

ས་སྐྱ་ཡིག་ས་བཤད།



ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
མེད་བྱིས་དིག་མཚན་ཆེན་མོ་ཨོ་ཨོ་ཚུལ་ལྷོ་གཤམ་ཁང་།

༡༡། །ཡིགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
བཞུགས་སོ།།



ས་པཎ་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
༡༩༩༩ - ༡༩༯༩

ཨར་བྱེས་རིག་མཁོན་དྲུག་གླིང་མངའ་།

SJRB-0091

ས་རྒྱུའི་བཀའ་འབྲུམ་ཁོང་གི་དཔེ་རིང་ལ་གཞི་བཙལ་བ་ཡིན།
ཨར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་རྒྱུག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བཞོས།

ཨར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྲིལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་དང་པོར་ཚོམ་རྒྱུག་བྱས།

༢༠༢༢ ཟླ་དྲུག་པར་བརྒྱུར་རྒྱུག་བྱས།

ཨར་བྱེས་རིག་མཁོན་དྲུག་གླིང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཨིག་འབྲེལ་དྲུག་གླིང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་རྒྱུན་གྱི་བདག་དབང་ཨར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆེན་གྱི་ཚིག་འཕྲིན་ལུགས་ཀྱི་ཚིག་འཕྲིན་

དོ་སློབ་མདོར་བསྟུན།	ii
ལྷོ་སློབ་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་བཤད།	iii
ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།	༡
རབ་བྱེད་དང་ལོ། ལའས་པ་བརྟགས་པ།	༡
རབ་བྱེད་གཉིས་པ། ཡ་རབས་བརྟགས་པ།	༤
རབ་བྱེད་གསུམ་པ། ལྷན་པོ་བརྟགས་པ།	༥
རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྤེལ་མ་བརྟགས་པ།	༡༡
རབ་བྱེད་ལྔ་པ། བན་སྟོན་བརྟགས་པ།	༡༥
རབ་བྱེད་དྲུག་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟགས་པ།	༡༧
རབ་བྱེད་བདུན་པ། མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དབྱེད་པ།	༢༥
རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱ་བ་བརྟགས་པ།	༣༠
རབ་བྱེད་དགུ་པ། ཚོས་བརྟགས་པ།	༣༤
བར་བྱེད་སྟོན་ཚིག་པ།	༤༥

དོ་སྐྱོད་ལྷོད་བཟུང་།

ཚོས་རྗེ་ས་སྐུ་བ་རྗེ་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནི། ས་སྐུར་ཡབ་དབལ་ཚེན་འོད་པོ་ཚེའི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་
འབྲུངས། ཚུང་དུ་ས་ཀྱི་མཚན་ལ་དབལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ཞུ་ཞིང་། ལུ་མོ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་ལས་
དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་བ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་ཚུང་དུ་ས་ནས་བཟུང་ཚད་མ་རིག་བ་དང་། བཞོགསོ། སྐྱ་ཅིས། དབྱ་པར།
འདུལ་མཛོད། གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་བ་ལག་ལེན་འཁྲོལ་བྱུབ་པའི་མཁས་པར་
གྱུར། རྒྱ་གར་ལྗོ་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེགས་པའི་མཁས་པ་འཕྲོག་གྲེད་དགའ་བོ་སོགས་ཚོད་པས་བརྟུལ་
ནས་རལ་བ་བྲེགས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་ཁ་ཆེ་བཏ་ཆེན་ཤུག་ཤི་རྣམ་ལས་བསྟེན་རྗེ་གས་
ཀྱི་སྒྲོམ་བ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྗེའི་སྐྱབས་ས་སྐུའི་ཁྲིར་ལེབས། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་པར་སོག་
རྒྱལ་གོ་དན་གྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་ཆོ་བོ་འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་བ་དང་། འགྲོ་མགོན་བྱག་
ན་རྗེ་ལའོར་བཅས་ལང་གྲུང་ལེབས།

ཁོང་ནི་ས་སྐུ་གོང་མ་ལྗེའི་ནང་གི་བཞི་བ་ཡིན། ༡༣༡༡ ལོར་ལང་གྲུང་སྐུལ་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་
བར་སྐུ་གཤེགས། ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ལ། རོད་གསུམ་ཅམ་ཡོད། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། འགྲོ་
མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་ཚེན་རིན་ཚེན་དབལ་གྱིས་
མཛད་པའི་རྣམ་ཐར། ས་སྐུའི་གདུང་རབས་བཅས་སྐུ་གསལ་ལོ། །

འབྲེག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སྤྱུ། སྤོན་སྤོན་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཏ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་རི་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་
འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཙམ་རྒྱ་ཉིན་ཟེན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་
བརྒྱལ་ཏུ་འགྲུང་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱང་སྤྱོད་དང་དང་སྐེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ལོར་དང་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱངས་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་
འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱི་གོལ་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཆེ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྒྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་
གྱིས་དབྱུང་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱུང་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྤོང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་
ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤྱིང་ཕྱག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་
ཉིང་བརྒྱན་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་གི་བརྟན་དོན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེད་གི་
དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤྱོད་
ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་སྲུབ་པའི་འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞེན། གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བྲ་ཆོགས་དང་རྩོམ་སྐྱིག་ཁང་
གསལ་འཇུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་
བཀའ་རྩོམ་སྐྱེགས་བམ་དང་། བརྒྱམས་ཚོས་གསལ་རྟོང་གང་མང་ཞིག་འབྲེག་འབྲེག་འབྲེགས་སྐྱེལ་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཚོན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བརྟན་ལས། ལྷོག་བདེ་བ་དང་། སྤོང་བདེ་

བ། གཞུང་ཚིག་འཚོལ་སྐྱབ། འབྲེང་བདེ་བ་སོགས་སྐབས་བདེའི་དབང་གིས་སྒྲོག་པ་སོ་རྣམས་
འབྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་རྗེ་ཆེད་འཕྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུང་བའི་ཁ་སྤོགས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་པའི་ལྷ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣལ་ལྷན་གྱི་འདི་
རང་འདེམས་རིག་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱོ་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དབལ་ཡོན་འདྲེན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ལྷ་སྒྲིག་གྲེང་སྐབས་མ་གྱི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ལྷ་སྒྲིག་གྲེང་
རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གྲེང་འོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྡོན་གྱི་སྡོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་ཤིང་རྟོགས་པ་ཚུ་
པ་སོ་རང་ཉིད་དཔལ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ལྷ་སྒྲིག་དག་ཚད་ལྡན་བཏང་སྟེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་
རྣམས་སྤྱིའི་ཆ་རྣམས་དག་པོར་བཅི་ཚོག་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཚུ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་
ཚད་ལྡན་འཚོལ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་གྱུ་
རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་གྱི་རི་མ་རི་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ལྷ་སྒྲིག་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་
གྱི་ཚད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་སྐབས་ཀྱིས་དག་སོ་ཡོང་བར་བཅོམ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་
གྱི་རང་ལ་ཞོར་བ་མཛོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་སྐྱུར་བ། ཡི་གེ་ཚད་ལྡན་བྱུང་བ་
སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཚན་བཤོད་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྒྲིག་སྒྲོར་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེབ་ལྷ་སྒྲིག་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་
མཛོང་ན་འབྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱུང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་བརྒྱུད་
ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཚོགས་པར་གཞིར་བསྐྱུར་
ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ལྷ་ས་ཏེ་སྐྱུས་ཀ་རྗེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ ལ།

༡༡། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
བརྒྱགས་ལོ། །

༡༡། །ཚུ་གར་སྐད་ལུ། ལུ་ཟླ་ཤ་ཏ་ར་རྒྱ་ཉི་ཉེ་རྒྱ་མ་ཤུ་ བོད་སྐད་ལུ། །ལེགས་པར་
བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། །ལེགས་པ་ལངས་དཔལ་
གཞོན་བྱུང་གུར་པ་ལ་གུས་བས་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །

ལྷ་ལི་མཆོག་དང་སྐྱེད་བར་བྱུབ་པ་རིག་འཛིན་གཙོ། །དང་སྐོང་ཚུས་པ་ཕྱོག་
མཁར་བ་དང་རྐང་མིག་སོགས། །ཀུན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གི་ལོར་བྱས་ཞབས་
མཆོད་པ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁུལ་དེ་ལ་བདག་བྱུག་འཆོལ། །རིག་བས་དབྱེད་
ན་ཆོས་ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་། །འཛིན་ཉེན་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ལེགས་བསྐྱེད་པ། །དམ་
བ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག །བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་པ་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །

དབ་བྱེད་དང་ལོ། །མཁས་པ་བརྟགས་པ།

མཁས་པ་ལོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། །དེ་དག་ལེགས་པ་བཤད་རིན་ཆེན་སྟུང། །ཚུ་

མཚོ་ཚེན་པོ་རྒྱ་པོ་ལེ་གཏེར། །ཡིན་སྲིད་རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་འབབ། །སྤྱི་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་
 མེད་པ་ལ། །སྐྱང་དོར་སློབ་ལོ་སྤྲུལ་པ་མཁས། །རྩལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྷགས་སྤྱི་
 རྣམས། །ཁབ་ལེན་རྩོམ་ལེན་པར་ཤེས། །ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སློབ་ལོ་སྤྲུལ་
 གྱིས། །གོ་ཡི་སྤྲུལ་པོས་དེ་ལྟ་མིན། །ཉི་མའི་ཡོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འབྲུང་པོའི་བྱ་རྣམས་
 ལོང་བར་འབྱུང། །ཤེས་རབ་སྤྲུལ་པས་ཉེས་པ་དག །སེལ་བར་བྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོས་
 མིན། །ནམ་མཁའ་ལྗིད་གིས་དྲུག་ཅན་སྤྲུལ། །གསོད་པར་བྱས་ཀྱི་ལྷ་ཏན་མིན། །སློ་
 བོས་ཚེན་པོ་རྒྱད་ན་ཡང། །སྤྲུག་པར་སློབ་ལོ་སྤྲུལ་སྤོབས་སྤྲུལ་འབྱུང། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་
 བཤེས་པ་ན། །སྐྱང་ཚེན་སྤྱི་པོ་སྤྲུང་དུ་འགྲེམས། །མཁས་པ་ཅད་ཅིང་མ་དྲིས་པ། །དེ་
 ཡི་བར་དུ་གཏོང་མི་དཔོགས། །ར་ལ་དབྱུག་གྲུས་མ་བསྐྱུན་པ། །དེ་སྲིད་གཞན་དང་
 སྤྱད་ཅི་ཡོད། །རིག་པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཆོ་འདོར་མཁས་པར་མ་གྱུར་
 གྱང། །སྤྱི་པོ་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཞོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་བ་སྤྱི་
 པོ་ཀུན། །མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདྲ། །དྲི་སྤྲུལ་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་ཡང། །བྱང་བ་
 སྤྲུལ་ཀྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསྐྱབས་པ། །མཐར་ཕྱིན་
 གཅིག་གིས་འདྲི་གཏེན་གསལ། །སློང་ན་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང། །རྒྱ་སྐྱར་བཞིན་དུ་
 གསལ་མི་བྱས། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་གྱང། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱང་
 དུ་འང་ལེན། །དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིས། །སྤྲུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 འགྲོ། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུང་ན། །དག་པོ་མང་ཡང་གལ་ཚུགས། །འཕགས་
 རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་ཟེའི་བྲ། །གཅིག་གྲུས་དག་པོའི་ཚོགས་ཀུན་བཅོལ། །སློང་རྒྱུ་སྤོབས་ཉེས་
 འབྲུགས་པའི་ཚོ། །སློབ་ལོ་སྤྲུལ་གྱིས་བདེ་བར་གསོ། །རྒྱ་སྤྱང་རྩོག་པས་རྒྱད་གཟན་

བ། རྩེ་མདངས་ཉོར་བྱས་དྲངས་པར་བྱེད། །མཁས་པ་རི་ལྟར་བབས་རྟུགས་
 །ཀྱང་། །རྫོན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། །ཆར་འདོད་བྱེད་ལྷོ་མ་ན་ཡང་། །ས་ལ་བབས་
 པའི་རྩེ་མི་འཇུང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་བསྐྱོར་ཡང་། །བྱ་བའི་ཆ་ལ་ཚོངས་མི་
 འཇུང་། །སྲོག་ཆགས་སྲོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་། །མིག་ལྡན་གཞན་ལས་ལྷག་པར་
 མགྲོགས། །རྫོ་སྲོས་ལྡན་པ་གཉིས་བསྐྱོར་ན། །རྫོ་སྲོས་ལེགས་པ་གཞན་འཇུང་
 སྲིད། །ཡུང་བ་དང་ནི་ཆ་ལེ་ལས། །ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འཇུང་། །ཁོང་མཛེས་
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི། །གཅིག་བྱ་ཡིན་ཡང་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །རི་དྲགས་
 རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ལ་སྲོགས་མི་དགོས། །ཐབས་ལ་མཁས་ན་
 ཆེན་པོ་ཡང་། །བྱ་བ་དུ་བཀོལ་བར་ག་ལ་དཀའ། །མཁས་པ་སྤྱིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ན་
 ཡང་། །གོས་སེར་ཅན་གྱི་བཞེན་པར་འཇུང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་གྱི། །བདེ་
 བ་བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། །རྒྱལ་བུ་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །བྱ་བ་བཟང་འདི་དང་གྱི་
 མར་བསྐྱབས། །དབང་ཞིང་མཐུ་རྩལ་ཆེན་ཡང་། །མཁས་པ་མིན་པས་དབང་མི་
 སོལ། །འགྱོར་པ་སོལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །བསོད་ནམས་མེད་ན་ག་ལ་རྟུག །ཡོན་ཏན་
 སྐྱོན་གཉིས་སྲུས་ཀྱང་གསལ། །འདྲེས་པ་འབྱེད་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །བ་ལས་འོ་མ་
 ཀུན་གྱིས་ལོན། །རྩེ་ལས་འོ་མ་ངང་བས་བྱེད། །སྐྱུས་ཤིང་བསྐྱལ་བར་གྱུར་བ་ན། །དུང་
 འགྲོལ་ཡང་གོ་བསྐྱེ། །མ་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་མ་སྐྱུས་པར། །བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་
 པ་ཡིན། །རྫོ་དང་ལྡན་ན་མ་སྐྱུས་ཀྱང་། །རྣམ་འཇུང་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ། །བལ་པོའི་
 སེའུ་མ་ཟེས་ཀྱང་། །ཁ་དོག་ཉིད་ལས་སྲོ་བ་ཤེས། །མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་བས་
 ཀྱང་། །ཡུལ་ཁམས་གཞན་ན་མཚོན་པ་སོལ། །ནོར་བུ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ཅོལ། །རྒྱ་

མཚོའི་གླིང་དུ་ག་ལ་གྲིན། །མཁམ་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྤྲུག། །བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁམ་
 མི་སྲིད། །བདེ་བ་ཚུང་ལ་ཚགས་པ་དེས། །ཚེན་པའི་བདེ་བ་ཚོབ་མི་སྲིད། །སློང་དང་ལྡན་
 བ་ཉམ་ཚུང་ཡང་། །སློབ་ས་ལྡན་དག་ཡིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སློབ་ས་ལྡན་
 བ། །རི་པོར་སློང་དང་ལྡན་པས་བསད། །སེམས་ཅན་གཞན་དང་རྗེས་མ་ལྷན་པའི། །སློང་
 བ་ཤེས་ན་མཁམ་པ་ཡིན། །དུང་འགྲོ་ཡིན་ཡང་རིགས་མ་ལྷན་ནམས། །ལྷ་གཅིག་ཏུ་ནི་
 མི་གནས་སམ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་འགའ། །མ་གྲུབ་པ་ན་དཔྱོད་པའི་
 ཚོ། །མཁམ་ཚོངས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས། །གྲུབ་ནས་དཔྱོད་པ་ལྷན་པའི་
 ཚུལ། །མཁམ་པ་ནམས་ཀྱིས་དབྱུང་བ་ཡི། །ཤེས་བྱ་ཤེས་ན་མཁམ་པར་བགྲང། །བ་
 ལང་གན་གཞོན་དཔྱོད་པ་ལ། །ལྷན་པོ་མཁམ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མིན། །རྒྱ་མཚོ་ཚུ་ཡིས་
 མི་ངོམས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ལོར་གྱིས་མིན། །འདོད་ཡོན་སྤྱད་པས་མི་
 ངོམས་ཏེ། །མཁམ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས། །ལེགས་བཤད་ཀྱིས་པ་དག་
 ལས་ཀྱང། །མཁམ་པ་ནམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །དྲི་ཞེས་འབྱུང་ན་རི་དྲགས་ཀྱི། །ལྷོ་
 བ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་ཅི་ལེན། །

རབ་བྱེད་གཉིས་པ། ཡ་རབས་བརྟགས་པ།

ཏྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས། །སྤྱི་པོ་དམ་པས་ལྷག་པར་སྤྱོད་ས། །མ་ལ་ཡ་
 ཡི་ཅན་དན་ཅི། །རྒྱང་གིས་སྤྱོད་ས་བརྟུར་རྒྱས་པར་བྱེད། །དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་
 ལྷུང་ན། །དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྤྱིད་འཛོལ། །ལོར་བྱ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ན། །ཡུལ་

ལྷོགས་དགེ་ཞེས་མཁམ་རྣམས་སྒྲོགས། །རྒྱལ་རན་གཞན་གྱིས་གཅེས་བ་ན། །ལྷག་
 བར་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །རིམས་གྱིས་བཏབ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གངས་
 རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད། །སྤྲིག་སྤྲོད་རྒྱལ་པོས་གཅེས་བ་ལ། །མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་
 ལྷག་བར་སྤྲོད། །འཇུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་བ་ལ། །གསང་སྤྲགས་བྱུང་བས་རྗེས་
 ལུ་འཛིན། །དམ་བ་སྤྲིག་བ་རྒྱུང་ཡང་སྤོང། །དམན་རྣམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན། །ཞོ་
 ལ་རྒྱལ་ཐོན་འབྱུང་བ་སེལ། །ཆང་ལ་ཕབ་ཀྱང་ལྷག་བར་འདེབས། །སྤྲི་བོ་དམ་བ་རྒྱད་
 ལྱུང་ཀྱང། །སྤྲོད་བའི་ཁྱད་པར་ལྷག་བར་མངོས། །མེ་ཞི་ལུང་དུ་ཁ་བསྐྱབ་ཀྱང། །མེ་
 རྩེ་གྲེན་དུ་འབར་བ་མཚོང། །དམ་བ་རྒྱུང་ན་གནས་ན་ཡང། །འཁོར་འདབས་ཕན་
 བས་རིང་ནས་སྤོང། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཆེན་འཕྲིགས་བ་ཡིས། །ས་ཡི་ལོ་ཉོག་ཁྱད་པར་
 འཕེལ། །གསོན་ཆེ་སྐྱབ་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱ། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་
 དགལ། །དེ་གཉེས་མེད་པའི་ཞོར་ཅམ་གྱིས། །མཁམ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་
 ལུས། །སྤྲི་རྗེས་རིང་དུ་རྩ་བ་དང། །བག་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་སྐྱབ་ཆེ། །བཙོན་འགྲུས་ཆེ་
 ཞིང་བརྟན་ལ་གྱིམས། །འབྲུག་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་འགྱུར། །སྤྲིན་ལ་རྟག་ཏུ་
 སེམས་སྤོ་བ། །དེ་ཡི་གྲགས་བ་རྒྱུང་བཞིན་སྤང། །མོངས་བ་སྤོང་བ་འདུ་བ་
 བཞིན། །འབྲུལ་བར་འདོད་རྣམས་དེ་བས་མང། །བྲིན་ནས་སྤྲར་ཡང་མི་ལེན་
 ལ། །དམན་པའི་བརྟན་བ་དང་དུ་ལེན། །ཕན་བ་རྒྱུང་དུའང་མི་བརྗེད་ལ། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲས་གྱུར་ཀྱང། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
 རྒྱབ་བར་གསལ། །སྤྲ་མའི་མེ་ཉོག་ལེགས་བཀའ་ཀྱང། །བྲི་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱབ་བར་
 འགྱུར། །རྒྱལ་པོར་འཕྲུལ་ཆེ་བ་ཅམ། །དམ་བ་གང་དུ་བྲིན་སར་བཀུར། །མེ་ཉོག་

བལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱལ། །གཙུག་གི་ལོར་བྱ་གང་དུའང་མཚོན། །སློན་ལོང་དུང་པ་
 འབྲས་བུ་མང་། །མ་བྱ་དཔ་བ་མཇུག་སློབ་མང་། །རྟ་མཚོག་དུལ་བ་འགྲོ་མཚོགས་
 ཏེ། །དམ་པ་དུལ་བ་མཁས་པའི་རྟགས། །དམ་པ་རྣམས་དང་པལ་བ་ལ། །བྲས་པ་
 མཉམ་ཡང་རྒྱུ་མི་འདྲ། །ཞིང་ལ་ས་པོན་བྱང་མེད་ཀྱང་། །ལོ་རྟོག་བྱང་པར་དཔག་ཏུ་
 མེད། །བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་པན་བཏགས་ན། །རྟུང་ཟད་ཅམ་ལའང་འབྲས་བུ་འབྱིན། །རྒྱ་
 ཏུ་ར་གཅིག་བྱིན་པ་ལ། །ཚོས་རྒྱལ་བྱ་དང་མཉམ་ལ་སྟོས། །བཟང་པོའི་ཚོ་རིགས་
 སློང་པས་བསྐྱུང་། །སློང་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད། །ཅན་དན་ཅི་བཟང་སྐྱེ་ཙོ་
 དགལ། །དེ་བསྐྱེགས་སོལ་བ་སྤྲ་ཞིག་ལེན། །ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱད་ལྟར་ཀྱང་། །དེ་ལ་
 གཏུང་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །ལྷ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་ཟེན་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་
 འགྲུལ། །ཆེན་པོས་དགལ་ལ་བྲམས་བྲས་ན། །དགལ་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྲུལ། །མང་
 པོས་བཀྱར་བས་ཀུན་བསྐྱུངས་པས། །ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་ཏོ། །དམ་པ་
 རི་ལྟར་རྒྱད་ལྟར་ཀྱང་། །སྤྲིག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །སེང་གི་བཤེས་ཀྱང་མི་
 གཅོང་བའི། །དན་རྒྱུགས་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དམ་པ་སློག་ལ་བབས་ན་ཡང་། །རང་
 བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོད། །ས་ལེ་སྤྲུམ་ནི་བསྐྱེགས་བཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་
 ཉམས་མི་འགྲུལ། །སྤྲེས་མཚོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས། །ཁོ་ཡང་ལན་དུ་ག་ལ་
 ཁོ། །ཅེ་སྤྱང་ཤེགས་པས་སྐྱད་འབྱིན་ཡང་། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོས་སྤྱིང་རྗེས་
 སྤྱོད་། །བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྤྲེ་པོ་རྣམས། །སྤོན་འཚོལ་འགྲུར་གྱི་དམན་ལ་མིན། །འཕན་
 ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་ལྟ་ཡི། །མགལ་དུལ་ལ་ཤེ་སྤྲ་ཞིག་སྤོད། །བསྐྱོད་པས་དགའ་བར་མི་
 འགྲུར་ལ། །སྤྱད་པས་མི་དགར་མི་འགྲུར་ཞིང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ།

སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །སྤྲིག་པ་དང་ནི་མ་སྤྱ་ཚལ་ལས། །བྱུང་བའི་ལོངས་
སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མིན། །སྤྲི་དང་གྲི་ལ་འགྲངས་ན་ཡང་། །དོ་ཚེ་ལོར་བའི་རྣམ་ཐར་
ཡིན། །འཁོར་ལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་གྲུང་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །རྟོ་ལ་རྒྱ་བ་
དུ་བྱས་པ་དེ། །བདག་པོ་ཉིད་ལ་མི་མཛེས་སམ། །དེ་ལྟ་རི་ལྟར་རྗེ་དཔོན་གྱིས། །འཁོར་
ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་གྲུང་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཁོར་གཡོག་རྣམས། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་གྱི་
བྱ་བ་སྐྱབ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་སར། །མཁས་པ་གཞན་དག་སྤྱི་ཡིས་
བཤེ། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །རྒྱ་སྐྱར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྲུབ། །

རབ་བྱེད་གསུམ་པ། རྒྱན་པོ་བཏག་པ།

སྐྱེ་བོ་འབྲས་པ་འབྲོར་ཐོབ་ཀྱང་། །ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་འབྲས་པར་འགྲུབ། །འབབ་རྩ་རི་
ལྟར་སྤོག་གྲུང་གྱང་། །སྤར་དུ་འབབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །དམན་ལ་སྤྱོད་པ་བཟང་གྲུང་
ཡང་། །དེ་ནི་བཙུན་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཤེལ་ལ་ལོར་བྱས་ཁ་བསྐྱུར་ཡང་། །རྩ་དང་
སྤང་ན་རང་མདོག་སྟོན། །རྒྱན་པོས་བྱ་བ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱང་། །སྤེས་དབང་ཡིན་གྱི་
བསྐྱབས་པས་མིན། །སྤོན་པའི་ཁ་རྩ་དང་སྤྱད་དུ། །འགྲོ་བ་མཁས་ནས་གྲུང་བ་
མིན། །ཆེན་པོས་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་གྲོས། །འབྲས་པས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་
འཛོམས། །ཞིང་བས་ལོ་རྒྱར་འབད་པའི་ཞིང་། །སེར་བས་སྐྱད་ཅིག་རུལ་དུ་རྫོག་འབྲས་
པ་པལ་ཆེར་རང་གི་སྤོན། །གང་ཡིན་གཞན་ལ་འབོད་པར་བྱེད། །ཁྱ་ཉས་མི་གཙང་
ཐོས་པའི་མཚུ། །ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་ནས་འབྱེད། །རྒྱན་པོ་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་

བ། །དོན་ཉམས་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །མ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་
 ཡིས། །འཁོར་སྤྱད་རང་ཡང་བསད་ཅེས་གྲགས། །སྐོང་ས་པ་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་
 དུ། །བྱ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྤྱད། །གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བོ་འགལ། །སྤྱད་
 བསྐྱེད་སྤང་སྤྱིར་སྤྱེ་བས་པ་མཐོང་། །སྐོང་ན་བྱང་པོ་ལ་ལས་རང་། །བརྒྱལ་འགྱུར་པ་
 ལས་གཞན་པ་གཞོད། །ནགས་གྱི་ཤིང་བྱང་ཅད་ནས་གཅོད། །མདའ་ཡི་བྱང་པོས་པ་
 རོལ་གསོད། །རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། །དེ་ཡི་སྐྱོད་པ་སྤྱད་ས་དང་
 མཚུངས། །བཟབ་བཏུང་འབའ་ཞིག་དུད་འགྲོས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 བས། །པན་དང་མི་པན་མི་དབྱེད་ཅིང་། །སྐོང་དང་ཐོས་པ་མི་བསྐྱེད་པར། །སྐོང་འགྲངས་
 འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །སྤྱི་མེད་པ་ཡི་པག་པ་ཡིན། །སྐྱེན་པོའི་དབྱུང་ན་དགའ་ཞིང་
 བཅེ། །མཁས་པའི་མདུན་ན་ཞུ་ཞིང་འཇུ་ད། །འོག་དང་སྐོག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། །ཡ་
 སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན། །གང་ན་བཟའ་བཏུང་ཡོད་དེར་རྒྱལ། །དགོས་པའི་བྱ་བ་བཅོལ་
 ཡང་འགྲོས། །གཏམ་དང་བཞད་གད་ཤེས་ན་ཡང་། །མཇུག་མ་མེད་པའི་ཁྱི་ཟུན་
 ཡིན། །རྗེས་རྗེས་རྒྱ་ཡིས་དགའ་སྤྱི་སྤྱེ། །མཐོང་རྒྱུ་ལོར་གྱིས་དགའ་བ་སྤྱེ། །ཞིང་རྒྱང་
 ས་བོན་གདབ་སྤྱི་སྤྱེ། །སྐོང་རྒྱུ་དེག་པ་མགྱུ་བ་སྤྱེ། །དེགས་བཅས་སྐྱེན་པོ་ཁས་མེན་
 ཅན། །ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །གོམ་བ་གང་གིས་གྱིན་བས། །སྐོང་ས་
 སྤན་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཤོད། །སྐོང་རྒྱུ་སེམས་ལ་ཁོན་འཛིན་ཅན། །གཞོད་པ་བས་ཀྱང་
 རྣམ་འགྱུར་སྤྱེ། །ཁྱི་བྱང་དགྲ་བོ་མཐོང་བ་ན། །རྒྱ་གས་པའི་ཐོག་མར་ཀུ་ཅོ་འདོན། །སྐྱེན་
 པོས་བསགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད། །སྐོང་གི་སྐྱོད་པའི་བདེ་མི་སྐོང་། །ཡང་ཡང་ཉལ་
 ཞིང་ལྟ་བུ་ཡི། །འཇུངས་པའི་ལོར་ནི་གྱི་བ་འད། །སྐྱེན་པོའི་བྱང་དུ་མཁས་པ་བས། །སྤྱེ་ཏུ་

འཛིན་པ་བྱུང་བར་འཕགས། །སློལ་འཛིན་ཟམ་དང་ཞོར་གྱིས་མཚོན། །མཁས་པ་ལག་
 བ་སྟོང་བར་འགྲོ། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྟག་བར་
 སྤང། །གངས་གི་ཡུལ་དུ་དགུན་སྐྱེས་པའི། །ལོ་ཉོག་ལྟས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྟོགས། །ཡོན་
 ཏན་ལོག་པར་སྤྲངས་པ་འགའ། །ལེགས་པར་སྤྲངས་པ་བྱུང་དུ་གསོད། །ལྷ་བ་མེད་ན་
 མྱིང་ཐན་འགའ། །ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྟོན་དུ་བྱེད། །ཚོ་ག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས། །ཚོ་ག་ཚང་བར་བྱེད་ལ་བརྟུས། །ཚུ་ཉའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ན། །རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ་
 མིང་མི་བཅི། །ཚོ་ག་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་འགའ། །ཡང་དག་ཚོ་ག་བྱེད་ལ་གཤེ། །སྐྱེས་
 བུ་བྱི་ཡི་མགོ་ཅན་རྣམས། །བཞིན་བཟང་བྱུང་མེད་ཡིན་ཞེས་བརྟུས། །ལོག་འཚོའི་ཟས་
 རོར་རྟེན་པ་འགའ། །མཁས་པ་དབུལ་པོ་བྱུང་དུ་གསོད། །སློལ་གན་རྣམས་གྱིས་མི་
 བཟུང་ནས། །མཇུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད། །དེས་ན་ལས་གྱིས་མནར་བས་
 བ། །མཁས་པ་སྐྱབ་པོའི་ནང་དུ་འབྱུངས། །སྐྱུང་གིས་བདས་པའི་མ་ལི་ཀ། །དྲི་ཞིམ་
 ལུག་བདར་ཁོད་ན་བཞི། །སྟོན་རྣམས་འབད་པས་འཛིན་བྱེད་ཅིང། །ཡོན་ཏན་ཅན་ས་
 མི་ཆགས་པ། །སྐྱེས་བུ་ངན་པ་ཚུ་ཆགས་བཞིན། །ངན་པ་འཛིན་གྱི་བཟང་པོ་
 འཚོད། །ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པའི་སྟོ་གོས་མེད། །མཁས་པའི་མདུན་སར་བྱིར་ཕྱོགས་
 སྟོད། །ཟས་རོར་ཁོའི་གཏམ་གྱིས་འདལ། །རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡི་སྟུགས་སུ་བཤད། །སྟོ་
 ཚུང་མང་དུ་འདུས་ན་ཡང། །བྱ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་མི་བྱས། །རྟེ་རྒྱུང་མང་དུ་བསྐྱམས་
 བ་ཡང། །ཁང་པའི་གདུང་མ་བཟོད་པར་དཀའ། །མ་དབུང་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ། །བྱུང་
 ཡང་མཚངས་པར་སུ་ཞིག་བཅི། །སྐྱིན་བུ་དག་གིས་ཚོས་པའི་རྗེས། །ཡི་གེར་བྱུང་ཡང་
 ཡིག་མཁན་མིན། །སྟོ་གོས་ཞན་པའི་འདོད་གཏམ་དང། །ཅང་ཤེས་མིན་པའི་རྟ་མཚོག་

དང་། །གཡུལ་ངོར་སྤྱང་བའི་རལ་གྱི་རྣམས། །སྤྱི་ཡི་གྲོགས་འཕྱུར་ངེས་པ་མེད། །ཤེས་
 རབ་མེད་པའི་རླུན་པོ་རྣམས། །མང་ཡང་དག་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ། །མྱང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་
 རླུང་ལོངས་པ། །རི་བོང་སློབ་ལྡན་གཅིག་གིས་བཏུལ། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 །ཀྱང་། །པལ་ཆེར་རང་པ་མན་བ་ཉུང་། །འདོད་འཇོ་བ་ཡི་འོ་མ་ཡང་། །ཤེ་ལུས་འཕྱུར་
 བ་བརྒྱུ་པལ་ཡིན། །རླུན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཁས་པ་ཡང་། །མཚོད་པར་འཕྱུར་བའི་ངེས་
 པ་མེད། །ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། །འབྱུང་བའི་གདོན་རྣམས་མི་འགོས་
 སམ། །རླུན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་རྣམས་ལ། །གཉེན་གྱི་བསམ་བ་ག་ལ་ཡོད། །སྤྱི་ག་
 ལྷུག་གཏམ་རན་ཁོ་ན་ཡིས། །བྱི་བ་བཞིན་དུ་བསགས་ནས་འཆི། །སྤྱི་བོ་རན་པའི་
 ཆོགས་ནང་དུ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་ག་ལ་འཁུར། །སྤྱི་བ་གདུག་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ལ། །སློན་མེ་གསལ་ཡང་འོད་མི་འབྱིན། །ལོངས་སྤྱོད་མོད་ཀྱང་ལས་རན་
 གྱིས། །འཕྱུངས་པས་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་མེད། །རླུང་འབྱུང་སྟོན་པ་ཟ་བའི་ཆེ། །ཤེ་
 པ་མཚུན་རྒྱན་དུ་འབྱུང་། །རླུང་དུ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་པའི། །སྤྱི་བོ་ནམ་ཞིག་
 ཅི་ནས་ཉམས། །འབྱོར་གིས་ནི་བརྒྱང་བ་ཡི། །ཏུས་སྤལ་ས་ལ་སྤྱང་ཞེས་
 གཤགས། །བཟང་རན་མི་ཤེས་འི་བྱས་པ་རྗེད། །འོ་མཚར་གཏམ་ལ་མཚར་མི་
 འཇིན། །མའོན་སྤམ་མཚོང་བ་སྤྱང་ཡང་འདྲི། །ལུས་ཞིང་རྗེས་འབྱང་རླུན་པོའི་
 ཏུགས། །འོད་རླུང་ཁ་ཡིས་དག་པོ་འདུལ། །རྒྱང་ནས་མཚོང་ན་ཅ་ཅོ་འབྱིན། །འཕམ་
 སར་ཟད་ན་ཐལ་མོ་སྤྱོད། །རང་བྱིས་སྟོབས་ནང་རྒྱལ་སྤྱོད། །སྤྱང་མ་གོས་བྱེད་ཆོ་ན་
 དཔལ། །ཁལ་དགོས་པ་ན་ལོར་ཅིས་འདེབས། །འགྲོ་དགོས་པ་ན་ནང་བྱ་ལྡང། །འཕམ་
 སར་རྒྱང་ནས་འབོད་ཅིང་བསྟོ། །སློབ་རྒྱང་རྒྱང་ཟད་རྒྱལ་བས་ངོམས། །གལ་ཉེ་པལ་ན་

གཉེན་ལ་འཁང། །ལྲོས་ལ་འཚོགས་ན་འཐབ་ཚད་སྤོང། །གསང་གྲོས་བྱས་ན་སློག་ཏུ་
སླ། །གཡུལ་དོར་རྒྱན་ལ་བྱེདོར་བྱེད། །དག་དང་མྱད་ན་རང་སློགས་སྤེད། །འཕྲོགས་
ན་དག་བས་གཉེན་སློགས་འཛིགས། །མཚོན་ཆ་དག་ཡི་ལག་ཆར་འཕེན། །དམུང་
ཚོགས་འཕྲོན་མཇུག་སྤྱད་ལ། །སློག་ན་དེ་ཡི་སྣ་འཕེན་བྱེད། །བཟའ་བཏུང་མཚོང་ན་
ནན་གྱིས་འཇུག། །དགའ་བ་མཚོང་ན་ཐབས་གྱིས་འཕྲོལ། །སྤྲེལ་བོ་ར་བའི་མཚན་ཉིད་
ལ། །བརྗོད་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང། །རབ་སྐྱུགས་ཁོན་པ་སྤུ་ཞིག་སྤོང། །སྐྱུགས་པ་
མཁས་པ་སྤུ་ཞིག་སྤོང། །མཚུ་བསྤོང་བ་ཡིས་བད་སྤོང་ཅིང། །སྤོས་བའི་ཆེན་མིག་
ཚུ་མས་བྱེད། །རྣམ་ཐར་ཚོས་ན་འཁུན་འཚོར་བ། །གང་ལ་ལྷུང་ཡང་ཐ་བལ་ཉགས། །

དབ་བྱེད་བཞི་པ། །སྤེལ་མ་བཏུག་པ།

དམན་པ་ལོངས་སྤོང་ཆེན་ཡང། །རིགས་ལྡན་རྒྱད་པས་ཐེལ་གྱིས་
གཞོན། །བཤེས་པ་སྣག་གི་རང་སྤྲུལ་ལས། །སྤྲེལ་གི་གི་ཅེས་སྤྱད། །ལྷན་པའི་ཡོན་
ཏན་ཁར་འབྲིན་ཏེ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྤེད། །སོག་མ་རྒྱ་ཡི་སྤྲེང་ན་
འཕྲོ། །རོར་དུ་སྤྲེང་དུ་བཞག་ཀྱང་འབྲིང། །ཡོན་ཏན་རྒྱང་རྣམས་ར་རྒྱལ་ཆེ། །མཁས་
པར་ལྷུང་ན་དུལ་བར་གནས། །རྒྱ་སྤོན་ཉག་ཏུ་ཀུ་ཚོ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་ཅ་ཚོ་ག་ལ་
སྤོགས། །སྤྲེལ་བོ་དམན་རྣམས་དམ་པ་ལ། །ལྷན་གསོད་བྱེད་གྱིས་དམ་པས་མིན། །མེད་
གས་མ་ཚོགས་ལེགས་སྤོང་གི། །མ་ཉིད་མ་ཡི་རིགས་ལ་འགྲན། །དམ་པ་ཁྲིས་ཀྱང་
བཏུང་ན་ཞེ། །དམན་རྣམས་བཏུང་ན་སྣག་པར་མེདས། །གསེར་དུལ་སྤྲུ་ཡང་བལ་

ལུས་ཀྱི། །ཁྱི་ལུང་བལྟས་ན་བྱི་ངན་འབྱུང་། །མཁམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཏེ། །རླུང་པོ་
 ལ་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་ཡིན། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་དགུ་འབྱུང་། །སྐྱུལ་གདུག་ལས་ནི་
 ཉེས་ཀུན་བསྐྱེད། །སྤིག་སྐྱོད་ནགས་ན་གནས་ཀྱང་ཉམས། །དམ་པ་གྲོང་ན་གནས་
 ཀྱང་དུལ། །ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་ཁོ་བ་དང་། །རྟ་མཚོག་གྲོང་གནས་དུལ་བར་
 མཐོང་། །སྐྱེས་མཚོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྷ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ། །མ་བྱ་རང་
 གི་ལུས་ལ་རྟོག། སྲིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྷས་ངན་གཏོང་། །དམ་པ་དུལ་བས་རང་གཞན་
 སྐྱོང་། །ངན་པ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྐྱུག། །འབྲས་ལྡན་ཤིང་གིས་རང་གཞན་
 སྐྱང་། །ཤིང་སྐྱམ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྲེག། །འབྱོར་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་
 གཉེན། །གལ་ཏེ་རྒྱད་ན་ཀུན་ཀྱང་དག། །རིན་ཆེན་སྲིང་དུ་རིང་ནས་འདྲ། །མཚོ་
 བསྐྱམས་པ་ན་སྐྱ་ཡང་སྐྱོང་། །རླུང་པོ་འབྱོར་པ་ཐོབ་ན་བདེ། །སྐྱེས་མཚོག་ཐམས་ཅད་
 གྱིན་ན་བདེ། །མངོ་ཅན་སྤྲུགས་ན་བདེ་བར་འདྲིན། །མཁམ་པ་མངོ་ལ་འདིགས་པར་
 ལྷ། །ཆེ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྲོགས་སྐྱ་འགྲུལ། །དམན་ལ་གཞོད་བྱེད་གཞོད་སར་
 འགྲུལ། །ནགས་མེ་རྒྱང་གིས་སྐྱོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡིས་སྐྱོན་མེ་རྒྱང་དུ་གསོད། །འདི་
 བ་ཤེས་འདི་ནི་དགའ་བོ་ཞེས། །སྐྱོ་གྲོས་རྒྱང་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད། །སྐྱོ་ཆེན་ཀུན་ལ་
 བྱམས་པ་ལ། །འན་བྱེད་གང་ཡིན་རེས་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ལ། །དགའ་
 ཡི་ཡོན་ཏན་མེད་རྣམས་མིན། །སྤྱང་ཅི་འདྲིན་པ་མེ་རྟོག་ལ། །དགའ་ཡི་ཤ་སྤྱང་དེ་ལྟ་
 མིན། །མཁམ་པ་མཁམས་པའི་ནང་ན་མངོས། །རླུང་པོས་མཁམས་པ་རི་ལྟར་གོ། །ཅན་དན་
 གསེར་བས་རིན་ཆེ་བ། །རླུང་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་ལྟོས། །མཁམ་པ་རང་གིས་
 དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི། །རླུང་པོ་གཤགས་པའི་རྗེས་སྐྱ་འབྱང་། །ཁྱི་གན་ཀུ་ཚོ་འདོན་པ་ན། །རྒྱ་

མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱལ། ལམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་ན་ཡང་། །ལེགས་པར་ཤད་
 གཏམ་གྱིས་གཞན་དག་འབྲེད། །རྒྱན་པོ་འབྲུང་པར་གྲུར་ཆེ་ཡང་། །ཚོད་པ་ཁོ་ནས་
 རང་གཞན་སྲིག་ །ཁ་ཅིག་སྐྱ་བས་གྲུབ་པར་བཅི། །ལ་ལ་མི་སྐྱ་དོན་ལ་འབད། །ཁྱི་རན་
 དག་ལ་ཁུས་འདེབས་ཏེ། །ཚུ་སྐྱར་གྱི་ལ་སྐྱ་མེད་འཇམ། །དམ་པ་ཚོམ་ཡང་མན་པ་
 སྐྱལ། །སྐྱེ་བོ་རན་པ་མཛོལ་ཡང་གཞོད། །ལྟ་རྒྱལས་ཁོ་བས་སེམས་ཅན་སྐྱར། །ག་ཤིན་
 རི་འཇུམ་ཡང་པ་རོལ་གསོད། །སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཞིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་
 རྒྱལ་མེད། །སྐྱེ་བོ་རན་པ་སྲང་མདའ་བཞིན། །ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མཐོང་མའ་བྲེད། །རྫོ་
 མ་སྐྱབ་རིང་ན་གནས་ཀྱང་པན། །མི་མ་སྐྱབ་ཉེན་ལྷག་པར་འབྲལ། །འདམ་སྐྱེས་འདམ་
 གྱིས་མི་གོས་ལ། །དེ་ཉིད་ཉེ་མས་ཉག་ཏུ་སྐྱོད། །རི་སྤྱི་དོ་ཆོ་ཡོད་གྲུར་པ། །དེ་སྤྱི་
 ཡོན་ཉན་རྒྱན་གྱི་མཚོག། །དོ་ཆོ་བཀལ་ན་ཡོན་ཉན་ཉིད། །ཕྱོགས་སུ་གྲས་ཏེ་གཏམ་
 རན་འཕེལ། །དམ་པ་མ་བཅོལ་ལེགས་པར་སྟོན། །དམན་ལ་དེས་ཀྱང་ལོག་པར་
 ཤོད། །རྒྱལ་བའི་སྐས་ལ་བརྟམ་ཀྱང་བཅི། །འཆི་བདག་མཚོད་ཀྱང་གསོད་པ་
 ཡིན། །གཅིག་ལ་པན་པར་འབྱུང་པ་ཡི། །བྱ་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤིད། །རྩེ་བ་ཤར་
 བ་ཀུ་སྐད་ཏ། །ཁ་འབྲེད་འབྱུང་གི་པར་སྐྱོ་བུམ། །ཉེས་པ་ལ་ལས་དོན་གྲུབ་པ། །བྱུང་ཡང་
 ལམས་རྣམས་ག་ལ་སྟོན། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་སྟོན་སྤྱི་མོད། །དེ་ལ་ལམས་
 རྣམས་ཁེལ་བ་མེད། །རྟེན་པ་ལ་ལ་རྟེན་པ་སྟེ། །རྟེན་པ་ལ་ལ་དག་པོ་ཡིན། །རྫོང་མ་
 མངལ་ལྡན་ཞོར་འཕེལ་བྲེད། །དེའུ་མོ་སྐྱུམ་ན་འཆི་བ་རྟེན། །དམ་པ་དབྱེད་ཀའ་འདུམ་
 སྐྱ་སྟེ། །དམན་པ་དབྱེ་སྐྱ་འདུམ་པ་དགལ། །ལྡོན་ཤིང་དང་ནི་སོལ་བ་ཡི། །གཅད་དང་
 སྐྱོར་བའི་བྱང་པར་སྟོས། །ཉམ་རྩུང་གྲུར་ཀྱང་ཐོན་གྲས་ན། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་གཞོམ་

བར་དགལ། །ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་བག་མེབས་ན། །ཉམ་ཚུང་ནམས་གྱིས་བརྒྱགས་པ་
 མང། །ཁོར་གྱིས་འབྱོར་ན་སྟོབས་ཀྱང་འཕེལ། །ཁོར་མེད་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་འགྲི། །བྲི་
 བས་དབྱིག་ལྡན་ཁོར་སྟོགས་པས། །བརྒྱ་བའི་རྣམས་པ་ཉམས་ཞེས་ཐོས། །མི་གང་
 བསོད་ནམས་ལ་སྟོད་པ། །བཏང་ཡང་ལོངས་སྟོད་ཆར་བཞེན་འབབ། །བསོད་ནམས་
 མེད་པའི་ལོངས་སྟོད་དེ། །བསགས་ཀྱང་སྐྱ་ཡིས་ཟ་བ་སོམས། །དམ་པ་རེ་ཞིག་རྒྱད་
 རྒྱུར་གྱང། །ཁྲོ་བ་བཞེན་དུ་ཡར་རོའའབྱུང། །དམན་པ་ལན་ཅིག་རྒྱད་གྱུར་ན། །མར་མེ་
 བཞེན་དུ་མནལ་བར་འབྱུར། །ཤེས་ལྡན་དག་ལ་མིག་བསྐྱེདས་པས། །མ་མར་དག་པོ་
 དབང་དུ་སྦྱང། །འོད་ཚུང་དག་ལ་ལན་བྱས་པས། །དགའ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་
 ཐོབ། །མཁས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བའི། །གནས་ལ་འཇུ་ར་ན་དཔའ་རྟགས་ཡིན། །སེང་
 གེས་ལྷུ་མཚོག་གསོད་པའི་ཚེ། །དུ་ལ་འཇུ་ར་བ་ག་ལ་སྒྲུ། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དཔྱོད་
 བར། །དག་ལ་མཚོང་བ་རྒྱན་རྟགས་ཡིན། །མར་མེའི་འོད་ལ་འཇིངས་པ་ཡིས། །སྤྱང་
 བྱ་དཔའ་བར་འགོ་འཕྲི་ཅི། །དན་པ་རང་རྟེན་ལྷུད་པར་འཇོམས། །དམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་
 བ་སྤྱང། །སློན་བྱ་རང་རྟེན་ཟད་ཟད་ཟ། །སེང་གེ་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང། །དམན་
 རྣམས་དགོས་པ་རྒྱུང་དུ་གསང། །གསང་དགོས་དགོས་པ་མེད་པར་སྤྱ། །དམ་པ་
 དགོས་མེད་གསང་མི་འབྱུར། །གསང་དགོས་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྱང། །དམན་པ་
 འབྱོར་ན་རེགས་རྒྱ་སྟེ། །དམ་པ་འབྱོར་ན་དུལ་བའི་རྒྱ། །མ་སྐྱེས་འགྲངས་ན་རེགས་
 བས་བརྒྱལ། །སེང་གེ་འགྲངས་ན་བདེ་བར་ཉལ། །དམ་པ་དང་ལི་དམན་པ་ཡི། །སྟོད་
 བ་གཉིས་ཀ་གོམས་པའི་འབྲུགས། །བྱང་བ་མེ་རྟོག་འཚོལ་བ་དང། །དང་པ་རྒྱུར་འཇུག་
 བསྐྱབ་ཅི་དགོས། །རྒྱལ་རན་དག་དང་སྤད་པ་ན། །རང་གི་འཁོར་ལ་ཆད་པ་

གཙོད། འོན་མ་གྱུ་བ་པའི་ལྷོན་པོ་འགའ། འར་ཉིད་འགགས་ཉེ་འཆི་བ་ཡོད། ཆོས་
རྒྱལ་དག་དང་མང་བ་ན། །ལྷག་པར་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སྟེ། །ན་བའི་བྱ་ལ་ལྷད་པར་
དུ། །མ་ནི་གདུང་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། །སྟེ་བོ་དམ་པ་དན་བ་དང་། །འགྲོགས་ན་དན་པའི་
འག་དུ་འགྱུར། །གརྒྱའི་ཚུ་ནི་རབ་ཞེས་པ། །རྒྱ་མཚོར་སྟེ་བས་ན་བ་ཚར་
འགྱུར། །དམན་པས་སྟེ་བོ་མཚོག་བསྟན་ན། །སྟེ་བོ་དམ་པའི་སྟོད་པ་འགྱུར། །མྱ་ཅི་
ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ལ། །མྱ་ཅིའི་ཤི་ཞེས་འགྱུར་ལ་ལྟོས། །ལྷན་པོ་ཅེས་ཀྱང་མི་འགྱུ་
བ། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟན། །ཤིང་བལ་རྒྱུང་དུ་གཡོ་བ་ལྟར། །དམན་པའི་
སྟོད་པ་འགྱུར་ལྟོག་ཆེ། །

རབ་བྱེད་རྒྱ་བ། རན་སྟོད་བརྟག་པ།

གཡོན་ཅན་སྟན་པར་སྟོབ་པའི། འར་དོན་ཡིན་གྱི་གྲུས་བྱིར་མིན། །སྲིན་བྱ་སྟན་
ནས་དགོད་པའི། །ལྷས་དན་གཏོད་གྱི་དགའ་ནས་མིན། །དན་པས་ཐོག་མར་ཆོག་
གིས་འཕྲིད། །བག་ཐེབས་ཀྱང་ན་སྲི་ནས་བསྟུ། །ཉ་པས་ཟས་གྲིས་ཁ་བྲིད་ནས། །ཉ་
རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །དམན་པ་དེ་སྲིད་ཉམ་རྒྱུང་བ། །དེ་ཡི་བར་ལ་རང་
བཞིན་བཟང་། །དུག་གི་ཆེར་མ་མ་སྲིན་པའི། །བར་དུ་གཞན་ལ་འབྲིགས་མི་
ལུས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་ནས། །ཆོག་དུ་སྟོབ་པ་གཞན་བྱེད་པ། །གཡོན་
ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །ལྷན་པོ་མཁས་པར་འཚོས་པ་ཡིན། །ཉ་ཅང་གཡོ་སྟོབ་མར་
དགས་ན། །དེ་ཞིག་གྱུ་བ་ཀྱང་ཐ་མར་བརྒྱལ། །གཟིགས་ལྷགས་བཀའ་བའི་མོང་བུ་

ཡིས། །ལོ་ཉོག་རྩོམ་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད། །ཤེས་རབ་ལྡན་ན་མངོན་སུམ་
 གྱི། །རྒྱན་གྱིས་པ་རོལ་བསྐྱུ་བར་རུས། །རྒྱན་པོ་རྣམས་གྱིས་བྱིར་བཏགས་པས། །ར་
 རྒྱུས་ཁྱུང་བ་བྲམ་ཟེས་བོད། །ཉེས་པ་མངོན་སུམ་གྱིང་བཞིན་དུ། །གཡོན་ཅན་ཚིག་
 གིས་པ་རོལ་བསྐྱུ། །ལྷ་ཆེན་སྐྱེ་སྤྲལས་ཤོར་བ་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་བདེན་པ་བསྐྱུགས་སོ་
 ལོ། །གཡོ་ཅན་ཚུལ་གཞོབ་དག་འཇམ་ལ། །མ་བཏགས་བར་དུ་ཡིད་མི་བཏྟན། །མ་བུ་
 གཟུགས་མངོས་སྐྱ་སྣུན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཁ་ཟས་དུག་ཆེན་ཡིན། །གཡོ་ཅན་བཟང་པོའི་
 ཚུལ་བཟུང་ན། །ཕྱི་ནས་དོན་ལ་བསྐྱུ་བ་ཡོད། །རི་དྲགས་ར་མ་བསྟན་ནས་ལོ། །ཁྲིལ་
 འདས་བོད་སུའི་ཤ་དག་འཚོང་། །རོ་ཆ་ཚུང་རྣམས་གཞན་ལོར་ལ། །བདག་གི་ཆེ་བ་
 རྒྱབ་པ་ཡོད། །མགོན་ལ་གོགས་གྱི་གོས་བཏིང་ནས། །བདག་གི་གུས་ཏྲགས་སྟོན་པར་
 གྱེད། །གཏིང་ནས་ཉམས་པའི་ཁྲིལ་འདས་རྣམས། །རང་གི་གཏམ་རབ་རོ་སོར་
 འཁྲེད། །ཀུརྩི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རེགས་འགའ། །པ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་ར་དུང། །སློ་ཚུང་
 རྣམས་གྱིས་པན་བཏགས་པ། །འགའ་ཞིག་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྐྱུ་ཀའི་ཕུ་
 གུས་མ་ཡི་སྐྱ། །འཕྲོག་པ་འིན་ལན་ཡིན་པར་སློོམ། །གཞུང་ངོན་གཞན་གྱི་བཀའ་འིན་
 ལས། །ལྷུང་བ་རང་གི་ཆེ་བར་སློོམ། །སྐྱུ་ཡིས་འབད་ནས་པལ་པའི་ཆར། །ཞིང་པ་རང་
 གི་དཔལ་དུ་ཅི། །སློང་ན་ལས་ལ་སྐྱོད་པ་ལ། །རང་གི་འབད་པས་ཐོབ་པར་སེམས། །ཁྲི་
 བཀ་ལ་རྟུག་པའི་ཁྲག །རུས་པའི་བཅུད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་འཆའ། །མི་མཁས་པ་
 དག་གཉེན་བཅོམ་ནས། །འབྲེལ་མེད་གཞན་དག་གསོ་བར་མཐོང། །མགོ་བོ་བཅད་
 བས་མཇུག་མའི་རྒྱན། །སྐྱོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་གྱེད། །རྒྱན་པོས་དགོས་པའི་སར་མི་
 གྱིན། །མི་དགོས་པ་ལ་ལྷུག་པར་འཚོང། །རྒྱ་མིག་ངོན་པ་དབྱར་འབབ་གྱི། །དེ་གྱིང་

དུས་དགོས་པའི་ཆེ་ན་སྐྱམས། །སྤྱི་བོ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ། །ངན་པ་སྣུག་པར་འཆེ་བར་
 གྱེད། །སྐྱམ་དང་ལྷན་པའི་སྤོང་བུ་ལ། །མེ་ལྷེ་ཆགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མིག། །རྩལ་པས་རྩལ་
 བ་སྐྱལ་འགྱུར་གྱི། །ཞི་བས་འདུལ་བར་ག་ལ་རུས། །ཤོལ་མིག་བསྐྱེགས་དང་བཅད་
 བས་འདོན། །ཞི་ཆོས་དེ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱལ་བོས་ཆོས་བཞིན་ས་བསྐྱུང་སྟེ། །མིན་
 བ་རྒྱལ་བོ་ཉམས་པའི་རྟགས། །ཉི་མས་སུན་པ་མི་སེལ་ན། །དེ་ནི་གཟའ་ཡིས་ཟེན་པའི་
 རྟགས། །སྤྲིག་སྤྱོད་རྗེ་བོར་བསྐྱོས་པ་དང་། །ཁང་པའི་ཡང་ཚོག་གུམ་པ་དང་། །རི་རྩེ་
 སེན་ཏུ་ཞིག་པ་ཡི། །འོག་ན་གནས་ནམས་རྒྱན་དུ་སྐྱེག། །གལ་ཏེ་རིག་པ་ཡོད་ན་
 ཡང་། །སྤྱི་བོ་རང་བཞིན་ངན་པ་སྤང་། །དུག་སྐྱུལ་ལོར་བུས་མགོ་བརྒྱན་ཡང་། །མཁས་
 བ་སུ་ཞིག་པར་དུ་ཡེན། །བསྐྱེན་འགས་རྒྱལ་བོ་བཞེད་བཞིན་དགལ། །བཤེད་ན་
 རྩལ་གྱིས་འཛིན་པ་དགོན། །བར་མར་གནས་པ་གཡང་བ་བས། །རྒྱལ་བོ་ལ་ལ་མེ་
 ཆེན་འདྲ། །རྒྱང་མ་ངན་དང་མངོན་བོ་ངན། །རྒྱལ་བོ་ངན་པ་སུ་ཞིག་བསྟེན། །གཅན་
 གཟན་གདུག་པའི་ནགས་ཁོང་དུ། །སེམས་ཤེས་རྟག་ཏུ་སྤོང་དམ་ཅི། །འཛིགས་པས་
 ཡོན་ཏན་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །འདོད་པས་རོ་ཆོ་ཉམས་པར་གྱེད། །གཡོག་འཁོར་རྟག་
 ཏུ་སུན་སྤུང་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །པན་པར་སྐྱེ་བ་དགོན་པ་སྟེ། །དེ་
 དག་པས་ཀྱང་ཉན་པ་དགོན། །སྐྱན་པ་མཁས་པ་རྣེད་དགའ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆོག་བཞིན་གྱེད་
 བ་ཉུང་། །ཏ་ཅང་རྣོ་མ་པ་ཆེས་འགས་ན། །སྤུག་བསྐྱལ་བརྒྱུད་མར་ཚོག་ཏུ་བབ། །སེང་
 གོང་རྒྱལ་ཆེས་པའི་རྒྱས། །མ་ཡིས་ཁུར་བོ་བསྐྱུར་ཞེས་ཚོས། །བྱ་རོག་དག་གིས་
 བསྐྱུངས་པ་དང་། །གཞུང་ངན་པ་ལ་པན་བཏགས་དང་། །ཞིང་ངན་ས་བོན་བཏབ་པ་
 རྣམས། །རེ་བ་མང་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཉུང་། །ལ་བརྟགས་པར་ནི་སུ་ལ་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་པ་

དང་བསྐོ་མི་གྲ། །བག་པ་བ་པ་ལས་སྐོན་བྱང་དང་། །མྱོས་བཏབ་པ་ལས་དགྲར་གྱུར་
 མང་། །འཛིག་ཉེན་ངན་པ་མང་ཡོད་གྱང་། །སྐྱེ་བོ་ངན་འབྲེལ་འཛིག་ལས་མེད། །ངན་པ་
 གཞན་དག་བཙུག་ཏུ་དགྱེ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བཙུག་ན་འཛིག་ །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱས། །པན་པར་བྱས་གྱང་མགུ་མི་རྣམས། །གང་ཞིག་བརྟེན་པ་དགྲར་འགྱུར་
 འདི། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་བྱང་ཚེས་ཡིན། །ངན་པ་ཇི་ལྟར་བཙུག་གྱུར་གྱང་། །རང་བཞིན་
 བཟང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད། །སོལ་བ་འབད་དེ་བཟུས་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་དཀར་བ་མི་སྲིད་
 དོ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པས་སྐྱུན་བྱུང་བའི། །ས་དེར་དམ་པ་མཚོང་ཡང་སྐོང་། །སྐྱུལ་གྱིས་
 གཅེས་པའི་ས་སྐོག་ས་སྐྱ། །གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་མཚོང་ཡང་འཕྲོས། །མཚོང་བ་དམ་པ་
 ལ་བྱ་ཡི། །དམན་པ་མཚོང་ན་ཉེས་པའི་གཞི། །འོ་མ་སྐྱེས་ཏུའི་བདུད་ཅི་སྟེ། །སྐྱུལ་ལ་
 སྐྱེན་ན་དུག་འཕེལ་ལོ། །འབད་དེ་ཀུན་ནས་བསྟན་བྱས་གྱང་། །ངན་པ་སྐོང་དང་ག་ལ་
 འདེས། །མཆིལ་པ་ཇི་ལྟར་གསོས་གྱུར་གྱང་། །བག་ལེབས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཉག་
 ཏུ་འབྱེད་ལ་བཙུག་པའི་མིས། །མཛེས་པོ་བརྟན་པོའང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཚུ་ཡིས་ཉག་ཏུ་
 བཙུག་གྱུར་ན། །བྲག་ལ་སེར་ག་མི་འབྱུང་ངམ། །བདག་གིས་བསྐྱུས་དང་ངན་བྱས་
 དང་། །མཁན་སྐོབ་གོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ། །རྩུབ་ན་རྩུབ་པས་ཡིད་བརྟན་
 མེད། །བདེན་ན་སྐྱུག་པར་འཛིགས་པ་སྐྱེ། །མི་གང་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ། །གཞན་གྱི་
 ཏུང་དུ་སྐྱུས་བརྗོད་པ། །བདེན་ནམ་འོན་ཏེ་རྩུབ་ཡང་རུང་། །མཁས་པས་དེ་ལ་བག་
 རོན་གྱ། །གཞུང་ངན་ལོར་ལ་གཅེས་འཛིན་པ། །མཛེས་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་
 བརྟན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུལ་གོས་ནས། །གཉེན་གྱིས་བརྟུགས་པར་བྱས་པ་
 མང་། །གཞོན་པའི་མཚན་མ་ཁར་འབྱིན་པའི། །དགྲ་བོ་དེ་དག་གཞོན་པར་སྐྱ། །པན་

བའི་བརྗོད་ཉམས་ཁར་འབྲེན་པའི། །དག་པོ་དེ་དག་རི་ལྟར་གཞོམ། །མ་གཞན་མཁས་
 བ་འཚོ་སྲིད་ཀྱི། །ཉེས་པའི་ཚིག་མ་འདྲུབ་པ་མེད། །ཁྱ་ཡིས་ལུག་པ་མ་པབ་
 པས། །བསྐལ་པའི་བར་དུ་འགས་པ་ལྟོས། །སྤྱིང་པ་ཁོན་དུ་དམ་བཟུང་ནས། །ཁ་པ་
 ཚིག་བཟང་སྒྲུའོ་ཞེས། །ཁང་སྲོང་གདུག་པའི་གདམས་དག་སྟེ། །དམ་པའི་ཚུལ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན། །དུག་གི་ཅ་བ་འདོན་པ་ལྟར། །དག་པོ་ཅད་ནས་གཙོད་དོ་ཞེས། །ཁྱུ་པ་
 བའི་ལུགས་པས་འབྲུང་མོད་ཀྱི། །བྱ་བ་ཞེན་བསྐྱུངས་ན་བྱ་བ་ཞེན་བྱེད། །རང་དོན་
 འབའ་ཞེག་བསྐྱུབ་པ་ཡི། །མི་དང་འགྲོགས་པར་སྲུ་ཡིས་བྱས། །སོ་ནམ་བཙོན་པའི་
 ཞིང་གསེབ་ཏུ། །ལུས་གཞན་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབས་དགལ། །མི་གང་བྱས་པ་མི་གཙོ་
 བ། །དེ་པ་གྲོགས་བྱེད་ག་ལ་སྲིད། །འབད་བྱང་འགས་བྱ་མི་སྦྱིན་པའི། །ཞིང་པ་སོ་ནམ་
 སྲུ་ཡིས་བྱས། །གཟུ་ལུས་དག་གིས་སྦྱོད་པ་ཡིས། །སྦྱེ་བོ་སྦྱར་དུ་གྱུད་པར་
 འབྱུར། །སྦྱི་བཏོལ་ཅན་གྱི་སྤང་ཚོད་ཀྱིས། །གཅད་བྱ་སྦྱར་དུ་མི་གཙོད་དམ། །དམན་
 པ་རི་ལྟར་པར་བྱེན་ཡང། །ཚུར་པ་དགོས་ན་ག་ལ་སྟེར། །སྐལ་པས་ཉམ་དུ་བཟུང་ན་
 ཡང། །ལུགས་གོང་ཚུར་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི། །འན་པས་གཞན་དོན་སྦྱུབ་བོ་ཞེས། །སྤྱད་
 བཏགས་ནས་ནི་སྟེག་ལ་སྦྱོར། །གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་སྦྱུབ་དོན་དུ། །མཁས་པ་སྲུ་ཞེག་
 རང་ཉིད་འཛོམས། །བྱ་ཁོན་ལྷག་མ་དག་བའི་མེད། །ཁྲིམས་དན་རྣམས་དང་གཏམ་དན་
 དང། །རིགས་སྦྱུད་དན་དང་སྦྱོད་དན་རྣམས། །མ་སྟེལ་བར་ཡང་རང་ཉིད་འཕེལ། །

རབ་བྱེད་བྱུག་པ། རབ་བཞིན་གྱི་རྩུལ་བརྟག་པ།

བདག་ཉིད་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་གྲུང་ན། །དེ་ཡི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དགོན། །གཞན་ལ་ལྟ་
 བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་བལྟ་ན་མེ་ལོང་དགོས། །ཤེས་རབ་སློབ་པ་གཅིག་ལྟ་
 བས་ཀྱང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དགལ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་ཀྱང་། །སྐྱ་
 ལ་ཉན་པར་བྱས་མ་ཡིན། །དྲང་བོར་སྐྱ་བ་སྐྱོན་བཅས་དང་། །འབྲིག་སྐྱ་ཡོན་ཏན་ལྟ་
 བ་སྲིད། །ལམ་དྲང་འགའ་ཞིག་ཙོར་འཛིགས་ལ། །དྲུང་དཀར་གལས་འཁྲིལ་བཀུ་ཤིས་
 གྱེད། །བསོད་ནམས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགལ། །ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་
 འཛོམས། །ལྷ་ཏིག་འཛིན་པའི་ཉ་ཕྱིས་རྣམས། །ལྷ་ཏིག་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དང་
 འབྲལ། །ཡོན་ཏན་ལྟ་ཡང་བསྟེན་དགས་ན། །པལ་ཆེར་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་སྲིད། །བྱར་ཤིང་
 ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་ཡང་། །རྒྱན་ཏུ་བསྟེན་ན་པལ་ཆེར་འདོད། །རང་བཞིན་བཟང་བོ་རྣམས་
 ལ་ཡང་། །རྒྱན་ཏུ་གཅེས་ན་གཞོད་སེམས་སྐྱེ། །ཅན་དན་བསེལ་བ་ཡིན་མོད་
 གྱི། །གཙུག་པར་གྲུང་ན་འབར་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་བོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་གྱི། །ཆོས་
 བཞིན་སྐྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །མཁའ་ལ་སྐྱག་གནས་མང་ན་ཡང་། །འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་
 ཏུ་མེད། །གང་ཞིག་གཞོད་པ་གྱེད་བྱས་པ། །དེ་ཡི་ཐན་པ་གྱེད་པར་བྱས། །ཤམོ་ཤོ་
 གཅོད་པར་བྱས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བོས་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་པར་བྱས། །སྐྱོན་བོ་སྐྱོན་ལྟར་ཤོ་
 ཡིས། །རྗེ་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཀུན་གྱུར། །མདའ་དྲང་མཁས་པས་འཕངས་གྲུང་
 བ། །གང་ལ་གཏད་པར་འཕོག་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟེས་ན། །ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པའང་བཀུར་མི་འགྱུར། །སློབ་གྲི་དབང་བོས་མ་བརླང་བའི། །མི་རོ་བཟང་ཡང་
 ལུ་ཞིག་ཡིན། །མང་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོ་མ་སྐྱུན་ན། །ཉམ་རྩུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་
 འབྲུབ། །སློབ་ཆགས་གོག་མའི་ཆོགས་འདུས་པས། །སེང་གའི་སྤུ་གུ་བསད་ཅེས་

གྲགས། །ལྷམ་བཅས་སྟོལ་བ་དོར་བའི་མི། །མ་སྐྱོབས་སྐྱབ་ཡང་རྒྱད་པར་
 འཇུག། །སྲང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་སྐྱབ་ཡང་། །སྲང་རྩི་རྒྱུད་ཏུས་བྲལ་བཞིན་འཁོལ། །ང་
 རྒྱལ་ཚོལ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐེམ་གྱིས་གཞོན། །དུང་དཀར་ཤིན་
 ཏུ་ལུས་རྒྱུད་ཡང་། །རྒྱ་སྤོང་ཆེན་པོའི་གཤེད་མ་ཡིན། །ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་
 དཔོན། །ངན་པས་ང་རྒྱལ་བྱས་ཅི་པན། །རིན་ཆེན་ཆོག་གིས་སྟོགས་མི་
 དཔོན། །མ་ཆེད་བྱ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྤུ་ཞིག་ཉོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འབྱོར་བ་རྟག
 སྤྱིས་ངན་སུན་ཆོགས་རྒྱད་ལ་ཉེ། །ཉེ་མ་རྒྱུན་དུ་འོང་འབྱེན་ཉེ། །ཟླ་བ་ཉ་བར་གྱུར་ནས་
 འབྲི། །རྒྱལ་པོས་གོ་འཕང་བསྟོད་དགས་ན། །དེ་ཡི་མ་མ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ། །སྟོང་མཁའ་
 ལ་འཕངས་གྱུར་ན། །ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །སྤྱི་པོ་ལལ་ཆེར་རང་ཉིད་
 དང་། །མ་སྐྱབ་པའི་རིགས་གྱིས་གཞོན་བསྐྱེལ། །ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འོད་ཟེར་
 གཞན་རྣམས་བརྒྱལ་བར་འཇུག། །ཕན་བྱེད་དག་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། །གཉེན་ཡང་
 གཞོན་ན་སྤང་བར་བྱ། །རྒྱ་མཚོའའོར་བྱ་རིན་གྱིས་ཉོ། །འོང་བའི་ལྷག་ཏུ་སྐྱབ་གྱིས་
 འབྲིན། །ནང་དུ་ཅུང་ཟད་འབྱོར་གྱུར་ན། །ཕྱི་དུ་དེགས་པའི་རྣམ་འཇུག་སྟོན། །རྒྱ་ཡིས་
 ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཆེ། །སྤྱིན་རྣམས་གཤོ་ཞིང་འབྲུག་སྐྱོ་གས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་
 དཀོན་པ་ལྟར། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་དཀོན། །སྤྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས་པ་
 ལས། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་བསྟེན། །དང་པོ་ཉིད་ནས་དག་པོ་དང་། །མཛེས་
 པོ་ཉིད་དུ་དེས་པ་མེད། །ཁ་ཟས་མ་ལུ་དུག་དུ་འཇུག། །དུག་ཀྱང་ཤེས་ན་སྐྱབ་དུ་
 འཇུག། །གང་ན་ལས་མ་སྐྱབ་ཡོད་དེ་འབྱོར། །ལས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་མེད་དེ་རྒྱད། །ཁྱིམ་དུ་
 བཟུང་ཡང་མི་ཆགས་པའི། །དང་པོ་མཚོ་ལས་བསྐྱད་ཀྱང་འཁོར། །མཁས་རྣམས་

རིག་པ་ཡོན་གྱིས་སློབ། །སྤྱོད་པོ་རིག་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་སློབ། །པལ་ཆེར་ན་ལ་སྤྲོན་བ་
 ཡང་། །ལ་ལ་གསེན་པོར་སྦྱེབ་པ་ཡོད། །རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ། །གཞན་
 དབང་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། །སྤྱོད་མོང་བ་ནི་ཚོད་གཞི་སྟེ། །དམ་བཅས་པ་ནི་
 འཆིང་བའི་རྒྱ། །ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡང་། །ཆ་ལུགས་ངན་ན་ཀུན་གྱིས་
 བརྟམས། །པགས་མེད་ལམས་ཀྱང་སྦྱ་མེད་བས། །འདབ་ཆགས་ཀུན་གྱིས་སྤང་ཞེས་
 གཤགས། །གནས་མིན་ཏ་ཅང་ཤང་པོ་ཡང་། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྟམས་པ་
 ཡོད། །མདའ་ཡིས་པ་རོལ་གསོད་བའམ། །ཡང་ན་རང་ཉིད་འཆག་པར་འགྱུར། །ཆར་
 དང་རྩ་པོ་རྒྱ་མཚོར་འབབ། །སློང་དང་རིག་པ་མཁས་ལ་འགོ་འཛིན་དང་སྤྱི་པོ་རྒྱལ་པོས་
 ལྷུང། །འོ་ཞེང་བརྟན་པར་བགས་ཆེས་སྟེ། །དབྱར་གྱི་རྩ་མིག་རྣམས་ལོ་ལོ། །སྤྱོད་པར་ཉེ་
 ལ་ལྷ་བ་ཉ། །སློང་དང་རིག་པ་ངན་དང་མཛོད། །དགོས་ཆེ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། །སྤྱོད་
 པོ་སྤྱོད་པ་ཉུང་ན་མཛོད། །རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཏུ་འདུག་ན་མཛོད། །སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ལམ་མཛོད་ན་
 མཛོད། །འོར་ཆེན་དགོན་ན་རིན་ཐང་ཆེ། །ཏ་ཅང་བྱམས་པ་ཆེ་ཤགས་ན། །དེ་ཉིད་
 འཁོན་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །འཛིག་ཉེན་ཚོད་པ་པལ་ཆེ་བ། །འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་
 མང་། །ཤིན་ཏུ་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །སྤྱོད་པར་མཛོད་པའི་རྒྱ་སྤིང་དེ། །ཚོད་པ་བྱུང་
 བའི་མཐའ་པལ་ཆེས། །འདུམ་པར་གྱུར་པ་མང་བར་མཛོད། །སེར་སྣ་ཅན་གྱི་འོར་
 རྟམས་དང་། །ཐག་དོག་ཅན་གྱི་ཐོགས་པོ་དང་། །སློང་ན་གྱི་ནི་རིག་པ་རྟམས། །ཡོད་
 ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་བྱས། །བརྟམས་ཆགས་ཅན་ནི་འོར་གྱིས་དགའ། །ང་རྒྱལ་ཅན་
 ནི་བསྟོད་པས་མགྲ། །སྤྱོད་པོ་རང་དང་མཐུན་པས་དགའ། །དམ་པ་བདེན་པ་སྤྱོད་པས་
 མགྲ། །སྤྱོད་པོ་རང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྤྱོད་པོས་ཞན་པའི་རིག་པ་དང་། །རྩེ་དཔོན་ངན་

བའི་བཀའ་འབྲིན་རྣམས། །གཞན་ལ་བན་བའི་གོ་སྐབས་དགལ། །གང་ལ་འོར་ཡོད་སྐྱ་བ་
 མངོས། །འོར་མེད་སྐྱ་བ་བདེན་ཡང་སྲོང་། །མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་བྱུར་ན། །སྲོང་དུ་མ་
 བལ་ལའང་རིན་ཐང་ཆེ། །སྐྱ་མང་ཉེས་པ་འདྲིན་བའི་རྒྱ། །མི་སྐྱ་ཉེས་པ་སྲོང་བའི་
 གཞི། །ནི་ཚོ་སྐྱ་བས་གཟེབ་ཏུ་བཅུག། །འདབ་ཆགས་སྐྱགས་པ་བདེ་བར་རྒྱ། །མི་གང་
 དག་ལ་གཡོ་མེད་བས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་བཏགས་ན། །དག་ཡང་དེ་ལ་གཡོ་མེད་
 བས། །འདུད་པ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན། །སྟོབས་བྲལ་མི་ཡིས་ཁོས་ཅི་བན། །སྟོབས་
 ལྡན་དོན་ལ་ཁོ་ཅི་དགོས། །དེས་ན་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ། །ཁོ་བ་དོན་མེད་རང་སྲེག་
 ཡིན། །སྦྱིན་བས་བསྐྱས་ན་དག་ཡང་འདྲ། །སྦྱིན་མེད་གཉེན་ཡང་རིང་དུ་སྲོང་། །བ་ཡི་
 འོ་མ་ཟད་པ་ན། །ཤེད་བཅུང་ཡང་འཚོར་བར་འགྱུར། །བྱ་བ་འགའ་ལ་མཁས་པ་
 ཡིས། །གཞན་དག་ཤེས་བའི་དེས་པ་མེད། །ཚུ་ལས་འོ་མ་འབྲེད་ཤེས་པའི། །ངང་བས་
 གཟུགས་བརྟན་ཟས་སུ་སྒོམ། །ཉག་ཏུ་བྱམས་བས་སྲོང་བ་ཡི། །རྗེ་པོས་བྲན་གཡོག་
 རྟེན་བར་སྐྱ། །བསྐྱའི་མཚོ་ལ་ངང་བ་དག །མ་བསྐྱས་པར་ཡང་ངང་གིས་འདྲ། །ལོངས་
 སྲོང་ལྡན་བས་སྲོང་བ་དང་། །མཁས་པར་གྱུར་ནས་དུལ་བ་དང་། །ཆེན་པོས་དམན་པ་
 ལེགས་སྲོང་བ། །གསུམ་པོ་གཞན་བདེ་རང་ལ་ཕན། །བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་
 བསྐྱབ་པ། །ཉེ་མའི་འོད་བཞིན་ལྟོས་པ་མེད། །འབད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་
 པ། །མར་མའི་འོད་བཞིན་ཀུན་ལ་ལྟོས། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་བཅས་ན། །དམན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ། །ལྗོན་ཤིང་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །འཁྲི་ཤིང་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ལ་
 ལྟོས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྲོན་ཡོད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་དགའ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན། །ཆར་
 ཀྱིས་མཁར་ལ་གཞོད་ན་ཡང་། །འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་

ཚ་ལུགས་ཀྱིས། །མཁས་ཀླམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས། །རྩ་མཚོག་འགྲོས་དང་མི་
 ལྷན་ན། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཡང་མིན་ཐང་ཚུང་། །ཁོར་ལྷན་ལྷན་པོའི་ནང་ན་མང་། །དབའ་
 བོ་གཅན་གཟན་ཁྲོད་ན་མོད། །ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་ཁྲོད་འབྱེན་པ། །དམ་པ་
 འཛིག་ཉེན་འདི་ན་དགོན། །གང་དང་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ཡིས་དེ་ཡི་གྲགས་པ་
 རོབ། །མཁས་པའི་གྲགས་པ་མཁས་པ་དང་། །དབའ་བོས་དབའ་བོ་རྩོས་པ་
 བཞིན། །ཆེན་པོ་ཀླམས་ཀྱི་མཚོད་བྱ་བ། །དམན་པ་ཀླམས་ཀྱིས་བརྟམས་པར་
 འགྱུར། །དབང་ལུག་ཆེན་པོའི་སྤྱི་པོའི་རྒྱན། །ཟླ་བ་སྣ་མིན་ཟས་སུ་བྱེད། །རིག་པ་
 རྟོགས་བམ་ལ་གནས་དང་། །མ་བསྐྱབས་པ་ཡི་གསང་སྤྲུགས་དང་། །བརྗེད་ངས་ཅན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཀླམས། །དགོས་པའི་ཆེན་སྲུ་བ་མང་། །སློབ་ལོན་ཀྱིས་འཁྱོད་ན་
 ཡང་། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མཚོན་པོ་དཀའ། །ན་བ་ཐོག་མར་སྐྱེས་ན་ཡང་། །རྩ་ཅེ་མཚོ་བ་མ་
 མཚོང་ངམ། །ཁྱི་པག་ཀླམས་ལ་འི་ཞིམ་དང་། །དམུས་ཡོང་བ་ལ་སློབ་མེ་དང་། །མ་ལྷ་
 བ་ལ་ཁ་ཟས་དང་། །རླུན་པོ་ཀླམས་ལ་ཚོས་ཅི་དགོས། །ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གསེར་
 བཟང་པོ། །གཡུལ་ངོར་དབའ་དང་རྟ་བཟང་པོ། །སློན་པ་མཁས་དང་རྒྱན་བཟང་
 པོ། །གང་དུ་བྱེན་པ་དེ་དུ་མིན། །སློང་དང་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་ལྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སྐྱབ་པར་
 མི་རུས་གང་། །དགྲ་ངན་དབྱང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་པོ། །སྐྱ་མེད་བུ་ཡིས་བཙོན་ཞེས་
 རོས། །སལ་ཆེར་བྱ་ཆའི་སྤྱོད་པ་ནི། །རིགས་རྒྱུད་སྣ་མའི་རྗེས་སུ་འབང་། །ཁྱེད་ལྷག་སྐྱ་
 བྱ་བྱེད་ཁ་རུ། །འགྲོ་བ་བརྒྱ་ལམ་སྲིད་པ་ཅེས། །རི་དང་རྒྱ་བོ་སྐྱང་པོ་རྟ། །ཤིང་དང་
 འོད་ཟེར་ལོར་བྱ་རྟོ། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་རིགས་གཅིག་གྱུང་། །མཚོག་དང་དམན་པའི་
 རྒྱད་པར་ཡོད། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཆོག་ཅེས་ཡང་། །ཉམ་རྒྱུད་ཀླམས་ཀྱིས་བཟོད་

བར་དགལ། ལོ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་བཅེངས་ཞེས་
 གྲགས། །བྱ་བ་འབད་ནས་ཀུན་བསྐྱབས་ཀྱང་། །འགྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ལྷགས་ལ་
 དག། །ཚོང་པས་རྒྱ་མཚོར་མ་རྩེད་པའི། །ཁོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་ན་སྤོད། །རྒྱན་པོའི་
 བྱམས་སྤང་རྟགས་གྱིས་གོ། །སྤྱིན་པོའི་བྱམས་སྤང་ལོག་པར་སྟོན། །ཁྱི་ཁན་འཇུ་མ་ན་
 ལྷག་རྟགས་ཉེ། །ག་ཕིན་རྗེ་འཇུ་མ་ན་གསོད་པའི་རྟགས། །ཁོར་གྱི་མཚོག་ཞི་སྤྱིན་པ་
 ལྷེ། །བདེ་བའི་མཚོག་ཞི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །རྒྱན་གྱི་མཚོག་ཞི་སོས་པ་སྟེ། །འོགས་པོའི་
 མཚོག་ཞི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །ཁོར་གྱིས་མ་གདུང་སྲུ་ཞིག་ཡོད། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་བསྐྱེད་པ་
 ལྷ། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དབྱུང་དབྱུང་བཞེན་ཏུ་བརྗེ་བར་
 འགྱུར། །ཉམ་རྩུང་རྣམས་གྱིས་ཆེན་པོའི་མིང་། །བརྒྱུང་བ་ཙམ་ལ་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱུང་། །སོར་མོའི་སྤེང་བའི་མིང་བརྒྱུང་ན། །འོག་འཇེན་པལ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་
 བཤད། །སེམས་ཅན་གང་དང་གང་འབྲེལ་བ། །བྱ་བ་སྤོན་གྱི་ལས་གྱིས་བྱེད། །བྱ་ཚོད་
 འབྲི་བ་ཁྱུང་བ་དང་། །སྐྱམ་གྱིས་ལྷག་པ་མཚོད་ལ་ལྟོས། །ལོངས་སྤོད་གསོག་པར་
 འདོད་རྣམས་གྱིས། །འཕེལ་ན་གཏོང་བ་བསྐྱུང་བའི་མཚོག། །རྒྱ་ཆེན་རྗེའི་ཏུ་ལྷགས་
 འདོད་ན། །འབྲིད་པ་བཞག་པ་རྗེའི་གི་གསོས། །

རབ་བྱེད་བརྟན་པ། མི་རིགས་འདི་རྒྱལ་དབྱེད་པ།

བྲན་གཡོག་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །དགའ་ལྷོ་ལྷན་པ་ཆས་གཞོབ་དང་། །རྒྱལ་པོ་
 ཚོས་བཞེན་མི་སྤོད་པ། །གསུམ་པོ་རྩལ་མིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །མི་ལྷོགས་བྱ་བ་ཙམ་

བ་དང་། །མང་དང་འཕོམ་ཞིང་སྟོབས་ལྡན་ཚོད། །བུད་མེད་ཡིད་རྟོན་ངན་དང་
 མཛེལ། །ལུ་པོ་སྐྱུར་དུ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ། །ཞོར་མེད་ཟས་གོས་མཚོག་འདོད་དང་། །གཞན་
 ལ་སྟོང་ཞིང་ར་རྒྱལ་ཆེ། །བརྟན་བཙུག་མི་ཤེས་ཚོད་པར་འདོད། །གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་
 བཞད་གང་ས། །ཡུལ་བཟང་ཡོད་བཞིན་ཡུལ་ངན་ལ། །སྐྱེ་བོ་ངན་བ་པོངས་ཤིང་
 ཆགས། །གིང་ལྷའི་མེ་ཉོག་ལ་ཡིན་ཞེས། །ཤེ་སྐྱུང་ལས་གཞན་སྲུ་ཞིག་རེ། །ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་དག་བས་ཀྱང། །རང་གི་འཕོར་གྱིས་གཞོད་བ་མང། །མེད་གེ་ལུས་ཀྱི་འབྲུ་
 མིན་ལ། །སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་ཟ། །རྗེ་བོས་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །དེ་ལ་
 སྟོབ་པར་བྱེད་བ་སྟ། །སྤང་བས་གཟུགས་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཐབས་གཞན་
 མེད། །ཚོས་སྟོད་ཞི་བར་གནས་བ་ལ། །འཆོ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཐ་གཤམ་ཡིན། །རང་ལ་སྐྱབས་
 འོངས་བསད་བ་ལ། །དབང་བོ་ཡིན་ཞེས་སྲུ་ཞིག་སྟོགས། །སྐྱེ་ངན་རང་ལ་མི་ཐན་
 ཡང། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་བ་ཡོད། །སྐྱུལ་གདུག་ཟས་སྲུ་རྒྱུང་བ་ཡང། །པ་རོལ་
 མཚོང་ན་མི་གསོད་དམ། །འདོད་པ་བདེའོ་སྐྱམ་སེམས་ཀྱང། །དེ་སྟོད་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཁོ་
 བའི་རྒྱ། །ཆང་འཕྱུང་བདེའོ་སྐྱམ་པ་དེ། །སྟོབ་བདེ་བར་བསྟོས་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཅན་
 ལ་འཇིག་རྟེན་གྱས། །ཡོན་ཏན་འབད་བའི་ལྷགས་ལ་གནས། །འབད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་
 བསྐྱབ་པར། །གཞན་ལ་འཁངས་བས་ཅི་ཞིག་པན། །མི་རྣམས་ཆེ་རིང་བ་ལ་
 སྟོན། །རྣམ་པར་གྲུང་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ། །རྣམ་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཆེ་རིང་བར། །འདོད་
 བ་རྒྱན་པོའི་ཕོག་ལྟ་ཡིན། །གང་ཞིག་མཁས་བ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་མི་
 མེན་ན། །མི་དེ་གཞོན་གྱིས་བཏབ་བ་འམ། །ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ཡིན། །གང་ལ་
 འོངས་སྟོད་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྟོད་དམ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། །མི་དེ་ནད་གྱིས་བཏབ་བ་

འཕྲ། །ཡང་ན་ཡི་དྲུག་ས་མཛོན་སྲུང་ཡིན། །ཚོས་སྲུགས་ཤེས་ཀྱང་མི་སྦྲུབ་ན། །དེ་ཡི་
 ཚོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལོ་ཉོག་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་ན་ཡང་། །གཅན་གཟན་དགའ་བ་ག་
 ལ་སྟེ། །ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ལོངས་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་མི་
 ལུས། །བྱ་རོག་ལྟོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་ས་མོད་ཀྱི། །འགྲངས་བར་ཟ་བ་ག་ལ་ལུས། །སྟོན་
 དམ་སྦྱིན་བར་མི་ལུས་པའི། །ཁོར་དེས་སྤྲུག་པོར་བསྐྱོམ་ན་ནི། །རི་བོ་གསེར་དུ་
 བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །སྤྲུག་པོ་བསྐྱུབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སྦྲུབ་
 ལ། །མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །དེ་སྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེག་ལ། །འཛིག་རྟེན་
 འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན། །རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོ་ལྟན་ན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་
 མངོས་མ་ཡིན། །མ་བྱ་སྦྲུག་ཡིད་འོང་ཡང་། །ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་འོས་སམ་ཅི། །སྦྲུ་ཡི་
 ཚབ་དང་ཉོས་པའི་བྱ། །གཡང་པོའི་རྒྱན་དང་བརྒྱས་པའི་ལོངས། །སྦྱོབ་དཔོན་མེད་པའི་
 རིག་པ་རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བརྗེ་བ་མེད། །མི་གང་བྱས་པ་མི་གཞོན། །དེ་
 བྱི་གཞན་པས་རང་ལ་གོད། །ལྷས་རན་སྦྲུབ་པ་ཉེས་པ་འགའ། །དབྱ་ཡི་ཐོག་མར་རང་
 ལ་འབྱུང་། །ལོངས་སྟོན་འགྲུབ་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །གནས་མ་ཡིན་ལས་སྦྲུ་ཞིག་
 ལེན། །ལུག་སྲུག་འཐབ་པའི་ཁྲག་བལྟགས་པས། །མ་སྦྱེས་མགོ་བོ་བཀས་ཞེས་
 ཐོས། །འབྲེལ་བ་འགའ་ཡི་རོང་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྦྱེས་ཀྱིས་དོར་མི་བྱ། །བརྒྱ་བྱིན་
 ཡིན་ཡང་འཁོར་འདབས་རྣམས། །ག་བྱར་བཞིན་དུ་འགྲོས་པར་འཇུག། །རྒྱན་དུ་
 འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས། །གསུམ་དུ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ལུག་པའི་
 རྒྱལ་པོས་བྱ་རོག་གི། །སྦྱོན་པོ་བརྟེན་པས་བྱང་ཞེས་གྲགས། །མི་རན་འབད་པས་
 བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །རང་གི་མི་དུ་འགྲོ་བ་མེད། །རྒྱ་ལོ་རི་སྟར་བསྐྱོམ་སྤྲུང་ཀྱང་། །མེ་ཏུ་

འབར་བ་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་བརྟགས་ནས་ཁོ་བཞི། །རྩུང་བྲང་རིགས་ཤིང་སེལ་
 བའང་ཤེས། །རྒྱ་མེད་པར་ཞི་གང་ཁོ་བ། །དེ་ཡི་བསལ་ཐབས་སྤྱ་ཡིས་ཤེས། །དག་
 བའི་རྒྱས་པ་མ་བརྟགས་པར། །ཉམ་རྒྱུང་ན་ཡང་བརྟམ་མི་བྱ། །ཏ་ཏི་རྩ་ལ་བརྟམ་པ་
 ཡིས། །ནས་མཁའ་ལྗོངས་ཀྱི་མཚོ་བཙོམ། །བསོད་ནམས་འཛོད་ན་ངན་སེམས་
 རླེ། །རིགས་འཛོད་པ་ན་བྱ་ངན་རླེ། །འོར་འཛོད་པ་ན་བརྟམ་ཆགས་རླེ། །ཆོ་འཛོད་པ་
 ན་འཚི་ལྟས་འབྱུང། །རང་གིས་ངན་སྲོད་མ་བྱས་ན། །བརྒྱ་བྱིན་བྱིས་ཀྱང་སྤང་མི་
 རུས། །རྒྱ་མིག་རང་ཉིད་མ་བརྟམས་ན། །ས་ཡིས་མཉན་པས་ག་ལ་ཐུབ། །བྱ་བ་མི་
 འདྲ་བརྒྱ་ཐག་ཚོམ། །མཐར་བྱིན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སློབ་ཤོད་པལ་ཆེར་ཤོད་བར་
 གྱི། །ཁྱི་གན་འདྲ་བར་རྒྱན་དུ་འབྱམས། །ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྲིད་པ་ན། །སློབ་ཆེན་
 ལོག་པའི་ལམ་ནས་འགྲོ། །སྤྱ་སྤྱེགས་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་མཚོག། དཔང་ལྷག་སྟོན་པའི་
 བརྟམ་ལྷགས་འཛིན། །མི་གང་ཁྲིམས་ལས་གང་འདའ་བ། །རེ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་པམ་པ་
 ཡིན། །རྒྱ་རྒྱུར་ཁྲིམས་ལས་འདས་པ་ཡིས། །ས་ཀུན་ཐོབ་ཀྱང་སེང་གེས་བསད། །ཏ་
 ཅང་ཤེས་རབ་ཆེ་འགས་པའི། །བྱ་བ་མང་ན་བདག་ཉིད་བརྟམ། །རྒྱལ་པོ་འདྲན་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ཡིས། །རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང། །ཏ་ཅང་ལོངས་སྟོད་བསགས་འགས་
 པའི། །འོར་ཞི་རང་གི་གཤེད་མ་ཡིན། །ལྷང་ཁྲོལ་པལ་ཆེར་སྤྱུག་ལོ་ལ། །འབྱུང་གི་སྤྱང་
 ལོ་བདེ་བར་རྒྱ། །ཏ་ཅང་མཐུ་ཅལ་ཆེ་འགས་ན། །སྤེལ་པའི་སྤྱ་གོན་བྱེད་པ་
 ཡིན། །གལལ་དུ་བསད་པ་པལ་ལོ་ཆེ། །མཐུ་ཅལ་ཅན་ལ་རྒྱུང་བ་མང། །འཕྱོར་དང་
 ཤེས་རབ་སྟོབས་ལ་སོགས། །བསོད་ནམས་ལྡན་ལ་སོགས་སུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་
 མེད་ན་དེ་དག་ཀུན། །བདག་ཉིད་བརྟམ་པའི་རྒྱ་དུ་འགྱུར། །མཁས་པས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་

།ཀྱང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་བརྟགས་ཏེ་གྲ། །ཚོད་དུས་བསོད་ནམས་སྤུང་ཚོགས་
 ལ། །སྤྱི་བོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནའང་དགོན། །རྗེ་རབ་རྩ་ཡིས་ཁེངས་པ་ན། །སྤྱོད་གས་གཅིག་
 ཅི་ནས་འཛིག་པ་ལྟར། །གང་ལ་ཞོར་དང་ལྷན་གྱུར་ལ། །དེ་ལ་རིགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་
 དགོན། །བྱ་དང་ལྷན་ལ་ཞོར་ཆེན་དགོན། །དེ་དང་ལྷན་ན་དབྱ་བོས་འཛོམས། །ཐམས་
 ཅད་སྤུང་སྤུང་ཚོགས་གྱུར་ན། །མི་དེ་སྤྱུར་དུ་འཆི་བ་མང། །དེས་ན་མཁས་པས་
 བསོད་ནམས་གསོག། །བསོད་ནམས་ཁོ་ན་སྤུང་ཚོགས་རྒྱ། །སྤྱི་ཞིག་གང་ན་སྤུང་
 ཚོགས་ལ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཉགས། །རྩུབ་གྱིས་པ་རོལ་བསྐྱུས་སོ་
 ཞེས། །སྤུང་ན་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ལན་ཅིག་རྩུབ་དུ་སྤྱོད་བཤེས། །བདེན་པ་སྐྱུས་
 ཀྱང་དོགས་པ་སྤྱེ། །ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་པར། །ཁོས་ཤིང་པ་རོལ་གནད་
 འབེབས་ལ། །རྒྱང་མ་བསང་པའི་མེ་བ་ལྟར། །ཐོགས་དང་བལ་བའི་སྤྱང་ར་ཐོབ། །མ་
 འོངས་པ་ལ་མི་དཔྱོད་པར། །བྱུང་བའི་ཆེན་འབད་དེ་བཅའ། །རྒྱ་དང་སྤང་ན་སྤུང་སྤྱང་
 གྱི། །མ་སྤང་པ་ན་ག་ལ་སྤྱང། །སྤྱུགས་སྤྱི་བསྐྱུས་པར་མི་བྱས་པའི། །བྱ་བ་ལེགས་ཀྱང་
 འཇུག་མི་རུང། །ཁོང་པའི་ནང་དུ་མི་འཇུ་བའི། །ཁ་ཟས་ཞེས་ཡང་སྤྱི་ཞིག་ཟ། །ཚོམ་པ་
 དོར་ནས་འཇུག་པ་ལ། །འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །འབད་པ་མེད་ན་ཞིང་
 བཟང་ཡང་། །ལོ་ཉོག་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་མ་ཡིན་པའི་དུལ་འགས་
 བ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་བཞོལ་བར་འགྱུར། །ཤིང་བལ་སྤུང་དུ་བྱེད་མོད་གྱི། །ཡལ་ག་
 སྤྱི་ཞིག་སྤུང་དུ་འདིངས། །བྱ་བ་རབ་དང་མི་འགྲུབ་ལ། །པ་རོལ་བསྐྱོ་ཡང་བྱེད་ན་
 རྒྱུ། །སྤྱུར་དུག་ཉོམ་སྤྱི་ཡིད་རྣོན། །ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནི་ཞེས་སྤྱི་བྱས། །ཞོར་རྣམས་
 གསོག་ཅིང་མི་སྤྱོད་ལ། །རང་བཤེག་བྱུང་ཤིང་གསོག་པ་ཡིན། །བྱུང་བ་སྤྱང་ཅི་མི་ཟ་

བཤམ་ལྟེན་གྱིས་ཁྱེད་ལྟེན་པར་ཚོམ། །

རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱ་བ་བརྟག་པ།

ལྷོ་ལྗན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །རྒྱན་དུ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བྱ་བ་པར་གྱུར་
 བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། །མ་གྲུབ་ན་ཡང་མངེས་པའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་མོས་བ་སྐྱ་ཚོགས་
 པས། །ཐམས་ཅད་མགུ་བ་སྐྱས་ཀྱང་དཀའ། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་བྱས་ན། །ཐམས་
 ཅད་དགའ་བ་དེ་ལ་ཉེ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཆེ་ཡང་། །ཐོས་བ་མང་དུ་གསལ་བ་པར་
 བྱ། །ཕྱི་མར་ཐོས་པས་མན་པ་ཅམ། །སྦྱིན་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་མན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་
 རྫོགས་སྐྱེ་བོ་བསྟེན། །ཡང་ན་ཐ་མལ་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྱམ་པ་རྒྱ་ཡིས་གང་བ་
 འམ། །ཡང་ན་སྟོང་པར་ཁུར་བ་སྐྱ། །ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པའི་མི། །སྐྱ་ཞིག་
 གིས་ནི་བསྟེན་པར་བྱས། །རྒྱས་སྤེད་གང་བའི་བྱམ་པ་དེ། །མགོ་ལ་འཁུར་བ་སྐྱ་ཡིས་
 བྱས། །མི་གང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དང་། །དམན་པའི་ཁྱད་པར་ལེགས་ཤེས་ནས། །དེ་ཡི་བྱ་
 བ་བསྐྱབ་ཤེས་པ། །སྐྱ་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན། །ལྷོ་གྲོས་ལྡན་པས་ལེགས་
 བསྐྱངས་ན། །སྐྱེ་བོ་དམན་པའང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །སྟོབ་ཤེས་དག་གིས་ནི་ཚོ་
 ལ། །བསྐྱབས་ན་འདོན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཉམས་སྟོབས་རྒྱུང་བའི་སྐྱེ་བོས་
 ཀྱང་། །ཆེན་པོ་གཞན་ལ་བསྟེན་ན་འགྲུབ། །རྒྱ་ཡི་ཐེགས་པ་ཉམས་རྒྱུང་ཡང་། །མཚོ་དང་
 འདྲེས་ན་སྐྱེམ་མི་བྱས། །རང་ལ་སྟོ་གྲོས་མི་ལྡན་ན། །ལྷོ་ཆེན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་
 འདྲི། །ལག་པས་དག་བོ་མི་གསོད་ན། །མཚོན་ཆ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། །གཞོད་པར་

གྲེད་པའི་དགའ་བོ་ཡང་། །ཐབས་དང་ལྷན་ན་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །དུག་ཆེན་ལུས་ལ་
 གཞོན་མོད་གྱི། །སློང་བ་ཤེས་ན་སྣོན་དུ་འགྱུར། །རིགས་པས་ཉེད་པའི་ཟས་ཚོར་
 གླང་། །མི་འོས་གཞན་ལ་རྫོམ་སེམས་སྤང་། །ཤིང་ཉོག་ཤིང་ཅེ་ལས་གླང་གི་ །དེ་ལས་
 ཐལ་ན་ས་ལ་ལྷུང་། །མཁས་པས་སྤྲིམ་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བར་ལ་ཉེས་པ་
 འབྱུང་། །སློང་དང་ལྷན་པས་རབ་བསྐྱེམས་ན། །ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །རི་
 སྤྲིད་རང་སློབས་མ་རྫོགས་པར། །དེ་ཡི་བར་དུ་དག་ཅེས་བཀུར། །བྱས་པ་རྫོགས་
 བས་གང་རིགས་པ། །བྱ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་སྟུ། །དག་པོ་སྟོན་པར་སྟོན་
 ཡང་། །སློང་དང་ལྷན་པས་ཡིད་མི་བརྟན། །ཆུ་སྐུར་གྱི་ལ་དེས་པ་ཡིས། །པ་འོལ་གསོད་
 ལ་རྟག་དུ་བཅོམ། །ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་ཞེ་སྤང་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་བས་བསྟེན་ཏེ་
 བསྟེད། །ས་ལ་རྐང་པ་འདྲེད་གྱུར་ན། །ས་ཉིད་ལ་ཞེ་བརྟེན་པ་བཞིན། །ཏ་ཅང་འདོད་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིས། །སྤྲེ་བོ་སྤྲུང་དུ་བརྟེན་པར་འགྱུར། །མཆིལ་པའི་ཤ་ལ་ཆགས་པ་
 ཡིས། །ཉ་རྟེན་ས་དེ་མ་ཐག་དུ་གསོད། །མཚོད་འོས་པ་དང་འཁོར་རྟེན་གྱིང་། །རྟག་
 དུ་སྤྲིན་པས་བསྟུ་བར་བྱ། །མཚོད་གཏོར་ལ་ཞེ་སྟེ་རྟེན་ས་དང་། །ཡི་དྲགས་པར་དུ་
 མཁུ་བས་བསྟེད། །ཆེན་པོ་རྟེན་ས་གྱིས་ཅེད་མོད་དང་། །བདེ་དང་ཟས་ལ་ཆགས་པ་
 སྤང་། །འདོད་ལ་ཆགས་པའི་ལེ་ལན་གྱིས། །འབོད་གྲོགས་ལང་ཀར་བསད་ཅེས་
 གཤགས། །བྱམས་ཚོད་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱ་ཡི་དམན་དང་བཅས་ཡང་མིན། །ཉོ་
 ཚོང་རིན་ཆེན་ལ་བྱ་ཡི། །སྤྲུང་དུག་ལ་ཞེ་དེ་ལྟར་མིན། །དུ་བ་མང་བྱིན་རྒྱལ་པོའི་
 མཚོད། །ཏ་ཅང་མི་བསྟུ་ཉུང་ཉུང་ཁེངས། །གྲོག་མཁར་སྤྲུང་ཅི་ཡར་ངོ་ཡི། །རྒྱ་བ་ཉུང་
 དུ་ཉུང་ཉུང་གང་། །རྗེ་བོས་འབངས་ལ་མི་གཞོད་པར། །རིགས་པའི་ལམ་གྱི་དུ་

ཉམས་པ་སྤྱ། །ས་ལའི་ཤིང་ལས་སྒོས་ཀྱི་བརྟུན། །གཟུགས་པ་མང་ན་བསྐྱམ་པར་
 འགྲུབ། །རྗེ་མོ་རྣམས་པར་དེས་པ་དགོས། །རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་རུ་ས་ཁོ་མི་ཏུང། །རྒྱལ་ལ་
 རོར་བུ་ཡོད་ན་ཡང། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་བྱུང་བུ་སྟོང། །གང་ཞིག་རོར་འདོད་སྤེ་བོས་
 གྲང། །ཚོས་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཚོས་ལས་ཉམས་པའི་རོར་ཅམ་ནི། །འདྲིག་
 རྟེན་འདིར་ཡང་ག་ལ་རྟག །ཏ་ཅང་བྱམས་ཐལ་གཉེན་ལའང་མིན། །ཤིན་ཏུ་གཞོད་ཆེ་
 དག་ལའང་མིན། །གཉེན་ལ་རེ་བ་འཁོན་གཞི་སྟེ། །གཞོད་ལན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་
 གྲ། །འདམ་པོས་འདམ་པོ་འདོམས་བྱེད་ཅིང། །འདམ་པོས་རྩལ་པོའང་འདོམས་པར་
 བྱེད། །འདམ་པོས་ཀུན་འགྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདམ་ཉིད་ཚོ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྟེ། །སུ་
 ལའང་བདག་གི་དག་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་མི་བྱས་ས་ཞེས། །མི་བྱས་ས་ན་
 ཡང་དེ་མི་བསྐྱུག །བསྐྱུགས་ན་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སེལ། །རོ་ཆ་ཁེལ་ལ་མི་ལྟ་
 ཞིང། །མཚོད་དང་བརྟན་པའི་བྱུང་མི་ཤེས། །ཟས་དང་རོར་ལ་ཆགས་ལྡན་པ། །དེ་
 འདྲའི་གནས་སུ་བསྐྱུང་མི་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སེགས་པར་མ་བརྟགས་པར། །སྲ་མའི་
 གནས་ནི་འདོར་མི་བྱ། །རྐང་པ་ཡ་གཅིག་མ་བཅུ་གས་པར། །གཉིས་ག་བཅུ་གས་ན་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །རང་སྟོན་འབད་པས་སྐྱ་བར་བྱ། །པལ་ཆེར་གསལ་བར་བརྟན་པས་
 ཉམས། །སྤེ་ཏུ་སྒྲོས་གར་མི་བྱེད་ན། །མགུལ་དུ་ཐག་པ་ཅི་སྟེ་འདོགས། །ཉེས་པ་མངོན་
 སུམ་མཚོང་ན་ཡང། །གནས་མ་ཡིན་ལ་སྐྱ་མི་བྱ། །ལྟས་དན་མཚོང་ན་སྐྱ་བ་པོའི། །སྟོག་
 ཏུ་འགྲུང་ཞེས་འདྲིག་རྟེན་སྟོགས། །གཞན་ལ་བརྟན་པར་འགྲུར་བ་ཡི། །ལོར་དང་ཟས་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁྲི་པག་མི་གཙང་བ་བ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་སྟོན་བྱེད། །པ་
 རོལ་གནད་དུ་འབེབས་པའི་ཚིག་དག་པོ་ལ་ཡང་སྐྱ་མི་བྱ། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་

ལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ལན་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་དག་ལ་གཞོན་འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏུན་
ལྷན་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་དག་ཡང་སེམས་སྲེག་ཅིང་། །རང་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་
བར་འགྱུར། །མི་བསྐྱུན་འགོ་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། །རྩུབ་སྐྱོད་ཁོ་ནས་གདུལ་བར་
བྱ། །རང་གི་ལུས་ལ་སན་འདོད་རྣམས། །གཏར་དབུང་གིས་ཅི་ནད་རྣམས་
འདོན། །གཞོན་བར་བྱེད་བ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་། །རྒྱུར་དུ་བསལ་ལ་འདུམ་བར་བྱ། །ཡུར་བ་
རྒྱུད་དུ་འཛིན་འཁྲུགས་ནས། །འོད་བ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་རམ། །མཁས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པའི། །བྱ་བ་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །སྒྲུང་བོས་དག་སྡེ་བཅོམ་བ་ཡིས། །རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་བོས་
བཅིངས་ལ་རྟོས། །རང་སྐྱོགས་སྤང་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །དག་བོ་བྱམས་ཀྱང་འཁྲུ་མི་
བྱ། །བྱ་རོག་བྱ་རོག་གིས་འཆེ་ཡང་། །ཉིན་མོ་ལོང་བ་བསྐྱེན་ན་ལུང་། །བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུང་
གང་བྱེད་ཀྱང་། །མཁས་པས་ཉག་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ། །ཤེད་གས་རི་པོར་སྒྲུང་ཆེན་
གཉིས། །གསོད་པའི་ཆེན་རྒྱུ་སྐྱོད་མེད། །ཡོན་ཏུན་ལྷན་བ་མི་བཀུར་པའི། །གནས་
དེར་མཁས་པ་སྲུ་ཞིག་སྟོད། །རྩུ་ཤེས་མེ་དོར་བྱེད་བ་ཡི། །ཡུལ་དེར་རྩུ་ཤེས་འཆོང་
རམ་ཅི། །མཁས་པས་གཞན་ལ་བཤད་བ་འམ། །ཡང་ན་ཞི་བའི་ནགས་སྲུ་
བསྐྱུལ། །ཁོར་བུ་སྐྱེ་གཙུག་རྒྱུན་བྱེད་དམ། །མིན་ན་རྒྱ་མཆོའི་སྤིང་ལ་གནས། །བདག་
བས་མཐོ་བའི་དམ་པ་ལ། །བསྐྱེན་ན་བདག་ལ་སན་པ་སྐྱུལ། །རྩུན་པོའི་དོས་ལ་གནས་
པ་ཡི། །བྱ་རྣམས་གསེར་དུ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཆེན་པོ་ཐག་དོག་ལྷན་པ་ལ། །བརྟེན་ན་
ཆེན་པོ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉེ་བ་ཡིས། །རྒྱ་བ་མར་དོར་གྱུར་ལ་རྟོས། །མི་
གང་མཐོང་བ་མི་བརྟན་པ། །དེ་དང་འགོགས་པར་སྲུ་ཞིག་འཐམ། །ནམ་མཁའི་འཇའ་
ཆོན་མདོག་མཛེས་ཀྱང་། །རྒྱུན་དུ་རེན་རྒྱུན་པོ་འཁྲུལ། །བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་

བ། །གཞན་ལ་ཀུན་ཏུ་དེ་མི་བྱ། །གཞན་གྱིས་ཟུང་ཟད་གཅེས་པའི་ཚེ། །རང་ལ་བསམ་
 བ་ཅི་འབྱུང་སོམས། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་དགའ་བ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱར་བྱས་
 བ། །གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གང་དགའ་བ། །དེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་པར་གྱུར། །དུ་
 ཚོད་རྣམས་དང་མཛེལ་བ་དང་། །ཚོད་བ་གཉིས་ཀ་མཁས་པས་སྤང། །འགྲམ་བ་དང་
 བི་འདྲིས་པའི་ཚུལ། །གཉིས་ཀ་བཏེག་ལ་བྱར་མི་རུང། །དམ་བ་དག་ལ་བརྟེན་བ་
 དང་། །མཁས་བ་བདག་ལ་འདྲི་བ་དང་། །གཞུང་བཟང་བ་དང་འགྲོགས་བ་ནི། །སྲུ་ལ་
 ཡོད་པ་རྒྱུན་དུ་བདེ། །དུས་སྲུ་མ་བབ་པ་ཡི་གཏམ། །གང་སྤྲོས་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་
 བརྟུས། །མང་པོ་སྤྲོ་བའི་གཏམ་ཚིག་ལས། །སྤོན་པར་རྗེས་སྲུ་མི་དཔོག་གམ། །ཉམ་
 ཚུང་རྣམས་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི། །སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་བསམ། །དེ་ལྟར་གོ་ནས་
 མི་སྤྲོ་བའི། །མི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་ཉེ། །ཡུལ་དང་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ། །རབ་ཏུ་
 བརྒྱུམས་ཏེ་ཡན་འགའ་སྤྲོ། །ལེགས་བཤད་ཡིན་ཡང་མངས་གྱུར་བ། །ཚོང་ཚོང་ལྷག་
 བཞིན་ཐོན་མི་འགྱུར། །རང་སྤོན་མཁས་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང། །སྤོན་དུ་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་
 དགའ། །མང་པོས་བདག་ལ་དེ་སྤོན་མ་ལ། །སྤོན་ཅན་ཡིན་པར་རྗེས་སྲུ་དཔོག་གོ་ཡང་
 སྤོན་དེ་མི་འདོད་ལ། །མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན། །ད་དུང་གཉེན་པོ་མི་འཇུག་
 བ། །མི་ཡིན་སྤྲམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག ། ཟུང་ཟད་བསམ་པ་ཡོད་རྣམས་གྱིས། །སྤོན་དེ་
 བརྟུགས་ལ་གདོན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྤོད་པ་ཡི། །མི་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འགྲོ། །སྤོད་པ་ལྷན་པའམ་བྱམས་ཀྱང་རུང། །བསྐྱོ་བ་ཉན་པའམ་དབའ་ཡང་
 རུང། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྤོད་པས་བསྐྱུང། །མི་བསྐྱོན་པ་
 ཡི་འབྲེལ་བ་དང་། །འིང་ནས་འགྲོགས་ཀྱང་སྤངས་ན་བདེ། །རྟག་ཏུ་འགྲུལ་བའི་ཕོ་

བཟང་ཡང་། །བཏོན་ན་བདེ་ཞེས་གད་པོ་སྒྲ། །རྒྱུན་དུ་འབང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡི། །འབྲེལ་
 བ་རྩེ་ཟང་གི་ལ་བསྐྱད། །སྐྱུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་མ་དག་ནི། །གཙོང་མ་རྒྱས་ན་སློག་
 དང་འབྲེལ། །གལ་ཏེ་ཆེན་པོ་སྐོབ་སྐྱུར་ན། །ཕྱན་ཆེགས་གཞན་ལ་སེར་སྣ་སྤང་། །ཡུལ་
 འཁོར་དབང་དུ་འདུ་བ་ན། །དབྱིག་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་དམ་ཅི། །མཁས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་
 གསོག་འདོད་ན། །ཆ་ཤས་སྤྱིན་པ་སྤྱང་བ་ཆེ། །ཁྲིན་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་འདོད་ན། །འརྒྱ་
 བ་ཉིད་ནི་གདམས་ངག་ཡིན། །གང་ཞེག་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་འདུ་
 འཁོར་མང་དུ་བྲ། །འདུ་འཛི་སྤྱུག་བསྐྱུར་རྒྱུར་མཛོད་ན། །ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རེ་བ་
 མོངས། །བྱ་བ་གང་ཞེག་བསྐྱུབ་ན་ཡང་། །སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་གཉེས་གཉེས་
 སོམས། །གཉེས་ཀ་མཉམ་ཡང་སྤང་དགོས་ན། །ཉེས་པ་ཤས་ཆེ་སློས་ཅི་
 དགོས། །མཁས་པ་དང་པོ་གྲུས་པས་བསྟེན། །མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་
 གཟུགས། །མོངས་པ་དང་པོ་བྱམས་པས་བསྐྱུང་། །མོངས་པ་གཡོ་ཅན་རྒྱུར་དུ་
 སྤང་། །ཁོར་དང་གཡོ་འཁོར་མེད་ན་ཡང་། །མངའ་པོ་སློ་ལྡན་གྲོགས་ཡོད་ན། །དུང་
 འགྲོས་ཀྱང་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །མི་ཡི་འགྲོ་བས་སློས་ཅི་དགོས། །གང་ཞེག་ཤེས་པའི་བྱ་
 བ་བསྟོ། །མི་རྒྱས་པ་ལ་འགའ་མི་སྤྱུར། །རྒྱལ་ཤིང་ཉམ་མི་བཟོད་དེ། །མང་ལ་གྲུ་ཡིས་
 རི་ལྟར་བཟོད། །ཡུན་རིང་འཁོན་པའི་དགྲ་པོ་དང་། །མངའ་བ་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱེ་མི་
 བྲ། །ཤིན་ཏུ་ཁོལ་བའི་རྒྱལ་ཡིས་ཀྱང་། །མེ་དང་ཟང་ན་མི་གསོད་དམ། །གཞུང་བཟང་ངོ་
 ཚོ་ཁྲིལ་ཡོད་ན། །དགྲ་པོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་ཅུང་། །གཞུང་བཟང་དགྲ་ལ་སྐྱུབས་སོང་
 བས། །སློག་གི་བར་དུ་བསྐྱུབས་པ་མོས། །རང་ལ་རན་སེམས་མེད་ཅེས་ཏེ། །ཤལ་པ་
 གུན་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །རི་དྲགས་རྒྱུན་དུ་སེམས་བཟང་ཡང་། །མཆེ་བ་ཅན་རྣམས་

བས་སྤྱོད་བསྐྱོད། །རྒྱུ་བོ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན། །རྒྱུ་བོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཚོག་ །མཁས་
 བ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན། །རྒྱ་མཚོན་གང་ཞིག་དབྱུང་དགོས་སོ། །མཁས་པས་ལོངས་
 སྤྱོད་རྣམས་པར་སྤྱད། །མི་སྤྱིར་ན་ཡང་འཕྲོག་པ་མེད། །ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ས་
 ལྷོགས་སྤང། །མི་འཕྲོད་ན་ཡང་གཉམ་སྦྱིས་འཛོམས། །རང་གིས་ལོགས་པར་ཤེས་ན་
 ཡང་། །བྱ་མ་ཐམས་ཅད་ཕྱོས་གྱིས་བསྐྱུབ། །མི་གང་ཕྱོས་ལ་མི་དགའ་བ། །འཕྲོད་པ་
 རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། །ཉམ་པའི་ཕྱོས་དག་བྱེད་པ་ན། །མཛེས་ཡང་གསུམ་དུ་ཕྱོས་མི་
 གྲ། །རོ་ལངས་སྐྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ངན་ན། །ཐོག་མར་སྐྱུབ་པོ་ཟ་བར་འགྱུར། །ལེན་ཤེས་
 ལྷོ་མས་པར་གཏོང་ལ་མཁས། །དུལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་རོ་བསྐྱུང་བ། །འཛིགས་མེད་བྱས་པ་
 ལྷུང་མི་གཟུགས། །མི་དེ་འདོད་ན་ས་ཀུན་ཐོབ། །གལ་ཏེ་དབྱུང་བོ་སྐྱུབས་ལོང་ན། །དེ་ལ་
 མཚོད་ནས་སྒྲན་པ་བརྗོད། །བྱ་ཏས་བྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་བ་ཐོབ་ཅེས་སྟོན་
 རབས་སྒྲ། །ཕྱོགས་པོ་ངན་དང་ཐོས་པ་ངན། །ཏྲིག་པ་ངན་དང་བྱ་བ་ངན། །མཁས་པ་
 རྣམས་གྱིས་མི་བྱ་སྟེ། །བྱེད་ན་རྒྱུན་སོ་གྲུང་ན་མེད། །ལོགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་
 ལ། །བྱ་བ་ཉམས་པ་ག་ལ་སྲིད། །མིག་ལྡན་བརྟགས་ནས་འཕྲོ་བ་ན། །གཡང་སར་
 གོམ་པ་འདོར་རམ་ཅི། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །ལོན་ཏན་སྟོབ་ན་
 མཁས་པའི་རྟགས། །རིག་པ་འགའ་ཞིག་མདའ་མཁན་ལྟར། །ཤེས་པ་ཉིད་ན་ཚོ་འབྲང་
 འཛིག། །རང་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་མཐོ་འདོད་ན། །གཞན་ལ་ཐན་པ་འབའ་ཞིག་གྱིས། །བྱང་
 ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་རྣམས། །སྟོན་དུ་མེ་ལོང་མི་འབྲིད་དམ། །པ་རོལ་ཅི་ནས་གཞོམ་
 འདོད་ན། །རང་གི་ལོན་ཏན་འབད་པས་སྐྱུབ། །དབྱུང་བོ་གསོད་པར་འདོད་པ་
 རྣམས། །མཚོན་ཆ་འབད་ནས་སྐྱུབ་ལ་ལྟོས། །གཡོན་ཅན་ཚིག་ལ་རྟོན་འཇུག་

བས། །རང་པོས་དེ་ལ་བརྟག་དབྱེད་དགོས། །བསྐྱུས་རྗེས་ཁོ་པོ་རྒྱང་རོ་ཞེས། །རང་ལ་
 བསྟོད་པས་ཅི་ཞིག་བཅ། །གཡོན་ཅན་སོགས་ལ་གཡོ་སོགས་དང་། །རང་པོ་སོགས་
 ལ་རྒྱང་པོ་སྟེ། །མི་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་དགོས་ཞེས། །བྱ་བ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཚངས་
 ཡིན། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་དབྱ་ལ་ཡང་། །གཉེན་དེས་རྒྱེན་དུ་བྱས་ན་ལེགས། །དེ་
 ཡིས་འདུམ་ལ་མི་མན་ཡང་། །དེས་བར་གཞོད་སེམས་འཛིལ་བའི་སྐྱོན། །ཚོག་ངན་
 བརྗོད་པས་འཛིག་རྟེན་ན། །འདོད་པ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་གྱིས། །ཡིད་ལ་རང་འདོད་
 བསྐྱུབ་ན་ཡང་། །རྟག་གིས་ཀུན་དང་མཐུན་བར་གྱིས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱུབ་
 བ། །འཇས་རྩལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འུང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོད་པ་ལ། །གཡོ་སྐྱེ་
 རྱུབ་པས་མ་གསུངས་སོ། །ཐ་མར་ཤིན་ཏུ་མན་པའི་གྲོས། །འབྲལ་ལ་སྐྱུག་ཀྱང་མཁས་
 པས་བསྟེན། །ཀས་ཤིང་གདུངས་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་མཁས་རྣམས་
 སྟོབ། །མོངས་སྟོད་ཏེ་ཅང་སྟེལ་དགས་ན། །དེ་ལ་རྒྱད་པ་ཤིན་ཏེ། །རྩ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་
 གང་བ་ཡི། །རྗེ་བྱ་སྟོང་ངམ་ཡང་ན་འབྲལ། །སྟེ་བོ་འགའ་ལ་མན་པའི་ལས། །ལ་ལས་
 དེ་ལ་འཇུག་མི་འུང་། །སྟོག་སྐྱེ་རྒྱུང་ལ་མན་མོད་གྱི། །མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་དུག་ཏུ་
 འཇུར། །ཉམ་རྒྱུང་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་དགོས་དང་། །འགྲོགས་ན་ཆེན་པོ་ཉམས་དོགས་
 ཡོད། །ལུག་མར་སྟོད་དུ་བཞག་གྱུར་ན། །སྟོད་ལ་བྱི་བས་མི་རྟུག་གས། །ངན་པ་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །ངན་པའི་ཤུག་གྱིས་རང་ལ་གཞོད། །ཡུར་བའི་རྩ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡི། །ཉ་རྣམས་ཞིང་ལ་འགྲེམས་ལ་རྟོས། །གཞུང་ངན་བདག་ལ་བརྟེན་འཆང་ན། །དེ་ལ་
 རུང་བད་བྱིན་ཏེ་བསྐྱེད། །ཁྱིས་དུ་རྟུལ་ངན་བྱུང་གྱུར་ན། །ཁོར་ལས་སྲིས་ཏེ་བསྐྱོག་པ་
 དགོས། །དམ་པ་གཞན་དུ་འགྲོན་ཡང་། །བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག། །ཁོར་བྱ་

རིན་ཆེན་ཉལ་མཚོན་ན། །བཀ་ཤིས་དབལ་དང་བསམ་པ་འགྲུབ། །དམན་པའི་སྤྱེ་མོ་
 བསྟོད་དཔལ་ན། །སྤྱི་ནས་དེ་ཉིད་བྱུང་དུ་གསོད། །མཁའ་ལ་མི་གཙེང་གཏོར་ལྷུང་
 བ། །འཛོར་བ་པོ་ཡི་སྤྱི་མོར་བབ། །སྤྱེ་བོ་སྤྱོད་ལམ་སྤྲོད་ན། །སྤོད་བྱེད་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་
 འཕོག། །མར་མེ་རླུང་དུ་ཁ་བསྟན་ན། །སྟོན་པ་པོ་ཡི་ལག་པ་སློབ། །གང་དང་གང་གི་
 གནས་ཡིན་པར། །དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་སུ་བཞག། །གཙོག་རྒྱུན་རྟེན་པར་མི་གདགས་
 ཏེ། །རྟེན་པའི་རྟེན་རྒྱུན་སྤྱི་གཙོག་མིན། །བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཆེ། །འབད་བ་ཡིས་ནི་
 རྟོགས་བཟང་བསྟོན། །ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མེས་བསྟེན་ག། །རྐྱར་ཞིག་ཅི་ནས་རྟོགས་
 སུ་དཔོས། །བྱམས་པས་བྱུང་བའི་ཆོག་སྐྱབ། །བསྐྱབ་སྐྱབ་གཞན་དགའ་སྦྱད་པའི་
 མཚོག། ། རོར་གྱིས་མགུ་བར་སུ་ཡིས་བྱས། །ལྟས་སྐོག་བཏང་ཡང་སྤེད་མི་
 ཆོས། །སོངས་ཀྱང་གདུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འབྱོར་ཡང་དགའ་བས་ཤིགས་མི་བྱ། །ལས་
 གྱི་འཕེན་པ་རྒྱུ་རྟེན་བས། །སྦྱིད་སྦྱུག་སྣ་ཆོགས་ད་གདོད་འཕྱུང་། །

རབ་བྱེད་དགུ་པ། ཆོས་བརྟགས་པ།

འགོ་མགོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞིན་དུ། །སྟོན་པ་གཞན་ལ་གུས་བྱེད་
 པ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་ཆུ་འགྲམ་དུ། །བ་ཚཱི་ཚོན་པ་བརྟོ་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་
 དང་གང་ལ་ཡང་། །གོམས་ན་དགའ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །བརྗོ་ཡི་རིག་བྱེད་སྦྱངས་པ་
 ལྟར། །དམ་ཚོས་དགའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ། །གང་ཞིག་ཉུང་དུས་ཆོག་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་
 ལོངས་སྤོད་ཟད་མི་ཤེས། །ཆོག་ཤེས་མེད་པར་འཚོལ་བ་ལ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆར་བཞིན་

ལྷན་དུ་བཅ། །ནམ་དགོས་ཆེན་ལེན་པ་ཡི། །ཞོར་ནི་སྦྱིན་པར་ཐུབ་པས་
 གསུངས། །བསགས་པའི་ཞོར་ནི་སྦྱང་ཅི་སྟེ། །ནམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྦྱོད་པར་
 འགྲུལ། །འདིག་རྟེན་འདི་ན་བྱུན་བཏང་བས། །དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་དེས་པ་མེད། །སྦོང་ལ་
 འབྲུག་པ་འབད་མེད་པར། །རྒྱང་ཡང་བརྒྱ་འགྲུང་ཐོབ་པ་ཡིན། །འཇུངས་ལ་སྤྲུག་པོ་མི་
 སྲིད་ཅིང་། །གཏོང་ལ་དབྱེ་པོ་མི་སྲིད་པས། །འཇུངས་པ་ཞོར་དང་རྒྱང་བ་
 དང། །གཏོང་བ་ཞོར་ལ་རྩམས་པ་འདྲ། །འབྲུག་པ་དབྱེ་པ་གྲུང་དོགས་པ་ཡིས། །འཇུངས་
 པས་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ལ། །མེར་སྤྲུམ་དེས་པར་ཐོངས་འགྲུང་བས། །སྦོ་སྤྲུག་ཅུང་ཟད་
 རྟེན་པ་གཏོང། །བཞག་ན་ཞོར་བསྐྱེད་མི་འཕེལ་བས། །ཚོང་པས་ཐོང་རྣམས་འགྲེམས་
 པ་སྟེ། །བསངས་ན་དབང་སྤྲུག་མི་ཐོབ་པས། །མཁས་པས་ཚོང་བཞིན་ཕྱོགས་
 བརྒྱར་སྟེ། །འབྲུག་སྦོང་ཐོབ་གཏེར་ཡོད་ཀྱང། །སྤྲུག་ལ་ཡང་གཏོང་མི་བྱེད། །དེ་
 དག་འདིག་རྟེན་འདི་དབྱེ་ལེས། །ཐོས་མང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྦྱོང་བཤད། །དིགས་སྦྱང་
 སྦྱང་གྱིས་དོགས་པས་ན། །སྦོ་རྒྱང་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་གསོལ། །མཁས་པ་དིགས་སྦྱང་
 མཐོ་ཐོབ་ཕྱིར། །གསུག་བཞིན་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང། །དིགས་སྦྱང་སྤྲུག་པོར་བྱ་
 སྤྲུམ་ནས། །རང་ཉིད་བཙོངས་ནས་བྱ་ལ་སྟེ། །བྱ་ངན་པ་ལ་ཚོལ་བཞིན་དུ། །ཞོར་
 རྣམས་བརྒྱགས་ནས་བྱི་བཞིན་འབྲུམས། །འདི་ལྟར་པ་མ་བྱུར་བྲམས་ཀྱང། །དེ་ལྟར་བྱ་
 ཚས་པ་མ་མིན། །པ་མས་བྱ་ཚོ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནས། །པ་མ་གས་ནས་བྱ་ཚས་
 བརྒྱས། །ཞོར་གསོག་འཇུངས་པའི་སྤྲུག་པོ་དང། །དགོས་པར་གཏོང་བའི་སྤྲུག་པོ་
 གཉིས། །རང་དང་དིགས་སྦྱང་གཉིས་ཀ་ལ། །འདིག་རྟེན་གཞན་གྱི་བྱེ་བཤག་
 འབྱེད། །སྲིད་པའི་ཚོལ་པོར་གྲུང་བ་རྣམས། །སྦོག་དང་བསྐྱོས་ནས་ཞོར་བྱིར་

འབྲེད། །ཚོག་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཞོར་རྟེན་གྲང་། །དེས་པ་བཞེན་དུ་གཞན་ལ་སྟེད། །བདོག་
 པ་བཏང་བས་སྤྱིན་པ་རྫོགས། །དེ་ལ་ཁོ་ན་བཟོད་པ་འཕེལ། །ཚིམ་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བསྐྱོམ། །དེས་ན་སྤྱིན་པ་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་གྲུང་པའི། །ལུས་
 འདི་དག་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི། །ཚོད་དང་ལྡན་པས་འཕོམ་ཤེས་ན། །འདི་ལ་བསོད་དམས་
 ཉེན་དུ་བྱང་། །སྐྱད་ཅིག་འདིག་པའི་ཆེ་ལ་ཡང་། །དག་བའི་བག་ཆགས་རིང་དུ་
 ཁྲེད། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཅན་དན་གི། །རིང་དུ་བྱལ་ཡང་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ལུ་
 རིང་བདེ་བ་སྤྱད་སྤྱད་གྲང་། །འབྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟག་པར་ཆེ། །རང་དབང་མེད་
 པར་འཆི་དགོས་པ། །འདི་ལ་ཉག་འཛིན་དེ་དག་བརྒྱག་ །གཉེན་བཤེས་ཀྱན་གྱིས་
 མཐའ་བསྐྱོར་ཉེ། །བཅོམ་བསྐྱུངས་མིག་ཅེ་ཤིན་ཏུ་ཞན། །གང་སྟོགས་འགྲོ་བའི་གཏོལ་
 མེད་པ། །དེ་ཆེ་དགོ་བ་གཞན་ནམས་སྤང་། །རན་སོང་གསུམ་གྱི་ནད་ནམས་ལྟེ། །མ་
 ལྷུང་བ་ནས་གསོ་བར་བྱ། །གནམ་སྤྱགས་མགོ་ལ་བབ་པ་སྟེད། །སྟོག་ཏུ་བབས་ན་ཅི་
 ལྷུང་ཡོད། །མང་བཤེས་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དང་། །དེས་པར་འཆི་བཤེས་བཞེན་
 དུ། །ད་དུང་བདེ་བར་གཉེད་མེབས་པ། །བདག་ཉིད་སྟོང་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷུགས། །གང་གིས་
 བཅོམ་པར་མི་རུས་གྲང་། །ཅི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྤྱུང་བྱ། །དཔའ་པོས་དག་སྟེ་མ་
 བསད་ནའང་། །རང་སྟོགས་གསོད་པར་བྱེད་དམ་ཅི། །འབྲལ་དུ་ཕྱེད་ཐད་སྤྱག་ག་
 ཡང་། །རྒྱན་དུ་བདེ་བ་མཁས་པས་བསྟེན། །གཏར་བསྟེན་དག་གིས་ནད་འདོན་
 པ། །སྤོབ་པ་མཁས་པའི་གཞུང་སྤྱགས་ཡིན། །གལ་ཉེ་གཞན་དག་སྤོབ་ཚོགས་
 པས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་ན། །དེ་ཡིས་རང་འགྲོར་འཛོམས་པའི་བྱེད། །རང་
 ལ་སྤྱག་དོག་བྱེད་པར་ཟད། །གཞོད་པ་བྱ་བྱེད་དག་འཛོམས་ན། །ཁྲིད་གྱིས་ཁོ་བཞོན་

ཚོམས། །ཁྲོ་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །བདག་ལ་གཞོན་པ་མཐའ་ལས་
 འདས། །གལ་ཉེ་དག་ཀུན་བརྒྱལ་འདོད་ན། །བསད་པས་དེ་ཀུན་གལ་འཇོག། །རང་གི་
 ཁྲོ་བ་གཅིག་བཅོམ་པས། །དག་ཀུན་ཅིག་ཅར་བསད་པ་ཡིན། །མ་སྤྲུལ་ཆེན་གསུང་ལུས་
 ལྷོད་པ་ལ། །ཁྲོས་ན་རང་ལ་སྤྲུག་པར་གཞོན། །དམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ། །ཁྲོ་བར་བྱ་རྒྱ་
 གལ་ཡོད། །སྤོང་བྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །རྩ་རྣམས་རྒྱུད་གིས་སྤྲེགས་བཅུར་
 ལྷོད། །དེ་བཞིན་སྤོང་བྱ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྲལ། །སྤོང་ཆད་
 མ་མཐོང་འབྲེལ་བར་འབྲལ། །དེ་ནས་སྤྲུང་ཡང་གཞན་འགྲོ་བའི། །མི་དེ་བདག་དང་ཅིར་
 འབྲེལ་ན། །ཤེ་ནས་སྤྲུང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད། །རང་དོན་འབད་པས་བསྐྱབ་འདོད་ན། །དེ་
 ཡིས་དང་པོར་གཞན་དོན་སྐྱབས། །རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་རང་དོན་
 འགྲུབ་མི་སྲིད། །མི་གང་གཞན་དོན་གཙོར་བྱས་ན། །གཞོན་ཅན་རང་དོན་སྐྱབ་པ་
 འདྲ། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོར་བྱེད་པ། །གཞན་མགོ་འདོན་སྤྱིར་བཏོ་བོ་འདྲ། །སྤོང་
 ལྷན་ཆེ་འདི་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་བདེ་བར་འགྲུབ། །དམ་པ་རྣམས་
 དང་ཚོམ་རྒྱུན་གྱི། །སྤོང་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཁྲུང་བར་སྤོངས། །མི་རྣམས་ཆེ་མུང་དེ་ཡི་
 ལྷེད། །མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་ཤིང་འདྲ། །ན་གས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་ཚོགས་ཀྱིས། །སྤོང་
 པོའང་བདེ་བར་སྤྲུང་བུ་མེད། །སྤོང་བོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་སྤོང་བའི། །འཆི་བདག་གལ་ཉེ་མངོན་
 ལུས་མཐོང་། །བྱ་བ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྤོངས། །ཟ་བར་བར་པའི་རུས་པ་མེད། །སྤོང་གིས་
 བྱ་བ་ཟེན་ནམ་ཞེས། །འཆི་བདག་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། །དེས་པར་བྱ་དགོས་ཡོད་
 བ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུན་ལ་གྱིས། །བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཟེན་པས། །དེ་ཞིག་དེ་རིང་
 སྤོང་བཞུགས་ཞེས། །མཆི་མས་བརྒྱུད་ཉེ་གསོལ་བཏབ་གྱུར། །འཆི་བདག་བཅོམ་

ལྷ་ག་ལ་རྒྱུ་། །འདྲུ་འཇི་སྤངས་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མིན་ན་བཟང་པོ་རྣམས་དང་།
 འཕྲོགས། །དུག་རྒྱུ་པ་གསོ་བ་གང་པ་རྒྱུ་། །གསོ་ན་བཟུངས་བཟོད་བཅོལ་བར་
 ལྷ། །སེམས་ཞི་རྣམས་པར་གཡེངས་པ་ལ། །དམ་ཚོས་རྒྱུ་བ་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཉེ་བར་
 ཞི་བར་གནས་པ་ལ། །སེམས་ཞི་ལས་རྒྱུ་བའི་ལོ་ཉེ། །དམིགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་
 ལའས་ཤིང་། །ཉིང་དེ་འཇིན་གྱིས་སེམས་དུལ་བ། །འཕགས་པའི་ཚོས་ལ་རབ་རྒྱུངས་
 ལ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན། །རྒྱན་པོ་སྟོབ་པ་དོ་ཚར་འཇིན། །ལའས་རྣམས་མ་
 བསྐྱབས་དོ་ཚར་འཇིན། །དེས་ན་ལའས་པ་གས་གྲུང་གྲུང་། །སྤྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་
 སྟོབ། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །རྒྱན་པོ་ཡོན་ཏན་མི་སྟོབ་ལོ། །བརྟགས་ན་
 ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་གྱིས། །རྒྱན་པོས་འབད་བ་སྟོབ་པར་དགོས། །སྤྱི་བ་སྣ་མར་མ་
 བསྐྱབས་པས། །ཆེ་འདྲིར་རྒྱན་པོར་མཚོང་ནས་ཞི། །སྤྱི་མར་རྒྱན་པོར་སྤྱི་དོགས་
 བས། །ཆེ་འདྲིར་དགའ་ཡང་ཡང་འབད་དེ་མཉམ། །བསྟོམས་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་
 ཞེས། །རྒྱན་པོ་སྟོ་རྒྱ་རྒྱུང་ཏུ་སྟེ། །ཐོས་པ་མེད་པར་བསྟོམ་པ་ཅེས། །འབད་གྲུང་དུང་
 འཕྲོད་རྒྱུ་ཐབས་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་བསྟེན་པ་མེད་པ་འདི། །ཐམས་ཅད་མཚེན་པའི་ཁྱད་
 ཚོས་ཡིན། །ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཀུན་མཚེན་དུ། །འཕྲོན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །ཐོས་
 པ་མེད་པའི་བསྟོམ་པ་དེ། །རེ་ཞིག་གྲུབ་གྲུང་རྒྱུར་དུ་འཇིག །གསེར་དུལ་ལེགས་
 བར་བལྟ་ན་ཡང་། །མེད་དང་བྲས་ན་སྣ་བར་འགྲུང། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་གཉིད་བརྟགས་
 བས། །ཉེས་རྒྱ་སྟོང་བ་སྟོམ་པ་ཡིན། །ལུས་གྱི་དྲི་མ་བུས་པ་སྟེ། །བསྟོམས་གྲུང་
 རིང་ཞིག་ལོན་ནས་སྟོབ། །རྒྱ་འབྲས་ལུས་གྲུང་མ་ཚོགས་པར། །བདག་མེད་རྟོགས་
 གྲུང་འཚང་མི་རྒྱ། །ཐབས་མཚོག་དག་གིས་མ་བསྐྱབས་པའི། །བདེན་པར་མཚོང་ཡང་

དབྲུ་བཅོམ་མིན། །དེས་ན་ཚོས་རྣམས་ལེགས་ཉོགས་ཏེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་
 བཞག་ན། །ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། །གང་གིས་སྤངས་པ་རྫོགས་འཚང་
 རྒྱ། །གང་ལ་སློབ་མོས་མི་ལྟན་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེགས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ལེན། །ཉོར་སྤུས་
 སྤྲུས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན། །མངོས་ཀྱང་བ་ལང་ག་ལ་བཟླ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེགས་བཤད་ཀྱང། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གོ་བཞིན་ཏུ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་
 བ། །བསྟན་བཅོས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གྲ། །རང་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །ཉི་
 མ་རེ་རེར་ཚིག་རེ་བཟུང། །སློབ་མཁར་དང་ནི་སྤྱད་ཅི་ལྟར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 མཁས་པར་འགྱུར། །ལེགས་པར་སློབ་ལ་འཇུག་འདོད་ན། །ཅི་ནས་འདི་ཡི་ཁ་མཉམ་
 ཏེ། །དམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟན་བཅུགས་ནས། །སློབ་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲུགས་བཞིན་
 བསྐྱུང། །དེ་ལ་འབད་པས་གཞུང་སྤྲུགས་ནས། །འབྱུང་བཞིན་གཉེན་པོས་བསྐྱབ་བྱས་
 བ། །མཁས་རྣམས་རྩལ་པ་མི་གསུང་གིས། །འདི་ཡི་པན་ཡོན་བྱིན་སྟོས། །སྟོན་ཡང་
 འདི་བཞིན་སྤྱད་རྣམས་འཕེལ། །ད་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང། །གཏམ་ཚིགས་བཟང་པོ་
 འདི་ཡིས་ནི། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་སུ་ཚོགས་འཕྲོག། །སྟོན་པར་གིས་ཤེས་ན་
 ཡང་། །མཁས་པའི་གཞུང་སྤྲུགས་ཀྱས་པས་བཟླ། །རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡང་། །མ་བཅོངས་བར་དུ་རིན་ཐང་ཚུང། །ནགས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང། །ཅན་
 དན་ས་མཚོག་སྟེ་བ་ཅུང་། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་མང་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་འབྱུང་བ་
 ཤིན་ཏུ་དགལ། །རྟོ་མཚོག་འགོ་བའི་ཆོན་ཤེས། །གསེར་དུལ་བཞུན་ཤེས་པར་
 འགྱུར། །སྤང་ཆེན་གཡུལ་དོར་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་རྩོམ་ན་
 ཤེས། །གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་འདོད་ན། །དེ་

ཡིས་གཞུབ་འདི་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །འཛིག་
རྟེན་བྱ་བ་ལེགས་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཚོས་ལྷགས་འབྱུབ། །དེས་ན་ཚོས་
ལྷགས་སྐྱོད་པ་དེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ལེགས་པར་བཤད་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ཚོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་བཤོ། །།

འཚོ་བྱེད་ཟས་སྤྲོ་བརྟགས་ནས། །སྐྱབ་གྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར། །འཛིག་
རྟེན་ལྷགས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བདག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་འདི་བསྟན། །སྐྱོས་པ་
རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ལས་ལེགས་འབྲངས་ཤིང་། །སྐྱོ་སྐྱོས་སྐྱ་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་བརྒྱང་
བཤེ། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །སྐྱོ་གསལ་སྐྱོ་ཡི་བར་
མཛོད་དགར་བ་དང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཤུགས་འདེག་
སྐྱོང་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །བཟང་པོས་དགོ་བའི་ཡིད་གྱིས་ལེགས་བརྟགས་
ནས། །སྐྱོགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་འདི་ཕྱིལོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་མ་
མེད། །བསེལ་ཟེར་བྱེད་པའི་འོད་ལྗང་རབ་གསལ་བས། །སྐྱེ་བོའི་སྐྱེད་གི་ལུན་པ་ཕྱིར་
བསལ་ཏེ། །སྐྱོ་གསལ་སྐྱོ་ཡི་གུ་ལུང་རྒྱས་ལྟུང་ཅིག །ཤེས་བྱ་གུན་ལ་རབ་སྐྱུངས་
བས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་བདག་གི་བསྟན་བཅོས་
འདི། །སྐྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བུས། །

ཤུགས་འདེག་སྐྱོང་རིགས་སར་སྐྱ་བ་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་
བྱ་བས། །དཔལ་ས་སྐྱེད་དགོན་པར་ལེགས་པར་སྐྱུང་བ་རེ་ཞེག་རྫོགས་སོ། །

བར་བྱང་སྒྲིབ་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 དྲི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

 དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལྷང་པའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒོར་ལྷག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇོམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་རྣམ་འདྲེན་ལྷུ་
 སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་
 ཚེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
 བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྲུང་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཚིག་ཏུ་ལྷུ་འི་
 དགེ་སྐྱོང་ཚོས་སྐྱབ་དག་དབང་གྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །