་གྱི་བར་བསྐྱལ་ནས་སྤྱིབ་པ་སྐྱོང་བཟུག་སྟེ་རིམ་
 ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་ལྷོལ་བར་མངོད་པ་དང་། སོར་སྐྱེང་ཅན་སྟོབ་དཔོན་ངན་
 པས་བསྐྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་བསད་པའི་སྟིག་
 བོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་ནས་སྟོོམ་བཟུག་པས་
 ལྱང་འདས་ཐོབ་པ་སོགས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མཐའ་ལས་ཤིང་། ད་
 ལྟའང་དབང་བོ་མཚོག་དམན་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤང་དོན་དུ་མི་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་འདྲིལ་རྟེན་ན་

གནས་པའང་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོར་མཐོང་དོ། །

སྤྲུལ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་དེང་མེད་པར་འཇུག་པ་མེད་ན་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱིས་
དཔུང་གཉེན་ལྷུས་ཀྱང་མི་སྐྱོབ་པ་ད་ལྟ་པལ་པ་རྣམས་གོ་ས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཞིག་
ཏུ་སྤྲེལ་ས་ན། ཉམ་ཅུང་དག་ལ་བརྟམས་བཅོས་དང་ཁྱད་གསོད་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་
ཆོག་ལེགས་པ་དེ་ཡང་སྤྲེལ་མི་འདོད་པ་ལ་བལྟས་ན་ཤེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་
དང་བཅས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་ཀྱང་དམན་པ་ལ་སྤྲུལ་པར་བཅེ་
བའི་རྩལ་ནི་མཚོག་ཏུ་དད་པའི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱིས་བདག་རྟོག་ལྡན་གྱི་བྱ་
ལེགས་འོངས་ཞེས་པ་སྤྲེལ་མ་ཐག་ནས་གཞོད་པ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་མི་ནོར་ཐམས་
ཅད་རིམ་གྱིས་ཟད། གར་སོང་ཡང་བཀྲ་མི་ཤིས་པས་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
བོད། ཁོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཕྱིན་པའི་སྤྱང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟན་མ་རྙེད་པས་སྤྱང་ལྱུང་
ཡང་མ་ཅུང། སྤང་ཚད་ཀྱིས་བརྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་སྟོན་པས་ལྱུང་
བཟེད་གྱི་ཕམ་པ་བ་གནང་སྟེ་ལས་ངན་སྤྱང་བཅུག་ནས་རིམ་གྱིས་དབྱ་བཅོམ་ལ་
བཀོད་པ་དང་། བྱིས་བདག་ཅིག་ལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲུག་པ་ཞིག་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་
ཆེར་སྤྲེལ་པ་ན་པ་མས་རང་བྱིས་ནས་བསྐྱད། ལྟོང་པའི་ལམ་སྤང་དུ་འབྱུངས་པ་ན་
གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་ཚུར་སོགས་རྟེན་ཅིང་སྤྱེད་མོས་ཚབ་དུ་འཕང་མཐོང་ཚད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲེ་འོངས་ཟེར་ནས་བརྟེན་པས། ཉིན་མོ་གཤམ་ཅིང་མཚན་མོ་
དགའ་འདུན་པ་རྣམས་གྱིས་པའི་ལྷུ་དུ་ཟས་ཅུང་ཟད་སྤུལ་བ་ཅམ་གྱིས་འཚོ་བ་
སྐབས་ཤིག་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མི་སྤྲུག་པའི་གཞུགས་སུ་སྤུལ་ནས་
འབྲོས་རྩལ་སོགས་བསྟན་ཅིང་། མ་སྟོན་པའི་གཏམ་དང་ཁ་ཟས་གྱིས་ཆོམ་པར་

མངོན་མཐར་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་ཚོས་བརྟན་ནས་རྒྱན་ཞུགས་དང་དག་བཙུག་རིམ་
བཞིན་ཐོབ་པར་མངོན་པ་དང་། དག་སློང་ནད་པ་མལ་ནས་ལྡང་མ་རྒྱས་པ་བཤད་
གཅིའི་ནད་དུ་འདུག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་མངོན་པ་སོགས་སྟིང་རྩེ་
ཚེན་སོས་ཉམ་ཚུང་ལ་རྟག་ཏུ་དགོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་།

ཟང་ཟིང་གིས་མི་མཉེས་པར་སྐྱབ་པས་མཉེས་པ་ཞིག་མིན་ན་སྤར་ཟང་
ཟིང་གིས་པན་བཏགས་པ་ལ་ལྷ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མི་འོས་ཀྱང་།
སངས་རྒྱས་ནི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་དག་གཉེན་ལ་ཉེ་
རིང་དང་ཟང་ཟིང་ཅམ་ལ་གཟིགས་པ་གཏན་མི་སྲིད་པ། ལྷས་བྱིན་ཀྱིས་སངས་
རྒྱས་ལ་ལོག་སྐྱབ་མང་པོ་བྱས་མཐར་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་སྤོན་མང་སྤང་སུམ་ཏུ་རྩ་
གཉིས་ཐོས་ཤིང་སྤྲུག་པ་འཇུངས་པས་མ་ཞུ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་འགྲོ་ལྡོག་
བྱེད་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱ་གྲོག་སྤང་བའི་རི་སྤྲུག་ནས་སྤྲུག་བརྒྱུངས་པ་
མགོང་བཞག་སྟེ། སྤྲ་གཅན་འཛིན་དང་ལྷས་བྱིན་གཉིས་ལ་བྱམས་སྤྲུགས་མཉམ་
པའི་བདེན་སྟོབས་གསུངས་པས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མངོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་
རྒྱས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སྤོན་
མེད་པ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་བཙེ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
ཉན་རང་ལ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་བཞི་མངའ་ཚུལ་བཤད་བྱེད་ལྟར་བསྟོན། རང་
ཅག་རན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ཁ་ན་མར་སྟོག་སྤྲ་འདྲེད་ལ་ཁད་དུ་ཡོད་པ་ཆེས་
འཛིགས་སུ་བྱང་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་བྱ་མངའ་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་རང་
རེའི་མགོན་དུ་བཞུགས་པ་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། འོན་ཀྱང་རང་འོས་ནས་ཉེན་

འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ན་སྐྱོབ་ཐབས་དཀའ་བས་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐོ་བཀལ་ཏེ་
 རྒྱབས་སུ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེའི་སྲིང་དེད་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
 མདུན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་ལུལ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་
 སྐྱོབ་པའི་དབྱུང་གཉེན་ལྷ་བ་མ་གཏོགས། མཚོག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱབས་
 གནས་གང་དུའང་མི་འཚོམ་བས་སྦྱིད་དུ་འཇུག་གས། སྤྲུག་ཏུ་འཇུག། མཐོང་གཏོང་
 དམ། དམར་གཏོང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་རང་མཁུན་སྟུང་དུ་གསོལ་བ་ལྷགས་
 དྲག་གདབ་ཅིང་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཚོའོ་ཞེས་ལན་
 གང་མང་བརྗོད་པའི་རྒྱབས་སུ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་གོང་དང་
 འབྲེལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལེན་ཉན་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རེས་ཐོས་ཀྱིས་
 གཅིག་རྒྱས་པར་སྐྱོང་ཆེ་གཞན་རྣམས་མདོར་བསྡུ་བའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་
 དམིགས་སྐྱོང་རེ་རེའི་མཐར་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དབྱུང་གཉེན་ལྷ་བ་ཡིད་
 འཇུག་རེས་སུ་བསྐྱུང་ངོ། །

བསྐྱུས་པ་ལ་ཐོས་ན་འདི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་དུང་སྟེ། སྤར་རང་གི་མཆེད་
 རྒྱུ་གས་དང་ཉེ་དུ་མཛའ་བཤེས་དེ་དང་དེ་རྣམས་ཤི་བའི་དུས་སུ་བདག་ཤི་ནས་
 དུད་འགོར་ལུག་ལྟ་བུར་སྦྱེས་ཡོད་ན། ད་ལྟ་བཤེན་པའི་ལག་ལོག་ཏུ་ཚུད་ནས་
 སྤྲུག་ལས་ཅི་ཅམ་བཏང་ཡང་མི་བཟོད་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་མ་གཏོགས།
 འཛིགས་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱབས་འགོ་བྱེད་ག་ལ་
 ཤེས། ཐོན་ཀྱང་མ་ཤི་བར་དེ་རིང་རྒྱབས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྟེན་
 དུ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱལ་བ་བཟང་། རྒྱབས་ལུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་ཡོད་ཚད་དང་། གང་ལས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཤེ་བྲག་དང་། གང་གིས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་སྐྱོ་བཀའ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་
 མི་མཁྱེན་པ་མེད། བཙུན་པའི་ཕྱགས་རྗེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་བཅས་གྱིས་མནར་བའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྟག་དུ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཙུན་པ་ལྟར་མནར་བར་
 དགོངས་པས་མཁྱེན་བཞིན་ཡལ་བར་འདོད་བའང་མི་སྲིད། ལུས་པའི་འཕྲིན་ལས་
 བྱི་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱོབ་པ་ལ་འབད་ནས་གཞན་རྣམས་ལུས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མིན་
 བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱོབ་དགོས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་
 གྱི་དོས་ནས་ལུས་བ་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་དུས་ལས་
 ཡོལ་བ་མེད་པར་སྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་མི་ལུས་སྤུམ་པའི་དོགས་
 བའང་མི་དགོས། དེས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་བཟུང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་
 མཚོག་རྣམ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་རེ་ལྟོས་ལྷ་བ་ལགས་པས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་མི་དགོ་བཅུ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཕྱགས་སུ་སྐྱེ་
 བྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འདྲིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་སྤུམ་དུ་ཕྱགས་རྗེ་བསྐྱེལ་ན་
 ལེགས།

གཉིས་པ་།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིབ་དུ་བསམས་པའི་ཁོངས་སུ་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ནང་གསེས་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའང་འདུ་བའི་ཚུལ་ཤེས་སྒྲ་ལ། ཁས་
 ལྷངས་པ་དང་གཞན་དུ་མི་སྐྱ་བ་གཉིས་སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་བྲིལ་བའི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་

དོ། །སྐྱབ་པའི་བྱང་པར་ཤེས་པ་བཞིན་རི་ལྷར་ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ། བསྐྱ་བ་ལས་
འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་ཚན་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་གསལ་ཞིང་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་
གཞན་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ལག་ལེན་ཡང་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལྷན་མོང་གི་བསྐྱབ་
བྱའི་སྐྱབས་ལས་འཆད་པར་འབྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།

བསྐྱ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་།

མན་དག་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སྟོན་པ་སོང་བསྟེན་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དང་པོའི་
ལས་ཅན་ཅམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་
བསྟེན་པ་དང་། སྐྱབས་དངོས་ཚོས་བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱ་བར་སྟོན་པ་དང་མཐུན་
པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་སྲེ་ལ་སོགས་པ་མཉན་པ་དང་། གང་
ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་བརློག་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཐར་
ལས་ལ་ལུགས་པའི་དགེ་འདུན་ཅམས་རྒྱ་ཤོགས་སུ་བསྟེན་པར་འདོད་པ་དང་མཐུན་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐར་འདོད་ཅམས་དང་སྟོད་པ་མཚུངས་པར་སྟོབ་པའོ། །བཞི་ཚན་
གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་ཅམས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལས་སྲིར་བརློག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཅི་རུས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ལ་སྲིར་བཅེ་བའི་བསམས་པས་གཞོན་འཆེ་སྟོང་བ་དང་། ཉོན་མཚན་གྱི་དུས་སོ་སོར་
དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་བཅོལ་བ་ཅམས་ཉ། དང་པོ་གསུམ་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་

སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཐ་མ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱར་གཏོགས་པར་སེམས་སོ། །

མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།

སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དགག་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འདྲིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དབང་
ལྷག་དང་ལྷག་འཇུག་ལ་སོགས་པའང་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་མི་འདྲིན་ན། ཡི་དྲགས་
ཀྱི་སྡེར་གཏོགས་པའི་ཡུལ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གནས་མི་འཚོལ་བ་སྟོས་ཅི་
དགོས་པ་དང་། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་མི་འཚོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་
དང་མ་ཐུན་པར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཚའི་བསམ་སྟོར་སྟོང་ཞིང་སུ་སྟེགས་ཀྱི་
གཞུང་སོགས་ལོག་ཚོས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་འཆའ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
སོང་བས་སུ་སྟེགས་ཅན་སོགས་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་སྐྱར་བ་
འདེབས་པ་རྣམས་དང་མཛེའ་མ་ཐུན་བྱེད་པ་སྤང་བའོ། །

བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་བྱུགས་རྒྱ་དང་བཟོ་
ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ལའང་འཕྲས་གདགས་ཤིང་འོ་བརྒྱལ་སར་འཛོག་པ་ལ་སོགས་
པའི་བརྟན་ཐབས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱལ་ལྟར་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཚིག་
བཞི་བ་ཞིག་ཡན་ཆད་ལའང་འགོམ་ཡུག་དང་ས་སྟེ་བོར་འཛོག་པ་སོགས་མ་གྲུས་
པ་སྤངས་ཉེ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལྟར་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་
ཅོམ་འདྲིན་པ་ཡན་ཆད་ལའང་བརྟན་སྟོན་བརྟེན་འཚོག་སོགས་གཏན་མི་བྱེད་པར་
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྟར་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུག་ལོ།

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ནང་པའ་ཚུན་གྱི་བྱུང་པར་རྗེས་སུ་
 དན་པས་ཡང་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་གི་
 བཀའ་འདྲིན་དུ་ཤེས་ནས་བྱས་པ་གཞོ་བའི་སྲིར་དུས་ཉལ་ཏུ་མཚོང་པ་ལ་བརྩོན་
 ཞིང་བཟའ་བཏུང་གི་ཕྱད་ཀྱང་དབུལ་བ་དང་། བཅེ་བའི་བསམ་པས་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་
 བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་ལ་འགོད་པ་དང་། བྱ་བ་དང་
 དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཅི་འདྲ་མཐོང་ཡང་དགོན་མཚོག་མཚོང་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
 བརྟེན་བཀུར་སོགས་དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཐབས་ལྡོ་ཤོ་གང་རུང་
 སྐྱབ་པ་ལས་འོན་གྱི་གཏོ་མདོས་སོགས་འདྲིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྟོང་བ་དང་།
 སྐྱབས་འགོའི་པན་ཡོན་བསམས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟོག་གལ་བཞད་གང་གྱི་སྲིར་ཡང་མི་
 གཏང་ཞིང་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ལྡོ་བའི་སྐྱབས་སུ་པན་ཡོན་བསམ་པར་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་
 ལ་མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ལས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་ནི། དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་
 རྣམ་དག་ཅིག་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། སྟེ་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། ལྷ་
 བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོན་ལུལ་སོགས་དགེ་སྟོར་ཅི་ཅེས་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བརྟེན་ལ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགོ་ལ། སྐྱབས་འགོ་བཅོས་མིན་
 ཞིག་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་དེས་ཟེན་པའི་བཤད་སྐྱབ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཕྱང་རྫོགས་གྱི་

བསྟན་པར་འགྱུར་བས་ན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་འདུག་སློབ་གཉིས་པ་དང་བལ་བ་ནི་
རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་སྣ་ལྔ་མ་ཁུ་
དཔོན་གྱིས་དཀའ་ཆེ་གས་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་སྐབས། བོད་མི་རྣམས་གསང་
སྤྲུགས་ཐབ་པོའི་ཚོས་ཤིག་གསུང་དུ་རེ་ཡང་། རྩོ་བོས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་
མ་ཐུན་པར་སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་སློང་རྒྱུད་པ་གསུངས་པས། མཚན་
ལའང་སྣ་མ་སྐྱབས་འགོ་བ་དང་ལས་འབྲས་པར་འབོད་པ་བྱུང་བ་ཉིད་མཁས་བྱུབ་
གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་བསྐྲུགས་པ་ཡིན་འོ། །

སྣོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་ས་འགྲོའི་རྒྱུའི་སྐབས་ངན་
འགྲོ་དང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ལྷུང་འདས་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་འབྱུང་
ལ། དེ་ལས་སྣོམ་པ་སྐྱེ་བས་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྣོམ་པ་རིགས་བརྒྱད་གང་ཡིན་
ཡང་དང་བོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་རྒྱལ་ས་འགྲོ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། བྱིས་གནས་པའང་
རྒྱལ་ས་འགྲོ་མ་བཏང་བ་ལ་རག་ལས། དཔེར་ན་ཞིང་ས་མེད་ན་ས་བོན་འདེབས་པ་
དང་སྤུ་གུ་འཁྱུངས་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། དེ་དག་གི་གཞིར་ཞིང་ས་གསལ་ཆེ་བ་
དང་འབྲེལ། །

སྣོན་བསགས་པའི་ལས་སྐྱིབ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་འཛད་པར་འགྱུར་བ་ནི།
སུམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྣོའི་བུ་ཞིག་ལ་འཆི་སྣུམ་ལྟ་བུར་སྟེ། ཞག་བདུན་ནས་ཤི་
འཕྲོས་ཏེ་ཕག་དུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་སྐྱེ་སྤྲུགས་སྣ་ཚོགས་འདོན་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་
གྱིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པ་རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བར་བསྐྱུལ་བས་རྒྱལ་ས་འགྲོ་བུས་
པའི་མ་ཐུས་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྣོའི་བུ་དེ་གང་སྐྱེས་བཏགས་པས་

མ་མཐོང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་འཛིན་རིས་སྤྱེས་པར་
ལུང་བརྟན་ཅིང། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐབས་སོང་བ། །དེ་དག་ངན་འགྲོང་འགྲོ་མི་
འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་འགྲོས་སྤིག་པ་
ལྷག་མེད་དུ་ཟད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ལ། ལས་སྐྱིབ་བསྐྱབས་པའམ་རྒྱུང་དུ་སོང་བའི་
སྲོན་བྱང་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་དོ།།

བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་དད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ལུང་སོའང་
གཞལ་དུ་མེད་པས་ན། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐབས་དང་དབྱུང་གཉེན་ཞུས་པའི་ཕན་
ཡོན་གཟུགས་སྤྱུ་ལྷན་ན་ནམ་མཁའའི་ཁྲོན་ལའང་མི་ཤོང་བར་གསུངས། མདོ་སྡེ་
རྣམས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཅས་ལ་དད་པའི་སེམས་གྱིས་སྐྱོ་གསུང་ལྷགས་གྱི་
རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། ལྷག་མཆོད་བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྣལ་པ་
ཐམས་ཅད་ཡུང་འདྲིའི་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་དགོས། དགེ་བཤེས་སྐུན་སྲ་བ་མི་སྐྱའི་
དུས་བྱང་གསེར་ཁར་ལན་གཉིས་སྤིན་པས་ཐེངས་གཅིག་ཡེ་མ་རྟེན། དེས་གཅིག་
བཞེན་མ་ཞིག་རྟེན། སྤིས་དུ་སྐྱེད་དུ་ལམ་རིམ་བསྐྱོམས་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཏེ་
གསེར་སྤང་སྟོང་སྤྲལ་བདུན་སྤིན་པར་གཏོང་རྒྱ་བྱང་བ་སོགས་མཐོང་ཚོས་ལ་
བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་ཡུང་པའི་རྣམ་ཐར་ཡུང་མང་།

དན་འགྲོང་མི་ལྷུང་བ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་གནས་གཞི་ཞིག་གི་དགེ་འདུན་གྱི་
གནས་བརྟན་ལ་ཕམ་བ་དང་སོ་བྱང་བས་འགྲོད་བ་འགྲལ་སའི་སྐོ་ནས་སྐབས་འགྲོ་
ཁོན་གྱིད་བཞེན་པའི་འགྲོ་ལ་ཆེ་འཕོས། ཤི་མ་ཐག་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་གསེན་

རྗེ་འོ་ཉ་ལག་ན་ཤག་ཉི་སོགས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པ་དུ་མས་རྒྱུ་བ་སོང་
 གྱི་སྣ་བསྐྱུགས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྣག་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་
 པས། ལོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་རུ་བ་བྱས་ཉེ་བསད། དཔྱུལ་བའི་སྣག་བསྐྱུལ་ལྟར་
 ཅམ་པ་དེ་ལས་མ་སྲོང་བར་སྲུམ་ཚུ་ཚ་གསུམ་གྱི་སྣར་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་དང་།
 འཕན་ལུལ་བ་མགོན་ལོ་ཟེར་བས་འབྲུམ་གཅིག་སྐྱུར་བཏང་བ་ལ། སྤྱིས་འགྲོད་
 བས་སྤྱིག་བཤགས་སུ་དཔང་སྐོང་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱུགས་ནས་དེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་བས། ལན་གཅིག་ནད་པུག་པོས་ཟེན་ཉེ་འཆི་ལ་ཁད་པའི་ཆེ་ཁོའི་
 སྣང་བ་འགྱུར་ནས། གཤེན་རྗེའི་མི་ཚེན་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་སྣན་ཁུང་དུ་མར་ཁྲིད་དེ་རི་
 སྣང་ཐམས་ཅད་མེས་ཁུབ་པའི་དཔྱུལ་གནས་སུ་སྤོབས། ཡར་བལྟས་ཆེ་མི་ལུལ་
 བཟ་ལམ་མེ་མཐོང་བས་སུ་ངན་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་སྐྱེས་ཤིང་། གཤེན་རྗེ་ཨ་
 སྣང་དང་པག་མགོ་ཅན་གྱིས་རང་ལ་བལྟས་ཆེ་ལུས་ཐལ་བར་སོང་ངམ་སྣམ་པའི་
 འཛིགས་སྐྱུག་བྱུང་། གཤེན་རྗེའི་མི་བཞིས་བཟུང་ནས་ཁྲོད་ཀྱིས་འབྲུམ་བཙོངས་
 པས་འདྲིར་འཚོད་པ་ཡིན་ཟེད། ལུགས་ཟངས་ཆེན་ལོ་ཟངས་ཁུན་གྱིས་གང་བའི་
 ཁར་བཏེགས་པ་ན་དཔང་སྐོང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྣང་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས།
 ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་ནམ་སྣམ་པ་དང་སྣར་དཔྱུགས་སྣང་བར་བཤད་པ་
 སོགས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་རེས་གྱི་ལས་སྣོབས་ལྡན་བསགས་པ་རྣམས་སྐྱབས་འགོའི་
 སྣོབས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལས་མོལ་བ་དང་། ངན་འགོར་སྐྱེས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་
 དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནའང་དེ་ལས་སྣུར་དུ་ཐར་པའི་ཚུལ་ངན་སོང་སྐྱོར་
 རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་གཙོད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོར་བསྐོད་
 པའི་ཚོང་པ་མང་པོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅན་དན་ས་མཚོག་གིས་ལྷ་པོ་ཆེ་བཀང་ནས་
 འོང་བ་ལ། རྣོར་བདག་རྣམས་ཁྲིམ་ཏེ་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུང་བཏང་བས་ལྷ་བསྐྱོད་པ་
 རྒྱ་མཚོ་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་བརྒྱལ་བའི་མཐར་མ་སྐོང་དུ་རུབ་ལ་ཁད་པའི་
 ཚོ། རང་པའི་དགེ་བསྐྱེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྐོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་
 ཚུར་ལོག་ནས་འཇོམ་བུའི་གླིང་དུ་བདེ་བར་སྐྱེབས་པ་སོགས་འཛིགས་པ་བཅུ་རྒྱལ་
 ལས་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་དང་། རྒྱུང་ཞགས་ལྷ་བའི་ལུ་སྐྱེགས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུང་ཞགས་བཏབ་ནས་ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་
 གྲང་། རྒྱབས་འགོ་བྱེད་པའི་བྱིས་བ་ཞིག་ལ་རྒྱུང་ཞགས་ཡེ་མ་ཐེབས་པ་སོགས་
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་མམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་
 ཉེར་འཆེ་བསྐྱོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཚིག་ཅམ་བརྗོད་པ་ལའང་མན་ཡོན་
 ཆེ་བ་དགེ་སྲོང་གི་རས་ལེན་འདོད་ཀྱི་རྒྱན་མས་ཐམ་འོག་ཅིག་ཏུ་རྒྱབས་འགྲོའི་ལད་
 མོ་སྐྱོས་པས་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་ཐམ་པར་འགོ་མ་རུས་པར་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །

ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ནི། དཀོན་མཚོག་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་བས་
 བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསོག་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་མ་ཐུས་འདོད་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པས་ན། ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱབ་པའི་སོག་མར་
 དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་ཅིང་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་སྐྱེག་ཏུ་
 འགྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟ། དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཚོས་མིན་གྱི་ཐབས་འཇུག་ཡེ་མི་
 མཇོད་པར་དཀོན་མཚོག་མཚོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོས་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ལྟན་

གྲིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བའང་བྲན་པར་བྱའོ། །སྐྱར་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་ནི། དུས་
རྒྱན་པར་སྐྱབས་འགོ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་འཚི་ཁར་དགོན་མཚོག་རྗེས་སུ་བྲན་
བ་འགྱུར་བས་སྲི་མར་དལ་བའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ངེས་པར་རྟེན་ལ། དེའི་ཚེ་ཡང་
སྲ་མའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མ་རྒྱན་གྲིས་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་ལམ་བསྐོམས་
བས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

དགེ་བ་གཞན་རྣམས་བསམ་བའི་བྱུང་པར་གྲིས་བདེ་འགོ་དང་ཐར་བའི་
རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྲིས་ཟིན་ན་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་རྒྱར་ཡང་འགོ་
བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་ཙམ་ཚེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་བས་
བྱས་པའམ་ལོག་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ།
དམ་ཚོས་བད་དཀར་ལས། བདེ་གཤེགས་གཟུགས་དག་ཅིག་ངོས་བྲིས་བ་
ལ། །འཇུགས་བཞིན་བ་ཡི་སེམས་གྲིས་མཚོད་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྲིས་སངས་
རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །མཚོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱོད། །ཡོངས་སུ་ཚང་
བའམ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གས། །ཡང་ན་མགོ་པོ་སྐྱེད་ཅིག་བཏུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་
ལན་ཅིག་ལུས་ཀྱང་བཏུང་བ་དང་། །གང་གིས་རིང་བསྐལ་གནས་བ་དེ་དག་
ལ། །གཡེངས་པའི་སེམས་གྲིས་སངས་རྒྱས་ལུག་འཚོལ་ཞེས། །ཚིག་གཅིག་ལན་
འགའ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྲིས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་འདི་ཐོབ། །ཅེས་
དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་མདོར་བྲིས་བདག་ཅིག་གིས་ཞིང་ས་གཤིན་
པོར་ས་པོན་བྱང་པོ་བཏུབ་སྟེ། དུས་དུས་སུ་རྒྱས་བཏུས་ཤིང་སྐྱམ་བ་སོགས་གྲིས་
ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ནས། དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྲིས་བ་དེ་ཞིང་གི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། བྱེ་

ས་པོན་ཁྱོད་ས་པོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག །ས་པོན་ཁྱོད་མ་སྐྱེ་ཞིག །མ་འཕེལ་ཞིག །ང་ལ་
འབྲས་བུ་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་ཚིག་གི་ས་པོན་དེ་དག་ས་པོན་མ་ཡིན་པར་
མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སྲིད་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྲིད་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་
སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏུས་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ནམ་ཡང་སྲུང་ན་ལས་
འདའ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཟེར་ཡང་དེས་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བའི་
གནས་མེད་གོ་སྐབས་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་རྩ་དེ་དག་མི་འདོད་
གྱུར་འབྲས་བུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སུ་ཡོན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་ཟབ་ཟབ་
གཞན་ལ་འགམ་རྩ་མི་ལྡང་བར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་
སྲེད་པ་ཞིག་འབྱུང་དོ། །

སྐབས་སུ་སོང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བུ་ལ་སློབ་པ་ཡང་འིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ།
དཔེར་ན་དག་མ་རུང་བ་འགས་གཅེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
མགོན་སྐབས་ཞུས་པའི་ཆེ་དགའི་ཉེར་འཇེ་ལས་སློབ་པར་བྱེད་མོད། རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ཁྲིམས་མ་བཅིས་ན་དེར་ཡང་ཆད་པ་འཕྲོག་པ་བཞིན་དུ། དགོན་མཚོག་
གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཅེས་གྱིས་སྡིག་ལྟོང་དཔག་མེད་འདག་པས་དེའི་
འབྲས་བུ་རྒྱག་བསྐྱེད་ལས་སློབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཀྱང་། སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་
བུས་བསྐྱས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱང་དོར་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་
བཞིན་མ་བསྐྱངས་ན། དགོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་སློབ་ཐབས་མི་རྟོན་པར་འགྱུར་བས་
ས། །དེ་ལྟ་སྐབས་འགྲོ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་སློབ་འགྲོ་ཅེས་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཐེག་པའི་

ཡང་ཅེར་མཐོ་བསྐྱེགས་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་སྐྱོད་དུ་མིང་བཏགས་པའི་འདྲེ་རན་རེ་
 ལ་དཀོན་མཚོག་ལས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་བར་ཅི་བ་འིན་ཏུ་མང་བས་སྐྱབས་
 འགྲོ་གཏོང་ཉེན་ཆེ་བའི་དུས་འདིར། རྒྱུན་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 རྫོ་ཁེལ་རེས་ཀྱི་སློན་ལ་ཚོས་འདི་ལས་སྤི་རོལ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་གྲ་བ་གལ་འིན་
 ཏུ་ཆེ་བས་ན། དེར་བྱིན་ཚད་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མི་
 ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་སྐྱ་མ་ལྟག་པའི་ལྷས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་ལུས་
 པའི་སློན་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱབས་ཀྱི་གསུང་སློབ་
 རྣམས་ཞིབ་པར་བཀོད་ན་མངས་དོགས་པས་མ་སློབ་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས་འེས་
 དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

རྐྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་ལས་འབྲས་ལ་དད་པས་སྤྱད་སྤྱང་བྱེད་པ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་རེས་ལེགས་དང་ལྷ་མིའི་མངོན་མཐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མེད་དུ་མི་རུང་
 བར་རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱེགས་པའི་པན་ཡོན་དང་། དེའི་རྫོག་སློགས་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་གང་ལུས་བསྐྱོམ་པ་མ་གཏོགས་སྤར་དང་འབྲ།

དངོས་གཞི་ལ་གསུམ།

ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་བ་དང་།

བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་དང། བསམ་ནས་འདུག་ལྡོག་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས།

སྤྱིར་བསམ་ཚུལ་དངོས་དང།

སོ་སོར་བྱེ་བྲག་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལས་དེས་པའི་ཚུལ་ནི།
དཔེར་ན་རྒྱན་འབྲུམ་དང་བྱ་རམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རོ་མངར་བའི་ས་བོན་བཏབ་ན་
འབྲས་བུའང་རོ་མངར་བ་ཁོ་ན་འབྲུང་བ་ལས་ཚ་བ་སོགས་གཏན་མི་འབྲུང་ལ། བི་
མི་ལིང་དང་ཉིག་ཏུ་ལ་སོགས་པ་རོ་ཚ་ཞིང་ཁ་བའི་ས་བོན་བཏབ་ན། འབྲས་བུའང་
ཚ་ཞིང་ཁ་བ་ཁོ་ན་འབྲུང་བ་ལས་མངར་བ་གཏན་མི་འབྲུང་བ་བཞིན་ཏུ། རྒྱ་དགེ་བ་
བྱས་པ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འབྲུང་གི། །རྒྱལ་བསྐྱེད་གཏན་མི་
འབྲུང་ལ། རྒྱ་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འབྲུང་
གི་བདེ་བ་འབྲུང་བ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པ་ཡིན། འོ་ན་ལུག་བསད་པའི་ཤ་ཚོས་པ་
ལས་བདེ་བ་འབྲུང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་འདྲའི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཚོན་
བསགས་དགེ་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་མོད། ལུག་བསད་པའི་རྒྱུན་
ལས་བྱུང་བས་མི་དགེ་བའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་སུ་ཁས་སྲངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད།
རྒྱལ་འཚོལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ལ་གདུང་བ་སྐྱེ་བའང་དེའི་རིགས་བས་ཤེས་
དགོས། དེས་ན་དགེ་བའི་དབང་གིས་བདེ་འཕྲོ་དང་མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་ངན་
འཕྲོར་སྐྱེ་བ་དང། རྟེན་དེ་དག་ལ་བདེ་སྐྱེག་གི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོ་གས་སྤོང་བ་རྣམས་
ཀྱང་དགེ་མི་དགེའི་ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་རྩེད་མཉམ་གྱང་མ་འཚོལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན།
འདྲིག་རྟེན་ཞིང་ལ་འབྲས་དང་བྱ་བོ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་འཚོལ་ནས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་

དང་འབྲ།

ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། སྤྱིའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་འང་འཕེལ་ཆེ་བ་ཡོད་མོད་ནང་གི་
 རྒྱ་འབྲས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་འཕེལ་ཆེ་བའི་རྩ་བ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཅུ་ལྷོ་རྒྱའི་ལྷོང་དུ་
 བེབས་བའི་ཆོ། སེར་སྐྱུ་ནས་དེར་བག་མར་བཏང་བའི་བུ་ལོ་ཞིག་གིས་དད་བས་
 བསོད་སྟོམས་ཕུལ་བ་རང་སངས་རྒྱས་ལེགས་སྟོན་ཞེས་བར་ལུང་བརྟན་པ་ལ།
 དེའི་ཁྲི་པོ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིད་མ་ཆེས་བར་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སྤྱིན་ནས།
 བཤོས་ཚམ་གྱི་སྒྲུང་དུ་རྒྱན་གསུང་ངམ་ཞུས་བར། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལྷོང་
 དེའི་ཤར་སྤོགས་སུ་ཅུ་ལྷོ་རྒྱའི་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་ཡལ་གཤི་འོག་ནས་ཤིང་རྩ་ལྷ་བརྒྱ་
 མ་རེག་བར་སོང་ཆོག་པ་ཡོད་པ་དེའི་ས་བོན་ཕྱངས་ཀར་གྱི་བཞི་ཆ་ཚམ་ལས་
 མེད་པ་དབེར་མཛད་ནས། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ངས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བར་མཛད་པས་ཤེས། ཞིབ་
 བར་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་དགོས་པས། རྒྱ་དགེ་བ་རྒྱུང་
 དུ་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་ངན་
 ལས་འདས་ནས་དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཁྱིམ་བདག་དབུལ་པོ་
 བཟའ་མི་གཉིས་གྱིས་དད་བ་དྲག་པོས་བུམ་བ་གསར་བ་རྒྱ་གཙང་མས་གང་བའི་
 རང་དུ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་གཅིག་བཟུག། །མེ་ལོང་གིས་ཁ་བཙད་དེ་དགེ་འདུན་ལ་
 ཕུལ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་
 ལྷུང་བའི་མཐར། མཉན་ཡོད་དུ་ཁྱིམ་བདག་སྤྲུག་པོ་ཞིག་གི་སུ་གསེར་ལྷ་ཞེས་བར་
 ལྷུང་བ་ན་ཁྱིམ་དུ་ཁྲིན་པ་ཞིག་བརྗོལ་བ་ལས་ཟས་པོས་སོགས་དགོས་འདོད་

ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་བྱུང་། དུལ་ཅམ་པའི་བྱ་མོ་གསེར་འོད་དང་ཁྲིའུ་
དེ་གཉིས་ཁྲི་ཤུག་བྱེད་གྲབས་ཀྱི་སྐབས་བཙུག་ལྡན་འདས་ལས་ཚོས་ཉན་ནས་
རིམ་གྱིས་དགྲ་བཙུག་པའི་བར་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་རྣམ་གཟིགས་འདས་ནས་བརྟན་
པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དུས་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་མོང་ནས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་
ཏེ། མོགས་དགེ་སློང་སློང་བ་བ་ལགའི་འཚོ་བ་སྐྱུར་བས་དེ་བྱིན་ཚད་ཚེ་རབས་ཀྱི་
དུ་ལྷ་མིའི་ལོངས་སློད་ཟད་མི་ཤེས་བ་ཐོབ་པའི་མཐའ། ཀོ་ས་ལར་གྲིམ་བདག་དན་
ཀྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་དུ་བྱུང་
ནས། ལྷིས་བཙུག་ལྡན་འདས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དགྲ་བཙུག་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

མི་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་
ཚུལ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་འོད་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་དགེ་སློང་བསམ་གཏན་བ་ཞིག་འཆག་
པའི་དུང་ན་ཤིང་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་སྤང་བོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལོ་མས་སྤྱི་བོ་ལ་ཤུད་
པས། ཚིག་བ་ཐོས་ཏེ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞོན་བ་ཅན་གྱི་གྲིམས་སུ་བཅའ་བ་
འདི་ལྟ་བུ་མཛད་བ་ཟེར་ནས་ལོ་མ་དེ་བཅད་པས་སྐྱ་ཨེ་ལའི་འདབ། ཅེས་བ་སྤྱི་
བོར་ཤིང་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་སྤང་བོ་སྤྱེས་བ་ཤིང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་དུས་ཅ་བ་ནས་
རྣལ་ཞུག་མང་བོ་འཛོག་བ་ཞིག་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱལ་བུམས་བ་མ་བྱོན་གྱི་བར་
སྟོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་སློང་བ་བ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་བསྟོམ་
པར་བཅུམས་བ་དགེ་སློང་མང་བོས་གསུང་རབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་མ་
བུལ་པས་ཁོས་ཏེ། འོད་སྐྱེད་ཀྱི་དགེ་སློང་འདི་དག་མཚན་ཐོག་ཐག་སྐྱེད་བ་
བཞིན་སྐྱད་འབྱེན་ཏེ་ཞེས་སྐྱེས་པས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པར་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཞིབ་ཏུ་གྱིར་མི་ལང་བས་མདོ་སྤེལ་ཆུ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལས་རེས་བ་བཅའ་
དགོས། འདི་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཐོན་བྱ་བྱས་པའི་མཚན་འབྲས་བུ་
ཐོབ་དང་འཕོང་འབྱུང་དུ་གསུངས། ཉེས་བྱས་པ་མོ་གཅིག་ཁྱད་དུ་བསད་པས་ཡང་
སོས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་སོར་བཤགས་སོགས་ཁྱད་དུ་བསད་པས་ཚད་མཉམ་སྟེན་གྱི་
ཆུ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤགས་པ་ལྟར་ཡིན།

ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲུག་པ་ནི། ཞིང་ཐོག་ཏུ་ས་བོན་མ་བཏབ་ན་སྐྱ་གྲུ་
མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། བདེ་འགོ་དང་འན་འགོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པའི་ལས་མ་བསགས་
ན། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཏན་མི་སྲིད་པ་དང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་
ནའང་གཙུག་ལྷན་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཡབ་ཚེས་དང་ལྷན་པ་བཀོད་སྲོལ་བ་དང་།
འཕགས་པ་ཀ་རྩུ་ཡ་ན་ས་ལྷན་གཉིས་གཞི་གསུངས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཚོས་ལ་
སྐྱོན་ཏེ། དུལ་སྐྱོད་གསུངས་པ་ཆུ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ཆར་གྱིས་འོན་སྐབས། རྫོན་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་།
ཞི་རུ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་མ་བྱས་པས་རང་གིས་དང་ཉེ་བའི་ཆུ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་
ཆེས་ལྷ་བཀའ་སྤེལ་སྐོས་པས་སྐྱོན་མ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤར་པའི་བཙུན་མོ་སྤོ་
བསངས་ཅན་འཁོར་སྤོ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་སྤིང་མི་འོང་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
མཐོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། རྫོན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་བཙུན་མོ་སྤོ་བརྒྱུང་ཆེ་རང་
སངས་རྒྱས་གནས་པའི་རྗེའི་སྤྱི་ལ་པོ་མེད་སྤར་བའི་ཆུ་ཆེར་གྱིས། བྲམ་ཟེ་མ་དུ་
ཟེར་བས་བཙུན་མོའི་ཁང་བཟང་མེད་སྤེག་པ་ན། རྫོན་བསངས་ཅན་སྤེད་གི་ནས་
ལའང་འཕགས་ནས། ལུ་མོ་དག །བདག་ཅག་གིས་ལས་བསགས་པ་གཞན་སྐྱས་
ལྟོང་། ཞེས་སྐྱས་ནས་མེད་མཚོངས་ཏེ་སྤོ་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་དང་། བྲམ་མོ་

སྤྱད་མཚོག་སྟོན་བཅུན་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མངག་གཞུག་མར་སྤྱད་པ་ན་སྤྱི་ལ་ལོ་ལ་མེ་
སྤྱད་བར་བསྐྱེལ་ཀྱང་དང་དུ་མ་སྤྱད་ས་པའི་དབང་གིས། སྟོར་ཁྱད་ནས་བྲོས་པས་མ་
ཚིག་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པའི་སྟོན་
བྱུང་ལོན་ཏུ་མང།

ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུའི་ས་བོན་ལོ་མང་ལོ་ལོན་ན་
རྙིང་ནས་སྤྱ་བུ་མི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང། བྱང་གི་ལས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་གཉེན་པོས་བཅོམ་
བ་མ་གཏོགས་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱ་ལོན་ཡང་རུས་བ་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པས་རྒྱེན་
ཚོགས་ནས་སྤྲིན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་
ཡིན། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའི་མཚོངས་སུ་འཕྱུར་ཆེ་གི་བ་མ་གང་དུ་ཡོད་པ་མི་
མངོན་ཡང། རིམ་གྱིས་ས་ལ་བབས་པ་ན་གི་བ་མ་ལུས་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཡོང་བ་ལྟར་
དགེ་སྲིག་གང་བྱས་འཕྲལ་དུ་ཤེས་རྒྱ་ཅང་མེད་མོད། འབྲས་བུ་སྤྲིན་པའི་དུས་ལ་
བབས་ཆེ་བ་དེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོན་ཏུ་མངོན་པ་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་
ལས་ཤེས་ཏེ་སྲིག་ཅན་འཕགས་སྐྱེས་པོས་སེར་སྐྱར་དམག་བྱངས་སྐབས། མོ་ཏུ་
འགལ་གྱི་བྱས་བདག་གིས་དེ་དཔྱད་བཅས་ཁོར་ཡུག་གི་བ་རོལ་ཏུ་འཕང་བར་སྟོ་
བ་སོགས་ཞུས་པར། སྟོན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རུས་མོད། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལས་
རྒྱུད་མི་ཟ་ཚུལ་གསུངས། དེའི་དམག་གིས་རྒྱུ་རྣམས་ཁ་བཏགས་པར་བཅུམས་
པ་ན་ཁོའི་ཞང་པོ་རྒྱུ་མིང་ཆེན་གྱིས་བདག་རྒྱུར་རུབ་ནས་ཕྱིར་མ་སྤྱད་གི་བར་སྤྱ་
ཡང་མི་གསོད་པའི་ངོ་ཆེན་བྱས་ཏེ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་རྗེར་དུ་རུབ་པའི་འོག་ཏུ་
ཞུགས་ནས་སྟོག་བཏང་བས་རྒྱུར་ཟད་འབྱུངས་པའི་རིང་ལ། ལས་མ་བྱས་པ་

རྣམས་ཤོས་ཏེ་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་སོང་། ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཤོང་ཁྲིར་གྱི་ཤར་སྐོན་ནས་
 བྱུང་སྟེ་སྐོན་པ་འཇུག། སྐོན་པ་བྱུང་སྟེ་ལུང་སྐོན་པ་འཇུག་པ་སོགས་གྱིས་
 སྐྱར་འདུས། མིང་ཆེན་ཤི་བ་ཤེས་འཕྲུལ་ཤུག་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་རེས་གཅིག་ལ་
 བསད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྟོན་པོ་བཅས་ཞག་བདུན་
 རྣམས་མེས་ཚིག་སྟེ་དཔྱུལ་བར་འགོ་བར་ལུང་བསྟན་པས། རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་སྐྱེད་
 མོས་ཚལ་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་མེ་མ་བྱས་བར་སྟོད་རྒྱུའི་ཁྲུས་བྱས་ཀྱང་ཞག་
 བདུན་པ་ལ་ཡུལ་ངན་ཞིག་བྱུང་བ་སངས་པའི་སྐབས། བཅུན་མོ་ཞིག་གིས་སྤྲས་གྱི་
 སྟེང་མེ་ཤེས་བཞག་ནས་རྒྱན་འདོགས་བཞིན་པའི་ཆེ་མེ་ཤེས་ལ་ཉི་འོད་ལོག་སྟེ།
 སྤྲས་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་མེ་མཆེད་ནས་ཁང་བཟང་སོགས་འབར་བ་ན་འཕགས་སྐྱེས་
 པོ་སྟོན་པོ་བཅས་འགྲོས་པར་བརྩམས་པ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་ར་བའི་སྐོ་བཅད་དེ་འོ་
 དོད་འབོད་བཞིན་དུ་ཚིག་ནས་མཐར་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་མཐའ་ཡས་
 ཤིང་། ད་ལྟའང་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱེན་ངན་བརྒྱོག་ཏུ་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་འོང་
 གིན་འདུག་པ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་སྤིག་འབྲས་རྩུད་མི་ཟ་བའི་རང་མདངས་ཁོ་ནའོ། །

རང་གིས་ལས་དགོ་སྤིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་རང་གིས་སྟོང་བ་
 མ་གཏོགས། གཞན་ལ་བགོ་བཤམ་གྱིས་མི་རྣམས་པའི་དབང་གིས་མདོ་སྟེ་ལས།
 ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ནི་ས་ལ་མི་སྤྲིན། རྩོ་ལ་མི་སྤྲིན། ཟེན་པའི་ལུང་ལོ་
 འབའ་ཞིག་ལ་སྤྲིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། སྟོན་ཆད་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེད་
 པས་བདེ་སྤྲུག་འགྱོར་རྒྱུད་ཅི་འདྲ་མཐོང་ཡང་གོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། རང་
 གཞན་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་བསམ་ཤེས་ན་ཡིད་ཆེས་རྩུང་ཟད་སྐྱེ་བར་འོས་ཏེ། བ་མ་

མཚུངས་པའི་བྱ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་གཟུགས་བཟང་ངན། ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་།
 དོན་འབྲུག་མི་འབྲུག། རིགས་བརྒྱད་ཡོད་མེད་སྣ་ཚོགས་དང་། རྣོར་རྗེས་ལོངས་
 སྲོད་འབྲ་བར་བགོས་ནའང་སྤྲུལ་དབྱེས་བར་མ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་འདི་དག་སྡོན་དགེ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲན་ཅིང་བྱས་པ་རྒྱད་མི་ཟ་
 བའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ཤེས་སྤྲོ་བར་སྣང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ནད་དང་དགས་
 གཅེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་བདེ་བར་འཚོ་བ་སོགས་ལ་དཔགས་ནས་མི་དགེ་བའི་
 ལས་རྒྱད་མི་ཟ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲན་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེས་ན་སྤྱིད་
 སྤྲུལ་གང་ཡུང་སྡོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུན་ཅི་འབྲ་ཐོག་དུ་
 བབས་ཀྱང་ད་ལྟའི་མོ་མཁའ་ཚོའི་དག་བཞིན་གཏོ་མདོས་ཀྱིས་པན་དུ་རེ་བ་དང་།
 འདྲེ་གདོན་ཀྱིས་གཞོན་པར་དོགས་པ་སོགས་དགོས་མེད་ཀྱི་ཚབ་ཚུབ་མི་མང་
 བར་དགོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་སློབ་ཁེལ་རེས་ཀྱི་སློམ་སྤྲིག་སྲོང་དགེ་སྤྲུབ་ལ་
 འབད་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་བསྐོམ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་སྤྲེ་སྤྲེ་བསམ་པ་ཞེ།

སྤྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་འདུག་པའི་སློན་ཉི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་
 རེས་ཤིང་། སློ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་མེད་དགེ་དགས་པ་རྣམས་ལས་ལ་མས་
 བརྩར་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མཚམས་མེད་སྤྱི་མ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པ་གསུམ་
 སློག་གཅོད་དངོས་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྲིན་
 པ་སློག་གཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དང་། དགེ་འདུན་དབྲེན་གྱི་མཚམས་མེད་རྒྱན་གྱིས་
 བསྐྱས་པ་དང་། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལས་མ་དག་བཅོམ་མ་འདོད་ལོག་གིས་སུན་

འབྲིན་པ་ལོག་གཡེམ་དང་། བྱང་སེམས་ངེས་གནས་དང་སློབ་པ་གསོད་པ་སློག་གཞོན། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་སློབ་འཕྲོག་པ་མ་གྱིན་ལེན་དུ་འདུ་བས་མཚོན་མི་དགོ་པ་ཆེ་སོས་པལ་ཆེར་ནག་སོའི་ལས་ལམ་བརྩུ་སྦྱོར་དངོས་ཅི་རིགས་སུ་འདུ་ལ། དེ་དག་སྤངས་པའི་དགོ་བའི་ལས་རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྩུར་འདུ་བས་ན། ལས་ལམ་རྣམས་པ་བརྩུ་ལ་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་ཉིད་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས།

ནག་སོའི་ལས་འབྲས་དང་།

དཀར་སོའི་ལས་འབྲས་སོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ།

ནག་སོའི་ལས་ལམ་དངོས་དང་།

མྱི་ཡང་གི་ཁྱད་བར་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བརྟན་བལོ། །

དང་སོ་ནི། སློག་གཞོན་ལ་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤོད་རང་གིར་བྱ་བར་འདོད་ནས་བདག་སོ་གསོད་པ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིའི་རྩན་པ་སྤང་བར་འདོད་པ་དང་། སུ་ཆོལ་བགས་པའི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་སོགས་འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་དག་སོ་ཞེ་སྤང་གིས་གསོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གཉོམ་རྒྱུར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བས་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ལུ་སྤྲིགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་སྤྲིགས་ཀྱི་མཚོད་སྤྲིན་ལས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། རི་དྲགས་དང་སྤྲིགས་སོགས་སོངས་སྤྲིད་བྱ་ཡིན་པས་བསད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་དུ་སློབ་

བ་རྣམས་དགྲ་གསོད་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་བ་སྐད་ཀྱི་ཁ་ལོ་སློབ་པ་
བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་གསོད་བ་སོགས་གཉི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་
རྒྱན་དང་ཅན་ལག་ལེག་སྐྱ་མའི་གསོལ་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་དོའི་སྤྱིར་གནག་
ལྷག་བསད་བ་ལས་སུ་ཡོན་འབྱུང་བར་འདྲིན་བའང་། ལོག་ལྷས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱེད་པའི་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་བ་དོ་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ།

སྤྱ་བྱུང་ཡང་གསོད་དགོས་སྐྱེས་པ་ཡོད་ན་འདུ་ཤེས་འབྱུང་མ་འབྱུང་འབྲ་
ཡང་། དགྲ་རྒྱ་གཅིག་བསད་སྐྱེས་པས་གཞན་ལ་འབྲུགས་ནས་བསད་བ་དང་།
གསོད་འདོད་མེད་པར་མ་ཤེས་པར་རྐྱེན་ལོག་ཏུ་སྤྱིན་འབྲུ་ཤི་བ་ལྷ་བྱ་སློབ་གཙུག་
ཀྱི་ལས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར། གསོད་འདོད་ཡོད་སྤྱིན་རང་གིས་བསད་བ་དང་གཞན་
ལ་བཙོལ་བ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ལས་ལམ་འབྱུང་བར་འབྲ། རང་སྤྱིག་པ་ལ་
འདྲེམ་ཁུལ་གྱིས་སློབ་ཏུ་གཞན་ལ་བཤད་ནས་གསོད་དུ་འཇུག་པ་སྤྲུག་པར་ཉེས་
བ་ཆེ། རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་སློབ་གཙུག་ལྷན་བའི་འོས་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེན་དག་འགྲོ་
དོན་ལ་འབྱོན་སྐབས་གནག་ལྷག་མང་པོ་དེད་ཅིང་མི་སྐྱེ་ཁ་ཤས་སྤྲུགས་སྤྱིར་ཁྱིད་
དེ་ཤེབས་ཀྱིན་འདུག་བ་བརྟགས་ན་སྤྱིག་སློབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། ར་ཐབ་དང་ར་
ལུས་སོགས་ཀྱང་བསམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ན་སློབ་གཙུག་བྱས་བསགས་
ཚང་བའི་ལས་སྤྱ་འགྱུར་བ་ཡིན། ལ་ལས་གནག་སྤྲུགས་ཉམ་རྒྱུང་མང་པོ་བཤད་
བ་ལ་འཚོང་བ་དང་། ཚར་དུའི་ཆེད་ལྷག་གྲུ་སློབ་སྤྲུག་དུ་མ་གསོད་དུ་གཞུག་
དགོས་ཀྱི་ར་ཚོང་བྱེད་བ་སོགས་ནི། ཕ་རོལ་པོས་སེམས་ཅན་ཅི་ཅམ་བསད་པའི་
གངས་དང་མཉམ་པར་འཚོང་མཁན་ལའང་སློབ་གཙུག་ཀྱི་སྤྱིག་པ་ལྷུ་མོ་དེ་འབྱུང་

བ་ཡིན། བྱ་རྒྱུད་ཚོར་ཡང་ཤེད་ཆེད་དུ་མི་ནག་རེ་བཙོལ་ནས་ལུག་གསོད་པ་འདི་
 འབྱུང་ཉེ་བར་སྤང་བས། རང་གི་ལག་བདར་ནས་མ་བསད་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚོན་དུ་
 བྱས་ཏེ་སློབ་གཙོད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མེད་དམ་སྟུམ་དུ་འབྲུལ་མི་རུང་། སེར་དམག་དང་
 དན་སྤྲུག་སོགས་ཀྱི་སློབ་པམ་པ་ནམ་རྒྱུད་དོས་མི་ཟེན་བའང་ཡོད་མོད། གཞན་
 སློབ་ཀྱི་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར། ཀུན་སློང་དང་ཐབས་རྒྱུ་ལ་སྤོངས་
 ཀྱིས་སློབ་གཙོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཡིད་ཡུལ་བྱས་ཏེ། གཞན་རི་ལྗང་ཡིན་རུང་
 བདག་ལ་རེ་ཞིག་དེ་དག་རྒྱུ་ལ་མིན་ལས་བསྐྱོག་པའི་རུས་པ་ཞན་པས་བྱེད་ཐབས་
 མེད། རང་ཉིད་དེ་འབྲེལ་གྲས་སུ་མ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ་སྟུམ་པའི་ཞེ་དམ་
 དང་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། འདུལ་བར་རྒྱུ་ལ་འདེབས་སློང་དང་། དུད་འགྲོ་
 གསོད་པ། ས་བཞོ་བ་སོགས་མི་རུང་བའི་བཙས་པ་མཛད་པ་བཞིན་སློབ་ཆགས་
 ལྷ་མོ་རྒྱན་ཆད་ལ་གཞོད་པ་སློང་བའི་ཐབས་ལག་རྒྱ་མེ་ལོན་ལྟ་བ་དང་། ལུག་
 སོགས་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་རྒྱ་བ་ནས་དོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། བཙོལ་སྤྲོ་
 འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱ་སྤྲུག་བཞིན་གཅེས་པར་དགོངས་ཤིང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་རང་སློབ་ལས་གཅེས་པ་གང་ཡང་མེད་པས། ཤེད་ཆེད་དུ་
 སེམས་ཅན་ལ་གནད་གཙོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཞེད་སྤྲུགས་མེད་པ་བསྐྱེད་མོད་པ་
 ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་ཁས་འཆེས་པ་དོ་ཆོ་བའི་གནས་སུ་འདུག། ཅེས་
 རང་ལ་སློབ་བགྲང་བའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཀྱང་བསམ།

མ་བྱིན་ལེན་ནི། མ་རོལ་པོའི་ཚོར་རྗེས་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་ནས་བརྒྱ་བ་
 འདོད་ཆགས་དང་། དགྲ་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེའི་ཡོ་བྱད་འགྲོག་པ་ཞེ་སྤར་

དང་། ལྷ་སྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚངས་པ་དབང་བ་ཡིན་ལ།
 བམ་ཟེ་རྣམས་ཚངས་པའི་བྱ་ཡིན་པས་བམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལོར་སྦྲངས་ཀྱང་
 ཉེས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་བདེན་པར་སེམས་པས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་གཉི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་
 པ་ཡིན། འདྲ་ཤེས་སྤར་དང་འབྲ་ལ། ཀུན་སྟོང་ལོར་གྱི་བདག་པོ་དང་དབུལ་བར་
 འདོད་པས་རང་གིས་དངོས་སུ་སྦྲངས་པའམ། གཞན་ལ་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ན་དེར་
 རོབ་སྟོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་སྐྱལ་བ་པོ་ལའང་ལས་ལམ་འབྲུང་བ་ཡིན། དེས་ན་མི་དཔོན་
 དང་སྐྱེལ་ཚེ་བ་འགས་སྲིད་སྟོང་གི་དོན་དུ་དམག་ཆེན་བསྐྱལ་བའི་ཚེ། དམག་
 མི་ཚོས་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཁ་བཏགས་ནས་ཡོ་བྱད་ལེན་པ་ན་ཅི་ཙམ་བསད་ཅིང་
 འཕྲོག་པ་དང་མཉམ་པའི་སྲོག་གཚོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྒྲིག་པའི་ཆར་འབབ་
 ཀྱང་མཚང་དུ་གོ་བ་དགོན་པར་སྤང་། གཡར་བ་དང་བཅོལ་བ་སོགས་གཡོ་ཐབས་
 ཀྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། ཚོང་བྱེད་སྐབས་རྩུན་དང་བྲེ་ལོག་སྤང་ལོག་
 འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རིན་ཐང་གི་ཚོད་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་དང་། ཁྲི་བ་དགེ་
 བསྐོས་ལྟ་བུས་གྲུ་བ་གཉོམ་ཚུང་ལ་སྐྱིག་འགལ་གྱི་བསྟན་བཏགས་ནས། རྫོང་རང་
 དདུལ་སྤང་འདི་ཙམ་ཁུར་བྱུང་ན་དེ་ཀ་ཡིན། གཞན་དཔོན་པ་འདིར་སྟོང་ས་མེད་
 ཚུལ་ཟེར་ནས་དདུལ་འཕྲོག་པ་དང་། དཔོན་པོ་འགས་མངའ་ཞབས་སུ་མི་འོས་
 པའི་ཁལ་སྤྱད་པ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་ལ་བསྟན་པའི་ཆད་པ་ལེན་པ་སོགས་གཡོ་
 ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོག་ཚུལ་གིན་ཏུ་མང་། རང་རེ་ལྟ་བུར་བསྟན་མེད་པར་འཕྲོག་པ་
 དང་། འཇབ་བྱས་བརྒྱ་བ་རྩུང་ཟད་འབྲུང་རིང་ཡང་། གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་
 བཅོལ་ནས་ལེན་པ་འདི་ལ་རྩུན་པར་གཟབ་དགོས།

ལོག་གཡེམ་གྱི་གཞི་ལ། བྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་གི་རྒྱུ་མ་དང་སྐྱ་
 བྱིན་པའི་གཟུགས་འཚོང་ལས་གཞན་པའི་རང་གཞན་སོ་སོ་མ་ཉིང་དུང་འགོ་ལ་
 སོགས་པ་བཤོད་བྱ་མིན་པ་དང་། མངལ་སྐོ་མ་གཏོགས་པའི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་
 ཀར་ལག་སོགས་ཡན་ལག་མིན་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གནས་མིན་པ་དང་། བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་སོགས་
 དུས་མིན་པ་བཞི་ཡོད། རབ་བྱུང་ལ་འབྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་གཡེམ་དུ་འགྱུར་
 བས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཤེས་སྤྲོད་ཞིང་།
 འཁོན་གྱི་བསམ་པས་དབྱའི་རྒྱུ་མ་སོགས་ནས་སྐྱོད་པ་ཞེ་སྤང་དང་། ལྷ་སྟེགས་
 གྱི་བསྟན་བཙུག་པ་ལང་སྟར་བཤོད་བྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོད་པ་མཚོ་
 རིས་གྱི་རྒྱུར་བཤུད་པ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་བདེ་བ་ཐར་ལམ་དུ་བསྟན་པ་
 དང་། ད་ལྟོ་འོག་རྩུ་མའམ་དུ་མས་བྱུང་མེད་བསྟེན་པ་རྫོགས་རིམ་ཐབ་མོའི་ཉེ་
 རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་བ་བདེན་སྟེན་པས་བཤོད་པ་སོགས་གཏི་ལུག་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་པ་དགོས་པར་བཞེད་པ་དང་། འཇུག་མ་
 འཇུག་འདྲ་བར་གསུངས་པའང་ཡོད། དངོས་གཞིའི་ལས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་
 ཚངས་པར་སྐྱོད་པར་འདོད་པས་སྐྱོར་བ་རང་གིས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་
 བྱེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་འདྲུང་། འོན་ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་སྐྱེད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་མང་པོར་ལོག་སྐྱོད་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་མནར་མེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེས་དུ་སྦྱིན་པའོ། །རང་གི་དབང་པོ་དང་རང་
 གཞན་གང་ཡང་དུང་བའི་ཡན་ལག་སྐྱེད་པའི་རེག་པ་སྐྱོར་བ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་

ཡིན།

རྩུབ་གྱི་གཞི་ལ། གང་སྣ་རྩུའི་དངོས་པོ་འབགས་པའི་མ་སྣ་ད་བརྒྱད་དང་
 བལ་བ་དང་། གང་ལ་སྣ་བའི་ཡུལ་མིའི་འགོ་བ་སྣ་ཤེས་དོན་གོ་བར་བྱས་པའོ། །ཉོན་
 མོངས་བདག་དང་མཛའ་བཤེས་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་དང་། རྟེན་བཀྲའ་འཛོལ་པའི་ཆེད་
 ཏུ་སྣ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། དག་ལ་མན་པའི་དོན་འདི་བར་བོར་མི་བཤད་སྣམ་པ་
 དང་མགོ་སློང་ནས་གཞོད་བ་བྱ་བའི་སྲིར་སྣ་བ་ཞེ་སྣང་དང་། བར་སློང་དག་གིས་
 གནས་སྐབས་གལ་ཆེན་སྣང་རྩུབ་བྱས་ན་སྣང་བ་མེད་པར་བཤད་པ་བདེན་པར་
 བཟུང་ནས་སྣ་བ་སོགས་གཏི་ལྷག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། མཐོང་བ་སོགས་བརྒྱད་ལས་
 གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་སྟེ་མཐོང་བཞིན་ཏུ་མ་མཐོང་ཞེས་སྣ་བར་འདུ་ཤེས་པ་
 ཉམ་བུ་དང་། དེ་ལྟར་སྣ་བར་འདོད་པའི་ཀུན་སློང་གིས་དག་ཏུ་ཐོན་པའམ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 འབྱུང་གི་སློན་ནས་རྩུབ་བྱས་པ་པ་རོལ་པོས་གོ་བ་ན་དངོས་གཞིའི་ལས་ལམ་འབྱུང་།

གཤམ་པོའི་ཁ་ཆེམས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ལ་བསྟོ་རྟེན་འབྱུང་
 དགོས་ཚུལ་ལབ་བ་བྱང་སེམས་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་པས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན།
 རྩུབས་འདུག་གནང་རོགས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྣ་བར་ལེན་པ་ལྟ་བུའང་རྩུབ་ཆེན་
 པོར་འགོ་བས་གཟབ་དགོས། དག་འདུལ་གཉེན་སློང་ཚོང་དང་ཞོར་སྣུབ་སོགས་ཀྱི་
 རྩུབས་སུ་རྩུབ་སྣ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་། ལྷན་པར་མཁས་བཙུན་ལས་ཀྱང་ཐོག་པོ་བྲིན་
 པའི་ཏུས་དན་འདིར་སྟེ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་གི་རྩུབ་ཀྱི་སྲིང་བས་གཞན་མགོ་བསློང་བ་
 ལྟར་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། སྣང་ཚད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་རྣམས་ལ་མི་ཚོས་ལྟ་
 མའི་རྩུབ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་དཀའ་བར་འདུག །པམ་བ་བཞི་ཞེས་གྲགས་

བའང་དགོ་སྒོར་ཞིག་གིས་ལས་ལམ་དང་པོ་བཞིའི་ནང་གསེས་བྱས་པ་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན་པས། དེ་དག་དགག་བའི་སྲིད་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཏུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་
གནས་ཅི་སྟེན་བཀའ་སྡུལ་བ་རྣམས་ལའང་རང་རྩལ་དང་བསྐྱབ་བའི་ལག་ལེན་ཅི་
ཟུབ་བྱ། རྩལ་སོགས་རག་གི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་གཞན་ལ་བྱེད་ཏུ་བརྩལ་བས་ལས་
ལམ་འབྱུང་བར་བཤད་པའང་ཡོད།

སྤ་མའི་གཞི་ལ། གང་དབྱེ་བར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་
བ་གཉིས་ཡན་ཆད་དང་། སྤྲ་རྒྱའི་དངོས་པོ་བདེན་བའམ་མི་བདེན་པ་གང་ཡིན་
ཡང་འདྲ། ཉོན་མོངས་རང་གི་མཛའ་གོགས་སྤྱིར་སྤྲུག་ཅིག་གཞན་དང་སྒོ་མཐུན་
བར་སོང་བའི་ཚེ། རང་ལ་མི་མཛའ་བར་འགྱུར་དོགས་བས་དེ་གཉིས་འབྱེད་པ་
འདོད་ཆགས་དང་། དབྱ་དང་དེའི་མཛའ་བཤེས་སྤལ་བའི་སྲིད་སྤྲོ་བ་ཞེ་སྤང་དང་།
སྤ་མ་ཚོས་སྤྲ་འཛིན་བའི་ལོག་ལྷས་འབྱེད་པ་གཉི་ལྷག་ལས་སྤྲེས་པ་ཡིན། སེམས་
ཅན་མཐུན་པ་སོགས་ལ་དེ་དང་དེར་འདུ་ཤེས་བས་དབྱེ་བར་འདོད་བའམ་མི་
འདུམ་བར་འདོད་ནས། དབྱེ་བྱ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་པའི་མཛོན་སྤུམ་དུ་བྱེད་
གཉིས་སྒོག་ཏུ་བན་ཚུན་ལ་རན་སྤྲས་དང་གཞོན་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཚོམ་ཡང་དེ་རིང་
ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཞེས་སྤྲ་བའམ། ཅིག་ཤོས་ལ་སྒོག་ཏུ་བྱེད་
ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཅིས་ཆེན་བྱེད་ཀྱང་ཁོས་བྱེད་ལ་ཡག་པོ་མི་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྤྲ་བ་དབྱེ་
བྱས་གོ་བ་ན་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡིན།

ཚིག་རྩལ་ཞེ་སྤང་གིས་སྤྲ་བ་ཤེས་སྤྲ་ཞིང་། རང་གི་འཁོར་གཞན་གྱིས་ཁ་
བྱང་བར་དོགས་བས་དེ་ལ་སྤྲ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། ཚིག་རྩལ་ལ་ཉེས་པ་མེད་བར་

ཞེན་པས་སྐྱ་བ་གཉི་སྤྲུག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྐྱ་ལུལ་ཀྱང་ནས་མནར་སེམས་སྐྱེ་
བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་སོགས་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་བ་དང་། ཚིག་རྒྱབ་མོ་
སྐྱ་བར་འདོད་པས། བྲན་མོའི་བྱ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་རིགས་དང་། ཞར་བ། འོན་བ། གྲོལ་
བོ་ཞེས་སོགས་ལུས་དང་། སྒོམ་ཤོད། རྒྱན་མ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོན་
སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་མངོན་དུ་སྐྱ་བའམ། གྲུལ་ཀ་དང་བསྐྱེས་ནས་ཚིག་རྒྱར་
གྱིས་མཚང་ལ་འབབ་བའི་གཏམ་སྐྱ་བ་པ་རོལ་བོས་གོ་བ་ན་ལས་ལམ་འབྱུང་།
སྐྱོན་སྐྱེང་ལུལ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱ་བ་མིན་པར་གང་ཟག་གཞན་གྱི་བྱུང་དུ་བརྗོད་བ་ལ་
ཚིག་རྒྱབ་ཀྱི་ལས་ལམ་མི་འབྱུང་བས་དག་གྲུལ་ཅམ་མོ། །རྒྱན་གྱི་སྐྱོན་མི་ཚིག་རྒྱབ་
སྐྱ་བ་ལས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྤྲོ་མ་ལའང་འདྲ།

དག་གི་ཉེས་བ་དང་བོ་གསུམ་དག་གྲུལ་ཡིན་མོད། དེ་དག་ལས་གཞན་
བའི་དག་གྲུལ་ལ། ཆགས་སེམས་གྱིས་སྐྱ་ལེན་བ་དང་། སྐད་འཚོང་མའི་གཏམ་
སྐྱེང་བ་དང་། རྗེད་བཀུར་འཕྲོ་བའི་སྤྱིར་ཚིག་འཇམ་སྐྱ་བ་སོགས་འདོད་ཆགས་
དང་། འཁོན་འཛིན་གྱིས་སྐྱོག་ཏུ་གཞན་སྐྱོན་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོག་བ་སོགས་ཞེ་སྤང་
དང་། ལྷ་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་བསྐྱུགས་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་ཞེན་
པས་འདོན་བ་སོགས་གཉི་སྤྲུག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། གཞིའམ་བཤད་རྒྱུའི་དངོས་པོ་
དོན་མེད་བ་དང་ལྷན་བའི་དོན་གང་ཡང་བྱུང་བ་དང་། སྐྱ་བུའི་དོན་ལ་དེར་འདུ་
ཤེས་བ་དང་། བྱུང་རྒྱལ་སྐྱ་འདོད་གྱིས། ཉན་བ་པོ་ཡོད་དམ། མེད་གྱུང་བྱུང་། དོན་
མེད་པའི་གཏམ་ཁ་ནས་ཐོན་ཚད་ཐམས་ཅད་དག་གྲུལ་དུ་འཛོག་བ་ཡིན། བཤད་
རྒྱུའི་གཞི་ལ་མཚང་འབྲུ་བ་དང་། འཐབ་ཅོད་འཁྲུག་ཡོང་གི་གཏམ་དང་། སྤྱི་རོལ་

སའི་གཞུང་ངམ་སྐྱེ་འབྲུམ་དཀར་ནག་ཁ་བོ་ལྷ་བྱའི་བོན་ནམ། སྐྱོར་སྐྱོལ་དུ་གྲགས་
 སའི་འཁྲིག་ཐབས་དང་ངན་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའམ། ལྷ་ཤར་གི་སེམས་འཇིན་གྱི་
 གདམས་པ་ལྷ་བྱ་སྐྱོག་པ་དང་། ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་སའི་ལང་
 མོ་དང་། དགའ་ཅེད་དང་དགའ་མགུར་སྐྱུད་སའི་གཏམ་དང་། རྒྱལ་སྐོན་ལུལ་
 རྩོགས་དམག་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་སའི་གཏམ་དང་། ར་རོ་བ་དང་སྐྱོས་སའི་
 གཏམ་གྱི་ལང་མོ་དང་། ཁ་གསག་གཞོགས་སྐོང་སོགས་ལོག་སའི་འཚོ་བས་སྐྱབ་
 རྟེ་གཞི་བདུན་ཡོད་པར་གསུངས། དེས་ན་འཇོམ་སྤིང་སྤྱི་བཤད་དང་གོ་སར་གྱི་
 སྐྱུང་སོགས་སྐྱབ་དང་། ཉན་སའི་གཞུང་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོག་
 བར་བཤད་པ་རྣམས་སྐྱོག་པ་དང་། ཚེ་འདིའི་འཚོ་ཐབས་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་གྱི་
 བསམ་བསམ་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་བཞིའི་སྒྲགས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱལ་དུ་
 འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་སའི་རྟེན་བཀུར་དོན་གཉེར་གྱིས་ཚོས་སྐྱབ་འཕང་
 དག་ཀྱལ་དུ་གསུངས་པ་ལ་དབགས་ན། ད་ལྟ་བདག་འདྲའི་ཚལ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟེན་བཀུར་སྐྱུད་སའི་ཡན་ལག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་སོགས་ཀྱི་ཚོས་བཀའ་སྲེལ་བའཕང་
 ཅིར་འབྱུང་ཐེ་ཚོམ་བས། ཀུན་སྐོང་དང་བཤད་བྱའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་པ་གལ་ཆེ།
 དག་ཀྱལ་འདི་ངོས་ཟེན་པ་དཀའ་ཞིང་འབྱུང་ཉེ་བ་དང་། མི་ཚེ་སྤོང་ཟད་དུ་གཏོང་
 སའི་ཐབས་སྐྱུག་ཤོས་ཡིན་པས་དགག་ཅི་བྱུང་བ།

བརྟུན་སེམས་སོགས་ལ་འདིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ་སྐྱམ་པ་
 སོགས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་དགུ་པོ་གང་དུང་གི་མཇུག་ཏུ་དེའི་ནོར་རྣམས་
 རྣམས་བདག་གིར་བྱུང་ཅིག་སྐྱམ་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་སའི་བརྟུན་སེམས་དང་།

རྗེད་པ་སྟོན་པ་སོགས་བཞི་པོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དེའི་གོགས་
 གྲེད་མཁའ་ལ་གཞོན་པ་བྱ་འདོད་སྐྱེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་
 སེམས་དང་། ཆགས་སྣང་གཉིས་ལམ་དུ་བཤད་པ་བདེན་ལོ་སྟེན་པའི་མཇུག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་གཉི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། གཞན་ཤེས་སྒྲུ། སའི་དངོས་གཞིའི་
 དགོངས་པ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ཞོར་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་བྱ་འདོད་སྐྱེས་པ་ཐག་
 བ་ཀུན་སྒོར་གི་སྐབས་དང་། གཞན་ཞོར་གྱི་བྱུང་བར་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཚུལ་
 མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་མཐུས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་ཇེ་ཆེར་སོང་བ་སྐྱོར་བའི་སྐབས་
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འབྲུགས་དྲག་བར་སོང་སྟེ་ཞོར་སོགས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་
 སྟེན་པའམ་བདག་གིར་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་སུ་ངོས་བཟུང་
 བ་འཐད་དམ་སྟེན། གཞོན་སེམས་སོགས་ལའང་འདིའི་རིགས་འགྲེ་སྐྱོར།

བསྐྱུ་བ་ལས་བརྒྱབ་སེམས་སོགས་ཡིད་གྱི་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་
 ཚོས་ལྡ་རེ་ཚང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་མངོན་གྱུར་དང་། ལ་ལ་
 དབང་གི་ཚུལ་དུ་ལྡན་པས་ཀྱང་ཚོག་པ་འདྲ། གཞོན་སེམས་གྱི་གཞི་བསམ་པ།
 སྐྱོར་བ། མཐར་ཐུག་རྣམས་ཀྱང་སྡེ་མའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱས། རང་ཅག་
 དྲན་ཤེས་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པར་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་བརྟུང་
 སེམས་དང་གཞོན་སེམས་གྱི་ལས་ལམ་རྒྱན་པར་འབྱུང་ཞིང་། བྱུང་བར་བདག་གི་
 ཚེ་བསོད་དཔལ་འགྱོར་མངའ་ཐང་སོགས་རྒྱས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེན་པ་དང་། བདག་
 མང་ཐོས་བསམ་གཏན་པར་གཞན་གྱིས་ཤེས་ནས་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་
 བྱུང་བ་ཅི་མ་རུང་སྟེན་པ་དང་། ལྷ་དཔོན་ཆེ་གཉན་སོགས་དྲག་ཞན་བར་མ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་གྲུས་འདུད་ལྗེད་སྦྱར་སྦྱངས་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྱུང་བ་དང་། དགོས་
 འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་ནས་བདག་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་སྤྱི་ཡང་
 མེད་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྱུང་བ་དང་། དགྲ་ངན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དོན་གཏན་མི་
 འབྲུབ་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡུད་ཀྱིས་འགྲིབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉོག་
 བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཚུ་ལ་སྤོང་བས་གྲུབ་པས་འིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་པར་སྦྱང་།
 དེས་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ཀུན་སྤོང་རྣམས་བརྟུན་སེམས་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་
 ཀུན་སྤོང་གཞོན་སེམས་སྤྱི་འབྲུལ་ཉེན་ཆེ་བས། བདག་འབྲེལ་པལ་བ་རྣམས་ལས་
 ཚོགས་ལ་མགོ་འཁོར་བ་རང་ཉིད་འཕྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྦྱབ་པའོ། །

ལོག་ལྷ་གཉི་སྤྲུག་གི་རིགས་འདྲ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་སྤྲུལ། ལྷ་བ་དེ་འཛིན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྦྱུང་ནས་དེའི་དོན་དུ་
 རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་ལྷ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། བདག་གི་དགྲ་པོ་འདིས་སྦྱིན་
 བ་སོགས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་མ་སྐྱེན་པར་འཛིན་པ་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ཅོ་སྦྱུང་
 བས་དེ་དག་མེད་པར་ལྷ་བ་ཞེས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། གཞིའམ་སྦྱར་བ་གདབ་ཕུལ་
 ཡོད་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ལྷར་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱར་བ་
 འདེབས་འདོད་ཀྱིས་རིགས་པ་ལྷར་སྦྱང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་དོ་
 སྦྱུང་དུ་འཛིན་པ་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ལས་འབྲུགས་དྲག་པར་སོང་སྟེ་མེད་པར་ཐག་
 བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་མཐར་སྐྱབ་ཏུ་འཛོག། །ལོག་པར་ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་
 གྲང་ལས་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་སོགས་མེད་པར་འཛིན་
 བ་ཁོ་ན་ལ་ལོག་ལྷ་ཞེས་ལས་ལམ་དུ་བཞག་པ་ནི། འདི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་

དགེ་རྒྱ་གཙོད་ཅིང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་རྒྱུར་སྤོད་པའི་བྲེད་ལས་དང་ལྷན་
པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲིས་ཡིན་པར་གསུངས། འདི་ཅུང་ཟད་འབྲུང་རིང་བ་ལྟར་འདུག་
ཀྱང་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་གིས་ལུལ་གྱི་
ཚེན་པོ་ནམས་སྐྱོའི་ལུགས་སོལ་གྱིས་ཁྲབ་པ་ལ་བསམས་ན། ཡིད་པམ་པའི་
རྒྱུར་སྤང་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་འདྲའི་ལོག་ལྷ་མཁའ་དང་མི་འཕྲད་པའི་
སློན་ལམ་ཡང་ཡང་གདམ། སློན་ཚད་གཞན་སློན་ཁོ་ནར་རྟོག་པ་ཅམ་ལས། རང་
གི་སྤོད་པ་ལ་ཚོས་དང་བསྐྱུར་བའི་དབྱུང་བ་བྲེད་རྒྱུར་སློ་ཁ་མ་ལོགས་པ་དང་། མི་
མ་བསད། ཉམ་དེད་པས་སྤྲིག་པ་མེད་ཟེར་བའི་བཤད་སོལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
ལྟ་བུས་འབྲུལ་ནས། བདག་ལ་སྤྲིག་པ་ཆེར་མེད་སྟམ་པ་ཡོད་མོད། བདག་དང་
སྐལ་མཉམ་པལ་ཆེར་སྤྲིག་པ་ལ་རང་གིས་གཞོལ་ཚུལ་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ཞིབ་
ཏུ་བསམས་ན། སློ་གསུམ་གྱི་སྤོད་པའི་ཚོད་དུ་དགེ་བར་འགྲོ་བ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་
ཅམ་མ་གཏོགས་པལ་མོ་ཆེ་མི་དགེ་བ་ཤིང་སྟེ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
ཚོགས་མེད་དུ་འདེན་ཏུས། སྤང་དགེ་སྤྲིག་གི་ནམ་དབྱེ་རི་བཞིན་མ་ཤེས་པས་
དགེ་བ་བྱས་པར་སློམ་པ་ནམས་སྤྲིག་པར་སོང་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ནམ་བུས་ངོས་མ་
ཟེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་སོང་གསུམ་
གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་མི་བཟོད་བཞིན་དུ་སྤོང་དགོས། དེས་ན་སྤྱི་
བལོལ་གྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་
པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསྟོམ།

གཉེས་པ་ལྷི་ཡང་བསྟན་པ་ལ་གཉེས།

ལས་ལམ་བཅུ་ལྔ་ཡང་དང་།

ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་གྱི་སྐོ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་བཟོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱུ་
 བ་དང་སའི་དངོས་གཞི་དང་བཞེས་སྒྲིངས་རྣམས་སྲུ་སྒྲི་ཡང་གི་ཁྱད་པར་གསུངས་
 སའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་ན་རྒྱག་ལས། ཏུས་ཉག་ཏུ་བྲས་པས་སྒྲི་བ་ནི། རྒྱན་
 བར་འབྲུང་བའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཏུག་གསུམ་དྲག་སོས་བསྐྱངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་
 མེད་པ་དང་། ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་མིན་ཡང་སྟོབས་ལྡན་ཏུ་འབྲུང་
 བ་ཡིན། རང་རྩེ་དག་གྲུལ་བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་སོགས་ཉག་པར་འབྲུང་
 བ་ཞིན་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ན་སྒྲིག་པའི་གཏེར་ཏུ་མངོན་པར་མ་ཟད། སྒྲིག་
 པ་རེ་རེ་བ་རྣམས་གྲུང་ལན་རེ་ཅམ་བྲས་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་སྟོས་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་བར་འགྲོ་
 བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་བཤམ་པ་དང་རྒྱན་མ་སོགས་གྱིས་སྟོག་གཅོད་དང་མ་བྲིན་
 ལེན་སོགས་བྲས་པ་དང་། དགོ་བའི་སྟོགས་ལ་ཡང་རྒྱན་པར་བྲུག་འཚལ་མཁན་
 གྱིས་ལྷག་རེ་རེ་འཚལ་བ་ལྷ་བྱུང་ལན་གཅིག་ཅམ་བྲེད་པ་ལ་སྟོས་ན་ཆེས་སྒྲི་བར་
 ཞེས་དགོས།

མངོན་པར་འབྲུ་བྲེད་པས་སྒྲི་བ་ནི། ཉོན་མོངས་དྲག་སོས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཉག་པར་བྲས་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པ་སོགས་མིན་
 ཡང་སྟོབས་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་མ་བདོ་བའི་ཏུས་སྲུ་
 མོང་བའི་དབང་གིས་རང་ཅག་ཚོར་ཆགས་སྤང་སྐོངས་གསུམ་སོགས་ཤུགས་
 དྲག་རྒྱན་རིང་འབྲུང་བ་ཤས་ཆེ་བས། མི་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པལ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་
 བར་འགྲོ་བར་གསུངས། སྟོག་གཅོད་དང་བརྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་

རང་གིས་བྱས་སམ་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དེ་ལང་བྱེད་མཁན་གཞན་
མཚོང་ན་དགའ་བ་དང་། དུན་རིང་ནས་ཡང་ཡང་བསམས་ཤིང་བསགས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྣེ་བར་འགྱུར། འདི་རྣམས་བསྐྱུ་བར་སྦྱོར་བས་སྣེ་
བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། རྣོ་ལྷང་པའི་བསྟན་རིམ་དུ་བསམ་བས་སྣེ་བ་ལ་
སྦྱར་བ་ལྟར་བྱས་ན་འད་འགའ་བ་མེད་པར་སེམས། དགེ་བ་ཡང་དུག་གསུམ་མེད་
བ་དག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བ་རྣམས་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བས། དུག་མཚོད་
བཟུངས་བཞོད་ཐོན་ཏུ་དེ་བྱེད་སྐབས་ཀུན་སྟོང་ཡག་པོ་ཞིག་གི་ཅིས་ཟིན་པའི་སྟོ་
ནས་དགའ་བཞིན་སྟོ་བཞིན་བྱས་ན་ས་ཚོད་ཆེ་ཆུལ་ཤེས་པར་བྱ།

སྦྱོར་བས་སྣེ་བ་ནི། སྟོག་གཙོད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་གསོན་པོར་མེ་ལ་སྟེག་
པ་དང་གསོན་པོར་བགས་པ་བ་ཕྱུ་བ་སོགས་སུག་ལས་ཕྱགས་དག་རྒྱན་རིང་
བཏང་ནས་གསོད་པ་དེ། རྟག་པར་བྱས་བ་སོགས་སྣེ་བ་གཞན་རྣམས་མིན་ཡང་
ཤིན་ཏུ་སྣེ་བའི་ལས་སུ་འགྱུར། འདིགས་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱ་བ་མིན་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་
སྟེ་གསོད་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་བར་སྟེ་ལྡགས་འདོན་བཞིན་པ་ལ་བཅེ་སེམས་མེད་པར་
གསོད་པ་དང་། རང་ཡང་སྟོག་གཙོད་བྱེད་ལ་གཞན་དེ་འདིན་དུ་འཇུག་ཅིང་དེའི་
བལྟགས་པ་བཞོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཆེས་སྣེ་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ལོར་བདག་
ལ་བརྟམས་ཐབས་དང་ལྷན་གསོད་ཀྱི་སྟོན་ས་འཕྲོག་པ་མ་བྱིན་ལེན་སྣེ་བར་འཛོག་
པ་སོགས་གཞན་ལ་འད་རིགས་འགྲེ་ཞིང་། སྟིན་བ་དང་མཚོད་པ་སོགས་ཀྱང་སྦྱོར་
བ་གཞན་འགྲོ་དེ་བུར་ན་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

གཉེན་པོ་མེད་པ་ལས་སྣེ་བ་ནི། སྟིག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་གང་དུང་།

ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་བསྐྱེན་གནས་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་
སྐྱེན་པ་དང་ལྷན་འཚེས་བཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་སྣ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྤིག་པ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དགོ་སྟོར་ཐོབ་པ་
རེ་བྱེད་ཁུལ་རྣམས་ལ་འདི་མི་འབྱུང་ཡང་རྟོས་རྟོས་སོགས་དགོ་བ་སྣ་རེའང་མི་
བྱེད་མཁའ་ཤིན་ཏུ་མང་། སྤིག་པ་གཏན་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བ་བྱས་ཚད་
སྟོབས་ཆེ་བར་འགྲོ་ཡང་ལས་དང་སོ་ལ་དེ་འབྲ་དཀའ།

གཞི་ལས་སྡེ་བ་ནི། བ་མ་དང་སྐྱ་མ་དང་སྟོབ་པ་དང་བྱང་སེམས་དང་ཉན་
རང་དགྲ་བཙུན་སོགས་གསོད་པ་དང་རྣམས་འགྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤིག་པ་
བསགས་པ་རྣམས་ནི་ཤན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྡེ་བར་འགྱུར་བ་མཚམས་མེད་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སོགས་གྱི་
རྣམ་སྐྱེན་ལ་དཔགས་ནའང་ཤེས། གཞན་ཡང་དུད་འགྲོ་ལས་མི་འགྲོ་བ་བཟང་བས་
མིའམ་མིར་ཆགས་བསད་པ་སྡེ་བ་དང་། དུད་འགྲོའང་སྤིན་འབྲུ་ལྟ་བུའི་སྤ་ཕོ་
བསད་པ་ལས་ལུས་བོང་ཆེན་པོ་ཅན་བསད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷན་པར་ཆེ་བས་སྡེ་
བ་དང་། དམན་པ་དང་དབྱུང་བོ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉེན་བ་རྣམས་བསད་ཅིང་
ཡོ་བྱད་འགྲོག་པ་ལུས་སེམས་ལ་གཞོན་ཆ་བས་ཆེ་བས་སྡེ་བ་དང་། དགོ་སྟོར་མ་
སོགས་ལ་འདོད་ལོག་དང་། དགོ་འདུན་དགེ་བའི་སྤྱིར་རྩུན་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་
སྟོབ་མའམ། བ་མ་དང་བྱ་སོགས་སྤྲ་མས་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་བར་གསུངས་ཏེ།
དེས་མཚོན་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། དགོ་བའི་སྤོགས་ཀྱང་པ་མ་དང་
དགོན་མཚོག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་ལྷན་པར་ཆེ་བའི་

ཚུལ་སྤར་གྱི་རིགས་ལས་ཤེས་དགོས། རང་ཅག་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་སོགས་
དང་རྒྱན་པར་འགྲོགས་ཤིང་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་ཉེ་བར་སྡོད་མཁན་རྣམས་ལ་
དེ་དག་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་སྡིག་པའང་འབྱུང་ཉེ་བས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས། སྡོན་
བསམ་ཡས་སུ་སྡེ་རྩོད་ཤོར་བས་བསམ་ཡས་ཀྱི་སྲིང་གསེབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་འཚོང་
ཟེར་བ་བྱུང་སྐབས། བོ་རྟོ་བ་ཚེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱང་རག་གི་ཕྱ་པ་ཁོ་ན་འཚོང་།
དགོན་མཚོག་གི་སྐྱ་ཐོས་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་ནི་ཐེབས། རྟེན་མི་བཞུགས་པས་དེ་
ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་པ་མི་སོག། །དེ་མིན་ཐམས་ཅད་མཉམ་གསུངས་པའང་དོན་དེ་
དག་ལ་དགོངས་པར་སྣང་།

རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྡི་བ་ནི། ལས་ལམ་བརྟུན་དང་པན་ཚུན་གྱི་སྡི་ཡང་ལ་བྱེད་
ལས་རག་གྲུལ་ཚམ་ལས་ཚིག་རྒྱབ་སྡི་བ་ནས་རྒྱན་ལས་ལོག་གཡེམ་སྡི་བ་དང་།
མ་བྱིན་ལེན་ལས་སློག་གཙོང་སྡི་བའི་བར་ལུས་རག་གི་བདུན་སྲ་མ་སྲ་མ་བྱི་མ་བྱི་
མ་ལས་སྡི་ཞིང་། ཡིད་གྱི་གསུམ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྲ་མ་སྲ་མ་ལས་སྡི་བ་ཡིན། ལུས་གྱི་
གསུམ་གྱི་སྡི་ཡང་ནི། བྱང་མེད་སློགས་པ་ལས་ནོར་རྣམ་ཡོ་བྱེད་རྣམས་དང་སྤལ་
བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་གྲུང་སློག་འདོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷག་པར་ཆེ་
བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་གཞན་ལའང་རིགས་འབྲེ་ཞིང་། ལུས་
རག་གི་བདུན་གྱི་སྡི་ཤོས་སློག་གཙོང་དང་། མི་དགེ་བརྟུན་ནང་ནས་སྡི་བ་ལོག་ལྟ་
ཡིན་པར་བཤད། དགེ་བ་བརྟུན་ནང་གསེས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་ཚུང་ཡང་དེས་མཚོན་
ནས་ཤེས་པར་བྱས། དེས་ན་རྒྱན་པར་སློག་གཙོང་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་གཏན་མི་སྤྱོད་
པ་ཞིག་གིས་ཞེ་སྤང་བྲག་པོས་པ་མ་དང་སློབ་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྟེན་དཀའ་

བ་ལ་སྐྱར་ནས་གསོད་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷེ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དགོ་
 སྐྱོར་བ་ཞིག་གིས་དུས་ལན་ཅིག་ཅམ་དུ་ཉོན་མོངས་ཞན་པས་ཞིང་མ་མལ་བ་ལ་
 དག་ཀྱལ་སྐྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མཐུ་ཚུང་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་དག་གིས་མཚོན་
 བ་ལྟ་བུ་བའི་ཁྱད་ཚོས་ལྷའམ་བཞི་ཚང་བ་ནས་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་བར་གྱི་ལྷེ་
 ཡང་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དུས་རྒྱུན་
 བར་རང་གི་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྐོད་པ་རྣམས་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བརྟན་གང་དུ་འགྱུར་
 བ་འདྲ་ཤེས་གྱིས་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། མི་དགོ་བས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་
 ཅིང་། གལ་སྲིད་གོས་ན་ཡང་མཐུ་ཚུང་བ་དང་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་སུ་
 འགྲོ་བ་རེ་ཞེ་ཡོང་དང་། དགོ་བ་གང་གྲེད་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་བྱས་བསགས་
 ཚང་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་རེ་ཞེ་ཡོང་གི་ཚེད་དུ་འབད་པ་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་
 བས་ཚུལ་འདི་ལ་ཡིད་སྟོན་ཚུན་ཚད་གྱིས་བག་ཆགས་ཐེབས་ངེས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་
 བྱའོ་སྐྱུ་དུ་བསྐྱོམ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྐོ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པ་ལ་བཞི་ལས།

ཞིང་གི་སྐོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྐྱ་མ་དང་སྐྱ་མ་
 དང་འདྲ་བ་དང་མ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཉན་པར་གསུངས། དེ་དག་ལས་
 སངས་རྒྱས་ནི་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་འད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱ་བ་ཚུང་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དོན་དང་རྣམ་སྲིན་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡི་མི་སྲིད་པ་ཡིན། འདས་ཆེན་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་བ་གཅིག་ཏུ་
 ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་བས་སངས་རྒྱས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་རྗེས་སུ་འདྲ་

བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་མོད་བར་གསུངས་པ་དང་། མད་དུ་བྱུང་
བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། ཁང་བཟང་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
ཚོགས་བཞིའི་དགེ་སློང་རྒྱན་ཞུགས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་ཕུལ་ཏེ། ཇི་
སྲིད་འཚོའི་བར་བདེ་བའི་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་བས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་མཚོད་ཉེན་སྐྱེ་བུ་རའི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་
བཞེངས་པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ཚོན་གང་ཅམ་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆར་
ཡང་མི་མོད་བར་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་
ལ་དམིགས་ནས་མེ་ཉོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་དོར་བ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུའང་སྲུ་ངན་
ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཡང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཚོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བཟུང་ན་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ། བྱང་
ཚུབ་ནི་ཚོས་ལས་ངེས་བར་བྱང་བས་ཚོས་གྱིས་མཚོད་པ་བྱ་ཡི། ཟང་ཟིང་གིས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་།
ཚོས་སློང་གི་ཉེས་དམིགས་བརྟན་བས་ཤེས་སོ། །དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་
འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་བཞེངས་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱལ་སྐྱས་པོ་ཉོ་བས། སངས་
རྒྱས་དང་ཚོས་ལ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་ལོངས་སྟོན་པའི་བསོད་ནམས་མི་
འཐོབ། དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་དང་ལོངས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་

བས། དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཉེར་བཞག་ཏུ་
སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་བརྒྱས་པ་སྦྲར་བྱུང་ན་འདག་ཅིང་། དགེ་འདུན་གྱི་
རྗེས་བརྒྱས་པ་ཚོར་བ་མ་སྤོང་བར་དུ་མི་འདག་ལ། ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྐོ་ཡིན་ན་
དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡིན་ན་མནར་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལུན་གནག་ཆེན་པོར་སྐྱེ་
བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཞིང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འགའ་ཞིག་ཁྲིམ་ནས་
ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོཅ་ར་ལུན་གནག་ཏུ་བཅུག་པ་བས། ཁྲིམ་
ཏེ་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་ནས་མ་རུངས་པ་འདི་མི་བལྟའོ་ཞེས་
ཟེར་ན་སྤྱི་ཆེས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་སྤྱང་བ་ལ་
བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་སྦྲར་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོཅ་
རར་བཅུག་པ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁོར་སྐྱར་རམ་ཚངས་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བས་
རིམ་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ལ་དང་བས་བལྟ་བ་དང་། དང་བས་བལྟ་འདོད་ཅིང་དེའི་
བལྟགས་པ་བརྗོད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་
སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །རང་ཅག་ལྟ་བུས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཚོད་ཤེས་པར་
དཀའ་བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་ཅ་ན། གང་ཟག་
སྟོད་པ་བཟང་རན་ཅི་འདྲ་མཐོང་ཡང་དག་སྤང་སྤྱང་གང་ཐུབ་ཀྱི་སྟོན་ལྟས་པར་བྱ་
བ་གནད་དུ་ཆེའོ། །འོ་ན་ཚོས་སྤོང་གི་ཉེས་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་

ལའང་དག་སྣང་སྣོང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འདིག་ཉེན་གདགས་པ་དང་བྲན་པ་ཉེར་
བཞག་ལས། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སྲུ་སྲུ་བ་དང་། ཚོས་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྲུ་བ་
གཉིས་ཀ་ཚོས་སྣོང་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་ཚོས་གང་ལའང་བསྐྱེགས་བཅད་
བརྟེན་པའི་གསེར་བཞིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཚད་མར་བརྒྱུང་བར་བྱ་ཡི།
མད་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྣང་སྣོང་བའི་ཁྲལ་གྱིས་ཚོས་སྣོང་བ་རི་ལྟར་བྱུང་།
དེས་ན་གང་ཟག་ལ་དག་སྣང་དང་ཚོས་ལ་རྟོག་དཔྱད་དགོས་པར་གསུངས་པ་
གདམས་ངག་ཆེན་པོའོ། །

རྟེན་གྱི་སྣོན་ནས་སྟོབས་ཆེ་བའི། སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས་པས་ལྔ་
མ་ལ་འགྲོད་པ་དང་ཕྱི་མ་སྟོམ་སེམས་མེད་ཅིང་། སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་སྲུབ་མི་
མཁས་པའི་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་གང་བྱས་ལྟུ་ལ། ཉེས་དམིགས་བྲན་ནས་
འགྲོད་སྟོམ་དང་སྤྲིག་པ་མི་གསང་བར་དེའི་གཉེན་པོར་དགོ་བ་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་ནས་
སྲུབ་ཤེས་པའི་མཁས་པའི་རྟེན་ལ་སྤྲིག་པ་པལ་ཆེར་ཡང་བར་གསུངས། མདོ་
ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་བྱང་སེམས་སྲུ་གྱུར་བ་དེ་དེས་ཀྱང་ཀོང་བུ་རྒྱ་
མཚོ་ཅམ་ལ་སྟོང་པོ་དེ་རབ་ཅམ་གྱི་མར་མེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་
མཚོད་པ་ལས། བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གིས་མར་མེའི་སྟོང་པོ་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱུས་
པ་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱུང་དུ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་སོད་པར་
གསུངས་པས་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་དགོ་བ་བྱས་པ་སྟོབས་ཆེ་བར་ཤེས་ཏུས་ཏེ།
འདི་གཉིས་བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ཞིང་འདྲ་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་ཤོས་
ལྷག་ཀྱང་ཕྱི་མ་པན་ཡོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་བྱིམ་པ་པལ་པ་ལས་

དགོ་བསྐྱེན་ལྷ་བྱའི་སྐྱོམ་ལྷན་ལྷག་ལ། དེ་ལས་རབ་བྱུང་དང་། རབ་བྱུང་ཡང་དགོ་
 ཚུལ་ལས་དགོ་སྐོང་རྟེན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྟེན་ལ་དགོ་བ་བྱས་
 བ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་ལོ། །སྐོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱིམ་བ་ཐ་མལ་བས་
 མི་དགོ་བ་ཚུ་འདོམ་ཉོག་ཏུ་སྦྱུང་ནས་དཔྱུལ་བར་སྦྱེས་པའི་སྦྱུག་བསྐལ་ལས་རབ་
 བྱུང་གིས་ཉེས་བྱས་གཅིག་བྱས་པས་དཔྱུལ་བར་སྦྱེས་པ་སྦྱུག་བསྐལ་ཆེ་བར་
 གསུངས་པ་རྟེན་གྱི་སྐོན་ས་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེ་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་
 ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པའི་གམ་ན་མི་དགོ་བ་བ་ཚུ་སྤྲིག་པ་བྱུང་བྱུང་ཡིན་གསུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལ་སྦྱག་པར་སྣང་། དེ་ལྟར་རང་ཅག་སྐོམ་པ་མང་པོ་ཁས་
 གླངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྲིག་གང་བྱས་ཀྱང་ལྷག་པར་མ་སྦྱ་ཆེ་བས་ན། སྤྲིག་པའི་
 ཁོལ་པོར་མ་སོང་བར་ཆེ་མཁུག་སྦྱབ་པ་ལ་སྦྱེལ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་བར་རིགས་
 ལོ། །

དངོས་པོའི་སྐོན་ས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་མཚོན་པ་
 ལས་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱབ་པའི་མཚོན་པ་ཆེས་སྦྱལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྦྱིན་པ་
 ལས་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། དེ་ལས་བཟོད་པ་སྦྱག་པས་མཚོན་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་གྱི་
 དམན་མཚོག་དང་། ལས་ལམ་བཟུའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྦྱི་ཡང་བཤད་ཟིན་སོགས་ལས་
 ཤེས་དགོས།

བསམ་པའི་སྐོན་ས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། དད་པ་དང་དུག་གསུམ་མེད་པ་
 ལྷགས་བྲག་རྒྱུན་རིང་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པ་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་ལ། ཟར་བ་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་སྦྱག་པར་མ་སྦྱ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་པའི་དགེ་རྩི་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས། ལྷོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ནས་མཚོན་རྟེན་རི་རབ་ཅམ་བྱས་པ་
ལ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟེད་དུ་མཚོན་པ་ལས། ལྷུང་སེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་ཏོག་གཅིག་ཅམ་ནམ་མཁར་དོར་བ་བསོད་ནམས་
མང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཉེས་སྟོན་གྲང་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དག་རྒྱུན་རིང་
བས་བྱས་པ་དང་། ལྷུང་པར་དུ་བྱུང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། རྒྱ་ལྷུང་མེད་པར་
འཛིན་པའི་ལོག་ལྟ་དང་། མདོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱ་མ་སོགས་ལྷུང་དུ་གསོད་པ་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། དགེ་རྩི་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཛོམས་ཤིང་བཟོད་པར་
དཀའ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་མཐའ་ཡས་བ་འབྲིན་བས་སོ། །

འདི་རྣམས་ཞིང་དང་བསམ་བ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྲོ་
བས། བདག་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཞེ་སྤང་སྟེ་ལ་ཁད་བ་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་
པར་ཅན་དང་མི་འཕྲད་པའི་ངེས་བ་དཀའ་བ་དང་། དཔེ་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆོག་རིས་
བྱུང་བ་དང་། ཁ་ཏོན་སྐྱོན་བུ་རེ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་རྫོམ་སེམས་གྲང་སྟེ་སྐྱ་བས་ན།
རྒྱུན་པར་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་རྟ་མགོ་སྤྲད་ཅི་ལུབ་བྲ། དགེ་བཤེས་སུ་རྒྱུང་
བའི་གསུང་སྟོན་ལས། རྟེན་བ་དང་བཀུར་སྟེས་རྫོམ་སེམས་བ་དང་། མང་དུ་སོས་
པས་རྫོམ་སེམས་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་
རྫོམ་སེམས་བ་དང་། མཛེའ་བཤེས་དང་སྟོང་མོ་སྟེར་བ་མང་བའི་རྒྱུས་རྫོམ་
སེམས་བ་རྣམས་དཔྱལ་བར་རྒྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་བཞིར་གསུངས་པ་ལ་དབགས་
ན། འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་བྱ་མཐར་ཐུག་རྣམས་རང་ཉིད་སྤང་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་ཉོན་

ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་གཟུགས། ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་རྣམས་ལ་གོ་བ་
 ལེགས་པར་ཆགས་ན། ལམ་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའང་ཀུན་སྲོང་
 བྱེད་པར་ཅན་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་
 བས་བསམ་པའི་སྐོས་སྐྱོབས་ཆེ་བ་དང་། ལྷོ་ར་བའི་སྐྱབས་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 འགོ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་ནན་ཏན་བྱས་པས་
 ཞིང་གི་སྐོས་སྐྱོབས་ཆེ་བ་དང་། དགོ་སྲོང་གི་རྟེན་ལ་གནས་བཞིན་བསྐོམས་པས་
 རྟེན་གྱི་སྐོས་སྐྱོབས་ཆེ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་མཚོན་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དངོས་
 པོའི་སྐོས་སྐྱོབས་ཆེ་བ་སྟེ་བྱེད་པར་བཞི་ག་ཚང་བ་དང་། ལྷོ་ར་དངོས་མཁུག་གི་
 དམིགས་རིམ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་སྐྱོབས་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་དངོས་
 སམ། དེ་འདྲེན་བྱེད་ཅི་རིགས་པར་འགོ་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། དམ་
 པའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཐིལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་འདི་ལ་སྟོན་ག་
 ཏུ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས།

རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་ལམ་བརྟུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་རྟག་པར་བྱས་
 བའམ་སྐྱབས་པལ་ཆེར་དུ་བྱས་པའམ་ལན་རེ་ཅམ་བྱས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་
 གསུམ་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་སྤར་བསྟན་པའི་ལྷི་ཡང་གི་བྱེད་
 པར་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་ན་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་དུ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། སོག་གཙོད་
 སོགས་ཆེན་པོ་བརྟུ་གང་དུང་ངམ་རེ་རེས་དཔྱུལ་བ། འབྱིང་བརྟུས་ཡི་དུགས། ཚུང་
 དུས་དུད་འགོར་སྐྱེ་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས། ས་བརྟུ་པའི་མདོ་ལས། ཚུང་

འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྒྱུ་སྟེ་གསུངས་པ་སྲ་མ་དང་སྲས་ཟེན་མི་མཐུན་པ་
ལྟར་སྣང་ཡང་། ཡི་དྲུགས་དང་དུད་འགྲོ་འཕེན་གྱི་དགེ་བ་འབྲིང་གིས་འབངས་
པ་རྣམས་ལ་རྫོགས་གྱེད་མི་དགེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལྷོ་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀྱི་རིས་མི་དགེ་བ་རྒྱུ་དུའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྣངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་
ཆེར་དགེ་བའི་རྫོགས་འབྲས་བུ་དེ་བ་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བ་ཡིན་པས། ཡི་དྲུགས་དང་དུད་
འགྲོ་གཉིས་ལ་མི་དགེ་བ་འབྲིང་དང་རྒྱུ་དུའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་
ཡོད་པའི་དོན་དུ་སྐྱུར་ན་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སེམས། རན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་
དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཆེ་ཆད་སོགས་སྲར་བཞེད་ཟེན་པ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བསྟོམ།

རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། སྲོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།
བསྐྱེད་འཛོམས་སྲུ་ལྷགས་ཀྱི་རི་ལྷག་གི་གདོང་པ་ལྟ་བུས་འཛིར་བ་སོགས་སྟོག་
གཙོད་ཀྱི་སྲོང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་། དཔྱུལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞི་དང་
ནགས་ཚལ་རལ་གྱི་ལོ་མ་ཅན་སོགས་དང་། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གནས་ཟངས་ཁོག་ཉི་
མས་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་མི་དགེ་བའི་བདག་འབྲས་སྲུ་བསྟོན་དུ་མེད་པས། མི་
དགེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་འབྲས་པལ་ཆེར་རན་སོང་དུ་མེད་པ་མིན་ཡང་།
ལམ་རིམ་གྱི་དངོས་བསྟན་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་རན་སོང་དུ་འབྲེན་པའི་
རུས་པ་ཟད་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་རུས་སྤུངས་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་མ་སྲོང་ཚུལ་
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རན་འགྲོ་ནས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོག་གཙོད་སོགས་བརྒྱས་
རིམ་པ་བཞེན་ཆེ་སྲུང་ཞིང་ནད་མང་བ་དང་། ལོངས་སྟོན་རྒྱུར་ལ་ལོངས་སྟོན་
གཞན་དང་སྐྱུར་མོང་བ་དང་། འཁོར་གཡོག་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་དུང་ཞིང་ཁྲིམ་ཐབས་

གཞན་དང་སྐྱབ་མོང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་མང་ཞིང་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་།
མཛེས་བཤེས་དང་བྲེ་བྲལ་དུ་འགྲོ་ལ་འཁོར་གཡོག་ངན་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་
བའི་གཏམ་ཐོས་ཤིང་འཐབ་མོའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚིག་གཟུང་བར་མི་འོས་
ཤིང་མ་ངེས་བའི་སློབས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་ལ་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་
དང་། བན་པ་མི་འཚོ་ལ་ཞིང་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་
ངན་ཞིང་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས།

སའི་དངོས་གཞིར་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆགས་ལྡང་སྤོངས་
གསུམ་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་བར་བཤད་ཅིང་། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། བརྒྱུ་སེམས་
ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གཞོན་སེམས་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པར་བཤད། །ལོག་པར་ལྷ་
བས་ལྷ་ངན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་མ་སྐྱབ་
གྱི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། གྱིས་རྒྱུང་ཁ་ཅིག་བཅས་མ་ཐག་དང་གོག་སྐབ་ཅམ་ན་
འཆི་བ་དང་། ལ་ལ་རྒྱུང་དུས་ནས་ནད་གྱིས་ཟེན་ཉེ་ཀས་གྱི་བར་ནད་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་
མི་གཏོང་བ་སོགས་སློབ་གཙོད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། འགའ་ཞིག་རོར་ལོངས་སློད་
གྱིས་ཤིན་ཏུ་དབྱེལ་ཞིང་འཚོ་ཆས་སྤུ་ཡོད་པའང་དགས་སློབས་ནས་སྐྱུ་གེས་
འཆི་བ་སོགས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་དང་། བཟའ་ཚང་གི་ཁྲོད་ན་ཡིད་བརྟན་ཐེང་བ་གཅིག་
ཀྱང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གཞན་དང་ཁ་འཆམ་བ་དང་རྒྱུང་མ་གཞན་གྱིས་སློབས་
པས་སྤྱིང་རྒྱུང་ལྡང་ཡང་བྱེད་ཐབས་མི་རྟེན་པ་ལྷ་བུ་ལོག་གཡེམ་གྱི་དང་། གང་དུ་
བྱིན་ཀྱང་མ་ཉེས་བའི་ཁ་གཡོག་སོགས་སློ་སྐྱུར་བྱེད་མཁན་མང་བ་དང་སློ་གཏད་ས་
དེས་རྒྱུན་གྱིས་མགོ་བསྐོར་ནས་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱུན་གྱི་དང་། གཉེན་མཛེས་

བཤེས་སྤང་ཚད་ཐམས་ཅད་དང་ཞེ་མི་མ་སྐྱུན་བར་རྒྱབ་གྲུབ་སྲུ་འགྲོ་བ་དང་གཡོག་གི་
 འཁོར་རྣམས་ལ་ལས་བཅོལ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་འདོད་པའི་གཤེས་ངན་བ་སོགས་སྤ་
 མའི་དང་། གཡོག་པོ་འགའ་ཞེག་ཆེ་གང་པོར་དཔོན་ཀན་དག་ཅན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུན་
 བམ་བཟའ་དཔོན་བཅན་པོའི་ཚིག་ངན་མི་འདོད་བཞིན་ཉན་དགོས་པ་དང་། གཏམ་
 གྲེང་བ་རྣམས་གཞན་གྱི་ཞེ་ལ་གཟན་པའི་འཐབ་མོའི་ཚིག་ཏུ་འགྲུར་བ་ལྟ་བུ་ཚིག་
 རྒྱབ་གྱི་དང་། གཏམ་བདེན་པར་སྐྱུས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཚད་མར་མི་འཛིན་པ་དང་།
 དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་དགོས་མེད་ལ་རིག་པ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་མ་དེས་
 པའི་སློབས་པ་ཅན་ཏུ་འགྲུར་བ་དག་ཀྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་སོགས། རང་གཞན་
 ཀུན་གྱི་སྤྲེང་དུ་མི་འདོད་པའི་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་སློབ་གྱི་སྤྲིག་འབྲས་སྲུ་གོ་ན་བར་ཆད་བསྒྲོག་ཐབས་གྱི་རིམ་གྲོར་སྤྲིག་
 སྤོང་དགོ་སྐྱབ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་རྟོགས་ལུས་སོ། །

བྱེད་པ་རྒྱ་མ་སྐྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་གོམས་པ་ཆེ་བ་དེ་
 བྱེད་སྤྲིང་འདོད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། སློབ་གཙུག་པོ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་
 སོང་དུ་སྐྱེས་ནས། སྤྲིས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཆེ་འདུག་གཙུག་པོ་སོགས་མི་དགོ་བ་
 བྱེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་བས་སྐྱུར་ནས་སྐྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འབྲའ་ཞེག་
 བསྐྱབས་ཏེ། སྤྲེང་ཡང་ངན་སོང་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་
 ཤེས་ན་རྣམ་སྤྲིན་ལས་ཀྱང་འདི་ལ་འཛིགས་པར་འོས་སོ། །བྱིས་པ་འགའ་ཞེག་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་མི་སློབ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུ་སྤྲང་བྲ་ཅིག་སོགས་
 མཐོང་ཚད་ཐམས་ཅད་གསོད་གང་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་རྒྱུང་དུས་ནས་བྱིས་

མཆེས་ཀྱི་ཟས་སྐྱུག་སོགས་བརྟུ་བ་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་
 རླུན་སྲུ་བ་ལ་དགའ་བ་སོགས་སྐྱེ་བ་སྲ་མར་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སད་པར་
 ཤིན་ཏུ་ཉོགས་སྲུ་བ་ཡོད། འདི་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་འཕངས་འབྲས་སྲུ་གྲུར་པའི་
 ལུས་ཉེན་ཐོབ་ཀྱང་སློན་མི་དགོ་བ་གང་སྲུད་ད་ལྟའི་སློད་ཚུལ་གྱིས་དཔོག་བྱས་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གསུང་སློབ་ལས། སྲ་མ་ཅི་བྱས་ད་
 ལྟའི་ལུས་ལ་སློམ། །ཕྱི་མ་གང་འགོ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱིས། །ཞེས་གསུངས། བདག་
 པོའི་འབྲས་བུ་ནི། སོག་བཅད་པ་ལས་ཕྱིའི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་བཟའ་བཏུང་དང་སློན་
 སོགས་མ་སྲུ་ཚུང་བ་དང་འཇུ་དཀའ་ཞིང་ནད་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ཆེ་
 མ་ཟད་པར་འཆི་བ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ནི་ཐན་པ་དང་ཆར་ཆེས་པ་དང་འབྲས་བུ་
 ཉུང་བ་སོགས་དང་། ལོག་གཡེམ་གྱི་ནི། འདམ་རྩལ་དང་ལྡན་ལྡིན་མང་བ་དང་
 ཉམས་མི་དགའ་བ་སོགས་དང་། རླུན་ཏུ་སྲུ་བའི་ནི། ཞིང་ལས་དང་གྲུ་སློད་པའི་ལས་
 ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་པར་མི་འགྲུང་བ་སོགས་དང་། སྲ་མའི་ནི། ས་སློགས་འབར་འབྲུང་
 མཐོ་དམན་དང་བསྐོད་དཀའ་བ་སོགས་དང་། དག་རྩལ་པོའི་ནི། ས་སློགས་སྲུ་སྣང་
 དུམ་ཆེར་མ་དང་། རྩོག་སེམས་སྐྱོ་སོ་མང་བ་སོགས་དང་། ཆིག་ཀྱལ་བའི་ནི། འབྲས་
 བུའི་སློན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་དུས་སྲུ་མི་འཆགས་པ་དང་དུས་མིན་པར་འཆགས་པ་
 སོགས་དང་། བརྟུ་སེམས་ཀྱི་ནི། ལུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལོ་དང་རྩལ་བ་དང་ཞག་རེ་
 རེར་ཡང་ཉམས་པ་སོགས་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱི་ནི། ཡམས་དང་ནད་འགོ་བ་དང་
 འབྲུགས་ལོང་མང་བ་སོགས་དང་། ལོག་ལྟའི་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུངས་མཆོག་
 ལུབ་པ་སོགས་ཉེ། ཕྱི་རོལ་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་རྒྱད་པ་དེ་དག་གནས་དེའི་སེམས་ཅན་

ནམས་ཐུན་མོང་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་སུ་གསུངས་སོ། །རང་རེའི་
ཡུལ་འདིར་ཐན་བ་དང་ན་ཚ་འབྲུག་ལོང་སོགས་བྱུང་ཆེ། མོ་མཁའན་རྣམས་ཀྱིས་ཤི་
འདྲེས་གཞོད་བ་ཡིན་བས་མནན་སྲེག་ལྟ་བུའི་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་གལ་ཆེ་ཚུལ་
སོགས། སྤྱིད་སྤུག་ཐམས་ཅད་འབྲལ་རྒྱུན་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་ལུང་བརྟན་པ།
དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེན་བར་འཛིན་བ་འདི་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་བ་སྐྱེ་བའི་
གོགས་ཆེན་པོར་འདུག །མཁའས་བྱུབ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བྱམས་པའི་གསུང་སློབ་
ལས། བོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་བ་ས་དར་དོ་དར་ཡིན་ཟེར་ཡང་ན་ཚ་སྤུག་
བསྐྱལ་མི་འདོད་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དོ་གལ་ལ་སྤུག་བ་ན། མི་འདོད་བ་འདི་དག་
རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་ཟེར་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། འདྲེ་ཞིག་གིས་གཞོད་འདུག་ཟེར་
ནས་ལེ་ལན་གཞན་ལ་བདའ་བ་མང་པོས་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ནས་དེ་དག་བརློག་ཐབས་
བྱས་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ལ་མོངས་ནས་བྱས་བས་སྤུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་མི་ཡོང་།
སངས་རྒྱས་ལ་དེས་ན། མི་འདོད་བ་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་ན། ཁྱེད་གྱིས་དུས་འདིའི་
རྣམས་ལས་འདི་བྱས་བས་མི་འདོད་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། རྒྱ་ཁོ་ན་ཞིག་མ་
གཏོགས་གཞན་ལ་ལེ་ལན་བདའ་ས་གང་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་བ་ཤིན་ཏུ་མད་
བར་སྣང་།

གཉིས་བ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་བ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་དཀར་པོའི་ལས་ནི།

སྲོག་གཙོད་སྦྱོར་བའི་ལས་ལམ་ལ་མཚོན་ན། ཁྱིམ་བ་པལ་བ་ཞིག་ལ་
འབྲུལ་བ་གལ་ཆེན་གཅིག་སྐྱེབས་ཏེ་ལུག་གསོད་དགོས་བྱུང་རྣམས། ཁོའི་བསམ་

བར་དུད་འགྲོ་གཉེས་རྒྱུ་རྒྱུ་དོར་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་
 འདི་ཚེ་སྤྱིར་རེ་རྗེ། འདི་དང་དེད་གཉེས་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྩ་གས་མི་འདྲ་ཡང་སློབ་ལ་
 གཅེས་པ་འདྲ་བར་འདུག །མིའི་རོ་འཛིན་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་རྣམ་སྤྲིན་མི་བཟང་པ་
 འབྲིན་པའི་ལས་ངན་གསོག་ག་ལ་རུང་སྤྲུམ་པའི་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་རྗེས་པ་སློང་
 འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གཞོད་འཚེ་སློང་བར་བཅོམ་པ་དང་། གསོད་པ་
 སློང་བར་ཐག་བཅད་པ་ན་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་འགྲོག་གྲེད་
 དགོས་དང་ཐུག་ན། ཞོར་འདི་བསགས་བསྐྱང་བརྒྱག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོགས་སྤང་
 གོལ་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་འདིའི་ཕྱིར་དུ་ངན་འགྲོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་མི་
 རུང་སྤྲུམ་པའི་མ་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལས་དེ་སློང་བར་
 བཅོམ་ཞིང་སློང་བར་ཐག་བཅད་པ་མ་གྱིན་ལེན་སློང་བའི་ལས་ལམ་དུ་འཛོག་པ་
 སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེལ། །སོ་ཐར་རིས་བརྒྱུད་གང་རུང་གི་སློམ་
 པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སློབ་གཙོད་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ཐུག་ཆེ། ང་དགེ་སློང་
 ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་སློམ་པ་
 དང་ལྡན་པ་དཔོག་རུས་ལ། སྐབས་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་མི་རུས་ཀྱང་དང་སོ་ཁས་
 རྒྱངས་པ་ནས་བརླུང་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་གི་བར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སློབ་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བུ་དུ་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན། གནད་འདི་ལེགས་པར་གོ་ན་རང་རུས་དང་བསྐྱུན་པའི་སློམ་པ་
 གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱང་ཞིང་བསྐྱང་བ་ལ་སློབ་ལུགས་ཆེན་སོ་འབྱུང་རོ། །རྗེས་ལས་བྱུང་
 པའི་བསོད་ནམས་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་སློབ་པ་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་

འབྲུལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་
འཕེལ་བའི་དགེ་ཅུ་སྟུང་པའི་སྒོ་གཞན་ཡང་མང་།

འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་རྣམ་སྟིན་ནི། དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཚུང་དུ་ས་མི་
དང་། འབྲིང་གིས་འདོད་ལྟ་དང་། ཚེན་པོས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་བ་
དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་འབྲས་ནི། སློག་གཅོད་སློང་བའི་ལས་ཀྱིས་མིར་སྐྱེས་
དུས་ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་དང་སྲན་སོགས་མ་ཐུ་ཆེ་ཞིང་ནད་
མི་སྐྱེད་པ་སོགས་སྤར་བ་ཤད་པ་ལས་བརྒྱུ་གྲེ་མ་གྱིན་ལེན་སློང་བ་སོགས་
གཞན་རྣམས་ལའང་སྦྱར་དགོས། དེ་ལྟར་ལས་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ལ་
ཡིད་ཆེས་རྣམ་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་རྩུགས་པ་ཡིན་ལ།
ལས་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་དང་མདོ་སྐྱབས་དང་
རྒྱུད་ལྡེ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་གང་ལའང་ངེས་བ་རྟེན་པ་གཏན་མི་སྲིད་པས་ན།
དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསག་སྦྱང་དང་། སློན་ལམ་དང་། ལྷ་མར་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་སོགས་རྒྱ་ཚོགས་ལ་འབད་ཅིང་། མྱིད་དམིགས་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་
བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འདིར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྡེ་མིག་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལ་ཡུན་རིང་
འདྲིས་བར་བྱ་བ་ལིན་ཏུ་གལ་ཆེ། རང་ཅག་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པའི་དུས་སུ་དགོན་
མཚོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་སྟེ་མ་པ་འབྱུང་མོད་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་
ལས་འབྲས་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་པར་ཞོག། །བདེན་ནམ་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅོམ་
ཡང་དགལ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་རྒྱལ་སྤྱས་པོ་ཏེ་བས། དཔུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་སྟོད་ལུང་

བ་གཉིས་མི་ཤ་དང་མོར་ཤ་ཆགས་ཉེ་འཁོན་ཆེ་བས། མོད་ལ་ལ་འབྲུལ་ཆད་ནས་
 འགྲོ་མི་རྒྱས། བན་ཉར་གལ་ཆེ་དུས་མཚན་འགྲོས་བྱེད་དེ། གཉིས་ཀས་ཐོན་བྱེད་
 བས་དག་མེད་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་མོད། བརྒྱ་ལ་བྱུང་ན་སྐྱེ་ཆད་ཀྱིས་དོགས་བསམ་མི་
 འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་བདེན་ནས་སྦྱུང་བ་ཡོད་ན།
 བརྒྱ་ལ་བདེན་ན་དེ་ལས་སྤང་ཆབས་ཆེ་བ་མེད་སྦྱུང་དུ་ངན་སོང་གིས་འཛིགས་ནས་
 སྤིག་པ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡོང་། རྒྱལ་གྱི་ཉར་ཐང་ན་ཚུ་མེད་པས་ལོ་ཡག་ཅམ་མི་འོང་
 བས་ས་བོན་བརྒྱལ་བའི་དོགས་བ་ཡོད་ཀྱང་། བརྒྱ་ལ་ལོ་ཡག་ན་འཆོང་སྦྱུང་ནས་
 བྱུན་མྱངས་ནས་ཀྱང་ས་ལ་གཉོར་རུས་པ་ལྟར་དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་བདེན་
 བས་སྦྱུང་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཡོད་ན། རུས་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་
 ལ། རང་རེར་ལོག་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་མེད་བས། སྤིག་སྤོང་
 དགེ་སྐྱབ་ལ་མི་འཇུག་བར་ཆེ་འདིའི་དག་འདུལ་གཉེན་སྤོང་དང་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་སོག་
 རུས་སོགས་ཅི་འབྲུབ་བྱེད་བར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མད། དེས་ན་སྦྱུ་བའ་བས་སྦྱུ་
 ཅེ་ལ་གཟབ་པའི་དཔེ་བཞིན། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྤོམ་དང་
 སྤྱགས་ལམ་མཐོན་པའི་ཅད་གཅོད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པ་ཁོ་ན་
 གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་རྙེད་ན་སྤིག་བསམ་མི་གཞོད་བར་སྦྱུ་བའང་ལྷ་བའི་གོ་ལུགས་
 གནད་དུ་མ་སོང་བའི་རྟགས་སུ་མངོན་ཉེ། དགེ་བཤེས་འགྲོམ་རིན་པོ་ཆེས།
 གནས་ལུགས་དག་ལག་བ་ཡང་སྤོང་བ་ཡིན། མེ་ཡང་སྤོང་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་སྤོང་
 བ་ཡིན་ནོ་སྦྱུང་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྐྱོམས། ཆོག་ཏུའང་བརྗོད་ལ་ལག་བ་མེ་ནང་དུ་

རྒྱལ་དང་། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་འཆིག་པ་ལས་འོས་མེད་པ་
ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡང་གནས་ལུགས་དག་སྟོང་བ་ཞོན་
ཡིན་ཏེ་དེས་མི་བཞ། རྒྱ་སྤྲིག་པ་ལས་མ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་སྤྲིག་པ་ལས་
འོས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རི་སྤྲིག་པ་བྱེད་རིང་ལ་མི་གཞོན་པ་མི་སྤྲིག། ལྷ་བ་
རྟོགས་པ་སྣམ་བྱེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་འདི་ལྟ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ལག་པ་མེ་ནང་དུ་
བརྟུག་ཀྱང་མི་གཞོན་པ་འདི་ཚོ་དུ་སོང་ཅ་ན་སྤྲིག་པས་མི་གཞོན་དེ། དེ་ཅ་ན་སྤྲིག་པ་
བྱེད་ཅ་ཡང་མེད་པར་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འདིར་མངས་ཀྱིས་དོགས་
པས་མདོ་ཅམ་ལས་མ་བཞོན་དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་འདུལ་བ་ལུང་
དང་། རྒྱ་བ་ཉེར་བཞག་དང་། མཛངས་སྤྲོད་དང་། ལས་བརྒྱ་བ་དང་། རྟོགས་བརྟོན་
བརྒྱ་བ་སོགས་མདོ་སྤྲི་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་བྱེད་ལུ་བསམ་བ་ཞི།

རྒྱ་འགྲོའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་ནས་མདོན་མཐོ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་ལ་ལས་ལས་བརྟུར་སྤྲང་སྤྲང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག་མོད། མིའི་རྟེན་བཟང་རིམ་
པར་བརྒྱད་པ་ལས་རྣམ་མཁུའི་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
ཚོགས་རྒྱལ་ཆེན་གསོག་པར་བྱས་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་དགོས་པས།
འདི་ལ་གཉིས། རྣམ་སྤྲིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས། རྣམ་སྤྲིག་གི་རྒྱའོ། །དང་པོ་
བརྒྱད་ཞེ། རྟོན་གྱི་འཕེན་པ་བཞིན་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
ཡུན་རིང་པོར་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་གསོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞུགས་བཟང་བས་མཐོང་
བ་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དགའ་ནས་འདུ་ཞིང་དེའི་ཚོག་ཉན་པ་དང་། རིགས་མཐོན་

བོད་སྐྱེས་པས་གཞན་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྟར་བསྐྱོད་བ་ལས་མི་འདུང་
 བར་སྐྱུལ་བ་དང་། བོད་ས་སྐྱོད་དང་གཉེན་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བས་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་བཟུལ་པས་སྦྱུན་པར་སྦྱོ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྦྱུང་ཅིང་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་
 ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་གནས་སུ་གྱུར་པས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་
 བྱས་པས་རྒྱབ་གཞིའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་བ་ལྟར་དུ་ཉན་པ་དང་། སྐྱེས་པར་གྱུར་པས་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་དང་འཁོར་དུ་མི་འདྲིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་དང་
 ལྷན་ཅིག་འགོ་བཅའ་དབེན་པར་གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གཞོན་པ་རྒྱང་ཞིང་ནད་མེད་ལ་ཆེ་འདིར་དོན་གང་བརྩམས་འབྲུག་པའི་རྒྱུན་
 ལས་གྲུང་བའི་སྦྱོ་བ་ཆེ་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཐོབ་པས། རང་གཞན་གྱི་དོན་
 གང་ལའང་མི་སྦྱོ་ཞིང་སྦྱོ་བྱུགས་ཆེ་ལ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་ལུས་སེམས་ལས་
 རུང་དང་མངོན་ཤེས་སྦྱུང་དུ་འབྲུག་པ་རྣམས་སོ། །

རྣམ་སྦྱིན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་སྐྱོག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་
 བ་དང་མི་མཚང་བ་ཤི་བ་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཆེ་ལུང་བའི་རྒྱ་རྣམས་སྤང་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་བ་ཆེ་བའི་བསམ་བསམ་བཤེན་པ་ལ་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་གསོད་
 སར་རྒྱུད་པའི་སྐོག་སྐྱོབ་པ་སོགས་ཆེ་ཡིང་བའི་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱུབ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོན་བརྗོད་པ་དང་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་བཞེངས་པའི་བར་
 ཚད་བྱེད་པ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བ་དང་། བརྗོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་སྐུ་དང་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་

འབྲུལ་བ་དང་། གཞན་ལ་མར་མེད་སྤང་བ་དང་གོས་གསར་བ་དང་རྒྱན་ཆ་སྦྱིན་པ་
སོགས་གསུགས་མཛེས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ནན་ཉན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་ངན་
དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྦྱངས་ནས་རིགས་དང་ན་སོ་དང་ཡོན་ཉན་གྱིས་ཞན་བ་དང་
ལྷ་མ་དང་མཚོག་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། སེར་སྤྲ་དང་མ་
འྱིན་ལེན་དང་སྲ་མ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་སྤང་ཞིང་། སློང་བ་ལ་ཟས་གོས་སོགས་སྦྱིན་
བ་དང་། བ་མ་ལ་སོགས་བ་པན་འདོགས་པའི་ཞིང་དང་། ཉན་པ་དང་བཟེན་སོངས་
དང་བལྟལ་ཐག་རིང་སོ་ནས་འོངས་པ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དང་། ཚོས་སྤྲ་
བ་དང་བྱང་སེམས་དང་ལྷ་མ་སོགས་ཡོན་ཉན་གྱི་ཞིང་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་གང་མཁོ་
སྦྱིན་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། རྒྱན་སོགས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སློང་བ་དང་། བདེན་ཚིག་དང་
འཁོན་པ་འདུམ་པའི་ཐབས་སོགས་སྤྲ་བའོ། །དུག་པ་ནི། ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་
རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཉན་སྤྲ་ཚོགས་འབྱུང་བར་སློན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། དཀོན་མཚོག་
གསུམ་དང་མ་མ་དང་ཉན་རང་དང་ལྷ་མ་ལ་གྲུས་པས་མཚོད་པར་བྱེད་པའོ། །བདུན་
པ་ནི། དུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟམས་ཐབས་གྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མིང་གིས་འཕོང་བ་
དང་། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤང་བ་དང་། སྐྱེས་པའི་
ཡོན་ཉན་ལ་དགའ་ཞིང་བྱུང་མེད་ལ་མི་དགའ་བར་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བ་དང་།
བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་འདོད་པ་རྣམས་འདུན་པ་རྫོག་པ་དང་། སོ་དབང་གཙོད་པ་རྣམས་
ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཤེས་ལྷ་མ་འོད་ཀྱི་ཉོག་ །དེ་བཞེན་སློན་ལམ་སློབ་གྲོས་
དང་། །དབང་སོ་ཞི་དང་འཇམ་དབྱེད་སྤངས་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་

ལོ། །ཞེས་གྲང་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པ་སྟེ་སྦྱེས་པར་འགྲུང་བའི་
 རྒྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གཞན་ལ་བརྟུང་བརྟེན་གྱེད་པ་དང་། མི་
 མཛེས་བ་ན་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། དཀོན་མཚོག་གི་རྟེན་ལ་དུད་པས་བདུག་པ་སོགས་
 བྱད་མང་བའི་རྒྱ་རྣམས་སྤང་ཞིང་། བཀའ་སྲོལ་བ་ལ་བཟའ་བརྟུང་སྦྱིན་པ་དང་བྱད་པའི་
 བྱད་གཡོག་དང་སྦྱོན་ཐོང་སྦྱར་བ་སོགས་བྱད་མེད་པའི་རྒྱ་སྦྱབ་པ་དང་། རིན་ཆེན་
 ཐོང་བར། འུ་རམ་ཞུན་མར་སྤང་ཅི་ཉིལ་མར་ལན་ཚུ་སྟེ་སྦྱིང་པོ་ལྷ་བྱིན་པ་དང་སྦྱག་
 པ་རྣམས་ལ་མི་འདིགས་པ་བྱིན་པས་སྟོབས་པོ་ཆེར་འགྲུང་བར་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། ཚོས་དང་ལུས་སྟོག་འདོམ་པའི་ཆེ་
 བ་ལུས་སྟོག་ཡལ་བར་འདོད་ཀྱི་ཚོས་ཡལ་བར་མི་འདོད་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་ཅིང་རྒྱལ་འབེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཉམ་རྒྱུང་
 གིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཅིང་ཁོང་ཁོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་མཚོག་སྦྱིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདིགས་པ་རྣམས་
 ལ་མི་འདིགས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། བྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་ཡང་དག་པར་གསོ་བར་སྟོབ་
 དང་། སེམས་ཅན་དབུལ་པོངས་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོོད་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་དོ་ཐལ་གྱིས་བྱུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
 དགའ་བར་འགྲུང་བའི་ཚིག་སྟོག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དབུལ་པོངས་པ་ཁྱར་གྱིས་
 ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱར་ཁྱེར་བར་སྟོོབ་པ་སྟེ་ཕྱག་ན་དོ་རྟེ་ལྷ་བུའི་སྟོབས་ཐོབ་པའི་
 རྒྱ་བརྟུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །

ཆེ་རིང་བ་དང་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྲང་

སྤྲེལ་པ་གསོག་པའི་རྒྱུ་དུ་སོང་ན་ཕྱང་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱད་པར་རིགས་
 དང་དབང་ལྷན་ལྷན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་སོགས་སྤྲིག་སྲོད་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་རྒྱུར་འགྲོ་
 ཉེན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། སའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། བཟོད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
 གཙོ་པོའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་སློན་ལམ་གདབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་
 སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་གལ་ཆེ་བས་ན། བདག་གིས་རྣམ་
 སློན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་མ་ཕྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་བཟང་ལྟར་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཆེ་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་
 འགྲོ་བར་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག་སྣམ་པའི་སློན་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ། བཀའ་
 གདམས་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། དཔེར་ན་ཞིང་བ་ཀུན་གྱིས་ན་ཞིང་སོ་ནམ་
 ལ་འབད་ཚོལ་བྱས་པས་ད་ལོ་སྟོན་ཐོག་ལོངས་སྤྱད་དུ་ཡོད་ལ། ད་ལོ་སོ་ནམ་ལ་
 འབད་པས་སང་པོད་སྟོན་ཐོག་ལོངས་སྲོད་རྒྱ་ཡོང་བ་ལྟར། འོ་སྟོལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལྔ་
 མར་བསོད་ནམས་བག་རེ་བསགས་པས་ད་རེས་དལ་འཕྲོར་ཐོབ་ནས་ཚོས་སྐྱབ་
 པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ལ། ད་ལྟ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་འབད་པས་སྤྱི་མ་མན་
 ཚད་དུ་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་ཤིང་ཚོས་སྲོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་བས་ཕུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོས་བསོད་ནམས་གསོག་ཅི་ཐུབ་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་བཞིན། རང་རྣམས་དང་བསྐྱུན་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཐའ་
 དག་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་བ་དང་། མདོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ལས་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྲོང་ཁྲིར་དུ་བསྐོད་ཀྱས་པའི་སློན་ལམ་སྟིང་ཐག་པ་
ནས་གདབ་ལོ།

གསུམ་པ་བསམས་ནས་འཇུག་ལྡོག་བྱ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་བྱའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ན་
དམིགས་ཁྲིད་ལན་ཁ་ཤས་བསྐྱངས་པ་ཅོམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རེ་བ་མི་བྱེད་པར།
ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཡུན་བསྐངས་ནས་སྤར་བཀོད་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་ནམ་སྲོང་བ་
དང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སློ་གསུམ་གྱི་སྲོད་པ་ནམས་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་
གར་འགྲུང་ཞིབ་པར་བརྟགས་ནས་ཉེས་སྲོད་གྱིས་གཏན་མ་གོས་པར་བྱ་བ་ལ་ཅུལ་
ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་དོ། །དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པའི་སྐབས་
སུ་དེའུ་དཀར་ནག་མང་པོ་བསགས་ནས། མི་དགོ་བའི་སེམས་རྒྱ་དུས་དེའུ་ནག་པོ་
རེ་བཞག། །དགོ་སེམས་རྒྱ་དུས་དཀར་པོ་རེ་བཞག་པས། དང་པོར་དེའུ་ནག་པོ་
འབའ་ཞིག་གི་ལྷུང་པོར་འབྱུང་བ་ལ། ཕྱིས་རིམ་གྱིས་དེའུ་ནག་པོ་རེ་ཉུང་དང་དཀར་
པོ་རེ་མང་དུ་སོང་སྟེ་མཇུག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པའི་བྱུག་
ལེན་ལྟར་བསྐྱབ། འདི་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལྷུང་མ་བསྟན་གསུམ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་
ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་དཔེ་ཤེས་ཀྱི་སྲོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

གལ་ཉེ་བག་མེད་པའམ་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེས་པ་
བྱུང་ན་སྲིང་བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པས། ལྷུང་བ་སྲིང་བཙོས་ཚུལ་སྟོན་
པ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།

སྤྲིག་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ་སྟོབས་བཞི་ལས།

དང་པོ་སྤྲིག་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ནི། མོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསགས་
པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་དབག་ཏུ་མེད་པ་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་
མཐུན་བདག་འབྲས་རྣམས་རི་སྟེད་འབྲིན་པའི་ཚུལ་སྲར་བཞོད་པ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་
བསམས་ནས། དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་འགྲོད་པ་ལུགས་ཅན་བསྐྱེད་
པའོ། །སྤྲིག་པ་ལ་ཁ་ཅོམ་མིན་པར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་འགྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སྟོབས་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་གནད་དུ་ཁེལ་བ་རེ་ཡོང་བས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་
གསུངས།

གཉེས་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་
མདོ་སྡེ་སྟོག་པ་དང། གདོད་མ་ནས་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པ་དང། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་གཟུངས་ཁྱུང་བར་ཅན་རྣམས་རྫོས་པ་དང།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུགས་བཞེངས་པ་དང། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་མཚོན་རྟེན་ལ་
མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་དང། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པ་སྟེ་བསྐྱབས་བཏུས་
ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དུག་དང་གཞན་ཡང་མང། སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
ངེས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོ་ཀུན་སྟོད་དུ་གསུངས་པའང་སྤང། བཀའ་རིན་
མཚུངས་མེད་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྫོགས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོར་
ལུས་ཀྱིས་ལུག་མཚོན་བསྟོར་བ་སྐྱབས་དང་སྐྱུ་ལར་དང་སྐྱུ་ལྟོ་འདེབས་པ་སོགས་དང། དག་
གིས་མདོ་སྡེ་སྟོག་པ། གཟུངས་སྐྱབས་དང་མཚན་བརྗོད་པ་སོགས་དང། ཡིད་
ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་བྱམས་སྟེང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བསྟོས་པ་སོགས་ལ་འབད་ན་

གཉེན་པོ་ཀུན་སྨོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསུངས། ལུས་དག་གི་དགོ་སྨོན་དེ་
དག་ལ་འབད་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཀུན་སྨོན་དག་པའི་ཅིང་ས་ཟེན་པ་དང་། འདིའི་
མ་ལུས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡིག་ལྷུང་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྣལ་མེད་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་སྣམ་པ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ།

གསུམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྦྱང་ལྡོག་པའི་སྟོབས་ནི། དུག་ནད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་
ཉེན་པའི་མི་དེ་ཟས་དུག་ཅན་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་བཞིན། སྡིག་པ་སྦྱང་
བྱས་ལ་འགྲོད་པ་དྲག་ལོས་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་སྡིག་སྨོན་མི་
བྱེད་སྣམ་པའི་སྟོམ་སེམས་བསྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་
བད་ལག་ལེན་ལའང་སྟོང་སྦྱ་བ་རྣམས་གཏན་མི་བྱེད་པ་དང་། ལོན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་བ་
རྣམས་ཀྱང་མ་མཐའ་རྒྱ་བའམ་ཉེན་ཞག་ཁ་ཤས་རེའི་བར་སྟོང་ཅི་སྐབས་ལ་འབད་པ་
དང་། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་ལྷུང་འདི་དག་གཏན་དུ་སྟོང་བྱས་པར་བྱིན་
ཀྱིས་སྟོབས་ལོག་སྣམ་དུ་སྐྱབས་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གིས་སྡིག་པ་འདི་
རྣམས་སྦྱང་དུ་སྟོང་བྱས་པར་ལོག་ཅིག་སྣམ་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་གདབ།

བཞི་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སྡིག་འབྲས་བཙོན་དཀའ་བ་རྣམས་སྟོང་དགོས་
ཚུ་མ་བསམས་ནས་འཛིགས་ལོང་སྐྱབས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་ལ་དེ་ལས་སྟོབ་
པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་
སྡིག་ལྷུང་གིས་ཤས་ཆེར་གོས་པའི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས། དགོ་ཅ་ཞན་ཅིང་
སྡིག་པའི་གཏིང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དང་། དེ་རྣམས་
ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྟོམ་པའོ། །སྟོབས་

གཞན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྐྱོད་ཚུལ་ཐོ་ཅམ་བཤགས་པའི་སྐབས་སུ་བཀོད་
 པ་ཉིད་གཞིར་བརྒྱབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་བསྐྲུག་ཅིང་དེའི་
 དོན་བཞིན་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སོ་སྡེའི་མཚན་བརྗོད་པ་
 སོགས་གཉེན་པོ་ཀུན་སྐྱོད་ཅི་རིགས་བསྐྱབ་ནས་ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་གོ་སླ་བར་
 ལྟར་བས་མ་བྲིས། བྱང་ཚུབ་སྣང་བཤགས་ལས་སྟོབས་བཞི་ཚང་བར་བརྟན་པ་
 བཞིན་སྣང་བཤགས་འདོན་དུས་སྟོབས་བཞིའི་དམིགས་རྣམ་ལེགས་བར་སྐྱོད་
 ལུས་ན་ལག་ལེན་སྐབས་སྣང་བཤགས་གཅིག་ལུ་བསགས་ཀྱང་མི་ཚོགས་པ་མེད།
 ལྟར་བཤགས་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བེད་བ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བསམ་རྒྱ་
 མེད་ཀྱང་བཏོན་བ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་སྣམ་དུ་བསྐྱེད་མི་རུང། སྤྱིར་སྤྲིག་པ་སྐྱོད་
 བའི་སྐོ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྟོབས་བཞིའི་
 བཤགས་བསྐྱེད་དུ་རེས་པས། སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པ་ལ་འབད་ལུས་ན་
 ལུས་བསགས་ཚང་བའི་སྤྲིག་པ་ལྷི་ཤོས་རྣམས་ཀྱང་འདག་པར་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་
 ཚེན་ལས་གསུངས།

སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱེད་ལ་འབད་པས་སྤྲིག་པ་སྐྱེག་མེད་དུ་དག་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་སྟེ། སྟོན་བ་ཞལ་བཞུགས་དུས་སུ་གཟུང་དགའ་པོ་དང་སོར་
 མེད་ཅན་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། དུས་བྱིས་སུ་འཇམ་གསལ་ཡུལ་
 གྱི་གནས་གཞི་ཞིག་ཏུ་སྡེ་སྐོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་བརྗོད་རྣམས་སིང་ཉ་མེད་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཕམ་བ་དང་པོ་བྱུང་བས། འགྲོད་པ་ལྷུགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཉེ་གནས་
 དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱེད་ལ་ཡུན་རིང་འབད་པས་སྤྲིག་པ་

དག་པའི་མཚན་མ་མང་པོ་བྱང། དེ་ནས་ཕྱིར་ལོང་སྐབས་ཚུ་བཟལ་བའི་བྱ་ནང་དུ་
 འཇུག་ཅིས་བྱས་བར་སྟོན་གྱི་སྟོགས་པོ་དགེ་སྟོང་ཞིག་ན་རེ། སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བ་ཡིན་པས་ང་དང་བྱ་གཅིག་ཏུ་གཞུག་མི་བཏུབ་ཟེར་བ་ལ་སྡིག་པ་དག་
 ཡོད་ཚུལ་སྐྱས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་ཚོ། ལྷ་མ་སིང་ཏུས་བདག་གི་སྡིག་པ་མ་དག་
 བ་ཚུའི་གཉིང་དུ་བྱིང་བ་དང་སྐྱག་མ་མེད་པར་དག་ན་མི་འབྱིང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བདེན་ཚིག་བརྗོད་ནས། ཚུའི་སྟེང་དུ་བྱིན་པས་ས་ལ་འགོ་བ་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་བྱིང་བར་མར་ཁར་སླེབས་པ་དང་། བོད་དུ་འང་གཅོང་བཅུན་དཔལ་གྱི་དབང་
 ལྷག་ཟེར་བ་ལ་བམ་བ་བྱང་སྐབས་འགྲོད་པ་དག་པོས་ཚོས་སྟོད་བཅུའི་སྟོན་ས་
 བཤགས་པ་ལ་འབད་བས། སྡིག་པ་དག་པའི་རྟགས་མཚན་མང་པོ་དང་རྟོགས་པ་
 སྟང་པར་ཅན་བརྟེས་ཤིང་ཚོ་གང་པོར་གཞན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་དུ་མི་ལེན་པར་
 དགེ་སྟོང་ཁོ་ན་ལ་གཞེས་བ་བྱང་བས། གནས་བརྟན་བཟེས་པོ་ཞིག་གིས། དཔལ་
 གྱི་དབང་ལྷག་ལ་ཐ་སྲུང་བྲ་མོ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དེ་ལ་ཐ་སྲུང་གི་མིང་ཅི་ཡོད། དགེ་
 བསྐྱལ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་རབས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་།
 སྡིག་པ་བྱས་ཀྱང་བཤགས་པས་ཚོག་སྐྱམ་ནས་བག་མེད་དུ་འཇུག་པའང་གཏན་
 མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྐང་ལག་བསྐྱང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 བས་ཡན་ལག་བསམ་བཞིན་དུ་གཅོག་མི་འོས་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །མདོར་ན་ད་ལྟ་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྗེ་ལས། ལྟོབས་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་ལག་
 ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པའི་དུས་འདིར་རྒྱུན་པར་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱམ་
 ལ་འབད་ནས། འཆི་ཁར་འགྲོད་པ་མེད་པའི་གདེང་སོབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་

ལུས་པར་སྐྱེ་མ་སྐྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྤྲུགས་རྗེ་བསྐྱེད་
བཞིན་བསྐྱོམ་མོ། །།

གཉེས་བ་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲོ་དང་སྐྱེས་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལ་སྐྱོ་སྐྱུང་བ་ལ་གཉེས།

ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་བསྐྱེད་བ་དང་།

ཐར་བར་བསྐྱོད་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
སྐྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱུག་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་བསམ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་
དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་བན་ཡོན་དང་དེའི་རྒྱས་བྱངས་བའི་
ཉེས་དམིགས་གང་འཚོམས་བསྐྱོམས་བའི་རྗེས་སུ་འདི་སྐྱེད། ཐར་བ་ཤད་བ་སྐྱུར་
སྤྱིལ་སྐྱོར་དགེ་སྐྱེས་ལ་འབད་བསམ་བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་བར་དེས་མོད། སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཅུ་བ་ནས་སྤངས་བའི་ཐར་བ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་སྐྱེ་མིའི་བདེ་འགྲོར་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་བས། དང་སྐྱོ་སྐྱེན་
ཅི་ལོག་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་འཁྲུལ་བ་ཅོམ་མ་
གཏོགས་འཁོར་བ་ན་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་གཏན་མེད། དེར་མ་ཟད་སྤྱིར་བའི་སྐྱེན་
ཚོགས་ཅི་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ནམ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐའ་ཤིན་ཏུ་རྒན་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་
ནག་ཅན་རྣམས་བགཅིག་ནས་གསོད་བར་དེས་བ་ཞིག་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་
མིགས་དང་། དབྱུག་བསམ་བསྐྱུན་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱལ་པོ་སྐྱོར་བ་ལ། འགའ་
ཞིག་གི་དོ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ད་སྐྱེ་དབྱུག་བསམ་བསྐྱུན་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་།
ཉེན་རེ་བཞིན་གསོད་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེ་ཉེར་འགྲོ་བས་བདེ་བའི་སྐྱོ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་།

མེད་པ་བཞིན་དུ། མངོན་མཚོའི་རྟེན་བཟང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྲར་བྱས་ཀྱི་ལས་
བཟང་པོའི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱང་སྟེ་ཡུན་རིང་ལ་སྤྱགས་དག་
པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་དགོས་པར་འདུག་པས་སོ། །

དེས་ན་ཐར་བ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལ་
གཉེས།

འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་དང་།

སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། དེས་པ་མེད་པའི་
ཉེས་པ་ནི། རང་ཅག་འཁོར་བར་བཀྲམས་པ་ན་ཆེ་སྒྲ་པའི་པ་མ་སྤྱན་རླབ་ལ་སོགས་
པའི་གཉེན་རྣམས། ཆེ་རབས་སྤྱི་མར་གཞོད་པ་སྦྱེལ་བའི་དགྲར་འགྱུར་ཞིང་དག་
རྣམས་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་གཉེན་མ་ངེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་བྱར་
འགྱུར་ཞིང་བུ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱེ་བ་འདི་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་
འགྱུར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡི་དྲུགས་དང་དུད་འགོ་ཉམ་ཐག་
པར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་བ་རྣམས་ལྟ་དང་མིར་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་འགོ་བ་མ་ངེས་པ་
དང་། སྤྱག་པོ་དབྱུང་པོར་འགྱུར་ཞིང་དབྱུང་པོ་སྤྱག་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་བདེ་སྤྱག་
མ་ངེས་པའོ། །ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། འཕགས་པ་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བུ་
མ་ག་རྟར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ། ཁྱིམ་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་པར་དུ་བུ་ཐོགས་
པ་ཞིག་གིས་ཉ་འའི་བུ་ན་ཟ་ཞིང་། ཁྱི་མོ་ནག་མོ་ཞིག་མདུན་དུ་འདུག་པ་ལ་ཉའི་
བུས་པ་འདོར་བ་གཟེགས་པ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་བརྟགས་ཏེ་ཡུལ་

གཞན་ནས་འོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་ཞིག་དེར་འཁོད་པ་ལ་གདམས་པ། བྱིས་
 བདག་འདིས་ཁ་ཟས་སུ་ཟ་བའི་ཉ་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱི་རྒྱ་བཀ་རྗེར་བུ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཉ་མང་པོ་བཅུས་ཤིང་ཟོས་པས་ཆེ་འཕོས་པ་དང་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སྐྱེས་པ། བུ་འདིས་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་བཅུས་ཤིང་ཟོས་ཀྱང་སྐྱར་ཡང་ཡང་
 སྐྱེས་པ་དང་། བྱི་མོ་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པས་སུ་
 ལའང་སྦྱིན་པ་མ་བྱིན། ཚུལ་བྲིམས་མ་བསྐྱེད་པར་བྲིས་ལ་ཆགས་བཞིན་ཆེ་
 འཕོས་ནས་བྱི་མོར་སྐྱེས་པ་བྱིས་སུ་འང་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བར་ན་
 འདུག་པའི་བུ་རྩུང་དེ་འདིའི་རྩུང་མ་ལ་བྱི་བོ་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། མཚན་མོ་ཞིག་བྱིས་
 བདག་འདིས་གཡོ་ཐབས་གྱིས་བསད་པ་བུད་མེད་འདི་ལ་ཆགས་པས་འདིའི་རུས་
 དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་གཅིག་གིས་མི་བྱིས་ཞིག་གི་ཐང་
 ཀའི་ལམ་པོ་ཆེར་སྤྲུགས་ཤིག་སྐྱེ་འབྱེན་ཅིང་གསོད་སར་བྱིད་པ་གཟིགས་ནས།
 སྤྲུགས་དེ་སྔོན་ཆོང་བ་སྤྲུག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཆོ། ལྷ་རྟེན་བཅུགས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་
 སྤྲུགས་ཀྱི་མཚོད་སྦྱིན་བྱས། འཆི་ཁར་བུ་ལ་མཚོད་སྦྱིན་ཏེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཤེས་
 བསྐྱོས་ནས་ཆེ་འཕོས་པ་དང་རང་བྱིས་དུ་སྤྲུགས་སུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་མཚོད་སྦྱིན་ལ་
 བསད་བསད་པ་ལས་འདི་ཉིད་ལན་དུག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། མཉན་ཡོད་
 དུ་བྱིས་བདག་དབུལ་པོ་ཞིག་བྱིས་ལ་ཆགས་བཞིན་ཆེ་འཕོས་པ་བྱིས་དེར་གྲང་བུ་
 ལྷལ་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པའི་སྦྱིན་བུར་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་མ་ཐག་བུ་རྟོག་གིས་
 ཟོས་ཀྱང་སྐྱར་ཡང་ཡང་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 མང་ངོ། །

སྐྱེ་གི་འཕོས་པ་ན་དེ་ལྟར་འགྲུང་བ་མ་ཟད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འང་མི་ཆེ་སྟོང་
 ལྷན་དང་ལོ་རྒྱུ་སྤྱིར་དགྲ་གཉེན་འགྲུང་ནས་འགོ་བ། དེ་རིང་ཡིད་གཏུགས་པའི་
 གོགས་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཆེ་ག་ཟེར་ལུགས་མ་མངེས་པ་ཅམ་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་སྐྱོ་
 བཏགས་ནས་སང་ཉིན་དགའི་དྲངས་མར་འགྲུང་བ་མང་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ།
 ཆེ་གཅིག་གི་སྐྱུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་མི་མ་ཐུན་པར་སྟོག་ལ་བསྟོ་བ་དང་།
 ལུས་པ་མ་གསོད་པའང་མཐོང་ན་གཉེན་བཤེས་གཞན་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བཀོད་སྤོངས་རྗེས་བདག་པོ་ཞིག་སྤྱང་ལྷུང་སྟོང་
 མོས་འཚོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྟོན་ལྷུང་དང་། ད་ལྟའང་རྒྱལ་སྟོན་ཆེན་པོ་འགའ་
 ཞིག་མངའ་ཐང་ཉམས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་པར་ཞོག་། ཉིན་གཅིག་གི་སྟོ་ཆས་ཀྱང་མེད་
 པར་ལུལ་གཞན་དུ་གྲོས་པ་དང་། ལྷག་པོ་ལ་ལར་སྤྱི་ཉིན་ནོར་ལུགས་ཆེས་མང་བ་
 ཡོད་ཀྱང་མཚན་མོ་ཞིག་དགས་བཅོམ་པའི་སྤྱི་ཉིན་ནས་སྤྱང་འབྲམས་ལ་འགོ་བ་དུ་
 མ་དངོས་སུ་སྤྱང་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སྤྱིད་སྤྱག་ལའང་དེས་པ་མི་འདུག། དེ་ལྟར་
 འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་ཡིད་བརྟན་གྲུ་ས་གང་ཡང་མེད་ཚུལ་ཞིབ་པར་བསམས་ན།
 དགྲ་གཉེན་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་སྤྱང་བྱེད་པ་དང་འཁོར་གཡོག་ལོངས་སྟོང་
 ཐུན་དུ་རེ་འཛོམས་དུས་ཁེངས་བ་སྐྱེ་བ་སོགས་དགག་པར་སྒྲུའོ། །

དོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་བཤེ། རང་རེ་སྟོན་ཆད་མིར་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་
 ལུ་ཞོ་འཐུངས་པ་གཅིག་དུ་མ་གོད་པར་བསགས་ན་སྟོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 ཀྱང་མང་བར་གསུངས། དེས་མཚོན་ནས་སྟོན་འཁོར་བསྐྱུར་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་
 ཚངས་པའི་གོ་འཕང་ལྟ་བུ་སྤྱི་མིའི་བདེ་འགྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་མ་སྟོང་གྲུ་

བ་མེད་མོད། ཡིད་ཚིམ་པ་མེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པས་ད་དུང་
 འཁོར་བའི་གཉིད་རྗེས་ལུས་པ་འདི་བྱུང་། དཔེར་ན་སློན་གྱི་རྒྱལ་པོར་ལས་བྱ་དེ་
 མྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་གྲུང་བའི་རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་དཔུང་དང་བཅས་པ་
 ལྷེད་གི་ནམ་མཁར་འཕགས་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དང་སྤུམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་དུ་
 རེབས་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཀུར་སྟོན་དང་བཅས་སྟན་ལྷན་བྱེད་བསྟོན་པ་ལ་
 བཞུགས་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་སྤུམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བར་བརྒྱ་བྱིན་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷའི་
 རྒྱལ་སྲིད་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་མཐར། ད་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་ལྷན་པོར་དུ་འདུག་པས་
 ཅི་ཡོད། བརྒྱ་བྱིན་བསད་ལ་ང་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་བྱའོ་སྟེ་ལའི་རྒྱ་སེམས་
 རྒྱུས་མ་ཐག་ཁམ་མཁའ་ལས་འཛུམ་བུ་མྱིང་གི་སློན་གྱི་པོ་བྱང་སྟེང་པའི་བྱུང་དུ་ལྷུང་
 ལྷེ་གི་བ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཐག་པར་གྲུང་པར་བཤད་པ་ལྷ་བྱུ་སློན་རབས་དང་། ད་ལྷར་
 ཡང་འདོད་ཡོན་གྱིས་མ་ངོམས་པའི་རྒྱུས་རང་ཉིད་སྤྱང་བར་གྲུང་པ་ཆེས་མང་བ་
 མངོན་སྤུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྷར་རོ། །

རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཚོག་བརྟན་པའི་སློན་མེས། རྒྱ་ནག་ཉེ་ཏེ་ཞིན་ཟེར་བ་
 མངའ་ཐང་གོང་མ་དང་མཉམ་ལ་ཁད་པ་ཞིག་རྒྱལ་སྲིད་ལ་རྒྱམས་པས་ཁོ་རང་
 ལྷོས་བཅས་སྤྱང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བྱངས་ཏེ། རང་རེས་ལན་འདུས་གཅིག་ཅན་གྱིས་
 བཙུ་ཅན་ལ་བལྟས་ནས་དེས་མི་ཚོག་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་གྲང། བཙུ་སྟེད་ན་བརྒྱ་
 ཅན་ལ་བལྟས་ནས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་སོགས་སྟབས་འགྲིགས་ན་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཏེ་
 ཞིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཁྱད་མེད་གསུངས་པ་གིན་ཏུ་མང་པར་སྤྱང། བདེ་བ་སྤྱད་
 པས་མི་ངོམས་པ་འདི་སྲིད་པའི་མཚང་སྤྲུག་པོས་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ནི་ཡིད་ཚིམ་

པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་འཕྲོར་ཞིང་མོངས་
སྤྱད་པས་ཚིམ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། མེད་པའི་སྐྱོམ་བ་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་སྤར་ལས་
ལྷག་པ་ཞིག་སྤྱད་པར་འདོད་ནས་སྤྲིག་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་ཞུགས་པས། བདེ་བ་དེ་
དག་གིས་ཆ་ཙམ་ཡང་འགྲན་མི་སོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་བ་ཡུན་རིང་སྤོང་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཆད་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྤངས་པའི་རྒྱལ་བསམས་
ནའང་ཆེས་འདིགས་སུ་རུང་སྟེ། དཔུལ་བར་སྐྱེས་ཆེ་ཟངས་ཞུན་ཁོལ་མ་འབྱུངས་
བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ལས་མང་བ་དང་། ཁྱི་དང་པག་ཏུ་སྐྱེས་དུས་མི་
གཙང་བ་ཐོས་བ་མ་གོད་པར་བརྟེན་ན་དེ་རབ་ལས་ལྷག་པ་དང་། མཛེས་བཤེས་
དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་དུས་པའི་མཆི་མ་བསགས་ན་དེའི་སྟོན་དུ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་
བ་དང་། བན་རྒྱན་ཚོད་པའི་ཕྱིར་མགོ་བོ་བཅད་བ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ན་
ཚངས་པའི་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་དང་། སྤྱིན་ལུང་གྲུང་ཆེ་བཤེས་པས་ས་ལུང་
ཐོས་བཤང་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་འགོང་རུས་པར་སྤྱང་བསལ་བ་ལས་གསུངས་
བ་ལྟར་དགོས་དོན་རྒྱང་ཟད་གྲང་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཙམ་སྤངས་བ་དང་། ད་
དུང་ཡང་ཐར་ལམ་ལ་མ་འབད་པར་ཉོན་མོངས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་ན་དཔུལ་བའི་
ཟངས་ཞུན་གྱི་ཁུ་བ་སོགས་སྤར་གྱི་དེ་བས་ཆེས་མང་བ་ཞིག་དེས་པར་མོངས་སྤོད་
དགོས་སོ། །དཔེ་ཚོས་ལས། ཐོས་དུས་མེད་པའི་ནད་པ། ཐར་དུས་མེད་པའི་བཙོན་
བྱ། རྟོལ་དུས་མེད་པའི་མགྲོན་པོ་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། ཐ་མལ་བའི་ནད་ཅི་འདྲའི་
ཡུན་རིང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལོ་ཁ་ཤས་སམ་ཏ་ཅང་འགྲངས་ནའང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ

ཅམ་ནས་འཚོ་འཛིན་ཐག་ཚོད་འགྲོ་ལ། བཙུན་མ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ། རང་ཅག་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་མཉམ་ཞིང་འཁོར་བའི་བཙུན་རར་
ཚུད་པ་འདི་ལ། སོས་དུས་དང་ཐར་དུས་ཡེ་མེད་པས་ནད་པ་དང་བཙུན་མ་གཞན་
ཀྱི་དོ་ལྷོ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་བ་ཐར་མེད་ཀྱི་བཙུན་ར་འདི་ལས་གོལ་བའི་
ཐབས་ཚུལ་ཁོ་ནར་འབད་རིགས་སོ། །

ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། རང་གཞན་སྤྱི་ཡིན་ཡང་སྣོང་
གསུམ་གྱི་སྣོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར། སྣོན་ཚད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
ཤི་བའི་གོ་ས་ཁབ་ཅེ་གཟུགས་པའི་ཚོད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་
སྐྱལ་དང་སྐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རན་འགོ་བར་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་ལུས་བསགས་ན་ཚད་
མེད་པ་སྐྱོས་མི་དགོས། མིར་སྐྱེ་བ་དཀའ་ཤོས་ཡིན་པར་གྲགས་མོད། མིར་སྐྱེས་
ནས་ཤི་བའི་དུས་པའང་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ན་རི་རབ་ཅམ་དང་འབྲ། བསགས་
ན་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ཡོད་པར་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟར་མི་ལུས་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་ཚོམ་
སེམས་བྱེད་རིན་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལས་ལྷག་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་ལུས་ཉེན་
ཐོབ་ཀྱང་ངེས་པར་འདོར་དགོས་པས་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྣོང་བའི་ཉེས་པ་ནི། ས་བཙན་ལྡ་མ་གཉིས་
ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འདྲེས་པའི་ཐོག་མ་མི་མངོན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་ལྟར་
སྣོན་ཚད་མིའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་དང་། དུད་འགོ་སོགས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་
མངལ་དང་། སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་རེ་རེ་ཡང་བྱངས་དང་ཚད་
དབག་ཏུ་མེད་པས་ན། འཁོར་བ་འདིར་སྐྱེ་བ་བྱངས་པའི་ཐོག་མ་གཏན་མེད་པ་

ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་རྣམས་ལུགས་སྒོག་ཏུ་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
 བླ་ས་དང་མཉམ་བ་བཟང་ཡང་འཁོར་བའི་ཚོགས་ལ་ཉེ་བར་འགོ་རྒྱུ་མེད་བར་
 གསུངས་བས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་མེད་ནས་སྐྱེ་བ་ཅི་ཙམ་སྦངས་པ་བཞིན་
 རྒྱལ་བསྐྱེལ་ཚད་མེད་པ་སྤོང་བར་གདོན་མི་ཟ་ལ། སྤོང་ཚད་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་
 སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་མ་རུས་ན་ཉིང་མཚམས་སྤོར་བ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེལ་སྤོང་བའི་
 མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་འདི་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་སྤྱིང་རྒྱང་ལྡང་བའི་འོས་སོ། །བཤེས་
 སྤྱིངས་སྟུ། མའི་ཐུག་མཐའ་མི་མངོན་བར་གསུངས་པ། སྤོང་བའི་རྒྱར་འགོ་ལུགས་
 བཞི་བརྒྱུ་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སྤོས་སྟུ།
 རང་གི་མ་དེས་རང་གི་མ་དང་ཁོ་རང་གི་མ་མའི་བྱ་མོར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་
 བས་མཚོན་མའི་མ་སོགས་ལའང་སྐྱུར། རང་གི་མ་དེས་རང་གི་མ་དང་ཁོ་རང་གི་མ་
 མའི་བྱར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་ཤིང་པའི་མ་སོགས་ལའང་སྐྱུར། སྐྱེ་བ་སྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་མ་མ་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱུར་ན་རང་དང་མ་མ་སོགས་ཀྱིས་བསགས་པའི་
 ལས་རྣམས་པན་ཚུན་འཁོར་བར་འཆིང་རྒྱེན་ཏུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་སྤོང་བ་བསྐྱོམ་པ་
 ཡིན་ནམ་དཔུང་བྱར་གསུངས་པ་དང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རང་གི་ལུས་འདི་མ་མའི་
 མི་གཙང་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉེར་ལེན་ཡར་དེད་ན་མ་མ་ཐུག་མེད་ཏུ་སོང་
 བས་ལུས་འདི་སྤོང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བླ་ས་དང་མཉམ་པའི་མི་གཙང་བ་ཚོགས་པའི་
 ལོང་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་ན། ཡིད་འགྱུར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་གོ་རྒྱུ་ཟབ་བར་སྤྱང་།

ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མཐོ་དམན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི། སྤྱིར་དམའ་ས་ནས་
 མཐོ་སར་འགོ་བ་སྤིང་བ་ཙམ་དང་། མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་མི་ལྟང་བའང་སྤིང་བ་

ཅམ་ཡིན་པས། ལྷ་མིའི་དབང་ལྷག་ཐོབ་པ་ལ་ཆེར་དམན་པའི་གནས་སྤྱེད་ས་
 བར་ལྷུང་བ་ཡིན། རང་ཅག་ཐོག་མེད་ནས་མིའི་མཚོག་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་དང་
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་སློན་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྦྱེས་ནས་ཤི་འཕོས་ཆེ་
 དན་སོང་གསུམ་དང་མི་ཐ་ཆད་མཛེས་སྤར་ལྷ་ཡུར་སྦྱེས་པའང་ལན་གྲངས་དབག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱས། དེས་འགའ་འདོད་ལྷའི་རིས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱེས་ཏེ་
 གཞན་ལ་ནོར་གྱི་དངོས་བྱུབ་གང་འདོད་ཏུ་སྦྱར་བའི་རུས་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱིས་ཡི་
 དུགས་སྤྱུང་ཆེ་ཆུ་ཐེགས་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཞེས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཀྱིས་སྤིང་བཞི་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་རུས་པར་གྱུར་ནས་
 རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་སྤིང་བར་གྱི་སྤྱན་ཁོད་དུ་
 སྦྱེས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བརྒྱ་ལྷན་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་
 བདག་པོའི་བར་གྱུར་ཏེ་དབལ་འཕྱོར་ལོངས་སྤོད་ཆོད་མེད་པ་མངའ་ཞིང་། སམ་པ་
 གཞན་ལྷ་ཞོག །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུ་མས་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ཡང་ཤི་
 བས་དན་སོང་དུ་སྦྱང་བའང་བགྲང་གིས་མི་ལང་། དེར་མ་ཟད་གཟུགས་ཁམས་
 གནས་རིས་བརྟུག་ཉིས་དང་། གཟུགས་མེད་སྦྱེ་མཆེད་བཞིར་སྦྱེས་ཏེ་ས་འོག་མའི་
 ཉོན་མོངས་མགོ་མནན་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བསྐྱལ་བའམ་
 བསྐྱལ་ཆེན་དུ་མའི་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་གཡོ་མེད་དུ་གནས་ཀྱང་སློན་གྱི་
 འཕེན་པ་ཟད་ཆེ། དན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའང་ལན་གྲངས་
 དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱས། མདོར་ན་བསགས་པའི་ཐ་མ་འཛད་པ། མཐོན་པོའི་ཐ་མ་
 ལྷུང་བ། ལྷ་དམར་པའི་ཐ་མ་འཕྲུལ་བ། གསོན་པའི་ཐ་མ་འཛིན་པ་ཞེས་བཅོམ་སྤྲན་འདས་

ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཐའ་རྒྱད་པས་སྤྱད་པ་ནི་འཁོར་
བ་སྦྱིའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཅི་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་
སྐབས་རང་སེམས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་ཙམ་ལས། འཆི་ཁར་རྗེ་ལམ་དུ་ལོ་
བརྒྱར་བའདེ་བ་ལྷོང་བ་རྗེས་འཕྲོར་སང་བ་དང་འབྲ་བར་བྲན་ལུལ་དུ་བཞག་ནས།
མི་འདོད་བཞིན་ཉམས་ང་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་དགོས་པས་ན་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་
གང་ལ་འདུལ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྦྱེ་བའི་ཚེ་ཡང་རང་གཅིག་ཕུར་སྦྱེ་ཞིང་།
འཆི་བ་ནའང་རང་གཅིག་ཕུར་འཆི་བ་མ་གཏོགས་གཉེན་བཤེས་སོགས་དང་ལྷན་
ཅིག་སྦྱེ་འཆི་བྱེད་པ་མི་སྲིད་ལ། ཉེ་འབྲེལ་མཚའ་བཤེས་སོགས་གྱིས་ཆགས་སྤང་
སྡེལ་བ་དང་ཚོས་སྦྱབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཙམ་ལས། དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསགས་
པའི་སྡིག་པའི་རྣམ་སྲིན་ལྷོང་དུས་ཁོ་རང་ཚོར་བགོ་བཤའ་བྱར་མེད་པས་རང་
གཅིག་ཕུས་ལྷོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཉེན་བཤེས་འཁོར་འབངས་སོགས་ཅི་
ཙམ་ཡོད་ཀྱང་བར་དོའི་འབྲང་ལ་འགོ་བ་དང་ལས་ངན་གྱི་རྣམ་སྲིན་ཐོག་ཏུ་བབས་
ཚོ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་མི་བསྦྱབ་བ་གང་
ཡང་མེད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་སྐབས་སུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་བྱའོ་སྦྱུང་དུ་བསྐྱོམ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་གསུམ།

ངན་འགྲོའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་།

བདེ་འགྲོའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་བཤོ། །དང་མོ་ངན་སོང་

གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་བཤད་ཟེན་བ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བསྐྱོམ་པར་ལྷ་
ལེང་། བདེ་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་བཤེན་གསུམ་ལས།

མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི།

བསྐྱེད་བཤེན་ལས་རིམ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱར་ཡང་།
བདེ་ལས་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་གྱི་ཐམ་དོན་བསྐྱེད་དང་། བདུན་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
སྤྱར་བ། དང་པོ་བདུན་མི་ལ་འབྲུང་ཉེ་བས་དེ་དང་སྤྱར་ནས་བསྐྱོམས་ན་སྐྱོ་སྤྱི་འབྲུལ་
ཚབས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་མིའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་ཉེ་འཆད་པ་ལ། སྤྱི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་
དང་པོའི་མི་ཞུས་བརྗེས་ཉེ་སྤྱིས་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་པོ་སྤྱིས་དོད་གཤེར་ལས་
སྤྱིས་བ་དང་། ལྷ་མཚོམས་མའི་བུ་སྤྱི་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྤོར་ལས་སྤྱིས་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་
གནས་གཞན་གསུམ་ལས་སྤྱིས་པའི་མི་ཡང་སྤིད་པ་ཅམ་ཡིན་མོད། སལ་ཆེར་
མངལ་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན། དང་པོ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་
ཞུས་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། སྤྱིད་མོས་ཚལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་ཐོག་མཚོན་པོར་
འཇེགས་པའི་སྤྱིར་བ་འབྲུང་། བསོད་ནམས་ཚུང་བ་ཞུས་ཆར་རྒྱུད་གིས་ཉེན་ཉེ་
ནགས་ཐེབས་པོ་དང་། ཅིག་པའི་བྱུང་དུ་འགྲོས་པའི་སྤྱིར་བ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་
ཞུས་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། ཉིང་མཚོམས་སྤྱར་མ་ཐག་པའི་དུས་
ཞུས་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་བརྒྱལ་བའི་གནས་སྤྱི་བས་ལྟ་བུར་ཡོད། རྒྱ་བ་བརྒྱུད་དང་
བརྒྱ་ནས་བཅའ་བའང་ཡོད་མོད། སལ་ཆེར་རྒྱ་བ་དགུའམ་ཞག་བདུན་ལྷག་སོ་
བརྒྱུད་པོན་ནས་བཅའ་བར་གསུངས་པས་དེ་ཅམ་གྱི་རིང་མངལ་དུ་སྤོད་དགོས།

བདུན་སྟག་དང་པོའི་ཆེ་མའི་མངལ་དུ་བཟངས་ཆ་བའི་ནང་དུ་བཙོས་ཤིང་བརྗོད་པ་
བཞིན་སྟེ་དབང་དང་རྣམ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་པ་སྐྱོང་སྟེ་མེར་
མེར་པོའི་སྐྱབས་སོ། །

དེ་ནས་ཞག་བདུན་སྟག་རེ་རེ་བཞིན་ཀུན་སྟུང་ཅེས་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་
མི་འབྲ་བ་རེ་རེས་རེག་བས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་། ལྷར་ལྷར་དང་། མཁའ་འགྲུང་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཁམས་བཞིའི་བྱ་བ་སྲ་བ་དང་གཤེར་བ་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་
འགྲུང་བའི་དུས་སུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལྷག་པོ་རེ་འབྱུང་། བདུན་སྟག་སྲ་བ་གོང་གོང་པོའི་
སྐྱབས་ཡན་ལག་ལུའི་མཚན་མ་ཤ་འབྱུང་ལྷ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་མི་སྟོབས་ལྷན་
ལས་ཐང་ག་སྐྱོངས་བྱས་ཏེ། སྟོབས་ལྷན་གཅིག་གིས་དབྱུག་པས་བརྒྱལ་བ་ལྷ་བྱའི་
སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་རྗེས་ཞག་བདུན་ཚན་རྣམས་ལ་སྐྱལ་ཚིགས་
དང་སྐྱུ་ཚིགས་དང་སོར་ཚིགས་སོགས་འབྲུབ་པ་དང་བྱ་ག་དབྱུ་དོད་པའི་དུས་
སུ་འང་སྟུག་བསྐྱེད་སྲ་ལྷག་རེ་འབྱུང་། མངལ་དེ་དུམ་དོག་པ་དང་། ལུན་ནག་
འཐིབས་པ་དང་། མི་གཙང་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ཇི་མི་ཞིམ་པ་དང་། ཤ་
མ་རྫོན་བས་དགྱིས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྟུགས་མེད་པ་
ཡོད། གཞན་ཡང་མས་བཟའ་བརྟུང་ཉ་ཅང་ཆ་བ་བསྟེན་ཆེ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་
འཚོད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། འབྲུགས་པ་བསྟེན་དུས་གཅེར་བྱར་ཆབ་རོམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་
བསྐྱུང་བ་ལྷ་བྱ་དང་། ཟས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཚོས་ཆེ་བྲག་བར་དུ་བཙོར་བ་ལྷ་བྱ་དང་།
ཉུང་དུ་ཚོས་དུས་གནས་ལ་དབྱུངས་པ་ལྷ་བྱའི་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱགས་པ་
དང་། མཚོངས་པ་དང་། བརྟེན་འཚོས་པའི་ཆེ་རེ་པོའི་རོས་ལ་འབྲིལ་བ་ལྷ་བྱ་དང་།

འཇིག་པ་སྤོད་དུས་ཆེར་ལྷག་གིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་བཤད།

དེ་ལྟར་མངལ་དུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
པའི་ཆེ་ཞག་བདུན་ཚོན་སོ་སྤྱག་པ་ནས་བཟུང་མངལ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འདུ་
ཤེས་སྐྱེས་ཏེ། བདུན་སྤག་ཐ་མའི་དུས་ཁ་བྱུར་དུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ་བའི་རྒྱུད་གིས་མགོ་
མཇུག་བརྒྱུག་ནས་བཅའ་བར་འགྲུར་ལ། དེའི་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་འཇུར་མིག་ནས་འདྲེན་
པ་ལྟ་བུ་དང་། གོས་སྟན་གྱི་སྤེང་དུ་བཞག་ཆེ་ཆེར་ཁུང་དུ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པར་ཁ་ཅིག་མངལ་
དུ་འཆི་བ་དང་། ལ་ལ་བཅས་ནས་འཆི་བའང་ཡོད་པོད། བདེ་བར་བཅའ་བ་རྣམས་
ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་པོས་ཉེན་བསམ་འཆི་ལ་ཁད་པ་རྒྱུད་པ་བྱུང་ཡང་ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་འཆི་མི་རུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བཤད་གཅི་སོགས་མི་གཅོད་བ་སྤྲ་ཚོགས་
ཀྱིས་གང་བའི་དོང་ནང་ཞིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་སྤོད་དགོས་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་
ཉམས་ལ་དབགས་ན། རྒྱ་བ་དེ་ཅོམ་གྱི་རིང་མངལ་དུ་སྤོད་སྐབས་སྤྱག་བསྐྱེད་
བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཤེས་པར་རུས། གྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པ་རྣམས་རྒྱུན་པར་དུ་
བ་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པས་ངན་སྐད་བཏོན་པ་ཡིན་པར་གོང་མ་རྣམས་
གསུངས། མངལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་གྱིས་ན་མངས་དོགས་པས་དགའ་མོ་
མངལ་འཇུག་དང་སྤང་སྤུང་ཆེགས་ལས་ཤེས་དགོས། བཅས་ཟེན་ནས་ཀྱང་སྤོད་
བུའི་རིགས་བརྒྱད་མི་བཞི་སྤོད་གི་གནས་དང་། བདེ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་
ཉེན་དང་། བགོགས་རིགས་སྤོད་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུས་གཞོན་པ་བྲ་བའི་གནས་དང་། ལྟ་
ན་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གཞིར་གྱུར་པ་དང་། སིམ་གདུང་བར་མ་གསུམ་ལ་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་
སྐྱེས་ཏེ་ལས་སྒྲུལ་ཆོག་གསུམ་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་འང་འགྱུར་བས་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱན་མ་ཆད་བར་དུ་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་
བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ནམ་ཡང་མི་འདུག་གོ་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱོམ།

ཆ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། སྤར་གཞོན་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་བྱང་ཞིང་མངོས་
ལ་དཀར་དམར་གྱི་མདངས་ཆགས་པ། སྐྱེན་ག་ཅིང་སོ་དཀར་གྱི་སྤང་བ་ཅན།
བགས་བ་སྐབ་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། ཕྱིས་ཆས་པའི་ཁུར་
གྱིས་ཞོན་ཆེ་ལང་ཆོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ནས་རྟེན་སྐྱུར་བས་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་
དགོས་པ། བཞིན་རས་སོགས་ལུས་གྱི་བཀྲག་མདངས་ཉམས་ནས་གཉེར་མ་
འདུས་པ། མདོག་སྤོང་ཤུན་ལྟར་སྤོ་བའམ་སྐྱུ་ཁོག་པ། ཁའི་སོ་སྤང་འཕྲོང་ཞིང་སྐྱ་
བ་སོ་བཞིན་དཀར་བ་དང་སྐྱི་ཐེང་དུ་འགྲོ་བ། བགས་བ་འཇུག་ལ་འཇུར་སྐྱུག་དང་
གཉེར་མས་ཁུབ་པ། མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་རང་ཚུགས་མི་སྐབ་པར་འདར་བ་
ལ་སོགས་བ་གཟུགས་བཟང་པོ་ཉམས་བ་དང་། འདུག་དུས་ཡན་ལག་གི་ལྷ་
ཆོགས་ན་བས་དལ་བུས་སྤོད་མི་རུས་བར་ས་སྐྱེ་ཐག་བ་ཆད་བ་ལྟར་ཆེན་གྱིས་
སྐྱུང་བ། ལངས་པའི་ཆེ་ལག་བ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ལྷོགས་མ་བུས་པར་
སྐྱུང་མི་རུས་པ། སྐྱ་བའི་ཆེ་ཆོག་གསལ་པོ་མི་ཐོན་པར་ལྷབ་སྐྱིབ་དུ་འགྱུར་བ།
འགྲོ་དུས་གོམ་བ་འདེགས་འཛོག་སྐྱུར་བར་བྱེད་མི་རུས་པར་བསྐོད་བ་བུལ་བ། མེ་
འོད་དང་སྟོབས་ཞན་བས་གོས་སྐབ་ན་གང་ཞིང་འཇུག་ན་མི་ཐེག་པ། བསྐྱུལ་
བསྐོད་ཚུང་ཟད་བུས་བ་ཅོམ་གྱིས་དཔུགས་འཚང་ནས་སྐྱ་དར་དར་པོ་འབྱིན་པ་ལ་

སོགས་པ་མ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཉམས་པ་དང་། མིག་གི་ས་གཟུགས་བལྟ་བར་འདོད་ཀྱང་
གསལ་སོ་མི་མཚོང་བ། རྟ་བས་ཚོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མི་ཐོས་པ། ལྷས་
དེ་མི་ཚོར་ཞིང་ཟས་ཞིམ་སོ་ཐོས་ཀྱང་མི་ཞིམ་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལྷེས་རོ་རྣམ་མ་མི་
ལྷོང་བ། འབོལ་སྟན་འཇམ་སོ་ལ་བསྐྱད་ཀྱང་རྩུབ་པར་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ལྷས་གྱིས་
དེག་བྱ་རྣལ་མ་མི་ལྷོང་བ། ལྷར་དོར་དང་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་བརྗེད་དེ་འཛིན་པའི་
མ་སྤྲོད་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་སོ་ཉམས་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་ཉུང་བུ་དེ་མ་
གཏོགས་གང་འདོད་དུ་སྐྱད་ན་འཇུ་དཀའ་བ་དང་། ལྷ་གར་རོལ་སོ་ཚང་འཇུང་
འཇིག་བདེ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཡང་ལོངས་སྤོང་མི་རུས་པ་དང་།
ཚོ་སལ་ཚེར་ཟད་པས་འཚི་བ་སྤེལ་ན་འི་ལྷར་བྱེད་སྐྱམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་
གྲ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་བ་སལ་ཚེར་རང་དེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཤ་སྐྱབ་ཡིན། ད་ལྟ་གཞོན་པ་ཞིག་གི་མིག་སྤོ་བུར་དུ་ལོང་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་
བས་ཤི་བ་དགའ་ཟེར་བ་ལ་དབགས་ན། ལྷར་འདུག་མི་རུས་ཤིང་མིག་ཞར་བ་ན་
བ་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ཤད་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་
ཐོག་ཏུ་བབས་ན་བཟོད་སྐྱབས་འི་ལྷར་ཡོད། ཀ་མ་པའི་ཞལ་ནས། ལྷས་པ་ཁད་གྱིས་
ཁད་གྱིས་འོང་བས་བྲག། །དུས་གཅིག་ལ་འོང་ན་བསྐྱབ་ཐབས་མེད་གསུངས་པ་ལྷར་
དོ། །

ན་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ནི། མི་དར་བབས་ཤིག་ཡིན་ཡང་ནད་གྱིས་ཟེན་ཆེ་ཤ་
བགས་བསྐྱམས་ཤིང་ལྷས་སྤོབས་ཤོར་ནས་མལ་སར་སྐྱུང་སྟེ་ཐ་ན་ལྷས་བསྐྱལ་
བསྐྱོད་ཅམ་བྱེད་པའང་དགའ། ཁམས་དྲིས་པའི་ལན་ཅམ་ཡང་འབྲལ་དུ་སྐྱ་མི་

ལུས། བད་ཚིག་ཐོས་པས་གཞན་གྱི་བྱེད་སྲོལ་ཐམས་ཅད་སྐོར་མི་འབབ་ཅིང་
 སེམས་སྐྱེད་སྤར་ལས་རྩལ་བར་འགོ་བལྟ་བུ་ལུས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འགྲུང་བ་
 དང་། འགྲུང་བཞིའི་འདུ་བ་མ་སྟོམས་པར་ཤས་ཆེ་རྒྱུ་དུ་འཇུགས་པའི་དབང་
 གིས་ལུས་ན་རྒྱག་དང་ཡིད་སྤང་བཞིན་གྱིས་གཏུངས་པས། དུས་སྤང་དུ་ལའང་ཤིན་ཏུ་
 རིང་བའི་འདུ་ཤེས་འཆར་ན་ཉིན་མཚན་སོགས་འདའ་བར་དཀའ་བ་སྟོས་ཅི་
 དགོས། གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའམ་ཁ་ཅིག་ནད་གྱི་རྒྱག་རྩལ་བཟོད་པར་ཅི་བྲག་
 ལ་རྒྱག་པས་སྡེབ་འགག་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་བ་
 དང་། བཟའ་བརྟུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ནད་ལ་གཞོན་པར་དོགས་པས་སྤོན་པས་
 བཀག་སྟེ་སྲོད་དབང་མེད་ཅིང་སྲོད་ལམ་ཡང་གང་འདོད་བྱུང་མེད་པ་དང་། དུག་
 རིམ་སོགས་སྤོན་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་བཟའ་བརྟུང་བཞིན་ཤོས་ནན་གྱིས་སྤྱད་
 དགོས་ཤིང་། མེ་བཙའ་གཏར་ག་སོགས་དང་། རྒྱད་པར་ཟངས་སྤུར་མགར་གྱི་
 སོལ་མལ་ནས་བཏོན་མ་ཐག་པའི་དམར་སང་རེ་བ་དེས་བསྐྱེགས་པས་གསུང་དུད་
 ཆེལ་ཆེལ་འགྲུང་བ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་རྩལ་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། སྤོན་དང་
 རིམ་གོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཕན་པས་ནད་མི་འཚོ་བར་ཐག་ཚོད་ནས་ལྷ་བཞུ་ཆེན་པོ་
 བྱེད་པ་སོགས་ན་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་འགོ་
 བད་བྲག་པོས་ཟེན་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཛེམ་དགོས་པས་གཤམ་དུ་འཁོར་མཁན་སྤུ་
 ཡང་མེད་པར་འཆི་བ་དང་། མིག་ནད་གྱིས་མིག་ཞར་ནས་པོང་བྲིད་བྱེད་མཁན་
 ཡང་མ་རྟེན་པར་དབྱུག་པས་ལམ་བཙའ་ཉེ་འགོ་བ་དང་། ཀྱང་བ་ཞ་བས་ཆེ་གང་
 བོར་བོག་ནས་འགོ་དགོས་པ་དང་། མཛེན་དུ་གྱིས་ཟེན་པ་དག་མི་ཁྱུ་ནས་བྱུང་ཅིང་

གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོད། གང་དུ་སྤྱིན་ཀྱང་རྒྱ་སྐོ་ཡན་ལ་མི་ཐད། ལུས་
མས་ཁྱབ་སྟེ་རྐང་མགོ་ལག་མགོ་རྣམས་ཆད་ནས་རང་རོ་རང་གི་ས་མཚོང་བ་
སོགས་ཉམ་ཐག་བའི་སྤང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཏེ། བད་ཀྱི་བྲེ་བྲག་མང་སྤྱིར་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཞིབ་བར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་། ད་ལྟ་བུ་མེད་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལུས་རྟེན་
འདི་ལྟ་བུ་སྤྱིན་ཆད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་བད་ཀྱིས་གཏུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་
ཅན་ལས་མ་འདས་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བཞི་རྣམས་སོགས་ཆགས་མི་མ་ཐུན་བ་
བཞི་ལྟན་ཅིག་འདྲོམས་བ་བཞིན་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་འགྱུར་ལ་ཁད་དང་། ལྷེང་འོག་
བར་གསུམ་གྱི་གདོན་རྣམས་གཞན་གཞོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲིམ་བས་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་
གིས་འདེབས་ལ་ཁད་དུ་ཡོད་བས་ན་འཕྲལ་དུ་ནད་མེད་བ་ཅེས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་
རུང་རོ་སྟུམ་དུ་བརྟོམ།

འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་བ་ནི། བད་ཀྱི་ལུག་རྩ་དྲག་པོས་གཏུངས་
བས་ཤི་ཐམས་ཅད་སྟོང་ནས་རུས་གོང་བགས་བས་གཡོགས་བ་ཅེས་དུ་སོང་།
ཉིན་མོ་བཟང་བུར་སྟོད་མི་རུས་ཤིང་མཚན་མོ་གཉིད་མི་འོང་། མོ་བོན་སྟན་བ་
རྣམས་ཀྱིས་མི་འཚོ་བར་མཚོང་ནས་བོད། གཉེན་རྣམས་ཀྱང་གསོན་བའི་རེ་ཐག་
ཆད། རང་གིས་ཀྱང་སྟོན་ཆད་མི་ཆེ་སྟོང་བད་དུ་བཏང་སྟེ་འཆི་ཚོས་མ་གྲུབ་བ་དྲན་
བས་གཏིང་ནས་འགྲོད། ལུས་ལོངས་སྟོད་གཉེན་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་
སྟོན་མོ་ལག་བ་སྟོང་བར་སྐྱུས་ཆེན་འདེགས་དགོས་བ་དངོས་སུ་ཤེས་བས་ཤིན་ཏུ་
སྟོ་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད། ཁྱད་བར་སྤྲིག་ཅན་པལ་ཆེར་ཞིག་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐྱལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་བ་འགྱུར་ཞིང་། ཉམ་ར་བའི་གཡང་དུ་སྤྱང་བ་དང་།

གཤམ་མེ་ལྷ་བྱའི་གཟུགས་མི་སྤྱད་པ་དུ་མས་ཞགས་པ་བཏབ་ནས་འཁྲིད་པ་
 སོགས་འཇུག་སྒྲུང་དང་འཇིགས་སྐྱབ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འབྱུང་། གཞན་གྱི་མཚོང་ཚོད་
 ལའང་རྐང་ལག་གཡོ་བ་དང་། བཤང་གཅི་འཚོར་བ་དང་། ང་འཐེན་ཟེར་བ་དང་།
 རྐྱང་དན་འདོན་བ་སོགས་ཡ་ང་བའི་རྣམ་འགྲུར་མང་པོ་སྟོན་པ་མདོན་སྤྲུལ་གྱིས་
 བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན། འདི་ནད་ལུན་བྱུང་འཚོམས་པ་ཞིག་གིས་འཆི་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་གཟུང་གདོང་སྤྲུག་དང་པོ་སྤྲང་ལྷ་བྱས་འཕྲལ་དུ་འཆི་བ་དང་།
 མཚེ་ནད་སོགས་གྱིས་ལུན་རིང་ལོན་ནས་འཆི་བ་ལྷ་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། དུག་
 མཚོན་མེ་ཚུ་སོགས་འཆི་རྒྱན་མང་བས་འཆི་ཁའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་མི་
 ལུས་ཀྱང་རིགས་པས་དབག་སྟེ་ཤེས་དགོས། མོ་མཁན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་འཆི་འོ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་ཐོས་པ་ཚམས་ལའང་འཇིགས་ན། འཆི་བ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་རང་ཐོག་
 ལ་བབས་ཆེ་བཟོད་ཐབས་མེད་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་
 ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དག་གི་གསལ་ཤིང་གིས་ལུག་སྟེ།
 རྒྱགས་པ་དང་ནི་བྲལ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་
 བསམས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། སྤར་འཆི་བ་རྗེས་འདྲི་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་
 བཤད་ཟེན་བ་རྣམས་འདི་དང་གྲུང་བརྟེན་གསུངས་པ་བརྟོམ།

མི་སྤྱད་པ་དང་སྤྲང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་བ་ནི། རྟག་བ་ལྷ་བྱའི་དག་
 དང་སྤྲང་བའི་ཆེ་མས་ཞོར་པོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ཅིང་རྒྱས་དང་མི་བསད་
 སོགས་གྱི་ཁག་དན་ཆེན་པོ་ཞིག་འགེལ། བདེག་འཆིང་དང་བྱིའི་མིང་གིས་འཕོད་
 པ་སོགས་བརྟུས་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་ལྟེ། མཚོན་གྱིས་བཏབ་སྟེ་འཕྲལ་དུ་གསོད་

བཤམ། ཡང་ན་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་ནས་མི་ཚེ་གང་པོར་སྤྱད་ལས་སྣ་དགུ་གཏོང་ཞིང་
སྤྲིག་སྤྱོད་མང་པོ་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་འདི་ཕྱིར་ཕྱང་ལ་སྤྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་ལུས་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིན་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གཏོན་གྱིས་
གཅེས་བ་དང་། ལོ་ཉེས་དང་སྤྱ་གོས་མནར་བ་དང་། མེ་རྒྱ་གཡང་སའི་འཛིགས་བ་
སོགས་མདོར་ན་འཛིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་འདོད་ཤོས་བཞི་དང་སྤང་པའི་སྤྱད་
བསྐྱལ་སོ་སོར་ཞིབ་ཏུ་བསམ་མོ། །བསྟན་བཤམ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན། ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་སྐྱེས་པ་དང་། སྤྲིག་སྤྱོད་ཚབས་པོ་ཆེས་གོས་པ་དང་། དེ་
དག་གི་རྒྱུན་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་པའི་སྤོགས་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་
ཡུལ་དང་སྤང་བ་སོགས་ལམ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱད་བ་དང་
སྤང་བ་ཡིན་བས། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་སྤང་།

སྤྱད་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བསམ་བཤེས་ནི། ཏུ་སྤྱད་ཤི་བའི་བཤམ་དག་
སྤང་ན་གྱིས་གཟེར་དྲག་པས་དྲན་བ་སྟོར་ཞིང་སྤྱོས་པ་དང་། མཚི་མ་རྒྱུན་པར་
བཏོན་པས་མིག་ལོང་བ་དང་། བཤམ་ཤི་བའི་དུ་སྤྱད་རྣམས་ལྟོ་མ་རྟེན་པར་འབྲམས་
བ་དང་། ཁྲིམ་ཐབས་ཁ་དྲག་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་བཤམ་ཞིག་སེམས་ཁུལ་གྱིས་
སྤྱོད་རྒྱུང་སྤང་བ་དང་། སྤྱད་པོ་དབུལ་པོར་སོང་བ་དང་རྒྱལ་སྤོན་མངའ་ཐང་ཉམས་
བ་རྣམས་སྤང་ན་གཞན་ལས་ཆེ་བ་དང་། མིག་དང་ན་བ་ཉམས་བཤེས་ཉེ་
འཛིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཤོས་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆད་མེད་བ་
ཡོད། བསྟན་བཤམ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
སོགས་གཉེན་པོའི་སྤོགས་ཉམས་པ་དང་། དེ་དག་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་དགོ་བའི་

བཤེས་གཉེན་དང་དགེ་བའི་གྲོགས་སོ་དང་མ་སྐྱེན་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ལ་
འབྲལ་ཡུན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང།

འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྙེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་བཤེས་ལྟེན་སོ་ནམས་བྱས་ཀྱང་
སད་སེར་ཐན་བ་སོགས་གྱིས་བཅོམ་ནས་སྟོན་ཐོག་ལེགས་སོ་བར་ཞོག །ས་བོན་གྱི་
དོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཉ་གནག་ལུག་སོགས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཇག་རྒྱན་གཅན་གཅན་
དང་སྤྲུགས་ནད་གྱིས་གོད་པས་གཞི་མེད་དུ་སོང་ན་འཕེལ་ཁ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པ་དང་།
ཚོང་བྱས་ཀྱང་དགྲ་དང་མེ་རྩ་སོགས་གྱིས་ཚོང་བོང་རྩད་ཐོས་པས་ཁེ་མེད་པར་བྱ་
ལོན་ལེན་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ལག་བཟོ་སྣ་ཚོགས་པས་བཅའ་ཀྱང་རྙེད་པ་གཏན་མ་
བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་འཚོ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་
མང་སྟེ། སོ་ནམས་བ་རྣམས་གྱིས་ཚ་གྲང་བཤེས་སྐྱོམ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཞིང་རྩོ་བ།
ལུང་སྐྱེལ་བ། ས་བོན་གདབ་བ། རྩ་འདྲེན་བ། ཡུར་མ་སོགས་ལས་ཀ་སྣ་ཚོགས་ལ་
རྒྱན་པར་འབད་པས་རྐང་ལག་ཐབས་ཅད་སེར་ག་ཞིག་གི་བར་སོང་། འགྲོག་པ་ཚོ་
དགུན་གྱི་ལྷགས་པ་དང་དབྱུང་གྱི་ཚར་པ་ལ་མི་འདྲེས་པར་སྤྲུགས་འཚོ་སྦྱང་གི་
ཕྱིར་རི་སྐྱང་ཐང་གསུམ་ཉུལ་དགོས་པ་དང་། ཉིན་མོ་ཇག་པ་ལ་སོ་དང་མཚན་མོ་
རྒྱན་མ་དང་འཕར་སྐྱང་སོགས་ལ་མེལ་ཚེ་བྱེད་པས་གཉིད་ཡུང་ཅམ་སྟོག་པའི་ལོང་
ཡང་མེད་པར་དུས་འདའ་དགོས། ཚོང་བ་རྣམས་ཤར་བྱུང་སྟོ་བྱེད་གི་རྩལ་མང་
སོར་བཟོད་པའི་ཚེ་ཉི་ལྷགས་ཁ་ཚར་གྱིས་གདུངས་བ། ལ་སྐྱར་འཕྲང་གསུམ་འགྲིམ་
པའི་ངལ་བ། ཉ་ཁལ་སོགས་ཤི་བརྒྱག་དང་བོང་སྟོར་བའམ་མ་བྱིན་བ་སོགས་ལ་
བརྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་།

དེ་ལྟར་དབུལ་པོ་ལྷོ་རྒྱ་བ་ཀྱིས་མོངས་པ་དང་། ལྷག་པོ་རྣམས་ཚོགས་མི་
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཐབས་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་ནོར་རྗེས་འཚོལ་བའི་སྐབས་སུ་
 ལྷག་བསྐལ་ཆེ་བར་མ་ཟད། བཅོམ་གྲང་མ་རྟེན་བར་ཡི་ཆད་པའི་སྐབས་བསྐལ་དང་།
 རྟེན་གྲང་བསྐྱང་བའི་དུས་སུ་དག་དང་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པ་སོགས་སྲོག་ཡལ་བར་
 འདོད་དགོས་པའི་སྐབས་བསྐལ་མང་པོ་དང་། བསྐྱངས་གྲང་མ་སྐབས་པར་མེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་
 པོ་དག་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱག་པའི་སྐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། ལྷིང་
 མོངས་སྲོད་ཅི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་བསྐལ་གྲང་མང་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཅེས་པ་ཉུང་དུ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དེའི་ཚོད་ཀྱི་སྐྱང་བ་དང་བརྒྱག་པའི་སྐབས་
 བསྐལ་ཞིག་དེས་བར་ཡོད། རོར་རྗེས་གཉེན་འཁོར་ཆེས་མང་ན། དེ་རྣམས་སྐལ་
 སྐྱང་བརྒྱག་པ་དང་། དག་འདུལ་གཉེན་སྲོད་གི་སྐབས་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དུ། མངའ་ཐང་གི་མཐའ་རྒྱས་ན་སྐྱང་ན་གྱི་མཚོ་བརྗོད་ཟེར་
 བ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན། རོར་མོངས་སྲོད་གཏན་མ་འཚོམས་ནའང་ཉིན་བརྒྱ་མེད་
 ཅིང་མཚན་གྲོན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལུ་ལོན་གཞལ་གྱིས་མི་ལང་བ་སོགས་སྐྱང་བས་
 གྲང་སྐབས་པའི་སྐབས་བསྐལ་ཡོད། དབང་དང་མཐུ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་སྟོབས་ལྡན་
 གཞན་དང་འགྲན་པར་འདོད་ནས་འཐབ་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་བསྐལ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་ཞིང་། ཏེ་ཅང་ཁས་ཞན་ནའང་ཀུན་གྱིས་བརྟུས་ཐབས་དང་། ལྷག་ལས་
 བཏང་བ་མི་འདོད་བཞིན་བསྐྱོད་དགོས་པས་སྐྱ་མ་ལས་གྲང་སྐབས་ དེའི་སྐྱིད་ཀྱི་ཞན་
 བར་མ་སྐྱ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྐྱང་བཤད་པའི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐབས་བསྐལ་ཅི་རིགས་
 བས་མཐར་གྱིན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་རྒྱལ། རྒྱ་ལ་དབང་བདུན་པའི་གསུང་

མགུར་ལས། མཐོ་དམན་སྐྱ་བཅུན་མོ་མོ་སྤྱ་ལྟ་ལ་བལྟས་ཀྱང། །ཆ་ལུགས་རྣམ་
 འགྲུར་མོ་སྐྱོབ་ཆེ་ཆུང་ཅམ་མ་གཏོགས། །སྤྱུག་གི་ས་མི་ཆེ་བསྐྱལ་བ་མཉམ་མཉམ་
 ཏུ་འདུག་པས། །སྐལ་མཉམ་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མིའི་ལུས་ནི་སྲིད་མཆོ་ལས་སྐྱོལ་བའི་བྱ་ཆེན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་
 བཞིན་ཉེན་འདིར་ཐར་ལམ་བསྐྱབ་ཀུས་ན་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མ་གཏོགས། །སྤྱིར་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་འབྱོར་སྤྲོ་བ་ཅམ་ལ་
 ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་བར་བཞོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐར་བཞིག་ཅིས་ཀྱང་
 ལུང་སྤྲོ་བ་ཏུ་བསྐྱོམ།

གཉིས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསམ་བཞི།

ལྷ་མ་ཡིན་འདིའི་གནས་ཆེན་པོ་སྲོང་སྲོང་ཅན། །ལྷ་བའི་སྲོང་བ། གནས་
 བཟང་པོ། མི་གཡོ་བ་སྟེ་བཞི་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཉེན་གཞི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 གི་སར་སྲོང་འོག་ཏུ་བཞེགས་ཏེ་ཡོད། གནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གཅན་དང་།
 མགུལ་སྲོང་པ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཡང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱུག་དོག་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པའི་
 དབང་གིས་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཐོན་ཏེ།
 རིམ་པ་བཞིན་རོལ་མཚོར་གནས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་དཀར་སྲོགས་པ་རྣམས་དང་། ལག་
 བ་གཞོང་ཐོགས་པ་དང་། སྲོང་ཐོགས་པ་དང་། ཉལ་སྲོལ་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
 བཅས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱང་མ་སྤྱང་གྲགས་པ་རྣམས་དང་གཡུལ་སྤྱད་པའི་ཆེ་པལ་
 ཆེར་དེ་དག་གིས་བརྒྱོག་པར་འགྲུར་ལ། གལ་སྲིད་མ་བརྒྱོག་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་

དེའི་གནས་ཚུལ་སྣའི་དབང་པོར་ཞུས་པ་ན། བརྒྱ་ཤིན་ཉེ་དབང་སོ་གཉིས་ཀྱི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱང་ཆེན་རབ་བརྟན་གྱིས་སྐྱུལ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་བུ་བུ་ལ་
 བཅིབས་ཏེ། ལྷ་མ་འགྲུང་གི་ཚལ་དུ་ཞུས་བྱས་པས་གཤུལ་ལ་མོས་བར་གྲུང་པའི་
 ཚེ་དབྱང་ཚོགས་བཞི་བཤམས་ནས། རི་རབ་ཀྱི་སྣོ་ཕྱོགས་སུ་གཤུལ་སྡོད་པའི་
 སྐབས་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། གཤུལ་རོར་
 སྡོད་པའི་སྐྱང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་སྐྱང་གཡོག་དང་བཅས་པས་སྣ་ལྷག་གིས་
 བརྟའས་པས། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བཅད་པ་དང་། དལ་བ་དང་། རྩེ་མའི་
 འཚིང་བུ་སྟར་འཛོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉམས་
 སུ་སྡོད་དགོས། དེའི་ཚེ་མཚོན་ཆ་དང་རོའི་དུམ་བུ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་སྟུང་བ་ན་
 བྲག་གིས་མཚོའི་ཁ་དོག་དམར་པོར་འགྲུང་ཞིང་། ལྷ་མིན་གྱི་གནས་གཉིས་པ་རྒྱ་
 མེད་དུ་མཚོ་ཀུན་མཛོད་ཞེས་པ་དམག་འཐབ་པའི་རྒྱལ་པམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རི་
 བཞིན་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ལྷ་མིན་གྱི་བའི་ཉེ་དུ་རྣམས་དམག་མ་ལོག་གོང་
 བས་སུ་ངོ་ཆེན་པོས་གདུང་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་ད་ལྟ་ཉི་མེད་གཟའ་འདྲིན་དུ་
 གྲགས་པ་ནི། ལྷ་སྣ་མིན་གྱི་གཤུལ་འགྲེད་པའི་དུས་ཉི་མའི་གཟེ་ཤིན་གྱིས་ཡར་
 བལྟ་མ་རྟུས་པ་ན་སྐྱ་གཅན་གྱིས་ལག་པས་བཀའ་བ་དང་། མེད་པའི་དབང་གིས་
 ལག་པས་རྒྱ་བའི་དཀྱིས་འཁོར་ལ་རེག་པ་དང་། གནམ་གྲུམ་པའམ་རི་དུར་བ་ཞེས་
 ཟེར་བའང་སྐྱ་གཅན་ཁྲིས་པས་སྐྱད་ངན་བཏོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་དུ་བ་ཉེར་བཞག་
 ལས་གསུངས། ས་ཐལ་ཞེས་ནམ་མཁའ་ནས་རྩལ་མང་པོ་འབབ་པའང་ཐགས་
 བཟང་རིས་གྱིས་རི་འཕངས་པ་སྣའི་སྐྱང་ཆེན་ས་སྐྱང་བྱས་སྣ་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བའི་

རྒྱལ་ཡིན་པར་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་
སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མ་ཟད། འདི་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཡང་
རྣམ་སྲིན་གྱི་སྲིབ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྟེན་དེ་ལ་བདེན་པ་གསུང་དུ་མཛོང་བ་མེད་པར་
བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་སྣའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་འདོད་ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། འདོད་ལྷ་
རིགས་སྤྲུག་པོ་རྣམས་བདེ་སྲིད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་ཡང་རྣམ་ཞིག་བསོད་
ནམས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་དེ་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན། ལྷའི་ལུས་ཀྱི་བཟུལ་མདངས་སྤྲུག་
ཚོགས་དེ་ཉམས་ནས་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་སྣོང་རྒྱུང་ཅན་བཞིན་
སྤྲུག་ལ་མི་ཆགས་པར་ཡིད་སྐྱོ་ཆམ་མེ་བ་དང་། ལྷར་རྒྱུང་པོ་མ་རེ་ལངས་ནས་མེ་
ཏོག་རྩིང་བ་སྤྲུད་ཅིང་གསུང་བ་འབྲེམ་པར་བྱེད་ཀྱང་ལྷུས་དེ་ལྷ་བྱ་མེད་པས་མེ་ཏོག་
གི་སྤོང་བ་རྩིངས་པ་དང་། བོས་གསུང་རྩིང་ཡང་སྤར་དེ་ལྷར་བརྗེ་བ་ཡིན་མོད་ལྷུས་
བརྗེ་མཁན་མེད་པས་གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་པ་དང་། མཚན་ལྷུང་དང་བ་སྤྲུའི་བྱ་ག་
ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་སྟེ་འཆི་སྣུས་ལྷ་དང་། བོས་རྒྱན་ལས་སྤྲུ་མི་སྤྲུན་བ་
འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འོད་སྤར་བས་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚུ་ཐིགས་
ལུས་ལ་འཆགས་པ་དང་། རྫོང་ལུལ་གཅིག་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིག་
འབྲེད་འཇུ་མ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེ་བའི་འཆི་སྣུས་ལྷ་གང་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ། ལྷའི་ཕོངས་སྤྲོད་
སྤྲུག་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཏན་བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་དངོས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
འཆི་ཁར་གང་དུ་སྤྱེ་བའང་ཤེས་པས་དཔྱལ་བ་ལྷ་བྱུང་སྤྱེན་དེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚད་

མེད་པ་རྣམས་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱོང་དགོས་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ལ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་བཅོད་སྐྱབས་མེད་པ་འབྱུང་། མདོ་ལས། ལྷ་འཛིན་ལྷས་ཀྱིས་སོག་པའི་སྤྱད་
 པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བཅུ་དྲུག་འགྲུར་གྱིས་
 ཆེ་བར་གསུངས་པའང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་གོ་དགོས། འཛིན་ལྷས་སོག་པའི་ཡུལ་
 ལ་ལྷ་རང་རང་གི་ཞག་བདུན་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་རིང་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་
 རིས་བཞི་པ་སོགས་འདོད་ལྷ་དྲུག་གི་ཞག་བདུན་གྱི་ཡུལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་མི་ལོ་
 ཟུང་དང་བཞི་བརྒྱ། བདུན་བརྒྱ། ལྷོང་བཞི་བརྒྱ། ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། ལྷ་སྟོང་
 དྲུག་བརྒྱ། ཁྱི་གཅིག་དང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་རྣམས་ཡོད་པས་སོ། །སྟོབ་སྤྱིངས་ལས། ལྷ་
 འཛིན་ལྷས་ཀྱིས་ཐེན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྷ་བྱ་འཛོལ་བ་ཚུ་བྱར་ལྷ་བྱར་གཤོ་བའི་མི་ལ་
 མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། མི་རྣམས་ལ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཆ་
 འདྲ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་ཡང་སྲ་མ་ལྷ་བྱ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་འཛོལ་བྱ་སྤྱིང་པའི་
 མི་ཆེ་འི་ལྷ་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་བཅུ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྦྱབ་ལ། དེ་རིམ་པོར་
 སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱོང་ཡང་ལྷའི་ཞག་བདུན་གྱི་གམ་ན་ཡུད་ཅོམ་ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ། ལྷའི་བྱ་
 ལ་འཛིན་ལྷས་བྱུང་སྐབས་ལྷའི་བྱ་ལོ་ཡང་དེའི་གམ་དུ་མི་སྟོད་པར། ལྷ་བྱ་གཞན་དང་
 ལྷན་ཅིག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རོལ་བ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆགས་སྤང་སྐྱབས་དོག་
 དག་པོས་ཡིད་གདུངས་ཤིང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་།

ལྷ་ལོ་ལ་འཛིན་ལྷས་བྱུང་ཆེ་ལྷའི་བྱས་འདོད་བའང་སྲ་མ་དང་འདྲ། སྤར་གྱི་
 ཅེད་ལོགས་རྣམས་ལ་བའི་གམ་དུ་ཤོག་དང་། ར་ལ་རེག་དང་། སྤྱིས་ངས་ཀྱང་སྐྱོད་
 མི་མཐོང་། སྐྱོད་གྱིས་ཀྱང་ར་མི་མཐོང་ཞེས་བསྐྱེད་བའི་ཆེ་ལྷའི་བྱ་སྟེམ་ཆེ་བ་དག་

གིས་རྒྱང་ནས་མེ་ཉེ་ག་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་སྦྱིང་གར་བཞག་སྟེ། ཁྱིད་འདི་ནས་
 ཤི་འཕོས་ཉེ་མེགས་བར་སྦྱུད་པ་མིའི་འཛིག་ཉེན་འཛུམ་བུའི་སྦྱིང་དུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་
 ཅིག །དེར་ཡང་དད་པའི་གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་སྐོད་བར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲོན་ཚིག་དེ་བརྗོད་ནས་འགྲོ། གཞན་ཚོས་མིག་གིས་ཀྱང་བརྟུང་མི་སྟོ། ལྷུན་
 བར་སྒྲུའི་བུ་དེ་སྤོན་བུ་བྲེ་ཚན་ལ་སྦྱེས་པ་ལྟར་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཐོན་པའི་
 དག་གིས། གྲེ་ཉུང་ཤིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་ཚལ། །གྲེ་ཉུང་མཚེ་བུ་དཔ་གྱིས་འབབ། །གྲེ་
 ཉུང་སྦྱུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྡ། །སྦྱེ་སྦྱགས་འདོན་ཞིང་ས་ལ་ལྷུང། །ཞེས་སོགས་སྦྱུག་
 སྦྱས་སྣ་ཚོགས་འདོན་བར་གསུངས། སྐབས་གསུམ་པ་ཞེས་དང་པོ་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
 གང་དུ་སྦྱེས་པ། གང་ནས་སྦྱེས་པ། ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་སྦྱེས་པ་སྟེ་གནས་
 གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ཀྱང། དེ་སྤོན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཤེངས་པས་
 བག་མེད་བར་གྱུར་ཉེ་དགེ་བ་གསར་དུ་བསགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། སྒོན་གྱི་
 དགེ་བའི་སྦྱག་མ་མེད་ན་ཤི་འཕོས་རྗེས་ངན་སོང་གསུམ་པོ་གང་དུང་དུ་སྦྱེས་ནས་
 སྦྱུག་བསྐལ་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་སྟོང་དགོས། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་སོགས་
 འདོད་སྦྱ་གོང་མ་རྣམས་གནས་སུས་ལོངས་སྟོད་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆ་ནས་འོག་
 མ་དག་ལས་ཆེས་ཁྱད་བར་དུ་འཕགས་བས། དེ་རྣམས་ལ་འཆི་སྤྱས་སོག་པའི་སྦྱུག་
 བསྐལ་ཀྱང་ལྷག་བར་ཆེ་བ་ཤེས་ཏུས་སོ། །

སྒྲ་བཤོང་བའི་སྦྱུག་བསྐལ་ནི། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་
 རྣམས་ལ་དབལ་འཕྱོར་དང་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་སུ་བུང་བ་ཡོད་ལ། དེ་
 ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལོངས་སྟོད་དམན་པའི་སྒྲུའི་བུ་ཁས་ཞན་དག་གིས་མཐོང་

བ་ན་ཡིད་པམ་ཞིང་སྤྲ་བཀོང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས།
བཅད་ཅིང་འལ་ལ་གསོད་པ་དང་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི། ལྷ་རྣམས་ལྷ་མ་ཡིན་
དང་འབབ་པའི་ཆེ་མ་རོལ་པོའི་དམག་གིས་མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་འབངས་ཏེ་ཡན་
ལག་དུམ་བུར་གཅོད་པ་དང་། ལུས་འལ་བ་དང་། གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དུ་མ་མི་འདོད་བཞིན་སྤོང་དགོས། མགོ་བཅད་ན་འཆི་ལ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་
བཅད་པ་བདུད་ཅི་ཐོས་པས་སྤྱིར་སྤྱེ་ཞིང་འཚོ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལྷ་སྤོབས་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བརྟུང་དང་། གསོད་པ་དང་། གནས་ནས་སྤོད་
པ་དང་། ལྷའི་བྱ་ལོ་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད་པས་དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་འིན་ཏུ་མང་། སྤྲ་བཀོང་བ་དང་བཅད་འལ་སོགས་ཀྱི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མན་ཚད་ལ་ཡོད་པར་བཤད།

ལྷའི་བྱ་བྲག་ཞན་ཇི་འདད་ཡིན་ཡང་མི་རྣམས་ལ་སྤོས་ན་བདེ་སྤྱིད་སྤུན་སྤུས་
ཚོགས་པ་དང་ཆེ་འིན་ཏུ་རིང་བར་འདུག་མོད། བྱིས་བ་ཅེད་མོས་གཡེངས་པ་ལྷར་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བག་མེད་པར་སྤྱད་པས་དུས་རིང་པོ་ལའང་ཐུང་བའི་འདུ་
ཤེས་འཆར་ཅ་ན། ཆེ་གར་ཟད་མི་ཤེས་པར་འཆི་ལྷས་ཀྱིས་སྤེབ་ཡོང་བ་ཡིན།
མངའ་རིས་པའི་ཞལ་ནས། སྤོན་ཅ་ན་སྤྱིད་ཅེ་མན་ཚད་དཔུལ་བའི་གཡང་ཁར་
གཞོལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ད་རུང་ལྷ་ལ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་སྤུམ་རྣམས་འདུན་པ་འོང་
གིན་འདུག་པ་ལ། བྱིས་བྲན་བ་ཉེར་བཞག་ལན་ཁ་ཡང་མཐོང་བས། ལྷའི་བདེ་བ་དེ་
མགོ་སྤོར་ཆེན་པོར་སོང་ནས་ཚོས་བྱར་མི་འོང་། དེར་ཅི་ཅམ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་དར་
ཅིག་སྤྱད་པའི་ཚོད་ཀྱང་མེད་པར། འིན་ཏུ་དཔུལ་བར་སྤྱེ་བ་འདུག །དེ་བས་སྤྱང་

གན་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ཅིང་མ་ཉི་བརྗེ་བབྱང་བ་ཞིག་འདམ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཤིན་
ཏུ་མད།

ཁམས་གོང་མའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
ལ་སྤར་བཤད་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་དེ་དག་མེད་མོད། འོག་སའི་ཉོན་
མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་མནན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་
སྤངས་ཤིང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས། ལྷོ་དོར་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སྤར་མི་སྤང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་གུང་། ཉན་ཞིག་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཆེ་རང་ས་ནས་འཆི་བ་དང་། འོག་མའི་སྤྱིད་པ་བར་
དོར་འཕོ་བ་དང་། འོག་མ་འདོད་ཁམས་སུ་སྤྱང་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཡང་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་
ན་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཡང་། དེས་བར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ལ་ཐར་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་
རྒྱ་སྟོམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐར་ལམ་
ཏུ་འབྱུང་ཉེ། སྤར་འཕོ་བ་པར་འདོད་པས་རྒྱ་སྟོམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་ཀྱི་
ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་པས། ཉན་ཞིག་དེའི་རྣམ་སྐྱེན་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་ཅེ་
རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཐོབ་
པའི་ཆེ་ཐར་པ་ཐོབ་པོ་སྤུས་ཏུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འབྱུང་། དེ་སྤྱིན་ཆད་བསྐྱེད་
པའམ་བསྐྱེད་ཆེན་ཏུ་མའི་ཡུན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལྷོས་པས་གཉིད་འཇུག་ལོག་
པ་སྤར་གནས། འཆི་ཁའི་ཏུས་འདོད་སེམས་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་

ཤེས་པ་ན་ཐར་པ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་ནས་དེའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་
སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །

གཟུགས་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་བར་བསྐྱལ་དང་བསྐྱལ་ཆེན་འགྲུང་
གྱིས་བཙུག་དགོས་ཤིང་། རྒྱད་པར་གཟུགས་མེད་བཞིས་ཆེ་བསྐྱལ་ཆེན་ཉི་མེད་ནས་
བརྒྱད་མེད་འདེབས་ཐུབ་པར་གསུངས་པས། དུན་དེ་ཙམ་གྱི་རིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་མེད་པར་གནས་པ་ཡ་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འདུག་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
གནས་འཕེལ་བའི་ས་བོན་བརྟན་ཆགས་པར་ཡོད་པའི་དབང་གིས། ཉམ་ཞིག་རྒྱུ་
དང་སྤྲད་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་གནས་ལོག་མར་ལྷུང་བས་ན་
སྤྲུགས་སུ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་དང་། ཐར་ལམ་དང་ཐར་པར་འབྲུལ་ན་སྤྲུག་པར་
ཉེན་ཆེ་བའི་གནས་སུ་གདུག། དེས་ན་འཁོར་བ་འདིར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྲུག་
བསྐྱལ་གྱི་མེ་འབར་བར་མ་ཟད། བདེ་འགྲོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་
གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། གཅིག་དུ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་
ནམ་ཡང་མི་འདུག། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་
ལས། སྤིད་པའི་ཆེ་མོ་ཐོབ་ཀྱང་མནར་མེད་ཀྱི་ཟངས་ཁ་ན་གནས་པའི་ཚོད་དུ་ཡོད་
ཅེས་དང་། རྒྱལ་དབང་བདུན་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཞེས་གྲགས་ལྷགས་
བསྐྱེགས་ཀྱི་ཁང་པ། །སྤོགས་བརྒྱ་གང་དུ་སྤིན་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་སྤེལ་
པས། །སྤྲིང་ལ་གཟན་ཀྱང་རང་གི་སྤྲིང་ཚུལ་དུ་འདུག་པ། །གནས་ངན་འདི་འདྲར་
འབྲུམས་པའི་སྤྲིང་ཚུལ་འདི་སྤོ་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་དང་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་སོགས་བསམ་པའི་ཆེ་གནས་འདི་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་སྤུམ་པ་ལྟ་

བྱ་ཞིག་ཤར་བས་མི་ཚོག་བས་རང་སྤྱོད་དུ་བསམ་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱི་དཔེ་སྤྱོད་
བའི་རྒྱུ་ཚོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཕྱིན། རིགས་ཀྱི་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཤུག་པ་
ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོད་ལྷན་དུ་བཤུག་པ་དཔེ་དུ་མེད་པར་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་གཅིག་
ཀྱང་མེད་པས་ན། འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གི་གཏུན་གྱི་བགོ་སྤྱོད་དུ་འོང་དགོས་པ་ཤི་
སྤྱུག་ཡིན་འདུག། །དེས་ན་པ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་
ཐར་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ལག་དུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོད།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་བཞི།

མངོན་འགྲུལ་ལས་སོག་མའི་མེ་བཞིན་དུ་ཉེར་ལེན་ཉོན་མོངས་པ་ལྷན་སྤྱོད་
ལས་བྱུང་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཞེས་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཡང་
ན་འབྲས་བུའི་སྤོན་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་ལས་ཉེར་ལེན་ཉོན་མོངས་ལྷན་སྤྱོད་
བས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཞེས་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པར་གསུངས་པ་ལྷན་ཚེ་
སྤྱ་མའི་སྤྱང་པོ་ལས་སྤྱོད་ལེན་སོགས་དང་། དེ་དག་ལས་ཚེ་འདིའི་སྤྱང་པོ་དང་།
འདི་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་ལེན་སོགས་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཚེ་སྤྱི་མའི་སྤྱང་པོ་འབྲུང་བ་
སོགས་ཀྱིས་མཚོན་སོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དང་། སྤྱོད་ཚད་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་ལེན་དགོས་པ་འདི་ལ་འཁོར་
བ་ཟེར་བ་ཡིན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དང་། དེ་དག་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ནམས་དང་། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལྷན་སྤྱོད་
དང་། དམིགས་རྒྱུན་ལྷན་གསུམ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རུས་
པའམ་ས་པོན་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལ་དགོངས་ནས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་གསུངས་ཤིང་།
 འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་
 འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཡང་།
 འཁོར་བའི་གནས་ཞེས་པའི་ཚིག་རིས་ལ་འབྲུལ་ནས་འཁོར་བ་བྱ་བ་ལྷ་མིའི་གནས་
 དང་དམུལ་བའི་གནས་སོགས་ལུས་ཁམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གོ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ་རྒྱ་འབྲུལ་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་འདའ་རུས་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་
 འཁོར་བར་འབྲུལ་ས་ཟིན་བ་དང་འབྲུལ་འགྱུར་གྱི་དོན་ཡང་། མིན་པར་འཚིང་བྱེད་
 ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་རྒྱུག་གང་རུང་གི་ཉེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོར་བཅིངས་ཟིན་པའམ་འཚིང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཟེར། འཁོར་བ་ལས་
 རྒོལ་ཞེས་པའི་གང་ལས་རྒོལ་རྒྱུའི་འཁོར་བ་ནི། འཚིང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་ན་
 ད་གཟོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ངེས་པར་ལེན་པ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཐར་པ་ཞེས་
 པའང་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཆད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་འགྲུབ་པ་
 ལོག་པའོ། །

འཁོར་བ་དང་ཐར་པའི་ངོས་འཛིན་འདི་གོང་ལོག་གི་དམིགས་ཀྱིད་སྤོང་བའི་
 རྐྱབས་མང་པོར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་བས་རྒྱན་པར་གྱིས་ཤིག །སྤར་བ་འདྲ་པའི་འཁོར་
 བ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནམས་རིགས་རྒྱུག་གང་རུང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་པས། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་འདུག །དེའི་སྤྱིར་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཞིག་
 ལུབ་སྤྱིན་ཆད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། ཆེ་འདིའི་

ན་ཀྱང་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་ཅིང་། ལྷི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དབལ་མེད་
 འཛེན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འགྲུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ས་
 བོན་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་བས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་སྤྱི་མའི་གཞན་དབང་དུ་
 སོང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུར་བས་སོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་
 ལུང་བོ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ན་ཀྱང་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་མེད་ཆ་
 བ་བཞིན་འབྲེལ་མི་རུང་དུ་གནས་པ་ཡིན། འདི་ལ་དགོངས་ནས་བོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས། རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་པན་ཆད་ན་ཆ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་འབྲུང་བ་ནི། ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ན་བ་ཡིན། འཆི་རྒྱ་ཞིག་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མི་
 འོས་པ་ཞིག་སློང་དུ་བྱུང་བ་མིན། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན།
 འཁོར་བར་གནས་རིང་ལ་དེ་ལས་མ་འདས། རང་ཅག་དེ་ལ་ཡིད་འབྲུང་ན་སྐྱེ་བ་སློང་
 དགོས། དེ་ལ་རྒྱ་སློང་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་སྤར་བའོད་པ་ལྟར་བསམས་པས།
 དེ་འདྲའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་ཚོད་དུ་སོང་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་པ་ཅམ་སྐྱེ་ཡང་
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཡུན་རིང་པོར་སློ་སྣ་ཚོགས་ནས་ཞིབ་དུ་
 བསྐྱོམས་ཏེ། སྤར་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ལ་སྐྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྲུང་བའི་སློ་བཅོས་
 མིན་དང་། ད་གཞོན་འབྲུམ་དགོས་པ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱུག་པའི་སློ་ཚིག་ཅམ་མིན་
 པ་ཅི་སྐྱེ་བུ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སློ་ཚོད་ཀྱང་དཔེར་ན་ཁང་བ་མེ་འབར་བ་རྒྱུད་གིས་
 ལུས་པའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལས་འབྲོས་པར་འདོད་པ་དང་། བཅོན་མ་བཅོན་དོར་ནས་
 ཐར་བར་འདོད་པའི་སློ་ཅི་ཅམ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་བཅོས་མ་

མིན་པ་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པ་
ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་རྗེ་འཕེལ་དུ་གཏང་བར་
གསུངས།

ཁང་བ་མེ་འབར་བའི་ནང་དང་བཙོན་དོང་སྐྱུན་པས་ཁེབས་ཤིང་སྐྱོམ་སྐྱིག་
སྐྱུལ་ལ་སོགས་པས་གང་བར་ཚུད་ན། དེ་ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་
མེད་པར་འདི་ལས་ཐར་པའི་དུས་ཞིག་ནམ་ཡོད་སྐྱེས་དུ་དེའི་ཐབས་ཁོ་ན་འཚོལ་
ཞིང་། འབྲོས་པའི་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན་གོས་སོགས་གདོས་སུ་གང་ཆེ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱར་ནས་རང་གཅིག་ཕུ་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་དེ་དབེར་བཀོད་པར་སྤང་། འཁོར་བའི་
ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་གོ་ན་དེ་དག་འཁོར་བའི་དབེར་མི་རུང་སྟེ། ལྷིམ་མེ་
འབར་དང་བཙོན་དོང་ནི་ཉེས་དམིགས་རྗེ་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་ལུས་སྐྱོག་གི་བར་
ཚད་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་སྤིན་མཉམ་མེད་དུ་ལུས་དང་མེ་
དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱལ་བའི་བར་གནས་དགོས་པའང་མཐའ་མེད་ཅིག་སྟོང་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པའི་དཔེ་བསྟན་པར་མ་
ལུས་ཀྱང་། སྲིད་པ་ལ་ཞེན་ལོག་རྣམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་ཚོད་ཤེས་ཕྱིར་དཔེ་དེ་
རྣམས་བཀོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྐྱོས་སུ་འབྲོག་དགོན་
པ་དང་། སྲིན་མེའི་སྒྲིང་དང་། མཚོ་འབྲུགས་པའི་བྱ་དང་། མཐའ་མཐོང་བའི་བྱ་
དང་། བྲ་མེན་མའི་བྱ་སོགས་དཔེ་མང་པོ་བཀོད་པ་རྣམས་དང་སྐྱོར་ཚུལ་གཞན་
ལས་ཤེས་དགོས། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་འདི་ཆེག་ཙམ་དུ་

སོང་ན་ཐེག་པ་མཚོག་དམན་གྱི་ལམ་གང་ཡང་ཚིག་རྗེས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་ཙམ་
དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། མདོ་སྤྲུགས་གང་གིས་བསྐོད་བར་འདོད་ཀྱང་བསམ་
བ་འདི་ཉིད་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་མེད་མི་རུང་དུ་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིམ་དུ་
བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ཐར་བར་བསྐོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས།

འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྲིར་ཀུན་འབྱུང་གི་འཇུག་རིམ་བསམ་བ་

དང།

ཐར་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་དང།

དེས་ལས་གསོག་ཚུལ་དང། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་
ལོ། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་ལས་ཉོན་
གཉིས་དགོས་ཀྱང། ཉོན་མོངས་ནི་ལས་ཀྱི་འང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྒོར་མཐུན་ཡང་མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ། ལས་
དེར་གསོས་འདེབས་མཐུན་ཡང་སྲིད་ལེན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་ལས་གསར་
གསོག་དང་སྲིས་བྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ལ་རག་ལས་
བས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒོར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ངོ་པོ་

ཚོར་མ་འདོན་པ་ལྟར་སྤོང་མི་བྱས་པར་ཤེས་ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་བ་ཉོན་
མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་གཤམ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ངོ་ཤེས་པ་ལ་རག་
ལས་པས། འདི་ལ་བཞི། ཉོན་མོངས་ངོས་བརྒྱུད་བ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ།།

དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་གང་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་
ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་གཤམ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། བག་
མེད་པ་དང་། འཛེམ་པ་མེད་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རྒྱུད་བས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་
བྱེད་པའོ། །དེ་དག་གིས་མ་ཞི་བར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཉོན་མོངས་གང་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཅན་ནས་སེམས་འདོད་ཡོན་ལ་རྣམ་པར་
གཤམ་བར་བྱེད་པའམ། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པར་
བྱེད་པའམ། སྤྱག་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའམ། ལང་དུ་
སེམས་མི་གསལ་བའི་རྒྱགས་པར་བྱེད་པའམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་
རྣམས་ལ་སེམས་མི་བསྐྱུང་བར་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་བའི་བག་མེད་པར་བྱེད་
པའམ། མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་ངམ་གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འཛེམ་
པ་མེད་པར་བྱེད་པ་གང་རྒྱུད་གིས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་གོ་དགོས། མ་ཞི་བར་བྱེད་
པའི་དོན་མདོར་བྲིས་ན། ཉོན་མོངས་གང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཅན་ནས་སེམས་ཡང་དག་
པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེང་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་
སྤོར་བས་ལས་སུ་མི་རྒྱུད་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། ཀྱུན་བརྟན་དར་རྒྱུག་ལས།
སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་པའི་གཙོ་ཕོ་

ནི་ཉོན་མོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་
གྱིས་སེམས་སྲིད་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་པ་འདྲ།

ཉོན་མོངས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ལས། འདོད་ཆགས་ནི། །ལམས་
གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ནང་གི་ཡུལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷའམ་མིང་ག་ཞིའི་
ཕྱང་པོ་དང་། སྤིའི་ཡུལ་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་
རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའོ། །རས་ལ་སྦྱུས་ཞུགས་པ་དབྱུང་དཀའ་བ་ལྟར་འདི་
ཡང་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་མཆེད་པ་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དམིགས་
པ་དེ་དང་དབྱེལ་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཟེར། ཟག་བཅས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ཆགས་སུ་ངོས་
འཛིན་དགོས་པས་ད་ལྟ་ལྷ་མ་དང་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་པ་ཆེ་བེར་བ་པལ་ཆེར་འདི་
དང་ནོར་ཉེན་ཆེ་བར་སྤང་། ཆགས་པ་འདིས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་
གོགས་བྱེད་ཅིང་། ཞེ་སྤང་དང་སྤྲུལ་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་འདྲེན་
པ་དང་། དགེ་མི་དགའི་ལས་གསལ་དུ་གསོག་པ་དང་། སྤར་བསགས་ལ་གསོས་
བཏབ་ནས་རྣམས་པ་མ་སྦྱ་ཅན་དུ་བྱེད་པས་འཁོར་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།

ཁོང་ཁོ་བ་ནི། རང་དང་མི་མ་སྦྱུན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། ཉན་གྱི་
རྒྱལ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། མཚོན་དང་ཆེར་མ་སོགས་སྤྱུག་
བསྐལ་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱུན་ནས་མནར་སེམས་པའམ་གཞོད་པ་
བྱ་བར་སེམས་བའོ། །འདིས་ཆེ་འདིར་ལྷས་སེམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་
ཤིང་། སྤི་མར་ངན་སོང་དུ་སྤྱུག་བསྐལ་དབག་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་སྤར་

བསགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་འདི་ལྷ་བུའི་སྡིག་པ་མེད་པར་གསུངས།

ང་རྒྱལ་ནི། ཉེ་རྒྱུ་འཛིག་ལྷའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཉེ་སྤྱིའི་མངའ་ཐང་
འགྲོར་པ་ལྷ་བུ་དང། བདག་རིགས་གཟུགས་ཤེས་རྒྱ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་
གཞན་ལས་ལྷག་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཁེངས་པའམ་མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
འོ། །འདིའི་དབང་དུ་སོང་ན་ལྷ་མ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མི་གྲུས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ལ་ཡར་སྐྱེད་མེད་པ་དང། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་ཅིང། ལྷ་
མར་དན་འགྲོའམ་བཟང་དང་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས།

མ་རིག་པ་ནི། བདེན་བཞི་དང་ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སློ་མི་གསལ་བའི་མི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་
འོ། །བདེན་བཞི་སོགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་སྟུང་དུ་སློ་ཁ་སྤོགས་པའི་ཆེ་ནག་ཐོམ་གྱིས་
སོང་ནས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དེ་འདིའི་མཚན་གཞིར་བཞག་ན་གོ་བདེ། མ་རིག་པ་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་ཞིང་སློང་དཀའ་བ་དང་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་
སྐྱབས་ཏུ་བཞེད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞབས་མཁུན་ཡང། རོས་འཛིན་ཚུལ་
མི་འདྲ་བ་མང།

ཐེ་ཚོམ་ནི། བདེན་བཞི་སོགས་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོད་དམ་མེད་ཡིན་
ནས་མིན་སྟུང་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཚོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གོགས་དང། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཐར་པའི་
གོགས་བྱེད་པར་གསུངས་ཉེ། ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཚོག་དང་བདེན་བཞི་རྣམས་
ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་ན། དེ་དག་ལ་སྒྲང་དོར་བྱེད་པ་དང་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་སོགས་མཐོ་

རིས་དང་ཐར་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇུག་པའི་
རྟེན་གྱི་དེ་དོན་ཡིན།

འདི་ག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་སོ་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ངའི་
ཞེས་རང་དབང་བའི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
འོ། །འདི་ན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཞེས་ཆ་དང་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་
དགོས། འདིས་ལྷ་བ་ངན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཅིང་། ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་
གྱི་རྟེན་དུ་བཞེད་པའང་ཡོད། མཐར་འདྲིན་པའི་ལྷ་བ་ནི། འདི་ག་ལྷས་གང་བཟུང་
བའི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་པའམ། རིས་མ་སྤྱོད་བཏང་ནས་
སྤྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཆད་བར་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
འོ། །འདི་ཡང་རྟེན་ཆད་སྤངས་བ་དབྱེ་མའི་ལམ་དང་འགལ་བས་ན་ལམ་དེས་འཁོར་
བ་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་བར་གཅོད་གྱེད། ལྷ་བ་མཚོག་འདྲིན་ནི། འདི་ག་ལྷ་དང་
མཐར་ལྷ་དང་ལོག་ལྷ་གསུམ་གང་རུང་དང་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
གནས་ལྷ་བ་པོའི་སྤྱང་སོ་ལ་དམིགས་ནས་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་
མོངས་ཅན་འོ། །སྤྱང་སོ་ལ་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་ཚུལ་ནི། ལྷ་བ་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
བར་ཞེན་ན། ལྷ་བ་དེ་དག་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྤྱང་སོ་ཡང་ལྷ་བ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་གང་ཟག་མཚོག་གོ་སྤྲུམ་དུ་འདྲིན་བ་ལྷ་བ་སྤྱང་གོ་དགོས། འདིས་ལྷ་བ་
ངན་བ་རྣམས་ལ་མོངས་ཞེན་འཕེལ་བར་གྱེད། ཚུལ་གྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་
མཚོག་འདྲིན་ནི། གཞན་སྤེའི་ལུགས་ཀྱི་འཆལ་ཚུལ་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་།
རིལ་བ་དང་ཚངས་སྤྱད་དང་གཡང་གཞི་འཆང་བ་ལྷ་བའི་ཆ་གྱུད་དང་། ཀྱང་བ་ཡ་

གཅིག་གིས་འགྲེང་སྟེ་ཉི་མ་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་སྲོད་ཚུལ་དང་། ལུས་པག་གི་འཇུག་པ་
བ་ལང་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་སྲོད་པ་ལྟ་བུར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དེ་
དག་གི་གནས་སྤང་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་སྡིག་པ་འདག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་
བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྲིན་པར་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
ལོ། །ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ངན་པ་ལ་ཅི་ཅམ་འབད་
ཀྱང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འདོད་དོན་འབྲུབ་མི་སྲིད་པས། མར་འདོད་ནས་བྱེ་མ་བཅིང་བ་
ལྟར་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན།

ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི། ཚེ་སྡེ་སྲིད་ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་
སོགས་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དབང་སྡུག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་
འགྲོ་བའི་རྒྱར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟས་
དགེ་ཅ་གཙོད་ཅིང་དགོ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་ཅི་འདོད་དུ་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་ཡིན། ལྷོད་བརྟུད་ཐམས་ཅད་དབང་སྡུག་གིས་བྱས་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་
བྱེད་ལས་ཀྱང་མལ་ཆེར་དེ་དང་འབྲ། ཁྲིད་ཡིག་ལ་ལར་ཆགས་སྤང་སོགས་མངོན་
སྤྱར་དུ་སྐྱེར་བརྟུག་ནས་ངོས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་སློང་མན་ལ་འཆར་བདེ་བའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཀུན་བརྟུས་ཅ་འགྲེལ་དང་
སྤང་ལོ་སྤེའི་རབ་བྱེད་ལས་ཤེས་དགོས།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་ནི། འཕགས་པ་སོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་
ཀྱིས། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་འབྲིལ་བ་ལ་སྡུན་པ་རྩེད་ཐད་བབས་ནས་ཐག་པའི་རང་
བཞིན་མི་གསལ་བར་སོང་བའི་ཆེ་དེ་ལ་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་སློ་སྐྱེ་བ་ལྟར། ལྷར་བའི་

གནས་ལུགས་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཚོངས་ཅམ་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་ཡུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་
 འཇུག་པའི་འདིག་ལྟ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་སྐྱེ་བར་བཞེད།
 དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་དང་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྲགས་པ་སོགས་གྱིས་འདིག་ལྟ་
 ཉིད་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་རང་རེར་མང་པོའི་ཁྲིད་ཏུ་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་བརྟུགས་པའི་ཚེ། ང་ལ་ཉེས་པ་
 སྐྱེ་ཅམ་ཡང་མེད་བཞིན་ཏུ་འདིས་འདི་འདྲ་ཟེར་བ་ང་ར་སྐྱམ་ཏུ་ང་རང་དབང་བའི་
 འདིན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར། རྒྱན་པར་ཡང་སློང་ངོར་གཅེས་ཤིང་བངས་པའི་
 ང་ཚུགས་སུ་ཅིག་ཡོད་ཡོད་ལྟར་འདིན་པ་འདི་ནི་འདིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ལ།
 འདིས་རང་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་ཞེས་སོ་སོར་རིས་སུ་བཅད་ནས་རང་སྤྱོད་ས་
 གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་སམ་
 བྱེད་པར་དོགས་པའི་གཞན་སྤྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ཡོན་
 ཏན་ལ་གཞན་གྱི་མི་དོ་བར་འདིན་པའི་ཁེངས་པ་དང་། རང་སློབ་གང་བཟུང་ལ་
 ངས་བཟུང་བ་ལྟར་འཐད་དོ་སྐྱམ་ཏུ་ཞེན་པས་བདག་ཏུ་ཆད་ཏུ་འདིན་པའི་མཐར་
 ལྟ་དང་། ལྟ་ངན་མཚོག་འདིན་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ངན་མཚོག་འདིན་
 དང་། ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འདིན་པའི་ལོག་ལྟ་དང་། དེ་དག་ཡོད་དམ་
 མེད་ཡིན་ནམ་མིན་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སོགས་སྐྱེ་བས་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་ན་འདིག་ལྟ་ལ་སྐྱུག་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་
 འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་མགོ་གཞོན་བྱེད་
 ཅམ་ལས་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འབྲོ་བ་དང་། གཉི་སྐྱུག་གི་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་

ཐམས་ཅད་འདྲོམས་པར་གསུངས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་དུག་ལས། ཉེན་ལེ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་
བོན་ནམ་བག་ལ་ཉལ་ལོ། །དེ་མ་སྤངས་ན་རྒྱུན་དང་སྤང་ཆེ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་
བ་ངེས་པར་སྐྱེ་སྟེ། ཉམ་གྱི་ས་བོན་དེ་ཚུ་ལུད་བོད་གཤེར་འདྲོམས་པའི་ཞིང་ས་
དང་སྤང་ན་སྤུ་གྲུ་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། དམིགས་པ་ནི། ཆགས་པའི་ཡུལ་
ལུད་མེད་སོགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་ཡུལ་དགའ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་
པའི་ཡུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་
ཉེ་བར་གནས་ཕྱིན་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་
དགོངས་ནས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བསྟེན་བ་བས་ཡུལ་ངན་སྤོང་བ་དགའ་
བར་གསུངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སློ་སློང་རྣམས་སུ་པ་ཡུལ། ཉེ་དུ། འཁོར་
གཡོག་ལ། ལམ་སྐྱབ་འཇུག་ལོ་བྱུང་སོག་རུམ། ཆེན་པོའི་གོ་ས། གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་
སོགས་སྤོང་བར་བཤད་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ཐག་བསྐྱངས་ཚུལ་
ཡིན་པས་ཤེས་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ། འདྲུ་འདྲི་ནི། རྒྱོགས་ངན་པའི་རྗེས་སུ་
སློབ་པ་ལ་ཟེར་ཉེ། ད་ལྟའང་ནག་ཆང་ལ་དགའ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་དེད་ཆོ་ཐེག་པའི་
ཅེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་འདོད་ཡོན་རྒྱན་དང་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན་པས། ཚུལ་
ཁྲིམས་གྲུ་དོག་པོ་དེ་འདྲ་བསྐྱང་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་སྤྲད་ཟེར་བ་བདེན་པར་བརྩུང་
ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་རྣམས་འདུན་མ་གཏན་བརྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་
གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་ཡིན། སློབ་འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་དུ་ཆང་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བའི་
བཙུན་པ་སྐྱབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཆང་འབྱུང་བ་དེ་དུ་སྐྱེད་དུ་སོང་བས་ཕྱིས་ཡུལ་

དུ་ལོག་ཆེ་ཆང་མི་འཕྲུང་བ་ཞིག་ལྷུང་། ཆང་མི་འཕྲུང་བ་དེ་ལྷ་སར་སོང་བས་སྤྱིས་
 ཆང་འཕྲུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན། སེམས་ལ་བརྟན་བཤམ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་རྒྱུན་དབང་དུ་འགྲུང་སྤྱོད་པས་གོགས་ངན་སྤངས་ནས་གོགས་བཟང་པོ་རེ་རྙེད་
 བ་དེ་དང་ཤི་བྲལ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། བཤད་པ་ནི། མི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལས་ལོག་ཚོས་ཉན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཚོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞུང་
 རྩོགས་འདིར་མ་དར་ཡང་། དེ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མ་རྒྱན་བ་ཐབས་ལམ་གྱི་ཁྱིད་དང་ཉོན་
 མོངས་མ་སྤངས་བར་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་རྣམས་ཉན་
 བས་ཆེ་མཚུག་བཟའ་ཉོག་གི་བདག་པོར་སོང་བ་མང་པོ་མཐོང་བ་ལྟར་རོ། །སྤམ་པ་
 མ་ཅན་གཅིག་གིས་སྤམ་པ་ཐམས་ཅད་རུལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་མི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤང་ཆད་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་ལ་སྤྱོད་བས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་
 དགོས། གོམས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བ་དེ་ལ་ངང་གིས་
 འཇུག་པ་ལྟར། ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཆེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩོགས་ལ་
 གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་བཤེས་པ་ཡིན། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བྱི། ཆགས་ལུལ་ལ་སྤྱུག་པའི་ཁྱད་པར་མང་པོ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་། དབྱ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པའོའདྲ་བའི་བྱས་ཚུལ་གྱི་མི་སྤྱུག་པའི་
 མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཞེ་སྤང་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལྟར་སྤང་མང་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ལྟ་དན་རྣམས་སྤྱོད་བཤེས་པའོ། །དེ་དག་ལས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་དང་། ལུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་
 དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཉོག་གསུམ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དེ་རྣམས་

ལས་ལྷ་རྒྱས་ལ་སྤངས་པ་ལྷ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་གཉེན་པོ་དཀའ་ཡང་། ཆགས་སྤང་
སོགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་གོགས་ངན་དང་ལོག་ཚོས་སོགས་ལ་འཛེམ་གང་སྐྱབ་
དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་སྐོས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཉོག་པ་སྐྱེ་
བར་ཚོམ་པ་ནས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། གཉེན་པོའི་ཚོགས་ངན་པའི་སྐོབས་ཀྱིས་
བརྐོག་ཅི་སྐྱབ་ལ་འབད།

བཞི་པ་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉོན་མོངས་བསམ་རང་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་
དང་། འདི་དང་སྤི་མར་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མདོ་སྤེ་
རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱོད་འཇུག་ཏུ་ལྷ་མིན་སྤེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་
ལངས་ཀྱང་མནར་མེད་དུ་འཁྲིད་མི་རུས་ལ། ཉོན་མོངས་བསམ་དཔྱུལ་གནས་དེར་
སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཕེན་པས་གཞོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དག་
ཐོག་མེད་ནས་ཐ་མ་མི་མདོན་པའི་བར་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལྟར་དག་གཞན་ནམས་
ཀྱང་ཡུན་རིང་མི་སྐྱབ་པས་གཞོད་པ་དུས་རིང་བ་དང་། དག་པལ་པ་གཞན་ལ་
མ་སྐྱབ་འཇུག་བྱས་ན་པན་འདོགས་པའང་སྤིད་མོད། ཉོན་མོངས་ལ་མ་སྐྱབ་འཇུག་
ཅི་ཅམ་བྱས་པ་བཞིན་ལྷག་པར་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་དང་། ཐ་མལ་བའི་དག་ཉེ་འཁོར་
དུ་སྐྱབས་པ་ལའང་འཛིགས་ན་ཡུན་རིང་པོར་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤེར་བའི་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་དག་དེ་སྤིང་ནང་དུ་ཉོག་པར་གནས་བཅས་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཆེས་
མི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་འཁོར་བ་འདིར་སྤིག་པ་དང་སྐྱབ་
བསྐྱེད་ཅི་སྤེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་བསམ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐོ་རིས་དང་
ཐར་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བསམ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉེས་སྐྱོན་གང་

ཡོད་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཉེས་པ་འདི་མི་དགེ་བ་སྣ་རེའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲ་བར་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱ་ཆེ་བས་ཞིབ་པར་བརྗོད་མི་ལུས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སློབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཕྲལ་དུ་སློང་ལུས་པ་རྣམས་དགག་ཅི་ཐུབ་དང་།
 མཚན་ཉིད་དང་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་སློབ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་ངོས་ཟིན་པ་དང་།
 ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དབྱར་བལྟ་བ་དང་། མགོ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་ཏེ་ཉོན་མོངས་སུན་འབྲིན་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར་བསྐྱབ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབན་གྱིས་སྤྱད་པ་རྒྱུགས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
 བསམ་པ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་སྤྱད་གཡམས་པས་གཡོན་པ་ནས་འཐེན་གྱིན། ཁྱོད་འབྲ་བ་
 ཞིག་འོང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སྤྱད་པ་སམ་གྱེད་སྤྱད་པ་ལ་སྟོས། ཁྱོད་དགེ་སློང་ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ལ་མི་དགའ་བར་འབན་གྱུང་རྒྱལ་ལ་དགའ་འཕྲ། ར་སློབ་ཅིག་བསྐྱོན་
 ཏེ། ཡོན་བདག་ཀུན་ལ་བརྟམས་ནས་ཟན་ཁམ་རེ་སྟེར་བའང་གཅོད་དུ་གཞུག་གིས་
 གསུངས་ནས་བན་བརྗོད་དང་། དགེ་སེམས་རྒྱ་དུས་སྤྱད་གཡམས་པ་ནས་འཐེན་གྱིན་
 དགེ་སློང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་གསུངས་ནས་སློབ་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་མིག་སྟོབས་བྱས་ན་ལེགས།

གཉེས་པ་དེས་ལས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉེས།

བསམ་གྱུའི་ལས་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དེ་རྗེ་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། ལས་སུ་ངོས་འཛིན་རྒྱུའི་སེམས་པ་བྱ་བ་རྟོ་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་གཡོ་བར་
 བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀུན་སློང་མེད་གྲང་རེག་པ་ཅོམ་གྱིས་ལྷགས་གཡོ་བར་གྱེད་པ་ལྟར།

སེམས་པ་འདི་ཡང་གང་གི་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་བྱུང་བར་བ་ཞིག་ལ་
 གོ་དགོས། སྦྱིར་ལས་ཞེས་པ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་བྱ་བའི་སྐབས་ལ་ལས་
 གྱི་བརྟུ་སྦྱར་བ་ཡིན། འཛིག་ཉེན་ནའང་ལས་ཀ་ལས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལ་ལས་གྱི་ཐ་
 ལྷན་བཏགས་པ་ཡོད། དུག་གསུམ་མེད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱ་བ་བཟང་པོ་
 བྱས་པ་ལ་དགེ་བའི་ལས་བསགས་ཟེར་བ་དང་། དུག་གསུམ་དུག་པོས་བྱ་བ་ངན་པ་
 བྱས་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་ཟེར་བས་ཀྱང་ཤེས། དགེ་མི་དགེའི་ལས་
 ལས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོད་སར་བྱ་བ་
 བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་མཁན་ཆད་
 ལས་གྱིས་ཚར་གཙོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བས་ལུས་ངག་གི་ལས་
 བེ་སོག་གཙོད་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་
 བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཏུ་འདོད། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་ལས་
 ལ་སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཁྱད་པར་སོག་གཙོད་ལྟ་
 བུར་མཚོན་ན། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེམས་པ་ཞི་སེམས་པའི་ལས་དང་། དུས་གྱི་ཀུན་
 སྒྲོང་གི་སེམས་པ་ཞི་བསམ་པའི་ལས་སུ་བཞེད་པས་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་བཞིན་པའི་
 སྐབས་གྱི་སེམས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བར་སྤང་། ལས་ལ་དབྱེ་བ་མང་ཡང་འདིར་བརྟན་
 བསག་བྱའི་ལས་ཞི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། སོ་སྦྱེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་དང་། ཁམས་
 གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་སོ། །

གཉེས་པ་ལས་དེ་རྗེ་ལྷར་གསོག་པའི་ཚུལ་ནི། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་
 བདག་དང་བདག་གི་བར་བརྒྱུད་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་བངས་པའི་ལུལ་ཏུ་
 ལྷར་པའི་བདག་དེ་བདེ་བར་འདོད་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་མི་འདོད་བས། དེའི་སྤྱད་
 ཐབས་སུ་མ་ཤི་ཚུན་ཚད་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་བསོད་
 ཉམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་ལ། ཚེ་འདིའི་སྤྱད་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་སྤྱི་
 མའི་འདོད་པའི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་དོན་ཏུ་གཉེར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་
 གསོག། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་ལོག་ནས་ཉིང་རེ་འཇིན་ལས་
 སྤྱིས་པའི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་བསམ་གཏན་གསུམ་བ་མན་ཚད་ཏུ་
 སྤྱི་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་ལ། ཚོར་བ་དེས་ཀྱང་ཡིད་སྤྱད་ནས་ཚོར་བ་བཏང་
 སྤོམས་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནས་སྤིང་ཅེའི་བར་སྤྱི་བའི་མི་
 གཡོ་བའི་ལས་གསོག་བ་ཡིན།

དེ་ལྷར་ལོག་མ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་གོང་མ་ཐོབ་བར་འདོད་པས་ལས་བྱས་
 བ་གོང་མར་སྤྱི་བའི་རིགས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤིང་བའི་སྤྱད་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་
 ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཐར་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཉེ་དགོ་བ་བསྐྱབས་ན། འཁོར་བ་ལ་རྗེ་རིང་དང་ཐར་བ་ལ་རྗེ་ཉེར་འབྱུང་
 བའང་འབྱུང་བར་གསུངས། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སོགས་ཀྱང་སྤང་བུ་
 ཡིན་ན་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་བརྒྱད་བ་ལས་ཐར་བ་སྤྱད་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཀྱན་འབྱུང་རང་དགའ་བ་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ལ་ཞེན་ལོག་བསྐྱོམ་བ་བདེན་ཡང་།
 མངོན་མཐོ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པས་སྤྱོད་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་

གི་བསམ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སེམས་པ་
དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་རྗེས་མ་སྐྱབ་པ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་དངོས་གནས་པར་
འབྱུང་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་འབྱུང་སྲུང་འབྲིན་པའི་
གཉེན་པོའི་སྤོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱད་བདེན་དངོས་མིན་པར་གསུངས་
པས། དེས་འབྱུང་བཅོས་མིན་གྱིས་ཟེན་པའི་དགེ་བ་གཞན་སྤྲོད་རེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་
སྤོན་ཚུན་ཚད་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གསུམ།

འཆི་བ་ངི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་དང་། སི་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་ལུགས་དང་། དེ་
ནས་སྤྱི་མིད་དུ་སྤྱི་བ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤོན་ལས་ཀྱིས་འབངས་པའི་ཆེ་
ཐམས་ཅད་བདེན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ལ་བབས་པ་དང་། ཆེ་མ་བདེན་ཀྱང་ཡོ་བྱད་མེད་པའམ། ཡ་
ང་བ་མ་སྐྱངས་པ་ལྷ་བུའི་འཆི་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བས་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན་སྤྱི་མའི་
ལུས་རྟེན་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་སྤྲོད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་མཐོང་
ཚོས་སྤོང་འབྱུང་གི་འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དུ་མ་ཡོད་ན།
དེའི་ནང་ཚན་སྡེ་ལོས་དེ་ལ་སྤོང་ལེན་གྱིས་གསོས་འདེབས་པར་འབྱུང་ཞིང་། བྱེ་
སྤྲོས་མཐོང་ཚོས་སྤོང་འབྱུང་གི་ནམ་སྤོན་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བར་
འདོད་ཀྱང་གོང་མ་རྣམས་མཐོང་ཚོས་སྤོང་འབྱུང་གི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཡོད་པར་
བཞེད། དེ་འདྲ་མེད་ན་སྤྲོས་ནས་སྤོང་འབྱུང་གི་འཕེན་བྱེད་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
ལས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་སྤྱི་བ་དེ་ལ་སྤོང་ལེན་གྱིས་གསོས་འདེབས་པ་ལྷ་བུ་སྤྱི་
ངེས་གྱིས་སྤོན་པར་འབྱུང། སྤྱི་ཡང་མཉམ་ན་དགེ་སེམས་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་

གཉེས་ལས་གང་གོམས་པ་ཆེ་བ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆེས་ཤྱགས་ཤྱག་པར་
འགྱུར་ལ། དེས་རང་དང་མཐུན་པའི་འཕེན་གྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱེད་
བ་ཡིན། གོམས་པ་འབྲ་ན་འཕེན་གྱེད་ཀྱི་ལས་དུ་མའི་ཁྲིད་ནས་སྡོན་བྱས་པ་དེ་ལ་
གསོས་བཟུང་ནས་སློན་པར་གསུངས། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྡི་གང་དང་། །ཉེ་བ་
གང་དང་གོམས་པ་གང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས།

དགེ་སེམས་དང་ལྡན་བ་ནི། འཆི་ཁར་རང་གིས་ཤུན་པ་འམ་གཞན་གྱིས་
ཤུན་པར་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སླ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་གྱུས་དང་། ཕྱི་
མར་ཚོས་ལྡན་གྱི་ལུས་རྟེན་འཛོལ་ཅིང་བསྟན་པ་དང་མཇུག་པའི་སློན་འདུན་
སོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་གྱེད་དགེ་བའི་ལས་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་
པས། ཚེ་ཕྱི་མར་མཛོལ་སྟེན་རྟེན་བཟང་འབྱུང་པར་དེས་པའི་སྡུ་ལྟས་སྡུ་སྡུན་ཁྲིད་
ནས་སྣང་བར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཉམས་ཆེན་པོ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་
ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར་ཞིང་། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་ཆོས་
རྒྱུད་པ་ཡིན། དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་འཆི་ཁར་མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་བཟུང་བའི་ཆོས་དུ་
སློབས་པ་དང་ལྷ་དང་སླ་མའི་སྡུའི་སྣང་བ་འཆར་བ་སོགས་འོང་གིན་འདུག་པ་ལ་
དཔགས་ནའང་ཤེས། མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་བ་ནི། འཆི་བར་ཉེ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་
རྣམས་ཡོ་བུད་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་དགྲ་ལ་ཞེ་སྣང་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་ཤྱགས་
ཤྱགས་སྟེས་ལས་འཕེན་གྱེད་མི་དགེ་བའི་ལས་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པས། རིང་མིན་ངན་
སོང་དུ་སྡེ་བའི་སྡུ་སྡུན་ལ་ནས་སྡུན་ཁྲིད་དུ་འགྲོ་བ་འབྲ་བའི་སྡུན་སྣང་དང་།
གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་དུ་མ་མི་ལམ་བཞིན་སྣང་ཞིང་། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་

དག་སོས་གདུངས་བས་ཡང་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྣ་ཚོ་གས་སྟོན་པ་འགྲུང་། ད་ལྟའང་
 སྤྲེལ་ཅན་ལ་ལར་འཆི་ཁའི་སྐབས་རང་གི་ས་བསད་པའི་སྐྱམ་ལུག་སོགས་གཤམ་
 བས་འོངས་ཉེ་སྐྱད་འདོན་ཅིང་བརྟུང་བ་དང་། གཤམ་རྗེའི་མིས་བཟུང་སྟེ་ཟངས་
 ཚེན་དུ་འཕེན་པའི་སྐབས་སོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྲུང་གིན་
 གང་ལ། བད་ཀྱི་ལུག་རྒྱས་གཟེར་བ་མ་བཟོད་པར་ཡོད་སྐབས་དགོན་མཚོག་
 སོགས་ནན་གྱིས་གསལ་བཏབ་ན་སྟོན་དུ་འགྲུང་བ་སྲིད་མོད། ཁོའི་སློབ་མི་འབབ་
 པ་གང་ཡང་མི་སྲུ་བར་ཁམས་དང་བརྟུན་ནས་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་མཚན་དང་གཟུངས་སྤྲེལ་
 སྐྱད་པར་ཅན་རྣམས་དུ་བརྒྱགས་ན་དགོས་པ་འདི་ཉུ་ཆེ། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་པ་ནི། འཆི་ཁར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་གང་ཡང་མཛོན་
 དུ་མི་འགྲུར་བར་བཤད་པས། འདིའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་
 འཆི་ཁའི་སྤོམ་དུ་འགྲུང་བ་འདྲ།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་ཤེས་རགས་པ་འགག་པར་ཉེ་བའི་ཆེ་ལུན་རིང་
 ལོ་མས་པའི་དབང་གིས་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་ནི་མེད་པར་འགྲུར་རོ་སྤྲེལ་
 བས་ལུས་ལ་དགའ་བ་འགྲུང་སྟེ། འདི་ལ་ལེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་སྐྱོར་ཞིང་བར་དོ་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན། ལྱི་དབྱུགས་ཆད་ནས་འདུ་ཤེས་ཆ་སྤོར་རྒྱ་བའི་ཆེ་ལུང་མ་
 བརྟན་གྱི་སེམས་སུ་འགྲུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། ཆེ་འདིར་དགེ་བ་མང་པོ་
 བསགས་ཀྱང་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན་གཤིས་འགྲུར་ནས་སྐྱད་བ་ཐམས་ཅད་དགྲང་ལངས་
 ཉེ་ཆགས་སྐྱད་དུག་སོས་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པའང་ཡོད་དེ། ལྱེ་བ་

སྤྲུལ་མར་འཕེན་གྱིད་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་མང་པོ་བསགས་པ་
 ལས། ཆེ་འཕོ་ཁར་དགོ་བའི་ལས་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་སྟེད་ལེན་དང་ཚོགས་བསལ་ཅིག་
 ལོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རེ་ཞིག་སློབ་པའི་གོ་བཀག་གྱུར་གཉེན་པོས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་
 བ་དེ། ཆེ་འདྲིར་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་
 བུ་སློབ་བ་འོས་མེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདྲིར་སྤྲིག་བ་མང་པོ་
 བསགས་གྱུར་འཆི་ཁར་དགོ་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མར་
 འཕེན་གྱིད་དགོ་བའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་མང་པོ་བསགས་པའི་ནང་ཚན་ཞིག་ཆེ་འདྲིར་
 མི་དགོ་བ་རྣམས་ལས་མཐུ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སློབ་པའང་ཡོད། འཆི་སེམས་སྤ་
 མོའི་སྤྲ་ལོགས་དེར་དགོ་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ན་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་རེས་སུ་གསུངས་
 བ་སྤང་ཡང་བར་དོ་ནས་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས་རེས་བ་དཀའ་བ་འདྲ། སྤྲིག་ཅན་ངན་
 སོང་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཐོག་མར་རོ་སྟོད་ནས་བོད་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་ནས་བསྐྱུ་བ་
 དང་། དགོ་བ་གྱིད་མཁན་རྣམས་ཐོག་མར་སྤང་ནས་བོད་བསྐྱུས་རྗེས་སྟོད་ནས་བསྐྱུ་
 བ་ཡིན།

གཉེས་བ་ནི། འཆི་སྤྲིད་རྫོགས་པའམ་ལི་བ་དང་མཉམ་དུ་བར་དོ་འགྲུབ་སྟེ།
 བར་དོ་བ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་འགྲོ་བ་དེའི་ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་བ་ཅན། ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་འགྲུལ་དང་ལྡན་པས་རི་བྲག་སོགས་གང་ལའང་
 ཐོགས་མེད་དུ་བགྲོད་བྱས་པ། ལྷའི་བར་དོ་བ་ནང་པན་ཚུན་དང་མའི་བར་དོ་བ་ནང་
 པན་ཚུན་ལྟ་བུ་རིགས་མཐུན་བ་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་མཐོང་ཞིང་། བསྐྱོམས་བྱུང་གི་
 ལྷའི་མིག་སྟོན་དང་བྲལ་བས་མཐོང་བར་གསུངས། མཚོད་ལས་དཔྱུལ་བའི་བར་

མིང་སྐྱབ་ནས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བར་མིང་དུ་བརྒྱོག་པ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་།
 ཀུན་བཏུས་སུ་བར་དོའི་སྐབས་བར་མིང་གཞན་དུ་སྒྲོག་པ་ཡོད་པར་བཤད། མི་ལི་
 བའི་རྗེས་སུ་དགོ་སྐྱབ་རྣམ་དག་བྱས་པས་བར་དོ་བ་ལ་པན་པ་འབྱུང་བ་སོ་ཉོ་བའི་
 གསུང་སྒྲོས་སུ། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ལོངས་སྤོང་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཚོས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་གཤིན་པོའི་དོན་དུ་དགོ་ཅ་བྱས་ནས་བསྐྱོས་
 བ་པན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ལས་དང་སོ་བ་མེས་ལི་བའི་དོན་དུ་བྱ་
 ཚས་དགོ་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ཡོ་བྱད་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་གཅིག་འདས་
 རྗེས་གཅིག་གིས་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་རྩ་སྐྱང་གི་དགོ་
 བསྟེན་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཡོ་བྱད་བསྐྱོས་དང་། གཅིག་ལི་ཚ་བ་གཅིག་གིས་
 དགོ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱོས་ན་པན་གྱིས། དེ་ཙམ་མིན་ན་བྱེད་མཁན་སོ་སོའི་དགོ་བར་
 འབྱུང་གསུངས་པའང་འདི་ལ་དགོངས་པར་སྣང་། གསུམ་པ་སྐྱོབ་མ་ལི་བའི་དོན་དུ་
 སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དགོ་བ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེད། དེས་ན་གཤིན་པོ་རང་གི་འོར་རྗེས་
 ཀྱིས་དགོ་ཅ་དོས་དག་བསྐྱབས་ན་ལིན་ཏུ་པན་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས།

དེང་སང་ཡུལ་གྱ་འགར་མི་ལི་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་མའི་གསོལ་བ་སོགས་ལ་
 བརྟུན་དེ་སྐྱམ་ལུག་མང་སོ་བསད་ནས་དགོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོ་ལང་བྱེད་པ་ནི། ཚུས་ཁྱེད་
 བ་ལ་གཉིང་རྩོ་བཏགས་ནས་མཚོར་སྐྱུར་བ་བཞིན་གཤིན་པོ་དེ་མཚོ་རིས་རྩོབ་པའི་
 སྐལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་རན་སོང་དུ་སྐྱུར་བར་གསུངས་པས་ལིན་ཏུ་གཟབ།
 མཛོ་ལས། དེ་ཟ་ཁྱབ་བྱེད་དང་གཞོན་སྤྱིན་སྐྱེ་འདོད་དང་དེ་ཟ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་
 ཉེ་བར་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་འཚོལ་བའི་སྤྱིར་ཆེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་རི་ལྷ་བ་

བཞིན་སྐྱེལ་ནས། དན་རྟགས་དང་པོ་རྒྱ་ས་སྐྱེས་ཏེ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སློབ་མ་པོ་པོ་ཞིག་གི་དུས་པོ་ན་པོ་རྣམས་
 གྱིས་ཚོ་ག་བྱས་པའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅུར་སྤར་གི་བའི་པོ་ན་དེ་ཆང་འཕྲུང་བཞིན་
 འདུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞི་བ་འོད་མངགས་པ་ན། ང་
 པོ་ན་པོའི་སྐྱེ་བའི་མཁའ་བདུད་ངར་མི་ཟུང་བུ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་གྲོས་པ་ཐག་རིང་
 པོར་སྤྱང་གིར་བརྟུན་ཏེ་མི་སྤར་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་པོ་རྒྱ་ས་འི་ན་ཏུ་མང་བས། ད་ལྟ་
 ག་འི་ན་པོའི་བྱད་དཀྱིབས་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་སྤར་འོངས་ནས་བཀོད་པ་བྱེད་པ་དང་།
 མིའི་ཁོག་ཏུ་བརྒྱལ་ས་ནས་དན་རྟགས་མང་པོ་སྐྱ་བ་ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་མི་མ་ཡིན་དག་
 གིས་ག་འི་ན་པོར་བརྟུན་ནས་བསྐྱེད་མྱིན་ཅོམ་པ་ཡིན། མི་འི་ནས་འདྲེར་སྐྱེས་པའང་
 མིན་མོད། རྒྱ་མཚན་སྤེལ་པ་བརྟེན་ནས་ག་འི་ད་འདྲེ་ཁོག་བརྒྱལ་ས་རྣམས་གྱིས་
 བཤད་ཚད་བདེན་པར་ཅི་བ་དང་། ཆེ་སྤེལ་པའི་ལུས་དཀྱིབས་ཅན་དུ་ཡོད་སྟེ་པ་
 འཁྲུལ་ཚབས་ཆེ་བར་སྤྲང་།

དན་འགྲོའི་བར་དོ་བ་རྣམས་གྱི་མཐོང་སྤང་ལ་སྤར་བ་ནག་པོ་ལམ་མཚན་
 མོའི་སྐྱེན་ནག་ལྟ་བུ་འཆར་ཞིང་། ཁ་སྤར་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱི་ཏུ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
 ལྟ་དང་མིའི་བར་དོ་བ་ལ་སྐྱེས་ཏུ་དཀར་པོ་ལམ་རྒྱ་འོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོའི་
 སྤང་བ་ལྟ་བུ་འཆར་ལ། བྱེན་དང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བར་གསུངས། ཁ་དོག་ཞི། མངལ་
 འཕྲུག་ལས། དཔྱུལ་བའི་བར་དོ་སྤོང་དུ་མ་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་
 དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དུགས་གྱི་བར་དོ་ཚུ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་པའི་ལྟ་དང་མིའི་བར་དོ་
 གསེར་ལྟ་བུ་དང་། གསུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་དཀར་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་

རྟོ། །གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེན་གང་དུ་ཤི་བ་དེར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་
འབྲུབ་པ་མ་གཏོགས་བར་དོ་མེད་པར་བཤད། ཆེ་འི་ཆད་ནི། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་རྙེད་ན་
འབྲུལ་དུ་དང་ཞག་གཅིག་ལྟ་བུ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་ངེས་པ་མེད། རྐྱེན་མ་རྙེད་ན་
ཞག་བདུན་རེའི་མཚམས་སུ་ལུས་བརྗེས་ནས་ཞག་བདུན་སྟག་བདུན་དུ་གནས་པ་
ཡོད་ཀྱི། དེའི་རིང་ལ་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་རྙེད་པས་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མི་གནས་པར་
གསུངས། དེས་ན་དེ་ལས་རིང་དུ་གནས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་
དགོངས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས།

གསུམ་བ་ནི། མངལ་དང་སྐོང་ལས་སྐྱེན་བར་སྲིད་པ་དེས་པ་མ་གཉིས་
ཀྱིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཚོང་བའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་མོར་སྐྱེན་
བྱུང་མེད་ལ་སྤང་ཞིང་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མོར་སྐྱེན་སྐྱེས་པ་ལ་སྤང་ཞིང་
བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པས་ཉལ་པོ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཉེ་བར་སྤོགས་པ་དང་པ་མའི་
ཡན་ལག་གཞན་གང་ཡང་མི་སྤང་བར་པོ་མའི་མཚན་མ་གཉིས་ཅོམ་ཞིག་མཚོང་
བའི་རྐྱེན་ཀྱིས་ཁོས་ཉེ་བར་སྲིད་འགགས་ཤིང་ཁྲ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་ཉིང་མཚམས་
སྐྱོར་བ་ཡིན། སའི་དངོས་གཞིར་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཚོང་བར་
གསུངས། ལྗོམ་མིན་ཅན་བཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་སྲིད་ཀྱིས་སྐྱེ་གནས་སུ་
ལུག་ལ་སོགས་པ་མཚོང་ནས་རྒྱུག་པ་དང་། རྫོང་གཞེང་ལས་སྐྱེན་ན་བྱི་འདོད་པ་
དང་། ལྗུས་ཉེ་སྐྱེན་གནས་འདོད་པ་དང་། ཚད་སྟལ་དུ་སྐྱེན་བྱོ་བ་འདོད་པ་དང་།
གྲང་དཔལ་དུ་སྐྱེན་བསིལ་བ་འདོད་པ་དང་། གཞན་པལ་མོ་ཆེས་སྐྱེ་གནས་སུ་
རིགས་མ་རྒྱན་པའི་སེམས་ཅན་མཚོང་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཆགས་ཞེན་དང་

ཁོང་ཁོའི་དབང་གིས་བར་སྲིད་འགགས་ནས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཉོན་མོངས་བས་ཀྱའན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ལས་གསོག་ཅིང་ལས་ལས་སྣོད་བཅུད་
གྱི་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་བར་ཤེས་ན། འཁོར་བ་རྒྱ་མེད་
དང་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འདིན་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་བརྫོག་ཅིང་།
སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་
སྲུང་བཀོད་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ལེགས་བར་བསམས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་
གྱི་ཅན་བ་བྱུངས་འབྲིན་པའི་ལམ་བསྐོས་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་བརྩོན་པར་རིགས་སོ། །

གཉེས་བ་ཐར་བར་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་བ་ལ་གཉེས།

རྟོན་རི་ལྷ་བྱས་འཁོར་བ་བརྫོག་པ་དང་།

ལམ་རི་འདྲ་ཞིག་བསྐོས་པས་བརྫོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། པོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོའི་
ཞལ་ནས། དེད་ཅག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པས་འདི་ཙམ་ཞིག་
འབྲུམས་བྱ་བའི་ཚད་བཟུང་དུ་མེད། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ལོ་སྐོལ་ན་
མཉམ་བ་ཡིན། ཁོང་སངས་རྒྱས་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་རབ་གྱི་གྲངས་
དང་མཉམ་པའི་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ལོན་ལོན་དུ། རང་ཅག་རྣམས་ད་དུང་འཁོར་བ་
ལས་མ་འབགས། བསྐྱོགས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་གནས་བ་སྣངས་བཟང་བར་མི་
འདུག །སྲུང་དེ་ཙམ་ཞིག་འབྲུམས་པ་ལ་རང་ལོག་མ་བྱུང་ཙན་ད་ཡང་རང་ལོག་མི་
འོང་བས་བརྫོག་དགོས། བརྫོག་དུས་ཀྱང་ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་འཁོར་བ་བརྫོག་མི་བྱས་པས་

དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་བརྗོད་དགོས་ཚུལ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཉམས་ཡིན། དེ་ལས་
ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ནི་ཆགས་སྤང་ཕྲག་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་
གཞི་དང་། འཐབ་ཚོད་འབྲུག་ལོང་སོགས་ཉེས་སྦྱོད་འཕེལ་བའི་སྦྱོད་དང་། ཞིང་ལས་
དང་སྤྲུགས་སྦྱོང་དང་ཚོང་དང་བྱུང་སྐྱེད་སོགས་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་དུ་མས་གཤེདས་པས་
ཚོས་བྱེད་པའི་བར་ཚད་མང་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་དག་ལས་བརྗོད་པས་ན། ཐར་
བ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་རབ་བྱུང་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་པར་སྤྱོད་དང་
གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་སྐོན་ས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་
ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཚད་ལྡན་དུ་མ་ལས་གསུངས་
པས། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་།

འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉེས་
བརྗོད་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉེས་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གཞོན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤེད་ཆེ་བས།
ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཚང་ལ་མ་རྟོར་བ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་ཡང་
བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པས་དགྲ་
འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་སོགས་ཕྱིའི་རྣམ་གཤེད་ཐམས་ཅད་གཙོད་པས་སེམས་གཤེད་བ་
མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཕྱིང་གོད་སོགས་ནང་གི་གཤེད་
བ་རྣམས་གཙོད་པས་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་
བསྐྱབ་པས་བདག་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དུངས་འབྲིན་པས་སེམས་
གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གོ་རིམ་ཡང་མདོ་སྡེ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 དེ་ལས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་སྐབས་སུ་
 སྤང་སྤང་ལ་དེ་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་མ་ཐུ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་བར་བ་
 བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྲུབ་པས་ན། ཉན་ས་སོགས་གཞུང་ཆེན་ཏུ་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་མི་ཏུང་ཏུ་གསུངས། དེར་ཏུས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་
 རྒྱུད་ལ་ལྷ་སློམ་ནས་དག་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རིགས་
 བས་ཁེགས་པར་སྤང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་སློང་བར་འདོད་པས་གཉེན་པོ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་ཏུ་བྱ་དགོས། སྐྱེས་
 ཏུ་འབྲིང་གི་ལམ་རང་དགའ་བ་ལ་འབྲིང་ན་ཐར་ལམ་བཟོད་ལུགས་རྒྱས་པར་
 བརྟེན་དགོས་ཀྱང་། འདིར་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མིན་སྐྱེས་པ་ན་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་འབྲིང་བ་ཡིན་པས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་འབྲིང་ཚུལ་རྒྱས་པར་མི་
 སློབས་བསྐྱབ་པ་སྤི་མ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་བཟ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཀྱང་རྒྱས་པར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཤེས་
 དགོས་པས་འདིར་མདོ་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་མན་ཡོན་ནི།
 མདོ་སྡེ་ནམས་སུ་དགའ་བའི་ཚོས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། སྤྲིག་པའི་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེན་དང་། སྤྲིད་པའི་ལམ་ཉམས་པའི་རྒྱགས་
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་འཛོམས་པའི་གོ་མཚོན་ལྷ་ཏུ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ནམས་
 རྒྱགས་དབྱེས་པས་བསྐྱབས་པ་མཛད་ཅིང་། དཀར་ཕྱོགས་སློང་བའི་ལྷ་ནམས་

གྲིས་བརྟོད་བ་དང་། ལྷན་པའི་གྲགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། འདུལ་བ་ལུང་ལས། འདུལ་བ་འཛིན་བ་གནས་
 པའི་སྤྱོད་པ་དེ་རང་སྤང་བ་སྦྱེས་པ་དང་། གསལ་བ་སྦྱེས་པ་དང་། འོད་སྦྱེས་པར་
 མཐོང་། སྤྱོད་པ་དེ་རང་སྤྱོད་པ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པའི་ལོན་
 བར་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཚུལ་བྱིས་སྤྱང་མཁའ་གང་དུ་གནས་
 བ་དེར་སྤོངས་སྤྱན་སེལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་སོགས་སྦྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རྟུག་ཏུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་དགོངས་པའི་དབང་གིས་ཚུལ་བྱིས་སྤྱང་
 བསྤྱངས་ན་འདིས་རང་མགོ་ཐོན་པར་འདུག་སྟེ་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤང་
 རྒྱུ་གི་ནམ་དབྱེ་སྟོན་མཁའ་འདུལ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་མེད་པས་སྤྱོད་པ་དེར་སྟོན་བ་
 བཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་པའོ། །འབྲེལ་བར་དགོ་བསྟེན་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་སྤྱང་བའི་
 དགོ་སྟོང་ཡང་མེད་པའི་དུས་ངན་ཞིག་འབྱུང་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་
 བསྟན་པ་བཞིན། ད་ལྟ་དགོན་སྡེ་བཟང་ཤོས་ལ་ལར་མི་ཚངས་སྟོད་ལ་སྟོན་པ་
 ཉམས་པའི་ཐ་སྟོན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དུལ་གྱུ་པལ་ཆེར་དུ་ཅ་བ་བཞི་ལ་པམ་
 པའི་དོགས་པ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་ཚོས་གོས་ཏེ་སྟོན་པའི་དོད་དུ་འཆང་བ་རྟུགས་
 ཚམ་འཛིན་པར་ཉེ་བའི་དུས་འདིར། ཚུལ་བྱིས་སྤྱང་གཅིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་
 བསྤྱངས་ན་འདྲ་། དུས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གསུམ་དུ་ལ་གངས་དང་མཉམ་པར་དུལ་
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཞུགས་ཀྱིས། གུན་སྟོང་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམས་རྣམས་སྟོན་དང་
 གུན་གསུངས་དང་བ་དན་དང་མར་མེ་སོགས་ཡོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པས་མཚོད་པ་བས་
 ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་འཕྲོག་པར་ཉིང་ཏེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་

གོང་མ་འགའ་ཞིག་དུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མངོན།

ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སེ་ནས་ངན་སོང་ལྷ་མཐའ་
མེད་པར་འབྲུམ་དགོས་པ་སོགས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
བ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆམ་བས་བྱུབ་བ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གང་ཡང་
ཐོབ་བ་མེད་བ་དང་། དེས་མཐོ་རིས་ཀྱང་མི་འབྱུབ་ན་ཐར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པར་འཇམ་
དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་བ་ལྟར་དོ། །

རི་ལྗར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་སྐོ་བཞི་པོ་མ་ཞེས་ཀྱི་
ཉེས་ལྷང་གིས་མ་གོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པོ་ཡོང་ཐབས་མེད་པས། སྐོ་དེ་
རྣམས་དགག་པའི་སྤྱིར་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་དགོས། དེ་
ཡང་འདུལ་བ་ལྷང་སྡེ་བཞིར་སྐྱུང་བ་བྱེད་མཁན་ད་ལྟ་དགོན་ཡང་། དེའི་དོན་
བསྐྱུས་པ་མདོ་ཅ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། མཚོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་སོགས་བསྐྱུར་
ནས་མཁས་པའི་དྲུང་དུ་མཇུག་བྱེད་ཞིབ་པར་མཚོས་ཉེ་སྐྱུང་མཚམས་རྣམས་ཤེས་
པར་བྱ། མ་མཐའང་འདུལ་འཛིན་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུའི་སྤང་ནས་ལྷང་བ་རྣམས་
དོས་ཟེན་བ་བྱེད་དགོས། བག་མེད་པའི་གཉེན་པོ་དམ་ཤེས་དང་དོ་ཆོ་ཞེས་ཡོད་
སོགས་རྒྱུན་པར་བསྟེན་ནས་བཟའ་བརྟུང་བྱེད་བ་དང་འགྲོ་འདུག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་
ལམ་ཐམས་ཅད་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་མི་ཤེས་ན་སྤང་སྤང་དམ་བ་དང་
ལེགས་ཉེས་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞེན་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་མོད། སྐྱུང་མཚམས་རྣམས་
ཤེས་ནས་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་མན་དག་བཞེན་སྤང་དོར་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་

བ་དང་། སློབ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་ནས་ལེགས་ཉེས་གང་འདྲུག་དོས་ཟེན་
 བའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བདག་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་དེ་འབྲ་བྱེད་ག་ལ་རྩང་སྟུང་པ་
 ལྟ་བུ་བདག་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་འདྲེས་པའི་དོ་ཚད་ཤེས་བ་དང་། གཞན་གྱིས་
 ཤེས་ན་དམོད་པར་འགྱུར་སྟུང་དུ་འདྲེས་པའི་ཁྲིལ་ཡོད་དང་། ཉེས་སློང་གི་རྣམ་
 སྟོན་ལ་འདྲེགས་ནས་བག་འཁུམས་པ་སོགས་ལ་རྒྱན་པར་བསྐྱབས་ན་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དག་པ་ངེས་པར་ཡོང་། མ་གུས་པའི་གཉེན་པོར་སྟོན་བ་དང་དེའི་བཅས་པ་
 དང་དེ་ལ་སློབ་པའི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློང་བ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱ། ལྷོགས་
 མ་བདོ་བའི་དབང་གིས་འདུལ་བ་ཐེག་དམན་གྱི་ཚོས་སུ་བབྱང་ནས་ཐེག་པའི་ཡང་
 ཅེར་མཐོ་བསྟེགས་བྱེད་པ་མང་ཡང་། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་དུ་དགེ་ཚུལ་དོ་རྗེ་འདྲིན་
 བ་སོགས་ཡོད་སར་ཁྲིམ་པ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ལ་མཚོད་ཅིང་གུས་པར་བྱེད་པ་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་དབྱུང་འཕང་དམོད་བྱེད་དུ་གསུངས་པས། གསང་སྟགས་པ་ཡིན་
 བ་སོ་ཐར་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་འོས་པར་སེམས། སྲར་བསྟན་པའི་མཚོག་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་བ་དང་། མངའ་བདག་གི་རལ་གྱིས་རང་གི་དབྱ་སྐྱར་
 དང་ཡུག་བརྟགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ལམ་དུ་བཏིང་བ་སོགས་གྱིས་བཀའ་གཞོས་
 མངོད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་སྟོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དྲན་བ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཐོས་པ་
 སོགས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མའི་བར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་མཚོན་ཅམ་
 ཡང་དགོན་པར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་མཚོག་དུ་གུས་པར་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་མང་བའི་གཉེན་པོར་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་
 གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པས། འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་མི་

གཙང་བའི་རྣམ་སོ་རྣམས་འདུས་པའི་ནང་གི་མི་སྲུག་པ་དང་། རོ་རུལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་
 རྣམ་བའ་བསྐྱོས་པ་དང་རྣམ་བའ་རྣམ་པ་དང་རྣམ་བའ་འབྲུས་གཞིགས་པ་སོགས་
 ཕྱིའི་མི་སྲུག་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་ཏུ་བསྐྱོམ། མི་
 སྲུག་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་མངོན་དང་། བསྐྱབ་བཏུས། ཉན་ས། ཉི་ལྡང་རྣམས་ལས་
 གསུངས་པ་ངེས་བའ་བལྟ་དགོས། ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བྲམས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་དང་ཐར་པར་བསྐྱོད་ཚུལ་ལ་
 རོངས་པའི་གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་སྡང་
 བཤད་ཟེན་ལྟར་ན་རྒྱ་འཆི་བ་སྲུག་པ་དང་བྲམ་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་སོགས་དང་།
 ལས་སྣ་ཚོགས་མི་འདོད་བཞིན་བདག་གིར་བྱ་དགོས་ཚུལ་བསམ་པ་དང་། ཟེ་
 ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོར་བདེན་བཞི་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་རྣམས་
 རང་རང་གི་ཚོས་སྐྱོར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་དོ། །ནད་སེལ་སྲིད་སྲི་
 འཛོམས་དང་སྐྱེད་སྐྱོན་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་བཤད་མ་ཐག་
 པ་ལྟར་དང་། ཉོན་མོངས་སྲིའི་གཉེན་པོར་རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱོམ་
 དགོས་པར་གསུངས།

འོན་ཀྱང་གཉེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་ །དབེར་ན་རང་
 ལ་གྱི་མཚོན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་དགྲ་ཐབས་མཐོང་མ་སྲོང་བ་ཞིག་གིས་དགྲ་བྱུང་ན་
 མཚོན་ཆ་འདེབས་རྒྱའི་ཁ་པོ་སྣ་ཚོགས་འདོན་བ་ལྟར། གཉེན་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་
 རྐྱེས་པ་པར་ཞོག །གཉེན་པོའི་དམིགས་རྣམས་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་ཚིག་སྲི་ཅམ་ཡང་མི་

འཆར་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ན་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྣམ་བ་བཞད་གད་
 གྱི་ལུལ་དུ་འགྱུར་བས། མ་མཐའ་དགཉེན་པོ་སོ་སོའི་དམིགས་རྣམས་ཤེས་ནས་ཡང་
 ཡང་འདྲིས་པར་བགྱིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག་གཉེན་པོ་བཅོས་མ་ཅམ་རེ་བྲག་
 ཟུབ་ངེས་བྱ། སྤུ་ཟུར་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ནང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པ་འདི་
 ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དང་མ་ཐག་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་མི་འོང་། དེ་ཅོན་
 ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་པ་དང་ཅད་ནས་སྤོང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་མི་འོང་བས་འཁོར་བར་གཏན་དུ་འབྱུང་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་བྲག་ཤེས་ཀྱིས་སོ་བཅུགས་ཏེ། རང་
 རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་གང་རུང་སྐྱེ་བར་ཚོམ་པའི་དུས་ནས་གཉེན་པོས་བརྒྱུག་ཅི་ཟུབ་
 ལ་འབད། གལ་ཏེ་གཉེན་པོས་བརྒྱུག་མ་རུས་ནའང་དེའི་འབྲུགས་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྐྱོ་མ་
 ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དག་སྐྱགས་བརྒྱབ་བ་དང་། ལྟན་སྟོབ་དང་། སྐྱེ་གཙུ་
 བ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ།
 ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཐབས་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལ་མི་འཆར་བར་སེམས་རྒྱ་
 ཡན་དུ་བཏང་སྟེ་ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེས་དང་དུ་སྐྱབས་ནས་སྤེལ་བར་བྱེད་བ་ལ་ལྟ་
 སྟོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་པར་ཞོག། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཅོང་བའི་རེ་བའང་མེད་པས་མི་ནག་
 གི་གྲུལ་དཔུང་བཞུགས་ཤིག།

ད་ལྟ་མངོན་ཤེས་དང་བྱུབ་རྟགས་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་ཐོག་རྒྱ་མཐོན་རྣམས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དག་ལས་མཚོག་ཏུ་ཅི་བ་ནི་སྟོགས་མའི་མཐར་སྐྱེབས་པའི་
 རྟགས་ཡིན། དེ་འདྲ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་སྟོན་རྩོམ་པོ་ཡིར་བར་བཞུགས་ཆེ་དར་

ལུལ་མངོན་ཤེས་ཟེར་བའི་བདུད་ཀྱིས་ཁྲིར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐྱུ་བྱུར་བྱུང་བ་ཁྱ་
 ལྷོན་ཀྱིས་རྫོང་ལ་འདུལ་བར་ཞུས་ནས། ཁོའི་འགྲམ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་དཀར་
 བོང་དང་སྐྱ་མ་བཟུག། །རྫོང་འི་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱི་སོགས་དེས་བར། ལན་མོགས་མེད་དུ་
 བཤད་ཀྱིན་ཡོད་སྐབས། རྫོང་འི་མི་མ་ཡིན་བསྐྱད་པར་མངོན། དེ་འགྲམ་འོ་ན་
 དའི་འགྲམ་པ་གཉིས་ན་ཅི་ཡོད་དེས་བས་ལན་སྐྱ་རྒྱ་མ་རྟེན་བར་རྩལ་ཞལ་གྱིས་
 ལྷུང་སྟེ་བུལ་བ་དང་། ར་རྩི་ཞིག་སྐྱ་སྐྱར་རྒྱལ་བྱ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 བས་མཁར་འཕགས་ཉེ་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་ཚོས་སྟོན་བ་ན། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ཉེ་འཁོར་
 དུ་ཕེབས་པ་ཅམ་གྱིས་ས་ལ་ལྷུང་ཞིང་ར་རྩིའི་ཆ་ལུགས་སུ་གྱུར་བ་སོགས་སྐྱབ་པ་
 ལོ་གཉེན་ལོ་ཞན་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུག་འདེས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བརྩམས་ནས་བར་ཆད་
 ལྷེད་པ་མང་བས། ཉོན་མོངས་རྩི་རྩུང་དུ་མ་སོང་བར་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་དང་མངོན་
 ཤེས་འཆར་བ་ཕལ་ཆེར་འདེས་ཁྲིར་བའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས། རྒྱ་ཨ་མ་མོས་
 བའི་ར་ལུག་འཕྲོ་ལམ་གྱི་རྫོང་མིག་རྩིས་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་བ་རྫོང་ལྷུ་གྱི་ཁྲག་
 ལག་བར་བྱུག་ན་རྫོང་སྐར་རྩིས་འཛོག་རུས་བ་དང་། སྐྱུག་གཟིག་གིས་ཐིག་ལེ་
 ཉོན་ཞག་ཏུ་འཛིན་སྐབ་པ་སོགས་ཤེས་ནའང་ད་ལྟའི་གྲུབ་རྟགས་ཕལ་མོ་ཆེའི་
 མཚང་རྟོགས་པར་རུས། དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བའི་ཞལ་
 བས། ལྷེ་ཏུ་རྒྱར་བ་ལ། ཡེ་འབར། སང་གནངས་ཅ་ན་ལྷེད་གྱི་དགོ་བཤེས་བ་དེ་
 གུན་མན་དག་གི་མཐིམ་གང་ལ་ལྷེད་ཟེར་ནས་འདྲི་ན། མངོན་པར་ཤེས་པའམ་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་ལྷེད་བྱས་པར་འོང་རོ། །ལས་རྒྱ་འགྲམ་ལ་རྩི་དེས་རྩི་
 དེས་སོང་ནས་རྩི་ལྷར་ཁས་སྐྱུངས་པའི་སྐྱོམ་བ་དག་པར་བསྐྱུང་བ་ཞིག་ལ་ལྷེད་

ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་དང། བསྐྱོམས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་རེ་རྒྱང་
དུ་སོང་བ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

དགེ་བཤེས་སྟོན་བ་སྐྱེ་ཁམས་རྩུང་བཤེས་པ་དེ་བའི་དུས་སུ་རྣམ་འབྱོར་པ་
ཆེན་པོ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གསང་ཕྱ་ནས་དུ་སྐྱེང་བར་དང་གཟེམས་རྒྱུང་གི་ཅིག་པ་
ལའང་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་བྱོན་ནས་བསྐྱེད་འདྲི་མཛད་པར། སྟོན་པས། རྒྱུང་འོ་
ཆ་བའི་གནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འདྲིན་ནས་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་པ་
དང། དགོན་བ་གོང་དུ་སྟོན་བ་ཡབ་སྲས་ཞལ་འདྲོམས་ནས་གསུང་སྐྱེང་མཛད་
སྐབས། ཉེ་གནས་གྱིས་དེ་རིང་བཞེས་ཆས་མེད་རྒྱལ་ཞུས་པ་ལ་དགོན་བ་པའི་
ཞལ་ནས། ཨ་ཤོ་ནི་ཕུ་སྐྱ་གདོང་ན་ཡར་བྱུང་བ་འདི་ཟ་བ་ཡིན་གསུངས། དར་ཅིག་
ནས་ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་བྱེ་དང་མར་ཐུད་འཁྱུང་བ་ཞོ་སོགས་ཉ་རྒྱབ་ཅིག་
བཀའ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་བཀྲུང་བྱས། སྟོན་པས་ཡོན་བཤེས་མཛད་ནས་ཡོན་བདག་
སོང་འུལ་དུ་སྐྱོམ་ཆེན་བ་ཀུན་ཡོན་ཏན་བག་རེས་སྐྱོས་ནས་བྱིན་ཆད་དེ་འབྲ་ཟེར་
རྒྱུ་མ་ལགས་གསུངས་ཉེ་བཀའ་ཐབ་མཛད་པའང་རྩུ་འབྲུལ་སོགས་དགོས་མེད་དུ་
སྟོན་མི་དུང་བར་འདྲོམས་པ་དང། མ་འོངས་པ་ན་བརྟན་པའི་ཅེ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་
ཁྲིམས་ལ་གཞོད་པའི་མིག་ལྡོས་ངན་བ་འབྱུང་བ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཁོ་
སོ་གསང་སྒྲགས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིན་པས་སོ་ཐར་ལ་རེ་མི་དགོས་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་
ཐར་བ་ཡི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྒྲགས་བ་ཁྲིམ་པས་
ཉུགས་དང་ཚོ་ག་སྤང། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉུགས་སུ་གྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་

སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲུངས་པའི་སྤྲུགས་འཆང་གིས་པས་ཀྱང་བཅས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་སོ་ཐར་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་པར་གསུངས་ན། སྤྲུགས་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་
 པ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱུང་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་པ་
 ཡིན་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཅས་པ་ལ་ཁྱེད་གསོད་ཀྱིས་
 འགའ་བར་བྱེད་པ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བས་ལྷག་པར་
 གཟབ་དགོས། དེས་ན་ལ་ར་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་
 ཚོས་ལ་བརྟེན་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན།
 གདམས་ངག་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་མཐོ་བསྐྱེགས་བྱས་ཀྱང་ཚོས་དང་བསྐྱེན་
 པའི་ཚེ་སྤྱིར་ཡང་གཞི་རྩུལ་གྲིམས་ནས་བསྐྱུར་ཏེ་སྒོ་བ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པར། དང་པོ་ནས་རྩུལ་གྲིམས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
 ལྷག་རྒྱུ་མི་དགོས་པ། ཉེས་ལྟར་གིས་མ་གོས་པས་ཞེ་སྤོལ་དགོས་པ་མེད་ཕྱིར།
 ཞེ་གཙང་བ། རྩུལ་གྲིམས་ལ་ལྷང་རིགས་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་
 སྤྱི་བས། བརྟེན་བྱུང་བ། རྩུལ་གྲིམས་འཆའ་ན་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་ཡང་ཉམས་མི་
 དགའ་བ་དང་། མཁན་སྒོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་དུ་འགོ་ན་ཞུས་པ་སྤྱི་ལ། རྩུལ་གྲིམས་
 དག་ན་དེ་ལས་གོ་སྤོག་པས། ཉམས་དགའ་བ། རྩུལ་གྲིམས་དག་ན་སྒོ་བས་གྱིས་
 བསྐྱེགས་པ་མེད་པར་ཆེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྱུས་འདུད་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་
 རབས་གུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཨང་ཀ་མ་འཁྲུགས་པ་འབྱུང་བས་ཡིན་ཏེ་རིམ་
 གྱིས་འཕེལ་ཏེ་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བས། མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བཅས་གྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་གཅེས་པར་

བསྐྱེད་སྐྱོད་ལ་འཕྲུལ་ལུག་ཀྱུན་ཏུ་དགོ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། རམ་ཡང་ཉེས་ལྷན་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱ་ཞིང་བརྒྱ་ལ་རྩུང་བཟད་གོས་ནའང་ལྷན་བ་དང་སྤྲིག་པ་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ནས་ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་བརྟན་པོར་རྒྱ་གས་བ་ཞིག་ཅིས་གྲང་བྱའོ། །།

གསུམ་བ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལ་སློ་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སློ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བརྟན་བ་དང་།

སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སློད་པ་ལ་སློབ་པའི་རྩ་བ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྤར་བ་ཤད་བ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་ནས། དེ་ལས་ཐར་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱབ་བ་འིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་མོད། སྤར་སྟོགས་སྤོགས་ཏེ་བ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་ལས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འདུག་དགོས་པས་ན། སློ་དང་ལྟན་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་འཕྲུང་གི་བསམ་བ་བཙོས་མིན་སྐྱེས་པའི་ཆེ། དམན་ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་འདུན་བ་དོར་ནས་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་འདུག་འཇགས་བ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལ་རྒྱ་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་བ་གཉིས་སུ་དབྱེད་ཡོད་པའི་ལམ་གཉིས་པོ་གང་ཏུ་འདུག་གྲང་འདུག་སློ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱད་ལ་སྐྱེས་ན་

གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་དེ་བཏང་ན་ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་
བར་གསུངས་པས་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་མིན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་མི་ལྷན་གྱིས་
འཛོག་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱངས་ཀྱི་འབྲུག་སློང་དབང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་ན།
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲོར་དང་བསྐྱེད་ཚོགས་
བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བའི་སློན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ཏུ་ན་དབང་
ཐོབ་ཕྱིན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་བའོ། ཡང་ན་སྟམ་
ལམ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསང་སྟམས་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་
རྒྱུར་ཏུ་འཛོལ་བར་དམ་བཅས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མ་མིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
པའི་ཚེ་སྟམས་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པར་བཞག་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་དགོངས་
པར་འགྲོའམ་སྟམ། མཐའ་དགྲོད་སྐྱ་གྲུ་དང་། སྟམས་རིམ་སོགས་ལས། ཐེག་ཆེན་
མདོ་སྟམས་གཉིས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མི་འདྲ་བའི་ཁྲུང་པར་མེད་པར་གསུངས་པ་
སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྲུང་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
ཁྲུང་པར་གཏན་མེད་པ་མིན་ཏེ། སྟམས་རིམ་ལས་རྣམ་འགྲོར་རྣམ་མེད་པའི་ཆེད་
ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོ་བ་རིགས་ཀྱི་ལུས་པ་ལྷག་པ་
ཅན་ཡིན་པས་སློང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་རིངས་
པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟམས་སྟེ་

མེད་པའི་སྣང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པས་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་
གདུལ་བའི་སྣང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་བྱས་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་ཚུལ་
འདི་རྗེའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་སློ་བྱོས་ཞིབ་མོས་དབྱུང་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་
བ་མ་གཏོགས་འགྲུལ་དུ་ཁ་ཚོན་བཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གསུང་དུ་འཇུག་
པའི་སློ་ཡིན་པར་མ་བཟོ། འུགས་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་འང་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་
བྱས་ཏེ་སྐྱོང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་ལམ་གོང་མ་རྣམས་བགྲོད་དགོས་པ་ཡིན།
སེམས་འདིའི་ཅིས་མ་ཐེན་ན་ལྟ་བུ་སློམ་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
ལྟ་བ་བསློམ་ཁུལ་སོགས་ལ་ཅི་ཅེས་འབད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་དྲི་ཅེས་
ཡང་མེད་པས། ཐེག་ཆེན་པའི་བཞུགས་གཤམ་དུ་བསྟེན་པར་འདོད་ན་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་སློ་བྱོ་ཚོགས་ནས་འབད་པར་
རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་སེམས་དེ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

སེམས་སྐྱུང་བའི་རིམ་བ་དང་།

ཚོགས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

མནངག་རྒྱ་འབྲས་བུལ་གྱི་སློ་ནས་སྐྱུང་བ་དང་།

བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སློ་ནས་སྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུག་གྱི་རོ་བོའི་

སྐྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་དང། ལྷན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཞན་སྤར་དང་འབྲ་
ལ། སྐྱོར་བའི་བྱར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་དང་མར་ཤེས་
རིན་འོན་རིན་གཞོ་བུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་
བར་ལྷ་མ་ལྟས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་པ། ཁྱད་པར་ཉེ་རིང་
ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ།
ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །

དངོས་གཞི་ལ་གསུམ།

གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་སྤང་བ་དང།

བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་སྤང་བ་དང། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་
བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་སྐྱབ་པ་དང། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་པ་
དངོས་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།
ཚོག་མར་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་བར་མ་ཞིག་ལ་དམིགས་ན་བཏང་
སྟོམས་སྐྱེ་སྐྱ་བར་གསུངས་པ་བར་མ་དེ་ཉེ་རིང་གང་ཏུ་འང་མི་འཇིན་པའི་གནད་
བྱིས་ཡིན། དོན་གྲང་བར་མ་ལ་དམིགས་ནས་འདིས་བདག་ལ་ཕན་གཞོད་གང་
ཡང་མ་བྱས་པས། ཆགས་དོན་དང་སྤང་དོན་གང་ཡང་མེད་སྟུམ་པ་ནི་གཞན་དོན་

དོན་གཉེར་གྱི་མི་མཐུན་ཚོགས་སྤྱད་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་
 སུ་འཇུག་མི་རུང་། དེས་ན་བར་མ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་འདིས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་སུ་གཉེན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕན་བཏགས་པ་དང་། དགམར་གྱུར་ཏེ་གཞོན་
 བསྐྱེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལན་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱས་པ་ལྟར་ལ། ཚེ་འདིར་ཕན་
 པ་དང་གཞོན་པ་མ་བྱས་པར་ཡང་ལྟར་བས། འདི་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཕན་
 འདོགས་པ་དང་། རིང་བར་བཟུང་ནས་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བའི་ཆ་གཉིས་མི་བྱ་བར་
 སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས་གཉེན་གྱི་དྲངས་པ་
 ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་འདིས་ད་ལྟ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་ཀྱང་སྤྱད་དུས་དགམར་
 གྱུར་ཏེ་གཞོན་པ་ཚད་མེད་བྱས་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོམ་སེམས་སྟོམས་པ་དང་། དེ་
 རྗེས་དགམ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ད་ལྟ་བུའི་དང་མི་མཐུན་པར་སྤྱང་ཡང་སྟོན་ཆད་
 གཞལ་བར་དཀའ་བའི་བྱིན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་
 སྟོམས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་
 སྟོམས་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་ཕན་དག་ཚེན་པོར་སྤྱང་བས་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་གྱ།

སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། རང་རེའི་སྤོ་འོར་གཉེན་དང་དགམ་ལ་ཉེ་
 རིང་གི་བྱུང་བར་འབྱུང་བ་ནི་ཕན་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་གཏན་དུ་བར་བཟུང་བའི་
 དབང་གིས་ཡིན་པས། སྤར་རེས་མེད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཞད་པ་ལྟར་བསམ་སྟེ། ད་ལྟ་
 གཉེན་དུ་སྤྱང་བ་འདི་དག་གིས་སྟོན་ཆད་དགམ་གྱིས་ཉེ་མགོ་ལོ་བཅད་པའང་མ་གོད་
 པར་སྤྱངས་ན་ཚངས་པའི་འཛིག་ཉེན་ལས་ཀྱང་མཐོ། ད་ལྟ་དགམར་བཟུང་བ་འདི་
 དག་གིས་མ་བྱས་ཏེ་ཏུ་ཞོ་འབྱུང་བའང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ན་གྱི་མཚོ་བཞིའི་ཚུལ་ས་

སྣལ་མཆོ་སྤྱི་མ་ཐན་ཆད་དུ་འང་དག་གཉེན་བར་མ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་ནས་འགྲོ་
 བས། ཆོ་འདྲིར་ཐན་གཞོན་ཐན་བྱ་ཞིག་བྱས་པ་ཞེ་ལ་བཟུང་ནས་ཉེ་རིང་བྱེད་ག་ལ་
 འོས། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་སྣལ་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་
 བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྣལ་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བས་མི་
 འོས་པ་བཞུགས་ཡིན་པས། འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཆགས་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་སྤང་བའི་སྤོགས་གཉེས་མི་འབྱེད་པར་ཐམས་
 ཅད་ལ་སེམས་སྦྱོམས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས། ཆགས་སྤང་འདིས་ཐོག་མེད་
 རྣམས་སྣལ་ཏུ་བརྟུག་པར་མ་ཟད་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་གཞི་བཏང་སྦྱོམས་ཅོམ་
 ཡང་སྦྱར་མི་འདུག་པས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་བར་
 ཆད་ཆེ་ཤོས་སུ་འདུག། དེས་ན་འདིའི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏང་རོ་སྣལ་དུ་བསམ།
 གཉེན་གྱིས་ཐན་བཏགས་ཚུལ་བྲན་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་འོག་ཏུ་ཡིད་འོང་གི་
 རྣམས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པས་དགག་མི་དགོས་སམ་སྣང་ན། ཐལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་ངེས་པར་འགོག་
 དགོས་ཤིང་། མར་ཤེས་བྲིན་བྲན་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཆགས་ཞེན་གཏན་མ་འདྲེས་པའི་
 ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་དུ་སྦྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 བས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་མར་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཁ་སང་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྣང་དུ་
 བསམ་པ་དེ་རིང་བྲན་པ་དང་། བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ད་ལྟའང་བྲན་

པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲིས་རིག་པ་འདི་རིག་པ་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པར་སྐྱབ་བྱས་
 པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གྲིས་པ་དང་། བེའུ་བཅས་མ་ཐག་པ་རྣམས་གཞན་གྲིས་བསྐྱབ་
 པ་ལ་མ་སྟོས་པར་བུ་ཞོ་འཕྲང་པའི་ཚོལ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལོན་ཏུ་རྟོགས་སྦྲ་བས། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཡང་ཆེ་
 སྟོན་མའི་རིག་པ་ལས་བྱུང་བར་འགྲུབ་པ་དང་། དེས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཆེ་རབས་
 སྲ་མ་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་སྟོན་དུ་འདྲ་རིག་པ་སྲ་མ་སོང་བར་སྐྱབ་བྱས་པས་
 རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ལྷག་མེད་དུ་འགྲུབ་ལོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་
 པས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་སྟོགས་དང་ས་སྟོགས་འདིར་ལན་
 གངས་དབག་ཏུ་མེད་པར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག །སེམས་ཅན་གྱི་
 རིགས་འདིའི་ལུས་མཐའ་ཡས་པ་མ་གྲངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སེམས་ཅན་
 འདིས་བདག་གི་མ་གངས་ལས་འདས་པ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སེམས་
 ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་མིའི་རྟེན་ལ་བདག་གི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་
 གངས་གྲིས་མི་ཚོད་ལ། ད་དུང་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གཙོད་མ་རུས་ན་མ་
 གངས་མེད་བྱེད་པར་འགྲུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ།

མར་ཤེས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལོན་ཏུ་དཀའ་བས་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྐྱེར་མ་
 བརྟུབ་ན་བསགས་སྐྱུང་ལ་འབད་པ་དང་། ལྷང་གསེང་སྐྱབས་ལྟ་བུར་མི་མེད་སར་
 ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་གཏད་ནས་ངའི་མ་ཀུན་ཞེས་དུ་སྐྱད་འདོན་པ་དང་། སྟོགས་
 ཚོག་ཏུ་སྟོག་སྟོགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཁྱེད་གྲི་མ་བྱས་པ་མི་
 བདེན། ཆེ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་གང་ལ་ཡང་མ་མེད་བྱས་ན། ཆེ་འདིར་མ་ཡོད་པ་

མངོན་སྲུང་གིས་བྱུང་གྲང་། སྐྱེ་བ་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སྐྱེས་སོགས་སྐྱེ་གནས་
གཞན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་བྱས་པས། མངའ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་སྦྲངས་སྐབས་
མ་ཡོད་དགོས་སྟམས་བ་འབྱུང་། འོན་མངའ་སྐྱེས་སུ་ལན་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་སྐྱེས་
ཆེ་མ་ཡང་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་མཚོན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་
མ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་མ་གྲངས་ལས་འདས་པར་
བྱས་པ་ངེས་པར་བདེན་བསམ་པ་ཡོང་གསུངས།

གཉིས་པ་བྲིན་བྲན་བ་ནི། ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་མ་རྣམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་
མདུན་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདིས་ཆེ་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བགྲང་ལས་འདས་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན། མ་ནམ་བུས་
པའི་ཆེ་དང་པོར་མངའ་དུ་སྐྱེ་བ་འོ་བཅུའི་བར་བཟུང་། མངའ་གི་བྱ་ལ་གཞོད་
དོགས་ནས་སྐར་ལས་དམ་པོ་བཅིང་མི་བྱས། རང་བཤེས་སྐྱོམ་གྱིས་གདུངས་ཀྱང་
བྱ་ལ་གཞོད་པའི་བཟའ་བཏུང་སྐྱོད་མི་ཐོད། འགྲོ་འདུག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་
ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་བདེ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བྱ་ལ་བན་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་
བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་བྱིན་པས་ཐོག་མར་བྲིན་ཆེ། དུང་འགྲོའི་ནང་ནམང་
མངའ་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་གིས་དོགས་ནས་གཞན་གྱིས་རྩོམ་མངས་ཆེ་
འཕོངས་སྟོན་བ་ཡོད་ན། མི་རྣམས་སྐྱོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་བྱ་ལ་གཅེས་སྲུས་ཆེ་བ་
སྐྱོས་མི་དགོས། བཙམ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་སྲིན་བྱ་དམར་རྩེན་འབྲ་བ། རྒྱ་
ལག་དང་མཛིང་པས་ཚུགས་མི་བྱུང་བ། རྐྱེན་གང་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་སྦྲང་དོར་ཅི་
ཡང་མི་ཤེས་པ། མི་གཙུག་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབས་པོ་བའི་

གནས་དེ་ལ་དབུལ་སོས་གཏེར་རྟེན་པ་ལྷ་བྱའི་དགའ་སྤོང་དང་བཅེ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ཁྲུས་དང་གྱི་དོར་གང་འོས་བྱས། འཇམ་པའི་སྟན་ལ་བཞག་ཅིང་གོས་ཀྱིས་
སྦྱབས། ཏུ་བའི་ཆེ་སོར་སོ་བཅུའི་ཅེ་ལ་གཡེངས། འབྲུགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཉིན་
མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཤེད་དོད་ལ་སྦྱར། བཅེ་བའི་འཇུ་མ་གྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་དགའ་བའི་
མིག་གིས་བརྟན། གཅེས་མིང་སྤྲ་ཚོགས་ནས་སོས། ཏུས་ཏུས་སྐྱ་མངར་བའི་བྱ་
ཞོ་བསྐྱུན། སྐབས་ལག་པས་བྱིས་པས་ཚོག་མོད་ན་ཟུག་འབྱུང་གིས་དོགས་ནས་
ཁས་བྱིས། ཟས་ལག་པས་བྱིན་པས་ཚོག་ཀྱང་ཟུག་ཏུ་འབྱུང་དོགས་པས་སྦྱེས་
བསྐྱོད། མི་གཅང་བ་ཤིང་བྱས་བྱད་པས་ཚོག་སྦྱེ་ཟུག་ཡོང་གིས་དོགས་ནས་ལག་
པས་བྱིས། མཚན་སོ་ཉལ་བའི་ཏུས་སྐྱ་ཡང་བྱ་དབུགས་འཚུ་བ་ནས་ཤི་ཡིས་
དོགས། འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་བསད་ཀྱིས་དོགས་པའི་སེམས་ཁྲུ་ཁོ་ན་བྱས། གཉིད་
སྟན་གཅིག་ཀྱང་བདེ་བར་ལེན་མི་སོད་པ་དང་། མི་ལམ་ཚུན་ཚད་ཏུ་བྱའི་འདུ་ཤེས་
མ་བཟེད་པར་འབྱུང།

འགྲོ་སྐབ་ཅམ་གྱི་ཆེ་ལག་བ་ནས་བརྟེན་ཏེ་གོམ་པ་གཅིག་སྤོ་གཉིས་སྤོའི་
ཚུ་ལ་གྱིས་འགྲོ་ལྷགས་བསྐྱབས། ཨ་པ་ཨ་མ་ཟེར་ལྷགས་སོགས་གཏམ་དེ་དེ་
ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས། མེ་ནང་ཏུ་ཚོག་པ་དང་རྒྱས་ཁྲེར་གྱིས་དོགས། གཡང་ལ་
རབ་ཏུ་འདྲིལ་གྱིས་དོགས་ནས་ལྷ་ཉོག་དང་། བཟའ་བརྟུང་གི་བོ་གང་མཇུ་བ་སོ་
སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་ཆོ་ན་ཁ་ཚོག་གིས་དོགས་པས་སྐྱ་རྒྱག་པ་སོགས་བྱེད།
ཚུང་ཟད་ཆེར་སྦྱེས་པ་ན་རང་འབྱོར་ལ་དབགས་པའི་ལྷ་གོས་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་
གང་མཛེས་བཟོས། བན་གཞོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་བྱེ་སྦྱེ་བསྐྱུན། ཐ་ན་སྐྱ་

རགས་འཆིང་ལུགས་ཚུན་ཆད་བསྐྱབས། བ་མཉམ་གྱི་བྱིས་པའི་ཁོད་ནས་བོངས་
 ཚོད་རྒྱང་གིས་དོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། མ་མཛེས་དོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 སོགས་བརྗེ་གཏུང་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱས། དཔལ་པའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྤིང་
 བཞིན་དུ་གཅེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་བར་དུ་བྱིན་ཆེ། སྤྲིག་སྤྲུག་གཏམ་
 དན་ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་བསད་ནས་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་ལོར་ཐམས་ཅད་བུ་
 ལ་ཨེ་འཕོང་གི་རེ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན། བར་སོན་ཏེ་བྱིས་སོ་བཟུང་
 བའི་ཆེ་རང་གིས་བཅ་པོད། སྤོན་མ་པོད། སྤྱད་མ་པོད་པའི་བས་གོས་ལོངས་སྤོད་
 ཁང་ཞིང་ལོར་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་བུ་ལ་བྱིན་པ་ན་གཏན་གྱི་འདུན་
 མ་སྤྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤོ་སྤྲེས། རབ་བྱུང་བྱེད་ན་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བྱུང་དུ་བསྐྱལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤོར་
 བཅུག །བས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲིགས། འདི་ཕྱིར་
 ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཅུགས་པས་ཐ་མར་བྱིན་ཆེ།

མདོར་ན་བུ་ན་བ་དང་། འཆི་བ་སོགས་བྱུང་ན་རང་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བྱུང་བ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲ་ངན་དང་། ལུའི་དོན་གྲུབ་ཅིང་བདེ་སྤྱིད་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་བྱུང་ན་རང་ལ་བྱུང་བ་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་ཚོར་བྱས། ལུ་དེ་གཞན་དུ་
 སོང་བའི་དུས་སུ་འང་ངའི་བྱ་ད་ཚོད་བདེ་བར་ཡོད་དམ་སྟུམ་དུ་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱིས་
 དམིགས་པ་བཞིན་མ་བརྗེད་པར་བྱ། རྒྱན་བར་བདག་གི་བུ་འདི་ནད་མེད་ཅིང་ཆེ་
 རིང་བ་དང་། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་། གཞན་སུ་དང་མི་མཉམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་
 མ་དུང་སྟུམ་དུ་བན་སེམས་འབའ་ཞིག་གི་སྤོ་ནས་བསྐྱུངས། བ་ཚོད་སྤུ་མའི་དུས་

མ་མེད་ན་བྱ་དེས་ས་འགམས་ནས་འཆི་བའམ། གཡང་དུ་སྤྱང་བའམ། ལྷགས་
 གྱིས་བརྗེས་བའམ། ཚུས་ཁྲིར་བའམ། མེས་ཚིག་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་
 བར་དེས་ཀྱང་མས་དེ་ལྷ་བྱའི་གཞོན་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་བ་ཡིན། གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་སློག་མགོ་ཐེངས་བརྒྱ་བརྒྱ་བཏོན་པའི་
 ཚོད་ཡིན་གསུངས། སན་བཏགས་ཚུལ་ཡང་། བཟའ་བཏུང་ཞིམ་མངར་ཅན་གྱིན།
 གོས་བཀྲག་མདངས་ཅན་བསྐྱོན། རྒྱན་གང་མཛེས་བཏགས། རོར་རྗས་རིན་ཐང་
 ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་གྱིན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤིང་ཅིག་སྤྱིན་དུ་ཡོད་
 ཀྱང་ད་དུང་རྒྱང་ངམ་སྣམ་པ་ལས་ཆེས་སམ་སྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཡེ་མེད་པའི་ཚོད་
 གྱིས་སན་བདེ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱབས། ཡོ་བྱད་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་མེད་དུ་རྟེན་པ་
 འིན་ཏུ་དཀོན་པས། སྤིག་སྤྱིག་གཏམ་ངན་གང་ལའང་མ་འདྲེ་མས་པར་ཤ་ཐང་ཐང་
 དུ་བཅའ་ནས་གྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། བ་མ་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱིག་སྤྱོད་བའི་ཆེད་
 དུ་གདོང་ཤ་མི་ལ་གྱིན། གྱིན་ཤ་ཁྲི་ལ་བསྐྱར་ནས་གཞན་ལས་བརྟ་བསྐྱེ་དང་།
 སྤོང་མོ་དང་། བྱ་ལོན་ལེན་པ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ཟས་གོས་བཅའ་ནས་བསྐྱངས་པ་
 ཡིན། རྒྱད་པར་ཆེ་འདིའི་མ་ལྷ་བྱར་མཚོན་ན་གྱིས་པ་འབྲུ་སྤིན་ལྷ་བྱ་ཞིག་དལ་
 འབྲོར་ཚོང་བའི་མི་གྲམ་དུ་བཅུད་པའི་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་སྣམ་དུ་མིག་ནས་
 འཆི་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་བར་དུ་
 བསྐྱོམ།

དེ་ལྷར་མིའི་རྟེན་ལ་མ་གངས་མེད་བྱས་པར་མ་ཟད་གནག་ལྷག་ལྷ་བྱའི་
 ཀྱང་འབྲོར་སྤྱེས་པའི་མ་བྱས་པའི་དུས་སྤྱའང་བཙེ་སེམས་གྱིས་ལྷེས་བལྟག་པ་

དང་། ལྷ་ཞོ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷའི་ཆེད་དུ་སློབ་གསུང་བཤེས་ཤིན་ཏུ་མང་། འདབ་
 ཆགས་ཀྱི་མར་གྱུར་དུས་ནའང་གཟན་མ་བསྟོད་པ་དང་། གཤོག་པས་བཀའ་བ་
 དང་། ལྷའི་ཆེད་དུ་སློབ་ཡལ་བར་དོར་བ་ཚད་མེད་པས་མཚོན་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་
 རྟེན་ལ་མར་གྱུར་ཆེ་བཅེ་གཏུང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སློབ་ནས་པན་བཏགས་པའི་ཚུལ་
 ཡང་བསམས་ན་ལེགས། ཆེ་འདིའི་མ་ལ་རིན་འཛུགས་པའི་སློབ་ཅོས་མིན་སྐྱེས་བ་ན།
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཛེས་བཤེས་གཞན་དང་། བར་མ་རྣམས་དང་། དབྱ་རྣམས་ལ་
 རིམ་བཞིན་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤོང་བ་ཐོན་ངེས་བྱ་ཞིང་མཐར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་བར་གསུངས། འདི་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་གཉིས་
 དུས་གཅིག་ལ་སྤོང་བར་འདོད་ན་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་མཛོན་མཐོའི་ལུས་
 ཡོངས་སྤོད་སོགས་སྐྱབ་བ་དང་། བར་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོགས་གཉིས་
 རྫོགས་བ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རིན་ལ་ལྟོས་པའི་ཚུལ་བསྐྱོམ་མོ། །

གསུམ་བ་རིན་གཞོ་བསྐྱོམ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རིན་ཆེ་བར་ཤེས་ཀྱང་རིན་གཞོ་
 རྱེད་འདོད་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པའི་གནས་མ་རབས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན། འདི་གཞེན་
 བཤེས་ཟུང་གོས་སྐྱན་བྱ་ངེས་པན་བཏགས་པའི་ཁ་ལན་མེད་ན་ཞེས་ཆུང་དུ་ཅི། དེ་
 ལ་བྱིན་བ་བས་ཁྱི་ལ་བྱིན་བ་དགལ། ཁྱིས་ཀྱང་ཟན་སྟེར་མཁན་ལ་མཇུག་མ་སྐྱིལ་
 ཡོང་ཟེར་ནས་བརྟུས་དམོད་བྱེད་ན། རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ངོ་ཚ་ཞེས་ཡོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རིན་གཞོ་བྱེད་འོས་བསྐྱོམ་ཅི་དགོས། རང་ཅག་དང་སྟོན་
 བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཉིས་མ་ཀན་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་རིན་གྱིས་བསྐྱུངས་
 བར་འབྲ་བ་ལ། ལྷབ་བས་དཀའ་སྤྲད་དུ་མའི་སློབ་ནས་རིན་གཞོ་མཛེད་བས་ད་ལྟ་

ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་ལ། བདག་ནི་རིན་ལན་འངམ་འདོད་མེད་པར་ཐམས་
ཅད་ལ་གཞོན་པ་ཅི་འཕྲོལ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ད་དུང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་
བྱེད་བའདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དབག་ནའང་ཤེས། དེས་ན་ལ་རབས་ཁྲིལ་ཡོད་
ཀྱི་སྡོད་པ་དང་མ་སྟན་པར་བྱས་པ་ཤེས་པའི་སྡོམ་ནས་རིན་གཞོ་ཞིག་དེས་པར་བྱེད་
དགོས།

དེ་ཡང་དཔེར་ན་རང་གི་མ་རྒྱན་རིན་མོ་ཆེ་དེ་ལ་མིག་ཡོད་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་
བྱས་ཀྱང་མིག་གཉིས་ཡོང། མིག་མེད་ཀྱང་ཡོང་བྱིད་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སོང་ཚོག་པ་ལ་འབྲིད་མཁན་མེད། དེ་མེད་ཀྱང་མ་སྡོམ་ན་བརྟགས་
ནས་སོང་ཚོག་མོད་གཞོན་གྱིས་སྡོམ། སྡོམ་ཀྱང་གོམས་ཚུགས་བརྟན་ན་སྡོམ་མེད་
པ་ལ་བརྟེན་འཆའ། ཐང་བདེ་བ་ལ་བགྲོད་ན་འཕྲལ་དུ་མི་འཆི་རུང་གཡང་ཁ་
འགྲིམ་པ་བྱས་མཐོང་བཞིན་དུ་རི་མི་སྟམ་པར་སོས་བདེར་སྡོད་པ་མི་རིགས་པ་
ལྟར། ཐོག་མེད་ནས་རིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་མངོན་
མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལྷ་བའི་མིག་དང་བྲལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
ཡོང་བྱིད་མེད། ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་གྱིས་སེམས་དགྲུགས་པས་ཤེས་པ་ལ་རང་
དབང་མ་ཐོབ་པར་སྡོམ། རྒྱན་ཅིག་དེ་དེ་བཞིན་ཉེས་སྡོད་གྱིས་དབྱེན་བཙོས་པས་
བརྟེན་འཆའ། སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་དམ་འགྲོ་འདིགས་སུ་རུང་བའི་གཡང་
ཁ་འགྲིམ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་ན་ཁྲིལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས། འདི་རྣམས་
ཀྱི་རིན་ལན་གཞོ་བ་ཅིས་ཀྱང་བདག་གིས་ཁྱུང་དགོས། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་
ཀྱི་བདེ་བ་སྟན་བྱ་དེ་ལ་སྤྱིར་ཡང་ཕན་པ་རྒྱུང་ལ་གཞོན་ཚོ་བས་ཆེ་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་

ཉེན་ཡོད། མ་ཚུན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཕྱུག་སྐྱམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གྱེད་
བར་འདོད་ནས་ཤེས་ཚོད་དང་བྱས་ཚོད་ཀྱིས་འབད་པས་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་
འདི་མ་ཐོབ་བྱ་བ་མེད་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུས་འདུག་པ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕན་
གཞོན་དོས་མ་ཐེན་པ་དང་། ཕན་བ་སྐྱུབ་པ་དང་གཞོན་པ་སེལ་བའི་ཐབས་མ་ཤེས་
པས་ལན་པར་སྤང་། བདག་གིས་ཀྱུན་ཉོན་གྱི་སྐྱོན་དང་རྣམ་བུར་གི་ཡོན་ཏན་ཅུང་
ཟད་ཤེས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད་བྱིས་བའི་མགོ་སྐོར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
གཏན་དུ་ཕན་ཐོགས་ངེས་བའི་བྱིན་གཟོ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་དུ་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་པ་དངོས་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་བྱམས་པ་སྐོམ་པ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་
བཤེས་དང་། དེ་ནས་བར་མ་དང་། དག་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐོམས་པའི་མཐར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐོམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། སྤྱི་ལ་དམིགས་ཏེ་
བསྐོམ་ཚུལ་ནི། མ་ཚུན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལན་གཟོ་བའི་སྐོ་མར་ཡང་བསྐྱུ་
ན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ་གཉིས་སྐྱེ་འདུ་བ་ཡིན། འདི་དག་
བདེ་བ་མཚན་ཉིད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་ཏེ། དུད་འབྱོ་དང་ཡི་དྲགས་པལ་ཆེར་དང་
དཔྱུལ་བ་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། བདེ་
འབྱོ་བ་རྣམས་ལ་འང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གཏན་མེད། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོས་བདེ་བར་
ཚོམ་པ་འདི་དག་ནམ་འགགས་པ་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སྐྱེ་ལྱོད་བའི་འགྱུར་བའི་
སྐྱག་བསྐྱེད་ལམ། སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་གྱེད་པའི་ཁྱབ་པ་འདུ་གྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཁོ་

ནར་འདུག། །བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་མཁན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་གཞོལ་
བ་པར་ཞོག། །མངོན་མཚོའི་རྒྱུར་འགྲོ་ངེས་ཀྱི་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་རྒྱུ་བ་པའང་ཉུང་ཤིས་
རེ་མ་གཏོགས་མི་སྣར་བས་ཤེས། དེས་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །བདེ་བ་
དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ།

རྒྱས་པར་སྐྱོང་བའི་ཚེ་སྤར་རྒྱང་འགྲིང་གི་སྐབས་སུ་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་
འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་བ་དང་དགེ་བས་སོངས་ཚུལ་བསྟན་པ་བཞིན་ཞིབ་པར་
བསྐྱོམས་པའི་མཐུན། མ་ཚུན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་མི་ཁོས་པའི་གནས་སུ་ནམ་
ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མཐོ་ངེས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མངོ་ས་པའི་དལ་འགྲོར་གྱི་ཉེན་
བཟང་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། ལོག་འཚོས་མ་བསྐྱད་པའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་
སོགས་པའི་སོངས་སྐྱོད་མཁོ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་དང་། སློན་ལམ་མ་ཐུན་པའི་
གྲོགས་བཟང་སོ་དང་སྤང་ན་ཅི་མ་རུང་། ཐེག་པ་མཚོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་རྗེས་སུ་འདྲིན་ཅིང་སྤེ་སྐྱོད་གསུམ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་
ཐོས་བསམ་མཐུན་ཕྱིན་པ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡོ་གསུམ་སྤྲིག་པས་གཏན་མི་གོས་
པ་དང་། ཚོས་རྒྱུ་བ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མི་སྤྲིད་
པའི་དད་པ་དང་སྤྲིན་པ་དང་ཚུལ་གྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་མཐུན་དག་
བརྒྱུ་བས་ན་ཅི་མ་རུང་། བསྐྱུ་བ་བ་གསུམ་ལ་སློབ་པ་དང་བྱམས་སྤྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་
གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲུལ་བར་མར་སྤྲིན་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ཚོགས་གཉིས་གྱི་
བསྐོད་པ་མཐུན་ཕྱིན་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་

ན་ཅི་མ་རྩུང་སྣམ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པའི་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་བདེ་དགོ་དེ་དང་དེ་
 འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྣམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བདག་གིས་ཅིས་ཀྱང་བུའོ་སྣམ་པ་དང་། འོག་
 ཉན་འབྲུང་བ་ལྟར་རྒྱ་ལོང་བ་རྣམས་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན། བཀའ་པ་ལ་ཁ་
 ཟམ། སློམ་པ་ལ་བརྟུང་བ། ཉན་གྱིས་ཉེན་པ་ལ་སྦྱོན། རོངས་པ་ལ་ལོར་རྗེས་
 སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་དགོ་ལུན་སྣམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བས་མེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་བསྐྱོམ་མོ། །

བྱམས་པ་སྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཚེ་འདིར་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་བྱམས་
 ཤིང་རང་གིས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་ཀྱང་བདུད་སྟེ་བྱམས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་པམ་བར་མཛད་པ་ལྟར་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞོན་པས་མི་རྩུགས་པའི་བསྐྱུང་
 བ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་དགའ་མང་བ་དང་། དུག་
 དང་མཚོན་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་
 འགྲུབ་པ་དང་། བྱི་མར་ཚངས་པའི་འདིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱམས་ཚོས་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱུད་འཕྲོ་བ་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྤིང་གཅིག་གི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་
 བསྐྱོམས་པས་དེ་ལ་དབང་བའི་འཁོར་རྒྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལ་དབང་བའི་ཚངས་པར་སྐྱེ་བའི་བར་དང་།
 མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པས་ཚངས་པ་མི་གནས་པའི་
 རྒྱང་འདས་འཕྲོ་བ་པར་བཤད། སྤྱིན་གཞོན་རྒྱ་ཚེན་པོས་ཀྱང་འདིའི་ཚར་མི་ཕོད་པ་

དང་། ཞིང་གྲེ་བ་ནས་དགྲིགས་པའི་བར་མཚོད་རྗེས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བཀའ་སྟེ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དུས་ཉམ་ཏུ་མཚོད་བ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་
གསུངས་པ་སོགས་པའི་ལོན་མཐའ་ཡས་སོ། །

གཉིས་བ་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་བ་ནི། དམིགས་ལུལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བསྟོམས་
པའི་གོ་རིམ་བྱམས་པའི་སྐབས་དང་འདྲ། སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
བསྟོམ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཚུན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཕྲལ་ལུན་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་
པར་བྱ་དགོས་མོད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མེས་བསྐྱེད་བཞིན་
པའི་ཆེ་བཟའ་བརྒྱུད་ཞིམ་པོ་ཅི་འདྲ་བྱིན་ཀྱང་མོངས་སྟོད་མི་ལུས་པ་ལྟར། ངན་
སོང་བ་རྣམས་ལུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
གཏུངས་པ་འདི་དང་མ་བུལ་བར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། བདེ་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གཉི་སྤྱད་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་
སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མི་དགེ་བ་ཁོ་
ན་ལས་མ་འདས། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱང་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་
དཔུལ་བ་ལྟ་བུར་དཔགས་ན་ཤེས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་བས་
སྤྱད་བསྐྱེད་དྲག་པོ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལའང་བཟོད་སྐྱེད་མེད་ཏུང་། མི་བཟོད་
བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་མ་ཟད་ན་ཐ་ན་འཆི་བའི་དབང་ཡང་མེད་པར་བསྐྱེད་
ཆེན་དུ་མའི་བར་ཉམ་ཐག་པའི་ངན་སྐྱད་ཅིར་རེ་སྟོད་དགོས། མ་ཚུན་འིན་མོ་ཆེ་
དཔུལ་བའི་མེ་སྟོང་དུ་བསྐྱུར་ནས་བདག་སོས་བདེར་སྟོད་སྤྱད་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད།
དེས་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་

བལ་ན་ཅི་མ་རྒྱུད། སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་
སྐྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་བྱའོ་སྐྱུག་
དུ་བསྐྱོམ།

རྒྱས་བར་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ། རོག་མར་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
བཤའ་ལུག་ལྟ་བུར་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་ན་འཆར་སྤྱོད་བར་གསུངས་བས་དེའི་
ནམ་བཤིད་ལ་བྱས་ཏེ། འདི་སྐོན་ལས་ངན་བའི་དབང་གིས་ཤིག་ཏུ་གཏོམ་རྒྱུར།
གཞན་ལ་གཞོན་ལན་བྱེད་མི་རུས་པ། ཉེས་བ་སྐྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་མི་དང་
གཙན་གཟན་སོགས་འབྲང་ཚད་ལལ་ཆེར་གྱིས་གསོད་བར་ཚོམ་པ། ལྷང་དོར་གང་
ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་རྒྱན་བར་སྐྱུག་ནས་འཇིགས་ཡེ་རེ་ཡོད་པ། འཆི་བའི་དུས་ལ་
བབས་ཆེ་རྒྱུར་ལྟོས་ཀྱང་མི་ཐར་བར་གཤེད་མས་བཟུང་སྟེ་གསོད་སར་རྒྱུད་བ་
ན་འཕྱུར་མི་རུས་ཤིང་འགྲོས་ས་དང་གའ་ས་མེད། སྐྱོབ་མཁན་གྱི་མགོན་སྐབས་
དཔུང་གཉེན་མེད། རང་གི་དཔུང་ཤེད་གྱིས་ཚོལ་མི་རུས། ཡན་ལག་ནམས་ཐག་
བས་བཅིངས་ཏེ་འགྲུལ་དབང་ཡང་མེད། ལྷེང་ནས་ཤུག་བས་ལུས་ལྷིད་གྱིས་
མནན། མཆུ་ཐ་གྲུས་བསྐྱམས་ནས་དཔུགས་གྱི་རྒྱ་བ་བཀག་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚད་
བཟུང་མེད་རུང་ཐ་ན་སྐྱུང་ངན་ཙམ་ཡང་འདོན་དབང་མེད། ལ་ལ་སྐྱུ་གྱི་ཚོན་པོས་
མགྲུལ་བ་འབྲེག་བ་སོགས་གསོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་སྐོན་ས་ལུས་གྱི་ཤ་
རུས་ཅའི་གནད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཆད་བའི་ཆེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཅོད་སྐྱགས་
མེད་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་། མིག་དང་བཞིན་རས་ལ་བསྐྱུས་ན་འཇང་འཇིགས་སུ་རྒྱུད་བ་
ལྟ་བུ་ཉམ་ཐག་པའི་ནམ་འགྲུང་ཅི་འདྲ་ཐོན་ཀྱང་སྤྱིང་མི་རྗེ་བར་ལུས་སྐོག་སྐྱལ་ནས་

ནམ་ཤེས་ཕྱི་མར་འཕོ་ཞིང་ལུས་གཞན་གྱི་ཁ་ཟས་སུ་འཇུག་པ་འདི་སྟོང་རེ་རྗེ། མ་
ཚུན་འདི་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གྲུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་ལྷ་དམར་དུ་
བསྐྱོམ།

དེ་ནས་སྤར་བ་གད་ཟེན་པ་ལྟར་དཔྱུལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་གང་སོགས་
ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་ལྷ་དམར་པ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུང་འགོ་རྣམས་
ཀྱིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་དང་སྟེན་སྦྱགས་དང་བཀོལ་སྤོང་ལ་སོགས་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་བ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་བཤེས་སྒོམ་དང་ངལ་འཛིགས་ལ་
སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། མིའི་སྐྱེ་གྲ་ན་འཚི་དང་མི་སྤྲུག་པ་དང་སྤར་བ་
སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་དོག་འཐབ་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། འདོད་སྤྱིའི་སྤོང་བཀོང་ཞིང་སྤྲུག་པ་དང་བཅད་བྲལ་དང་གསོད་པ་
སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཁམས་གོང་མའི་འཚི་འཕོ་སྤོང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
སོགས་པ་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་
རུང་། བྲལ་བར་གྲུང་ཅིག །བྲལ་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་དམར་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲུབ་པ་
རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་། ད་སྟེ་མི་དཔོན་ཁ་བྲག་བཅོན་སྤྲུག་
འཛོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་པན་གང་སོགས་དང་། རང་གིས་དགེ་སྤྲུབ་གང་
ལུས་བྱས་ཚོགས་པ་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡིད་ལ་མི་བྲན་པར་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཚེ་འདིའི་
དབང་འདུལ་གཉེན་སྤོང་དང་། བྲགས་པ་སྤན་བུ་རེའི་ཚེད་དུ་དམག་འཇུག་སོགས་
སྤྲིག་པ་རྒྱབས་ཚེན་བྱེད་བྱེད་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལྷུང་ལ་སྤྲུང་ཏེ་ཕི་མ་ཐག་

དཔྱལ་བར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་འགྲོ་ངེས་ཀྱི་ལས་བསགས། འདུན་མ་གཏན་
བརྒྱལ་ཏུ་བཏང་ཡང་དེ་མི་ཤེས་བར་འདོད་དོན་མཐར་ཐུག་ཀྱུ་བ་པར་རྫོམ་པ་འདི་
རྣམས་ངན་སོང་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེ་བར་འོས། འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིང་རྗེ་
སྐྱེ་བར་རིགས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་རང་ཡང་ཆེ་འདིའི་འཇུག་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་མ་ཐོབ་
བའི་རྟགས་སུ་གསུངས།

གཞན་ཡང་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པ་ལྟར་སྤྱང་བའི་ད་ལྟའི་སེར་སྐྱ་པལ་མོ་ཆེ་
བརྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚོས་གལ་ཆེ་བ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ཡུལ་ན་མེད་
པར་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་སྐོ་འཕྲོག་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོར་གཞོན་པ་བྱེད་པ་
སོགས་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་སྤྱད་བསྐྱབས་ནས་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་
ཆེ་སྤང་འཇུག་གྱིས་འདའ་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་རྗེ་བའི་འོས་ཡིན། འདི་ཚོས་ད་
ལྟ་ཅེ་དགོད་ཀྱི་རང་ལ་བྱས་པའི་སྤྲིག་འབྲས་རྗེས་སོར་མཆི་མ་ཤར་ར་བཏོན་ནས་
དུ་བཞིན་དུ་སྤོང་དགོས་པ་མི་ཤེས་བར་སོ་ཚོད་ཀྱི་ཡང་རབ་ཏུ་ཅི་བ་སྤྱིང་རེ་རྗེ།
འདི་རྣམས་སྐྱེ་ཤི་བརྒྱད་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། བདག་ལ་འིན་ཆོད་མེད་
པས་བསྐྱངས་ཚུལ་སྤར་བའོད་པ་ལྟར་ལགས་པས། འདི་དག་སྤྱད་བསྐྱབས་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་དུང་སྤྱམ་པ་སོགས་དང་། དེས་མཚོན་ནས་སྤར་བ་ཤད་ཟིན་
ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་སྤྱ་
ཚོགས་བསགས་པས། ཞམས་གསུམ་དུ་སྤྱད་བསྐྱབས་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་སྤོང་བའི་
ཚུལ་ཞིབ་བར་བསམས་ནས་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉན་རང་ལམ་ལྟ་
ལ་གནས་པ་ནས་ས་བརྩུ་བ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་བུ་སྤྱད་

ཀྱུན་སྲ་རགས་ཅི་རིགས་དང་སྣན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསམས་ནས། མ་ཚུན་
སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱད་ཀྱུན་སྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ན་ཅི་མ་ཅུང་།
བདག་གིས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚུས་སྤྱད་ཀྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་
བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྣམ་དུ་བསྐྱོམ།

བསྐྱབ་བཏུས་སྟེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་
རྗེ་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་པའི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་པར་
གསུངས་པས། དེ་དང་སྦྱོད་འཇུག་བསྟོ་ལེའི་ཚིག་རག་ཏུ་བརྗོད་ནས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱབ་ཞི་བ་དང་། བདེ་བ་སྤུན་སྦྱུང་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་
སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བཏབ་ན་ལྷིན་ཏུ་ལེགས། སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཚོས་
ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོར། ཚོས་གཅིག་བཟུང་ཞིང་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐེལ་ན་མཚིས་པར་གསུངས་པའི་
ཚོས་གཅིག་སུ་དེ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འཁོར་སྐྱུར་གྱི་འཁོར་ལོ་
གང་དུ་མཚིས་པ་དེར་དཔུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཚིས་པ་སོགས་དཔེ་དུ་ལས་
བསྐྱགས་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རིགས་འགྲེས་ཀྱང་ཤེས་པར་ལུས་སོ། །

སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེས་པའི་ཚད་སྐོམ་རིམ་དང་པོར། རྩ་རྒྱུང་སྦྱིང་དུ་སྤྱད་པ་ནད་
ཀྱིས་ཐེབས་པའི་མ་ལ་སུ་དེ་སྤྱད་བསྐྱབ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཅི་ཅམ་
སྦྱེ་བ་དེ་འདྲའི་སྐོའི་ཚོད་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་དུ་ངང་གིས་
སྦྱེས་པ་ན་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེས་
མཚོན་ནས་མ་དེ་ལ་སུ་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་སྣན་འདོད་ཅི་ཅམ་སྦྱེ་བ་དེའི་

ཚོད་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་ཏུ་སྐྱེས་པ་ན་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་
 པའི་ཚད་ཏུ་ཤེས་དགོས། བོ་དོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱེད་མོ་ཞིག་གིས་བྱམས་པ་སྐྱོམ་པ་
 ཟེར་བའི་དོན་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པར། ཚོད་ཀྱིས་བྱ་བོ་ལེ་གྲགས་ལ་སྦྱིང་ཏུ་སྐྱུག་
 ཅིང་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་
 ཞིག་ལ་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བཅོས་མིན་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བཅོས་མ་མིན་པ་སྐྱེས་པའི་ཚད་མ་ཤེས་པར་སེམས་ཅན་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རྒྱུད་ཞེས་པའི་ཚིག་རིས་ཅོམ་ཤར་བ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་སྐྱེས་པོ་སྦྱུང་ཏུ་འབྱུང་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་ཏུ་འགྲོ་བས་
 ཟབ་གསང་གི་ཁ་པོ་ཅི་ཅོམ་བསྐྱུགས་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཚོས་རྣམས་རི་བོང་
 རྒྱུའི་གཉེར་མ་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པོ། །དེས་ན་སྦྱོང་བ་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་
 རྒྱུད་གི་བར་ཏུ་སྐྱེས་བུའི་ཅམ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཡུན་བསྐྱིངས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལོན་ཏུ་
 གལ་ཆེད།

གསུམ་པ་ལྷག་བསམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྦྱུང་ཏུ་སྐྱོན་པ་ཅོམ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱུབ་པའི་ཚིག་ཅོམ་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མ་ཁྱེད་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱུབ་པ་དང་། སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སེམ་པ་གཞན་སྐྱུ་ལའང་མི་སྦྱོས་པར་
 དང་ཉིད་གཅིག་སྤུས་ཁྱུང་ཏུ་གྲུང་བར་བྱའོ་སྦྱུང་ཏུ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ན་
 གཞོ་དང་བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་སྐྱབས་སྐྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བདག་གིས་བྱའོ་སྦྱུང་

བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཡདི་དང་བྱད་པར་ཆེ་སྟེ། སྲ་མ་རྣམས་ཚོང་ཐག་མ་བཅད་པའི་
དུས་སུ་སྟེར་ལེན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་ཡང་ལ། བྱི་མ་ཞི་ཚོང་ཐག་བཅད་པ་དང་ཡང་
བར་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྦྱང་བ་ནི།

འོན་ཀྱང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རྗོད་གསུང་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་
ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་རྗོད་གསུང་པར་སྐྱབ་མི་རུས་ན་
གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེར་མ་ཟད་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་
ཚེ་བ་མ་གཏོགས་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུང་པར་སྐྱབ་མི་རུས། བྱང་སེམས་ཚོགས་སྦྱོར་བ་
དང་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་གཞན་པན་ལིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟོས་ན་
གཞན་དོན་སྟོགས་ཤེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་སེམས་སྲིད་
བ་ཐ་མ་པས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་བྱད་པར་ས་ཆེན་པོ་དང་རུལ་སྟན་ནམ། རྒྱ་མཚོ་
དང་མིག་རྗེས་རྒྱུ་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱད་ལྗེ་མ་ལས་གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་པ་ནས་ཚོས་སྐྱ་མཛོན་ཏུ་མཛད་ཚུལ་
གྱི་བར་དེར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ཡང་། ལ་ལ་ཞིག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་སུ་མ་གྱུར་བར་དུའང་
སྐྱབ་མི་རུས་པར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་
རང་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྗོད་གསུང་པར་གཞན་དོན་རྗོད་གསུང་པར་འགྲུབ་པའི་གནས་མེད་ལ།
དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཟད་པས། སེམས་ཅན་
རྣམས་གྱི་བདེ་བ་འདིའི་ལུང་གི་འཕྲོས་སུ་དབྱེད་བྱ་ཞིག་སྦྱང་བ་གཞན་ལས་ཤེས།

སྐྱུལ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་འདོད་ན་སྐྱུར་བ་གད་ཟིན་
སྐྱུར་སྐྱུག་སྐྱུང་སྐྱུགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་
མངའ་ཞིང་སྐྱོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
འཕང་དེ་ཐོབ་པར་མ་གྲུས་པའི་ཐབས་མི་འདུག་སྐྱུམ་དུ་བསྐྱོམ།

གསུམ་པ་སྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ།

བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་
དང་བདེ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐྱུར་
ལྟར་རྒྱས་པར་སྐྱུ་མ་སྐྱུས་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཅུབ་པས་
སྐྱུ་བོའི་སྐྱུ་མ་སྐྱུའི་སྐྱུ་ལས་རང་འབྲས་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་
ཉིད་རྒྱལ་བ་བྱ་བྱེད་ལྟར་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གྱུར། རང་སྐྱུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་
བའི་རང་ནས་ལྷན་ལོངས་སྐྱོད་དགོ་ཅེ་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྐྱུ་ལྟའི་ནམ་
པ་ཅན་ཆོད་སྐྱེལ་གྱི་གནས་སུ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་དུང་སེལ་བའི་བསིལ་བ་དང་།
གྲང་དམུལ་གྱི་གནས་སུ་འབྱུགས་གདུང་སེལ་བའི་རྫོ་བ་དང་། ཡི་དྲུགས་གྱི་གནས་
སུ་བཤེས་སྐྱོམ་སེལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེན་སྐྱུགས་སེལ་བ་སོགས་
རིག་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་
ལའའ་ཁྲུབ་ཏུ་སྐྱོས་ཏེ། རིགས་རྒྱུག་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱིག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་ནས་སྐྱུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུར་གྱུར་ཅིང་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པར་ལོས། ལཱུག་དང་སྐྱུན་མཚམས་སོགས་སྐྱུར་དང་འབྲ།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྐྱོན་སྤང་བའི།

རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས་ནས་
 འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོན་གོམས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་གཅེས་བར་
 འཛིན་ཅིང་གཞན་ཡལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱོད་པའ་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མོད་དེ་ལྟར་
 འཛིན་མི་རིགས་ཏེ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པར་མཚུངས་ཡ་
 ལྷག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པར་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། རང་གཞན་རྣམས་འདོད་པ་
 མཚུངས་པ་བདེན་ཡང་ཉེ་འབྲེལ་མཛོལ་བཤེས་རྣམས་མ་གཏོགས། གཞན་ཐམས་
 ཅད་འབྲེལ་མེད་ཤིང་སྤྲུལ་ཡིན་པས་གཅེས་བར་འཛིན་མི་འོས་སོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་
 རྣམས་གཅེས་བར་འཛིན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་
 བར་འབྲུམས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་
 བར་བདག་གི་མ་བུས་ཉེ་སྐྱོ་སྐྱ་ཚོགས་ནས་ཐན་བཏགས་ཤིང་གཞོད་པ་ལས་
 བསྐྱབས་པས་བཀའ་འདུན་ཚོད་མེད་ཚུལ་སྤྲར་བཤུད་ཟེན་ལྟར་ལ། ཚེ་འདིར་ཡང་
 ཚུང་དུས་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་དང་། བར་སོན་རྗེས་གོས་ཤིག་
 གྱོན་པའམ་སྟན་ཞིག་འདིང་ནའང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་པའགས་པ་སེམས་ཅན་གྱིས་
 ཐགས་སུ་འཐག་པའམ་མཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཟས་ཞིག་ཟ་ནའང་
 སེམས་ཅན་གྱིས་ས་བོན་འདེབས་པ་སོགས་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པའང་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཤིང་འོ་མ་མང་སྤྱར་སོགས་དང་། གནས་ཤིག་ཏུ་འདུག་ནའང་སེམས་ཅན་
 གྱིས་ཚོལ་བས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱད་པའང་ཁང་ཁྲིམ་ཡིན།

མདོད་ན་དེད་ཅག་གིས་ཞིང་ལག་མཐེལ་ཅོམ་མ་བཏགས། ཚོང་རས་ཁ་གང་

མ་བྱས་ཀྱང་རི་ཁོང་དུ་མ་སྐྱབ་སྐྱེན་བཟང་འཛོམ་གྱི་ངང་ལ་དགེ་སྦྱོར་བྱར་ཡོད་པ་
 འདི་སེམས་ཅན་གྱི་བཀའ་འདུན་ཡིན། བརྒྱུད་ནས་ཞིབ་དུ་བསམས་ན་ལེགས་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་འོན་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་
 ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་འབྱུང་བ་
 དང་། ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
 ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་ལོང་བའི་གཟུགས་མངོས་པ་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
 བྱ་བ་གང་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་པན་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ལས་འབྱུང་
 བར་གསུངས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་རྣམས་སྦྱིན་
 ལུལ་དང་གཞོན་པ་སྤོང་ལུལ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་
 བྱམས་སྤྱང་ཇི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱི་
 བ་དང་། སྦྱོང་བ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་
 པའང་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའང་དོན་བུ་ལུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་པས། ཐེག་པ་
 མཚོག་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནང་ན་སེམས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའི་སྤྱིར་ས་པོན་གྱུང་པོ་བཏབ་ན་སྟོན་ཐོག་ལེགས་པ་
 འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱེད་པ་ལྟར།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལའང་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ས་པོན་བཏབ་པ་ལས་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་སྐབས་གི་པན་བདེའི་པོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་

ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྦྲུས་བྱ་བའི་འོས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན།

གཞན་གཅེས་བར་མ་བརྒྱུད་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རང་གཅེས་བ་དང་གཞན་མི་གཅེས་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བཅད་བ་ལས། གཅེས་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་བ་དང་། མི་གཅེས་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་སྐྱབ་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་བ་མཐའ་དག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་སྣ་ཚོགས་བསགས་བས་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤོང་དགོས་བྱུང་། འབྲུག་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐོས་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་བ་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ལས་ངན་བསགས་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་འཛིག་ཉེན་འདིར་ཉེར་འཚེ་དང་འཛིགས་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་འཛིན་ཅིག་ཡོད་བ་ཐམས་ཅད་རང་གཅེས་བར་འཛིན་བའི་ཉེས་དམིགས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། ལྟོན་བ་སངས་རྒྱས་དང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་དང་པོ་ནས་བཟང་ངན་གྱི་འབྲུག་པར་གཏན་ཆགས་སུ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པར། ཐོག་མེད་ནས་འབྲུག་མེད་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ། དེས་འགའ་རང་འཁོར་ལོས་སྤྱད་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་དེའི་བཟོ་གྱི་ཐ་མར་གྱུར་བ་དང་། རང་གིས་ལྟའི་དབའ་འཕྱོར་ཉམས་སུ་སྤོང་དུས་ཁོང་དཔུལ་བར་སྦྱེས་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བ་དང་། དེས་འགའ་དེ་ལས་གོ་བོ་སྟོན་སྟེ་མཐོ་དམན་དང་སྤྱི་དུ་སྤྱད་ཆོད་བརྒྱུད་མེད་བ་ཞིག་སྤོང་བའི་མཚམས་ཤིག་ནས། ཁོང་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གྲུང་དུ་འབྱུངས་སྐབས་རང་བས་གཞན་གཅེས་བར་འཛིན་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བོས་མེད་ཤིང་རྩ་འདྲེན་མ་ལུས་བར་ཡོད་བ་དང་སྤོང་དུ་ལེན་པར་བཅམས་བས་སྤྲིག་བ་ཟད་དེ་མཐོ་དམིགས་སུ་སྦྱེས། དེ་ཚུན་ཆད་

གཏན་དུ་སྐྱེད་པའི་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ད་ལྟ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་
 སྐྱབས་གནས་སྐྱོན་མེད་པར་གྱུར་པ་འདི་བྱུང་། རང་ཅག་རྣམས་སྐྱོན་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་འདི་གཉེན་ཁམས་ན་བྱུན་སྲུང་ཚོགས་
 བ་ཞིག་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་རང་གཅིག་ལུས་སོབ་ན་སྐྱམ་པ་དང་། གྲོང་དང་བྱུབ་
 ཁ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་འགོལ་བར་འདོད་པས་ཅི་ལུས་གྱིས་རང་དོན་སྐྱབ་པའི་
 ཁྲུལ་བྱས་ཀྱང་བདེ་སྐྱེད་རྗེ་རིང་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤང་ཚུལ་ཡང་
 བ་འདི་འབྲ་བྱུང་བ་ཡིན། ལུབ་དབང་དང་རང་རེའི་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་
 བརྟགས་ནའང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་མ་བཟུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་དམིགས་
 རྟོགས་པར་ལུས།

ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལལ་བར་དོར་
 བས་སློབ་གཅོད་པ་དང་། རོར་རྩས་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་མཆིས་འབྲང་ལ་ལོག་
 བར་སྐྱད་པ་དང་། རུན་དང་མ་མ་དང་ཆིག་རྒྱབ་སྐྱོབ་རྣམས་གྱིས་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་
 བ་དང་། བདེ་འགོར་སྐྱེས་ཀྱང་རིམ་བཤེན་ཆེ་བྱུང་བ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་གྱིས་
 ལོངས་པ་དང་། ཁྲིམ་ཐབས་གཞན་གྱིས་འགོག་པ་དང་། རྫོག་གཏད་ཡུལ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མངོང་བཤེས་དང་རྒྱབ་གྱིས་སྲུ་འགོ་བ་དང་། ཁ་བྲག་གི་ཆིག་
 རྒྱབ་མི་འདོད་བཞིན་ཉན་དགོས་པ་འབྱུང་ལ། གཞན་ལ་བན་པའི་སེམས་གྱིས་
 གསོད་སར་ཚུད་པ་ཐར་བར་བྱས་པ་དང་། སྐྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། འདོད་ལོག་
 སྤངས་པ་དང་། བདེན་པར་སྐྱོབ་པ་དང་། ལྷེ་བ་འདུམ་པ་དང་། ཆིག་འཇམ་སྐྱོབ་
 རྣམས་ལས་བདེ་འགོར་སྐྱེ་ཞིང་དེར་ཡང་རིམ་བཤེན་ཆེ་རིང་བ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་

མཁོ་རྒྱ་འཛོམ་པ་དང་། རྩི་ཐག་རིང་བའི་འཁོར་གཡོག་འདུ་བ་དང་། ཚིག་བཅུན་
བས་ཀྱན་གྱིས་ཚད་མར་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་མཛེལ་བ་བརྟན་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བརྟོན་པ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེར་
མ་བཟང་ད་ལྟའི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་སྤང་ཚུལ་ལ་དབགས་ནའང་ཤེས་སྣང་སྟེ། མི་དཔོན་
བླ་ལ་རྟོག་པ་མི་སྟེར་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པའི་བྱ་བ་མི་འབྲུབ་པ་དང་། བླ་
གཡོག་རྗེ་བོའི་དོན་དུ་ལས་མི་བྱེད་པས་ཟས་གོས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། མངའ་
འབངས་རྣམས་བྱམས་པས་སྐྱོང་བའི་སྟེ་དཔོན་དང་། རྗེ་བོའི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་
བླ་འཁོར་གྱི་འདོད་དོན་འབྲུབ་པ་དང་། ཀྱན་གྱིས་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་བྱེད་པ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་རོ། །

སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ངའོ་སྟུམ་པའི་སློ་མི་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་རང་ལྟར་
གཅེས་པར་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཅུས་སམ་ཞེ་ན། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའང་
གོམས་པ་ཡུན་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་པར་ཅུས་ཏེ། དཔེར་ན་ངར་འཛིན་གོམས་པའི་
སྟོབས་གྱིས་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པ་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱལ་གི་ཐེགས་པ་ལ་ངའོ་སྟུམ་དུ་
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སློ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷང་མིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིགས་པ་སྐྱེ་
བའི་དགྲའི་དྲངས་མ་ཞིག་སྤྱིས་མ་ཐུན་པར་བྱས་ཏེ་འདྲིས་ན་འབྲལ་མི་ཤོད་པའི་
མཛེལ་བཤེས་སུ་གྱུར་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད་དུ་རྱང་ཡང་བསམ་པ་བཟང་བ་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་མེད་
པས་རང་སེམས་ངལ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེ་ན། རང་རེར་སྟོན་ཆད་ཕན་སེམས་གྱི་
སྟོ་མ་དོད་པས་སུ་ལའང་ཕན་མ་ཐོགས་པ་མ་གཏོགས། ཕན་སེམས་སྐྱོད་ཅུས་ན་

འབྲེལ་དང་ཡུན་དུ་གཞན་ལ་སན་པ་རྒྱ་ཆེན་སོ་འབྲུང་བར་རེས་ཏེ། བདག་པ་ས་
གཞན་གཅེས་ཀྱི་སེམས་བཙུག་མ་མེན་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ན། མི་དང་མི་མ་ཡིན་
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་བསྐྱོ་བ་ཉན་པ་རྟེན་འབྲེལ་
ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་སྤང་མདོར་བསྐྱུས་རེ་བསྟན་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཀྱང་སན་པ་
ཚད་མེད་འབྲུང་ལ། རིམ་གྱིས་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་རུས་པ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་
ནམ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྟར་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཙན་མཐའ་ཡས་པ་སན་བདེའི་དཔལ་
ལ་འགོད་རུས་པ་འབྲུང་བ་ཡིན།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དང་སོར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ནས་བྱ་དགའི་
སྦྱོད་པ་དཔག་མེད་མཛད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་སྤྲུག་བརྟེན་ནས་ཚོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བ་སོགས་སེམས་ཙན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཙན་ལ་
གཞོན་པ་བྱས་ན་སྤྲུབ་དབང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཙན་ལ་
སན་པ་བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་མཚོད་པའི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་
སེམས་ཙན་རྣམས་གཅེས་པར་འཛིན་འོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཙན་གྱི་ཞིང་
འདི་གཅེས་པར་བརྩུང་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ན་འབྲེལ་དང་ཡུན་གྱི་
ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གཞི་རྟེན་དང་། སེམས་ཙན་རྣམས་ཡལ་
བར་དོར་ནས་ལོག་སྐྱབ་བཞིན་པ་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་བྱེད་དུ་གསུངས་པས།
ད་ཕྱིན་ཚད་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པར་
སེམས་ཙན་རྣམས་རང་སློབ་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་གཟུང་དགོས། དེས་ན་གཞན་
དོན་སྐྱབ་པ་སློབ་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཙམ་མེན་པར་བདེ་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་

ལྷ་གི་ས་གཙུག་ས་པའི་མ་གྲན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་གུ་པ་
ཐམས་ཅད་རང་སྐྱོད་ཏུ་སྒྲུབ་ས། རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་སྟེ་
སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་
བཞེས་བདག་གིས་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱིས་པར་སྐྱོ་མ་ལྷན་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏང་བས་སྤྱི་བོའི་སྐྱོ་མ་སྤྱོད་བའི་དབང་པོའི་
སྤྱད་སྤྱོད་ཀ་ནས་སྤྱོད་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཐའ་སྐོར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱི་གུ་སྤྱད་ལས་ཉོན་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུང་བྲངས་པར་རང་
གི་སྤྱི་བོར་དུ་བདག་གཙུག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱོད་ཏེ་ཟད། སེམས་ཅན་
རྣམས་སྤྱད་ཀྱང་མ་ལྷན་པ་དང་བྲལ་སོང་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱོད།

དེ་ནས་སྐྱོ་མའི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་ཏུ་ས་
གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་
ཡིད་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོད་སྤྱོད་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་དགེ་
ཚོགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་མཐའ་སྐོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས་དེ་
རྣམས་གསེར་འགྲུང་གྱི་ཅིས་སྤྱད་སྤྱོད་གསེར་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་སྐྱོད་ཅིག་གིས་
གནས་འགྲུང་ཏེ། གང་གིས་འོད་སྤྱོད་པའི་ཉེན་དམ་འགྲོང་གྱི་མི་སྤྱོད་ཐོབ། གང་
ལ་འོད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་། གོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ་བ་དང་ཁང་
བ་བཅེས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་མཐོ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཉེད། གང་དང་
སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་འཕོང་སྤྱོད་ཚོགས་དང་སྤྱོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཚོས་གྱི་མཐུན་ཚུན་དུ་གྲུབ། གང་ལས་ཚོས་ཉན་ཡུལ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་དང་མངལ། གང་ལ་ཚོས་བསམ་བྱ་བའི་ལུལ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་སོགས་སྤྱིའི་རྒྱུན་རྒྱལ་ས་འཛོལ་ས། ཉན་གྱི་རྒྱུན་དང་སོགས་འཕགས་ལོར་
 བདུན་དང་། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 རྣམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་སོས། རྒྱས་བར་སྦྱོང་སྐབས་ངན་སོང་གསུམ་དང་།
 ལྷ་མི། བར་དོ་བ། ཉན་རང་། བྱང་སེམས་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱུག་ཀྱང་ཟ་རགས་
 རྣམས་རང་སྤྱོང་དུ་ལེན་རྒྱུ་དང་། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགོ་ཅ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོ་ནས་
 རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་དང་། བར་དོ་བ། སློབ་ལམ་བ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སོ་
 སོར་གཏོང་བའི་རྒྱལ་དང་ཡང་རེས་འགའ་ཐོག་མར་བ་མ་ཉེ་འབྲེལ་དང་། དེ་ནས་
 བར་མ་དང་། དམ་དང་། འཛོལ་བྱ་གྲིང་བ་དང་། གྲིང་བཞི་བ་དང་། སྦྱོང་དང་སོ་
 རྣམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོན་རྒྱུ་སོགས་སྦྱོ་སྦྱོང་
 དོན་བདུན་མའི་ཁྱིད་ཡིག་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས། ལེན་པའི་སྐབས་སུ་
 སྦྱོང་རྗེ་དང་། གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་བྱམས་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་དུ་འདོན་པ་
 ཡིན་པས་གནད་དོན་མ་བོར་བ་གལ་ཆེ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་
 བསྐྱོམས་ཏེ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་ན། རྒྱང་འགྲོ་འོང་ལ་བསྐྱོན་ནས་གཏོང་ལེན་དཀུས་
 གཅིག་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །ཀམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་
 རྒྱབ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བའི་སྤྱིང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྤྱི་ཐོའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་སྤུབ་

དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོས་ཏེ་སྐྱོད་བཅུད་སྐྱུངས་བསྐྱུར་གྱི་དམིགས་
བ་སྐྱར་བཞིན་གྱ། རེས་འགའ་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྐབ་
དབང་སྐྱོས་ཏེ་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
སྐྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པར་བསམ།

སྐྱོན་པ་སྐབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་དམྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་གྲང་དུ་
འཁྲུངས་པ་ན་རང་གྲོགས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་གྱི་སྤྲུགས་
བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་ཟིན་དང་། སྐམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དུ་འཁྲུངས་ཆེ་སངས་རྒྱས་
རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་བྱང་དུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩ་མཁའ་གྱི་ཁྲིུ་སྤང་བྱེད་དུ་
གྱུར་ཆེ་ཤྱ་གྱུ་སྐབ་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར་དང་། དེད་དཔོན་མཛའ་པོའི་བྱ་མོར་འཁྲུངས་པ་ན་ནོར་བུ་ལྡོན་དུ་འགྲོ་བར་
བཅུམས་པ་བཀའ་པའི་རྒྱན་གྱིས་མའི་མགོ་པོར་རྟོག་པས་སྤུལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་
ལྷགས་པ་གྲུ་ཞིག་ནས་མཚོ་སྤིང་ཞིག་དུ་ཐོན། དེར་གྲོང་ཁྲིུང་བཞིར་བདེ་དགའ་
ཡུན་རིང་སྤོང་མཐར་སྟོ་སྟོགས་སུ་སྤྲུགས་ཁང་ཞིག་ན་མི་གཅིག་གི་མགོ་ལ་
སྤྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ཆོ། ང་ཡང་མའི་མགོ་པོ་རྟོང་པས་སྤུལ་བའི་
ལས་གྱིས་འདིར་ཁྲིད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལས་བཅིངས་པ་གྲོལ་
བར་འགྱུར། གྲོལ་བ་བཅིངས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐྱུ་གྱུང་མ་ཐག་འཁོར་ལོ་དེ་
མགོ་ཐོག་དུ་འཁོར་བས་སྤྲུག་བསྐྱུར་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པ་སྟོང་། དེའི་རྒྱན་གྱིས་
རང་འདྲའི་ལས་ངན་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་བདག་གིས་བཟོད་པར་
བྱ་ཡི། གཞན་རྣམས་འདིར་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་དགོངས་མ་ཐག་འཁོར་ལོ་

སྤྱི་གོ་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཤིང། ཁོང་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་འཛི་རིས་སྤྱི་འབྲུངས་པ་
 དང། རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་འབྲུངས་ཆེ་མངའ་ཞབས་སྤྱི་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་མི་
 མང་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་ཉེན་པ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་སྤྱི་ལྷོ་གྲེང་དུ་ཉ་
 རོ་ཉི་ཉར་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཤ་ཟར་བཅུག་སྟེ་ནད་
 གསོས་ཤིང་དགོ་བ་ལ་བཀོད་བ་དང། རུས་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོར་འབྲུངས་ཆེ་རྒྱ་མཚོར་
 གྲུ་ཞིག་པས་ཚོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་འཆི་བ་ལ་སྤྱད་བ་རྣམས་ཁྱུང་ནས་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་
 བས་ཐང་ཆད་དེ་གཉེན་ལོག་བ་ན། སྤྱི་བྱ་བརྒྱད་ཁྲིས་ཁྲག་འཛིབ་བ་རྒྱུར་འཇུག་
 བའམ་འགྲེས་ན་སྤྱི་བྱ་རྣམས་འཆི་བར་དོགས་པས་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་
 བཏང་བ་དང། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སྤྱི་བྱུང་པའི་ཆེ་གཞོན་སྤྱི་བྱ་ལྷ་རང་ཁྲག་
 གིས་ཚིམ་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་རབས་རྣམས་
 སྤྱི་འཛིག་ཉེན་པ་ལ་བ་རྣམས་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་
 མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་ཅིང། རོས་བ་ཅམ་གྱིས་འཛིགས་བ་སྐྱེ་བའི་དགའ་
 སྤྱི་བྱ་སྤྱོད་པ་དུ་མར་བརྒྱའི་ཆལ་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་བཞིན་ཞུགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་རི་སྟེང་ཅིག་བརྟན་བ་ཐམས་ཅད་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱུང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་འདིའི་བྱུང་བར་འཕགས་ཚོས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

མཉམ་མེད་རོ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེ་མ་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གསེར་གླིང་པའི་
 མཚན་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྤྱི་བྱ་ཆབ་འདོན་ཞིང་ཐལ་མོ་སྤྱོད་བ་དང། འདས་མཚོད་
 ཆགས་མེད་མཛད་པ་སོགས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དུ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་
 འཕགས་ཞུས་པར། ལྷ་མ་ལ་བཟང་རན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་ང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་པ་

སེམས་བཟང་པོ་སྤྲིག་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་གསེར་སྦྱིང་པའི་བཀའ་རྒྱུན་ཡིན་གསུངས་
 པ་དང་། མེངས་གཅིག་ལྷག་བསྟུངས་པའི་ཆེ་འཕྲོམ་སྟོན་གྱི་པར་དུ་བཞག་ནས།
 ཁྱེད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པས་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིག་གིས་དང་གསུངས་
 པ་དང་། ཁམས་བདེ་བྱེད་པའི་དོད་དུ་འདར་སེམས་བཟང་པོ་བྱུང་ངམ་གསུངས་ནས་
 བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་དང་། སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཉ་མཛད་པའི་ཆེ་ཡང་སེམས་
 བཟང་པོ་གིས་གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་སྤྲི་དགོས། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ། དེད་སྐལ་བ་
 རྒྱུང་བས་རྩོམ་པོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་དང་མ་སྤྲད་ཟེར་ནས་ལྷ་དམར་བྱེད་པ་བྱུང་ན། རྩོམ་པོ་
 མན་དག་གི་མཐེལ་བྱུང་བ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྦྱོང་བ་འདི་ཡིན་པས་འདི་ལ་
 སློབས་གིས་ཤིག་གསུངས་པ་སོགས་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྤྲུགས་
 གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད། རྒྱལ་སྤྲུལ་པོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་རབས་སྐྱེ་སྤེང་དུ་
 མར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་གི་ལྷག་བསམ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་ན་ཤིན་
 ཉུ་སྤེང་བའི་དུས་སྤྱིའདར་རྒྱ་ལམ་གྱི་འགྲུལ་པའི་སར་བྱོན་ནས། མཚོན་པོ་ཀྱན་ཁྱེད་
 ཅག་ལྷུལ་དུ་ལོ་ལེགས་པ་ཤོག། །ཤེས་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་
 མཛད་པ་དང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་རང་གིས་དྲན་པས་པ་རོལ་པོ་རྒྱལ་ན་དགལ། བདེ་
 བ་དགལ་བ་ལས། རང་རྒྱལ་བ་སོགས་བྱུང་ན་དགའ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་འོང་མ་སྦྱོང་
 གསུངས་པ་ལྷན་བྱུང་རྒྱུ་གི་སྤྲུགས་རང་འཇུངས་སྤྱོད་ལ། སྤྲིས་དགོ་བཤེས་
 འཕྲོམ་གྱི་མན་དག་བཞེན་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་སྤྲུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་
 མཛད་པས། སློབ་མ་རྣམས་ཐར་མ་སྐྱེན་པ་སྦྱོང་སྤྲུག་གཉིས་འདུས་ཤིང་བཀའ་
 གདམས་གྱི་བསྟན་པ་ཞེས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་སྤྱི་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་སྤྱོད།

འདའ་ཁར་ཡང་ལུག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ་སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པའི་སྐྱབས། མགོན་
 མེད་པའི་མགོན། དེ་བཞིན་དུ་གནས་དང་། སྦྱིང་དང་། དཔུང་གཉེན་དང་། འབྲས་
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་རྒྱུར་གསུངས་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་
 དང་། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དུ། སྐྱམ་ཆེད་གསུམ་དང་ཁམས་པ་ལུང་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སློབ་མ་ཞིག་མཇུག་དུ་བྱུང་བར། སྟོན་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོ་སོར་
 བཀའ་འདྲི་མཛད་པའི་ཆེ། སོ་ཉོ་བས་དགོ་འདུན་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་ལ་ཚོས་གསུངས་
 པ་དང་། སུ་ཚུང་བས་རང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་མང་པོས་ཉེན་གསུམ་བཞེངས་པ་དང་།
 དགོན་པ་བས་སློམ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཚུལ་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་མཚར་
 ཆེ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གསུང་། ཁམས་ལུང་པ་གྲོག་ཁ་རེར་བཞུགས། དཔུ་
 བརྟམས་ཉེ་བ་ལུམས་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཀྱིན་གདའ་ཞུས་པས། སྟོན་པས་དཔུ་ཞུ་
 ལུད། ལུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར། སྐྱུན་ཆབ་མང་པོ་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ།
 ཚོས་བྱ་བ་ཁོང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། འདིའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་
 བཤད་ན་ཁོང་མི་མཉེས་པར་འདུག་གསུངས་པ་དང་། སྤང་རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས། ཅི་
 འདྲའི་སོ་ཉེ་ཐབ་མོ་ཞིག་ཞལ་སྤེལ་ཡང་སྟོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྩོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན། དེའི་གནད་ཀས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 ལ་བྱིན་ལ། སྤྱོད་དང་བུབ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྤང་སེམས་པ་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་མ་
 ཉེད་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སློལ་འདི་པའི་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རིམ་
 རྩོན་ཐམས་ཅད་བདག་བས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདིའི་བསྟགས་
 པ་བཛོད་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་ནས་

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱའི་སྐོང་བཟོལ་བ་ལ་སྟག་ཡིན།

ཁ་ཅིག་ལམ་རིམ་འདི་ལ་བག་ཆགས་ཤིག་བཞག་ནས་སྦྱར་བར་གསང་
སྟགས་ལ་འདུག་རིགས་ཟེར་བ་སྟེང་རྗེ་དག་པོས་ཡིད་བསྐྱོད་དེ་གཞན་དོན་རྟོགས་
བ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བས་དེ་སྦྱར་དུ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་
ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་ཆེ་མོད། ད་ལྟའི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་
སྦྱར་རྒྱར་དཀའ་ཆེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྦྱར་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་ལས་སྦྱངས་སྟམ་པ་
ཡིན་ཆེ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གང་གི་འང་གནད་མ་གོ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་
རིམ་བ་རྣམས་ལ་སྐོ་སྦྱངས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུག་མ་མིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་
མ་སྐྱེས་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། འཇམ་དབལ། གང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་སྐོམ་བ་ལ་ཞུགས་བ་དང། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུབ་
བར་བྱུར་བ་དེའི་ཆེ། འཇམ་དབལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་གསང་སྟགས་
ཀྱི་སྐོ་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་
གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཡི། གང་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་རྟོགས་པར་མ་བྱུར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཟླར་ཡང་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་དང། རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་
ཕྲག་དག་ཏུ་ནི། ཅི་སྟེ་མངོན་པར་བཙོན་བྱས་ཀྱང། །གང་ཟག་བཞེས་ནི་འདི་གཞེན་
དུ། །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་དང། །ཐེ་
ཚོམ་ལྟན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་བཞེན་དུ་ནི་མི་བྱེད་པ། །དད་པ་མེད་ཉིད་འགྲུབ་མི་

འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུག་མེད་ཞེས་མ་
 རྒྱུས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོད་དུ་མི་བྱང་བ་དང། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་བཞེན་
 ཚོལ་མེད་ཀྱི་སྡོད་བ་ཐོན་ནས་བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སེམས་བཙུག་མེད་
 བ་སྦྱི་བའང། དུམ་རིང་པོར་འབད་བ་ཆེག་རིམ་ཀྱིས་ལམ་བསྐོས་བ་ཁོ་ནར་རག་
 ལས་བ་ལ་དགོངས་ནས། དགོ་བཤེས་སྟོན་བས། བོ་ཉོ་བ་ལ། རྩོམ་སྡོད་ཆེ་འདི་ལ་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་ཤིག། །འདི་ནི་རྟོག་ལ་ཞོན་བ་དང་འབྲས་ལྷོ།
 གང་དེབས་ཆ་མེད་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་བ་དང། བོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དུས་ཐེག་བ་
 ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་ཤིག་ཉན་ལ། །ཁམས་སུ་བྱིན་ནས་སྐོམ་གཅིག་བྱ་
 སྤྲུམ་བ་ཡོད་ཀྱང་དགོ་བཤེས་སྟོན་བའི་བྱང་དུ་ཚོས་འདི་ཞུས་ནས་འཕྲིན་ཚུད་བས་
 ཆེ་འདིར་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་འདུན་བ་ཡང་ཚོད། །ཁམས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་བ་
 ཡང་ཚོད་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་བྱངས་མེད་
 བའི་ཡུན་ལ་རྣམ་མཁུན་དུ་བསྐྱོད་བའི་ལམ་རིམ་སུ་ཡིན་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་དབྱང་
 ཞེས་འཇུག་མཚན་བའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་
 མེད་པར་གཟིགས་བ་ཡིན་ཏེ། སྡོད་འཇུག་ལས། བསྐྱེད་བ་དུ་མར་རབ་དགོངས་
 མཚན་བ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་མན་པར་གཟིགས། །ཞེས་དང། རྩོམ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་བས་ཀྱང། བསྐྱེད་བ་དུ་མའི་བར་དུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཁུན་རབ་
 ཀྱིས་ཆེས་སྤྲོ་བར་བྱས་ཏེ་ལམ་རྣམས་ལ་དབྱང་བ་ན་འདི་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་
 དམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཙུགས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
 བ་ཐབ་ཚོས་གཞན་ལ་མཐོ་བསྐྲུགས་བྱེད་པའི་འདུན་བ་བསྐྱུངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

གཉེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བབྱང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉེས།

མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་དུ་སློན་སེམས་དམ་བཅའ་ཅན་ཚོགས་འཛིན་ཚུལ་
དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། འཇུག་སེམས་ལེན་པའི་ཚོགས་
དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་དུ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་
ལྟར་ཤེས་ནས་ལག་ཏུ་སྒྲང་བ་གལ་ཆེ། འདིར་བདེ་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སློན་
འཇུག་ཅིག་ཅར་སྒང་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
ཉེན་དགའ་ཞིང་མཚོན་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་པ་སོགས་སྐྱོར་བའི་ཚོས་ནམས་དང་།
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བར་གྱི་དོར་གཞིའི་དམིགས་ནམ་
རྒྱད་དང་འདྲེས་པར་བསྐྱངས་པའི་མཐར་ཕྱི་པོར་གྲ་མ་སྐོས་བཞིན་པའི་དང་ནས།
མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤར་དུ་དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་རི་སྤིད་བྱང་ཚུབ་སྤྲིང་
པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནམ་ཡང་མི་བཏང་ཞིང་། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་
སྤོམ་པ་བབྱང་ནས་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ནམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
སྐྱམ་དུ་བསམ་ནས། གྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་རྫོས་པར་མོས་ཏེ། སངས་
རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཀྱུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་
ལྟར་སློན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་གྲང་འཕྲོ་

ལ་སྐྱོན་དོན་དུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མི་བསྐྱེད་བཤིག་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཤིག། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་
རྗོངས་པའི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་
པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་
ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་
བྱུང་ཉོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅེ་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་
ཉོ། །སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སྡོ་
བ་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། །སྐྱོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་
གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཆེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་
དང་། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འད་དེ་དང་མི་འབྲས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། །པོ་ཉོ་བའི་ཞལ་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
སྐྱོན་ལོན་མདོར་བསྐྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
ལོན་ཉན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རག་ལས་པས། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
ལོད་ན་དེ་དག་ཀུན་ལོད་ལ། །དེ་མེད་ན་དེ་ཀུན་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱོན་
ལོན་བསམ་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས།

གཉིས་པ་ནི། །རྒྱན་ཅེ་ལ་སྐྱེད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་མི་གཏོང་བ་དང་སྐྱེལ་བའི་
སྲིད་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ལོག་སྐབ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
དུས་ནམ་ཡང་འདིའི་དོན་མི་བྱའོ་སྟུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་ངན་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འབེལ་བའི་རྒྱུར་དཀོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་བཙོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་མཁན་
སྟོབ་སོགས་ཀྱི་དབུ་སྐྱོར་བ་དང་། གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཐེག་ཚེན་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མི་སྟུན་བ་བརྗོད་པ་དང་།
ལྷག་བསམ་མ་ཡིན་པས་གཡོ་སྐྱེ་བྱེད་པ་སྟེ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་པའོ། །

བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུན་སྐྱེ་བ་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
ལ་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པའི་བསམ་པ་བྱང་པོས་གནས་པ་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་
སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་གནས་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྗོད་པ་དང་བྱང་
སེམས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤང་སྤྱང་བར་
བཤད། རང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
འཛིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་དཀར་ཚོས་བཞི་བསྟེན་པ་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་
འབྲལ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཅ་སྤྱང་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་
བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་གི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སོགས་
དང་བསྟོས་ཉེ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་བསྐྱང་བའི་ཞེ་དམ་དང་། གལ་ཉེ་ཉེས་ལྷུང་

གིས་ལོས་ན་གཞུང་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་སྲིད་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་
བྱའོ། །རང་རེ་ལྟ་བུ་དབང་དུས་སྲུ་བྱང་སློན་ལེན་ཁུལ་བྱས་ཐེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་སློན་
འཇུག་ཅིག་ཅར་སྐྱབས་ནའང་འགལ་བ་མེད་མོད། སྲིད་སློན་སེམས་ཅན་ཚོ་གས་
བསྐྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་བྱས་མི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱར་
བྱང་ཡང་། སློན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་མི་བྱས་ན་སློན་སེམས་དམ་བཅའ་ཅན་
ལེན་མི་བྱང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སོ་
སོར་བརྟགས་ནས་སློབ་འདོད་བྱང་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་མི་བྱས་པ་ལ་
འཇུག་སེམས་ཚོ་གས་འཕོགས་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་མི་བྱང་ཚུལ་ཤེས་པ་
གལ་ཆེ་ཞིང་། རང་གི་བྱས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་སློན་འཇུག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱབས་ན་
ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སློན་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ནི།

སྲིད་བའི་གསོལ་འདེབས་ཡན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲེ། དངོས་
གཞི་ལ་གཉིས།

རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སླིན་བྱེད་པར་སྲིབ་ཀྱི་དང་།

གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་སླིན་བྱེད་བསྐྱུ་བ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟུག་།

སྲིབ་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཅོལ་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏུན་དང་།

ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གཏོང་བའི་སེམས་པ་དགེ་བ་དང་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
ལུས་ངག་སྦྱིན་པ་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་ལ།
རང་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་སེར་སྣ་མེད་པར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་
བཏང་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་པའི་སྒོའི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལས་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དབྱེན་གསུམ་ལས། ཚོས་ཀྱི་
སྦྱིན་པ་ནི། ཟང་ཟིང་ལ་མི་སྣ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་སྦོད་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་
དམ་པའི་ཚོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦོན་པ་དང་། བཟོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ལས་ཀྱི་མཐའ་ཁ་ན་མ་ཟོ་བ་མེད་པ་རིགས་པར་སྦོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་
དུ་འཇུག་པའོ། །མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་སོགས་མིའི་
འཛིགས་པ་དང་། ལྷག་སང་ཚུ་སྦྱིན་སོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་འཛིགས་པ་དང་། མེ་ཚུ་
སོགས་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའོ། །

ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ནི། མི་རུང་བའི་དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱལ་དག་
གཉེན་ཐ་མལ་བ་མཐོ་དམན་མཉམ་པ་ཡོན་སྦྱོན་ཅན་སྦྱིད་པ་སྤྲུག་པ་སྟེ་ཞིང་བཅུ་
པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ལྷ་ངན་མཚོག་འཛིན་དང་ཁེངས་པ་སོགས་ཀྱུན་སྦོང་
དམན་པས་མ་བསྐྱད་པའི་སྦྱིའི་བསམ་པ་འདི་ལས་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་
བྱའོ་སྣམ་པ་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
བཏང་ཟེན་པས་བཅོལ་བའི་རྗེས་ལེན་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྣམ་པ་དངོས་པོ་ལ་
དམིགས་པ་དང་། ཕྱལ་འདི་རྣམས་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་

བའི་བཤེས་སོ་སྐྱམ་བ་ཞིང་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་དང་། གྲེ་བཤག་
 སྐབས་སུ་བབས་པ་གང་རུང་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། འགྲངས་པ་དང་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཚུལ་མིན་སྐྱངས་པའི་བཞིན་གསལ་ཞིང་འཇུག་པ་དང་
 གསོང་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ཚུལ་དང་མ་སྟུན་པས། དངོས་པོ་གང་བཏང་
 བ་དེས་འབྲལ་དུ་གཏུངས་ཤིང་ཕྱགས་སུ་གཞོན་པ་དང་འབྲལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱགས་སུ་
 གཞོན་པ་མི་གཏོང་བར། བཏང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་དུ་བཏེ་ཞིང་ཕྱགས་སུ་ཕན་
 བ་དང་འབྲལ་མི་བཏེ་ཡང་གཏན་དུ་ཕན་པའི་བཟའ་བཏུང་གོས་སྟུན་ཁང་གིས་ས་
 ཞིང་རྟ་སྐང་དར་ཟབ་འབྲུ་སྣ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལོངས་སྦྱོན་རྣམས་
 དངོས་སུ་གཏོང་བའང་། དཔེན་པར་སོང་སྟེ་བསམ་པ་དག་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ལའོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱུལ་ནས་སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་བྱིན་
 པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཚན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོབ་པའོ། །

དངོས་པོ་བཏང་རུང་མི་རུང་གི་ཚུལ་ཡང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཡིད་མི་འབྲུང་
 བའི་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱོབས་ལ་རྒྱས་གོང་དུ་ལུས་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་སྡོན་ས་
 མི་རུང་བ་དང་། དགོས་པ་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱིང་ལུས་གཏོང་བ་དང་ཉེས་སྦྱོན་བྱེད་
 དུ་གཞུག་སྦྱིང་སྦྱོང་བ་ལ་རང་ཉིད་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་སྡོན་ས་མི་རུང་བ་
 དང་། བཏུད་རིས་དང་དེས་བརྒྱམས་པ་ལ་ལུས་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བ་པོའི་སྡོན་ས་
 མི་རུང་བ་དང་། དེ་དག་ལས་བརྗོད་པ་ལ་ལུས་སྦྱིན་དུ་རུང་བ་དང་། རབ་རྒྱང་ལ་
 སྦྱིང་འོ་ཁ་ཟས་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་སྡོན་ས་མི་རུང་བ་དང་། སྦྱོབ་བཙུན་ལ་ཟས་
 སྦྱོབ་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་སྟེར་བ་དང་གཞོན་སྦྱིན་སོགས་ལ་བྱ་དང་བཟན་སོགས་སྟེར་བ་དང་

ལྷ་སྟེགས་ཅན་སྐྱོན་ཀ་ཚོལ་བ་ལ་སྟེགས་བམ་སྟེར་བ་ལྷ་བྱ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་སྟོན་ནས་མི་
 རུང་བ་དང་། རང་གི་ལ་མ་དང་སྟེར་བ་ལ་མི་མོས་པའི་བྱ་དང་རྒྱང་མ་སོགས་སྐྱིན་
 བ་དང་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གི་ས་ཚོས་གོས་གསུམ་སྟེར་བ་ལྷ་བྱ་དངོས་པོའི་སྟོ་
 བས་མི་རུང་བ་དང་། རང་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ལ་དུག་དང་མཚོན་
 སོགས་སྟེར་བ་དང་ལན་སྟགས་སྟོབ་པ་ལྷ་བྱ་དགོས་པའི་སྟོན་ནས་མི་རུང་བ་དང་།
 དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་པའི་དུས་དང་ལྷ་ལ་དང་དངོས་པོ་དང་དགོས་པའི་སྟོན་ནས་འོས་
 བ་ལ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱིན་དུ་རུང་ངོ་། །སྟོན་སྐྱིན་པ་ལ་མ་གོམས་པ་དང་།
 ལོངས་སྟོད་གིས་ཕོངས་པའི་རྒྱད་པ་དང་། སྐྱིན་རྣམས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 རྩོགས་བྱང་གི་ཕན་ཡོན་མ་མཚོང་བ་སྟེ་སྐྱིན་པའི་གོགས་བཞིའི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་
 བཞིན་མ་གྱིན་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྐྱིན་པ་དང་། འཁོར་བར་
 འབྲུམས་ཚེ་དོན་མེད་དུ་བགྲེས་སྟོམ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྟོང་ན་གཞན་
 ཕན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེ་འདིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་རིགས་ཚུལ་བསམས་ནས་གཏོང་
 བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས་ཆགས་ཞིང་ཞེན་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 སྟེད་བྱེད་དུ་ཤེས་ནས་སྐྱིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ལོངས་སྟོད་འཛིག་
 པའི་ཚོས་ཅན་དུ་བརྟེན་ནས་སྐྱིན་པ་གང་གཏོང་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོར་བསྟོ་བ་རྣམས་
 ལའང་བསྐྱབ།

མདོར་ན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་
 རྒྱས་པར་བསམས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་
 ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕངས་

བ་མེད་བ་གཏང་བར་མོས། དཔེན་བར་སྤྱད་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དག་
 བར་བསྐྱུགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་བསྟན་བར་མོས་པ་དང་། འབྲུ་
 སྲིན་ཉམ་ཐག་བ་རྣམས་མེ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིལ་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། སྤྱང་
 སྐྱོང་དང་བྱ་བྱི་སོགས་ལ་ཟས་ཐུན་བྱ་རེ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་ནས་
 འདུག་ཅིང་ས་མཐོན་པོའི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོན་པའི་ལུལ་དུ་བྱས་
 བས་སྦྱང་། སྤྱིན་བ་གང་རུང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་པར་ཕྱིན་ཏུག་ལྡན་དུ་བྱས་ན་
 སྟོབས་ཆེ་བས་རང་གཅིག་ལུའི་དོན་དུ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཡིད་བྱེད་སྟོན་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་ཤིང་བཟོད་ལ་གཞན་གྱིས་གཤེ་བ་
 སོགས་བཟོད་པ་དང་། སྤྱིན་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 བཙོན་འགྲུས་དང་། ཐེག་དམན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་དགེ་བ་
 དེ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྤྱིན་བྱ་སྤྱིན་བྱེད་ལེན་བ་སོ་རྣམས་
 བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་གྱིས་ཐེན་པའི་སྐོན་ནས་ཉམས་
 སུ་མྱང་ངོ་། །

གཉེས་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པར་ཕྱིན་ནི།

གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་ཕྱིར་ལོག་པའི་སྐྱོང་བའི་སེམས་
 བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེའི་གོམས་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པར་
 ཕྱིན་དུ་འགྱུར། དབྱེན་གསུམ་ལས། སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་སྟོན་
 ལྡན་རབ་བྱང་ཡིན་ན་སོ་ཐར་རིས་ལྟ་གང་རུང་དང་། དགེ་བསྟེན་པ་མ་ལྟ་བུ་ཁྲིམ་པ་
 ཡིན་ན་སོ་ཐར་རིས་གཉེས་གང་རུང་དང་། ལྟ་ལྟ་བུའི་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་དང་སྤུན་མོང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ལ་མ་ཐོ་བ་ལུས་ངག་གི་བདུན་ནམ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་པའི་སེམས་བཏོ།

དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལྷངས་པའི་
འོག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་བསགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་པ་
དང་པ་མ་དང་ནད་པ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གྱུས་པས་རིམ་གྱོ་བྱེད་པའི་སྒོ་
ནས་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། ཡོན་ཏུན་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཅིང་གཞན་གྱི་
དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་གི་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་། བ་འོལ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་སྒོན་ལས་
སུ་བརྟགས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་རྗོགས་བྱང་
དུ་བསྐྱོ་ཞིང་ཡོན་ཏུན་ཚད་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། དགོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། ཕྱིན་བྱུག་གི་དགེ་བའི་སྤོགས་ལ་བརྩོན་
འབྲུས་རྩོམ་པའི་བག་ཡོད་པར་གནས་པ་དང་། ལན་ཤེས་གྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་ཉོན་
མོངས་སྤོགས་ལས་སྤྱང་བ་དང་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྤྱད་ལ་
མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ་ཉེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་སྲུང་བཤགས་
བསྐྱམ་བུ་བ་སོགས་མདོར་ན་པར་ཕྱིན་བྱུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བའི་ཚོས་རང་
རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་ཟེན་མི་ཉམས་པ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་རི་
སྟེན་པའོ།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདི་དང་

རྩི་མའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་རྩི་ལྷ་རྩི་གས་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ། མགོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པ་
 སོགས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ནད་པ་ལ་སྐྱབ་སྐྱིན་པ་དང་ལོང་བ་ལ་ལོང་ཁྲིད་བྱེད་པ་
 སོགས་གྲོགས་བྱ་དགོས་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་
 འཚམས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་ནས་ཉེས་སྦྱོར་དང་སྤྱད་ཀྱང་ལས་བརྒྱུ་བ་ཐབས་ལ་
 ཚོངས་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། བན་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་ཕྱིར་
 འབྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བ་སྐྱབ་པ་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། གཅན་
 གཟན་དང་རྩི་སྲིན་དང་རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་འདིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་
 འདིགས་པས་ཉེན་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། བ་མ་སོགས་གཉེན་བཤེས་དང་ལོངས་
 སྦྱོར་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཇམ་མི་ཉུག་པ་བསྟན་པས་སེལ་བ་སྤྱ་འཇམ་གྱིས་
 གཞིར་བའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། འཚོ་བས་ཐོངས་པ་ལ་ཟས་སྒྲོམ་དང་འལ་དུབ་གྱིས་
 སྤྱད་པ་སྐྱལ་བ་ལ་བཞོན་པ་དང་སྐྱེན་མོ་རྣམས་ལ་གོས་རྒྱན་སོགས་སྐྱིན་པ་ཡོ་
 ལུང་གྱིས་ཐོངས་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་མལ་སྟན་
 སོགས་སྟེར་བ་དང་གདམས་འགྲུབ་དང་རྗེས་བསྟན་ལུང་ཚོས་སྟོན་པ་གནས་
 འཚའ་བར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ལུས་འགྲུབ་སྦྱོར་བ་གང་གིས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྤྱད་པ་སྐྱལ་དང་ཡིད་
 མི་བདེ་སྐྱེ་ན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲིག་སྦྱོར་དགེ་སྤྱོད་ལ་འགོད་མི་རུས་ན་སྤངས་ལ་
 རུས་ན་འཇུག་པ་སོགས་སྒོ་མཐུན་པ་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དད་པ་དང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་གཏམ་གྱིས་

གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱེད་པ་
ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་སྦྱ་དབབ་པ་དང་ཚད་པ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཚར་
གཙོད་པ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་གདུལ་
ཕྱིར་ཚོ་བྱང་གི་དཔུལ་བ་སྦྱུལ་ནས་སྐྱོ་བར་བྱས་ཏེ་ཉེས་སྟོད་བརྗོད་པ་སོགས་རྩ་
འཕྲུལ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་གསུམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་དང་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་རྩ་འབྲེལ་ལས་ཤེས་དགོས།

མདོར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་མན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་
དམིགས་ལྟན་རིང་བསམས་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱུང་འདོད་ལྷགས་བྲག་བསྐྱེད་པ་དང་།
སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་
གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་
གཅེས་པར་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་གང་ཁས་
ཚངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་འདོད་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་སྐྱུང་ཞིང་ས་མཐོན་པོའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ལུལ་དུ་བྲ། བར་ཕྱིན་དུག་ལྟན་དུ་
སྐྱུབ་པའི་ཚེ་རང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་སྤར་དང་འདྲ།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ནི།

གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུང་བྱུང་བས་མི་བརྗེ་བར་སེམས་རྣམ་དུ་
གནས་པ་དང་ཚོས་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་པའི་སེམས་པ་ནི་བཟོད་པའི་རོ་ཕོ་

དང་། གཞན་ལ་ཁོ་བ་དང་སློ་ལི་བ་དང་མ་མོས་བ་རྣམས་འགོག་པའི་སེམས་ཀྱི་
 གོམས་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་ན་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དབྱེ་ན་
 གསུམ་ལས། གཞོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྣམ་པའི་བཟོད་པ་ནི། བ་རོལ་གྱི་དགས་གཞོད་
 བ་བྱས་བ་ལས་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་བ་འགའ་
 ཞིག་མན་འདོགས་མཁན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་འདྲིར་རང་དབང་མེད་པའོ་སྣམ་ནས་
 མི་ཁོ་བ་ལྟར། སྐྱུ་སྐྱུ་མ་སྤངས་བ་དང་ལུལ་ཉེ་བ་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྟེ་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་གཞོད་བྱེད་དེ་དབང་མེད་དུ་
 བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཅེ་ན་ཁོ་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་རང་དབང་མེད་པས་ཁོ་མི་རིགས་
 བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བས་རང་ཡང་གསོད་པར་བྱེད་ན་གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སློས་པས་ཁོ་མི་རིགས་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་བྱེད་པ་
 གྱིས་བ་མི་མཁས་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་མེ་ཚ་ཞིང་སྟེག་པའི་རང་བཞིན་
 ལ་ཁོ་མི་རིགས་བ་དང་མཚུངས་ལ། སློ་བུར་བ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་དུ་བ་འཕྱལ་བའི་
 སློན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁོ་མི་རིགས་བ་དང་འདྲ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟེན་པའི་
 ཚེ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཁོ་ན་དབྱུག་བ་དང་མཚོན་ཆ་ལའང་ཁོ་རིགས་ལ།
 བརྒྱད་ནས་གཞོད་པ་སྟེལ་བ་ལ་ཁོ་ན་གཞོད་བྱེད་དེ་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱད་པས་དེ་ལ་ཁོ་
 བར་རིགས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་ལ་དངོས་བརྒྱད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཁོ་མི་རིགས་
 བ་དང་། གཞོད་བྱེད་བསྐྱལ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ལ་ཁོ་ན་སློན་ཆེ་གཞན་གཞོད་བྱས་པའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་དེ་ལ་ཁོ་རིགས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་ལ་ཁོ་མི་རིགས་བ་དང་།
 གཞོད་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་སྤུག་བསྐྱལ་མ་བཟོད་པས་ཡིན་ན་སྤུག་བསྐྱལ་སྤ་མོ་ཞིག་མི་

བརྗོད་པ་དང་དན་འགྲོའི་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་ཁོ་བོ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་འགལ་བས་
 ཁོ་མི་རིགས་པ་དང་། དབྲུག་བཏུབ་པའི་མཚོན་ཆ་དང་དང་གི་ལུས་གཉིས་ཀ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འབྲེལ་བས་དང་ལུས་ལ་མི་ཁོ་ན་ཅིག་ཤོས་ལའང་ཁོ་
 མི་རིགས་པ་དང་། རང་དོན་ཁོ་ན་སྐྱབ་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མི་ཁོ་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་བདེ་སྐྱབ་པར་ཁས་སྦྱངས་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
 སྲས་རྣམས་གཞན་ལ་ཁོ་བོ་གཏན་མི་རིགས་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་གྲགས་པས་འདི་
 ཕྱི་གང་དུའང་མན་པ་མེད་ལ། སེམས་དོན་མིན་ལ་གཡེང་བ་དང་སྐྱོ་ཤས་འཛིག་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྐྱག་དོག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཉེས་པ་མང་བས། གཞོད་བྱེད་གྱིས་
 བརྗོད་གྲགས་སོགས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་དན་འགྲོར་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་བྱེད་དང་
 ཆགས་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པས་དགའ་བར་རིགས་པ་དང་། བརྟན་
 སོགས་གྱིས་དང་གི་ལུས་སེམས་གང་ལའང་མི་གཞོད་ཅིང་རྙེད་པ་འཐོབ་པའི་བར་
 ཆད་བྱེད་ཀྱང་འབྲུལ་དུ་བསྐྱུར་དགོས་པའི་རྙེད་པ་ལྷོ་ལོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་རབས་
 མང་པོར་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་སྤྲིག་པ་བསལ་མི་རིགས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས་ནས་མི་མཛེའ་བ་འགའ་
 ཞིག་གིས་རྙེད་བཀུར་དན་དོན་ཅམ་རྙེད་པ་ལ་གཏུང་བར་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་།
 གཞོད་བྱེད་རྒྱུད་ན་སྐྱམ་པའི་བསམ་དན་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་མི་གཞོད་པས་དང་དལ་བ་
 ཅམ་དུ་ཟད་ལ། གཞོད་དུ་རྒྱལ་ནའང་དང་གཞན་སྐྱེད་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསམས་ནས་དགག་པ་སོགས་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤོས་རབ་གྱིས་ཁོང་ཁྱོད་འཛིན་རྒྱལ་མི་འཐད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་

བཟོད་པ་བསྐྱོམ་བཤོ།

ལྷུག་བསྐྱེད་དང་མེན་གྱི་བཟོད་པ་ནི། སྤོན་ལས་དང་འབྲེལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལྷུག་བསྐྱེད་ལམ་དུ་སྐྱོད་བའི་རྒྱལ་ཉེ། དེ་ཡང་ལྷུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་སྐྱེད་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་མི་དགའ་བ་བྱུ་མི་དགོས་ལ་བཅོས་སུ་མེད་ན་མི་དགའ་བ་བྱུས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པས་མི་དགའ་བ་བྱུས་པ་ལ་དགོས་ལུས་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་འདོད་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཐེབས་ཆེ་མཛོན་རྫོམ་གྱིས་མཐོ་བའི་བྲེགས་པ་སེལ་བ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་སྐྱོད་བ་ན་དེ་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བས་འབྲས་བུ་ལྷུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ན་རྒྱ་ལས་ངན་བསྐྱོག་དགོས་པར་ཤེས་ནས་སྤྲིག་པ་ལ་འཛོམས་པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཏུངས་ཆེ་ལྷུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྐྱུབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དགེ་བ་སྐྱུབ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་སེམས་ཅན་ལྷུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཟེ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་བས་ལམ་དུ་བྱེད་ཤེས་ན་ལྷུག་བསྐྱེད་འདོད་བྱའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤོན་ཆད་འཁོར་བར་འབྲེལས་ཆེ་དགོས་པ་དམན་པའི་འདོད་ཡོན་ཅུང་ཟད་དེའི་སྤྱིར་དུ་ལས་ངན་མང་པོ་བསགས་པས། དཔྱུལ་བར་བསྐྲེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྐྱོད་ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། ཆོས་སྤྱིར་དགའ་བ་སྐྱོད་པའི་ཆེ་ལྷུག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་སྐྱུབ་སྤྱིར་ཡོན་པས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་རིགས་པ་དང་། ལྷ་སྤྲེགས་ཅན་རྣམས་ལམ་ལུང་སྐྱང་ལ་མོས་པ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་མདུང་ཆེ་གསུམ་ལ་མཚོངས་པ་དང་མེ་

ལྷ་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་བར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
ཞིང་ལས་དང་གཡུལ་འགྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་དཀའ་སྤྱད་ཏུ་ལ་བསྟན་
བཟོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཏུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུག་
བསྟེན་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བཟོད་སྟུང་པ་དང་། གསལ་བར་བྱ་བའི་མི་ཞིག་སོར་མོ་བཅད་
དེ་བར་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ལྟར། མིའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྟེན་སྤོ་མོ་འདི་
ལྷ་བྱས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྟེན་གཏན་ཏུ་བརྒྱུག་བྱས་ན་ལིན་ཏུ་
ལེགས་སྟུང་ཏུ་དགའ་སྤོ་ཆད་མེད་པ་འོས་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཤེས་
རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུག་བསྟེན་རྒྱུད་རིམ་དང་བསྟེན་ཀྱིན་དང་ཏུ་ལེན་པའོ། །

དང་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱུག་བསྟེན་ནི། ཆངས་སྤོད་འཕེལ་བའི་གནས་
ཚོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་སོགས་ངན་པ་དང་ཉུང་བ་རྟེན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་
པའི་སྤྱུག་བསྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཚོས་མ་རྟེན་པ་དང་མི་སྟན་པ་སོགས་དགུ་
ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱུག་བསྟེན་དང་། འཆག་པ་དང་འདུག་པའི་སྤོད་ལམ་གྱིས་ཉིན་
མཚན་ཏུ་སྤིབ་པ་རྣམས་ལས་སེམས་སྤོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྟེན་དང་། དཀོན་
མཚོག་གསུམ་དང་སྤྲུལ་ལ་མཚོད་ཅིང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་ཚོས་རྣམས་གཟུང་བ་
སོགས་ཚོས་འཛིན་པ་བདུན་ལ་ཚོས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྟེན་དང་། སྤྱད་ཁ་
སྤྱོད་ཀྱི་པ་དང་གོས་བྱས་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་པ་སོགས་སྤོང་མའི་འཚོ་བ་བདུན་ལ་
བརྟེན་པའི་སྤྱུག་བསྟེན་དང་། དགེ་སྤོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ལུས་སེམས་རབ་བ་
དང་ཏུ་བ་པའི་སྤྱུག་བསྟེན་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་བརྟུག་ཅིག་ལ་བརྟེན་
པའི་སྤྱུག་བསྟེན་དང་། ལྷ་བཟོད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་ལས་སོགས་རབ་བྱུང་དང་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཞིང་ལས་དང་ཚོང་སོགས་ཁྲིམ་པའི་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་
པའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །

ཚོས་ལ་ངེས་བར་སེམས་བ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་བ་ནི། དང་བའི་ཡུལ་
དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་བདག་མེད་གཉིས་
གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་མ་སྤྱ་ཚེ་
པོ་དང་། ལྷང་བའི་ཡུལ་ལེགས་བར་སྤྱད་བ་འབྲས་བུར་བཅས་བ་དང་། དོར་བའི་
ཡུལ་ཉེས་བར་སྤྱད་བ་འབྲས་བུར་བཅས་བ་དང་། བསྐྱོན་པའི་ཡུལ་ཐོབ་བའི་དོན་
བྱང་ཚུབ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་དམ་པའི་
ཚོས་ཉེ་ཡུལ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ལ་ལྷང་དང་རིགས་བས་ངེས་བ་ཚུ་ལ་བཞིན་
བངས་པའི་དོན་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ལོ་སྤྲུམ་དུ་མོས་བ་བརྟེན་
པོ་སྤྱོད་བའོ། །མདོར་ན་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཡུལ་ཁྱད་བར་ཅན་ལ་ཁྲིས་བས་
བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་འཛོམས་བ་སོགས་མི་བཟོད་པའི་ཉེས་
དམིགས་ཡུན་རིང་བསྐྱོན་མས་ནས། རྒྱུན་དུ་འཛིངས་པའི་སྐབས་བཟོད་པའི་སྐོ་
ནས་ལམ་དུ་འབྱེད་གང་སྐབས་དང་ཡུལ་ཁྱད་བར་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་བ་སྤྱོད་ཅི་སྐབ་
དང་། ས་མཐོན་པའི་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ། བར་
ཕྱིན་རྒྱལ་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་གཞན་བཟོད་བ་ལ་འགོད་བ་བཟོད་པའི་ཕྱིན་བ་
ཡིན་བ་མ་གཏོགས་སྤར་དང་འབྲ།

བཞི་བ་བརྟོན་འགྲུས་གྱི་བར་ཕྱིན་ནི།

དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་
 སློབ་བཅོམ་འགྲུས་གྱི་རོ་བོ་དང་། དེའི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་བཅོམ་
 འགྲུས་གྱི་པར་ཕྱིན་དུ་འགྱུར། དེ་བྱེད་གསུམ་ལས། ལོ་ཆའི་བཅོམ་འགྲུས་ནི།
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་སྲོང་དང་ཡུན་མཉམ་
 པའི་ཉིན་ཞག་བསགས་པའི་བསྐྱེད་བཅོམ་སྤྱད་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱེ་བ་སྐྱེད་
 འགྲུས་འགྱུར་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་དཀའ་སྤྱད་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་སྐྱབ་དགོས་ནའང་སློབ་པར་བྱས་ཏེ་རྫོགས་བྱང་གི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་བཤི་གཏོང་ན།
 དུས་གྱི་ཡུན་དེ་ལས་སྤྱད་བཅོམ་ཆེས་ཚུང་བས་ལྷ་ཅི་སློབ་སྦྱོར་དུ་
 བསམ་པའི་གོ་ཆ་གྲོན་པའོ། །དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་བཅོམ་འགྲུས་ནི། ཕྱིན་ཐུག་
 ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་སློབ་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ལྟེན་པའི་བཅོམ་འགྲུས་ནི། དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སློབ་པའི་བཅོམ་
 འགྲུས་སོ། །

བཅོམ་འགྲུས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སློབ་གསུམ་ལས། ད་དུང་ཡོང་
 ཡོད་སྦྱོར་པའི་ཕྱི་བཞོལ་གྱེད་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར། ཆེ་འདིར་ཡུན་རིང་མི་སྤྱོད་
 པར་འཛི་བ་དང་ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་དང་སྦྱོན་ཆད་ཉེན་བཟང་རྙེད་དཀའ་
 ཚུལ་གསུམ་སྤར་བཤད་ཟིན་ལྷུང་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པའི་
 གཉེན་པོར། དོན་མེད་པའི་ཡོང་གཏམ་སློབ་དང་དགོད་པ་སོགས་གྱི་ནམ་གཡོང་
 རྣམས་ཆེ་འདིར་དགེ་སློབ་ཉམས་གྱེད་དང་ཕྱི་མར་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས། འདི་འདྲ་ལ་ཆགས་ནས་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མར་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱེད་

བྱེད་དམ་པའི་ཚོས་སྤང་མི་རིགས་རྒྱུ་ལ་བསམ་བ་དང་། སྦྱོན་ཀྱུན་ཟད་ཡོན་ཏན་
 ཀྱུན་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་བདག་འདྲེས་ཐོབ་ག་ལ་རྣམ་སྟོན་དུ་ཞུམ་པའི་གཉེན་
 ཐོབ། བཙོན་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤང་བུ་དང་ལ་སྤང་སོགས་གྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་
 པར་གསུངས་ན་བདག་མིར་སྦྱེས་ལ་སྤང་དོར་ཤེས་པས་བཙོན་པ་མ་དོར་ན་ཅིའི་
 སྤྱིར་མི་ཐོབ་སྟོན་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 ཟེན་གཅིག་གིས་ལམ་སྤྱོད་པ་མིན་གྱི་བདག་འདྲེས་ཞིག་གིས་ལམ་བསྐོས་པས་གོ་
 འཕང་རེ་མཐོང་ག་ཤེས་པའོ་སྟོན་དུ་བསམ་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་ལག་སོགས་སྦྱིན་པར་
 གཏོང་བ་དཀའ་བས་མི་རྣམས་སོ་སྟོན་དུ་ཞུམ་པའི་གཉེན་ཐོབ། འཁོར་བར་
 འབྱུངས་དུས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཀྱངས་མེད་པའི་བར་ལུས་བཅད་པལ་དང་བསྐྱེད་པ་
 པ་དང་ག་ཤེས་པ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བཙོན་ལས་འདས་པ་སྤོང་ཡང་
 དགོས་དོན་གཏན་མ་གྲུབ་ལ། བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 བེ་སྤྱ་མ་ལ་སྟོན་ན་རྒྱུང་ཞིང་དོན་གཉེས་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཆེ་བས་བཙོན་
 རིགས་པ་དང་། ཡན་ལག་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་མིན་གྱི་ཚོད་
 མ་སོགས་སྦྱིན་པ་ལ་རྒྱུང་རིམ་རྣམས་གོམས་པར་བྱས་པས་ནམ་ཞིག་རང་ལུས་ལ་
 ཆགས་པ་ལོག་ཅིང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་
 གཏོང་མོད། གཏོང་བའི་དུས་སྤྱད་ཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་འདི་གས་མི་རིགས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་ཡང་ཡང་སྤང་དགོས་ན་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་མི་བཙོན་སྟོན་པའི་གཉེན་ཐོབ། བྱང་སེམས་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་ལུས་
 ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་སེམས་ལ་

མི་བདེ་བ་མེད་པ་ས་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་སྐྱོ་དོན་མེད་པ་དང་། ཚོགས་མཐའ་
ཡས་པ་བསགས་པ་དཀའ་བས་མི་རྒྱས་སྐྱམ་དུ་ཞུམ་པའི་གཉེན་པོར། སེམས་ཅན་
མཐའ་ཡས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་
མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པས་སྣོམ་པ་བཟུང་བ་ན། གཉེད་ལོག་གམ་
བག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་དུས་ཉམ་ཏུ་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
གསོག་རྒྱས་པས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཚུལ་བསམ་
བའོ། །

བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བསྟན་པ་ལ་སྟོབས་བཞི་ལས། དཀར་ནག་གི་
ལས་འགྲུས་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དེ་དག་ལས་
འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་
དང་། གཞན་སུ་ལའང་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་རེ་བ་མི་འཆའ་བར་རང་ཁོ་ནས་
བསྐྱབ་པོ་སྐྱམ་པའི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་། སལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་ཡང་མི་
རྒྱས་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལ་བདག་གི་དོན་གཉེས་སྐྱབ་པར་རྒྱས་པོ་སྐྱམ་པ་
རྒྱས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། བདག་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་ཡི་ཉོན་མོངས་བདག་
ལས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ས་
དམ་བཅའ་བར་སྐྱབས་སུ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཅན་ཅིང་། རང་གི་རྒྱས་པ་ལ་
ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གང་བྱ་བར་ཡི་དམ་བཅས་པ་ལས་མི་སྟོག་པར་མཐར་
འབྱེན་འདོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགྲུས་བྱ་

བདེ་བ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་འང་འབད་ནས་འཇུག་ན་སྐྱུང་བའི་བདེ་བ་
 འབྱུང་རེས་ཀྱི་ལས་ལ་སྒོམ་ཅི་དགོས་པ་དང་། སྐྱུ་གྱི་འི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱུང་ཅི་
 ལྷར་འཕྲལ་བདེ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་འདི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚབས་ཆེན་སྟེར་བའི་
 འདོད་ཡོན་སྐྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་དོམས་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་འཕྲལ་ལུན་གྱི་
 བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱིན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་དོམས་པར་ག་ལ་རིགས་སྐྱམ་དུ་སྐྱོད་
 བ་ལ་དང་པོ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་དགའ་བཞིན་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་ཟིན་ནས་
 ཀྱང་དོམས་པ་མེད་པའི་དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་
 བས་ལུས་སེམས་དུབ་པ་ན་རེ་ཞིག་ངལ་གསོས་ཏེ་སོས་མ་ཐག་ནས་ཚོམ་པའི་
 དོར་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་སྐྱུང་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོབ་ཆེ་ལུས་སེམས་སྐྱོ་བས་
 དབང་བསྐྱུར་བའི་ལྷང་བ་ཡང་བ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྷར་
 སོང་སོང་གི་བར་དུ་སྐྱུང་བའོ། །མདོར་ན་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་
 མ་བརྩམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་
 ཉན་བསྐྱངས་ཏེ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་ཅི་བྱུབ་དང་། ས་
 མཐོན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོན་པའི་ལུས་དུ་བྲ། བར་སྤྱིན་
 རྒྱག་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་རང་བཙོན་འགྲུས་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ནི་
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་སྤར་བཞིན་འོ། །

སྐྱ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྤྱིན་ནི།

སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གང་རུང་ལ་མི་གཡོང་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། དེའི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་བསམ་གཏན་

གྱི་པར་ཕྱིན་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་འོ་པོའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ། འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་
 ལས་འདས་པ་གཉིས་དང། སྤྱོད་པ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 དང་དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡོད། བྱེད་ལས་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་
 གསུམ་ལས། ལྷུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། གང་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ན་ལྷུས་སེམས་འིན་སྦྱངས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །ཡོན་
 ཏན་མདོན་པར་སྦྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནི། མདོན་ཤེས་དང་རྣམ་ཐར་དང་ཟད་པར་
 དང་ཟེལ་གཞོན་སོགས་ཉན་ཐོས་དང་བྱུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་སྦྱབ་པའི་བསམ་གཏན་
 རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི། དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་
 གི་དོན་རྣམས་སྦྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྦྱི་ཚིངས་ཞི་ལྷག་
 གཉིས་ལས་ཞི་གནས་སྐབས་འདི་དང་ལྷག་མཐོང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐོས་
 དགོས་པས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བསྐོས་པ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཞི་ལྷག་དངོས་སམ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་དཔྱད་འཛོག་གི་སྐོམ་གང་ཡང་རྒྱུང་བའི་
 འབྲས་བུར་གསུངས་པ་དང། ཞི་གནས་ལྷུབ་ན་མི་ཉག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་སྦྱང་བ་དང་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་དཔྱད་སྐོམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། རང་གི་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་འཇུག་པས་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་
 ཐམས་ཅད་སྦྱོབས་ཆེ་བ་སོགས་པན་ཡོན་དང། ཞི་གནས་མ་རྟེན་པའི་སྡོན་དུ་ཉམས་
 ལེན་གང་བྱས་སྦྱོབས་རྒྱུང་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་དང། ལྷག་མཐོང་གི་སྡོན་དུ་ཞི་
 གནས་མེད་མི་རྒྱུང་དུ་བསྐོས་དགོས་ལུགས་རྣམས་བསམས་ནས། ཟས་གོས་

སོགས་རྙེད་སྣ་བ་དང་མི་དང་མི་མིན་གྱིས་འཚོ་བ་མེད་བས་གནས་བཟང་བ་དང་
 ཅད་མི་བསྐྱེད་བས་ས་བཟང་བ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷོགས་
 བཟང་བ་དང་ཉིན་མོ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་མེད་ཅིང་མཚན་མོ་སྣ་རྒྱུད་བས་ལེགས་པར་ལྷན་
 བ་སྟེ་བྱང་ཚོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། ཚོས་གོས་སོགས་
 བཟང་བོ་འཕམ་མང་བོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་འདོད་པ་རྒྱུད་བ་དང་། ཚོས་གོས་སོགས་
 དན་འོན་ཅམ་རྙེད་བས་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། ཉོ་ཚོང་སོགས་དང་མེར་སྐྱེ་མང་བོར་
 འདིས་བཤེས་བྱེད་བ་དང་སྣང་སྟེར་བ་དང་སྐྱར་མ་ཅི་བ་སོགས་བྱ་བ་མང་བོ་སྤངས་
 བ་དང་། སོ་ཐར་དང་བྱང་མེམས་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པར་
 བསྐྱུང་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསྐྱོམས་ནས་འདོད་པའི་ནམ་ཉོག་སྤངས་པ་སྟེ་ཞི་གནས་གྱི་ཚོགས་བྱུག་ལ་གནས་
 པའི་སྟོན་པ་པོ་དེས་རྒྱུད་འབྲིང་ཐུན་མོང་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དམིགས་རྣམ་
 ཡུན་རིང་བསྐྱུང་ཞིང་། ཡུས་རྣམ་སྤང་གི་ཚོས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྟོད་ལམ་གྱིས་
 འཁོད་ནས། ཐོག་མར་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་སྟོ་ཞིང་དེའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་
 དགའ་བའི་ལེ་ལོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་བའམ་
 ལྷགས་ཀྱང་རྒྱན་འཇུག་མི་རུས་པར་འགྱུར་བས་དང་བོར་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་
 བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་བྱུག་ན་ཡུས་སེམས་དགའ་བདེས་རྒྱས་པས་མཐོང་
 ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཤིན་སྐྱུངས་གྱི་མ་ཐུས་སེམས་དགའི་དམིགས་
 བ་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་བཞོལ་དུང་བ་དང་། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བས་
 རྟིག་སྟོང་དགའ་སྐྱབ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འཇུག་སོགས་ཡོན་ཏན་

ནམས་སྐྱབ་བྱས་པ་དང་། ལྷོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྐྱབ་མཐོང་སྐྱེ་བས་འཁོར་ཅ་གཅོད་
བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་
དེས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་། དེས་བྲངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་
གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོ་ཤུགས་ཆེ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
ནམས་ཤུགས་བྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཅི་སྐྱེ་བྱ།

གང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པའི་ཡུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྲབ་པའི་
དམིགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་རྣམ་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་
དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་བཞི་
གསུངས་པ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོས་དམིགས་པ་གང་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཚུལ་
གྱི་བྱུང་བར་མང་ཡང་། འདིར་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐྱེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་
བ་དང་། སྐྱེ་དེ་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་སྤྱག་མཚོད་སྟོན་ལམ་སོགས་ཚོགས་
གསོག་པའི་ཞིང་དང་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བའི་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་དང་། འཆི་
བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་དང་། སྤྱགས་གྱི་ལམ་
བསྐྱོམས་ན་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་སོགས་དགོས་པ་མང་བས་དེ་ཉིད་
དམིགས་ཉེན་དུ་བྱ། རྗོས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་
བཞུགས་པ་གསལ་བཏབ་ན་དད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་དང་ཐེག་པ་སྐྱབ་མོང་བའི་
རྣམས་དང་མ་སྐྱབ་པས་ལེགས། ལྷོན་དུ་བྱིས་འབྲུང་ཅི་རིགས་གྱི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་

བརྟན་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡང་ལྷ་ཞིང་དེའི་མཚན་མ་བརྒྱད་ནས་ཡིད་ལྟལ་དུ་
 འཆར་བ་ལ་གོམས་སུ་གཞུག་པའམ་སྦྲེལ་ས་བད་སྤྲད་པ་ལྟར་ཡིད་རྩོད་འཆར་དུ་
 བརྟལ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་གང་སྟབས་དང་། དབུ་དང་ཕྱག་
 ཞབས་སྐྱའི་ཁོག་གཞན་རྣམས་རིམ་བཤེན་ལའང་བྱང་གསལ་བཏབ་ལ། སྐྱའི་
 སྐྱི་ཡིད་ལ་བྱས་ཆེ་ཡིད་རྩོད་ཡན་ལག་རགས་པ་རྣམས་ཆ་སྟེད་ཅམ་འཆར་སྟབས་
 ལྷུང་ན་དམིགས་རྟེན་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པར་བྱ། ཡུན་འདི་
 ཅམ་གྱི་བར་ལ་བྱིང་ཚོད་གཏན་མ་བྱུང་བ་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་བྱུང་ནའང་འཕྲལ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་སྤང་སྦྱུང་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་།

སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་དུས་སུ་དམིགས་རྟེན་བརྗེད་པའི་ཉེས་
 པ་འགོག་པ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་གཉེན་པོར། སྤང་ཡིད་རྩོད་གོམས་འདྲིས་སུ་བྱས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལག་རྣམས་ལའང་ལག་རྣམས་རགས་པ་ཅམ་ཤར་བ་དེ་ལྟེ་བའི་
 ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་འཛིན་སྦྲངས་ཀྱི་
 ངར་ཐོན་པའི་གསལ་ཆ་དང་། དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པར་སྤང་ལེ་བཞུན་ནས་གཞན་
 ལ་རྩུང་བཅད་ཀྱང་མི་གཡེང་བའི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྲན་པས་ཅི་
 ལུས་སུ་བརྒྱུད་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་ཟིན་པའི་ལོག་ཏུ་བྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་
 རོས་མ་ཟིན་ན་སྐྱོན་ཆེ་བས་དེ་འགོག་པའི་གཉེན་པོར། བྱིང་ཚོད་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་
 བའི་གྲམས་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱས་པས། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 དྲུངས་ཆ་དང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྦྲངས་མ་ཤོར་ཡང་འཛིན་སྦྲངས་ཀྱི་འཕངས་
 དམའ་དུ་སོང་བ་ན་བྱིང་བ་སྤོང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་

བའི་ཉེས་པ་དགག་བའི་སྲིད་བྱིང་བའི་གཉེན་སོང་དེ་སྲོང་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་བའི་སེམས་པས་བསྐྱལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་གྱིམས་པར་བྱས་
 བས་བསྐྱོམ། དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྣངས་མི་གསལ་བའི་བྱིང་
 བ་རགས་པ་ཡང་ཡང་འོང་ན་བསྐྱོམ་འསོ་བའོལ་ཏེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་དལ་བ་ཐོབ་བ་དོན་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏྱན་
 བསམས་ནས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་བ་དང་། ལྷང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་
 དང་། ལྷང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེ་བའི་གདམས་རག་ཡིག་ཚུང་ཉེར་གཅིག་
 དང་སྐྱུར་ལམ་ལས་ཤེས། བསྐྱོམ་བ་ཅི་རིགས་བྱས་ཏེ་བྱིང་བ་སངས་བ་ན་སྤར་
 བཞིན་བསྐྱོམ། དུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་འཆར་ལ་ཁད་ལྷ་བྱུང་གོད་བ་སྤ་ཕོ་
 ལྷང་ན་འསྐལ་དུ་བགག་ནས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས། དུལ་སྐྱབ་བའི་མཚན་མའི་
 རྗེས་སུ་འདུག་བའི་རྣམ་པར་མ་ཞི་བའི་གོད་བ་རགས་པ་འབྲུགས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་
 བསྐྱོམ་དགའ་ན་བསྐྱོམ་འསོ་བའོལ་ཏེ། མི་ཉག་བ་དང་རན་འགྲོའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་
 སོགས་སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་བའི་རྒྱ་ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་སྐྱོམ་བ་དང་གོད་བ་
 བཅོན་ཐབས་སུ་གཙོད་བའི་གདམས་རག་རྣམས་བསྐྱོམས་ཏེ་གོད་བ་སངས་བ་ན་
 སྤར་སྤར་བསྐྱོམ།

གཞན་ཡང་བྱིང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱགས་བ་དང་གཉིད་དང་དེ་གཉིས་འཛེན་
 བའི་ཚོས་སེམས་སུན་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་གྱིང་ན་སྐྱོད་ལམ་འཆག་བ་དང་།
 རྗེས་བྲན་དུག་གང་དུང་རམ་དེ་ལས་གཞན་བའི་དྲངས་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་བ་དང་། གདོང་ཚུས་འཇུ་བ་སོགས་ཀྱིས་

བརྗོད་གྲིང་ཚོད་ཐུན་མོང་དང་སོ་སོའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་ཅི་ཐུབ་
 ལ་འབད། དེ་ལྟར་གྲིང་ཚོད་ལྷ་མོ་ཡང་བཅད་དེ་བསྐྱོམས་པས་གྲིང་ཚོད་ཀྱི་དབལ་
 ཚོགས་ནས་རེས་གྲིང་བ་དང་རེས་ཚོད་བར་འགྲུར་བའི་མི་མཉམ་བ་མེད་བར་
 འདུག་པའི་ཚེ། གྲིང་ཐོན་དང་ཚོད་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་
 པས་དེ་འགོག་པའི་གཉེན་པོར་རྩོལ་བ་སྐྱོད་པའི་བཏང་སྐྱོམས་བསྐྱོམ། དེ་རྒྱུས་
 བི་དབྱུས་མཐའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྷ་ལས་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དད་པ་དང་
 འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་འིན་སྦྱངས་ཏེ་བཞི་དང་། བརྗོད་རེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 རེད་པ་དང་། གྲིང་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འེས་བཞིན་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་
 སེམས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་དུ་འཛོག་པའི་བཏང་སྐྱོམས་ཏེ་འདུ་བྱེད་
 བརྗོད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །

དེ་དག་གྲང་སེམས་གནས་དགུར་བྱེ་བ་དང་དེ་རྒྱུས་སྟོབས་དུག་གིས་
 འགྲུབ་ལུགས་དང་ཡིད་བྱེད་བཞིར་སྤྱད་ཚུལ་རྒྱུས་ལེས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱོན་
 མེད་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གསུངས། དེ་ཡང་ཚོག་མར་སྟོབས་དང་པོ་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་གདམས་ངག་ཚོས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 སེམས་གནས་དང་པོ་སྤྱི་འོས་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་བསྐྱུས་ནས་
 བར་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཉོད་པ་སེམས་འཛོག་པ་ཞེས་པ་འབྲུང་། དེའི་ཚེ་དམིགས་
 པ་ལ་སེམས་ཆེད་གནས་སུ་མི་བརྟུབ་པར་རྣམ་ཏོག་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་བཞིན་
 གཅིག་རྗེས་གཅིག་འབྱུང་ལྟ་བུ་འོངས་པས། ཉམས་ལེན་བྱས་པས་རྣམ་ཏོག་མར་
 དུ་སོང་ངམ་སྐྱུམ་པ་རྣམ་ཏོག་འོས་ཟེན་པའི་ཉམས་ཞིག་འོང། སྤར་སེམས་ནང་དུ་

མ་སྟོགས་བས་འོས་མ་ཐེན་བ་ལ་འདི་དུས་རྒྱ་ཤེས་བསྟེན་བས་ལམ་ཆེན་གྱི་
འགྲུལ་བ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཞུགས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
བསྐོམས་བས་སྟོབས་གཉིས་བ་བསམ་བའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་གཉིས་བ་
དང་པོར་དམིགས་བ་ལ་བཏགས་བ་དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བསྐྱངས་བ་
ལས་རྒྱན་འབྲུད་ལུས་བ་རྒྱན་དུ་འཛོག་བ་ཞེས་བ་འབྲུང་། དེའི་ཆེ་གཙང་རོང་དོག་
མོའི་འབབ་ཚུ་ལྟར་རེས་རྣམ་རྟོག་ཞི་ཞིང་རེས་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་ལེར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་
རྟོག་དལ་གསོ་བའི་ཉམས་ཤིག་འོང་། སེམས་གནས་འདི་གཉིས་བྱིང་རྒྱོད་ཆེས་
མང་ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉུང་དུ་ལས་མི་འོང་ལ་སེམས་དམིགས་བར་གཏོད་བ་ལ་
འབད་བས་སྐྱིམ་དགོས་བས་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་ཚན་དང་པོ་བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་
བའི་སྐབས་སོ། །

དེ་ནས་སྟོབས་གསུམ་བ་རྒྱ་བའི་སྟོབས་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་སེམས་
གནས་གསུམ་བ་དམིགས་བ་ལས་གཡེངས་ན་འགྲུལ་དུ་ཤེས་ནས་སྲར་གྱི་
དམིགས་བ་ལ་སློབ་བ་སླུབ་ཏེ་འཛོག་བ་ཞེས་བ་དང་། སེམས་གནས་བཞི་བ་དང་
པོ་ནས་རྒྱ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་བ་ལས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་
སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱ་བར་བྱས་ནས་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཛོག་བ་ཉེ་བར་འཛོག་བ་ཞེས་བ་འབྲུང་། དེ་ནས་སྟོབས་བཞི་བ་
ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་ལྡེ་བ་རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་མ་
ལ་འཕྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས། དེ་གཉིས་ལ་འཕྲོར་མི་
སྟེར་ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་དུལ་བར་བྱེད་བ་

ཞེས་པ་དང་། སེམས་གནས་ཏུག་པ་རྣམ་གཤེད་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་འགོག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྟོབས་ལྡན་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་བདུན་པ་ཆགས་སེམས་དང་འཕྲོ་བ་དང་བྱིང་རླུགས་སོགས་སྤོ་མོ་ཡང་སྐྱེས་མ་ཐག་དང་དུ་མི་ལེན་པར་ཚོལ་བས་སྟོང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་། སེམས་གནས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལྡོ་བོ་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པས་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་བརྒྱུད་པ་བྱས་ཤེས་ན་རེ་བསྟེན་ན་བྱིང་ཚོད་སོགས་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་མི་རུས་པར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ཚོལ་བ་རྒྱུན་པར་བསྟེན་ན་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་གཅོད་མི་རུས་པར་སྐྱུན་རིང་པོར་སྟོང་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་སྟོབས་ཏུག་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དགུ་པ་བྱས་ཤེས་བསྟེན་པའི་ཚོལ་བ་མི་དགོས་པར་དམིགས་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་། འདི་དུས་གཞུང་སོགས་འདོན་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཆེ་དང་པོར་འདོན་པའི་ཀུན་སྟོང་བྱང་ནས་འགོ་བརྩམས་ན་བར་སྐབས་སུ་སེམས་གཤེད་ཀྱི་ཁ་ཉོན་དེ་མི་འཆད་པར་ཚོལ་མེད་དུ་འོང་བ་ལྟར། དང་པོར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཉོད་པའི་

བཅོད་པས་ལན་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེ་རྗེས་ཐུན་ཤེས་བསྟེན་མི་དགོས་པར་
རང་གི་རང་གིས་ཉིང་འེ་འཛིན་དེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡུན་རིང་སོའི་བར་དུ་འཁྲོངས་
པ་འབྱུང་བས། ཚོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྐབས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་སེམས་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་རང་དུ་མིལ་མིལ་
འགྲོ་བས་སེམས་གནས་དགུ་པ་དེ་ཞི་གནས་རྗེས་མ་ཐུན་པར་དགོངས་འགྲེལ་
ལས་གསུངས། སྤར་ནས་ཤིན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་སྤོ་ལོད་པ་རིམ་གྱིས་གོང་དུ་འབེལ་
བ་ལས་སྐྱད་པ་སྡེ་བེམ་པ་སྦྲུམ་བྱེད་པའི་ལྷས་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ། དགེ་བ་ལ་གང་
འདོད་དུ་བཀོལ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཞི་ནས་སེམས་ཤིན་སྐྱེད་སྐྱེ། དེའི་
མ་ཐུན་ལུས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པར་
བརྒྱས་པས་ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས། དེ་གྲུ་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
རང་གཞན་གྱི་ལུས་ཤིན་སྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལའང་དགའ་བདེའི་ཉམས་ལུས་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་། དེའི་
རྗེས་སུ་སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱང་དུ་སོང་ནས། སེམས་
དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཤིན་
སྐྱེད་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བསམ་གཏན་དང་སོའི་ཉེར་བརྟོགས་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞི་གནས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟའི་སློམ་ཆེན་པ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་ཉིང་
འེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཅེས་ཡང་མ་བྲགས་ན་དོན་ལྟ་ཅི་སློམ།
མདོར་ན་བྱམས་ཚོས་དང་ས་སྡེ་དང་དབྱ་མ་སྡོམ་རིམ་སོགས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་
གྱི་དགོངས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་ཉིང་འེ་འཛིན་སྡོམ་མེད་སྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་

ནས་ཞི་གནས་རྣམས་མ་ཅི་འགྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སྲུབ་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ཟིན་པའི་སློབ་སྲོལ་དུས་དུས་སྲུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྲོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ། སར་སྤྱིན་དུག་ལྡན་དུ་སྦྱབ་
པའི་ཆེ་གཞན་བསམ་གཏན་ལ་འགོད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་
མ་སྲུང་དང་འབྲ།

དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ནི།

བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་དང་།
དེའི་གོམས་པ་རྗེས་སེམས་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བྱེད་གསུམ་
ལས།

དོན་དམ་རྟོགས་པ་ནི། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་སློབ་སྲོལ་
རྟོགས་པ་དང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྡ་
ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་འདི་དང་སྤྱི་མའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཚུ་བ་ཤེས་པའོ། །དེ་
དག་གི་གཙོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱོམ་པ་ལ། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་སྤྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་བསྟེན་པ་དང་། འབགས་མཚོག་སྦྲ་སྦྲུབ་ཡབ་
སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཅ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་བཙལ་བ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་ལ་
ཚུ་བ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་
རྣམས་ནི་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱའི་ཚོགས་མེད་མི་ཏུང་དུ་
གསུངས་པས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་

གིས་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་
བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅའ་བར་རིགས་ཏེ། སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་པའི་
ཅ་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དབུངས་
འབྲིན་བྱེད་ནི་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཁོ་ན་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་གདམས་ངག་ཉན་པ་
དང་། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེད་མེད་དུ་བྱས་ནས་གཏུང་ཤུགས་བྲག་པོས་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསགས་སྐྱུངས་ལ་འབད་པ་སོགས་ལྷ་བའི་རྒྱ་
ཚོགས་རྣམས་གནད་དུ་ཁེལ་ངེས་བྱས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
བདག་མེད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གནད་
བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དགག་བྱ་
རགས་པ་ཅམ་ལས་སྤྲོ་མོ་ངོས་མ་ཟེན་ན་དེ་ཅམ་ཁེགས་ཀྱང་དགག་བྱའི་ལྷག་མ་
ལུས་པས་བདེན་འཛིན་ལ་ཅེ་ཡང་མི་གཞོད་པར་སྟོོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་ལ།
དགག་བྱ་ཐམ་ཆེས་ཏེ་ཚོགས་དབྱེད་གི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་
བསྐྱུང་ན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་ཉེན་ཤིན་
ཏུ་ཆེ། དེས་ན་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པར་འཛིན་ཚུལ་
རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་དུ་བརྟགས་པའི་ཆེ་ལམ་འཕྲང་དོག་པོར་བསྟོན་སྐབས་ང་
གཡང་དུ་ལྷུང་འགོ་འམ་སྟེ་ལ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ལུས་བདག་ཏུ་སྐྱུང་བ་དང་། སྲིག་པའི་

ལས་ཀྱིས་ང་དཔལ་བར་སྐྱེའམ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པའི་ཚེ་སེམས་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ལྟ་
 བུ་རྒྱུན་དབང་གིས་འཆར་ཚུལ་མང་ཡང་། ཐོག་མེད་ནས་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་
 ངར་འཛིན་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱི་ངའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཇི་བཞིན་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཚོགས་ཅམ་
 ཀྱི་སྟེང་ན་སྐྱོན་གྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་ང་ཞིག་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་བྱུང་བར་
 སྒྲུབ་བ་འདི་ཀ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་ལ་གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྐོ་
 བས་བསྟོད་པའི་ཚེ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཡུལ་གྱི་ང་མིང་དེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་ལྟར་
 འཆར་བ་དང་། མང་པོའི་ཁྲིད་དུ་ནག་ཆང་དང་རྒྱས་ཁག་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་པའི་
 ཚེ་ང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་དབྱངས་འདིས་འདི་འབྲ་ཟེར་བ་སྐྱམ་དུ་སྐྱོན་གདགས་
 ཡུལ་གྱི་ང་ཚུགས་སུ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟར་འཆར་བ་དོས་འཛིན་སྐྱ་བར་གསུངས། དེ་
 ལྟ་བུའི་དགའ་སྐྱབས་གི་རྟོག་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྟེ་སེམས་བྱིངས་སློལ་འདོན་གྱིར་
 དེ་ལ་གནས་བཞིན་དུ། སློའི་རྒྱུར་གཅིག་གིས་དེས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུང་ཚུལ་ཞིབ་པར་
 བཏགས་པས་ངར་འཛིན་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་འཕྲུགས་མེད་དུ་དོས་ཟེན་པ་ནི་
 གནད་དང་པོ་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་དེས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། ང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྤང་ཕོ་
 དང་ཐོ་ཐོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བྱུང་དགོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱུང་ལུགས་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་པན་
 ཚུན་སྒྲུབ་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཀ་བུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཅིག་ཡིན་པ་མ་
 ཞེས་པར་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་མེད་ལ། ཐ་དད་དུ་མ་བྱུང་བར་གཅིག་ཡིན་པ་ཞེས་
 ཚུལ་མེད་པ་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐ་དད་པ་མ་ཞེས་པར་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་

ལ། གཅིག་ཏུ་མ་གོ་བར་ཐ་དད་པ་ཁྲིགས་ཚུལ་མེད་པས་གཉིས་དང་གཉིས་མེན་གྱི་
སྤང་སྤུམ་མེད་དོ། །རིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅུང་དུ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་ཐག་
ཚོད་པ་ནི་གནད་གཉིས་པ་ཁྲུབ་པ་ངེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་དང་སྤང་བོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་ན་དབྱེ་བ་གཏན་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དོན་
དམ་དུ་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་སློབ་གང་ལ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་དགོས་པའི་སྤྱིར།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་སློབ་པ་ཐ་དད་པར་སྤང་བའི་གནས་
ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མི་མ་སྤུན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩུན་ཚུལ་ཡིན་པས་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་ལ་དེ་འདྲ་འགལ་བའི་སྤྱིར། བདེན་གྲུབ་གང་ལ་སྤང་བའི་སློབ་དེའི་གནས་ཚུལ་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤང་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་སྤང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་བདག་སྤང་གི་གནས་ལུགས་སྤྱི་སོང་བས་དབྱེ་བ་
གཏན་ནས་གྱུར་མེད་པར་རིགས་པས་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྲུངས་པ་སྤང་བོ་སྤུམ་མ་འདོད་བ་དང་སྤྱི་མ་ལེན་པའི་བྱེད་
པ་བོ་སྤྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ལ་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་སོང་ན་དེ་འདྲའི་བྱེད་པ་བོ་མི་
ཅུང་བར་ཐལ་བ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་འདྲ་སྤང་བོ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་
ཀྱང་མང་བོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་
ནམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་བོ་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་
སྤྱི་འཛིན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སློབ་ཡོད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་བདག་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་པར་

ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་མོད། གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་གྲེད་
 བར་འདོད་ན་སྐྱད་ཅིག་སོ་སོ་བ་རྣམས་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚུགས་སྐྱབ་ཏུ་གྲུབ་པས་
 ཕྱི་མ་སྐྱ་མ་ལ་སྐྱོན་པའི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་བར་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱི་
 ཚུན་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་མི་རུང་བས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ་བ་དང་།
 ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཚོས་བར་ཐལ་བ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་སྲད་བར་ཐལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་རིགས་པ་དུ་མའི་སྐྱོན་ས་དཔྱད་པས་བདག་སྤང་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་བར་རྟོགས་པ་ནི་གནད་གསུམ་པ་
 གཅིག་བྲལ་ངེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་
 ཡིན་ན་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་གྱི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་དང་
 རྣམ་སོགས་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འཇུག་ཉེ།
 ལྷོག་པའི་སྐྱོན་ས་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོའི་སྐྱོན་ས་ཐ་མི་དད་པ་ནི་རྩུན་པའི་རྣམ་བཞག་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཐ་དད་ཡིན་ན། སྤང་པོ་ན་བ་དང་གས་བ་དང་
 དོར་བ་སོགས་གྱིས་བདག་ན་བ་སོགས་སུ་མི་འཇུག་བས་བདག་ལ་སྤང་པོའི་
 མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་སོགས་མེད་བར་ཐལ་བ་དང་། ཏྲ་སྐྱབ་ལུག་གསུམ་ལས་ཏྲ་
 སྐྱབ་གཉིས་སོང་ལྷལ་ན་ལུག་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་སྤང་པོ་ལྷ་སོ་སོར་བསལ་
 བའི་ལྷལ་དུ་བདག་སྐྱོན་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འབྱུང་བས། བདག་སྤང་པོ་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་མེད་བར་ཐག་ཚོད་པ་ནི་གནད་བཞི་པ་དུ་
 བྲལ་ངེས་པའོ། །འདི་ཡང་བདག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་དེ་

བདག་ཕྱང་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་སོང་བས་དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣམ་
བཞག་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་བ་སྟེ། རིགས་པའི་འཕུལ་འདི་དབུ་
མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་
བར་རྟོགས་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ང་རང་བཞིན་མེད་
བ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་འགྲོ་ས་ལུང་བ་གཉིས་ལས་མེད་ས་ཞིག་ཏུ་བ་ལང་
བོར་བ་བཅའ་བས་ལུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སུ་མདའ་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་མེད་པ་
མཐོང་ཅམ་ནས་བཅའ་རྒྱུའི་བ་ཡིད་ལ་བཞག་པ་དེ་མི་འདུག་གོ་སྟུམ་པ་སྣང་གིས་
སྐྱེ་བ་བཞིན། དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་སྣང་ནས་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཞེ་ལ་བཞག་བཞིན་
བར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་དབུང་བའི་ཆེ་དུ་བྲལ་རྟོགས་ཟིན་མ་ཐག་ཡིད་ངོར་
འཇགས་པའི་དགག་བྱ་དེ་མི་འདུག་སྟུམ་དུ་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་བ་ན་དབུ་མའི་ལྷ་བ་
རྟེན་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་ནས་གོམས་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་རྗེན་རྣམས་ལ་
དབུལ་པོས་གཏེར་རྟེན་བ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གཅེས་ནོར་སྟོ་བུར་དུ་
སྟོར་བ་ལྟ་བུའི་འདིགས་སྐྱག་འབྱུང་བར་བཤད། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་མཚོ་ག་ནས་
མེ་ར་ཚོས་སྤོངས་སུ་ལྟ་བུའི་གནང་སྐབས་ཇི་ཤེས་རབ་མེད་གེས་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་
ན་འདིགས་སྣང་བུང་སྟེ་སྐྱག་གིས་ན་བཟའི་གོང་བ་ལ་རེག་པ་ཇིས་མཁྱེན་ནས་
དབྱེས་ཉམས་མཛད་ཅིང་། ལྷར་ཐང་པས་ཀུན་རྫོབ་གོང་བ་ལ་བཞག་པ་རེད་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མང་།

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྟོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་

ལས། དང་པོ་འདུས་བྱས་ལ་མེས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།
 ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡེ་ཚོགས་ཅམ་པ་
 འདིའི་སྟེང་དུ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལུས་
 ཡོ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྟོན་མེད་ཏུ་འཆར་བ་ནི་དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་ལྡེ་ཚོགས་ཅམ་པ་འདི་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་དང་།
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན་ཡན་ལག་ལྡེ་ཚོགས་ཅམ་པ་གདགས་གཞི་དང་ལུས་བཏགས་ཚོས་
 ལུ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡན་ལག་ལྡེ་ཡོད་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱང་ལྟར་འགྲུང་བའམ་
 ལུས་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་མགོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་
 བསལ་བའི་ཤུལ་དུ་ལུས་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འདུག་
 པས་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་གཏན་ནས་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་།
 དེས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་ལྟ་སྟེའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་
 དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་རིང་གི་སྣང་བྱེད་ཤེས་པ་དང་བྱི་རྟོའི་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཚོགས་ཅམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡོ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་བཅུ་
 གཉིས་ཚོགས་ཅམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤར་བུ་བ་
 ལྟོ་བྱང་གི་ནམ་མཁའི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་རང་
 གི་ཆ་ཤས་དེའི་སྟེང་དུ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་ན་ཆ་ཤས་དེ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡིན་
 དང་། གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན་ཆ་ཅན་མང་པོར་ཐལ་བའམ་ཆ་ཤས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་

དང་། ཡང་ན་ཆ་ཆ་ཅན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་ཐལ་བ་སོགས་སྲ་མ་ལྟར་བསྐྱབས་
བས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྣོད་སང་མེད་དགག་དེ་ཉིད་
ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྣོད་
ཚུལ་ལོ། །འདིར་མངས་དོགས་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཅམ་ལས་མ་བཞོད་
བས། གཞན་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྣམ་བཤུན་དང་རྗེ་རྗེ་གཞེགས་མ་
དང་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་སྐྱེ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་ཚོགས་
མཐའ་ལས་པ་རྣམས། འབགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྣོད་བ་འཆར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་རྟ་སྐྱང་མིག་ཤེས་
གྱིས་མཐོང་བ་དང་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་རྟ་སྐྱང་མེད་པར་ཡིད་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་རྟུན་པའི་སྣང་བར་ངེས་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱོན་མེད་དུ་སྣང་བ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་
སྣོད་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྣམས་རྟུན་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་
བུར་རྟོགས་པར་གསུངས། དེས་ན་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་རྩལ་
ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྣོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གནད་དུ་སོང་ན། དེ་
ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ཡུལ་སྣང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་
གྱི་རྟུན་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །དམིགས་རྣམ་འཆར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དཔེའི་སྣོད་
ནས་བསམ་ཚུལ་ནི། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་གང་དུ་སྣང་བའི་མིག་ན་
སོགས་གྱིས་སྣོད་ཡང་བྱད་དང་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་བསྐྱོན་མི་བྱས་པར་

གཞི་མ་སྐྱེན་དུ་འདུ་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོང་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་ཉོན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ལོ་སྐྱེས་དུ་བསམ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཚམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བུ་བྱེད་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ངེས་པ་ལྷག་པར་འདྲན་པ་དང་། མིང་གིས་བཏགས་ཚམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་པས་རང་ངོས་ནས་སྟོང་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཕུལ་ཆེ་བ་བྱུང་ན་སྟོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱེན་མེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་ཅི་ཚམ་བསྐྱོམས་པ་བཞིན་སྟོང་བ་རི་ཞིབ་དུ་སོང་སྟེ་ལས་འབྲས་གྱི་སྒང་དོར་ལ་ལྷག་པར་བཅོམ་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུའི་གོ་ལུགས་གནད་དུ་སོང་བའི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་མེད་དུ་ཤེས་དགོས། དེང་དུས་ལྟ་བུ་མཐོན་པོའི་འུད་གྱིས་འཁྲིང་བ་འགའ་ཞིག་བག་མེད་པའི་སྟོང་བ་དུ་མས་རང་གཞན་ཕྱང་བར་བྱེད་པ་འང་ལྟ་བུ་ལོག་པར་གོ་ལ་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྟག་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྒངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །སྐྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པར་ཆད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུར་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ང་ཆད་མ་ཆད་པའི་སྟོང་བ་ལ་སྟོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་པན་ཚུན་ངེས་

བ་འདྲེན་པའི་སློབ་མཁན་སྲུ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་ས་ལོག་གི་གཏེར་བཞེན་ཤིན་ཏུ་རྙིང་མ་
དཀའ་བས། སློན་ཆད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་སྲུས་ཀྱང་རྗེ་
བཞེན་མཚོན་མ་རྒྱས་པ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་ལུང་
རིགས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་བཀོལ་ཉེ་སྐྱེས་བཟང་ཐར་འདོད་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་སྦྱེལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་
རྙེད་ན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྟུགས་པ་བརྗོད་པའི་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཉེ།
འཕགས་མཚོག་གྲུ་སྦྱབ་ཀྱིས། ཚོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་
བུ་སྟེན་བ་གང། །དོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་དོ་མཚར། །མཛད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མཛད་
བྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཚོས་རྣམས་རང་བཞེན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
པར་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དབྱུང་འཛོག་ཆ་མཉམ་དུ་གྲོམས་པར་
བྱས་པས། དབྱུང་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཤིན་སྲུངས་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པ་
ན་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལོ། །མདོར་ན་ཤེས་རབ་དང་ལྷག་
མཐོང་བསྟོམས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྟོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་ཡང་
བསམས་ཉེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པའི་སྐོན་ནས་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་
བྱུང་དུ་ཐོས་པ་འཚོལ་བ་སོགས་ཚོགས་རྣམས་སྦྱབ་ཅི་བྱུང་དང། ལྷ་བའི་དབྱུང་བ་
མདོར་བསྟུས་རེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ལག་ཏུ་ཡོན་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་
འབད་བ་དང། ས་མཐོན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ལུལ་དུ་
བྱ། པར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་དུ་སྦྱབ་པའི་ཚེ། རང་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཤེས་

རབ་ལ་འགོད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་སྤར་དང་འབྲ།

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱད་སྦྱིན་གྱིད་བསྐྱ་བ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།

གཞན་གྱི་ཡིད་མགུ་ནས་འཁོར་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་གཏོང་
བ་དང་། དེ་དག་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བས་ཁམས་འདྲི་
བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་དང་། དད་སོགས་ལས་བརྒྱམས་
པའི་ཡང་དག་པའི་ཚོས་སྦྱོན་པ་དང་། རང་གསོད་པར་ཚོམ་པའི་དགའ་ལ་བརྟེ་སེམས་
ཀྱིས་མན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་དབང་རྒྱལ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིད་
པ་དང་། སྤྱི་ཅན་མི་བསྐྱུན་པ་ལ་སྤང་སེམས་མེད་པར་ངན་པའི་གཏམ་སྤྲོ་བ་
སོགས་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་འང་སྦོལ་བ་དང་། རྒྱུད་མ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་
གཏམ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་སྤུལ་གྱི་ཚོས་སྦོན་པ་དང་། བག་མེད་པ་རྣམས་
བག་ཡོད་ལ་དགོད་ཕྱིར་སྐྱུལ་བ་དང་། བེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་འཆད་ཅིང་
འབེལ་གཏམ་གྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ཚེ་འདྲིའི་དོན་དུ་ལོངས་
སྦྱོད་བསྐྱབ་བསྐྱང་སྤེལ་བའི་ཐབས་སྦོན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་དོན་དུ་རབ་བྱུང་ལ་འགོད་
པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་
འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྦོན་དགེ་ཙམ་བསགས་པ་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་ཅན་
དང་ལྷ་སྤྲེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་པ་རྣམས་དགེ་བ་ལ་འགོད་པ་སོགས་དོན་སྤྱད་
དཀའ་བ་འང་སྐྱབ་པ་དང་། རྫོང་དམན་འཕྲིང་མཚོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རང་སོས་དང་
འཚོམས་པའི་གདམས་དོན་ཉམས་སྤྲུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་གྱིད་པ་ལྷ་བུའི་དོན་
སྦྱོད་པ་དང་། བ་རོལ་གང་ལ་དགོད་པའི་དགེ་བ་དེ་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་ན་དག་

བཞིན་བྱེད་པ་དཀའ་བས་རང་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལ་གནས་
 པའི་དོན་མ་ཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་དང་འབྱོན་འཇུག་གི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལས་པར་བྱིན་ཤུག་དང་
 བརྟུ་དངོས་བཞིའི་སྐོ་ནས་རང་གཞན་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་ཅིང་གོལ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པར་སྐྱེས་སྦྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྤྲུགས་རྗེ་
 བསྐྱལ་བ་དང་། མཐུག་དང་སྤྱན་མཚམས་སོགས་སྲར་བཞིན་ནོ། །བྱིན་ཤུག་དང་
 བརྟུ་བཞིའི་སྐྱབས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ཚུལ་ཞིབ་པར་བྲིས་ན་མངས་གྱིས་དོགས་
 པས་མདོ་ཅམ་ལས་མ་བཞོད་དེ། རྒྱས་པར་མདོ་སྤེ་རྣམས་དང་། བྱམས་ཚོས།
 དིགས་ཚོགས། ས་སྤེ། སྤྱེས་རབས། བསྐྱབ་བཏུས། སྐྱོད་འདུག །ལམ་དམ་ཆེ་བ་
 སོགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ལས་སྤྱན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་གཏན་མ་བཟོད་པར་ཤིན་ཏུ་རིངས་པར་དེ་དག་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་དེས་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་
 ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་དེ་ནི་ཚོས་གཞན་རྣམས་ལས་དཀོན་པ་དང་རྒྱུར་དུ་
 ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པའི་བྱང་དུ་རྒྱུད་སྤེ། ལྷངས་མ་ལས་བཤད་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྲིན་པར་
 བྱ་ཞིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་པ་རྣམས་མིག་འབྲས་
 བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། སྤྱོགས་དེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་མི་
 ཤེས་པར་ལས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་ཐོ་

བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གནད་དོན་
ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་དམིགས་ཀྱི་དྲུང་ལས་ཉིན་རེ་བཞི་བ་
མ་ཆགས་པར་སྐྱོང་བའི་སྐྱུ་བ་པ་ཚེ་དང་སྐྱོམས་པར་བྱས་ཏེ་ལམ་སོ་སོར་ཡིད་
འགྱུར་གྱི་སྐྱོང་བ་འདོན་པ་ནི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྡིང་བོ་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཚེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

འདིར་སྐྱུ་བ་པ།

རྒྱལ་གསུང་འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱུ་བས་སྐྱེས་ནམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་མཚོན་
པའི་མིག་། །འགྲོ་ལ་མན་བདེའི་ཐེལ་དངར་སྐྱིན་བྱེད་ཕུང་རྟོགས་བད་ཚལ་སྐྱེལ་བའི་
གཉེན། །ས་གསུམ་སྐྱོངས་པའི་ལུན་པ་ཀུན་འདོམས་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་འབྲུམ་
གྱི་གཞི། །སྐྱོན་མེད་བསྟན་བཅོས་ཉིན་མོར་བྱེད་གང་རྣམ་དཔྱོད་ལྷུང་སྐྱོན་སྐྱེས་
གྱིས་བྲངས། །གངས་མང་འགྲོ་སྐྱོད་ཁམས་གྱི་རྗེས་སོང་བཅུ་གཉིས་མངོན་པའི་ཚེར་
སོན་པ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ཕུང་ཀུན་གྱི་གནད་དོན་སྡིང་བའི་བཅུད་ལྷུང་
བ། །ཐར་འདོད་ཉམས་སུ་སྒང་བྱར་བསྐྱུ་བ་པ་འཁྲུལ་བྲམ་མ་ཚང་མེད་པའི་
ལམ། །རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ཐེག་མཚོག་འདི་ལས་གཞན་འགའ་བཅོལ་དུ་
མེད། །བཀའ་བསྟན་ཚད་མའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་གྱི་རང་བཟོའི་རྩལ་ཚོས་དེ་མ་ཡིན། །འིང་
རྟ་ཆེ་རྣམས་བཞེད་སོལ་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་པོའི་དག་སྐྱོས་དེ་མ་ཡིན། །མཁས་བྱུབ་དམ་
པའི་ཉམས་སྐྱོང་ཡིན་གྱི་བ་ཐེའི་འཁྲུལ་སྣང་དེ་མ་ཡིན། །སྐྱེ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གཞུང་
ལམ་ཡིན་གྱི་ཉམས་དའི་གཡང་ས་དེ་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྒྲུབ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་
བྲངས་བསིལ་མངར་བའི་མཚོ་འགྲམ་དུ། །ལྷར་སྣང་བ་རྣའི་ཁྲོན་པ་བརྟོ་བའི་དལ་བ་

དོན་མེད་རྒྱང་བསྐྱར་ནས། །ལས་ཉོན་སྐོམ་པས་གདུང་བ་ཞི་སྐྱད་མཁུ་དག་བདུང་
 ཅིའི་བཅུད་ལྷུང་སྟེ། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་བྲིལ་བས་གཏན་བདེའི་པོ་བྲང་
 བཟོད་པར་རིགས། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་འདིས། །གཟུང་
 གནས་མཁས་ཀྱན་རབ་དགས་སྟོས་པའི་ཚད། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་
 ཁྲོན་བཀའ་སྟེ། །ལངས་མེད་བསྟབས་པའི་དགའ་བས་མཚོན་རྒྱས་མིན། །ཤེ་མ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཅམ་ཡང། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རྟེན་དཀའ་
 བ། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱི་ནང་རྒྱུ། །འཛོམས་པའི་སྐབས་འདི་མི་ལམ་
 མིན་ནམ་ཅི། །ངན་སོང་ཉམ་ངའི་བཙོན་ར་ལས་གྲོལ་ནས། །མ་ཞོར་ཐར་པའི་ལམ་
 བཟང་རྟེན་དུས་འདིར། །རྟེན་བཀུར་སྲིན་མའི་འཇུག་ལ་མི་ལྟ་བར། །དབྱུང་འཛོག་
 ཅང་ཤེས་སྟོབས་གྱིས་འགྲོས་པར་འོས། །མཛོག་རྒྱུང་སྲིད་པའི་སྤུན་ཚོགས་རྒྱབ་
 བསྐྱར་ཏེ། །དེས་པར་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་བཞེད་ན། །འཇུག་མེད་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །གནད་དོན་སྟོང་པོར་བྲིལ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཅིག །རྒྱལ་
 དང་དེ་སྲས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ལས། །ལྷག་པའི་གདམས་དག་མཁན་པོ་
 སྲིད་གསུམ་ཁྲོན། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་འབད་པས་བཅའ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ། །བཀའ་
 བརྟན་ལས་གཞན་མན་དག་འཚོལ་བ་རྒྱུ། །འོན་ཀྱང་དབང་གྲུང་མཁས་རྣམས་
 རིམ་འདས་ནས། །ཆེར་སྟོགས་ལྷ་བདེའི་སྐྱབ་གིས་ཁྱབ་པའི་དུས། །བདེ་ལེགས་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སུབ་བསྟན་མཚོ། །བདུད་གྱི་ཅ་ལག་དུ་མས་རྣམ་པར་
 དུགས། །འདོད་ཡོན་གྱིས་སྟོས་ཆེར་རྫོམ་གཉིས་འབྱུང་བལ། །ཚོས་བརྒྱུད་རལ་
 གྱིའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་ཅམ་གྱིས། །འགྲོ་མང་པན་བདེའི་སྟོག་དང་རྟན་ཅིག་

བར། །རྒྱལ་བསྟན་བད་ཚལ་རྩལ་དུ་རྫོག་བས་སྒྲོ། །སེར་གཟུགས་ལལ་ཆེར་སྤོང་
 འཕྲོར་སྐྱབ་འདོད་ཀྱིས། །སྤྱིམ་པའི་བྱ་བཞག་ཁོ་ནར་གྲེལ་བ་ལས། །ཚིག་སྤྱིའི་
 བཤད་སྐྱབ་ཅམ་ཡང་ཉག་སྤ་བའི། །བསྟན་པའི་ཐ་མ་མཐོང་ཆེ་ཡིད་རེ་བམ། །ཀྱེ་མ་
 དེར་དུས་སྤེ་སྤོད་མཁུའ་བ་དགོན། །ཅུང་ཟད་ཤེས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྟམས་པའི་
 ཡུལ། །ཁ་བྲག་ལལ་ཆེར་ཚོས་མིན་ཕྱོགས་བཟུང་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་
 འཕྲོག་འདིས་ཤེས་པ་འཕྱོ། །ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་སེམས་གནས་ཨེ་རྟུ། །དེས་དོན་
 སྤྱིང་བོར་འབྲུལ་བ་འགའ་མཆིས་མོད། །ལམ་བཟང་དབག་བསམ་ཤིང་ལས་མཁོ་
 རྒྱའི་འོར། །ལོན་པའི་རེ་བ་མཁའ་དབྱིངས་སྤོའི་གྲོགས། །དེ་སྤྱིར་སྤུང་རྟོགས་སྤོན་
 མ་གནས་པའི་རྟེན། །བཤད་སྐྱབ་ཅི་མར་ཉམས་པ་གསོ་བའི་སྤྲད། །ཐར་བ་འདོད་
 རྣམས་སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་བས། །སོས་དོན་སྐྱབ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་བར་
 གྱིས། །རྒྱལ་དབང་སྤྱགས་གྱི་གཅེས་མཛོད་སྤུང་རྟོགས་འོར། །གཉེར་དུ་གཏད་ཡུལ་
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཚོགས། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་དུས་མཐར་སྤེལ་མཛོད་
 པའི། །འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤོང་ཡོལ་མེད་མཛོད། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་བཟང་
 རྫོགས་པའི་དམིགས་ཁྲིད་རྒྱ་ཤེས་རྒྱ་སྐར་འབྲུམ་སྤག་གཟུགས། །ཐར་འདོད་སྐལ་
 བཟང་གཏུལ་བའི་ཡིད་མཁའ་མ་འདྲེས་གསལ་བར་འཆར་བཟོད་ཅིང་། །གཟུར་
 གནས་དཔྱོད་ལྡན་མཁའ་པའི་སྤྱིང་ལ་ཀུན་དགའི་ཚོར་བ་སྤྱིན་བྱེད་བས། །འདིས་
 མེད་མཛོད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་གཞུང་འདིའི་བྱང་བར་འཕགས་པའི་ཚོས། །སྤྱང་
 མཐའི་རྒྱ་འབྲུལ་མར་མེ་མཛོད་དང་རྫོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤས་གྱི། །གསུང་རབ་
 གཞིར་བཟུང་མན་དག་རི་བཞིན་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོས་འདི་སྤྱར་མོད། །སྤྱིས་སྤོའི་སྤོན་

གྲིས་ལོངས་པར་གྱུར་ན་འཕགས་ཚོགས་སྐྱུན་སྲུང་སྤྱིང་ནས་འཆགས། །ལེགས་
 བ་ཤད་བདུད་ཅིའི་ཆ་ཤས་གང་མཆིས་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད་པའི་ཡོན་དུ་སྐྱེངས། །འདིར་
 འབད་ལེགས་བྱས་རྒྱ་བ་དག་པའི་ཆ། །ཡིད་འོང་བསེལ་ཟེར་འབྲུམ་དུ་འཛག་པས་
 མཚོན། །རང་གཞན་སློོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་བདུད་ཅིའི་སྐྱུང། །མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་
 འདིལ་བའི་མ་ཐུ་བྱས་ཀྱིས། །སྲིད་ཞིའི་དབྱེལ་བ་ཀུན་སེལ་ལུང་རྟོགས་ལོང། །སྐྱེ་
 རྒྱུའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུས་མཚོད་ནས། །པན་བདེའི་གྲུ་ཆར་ཟད་པ་མེད་འཛོ་
 བས། །འགོ་ཀུན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཤོག །ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་རྩལ་རི་མོ་གཡས་
 འབྲིལ་བའི། །དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་སྐྱེ་བ་ལྡ་པའི་དུང། །གསང་མཚོར་གྲགས་པའི་
 ལེགས་བ་ཤད་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས། །ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་རིམས་ནད་དབྱངས་འབྲིན་
 ཤོག །མ་བརྟགས་རང་ཉམས་དགའ་བ་སྲིན་འབྲུའི་སྐྱོན། །མ་ཡིན་བ་ཤད་སྐྱབ་འོད་
 རྟོན་འབྲུམ་སྐྱག་གིས། །ལུབ་བསྟན་གྱིང་བཞིའི་ཁྱོན་ཡངས་གསལ་བྱེད་པའི། །སྐྱེས་
 ཚེན་དམ་པས་མཐའ་དབྲུས་ཀུན་ཁྲབ་ཤོག །པས་ཚོལ་གཉིས་འཕྱང་དེགས་ལྷོས་བྱེ་
 བའི་མགོང། །ལུང་རིགས་སྤེར་སེན་འཁྲོག་པོ་འདེབས་བཟོད་པའི། །སྐྱ་མཁས་
 གདོང་ལྡ་གངས་མེད་འཕྱོ་བའི་གཟིས། །དམ་ཚོས་གངས་ཀྱི་རི་སུལ་སྐྱོང་གྱུར་
 ཅིག །ཚིག་སྐྱམ་སྐྱུན་པ་འཕྱར་བས་ཡིངས་མིན་པར། །མི་མེད་ནགས་སུ་བདུད་སྤེ་
 ཟིལ་གཞོན་པའི། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཡོ་མེད་སྐྱེང་མཁས་པའི། །སྤོམ་བཙོན་
 ཀུན་སྲངས་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །གདོད་ནས་རྣམ་དག་རང་སེམས་
 བཱེུར་ཁམས། །སྐྱོད་སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་བྱེ་རོར་ལ། །ཉེ་བར་གཞོལ་ཆེ་བྱེ་
 བང་འགལ་རྒྱུན་གྱིས། །མི་བརྗེ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་འཛོམ་གྱུར་ཅིག །བདག་

གྲང་དལ་འགྲོར་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཚེ། །མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དམ་བས་
 མཉེས་བཞིན་དུ། །རྗེས་བཟུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་གསར་པའི་རོས། །རྣམ་
 དཔྱོད་ལུས་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བ་མེད་
 མངོན་གཟིགས་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཁྱོན་བལྟར་མི་མངོན་པའི་མཚོ། །ལྷགས་རྗེའི་
 གཏེར་ཚེད་ཁྱོད་ཞབས་རྩུང་སྤྲད་ཅེད། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྲམ་མེད་མཚོད་པར་
 ལྷོན། །རྒྱལ་དབང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་མངོད་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྗེ་
 བཞིན་འཛིན་བཟོད་པ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་ལྟ་བུར་བདག་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་
 རྣམས་བཞེད་དགོངས་སྐྱེ་བ་པའི་མ་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། །གཞུང་བཟང་འདིས་གྲང་ལྷོ་གསལ་
 གྲེ་བ་བརྒྱའི། །ཀུན་གྲང་སྤང་སྤང་ལྟ་བུའི་མིག་སྤེ་སྤེ། །བདེ་ལེགས་ཐོང་ཁྲིར་བཟོད་
 པའི་རྒྱེན་གྱུར་ནས། །ལྷབ་བལྟན་སྐྱོན་མེ་ཡུན་རིང་གསལ་གྲེད་ཤོག། །རི་སྤིང་མཐའ་
 ལྷས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་སེམས་ཅན་གནས་པ་དེ་སྤིང་དུ། །གང་འདུལ་སྐྱུ་
 འཇུལ་གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱུར་སྐྱོ་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་རོལ་གར་གྱིས། །འགྲོ་མང་བརྟག་དཀའི་
 ལྷག་རྩ་དྲུངས་འབྲེན་རབ་ཞིའི་བདེ་བ་མཚོག་སྤྱིན་པས། །ལྷག་བསམ་རང་བཞིན་
 འཇུར་བ་མེད་པ་གསེར་རྒྱངས་བཙོ་མའི་རྗེས་འགྲོར་ཤོག། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་
 རྩལ་སྤེད་ལས་འདས་སྤོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་སྐུན་སྤྲ་དུ། །དབག་ཡས་ཀུན་བཟང་
 ལྷོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་གཞལ་ལ་མི་རོམས་པས། །ཉམ་ངའི་སྤིང་པར་འབྲུན་
 པའི་འགྲོ་རྣམས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་དབྱགས་དབྱུང་སྤྲ། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 པ་རོལ་མི་མངོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །མདོར་ན་ལེགས་བཤད་ར་
 ལྷའི་དབྱངས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་བག་མེད་གཉེད་ལས་སྤོང། །བཤད་དང་སྐྱེ་བའི་ཚོས་

ཀྱི་སྡེ་རྣམས་མཁས་བྱུང་མཚན་དོན་མཐུན་བས་གང་། །འཇམ་སྲིད་ལོར་འཛིན་
ཡངས་པའི་ཐ་གྱུར་དགེ་ལེགས་འོད་སྣང་ཟད་མི་ཤེས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
བཞེད་དོན་མཐུན་དག་གོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་བཟ་ལེས་ཤོག། །།

ཅེས་བྲང་རྩལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་དམིགས་སྐྱོང་རྩལ་ལེན་ཏུ་གསལ་བར་
བཤོད་པ་དགེ་ལེགས་འོད་སྣང་འགྲེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲུ་བ་འདི་ནི། གཙང་
བརྒྱུད་དང་དབྱུས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་བསྡུས་མང་པོ་
སྣང་བའི་ཁྲིད་དུ་ཚོས་སྐོར་སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་རྩལ་གསལ་ལ་རྩོགས་པར་
ནག་འགོས་སུ་བཤོད་པ་ཞིག་ཅུང་ཟད་དཀོན་པར་མཐོང་ནས། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྲི་
འདུན་ཡོད་ཐོག་སྡོམ་བརྩོན་སྐོར་བ་བ་དུ་མས་བསྐྱུལ་མ་ནན་ཆེ་བ་བཞིན་ས་གྲང་
ལོར་ཚོས་སྐོར་ཁ་ཤས་བྲིས་ནས་བྲུ་བཞག་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བྲེལ་བས་དེམ་
འབྲངས་སུ་ལུས་པ། ཉེ་ཆར་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱ་འདུམ་བྲམས་པ་སྲིད་ནས་ཆ་
གན་ཉོ་ཐོག་སུ་དེན་པོ་ཆེའི་མཚོག་སྤྱལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་དག་དབང་ལྷང་
རྩོགས་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་དང་། བདག་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྡེ་སྡོད་རབ་འབྲམས་
ལ་གཞན་ཁྲིད་མི་འཛོག་པའི་མཁུན་སྤྱུན་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྲགས་དཔལ་
བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་ནན་ཆེན་པོས་སྤྱ་སྲིད་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་དང་།
གཞན་ཡང་རོང་པོའི་སློབ་ལུང་ཚོས་སྤྱུན་ཡངས་པ་ཁྲི་གན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་འཇམ་
དབྲངས་སུ་བ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔོན་ལྷང་མཁན་ཆེན་དོན་མཚོག་སྤྱལ་སྡོ་
བཟང་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག །ཀ་རིང་སྡོམ་སྤྱུལ་སྡོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ར་རྒྱའི་
ཀུན་སྲངས་དག་དབང་བརྟན་དཔ། མཚོ་སྡོན་ཞབས་བྲུང་དག་དབང་སྤྱུན་ཚོགས།

གནམ་རྫོང་བྱ་བལ་བྱམས་པ་ཚོས་འཕེལ། ཉ་ལུང་རི་ཁྲོད་པ་རྫོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
 ལ་རིག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་མང་པོས་མགྲིག་
 གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དོད། དཔལ་ལྷན་སློབ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཀའ་རིན་
 མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྲས་ཉི་མེད་ལྷ་བྱ་རྣམས་
 དང་། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་སྐྱུ་འཕྲུལ་གཏུག་
 གྱི་སྐྱབས་གཅིག་དོ་རྗེ་འཆང་སློབ་ཟུང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཚོས་བཞེན་སྦྱོར་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་བསྟེན་པའི་
 བཀའ་རིན་ལས་ལམ་ཁྲིད་སྐོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་སྐྱགས་གྱི་ཟབ་ཚོས་མཐའ་
 ཡས་པ་མནོས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིང་ལུགས་ལ་མི་སྲིད་པའི་དང་
 ལུས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ། མང་ཐོས་བསམ་གཏུག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ན་བ་ཡ་དགེ་
 འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་རང་གཞན་ལ་མན་དུ་རེ་བས། རྗེ་བཙུན་སློབ་དམ་
 པའི་ཞལ་གྱི་བདུན་ཅི་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཞིར་བཟུང་། བཀའ་གདམས་སྲ་སྤྱིའི་
 ལམ་ཁྲིད་དུ་མའི་ལེགས་ཆས་ཁ་བསྐྱངས་ཉེ་ཆུ་སྐྱག་སློབ་བ་དང་པོའི་ཡར་ཆེས་དགེ་
 བར། ཡན་ལག་བརྒྱན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་འགྲམ་དགེ་
 ལེགས་ཚོས་རྫོང་དུ་རྫོགས་པར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཁ་སྐྱང་རི་ཁྲོད་པ་འཕྲིན་ལས་
 འོད་ཟེར་དང་། མ་ཉི་མི་བྱ་བཏང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་གྱིས་རེ་ཐོས་སུ་བཞུགས་
 པ་འདིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་
 གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༡༡། །ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་རྣམས་བརྗོད་
 བྱང་བྱ་བ་ཀོད་པ་དགོངས་བབ་
 ལྷག་བའི་སྦྱོན་མེ།

༡༡། །ཡེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཅེ་མོར་སོན་པ་རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལས། །ལྷོ་བཟང་ཉམས་དགའི་བད་ཚལ་སྤེལ་སྤྱིར་ལྷུང་རིགས་འོད་རྫོན་འབྲུམ་ཕྱག་
 འབྱེད། །སྤྲེལ་ཁས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྲངས་བཟུམ་བར་གྲགས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་
 ཡངས་སྟོན། །འངམ་མགོན་སྤྲེལ་བའི་ཉི་མ་མཚོག་རྣམས་གཏན་གྱི་སྤྱབས་སུ་སྤྱིར་
 བས་བསྟེན། །དུས་གསུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པའི་གཟུགས། །བརྒྱད་
 ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཟབ་གསང་ཚོས་གྱི་མཚོད། །འཕགས་ཆེན་འདུས་གཙོར་གྲགས་པའི་
 དབྱངས་སྟོན་ཅན། །སྟོང་ཟིན་གཞལ་བའི་པ་མཐའ་གང་དུ་བཅའ། །འཁོར་བ་སྟོན་
 མོའི་གྲོང་སྤྱིར་ལས། །འགྲོས་བར་འདོད་པ་འགའ་མཆིས་ན། །རྟག་ཆད་གཡང་སའི་
 དོགས་བྲལ་བའི། །དབུ་མའི་ལམ་དེ་འཚོལ་བར་རིགས། །

འདིར་བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་ཞིང་རྫོགས་
 བར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེགས་བཤད་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་
 དཀའ་གནད་རྣམས་བརྗོད་བྱང་དུ་དགོད་པ་ལ།

ལྷག་མཚོང་ཁྱད་པར་ཅན་དེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྐབས།

སྐྱོམ་རིམ་དང་བོ་ལས། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་སྐྱབ་བ་བྱུང་བས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་ས་
 པའི་ས་བོན་ཤིན་ཏུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྐྱོམ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་།
 ལྷན་སྐྱེད་གྱི་དཔེ་དང་སྐྱར་ནས་སྐྱར་ལྷན་གསུངས་པ་ལྷག་མཚོང་ཁྱད་པར་ཅན་
 བསྐྱོམས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱབ་
 བ་བྱུང་མ་ཐག་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགགས་པས། ལྷན་བ་
 ལྷན་བ་དང་སྐྱེད་བ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་
 རོ། །སྐྱོམ་རིམ་དུ། སྐྱོར་ལམ་རྟོག་ཅེ་སོགས་གྱི་སྐབས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་སྐྱིད་
 གསལ་སྐྱབ་ཚུང་འབྲིང་སོགས་རིམ་བར་བྱུང་བ་ལ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་བ་ཚུང་ཟད་
 གསལ་བ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱབ་བ་འབྲིང་དུ་གསལ་བ་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་བ་ཡོད་
 ཀྱང་འདིར་བྱངས་པའི་ལུང་རྣམས་གྱི་དོན་སྐྱབ་སྐྱབ་ཤེས་དགོས། རྒྱུད་ཆུབ། དག་
 སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞེན་རོ། །ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་དར་རྒྱུ་ལས། བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མས་བསྐྱེད་བ་དང་བྲལ་བའི་
 སྐྱིད་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། པར་སྐྱེན་མཐའ་དཔྱོད་དུ། ཐེག་ཆེན་མཚོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་མཚོང་སྐྱབ་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བས་ན་དག་ལ། ཞེས་དང་། ཚོས་
 དགོན་མཚོག་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་སྐྱེད་གྱིས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་སྐྱར་ན་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དག་པར་བཞག་ཚོག་གམ་སྐྱལ་ཡང་། སྐབས་
 གཉིས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ཐད་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དགོ་སྐྱོང་
 གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་

ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། ཅེས་པ་སྐར་རྣམ་པ་ཤད་གསེར་སྲེང་
གཉིས་དང་། མཐའ་དགོད་མང་པོར། རྣམ་དག་ཅེས་པ་འགོག་བདེན་དང་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཁོ་ནར་སྐྱར་བ་ལ་དཔག་ན། ལྷོམ་རིམ་དུ། ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཞེས་པ་གཙོ་བོར་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གོ་དགོས་པ་འདྲ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་
ངོས་སྐྱལ་གྱི་ཇི་མ་དེ་འགགས་ཐེན་ཡུང་དེས་དག་པ་མིན་བྱས་ན་བདེའམ་བཟག།

ལྷོམ་རིམ་དང་བོར་བྱངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཛིག་ཉེན་དག་
ནི་ཉིང་འཛིན་ལྷོམ་གྲུང་ཡང་། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིག་མི་གྲུང། །དེ་ནི་ཉོན་
མོངས་ཕྱིར་ཞི་རབ་འབྲུག་སྟེ། །ལྷག་སྟོན་གྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྐྱོམས་
བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་འཛིག་ཉེན་པའི་བྱང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེའི་སྐྱོམས་
འཇུག་མན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རི་སྟེན་བསྐྱོམས་ཡང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
དབང་གིས་བདག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་སྲོང་མི་རུས་པས། ཉོན་མོངས་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་
དཔེར་ན་ལྷག་སྟོན་གྱིས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀ་ཐོབ་ཡང་ཕྱིས་འདོད་ཉོན་མཛོན་
དུ་ཡུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ལྷོམ་རིམ་གྱི་དོན་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
པའི་བྱང་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་ཞི་གནས་ཅོམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་རུས་
ཏེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱ་བ་མེད་ན་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀ་ཐོབ་ཡང་ཉོན་
མོངས་པའི་ས་པོན་སྲོང་མི་རུས་པར་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྐར་ན་
འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་དུ་ཤད་སོགས་སེམས་ཅོམ་འཛོག་ཅོམ་གྱིས་གྲོལ་བར་དེ་བ་
རྣམས་ལ་གཞོན་གྲུང་དུ་འགྲོ་ཚབས་ཆེའམ་སྐྱལ། སྟོན་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ལས་ལྷག་
སྟོན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ལ་འབྲན་སེམས་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་

བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཐོབ་ཀྱང་གྲེ་བས་སྐྱེ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་མཚོང་བའི་རྒྱུ་
གྲིས་ཁོང་ཁོ་སྦྲེས་ཏེ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལས་ཉམས་པར་བཤད་པ་དེའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་གྲིས་པ་ཡིན་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ལོའི་མདོ་འབྲེལ་ལྟར་
ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་ཅེས་པ་ལས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་
གྱི་གསལ་ཁ་མི་སྤང།

དེས་ན་ཕྱི་ནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ནི་བཤེས་གཉེན་
མཁས་པའི་བྱང་དུ་ངེས་དོན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་ལྷག་མཚོང་གི་ཚོགས་ཡིན་པས། ལྷ་ཤར་རྗེས་འབྲང་བཅས་གྱིས་དེ་
ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པར་ནང་དུ་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་
ཅམ་གྱིས་ལྷག་མཚོང་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེའོ་སྤམ་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་
ཕྱིར། མདོ་ལས། ངས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི་གྲ་ཤི་ལས་གྲོལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་པར་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་
ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་ཞེས་པའི་གསུང་
ཟེན་དང་བསྐྱེད་ན་པར་ཕྱིན་བྱུག་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
ཡིག་ཆར་པར་ཕྱིན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་བཞི་ལྟར་གཞིར་བཞག་
ལ་གཏོང་བའི་སེམས་པའི་ཆ་ནས་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དང་། སྤང་བའི་སེམས་པའི་
ཆ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དུ་འཛོག་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་པར་ཕྱིན་བྱུག་མི་
འགལ་བར་མ་ཟད་དོན་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ། གསེར་སྤེང་དུ།

གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཚོས་བཞི་ལྡན་དང་། སྤོང་བའི་སེམས་པ་ཚོས་བཞི་ལྡན་
 སོགས། སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་པར་སྦྱིན་དུག་ལ་གཞི་མ་སྦྱིན་མེད་པ་ལྟར་སྤང་། གཞུང་གི་
 རོན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་
 པ་ཡིན་གྱི། ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏུན་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཞེས་
 སྦྱར་ན་བདེ། བསམ་གཏུན་སོགས་ལ་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་མ་ཁྲུབ་ཀྱང་། དེ་
 རྣམས་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྤོང་ཁས་སྤངས་ཚོག་པ་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་དབང་
 ཤེས་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྤོང་འཛིན་གྱང་དེ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པས་མ་ཁྲུབ་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཅེ་གཅིག་པའི་རིག་པ་སོགས་བསམ་གཏུན་གྱི་པར་སྦྱིན་
 སོགས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའམ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཤེས་སྦྱིན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གལ་ཏེ་ཚོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་
 རྟོག་ཤེས་སོགས་སྤང་སྲ་སྦྱི་རྣམས་ཏུ་ཤང་ལ་གཞོན་གྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་སྟེ།

དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་བའང་དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞིག་གིས་
 བཅོལ་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲང་ངེས་དཀའ་
 འབྲེལ་དུ་དབང་རྣོན་ལྟ་བུ་ཉིད་པའི་སྦྱོན་དུ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་བའི་
 དོན་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་ལྡན་ལས། གང་སྦྱིར་འཛིན་གཉེན་དོན་
 གཉེར་ནི། ཤེ་ཚོམ་ལས་གྲང་འཇུག་སྦྱིར་པོ། ཞེས་པ་ལྟར་དབང་རྣོན་གྱིས་མདོ་དེ་
 ལ་གཞོན་གྱེད་མི་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པར་འཛིན་པའི་
 སྦྱོ་འདོགས་ཚོད་ལ། ཅེ་གཉིས་པའི་སྦྱོ་འདོགས་ཚོད་ཟེན་པ་མིན་ཡང་དོན་འགྱུར་

ཅམ་ལས་ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ཆེར་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་
 བཞག་ཚོག་པའི་སྲིར་ཉེ། དེ་དུས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་གྲང་སྤྲར་དེའི་དོན་ལ་ཚད་མས་
 དེས་བ་རྟེན་དེ་སྐོ་འདོགས་ལྷག་མེད་དུ་ཚོད་བ་ན་ཡིད་ཆེས་འུགས་བཟུ་ཉེ་སོང་སྟེ་
 མི་ལྡོག་པའི་དང་བ་སྐྱེ་བ། འགྲེལ་རྒྱུར་ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་ནམ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་
 བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས། ཞེས་བ་ནས། དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་བ་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས། དབང་རྣམ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལ་
 འཇུག་ཚུལ་འཐད་ལྡན་དུ་བཤད་པའི་དོན་གསེར་བྲེང་ལས། བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་
 སོགས་བཞི་ཡོད་པར་དགོས་འབྲེལ་ངག་གིས་དམ་བཅས་བ་ན་རྟོག་ལྡན་དག་ཐེ་
 ཚོམ་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་བ་ན་འདི་སྟམ་དུ་ངག་འདིས་རི་ལྟར་དམ་བཅས་བ་ལྟར་བསྟན་
 བཅོས་ལ་ཞུགས་ཉེ་ཡོད་མེད་བཞགས་ལ། ཡོད་ན་ནི་འཇུག་ཅིང་མེད་ན་ནི་ལྡོག་
 བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་ན་
 འཇུག་ལ་མེད་ན་ལྡོག་སྟམ་བ་དབང་རྣམ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་རྟོགས་
 ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། སྐབས་དེར་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་བ་
 དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་སོ་སྟམ་དུ་འཇིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་འཇོག་དཀའམ་དཔྱད།
 གསེར་བྲེང་ལས། དབང་རྒྱལ་ལ་དེས་བ་དང་དབང་རྣམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཞེས་
 བཤད་དགོས་འབྲེལ་ངག་གིས་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་པར་དམ་བཅས་བ་ན།
 དབང་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པས་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་པར་དེས་སོ་
 སྟམ་དུ་འཇིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བསྟན་བཅོས་
 ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་པས། དཀའ་འགྲུལ་དུ་ཡིད་ཆེས་རྒྱུར་ཟད་གྲང་

མེད་པར་འཇུག་པ་ལྷན་པོའི་སྲོད་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའང་ཁྲབ་མཐའ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་
མིན་དབྱེད་དགོས།

མདོ་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་མི་འཇུག་པར་མཐོང་ནས། གསུངས་པ་མདོའི་
བརྗོད་བྱ་མདོན་གྱུར་ལ་མདོན་སྲུལ་ཚད་མས་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པ་དང་།
སློབ་གྲུར་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་
དོན་དུ་འཆད་དགོས་ཆེ། ལྟ་བ་རྙེད་པའི་སྲོན་དུ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་འབྱུང་ངམ་དོགས་ཤིང་།
རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཐོས་པའི་སྲོན་དུ་བརྗོད་བྱ་མདོན་སློབ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་
མཐོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཏུ་དབྱེད་ནས་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། རྟོན་པ་
བཞི་ནི་ཚོས་དང་དོན་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སློབ་ཞེས་ཡིན་འདུག་པས། དེས་
དོན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་པ་
རྙེད་དེ་ཀུན་རྗོབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ། ལྟ་བ་རྙེད་པའི་སྲོན་དུ་བྱང་དོན་ལ་མི་
རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་མཚན་གཞིར་བཞག་ན་རྗེའི་བཞེད་པར་ཉེ་བ་འདྲ་སྟེ།
རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་བྱང་ངེས་འབྱེད་བྱེད་གྱི་རྟོན་པ་བཞི་པལ་ཆེར་ཐོས་པའི་སྐབས་
གྱིས་བསྐྱུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ་སྟུམ།

ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀ་ལས། བྱང་ངེས་གྱི་ཁྲུང་བར་ཤེས་ནས་ངེས་
དོན་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་
ལས། ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དང་། ཞེས་པ་

བསམ། དེའང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 ལ་རག་ལས་ཤིང། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་བཙུན་བསྟན་པའི་སློབ་མེད་བཞེད་
 པ་ལྟར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་སྟོན་ཏེ་
 འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གི་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་
 བྱ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་སྐྱ་སྤྱིའི་གོ་བ་ཆགས་པས་རྫོང་བྱེད་
 བྱང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གོ་
 དགོས། བསྟན་བྱ་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པར་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་
 ཞིག་འཛོག་དཀའ་བས། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་བྱང་ངེས་སྤེ་བའི་ཆེ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་
 བྱང་ངེས་ལའང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་གོ་བ་ཆགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང། ཤེར་
 མདོ་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ལ། དེའི་བརྗོད་བྱ་ངེས་དོན་
 ཡང་རྟོགས་དགོས་བྱས་ན་བདེ་ལམ་སྟེ། བྱང་ཐང་དཀའ་འབྲེལ་ལས། དོན་གྱི་
 བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་བསམ་བློང་གི་སྐབས་ཡིན་པས་དོན་སྤྱི་ལེགས་པར་ཤར་ཏེ་སྐྱོ་
 འདོགས་བཅད་ནས་འབྱེད་དགོས། གཅིག་ཤོས་ཐོས་བློང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་ཡིན་པས་སྐྱ་སྤྱིའི་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་
 ཚིག་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བདེན་གཉིས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་
 པ་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བྱང་ངེས་སྤེ་བའི་ཐ་སྟོན་མི་ཐོབ་ཅིང། བྱང་ངེས་ཀྱི་མདོ་ལ་
 ཚིག་སྤྱིའི་གོ་བ་ཆགས་ནས་སོ་སོར་ངོས་ཟེན་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་སྤེ་
 བའམ་ཚིག་གི་བྱང་ངེས་སྤེ་བའི་ཐ་སྟོན་འཛོལ་བས། སྤམ་ལ་ཚད་མས་ངེས་པ་རྟེན་
 པ་དགོས་པ་དང། སྤེ་མ་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་ཚིག་ཅེས་པའི་དོན་རྣམ་དཔྱད།

དེས་ན་དོན་གྱི་བྱང་རེས་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་རེས་པ་མེད་པ་དང་། ཚིག་གི་བྱང་རེས་
ལ་ཚད་མས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་མི་འཇུག་པ་ལ། དོན་བདེན་
པ་གཉིས་དང་། དེ་དག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་གང་ཡིན་ཡང་། དང་པོར་རྒྱ་སྐྱེའི་གོ་
བ་ཆགས་ནས་སྤྲིས་བསམ་བློར་གི་ཚད་མས་རྟོགས་དགོས་པར་འདྲ་ཡང་།
མཁས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲོར་ཚུལ་དང་བརྟན་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བྱང་རེས་འབྲེད་པ་ལ་
བདེན་གཉིས་ཚད་མས་རྟོགས་པ་རེས་པར་དགོས་པས། ལྷ་བའི་དབྱུང་བ་རྗོགས་
པ་ནས་འཛོག་གོ། །གཞུང་གི་ས་བཅད་དུ། བྱང་དོན་དང་རེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་
ངོས་བཟུང་བ་ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན་ས་བཅད་འདིའི་ཁོངས་སུ་བྱང་རེས་གྱི་གསུང་
རབ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་འཆད་པར་འབྲུང་བ་ལ་གོ་དགོས་པས། ཚིག་གི་བྱང་རེས་
འབྲེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ།

སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་བརྟན་པ་ལས། མདོ་སྤེ་གང་དག་ཀུན་རྗོད་སྐྱབ་པ་
བརྟན་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི་
བདེན་པ་གཉིས་པོ་ལ་བྱང་རེས་སུ་མཛད་དེ་བརྗོད་བྱའི་སྐོ་ནས་བྱང་རེས་སྤེ་
བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཀུན་རྗོད་བདེན་པ་བྱང་དོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་རེས་དོན་
ཡིན་པས། སྤེ་མ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། སྤེ་མ་བརྗོད་
བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རེས་དོན་གྱི་མདོར་འཛོག་ཅེས་བའོ། །སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་
བརྟན་པའི་མདོ་འབྲེལ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་བྲགས་པ་ལས། ཀུན་རྗོད་
སྐྱབ་པར་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མདོ་སྤེ་གང་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཐ་སྙད་
ཅོམ་དུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྲིར་གསུངས་པ་དེ་དག། ཅེས་ཐ་སྙད་མང་པོས་བརྗོད་

བར་བྱ་བའི་ཀུན་རྫོབ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་བསྐྱབ་
བའམ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ། མདོ་ཚིག་གི་འབྲུག་ཉེར་བ་
ལ་མཁོ་བར་འདུག །མདོ་འགྲེལ་ལས། མདོ་སྡེ་གང་སྡེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་
པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དོན་དམ་
བར་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བ་གོ་སྣ་སྟེ། སྡེ་བ་མེད་པ་སོགས་དོན་དམ་པའམ་དོན་
དམ་བདེན་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

མདོ་སྡེ་གང་དག་ཚིག་དང་ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
ཡང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིར་པོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་ནི་ཚིག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་
པས་དོན་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་དང་། དོན་དམ་སྟོན་པ་ནི་རྟོགས་དཀར་བའི་དོན་སྟོས་
པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་རོ་གཅིག་པ་སྟོན་པར་བཤད་དེ་འཛོག་ཚུ་ལོགས་པ་མིན་
ནོ་ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །མདོ་ཚན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས། ཚིག་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་དོན་ཅི་འདྲ་
ཞིག་བསྐྱབ་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བསྐྱབ་པར་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལུགས་གསལ་
བར་བསྐྱབ་ཏེ། བདག་ནས་ཚོར་བ་པོའི་བར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
སྟོང་གཞི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་བཤད་པས། སྟོག་ཅེས་པའང་གང་
ཟག་གི་མིང་ཏུ་ཤེས་དགོས། ཚིག་ཟེན་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གངས་སྟོན་པ་
འདྲ་དོན་གྱི་མདོར་ངོས་བཟུང་ཡང་། དོན་གྱིས་དེས་མཚོན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་
འགྲེལ་བའི་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་
དོན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏེ། མདོར་ན་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་པར་སྟོན་པར་
མཐའ་དག་གོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་ཡོད་པར་

སྟོན་རྒྱ་དང་མེད་རྒྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་དགོས་ཚེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། བསྟན་དུ་
ཡོད་པ་ལ་བྱས་ན་བདག་པོ་མེད་ཚུལ་བཤད་དཀའ་བས་སོ། །སྦྱོར་བ་ཉིད་ནས་མ་
སྦྱོས་པའི་བར་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་ནས་བདག་པོ་
མེད་པའི་བར་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ལེས་སྒྲ། ལེགས་བཤད་སྦྱིང་
བོ་ལས། འདི་ལ་གཉིས་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་གོང་མ་ལ་ཡང་ཚོས་དང་གང་ཟག་
གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་རྫོང་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དོན་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་མིང་སྣ་
ཚོགས་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་འད་དོན་ཚོས་ཉིད་
གཅིག་སུ་མིང་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བསྟན་པས། དེ་གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན།
དེ་གཉིས་མིང་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བསྟན་པར་འདྲ་ཡང་ཀུན་རྫོང་ཞེ་གང་ཟག་ལྟ་སུར་
མཚོན་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་མིང་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་དོན་གྱི་
སྟོབ་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་རྟོག་དོར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་ཞེ་རྒྱ་འབྲས་རོ་
བོ་ལྟ་སུ་སྦྱོང་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས། སྦྱོང་ཉིད་མཚན་མེད་
སོགས་མིང་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་སྦྱོ་ཡུལ་དུ་འཆར་ཚེ།
དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐབས་པ་བཀག་ཅམ་དུ་རོ་མཉམ་པ་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་སེམས། སྦྱོང་ཉིད་
མཚན་མེད་སྟོན་མེད་ལྟམས་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་དང་མཛོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་བཅས་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོ་བཞིར་བྲགས་ཏེ། ཞིབ་པར་གྱུར་

ཐང་མིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཚུལ་རྣམས་དང་སྐབས་གཉིས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མིང་གི་རྣམ་ཐངས་གཞན་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བཤད་སོགས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས། དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལས། དོན་དམ་པ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་དོན་དམ་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་རྒྱན་ལས། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ངེས་དོན་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཞེས་པ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱི་སྐྱ་སྟེ། ཚོས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དེ་གཞི་དོན་དམ་བརྗོད་པའི་གསུང་རབ་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་གཅོད་པས་སོ། །

དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་དུའང་བྱང་བར་མི་རུས་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་རི་ལྷར་བསྟན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མེད་པ་དང་། དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱང་བར་མི་རུས་པའོ། །ཁོ་ན་ལུགས་འདིར་དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གཉིས་སོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བམ་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅི་མཐར་

ལྷ་གཤམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་དགོས་
 པའི་བྱེད་དོན་དུ་འཛོགས་པའི་སྲིད། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་སྐྱུས་ཟེན་གྱི་དོན་ཡོད་པས་
 དེས་དོན་དུ་འཛོགས་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་མདོར་འཛོགས་པ་ལ་ཚད་མ་
 དང་བཅས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཚད་དགོས་པས་
 མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་
 མེད་ལ་བྱང་དེས་སུ་བྱེད་ན་ཚད་མ་དང་བཅས་པས་ཚོགས་ཀྱང་། དེས་མི་ཚོགས་པས་
 དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཞེས་གསུངས་མོ། །ཞེས་དང་། དཀའ་གནད་བརྒྱད་
 གྱི་ཟེན་གྱིས་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་
 གཉིས་ཚོགས་དེས་པའི་དོན་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་
 གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རུས་པར་འཛོགས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྐྱུས་ཟེན་
 གྱི་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་བཅས་པས་དེས་དོན་དུ་འཛོགས་པར་མི་འདོད་པ་
 དང་འགལ་ལ། དེ་འདྲའི་འཛོགས་ཚུལ་གཉིས་མེད་ན་དེ་སྲུ་མ་སྣང་བར་འཛོགས་ཚུལ་དེ་
 གཉིས་གསུངས་པའི་འགྲུགས་ལ་བྱང་དོན་དུ་འཛོགས་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་ལན་ཇི་ལྟར་གཤམ་དུ་བྱེད་དགོས། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་
 རུང་བའི་མདོའི་སྐྱུས་ཟེན་གྱི་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། བ་
 དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་པའི་སྐྱུས་ཟེན་ལ་བ་མ་བསད་པར་འོས་པ་འཛོགས་
 ཟེར་རྒྱན་འདུག་ཅིང་། བ་མ་བསད་པ་ཡོད་སྟབས་དེ་དེའི་སྐྱུས་ཟེན་གྱི་དོན་ལ་འཛོགས་
 མི་རུང་། སྐྱུས་ཟེན་དེ་མདོ་འདྲའི་བརྗོད་བྱ་མིན་ཏེ། འདིས་པ་མ་བསད་འོས་པར་མ་
 བསྟན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བ་མ་གསོད་རུང་བར་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་

པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཟིན་བརྗོད་བྱའི་དོན་མིན་ཡང་སྐྱ་བ་པའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་
 མིན་མེད་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུགས་འདིར་དེས་དོན་
 ཀྱི་མདོ་ལ་སྐྱ་རི་བཞིན་པས་ཁྲུབ་པར་བཞེད་པས། །ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས།
 གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་རྣམས་མཐའ་དབྱེད་ཏུ་སྐྱས་
 ཟིན་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མིན་ཡང་། དངོས་བསྟན་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་
 གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་སྐྱས་ཟིན་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དངོས་བསྟན་ལ་འཛོག་དགོས། གསེར་མེད་ཏུ་དངོས་བསྟན་དང་འུགས་བསྟན་གཙོ་
 བལ་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་ཚིག་
 དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་བསྟན་ཏུ་འཛོག་བྱས་ན་བདེ། འོན་ལེགས་
 བཤད་སྟོང་པོ་ལས། མདོར་བསྟན་ཏུ་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་རྒྱས་
 བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱར་དགོས་པས་དོན་གྱིས་སྐྱར་ཟིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་སྟོང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགག་བྱའི་ཁྲུང་པར་དངོས་སུ་
 སྐྱར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཁྲུང་པར་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པས། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་
 དེ་འདྲའི་ཁྲུང་པར་དངོས་སུ་སྐྱར་ནས་མ་བསྟན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཞུང་དེའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དངོས་བསྟན་ཏུ་ཁས་སྐྱོངས་པ་ལ་འགལ་བ་

མེད་བས་སོ། །གཞུང་ལས། ཚིག་ཅུང་ཟད་རེའི་དོ་གཏོང་གི་བསྟན་ཚོད་སྐྱེ་བཞིན་
 བར་བཟུང་དུ་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པས། ཤེར་སྒྲིང་གི་གཟུགས་མེད་ཅེས་
 སོགས་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བཞིན་མིན་པ་རྟོགས་སྟེ། གཟུགས་མེད་པ་ཚིག་དེའི་སྐྱེས་
 ཟིན་གྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བཟོད་བྱ་མིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པར་སྟོན་རུང་གི་
 གདུལ་བྱ་མེད་པས་གསུངས་པ་པོས་ཚིག་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་མེད་པར་
 འཛིན་དུ་གཞུག་བཞེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འཛིན་པ་ཚིག་དེས་
 བསྟན་པའི་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 གྱིས་ཡིན་བྱས་ན་བདེའམ། འདི་རྣམས་སྐོ་མང་ཡིག་ཚའི་གསུང་ཟིན་དང་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཡང་། དེ་ལའང་། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་མིན་ཡང་བསྟན་དོན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་མདོར་ཐལ་
 བ་དང་། ཤེར་སྒྲིང་རྒྱས་བཤད་གྱི་གཞུང་དེའི་སྐྱེས་ཟིན་ཁས་ལེན་པའི་རང་ལྡེའི་བྱ་བ་
 མཐའ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་དོགས་པ་འགའ་ཞིག་འདུག །

ཚོས་རྗེའི་སྐོ་སྐོའི་འདོད་འགལ་དུ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོར་དགག་བྱའི་
 རྒྱད་པར་སྐྱབས་གཅིག་དུ་སྐྱར་ན་སྐྱབས་གཞན་དུ་དོན་གྱིས་སྐྱར་ཟིན་པས་དངོས་
 སྐྱུ་མ་སྐོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ལུགས་འདིར་
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པས་ལྲབ་པ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་ལྷན་དོན་ཡང་
 དགག་བྱའི་རྒྱད་པར་གོང་ལོག་ཅི་རིགས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་སྐྱར་ན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་
 བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཡང་སྐྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པར་
 བཤད། རོ་ན་ཤེར་སྒྲིང་རྒྱས་བཤད་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་རྒྱད་

བར་དོན་གྱིས་སྐྱུར་བའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་དོས་སྐྱུ་སྐྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཉེ། དགག་བྱའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པ་དོས་སྐྱུ་བསྟན་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་
 སྐྱུས་ཟེན་གྱི་དོན་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚད་མ་དང་བཅས་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་དག་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་བའི་མདོར་འཛོག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལམ་རིམ་
 ཏུ། ཚིག་ཅུང་ཟད་དེའི་དོ་གཤོང་གི་བསྟན་ཚོད་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་པར་བརྒྱུད་ཏུ་མི་རུང་
 བས་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བའི་དོགས་གཙོད་འདི་མཚན་
 མི་དགོས་པར་ཐལ། ལྷགས་འདིར་ཚིག་དེའི་དོ་གཤོང་གི་བསྟན་ཚོད་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་
 བར་བརྒྱུད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཤེར་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱུར་
 བའི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཁྱད་པར་དོན་གྱིས་སྐྱུར་
 ཟེན་བའི་ཕྱིར།

དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱུར་ན་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་
 བརྟག་བ་མཐའ་བརྒྱུད་བྱས་པ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། གཞུང་འདི་ཤེར་སྤྱིང་རྒྱས་བཤད་ལྟ་
 ཏུ་ཐད་དེའི་སྐྱུས་ཟེན་ལ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱུར་བའི་མདོ་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་མིན་ནམ་སྐྱུ་མའི་དོགས་བ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཐད་
 ཀ་དེའི་སྐྱུས་ཟེན་ལ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་པར་འཛོག་བའི་
 རྒྱ་མཚན་བསྟན་ནས་དོགས་བ་སེལ་དགོས་ཀྱི། དགག་བྱུ་མ་སྐྱུར་ན་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་
 བ་མིན་ཞེས་བའི་ཚིག་གིས་དོགས་བ་སེལ་ཚུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚིག་དེའི་དོ་
 གཤོང་གི་བསྟན་ཚོད་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་ཏུ་མི་རུང་བའི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་
 གཏན་མེད་ན། ལྷགས་འདིར་ཤེར་སྤྱིང་རྒྱས་བཤད་ཏུ་གཟུགས་མེད། སྐྱུ་མེད་ཅེས་

སོགས་སྐྱེས་ཟིན་ལ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་སྐྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སོགས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཚིག་གི་སྐྱེས་དངོས་སུ་
ཟིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། དོན་གྱིས་སྐྱར་ཟིན་པས་
དངོས་སུ་མ་སྟོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་ཟིན་ལ་
དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་
སོགས་དོགས་པ་མང་ཅམ་ཡོད་འདྲ་བས་འཕྲལ་དུ་ཁ་ཚོན་མི་གཅོད་པར་རྗེའི་
གསུང་རབ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །

དགོངས་འགྲེལ་དངོས་བརྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐྱེས་ཟིན་ལ་གཟུགས་
སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པ་འདོག་ཅིང་། དེ་
ལས་གཞན་པའི་དེའི་བརྗོད་བྱའང་བཞག་ཏུ་མེད་པས། དེ་ཉིད་དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
ཡིན་ཏེ། ལྟོན་པས་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆད་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱིས་དེ་ལྟར་འཛིན་ཏུ་གཞུག་
པར་བཞེད་པའི་སྲིད། ཤེས་རབ་སྟིང་པོ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་
མ་སྐྱར་བ་རྣམས་བྱང་དོན་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་འདོད་ཀྱང་། ལུགས་
འདིར་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར་གསལ་བ་བཞིན་ཤེས་སྟིང་མདོར་བརྟན་ཏུ་དགག་
བྱ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་དེ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་
སྐྱར་དགོས་ཤིང་། གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་བ་ཚོས་དེ་རྣམས་གྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འདོག་པ་དང་། ཡང་ལུས་
འབྲམ་པར་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་དེ་དང་རིགས་མ་སྐྱབ་
པའི་མདོ་སྟེ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བ་སྐྱར་དགོས་

བས། དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་
བཞིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །

གྲུང་ཐང་དཀའ་འབྲེལ་དུ། འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་
དོག་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆིགས་བཅད་དེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་བསྐྱོམ་པ་
བསྟན་པས་འདྲ་དོན་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་རྒྱུད་གི་དོར་བསྐྱེས་བསྟན་པས་ངེས་
དོན་དུ་བཤད་པ་དབྱེ་མ་བ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་འདྲ་ངེས་འཛོག་ཚུལ་
ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ནམས་དབྱེ་མ་པའི་ལུགས་མིན་ན་གྲུབ་
མཐའ་བཞི་པོ་གང་གི་འང་ལུགས་སུ་བཞག་དཀའ་བས། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་
བའི་ལུགས་མིན་པར་ཐམས་པ་ལ་དོགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་འདྲ་ཡང་དེ་ལྟར་ན་
རྒྱུད་ལྡེ་བཞིར་གང་བཤད་ཐམས་ཅད་དབྱེ་མ་བ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་འགྲུར་བ་དང་། དབྱེ་མ་པས་ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆིགས་བཅད་དེ་འདྲ་ངེས་གཉིས་ཀྱི་
གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདོད་ན། འདྲ་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་
ཁས་སྐྱོངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་འདྲ་བས་བཟླ། །སློ་བྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་
ལས། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་འདྲ་བའི་དོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དོན། གྲུང་ཐང་དཀའ་འབྲེལ་ལས། ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུར་འདྲ་དགོས་
པས་འདྲ་དོན་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ནས་དེ་ལས་གོང་མར་འདྲ་དུ་མེད་
པས་ངེས་དོན་དུ་འཛོག་པའི་དོན་དུ་བཀའ་གྲུང་། དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་
སུ། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་འདྲ་དོན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་
སྤྱིར་གསུངས་པ་ངེས་དོན་དུ་འཛོག་པ་གཏུལ་གྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་

ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་ལམ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་
ཐབས་མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱེད་མོགས་སྟོན་པ་དང་དོན་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱང་འདས་ལ་
དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་སྲིད་དོན་
དམ་སྟོན་པ་འཇུག་དུ་འཛོལ་པར་གསུངས་པས། བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
འཛོལ་ཚུལ་དང་དོན་གཅིག་པ་འབྲའོ། །

སྤྲུག་སྤྲུག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ཟི་ལྷོ་རྒྱུང་བའི་སྐབས།

དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་མིང་བཏགས་པའང་གཉིས་ཉེ་ཞེས་སོགས་
གྱི་དོན་ལ། མཁས་གྲུབ་ཉོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཉིས་ལན་ཞིག་ཏུ། དབྱ་མ་པར་ཁས་
འཆེ་བའི་རྒྱ་བོད་གྱི་སྟོན་པ་དཔོན་འགས། སྤྲུག་མ་རིགས་གྲུབ་པས་སྤྱང་སྟོང་གཉིས་
ཚོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་སྤྲུག་
མཚོང་དུ་དགག་བ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དབྱ་མ་པ་ལ་སྤྲུག་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་
ཏུ་མི་གནས་པ་གཉིས་སུ་སྤྲེན་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་སྤྱི་མ་ཐལ་འགྲུང་བར་མི་
བཞེད་པ་མིན་ཉེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་ནི། སྟོན་པ་དཔོན་དཔའ་པོའི་དོན་དམ་
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐོམ་པ་ལས། སྤྲུག་མ་ཚམ་ལ་བཏགས་པས་བསྐྱེད། །སེམས་ནི་
སྤྲུག་མའི་ནམ་པ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ནི་སྤྲུག་མ་འདྲ། །ཞེས་དབྱ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ །ཡུལ་སྟེང་
ནས་སམ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་སྤྱང་སྟོང་ཚོགས་པ་སྤྲུག་མ་ཚམ་
དུ་འདོད་ཅིང་བཏགས་པས་བསྐྱེད་ཉེ་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་གྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་
སེམས་སྤྲུག་མའི་ནམ་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་བདེན་མེད་སྤྲུག་མ་འདྲ་བར་

འདོད་ཅིང་སྐྱ་བ་སྐྱ་མ་འཇགས་གྲུབ་པའི་འདོད་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དང། དེས་ཀྱང་
མིང་དུ་བརྗོད་སྤངས་ཏེ། །སྐྱོས་བྲལ་འཇམ་དབལ་མཚོང་བ་མིན། །ཞེས་དབུ་མ་པ་
དེས་ཀྱང་སྐྱ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྐྱོས་བྲལ་མཚོང་བ་མིན་པར་བཤད་ནས།
ལུགས་དེ་འགོག་ཚུལ། སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ཚམ་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་མི་འགྲུབ། །གྲུབ་
ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང། །སྐྱ་མའི་ཚོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། སྐྱ་
མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤང་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱ་མ་ཚམ་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤང་སྟོང་ཚོགས་
པའི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཚོས་དེ་རྣམས་རང་གི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དེ་
མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡུལ་རང་གི་སྟོད་ལུགས་
ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་ན། །གཞན་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་སྟོད་ལུགས་སུ་
གྲུབ་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤང་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱ་མའི་ཚོས་སུ་སྟོན་གྲེད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀག་ནས། །སྟོང་བ་ཉིད་སོགས་རྣམ་གྲངས་སྟོ། །སྐྱ་མ་འབྲ་སོགས་
དཔེ་མཐའ་ཡས། །ཐེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །མི་གནས་དབུ་མ་ཉེ་བར་
མཚོན། །ཞེས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྟོ་དང། སྐྱ་མ་འབྲ་བ་དང་སོགས་པས་མི་ལམ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་སོགས་
དཔེ་མཐའ་ཡས་པ་དང། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་སྤེ་སྟོད་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་གདུབ་བུ་
ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས་ཚུལ་མང་པོ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་གདུབ་བུ་དེ་
རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ཉེ་བར་མཚོན་པར་གསུངས་པ་དང། །མཚོན་
ཀྱང་མཚོན་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བསལ་བཞག་ཅི་ཡང་མེད། །ཚེས་སོགས་གྱིས་

དབུ་མ་བ་དེའི་འདོད་ཚུལ་བསྟན་ལ། གཞུང་འདི་རྫོ་བོའི་ཚོས་རྒྱུང་བརྒྱ་ཅིའི་ཚོད་དུ་
 བཞུགས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའའཁོར་པས་མ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་མར་མི་འཛིན་
 པ་མི་སྲིད་པས་སྐྱུ་མ་རིགས་བྱུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབྱེ་བ་རྗེས་ཀྱང་
 བཞེད་པར་ངེས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་པས་སྐྱུ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་
 རྗེས་དབག་གིས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལུས་དུ་བྱེད་པས་
 ཚོས་ཅན་སྐྱུ་གྲུ་སྤང་ཡང་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྤངས་ཅན་དུ་བཞག་ཚོག་ལ། དཔེར་
 བ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྤོགས་བྱམ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་ལ་ས་སྤོགས་
 དེ་སྤང་ཡང་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྤངས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་
 འདོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས། དེ་འབྲེལ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་གིས་མེད་དགག་
 ཅམ་ལས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་ལུས་དུ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པས་དེ་
 གཉིས་རིམ་བཞིན་སྐྱུ་མ་རིགས་བྱུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་འཛོག་པར་
 གསུངས།

བྱུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་མེས་པས་བསྐྱོམ་གྱི་སྤང་བྲངས་
 བས་རང་རྒྱུད་པ་སྐྱུ་མ་རིགས་བྱུབ་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱང་སྐྱུ་བྱུབ་མཐའ་ཡང་རྗེ་ལོར་བཟང་པའི་བཞེད་པ་འཐད་སྤོགས་
 ལུ་མཛད། འདི་དག་གྱང་མཁས་པའི་བཤད་སློལ་མཐོང་ནས་གནད་དོན་མདོར་
 འིལ་ཉེ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། སློམ་ཡིག་རང་དུ་སྐྱུ་མ་ཞེས་པ་ཁ་གསལ་ཅམ་ལས་ཆེར་
 མི་གསལ་གྱང་མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན་ཟེར་བ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པས་
 ཚོས་རྣམས་སྤོད་སྤོགས་གྱི་ངོས་ནས་བྱུབ་པར་འདོད་པ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་

ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པར་སྐྱར་ན་སྐྱུ་འགྲིགས་ཅམ་འདུག། །འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་
 ལུགས་ལ་སྒྲོང་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུབ་ན།
 དེ་དེའི་འཇིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་མེད་
 དགག་གི་འཇིན་སྒྲངས་ཅན་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་དེས་
 དེ་བྱུབ་པར་བཞག་དཀའ་མ་སྟེ། དཔལ་པོའི་གཞུང་གིས་སྐྱུ་མ་རིགས་ཤེས་གྱིས་
 བྱུབ་པར་བསྟན་ཚུལ་གསལ་བོ་མི་སྣང་ཞིང་། ལྷ་སྐྱུབ་ཀྱི་གཞུང་ལ། གཞན་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་གསུང་དོན་ཡང་མ་འཚའ་། མི་གནས་དབྱུ་མ་ཞེས་པས་ཀྱང་རྟག་ཆད་
 གྱི་མཐའ་གང་དུ་མི་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་བཤས་དབྱུ་མ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡ་གྲུལ་སྟོན་པའི་ངེས་པར་དཀའ་བར་སྣང་། ལྷོ་མ་ཡིག་གི་ལུང་བྲངས་ཟེན་བ་རྣམས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་བཤས། ལྷགས་ལ་རབ་དུ་མི་
 གནས་ལས། །ལྷག་པའི་ལྟ་མེད་ཡོད་ན་ནི། །ལྟ་དེ་སྟོས་བཅས་སྟོབ་དཔོན་
 མོངས། །འོན་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་དང་། ཅན་ར་ཉི་ལས་
 མཚན་པའི་རིན་ཆེན་སྟེང་བར། ལྷ་མ་རིགས་པས་བྱུབ་ན་ནི། །སྐྱུ་མ་མ་ཡིན་ཡང་
 དག་ཐལ། །མི་འགྲུང་སྐྱུ་མར་བྱུབ་ཅེ་ན། །རིགས་བྱུབ་དོན་ནི་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་
 དང་། རོ་པོ་རབ་དུ་མི་གནས་ནི། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་བཤེས། །ཞེས་སོགས་
 ལུང་བ་གཞུང་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྟོན་རྒྱ་གར་བའི་སྟོབ་
 དཔོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་པར་གསུངས་པའི་ངོས་བསྟན་ནོ། །

ལྷོ་མ་ཡིག་དེ་དཔལ་པོས་མཚན་བ་དང་། དེར་དབྱུ་མ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་
 ལྟ་བསྟན་པར་ཁས་ལྷན་སྟེ། གཞུང་ལས། དབྱུ་མ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་

ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི། སྤོ་མོ་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་
 པར་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལོན་ཏུ་དགའ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་པོའི་ལུགས་
 དབྱུ་མ་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་
 སློབ་དཔོན་འགས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་དབྱུ་མ་པ་ཆེན་པོའི་
 ལུགས་མིན་པའི་དོན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་གར་
 པའི་གཞུང་དེ་བོད་ས་ལོག་ །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེའི་བཞེད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་བཅའ་
 བ་ལེགས་ཀྱི། ལོ་ཆེན་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཚོས་ཚུང་བརྒྱ་ཅེ་མ་གཟིགས་སམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་མི་
 ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བར་མི་འོས་སོ། །རྟག་བརྟན་ཚོས་འབྱུང་དུ། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཀྱི་སློབ་རིམ་མཚན་མཁན་རྟ་དབྱངས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དེ་བོད་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ཁྲི་རལ་དང་། ཡོ་གའི་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྣང་པོ་སོགས་དང་དུས་
 རགས་པ་ཅམ་མཉམ་པར་བཤད་པ་དོན་གནས་སུ་སེམས། དེས་ན་ལེགས་བཤད་
 སྣང་པོ་ལས། སློབ་དཔོན་དཔའ་པོ་དང་། ལྷའི་བྱང་ཚུབ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདི་དག་གིས་བཀའ་བའི་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 འགྱུར་བ་མི་སྤང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་མིང་བཏགས་པའང་། ཞེས་པ་
 བས། ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤུ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་
 རིགས་བྱུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་འདོད་ཚུལ་བཞག་པ་ཕྱོགས་སྤར་བཞོད།
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྟོན་ཅམ་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་

།ཀྱང་འདོད་པར་བསྟན། སྤྱིར་དབུ་མ་པ་ཁས་འཆེ་བའི། ཞེས་བ་ནས། བཤད་པར་
 ལུས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རྒྱ་པོད་འགས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྣང་འདོད་ཀྱང་དབུ་མ་པ་
 ཆེན་པོའི་ལུགས་མིན་ལ། སྤམོ་རྣམས་བཤད་པར་ཡང་མི་ལུས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་
 སྣང་རང་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་ཚུལ་བསྟན། གཞན་ཡང་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྤྲ་རབས་པའི་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་བསྟན་པར་ཤེས་དགོས་
 སོ། །གཞུང་བརྒྱ་སྐྱེ་བ་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱི་བྱུང་མཐའི་མཚན་འབྲེལ་དུ། ལམ་
 རིམ་གྱི་གཞུང་ཚན་འདིས་སྐྱེ་མ་རིགས་བྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དོན་དང་
 ཐ་སྣང་གཉིས་ཀ་བཀག་པར་བཤད་པ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མ་
 མེད་པར་མངོན་ཏེ། སྤྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྲེ་དང། སློབ་དཔོན་མེད་
 བཟང་དང་ཞི་བ་འཚོ་སོགས་སྐྱེ་མ་རིགས་བྱུང་བར་འདོད་ཅིང། རྒྱན་སྤང་དང་
 འབྲེལ་ཚུང་དོན་གསལ་ལས། འཇུག་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་
 བུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྤང་བའི་སློ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཟིན་ལ་འཇུག་ནས་རིགས་ཤེས་དཔག་དང། འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་སློབ་དཔོན་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཚུལ་གསེང་སྤང་གི་རང་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་
 དང། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་ཏུ་སྤོགས་སྤྲ་འགོག་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་ཤེས་ལུས་
 སོ། །

སྤྲ་རབས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དབུ་མ་པ་མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་ཏུ་
 འདོད་པ་དང། སྤང་བཅས་སུ་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བྱི་མའི་འདོད་པ་བརྗོད་

བའི་སྐབས་ཀྱི་གསེར་སྲེང་ལས། འབགས་སྐོལ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས།
 ཞེས་བ་ནས། བདེན་དངོས་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགག་མཉམ་
 བཞག་གི་དམིགས་བར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སྐྱ་རབས་པའི་
 འདོད་ལུགས་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་དེ་དག་གི་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་
 ཚུ་ལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། གང་དག་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་བ་འབགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་གིས་རྟེན་འབྲུང་རྒྱན་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་རྟོགས་བར་ཁས་
 ལེན་བ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་གང་གི་ལུགས་ལའང་ལེགས་བར་མ་སྐྱུངས་ཤིང་སློབ་
 དཔོན་གྱི་བཞེད་བ་ལོག་བར་འཆད་པ། ཞེས་སོགས་དང་། དོན་དམ་བདེན་བ་
 མངོན་སུམ་དུ་འཇམ་བའི་འབགས་བ་སློབ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་དོར་རྟེན་
 འབྲེལ་སྐྱུ་མར་སྤང་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་དབུ་མ་པའི་རྗེ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། སློབ་
 དཔོན་གྱི་དགོངས་བ་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱ་བར་ཤེས་བར་
 ཟུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

གསེར་སྲེང་ནི་ལྟ་བའི་དབུ་དམ་རྩོགས་པའི་ཚུལ་མ་མཛད་གོང་དུ་
 བཅུམས་པས། ལྟ་བའི་སྐོར་སྐྱ་རབས་པའི་གསུང་སློབ་གཞིར་བཞག་ཡིན་གཤམ།
 ཐད་འདིར་ཡང་མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་སྤང་བཅས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས་སྐྱ་མ་
 ཚོད་པའི་གནས་ཆེ་བས་སྤེལ་ཁས་སྤངས་བར་གསུངས་འབྲལ་ས་བརྒྱའི་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་རྗེ་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་བ་ལ་འདོད་བར་གསུངས་
 པས། འབགས་སེར་གི་རང་ལུགས་མཉམ་བཞག་གིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིན་བ་དང་
 ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་བ་གང་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་མི་ཤེས་བ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་མང་།

རྗེ་ཡབ་སྐུ་གི་བཞེད་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གི་འདོད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་མ་བཟུང་སྐྱུ་མ་
 རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་རྒྱ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྐྱེད་ཅམ་ཡང་མི་བཞེད་དེ། གཞུང་
 ལས། ཐ་སྐྱེད་མི་རྒྱ་གར་པའི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གྲང་འདོད་དོ། །སྤྱིར་དབྱ་མ་པར་
 ཁས་འཆེ་བའི། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་ལས། སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་སློབ་
 དཔོན་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་དབྱ་མ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་
 པར་བཟང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་སྐྱ་མས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཁོ་རང་ལུགས་
 གི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དུ་མི་འདོད་འབྲ་ཡང་། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་
 དང་། སློབ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དངོས་གཞལ་ཡིན་ཕྱིན་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་
 གཞན་དུ་འོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞུང་དུ། སྤང་སྤོང་གཉིས་ཚོགས་དོན་
 དམ་བདེན་པར་འདོད་པ། ཞེས་གསུངས་སམ་སྐྱུ་མ། སྐྱ་རབས་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་དང་ཞི་བ་ལྟ་སོགས་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པའི་དབྱ་མ་པར་འདོད་ཅིང་།
 དེ་དག་གིས་སྤང་བ་ལ་སློབ་པ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་ཚུལ་
 ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། སློབ་ཡི་མཁུན་ན་མི་
 གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམས་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་ཞི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཚིག་རིས་ལ་འབྲུལ་ནས་ཚོས་གང་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ལ་སོགས་པའི་སློབ་པ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲངས་
 མིན་པའི་དོན་དམ་དང་། དེ་དང་མ་སྐྱེད་པར་སློབ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ལ་སློབ་བྲལ་
 རྩོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱེད་བཅགས་ཅམ་མ་གཏོགས། དོན་དུ་ཚོས་ཉིད་སློབ་ཡུལ་ལས་
 འདས་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གྲང་ལུལ་མེད་དུ་འཛོག་པ་རབ་རྒྱ་མི་གནས་

པའི་ལུགས་སུ་འདོད་དོ། །

འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སློམ་པ་བཅད་ཅམ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། དགག་
བྱ་བ་དེན་བྱུང་བ་གཤམ་ཅམ་དང་། ལྟོང་ཉིད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སློམ་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དུ་འདོག་པ་དང་གཏམ་མི་འདྲ་ཚུལ་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ།
ཕྱོགས་སུ་འདིའི་འདོད་ཚུལ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཆེས་པའི་སྐབས་སོགས་
ཇིའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་སྐྱབ་བྱེད་མ་སློམ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་
ལྷན་པས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་དུ། གསལ་བྲེང་ལས་སྐྱེ་
འགག་ཀུན་བྱང་དགག་སྐྱབ་ཞེས་སོགས་བྲངས་པ་ཐད་དེར་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
ལྟར་བཀོད་པར་གསུངས་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་མིན་དབྱེད་དགོས། རྗེ་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་མཆན་དུ། སློམ་པ་བཅད་པའི་དོན་ཡོངས་གཙམ་མ་ཡིན་དགག་
ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པ་རིགས་བྱུང་བའི་ལུགས་དང་ཁྲུང་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། བྱ་
སྤྱིའི་མཆན་དུ། ལྟོང་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་བེན་ལྟར་སྐྱང་བ་ལ་བདེན་པའི་སློམ་པ་བཅད་
ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་ཁྲུང་མེད་དུ་
འགྲོ་བས། དབྱུ་མ་པ་གཞན་རྣམས་དེ་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་པར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལམ་བརྟག།

གཞུང་ལས། དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་
བའི་དོན་ཅམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕྱོགས་སུ་དེ་དག་གིས་སྐྱང་སྟོང་གཉིས་
ཚོགས་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་གཞལ་དུ་འདོད་པས། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་
དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དགོས་པར་སྐྱང་ལ། དེས་རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་

འདོད་པའི་སྣང་སྣོང་སྣུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དང་མ་སྣུན་པས་དོན་དམ་བཏགས་པ་བར་འཛོག་པ། དབྱ་མ་རྒྱན་ལས།
 དམ་པའི་དོན་དང་མ་སྣུན་པའི་སྲིད། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྲ། །ཡང་དག་ཏུ་
 སློམ་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གོལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབྱ་མ་སྣང་བ་
 ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མ་སྣུན་པའི་སྲིད་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྲའི།
 དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་དོན་དམ་པ་སློམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
 པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སམ་
 ལྷན། ལམ་རིམ་ཚུང་བར། རྒྱན་དང་སྣང་བའི་ཡུང་དོན་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་སློང་ཚོ།
 ཡུལ་གྱི་སྣོང་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་དེ་རྟོག་མེད་གྱི་དོར་སློམ་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་
 པའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་གྱི་དོར་སློམ་པ་སྲོགས་
 གཅིག་ཅམ་དང་བྲལ་བས་སློམ་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་མིན་
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གཞུང་གི་དོན་སྲུང་བཞིན་བཤད་དཀའ་ཡང་། ཅ
 ཤེས་སྲིག་ཆེན་དུ། དབྱ་མ་སྣང་བའི་ཡུང་འདི་བྲངས་ནས་དོན་འཆད་ཚུལ། དེ་ཉིད་
 ལས། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་སོགས་སྣང་སོ་དང་གང་ཟག་གི་སྣོང་དུ་བཀག་པའི་མ་
 ཡིན་དགག་གི་སྣོང་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། རང་མཛོན་སྣུམ་དུ་མཚོང་བའི་སྣོའི་དོར་
 གཉིས་སྣང་དང་བཅས་བར་འཆར་གྱི་གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བར་མི་འཆར་བས་དོན་
 དམ་བཏགས་པ་བ་ཀུན་རྫོབ་མཚན་ཉིད་པའོ། །ཞེས་དང་། རྟགས་གྱི་དགག་བྲའི་
 སློམ་པ་བཅད་ཅམ་ནི། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སྣང་གི་སློམ་པ་འང་ཞི་བ་ཡིན་པས་དོན་
 དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྣོང་སྣུན་དུ་འང་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་

གཉིས་གསུངས་པ་ལ་དབག་ན་གོང་ལྷར་བཤད་རྒྱུ་དང་བར་སེམས། དེས་ན་དབུ་མ་
རྒྱན་དང་སྣང་བའི་ལུང་དོན་ཡང་བདེན་པས་སྣོད་པའི་གཟུགས་སོགས་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྣོད་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཚུལ་དོན་དམ་དང་རྗེས་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དངོས་མིན་ཏེ། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྣོད་
དོར་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པར་འཆར་བའི་སྤྱིར། དོན་དམ་དངོས་ནི་སྣོད་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་འདས་པ་སྟེ། རང་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་དོར་གཉིས་སྣང་གི་སྣོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ཚུལ་
དང་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བལྟར་བཤད་ཚུལ་གཅིག་སྟེ། འཆད་ཚུལ་གྱི་རྣམས་གྲངས་གཉིས་
ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

ལམ་རིམ་རྒྱུད་བལྟས། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྣང་བས་སྐྱུ་གྲུ་
སོགས་བདེན་མེད་ཀྱི་སྣང་བར་སྐྱབ་པ་ཡང་། གཞི་དེ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་
མ་ཚོད་པའི་གང་ཟག་རྟོག་ལྡན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དོན་མེད་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཚོད་
པ་ལ་ནི་རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་
སྐྱབས་ཞེན་ཆེ་བ་འགས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། སྐྱུ་གྲུ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་
མ་ཚོད་པ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྣང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྣང་བ་
བསྐྱབས་པས། སྐྱུ་གྲུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ལ་སུ་མི་སོགས་པས་དོན་མེད་ཅིང་།
སྐྱུ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཟིན་མ་བརྗེད་པ་ལ་སྐྱུ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྣང་མི་སྣང་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པས་རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྐྱུ་རྣམས་འགྲེལ་
ལམ་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྣང་བ་ལ་དགག་བུའི་སྣོད་པ་རྣམས་པར་བཅད་

བ་ལ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོ་དགཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱི་མ་རྗེས་དཔག་གིས་
 གཞལ་བའི་དོན་ཅམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། རྩོགས་སྲ་མས་དོན་དམ་སློའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པས་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སློའི་བྲལ་གྱི་
 རྣམ་བལ་དོན་དམ་དུ་བཏགས་ནས་འཇིག་ཅིང་། དེ་འབྲའི་སློ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་
 ཡོངས་གཙོ་དང་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཚོས་
 རྗེའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་ཏུ་བཤད་དོ། །འདིའི་རྣམ་བཅད་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
 ལ་བྱེད་འབྲ་ཞིང་། དེ་ལས་ཡོངས་གཙོ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་
 དགོས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས། །རླབ་
 བ་ཡིས་ནི་གང་གསུངས་པ། །བྱིས་རྣམས་སྐྱབ་པ་སྤང་དོན་ཉེ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་ཕྱི་དོན་བཀག་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་སྤྲི་
 བཞིན་པ་མིན་པར་གསུངས་མོད། གཞུང་དེ་གསང་འདུས་ལས་འཕྲོས་པས་དབྱ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འདིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དབྱ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་མཚན་པ་ལས་ཕྱིའི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་གསལ་བར་མ་མཚན་
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ། སེར་མཚན་དུ། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབྱ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་གསལ་བར་མ་མཚན་ཟེར་བ། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་
 ལས། བརྩོན་པ་དག་རི་ལྟ་བུར། །ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་སློབ་འཇུག་ལྟར། །ནས། །ཁ་ཅིག་ལ་
 བེ་གཉིས་ཉེན་པ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་ཉེན། །ཟབ་མོ་ཁྱ་འཕྲིག་ཅན་འཇིགས་
 པ། །སྲོང་ཉིད་སྲིང་རྗེའི་སྲིང་པོ་ཅན། །བྱང་རྒྱབ་རྒྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་པ་བཤད། ལྷང་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བུ་སློ་

དམན་འབྲིང་མཚོག་གསུམ་ལ་ཁམས་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་མཚན་
གཞིར། ཁ་ཅིག་ལ་མངོན་མཚོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་
རིགས་ཅན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་
ཡོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་
ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་རབ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཚོས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ཚམ་ལས་
གཞན་མི་གསལ་གྱང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་ལུང་འདིའི་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ་
དབྱེད་ན། ཚོས་འགའ་ཞིག་བདེན་ཅིང་འགའ་ཞིག་མི་བདེན་པར་སྟོན་པ་རྣམས་
གཏུལ་བྱ་རབ་ལ་སྟོས་ཏེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་
ལྷགས་བསྟན་ཚམ་ལས་ཚིག་ཟིན་ལ་མི་གསལ་བས། འཕགས་པའི་དབྱུ་མའི་བསྟན་
བཅོས་སུ་སྤྱི་དོན་ཡོད་མེད་གསལ་བར་མ་མཛད་གསུངས་པ་དང་འགའ་དོགས་
མེད་དམ་སྟུམ།

ཞང་ཡེ་ཤེས་སྟེས་མཛད་པའི་བརྗེད་བྱང་དུ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་
དང་ཞི་བ་འཚོས་བསྟན་བཅོས་མཛད་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་མདོ་སྟེ་
སྟོད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབྱུ་མ་པའི་མིང་བཏགས་ཚུལ་ཚམ་ལས། སྟོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་བ་ཡགས་པའི་མཚན་ཚམ་ཡང་མི་གསལ།

སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་ཡགས་པས་ཡུབ་མཐའ་སྟོབ་གཞན་དང་སྟོབ་མི་བསྟན་
པས་མདོ་སྟེ་སྟོད་པ་ཞེས་བྱུང་མི་ཏུང་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བའི་འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་
གིས་མདོ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་དོན་དམ་བར་སྟོས་པ་དེ་ཉིད་དབྱུ་མ་བ་རྣམས་

གྲིས་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནས། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་དང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་
 སྤྱིར་ཉེ། ལྷགས་འདི་ནི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་
 བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ལེགས་བཤམ་སྤྱིང་པོ་ལས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི། བདེན་གཉིས་ལས་
 ཉམས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་དང་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མཚུངས་པར་མི་
 རིགས་པས། འཕགས་པའི་ལྷགས་འདི་ནི་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱང་རྩལ་རྩལ་ལྷོ་
 ལྷོ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་བྱུང་མཐའ་དང་སྐྱེན་མོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རང་རྒྱུད་པ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩལ་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ལྷག་འགྲུལ་ཞིག་མདོ་སྤེ་བ་
 དང་སེམས་ཅམ་གཉིས་དང་མ་སྐྱེན་པར་འཆད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། ཐལ་འགྲུང་བས་
 བེ་འཕགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད། ཀྱང་རྩལ་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་བ་དང་སྐྱེན་མོང་མིན་པའམ་མི་མ་སྐྱེན་པར་འགྲུལ་པར་མཚན་དོ། །

འོག་ཏུ། ལྷགས་འདི་ཀྱང་རྩལ་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 མིན་པའི་མཚན་གཞི་གསུང་འཛིན་ཆ་མེད་སོགས་ཐ་སྐྱེད་དུ་མི་བཞེད་པ་ལ་ངོས་
 བུང་བའང་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཉེ། ལེགས་
 བཤམ་སྤྱིང་པོ་ལས། དོན་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་དུ་མ་པའི་
 ཀྱང་རྩལ་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 རང་གི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཚོས་མི་འདོད་ལ།
 དེ་དག་ནི་དེའི་སྤྱིང་ལས་འཛིག་པ་ལ་སྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། །དབྱ་མ་བ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན། རང་རྒྱུད་པས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་མ་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། ལེགས་བཤད་སྣང་པོ་ལས། མཁས་
 བ་དེ་དག་གྲང་ཚོས་བདེན་བར་ཡོད་པའི་བྱུང་མཐའ་རིགས་པའི་སྣོ་དུ་མས་འགོག་
 ཅིང་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབྱ་མ་བ་མི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། བྱུང་མཐའ་ཙུ་བར། ཐ་སྣང་དུ་ཡང་ཡོད་མིན་མེད་མཐའ་དང་། །བདེན་དངོས་
 རྟག་མཐའ་བཀག་ནས་རྟེན་འབྱུང་ཚོས། །དབྱ་མར་འདོད་མཚུངས་གཉིས་ཀ་དབྱ་མ་
 བ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་པས་གྲང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པས་དབྱ་མ་
 བར་འཛོག་པར་གསུངས་མོད། རང་རྒྱུད་པས་བདེན་བྱུང་རིགས་པས་འགོག་ཅེས་
 བ་ལས་རིགས་པས་ཞེགས་མ་གསུངས་བ་དང་། བདེན་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཞེས་
 བ་ཅམ་ལས་བདེན་མེད་རྟོགས་མ་གསུངས་པའི་རུས་བ་ལ་བརྟགས་ན། རང་རྒྱུད་
 བས་དབྱ་མ་མ་རྟོགས་པར་མངོན་ཏེ། ཙུ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་དུ། དགག་བྱ་བཀག་པའི་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་སྣོ་འདོགས་གྱི་མེད་མཐའ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་བ་
 དེའི་མེད་མཐའ་འཛིན་པར་གསུངས་བ་དང་། ཚོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་བ་
 ཡོད་མཐའ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་བ་དེའི་མཐའ་འཛིན་དུ་གསུངས་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་
 རྒྱུད་ན་དེ་ལྟ་བུ་འཐད་པར་འཛིན་པའི་མཐའ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་
 སེལ་བྱེད་སྣོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་མཐའ་འཛིན་རྒྱུད་
 བ་ཡོད་ཕྱིན་མཐའ་ལྷུང་བར་འཛོག་དགོས་ཏེ། ཙུ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་ལས། གང་དུ་བརྩུང་
 བས་འཛིན་བ་པོ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལ་མཐའ་ལྷུང་ཞེས་བཏགས་པའི་ཡོད་མེད་གྱི་
 མཐའ་ལྷུང་ལུགས་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རྟག་

ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀར་སྤྱང་བའི་དབྱ་མ་བ་ཡོད་མེད་དབྱ་དགོས།

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲུལ་བ་གཞིར་བཞག་དང་
ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་འང་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ས་ཚུལ། ཚིག་གསལ་ལས། སངས་
རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲུལ་བ་མཚོང་ནས་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ལེགས་
བཤད་གང་། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ལས་འོངས་དང་བདག་གི་རྣམ་པར་སྤྱེ་
ལས་རྙེད་བ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ།

འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲོལ་བསམས་ཏེ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེས་བ་ནས། འདིག་རྟེན་ཞེན་
ལུལ་མེད་པར་རྟོགས་བ་གོམས་བ་ལས་ཉོན་མོངས་བ་དང་སྒྲོལ་མ་ལུས་བ་སྤངས་
པའི་ཚོས་སྐྱ་ཐོབ་པའི་བར་གསུངས་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན། དེའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཅེས་བ་
ཉིད་དགོས་མཐར་སྤྱག་གི་ཚོས་སྐྱ་ལ་གཙོ་བོར་གོ་དགོས་སམ། ཡང་ན་ལྷ་བ་རྙེད་
པའི་སྲོལ་ཏུ་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཅད་བཅད་
བ་སོགས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་རིམ་ཡིན་ཞིང་། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་
ཞུགས་ཟིན་མོད། དེ་བསྐོམ་བ་མཐར་སྤྱག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་ཐབས་
ཡིན་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས།

རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པའི་མཇུག་ཏུ། ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་
དང་། །བྱེད་བ་སོ་དང་འགྲེས་བྱ་དག། །དྲི་བའི་གྲོང་ཁྲིར་ལྷ་བྱ་དང་། །སྤྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་
འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲུལ་པའི་དབྱའི་

མཚམས་སྐྱར་དུ་བཀོད་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། གཤམ་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
དང། ཞེས་སོགས་སོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེའི་
ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་རྫོབ་ཀྱི་
སྟེང་དུ་ཚོས་ཉིད་ལ་བྱས་ནའང་དགག་བྱར་འགོ་རྩལ་འོག་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱང་བར་
མངོན། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་ཅམ་ཐེག་
དམན་ལའང་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཁྲད་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉེ་
བར་ཞི་བའི། ཞེས་བདེན་སྒྲུབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
པས་ཚོས་སྐྱར་གོ་སྟོན། །

སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཞེས་པ་དོན་མི་འབྲ་བ་དུ་མར་འཇུག་ཀྱང་། འདིར། ཕྱི་
དང་ནང་གི་ཚོས་ཀྱི་སྟོས་པའི་མཚན་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་
དང་མིག་སོགས་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱའོ། །ཚིག་གསལ་དུ།
བདག་ལ་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མེད་དབྱུང་པར་གསུངས་པ་གོང་དེར་སྤང་བའི་
མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་
སྟེ་འཇིག་གནས་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དབྱུང་བའི་དོན་མིན་གྱི། བདག་རང་ངོས་ནས་
ཡོད་ན་སྤང་བོ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད་བཟླ་པར་
གསུངས་མ་ཐག་པ་ལ་གོ་དགོས་པས། ཚིག་གསལ་གྱི་དོན་ནི། སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པ་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་
འདི་དག་བདག་གང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའམ་སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བདག་འདི་ཅི།

སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
དམ། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པོ་ལས་གཞན་ཐ་དང་
དུ་ཡོད། ཅེས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

འཇུག་འགྲེལ་ལས། ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་
པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་བཤད་པའི་དོན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་སློབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་མི་འཇིག་པས་དེས་དངོས་
སུ་རྟོགས་པ་མིན་ཞིང་འབྲུགས་ལ་རྟོགས་པའང་མིན་མོད། སློབ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྤང་པོར་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་
འདྲེན་རྒྱས་པས་ཐ་སྟར་རགས་པ་ལ་སློབ་དེས་རྟོགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། དེས་ན་
སྤང་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་མི་རྒྱས་ན་གང་ཟག་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་རྒྱས་པས་ཁྲུབ་བྱས་
ཚོག། འཇུག་པའི་རྗེ་ཀ་ཚེང་དུ། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་
ཡུལ་སུན་མ་སྤྱིན་ན་བཏགས་ཚོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཇིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་
ཡང་སུན་མི་འབྱེན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་སྤང་པོ་བདེན་པར་འཇིག་གི་ཞེན་
ཡུལ་སུན་འབྱེན་མི་རྒྱས་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་
ཅེས་པའོ། །གང་ཟག་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སློབ་དེས་སྤང་པོ་བདེན་པར་འཇིག་གི་ཞེན་
ཡུལ་སུན་སྤང་ན་དེས་དེ་ཁོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་སློབ་དེས་སྤང་
པོ་བདེན་མེད་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་རྣམ་བཅད་ལ་

ཁྲིམས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 བ་སོགས་འབྱུང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་སོ་ལས། ཚོས་བདག་གྲུབ་མཐས་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འོང་ས་མེད་པས། ཞེས་པའང་གང་
 ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་སོ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་སྟོ་ཁ་སྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་གྱི། སྤང་
 སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཐད་དོ་སྟམ་དུ་གྲུབ་མཐས་སྟོ་འདོགས་པ་མི་
 འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། ཁྲོ་དེས་རང་དུས་སུ་ཡུལ་དེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཁྲོ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་
 ཚང་མ་གཞན་བརྒྱུད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཚང་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོ་
 དེས་ཡུལ་དེ་རིགས་པའི་སྟོབས་ལྷགས་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ནི། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སྐྱ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འབྲ་ཀུན། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །དོན་
 གྱིས་དེ་ནི་འཛིག་སྟོར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱས་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོར་
 བའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་ཚད་མས་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རིགས་པའི་སྟོབས་
 ལྷགས་གྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་གང་ཟག་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ལྷགས་ཉེ་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་
 སྤང་སོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚང་མ་བསྐྱེད་པས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་སྟོབས་ལྷགས་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་རུང་།

རྗེ་བདུན་རྒྱན་དུ། རྗེས་དཔག་ཚང་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཀ་ངེས་ཤེས་
 སུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷགས་འདིར་བཅད་ཤེས་ནི་སྤར་ངེས་ཟེན་གྱི་ཡུལ་དུན་པའི་

ལྷོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྟེང་གི་སྐབས་སྐབས་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་སྲི་མ་རྣམས་
 བཅད་ཤེས་སུ་མི་བཞེད། ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་དེས་ཤེས་ཞེས་པ་གཙོ་བོར་རྟོག་པ་
 བཅད་ཤེས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལྷོ་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ཞེན་པས་འཛིན་པ་ལ་འདྲེས་
 ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྦྱད་སྦྱར་བ་ཡོད། ལྷག་ས་འདིར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསར་དུ་
 རྟོག་ས་བ་དེས་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་ལ་དབག་ན་སྲར་མ་རྟོག་ས་བ་གསར་དུ་
 རྟོག་ས་བའི་རྗེས་དབག་དང་། རྟོག་ས་བའི་རྟོག་ས་བའི་སྐོ་གཉིས་ཀ་དེས་ཤེས་སུ་
 བཞེད་པ་འདྲ། ལྷོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་ས་བ་རྟོག་ས་བའི་རྟོག་ས་
 འདོད་དམ་ཞེན། དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པ་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷོ་གུ་བདེན་མེད་རྟོག་ས་
 བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བདེན་མེད་ཡོད་པ་རིགས་ཤེས་སྦྱོར་བས་ལྷག་ས་ཀྱིས་
 རྟོག་ས་བར་འདོད་པ་ལ་ཐལ་རང་ཐལ་མས་ཅད་མ་སྐྱུན་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷག་ས་ལ་རིགས་ཤེས་ཉམས་སྲོང་གི་རང་རིག་གིས་བདེན་
 མེད་ཡོད་པ་ལྷག་ས་ལ་རྟོག་ས་བས། རིགས་ཤེས་དེའི་སྦྱོར་བས་ལྷག་ས་ཀྱིས་བྲངས་
 པའི་བདེན་མེད་ཡོད་པ་དངོས་སུ་རྟོག་ས་བའི་སྐོ་དེས་རྟོག་ས་བའི་རྟོག་ས་བར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྐོ་དེས་བདེན་མེད་ཡོད་པ་གསར་
 དུ་རྟོག་ས་བར་འདོད་པ་འདྲ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 བཤད་པ་བཏགས་དོན་འཚོལ་ཚུལ་ཡིན་པར་སྦྱོར་སྐྱབ་དང་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ།
 ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། འཛིག་རྟོག་ན་གསར་དུ་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུའི་ཁྱད་མ་སྲི་བར་སྦྱིར་
 མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ཚད་མར་འཛོག་པས། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དང་མ་སྐྱུ་བར་སེམས།
 ལྷག་ས་འདིར་རྟོག་ས་བའི་རྟོག་ས་བའི་བཅད་ཤེས་ཚད་མར་བཞེད་པ་དང་། འཛིག་

རྟེན་ན་གསར་དུ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་མ་གྲགས་པ་དང་སྐོ་བསྟན་ནས་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་དུ་གསར་དུ་ཞེས་པ་སྐོར་མི་དགོས་པར་བཞེད། འོན་ཀྱང་
གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མི་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་འབྲ་གཏན་མེད་ན་ཚད་
མས་རང་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་རྟོག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
སོགས་བདེན་བཞིའི་བྱུང་ཚོས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོར་ཉིད་གསར་དུ་
རྟོགས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་མངོན་སྲུང་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་
མེད་པར་ཐལ་བས་ན། སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྐོ་དང་། རྟོགས་
ཟེན་རྟོགས་པའི་སྐོ་གཉིས་ཀ་ཚད་མ་ཡིན་བྱས་ན་བདེ།

སྤར་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་དེའི་རྟེན་གཏན་
ཚིགས་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོར་སྐྱུན་ལས། རིགས་པ་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་སྐྱབས་པ་དེས་པའི་རིགས་པ་
དེས་སྤར་སོགས་ཀྱིས་སྟེང་དུ་འབྲེན་མེད་སྐོ་ཁ་སྐྱོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེས་པར་
བྱེད་ཅུས། ཞེས་སོགས་དང་། ཅ་ཤེའི་རྗེ་ཀ་ཚེན་ལས། རྟོ་སྤར་མའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱབས་བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། གཞུང་དུ་རིགས་པ་
སྤར་མའི་བྱེད་པས་འགྲུབ་པར་བབཤད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་ན། གང་ཟག་རང་
བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་བའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་
ལས་གཏན་ཚིགས་རྒྱུར་པ་མི་དགོས་སམ་སྐྱུམ་ཡང་། རྟོས་བབཤད་ལས། ཕྱི་རོལ་
རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དེས་
འགའ་རང་ཁོ་ནས་རྟོགས་ལ། དེས་འགའ་ནི་གཞན་གྱིས་རྒྱུར་ཟད་བསྟན་པ་ཅམ་

གྲིས་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་རེས་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་དང་། རེས་
 གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བཤད་
 དགོས་པས། ཚོས་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཚོས་གཞན་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་སྒྲིང་མི་དགོས་པས་མ་ཁྲུབ་འདྲ། དེ་འདྲི་རྟོགས་
 ཡང་དག་དགོས་ཕྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོད་རྒྱུའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིང་འདོགས་ཡོད་
 དགོས་མོད། ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་ཟེན་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དམ་མེད་སྐྱུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མདོན་སྒྲུང་བ་འབྲུང་ན་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་བཞག་དཀའ་མ་དཔྱད། བར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར་སྒྲུ་གྲུ་
 བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དཔྱེ་མ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་
 ཁྲུབ་པར་ཡང་གསུངས། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་རིགས་རེས་དབྱེ་བཅོམ་གྱིས་སྒྲིང་ཉིད་
 གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་འདོད་པས། དེའི་ཆེ་གཙོད་རྒྱུའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིང་
 འདོགས་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མཚོང་སྤང་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་འཛོག་དཀའ་བར་
 བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་འདི་ལ་སྒྲུང་ན་ཨེ་འགྲིགས་བརྟག་ །ཡིག་ཆ་གཞན་དུ། ཐེ་
 ཚོམ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་བཞག་པ་ལྟར་ན། འདིའི་ལན་སྐབས་
 སྤང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་འཛོག་པའི་སྤངས་གར་ཡོད་བཅའ། ཕྱི་
 རོལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་རྗེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་སྒྲིང་ལ་ལྟོས་ན། ཚོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚོང་ནས་གཞན་ལ་སྒྲོ་ཁ་
 ཕྱོགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཚོང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་དོགས་པས་དཔྱད།

བྱུང་སྐྱེ་མི་ཉའི་ལུང་དོན་ནི། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཚེ་དེའི་བདག་གི་བ་ལུང་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡོད་ན། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དེའི་བདག་
གི་བ་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་འཐད་ཅེས་པའོ། །

རང་སྡེ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་སོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་གྱིས་
ཡུང་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གང་
ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་ན་ལུང་སོ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོབས་ཤུགས་གྱིས་
རྟོགས་དགོས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། གནས་མ་བྱུ་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་སྡེ་དངོས་
སྐྱེ་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། མིག་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་
ཟག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་བཏགས་
ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའམ་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། ཅེས་ལན་གདབ་པར་དགོངས་པའོ། །མདོ་སེམས་གཉིས་
གྱིས་གང་ཟག་དུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་དོན་དམ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་།
རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡང་གྲུབ་པར་འདོད་པས། གཞུང་ལས། གང་
ཟག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ཅེས་པ་སྟོགས་སྲས་རིགས་པས་འཕྲུལ་ཚུལ་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འབྲུ་སྟོན་སྐབས། དངོས་སྐྱེ་བ་དེ་རྣམས་གྱིས་གང་ཟག་
བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པ་ལས་འོས་མེད་ལ།
གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལྟར་
མིག་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་སྐྱུར་ན་བདེ།

མིག་དང་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྣམས་དེ་དག་གིས་བཏགས་
ཡོད་དུ་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་པ། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་མདོ་
སྡེ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་སྐྱར་ན་བདེ་བ་འདྲ། དེ་དག་གིས་རགས་པ་རང་བཞིན་མེད་
བར་རྟོགས་ན་རྒྱན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་བས། དབྱ་མ་བས་
དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱོལ་དོན་མེད།

དེས་ན་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་
ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བས་མཚོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བཙམ་བའམ་
སྐྱོས་སོ་སོར་བསལ་བས་རང་འདིན་གྱི་སྐྱོ་འདོད་རྒྱུང་བ་བཏགས་ཡོད་དང། དེ་
ལས་ལྡོག་པ་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཚད་ཀྱང་
དེའོ། །ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་བས། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ཚད་རྩེ་
སྐྱ་དང་མ་ཐུན་ཀྱང། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང། ལྷང་པོ་དང། དབྱིབས་རྣམས་
བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས། རྩེ་སྐྱས་དེ་རྣམས་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་ལ།
རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅོམ་དུ་གྲུབ་པའི་
ཚོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང། རྟོག་པས་བཏགས་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་
གྲུབ་པའི་ཚོས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པས་རིམ་བཤེས་བཞིན་ཏུ་དངོས་གཉིས་དང་
དོན་གཅིག་པར་འགྲོ་ཞིང། རྗེས་བཏགས་འདོག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲའམ་སྐྱམ་ཡང་འདི་
བས་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་པ་དང་སེམས་རྒྱུང་ལ་རྗེས་བཏགས་གཉིས་སུ་
འབྲེད་ན་བཏགས་དགོས། སེམས་ཅོམ་པའི་ལུགས་ལ་འདོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལྟར་ན། སྐྱ་རྟོག་གིས་བཞག་ཅོམ་དུ་ཡོད་པ་དང། དེ་ལ་མ་སྐྱོས་པར་རང་གི་

མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བཞག་
ནས། གཞན་དབང་ཡོངས་ཟུབ་གཉིས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱི་
ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེད་པར་
བཤད་པ་དང་། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དམ་
པའི་དོན་ནམ་ལུལ་ཡིན་མིན་གྱིས་དོན་དམ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོག་པར་
བཤད་པ་དང་། རྗེས་བཏགས་ཀྱང་བསྟུ་བ་ལྟར་ཚོས་དེ་སློ་ལུལ་དུ་འཆར་བ་གཞི་
གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་ནི་བཏགས་ཡོད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་
ལྟོས་པར་སློ་ལུལ་དུ་འཆར་བ་ནི་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །

དེས་ན་དངོས་སྣ་བ་རྣམས་གྱིས་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱབ་ཚད་དང་
རྗེས་བཏགས་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་གྱི་དོན་དམ་དང་
ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱབ་ཚད་ཆེས་མི་མ་སྟུན་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་
རྣམས་དབྱུ་མ་པས་གཞལ་ན་དོན་དམ་པར་བྱབ་པའི་དོན་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་
གིས་དོན་དམ་པར་བྱབ་པར་འདོད་པའི་ཚོས་རྣམས་དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
ཡོད་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅེས་པའོ། །དང་ངེས་ཆེན་མོར་གསུགས་
ཤེས་གང་རུང་ལ་རྗེས་བྱབ་གྱིས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་སེམས་ཙམ་དང་། བསྟུ་
བྱ་མང་པོར་འདུས་བྱས་དང་རྗེས་ཡོད་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པ་རིགས་པའི་རྗེས་
འབྲང་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་སུ་མངོན་ཞིང་། ཕྱི་མ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་རྗེས་ཡོད་ལ་
བསམ་པ་འདྲ། ཀྱན་བཏགས་སུ། སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་ལས་གཉི་སྟུག་མེད་པ། བག་
ཡོད། བཏང་སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ། ལྟ་བུ། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་བཞི་

བཅས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ལོ། བརྗོད་པ་སྐྱོད་དང་རྒྱ་མཚོན་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པར་སྐྱོད་ལུལ་
 ཏུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་བཏགས་ཡོད་དང་། གཞན་ཀུན་འགོ་ལྷ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 གཉིས་ནི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ལས་བརྗོད་པས་རྗེས་ཡོད་ཏུ་གསུངས། འདིའི་རྗེས་
 བཏགས་རིགས་རྒྱན་ཏུ། རྗེས་ཡོད་བཞིའི་དང་པོ་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དང་།
 བཏགས་ཡོད་བཞིའི་དང་པོ་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ལ་སྐྱུར་བ་ལྟར་ན།
 བསྐྱུ་བ་ལས་བཤད་པའི་རྗེས་བཏགས་འདོག་ཚུལ་དང་མ་སྐབ་པར་མངོན་པས།
 སེམས་བྱུང་ལ་རྗེས་བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་མདོ་སེམས་སྐབ་མོང་པའི་
 ལུགས་ཡིན་ཆེ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་རྗེས་བཏགས་ཀྱི་
 རྒྱད་པར་བསྐྱུ་བ་ལྟར་འདོག་དགོས་སམ་བཏགས། །སེམས་བྱུང་ཉེར་དགུ་པོ་སྐྱོད་ལ་
 མ་སྟོན་པར་སྐྱོད་ལུལ་ཏུ་བྱེད་མི་རྒྱས་ན་རང་མཚོན་ཏུ་མི་འདོད་དམ་སྟུམ་ན། རང་
 མཚོན་དང་སྐྱི་མཚོན་གྱི་རྒྱད་ཚོས་བཞི་བཤད་པའི་ཐ་མའི་སྐབས་སུ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། རྒྱ་མཚོན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །སྐོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་ལྱིར་ལོ། །ཞེས་རང་གི་དོ་
 བོས་དབྱུད་བརྗོད་ཏུ་བྱུབ་པའི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐོ་ལ་མི་སྐྱང་གི། །སྐྱོད་ལ་
 སོགས་རྒྱ་མཚོན་གཞན་ཡོད་པ་ཅེས་གྱིས་སྐོ་ལ་སྐྱང་བས་སྐྱི་མཚོན་དང་། དེ་ལས་
 སྟོག་པ་རང་མཚོན་ཏུ་བཤད་མོད། སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་རྣམས་ལ་སྐྱི་མཚོན་
 ཀྱི་རྒྱད་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། སེམས་བྱུང་རྣམས་རང་སྐྱང་ལུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རང་
 རིག་ལ་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱང་བ་ཡིན་གྱི། །སྐྱོད་ལུགས་བཞག་པ་ཅེས་
 ཀྱིས་སྐྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལྱིར། འོན་ཀྱང་སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་རྣམས་སྐྱོད་དང་
 རྒྱ་མཚོན་གཞན་ལ་མ་སྟོན་པར་སྐྱོད་ལུལ་ཏུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་

བྱུང་བཏགས་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་སྟེ་དེ་དཔྱད་པའི་ཚེ་སེམས་
 བྱུང་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་སྒྲིལ་གྱི་ས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྷར་གསུངས་པ། དཔེར་ན། གཉི་ལྷག་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་
 སོགས་དང་། གང་ཟག་སྤང་སོ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་
 འོ། །སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་གིས་སེམས་
 བྱུང་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། རིགས་རྒྱན་དུ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་
 སྤོང་བའི་རང་རིག་གིས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དངོས་ཤུགས་
 གང་ལའང་མ་རྟོགས་ཟེར་རམ་དཔྱད། ལྷ་བརྟན་རྒྱན་གྱི་ལྷགས་ལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་
 རང་སྤོང་རང་རིག་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པས་མི་འདྲ།

དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་མེད་ཡིན་པས། གནད་བཞིའི་
 ལྷགས་དགག་བྱ་ངེས་པ་ཞེས་པ་མེད་རྒྱུའི་དགག་བྱ་དེ་ཡོད་ན་འདི་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་
 དགག་བྱའི་སྤྱི་སྤོང་འདར་བ་ལ་གོ་དགོས། དགག་བྱའི་སྤྱི་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་
 ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་མ་སྤྱེད་པར་ཡོད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་བརྒྱུང་ནས་བཀག་
 བ་ཁྱབ་ཆེས་པའི་སྤོན་གྱིས་ཚད་མཐར་ལྷུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སོ་སོར་ངོས་མ་ཟེན་པར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
 མེད་པས་སོ། །ལྷ་བ་རྟེན་པའི་སྤོན་དུ་དགག་བྱའི་སྤྱི་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡོད་ཕྱིན་

ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཀྱང། དེ་ལྟ་ན་གཞུང་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་རྙེད་གོང་དུ་
 གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་ཙམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་
 གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡིག་ཆར་ཡང་དེ་བཞིན་
 བཤད་པ་དང་འགལ་བས་དབྱུང་དགོས། དེས་ན་ལྷ་བ་མ་རྙེད་གོང་དུ་དགག་བྱེད་སྲིད་
 འཛིན་པ་ནི། ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་སྐྱ་
 སྐྱེའི་སྣོས་དོས་བཟུང་བ་ལ་བྱས་ན་བདེའམ་དཔྱད།

དགག་བྱེད་སྲིད་འཛིན་བྱུང་ཆེས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོགས་དེ་
 དག་འགོག་ཚུལ་དང་བསྐྱར་ནས་གཞིགས་ན་ཤེས་སྒྲི། ཅ་ཤེ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་
 ཡོད་པ་ལས། རབ་བྱེད་ཉེར་དུག་པས་རྙེད་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་སྒྲོག་གིས་མཚོན་
 པའི་ཐ་སྲུང་འཛོག་ཚུལ་བསྟན། རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྣོང་བ་
 ལ་འབྲུང་འཛིག་སོགས་མི་རུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་བ་ལ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་རུང་བའི་ཚུལ་ཉེ་ཐ་སྲུང་གི་རྣམ་བཞག་འཐད་ཚུལ་བསྟན། གཞན་རབ་བྱེད་ཉེར་
 ལྷས་གཙོ་ཆེར་རང་བཞིན་འགོག་པར་མཛད། ཉེར་བཞི་བར་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྣོང་མི་སྣོང་ལ་ཐ་སྲུང་གི་རྣམ་བཞག་རུང་མི་རུང་གི་ཚུལ་འདི་རབ་བྱེད་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་བས། མཚན་ལས། རབ་
 བྱེད་ཉེར་ལྷ་བས་ནི་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པས་འབྲེལ་བ་སྐྱེད་ཉེན་ཆེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་
 པ་ལས། རྙེད་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་
 པས་རྙེད་འབྲུང་གི་དོན་སྣོང་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ལ། དེ་ནི་བཞིན་ནས་གདགས་པ་

སྟེ། །ཞེས་པས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་
 གྱི་ཚིག་རིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཞེས་། ཀྱང་པ་གསུམ་པའི་ཐད་གྱི་ཚིག་གསལ་ལས།
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འཁོར་ལོ་
 ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་འདོགས་ལ། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་རྟེན་གྱི་ཚིག་ལས་ཀྱང་གསལ་བས་སོ། །སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་སྟོ་ལྡིང་བ་བྱས་པའི་དོན་དུ་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་རེས་པའི་
 ཚོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡང་རེས་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་པ་དང་། སྟོང་པ་དེ་རྟེན་
 འབྲེལ་བརྗོད་པའི་སྐྱེའི་དངོས་ལྷགས་གང་རུང་གི་དོན་དུ་འདོགས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 རེས་པའི་སྟོས་སྟོང་པ་དངོས་ལྷགས་གང་རུང་ལ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནའང་མི་
 འཐད་པར་རྩ་ཤེད་རྟེན་གྱི་ཚིག་དུ་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་ཚིག་མོད། སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ལྟ་བའི་དབྱུང་བ་རྗོགས་པའི་དབྱེ་མ་བ་
 ལ་ཡིན་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་ཚད་མས་རེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་པར། རྣམ་ཞིག་རེས་
 འདོགས་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྩ་ཤེད་རྟེན་གྱི་ཚིག་ལས། སྟོང་པའི་
 དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཚད་མས་ཞིགས་པའི་
 དབྱེ་མ་བ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པས། ཚོད་
 བརྗོགས་ལས། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། །དབྱེ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་
 པར། །ཞེས་པས་དེ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་བརྟན་པར་རྟེན་གྱི་ཚིག་དུ་གསུངས། དེའི་
 དོན་བདེན་བྱུང་གིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཚོས་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། དབྱེ་མའི་ལམ་སྟེ་
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་སྟོང་གསུམ་དོན་འདྲ་བའི་དོན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཚིག་

མོང་བཤད་པ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བསམ་པ་འདྲ། ཚོད་བརྒྱུག་རང་
འབྲེལ་དུ། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་དག། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་དང་རྟེན་
འབྲུང་གཉིས་རེ་རེས་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་སེལ་བས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་
བཤམ་འདྲ་བའི་དོན་དུ་སྐྱར་ན་གོ་བདེ། ལྷིག་ཆེན་དུ་དེ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་བར་
གསུངས་བཤའ་དེ་གསུམ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་དོན་འདྲ་བར་བརྟན་པ་ཅམ་ལས་
དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་དཔྲད།

དེས་ན་ཚོས་གང་ཞིག་རྟེན་འབྲུང་དུ་དངོས་སུ་དེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་
མ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་དེས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་
དོན་དུ་དེས་པ་དང་། ཚོས་གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་དེས་པའི་བྱེད་བ་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རྟེན་འབྲུང་དུ་དེས་པ་ནི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲུང་གི་
དོན་དུ་རྟོགས་པར་འདོག་གོ། །དེའི་སྲིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྟོང་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་
པ་ཞེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་གཞིར་བྱས་པའི་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་དོན་དེས་པའི་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དེས་པ་ལ་ཟེར་དོ། །མཐའ་
གཉིས་སེལ་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་དེས་པས་རང་དུས་སུ་ཆད་མཐའ་ཁེགས་ཤིང་། དེའི་
བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་པ་བྲངས་པ་ན་རྟག་མཐའ་ཁེགས་པ་ཡིན་
ལ། སྟོང་པ་དེས་པས་རང་དུས་སུ་རྟག་མཐའ་ཁེགས་ཤིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཇུག་
ཐོགས་དེར་ཆད་མཐའ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཚོས་དེ་དབུ་མ་ཡིན་ན་དེ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
དེས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་ནས་བརླང་བ་ཞིག་དགོས་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་ཐ་སྟད་དུ་
 མེད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་ན་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་བར་ཐལ་
 བས་དབྱེད། དེས་ན་ཡིག་ཆའི་དོན་ཡང་ཚོས་དེ་དབུ་མ་ཡིན་ན་དེ་རྟོགས་པའི་སྐོ་
 དེས་རང་དུས་སམ་མཚུག་ཐོགས་སུ་ཉག་ཆད་གྱིས་མཐའ་གཉིས་རིམ་བཞིན་རྣམ་
 བཅད་ལ་ཞེགས་པ་དགོས་པའི་དོན་དུ་སྐྱེར་ན་དགོངས་པར་འགྲོ་མིན་བཟླ། །དབུ་
 མ་ཞེས་པ་སྐོང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་ཀྱང་། མཐའ་
 གཉིས་སེལ་ཚུལ་སྐོང་ཉིད་དང་རྟོན་འབྲེལ་འབྲ་བས་རྟོན་འབྲེལ་གྱང་དབུ་མར་
 འཛོག་སྟེ། གཞུང་ལས། དབུ་མ་ཞེས་པ་གང་དང་ལྡན་ན་དབུ་མ་པར་འཛོག་པ་
 ཁས་སྐྱངས་དགོས་པས་དོན་དམ་པར་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྟད་དུ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་འདོད་དགོས་པས་ཁས་སྐྱང་
 བར་བྱ་བ་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྟམ། རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་ན་མཐའ་
 གཉིས་ཀ་སེལ་བར་གསུངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། ཐམ་འགྱུར་སྐྱེན་མོང་མིན་པའི་
 ལྷགས་གྱི་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་གོ་དགོས་པ་འབྲ་སྟེ།
 རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་མཐའ་གཉིས་ཞེགས་པའི་ངེས་པ་དཀའ་བས་
 སོ། །

དཔལ་ལྡན་རྣམས་མཛད་པའི་སྐོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པའི་འགྱུར་
 ལས། དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐོང་བས་ན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་འདི། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མཚུངས་མེད་གྱིས། །དངོས་སོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན། །ཞེས་
 དང་། ད་ལྟའི་རིགས་ཚོགས་ཁོད་གྱི་ཙ་བའི་འགྱུར་ལས། དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐོང་

བས་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚུངས་མེད་པས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་
 འདི། །དངོས་པོ་རྣམས་སྲུ་ཉི་བར་བསྟན། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །དོན་ནི་རྣམ་པའི་འབྲེལ་བར་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་བསྟན་པའི་སྦྲད་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གསུངས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་དང་ཤིན་ཏུ་འབྱོར། །སྟོབ་
 དཔོན་གཞན་ལ་མན་པས་མཚན་པའི་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བར། །དངོས་པོ་
 གུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པར་གནས་པ་
 ཡིན་ན། །བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚུངས་པ་མེད་པས། །དངོས་པོ་
 རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་འདི་ནི་ཟེའི་གྲོང་ཁྲེང་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དངོས་པོ་ཉི་བར་བསྟན་པར་བཤད་པའང་འབྲུ་སྟོན་པ་ལ་ལེགས་པར་འདུག།

རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། །གང་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །བདག་གམ་
 འཇིག་རྟེན་མངོན་ཞེན་པ། །དེ་དག་གེ་མ་རྟག་མི་རྟག། །ལ་སོགས་ལྷ་བས་སྟོགས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །གང་དག་གིས་སྤང་བོ་ལྷ་ག་ལུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་མི་འདོགས་ཀྱི། །སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 བ་ལ་བདག་གོ་ཞེས་རྣམ་པར་འདོགས་པ་དེ་དག་གཤོན་མི་ཟ་བར་ལྷ་བའི་རྒྱ་བོས་སྤང་
 འདས་ཀྱི་ལམ་ལས་དེད་ཅིང་ཁྲེང་བར་འབྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། །སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་ན་རྟག་པར་འབྲུར་ལ། །དེའི་ཆེ་ཐེང་ལུག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ན་མི་རྟག་པར་འབྲུར་ལ། །དེའི་ཆེ་ཆད་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱུང་ནས་མེད་པར་གྲུར་པར་ཁས་གྲུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་

ཀྲེ་མ་ལྷ་བས་སློབས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད་ན་འདང། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་
འདིའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ། བྱངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཕྱང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་མིན་པར་བདག་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་དང། འཛིག་
རྟེན་ཏེ་ཕྱང་པོ་འང་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དང། རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པས་
རྟོག་དུ་བཀས་ལ་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ནི་སློབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་
སྤྱོད་པ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གྲེ་མ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྷ་བས་སློབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚིགས་བཅད་འདི་ལ་དོན་འགྲེལ་
ཚུལ་གྱི་རྣམ་བྱངས་གཉིས་སྤང།

གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་འདོད་པ། །དེ་དག་
ལ་ཡང་རྟོག་སོགས་སྐྱོན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་
གི་སྤེལ་བ་གང་དག་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་བདག་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་གྲང་རྣམས་སྤོང་བར་
འདོད་པ་དང། གང་དག་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལའང་
རྟོག་པ་དང་ཚད་པའི་སྐྱོན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གང་དག་བརྟེན་
ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་
པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འསྐྱོག། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིར་
འགྲེལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་རིགས་པ་
འདིས་གང་དག་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱར་རང་གི་རོ་

བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་པའང་མ་ཡིན། གཏན་ནས་མེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྤང་
 བའི་ལོག་པའང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་འཕྲོག་པ་
 མིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པའི་ཆོག་སྣ་བསྐྱུས་ཏེ་
 གྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པ་མིན་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་རྒྱན་པ་མིན་པ་དང་ཡང་དག་པ་
 མིན་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པ་དང་འབྲས་བུ་
 སྤང་བས་ལོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་དམིགས་སུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་པར་
 ཁས་སྲུང་བའི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་འབྲས་བུ་བསམས་ནས་སྤང་ལྟར་
 གྲིས་སོ། །

ལྷགས་འདིར་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པས་འགག་པའང་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བའི་གཏན་གྱིས་བརྟེན་ནས་འགག་པ་ཞེས་གསུངས། གཞུང་ལས། ཚོས་རྣམས་ལ་
 རང་གི་དོ་སོམ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་པ་བྲངས་པ་ན་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ངེས་པ་བྲངས་ས་མེད་པར་གཞན་དོ་སོགས་
 ལ་སྐྱེལ་དགོས། ཞེས་པའི་ངེས་པ་བྲངས་པ་ནི་གོམ་སར་ཤོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྲུས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་
 དགོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འང་མཚོང་དགོས།
 ཚོས་གྲར་རྒྱང་འཕེན་པའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་འཕྲོག་བ་
 ཡོད། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་མེད་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད་པ་བཞིན་
 དེས་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པ་མིན་གྱི། མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཁྱད་
 བར་མ་སྐྱེད་པར་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པ་བྲངས་

བྱས་ན་བདེའམ་སེམས།

རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། དེ་ཚོ་དམ་ཚོས་གནས་མེད་པ། །ཕྱ་ཟབ་མངོན་སུམ་
 མ་ཡིན་པ། །ཟབ་མོ་དེ་ཀོ་ཇི་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་བདེ་ལྷག་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 པའི་དོན། རིན་སྲེང་དར་རླིག་ལས། དམ་པའི་ཚོས་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏང་
 བྱ་བའི་གནས་མེད་བརྟོགས་པར་དཀའ་བས་སྤྲོ་བར་དང། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་རྟགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པས་མངོན་སུམ་མིན་པ། ཟབ་མོ་དེ་ཀོ་ལྟ་བུར་
 སེམས་ལ་གོ་སྤྲོ་ཞིང་བདེ་ལྷག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བ་སོའི་
 མཚན་དུང་བཀོད་འདུག། རིན་ཆེན་སྲེང་བའི་དཔེ་མང་སོར། སྤྲོ་བར་མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་པ། །ཞེས་བྱུང་བ་དར་རླིག་དང་མཐུན་ཞིང་ཟབ་མོ་ཞེས་འོག་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་
 བས། སྤྲོ་བ་ཅེས་པ་མ་དག། །གནས་ཞེས་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏང་དམ་
 འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་ལ་མཚན་པ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། གང་ཡང་རྒྱང་བའི་
 གནས་རྟེན་ནས། །ཉོན་མོངས་སྐྱུལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། །ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་གང་
 གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་དག་ཟིན་མི་འགྱུར། །གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 ཡོད་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅེས་མི་འབྱུང། །ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་ཆོ་བའི་འགྲེལ་བ་
 ལས། གང་དག་གི་སེམས་ལ་གནས་མེད་པ་ནི་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། དེས་སོར་
 དམིགས་པ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་སྤོགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང།
 གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་ཀྱང། །ཞེས་གནས་མེད་པ་
 དང་ཡོད་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་མ་ཞེས་ལ་
 གསུངས་པ་སོགས་དང་མཐུན་པས། གནས་སྤུགས་སྣང་བའི་མཚན་མ་འདི་ལྟ་བུའོ་

སྣམ་དུ་བརྒྱུང་བའི་གནས་མེད་ཅེས་པའི་མཚན་དོན་ལ་འགྲོར་མེད་དཔུང། དེ་ཞིག་
ལུས་འདི་མི་གཙང་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདུང་བ་སོའི་མཚན་དར་རྒྱུ་ཀ་དང་
མ་ཐུན།

གལ་ཉེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་བ་ནི་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ནམ་གཤག་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་མཛད་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་བ་ནས། ཐ་སྙད་དུ་འདུང་བཅིངས་
གྲོལ་སོགས་བཀག་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། བཅིངས་
གྲོལ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅིངས་གྲོལ་
སོགས་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་
བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་འགོག་པའི་
རིགས་པས་རང་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་འདུང་བ་གང་ཞིག །རང་བཞིན་འགོག་པའི་
རིགས་པས་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་འགོག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཞེས་བཀག་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་སྲར་སློབ་སྲ་མས་དོན་དམ་བར་སྐྱེ་སོགས་འགོག་པའི་རིགས་པས་
ཐ་སྙད་དུ་འདུང་བའི་འཇུག་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་བ་དང་ཁས་སྐྱངས་དངོས་
སུ་འགལ་བར་ཤེས་སྒྲ། དངོས་པོ་སྣོང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན། རྒྱུ་ཚེན་དགོངས་བ་རབ་གསལ་ལས། དངོས་པོ་སྣོང་བ་སྟེ་རྟུན་བ་
གཟུགས་བརྟན་དང་ལ་སོགས་པས་སྐྱ་བརྟན་ལ་སོགས་བ་ནམས་མེ་ལོང་དང་བྱང་
བཞེན་དང་བྲག་ལུག་དང་སྐྱ་བྱང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་བ་ལ་ལྟོས་བ་སྟེ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་གཞེན་ན་མ་གྲགས་པའང་མིན་ཉེ་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཀར་བ་ཕྱི་མ་ནམས་གོ་སྒྲ། རི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་

སྒྲོང་ལས། །ཤེས་བ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྲུང། །ཞེས་པས་གཟུགས་བརྟན་དེ་གཟུགས་
བརྟན་འདྲིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱེན་དུ་བསྟན་པས། །གཟུགས་བརྟན་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདྲིན་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་རྣམ་ཐ་དད་དེས་བར་ཡིན་
དགོས་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རོལ་དོན་དུ་འདྲིན་བསྟན་ནོ། །བཅིངས་གྲོལ་སོགས་
འགོག་པ་དོན་དམ་མི་རུང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་ན་བཅིངས་གྲོལ་ཐ་སྐྱད་དུ་
འགོག་པས་ཁྲབ་ཚུལ་ལ་དབྱད་རྒྱ་ཅུང་ཟད་འདུག །

རྩ་ཤེས་ལས། །རྟེན་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟེན་ཉིད་བརྗེད་པར་གྱུར་བ་
བཞིན། །ཞེས་པར་རང་སྐྱོན་མི་ཤེས་པའི་དཔེའོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས།
བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། །དོན་བྱེད་པའི་
དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མིན་པ་དང་། །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་མིན་པ་
གཉིས་ཀའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབ་པ་གོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཐའ་གཉིས་
སེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། །ཚོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་དང་གཏན་མེད་དུ་མི་སྐྱབ་ཅི་སྐྱབ་
ཞེ་ན། །རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་ལན་བཏབ་
པས་མཐའ་གཉིས་མི་སྐྱབ་ཡང་དབྱེ་མ་སྐྱབ་པར་བསྟན་ནོ། །

ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དུས་རྟག་པ་བདེན་གྲུབ་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ།
འདས་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞེས་སྐྱེ་བ་འབྲན་པ་བཀོད་པའི་ལན་དུ། །བཞི་
བརྒྱ་པ་ལས། །མཐོང་ཟེན་དངོས་པོ་མི་སྐྱར་ཞིང་། །སྐྱར་ཡང་སེམས་སྐྱེ་མིན་དེས་
ན། །འབྲན་པ་ཞེས་བྱ་སོག་པ་ཡི། །དོན་ལ་སོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། །དེའི་
དོན་ནི། །སྐྱར་མཐོང་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱར་མིག་གིས་མཐོང་བ་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱར་

ཞིང་། སྐྱེ་བ་སྲ་མའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་སེམས་སྦྲང་ཡང་སྐྱེ་བ་མིན་
 མོད། ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་ལྟར་མཚོང་རོ་སྦྲུམ་དུ་རྫོམ་པའི་བྲན་པ་སྐྱེ་བ་དེས་ན་སྟེ། སྲོན་
 གནས་བྲན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྦྲང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་སྲ་མ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྦྲང་བ་དེའི་སྲིད། བྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ད་ལྟ་མེད་
 བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་སྦྲང་བའི་རྒྱན་པའམ་ལོག་པ་ཡི་དོན་ལ་ཡུལ་ཅན་བྲན་པ་ཡུལ་ད་
 ལྟ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྦྲང་བའི་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་རོ་ཞེས་བ་དང་རྟེན་གྱི་
 དགོངས་པ་ལྟར་བཀོད་བའོ། །སྲོན་གནས་བྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ཤིང་། དེས་ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་ལྟར་མཚོང་རོ་སྦྲུམ་དུ་འདར་མི་རྫོམ་
 པས། འདིར་ཚོད་གཞིར་འདྲིན་རྒྱུའི་བྲན་པ་ནི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་ལས་ལས་སྐྱེས་
 པའི་སྲོན་གནས་བྲན་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་སྲོན་གནས་བྲན་པ་སོགས་
 རྫོགས་བཅས་སུ་ཁས་སྦྲངས་ཚོགས་གཙུག་འདྲེན་དུ་སྦྱོར་བའི་སྲོན་གནས་བྲན་པ་
 མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྲོན་གནས་རྫོགས་སམ་ཞེ་ན། འདུག་པའི་རྟེན་
 ཚེན་ལས། དེ་རིང་ལྟ་བུའི་དུས་ད་ལྟ་བ་འདིའི་དུས་སུ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་མ་
 འོངས་གཉིས་མེད་པས་དུས་དེར་གཉིས་མ་གཞལ་ཡང་། དེ་རིང་གི་དུས་མཁུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདས་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མི་འགལ་ཞེས་དེ་རིང་གི་
 དུས་སུ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེ་
 ལ་ལྟོས་པའི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་མ་རྫོགས་པར་གསུངས་པས། དེ་རིང་གི་དུས་
 སུ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཚང་མ་ཡོད་པའི་སྲིད་ན། མ་ཁྲུབ།

ལྷ་བ་བར་ཐལ། ལྷོད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན་ལྷོད་ཡོད་པས་ལྷ་བ་པའི་སྲིར་ནའང་།
 མ་ལྷ་བ། དེ་རིང་གི་དུས་སྲུ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོད་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། ཚོད་གཞི་སློན་ཅན་གྱི་ལན་གདབ། ད་
 ལྷར་གྱི་དུས་སྲུ་སློན་གནས་ཤེས་བྱ་མིན་པས་མངོན་ཤེས་གྱིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་།
 མངོན་ཤེས་དེས་སློན་གནས་མངོན་སྲུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་འགལ་བའང་དེ་དང་འབྲ།
 ཚོད་ལན་འདི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཟིན་གྱིས་སྲུ་གསུངས་པ་རྗེ་ཀ་ཆེན་དང་མི་མ་ཐུན།
 ཡུལ་འདས་པ་ད་ལྷ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྷར་སྤང་བ་ཡུལ་དེ་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་
 ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པའི་རྩུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ལ། ཡུལ་རྩུབ་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དྲན་བའང་རྩུབ་པར་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྤང་
 ལྷར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་འགྲུལ་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་བའང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྲིར་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་རི་ལྷར་
 ཡོད་པ་དེ་ལྷར་ནི་ཞེས་པ་འགྲུལ་པའི་ཚིག་དང་། དེས་ན་ཞེས་པ་ཅ་བར། ལྷར་ཡང་
 སེམས་སྐྱེ་མིན་དེས་ན། ཞེས་པའི་རྐང་པའི་མཇུག་ཡིན་པས། རོན་ནི་དྲན་པ་དེ་
 ཚུལ་རི་ལྷར་ཡོད་ཅེ་ན། ལོག་པའམ་རྩུབ་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྷར་ནི་སློབ་
 དཔོན་ཉིད་གྱིས། དེས་ན། དྲན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། རོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་
 འབྱུང་། ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱི་ལོ་མཆོད་ལས།
 ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་དེ་ལྷར་གནས་པར་ནི་དེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་རྩུང་
 རོར་རམ་བརྟག།

འགྲུལ་བ་ལས། དངོས་སུ་འཛིན་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བའི་དོན། འདས་
 བའི་དངོས་པོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ཕྱིས་སུ་སློན་གནས་ཅན་
 བས་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་བའོ། །གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་
 རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་བ་ཤེད་པས་ནི་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་བར་འདོད་
 དགོས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཁ་ཚོན་ཚོད་ན་ནི་སྤང་གསུམ་སློབ་དགོས་པས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤང་བས་པ་པལ་ཆེད། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཚིག་རིས་ལ་འབྲུལ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དངོས་འགལ་མེད་
 བར་འདོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་སོགས་པན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་མི་འཛོག་ན། བ་རོལ་བོ་འགོག་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་བརྟག་བ་ཤེད་པ་མི་རིགས་ཏེ།
 ཁ་དོག་རྒྱ་ཡོད་ན་སློན་པོར་ཡོད་དམ་མེད་པོར་ཡོད་འདྲི་བ་ལྟར་འགྱུར་བས་
 སོ། །པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 བར་ཤེད་པ་དང་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་པེལ་བས་བྱབ་སྟེ།
 དབྱ་མ་སྤང་བ་ལས། པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དག་ནི།
 གཅིག་ཤོས་དགག་བ་གཞན་སྐྱབ་བ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི། པན་ཚུན་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་ཤེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་སྲིད། ལུང་དང་པོས་སུ་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་
 འཛོགས་རྒྱ་གཉིས་ལས་གཅིག་པོས་སྐྱབ་པ་མེད་ན་གཅིག་པོས་དགག་པ་མེད་པ་སྟེ།
 གཅིག་ཡོངས་གཙོད་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་ན་གཅིག་རྣམ་བཅད་ལ་ཁྲིགས་པ་མེད་པས་
 རྩལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཉིས་མིན་གྱི་ལུང་གསུམ་སེལ་བར་བརྟན་ཏོ། །དཔེར་ན།
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས།
 གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁྲིགས་ན་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་སྐྱབ་པས་རྩལ་ཅིང་། གཞི་གང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམ་
 བཅད་ལ་ཁྲིགས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་སྐྱབ་པས་རྩལ་པའི་ཚུལ།
 ཚོད་བརློག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་སྐྱབ་
 འགྲུབ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞི་གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁྲིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་མེད་ཀྱང་། རྩོད་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རྣམ་བཅད་ལ་ཁྲིགས་ན་གང་དུ་དུ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་གནད་གྱིས་དེ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པས་རྩལ་བར་ཡང་འཛོགས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་ཚོད་གཞི་
 རྩོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་སུ་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ཟེར་ན་སྐྱབ་ཟེར་རྒྱན་འདུག །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་བྱས་ཚོགས། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་

ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའམ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་
བའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་སྤང་གསུམ་མེད་པ་ཤེས་སྒྲ།
གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་ཡོད་ན་གཅིག་ཤོས་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཅིག་ཡོངས་
སུ་གཙོད་པར་འཛོག་མི་བྱས་པས། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ན་
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགོ་བ་དགོས།

སྤང་བྱི་མའི་དོན་ནི། དངོས་འགལ་དུ་འཛོག་རྒྱ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཤོས་
རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པ་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་ཡོངས་གཙོད་ལ་བྱུང་བ་མེད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཚོས་གང་གི་སྤང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་བྱུང་ན། རང་
བཞིན་ཡོད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཀ་བྱུམ་གཉིས་ལ་གཉིས་
ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་མེད་ཀྱང་། ཀ་བ་ཡོངས་གཙོད་ལ་བྱུང་བའི་ཚད་མ་དེས་བྱུམ་བ་
རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པ་མིན་ཏེ། དེས་དེ་ཁེགས་ན། ཀ་བ་ཡོངས་གཙོད་ལ་བྱུང་བའི་
ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་གང་དུ་བྱུམ་བ་མིན་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་བྱུང་བར་
ཐལ། བྱུམ་བ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། བྱུམ་བ་དང་བྱུམ་བ་མིན་བ་
གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྫོ་དེས་
ཡོངས་གཙོད་ལ་བྱུང་རྒྱ་ཀ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་དང་
མཉམ་པ་ཡོད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཀ་བ་དང་ཀ་བ་མིན་བ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་
ཀ་བ་ཡོངས་གཙོད་ལ་བྱུང་བའི་རྫོ་དེས་ཀ་བ་མིན་བ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་དགོས་
སམ་སྟུམ་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་བྱུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་དེར་
བྱུམ་མིན་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པར་ཐལ། བྱུམ་བ་ཡོངས་གཙོད་ལ་བྱུང་བའི་བྱིར།

འདོད་ན། བྱམ་བ་ཚོས་ཅན། དགག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་བཅད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་སྟེ། ཅ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་ལས།
རྣོས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་དགག་བ་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྟུང་སྟེ་དབྱུང།

རྣམ་འགྲེལ་རྟེན་ཆེན་དུ། དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྐོ་ནས་ངེས་པ་ཅམ་
གྱིས་སེལ་འདུག་ཏུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པས། བྱམ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་བྱམ་
མིན་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་ན་མིག་ཤེས་དེ་བྱམ་བ་ལ་སེལ་འདུག་ཏུ་
འགྲོའམ་དབྱུང། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་
ཡང་། སྤྱི་ལྟེ་དུ་རྟག་བ་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་པའི་སྐོ་དེས་མི་རྟག་བ་ཡོངས་
གཅོད་ལ་གྲུབ་དགོས་ན། སྤྱི་རྟག་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་མེད་དགག་
རྣམ་ཅན་མིན་པར་ཐལ་ཉེ། དགག་བྱ་བཀག་བྱུང་དུ་མ་ཡིན་དགག་མི་རྟག་བ་
རྟོགས་པའི་སྲིད། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་མང་ཅམ་འདུག་པ་ལས་འགལ་ཞིག་འོག་ཏུ་སྐོ་
བར་འདོད་དོ། །ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་བ་ཞེས་པའི་ཡོངས་གཅོད་ནི། དབྱས་མཐའ་
ལས། ཡོངས་སུ་གཅོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། ཞེས་བ་ལྟར་ཚོས་དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་
དོན་ཡིན་པར་ཅ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་དུ་གསུངས། དབྱས་མཐའི་ལུང་དེས་ཡོངས་སུ་
གཅོད་བྱེད་དང་གོ་བྱེད་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བསྟན་པར་རིགས་རྒྱན་
ལས་བཤད། གསེར་བྱེད་དང་དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་བ་ལས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་གྱི་ནང་ཚན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པས་རང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་

གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་ཀུན་ནས་སློང་བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་ཟིན་ལས། རྣམ་བཅད་ཅམ་དུ་བྱུང་བའི་དགག་
བ་རྣམས་ཡོངས་གཙོ་དུ་མ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མེད་དགག་རྣམས་
ཡོངས་གཙོ་དུ་མིན་པར་བཞེད་དམ་སྟེ་ཞིང་། སྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ཡོངས་གཙོ་དུ་
ལ་སྐྱབ་པས་བྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི། ཅུ་ཤེད་རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས། ཡོངས་
གཙོ་དུ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཡོངས་གཙོ་དུ་དོན་མི་ཤེས་པར་སྐྱབ་སྟེ།
གཞི་འདི་ཚོས་འདི་མིན་པ་དང་འདི་ལ་ཚོས་འདི་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་དགོས་
པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་བྱུང་ན་
ཡོངས་གཙོ་དུ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཞེད་དོ། །འོ་ན་གཞི་བྱུང་ན་རྣམ་བཅད་ཡིན་པས་
བྱུང་བར་ཐལ། གཞི་བྱུང་ན་རང་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་གིས་རང་མ་ཡིན་བཅད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། རང་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་གིས་
རང་མིན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། བྱུང་བ་དེ་བྱུང་མིན་ལས་ལོག་པར་
དངོས་པོ་ལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྣམ་བཅད་དུ་འཛོག་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཅད་དུ་
འགྱུར་བ་བདེན་མོད། བྱུང་བའི་ཆང་མི་བཏུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་སོ་སོའི་
དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་ལ་བ་ལྟར། རྣམ་བཅད་ནི་རང་རྟོགས་པའི་སློབ་
དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པས། རྣམ་བཅད་
ལ་དགག་པས་བྱུང་བྱས་ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྟེ་སྟེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་རྗེ་ཀ་
ཆེན་གྱི་ལུང་དེའི་འགྲོས་སུ། སློབ་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ངེས་པར་བྱ་
དགོས་པ་རྣམས་དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། རང་མ་ཡིན་བཅད་པ་ལྟ་བུ་

དངོས་པོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་པ་ཙམ་དགག་པ་མིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

རྣམ་བཅད་ཅེས་པའང་དགག་བྱ་ཚད་མས་ཁེགས་པའམ། དགག་བྱ་བཅད་
པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་པས། དེ་ལྟ་ན་མེད་དགག་གི་སྟེང་
དུ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོ་གི་དོན་འཆད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
གཙོ་བོ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པས་མཚོན་
ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི། ཅ་ཤེད་ཀྱི་ཚེན་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཚད་མས་
རྣམ་པར་གཙོ་བོ་བྱ་དགག་བྱ་བཅད་པ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་
སུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཅེས་གསུངས། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་འཕེལ་དཔུང་པར་བྱའོ། །རྣམ་
བཅད་ཅེས་པ་བྱ་ལས་འདས་པའི་སྐྱ་དང་། ཡོངས་གཙོ་བོ་ཅེས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་
ནམ་དཔུང་དགོས། སྐྱ་རབས་པ་ཁ་ཅིག །ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་གཏུན་ལ་
འབེབས་འདོད་ནས་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཙོ་བོ་བྱ་
དང་། མེད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཙོ་བོ་སོགས་གཞན་
ལའང་འདྲ་བས་རྣམ་བཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཁེགས་ཀྱང་ཡོངས་གཙོ་བོ་དུ་གྲུབ་རྒྱ་ཅི་
ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཚོས་གང་ལའང་རྟག་མི་རྟག་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་
གྱི་གངས་ངེས་བྱ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བས། ཡོད་དམ་མེད། ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་བརྟག་པ་བྱེད་ས་མེད་པར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཙམ་
རྣམ་བཅད་ལ་བཀག་ཀྱང་ངེས་པ་རྟེན་རྒྱ་གཏུན་མེད་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ལས། དེས་ནི་ཚོས་གང་ལའང་ཕྱང་གསུམ་ལྡོག་པའི་

གངས་དེས་བཟོ་ས་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ཅུ་ཤེ་ལས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་
རྟག་ཤེས་པའི་དོན་རྟེན་ཆེན་ལས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་
ནི་རང་བཞིན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མིན་ནོ། །དེའི་སྲིབ་ན་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་རྟག་ལྟར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ཁས་
སྐྱེས་པས་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས། སྟོན་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་
ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་རྟེན་ཆེན་ལས། དུས་སྟོན་མར་དངོས་
པོ་བྱུང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས་ད་ལྟར་ཉེ་སྲིབ་ཞིག་ནས་
མེད་ཅེས་ཁས་སྐྱེས་པ་དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་དུས་ལྔ་མར་
ཡོད་པ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ཅམ་ཞིག་ཁས་སྐྱེས་པས་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དོ། །དེ་ཆད་ལྟར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟེན་ཆེན་ལས། ཆད་རྒྱའི་དངོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྤར་ཁས་སྐྱེས་ནས་སྲིབ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་ཆད་ལྟར་འགྱུར་གྱི།
ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །ཚིག་གསལ་ལས། དེའི་སྲིབ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་དེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་སྟོགས་ལྔ་ཤེ་མཛོད་གཉིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་བདེན་བཞིའི་
ཁྱད་ཚོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་ཤིང་།
ཤེས་སྲིབ་ཀྱི་མཛོད་སྟོང་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྟོན་

པའི་མདོ་རྣམས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེན་པར་འདོད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ནི་སྤོང་
བ་ཉིད་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་སྤྱོད་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་
དམ་བཟླ།

རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་ལས། རྣམ་འགྲུའ་བ་ཀུན་
རྫོང་གི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། རྣམ་
འགྲུའ་བ་གང་གིས་ཀུན་རྫོང་གི་ཚོས་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་ཙམ་
གྱིས་བདེན་པར་སྤང་བར་བསྐྱེད་པར་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས། ཀུན་
རྫོང་དེའི་སྤོང་བ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་
ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་ལྟ་བུའི་ཚོས་གང་ཞིག་ད་ལྟ་སུ་གྱའི་དུས་སུ་ཞིག་
ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ས་བོན་དེའི་ཆེ་ན་ནི་ཅི་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤང་ས་བོན་རང་དུས་སུ་ས་བོན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་
མ་དམིགས་པས། སྤྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་པའི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་
རྟོག་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཆད་ལྷུང་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི། སྤོན་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་
ཅེས་པ། །ཞེས་པས་བརྟན་པའི་ཆད་མཐའ་མི་ལྷུང་ཚུལ་བསྟན། སྐྱར་འདེབས་གྱི་
ཆད་མཐའ་གཞན་སྤོང་ཚུལ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། འདིག་རྟོན་གྱི་ཀུན་རྫོང་བ་
གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་པས། ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་
དང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན།
རྟོག་མཐའ་སྤང་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྤོང་འདོགས་པར་
བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤང་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྷུང་

བར་བཤད་པ་ལྟར་ལྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྔོང་རྩེ་ལ་དཀྲུས་གཅིག་ལ་རིམ་བཞིན་
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

དབུ་མ་པ་ཆད་ལྟ་བུ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཚིག་གསལ་གྱི་ལུང་
གསུམ་བུངས་པའི་དང་པོ་པལ་ཆེར་གོ་སྟེ། མེད་པ་པས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་
པོའི་རྣམ་པ་མཚོང་བཞིན་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམིགས་པ་སྟེ་བརྟུང་
ནས། དེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་
འགྲོ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཚོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་གཞན་
འཛིག་རྟེན་སྲ་བྱི་སོགས་ལ་སྐྱུང་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅེས་ཤེས་དགོས། ལུང་དང་
པོའི་སྐབས་སུ་འདྲ་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱུང་བར་དང་དམ་བཅའི་བྱུང་བར་བསྟན་ཀྱང་། ཁོ་
ན་དེ། རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་ནའང་དམ་བཅའ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མི་
འཐད་དེ། དབུ་མ་པ་དང་རྒྱང་འཕེན་པ་གཉིས་ལས་འབྲས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་
པར་འཛིན་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་འདིའི་ཆ་ནས་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། མི་འདྲ་སྟེ།
སྲ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་ལ། ཕྱི་མས་དེ་དག་ཡི་མེད་
དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་པས་ལས་འབྲས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་
པར་ཁས་ལེན་ལ། རྒྱང་འཕེན་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ལོ། རྟོགས་ཞེས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་
གཉིས་བྱུང་བ་ལས་དག་པ་གང་ཡིན་དུ་འདྲ་ཅིང་། དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་
གོ་དགོས། ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི་དབུ་མ་པ་དང་རྒྱང་འཕེན་པ་གཉིས་གྱིས་ལས་
འབྲས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་བླངས་པའམ་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་དངོས་

སོའམ་དོན་ལའང་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པས་དེའི་ཆ་ནས་མཚུངས་སོ་
སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་ངེ་ལྟར་བརྗོད་པ་བཞིན་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
པར་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་རྟོགས་པ་སོའམ་འདྲིན་པ་སོ་ཐ་དད་པས་མི་
མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན། རོར་བརྟུས་པའི་མི་ཞིག་ལ་གཅིག་གིས་བརྟུས་པར་མི་ཤེས་
བཞིན་དུ་མི་མཚུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚད་པ་འགོལ་འདོད་ནས་འདིས་བརྟུས་སོ་
ཞེས་སྐྱབ་དང་གཅིག་གིས་བརྟུས་དངོས་སུ་མཚོང་ནས་བརྟུས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་
བཞིན་དངོས་པོ་ལ་བརྟུས་པར་འབྲ་བས་ཐ་དད་པའམ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་
རྟོགས་པ་སོ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་འདྲིན་ཚུལ་ཐ་དད་པས་རྩུབ་དུ་སྐྱབ་དང་བདེན་པར་སྐྱབ་
བའི་ཁྱད་པར་འཐད་པ་བཞིན་དུ། དབྱ་མ་པས་ལས་འབྲས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་
པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་སྐྱབ་བའི། རྒྱང་འཕེན་པས་དེ་དག་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལྷ་བ་
དང་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པ་མིན་ཞེས་བའོ། །

བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་གང་ཞིག །ཅེས་པ་འགྲེལ་
པའི་ཚིག་ཡིན་ཡང་། ཅ་བའི་ཚིག་དུ་འཁྲུལ་ནས་ཡང་སྐྱ་དེ་རྟེན་པ་སྐྱོང་བྱིང་བརྟན་
པ་འབྲ་སྟེ། འགྲེལ་པའི་དཔེ་ལས་དེ་ལྟ་ན་དོན་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ཅམ་ལས་ཡང་སྐྱ་མི་
འབྲུང་བས་སོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ཞི་འོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་
མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེའི་ཐད་ཀྱི་དར་རྟེན་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་
སྐྱེ་བའི་ཚེ། རྩ་བ་ཤར་བ་ལྟར་ག་ཤེད་ནས་འོང་དགོས་ལ། འགག་པ་ནའང་རྩ་བ་
ཅུབ་པ་ལྟར་ག་ཤེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་པར་འབྲུང་བས་སྐྱེ་བ་དང་
འགག་པ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས། སྐྱེ་འགག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་འས་ལྡང་

བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ག་ཤེད་ནས་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལགགས་
བ་ལ་ག་ཤེད་དུ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཚོགས་པ་
ཞེས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
བ་འགོག་པས་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་འདི་ལ་ཚོགས་པ་བརྟག་པ་ཟེམ།

གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་བྱིན་བར་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ།

གཞུང་ལས། དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་འགོག་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
སོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་བབ་ཚལ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་
པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་མེད་པས་ཁྲབ་ཅེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། འོག་ཏུ་
བདེན་འཛིན་དང་དེའི་ཞེན་ལུལ་བདེན་གྲུབ་གཉིས་ཀ་རིགས་པའི་དགག་བྱར་
གསུངས་པས་སོ། །བདེན་འཛིན་རིགས་པ་གང་གི་དགག་བྱར་འཛོག་པའི་རིགས་པ་
ཡང་དག་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། བདེན་གྲུབ་རིགས་པ་གང་གི་དགག་བྱར་
འཛོག་པའི་རིགས་པ་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐལ་
འགྱུར་དང་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུར་ཡང་བྱེད་པས་གོ་རྒྱ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། དེས་
ན་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གཟུགས་ནས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འདོད་མཁན་དེས། ཚོས་རྣམས་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་རྟེན་
འབྲེལ་སོགས་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་ཀྱང་འགོག་
པར་ཁས་ལེན་པས། རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་བབ་ཚལ་ལོ་
ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱོགས་སྡེ་མས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་

ཚད་མས་བསལ་བར་ཁས་སྒྲངས་བ་དང་སྐྱེ་སོགས་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་འགལ་འདུར་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུར་ཡུང་རུང་ངམ་སེམས། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་
གཉིས་འཛོག་པའི་བཤད་རྒྱུན་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཡུང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བསལ་བར་
བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ་བྱས་པ་ལ། བདེན་གྲུབ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལམ་
གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་
དགག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ། འདིའི་ཕྱོགས་སྐྱ་པལ་མོ་ཆེས་
རིགས་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་ན་རིགས་པས་ཞེགས་པའི་དོན་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འཐད་
ཅེས་ཟེང་བ་དང་། འགའ་ཞིག །རིགས་པས་འགོག་མོད་འོན་ཡུང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡོད་
དོ་ཟེང་བ། གཉིས་ཀའང་རིགས་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་བ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་བ་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་བར་འདའོ། །

སྐྱེ་བདུན་རྒྱུན་ལས། ཚད་མས་གཞོད་བ་འབབ་ཚུལ་ལ། ལྷོ་དེས་ངེ་ལྟར་
བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་བ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་སྐོ་ནས་ལྷོ་དེ་ལ་ཚད་མ་གཞོད་བྱེད་
དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལྷོ་ལ་གཞོད་ཚུལ་དང་། ལྷོ་དེས་ངེ་ལྟར་བཟོད་བ་ལྟར་གྲུབ་བ་ལ་
ཚད་མའི་གཞོད་བ་འབབ་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱ་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་བ་
ལྟ་བུ་སྐྱ་ལ་གཞོད་ཚུལ་དང་། ལྷོ་ཏག་བ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་བ་ཚད་མས་འགོག་བ་ལྟ་
བུ་ལྷུལ་དུ་བཏགས་བ་ལ་གཞོད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཚད་མས་བསལ་བ་སྟོན་
སྐབས། གཞོད་བ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །ཅེས་བ་འཛོག་ཚུལ་གྱི་མའི་དབང་དུ་
བྱས་པར་གསུངས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་བ་དང་ནི་སྐྱོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོད་བུ་
གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་བྱིབ། །ཞེས་བ་ལྟར་བདེན་འཛིན་གཞོད་བུ་དང་བདེན་མེད་རྟོགས་

སའི་ཤེས་རབ་གཞོན་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་རིགས་སའི་དགག་བྱང་
 གསུངས་ས་མི་འཛོག་ཚུལ་དང་སའི་དབང་དུ་བྱས་ས་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དབག་གིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་སའི་རྩ་མཚན་གྱིས། རིགས་
 ཤེས་གྱི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་སའི་རིང་ལ་དངོས་གྱི་གཞོན་བྱ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱིང་
 རྩེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་སའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལ་གཞོན་སའི་ཕྱིར། དབྱ་མའི་ཡིག་ཚར་
 བདེན་འཛིན་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་སའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་སའི་གཞོན་སའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཐ་སྙད་སའི་ཚད་མས་གྲུབ་སའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་གསུངས་པའང་གཞོན་ཚུལ་དང་སོ་
 ལྟར་གཞོན་སའི་དོན་ཏེ། ཡུལ་དུ་བཏགས་ས་ལ་གཞོན་ཚུལ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་སའི་ཚད་
 མས་གྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་གཞོན་སའི་ཁྲབ་སའི་སོ། །

གཞུང་འདིར་ཚོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ས་སོགས་ལ་རིགས་སའི་
 གཞོན་སའི་གསུངས་ས་དང་། དབང་རྒྱལ་གིས་བདེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སའི་དང་ལས་གྱིས་
 བདེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་གཉིས་དོན་དམ་དཔྱོད་སའི་རིགས་སའི་མི་འགྲུབ་སའི་
 མཚུངས་ཀྱང་། རིགས་སའི་གཞོན་མི་གཞོན་མི་མཚུངས་སའི་གསུངས་ས་སོགས་
 འཛོག་ཚུལ་གསུམ་སའི་དབང་དུ་བྱས་སའི་མངོན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་སའི་རིགས་སའི་རྟེན་དགོས་ས་ལས་དེས་མ་རྟེན་སའི་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་ས་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་ས་ཁེགས་སའི་ཕྱིར་དང་། དབང་རྒྱལ་གིས་
 བདེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་སོགས་ཕྱོགས་སྲུ་མས་ཡིན་ཚུལ་དཔྱོད་སའི་རིགས་སའི་རྟེན་
 སའི་བསམས་ནས་བཞག་ས་ཡིན་སའི། དེས་མ་རྟེན་བཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་ས་ཁེགས་

པའི་སྲིད་སྐྱེས། དུལ་དུ་བཏགས་པ་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་དང་། དེ་ལ་
གཞོན་པ་ནི་ཚད་མས་བསལ་བ་སྟེ། ཚད་མས་བསལ་བ་ཞེས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་
པའི་རྫོག་ཆ་ཡིན་པས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་མཁས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་ཉི་མས་གསུངས།
དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་ན་རིགས་པས་ཞེགས་པས་ཁྲུབ་
བར་འདོད་པའང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་བསལ་བར་ཁས་ལྡངས་
བ་ཡིན་པས་སྐྱར་འདེབས་སུ་ཤེས་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་བདེན་
འཛིན་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རིགས་ཤེས་གོམས་ན་བདེན་
འཛིན་སྟོབས་ཚུང་དུ་འགོ་བའི་སྲིད། དེས་དེ་ལ་གཞོན་པར་འཛོག་ཅིང་། བདེན་
འཛིན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱིས་བདེན་འཛིན་
ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པ་མི་ཞེགས་པས་རིགས་ཤེས་གྱིས་བདེན་འཛིན་ལ་མི་གཞོན་
བར་ཁས་ལྡངས་ནའང་། བསམ་པ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད།

གཞུང་ལས། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོ་མི་བཟོད་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེས་རྙེད་མ་རྙེད་ཡིན་ལ། ཞེས་པས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྙེད་
དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་ཀྱང་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། དེས་ན་
སྟོ་སྲིད་བ་ལ་བུམ་བ་ཞེས་མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་ཐ་
སྙད་བཏགས་པའི་དོན་བུམ་བ་རང་གི་ཆ་གས་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་
ཐ་དད་སོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་དཔྱོད་པ་ནས་ལུགས་འདིའི་དོན་དམ་དབྱུང་

བར་འཛོག་ལ། དེ་ལྟར་དབྱུང་བས་རྙེད་རྒྱ་ཞིག་ལྷུང་ན་བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་
རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་བྱུབ་པ་ཡིན་པས། རང་སྣང་གི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
རིགས་ཤེས་གྲིས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་ཚོས་ཅན་དེ་རྙེད་པ་དང་རིགས་པས་
དབྱུང་བཟོད་ཏུ་བྱུབ་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་ཞིང་། དེས་དེ་ལྟར་བཅའ་བས་མ་རྙེད་པ་
དང་། དབྱུང་མི་བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བ་ནི་རྗེའི་བཞེད་པའོ། །

བྱམ་པའི་སྣང་གི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གྲིས་བྱམ་པ་བདེན་
མེད་རྙེད་ན་བྱམ་པ་བདེན་མེད་དེ་རིགས་ཤེས་དེས་དབྱུང་བཟོད་བར་མི་འགྱུར་
རམ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་བདེན་མེད་རྙེད་མཁན་གྱི་རིགས་ཤེས་བཤད་མ་
ཐག་པ་དེ་བྱམ་པ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སློ་མིན་པས་སོ། །བྱམ་པ་
བདེན་མེད་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དེའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་གཏན་
མི་རྙེད་ཚུལ་སྤར་དང་འདྲ་བས། བྱམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱང་རིགས་པས་དཔྱོད་བཟོད་
པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཙ་ཤེའི་རྗེ་ཆེན་ལས། སྤར་སྤུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བདེན་
བར་ཡོད་དམ་མེད་བཅའ་བའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་རིགས་ཤེས་གྲིས་རྙེད་པས་སྤར་
བདེན་མེད་བདེན་བར་ཡོད་དམ་མེད་བཅའ་བའི་ཆེ་བདེན་མེད་མི་རྙེད་ཀྱང་དེ་མ་
རྙེད་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མ་རྙེད་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་བདེན་
མེད་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དབྱུང་བས་ཚོས་ཅན་བདེན་མེད་མི་རྙེད་ཀྱང་བདེན་མེད་བདེན་
བར་མེད་པ་རྙེད་པས་སྣོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་སློ་མ་ཡིན་བར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ནས་
སྣམ། རིགས་ཤེས་གྲིས་བྱམ་པ་བདེན་མེད་རྙེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་བྱམ་པ་ཞེས་ཐ་
སྣད་ཅེས་གྲིས་འཛོག་པའི་མཚམས་ལས་བརྒལ་ནས་བཏགས་དོན་གང་ཡིན་སྣམ་

དུ་དབྱུང་བ་ན་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་རྒྱ་གཏན་མ་རྙེད་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དེ་
 གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར་རྙོགས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་ཐུན་ལས། དེ་ལྷོང་བཙལ་
 བ་ན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར་རྙེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱམ་པའི་གནས་ལུགས་རྙེད་པ་དང་
 རང་བཞིན་རྙེད་པ་དང་དོན་དམ་རྙེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གྲུང་ཐང་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ལྷོང་བ་ཉིད་ལྷོང་བ་ཉིད་རྙོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། ལྷོང་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྙེད་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོང་ཉིད་རྙོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་གི་དོན་
 དམ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྟེང་གི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུགས་འདིར་ཡང་
 གཞི་གྲུབ་ན་རང་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ།
 བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་ལུང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་སྐབས་གསུགས་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་རྣམ་བརྟགས་སམ་གཞན་དབང་དུ་བཤད་པས་
 ཤེས་པར་རུས། དེས་ན། ལྷོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་པར་
 རྙོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་པར་ཐལ། བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་པར་
 རྙོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་ཁྱོད་རྙེད་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུལ། ཁྲུབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་དེ་རྙེད་པའི་སྟོ་ཡིན་ན། ཚོས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྙེད་པས་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷོང་བ་ཉིད་ལྷོང་བ་ཉིད་རྙོགས་པའི་སྟོ་དེ་ལྷོང་ཉིད་རྙེད་
 པའི་སྟོ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷོང་ཉིད་དེས་མ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་
 ལྷོས། འདི་ཡང་ལྷོང་བ་ཉིད་ལྷོང་བ་ཉིད་རྙོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དེས་ལྷོང་ཉིད་བདེན་

བར་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་བསམས་ནས། དེས་སྤོང་ཉིད་རྟོང་པ་དང་། ཚོས་ཅན་སྤོང་
ཉིད་ཀྱི་བཏགས་དོན་དེས་མ་རྟོང་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤོང་ཉིད་དེས་མ་རྟོང་པར་
ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན། ཡང་སྤོང་ཉིད་དེ་རྣམ་མཁུལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་
རྟོང་དོན་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་མཁུལ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་རྟོང་
དོན་མིན་ཏེ། རང་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་གཞི་གྲུབ་ན་རང་སྤྱོད་
གི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་སྤོང་རྟོང་མིན་པས་ཁྲབ་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །

སྤོང་ཉིད་རང་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་དང་། རང་སྤྱོད་གི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཡིན་ན། རང་སྤྱོད་གི་ཐ་སྲུང་པའི་ཚད་མའི་རྟོང་ཡིན་དགོས་པས། དེ་འབྲེལ་ཐ་
སྲུང་པའི་ཚད་མ་དེ་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་གང་གི་རྣམ་ཅན་ཡིན། དོན་དམ་རྣམ་
ཅན་ཡིན་ན་ཐ་སྲུང་པའི་ཚད་མ་མིན་པར་འགྲུབ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་ཅན་ཡིན་ན་
སྤོང་ཉིད་དེའི་རྟོང་དོན་དུ་འཛོག་དཀའ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་
ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། རང་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་གཉིས་དོན་གཅིག་ན། སྤོང་
ཉིད་མིང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཅེས་དུ་གྲུབ་པ་དེ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་
པས། སྤོང་པ་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་གཞི་ཚོས་ཅན་དུ་འང་ཐལ་བ་དང་། སྤོང་ཉིད་
སྤོང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་གི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་སྤོང་ཉིད་དེ་རྣམ་མཁུལ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་
སྤོང་གི་ཐ་སྲུང་པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་རྟོང་དོན་ཡིན་དགོས་པས། རྣམ་མཁུལ་སྤོང་
ཉིད་ལ་ཐ་སྲུང་པའི་ཚད་མར་སོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་ལ་ལན་རྗེ་སྤྱད་གདབ་
པ་སོགས་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་སྤོང་པ་ལུས།

འོན་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་
 ཆེན་སྐྱོར་ལམ་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སྐོར་ཡིན་པས་ཚོས་ཉིད་དེའི་
 རྟེན་དོན་དུ་བཞག་མི་རུས་སམ་ཞེས། སྐྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་ཡིན་པས། དེས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་
 བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། དེ་ཉིད་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ཅིག་ཅར་དཔྱད་པས་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏགས་དོན་གར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་
 བས་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྐོར་ཚོས་ཚོས་ཉིད་
 ཅེས་པའི་བཏགས་དོན་རྟེན་པ་གཏན་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་ག་ལ་མཚུངས།
 འོན་ཀྱང་སྐྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་དང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སྐོར་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
 ཚོས་ཉིད་དེ་རང་སྟེང་གི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སྐོར་རྟེན་དོན་དུ་ཐལ་བ་དང་། རང་
 སྟེང་གི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་སྟོན་
 འགོག་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས།

ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་མཐོང་གི་མཉམ་བཞག་སྐབས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཁུངས་ནི། རྣམ་བཤད་སྟེང་པོའི་རྒྱུ་ལས། སྐྱོར་ལམ་བཞེ་ལ་
 ག་ཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྣང་རྣུང་དུ་འབྱིང་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་
 འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྣང་རྣེ་གས་པའི་སྐོར་སྐྱེས་ཁུང་བར་དབྱེ་བ་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་

བསྐྱུས་ནས་དེ་བདེན་པའི་སྣོད་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་སྦྱི་གསལ་པོར་ཤར་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་མ་
 དར་རྗེ་ཀ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་
 མཐའ་དག་གི་དེ་ལོ་ན་མཐར་ཐུག་པ་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
 པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་མངོན་
 སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་
 པ་སོགས་མང་ངོ། །སྣོད་ཐུན་ལས། ཚོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 སོང་བའི་ཆ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཚོང་ལམ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ངམ་མ་སོང་། སོང་ན་ཐེག་ཆེན་
 མཚོང་ལམ་ཀྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་
 ལོ། །དེ་འདོད་ན། ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་ལ་སློ་བྱུང་བྱི་བྱལ་གྱི་མཚོང་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་རྩེ་བཅུ་གྲུམས་མགོན་གྱིས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ལོ། །གསུངས་པ་སྡེ་མ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མ་ཐུན། རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་མཚོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་མོད། རང་སྣོད་དུ་མ་མཚོང་བས་འགལ་བ་མེད་བྱས་ན་བདེ།

གཞུང་ལས། སྣོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་རེ་ལ་འང་འཇུལ་བ་བསྐྱེད་སྣང་བས།
 ཞེས་པའི་དོན། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་པ་དང་དེས་བྱུབ་པ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་གོ་ཞིང་། རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དང་གཞོད་པ་གཉིས་

ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྡོན་དུས་ཀྱི་མཁས་དབང་རྫོག་ལོ་ཆེན་
པོས། རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་གཏན་མེད་པས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
ཚོས་ཉིད་གྲུབ་བཤང་མི་འབྲུག་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་
མ་ཡིན་པར་གསུངས་བ་དང་། ལུ་བ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གེས། ཚོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་
ཀྱིས་རྟོགས་ཕྱིན་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་ལས་འོས་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་
ནས། ཚོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་བ་དང་། གོ་ལུང་བ་ཆེན་པོས། དོན་དམ་
དཔྱོད་པའི་སློབ་གཅིག་པོ་དེར་ལྡོག་ཆས་སྤེལ་སྟེ་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་
ཅིང་རྗེས་དཔག་ཏུ་སོང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པར་བཤད་བ་སོགས་འཁྲུལ་བ་སྣ་ཚོགས་
ལྷུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་དང་སྟོང་ལུན་སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་དོ།

འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་
དོན་ཚུལ་བཤད་ལས། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བར་རང་རྒྱུད་ལ་
བརྗོན་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཚེགས་ཆེ་བས་ལམ་སློམ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི།
ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་ནི་ལུགས་འདིར་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་འདོད་
པར་འཇུག་ཤེས་ལ་ཡུལ་བདེན་པར་སྣང་བ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་
ཆགས་སྟོང་ཕྱིར་ལམ་སློམ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །མིག་
ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་
དུ་བཞག་ཚོག་སྟམ་ཡང་། གཞུང་དུ་ཡུལ་ཅན་འཁྲུལ་བ་དང་ཡུལ་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་སོ་
སོར་སྤེལ་བའི་གསུང་ཟིན་ལྟར་ན། གཟུགས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རང་མཚན་
གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་དང་། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་མཚན་

གྲིས་གྲུབ་པར་སྐྱད་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱོད་དུ་བཞག་ན་བདེ་ལམ་སྣམ།

རྟོག་ལྡན་ལ་དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་འགོག་མི་འགོག་ལ་དོགས་པ་
ཡོད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། ཁ་ཅིག་ག་ཟུགས་སོགས་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་འགོག་ཅེས་
བ་གནག་ཇི་སོགས་ཀྱི་དོར་མི་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་
པས་འགོག་གོ་བེད་བ་མི་འཐད་དེ། རྩོད་ལྟར་ན། དབུ་མའི་གཞུང་དུ་ག་ཟུགས་
སོགས་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་འགོག་པར་གསུངས་པས། ག་ཟུགས་སོགས་གནག་ཇི་
སོགས་ཀྱི་དོར་མི་འགོག་པར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་དགོས་མོད། རྟོག་ལྡན་ལ་དེ་ཉིད་
དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་འགོག་མི་འགོག་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བས་དེའི་ཁྱད་པར་
གསལ་བར་སྟོན་དགོས་ཀྱི། ག་ཟུགས་སོགས་གནག་ཇིའི་དོར་འགོག་གས་སྣམ་
པའི་དོགས་པ་དཔྱོད་ལྡན་ལ་མི་འབྱུང་བས། དེ་དག་གནག་ཇི་སོགས་ཀྱི་དོར་མི་
འགོག་པར་སྟོན་མི་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་འགོག་
ན་དགག་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་
དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ག་ཟུགས་སོགས་གནག་ཇི་སོགས་ཀྱི་དོར་འགོག་པར་
ཐལ། ཐ་སྐྱད་ཅེས་བ་གནག་ཇི་སོགས་འདི་ག་ཉེན་རང་དགའ་བ་ལ་གོ་དགོས་པའི་
སྲིད། ཞེས་པའོ། །

བཞེ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བར། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སྲིད་
ཉིད་དུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། ལྷགས་འདིར་ཡུལ་ལ་མངོན་སྲིད་
ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མིང་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་བཞེད་པས་དངོས་
སྐྱ་བ་རྣམས་དབང་ཤེས་མངོན་སྲིད་མ་ཡིན་བཞེན་དུ་མངོན་སྲིད་དུ་སྐྱོ་བཏགས་

ནས་ཡུལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ།
 མངོན་སུམ་ཡིན་པ་འགོག་ཚུལ་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྟ་
 བོ་ཡུལ་ལྟ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་
 འི། མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་འི་འཛིག་རྟེན་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དོན་ནི་སྟོ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་པོ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། སྟོན་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་སྟེ།
 བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྩུབ་པ་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡུལ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
 བརྟག་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་འདོད་ན་སོ་
 སྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 བསྐྱུབས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྐྱམ།

འདུས་བྱས་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པའི་ཁུངས་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་
 བ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྩུབ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་དེ་ནི་བསྐྱུ་བའི་

ཚོས་ཀྱང་ཡིན། རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་དང། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་
 བརྗོད་པ་འདྲ། །ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ཉུང། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སོ། །གང་ཞིག་རྩལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱེ་མ་
 ཉུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས། རྩལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་
 བ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་བརྟན་པར་གོ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བཟུང་ན་ཚད་མ་གཏན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མི་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་བས། མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་འགུལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ལྟོང་སྐྱེན་ལས། ཁོ་རང་
 དུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་
 པ་དང། གཞལ་བྱ་དེ་ཁོས་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་སློབ་པས་གཞལ་
 བྱ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་འགུལ་བའི་ཕྱིར་སློབ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་
 ལས། བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་མི་བསྐྱེད་པ་བཀག་ནས་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་སྟེ།
 ཞེས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་སོགས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྩལ་
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་གསུངས་པས་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་
 སུ་བྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་ལྟ་གཟུགས་སོགས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བར་གནས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྤང་ཚུལ་
 རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་

སོགས་ཀྱི་དོན་མ་ཞོར་བཤོ། །བསྐྱེ་ལུགས་གང་ཡིན་གསུངས་པ་འང་དབང་ཤེས་
རྣམས་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེ་རྩལ་གང་ཡིན་སྟེན་ལ་ཞེས་པའི་
དོན་ལོ། །

ལུང་འདིའི་ཚིག་རིས་ལ་འཇུག་ནས་སྐྱབ་ཤེར་རིན་པ་སོགས་ཚད་མས་
གྲུབ་པ་དང་མི་བསྐྱེ་བ་དང་རྩལ་གསུངས་སྐབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གོ་
སྟེ་ལུགས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་དེ་དག་འཇུག་གྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་དྲ་ལྟར་གཏན་མེད་དུ་སྐྱས་པའི་ཚིག་གྲེད་རྣམས་རང་
གཞན་དུ་མས་ལེགས་བཤད་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་བར་སྤང་།
དེ་དག་གིས་གཞུང་འདིས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མི་བསྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པ་བསྟན་པར་འདོད་པས། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་རྟག་པར་གྱུར་
པའི་ཚད་མར་བཞེད་པ་ནི་མིན་ལས་ཆེ། ཤེར་རིན་པའི་གྲུབ་འབྲེལ་ལས། འདི་ནི་
རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་
ཉིད་དུ་ཐམ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་བ་དེ་
ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་གྲགས་ལ་
འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་འདུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྷ་བྱའི་འགལ་འདུ་
རགས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་མི་རིག་པ་ལ་རིགས་སྤྱིའི་མཚོག་ཏུ་རྩོམ་ཞིང་གྲགས་པ་
ནི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཐམ་བ་དེ་བཞི་བརྒྱ་པའི་
འབྲེལ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོམས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་ཤེས་གཞོན་མེད་རྣམས་
གཟུགས་སོགས་འཇུག་པའི་ཚད་མར་བཞེད་པ་ལ་གཞོད་གྱེད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་

འདུག་ཀྱང་། དེའི་དོན་བཤད་ཟེན་ལྟར་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ། གནས་ཚུལ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་
 བར་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཡང་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་སྟེ། སོ་སྐྱེའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བས་ཁྲུབ་
 བས། དེ་འདྲ་འགའ་ཞིག་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་དགོས་པར་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་འཕངས་
 བ་ཡིན་པས། རྗེ་བ་གྲགས་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགའ་དུ་འགྲོ་བའི་དོགས་པ་
 མེད་སྟེ།

འོན་ཏེ་ཅག་རིགས་པས་དབྱེད་པས་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་འགོག་པ་རྗེ་བའི་རིང་ལུགས་སུ་འདོད་པའང་རྗེ་བ་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་
 བ་ཆེན་སོ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་སོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔེས་ཉེ་བར་གཞལ་བའི་གཏན་མེད་དུ་ཐལ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ཚོམ་པ་སོ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགའ་དུ་སོང་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་
 བུའི་འགའ་འདུ་རགས་པའང་མི་རིག་པ་ལ་གནས་ལྡན་རིག་པར་རྫོམ་ཞིང་གྲགས་
 པ་ནི་བསྟན་བ་དར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་རུང་ངམ་ཅི། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་
 གལ་ཉེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་
 བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 གྱི། སོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།

རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པས་དེ་དག་
དང་བརྟུན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་
དོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བསྟོན་ག་ལ་རྣམས། སྐྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་འདོད་
ཚུལ་རྣམས་ལ་སྟོན་བྱོན་མཁས་དབང་དུ་མས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཆར་པབ་ཟིན་
བས། འདིར་ཚོད་ལན་རྣམས་སུ་མི་གསལ་བའི་སྐབས་བབས་འགའ་རླང་ཅོམ་ལས་
རྒྱས་པར་མི་སྟོལ། །

རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཚིག་གསལ་སྟོང་ཐུན་གྱི་ཚད་མའི་རྣམ་
བཤད་དུ། རྣམ་ཤེས་གྱིས་ཡུལ་དེ་བརླང་བ་ལྟར་རླུན་བ་རྣམ་ཤེས་རླུན་པའི་དོན་དུ་
བཞག་པ་འདྲ་ཞིག་སྣང་བ་དབྱུང། རྣམ་ཤེས་གྱི་གནས་ཚུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་བ་གཞན་ལ་སྣང་ཚུལ་རྣམ་
ཤེས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་རླུན་བ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་སུ་
འཇོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ལ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
པར་སྣང་ཡང་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རླུན་བ་དེ་ཡུལ་གནས་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་
མི་མ་ཐུན་པའི་དོན་ནམ་སྟེ།

བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། གང་དོན་ལ་མིང་དང་རིགས་སུ་ལྷག་པར་སྟོ་
འདོགས་པར་ཞུགས་པའི། ཞེས་བ་ཚད་མ་མདོ་ལས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྟོར་
བ་ཡི། རྟོག་བ་དང་བྲལ་མདོན་སུམ་མོ། །ཞེས་མདོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་འཆད་
སྐབས་བྲལ་བའི་རྟོག་བ་ལ་མིང་སྟོར་རྟོག་བ་དང་། རིགས་སོགས་སྟོར་བའི་རྟོག་བ་
གཉིས་གསུངས་པ་དེའོ། །སྐ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་བ་དང་ཕྱི་མ་གཞན་ལྟའི་ལུགས་

གྱི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་དེ། མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་
 བརྟུག་རྟེན་སྤྲུལ་དེའི་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་མིང་དང་བསྐྱེས་ནས་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མིང་སློང་རྟོག་པ་ཟེར། རིགས་པ་ཅན་པས་རྟོག་པའི་བདག་སྐྱེན།
 རིགས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ལང་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་དང་། བྱ་
 བའི་སྐྱ་འབྲས་འཚོད་པ་ཞེས་པ་དང་། རྩས་ཀྱི་སྐྱ་སློང་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། འདུ་བའི་
 འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་དབྱུག་པ་ཅན་དང་རྩ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གང་
 ཡང་རྒྱང་བས་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་དོན་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་
 བརྟུག་ཅིང་། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པས། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་
 པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་རིགས་སོགས་སློང་བའི་རྟོག་པ་སྤྲུལ་
 ལས་ལོགས་སུ་བཤད། ཚང་མ་མདོའི་དར་ལྗིང་གྱི་རིགས་སོགས་སློང་བའི་རྟོག་པ་
 དོན་སློང་རྟོག་པར་གསུངས། བརྟུག་གི་མིང་དང་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་ཀྱི་དོན་སྐྱུར་ནས་
 འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་མིང་སློང་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། དཀར་ཟམ་འདི་བ་
 ལང་པོ་སྐྱམ་དུ་འཛིན་པའི་སློང་ལྟ་བུ། ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཚོས་སྐྱུར་ནས་འཛིན་པའི་
 ཞེན་རིག་དོན་སློང་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་འདི་དབྱུག་པ་ཅན་ལོ་
 སྐྱམ་དུ་འཛིན་པའི་སློང་ལྟ་བུ། ཞེས་སྡེ་བདུན་རྒྱན་དང་རིགས་རྒྱན་སོགས་སུ་དོན་
 མཐུན་པར་འབྱུང་པོ། །སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའི་གཞི་
 མཐུན་དུ་བཞག་ཚོགས་པས་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་འགལ་བའི་མིན་ལོ། །བ་ལང་མི་ཤེས་
 པའི་གང་ཟག་ལ་དཀར་ཟམ་ལྟ་བུ་གཅིག་གཞིར་བྱས་ན། འདི་ལོགས་སོགས་དང་ལྷན་
 པས་ན་བ་ལང་པོ་ཞེས་བརྟུག་སློང་བའི་དུས་ལོ་བརྟུག་དང་། དེ་ལྟར་བརྟུག་པ་པོ་

འཕྲོད་པའི་རྗེས་སུ་ནག་རྒྱུར་སོགས་མཐོང་བ་ན་བ་ལང་དོ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཤེས་ཤིང་
དོན་གོ་བའི་དུས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སོ། །

འདུ་ཤེས་གཡེར་སོ། ཞེས་བསམ་རྟོག་བ་འདུ་ཤེས་སུ་བསྟན་བ་མིན་གྱང་།
དེའོ་འདིའོ་ཞེས་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དང་། གཡེར་སོ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་
འབྲེད་པ་ལ་མཁས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བ་གསུངས། ཡུལ་གྱི་རང་
གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་འདུག །ཅེས་བ་དངོས་སྤྱི་བ་རྣམས་
མིག་ཤེས་སོགས་ཡུལ་ལྗེའི་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་འདོད་པའི་དོན་ཏེ། རང་
མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་སྤྱས་བརྗོད་བ་དང་རྟོག་
བས་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་བས་རང་མཚན་བརྗོད་མེད་ཟེད། སྡོན་པོ་མིག་ཤེས་
ཀྱིས་རྟོགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྡོ་འཛིན་རྟོག་བ་ལ་གསལ་བར་མི་འཆར་བ་ལྟ་བུར་
གོ་དགོས། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་རང་མཚན་བརྗོད་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་གྱང་ཐང་རིན་
སོ་ཆེའི་བྱང་ལེས་མཚན་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་བར་གསུངས་བས་དེར་བལྟའོ། །

རིགས་རྒྱན་དང་སྡེ་བདུན་རྒྱན་ལས། དངོས་སྤྱི་བས་རང་མཚན་གྱི་དོན་
སྟོག་ཏུ་འདོད་བ་དེ། ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རྟོགས་ཀྱི་
དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་བས་ཐ་སྙད་དུའང་གཞི་མ་གྲུབ་བར་འདོད་བར་གསུངས།
དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། རྟོག་གོ་བས་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་བ་དེ་ཐལ་འགྲུར་
བས་གཞལ་ན་དགག་བྱའི་རང་མཚན་འཛོག་ཚུལ་དུ་སོང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་
གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་འབྲུལ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་སྤྱི་བས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
རྟོག་བས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཚོས་ཡིན་བས་རང་མཚན་མིན་བར་ཁས་ལེན་གྱང་།

ནས་མཁའ་ཞེས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། ཐལ་འགྲུང་པའི་
ལྷགས་ཀྱི་རང་མཚན་དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུས་ཤེས་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ལེགས་
བཤད་སྟོང་པོ་ལས། རྟོག་གའི་གཞུང་ནས་དོན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་རང་མཚན་
དང་། མངོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚོན་པ་
མའི་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པའི་རང་མཚན་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ཡིད་ཀྱི་གཞོན་པའི་རྒྱུར་གསུངས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་
ངན་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། འདི་གཞེན་ཤེས་འོ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་ལྟེ། གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བདེན་འདིན་ཀུན་བཏགས་
ཀྱི་ཞེན་ལུལ་ཡོད་པར་འདིན་པ་ལུལ་བཅས། རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་
པའི་ཚད་མས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་
ལེགས་ལྡན་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
འདོད་པ་འགོག་སྐྱབས་འདོགས་གྲེད་དང་བཏགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཏགས་པ་བྱས་
ནས། འདོགས་གྲེད་སྐྱེ་རྟོག་གཉིས་རང་མཚན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ན། དེ་
གཉིས་སྤང་པོར་གཏོགས་པས་གཞན་དབང་ལ་སྦྱར་འདེབས་སུ་བཤད་པས་
གཞན་དབང་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ཆེས་གསལ་བར་གཞུང་འདི་དང་
ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་གསུངས། ཡང་ཤེས་རབ་རྫོན་མ་ལས། ཅི་སྟེ་གང་ཡང་
རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀུན་བཏགས་པ་དེ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་
ཀྱི་རྫོ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན་ཞེ་ཀུན་བཏགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་བས་

རྫོང་གྲོ་མ་འབྲུལ་པ་ས་ཀྱུན་བཏགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་མ་སྟོད་ཏུ་སྐྱུལ་འབྲིལ་བ་ལ་དེ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། གྲིས་པ་
 གང་ཡང་རྒྱང་བས་སྐྱོན་གྱིས་གཟུགས་རྒྱང་ལ་གཟུགས་སུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་རོ་
 བོ་དང་ལྷན་པར་གཉིས་སུ་ཀྱུན་བཏགས་པའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མེད་དེ།
 ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་འདྲིན་གྱི་རྫོང་སྐྱུལ་ཏུ་བཏགས་ཀྱང་དེ་སྐྱུལ་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་
 འོ། །དེས་ན་འདོགས་བྱེད་དང་བཏགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེ་ན། གཟུགས་རྒྱང་ལ་གཟུགས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྲིས་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཐག་ཁྲ་དེ་སྐྱུལ་དང་ནམ་པ་འབྲུ་བས་རྫོང་འབྲུལ་པས་
 སྐྱུལ་ཏུ་ཀྱུན་བཏགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་། སྐྱུལ་འབྲིལ་བ་ལ་སྐྱུལ་འདྲིན་གྱི་རྫོང་སྐྱུལ་
 སྐྱུལ་ཏུ་བཏགས་པའི་དོན་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ་ལ་གཟུགས་སུ་བཏགས་
 པའི་དོན་རང་མཚན་གྲིས་མེད་ཀྱང་གཟུགས་རྒྱང་ལ་གཟུགས་སུ་བཏགས་པའི་
 དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟོག་པས་གཟུགས་རྒྱང་ལ་གཟུགས་
 སོ་སྟུམ་ཏུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་
 ལྟན་གྲིས་སྟོགས་སྔ་འགོག་ཚུལ་ལ་དབག་ན། ལེགས་ལྟན་རང་ལུགས་ལ་གཞན་
 དབང་ཡོངས་གྲུབ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཀྱུན་བཏགས་ཀྱང་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པར་འདོད་
 པ་ཆེས་གསལ་བར་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་དང་དེའི་དཀའ་འབྲེལ་ཏུ་གསུངས།
 ལུགས་འདིར་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་ཏུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཐག་ཁྲ་ལ་
 སྐྱུལ་ཏུ་བཏགས་པའི་དོན་མེད་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། ཡོད་མེད་ནི་མཚན་ཉིད་པོ་པོ་
 ཉིད་ཡོད་མེད་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་དོན་སྐབས་དང་པོའི་མཚན་ཏུ་བཀའ་ཚུལ་དབྱེད།

ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས་འདི་གཟུགས་སོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་སོགས་
 སུ་འདོགས་པའི་ཞེན་ལུལ་ནི་དེས་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་པའི་སྲིད། དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་འགོག་པས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་མདོའི་
 དོན་དུ་འཆད་པའོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱི་འཕགས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་
 སྤུམ་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ལུལ་སློབ་པཏགས་དེ་ཡོད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་དང་། ཞེན་ལུལ་
 དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་དང་། དེ་འབྲེལ་རྟོག་པའི་ཞེན་ལུལ་
 དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀུན་བཏགས་
 མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པར་གསུངས།

འོན་ཀྱང་འདིར་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་འདིས་མཚན་
 ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཏན་མེད་དུ་འདོད་ཀྱང་། ཚས་རྣམས་དོན་དམ་པར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དགོངས་འབྲེལ་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་བཞེད་པས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་
 མེད་དོ། །ཡང་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། དགོངས་འབྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀལ་བ་མདོའི་དོན་མ་
 ཡིན་པར་དབུ་མའི་དོན་དུ་འབྲེལ་པའི་སྐྱོལ་འདི་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྲེ་བ།
 ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་པས་བཤད་པ་ལྟར་མདོའི་དོན་མིན་པར་སྐྱེ་

བའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ང་སྤྱོདོ། །ཞེས་གསུངས་བས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་
 བཀག་པ་མིན་པར་བཞེད་བས་སྤྱི་རོལ་བཀག་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་
 བཞེད་དམ་དགུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ། ལེགས་ལྡན་
 འགྲེད་གྱིས། སྤྱི་དོན་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་སྤྱབ་བདེན་སྤྱབ་དང་ཀུན་
 བཏགས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་སོགས་སེམས་ཙམ་པའི་སྤྱབ་མཐའ་སྤྱན་མོང་མིན་
 པ་ཐམས་ཅད་མདོའི་དོན་པལ་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རོགས་མེད་གྱི་རང་བཟོར་
 འདོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྤྱས་
 ཟེན་གྱི་དོན་ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བས་དེའི་སྤྱས་ཟེན་གྱི་དོན་ལ་
 ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་སྤྱབ་པ་འདོག་ཟེར་དགོས་པ་
 འདྲ་བས། དེ་ལྟ་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་སྤྱས་ཟེན་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པ་ཙམ་
 ལས། དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་མེད་པ་མདོན་སྤུམ་གྱིས་སྤྱབ་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་
 མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྤྱས་ཟེན་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཤོས་སྤྱས་ཟེན་མིན་
 པས་ན་མདོན་སྤུམ་ལ་བསྟོན་པ་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་སྤྱབ་པས་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་བཤད། ཅེས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱས་ཟེན་ལ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ན། ཚོས་རྣམས་
 དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་སྤྱབ་པ་དེ་ལུགས་འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་སྤྱབ་པའི་སྤྱིར། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ངེས་པའི་ལན་དུ། རིམ་པ་བཞིན་
 ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚན་ལན་བཏབ་པ་འབྲེལ་མེད་
 དུ་འགྱུར་བས། བཙུན་ལྡན་འདས་ངེས་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ་མི་མཁས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་ལ། བྱུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བྱང་དོན་དུ་
 གསུངས་པའི་མཚན་གཞིར། ཤེར་སྦྱིང་ལྟ་བུ་དགག་བྱའི་བྱང་པར་མ་སྦྱར་བ་རྣམས་
 འཛོག་ན། དེ་འབྲེལ་ཤེར་མདོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་
 འགྲེལ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་བྱང་པར་ཚིག་ཟིན་ལ་མ་སྦྱར་བར་འགོག་པ་འདྲ་བཞིན་
 དུ་སྲ་མ་བྱང་དོན་དང་། སྤྱི་མ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 འཕགས་པ་སོགས་མེད་དེ་སྐབས་པའི་དགོངས་པ་ལས་ཕྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལས་
 སྟོལ་འབྲེད་པ་ལོ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་དབྱེད་བྱ་འིན་ཏུ་མང་།

དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་དགོངས་ཚོད་ལ། མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་
 དེ་ནི་མིང་བརྟམས་བཞག་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འགྲེལ་རྒྱ་ཡིན་
 འདྲ་བས་ངེས་ཚིག་རྒྱང་པས་སྟོང་ཉིད་མ་བསྟན་ཀྱང་། ངེས་དང་ལན་གཉིས་བསྟོལ་ས་
 པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་བསྟན་པས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་རྒྱ་

གང་ཡིན་རྗེས་སའི་ལན་དུ་བདེན་པར་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་སོལ། །ཞེས་དང་།
གང་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་རྗེས་སའ། གཞན་དབང་ལོའ་ཞེས་
ལན་བཏབ་པ་འབྲེལ་ཆགས་པས་ཐལ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འཇུག་སའི་སྐྱོན་
མེད་ཅེས་བཤད་ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་བཟླ། །སྐྱོབ་དཔོན་འདི་དང་། ཀ་མ་ལ་ལྷི་
ལའི་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་འདོག་ཚུལ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།
ཤེས་དགོས། །ལུགས་འདིར་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་མ་ཟད་ཀུན་
བཏགས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ནི། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས།
མཚན་ཉིད་མེད་སའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཚན་
ཉིད་མེད་སའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །

གཞུང་འདིར་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལའི་བཞེད་ཚུལ་གསུངས་སའི་དོན་ནི། སྐྱོབ་
དཔོན་དེས་དགོངས་འབྲེལ་དུ་ཤེར་མདོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
གསུངས་སའི་དགོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་བསྟན་པས་མཐའ་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་སའི་ཕྱིར། ལུ་མ་འབྲུམ་པ་སོགས་ཤེར་མདོ་རྣམས་
ངེས་སའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་སའི་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པར་བཞེད་ཅེས་
སོལ། །དགོངས་འབྲེལ་དུ་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་ཚུལ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཐ་
སྟོང་དུ་མེད་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་སའི་དངོས་པོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་
སྣང་བ་དེ་བཞེན་དུ་ཡོད་པར་སྐྱོ་འདོགས་སའ། །ཞེས་སོགས་ལྟར། འདིར་བསྟན་
འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་ལྟར་བྱེ་སྐྱེས་འདོད་སའི་རྟག་སའི་དངོས་པོ་དང་། གཟུགས་

ལ་སོགས་པ་རི་སྐྱར་སྐྱར་བ་བཞིན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་སེལ་ཚུལ་
བསྟན་ཅིང་། ཤེར་མདོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་བཀའ་
བས་དེ་དག་དོན་དམ་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་སྟེ། སྐྱེ་འགག་སོགས་དོན་དམ་པར་
མེད་པར་བསྟན་ལ། དེས་ནི་ཐ་སྐྱད་ཏུ་སྐྱེ་འགག་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་
འདོད་དགོས་པས་སྐྱར་འདེབས་སེལ་ཚུལ་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ཏུ་བསྟན་པར་དབུ་
མ་སྐྱར་བ་ལས་བཤད་དོ། །

དགོངས་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་བཀའ་བར་བཤད་པའི་ཤེར་མདོ་ནི་
ཡུམ་འབྲུམ་པའི་ཆ་ཤས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་འབྲུགས་ལ་སྐྱར་བའི་
མདོ་ཚིག་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲུགས་འདིར་མདོ་དེའི་སྐྱས་ཟེན་སྐྱེ་རི་བཞིན་ཏུ་འཛིན་མི་རུང་
བར་གསུངས་པའི་སྐྱས་ཟེན་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
སོགས་འཛོག་དགོས་པ་འབྲ། ཡིག་ཆ་གསར་པ་འགའ། སྐྱེ་འགག་དོན་དམ་པར་
མེད་པ་མདོ་འདིའི་སྐྱས་ཟེན་ལ་བཞག་པ་ལྟར་ན། དབུ་མ་སྐྱར་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་
དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཡང་དེས་པའི་དོན་ཉིད་ཏུ་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དེས་པའི་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
དང་། མཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་སྐྱར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་རི་བཞིན་ཏུ་
རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་འབྲེལ་ཏུ་མདོ་སྟེ་འགའ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྐྱས་ཟེན་སྐྱེ་རི་བཞིན་པར་
བརྒྱུད་ན་མཛོན་སྐྱུམ་གྱིས་མཚོར་བ་དང་འགལ་བས་དེ་སྐྱར་ཕྱིར་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་
བཀའ་ནས་དེས་དོན་ཏུ་བསྐྱབས་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇགས་བཤད་སྟེང་པོ་

ལས། འདིས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དགོངས་
འགྲེལ་གྱིས་བཟུལ་ཉེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་ངེས་དོན་བསྐྱབས་པར་
བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུགས་འདིར་སྐྱས་ཟིན་སྐྱ་རི་
བཞིན་པ་བཀག་ནས་ངེས་དོན་དུ་འཛོག་རྒྱུའི་མདོ་སྐྱེ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྙམ་དུ་
དོགས་སོ། །

པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་
ཁྱད་པར་དོན་གྱིས་སྐྱར་བའི་མདོ་རྣམས་སྐྱས་ཟིན་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མིན་ཡང་། དངོས་
བསྟན་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མིན་པའི་གཞི་མ་བྱུན་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཟིན་ལྟར་
ན། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་ལུགས་འདིར། དུམ་འབྲུམ་པ་ལས། འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་འདུས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་ལུགས་ལ་སྐྱར་བ་
གཉིས་ལ། སྐྱས་ཟིན་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཡང་ངེས་དོན་ཡིན་
པ་འདྲ་སྟེ། དངོས་བསྟན་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་
གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་ཕྱིར་བྱས་ན་བདེའམ་སྙམ། དེ་གཉིས་ནི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ངེས་
དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་གཞུང་སློབ་བཙུགས་པར་དབུ་མ་སྐྱར་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་
ངེས་དོན་དུ་བསྐྱབས་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་བཤོ། །འདི་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་
ཁྱད་པར་དངོས་ལུགས་གང་ལའང་མ་སྐྱར་བའི་ཤེར་མདོ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་།
དེའི་མཚན་གཞིར་ཤེར་སྟོང་ལྟ་བུ་འཛོག། །དེ་ཉིད་དགོངས་འགྲེལ་གྲུབ་དོན་ལས་

བྲང་དོན་དུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་སྟེ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ལས་གཞན་དུ་བྲང་དགོས་
པས་བྲང་བའི་དོན་དུ་བཞིན་དོ། །དེས་ན་གྲུབ་དོན་ལས་བྲང་དོན་དུ་བཤད་པའི་
འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། འགལ་སྔོང་བྱིས་ལན་སྐབས་ངེས་དོན་དུ་བསྐྱབ་སྐྱུའི་འཁོར་
ལོ་བར་བ་གཉིས་མདོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་པར་ལེགས་བཤད་སྟོང་
མོར་གསུངས། ད་དུང་དབྱུང་དགོས་མང་ཡང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འཇུག་འགྲེལ་ལས། སྐྱལ་དེ་ཐག་བཤུར་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་སྐྱལ་དངོས་ལ་
ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོལ་བ་ལྟར། རང་བཞིན་ཡང་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོལ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྟེན་
འགྲེལ་བྱས་པ་ཅན་རྣམས་གཞན་དབང་དང་། གཞན་དབང་གཤིས་ལྷགས་སུ་གྲུབ་
བ་ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་གཤིས་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་
ཏུ་འཛོལ་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའོ། །ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་
ལས། ཡིན་ལྷགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་
གྲུབ་གཉིས་སུ་འཛོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡིན་ལྷགས་གཞན་དབང་ལ་
སྟོས་ནས་ཀུན་བཏགས་སུ་འཛོལ་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་བཤུར་དང་། ཡིན་ལྷགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོལ་ཚུལ་ནི།
ཡིན་ལྷགས་དེ་དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གང་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་
སོང་བའི་ངོ་སྟོན་ཡུལ་དུ་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་
དུ་སོང་བའི་ཡུལ་དུ་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་དངོས་སོ་བྱས་པ་ཅན་གཏན་མེད་པས་
ཀུན་ཏུ་མ་བཏགས་པའི་སྲིད། རྣམ་མཐུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་གཞིགས་པའི་ངོ་ཞེས་པ་

རྣམ་མཁུའི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་ཡུལ་དེ་ལ་དོན་
དམ་བདེན་བས་ཁྱབ་སོ། །

རྣམ་མཁུའི་གྲིས་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་དོར་ཇི་ལྷ་བ་མེད་པའང་སྲ་མ་
དང་འབྲས་ལྟེ། རྣམ་མཁུའི་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས།
འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྲིས་ཡུལ་འཇལ་བ་ན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཡུལ་
དེ་ལ་ཚད་མ་གཉིས་གང་དུ་སོང་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཡུལ་སོ་སོར་མ་དེས་ཀྱང་
ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཞི་མ་སྐྱུན་དུ་མི་འོང་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེའི་དོན། ཇི་ལྷ་བ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁུའི་གྲིས་ཇི་ལྷ་ཇི་སྟེད་གྲི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་གཟིགས་ལ། གཅིག་ཤོས་གྲིས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་ཡུལ་མ་
དེས་ཀྱང་། མཁུའི་བ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྷ་བ་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་གི་ཀུན་རྫོབ་
དཔྱོད་བྱེད་དུ་མ་སོང་། ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་གི་དོན་དམ་
དཔྱོད་བྱེད་དུ་མ་སོང་བས་གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་
དང་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་གཉིས་གཞི་མ་སྐྱུན་དུ་མི་འོང་ཞེས་བཤོ། །བྱམ་པའི་ཚོས་
ཉིད་དེ་བྱམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་བཏགས་སུ་འཛོག་ན་དགག་བྱ་ཡིན་དགོས་པས་
བྱམ་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བྱམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་དགག་བྱ་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་ཐམ་
ལོ་ཞེ་ན། བྱམ་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན་བྱམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཚོས་ཉིད་དུ་འཛོག་
དགོས་མོད། ཚོས་ཉིད་དེ་བྱམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་བཏགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་
བཤད་ཟེན་ལྟར་བྱམ་པ་གཤེས་ལུགས་སུ་བྱམ་པ་བྱམ་པའི་སྟེང་གི་དགག་བྱར་

འདྲིལ་སའི་དོན་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

འོན་ལྟགས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གཤེས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚོས་
ཉིད་གཤེས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་བཞེད་དམ་སྟུང་ན། ལྟོང་སྐྱབ་ལས། ཚོས་ཉིད་
རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པས་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་སོང་ཡང་། གནས་
ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ཚོས་
ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་མོད། ཅུ་ཤེད་རྗེ་གཞེན་
ལས། ཉེན་འབྱུང་གི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ཡིན་མིན་དབྱེད་པ་
ན་གཤེས་ཡིན་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དགག་ཏུ་ས་པས་གཤེས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་
མིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དོན་དམ་དང་ཚོས་ཉིད་དང་དེ་ཞོན་ཉིད་གཤེས་ལུགས་
རྣམས་མེད་པར་མི་འཐད་ལ། ཡོད་ནའང་དེ་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་གཞན་གང་ཏུ་གྲུབ་
ཅེས་སྐྱབ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་དཔྱོད་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་
ཚགས་པའི་གཏམ་མོ། །ཞེས་རང་ཉིད་རང་གི་གཤེས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་
ཚོས་ཉིད་ཀྱང་གཤེས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཤེས་ལུགས་ཡོད་ན་གཤེས་
ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་ན་གཞན་གང་ཏུ་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་། དོན་དམ་ཡོད་ན་དོན་དམ་
པར་མ་གྲུབ་ན་གཞན་གང་ཏུ་གྲུབ་ཅེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཚུལ་དཔྱོད་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་
ཚགས་པའི་གཏམ་ཏུ་གསུངས་པས་ཚོས་ཉིད་གཤེས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་
དོ། །དེས་ན་ལྟོང་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་ཟེན་ཚོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་
དོན་ཏུ་བཀའ་ན་བདེའམ་སྟུང་།

ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། རྣམ་བཏགས་ནི་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་

གྱི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲུང་གི་གཞན་དབང་ལ་བྱ་སྟེ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་
 བའོ། །གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཀུན་བཏགས་
 ལྷ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཤིས་སམ་རང་བཞིན་ལ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་ཉི་མའི་བྱམས་
 ལྷས་གྱི་ལེ་ལུར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་རྣམ་གཏགས་ནི་སྟོང་
 གཞིའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲུང་གི་གཞན་དབང་ལ་གོ་དགོས་
 མོད། ལྷུང་གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ང་གསུམ་དང་རྣམ་
 བྱང་ཕྱོགས་ང་ལྷ་སྟེ་འགྲེས་རྒྱུང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་གསུམ་སྟེ་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་
 སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཏགས་ཏེ་གཞན་དབང་དུ་
 འཛོག་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་གཤིས་ལྷགས་སྟེ་
 ལྷུང་བ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པས། རང་གི་གཤིས་ལྷགས་སྟེ་ལྷུང་བ་དགག་བྱང་འགྲོ་
 བ་ནི་བདེན་གཉིས་གང་ལའང་འདྲ་བར་ཤེས་སྟོན། །དེས་ན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལྷགས་
 ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་ཡིན་ལྷགས་དེ་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡོངས་ལྷུང་དང་། ཚོས་ཉིད་
 ཡིན་ལྷགས་སྟེ་ལྷུང་བ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་ཡིན་ལྷགས་དེ་ཚོས་
 ཉིད་ལ་ཀུན་བཏགས་སྟེ་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་འདྲ་ཡང་། ཚོས་གཅིག་གཞི་
 གཅིག་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་ལྷུང་གཉིས་ཀར་ཁས་སྦྱངས་པས་ཚོད་དུས་
 ཚིག་སྟོན་འབྲུང་ཉོན་འདུག །གཞན་དབང་ཡིན་ལྷགས་སྟེ་ལྷུང་བར་འཛིན་པའི་
 བདེན་འཛིན་རྣམས་ལོད་མེད་སོགས་དབྱུང་བྱ་མང་ཡང་མ་སྟོས།

གཞུང་འདིར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལུན་མོང་མིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་ངོ་

བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཤར་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་གསུངས་པའི་སྐྱ་རི་བཞེན་པ་
 མིན་པའི་ཤར་དོན་དུ་འཛོགས་རྒྱའི་མཚན་གཞི་ནི། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ལུགས་
 འདིར་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་བར་བཞེད་པས། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་གས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དང་མི་ལྡན་
 བ་ཞིག་འཛོགས་དཀའ་སྣང་སྟེ་བཞག །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །ཤར་
 དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་དུ་སྐྱ་རི་བཞེན་
 བ་མིན་པའི་ཤར་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུར། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་
 གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་དང་། ལྷི་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
 བཞེད་པའི་མདོ་ཚན་བཞི་འཛོགས་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །

ལུགས་འདིར་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟོན་གྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པར་བཞེད་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའང་བཞེད་དམ་སྟེ་
 བ། ལུགས་འདིར་ལྷི་དོན་ཁས་ལེན་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་ཀྱང་ཐབ་
 མོའི་གནས་མཐར་ཐུག་རེ་ཞིག་སྟོན་མི་ཀུས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་བྱའི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ལྷི་དོན་དང་། དེ་དང་
 རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་རྒྱུན་མ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་
 བྱེད་པ་འདྲ་བས། དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་བར་བཞེད་པར་མདོ་ནི།

འདུག་པའི་སྤྲི་གཞེན་ལས། དབེར་ན་སེམས་ཅམ་བས་རྩལ་ཆ་མེད་དང་དེ་བསགས་
པའི་སྤྲི་དོན་དང་དེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་བཀག་པ་ཡང་ཚད་མས་
འབྲུབ་ཅིང་། དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱས་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན། དོན་དེ་མངོན་
སྲུང་དུ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བེན་གོམས་པར་བྱེད་པ་འབྲུབ་ཏུ་རྒྱལ་གྲང་དེའི་སྤྲིང་
ནས་ས་བཅུ་དང་ལམ་སྤྲི་མ་གསུམ་བཟོད་པ་དབྱུང་མ་བས་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་གཞི་བསྟན་དགོས་པ་ལ་ནི་སྤྲི་རོལ་དགག་དགོས་པས།
གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅམ་ཞིག་གི་སྤོང་དུ་རྩེང་ལ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

གཞུང་ལས། རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ནི་གཞན་དབང་ལ་རང་བཞིན་
ཡོད་པ་ལ་མངོན་པས་གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་
རང་བཞིན་མི་བཞེད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་
རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པར་ཐ་སྟོད་དུ་འང་མི་བཞེད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་རང་
མཚན་གྱིས་བྱུབ་པར་འདོད་ན་ཡིན་ལུགས་སུ་བྱུབ་པར་འདོད་དགོས་པ་ལས།
གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་བྱུབ་པ་ཀུན་བཏགས་སུ་འདོད་པའི་སྤྲིར། ཞེས་
པའོ། །ལུགས་འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་ན་ཡིན་ལུགས་སུ་བྱུབ་པར་
རིགས་པས་འཕུལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་བྱས་ན་བདེ་ལམ་སྟོན་སྟེ། བྲ་
སྤྲིའི་མཚན་དུ། རང་གི་རོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཡིན་
ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོན་ནས་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་བྱུབ་གཉིས་
ཀར་འཛོག་རྒྱུ་ལ་འཆད་དགའ་བ་འདྲ།

སེམས་ཅམ་བས་རྒྱལ་ཆ་མེད་དང་དེ་བསགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་
 རོན་མི་འདོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རེ་རེ་བའམ་ཡན་གར་བ་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། རྒྱལ་ཏུ་མ་འདུས་པ་
 ལྟེ་བསགས་བ་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མིན་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 ཟེར་བའི་ལན་དུ། རྟོག་གོ་འབར་བར། མ་བསགས་པའི་སྤྱོད་རབ་འབའ་ཞིག་པ་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་དམིགས་རྒྱུན་མིན་པར་བསྐྱབས་ན་གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབ་པར་
 གསུངས་ནས། སྤྱི་མའི་ལན་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་རིགས་གཅིག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་
 འདུས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རིགས་གཅིག་པ་སྟེ་མ་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་
 འདུས་པའམ་ཚོགས་པ་སྤོགས་ཏེ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ལེན་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱོད་གཏན་
 ཚོགས་གཞན་ལ་མི་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། འདི་ལྟར། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་
 གི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རིགས་མ་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་
 ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་སན་བཏགས་པའི་སྤྱོད་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱོད་མང་པོ་
 འདུས་ནས་མ་སྤྱན་པར་སྤྱར་བས། དེ་ཡུལ་གྱི་དོ་བོ་ཡན་ལག་སྟེ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་
 རྒྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་འདུས་པར་སྤྱང་བའི་ནམ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྟེ་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་འགྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མ་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་
 རབ་བསགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་སྤྱོད་ལྷན་པར་འདོད་དེ་སྤྱོད་རབ་བཞིན་
 བོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་རབ་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་རོ་རིགས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་རྣམས་བརྒྱུད་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དེ་བསགས་པའི་བདག་

ཉིད་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སྐྱབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩལ་རྗེས་བརྒྱད་འདུས་མིན་
པའི་མེད་ལྷུ་རྗེས་ཡན་གར་བ་ལྟ་བུའི་འབང་ཞིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
བཤད་ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྣམ་ཡང་དབྱུད་དགོས།

ལུགས་འདིར་འདུས་པ་བཏགས་ཡོད་དང་བསགས་པ་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་
པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྫོག་གོ་འབར་བ་ལས། བསགས་པ་དང་འདུས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་རིགས་མ་སྐྱབ་པ་དག་གཞི་
གཅིག་ལ་བརྟེན་བའི་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱིར་
བ་དང་སོང་ལྡང་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་རིགས་མི་མ་སྐྱབ་པ་གཞི་བྱ་དང་བ་འདུས་པ་ལ་
དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པར་གདགས་པ་ནི་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལམ་རིམ་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་འདིར་རིགས་གཅིག་པའི་
རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པ་ཞེས་སོགས་སྤྱིར་འདུས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལན་འགའ་བྱང་
བའང་འདུས་བསགས་གཉིས་ཀྱི་བསགས་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། འདུས་པ་ལ་བྱས་ན་
གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་རིགས་གཅིག་པ་མིན་པར་འགྱུར།
ལེགས་ལྡན་རང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་བཏགས་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་དབྱུད་དགོས།

འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཟུགས་རགས་པ་ལ་རྩལ་རྗེས་བརྒྱད་འདུས་
ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་གི་ཚོགས་པར་ཡོད་པའི་རྩལ་
རྗེས་རྣམས་རིགས་མ་སྐྱབ་ནམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་རྩལ་རྗེས་རྣམས་རིགས་མི་མ་སྐྱབ་
པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུགས་འདིར་རིགས་མ་སྐྱབ་པར་འདོད་དམ་སྣམ་ཞིང་།
རྫོག་གོ་འབར་བ་ལས་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་

གཅིག་པལ་མ་ཐུན་པར་འདྲི་རྒྱ་ལོ། མེད་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་མེད་རྒྱལ་ལྷ་
 རབ་ལྷ་བྱ་ལ་གོ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་རྣམས་
 རིགས་མ་ཐུན་པར་བཤད་པ་དང་། སྤང་ལོ་ཆེ་དང་རྟ་སོགས་རིགས་མི་མ་ཐུན་པར་
 བཤད་པས་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལྷ་རབ་རྒྱལ་རྣམས་བརྒྱན་འདུས་ཡིན་པས།
 བརྒྱན་འདུས་མིན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཡན་གར་བ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་མ་
 བསགས་པའི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། དམ་བཅའ་
 རྩོགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་རྩོགས་བཏགས་པ་བར་བཤད་པ་
 ལས། འདིར་རྩོགས་སུ་བྱས་ནས་ཞེས་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱར་ན་གོ་བདེའམ་སྟུམ།

གཞུང་ལས། རྒྱལ་ཆ་མེད་དམིགས་རྒྱེན་དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྷང་
 རྒྱ་བྱུང་མཐའ། རིགས་པས་ཅི་ཅམ་བཏགས་ཀྱང་གཏན་ནས་ཆ་འབྲེད་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཆ་མེད་ལ་མི་བྱེད། རིགས་ཤེས་ལ་མ་སྟོན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དེ་ལས་
 ལྷ་བའི་ཆ་མཚོར་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ལ་དགོངས་པར་བྱས་ན་འགྲིག་གམ་སྟུམ་
 ཉེ་ད་དུང་བཏགས་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །ཞེགས་ལྷན་གྱིས་
 རྒྱལ་ལྷ་རབ་ལ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་སོགས་ཆ་དུ་མ་དང་
 བཅས་པས་ཆ་བཅས་སུ་བཞེད་ཀྱང་། རྒྱལ་དེ་རང་ལ་ཆ་འབྲེད་རྒྱ་མེད་པས་ཆ་མེད་
 གྱི་ཐ་སྟོན་མཚན་ཟེལ། དེ་ལྟ་བུ་མཚན་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་ཆ་མེད་དེ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་
 དང་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་སོགས་འདོད་པས་དེ་ཆ་བཅས་སུ་འདོད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 རང་ལ་ཆ་འབྲེད་རྒྱ་མེད་ན། རྒྱལ་གྱིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་ན། །ཞེས་སོགས་གྱི་
 རྩོགས་སྦྱར་འགྱུར་བས་ཆ་བཅས་སུ་མི་བཞེད་པར་ཐལ་པོ་སྟུམ། རྟོང་ཐུན་ལས།

ཆ་མེད་གྱི་དངོས་སོ་ཁས་སྒྲངས་ན་བདེན་དངོས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་
 བྱི་དབུ་མ་པ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཞེས་དང། དུས་འཁོར་སྤྱི་ག་
 ཆེན་ལས། གྲུབ་མཐའ་གོང་ལོག་སྤྱི་ལུགས་ལའང་ཆ་མེད་གྱི་དངོས་སོ་འདོད་ཕྱིན་
 ཆད་དེ་བདེན་དངོས་སྤྱི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་དབྱུང་གཞི་ཆེ་བར་
 ལྷང་ཡང་། ལྷང་སྐྱུ་གྲུབ་མཐའི་གསུང་ཟིན་ལྷང་རིགས་ཤེས་སམ་ཆར་སྤྱེ་བའི་
 རིགས་པས་དབྱུང་ན་རྩལ་སྤྱོད་ཆ་བཅས་སྤྱི་གྲུབ་ཀྱང་། དབང་ཤེས་ལ་རྩལ་སྤྱོད་
 རབ་ཡན་གར་བ་མི་སྤྱང་ན་དེའི་ཆ་ཤས་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་པས། དབང་ཤེས་གྱིས་དེ་ལས་
 སྤྱོད་ཆ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩལ་ཆ་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་
 བྱས་ན་བདེའོ་དབྱུང་དགོས། དབང་ཤེས་ལ་རྩལ་སྤྱོད་རབ་མི་སྤྱང་ན། དེ་ལས་སྤྱོད་བ་
 ཞེས་སྤྱང་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཅུ་ཡང་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ན། སྤྱོད་པ་ཡན་
 གར་བ་མི་སྤྱང་ཡང་རགས་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་དབང་ཤེས་ལ་
 ལྷང་ཞིང་། དེ་ལས་སྤྱོད་བ་མི་སྤྱང་བས་དེ་ལྷང་སྤྱོད་རབ་མཐོང་།

དང་ཅེས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཆ་དང་ཆ་ཅན་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་
 དབྱུང་ན། དབྱུང་མཐའ་ཡང་ན་ཆ་མེད་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་མི་འཐད། ཡང་ན་ཆ་
 ལྷག་མེད་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱག་གིས་
 ཅིག་ཅར་སྤྱང་བ་ན། ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་
 ལྷག་མེད་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་བ་དང་ཚུ་ཐིགས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་སོ་གར་ལའང་
 འཛད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་ཡིན་ཚད་ཉོག་བཏགས་སྤྱི་འགྲུང་ཞིང་
 དངོས་སོ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་དང། དེའི་སྤྱོད་ཕྱེད་དུ། ཐར་ལམ་

གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པས་སྤྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་ཆ་
 བཅས་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ། ཆ་དང་ཆ་ཅན་སོ་སོར་སྤྲེལ་ས་དབྱེད་ཀྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་ཆ་
 མེད་ལ་སྤྲུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆ་སྤྲུག་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྤྱི་རྩོལ་
 དོན་ཏུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་པ་བྲངས་
 སོ། །འདིའི་དོན། ཆར་སྤྲེལ་བའི་རིགས་པས་རྩལ་སྤྲུག་པ་ལ་ཆ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱེ། དེའི་ཆ་
 སྤྲུག་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཆ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱེ། དེའི་ཆ་སོ་སྤྲུག་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཆ་སྤྲུག་སྤྲུག་
 ཏུ་འབྱེད་པས་རིགས་བསྐྲེས་ནས་ཆ་ཅི་ཅམ་སྤྲེལ་ཡང་མཐར་སྤྲུག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཆ་
 སྤྲུག་མེད་ཟེར་བས་དེ་ལྟར་འདོད་ན། རྟོག་པས་ཆ་སྤྲེལ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཆ་མེད་མི་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལའང་། དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། རྩལ་སྤྲུག་རྒྱུད་ཏུ་འཐར་སྤྲུག་ཡོད་
 པར་འདོད་པས། དེ་དག་ལ་མཐའ་ཟེར་དོན་དེ་ལས་སྤྲེལ་བའི་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལ་
 སྤྲེད་ན་ཆ་མེད་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། ཆ་སྤྲེལ་ནས་མཐར་སྤྲུག་རྒྱ་མེད་ན་མཐར་སྤྲུག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བ་དང་། ཆ་སྤྲུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བས། ཆ་མེད་དང་ཆ་སྤྲུག་མེད་གང་འདོད་ཀྱི་
 བཏགས་པ་ལ་ལན་ཅི་ལྟར་གང་བ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

དབྱེད་མའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། རི་སྲིད་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་སྤྱད་གི་བར་ཏུ་
 ཆ་གསུམ་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བསལ་ན་
 སྐྱད་ཅིག་མའི་སྤྱད་པ་འགག་འགྲོ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་ཆར་སྤྲེལ་བའི་རིགས་པས་དུས་
 མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ཆ་སྤྲེལ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྤྱད་པ་འགག་པར་བཞད་པ། དོན་
 དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེད་

ན་སྟོང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དང་མཐུན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་
མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤང་བ་འགག་ཁ་མའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་དམ་
མེད། མེད་ན་ཆ་བཅས་མིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་ཆ་སོ་སོར་བསིལ་ཆེ་སྐད་
ཅིག་མའི་ཆ་ཤས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། སྐད་ཅིག་མའི་སྤང་བ་མི་འགག་པར་ཐལ་
ལོ་ཟེར་ན་དབྱུང་དགོས་ཤིང། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཀྱང་ཆ་མེད་དང་ཆ་ལྷན་
མེད་གང་དུའང་ཁས་ལེན་མི་རུང་ལ། རིགས་པས་ཆ་བསིལ་ན་སྤྲོ་རབ་གཏན་མེད་
དུ་འགྱུར་བྱས་ནའང་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་འགག་ཁ་མའི་སྤྲོ་རབ་ལ་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་
མེད་སོགས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

འདུག་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་གསལ་གང་
ཞིག་ཤེས་པ་ནས། མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་དང། བརྒྱ་
པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྗེ་བྲག་པ་ལྟར་རང་གི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་
ཁས་སྤང་པར་མི་རིགས། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྤྲོ་ལེགས་ལྡན་ཡིན་ཚུལ་ལྟར་སྐྱུ་བྱུ་
མཐར་གསལ་བ་ལྟར་ན། ལེགས་ལྡན་གྱིས་མདོ་སྡེ་པས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་
རྩལ་ཆ་མེད་དབྱུང་པ་པས་ཀྱང་རྣམས་ཏུ་འདོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བས།
ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྩལ་ཆ་མེད་པར་འདོད་པར་རྒྱ་བ་བྲགས་པས་བཞེད་ཟེར་
དགོས་པ་འདྲ། གཞུང་དུ། རྩལ་ཆ་མེད་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བཞེད་པར་གསུངས་
པའང་རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལས་ཡིན་པར་མངོན། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དབང་
པོའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་པ་
བཀག། ཤེས་པ་དབང་པོའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རེ་རེ་ནས་དབང་

ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་བཀག་པའི་དོན་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་
སྲ་རབ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས། ཞེས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་
གི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་སྲ་རབ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ། རང་
བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །

འདི་ག་རྟེན་ན་རྣམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཚོང་ཞེས་ལུལ་མངོན་
སུམ་དངོས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ཅུའི་མེ་དང་སོག་མའི་མེ་ཞེས་རྒྱུའི་ཚན་ས་
བཏགས་པ་བཞིན་ལུལ་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལས་རྩལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་
རྒྱུའི་མིང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ལུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་མཚན་
ཉིད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བར་བཞེད་པར་བཞི་བརྒྱ་
པའི་འགྲུལ་པ་ལས་གསུངས། གཞུང་ལས། སློབ་དཔོན་འདི་མ་སྣང་དུ་འང་འདི་དག་
འཇུག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འདུ་མའི་དོན་ནོ། །གཞུགས་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ན་གཞུགས་འདོན་མིག་
ཤེས་འཇུག་པར་འདོག་པར་མ་ཟད། གཞུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་
པའི་ཚརྟོགས་པའི་མ་སྣང་པའི་ཚད་མའི་དོར་ཡང་འཇུག་པར་བཞེད་ཅེས་པའི་དོན་
ནས་སྣང། འདི་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་མ་སྣང་པའི་ཚད་མ་ཞིག་སྟེ།
གཞུང་འདི་དུ། རང་བཞིན་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བས་མ་སྣང་
དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་མ་སྣང་པའི་ཤེས་རོ་དེར་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་
འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་རང་བཞིན་འགོག་པ་གང་གི་དོར་བྱ་བ་གསུངས་པའི་མ་སྣང་

པའི་ཤེས་པ་ལས་ཚད་མའང་འདི་ཀའོ། །

གཞུང་ལས། དེ་རྣམས་འབྲུལ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། ཞེས་པ་ནས།
 ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེའང་འཐད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱི་དོན་ནི། འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་ས་མ་བསྐྱད་པའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་
 ཤེས་པ་རྒྱག་སོ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་མ་
 འབྲུལ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་མ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་
 མས་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཡུལ་ཅན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གས་འབྲུལ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཐ་
 རུས་པའི་སྤྱིར། འདི་རྣམས་རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་
 འབྲུལ་བར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འཛིག་རྟེན་པལ་བ་ལ་ཤེས་པ་མ་
 འབྲུལ་བར་གྲགས་པ་དེར་འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དེས་མ་
 འབྲུལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དབྱུ་མ་པ་རང་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་འབྲུལ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱང་བ་སྤྱང་གྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 རིགས་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱང་དང་བྱད་བཞེན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་བྱད་བཞེན་དུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་སོགས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཡུལ་ཅན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛོག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་མ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་
 ཚད་མས་དེ་རྣམས་འབྲུལ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རུས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚད་
 མ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་ལ་སྤྱང་བ་སྤྱང་གྱི་དོན་རྒྱ་གཉིས་དང་བྱད་བཞེན་སོགས་མེད་
 བར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཤམ་ཉེ་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པ་
 བསམ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་མ་ཐག་པ་
 དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཚད་པ་ཡིན་ཉེ། རོན་མི། གཟུགས་བརྟན་སོགས་བྱད་བཞིན་
 སོགས་སྤྱང་བའི་རོན་དང་གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་
 ལྟར་གྱི་རོན་གཉིས་མེད་པར་འདྲ་ལ། རང་མཚན་གྱིས་སྤོང་བའི་གཟུགས་སོགས་
 དང་། བྱད་བཞིན་སོགས་གྱིས་སྤོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཡོད་པར་ཡང་འདྲ་
 བསམ། ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐ་སྟོན་
 པའི་སློལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཇུག་
 འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མི་མ་སྤུན་
 པའི་རྩུན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་རྩུན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློལ་སྟོས་པའི་ཐ་སྟོན་
 པའི་ཚད་མས་རྟོགས་མི་རུས་པས་སྤོན་པོ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པར་འཇོག་ལ། གཟུགས་བརྟན་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློལ་སྟོས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མི་མ་སྤུན་པའི་རྩུན་པར་རྟོགས་
 རུས་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འཇོག་པས། ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ཉེ་བདེན་རྩུན་ནམ་ཡང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་འཐད་པ་
 བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལ་འདྲའི་ཁྱད་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའོ། །ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱག་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 དང་། མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱག་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་ལ། དེ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་

རྫོང་ཏུ་འཛོག་གི། །འབགས་པའི་གཟིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་
ལྷོས་ནས་མིན་པས། །ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་ཐ་
སྟད་པའི་ཚད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་ཏུས་པ་དང་མི་ཏུས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡང་དག་
དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་འཛོག་པའི་དོན་དུ་ཆེས་གསལ་བས་གཞུང་འདི་དང་ཤིན་
ཏུ་མ་སྟོན་ལོ། །

དེར་མ་བཟང་ཅ་འདུག་གི་རྗེ་ཀ་ཆེན་གཉིས་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་པ་མེད་
པའི་ཤེས་པ་རྒྱག་གིས་བརླང་བའི་ཀུན་རྫོང་པའི་དོན་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་
དོན་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པར་འཛོག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་
ལྷོས་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་
ཤེས་པས་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུང་མ་སྟོན་པར་འབྲུང་
བའི་དོན་ཡང་། གཞུགས་སོགས་རྒྱག་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་
དོན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་གཞོན་པ་
མེད་པས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་། གཞུགས་བརྟན་སོགས་རང་འཛིན་
ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་འདྲི་ཚད་མས་གཞོན་པ་
ཡོད་པས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་ལོག་པར་འཛོག་པའི་དོན་དུ་གོ་སླ་བས། སྤར་
བཞོན་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་པ་མ་རོང་བཤོ། །སྤར་བ་ལྟར་གྱི་
དོན་དུ་ཡོད་པ་སྤ་མ་ནི་གཞུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤར་བ་ལྟར་གྱི་
དོན་དང་། སྲི་མ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྤར་བ་ལྟར་གྱི་དོན་
ནོ། །

འབྲུག་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀྱང་རྫོང་འཁྲུག་པ་ནི་
 ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་པའི་དོན། རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་དེ་དང་
 གང་ཞིག་ཀྱང་རྫོང་མ་སྣང་པའི་ཚད་མས་ཀྱང་རྫོང་པར་རྟོགས་ལུས་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ལྷ་བྱ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་སློ་མ་སྟོགས་པའི་བདེ་བྱང་གི་ཀྱང་རྫོང་གཟུགས་བརྟན་
 བྱང་བཞིན་གྱིས་སྣང་པར་རྟོགས་པའི་མ་སྣང་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ནས་བདེན་པ་
 མིན་ཞེས་པའོ། །སྤྲི་ག་ཆེན་གཉིས་དང་ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས། བདེ་ལ་བྱང་པའི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཀྱང་རྫོང་གི་དོར་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་དེ་བྱང་བཞིན་
 ཏུ་མི་བདེན་པས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི།
 གཟུགས་བརྟན་སོགས་བདེ་བྱང་གི་སློ་ཀྱང་རྫོང་པའི་དོར་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་མིན་
 ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྣང་ཉིད་ཀྱང་དེའི་དོར་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་མིན་
 པར་བརྟུན་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཡིག་ཆར། དེ་མ་རིག་པའི་དོ་ཅམ་
 ཏུ་འདང་བདེན་པར་མ་རྟོགས་པས་སློ་དེས་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པར་ཡང་མ་རྟོགས། ཞེས་
 བདེ་བྱང་གི་སློའི་དོར་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་མིན་པའི་དོན་ཏུ་
 སྦྱར་བ་འདྲ་ཞིག་སྣང་བའི་ཚིག་ཟེན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཞན་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་
 བྱའོ།།

ལྷང་སྐྱུ་བྱུ་བ་མཐར། ཐལ་འགྲུང་བས་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་
 པའི་ཡང་དག་ནི་རང་མཚན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལོ་སྟོས་
 ཏེ་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་ཡང་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱུ་མས་རྣམས་
 བརྟུན་པ་བདེན་པ་དང་མ་བརྟུན་བརྟུན་པར་འཛིག་པའི་ནང་ཚན་གྱི་བདེན་པ་ལྟ་

བྱུང་གོ་དགོས་པ་ས། ཡང་དག་སྲ་སྲི་གཉིས་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་མཚུངས་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན། ཚོས་རྗེ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྲུང་
 འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་མངོན་ཏེ། སྲ་མའི་རྒྱ་མཚན་འཕགས་པ་ཞེས་བ་དང་
 དབྱ་མའི་ལུགས་ཞེས་བ་དོན་འདྲ་བར་འཇུག་པའི་སྤྲི་ག་ཚེན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར།
 ལུགས་འདིར་འཕགས་པའི་གཟིགས་པའི་རྗེས་སྲུ་འབྱུངས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་
 ལྟོས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་བཞེད་པས། དེའི་སློབ་ལྗན་མི་བཞེད་
 རྒྱུའི་ཡང་དག་ནི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 སྤྱི་མའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདིག་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཅེས་བ་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྣང་བ་དང་མ་སྟུན་པའི་དོན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ལྷུལ་ཅན་ཡང་དག་མ་འཇུག་པར་གྲགས་པ་དང་། གཟུགས་དེ་ཚད་མ་དེ་
 ལ་ལྟོས་ནས་འདིག་ཉེན་པལ་བ་ལ་བདེན་པར་གྲགས་པའི་དོན་དུ་འདོགས་པ་དང་།
 འདིག་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པ་ཞེས་བའང་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་
 མིག་ཤེས་ལྷུལ་དང་བཅས་པ་མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྣང་བ་དང་མ་སྟུན་པའི་དོན་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འདིག་ཉེན་ན་འཇུག་ཤེས་དང་རྟུན་པར་
 གྲགས་པའི་དོན་དུ་འདོགས་པའི་ཚུལ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། དབང་ཤེས་རྣམས་
 སྣང་བ་ལ་འཇུག་པར་འདྲ་ཡང་འདིག་ཉེན་པའི་ངོར་སྣང་བ་དང་རྗེས་སྲུ་མ་སྟུན་པའི་
 དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སློབ་སྤྲི་གས་བརྟན་སོགས་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་
 རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་གཞོད་མེད་
 རྣམས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ལྷག་འདྲིའི་སྣང་བ་དང་མ་སྣོན་པའི་དོན་ཡོད་མེད་ནི་གཟུགས་ཡོད་བ་དང་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱུང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས། གཟུགས་དེ་རང་འཛིན་
 ཤེས་བ་ལ་སྣང་བ་དང་མ་སྣོན་པའི་དོན་ཡིན་ན་སྣང་བ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པས་
 གཟུགས་སྣང་བ་ལྟར་བྱུང་བར་འཛིན་བ་བདེན་འཛིན་ཡིན་མིན་སོགས་དབྱེད་བྱ་
 མང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཡང་དག་དང་འཛིན་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཡང་དག་གཉིས་གཉན་མི་གཅིག་ན། འཇུག་བ་རང་
 འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་འཛིན་ཉེན་ལས་བདེན་བ་ཡིན་གྱི་འཕགས་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་བ་དང་། འཕགས་
 བ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་བ་མིན་པར་བཤད་པའི་རྫོག་རྫོག་བདེན་བ་གཉིས་དོན་མི་
 གཅིག་དགོས་པས་འཛིན་ཉེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན། ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་བདེན་
 འཛིན་དང་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་གཉན་ནས་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 འཕགས་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཡིན་ཞེས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་ཡོད་
 དམ་སྟུང་པའི་དོགས་བ་གཅོད་ག་ལ་དགོས་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་པས་ཡང་དག་ཀུན་
 རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདོད་བ་བཞིན། ལྷགས་འདིར་ཡང་འདོད་
 དམ་སྟུང་བ་བརྫོག་པའི་སྲིང་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་བསྟན་བཞེད་ནས།
 འཕགས་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ནམ་བཟླ། །

གཞུང་ལས། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་བ་
 ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་འཇུག་བ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་

ཚད་མས་འཇུག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་འཇུག་པར་འཛིག་པ་
དང་། དེ་ལ་རི་ལྷོ་སྤང་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་
ཚད་མ་ལ་ལྷོ་སྤང་ནས་ཡུལ་ཅན་མ་འཇུག་པར་འཛིག་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་དེ། ཐ་སྙད་
པའི་ཚད་མ་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པལ་པ་ལ་མ་འཇུག་པའི་
ཤེས་པར་གྲགས་པ་དང་འཇུག་ཤེས་ཡིན་པ་མི་འགའ་བས། ཚད་མ་དེ་གཉིས་པན་
རྩལ་གཅིག་གི་འཛིན་སྤངས་ལ་གཅིག་ཤེས་གྱིས་གཞོན་པའང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་པའོ། །

རིགས་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གཟུགས་
འཛིན་མིག་ཤེས་འཇུག་པར་རྟོགས་པས་ཚད་མ་དེ་ལ་ལྷོ་སྤང་ནས་གཟུགས་འཛིན་
མིག་ཤེས་འཇུག་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་གྲང་། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གང་ལ་ལྷོ་སྤང་
ཡང་ལོག་དུ་འབྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི། རིགས་ཤེས་གྱི་རྗེས་འབྲང་མིན་པའི་ཐ་སྙད་
པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་བྱེད་པས། སྤྱིར་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་
མ་ལ་ལྷོ་སྤང་ནས་འཇུག་ཤེས་མིན་བྱས་ན་བདེ། མཁས་པ་འགའ་ཞིག །འཛིག་རྟེན་
ཤེས་རོ་ལ་ལྷོ་སྤང་པའི་ཡང་ལོག་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ན་བདེན་ཞེས་
པའི་ཐ་སྙད་འཛོལ་རྒྱུ་དང་། རྩལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཛོལ་རྒྱུ་སྤྱར་བ་ལྟར་ན།
རྩལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་འཛོལ་རྒྱུ་ནི་རྩལ་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་པའི་
རྩལ་ཚིག་དང་ཞོར་ཉེན་ཆེ་བ་དང་། བདེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཛོལ་རྒྱུ་ནམས་
བདེན་ཡིན་བྱས་ན་ཐ་སྙད་རྩལ་ཟད་མི་བདེ་བར་མཛོང་ནས། སྤྱར་བཞིན་འཛིག་
རྟེན་པལ་པ་ལ་བདེན་པར་གྲགས་པ་དང་དེ་ལ་རྩལ་པར་གྲགས་པ་ཞེས་བཞོན་པ་

ཡིན་མོད། མཁེན་དཔྱོད་ཡངས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་དོན་མི་འཇུག་པའི་སྐད་
དུ་ཐ་སྐད་གང་ལོས་སྦྱར་ན་ལེགས།

མཐའ་དཔྱོད་དུ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་བཤད་པ། འཇུག་པའི་རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས། བདག་
འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དོན་ལྟ་བུ་ནི། གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་
པོས་བཟུང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་རང་དགའ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་
ཡང་དག་པའམ་བདེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་མཐུན་པར་མངོན་ཀྱང་། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས། འཛིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་
ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་
ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པའམ་པ་ལ་བདེན་པར་གྲགས་
པའི་དོན་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་
ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
ཞེན་ལུལ་རྣམས་དང་གཟུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲབ་པར་འཛིན་པ་སོགས་འཛིག་
རྟེན་ན་བདེན་རྗེན་དུ་སྤྱེ་བའི་བདེན་པའི་གསུ་འཛོག་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་འང་མེད་པའི་
སྤྱིར། འཛིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ལ་
བདེན་པར་གྲགས་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་བ་སོགས་འཛིག་
རྟེན་པའམ་པ་ལ་བདེན་པར་མ་གྲགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་ལོག་པར་
རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེགས་པ་དུག་ཏུ་བའི་འགྲེལ་པ་

ལས། མི་རྟག་སོགས་བཞེར་འཛིན་པ་སྲིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་
 པའི་སྲིད། ལུགས་འདིར་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་དགག་བྱའི་རང་མཚན་གཉིས་
 གཏན་མེད་དུ་འབྲེལ། ར་སྣང་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 མེད་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་དང་། ཡང་
 འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་བུམ་པ་
 གཉིས་ཡོད་པར་འབྲེལ། ལུམ་པ་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
 ལྟོས་ཉེ་ཞེས་པའི་བྱུང་བར་སྐྱར་མི་དགོས་ཤིང་། གཅིག་ཤོས་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ལ་
 དེ་འབྲེལ་བྱུང་བར་སྐྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཚོས་ཅན།
 ཚད་མ་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་བྱོད་ཡོད་པར་འཛིག་མི་རུས་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་མ་གྲུབ་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། ར་སྣང་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱོད་ཡོད་པར་འཛིག་མི་རུས་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་ལན་ཇི་ལྟར་གདབ་ཚུལ་སོགས་ལ་ཚིག་གི་ཞིབ་ཆ་སྤར་བུ་
 དགོས།

སྟོང་བུན་དུ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཅེས་པ་གཟུགས་སོགས་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་ཞིང་། ར་སྣང་པའི་ཚད་མས་ཡང་ལོག་
 གི་དབྱེ་བ་འབྲེད་པ་གཏན་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
 དབུ་མའི་དཀའ་འབྲེལ་དུ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ལོག་འབྲེད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་ར་སྣང་པའི་ཚད་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོང་དགའ་བ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་བར། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས། ཞེས་ལན་
 གཉིས་བྱུང་བའི་སྤྲ་མ་ཚད་མིན་དང་། བྱི་མ་ཚད་མ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། དེ་གཉིས་

ཚད་མིན་ཁོ་ནར་འདོད་པ་སོགས་སྡོན་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་
 མང་ལ། མཐའ་དཔྱོད་དུའང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་རང་ལུགས་སུ་བཀོད་བས། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་
 དག་ཅེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཚད་མིན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་བདེན་འཇིན་
 ཡིན་གཞིར་བཞག་དང་། དེའི་ངོར་ཡང་དག་ཅེས་པ་བདེན་སྲུབ་ལ་སྦྱར་བ་དང་།
 ཡང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཅེས་པའི་ཚད་མའང་ཡོད་པ་དང་།
 ཡང་དག་ཅེས་པ་བདེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྲུང་འཇུག་ལུལ་སྦྱང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་
 ཡོད་པ་ལ་སྦྱར་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་སོགས་ཚིག་ཟིན་སྡེ་མི་མཐུན་པ་མང་
 མོད། འདིར་ནི་ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་པས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་དོན་
 མཐུན་པའི་ལུགས་སུ་མདོ་ཅམ་བཀོད་པའོ། །

གཞུང་འདིར། ཐ་སྲུང་དུ་ཡོད་པར་འདོགས་པ་ལ་ཐ་སྲུང་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱང་
 ཞེང་གྲགས་པ་དང་། ཐ་སྲུང་པའི་ཚད་མ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་
 གྱིས་མི་གཞོན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ན། ལྷོང་ཉིད་སྦྱང་པའི་ཐ་སྲུང་པའི་
 ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འཕགས་པ་སློབ་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སོ་སྐྱེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་མ་རིག་པ་དང་དེའི་
 བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས་མདོན་སུམ་དུ་མི་སྦྱང་ཡང་། ལྷིར་དོན་དམ་
 བདེན་པ་སྦྱང་བར་འདོད་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་གསུང་ཟིན་ལྟར། ལྷོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སློང་ཉིད་སྦྱང་བར་ཁས་གྲུངས་ན། དེ་ལ་སློང་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
 རྟོགས་པར་འབྱུང་བས། དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ཞེང་། ཡིག་ཆར། དེ་

འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དངོས་རྟོགས་དང་སྟོང་ཉིད་ཤུགས་རྟོགས་སྐྱུ་བཤད་
བ་དང་འགལ། ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དེ་མ་
ཡིན་དགག་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དགག་བྱ་བཀག་པ་སྤང་བ་དང་དགག་བྱ་
བཀག་ཅམ་མི་སྤང་བའི་ཁྱད་བར་མི་འཐད་བར་ཐལ་བས་དཔྱད་དགོས། སློབ་པའི་
རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཁྲུབ་བར་བཤད་པ་
མང་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ན་མཉམ་རྗེས་གང་ཡང་མིན་པའི་འཕགས་ལམ་ཡོད་
བས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློབ་སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་མི་སྤང་བྱུང་། སྟོང་ཉིད་སྤང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སློབ་དེ་ལ་བདེན་སྐྱབ་
བཀག་ཅམ་སྤང་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྤང་བར་འཛོག་པས་སོ། ། །རྗེ་ཀ་ཚེན་གྱི་
དོན་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་ན་འགྲིག་གམ་བརྟག།

མཉམ་བཞག་གིས་དངས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པས། བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་
པའི་སློབ་བཞག་ཚོག། །རྗེས་ཐོབ་དེ་དོན་དམ་བདེན་བ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡིན་ཀྱང་དོན་
དམ་དཔྱོད་བྱེད་མིན་ཟེར་རྒྱུན་འདུག། །སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་
ལ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་ཞིག་འཛོག་དཀའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའི་སློབ་སྟོང་ཉིད་སྤང་བྱིན་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་སྐྱུ་འགྲུང་བས་སྟོང་
ཉིད་སྤང་བའི་ཐ་སྤྱད་པའི་ཚད་མ་ཞིག་འཛོག་དཀའ་མ་སྟུམ། འོན་ཀྱང་རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ཐ་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པས་ཁྲུབ་སྟེ། ཐག་ཁྲ་སྐྱུས་དུ་
གྲུབ་པ་ཐ་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་ཀྱང་ཐ་སྤྱད་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པས་གཏན་

མེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་བྱས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྣོང་ཉིད་ཡུང་དགག་བྱ་རང་
མཚོན་གྱིས་བྱུང་བ་བཀག་ཅོང་ལ་སྣོང་ཉིད་ཅེས་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅོང་ཡིན་པས།
འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ལ་སྣོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱི་སྣང་བ་ལ་ཐ་སྙད་རགས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་ཞིང་གྲགས་པ་ཞེས་སྐྱུར་ཚོག་གས་སྣམ་སྟེ་
དབྱེད་པར་བྱའོ། །

ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་མཚམས་ནི། ༡ སུང་པོ་
རྣམས་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བཏགས་པ་ཅོང་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་གང་ཟག་ཅེས་པའི་ཐ་
སྙད་གང་ལ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་སུང་པོ་རྣམས་སམ། དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་བ་
ཞིག་སྣམ་དུ་དཔྱོད་པ་ལྟ་བུ་ནས་འདོག་པར་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན་པས། གཞུང་འདིར་སློབ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཅོང་ཡིན་ནམ། དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་
ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བམ་སྣམ་དུ་དཔྱོད་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའང་།
དཔེར་ན་སྟོ་ལྷིང་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་རྟོག་པས་བཞག་པའི་ཆེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་
སློབ་བཞག་པ་འདི་ཀའམ། འདི་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྣམ་དུ་དཔྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཐ་
སྙད་བཏགས་པ་ཅོང་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་བཏགས་དོན་འཚོལ་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས།
ཐ་སྙད་པའི་སློབ་མེ་ཚོས་གང་ཡང་སྐྱོད་གཤིས་བཞག་པ་ཅོང་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་འཇུག་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིན་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུང་མི་དཔྱོད་
པའི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །

ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པ་ཅོང་ལས་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་དཔྱོད་པ་མེད་
པས་ཐ་སྙད་པའི་སློབ་མ་དབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།

གུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྟོན་གྱི་སློབ་དབྱུང་བ་བྱེད་མི་འུང་བ་གཏན་མིན་ཏེ། ཞི་
 གནས་དང་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་ཚུལ་མ་གཏོགས་པའི་འདིའི་ཚོས་སྐྱོར་བལ་མོ་ཆེ་དབྱུང་
 བས་སྐྱོར་བར་གསུངས་པ་ཐ་སྟོན་པའི་སློབ་དབྱུང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདི་ག་རྟེན་ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོར་མོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཉིན་
 མཚན་སྐྱེལ་ནས་དབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་ཡོད་པས་གཞན་འགྲུང་གྱི་རྟོག་དབྱུང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 མོད། སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་རལ། དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་དུ་
 གནས་སམ་སྦྱུང་པའི་དོན་དམ་དབྱུང་བ་དང་ཡིན་ཚུལ་མི་དབྱུང་པའི་མ་བཞགས་
 བར་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་མེད་དམ་སྦྱུང། ཡིག་ཆར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྤྱགས་རྒྱུད་ན་མཐར་སྤྱག་དབྱུང་བྱེད་དང་། ཐ་སྟོན་དབྱུང་བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་
 བ་ལྟར། རྣམ་མཁུལ་ཡིན་ན་བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ལ་དོན་དམ་དབྱུང་བྱེད་དང་གུན་རྫོབ་
 དབྱུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། སྐབས་འདིའི་དོན་དམ་
 དབྱུང་བ་དང་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་འཛོག་ཚུལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གཞིར་བཞག་
 དང་ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མངོན་ཏེ། སྤྱག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱས་པ་ན་འོ་
 བ་རྟ་ཡིན་ནམ་སྐྱང་པོ་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་པའི་དཔེ་བསྟན་བས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་མདོ་སྡེ་བ་དང་མ་སུན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་
 འདོད་པའང་ཁོ་རང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་དམ་དབྱུང་པའི་རིགས་བས་དབྱུང་ནས་
 བཞག་པ་མིན་ཡང་། བཏགས་དོན་འཚོལ་བའི་རིགས་བས་དབྱུང་དེ་རྙེད་པའི་

ལྷགས་སྲུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། ལྷགས་འདིའི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་པའི་དབྱེད་པ་ཁས་ལེན་དགོས། ལྷོང་རླུན་ལས། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་སྤང་བ་
 ལྷང་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས། རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་སྲུ་མི་
 འགྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ལ་སློན་ལོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་སྤང་
 བ་ལྷང་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས། མིག་ཤེས་སློན་ལོ་ལ་འཁྲུལ་བར་སྐྱབ་ལུས་པ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྗེས་དཔག་རྣམས་ཞེན་ཕྱུལ་ལའང་འཁྲུལ་བར་གསུངས།
 གྲུབ་མཐའ་རིན་ཚེན་ཟེང་བར། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་
 འཁྲུལ་ཡང་དེ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་ལ་འཁྲུལ་ཡང་ཞེན་ཕྱུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་ཟེང་བ་སྤང་མོད། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་
 མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་དེ་ལྷང་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་དེ་ལ་འཁྲུལ་བར་
 འཛོག་ན། ཞེན་ཕྱུལ་ཡང་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བས་དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་
 བཞག་དཀའ། ལྷགས་འདིར་རྗེས་དཔག་རྣམས་སྤང་ཕྱུལ་ལ་འཁྲུལ་གྱང་ཞེན་ཕྱུལ་
 ལ་མ་འཁྲུལ་བར་འཛོག་པ་དང་། དབང་ཤེས་རྣམས་དེ་དང་མི་འདྲ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར། གཞུང་ལས། སྤང་པོ་མི་རྟག་སོགས་སྲུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་སྤང་ཕྱུལ་
 ལ་འཁྲུལ་གྱང་དེའི་འཛིན་སྤངས་ལ་ཚད་མའི་གཞོད་པ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའམ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་ཕྱུལ་ལ་འཁྲུལ་
 ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཆ་གཞན་ཡང་མེད་པས་མ་འཁྲུལ་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷང་ཡིན་པས། ལྷོང་རླུན་གྱི་གསུང་ཟིན་ལྷང་ཁས་ལེན་མི་ལུས་སམ་

སྐྱེས། དེས་ན་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་
 པར་སྐྱང་ཡང་སྐྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྗེས་དབག་དེ་སྐྱང་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱུང་གྲང་། དེས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་གཏོན་བསྐྱབ་མི་ལུས། ཚད་མ་
 པའི་ལུགས་ལ་འང་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་ཚད་མའི་ཞེན་ཡུལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་
 རྩལ་མོང་མིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་རྩལ་མོང་གི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱང་ཡང་སྐྱང་བ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས། རྗེས་དབག་དེ་སྐྱང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་སྐྱབ་ལུས་གྲང་ཞེན་
 ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་སྐྱབ་མི་ལུས་ཚུལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་
 པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །གས་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་
 བོ། །རྟོགས་ན་འཇུག་པ་ཚད་མ་མིན། །བསམ་པ་ལ་ནི་སྐྱ་མེད་ཕྱིར། །འཇུག་པ་ཡིན་
 ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དབྱ་ཚད་གཉིས་རྗེས་དབག་
 སྐྱང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འཛོག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱིས་
 ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྲུབ་པར་བཞེད་པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །

ལུགས་འདིར་སྐྱོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུར་སྐྱོན་པོ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་
 པར་སྐྱང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས། སྐྱང་ཡུལ་སྐྱོན་པོ་ལ་འཇུག་པར་འཛོག་གྲང་དེ་
 ལ་ཚད་མར་འགྲོ་བ་མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དེས་པ་འཛེན་
 ལུས་པ་དང་། ཡུལ་དེར་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་
 པའི་དོན་དུ་བཞེད་པས་སོ། །ཤེར་རིན་པས། ཡུལ་དེར་འཇུག་དང་དེ་ལ་ཚད་མ་
 འགལ། །ཞེས་པའི་ལན་ཡང་འདི་ཀས་འཇུས་ཚུལ་ཤེས་སྒྲ། འཇུས་པ་རིན་པོ་ཆེས་
 མཛད་པའི་སྐྱག་ཚང་པའི་བཀལ་ལན་ལས། རིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་ཚོས་ཅན།

དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཇུག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་གཞུང་འདིར་མི་རྟག་སོགས་སུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་
འདྲིན་སྤངས་ལ་མ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་ཅུང་མི་མ་ཐུབ།

བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉི་
ཟུག་གིས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ། ཟུག་པ་དང་མི་
ཟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་སྐྱོ་འདོགས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉི་ཟུག་
ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཉི་ཟུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཉེ།
གཉི་ཟུག་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་
སོགས་པ་ཉོན་མོངས་གཞན་དག་ཀྱང་གཉི་ཟུག་བདེན་འདྲིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་
པའི་དངོས་པོ་སྟེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ། ཆགས་སྤང་
སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཟུག་པ་དང་མི་ཟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་
པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་སྟེ་སྐྱོ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉི་
ཟུག་བདེན་འདྲིན་ལས་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་།
གཉི་ཟུག་བདེན་འདྲིན་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཉེ། གཉི་ཟུག་
བདེན་འདྲིན་དེ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
འགྲེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཇུག་པའི་རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས། ཆགས་སོགས་རྣམས་
གཉི་ཟུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པ་ནི། གཉི་ཟུག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་འཇུག་
གི་དེ་དང་བྲལ་བར་མི་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་དང་རྗེ་ཀ་
ལས། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀའི་འདྲིན་སྤངས་ལ་བདེན་འདྲིན་གྱི་འདྲིན་སྤངས་འདེས་

སའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་སྟོན་གྱི་ཀློང་ལས། ཡིད་དུ་
 འོང་མི་འོང་གི་ཁྱད་པར་སྐོ་འདོགས་པ་མི། ཆགས་སྤང་གཉིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་
 ཡིད་བྱེད་ཡིན་སུ། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
 དོན། འགྲེལ་པར། སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་སྐོ་འདོགས་པ།
 ཞེས་པའི་གཞུང་ཚིག་འདི་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སྟོན་པའི་གཞུང་
 ཡིན་གྱི། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །འདིས་ཆགས་
 སྤང་གཉིས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་ཁྱད་པར་སྐོ་འདོགས་པའི་འཛིན་ཚུལ་མེད་པར་
 སྟོན་པ་གཏན་མིན་ཉེ། དེ་གཉིས་ལ་དེ་འབྲེལ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཚུལ། རྗེ་ཀ་ཚེན་
 རང་ལས། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དང་། མི་འདོད་པ་རྒྱ་བ་ཀྱིས་སྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆགས་པ་དང་སྤང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་ཆེས་གསལ་བས་སོ། །དེས་ན་འགྲེལ་པའི་གཞུང་དེས་བདེན་འཛིན་
 དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དང་། ཆགས་སྤང་སོགས་སྐྱེ་ཚུལ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་
 རྒྱུར་ན་འགྲིགས་པའི་ཚུལ་གཞུང་འདི་དང་རྗེ་ཀ་ཚེན་ལ་བལྟས་པས་ཤེས།

ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་ཁས་སྤངས་སྟེན། དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་ཐལ་ཉེ། བདེན་
 འཛིན་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་དགོས་པས་སོ། །དིགས་སྐྱེའི་བཤད་རྒྱུན་ལའང་
 བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་
 ཡིན་པ་དང་། ཉུག་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་ཉུག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་སྟོན་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཡིན་པ་

སོགས་འདྲིན་ཚུལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཐམས་
 ཅད་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གཉི་ལུག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཡང་གཉི་ལུག་
 ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་ཤེས་རབ་ཡིན་མི་
 དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་རྒྱུ་འདུག །ཡང་སྐྱུན་མོང་མིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་འདྲིན་ཡིན་ན་མོངས་ཚམ་གྱི་མ་རིག་པ་ལའང་བདེན་གྲུབ་གྱི་འདྲིན་ཚུལ་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། འདྲིན་ཚུལ་མེད་པའི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལ་དེ་འདྲའི་འདྲིན་ཚུལ་ཡོད་ན་སློ་ཅེ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བ་དང་། མཐར་ལྟའི་ཆད་ལྟ་དང་། ལྷུང་འདེབས་གྱི་ལོག་ལྟ་ལ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་འདྲིན་ཚུལ་ཡོད་ན་སློ་འདོགས་སུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆགས་སྤང་སོགས་
 འགའ་ཞིག་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་གཉི་ལུག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཡང་། ཉོན་
 མོངས་ལ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་ཁྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་རམ་བཏགས། །ཡང་
 མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཆགས་སྤང་སོགས་བདེན་འདྲིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ན། སྐྱུན་མོང་མིན་པའི་ཉོན་མོངས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་
 དེས་བྲངས་པ་མིན་ན་བདེན་འདྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཉི་ལུག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་
 པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ལ་ལན་རིམ་གྱི་ལྷུང་གདབ་དབྱེད། དོགས་པ་འདི་
 རྣམས་ཚོས་རྗེ་དབལ་ལྡན་པའི་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲུལ་དུ་བྱུང་ཚམ་འདུག །

ཆགས་སོགས་རྣམས་བདེན་འདྲིན་ཡིན་ན་བདེན་འདྲིན་དང་མཚུངས་ལྡན་
 མིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་རྣམས་བདེན་འདྲིན་ཡིན་ཡང་རང་སྟོབས་

གྲིས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉི་ཟུག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་
 བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་བྱས་ན་བདེ། ཡང་གོང་ལྟར་དང་
 བོ་བདེན་འཛིན་གྲིས་བྲངས་ཤིང་བདེན་འཛིན་གྲིས་སློབ་པའགས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་
 བ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ལོག་པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་
 ཡིན་ན། ལོག་ཤེས་ལ་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྲིས་བྱུང་བར་འགྱུར་བས་
 དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་ཐལ་བ་དང་། ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་
 ཡིན་ན། དེ་ཐམས་ཅད་སློང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་དང་། འཁོར་
 བའི་རྩ་བར་ཡང་ཐལ་བ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་སྟོགས་
 རེའི་གཉེན་པོ་དང་། གཉི་ཟུག་གི་གཉེན་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཅིག་གི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
 དགོས་པའི་སྲིང་ཞེ་ན། ཆགས་སྤང་སོགས་སྟོགས་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་ཁས་སྤངས་ན་ཐལ་ཆེན་པོར་འགྲོ་
 ཡང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བའི་འཛོག་རྒྱུའི་བདེན་
 འཛིན་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉི་ཟུག་ལ་ངོས་བཟུང་ན་
 བདེམས་སྟུང་ཞིང་། འདོད་ཆགས་རེ་ཞིག་མགོ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤུག་པ་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉི་ཟུག་གི་གཉེན་པོ་
 སློང་ཉིད་སྟོམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པས་

འགལ་བ་མེད་བྱས་ན་དགོངས་པར་འགྲོའང། ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདེན་འདྲིན་
 དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཁས་སྦྲངས་ན་དོགས་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཆགས་སོགས་ལ་
 བདེན་འདྲིན་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འདྲིན་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་
 འདྲིན་གྱིས་དངས་པའི་སྐྱེ་ཉག་འདྲིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་བདེན་འདྲིན་དང་མཚུངས་ལྡན་
 ཀྱི་རྟོག་འདྲིན་ཡིན་པས། བདེན་འདྲིན་དང་རྟོག་འདྲིན་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ་དང་། དེ་
 ལྟར་རྟོག་པ་གཅིག་ལ་འདྲིན་སྦྲངས་མི་མ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཐལ་བ་སོགས་ལ་
 ལན་གང་འོས་དཔྱད། གཟུགས་མངོས་པ་ལ་མངོས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 མོད་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འདྲིན་སྦྲངས་ནི། མངོས་པའི་བྱད་པར་དངོས་གནས་
 ལ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱོ་བཏགས་པ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་ཤིང་། ཚོད་ཆེ་མངོས་པའི་བྱད་
 པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཞེས་སྦྱར་ན་འདྲིན་བདེ། ཡིག་ཆར་
 དམིགས་རྣམས་མི་འདྲིན་པའི་དུག་གསུམ་སྐྱོག་གྱུར་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ས་བོན་
 ཀྱི་ཆ་ལ་དགོངས་པ་ལྟར་སྦྲང་ཡང་། ཉོན་མོངས་དངོས་སུ་ཁས་སྦྲངས་ན་དཔྱད་བྱ་
 མང་།

འདིར་ཆགས་སྦྲང་སོགས་ཀྱི་འདྲིན་སྦྲངས་རིགས་པས་སྐྱབ་དཔྱད་ཏུས་
 པར་གསུངས་པ་བདེན་འདྲིན་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འདྲིན་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན་
 འཆར་སྒྲ། སེམས་དགའ་བའམ་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་དེ་རང་ངོས་
 ཅས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པ་ནི་བདེན་འདྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དད་པ་མིན། དད་པ་ལ་དགེ་
 བས་བྱུང་བས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བདེན་འདྲིན་མེད། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
 ཆགས་མེད་པ་དང་ཞེ་སྦྲང་མེད་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་འདྲ། འདིར་སྐྱོབ་

དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་བ་ལྷགས་པའི་ལུགས་ལ་མ་སྟོད་པའི་དོན་
རྣམས་རྣམ་པར་འདྲིལ་བ་ཆེས་དཀའ་བར་གསུངས་པ། ཤེར་རིན་པའི་གྲུབ་འབྲེལ་
དུ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྐྱུབ་ཤེད་ལྟར་སྤྱང་འགོད་ལུགས་ལ་
དཔག་ནའང་ཤེས་སྒྲ། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་
འབྲིན་མི་རུས་པར་བརྟན་པའི་སྐབས་ལོ་སྤྱི་བར་སྤྱང་བས་དོགས་གཙོད་མི་དགོས་
སྟེ།

རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱིས་ན་མེད་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་སྟབས། གཞུང་ལས། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་མེད་ཀྱང་འགོག་གོ། །ཞེས་པ་
དངོས་མེད་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་དོན་དུ་སྐྱུར་ན་བདེ། ཅུ་ཤེ་ལས། གལ་
ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཆིག་གསལ་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་
པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་མི་རིགས་པར་བརྟན་པ་ལ་
སྐྱུར་བའི་འགྲུ་སྟོན་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་
ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཉེན་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་སྟོང་བ་མིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་
ནའང་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
དུ་ཁས་སྲུངས་པས་བདག་གིས་མི་སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ན། སྟོང་བ་ཉིད་
དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས་རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས་གསུངས།
དེས་ན་ཀར་བ་དང་པོའི་སྟོང་མིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་མིན་པ་
དང་། ཀར་བ་གསུམ་པའི་མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཅེས་པ་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པའི་
ཆོས་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་སྐྱུར་དགོས།

རྒྱུ་ཆེན་དུ། ལྷོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་རྟེན་ཚོས་ཅན་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ། རྟེན་ཚོས་ཅན་མེད་པར་བརྟེན་པའི་
 ཚོས་གནས་མི་སྲིད་པ་སོགས་བཀོད་པ་ཚིག་གསལ་གྱི་དོན་འགྲུལ་བ་དང་། རོ་ནང་
 པའི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་གྲེད་དུ་མཛད་པར་མངོན། ཡང་རྒྱུ་ཆེན་ལས། བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་རྟེན་རྒྱན་པས་བྲེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀ་
 མ་ཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། གྲུང་ཐང་དཀའ་འགྲུལ་དུ་དགག་བཞག་
 མང་པོ་མཛད་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྲུམས་པ་ཚེ་བརྟན་སོགས་ལ་བ་སྐྱང་མང་བ་
 གཞན་ལས་ཤེས།

གཞུང་ལས། ལྷ་གྲུའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷ་གྲུའི་རང་
 བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི་ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་
 གྲུའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ལྷ་གྲུ་རང་ངོས་ནས་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་
 དོ་སྣང་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་སྐྱེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷོང་མིན་མེད་པར་ལྷོང་པ་ནི།
 ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། རྣ་བའི་འགྲུལ་བ་དང་། རེད་མདའ་བ་ཚེན་པོའི་འགྲུལ་བ་
 ལྷར་འཆད་ན། དགག་བྱ་སྐྱོང་བ་མིན་པ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་འགོག་བྱེད་སྐྱོང་བ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྲུར་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་གལ་ཏེ་སྐྱོང་
 པ་ཉིད་མིན་པ་རྩུང་ཐང་ཅིག་ཡོད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་སྐྱོང་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་

བར་འགྲུར་ན། ཐམས་ཅད་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་
བ་མིན་པ་མེད་པར་སྣང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྲུར་ཏེ།
གཅིག་ཤོས་དགག་བྱ་སྣང་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར། དེ་འགོག་
བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྣང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྲུར་ཏེ་མི་
འགྲུར་བའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་པའོ། །སྐྱེ་བའི་འགྲུལ་པར་ཡང་། གཅིག་ཤོས་ཞེས་པ་སྣང་
བ་མིན་པ་ལ་སྐྱར་བས་འདི་ཀ་བཞིན་འཐད་དམ་སྐྱམ་མོ། །ཡོད་བ་མིན་པའི་བྱི་ནི་
སྤྱེའུའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲུར་ཞེས་པ་སྣང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་མིན་གྱིས་
གཉེན་པོར་མི་འཛོག་པའི་དཔེའོ། །དར་ལྷི་ཀ་ཏུ། གཅིག་ཤོས་གཞི་ཚོས་ཅན་བདེན་
གྲུབ་ནི་མེད་པར། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བདེན་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྲུར། ཞེས་
གསུངས་པ་ཅུ་ཤེད་དོན་དང་མ་ཐུན་པར་བཀའ་བ་ཡིན་ཚོད་དུ་མངོན་ཡང་། ཚོས་
ཉིད་ལ་ཚོས་ཅན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཟེར་དོན་དུང།

དངོས་སྐྱ་བ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་རང་
བཞིན་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གྲུང་རང་བཞིན་མེད་པས་རང་བཞིན་རྫོག་མི་རུས་
བར་འགྲུར་ཞེས་བཅད་རྗེས། ཚོད་བརྗོག་ལས། དེ་སྐྱ་མ་འབྱིན་ལྟ་བུའི་ཞེས། །ཁྱོད་
རྫོ་སེམས་ན་འདི་མི་འཐད། །འདི་ལ་སྐྱ་ནི་ཡོད་བ་ཡིས། །འབྱུང་བར་འགྲུར་བ་དེ་
བརྗོག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། དངོས་སྐྱ་བ་ན་དེ། སྐྱ་མ་འབྱིན་ཞེས་སྐྱས་སྐྱ་བརྗོག་པར་
བྱེད་པ་བཞིན། ཚིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་
པ་བརྗོག་པའམ་རུང་ངོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྐྱ་མ་འབྱིན་ཞེས་སྐྱ་བྱུང་བའི་སྐྱར་སྐྱ་
འབྱུང་བ་བརྗོག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྫོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། དཔེ་དེ་དང་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་
 བཀའ་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐར་ཡང་། སྐྱེ་ལ་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བཞིན་
 ཞེས། །ཁྱོད་གྱིས་གང་བརྟམས་དཔེ་འདིས་མིན། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་བཟོ་ག་བས། །འདི་
 བོ་དེ་ལྟ་ལ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་བཀོད་བ་དེ་དཔེར་མི་རུང་སྟེ། སྐྱས་སྐྱ་བཟོ་ག་
 བར་བྱེད་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ་
 ཞེས་པས་ཚིག་གི་བརྟེན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་རི་ལྟར་མཚུངས། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གྱིས། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ལ་བཟོ་ག། །རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གལ་ཏེ་ཚིག་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟོ་ག་
 བར་བྱེད་ན། སྐྱས་སྐྱ་བཟོ་ག་བར་བྱེད་པ་དང་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་འགྲོ་བས་དཔེ་
 དེ་འཐད་པར་ཡང་འགྱུར་ན། ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་འགོག་པར་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པར་བཀའ་བྱ་བ་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཚོད་བཟོ་ག་རང་འགྲུལ་དང་བསྐྱུར་ནས་
 དབྱེད་པ་བཀྱིས་ཁུལ་ལགས་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བྱུངས་ཤིག།

གཞུང་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་བལྟ་རུང་བའི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ། །ཤེར་སྟོང་སོགས་ལུང་གསུམ་ཙམ་ཐུངས་ནས་ལུང་ཁུངས་ཤིན་ཏུ་
 མང་བར་གསུངས་པ་དགོངས་དག་པར་སྒྲུང་སྟེ། ཚོད་ཟོག་རང་འགྲུལ་ལས། །ཁོ་མོ་
 ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱ་ཡི། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་ལ་ཡིན།
 ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་

ལས། རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་ལ་སྟོང་བ་ནི། །ཡིན་དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་གྲེད་
བར་གྱུར། །ཞེས་བ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་རྒྱ་
མཚན་དུ་བཀོད་བ་སྟེ། །ཤར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འདང་འགྲོ། །ཡིན་དང་། །ཞེས་བ་ནི་དང་
རྒྱ་འབྲེད་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་ནང་ཚན་རྒྱ་
མཚན་ལ་འཇུག་པའོ། །

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱུང་བ་དགག་པའི་སྐབས།

འདིའི་སྟོགས་སྣ་མས་བྲད་བར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དབུ་མ་པའི་
ལུགས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྟོ་བཏགས་ཞིག་ཏུ་འདོད་བར་མངོན་ཏེ། དེས་
དེ་ཚོས་ཉིད་དུ་འདོད་ན་རང་ལུགས་ལ་འདང་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པས་
སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་དང་། །ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བཏགས་སུ་འཇུག་
འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྦྲུམ་ན། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྐབས་བདེན་འཛིན་
ལྡན་སྟེས་གྱི་ཞེན་ལུལ་ངོས་འཛིན་བ་ཡིན་པས་བྲད་བར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་
དེ་འབྲ་དགག་བྱར་མི་འཛོག་ཟེར་དགོས། སྟོགས་སྣས་རང་བཞིན་བྲད་བར་གསུམ་
ལྡན་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་བ་ཞིག་ཏུ་འདོད་བ་འབྲ་ཡང་། རང་ལུགས་ཚོས་ཉིད་ལ་
བྲད་བར་དེ་རྣམས་བཞེད་བར་སྤང་། འོ་ན་འདིར་རང་བཞིན་བྲད་བར་གསུམ་ལྡན་དེ་
གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཁོ་ནས་བཏགས་བར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྦྲུམ་ན། དེ་ནི་གངས་
ཅན་གྱིས་རྩ་བའི་རང་བཞིན་འདོད་ལུགས་ལྷ་བུ་ལ་སྦྱར་ན་ཨེ་འགྲིག་རྣམས་འཛོག་
གཞན་ལ་མི་སྟོས་བ་ཞེས་བ་རྣམས་པར་འཛོག་གྲེད་ལ་གོ་དགོས་པས་སྟོས་ལུལ་གྲེ་

བཀའ་བཀའ་ལ་རྣམས་ལ་ལྷ་བྱུངས་བཏུག།

ཅུ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་སོགས་རྣམས་ལ་དེ་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་ལས་
 ལེན་པ་ལ་གཞོན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། །འབྱུང་སྟོན་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་འདུ་གྲེང་དང་སྐྱ་གུ་ལ་
 སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་
 རྒྱུ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེད་གྲེང་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་
 བ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་སྐྱེས་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལོ། །ཅི་སྟེ་བྱས་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་
 པའོ་སྐྱེས་ན། བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་རི་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ཏུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བཞུགས་ལཱ་ལའི་ཕྱིར་ལོ། །བཙུན་མ་བཙུན་དངོས་འགལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་བཙུན་མས་བྱས་ལ། རང་བཞིན་ལ་མ་བཙུན་པ་དགོས་པས།
 བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུར་མི་རུང་
 ལོ། །རྣམས་ལ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་འདོགས་པ་དེ་
 ཉིད་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་དང་རང་བཞིན་འགལ་ན། རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་
 གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དག་ནི་ཚུའི་ཚ་བ་ལྟར་སྐྱེད་མེད་གསལ་དུ་སྐྱེས་པའི་བཙུན་མ་མིན་པ་དང་།
 བ་རོལ་ཚུ་རོལ་དང་། རིང་སྐྱེད་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །

སྤྱིར་མེད་འདས་པའི་དུས་དང་། མེད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མེ་དང་ཚ་བ་
 གང་ཡང་མེད་མོད། ཚིག་གསལ་གྱི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་གང་དུའང་མེ་ཡོད་སར་ཚ་
 བའང་ངེས་པར་ཡོད་པས་མེ་ལ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །ཉི་མི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་ཏུར།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སློབ་བར་གསུངས་པ་བཙུགས་མའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་མིང་གིས་
 བཏགས་ཚམ་གྱི་བཙུགས་མ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཉིད་མ་བཙུགས་པ་གསུངས་པ་ནི་ཚུའི་ཚ་བ་
 ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྤར་མེད་གསར་དུ་བྱས་པའི་བཙུགས་མ་མིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 མི་འབྲ། ལྷ་གྲུ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྤར་ལོད་དང་། དེ་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་གྲུ་སྐད་
 ཅིག་དང་པོའི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཅན་གྲུ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་
 དགོས་པས་གྲུ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཚོས་ཉིད་དེ་སྤར་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་དང་
 གསར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། སྤར་མེད་གསར་དུ་སྤྱེས་པ་དང་གསར་དུ་བྱས་པ་མིན་
 པ་དང་། དེ་འབྲའི་ཚོས་ཉིད་དེ་སྤར་ཡོད་གསར་དུ་ལྷོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། གསར་དུ་ཞིག་
 པ་དང་འགགས་པ་མེད་པར་ཁས་སྲུངས་ན་སྟབས་བདེ། དེས་ན་ཚོས་ཉིད་སྤར་མེད་
 གསར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཟེར་དགོས་སམ་སྟུམ། ཚིག་གསལ་ལས། སྤར་མ་བྱུང་བ་
 ལས་སྤྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་
 ཚུལ་ཤེས་སྟེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་འཆད་
 ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་པལ་ཆེར་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་སྤར་བ་དང་། རྒྱུད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་
 དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་
 རོ། །ཞེས་སོགས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་

བརྟེན་ནས་འབྲུག་པ་རྣམས་འབྲུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 རྟེན་འབྲུང་དུ་བཞག་ཚོགས་པར་ཅ་ཤེའི་རྗེ་ཀ་ཚེན་དུ་གསུངས། མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་དང། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།
 མཚོན་ལས། འདིར་ནི་འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་
 འབྲུང་བ་རྒྱ་དང་བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱར་བའང་འདུས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས། རིན་ཚེན་སྲིང་བ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་
 སྲུང་དུ་བཞིན། །ཞེས་པན་ཚུན་ལྟོས་བྱུབ་གྱི་དཔེ་དང། འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་
 དཔེར། །མར་མེ་བྱུང་བས་འོད་བཞིན་ལོ། །ཞེས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟོས་བྱུབ་གྱི་
 དཔེ་སྟེ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས། ཚོས་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་ལྟོས་
 བས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་ལྟོས་བྱུབ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་མོད། འདིར་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་གསུངས་པ་ནི་ཐག་པ་རྒྱ་གང་བ་དེ་རིང་པོར་འཛོག་པ་མཐོ་གང་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་
 བས་འཛོག་གི་ །དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རིང་པོར་དེས་པ་མིན་ཏེ།
 འདོམ་གང་བ་ལ་ལྟོས་ན་སྲུང་བར་འགྲུང་བས་སོ། །བདེན་མེད་མའི་རང་བཞིན་དུ་
 འཛོག་པ་ཚོས་གཞན་ལྟོས་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་མིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བྱུབ་པའི་དོན་དུ་སྟོང་སྟེན་ལས་གསུངས།

ཚིག་གསལ་དུ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྲུང་བ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཅ་འདྲུག་གི་རྗེ་ཀ་ཚེན་གཉིས་སྤྱུང་སོར་བཞག་མཚན་པ་དང། འདིར་
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་པའོ་ཞེས་དང། ཚིག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་
 གི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་

རེ་ཞིག་པའི་བརྟན་པོ་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ།། །ཞེས་གཤམར་པོ་ལྟ་བུའི་གཞན་ལ་
རག་ལས་པ་ཞི། རང་བཞིན་དུ་འདྲིན་རྒྱུའི་བདག་གི་བ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་།
ཚུ་རོལ་དང་པ་རོལ་ལམ། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་ལྟར་ཞེས་དཔེ་བཞོན་པ་སོགས་ལ་
དཔག་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་
དང་། ལྟོང་ཐུན་གྱི་གསུང་ཟིན་ལྟར་ལྟོས་ཡུལ་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་རང་
བཞིན་དུ་བཞག་པ་ཚམ་ལས་མཐའ་གཅིག་དུ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་མི་རུས་པ་མིན་
པ་སྟེ། འགྲེལ་ལུགས་གཉིས་དགོས་སམ་དགྲུང་།

བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །ཞེས་པའི་རྟེན་ཆེན་ལས།
རྟག་པའི་བདག་ཚམ་ཞིག་སྟོང་བ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཞེས་པ་ཤིན་དུ་ལེགས།
འབྲུ་གཉེར་གཞན་མཚན་ལྟར་བྱས་ཆོག་། །གཞུང་ལས། ལྟོ་བྱར་དུ་རང་བཞིན་ཁས་
ལྷངས་པ་ཞེས་པའི་ལྟོ་བྱར་ནི་སྐྱ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཚམ་སྟེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས།
ལྟོ་བྱར་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་འཕྲོས་སུ། བདག་གིས་
ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་ཐ་སྙད་ཚམ་དུ་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་
དོན་འདྲའོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འང་
རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་
གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། པ་རོལ་པོ་དངོས་སྐྱ་བ་གཞན་ཡང་
དོན་འདི་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པར་རུས་པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་བཅད་པའི་མཐར་
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་
པའོ། །འདི་ནི་དབུ་མ་པས་སྤྱི་ཚོལ་དངོས་སྐྱ་བ་ལ་བཅད་པའི་མཐར་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་

ལ་རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་ཀྱི་ཚད་མ་སྐྱེད་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །

གཞུང་ལས། གཉེས་སྤང་དེ་མ་ལོག་པས་སྤོང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་
བཏགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བར། དོན་དམ་ལ་ལྷུ་ལ་
ལྷུ་ཅན་གཉེས་ལས་ལྷུ་ཅན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་གཞིགས་པའི་དོར་
བདེན་པ་དང་། གཉེས་སྤང་གི་སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱས་པས་དོན་དམ་
དངོས་དང་། རིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་ལྟ་བུའི་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུ་ལ་
བདེན་པའི་སྤོས་པ་འགོག་བྱས་ཀྱང་གཉེས་སྤང་གི་སྤོས་པ་གཅོད་མི་བྱས་པས།
འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པར་གསུངས་པའི་འཕྲོས་སྤྱ།
སྤོང་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་དོར་ནི་སྤོས་པ་གཉེས་ཚར་དང་བྲལ་བའི་
དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་དོར་ནི་སྤོས་པ་སྤྱོགས་གཅིག་
ཅམ་དང་བྲལ་བས་སྤོས་པ་གཉེས་ཚར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་
དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤོང་ཉིད་དེ་རིགས་
ཤེས་རྗེས་དབག་གི་དོར་སྤོས་པ་སྤྱོགས་གཅིག་ཅམ་ལས་སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་
བ་ཡིན་སྟབས། སྤོས་པ་གཉེས་ཚར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མ་ཐུན་པ་
ཡིན་པས་བཏགས་པ་བར་བའདད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་
ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

སྤོང་ཉིད་དེ་སྤོས་པ་སྤྱོགས་གཅིག་ཅམ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་རྗེས་མ་ཐུན་
པ་དང་། སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་གཉེས་གང་ཡང་ཡིན་
པར་འདྲ་ལ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་གི་དོར་སྤོས་པ་སྤྱོགས་གཅིག་ཅམ་དང་བྲལ་

བའི་སྣོང་ཉིད་དང་། རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་གྱི་དོར་སྣོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་སྣོང་ཉིད་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་སྟབས། དུལ་སྣོང་ཉིད་གྱི་སྣོང་ནས་
 དངོས་དང་རྗེས་མ་སྐྱེན་པའི་བྱེད་པར་འབྱེད་མི་བྱུས། དེས་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
 དོན་འབྲེལ་སྲིར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དུལ་ཅན་གཉིས་གྱིས་གཞིགས་ཚུལ་གྱི་བྱེད་
 པར་ཅམ་ལས་དབྱེ་བ་གཞན་འབྱེད་དཀའ་སྟུགས། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བཤམས། རྫོ་
 འགའ་ཞིག་གི་དོར་གཉིས་སྣང་གི་སྣོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པ།
 བདེན་སྣོང་དེ་སྣང་བའི་སྣོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པས། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་ན་གཉིས་སྣང་གི་སྣོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་གི་
 དོན་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་དེ་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་དོར་གཉིས་
 ལྟངས་གི་སྣོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས། སྣོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་ཚོས་ཉིད་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅུ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་ལས་འདས་
 བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པའི་དོར་གཉིས་སྣང་གི་སྣོས་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པ་ལ་བྱ་ཡི། ལྟངས་ལའི་སྣོས་པ་མེད་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཚོས་
 ཉིད་དང་ཚོས་ཅན་སྣང་བའི་སྣོས་པ་གཉིས་ཡ་མི་འབྲེལ་བས། དོན་དམ་བདེན་པ་མི་
 སྲིད་པར་འཇུག་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་དབུ་མ་རྒྱུན་དང་སྣང་བར། དོན་དམ་དངོས་
 སྣོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བཤད་པའི་དོན། མཉམ་བཞག་གི་དོར་གཉིས་
 ལྟངས་རྒྱབ་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་རུང་གི། །སྣོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ་ན་ཚོས་ཉིད་གང་
 དང་གང་ཡིན་ཡང་རང་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་སྣོང་གཞི་ཚོས་ཅན་དེ་དང་དེ་
 མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་དགོས་སྟབས། རང་རང་གི་ཚོས་ཅན་དེ་གཉིས་

ཚོས་ཀྱི་སློབ་པར་འཛོག་ལ། ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་སྤང་གི་སློབ་པ་གཉིས་
ཡ་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། སློབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡེ་མེད་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་
ལྟར་ཚོས་ཉིད་ལ་སློབ་བྲལ་དགོས་སྲིད། དོན་དམ་བདེན་པ་གཏུན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་
ལོ་ཞེས་སློབ་བསྟན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །

དེས་ན་གཞན་སྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་སློབ་ལྟར་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། ཚོས་ཇེ་དཔལ་
ལྷན་པའི་བདེན་གཉིས་སྟུ། རྗེ་ཀ་ཚེན་གྱི་ཕུང་འདིའི་དོན་འདི་ལས་གཞན་དུ་བཤའ་
བ་དཔྱད། གཞུང་འདིར། རིགས་ཤེས་ཇེས་དཔག་གི་དོར་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཚོས་
སོགས་ཀྱི་གཉིས་སྤང་མ་ལོག་པས་དེའི་ལྗོད་དོན་སྟོང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་
བཏགས་པ་བར་གསུངས་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་
ཅོམ་ལ་འཛོག་པར་བཤའ་བ་སོགས་གསུང་བེན་ལྟར་མ་བཟལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
ལམ་རིམ་རྒྱུང་བར། ཚུལ་འདིས་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་བཤའ་
བ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག །དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་སྟུ། དོན་དམ་དངོས་དང་ཇེས་མ་ཐུན་པ་གསུངས་
པའི་དོན། རིམ་བཞིན་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅོམ་གྱི་མེད་དགག་དང་། ལྷང་སྟོང་ཚོགས་
པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱར་ནས་བཤའ་བྱང་རུང་ཚུལ་གོང་དུ་བཀོད་བེན་ལྟར་དོ། །སློབ་
པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མཉམ་བཞག་གི་དོར་ཡོད་པར་ཐལ།
མཉམ་བཞག་གི་དོར་ཁྱོད་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། མ་བྱུང་བེད་དགོས་སམ་སྟུམ།

གཞུང་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་

ཚོས་འདི་དག་ཁྱད་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་ཚོས་སུ་ཡོད་པས། རྫོང་གཅིག་གི་
 ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མི་འགལ། ཞེས་པའི་དོན། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་
 གི་དོར་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གོ་མི་རུང་སྟེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་
 གི་དེས་དོ་སར་ཞོག། །སྤང་དོར་ཡང་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་ལས་གཞན་
 པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྲིད། འོ་ན་རྗེས་
 དཔག་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྲི་ཡང་མི་སྤང་ངམ་ཞེ་ན། ཡིག་ཆར། རྗེའི་གསུང་དུ་
 གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མར་གསུངས་པ་
 ཁྱད་ས་སུ་མཛད་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྲི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་
 གསུངས། ལ་ལས། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྲི་རྟོགས་ཀྱང་
 དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རྟོགས་པ་མིན། ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་མཐོང་མོད། ཅུ་ཤེའི་
 རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་བཟུང་བ་
 ཅམ་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མི་
 འཛིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་ན་ཚོས་གཞན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕངས་པས་
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། དེས་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་
 ལས་གཞན་པའི་མ་ཡིན་དགག་སོགས་རྟོགས་ན་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་
 གཞན་འཕངས་པས། ཉིད་དོན་དེ་མེད་དགག་མིན་པར་འགྱུར་སྟབས། དོན་སྲི་
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྟོགས་ཤུགས་རྟོགས་གང་དུ་བཞག་ཀྱང་དོགས་པ་ཆེ་བར་
 སྤང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཤེས་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་དོན་
 སྲི་སོགས་སྤང་ན། དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་སྤང་བ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རིགས་ཤེས་

དེར་དགག་བྱ་བ་དེན་བྱུབ་བཅད་ཅམ་སྣང་བ་ལ་སྣོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་འཛོག་དགོས་
བསམ། དེ་ལས་བྱུར་དུ་སྣོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། དོན་སྤྱི་
སྣང་ནས་རྟོགས་ན་དངོས་རྟོགས་སུ་འགོ་བས་བདེན་བྱུབ་བཀག་ཅམ་དེའི་དངོས་
གཞལ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །

ལམ་རིམ་རྣམས་བ་དང་། སྣོང་བྱུན་སོགས་ལས། དེགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་
དོར་གཉིས་སྣང་གི་སྣོས་བ་གཅོད་མི་ལུས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། རྗེས་དཔག་
དེར་སྣོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་ལ་གོ་དགོས་སམ་སྣམ་སྟེ། དོན་སྤྱི་དེ་གཉིས་ཚོས་
ཡིན་པས་སོ། །འཇུག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས། ཤེས་བ་གང་ལ་གང་གི་རྣམ་བ་སྣང་བའི་
སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་དེའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། སྣང་བ་དེ་ཤེས་བ་དེ་ལ་
མངོན་གྱུར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ན་མི་སྤྱི་
བའི་ཤེས་བ་ལ་ཚད་མར་གྲགས་པས་ཚད་མར་འགྱུར་བ་ཅིག་འོང་ངོ་། །ཞེས་དང་།
སྣོང་བྱུན་གྱི་གསུང་ཟེན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོར། ཤེས་བ་
ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་བ་དང་། ཤེས་བ་ཡིན་ན་རང་གི་སྣང་ཡུལ་
ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་རྟོག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་
སོགས་རང་ཡུལ་མངོན་གྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཤད་
པའང་ཡོད། རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་གཅིག་རྣམ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་
རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། སྣང་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མིན་ཟེར་བ་
དང་། ལུགས་འདྲར་གཞལ་བྱ་ཅན་གྱི་ལོག་ཤེས་ཡོད་སྟབས། སྣང་བ་དེ་འཇུག་བའི་
ལོག་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་བཤད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་མངོན། འོན་ཀྱང་

རྗེས་དཔག་ཚད་མས་མི་རྟག་པ་དང་། བདེན་མེད་སོགས་རྟོགས་ཟེར་བ་རྟོགས་བྱེད་
 གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱིས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པ་ན་
 ཡུལ་དེར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སློབ་འདོགས་ཚོད་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་
 པ་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པར་འདོགས་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་
 འདྲིན་པའི་ལོག་ལྟ་དང་། སྤྱི་རྟག་འདྲིན་རྟོག་པ་སོགས་སོགས་ཤེས་རྣམས་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པས་ཡུལ་དེ་རྗེ་ལྟར་རྟོགས་དབྱེད་དགོས་པར་སྤྲང་།
 གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱེད་ཀྱི་ཀྱུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ། ལྷགས་འདྲིར་སེམས་
 གྱི་ས་མང་བ་ཅུའི་ནང་ནས། ཡུལ་དེས་ལྷ་བསལ་ཏེ་དགེ་སེམས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་
 བཞག་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོགས་པ་སྤར་སྤར་བཞོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཚོས་
 རྗེ་རྟག་དབང་དཔལ་ལྡན་པའི་མར་སྤྱིན་ལུང་མཚན་ལས། ཁ་ཅིག་ཡུལ་དེས་ལྷ་དགེ་
 པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་མདོན་པ་གོང་ལོག་སོགས་གཞུང་དུ་མ་
 དང་འགལ་བར་བཤད། འདིའི་རྒྱབ་རྟེན་སའི་དངོས་གཞི་ལས། དུ་ཞིག་ས་ཐམས་
 ཅད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་ལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མིན་
 ཞེན། ལྷ་ཁོ་ན་སྟེ། འདུན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱག་པ་ཡན་ཚད་དོ། །ཞེས་སོགས་
 ཡིན་པར་མདོན། འདི་དག་ལས་བརྟེན་པའི་དོགས་གཙོད་རྒྱས་པར་བཞོད་པ་
 ཞིག་སྤར་མ་མཐོང་བས་སློབ་གསལ་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ཞིབ་དུ་བརྟག་
 པར་བྱེད།

ཚིག་གསལ་གྱི་དོན་འགྲེལ་སྤྱིར་རྗེ་ཀེན་དུ། སྤང་བ་དེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་
 མདོན་གྱུར་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་སྤང་ཡུལ་དེ་རྟོགས་

སྐྱོར་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་བྱས་པས་མངོན་གྱུར་དུ་འཛོགས་པར་
 མངོན་ཞིང་། ཤེས་ས་རྣམས་སྤང་བ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཚད་མར་འགྱུར་
 བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའམ་
 ཡོད་པར་འཛོགས་བྱེད་གང་རུང་དུ་འགོ་བས་ཁྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་འབྲས་ལྗེ། ལྷོ་དོན་
 མ་ཐུན་རྣམས་སུ་མ་ཟད་སྐྱེ་རྟུག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུར་ཡང་རང་ལ་སྐྱེ་རྟུག་པར་སྤང་
 བས། སྤང་བ་དེ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པར་བཞག་རུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཐ་
 སྐྱད་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་
 སྐྱེ་རྟུག་པར་སྤང་བ་དེ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་འཛོགས་བྱས་པས་སོ། །དེས་ན་ལོག་ཤེས་
 རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སྤང་བ་དེ་ཡོད་པར་འཛོགས་བྱེད་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་
 ཚད་མར་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ་བཏགས། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་རྟུག་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་སྤང་བ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། འཛིན་སྤངས་མེད་པའི་ལོག་ཤེས་གཉིས་ག་ཡིན་ཟེར་བ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཚད་མ་དང་ལོག་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་སྤངས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་
 ཡང་ཅེ་དབལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རུང་མི་མངེས་པར་སེམས། རྒྱ་
 མཚོན་དེ་དག་ལས་རིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་གིས་སྣོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མ་རྟོགས་
 བར་ཁས་སྤངས་ན། རིགས་ཤེས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་
 གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་པས་དགོངས་པར་མི་འགལ་ལམ་སྟོན། འདི་རྣམས་
 གསར་བཤད་ལྟ་བུར་སྤང་བས་གྱི་བར་མི་འོས་ཀྱང་། རྒྱུར་ལྟར་གྲགས་པའི་ཁས་
 ལེན་གྱི་རྒྱན་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་མཆི་བར་ཟབ་མོའི་གཞུང་དོན་འཚོལ་བར་འདོད་
 བ་དག་ལ་ཐན་དུ་འེ་བས་རུང་ཙམ་བཞོད་པ་ཡིན་པས་འཐད་མིན་བཏགས་དགོས།

སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བདེན་སྤང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བའང་
 ཡོད་མི་དགོས་སམ་ཞེས། སར་སྤྱོད་ཡིག་ཆར། གཞི་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཆ་བཅས་
 གྱི་རྣམས་པ་ཤར་ན། ཆ་མེད་མི་འཆར་བ་དང་། ཆ་མེད་གྱི་རྣམས་པ་ཤར་ན་གཅིག་
 ཤོས་མི་འཆར་བ་ཆ་བཅས་ཆ་མེད་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་སོགས་ལ་དཔག་ན། གཞི་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བདེན་མེད་གྱི་རྣམས་པ་
 ཤར་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམས་པ་མི་འཆར་ཟེར་དགོས་སམ། གཞི་གཅིག་ཡོད་
 མེད་གཉིས་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་སོགས་སུ་སྤང་ཚུལ་མི་ཤེས་
 པར་སྤང་། རྫོག་གཅིག་ལ་གཞི་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་བཅད་ལ་ཁེགས་པའི་རྣམས་
 པ་ཤར་བར་ཁས་སྤངས་རྗེས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམས་པའང་ཤར་བྱས་ན་
 དངོས་འགལ་དུ་འགྲོའམ་སྟུམ། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི།
 ཞེས་པ་ནས། རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་པར་ལོག་པ་ཅམ་ལ་འཛོག་པས། ཞེས་
 པའང་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་བྱངས་ཟིན་ལྟར་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་མཉམ་བཞག་གི་དོར་
 རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

ཚིག་གསལ་ལས། དངོས་པོའི་རྣམས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱི་མ་མུས་
 དམིགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། རྗེ་ཆེན་ལས། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱི་
 མ་མུས་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་འབགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དམིགས་དགོས་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཅི་ཡང་མ་

གཟེགས་པའི་རྩལ་གྱིས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་དུ་འགྲུང་རྟེ།
 ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྲིད་དང་། དངོས་པོ་
 འདི་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་
 དང་། དགག་བྱ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་དགག་བྱ་
 བཀག་པ་རྟོགས་པར་འཇོག་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་པ་ལྷར་གོ་དགོས། དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་། ཞེས་སོགས་ལུང་ཚན་གྱི་མའི་འབྲུ་
 ལྷོན་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་
 བཏགས་དོན་བཅའ་ན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས། རིགས་པའི་དབྱུང་བཟོད་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་
 སྲིད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །མཚན་ལས་གཞན་དུ་འགྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དབྱུང་། རོ་ནང་པས། ལྷོང་
 གཟུགས་དེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སློབ་ངེས་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་འདྲ་བས། རང་
 ལུགས་ཀྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དང་མི་འདྲ་སྟུགས།

རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་བརྒྱུང་བའི་སྐབས།

ཡིག་ཆར་རིགས་ས། འཐད་ས། རུང་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་
 ལ་འཐད་རིགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡོ་ཉིར་སོགས་དང་། ལྷོ་རིག་གི་སྐད་དོད་བིད་སོགས་
 མི་འདྲ་ཞིང་། བོད་སྐད་ལ་ཡང་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བར་བཤད་ཀྱང་བཏག་
 དགོས། འཐད་སྐབས་སོགས་རིགས་པ་བཞི་པོ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་དང་ཐ་སྙད་དཔྱོད་

བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་གསུངས། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཤད་སློབ་ལ་
གཞི་སྲུབ་ན་འཐད་སྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། འདུས་བྱས་ལ་ལྟོས་
པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་གྲང་། ཡིག་ཆར་རིགས་པ་ཡང་དག་དང་། ཉགས་
ཡང་དག་དོན་མི་གཅིག་པར་གསུངས་པ་རིགས་པ་ལྟར་སྣང་དེ་རིགས་པ་ཡང་དག་
ཏུ་ཁས་སྐྱེས་ན་མི་འཐད་པར་དགོངས་པ་འདྲ། རིགས་པ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་འདི་
ཀའི་ལྷག་མཚོང་གི་རབ་དབྱེའི་ཐད་དུ་ཉན་ས་ལྟར་བཀོད་པ་ལ་བཞག།

རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ས་བཟང་པཎ་ཆེན་གྱི་ཀུན་བཏུས་ལྷོ་རྒྱུད་
རིགས་པས་དཔྱད་བྱའི་དོན་མདོན་གྱི་དང་སློབ་གྲུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་
འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་
འི། ལྷ་གུ་ས་བོན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་གསུམ་ལ་ལྟོས་པ་སོགས་སོ། །རྒྱ་
རྣམས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་འི། ས་
བོན་གྱིས་ལྷ་གུ་སྟེད་པ་དང་། མིག་གིས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་
ཀྱིས་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་འི། ཐོག་
མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་དང་། ཚུའི་རང་བཞིན་གཤེར་བ་སོགས་
རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་པ་སོགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཉིད་དུ་
གྲགས་པའོ། །སློབ་གྲུབ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་ལ་དཔྱོད་པ་འཐད་སྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་
འི། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་
དང་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་སྟེ། བྱས་པ་ལས་མི་

རྟོག་པ་དང་། དུ་བ་ལས་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་བཤད། ལྷན་བཅུས་དར་སྤྲིག་ཏུ
རིགས་པ་དངོས་ནི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པས་རིགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པར་མི་བཞེད་དམ་བཤད།

ཚོད་རྒྱོག་ལས། དེ་ལ་ཚིག་ནི་མེད་ཅེས་བར། །གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་སེལ་བྱེད་
མིན། །ཞེས་པའི་དོན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་
མཚོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
སྤང་ཡོད་བསལ་བར་བྱ་བ་མེད་ཅེས་སྐྱོ་འདོགས་སེལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
སྤང་མེད་བཞག་པར་བྱ་བ་མེད་ཅེས་སྐྱར་འདེབས་སེལ། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་ཡང་
དག་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་
དག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚོང་བ་ཡུན་རིང་གོམས་ན་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་ཞེས་
འབྲུ་སྟོན་ཚུལ་གོ་སྟོ། །འདིའི་སྐྱར་འདེབས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཇིག་
པའོ། །བདེན་འཇིག་སོགས་ལོག་འཇིག་རྣམས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་རིགས་
ཤེས་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་དམ་སྟུམ་ན། རིགས་ཤེས་དང་བདེན་འཇིག་གཉིས་འཇིག་
སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་ཞིང་ཞེན་ཚུལ་དོན་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་
སྟབས། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་སྟོབས་རྗེ་ཆེར་སོང་ན། བདེན་འཇིག་
ལྷགས་རྗེ་ཞན་དུ་འགྲོ་བས་དེས་དེ་ལ་གཞོད་པར་འཇོག། །རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཞོད་
ན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བམ་ཞེ་ན། བདེན་འཇིག་དེར་ཡུལ་དུ་བཏགས་པ་ལ་གཞོད་ཚུལ་
ལྟར་མི་གཞོད་པས་སྟོན་མེད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟེན། ཚིག་གསལ་གྱི་དོན་གོང་དུ་

རྒྱུ་མཚན་གསལ་ལ།

གཞུང་ལས། ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
 རང་བཞིན་སློབ་འདོགས་པའི་སློབ་ཉི་འདིར་མ་དེག་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན། འཁོར་བའི་
 རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་དེག་པ་ལོ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་སློབ་འདོགས་བཟུང་བའོ། །འོ་ན་ཚགས་སྤང་སོགས་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་སློབ་ཐམས་ཅད་མ་དེག་པར་འཛོག་གམ་ཞེ་ན། ཚགས་སྤང་སོགས་གྲོགས་
 སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློབ་རྣམས་མ་དེག་པར་འཛོག་མི་དགོས་ཚུལ་
 གོང་གསལ་ལྟར་རོ། །སློབ་དོམ་སྒྲ་མས། བདེན་འཛིན་ཚོས་ཅན། སེམས་བྱུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། མ་དེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དེགས་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མི་མཁྱེན་
 པ་ག་ལ་ཡིན་ཡང་། བདེན་འཛིན་མ་དེག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པར་གསུངས་ཚུལ་དགེ་བ་ཤེས་བསྟན་དར་ཟེར། དེའི་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་
 དོན་འབྲེལ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་གྲོགས་མ་དེག་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོངས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་སོགས་སློབ་གསུང་པ་རྣམས་
 མགོ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོའམ་སྟུམ་པས། མ་དེག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་གྲོགས་མ་དེག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོངས་པ་ཡིན་ཞེས་
 རྒྱུར་ན་བདེ་བ་འདྲ། གཙོ་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཅ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་གང་
 དུའང་བཞག་དཀའ་བས་ཉོན་སྤྲིབ་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་ཚོངས་མིན་བྱས་ན་བདེའམ་སྟུམ།

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲུ་
སྟོན་ནི། སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ནི། དངོས་སོ་རྣམས་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལམ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་རྣམས་དེའི་སྲོད་ཡུལ་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་ལ་བདག་གམ་རང་
བཞིན་མེད་པར་མཚོང་ནས་ནི་གོམས་པས་སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་
བའོ། །སྤྱི་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚོང་བ་གོམས་པས་ཆགས་
སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བདེན་པར་འདྲིན་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ལས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་
དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་རྣམས་ལ་
འཁོར་བ་སྣོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་བའོ། །ལུས་ལ་ལུས་དབང་འི་བཞིན་
དུ། །གཉི་ལྷག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཉི་
ལྷག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རི་ལྟར་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་
དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཉེན་
དུ་གནས་ལ། དེ་འགགས་ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགག་པ་འི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ།
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཉི་ལྷག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཅིང་དེ་དག་གི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཉེན་
འགྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བསྐྱོམས་ནས་གཉི་ལྷག་བཅོམ་པས་ཆགས་སྤང་
སོགས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རེད་
མདའ་བའི་འགྲེལ་པ་དང་། དར་རྒྱུ་བསྐྱར་ཏེ་བྲིས།

མཚོང་ལས། རིག་པའི་མི་མཐུན་སྤོགས་ཚོས་གཞན། །མ་རིག་མི་མཚོང་

རྒྱུན་སོགས་བཞིན། །ཤེས་རབ་ངན་བཤོ། །ཞེས་མ་རིག་པ་དེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འགལ་རྒྱུ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རིགས་པའི་མི་
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་སྤྱིར་དང་། །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་སྤྱིར། །ལོག་པར་
 དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །གསུངས་སྤྱིར་གཞན་ནི་རིག་མ་ཡིན། །ཞེས་འཛིན་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 འཛིན་སྣངས་དངོས་འགལ་གྱིས་དེའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་འཛིན་སྣངས་ལོག་པར་དམིགས་པ་ཉིད་མ་རིག་པར་མདོ་
 ལས་གསུངས་པས་སོ། །མ་རིག་པ་ནི། སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་ལ་
 དམིགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་རིག་པ་དེ་མེད་པ་ཙམ་དང་། རིག་པ་མིན་པ་ཙམ་
 དང་། རིག་པ་དང་འགལ་བ་ཙམ་མ་རིག་པར་འཛོག་རིགས་པ་མིན་པར་གསུངས།
 འདི་པའི་ལུགས་ལ་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྣང་དོས་འཛིན་དེ་དང་མི་འདྲ་ཡང་མ་
 རིག་པ་ཞེས་པ་རིག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་
 སུ་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད་པ་འདྲ་བས། ཚོས་དང་གང་ཟག་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་མ་རིག་པར་འཛོག་པ་ནི་དགོངས་
 པ་འཇུག་མེད་དོ། །

སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྤྱིས་དངོས་རྣམས། །ཡང་
 དག་པར་ནི་རྟོག་པ་དང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། མ་རིག་པའི་རིགས་
 འདྲ་སྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བས་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། འདུག་པའི་

ལྷིག་ཆེན་ལས། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་
 བ་འབྱུང་བས། དེ་ལ་བརྟུ་གཉིས་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་
 དང་ལམ་རིམ་རྒྱུང་བར་ལྷུང་འདི། རི་སྲིད་ལྷུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་
 དར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་པས། དངོས་སོ་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་སྦྱར་དགོས། རང་རྒྱུད་པའི་
 ལྷགས་ལ་རྟུང་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་ལྷག་ཏུ་སྦྱར་བའི་
 བདེན་འཛིན་སྟོན་ཡང་། དེ་ཡན་ལག་དང་པོར་སྦྱར་བའི་མ་རིག་པ་མིན་ཞེས་ཞེས་ཆ་
 འབྲེད་ཅིང་། རིན་ཆེན་སྲེང་བའི་ལྷུང་དོན་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ལམ་
 གསུམ་སྦྱེད་པའི་རྣམས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་དར་འཛིན་དེ་འབྱུང་ཞེས་
 བྲངས་དགོས་པར་སྐབས་དང་པོའི་མཚན་ལས་བཤད། རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པའི་
 མཚན་སྦྱོར་བྱུང་བུ་ལི་ཏ་ལས། ད་ལྟོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་
 དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཅིག །ཅེས་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་མཚན་སྦྱོར་
 ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རབ་བྱེད་
 ཉེར་དྲུག་པ་དང་། ཉེར་བདུན་པའི་བཤད་བྱ་སྤྲུལ་ལྷུང་པའི་མདོ་སོགས་ཐེག་དམན་
 ཀྱི་མདོ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་དོན་དམ་བཤམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་
 ཚུལ་སྟོན་ཅིག །ཅེས་པའོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པར། ཉན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅན་ལས་རང་བཞིན་འགོག་ཚུལ་མ་གསུངས། རབ་བྱེད་ཉེར་
 བདུན་པར། སྦྱོར་བ་ཉིད་གཏན་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱས་ཀྱང་དེར་སྦྱོར་བ་ཉིད་རིགས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་བྱས་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དང་

མ་ཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་སོགས་དབྱུང་བྱར་སྒྲུང་།

གཞུང་ལས། ཉན་རང་ལ་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་
ཚེན་སོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པར་འགྱུར་བ་
འདི་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན། ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཚེན་
སོ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ངོས་
བཟུང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་
སྟོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཚོས་བདག་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་པའོ། །རྩ་ཤེ་ལས། དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་
ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་རྗེ་ག་ཚེན་ལས། དེ་ལྟར་མི་
མཁས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་
འགྱུར་གྱི། མཁས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཏེ། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གསེར་སྤོང་ལས། ལྟོ་མ་
སྤང་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པ་ལ་མེད་པ་ནི་དུ་མ་ཞིག་བཤམ་དེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ལ་
དམིགས་པའི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་
རིག་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ན་མེད་པར་གསུངས་པས། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་འཕགས་རྒྱུ་ལ་མེད་
པར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས། ལས་སྤར་
བསགས་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
དང་། འདུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཙུག་མའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྣོ་མ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་། སེམས་གང་། ཚོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བདེན་པར་སྤང་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤང་ངོ། །ཞེས་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་དང་དགའ་སའི་
 བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་མ་རིག་པ་ཟད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་གྱི་
 རྟོའི་ངོར་བྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་
 བཙུག་མ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མིན་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་འོག་མ་རྣམས་
 ལ་ལྷན་སྟེས་གྱི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པས། གཟུགས་སེམས་སོགས་བདེན་པར་སྤང་
 བར་གསུངས་པས། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ན་མེད་པར་སྤྲོ་མི་རུས་
 པས་གོང་ལྷང་འབྲུ་བསྟན་པ་ཡིན། འདིར་བྱངས་པའི་ལུང་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
 བུརྟ་བླ་མི་ཏ་ལས། མ་རིག་པ་འགག་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཤེས་པ་
 དེ་ཉིད་བསྟོམ་པས་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་བརྟན་པོ་ཉིད་དུ་བྱས་པས་སོ་ཞེས་མ་རིག་
 པ་འགག་པའམ་ཟད་པའི་ཐབས་ནི། རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་ནས་བསྟོམ་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ལྷོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་
 ཀྱིས་ཉན་རང་ལའང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་བཞེད་པར་ཤེས་སྟེ།

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་ནི་སྤྱ་ངན་འདས་འགྱུར་ཞེས། །སྟོང་མིན་སྟོང་ལྷར་
 མཚོང་མིན་ཏེ། །འོག་ལྷས་སྤྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

གསུངས། །ཞེས་པའི་འབྲུ་སྟོན། རྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་དང་། རེད་རྟེན་གྲུང་ན། ཅི་དངོས་
 བོ་རྣམས་མི་སྟོང་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་བར་བསྐྱོམ་པ་
 ཡིན་ནམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་བར་ལྷ་བ་ཡིན་ཞེས། བདག་གི་སྟོང་ཉིད་
 བསྐྱོམས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་བ་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསམས་ནས་
 དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་བ་ལྷར་མཐོང་བས་མུང་འདས་འཐོབ་པ་མིན་ཉེ།
 དེ་གི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ལོག་ལྷ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་ལོག་ལྷས་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་ཞེས་སྐྱུར། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྟོག་
 བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་གི་
 ཞེས་སོགས། རྟོག་བ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་
 བ། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་བ་ཞེས། །མོ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་འགྲེལ་པའི་ཚིག་ཟིན་ལྷར་ན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
 རྟོག་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྟོག་བ་ཡོད་
 བ་དེ་དག་ཡོད་ལ། རྟོག་བ་མེད་ན་མེད་པའི་དོན་དུ་སྐྱུར་བ་ལྷར་སྤང་ཡང་། དར་རྟེན་གྲུ་
 ཏུ། ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་འདིའི་དོན་རིགས་བ་དུག་ཅུ་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་མ་རིག་
 རྒྱན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིག་
 རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅིས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་
 །ཤེས་དགོས་བར་གསུངས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་གདམས་སུ་གོར་མ་
 ཆགས། དེའི་དོན་འཛིག་རྟེན་ལམ་ཉེར་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས། མ་རིག་པ་ལས་ལས་

དང་། ལས་ལས་རྣམ་ཤེས་སོགས་འགྲུང་བའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་
རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ཏེ། རྟེན་འགྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་རྟོག་
བཏགས་ཙམ་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །

རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། མ་རིག་པ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་། འཇིག་
རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིའི་སྲིད་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་
འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་
དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བྱུབ་པ་མེད་པས་སྤྲུལ་སྲུང་ན་མིའི་ཚུལ་དུ་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འགྲུང་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་
བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་
འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱར་ན་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་འཁྲུམས། འཇུག་པའི་རྟོག་
ཆེན་དུ། ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། ཞེས་པའི་འགྲུར་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་། འགྲུར་
འགའ་ཞིག་ཏུ། ཡང་དག་དོན་དེ་རྟོག་པ་ཞེས། ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་
འདྲ་སྟེ། རྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་ཅིའི་སྲིད་
དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས། འོན་ཏེ་ལྟོས་ན་ནི་འདི་འདི་འདྲ་ཡང་དག་པའི་
དོན་ཡིན། ཞེས་ཡང་དག་པའི་དོན་ནམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་འཇོག་
པ་རྟོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་
སོ། །

བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་
པའི་དོན། འགྲེལ་བ་རང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལ་སྐྱར་བ་ལྟར་མངོན་ཡང་།

གཞུང་དུ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དུལ་ཅན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 གཞན་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོག་ཏུ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་མ་
 ལས་པ་ལ་བྱས་ནས། དེ་བཀག་ཅན་ནི་རང་སྡེ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་
 བྲིགས་ཀྱང་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པར་འདོགས་མི་ལུས། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
 ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་དབང་བ་འདིའི་དགག་བྱར་བཞག་ན། རང་སྡེ་དངོས་སྡེ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་དུ་དེ་བྲིགས་ཟེན་པས་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པར་
 ཐལ་བ་དང་། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་དུ་དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་
 ཚོས་ཉིད་མཐར་སྐྱབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དགག་བྱ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་སྟབས། དུལ་ཅན་
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་དབང་བ་དེ་དགག་བྱར་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ། མིག་རྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་
 ཀྱང་གདགས་གཞི་བཏགས་ཚོས་སུ་མི་འཐད་པས། ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་མིན་
 བར་གསུངས། ཡིག་ཆ་གཞན་མང་པོར། མིག་རྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་
 ཡིན་པར་བཤད། ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་པའི་བྱབ་མཐའི་མཚན་དུ། མིག་རྣ་སོགས་ང་
 ཡི་བ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་ཅ་འཇུག་གི་རྒྱུ་ཆེན་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས་སོགས་
 ཀྱི་ལུང་མང་པོ་དྲངས་པ་པལ་ཆེར་དོན་གནས་ཡིན་འདྲ། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་
 ལྷ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས། དེའི་དམིགས་ལུས་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 བས་ཞེན། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་

རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བའོ་སྐྱམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། ཚོས་རྗེ་དབལ་ལྷན་པས་ཞེས་
 ཏུ་དབྱུང་པ་ལྟར་ན། སུང་པོ་ཚོགས་ཙམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་ཡི་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སློ་དེའི་
 དམིགས་ལུལ་ང་ཡི་བ་དེ། ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མིན་པར་ཐལ་བའི་སློན་མེད་ཟེར་རམ། ཡང་ན་མིག་
 གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་ཡི་བ་དང་། རྣ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་ཡི་བ་
 སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་
 སློ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་དམིགས་ནས་མིག་གམ་རྣ་བ་སོགས་ང་དེའི་ཡིན་པར་མཚོང་
 བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་སྐབས། དེའི་དམིགས་ལུལ་
 ལ་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་སློན་མེད་བྱས་ན་བདེའམ་བཟླ། །ཡིག་ཚེ་
 གསུང་ཟིན་ལྟར་བྱེད་ནའང་མིག་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་དང་། རྣ་བ་ལ་བཏགས་
 པའི་ང་ཡི་བ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་དེ་དག་གིས་ང་
 ལའང་དམིགས། མིག་གམ་རྣ་བ་སོགས་ང་དེའི་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ལའང་
 དམིགས་ནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པས། དེའི་
 དམིགས་ལུལ་ལ་གང་ཟག་གུང་ཡོད་ཅེས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱུར་ན་རུང་བར་མཛོན།
 ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་དེའི་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ལ་དམིགས་ཀྱང་། ང་དང་ང་
 ཡི་བ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ང་ལ་དམིགས་པ་མིན་བྱས་ན་བདེའམ་སྐྱམ། ང་
 ཡི་བ་གང་ཟག་ཡིན་པས་རྒྱུད་གཅིག་ན་ང་ཡི་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་འཛོག་མི་རུང་

བར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་རེ་རེ་བ་དང་།
 གཟུགས་ཚོར་སོགས་སོ་སོ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་རྣམས་པན་ཚུན་གཞི་མ་ཐུན་
 འཛིག་དཀའ་བར་སྤང་བས་བཏགས། །འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་དུ། མིག་རྣ་སོགས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སློབ་དེས་ང་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་མིག་རྣ་སོགས་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དེས་ང་ལ་དམིགས་ནས་མིག་
 རྣ་སོགས་ང་དེའི་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀོད་ཅིང་དེ་འབྲའི་འཛིག་
 ལྟའི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 བཤད་པའི་དོན་ཡང་གོང་གསལ་ལ་ལྟར་རོ། །ང་མཛེས་སོ་སྣམ་བ་ལྟ་བུ་གཟུགས་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ལུལ་གྱི་ང་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ངོ་སྣམ་བ་སྐྱེ་བའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་ང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ང་སྤྱིད་དོ་སྣམ་བ་ལྟ་བུ་ཚོར་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བའི་ལུལ་གྱི་ང་དེ་ཚོར་བའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ངོ་སྣམ་བ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་
 ཡིན་པ་སོགས་རིགས་བསྐྱེ། འོ་ན་རྒྱུད་གཅིག་ན་ང་མང་སོ་ཡོད་པར་ཐལ། ང་འགལ་
 བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཟུགས་ལ་བཏགས་པའི་ང་ནས་འདུ་བྱེད་ལ་བཏགས་
 པའི་ངའི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དཔྱད། ང་ལ་དམིགས་ནས་ཅ་ལག་ཡོ་བྱད་རྣམས་ང་
 དེའི་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཚོས་ཅན། འཛིག་ལྟ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྲ་མ་དང་འཛིན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་ང་ལའང་དམིགས།
 ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་ཡི་བ་ལའང་དམིགས་པས། ཚོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་གང་དུ་ཁས་ལེན་བཏགས། །

གཞུང་ལས། དེ་དག་ལ་བསམ་པོ་ན་སྐྱུར་དགོས་པའི་སྐབས་འགའ་རེ་མ་

གཉེན་གསུམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དངོས་སྤྱོད་བསམ་འདོད་པའི་སྤོང་བཏགས་རྣམས་
 འགོག་པ་ན་གཟུང་བ་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་དང། འཛིན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ལྟ་བུ་དེ་
 དག་གིས་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་སྤྱོད་བསམ་དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་བྱང་པར་སྐྱར་ན་ཁོ་
 རང་གི་བསམ་འདོད་སྤོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་གཉེན་གསུམ་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་
 འདྲའི་བྱང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་ཞེས་པའོ། །བཞི་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་དག་ནི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། མ་དག་པའི་སྤོང་བཏུང་
 སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དེག་པས་དངས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡིན་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་སྤོང་བཏུང་པ་ན་རོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན། དངོས་པོ་
 རྣམས་བདེན་པར་སྤྱང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། སྤྱང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་སྤོང་བཏུང་པ་ན་
 རོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐྱར་ན་བདེ།

རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ལས། ཐོབ་པའང་ཡོད་མཚོན་པར་རྟོགས་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི།
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན། ཐོབ་བྱ་འགོག་བདེན་དང།
 འཛོལ་བྱེད་ལམ་བདེན་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཐོབ་བྱ་འཛོལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བཏགས་
 དོན་བཅའ་བ་ན་དཔྱད་བཟོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སའ་མ་ཞེས་པ་
 ལྷག་མ་མང་པོ་གྲུན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལྷས་པའི་རྒྱལ་དུ་ར་བ་སོགས་ཀྱི་དོད་བྱེད་པ།
 ཡུལ་སྐྱད་འགར་སའ་བརྒྱབ་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་འདྲ། དཔེ་འགར་སོག་མ་ཞེས་གྲང་
 འབྱུང་བར་བཤད། སྤོང་བཏུན་ལེགས་ལྷན་གྱི་བདག་སྐྱེ་སོགས་འགོག་པ་ལ་དོན་

དམ་གྱི་བྱུང་བར་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཅ་ཤེའི་མཚོད་བརྗོད་སྐབས་མཉམ་བཞག་
མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོར་འགག་སོགས་བརྒྱད་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་བས།
བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་སོགས་ལའང་དོན་དམ་པའི་བྱུང་བར་དགོས་སྣམ་ཏུ་
དགོངས་པར་མངོན། དངོས་སོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་དེ། གངས་ཅན་གྱིས་
འདོད་པའི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཁོས་དེ་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་
བས་དེའི་སྟེང་ཏུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ལ་བསམས།

རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་གང་དག་སློབ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
བ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་སློབ་ཡུལ་ལས་འདས་པར་
བཤད་པ་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་རོར་མེད་པས་དོན་དམ་པར་མེད་
པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ནང་འགལ་བར་སྤང་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་
མེད་ཏུ་ཐལ། སློབ་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་སྤང་
ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་སློབ་ཡུལ་ཏུ་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ཡི་གའི་
ཡུལ་ལམ་སྐྱོད་གི་རོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཅད་པའི་ལན་ཏུ། དོན་དམ་པ་
ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་དོན་སྤྱི་བརྒྱད་དེ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། ཟག་པ་མེད་པ། རང་གི་རོར་
གཉིས་སྤང་གི་སློབ་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའམ་རྟོག་པ་
དང་བཅས་པར་འཇུག་པ། མཉམ་བཞག་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་
པ། མཐོང་སྤང་གིས་དག་པ། འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྙད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོར་

སྐྱོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཞེས་འབྲུ་བསྐྱེན་ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྐྱེལ། ཚིག་ཟིན་
 རྗེས་ཐོབ་ཡི་ཤེས་ལ་སྐྱར་བ་འབྲུ་ཞེག་སྐྱར་མོད། རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རིགས་
 ཤེས་རྗེས་དབག་ལ་སྐྱར་དགོས་ཏེ། འདིར་དེ་དམ་བཅའ་བའི་བྱད་པར་དུ་གསུངས་
 པས་སོ། །དེས་ན་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་སྟོང་གཞིའི་བཏགས་དོན་དབྱང་
 པའི་དོར་མེད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དམ་བཅའ་བའི་བྱད་པར་དུ་བརྒྱང་བས་
 གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར། དོན་དམ་པ་ནི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཕྱི་མ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་མཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་ཚུལ་གོ་དཀར་བ་དང་། རིགས་ཤེས་རྟོག་
 བཅས་ལ་སྐྱར་ན་འཆར་སླ་བས། ལས་དང་པོ་བ་ལྟ་བ་གསར་དུ་འཚོལ་བའི་སྐབས་
 སུ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དབྱང་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱང་པའི་དོར་ཚོས་ཅན་
 དེ་མེད་པ་དེས་སུ་གཞུག་སླ་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱར་ན་སྐབས་ཀྱི་ཚོད་
 ལན་དུ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་འབྲ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དམ་དུ་མི་འཛོག་པར་བསྐྱེན་པ་མིན་ཏེ། ཅུ་ཤེད་
 མཚོད་བཛོད་དུ་འགག་སོགས་བརྒྱད་མཉམ་བཞག་གི་དོར་མེད་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་། དབྲུ་མ་སྐྱང་བ་ལས། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་
 པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་དོན་དམ་དུ་འཛོག་པར་བཤད་པས་ཤེས་རུས་པའི་
 ཕྱིར།

གཞུང་དུ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་།
 རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་ཡི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་

དཔྱོད་པའི་ཚོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནས་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་རིགས་ཤེས་ཐེས་དཔག་
 བར་འདིའི་དོན་དམ་ཏུ་འཛོག་ཅེས་བཤོ། །བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར། ཞི་གནས་
 ཡིན་ན་བསྐྱོམས་བྱུང་དང། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་བསམ་བྱུང་ཡིན་དགོས་པ་རིགས་
 རྒྱ་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང། རོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 ཏུའང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད། འདི་མཛོད་འགྲེམ་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་སོགས་
 གཞུང་མང་པོའི་གསུང་ཟིན་དང་མཐུན། བསམ་གཟུགས་པར་གསར་དུ། རྗེས་
 དཔག་ཡིན་ན་ཚོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཞེས་བཅོས་
 འདུག །པར་སྤྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ། རོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཚོས་བྱུང་ལ་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་བཤད་
 པའི་ཁྲུངས་སྡེ་བདུན་རྒྱན་དུ། རོས་བྱུང་དང། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པས་ཁྲུབ་ཅིང། དེ་ལ་ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་
 ཡོད་པ་དང། རོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། གཞན་གྱི་དག་ཚོས་པའི་སྣོབས་གིས་ཚུལ་
 གསུམ་ལ་བྲན་བ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང། བསམ་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་ནི། གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མ་སྣོས་པར་རང་གི་ཚུལ་བཞིན་བསམ་
 པའི་སྣོབས་གིས་ཉེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་བྱའི་དོན་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་བྱ་ཞིང། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ལ་རིམ་བཞིན་
 གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང། རང་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བར་
 གསུངས། རོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་ཚད་མ་ཡོད་ཆེ་ཚོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་
 འདིའི་དོན་དམ་ཏུ་བཞག་ན་བདེ། དབུ་མ་སྣང་བར། འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

དོ། །ཞེས་པའི་དོན། ཡུལ་དོན་དམ་པ་འདིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་པར་
བཤད་པས་སོ། །

མངོན་སུམ་དང་བརྒྱུད་པས་བྱས་པའི་ཁྲུང་པར་ནི་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་དོན།
ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པ་མཉམ་བཞག་དང་། དོན་སྤྱི་བརྒྱུད་པས་ཚོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའམ་
བྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །རྗེས་དཔག་གིས་སྣོང་ཉིད་
བརྒྱུད་ནས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། རྣམ་
པ་ཤར་ནས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་
ཚན་ལ་མི་ཐེང་གྱི། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྫོག་རྫོག་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གོ་
དགོས་པས་སྤྱོད་མེད་སྟུང་། རྟོག་གི་འབར་བར། དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་
ལ་སྐྱར་བ་དང་། དམ་པ་ཡུལ་ཅན་དང་། དོན་ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དོན་དང་དམ་
པ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ཅན་ལ་སྐྱར་བ་གསུམ་བཤད་པའི་འཕྲང་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་
ཡིན། དང་པོའི་སྐབས་དམ་པ་ཞེས་པ་མཚོག་གི་དོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། སྣོང་ཉིད་
རྟོགས་པ་གོམས་པས་སྤིད་པའི་ཅ་བ་བདེན་འདྲིན་བྲངས་འབྲེན་པས་མཚོག་ཏུ་
འདྲོག་གས་སྟུང་། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དཀར་འབྲེལ་དུ། ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་རིགས་ཤེས་
རྗེས་དཔག་གི་རྟོགས་བྱ་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་ཚོས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་གནས་
ལུགས་སུ་མ་བྱུབ་པ་ཡང་དག་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་བརྟན་པ་ཡིན། ཚོས་ཉིད་ཀྱང་
གནས་ལུགས་ཡིན་ཡང་གནས་ལུགས་སུ་མ་བྱུབ་ཚུལ་གོང་དུ་གསལ།

དབུ་མ་རྒྱན་དཀའ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཚོས་རྣམས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་
 གནས་ལུགས་སུ་བྱུང་མ་བྱུང་དབྱུང་བ་སྟོང་ཞེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་
 ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་ཡོད་པ་ལྟར་ན་གནས་ལུགས་སུ་བྱུང་བས་
 སྟོང་མི་སྟོང་དབྱུང་བ་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཤེར་སློབ་ཀྱི་ལུང་ཚན་དང་པོའི་དོན།
 བ་རོལ་བོས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 བ་གཉིས་ནང་འགལ་བས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཅད་
 པའི་ལན་ལུང་ཚན་གཉིས་པར་གསལ། ཤེར་སློབ་ལས། དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་
 པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཉགས་སུ་མངོན། །ཁ་ཅིག་འདི་ཁྱད་པར་ལྟོས་
 བ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟག། ཤེར་སློབ་ལས། བརྗོད་པ་
 ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན། དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་འགོག་པ་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་
 སྐྱར་བ་བསྐྱབ་བའི་ཚོས་སུ་བརྟེན་པ་ལ་ལྟོས་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་
 བས་དབྱུང་དགོས།

གཞུང་ལས། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཡིན་ཚུལ་ལ་རྗེ་ལྟར་
 ཡིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་དེས་ཡོད་པར་མ་
 བྱུང་བ་ལ་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་ཡང་རང་

གི་ཡིན་ཚུལ་རྗེ་ལྷར་ཡིན་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་རྡོར་ཚོས་ཅན་
 རང་མེད་པ་ནི། རོན་དམ་པར་མེད་པའི་རོན་དུ་འཛོག་པ་ལ་ཐལ་རང་གི་སློབ་དཔོན་
 ཐམས་ཅད་ཞལ་མ་ཐུན་ལོ་ཞེས་བཤོ། །འཇུག་པའི་རྗེ་ཀ་ཚེན་ལས། དང་པོའི་རོན་དམ་
 དང་དེའི་རྡོར་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྣམ་ན། སློབ་
 མེད་དེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཡིན་ཚུལ་རྗེ་ལྷར་ཡིན་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྡོར་ཚོས་
 ཅན་དེ་མེད་པ་ནི། དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རིགས་ཤེས་དེའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་
 པའི་རོན་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད། ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་པའི་གྲུབ་མཚན་དུ། རིགས་
 ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་རྗེ་ལྷར་ཡིན་དབྱུང་པའི་དབྱུང་
 བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྷག་མཚོང་གི་ལུང་འདིའི་རོན་དུ་བཞག་པ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པ་
 འདྲ། ཚོས་རྗེའི་ཡིག་ཆ་མང་པོར། རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་
 ཀྱིས་དབྱུང་ཚུལ་ལྷར་གྲུབ་པ་རོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཚད་དང་། དེས་དབྱུང་ཚུལ་
 ལྷར་མ་གྲུབ་པ་རོན་དམ་པར་མེད་པའི་རོན་དུ་བཤད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་
 བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལ་བསམ་པར་མཛོན། འདིའི་ཁྲུངས་ལྷག་མཚོང་གི་
 ལུང་འདི་དང་། དབྱུ་མ་སྣང་བ་ལས། རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་
 དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྗེ་ཀ་ཚེན་ལས། དགག་བྱ་ལ་རོན་དམ་གྱི་ཁྲུང་པར་སྐྱར་
 པའི་རོན་དམ་ལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། མོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་
 ལ་རོན་དམ་དུ་བྱས་ནས་དེས་སྲར་བཤད་པ་ལྷར་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་དང་ཞེས་སོགས་
 ལ་བརྟེན་པར་སྣང་། རྗེ་ཡབ་གསུམ་གྱི་གསུང་དུ་དེ་དག་ལས་གསལ་བའི་ཁྲུངས་མེད་

དམ་སྦྲུལ། ཐ་སྦྲད་དེ་སྲར་མ་གྲགས་པའི་གསར་བཤད་ལྷ་བྱར་འདུག་ཀྱང་དབྱང་
ཚུལ་ཞེས་པ་དོན་དམ་དབྱང་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་འདྲ་བས་སྲར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་
ཤེས་ཀྱིས་སྦྲང་གཞིའི་ཡིན་ཚུལ་དབྱང་པའི་དོར་ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
བྱས་ན་པལ་ཆེར་འཐད་དམ་བཟླག། རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་དོར་མེད་པ་ལ་བྱས་
ན་ཀུན་རྗེ་བ་ཅམ་ལ་ཚོས་ཉིད་དུ་འགྲོ་ཡང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྲང་དུ་སྦྱོར་མི་རུང་
བ་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱང་ཚུལ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་
སྦྲང་ཉིད་དུ་བཞག་ཚོག་པར་དགོངས་པ་འདྲ།

འོན་འདུག་པའི་རྗེ་ག་ཆེན་དང་། ལེགས་བཤད་སྦྱང་པོ་སོགས་སུ་དགག་
བྱའི་ཚད་འཛིན་རིགས་པས་དབྱང་བཟོད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་རི་
ལྟར་ཡིན་སྦྲུལ་ན། དེ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་བདེན་འཛིན་
སྣན་སྦྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་མིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་
ཡང་ཀུན་བཏགས་ཞིག་གིས་འཛིན་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན་འགྲིག་གམ་དབྱང་། འོན་
ལེགས་བཤད་སྦྱང་པོ་དང་། ལམ་རིམ་སོགས་རྗེའི་གསུང་དུ་མར་བདག་འཛིན་
ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་བསྟན་པས་ཐོག་མེད་ནས་ཞུགས་པའི་སྣན་
སྦྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལེགས་
བཤད་སྦྱང་པོ་ལས། བདེན་འཛིན་ཀྱི་ཡུལ་དེར་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་
རིགས་པས་དབྱང་བཟོད་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་
གསུམ་ལྡན་སོགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕེན་ཅུས་ཀྱི། དེ་དག་ཏུ་འཛིན་
པ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་དག་བཀག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་

པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་
གྲུབ་པ་ཞེགས་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རིགས་པས་དབྱུང་
བཟོད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡ་རབས་པ་དོན་དམ་
དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དགག་བྱའི་ཚད་ཏུ་འདོད་མཁན་དེའི་སྐོར་
རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་པ་བཀག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་
དོན་ཡིན་བྱས་ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྣམ་ཡང་ཁ་ཚོན་གཙོད་མི་སྡ་བར་བཏྟག་
པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །

ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་པ་བདེན་འདྲིན་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
བཀག་པ་ལས་ལོགས་སུ་བདེན་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་དགག་ཏུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་རྣམས་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་མེད་པ་བདེན་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱི་ཞེན་ལུལ་བཀག་པའི་སྐོར་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་ཟེར་དགོས་སམ།
རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་ཚུལ་ལྟར་མེད་པ་ཞེས་པ་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ལའང་
སྐྱར་ཚོག་སྣམ་ཡང་། ཚོས་རྗེས་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་རྟོག་གེ་
འབར་བ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དོན་ཏུ་བཞག་འདུག །ཤེགས་བཤད་སྡིད་པོར།
རྟོག་གེ་འབར་བའི་ལུང་འདིར་དེ་དམ་བཅའ་བའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུང་བས་ཞེས་
སོགས་བྲངས་པའི་འགྲོས་ལས། དེ་ལྟར་ན་དབྱུང་མ་པ་དང་གཞན་དག་ཡོད་མེད་
དཔྱོད་པའི་གཞི་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཞི་དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་
པའི་རིགས་འོར་མེད་པ་སྟེ་དེས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལྷག་མཚོར་

གི་ལུང་བྲངས་ཟེན་ལྟར་དབུ་མ་བ་དང་། དངོས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཚོད་པའི་གཞི་དེའི་
ཡིན་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཞི་དེ་མེད་པའི་དེ་དོན་དམ་བར་མེད་
པའི་དོན་ཡིན་བྱས་ན་བདེ།

དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་ལས།

གཞན་ལུགས་རྩ་ཡ་ཨམར་ལྷའི་འདོད་པ་དགག་པའི་སྐབས། གཞུང་ལས།
ཚང་མང་གི་སྟེང་དུ། ཏུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་བསྐྱབས་པ་ན། རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་གཞི་ནི་ཚང་མང་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནས། གཞི་འདིའི་སྟེང་དུ་ངེས་དགོས་པའི་
གཞི་བསྟན་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུ་
བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ལ། ཞེས་པ་ནས། དཔེའི་ཚོས་ཅན་རྒྱུར་བ་ཞིག་སྟོན་ཅིག །ཅེས་
པའི་དོན་ནི། མ་ལྡན་དཔེའི་སྟེང་དུ་ཁྲབ་པ་བསྐྱབས་པ་ན་ངེས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཚང་མང་
ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྟོགས་རྒྱུའི་དོན་ནི། ཏུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཅམ་ཡིན་
ཀྱི། ཚང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཚང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་བསྐྱབས་པ་གཏན་མིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་ལུགས་སྟོགས་ལེ་བའི་ཁྲབ་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། ཏུ་ལྡན་ཀྱི་ལ་ལ་ཚང་མང་
གི་དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཚང་མང་གི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོད་
གཞིའི་སྟེང་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པ་བསྐྱབས་པའི་ཚེ་རྟོགས་སུ་བརྒྱུད་པ་ལ། ཚོས་སུ་
བརྒྱུད་པ་དེས་ཁྲབ་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་ཚང་མང་
གིས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་
ལྟར་རོ། །ཡང་ཚང་མང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ལྡན་དཔེར་མི་རུང་བར་ཐལ། མ་ལྡན་དཔེ་ཡིན་

ན་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་དུ་ལྷན་གྱི་ལའི་སྟེང་དུ་ཚང་མར་གི་མེ་དུ་གཉིས་
 མེད་པའི་སྲིད། དེས་ན་མ་ལྷན་དཔེ་དང་། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་སྟེང་དུ་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་སུ་ན་མོང་དུ་ལྷན་པའི་མ་ལྷན་དཔེ་རྩུང་པ་ཞིག་སྟོན་
 ཅིག་གྲུས་ན་གཞུང་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྐྱམ། ར་ཡ་ཨན་རྟའི་འགྲུལ་
 བཤད་ལས། ཐལ་འགྲུར་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་ན། ཞེས་པ་ཐལ་འགྲུར་དབུ་མའི་ལྷ་
 བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་དུ་འདོད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་འདྲ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན། ཞེས་པ་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་གྲུས་ན་བདེ། ཁོའི་ལུགས་ལ་
 རྩལ་པ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་ཀྱང་ཟེད། རྩལ་པ་ཉི་ཚེ་བ་འགྲུབ་པའི་མངོན་རྗེས་
 ཡོད་ཀྱང་ཟེར་མོད་དེ་ཚད་མ་མིན་པར་ཁས་ལེན་པ་འདྲ། གཞུང་ལས། ཁས་སྐྱོངས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲེད་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ལ། ཞེས་པའི་དོན། ཁས་
 སྐྱོངས་འདི་འདྲས་འགྲུབ་ཅིང་འདི་འདྲས་མི་འགྲུབ་ཅེས་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཅོམ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱེད་ན་བཤད་ཟིན་ལྟར་སྐབས་བྱེད་དེ་ལ་རུས་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ནི་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་
 དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། རྩོད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཐ་
 སྐད་དུ་འདོད་དམ་དོན་དམ་དུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་སྐད་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་པས།

དེ་མི་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཚོས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའམ་དབྱེད།
 དབྱུ་མ་ཞེས་པ་གང་དང་ལྷན་ན་དབྱུ་མ་བར་འདྲིལ་པ་ཁས་སྦངས་དགོས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་གོང་དུ་གསལ། ཚོད་སྒོག་ལས། གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་
 པའི། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྒོན་ནི། རང་
 འགྲེལ་དང་བསྐྱར་ན་མཛོན་སུམ་སོགས་ཚད་མ་བཞི་ཀའམ་གང་རུང་ཞིག་གིས་
 དོན་འགའ་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དམིགས་ན་ནི། དེ་རང་ལུགས་
 སུ་བསྐྱབ་པའམ་ལུགས་གཞན་སྒོག་པར་ཡང་བྱ་ན། དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་གཏན་མ་དམིགས་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་མི་བྱ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུགས་བསྒོག་པར་ཡང་མི་བྱ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་སྐྱ་
 ཀ་དེ་ང་ལ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྐྱམ། རང་འགྲེལ་ལས། དོན་རྗེ་ལྟར་
 ཡང་མ་དམིགས་པས། དེའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱ། བསྒོག་པར་མི་བྱ། ཞེས་
 པ་ཚད་མ་བཞིས་རང་མཚན་གཏན་མ་དམིགས་པས། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 རང་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱ། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་དགག་པར་ཡང་མི་བྱ།
 ཞེས་པའི་དོན་ནམ་སྐྱམ་ནས་སྤར་ལྟར་གྲིས་པ་ཡིན། སྐྱ་ཀ་ནི། དེ་ཞིག་དངོས་པོ་
 མཛོན་སུམ་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་གྱུར་དང་། དེ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་ནས་སྒོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་དེ་
 དག་ཀྱང་མེད། དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་མེད་པས་ཞེས་སྐྱ་
 ཀ་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཀ་དེ་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་

སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱེ་བ་དེའོ། །དེ་ནི་སློབ་གསུང་ལྷན་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་དངོས་
 ལོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པར་འདོད་པས་དངོས་པོའི་ནང་དུ་
 རིགས་པ་དང་། ཚད་མ་དང་། དམིགས་བྱའི་ཡུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་
 དེ་རྣམས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དེད་ཀྱི་ལུགས་འགོག་པའང་མི་འཐད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྟན་པར་སྤྲང་། དེའི་སྤྱིར་རང་འགྲེལ་དུ། སྤོང་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པའོ་ཞེས་
 རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད་ན་ནི་རུང་ན་ཞེས་པའང་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་འབྲུ་བསྐྱེད་ཚོགས་པར་
 མངོན། དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དམིགས་བྱ་ལ་གོ་དགོས་པ་
 བྲངས་ཟིན་པའི་རང་འགྲེལ་གྱིས་ཤེས། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་
 མེད་ཅེས། །གང་ལ་སློབ་པ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྣོན་ནི། དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། རོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་
 པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་
 པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སློབ་པ་ནི་གང་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་
 བཏང་སྐྱེད་ཀ་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག །རྣམས་ལ་
 སློབ་པ་མེད་ཅོད་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྣོན་ནི། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 དབྱུ་མ་བ་དེ་དག་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་སློབ་པ་མེད་ལ། དེ་ཁས་སྐྱེད་པས་སློབ་པ་གཞན་ལ་ཅོད་པ་མེད། །གང་རྣམས་
 ལ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་རང་སློབ་པ་མེད་པ་

དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྤྲོ་གསེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་
བཤོ།

འདིར། རྒྱེས་པ་དང་མ་རྒྱེས་པའི་ཚོས་གང་གིས་མ་རྒྱེས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པ་
འཐོབ་ཅེས་སོགས་འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཡུམ་བུ་དང་ས་པ་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ཅི་རྒྱེས་པའི་ཚོས་གྱིས་མ་རྒྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཉན་
ཉེ་མ་རྒྱེས་པའི་ཚོས་གྱིས་མ་རྒྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་
རྒྱས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྲ། ཁོ་བོ་ནི་རྒྱེས་པའི་ཚོས་གྱིས་མ་རྒྱེས་པའི་
ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་ལ། མ་རྒྱེས་པས་ཀྱང་མ་རྒྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་
འདོད་དོ། །ཞེས་ལྷ་རིའི་བྲས་བུ་སྤྲོ་གསེས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་བཏུབ་པའི་དོན་
བརྒྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །ལེགས་བཤད་སྣང་བོར། རྒྱེས་པའི་ཚོས་གྱིས་མ་རྒྱེས་པའི་ཐོབ་
པ་འཐོབ་པམ་རྒྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ། ཅེས་ཐོབ་བྱེད་རྒྱེས་པ་རྒྱང་བ་དང་། ཐོབ་བྲ་
རྒྱེས་པ་རྒྱེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བ་མདོའི་གསུང་ཟེན་དང་ཅུང་མི་མ་ཐུན་པར་སྣང་
ཡང་། འདི་བཏུགས་དོན་འཚོལ་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་སྦྱར་དུས་ཀྱང་རྒྱང་བ་ལ་
དགོངས་སམ་སྟེ། འདིའི་དོན་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་བུ་དེས་དཀའ་འགྲེལ་དུ་
གསུང་ཚུལ་སྦྱར་ན། རྒྱེས་པའི་ཚོས་གྱི་རང་དུས་ན་རྒྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་ན་
སྦྱར་རྒྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། རང་དུས་ན་མ་རྒྱེས་པའི་ཐོབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཐོབ་པ་འདང་མི་འཐད་ཅེས་བཤད་ན་བདེ།

འཇུག་པ་ལས། རི་སྒྲོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་ཡོད་ལྷན་པར་
རྣམས་ཞེས་སོགས་གོ་སྤྲོད་ཡང་ཉི་མ་གཟས་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་ཆ་ཅི་ཅེས་བསྐྱིབས་པ་

སོགས་ཀྱི་འབྲུག་པར་རྣམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་མཐོང་བར་འགྲུར་ན། ཉེ་མ་
 དང་གཟུགས་བརྟན་པ་པོ་ལྟར་སོགས་བཏགས་དོན་འཚོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེད་
 བ་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་མོད། ཉེ་མ་དང་ཚུ་སྟོན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་འབྲུང་བར་འགྲུར་ཞིང་། མེ་མོང་ནང་གི་
 བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་བཞིན་དུ་མི་བདེན་ཡང་། བྱེད་བཞིན་མངོས་
 བར་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་ནི་བྱེད་བཞིན་ལ་བྱི་མ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་ཤེས་
 བས་མེལ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གདོང་གི་མ་
 རིག་པའི་བྱི་མ་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བར་འགྲུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ཉེན་
 འབྲེལ་དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འཐད་པ་
 དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
 པའོ། །འཕྲང་ཚན་སྤྱི་མའི་དོན་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲུར་བ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་ལེན་པ་ལ་བཞུགས་པའི་སྟོན་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 སྐྱེད་ན་བདེ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གོ་སྤྱོད། འཇུག་འགྲེལ་ལས། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་
 ཞེས་པའི་ཉིད་ཅེས་པ་དོན་དུ་མར་འཇུག་པ་ལས། འདིར་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་
 པོ་ཞེས་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་ལམ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 གྱིས་མ་བརྟག་མ་དབྱེད་པར་འཛོག་པ་དང་མཚུངས་པས་འདི་པ་ཞེས་ཉེ་ཚིག་སྟོས་
 ཤིང་ཙམ་སྐྱས་རང་དོས་ནས་བྱུང་བ་གཙོད།

རང་ལུགས་བཞག་པའི་སྐབས་སུ།

འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ལ་འབྲུང་འབྲུང་གི་སྐྱ་
 ཟེད། གྲེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་ཚིག་དོན་རྒྱག་དང་། རིས་དགུ་ཡོན་ཉན་ཉེར་བཞི་
 སོགས་གི་རྣམ་བཞག་འདོད་པ་ལས་ཡོན་ཉན་རྣམས་རྗེས་སོ་སོའི་ཡོན་ཉན་དུ་སྦྱོར་
 སྐབས་སྐྱ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཉན་དུ་འདོད། སངས་རྒྱས་པས་གྲེ་བྲག་པ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པ་དང་། གྲེ་བྲག་པས་གསལ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་གི་
 མི་རྟག་པར་རྟགས་སྤེའི་བྱེད་པར་དབྱེད། གསལ་བྱེད་པ་ཟེར་བ་མངས་ཅན་པའི་ནང་
 ཚོན་འབྲས་ཀྱི་རྣམས་རྒྱ་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་རྒྱུན་གྱིས་
 གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་སྐྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའམ་
 བརྟག་ཤེས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་མ་བཅས་ནི། འཛིག་པ་སྤྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱ་ལ་སྤོས་མི་
 སྤོས་ལ་བྱེད། བྱེད་པར་འཛིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་
 བའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་འབྱུང། ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་རང་རང་གི་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་འདོད་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་སོགས་འཛིན་ན། རྗེས་སུ་
 དཔོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟེ།
 སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའོ། །

ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྐྱར་བ་ཞེས་པའི་དོན་གཞུང་འདིའི་གསུང་ཟེན་ལྟར་ན།
 སྤྱོད་པ་དངོས་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཅན་ཚད་མ་རིམ་བཞི་ལྟ་བུ་བཞི་གཉིས་སྐྱབ་པར་
 འདོད་པའི་ཚད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞེས་གིས་སྤྱོད་པ་དབྱེད་པ་འདི་ལུགས་ལ་འདྲ་བུ་པར་
 འདོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མ་ཐུན་སྐྱར་དུ་བྱབ་པའི་ཚོས་

ཅན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་
པའི་མིག་སོགས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱོད་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་བདེན་
རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་བཞག་ཏུ་རྩུང་མོད། ཕྱི་རྒྱུ་དངོས་སྤྱོད་པའི་
ལུགས་ལ་བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སོགས་འདོག་
ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་
སོགས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ལུགས་ལ་མིག་སོགས་ལ་ཚད་མར་སོང་ན་
དེ་དག་གི་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པས་རང་མཚན་གྱི་
ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་འདོག་མི་རུང་བས་སོ། །

ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ལ་རྟག་མི་རྟག་
གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཀྱང་། ཞེས་བ་ནས། རང་ལུགས་ལ་མི་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
རྣམས་ཤེས་པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཤེས་ན་སྤྱོད་ཆེ་བར་སྤང་
བས་ཉུང་གསལ་ཞིག་འབྲི་ན། གལ་ཏེ་ཚད་མ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་
པའམ། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ངེས་ཀྱང་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ཚད་མ་སྟོན་པའི་ཆེ་མི་རྟག་
པའི་ཚད་མ་ཞེའམ་རྟག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བ་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་
བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ལ་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་འབྲུག་མ་
འབྲུག་གཉིས་གང་རུང་དུ་ངེས་ཀྱང་། ཚོས་ཅན་འཇུག་པའི་ཚད་མ་སྟོན་པའི་ཆེ། དེ་
གཉིས་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་གྱི་ཚད་
མས་སྤྱོད་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་མ་རྟེན་ཀྱང་སྤྱོད་འཇུག་པ་མི་འགལ་བ་ལྟར། མིག་

སོགས་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་མོད། ཚད་མས་བདེན་རྒྱུན་གང་
 དུའང་མ་རྟེན་ཡུང་མིག་སོགས་འཇལ་བ་མི་འགལ་བས། བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་
 འོད་པའི་མིག་སོགས་ཅམ་ཚས་ཅན་དུ་གསུང་དུ་མི་རུང་བ་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན།
 ཡོད་པ་རྣམས་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་ཚད་མ་ལ་
 དཔྱད་དུས་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་རང་ལ་རང་མཚན་སྤང་བ་ལྟར་དང་། རྟོག་བཅས་
 ཡིན་ན་རང་གིས་རང་མཚན་དེས་བ་བཞིན་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་གྱིས་
 ཚད་མ་དེ་དག་སྤང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་འཛོག་ཅིང་། ཚོས་ཅན་
 སོགས་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འཁྲུལ་བའི་རྟེན་དོན་དུ་མ་བྱུང་ན་ཡོད་
 པར་འཛོག་མི་ཤེས་པས། ཚོས་ཅན་སོགས་ལ་དཔྱད་དུས་སློ་འོར་བདེན་པས་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱས་པར་སོང་སྟེ། རང་མཚན་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རྟེན་དོན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་
 པའམ་བདེན་པའི་རྣམ་འཛོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་གནད་རྟོགས་ན་རང་
 རྒྱུད་པས་ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་འཛོག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 རང་ལུགས་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འཛོག་པ་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཤེས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ན་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སློ་འོར་བདེན་པས་ཁྱད་པར་དུ་
 མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་འཛོག་ཚུལ་མེད་པ་ཤེས་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སློས་འགྲུབ་པ་ལ་
 མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་དང་། སློ་འོར་མ་ཚོད་པ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་པའི་སློ་
 བྱི་རིམ་པ་བཞིན་ལེགས་ལྡན་སོགས་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་དཔྱད་
 བས་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་ཐག་ཚོད་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་སྟབས། དེ་
 ལྟར་དཔྱད་པའི་སློ་དང་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན་ལ་དཔྱད་ནས་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་

ལྷོས་ཉེ་མ་འཇུག་བའི་རྙེད་དོན་དུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 དཔྱད་བྱེད་ལ་གོ་དགོས་ཉེ། དབང་ཤེས་ལ་དབྱེད་པ་བཏང་ནས་ཁ་ཚོན་གཙོད་པ་
 མེད་པས་སོ། །འོ་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་རང་མཚན་ལ་ལྷོས་ཉེ་མ་འཇུག་བའི་
 ཤེས་པའི་རྙེད་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་ན། མེ་མོང་ནང་གི་བྱང་
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པར་སྣང་བ་ལྟར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་
 ལུགས་ལ། གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ། གཟུགས་བརྟན་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པར་སྣང་བ་ལྟར་མ་བྱུབ་པར་འཆད་དཀའ་ཡང་། གཟུགས་
 བརྟན་བྱུང་བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པར་སྣང་བ་ལྟར་མ་བྱུབ་པས་ལོག་
 པར་འཛོག་ཟེར་དགོས་སམ་བརྟག།

ཚིག་གསལ་ལས། གང་གི་ཚེ་འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། གཞུང་འདིའི་གསུང་ཟེན་ལྟར་ན།
 གང་གི་ཚེ་དངོས་སོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བརྒྱབ་པའི་སྐྱོར་བ་འགོད་པའི་
 སྐབས་སུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འདོད་པས་ན། ཚོས་
 ཅན་གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུབ་པར་ལེགས་ལྡན་འདིས་ཁས་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་མ་བྱུབ་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མིན་པའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་རྩུབ་པ་འཛིན་པའི་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པའི་རྙེད་དོན་ཡིན་དགོས་
 པས་ན། གཟུགས་སོགས་ཚོས་ཅན། མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པའི་རྙེད་དོན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འཇུག་བའི་ཤེས་པའི་རྙེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། འཇུག་བའི་

ཤེས་པའི་རྣམ་ཐོན་དང་། མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་ཐོན་གཉིས་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཚོས་ཅན་མ་སྐྱེན་སྣང་བ་མ་གྲུབ་པར་འགྲུར་ཉེ།
 སྲི་ཚོལ་དངོས་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་སྣང་བ་ལ་
 ལྷོས་ཉེ་མ་འཇུག་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་ཐོན་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པར་འདོག་ཚུལ་མེད་ལ།
 སྲི་ཚོལ་དཔུ་མ་བའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་མའི་
 རྣམ་ཐོན་དུ་འདོད་པའི་སྲིད་ཞེས་བཤད་ན་གོ་བདེའམ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་རབ་རིབ་
 ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཤེས་ཀྱིས་རང་མཚན་མི་འགྲུབ་ལུགས་སྟོན། རབ་
 རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཟིགས་པའི་ལུལ་དུ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་རྩལ་བ་རྣམས་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
 བརྟན། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་གི་ཤེས་བྱེད་བཞོད་པའི་རྗེས་སུ་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་
 ཤེས་སྒྲ།

མེགས་བཤད་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ན་ཚིག་གསལ་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། མེགས་ལྟན་
 སོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་མ་སྐྱེན་སྣང་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས། ཚོས་ཅན་དེ་སྲིད་ཅི་
 ལོག་ཅམ་གྱིས་རྣམ་ཐོན་པའི་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་དེས་ན། བདེན་རྩལ་
 གྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་མི་རུང་བར་ཐལ། མིག་
 སོགས་རང་བཞིན་ལ་མ་འཇུག་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་ཐོན་གང་ཞིག །མ་འཇུག་པའི་
 ཚད་མའི་རྣམ་ཐོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་ཐོན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉུགས་
 དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་སྲིད་ཅི་ལོག་མ་ལོག་དངོས་འགལ་གྱིས་འགྲུབ་ཅེས་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལས། མིག་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་དེ་སྲིད་ཅི་ལོག་

ཅམ་གྱིས་རྟེན་པ་མིན་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འདི་ལྟར་ན། ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ཁོ་ནར་ཞེས་པ་གོང་དུ་སྐྱུར་ནས། གང་གི་ཚེ་འདིར་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་འཕམ་དུས་སུ་ཚོས་ཅན་མ་སུན་སྐྱང་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་ཞེས་གོང་ལྟར་སྐྱོར་བ་མ་གཏོགས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་པ་མིན།

ལེགས་བབའད་སྟོང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་པའི་དོན་དང་། ཞེས་པ་ནས། མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པའི་འགོག་པ་མིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་དོན་དང་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་འགལ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པ་མིན་ན། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་བྲུབ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དུ་ཐལ། ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཇམ་བའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། ཅམ་སྐྱས་མ་འབྲུལ་བས་རྟེན་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་དིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་གིས་རྟེན་གྲང་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་མིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྣ་ཤེས་གྱིས་རྩུབ་པ་ཡིན་པའི་དུང་སྐྱ་རྟེན་གྲང་དུང་སྐྱ་རྩུབ་པ་མ་རྟེན་པ་མི་འགལ་བ་བཞེན་ནོ། །

ཚིག་གསལ་དུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ། ཞེས་

བའི་དེས་བཟུང་ཙམ་སྐྱོད་མཚམས་ལ་བལྟས་ན་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་བས་རྙེད་
 བ་གཙོད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་བ་སྐྱེ་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྙེད་དོན་ཡིན་པ་དགག་པར་འདོད་ནས་ཙམ་སྐྱོས་པ་ཡིན་པས།
 གོ་བདེ་བར་བྱེད་ན་ཤེས་བ་སྐྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྙེད་པ་ཙམ་གྱི་བདག་གིས་དངོས་
 རོ་ཞེས་སྐྱུར་ན་འགྲིག་པར་མངོན་གསུངས། རྗེའི་གསུང་དུ་ཚིག་གསལ་གྱི་ཕྱང་
 འདིའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ཡང་། རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་བྱུབ་མཐའ་
 མི་མ་ཐུན་པ་མིན་པར་ལེགས་བཤམ་སྙིང་པོར་གསུངས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 གྱི་ལུགས་ལ་འངམ་བྱེད་ཚད་མ་དེ་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་འཁྲུལ་བར་སོང་ན་
 དུལ་དེ་རྙེད་པར་འཛོག་མི་རུས་པར་བཤམ་པས། ཐེག་ཚེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་སྟོང་ཉིད་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པ་མ་སྤང་ན། དེས་དེ་རྙེད་པར་འཛོག་མི་
 རུས་ལ། སྤང་ན་དེའི་དུལ་སྟོང་ཉིད་དེ་མེད་དགག་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མཉམ་
 བཞག་དེ་མཚན་མ་ལ་སྐྱོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་དཔྱད་གཞི་ཆེ། ལེགས་ལྡན་རང་
 ལུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་སམ་སྟམ། གཞུང་ལས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་བས་བཟུང་བ་ཀྱི། སྤང་བ་ཙམ་ལ་
 བྱ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ཚིག་གསལ་དུ། སྐྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་འབྲུ་སྟོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་མིག་ཤེས་ལྟ་བུའི་དབང་
 ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབང་
 ཤེས་དེས་དེ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་མིག་ཤེས་དེ་སྟོན་པོ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་འཛིན་པའི་སྟོང་ཉིད་བྱས་ན་བདེ། མིག་ཤེས་དེས་

སྲོན་པོ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་སྲོན་པོ་རྟོགས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ། ལྷང་བ་ཅམ་ཞེས་པའི་
ཅམ་སྐྱུ་མ་མིག་ཤེས་དེས་སྲོན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཛིན་པ་གཙོད་
དེ། སྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྲོན་པོ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་བ་ཅམ་ལས་དེས་
དེ་འཛིན་པ་མིན་ཞེས་གོ་དགོས་པས་སོ། །

ཚོས་ཅན་མ་སྐྱུན་སྣང་བ་ཞེས་པའི་དོན་གཞུང་འདིར། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཚད་མ་ཅི་
འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་ཡང་གྲུབ་པའི་
དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱ་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
འདོད་པ་མ་སྐྱུན་པ་ལ་འཛོག་ཟེར་ན། དངོས་སྐྱ་བ་གཉིས་གཅིག་སྐྱ་རྒྱུ་དང་།
གཅིག་ཕྱི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ཡོད་
སྟབས། དེ་གཉིས་ལ་ཚོས་ཅན་མ་སྐྱུན་སྣང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན་
ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་འདོད་པ་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་ཡང་
འདོད་པ་མ་སྐྱུན། དེས་ཚོས་ཅན་གྲུབ་ཚུལ་ལ་ཡང་འདོད་པ་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཐལ་འགྲུར་བ་ནང་པན་ཚུན་དེ་སྟེད་པ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་ཕྱིར་ཚོད་པའི་ཚེ། རྒྱུ་
བ་དེ་གཉིས་ལ་མ་སྐྱུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་རང་
མཚན་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཇུལ་པའི་ཚད་མས་ཉིད་དོན་དུ་འདོད་པ་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཡིག་ཆའི་ཚིག་ཟེན་ལྟར་ན། དངོས་སྐྱ་བ་ནང་པན་ཚུན་དང་ཐལ་འགྲུར་བ་ནང་པན་
ཚུན་ཚོད་པའི་ཚེ་ཚོས་ཅན་མ་སྐྱུན་སྣང་བ་མེད་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་སྣང་མོད།
དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་ལས། ཐལ་འགྲུར་བ་ནང་པན་ཚུན་ཐ་སྟོན་པའི་
དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཚེ། གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་

ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང། རང་རྒྱུད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་སྤངས་
གྱི་དོན་ལ་མི་འགྲུབ་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་
ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཚེ། གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་
འདོད་པ་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་སྟབས། དེ་གཉིས་ལ་མ་ཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་
ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་བདེ།

དེས་ན་ལུགས་འདིར་ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྤང་བ་མེད་པར་ཡང་ཡང་བཤད་
པའི་དོན་སྤྱི་ཚོལ་ཐལ་འགྱུར་བས། ཕྱི་ཚོལ་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་མིག་སོགས་བདག་
ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྤྱབ་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སྤྱི་
ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཚོས་ཅན་ཚད་མ་ཅི་འདྲ་བས་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་པ་གཏན་མི་
མ་ཐུན་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཚོལ་ཕྱི་
ཚོལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་འདོད་མ་ཐུན་མེད་པའི་དོན་མིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་ན། གཞུང་ལས། དེ་ཡང་བ་ཐོལ་པོ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་གསུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རང་རྒྱུད་དགོས་པ་འགོག་པའི་
ཚུལ་འཆད་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ། །གྲུབ་མཐའ་ཅ་
བར། ལྐབས་འགར་ཚུལ་གསུམ་མ་ཐུན་སྤང་ཚད་གྲུབ་དང་། རྟོགས་ཅམ་བཞེད་ཀྱང་
རང་དབང་ཚད་མིན་ཕྱིར། །རང་རྒྱུད་མི་འདོད། ཅེས་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་
བརྒལ་བརྟགས་ཀྱི་ཚེ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཐུན་སྤང་བ་ཡོད་པར་གསུངས། འོ་ན་ཐལ་
འགྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་ཅོད་པའི་ཚེ་ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྤང་བ་ཡོད་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
རྟོགས་ཀྱང་ཡོད་ཟེར་མ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་ཞེས་པ་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་

སྒོམ་ཉེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་དུ་སོང་བའི་ཚན་མས་འཛོག་དགོས་སྐབས་
 དེ་འབྲེལ་ཚུལ་གསུམ་ལུགས་འདིར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས། གཞུང་དུ། རང་རྒྱུད་
 དགོས་པ་འགོག་པའི་ཚུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང། དབུ་མ་པ་དང། དངོས་སྐྱེ་བ་
 ལ་ཚོས་ཅན་མ་སྐྱབ་སྒྲུབ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་དང། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མེད་
 བར་བཤད་པ་གནད་འདྲ་སྐབས་རང་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས། གོ་རྒྱུ་ལི་པ་
 རོལ་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གསུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཚོས་ཅན་
 མ་སྐྱབ་སྒྲུབ་བ་དགོས་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་མན་རྒྱུན་ཅི་སྟེད་པའི་
 དོན་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་སྐྱེད་ཕྱིར། སྒྲོར་བ་འགོད་ཆེ་ཚོས་ཅན་དང་
 ཚུལ་གསུམ་མ་སྐྱབ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དབྱུང་པ་རེ་ཞིག་བཞག་ཅེས་འབྲུ་བསྐྱབ་ན་
 འཆར་བདེ།

སྒོར་སྐྱབ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་ཡིན་པར་སྔ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མ་སྐྱབ་
 སྒྲུབ་དུ་བྱུབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། སྔ་ཚོལ་གང་ལ་དཔག་འདོད་ལུགས་པའི་
 བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་
 ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀར་རང་མཚན་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཚད་མས་རྙེད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་རང་རྒྱུད་རྟོགས་ཀྱི་དོན་འཛོག་
 ཚུལ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་ཉེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་
 རྒྱངས་ལ་མ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་དོན་གྱི་སྟོན་ལུགས་ནས་རང་དབང་དུ་ཚོས་ཅན་

གཉིས་དང་། ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ལྷུང་ཚུལ་དེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུབ་བྱའོགས་
 བའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་ན་སྟོང་ལུག་ལས་། དེའི་སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་
 བའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འགའ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར་
 ཏུ་ནང་པན་ཚུན་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཚོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་རྒྱུ་བ་
 གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མ་ལུན་སྣང་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་ཡང་འུམ་ལུག་ཏུ་མ་ལུན། ལོང་གསལ་དཀའ་
 གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟེན་གྱིས་སུ། འཛིན་སྣངས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འཇུག་བའི་ཚད་མ་མི་
 སྲིད་པར་བཤད་པ། གཞུང་འདིར། ལུང་པོ་མི་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་སྣང་
 ལུལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འཛིན་སྣངས་ལ་ཚད་མས་གཞོད་བ་མེད་པས་མ་འཇུག་བར་
 གསུངས་བ་དང་འགའ་བ་ལྟར་སྣང་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཚད་མ་གཏན་མི་སྲིད་ན་འཕགས་
 བའི་མཉམ་བཞག་ནའང་འཛིན་སྣངས་ལ་མི་འཇུག་བའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ་
 ལོ། །དེས་ན་སྣང་བ་ལ་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྐྱུར་བ་འདྲ་བས་རང་མཚན་ལ་མི་
 འཇུག་བའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པའི་དོན་ཏུ་ཤེས་དགོས། ཚིག་གསལ་ལས། དེའི་སྤྱིར་
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོག་
 བ་མེད་པས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དབུ་མ་བ་དང་། དངོས་སྐྱུ་བ་གཉིས་ལ་ཚོས་ཅན་
 མ་ལུན་སྣང་བ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་དང་། སྐྱུབ་བྱེད་གཏན་མེད་
 ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ཚིག་གསལ་ལས། དཔེ་ལའང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་

དོན། དཔེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་
 བ། གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་འབྱུང་འབྱུང་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་
 བར་དུ་མ་བྱས་པར་སྤྱི་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཚད་མར་སོང་ཞེས་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ། མིག་
 སོགས་བདག་ལས་མི་སྤྱི་བར་བསྐྱབ་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པར་སྐྱ་བ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྣོང་པར་སྐྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བྱུབ་
 བའི་རྒྱན་བ་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བྱུབ་པའི་བདེན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་
 བར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་མིག་གི་སྤྱི་འདི་ཅམ་ལ་ཚད་མར་སོང་འོ་ཞེས་བསྟན་
 དུ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་ན་གཞུང་འདི་དང་། ལེགས་བཤད་སྣོང་འོད་དགོངས་
 བར་མ་ཐུན་སྟུང་། ཚིག་གསལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་སྦངས་ལ། དོན་དམ་
 བར་ཡང་མ་ཡིན་པས། ཞེས་བ་བདེན་བརྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པ་ལ་
 གོ་དགོས་པས་འབྲུ་སྣོན་སྐབས་དོན་གཞན་དུ་མ་འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ། ལེགས་བཤད་
 སྣོང་པོ་ལས། དེ་ནི་ལྷ་ཚོལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
 ཞེས་པའི་དོན། གོང་དེར་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་མ་བྱུབ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་
 བྱས་པའི་སྤྱི་བསྟན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་
 སྤྱི་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་བསྐྱབ་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་དེ། ལེགས་ལྟན་
 ལྷ་ཚོལ་བྱས་ཆེ་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་ཁས་ལེན་སྐབས། དེའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། རང་ངོས་ནས་ཡོད་ན་བདེན་བྱུབ་གྱི་
 དོན་དུ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟུང་། ལྷ་གུ་ཡོད་འདྲིན་ལ་སྣོ་དོན་
 མ་ཐུན་གྱིས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་བཤད་སློབ་ཡིན་ཡང་། འདིར། ལྷ་གུ་རང་

ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་འཛིན་ཡིན་འབྲ་བ་ཞིག་གསུངས་པའི་དོན། ལྷ་ལྷ་
བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡོད་མཐར་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སམ་བརྟག།

ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་འཇམ་པའི་ཚད་མ་སྐྱའི་དོན་
འདི་འབྲ་བ་ཞིག་ལ་ཚད་མར་སོང་ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟར་གྱི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་
པའི་དོན་རང་སྡེ་དངོས་སྐྱ་བ་དང་གྲེ་བྲག་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་འཇམ་པའི་ཚད་མ་དེ་
སྐྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འདི་ལྷ་ལྷ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཞེས་སྐྱས་པ་
ལྟར་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའོ། །ཇིས་དཔག་རྣམས་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་ཚུལ་སྐྱ་མི་རྟག་
རྟོགས་ཀྱི་ཇིས་དཔག་དེ་སྐྱ་དང་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་
གྲུབ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷ་གྲུས་ཤེས། ལེགས་ལྟན་ལུགས་ལ་མངོན་ཇིས་གཉིས་
གས་ལུལ་རང་མཚན་པ་འཇམ་པར་འབྲ་ཡང་། ཇིས་དཔག་འཇུལ་ཤེས་ཡིན་
སྟབས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བསྟོན་མེད་དུ་འཇོག་པ་མངོན་སུམ་མ་
འཇུལ་བས་གྲུབ་གྲུས་ན་སྐྱབ་གྲེད་རུས་པ་ཆེ་བར་དགོངས་སམ། ལྟོག་གྲུར་འཇམ་
བ་རྣམས་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས།

ཚིག་གསལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ངེ་སྐྱད་བསྐྱད་པའི་དོན་འདི་ནི་རྟོག་གེ་བ་
འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལྷངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཚོས་ཅན་དང་
རྟོགས་སོགས་ཤེས་པ་འཇུལ་བས་རྟེན་པ་དང་། མ་འཇུལ་བས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་
བརྟགས་ནས་ཚོལ་བ་གཉིས་ལ་མ་ཐུན་སྐྱད་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་དང་རྟོགས་
སོགས་མེད་པར་བཤད་པ་འདི་ནི། ལེགས་ལྟན་འདིས་དོན་གྱིས་ཁས་ལྷངས་པར་
སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་སྡེ་དངོས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེད་

བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་བར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་བཀོད་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན། ལྷ་མ་ཡིན་ན། ཉགས་ཀྱི་དོན་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁྱོད་རང་ལ་མ་གྲུབ། ཕྱི་མ་ཡིན་ན། ཉགས་ཀྱི་དོན་དོན་དམ་བར་ཡོད་པ་དེད་ལ་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན། ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ལ་དངོས་སྐྱབ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་བཞག་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བར་གྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྤོང་ནས་འཛོག་པས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཁོའི་སྐོ་དོར་དོན་དམ་བར་གྲུབ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཡོད་ཕྱིར་མི་འཐད་དགོངས་ནས་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་གྱི་བརྟག་པ་མཛད་དེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་བྱ་བྱེད་རང་ལ་མ་གྲུབ། དོན་དམ་བར་ན་དེད་ལ་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ན། ཉགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པས་དངོས་པོར་སྐྱབ་བ་རྣམས་རྣམ་བཞག་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་སྤོང་ནས་ཡིན་པས། ཁོས་ཚོས་ཅན་བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཟེར་ཡང་སྐོ་དོར་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་སོང་བས་མི་འཐད་སྐྱམ་ཏུ་དགོངས་ནས། ཚོས་ཅན་དེ་འཁྲུལ་པའི་ཚད་མས་རྙེད་པ་ཡིན་ནལ། མ་འཁྲུལ་པའི་ཚད་མས་རྙེད་པ་ཡིན། ལྷ་མ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ལ་མ་གྲུབ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དེད་ལ་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ན་ཚོས་ཅན་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་གཉིས་རིགས་པའི་འགྲོས་ཤིན་

ཏུ་མཚུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཡང་དག་མཚོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཚོང་
བ་རྩལ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་ཡང་དག་མཚོང་བ་སྟེ་འཇུག་པ་ལེ་
རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྙེད་དོན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རྩལ་པ་མཚོང་བ་མ་སྟོང་
པའི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གཉིས་
གནད་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་ཚོས་ཅན་མེད་པར་བཤད་པ་འདི་
ཡང་དོན་གྱིས་ཁས་སྲུངས་པར་སོང་ཞེས་བཤོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་
ལས། ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
རྒྱུན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་
གསུངས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་ལྟེད་རང་དང་། དོན་དམ་ཏུ་ཡིན་ན་དེད་ལ་མ་གྲུབ་
པོ་ཞེས་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་འབྲུལ་མ་
འབྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྙེད་ཅེས་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པར་
རིགས་སོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་འདིར་རྒྱས་པར་གསུངས་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་སྤར་ལྟར་
འཐད་དམ་སྟུམ།

གཞུང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
རྟགས་སུ་འགོད་དམ། དོན་དམ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེས་
བརྟག་པ་བྱེད་པ་ཡེ་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་དེ་དོན་དམ་མམ་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ལྟད་པར་དུ་བྱས་པར་སོང་བས། སྤར་ཚོས་ཅན་སོགས་བདེན་རྩལ་
གང་གིས་ཀྱང་ལྟད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་བཞག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་
གང་དུང་ལ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས། འགལ་འདུ་རགས་

བ་དེ་འདྲ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བརྗེ་ཏེ་འདི་འཕུལ་བ་ག་ལ་སྲིད་ཅེས་བཤོད། །ཤེར་
 རྫོན་དུ། བརྟམ་བ་གཉིས་ལས་མ་མཛད་པ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ཆེ་འགལ་འདྲུང་
 འགྲོ་ཡང་། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར་ཤེར་རྫོན་གྱི་དགོངས་བ་སྦངས་ནས། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་དང་། དེས་དོན་དམ་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བ་གསུམ་ལས། གང་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེས་ཟིམ་པ་ལྟར་ན་ནང་འགལ་མི་འབྱུང་སྟེ།
 བརྟམ་བ་ཐ་མ་དེ་བདེན་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་བར་དུ་མ་བྱས་བ་ཡིན་བས་
 སོ། །འོན་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར་གསུང་ཚུལ་དེ་ལྷག་མཚོང་གི་སྤོགས་སྲུང་ཡོང་
 ངམ་ཞེན། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། རྟགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟམ་བ་གཉིས་
 ལས་མ་མཛད་པ་ལྟར་ན། རྟགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་ཟི་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་གང་
 གིས་ཀྱང་ཁྱད་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཚམ་པོ་དང་བཅས་པའི་བརྟམ་བ་གསུམ་བྱས་
 པའི་སྐབས་སུ། རྟགས་སུ་གང་འགོད་ཅེས་ཟི་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེར་རྫོན་གྱི་གསུང་
 ཟིན་ལྟར་བརྟམ་བ་གཉིས་ལས་མི་བྱེད་པའི་ལུགས་དང་། དགོངས་བ་སྦངས་ནས་
 བརྟམ་བ་གསུམ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་བཀོད་བ་ཡིན་བས་གཞུང་འདི་དང་མི་
 འགལ་ལམ་སྟུམ། འོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་ལ། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཚན། བདེན་བར་མེད་
 དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ལ། བ་
 རོལ་པོས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟམ་བ་སྲུང་ལྟར་བྱས་ནས་བཀག་ན་སྦྱོན་འཇུག་གས་
 ཞེན། འདི་སྐབས་དངོས་སྡུ་བའི་བསམ་ཚོད་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཟི་ལྷ་བ་བཞིན་
 དགོངས་ནས། དེ་འདྲའི་བརྟམ་བ་མཛད་དེ་དེ་ལྟར་གསུངས་བ་རྒྱ་སོགས་དོན་དམ་

བར་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱབས་པ་ཁོ་ན་ལ་གནོད་པ་
ཡིན་གྱི། སྐྱོར་བ་ཡང་དག་གཞན་འགོད་མ་ཁན་གྱི་བསམ་ལུགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་
མིན་པ་མེད་པས་དེ་འདྲའི་སྐྱོན་མི་འཇུག་ཟེར་དགོས་སམ་བརྟག།

གཞུང་ལས། གུན་རྫོབ་བ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་རི་ལྟར་བརྗོད་དུ་
རུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ནི་ཚོད་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་གང་
ཡིན་དེས་ནས། གུན་རྫོབ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། གཞན་དངོས་སྐྱབ་བས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་
བས་དེ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་བསྐྱབས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་འདྲ་བས་སྐྱོན་
དུ་མི་འགྱུར་མོད། གུན་རྫོབ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མ་
ཁྱེར་བར་སྦྱིར་བཏང་ལ་སོང་ན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་མི་རུང་སྟེ། ཉང་གི་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དངོས་སྐྱབ་བ་ལ་མ་གྲུབ་བར་ཐལ། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
པའོ། །ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེ་ལས། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་། འགལ་
བའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན། ཚོས་རྗེའི་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་དུ། ཉགས་ཀྱི་
དོན་དེ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར། གུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་
ན་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར། ཞེས་བརྟག་པའི་མཐའ་གཞན་འགོག་པ་
ཡིན་གྱི། གཏན་ཚིགས་དེ་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པར་བཤད་པ་མིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་དང་འགལ་ཉགས་གཉིས་
འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བརྟག་པའི་མཐའ་གཞན་
འགོག་པའི་རིགས་པས་ཉགས་དེ་རྒྱ་སྐྱེན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་
རུང་བར་བཤད་པ་མ་གཏོགས། ཉགས་དེ་དེ་སྐྱབ་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་སུ་བཤད་པ་

མིན་ཟེར་བ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་ཐད་ཀྱི་པ་སྙིའི་མཚན་དུ། དོན་དམ་པར་
ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཐ་སྙད་པའི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་
གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་སྐྱོར་བ་དེའི་བསྐྱུབ་ཚོས་ལ།
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འདོག་སྲིར་བཏྟག། ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་པའི་འཇུག་འགྲེལ་དུ་
ལེགས་བཤད་མང་བས་ཞིབ་ཏུ་བཟླ།

གཞུང་ལས། དམ་བཅའ་གཞན་ལ་བལྟ་བ་རང་གི་དོ་བོས་བྱུབ་པ་མེད་
བའང་དབྱ་མ་བས་འདོད་པའི་སྐྱོར་བ་འདི་འདྲ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་
རྗེས་དཔག་ཅེས་ཟེར་གསུངས་པ། ལྷ་རབས་པ་རྣམས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་
དང་ཉགས་སོགས་དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པར་བཤད་པ་ལ་རླུང་བ་
བའི་ཚིག་གོ། དེའུ་མ་བས་འདོད་པས་སྐྱོར་བ་ཞེས་པའི་ས་མཐའ་རྗེས་མ་དེ་མ་
དག་པར་མདོན་བས། འདོད་པའི་སྐྱོར་བ་ཞེས་ཇུག་སྐྱུར་ན་ལེགས། ཚིག་
གསལ་ལས། སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་བ་གཞན་ལ་ལྟ་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་
གཞིར། མིག་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་སྟེ། རང་ལ་མི་ལྟ་བའི་
སྲིད། དཔེར་ན་བུམ་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་འདོག་
དགོས། སྐྱོར་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། དེོས་སྐྱོར་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་ལྟར་སྣང་དུ་འདོད་པའི་སྲིད། དེོས་སྐྱོར་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་
རྗེས་དཔག་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོར་བ་དེའི་བསྐྱུབ་བྱ་དེོས་སྐྱོར་བ་རང་ལུགས་ལ་མི་
འདོད་པ་བདེན་ཡང་། དེའི་ཚོས་ཅན་མིག་དང་། ཉགས་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། མཐུན་

དཔེ་བྱམ་བ་སོགས་དངོས་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྷོས་ཏེ་མ་འཇུག་
བའི་ཚད་མའི་རྙིང་དོན་དུ་འདོད་པས། དངོས་སྐྱ་བ་རང་ལ་གྲགས་བར་འདྲིན་ག་
ཡིན། དངོས་སྐྱ་བ་རང་ལ་གྲགས་བ་དང་། དབུ་མ་བ་ལ་ལྷོས་ཏེ་གཞན་ལ་གྲགས་བ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས།

སྤྱོད་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྲུང་བའི་ཚད་མས་ཚོས་ཅན་དང་
རྟགས་སོགས་འདྲེས་བ་ལ་བསམས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་མོད།
ཚོགས་གསལ་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རང་ལ་གྲགས་
བའི་རྗེས་སུ་དབག་བ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་གྲུབ་བའི་རྗེས་སུ་དབག་བ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་ཅན་དང་རྟགས་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མ་ཐུན་
སྤང་བ་བརྟན་དུ་མེད་པས། བ་རོལ་བོས་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྷོས་ཏེ་མ་འཇུག་
བའི་ཚད་མའི་རྙིང་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འབྲིས་ནས་སྐྱོར་བ་བཀོད་པས་ན་
གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མིན་པ་དང་། དངོས་སྐྱ་བ་རང་ལ་གྲགས་བར་གསུངས་པ་
ཡིན། དེས་ན་ལུགས་འདིར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། རྟགས་
སོགས་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་མིན་ཏེ། རང་གཞན་
གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་ནི། རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདྲེས་བའི་ཚད་མ་དང་། དེའི་རྙིང་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་
ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན། གཞན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་ལུགས་འདིར་
ཐ་སྲུང་དུ་ཡང་མེད་ཀྱང་། དེའི་མིང་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། བཤད་ཟིན་ལྟར་ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྤང་བ་བརྟན་དུ་མེད་ལྟེན་ལ། ཁོ་རང་ལ་

གྲགས་པའི་རང་མཚན་འཇུག་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ལ་འགྲིམ་ནས་
བཀོད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན། ལྷོར་ཐུན་ལས། ཚོས་ཅན་དང་ཕྱོགས་ཚོས་སོགས་གྱི་
ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ལུགས་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཁས་ལྷངས་ལ་འགྲིམ་ནས་ཞེས་པའི་དོན་
ཡང་། ཚོས་ཅན་སོགས་དངོས་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ་རང་མཚན་འཇུག་པའི་ཚད་མས་
གྲུབ་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ལ་འགྲིམ་ནས་ཞེས་པའོ། །

གཞུང་ལས། ཕྱི་ཚོལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་
འགྲུབ་པ་ལ་ཐལ་འགྲུར་བར་འཛོག་ཅེས་གཞན་གྲགས་གྱི་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་གསུམ་
དངོས་སྐྱ་བའི་གྲགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལ་མི་ལྷན་གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
མི་ལྷ་བས་བྲལ་བ་དང་། གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྷན་རང་ལ་ལྷ་བས་བྲལ་བ་ཐལ་
འགྲུར་བའི་ལུགས་ཡིན་པས། གཞན་ལ་གྲགས་ཚུལ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་
ལས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བར་འགྲུར་ལ། དེ་ནས་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་རྟོགས་པར་རུས་པས། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་དབྱ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ། དངོས་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ། དབྱ་མའི་ལྷ་བ་
ཉིད་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་རུས་མཉམ་པར་
གསུངས་པ་དང་། བར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུའང་ཐལ་ཆེར་དེ་དང་མཐུན་པར་
གསུངས་པའི་སྐྱས་ཐེན་ལྷར་ཁས་ལེན་ན། ཉེན་འགྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་གྱུ་རང་
བཞིན་མེད་པར་བརྒྱབ་པའི་སྒྲོར་བ་འགོད་ལུལ་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་དངོས་སྐྱ་བ་
ཡོད་ཟེར་དགོས་པས། དེ་ལྷར་དེ་འདྲའི་དངོས་སྐྱ་བ་དེས་མཐུན་དཔའི་སྐྱེད་དུ་དེ་
སྐྱབ་གྱི་བྲལ་བ་གཉིས་དེས་པའི་ཆེ་ཉེན་འགྲེལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ལྷ་བ་མ་

རྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་དེ་འདྲའི་དངོས་སྣ་བས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཚོས་དེས་
པའི་ཚེ། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་
དེས་མ་རྟོགས་དཔེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་དེས་པའི་ཚེ་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཟིན་པས། ཚོས་འགའ་ཞིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
ཚོས་གཞན་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་སློབ་ཁྲོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་ཀྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཡང་། དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དངོས་སྣ་བ་
ཡིན་པས་སོ། །ཡང་དེ་འདྲའི་དངོས་སྣ་བ་ཡོད་ན་ལམ་རིམ་དུ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ནས་དངོས་སྣ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བར་
གསུངས་བ་དང་ཡང་དངོས་སྣ་འགའ་ཡོ། །

དེས་ན་ཡིག་ཆར་དངོས་སྣ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ།
རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་
པ་བྱུང་བའི་འདུང་དཀའ་ཡང་པལ་ཆེར་ལ་དེ་རྣམས་དུས་རབས་པ་ཙམ་མཉམ་པ་
ལ་དགོངས་པར་མངོན་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་ཟིན་ལའང་། མིག་ཚོས་ཅན། བྱོད་
གྱིས་རང་ལ་ལྟ་བར་ཐལ། གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པས། རང་བཞིན་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མཐོང་ནས་ཚོས་
རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
ནས་གང་ཟག་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་མེད་
པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་རྟོགས་པའང་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྩལ་ཟད་གསལ་བས། དེ་རྣམས་
དུས་མཉམ་མིན་ཡང་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་ཅང་མ་འགྱུངས་པར་འགྱུར་

བས་དེ་ལྷར་གསུངས་པར་སྒྲུབ། བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ། ཚོས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་ཡིད་དཔྱོད་
 གྱིས་ངེས་པ་དང་། རོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མམ་ཚ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཞིག་
 དགོས་པར་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་གསུངས་པས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོམ་ཡང་དག་ལ་
 དངོས་སྐྱབ་པ་ཞིག་བཞག་དཀའ་བར་སྒྲུབ། གོང་གསལ་ཐམ་འགྲུར་འགོད་པ་སྐབས་
 སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྣོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྣོད་རུང་དུ་གྲུར་པའི་དངོས་སྐྱབ་
 ལྟ་བུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅའ་བ་དང་། དངོས་སྐྱབ་པ་འགས་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ལ་སྐྱངས་པས་དོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་འདོད་པར་ཡིག་
 ཚང་གསུངས་པས། ཚད་མ་པའི་ལུགས་ལ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐམ་འགྲུར་འགོད་
 པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཚོད་གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཚོས་དེ་གྲུབ་པར་
 འཐད་ལྡན་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། ལུགས་འདིའི་བཞེད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་མངོན། མཐའ་དཔྱོད་དུ། ཉེན་འབྲེལ་རྟགས་གྱིས་སུ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་
 པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐམ་འགྲུར་ཡང་དག་
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་གཞི་མ་སྐྱེན་ཡོད་པར་བཤད་པའི་མཚན་
 གཞིར་དངོས་སྐྱབ་པ་འགས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྐྱངས་པས་དོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་
 ཚོམ་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ་བཞག་ན་འགྲིགས་སྟུམ།

ལྷང་སྐྱབ་བྱུང་མཐའ། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དབུ་མའི་རིགས་
 པ་ལ་སྐྱངས་ནས་རང་གི་སྐྱེན་སོང་མིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་
 འབབ་པར་ཤེས་ནས་སྐྱར་གྱི་ངེས་ཤེས་ལོག་ནའང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་

གནས་སྐབས་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དངོས་སྐྱེའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་ཟིན་ནས་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བ་དེ། རང་སྤྲེའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མེན་ཟེར་དགོས། རོ་རྗེ་
 སྤྱིང་འབྲེལ་སོགས་སུ་གྲུབ་མཐའ་བཞེར་གངས་ངེས་པར་གསུངས་པ་དང་། བར་
 ཕྱིན་ཡིག་ཆར་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཕུང་གསུམ་སོགས་ཚོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་འདྲ། དབུ་མ་ཚེན་མོར། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་
 བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་ཁ་མ་དང་།
 སོང་མ་ཐག་ལྷ་གྲུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པས་ཁྲབ་པར་གསུངས་མོད། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་མ་ཐག་པ་དེས་བདེན་གྲུབ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་གྱིས་ཁྲབ་པ་རྟོགས་ཟིན་སྐབས། ཁྲབ་པ་ལ་
 ལན་མི་ཐེབས་པར་མཐོང་བའི་གང་ཐག་ཡིན་པས་ལྷ་གྲུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པར་
 བཞག་དཀའ་སྟེ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཚོས་གཞན་བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་རྫོ་ཁ་སྤོགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀུས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དེས་རྟགས་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་
 སྐབས་བྱེད་དུ་ལྷ་གྲུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་འདྲ་ཡང་བརྟག།

གཞུང་ལས། ཕྱི་རྒྱལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་
 དེས་སུ་བརྟག་ནས། ཞེས་པའི་དོན། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་རུང་གི་དངོས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལ་
 ཚོས་ཅན་མིག་དང་། རྟགས་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཚུ་
 དང་ལྷན་པའི་ས་ལ་བརྒྱན་ཡོད་ན་ཚུ་ལ་བརྒྱན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ཚུ་ལ་བརྒྱན་

མེད་ན་ཚུ་དང་ལྷན་པའི་ས་ལ་བརྒྱན་མེད་པས་ཁྲུབ་པ་སོགས་ཁོ་རང་ལ་གྲགས་
 པའི་ཚད་མས་རྟོགས་སུ་བརྟུག་སྟེ། སྦྱོར་བ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན།
 མིག་ཚོས་ཅན། གཞན་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་སྟེ། རང་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་སྦྱོར་བ་བཀོད་པ་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ན། ཁོ་རང་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་བས། མཐུན་དཔེ་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོག་གི་
 ཁྲུབ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྲར་ཚུ་དང་ལྷན་
 པའི་ས་ལ་བརྒྱན་ཡོད་ན། ཚུ་ལ་བརྒྱན་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པ་སོགས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་
 སྦྱོར་བའི་ཁྲུབ་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁྲུབ་པ་ངོ་མ་མིན་པ་
 །ཤེས་དགོས། དེས་ན་ཚུ་ལ་གསུམ་ཕྱི་རྒྱུ་གཞན་ལ་གྲགས་པར་གསུངས་པའི་
 དོན། མིག་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། ཁྲུབ་པ་གཉིས་མཚོན་པའི་དཔེ་གོང་གསལ་
 དངོས་སྐྱབ་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཁྲུབ་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་དངོས་སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འབྲུལ་མི་རུང་། ཅ་ཤེས་སྟེག་
 ཚེན་དུ། ཕྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྲགས་ངེས་པར་བརྗོད་མི་དགོས་ཤིང་། ཞེས་
 པ་ལྟར། ཕྱི་རྒྱུ་དབང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཅོམ་གྱིས་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་བསྐྱེད་ཀྱིས་པས་སྦྱོར་བ་ངེས་པར་འགོད་མི་དགོས། དབང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་
 ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པས་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་སོང་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་གཞན་གྲགས་
 ཀྱི་སྦྱོར་བ་དགོད་པ་ལ་ལྟོས་པའང་ཡོད།

གཞུང་དུ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 བས་དངོས་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། རི་སྟོན་དངོས་

སྐྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བར་དུ་ཤོད་སློང་དོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 འདྲམ་བར་སློམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་ལ། དངོས་སོ་འགའ་ཞིག་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནས་དངོས་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་
 བར་མ་ཐད་དབྱ་མ་བར་གྱུར་ཟིན་པས། སློང་དོར་རང་མཚན་འདྲམ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ག་
 ལ་ཡོད་ཅེས་བཤོ། །མིག་གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བུ་མིག་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
 གྲང་། བྱམ་བ་གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བུ་ཚོས་ཉིད་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་
 བར་ཡང་ཤེས་དགོས། ཅུ་ཤེད་རྗེ་ཀ་ཚེན་ལས། འདི་ནི་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 བ་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་བས་རང་ལ་མི་ལྟ་བར་མཚུངས་བཞིན་དུ་མིག་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་ལ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མི་ལྟ་བའི་བྱང་བར་མེད་དེ། འབྲེལ་མེད་
 དོན་གཞན་ལ་ལྟ་མི་ལྟ་མཚུངས་པའི་རིགས་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིག་
 གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སློང་ལ་གང་ལ་ཡང་
 མ་ལྟོས་པའི་རང་དབང་བར་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་
 འགལ་བས་མིག་དབང་དང་རྣ་དབང་གཉིས་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་མཚུངས་བཞིན་དུ་མིག་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་ལ། རྣ་བ་དེ་ལ་མི་ལྟ་བའི་བྱང་བར་མེད་པར་ཐལ། དབང་པོ་དེ་གཉིས་
 མིག་དབང་འགྲུབ་པའི་བག་ཚགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་བར་མེད་པའི་
 སྐྱིར་ཉེ། དེས་མ་བསྐྱེད་པར་འདྲ་བས་སོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་བས་མིག་རང་ལ་འདྲ་བར་ཐལ། རང་ལ་ལྟ་བུ་
 དང་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཚུངས་པའི་སྐྱིར་ཞེས་བསྐྱབས་པ་
 འདྲ།

བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། མེས་ནི་ཚོ་བ་ཉིད་སྲེག་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྒོམ་ནི།
 བྱད་ཤིང་མེད་པ་ཉི་བར་གནས་པས་ཚོ་བར་གྱུར་པ་ནི་མེས་བསྲེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཀྱི། ཚོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་བསྲེག་སྟེ་མེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་བསྲེག་བྱ་གཞན་ཡང་མེད་པ་དེས་ན། མེ་ལ་མ་སྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་
 ཞེས་བྱ་བར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་ཤིང་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེ་ཡང་མེད་ཅེས་བཤོ། །དར་རླིག་ཏུ། ཚོ་བ་མིན་པ་བསྲེག་བྱའི་བྱད་ཤིང་མིན་པར་
 བཤད་པ། ཚོ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲེག་བཞིན་པའི་མེས་བསྲེག་བྱ་མིན་པ་ལ་གོ་
 དགོས། རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་མ་སྟོང་བཞིག་གིས་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་དེ་རྗེས་དབག་ལས་འོས་མེད་པས། དེའི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་
 སོགས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་མ་སྟོས། ཚིག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་
 གང་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པའམ་སྐྱབ་འབྲིན་པ་ཡིན་ཀྱི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ནི། ཚད་མ་མངོ་ལས། གཉིས་ཀར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། །སྐྱབ་
 འབྲིན་པ་འམ་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་ཅན་སོགས་ཚོལ་ཕྱི་རྒྱུ་
 གཉིས་ཀ་ལ་མ་སྐྱབ་སྐྱང་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པའོ། །

འབྲུག་འབྲེལ་དུ་བྲངས་པའི་མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་སྤང་བོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་
 ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འབྲུ་སྒོམ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་འདུ་
 བྱེད་སྤང་བོ་འདི་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་
 ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་དགོས་པ་འདྲ། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལྷགས་ལ། འདུ་བྱེད་

ཡུང་པོ་འདི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་སྐྱུར་ན་བདེ། འོན་ཏེ་ག་
རྐང་འདིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་སྟོན་ནམ་ཞེ་ན། རྐང་པ་འདིས་གདགས་གཞི་ཡུང་
པོ་ལ་བཏགས་པའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྟོན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་རྒྱང་
བ་ལས། གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་ཡུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་གསུངས་
ལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་སྐབས་གྲུབ་
མཐའ་བཞི་སོ་སོར་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚུལ་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིས་ལན་
ཞིག་ཏུ་གསལ། སྐྱེ་མ་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དཔེར་བཞེད་པ་ནི། དེ་རྣམས་
འདིག་ཉེན་ཤེས་རོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་རྟ་སྐང་དང་གྲུང་བཞིན་
སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྐྱུས་ཀྱང་ཤེས་པས། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
སྲི་བའི་དབང་གིས་ཡིན། རྣམ་བཤུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤིང་རྟ་དཔེར་བྱས་པའང་ཤིང་རྟ་
དང་གང་ཟག་གཉིས་ལས། ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཆར་སྲི་བའི་གནད་ཀྱིས་
ཡིན། འོན་པར་བདག་མེད་གཉིས་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་
སྟུམ་ན། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ནི། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་
རྗེས་གདགས་གཞིའི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཏུ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཚོས་གང་
ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་སྲིད་པའི་དོན་ཏུ་འབྲུག་མི་རུང་། རྗེ་
བརྟན་པའི་སྐྱི་དོན་ཏུ། ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཚོས་གཅིག་བདེན་མེད་

དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མི་འདྲིལ་པར་གསུངས་པའང་
 གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། གང་གས་གཞིའི་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་གཞན་གང་ཡང་བྱང་བ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་དོན་ནམ་སྟེ། མཐའ་
 དཔྱོད་ཆེན་མོར། རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཚུལ་གཙོ་བོར་
 བྱས། ཞེས་པ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་སྤང་
 པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྟུམ་ཡང་། བདག་མེད་
 གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་གཞུང་མང་པོར་གསལ་བས་ཡིག་ཆའི་སྐྱེས་ཟེན་ཡང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སློ་དེས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རིགས་
 པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་པ་འདྲ། འདིའི་རྒྱ་མཚན་གོང་
 དུ་འབང་གསལ། སློང་འཇུག་དར་རྟེན་ལས། བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྐྱ་
 ཡང་མེད་དེ། གཞི་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་ལ་རྗེས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་སྤྲ་རགས་
 གྲང་མི་འབྲེད་ལ་དགག་བྱའི་ཚོས་བདག་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་འབྲེད་
 པས་སོ། །ཞེས་གསུངས། སློང་འཇུག་དང་། རིན་ཆེན་སྐྱེད་བའི་དར་རྟེན་ཏུ། གང་
 ཟག་དང་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་སློང་བ་འགོད་པར་བཤད་པ། དགོད་ཡུལ་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་
 བ་བདག་མེད་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྐྱ་མ་དང་གྲུང་
 འགྲིག་པར་མངོན། འོན་ཀྱང་ལམ་རིམ་རྒྱུང་བར། གཞི་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་སྟེང་དུ་
 རེས་རྒྱུའི་བདག་མེད་ལ་སྤྲ་རགས་མེད་ཀྱང་། ཁྱད་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་

སྤྱི་དུ་དེས་སྤྱི་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་དེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
དཔག་ན་བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
ཁས་ལེན་མི་རུང་བས་དར་སྤྱི་གཤི་དོན་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཐ་དད་གཏན་
མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

དོ་བོ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཤིས་ལུགས་སུ་འགྱུར་བས།
ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་སློབ་གང་ལ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་ཏུ་མི་སྤང་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་སྤང་བའི་སློབ་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་སྤང་ན་
གནས་ཚུལ་གཅིག་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པས་གནས་ལུགས་སྤང་བའི་སློབ་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱབས་ན་ལམ་རིམ་རྒྱུང་བའི་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྟམ། ཤིང་རྟ་
དང་དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དེ་
གཤིས་ལུགས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་སློབ་གང་ལ་སྤང་ཡང་གཅིག་ཏུ་མི་སྤང་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་སྤང་བའི་སློབ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་
བུ་སྤང་ན་སྤང་ཚུལ་དེ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པས་སོ་ཞེས་རིགས་
བསྐྱེའོ། །ཐ་སྤྱི་དུ་ཤིང་རྟ་དང་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་གཉིས་པར་བརྟེན་ཚུར་བརྟེན་ཏུ་
ཡོད་པ་ལུགས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུལ་སྟོས་གྲུབ་འདོད་པ་དང་འདྲ། རང་སྤེ་
དངོས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་
དག་གིས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཅམ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཡན་ལག་ཚོགས་

བ་ཅམ་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མི་འདོད་བ་ལ། འོན་ཡན་ལག་ཚོགས་བ་ཅམ་ནི་
 ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་མིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གཏན་མེད་དུ་
 ཁས་ལྷངས་པར་སོང་ཞེས་རིགས་པས་འབྲུལ་བའམ་སྟུམ། འྱོགས་སྡེ་མས་དངོས་
 སུ་ཁས་ལྷངས་པའི། ཡན་ལག་རྣམས་རྗེས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་སུ་མེད་
 པར་འདོད་བ་ལ་གོ་དགོས་འདྲ། རིགས་པས་སྐྱབ་ཚུལ། ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པར་
 ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་འདུས་པའང་མེད་པར་ཐལ་
 བས་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་གིང་རྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སོ། །འྱོགས་སྡེས་
 འདོད་པའི་རྗེས་བཏགས་ནི། མཚོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར། བཅོམ་བའམ་སྐྱོས་ཆ་སོ་
 སོར་བསལ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོར་རུང་བ་བཏགས་ཡོད་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་བ་
 རྗེས་ཡོད་དོ། །

གང་གི་ལྟོ་བ་ལྗིང་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི། གང་གི་ལྟོ་བ་ལྗིང་
 བ་དང་མགིན་བ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་བྱམ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི།
 ལྟོ་བ་ལྗིང་བ་སོགས་བྱམ་པར་མི་འདོད་དོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་རྣམས་བྱམ་བ་ཡིན་པར་
 མ་ཐད་ལྟོ་བ་དང་མགིན་པར་ཡང་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ལས་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་
 བ་སོ་མེད་པ་དང་ཞེས་བ་འྱོགས་སྡེ་མས་ལས་རྗེས་སུ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་བ་སོ་རྗེས་སུ་
 མེད་པར་འདོད་ཚུལ་ལོ། །རང་ལུགས་ལ་རྣམ་བ་བདུན་གྱིས་བདེན་བ་གཉིས་སུ་
 འཚོལ་བ་སོ་སོར་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པས་རྣམ་བ་བདུན་གྱིས་དོན་དམ་པར་
 བཅའ་ན་མི་རྟེན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བེ་དེ་ཉིད་དུ་འམ་འཛིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་བ་བདུན་གྱིས་འབྲུབ་འབྲུར་མིན་མོད་

གྱི། །ཞེས་གསུངས། ལྷོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེགས་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་ཡན་ལག་
 ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡན་ལག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 གསུངས་པའང་གོང་གསལ་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྤང་
 སོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་
 འདྲ། སྤང་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྤལ་ནས་སིལ་བྱར་གནས་
 པའི་ཚེ། དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཡིན་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐ་སྙད་རགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས། འོག་ཏུ་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་སྤལ་བའི་ཚེ་འཁོར་ལོ་སོགས་
 ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་མིན་པར་བཤད་པ་ཐ་སྙད་སྤང་སྟེ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་
 རང་ལུགས་ཡིན་པས་སྤང་མ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་
 ཡིན་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་། མི་རྟག་པ་
 ལ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་དེ་ཅུ་མེད་པས། བྱས་པ་ཁྲབ་བྱ་
 དང་། མི་རྟག་པ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཁྲབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱབ་ན་ཁྲབ་བྱེད་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ལས་མི་འདའ་བར་
 གསུངས་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དང་ཁྲབ་བྱ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་དགོས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་འབྱེད།
 ཤིང་རྟེན་སྟེང་ནས་རྣམ་བདུན་གྱི་དབྱུད་པའི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 གསུངས་པའི་ཐ་མ་ནི་སྤང་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །

གཞུང་ལས། ཚོས་དེ་རྒྱ་བཅས་སུ་རྣོས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན། རྒྱ་མེད་
 ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་ལ། ཞེས་སོགས་ནི། ཚོས་གང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་ཐ་
 དད་ཡིན་པ་ཞིགས་དགོས་ལ། ཚོས་གང་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པ་ན་གཅིག་ཡིན་པ་

ཞེགས་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་སྒྲོན་
 པའོ། །བདག་ཕྱང་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་གོང་གསལ་ལྟར་དེ་གཉིས་
 གཅིག་པ་གཤིས་ལུགས་སུ་འགྱུར་བས་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་བདག་ཁས་སྐྱངས་པ་ཕྱང་པོ་འདོར་ལེན་གྱིད་པ་པོ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་
 མོད། དེ་འདྲའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཕྱང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའོ། །བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་གྱང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་གཤིས་
 ལུགས་སུ་གྲུབ་མི་དགོས་སོ་སྣམ་ན། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་ན་ཡིན་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་འགྱུར་བས་གཤིས་
 ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །

བདག་སྔ་སྲི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན། སྲི་མ་
 རྣམས་སྔ་མ་ལ་སྟོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་སྔ་སྲི་རྣམས་རང་དབང་ཅན་གྱི་
 ཚུགས་སུ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་སྔ་སྲི་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་
 བས་སྐྱེ་བ་འདྲ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟ་བར་ཐལ་བ་སོགས་
 སོ། །འདས་པའི་དུས་ན་བདག་གྱུང་བར་ལྟ་བུ་མ་གྱུང་བར་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཀར་ལྟ་
 བུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་དང་། འཛིག་ཉེན་ཉལ། །མི་ཉལ། །གཉིས་ཀ
 གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བདག་འགྱུར་། མི་འགྱུར་།
 གཉིས་ཀ། །གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི་དང་། འཛིག་ཉེན་མཐའ་དང་ལྡན། མི་ལྡན།
 གཉིས་ཀ། །གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི་སྟེ་ལྟ་བུ་བཟུང་བུག་རབ་གྱིད་ཉིར་བདུན་པར་
 བསྟན་པའི་དང་པོ་དེ་འགོག་པ་ལ། འདས་པའི་དུས་ན་གྱུང་གྱུར་ཅེས། །ཞེས་སོགས་

སོ། །སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་པོར་གསུངས། མདོ་སྤེལ་རྣམས་
སྤྱི་སྡོམ་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་ནས་མིང་འདི་ཞེས་བྲུ་བ་དེ། གཞན་ཞེས་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་
དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བརྟ་སྟེ་ཞེས་པས་རྒྱུད་གཞན་བཀག་ནས། ད་ཉིད་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་
ན་དེར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྡོམ་པར་གསུངས། སྡོམ་པའི་དུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་
དུ་བྱས་པའི་ང་དེ། ང་ལས་ཀྱའི་དུས་ཀྱི་ངར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྲན་བ་
མིན་ཡང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། སྤྱི་བ་བྲན་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་
བཞིན་གྱེ་བྲག་པས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྤྱིར་ང་ཞེས་བྲན་པའི་བྲན་ཚུལ་ཁྱད་
པར་བ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེའི་རྒྱུ་ཚེན་ལས། ཚེ་འདིའི་
སྟེང་གི་སྤྱི་བྲན་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྟོན་པ་སྤྱི་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་
བདག་ནི་ཚེ་རབས་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྲན་བ་མི་འགའ་ལ། ཞེས་
སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་དུས་སོགས་གྱེ་བྲག་པས་ཁྱད་པར་
དུ་མ་བྱས་པར། ང་ཚེ་རབས་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་འདི་དང་། འདིར་སྤྱི་བའི་ཡུལ་སྟེང་དུ་
བྲན་བ་དང་། ང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བྲན་སོང་དུ་སྤྱི་བར་དོགས་ནས་སྤྱི་བའི་སྡོམ་
སྤྱི་བའི་འབད་བ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། དེས་ན་ཐུབ་དབང་གིས་ང་སྡོམ་གྱི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ང་
ལས་ཀྱུར་སྤྱི་བའི་ཞེས་བྲན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྡོམ་པས་ང་ལས་ཀྱའི་དུས་
ཀྱི་བདག་དེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བདག་གི་ཆུ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པར་བྲན་བ་ལ་
བྱས་ན་བདེ། ལྷ་བྲན་འདས་སྡོམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྡོམ་ནི། ལྷ་བྲན་ལས་འདས་
པར་ཞུགས་པའི་སྡོམ་གྱི་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི་བྱུང་པོ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྤྱི་བའི་གྱེ་
བྱེད་པ་ལྟར། བདག་གྱུར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་དོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བའི་སྤྱི་བའི་གྱེ་

བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ང་སློན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ལྷུང་གྲུང་ཉོ་ཞེས་
 གསུངས་བར་མི་འགྲུང་ཉ། དེའི་དུས་ཀྱི་བདག་འགན་གས་ཅེ་འདིར་དེ་ང་ལས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཐང་དུ་པའི་བདག་གཞན་སྐྱེས་བར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་
 ཅིག་སྡུ་ཕྱི་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་
 བས་ལས་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མེད་པས། ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་བར་འགྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་སྡུ་མས་བྲས་པའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་སྤྱོན་མེད་དམ་སྟམ་ན། དེའི་ཚེ་
 གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྲུང་
 རོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དེར་ནི་གནས་འགྲུང་ཞིང་། །ཞེས་པ་ཚེ་སྡུ་མའི་བདག་དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུང་ན་གཤེས་ལུགས་ལ་འགྲུང་བ་མེད་པས་རྟག་པར་གནས་བར་
 ཐལ་བ་འཕངས་པ་འདྲ།

གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་བར་
 འགྲུང། །ཞེས་པའི་དོན། བདག་སྤྱང་པོ་ལས་རོ་བོས་ལྷུང་བའི་ཐང་དུ་བར་ཡོད་ན་
 བདག་སྤྱང་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྲུང་བས། བདག་སྤྱང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་སྐྱེ་འདིག་གནས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་འདིག་དང་ལྡན་ན་སྤྱང་
 པོའི་སྐྱེ་འདིག་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བརྗཟ་བ་པ་འདྲ། སྐྱེ་འདིག་གནས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་བདག་ཚོས་ཅན། བདག་
 ཏུ་ཐ་སྤྱད་འདོགས་པའི་གཞིར་མེད་དེ། འདུས་མ་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཞན་

གཤམ་གྱི་སྐྱོར་བའོ། །སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་དུ། འཇུག་སྐོབ་གང་ཡང་མི་རུང་ཞེས་བ་མཚན་དུ། མྱེད་བའི་སྐོབ་ནས་འཇུག་བ་དང་། རོར་བའི་སྐོབ་ནས་སྐོབ་གང་ཡང་བྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཞེས་བ་སྐྱེད་བྱས་ན་བདེ། ཚད་མ་བའི་ལུགས་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱག་བར་བཤད་བ་དང་། འདིར་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་ཐ་སྙད་བའི་ཤེས་བ་ལ་སྐྱག་བར་གསུངས་བ་དོན་འབྲ།

སྐྱེ་མའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་བ་དང་། བདེན་བས་སྐྱོང་བ་གཉིས་ཚོགས་ལ་བྱ་ཞིང་། འདི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ཡུང་རུང་། སྐྱོང་བཞིན་དུ་སྐྱང་བའི་སྐྱང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོར་བས། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས། འདི་ལ་ནི་དེར་སྐྱང་བ་དང་སྐྱང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་བས་སྐྱོང་བ་གཉིས་དགོས་ཀྱི། རི་བོང་གི་རྒྱ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་སྐྱར་སྐྱང་བ་ཅ་མ་དུ་ཡང་གཏན་མེད་བ་དང་། སྐྱང་ཡང་སྐྱང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་བས་སྐྱོང་བར་མི་འཆར་ན་ཡང་སྐྱང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་སྐོ་ལ་མི་འཆར་རོ། །ཞེས་གསུངས་བ་སྐྱར་གསུགས་སོགས་རང་ཉོགས་པའི་སྐོ་ལ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུབ་བར་སྐྱང་ཡང་དེར་བྱུབ་བས་སྐྱོང་བ་གཉིས་ཚོགས་སྐྱེ་མའི་སྐྱལ་གཞི་རྒྱ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་ཡང་རྒྱ་སྐྱང་གིས་སྐྱོང་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་བའོ། །ཁོ་ན་འདིའི་སྐྱང་སྐྱོང་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་བར་སྐྱང་བ་ཅ་མ་གྱིས་ཚོག་གས་སྐྱམ་ན། སྐྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མ་སྐྱབ་པའི་རྒྱན་བ་འཆར་སྐྱ་བའི་བྱིར་དེ་སྐྱར་གསུངས་བ་མ་གཏོགས། དེ་ཅས་གྱིས་མི་ཚོག་བ་སྐྱག་མཚོང་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀར་གང་ཟག་ལ་སོགས་བ་ཐ་སྙད་བའི་ཤེས་བ་ལ་བསྐྱོན་མེད་དུ་སྐྱང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་རོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བར་རིགས་ཤེས་གྱིས་

ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་སྟེ། གང་ཟག་དེ་སྐྱེ་མཁའ་རྩུབ་པའི་སྤང་བར་ངེས་པ་སྐྱེ་
བར་གསུངས་པ་བཞིན། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་
བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་བར་རྟོགས་པ་ངེས་བར་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གང་པ་
ལུགས་འདིའི་ཐ་སྐད་ཐ་མོ་རྟོགས་པའི་སློང་འཛོག་པས་སོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་གཞུང་
དུ། རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་སྐྱང་བའི་སྤང་བ་སྐྱེ་
མ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མའི་དོན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན།
ཚོས་ཉིད་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློང་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མ་ཐུན་
བས་ན། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེ་མའི་དོན་མེད་ཅེས་བཤོ། །འོ་ན་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་
གནས་ཚུལ་གཉིས་མ་ཐུན་བས་རྩུབ་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་
བདེན་སྤང་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་བདེན་བྱུང་ཏུ་སྤང་བ་གཟིགས་ཤིང་། གཟུགས་རྣམ་
མཁུན་ལ་སྤང་ཚུལ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་གཟིགས། སེམས་
ཅན་ལ་སྤང་ཚུལ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མ་ཐུན་པར་གཟིགས་ཀྱང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རྩུབ་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་པ་ནི་སྐྱེ་མའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བར་སྤང་
ཚུལ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རང་མཚན་གྱིས་སྤོང་བ་གཉིས་མི་
མ་ཐུན་པར་གཟིགས་པས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་ཚུལ་ལ་མ་སྟོན་པར་
རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྩུབ་པ་གཟིགས་ཚུལ་བཞག་དཀའ་མཚན་གྱིས་སྤོང་བྱུང་བྱུང་།

ལ་ཀུན་རྗེས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་
གྲུབ་པ་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་དོན་དང་། དོན་དམར་རོ་གཅིག་པར་
སྤང་བ་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པ་གནས་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་མཐུན་པའི་
དོན་དུ་འཛོག་སྲིལ་ཡོད་མོད། རིགས་པ་དུག་ཚུ་བ་ལས། བྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་
གཅིག་ཤུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་གསུངས་པ། །དེ་ཚེ་སྣག་མ་ལོག་མིན་
ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན། ལམ་རིམ་རྒྱང་བར། དོན་
དམ་བདེན་པ་དེ་རང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སློབ་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་བསྐྱུ་བ་མེད་ལ། ལྷག་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་མངོན་སུམ་དུ་
སྤང་བའི་སློབ་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་བསྐྱུ་བ་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན། བཤད་རྒྱུན་སྣ་མར་རྟོག་བཟོས་བསྐྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
འདྲ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཚོས་འདི་རྣམས་ནི་དབྱ་བ་རྒྱ་ཤིང་འདྲ། །ཞེས་
པའི་དབྱ་བ་མི་རྟག་པའི་དཔེར་སྦྱར་བ་མང་ཡང་། ལྷག་པོ་འདིར། གཟུགས་ནི་དབྱ་
བ་རྣོས་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་དང་དོན་འདྲ་བར། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་ཁར་དབྱ་བ་མང་
པོ་བསགས་པ་ལ་དོན་མཐུན་རྣམས་ཐང་དུ་སྤང་ཡང་དེས་སྤོང་བ་བཞིན། གཟུགས་
སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། རྒྱ་ཤིང་ལ་
སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལྟར། ཚོས་རྣམས་རིགས་ཤེས་གྱིས་དབྱུད་ན་བརྟག་བཟོད་པའི་སྤྱིང་
པོ་མེད་པ་དང་། སློབ་དེ་དང་པོར་འདི་ནས་བྱུང་། བར་དུ་འདིར་གནས། ཐ་མར་
འདིར་འགྲོ། །ཞེས་ངོས་བརྒྱུད་མེད་པར་ཡུན་ཚམ་ཞིག་དཀར་ལམ་གྱིས་སྤང་ནས་

འགག་འགྲོ་བ་ལྷ་དུ། དངོས་པོ་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གང་གི་སྒོ་ནས་
 བཅའ་ཀྱང་བཏགས་དོན་མི་རྙེད་པར་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཞིག་སྟེ་ཡལ་འགྲོ་བ་
 ལ་རྒྱ་ར་ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་བཏགས། །འོད་སྣ་མ་ཁ་ཅིག་ག་ཟུགས་བརྟན་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཟེད། ག་ཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཚོས་ཅན། ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཚོས་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་ཀུས་པར་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབས་པར་
 མངོན། ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་པ་སྟོགས་ལེ་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་
 སྟོང་གཞི་ཉི་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གོ་མི་རུང་། དགག་བྱ་སྤ་བ་ནས་མ་ཞེགས་
 པར་སྟོགས་ལེ་བ་ཅམ་ཞེགས་པ་ལ་གོ་དགོས། སྟོམ་པ་གསུམ་བརྟན་པའི་ལུང་གི་
 འབྲུ་སྟོན་ནི། འཛིག་རྟེན་རྟག་ཆད་དུ་སྤྲོ་བའི་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་
 པ་རྣམས་མི་འཐད་ཅེས་ཚོད་ཀྱི། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་བ་དང་མི་ཚོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཐ་
 ལྷན་པའི་ཚད་མས་གང་ཡོད་པར་འདོད་པའམ་གཞལ་བ་དང་། མེད་པར་གཞལ་བ་
 དེ་རྣམས་ང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པས་དེ་མི་འགོག་ཅེས་པའོ། །དེ་སྟེང་མང་པོ་བཤད་
 བྱས་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྲེགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་སྟེང་མང་པོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་
 ཚོགས་པ་བཤད་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་དེ་ལ་བྲེགས་པའམ་བདེན་འཛིན་སྐྱེ་བ་
 མགོ་གཞོན་ཀུས་པའི་དོན་ནོ། །

གཞུང་པས། འདི་ནི་ཐལ་འབྲུར་བྱས་པའི་ཆེ། དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྗེས་དབག་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པའི་སྟོར་ངག་མེད་

རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དབང་རྗེན་ལ་ཐལ་འགྲུར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཚེ་སྟེ་
 གུ་ཚོས་ཅན། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་གང་ཡང་ཕྱང་བ་ལས་སྦྱེ་
 བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྦྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་དག་འགོད་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་ན་བདེ། དབང་རྗེན་གཞན་གྲགས་
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའང་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གང་གི་སྤྱིར་ན་
 བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་ལོས་ཡོད་པ་མིན་པས་
 དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་པས་སྤྱི་ཚོལ་དབང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ལ། ཐོག་
 མར་ཐལ་འགྲུར་བཀོད་པས་བདེན་ཞེན་གྱི་དམ་བཅའ་དོར་ནས་དོན་འགྲུར་རམ་ཆ་
 མཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་སོང་སྐབས་གཞན་གྲགས་གྱི་སྦྱོར་བ་བཀོད་པ་ལས་རྗེས་
 དཔག་སྦྱེ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་སྤྱི་ཚོལ་དེ་ལ་གཞན་གྲགས་དེ་ལྟར་
 བཀོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་
 རྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་རང་དབང་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཀག་ན། རང་ལ་སྦྱབ་མི་དགོས་
 པར་འགྲུར་བས། དུལ་ཅན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལ་
 བྱེད་དགོས། གཞུང་དུ། རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་རང་ཚུགས་སུ་བ་པའི་སྟོན་སྟགས་ལ་
 རང་དབང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་རང་ཚུགས་སུ་བ་པའང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའོ། །དངོས་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་
 པའི་ཐ་སྟོན་བའི་ཚད་མ་ཡོད་སྟབས། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་འི་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་

གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལུགས་འདིའི་སྐྱོན་མོང་མེན་པའི་མེང་རྒྱང་བཏགས་
ཡོད་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱས་ན་བདེ།

ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་ས་བོན་ཡིན་མེན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
གཉིས་ཀ་བདེན་འདྲིན་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བཞག་པར་འདྲ་ཡང་། སྲ་མས་
བདེན་འདྲིན་གྱི་གཏི་ལྷག་དང་ཆགས་སྣང་སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པས་ཉོན་སྐྱིབ་
ས་བོན་གྱི་ཆར་འཛོག་ལ། བྱི་མ་ནི་འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་
ལྟ་བུར་སྣང་བའི་བདེན་སྣང་སྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་ཤེས་སྐྱིབ་པོ། །སྟོང་
སྐྱོན་དུ། དེ་འདྲའི་བདེན་སྣང་སྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་
བདེན་སྣང་གི་ཆ་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་མངོན་གྱུར་དུ་འཛོག་པར་གསུངས་པ། འཇུག་པའི་
རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་
བུ་གཉིས་སྣང་འཇུག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྐྱེད་ཤོ། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་
ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བདེན་འདྲིན་མི་སྐྱེ་ཡང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པས་སྣང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་སྐྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དང་མ་སྐྱོན་པར་
སེམས། ལྷང་འདིས་ཉོན་རང་དགྲ་བཙེན་དང་བྱང་སེམས་དག་སའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་
སྐྱིབ་ས་བོན་གྱི་ཆ་དེས་འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་ལ་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ལྟ་
བུར་སྣང་བ་ཅེས་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་
པར་སྣང་བའི་སྐྱོ་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་དུ་འཛོག་པ་མེན་གྱི། སྐྱོ་དེ་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་
པ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་ཆ་ཅེས་ཤེས་སྐྱིབ་དུ་ཉོན་པའོ། །

དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ། ཤེས་སྐྱིབ་མངོན་གྱུར་བ་དེ་དམིགས་རྣམ་འདྲིན་
 པའི་སྐོར་གསུངས་ཀྱང་། མཚན་གཞིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཤིན་ཏུ་མ་བ་ལ་སྐོ་མི་
 གསལ་པའི་སྐོར་ཙམ་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་བཞག་ན་ཨེ་འགྲིག་བཟླ། །བཏ་ཆེན་སྐོ་
 བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ། བཏ་ཆེན་བསོད་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཡིག་
 ཆ་བལ་ཆེར་དུ། ཤེས་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་མེད་བར་བཤད། རྒྱ་པའི་འདུག་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
 གོགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་
 པ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་ནས། རྒྱ་བ་ཤེར་རིན་པས།
 ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མ་རིག་ཡོད་པ་དང་། །ཤེས་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་མེད་བ་
 འགལ། །ཞེས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགོག་པའི་ཐོལ་གྱིས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་གྲགས་
 པ་ལ་འགལ་ཁུར་བསྐྱོགས་པ་ལུང་འདི་དག་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བར་བྱས།
 ཤེས་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་མེད་བར་བཤད་པ་རྗེའི་གསུང་ཟིན་དང་མ་ཐུན་ནས་
 ལྷམ་པས། དེ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ།
 བདེན་སྣང་སྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་དེ་དང་པོ་འདྲིན་བྱེད་བདེན་འདྲིན་གྱི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མིང་འབྲས་བུར་བཏགས་ནས་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་
 ལས། མ་རིག་པ་དངོས་མིན་པས་འགལ་བ་གཏན་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་འཇགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་གཞི་
 བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གནད་དུ་སོང་བ་ལས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཡང་

ཅེ་ལགས་སོ། །

ལྷག་ལ། ཡབ་རྗེའི་གསུང་གསང་རི་དབང་བསྐྱེད་བས་བཀའ་བསྟན་འོ་མཚོ་
 བསྐྱབས་སྐྱེས་ལ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་མཐར་འཛིན་སྟབ་ཆེན་
 རྩེད་ལས་འབྱེད། །སྤྱོད་ལས་ཀུན་ཡིད་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་བྱེད་དཀའ་གནས་པད་ཚེས་
 བཞད་པའི་གཉེན། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་སྤང་བའི་གཉེར་གང་ལྟ་འཛངས་ཀྱིས་
 དཔྱོད་ཤིང་ཉམ་བུངས། །ལྷག་བསམ་རབ་བྱངས་མངར་བའི་རྗེར་བྱང་ཀྱས་དཔྱོད་ཅ་
 བ་ལས་འབྱུངས་པའི། །ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱར་གྲོལ་བའི་བརྗོད་པའི་དོན་སྤང་
 ཅིའི་ཟེལ་དངར་ཅན། །སྤྲུལ་བཟང་བྱང་བའི་ཉེར་འཚོར་འོས་འདི་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་
 ཞལ་ཡོངས་འཛིན་ཚོགས། །དགྲེས་བྱེད་མཚོན་པའི་ཡོན་ཏུ་འབྲུལ་ལོ་མཉེས་
 ག་ཤིན་སྤྲུགས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །དཔལ་འབྱོར་ཡང་ཚོར་ཆགས་པའི་ཟོལ་
 གྱིས་པན་བདེའི་སྟོག་ལ་རྒྱལ་ཚོམ་པའི། །སྲིད་གསུམ་ཉམ་ངའི་བཅོན་ལས་འབྲོས་
 སྤང་བྱི་ནང་ཉེན་འབྲེལ་འཛོམ་པའི་དུས། །སྤང་སྟོང་ལྷུང་འཇུག་དབྱ་མའི་ལམ་བཟང་
 སྤོན་གྱི་འུགས་འཆང་ཅང་ཤེས་རྟོ། །བཅོན་འབྲུས་ལྷག་གིས་སྤྱར་བར་བསྐྱེད་ནས་
 གཏན་བདེའི་སྟོང་དུ་བསྟོད་པར་རིགས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚོས་གྱི་སྤྱིར་པོའི་
 དོན། །ཀུན་རྚོངས་མཚན་འཛིན་ནད་ཀུན་སེལ་བའི་སྤྲུལ། །རབ་ཞི་ཐར་བ་དམ་པའི་
 ལམ་གྱི་སྟོག །མཐའ་བྲལ་ལྷ་བ་མཚོག་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །སྲིད་གསུམ་རྒྱད་པ་
 རི་སྤྱང་འབྱུང་བའི་སྟོ། །རྚོངས་ཆེན་མཚན་མར་འཛིན་བ་ཉིད་ལགས་ན། །དེ་ཡི་
 དམིགས་གཏད་མོ་གཤམ་བུའི་རྗེས་འབྲོར། །ལྷུང་རིགས་ཚད་མས་གཟིགས་པ་
 བསྐྱགས་བུའི་ལུལ། །བསིལ་སྟོངས་མཁས་བྱུབ་རྒྱ་སྤྱར་འབྲུམས་ལྷས་

དབུས། །ལེགས་བཤད་འོད་ཚོན་གཟི་བྱིན་སྟོང་འབར་བས། །ལྷ་ངན་སྟུན་པ་སེལ་
 དང་པས་ཚོལ་གཞན། །ཟིལ་གཞོན་སྒོ་བཟང་སྤྱོད་པའི་ཉི་མར་གྲགས། །བཤེས་གཉེན་
 དེད་དཔོན་མཁས་པའི་བཀའ་འདུན་ལས། །འཇམ་མགོན་ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་མེད་
 པའི་ལོ་རྒྱུ། །ཐོས་བསམ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་གྲུས་མཚོད་པས། །དཔག་དཀའི་ཟབ་
 གནད་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་པབ། །འགྲོ་འདྲེན་སལ་ཆེར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་
 ལྷགས། །མི་གཡོ་འགྲིང་ཚུལ་ཁོ་ནས་འབྲེལ་དུས་དམན། །བདག་འབྲས་སྤྲོད་མེད་
 པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱེས། །སྤེལ་ཁུལ་དབུས་པའི་ཚོང་ཤོར་ལྷར་གྲུར་མོད། །བཀའ་
 འདུན་གཞན་དཀའི་བཤེས་རྣམས་དུས་ཀྱི་མཐར། །དམ་ཚོས་སྤེལ་བའི་བཞེད་
 དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། །ཕྱིས་འབྲུང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་འགར་ཅུང་ཟང་ཅམ། །པན་
 འདོད་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་ངལ་བ་བྱས། །སྟག་བསམ་མ་དོས་མཚོ་ཆེན་ལས་
 འོངས་པའི། །རྣམ་དཀར་ལེགས་བྲས་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་རྒྱན། །ཀུན་ཉོན་དུག་ཅན་
 རྣམ་པ་འཁྲུང་བཞིན་དུ། །ལྷ་མེད་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྲུར་ཅིག །ཟབ་རྒྱས་
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྟུས་པའི་བཅུད། །དགོ་ལྡན་རིང་ལུགས་བཤད་སྤྱོད་བྱ་བའི་
 ལྟོས། །འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱེད་གངས། །འཕེལ་བའི་རྫོགས་
 ལྡན་དགའ་བ་ཉམས་སྤོང་ཤོག །འཁོར་བ་ལྷགས་བསྐྱེད་ལེགས་འབར་བའི་བཅོན་ཁང་
 དུ། །སྟག་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་མེ་སྤྱེ་བར་མེད་པར། །གཏུང་བ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱར་ཆེས་
 རྒྱབ་པའི། །དེས་འབྲུང་བསམ་པས་ཐར་ལས་བསྐྱོད་རྣམས་ཤོག །རྣམ་མཁའི་མཐས་
 གཏུགས་ཉམས་ཐག་རྒྱད་ལྡེའི་འགྲོ། །སྤིད་པར་ལས་ཉོན་སྤྱོད་གིས་དམ་བཅིངས་
 པ། །དཔོན་འདོད་བྱམས་བཅེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཉེར་བྲངས་པའི། །བདག་གཞན་མཉམ་

བརྗེའི་སེམས་མཚོག་འཕྲོངས་པར་ཤོག། །འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མའི་གྲོང་
 གྲུང་དུ། །ཉམས་བརྒྱུ་སྐྱོས་པའི་ཉེན་མོ་སྐྱུལ་བ་ལྟར། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་བཏགས།
 བཟོད་ཅང་མེད་པའི། །བཟོད་བྲལ་དོན་གྱི་གཤེས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །དུས་
 གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། །གཞན་མན་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་ཁྲལ་ཏུ། །མཛད་པ་ཀུན་དང་རྒྱལས་ཚེན་སློན་པའི་ཁྲལ། །མཐའ་དག་སྦྱིང་
 སྟོབས་སྤག་པར་ལེན་ལུས་ཤོག། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མཛེས་པའི་དལ་
 འཕྲོར་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱན་ཚེ། །ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་གན་མཛོད་མཐའ་དག་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཟུང་ནས། །ཉམ་ངའི་སྲིད་པར་འབྲུམས་པའི་འགྲོ་རྣམས་
 གཏན་བདེའི་ས་ལ་འཛོག་མཁས་པའི། །རྣམ་ཀུན་མཁྲེན་གཟིགས་སྟོབས་བཅུའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱ་ན་མེད་པ་མངོན་གྱེད་ཤོག། །འདུས་སྐྱ་ཆེ་རྣམས་སྡེ་སྟོན་དགོངས་དོན་ལུང་
 རིགས་དབྱངས་སུ་ལེན་པས་གྲེལ། །མང་ཚོས་བསམ་གཏན་སྟོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 འོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཐ་གྲུ་ཁྲལ། །སྦྱེས་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་བད་བཏན་
 ཚགས་བཤད་སྐྱབ་གདུགས་དཀར་དཔུང་དུ་འདེགས། །བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་
 ཀུན་གྱི་བཞེད་དགོངས་སྦྱེ་རྒྱའི་གསོས་སུ་གྲུབ་གྲུང་ཅིག། །འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་
 རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་འཕྲོར་ཡོངས་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས། །རྒྱལ་སྟོན་འབངས་
 བཅས་དད་པས་རྒྱུད་སྐྱུག་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་སྐྱབ་ལ་བཙོན། །ལྷ་ངན་ལོག་པའི་མིང་
 ཡང་མི་གྲགས་དགེ་བཅུའི་ལམ་བཟང་མཚོག་ཏུ་གསལ། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་
 འདོད་རྒྱའི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་འེ་བ་ཀུན་སྟོང་ཤོག། །

ཅེས་ལྷག་མཚོང་ཆེན་མོའི་དཀར་གནས་རྣམས་བརྗེད་བྱང་དུ་བཤོད་པ་

དགོངས་ཐབ་སྒྲིང་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། སྤ་མོ་སྤེ་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་
 འོན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འབྲེད་པ་ལ་གཞན་རིང་མི་འཛོག་པའི་མཁུལ་
 རབ་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཀའ་རིན་མཉམ་
 མེད་སངས་རྒྱལ་ཚོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཚུང་དང་།
 ཅུ་འཇུག་གི་ལྷོ་ཀ་ཆེན། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སོགས་རྗེའི་གསུང་པལ་ཆེར་དང་།
 དབྱ་མའི་མཐའ་དབྱེད་ཆེ་ཚུང་། ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་སོགས་
 གྲུང་བསྐྱིགས་ནས་རེས་མཇུག་བྲིད་དང་། རེས་འབེལ་གཏམ་སྟེང་མོའི་ཚུལ་དུ་
 མནོས་སྐབས་དོགས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་དྲན་ཐོ་ཆེ་ལོང་འགའ་རྒྱང་བྲུས་པ་ཅིས་ཀྱང་
 ཡི་གེར་འགོད་དགོས་ཚུལ་ཀྱི་གསུང་ནན་ཡདགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ནས་
 ཡང་ཡང་སྦྱལ་བ་རྒྱོག་མ་རུས་པར། མེ་བྲ་ལོར་དབྱ་ཚུགས་ཅམ་བྲུས་ནས་རིམ་
 བར་གྲིས་པས་པག་དགུན་དགག་བྲ་བྲུབ་ཆེ་བའི་མཇུག་ལ་ཉེ་བའི་བར་བྲུབ་ཀྱང་
 བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་དུ་མའི་དབང་གིས་རིམ་འགྲུངས་སུ་སོང་བ། ཉེ་ཆར་བྲུང་
 རྩོགས་བསྟན་འཛོའི་དབྱང་གཉེན་སྟོང་སྟོང་མཚོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་
 འཛིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤེ་རྒྱའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་མཚོག་
 སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྲ། ཆ་གན་ཉོ་ཐོག་ལུ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཡང་སྦྱལ་མཁུལ་སྦྱན་ཡངས་པ་དག་དབང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 དམ་པའི་སྤྱེས་མཚོག་དུ་མ་དང་། བསྟན་པའི་གསལ་བྲེད་བདེ་ཡངས་མཁན་སྦྱལ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྲ། གུན་སྤངས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྗེ་དག་དབང་བསྟན་དར་སོགས་སྦྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རི་ཁྲོད་པ་

ནམས་ཀྱིས་མཐོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱད་པར་གཞུང་བརྒྱ་སྟོ་བའི་དབང་
ལྷག་ཚེན་པོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་བཀའ་ནན་ཡང་ཡང་མཛད་པའི་དོད། ལྷ་བ་
བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་ །དེས་པ་དོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཚེན་པོ་ས་གསུམ་ན་འབྲུག་གྱི་དོ་རྣམས་དབེན་པ་དུ་མའི་ཞབས་པད་སྦྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་
བསྟེན་པའི་བཀའ་རིན་ལས་གཞུང་ལུགས་མི་ཉུང་ཙམ་རྣ་བའི་ལམ་དུ་བྱང་བ། མང་
ཚོས་བསམ་གཏན་པ་ལྷར་རྩེ་ལ་འཚོས་པའི་གྱི་ན་བ་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོས་རྗེའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དང་སྐྱ་མའི་གསུང་སྟོས་གཞིར་བཟུང་། རང་
སྟོས་གང་སྟོབས་ཀྱི་དབྱུང་པས་བྱུང་བརྒྱན་ཏེ། ཞི་བ་ཞེས་པ་ས་མེ་བུའི་ལོའི་རྒྱལ་
རྒྱའི་ཡང་ཚོས་དགོ་བར་བཀའ་ཤིས་ཚོས་སྤོངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་
སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། ཨ་རིག་རི་ཁྲོད་པ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གསེར་ལག་བྱ་
བཏང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་དེས་པོས་སུ་བསྐྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྲས་
བཅས་རྒྱལ་བའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་བྱུང་བར་སྦྱར་ཅིག །

བར་བྱུང་སྒྲིབ་ཆིག

རྣམ་མོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང།
 ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 དྲི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

 དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཚོས་གི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་ལྷག་བརྒྱ།
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
 དེས་ལེགས་ཚོར་བྱའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇོམ་སྤྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེན་ཤུ་
 སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
 དམིགས། ཉན་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
 འགྲུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ཤུ་ཉེའི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྤྲོ་བ་དག་
 དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།