ལམ་རིམ་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ།

ཀོང་པོ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འགྲུས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་
ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀོང་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཡང་།

SJRB-0257

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ༡

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། ༣

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱབས་འགྲོ། ༥

སེམས་བསྐྱེད། ༦

ཚད་མེད་བཞི། ༨

ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། ༡༠

བསགས་སྦྱངས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་ཚུལ། ༡༣

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། ༡༨

མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། ༢༠

རྩ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ། ༢༡

བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ། ༢༣

སྦྱོར་བས་མཉེས་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ། ༢༣

དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ། ༢༤

དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ། ༢༥

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་བསམ་པ། ༢༦

ངེས་པར་འཆི་བར་བསམ་པ། ༢༨

ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ། ༣༠

འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པས་མི་ཕན་པ་བསམ་ཚུལ། ༣༢

ཚ་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ། ༣༣

ཉེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ། ༣༤

གྲང་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ། ༣༦

ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ། ༣༦

དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ། ༣༨

སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན། ༣༨

ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ། ༤༠

སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་སྒོམ་ཚུལ། ༤༢

མིའི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ། ༤༣

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ། ༤༥

འདོད་ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ། ༤༥

ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ། ༤༦

སྡུག་བསྔལ་དྲུག་བསམ་ཚུལ། ༤༦

སྡུག་བསྔལ་གསུམ་བསམ་ཚུལ། ༤༨

འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་དང་ཐར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ༤༩

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ༥༠

སེམས་སྐྱོམས་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ། ༥༠

མར་ཤེས་སྒོམ་ཚུལ། ༥༡

དྲིན་དྲན་བསྒོམ་ཚུལ། ༥༣

དྲིན་གཟོ་སྒོམ་ཚུལ། ༥༤

བྱམས་པ་སྒོམ་ཚུལ། ༥༤

དཀར་ཆག

སྙིང་རྗེ་སྒོམ་ཚུལ། ༥༤

ལྷག་བསམ་སྒོམ་ཚུལ། ༥༥

བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ། ༥༧

ཕྱིན་དྲུག་ལ་སློབ་ཚུལ། ༥༨

བསྡུ་བཞི་ལ་སློབ་ཚུལ། ༦༡

ཞི་གནས་སྒོམ་ཚུལ། ༦༡

ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ། ༦༣

རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་ཚུལ། ༦༥

རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་འཇུག་ཚུལ། ༦༦

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ༦༨

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

ཀོང་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༢༦༡ ལོར་ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་འབྲི་ཀློག་བསླབས། ལོ་དེར་ཀོང་པོ་ཆབ་ནག་རི་བོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱག་ཕྲིས་སློབ་གཉེར་དུ་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས།

དགུང་ལོ་དགུ་པར་ལྷ་ལྡན་སྤྱི་བདེ་ཁང་གསར་དུ་ཕྱག་ཕྲིས་དང་། རྩིས། ཆོས་སྤྱོད་སོགས་བསླབས་ནས་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་བར་བཞུགས། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་མནོས། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད་ནས་གཞུང་ཆེན་པོད་ལྔར་གསན་སྦྱོང་མཛད།

དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་གཙང་པ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ལས་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབས། དེ་ནས་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་དབེན་གནས་ཁག་ལ་སྒྲུབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། དགུང་ལོ་ང་གཅིག་པར་ཀོང་པོ་དགའ་ལྡན་བསམ་གཏན་གླིང་གསར་དུ་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་རྒྱུན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་བཤད་ཁྲིད་གནང་།

དགུང་ལོ་ང་གསུམ་པར་ལྷ་སར་ཚེ་ཚོགས་གླིང་སྤྲུལ་སྐུར་སྐུ་ཡོན་སྦྲོན་འབུལ་དུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། རྒྱུན་དུ་དབུས་དང་ཀོང་པོ་ཁུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་བཤད་ཁྲིད་དང་སྐུ་མཚམས་ཁོ་ནར་བརྩོན་པ་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༣༡༦ ལོར་སྐུ་གཤེགས།

གསུང་རྩོམ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཊཱི་ཀ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་སོགས་ཆོས་ཚན་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་པའི་པོད་གཅིག་བཞུགས།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་གསར་དུ་ཆོས་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་དང་འཕྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྲུན་དང་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ཆ་འབྱུང་སྲིད་པས་བསྲེས་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཇོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་ཕྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཆོས་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཐུས་ཤིག་སྟུར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་བྱེལ་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྦྱར་བྱེད་སྐབས་མཆན་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གྲངས་དང་མདུན་རྒྱབ་ཡིག་ཐེར་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་ཐུབ་པ་རེ་ཟུང་བྱུང་ཡོད་ནའང་ཕྱིས་སུ་དཔེ་བསྡུར་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་གློག་སྐབས་ངེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཀྱུས་སུ་རྟགས་[ ]འདིའི་ནང་དུ་བཙུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དཀྱུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཀྱུས་སུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་སའི་ཡི་གེའམ་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དང་ཐད་སྦྱོར་སྐྱངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཆན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་གློག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྡུར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་པར་མ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། ཞོལ། སྐྱུ་འབུམ། བླ་བྲང་པར་མ་རྣམས། སྡེ། བཀྲ། ཞོལ། སྐྱུ། བླ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁྲོད་དུ་རྟགས་ཅན་ *བསྒྲུབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་ནོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྒྲུབས་སུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་ -བསྒྲུབས ལྟ་བུ་བྱུང་ཚེ་བསྒྲུབས་ཆད་པ

དང་། +བསྣུབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྣུབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་ཕྱི། ༩༤ན༥ན། བསྣན *བསྣུབས སྐུ། ༡༠༣ན༦ན། ཀླུ། ༡༡༠བ༣ན། བསྣུབས ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཚེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་༩༤མདུན་ངོས། ཡིག་ཕྲེང་༥པ་ན། བསྣན་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། *བསྣུབས ནི་མ་ཕྱིའི་ཡིག་ནོར་བསྣན་དེ་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྣུབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐུ་འབུམ་པར་མའི་ལྡེབ་གྲངས་༡༠༣མདུན་ངོས། ཡིག་ཕྲེང་༦པ་ན། ཀླ་བྲང་པར་མའི་ལྡེབ་གྲངས་༡༡༠རྒྱབ་ངོས། ཡིག་ཕྲེང་༣པ་ན། བསྣུབས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཁྲུལ་དེབ་ཁ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་སོགས་གཟིགས་ཚེ་ཀུན་ཕན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ནས་འདི་གའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྱོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤུས་ཀ་ཧེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ཟླ་༠༧ཚེས་༡༥ལ།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ རྣམས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ ལེན་ཚུལ་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བ་དང་ བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་ སུ་མཆིའོ། །ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

དེ་ལ་འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ རིམ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར།

རང་མདུན་རྨད་བྱུང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །གདོང་ལྔའི་དབང་པོ་ བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེར་བཏེག་པའི། །རིན་ཆེན་གདན་ཁྲི་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་ཁར། །རྩ་ སྐྱེས་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །མ་ནོར་ལམ་སྟོན་རྗེ་བའི་བླ་མ་

དང་། །དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནི། །གསེར་གྱི་ལྷུན་པོའི་སྒོ་ལྟར་
རབ་བརྗིད་ཅིང་། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །ཕྱག་
གཡས་ས་གནོན་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་སྟེང་། །བདུད་རྩིས་རབ་ཏུ་གང་བའི་ལྷུང་
བཟེད་བསྣམས། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་གཟི་བརྗིད་ཕུང་པོའི་སྐུ། །འོད་ཀྱི་དྲ་བའི་
དབུས་ན་ལྷམ་མེར་བཞུགས། །ཐླ་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ། །བརྒྱུད་པ་
གསུམ་གྱི་བླ་མ་མ་ལུས་པ། །རྒྱུ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཀུན་
ནས་བསྐོར་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དེ་རྣམས་
ཀྱི༔ །མཐའ་སྐོར་ཡི་དམ་ལྷ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྲས་
ཉན་རང་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །སོ་སོའི་
གཡས་གཡོན་བཀོད་ལེགས་སྟེགས་བུའི་ངོས། །རང་རང་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉེར་ཐོན་
པའི། །རྣམ་དག་ལུང་གི་གླེགས་བམ་ཧཱུ་སྙེད་པ། །ཡིག་འབྲུས་རང་སྒྲའི་ཆོས་དབྱངས་
སྒྲོག་བཞིན་བཞུགས། །སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས། །འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བྱེད་ཅིང་། །འོད་ཟེར་རེ་རེའི་སྣེ་ལས་གྲངས་མེད་པའི། །སྤྲུལ་
པ་འགྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་སྨིན་པར་མཛད། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་
གཟིགས་ཏེ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། །ཐར་བར་འདོད་ན་ང་
ཡིས་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །འཛུམ་ལྡན་ཞལ་གྱིས་དགྱེས་པའི་དབུགས་དབྱུང་
མཛད། །རང་གི་མཐའ་སྐོར་ཕ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས། །རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་
བསྔལ་གྱིས་གཟིར་ཞིང་། །སྐྱབས་འཚོལ་རིག་རིག་མིག་དང་ཉམ་ཐག་པའི། །འོ་དོད་
སྨྲེ་སྔགས་དང་བཅས་འཁོད་པར་གྱུར། །ཀྱེ་མ་བདག་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ཉིད་ནས། །ད་

བར་རིགས་དྲུག་གནས་སུ་འཁོར་འཁོར་ནས། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཡིས་རྟག་ཏུ་
མནར་མོད་ཀྱང་། །དེ་ལས་ཐར་པའི་སྐབས་ནི་རྙེད་མ་གྱུར། །ད་རེས་སྟབས་ལེགས་
དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་མཆོག་དང་མཇལ་གྱུར་ཀྱང་། །ཐོག་
མེད་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་བཟློག་དཀའ་བས། །གཏན་གྱི་བཙན་ས་ཟིན་པའི་རེ་
དང་བྲལ། །ད་ནི་དེ་རིང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཅིང་། །གང་དུ་སྐྱེ་ལ་རང་དབང་མ་
མཆིས་པས། །གལ་ཏེ་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ལྷུང་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་སྐད་
ཅིག་བཟོད་དམ་སོམས། །བརྒྱ་ལ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་
ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུས། །བར་མཚམས་མེད་པར་མནར་ཞིང་སླར་ཡང་
ནི༏ །ངན་འགྲོར་ལྷུང་ཕྱིར་མངོན་མཐོར་ཡིད་བརྟན་ཅི། །དེས་ན་ད་རེས་དལ་འབྱོར་
རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །འཁོར་འདས་
སྐྱོན་ཡོན་རིག་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བ་འདི་ལས་མྱུར་ཐར་
བྱ༏ །དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཐར་པས་མི་ཚོག་སྟེ། །སྲིད་པར་འཁྱམས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་
ཀྱང་། །རང་གི་ཕ་མ་ཤ་སྟག་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །འདི་དག་ཀུན་ཀྱང་སྲིད་ལས་སྒྲོལ་བར་
བྱ༏ །དེས་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་གཅིག་པུ་ནི། །མཆོག་གསུམ་ཉིད་ལས་
གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེང་ནས་ཇི་
སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟོན་
པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་དང་

མཁའ་མཉམ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པར་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྐྱབས་ཡུལ་ཀུན། །དགྱེས་བཞིན་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས། །བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །ནད་གདོན་ཚེ་ཡི་འགལ་རྐྱེན་ཡོངས་བྱང་ཞིང་། །ཁྱད་པར་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཉེས་ཀུན་དག །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན། །མཆོག་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཚུད་པར་གྱུར།།

སེམས་བསྐྱེད་ནི།

རང་ཉིད་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ལས་ཉོན་གྱི། །ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་མནར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡང་ཡང་མར་གྱུར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་བསྐྱངས་པའི། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཉིད། །འགྲོ་འདི་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་ནི་བདག་ཅག་ལ། །བབས་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་ནི། །གཞན་དག་སྒྲོལ་བ་ལྟ་ཞོག་རང་ཉིད་ཀྱང་། །གར་འགྲོའི་གཏོལ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་སྣང་ལ། །དགྲ་བཅོམ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་ཀྱང་རང་དོན་ཡང་། །མ་རྫོགས་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཉི་ཚེ་ཙམ། །དེས་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཏེ། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཐོབ་ན་རང་ཉིད་ནི། །རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་པའི། །མ་རྒྱན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱིན་སོགས་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ། །ཀུན་

ལའང་ཞུམ་མེད་རིམ་གྱིས་བསླབ་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རབ་དགྱེས་ཏེ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་ཞིག །བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་དག་ནས། །རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་རུ་གྱུར། །རང་གི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །མ་དག་སྣོད་བཅུད་ཉེས་སྐྱོན་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་གྱུར། །

ཚད་མེད་བཞི་ནི།

ཀྱེ་མ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །གྲངས་མེད་སྐྱེ་བར་ཕན་ཚུན་ཕ་མ་རུ༏ །གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཆགས་སྡང་གིས། །ལས་ངན་བསགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད། །དེ་ནི་ཕན་ཚུན་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་ནས། །བཏང་སྙོམས་ངང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། །གནས་པར་གྱུར་ཅིག་འགྱུར་བར་བདག་གིས་བྱ། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཀྱེ་མ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི༏ །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད་མོད་ཀྱང་། །བདེ་བའི་རྒྱུ་ནི་དགེ་བར་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཀྱང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པར་མ་ནུས་པས། །བདེ་བས་ཕོངས་སོ་དེ་ནི་བདེ་བ་དང་། །བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། །ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་འགྱུར་བར་བདག་གིས་བྱ། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཀྱེ་མ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འདོད་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་བླང་དོར་བ་ལོག་གིས། །མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས་ལ་རྟག་གཞོལ་བས། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས

མནར་དུ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་འགྱུར་བར་བདག་གིས་བྱ། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཀྱེ་མ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བདེ་བ་རིམ་བཞིན་དུ། །ཐོབ་ནས་ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་དེ་དང་། །ནམ་ཡང་བྲལ་མ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། །མི་འབྲལ་གྱུར་ཅིག་འགྱུར་བར་བདག་གིས་བྱ། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཁྱད་པར་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲོལ་ཕྱིར། །མྱུར་བ་མྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡི། །གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱི། །

ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི།

འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་སྔར་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་དེ་ཉིད་མ་བསྡུས་པར་འདིར་དྲན་ཙམ་བྱས་པས་འཐུས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་རེ་བྱ་བར་གསུངས་པས་འདི་ལྟར། མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་བཞུགས་དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མའི་ཚོགས། །མ་ལུས་བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དཔག་མེད་བསྐལ་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད། །ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྙེལ་བར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་སྤྱན་དྲངས། ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་

པ༔ །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚེར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་བླ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི༔ །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲི་མ་སྦྱང་སླད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཁྲུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་གླུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ། འདི་ནི་ཁྲུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད། །བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡི་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པས་སྐུ་ཕྱི་འོ། །ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་བློ་སྦྱང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ

ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྩེ་བའི་འཁོར་ཡུག་སྣང་བའི་བ་དན་ཅན། །ཏིང་འཛིན་བླ་བྲེ་སྒྲོབས་པའི་འོད་གསལ་བ། །མཆོག་རྐྱེན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབུལ། །སྐྱེ་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་བྱ།

དེ་ནས་བསགས་སྦྱངས་ཀྱི་གནད་བསྡུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཐུལ་བའི། །རྩོད་དུས་འགྲོ་རྣམས་བདག་གིས་འདྲེན་བྱ་ཞེས། །ཞིང་འདིར་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་མཚོ་ཉམ་ངའི་གློང་དུ་བྱིང་བ་བདག །ཐབ་རྒྱས་མདོ་སྔགས་གདམས་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེས། །སྐུ་གསུམ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ལ་འཁྲིད་མཛད། །དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་བརྩོན་པས་བསྟེན་ཅིང་རབ་བསྒྲུབ་ན། །བསྐལ་མང་རྙེད་དཀའ་ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྩོལ་མཛད་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་ཚོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །སྒྲིབ་རྣམས་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས། །ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་མཛད་པ་ཅན། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་ཀུན་བྱང་བྱེད་ཅིང་། །མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཡི། །ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྟེར་བྱེད་པ། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་བདེ་

རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སེམས་ཤིང་། །སྐུ་དང་སྲོག་ལའང་མི་བལྟའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་གཞན་བདེ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་མཛད་པ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་གནས་ཀུན་མེ་འོབས་ལྟར་གཟིགས་ཏེ། །བསླབ་གསུམ་ཁྲིགས་ཀྱི་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཤིང་སོན་གྱུར་པ། །འཕགས་པ་ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩེར་དགོངས་ནས། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་གི །འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐོང་བྱེད་ལ༑ །མ་རུངས་བདུད་སྡེ་ཕྱེ་མར་བརླག་བྱེད་པའི། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མདོར་ན་ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྲུལ་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ལ་བསྔགས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །མི་ཕྱེད་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་རིན་ཆེན་བཀོད་ལེགས་སྟོད་ཡངས་སུ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆབ་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་གཏམས། །ཡིད་འཕྲོག་པདྨས་བརྒྱན་པའི་རྫིང་བུའི་ངོགས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཞབས་བསིལ་རྒྱུན་བཟང་འཕྲིལ། །ཨུཏྤལ་ཀུ་མུད་དང་པདྨ་སོགས། །ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་དུ་མས་ས་གཞི་གང་། །བཟང་པོའི་སྣན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱུང་བའི། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་སྤྲིན་གྱིས་བར་སྣང་ཁྱབ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་སྣང་བ་དང་། །རྩི་བཅུད་སྒྲོན་མེའི་སྣང་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཀྲ། །ཙནྡན་ག་བུར་དྲི་ཡིས་རབ་བསྒོས་པའི། །རབ་བསིལ་དྲི་ཆབ་རླབས་ཕྲེང་དལ་གྱིས་གཡོ། །ཁ་དོག་དྲི་ནུས་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྡན་པའི། །ལྷ་མིའི་

བཟའ་བཅའི་ཞལ་ཟས་ཚར་དུ་དངར། །པི་ཝང་གླིང་བུ་སིལ་སྙན་ཌ་སྒྲ་སོགས། །སྣ་ཚོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་ས་གསུམ་གཡོ། །གཟུགས་མཆོག་སྒྲ་སྙན་དྲི་དང་རོ་ཡི་མཆོག །

རིག་བྱའི་འདོད་ཡོན་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་དང་། །མི་དབང་ནོར་མཆོག་རིན་ཆེན་སྣམ་པ་བདུན། །རྟགས་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་བཀོད་པས་ཞིང་ཀུན་གང་། །ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏོག་ཆུ་མཚོ་ཡིད་འོང་སོགས། །བདག་པོས་མ་བཟུང་མཆོད་རྫས་ཅི་ཡོད་དང་། །བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ཆགས་མི་ཞུམ་སྤྲོ་དགས་དགྱེས་དགུར་འབུལ། །ཐུབ་གསུང་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་དང་། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སྟོབས་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །ངོ་མཚར་མཆོད་ཚོགས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་པར་འབུལ། །དེ་ལྟར་དང་མོས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུན་པའི། །རྣམ་མང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི་འབུལ་གྱི༔ །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

མཚམས་འདིར་ལྷུང་བཤགས་སོགས་བྱ་མིན་བློ་དང་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ནས། དཔག་མེད་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །སྒོ་གསུམ་བཅས་རང་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ལས། །སྔོན་ཆད་བགྱིས་དང་བགྱིད་སྐུལ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་སྙིང་ནས་བཤགས་ཤིང་སྡོམ་པར་བགྱི། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་དང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་ལེགས་སྤྱད་ཇི་སྙེད་པར། །ཤིན་ཏུ་གུས་ཤིང་དང་བས་ཡི་རང་ངོ་། །སྲིད་པའི་གཙོང་རོང་ཉམ་ངའི་

གཏིང་ལྷུངས་ཤིང་། །སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཉམས་འཚུག་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་སྐྱབས་པས། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་བདག་དང་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཐར་ལམ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་མཁའ་ཁྱབ་གདུལ་བྱའི་ངོར། །གང་འདུལ་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་རོལ་ཇི་སྙེད་པ། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་མ་རེག་བར། །རང་རང་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་བསགས་པ་ཀུན། །སྲིད་ལམ་དུབ་པའི་མ་རྒན་འགྲོ་འདི་རྣམས། །གཏན་དུ་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །

མཚམས་འདིར་མཉམ་དབྱུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་བྱ་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །བསྐལ་བཟང་ཞིང་གི་འདྲེན་པ་སྟོང་གི་དབུས། །ཙོད་དུས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ། །བླ་མ་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གསང་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐལ་ལྡན་ཚེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སར་འཕྲིད་མཛད། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རླབས་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་དོན་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཐུགས་རྗེས་བསྐྱོད་ནས་འགྲོ་ལ་རྗེས་བསྟན་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མ་རིག་འཁྲུལ་པར་འཁྲམས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་ལམ་དུ་ངེས་སྦྱོར་བ། །ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་བླ་མའི་

ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པའི་སྲོལ་བཟུང་སྟེ། །གངས་ལྗོངས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་གང་ཟག་གཅིག །འཚང་རྒྱའི་ལམ་དུ་སྒྲིལ་ནས་ལེགས་འདོམས་པ། །དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་སྐུར་ཤར་བ། །རྩ་བའི་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའམ། དེ་ལས་ཅུང་རྒྱས་ཙམ་བྱེད་པར་སྙིན་ན། མ་ནོར་ལམ་སྟོན་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཐ་མལ་སྐྱོན་རྟོག་སྐད་ཅིག་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ཆེར། །དྲན་ནས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་དོན་མེད་ཆུད་གསན་བྱེད། །བག་མེད་སྙོམ་ལས་བློ་ངན་སྒྱུར་འགག་ཅིང་། །རྙེད་དཀའ་དོན་ཆེ་སྙིང་ནས་དྲན་པ་དང་། །དོན་ཆེན་སྙིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ངེས་མེད་འཆི་བ་མཐོང་ཡང་ལོ་བརྒྱ་རུ། །སྡོད་པར་ཞེན་པའི་རྟག་འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་། །མྱུར་དུ་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་པའི། །ངང་ཚུལ་སྙིང་ནས་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མི་བཟད་གཡང་ས་གསུམ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །ཡ་ང་མེད་པའི་བསམ་སྦྱོར་རྩད་ཐོན་ཞིང་། །ངན་འགྲོའི་ངང་ཚུལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་ཙམ་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར

བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཇིགས་ཆེན་མཐོང་ཡང་སྐྱབས་མགོན་མི་འཚོལ་བའི། །བསམ་བརླག་ཡིད་འདི་ཡོངས་སུ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་གཅིག་རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ལ། །སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལས་འབྲས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་ཕྲག་ཐོས་མཐོང་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཐ་གྲོད་བློ་འགག་ཅིང་། །དཀར་ནག་ལས་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་རྣམས་ལ། །བཙོས་མིན་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ། །བདེ་བར་མཐོང་ཞིང་ཞེན་པའི་སེམས་བྲལ་ཞིང་། །སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་མེ་འོབས་ལྟར་རྟོགས་ནས། །ཐར་འདོད་དྲག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འདིར། །འཆིང་བྱེད་བདག་འཛིན་དགྲ་འདི་ཡུལ་ཐོན་ཞིང་། །ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། །བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འགྲོ་རྣམས་བོར་ནས་རང་ཉིད་ཞི་བའི་བདེ། །དོན་དུ་གཉེར་བའི་དམན་སེམས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་འཁུར་དུ་འཁྱེར་བའི་སེམས་མཆོག་ཆེ༑ །མྱུར་བ་མྱུར་བར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁོར་འདས་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གཅོང་ནད་འདི་ཐོན་ཞིང་། །རང་གཞན་ཕུན་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྒོ་གཅིག་པུ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཞུམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །སར་གནས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །ཕྱིན་དྲུག་སྤྱོད་ལ་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྣམ་དག་བསམ་གཏན་འགྲུབ་ལ་གེགས་ཀྱི་ཕྱོགས། །བྱིང་རྒོད་རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དམིགས་རྣམ་ཀུན་ལ་འདོད་དགུར་དབང་

བསྒྱུར་བའི། །ཧིང་འཛིན་རྩོལ་མེད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་དོན་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །རྟག་ཆད་ལོག་པའི་ལྟ་ངན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །སྣང་སྟོང་གྲོགས་འགྱུར་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཆེ། །འབྲེལ་མེད་མྱུར་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐབས་ཆེན་སྤྱོད་ལ་ཞུམ་སྙེ་མྱུར་བའི་ལམ། །འཚོལ་བའི་བློ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་བྲལ་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་ཆེས་ཆེར་རིངས་པའི་བློས། །གསང་ཆེན་ཐེག་པར་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དབང་དུས་ཁས་བླངས་བཅས་མཚམས་ཐ་རགས་ལས། །འདས་པའི་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ཞིང་། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ལམ་གྱི་གཞིར་མཐོང་ནས། །སྲོག་བཞིན་གཅེས་པར་བསྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྲིད་པར་ཡུན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྦྱོར་བ། །ཐ་མལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་འཇིགས་བྲལ་ཞིང་། །སྣོད་བཅུད་སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་རོལ་པ་རུ། །འཆར་བའི་རིམ་གཉིས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་གེགས། །ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་མཚན་མ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ལེགས་ཚོགས་མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འདི་ལྟའི་ལམ་སྟོན་པའི། །བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ས་ལམ་མྱུར་བགྲོད་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ནས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་དང་བྱིན་རླབས་སྤྱངས་ཞུས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཡང་མན་ངག་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །དེ་ནས་བདེ་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཚོགས་ཞིང་བསྡུ་བ་སོགས་བྱ་བའམ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་དག་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་མོས་པ་

དང་བསྟུན་ལ།

དངོས་གཞི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

བྱང་ཆུབ་ལམ་མཆོག་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། །འདོམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནི། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཡི། །ཕན་ཡོན་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། །གྲངས་མེད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྩོན་པ་བརྒྱུས། །བསྒྲུབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཟུང་འཇུག་ཆེ། །བླ་མའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ན་སྙིགས་དུས་ཀྱི། །ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་བདེ་བླག་འགྲུབ་པར་གསུངས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་བྱས་ཆེ། །འདི་ནི་མྱུར་དུ་སྲིད་ལས་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས། །བུ་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པ་མས་མཐོང་བཞིན། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐུགས་ཡིད་གཏིང་ནས་དགྱེས། །སློབ་མས་བླ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཚེ། །རྒྱལ་རྣམས་སྤྲུན་མ་དྲངས་ཀྱང་བླ་མའི་སྐུར། །དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་ནས་མཆོད་ཚོགས་ཀུན་བཞེས་ཤིང་། །དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གསུངས། །དེ་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་དེ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱི་བུ་གར་ཞུགས་པའི་མཐུས། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་མོད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་གུས་པས་བརྟེན་བྱས་ན། །ཉོན་མོངས་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས། །འགག་ཅིང་དཀར་ཆོས་དང་གིས་འཕེལ་འགྱུར་བས། །འདི་དང་ཕྱི་མར་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ། །ཚེ་འདིར་བླ་མ་ཚུལ་བཞིན་མཉེས་བྱས་པའི། །རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་དང་

མཇལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚང་ལ་མ་ནོར་དམ་ཆོས་ཐོས་པར་འགྱུར། །མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །མི་ཁོམ་ལས་ཐར་ལྷ་མིའི་རྟེན་བཟང་རྙེད། །མཐར་ཐུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཟད་དེ། །ངེས་ལེགས་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་བྱས་པའི། །ཕན་ཡོན་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མ་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པ་ཡི། །ཉེས་དམིགས་དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། །དགེ་བའི་བཤེས་རྣམས་རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་དེ༑ །རང་གི་བླ་མར་ཤར་བ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་མ་གུས་རྒྱལ་ཀུན་མ་གུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དེ་ལས་རྣམ་སྨིན་ལྕི་བ་གང་། །བླ་མར་ཁྲོ་སེམས་སྐད་ཅིག་གང་སྐྱེས་པ། །དེ་སྙེད་བསྐལ་པར་བསགས་པའི་དགེ་བཅོམ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་གྲངས་མཉམ་བསྐལ་པ་རུ། །དམྱལ་བར་སྐྱེ་ཞེས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །མཚམས་མེད་ལྔ་སོགས་སྡིག་པ་ཆེར་བགྱིས་ནའང་། །སྔགས་ལ་བརྟེན་ན་ཚེ་འདིར་མཆོག་འགྲུབ་ཀྱང་། །སྙིང་ནས་སློབ་དཔོན་སྨོད་པས་བསྐལ་པ་རུ༑ །བསྒྲུབས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་གསུངས། །ལམ་སྟོན་བཤེས་ལ་བརྙས་སྨོད་ལྷུར་ལེན་པའི། །གང་ཟག་དེས་ནི་རྒྱུད་དོན་བསྒྲུབ་པའི་མཆོག །གཉིད་རྨུགས་འདུ་འཛི་སྤྲངས་ཏེ་འབད་གྱུར་ཀྱང་། །དམྱལ་སོགས་བསྒྲུབ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་ལས་བཤད། །བླ་མ་མཆོག་ལ་གུས་པ་དང་བྲལ་ན། །ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཚེ་འདིར་ནད་གདོན་དུས་མིན་འཆི་སོགས་འབྱུང་། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་སྲུ་མཐའ་མེད་

པར་འཕྲུམས། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །མ་གུས་པ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་དེས། །མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་དམ་ཆོས་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལོག་ན། །འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ངན་འགྲོ་རུ། །གཏན་འཕྲུམས་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་སྤྱོང་བ་ལས། །མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་བསམ་འདས་ཤིང་། །བདག་གི་ལེགས་ཚོགས་རྩ་བའང་འདིར་སྣང་ཕྱིར། །དེ་ནི་སྐྱོན་རྟོག་ཡིད་ཡུལ་མི་རྒྱུ་བ། །དད་ཅིང་གུས་པས་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་རེ༔ །

རྩ་བ་དད་པ་སྦྱོང་བ་ནི།

བདག་གི་ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ནི། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་གཅིག་དེ་ཉིད། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཐམས་ཅད་དུ། །འབད་མེད་ཅིག་ཅར་འཆར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །དག་དང་མ་དག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། །ལོངས་སྤྲུལ་ཐ་མལ་བཤེས་སོགས་གང་འདུལ་སྐུར། །འབད་མེད་ཉིད་དུ་ཤར་བར་མདོ་ལས་གསུངས། །ཁྱད་པར་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ལས། །དུས་མཐར་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཉིད། །ཐ་མལ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ནས། །སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྐུ་དང་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ན་ཡང་། །དོན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་ཅག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དྲང་བའི་ཕྱིར། །གང་འདུལ་སྐུ་རུ་བསྟན་པར་གདོན་མི་ཟ། །སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །ལེགས་སྐར་ལྷས་བྱིན་སུ་

སྡིགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་དེ། །སྐྱོན་གྱི་གོང་བུར་མཐོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ལས་ངན་སྒྲིབ་གཡོགས་ཆེས་འཐུག་པས། །མཁྱེན་ལྡན་མི་ཡིས་དུང་སེར་མཐོང་བ་ལྟར། །སྐྱོན་བྲལ་སྐྱོན་ལྡན་ཉིད་དུ་མཐོང་ཙམ་ལས། །དོན་དུ་ཉེས་སྐྱོན་དེ་འདྲ་ཅི་ལ་མངའ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོན་ལྟར་སྣང་འདི་དག །རྒྱལ་བས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདུད་སོགས་ཀྱི། །རོལ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། །ཆེད་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡི་ངེས་པ་ཅི། །ལས་ངན་སྒྲིབ་གཡོགས་འདི་དང་མ་བྲལ་རིང་། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་མངོན་སུམ་མདུན་བྱོན་ཡང་། །ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་མཆོག་མཐོང་སྐལ་མེད། །དེ་བས་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་འདི་དག་གི །མཛད་པའི་རྣམ་པ་སྐྱོན་ལྟར་སྣང་བ་ཀུན། །བདག་གི་ལས་ངན་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་འམ། །ཡང་ན་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་གང་རུང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་མོད་ཀྱང་། །དོན་དུ་སྐྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་པ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བདག་གི་མགོན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཟད། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱངས་བསྐྱངས་པས། །དྲིན་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཆེས་ལྷག་སྟེ། །འདི་ལྟར་མི་ཞིག་བཙོན་རར་སྡུག་བསྔལ་ཚེ། །གང་གིས་བཙོན་ཁང་དེ་ལས་བླུས་ནས་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་གནས་ལ་སྦྱར་བྱས་ན། །དེ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བྱེད་དགོས་མོད། །དེས་ན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག

ལ༔ །ཉན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ། །རི་ཞིག་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལ། །འདོད་དགུར་སྤྱོད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྨིན་པར་མཛད། །དེ་ནས་འཁོར་འདས་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་བའི། །ཐབས་ཚུལ་བླ་ན་མེད་པ་ལེགས་བསྟན་ནས། །སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་དམ་པར་འཁྲིད་མཛད་པའི། །བཀའ་དྲིན་འདི་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་ཆེ༔ །ཚིགས་བཅད་གཅིག་བསྟན་ཡི་གེའི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །བསྐལ་པར་མཆོད་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་མི་འཁོར་བར། །གསུངས་ན་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་ཉེར་བསྟན་པའི། །བཀའ་དྲིན་འདི་ནི་གང་གིས་གཞལ་བར་ནུས། །མེ་དོང་འདྲ་བའི་ཁྲིམ་ལས་རབ་བྱུང་ནས། །དབེན་པར་དྲང་སྲོང་སྤྱོད་པས་གནས་བཅས་ཏེ། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་རོ་མཆོག་མྱོང་བ་ཡང་། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོ། །བསྐལ་མང་སྟོང་དུ་བཙལ་ཡང་རྙེད་དཀའ་བ། །འཇམ་དགོན་བླ་མའི་བསྟན་དང་མཇལ་བ་དང་། །བསྟན་པའི་ཚུལ་དེར་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པ་ཡང་། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་འདི་དག་ནི། །ཉན་སོང་གནས་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་པ་པོ། །འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ནོ། །མཐོ་རིས་ཐར་པར་འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་ནོ། །ཉོན་མོངས་གཙོང་ནད་གསོ་བའི་སྨན་པ་པོ༔ །སྡུག་བསྔལ་མེ་ཆེན་ཞི་བྱེད་ཆུ་རྒྱུན་ནོ། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་པོ༔ །ཐར་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉི་མ་པོ། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པའི་འགྲོལ་བྱེད་དོ། །དམ་ཆོས་གྲུ་ཆར་འབེབས་པའི་ཆར་སྤྲིན་ནོ། །གནོད་སེལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་གཉེན་བཤེས་སོ། །རྟག་ཏུ་བྱམས་པས་སྐྱོང་བའི་ཕ་མ་པོ། །

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །ཕན་བདེ་མ་ལུས་བླ་མའི་དྲིན་ཡིན་ཅིང་། །དྲིན་དེ་ནམ་ཡང་འཁོར་བར་ནུས་མིན་ཡང་། །བྱས་པ་གཟོ་ཕྱིར་མཉེས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞིང་ས་གཞིན་ལ་ས་བོན་བསྐྲུན་བརྩོན་ལྟར། །ཞིང་མཆོག་བླ་མར་བཀུར་སྟིས་ལྟོས་མེད་ཀྱང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་སྦྱར་རྫོགས་ཕྱིར། །རྟེད་བཀུར་རིམ་གྲོས་མཆོད་ལ་ཅིས་མི་བརྩོན། །འཕགས་པ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཚོགས་ཀུན་དང་། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བ་ལས། །རང་ལ་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་བླ་མ་ཡི། །བ་སྤུ་གཅིག་མཆོད་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་གསུངས། །ནཱ་རོ་མི་ལ་འབྲོམ་སྟོན་ས་པཎ་རྗེ། །བྱ་ཡུལ་བ་སོགས་དམ་པ་མང་པོས་ཀྱང་། །བླ་མའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་དག །ལྟོས་མེད་བཏང་བས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་གཅེས་ནོར་ཡོད་དགུས་མཆོད་པ་དང་། །ཕྱག་དང་ལྡང་བ་སྐུ་མཉེ་ཁྲུས་འབུལ་དང་། །གུས་པར་སྨྲ་ཞིང་བསྟོད་སོགས་ལུས་ངག་གིས། །བཀུར་སྟི་རིམ་གྲོའི་ཚུལ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །ལྷག་པར་བླ་མ་མཉེས་སྒོ་གསུམ་གྱི་མཆོག །ཚང་ལ་མ་ནོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །ཉིན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་རབ་འབད་དེ། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

དལ་འབྱོར་རྙེས་བཟུང་བ་ནི།

སྟོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་འཁོར་ནས། །དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ཡི། །ལུས་གྲངས་མེད་བླངས་ནས་སྡུག་ཐག་བཅད། །རེས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཅམ་ཐོབ་ན་ཡང་། །ཕལ་ཆེར་ནི་བཀའ་མེད་

སྨུན་བསྐལ་སྐྱེས། །སྐབས་ལ་ལར་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་འཁྲུམས། །སྐབས་འགར་ནི་གླེན་ལྐུགས་སོགས་སུ་གྱུར། །ཡང་རེས་འགའ་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་གྱུར། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ལོག་པའི་བཤེས་ཀྱིས་བསླུས། །རེས་འགའ་ནི་ལྷར་སྣང་ཆོས་ཀྱིས་འདས། །ལ་ལར་ནི་གཏི་མུག་རྨོངས་པར་གྱུར། །དུས་ད་རེས་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །གནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཇིགས་ལས་ཐར། །ལྷོ་འཛམ་གླིང་མི་ཡི་རྟེན་མཆོག་ཐོབ། །དུས་སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་མཇལ། །དཔལ་དམ་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། །ནང་བློ་རིག་མ་ལྐུགས་དབང་པོ་ཚང་། །ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་ངེས་པ་རྙེད། །རྗེ་སངས་རྒྱས་དངོས་འདྲའི་བླ་མ་མཇལ། །ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་གདམས་ངག་ཐོབ། །ནང་བླང་དོར་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་གསལ། །བློ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱོགས། །ཟས་གོས་ནོར་མཐུན་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཚང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་དལ་དང་འབྱོར་པ་ཡི། །ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་དེ། །མི་བདག་གིས་ད་རེས་ཐོབ་ནས་གདའ། །འདི་སྔོན་བསགས་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ། །

དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ནི།

རྟེན་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་འདི་ནི། །ཞིང་སྟོང་གསུམ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས། །ཡོངས་གང་བ་ཐོབ་པའི་དཔེ་ཡིས་ཀྱང་། །ཆེས་མཚོན་དུ་མེད་པའི་དོན་ཆེ་སྟེ༑ །དུས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ལྷ་དང་མིའི། །དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅི་འདོད་ཀྱང་། །གང་བསམས་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་བཟང་འདིས། །ཚེགས་དཀའ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་ནུས། །སྲིད་མངོན་མཐོ་ཙམ་པོར་མ་ཟད་པ། །དཔལ་ངེས་ལེགས་གོ་འཕང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི། །རྟེན་རྣམ་སྨིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་ཞིག །ཐོབ་འདོད་ཀྱང་རྟེན་

འདིས་བདེ་བླག་ནུས། །གནས་མ་དག་སྣོད་བཅུད་ལས་འདས་པ། །ཞིང་བདེ་ལ་ཡངས་པ་དགའ་ལྡན་སོགས། །ཡོངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ཞིག་ཏུ། །བགྲོད་འདོད་པར་གྱུར་ཀྱང་འདི་ཡིས་ནུས། །དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་སོགས། །སྲིད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ། །གཏན་ཉེར་ཞི་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཞིག །ཐོབ་འདོད་ཀྱང་རྟེན་བཟང་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །སྐྱོན་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། །ཀུན་བྱང་ཞིང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །ཡོངས་ལྡན་རྫོགས་སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཡང་། །རྟེན་འདི་ཡིས་བསྒྲུབ་ན་བསྒྲུབ་པར་ནུས། །སྒོས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་པའི་རྟེན་འདིས་ནི༔ །རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ལ་བརྟེན་ན། །མཆོག་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ས་དེ་ཉིད། །དུས་ཚེ་ཐུང་འདི་ལ་ཐོབ་པར་ནུས། །དོན་དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་འདི། །དོན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གང་ལྟོས་ཀྱང་། །དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཕྱིར་རྗེ་བླ་མས། །འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་ཅེས་གསུངས། །རྟེན་འདི་འདྲ་རྙེད་པར་གྱུར་སྐབས་སུ། །ལམ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མི་བསྒྲུབ་པར། །ལས་འབྲས་མེད་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ༔ །འདི་ལེགས་པར་བསམས་ན་སྨྱོན་པ་ཡིན། །འཕྲལ་དོན་གཉིས་ཅི་འདོད་སྒྲུབ་ཚོག་པ། །མགྱོགས་ལ་ཞུར་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ། །ཞིང་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་སླེབས་གྱུར་ནས། །ནོར་ཡིད་བཞིན་མི་ལེན་པ་དང་མཚུངས། །ད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་རྒྱང་བསྲིངས་ཏེ། །ཆོས་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །དུས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བློ་སྦྱངས་ནས། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་བྱ། །

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི།

རྟེན་འདི་འདྲ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །སྔོན་བྱ་གུ་ཞ་བོས་རྒྱང་ཞོན་

བཞིན། །དུས་ད་རེས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ། །སླར་ཡང་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ༔ །ཕྱི་ར་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལའང་། །རྒྱུ་དགེ་བ་སྣ་རེ་བསགས་དགོས་
ན༔ །སེམས་དགེ་བློ་སྐྱེ་བ་དཀའ་བས་ན། །རྟེན་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པའང་ཤིན་ཏུ་
དཀའ། །སྔོས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི། །ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་རྒྱུ་
བསྒྲུབ་དགོས། །རྒྱུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཆེས་དགོན་ཕྱིར། །འབྲས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའང་
ཅིས་མི་དགོན། །བརྒྱར་གལ་ཏེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྒྱུ། །ཀུན་མ་ཚང་མེད་པར་
བསྒྲུབས་ཟིན་ཀྱང་། །རྒྱུད་ཁོང་ཁྲོ་ལོག་ལྟ་ཆོས་སྤོང་སོགས། །དེ་འཇོམས་བྱེད་རྐྱེན་
ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །རྐྱེན་དེ་འདྲས་བཅོམ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་ཉོན་མོངས་ཉེས་
སྤྱོད་སྟོབས་ཆེ་ལ། །ལམ་དགེ་སེམས་ལེགས་སྤྱོད་སྟོབས་ཆུང་བས། །འབྲས་སྨིན་
དུ་གང་སྨིན་ངེས་པ་ཅི། །ཇི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་རེས་འགའ་ཙམ་
འབྱུང་ཉིན་སྐར་འདྲ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི། །རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་
ཤིན་ཏུ་དགོན། །སྐྱབས་སྟོན་པ་བསླུ་མེད་བདེན་གསུང་དེས། །མར་ངན་སོང་འགྲོ་བ་
ས་ཆེན་རྡུལ། །ཡར་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཐུག་སེན་གྱི། །སྙིང་བཞེས་པའི་རྡུལ་འདྲར་
མ་གསུངས་སམ། །ཁོང་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ཡི། །གྲངས་སུ་མཐའ་མེད་པ་
ལ་ལྟོས་ན། །རྟེན་བདེ་འགྲོར་གྱུར་པ་ལྷ་མི་ཡི། །ལུས་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཚོད་དུ་
གསུངས། །ས་ཕུར་བ་གང་གི་གོ་ས་རུ། །སྲོངས་དུད་འགྲོའི་སེམས་ཅན་ཇི་ཙམ་
འདུག །ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་རེ་ལ་མི་ཡི་གྲངས། །ལར་ཇི་ཙམ་མང་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་
ཙམ། །མིའི་ནང་ནས་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་། །དེར་མ་ཞུགས་པ་གཉིས་མང་ཉུང་
ལྟོས། །ཆོས་བྱེད་པར་རློམ་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །དལ་འབྱོར་པ་ཀུན་ཚང་མང་ཉུང་

ལྷོས། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཆུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་
གི །དབུས་བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཚུད་དང་། །ཤེལ་ཁང་ལོགས་སྲུན་མ་ཆགས་པ་
དང་། །དགུང་སྔོན་པོར་ཉིན་སྐར་མཐོང་བ་དང་། །ཁབ་རྩེ་མོར་ཡུངས་འབྲུ་གནས་པ་
སོགས། །དོན་གོ་བྱེད་དཔེ་ནི་མང་པོས་ཀྱང་། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་དཀོན་པར་
གསུངས། །དོན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་དཔེའི་སྒོ་ནས། །ཆེས་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་རྟེན་
བཟང་པོ། །དུས་ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྙེད་འདི་ལ། །དོན་སྙིང་པོ་མི་ལེན་སྟོད་ཐོད་
དམ། །གནས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ལས་རབ་ཐར་ཏེ། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་སྐབས་འདི་
སྣང་གིས། །གཡེངས་གཡེངས་ཏེ་སྙིང་པོ་མ་ལོན་པར། །ཕྱིར་དྭན་འགྲོར་ལོག་པར་
བཅམས་པ་འདི། །ཞིང་རིན་ཆེན་གླིང་ནས་ལག་སྟོང་དུ། །སླར་རང་ཡུལ་ལོག་པ་དང་
འདྲ་བས། །ལས་འདི་ལས་རྫོངས་པ་གང་ན་ཡོད། །གྱོང་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །སྤྱི་རྟེན་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དེ་ལྟར་དགོན། །སྒོས་འཛམ་མགོན་བསྟན་དང་
མཇལ་བ་དཀོན། །སྐྱབས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་དཀོན། །ཆོས་ཚང་ལ་མ་ནོར་
གཉིས་ལྡན་དཀོན། །ནང་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དཀོན། །ཐོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
བཀོལ་རུང་དཀོན། །གྲོགས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྐྱེས་བུ་དཀོན། །རྐྱེན་འཚོ་ཆས་
ཆོས་བཞིན་འབྱོར་བ་དཀོན། །དཀོན་མང་དུ་འཛོམས་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། །ཚེ་
འདི་ཡི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་བོར་ནས། །ལམ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་མ་བསྒྲུབས་
ན༑ །དོན་དེ་ལས་ཕངས་པ་མ་མཆིས་པས། །ད་གཡེང་བའི་གཞན་དབང་མ་སོང་
བར། །དུས་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐུལ་བསྐུལ་པའི། །མ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར། །ལམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱ། །དོན་དེ་ལྟར་བླ་མས་བྱིན་

ཀྱིས་རློབས། །

ངེས་པར་འཆི་བར་བསམ་པ་ནི།

དུས་ནམ་ཡང་རྙེད་དཀའ་རྙེད་གྱུར་ན། །དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ༔ །འདི་མི་རྟག་མྱུར་དུ་འཇིག་འགྱུར་ཏེ། །རྩྭ་འདབ་རྩེར་ཆགས་པའི་ཟིལ་ཐིགས་བཞིན། །གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འདིར། །རྟེན་བདེ་འགྲོ་དང་ནི་ངན་འགྲོ་ཡི། །ལུས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ནི་བླངས་གྱུར་ཀྱང་། །མཐར་འཆི་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །མཐོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་ས་སྟེང་དང་། །འོག་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ཁོང་སེང་སོགས། །ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གནས་བཅས་ཀྱང་། །དགྲ་འཆི་བདག་འདི་ལས་ཐར་མི་འགྱུར། །སྔོན་འདས་པའི་རྫོགས་ལྡན་དུས་རྣམས་དང་། །སྙིགས་ལྔ་བདོ་ད་ལྔའི་དུས་འདི་དང་། །སླར་མ་འོངས་དུས་ཚོད་གང་དུ་ཡང་། །འཆི་བདག་གིས་མི་བརྗེའི་དུས་སྐབས་མེད། །ལྷ་ཚངས་དབང་ཁྱབ་འཇུག་འཁོར་སྒྱུར་གྱི། །དཔུང་མཐུ་སྟོབས་དྲང་སྲོང་བདེན་མཐུ་དང་། །ཁོང་སྒྱུ་མའི་རྫས་སྔགས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས། །ཐབས་གང་གིའང་འཆི་བ་བཟློག་མི་ནུས། །ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཁྲོན་གང་བས་བླུས་ཀྱང་བསླུར་མེད་ཅིང་། །ཇེ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་སྨན་སྦྱར་ཡང་། །འཆི་བདག་གི་དགྲ་དེ་བཟློག་མ་ཡིན། །སྔོན་བྱུང་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་མཆོག་དམན་ཀུན། །ད་བརྟག་ན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ། །དུས་ད་ལྟ་འཚོ་བའི་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཚུར་ཆེ་ལ་སྔོན་ཁ་འདེབས་རྒྱུ་མེད། །ཕར་སྐད་ཅིག་མི་སྡོད་ཟད་འགྱུར་བ། །དཔེ་མར་མེ་འབར་བ་དང་འདྲ་ན། །ད་མི་འཆི་གནས་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། །དུས་དང་པོར་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ནས། །བར་

ཆད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུང་། །དཔེ་རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་འགྲོ་ན། །བདག་གསོན་ནོ་སྙམ་པ་མ་འབྲུལ་ལམ། །མི་གང་ཞིག་གསོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །འགྲོས་དལ་མེད་འཁྲིད་པར་བྱེད་གྱུར་ན། །དེའི་བར་སྐབས་འདོད་ཡོན་ལྷུས་བཀུར་ཡང་། །སེམས་དགའ་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་རམ་ཅི། །དཔེ་དེ་བཞིན་འཆི་བའི་དུང་ཉིད་དུ༑ །དུས་སྐད་ཅིག་མི་སྡོད་བསྙེགས་བཞིན་ལ། །དངོས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་འཇོམས་ཀྱང་། །ཡིད་དགའ་བར་བྱ་བའི་གནས་འདུག་གམ། །དུས་ད་ལྟའི་གནས་ཁང་གཉེན་བཤེས་དང་། །གྲོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དང་ལུས་འདི་ཡང་། །དུས་མི་རིང་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ན། །ད་སྨི་ལམ་འདྲ་འདིར་ཅི་ཞིག་ཆགས། །ལོ་ཟླ་བ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་རྣམས། །དཔེ་ཉི་མའི་གྲིབ་སོ་ཧེ་བཞིན་དུ། །རྟག་མི་ཐུབ་ཡུད་ཡུད་དུ་འགྲོ་ན། །ད་སྤྱུར་དུ་མི་འཆིའི་གོ་སྐབས་ཅི། །སྔར་ཕན་ཆད་རང་ལོ་དེ་ཙམ་འདས། །ཚེ་ལྷག་མཐའང་གཉིད་སོགས་ཀྱིས་གཡེངས་ནས། །ཆོས་བྱ་བའི་སྐབས་ནི་ཡུད་ཙམ་ན། །ད་ལོང་ཡོད་བྱ་བའི་གནས་འདུག་གམ། །ཚུལ་དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཉིད་ལ། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སེམས་དང་གཡེང་བ་གཉིས། །ཆ་གང་མང་བརྟགས་ན་གསལ་འགྱུར་བས། །དོན་འདི་ལ་བསམས་ཀྱང་ལོང་སྐབས་བྲལ། །དོན་དེ་ཕྱིར་རྐྱེན་གྱིས་བཟློག་མེད་པར། །མཐར་ངེས་པར་འཆི་ཞིང་དེ་ཡང་ནི། །ལོང་མེད་པར་སྤྱུར་དུ་འཆི་འགྱུར་ན། །ད་ངེས་པར་ཆོས་ལ་ཅིས་མི་འབད། །

ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ནི།

མཐར་ངེས་པར་འཆི་བ་ཙམ་མ་ཟད། །དུས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་སྲོག་བྲལ་ཏེ༑ །ལུས་དུར་གྱི་གནས་སུ་བཞག་གྱུར་ནས། །སེམས་བར་དོར་མི་སླེབས་ངེས་

མེད་དེ། །སྟོན་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པ་བྱུང་། །སྔར་ཆེ་ལོ་བཅུ་ལ་རིང་མཐའ་
བྱེད། །དུས་ད་ལྟ་ཤན་གཞོན་གོ་རིམ་མེད། །ད་འཛམ་གླིང་ཆེ་ལ་ངེས་པ་ཅི། །དུས་སྔ་
དྲོ་ཡོད་པ་ཕྱི་དྲོ་མེད། །ནུབ་ཉལ་དུས་ཡོད་པ་ལངས་ཆེ་མེད། །དུས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ད་
ལྟ་མེད། །ཆེ་མི་རྟག་དང་ཚུལ་འདི་རེ་འཇིགས། །གཟའ་གདོང་ཐུག་བྱུང་དང་གཡང་
ལ་ལྷུང་། །ཆུར་ཀོ་གྲུ་བུབ་དང་མེ་ཡིས་ཚིག །གནས་ཁང་པ་རྡིབས་དང་རྟ་ཡིས་
བརྡབས། །ལུས་རྐང་ལག་ཆག་དང་མཚོན་གྱིས་རྨས། །མི་མི་མིན་འགྲོ་བའི་འཆེ་བ་
དང་། །ནད་མི་འདྲ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་། །གདོན་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་
ཅུ་སོགས། །ཕྱི་ནང་གི་འཆི་རྐྱེན་འདི་རེ་མང་། །དེང་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་ཡིན་
ཕྱིར། །ཆེ་བསྲིང་བའི་ཐབས་ཀྱང་བསྒྲུབ་དཀའ་ཞིང་། །ཕྱི་སྨན་གྱི་ནུས་པའང་ཉམས་
གྱུར་པས། །དོན་དེ་སླད་གསོན་པའི་རྐྱེན་དེ་ཙང་། །ཟས་མི་འཕྲོད་དུག་ཏུ་གྱུར་པ་
དང་། །སྨན་མི་འཕྲོད་ནད་དུ་གྱུར་པ་སོགས། །གསོན་རྐྱེན་ཡང་འཆི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་
ན༔ །འདིར་གསོན་པའི་རྐྱེན་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །ལར་འཆི་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་རླུང་གི་
ནང་། །སྲོག་མར་མེ་ལྟ་བུར་གཡོ་བཞིན་དུ། །དུས་གཏན་དུ་སྡོད་འདྲའི་བསམ་སྦྱོར་
ཅན། །འདི་རྟག་འཛིན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པར་ངེས། །མི་བདག་གི་ལུས་དང་སྲོག་འདི་
ནི༔ །དཔེ་ཆུ་ནང་ལྦུ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྐྱེན་ཆུང་ངུ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་བྱེད་ན། །རིང་
གནས་པར་རེ་བ་ཞིན་ཏུ་འཁྲུལ། །ས་རི་རབ་གླིང་བཞི་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །ཆེས་
འཇིག་དཀའི་ཚོགས་ཀྱང་འཇིག་འགྱུར་ན། །ལུས་རྫ་མའི་སྣོད་དང་འདྲ་བ་འདི། །དུས་
ད་ལྟ་མི་འཇིག་ངེས་པ་ཅི། །དེང་ལུས་ལ་ནད་མེད་བདེར་གནས་ཀྱང་། །དགྲ་འཆི་
བདག་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་བཞིན་དུ། །སེམས་སྣང་མེད་གཅིག་ལ་འོང་འགྱུར་ཕྱིར། །ད་

ཡིད་བདེར་གནས་པའི་སྐབས་དང་བྲལ། །སང་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་སྐབས་དང་། །ཚེ་ཕྱི་མའི་བར་དོའི་ཡིད་གཟུགས་གཉིས། །གང་སྔོན་ལ་འོང་བའི་ཆ་མེད་ནཱ། །ད་དམ་ཆོས་ལ་ཁུར་མི་བྱ་རེ། །

འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་ཚུལ་ནི།

དགྲ་འཆི་བདག་དེ་ཡིས་ཟིན་གྱུར་ན། །གནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །གཉེན་མཛའ་བཤེས་སུ་གྱུར་མཐའ་བསྐོར་ཡང་། །གྲངས་གཅིག་ཙམ་འཁྲིད་པའི་རང་དབང་མེད། །ཞིང་སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །ཡོངས་ཁྱུར་བུར་གང་ལ་དབང་ན་ཡང་། །ནོར་དེ་ལས་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་ཙམ་ཞིག །ཚེ་ཕྱི་མར་འཁྱེར་བའི་ཐབས་དང་བྲལ། །དུས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །གདན་མལ་ཆའི་སྟེང་དུ་ཙམ་བཞག་སྟེ། །སེམས་དགེ་སྡིག་ལས་ཀྱི་རླུང་ཤུགས་ཀྱིས། །གནས་རིགས་དྲུག་ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་འཁྱེར། །དོན་དེ་སླད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་གྱིས་གཏན་མི་ཕན། །དུས་དེ་ཚེ་ཕན་པའི་དོན་པོ་ནི། །སྐྱབས་བསླུ་མེད་དམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། །ད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་དོན་མེད་པ། །ཆེ་ལམ་དང་འདྲ་འདིར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས། །ཆོས་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱིས། །དཔལ་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དོན་དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཆ་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

ཀྱེ་མ་རྙེད་དཀའི་དོན་ཆེའི་རྟེན་འདི་མི་རྟག་མྱུར་དུ་འཇིག་འགྱུར་ལ། །ཤི་ནས་གར་སྐྱེ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཞིང་། །ལས་ཀྱང་

མི་དགེ་ཤིན་ཏུ་སྤོབས་ཆེ་དགེ་བའི་ལས་ནི་ཉམ་ཆུང་བས། །འཇིགས་རྟུང་དན་
འགྲོའི་གཡང་སར་ལྷུང་ན་དེ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དམ་ཅི། །འདི་ནས་དཔག་ཚད་དུ་
མའི་ས་འོག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །འོག་ནི་ལྕགས་སྲེག་རབ་འབར་ས་
གཞི་ཡོགས་རྣམས་ལྕགས་སྲེག་ར་བས་བསྐོར། །སྟེང་དུ་མེ་ལྕེས་བར་སྣང་ཁྱབ་ཅིང་
བྱེ་བྲག་དམྱལ་བ་རེ་རེ་ཡང་། །ལྕགས་སྲེག་ལས་གྲུབ་རྩིག་པ་དང་ནི་ར་བས་ཡོངས་
བསྐོར་སྒོ་བཞིས་བསྡམས། །ཡང་སོས་ན་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་
ཁྲོས་གྱུར་ཏེ། །ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཚོགས་མཚོན་ཆས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྣུན་
བརྒྱལ་ནས་འགྱེལ། །མཁའ་ལས་ཁྲིད་རྣམས་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་
འབྱུང་དེ་ཡི་མོད། །སླར་ཡང་སོས་ཤིང་ལངས་པར་གྱུར་ནས་སྔར་བཞིན་སྡུག་
བསྔལ་འཁོར་མོར་སྤྱོད། །ཐིག་ནག་ན་ནི་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་འཇིགས་རྟུང་མང་
པོས་རབ་བཟུང་ནས། །ལྕགས་སྲེག་འབར་བའི་ས་གཞིར་བསྙལ་ཞིང་ཡན་ལག་ཕྱར་
བ་ལྟར་བརྒྱངས་ཏེ། །གཅེས་པའི་ལུས་ལ་ནག་པོའི་ཐིག་ནི་རྒྱ་གྲམ་དུ་མར་བཏབ་
ནས་སུ། །དེ་སྟེང་སྣ་ཚོགས་མཚོན་ཆས་གཤེགས་ཤིང་གཏུབས་པའི་སྡུག་བསྔལ་
ཉམས་སུ་སྤྱོད། །བསྡུས་འཇོམས་ན་ནི་ལྕགས་ཀྱི་རི་ཆེན་སྟག་སེང་སོགས་ཀྱི་
གདོང་འདྲའི་བར། །བསྡུས་ནས་རི་གཉིས་འཐབ་སྟེ་འཚིར་བས་དེ་ཚེ་ཁྲག་གི་ཆུ་ཀླུང་
འབབ། །ལྕགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཙུག་ནས་བུར་ཤིང་བཞིན་དུ་རབ་
འཚིར་ལ། །མཁའ་ལས་རྡོ་ཆེན་རི་འདྲ་ལྷུང་བས་མནན་ནས་ཤ་ཁྲག་ཕྱེ་མར་
འཐག །ངུ་འབོད་ཅེས་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་ཤིག་འཚོལ་ཕྱིར་འགྲོས་པ་
ལས། །ལྕགས་ཁང་མེ་ལྕེ་འབར་བ་དག་ནི་གཅིག་དང་ཉིས་རིམ་ནང་ཚུད་དེ། །དེ་མ་

ཐག་ཏུ་སྒོ་ཡང་འཁྲིག་ནས་གང་དུའང་ཐར་བའི་གནས་མེད་པར། །མེ་ལྕེས་ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་འཚིག་ཅིང་དུ་ཞིང་འབོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ། །ཚ་བ་ན་ནི་རབ་འབར་ལྕགས་ཟངས་ཞུན་ཏུ་ཡངས་པར་ཉ་བཞིན་སྲེག །མེས་སྲེག་གསལ་ཤིང་རྩེ་མོ་གཅིག་པས་འཕོངས་ནས་ཕུག་སྟེ་སྤྱི་བོར་འབྱིན། །དེ་ཚེ་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཀུན་ནས་ལྷབ་ལྷབ་མེ་ལྕེ་རབ་འབར་ཞིང་། །ལྕགས་ཀྱི་ས་གཞི་རབ་ཏུ་འབར་བར་བསྣོལ་ནས་ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྡུང་། །རབ་ཏུ་ཚ་བར་འབར་བའི་གསལ་ཤིང་རྩེ་མོ་གསུམ་པས་འབིགས་བྱེད་ཅིང་། །ལྕགས་གླེབ་དམར་ཞིང་ཞུན་ཏུ་ཚ་བས་ལུས་ལ་གོས་བཞིན་ཡོངས་སུ་དགྲི། །ལྕགས་ཟངས་ཆེན་པོ་ཟངས་ཞུན་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་འཚོད་ཅིང་ཤ་རུས་ཀུན། །བྲལ་ཚེ་ཀེང་རུས་ས་གཞིར་འགྲེམ་ཞིང་ཤ་བགས་སྐྱེས་ཚེ་སྔར་བཞིན་འཚོད། །མནར་མེད་ན་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་ལས་རབ་འབར་མེ་དཔུང་ཆེར་འོངས་ཏེ། །ཤ་བགས་རུས་རྒྱུས་ཀང་ལ་ཐུག་པར་མར་མེའི་སྡོང་བུ་བཞིན་བསྲེགས་པས། །ཉམ་ཐག་ཤུགས་ཀྱིས་སྐད་འབྱིན་པ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཙམ། །ལྕགས་སྲེག་ཞིབ་མ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་འབར་བའི་མེ་འདག་འཁྲབ་ཏུ་འཛུག །རབ་འབར་མཐོ་བའི་ལྕགས་ཀྱི་རི་ལ་འབབ་ཅིང་སླར་ཡང་འཛེག་འཛུག་ཅིང་། །ཁ་ནས་ལྕེ་ཕྱུང་རབ་ཏུ་བརྒྱངས་ནས་དེ་སྟེང་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བུས་འདེབས། །གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་གན་དུ་བསྐྱེལ་ནས་འབྱེད་སྤྱད་འབར་བའི་ཁ་ཕྱེ་སྟེ༑ །ཐོ་ལུམ་འབར་བ་ཁ་རུ་འཛུག་ཅིང་ཁྲོ་ཆུ་བསྐོལ་བ་ཁ་ནས་བླུ་ཉེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ།

ཉེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

གཞན་ཡང་ཚ་བའི་དམྱལ་ཁམས་བརྒྱད་པོ་རེ་རེའི་སྒོ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ། །ཉེ་
འཁོར་བ་ཡི་དམྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མང་མཆིས་ཏེ། །མེ་མུར་འོབས་
ནི་ཕུས་མོ་ནུབ་པར་རྐང་པ་བཞག་ཚེ་ཤ་པགས་འཇིག །བཏེག་པའི་ཚེ་ན་དེ་འཕྲལ་
སྐྱེས་ནས་སླར་ཡང་དེ་ལྟར་འཁོར་མོར་སྤྱོད། །ཕྱི་སའི་འདམ་ནི་རོ་ལྟར་མནམ་པར་
འགྱེལ་ནས་མགྲིན་པ་མན་བྱིང་སྟེ། །འདམ་དེར་གནས་པའི་མཆུ་རྣོན་འབུ་ཡིས་རྐང་
ལ་ཐུག་པར་འབྲུ་ཞིང་ཟ། །ཤིན་ཏུ་རྣོ་བའི་རལ་གྲིའི་སོ་ནི་གྱེན་དུ་བལྟ་བས་ལམ་གང་
སྟེ༑ །རྐང་པ་བཞག་ཚེ་དུམ་བུར་གཅོད་ཅིང་བཏེག་ཚེ་ཡང་སྐྱེ་འཁོར་མོར་བྱེད། །རལ་
གྲི་ལོ་མའི་ནགས་སུ་སླེབས་ནས་གྲིབ་མར་བསྟེན་ཅིང་འཁོད་པ་ན། །ཤིང་ལས་རྣོ་
བའི་རལ་གྲི་མང་ལྷགས་དེ་ཡིས་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གཅོད། །རྨས་ནས་ཉམ་ཐག་ས་
ལ་འགྱེལ་ཚེ་ལུས་ཤ་ཁྱི་ཡིས་འཐོག་ཅིང་ཟ། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་
ལྕགས་ཀྱི་ཚེར་མ་རབ་གཟིང་བའི། །ལྕགས་ཤིང་སྡོང་པོར་འབབ་འཛེག་བྱེད་འཇུག་
འཛེག་ཚེ་ཚེར་ཁ་ཐུར་ཟུག་ཅིང་། །འབབ་ཚེ་གྱེན་དུ་གཟིངས་པར་གྱུར་པས་ཡན་
ལག་དང་ནི་ཉིང་ལག་འབིགས། །ཁྭ་ཏ་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་མང་པོས་མགོ་བོར་ཞོན་
ནས་མིག་འབྲས་འབྲུ། །ཚ་སྲེག་ཁྲོ་ཆུ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཆུ་ཀླུང་རབས་མེད་རྒྱུན་
ཆེན་པོ། །ཡོང་ཡོང་འཁོལ་བའི་ནང་དུ་ལྟུངས་ནས་ཤ་ཁྲག་པགས་པ་ཀུན་འཇིག་
ཅིང་། །ཆུ་ཀླུང་དེ་འགྲམ་དབྱུག་པ་དང་ནི་ལྕགས་ཀྱུ་བཟུང་བའི་སྐྱེས་བུ་
ཡིས། །དབྱུག་པས་ཕྱི་རོལ་འབྱུང་དུ་མི་འཇུག་ལྕགས་ཀྱུས་ཕྱིར་ཕྱུང་གན་བསྒྱེལ་
ནས། །ཅི་འདོད་ཅེས་འདྲི་བཀྲེས་སྐོམ་ཟེར་ན་ཐོ་ལུམ་དང་ནི་ཟངས་ཞུན་སྟེར། །དེ་
ལྟར་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཅིང་། །དེ་ཡང་

ཡུན་ནི་ཐུང་ངུ་ཙམ་མིན་གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་སྨྱོང་གྱུར་ཀྱང་། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་དེ་སྲིད་སྲོག་དང་མི་འབྲལ་བར། །གསུངས་ན་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་མི་སྐྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་བེམ་པོའམ་ཅི། །

གྲང་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

དེར་ཡང་མ་ཟད་ཚ་དམྱལ་གནས་ནས་དཔག་ཚད་ཁྲི་ཐྲག་འདས་པ་ན༔ །གྲང་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་འོག་གཞི་འཁྱག་རོམ་གྱིས་གང་ཞིང་། །ཕྱོགས་ཀུན་གངས་རིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ལ་སྟེང་དུ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ། །རབ་ཏུ་གནག་པའི་མུན་པས་འཐིབས་ཤིང་རླུང་གྲང་ཆེར་ལྡང་གནས་ཉིད་དུ༔ །གོས་མེད་གཅེར་བུའི་ལུས་ནི་འདར་ཞིང་སྒྲུར་ནས་ཤིན་ཏུ་འཁུམ་གྱུར་ལ། །ལྷགས་པས་ཆུ་བུར་བརྒྱ་སྟོང་མང་བྱུང་དེ་ཀུན་བརྡོལ་ནས་ཆུ་སེར་ཟག །ཨ་ཚུ་དང་ནི་ཀྱི་ཧུད་ཅེས་བྱའི་སྒྲ་འབྱིན་དུ་ཞིང་སོ་ཡང་ཐམ། །གྲང་རེག་ཆེ་བས་ལུས་ནི་སྔོ་དང་དམར་པོར་རིམ་གྱུར་ཚལ་པར་གས། །ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་རིག་བྱ་དེ་ཡང་ཞག་འགའ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཏིལ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུའི་བང་བ་ཆེ་ནས་ལོ་བརྒྱར་ཏིལ་རེ་ཕྱུང་བ་ཡིས། །དེ་ཟད་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚད་གཞན་བདུན་ཉི་ཤུ་འགྱུར་གསུངས་ན༔ །དེ་འདྲའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེའི་གདེང་ཅི་སྐྱེས་ན་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་སེམས། །

ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

གཞན་ཡང་སེར་སྣའི་ཉེས་དམིགས་ལས་བྱུང་ཡི་དྭགས་ཞེས་བྱ་གླིང་འདིའི་འོག །དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་ཡོད་གནས་ནི་ཟངས་དམར་ས་གཞི་དག །ཉི་

མས་བསྲེགས་ལྟར་འདོད་ཡོན་གྱིས་དབེན་སྒྱུ་དམ་ཐང་ཆེན་ཡི་སྨུག་པར། །ཀུན་ཀྱང་ལུས་ནི་སྟོང་དུམ་ཚིག་འདྲ་ཁ་བསྐམས་ལྟོ་ཆེ་ཡན་ལག་ཕྲ། །ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་ཅན་ལྗོན་འབྲས་ཆུ་སོགས་མཐོང་ནས་སྤྱོད་ཕྱིར་རྒྱུགས་པ་ན། །སྨིག་རྒྱུའི་ཆུ་ལ་རྗེས་སུ་བསྙེགས་བཞིན་གང་དུའང་མི་སྣང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཡང་ན་རྣག་ཁྲག་བཤང་གཅི་འགལ་དུམ་མེ་འབར་མདག་མས་གང་སོགས་སྣང་། །ཡང་ན་སྣ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་འཛིན་པའི་སྲུང་མས་བསྲུངས་ནས་སྤྱོད་མི་འདུག །ནང་གི་སྒྲིབ་ཅན་ལུས་དང་ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ལྟར་ཆེ་བ་ལ། །ཁ་ནི་ཁབ་མིག་ལྟ་བུར་ཆུང་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ་ལྐྲ་བས་འགགས། །ཟས་སྐོམ་རྙེད་ཀྱང་ཁ་རུ་མི་ཤོང་ཤོང་ཡང་ཁ་ནི་འབར་བས་བསྲེག །ལྐྲ་བས་འགགས་ནས་མགྲིན་པར་མི་ཐར་ཐར་ཡང་དེ་ཡི་ལྟོ་མི་ཁེངས། །ཟས་སྐོམ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་རྣམས་མེ་ལྕེའི་ཕྲེང་ཅན་ཞེས་བྱ་ནི། །ཟོས་པ་དང་ནི་འཕྲུང་བ་གང་ཡིན་མེ་རུ་འབར་ནས་ཚིག་འགྱུར་ལ། །ལྤྱན་ལྤྱིན་ཟ་རྣམས་བཤང་གཅི་མཆིལ་སྣབས་སྐྱུགས་པ་རྣག་ཁྲག་ལ་སོགས་པ། །མི་གཙང་དྲི་ང་འབབ་ཞིག་སྤྱོད་ལས་བཟང་པོའི་ཟས་སྐོམ་སྤྱོད་སྐལ་བྲལ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཆེ་ཡན་ལག་ཕྲ་བས་ཟས་ཕྱིར་རྒྱུགས་པས་རབ་ངལ་ཞིང་། །དབྱར་དུས་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱང་ཚ་ལ་དགུན་དུས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་གྲང་། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའང་སྐེམ་ཞིང་འགའ་ཞིག་མགྲིན་པ་མདུད་པས་འགག །བཀྲེས་པས་ལུས་སེམས་ཆེས་ཆེར་གདུངས་ཏེ་རང་གི་ཤ་ཡང་བཅད་ཅིང་ཟ། །ཟས་དང་སྐོམ་གྱི་གཏམ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་རྟག་ཏུ་གཟིར་ཞིང་དེ་ཡང་ཡུན་ཐུང་ཙམ་མིན་པར། །མི་ཡི་ཟླ་གཅིག་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱའམ་ལྔ་སྟོང་དང་། །ཁ་ཅིག

ཁྲིར་ཡང་མི་འཆི་ཞེས་གསུངས་གནས་དེར་སྐྱེས་ན་ཇི་ཙུག་བྱ། །

དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

ཤིན་ཏུ་མྱོང་བ་དུད་འགྲོའི་གནས་བྱིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་མཚམས་ནས། །འོག་གི་ས་གཞིར་ཐུག་གི་བར་དུ་ལུས་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཆེ་ཆུང་སོགས། །མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་འབྲུ་ཡི་ཕྱུང་པོ་ཐང་ལ་སྤྱུངས་ལྟར་གྲངས་མེད་ཅིང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་མནན་བསྒྲུལ་སྐྱོད་ཀྱང་དཀའ་སྣང་མེད་མུན་པའི་ཁུང་བུར་གནས། །ཁ་འཐོར་ལྷ་མིའི་ཡུལ་ན་རྒྱུ་རྣམས་འགའ་ཞིག་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་གཟིར། །འགའ་ཞིག་ལྟོགས་བཟོད་དཀས་གདུངས་ཤིང་ལ་ལ་མུན་པར་ཚེ་ཡང་འདའ། །ལ་ལ་ས་རྡུལ་ཁྲོད་ན་གནས་འཆའ་གཞན་དག་བཤང་གཅིའི་འདམ་ན་བསྒྲེ། །ཁ་ཅིག་ཆེ་བས་ཆུང་བ་མེད་ཅིང་ཆུང་བ་མང་འདུས་ཆེ་བ་ཟ། །ཤ་པགས་སོགས་ཕྱིར་གསོད་ལུགས་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་གསོད་པ་དང་། །མི་ཐེག་ཁུར་ཆེན་དབང་མེད་འགེལ་ཞིང་ཞོན་ནས་བཀོལ་དང་བརྡེག་པ་དང་། །སྤུ་དང་དབང་པོའི་ཆ་ཡང་འདྲེག་ཅིང་སྣོ་བ་དང་ནི་འཛེ་བ་སོགས། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོས་ཉེན་མཚན་བར་མ་ཆད་པར་མནར། །དེ་ཡང་ཚེ་ནི་རིང་བར་གྱུར་རྣམས་བསྐལ་པ་ཙམ་ཐུབ་ཐུང་མ་ངེས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་རབ་འབྲུག་ཅིང་། །ཀུན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བླུན་ཞིང་གཏི་མུག་བླང་དང་དོར་བྱའི་གནས་མི་ཤེས། །ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་དེ་འདྲའི་ལུས་སུ་སྐད་ཅིག་སྐྱེས་ནའང་ཇི་ལྟར་བཟོད། །

སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ནི།

དེ་ལྟར་དཀྱིལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ཡི། །མི་བཟད་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་དེ་དག་ནི། །མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་ནི་གང་ཞིག་ལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་སྐྱོབ་པར་མི་ནུས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྐྱོབ་པ་ནི༔ །ཆོས་ནི་འཇིགས་པ་དེ་སྐྱོབ་སྐྱབས་དངོས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་དེ་སྟོན་པ་པོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས། །དེ་ཕྱིར་བསླུ་མེད་སྐྱབས་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྙིང་གི་ཕོང་ནས་སྐྱབས་སུ་མ་བསྟེན་ན། །འཇིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་སྲི་དང་ནི། །ཁྱད་པར་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་གྲོལ་ཐབས་མེད། །དེ་ཡང་དད་ལྡན་ཉིད་ནས་སྐྱབས་བཟུང་ལ། །འབད་པར་བྱ་སྟེ་ངན་སོང་གནས་ལྟུངས་ན། །དེ་ཚེ་ང་ཞིང་འོ་དོད་བརྒྱ་བོས་ཀྱང་། །དེ་དང་དེ་ན་སྐྱབས་མགོན་སུ་ཡང་མེད། །དེ་བས་དེང་ནས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྟོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེས་གསུང་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་སྒྲུབ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བས་དེང་ནས་ཞེས་སོགས་སྐྱབས་འགྲོའི་དངོས་གཞིའི་ཚིག་རྣམས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱ།

དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་བཅས་ནས། །སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱར་ཚུལ་བཞིན་སློབ་དགོས་པས། །སྟོན་པར་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བས་སྟོན་གཞན་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་གཞན་དག་ལ་སྐྱབས་མི་འཆལ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ལའང་སངས་རྒྱས་སུ། །མོས་ནས་མ་གུས་སྤྱངས་ཤིང་མཆོད་པར་བྱ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཆོས་མིན་ལ། །མི་བསྟེན་འགྲོ་ལ་གནོད་འཚེའི་བསམ་སྦྱོར་

སྤྱངས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཙམ་ལ་ཡང་། །འགོམ་ཡུག་ལ་སོགས་སྤྱངས་ནས་གུས་པར་བྱ། །དགེ་འདུན་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བས་མུ་སྟེགས་སོགས། །ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་གྲོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་། །ཆགས་སྡང་མི་བྱ་དུར་སྨྲིག་རྟགས་ཙམ་ཞིག །འཆང་ལའང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དངོས་ལྟར་མོས། །མཆོག་གསུམ་ཕན་ཚུན་ཕྱི་ནང་ཁྱད་ཤེས་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད་བརྩོན་ཞིང་། །བཟའ་དང་བཅའ་བའི་ཕུད་ཀྱང་དབུལ་བ་དང་། །སྙིང་རྗེ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འགྲོ་གཞན་ཡང་། །མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ལ་འགོད་པ་དང་། །དུས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་གསུམ་གུས་མཆོད་ནས། །གསོལ་བ་འདེབས་ལས་ཐབས་གཞན་སྤོང་བ་དང་། །ཕན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཉིན་མོ་ལན་གསུམ་དང་། །མཚན་མོ་ལན་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །བཞད་གད་ཕྱིར་རམ་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །སྐྱབས་གསུམ་མི་གཏང་སྲྀི་བོར་འཛིན་པར་བྱ། །སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྒོར་ཚུད་ཅིང་། །སྡོམ་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར། །ལས་སྒྲིབ་སྲབ་ཟད་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ། །ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་མི་མིན་གྱིས་མི་ཚུགས། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་སོགས། །ཕན་ཡོན་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་གསུངས་པས་ན། །སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ཞིང་བསླབ་བྱ་ནི། །ཀུན་ལས་བདག་གིས་འདའ་བར་མི་བྱ་འོ། །

ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།

ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ལ་འཇིགས་ན། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ནི་རབ་བརྟགས་ནས། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འཇུག་ལྡོག་ཕྲ་མོ་ལའང་། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་

བརྟན་པོས་བསླབ་དགོས་ཏེ། །མི་བཟད་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱིས་སྒྲོང་དུ་བཙུག་པ་མིན་པས་ན། །ད་ནི་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ལ་འབད་བྱ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོའི་ངོས། །གྲོ་ནས་སྲན་མ་ཁྲི་དང་འབྲས་ལ་སོགས། །ས་བོན་སོ་སོར་བཏབ་ལས་སྨྱུ་གུ་ནི། །མ་འཆོལ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ལས་ནི་སྤྱི་ལས་བདེ་སྡུག་སྤྱི་འབྱུང་ཞིང་། །སོ་སོའི་བདེ་སྡུག་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱང་། །དགེ་སྡིག་གཉིས་ལས་ནམ་ཡང་འཆོལ་མེད་འབྱུང་། །རྒྱུ་མེད་མི་མཐུན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་མི་སྲིད། །ས་བོན་ཆུང་དུས་འབྲས་བུ་ཆེར་འཕེལ་བཞིན། །རྒྱུ་ཡི་དགེ་སྡིག་ཕྲ་མོ་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཚེ་རབས་གྲངས་མེད་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོགས། །འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་། །ས་བོན་མ་བཏབ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ལྟར། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ནི་མ་བསགས་ན། །འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་གང་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། །མ་བྱས་ལས་དང་འཕྲད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་བཏབ་པ་གེགས་བྱེད་དང་བྲལ་ན། །འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན། །དགེ་བ་བསགས་པ་ཁོང་ཁྲོ་ལ་སོགས་པའི། །འཇོམས་བྱེད་རྐྱེན་གྱིས་བཅོམ་པར་མ་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆུད་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་མི་དགེ་བསགས་པའང་བཤགས་སོགས་ཀྱིས། །དག་བྱེད་རྐྱེན་གྱིས་དག་པར་མ་བྱས་ན། །འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཆུད་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ལས་ནི་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། །འཕེལ་ཆེ་བ་དང་མ་བྱས་མི་འཕྲད་དང་། །བྱས་པ་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར། །དགེ་བའི་ལས་ནི་འབའ་ཞིག་ལྷུར་བླངས་ཤིང་། །དེ་ཡང་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆད་ལ་བརྩོན་དང་། །འདོད་ཅན་ནོར་གསོག་ཇི་བཞིན་མི་ངོམས་བྱ། །བྱས་རྣམས

ཁོང་ཁྲོ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཇོམས་བརྗོད། །མི་དགེའི་ལས་ནི་ནམ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡང་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆད་སྤོང་བ་དང་། །བང་དུ་དུག་སྦྲུལ་འོངས་ལྟར་འཛིགས་བྱ་ཞིང་། །བསགས་ཟིན་སྟོབས་བཞིས་འདག་ངེས་ཉིད་དུ་སྦྱང་། །ཁྱད་པར་མངོན་མཐོ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམས་པར། །བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ལ་ས་ཚོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་སྨིན་བརྒྱད་ལྡན་རྟེན་མཆོག་ཐོབ་པའི་རྒྱུ། །ཀུན་ལའང་བདག་གིས་བརྗོད་པས་བསླབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ལམ།

མིའི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་སྡིག་སྤོང་དགེ་ལ་འབད་ན་མངོན་མཐོའི་རྟེན་ཞིག་རྙེད་སོད་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཐར་པའི་གནས་དེ་མ་ཐོབ་ན༑ །སླར་ཡང་ངན་འགྲོར་འཐྱམས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་མ་ཟད་དེ༑ །རྟེན་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མི་རྣམས་མངལ་དུ་རྣག་ཁྲག་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་མི་གཙང་དྲི་ང་ཞིང་། །སྲིན་བུས་ཡོངས་གང་ཆེས་ཆེར་དོག་པའི་མུན་ཁུང་ཤིན་ཏུ་ཡ་ངའི་ཁྲོད། །ལུས་ནི་བཙིར་བ་བཞིན་དུ་བསྐུམས་ཤིང་ཤ་མའི་སྣོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དཀྲིས། །མ་ཡི་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་རིང་དུ་མྱོང་། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ལས་སྐྱེས་རླུང་གིས་ཐུར་དུ་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ། །རྩུས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་དོག་ཅིང་མི་གཙང་དྲི་ངའི་སྒོ་དག་ལས། །དྲག་ཅིང་རྩུབ་པའི་ཚོར་བ་བཟོད་དཀས་ཉམ་ཐག་

བཞིན་དུ་བཅས་ནས་ཀྱང་། །མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་ཆར་བཞིན་འབབ་པའི་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་རེ་འཇིགས། །སྔར་གྱི་ན་ཚོད་གཞོན་ནུའི་ལུས་དེ་རིམ་འགྱུར་རང་ལུས་འཕོས་པ་ལྟར། །ལུས་སྒྲུར་མདོག་ཉམས་སྐྲ་རྣམས་དཀར་ཞིང་བདེ་མོར་འགྲོ་ཡང་གོམ་འགྲོས་འཁྱོར། །ཤ་སྐོབས་བྲི་བས་གཉེར་མས་ཁེབས་ཤིང་པགས་པ་དག་ཀྱང་ལྷུག་ལྷུག་འཕྱང་། །སོ་ཐྲེང་འཕོར་ཞིང་ཟས་ལ་ཡིད་སྨོན་སྨྲ་ལྕེ་ལྡིབ་ཅིང་བརྗེད་ངས་ཆེ། །མིག་གཟུགས་མི་མཐོང་རྣ་བ་མི་གསལ་ལྡང་འདུག་དཀའ་ཞིང་གཞན་གྱིས་བརྙས། །བཟའ་བཏུང་དག་ཀྱང་འཇུ་དང་སྤྱོད་དཀའ་སྐྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་མི་འབབ། །ད་ནི་ལང་ཚོ་འདི་ལྟར་གྱུར་པས་མྱུར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་སྙམ་པའི། །སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོས་ཉེན་བཞིན་གཟིར་བའི་རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་རེ་སྐྱོ། །འབྱུང་བ་འཁྲུག་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བསྒྱུལ་བསྐྱོད་དཀའ་ཞིང་མལ་དུ་ལུས། །ནད་ཟུག་དྲག་པོས་རྟག་ཏུ་འཁུན་ཞིང་ཉིན་མཚན་མི་འཚོལ་ངུ་ཞིང་སྨྲ། །ཡིད་དགར་འོང་བ་སྤྱོད་པའི་དབང་མེད་མི་འདོད་བཟའ་བཏུང་སྨན་སོགས་སྟེར། །ནད་ཀྱི་ཟུག་རྔུས་རྟག་ཏུ་མནར་བཞིན་ད་དུང་གཏར་སྲེག་ལ་སོགས་སྦྱོང་། །སྤྱོད་ལམ་དག་ཀྱང་གང་དགར་བྱར་མེད་མདངས་ཉམས་སྐད་དམའ་ལྡང་མི་ཐུབ། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དང་གྲོགས་ཀུན་དགྲ་རུ་འཆར། །ཡིད་མི་བདེ་བས་ཉིན་མཚན་འདའ་ཞིང་ནད་དེས་འཆི་བར་དོགས་པ་ཡི། །མྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་ནོན་པའི་ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་རེ་ཐུ། །ལུས་ཀྱི་ནད་དམ་རྐྱེན་གཞན་དག་གིས་འཆི་བདག་ཁ་རུ་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ། །གང་དུ་འཆི་ནད་དྲག་པོས་ཟིན་ནས་མལ་གྱི་ཐ་མར་འདྲེ་ལྡོག་ཅིང་། །སྨན་པས་མ་ཕན་རིམ་གྲོས་མ་བཟློག་རང་གཞན་གསོན་པའི་

རེ་ཐག་ཆད། །གཉེན་བཤེས་དྭ་བས་མཐའ་ནས་བསྐོར་ཞིང་རང་གི་གདོང་ཡང་མཆི་མས་བཤལ། །ཁ་ནས་ཐ་མའི་ཚིག་ངག་སྨྲ་ཞིང་གཤིན་དགེ་དུར་གྱི་གསོལ་ར་འདིང་། །སྣ་ཞོམ་ཁ་བསྐམས་མིག་ནི་གྱེན་ལྡོག་ངར་ངར་དབུགས་བརྩེགས་ཅི་བྱུར་གྱུར། །གཉེན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གྲོགས་ལ་ཆགས་པའི་སྨྱ་དན་གྱིས་གདུང་སྡིག་པས་འགྱོད། །གནད་གཅོད་དྲག་པོས་རྐང་ལག་གཡོབ་སོགས་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་རེ་འཇིགས། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་དཀྲ་བཞིས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བཞིན་མནར་བ་ཡི༔ །བར་སྐབས་སུ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོས་བདེ་བར་གནས་པའི་སྐབས་མེད་དེ༔ །ཞེ་འགྲས་དགྲ་དང་ཆོམ་རྐུན་གཅན་གཟན་མི་མིན་མེ་ཆུའི་འཇིགས་པ་སོགས། །ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་དག་དང་ཕྲད་པས་ཡིད་ནི་སྨྱ་དན་ཁྲུང་བུར་རྩུད། །ཆེས་ཆེར་ཕངས་ཤིང་སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་གཉེན་བཤེས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་སོགས་དང་། །རང་དབང་མེད་པར་བྲལ་བར་གྱུར་ཚེ་དེ་ཉིད་དྲན་པས་ཡིད་གདུངས་ཏེ༔ །ངག་ཏུ་སྨྲེ་སྔགས་ཅི་ཡང་འབྱིན་ཞིང་མཆི་མས་མནངས་ཏེ་བརྒྱལ་ཞིང་འགྱེལ། །ཡན་ལག་བརྡབས་ཤིང་སྐྲ་ཡང་འབལ་བྱེད་སྨྲེ་བ་སྒྲུངས་ཤིང་ཟས་ཀྱང་གཅོད། །སོ་ནམ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་མ་གྲུབ་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་ཀྱང་ཕྱུགས་མ་འཕེལ། །ཚོང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཁེ་སྤོགས་མ་ཐོན་སྐྱི་དང་སློང་ཡང་རེ་བ་དེ། །མི་འགྲུབ་པ་སོགས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ངལ་བརྒྱུས་བཙལ་ཡང་མི་རྙེད་ཅིང་། །སད་ཐན་གྱོད་ཆགས་ཁ་མཆུ་ལ་སོགས་མི་འདོད་དངོས་པོ་ཐོག་ཏུ་འབབ། །འབྱོར་པས་ཐོངས་རྣམས་བཟོ་སོགས་ལས་དང་གཞན་གྱི་བྲན་དང་ཁོལ་པོས་མནར། །ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་རྣམས་དེ་ཉིད་བསྲུང་དང་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ངལ། །གཞན་ཡང་ཚ་གྲང་

བགྲེས་སྐྲོམ་དབུལ་ཕོངས་བན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པ་སོགས། །མི་ཡི་གནས་ནའང་སྡུག་བསྔལ་མང་འཁྲུག་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་རྟེན་དག་དང་མཚུངས། །

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་དེ་ཉིད། །སྙིང་ལ་ཚེར་མ་ལྟ་བུར་ཟུག་པའི་ཕྲག་དོག་མེ་ལྕེས་ཡིད་གདུངས་ནས། །ལྷ་དང་འཐབ་ཅིང་འདོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་ཉམས་སུ་མྱོང་། །ཞེས་རབ་ལྡན་ཡང་རྣམ་སྨིན་སྒྲིབ་པས་ཐར་ལམ་བསྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་བྲལ། །

འདོད་ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མོད་ཉིད་དུ། །གློ་བུར་ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་ཉམས་ཤིང་འདུག་པའི་སྟན་ལ་ཡིད་མི་དགའ། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྙིང་གོས་ལ་དྲི་ཆགས་སྔོན་མེད་ལུས་ལ་རྔུལ་འབྱུང་སོགས། །སྔར་དུ་འཆི་བའི་ལྟས་ཀྱིས་ཟིན་ཚེ་མི་རྣམས་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་ཟིན་ལྟར། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གནས་དང་ཁང་བཟང་བདུད་རྩིའི་ཟས་དང་གྲོགས་ལ་སོགས། །ཆེས་ཆེར་སྙིང་དུ་འབབ་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ནས་འཇིགས་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ༔ །འགྲོ་བར་ཤེས་ཤིང་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱང་མངོན་པར་རིག་གྱུར་ནས། །སྡུག་དང་བྲལ་བའི་མྱ་ངན་དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་རིང་དུ་མྱོང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་མིན་དཔུང་དང་འཐབ་ཚེ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཆད་པ་དང་། །ལུས་ནི་དྲལ་དང་གསོད་པས་སྡུག་བསྔལ་བསོད་ནམས་ཆུང་བའི་ལྷ་དག་ནི། །ལྷ་གཞན་ལོངས་སྤྱོད་

རྒྱ་ཆེན་མངའ་བའི་དཔལ་འབྱོར་མཐོང་ཆེ་སྨྲ་ཡང་བགོང་། །སྟོབས་ལྡན་མཐུ་ཡིས་ཉམ་ཆུང་ལྷ་རྣམས་གནས་ནས་སྐྲོད་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །མདོར་ན་འདོད་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་ལན་ཚྭའི་ཆུ་རྒྱུན་འཐུང་བ་ལྟར། །ངོམས་པ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་མནར་ཕྱིར་དེ་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅི། །སེམས་ཀྱི་གླང་ཆེན་འདོད་འདུན་སྨྱོས་ཆུས་ཆེས་ཆེར་སྨྱོས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་ཞི་བའི་ལྒུགས་ཀྱུས་འདུལ་བའི་སྐལ་བ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། །

ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

ཁམས་གོང་གཉིས་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་མངོན་གྱུར་མེད་པར་བག་ཉལ་ཡང་། །སྡུག་བསྔལ་དང་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་སྒྲིབ་པར་བཅས། །འཆི་འཕོ་གནས་ལ་རང་དབང་དང་བྲལ་འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ཟུག་རྔུ་ཆེས། །རྟག་ཏུ་མནར་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་སླར་ཡང་ཕྱིར་ལྡུང་ཡིད་བརྟན་བྲལ། །མདོར་ན་ལྷ་དང་མི་ཡི་རྟེན་བཟང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །མཁའ་ལ་ལྡིང་བའི་བྱ་ཡི་ཚུལ་བཞིན་དགེ་བའི་ལས་མཐུ་ཟད་པ་ན། །སླར་ཡང་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་ན། །ཀྱེ་མ་མཐོ་རིས་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཡང་མི་རྟག་བསླུ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད། །

སྡུག་བསྔལ་དབུག་བསམ་ཚུལ་ནི།

སྔོན་ཆད་བདག་གིས་ལུས་བླངས་པ་ཡི་ཤ་རུས་མ་གོད་ལྷུན་པོར་མཉམ། །ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ་ན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་དང་མཚུངས་

ཤིང་། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་དང་ལྷ་མི་ཕལ་པའི་ལུས་བླངས་
པའང་། །བགྲང་བར་དཀའ་ཡང་མ་ལུས་དོར་ཟིན་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །ཚེ་
རབས་སྔོན་མའི་མི་སྨུན་དགྲ་ཡང་ཚེ་འདིའི་གཉེན་གྱུར་ཕན་པ་བསྒྲུབ། །སྔོན་མའི་
གཉེན་ཡང་ཚེ་འདིའི་དགྲ་ཡི་དྭངས་མར་གྱུར་ནས་སྡིག་ལའང་གྲོལ། །འདི་ཉིད་དུ་
ཡང་དགྲ་དང་གཉེན་རྣམས་ཚེ་ཡི་སྟོད་སྨད་ལོ་ཟླ་དང་། །ཞག་རེར་སྐད་ཅིག་སྐད་
ཅིག་གིས་འགྱུར་ཕན་གནོད་བྱེད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །ཚངས་དབང་འཁོར་བསྒྱུར་
སྟོབས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ནམ་ཞིག་བྲན་དང་ཁོལ་པོར་གྱུར། །གླིང་བཞིར་སྣང་བྱེད་ཉི་
ཟླར་གྱུར་ནས་ནམ་ཞིག་མུན་པའི་ཁུང་བུར་ཉལ། །ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིའི་རོ་ལ་སྤྱད་ནས་
ནམ་ཞིག་ཟངས་ཞུན་རྣག་ཁྲག་ཟ། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་ཉིད་དུ་གནས་བཅས་ནམ་
ཞིག་ལྕགས་ཁང་འབར་བར་བསྲེག །མཐོ་རིས་བུ་མོའི་འདོད་ཡོན་གྱིས་བསྟེན་ནམ་
ཞིག་དམྱལ་སྲུང་དག་གིས་གཅོ། །ཚེ་སྟོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་གིས་བསྙེམས་
ཚེ་སྨད་དབུལ་ཕོངས་ཟས་མི་རྙེད། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་ཀྱང་འཆི་
དུས་གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་འགྲོ། །ཀྱི་ཧུད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་ལ་ཡིད་བརྟན་
རུང་བ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་བློ་མཐུན་མཛའ་བཤེས་ཡིད་འོང་
གཉེན་འཁོར་ལ་སོགས་དང་། །རིང་དུ་འདྲིས་ཤིང་བཤེས་པར་གྱུར་ནས་ནམ་ཞིག
རང་ཉིད་གཅིག་པུ་རུ། །མར་གྱི་གསེབ་ནས་སྤུ་དྲངས་ཇི་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་
རྒྱུས་མེད་སར། །འཁྲུམས་པར་འགྱུར་ན་འགྲོགས་ཤིང་བཤེས་ལ་ཡིད་བརྟན་རུང་
བའི་དངོས་མཆིས་སམ། །སྔོན་ཆད་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་སྐྱིད་ཚལ་ན་ཚུང་བདུད་རྩིའི་
རོར་སྤྱད་དང་། །མི་ཡི་གནས་ནའང་གོས་བཟང་གྱོན་དང་བཟའ་བཏུང་སྤྱད་དང་

གྲོགས་བསྟེན་སོགས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་སྤྱོད་པའི་གྲངས་དེ་རྟུལ་དང་རབ་མཚུངས་ཀྱང་། །སྤྱོད་བཞིན་སྲེད་འཕེལ་སྡུག་བསྔལ་མང་འདྲེན་ངོམས་མེད་སྡུག་བསྔལ་འདི་རེ་སྐྱོ། །དམྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་ཟངས་ཞུན་འཐུང་དང་སྲིན་བུར་གྱུར་ནས་ས་ལྤུད་དང་། །ཁྲི་ཕག་སོགས་གྱུར་མི་གཙང་ཟོས་གང་སྤྱངས་ན་འཇིག་རྟེན་ཁྲོན་འགེངས་ཤིང་། །སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་ཀྱིས་ངུས་པའི་མཆི་མའང་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོན་ལས་མང་གསུངས་ན། །ད་དུང་སྐྱོ་ཤུན་འཛིགས་པ་མི་སྐྱེ་ཡིད་འདི་ལྕགས་ལས་བྱས་སམ་ཅི། །ས་ཆེན་ཁྲོན་འདི་འཛིམ་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་ཤུག་འབྲུའི་ཆེ་ཚུང་ཙམ། །རི་ལུར་བྱས་པས་རབ་ཏུ་བགྲངས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་མ་ཡི་ཡང་། །ཐོག་མའི་མཐའ་ནི་མི་མཐོང་གསུངས་ན་དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །སྲིད་འདིར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་མཐའ་ནི་གང་གིས་མཐོང་ནུས་ལེགས་པར་སོམས། །

སྡུག་བསྔལ་གསུམ་བསམ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནི་ལུས་སེམས་མནར་བ་ཙམ་མ་ཟད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་ཟག་བཅས་ཚོར་བ་བདེ་བར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་འགགས་ལ་བདེ་བར་སྣང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་མིན་ཞིང་། །ཁྱད་པར་འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་ཟིན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །མདོར་ན་འདེགས་དཀའི་ཁུར་ཆེན་འཁུར་དགོས་དེ་སྲིད་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་བཞིན། །ཉེར་ལེན་ཕུང་འདི་འང་ཇི་སྲིད་བཟུང་དགོས་དེ་སྲིད་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །ཕུང་པོ་འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྔ་མའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྐྱེའི་ས་བོན་རྒྱུན་ཆགས་དང་ལྡན་

པས། །ཚེ་རབས་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་སྲིད་དང་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཀྱང་འདིས་འདྲེན་ཞིང་། །ཚེ་འདིའི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར། །སྡུག་བསྔལ་དང་ནི་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཚ་ལས་ཚ་བུར་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད། །ཁྱབ་ཙམ་ཉིད་ནས་ལས་ཉོན་དབང་གྱུར་བདེ་མེད་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཟད་ཞི་བ་མཆོག་དེ་མ་ཐོབ་ན། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚེར་མའི་དོང་དུ་གནས་པ་བཞིན། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་པས། །ད་ནི་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འདི་ལས་བདག་ནི་ནམ་ཞིག་ཐར་བར་འགྱུར། །

འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་དང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་རིགས་དྲུག་ཏུ། །མགལ་མེ་ལྟ་བུར་རྟག་ཏུ་རབ་འཁོར་ནས། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་ནི། །མནར་བ་འདི་ཡི་རྒྱུ་ནི་ཅི་སྙམ་ན། །ཐོག་མ་མེད་ནས་སྙིང་གི་ཕུག་གནས་པའི། །ང་ང་སྙམ་པའི་བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འདིས། །བདག་གཞན་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་སྡང་བསྐྱེད། །དེ་ཡིས་ལས་བསགས་ལས་དེས་འཁོར་བར་འཁོར། །དེ་ཕྱིར་བདག་འཛིན་དེ་ཉིད་མ་ལྡོག་ན། །སྲིད་ལས་མི་གྲོལ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པར། །རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བཟློག་དགོས་ཕྱིར། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བསླབ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་རང་སེམས་བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་གཡེངས་ན། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མི་མཐོང་བས། །གཡེང་བ་ཞི་ནས་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལ། །རྩེ་གཅིག་གནས་

པའི་ཏིང་འཛིན་བསླབ་པ་དགོས། །ཏིང་འཛིན་དེ་ཡང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་། །བྲལ་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་སྒོ་གསུམ་ལེགས་སྡོམ་པའི། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་དང་ལྡན་པ་དགོས། །དེ་ཕྱིར་གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་སྦྱུ་གུའི་རྩེར། །ཤེས་རབ་བསླབ་པའི་སྐེ་མ་རབ་དུད་པ། །འབྲུངས་པའི་ཞིང་ས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པར་གསུངས། །དེ་བས་བདག་གིས་སོ་ཐར་བསླབ་པའི་གཞིར། །བསླབ་བྱ་མཉན་དང་སྟོན་དང་དེའི་བཅས་པར། །གུས་པ་བསྐྱེད་དང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་། །ཉོན་མོངས་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་སྟེ། །ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་ལེགས་བསྡམ་ནས། །བླ་མེད་སྟོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་བཅས་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །བསྒྲུབ་སྟེ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལས། དེར་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསམ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསླབ་ན། །རང་ཉིད་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་གྲོལ་མོད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་འཁོར་བར་མནར་ལ་མི་སེམས་པར། །རང་ཉིད་དེ་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ནི། །མ་རྒན་བཙོན་རར་ཚུད་པ་ཡལ་བོར་ནས། །རང་ཉིད་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་ཁྲེལ་གཞུང་ཆུང་བ་སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བདག་གིས་སྒྲོལ་བར་བྱ། །

སེམས་སྐྱོམས་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་ད་ལྟ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །དགྲ་གཉེན་བར་མར་སྣང་ཞིང་དེར་ཞེན་

ཏེ༔ །དགྲ་ལ་སྡང་དང་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །བར་མའི་འགྲོ་ལ་བཏང་སྙོམས་སྐྱེ་སོད་ཀྱང་། །ད་ལྟ་དགྲ་རུ་སྣང་བ་འདི་དག་གིས། །སྔོན་ཆེ་ལན་གྲངས་མང་དུ་མ་བྱས་ཏེ༔ །ཪ་མས་གསོས་ཤིང་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་པ་སོགས། །ཕན་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་གནོད་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ། །ད་ལྟ་གཉེན་དུ་སྣང་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །སྔོན་ཆེ་དགྲ་ཡི་དངས་མར་གྱུར་ནས་ནི། །གསོད་དང་བརྡེགས་དང་གསོན་པོར་ཟ་བ་ཡང་། །ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ད་ལྟ་བར་མར་སྣང་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཚེ་རབས་དུ་མར་དགྲ་གཉེན་སྣ་ཚོགས་སུ། །གྱུར་ནས་ཁྲོ་བས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་དང་། །བརྩེ་བས་ཕན་བཏགས་པ་ཡང་གྲངས་མཐའ་ཡས། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི༔ །གང་ལ་ཆགས་ཤིང་གང་ལ་སྡང་བར་བྱ། །ད་ནི་ཆགས་སྡང་རིས་སུ་མི་གཅོད་པར། །ཐམས་ཅད་རང་གི་གཉེན་དུ་སེམས་སྙོམས་བགྱི། །གལ་ཏེ་དགྲ་གཉེན་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གནོད་པ་བྱ་དང་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། །གང་ཡང་མི་རིགས་བཏང་སྙོམས་སུ་སྤྱོད་པ། །རིགས་སོ་སྙམ་ན་དེ་ནི་རིགས་མིན་ཏེ། །སྔོན་ཆེ་དགྲར་གྱུར་ཀུན་ནས་འཆེ་བ་ནི། །ཕ་མར་མ་ཤེས་འཁྲུལ་པས་ཁྲོ་མི་རིགས། །སྔོན་ཆེ་གཉེན་གྱུར་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། །དོན་ལ་གནས་ཕྱིར་ཕན་ལན་ཅིས་མི་བྱ། །

མར་ཤེས་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

ཪོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་ན། །རང་གི་མ་རུ་གྱུར་པ་ཅི་ཞེ་ན། །རང་གི་སྐྱེ་བའི་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པར། །གྲངས་མཐའ་མི་མངོན་ལུས་བླངས་དེ་ཕྱིར་རོ༔ །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་གྱུར་མི་འཐད་དོ། །སྙམ་ན་འཐད་དེ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་བཞིན། །རང་གི་སྐྱེ་བའང་གྲངས་

མཐའ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་སེམས་འདི་འདི་ཙམ་ནས། །གྲུབ་ཅེས་ཐོག་མཐའ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལུས་བླངས་པ་ཡི་མཐའ་ཡང་མི་མངོན་ལ། །དེ་ཚེ་ཐོད་གཤེར་སྐྱེས་དང་རྫུས་སྐྱེས་སུ། །སྐྱེ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ༔ །མངལ་སྐྱེས་སྒོང་སྐྱེས་གང་དུ་ལུས་བླངས་ཀྱང་། །ཕ་དང་མ་རེ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་རུ་རིགས་པས་གྲུབ། །ཀུན་མཁྱེན་རྫུན་མི་གསུང་བ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྔོན་ཆད་གནས་འདིར་མ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་དང་། །ལུས་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་མ་བླངས་དང་། །ཕན་ཚུན་ཕ་མ་སྤུན་ཟླ་གཉེན་བཤེས་སུ། །གྱུར་མ་སྒྱོང་བ་ང་ཡིས་མ་མཐོང་ཞེས། །གསུངས་ཕྱིར་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དེ་བས་ན། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་ཡང་། །ཤི་ནས་ངོ་མི་ཤེས་ལྟར་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་མ་གཏོགས། །དོན་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཤ་སྟག །

དྲིན་དྲན་བསྒོམ་ཚུལ་ནི།

འོ་ན་དྲིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་སྙམ་ན། །དེ་ཡང་ཚེ་འདིའི་མ་རྒན་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །དང་པོ་ཁོག་ཏུ་ཟླ་དགུ་ངོ་བཅུའི་བར། །ཇི་ལྟར་ལག་ན་རིན་ཆེན་སྣོད་ཐོགས་ལྟར། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་ལ་གནོད་དོགས་བག་ཟོན་ཆེན་པོ་དང་། །བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱང་གང་དགའ་བྱར་མེད་པར། །ཕན་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་གནོད་རྣམས་འབད་ནས་སྤོང་། །དེ་ནས་བཙས་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བས། །མནར་ཡང་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་མི་སེམས་པར། །ཡིད་བཞིན་

ནོར་བུ་རྙེད་པ་ཇི་ལྟ་བར། །གཅེས་པར་བཟུང་བས་ཐོག་མར་དྲིན་དུ་ཆེ། །བཙས་པར་གྱུར་ནས་བ་སྤུ་ཟིང་ངེ་བ། །རང་གི་མི་གཙང་དྲོར་བའང་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཕན་དང་གནོད་པ་ཕྲ་མོའང་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཉིད་འབད་པ་དུ་མས་གསོ་བར་བྱེད། །དེ་ཡང་ལུས་བཙུད་འོ་མ་ལྡུད་བྱེད་ཅིང་། །ཤ་ཡི་དྲོད་བཅར་འཇམ་པའི་གོས་ཀྱིས་སྒྲིལ། །འགྲོ་ཆེ་རྒྱབ་དང་འདུག་ཆེ་པང་དུ་ཁུར། །ལྕེ་ཡིས་ཟས་བསྙོད་སྣབས་ཀྱང་ཁ་ཡིས་ཕྱིས། །མི་གཙང་བ་ཡང་ལག་པས་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །ང་ཡི་བུ་ཞེས་སོར་མོ་བཙུ་ཡིས་གཡེང་། །བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། །སྙན་པའི་མིང་ནས་བོས་ཤིང་འཛུམ་གྱིས་བསུས། །མེ་ཆུ་གཡང་སའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་། །བདག་ནི་ན་ལས་མ་རང་ན་བ་དང་། །བདག་ནི་ཤི་ལས་མ་རང་ཤི་དགའ་སོགས། །སྙིང་ནས་བྱེད་པས་བར་དུ་དྲིན་རེ་ཆེ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ན་ཚུ་སོན་པའི་ཚེ༔ །ཟ་ལུགས་འཐུང་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་སྡོད་ལུགས་སློབ། །འཁྲུགས་དུས་གོས་དང་བཀྲེས་དུས་ཟས་སྐོམ་བྱིན། །སྡིག་སྡུག་གིས་བསྒྲུབ་ནོར་རྫས་རང་གིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་མ་ཕོད་པ་ཀུན་ཀྱང་ཕངས་མེད་དུ། །བདག་ལ་སྦྱིན་སོགས་ཐ་མར་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། །ཚེ་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཚེ་རབས་གཞན། །མང་པོར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས། །འདི་ཡིས་ཇི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན། །རྒྱུད་ལྔའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །མི་རུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས། །མི་ལས་གཞན་པའི་མངལ་སྐྱེས་སྒོང་སྐྱེས་ཀྱི༔ །སྐྱེ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་ནའང་འདི་དག་གིས། །རང་གི་ཤེས་ཚོད་ནུས་ཚོད་དང་བསྟུན་པའི། །གནོད་སེལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པའང་དཔག་ཏུ་མེད། །

སྦྱིན་གཞི་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་འགྲོ་འདི་བདག་ལ་དྲིན་ཤིན་ཏུ། །ཆེ་ཡང་དྲིན་གཞི་མེད་པར་ཡལ་བོར་བ། །དེ་ནི་མ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་ཐ་ཆད་དེ། །དེ་བས་བདག་གིས་དྲིན་གཞི་ཅིས་མི་བྱ༔ །ཉོན་མོངས་གདོན་ཆེན་དྲག་པོས་སེམས་སྨྱོ་ཞིང་། །ཐར་ལམ་མིག་བྲལ་བཤེས་གཉེན་དམིགས་བུས་བོར། །ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཁྱོར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་རུ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །འོན་ཀྱང་འཁོར་བའི་བདེ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། །མ་རྒན་རང་གིའང་སྟོན་ཆད་མང་སྤྱོང་ཡང་། །བསླུས་ཕྱིར་དྲིན་གཞི་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཐར་པའི་བདེ་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །

བྱམས་པ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་མ་རྒན་འདི་རྣམས་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་དེའི་རྒྱུ་དགེ་བར་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིའང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ལ། །བསྒྲུབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་བསྒྲུབ་མ་ནུས། །དེ་ཕྱིར་མ་བྱས་ལས་དང་མི་འཕྲད་ཕྱིར། །ངན་འགྲོ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་བས་ཡོངས། །བདེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བདེ་བ་རུ༔ །མཐོང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བས་དབེན། །དེས་ན་འདི་དག་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བདེ་བ་མཆོག་དང་དེ་ཡི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །ལམ་བཟང་རྣམས་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། །ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

སྙིང་རྗེ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

དེ་བཞིན་འདི་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་དེའི་རྒྱུ་མི་དགེར

མ་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་ཀྱང་མི་སྤོང་སྤོང་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་། །སྤོང་བར་མི་ནུས་མི་དགེ་ཉིད་སྤྱོད་པས། །ལས་ནི་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར། །དམྱལ་བ་རབ་ཏུ་ཚ་དང་གྲང་བས་གདུང་། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་ཀུན་ཏུ་གཟིར། །དུད་འགྲོ་གསོད་བཀོལ་ཤིན་ཏུ་རྨོངས་པས་མནར། །མི་རྣམས་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་འབྲུག །ལྷ་མིན་ཕྲག་དོག་འཐབ་རྩོད་ལས་ཀྱིས་མནར། །འདོད་ལྷ་འཆི་འཕོའི་མྱ་ངན་དྲག་པོས་སྐྱོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །དེས་ན་འདི་དག་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཀུན་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུར་གྱུར་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་བཅས་དང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ལྷག་བསམ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་། །བྲལ་ཞིང་བདེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་གུ །སྨྲས་པའི་སྨོན་ལམ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་བདག་གིས་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཆེ་འདིའི་མ་རྒན་གྱི། །བདེ་བསྒྲུབ་སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་བསལ་དགོས་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིའང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་། །བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་བདག་གིས་བྱ་དགོས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པར་ནི་མཉམ་གྱུར་ལ། །རང་གི་ངོས་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། །མར་གྱུར་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་པ། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་རྒུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །བསྒྲལ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་དམ་པ་རུ། །འགོད་པའི་ཁུར་ཆེན་བདག་གིས་འཁྱེར་བར་བྱ། །

སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

འོ་ན་བདག་ནི་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་ཅན། །གར་སྐྱེའི་གདེང་ཡང་མེད་ན་སེམས་ཅན་གཞན། །སྲིད་ལས་བསྒྲལ་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ། །འགོད་པའི་ཁུར་ཆེན་ཇི་ལྟར་འཁྱེར་སྙམ་ན། །བདག་ལ་ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་ནུས་པ་ནི། །མེད་པར་མ་ཟད་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་སར། །འགོད་པའི་ནུས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་སྒྲིབ་ཙམ། །སྤངས་ལས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པས། །སྐྱོན་ནི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ཞིག་ཟད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡང་ནི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ཞིག་རྫོགས། །དེ་ཕྱིར་རང་དོན་ཡང་ནི་མ་རྫོགས་ལ། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སེམས་ཅན་ཉི་ཚེ་བའི། །དོན་ཙམ་མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །དོན་བསྒྲུབ་པ་ཡི་མཐུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འོ་ན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྲིད་མཚོ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་ནུས་པ་སུ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་ཡི་ནུས་པ་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ལས། །གཞན་དག་སུ་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་གི་དོན། །སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའང་སངས་རྒྱས་ལས། །གཞན་མེད་ཕྱིར་ན་དོན་གཉིས་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་ན་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །མཚན་དཔེས་སྤྲས་ཤིང་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུའང་སྐུའི་བཀོད་པ། །དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་ནུས། །གསུང་གི་ཡོན་ཏན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཅིག་ཅར་དོན་རེ་ཞུས་ཀྱང་དབྱངས་གཅིག་གིས། །སོ་སོའི་སྐད་དུ་དོན་དེ་སྟོན་ནུས་ཤིང་། །སྐུ་ཡི་ཚ་ཀུན་ལས་ཀྱང་གསུང་དབྱངས་འབྱུང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁྱེན་

པས་ཆོས་ཀུན་གྱི། །གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གཟིགས་བཞིན་དུ། །ཇི་སྙེད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་ལ། །ལག་མཐིལ་གནས་པའི་རྫས་བཞིན་གསལ་ལེར་གཟིགས། །བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་མ་གཅིག་གིས། །བུ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་ཚུལ་དེས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དེའི། །བརྒྱ་ཐྲག་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པ་རུ་གསུངས། །འཕྲིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་ནི། །གཡོ་བ་མེད་བཞིན་གང་འདུལ་རོལ་པ་རུ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བཞིན་འབད་རྩོལ་མེད་པར་འབྱུང་། །དེ་ཡང་དུས་འགར་འབྱུང་ཞིང་འགའ་ཞིག་ཏུ། །མི་འབྱུང་བ་ཡི་ཉི་ཚེ་མ་ཡིན་པར། །ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ། །ནམ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །ཨེ་མ་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཐོབ་ན་ནི། །རང་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ལྡན་གྱུར་ལ། །མ་རྒན་སེམས་ཅན་འདི་དག་མ་ལུས་པའི། །དོན་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་ནུས་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བར་ཉིད་དུ་ཡང་། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཅི་ནས་ཐོབ་པར་བྱ། །ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ནས་འོག་གི་ཕྱིན་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ །

བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པར་སྤྲོ་ན།

བཏང་སྙོམས་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་རྣམས་སྔར་བཞིན་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་གི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །འདི་དག་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་ཉིད་ལ། །གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདི་ནི་རིགས་མིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་འདི་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་

ཀྱི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་པ་དང་། །གཞན་དག་གཅེས་པར་འཛིན་འདི་རང་ཉིད་ཀྱི། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་རུ་སྣང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་རྒུད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །ཀུན་ཀྱང་རང་བདེ་འདོད་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །མདོར་ན་བྱིས་རྣམས་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་པས། །སྡུག་བསྔལ་ན་ཟློང་འཁྲུག་པ་འདི་ལྟར་གྱུར། །ཐུབ་རྣམས་གཞན་དག་གཅེས་པར་འཛིན་མཛད་པས། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་གོ་འཕང་བརྙེས་མིན་ནམ། །དེ་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ནམ་ཡང་མི་འདོད་ན། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་འདི་བོར་དགོས་ཤིང་། །བདེ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་སྤྱོད་འདོད་ན། །གཞན་དག་གཅེས་པར་འཛིན་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་བས་བདག་གི་མ་རྒན་འདི་དག་གི །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད། །བདག་གི་སྟེང་དུ་སྨིན་ནས་དེ་དག་ཀུན། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་གནས་སྐབས་དང་ནི་མཐར་ཐུག་གི །བདེ་བའི་ཚོགས་དང་དགེ་བ་གང་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་འདི་དག་ལ་སྨིན་ནས། །དེ་ཀུན་བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་དང་། ལེན་པའི་སྒོ་ནས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྔར་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ལ་ཕྱིན་དྲུག་མན་འདྲའོ། །

ཕྱིན་དྲུག་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། །ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྨམ་པས་མི་འགྲུབ་པས། །བྱང་སྡོམ་བཟུང་ནས་བསླབ་བྱ་ལ་འབད་ཅིང་། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་

མཆོར་འཛུག་པར་བྱ། །དེ་ཡང་རྙེད་བཀུར་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བར། །གང་འཚམས་ཆོས་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་ལས། །སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་མི་འཇིགས་སྦྱིན་པ་དང་། །ལན་དང་རྣམ་སྨིན་ལ་ནི་མི་རེ་བར། །མགོ་དགུ་སྟེར་བ་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པ་སྟེ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །དེང་ནས་བདག་གིས་བརྩོན་པས་བསླབ་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་སྡོམ་གསུམ་གྱི། །བསླབ་བྱའི་མཚམས་ལས་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར། །སྡོམ་པར་བྱེད་པ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་ཆོས་རྣམས། །རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཟིན་གོང་འཕེལ་དུ༔ །བྱེད་པ་དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གི །སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བསྒྲུབ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །དེང་ནས་བདག་གིས་བརྩོན་པས་བསླབ་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

འགྲོ་ཀུན་དགྲ་རུ་ལངས་ནས་རབ་གཤེ་ཡང་། །རྣམ་དཔྱོད་བློ་ཡིས་བརྟགས་ནས་མི་ཁྲོའི་སྙིང་། །གནོད་པའི་ལན་དུ་ཕན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །གནོད་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། །ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་དང་། །ནད་སོགས་མི་འདོད་པ་དང་ཆོས་ཕྱིར་དུ། །སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་སྤྲོ་བས་བཟོད་བྱེད་པ༔ །སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་

མོས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །ཡིད་ཆེས་མོས་པ་སྙིང་ནས་སྐྱེད་བྱེད་པ། །ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། །བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །དེང་ནས་བདག་གིས་བརྩོན་པས་བསླབ་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་ཕྱིར་བསྐལ་མང་དུ། །ངན་འགྲོར་གནས་དང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རེ། །བསྒྲུབ་ཕྱིར་དུས་རིང་སྲིད་གནས་མི་སྐྱོ་བར། །སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ཕྱིན་དྲུག་ལ་སོགས་དགེ་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ། །སྡུད་ཕྱིར་བརྩོན་པ་དགེ་སྡུད་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བཅུ་གཅིག་ལ་བརྩོན་པ༔ །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །དེང་ནས་བདག་གིས་བརྩོན་པས་བསླབ་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་འཁོར་འདས་བསམ་གཏན་གཉིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གསུམ། །བྱེད་ལས་སྒོ་ནས་ལུས་སེམས་བདེར་གནས་དང་། །ཡོན་ཏན་རྟེན་བྱེད་པ་ཡི་བསམ་གཏན་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ་ཡི་བསམ་གཏན་ཏེ༔ །བསམ་གཏན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །དེང་ནས་བདག་གིས་བརྩོན་པས་བསླབ་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། །གནས་ལྔ་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཉིས་མ་ནོར་བར། །བསྒྲུབ་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །དེང་

ནས་བདག་གིས་བརྩོན་པས་བསླབ་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

བསྡུ་བཞི་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།

ཐབས་ཀྱིས་དྲངས་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པ་དང་། །སྙན་པར་སྨྲ་བ་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། །བཤད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་འཇུག་དོན་སྤྱོད་དང་། །གཞན་དག་གང་ལ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། །མཐུན་པར་རང་ཡང་སློབ་པ་དོན་མཐུན་ཏེ། །བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་ཉམས་ལེན་ལ། །དེང་ནས་བདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་བསླབ་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

ཞི་གནས་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་ལ། །གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ན། །ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་སྲིད་ལས་མི་གྲོལ་བས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་རྟོགས་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་རང་སེམས་བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་གཡེངས་ན། །གནས་ལུགས་ཟབ་དོན་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས། །བྱིང་རྒོད་སྤངས་ཕྱིར་དམིགས་པ་གང་རུང་ལ༑ །རྩེ་གཅིག་གནས་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་སྒོམ་ལ་མི་སྤྲོ་བའི། །ལེ་ལོ་དང་ནི་དམིགས་པ་བརྗེད་པ་དང་། །བྱིང་རྒོད་འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་ཕྱིར། །ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་གྱི། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་། །དེས་དྲངས་ཏིང་འཛིན་དོན་གཉེར་འདུན་པ་དང་། །འདུན་པ་དེས་བསྐུལ་རྩོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །རྩོལ་

བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་སྦྱངས་དང་བཞི་འོ། །དམིགས་པ་བརྗོད་པའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་དང་། །བྱིང་དང་རྒོད་པའི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་དང་། །བྱིང་རྒོད་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཡི། །གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་པ་ཡི་སེམས་པ་དང་། །བྱིང་རྒོད་བྲལ་ཚེ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པའི། །གཉེན་པོར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་བཏང་སྙོམས་ཏེ། །ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །ལེགས་པར་བསྟེན་ཅིང་ཐོས་བསམ་དྲན་ཤེས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་འདྲིས་པའི་སྟོབས་དྲུག་ཉིད་དང་ནི། །བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་དང་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། །ཆད་མེད་འཇུག་དང་ལྷུན་གྲུབ་འཇུག་བཞི་དང་། །འཛོག་དང་རྒྱུན་འཛོག་སླན་འཛོག་ཉེ་བར་འཛོག །དུལ་བྱེད་ཞི་བྱེད་རྣམ་པར་ཞི་བྱེད་དང་། །རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། །སྟོབས་དྲུག་ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་སེམས་གནས་དགུས། །ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་བདེ་བས་ཉེར་དྭངས་པའི། །རྣམ་དག་ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་གྲུབ་པ་ན། །ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ནས་བདག་མེད་པའི། །དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པས་རབ་དཔྱད་དེ། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཆོད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས། །ད་བར་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་རབ་འཁོར་ནས། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་དབང་མེད་དུ༔ །མནར་བ་འདི་ཡི་རྒྱུ་ནི་ཅི་སྙམ་ན། །དེ་ནི་སེམས་འདིའི་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན། །ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས། །ཕྱོས་མེད་རང་གི་ངོ་བོས་

གྲུབ་བློ་སྐྱེ། །བདག་གཞན་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་མཐུས། །བདག་ལ་ཆགས་དང་གཞན་ལ་སྡང་བ་སོགས། །ཉོན་མོངས་ཀུན་སྐྱེ་དེ་ཡིས་ལས་བསགས་ནས། །རིགས་དྲུག་གནས་སུ་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་གཉེར་བཞིན་དུ་འཁྲུག་འདི་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་ན། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ། །འཛིན་པ་མེད་པར་རང་རང་ངོ་བོ་ཡིས། །གྲུབ་པར་སྣང་ཞིང་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས། །ཚོགས་པའི་སྟེང་དུ་ང་ཞེས་ཕར་བཏགས་ཙམ། །མིན་པར་ང་དེ་ངོ་བོས་གྲུབ་སྣང་གི །ཡུལ་དེ་དགག་བྱ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་སྣང་ཚུལ་ལྟར་དུ་ང་གྲུབ་ན། །ང་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཐ་དད། །གང་རུང་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་དེ་ལས་གཞན། །གྲུབ་ཚུལ་ཕུང་གསུམ་པ་ཞིག་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་བཞིན། །ང་ཡང་རང་རྒྱུད་ཐ་དད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཡང་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ང་དང་ལུས་སེམས་གཅིག་ཡིན་ན། །དབྱེ་བ་གདན་ནས་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་དགོས། །དེས་ན་ང་ཡི་ལུས་དང་ངའི་སེམས་ཞེས། །སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ང་དང་ལུས་སེམས་གཅིག་གྲུབ་ན། །དེ་ལས་གཞན་དུའང་ཉེས་པ་མང་ཡོད་པས། །ང་འམ་བདག་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་དང་། །ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅེ་ན། །འདི་ནི་ལུས་སོ་འདི་ནི་སེམས་ཡིན་ཞིང་། །འདི་ནི་ང་ཞེས་སོ་སོར་དགོས་པ་ལས། །དེ་ལྟར་མེད་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ང་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་དང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་

གྲུབ་པས། །ང་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་ལས། །བྱུང་བ་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འོ། །

དེ་བཞིན་ལུས་ཞེས་བྱ་བའང་ཡན་ལག་ལྔ། །ཚོགས་པའི་ཤ་རུས་ཕུང་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ། །ཕར་བཏགས་ཙམ་མིན་ངོ་བོས་གྲུབ་སྣང་དེ། །དགག་བྱ་བདེན་པའི་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལུས་དེ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི། །རྣམ་པ་གང་རུང་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་ཚུལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ལུས་ལ་མགོ་སོགས་ཀྱི། །ཆ་ཤས་མང་ཕྱིར་ལུས་དེའང་མང་པོར་འགྱུར། །ཡང་ན་ལུས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ནི། །ཆ་ཤས་དུ་མའང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ན་རྐང་ལག་སོགས། །ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་བསལ་ཤུལ་དུ། །ལུས་དེ་འདི་ཞེས་དགོས་ནའང་དེ་མེད་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཚོགས་ལ་བཏགས་པ་ཙམ། །སེམས་ལའང་ལྷས་བྱིན་གྱི་ནི་སེམས་དེ་ཉིད། །ལྷས་བྱིན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྔ་ཕྱིའི་ཆའི། །སྟེང་དུ་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས། །གྲུབ་པར་སྣང་དེ་དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་ལོ༑ །དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལྷས་བྱིན་རང་ཉིད་ཀྱི། །སེམས་དང་དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྔ་ཕྱིའི་ཆ༑ །གཉིས་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ། །གྲུབ་སྟེ་གཞན་དུ་གྲུབ་ཐབས་མེད་པས་སོ། །གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་སེམས་ཀྱི་སྔ་ཕྱིའི་ཆ། །མང་བས་སེམས་དེ་མང་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་སེམས་གཅིག་ཡིན་ལྟར་སེམས་དེ་ཡི། །སྔ་ཕྱིའི་ཆ་རྣམས་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཚེ་སེམས་དེ་ཡི། །སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་རྣམས་བསལ་རྗེས་སུ། །དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་འདི་ཞེས་བསྟན་དགོས་ན། །དེ་ལྟར་མེད་

ཕྱིར་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །རང་གི་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་ལ་བཏགས་པར་ཟད། །དེ་ལྟར་ང་དང་ལུས་དང་སེམས་རྣམས་ལ། །གནད་བཞིས་དཔྱད་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ལྟར། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལའང་། །དེ་བཞིན་དཔྱད་ན་མཁའ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །མིང་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཞག་ཙམ་ཞིག་ལས། །རང་རང་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཚུར་གྲུབ་པའི། །ཆོས་ནི་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་རང་ངོས་མ་གྲུབ་ན། །འོ་ན་ཡོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན༑ །སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་བྲག་ཅ་ཆུ་ཟླ་ལྟར། །སྣང་ཞིང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་ཀུན་གཏན་མེད་དུ། །འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་དཔེར་ན་བྲག་ཅ་དེ། །རྒྱུ་རྣམས་ཚོགས་ཚེ་འབྱུང་ཞིང་དཔྱད་པ་ན། །མི་རྙེད་མོད་ཀྱང་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ༑ །དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ཚེ་དེ་དང་དེར་སྣང་ལ༑ །དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཚེ། །གང་དུའང་མེད་ཀྱང་གཏན་མེད་མི་འགྱུར་རོ། །དཔྱད་ཚེ་མེད་པར་མཐོང་གང་བདེན་མེད་དུ། །མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་གཏན་མེད་མཐོང་བ་མིན། །ཐ་སྙད་ཉིད་དུ་ཡོད་པའང་བྲག་ཅ་ལྟར། །ཡོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་དོན་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཚུལ་གྱིས། །དཔྱད་ཚེ་ཆོས་ཀུན་མཁའ་ལྟར་མཐོང་བཞིན་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་ལྷག་པར་འཐད་པ་ཡི༑ །ངེས་པ་རྙེད་གང་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་གོ །

རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་ཚུལ་ནི།

སྒྱུ་མའི་ཏ་གླང་མིག་ངོར་སྣང་ན་ཡང་། །དེར་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་

མཚན་གྱིས། །སྣང་བ་དེ་ནི་སྒྱུ་མར་རྟོགས་པ་བཞིན། །ཆོས་ཀུན་ཐ་སྙད་ཤེས་པ་བསྐྱོན་མེད་དུ། །སྣང་ཡང་ངོ་བོས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་མཐུས། །རྗེས་ཐོབ་ཡུལ་སྣང་སྒྱུ་མར་འབད་མེད་དུ། །འཆར་ལས་སྒྱུ་མར་བསྒོམ་ཚུལ་ལོགས་སུ་མེད། །དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྗེས་ཐོབ་ཡུལ་སྣང་སྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། །ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ཞིང་ཟབ་དོན་ལ་དམིགས་པའི། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་འཇུག་ཚུལ་ནི།

ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྟ་བ་སྟེ། །ཐུན་མོང་ལམ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོག །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དབང་བཞི་ནོད་དེ་སྐུ་བཞིའི་ས་བོན་བསྐྲུན། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དེ། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས། དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཡང་བྱའོ།། །།

སྐབས་པ། ཀྱེ་མ་སྡོན་ཆད་སྲིད་པ་འདིར། །ཟོ་ཆུན་འཁྱུད་མོ་ལྟར་འཁོར་ཡང་། །ཕལ་ཆེར་མི་ཁོམ་གནས་འཁྱམས་ནས། །འདི་འདྲའི་ལམ་བཟང་དང་མ་མཇལ། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ལམ་མཆོག་འདི་འདྲ་མཇལ་སྐབས་སུ། །དལ་བར་སྡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལྟུན། །དེ་ཕྱིར་ཚེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་རྣམས། །སྤྲུལ་ཤུན་ལྟ་བུར་དོར་བྱས་ནས། །ལམ་བཟང་འདི་ལ་ཉིན་མཚན་དུ། །འབད་དེ་སྙིང་པོ་ལོན་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགེ་ཚོགས་

མཐུས། །དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་ཚུལ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་ལམ་འདིས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ས་བཅད་སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དོར་ནས་སྙིང་པོ་གང་ཡིན་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་ཤར་སྒོམ་དུ་བྱ་བ་དང་། སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཐ་ཤལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་རྣྃ་ན་བི་ཧ་ར་འབོད་པས་གོང་ཡུལ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བ་འདི་ཡང་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག། །།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་དག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །