

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིད་ཡིག་འདྲམ་པའི་
དབྱེས་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ཕྱམ་དབང་ལྷ་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཕྱ་ལྷོ།

ཨ་མ་ཡེ་ཨ་མིག་ལྷ་ལྷོ་དུ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

མེད་བྱེད་རིག་མཁོན་དེ་བཞི་ལོ་མང་།

SJRB-0200

མེད་བྱེད་རིག་མཁོན་ལྷན་ལྷན་གྲྀལ་བྱས།

མེད་བྱེད་རིག་མཁོན་ཚོམ་སློབ་ཁང་གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཏོན།

མེད་བྱེད་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲམ་སྲིལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལྷ་ ༧ པར་ཚོམ་སློབ་ཁང་གིས་བྱས།

༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༢ པར་བསྐྱར་སློབ་ཁང་གིས་བྱས།

མེད་བྱེད་རིག་མཁོན་དེ་བཞི་ལོ་མང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

མིག་འཁྲུལ་བྱ་བཞི་ལོ་མང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

ཕར་བྱེད་བྱི་བཞི་ལོ་མང་མེད་བྱེད་རིག་མཁོན་ཆེན་མོར་ཡོད།

| | |
|--|----|
| འཇིག་རྟེན་སྲི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། | ༥༥ |
| བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློང་སྐབས་ལྷ་འགྲོ་བ། | ༥༥ |
| བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ལས་འགྲུག་བསློང་པ། | ༥༥ |
| སྐྱེས་ལྷན་འབྲིང་དང་ལྷན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློང་སྐབས་ལ། | ༥༦ |
| འཁོར་བའི་སྐྱེས་བསྐལ་བསམ་པ། | ༥༦ |
| རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཞིས་ཀྱི་སློང་ལས་བསམ་པ། | ༥༦ |
| ཐར་བའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ། | ༥༦ |
| སྐྱེས་ལྷན་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློང་སྐབས་ལ། | ༥༦ |
| བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། | ༥༦ |
| སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་བརྒྱུད་པ། | ༥༦ |
| སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་སློང་བའི་ཚུལ། | ༥༦ |
| ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། | ༥༦ |
| རང་རྒྱུད་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་མར་སྐྱེན་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་པ། | ༥༦ |
| སྐྱེན་པའི་མར་སྐྱེན། | ༥༦ |
| ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མར་སྐྱེན། | ༥༦ |
| བཟོད་པའི་མར་སྐྱེན། | ༥༦ |
| བཟོན་འགྲུག་ཀྱི་མར་སྐྱེན། | ༥༦ |
| བསམ་གཏན་གྱི་མར་སྐྱེན། | ༥༦ |
| ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་སྐྱེན། | ༥༦ |
| གཞན་རྒྱུད་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལ་བསྐྱེད་པ། | ༥༦ |
| རྟེན་གྱི་རིམ་པ། | ༥༦ |
| པར་བྱང་སློང་ཆོག་..... | ༥༦ |

འབྲུག་གི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལྷན་པོའི་མཁའ་མཁའ་ལོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགོ་བཅིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྲུར་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
སྐྲུན་བཅའ་ཁྲི་བྲག་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་སློང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགོགས་པའི་
མིའི་ཉེས་སྤོང་གི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་ཕྱིན་ཐེན་པ་དང་། ལྷག་
འགོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་
སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྲང་སྤོང་གི་ཆེད་དུ་ཚཱ་སྤྲིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུག་ལས་སྐབས་བདེ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཚཱ་སྤྲིག་གུས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུག་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྲབ་བརྒྱུ་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྷ་གྲུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབར་བསྐྱེད་དང་འབྲུག་གི་སྤྲིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཆ་བས་ཆེ་བའི་སྤོང་ཆ་འབྲུང་སྤིད་པས་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཉེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་
གཅིག་བཅོས་དགོས་ཀྱང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚཱ་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། བར་གཞི་ཆད་ལྷན་ཞིག་མ་ཕྱིར་བརྒྱུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགོས་སོར་བཞག་གིས་ཚཱ་སྤྲིག་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛོན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་བར་གཞི་མི་འདྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་གྲུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སྲུ་ལས་སྲེལ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་བྱེད་སྐབས་མཆན་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གངས་དང་མདུན་རྒྱབ་ཡིག་སྐར་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་ཐུབ་པ་དེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ནའང་ཕྱིས་སྲུ་དཔེ་བསྐྱར་ལུས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཙམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེབ་ལྟོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་སྐྱོད་ཅུང་ཙམ་ལྷན་གཞུག་གི་དུས་སྲུ་རྟགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དུས་སྲུ་རྟགས་ “ འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྐྱོད་བྱ་དགོས་སའི་ཡི་གེ་འཕམ་ཆེག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སྲུ་མཆན་གངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གངས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་ཀྱི་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐད་སྐྱོར་སྐྱོར་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ “ འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་མཆན་གྱིས་མེད།

མཐའ་མཆན་ལྟོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་བར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་སྐྱུན་ཤོ། ཞོལ། སྐྱ་འབྲུམ། ལྷ་བྱང་བར་མ་རྣམས། **སྡེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། ལྷ།** སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟགས་ཅན་ ***བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སྲུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་ -**བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་

དང་། +བསྐྱབས་ལྷ་ལྷ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། མ་སྤྱི། ༤༥ན་ལྷ། བསྐྱབས་ *བསྐྱབས་ ལྷ། ༡༠༣ན་ལྷ། ལྷ། ༡༡༠བ་ན། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་ཆེ་དཀ་གི་དོན་ནི། མ་སྤྱིའི་ཤོག་གངས་ ༤༥མཐུན་འོས། ཡིག་སྐྱེད་པ་ན། བསྐྱབས་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། *བསྐྱབས་ བེ་མ་སྤྱིའི་ ཡིག་ལོར་བསྐྱབས་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིལ་བས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་ གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་སྤེལ་གངས་ ༡༠༣མཐུན་འོས། ཡིག་སྐྱེད་པ་ན། ལྷ་བྱུང་ པར་མའི་སྤེལ་གངས་ ༡༡༠རྒྱ་བའོས། ཡིག་སྐྱེད་པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཞོད་འདུག་ཅེས་གོ་ དགོས་པ་ལྷ་ལྷ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིལ་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདྲར་བར་འབྱུང་དེའི་ཉམས་ལུགས་ལྷ་སྐྱིལ་པའི་ སོགས་གཞིགས་ཆེ་ཀུན་སུ་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བཞོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་ལྷ་ ལྷ་སྐྱིལ་ལས་འདི་གའི་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣང་དང་ལམ་སྟོན་གཞི་བའི་དེ་བསྐྱུལ་ལྷ་ ལྷ་དང་། འདི་ནས་གང་གང་མཐོ་གསལ་དང་པར་གཞིར་བསྐྱུར་ཞེས་དང་ལེགས་སྤྱིག་ལྷ་སྐྱིལ་ལྷ་སྐྱིལ་ ལྷ་སྐྱིལ་སྐྱེ་གཞིར་དེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠རྒྱ་ལོ་ཆེས་ ༡༥ལ།

༡༡། །བྱང་ཚུབ་ལ་མ་གྱི་རི་མ་པའི་བྲིད་ཡིག་འདུམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་ཚོགས་གཉིས་ལྷན་བའི་མ་མ་ལས། །
ལེགས་འཁྲུངས་མཐོང་ན་མི་མ་ཐུན་མེད་པའི་མཚན་དཔེའི་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་ཅེས། །
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་སློབ་མེད་རོ་བརྒྱའི་འབྲས་སློན་པ། །
འགྲོ་བའི་སློབ་མ་ཉི་མའི་གཉེན་གྲུང་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། །

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཚུལ་ཀྱན་བཟོད་དམན་པའི་མཚོར། །
བྱིང་ཚེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་རུས་སྤལ་གྱིས། །
འདེགས་མཁས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཞེས། །
གྲགས་དཀར་སྲིད་པའི་ཁོངས་ལས་བརྒྱལ་ཉེ་བསྡུགས། །
ཁོར་ལུག་གངས་ཀྱི་ར་བའི་བསེལ་ལྷན་སྦྲོངས། །
ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེས། །
ལོག་རྟོག་ཐུན་པ་སེལ་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །
ཐུབ་བརྟན་སྤང་བས་བྱུང་མཛད་ཨ་ཉི་ཤ། །

གང་གི་གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཚོ་ག།
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་མཚོན་ཅེར་བཀོད་ནས། །
གཏན་འདུན་འདོད་པའི་རེ་སྐོང་བཀའ་གདམས་ཞེས། །
སྟོགས་ཀྱན་ཁྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཀོ་མཚར། །

ཕ་ཞིབ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐོ་གྲོས་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་གདེངས་ཅོམ་གྱིས། །
འི་བཅས་འཁྲུལ་ལྷན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བའི་ལོག་སྒྲིའི་ཉེས་བཤད་ས་འཛིན་བཤོད་པ་
བཅོམ་པ་དང། །

ལྷན་ཅིག་ཚོལ་རབ་སྐོབས་པའི་སྐྱིན་སྐྱེས་ལུས་ལྷ་མ་ཡི་མངལ་ཁྲུང་མཐའ་དག་
ལྷང་གྱེད་པའི། །

སྐོན་མེད་སྣ་དབང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་གྲགས་པ་རབ་འབར་ཀྱན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་
པ་དེ་རྒྱལ། །

རྒྱལ་བའི་ཉེ་མ་ལས་ཉོན་སྐྱིབ་པ་ཡི། །
ལུབ་རིར་བག་ལ་ཞ་ཚེ་དམན་པའི་སྐོའི། །
ཤར་སྟོགས་ས་འཛིན་ལས་ཐོན་ཡོངས་འཛིན་རྩེ། །
འཁོན་སྐོན་ཀྱན་དའི་གཉེན་ཁྲོད་གཙུག་གི་རྒྱན། །

ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཇད་མེད་འཕྱོར་བ་ལ། །
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པར་ཞུགས་པས་དབང་སྐྱུར་བར། །

སྒྲིབ་ལྷུ་སྒྲིབ་བཞིའི་འཇམ་དཔལ་དག་གི་བའི་བའེས། །
གང་གི་རྣམ་དཀར་འཇམ་ལས་བསེལ་ཟེར་གྱིས། །
ལེགས་བཤད་རྒྱ་བའི་མ་མ་རབ་རྒྱས་ལས། །
འདི་སྤྱིའི་ཕན་བདེའི་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །
སྤྱི་ཞེས་དབུལ་མོངས་སེལ་བའི་མཚོད་སྤྱི་ལམ་ལ། །

ལྷན་བར་ལྷ་བརྒྱའི་དབུང་གཉེན་མར་མེ་མཛད། །
ལབ་སྤྲས་མ་རྩོས་རྒྱ་མོ་ལས་འོངས་བའི། །
སྤྱི་རྒྱུར་ཕོ་ཉོ་སྤྱི་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །
གདམས་བའི་ལྷན་ཆེན་སྤོ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་བབས། །

དེའི་རྒྱལ་རྣམ་བར་ལྷ་བའི་བཀའ་བེན་ལྷན། །
ཡིད་བྱེད་གཞལ་རྒྱས་ལྷན་རྒྱུ་སྤྱི་མོ་ཡི། །
ཕ་མཐའ་རྗེད་བ་དེ་སྤྱི་ཆེས་དཀའ་བ། །
བསམས་གྱིན་ལག་བད་སྤྱི་གའི་རོས་སྤྱི་རྒྱལ། །

རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱོད་བའི་དང་རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་ཡངས། །
གནས་ལྷགས་དགོངས་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་བཞིན་ལྷན། །
དེ་སྤྱིར་བདག་འདྲས་བརྗོད་བའི་ལྷན་འཇམ་བ། །
ཨ་སྤྱིའི་ཆོ་གས་རྒྱ་གཉེར་འཇམ་བ་བཞིན། །

རོན་ཏེ་དཔེ་མཐོང་ཙམ་དང་སྐྱག་ལུང་ལ། །
 བཞིན་དུ་བཏགས་མིན་བརྒྱད་ལྡན་དམ་པའི་གསུང་། །
 རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ཚད་མའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །
 སྐྱེགས་བམ་རིན་ཆེན་ཟམ་ཏོག་ཏུ་བསྐྱེལ། །

དེ་ལ་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གནད་མ་
 ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ཏེ་སྐྱེས་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་འཁྲིད་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཁྲིད་འདི་ཉིད་ཉམས་
 སུ་ལེན་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་བརྒྱད་པ་བར་མ་
 ཚད་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལས་ཐོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཅི་སྐྱད་
 དུ། འིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉེས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་
 པའི་ལམ། ཞེས་དང། ཚོས་ཁྱེད་ས་བཅུན་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་མཚན་པ་པོའི་ཆེ་བ་
 བསྟན་པ། ཞེས་དང། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་
 བར་མ་ཚད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་འདི་
 དཔུང་ན་ལུས་པ་འིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་གི་སྲས་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལམ་རིམ་གསོལ་
 འདེབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་གོ་རིམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟོན་ཚད་ནས་རྗེ་སྐྱེས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟོགས་ཀྱིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མཁས་
 ལུ་ཀྱི་སྟོབ་མ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་སའི་བྲེག་པ་ལྟ་བུར་ཁྱེད་པས་བརྒྱད་

ཚུལ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འོང་བའི་ཚོད་ཅམ་དུ་གདའ་ནའང་། དེང་སང་ནི་རང་རང་གི་
 དགོན་པའི་སྐྱེ་བའི་འབྲེན་པ་ཅམ་དང་། བར་སྐྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཁུངས་མེད་པར་
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་སོགས་སྤང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་སོ། །འོན་ཏེ་ཚོས་འདིའི་ཚིག་དོན་གྱི་
 ཚལ་སྐོ་འདོགས་གཅོད་པའི་བཤད་བཀའ་དང་དམར་འབྲིད་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་
 ཚུལ་སོགས་ལ་ཁོ་བོས་འབད་པ་ཚེན་བོས་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་ཚུལ་སོ་
 སོར་ཡོད་པའི་འབྲིད་ཀྱི་སྐོར་རྗེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེདྤེན་ནས་ཅ་བའི་སྐྱེ་མའི་བར་དུ་
 རྩོན་པའི་སྤྲུལ་བཞེས་སུ་གཅོད་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྤོགས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 དུལ་དུས་དང་བརྒྱན་པའི་གནས་ཁང་སོགས་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། རྒྱལ་བའི་
 དུམ་ལས་སྟོན་པ་དང་ཚོས་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་སྟོན་པ་པོ་
 ལ་སེང་གའི་བྱི་ལ་སོགས་པའི་སྟན་མཐོན་བོ་བཤམ་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་འབྲ་
 བར་བསྟེན་བཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།

སའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གྲུས་པས་ཚོས་མཉན་གྱི། །དེ་
 ལ་འབྲུ་ཞིང་སྐྱར་བར་མི་བྱ་ལོ། །ཚོས་སྐྱ་བ་ལ་མཚོད་པ་བྱ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་འབྲ་
 བར་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་དང་པོ་འདི་
 ཉན་མ་འཕྲུགས་ཤིང་བརྟམས་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཐོག་མར་
 བདུད་ཚང་གཅོད་པའི་སྤྲུལ་བཏོན་ན་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཚད་དུ་བདུད་རིགས་
 གྱིས་སྐྱབས་ལྟ་བར་མི་བྱས་པར་སྐོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བཤད་ལ།
 སྤྲུལ་དེ་གདོན་པ་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་འབྲུང་བས་དེའི་ཚབ་ཏུ་མདོ་ཚང་གསུམ་རེས་
 བར་གསུང་། དེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་ཅ་བའི་སྐྱེ་མའི་བར་ཡོངས་སུ་ཚང་

བའི་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་མཛུམ་འབྲུལ་བའི་བར་རྣམས་གོ་
རིམ་འབྲུགས་མེད་དུ་བྱ། རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་གཞུང་གི་མཛུམ་འབྲུལ་དགོ་
གན་གྱིས་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་བཅས་བདེ་དང་སྤྲོ་ཚོས་གྱིས་མི་འོང་གསུང་བས་ཐོག་
མཐའ་བར་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཆེ་སྲ་མཐའ་དག་ལ་རང་བཟོའི་བྱི་མས་མ་སྤྲགས་པའི་སློ་
གོས་གྱིས་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་པ་གནད་དུ་ཆེད། །

ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ།
སྒྲོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་
གྱི་ཕྱང་པོ་ཀུན་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། རྫོགས་དཔོན་
གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་རང་སྦྱོབས་གྱིས་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་
མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཚུ་བོ་གཅིག་
ཏུ་འདྲེས་པ་དབལ་མར་མེ་མཚན་གྱི་གསུང་རབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་
སེལ་བར་བྱེད་པའི་མན་པ་དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ཐོས་པའི་ཚོམས་ལས།

- ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །
- ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད། །
- ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྐྱོང། །
- ཐོས་པས་ལྷ་དང་འདས་པ་ཐོབ། །

ཅེས་བ་ལྟར་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གཏན་ལ་འབེབས་བར་བྱེད་པ་ལ་མདོ་ལས།
ལེགས་བར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག །ཅེས་ཁ་སྐབས་བ་རྗེ་མ་ཅན་ཞབས་
རྗེས་བ་ལྟ་བུའི་སྣོད་ཀྱི་སྣོན་གསུམ་སྤངས་ཏེ། རང་ལ་ནད་པ། ཚོས་སྐྱབ་བ་སོ་ལ་སྐྱབ་
བ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བ་ལ་སྐྱབ། བན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ་ནད་གསོ་བ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་ཏུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བུ་ག་
སོགས་མདོར་ན་ཚོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྣོང་ཀུན་སྣོད་སོགས་སྤྱི་བྱེ་བཤག་མཐའ་དག་
གསལ་བཏབ་ནས་གསན་བར་འཚལ།

གསན་བུ་དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཉམས་མགུར་ལས། འཛེམ་གླིང་མཁས་བ་
ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྐྱབ་པའི་བ་དན་འགྲོ་བ་ལྟར་དེ་བ། །སྐྱབ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་
གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་བྱ། །ལེགས་བརྒྱུད་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་འདི། །སྐྱེ་སྐྱེའི་
འདོད་དོན་མ་ལུས་སྣོང་བས་ན། །གདམས་བ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་
བཟང་སྣོང་གི་རྒྱ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་བར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་
ཡིན། །བསྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཉོགས་བ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་
གདམས་བར་འཚར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་བདེ་ལྷག་རྟེན་བ་དང་། །ཉེས་
སྣོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤང། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་
འོ། །སྐལ་ལྷན་བུ་མས་བསྐྱབ་པའི་གདམས་བ་མཚོག །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་བ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འགྲོག་དཔྱོད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྣོད་བ་གཅིག་
པའི་ལམ་སོ་ཆེ། འདྲེན་བ་མཉམ་མེད་ཟས་གཅོད་གི་སྐྱས་སོས་ལེགས་བར་བཀའ་

ལྷུ་ལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གནད་འགག་མ་ལུས་པ་ཤིང་རྟ་
 ཚེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་དོན་རང་དབང་དུ་བཟུལ་བའདེ་དག་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའི་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས་གཏན་ལ་ཐབ། ལྷུ་ལ་པའི་དབང་ལྷུ་ག་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷུ་གས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་དཔལ་ལྷ་
 གཅིག་དུ་མི་ཀ་རས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བཞེས་མན་ངག་ཉམས་ལེན་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱིལ་ནས་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་ལ་ལོགས་པ་མཛད་དེ་སྐྱེལ་བས་ཚུལ་
 དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྩོ་པོ་བཀའ་གདམས་པར་བྲགས་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་མ་ཉམས་པར་འཇིན་པ་གནས་ཀྱིས་ས་བཀའ་བ་ལྷ་སུས་
 གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདི་ཡོངས་སུ་ཞུབ་པར་བྱུང་བ་ལས། སྐར་ཡང་དུས་ཀྱི་
 བསྐྱལ་བས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མས་སྐྱགས་བ་རྣམས་སེལ་བའི་
 སྐད་དུ་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་གཉིས་བ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་མིའི་སྲིད་པའི་གར་མཁན་ཚོས་
 ཀྱི་ཀླུ་ལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ཚེན་པོས་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་བཞེས་ཆེ་རྒྱུད་དུ་བྲགས་པའི་སྟོན་
 མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཐེག་བ་གོང་ལོག་གི་
 ཕུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་བ་སྟོགས་འེ་ཅམ་ལ་ཞེན་ནས་ཉི་ཚེ་བའི་སྐང་དོར་ལ་འཇུག་པ་
 མ་ཡིན་པར། བཤེས་གཉེན་སྟོན་བས། བསྟན་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བཞི་ལམ་གྱིས་
 འཁྲུང་ཤེས་པ་ངའི་སྐྱ་མ། ཞེས་པའི་དོན་དང་མཐུན་བས། སྐྱེས་བུ་རྩེད་དུའི་སྐབས་
 རས་བཤད་པའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད་ཐག་བ་ནས་འཇིགས་ཉེ་དེ་
 ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་ཉིས་ཅན་བཅོན་ར་ལ་སྐྱུགས་ལོག་བ་ལྷ་སུའི་བསམ་བ་རྒྱུད་ལ་
 མ་སྐྱེས་པའི་གང་བཀའ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཚོ་རིས་ལྷ་མིའི་

ལུན་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཀུན་ལ་མངོན་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་མེད་པའི་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་
ངང་ཚུལ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྐོང་ལྟར་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང། འཁོར་བ་
ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྐོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དམིགས་
པའི་བཙོས་མེན་ཀྱི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་པའི་སྐྱེ་བ་ག་ལ་སྲིད།

སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད།
སྦྱོད་པ་ལྷན་ཏུ་ག་ལ་སྐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནམ་མཁའི་བརྗོད་ཆོས་
མཚུངས་པས་ན། དངོས་བསྟན་རང་ཉིད་ངན་འགོ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་
ལྟ་བུ་དང། རང་དོན་དོར་ནས་གཞན་པན་ལྟར་ལེན་པའི་སྐོར་རྣམས་ཚིག་ལ་འགལ་
བ་ལྟར་སོམ་ཉིར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སམ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་
དང་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་གསུང་རབ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་པས་བསྟན་བ་ཐམས་ཅད་
འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ།

དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་
གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས། མང་ཏུ་ཐོས་ཀྱང་ཚོས་གྱིས་པོངས་པ་ནི། །གསུང་རབ་
གདམས་པར་ཤར་བ་མེད་པས་ནོངས། །ཞེས་ལུང་གི་བསྟན་བ་གཏན་ལ་པབ་པའི་
རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་རྟོགས་པའི་བསྟན་བ་སྐྱབ་པའི་གནད་མ་གོ་བ་དེ་འདྲ་མིན་པའི།
རྣམ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས། གདམས་ངག་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་ལེ་ལུ་བུམ་ལག་མཐེལ་
ཅོམ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་

བ་ལ་ཟེར། ཞེས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་སྣ་གཅིག་ཡན་
 ཚད་སྣུལ་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་མ་མེད་པ་རྣམས་ལས་དངོས་ལུགས་
 གང་འུར་གི་སྐོ་ནས་མ་བསྟན་པ་མེད་ཀའང། དེ་དག་ཟབ་ཅིང་བརྗིང་བས་སྐོར་ཚུང་
 དཀའ་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་
 བསྟན་པས་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 མན་ངག་ལུང་བ་ལུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། དེ་དག་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་མཇུག་
 གི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་རྗེས་གྱིས་འདུ་ཞིང་ཚང་བ་ལ་དེས་བ་རྗེད་པ་ནི་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ།

དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཏུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འཆར་ན།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་
 ལ་བབ་ཚོག་པ་ལ་ལམ་སྐོན་བསྟན་རིམ་ལམ་རིམ་སོགས་སུ་མིང་གིས་བཏགས་
 པའི་སྐྲེགས་བམ་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་སྣང་ན། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གདུལ་བུ་
 རྣམས་ཀྱང་སྐོ་གོས་ཀྱི་མ་ཐུ་རེ་དམན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དོན་རྫོགས་དཀའ་བ་དང་།
 ཚིག་གི་ཆ་ཉ་ཅང་མང་བ་ལ་སྐོ་འདོགས་གཅོད་པར་མི་རུས་པས། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བུུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 རས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་
 ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་དེར་མ་འདུས་པས་
 ལྷག་ཆད་དུ་འགྱུར་རམ་སྣང་དུ་མི་སེམས་ཏེ། ཚིག་གི་ཆ་མཐའ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་འདུ་མི་དགོས་ཤིང་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པས། དཔེར་ན་ག་ཡུར་ཉེར་
ལྷ་པའི་སྤོང་གི་ཡུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་ལས་སྤོང་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ཐུན་རྫོང་
དུ་ཞིག་གིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཚེ་བའི་ནད་སེལ་བ་ཡིན་གྱི། དེས་སྤོང་གི་ཡུང་པོ་
ཡོངས་རྫོགས་ཟེ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྤོང་པའི་མན་ངག་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ།

དེས་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་མ་བསྟན་པའི་གང་
ཟག་གཅིག་སོ་སྤྱེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གི་སའི་བར་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱང་བྱ་སྤྱི་བ་གཉིས་
གི་གཉེན་པོ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིར་གསུང་རབ་ཐམས་
ཅད་གི་དོན་འདུས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་འདི་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཉེས་པའི་སྐོ་ཐམས་
ཅད་ཞིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱུང་པར་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་
མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་དམ་པའི་ཚོས་སྤོང་བའི་ལས་གི་སྤྱི་བ་པའི་སྤོང་། །འཇམ་
དཔལ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་
ཤེས། ལ་ལ་ནི་ངན་བར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་སྤོང་བའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟར་གི་ཚོས་སྤོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཞིགས་པར་འགྱུར་བས་ན་
ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་སྟེ་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་
གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལྷེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤོང་འགྲོ། དེས་གཞི། རྗེས་གི་རིམ་
པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་སྤོང་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གི་ལམ་གི་རིམ་པའི་གོང་མ་
གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མའི་སྤོང་འགྲོ་ཡིན་པས་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེས་

གཞིར་བྱས་ནས་འབྲིང་ཡན་སྟོན་འགྲོར་བསྐྱུས་ཀྱང་སྐོ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་འབྲིང་ཚུལ་
གཞན་རྣམས་དང་ཆ་མ་ཐུན་པས་མི་རུང་བ་མེད་མོད། སྐོར་བ་སྐྱི་བསྐྱུས་ཀྱི་ས་བཅད་
དུ། ཐེག་ཆེན་སྐྱི་ལ་བསྐྱུས་ཚུལ། ལྷན་པར་དུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱུས་ཚུལ་ལོ་ཞེས་པ་
ལྟར་ན། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐོར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་འགྲོར་འགྲོ་
བས་འབྲིང་དམིགས་གཙོ་བོ་དེ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་དབྱེ་
བ་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་བ་པ་རི་ལ་བསྐྱོས་ནས་ཚུ་རི་དང་ཚུ་རི་ལ་བསྐྱོས་ནས་
བ་རིར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་མ་ཟེན་པའི་འཇུག་པའི་ལམ་དུ་
འབྱུན་པ་མང་བའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་ཉམས་སུ་སྐོར་བའི་ལྷག་
ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་ལ་ལྟོས་པ་གལ་ཆེ་བས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་སྐོར་ནས་བཟུང་
ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཐམས་ཅད་ལྷགས་འདི་ལ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་བྱ་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྐྱུས་པ།

མ་དག་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐྱུངས་གཟུར་གནས་ཀྱི།
རྣ་བར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟོན་པོ།
ཡོངས་འཛིན་ཞལ་གྱི་སྐོ་ལས་ཉེར་ཐོས་པ།
བསྐྱུས་པར་བསྐྱུབས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོང་གིས་རྙེད།

ལྷན་པར་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི།
ལྷགས་ཀྱི་ཉིང་ལུ་ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་ཚོས།
མཚོག་དམན་འགྲོ་ལ་རིས་མེད་པན་པའི་སྐྱོན།

བདུད་ཅིའི་སྤྲོད་ལྷ་གཉིས་པ་རྗེད་དཀའི་ལམ། །

ལམ་མཚོག་འདི་འདྲ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས། །

ཉམས་སུ་གྱུར་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐྱལ་བཟང་ནམས། །

མཚོག་ཆུང་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་རྒྱང་བསྐྱེད་སྟེ། །

ཞེན་ལོག་སྐྱོ་ཤས་དཀ་ཤོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། །

འདུ་འཇིག་དབེན་པའི་ས་འཇིག་མཐོན་པོའི་ངོས། །

སྤང་སྤོངས་ནགས་ཚལ་མེ་ཉོག་ཁོར་ཡུག་ཅན། །

ངོ་བའི་སྤྱིལ་རྒྱང་རང་ལོང་ཁང་བྱ་བ། །

གྲིབ་མ་གཉིས་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །

སྤྱང་སྤྱང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉལ་འགོ་དང། །

བག་ཤེབས་འདི་དྲགས་རྒྱ་བའི་སྐྱད་གཉིས་ལས། །

གཞན་དུ་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ལོང་གཏམ་གྱིས། །

བསམ་གཏན་ཆེར་མའི་བྱེད་པོ་དམིགས་སུ་མེད། །

ལུག་དར་ཁོད་པའི་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་གྱིས། །

ཉེར་འཚོ་དཀོར་ནག་དུག་རྒྱས་མ་སྤགས་པས། །

རྣམ་དཀར་དགོ་ལ་སྐྱལ་ཉུས་ལུས་ངག་ཡིད། །

གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱབ་འདུན་མའི་ཡང་རྗེར་སོན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེས་ན་དང་པོ་སྡོན་འགྲོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ།

སྡོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་དང་།

དངོས་གཞི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་
གཉེས།

དང་པོ་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོག་མ་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཚུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་གཞན་མེད་པར་འཆད་ཅིང་དེ་
ལ་དག་ཁུངས་སྲུ་བྱེད་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང། དེ་ལྟར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚོས་
སྐོར་ལ་སྐོར་སྐོར་བའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡང་ཡིན་
ལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མ་སོང་བ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་འགྲུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དེ་སྐྱབས་སྲུ་མ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནང་
བ་སངས་རྒྱས་པའི་གལ་དུ་མི་ཚུད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོས་འབྱེད་
པར་རོ་བོ་རྗེ་དང་ལྷན་ཉི་བས་བཞེད་ཅིང་། བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར་དམ་བ་སྐྱབས་
འགྲོ་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ས་བཅད་ལས་གསུངས་པས་སོ། །

ལ་ལ་དག །སྐྱབས་སྲུ་འགྲོ་བ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་ན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་
པར་མི་རིགས་ཏེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚོག་ཏུ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་ཚོས་སྐོར་
ནམས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་
ཚོས་སྐོར་ལ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུ་དངོས་དང་དེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཚོས་སྐོར་གཉེས་སྲུ་
གསུངས་པ་ལས། སྐྱབས་འདིར་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་བུ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱི་མར་མདོན་མཐོའི་
ལུས་རྟེན་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་སྐོར་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་བྱ་ཆེ་

འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཚོས་སྐྱོར་ཡིན་
བས།

སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །
དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། །
ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
སྐས་ཀྱི་རིམ་བུ་ལྟ་བུར་གསུངས། །

ཞེས་དང་།

གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུད་འབྲིང་གི་ཚོས་སྐྱོར་རྣམས་སྐྱེས་ཏུ་ཆེན་པོའི་སྐོན་འགྲོ་
ཡིན་ན་སྐྱེས་ཏུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཏུ་བྱས་པས་ཚོགས་མོད། རྒྱུད་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
པའི་ལས་རིམ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་བས། སྐབས་འདིར་
འཆད་པའི་ཡུལ་ནི་སྐྱེས་ཏུ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐོན་འགྲོའི་རྒྱུ་ཏུ་
སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པར་སྐོན་མེད་པར་
མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའོ། །

ཁྱད་པར་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་འཁྲིད་གཞུང་བདུད་ཅི་གསེར་ལྷན་ལ་གཞི་
མཛད། ལམ་གྱི་རིམ་བུ་གཉིས་ནས་ཁ་བསྐྱེད་ཏེ་གནད་བས་དེར་སྐྱབས་སེམས་
ཀྱི་གསལ་ཁ་ཡོད་དོ། །གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་འདིའི་སྐྱབས་སྐྱབས་སེམས་སྲེད་
པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་བས་རང་གིས་ཉམས་འཁྲིད་ལྷན་མ་སྲོང་པའི་དབང་གིས་
གསུང་རྒྱན་དང་ལྷག་ལེན་མཚོང་ཚོས་མེད་པའི་རྩལ་བཤད་མཁན་པོ་རྣམས་ཡུལ་
པའང་སྐྱགས་མཛད་དོ། །

སྤྲུལ་གྱི་འབྲིང་གཞུང་རྣམས་ལྟར་དམིགས་སྐྱོར་སྐྱོས་པ་ཅན་མི་མཚན་མོད། མདོ་
ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ཅམ་ཞིག་མེད་པར་སྐྱབས་འགྲོའི་
ཆོག་མང་དུ་བརྗོད་པ་རག་འཆལ་གྱི་སྐོ་ཞིགས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལུལ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ལ་སྐྱབས་སྲུ་འགྲོ་བའི་མཁན་པོ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྐྱབས་སྲུ་འགྲོ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་མཐའ་
མེད་ཅིང་གཉིང་བབ་པའི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་རྒྱུད་ནས་
སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་ཚུལ་ལ་དགའ་མི་ཤ་ཤོས་ད་ལྟ་རང་གསོད་དུ་ཆ་
བ་ཅན་གྱི་འཛིགས་སྐྱག་དང་། འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་དགོན་མཚོག་
གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་
མདོན་དུ་བྱ་འདོད་པ་དང་། སྤྱིད་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་ཤེས་སྣང་པའི་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྐོ་ཡིངས་བསྐྱུར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་
དབང་གིས། འདི་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བའི་རུས་པ་རང་ལ་མེད་ཀྱང་དགོན་
མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རྒྱབ་ཉེན་བཅོལ་ན་ཡོད་པར་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་
འདི་ལྟར་བརྗོད་དགོས་པས།

བདག་དང་འགྲོ་བ་ནས་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཚེས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་མ་དམ་
པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མཚེའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྲུ་
མཚེའོ། །དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མཚེའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མཚེའོ། །ཞེས་པ་འབྲེང་བ་ལྟ་བུར་བཅིས་ཏེ་རྒྱང་མཐའ་ཉེར་

གཅིག་ནས་མང་མཐའ་སྤུལ་བརྒྱ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་འཚམ་པ་ཡིན།

རྩོག་མ་ནས་དགོ་སྐོར་ལ་འཇུག་མདོག་གེད་པ་དེ་ཉམས་ལེན་གེད་མི་ཤེས་
པའི་ཉམས་ཡིན་པས། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཡུན་རིང་ན་གྱིང་རྗོད་ཀྱི་དབང་དུ་
འགྲོ་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་ན་སྐོར་འཚོས་དཀའ་བས་སྤྱོད་ཆུང་ལ་གངས་མང་བར་བྱ།
སྐོར་འདོད་པའི་འགྲོ་ལ་བཅད་ཀྱིན་གྲས་ན་གྱི་མ་རེས་ཀྱང་འཇུག་སྤྱིང་འདོད། གཞན་
དུ་ན་མལ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྤྱུག་ལོག་ལོག་འོང་། ཞེས་རྩོག་མ་ནས་སྤྱོད་བཟངས་པའི་
ཚོས་བྲེད་དུ་མ་སོང་བ་གཤམ་ཆེད། །སྤྱུགས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ། ལྷ་
མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་སྤྱུགས་སུ་མཚེད། །ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་སྤྱེས་ཏུ་གསུམ་ཀྱི་
ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་གྱིན་ཀྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་
ནས་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྤྱུགས་དང་སྤྱུར་བ་གདུང་བྱུགས་བྲག་པོའི་སྐོར་ནས་བརྗོད་
དོ། །འདི་ནི་ཞིང་ཁྱེད་པར་ཅན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག་
འོག་ནས་འབྲུང་བའི་དམིགས་སྐོར་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་དགོས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་
ཡོད་པས།

རི་སྐད་དུ། བཟུང་ན་ཆིག་མི་ཟེན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ། །བསྐོམས་ན་རྒྱུད་
ལ་མི་སྤྱེ་བའི་སྐོར་མཐུ་ཕིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མན་དག་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྩོག་མར་སྤྱུགས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཤེས་གེད་ཕིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། འདི་
ནས་བཟུང་སྤྱེ་སྤྱུགས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱབ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་
མཚོད་པའི་སྐོར་ནས་ཚོགས་གསོག་པ་ཡང་བྱུགས་ཀྱིས་རྩོན་ནོ། །འུར་རྩོ་གཅིག་

གིས་བྱ་བ་རྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདེད་བ་ལྟར་ཚོག་མར་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མ་ཐུས་ལམ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི།
དམིགས་སྐྱོར་ཚན་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་མཐུག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚིག་བརྗོད་
དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། །

སེམས་བསྐྱེད་བ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱིདོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་བཞིན་པའི་
ངང་ནས་ཚིག་ངག་ཏུ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གང་ཡང་རུང་བ་བརྗོད་དེ་སེམས་
བསྐྱེད་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དགོ་བ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་རྒྱར་
འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉེས་པ་དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི།
མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

- བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །
- ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་སྐྱུལ། །
- དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྫོགས་ལ་སྦྱ་མཁས་ལྡན། །
- བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྦྱངས་ལ་བརྟེན། །

ཞེས་བསྟེན་བྱ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་རྒྱད་ཡེགས་པར་དུལ་ཞིང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན། དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་བ། སློབ་མ་རྣམས་ལས་ཆེས་
ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ། ལུང་དོན་རིགས་པས་འབྲེད་རུས་པའི་རྣམ་
དཔྱོད་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་རྣ་བར་སྦྱོན་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་མཁས་པ།
རྙེད་བཀུར་སོགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་ཉམས་ཐག་པ་ལ་བརྟེ་བའི་སྣོད་རྗེ་ཅན།
གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་རྩོམ་བ་དང་ལྷན་པའི་བརྩོན་འགྲུས། ཡང་ཡང་འཆད་པ་ལ་
སྦྱོང་ལ་མེད་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཁྱད་པར་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངའ་བའི་སློབ་མ་
དམ་བ་དེས་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བུའི།

བཞི་བརྒྱ་པར།

གཟུར་གནས་སློབ་ལྡན་དོན་གཉེར་བ། །
ཉན་པོ་སྟོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །
སློབ་པོ་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཞན་བུ། །
མི་འགྱུར་ཉན་པ་པོ་ལའང་མིན། །

ཞེས་རང་སྟོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་སྟོགས་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་སྟོགས་ལྟར་
དང་བྲལ་ཞིང་། ཉེས་བཤད་དང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་འབྲེད་རུས་པའི་སློབ་མོས་
ཅན། དམ་པའི་ཚོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ཚོས་སྦྱོབ་པ་ལ་གྱུས་ཤིང་ཡིད་
ལེགས་པར་གཏོད་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་དགོས་ལ།

དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ན་གཤོག་པ་གཉེས་ལྡན་གྱི་
བྱ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལ་ཆེགས་མེད་པ་བཞིན་རྣམ་གྲོལ་སྦྱབ་པ་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་དཀའ་
བ་མིན་པས་མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དེས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་

ལོ།

བསམ་བསམ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་།

སྐྱོར་བསམ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཉ་ལའི་
གཟུངས་ལས།

དད་པ་སྟོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །
དོགས་པ་སེལ་ཞིང་ཚུ་བོ་རྣམས་ལས་སྐྱོལ། །
དད་པ་བདེ་ལེགས་གོང་ཁྱེད་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །
དད་པ་རྣོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད། །
ང་རྒྱལ་སྲོང་ཞིང་གུས་པའི་ཅ་བ་ཡིན། །
དད་པ་འོར་དང་གཉེར་དང་རྐང་པའི་མཆོག། །
ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྐྱེད་ཅ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཞིག་
དེས་བར་སྟོན་དུ་འགོ་བཤེས་ཆེ། དེ་ལ་ཡང་བཤེས་གཉེན་དེ་སྟོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་
ཀུན་ལྡན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་དགོས་པ་ལ། ཚོད་ལྡན་དབང་གིས་ལྷ་མ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་
འདྲེས། ཞེས་འོ་སྐྱོལ་ལས་མ་དག་པའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་སྟོན་ཡོན་
འདྲེས་མར་འོང་བས་ཐོག་མར་སྟོན་རྟོག་གི་སློ་དེ་དགག་དགོས། དེ་ཞེགས་ན་ཡོན་
ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བ་ལས་འོས་མེད། སྟོན་རྟོག་གི་སློ་སེལ་

བ་ལ་ཡང་། དཔེར་ན་སྐྱོན་པ་མཁས་པས་སྐྱོན་ལུས་པ་ཅན་བཏང་བའི་ཆེ་ནད་བག་ལ་
ཞི་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱང་སྟེ་ནད་ལུག་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ནས་ཞི་འགོ་བ་ལྟར།

ཐོག་མར་སྐྱ་མ་དེའི་མཛད་པ་སྐྱོན་ལྟར་སྐྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཉེར་
ནས་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ནི། དེ་གཉེན་བར་མའི་འགོ་བ་སྐྱར་ནས་རང་ཉིད་ལ་
རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྐྱོད་ཚུལ་རྣམས་ཆེད་དུ་མ་བརྟགས་པའི་ཆེ་ལམ་མེ་ཞིག་ལས་
མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་གྱུར་དུ་མི་
སྐྱེ་ལ། དེའི་སྐྱང་ཚུལ་ལ་རྟོགས་པ་འོག་འགྱུར་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་བ་ན་དེ་དག་གི་བྱ་
བྱེད་བཟང་ངན་རྣམས་སྐྱར་འདས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ད་ལྟ་བུའདྲ་བ་ཞིན་པ་ལྟ་བུའི་
སྐྱང་བ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་སྤྲུག་གི་རྟོག་པ་སྐྱོན་སྐྱེས་སུ་འཆར་བ་
བཞིན། ག་རེ་བདག་གི་དབལ་ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་པ་དེའི་སྐྱའི་དབྱིབས་གསུང་གི་
གདངས་སྤྲུགས་དེའུ་ཆེ་ཚུང་། མངོར་ན་འགྲོན་བཞུད་ན་བཟང་བཞེས་ཚུལ་
སོགས་སྤྲོ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་རྟེན་པའི་མཛད་པ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ཅི་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ་ཅིང་རང་བབས་སུ་འཆར་བཅུག་པ་
ན་སྐྱང་ཚུལ་ལེགས་ཉེས་མངོན་སུམ་དུ་ད་ལྟ་མཛད་པ་ལྟར་སྐྱང་སྐྱང་གིས་འཆར་
བས་དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསམ།

དེ་ནས་འདི་སྐྱར་སྐྱང་བ་དེ་སྐྱ་མ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ནས་སྐྱང་བ་ཡིན་ནམ་མེད་
བཞིན་དུ་སྐྱང་བ་གང་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཤར་བྱུང་བ་ན། སྐྱ་མ་དམ་པ་འདི་
ཉིད་ལ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་དེ་འདྲ་ག་ལ་མངལ། རང་ཉིད་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱིབ་པས་ཉ་ཅང་སྤྲུགས་ཆེས་པའི་མཐུས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱང་བར་

སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་གསལ་སིང་དེ་བའི་རྣམ་པར་འཚར་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱོམས་ན་
དེས་བར་ལས་དང་པོ་པ་ལའང་ཉམས་སྲུ་མྱོང་དེས་སྲུ་གདལ།

དེ་ལྟར་དེས་བའི་དོན་དུ་ལྷ་མ་དེ་སྐྱོན་དང་མི་ལྡན་པར་ཡིད་ཆེས་རྗེད་བས་
ཡོན་ཉན་ཀུན་ཚང་དུ་འབྲུགས་ལ་རྟོགས་ནའང་རང་གི་སྐྱོ་འབྲུགས་གང་འག་པ་དེའི་
བྱས་པས་དེའི་འགལ་ལྷར་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ཡོན་མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་ནོན་འཕྲོ་བ་
ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་མཁས་པ་བཙུན་པ་བྱུབ་པ་བཟང་བ་སོགས་ཐ་
ན་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཚུང་བ་སྐྱོག་བཟང་བ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཉན་སྣ་དེ་ཡོད་ནའང་
ཡོན་ཉན་བྱུང་བར་ཅན་འདི་དང་འདི་འབྲ་བ་མངའ་སྣམ་པའི་སྐྱོ་འབྲུགས་འག་པོས་ཡང་
ཡང་བསམས་ན་སེར་སྣའི་དངོས་འདི་ཆེ་བའམ་ཐོས་པ་ཉུང་བ་སོགས་སྐྱོན་གྱི་
རིགས་ཡོད་ཆེ་མཚན་ཏེ་མི་མངོན་པ་ལྟ་བུར་འཕྲོ་བ་ནི་གནས་སྟོང་གི་དུས་སྲུ་ལྷ་བ་
མཁའ་ལ་ཤར་ཡང་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་བཟར་མི་མངོན་པ་དང་མཚུངས་པས་སྐྱོན་གྱི་
ཆ་སྒ་མོ་ཡང་དགག་གང་སྲུབ་དང་ཡོན་ཉན་ཚུང་དུ་ལ་ཡང་དད་པ་ཅི་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་
ནི་རང་ལ་ལེགས་ཚོགས་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་ཡོད་པས་གནད་ཤིན་ཏུ་
ཆེ།

དེ་ལྟར་མི་འཕྲོགས་པའི་དད་པ་བྱུང་བར་ཅན་ནི་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སྲུ་བཀའ་
བྱིན་གྱིས་པན་པར་གྱུར་པ་མིན་ནའང་སྣན་པའི་གྲགས་པ་ཐོས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་འབྲུང་
མོད། ལྷས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་བྱིན་རྗེས་སྲུ་འབྲུག་པ་གལ་ཆེ་བས་
སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཉན་མ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་
གསུམ་ལྟེན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ནའང་རང་ཉིད་སྐྱལ་བ་དམན་

བས་དེ་དག་ལས་བཀའ་བློན་ལོང་ས་མེད་ལ། བདག་གི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་འདིས་དམུ་རྒྱུ་དྲ་
 གཏུལ་དཀའ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲེན་པའི་སྣང་དུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་
 གྱི་རང་གཟུགས་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེལ་ནས་ཤོན་པས་སྐྱོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་ཀྱང་། རང་དོས་
 ཉན་སངས་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཚོས་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་
 བའི་རང་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་བ་གཏུལ་བྱ་བྱུང་མོང་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་སྟོན། སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཉན་
 རང་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བས་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་མཚོག་གི་
 སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱུས་དེ་
 རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རང་རེ་རྣམས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཡལ་བར་
 དོར་བ་མ་ཡིན་ཡང་བྲག་སྐྱུག་ཁ་བྱང་བསྟན་ལ་ཉེ་མ་མི་འཆར་བ་བཞིན་རང་ཉིད་
 ལས་དང་སྐྱེལ་བ་མེད་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུས་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་མཇུག་བ་
 དང་གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྤོང་བའི་སྣོད་དུ་མ་གྱུར་བས་མཐའ་མེད་ཀྱི་འཁོར་བ་འདིར་
 འཁོར་ཉེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤོང་བཞིན་བ་འདིར་ཟད། ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་
 འདིར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འདི་རྣམས་དང་མ་མཇུག་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་
 ཅོམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་དགོས་པ་ལ།

སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་མཇུག་ཡང་དེ་ཕན་ཆད་ལས་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐབ་བ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་ཅིང་ཐོས།
 རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ལུས་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་འཐོབ་པར་ནི་

ཐེ་མི་ཚོ་ལ། ཚེ་འདིར་དགྲ་དང་ནད་སོགས་ཀྱི་འདིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་ཟས་གོས་
འཕྲོར་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རིལ་ཆེ་བར་བྱེད་ན་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་དང་གཏུན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱ་ན་མེད་པ་སྟེར་བར་མཚན་པའི་བཀའ་
རིལ་འདི་ནི་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་ཡང་གཞུང་བར་གཤམ་ལུས། རང་ངོས་
ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱ་མ་དམ་བ་བཀའ་རིལ་ཆེ་ཞིང་
ལྷག་པར་གདོན་མི་ཟ་སྐྱམ་པའི་གྲུས་པ་དང་དད་པ་སྟེང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་
བསམ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱ་གཡོ་བ་དང་མིག་ནས་མཚི་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ།
སྐྱོ་བར་འདོད་ན་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི། འདི་ནི་བདག་གི་དགོ་བཤེས་
ཚོས་སྦྱ་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདངས་སྟོན་པོས་གསལ་འདེབས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི།

ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས།

- འདིར་མང་སྟོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །
- ལྷ་མ་དགུས་བྱེད་གང་ཡིན་གྱ། །
- མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྨང་བ་ནི། །
- དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བརྟག། །

ཅེས་བཤེས་གཉེན་དམ་བ་དེ་མཉེས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་ཅིང་མི་མཉེས་པ་
རྣམས་སྨང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཚིགས་བཅད་

གཅིག་ཐོས་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་ལུས་ལ་མར་མེ་སྟོང་བཅུགས་པ། ལྷགས་གཟེར་སྟོང་
 བཏམ་པ། བྱ་དང་བཅུན་མོ་མངའ་འབངས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལུལ་པ། བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔལ་འཇག་ཏུ་དུས་འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས། ལྷ་རོས་ཉེ་ལོ་ཚོ་ཐོ་ཆེན་པོས་
 ལྷ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལྷ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དཀའ་
 བ་སྐྱེད་པ། འབྲོམ་གྱིས་རོ་བོ། བསེས་འབྲོག་མི། མི་ལས་མར་བ་བསྟེན་བ་སོགས་
 དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་ལུས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོས་བ་
 མེད་པར་དཀའ་བ་སྐྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། ལྷ་མ་དེ་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་
 སོགས་ལ་གཟིགས་པ་མིན་ནའང་། གནས་སྐབས་སུ་དེ་དག་ལ་ལྷོས་བ་ལྷར་མཇུག་
 བ་ནི་གཤུལ་བྱ་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་པས།

དེ་གྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཏག་ཏུ་ལུལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 དེ་ལུལ་བ་སོད་ནམས་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། །
 ཚོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེད་དུ་རང་ཉིད་གྱི་
 གཅིག་ལོང་ལོད་རྒྱ་མཐའ་དག་དབུལ་ཞིང་། བྱ་བར་དཀའ་བའམ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་
 འདྲ་ཞིག་གྱིས་གསུང་ཡང་འདི་བདག་ལ་ཐན་བ་ཞིག་ལོད་པར་གོར་མ་ཆག་སྐྱམ་དུ་
 ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་འཇུག་པའམ།

ཡེ་ནས་མི་འགྲུབ་ཅིང་མི་རུང་བ་ཞིག་འདུག་ན། རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རུས་
 བ། །མི་རུས་དེ་ལ་ཚོག་གིས་སྐྱེད། །ཞེས་བཤད་སྐྱེད་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་

དགོས་ཀྱི་ཅི་མི་སྐྱེས་པར་འདོག་པ་ཡེ་མི་རྒྱུད། གཙོ་བོ་མི་སྐྱེས་པའི་མཚོན་བས་
 མཉེས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོས་བསམས་སྒོམ་གསུམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་གདམ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། བསྟེན་ན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་
 འབྲུང་བར་སྤོང་བོ་བཞོད་པའི་མདོ་དང་ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལ་
 སོགས་པ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་
 རྙེན་ནས་ཚིག་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་ནའང་ཉག་ཏུ་དུ་ལྟར་
 ལུས་སྲོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་སོགས་ནི་ལས་དང་བོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་སྐྱབ་མི་རུས་པས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་པར་རུས་པ་རྣམས་
 གྲང་ཡུལ་དུ་ས་གནས་སྐབས་དང་བསྟེན་ཏེ་ལག་ཏུ་གྲང་བ་ལས་འབྲིད་དམིགས་ཀྱི་
 ལག་ལེན་ལ་ངེས་པར་སྐྱོར་མི་དགོས་པས་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་སུ་གྲང་
 བ་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ས་བཅད་དུ། སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་
 ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལ་ངོས་འདོན་
 དགོས་ཤིང་། འབྲིད་གཞུང་རྙེན་པ་ན་འདི་ལ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྟོན་འགྲོ་
 ཞེས་མིང་འདོགས་མཛད་དེ་ཐོག་མར་བྱང་ནའང་། བོང་གི་དབྱུང་སྟོམ་དེ་རྣམས་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་འགྲོའི་ཚོགས་གསོག་ཏུ་དགོངས་པར་སྤང་ལ། དེར་སང་གོ་
 རིམ་དེ་ལྟར་བྱུག་ལེན་དུ་མི་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་མགོན་པོ་གསེར་གླིང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་པས་གནས་ཁང་གི་
 དོར་བྱས་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྐབས་ཀྱི་ཉེན་དབམ། ཅི་འཕྲོར་བའི་

མཚོན་པ་བཤམ། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་བག་མེད་པའི་འདུག་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེལ་མོ་
གུང་རམ་སྐྱེལ་གུང་ལྗེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་གང་ཡང་རྩལ་བས་འཁོར་དེ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ལ་འབྲིད་ཡིག་རྙིང་པ་ན། སྤྲུལ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུངས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་ས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྟོན་ལུང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་མཚོའི་
གསུང་རྒྱན་དུ་ཅ་བའི་སྐྱེལ་མ་མཁོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་འདེབས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་མང་དུ་བབྱང་བ།

འཁྲིད་ཡིག་ལ་ལ་ན་སྐྱེལ་སྐྱེད་དབང་དང་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པ། བརྒྱའི་
འདབ་མ་ཕྱི་ནང་མང་པོར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱེལ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྟར་
དཔོན་པ། གཡས་གཡོན་དུ་བྲལ་ཆིག་སྐྱེངས་བྱས་པའི་ཚོགས་འཚོགས་པའི་རྣམ་པ་
ལྷ་བུ་སོགས་ཕྱག་ལེན་མང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤེན་ཤོར་བས་
ལུགས་སོལ་འདི་གའི་ཕྱག་ལེན་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་གདལ། འདིར་སྐྱེལ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་སྤྲུག་སྐྱེད་མདོ་ཚོག་ལས་འབྱུང་བ་
བཞིན་གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་མཁོན་ཐབས་སུ་སྤྲུག་འཕེན་པ་ཡིན་
པས།

དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། བདག་གི་དང་མོས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ས་གཞི་དང་ཁྲི་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
ཚུལ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞི་ས་གཞི་དག །ཅེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། གནས་དང་ཁམས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆའི་ས་གཞི་ལག་མཐེལ་ལྟར་ཁོད་སྟོམས་པའི་

སྤོང་དུ་སོང་གེས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་རྒྱབ་མཐུན་དང་མཐོ་དམའི་
རྣམ་པས་བང་རིམ་གྱི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་བཀོད་པས་མཛེས་པ་ཞིག་གསལ་གང་ག
གསེར་ལྷན་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར།

རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྲུགས་རྗེས་ཚད་མེད་
འགོ་ལ་སྤོགས་བཅུར་གཟེགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛད་
པའི། །དུས་གསུམ་སྐྱ་མ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཞེས་དང་། མ་ལུས་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་གྱིས་སྤྱན་
བྲངས་པས་ཚོས་འདི་སྟོན་པའི་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་
མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྲོད་བརྒྱད་དང་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ག། དེའི་མཐའ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའི་དགེ་
འདུན་སྟོན་གྱི་ལྷང་པོ་འཁྲིགས་པ་ལྷ་བྱས་བསྐོར་ཏེ་མ་ག་རྩ་བཟང་མའི་གཏམ་རྒྱད་
ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྟོན་ནས་སྟན་བཤམས་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པར་
མོས།

ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་བ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་ག། །སོགས་ཀྱིས་ཁྲུས་ཁང་བསྐྱེད། རང་གི་
ལུས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབྲམ་སོགས་སྐོས་གང་སྟོགས་སུ་སྤྲུམ་ནས་དྲི་བཟང་པའི་རྒྱས་
བཀའ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་སོགས་ཏེ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅན་གྱིས་ནི། །ཞེས་
སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་གསུང་ལྷགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སོགས་
དང་པར་སྟོན་བྲུག་ལ་སྤྱར་བའི་ཚིགས་བཅད་སོགས་རྒྱས་བསྤྲུས་སྐབས་སྤྱར་གྱིས་

ལྷན་གསོལ། དེ་ཡང་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་མི་གཙང་བའི་ཇི་མས་སྐྱགས་བ་དོན་ལ་
མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་དག་སའི་སྤང་འོད་ལ་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ལ། ལྷན་བསྐྱེ་མཉེ་ཇི་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་གཡོག་སོགས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
སོགས་ཞེས་པ་སྐྱེ་མའི་དུང་དུ་ཡོད་ན་དེ་དག་དངོས་སུ་བྱ་དགོས་པས་འདིར་དེའི་
དོད་ལྷན་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་པལ་ཆེར་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཟང་ཟིང་གི་མཚོན་
བའི་སྐོན་མཉེས་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་གོ། །

སྤོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཇི་དང་ལྡང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཇི་བཟང་། སྐབ་
འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ན་བཟའ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྐྱགས་
བཅེའི་སྤྱིར། །སོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

དེ་ནས་བསག་སྤྱད་གི་གནད་བསྐྱེས་བ་ཡན་ལག་བདུན་བའི་ཐོག་མར་བྱུག་འཚོལ་
བ་ནི།

སྐྱབས་ལུལ་གྱི་དམིགས་བ་རྣམས་མ་དོར་བའི་དང་ནས་བྱུག་འཚོལ་བ་དང་
བཅས་ཏེ། འདྲེན་བ་མཉམ་མེད་སྐོན་བ་བཅོམ་སྤྲོད་འདས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེན་
སྤོད་བརྒྱད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་སོ་སོ་རྗེ་སྐྱེ་མའི་བར་ཡོངས་
བྲགས་ལྟར་ལ། མཁས་སྤྱབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ཞབས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
དངོས་དགེ་འདུན་བྱུབ་པ་དང་། །སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་འོར་བུ་
བཟང་། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱེད་ཅན་བཞད་པ་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱེ། །སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གོ། །མཁས་སྤྱབ་
སྤྱེ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་སྤྱེ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ཕྱག་ན་བརྗོད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །ཟབ་དོན་གདམས་པའི་
བཀའ་བབས་ཚོས་དབལ་བཟང་། །རིགས་ཀུན་བདག་སོ་སྣང་མཛད་དོན་རྗེའི་
ཞབས། །མཁས་བྱུང་ཆེན་སོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་
ལྷོ་ལྷོ་ཉིའི་མཚན། །དག་གི་དབང་ལྷག་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཚོས་
ཀྱི་བང་མཛོད་ཅན། །དངོས་བརྒྱུད་ཡོངས་འཛིན་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པ་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་འཚལ་དུ་འདོན་བ་བསྐྱུལ། རི་སྟེང་སྐྱ་དག་
ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྐྱུན་བྱངས་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་གྲ། མཚོད་པའི་
ཐོག་མར་མཇུག་ན། མཇུག་གི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཟུང་། མ་འགྱོར་ན་གཡམ་པ་
སོགས་ལ་ཚོམ་བྱ་དགོད་རྒྱའི་འབྲུ་སོགས་སྟོག་བྱས་ལ། ཐོག་མར་ཚོམ་བྱ་སོ་
བདུན་ལ་གྲངས་ཅི་ལྟར་འདོད་བ་དང་། མང་ཁྱད་ཚོམ་བྱ་བདུན་མ་གཙོ་བོར་བྱས་ཉེ་
གྲངས་ཉེར་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་སོགས་ཚིག་དང་དམིགས་བ་བསྐྱུན་ནས་དབུལ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་དུས་འདིར་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་
མཚོད་པ་ནས་འབྲུ་གཅིག་ཅེས་ཡང་མེད་ཅིང་ལུས་དག་གི་དལ་བ་རྩེད་ཅེས་ཡང་
མི་བསྟེན་པར་མོས་བ་དང་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ནས་བྱེད་བ་སྐྱད་དུ་སྐྱ་བ་ནི། བོ་ཉོ་བའི་ཞལ་
ནས། དུང་མོར་བྲི་མ་ཅན་ཅིག་ཏུ་སྣང་སྟོས་རེ་བཟབ་ནས། ཅན་དན་ག་སྐྱུང་སྟོས་ཀྱི་
ལྷ། །ཞེས་དམུས་ཡོང་གིས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་སྐོར་བྱེད་གསུངས་བ་དང་མཚུངས་ལ།
འགྱོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སེར་སྒྲ་དང་སྟོམ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དན་བ་དང་རྩེད་རྩེད་
གཏན་མེད་དུ་བྱེད་བ་ནི་སྟོང་ཐག་བ་ནས་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་དད་བ་མ་ཐོབ་པའི་
ནང་ཉུགས་སྦྱིར་ཤར་བར་ཟད་དོ། །

དེང་སང་ནི་ཚོས་ལག་རྒྱ་རྒྱངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་རྣམས་མ་བྱེད་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་
 མ་ལྟ་བུ་དང་། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་སྲིད་མཐའ་ཅམ་ལ་ཡང་རྩོད་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྐང་གཉིས་པ་
 ལྟར་མི་གསེབ་རྒྱ་མི་འབྲེ་ཞིང་། དེད་རྣམས་དེ་འབྲེའི་ལག་ལེན་གཏི་ཐུག་ཁྲིགས་གྱི་
 བར་བཀའ་བྱེད་གྱིན་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་པ་ཡང་གཅིག་ནས་
 གཉིས་སུ་བགྲངས་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཁ་སོ་དང་ངོ་སོར་ཁྲེར་ཏེ་གཞིའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྐོར་
 འགའ་ཞིག་གིས་པ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་རྩ་རྩལ་བ་ལྟ་བུ་ཆེས་མང་བས་སྦྱི་བརྟོལ་གྱི་
 སྤྱིང་ཁམས་བསྐྱེད་པ་དེ་འབྲེ་ཡེ་མི་རུང་། མཚོད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། མཚོད་ཡོན་
 བལ་ཆེར་མཚོད་ཡོན་སྐྱེ་བྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་ཕོ་
 དང་།

གཞན་ཡང་ཚིགས་བཅད་ཅི་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་རྒྱལ་
 སྲིད་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ། ཐུན་རེ་མང་དུ་སོང་བ་དང་རྒྱུན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་རྩལ་ཟད་འབྲེར་བའི་བར་བྱེད་ཆེ། མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེར་བ་དམ་པ་
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཅམ་གྱིས་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་
 གྱི་མཚོད་པ་གང་སྤུལ་བ་མཐའ་དག་མཚོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྲིད་པ་མེད་ནའང་
 རང་གི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་སྤྲོད་དུ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་ལོངས་སྦྱོད་པར་
 བསམ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐོ་
 གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་
 བའི་སྐོ་ནས་བཤགས། རྩོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་སྦྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

བའི་དགའ་བ་བསྐྱེམས་པས་དེ་དག་གིས་དགོ་བ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་མཉམ་
སོར་ལོངས་སྤྱད་དུ་ཡོད་དོ། །

གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འདི་ག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚོས་
འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། ཟུང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་
ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་བ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོགས་ཞིང་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བ་བཞིན་དུ་ཞུས་གྱིས་བཞེས་བྱུང་སྟུམ་པའི་མོས་པ་
བརྟན་སོ་དགོས་གསུངས། ལྷག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་བ་དང་། །ཞེས་
སོགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་དུག་སོ་མཐའ་དག་གི་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་དུ་
བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས།

དི་ལྟར་ཀུ་མཚོ་ཆེ་ནང་ཚུ་ཐེགས་སྤྱང་། །ཀུ་མཚོ་མ་བཟང་བར་དུ་དེ་མི་
འཇོད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་ལོངས་བསྐྱོས་དགོ་བ་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་
མི་འཇོད། །ཅེས་དགོ་བ་ཚུད་མི་ཟ་ཞིང་ཀུ་ཆེར་འཕེལ་བའི་གནད་ཟབ་བ་ཞིག་འདིར་
གདའ་ལོ། །འབྲིང་གཞུང་རྟིང་པ་ན་སྤྱི་བཤགས་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྤུན་སྟུམ་
ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ནའང་འོག་དུ་ཀུས་པར་འབྱུང་བས་འཇུག་བ་བདེ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེང་སང་ལྷག་ལེན་དུ་མི་མཇོད་དོ།།

བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྐྱོར་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་ལྷག་མཐོང་གི་བར་གྱི་དམིགས་དེམ་མཐའ་དག་གོ་དེམ་མ་འཚོལ་ཞིང་སྟེ་
སྤྱི་ལ་སྟོས་པའི་ཀུས་བསྟུས་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ལྷག་ལེན་དང་གསུང་རྒྱན་དེས་བར་
མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པས་དེང་སང་སྐྱོར་གཞུང་གི་བླེ་ག་ཐལ་འདིན་བ་

སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པོ་དང་གྱི་ཉེར་ཁྲིའི་སྐོར་སོགས་བྱས་ན་དགེ་སྦྱོར་མཐའ་དག་སྦྱོར་ཅན་དུ་
འགྲོ་བ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལས་གསུངས་པས་སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་
གནད་དུ་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་དེར་དུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དམར་འཐིང་
བསྟན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དཔེ་ཆ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྐད་བྱེད་པ་
མཐའ་དག་གི་སྦྱོར་ཅན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་རང་ཉིད་འལ་བའི་འབྲས་བུ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བརྟན་པོས་སྦྱོར་ལམ་མཐའ་དག་དམན་ལྷག་ཏུ་
མ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་དམིགས་སྐྱོར་དངོས་དང་། ཐུན་མཚམས་
སུ་དེ་དག་གི་རྒྱས་བཤད་ལམ་གྱི་རིམ་བཤེས་ཆེ་ཆུང་སོགས་བཟུང་གོས་གྱི། སེམས་རྒྱ་
ཡན་ལ་བཏང་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་གསུངས། དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་
བསྟན་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་བར་རྣམས་དབྱེད་སྒོམ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་
ཞི་གནས་སོགས་ལ་འཛོག་སྒོམ་གཙོ་ཆེ་ཡང་། དཔེར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་
ཚོས་སྐྱོར་ལྟ་བུའི་ཆེ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་སོགས་དབྱེད་སྒོམ་དང་། དེའི་མཐའ་
རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་བཤེས་པ་ཞི་གཉེན་དང་བཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞི་འཛོག་སྒོམ་དང་།
ཞི་གནས་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་པ་ནི་དབྱེད་སྒོམ་དང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པ་ནི་འཛོག་སྒོམ་ཡིན་པས་གནད་དེ་དག་མ་གོ་བར་འདྲེད་དབྱེད་པ་མི་བྱེད་
བར་སྒོམ་པ་ཁོ་ན་བྱེད་ཟེར་བ་སོགས་ནི་རང་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་སྒོམ་མེད་པ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་སོར་སོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ལུམ་ཡེ་
ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་པས་མཚོན་ཏེ་གཞུང་ཆེན་སོ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །

སྐྱུ་ལ། གྲེ་མ་བཤེས་སྐྱོམ་གདུང་བས་ཉམ་ཐག་པར། །ཟས་ལོས་འབྱོར་
 བས་པན་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། །འགལ་རྒྱུ་དབྱ་ཡིས་གཅེས་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་
 དཔོན། །འིན་ཅན་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་སྐྱེ་བྱེད་ན། །མཐའ་མེད་འཁོར་བ་སྐྱུ་
 བསྐྱུ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །མནར་བའི་འདྲིགས་པ་ཀུན་ལས་རབ་བསྐྱུལ་ཏེ། །གཏན་
 བདེའི་རྣོང་བུ་ལག་མཐེལ་རྣམས་བཞེན་དུ། །སྐྱོན་བྱེད་ཡོངས་འདྲིན་བཀའ་འིན་
 གཞལ་རུས་སྟ། །ཞི་བདེའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཡང་རྙེད་དཀའ་ན། །སྐྱོན་བྲམ་ཡོན་ཏན་
 ཀུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས། །གངས་རིང་བསྐྱུལ་བར་འཐོབ་དཀའི་སྐྱ་པོ་
 ཚེད། །འགོད་མཛད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་དངོས། །རང་སེམས་ལོག་
 བར་འབྱུལ་བའི་ཤེས་ངོ་ལ། །རང་སྐྱོན་གྲ་མའི་མཛད་པར་ཤར་བ་ཀུན། །རང་སྤྱིང་
 གཏིང་ནས་རུལ་བར་ངེས་པ་ཡིས། །རང་མཚང་ཡིན་པར་གོ་ནས་དུག་བཞེན་
 སྐྱོངས། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་དག་སྤང་དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞེན་
 སྐྱུ་བ་པའི་མོས་གུས་གྱིས། །ཅི་བྱས་ཚོས་སུ་འགོ་བའི་ཟབ་གནད་དེ། །ཅི་བསམ་
 འབྲུབ་པའི་ཐན་བདེའི་ཅ་བར་གོ། །ཞེས་བུ་བ་འི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པའོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེན་ནས་སྐྱོ་ཇི་ལྟར་སྐྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ།

དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་།

སྤྱིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ།
 དོན་ཚེ་བར་བསམ་པ། རྙེད་དཀའ་བར་བསམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་འི། བཤེས་

སྤྲིངས་ལས། ལོག་བར་ལྷ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགོ་དང། །ཡི་རྒྱལ་ཉིད་དང་དཔལ་
 བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་བ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱ། །སྐྱོར་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་
 ཞིང་སྐྱལ་པ་ཉིད། །ཆེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བཤི་མི་ཞོམ་
 སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཞོམ་བ་བརྟེས་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྤྲད་དུ་
 འབད་བར་མཛོད། །ཅེས་ལོག་ལྷ་ཅན། དན་འགོ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་མ་བུང་བ།
 དུལ་མཐའ་འཁོབ། སྐྱེ་སྐྱལ་ས། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་སྐྱེ་མི་ཞོམ་བའི་གནས་བརྒྱད་དང་
 བྲལ་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཞིང་། མི་ཉིད་དབྱས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་
 མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་མིར་སྐྱེས་པ། དུལ་དབྱས་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་
 ཚང་བ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། གནས་ལ་དད་བ་སྐྱེ་རང་འབྱོར་ལྷ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་བྱོན་དང་དམ་ཚོས་སྟོན། །བསྟན་བ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག། །གཞན་སྤིར་
 སྤྲིང་ནི་བརྟེ་བ་པོ། །

ཞེས་སངས་རྒྱལ་བྱོན་ནས་སྤྲད་ལས་མ་འདས་པ། སངས་རྒྱལ་དེའམ་
 དེའི་ཉན་ཚོས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་བཞིན་པ། སངས་རྒྱལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་སྐབ་པའི་
 བསྟན་བ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ། ཚོས་བསྟན་བ་དེས་གང་ཟག་དམན་པས་འབྲས་
 བུ་ཚོབ་བ་མཚོང་བས་སྐྱེ་བྱས་ཏེ་གཞན་རྗེས་སྤྲད་འཇུག་པ། གཞན་ཀྱིས་སྤྲིང་བརྟེ་
 བར་བྱེད་བ་སྐྱེ་གཞན་འབྱོར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མི་
 ལུས་འདི་བདག་གིས་ཚོབ་འདུག་སྐྱེས་པའི་གཡམ་ལ་རྒྱལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁ་ནང་
 དུ་བསྟན་ཏེ་དབྱད་བ་ན། རང་ཉིད་མིར་སྐྱེས་པས་རན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་ཡིན་མིན་
 ཀྱི་རྟོག་དབྱོང་མ་དགོས་ཀྱང་། ཆེ་སྤྱི་ལས་འབྲས་དགོན་མཚོག་རྣམས་ལ་དེས་

ཤེས་ཡོད་ན་ལོག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་བཞི་པ་ཤུག་
ཐུབ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་བསྟན་པ་གནས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་ཡོད།

བོད་གངས་ཅན་འདིར་འཁོར་རྣམ་བཞི་མ་ཚང་ཡང་དགེ་སྤོང་པ་ཡོད་ན་དོན་
གྲིས་ཡུལ་དབྱུས་ཡིན། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་གོ་ན་སློབ་སྦྱོར་གསུངས་མིན་པ་
སྟེ་དལ་བ་བརྒྱན། སྦྱིར་མི་ལུས་ཐོབ་པ། ལྷན་པར་ཚོས་ཚིགས་ཀྱིས་བྲེ་བའི་ཡུལ་
དབྱུས་སུ་སྦྱོར་བ། དབང་པོ་སྐོ་ལྡ་ཚང་བ། མཚམས་མེད་ལྡ་མ་བྱས་པ། ལྡ་སྐོད་
གསུམ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ། གཞན་འབྱོར་དང་པོ་བཞི་དངོས་བསྟན་དཀའ་ཡང་དོན་
གྲིས་ཚང་བ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་དམ་པའི་ཚོས་གསུངས་པ།
གསུངས་པའི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ། བསྟན་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཞུགས་པ།
སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱིས་རང་ལ་ཟས་གོས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྟེར་བ་སྟེ་
འབྱོར་པ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ད་ལྟ་རང་གིས་ཐོབ་
པའི་མི་ལུས་འདི་ལ་ཚང་ངམ་མ་ཚང་སྦྱིས་དུ་བསམས་ནས་ཚང་འདུག་ན་དེ་ལ་ཡིད་
དགའ་བ་ལྟང་བ་ཞིག་མ་སྦྱིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་མ་བརྟགས་པའི་དུས་
ན་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་མིར་རྣོམ་པ་མཐའ་དག་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་མ་ཚང་
བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཚང་བ་ལ་ཡིད་དགའ་བ་ཐོབ་ནའང་ཡིད་
དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཉིད་མ་བསམས་ན་རང་ལ་མི་པན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་རྟེན་
ཀྱང་སེར་སྣ་ཅན་སྦྱོ་བ་འཕེལ་བ་དང་འདྲ་བའི་དགའ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། འདི་དེ་ལྟ་བུ་
དང་མི་འདྲ་བའི་དོན་ལྡན་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ།

སྤལ་ལོང་བ་ཞིག་མཚོའི་སྤེང་དུ་ལོང་བ་ན་མགྱིན་བ་བྱལ་པ་དེར་རྒྱུད་བ་སྲིད་པ་ཅམ་
དུ་གསུངས་ཤིང། དེ་ལས་གསལ་བའི་དཔེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱལ་བ་གྲང་ལོགས་གྱི་
ངོས་སུ་སྤོ་མ་སྤར་གང་གཏོར་ན་དེར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན།

གལ་ཏེ་རེ་རེ་ཅམ་ཆགས་པ་བྱུང་ཆེ་བདག་གིས་ལུས་གངས་མེད་ཅིག་
ལྷངས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ནི་སྤོ་མ་ས་ལ་སྤྱད་བ་རྣམས་དང། དལ་
འགྲོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་གྲང་ལོགས་ལ་ཆགས་པའི་སྤོ་མ་དང་རྒྱལ་མཚུངས་པར་
འདུག་གོ་སྤོ་མ་ནས་དཔེ་དོན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འགྲོད་ངེས་ཤིག་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱོམས་བ་ན། ད་
ངེས་སྤོ་མ་རྒྱུང་ཟུང་ལེགས་པ་མ་གཏོགས་གཡང་ལ་དེ་ལྟ་སྤྱད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་
འཆར་བའི་དགའ་འཛིགས་གྱི་སློབ་གཉིས་ཀ་བཅོས་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུའི་སློབ་སྤྱིད་དཀའ་རྒྱལ་ནི། སྤྱིར་བཏེ་འགྲོ་ཅམ་འཛོལ་བ་ལ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་གཅིག་ཡན་ཆད་སྤྱང་དགོས། བྱུང་བར་དལ་འགྲོར་གྱི་མི་ལུས་འཛོལ་
བ་ལ། སྤྱིན་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་
བས་གཞི་བཟུང། སྤྱིན་སོགས་གྱིས་གྲོགས་བྱས། སློན་ལམ་འི་མ་མེད་བས་
མཚམས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ། དེ་རྣམས་སྤྱབ་པའི་ཉེན་ངན་སོང་གསུམ་ལ་དགོ་
སེམས་མངོན་སྤྱད་ཅམ་ཡང་སྤྱེད་ཀའ། ལྷ་རྣམས་གྲང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་འདོད་པའི་
བདེ་བས་གཤེལ། མི་ལ་ཡང་ཚོས་མ་དང་བའི་ཡུལ་དུ་དགོ་བའི་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་ཐོས་བ་
མིན་ཞིང། ཡུལ་དེ་ནས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཅམ་གྱི་ཚོད་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་དར་བའི་ཡུལ་ནི་
ནས་འབྲུ་གཅིག་ཅམ་དུ་སྤྱང། ད་ལྟ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཚོན་ན་སྤྱེ་བོ་ཁྲི་སྤྱག་
མང་པོ་ཚོགས་པའི་ཁྲིད་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྤྱང་བར་ཁས་འཆེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང།

དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཚང་བའི་ཉིན་མོའི་སྐར་
 མ་ཚམ་དུ་འདུག། དེ་ལྟར་ཁ་སྤྱོད་བཟུང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་རང་ལ་
 བཟུང་བ་ན་ཚོས་བྱེད་པའི་ཚོས་སློབ་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་སློབ་དེས་པའི་དགེ་བའི་
 གངས་འདྲེན་རྒྱ་ལོ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་ལོ་ཞར་བྱུང་དུ་འང་བསགས་པའི་
 རྒྱ་འདིས་ད་དེས་གི་ཚེ་ཞབས་འདི་ལ་བཅོན་ས་ཞིག་མ་ཟེན་ན་སྤྲད་ནས་མི་ལུས་
 འཛོལ་བར་མི་འདུག། འཛོལ་དུ་དེ་བའི་སློབ་འདི་དཔྱད་ཀ་ཉུངས་ཀར་བཏབ་ནས་སྟོན་
 བ་བཟུ་ཅིས་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བས་ཚལ་རེ་རྒྱུང་སྤྱོད་དུ་སྤོང་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་
 བསྐྱོམ།

གསུམ་པ་རོ་བོའི་སློབ་ནས་ཉེད་དཀའ་བ་ནི། དབྱར་དུས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཤིན་ཏུ་
 མང་བའི་ས་སྤྱོད་བ་ཚམ་གི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་
 བཅས་ཏེ། ག་རེ་དུད་འགྲོ་ལས་ཡི་དུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མང་། དེ་ལས་དཔྱུལ་བའི་འགྲོ་
 བ་མང་། དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་བྱིངས་ན་གནས་པ། མྱིང་བར་གི་སྤོང་བ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་
 ཚོད་ན་ཁ་འཛོར་བའི་དུད་འགྲོ་ནི་ཆེས་ཉུང་མོད། འོན་ཀྱང་ས་སྤྱོད་བ་ཚམ་གི་སྟེང་ན་
 དུད་འགྲོ་རྒྱུང་དུ་བགྱང་གིས་མི་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ནའང་མི་བཅུ་སྟོར་ཚམ་ལས་མི་
 ཤོད་བ་དང་། དུལ་གྲོང་རེ་ལ་མི་རི་ལྟར་མང་ཡང་འདུམ་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ཆེར་མི་འོང་
 ལ་སློབ་ཆགས་སྤྱོད་ཤི་བཞུང་བར་མི་ལུས་པ་སོགས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་
 གཞལ་མི་དགོས་པར་མཁས་སྤྱོད་ཀུན་ལ་མཛོན་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་
 ལུས་ཉེན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་མི་ལུས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚོས་དང་མཇལ་བའི་མི་ལུས་
 དགོན། མཇལ་དུ་ཟེན་གྱང་ཉན་ན་ཚོགས་མི་ཟེན། བསམས་ན་དོན་མི་བོ། འཛོལ་ས་ན་

རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱེ་བའི་གང་ཟག་མང། རོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་གྱི་སྐོ་གྲོས་དང་ལྡན་ཡང་
ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་ཁོན་སྐྱབ་བ་ཆེས་མང་བ་སོགས་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་
མཐའ་དག་ཚང་བའི་ལྷན་འདི་ལ་འདོད་བ་ཅན་ལ་འདི་ག་རྟེན་ན་འཇུང་བར་དགོན་
པའི་ཁྱད་ལོར་རྟེན་པའི་སྐོ་སྤྱེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤོང་བ་ཐོན་ཐོན་དུ་བསྐོམ་མོ།

སྐྱུ་ལ། ཆེ་རབས་མང་པོར་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །སྤྱད་ཡུང་ད་དུང་
ཉམ་ཐག་སྐྱབ་བསྐལ་བར། །མཐོང་ཞིང་ཆེ་འདིའི་ཟས་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་
སོགས། །ཆེས་དགོན་སྤྱིང་པོར་འདིན་པའི་ལྷན་པོ་ཁྱོད། །སྤོན་ཚད་ད་ལྟའི་སྤོད་ཚུལ་
འདི་བཞིན་དུ། །ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གདོན་ཆེན་པོ། །སྤྱིང་ལ་ཞུགས་
བས་སྐྱབ་བསྐལ་བདེ་བ་དུ། །བརྩུང་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྒྱང་ལ་བསྐྱབ། །དེ་
མན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་གཞི། །དལ་འཕྲོང་གྲུ་གཟིངས་ལན་ཅིག་རྟེན་བ་
འདིས། །དེས་ལེགས་རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་མ་ཕྱིན་བར། །འཁོར་བར་སྤོང་ལོག་བྱས་ན་
སྤྱིང་ཅ་དུལ། །ཞེས་བཞི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉེས་བ་སྤྱིང་པོ་རྩི་ལྷན་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ།

སྤྱེས་ལྷ་རྒྱང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལ་སྐོ་སྤྱང་བ།
སྤྱེས་ལྷ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལ་སྐོ་སྤྱང་བ། སྤྱེས་ལྷ་
ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལ་སྐོ་སྤྱང་བ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། ལམ་སྐོན་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་
བདེ་བ་ཅན་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱེས་ལྷ་ཐ་མར་

ཤེས། །ཞེས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུ་པལ་པ་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་
སྐྱོང་བ་ཅམ་ལྟར་ལེན་བ་དུད་འགྲོ་དང་རིགས་མ་སྐྱོན་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིར་
དོས་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་བསྐྱོན་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུ་ལྷན་བར་
ཅན་ཚེ་འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་བྱི་མའི་བདེ་བ་ཅམ་ལྟར་ལེན་བ་ཞིག་དགོས་
ནའང་། སྐབས་འདིར་ས་བཅད་དུ་སྐྱོན་མོང་བའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་གི་
ཀུས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་དུ་ངན་མོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པས།

འདི་ལ། འདིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་བསྐྱེད་པ། འདིག་རྟེན་གྱི་མར་
བདེ་བའི་ཐབས་བསྐྱེན་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

འཆི་བ་མི་རྟོག་བ་བསམ་བ་དང་།

ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷན་མོངས་ལ་ལ་འཆི་
བ་མོང་མི་མོང་གི་རྟོག་དཔྱོད་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་ལ། པལ་ཚེར་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བ་
ཞིག་འོང་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ཀྱང་མ་གསུ་གྱི་བར་དང་ལོ་རྒྱུ་ཞག་གངས་རེ་རེ་བཞིན་ནས་མི་
འཆི་སྐྱེས་བུའི་དབང་གིས་འཆི་ནད་གྱིས་སྐྱེས་བུའམ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལོན་ཀྱང་རེ་
ཞིག་གསོན་དུ་རེ་བའི་བསམ་བ་མངོན་གྱུར་དེས་དཔེར་ན་སྐྱོགས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་
བར་སྐྱོད་པའི་སྐྱོ་ཡོད་ན་འགྲོ་གསུམ་ཡེ་མི་བྱེད་པར་མཁར་རྟེན་བ་དང་སོ་ནམ་
སོགས་གྱི་གསོམ་ར་བྱེད་པ་བཞིན་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་འགྲོ་
ལ། བསམ་བ་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་སང་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་དེས་བ་མེད། རྒྱ་བ་རྟེན་
མའི་བརྒྱགས་གསུམ་གྱས་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ལུས་རྟེན་འདི་དང་དབྱིབས་མི་

འདྲ་བ་དུ་ཚོ་ཟེང་དེ་བ་ཞིག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་པའི་སྐོ་ཞིག་དུར་པེ་བ་
ཡོད་ཚེ། དཔེར་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་མགོ་གས་པར་འགོ་བའི་འདུན་པ་ཅན་དེ་གཞིས་སུ་
སྡོད་པའི་གཞུང་མི་བྱེད་པར་ཁལ་རྟ་སོགས་བྱེས་ཀྱི་སྐྱ་གོན་སྐྱར་ལེན་པ་ལྟར། ལྷུང་
དུ་འཆི་སྐྱམ་པའི་སྐོ་དེས་འདི་སྐྱར་གི་བྱ་བ་ལ་མི་བཙོན་པར་ཆེ་བྱི་མར་སན་པའི་
ཐབས་ངམ་ངམ་འབྲུགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིད། ཚོས་འདི་དོན་དུ་
གཉེར་བ་རྣམས་ནི་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚོས་སྐོར་ལ་སྐོ་སྐྱོང་བ་གལ་ཆེ་བས།

འདི་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། ཉན་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ།
འཆི་བའི་ཆེ་ཚོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པར་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མི་རྟག་པའི་ཚོམས་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་
རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྐྱུ་ལུས་འདི་ནི་སྐོར་མངོན་ན། །སྐྱེ་པོ་
པལ་བ་སྐོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། ཚོམས་ལས། གང་དུ་གནས་ནའང་འཆི་བས་མི་
ཚུགས་པའི། །ས་བྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྐྱང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་
ནའང་མེད། །དེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་འབྲུགས་ནའང་མིན། །ཞེས་རང་ཅག་རྣམས་
ངེས་པར་འཆི་སྐྱེ། སྡོན་བྱོན་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆི་ལ་
དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་རྟག་འདྲིན་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་ངན་
ལས་འདས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཏུ་བྱ་བ་རྒྱལ་སྐོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེ་
སོགས་གང་ཟག་མཚོག་དམན་གངས་མེད་པ་བྱོན་པ་ཚོས་འབྱུང་དེབ་ཐེར་གཏས་
རྒྱུད་སོགས་ལས་བཤད་པ་མཐའ་དག་མ་བརྟགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ཡོད་
ཡོད་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ནའང་། ལེགས་པར་དབྱུང་ན་བྱུང་བའི་གཏམ་ཅམ་མ་གཏོགས་

ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་ན་བཞུགས་མེད་པར་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་
བསྟན་ཟིན། རང་གི་མདོན་སུམ་གྱི་སྲོད་ལུལ་ཅན་མཁམ་སློབ་པ་མ་མཆེད་གྲོགས་
མཛེས་བཤེས་སོགས་དག་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པ་
རོལ་ཏུ་སོང་།

ད་ལྟ་ཁོམ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་གསལ་པོ་འཚོགས་པའི་ཆེ་ནའང་དེར་འཁོད་པ་
མཐའ་དག་དུས་ཚོད་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་གྱི་ནང་དུ་འཆི་བར་དེས། ལྷ་རྒྱུ་
བྱུང་བའི་མི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཤི་བར་ཆེ་ཐར་ཞེས་པ་མེད་ན་བདག་གཅིག་ལུ་ཡ་
དམིགས་གྱིས་བསལ་ཉེ་འཆི་མི་དགོས་པ་ག་ལ་འོང་། ཆེ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཁ་རལ་དུ་
བཤད་པ་བཞིན་སྐབས་ནའང་དཔུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་གིས་ཞག་རེ་འཛོད།
ཞག་སུམ་ཅུས་ལྷ་བ་འཛོད། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་ལོ་འཛོད། ལོ་དེ་འདྲ་བཅུ་གཉིས་
ལ་ལོ་སྐར་དུ་མིང་བཏགས་པ་ལྷ་ཅམ་སོང་བ་ན་ཆེད་ཆོད་ལ་ཡང་གཏུགས་པས། རྒྱ་
ཆེར་རོལ་བ་ལས། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྲིད་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་
གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སློབ་འདྲ་སྟེ། །དེ་གཟར་
འབབ་ཚུ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་ལ། ཟས་ཚོར་
ལྟ་བུ་སྟོན་མ་རྣམས་དེས་གྱིས་ཟད་ཀྱང་སྐར་གསར་པ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པར་ཆེ་ཟད་པ་ལ་གསར་དུ་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པས། སྲོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་
སྟོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོན་པའང་གུད་ནས་འོང་
མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དཔེ་དང་གཏན་ཆིགས་
གྱི་སྟོན་པའི་གསལ་པར་བསམས་ཉེ་དེས་པར་འཆི་བ་འོང་བ་ཐག་མ་ཆོད་གྱི་བར་

བསྐྱོམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་མཐར་འཛི་བ་ལས་མ་འདས་མོད་ཅེ་
 ཞིག་དམ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་གི་བྱ་བ་དང་ཚོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་རྩོལ་བ་
 བྱས་ཏེ་མཐར་ཚོས་ཤིག་བྱའོ་སྐྱམ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚེད་
 ཚད་ཅེ་བཤད་ཀྱང་དེ་རིང་མཐའ་ལ་བཤད་བ་བཤད་བ་བཞིན་དུ་སྐབ་པའི་ངེས་པ་ནི་
 སྐྱ་མི་སྐྱན་བ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མེད་ལ། བྱད་པར་དུ་འཛུམ་བུ་སྦྱིང་བ་རྣམས་ནི།
 མཚོད་ལས། འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་ངེས་པ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་བཤད་ཅིང། བཤད་བ་ལྟར་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སྡོན་ཆད་
 རང་ལས་གཞོན་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་ཤི་སོང་ཞིང་ད་ལྟར་རང་ལས་རྒྱན་བ་མང་པོ་
 ཞིག་འདུག་པས་དེ་དག་གི་སྡོན་དུ་བདག་མི་འཛི་བའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཚོམས་
 ལས། སང་དང་འཛིག་རྟེན་སྤི་མ་གཉིས། །སྡོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་
 གི་ཚོས་ལ་མི་འབད་བར། །སྤྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་བར་རིགས། །ཞེས་སང་གི་ཚོས་
 བྱངས་དང་འཛིག་རྟེན་སྤི་མའི་བར་སྤིད་གཉིས་སྡོན་ལ་གང་འགྲུབ་ཁ་ཚོན་མི་ཚོད།
 ལ་ལ་དག །ཐས་བཅོས་སྐྱན་དཔྱད་སོགས་ཐབས་མང་པོའི་སྡོན་ལས་གསོན་པའི་རྐྱེན་
 མང་འོ་སྐྱམ་ན། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། འཛི་བའི་རྐྱེན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་བ་ཡི་
 བྱི་རྩུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འཛི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཚོས་མཚོད་
 ཅིག །ཅེས་ཐས་མ་འཕྲོད་པ། སྐྱན་ལོག་པ། གནས་ཁང་རྟེན་པ། བྱ་བཤམ་ཞིག་པ།
 མཚོའ་བོས་བསྐྱས་བ་སོགས་གསོན་རྐྱེན་འཛི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་།

མང་མེ་ལ་སྡོད་བྱ་དང་མར་ལུ་ལ་སོགས་པ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྐྱེན་དུ་མ་

གྲིས་པན་པ་དེ་འཆི་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གོ་བར་སྤང་མོད། འདི་པའི་ལུགས་ལ་མི་
འཆི་བ་མ་ཡིན་པར་འཆི་ལུགས་མི་གཅིག་སྟེ། ཚོས་པ་རབ་འཆི་བ་ལ་བྱོད། འཕྲིང་
མི་འཆི་བ། ཐ་མ་མི་འབྱོད་བྱ་བ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་འཕྲོས་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་ལོ། །

སྤྲུལ་པ། ལས་ཉོན་དབང་གིས་འཕངས་པའི་སྐྱེ་སྲིད་འདི། །བྱུ་བ་ཚམ་ཉིད་
ནས་མི་རྟག་འཆི་བའི་བྱུང། །ཅུང་ཟད་རལ་གསོ་མེད་པར་འགོ་བཞིན་བྱ། །གཏན་ཏུ་
སྡོད་བྲལ་ས་བྱེད་ལས་སྐྱུན་པ་སྟུ། །ལོ་ལྡོ་ཆེས་གྲིས་མ་དེས་དུས་མིན་བྱ། །ཆུན་
གཞོན་གོ་དེམ་མེད་པར་འཆི་བ་དག། །མཚོང་བཞིན་ནམ་འཆིའི་ཆ་ལ་དུས་འདེབས་
པའི། །ཆུ་བྱར་མིག་ལྡན་ཁྲོད་ཉིད་ཅེར་དེ་ལོང། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་དཀར་པོ་དགོ་
བའི་གྲོགས། །སྤངས་ནས་ཁྲེའ་ཆུང་མཛའ་བཤེས་འཁོར་གཡོག་ལོར། །རྟག་ཏུ་པན་
པར་སེམས་ཁྲོད་བར་དོ་ཡི། །བསྐྱོད་དཀའ་འཕྲང་དེར་གཅིག་སུང་སྲིན་གྲིས་
དོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ།

དཔྱུལ་བ།

དུད་འགྲོ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ལ། ཚ་དཔྱུལ་དང་། གང་དཔྱུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གོང་དུ་
འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚོས་སྐྱོར་སྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལྟར་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་མར་མེ་ཤི་
བའམ་རྩ་སུང་མེས་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་རིགས་འདྲ་སྲི་མ་རྒྱན་ཆད་པ་ཞིག་ནི་མི་འོང།

དེས་བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་བ་ལས་འོས་མེད། སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་བདེ་འགོ་དང་དཔལ་འགོ་
 གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་མ་འདས་བས་བདེ་འགོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ནི་སྡོན་
 ཚད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་དེ་སིང་ངེ་བ་བསགས་བ་ཞིག་ནི་མི་བློ་ཞིང་ཆེ་རབས་སྡོན་མ་
 རྣམས་སུ་བསགས་མ་བསགས་ཀྱང་ཆ་མེད། མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་རྒྱལ་པོའི་གན་
 མཛོད་བཞིན་ཏུ་གང་ལ་བལྟས་བལྟས་ནས་བསགས་འདུག། དེའི་འབྲས་བུ་དཔལ་སོང་
 གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞིག་སྤོང་དགོས་བྱུང་ན་ལུས་འདི་ག་ལ་བྱུང་བ་དང་ལུས་གཞན་ཏུ་
 འཕོས་ནས་བྱུང་བར་བྱུང་མེད། ད་ལྟ་མ་བརྟགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་འབྲས་ཀྱི་
 བད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་གའི་ཐད་ཀྱི་ཤ་རུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྤོང་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ནའང་
 དོན་ཏུ་སྤོང་བྱེད་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ། མིན་ན་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་རོ་ལ་མཚོན་བསྐྱུན་བ་ལ་
 ཡང་ན་ཆ་འབྱུང་དགོས་བ་ལ་མི་འབྱུང་བར་དེས་བས་དེ་རིང་ལྟ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་
 སྤོང་བཞིན་པའི་སེམས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སང་ནས་མཉམ་མེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འབྱུང་
 བའི་དེས་བ་ཅི་ཡོད།

དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་བ་ལ་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱིས། རབ་ཏུ་ཆ་
 ཞིང་གང་བ་ཡི། །དུལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་བྲན། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་དུལ་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་བསམ་དགོས་ཏེ། བསམ་ཚུལ་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་ལུང་དང་དེའི་
 ཚིགས་བཅད་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་དག་ཏུ་བརྗོད་ནས་ཁ་སྤྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་བས་གཞན་
 ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་བ་དེ་རྒྱ་དགོག་ཏུ་ཡེ་མི་ཁེལ་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་
 པོའི་ཁྱིམས་རང་ནག་ཅན་ཞིག་ཆད་ལས་ཀྱིས་ནན་ཏུར་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་བ་མཛོང་བ་
 བཞུ་ སེམས་དགེ་བ་རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དེས་འབྱུང་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱེ་བ་འོང་ནའང་

པལ་ཆེ་བ་ནི་ལྷན་མོ་དང་ཉམས་དགའ་བའི་སྣང་བ་སྐྱེ་མོད། ལྷན་བ་དེ་ག་སྐྱེ་བཞིན་
 པའི་མི་དེ་ཁྲིམས་རང་ཁྲིད་ནས་ཡན་ལག་ལྷགས་ཀྱིས་བཅིང་བ་སོགས་བྱས་བྱུང་
 ཚོ། ལྷན་གྱི་བདེ་སེམས་དེ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་
 ལྷན་ནས་འདི་ལས་ཐར་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་པ་མ་གཏོགས་སློབ་གཞན་མངོན་གྱུར་མི་སྐྱེ་
 བ་དང་འདྲ་བས། ལྷན་པས་འདིས་མཚོན་པའི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སློམ་པའི་སློར་
 པལ་ཆེར་ལ་རང་ཉིད་འགོ་བ་རིགས་རྒྱག་གང་ཡིན་པ་དེར་སྐྱེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་
 རང་ཐོག་ལ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་དུ་བཀུག་ནས་སློམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ཞེ་
 ལྷན་གི་མ་ཐུས་བསམས་པའི་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བའི་བར་སྲིད་གྲུབ་པའི་
 ཚེ་ལུས་ལ་བསེལ་བའི་སྣང་བ་ཤར་ཉེ་ཚ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་བར་སྲིད་འགགས་
 བས་ཚད་པུལ་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པས། སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གྱི་ས་གཞི། ཁོར་ལུག་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ར་བ། ལྷན་འོག་མེ་སྤེལ་ཏུ་འབར་ཞིང་
 འཇུག་པའི་ནང་དུ།

ཡང་སོས་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་མངོན་
 ལུམ་དུ་སྐྱེས་འདུག་སྣམ་དུ་འབད་ནས་བསྐྱོམས་པས་ལུས་ཅིང་ཡམ་ཡམ་པ།
 སེམས་འཛིགས་ཞུམ་ཞུམ་པ་འོང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ན་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
 མང་པོ་ཚོ་གས་ཉེ་ཞེ་སྣང་གི་དབང་གིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཚོན་ཆ་
 ལྷ་ཚོགས་རྟེན་གཤམ་བར་བསམ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་རང་གི་ལུས་ཚལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་སོང་
 བ་དང་བརྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་དངོས་སྤྱི་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 མ་བྱུང་གི་བར་གསལ་གང་བ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལས། ཁྲིད་ནམས་ཡང་སོས་པར་

ལྷུང་ཅིག་པའི་སྐྱེ་བུར་བ་དང་སོས་ཏེ་སྤར་ལྷུང་མཚོན་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྷུང་ཉམས་ལེན་དོ་ཕུས་སྐྱུག་པ་བྱས་པས་ཟས་
སྐྱོམ་གྱི་དང་ཁ་འགགས་པ་སྐྱེས་བྱེད་པ་དང་། བྲེ་མོའི་གཏམ་དང་འདྲུ་འཛིའི་གཡེང་
བ་ལ་མི་སྐྱོ་ཞིང་། སྐྱོད་ལམ་མཐའ་དག་ཏུ་འབད་པ་མེད་པར་སྤྲིག་སྤོང་དགོ་སྐྱུག་པ་
དང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་འོང་། ལྷུང་གི་སེམས་དང་སྐྱོད་ཚུལ་སོ་ན་འདྲུག་ཆེ་ཆོས་
དང་གང་ཟག་ཟད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐིག་ནག་ནི། དམུལ་སྤར་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཐིག་བརྒྱན་བཏབ་སྟེ་མཚོན་
ཆས་གཤགས་པར་བྱེད་དོ། །

བསྐྱེད་འཛོམས་ནི། དམུལ་བ་བརྒྱན་ཀར་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་དགོས་པ་མིན་
ཡང་འདིར་འཁྲིད་རིམ་ལྷུང་སྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤར་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་
འཛོམས་པའི་སྤང་བ་ཤར་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན་རི་ར་ཡུག་སྤང་སེང་ལྷ་བུའི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་
བར་དུ་ཚུད་དེ་བཅོར་བ་ན་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱུན་འབབ་པོ། །

དུ་འབོད་ནི། ཡང་ཐོས་པས་ལྷུགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བས་བ་ན་སྐྱོ་
དཔེར་མེད་དུ་འགྲིག་སྟེ་སྐྱོགས་ཀྱུན་ནས་མེ་འབར་ཏེ་བསྐྱེགས་པས་ད་འཛོམས་ས་
ཡང་མི་འདྲུག་སྐྱེས་ནས་དུ་འབོད་སྤང་སྤང་བ་བྱེད་དོ། །

དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྷུགས་ཁང་དེ་ག་ལ་ལྷུགས་ཁང་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་
བསྐྱོམ་པར་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་མའི་བཞེད་པ་ལྷུགས་ཁང་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཐོས་པ་ན་
ལྷུགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དུ་ཚུད་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོན་མ་ལས་ཉིས་འཇུག་གིས་ཆེ་བ་ནི་
བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལྷུགས་ཁང་ནང་མ་ནས་ཐོན་སྲིད་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལས་མི་ཐོན་སྐྱེས་

བ་སྟེ། དཔེར་ན་བཙེན་ཁང་ལ་གྲང་ཉེས་རིམ་དུ་ཡོད་ན་གྲང་ནང་མ་བརྟོལ་སྐབས་ཀྱང་
ཕྱི་མ་བརྟོལ་མ་སྐབས་དོགས་བས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ལོ། །

ཚེ་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བས་འཕོངས་དང་སྦྱི་ཤོའི་བར་
ཉལ་མར་སྐྱབ་སྟེ་དབང་ཤོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དང་། ལུས་རིམ་བུ་
ཁོ་རྒྱའི་ནང་དུ་འཚོད་པའོ། །

རབ་ཏུ་ཚེ་བ་ནི། གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་གྱི་དབྱུས་མ་སྦྱི་བོ་དང་གཡས་
གཡོན་སྐག་བ་ནས་ཐོན་བ་དང་ལྷགས་བསྐྱབས་ལེབ་མོ་ལུས་ལ་སྐྱམ་བུ་ལྟར་དཀྱི་བ་
དང་། ཁོ་རྒྱའི་ནང་དུ་འཚོད་པ་ན་ཤ་ཁྲག་རྣམས་ཞིག་སྟེ་ཀེང་རུས་ལྟར་འགོ་བཤོ། །

མནར་མེད་ནི། ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བས་ལུས་དང་མེ་
དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དུ་བའི་སྐྱད་ཐོས་བ་ཅམ་མོ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་དེ་དག་
ཀྱང་ཡུན་སྐར་དུ་ཅམ་ཞིག་གིས་མི་ཚོགས་སྟེ། ཚོས་མངོན་བ་ལས། མིའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་
འདོད་སྦྱའི་ཉེན་ཞག་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་ཞིང་མི་གསལ་བས།
དཔུལ་བ་བརྒྱད་ཤོའི་ནང་གི་ཚེ་སྐར་ཤོས་ཡང་སོས་པའི་ཚེ་ཚད་མི་ལོ་ཁྲག་ཁྲིག་
ཚེན་པོ་གཅིག་དང་ཁྲག་ཁྲིག་དུག་ཐེར་འབྲུམ་ཚེན་པོ་གཉིས་ཡིན་པས། གཞན་
རྣམས་རིམ་གྱིས་ལོག་པོར་འཕར་ཚུལ་བསམས་ན་སྦྱིང་འགས་བར་སྐྱབ་བ་ལས་
ལོས་ཅི་ཡོད།

བཤེས་སྦྱིངས་སྟུ། རི་སྦྱིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་བ། །དེ་སྦྱིད་སྦོག་དང་
འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བ་ལྟར་ན་ད་ལྟའི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཚུལ་དང་
བཅས་ཉེ་དེ་ལས་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་མི་འོང་བའི་དེས་བ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་དུ་ཡིད་འཁྲལ་

དེས་ཤེས་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམུལ་བའི་བར་སྲིད་པ་དེའི་ལུས་ལ་ཚ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་
གང་བ་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་བར་སྲིད་འགགས་ནས་མཐའ་ཐམས་
ཅད་གངས་རིའི་སྤངས་བསྐྱོར་བ་འོག་ཁ་བའི་ཐང་དང་འབྲུག་རོམ་གྱི་གཙང་རོང་
ཟབ་མོ། ལྷོང་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཚུ་བས་པ། ལུན་པས་གཉི་བས་ཤིང་རྒྱུད་བྲག་པོས་
བཏབ་པའི་གནས་དང་དེར་སྐྱེ་རྒྱལ་སོགས་ནི་ཚ་གང་གི་ལྷན་པར་མ་གཏོགས་སྤར་
ལྷར་ལ།

འཇིགས་ཏུ་རྒྱ་བྱུང་ཅན་ནི་ཁ་བའི་བྱ་ཡུག་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གིས་སྤོགས་བཞི་ནས་
བཏབ་སྟེ་ལུས་ལ་སོག་པས་རྒྱ་བྱུང་བྱུང་ཞིང་འབྲུམས་པའོ། །རྒྱ་བྱུང་དོལ་བ་ནི་དེ་
ལས་རྣལ་ཞག་འཇག་པའོ། །ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ་ནི་སྤུག་བཟུལ་ཆེར་སོང་བས་སྐྱད་གྱི་
གདངས་དག་པོར་འདོན་པའོ། །གྱི་རུད་ཟེར་བ་ནི་སྤུག་བཟུལ་དེ་བས་ཆེར་སོང་བས་
སྐྱད་གྱི་གདངས་ཆག་སྟེ་རྒྱ་བྱུག་ནས་འདོན་པའོ། །

སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ནི་སྤུག་བཟུལ་སྤར་ལས་ཀྱང་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བས་སྐྱད་འདོན་
མ་རུས་པར་སོ་ཐམ་ཐམ་བྱེད་པའོ། །ལྷན་ལ་ལྷར་གས་པ་ནི་རྒྱུད་ཆེན་པོས་བཏབ་
པས་ཁ་དོག་སྤོ་ཞིང་སེར་རྒྱུད་ལྷ་མོ་ཁ་དུག་ཏུ་གས་པའོ། །

བརྒྱ་ལྷར་གས་པ་ནི་བགས་པ་སྤོན་པོ་རྣམས་ལྷས་ཏེ་འཕྱུད་མར་རུ་རེ་བ་
ཚལ་བ་བརྒྱུད་གས་པའོ། །བརྒྱ་ལྷར་ཆེར་གས་པ་ནི་མདོག་སྤོན་མ་ལྷར་ལ་སེར་ཁ་
བརྒྱུལ་དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་སྟེ། ལྷེས་རབས་ལས། མེད་པར་ལྷ་བ་ཆེ་རབས་ལྷི་མ་
ལ། །གནས་པ་དེ་ནི་ལུན་ལག་རྒྱུད་གང་ལྟར། །དེས་ནི་རུས་པའང་འཇིག་པའི་ནད་

སྒྲོང་ན། །བདག་ལ་མཐོང་སྲུ་ཞིག་དེ་ཏུ་འཇུག། །ཅེས་སོ། །

སྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་མ་ག་རྒྱའི་སྤོ་མོ་ཆེའི་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་བའི་ཉིལ་གྱི་
བར་བ་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལ་ཉིལ་རེ་སྤྱད་བས་དེ་ཟད་པའི་ཆེ་ཆུ་འཇུག་ཅི་ཆེ་ཆེད་
དུ་བཤད་པ་སོགས་ལ་ལྷན་འདུག་བ་དང་ཡིད་སྐྱོ་ཤས་ཀྱི་སྤང་བ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་
དོ། །དེ་ལྟར་དཔྱལ་བ་ཆོ་གར་གི་སྲུག་བསྐྱེད་བཅུ་དྲུག་སོ་འདི་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་དེས་
ཤེས་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེས་ན་ཉེ་འཁོར་དང་ཉེ་ཆེའི་དཔྱལ་བ་སོགས་
རྒྱས་བཤད་རྣམས་ལ་འབྲུགས་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་གི་སྒྲོང་བ་ཐོན་འོང་བས། ཏ་ཅང་
རྒྱས་པར་མི་སྐྱོན་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གསུངས། རྒྱ་བ་གཉིས་ཅམ་གྱི་ལོང་ཡོད་ན་
ཉེ་འཁོར་ཉེ་ཆེའི་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་སྐོར་སྐོར་ཉེ་མཛད་པ་ཡི་གེའི་ཆོགས་
ཀྱིས་འཇིགས་ཉེ་མ་བཞོད་པས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་སྲུག་བསྐྱེད་བསམ་བ་ཞེ།

བཤེས་སྤྱིངས་ལས། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་
དང་དེག་སོགས་སྲུག་བསྐྱེད་སྣ་ཆོགས་པ། །ཞི་གུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་
འོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་དུད་འགྲོ་ལ་གྱིངས་དང་ཁ་འཛོར་
བ་གཉིས་སྲུ་ས་སྤེ་ལས་བཤད་པའི་གྱིངས་ན་གནས་པ་ཞེ། རི་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚམས་
མན་ཆད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་དེ་ལྷན་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་མ་དེས་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་
སྤྱད་སོ་ལྟར་སྤྱངས་པ་རྣམས་ཞེ་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་ལྟུང་མིད་དང་རྒྱུང་བས་ཆེ་བའི་ལྷན་
འབྲུགས་པ་དང་གཞན་དག་སྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གནག་པས་ལག་པ་བརྒྱུངས་བསྐྱེད་
ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་རྒྱ་སྐོན་སོགས་ཞེ་གནས་དང་

བཟའ་བུ་དང་སྲོག་སྲུང་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །

ཁ་འཛོམས་པའི་རི་དྲུག་སྐྱེས་པའི་མིངས་པ་དང་གྱི་དང་གཅན་གཟན་སོགས་
གྱིས་དབང་མེད་ཏུ་འདོད་པ། བདག་ཏུ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་གསོད་དེག་བཞོལ་བ།
གཞན་ཡང་སྤྱི་རིགས་རྣམས་ནི་བྱེ་ཚན་དང་མཁའ་སྤྱིར་གྱི་འཛིགས་པ། སྲོག་
ཚགས་སྲོ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་ལྷན་ཟད་ཅམ་གྱིས་འཚི་བ་སོགས་དང་། མཐའ་དག་གྱང་
སྤང་དོར་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། རང་ཉིད་བཤའ་མ་ཐག་པའི་དུད་འགྲོ་དེ་
དག་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
སྤོང་བ་སྐྱེ་དེས་སུ་བསྐྱོམ། ཚེའི་ཚད་ནི་རིང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ནས། སྤང་བ་
ཉིན་ཞག་གྱང་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡི་དྲུག་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི།

བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཡི་དྲུག་ན་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཚགས་མི་འཚོས་པ། །བཤེས་སྐྱོམ་གྱང་རྫོང་ལ་དང་འཛིགས་
པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཡི་དྲུག་སྲུང་ལ་རིགས་
གསུམ་དུ་ཡོད་པར་བཤའ་པའི་སྤྱི་རི་སྐྱེས་པ་ཅན་ནི། ལྡོག་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཚུ་སྤྱང་
སོགས་མཐོང་སྤེ་ཐོངས་སྤྱོད་པར་སྤྱིན་པ་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་བསྐྱེད་བའམ་
ནག་ཞལ་སོགས་སུ་མཐོང་བའོ། །

ནང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། སྤོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུ་དང་ཅི་ཤིང་སོགས་
འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེར་ཟས་སྐྱོམ་མི་རྙེད་པ་དང་། ལྷན་ཟད་རྙེད་གྱང་
ཁ་ཁབ་མིག་མཚན་པ་རྟེན་རྫོང་པ་རི་རབ་ཡན་ལག་འཇག་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དབང་

གིས་ཟས་ཁར་མི་ཤོང་། ལྷང་ཟད་སོང་བ་རྣམས་མགྲིན་བ་ནས་མི་ཐར། ཐར་ཀྱང་ལྷོ་
བ་མ་ཁེངས་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །

ཟས་སྐོམ་གྱི་སྤྲིབ་བ་ཅན་ནི། ཟས་སྐོམ་རྣམས་ཀྱང་མེ་འབར་ནས་ལུས་ཚིག་
བ་དང་། བ་ཤང་གཅི་དང་རང་ཤ་བས་ཉམ་ཐག་བཤོ། །གཞན་ཡང་སོ་ག་ལྷ་བའི་
རེག་བྱ་ཚ་ཞིང་དགུན་ཉི་མ་གང་བ། བལྟས་བ་ཅན་གྱིས་ཚུ་སྤྱང་བསྐྱེད་ས་ཉེ་ངམ་
གོག་ཏུ་འཆར་བ་སོགས་བཤེས་སྐོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་ལྷོང་བ་དེ་དག་ཏུ་
བ་ཤང་མ་ཐག་བའི་ཡི་དྲུགས་དེ་འབྲེལ་གཟུགས་སུ་རང་ཉིད་སྤྲེལ་བར་བསམས་ཉེ་
ཚུད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ངེས་ཤེས་བ་ཞིག་བསྐོམ་ལོ། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ལུན་སྤྱང་ཏུ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མི་ལོ་ཚིག་གི་ལྷ་སྤོང་སྤོང་
དགོས་པར་བ་ཤང་བ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ཉེ་བསམས་ན་ངེས་འབྱུང་བཅོས་
མིན་སྤྲེལ་བར་སྤྱང་ངོ། །དོན་ཉིལ་གྱིས་དེལ་ན་ད་ལྷ་རང་དེ་རྣམས་ཇ་མོར་བ་གང་
འབྱུང་ལུན་ཅན་ཞིག་ལག་བ་མེ་དོང་ཏུ་འཇུག་བ། དགུན་གང་སྐང་ལ་ཞག་གཅིག་
ཅན་གཅེར་བྱ་བྱེད་བ། ཞག་གསུམ་བཞི་ཅན་བཟའ་བཏུང་ཡེ་མེད་བ། ས་རྩོ་མང་མོ་
སྤྱངས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲུལ་སྤོང་མི་རུས་པར་གནས་དགོས་བ་ལྷ་བྱ་བྱང་ན་བཟོད་
བསྐྱེད་མི་སྤུབ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤུབ་བ་དེ་ལྷར་ན་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བཟོད་ག་ལ་རུས་བས།

མགོན་པོ་སྤྲུ་སྤྲུབ་གྱིས། ཐོབ་དཀའ་འཇམ་གྱིང་མི་ཡི་ལུས། །དེ་ཐོབ་དུས་སུ་
རན་སོང་རྒྱ། །རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ཉེ་གཅད་པར་བྱ། །ཞེས་ད་རེས་མི་དང་དུད་འབྲེལ་
ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་རུས་འདིར་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་དགོས་སྤུམ་པའི་རང་ལ་ཡང་ཡང་

ལྷག་གིས་བྲལ་བར་བྱའོ། །

སྐྱུ་ལ། ཚ་སྤྲེག་རབ་འབར་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་། །བཅད་གཏུབས་
 གཅིར་བའི་ཁྲག་གི་རྩ་རླུང་འབབ། །དབང་པོའི་སློ་ནས་ལྷབ་ལྷབ་མེ་འབར་
 བའི། །རྩལ་འདིར་མི་འདྲིགས་སྤྱིང་ལ་གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས། །ཐུན་ཅན་གངས་རིའི་
 སྐབས་ཀྱི་འཛོར་རླུང་ཁོད། །གང་རེག་རྩོམ་པོའི་མཚོན་གྱིས་ཉམ་རྒྱུང་ལུས། །བརྒྱ་
 རློང་མང་པོར་གས་ཀྱང་མི་འཆི་བའི། །བྱེད་པོ་མི་དགའི་དགྲ་འདིས་ཉག་ཏུ་
 མནད། །མ་འབྲས་ནད་ཀྱི་བྱུག་གཟེར་རྒྱུང་ཏུ་ཡང་། །མི་བཟོན་བཞིན་དུ་ཤ་རུས་
 བགས་པའི་ཆེད། །གསོད་ཅིང་བ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་ལ། །སྤྱིང་ཅ་མི་འདར་
 སེམས་མེད་བེམ་པོ་འཕམ་ཅི། །ད་ལྟའི་ཆེ་སྤང་འདི་ཡི་བས་སློམ་དོན། །ངལ་བར་རུས་
 བ་མི་ལོ་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་། །མི་བཟོན་བཤེས་སློམ་གདུང་བ་སེལ་སྤྱད་དུ། །ལུས་སློག་འདོར་
 རུས་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱུད། །བཟོན་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་བ་སྐྱའི་
 ཅོ། །འགྲུལ་བ་ཅམ་གྱི་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་འདི་སྤང་ཚོས་
 བརྒྱད་ལ། །སྤྱང་གྱང་ཁུང་འདྲིན་ཁོད་ལས་ལྷན་བ་སྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་བའོ། །

གཉེས་པ་འདྲིག་ཉེན་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ།

བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་སློ་སྐྱེད་སུ་འགྲོ་བ།

བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་སློམ་བ་གཉེས། དང་པོ་ལ།
 དངོས་དང་། བསྐྱེད་བྱ་གཉེས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འདུག་ལས། རི་སྤར་མཚན་མོ་ཐུན་

བཀ་སྐོན་ལུ་མ་ལ། །སྐོག་འགྲུ་སྐྱད་ཅིག་རབ་སྐྱད་སྐོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་
 མ་ལུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ལ། །འདིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྐོ་གོས་ཐང་འགའ་འབྱུང། །དེ་
 ལྟས་དགོ་བ་ཉམ་རྒྱུང་ཉིད་ལ་རྟེན། །སྐོག་པ་སྐོ་བས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་ལ། །ཞེས་
 ཉེས་དམིགས་ལ་འདིགས་ལ། །ཡོན་ཏན་ལ་དད་ལ། །རང་འདྲའི་འགོ་བ་ལ་སྐྱིད་རྗེ་
 གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་བསམ་བ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཚམ་མི་སོས་པའི་ལུན་བསྐལ་ནི་
 མཚན་པོ་སྐོན་ནག་འཁྲིགས་པའི་སྐྱག་རུམ་ལྟ་བུ་ནས་ཚོས་དང་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་
 སྐོན་བསྐལ་ནི་ལུན་རུམ་དེ་ན་སྐོག་འཁྲུག་པ་བཞིན་དུ་དཀོན་པས་སྐོན་ཆད་སྐོག་པ་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཚམ་ནས་དགོ་བ་ཀྱ་ཤའི་ཅེས་རྒྱ་ཐིགས་སྐྱངས་པ་ལྟར་སྐོ་བས་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱུང་བའི་སྐྱང་དུ་ཆེ་འདིར་ཡང་ཚོས་པའི་མིང་ག་ལུགས་གྱི་སྐོ་བྱིད་གྱིས་གཞན་
 མགོ་བསྐོར་བ་ལས་གསུང་རབ་དང་རང་སེམས་སྐྱོད་ཚུ་ལ་ནམས་ལུས་དག་བཏང་ན་
 མི་དགོ་པའི་སྐོགས་ཆེས་མང་བར་གདལ།

དེ་ཡང་རང་ལ་དག་མ་རུངས་པ་ཞིག་ཡོད་དོགས་པ་ལས་ལྷུང་དུ་འོང་བའི་
 གཏམ་དང་དག་དེའི་དབང་རུས་ཚུར་ལུས་སྐོག་འོངས་སྐྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད་
 སོགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་དེས་ན་དེ་ལ་འདིགས་པ་དང་ཐོན་བྱེད་པ་མི་འོང་ལ།
 དག་དེ་རྒྱུང་ན་མེག་མེད་དུ་འཛོམས་པ་དང་། དུས་ཡུང་ལོ་གཅིག་ཚུན་ལ་འོང་དེས་
 ཤིང་དེའི་བར་ལ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པར་ཤེས་ན་དམ་བར་སྐྱོད་པ་སྐྱད་ཅིག་མི་རུས་
 པར། ས་འོལ་གྱི་དག་ལས་སྐོ་བས་མངའ་ཐང་ཆེ་དེས་གྱི་དཔོན་ཞིག་འཚོལ་ཞིང་
 སྐོགས་སུ་སྐོན་ནམ། མཁར་བཅན་པོ་བཟོའམ། དེས་མི་སྐྱེབ་པའི་ཐག་རིང་དུ་འགོ་བ་
 སོགས་སྐྱ་ཤོན་གང་རུང་བྱེད་པ་ལྟར་དག་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསམ་ཟེར་བ་དེ་ལོ་བརྒྱ་

ཚུན་ལ་འོང་བར་ཤེས་ཤིང་། རྣམ་པ་རྟེན་མ་དང་མཉམ་མེད་གྱི་དཔྱལ་བ་གཉིས་གང་
སྤྲོ་མི་ཤེས་བས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་རྣམ་པ་རྟེན་མེད་འགྲོའི་དང་ཚུལ་ལ་གོང་དུ་སྦྱོང་བས་ཐོན་
བའི་དབང་གིས་སྐྱབས་གནས་ཤིག་འཚོལ་བ་ལས་འོས་མི་འདུག །

སྐྱབས་ལུལ་ཡང་སློབ་དཔོན་སྤོགས་སྒྲང་གིས། གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་
འཁོར་བ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟང་
པའི། །རྒྱ་སྤོན་གྱིས་ནི་ལུས་ཐོས་པས། །དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆི། །ཞེས་འཁོར་
བ་འདི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲང་གཉིང་ཟབ་ཅིང་། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་
སྤོན་གདུག་པ་ཚན་གྱིས་གཙུག་པར་རྒྱུད་པའི་དང་རེ་སྤྱོད་རྒྱ་རྣམས་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་ཞེས་དེ་བའི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ལན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྟོད་བ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་བ་
ལས།

གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་བ་ཀུན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་སྤྱང་བ། །གལ་ཉེ་སེམས་ཤིག་
ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་
བསྟོན་ལ་གནས་པར་རིགས། །ཞེས་དག་རྣམས་སློབས་དང་ཁ་དྲག་རྒྱུད་བ་ཞིག་
གིས་དང་བ་འོས་གྱི་དག་དེའི་འཇིགས་པ་ལས་སྤོབ་མི་རུས་བ་བཞིན་ཚངས་བ་དང་
ཁྱབ་འཇུག་དང་དབང་རྒྱལ་སོགས་ལྷ་མི་མཁུ་བོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་གྲང་ཁོང་དང་རྣམས་
འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་པར་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མཉམ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་གཏན་གྱི་
སྐྱབས་སུ་མི་འོས། །གང་འོས་ན།

སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བར། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། །ཐར་བ་

འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་
གསུངས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱོན་དང་གྲུལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེ་བ་
མེད་པར་ངེས་པ་རྙེད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ། འགོ་རྩལ་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་མང་
ཡང་འདྲ་བཅོས་རྒྱས་བཀའ་གྱིས་རང་བཟོ་མེད་པའི་ཚོས་འདི་གའི་ལུགས་སོལ་གྱི་
བཞེད་པ།

དཔེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཁྱོད་སྐྱེ་མཚན་གྱིས་སྤྲས་གྱུར་པ། །མངེས་གྱུར་མིག་
གི་བདུད་ཅི་ནི། །སྤྲིན་མེད་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྣང་མའི་ཚོགས་གྱིས་སྤྲས་པ་
འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་དགོས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐོམ་རྩལ་ཡང་གསང་
སྤགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐོམ་པའི་མདུན་དུ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་
གསལ་བཏབ་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར།

དཔེར་ན་ཁྱོམ་དང་ཚོང་འདུས་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པ་ན་ཕྱོ་ཤོན་ལ་སོགས་པའི་
ལྟར་མོ་སྐྱ་ཚོགས་དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་འཁོར་གཡོག་གི་མངེས་པ་སོགས་གང་
ཐག་མཚོག་དམན་རང་སྐོ་འདུག་པའི་རིགས་མཐོང་བ་ན། སྤང་གནས་དེ་མ་ཡིན་
པའི་གཞན་དུ་སྐྱེབས་པའི་དུས་དྲན་ཤེས་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
བྱད་དབྱིབས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྐྱོད་ལམ་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་
བཀའ་ལམ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་རྣམས་མདུན་གྱི་ཐད་ལྟ་བུར་ཆེད་གཉེར་སྐོམ་
པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིས་འབྲུང་གྱི་
སྐྱེ་གཟུགས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་ཤིང་། སེམས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སྐྱེ་
མཛོག་གསེར་བཅོ་མ་ལྟ་བུ་ན་བཟང་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་མཚན་དང་དཔེ་

ཏུ་འི་བ་ལུས་ན། ལེགས་སྦྲུང་གི་སྐད་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སློབ་ས་བསྟན་པའི་འི་ལན་དེ་
འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཤར་ཏེ་ཟེ་ཚོམ་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བ་སོགས་སྦྲུང་བཞིན་དང་
གཏུང་སློབ་གསུམ་གི་སློབ་ས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ།

སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བསྐྱབས་འོས་བསྐྱབས་བསྟོན་ལས། ཁྱོད་འབའ་
ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཁྱབ་ལགས་ཀྱི། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། །ཞེས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོས་
མཐའ་དག་ལ་སློབ་ཏུ་མ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
གཏུལ་བུའི་དབང་པོ་དང་འཚོམ་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་མཁས། བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་
ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཁྱུང་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་
བཅིངས། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག་ །དགོལ་སྐྱད་ཡུན་རིང་སྤྱགས་རྗེས་
བསྐྱམས། །དང་པོར་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་བཀྱི་འཇམ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་
ཁྱོད། །སློབ་མཁྱེན་ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བཞུགས་མཛད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་
བཀྱི། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
བསྐྱམས་པས་གཡས་ནས་ཅན་དན་གི་ལྡེ་བུ་སྤྱགས་པ་དང་གཡོན་ནས་སྤྱིས་
བཞོགས་པ་ལ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་རང་གིས་བུ་
གཅིག་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུ་མངའ་ཚུལ་སོགས་ལ་ཡང་སྦྲུང་སྦྲུང་བསམ།

འཕྲིན་ལས་ནི། བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པར་
བཤད། །བདུད་ཀྱི་གཡོ་དག་བསྟན་པར་མཛད། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་བཟང་
བརྗོད། །འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྤོགས་ཀྱང་བསྟན། །ཤན་དགོངས་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་

གྱིས་ལྷོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བགྱི་འཚལ་བ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་མ་མཛད་
བཤོ། །གཞན་གོ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ལགས་ཀྱེ། །ཞེས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་བཅའ་ཉན་རང་
སོགས་ལ་ཡང་ཡོད་མོད།

ཡོད་བཅའ་གྱིས་མི་བན་བ་དཔེར་ན་མ་ལག་ཞལ་ལུང་གི་སྐུ་སྤྱོད་ལྟོགས་
གཞན་ལ་ར་མདའ་སྐྱེན་ནས་འདོན་དགོས་བ་ལྟར་ལ། སངས་རྒྱས་ལྷོ་ལྟོགས་རྣམས་
སྐྱོལ་བའི་རྣམས་མ་སྤུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་བས་གཞན་བན་དུ་འབྱུང་ན་དཔལ་བའི་མེ་
དོང་ཡང་འདོད་ལྡན་མཐོང་སྤེས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ་འཇུག་བ་ལྟར་སྐྱོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་
ཐོགས་བ་མེད་བར་དོན་མཛད་ཚུལ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུང་
ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་བ་དང་མི་མ་སྐྱེན་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
འགོག་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་བ་བརྗོད་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོན་བའི་ལུང་གི་
ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་བས་རྟོགས་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་སྤངས་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདེན་བ་གཉིས་མཛོད་དུ་མཛད་བ་ལ་དེས་ཤེས་རྙེད་ནས་ཚོས་
དགོན་མཚོག་ལ་དམིགས་པའི་དད་བ་བཅོས་མིན་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱོམ།

དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལྷོ། །བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་
སོགས་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། འོད་སྤུང་ཆེན་པོ་མཚོག་བྱང་གཉིས་
ལ་སོགས་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་རྣམས་ལ་སྤར་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་
ལྷགས་ཀྱི་མཛད་བ་རྣམས་ལེགས་བར་བྲན་བར་བྱས་ཏེ། འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་མ་ཐོབ་ཀྱང་བདེན་བ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་
སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་གྲོགས་མཛད་བར་འདུག་སྐྱུ་ལའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་

མོ། །དེ་ལྟར་དང་བའི་དང་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་མ་ཟང་མངོན་འདོད་ཀྱི་སྐོ་
གལ་ཆེ་བ་དཔེར་ན་འདི་གཉེན་གྱི་དཔོན་དེས་དཔྱའི་གཞོན་པ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་། ལྡན་
པ་མཁས་པས་འདྲ་བ་བསྟུགས་པའི་འདི་གས་པ་བསལ་ཡང་རང་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་
འཕོབ་རྒྱ་མིན་ལ། ཁ་དག་དང་གསོ་དཔུང་གིས་ཡིད་སློབས་ཏེ་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་བྱང་ན་སྐྱམ་པའི་སྐོ་སྐྱེ་བ་ཅམ་ནི་མི་སྲིད་པའི་དེས་བ་ཅི་ཡོད།

སྐྱེས་ལུ་ཚུང་དུ་ཁོ་ན་ལ་རང་དགོན་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཕོབ་པ་མིན་ཡང་།
དེའི་ལུགས་རྗེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུག་བསལ་ལས་སྐྱོབ། སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྐྱོར་
བ་ཉི་ཆེ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱོབ་པ་ལྟར་ལ། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཉན་རང་གང་
དུང་གི་སྐོབ་བ་དང་མི་སྐོབ་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐོ་
ནས་སྐྱོབ་དགོས་ཤིང་། སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་ལམ་དང་སྐྱབས་མཐར་ལུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་གནས་སུ་འདྲིན་དགོས་པས། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
ལས། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ། ཚོས་ལ་སྐྱབས་དངོས། དགེ་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ལྡོགས་སུ་བཟུང་བར་བཤད་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་དེ་
བདག་གིས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱ་སྐྱམ་པའི་བསམ་བ་ཡང་ཡང་གསལ་བཤད་བ། འོ་ན་
སྐབས་འདིར་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོ་གཙོ་ཆེ་བས་མི་གནས་པའི་སྲུང་འདས་ལ་སྐྱབས་
དངོས་ལྷོན། ཉན་རང་གི་སྲུང་འདས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བར་དགོས་
པ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་ན། དམིགས་བསལ་ས་གཉིས་པ་ཕོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེས། ས་དང་
པོའི་སྲངས་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འབྲོ་མི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་

སྐྱབས་སུ་གྱུར་པས་ཚུ་པོའི་འདྲིལ་ས་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཟམ་པ་ལྟར་བྱེད་ནའང་།

རང་རེ་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གཤེན་སྐྱབས་གནས་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བའི་ཅལ་ཅོལ་གྱི་རྗེས་སུ་
མི་འབྲང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་ཅིང་ཐོབ་འདོད་ཡོད་པ་རྒྱ་
མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱིད་སྐྱུག་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་ཤེས་སྣང་བའི་སྐྱོ་ལིངས་བསྐྱུར་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་མོས་གྲུས་ཤིག་མེད་ན་ཞུག་པའམ་ཨ་ལོང་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ་ལྷགས་གྲུས་
འདྲན་མི་ལུས་པ་བཞིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེ་ཆེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ལ་བྱལ་དུ་
འགྲོ་བས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འདོད་མོས་པ་རྣམས་
པན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་པའི་རང་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཀུན་
སྐྱོང་དང་བཅས་ཏེ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུམ་རྗེ་ཆེན་པོའི་
གཞན་དབང་གིས་བྱ་འདུལ་བ་ལྟར་བྱོན་པར་བསམས་ཏེ་འདི་ལྟར་བརྗོད་འཆོལ།
རྟེན་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་འཁོར་བ་
དང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་སྐྱོལ་བའི་སྟོན་པ་མཛད་དུ་གསོལ། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་འཁོར་བ་དང་རན་
སོང་གི་འདྲིལ་ས་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་སྐྱབས་དངོས་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་
བསྐལ་ལས་སྐྱོལ་བའི་གོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ཆོག་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུར་
གྲངས་སུ་བརྟུག་སྟེ་ཕྱན་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཇི་ལྟར་ལུས་པ་བརྗོད། སྤར་བཤད་
པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་བརྗོད་ཀྱང་དུང་མོད། འདིར་གསེར་ཞུན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་

དེས་ཅན་དུ་བདག་གི་སྐྱེ་མས་མང་དོ།།

གཉིས་པ་ཞི། དེ་ལྟར་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་མི་ཚོགས་པར།
ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལེགས་བར་སློབ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མ་གྱི་པོ་ཆེ་ལ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མི་འཚོ་ལ།
ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་འཚོ་སྤང་། དགེ་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་མི་ལ་གཏན་གྱི་
གོགས་མི་འཚོ་ལ་བདེ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་གཞུགས་
བཟོ་དང་རྒྱ་ཅན་པ་ལའང་སངས་རྒྱས་སུ་མོས། གསུང་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚིག་བཞི་པ་
ཡན་ཅད་ལའང་ཚོས་དཀོན་མཚོ་ག་ཏུ་མོས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅམ་འདྲིན་པ་
ལའང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཚོ་ག་ཏུ་མོས་པའི་སློན་སློབ་གསུམ་གྱི་མི་གྲུས་པ་སྤང་
ཞིང་། མཚོན་བསྟོན་བཀུར་བར་བྱེད་པ་ཞི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་
བཞིན་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་ཞིང་
མན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་དམ་པར་འབྲུང་བ་ལགས་སོ།།

སྐྱས་པ། ལྷོག་ལྟར་མི་བརྟན་ཆེ་འདིའི་བདེ་བབས་སུ། །ཁ་བྲག་དཔོན་འཚོ་ལ་
གྲུས་པ་སྐྱར་ལེན་པ། །འདུན་མའི་ཡང་ཅེར་སོན་པའི་དགའ་བ་དང་། །དེ་ལ་ཡིད་སློན་
བྱེད་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆེ། །བཟོན་དཀའ་ངན་འགྲོའི་འདི་གས་ལས་སློབ་པའི་
མགོན། །བསྐྱེད་ཅིན་ཆེན་ཆེན་གསུམ་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ། །ལྷུག་པར་སློན་པའི་
གནད་འགག་འདི་འདྲ་དང་། །མཇུག་པ་སྤང་བས་གས་བསོད་ནམས་བྱེ་བས་
བསྐྱབ། །སློན་ཅད་མི་དགའི་མཐུ་ཡིས་ངན་སོང་དུ། །མི་བཟང་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་

དེས་ཚོག་མོད། །དེ་གི་སྒྲིབ་ལ་རུས་པ་ལེགས་བརྒྱལ་སྟེ། །མངོན་མཚོའི་རྟེན་བཟང་
སྐྱབས་ཤིག་ཤེས་ལྡན་གྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲོམ་པ་ནི།

དཔལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་
བརྒྱུ་བས་ཚོས་བྱེད་སྐྱུམ་པའི་སྒྲོ་ཙབ་ཙུབ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་
གནད་ཅིག་མ་གོ་ན་ཚོས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཐུན་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཟས་གོས་ལོངས་
སྟོན་ལ་ཚོག་མི་ཤེས། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་ཚོས་བརྒྱད་ཁྲ་མོ་
འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདུག། འགའ་ཞིག་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱོང་བཀྱུར་བས་
ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་རྩེད་ཟད་མགོ་ཚོན་ནའང་། གཞན་བདུན་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་
དུ་སོང་སྟེ་ཚོས་བརྒྱད་དཀའ་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདུག་ཏེ་སྟོ་གསུམ་སྤྲིག་ལུང་
གིས་མ་སྐྱབས་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་བའི་འོག་དུ་ལས་དཀའ་ནག་
ལུས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་བཞིན་དུ་འབྲང་བས། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
དང་། །སྤྲེ་བ་ཀྱུན་དུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་དཀའ་ནག་གི་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་
གསུངས་ཤིང་།

གསུང་བ་པོ་སྐྱབས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་སྲུ་རང་ཉིད་ལ་དད་པའི་ཉམས་སྟོང་
ཚད་མ་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱ་བ་སྐྱར་མར་བཅས་པ་གནས་སྐྱུང་ཞིང་། །རི་དང་གོང་དུ་བཅས་པའི་
ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་གྱིང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་

ཚིག་མི་གསུང་། །ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྩུབ་གསུང་བཞི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
མེད་སྟམ་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་
བསམ་དགོས་ལ། རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་
མེད་ཅིང་དག་གཞོན་གྱི་འཚོ་བ་དང་བྲལ་བ་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདོམས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་
སྐབས་སམ།

ཡང་ན་དེའི་བརྗོད་ཚུལ་སམ། དེ་ཉིད་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
ལས་འོས་མ་འདས་པས་རང་ལ་སྤང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བཟབ་ནས་
བདེ་སྐྱུག་གི་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཤར་གྱི་བར་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་མདོ་ལས། ལུས་
ཅན་བདག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་ཏུས་
ལ་བབ་བ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་སྲིབ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ད་ལྟ་ཚོ་བས་གཏུངས་པ་
ན་རྒྱུང་བསེལ་པོ་ལུས་ལ་པོག་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཚེར་མ་སྤོམ་མ་སྤྱང་
བ་ཡན་ཆད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་རང་གི་སྤང་བྲལ་བའི་དགོ་སྲིག་གི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་
འདུག །དེ་ཡང་ཚེ་སྲོན་མར་དགོ་བ་ཞིག་བསམས་པའི་མ་ཐུས་འཕངས་པའི་མི་ལུས་
འདི་ལྟ་བུ་སྐོབ་ནའང་། མི་དགོ་བ་བསམས་པ་རྫོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་དང་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གོ་སྟམ་ཏུ་རང་སོག་ཏུ་བསམ།

དེ་བཞིན་ཏུ་དུང་འགྲོའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཁ་པར་
བལྟས་ཏེ་འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་འཕངས་པའི་ལུས་སྐོབ་ཀྱང་རྫོགས་བྱེད་དགོ་བས་
རྫོགས་པའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་སྐོབ་འདུག་གོ་སྟམ་པའི་མདོན་སུམ་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་
དང་། ལས་སྐོབས་ཅན་གཅིག་གི་ལུས་མང་པོ་འཕེན་པ་དང་། ལས་སྐོབས་རྒྱུང་མང་

བོས་ལུས་གཅིག་འཕེན་ཚུལ་དཔེར་ན་སྤྱད་པོ་གཅིག་གིས་མཚོན་གནས་མང་པོར་
 ཞབས་ཏྲིག་གྲེད་པ་དང་དབུལ་པོ་མང་བོས་མཚོན་གནས་གཅིག་ལ་ཞབས་ཏྲིག་གྲེད་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་བྲངས་ཏེ། ད་ལྟ་འདེམ་ཁ་བྱུང་ན་
 ལྷའི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་ལོངས་སྤོང་རྒྱ་བྱུང་ཡང་ངོམས་མི་ཤེས་ཤིང་སྤྱད་བསུལ་སྤོང་
 ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་བ་འདི་ལྟར། སྤར་དན་སོང་གི་སྤྱད་བསུལ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་བ་
 ལྷོང་བའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་འདུག། དེ་མ་སྤངས་ན་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འབྲས་
 ཏུ་སྤྱད་བསུལ་སྤོང་བ་ལས་འོས་མ་མཆིས། སྤྱད་བསུལ་སྤོང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་སྤང་བའི་
 སྤྱིག་པ་དེ་ཡང་རྒྱན་མ་མི་ཡིན་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་བཅར་ཏེ་ངོས་
 ཟེན་དགོས་པས།

མཚོན་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསུས་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་
 པར། །ལས་གྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བ་ལྟར་སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུར་
 འདུ་བ་ཡིན་པས་ལུས་གྱི་ལས་སྤོང་གཚོད་མ་གྱིན་ལེན་ལོག་གཡེམ། དག་གི་ལས་
 རྒྱན་སྤོང་ཆོག་རྒྱབ་དག་བཟུལ། ཡིད་གྱི་ལས་བརྟམ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་
 རྟམས་ལས་སེམས་ཙམ་གྱི་རིགས་གང་བསད་ཀྱང་སྤོང་གཚོད་མི་དགོ་བ་ཡིན་
 བའང་། དཔེར་མཚོན་ན་གཞི་སྤྱིས་གྱིན་ལྟ་བུ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དེར་འདུ་ཤེས་
 ཤིང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་སྤོང་ནས་ཀུན་སྤོང་གསོད་པར་འདོད་དེ་
 ལྷོང་བ་རང་ངམ་གཞན་གྲེད་ཏུ་བཅུག་པ་གང་རུང་གིས་མཚོན་ལྟ་བུ་བསུན་ནས་
 མཐར་ཐུག་པ་རོལ་པོ་ཤི་བ་ན་སྤོང་གཚོད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་རྗོགས་པར་འགྱུར། འདུ་
 ཤེས་འཁྲུལ་བ་དང་གསོད་སེམས་མེད་པར་རྟེན་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་དེ་ཤི་བ་དང་པ་རོལ་

པོའི་སྐོན་ཏུ་རང་གི་བ་སོགས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞི་བསམ་བ་སྐྱོར་བ་མཐར་
སྟུག་ཚང་བའི་མི་དགེ་བར་མ་སོང་ཡང་སྐོག་གཙུག་གི་མི་དགེ་བའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་སོ། །

མ་གྱིན་ལེན་ནི། གཞི་རང་མི་དབང་ཞིང་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་
གསེར་ལྷ་བྱ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྐོན་སུ་ཀུན་སྐོང་འབྲེལ་
བར་འདོད་དེ་སྐྱོར་བ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་སྦངས་པས་མཐར་སྟུག་ཐོབ་སྐྱོ་སྐྱེས་
བའོ། །

ལོག་གཤམ་ནི། གཞི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བ་དང་རང་གི་ཉེ་ཏུ་དང་
ཁ་དང་བཤད་ལམ་སོགས་བསྐོད་བྱ་མིན་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུང་མ་སོགས་བསྐོད་
ཡུལ་ཡིན་ཡང་རྟེན་གྱི་རྒྱུང་དང་སྐྱུ་མ་དང་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་དེར་
འདུ་ཤེས་ཉེ་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྐོན་སུ་ཀུན་སྐོང་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་འདོད་གྱི་
སྐྱོར་བ་དེའི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་མཐར་སྟུག་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་བ་སོགས་སོ། །

རྒྱུ་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི། གཞི་མངོན་ཤེས་མེད་པ་ལྷ་བྱ་དེ་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་ཡུལ་ལ་
འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྒྱུར་ཉེ་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྐོན་སུ་ཀུན་སྐོང་
རྒྱུ་དེ་སྐྱ་བར་འདོད་དེ་སྐྱོར་བ་ལུས་དག་གང་རུང་གི་རྣམ་འགྲུར་བརྟན་པས་མཐར་
སྟུག་དོན་གོ་བའོ། །

སྤ་མ་ནི། གཞི་གང་ཟག་གཉིས་ལྷ་བྱ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉོན་མོངས་གང་
རུང་གི་སྐོན་སུ་ཀུན་སྐོང་དབྱེ་བར་འདོད་དེ་སྐྱོར་བ་འབྱེད་ལུས་གྱི་ཚིག་སྐྱས་པས་
མཐར་སྟུག་དོན་གོ་བའོ། །

མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱུ་སྒོང་དག་རྩལ་ལོ་སྤྱོད་བར་འདོད་དེ་སྦྱོར་བ་ལ་རོལ་
པོའི་སྤྱིང་ལ་བསྐྱུན་པའི་མི་སྤྱོད་པ་བརྗོད་པས་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བཤོ། །

དག་བཟུལ་ནི། གཞི་སྒོན་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མི་གཏོགས་པའི་དོན་
མེད་དང་ལྡན་པའི་དོན་དེར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱུ་སྒོང་
བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པས་སྦྱོར་བ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་དང་བྲམ་ཟེའི་
གསང་སྤྲུགས་འདོན་པ། རྒྱལ་སྒོན་དམག་རྒྱུ་པོ་སོགས་འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྤྱོད་པ།
ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་སྒོམ་གང་གི་ཆིག་བརྗོད་པ། དག་སྦྱོར་དག་ཉེད་པ་
བཅོལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁ་གསལ་སྤྱོད་བར་བཅུམས་ནས་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་ཟེའི་
བཤོ། །

བརྟམ་སེམས་ནི། གཞི་གཞན་གྱི་ལོང་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་རང་ལོང་ལ་
ཆགས་སེམས་དང་གསོག་སེམས། གཞན་ལོང་ལ་རོ་སྤྱོད་སེམས་དང་བཟུ་སེམས་
རོ་ཆ་དང་ཉེས་དམིགས་ཟེའི་གྱིས་གཞོན་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་གང་རུང་
གི་སྒོ་ནས་ཀྱུ་སྒོང་རང་ལ་བྱུང་ན་སྤྱོད་པའི་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་རང་ལ་འབྱུང་
བའི་ཆེད་དུ་ཡིད་གྱིས་ཚོལ་བ་མཐར་ཐུག་དེར་སྦོན་བཤོ། །

གཞོན་སེམས་ནི། གཞི་ཡིད་དུ་མི་ལོང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
ཤིང་གཞོན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཞེ་སྤྱང་གི་སེམས། གཞོན་བྱེད་ལ་
མི་བཟོད་པའི་སེམས། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཡང་ཡང་བྱུང་བས་ཁོན་འཛིན་གྱི་སེམས།
བརྗོད་པ་དང་བསད་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱོད་པའི་བཟུ་སེམས། རོ་ཆ་དང་ཉེས་དམིགས་

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྐོ་ནས་ཀུན་སྐོང་
གསོད་བཅིང་སོགས་བྱ་འདོད་པའི་སྐོས་སྐོར་བ་སེམས་གྱིས་དེ་བྱེད་པར་རྩོལ་ཞིང་
མཐར་ཐུག་དངོས་སུ་རྒྱས་ན་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །བདག་ཚངས་པའི་གོ་འམང་
ཐོབ་ན་སྐྱམ་པ་དང་མི་འདི་ཤི་ན་སྐྱམ་པ་ལྷ་བྱ་བརྟུན་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་རྗེས་
མ་ཐུན་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །

ལོག་ལྷ་ལྷ། གཞི་ལས་འབྲས་ལྷ་བྱ་ལ་དེ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉོན་མོངས་
གང་རུང་གི་སྐོ་ནས་ཀུན་སྐོང་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་སྐོར་བ་ནི་བསམས་
བ་ལྟར་མེད་པར་བསམས་ཉེ་མཐར་ཐུག་ཐག་བཅད་པའོ། །

བརྩ་བོ་དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གྱི་ལྷ་ཡང་། བསམ་བ་ཉོན་མོངས་བྲག་པོས་
ཀུན་ནས་བསྐང་བ། ལུས་གྲ་མ་དང་པ་མ་ལྷ་བྱ་བསད་པ། དེ་དག་གི་དཀོན་ལྷོགས་པ།
བསྐྱ་བ་དབྱེ་བ་ཚིག་རྒྱབ་བརྟུན་སེམས་གཞོད་སེམས་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་དུད་འགྲོ་
ལྷ་བྱ་ལ་ལུས་བོངས་ཆེ་བ་གསོད་པ། དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་མང་བ་བརྒྱ་བ།
ཚངས་སྐྱོད་ལ་སོགས་བཟོད་བྱ་མིན་པ་ལ་སྐྱོད་པ། དག་འདུན་འབྱེད་པའི་རྩུན་སྤྲ་མ་
བྱེད་པ། དག་བཅོམ་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་འདོད་པ། སྤྲིག་པ་ལ་བཞགས་སྐོམ་མེད་
པར་དགའ་བཞིན་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་རིགས་བསམ་རྗེས་སུ་དཔགས་ཉེ་
ཤིག་ཏུ་ལྷ་ལ། དེའི་ལོག་སྤྱོགས་རྣམས་ནི་ལྷོས་ས་ལྷོས་འཛོག་གི་སྐོ་ནས་ཡང་བའོ། །

དེ་ཡང་ས་པོན་སྐྱ་ཚོགས་བཏབ་ཀྱང་སྐྱ་བུ་མི་འཚོལ་བར་འབྲུང་བ་བཞིན་
སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། ཚུང་
ཏུས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ། ལྷ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤོག་གཅོད་གྱིས་ཆེ་མུང་། མ་བྱིན་ལེན་

གྱིས་ལོངས་སྤོད་དབུལ། ལོག་གཡེམ་གྱིས་རྩུང་མ་བསྐྱུང་དུ་མི་བཏུབ། རྩུབ་གྱིས་
 མི་ཁ་སྤང། སྤམས་མཛེལ་བ་ཤེས་ཉུང། ཚིག་རྩུབ་གྱིས་མི་སྤྲོད་པ་མང་དུ་ཐོས། དག་
 བུལ་གྱི་ཚིག་མི་བཅོམ། བརྒྱུ་སེམས་གྱིས་ཡིད་གྱི་རེ་བ་མི་འགྲུབ། གནོད་
 སེམས་གྱིས་འཇིགས་སྐྱབ་ཆེ། ལོག་ལྟའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྤོངས་པར་འགྱུར།
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། སློག་བཅད་པས་བཟའ་བཏུང་དང་སྤྲོད་གྱི་ཉུས་བ་ཉམས།
 མ་གྱིན་ལེན་གྱིས་ལོ་འབྲས་ཉུང་དུ་ར་འགྱུར། ལོག་གཡེམ་གྱི་གནས་འདམ་རྩལ་ཡ་
 ད། རྩུབ་སྤྲོད་ནི་ཡུལ་དེར་སློབ་བྱེད་དང་འཇིགས་བ་ཆེ། སྤམས་ནི་ས་སྤོགས་མི་
 སྤོམས་བཤོད་དཀའ། དག་རྩུབ་ལོས་སྤོང་དུ་མ་དང་ཚེར་མ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང།
 དག་བུལ་གྱིས་སྤོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་འཆགས། བརྒྱུ་སེམས་གྱིས་སྤུན་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། གནོད་སེམས་གྱིས་ནད་འཁྲུག། །མི་དང་མི་
 མིན་གྱི་འཚེ་བ་མང། ལོག་ལྟས་ནི་བཟང་ངན་གོ་སྤོག་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་སྤྲོད་དང་
 རྩུ་མ་སྤུན་ནི་གང་ཟག་རང་ལ་སྤྲོད་ཞིང་བདག་འབྲས་ནི་དེ་གནས་པའི་ཡུལ་དང་ས་
 སྤོགས་ལ་འབྲུང་ལ། དེ་ལ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ལས་མ་ངེས་པ་ནི་རྩུབ་དང་
 མ་འབྲུད་ན་རྣམ་སྤྲོད་མི་འབྲིན་ཞིང་སྤྲོད་ན་འབྲིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་བཤད་མོད།
 ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་པལ་ཆེ་བ་ནི་དུག་གསུམ་དྲག་པོས་ཀུན་
 ཅས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲིག་པ་རྩུབ་ཆགས་སུ་བྱེད་པ། ཡུལ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་བསགས་
 བ་སོགས་རྣམ་སྤོང་བར་ངེས་པ་མང་ལ།

དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་
 ལ། །སྤོང་འགྱུར་ལ་སོགས་ངེས་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་སྤོན་

ལྷུང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་ལྷུང་མེད་ཡིན་ཞེས་ངན་སྐྱེས་བྱས་པས་ཆེ་དེར་མཚན་འགྲུལ་
 བ་མཐོང་ཚོས་སྐྱོང་འགྲུལ། སྐྱེ་བ་བརྒྱུར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྐྱངས་པས་སྐྱེས་ནས་
 དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྲུལ་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། རང་ལ་
 ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ངེས་ཀྱི་ལས་ཤིག་ཡོད་ན་ཆེ་དེ་ལ་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཅམ་ཡང་
 འཛོལ་མི་རུས། འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ངེས་ཀྱི་ལས་ཤིག་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་
 རྣལ་བའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་མི་རུས། འཁོར་བར་སྐྱེ་ངེས་ཀྱི་ལས་ཤིག་ཡོད་ན་ཆེ་དེར་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་རུས་པ་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་གསུམ་དང་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་
 རྣོག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་གང་ལ་མངོན་པར་དགའ་བཏགས་ནས་གང་དགའ་
 བ་དེ་གའི་གཞི་ནས་བརླུང་མཐར་སྐྱབ་གི་བར་ཡིད་དོར་འཆར་དུ་བཏུག་པ་ན་དམ་
 ལ་ཞེ་སྤང་དམར་ལམ་ལམ་བ་དང་། དུལ་སེམས་ཅན་དང་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་
 ཆགས་བཅེ་དུང་དུང་བ་རླུང་ན་དན་ཤེས་ཀྱིས་ཚིར་གྱིས་གཟུང་། རྣོན་ཆད་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་མ་བེན་པའི་སྤྲིག་པ་མང་དུ་བསགས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བསགས་པ་ལ་
 བསགས་པར་ངོ་མ་འཛོད། ད་དེས་བེན་པས་ཁོ་ནས་རླུང་ཅ་ན་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་སྐབ་
 བ་ཞིག་བྱེད། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དགེ་བ་བཏུ་བོ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད།
 དེ་ལ་ཡང་ངོས་བེན་དགོས་པས་མི་དགེ་བ་བཏུ་གོ་ལྷོག་པ་དེ་དགེ་བ་བཏུ་ཡིན་ལ།
 འབྲས་བུ་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་སྟོན་སྟོག་གཙོད་སྤངས་པས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་
 བུ་མི་ལུས་འཛོལ། རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་རིང་། བདག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་མ་ཐུ་
 ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་གོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་དུ་

ལེགས་པར་བསམས་ནས་མོས་པ་དང་སྐྱོ་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ།

དགེ་མི་དགེ་འཇིགས་ལ་གནད་འགའ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་གོང་གི་གཞི་བསམ་
བ་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དགེ་སེམས་ཁོ་ནས་ཟིན་པའི་སྐྱིན་གཏོང་
ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས། གཞི་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་མཐའ་དག་སྐྱིད་
སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་རང་དོན་དུ་སློབ་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་ལས།
མང་པོའི་སློབ་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གསོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་བ་སློབ་བཅད་
པའི་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྟོབས་རྒྱུད་དེས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་ཀྱང་། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དགེ་བའི་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་བས་རྣམ་སྐྱིན་དང་བདག་
འབྲས་བུ་བར་འབྲེན་པས་ན་ལས་ནག་རྣམ་སྐྱིན་དཀར་བ་སྐྱེད་ཀྱང་། མང་པོ་
ཞིག་གསོད་པའི་བསམ་པས་མ་ཆགས་པའི་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་བསམ་པའི་ཁྱད་
པར་མི་དགེ་བ་ཤུགས་ཆེ་བས་རྣམ་སྐྱིན་དང་བདག་འབྲས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འབྲིན་
ཞིང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་བུང་བ་དང་ཡོངས་སྐྱོད་ཆེ་བའི་འབྲས་བུ་དཀར་
ནག་འདྲེས་མར་ཡོད་པས་ལས་དཀར་རྣམ་སྐྱིན་ནག་པས་སྐྱེད་དགོས་ཚུ་ལ་སོགས་
ལས་འབྲས་སྐྱོ་མོ་ཡང་བསམ་ཞིང་སྐྱེད་དོར་བྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་སྐྱོམ་ལྟ་
བུས་འཁྱུང་བ་མད་གྱི་སྐྱིབ་ཤིང་དང་སྐྱིན་མ་གཟེངས་མཐོ་བའི་ལྟ་སྐྱེད་ཅན་པས་
ཆེར་ལ་ནི་དགེ་མི་དགེ་བཅུ་པོ་རགས་རིམ་ཅམ་དོས་ཟིན་པའི་སྐྱེད་དོར་བྱུང་ཡང་
སྐྱིན་པའི་ཚད་དུ་འདུག་གོ།

ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྣམ་སྐྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་འཛོལ་
པའི་ཐབས་སུ་གཞན་གྱི་སློབ་སྐྱོབ་པ། རྟེན་ལ་མར་མེ་འབྲུལ་བ། གཞན་ལ་བྱན་ལྟར་

གུས་པ། སྤྱིན་པ་ལ་བཅོམ་པ། དག་བག་དང་ལྡན་པ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོ་གས་
འབྱུང་བར་སློན་ལམ་འདེབས་པ། འབྲས་བུ་མི་དབྱུང་ཞིང་བྱུང་མེད་ལ་ཉེས་དམིགས་
སྤྱ་བཏྟ་བ། གཞན་གྱིས་མི་རྒྱས་པ་རང་གིས་སྐྱབ་པ་ལ་བཅོམ་པ་སོགས་གྱིས། ཚེ་
ཁ་དོག་རིགས་དབང་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤུམ་ཚོ་གས་པ། ཚིག་བཅུན་པ།

དབང་ཚེ་བ། སྤྱེས་པ་དང་། སྣོབས་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བཞེན་ཏུ་མོས་སྤྱིའི་བསམ་པ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ། དེ་ལྟར་དགོ་མི་དགའི་ངོ་
བོ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་དབྱུང་འཛོག་གཉིས་ཀའི་སྣོན་ས་བསྐྱོམས་པའི་མཐར།
བཤའ་མ་ཐག་པའི་དགོ་བཅུ་སྐྱབ་པ་དང་རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བཤའ་པའི་མི་དགོ་བ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་ཤིང་གསར་ཏུ་མི་
གསོག་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་འདུག་ཀྱང་རང་གི་མངོན་སྤུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚེ་
འདིར་ཡང་སྤྲིག་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་བསམགས། དེས་ཆ་ཅུ་ཡང་འགྲན་མི་རྒྱས་པའི་
ཚེ་རབས་མང་པོར་རང་གཅིག་སྤྱིའི་ཚེད་ཅུ་མ་ཟད་དཔོན་ལོགས་སུ་སྤྲུག་ཆེ་བྱུང་
མེད་གཡོག་འཁོར་སྤེ་དགོན་སོགས་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྲིག་པ་གངས་མེད་བསམགས་པ་དེ།

བཤའ་སྤྱིངས་ལས། ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་བེད་པོ་སྤོང་ལྟ་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡལ་
ཡུམ་དག་དང་བཅུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་འད་སྤྲིག་པ་མི་བཤྲི་སྟེ། །དུལ་བའི་
རྣམ་སྤྱིན་སྐྱལ་ལོན་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་
རྣམ་སྤྱིན་སྤོང་ཚེ་ཡུལ་དེ་དག་དང་བགོ་བཤའ་བྱར་མེད་པར་རང་གཅིག་སྤྱིའི་ཐོག་ཏུ་
འོང་ཞིང་སྤོང་དེས་གྱི་ལས་ནི་བཞོག་ཏུ་མེད་པར་ཚོས་མངོན་པ་ལས་བཤའ་འདུག་
པས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་མི་རྒྱས་པ་འདྲ་སྤུམ་ཏུ་ཡིད་སྣོང་སྣོང་པོར་

པ།

གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ལྷུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ། ངན་སོང་དང་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་
 པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་པ་སོགས་
 དང་བཅས་སྤྲུག་འཚལ་བ་ནི་ལག་ལེན་དངོས་ཡིན། གཞུང་ཆེན་པོར་སྤྲུག་འབྲིན་
 པའི་སྐབས་སུ་གསེར་འོད་དམ་པའི་བཤགས་པ་གསུངས་པ་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་སྡོ་
 བཟང་གྲེད་པར་དགོངས་ཤིང་། གཉེན་པོ་ཀུན་སྦྱོང་གི་སྐབས་མདོ་སྡེ་སྟོག་པ་སྦྱ་
 གཟུགས་བཞེངས་པ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་སོགས་ནི་སྤྲུག་མཚམས་རྒྱན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་
 རྣམས་ལ་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་སྤྲུག་དངོས་
 དང་མཚམས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་སྟོན་རྒྱལ་ལ་རག་ལས་ལ། རབ་དུ་
 ལྷང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཡང་བཤད་པས་སྦྱིར་བཏང་
 དམིགས་བསལ་གྲེད་པའི་སྟོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལགས་སོ།།

སྐྱུ་པ། སྦྱེ་བར་མ་རིག་སྦྱུག་པོའི་ཡིང་ཐོག་གིས། །ལྷང་དང་དོར་བུར་བལྟ་
 པའི་མིག་སྦྱོངས་རྣམས། །བཞིན་རས་ནག་ལོག་གོས་ཀྱི་རིམ་སོགས། །འཕྱུང་པར་
 གྲེད་པ་དོན་ཆེན་ཡིན་པར་རྫོམ། །ལ་ལ་བསགས་ཀྱང་འཛད་པའི་ཟང་ཟེང་ལོར། །བྱ་
 ལམ་རྗེས་མེད་རྩ་ཡི་རི་མོ་ལ། །དགའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱིས། །མི་
 བཟད་འབད་པ་དྲག་པོས་དགའ་སྤྲུབ་བསྟེན། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྤྲུག་རི་བཞིན་
 དུ། །ལོང་མེད་ཆེ་འདིའི་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་སོགས། །ཚོས་བརྒྱད་གཡེང་བའི་
 ཁོལ་པོར་འཛད་པའི་ངང་། །མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་བྱད་ཤིང་བྱས་ཀྱིས་དོགས། །མི་
 ཤེས་རྒྱན་པོ་ཆེ་འདིའི་དོན་གྱི་ཆེད། །མི་དགའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། །ཁོ་

མོ་གསུང་རབ་མང་མོ་མོས་བཞེན་ཏུ། །གཏན་འདུན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུང་བ་དོ་རེ་
གཞོང་། །ཀུལ་དམིག་དུས་ས་མོན་གང་བཏབ་པའི། །སྟོན་ཀ་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྦྱོར་
བ་བཞེན། །དཀར་ལྗང་རྒྱ་ལས་བདེ་སྤྱད་འབྲས་འབྲིན་པའི། །རྒྱུ་ལ་འདི་བསམས་
པའི་རྒྱང་དོར་གནད་འགག་གཅེས། །འགྲོད་སྟོན་སེམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ཀྱི་བྱང་། །སྤྲིག་ཚོགས་བཤགས་ཀུས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞེ་ཡིས། །ཡུན་རིང་གོམས་
ཤིང་འབྲིས་པས་ངན་སོང་གི། །གནས་ངན་འདི་ཡི་རྒྱ་ཚོགས་བྱངས་ནས་
འབྲིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

འཇམ་དབྱངས་མགྲིན་འབྱུང་སྤྱི་མཁའ་ངག་གི་དབང་། །བཅེ་ཆེན་ཕྱག་ན་
བསྐྱེད་རང་གཟུགས་ཅན། །མ་སུ་སྟོབས་གསང་བའི་བདག་པོའི་རང་ཚུལ་
ཀྱིས། །རིགས་གསུམ་སྤྱི་བའི་གང་མཁའ་ཚོང་ཁ་ལ། །ཁྱོད་གསུང་དང་པོའི་སྤྱེས་བུ་
མོ་སྟོང་བའི། །ཐུན་མོང་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་གནད་འགག་ནམས། །འབྲུལ་མེད་ཚིག་
ཅུང་དོན་རྒྱས་གོ་བདེ་བར། །ཡོངས་འཇིག་རླ་མའི་གསུང་བཞེན་བཤད་ཟེན་
ནས། །སྤྱད་ཀུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །བསྐྱུང་ནས་འགོག་ལམ་རིན་
ཆེན་གྲིང་མཆོག་ཏུ། །འགྲོད་བྱེད་རྒྱ་བོད་མཁའ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །རྒྱུད་
མངས་སྤྱི་ལ་སྟོན་ལྡན་བ་སྟོགས།།

གཉེས་བ་སྤྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་བའོ།
ལམ་སྟོན་ལས། །མིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་ཤིང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་
སྟོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཅམ་དོན་གཉེད། །སྤྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་

བྱ། །ཞེས་སྐྱེས་བུ་རྩུང་དུ་ནི་མདོན་མཚོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བར་
 གྲེད་པ་ལས། རྩུང་དེ་ཙམ་འཚོབ་བྱར་མི་འདྲིན་པས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 བས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཞི་བདེ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དུ་
 བཤད་པས་ན་སྐབས་འདིར་ཞི་བ་ཙམ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཚུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་དེའི་སྡོན་དུ་ངེས་བར་ཐར་པ་འཚོབ་དགོས་པས་འབྲིང་དང་སྐྱབ་
 མོང་བའི་ལམ་གྱི་དེམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱར་སྐྱེས་བུ་རྩུང་དུ་འི་སྐབས་གྱི་
 ཉམས་ལེན་རྣམས་གོ་དེམ་མ་ལོག་པར་བྱས་པས་དེ་ཞིག་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་
 ཉེ་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྡོང་མ་དགོས་པ་ནི་བཙོན་དོང་ནས་ཐར་བའི་མི་
 བཞིན་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ནའང་། མི་དེ་སྐྱར་བཙོན་ཁང་དུ་མི་འཇུག་པའི་
 གཤེདས་མེད་པ་ལྟར་ཆེ་འདིར་གཉེན་སོ་སྟོབས་བཞིའི་སྡོན་པས་སྐྱར་བྱས་གྱི་སྐྱབ་པ་
 རྣམས་བྱང་ཞིང་གསར་དུ་མ་བསགས་ལ་དགོ་བ་བཅུ་བསྐྱབས་པའི་མཇུག་སྐྱེ་བ་སྐྱི་
 མ་བདེ་འགྲོའི་ལུས་ཤིག་ཐོབ་ཡང་ཉོན་མོངས་མ་སྐྱངས་པའི་དབང་གིས་ཆེ་སྡོན་མ་
 ངན་སོང་གི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་འདྲིགས་པའི་སྡོ་སོ་ན་མི་སྡོད་པར་མི་དགོ་བའི་ལས་
 གསར་དུ་མི་གསོག་པའི་ཆ་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་བསགས་ན་སྐྱར་ཡང་ངན་སོང་གི་
 གནས་སུ་ལྡོག་པས་ན།

སྡོད་འཇུག་ལས། བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཉེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྐྱད་
 སྐྱད་ནས། །ཤི་ནས་ངན་སོང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་
 ལྷུང། །ཞེས་དབེར་ན་ཆ་དེག་གིས་མཁར་བ་ན་རྒྱུང་བསེར་བྱའམ་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་
 ལུས་ལ་ཐོག་ཏུ་བཅུག་པའི་ཆེ་དེ་ཞིག་བདེ་བ་སྐྱེ་ནའང་ཡུན་སོང་བ་དང་གྲང་བའི་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐའ་དག་ནི་འགྲུང་བའི་སྤྱུག་
བསྐྱེལ་ལ་སྤྱུག་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རླུང་བ་
འདུག། ད་ལྟ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་འདིར་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་
ནས་མངོན་པར་བཅིངས་པ་འདི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོམ་འདོར་འདོད་ཀྱི་བསམ་
བ་དང་བཅས་ཉེ་འབད་པས་བསྐྱབས་པས་བཅིངས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི་ཞི་
བའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ལོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ལ།

འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་བ།

དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་གཉིས།
དང་པོ་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐོ་ནས་བསམ་བ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་སྐོ་ནས་བསམ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་
བའི་འཇུག་རིམ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག། འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་
བདེན་པའོ། འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་འབྲས་བུ་སྤྱུག་
བསྐྱེལ་བདེན་པ་དང་པོ་དང་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་འདི་རྒྱ་
འབྲས་བོ་ལྟོག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་དགོས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པའི་ཚུལ།
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་མིན་
ན། །བྱིས་ཁྲོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འདིགས་པ་ཅིས་ན་སྐྱེ་མི་འགྲུང། །ཞེས་འབྲས་
བུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་འདྲིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་

འདྲིགས་པ་དང་སྲོང་སེམས་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་གོ་ལྡོག་ན་འབྲས་བུ་དེ་མི་འདོད་པའི་
དབང་གིས་དེའི་རྒྱ་འགོག་པར་བྱེད་པ།

དཔེར་ན་རང་རེ་ས་སྐྱམ་པོ་ཞིག་གི་སྤྲོད་ན་ཡོད་པའི་ཆེ་སྲོ་བུར་དུ་རྒྱ་ཞིག་
བྱུང་ནས་ལུས་དང་གོས་སྟོན་སོགས་གཤེར་ཉེ་གང་པའི་རེག་བྱས་ཉེན་པ་ནི་སྤྱུག་
བསྐྱལ་བདེན་པ། རྒྱ་དེ་གང་ནས་བྱུང་བཏགས་ནས་ཕྱོགས་འདྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱུང་
བར་རེས་པ་ནི་ཀྱུན་འབྱུང་བདེན་པ་རེས་པ། ལུས་གང་རེག་ལས་ཕྱོལ་བ་ནི་འགོག་
པའི་བདེན་པ། དེའི་ཐབས་སུ་རྒྱ་ལོལ་ཀ་བསྐྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་
པ་སྟེ།

རྒྱ་དྲུག་ལས། བདེན་པའི་ཕྱི་རྒྱ་ལྟོ་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་
འཛོལ་བྱ་སྤྲོད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་
བཞིན་ལས། །ཕྱིས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་རྒྱ་གཤེར་བ་ལ་
སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་རོལ་ཕྱེས་ན་རྒྱ་དེ་དགག་འདོད་ཀྱི་སྲོལ་མི་འབྱུང་། རྒྱ་དང་བལ་བ་དེ་
བདེ་བར་མ་ཕྱེས་ན་རྒྱ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རགས་ཅིག་པའི་སྲོལ་མི་འོང་བས་བདེ་སྤྱུག་
གང་གི་ཡང་འབྲས་བུ་རོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འདོད་ལེན་
མཛད་པ་ནི་གནད་ཕིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་དེ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱ་དང་བྱས་ཉེ།
ཐོག་མར་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་བསམ་པ་ལ།

ལམ་རིམ་དུ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སོ་སོར་གསུངས་པའི་
སྤྱི་ཚུ་སོགས་སྤྱི་ལ་སྤྱུར་བ་ནི་སྤྲོས་པ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་ས་
དོན་སྤྱིར་པོ་བྱིས་ན། དན་སོར་གསུམ་ནི་སྤྱུར་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུར་དུའི་དུས་སྲོང་བ་ཚད་

བ་དང་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་གཡང་ལ་ལྷ་དང་བ་ལྷ་བུའི་ཉམས་འཆར་བ་སོགས་མའི་
 སྲོད་ལམ་མི་གཞོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་ཏུ་འབབ་བཞེན་པ་
 ཉན་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་སོང་བཞེན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་མགོ་བོ་ཐུང་དུ་བསྐྱབ་
 ཉེ་མངལ་སྐྱེའི་རུས་པ་ལོན་ཏུ་དོག་པ་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་ཚེ་བ་སྐྱང་གི་སྤགས་པ་
 དམར་བལྟས་བྱས་པ་ལ་སྐྱང་མ་མཚུ་ཅན་གྱིས་ཐོས་པ་ལྷ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་
 བ་དྲག་པོ་སྲོང་བཞེན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། བཅས་ནས་ཀྱང་དེ་ཞིག་གི་བར་སྐྱབ་འཇམ་པ་ལ་
 བཞག་ཀྱང་ཆེར་དོང་དུ་བཅུག་པ་ལྷ་བུའི་ཚེ་གྲང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅུང་དུ་ཅམ་ཡང་
 བཟོད་དཀའ་བའི་ཚུལ་རྣམས་རང་གི་ཚེ་སྲོན་མ་དང་འདྲིའི་བར་དུ་ཉམས་སྤྱོད་
 ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། མངལ་གྱི་བ་དང་ན་ཚོད་གཞོན་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་དྲན་
 པའི་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་བས་རྗེས་སུ་དབགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྤར་སྐྱེས་
 ལུ་རྒྱུད་དུའི་སྐྱབས་བཞེན་བཤམ་མ་ཐག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་རང་སློབ་ལ་རྗེ་ལྷ་
 ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསམས་པ་ན། ད་ལྟ་རང་ཤོང་གི་བུམ་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 ཞག་གཅིག་རྒྱུད་དེ་སྤེང་འོག་ཀུན་ཏུ་བཤམ་གཅི་སོགས་མི་གཅང་བའི་རྗེས་གྱིས་
 གང་བར་གྱུར་ན་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེས་གོང་གི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་ཡང་
 སྤྲུགས་ནད་ཅན་གྱི་ཟན་མཚོང་བ་ལྷ་བུའི་ཞེན་ལོག་མ་གྱུར་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ་
 གསྤྲུངས།

དེ་བཞེན་དུ་ལྷ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་། ལྷ་ཚེ་རོལ་བ་ལས། ལྷ་བས་གཞུགས་
 སྤྲུག་གཞུགས་མི་སྤྲུག་པར་བྱེད། །ལྷ་བས་གཞི་བརྗེད་འགྲོག་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་

འཕྲོག་ །ཀྱ་བས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་བརྟམས་བར་བྱེད། །ཀྱ་བས་འཆི་བྱེད་ཀྱ་བས་
མདངས་ཀྱང་འཕྲོག་ །ཅེས་སྐྱ་དཀར་ཞིང་ལུས་གྲུག་ག།

དབྲལ་བ་གཉེར་མས་ཁེབས་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་མ་སྤུ་ཉམས་པའི་ཚུལ་ལ་
མཚོན་ན། སྤར་ན་ཚོད་དར་བབ་ཀྱི་དུས་ལུས་བྲང་ཞིང་སྐྱའི་མདོག་གཞག་བ་བགས་
བ་ལ་གཉེར་མ་སོགས་མེད་པའི་གཞོན་ཤེན་དེ་ད་ལྟ་ལུས་མ་འཕོས་ཀྱང་འཕོས་བ་
དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་འདི་བཞིན་དུ་སོང་འདུག །སྤར་ཡང་ལོ་ལྷ་ཞག་མང་སོང་རིམ་
གྱིས་ལྷ་བ་མར་གྱི་དོ་བཞིན་རྣམ་པར་འགྲིབས་ནས་འཆི་བདག་གི་ཁར་ཚུད་པར་
འདུག་སྟེ་དུ་སྐྱོ་ཤས་ཀྱི་སྤོང་བ་བྲག་པོ་མ་ཐོན་གྱི་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་
ཀྱི་མ་སྤུ་ཉམས་པས་ལྡང་འདུག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་འོང་། འགྲོ་བའི་ཆེ་བོམ་བ་འཁྲོད།
དག་ལྡབ་ལྡིབ་དུ་སྐྱ་བས་མཚོན་ཉེ་དབང་པོ་ཉམས་པས་མིག་རྣ་སོགས་ཀྱིས་སྤར་ལྟ་
བྱའི་མཐོང་ཐོས་སོགས་ཇི་བཞིན་མི་འབྱུང་ཞིང་བྲན་བ་མི་གསལ་བས་བརྗེད་དེས་
ཅན་དུ་འགྱུར། བཟའ་བརྟུང་ཡང་སྤར་བའི་ཚོད་ཅམ་དུ་ཐོས་ན་ནད་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱིད་
བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་གོང་བཞིན་བསྐོམ། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་པོ་ན་ཚོད་གཞོན་
བུ་ཞིག་ཡིན་ན་མགོ་དཀར་བ་སོགས་བཤའ་མ་ཐག་པའི་སྐྱོན་པལ་ཆེར་རང་ཉམས་
ལ་དཔགས་ཉེ་གཞལ་རྒྱ་མེད་མོད། ན་ཚོད་ཀྱན་པོ་ཞིག་ལ་པར་བལྟས་ནས་འདི་
ཡང་མའི་མངལ་ནས་བཅའ་བའི་དུས་ཀས་ཤིང་འཁོགས་བ་འདི་ག་མིན་བ་ཐག་ཚོད།
བདག་ལྟ་བུའི་གཞོན་བུ་ཞིག་གཞན་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་འདུག་གོ་བསམ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བསྐོམ་གསུངས།

ན་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི། སྤར་རང་ཉིད་ནད་བྲག་པོས་འདེབས་སྤོང་བའམ་མིན་

ན་ནད་པ་གཞན་དག་ལ་རྗེས་སྲུ་དཔགས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདུ་བ་བསྐྱབས་པའི་
ནད་དལ། ལྷོ་བྱང་དུ་གདོན་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པས་གཅེས་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཆེར་
རོལ་བ་ལས། དཔེར་ན་དགུན་སྐྱད་རྒྱུད་དང་ཁ་བ་ཆེ། །རྩ་ཤིང་གེལ་བ་ནགས་སྐྱབ་
མདངས་ཀྱང་འཕྲོག། །དེ་ལྟར་ནད་འདིས་འགྲོ་བའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །དབང་པོ་
རྒྱངས་དང་སྟོབས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་ཚེ་གྲང་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུག་གཟེར་
སོགས་གཏུང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལྷགས་བསྐྱམས་ཤིང་
སྐྱལ་སྐྱོད་དཀའ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཟས་སྐྱོམ་རྣམས་ནད་ལ་གཞོན་ཀྱིས་དོགས་ནས་
སྐྱབ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཟར་མི་སྟེད། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཟས་དང་སྐྱབ་སྣ་ཚོགས་གཏར་
སྟེག་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས་ཚུལ་བསམ་པོ། །

འཆི་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ནི། ལྷ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། འཆི་དང་འཕོ་དང་འཆི་འཕོ་
དུས་བྱེད་པ། །སོངས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཏྲག་ཏུ་འབྲལ། །ཕྱིར་མི་འོང་ཞིང་འཕྲད་
པར་འལྱར་མ་ཡིན། །ཤིང་ལས་ལོ་འབྲལ་འདྲ་ཞིང་རྒྱུད་རྒྱུན་མཚུངས། །ཞེས་ནད་
ལས་ཐར་བ་ཞིག་རྒྱང་ན་དཀའ་བ་དེ་ཅེས་སྐྱོད་རིང་ཚོག་ནའང་པལ་ཆེར་ནི་ཐབས་སྣ་
ཚོགས་བྱས་པས་ཀྱང་ནད་རེ་ཆེར་སོང་སྟེ་སྐྱབ་པས་པོར། མོ་བོན་ཀྱིས་བསྐྱས།
གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་སྟེ་སྐྱབས་འདོན། ཤི་དགོ་དང་དུར་
འདེབས་ཀྱི་གཤོམ་ར་འདིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་བཀྲག་མདངས་ཉམས། ཁ་བསྐྱམས།
མཚུ་བརྗེས། ལྷ་ཞོམ། མིག་ཀོང་མོར་སོང་།

དཔགས་བཅེགས། སྐར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད། གཉེན་བཤེས་འཕོར་
གཡོག་རྗེས་ལོར་སྐྱབ་ཚོགས་ཀུན་དང་བྲལ། གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་ཀྱང་

མལ་དུ་བཞག་སྟེ་ཆགས་ཞེན་དག་སོའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་
ཚུལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་སོའི་མནར་བ་རྣམས་བསམ་སྟོ།།

དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། མི་སྤྲུག་པའི་དག་ཞིག་གིས་ལུས་སྟོག་
གཏམ་དོན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་དོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་ཅི་སྟོས། དག་དངོས་སམ་
མི་མཇེལ་བ་ཞིག་དང་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཡིད་མི་བདེ་
བ་ནག་ཡོང་རེ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར། དེ་སྟོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་ནམ་ལངས་
བ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་འབྱུང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྤང་བ་སྤང་གིས་དོགས་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་བསམ།

གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། གཉེན་བཤེས་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་མཇེལ་བ་ཞིག་ལུས་གཞན་ཏུ་སོང་བ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྤུན་ཚོགས་
རྣམས་དབྱེ་སྟོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་སོའི་དང་། དེ་ལས་གོ་ལོག་ན་དགའ་བ་ཆེན་
སོའི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་གཉེན་སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ།
འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། ཚོང་པ་དང་ཞིང་ལས་པ་སོགས་གྱིས་འབད་
པའི་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཚོང་རྩོག་སྟོང་བ་དང་ལོ་ཉོག་སེར་བས་བཅོམ་བ། དབུ་གཙོ་དང་
ཞང་སྟོན་རྣམས་གྱིས་དག་མ་བྱུལ་ཞིང་གཉེན་མ་འཁྱོངས་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལ་
གཉེན་སོ་ཞན་བས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་འགོ་མི་ཐོན་བ། ཤེས་རབ་དམན་བས་ཐོས་
བསམ་གྱི་བྱ་བ་མ་འགྲུབ་པ་སོགས་འདོད་པ་བཅོམ་གྱིས་མི་རྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད།
གཞན་ཡང་ཁ་དྲག་སོ་ཞན་སོར་སོང་བ། ལྷག་སོ་སྤང་སོར་སོང་བ། མི་མང་སོ་གཅིག་
སྤང་སོང་བས་མཚོན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབས་ལ་བརྟེན་ན་སྤང་གི་ས་ན་མི་འདུག་པ་

སོགས་མདོད་ན་བཤེས་སྐོམ་ཚ་གང་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོ་གས་པས་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་
ཉིད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་སྤོང་བ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་མ་སྦྱེས་ཀྱི་
བར་དུ་བསྐོམ་མོ། །

བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱན་བསམ་པ་དང་དུག་བསམ་པ་
སོགས་སྦྱི་སྦྱོག་ཏུ་གསུངས་ན་འདུ། འཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་
མཛད་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདུན་པོ་གཙོ་ཆེར་མི་ལ་སྦྱར་ནས་དེའི་མཇུག་ཏུ་བདེ་འགོ་
གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱན་བསམ་པ་དང་། གསུམ་དང་
དུག་བསམ་པ་རྣམས་སྦྱིར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བདེ་འགོ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། བཤེས་
སྦྱིངས་ལས། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཉོག་
འཕྲེང་རྟིངས་དང་། །གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་
འབྱུང་ཞེས་བཤྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྟོན་གྱིད་འཆི་ལྷས་ལ། །

ཞེས་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་ལྷ་བུའི་སྦྱེ་ག་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་
ནའང་། འཆི་བར་ཉེ་བའི་ཆེ་སྐོ་བྱང་དུ་ལུས་ཀྱི་བཀྱག་མདངས་ཉམས་ཤིང་། བདེ་
བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྦྱིང་མི་འདོད་པ། མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་རྟིངས་པ། གོས་ལ་བྱི་མ་
ནག་ཞོག་ཆགས་པ། སྟོན་མེད་པའི་ལུས་ལ་རྩལ་འབྱུང་བ་རྣམས་འཆི་ལྷས་ལ། ལུས་
ཀྱི་འོད་རླུང་དུ་སོང་བ། ལུས་རྩལ་ལ་ཆགས་པ། གོས་རྒྱུ་ལས་སྦྱི་མི་སྟན་པ་
འབྱུང་བ། མིག་གི་རྩི་མ་འབྲབ་པ། དུལ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་སྤྱི་ཕོ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་ཉེ་
བརྒྱུ་པོ་དེ་རྣམས་འཆི་ལྷས་སྤྱི་རིག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་། ལྱང་བར་སྐབས་གསུམ་

བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྲུང་གི་གནས་ཀྱང་བརྟགས་ན་ཤེས་བ་ཡིན་པས། དེ་མ་
ཐག་དཔལ་བར་སྐྱེ་དེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དཔལ་བར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་མི་བཟད་པ་ཡོད་པས་མི་ལྟ་བུ་ལ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་དོགས་པ་
ཅེས་ལས་ཉག་བརྟན་ཐེང་བྱུག་དེ་འདྲ་མེད་པས་སྣའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་
གསུངས།

གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆེ་ཚུང་བ་རྣམས་སྤྱི་
བཞོང་བ་དང་། ལྷོ་བས་ཆེ་བའི་ཚུང་བ་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་
འཐབ་པའི་ཆེ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཅིང་ལུས་དང་ཡན་ལག་གཏུབས་
ཤིང་གཅོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་ཆོགས་པ། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་
མངོན་གྲུང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་ནའང་རྒྱ་མཚོའི་གཟིངས་ཀྱི་སྤྲུག་
རོན་སྤྱང་ཡང་གཟིངས་ལ་འཁོར་བ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཕེན་པ་བཟད་དེ་ཤི་བའི་
རྗེས་སུ་སྤྱང་ཡང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མངོན་གྲུང་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་ལེགས་
པར་བསྐྱོམ་མོ།

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་དེགས་དུག་སྤྱན་མོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་བ་ནི།
གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བྱིན་ཆད་བསོད་ནམས་ཀྱི་མ་སྤུས་འཁོར་ལོས་
རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཚངས་པར་གྲུང་ཀྱང་སྤར་བྱན་དུ་འགྲུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་འགྲུབ་པའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་འདིའི་སྐྱེ་བྱེད་འཛིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ།
འབྲས་ཆ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཚུ་ཚུ་བཏབ་པའི་འགྲུང་གྲེད་ཀྱི་དེག་བ་དང་འབྲུད་པས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཆེར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིན་པས་ངལ་བ་ན་བསྐྱད་

བསམམ།

ཚོགས་མི་ཤེས་པ་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཇི་ལྟར་མཛེ་ཅན་སྲིན་བྱས་ཉེན་པ་
 བློ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བརྟེན་གྲང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འབྲ་བར་
 བློ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་སྡོན་ཆད་སྤུན་སྤུས་
 ཚོགས་པའི་ལྷའི་བདུད་ཅི། བར་མ་མིའི་བུ་ལོ། ཐ་མ་མི་གཅང་བའི་ཁུ་བ་དང་ཁོ་རྩ་
 ཁོལ་མ་བརྟུངས་པ་འང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་ལས་ཆེས་མང་མོད། དེས་
 གྲང་ངོམས་སུ་མེད་པ་མཛེ་ཅན་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
 འོམས་མི་ཤེས་པར་བསམ། ལུས་རྟེན་བགྲང་མི་བྱས་པ་ནི། ལྷ་ངན་གསལ་བ་ལས།
 བན་ཚུན་འཐབ་དང་ཚོད་པའི་ཕྱིར། །མགོ་བོ་བཅད་བ་གང་ཡིན་པ། །སྤྲངས་ན་དེ་ལྟར་
 མཐོ་བ་ནི། །ཆངས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་ལས་གྲང་ཐལ། །ཞེས་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོན་ས་
 ལུས་དོར་བ་གཞན་རྣམས་པར་ཞོག །མཚོན་གྱིས་གཏུབས་ཏེ་ཤི་བའི་མགོ་པོ་
 རྣམས་སྤྲངས་ན་ཆངས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་ལས་མཐོ་བར་འགྱུར་བས། ད་དུང་འཁོར་བ་
 ལས་མ་ཐར་ན་ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་བའི་སྤྲང་ཚུལ་དེ་ལས་མ་འདས་སྤུང་བསམ།
 མངལ་སྐོ་གྲངས་མེད་འགྲིམ་པ་ནི། མ་ཡི་སྤྱལ་མཐའ་རྒྱ་བྱལ་ཚི་གྲུ་
 ཅོམ། །རི་ལྷུང་བགྲངས་གྲང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་རང་ཅག་གི་ཅ་བའི་མ།
 དེའི་མ། དེའི་ཡང་མ་ཞེས་བགྲང་བའི་ཆེད་དུ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རིལ་བུ་རྒྱུང་དུར་བྱིལ་
 བས་བགྲངས་གྲང་འདྲེན་མི་སྤུབ་པ་སྤྱལ་མཐའ་ཞེས་པའི་བྱས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་
 བས། དོན་གྱི་རང་གི་མ་ཡང་བགྲང་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤར་ཉིང་མཚམས་སྤྲར་
 བ་དང་སྤར་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིད་ངེས་པར་འགྱུར་བར་གྲུའོ། །

མཚོ་དཔལ་མ་དེས་པ་ནི། བརྒྱ་གྲུབ་འདིག་རྟེན་མཚོད་འོས་ཀྱིས་ནས་
 བློ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིར་ཡང་ས་སྟེང་སྟེང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་
 བས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་
 བརྒྱ་གྲུབ་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སྤར་བྱས་ཀྱི་མི་
 དགེ་བའི་ལས་མ་ཟངས་པའི་མ་ལུས་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་བ་པོ་བྱུང་ན་ཡང་བྲན་དང་
 དན་སོང་སོགས་དཔལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་རང་འོད་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་
 ལྷང་བར་བྱེད་པའི་ཉི་ཟླ་ཡང་ལུག་པའི་སྐྱུག་ཏུ་མ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷོ་བས་འཁོར་གྱི་
 དྲེགས་པས་སྐྱོས་པ་མང་པོའང་རྒྱལ་པོའི་ཚད་ལས་དང་པ་ལོལ་གྱི་དབྱ་རྒྱས་བཅོམ་
 བས་ཁས་ཞན་ལ་མངའ་བའང་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསམ།

ཐམས་ཅད་འུམ་ཏུ་ལུས་འགྲོ་བ་ནི། ལྷོད་འཇུག་ལས། ལུས་འདི་གཅིག་ལུ་
 ལྷུང་བ་ཡང་། །སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག །ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲུས་འགྱུར་
 བ། །མངོའ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྐྱོས། །ཞེས་འཆི་བའི་དུས་སུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་
 ལུར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཡིད་འདིགས་ལུས་ལུས་བ་མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་བསྐྱོམ་
 མོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ཀྱང་རང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཚད་སྟོང་
 རིན་བ་དང་། ད་ལྟའི་སྟོད་ཚུལ་ལ་དབགས་ན་སྤར་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ལས་འོས་མེད་དེ།
 པོ་ཉོ་བའི་ཞལ་ནས། དེགས་ཏུག་གང་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ལ་ཚད་ལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་ནི་ན་རྒྱ་ཞིག་ན་བ་ཡིན། འཆི་རྒྱ་ཞིག་འཆི་བ་ཡིན་གྱི་དེ་
 ལ་མི་འོས་པ་ཞིག་སྐྱོ་བུར་ཏུ་བྱུང་བ་མིན། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་དཔལ་རང་བཞིན་
 ཡིན། འཁོར་བར་གནས་པའི་ལ་དེ་ལས་མ་འདས། རང་ཅག་དེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་ན་སྐྱེ་

བ་སྐྱོད་དགོས། དེ་ལ་རྒྱ་སྐྱོད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

སྐྱུ་ལ། མངལ་མི་གཙང་རྩལ་གྱི་ལྡན་ལྡན་ཞོད། །ཡུལ་གཟུགས་སྐྱང་མི་
མཚན་ལྟན་ལྟང་དུ། །ཡོངས་སྤྱད་བསྐྱེད་དུག་ཤོས་རབ་བཙེར་བའི། །ལུས་ལང་ཚོ་
རྒྱས་པའི་མཛེས་སྤྱད་ཅན། །སྐྱེ་མིག་སྐྱེན་མདོག་དེ་གངས་ལྟར་དཀར། །མདངས་
འོད་བགྲགས་ཅན་དེ་ལྟན་ལྟར་གཞག། །ལུས་ཤར་ཤོར་སྐྱེས་པ་གཞུ་ལྟར་གྲུག། །ཡུལ་
འདོད་ལ་སྲིད་བྲལ་རྒྱ་བས་ལོན། །སྐྱེན་མོ་བོན་རིམ་གྲོས་མ་མན་པར། །ཞག་རེ་རེ་
སོང་གིན་རེ་ལྷུང་ན། །གྲོགས་ཉེ་དུ་གཡོག་འཁོར་སྤྱན་ནས་འབྱོལ། །འདི་གཤིན་
རྗེས་འབོད་པའི་མོ་ཉ་ཡིན། །དུས་ད་ལྟ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འབྲེལ། །གཟུགས་
ཐག་ལུང་མལ་སྐྱེན་སྐྱེད་བཞག་ནས། །ཡིད་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལུ་བར་དོ་ཡི། །འཕྲང་
རིང་བོ་བརྒྱལ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུང། །ཐབས་དུ་མའི་སྐོན་སྐོར་ཉེར་བརྒྱུག་ཀྱང། །སྤང་
དགྲ་གདོན་འཚེ་བ་ཚར་ལྟར་འབབ། །ཤ་ཐང་ཐང་བསྐྱབས་ཀྱང་ལོངས་སྐྱོད་
གཉེན། །སོས་ཐན་པའི་སྤྱིན་ལྟར་སྤོགས་བཅུར་འཕོར། །ལུས་ལྡེ་ཡི་དཔལ་ལ་སྐྱོད་
བཞིན་དུ། །སེམས་དཔྱལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དངོས་སྐྱོད་བའི། །སྐྱེ་འཚེ་བའི་ལྟས་གྱི་
སྤྱད་བསྐྱེད་དེས། །སྤྱིང་སྤྱད་ལས་བྱས་ཀྱང་འགས་མིན་ནས། །བྱ་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་སུ་འཕྱར་འཕྱར་ནས། །མཐར་ས་ལ་འབབ་པ་རི་བཞིན་དུ། །གནས་སྤིང་
ཅེར་སྤིན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་འདིར། །ལར་མགལ་མེ་ལྟ་སུར་འཁོར་བས་སྐྱོ། །དཔལ་
ལྡེ་མའི་དབང་སྤྱད་དམ་པ་རྣམས། །བྲན་ཡང་བྲན་འགྱུར་ཞིང་གནས་ངན་ལེན། །སྤྱི་
རྒྱ་སྤྱན་པའི་དུམ་སྐྱེ་ན། །ད་འཁོར་བར་བྱི་སྤྱད་འཚལ་རེ་རན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་
སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཙད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསྐོམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་
བའི་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་མི་
འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་སྲོང་དགོས། སྲོང་བ་ལ་རྒྱ་རོམ་ཟེན་དགོས་པས། གང་ཡིན་ན་ཀུན་
འབྱུང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དཔེར་
ན་ཞིང་ས་སྐྱམ་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་ཀྱང་རྒྱ་ལྷན་སོགས་དང་མ་སྟངས་འབྲས་བུ་མི་
འབྲིན་པ་ལྟར།

རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཟའ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་
རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་གྲེད་པ་བཟད་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ལས་
བསགས་པའི་མི་ཞིག་ལས་དེ་དང་མ་སྟངས་པའི་སྲོན་རོམ་ཏུ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་
ལས་དེ་སྲོང་བཟད་དུ་སོང་ནས་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་པ་ཡིན་པས།

སྲོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
དགའ་ལངས་ཀྱང། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཉམ་མེད་པའི། །མེ་ནང་འཁྲིད་ཅིང་འཇུག་
མི་རུས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་སྟངས་དེ་རབ་ཀྱང། །ཐལ་
བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་ལ། །དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོད། །ཞེས་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་དགའ་ལངས་ཀྱང་ཆེ་ཕྱི་མ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྲོར་མི་རུས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་
འདི་རྒྱུན་དང་སྟངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་པོས་མཉམ་ཏེ་ཐལ་བར་རྫོགས་པ་ལས་འོས་མི་
འདུག །

དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དེ་རོས་བརྒྱུང་ན་ཆགས་སྟངས་སོགས་སྐྱེས་པས་སེམས་
སྲོང་སྲོང་པོར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཞི་བར་འཛོགས་པས། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་རྒྱུད་རབ་

ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་སྤྲོད་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ། རང་རེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ནི། སོག་བྱ་ལ་
 ལྷུ་མ་ལོག་པ་བཞིན་དབྱེ་དཀའ་བས་མི་ནད་རོ་ཡོད་པ་ཞིག་འཕྲུལ་དུ་ལྷུས་ཐང་པོ་
 ཡོད་པ་འབྲ་བ་ལ། རྒྱུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ཐོས་པས་རྒྱག་གཟེར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་བྱ་སོ་མོ་དང་རྟ་ལྷུགས་གོས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དངོས་སོ་མཐོང་བ་
 བ་དེས་གསོས་བཏབ་པས་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་བ་དེ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་
 ལངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལྟ་བ་དང་རེག་པ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་སློབ་དུང་དུང་བ་
 ཡོང་བའི་ཉོན་མོངས་དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་རང་ཉིད་ལུལ་
 གང་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་བཞིན་དངོས་སུ་བལྟར་ཡོད་དམ་མེད་ནའང་། སེམས་གྱིས་
 གསལ་བཏབ་པ་ན་སྤར་ཤེས་པ་སོན་ཡོད་པ་དེ་འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་གྱི་སློབ་
 ཀུན་རྟོག་རགས་པ་གཞན་རྣམས་འགགས་ཏེ། བསྐྱེད་པར་མི་བཟོད་པའི་ཆགས་པ་
 སྐྱེས་པ་ན་དེ་ཉིད་འཆར་གྱིས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ཁོ་ནམ་གྱུང་ཅ་ན།
 དེའི་གཉེན་སོ་བསྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཁ་རྒྱུལ་ཏུ་སོང་བའི་ཚོས་དེས་
 གང་ཡང་མི་སྤྱིན་གསུངས།

དཔེར་ན་ལྷས་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཞིག་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེའི་བྱུང་དབྱིབས་
 སོགས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་དེས་པར་བྱས་ནས་སྤྲར་ནམ་གྱུང་བའི་ཆེ་མཚོན་
 ལྷུན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབན་གྱང་རྒྱལ་གྱིས། ཉོན་མོངས་
 པའི་མཁར་སྐོར་གཉེན་པོའི་མདུང་གྱུང་འཛིན་གསུང་བ་ཡང་འདི་དག་ལ་དགོངས་
 པར་སྣང་རོ། །

དབང་ལུ་མི་མང་པ་ཞིག་མཚོང་བའི་ཆེ་མཉམ་སེམས་ཀྱང་མོས་འདི་ལ་
ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐོ་ནས་གཞོད་པ་བྱ་ནས་སྐྱུ་པའི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་སོལ་མེ་རྒྱུང་
གིས་སྤར་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་ལམ་བ་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཁོང་མོ། བདག་
འཛིན་གྱི་དབང་གིས་རིགས་མཐོ་བ། རོར་གྱིས་སྤྲུག་པ། ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུས་
གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་རྩལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དག་གིས་བདག་གི་བ་སྐྱེའི་
ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཅེས་ལ་ཡང་མི་བསྐྱོ་སྐྱུ་པའི་རང་ཉིད་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་
ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་རྒྱལ།

སྐར་ཁྱེད་མེད་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་
མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་དཀར་ནག་དང་ལེགས་ཉེས་སོགས་མི་ཤེས་
པ་བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་བུ་བུ་བཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས་རི་ལྷ་རི་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་པོའི་ཉོན་མོངས་དེ་མ་རིག་པ།
དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པ་འདི་དག་
བུ་བུ་ནས་མི་བུ་སྐྱུ་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་
པོའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཐེ་ཚོམ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་རང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
ལ་འཛིག་ཅིང་། གཅིག་མ་ཡིན་པར་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་བུའི་གདགས་
གཞིའི་སྤང་ནས་ང་དང་འདི་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་
འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ།

སྤང་བོའི་སྤྱིང་ནས་རང་བཟུང་བ་དེ་རྟག་པ་ཐེར་ལུག་གམ་འདི་ནས་སྤྱི་མར་
ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་པར་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་མཐར་

འདིན་པའི་ལྷ་བ། འདིག་ལྷ་མཐར་ལྷ་ལོག་ལྷ་གསུམ་ལོ་གང་རུང་དང། དེ་དག་གང་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལུང་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་མཚོག་ཏུ་འདིན་པའི་ཤེས་རབ་
ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འདིན་བ། རང་གི་སློང་ར་འཆལ་ཚུལ་སྤངས་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང། སྐྱ་བྲེགས་པས་གཡང་གཞི་དང་ཀེང་རུས་འཆང་བ། ཟས་གཅོད་
བ་ལེ་ལྷ་བརྟེན་བ་རྐང་བ་ཡ་གཅིག་གིས་འགྲེང་སྟེ་ཉི་མ་ལ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་ལུས་
ལ་ཐལ་བ་བྱུགས་ཤིང་དག་མི་སྐྱ་བ་ལྷ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང། དེ་དག་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལུང་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་བར་འདོད་པའི་ཤེས་
རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འདིན།

དེ་ཡང་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལ་རྫོམ་པའི་མཚོག་འདིན་མིན་གྱི། སོ་
སྐྱེ་ཐ་མལ་བ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཆེ་སྡེ་མ་གྲི་བཀག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་འདིན་བ་ལྷ་བུ་
མཐོང་བའི་རྒྱ་དེས་མི་ལུས་ཐོབ་བར་བརླང་ནས་ད་ལྷ་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་འདིན་བ་
སོགས་ལོག་ལྷ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ལས་འབྲས་དང་ཆེ་སྡེ་ཕྱི་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་
འདེབས་ཤིང། འདིག་རྟེན་འཆགས་འདིག་ཚངས་བ་དབང་རྒྱལ་ཁྲབ་འཇུག་སོགས་
གྱིས་བྱས་བར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལོག་ལྷ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷར་ཉོན་མོངས་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚིག་བཤམ་དང་སྐྱོར་སྤྱང་ཅམ་དུ་
སོང་བ་མིན་པའི་རེ་རེ་བཞིན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྐྱེར་བརྟུག་ནས། རྗེས་
སྤྱི་འབད་ཚོལ་ལ་མ་ལྟོས་བར་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ངོས་འདིན་བ་ལ་དཀའ་བ་མེད་བར་
སྤར་འདྲིས་གྱི་མི་ཁྲོམ་གྲི་ཐག་ཚོགས་པའི་ཁྲོད་ནས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ངོ་
ཤེས་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དག་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཁྲོམ་གསེབ་ཏུ་སོང་མཐོང་འཕེན་བ་

དང་ལང་གསུངས། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་ལྔ་གང་རུང་རེ་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྐྱེས་ན་
ཅུང་ཟད་ངོ་འཕྲོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ། ལྷན་པ་དང་འདུས་པའི་ནད་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་
འཛིན་ཅུང་དཀའ་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་མངོན་
གྱུར་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཉམས་ལོག་ཏུ་ཅུང་དཀའ་བ་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྣོ་
མངོན་གྱུར་བས་སོབ་ཏུ་རེ་བའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་
སྐྱོ། ཞེ་སྤང་ཆེ་ཅུང་གི་རྒྱ་ཤིང་རྟ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཅུང་གིས་བྱེད་
ཅིང་། ཡན་ལག་བདུན་ཅམ་ཚོགས་པ་ལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཤིང་རྟར་འཛིན་པའི་
བདེན་ལྟ།

དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་དུས་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་ཅམ་
མངོན་གྱུར་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཞིབ་མོར་དབྱེད་དེ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་དགོས་ལ། ཉོན་མོངས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་དེག་པ་དང་འཛིག་ལྟ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་
མེད་མོད། ལྷ་རིས་འབྲེད་ཆེ་སོ་སོར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་པའི་གནས་ལུགས་མི་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟུན་པ་དེ་མ་དེག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་
འཛིན་པའི་སྣོ་དེ་འཛིག་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྩ་བ་བྱས་ནས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལྷིང་།
རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ཞི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་
སྤང་། །འདི་དག་དང་ཞི་ཡོངས་འགྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ད་ལྟ་ཅུང་ཟད་

གདམ་བས་སྒོན་ཆད་འདི་ལ་གྲོགས་སུ་བཟུང་བས་བདག་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
བར་སོང་འདུག།

ཆེ་འདིའི་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ལ་འང་དག་ཞེས་སྒྲིང་ན་ན་ལྟར་བྱེད་ན།
ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བའི་དག་ཉོན་
མོངས་པ་འདི་ལ་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། འདི་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
གཉེན་སོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེན་ནས་སྤངས་སྤང་ན་དག་གཞན་ལྟར་ཁོ་སྦྱར་བལྟ་བུ་མེད་
པས། ཐ་མལ་དག་སོ་ཡུལ་ནས་སྤང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་
བཟུང་ནས། །རྒྱས་པ་བརྟམ་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་གྲོགས་གི། །ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་
འདྲ་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤངས། །བདག་ཡིད་ལས་
བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོན་བྱ་ཕྱིར་འོང། །སྒོ་
ཞེན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་
ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལས་མ་འདས། དེ་ལ་ཡང་ཆེ་ཟད་ནས་དུས་ལ་བབ་པའི་འཆི་
བདེ་ཐས་དང་སྦྱོད་ལམ་སོགས་ལོག་པས་སྒོ་དུང་དུ་འཆི་བའི་རྒྱུ་དགུ་མཛོད་ལས་
གསུངས་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་ན་ཡང་། འཆི་ཁ་དང་ཤི་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་མན་
གཞོན་བྱེད་པ་ནི་སྤར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་པའི་ལས་དང་
བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་མི་དགའི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྲུག་
འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེར་བྱེད་པ་ཞིག་མངའ་ཐང་དང་
ལུས་སྒོག་ལ་གཞོན་པ་དང་འཆི་ཁར་གཞོན་གཞོན་ཆེན་སོ་འབྱུང་བ་ཡང་སྲིད་ལ།

སྤྲིག་པ་ཤས་ཆེར་སྦྱོར་བ་ལ་བདེ་བ་བྱུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པས།
རྒྱན་སོ་ལ་ལ་ལས་འབྲས་མི་བདེན་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལོག་རྟོག་གེད་པ་འབྱུང་མོད།
དེ་དག་ནི་ཆེ་སྒོན་མའི་དགོ་སྤྲིག་སྦྱོབས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་མ་སྦྱིན་པའི་
ངེས་པའང་ཅི་ཡོད།

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྦྱོར་འཇུག་ལས། བསད་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་
དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྦྱུག་བསྡུལ་གྱིས། །དཔྱལ་བ་
བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ཞེས་སློབ་ལ་འབབ་པའི་ཉེས་པ་ཞིག་ལག་བཅད་པས་
ཐར་བ་བཞིན་སྤྱི་མ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་མིའི་རྟེན་ལ་སྦྱུག་བསྡུལ་སྦྱོང་བའི་
གོ་ཚད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལུན་ཅན་གྱིས་འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ཡ་
ན་ལ་ཐལ་བ་གཏོར་བས་ཐོག་མར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ས་
ཆར་བབས་པའི་འོག་ཏུ་འོན་པ་ལྟ་བུས་ཤེས་རུས་ལ། །བྱད་པར་སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཐག་བ་དེ་
བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཆོས་མངོན་པ་ལས། ལས་ཀྱི་འཁོར་བར་སྦྱི་གང་
དང་། །ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྒོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་
རྣམ་སྦྱིན་འགྲུང། །ཞེས་དགོ་མི་དགའི་ལས་སྦྱ་ཚོགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་ན་
ཆེ་དེར་དགོ་སྤྲིག་གང་ལ་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སེམས་འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་སུ་
ཡང་འོང་བས་སྤྱི་དབྱུགས་འཆད་ཁའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆི་སེམས་དེ་དགས་པ་
དང་། སྤྱི་དབྱུགས་ཆད་ཅིང་ནང་དབྱུགས་མ་ཆད་པའི་བར་དེར་འཆི་སེམས་སྤྲ་མོ་
ཡིན། །འཆི་སེམས་རགས་པའི་སྐབས་དབྱ་གཉེན་ལ་ཆགས་སྤང་སོགས་མི་དགོ་བའི་
སེམས་དང་།

དགོན་མཚོག་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སོགས་དགོ་བའི་སེམས་སྲུང་གོམས་པ་གང་
ཆེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱན་པ་དང་། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་
གོགས་ཀྱིས་དགོ་བའི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསོས་བཏང་སྟེ།

དཔེར་ན་སྤྲིག་པ་ཡང་སྤྱི་ཆ་སྟོམས་པ་དང་འཆི་ཁའི་དུས་འབྲས་བུ་ཉེ་རིང་
མེད་པ་ལ་གོམས་པ་གཙོ་ཆེ་བས། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་མི་ཡང་འཆི་ཁར་དགོ་
སེམས་མངོན་གྱུར་གྱི་རང་ནས་ཤི་ན་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་ཞིང་། དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་
བསགས་ཀྱང་འཆི་ཁར་སྤྲིག་སེམས་མངོན་གྱུར་གྱུར་ན་རན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་གནད་
འགག་ཅིག་འདིར་སྣང་མོད། འོན་ཀྱང་རང་སྟོང་ལ་སྒོག་ཏུ་མ་གྱུར་བས་སྲུང་བྱས་
ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱན་པས་དགའ་བ་དང་འགྲོད་པ་གང་རུང་འོང་བའི་བྱིར་ན། དགོ་སྤྲིག་
གི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་ལའང་ཆེ་འདིར་གོམས་པ་ཤིས་ཆེ་བའི་
སྤྲིག་སེམས་དེ་ག་འབྱུང་བ་ལས་འོས་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པའི་མཚན་
དང་གཟུངས་སྤྲུགས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་རན་འགྲོད་སྐྱེ་གནས་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕན་
ཡོན་ནི་ཆེ་ལོ།

འཆི་སེམས་སྤྲ་མོའི་དུས་སུ་དགོ་མི་དགོ་སྣང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་བས་
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ལ་དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་གནད་
གཙོ་ད་ཚུང་ཞིང་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མཚོང་བ་དང་ལུན་པའི་ཚོད་
ནས་སྣང་བར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་གོ་
སྟོག་ །དགོ་སྤྲིག་ཅན་གང་ཡང་འཆི་ཁའི་ཆེ་ད་ནི་འཆི་བ་འདུག་སྟུང་པའི་ལུས་ལ་
ཚགས་པ་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པས་རྒྱ་བྱས། རྣམ་ཤེས་འཕོས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྲང་

མདའི་མཐོ་དམའ་སྣང་བར་དོའི་ལུས་གང་དུ་སྐྱེ་འགྲུང་གི་བྱད་དབྱེ་བས་ཅན་དུ་སྐྱབ་སྟོ།

དཔལ་བའི་བར་དོ་ནི་སྣང་དུ་མ་མེས་འཆིག་ལ། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་ནི་དུ་གཡི་དུ་གས་གི་བར་དོ་ནི་ལྷ། འདོད་ལྷ་དང་མིའི་བར་དོ་ནི་གསེར། གཟུགས་ཁམས་གི་བར་དོ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། ལྷའི་བར་དོ་གྲེན། མིའི་བར་དོ་ཐད་ཀྱང་སོང་གི་བར་དོ་སྤང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཞག་ཞེ་དགུ་ཚུན་ལ་ས་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ། དེར་ཆགས་སྣང་གི་དབང་གིས་ཞུགས་པའི་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་ཞིང་དཔལ་བར་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྤུ་ལ་སློག་གཙོད་པའི་ཡུལ་གི་སེམས་ཅན་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཉེ་སྐྱེ་བ་སོགས་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་སྣང་འཁོར་བར་འབྲམ་ཚུལ་ལ་ངེས་འབྱུང་མ་སྐྱེས་གི་བར་དུ་བསྐོམ་མོ།

སྐྱས་ལ། སྐྱོན་ཐོག་མེད་དུ་ས་ནས་རང་སེམས་དང་། །དུས་སྐད་ཅིག་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡི། །སློགས་ཉོན་མོངས་འདི་ཀོ་བསྟེན་བསྟེན་པས། །མཐའ་མི་མངོན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱུར། །ལས་མི་འདོད་རྣུང་གིས་རབ་བསྐྱོད་ནས། །ཡོངས་སྤྱུག་བཟལ་གསུམ་གི་བ་སྐྱོང་དུ། །དུས་གཏན་དུ་མགལ་མེ་སྣང་འཁོར་བ། །འདི་བསམས་གིན་ཉོན་མོངས་དངས་མའི་དག། །ཆེ་འདི་སྣང་དག་ཞིག་བསད་པ་ལ། །རང་གོ་ཚོད་དཔའ་བོར་རྫོམ་བྱེད་ན། །དུས་གཏན་གི་དག་བོ་ཉོན་མོངས་འདི། །ད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་ངེས་པར་བབ། །རྟེན་དཔ་འགྱོར་མི་ལུས་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། །ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་གཏན་འགག་ཤེས་དུས་འདིར། །ཁོང་ཀུན་འབྱུང་དཔུང་ཚོགས་མ་བཅོམ་ན། །སྐྱར་སྐྱེ་འཆིའི་ཐང་ལ་འོ་བརྒྱལ་དོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་གི་ཆོགས་

སྲུ་བཅད་བའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ནས་བསམ་པ་ནི།

མ་རིག་པ་ནི་སྲུན་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མི་མཚོང་བར་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ། དེ་
ལ་ལས་འབྲས་ལ་སློངས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློངས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དེ་གཉིས་
གང་རུང་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དཀར་ནག་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགོ་དང་
དན་འགོར་འཕེན་པ་ཡིན་པས་འཕེན་ཚུལ་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།
འཕངས་པའི་འབྲས་བུ། ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞིར་ཡོད་པའི་བདེ་འགོ་ལ་མཚོན་
ན། རང་གི་སྤྱི་བ་སྲུ་མའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་རྒྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
སློངས་ཤིང་ལས་འབྲས་ལ་མ་སློངས་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་ཀུན་ནས་
བསྐྱར་སྤེལ་བསགས་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བའི་ལས་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བག་ཆགས་
བཞག་པ་ནི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །

དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་
ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་
ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པས་ཡང་སྲིད་སྲིལ་འཕྲོད་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཅན་དུ་
རྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་འདི་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་འདིའི་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བས་འབྲས་བུས་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ།

པ་མའི་ཁྱ་ཁྱལ་གམ་ཤོད་གཤེར་ལྷ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འགྲེལ་ཉེ་དེ་གཉིས་
བསྐྱོམས་བས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འགྲེལ། དེ་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
དུག་གྲུབ་བ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འགྲེལ། དེ་ལས་ཆེར་སོང་བ་ན་ལུལ་དབང་རྣམ་
ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ལ་རེག་ཅིང་སྐྱོད་པ་རེག་
པའི་རྟེན་འགྲེལ།

དེ་ལྟར་སྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱུག་བཏང་སྐྱོམས་གསུམ་སྐྱེ་བ་ནི་
ཚོར་བའི་རྟེན་འགྲེལ་ཉེ་བཞི་པོ་འདི་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོར་རྣམ་
ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ཟེན་བ་དེ་ཕྱིར་བཅས་བ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འགྲེལ། སྐྱེས་པའི་སྤང་
པོ་ན་ཚོད་སྒྲིབ་པར་གྲུབ་པ་ག་བ་དང་། སྤང་པོ་དོར་བ་ནི་ཤི་བ་སྟེ་ག་ཤིའི་རྟེན་འགྲེལ་
གཉིས་པོ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འགྲུང་
བ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འཁོར་བའི་ཚུལ་
ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ན་སྐྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་གཉིས་ཀའི་ཚོས་སྐྱོར་གྱི་གནད་རྣམས་
ཚང་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤུ་ཚུང་བ་ཆེན་པོས་རྟེན་འགྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་
གཉིས་ལུགས་འགྲུང་ལུགས་ལྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོ་སྐྱོང་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེང་སང་ཕྱག་ལེན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྐྱར་བཤད་བ་ལྟར་བྱིན་
ནས། རྫོ་ཡངས་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་འགྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་བ་སྐྱིང་པོ་བསྐྱུས་ཅམ་
གྱི་དམིགས་སྐྱོར་གསུང་ཞིང་། རྫོ་འབྲིང་མན་ཆད་ལ་ཆད་ལྷག་ཏུ་མི་འགྲུང་བས་འདི་
པའི་དམིགས་སྐྱོར་མི་འབེབས་ལ། གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་ལར་རྟེན་འགྲེལ་བརྩུ་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་འདི་འཆར་སྐྱེན་བ་ཞིག་འོང་བས་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུའི་བཤེས་གཉེན་

བརྟེན་ཚུལ་ནས་བརྒྱུ་སྐྱབས་འགྲོའི་བར་དུ་ཀུལ་ལྟར་ལ། དན་འགྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ལྗོན་གི་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བུ་ཚུང་བྱ་དང་།
བདེ་འགྲོའི་འཇུག་ལྗོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཉམས་འབྲིང་མཛད་སྲོལ་
ཡོད་ཅེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་གསུང་ངོ་།།

སྐྱེས་པ། ཚེ་སྲིལ་འཛིན་པར་ཤེས་པ་ལ། །ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་
རབ་བརྐོས་པ། །སྲིད་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པས། །ཚེ་སྲིལ་ཡང་སྲིད་
མ་སྲུ་ཅན་འགྲུབ། །མིང་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱང་པོ་ལ། །ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་
བཟ་བ་དེས། །ཡུལ་འདོད་ལ་སྲོུད་པའི་རེག་ཚོར་ཅན། །སྐྱེ་ཆས་དང་ཤི་བས་སྦྲར་
ཡང་འཁོར། །ལར་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་
སྦྲང་ཚུལ་འདི། །སྦྲང་ལུགས་འབྲུང་བུ་གྲངས་མེད་ཉམས་སུ་སྲོང། །ད་ལུགས་སྲོག་
ཏུ་བསྐྱབས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཞེས་བུ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ནི།

བཤེས་སྲིངས་ལས། མགོ་འཇགས་ལ་སྐོ་བུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་སྲིང་
བརྐོག་བཟི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྲིད་མེད་པར་བཟི་སྦྲང་འབད་འཚལ་ཉ། །དེ་
བས་ཆེས་མཚོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཚུལ་བྲིམས་དག་དང་ཤེས་རབ་
བསམ་གཏན་གྱིས། །སྲུ་དན་འདས་ཞི་དུལ་བ་ཇི་མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་
བད་མི་འཚལ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ཉི་མེ་གྲུལ་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
གསུམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་གཡེང་བ་
མེད་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་སུན་སྦྲང་

ནས་འབྲས་བུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད།

སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཉིང་འཇིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་མཚན་ནས་འབྲས་བུ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད། སེམས་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་བཅད་དེ་འབྲས་བུ་ཐར་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ལས་སྲུང་བ་ཉིང་འཇིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་སེམས་གཡེང་བ་མེད་པའི་སྲིར་དུ་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་འདི་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་ཉམས་སྲུངས་ན་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ན།

འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འཐོབ་བྱ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་སྲུང་ལེན་པ་སྤར་སྤྲུག་བསྤལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སྲུང་མི་ལེན་པར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཅོམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་རྣམས་རྒྱས་པར་སྟོན་དགོས་ནའང་། རྣམས་འདིར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་རྒྱན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་པས་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་སྟོབ་ཚུལ་ཅོམ་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་ཞི་ལྷག་གི་རྣམས་སྲུང་བས་འདིར་སྟོ་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤར་སྤྲུག་བྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་དང་འདིར་

བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཀྱང་སྲོད་པ་སྦྱི་བསྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་
བས་སོ་སོར་མི་དགོས་སོ་སྟེ་ལྷ་ལ་དེ། ཉམས་མགུར་དུ། སྒོ་གསུམ་སྡེ་གསུང་
འི་མས་སྐབས་པ་འདི། །ལྷ་ག་པར་ལས་སྦྱིབ་སྲོང་བ་གནད་ཆེ་བས། །ཞེས་སྦྱེས་བུ་
ཆེ་འབྲིང་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་མི་དགོ་བཅུ་སོགས་སྡེ་གསུང་འདག་ཐབས་གལ་
ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་མ་ལྷན་ཡིན་མིན་
གཉིས་ཡོད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་མ་ལྷན་མིན་པ་ལ་དེའི་དོན་ལུབ་མི་དགོ་བཅུ་སྲོང་ལས་
དངོས་བསྟན་ཚང་བར་མི་འབྱུང་བས་སྐབས་འདིའི་ཉམས་ལེན་དུ་འོས་པའི་བྱིད།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། བཤེས་སྦྱིངས་ལས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་
ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཉེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་རང་གི་གཉེན་
སོ་ཆེ་རྒྱང་དང་བསྟན་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་སོ་གང་རུང་གི་སྒོ་མ་པ་སྐྱང་།
སྐྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་སྲུང་དགོས་པས་མི་ཤེས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་
དགག་པའི་གཉེན་སོར་བསྐྱབ་བུ་སྤར་གས་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད། བག་མེད་
པའི་གཉེན་སོར་སྐྱང་དོར་གང་ཡིན་འདྲ་བས་གསལ་འདེབས་ཤིང་ལེགས་ཉེས་
དཔྱོད་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བུ་ར་བལྟ་ཞིང་དོ་ཚོ་ཞེས་ཡོད་དང་རྣམ་སྦྱིན་ལ་
འཇིགས་པར་བྱེད།

མ་གུས་པའི་གཉེན་སོར་སྟོན་པ་དང་དེས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་དང་དེ་
ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་གོགས་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གུས་པར་བྱེད། ཉོན་
མོངས་མང་པའི་གཉེན་སོར་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ལ་འབྱུང་འཇོམས་སུ་བྱས་ནས་ཉེན་
རེ་ཞིང་ཁས་སྐྱངས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་མ་འགལ་བརྟགས་ནས་འགལ་བ་

རྣམས་སྲིད་བཅོས་དང་སྟོབས་བཞི་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལ་བཞགས་སྟོན་གྱི་དགོས་ཏེ།
 ཚངས་བས་ཞུས་པ་ལས། བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་གྱ། །དེ་ལ་སྦྱིང་ནས་
 བཞ་ཏུ་གྱ། །སྲིད་ནི་སྦྱང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྟོན་གྱི་སྲིད་ཡང་གཞིག་མི་བྱ། །རྟེན་ཏུ་
 བཞ་ཏུ་གཞ་གནས་པར་གྱ། །འདུལ་བ་ལ་ནི་འདུག་པར་གྱ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཚུལ་
 བྱིས་ས་རྣམས་པར་དག་པ་འབྲེལ་ཡུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 ལྷག་ཏུ་སྦྱིགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་མཉམ་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
 བའི་མདོ་སྟེ་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་།

བྱུང་བར་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཚུལ་བྱིས་ས་གཙང་བ་ལ་གཙོ་བོར་
 མཛད་པས། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། སྲིད་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་རྩི་ལྷར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་དགོས་
 བ་ཞེ་གཙང་བ་བརྟེན་སྐབ་པ་ཉམས་དགའ་བ་མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་བ་སྐྱགས་
 ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྦྱང་བས་རྩ་བ་མེད་པའི་ཡལ་ག་འཚོལ་བ་བཞག་ནས་ལམ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་སྦྱིང་བོར་མཛད་པར་འཚལ་ལོ།

སྦྱས་པ། གཞི་ཚུལ་བྱིས་ས་གཙང་མའི་ཞིང་ས་ལ། །སེམས་ལས་སྐྱུ་རྒྱུང་བའི་
 ཚུ་ལུང་གིས། །ལམ་ལྷག་མཛོང་སྐྱུ་གུའི་འབྲས་སྦྱིན་པས། །གནས་འཁོར་བའི་དབྱུལ་
 བོངས་རྩ་བ་གཙོད། །ཚོལ་བཀ་ཡོད་ས་སྦྱང་སྦྱིང་འབྱིང་བའི། །སེམས་མཉམ་པར་
 འཛོག་པའི་མིག་སྟོང་ཅན། །བདག་འཛིན་མེད་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱུ་པས། །གཞི་སྦྱིང་བའི་
 ས་འཛིན་བཟོད་པ་བཅོམ། །འབྲོག་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཚར་ཚིང་ཁྲོད། །ཚོས་
 བསྐྱབ་གསུམ་དབག་བསམ་ཤིང་འབྱུངས་པས། །ཡོངས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མེ་སྦྱེས་

བཟོད་པར་དེ་དག་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་འདོད་ནས་དེའི་ཐབས་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།

ཐབས་གང་གི་སློབ་ནས་སྐྱབ་ན། པར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་དོན་
སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མ་སྤྱོད་པའི། རྟེན་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤངས་བྱས་ཤིང་། །སྐྱབ་
ཚུལ་ཐེག་པ་སློང་རྗེས་བསྐྱབ་པ་ལ། །གཞན་པར་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་
འཇུག་ །ཅེས་བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་སློབ་གི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཐར་བ་ཐོབ་
ཀྱང་རང་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་
ན་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་སྐྱབ་པའི་མ་སྤྱོད་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པར་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་དགོས་པ་ནི།

སློབ་སྤྱིངས་ལས། ཤིན་ཏུ་རྩེད་སྤེའི་རྩ་ཁམ་འགའ་ལྟ་སྐྱབས་ཀྱང་རང་ཉིད་
ཟད། །ཤིན་ཏུ་སློབ་པས་གདུངས་པའང་ཚུ་ཞིག་རྩེད་ན་དགའ་མགུར་འཇུང་། །འདི་ན་
སྐྱེས་བུ་གཞན་དོན་གྱི་དཔར་བཅོམ་པ་གང་ཡིན་ལ། །དེ་འདིའི་བཟོད་བག་ཡིན་ཏེ་དེ་
བདེ་སྐྱེས་བུའི་ཅལ་དེ་འབགས། །ཉི་མ་རྒྱབས་ཆེན་ཏེ་ཞོན་རྒྱ་བ་སྤང་གི་གང་ཡིན་
དང་། །ལྷུང་ལ་མི་ཅེག་ས་ཡིས་འཛིག་རྟེན་འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །རང་དོན་འགའ་
མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འབྲ་སྟེ། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་པར་དང་བདེ་བའི་
རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། །

ཞེས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ཅམ་ནི་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ན་སྐྱེས་བུ་
མཚོག་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པའམ་ཅལ་ནི་ཉི་ལྷན་སྐྱབ་པ་སེལ་བ་དང་ས་ཆེན་པོས་འཛིག་
རྟེན་འདེགས་པ་ལྟར་སློང་སློབས་ཆེན་པོས་གཞན་པར་གྱི་ལྷུང་འབྱེད་བར་གྱི་དཔར་

ཡིན་བས།

དེ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྐྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱེས་ཀྱུར་ན་
སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རང་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་
གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འདིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་བས་ལུག་
བྱང་འགྲུང་། །ཞེས་འཁོར་བར་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཀྱང་སེམས་སྐྱེས་མ་
ཐག་བ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་འགྲུང་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
དང་མི་ལྡན་ན་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་བ་འེན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏེ་རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་
བ་ཆེན་པོ་བའི་གལ་དུ་མི་རྒྱུད་བ་རྒྱུད་བྲམ་མ་ལས།

ཐེག་མཚོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱེད་མ་དང་
བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤྱིང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་
ལུག་པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྐྱེས། །ཞེས་རྒྱ་ལུང་ནི་འབྲུ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ལུན་མོང་གི་
རྒྱ་དང་། རྗེའི་རིགས་ཅན་གྱི་མ་ནི་དུ་རིགས་རྒྱུད་མི་གཅིག་བ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་
བར་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ས་བོན་ནས་དང་། ས་བྲམ་ཐེ་ལྷ་བྱ་
རིགས་གཅིག་ཏུ་དེས་བ་ཞིག་དགོས་གྱི། རས་བཏབ་པའི་ལུ་བྱ་གྲོ་སྐྱེ་བ་དང་། ས་
བྲམ་ཐེའི་ལུ་ལ་གཤོལ་བའི་རིགས་མི་འབྱུང་བ་བཞེན་དུ་ཐེག་བ་ཆེ་རྒྱང་གང་གི་སྐོ་
ནས་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་བ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་
གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པའི་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནའང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་
རྒྱ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་བ་ས་ལྷ་བྱ་འདི་ཉིད་སྤིད་ཞིའི་རྒྱུད་བ་མཐའ་དག་སེམ་བར་བྱེད་
པའི་རྗོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པས་དམན་པའི་རྒྱན་མཐའ་དག་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་

བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།

བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།

སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱང་ཚུབ་
གྱི་སེམས་སྐྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་འདྲིན་པའི་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སེམས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། དངོས་སུ་མ་མཐོང་
ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་སྤྲོད་ཞེས་པར་ཐོས་པ་
མིན་ནའང་སངས་རྒྱས་འཕྲོད་པ་ལ་ཚོས་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སོགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་
འོལ་སྦྱི་ཅམ་ཐོས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལུབ་པ་མ་བཟོད་པ་དང་། བསྟན་པ་
ལུབ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་མིན་ཡང་སྦྱིགས་མའི་དུས་ཆེས་ངན་པ་འདྲིར་ཉན་རང་
གི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཉེད་དཀའ་ན་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལྟ་ཅི་
སློས་སྦྱོམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་དང་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དང་སྦྱིང་བཅེ་བ་དང་སྐྱོང་ལ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
བསྐྱེད་པ། རང་གི་སྟོབས་དང་། གཞན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཆེ་རབས་སྟོན་མ་ལ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོར་གོམས་པ་རྒྱུའི་སྟོབས་དང་། ཆེ་འདྲིར་དགེ་བ་ལ་གོམས་པ་སྦྱོར་བའི་
སྟོབས་ཏེ་རྒྱ་བཞི་དང་སྟོབས་བཞི་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་དུ་བཤུང་
ལ།

དང་སང་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྦྱིང་པོར་རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་བརྒྱུད་བར་མན་
ངག་བདུན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གཉིས་ལ་

བཞེན་པའི་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱ་ལྟམ་མན་དག་བདུན་ལ་སྐོ་སྐོང་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་།
དེ་ལྟག་བསམ་ལས་འབྱུང་། དེ་སྦྱིང་རྗེ་ལས་འབྱུང་།

དེ་བྱམས་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་རིན་དུ་གཞོ་བ་ལས་འབྱུང་། དེ་རིན་པོ་ལས་
འབྱུང་། དེ་མར་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་གྱི་གནད་དེ་ལྟར་ཡོད་ནའང་། སྦྱིང་
རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟག་བསམ་དང་བྱམས་པའི་བར་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་
བའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ།

འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བཙེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཉོག་ལུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་
བོན་དང་ནི་སྐྱེལ་ལ་རྒྱ་ལྟམ་ལུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྐྱོད་གནས་ལ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་
ལྟར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱོད་པར་བསྐྱི། །ཞེས་ཐོག་མར་
འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཔལ་བཅའ་བ་ཡང་སྦྱིང་རྗེ་ལ་རག་
ལས་བར་མ་ཟད། བར་དུ་བྱ་དཀའ་བས་སྦྱིད་ལུག་སྦྱེ་ལམ་དམན་པར་མི་གོལ་བ་
དང་། མཐར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཉན་རང་ལྟར་ཞི་བར་མི་གནས་པར་སེམས་ཅན་
མཐའ་དག་གི་དོན་མཛད་པར་ངལ་བ་མེད་པ་ཡང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རག་ལས་མོད།
དེ་ལྟར་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དགོས་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་དགོས་ལ། ལམ་འདི་དག་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་
རང་གི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་རྣམས་ལ་བྱིན་བསམ་པ་དང་བྲན་པའི་སྐོ་ནས་
བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཉི་ཅེ་བ་སྐྱེ་ནའང་། མི་མཛོལ་བའི་དག་སོགས་ལ་མི་སྐྱེ་བ་མ་
ཟད་དེའི་ལྟོག་སྐོ་གས་སྦྱུག་བསྐྱལ་དང་སྤྱད་འདོད་དང་བདེ་བ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྐོ་

འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་ཤིག་མ་བསྐྱབས་ན་
ལམ་སྐོམ་སྐོ་བྱས་ཀྱང་བྱམས་སྟིང་རྗེ་སྐོགས་རིས་ཅན་དུ་འགྲོ་བས་དེའི་གཉེན་པོར་
ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་སྐོམ་དགོས་ལོང།

འོ་ན་མ་སོགས་ལ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྐྱབ་དགོས་ན་ད་ལྟ་ཡིད་འོང་གི་སྐོ་
ཡོད་པ་དེ་བཀག་ནས་ཅི་བྱ་སྟམ་ན། རྒྱ་འབྲས་བུ་ན་གྱི་ཡིད་འོང་ལ་ཆགས་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པ་དགོས་ལ། ད་ལྟ་རང་ཅག་ཚོའི་སྐོ་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་བྱམས་པ་
ནི་ཆགས་པས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་ས་སྐྱང་ག་ཤོངས་མི་སྟོམས་པ་ལ་
གནས་མཁའ་མི་བདེ་བ་བཞིན་ཆགས་སྐྱང་གི་མཐོ་དམའ་ཅན་ལ་བྱམས་པ་འོང་བའི་
སྐབས་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་སྐོ་
ཆགས་སྐྱང་དང་བྲམ་བའི་ཚད་མེད་བཏང་སྟོམས་ཤིག་སྐོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་
མར་དབྱ་གཉེན་གང་ཡང་མིན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་པས་
དེའི་བྱད་དབྱིབས་དང་སྐྱོད་ཚུལ་སོགས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
སྐྱང་བ་དང་བྲམས་པའི་རྟོག་བསྐྱེ་བ་ཅུག་པ་ན་དེ་ལ་མི་མ་ཐུན་པར་བལྟ་བའི་ཞེ་སྐྱང་
དང་མ་ཐུན་པར་བལྟ་བའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་མི་འབྲུང་ཡང་། ཆེ་
ཚུང་ཅུང་ཟད་འདུག་ན་གང་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་སེམས་སྟོམས་པ་མ་བྱུང་
གི་བར་དུ་བསྐོམ་གསུངས།

ཐོག་མར་བར་མ་ལ་སྐོམ་པ་ཡུལ་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཤིག་ཆེ་བས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་
བའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ཆེ་འདིར་སྟིང་ན་བའི་དབྱ་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་

མངོལ་བའི་གཉེན་ཞིག་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་
མངོན་གྱུར་སྐྱེས་གྱུར་བ་དང་། དག་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་སྟོན་མའི་གོགས་བྱས་ནས་པན་
མང་དུ་བཏགས་པ་དང་། གོགས་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་སྟོན་མའི་དག་རྣམས་ཀྱང་ནས་རང་
བསད་པ་སོགས་གཞོན་པ་བྱས་ཚུལ་ལེགས་པར་བསམས་པའི་སྟོན་སྐྱེས་ཆགས་སྤང་
གི་རྟོག་པ་མགོ་སྟོམས་པ་ཡིན་ལ། རོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་ཀྱི་དག་གཉེན་
ལ་ངེས་པ་མེད་ཚུལ་གྱི་སྐྱོར་ལ་སྤོང་བ་ཐོན་ན་སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་སྤོང་གིན་ཏུ་
སྐྱ་བར་སྤང་རོ། །

དམིགས་ལུལ་གསུམ་པོ་འདི་གས་བྱ་བ་རྒྱ་ལུར་རྗོངས་གཅིག་གིས་འདེད་པ་
ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་ལ་འབད་མེད་དུ་སྟོམས་པའི་སྟོན་བྱུང་ན་དེས་ཚོག་ལ་ད་དུང་སྐྱེ་
དཀའ་སེ་བ་བྱུང་ཆེ་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་ལ་སྟོས་ཀྱིན་སྟོས་པ་གནད་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་དག་གཉེན་བར་མའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་དང་གཅིག་
ཏུ་ཆགས་པའི་སྟོན་མགོ་སྟོམས་ཟིན་ནས་ཐོག་མར་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེའི་
གཞི་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པའི་སྤང་དུ་འདི་ལྟར་
བསམ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་མེད་པས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངལ་དུ་བདག་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ནས་སྐྱེ་བ་མ་སྤངས་
པ་ག་ལ་ཡོད་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ན་མོས་པའི་དབང་གིས་འཆར་ཡང་། སྤྱི་སྟོག་ཏུ་
བསྐྱོམས་པས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་དཀའ་བས་ན་རང་གི་མཉུན་དུ་ད་ལྟའི་མ་དེ་ཉིད་
ཞན་གཞོན་དབྱེབས་ཆ་བྱད་སྟོན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ།

དེས་ཆེ་འདིའི་མ་བྱས་པ་དངོས་སུ་བྱུབ་པ་འདི་ག་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་གཞན་

མང་སོར་ཡང་བྱས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཆེ་འདྲིའི་
 དུམ་གྱིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་མ་མང་དུ་བྱས་ཚུལ་དང་། གང་
 ཟག་གཞན་གྱི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་གསུངས་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་བཀའ་བསྟེན་བ་
 མེད་པ་ཡིན་སྟུང་པའི་སྟོན་ནས་རྗེས་སུ་དཔགས་ཏེ་བསྟོམས་ན་གཏོང་བྱིན་པའི་རེས་
 ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རྙེད་འོང་། དེ་ནས་ཆེ་འདྲིའི་པ་དང་ཉེ་དུ་བར་མ་དགའ་དཔུལ་
 བ་སོགས་འགྲོ་བ་རིགས་གཞན་ལ་འདང་བསྟོམས་པས་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མར་ཤེས་པའི་སྟོང་ངག་གིས་པར་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་འདྲིའི་མ་དང་འདྲ་བའི་སྣང་
 བ་འཆར་བ་ཞིག་འོང་།

དེ་ལ་སྔོང་བ་ཐོན་ནས་བྱིན་བྱུང་ན་པ་ནི་སྣང་ལྟར་རང་གི་མའི་སྣང་ཚུལ་མཐའ་
 དག་གསལ་བཏབ། མ་འདིས་བདག་རྗེ་བ་བཅུའི་བར་དུ་མངལ་དུ་བཟུང་། རང་གི་
 བདེ་བ་དང་ལྷོགས་སྟོམ་སོགས་ཁྱད་དུ་བསད། བན་གཞོན་གྱི་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་
 བུའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་དལ་འགྲོར་གྱི་ལུས་སྟོག་འདི་ཉིད་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་
 བྱིན་ཆེ། མངལ་ནས་བཅོས་ཟེན་ནས་འཇམ་པའི་གོས་སྟན་ལ་བཞག། །བཅེ་བའི་
 སེམས་གྱིས་བསྐྱུངས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། དགའ་བའི་འཇུ་མ་གྱིས་
 བསྟུས། ལྟན་པའི་མིང་ནས་བོས། མངར་བའི་བུ་ཞོ་བསྟུན། ཟས་ལྟེས་བསྟོད། ལྷབས་
 ཁས་བྱིས། མི་གཅོང་བ་ལག་པས་བྱིས། འདི་བྱོད་ལ་བཅར། མེ་ཚུ་གཡང་སའི་
 འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས། བུ་ན་བ་ལས་རང་ན་བ་དང་བུ་ཤི་བ་ལས་རང་ཤི་བ་ལ་
 ལྷིང་ཐག་བ་ནས་འདེམ་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་སྐྱུངས་པས་བར་དུ་བྱིན་ཆེ། ལྷར་སོན་
 ལས་ཟ་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་སོགས་གྱིས་མཐའ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བསྐྱབ་

བ་དང་གཞན་སློབ་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྤྲིག་སྤྲུག་གཏམ་ངན་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ཤ་ཐང་
 ཐང་དུ་འབད་བས་བཅའ་བའི་ས་ཁང་ལོར་རྗེས་སྤྲིང་ལྟར་གཅེས་པ་མཐའ་དག་གི་
 བས་ཐམས་ཅིལ་ཆེ་ཚུལ་རྣམས་བསམས་པས་མིག་ནས་མཆེ་མ་འབྲུག་པ་དང་ལུས་
 གི་བ་སྤྲུ་ལྟར་བ་སེམས་ཅེད་ཡམ་ཡམ་སློང་སློང་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐོས། དེ་ནས་
 རིམ་གྱིས་ས་ནས་བཟུང་དགའི་བར་དང་རིགས་ཏུག་གི་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཆེ་
 སློན་མའི་མར་བྱུང་པ་གྲངས་གྱིས་མི་ཚོད་བ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་འདིའི་
 མས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སློན་ནས་བསམ། དེ་ཡང་བཤད་
 མ་ཐག་བ་ཐམས་ཅད་དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་མི་ཚང་ཡང་མིར་བྱུང་དུས་གི་མ་མ་བྱས་
 བ་མེད་བ་ལ་དགོངས་པར་སྣང་།

རིན་པོ་ལ་ལ་སྤོང་བ་སྤྲེས་པའི་རྗེས་སུ་རིན་གཙོ་བའི་སློབ་སྤྲིངས་ལས། ཉེ་
 དུ་འཁོར་བའི་ཀུ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་བྱུང་བ། །སློང་གི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་ལྟ་བུར་སྣང་
 བཞིན་དུ། །སྤྲེ་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ལོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་གྲེད་
 བ་དེ་ལས་ཁྲིལ་ཕོར་མེད། །ཅེས་མར་བྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་ལོངས་པའི་གདོན་
 གྱིས་རྒྱུད་དགུགས། རྒྱང་དོར་ལ་བལྟ་བའི་མིག་གཏེ་ལུག་གིས་སྤོངས། ཟབ་མོ་དམ་
 པའི་ཚོས་གི་འཁར་བ་དང་བྲམ། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཁྲིད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གི་དམིགས་བྱས་ཕོར། མཚོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ངལ་སྤྲེགས་ལ་བརྟེན་འཚོས་ཏེ་
 འཁོར་བའི་གཡང་དུ་སྤྱུང། སྤྲུག་བལྟལ་གསུམ་གི་བཅོན་རར་འབྲུམས་བ་འདི་དག་
 སྤྲེ་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཆེ་རབས་མང་ཕོར་རང་ལ་ཐན་
 བཏགས་པའི་རིན་ཅན་གི་པ་མ་ཤི་སྤྲུག་ཡིན་པས་མ་དེ་རྣམས་གིས་ཀྱང་བཤད་པ་

མི་རེ་ན་སྲུ་ལ་རེ། སྲུ་བདག་ལ་མ་དེ་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་ཁྱེད་མ་བབ་ན་གཞན་སྲུ་ལ་
བབ།

དཔེར་ན་འདི་སྐྱེད་གི་མ་མ་མཛེས་གྲོགས་ཤིག་བཙོན་རའམ་འགྲོག་དགོན་པ་
ཚོམ་རྒྱན་དང་གཅན་གཟན་གྱི་འདིགས་པ་ཡོད་པར་རྒྱུད་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་
ཤིག་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྐྱོས་ཐོར་ནས་བདེ་བར་བསྐྱེད་ན་དེ་ལས་རོ་ཚད་དང་ཁྲེལ་
རྒྱུད་བ་མི་འོང་བ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་སྐྱེད་ཚིགས་བཅད་ལས། རྒྱ་མཚོ་དང་ཉི་མེ་རབ་
དང་། །ས་རྣམས་བདག་གི་ཁྱེད་མིན་གྱི། །བྱས་པ་མི་གཞོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་
གི་ཁྱེད་ཚེན་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར་ཡིན་པས་བདག་གིས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་སྐྱོབ་
པའི་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དོར་ནས་རང་གཅིག་སྲུ་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དམན་
པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་དམ་པ་རྣམས་སྲུགས་གཉེད་ནས་ཁྲེལ་བར་འདུག་པས་དེ་
སྐྱེད་ཉེ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམ།

འོ་ན་ཕན་ཇི་ལྟ་སྲུའི་རྒྱལ་གྱིས་འདོགས་ན། བཤེས་པ་ལ་ཟས། སྐྱོམ་པ་ལ་
བརྟུང་བ། ཉན་གྱིས་མནར་བ་ལ་སྦྲུལ། མོངས་པ་ལ་བར་བེད་གི་ཉོར་སོགས་ཀྱང་
གནས་སྐབས་སོ་སོའི་སྲུག་བསྐྱེད་སེལ་ཞིང་། རང་གི་ཚོགས་གསོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པས་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། མིན་པའི་སྐྱོབས་འགྲོར་ལ་སྐྱེད་བཞིན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
ཕན་བཅུགས་པའི་གཙོ་མོར་བརྟུང་ཆེ། དེ་དག་གིས་ཚངས་པ་དང་འདོད་པའི་ལྟ་
དགའ་རབ་དབང་སྲུག་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་མེད་བྱས་པས་བརྟན་
པ་མ་ཐོབ་པར་དབྱེད་མོངས་ཚད་གྲང་གི་སྲུག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་གྱུར་
ན། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་དག་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ལ་གཙོ་མོར་སྐྱེད་ན་སྐྱོབས་

འགྲོར་རི་ཅམ་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཚབས་ཆེ་བ་མ་
འབྲས་ལ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རྗེས་ཚབ་ལྟ་བུ་བཏབ་བ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་རིམ་ལུ་འགྲོ་
བ་དང་འདྲ་བར་འདུག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་
པའི་གོ་འཕང་གང་རུང་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྐྱེམ་པའི་ཡིད་འཁུལ་ངེས་སུ་བསམ་མོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བསྐྱབས་བ་ཅམ་གྱིས་
མི་ཚོགས་སྒོ་དངོས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱམས་སྦྱང་རྗེ་ལྷག་བསམ་གསུམ་སྒོམ་དགོས་པའི་
བྱམས་བ་དང་སྦྱང་རྗེ་གཉིས་ལ་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་འདོད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲས་
འདོད་གྱི་སྒོ་གང་མངོན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་གོ་རིམ་
ངེས་ཅན་ཏུ་མེད་ཀྱང་།

སྦྱིར་བཏང་སྤྲུག་ལེན་ཏུ་བྱམས་བ་སྒོན་ཏུ་མངོན་པས། དེ་ཆེན་སྐྱེད་བ་
ལས། རྗེ་ལྷ་ཚོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་བས་དག། ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་བས་
ཀྱང་། །བྱམས་བ་ལྷུད་ཅམ་ཐེངས་གཅིག་གི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་མོད། །ལྷ་
མི་བྱམས་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྦྱང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་
མང་དང་། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་གཞོད་མེད་དང་། །འབད་བ་མེད་པར་དོན་འཕོབ་
དང་། །ཚངས་པའི་འཛིག་ཉེན་སྐྱེ་འགྱུར་ཉེ། །གལ་ཉེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་
ཚོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཕོབ་ལོ། །

ཞེས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པའི་བྱམས་བ་སྒོམ་བ་ནི། ཆེ་འདིའི་མ་ལ་ནད་
དང་དབྱུང་ཕོངས་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་ཡོད་དམ་མེད་ནའང་འགྱུར་བའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཁུབ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་ཡིན་པས་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་

ཚུལ་བསམ་ལ། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་མ་འདི་ཉིད་བདེ་བ་ལ་དགོད་འདོད་ཀྱི་སྐོ་
ལྷགས་བྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་ངག་ཏུ། བདེ་བས་མོངས་པའི་མ་ཚུན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་
དང་མཉན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་མཉན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅི་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་མཉན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་མང་པོ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསམ་མོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དག་གཉེན་སོགས་འགོ་བ་རིས་མེད་རྣམས་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་གོ་
རིམ་ལྟར་སྐོམ་དགོས་པས། དན་སོང་གསུམ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་དང་བདེ་
འགོ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་ཀྱང་སྐབས་དང་སྤྲུར་
རོ། །འོན་ཀྱང་དག་གཉེན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱས་པས་མན་བཏགས་ཤེས་ལྷན་སྐྱུ་
ན། རང་གིས་སྐྱེ་བ་སྡོན་མ་པར་གཞོན་བ་བྱས་པའི་ལེ་ལན་ཚུར་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་
ནམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཁོ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་དེས་རྒྱུད་
བསྐྱེད་པར་འདུག །

ཆེ་འདིའི་མའམ་ཉེ་དུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཞོན་གྱིས་སྐྱོས་ཏེ་བདག་ལ་མཚོན་ཆ་
སོགས་དེག་ཏུ་བྱང་ན་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་མི་སྐྱེ་བའི་ཁར་གཞོན་དང་འབྲལ་བའི་ཐབས་ལ་
བཅོམ་བ་བྱེད་བ་བཞིན་ཆེ་སྡོན་མའི་མ་ཚུན་འདི་སྤང་གི་འཇམ་འོར་དགར་བཏགས་
པ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་གྱིས་སྐྱོས་འདུག་པས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་
འདི་དང་བྲལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱུ་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ནི་གཞན་དམ་པ་ཡིན། འོན་ཀོང་དུ་དག་རྣམས་ཀྱང་མར་བསྐོམས་ཟེན་པས་
བྱམས་པ་སྐྱེ་དགའ་བ་ཞིག་མི་འོང་ངམ་སྐྱུ་དུ་དོགས་ན། ཤིན་ཏུ་མ་བཏགས་པ་སྐྱེ།
ཞེས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་པོ་ལ་ལ་ཆེ་འདིའི་མ་ཡང་གསོད་བ་དང་དགར་བལྟས་ཏེ་གཞོན་བ་སྤྲུ་

ཚོགས་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པས་སོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་ནས། སྙིང་རྗེ་ནི་སྤར་སྤྱར་ཆེ་
འདིའི་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལོ་གང་རུང་གིས་མཉམ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་མ་
བདག་གི་ཆེ་འདིའི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་དངོས་སུ་གཞོན། ཀུན་འབྱུང་གིས་བརྒྱན་
ནས་གཞོན་པས་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག །སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལས་
ཐར་ན་ཅི་མ་རུང་བསམས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མཉམ་བའི་མ་རྒྱན་
སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མང་དུ་
བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགྲ་གཉེན་བར་མ་མཐའ་དག་ལ་ཁ་
སྐྱོམ་ཏེ་བསམ། འདི་དག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱེད་གི་ཉམས་ལེན་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུ་
ན་རང་ཉམས་ལ་དབགས་ཏེ་སྐྱོམ་སྤོང་བར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདོད་གི་སྒོ་
ཅོམ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལའང་ཡོད་པས། བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་གཉིས་ལ་
དེ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེ་སྤྱར་བྱའོ་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུག་བསམ་རྣམ་དག་འདྲེན་ཏུས་
པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གྱིས་དྲངས་པའི་སྤྲུག་བསམ་རྣམ་དག་ནི།
འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྤལ་ཅིང་བདེ་བ་ལ་དགོད་སྒོ་ཅོམ་མིན་པའི་ངེས་
པར་བདག་གིས་བྱ་སྤྲུམ་པའི་དམ་བཅའ་ཚུལ་གྱིས། ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་
ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལྷན་དེ་
ཡང་བདག་གིས་འབྱེད་རོ་སྤྲུམ་པའི་བསམ་བ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ།

བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་མ་གཞན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་བལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གྲངས་མང་པོར་བརྗོད་ནས་ཡི་
 དམ་བཅས་པའི་སྤྱག་བསམ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་པའི་མ་ལུས། སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པའི་སྐྱབས་ལུས་སྤྱགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲས་ལོ་སློབ་སྤྱོད་ལ། ཡོན་ཏན་
 རྒྱད་པར་ཅན་འདི་དང་ལྡན་པའི་གོ་འཕང་འདི་ཐོབ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འཕྲེན་
 ལུས་པར་འདུག་སྟེ་སློབ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་གྲངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་འགོ་རྩེའ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིན་
 གཤམ་སྐབས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལྷན་འདས་ལ་དགོད་པར་བྱ་བསམ་པ་ཡོད་པས་
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལ་ལྷག་པོ་མེད་དོ་སྟེ་ལྷན་ན། དཔེར་ན་དངོས་པོ་འདི་བདག་གིས་
 ཉོ་བར་བྱ་བསམ་པ་དང་། འཚོང་ཐག་བཅད་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་རིན་གཤོ་དང་ལྷག་
 བསམ་ལ་ཡང་འབྲས་པར་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་སྤྱི་རིས་སྤྱེད་དགོས།

དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་གྱི་སློབ་སློབ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ན་འབྲིང་
 ཚུལ་མ་གཏོགས་ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཚང་བས་སོ་སོར་དགོས་པའི་
 དེས་པ་མེད་ནའང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་དུ་ལུགས་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་དང་། གཏུལ་
 བྱ་སློབ་སློབ་ལེགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱག་ལེན་དུ་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་ཞི་བ་
 ལྷའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ནི།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྤྱིར་དུ་བསྐྱབ་
 བར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱེད་པར་

བྱ། །ཞེས་དང། །འདིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་སྟེང་བ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་
བྱང་། །འདིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རི་སྟེང་བ། །དེ་ཀུན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་
བྱང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་དགོས་ཏེ། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་དང་། །ཐུབ་པ་
གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྲུང་པར་སྟོན། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་
སྤྱག་བསྐྱེད་དག། །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་
ཅིང། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་བདག་གཅེས་འདི་ན་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་
དང། །གཞན་གཅེས་འདི་ན་པོ་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་གཤམ་
ཆེ་ལ། །ད་ལྟ་རང་ལ་སྤང་ཚུལ་སྤོ་ཅོམ་མི་བཟོད་པའི་རང་ཚུལ་འདི་ལ་དཔགས་ན་
བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཅོམ་གྱི་སྟོ་མི་སྐྱེ་སྤྱུང་དུ་མི་སེམས་ཏེ།

དགའ་ལས་བྱིར་བརློག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །གང་
གི་མིང་ཐོས་འདིགས་པ་ཡང། །དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །ཞེས་མི་མཛད་པའི་
དག་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་འདིགས་ཤིང་སྤྱིང་དུ་མི་སྤྱུག་པ་ཞིག་སྤང་མ་སྤྱན་པར་བྱས་
ན་སྤང་མི་དགའ་བའི་སེམས་དེ་བྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགོ་བ་
ལྟར་གོམས་པའི་དབང་གིས་བདག་གཞན་ཡང་བརྗེ་བར་བྱས་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་
ལ། །བདག་གཞན་བརྗེ་ཞེས་པའི་དོན་དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུའི་དོས་ནས་མཚོད་
སྤྱིན་ལ་ངའོ་སྤྱུང་དུ་སེམས་པ་མིན་གྱི། །རང་སྤྱུས་བྱིན་ལ་གཅེས་འདི་ན་གྱི་སྟོ་དེའི་
ཚབ་ཏུ་གཞན་མཚོད་སྤྱིན་ལ་གཅེས་པར་འདི་ན་ཞིང། །གཞན་མཚོད་སྤྱིན་ཡལ་བར་
འདོད་པའི་ཚབ་ཏུ་རང་སྤྱུས་བྱིན་ཡལ་བར་འདོད་པའི་སྟོ་སྟེང།

དེ་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། །བདག་གཞན་

བརྗེ་བའི་དམིགས་སྐྱོར་དངོས་ལ་སྤར་པའ་ཆད་བདག་གཅེས་པར་བརྒྱུད་སྟེ་རང་
 དོན་བསྐྱབས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་སོང་སྟམ་ནས་གཞན་ལ་འཆར་བའི་སྐོ་
 དེ་རང་ལ་བཀའ་ནས་སྐྱོད། རང་ལ་གཅེས་པའི་སྐོ་དེ་འགོ་བ་གཞན་ལ་སྐོས་ནས་
 སྤྱངས་པས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་གཅེས་འདྲིན་གྱི་
 སྐོ་གཉིས་གོ་ས་འཕོ་བྱུང་བ་འོང་གསུངས། དེ་ཡང་འཆར་སྐྱ་བའི་ཆེད་སྐོ་སྐྱོང་དོན་
 བདུན་མ་ལས་རྗེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། བདག་ལ་དེ་དག་
 སྤིག་སྤིན་ཞིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤིན་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར་གཏོང་ལེན་གཉིས་
 གཙོ་བོར་མཛད་པ་བྱུག་ལེན་དུ་སྤྱང་བས་སྤར་ལྟར་རང་གི་མ་མདུན་དུ་གསལ་
 བཅུབ་སྟེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ནས། རང་གི་སྣ་བྱུག་
 གཡས་ནས་རྒྱང་སངས་གྱིས་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐག་
 བཅས་གྱི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་གི་རྩ་ལ་ཞོན་ཏེ་མདུན་གྱི་མ་དེའི་སྣ་
 བྱུག་གཡོན་པ་ནས་ལྷགས། ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ལྷབ་པས་བདེ་བ་ལྷན་པར་ཅན་
 དང་ལྷན་པར་བསམ།

ཡང་རང་གི་སྣ་བྱུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱང་རྒྱུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་མ་དེའི་སྤིག་
 སྤིབ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱང་གིས་དྲངས་ཏེ་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་ནག་ལུང་དེ་རྒྱང་
 བ་དང་། མ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་གྲམ་བའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོང་
 སྟམ་པ་སྟེ་མའི་རྒྱལ་དུ་ཡང་ཡང་སྤྱང། དེ་ནས་ཆེ་འདྲིའི་མ་དང་ཉེ་དུ་བར་མ་དག་
 བོ་སོགས་འགོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོར་སྐྱོང་། ད་ལྟ་རང་རེ་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་སྐོ་ལུས་ཆེ་
 བ་མེད་ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཐས་གོས་གནས་མལ་ནས་བརྒྱུད་མགོ་བོ་རྟེན་

ལག་སོགས་གཉོང་བ་ལ་ཡང་འདྲིགས་བ་མེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུང་ངོ།།

སྐྱུ་བ། མཐའ་མེད་སྲིད་པའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེད། །སྤྲོད་ནས་ཞེན་པ་
ལོག་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱུ་ལ་འདྲིགས་
ཉེ། །རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་ཁང་བར་འཇུག་བ་རྣམས། །སྐྱེ་བར་སན་པ་བསྐྱུ་བས་པའི་མར་
གྲུང་འགྲོ། །འཁོར་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་བྲག་པོའི་བཙོན་ར་ཅུ། །ཚུད་ནས་ཉམ་ཐག་ཚོང་
འདེབས་མཐོང་བཞིན། །འབོར་རུས་ཚོད་ལས་ཁེལ་གཞུང་ཚུང་བ་སྟུ། །འགྲོ་ཀུན་པ་
མར་ཤེས་པའི་རིན་བཞུ་བས། །བྱམས་དང་སྤྲོད་རྗེ་རྒྱུང་འུགས་བྲག་པོ་ཡིས། །གཞན་
པན་ཁུར་ཆེན་འཁྲེང་བའི་སྐྱུ་བ་བསམ་གྲུ། །ཀུན་མཁྲེན་ཞོར་བུའི་སྤྲོད་དུ་སོགས་མེད་
འགྲོ། །སྤྲོད་ལ་ཆེར་ལྟར་རྒྱབ་པའི་དབྲུ་བོ་ཡང། །བདག་གཞན་མཉམ་དང་བརྗེ་བའི་
སེམས་བཟང་བོས། །གཉེན་བཤེས་མཛེའ་གྲོགས་ཡིན་པར་རང་ངོ་འཕྲོད། །སྤྲོགས་
འདྲིན་འཇུག་པའི་སྐོ་ཡི་གཞི་རྩ་ཆོད། །རང་ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་པའི་སྐོ་དོར་
ནས། །གཞོད་ལན་པན་པས་འཇུག་པའི་ལྷེ་མིག་གིས། །དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱིས་སྐྱུ་བ་
པའི་པན་བདེའི་སྐོ། །ཅིག་ཅར་འབྲེད་པའི་སྐྱུ་བ་བཟང་འདི་རྟེན་གྲུང། །ཞེས་བྲ་བ་ཞི་
བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་བཟུང་བ་ཞི།

སྤྲོད་བཤེས་པའི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གཉིས་ཀྱི་
སྐོ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པས་ཆོག་ལ་མ་སྐོས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་
སྐྱེ་ཡང། །ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆོག་སྐྱུན་སྐྱུ་བ་ཆོགས་པ་གལ་ཆེ་བས།
དེའི་ལག་ལེན་སྐོར་བ་སྐྱུ་བས་འགྲོ་ཆོགས་བསམ་སེམས་སྐོར་བ། །དོས་གཞི་སྐོར་

སེམས་ཚོ་གས་འདྲིན་པ། མཇུག་ཚེ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མི་
ཉམས་པའི་སྐད་དུ་བསྐབ་བ་བརྗོད་བ་རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚེ་རྒྱང་ལས་ཤེས་
དགོས་ཤིང། ཞིབ་ཆའི་བྱུག་ལེན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་བརྗོད་པ་ལ་རག་ལས་བས་
རང་བཟོ་དང་སྐྱོ་ཚོས་སུ་མ་སོང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
མདོ་ལས། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ་མི་ཉུས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་པན་
ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བཙེ་ལྡན་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་གཞོན་པའི་བྱིད། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མདོན་སྐྱོར་མཛད། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་
སྐོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །

ཞེས་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོས་བྱངས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྐོ་ནས་སློན་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་སྐྱུམ་པའི་སེམས་བཟང་བ་
ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ལ་རང་ཉིད་ཐོག་མར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱུབ་བ་
སྟོང་པོར་བྱེད་དགོས་པས།

སྐྱོད་འཇུག་ལས། འགོ་བར་འདོད་དང་འགོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྷར་ཤེས་པ་
ལྷར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་ལུལ་ཞིག་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་དང་འགོ་བ་ལ་བཙོན་བ་གཉིས་དཔེར་
བཟུང་སྟེ་སྟོན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་སྟོན་སེམས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའི་སྟོང་བ་སྐྱ་ཟེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་བྱང་
སྟོན་གྱི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ཉན་ཏེ་བྱིན་དུག་སོགས་ལ་བསྐབས་པའི་པན་ཡོན་མ་

བསྐྱབས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཅ་ལྟར་དང་ཉེས་བྱས་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་
སྒྲུབ་དོར་དེ་ལ་སྐོ་བ་ཤུགས་དུག་སོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་
སོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ཀུལ་སྐས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཚོ་གཉི་སྐོན་ས་
སོག་སྟེ་ཅ་ལྟར་དང་། ཉེས་བྱས་སྤང་ཚུལ་སྤྱིར་བཅོས་དང་བཅས་པའི་ལག་ལེན་རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་སོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་འུའི་རྣམ་བཤད་དུ་ཀུས་པར་བཀའ་སྩལ་པ་
ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་དུ་ཞལ་འཕངས་མཛད་ཅིང་གསེར་ལྷན་དུ་ཡང་བྱུང་མོད། དེར་
སང་ལྷག་ལེན་དུ་འཇུག་སྐོམ་ལེན་པའི་སྐོར་འདི་བཞག་ནས་སྤྱིན་དུག་སོགས་ཀྱི་
ཉམས་འཁྲིད་མཛད་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ནས་སྐོན་འཇུག་དང་སྤྱིན་དུག་གི་གོ་རིམ་
མཛད་པ་ལས་འགལ་བའི་སྐོན་ཡོད་དམ་སྤྲུམ་ན། གོ་རིམ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པ་ལས་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གང་
ཟག་གིས་འཇུག་སྐོམ་སྒྲུབ་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་སྐོན་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུ་ཐོབ། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་དུ་སྐྱེབས་པ་དང་སྐོན་
སེམས་དེ་འཇུག་སེམས་སུ་གནས་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་སེམས་སྐྱེས་པ་
ཡོད། ཡང་འཇུག་སྐོམ་ལེན་མ་སྐྱོང་བ་ཞིག་གིས་སྐོན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་
ལམ་ལ་ཞུགས། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་དུ་སྐྱེབས་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད།
འབྲིང་གི་ཐ་མར་འཇུག་སྐོམ་སྒྲུབ་པའང་འོང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་
པ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ན།

བསྐྱབ་བདུས་ལས། དེ་བས་ན་རང་གི་མཐུ་དང་འཚོམ་པར་དགོ་བའི་ཅ་བ་

གཅིག་ཙམ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་བསྐྱེད་བར་བྱ། ཞེས་སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་རིང་པོ་མ་མོན་པ་དེས་བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོབ་མི་རུས་པས་སློབ་མཚན་དག་གི་
བའི་ཚུ་བ་གཅིག་ཙམ་འཛིན་པ་སོགས་རང་སློབ་དང་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་སྐྱེད་ས་
ཏེ་མཐའ་སྒྲོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོབ་རུས་པར་གསུངས་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
སྒྲོན་སེམས་ཚོགས་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་དུག་ལ་འབྲིང་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྐབས་འདིར་ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་
གཏོང་བས་ན། འཇུག་སྒྲོམ་མ་སྒྲངས་པ་རང་ཚིག་དངོས་སུ་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ན། ལྷ་ར་
རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་རིམ་འབྲིང་པ་མཐའ་དག་
ཉམས་སྐྱོང་ཚད་མ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་སྐྱོང་བ་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་ལས་
མཚན་ཉིད་པ་མིན་པས་འཚད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲོར་ཡང་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་
སྐྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཉམས་སྐྱོང་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་གཞི་ཉེན་ཙམ་དུ་
དགོངས་ནས་སྒྲོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་འབྲིང་
རིང་བ་ལོ་དང་ལྷང་བ་སྐྱེ་བའི་བར་ཙམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་ལྷག་
བསམ་ནས་དག་འདེན་རུས་ཀྱི་སྐྱོང་རྗེ་ཚེན་པོ་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་
བར་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ། བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་ཞི་ལྷག་
གི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་དེ་ལྷར་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ཉམས་འབྲིང་དུ་ངོས་འཛིན་
དགོས་ན། དུན་རིང་པོར་ཚེགས་ཚེན་པོས་སྐྱེབ་དགོས་པ་དག་སྐྱོགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་
སྐྱེད་གཅིག་ལ་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

དེས་ན་གོང་དུ་རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་གྱི་མཐའ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་

བྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་འགོ་རྩེ་ལེ་བུར་རྒྱལ་ཏུ་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་
 གུ་དགོས་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལམ་གྱི་གོ་རིམ་
 ལྟར་འཁྲིད་དམིགས་སུ་རོ་སྤྱད་པར་འཁྲུལ་ཏེ། དམིགས་སྐྱོར་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་
 གས་བཟུང་བ་སོགས་ནས་རང་ཉིད་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པར་ཁས་ལྷངས་ཤིང་
 ཚོམ་ན་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྫོངས་པ་མེད་པས་གོ་བར་བྱ་འཚའ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་
 ཕྱིར་ན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནས་འཇུག་སྒོམ་ལ་རིངས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
 མང་ཞིང་གཉེན་སོ་རྒྱུང་བའི་དུས་འདིར་ཅ་ལྟར་སོགས་སྤྱང་མ་རུས་ན་སངས་རྒྱས་
 སྲས་དང་བཅས་པ་དང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་
 བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ལྡས་པ་བཤད་པས་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་རྒྱུང་
 བ་ལ་དགོངས་ཏེ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་སྒོ་དང་
 བསྐྱེན་ཏེ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ།།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ལོ་ལྷུ་ལ་ཤར་བའི་ལྷ་སྲུ་དག །དཀའ་སྤྱད་ལྟར་ལྟོ་གཤེད་
 རོད་ཀྱིས་ཉེར་སྤྲོད་པས། །རྒྱུགས་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་གཤུར་བྱ་བ། །ཐེག་གསུམ་
 རྐྱེ་འཕགས་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །རྒྱུན་དུ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་མཚོན་ཚོན་
 ལོས། །འགྲོ་རྣམས་མ་མར་དེས་སྒྲིའི་སྒོག་བྲལ་ཡང་། །སྤྱིར་རྗེའི་བདུད་ཅིས་སྤྲུག་
 བསམ་འཆི་བ་མེད། །བསྐྱུབས་ཐེན་རྒྱལ་སྲས་ནམ་མཁའི་བརྗོད་བཞིན། །ཐེག་ཆེན་
 ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །རྒྱ་ལོད་མཁས་པའི་གསུང་རབ་མཚོ་ལྟར་
 ཟབ། །དེར་དུས་སྐྱེ་ལོའི་སྒོ་སྒོས་སུན་ལྟར་གནག། །མཁས་རྣོམ་པལ་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཅ་
 ལྟར་ལ། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་དམན་རྣམས་ལ་དཀའ་བའི་མཛུད། །ལེགས་བཤད་སོར་མའི་

འཕྲུལ་གྱིས་རབ་འགྲོལ་བའི། །མགྱིན་བ་མོངས་སྲོད་འཁོར་མེའི་བང་མཛོད་
ནས། །ཤེས་ལྡན་འདོད་འཛིན་དངོས་པོ་འཛད་དུ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྲོད་བ་ལ་སློབ་པའི་ཚུ་ལ་ལ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མོངས་སྲོད་དང་ལུས་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་དང་། །འཁོར་
ཚོམ་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་མངོན་མཐོ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་
དང་། །བྱ་བ་ནམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་སྐུས་ཀྱི་སྲོད་བ་རྒྱབས་
པོ་ཆེ་རྫོགས་བ་ལ་ཆེ་རབས་མང་པོ་བརྒྱད་དགོས།

དེ་ལ་ཡང་སྲོགས་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་མོངས་སྲོད་ལུས་འཁོར་ལས་ཀྱི་
མཐའ་གང་བཅམས་འགྲུབ་བ་སོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་ན་ཉོན་མོངས་མི་འཕེལ་
བའི་འཇུག་རྒྱུག་གི་གཞན་ཤེས་ན་ལམ་གྱི་ས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འོང་བ་ནི་མངོན་
མཐོ་ལ་སྟོས་པའི་གངས་ངེས། ཉེན་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་
བ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་དང་། ཤེས་རབ་བསམ་གཏན་བཅོལ་འགྲུས་གསུམ་གྱིས་
རང་དོན་ཉེ་དོན་གཉིས་སྐྱབ་བ་ལ་སྟོས་པའི་གངས་ངེས། ཟང་ཟིང་གིས་མོངས་བ་
སེལ་བ། གཞན་གཞོད་སྤངས་སུ་འཆེ་བ་མེད་པ། གཞོད་ལན་གཞོད་སུ་མི་འཇལ་
བཤེས་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྲོད་པ། རྩ་འཕྲུལ་སོགས་གྱིས་གཞན་ཡིད་འདུན་
བཤེས་པར་བཞད་སུ་མེ་ཚོམ་འགྲོལ་བ་སྟེ་གཞན་དོན་རྫོགས་སུ་བྱུང་བ་ལ་
སྟོས་པའི་གངས་ངེས། མོངས་སྲོད་ལ་ཆགས་བ་མེད་སུ་བསྐྱབ་བ་ལ་གུས་པ།
གཞན་སྲོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསུལ་ལ་བཟོད་སུ་དགོ་བ་ལ་ཡིད་སྲོད་པ། ཞི་གནས་

ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་ལྷག་མཛོད་གི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་
ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གྲངས་ངེས།

གཏོང་བ་ལ་གོམས་བ་ནི་ལོངས་སྐྱོད་ལ་མི་ཆགས་པའི་ཐབས། བག་མེད་པ་
ལས་སྤྱང་བ་ནི་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་གཡེང་བ་སྐྱོམ་པའི་ཐབས། ལྷག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ་
ནི་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་ཐབས། སྐྱོང་ལ་མེད་པའི་བརྩོན་པ་ནི་དགོ་བ་འཕེལ་
བའི་ཐབས། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི་ཉོན་ལོངས་པ་སེལ་བའི་ཐབས། ལྷ་
ཞིབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པའི་དབང་དུ་མཛོད་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གྲངས་ངེས།

ལྷུ་ཁྲིམས་དང་དེའི་འཁོར་ཀྱི་ལྷུ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་བཟོད་པ་ནི་ལྷུ་ཁྲིམས་
ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ། སར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ།
བརྩོན་འགྲུས་ནི་གསུམ་ག་ལ་དགོས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྷོས་པའི་གྲངས་ངེས།
ལོངས་སྐྱོད་ལ་མི་བལྟ་བའི་སྦྱིན་པ་ཡོད་ན་མ་ཆགས་པའི་ལྷུ་ལས་ལྷུ་ཁྲིམས་སྟེ།
ལྷུ་ཁྲིམས་ཡོད་ན་ཉེས་སྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་ལྷུ་ལས་བཟོད་པ་སྟེ། བཟོད་པ་ཡོད་ན་
དགའ་བ་ལ་མི་སྐྱོ་བའི་ལྷུ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་ན་ཉེས་མཚན་དུ་
འབད་པའི་ལྷུ་ལས་བསམ་གཏན་སྟེ། བསམ་གཏན་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་ལས་སུ་
རུང་བའི་ལྷུ་ལས་ཤེས་རབ་སྟེ་བས་སར་ཕྱིན་ལྷག་པོ་དེ་དག་གྲང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དམན་
ཞིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཚོག་ལ།

རགས་པ་དང་སྐྱ་བའང་དེ་བཞིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་ལྷན་ལས། སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་
སྟེ། །དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་

རིམ་བར་བསྟན་བ་ཡིན། །

ཞེས་གྲངས་ངེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྲོད་བ་
ལ་བསྐྱབ་བ་ལ།

རང་རྒྱུད་སློན་བར་བྱེད་བ་མར་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་བ།

གཞན་རྒྱུད་སློན་བར་བྱེད་བ་བསྐྱབ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ།

སློན་བ།

ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་བ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་དང་
རྒྱལ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྲོད་ལ་མི་བཟླ་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་མ་ཆགས་བ་དང་ལྡན་ཅིག་སླེས་པའི་སེམས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་དེས་ཀྱབ་
ནས་བསྐྱང་སྟེ་སློན་བྱའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་དེ་སློན་
པའི་ངོ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་བཏང་བས་སློན་པའི་བར་བྱིན་རྗེ་ལྟར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་
ལུས་དག་ལས་སེམས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་དེ་ཡང་ཡོངས་སྲོད་སོགས་ལ་སེར་སྐྱ་བཙོན་བ་
ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ལྟེ། དེ་ཅམ་ནི་ཉན་རང་དག་བཙོན་ལ་ཡང་ཡོད་པས་འདིར་ནི་པན་
ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སློན་པས་སྤྱིང་ཐག་བཅས་གཏོང་སེམས་དགོས་
བས།

སླེས་རབས་ལས། བདག་མེད་འདྲིལ་སྐྱ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ལུས། །སྐྱལ་
བསྐྱལ་བྱིན་མེད་ཉལ་ཏུ་མི་གཙང་བའི། །ལུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བན་ཐོགས་འགྱུར་བ་

ལཱ། །དགའ་བར་མི་འགྱུར་དེ་ནི་མཁས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལགས། རོན་སྦྱིན་པ་
བཏང་བས་འགོ་བ་ལྷམས་ཀྱི་དབུལ་བ་ལོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་
ཚོགས་སམ་སྦྱུང་ན།

སྦྱོང་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་འགོ་བ་དབུལ་ལོར་བ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་
ཡིན་ན། །ད་དུང་འགོ་བཟེན་ཡོད་ན་སྦོན། །སྦྱོབ་པ་རི་ལྟར་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་དེ་ལྟ་
ན་ད་དུང་སེམས་ཅན་ཕོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྦོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་
ལྷམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་མ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། རང་གི་
ཕོངས་སྦོང་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྦྱ་མེད་པར་སྦྱིང་ཐག་བ་ནས་བཏང་བའི་
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སྦོ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་སྦྱིན་
པའི་ཕར་ཕྱིན་ཏེ།

བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྦྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་
ཀྱིས། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤ་ར་བས། ང་ནི་བྱིད་ལ་གཏོང་བའི་མན་ཡོན་མི་
བརྗོད་གྱི་འཇིག་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་རབ་བྱུང་གི་བྱུང་སེམས་
ལྷམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བཞིན་དུ་ཤ་ཐང་ཐང་གི་
སྒོ་ནས་འབད་པས་ཟང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་ཚམ་རེ་སྦྱིན་པ་བྱ་མི་རིགས་པས་ཚོས་གྱི་
སྦྱིན་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འབད་མེད་སྦྱོན་བྱུང་ཏུ་ཆེད་པ་བྱུང་བ་ལྷམས་
ཚགས་པ་མེད་པར་གཏོང་དགོས་ནའང་གཙོ་བོར་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་ནི་བྱིས་པའི་

བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེན་གྱི་སྐྱོན་ས་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཚུལ་
 སྦྱིར་བཏང་དམིགས་བསམ་ལེགས་བར་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་དང་མི་འདྲིགས་ཟང་
 ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་ལག་ཏུ་བསྟར་བ་ལ། སྦྱིན་པ་གསུམ་པོ་དེ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་
 འོ་སྦྱུང་བ་དང་ཚོས་ལོག་དང་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་ཟངས་མེད་པ་ཡལ་བར་དོར་
 བས་དེ་སྦྱོབ་པ་དང་། སློབ་བཅད་པའི་ཤ་ཁག་གི་སྦྱིན་པ་ཚོས་སུ་འགྱུར་རོ་སྦྱུང་བ་
 སོགས་ལྟ་ངན་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱིན་ལུལ་རྣམས་ལ་བརྟུན་པ་
 དང་། གཞན་ལ་འབྲན་འདོད་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཟང་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་།
 སེམས་ཅན་འདི་ཅམ་གྱི་སློབ་བསྐྱབས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཅམ་
 བདག་མིན་པ་གཞན་གྱིས་བྱར་མེད་དོ་སྦྱུང་བའི་ཁེངས་སེམས་དང་། སྦྱིན་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་ལྟར་བྱས་ཞེས་སྟན་པའི་ལོང་དུ་རེ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་དེ་ཅམ་བྱར་མི་
 ལུས་སྦྱུང་བའི་ལུས་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པའི་སེམས་དང་། གཉེན་རྣམས་ལ་
 སྦྱིན་པ་གསུམ་པོ་གང་འབྲུབ་བྱེད་ཅིང་དག་སོགས་ལ་མི་བྱེད་པའི་སློབ་པའི་ཅན་
 དང་། ཚོས་བཤད་པ་དང་སློབ་བསྐྱབས་པ་སོགས་ལ་གཏང་རག་དང་། བར་དུལ་
 ལྱིན་ན་ཚུར་གསེར་འོང་དུ་རེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་རང་མཁས་
 པ་དང་འདྲིགས་པ་མེད་པ་དང་ལོངས་སྦྱོད་སྟན་སྦྱུང་ཚོགས་པ་འོང་རེ་བ་སོགས་ཀྱི་
 བསམ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ།

ཕར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། སྦྱོར་བ་མངོན་དུ་འོངས་ནས་རྒྱལ་སྐྱས་
 དེས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཚོགས་ནི་སྦྱེལ་བའི་ཕྱིར། །དེས་གཞན་འདུ་ཤེས་བདག་
 ལ་བཞག་བྱས་ཤིང་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བསྐྱེད། །ཅེས་འདི་ལ་

བཞེན་ནས་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། དང་པོ་ནས་བདག་གི་ཚོས་དང་གཞན་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་དང་བདོག་པ་ཐམས་
 ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བའི་ལོན་པས་བཙོལ་བའི་རྣམ་ལེན་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་
 སྐྱམ་དུ་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འདི་རྣམས་བདག་གི་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཅོ་སྐྱམ་པའི་ཞིང་ལ་དམིགས་པ་
 ལྟེ་བསམ་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྐོ་ནས་ཇི་ལྟར་གཏོང་ན། ཚོས་ཟབ་པ་སྐྱས་
 བས་མི་ཟབ་པ་སྐྱོན་པ་དང་། འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་རུས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་རེ་
 ཅམ་སྐྱོབ་པ་དང་། དངོས་པོ་རན་པ་དང་གངས་ཉུང་བ་དང་གཞན་གྱི་ལག་ནས་
 ཕྱོགས་ཉེ་སྟེར་བ་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་། བཞིན་མདངས་
 གསལ་ཞིང་འཇུ་མ་བ། དག་སྐྱན་པར་སྐྱབ། གཞན་ལ་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་རང་གི་དཀའ་
 སྤྱད་ཁྱད་དུ་བཟོད་པའི་སྐོ་ནས་སྦྱིན་བྱའི་ཡུལ་དག་གཉེན་བར་མ་ཡོན་ཏན་ཅན་སྐྱོན་
 ཅན་མཐོ་དམའ་མཉམ་གསུམ་སྦྱིད་པ་དང་སྤྱད་པ་སྟེ་བཅུར་བཤད་པའི་དགོས་པ་
 དག་ལ་བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དང་བ་སོགས་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་པའི་ཆེད་དེ།

དོན་བྱིལ་ན་དེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་
 ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དམ་པའི་ཚོས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པ་དང་། སྐྱ་ཚད་བཟོ་གསོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུན་མོང་བའི་རིག་གནས་སོགས་
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྐོ་ནས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་སྐྱོན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་འདྲིན་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཉན་པ་པོའི་སྐོ་དང་སྐྱར་ནས་འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་བྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་སོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་

ཅིག་སྟུང་དུ་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་དགོས་ཏེ། ཚོས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་དགོ་
བ་བསྐོ་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ལེན་དུ་སྤང་རོ། །

དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཚོས་འཆད་པ་མེད་མིང་དུ་བཏགས་པ་མིན་ཡང་གོགས་
སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་སྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་འདུག་ན་སློང་མོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་
དོར་བརྟན་ཏེ་དེ་ལས་བསྐོག་ནས་དགོ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་སོགས་བསམ་པ་བྱུང་བར་
གསུམ་ལྡན་གྱི་སྐོན་ས་ཚོས་སྦྱིན་ལ་དངོས་སུ་འབད་ཅིང་། དངོས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་
བའི་ཡུལ་མ་རྟེན་ན་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཚོས་བརྟན་
པར་མོས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེའི་མ་ཐུས་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བསམ་པ།
དཔེར་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་པས་དཔྱལ་བ་བ་རྣམས་གནས་ངན་ལེན་སྦྱག་བསྐལ་ལས་
ཐར་བར་མོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོན་ས་སྐོན་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་གདམ།

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་ནག་ཅན་གླིམས་ལ་
སྐྱོར་བ། གཅན་གཟན་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པས་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྐྱོད་ལ་གློ་བ།
མེ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིགས་པ་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རུས་ན་
བསྐྱབ། མི་རུས་ན་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་བསྟན། འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་
སྦྱག་བསྐལ་འདི་དག་གིས་མཉམ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་རྣམས་ལ་མི་
འདྲིགས་པའི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་དེའི་མ་ཐུས་འདྲིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་སྦྱང་ཐག་
པ་ནས་བསམ། རང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མ་ཐུ་ལྡན་དུ་བྱུང་བར་མོས་སྐོས་
སྦྱལ་ཏེ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་ཆར་ཆེན་པོ་པབ་ནས་མེ་བསད་པ་སོགས་དམིགས་པ་
དང་སྐོན་ལམ་འདེབས།

ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་ཡང་བཟང་བཏུང་གནས་མཉམ་ནས་བཞུགས་པ་ལྟར་གསོལ་སྦྱོར། དར་
 ཟབ་རིན་ཆེན། ཉུང་མོ། ས་མཁར་ཡུལ་ཞིང། མགོ་པོ་མིག་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
 སོགས་ལུས་ལོངས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཁྲུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་ས་
 སྦྱིན་ཞིང། རང་ཉིད་བཀའ་ལྷན་ལོངས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་ཆོ། དཔེར་ན་ཟས་
 གཉིས་སུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱུས་ནས་ཡི་དྲགས་སོགས་
 བཀའ་པས་ཉེན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པས་སྦྱུག་བསུལ་དེ་ལས་ཐར་བར་
 བསམ་པ་སོགས་ཡུལ་དང་རྗེས་སྐབས་ཐོབ་སྦྱར་ཉེ་ལྷུ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བ་ནི་བྱང་
 སེམས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས།

བཤད་མ་ཐག་པའི་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་འདི་ནས་བཟུང་
 རྟེ་ཚོས་ཚིགས་བཅད་བཞི་པ་ཡན་ཆད་སྟོན་པ། ཆ་བས་གདུང་བ་ལ་བསེལ་བའི་
 གནས་ཁང་སྟོན་པ། རྟོ་སྦྱོང་ལ་ཟས་གོས་སྟེར་བ་སོགས་ལུས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་
 བྱ་དགོས་ཀྱི། ལུས་བཞིན་དུ་དམིགས་པས་བྱེད་པ་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་གཉིས་གསུངས་
 པར་གསུངས། དེ་ལྟར་སྦྱར་བཤད་པ་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་
 དངོས་པོ་ལ་ཡིད་ཆགས་པའི་སེར་སྣ་དང། བདག་ལ་ལོངས་སྦྱོར་མེད་པས་སྟེར་མི་
 ལུས་སྦྱུང་བ་དང། དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ཆགས་སེམས་
 གང་འདུག་པ་དེ་ལེགས་པར་བརྟག།

བདག་སྦྱར་ཡི་དྲགས་དང་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་སོགས་མཐོ་དམར་བགྲང་གིས་མི་
 ལང་བར་སྦྱེས་འདུག་ནའང་ད་ལྟའི་སྣང་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་འདུག། དངོས་པོ་འདི་ལས་
 ལྷག་པ་ཡིད་བཞིན་ལོངས་སུ་ཐོབ་ནས་དེ་དང་བྲལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྦྱུང་ཡང་

ཡང་བསམས་ཏེ་མི་མ་སྐྱུན་སྤོགས་མགོ་གཞོན། གཏོང་སེམས་མངོན་གྱུར་སྐྱེས་ཀྱང་
ལན་དང་རྣམ་སྐྱེན་ལ་རེ་བའི་བསམ་བཤམ་ཆེ་བ་འདུག་ན། སྤར་མཚོད་སྐྱེན་གངས་
མེད་བཞིག་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་བཤོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་
དུ་སོང་འདུག་པས་ད་རེས་ཟས་ཁམ་གཅིག་སྐྱེན་པར་བཏང་བ་ཡན་ཚད་ལྷན་མེད་
བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱོ་སྐྱུམ་པའི་འདུན་བཤུ་རེ་བ་དང་བཅས་སྐྱུན་དངོས་གཞི་
ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཏེ་སྐྱེན་པ་གསུམ་པོ་གཏོང་བའི་དམིགས་བཤམ་ཉན་དང་། སྐྱུན་
མཚམས་སུ་དངོས་སུ་གཏོང་བ་དང་ཡིད་གོམས་བཤམ་འབད་པར་བྱ།

དེས་ན་སྐྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་བྱ་བུས་ཚད་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའམ་སྐྱུམ་ན།
མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཏེ། སྤོད་འདུག་ལས། སྤོང་རྗེའི་བསམ་བཤམ་དག་པར། །ལུས་
ནི་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དོན་ཚེག་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་
བཏང་ངོ་། །ཞེས་སྤོང་རྗེ་ཚེག་པོས་ལུས་ཀྱི་ཤ་གཅོད་བཤོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་
བསྐྱེབས་ཏེ་ཡིད་མི་འབྱུང་བཤམ་ཉེན་ཀྱི་བར་དང་། དགོས་པ་རྒྱུད་དུའི་ཚེད་དང་།
བདུད་རིགས་ཀྱིས་མཐོ་འཚམས་པ་དང་སྐྱོན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་བཤམ་ལུས་ཀྱི་
སྐྱེན་པ་དུས་དང་དགོས་པ་དང་སྐྱེན་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤེར་དུ་མི་རུང་བའི་ལུས་ཀྱི་
དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་གི་བྱུང་བར་དང་། ཕྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱོན་ཉན་ཏུ་དམན་
བཤམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐྱོན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བཤམ་ཕྱི་རྗེའི་ཁ་བས་དུས་ཀྱི་
སྐྱོན་སྤེར་དུ་མི་རུང་། སྤོམ་བཅོན་ལ་ཤ་ཚང་སྤོག་བཅོར་སྐྱུག་མ་མི་གཅོང་བས་
སྐྱགས་པ། བཤོམ་གྱིས་གཞོད་བཤུད་རེས་པའི་སྤོག་ཆགས། ཉན་པ་མི་འཕྲོད་
པའི་ཟས། ཚོད་བགས་པ་དང་ཞོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་པ་སྤོགས་བམ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་

ནས་སྟེར་དུ་མི་རྩུང་བ། མི་འདོད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཐུན་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་དངོས་
པོའི་སློབ་སྦྱོར་སྦྱིན་དུ་མི་རྩུང་བ། མ་རྩུངས་པ་ཞིག་ཀྱལ་པོའི་ཕྱག་སྐྱེད་ནས་འཛོལ་ན་
འགོ་བ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་བ་བཙོན་རའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་
སྦྱིན་པ་དང་། གཞོན་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ལ་དུག་མཚོན་སོགས་སྦྱིན་པ་འི་དགོས་
པའི་སློབ་སྦྱོར་སྦྱིན་དུ་མི་རྩུང་བས་སྦྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ལེགས་པར་བྱེད་པར་
བྱས་ནས་བདག་ཀྱང་སྦྱར་དུ་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས། གཏང་བྱའི་དངོས་པོ་
འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་འདོད། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་རྣམས་འདོད་བས་གང་ལ་
ཡང་སྦྱིང་བོ་མེད་སྟེ་དུ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གཏོང་སེམས་ལ་ཤོམས་པར་བྱ་བ་ལགས་
སོ། །

སྐྱས་པ། ཡིད་གཏོང་སེམས་དྲག་པོས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད། །དྲིན་འཁོར་ཐབས་
མེད་པའི་འགོ་བ་ལ། །དུས་གྲངས་མེད་ཀྱིན་པས་གཏན་བདེའི་ལོར། །གཏེར་འཛོད་
མེད་བར་མཛོད་དེར་འདིར་གྱུབ། །ལར་མི་བཟང་དཔུང་པོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་
འདི། །རང་གཅིག་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་བབ་མིན་པའི། །མ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱང་ཚུལ་ཏེ། །འདི་
བཏགས་ན་སྦྱོ་ཡིས་བཟོད་ཐབས་མེད། །སྦྱར་དཀར་མིན་ལས་མང་བསགས་པའི་
མཐུས། །དུས་ད་ལྟའི་སྦྱང་ཚུལ་འདི་སྦྱར་ན། །ད་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྣམས་བྱས་
ནས། །མཐའ་མི་མངོན་སེམས་ཅན་སྦྱོལ་བར་སྦྱོན། །ཞེས་བྱ་བ་འི་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་ནི།

སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྲུང་

བར་བསྐྱད། །སྲོང་བའི་སེམས་ནི་སྐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་སྲིན་བར་
བཤད། །ཅེས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་སྲིད་ལོག་པའི་སྲོང་
སེམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞིང། སེམས་དེ་ལ་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྲིན་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གཞོད་འཆོ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཉེས་སྲོད་
སྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ།

ལམ་སྲོལ་དུ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །ཉག་དུ་སྲོམ་གཞན་ལྟན་པ་
ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་པའི་
ཚིག་ལ་འབྲུལ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དངོས་བསྟན་ལ་ཁས་སྲུངས་ཆེ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྲོབ་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྣ་ཡོད་པས། ལམ་སྲོལ་
འབྲེལ་བར། ད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲོམ་པའི་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་བསྟན་པར་འདོད་ནས།
ཞེས་བཤད་པས་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲུན་མོང་བ་ཞིག་བཤད་པ་མི་རིགས་
མོད། འོན་ཀང་ལ་ངོས་འཛིན་སྟམ་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་ལྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ལ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་དངོས་དེ་དང་སྲུན་མོང་བའི་སྲོང་སྲོམ་
ནི་སྐབས་འདིའི་སྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ངོས་འཛིན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་ལྟན་མིན་
ན་སོ་ཐར་དང་སྲུན་མོང་བ་མི་དགེ་བཅུ་སྲོང་བའི་སྲོང་སྲོམ་དེ་ལ་ཉེས་སྲོད་སྲོམ་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན།

བར་སྲིན་བསྐྱབས་པ་ལས། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་ལམ་གྱུར་བ་སྟེ། །ལས་
ལམ་བཅུ་པོ་འདི་ལས་ཉམས་མི་བྱ། །འདི་ལ་གནས་པས་འགྲོ་ལ་ཐན་སེམས་

པའི། །བསམ་པའི་བྱེད་པར་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྲུབ། །

ཞེས་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་མཁའ་སློབ་ཀྱི་བྱུང་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བསམ་གོས་མ་གོས་དང་། སོ་བཟང་གི་སློམ་བ་དང་མི་ལྡན་ན་སྤར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུའི་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་ཡང་ཡང་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་བཟག་ཅིང་། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཉིན་རེ་ཞིང་དགེ་སྤྲིག་གང་བྱས་ལ་དེའུ་དཀར་ནག་བཏང་ནས་བརྩིས་པས་དཀར་སོ་མང་བ་ལ་སློབ་དང་ནག་སོ་མང་བ་ལ་འགྲོད་སེམས་བྲག་པོའི་སློབ་ནས་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མང་དེའུ་ནག་པོའི་གངས་རི་ཅམ་བུང་གི་སྤྲིག་པ་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཐེན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིར་འཚོས་དང་བཤགས་སློམ་གཉེན་སོ་སློབས་བཞི་ཚང་བའི་སློབ་ནས་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསམ་བ་དང་རག་ནས་གྲང་བརྗོད་ཅིང་། ཆགས་སེམས་ཀྱི་ལུལ་ལ་ཆགས་བ་བྲག་སོ་སྐྱེས་པ་ཁ་རྒྱལ་དུ་མ་བཏང་བར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་བ་དང་མི་སྤྲུག་བ་བྲན་པའི་སློབ་མཐོ་གཞོན་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བ་དེ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་སོགས་བསམས་ནས་གཉེན་སོ་བསྐྱེན་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ཞིག་འོང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་དེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གར་བྱུང་བ་རོ་སོ་འདྲ་ཡང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་དབྱེ་དགོས་སོ།།

དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་ལུས་དག་གི་དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་གྲ་མ་སོགས་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པ་

བརྗོད་ཅིང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བའི་ཚིག་སྒྲུབ་ལ། ཚུར་གཏོད་པ་ལ་སློབ་ལས་
 ལུ་བཏུ་བ། དགེ་བ་རྣམས་བསྐྱོད་སློབ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ལ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་པ་
 འབྲུལ་བ། བག་ཡོད་པས་དགེ་བ་རྒྱུན་མི་གཅོད་ལ། དབང་པོའི་སྐྱོན་ཉེན་མོངས་པའི་
 རྩོགས་ལས་སྤང་བ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་ལ། ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོན་སྤང་ལ་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བརྩོན་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ། མ་རྟེན་ན་རང་གིས་རང་གི་བཤེས་གཉེན་
 རྩས་ཏེ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ལ། ཉེས་བ་རྣམས་ལུལ་ཁུད་པར་ཅན་ལ་བཤགས་པ་རྣམས་
 ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱོམ་བ་ལྟ་བུ་སྤུང་དངོས། དཀོན་མཆོག་གི་མཚོན་པའི་སྐྱོན་
 སོགས་སྤུང་མཚམས། བག་ཡོད་བསྟེན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་སོགས་ནི་
 གཉེས་ཀ་ལ་དགོས་ཤིང་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་སྐྱུན་བསྐྱུ་བ་སོགས་ནི་དུས་ཀྱི་རེས་
 པ་མེད་མོད། ད་ལྟ་སྤྲུག་ལེན་ལ་སྤུང་དངོས་གཞི་ལ་བཤགས་མ་ཐག་པ་མཐའ་དག་
 དཔུང་འཛིག་སྐབས་དང་སྤྱིར་ཏེ་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ལགས།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པའི་སྐྱོན་ས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་པོས་མི་འབྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་གྲོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་ནད་པ་ལ་སྤྲོད་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་ཉམས་པ་ལ་བཞོན་པས་
 གནས་སུ་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱུ་བ་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལ། ཚོས་བསྟན་ནས་
 ཉེས་སྤྱོད་ལས་སྐྱོག་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་ལ་མོངས་པའི་དོན་བྱེད་ལ།
 བསྟེན་བཀུར་སོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་བྱེད་ལ། སེམས་དང་སྤྲུག་ལ་
 སོགས་པའི་གཏོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་དོན་བྱེད་ལ། པ་མ་

དང་བྲལ་བའམ་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་ལོར་འཕྲོགས་པ་སོགས་ལྷ་ངན་གྱིས་ཟེན་བ་ལ་མི་
 ཉག་པའི་གཏམ་གྱི་སྐོ་ནས་སེལ་བ་ལྟ་བུ་ལྷ་ངན་གྱིས་གཟིར་བའི་དོན་བྱེད་པ། ཁ་
 ཟས་གྱིས་དབྱལ་བ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཟས་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་སོངས་པའི་དོན་བྱེད་པ།
 ཚོས་དང་མ་ཐུན་པའི་གོས་སྟེར་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་མི་སྐྱུག་པ་སྟོན་པ་
 སོགས་གནས་འཆའ་བར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ། ས་རོལ་པོ་དགེ་བ་ལ་སྐྱོར་མི་
 རུས་པར་མཐོང་ན་མི་འདོད་པའི་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་ལམ་སྤངས་ཏེ་སེམས་ལ་སན་
 བར་བྱ་བ་ནི་སྐོ་མ་ཐུན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་བྱེད་པ། སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་
 ཚད་པ་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་བྱེད་པ། དཔྱལ་བ་སྐྱུལ་ནས་
 གཞན་སྤྲིག་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལྟ་བུ་དང་ཚོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་བསྟན་ནས་གཞན་འདུན་
 བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་སྐོ་ནས་གཏུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པོ་
 འདི་དག་ལ་དངོས་སུ་བྱ་རུས་མི་རུས་དང་དུས་ལ་ངེས་མི་ངེས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱང་།
 ཐུན་དངོས་ལ་དབྱེད་སྐོམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་ཚིག་བཤད་
 ཅམ་དུ་མ་སོང་བ་གནད་དུ་ཆེ།

དེ་ཡང་པར་སྤྲིན་བསྐྱས་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་རང་དོན་མི་རུས་
 བཞུ། གཞན་དོན་ཚུལ་ལ་མ་སྐྱུ་ཡོད་ག་ལས་འོང་། །དེ་སྤྱིར་གཞན་དོན་ལེགས་པར་
 བརྩོན་པ་ཡིས། །འདི་ལ་རིམ་གྲོ་སྐྱོད་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་
 ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྐྱོང་བའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་བྱ་འཚལ་ལོ།

སྐྱུ་ལ། ལུན་ཚོགས་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་སྦྱིད་ཚལ་དུ། །རྣམ་གསུམ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ལ། །སྤང་འདས་འབྲས་བུའི་ཁུར་ཚེན་གྱིས་དུད་
བར། །པན་བདེའི་རོ་བརྒྱའི་སྦྱིང་པོ་ཅི་ཡང་འཇོག། །གངས་མེད་བསྐྱལ་བར་བསགས་
བའི་སྦྱིན་པ་ཡི། །ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱང་། །སྣ་མིའི་རྟེན་པ་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་མི་སྦྱོང་། །བྱེད་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ནར་རག་ལས་ན། །ལན་གཅིག་ཐོབ་
བའི་རྟེན་བཟང་ཤིང་རྟ་འདི། །བག་མེད་སྤྱང་བའི་འདས་དུ་ཉེར་བྱིང་བ། །ཕྱིར་བཅོས་
འབྲུལ་གྱིས་བདེ་བའི་ཐང་ཡངས་པོར། །མི་འདོན་དལ་བར་འདུག་རྣམས་གདོན་གྱིས་
བརྒྱམས། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པར་སྦྱིན་ནི།

སྦྱོད་འདུག་ལས། །སེམས་ཅན་མི་སྦྱོན་ནས་མཁའ་བཞེན། །དེ་དག་གཞོན་
གྱིས་ཡོངས་མི་ལང་། །ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོས་ན། །དག་དེ་ཐམས་ཅད་
ཚོམས་དང་འདྲ། །ས་སྦྱིང་འདི་དག་ཀོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྦྱིད་ཀོ་བས་ག་ལ་
ལང་། །སྐྱམ་མཐེལ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །ས་སྦྱིང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་
བཞེན་གྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་སྦྱིར་བརྗོད་མི་ལང་གི། །བདག་གི་
སེམས་འདི་སྦྱིར་བརྗོད་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བརྗོད་པོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

ཞེས་རང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་སེམས་
གྱི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་བཟོད་པའི་པར་སྦྱིན་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱི་སྦྱི་
མཐའ་དག་མི་བསྐྱུན་པའི་རྫོང་དང་འབྲལ་མི་དགོས་པ་ཡིན་པས།

ཞི་བ་ལྟས། །བསྐྱལ་བ་སྦྱིང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་

མཚོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་
འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་ལྷུའ་དམ་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་བྱས་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛོམས་
པར་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། དམིགས་བསལ་འཇུག་
པར། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ཁོས་པ་ཡིས། །སྦྱིན་དང་ཁྱིམས་བྱུང་དགེ་བ་
བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ། །བསགས་བསྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་
གཞན་སྤྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱང་སེམས་སྟོབས་རྒྱུང་བས་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་ཁོས་པར་
དགེ་བ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བསགས་བསྐྱད་འཛོམས་རུས་ལ་བྱང་སེམས་མིན་པའི་སོ་སྦྱེས་
བྱང་སེམས་ལ་ཁོས་ན་བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་པ་སོགས་
ཤིན་ཏུ་ལྷི་བར་གསུངས། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཁོ་ནི་རྒྱུན་རྒྱུང་དུ་རེ་ལ་ཡང་
འབད་མེད་དུ་གསོག། །ལྷུའ་བྱང་སེམས་ནི་གང་ཟག་མེ་དོང་ཐལ་བས་གཡོགས་པ་
ལྟར་གང་ན་ཡོད་ཆ་མེད་པས་སྤར་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ནི་གཏན་བརྒྱག་ལྟ་བུར་སོང་བེན་
འདུག་པས་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་དེས་ཤིང་།

ཞི་བ་ལྷས། གང་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་
བདེ། །ཞེས་ཁོ་བསྐྱངས་ན་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་མི་མནར་བར་མ་ཟད། །སྦྱེ་བ་མཐའ་
དག་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱུར་སྤང་བས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་སྦྱུང་བའི་ཡིད་
དུ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཐོག་མར་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཞོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ན་དང་
མིན་ན་སྤར་བྱས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་ཞེ་སྤང་དམར་ལམ་བསྐྱེས་བྱུང་བའི་ཆེ་
དེའི་འོ་ལ་བལྟས་ནས།

སྐྱོད་འབྲུག་ལས། གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྲུང་བས། །བདག་སྐྱུག་ཉིད་
 །ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གནོད་མི་བྱེད་པར་རྗེ་ལྟར་
 །འབྲུག། །ཞེས་དཔེར་ན་ལ་ལ་གཞན་ལ་མི་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་ན་
 །རང་སྤྱེབ་པ་དང་མཚོན་འདེབས་པ་གཡང་ལ་མཚོང་བ་སོགས་རང་སློབ་རང་གིས་
 །གཙོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱིས་རང་ལ་རང་གིས་
 །གནོད་པ་བྱ་མི་རུས་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་
 །ཁོ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ན། །འགྲོ་བ་གཞན་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲུགས་དྲག་པོས་རང་
 །དབང་དང་བྲལ་ཉེ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་སྐྱེས་དུ་བསམ།

འོ་ན་གནོད་བྱེད་དེས་རང་དབང་ཡོད་པས་ཁོ་རང་གི་གཉེན་སོགས་ལ་
 །གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ་སྦྱམ་ན། །གཉེན་ལ་པན་འདོགས་པ་དེ་ག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞན་
 །དབང་དུ་སོང་བར་འདུག །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་དབང་དང་ལྡན་ན་ཐམས་ཅད་
 །སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐག་
 །ཚོད་སྦྱམ་དུ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས་དབང་མེད་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པར་བཏང་
 །བའི་མི་དེ་ལ་འཆར་བའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་གསུངས།

གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་གནོད་པ་དེ་གྲུབ་ན་མེ་ཚ་ཞིང་
 །སླེག་པ་དང་འདྲ་ལ། །གལ་ཉེ་སློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱིབས་
 །པར་ནས་མཁའ་ལ་ཁོ་མི་རིགས་པ་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་ནད་བསྐྱེད་པ་ནི་
 །དབྱུག་པ་ལྟ་བུའི་མཚོན་དང་། །བརྒྱན་ནས་ཞེ་སྤང་གིས་མད་པས་གང་ཐག་དེས་བྱས་
 །པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཅ་བའི་རྒྱ་ལ་ཁོ་ན། །རང་གིས་སྡོན་ཆད་གཞན་ལ་

གཞོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུ་ལ།

སྐྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་སྡོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འབྲ་བ་ཡི་
གཞོན་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཚོ་བྱེད་ལ། །བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་
རིགས། །ཞེས་སོ། །དེར་མ་ཟེང་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་འདིས་རན་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱུང་བ་
སོགས་གཞོན་པ་སྲ་ལོ་ཡང་མི་བཟོད་པ་འདི་ལྟར་ན། ད་ལྟ་རན་འགྲོའི་རྒྱ་མང་དུ་
བསྐྱབས་པས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རི་ལྟར་བཟོད་སྐྱེས་དུ་རང་ལ་ཞེ་ཞེས་
ཡང་ཡང་འདེབས།

གཞན་ཡང་རྒྱ་ཐོག་དུ་ཆར་བབས་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱན་གཤེར་ཡིན་པ་ལས་མ་
འདས་པ་ལྟར། བདག་ལུས་དང་མཚོན་ཆ་གཉིས་ཀ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་
ཟུག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། རང་དོན་སྐྱབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་ཁོ་བར་མི་བྱེད་
ན་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་ཏེ་གཞན་པན་སྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་འདི་ལྟར་བྱ་ག་ལ་རིགས་སྐྱེས་དུ་བསྐྱོམས་པས་ལུས་སེམས་བདེ་འཕོལ་གྱིས་
འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ད་དུང་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་བྱས་པ་ལ་དགའ་བར་འདུག་ན་
སྤྲད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཤུགས་གྱིས་འོང་བས།

སྐྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོ་ནི། །བསོད་ནམས་མི་
འགྱུར་ཚེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་བདེ་བར་ཡང་
མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བསྐྱོད་པ་དང་སྐྱེན་གྲགས་གྱིས་ཕྱི་མར་མ་ཟེང་འདིའི་བདེ་བ་ཡང་
འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྣང་དུ་རང་ཉིད་དོན་མེད་གྱི་གཡེང་བར་འཇུག་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་སྤྲག་དོག་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་ལ། སྐྱེན་གྲགས་ཉམས་པའི་རྒྱུར་

སོང་ནས་དེས་གནས་སྐབས་གཞན་རྒྱུན་གྱི་འཚེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཡེང་བ་མེད་
བས་བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབས་ཏེ་བདེ་བ་མང་པོ་ཞིག་འཕེལ་བར་འདུག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་
གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་སྟེ་དུ་དགའ་བ་སྐྱོམ་པ་དང་། མཚོན་ལྟ་བུ་སོགས་སེམས་ལ་མ་
གཞོད་ཀྱང་ལུས་ལ་ཉུང་བའདུག་མོད་ལོད་ལན་སྐྱེས་སོགས་གྱིས་ལུས་སེམས་གང་ལ་
ཡང་མི་གཞོད་པའི་རྒྱལ་བསམ།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་རང་ལ་བསྟོད་སྦྱང་བྱས་པ་མགོ་སྐྱོམས་པ་བྱུང་
ནའང་། ད་དུང་དགའ་ལ་སྤུན་སྦྱེས་ཚོགས་པ་འདུག་པ་མི་བཟོད་པའི་སྐྱོ་སྐྱེལ་གྱིས་ཤར་
བྱུང་ན། སྦྱོད་འདུག་ལས། གལ་ཏེ་དགའ་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་
ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་གྱི་ཡིད་སྐྱོན་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་
གྱི་འདོད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ། །སྐྱབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་
འཚོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཉ་པས་
བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟང་གཟེ། །དེས་བཟུང་སེམས་དཔྱལ་བུམ་པར་
ནི། །དཔྱལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཚོད་ངེས། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་གིས་རྙེད་
པའི་བདེ་བ་ལ་ཁོ་བའི་དོན་མེད་ལ་ཁོས་ཀྱང་གཞོད་པར་ཅི་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཞོད་
དུ་བེན་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དཔྱལ་བར་སྐྱེག་པའི་ལས་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་དུ་
སྐྱོམ་སེམས་དྲག་པོ་བྱ།

དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱིའི་གཉེན་པོ་
བསྟེན་པར་རྒྱས་ནའང་རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོག་ཏུ་བབས་པ་འདི་མི་བཟོད་པར་འདུག་
སྟེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་བཅོས་སུ་མེད་ན་མི་དགའ་བ་བྱས་པས་དགོས་རྒྱས་མེད་

ཅིང། བཙུག་ལྷན་པོ་དེ་ན་བཙུག་པ་ས་ཚོག་པ་ས་མི་དགའ་བ་བྱ་ཡང་མི་དགོས་ལ། ད་
ལྟ་མི་འདོད་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་འབབ་བ་འདི་ཚེ་སྐོན་མ་མི་དགའ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པས་ཚེ་འདི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་སྐོར་ན་སྐྱབས་དོར་མི་
འབྲུག་པར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཞོ་ནར་ཟད།

ད་རེས་སྐྱབས་བསྐྱེད་འདི་ས་རྒྱུན་བྱས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་ཐར་
བ་སྐྱེད་ལས་འདས་པ་སྐྱབས་པའི་རྩ་བ་བྱས་པས་བཀའ་བློན་ཚེ། གཏུར་སྟེག་
སོགས་དཔུང་རྩལ་མོའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པས་ནད་ཀྱི་གཏུར་བ་ཞི་བ་ལྟར་བྱི་མ་
མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚབ་ལ་ཚེ་འདིར་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་བྱུང་བས་གོ་བཅད་སྐྱེས་དུ་བསམ། བཤད་མ་ཐག་བ་དེ་
ནམས་སྐྱབས་དངོས་གཞི་ལ་སྐོར་བ་ཐོན་པར་བྱས་ནས། སྐྱབས་མཚམས་ལ་གོས་སྐྱབས་
དར་ཁྱིམ་བ་སོགས་ཚངས་སྐོར་འཕེལ་བའི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་
ལེན། བསྐོར་སྐྱབས་སོགས་འདི་གཞི་ཉེན་ཀྱི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་ལེན།
སྐྱབས་ལ་སྐོ་མི་འབེབས་པའི་སྐོར་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་ལེན།

དཀོན་མཚོག་མཚོད་བ་སོགས་ཚོས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་
བསྐྱེད་དང་ལེན། གཞུགས་མི་སྐྱབས་བ་དང་གོས་དན་བ་སོགས་ཉམས་སུ་སྐྱབས་ཞིང་སྐྱ་
གར་སོགས་འདོད་ཡོན་ལས་སྟོག་པའི་སྐོར་མོས་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་
དང་ལེན། དགའ་བའི་སྐྱོགས་ལ་མཛོད་པར་བརྟེན་པས་དུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་
བསྐྱེད་དང་ལེན། གཞན་ཀྱི་སྐོག་སྐོབ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་
སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་ལེན། ཚོར་སོགས་སྐྱབས་བ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་

བསྐྱེད་ལྡན་སྐྱེས་པ་དང་དུ་ལེན་ཞིང་མི་རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དང་དུ་ལེན་བ་ལ་
ཡིད་ཀྱི་གོམས་བ་ཉན་ཉན་དུ་བྱས་པས།

སྦྱོང་འཇུག་ལས། གོམས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོན་པ་ཚུང་གོམས་པས། །གཞོན་པ་ཆེན་པོ་འདུ་བཟོད་པར་
བྱ། །ཞེས་རིམ་གྱིས་གོམས་ན་མཐར་གང་ལའང་ཅེ་མི་སྦྱུང་བའི་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །

སྦྱས་པ། སྦྱེ་བར་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ནགས་ཀྱི་སྦྱང་། །ཁོང་ཁོའི་མེ་
ལུང་གཅིག་གིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །མི་དགེའི་སྦྱང་དུམ་སྦྱིད་པའི་ཅེར་སྦྱངས་
པའི། །མི་བཟོད་དགྲ་འདི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི། །དབང་མེད་ལས་ཉོན་ལྷོ་གཟར་
ཅེ་མོ་ནས། །དཀར་མིན་འབྲས་བུ་ལུང་དུ་རྒྱུག་པའི་རྒྱལ། །འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་
ཁོང་དུ་གནས་བ་རྣམས། །བཅོམ་པའི་གཤེས་ལུགས་འདི་ལ་སུ་ཞིག་གསུང་། །ཀུན་
འབྲུང་དཔུང་ཚོགས་བཤམས་པའི་གཡུལ་ངོ་ན། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཅོན་པོ་ལེགས་
བགོས་ཆེ། །རྟེན་རླངས་ཆུབ་མཚོན་གྱིས་འབེགས་མིན་པའི། །ལྷང་འདས་གནས་
སུ་བཟོད་པར་བྱེད་འདི་མཚར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ།

བཞི་བ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་བྱིན་ནི།

སྦྱོང་འཇུག་ལས། བཅོན་གང་དགེ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །ཞེས་དགེ་བ་བསྐྱེད་བ་དང་
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སེམས་མངོན་པར་སྦྱོར་བྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པ་གོང་
ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་བྱིན་པ་དེ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ལོག་དུ་བྱིན་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དགེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་བཅོན་འགྲུས་

མཚོག་ །འདི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་འཛོལ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་
བདེ་གནས་མཚོག་ །དངོས་གྲུབ་འདི་གཞི་ལྟེན་འདས་དང་འདི་གཞི་ལྟེན་གཏོགས། །བཙུན་
འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྲིད་སྲོད་འདོད་པ་འཛོལ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དག་པ་རབ་འགྲུང་
ལྡན། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འདི་གཞི་ཚོགས་འདས་ནས་འགྲོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་
བྱང་ཆུབ་མཚོག་འཚང་རྒྱ། །

ཞེས་འདི་གཞི་ལྟེན་དང་འདི་གཞི་ལྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འགྲུང་གནས་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། རོག་མར་
གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་ལ། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྲོང་སྲག་དེ་ལ་ཞག་གཅིག་ །དེ་སྲུམ་ཅུ་
ལ་ལྷོ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱེ་
བ་སྲག་འབྲུམ་འགྲུང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྲུག་བསྐྱལ་བསལ་བའི་ཆེད་
དུ་དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་
བཙུན་འགྲུས་མི་གཏོང་ན་དེ་ལས་སྤང་བ་ལྷ་ཅི་སྲོམ་སྲུམ་བ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་
དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རིམ་
བ་བཞིན་ལྷོ་བ་དང་ལོར་བཅིས་ནས་ལོ་འབྲུམ་སོར་བ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་
སྲེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་གཅིག་མཐོང་བ་ལྷ་བྱ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྲིད་ཀྱི་གངས་དང་
མཉམ་པ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་དང་སྲོད་པ་ཤེས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བའི་ཡུལ་
སེམས་ཅན་དེ་དེ་བཞིན་ནས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་བར་མི་
སེམས་པར་སྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གོང་ན་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་སུ་བཤད་པས་རང་དེ་
ནམས་ཀྱིས་སྲུང་སྲིན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཐུན་ཁམ་གཅིག་ལས་བཅམས་

ནས་བསམ་སྐྱོར་གཉེས་ཀས་སྦྱིན་པ་ལ་གོམས་བར་བྱས་པས་མཐར་ལུས་དང་
མགོ་པོ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་ཞུས་པ་མེད་བར་བྱང་ཚུལ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཚོག་མར་
བདག་གིས་སྤོ་འདིའི་ཡུན་གྱི་བར་དགེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གེད་སྦྱོལ་དུ་
བསམ་བ་དང་།

བསམས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་སོགས་གྱི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཙོན་
འགྲུས་ཆེན་པོས་འབད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་ཞག་གངས་ལྷ་བ་ལོ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་ལྟ་
བུའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཉེ་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡུན་རིང་བ་དང་
དཀའ་བའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བ་དང་སྐོ་བ་ཆེར་འཕེལ་བས་སྤར་བ་ཤད་པའི་གོ་ཆའི་
བཙོན་འགྲུས་དེ་དག་གྱང་སྐྱབ་ཅུས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ལ། ལུན་དངོས་གཞིའི་
སྐབས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཇི་
ལྟར་རིགས་པའི་དབྱུང་འཛོག་གི་དམིགས་པ་ལུན་དེ་མ་རྗོགས་གྱི་བར་དུ་གཞན་
གྱིས་བར་མ་བཅད་བར་གེད་སྦྱོལ་བའི་འཕེན་པ་བཏང་ཞིང་། སྦྱོམ་ལས་དང་དམན་
པའི་བདེ་བ་ལ་སྲེད་བ་བཀག་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བྱས་པས་ལུན་སྤ་མ་
རྩམས་ལ་དཀའ་སེ་འོང་ཡང་། རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ན་དཀའ་བ་མེད་ཅིང་སྐོ་བ་ཆེར་
འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ཡང་ད་དུང་ཡོང་ཡོད་སྤུས་པའི་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་ཞིག་སྐོ་ལ་ཐོལ་གྱིས་
ཤར་བྱང་བ་ན། སྐྱོད་འཇུག་ལས། སྦྱོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་སྤང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་
པའི་སྲེད་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྤུག་བསྐྱེད་མི་སྐོ་ལས། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་དགེ་བ་ལ་ཞག་འཕུལ་ཉིན་འཕུལ་གྱི་ཕྱི་བཤོལ་གེད་པའི་ལེ་ལོའི་རྒྱ་

གཉེན་རྒྱལ་སོགས་དམན་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་བཞག་པས། ལུས་
ཀྱི་སྲོད་ལས་རྒྱང་འོང་ས་དང་གོས་སྐབ་ཏུ་གཏོང་བ་ཁམས་གསེང་བ་ཡང་བྱེད་ཅིང་
དམིགས་པ་ནི་ཆུན་གཞོན་མེད་པར་ལེ་བ་མིག་གིས་མཐོང་བ་བཞིན་བདག་གྲང་
ལྷུང་དུ་འཆི། ལེ་བའི་འོག་ཏུ་རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་དཀའ་སྣམ་དུ་བསམ་པས་
སྐོམ་འབྱུང་བའི་འོང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཙམ་ལིང་དེ་བཞིག་མ་སྐྱེས་བར་
བསྐོམ། ད་དུང་གཉེན་སོ་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་སོགས་དམན་པའི་བདེ་
བ་ལ་སྲེད་པའི་སྣང་བ་བྱུང་བ་ན།

སྲོད་འཇུག་ལས། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །དམ་ཚོས་དགའ་བའི་
མཚོག་སྤངས་ནས། །སྤྲུལ་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡི་གཡེང་བ་དང་། །ཚོད་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་
ཕྱིར་དགའ། །ཞེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་མོ་འདི་དག་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་
པས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་འགགས་ཏེ་བདག་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་འདུག་སྣམ་དུ་བསམ།

དེ་བཞིན་བསྐོམས་པས་བདག་གིས་འཛོལ་བྱ་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་
འདི་ནི་སྐྱོན་ཀུན་ཅད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡིན་པས་འཛོལ་བར་དཀའ་སྣམ་པའི་སྐོ་
ལུས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེའི་ཆེ་འདི་སྣམ་དུ།

སྲོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །སྤྱིད་ལྷག་པར་ནི་མི་
བྱ་སྟེ། །འདི་སྣང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་
གསུངས། །སྤང་བྱ་ཤི་སྤང་བྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྲིན་བྱར་གང་བྱུང་བ། །དེས་གྲང་
བཙོན་པའི་སྐོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་སྣམ་མེད་འཛོལ། །བདག་ལྟ་རིགས་
ཀྱི་མིར་སྐྱེས་ལ། །མན་དང་གཞོད་པ་ངོ་ཤེས་པས། །བྱང་ཆུབ་སྲོད་པ་མ་བཏང་

ནོ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཛོལ། །ཅེས་ཡོན་ཏྟན་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་
བཙུག་ལྷན་འདས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པར་གསུངས་ན་
བདག་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་སྐྱམ་གཞེངས་བསྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པའི་གཞེངས་བསྟོན་གྱང་རྟེན་ལག་ལ་
སོགས་པའི་ལུས་གཏོང་བ་ཞིག་མི་ལུས་སོ་སྐྱམ་ན།

སྟོན་འཇུག་ལས། གསོ་དབྱུང་པལ་བ་འདི་འདྲ་བ། །སྤྲུལ་པ་མཚོག་གིས་མ་
མཛད་དེ། །ཚོ་ག་ལིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་
མཛད། །ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྤྱིན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་
མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །དིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །གང་ཆེ་
རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྤྱེས་པས། །དེ་ཆེ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་
བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་མགོ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་ལ་ཚོད་
མའི་ཆ་བ་འདྲེན་པ་ཅམ་གྱི་སྒོ་སྤྱེ་བའི་ཆེ་གཏོང་བ་ཡིན་པས་དཀའ་བ་མི་འདུག་སྐྱམ་
པའི་སྟོ་བ་ཆེན་པོ་བསམ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆེ་འཁོར་བར་སྤྱེ་བ་ལེན་པ་མི་
བཟོད་དོ་སྐྱམ་ན།སྦྱོང་འཇུག་ལས། སྤྱིག་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད། །མཁས་
པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །སྤྱིག་པས་སེམས་དང་
ལུས་ལ་གཞོད། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་ཡི་ནི་སེམས་བདེ་
ནོ། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྟོ། །ཞེས་བྱང་
སེམས་གྱིས་སྤྱིག་པ་སྤངས་པས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་

ངོ་སྟོན་དུ་བསྐྱོམ། དག་བཞེས་སྤྱད་ནི་དཀོན་མཚོག་མཚོད་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་
དང། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུན་པོས་མི་འབྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་
ལ་བརྩོན་པ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ལ་མི་འབྲེད་པའི་ཁྲུང་པར་སྐབས་ཐོབ་
ཕྱི་སྟེ་དམིགས་པ་བསྐྱུང་དོ། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱ་རེ་ཅམ་སྐྱེས་པ་ལ་ཚོགས་མི་ཤེས་
པར། ཀུལ་སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པའི་ཐན་ཡོན་དང་ཉེས་
དམིགས་བྲན་པའི་སྐོ་ནས་མོས་པའི་སྟོབས། བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་ལ་ཕྱིར་མི་སྟོག་
པ་བརྟན་པའི་སྟོབས། སྤོ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཉེ་འཕྲོ་མི་གཅོད་པ་དགའ་བའི་
སྟོབས། དུབ་ན་ངལ་གསོ་བའི་གནད་ཤེས་པ་དོར་བའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ནས།
སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཐབ་རྒྱུང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གཡུལ་དོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་
བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་གཟུང་བྱ་ཞིང། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འདྲེབས་
པར་བཏབ། །ཅེས་དག་འཐབ་ལ་མཁས་པས་པར་དག་ལ་མཚོན་བསྐྱུན་པ་དང་ཚུར་
བརྟེན་པ་ལ་ཐོན་བྱེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མཛོན་གྱུར་འདོམས་པ་དང།
བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་ཚུར་སེམས་ལ་སྐྱུང་བ་ལ་ཐོན་བྱེད་པ་གཉིས་
ཀའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ་ལོ། །

སྐས་པ། གཉི་ལྷག་གཉིད་དང་ལྷགས་སོགས་བདེ་བའི་རོ། །དོན་མེད་རྣམ་
པར་གཡེང་བའི་ཚོད་བག་ལ། །རྗེ་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་དོམས་པ་མེད་པ་འདི། །སྐོམ་པས་
བ་རྩོལ་ཚུལ་ས་འཐུང་བ་བཞིན། །ཞེ་སྤང་དབང་གིས་སྟོབས་ལྷན་དག་བོ་ལ། །མི་
རུས་བཞིན་དུ་གཟེངས་བསྟོད་མཐོ་བཅམས་ན། །དེས་པར་སྐྱབ་རུས་སངས་ཀུས་

གོ་ལམ་ལ། །ཞུས་པར་བྱེད་པའི་སྐོར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། །ལོང་མེད་ཆེ་འདིའི་སྐྱེད་ཚུལ་
ཤེས་པ་ཞིན་ཏུ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚེས་ལ། །ཞག་འབྲུལ་ཉིན་འབྲུལ་
མེད་པར་བརྟེན་པའི་ལྷག་། །འབྲས་ལ་ཐར་པའི་སྤྱིང་དེར་བསྐོད་པར་དེས། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལྷ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྤྱིན་ནི།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་བརྟེན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་བཞག་། །ཅེས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཡེང་བར་གནས་པས་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་
འགྲུང་ལ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཏུ་བསམ་
གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཞི་ལྷག་གཉིས་
ལོགས་སུ་མཛད་ནའང་། དངོས་དོན་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་
ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ས་བཅད་ལྷ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ས་བཅད་
ཏུག་པར་མཛད་ནས་མཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་དོན་བསྐྱེད་པ་ལགས་པས།
དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་ལ།

དགོངས་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་བ་པོ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་དང་། །ཞི་གནས་བསྐྱོམ་
པར་བྱས་ན་ནི། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་དང་། །མཚན་མའི་འཆིང་ལས་རྣམ་
གྲོལ་འགྲུང། །ཞེས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་སྤྱོད་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་
ནས་བྱུངས་སྤྱང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །མཚན་མའི་འཆིང་བ་སྤྱོད་པ་མདོན་གྱུར་མགོ་
མཐོན་པ་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཞི་ལྷག་གི་མིང་ཏུ་བཏགས་ཏེ་ཐེག་པ་

གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མིང་གི་འདོགས་སྲོགས་རྣམ་གྲངས་མང་བ་མཐའ་དག་དོན་
ཞི་ལྷག་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། ཞི་གནས་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་
ཤེས་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གཏད་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ངང་གིས་གནས་ཏེ་ལུས་
སེམས་ཤིན་སྐྱེངས་ཀྱི་དགའ་བདེ་སྐྱེས་པ་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་
བའི་སྲིད་ཀྱ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚན་འཛིན་གྱི་འཚིང་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་།

ཟླ་བ་སྐོན་མེད་མདོ་ལས། ཞི་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་
འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དཔེར་ན་རྒྱུད་བྱ་བ་བྱེད་
པ་ལ་རྒྱ་དེ་སྟོད་པའི་སྟོད་གཅིག་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་
འཇུག་མཁན་གྱི་སེམས་མི་གཡོ་བ་དགོས་པས་གནས་སུ་གསུམ་གྱི་དོན་དེ་མོ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་མ་རིག་པའི་ལུན་
པས་བསྐྱབས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་མེ་སྤར་ཏེ་བལྟ་དགོས་པར་རྣམ་གཤེད་གི་རྒྱང་
གིས་བསྐྱོད་དེ་མི་གསལ་བས་ན་དེ་ཉིད་སྐོ་དགག་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི་མེད་ཏུ་མི་རུང་
བ་སྟེ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཏུ་མི་གཡེལ་བ་མ་བྱུང་ན་གནས་སུ་གསུམ་གྱི་
དོན་ཏུ་མ་ཟང་ལས་འབྲས་བུམས་སྟིང་རྗེ་བཟླས་བརྗོད་སོགས་དགོ་བ་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱང་བའི་སྲིད།

སྟོད་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཚེ་
བའི་ལྷག་ན་གནས། །ཞེས་དང་། བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་དགའ་ལྷན་གྱུ་། །ཡུན་རིང་
ཏུས་སུ་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེང་བས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་
དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཞི་བ་ལྷན། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་

སྐྱུ་མཐོང་གིས། ཉེན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། རོག་མར་ཞི་
གནས་བཅའ་བྱ། ཞེས་བདག་འཇིག་གི་རྩ་བ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་ཉོགས་
པའི་ཤེས་རབས་སྒྲོམ་དགོས།

དེའི་སྒོན་དུ་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྫོང་ལྷན་གང་དུ་བསྐྱབ་
པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྙེད་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་
དང་། །རྣམ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། །ཞེས་ཟས་གོས་སོགས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་
མ་ཐུན་རྒྱུ་རྙེད་སྣ་ཞིང་། གཙན་གཟན་དང་ཚོས་རྒྱན་དག་གཏོན་གྱི་འཆོ་བ་མེད་པ།
ནད་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་བཟང་བ། ཚོས་ལྷན་གྱི་གྲོགས་དང་ལྷན་པ། དོན་མེད་གྱི་
གཡེང་བའི་འདུ་འཇིག་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པ་ནི་ཚོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། གནས་དེ་དང་ལྷན་ཡང་གང་ཟག་རང་དོས་ནས་རྣམ་
གཡེང་གི་རྒྱ་བསྐྱབས་ན་ཐབས་ཤེས་ཡ་གྲུལ་དུ་འགྲོ་བས་ཟས་གོས་བཟང་པོ་དང་
མང་བ་ལ་དགའ་བ་སྤངས་ཏེ་འདོད་པ་རྒྱུང་བ། ཟས་བསོད་སྒྲོམས་དང་གོས་སྤྱུག་
དང་ཁོད་པས་ཚོག་ཤེས་པ། ཚོང་ཁེ་སྒོགས་སྤོང་དཔུང་དང་སྐར་ཅིས་སོགས་བྱ་བ་
མང་པོ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རྩལ་ཁྲིམས་དག་པ། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་མི་རྟག་
པའི་ངང་རྩལ་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཚོས་རྒྱག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་རྩལ་ལ། དམིགས་བ་གཏད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
རྣམ་འབྱོར་པའི་དམིགས་བ་བཞི་གསུངས་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱུག་
པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཏི་སྤྱུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་

དང་། འབྲུང་བ་ལྟ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་དམིགས་པ་དང་། དབུགས་ཕྱི་
ནང་དུ་འགྲོ་བ་བཟང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་དཔྱོད་པ་རྣམས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ། གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
བཅུ་གཉིས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་མཁས་པའི་དམིགས་པ། འདོད་པའི་ས་ནས་
ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་གོང་མ་ལ་ཞི་བ་དང་འོག་མ་ལ་རགས་པའི་ཞི་
རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ། ལྷན་པའི་
དམིགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ནམ་གྲུས་ཁྱུས་ལྷན་པ་ཉན་སར་བྲངས་པ་ལས། ནམ་གྲུ་གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་
རྣམས་འབྱོར་བ་རྣམས་འབྱོར་སྦྱོང་པ་དེ་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་བ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
དམིགས་པ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྣང་སྦྱོང་བ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་ལའོ། །གཏི་སྤྲུག་སྦྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུན་འདི་ཉིད་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལའོ། །ད་རྒྱལ་སྦྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་སྐྱེ་བ་སྦྱོན་མ་ནས་ཆགས་སོགས་ཉོན་
མོངས་པ་ལ་ཤས་ཆེར་གོམས་པས་ཡུལ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་དུག་གསུམ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་
རིང་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་
བ་དེ་ཉིད་འཛོམས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆེ་སྦྱོན་མ་ནས་གོམས་འདྲིས་རྒྱུད་
བ་དང་། ཆེ་འདིར་ཉོན་མོངས་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་གང་འདོད་པའི་
དམིགས་པ་ཞིག་ལས་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་མི་དགོས་པ། དཔེར་ན་རྒྱུད་ནང་དང་མ་

འདྲེས་པའི་ཚད་པས་ན་བར་ཚད་པའི་བཅོས་ཁོ་ནས་ཚོགས་ལ། ཚད་རྒྱང་འདྲེས་པ་ཡིན་
ན་ཚད་པའི་སྣེན་སྟེང་དུ་རྒྱང་གི་སྣེན་གྱི་ཁ་ཚར་བསྟན་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །

ལ་ལ་དག། །མདོ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་བཞིར་གསུངས་པས་ན་
དམིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོམ་དགོས་སོ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་སྲིད་མོད། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་སེམས་གནས་པའི་གོགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་གཤེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་
པས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལོས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་ཚུལ་དུ། །ཡིད་གྱི་བསམ་
པ་བརྟན་པར་བྱ། །དམིགས་པ་མང་པོ་བརྒྱད་པ་ལས། །ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་འབྲུག་
པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དམིགས་པ་སྟོབ་དཔོན་
བྱང་ཚུབ་བཟང་པོས། ལུས་ཁ་ལྗོངས་སྟོམ་པ་དང་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་
དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ནང་བལྟས་གྱི་ཞི་གནས་དང་། སྐྱ་དང་གསུང་ལ་དམིགས་པ་ཁ་
ལྷིང་བལྟས་གྱི་ཞི་གནས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྲག་ལེན་གྱི་མ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བར་གནང་
མོད། སྐྱ་གཟུགས་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་མིག་གིས་བལྟས་པའི་ཉར་སྟོམ་བྱེད་པར་
མི་རིགས་པར་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བཀའ་པའི་འབྲུགས་ལ། ཉེན་ཅན་རྗེ་འུ་ཤིང་
བྱ་ཞེས་སོགས་སྟོམ་ཆེན་པ་མཐའ་དག་གི་དག་ལས་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པ་ཀུན་
འབྲུགས་གྱིས་ཞེགས་འགྲོ་བས། ལུགས་འདི་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིད་ཤེས་ལ་སྐྱབ་པ་
ཉིད་ཐོག་མ་ནས་བྱེད་དགོས་མོད།

དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྗ་སྟོང་བའི་འདུ་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་པ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པར་
གོང་མ་མཐའ་དག་བཞེད་ཅིང་། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་

བས། དབྱས་མཐའ་ལས། དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 འགྱོར་བར་འགྲུབ། །ཉེས་པ་ལྡོ་སྤོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ལོ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་པ་གཞུང་སྤྱོད། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་
 བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡོ་འདོད་དོ། །ཞེས་ཞི་གནས་སྐོམ་པ་ལ་མི་
 སྤོ་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་སྤོགས་ལ་དགའ་བ་ནི་ལེ་ལོ། །གང་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ལུལ་
 མི་གསལ་བར་དམིགས་པ་སྐོར་བ་ནི་བརྗེད་པ། དམིགས་པ་མ་བརྗེད་ཀྱང་བྱིང་ཚོད་
 གང་རུང་གི་དབང་དུ་ཤོར་བ། དེའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ངོས་ཟིན་ཀྱང་དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་
 ལོ་འདུ་མི་བྱེད་པ། བྱིང་ཚོད་དང་བྱེད་པའི་ཚེ་དམིགས་པ་གནད་དུ་མི་བསྐྱེད་པར་
 བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་ལོ་ཉ་ཅང་འདུ་བྱེད་པ་སྤེ་ཉེས་པ་ལྡོ་ལོ་འདི་བཅང་གྱིས་ངོས་ཟིན་
 བ་བྱས་ནས།

དེའི་གཉེན་ལོ་ནི་དབྱས་མཐའ་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ལོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་སྐྱུར་དང་། །བྱིང་དང་ཚོད་པ་
 རྟོགས་པ་དང་། །དེ་སྤོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཚེ་རྣམ་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །ཞེས་
 བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་ལྡན་དུ་ཚོར་བྱས་པ་ནི་གནས་པ་ལོ་ཡིན་ལ།
 དེ་གང་ལ་གནས་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་གནས།
 འདུན་པ་དེ་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཚོང་བས་ཡིད་འཕྲོགས་པའི་དད་པ་ལས་
 བྱུང་། བཙོན་འགྲུས་བརྗེད་པའི་འབྲས་བུ་ཤིན་སྤྱངས་བཞེས་ནི་ལེ་ལོ་འཛོམས་
 པར་བྱེད། བརྗེད་པའི་གཉེན་ལོ་ནི་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ནུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྗེད་པ་མེད་པ་སྤེ་རྣམ་པར་མི་གཡིང་བའི་ལས་ཅན་

མོ། །ཞེས་སྐར་ནས་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་
དེ་མ་དོར་བར་སྐྱེ་ལྷོ་བའི་མ་བཟེད་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་དེ་ལས་སེམས་
གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བའི་བྱང་ཚོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་བྱ་བས་ཞི་བཟེད་པ་འཇོམས་པར་
བྱེད་དོ། །

བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་དབྱེ་མ་སྣོད་པོ་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ལོག་འགྲོ་
བཤ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །བྱ་བའི་ཐག་པས་ངེས་བཅེངས་ནས། །ཞེས་
རབ་ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་
བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་སྐྱེད་པོ་ཆེ་མ་དུལ་བ་ལྷགས་ཀྱས་འདུལ་བ་བཞིན་ཞེས་
བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ། སྡོད་འཇུག་
ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟན་བྱ་བ། །དེ་དེ་
ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཞེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སེམས་བརླུང་སྟེ་
དམིགས་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་པས་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་སེལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིང་ཚོད་སེལ་
བ་ལ། ད་ལྟ་བྱིང་ཚོད་ཅེས་སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན་གྱི་དག་ལས་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་ནའང་། བལ་
ཆེད་ནི་མིང་ཅ་མ་ལས་ངོས་འདྲིན་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ངོས་བེན་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་
ནམས་བྱིང་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཉེ་བྱིང་བ་མཐའ་དག་ཉིང་
དེ་འདྲིན་ནལ་མར་ངོས་བརླུང་ནས་རི་སྐལ་དུ་མི་ཆེ་སྡོང་བར་འཇོད་པ་ཆེས་མང་
དོ། །

རི་ལྟར་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཚོད་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་མཚན་མའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་སྟེ་

ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་སེམས་མ་ཞི་བ་ཞིག་ལ་བཤད་པས་ཞེ་སྤང་བའི་དབང་གིས་དགའ་ལ་
རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྫོད་བ་མ་ཡིན་ཡང་། ཞི་གནས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་ཞི་གནས་ཀྱི་གོགས་སུ་བྱས་ཏེ་
དགག་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློམ་རིམ་བར་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་དམུས་ལོང་ལྟ་
བུའམ་མི་སྤྲོད་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ། མིག་བཅུ་མས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་
དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱིང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དམིགས་པ་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་ལ་བྲངས་ཆ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་
པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ངར་ཆ་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་མེད་ན་མི་གསལ་ཞིང་འཛིན་སྤངས་
དམའ་དུ་སོང་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བྱིང་བར་ངོས་འཛིན།

ཚུགས་པ་ནི། གཏི་སྤྲུག་གི་ཆ་ཤས་ལུས་སེམས་ལྷི་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ནམ་མི་དགོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་
ཚུགས་པ་ལ་དགོ་བ་མེད་ལ་བྱིང་བ་ལ་དགོ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བྱིང་རྫོད་བྱང་ཆེ་སྤོང་
བའི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ལྷོག་སྤོགས་སུ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སེམས་པ་
གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་
སེམས་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་ལ་སྐྱལ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་སེམས་པ་
ཡིན་པས་སྐྱབས་འདེར་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་རྫོད་ངོས་ཟེན་ན།

དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས། ཞུམ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དག །བསྐྱོམས་པས་

ཡངས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱེས་འགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་ན་
དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱོས་པས་བརྒྱུག། །དེས་ཀྱང་མ་སེལ་བར་གྱིང་བ་ཤུགས་ཆེར་
སོང་ན་དེ་ཞེས་དམིགས་པ་སྐྱོད་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་གཉོང་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ལ་དུག་དང་། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་སེམས་ཡོན་སོགས་བསམ་པ།
སྐྱོད་ལམ་འཆག་པ། ལྷན་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། གཏོང་ཚུས་འཇུག་པ།
བསེལ་སར་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་།

དཔུ་མ་སྐྱོང་བོ་ལས། རྒྱུ་བ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞེ་
བར་བྱ། །ཞེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱུ་བ་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་
སྐྱོ་ཤས་དག་པོ་བརྒྱུ་མས་པས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚན་པའི་ཞེ་སྐྱོང་སོགས་
རྒྱུ་བ་སྐྱོ་ཆོགས་གང་འབྲོ་བ་དེ་གའི་གཉེན་སོ་སྐྱོམ་པ་གནད་དུ་ཆེ། མདོར་ན་དབང་
པོའི་སྐོ་མི་སྐྱུང་བ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་མི་རིག་པ། ཉམ་ཀྱི་ཆ་སྐྱོད་ཆ་སྐྱུང་ལ་ཉལ་བ། གཉིད་
ལྷགས་དང་འདོད་པའི་ཡུལ་ཏ་ཅང་བསྐྱེན་དགས་པ་སོགས་སྐྱུན་མོང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ས་
ཀྱང་སྐྱུང་བའོ། །

བྱིང་རྒྱུ་ཀྱི་གཉེན་སོ་ཏ་ཅང་འདུ་བྱེད་པ་སེལ་བ་ནི། སྐྱོམ་རིམ་གྱི་མ་གཉིས་
ལས། གལ་ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་རྩོལ་བ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་རྣམ་
པར་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སེམས་གནས་བརྒྱུད་པའི་མཐར་བྱིང་བ་དང་རྒྱུ་
བ་གང་དུང་གི་དབང་དུ་མི་འབྲོ་བའི་སེམས་མཉམ་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་
སེམས་གཟེངས་བསྐྱོད་པ་དང་ནང་དུ་འགྲུགས་པ་སོགས་བྱིང་རྒྱུ་ཀྱི་རྩོན་ཆེན་པོ་
འདུ་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་ཆེན་ཏིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པས་སྐྱོད་ཤེས་པའི་འདུ་བྱེད་

བཏང་སྒྲོམས་བྱེད་པ་ནི་བྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
ལ། རྒྱུད་ཟེར་བའི་མིང་ཅམ་རྣམས་ཐོས་པས་རྒྱུད་རབ་ལ་སྒྲོམ་རབ་ཅེས་སྒྲུ་མོད། དེ་
ནི་བྱིང་བའི་དབང་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ཅམ་ལ་སྒྲོམ་རྣམས་མར་འོས་
བཟུང་བའི་རང་མཚང་སྟེ། སྐབས་འདིར་རྒྱུད་ཤེས་པ་ནི་ཚོལ་བ་རྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི།
འདྲིན་སྒྲངས་ཀྱི་རང་གཏོང་བ་ནི་མིན་ཞིང་། དུས་ཀྱང་སྒྲོམ་ཆེན་པལ་ཆེར་ཉམས་
སྤོང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱུད་ལ། རང་དེའི་ལུགས་བྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་དབལ་ཚོགས་པ་
ཞེས་སེམས་གནས་དགུ་པའི་དུས་ཡིན་པས་མི་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྡང་། དེའི་གཉེན་པོ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉམས་
སྤོང་ལེན་ཚུལ་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་ལེགས་པར་ཚུད་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྤོང་ལེན་
དགོས་པས། ལེན་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚིག་ངེས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒོ་ལ་བྱང་བར་
བྱས་པས་ཚོག་གི་སྐྱམ་ན། དོན་དེ་དག་ཐོས་པར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཉམས་ལེན་
སེམས་ཐོག་ཏུ་འདྲིལ་མ་ཤེས་ན་ཁ་སྤྱིར་བཏུས་ཀྱི་བཤད་ཡམ་གྱིས་ཚོས་དང་གང་
ཟག་སོ་སོར་སོང་བ་མང་ཞིང་། ལྷན་པོ་ལ་མན་ངག་གི་སྤྱིང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོག་མོད་
སྤར་བཤད་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་ངལ་བ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུར་ཟད་
དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡུལ་ཐག་ངེས་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ན་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་
གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་རང་སྒྲོབས་སམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གང་རུང་གིས་རྒྱས་
ཡོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་གྱི། ཐམ་ཐོམ་དུ་སྤྱིན་པས་དོན་མི་འབྲུག་པ་ལྟར། རྒྱོམ་
གྱི་སྒྲིན་སེལ་ཐོགས་འདོན་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པར་ལུས་གནད་བསྐངས་པ་དང་མིག་
བརྩམས་ནས་སྤོད་པའི་སྤྱིང་རུས་ལ་བྱུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོར་དེ་བ་མཐའ་དག་

སྒྲིམ་གསུམ་དུ། ལྷན་པོས་བྲལ་ཆུ་ཆེ་བསྐྱོམས་པ། །སལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་རྩ་
གསུངས། །

ཞེས་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་བབ་པར་སྣང་མོད། དེར་དུས་ནི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་
ངང་ཚུལ་འདི་དག་གིས་དབྱར་གྱི་སྲིན་བུའི་གངས་བཞིན་ཁྲབ་ཅིང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུས། བདག་གིས་ཚོས་མིན་སྐྱེ་རྩ་ཚོས་དང་འགལ། །ཚོས་
བཞིན་སྐྱེས་ན་བོད་རྣམས་དག་ཏུ་སྣང་། །ཞེས་བཞོས་སྐྱེང་མང་བ་རང་ཉིད་བྱ་རོག་
ལུས་དཀར་སྐྱབ་པར་ཟད་དོ།།

སྣང་བ་ཤད་པ་དེ་དག་དེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ།
ལམ་སྐྱོན་ལས། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགོ་ལ་བཞག་པར་
བྱ། །ཞེས་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་རང་ཉིད་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གཏོད་པའི་ལུལ་ནི་
སྤྱིར་བཏང་ལ་སྐྱབ་གཟུགས་ལྟ་བུའོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་ལུས་ཀྱི། །འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མངོས་པ་
སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་
བཞག་ཅེས་བྱ། །

ཞེས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་སྐྱབ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པས་ཞར་བྱང་དུ་
སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་གྱི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་གསོག་པ། དཔེར་ན་རྩུང་དོ་གཅིག་
གིས་ཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་ཚོད་པ་དང་། མི་གཅིག་གིས་ཚོང་ལྟ་བུའི་དོན་གཅོད་པའི་
ཞོར་ལ་བྲེལ་བ་གཞན་ཚོད་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པས། ཐོག་མར་སྐྱབ་གཟུགས་ཤིས་
འབྱར་སོགས་ལ་བལྟ་བ་དང་བསམ་པ་མང་དུ་བྱས་པས་གཙུག་ཏོར་ཞལ་གྱིས་སྐྱབ་

ལུག་ཞབས་ན་བཟའ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་ཅན་གྱིས་མཐའ་རྟེན་
 པ་ཚུན་ཀྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་བསམ། བཞུགས་པ་ལ་བཞེངས་པའི་
 རྣམ་པ་དང་སྤོན་སོ་ལ་དཀར་སོར་འཆར་བ་ལྟ་བུ་སྟོག་སྟོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 མི་འབྲང་ཞིང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་
 ཅན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་མི་འབྲུང་ཡང་། དང་སོ་སྤྱོད་གཞུགས་མཐོང་བའི་དབྱིབས་དང་
 སྤྱོད་རྣམ་པ་རགས་པ་ཙམ་འཆར་བ་ལ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པས་མཐར་ཇི་
 ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་འབྲུང་གི། ཉམས་ལེན་བྱས་ཙམ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་དུ་རེ་བའི་ཤ་
 ཐང་ཐང་བྱས་ན་སྐོམ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགོ་བས་མཚམས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། ལྟན་འཇམ་
 ཞིང་བདེ་བ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། མིག་འབྲེད་འཇུག་རན་པར་སྣ་ཅེར་
 པལ། ལུས་དྲང་སོར་བསྐྱངས། ལག་པ་མཉམ་བཞག་མགོ་ཐང་ཀར་སྣ་ཅེ་དང་ལྟེ་བ་
 དྲང་སོར་བྱས། སོ་དང་མཚུངས་བསམ། ལྷེ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་རེག་པ། དཔུགས་དལ་བྱས་
 རྒྱུ་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་སྐོན་སུ་རྒྱུད་གི་འགོ་འོང་ཉེར་གཅིག་
 བསྐྱང་བ་སོགས་བྱ་བའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་བརྒྱོག་པའི་ཐབས་ཡིན་གསུངས། དེ་
 རྣམ་ཉིད་རེ་འདྲིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པས་དྲངས་པའི་འདུན་པ་ལྷུགས་དག་པའི་སྐོ་
 རྣམ་དགོ་སྤོར་ལ་སྤོ་སིང་རེ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་བཙས་ཏེ་སྤར་གོམས་འདྲིས་སུ་
 ལུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞུགས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་
 མཚམས་ཀྱི་ཐང་ཀྱི་རྣམ་མཁར་ཆེ་རྒྱུད་སྐོ་དང་འཚམ་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ།
 དམིགས་ལུལ་དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་དྲན་པའི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་དུ་རེར་གནས་
 པའི་གསལ་ཆའི་རང་དང་ལྟན་ཞིང་། གཞན་དུ་མི་འགོ་བའི་གནས་ཆ་བརྟན་སོ་གཉིས་

ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐོན་ནས་སྟོད་དུ་ལྷགས་པ་སོགས་གྱི་སྐོན་མི་འབྱུང་ཙམ་གྱི་ངོས་
བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐོས།

དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གནས་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་ན་དམིགས་པ་བྲན་པས་མ་བརྗེད་པའི་
ལྷན་པའི་ས་བཞིན་གྱིས་བྱང་བྱས་པས་དམིགས་པའི་གསལ་ཆ་དང་འཛིན་སྐྱབས་
གྱི་ངར་ཆའི་འབྲུགས་དམ་སྦྱིང་སྦྱིང་བ་དེ་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སོང་བ་མཐོང་ཆེ་བྱིང་བ་སྲ་
མོ་བྱུང་སྐྱམ་སྟེ་བཀག། །གསལ་ཆའི་ངར་ཆ་ཉུང་གྱིས་ཤོར་ནས་དྲངས་ཆ་ཙམ་ལས་
མི་འདུག་ན་བྱིང་བ་རགས་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད། འདོད་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
རྣམ་པ་འཆར་ལ་ཁད་བྱུང་བ་ན་ཚོད་པ་སྲ་མོ་དང་འདོད་ཆགས་གྱི་རྣམ་པ་ཉུང་གྱིས་
སྦྱེས་པ་ཚོད་པ་རགས་པར་རྟོགས་ནས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་སྐོན་ནས་བྱིང་ཚོད་
བཅད་དེ་ཅ་བའི་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་གསལ་ལ་ལེ་མིག་གེར་སྐྱབ་ཆོད་ཆུ་ཚོད་གཅིག་
གི་ངིང་འཛོག་གང་སྐབ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། བསྐྱེམས་བྲགས་ན་ཚོད་ཤས་དང་། ཚོད་
བྲགས་པ་ན་བྱིང་ཤས་སྦྱེ་བའི་སྦྱིང་གི་མས་སྟོད་རན་པའི་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
བས་མཁས་པ་ཙམ་བྱ་གོ་མིས།

བཙོན་པ་བསྐྱེན་ན་ཚོད་པ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་སྟོང་ན་ནི་ཞུམ་པ་སྦྱེ་བར་
འབྱུང། །འདི་ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་ཉེད་དཀའ་ན། །བདག་གིས་སེམས་
དུག་གས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཟྱ། །ཞེས་ལས་དང་མོ་བ་ལ་ཉེས་པ་ལྡ་སྟོང་འདུ་བྱེད་
བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བྱིལ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མི་སྦྱེ་ན་ཡང་།
སེམས་གནས་དགའི་ནང་ཚན་སེམས་འཛོག་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་དམིགས་ཉེན་ལ་
ཡུན་དུ་མི་གནས་ཀྱང་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་སྐོམ་པ་ལ།

ལྷན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ། སེམས་གནས་དང་པོའི་ཆེ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་
གྱི་གནས་ཆ་མི་སྡོད་པར་རྣམ་རྟོག་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་འོང་བས། ད་ཉམས་
ལེན་བྱས་པས་རྟོག་པ་མང་དུ་སོང་སྟེ་སྟེ་པ་འབྱུང་མོད། དེ་ནི་སྤར་ཉམས་ལེན་གྱི་
གནད་མེད་པའི་དུས་དཔེར་ན་ལམ་ཆེན་ཞིག་ལ་འགྲུལ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འགོ་ཡང་
དེ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟུ་བའི་འདུན་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་མང་ཉུང་གི་རྟོག་དཔྱད་མི་
འབྱུང་ལ། འབད་བས་བརྟུས་ན་མི་ཁལ་སོགས་མང་པོ་འདི་འབྲུང་སྟེ་པ། ལྷན་
ཆད་རྟོག་པ་འོག་འགྲུའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཡང་དོས་མ་ཟེན་པ་ལ་སྐྱབས་འདེར་སེམས་
གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་དོས་ཟེན་གྱི་ཉམས་ཤིག་འོང་བས།

མགོན་པོ་བྱམས་པས་མདོ་སྤེ་རྒྱུན་དུ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་པོ་དེ་
སྟོབས་དུག་གིས་འགྲུབ་ལུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིར་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་
དུག་གི་ནང་ཆོན་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་སེམས་གནས་དང་པོ་སེམས་
འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པའི་གདམས་པ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ཅོམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་ན་གཙོང་འོང་དོག་མོའི་འབབ་ལྷ་ལྷར་རེས་
རྣམ་རྟོག་ཞི་ཞིར་རེས་ཐོ་ལེར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་རྟོག་ངལ་གསོ་བའི་ཉམས་ཤིག་འོང། དེའི་
ཆེ་སྟོབས་གཉིས་པ་བསམ་པས་འགྲུབ་པའི་སེམས་གཉིས་པ་རྒྱུན་དུ་འཛིག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུང་ཟད་མཐུད་ལུས་པ་ཡིན། སེམས་གནས་འདི་གཉིས་
ལ་བྱིང་གོད་ཆེས་མང་ཞིང་ཉིང་འཛིན་ཉུང་དུ་ལས་མི་འོང་བས་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་
གི་དང་པོ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་སྐབས་སོ། །

དེ་ནས་ཅུང་ཟད་གོམས་པ་ན་ལུང་པ་ཤུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཚུ་ལྟ་བུ་འགལ་རྒྱུ་
 གྱིས་མ་དགུགས་པའི་ཆེ་སེམས་གནས་པ་སྟམ་བེུད་ལ། རྒྱུན་བྱུང་ཆེ་མི་གནས་པའི་
 རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་ཤིག་འོང། དེའི་ཆེ་སྟོབས་གསུམ་པ་དེན་པས་འགྲུབ་
 པའི་སེམས་གནས་གསུམ་པ་སྐྱེན་ཏེ་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་གཡེང་བ་སྐྱུར་དུ་
 རྟོགས་ནས་སྐྱར་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོན་པ་དང། སེམས་གནས་བཞི་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲ་བར་བྱེད་པ་དང། སྟོབས་བཞི་པ་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སེམས་གནས་ལྟ་བུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིང་འེ་
 འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་དང། སེམས་གནས་དུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་འགོག་པ་དང། སྟོབས་ལྟ་བུ་ལ་བཙོན་འགྲུས་
 གྱིས་འགྲུབ་པའི་སེམས་གནས་ལ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བདུན་པ་
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སེམས་ཉོན་མོངས་རྩོལ་བས་སྤངས་ཏེ་ཞི་
 བར་བྱེད། སེམས་གནས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བྱིང་གོད་
 གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པས་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་གི་གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་ཆད་ཅིང་
 འཇུག་པའི་དུས་སོ། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྟོམས་པས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་
 རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་དེན་འཛིན་ཅུང་ཟད་བསྟེན་པས་རང་མལ་དུ་ཞི་འགོ་བས་
 རྣམ་རྟོག་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་འོང། དེའི་ཆེ་སྟོབས་ལྟ་བུ་ལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ལྟ་
 པས་འགྲུབ་པའི་སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིང་འེ་
 འཛིན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱིང་གོད་གྱིས་

བར་དུ་མི་གཙོད་པར་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་གི་གསུམ་པ་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་
འཇུག་པའི་དུས་སོ། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བལ་བ་ལྟ་བུ་ལུལ་རྒྱུ་
ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་འབད་ཚོལ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཉིང་འཛིན་རང་
བབས་སུ་འཆར་བས་རྣམ་རྟོག་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་གྱི་མཉམ་བཞག་
འོང་། དེའི་ཚེ་རྣོབས་དུག་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པ་ལས་འགྲུབ་པའི་སེམས་གནས་
དགུ་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོལ་མེད་དུ་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པས་ཡིད་
བྱེད་བཞིའི་ནང་གི་བཞི་བ་ལྟུག་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་དུས་སོ། །འདིའི་སྐབས་
སུ་བྱིང་ཚོད་འགོག་པའི་ཚོལ་བ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་གོང་མ་རྣམས་སྐོད་
རབ་ཅེས་གསུང་བ་མ་གོ་བར་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཆ་སྐོད་པར་གོ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་
བས་གནད་འགག་འདི་དག་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཀྱི། དུས་འཇུག་སྐོམ་ལྟ་བུ་ལ་
ཅོམ་ཡོད་པས་སྐོམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞིར་བཤད་པའི་དང་པོ་གཉིས་ལ་
བསྐྱིམས་ཉེ་འཇུག་པ་དང་བར་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་ན་དང་པོ་
གཉིས་ལ་འང་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་བར་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བསྐྱིམས་ཉེ་འཇུག་པ་དགོས་
པས་མི་རིགས་སོ་སྣམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྐྱེས་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། བར་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱིམས་
པ་དང་ཆད་པའི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཆད་པའི་ཐ་སྙད་
བྱུང་མེད་དེ།

བྱིང་ཚོད་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བར་བར་ལ་གནས་པ་རྒྱུང་བའི་མི་སྐྱེ་ལ།

བར་བ་ལྗེ་སྐབས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤས་ཆེར་སྐོམ་པའི་བར་བར་ལ་བྱིང་ཚོད་གྱིས་
ཡང་ཡང་གཙོད་པའི་བྱིད། དཔེར་ན་མི་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་ཤ། བར་བ་ལ་སྤྱད་དང་
ཤ་གཉིས་ཀ། ར་མ་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་མར་ཁུ་དང་བཅས་གསུམ་དངས་ན་དང་པོ་ལ་ཤ།
བྱིན་པའི་ཐ་སྤྱད་དང་། བར་བ་ལ་ཤ་ཡོད་ཀྱང་ཤ་བྱིན་མི་ཟེར་བར་ཉིས་སྤེལ་གྱི་ཐ་
སྤྱད་འདོགས་ཤིང་། གསུམ་པ་ལ་ཉིས་སྤེལ་ཚང་ཡང་སུམ་སྤེལ་ཡོད་པའི་དབང་
གིས་ཉིས་སྤེལ་བྱིན་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་གནས་དགུ་བ་བྱིང་ཚོད་སྤོང་དང་བལ་བར་ལུན་རིང་དུ་སྐྱོང་
རུས་པའི་ཚོལ་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་དེ་ཞི་གནས་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་ན། མདོ་སྤེ་
རྒྱན་ལས། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་
ཏུ་སྐྱུངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་སྐབས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཞི་གནས་རྗེས་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་
གནས་མཚན་ཉིད་པ་འཐོབ་པ་ལ་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱུངས་གྱི་དགའ་བདེ་ཁྱད་པར་
ཅན་ཐོབ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་གནས་དགུ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོག་མར་སྐྱེས་
པའི་དུས་ཤིན་སྐྱུངས་མེད་པར་དོགས་ན། ཤིན་སྐྱུངས་སྤོང་སྐྱེས་པ་རྒྱུང་བས་རིག་
དགའ་ཡང་། འདི་དག་གི་སྐབས་ཞི་གནས་རྗེས་མ་སྐྱབ་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་འཆད་པའི་
རྒྱ་མཚན།

དཔེར་ན་ཆེས་བཅོ་ལྗེ་རྒྱ་བའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཆེས་གཉིས་
ནས་རིམ་གྱིས་ཆ་ཤས་གསོག་དགོས་ནའང་། ཆེས་གཉིས་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆ་སྤོང་དེ་རྒྱ་
བ་ཡིན་ཡང་བཅོ་ལྗེ་རྒྱ་བ་མིན་བ་ལྟར། ཤིན་སྐྱུངས་གྱི་ཆ་སྤོང་དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་

ལས་མཐར་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་བ་དག་གི་ལ་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་མི་
རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཞིན་ས་སེམས་ཀྱི་ཤིན་སྦྱངས་སྟེ། དེའི་མཐུས་ལས་རུང་
གི་རྒྱུ་ལུས་ལ་རྒྱ་བས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་བལ་ལྟར་ཡང་བའི་
ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྦྱངས་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་
མཐུས་ཡིད་བདེ་ཉམས་ཀྱི་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་རྒྱུར་བ་
དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་རྩལ་ཟད་མ་ཐོབ་ལ། དགའ་ཡལ་བ་དེ་རྒྱུར་དུ་སོང་ནས་སེམས་
དམིགས་བལ་ལ་སྟོན་ཞེ་སྟོད་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤིན་སྦྱངས་མི་
གཡོ་བ་ཐོབ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཞི་གནས་འབྲུབ་པས་ད་ལྟའི་བྱུང་ཆེན་དུ་རྫོམ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་པོ་འདི་དག་དང་བསྟུན་ན་གང་ཡང་མ་སྲིན་པར་སྣང་
ངོ། །འོན་ཀྱང་དགའ་ཡལ་བ་དེ་རྒྱུར་དུ་སོང་བས་ཤིན་སྦྱངས་ཟད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་གཏམ་སྟན་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་དགའ་གཡེང་ངེ་བ་དེ་ཡུན་ཞིག་སོང་བ་
ན་ཞི་འགོ་ཡང་། གཏམ་སྟན་མི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་གསུངས།

ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཞི་གནས་དེ་མངོན་དུ་
བྱས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་ག་ཅམ་
གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཡང་མགོ་གཞོན་མི་རུས་མོད། འོན་སྲུང་ལྷག་བཤིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་བ་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པར་
བཤད་བ་དང་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་
སོགས་ཀྱང་ཞི་གནས་སུ་བསྐྱས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེས་ན་ད་དུང་ལམ་ལ་སློབ་དགོས། སློབ་ཚུལ་འདི་གཉེན་པའི་ལམ་ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པས་འདོད་པ་ན་སློབ་པའི་བསྐྱོམས་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པལ་ཆེར་བྱུང། དགའ་བདེ་དང་བཅས་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་འཛོལ། མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་གྱང་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང།
 རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་འཛོལ་བ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བལྟོགས་ཐོབ་པའི་སྤྲེང་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱོམས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་དངོས་སུ་མ་བསྐྱོམས་གྱང་དེ་དག་གི་
 ཡོན་ཏན་ལྷགས་ཀྱིས་འཛོལ་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་དུང་གི་སྐྱོམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱས་ཏེ་རྩ་བ་ནས་སློང་བ་ལགས་སོ། །

སྤྲེང་བ། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་རང་མཚང་རིག། །དད་སོགས་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱད་ཀྱི་པན་ཡོན་མཐོང་། །སེམས་གནས་དགུ་པས་ཉེར་བྱངས་ཤིན་སྤངས་
 ཀྱི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཞི་གནས་ཉིང་འདྲིན་མཚང་། །སྲོན་ཆད་ཅུང་ཟད་བསྐྱོམ་
 རྒྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་མ་བྲི་བག་ལ་ཞ ། །བདེར་གནས་
 ཚོས་པའི་བཟང་བརྩ་རྒྱུན་དན་གྱི། །སྤྲེང་པའི་གཞོད་པས་ཐ་མལ་རང་མཚང་སྟོན། །སྤྲེང་
 ལྷགས་བྱེད་དང་ཐུན་མོང་སེམས་གནས་ལ། །མ་དུལ་ཡིད་འདི་ཅུང་ཟད་མི་གནས་
 གྱང་། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲེང་། །ཞལ་གྱིས་འཆེས་རྣམས་
 མཚུ་བ་མོ་ནང་དུ་ལུག། །དགའ་གནད་འདི་འདྲས་མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་

སོགས། །འགྲུབ་པར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་ན། །ལྟོ་འགྲངས་ཉི་
མས་རྩོས་པའི་འགྲིང་བག་ལ། །གྲུབ་རྟགས་བྲག་ལས་རྩུ་མོ་རྩོལ་བ་བཞིན། །ཤེ་མ་
སྟོན་ཚད་སྟོན་གྲིང་རྣམ་གཡེང་གིས། །དོན་མེད་སྟོང་པའི་རང་དུ་མི་ཚེ་ཟད། །དེ་ལྟོ་
འཇིག་དབེན་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །རྩུ་ལ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་རྣམ་པར་
སྟོོ། །སེམས་དང་ལུས་ལ་ཁྲབ་པའི་བདེ་བ་ཡིས། །ཅི་བྱས་དགེ་བའི་སྤྱོད་སུ་
བཀོལ་རུས་པའི། །ས་ཚོད་འདི་ལྟའི་གནད་འགག་ཤེས་སྤྱར་ན། །གྲགས་ཅན་སངས་
རྒྱལ་དེ་ཡང་མི་རིང་ཉེ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བྲག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ནི།

དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཇལ་བ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། རིག་པའི་
གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་འདི་སྤྱིད་
དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་སྐྱབ་རྩུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གོམས་
པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི། །ཀུན་གྱི་ཅ་བ་
ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་
བར་བྲ། །ཞེས་རང་གི་ཤ་སྤྱིན་ཡང་སྤྱིན་གྱི་སྟོང་པོ་ལས་སྤངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་དང་
ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་སོགས་པར་སྤྱིན་དང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །འཁོར་
ལོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་
ཡང་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་ཤིང་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ན་འདི་ཉིད་དོན་དུ་

གཉེར་དགོས་ལ། གཉེར་བུའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་སྤར་བཤམ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སློམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང། དེ་ཡང་ཉོན་
མོངས་པ་མངོན་གྲུར་མགོ་གཞོན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དོན་
དུ་གཉེར་བུ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན།

བསྐྱབས་འོས་བསྐྱབས་བསྟོན་ལས། བྱིན་གྱི་ཚོས་ལ་མི་སྤྱོད་པའི། །སྐྱེ་
བོ་གཉི་སྤྱག་གིས་ལྟོངས་པ། །སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་
འབྱུང་སྲིད་པ་བསྐྱབ། །ཅེས་བྱི་རོལ་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
པ་མངོན་གྲུར་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་
གོལ་བས། ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་སློམ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། །དེས་
ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་སྲིར་ཞིང་རབ་འཇུག་
སྟེ། །ལྷག་སྐྱོད་པའི་ན་ཉིང་འཇིན་སློམ་པ་བཞིན། །ཞེས་བདག་འཇིན་མ་སྤངས་པའི་
མ་ཐུས་སུ་སྟེགས་ལྷག་སྐྱོད་བཞིན་ཉོན་མོངས་འཇུགས་ཏེ། སྤར་ཡང་གནས་འོག་
མའི་སེམས་སུ་ལྷུང་བས་ན་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བུ་
ག་ལ་ཡིན།

འོ་ན་སྤར་འབད་བས་བསྟོམས་པའི་ཞི་གནས་དེ་ལ་དོན་མེད་དམ་སྟམ་ན།
བྱིན་གྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་གྱི་
མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དག་ནི་བསྐྱོག་པར་བཤྱིད། །ཅེས་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྐྱབ་པ་
སོགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་བཞག་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་

པའི་དོན་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐང་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟར་ན་པར་སྤྱིན་ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་འདིས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་
མི་འགྱུར་ན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ལས་ལྷག་པའི་ལྷག་ཚོས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་དོགས་ཚེ།
དེ་ལྟར་ལོག་ཏོག་ཤར་བ་ནི་གཡག་ཞར་བའི་རྩ་ལྟར་སྤོགས་རེའི་མིག་ཅན་དུ་སོང་
བའི་ཉེས་པས་ལོངས་པས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་མི་འབྲ་བའི་བྱད་པར་གོང་དུ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པར་སློབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་སོང་ཡང་།

རྗེ་སྐྱེས་པས། གནས་ལུགས་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །དེས་འབྱུང་
བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་རུས་པས། །དེ་
སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཏོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པར་མ་
བད་དེ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་སློབ་པ་
ཡིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་མན་ཚད་ལྟར་སྤོགས་རེ་བའི་ལམ་མིན་ནོ།།

འོ་ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་གཏོགས་ཚེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་དུ་
འབྲེལ་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་
ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྗེགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་
བྱུང་བ། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ལ་གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་དགོས་ལ། དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ན།

དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་དང་། །དོན་དམ་
བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་ལ། །དེ་ནི་

རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ལྷགས། །ཞེས་པའི་ལྷགས་ལ། དེ་གཉིས་རྣམ་དཔེ་གང་
 གིས་ལེགས་ཤེས་པ། །དེ་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལམ་བཟང་ལྷགས། །ཞེས་གཞིའི་ལྷ་བ་
 ཀུན་རྫོང་བ་དེའི་པ་སྣང་བའི་ཆ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྣང་དུ་གྲུབ་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་མ་
 འཚོལ་བར་འགྲུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་སྣོང་
 པའི་ཆ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་གཉིས་
 སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིན་སོགས་གྱི་སྣོད་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཚོགས་གསོག་པ་དང་སྣོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་
 ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེད་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་
 རོབ་པར་འགྲུང་བས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་གྱི་འཕྲོ་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས།
 འཕྲོ་བུ་དེ་གྱི་ཐབས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་ཚུལ་གྱི་ཉམས་འབྲིད་སྣོད་དུ་
 སོང་ཟེན་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྱིར་
 འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞི་སོ་སོར་ཡོད་པ་ནས་ལྷ་བ་མི་མཐུན་ཡང་
 གཙོ་བོ་ནི་དབུ་སེམས་གཉིས་གྱི་ལྷགས་འདི་གྲགས་ཆེ་ཞིང་།

དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། ཆོས་འདི་ཟབ་སྤྱིར་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཤེས་པར་
 དཀའ་བ་ཐུགས་རྟུང་དེ། །དེས་ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཆོས་བསྟན་པ་ལས་
 ལོག་པར་གྱུར། །ཅེས་ལས་འབྲས་དང་སྣོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འགལ་བར་འཛོག་
 ཤེས་པའི་གནད་འདི་གཞན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 འཕྲོ་བུ་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དཀའ་དཀའ་ལྟར་མཛོད་ལ། དཀའ་བའི་
 གནད་དེ་འཇུག་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་པོ་ནི་རྒྱལ་བས་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མཛོད་

ལས་ལྷན་བརྟན་པའི་དབལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བར་ཁས་འཆེ་བ་མངན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུ་བར་ཁས་
ལེན་པའི་སྐྱུ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པའང་འཇོག་པའི་སྐྱུ་བས་མེད་པས།

དཔལ་ལྡན་རྩེ་བས། སློབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །སྤྱི་རོལ་
སྐྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་
ཉམས་པས་ཐར་པ་འབྱུང་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་
ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པས།

དེ་འགྲེལ་བྱེད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན། རོ་བོ་ཆེན་པོས། སྣང་ཉིད་གང་གིས་
རྟོགས་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྷན་བརྟན་ཅིང་། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་
གཟེགས་པ་ཡི། །སྐྱུ་སྐྱུ་སློབ་མ་རྩེ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་
གིས། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང། །ཞེས་དབལ་ལྡན་རྩེ་བ་གྲགས་པས་
བཀའ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།

བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་
པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་བདག་མེད་པའི་རྩེ་བ་གཉིས་པོ་གོ་
རིམ་རི་སྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་ལ།

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བརྗོད། །བར་དུ་བདག་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །ཐ་
མར་སྐྱུ་ཞིག་ཀུན་བརྗོད་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་ལས་རྒྱ་

འབྲས་མེད་པར་བལྟ་བའི་ལྷ་ངན་སོགས་ནི་སྤར་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་འབྲིང་གི་སྐབས་ནས་
བརྒྱུགས་ཟེན་བསམ། དེ་ཞིག་ཉེས་ཀྱིན་འབྱུང་བའི་གནས། །མེད་ཉིད་རྣམ་པར་
བརྒྱུགས་ཟེན་གྱི། །ཞེས་གསུངས་ནས། བར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་མ་མར་ཚོས་
གྱི་བདག་བརྒྱུག་དགོས་པའི་གོ་རིམ་ཉམས་ལེན་མན་ངག་གི་དབང་དུ་མཛད་ལ།
གཞུང་ཚེན་པོ་རྣམས་སུ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཐོག་མར་བྱུང་ནའང་སྤྲུལ་ལེན་དུ་སྦྲིར་
བཏང་དམིགས་བསལ་སྟེད་པའི་གོ་རིམ་མ་ནོར་བའི་གནད་དམ་པ་སྟེ། ལས་འབྲས་
ལ་ཡིད་མི་ཚེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བམི་སྐྱེ་ཞིང་། གང་ཟག་
གི་བདག་དུ་འདྲིན་པ་མ་བརྒྱུགས་ན་ཚོས་གྱི་བདག་འདྲིན་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་སོ། །

དེས་ན་སྤར་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་དེ་དེས་རང་གི་
ངོ་སྤུལ་གྱི་ཉེས་པ་སེལ་གྲང་། ཉེས་པ་མཐའ་དག་མི་སེལ་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཅ་བ་མ་རིག་པ་མ་བསལ་བའི་རྐྱེན་ཡིན་བསམ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་
དབང་ངོ་བཞིན་དུ། །གཉི་སྤྲུལ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། །གཉི་སྤྲུལ་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ནི། །མཐོང་ན་གཉི་སྤྲུལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་འབད་བ་ཀུན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་
དེ་ཁོ་ན་བསྟུན་པར་བྱ། །ཞེས་དབེར་ན་ཤིང་གི་ཅ་བ་ནས་བཅད་ན་ཡལ་ག་དང་མེ་
རྟོག་མཐའ་དག་སྐྱམ་འགྲོ་བ་ལྟར། བདག་འདྲིན་སྤངས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཞི་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན།

འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འདྲིག་ཚོགས་ལ། །ལྷ་ལས་
བྱུང་བར་རྫོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་

ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་
 ལས། རི་སྲིད་སྤང་བོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་
 ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་
 བསྟན་པ་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་སློབ་མ་རྣམས་འཁྲིད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་བརྒྱད་
 པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནས་བརྒྱད་
 པ་ལ་སློན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་འཁྲིད་པ་དང། མཁས་གྲུབ་ཤེས་
 རབ་སེང་གོ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་བྲན་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་སློན་ནས་འཁྲིད་པའི་ཚུལ་གཉིས།
 དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྲུང་བར་མེད་ནའང། སྐབས་འདིར་བྱང་ཚུབ་ལས་ཀྱི་རིས་
 པའི་ཤེར་སྲིན་གྱི་ཉམས་འཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་སློན་འགྲོ་རྣམས་གོང་དུ་སོང་
 ཟེན་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་གོ་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་བཏང་སློམས་སུ་
 བཞག་སྟེ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 དང། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གནད་གསུམ་དང། རྣམ་བཟུན་
 གྱི་རིགས་པ་ལ་གནད་དགུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་མང་ཞིང། ལྷག་མཚོང་ཆེ་ཚུང་
 སོགས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་གཙོ་
 བོར་གནད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུད་པ་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ལྷགས་འདིའི་ཤིང་རྩ་བ་
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་

སྲོང་བ་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱད་པའི་ཉམས་འབྲིང་ལ།

གནད་དང་པོ་དང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ངའི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཚུལ་དེས་པའི་
གནད་ཀྱི། བརྒྱ་ལྷ་ཡི་ཉ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བདག་དང་
མེད་རྒྱའི་དགག་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་བཅར་གྱིས་ངོས་མ་ཐེན་ན་དག་གང་དུ་ཡོད་མ་ཤེས་
བར་དམག་འདྲེན་བ་དང་འབེན་རྩད་མ་ཚོད་བར་མདའ་འབེན་བ་དང་འབྲ་བས། སྲོད་
འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་
ཡིན། །ཞེས་དགག་བྱའི་དོན་སྦྱི་ལེགས་བར་ལྷོ་ལ་མ་ཤར་ན་དེ་བཀག་པའི་བདག་
མེད་ཀྱི་དོན་མི་དེས་བར་གསུངས་པས། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་
དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འཕགས་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལྷོས་
བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་རྩལ་ལྷ་བྱ་བ་པའི་སྲོད་ལུགས་དེ་
བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ཡང་གཞི་གང་ཟག་གི་སྣང་དུ་ངའམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དང་འཛིན་ལྷན་
སྐྱེས་དེ་ལ་གདགས་གཞིའི་སྣང་དུ་ཉོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
ནས་དང་འཛིན་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དང་འཛིན་
བ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་དང་འཛིན་བ་དང་གསུམ་
ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གི་དང་འཛིན་པའི་སྐོ།
གཉིས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་གཉེན་པོས་འཛོམས་པར་བྱེད་རྒྱའི་དང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
མཚན་ཉིད་ལ། གསུམ་པ་ནི་བྱུབ་མཐས་རྒྱུད་མ་བསྐྱད་པའི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་མིང་
གིས་བཏགས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་

གྲིང་འཛོག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 གཉིད་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རོལ་སྟུང་པའི་སློབ་དཔ་
 སློང་སློང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མེ་ལོང་དང་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བདེ་
 ལྷག་གི་རྒྱུན་དང་སྤང་བ་ན་སློབ་མངོན་གྱི་ཕྱག་ས་ཤིག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུན་དང་མ་སྤང་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚུང་ཟད་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ལོང་བས་ད་ལྟའི་ལྟ་འབྲིང་པ་
 བལ་ཆེར་དག་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མངོན་གྱི་ཡིན་མིན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་རང་འཛིན་
 ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་ང་འི་ལྟར་བཟུང་ཚུལ་སོགས་ཚིག་སྐུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་སྐད་བྱེད་པ་ནི་མིའི་བྱད་དབྱིབས་ལོལ་ལེ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་འདི་ནི་ཁ་སང་
 གི་རྒྱན་མ་ཆེ་གོ་མོའོ་ཞེས་མཚུ་བ་ལོ་འཇུགས་པ་ལྟར་གནད་དུ་ཡེ་མི་འགོ་བས། ཐོག་
 མར་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་གཞན་གྱིས་པན་གཞོད་བྱས་པའི་བདེ་ལྷག་གི་རྟོག་པ་
 མངོན་གྱི་ཡོད་ན་དང་། མེད་ན་སྤང་བྱུང་བེན་པ་ཞིག་སློབ་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་
 པས།

དཔེར་ན་རང་ལ་མི་ཞིག་གིས་བརྒྱས་ཁག་ལྟ་བུ་བཙུགས་པའམ་རང་འདོད་
 པའི་དོན་ཞིག་འབྲུབ་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ། རས་རྒྱན་མ་བརྒྱ་སྟུང་བ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་
 ལའང་མེད་ན་བརྒྱས་པའི་ཁག་འདི་ལྟ་བུ་འཇུགས་པ་སྟུང་དུ་པ་རོལ་གྱི་མི་དེ་ལ་ཞེ་
 སྤང་བྲག་པོ་དང་བཅས་ཉེ་བརྒྱས་ཁག་འཇུགས་ལུལ་གྱི་ང་ཞིག་སློང་གི་དཀྱིལ་ནས་
 དམ་སློང་སློང་བ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་ལག་པས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འཆར་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་པན་འདི་ལྟ་བུ་བཏགས་བྱུང་སྟུང་པའི་པན་འདོགས་ལུལ་གྱི་ང་ཞིག་སློང་
 གི་དཀྱིལ་ནས་སྤང་སྤང་འཆར་བས་ཚུལ་དེ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་དུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་

ལྷོ་མངོན་གྲུང་ཞིག་གིས་ཀུན་རྟོག་རགས་པ་གཞན་རྣམས་བག་ལ་ཞ་བའི་རང་འདྲིན་
 ལྷན་སྐྱེས་རྗེ་འཕེལ་ལ་འགྲོར་བཅུག་པའི་མཚམས་ནས་ལྷོ་དེས་ང་རྗེ་ལྷར་བཟུང་
 བའི་ཚུལ་ཞིག་བརྟག་དགོས་པས། སེམས་གཅིག་སུ་འདི་གའི་སྟེང་ནས་རང་འདྲིན་
 པ་དང་དེའི་འདྲིན་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བརྟག་པ་འིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། འདྲིན་ཚུལ་གྱི་སློ་
 རྒྱགས་ཆེན་འདྲིན་སྣངས་གྱི་རང་ཆ་ཞིག་ནས་མི་གསལ་བ་ཞིག་འོང་བས་རྗེ་ལྷར་
 གྲེད་ན། ཞི་གནས་ལ་གོམས་པའི་མ་ལུས་དབྱུང་འདྲོག་གི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་གྱི་
 ཐོག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཞིག་འོང་བས། སངས་རྒྱུས་གྱི་སྐྱབས་ལུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པ་
 གཏོད་པ་ལྷ་བྱའི་ཆབ་ལ་ངའོ་སྣམ་པའི་སློ་མངོན་གྲུང་དེ་འཆར་བཅུག་ནས་སེམས་
 གྱིངས་པོ་དེ་ལ་གསལ་བའི་རང་ཆ་དང་བཅས་པའི་སློ་ནས་གནས་བཞིན་ཏུ་སློའི་
 ལུང་ཞིག་གིས་འདྲིན་ཚུལ་དང་གང་ཏུ་བཟུང་བལྟ་བ་ནི་མི་གཉིས་ལམ་ལ་གཤེན་པས་
 བསྟོ་བའི་ཆེ་མིག་དངོས་གཞིས་ལམ་ལ་བལྟ་བ་དང་མིག་ལུང་གྱིས་གོགས་ལ་
 བལྟ་བ་ལྷ་སུ་ཡིན་གསུངས།

འདི་པན་ཆད་ལ་ངའོ་སྣམ་པའི་ང་དེ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
 ལས་གང་གི་སྟེང་ཏུ་བྱུབ་མ་དེས་པ་ལ། འདི་ནས་བཟུང་སློའི་ལུང་གྱིས་ལེགས་པར་
 བརྟགས་པས་དེས་ལུས་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ། དེས་སེམས་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཡོད་པ་
 འདྲ་བ། དེས་ལུང་པོ་གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་སྟེང་ཏུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་སོགས་འཆར་ཚུལ་
 ལྷ་ཚོགས་པ་ཞིག་གྲུང་བའི་མཐར་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་འདི་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་
 ལྷ་བྱར་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ང་དེ་ངའི་དོས་ནས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱུབ་པའི་ཚུགས་སེ་བ་གདོད་མ་ནས་བྱུབ་པ་ཞིག་དོས་ཟེན་འོང་བས་དེ་ནི་

གནད་དང་པོ་དགག་བྱ་ངེས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་མྱོང་བ་གཉིད་མ་སྲིན་གྱི་བར་ལ་
དམྱོང་དོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་རང་འདྲིན་སྣོན་སྐྱེས་གྱིས་བརྒྱུད་བའི་ར་དེ་དང་
རང་གི་སྤང་པོ་ལྗ་པོ་རྣམས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཚུ་གས་སྐབ་ཏུ་སྐབ་
བར་ངོས་བརྒྱུད་བ་དེ་ངེས་པ་ཡིན་ན་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་རྟེན་དུ་
འགྲོ་ལ། མིན་ན་རང་ཚུ་གས་མི་སྐབ་པར་ཞིག་འགྲོ་བས། ཚིག་གསལ་ལ་ལས། བདག་
ཏུ་འདྲིན་པའི་ལུལ་དེ་ཡང་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར་གང། ཞེས་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྗ་པོ་སོར་མ་སྤེ་བའི་སྣོན་དེ་ནས་དབྱེར་མེད་པའི་
ཚུ་ལ་གྱིས་སྐབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་།

དཔེར་ན་སྐབ་པ་ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་ལ་སོ་སོ་བ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་སྣོན་བྱུང་མེད་ལ། འདིར་ང་དང་སྤང་པོ་ཞེས་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཚོས་
གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱུང་བས་སྤང་པོ་ལྗ་པོ་སྣོན་དུ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུ་གས་སྐབ་ཏུ་སྐབ་
པ་འདི། ང་དང་སྤང་པོ་ལྗ་པོ་དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་སྤང་གསུམ་
པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྣོན་དུ་ཅད་བཅད་པ་ན། ཚོས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དཔེར་བྱས་
པས་མཐར་སྤང་གསུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་
མེད་པར་ཐག་ཚོད་པ་ནི་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན་པས་སྤང་གདགས་གཞི་སྤང་
པོའི་སྣོན་དུ་བཏགས་ཚོས་ང་དེ་ཚུ་གས་སྐབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་དེ་
གནད་གཉིས་པ་འདིའི་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་སྣོན་མའི་ངེས་ཤེས་དེས་ཚོ་མ་སྐབ་
པར་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་མྱོང་བ་རྒྱུད་ཟད་ཐོན་པ་

ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་བས་མི་ཚོགས་པར་ཐག་གཅོད་
དགོས་པས། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ང་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་
གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་སྣམ་དུ་བརྟགས་བ་ན། ལུས་དང་གཅིག་གམ་སེམས་དང་གཅིག་
གང་རུང་ཞིག་ལས་འོས་མ་འདས། ལུས་དང་གཅིག་ན་ངའི་ལུས་ཞེས་ཁྱེད་གཞི་ཁྱེད་
ཚོས་སྐྱར་བའི་སློན་ནས་སློབ་མི་རིགས་པར་ངའི་ང་ཞེས་བའམ་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་
བརྗོད་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་
ལྟར་བསམ་བ་ན་ངག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་དུ་སོང་བས། ཉ་ཅང་ངེས་བ་མ་རྟེན་ན་འདི་
སྣམ་དུ།

ཅ་ཤེ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་བ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་
ཚོད། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་བ་ཡིན། །ཞེས་ང་དང་
ལུང་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་པས་ན་དབྱེ་བ་གཏན་མེད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
ནས་གཅིག་པར་འགྱུར། དེས་ན་ཆ་མེད་བ་ལས་འོས་མེད་པས་ཆ་མེད་གཅིག་གི་
སྤོང་ནས་ང་ཞེས་ལུང་པོ་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་ཞིག་དང་དེའི་སྤོང་བྱར་གྱུར་པའི་ལུང་
པོ་ལྟ་ཞེས་ཐ་དད་བ་གཉིས་སུ་འཛོག་ཏུ་མེད་པས་བདག་གི་ལུས་དང་བདག་གི་ལུང་
པོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་བསམ།

དེས་ཀྱང་རྗོད་ཏུས་འཕྲོད་བ་ཞིག་མ་གྱུར་ན་ང་དང་ལུས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལུས་མེད་སྤེལ་པའི་ཚེ་ང་ཡང་མེད་སྤེལ་དགོས་
པའམ། ང་ཡང་སྤིད་སྤེལ་མར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་ཉིང་མཚམས་

སྐྱོར་དགོས། ཡང་ན་ལུས་དེ་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་ཉིང་
མཚམས་སྐྱོར་རྒྱ་མེད་པའི་གཞོན་གྱེད་འབབ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་བས་
ལུས་དང་གཅིག་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་དུ་འོང་བས་དེས་ན་སེམས་དང་གཅིག་གས་
སྟམ་དུ་སེམས་ན་ང་གོས་མེད་ན་འབྲུགས་པ་དང་ཟས་སྐོམ་མེད་ན་ལྟོགས་སྐོམ་གྱི་
སྤྱད་བསྐྱེལ་འབྱུང་བས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སེམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ན་དེའི་
ཚེ་ཡང་ང་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཟས་གོས་སོགས་གཟུགས་རགས་པ་ལ་འོངས་སྐྱོད་
དགོས་པའི་ཉེས་པ་བསམ་མོ། །འདི་ཙམ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཞིང་འཚམ་
མོད། ཤེས་རབ་གྱིས་འཚུན་ན་ཅུང་ཟད་སྐྱོས་པ་མཐའ་ཚོད་པས།

འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་
དག་ཀྱང་མང་བོར་འགྱུར། །ཞེས་སྤང་བོ་ལྟ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་ལྟར་འགྲོ་བའམ།
ང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་སྤང་བོ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་རིགས་བས་བདག་མང་བོར་
ཐལ་བའི་གཞོན་པ་རྣམས་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཅུ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་
ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སྤང་བོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་འཇིག་
གྱེད་པས་ང་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་འཇིག་གྱེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། དེས་ན་སྐྱེ་བ་སྡོན་
མའི་ང་དང་ཚེ་འདིའི་ང་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ། གཅིག་
ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་པའི་རུས་བས་སྐྱེ་བ་སྡོན་མའི་ང་དུད་འགོར་གྱུར་པའི་
སྐྱེན་སྐྱབས་དང་བཞོལ་སྐྱོད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་རྣམས་སྐྱེ་བ་འདིའི་ང་མིར་གྱུར་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱོར་དགོས་ལ། ཚེ་འདིའི་མའི་བའི་བའི་བའི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེན་མའི་
དུད་འགོལ་སྐྱོར་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་སོགས་བསམ།

དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལས། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་
 དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེ་བ་སྡོན་མའི་ང་དང་རྗེས་མའི་
 ང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་གཏན་ནས་འབྲེལ་མེད་པའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས།
 དེས་ན་བདག་སྐྱེ་བ་སྡོན་མ་འདི་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ཞེས་འཇག་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལྷན་
 གྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྡོན་མ་མཚོན་སྐྱེན་དུ་སྐྱེས་པ་མི་འཇག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 བདག་ཉིད་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ཡང་བྱས་པ་རྒྱུད་ཚོས་བར་འབྲུག་ཏེ།
 དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་མཚོའི་རྣམ་སྤྲིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་ནས་རང་ལ་
 རྒྱུད་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལས་བྱེད་པ་སོ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུད་བ་སོ་གཉིས་
 གཞི་ང་ཚམ་གཅིག་གི་སྣང་དུ་མ་འདུས་པར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་ཆེ་
 སྡོན་མ་བསགས་པའི་ལས་དེས་ཆེ་འདིར་མན་གཞོན་འབྲུང་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དང་
 སྤང་བར་འགྲོ་ཞིང་མན་གཞོན་མི་འབྲུང་ན་ཆེ་འདིར་དགོ་སྒྲིག་ལ་སྤང་སྤང་བྱས་པར་
 དགོས་པ་མེད་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་ང་ལ་མི་སྤྲིན་བ་སོགས་བསམས་པས་གནད་
 གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ནས།

དང་དང་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་ལས་འོས་མི་འདུག་སྟུང་བ་ན། འཇུག་པ་ལས།
 དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཇིན་མ་བྱུབ་
 ཕྱིར། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཐ་དད་དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཅིག་དགོས་པས།
 སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འོར་པན་རྩོད་ནས་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའོ་ཞེས་སོགས་སོ་སོར་
 འོས་འཇིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་བསལ་བའི་འོག་ཏུ་འདི་ནི་རའོ་ཞེས་འོས་
 འཇིན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་སྤྲོ་བ་གང་ལ་དཔྱད་ཀྱང་ཡེ་ནས་མི་རྙེད་ལ། མི་རྙེད་པའི་

ལྷ་ལ་དེ་ཡང་མི་རྟེན་ཅེས་པའི་ཚིག་སྐྱམ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སྐྱོས་བྱས་པས་མི་ཚོགས་པར།
དཔེར་ན་བ་ལང་ལྷ་བྱ་ཞིག་པོར་བའི་ཆེ་ལུང་བ་ཆེ་གོ་མོ་འདིའི་ནང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་
པའི་ཚིག་ཅམ་ལ་བདེན་པར་བརྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གིས་ལུང་བ་འདིའི་ཕུ་མདའ་
བར་གསུམ་ལ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་ལྷ་བྱར། འདིར་ཡང་མཐའ་མ་
ཚོད་གྱི་བར་དུ་བསྐོ་མས་པས་དེས་པ་རྟེན་དེ།

འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་
བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྷ་བས། །ནལ་འཕྲོར་
བ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་མན་ཆད་དུ་ང་ཞེས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུའས། ལག་པས་འཇིན་རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་དེ་མ་རྟེན་པར་སྟོང་ཆམ་
གྱིས་སོང་བ་ན་དུ་མའི་ལྷ་བ་དང་པོར་རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས། འདིར་ཡང་ཐོས་བྱུང་
གི་སྟོས་དང་པོར་རྟེན་པ་དེ་བསམ་བྱུང་གི་སྟོས་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་བསྐོ་མས་བྱུང་
གིས་འཐོབ་ཚུལ་སྤར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལྷར་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
ཡང་། ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྷར་ལྷ་བ་སྤོ་མོ་རྟེན་པ་དེའོ། །འདིའི་དུས་ཆེ་སྟོན་མ་ནས་
སྟོང་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་
སྟོར་བ་ལྷ་བྱའི་སྤང་བ་དང་། བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ནོར་
སྟོར་བ་སྟོ་བྱར་དུ་རྟེན་པ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་འཆར་རོ། །

དེ་ལྷར་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྷར་སྟོར་
པའི་ཚུལ་ནི། སྤར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལྷར་སྟོར་པའི་ཚོས་བྱུག་བརྟེན་པ་ལུས་ཀྱི་
སྟོན་ལམ་དང་ཐབ་ལེས་རྣམས་འདིར་ཡང་གྲངས་ཏེ་སྐོ་མ་པའི་ཚུལ་ལ། ལ་ལ་

དག །ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་ཚར་རེ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་མཐར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག །སྤར་དབྱུང་པ་བྱས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་པ་ཅམ་
གྱི་སྐྱེད་དུ་འཛོག་པ་སོགས་རྣམ་གངས་མང་དུ་བྱུང་ནའང་། ཞི་གནས་སྐྱོང་ཚུལ་ལས་
དམིགས་པ་ཁུད་པར་བ་མ་བྱུང་ཞིང་།

སོ་རྟོ་བའི་ལེ་ལུ་བྱམ་ལས། ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་རིགས་པས། །རང་
བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་པབ་ལ། །སྐྱོམ་དུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་ཟེད། །དེ་ལྟ་བུ་
ནི་འབྲེལ་མེད་སྟོང་ཉིད། །ལོགས་སུ་བསྐྱོམས་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་སྐྱོམ་དུས་ཉིད་ནའང་། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས། །གང་ལ་གོམས་
པས་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །རྩུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་དུ་འང་གནས་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་
ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ། །ལྟ་གཅིག་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་ཅིང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་
ལུགས་སྐྱོད་པར་འདོད་པས། །ཤེས་རབ་སྐྱོམ་པའི་ལུགས་ནི་འདི་ཡིན། །དེ་ཡང་
གང་ཟག་བདག་མེད་གོམས་པས། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱ། །ཞེས་སྐྱོམ་
ཚེན་དུ་སྐྱོམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་པབ།

སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་ཟེད་བཞི། གཞི་ལ་སྟོད་དུས་
རྟེན་ལེགས་པར་གསོས་ནས་བྱེས་ལ་འགྲོ་དུས་རྐྱང་ཐང་ལ་འགྲོ་ཟེད་བ་དང་ཁུད་པར་
ཅི་ཡང་མེད་པས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གནད་རྩུང་ཟད་མ་
གོ་བའི་རང་མཚང་དུ་ཟད་དོ། །

དེས་ན་ཞི་གནས་གྱི་སྐྱབས་སུ་མི་རྟོག་པ་དགོས་ཤིང་རྟོག་པ་དགག་ཅེས་
པའི་དོན་སྐྱབས་ལྷག་སུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་ཡུལ་དེ་ག་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་

བ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་ཡིན་ཚད་དགག་དགོས་ན་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ག་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བཀག་ག་
 དམིགས་པ་སྟོར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་མོད། མི་རྟོག་པའི་འབྲུལ་གཞིའི་ལོག་རྟོག་དེས་
 བངས་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་
 རྣོམ་གྱི་དུས་སུ་མི་བྱེད་སྐྱམ་པ་ཞི་གནས་གྱི་དོན་མ་གོ་བར་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན། ཞི་
 གནས་གྱི་ཅིས་ཟེན་པའི་རྣོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་དཔྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་གང་ཉམས་སུ་ལེན་
 རྒྱའི་དཔྱད་རྣོམ་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་འོང་ལ། ཞི་གནས་བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས་
 ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཆེའོ། །

དེ་ཡང་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་གོང་དུ་དཔྱད་འཛོག་སྐྱེལ་མར་བྱས་ན་ཞི་གནས་
 གྱི་གོགས་བྱེད་ནའང་ཞི་གནས་ཐོབ་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་དཔྱད་བྲགས་པས་གནས་ཆ་ལ་
 ལུང་བཅད་གཞོད་པའི་ཉམས་བྱུང་ན་འཛོག་རྣོམ་དང་། འཛོག་རྣོམ་མངས་པས་དཔྱོད་
 སྤྱིང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་དཔྱད་རྣོམ་སྐྱེལ་མར་བྱ་ཞིང་། དཔྱོད་པའི་ཆེ་བདག་མེད་
 པའི་དོན་དང་འཛོག་པའི་ཆེ་མི་རྟོག་པ་དང་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་བྱུང་འཛོག་པའི་གང་བན་བན་
 གྱིས་གོ་མི་ཚོད་པར། དཔྱད་རྣོམ་གྱི་དུས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་བསམ་པ་དེ་
 འཛོག་རྣོམ་གྱི་དུས་སུ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་
 པའི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞིག་དགོས་གྱི། མི་རྟོག་པ་གང་བྱུང་གིས་མི་
 ཚོག་སྟེ། རྣོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཡང་བརྟན་པ་མེད་པ་
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་

བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྲིར་ཡང་དག་བར་སོ་སོར་རྟོག་བ་ཉིད་གྱིས་བྲན་པ་
མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་བྱས་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་
གཞན་བཞིའི་དབྱུང་པས་བྲངས་ཏེ་ང་མེད་པར་སྣང་གིས་ངེས་པ་ན་ངེས་ཤེས་དེ་ཁའི་
རྒྱན་འཕྲད་ཅིང་གཞན་བཞིའི་དབྱུང་པ་ཡང་ཡང་བྲན་ཅམ་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་
དགོས་གྱི། ང་སྣང་རྩལ་ལྟར་མེད་སྣང་དུ་སྐྱོམ་བ་དང་། སྣང་རྩལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་
སྣང་དུ་སྐྱོམ་བ་ནི་སྲིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་འཆད་ལ།

མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སོངླའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་ལ། ངེས་པ་བྲངས་ཟེན་ནས་
སྣང་རྩལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་སྣང་དུ་སྐྱོམ་བར་བཞེད་པའི་ལུགས་སྐྱོམ་མང་དུ་བྱུང་
མོད། སྣང་པོར་བྱིལ་ན་སྣང་གཞན་བཞིའི་དབྱུང་པ་ཚོས་བསམ་གྱིས་གཏུན་ལ་པབ་
ཟེན་ནས་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་ངོ་སྣང་པའི་སྣང་གི་དཀྱིལ་ནས་དཔ་སྣང་སྣང་འཛིན་པའི་སྣང་
དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་སྣང་པོའི་སྣང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྣང་
གིས་ངེས་བྱུང་བ་ན་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་དངོས་ཡིན་པས་བྲན་པས་མ་བཟེད་པར་
བྱས། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ངར་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་བཅད་མ་བཅད་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་ང་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྩལ་ལ་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་བྱུང་ན་རྩལ་ཟད་
དབྱུང་པའི་སྐྱོ་ནས་རྩལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་སྣང་དུ་མཉམ་པར་བཞག།

དེའི་ཆེ་སྣང་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་བ་ལ་གོམས་ཆེ་བའི་ལུགས་གྱིས་ཞི་
གནས་གྱི་སྐྱབས་གྱི་སེམས་གནས་དགུ་ལྟར་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་བྲངས་ཀྱང་ངར་
འཛིན་པའི་སྐྱོ་ལུགས་ཆེ་ཞིང་མང་བས། དེའི་བར་བར་ལ་ང་བདེན་པར་མེད་སྣང་པ་

ལྷན་ཟད་རེ་ལས་མི་འོང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གོ་མས་པ་ནང་བདེན་མེད་དུ་བཟུང་བའི་
 རྫོང་བར་ཐམས་ཅད་བདེན་འདིན་གྱིས་ཡང་ཡང་གཙོད་པས་ཆད་པའི་ཚུལ་དུ་འོང་།
 དེ་ནས་བདེན་འདིན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་མ་ཐག་ནས་བཟུང་བའི་ལྷན་ཟད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོད་
 ལུས་པས་ཆད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འོང་། དེ་ནས་སེམས་གནས་དགུ་པ་ལྷན་མཛོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་མ་སྐོས་པར་འབད་ཚེ་སློབ་དེ་སློམ་པ་འདི་ནས་ཞི་ལྷག་ལྷན་
 འབྲེལ་རྗེས་མཐུན་པའམ་ཆ་སྤོ་མོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་བར་
 ལྷན་གི་སྐྱ་སེང་སེང་བའི་སྣང་དུ་དགག་བྱ་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ལ་བཞག་པ་
 ལྷན་དགག་བྱ་བདེན་བྱུབ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྣང་སང་མེད་དགག་ལ་ཚོས་གཞན་གྱིས་
 བར་མ་ཚོད་པར་ཚེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འདོག་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་
 བུའི་སློང་ཚུལ་རྣལ་མ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་དབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་སློབས་གྱིས་ཞི་
 གནས་བྱངས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའམ་མི་རྟོག་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་ངོས་འདིན་
 བོ།།

འོ་ན་མི་རྟོག་པའི་ལྷ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་ཞིང་དབྱུང་བ་དེས་མི་འོང་
 ངམ་སྐྱམ་ན། འོད་སྣངས་ལེའུ་ལས། འོད་སྣངས་འདི་ལྷ་སྟེ། དབེར་ན་ཤིང་གཉིས་
 རྫོང་གིས་བྱུང་བ་དེ་ལས་མེ་བྱུང་སྟེ། རྫོང་ནས་ཤིང་གཉིས་སྟེག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོད་
 སྣངས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་
 སྟེ། དེ་སྐྱེས་པས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཤིང་
 དང་འདྲ་བའི་རྟོག་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཚུན་དུ་བྱུང་བ་ལྷན་དབྱུང་པས་མེ་ལྷ་བུའི་སྣང་
 ཉིད་གྱི་ལྷ་བསྐྱེས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཤིང་མེད་པར་བྱེད་

བ་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པར་གསུངས་སོ། །

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་མཚམས་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མ་ཐུན་པ་
 ཐོབ་པ་དེ་རྒྱན་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པས་ལུས་ཤིན་སྐྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤར་ཞི་
 གནས་ཀྱི་དུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་
 དབྱེད་སྐྱོམ་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ལུས་སེམས་ལས་རྒྱུད་གི་ཤིན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་ན་ལྷག་མཐོང་དངོས་ཐོབ་ཅིང་། འདི་ནས་བཟུང་
 སྟེ་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་དངོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ཉ་དང་ཉུང་མ་པན་རྒྱན་མི་བསྐྱེད་པར་
 ལུགས་སོལ་གཙང་མ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་མགྲིན་པ་
 བཏེགས་ནས་སྤོམ། །ས་དྲགས་སོགས་མཁས་རྒྱན་མང་པོས། རྟོག་པ་ཡོད་ན་ལྷ་བ་
 མིན། །ཞེས་ལྷ་བ་སྐྱོམ་པར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། དག་ལུགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་གནས་རྒྱ་མི་གཡོ་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཉེ་ལུ་རྒྱུད་འཕར་བ་མི་རིགས་
 ཞེས་དགག་ཅིང་། རང་སྟོགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མང་པོ་ཡང་སྟོགས་སྡེ་དེ་ལམ་གྱི་
 གནད་མཐར་ཐུག་པར་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སྐྱོག་པར་བྱེད་མོད། མཉམ་བཞག་
 བས་མཁའ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་བ་རྣམས་མ་ཞིག་མ་རྟེན་བར་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཅི་མ་ཞིག་པའི་ངང་
 བས་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མ་ཐུན་པའི་དབྱེད་པ་མེད་ན་ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་བའི་ཞི་
 གནས་ཁོ་ནའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་མང་བས་ལམ་གྱི་ས་ཚོད་མི་འོང་ཞིང་། རྩོལ་བ་ལ་མ་
 ལྟོས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་འགོ་བརྒྱུམས་པ་ནས་བཟུང་ཞི་གནས་རྒྱ་མི་འགྲུལ་
 པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཉེ་ལུ་རྒྱུད་འབྲུག་པ་དེ་འདྲ་རང་ལུགས་སུ་མི་འདོད་པས་སྟོགས་
 སྡེ་ནས་མ་ལངས་པ་ནས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་དཔེར་སོང་ཞིང་། རྗེས་

འབྲང་རྣམས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོངས་པ་མ་རྟེན་པའི་རི་བོང་ཅམ་སྐོག་གིས་བསྐྱུས་པར་ཟད་མོད། ལམ་སྐོམ་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་སྲེད་ཚུལ་དང་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྤྲོ་བ་ལྡིག་གྱི་དབྱེ་བ་མ་སྲེད་པར་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ནི་གྱིས་བ་བཅས་མ་ཐག་བ་དང་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་ལོན་བ་གཉིས་ལ་ལུས་གྱི་ལང་ཚོ་དང་རྒྱུད་ལ་ཁྲུང་བར་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་དང་འབྲ་བས་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །

དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རི་ལྟར་འབྲུང་ན། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སྐྱིག་རྒྱ་རི་བའི་གྲོང་ཁྲེང་དང་། །སྐྱུ་མ་རི་བཞེན་མི་ལམ་རི་ལྟ་བུར། །མཚན་མ་སྐོམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་ངའི་མིང་ཅམ་ཞིག་སྣང་བ་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་དགོས་ལ། འཆར་ཚུལ་སྐྱུ་མའི་ཉ་སྲང་དང་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་བ་དེ་ལུགས་འདིའི་འཆར་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་མཁའ་དང་གྲན་པོ་བརྟེན་ལ་བྱང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འཆར་ཚུལ་དེ་ཤེས་དགོས་ཤིང། ལྟར་གྱི་ལྟ་བའི་དབྱུང་བ་དེ་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྣང་བ་བན་བུན་ཏུ་སོང་བ་དག་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་སྐྱུ་མ་མིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྐྱུ་མས་སྐྱུལ་བའི་ཉ་སྲང་ཉ་སྲང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་ཉ་སྲང་རང་བཞེན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་གཞོད་བ་མི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་གྱིས། འདི་ཡུལ་སུན་སྲུང་མེད་བར་ནི། །དེ་སྟོང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །འོན་ཏེ་སྐོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྣང་སོགས་སྟོང་།

བཞི། །དེ་དག་ལུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། །ཞེས་ཆེར་
 མ་དབྱེད་བ་ལྟ་བུས་མི་ཚོགས་པར་གཟུང་བའི་ལུལ་སྲུང་ལྷན་ལྷན་བ་ཞེས་དགོས་པས། སྐྱེ་
 མའི་རྟ་སྐྱང་འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་མིག་ཤེས་ལ་བསྟོན་མེད་
 མཐོང་ཡང་། མཐོང་བ་ལྟར་སྤྱི་རྟ་སྐྱང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གནས་པོས་ཀྱང་ཤེས་པ་
 བཞིན། རྟ་དང་སྐྱང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་ཐ་སྐྱད་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་། ཁོ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་པར་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཤེས་དགོས་པས། སྐྱེ་མས་སྐྱུལ་བའི་སེང་གེ་དེ་དོན་དུ་མེད་པར་
 ཤེས་བཞིན་དུ། སེང་གེ་དེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱང་པོ་གསོད་བ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བས་ངེས་ཤེས་འཛོངས་བ་ལྟར། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་
 སྐྱང་བ་དེས་དཀར་ནག་གི་ལས་གསོག་ཅིང་རྣམ་སྤྲོད་ལྷོང་བ་ལ་ངེས་པ་གཉིང་བས་
 འཛོངས་པ་ནི་ཚོས་འདིའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་གསུང་ངོ་། །

རྟ་སྐྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིགས་པས་འགོག་པའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐྱད་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་དེར་རྟ་སྐྱང་ཡང་དག་པར་འཇིག་པའི་ཤེས་པ་དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་བ་སྐྱེ་
 མའི་རྟ་སྐྱང་དང་མཚུངས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པོ་ལ་ལྟོས་ན་རྟ་སྐྱང་ཡང་དག་དུ་
 འཇིག་པའི་ཤེས་པ་ནི་མ་འབྲུལ་བ་དང་། སྐྱེ་མའི་རྟ་སྐྱང་འཇིག་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆའི་སྤྱི་རིས་སྤྱི་བའི་སྟོན་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྟ་སྐྱང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསམས་ཏེ། རྟ་སྐྱང་དང་སྐྱེ་མའི་རྟ་སྐྱང་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་
 འབྲ་བར་བྱས་ན། འཇུག་པ་ལས། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་
 གྱིས། །བརྒྱུད་བ་གང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་

ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་དང་ལགལ་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྲོ་ཞིང་།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་སློལ་ལ་སྐྱེད་ཚོགས་ལ་གཅིགས་སྟུགས་བྱེད་དགོས་པར་
གསུངས་པ་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་གནད་འདི་འདྲ་མ་གོ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆད་ལྟར་
སྐྱེད་གིས་དེ་གས་པ་ལ་དགོངས་ལ། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་ཅུ་འཇུག་གི་རྟེན་ཆེན་
རྣམས་སྟུགས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་མང་བས།

སྐྱེ་བའི་སེལ་སྟེ་སྟུག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བས། མ་དག་འཇུལ་པའི་སྐྱེད་བ་ཚད་བྱུབ་
ཏུ། །རིགས་པ་དུ་མས་དབྱེད་ནས་ཁས་ལེན་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འཇུལ་གཞི་
འདི་འདྲ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱེད་འོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དབེར་ན་སྐྱི་གཙུག་ནས་རྐང་
མཐིལ་ཡན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་ཚང་བ་འདིའི་སྟེང་དུ་ལུས་ཞེས་པར་མིང་གིས་བཏགས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་བྱུབ་པ་ལྟར་སྐྱེད་བའི་ལུས་དེ་
དགག་བྱེད་མེད་པའི་གནད། དེ་ལྟར་བྱུབ་པའི་ལུས་དེ་དང་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟེང་ཡན་
ལག་སོགས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐག་གཅོད་པ་ནི་བྱུབ་པ་ངེས་པའི་
གནད། གཅིག་ཏུ་བྱུབ་ན། ལུས་ཀྱི་མགོ་བོ་དང་རྐང་ལག་ཤ་རུས་བགས་པ་ཞེས་
གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་སོང་བར་ངེས་པས་
བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ན། སྐྱི་གཙུག་ནས་
རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་དེ་ནས་སྐྱོས་བསལ་བའི་འོག་ཏུ་ལུས་
ཞེས་དོས་འཇུག་རྒྱ་མེད་བས། ཡན་ལག་ལྷ་ཚང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉོག་པས་པར་
བཏགས་པའི་ལུས་ཅམ་ལས་ཁོ་རང་གིས་དོས་ནས་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་བྱུབ་པའི་ལུས་

མེད་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད།

དེ་ལ་ངེས་པ་ལྷང་གིས་ཤར་བ་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐོག་མར་རྟེན་
བ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡན་ལག་ལྡེ་ཚང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་
སྟངས་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཤིང་གི་ར་བ་ན་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་
ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་དང་། ཤིང་དེ་བཟོ་བོས་གཏུང་འདེགས་ཀྱི་བྱ་བ་
བྱས་ཟིན་པའི་སྐབས་གཉིས་ལ་འདི་ནི་ཀ་བའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་འཆར་མཉམ་དགོས་
ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་སྟོན་མར་མིང་མེད་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་སྟེས་མར་བཀྲ་
ཤིས་ཞེས་བཏགས་ན་དུས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱིས་པ་དེ་མཐོང་བའི་ཚེ་བཀྲ་ཤིས་སོ་སྟམ་
པའི་སྐྱང་བ་འཆར་དགོས་པ་ལ་མི་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཁ་སང་གི་ཤེས་པ་དང་དེ་རིང་གི་ཤེས་
པ་སོགས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་པའི་གདགས་གཞིའི་སྟངས་བཏགས་པ་དང་།
དུས་ཞེས་པ་ལོ་སྐྱབ་པ་ཞལ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་སྟངས་བཞག་པ་དང་། འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བྱུག་པ་སྟོང་སྟག་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་བྱུག་པ་རེ་ལ་
ནམ་མཁའི་ཆ་ཤས་རེ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཚོགས་པའི་སྟངས་ནམ་ནམ་མཁའ་བཞག་
པ་སོགས་ཚོས་གང་ལ་ཡང་གནད་བཞིའི་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་ལྟ་བུ་ལ་
འབྲེལ་བ་པ་ཡིན་མོད།

འོན་ཀྱང་ཚིག་གསལ་དུ། ཤིང་རྩ་འཚིག་ན་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་འཚིག་པ་
དཔེར་མཛད་པ་བཞིན། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེའི་གདགས་གཞི་
སྤང་བོ་ལྟ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཇིན་པ་སྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ལྷགས་

གྲིས་ཚོས་གྲི་བདག་མེད་ཀྱང་རྟོགས་འགོ་བས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ལེགས་
བར་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྦངས་པའི་རྒྱས་པས་ཚོས་གྲི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་མི་དགའ་ཞིང་། ཚོས་གྲི་བདག་མེད་ཀྱང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་
གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་ལྷས། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་
དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་དངོས་པོ་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་རྒྱས་པས། གཟུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སྤར་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་གྱི་སྐབས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་
བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་མ་གྲུབ་པར་ཤར་འོང་བས་ན། ལོང་མ་
རྣམས་གྲིས་སྤྲུལ་ལེན་ལ་དབེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་དེ་དེ་བཞིན་ནས་སྐོམ་དགོས་ན་སྐོམ་པ་པོ་ཐོག་མར་འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེའི་རིག་
འཛིན་སྐྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་དབེར་བརྗོད་ཀྱང་འགའ་
ཞིག་བྱས་པས་མ་གྲོལ་ན། དེ་དོགས་མཛུབ་ཅིས་གྲི་གཡེང་བ་བཞོལ་ནས་བེམ་པོ་
ཞལ་བྲིལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལྟ།

སྤྲུལ་པ། གཉི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་འབྲུག་པོའི་རབ་རིབ་གྲིས། །ལུས་སེམས་ཐག་
ཁྲ་འབྲིལ་བའི་སྤར་ཚུལ་ལ། །ང་འོ་སྤྲུལ་པའི་དུག་སྤྲུལ་འཛིགས་རུང་གིས། །སྤྲུལ་
བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་དངངས་སྐྱག་ཅི་ཡང་སྟོང་། །ངར་འཛིན་སྤྲུལ་མའི་རྟ་ལ་བདེན་ཞེན་
གྲིས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ཡུལ་ཀུན་དབང་མེད་དུ། །བཟོད་ནས་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་

བདེ་སྤྱད་ལྟར། མྱོང་བའི་རང་མཚང་མ་རིག་ཤིན་ཏུ་རྒྱན། ཡོད་ཡོད་དམ་དུ་གཅེས་
 བར་བརྒྱང་བའི་ང། །རྗེ་ཙམ་བཙམ་བས་མ་རྟེན་སྟོང་བའི་ག་ཤིས། །ནམ་མཁའི་བྱ་
 ལམ་ལྟ་བུའི་རྗེས་མེད་འདིས། །ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་བའི་གནད་ཅིག་
 རིག། །མེད་བཞིན་དུལ་བར་སྲེག་བའི་སྤྱད་བསྐལ་དང། །ལྟ་མིའི་འགྲོར་བར་སྟོང་
 བའི་བདེ་བ་སོགས། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་འདིས། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱ་
 ལྡང་བའི་གནད་ཅིག་ཉོགས། །གདོད་ནས་སྟོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྲུང་དུ། །འདོག་ཚུལ་
 བསྟོན་མེད་ཤེས་པ་དབྱ་མའི་ལམ། །ཤེས་རབ་རྗེན་པོའི་མཚོན་ཆ་འཁོར་བའི་
 ཚོ། །ཉོན་མོངས་བདག་འདྲིན་དམ་པོའི་འཚིང་བ་གཅོད། །ཚུལ་འདི་ཐེག་གསུམ་
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཟོད་བ་གཅིག་པའི་ག་ཤིགས་བལྟལ་ཡིན་གྲུར་
 གྲང། །ད་ལྟའི་རྒྱན་མོངས་བསྟན་འདྲིན་ག་ལུགས་བརྟན་ཚོའི། །སྤྱན་ནང་འདོམ་བར་
 འཇལ་བའི་ཉམས་སུ་སྟོང་བཞིན། །འོན་ཀྱང་མཚོ་ལྟར་གཉིང་ཟབ་ཟབ་མའི་
 གནད། །འབྲུལ་མེད་སྤྱི་བའི་མགྱིན་པ་གཟེངས་མཐོ་བ། །རྒྱ་མེད་ཡོངས་འདྲིན་
 མཚོག་གི་བཀའ་འདྲིན་དེ། །བསམས་ཀྱིན་ལེགས་བཤད་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་
 མྱོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱེད་བ་བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་འི།

མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

སྤྱིན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང། །
 བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས། །

སྐྱེན་པར་སྐྱོད་དོན་སྐྱོད་དང། །

དོན་མ་སྐྱེན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་སྐྱེན་པར་
བྱེད་པ་ལ། གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་འཚམ་པར་ཟང་ཟེང་མི་འདིགས་ཚོས་གྱི་
སྐྱེན་པས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད། འདུས་པ་དེ་དག་ལ་བཞེན་མདངས་གསལ་ཞིང་
འརྱུ་མ་པའི་སྐྱོན་སྐྱེན་ཁམས་འི་བ་སོགས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཆུལ་དང་མ་སྐྱེན་པས་སྐྱེན་
པར་སྐྱོབ་པ་དང། དེ་ཉིད་གང་ལ་མོས་པའི་ཚོས་གྱི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ཅིང་ཁྱད་པར་
དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲིག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱེད་པ། ཚེ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་བ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཟའ་ཅན་སོགས་ལའང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཞི་པའི་ཆེད་ཏུ་
ཚོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་སྐྱེན་པར་སྐྱོལ། །

དེ་ལྟར་སྐྱོད་དགེ་པའི་སྤྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་བྱས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་མང་བས་
གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱོར་མི་ཆུང་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་དང། ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་
ཏུ་བཅའ་འཁེད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན་ཚད་པའི་ནད་ཐང་གིས་སྐྱེན་པར་མ་བྱས་
པར་ག་བྱར་གྱི་སྐྱོར་བ་བཏང་བས་ནད་འཕྲོད་ཉེ་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་གཏུལ་བྱ་
ལ་མི་ཕན་པས། ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་ལ་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེན་པ་དགོས་ཞེས་
པས་མཚོན་པའི་དགེ་བ་སྐྱོན་པ་རིམ་གྱིས་བྱང་བར་བྱས་ཉེ་མཐར་སྐྱེད་པས་
འདས་པའི་སྤྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་དང། དེ་གཞན་གྱིས་སྐྱོད་ཏུ་འཇུག་པ་
ལ་ཡང་རང་ཉིད་གྱིས་དོན་དེ་ལ་འཇུག་པར་མ་བྱས་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་འདུལ་བ་

ལ་ཚོག་མར་ཁྱོད་རང་དུལ་དགོས་སོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་བས། གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་
སྲོད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའམ་དམའ་མཐའ་མཚུངས་པ་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་
དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།

བསྐྱོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པའང་དེར་གཏོགས་མོད། གཙོ་ཆེར་སྦྲར་གྱི་
ཉམས་ལེན་རྟོ་རུས་ལྷག་པར་བྱས་རྗེས་རྒྱུན་དུ་སྤྱིར་ཕོར་བྱིས་ནས་རི་ལྟར་བྱ་སྤྲུམ་
ན། རྒྱབས་སེམས་གྱི་དུས་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུར་འབྲིང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷན་པས་བསམ། དེ་རྗེས་
ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིག་བཤགས་ཚོགས་བསམས་པ་ནན་ཉན་བྱས་
ནས། དངོས་གཞི་གཏོར་ལེན་སྤེལ་བའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ཞི་སྤྱུག་རྒྱར་
འབྲེལ་གྱི་དམིགས་པ་སྲོད་པ་ཡིན་ལོ། །

སྤྲུམ་པ། སྤྱིར་ལ་རུས་པ་བརྟུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །རང་བཞིན་རྒྱུན་
གྱིས་བྱུབ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཕྱིན་བྱུག་ཟབ་དོན་གནད་རིག་ཉམས་ལྷངས་
པས། །རང་དོན་ཚོགས་མེད་བྱུབ་པའི་ཚེ་མོར་ཕྱིན། །ཉན་རང་ལྟ་བུར་ཞི་བདེའི་དཔལ་
ལམ་དུ། །འོལ་མེན་གཞན་རྒྱུད་སྤོང་བའུ་དངོས་བཞི། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་
ཚད་པ་མེད་པའི་རྒྱུ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམ་ཚུ་བོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཐབས་ཤེས་
གཤོག་རྒྱར་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཚལ་གྱིས། །སྲིད་ཞིའི་ནམ་འཕང་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་
མཐའ། །སྤྱོད་གསུམ་འཆི་མེད་འདུན་སར་ཡོངས་ཚེན་པས། །སྲོན་མེད་མཁའ་སྤྱིར་
དབང་པོ་དེར་འདྲིར་བྱུག། །ཅེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ལྟར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བསགས་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་སྤོང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་
འཕང་མངོན་དུ་བྱེད། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྤོང་བར་
བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འབྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་ལོར་བ་
ལེགས་བར་སྟོན་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་
གདམས་ངག་དམར་འབྲིང་ལག་ལེན་དུ་སྟོན་པའི་རིམ་བ་བརྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་
གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་ནི་དེ་ཙམ་ལོ། །མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འགོ་བའི་
རེ་བ་སྐོང་བ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་དང་ཚོས་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེ་རྒྱུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐོང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་
ཚེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་བསྟན་པས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལགས་སོ།།

སྐྱེས་པ། འདི་སྣང་སྤིང་པའི་སུན་ཚོགས་སྐྱད་ཅིག་གཡོ་སྟོན་འདོད་པའི་
རྒྱལ་པོ་འབྲིང་མངོན་པར་འབྲུག་ལ་སྟེད་པ་ཡིས། །ལ་མཐའ་ཡོངས་བྲལ་འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཚོར་རབ་སྐྱུང་སྐྱུག་བསྟེན་གསུམ་གྱི་འཛིགས་རུང་ན་གས་མགྱིན་འཇུང་
བས། །ཞི་བདེའི་མཚིང་བུ་འཕྲོ་བ་ཙམ་གྱི་གོ་སྐབས་བྲལ་ན་རྟེན་དཀའ་དོན་གཉིས་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཚོག། །མངོན་སུམ་ལྟ་ཅི་མིང་ཙམ་ཐོས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཆེས་སྤ་
མ་རིག་འབྲུལ་བས་བསྐྱད་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་བ་དང་ཤེས་བུའི་སྤིབ་
པའི་ནགས་སྐོང་སྐྱུག་པོ་ཚོགས་གཉིས་ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་ཡིས། །རྟུང་ཟད་
བཟོད་དཀའ་ཉམས་ངའི་གནས་གྱི་འགོག་དགོན་ལས་ཐར་དམན་ལམ་གཅན་གཟན་
འཚེ་བས་དབེན། །མཚོར་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་ངལ་གསོའི་ཡུལ་གྱུར་གཞན་པན་འཕྲིན་
ལས་སྟོན་ལྟོངས་སྤིང་པའི་དགའ་ཚོལ་དུ། །ཉིས་པའི་སྟོན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་

སྐྱ་གཉིས་ལྷུ་འཇུག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་དགོད་པའི་ཆེད། །གང་དག་གཅིག་མིན་
 །ཀུན་ལ་རྗེས་བརྟེན་ཞལ་སྐོར་ཚེས་ས་དཀར་ཚུ་འཛིན་ལང་ལོང་དབུས། །སྲབ་འཇམ་
 །ལྷགས་ཀྱི་སྐོབ་དམར་ལེགས་འཇུག་ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱ་ཆེར་བསྐྱབས་
 པས། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་མངལ་ལྷུར་རབ་འཛིན་སྐོབས་བཅུའི་རྩལ་ཀྱི་སྐོ་
 །གཤོག་རྣམ་བཟའི་གདུགས། །རྒྱམ་པོར་བྱས་ཏེ་པན་བདེའི་སྐོས་གར་སྐྱར་མཛད་
 འགོ་བའི་སྐོ་མ་ཟས་གཙང་སྲས། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྐབ་པའི་གསུང་རབ་སྐོ་
 མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་འོ། །ལྷགས་གསང་དཔལ་ཀྱི་ལེ་ལུང་ཡོངས་འབྲིལ་རྒྱལ་ཚབ་
 །གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་གིས། །ཅི་ཡང་སྐོས་པའི་ལེགས་བཤམ་ལྷུར་ལེན་སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་
 མེད་ཤིང་རྟ་ཆེའི། །གྲགས་དཀར་དུ་ཀུ་ལ་ཡི་གོས་ཀྱིས་འཕགས་ལུལ་འཆི་མེད་
 འདུན་ས་མཛེས། །སྐོར་པའི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་ཕྱིན་དུག་སྐོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 རྣམས། །འགག་མེད་འཆར་བའི་སྤང་བ་ཉི་མ་འབྲུམ་ཀྱི་འོད་པོ་ཆེ། །ལྷག་བསམ་རྒྱང་
 །གིས་གངས་ཅན་མཁའ་ལ་འབྲེན་མཛད་ཨ་ཏི་ཤའི། །ལྷགས་བཟང་ཚོགས་རྣམས་
 རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྐོར་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དེའི་རྩལ་མ་བཟོད་བརྟེ་ཆེན་
 །ལྷག་པོར་གྱིས། །ལེགས་བཟུང་མཁུན་དཔྱོད་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེའི་མཚོན། །རྫོན་
 པོས་ལོག་རྟོག་འཇུག་པའི་བྲ་བ་རྣམས། །གཙོད་མཛད་སྐོ་གསལ་སྐྱལ་བཟང་གྲགས་
 པའི་དཔྱིད། །སྐབ་གསུང་མེས་པའི་ཞལ་སྐོ་ལས་བབས་པའི། །བཀའ་དང་དགོངས་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །བཏུངས་བས་བྲང་ངེས་འབྱེད་མཁས་ཚོང་ཁ་
 པ། །སྐོན་མེད་རྩ་བུ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྐོང་། །གང་གི་རིང་ལྷགས་འཛིན་འདོད་ཀུན་
 བཟོད་འདིར། །ཆེས་མང་ལྷུ་བའི་རྩལ་ཀྱི་འབབ་ལྡན་མས། །རྫོར་འཛིན་བཞིན་རས་

ཡོངས་སུ་བཀུས་བྱས་ཀྱང་། །ཚུལ་ལྡན་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཉིད་སྐྱར་བཞིན། །འཆད་
 ཚོད་ཚོམ་ལ་སློབས་པའི་མགིན་མཚོན་སོ། །མ་སྐྱད་གཡམས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་
 དྲང་། །སྐལ་བཟང་ན་བར་སློབ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་
 དེས་སོ་གཞན་ལས་ཅི། །སྤྱོད་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ལ་ལའི་དུག་འགྱུར་བའི། །ཟབ་ཚོམ་
 གཞན་གྱིས་འགྲན་མིན་བསྟན་པའི་གནད། །མ་ལུས་ཚང་བས་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པ་
 གསུམ། །ཡང་དག་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་དོན་ཚེན་ཡིན། །ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དོན་
 ཟབ་བརྒྱང་མཁལ། །སློབ་པའི་ཚུང་དུའི་བྱུག་པར་ཤོང་མིན་ལ། །པན་འདོད་གསར་
 བསྐྱེད་མཐའ་གཉིས་ལྷུང་བའི་ཚུ། །དབང་པོའི་སྣོད་དུ་མི་ཁེངས་ལ་ལར་འབོ། །ཡང་
 དག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་ལ། །གནད་འགག་མ་ཚང་སྐམ་པོའི་ཡལ་ག་དང་། །དོན་
 མེད་ཚིག་གི་ལོ་མའི་པར་སྤང་ཡང་། །དི་མོའི་མར་མེ་རི་བཞིན་གསལ་ཆས་
 ལྟོང་། །དེ་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་ཚང་ཞིང་། །རྒྱ་ཚེན་ཚིག་གི་དེ་དུགས་གཟུགས་
 ཟལ་བའི། །སྣོན་མེད་བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་བ་གསར་པ་འདི། །བདག་སློབ་རིང་ལས་སྐྱེན་
 ལུས་ག་ལ་སྤིན། །འོན་ཏེ་གཞུང་དོན་ཉོགས་དཀའི་གནད་ཀྱི་རྒྱད། །མང་སོས་སོར་
 མོའི་རྩལ་གྱིས་བཀུག་པའི་མདས། །སྤྱི་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱང་མའི་ཚད་བཞག་
 ཚོ། །མཁས་ཚོམ་འཕོངས་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཁེངས་པ་སློབས། །ལུང་དོན་རིགས་པས་
 དཔྱོད་པའི་པ་མཐའ་ལ། །གཟིགས་པའི་སྐྱེན་གྱི་དུས་དེ་ཆེས་སྤང་ཡང་། །མི་
 དགའི་གཏམ་གྱི་གར་སྐྱར་ལྟུགས་ཀྱི་ཅི། །སྤིད་པའི་ཅེ་མོར་སྟེག་རྣམས་ངལ་གསོ་
 མཛོད། །ཀུར་ཀུམ་ཚོས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་ལ་བའི་ལྷས། །རང་རིགས་བསྟན་པ་ཟེན་
 བ་ཆེས་ལེགས་ཀྱི། །པ་མེས་སྤང་དང་ཉོགས་པའི་ལུང་ལོར་ཚོགས། །རྣམ་གཡེང་

ཅི་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལ་བཏུ་བའི་སྐོ་སྐོས་ཀྱི་མིག་
དང་ལྡན་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་མཚོ་འགྲམ་དུ་
བ་རྩེའི་ཁོན་པའི་དཔེར་སོང་མོད།

བརྒྱད་པའི་བཀའ་སློལ་འདི་པར་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཚོ་ཡན་ཚོད་དུ་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལྷང་ཉམས་པ་མེད་
བ་ཉིད་ལས་ཟེན་གྱིས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ལ་བརྟེན་གྱི་སྐོས་མི་འདུག་ཅིང་། སྐུན་སྲ་རིན་པོ་
ཆེ་གཞོན་རུ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ་ཡན་ཚོད་དུ་བདུད་ཅི་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལ་རྩ་
བར་མཛད། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གནང་བ་ལས་འབྲིང་ཡིག་
ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་མེད་ཀྱང་།

ཡུལ་ཉང་སྟོང་དཔལ་འཁོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུབ་སྤེའི་ཁོད་དགའ་ལྡན་གྱི་
སྐོབ་དཔོན་པ། ཨེ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་སྐྱེས་པའི་མདོ་སྲགས་རབ་
འབྲམས་སྐྱ་བ་བྲམས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་འབད་བ་ཆེན་པོས་རྒྱ་བ་སྤྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་ཉམས་འབྲིང་སྐྱིན་རྒྱས་སུ་མཚོས་ཏེ། འབྲིང་དམིགས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་ཉམས་འབྲིང་གྱི་རིགས་བརྒྱད་
ལྡན་ལྷ་མའི་ཞལ་སྐོ་ལས་ཉེ་བར་མཚོས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ལྷོག་ལྷང་དང་དཔེ་ཅམ་
གྱི་སྟེང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བརྒྱད་པ་མེད་པས་རང་གཞན་ལ་ཕན་བར་མི་འགྱུར་
བ་མ་ཟད།

ཚོས་ལ་དབང་ཟ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེད་ཁམས་ཅན་འདུས་རང་གིས་ཉམས་འབྲིང་
མ་སོབ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འཆད་པ། རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་

ཉམས་ལེན་མེད་པར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་བྱམ་སྟོང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བར་
གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་དམན་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། ལག་ལེན་དམར་འཁྲིད་དུ་གསལ་
བར་ཡི་གེར་འབྲི་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་མི་པན་པར་འདུག་ནའང་། ལྷོགས་
མར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་སྟོན་གྲོས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་མའི་གསུང་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་
དུ་མ་ཟེན་པར་ལོག་བཤའ་གི་ཉེས་པའང་འབྱུང་བས་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ལ་པན་
པའང་སྲིད་སྟམ་པའི་སྟོན།

བྱང་རྒྱལ་ལམ་གི་རིམ་པའི་འཁྲིད་གཞུང་འཇམ་པའི་དབྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལུང་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་
ཚོད་དུས་ཀྱི་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་འཁོན་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཞལ་ལུང་དེ་མ་མེད་
པ་འཇམ་དབྱེད་སྐྱ་མའི་དྲིན་ལས་ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་སྐྱ་མཁའ་དག་གི་དབང་
སྤྱུག་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་དཀོན་མཆོག་ཚོས་འཕེལ་བའི་བྱང་དུ་ལམ་གི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་
ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་གཟབ་བཤའ་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཚོས་པའི་བཀའ་
དྲིན་ལས་ཚོས་ཚུལ་འདི་ཉིད་སྐྱ་བ་ལ་སྟོབས་པའི་མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་འདེགས་ཏུས་
པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཟ་ཉོར་གི་བཞེ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འདིགས་
མེད་གོ་ཆ་རྒྱལ་བསྟན་ལང་ཚོའི་སྡེ་མིང་གཞན་འཇམ་དབྱེད་དགའ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དུ་འཕོད་བས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་ལསྐྱ་ཞེས་སྟོགས་འདིར་རྣམ་འབྱུང་དུ་
འཕོད་ཅིང་། འཇམ་དབྱེད་སྟོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྐྱ་བུའི་ཞེས་པ་ས་པོ་བྱིའི་ལོ།
ལེགས་སྦྱར་གི་སྐད་དུ་ཕྱི་བ་ཉར་གྲགས་པ་བྱ་སྟོའི་ཆོ་བ། རྒྱ་ནག་པ་ཚོ་ཡོལ་ཞེས་
ཉོར་རྒྱ་བདུན་པ། དུས་འཁོར་བའི་སྟུན་པའི་སྟུན་པ་གསལ་བ་འབྲིང་པའི་དགའ་བ།

ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ས་ཞུ་ལ། གསལ་བྱེད་ལ། དབང་ས་འཆར་བའི་དམར་ཕྱོགས་
གྱི་དགའ་བ་གཉིས་ལ། དབང་ས་ཞུ། གསལ་བྱེད་ཆ། ར་ཚོད་བྱིས་ལ། ཁམས་ས།
འདོད་ཡོན་གྱི། ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྐྱོར་གྱི་ཏྟན་ལ་སེང་གའི་དུས་སྐྱོར་ལ། བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་འགྲུར་རོ་ཅོག་གི་ཚལ་ཆེན་པོ་དབལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲངས་ཚོས་གྱི་
སྤྱི་ཆེན་པོར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གོང་སྤྲང་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་བ་སུ་བྲེ་
ལུ་སར་རུ་བ་སུ་ཉུ་ད་ཡུ། །།

བར་བྱུང་སྒྲིབ་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱེད། །
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 རི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

 དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་སྤར་བའི་མཚུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྲོད་སྤྲུག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་སྤྲིའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ཞོར་ལུའི་མཚོད་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག། །

ཅེས་འདྲ་མ་གྲིང་ཡངས་བའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་རྣམ་འཛིན་ལྡན་སེམས་ཀྱི་འདི་
 རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲུག་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་
 བསྐྱེད་ཀྱུ་བ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་
 ཚོག་བའི་དགོ་བསྐྲེའི་སྒྲོན་ཚིག་ཏུ་ལྡན་འདི་དགོ་སྤོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དཔར་སྐྱོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་
 རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །