

# བཀའ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་ལོ་ལྔ་པ།



ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་གྲུ་ལོ།

ཨིང་ཁྱིམ་ཤིག་མཚོ་དུ་ཆེན་ཨིང་ཚོ་ལྷ་ལྷོ་གཤམ་ཁང་།

༡༡ །།བཀའ་ཆེན་མཁུ་གཞི་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།



ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དེབ་ལྷིག་བྱང་།

SJRB-0224

མོད་དཔར་དེབ་གཞུགས་ལ་གཞི་བཙལ་བ་ཡིན།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བཏོགས།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྡེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་གཉིས་པར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༢ ཟླ་བྲུག་པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དེབ་བྱང་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་སྐྱོད་མདོར་བཟུས། ..... vi

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། ..... viii

མེ་ལུ་དང་པོ། མོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུས་འདུལ་བ། ..... ༡

མེ་ལུ་གཉིས་པ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཛད་པ། ..... ༧

མེ་ལུ་གསུམ་པ། སྐྱུས་སྐྱུས་འདུལ་བ། ..... ༡༩

མེ་ལུ་བཞི་པ། ཟང་ཟེང་གིས་བཟུལ་བ། ..... ༣༦

མེ་ལུ་ལྔ་པ། རིགས་རྒྱད་དང་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ..... ༤༦

མེ་ལུ་དྲུག་པ། ལྷ་མོ་མོ་སྟུན་ལལ་གྱིས་སྐྱུ་རིང་ལ་མོ་གྲང་ཡུམ་ཏུ་བྲམ་སྐྱེད་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
དབུ་བརྟེས་པ། ..... ༥༣

མེ་ལུ་བདུན་པ། ལལ་རྒྱལ་མོ་གནམ་རི་སྐོང་བཅའ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ..... ༥༥

མེ་ལུ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་མོ་སྐོང་བཅའ་སྐྱེལ་མོ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལྷོ་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་  
ཀྱི་དབང་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱེད་པ། ..... ༥༧

མེ་ལུ་དབུ་པ། སྐྱུས་པའི་དགེ་སྐོང་ཨ་ཀར་མ་ཉིས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས་པ། ..... ༥༩

---

---

ལེའུ་བཅུ་པ། ལྷ་ཅིག་ཁྲི་བཙུན་སྤྱན་དྲངས་པ། .....	༧༧
ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཚོང་སྤྱན་དྲངས་པ། .....	༡༡༢
ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཚོང་གིས་ས་དབྱུད་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ་མཛད་པ། ....	༡༢༤
ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཞེངས་པ་དང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་འདྲེ་ སྲིན་བཏུལ་པ།.....	༡༢༩
ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། ལྷ་ཅིག་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་གྱིས་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འོག་ཁང་ བཞེངས་པ། .....	༡༤༩
ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་དགེ་བའི་མཛད་པ་ནམས་ཚར་བ་དང་། .....	༡༥༠
ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ། ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མ་འོངས་བསྐྱབ་བྱའི་བཀའ་ ཆེས་པ།.....	༡༥༦
བཀའ་ཆེས་ཀྱི་མཛུགས་བསྐྱབ་པ། .....	༡༥༧
བར་བྱང་སློབ་ཆོག་.....	༡༥༥

## དེ་རྒྱུད་ཕ་དོར་བསྐྱུས།

ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐུ་པོ་ཞེ། ལྷ་སའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་མལ་གོ་རྒྱུ་མ་པོ་བྱང་བུམས་པ་སྲིད་  
དུ་གནས་པའི་སྲོང་བཅོན་དང་ཆེ་སྲོང་བཟའ་གཉེས་ཀྱི་སྐུ་སྲུ་འབྲུངས། འབྲུངས་འདས་ཀྱི་སྲོང་ལ་མི་  
མ་ཐུན་པ་མང་ན་ཡང་། དུང་དཀར་ཆེག་མཛོད་དུ། ཕྱི་ལོ་༡༡༥༥ ལོར་འབྲུངས་པ་དང་། ༡༡༦༠ ལོར་  
སྐྱེ་གཤེགས་པར་བཤད།

རྒྱལ་པོ་འདི་སྐྱེ་ན་སྲ་བའི་སྐབས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་དུས་ཟིང་སྲིད་འཇགས་  
དང་། རྒྱལ་ཐོན་ཁ་ཐོར་ཚང་མ་མངའ་ལོག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར། ལོ་རྒྱུ་མའི་རིམ་  
པོ་བྱང་བཅིགས་ཤིང་། བོད་ཡིག་གི་སྲོལ་བཏོད། དམ་པའི་ཚོས་ཐོག་མར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར།

བཀའ་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ཆེན་པོ་རྣམས་དུག་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བོད་ཡུལ་ཏུ་ཆེན་ལྷ་ཏུ་  
ཕྱེ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་དབང་རིས་རྣམས་བ་བཅོ་བརྒྱད་བཅད་པ། མོད་ཀྱི་སྲོང་སྟེ་དུག་ཅུ་ཙ་གཅིག་ཕྱེ་བ།  
གཡུང་གི་མི་སྡེ་ཁང་དང་ཡང་ཁང་ཕྱེ་བ། ཞང་གསུམ་སློན་བཅས་དབུས་ཀྱི་འདུན་ས་འཛིན་པ།  
དཔའ་སྡེ་གསུམ་གྱིས་མཐའ་ཡི་སོ་ཁ་སྲུང་བ་བཅས་སྲིད་འཛིན་གནད་དུག་དང་། གཉེས་པ་བཀའ་  
འགོས་ཆེན་པོ་དུག །གསུམ་པ་ཡིག་ཚངས་དུག །བཞི་པ་བཀའ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་དུག །ལྷ་པ་རྒྱུན་  
དུག །དུག་པ་དཔའ་མཚན་དུག་བཅས་དུག་ཚན་དུག་གིས་བོད་ཀྱི་ཁོས་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གཏན་ལ་  
པབ། ལྷ་ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་དང་། མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་གི་སོལ་བཅུ་གས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་  
བཟུང་། བལ་བཟའ་ཁྲི་བཅུ་ལ་ཏུ་བཞེས། ལྷགས་སྲུང་ལོར་རྒྱ་བཟའ་ཐུན་ཤིང་ཀོང་རྫོང་བཅུ་ན་  
མོར་བསྐྱུས།

ར་ས་འབྲུལ་སྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ར་མོ་ཆེ་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་ཚོས་དང་། སྤྲུལ་ ཅིས། སྤྱི་ཅུལ། དཔལ་འཕྲོད་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་ལྟ་  
ཚོགས་བོད་དུ་བྱེད་སྟེ། བོད་ཁབ་ས་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་གྲུར་ཅིང་། རྗེ་འདི་དང་མོང་བཟའ་གཉིས་ལ་  
སྲས་གྲུང་རི་གྲུང་བཅོན་བྱུང་ཡང་ཡབ་རྗེའི་གོང་དུ་འདས་པས་རྒྱལ་པར་དཔོན་སྲས་མང་སྲོང་མང་  
བཅོན་ལ་བསྐྱུར། དེ་དག་གི་ལོ་ཚོགས་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་འོ། །

བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མའམ་ཀ་བཀོལ་མ་ཟེ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་སྐྱེས་ལྷན་གྲགས་ཅན་གྱི་ལོ་  
རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡིན། ཡོངས་གྲགས་སུ་བཤད་སྲོལ་ལ། ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐྱེས་པོ་སྲུང་ན་  
ལས་འདས་ཁར་སྲས་མང་སྲོང་མང་བཅོན་དང་། མོང་བཟའ། ཐོན་མི། རློན་པོ་རྣམས་དང་། བོད་  
འབངས་སྤྱི་བཅས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་གྱི་  
གསེབ་ཏུ་སྐྱས་པ་རྗེ་བོ་རྗེ་ལ་སྤྱད་མོ་སྤྱོད་མ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དེ་ནས་བཞོན་ཏེ་རྣལ་  
འཕྲོད་པ་སོགས་སྲོལ་མ་བཞི་ལ་ཆ་བཀོས་ཀྱིས་བཤུ་བ་ཅུག་དུང་མཚུག་ཏུ་ཅུང་ཟད་མ་ཚར་བར་  
ལུས་ཤིང་། སྤར་ཡང་སྤར་གྱི་རང་གནས་སུ་བཞག་པ་དེ་ལས་དཔེ་རྒྱུན་རིམ་བར་འཕེལ་བས་  
(བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ།) ཞེས་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་།

དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྲོང་བ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལ་སྐྱབས་དེའི་མ་དཔེ་མང་པོ་འཕེལ་  
རྒྱས་མ་བྱུང་བའི་ཐོག་ཉུང་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱལ་སྤོར་སོང་སྟེ་དེང་སང་མཚོང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་ཞིག་གི་དག་རྒྱུན་ལྟར་གྲིས་པ་ཡིན་སྟབས་ཁུངས་མ་དག་པ་དང་  
ཡི་གེ་ཚོར་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས།

ད་ལན་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚན་པར་འདི་ཉིད་དུས་བྱུང་ནང་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས་པ་དང་། གཤེབ་  
བསྐྱར་མ་དཔེ་བོད་དཔར་དེབ་གཞུགས་དང་གཞན་མ་དཔེ་རེ་བྱུང་ལའང་གཤེབ་བསྐྱར་བྱས་པ་  
ཡིན་ན་ཡང་། རློན་དང་ཚོར་འབྲུལ་ཡོད་དེས་པས་མཁུན་ལྷན་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་། རློན་  
སོགས་གང་ཡོད་རྗེས་སུ་ཡོ་བསྐང་བྱ་དེས་ཡིན།

# འབྲུག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རྩེ་ཁ་བ་གངས་ཚན་གྱི་སྤོངས་སྤྱ། སྤོན་ལྷོ་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཏ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སློབ་པ་བཅའ་ལྷོ་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་  
འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཙམ་རྒྱ་ཁྱོད་ཟེན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་  
བརྒྱལ་ཏུ་འགྲུང་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱང་སྤྱོད་དང་དང་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ལོ། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སློབ་པ་བཅའ་དེ་དག་ལོ། རྒྱ་ལོར་དང་རྒྱལ་རྒྱ། ལུངས་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་  
འགོ་སོང་བཏང་ཞིང་། རྩོ་སྤྱ་གོལ་རྩལ་གྱིས་མི་ཆེ་མོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་འོག་  
གྱིས་དབྱེད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱེད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྤོང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་  
ཟེན་རྩེ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤོང་ལྷག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་  
ཉིང་བཅུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སློབ་པ་བཅའ་དེ་དག་གི་བརྒྱན་དོན་པལ་ལོ་ཆེ་ཞིག་ལོ་དེད་གི་  
དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་ལའོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤོང་  
ལ་ལས་སྤོང་བྱེད་ལུབ་པའི་འོད་སྤང་ལྷ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་  
དགོངས་དོན་བཞིན། ལྷ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བླ་ཆོག་དང་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་  
གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་བརྒྱུད་རིམ་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་  
བཀའ་ཚོམ་སྤྱིག་པ་བཅའ་དང་། བརྒྱུས་ཆོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྤྱིག་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་  
ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེད་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཆོན་ཙམ་ཤིན་ཏུ་དང་བ་དང་བརྒྱན་ནས། རྩོག་བདེ་བ་དང་། སྤོང་བདེ་



བ། གཞུང་ཚོགས་འཚོལ་སླ་བ། འབྲེང་བདེ་བ་སོགས་སྣ་བས་བདེའི་དབང་གིས་སློབ་པ་སོ་རྣམས་  
འབྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་འཕེལ་མེ་ཚེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུང་བའི་ཁ་སྤོགས་ཀྱི་  
དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྤྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་རྣ་བུར་བྱུར་བའི་  
རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་བ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དབུ་ལོན་འདེན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་  
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ལྷ་སྤྲིག་གེད་སྐབས་མ་གྱི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ལྷ་སྤྲིག་གེད་  
རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གེད་འོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྡོན་གྱི་སྡོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་ཤིང་རྟོགས་ཚུལ་བ་  
སོར་ཉིད་དཔལ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ལྷ་ས་དག་ཚད་ལྡན་བཏང་སྟེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཤིང་བར་རྣམས་  
སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བཅུ་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་རྩོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཚད་ལྡན་  
འཚོལ་སླབ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཅོམ་ཚུལ་མེད་པར་སོར་བཞག་གྱུ་རྒྱ་རྩོད་  
དུ་བཟུང་ནས་མ་གྱི་རི་མ་རི་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་སྤྱུར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་གྱི་ཚད་  
ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ན་འང་གང་སྐབས་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བཅོམ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་གྱི་རང་  
ལ་ནོར་བ་མཛོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཡི་བོ་ཚད་ལྡན་བྱུང་བ་སོགས་ལ་  
གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཚན་བཞོད་ཡོད།

རྩོམ་སྤྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྤྲིག་སྤྱོར་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཚད་ལྡན་གོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་  
མཛོང་ན་འབྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱུང་ [serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com) འདིའི་བརྒྱུད་  
ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐྱེད་ལྷ་སྤྲིག་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཚོགས་པར་གཞིར་བསྐྱུར་  
ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྲིག་ལྷ་ས་ཏེ་སྤྲིག་ཀ་རི་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚེན་མོའི་རྩོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས།  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ལ།

# ལེབ་ཏུ་དབ་པོ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་འདྲུལ་བ།

༡༣། །ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་རྒྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྣ་ན་མེད་པར་མཉན་པ། རོ་བོ་  
སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ལ་མོས་ཤིང་གུས་པར་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་  
འདིར། །ཤ་ཟ་གདོང་དམར་འདུལ་བ་ཡི། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་  
བ་གསུམ་དུ་མཆོན་གསོལ་བའི། །ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་  
ཆེམས་འདི་ལྟར་ལགས། །

མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྲས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་བ་སྤྱན་  
རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
སྤྲུག་གི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་བ་དང་། །རྩ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་  
ན། མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་ན་ཡང་མང་དུ་བཞུགས་ནས་ཡོད། །ཡི་གེ་འདིའི་དཔེ་ཡང་  
སྤྱི་ཚོ་དོད་ལ་མེད་པས་དཀའ་བ་ལགས་པས། དེ་བས་ན་འདི་བྲིས་བ་དང་རྫོགས་འདོན་  
བྲས་བུ་ལ་ཕན་ཡོན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བ་ཚོ་ལོང་བར་  
བཤད་ཅིང་ལྷུང་བསྟན་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ལྷུང་བསྟན་བ་ལས། །གཞན་གྱིས་

རྗེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེད་དུ་ལོ་གྲ་ར་ལྷོ་རྒྱ་ན་ཞེས་བྲ་བ་འཕགས་  
 བ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རོ་ལོ་ཆེན་པོ་རྗེ་སྣ་ཅིག་དེ་སྣེ་ཐང་ལོང་ན་  
 བཞགས་ཚ་ན་རྒྱ་བ་འདི་རོས་ཆད་པའི་གསེབ་ན། ཨ་བ་མི་ཤོ་ཏའི་སྐད་གྱིས་མི་མ་  
 ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་གྱིན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། སོ་བུ་དམར་པོའི་དང་  
 ལྷགས་ཁ་འེ་གཉིས་གྱི་ཐད་ན་འཇའ་ལོད་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པ་ལྷ་འགྲུ་ཡིན་འགྲོ་བ་  
 གཟིགས་ན། འདི་ཅིའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དེས་པ་དང་། འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་ལ་གི་གཉིས་  
 གྱི་ཤར་ན་རྗེ་གཉན་ཁི་བཅན་པོའི་གདུང་བརྒྱད་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་  
 ལྷགས་དམ་གྱི་ལྷ་ཁང་ཡོད། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ། །

མང་ནང་བར་བརྗེད་ན་དེ། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐྱགས་དམ་བལྟར་  
 འགྲོ་གསུངས་ནས། མཚོན་པའི་ཆས་མང་པོ་བྱིར་ནས་བྱོན། དགོ་བཤེས་རྣལ་འབྱོར་  
 བས་ཆེབས་པ་བྱིན་ནས་འཕྲུལ་སྣང་གི་སྐོ་ཀ་ན་པར་བྱོན་ཚ་ན། རོ་པོས་བྲུག་གསུམ་  
 མཇེད་ནས་སོ་སྐྱོའི་སྐད་མང་པོ་འདོན་ཅིང་ན་བཟའ་པོར་སྣེ་རྒྱགས་ནས་གཤེགས་  
 སོ། །རྣལ་འབྱོར་བས་བརྗེད་ལགས། ལྷ་ཤུག་སྐྱ་ཞེ་ར་མོ་ཆེན་བཞུགས་བྲས་ཀྱང་མ་  
 གསན་བར་འཕྲུལ་སྣང་དུ་བཞུད་དོ། །

དེ་ནས་རོ་ལོ་སྐྱེད་བྱོན་ནས། རྣལ་འབྱོར་བ་བྱིན་གྱི་ངའི་མདུན་དུ་ཅི་འདུག་པ་  
 མཚོན་ངམ་གསུངས་པས། ངས་ཅི་ཡང་མ་མཚོན་བརྗེད་བྱིན་པེ་རིངས་བྲས་པས།  
 བརྗེད་འེ་ཞལ་ནས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་མདུན་དུ་བསྐྱར་བྱུང་སྟེ། བརྗེད་པོད་དུ་བྱོན་  
 བ་ལེགས་སོ་གསུངས་ནས་མདུན་དུ་ང་ལ་བསྐྱབ་བ་མཇེད། ངས་ཁོང་གི་སྐྱེད་རྒྱགས་  
 བས་མ་ཟེན་པར་རོ་ལོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་ལ་ཐེམ་སོང་། བྱིན་གྱིས་མི་དཀར་པོ་དེ་ཨེ་

མཐོང་གསུངས་བས་མ་མཐོང་ཟེར་དོ། །རྩོམ་འཁུལ་ནས་མི་དགའ་པོ་ཅི་བྱུང་བ་དེ་  
རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་ལ་ཐེམ་སོང་། རྩོམ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་འདི་རྩོམ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
འབགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་ལོ་གསུང་དོ། །དེར་བརྗེ་ཉ་དཔོན་སློབ་  
གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་བ་རྣམས་པ་མང་པོ་སྤུལ་ནས་ལེགས་བར་གཟིགས་བས། བརྗེ་ཉའི་  
ཞལ་ནས་ལྷ་ཁང་འདི་སྤུལ་བའི་སྤྱད་ཁྲུང་མེད་བ་ཅིག་འདུག་གསུངས། འདི་རི་ལྟར་  
བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ན་དགའ་བ་ལ་གསུང་དོ། །

དེ་ཙམ་ལ་བྱམས་ཁ་ཆེན་མོའི་སློ་ཅན། ཀུན་མོ་སྤྱ་འགྲམ་སེའོ་བྱས་པ། སྐལ་  
ཐགས་བྱས་ནས་རྒྱགས་འཚོལ་ཞིང་རེས་འགའ་གཅེར་མོང་འགོ་བ། རེས་དུ་རེས་  
ཚོད་བ་ལྷ་སའི་སློན་མ་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་བ་དེ་ནི། བརྗེ་ཉ་ལགས། ལྷ་ཁང་འདི་རི་ལྟར་  
བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བར་འདོད་དམ་ཟེར་བས། ཤེས་བར་འདོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱིས་  
ཤེས་སམ་བྱས་བས། ངས་ཉ་ཤེས་ཉེ་ང་ལ་བཤད་དབང་མེད། ཀ་བ་སུམ་བ་ཅན་གྱི་  
སྤོང་ནས་འདོམ་སྤེད་དང་གསུམ་གཞལ་བའི་ནང་ན། འདི་བཞེངས་མཁན་གྱིས་མཚན་  
པའི་ཡི་གེ་ཡོད་དོ། །དེ་ཚོན་ལ་ལྷོས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཀུན་མོ་མི་སྤང་བར་གྱུར་གོ། །

དེ་ནས་སང་ནང་བར་བརྗེ་ཉ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་གྱིས་ཤོག་བྲིལ་གསུམ་བཞོན་  
གཟིགས་བས། སློན་མ་ལ་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་བ་འདོད་འཚོ་བུ་  
བ་བྱུང་། བར་བ་གཉིས་བ་ལ་བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་དར་དགའ་གསལ་བ་  
བྱ་བ་བྱུང་། བྱི་མ་གསུམ་བ་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་མཚན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་ཆེམས་  
ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །རྩོམ་བརྗེ་ཉ་དེའི་པོ་ཀླ་ར་ལ་སྤུང་སློན་པའི་ཀུན་མོ་གཅེར་  
བུ་རེས་དུ་རེས་ཚོད་པའི་སློན་མ་དེ་ནི་རྒྱ་མོ་ཨོང་ཅོང་གི་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར། རྗེ་

བཅུན་སྒྲོལ་མ་སྒྲོན་མེད་སྐྱུལ་བ་ཡང་ཡིན་གསུང། དེ་གཉིས་སུ་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་མ་  
མི་དད་གསུང་ངོ། །

སྒྲོན་མ་ཚན་མོ་དེས་དུ་དེས་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེས་དུ་བཞི་སེམས་ཅན་  
དགེ་བ་ལ་མི་མོས་ཤིང་དུག་ལྡ་ལ་རང་དགར་སྒྲོད་ཅིང་། སྤྲིག་པ་མང་དུ་བསགས་  
ནས་དན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱང་བ་ལ་གཟིགས་ནས་དུ་བ་ཡིན། དེས་རྒྱུ་བའི་སེམས་  
ཅན་གྱི་དགེ་བ་བྱས་ཤིང་བྱང་རྩལ་བསྐྱབས་ནས། དུག་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་ལམ་གྱིས་  
ཤར་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་འདུག་པ་ལ་གཟིགས་ནས་རྒྱུ་བའི་ཡིན། དེས་འགའ་  
གཅེར་བྱང་འོང་བ་དེ། སྐྱེས་ཀྱང་གཅེར་བྱང་སྐྱེས། ཤི་ཡང་གཅེར་བྱང་ཤི། ལྷན་དང་  
རྒྱན་ཆ་དང་གོས་ཟས་རྣམས་མི་རྟག་པས་གཅེར་བྱང་འོང་བ་ཡིན། འཚོ་བ་སྐྱལ་  
ཐགས་ལ་རེ་བ་ནི། གཞི་ཁང་ནང་ལོར་རྩས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བྲིད་དབང་མེད་མི་  
རྟག་པར་བཞག་ནས་འགྲོ་བས་འཚོ་བ་ལ་འབྲལ་བྲིད་བྲིད་བ་ཡིན། ལྷ་ས་བཞེངས་  
ལུགས་བཤའ་དབང་མེད་བ་ནི་བྱུང་མེད་སྐྱེ་བ་དམའ་བས་བཤའ་དབང་མེད་བ་ཡིན།  
ངོ་བོ་བརྗེ་ཏེ་ལ་ལྷང་སྒྲོན་རུས་བ་ནི། བརྗེ་ཏེ་དང་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ལྷང་སྒྲོན་  
རུས་བ་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུལ་བྱར་མ་རྒྱུར་བ་དེ། གངས་འི་དང་མཚོ་དང་  
ནགས་དང་རི་དྲགས་དང་གཅན་གཟན་དང་འབྲེ་སྤོན་གྱི་ལྷུལ་དུ་ཡོད་པས་ལན་ཟེར་  
བ་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ། །ཤོད་ལྷུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
གདུལ་བྱར་མ་རྒྱུར་བ་རྣམས་ལ། བཀའ་རྗེ་ཆེ་བ་རྣམས་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བཀའ་  
རྗེ་ཆེ་བའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་རྩལ་

སེམས་དབང་རྣམས་ལ་བཀའ་འདུག་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་  
བཀའ་འདུག་ཆེ་ལོ། །སྤྱི་བ་ཐམས་ལ་རྣམས་ལ་བཀའ་འདུག་ཆེ་བ་ནི། ལུང་གི་ཚོས་གོ་བར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྟན། དེ་གཤམ་ཚོས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱེལ་བསྟན། བསྟན་བ་  
གསུམ་ལ་འདུག་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཡུ་རྩུང་གི་ཐོན་བསྟན། མི་དགེ་བ་ལས་  
བརྒྱུག་ནས་སྤོང་བ་དག་པས་དགེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་བཅུ་འཁྲིམས་  
བྱས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཀུན་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་སྤྱད་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་ཡང་ཟེར། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བོ་སྤྱེས་ཀྱིས་  
གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་བ་དང་། བྱའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱེལ་ཕྱིར་སྤྱུང་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་  
གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ར་སའི་སྤོང་འབྱུང་གོང་མ་ན་གཟུགས་བརྟན་དུ་  
བཀོད་ནས་ཡོད་དོ། །སྤྱེལ་ཡང་སྤྱོད་ན་དུ་ཉི་མ་ག། འོག་ན་རྩ་ཆར་ཅི་ཡི་བྱ་བྱས་  
སྤྱད་བྱངས་ག། ཐེམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཅི་ཡིན། དམར་པོ་སྤྱོད་མེད་བཅུག་ཅིང་སྤྱད། མེར་  
པོ་མགོ་ཆེ་བསྤྱོད་ཅིང་རྒྱགས་ཅི་ཡིན། བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ལུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་བང་  
ན་གཟུགས་བརྟན་དུ་བཀོད་ནས་ཡོད་དོ། །འོན་ཡང་ཤ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཤེས་  
པས་སྤྱོད་བྱངས་པ་ལ་སོགས་བ་དང་། བྱང་བ་མངོན་སྲུང་དུ་གསོ་བ་ལ་སོགས་བ་ཀ་བ་  
ཤིང་ལོ་ཅན་གྱི་འོག་ན་གཏེར་དུ་སྤྱས་ནས་ཡོད་དོ། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་བསད་ན་སྤོང་།  
འདོད་བ་རྒྱས་ན་འདུལ་འདོད། རུན་དང་སྤྱ་མ་ལ་ལྷེ་འབྲེག་ མི་བདེན་བ་ལ་ལོ་ལོག་  
གཏོང་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་རྒྱལ་སྤོང་ཀུན་ལ་སྤྱོད་བསྟན་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་བྱུག་མཛོད་  
ན་མངའ་སྟེ། མི་དགེ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཁྲིམས་བཅས་བ་ཡང་། དུ་རྩུང་ཡིའི་བན་  
རྩེ་དང་འཕྲད་བ་ལ་སོགས་ག། དཔྱད་ལོ་བརྒྱུད་བཞེས་པའི་དུས་ན་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་

སོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སྤྱི་མཐོན་  
 སྤེལ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་  
 སྲོང་བཙན་སྐུམ་པོ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་  
 མཐས་གར་ཁྲབ་པར་སེམས་ཅན་གྱིས་ཁྲབ། དེས་གར་ཁྲབ་པར་འཕགས་པ་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དེ་ཡང་། དང་པོ་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་  
 བ་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་སྐབས་བཅུ་གཅིག་གི་བྱུང་དུ་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་  
 གི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་། རྒྱན་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་  
 རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྲུལ་བྱུང་ནས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་  
 རྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་མ་བཀོད་པར་རང་རེ་གཅིག་  
 ལུ་བདེ་བ་འདོད་པའི་སློབ་བྱང་ན། ངའི་མགོ་ཨ་ཟླ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཚལ་བ་བཅུར་  
 འགས་པར་ཀྱང་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེ་ལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་  
 པས་འདི་རྒྱན་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་གྱི་བྱ་བདག་ཅག་ལ་  
 སོགས་པ་སྤོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟ་  
 ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས། རྫོང་གྱིས་སེམས་ཅན་འདོན་པའི་སྤོགས་  
 ཀྱང་ངས་བྱ་ཡིས་གསུང་དོ། །དེ་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབས་  
 བས། ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤོད་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱང་བ་བསྟན་ནས་དོན་མཛད། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུས་འདུལ་བ་ལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའི་  
 སྐྱང་བ་བསྟན་ནས་དོན་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་སྟག་དང་རི་བོང་དང་། ཉན་ཐོས་དང་།

རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་  
དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྣང་བ་བསྟན་ནས། གང་ལ་ཅེས་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
མཛད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་བཀོད་ནས།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་བཀོད་ནས། ད་མ་ལུས་སྣང་  
ནས་བལྟས་པས་སེམས་ཅན་ནི་ཉུང་དུ་མ་སོང་བར་འདུག་པོ། །ལན་གཉིས་ལན་  
གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཏོན་ཡང་ཉུང་དུ་མ་སོང་བས་ཡི་ཐུག་སྟེ། གྲེ་མ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་  
བྲལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བྱ་བ་བདེན་པར་འདུག །ངས་དེ་  
ཅམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྒྱུ་དང་དུང་དུང་སོང་བར་འདུག །སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དུ་མི་བཏུབ་པར་འདུག དང་རང་གཅིག་སྤྱི་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་  
བྱའོ་སྣང་བ་དང་། ལྡར་གྱི་དམ་བཅའ་ཉམས་ནས་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བཟུང་གས་སོ། །

དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མགོ་གས་པ་དེ་སྤྱི་བོར་བསྐྱུས་ཏེ།  
ཁྱོད་གྱིས་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྐྱབ་བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ།  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྣོངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། མགོ་  
བོ་ཚལ་བ་བཟུང་གས་པ་དེ་ཞལ་བཟུང་གྲུང་ཏོ། །

ཡང་ལྡ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཛད་ནས་གང་ལ་ཅེས་འདུལ་བ་དེའི་  
སྐྱུར་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུས་  
འདུལ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཅིག་ཡོད་དོ། །

དེའི་ཞིང་ཁམས་ཅིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེ་ཏོག་གིས་



བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱུ་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 འབྲུམ་ཐུག་བཅུ་ལྔ་དང་མཉམ་མོ། དེའི་སྟེང་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་  
 མཚོའི་སྐྱེ་དང་མཉམ་པ་ཅིག་བཞུགས། དེའི་བ་སྐྱེའི་བྱ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་མི་  
 འབྲ་བ་གང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །བ་སྐྱེ་གྲེན་ལ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་སངས་རྒྱས་ལྷོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་མཛད་དོ། །བ་སྐྱེ་ཁ་སྟེང་ལ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དོས་ལྷལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །

བ་སྐྱེ་ཁ་སྟེང་ལ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་གལ་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེན་གྱི་བྱ་གནས་  
 འཇུག་པ་ཁྱིམ་ཅན་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་དང་ལུས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་མཛད་དོ། །བྱུག་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་སྟོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ནང་  
 བ། བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཞིང་ཁམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཅི་ཡོད་པ་དེའི་ཟེའུ་འབྲུ་  
 གཅིག་གི་ནང་ན་ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཡོད་པའི། བཅུ་གསུམ་པ་ནི་མི་མཛད་ཀྱི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་  
 བོ། །

འདིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡིད་འབྲུང་བ་ཤས་ཆེ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་གཞན་ཏུ་བསྐྱལ་བར་དགོ་སྟོན་སྐྱེད་པ་བས་འདིར་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ལ་སྐྱེད་པ་  
 ཏུས་པ་ཆེའོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གསང་བ་རྗེ་རྗེས་པའི་རྒྱུད་ལས་བཤད། སངས་  
 རྒྱས་པལ་མོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་གསལ་ལོ། །ལོངས་སྟོན་རྗེས་པའི་སྐྱེས་  
 འབྲུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་བའོ། །

||

# མེའུ་གཉིས་པ། སྐུ་འུས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཛད་པ།

དེ་ནས་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་འདྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འོག་ནས་མཁའ་སྤྱོད་པའི་གཞི་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་བྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་འདེབས་པ། སྐུ་ལ་སྐུ་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་འདྲི། རྒྱལ་པ་ལྡན་སྐུ་ལ་པར་སྐུ་སྐུ་ལ་ནས་འགོ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །

འདྲི་ན་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འབྲུམ་སྤྱོད་ལོད་པ་ལས། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་པར་སྤྱིང་ལྡན་འབྲུ་སྤྱོད་པའི་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུང་ལངས་པས། རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐིང་ནག་ལྷ་གམ་ཆེན་པོ་ཆེའི་སྤོབས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་ཅིག་ཆགས། དེའི་སྤྱོད་དུ་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཆར་གཉེའ་ཤིང་གི་རྒྱན་ཅམ་བབ་པས། རྒྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུམ་པོ་ཆགས། དེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་གསེར་གྱི་གཞི་བྱ་བཞི་ཆགས། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཁམས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆགས་པ་ལས། ཆར་གྲང་པོ་ཆེའི་པོ་མཚན་ཅམ་བབ་པས། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆགས། དེ་བསྐྱབས་པས་དེ་རབ་གསེར་གྱི་དེ་བདུན། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན། སྤྱིང་བཞི་ལྷགས་དེ་ལྷ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ཆགས། དེ་ལྷར་སེམས་ཅན་ཡང་དེམ་གྱིས་ཆགས། དེའི་སྤྱོད་འོག་མིན་གྱི་པོ་བྱང་དུ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གངས་ཆེན་མཚོ་འོད་

གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེལ། དེའི་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱེ་བ་ཐག་ཉིས་བརྒྱ་བཤེས་སྟེ། འོད་ཟེར་དེ་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དེ་དེར་སོང་། དེའི་དཀྱིལ་ན་དོན་ཤིང་གཏན་དེ་དེ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བར་སོང་སྟེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྐྱག་སྐྱེ་བ་ལྷ། སྐྱེ་བ་འབྲིལ་བ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལོང་དེ་དེ་སྐྱེས།

ནམ་མཁའི་མཐོངས་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་གནས་དེ་དེ་ཆགས། ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོ་དེ་དེར་སྐྱེལ། གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་ལ་གཟིགས། དེ་ནས་སྤང་བོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་བྱུག་པར་སྐྱེ་སྐྱེལ་ཉེ། ལྷོང་ཁྲེར་སེར་སྐྱར་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་བཅུན་མོ་ལྷུ་མ་ལྷ་མཛེས་གྱི་ལྷུ་མས་ས་ཁྲུགས་ཉེ། སྐས་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྱུབ་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེལ་ཉེ། ལྷོང་ཁྲེར་སེར་སྐྱར་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་བཅུན་མོ་ལྷུ་མ་ལྷ་མཛེས་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཁྲུགས་ཉེ། སྐས་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྱུབ་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེལ་ནས། མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་དོ། །

དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལྷུ་མས་སུ་ཁྲུགས་དང་བལྟམས་པ་དང་། གཞོན་ཏུ་རོལ་ཅེད་མཛོད་པ་དང་། བཅུན་མོ་འཁོར་བྱ་རོལ་བ་དང་། དེས་འབྲུང་དཀའ་སྐྱབ་མཛོད་པ་དང་། སྤྱིང་པོར་གཤེགས་དང་བདུད་འདུལ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཚོས་འཁོར་སྐྱེ་དན་འདས་ཅེས་སོ། །དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ནི། དང་པོ་ལྷུལ་བ་ར་ཧ་སིར་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ནས་ལྷུལ་ཡངས་པ་ཅན་དང་། བསྐྱོ་ཅན་ཏུ་དེས་དོན་དང་བྱང་དོན་གྱི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། ཐམ་པེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་དོན་ཏུ་ལྷོང་ཁྲེར་

རྩ་མཚོག་ཏུ། བཙུན་ལྷན་འདས་སྐྱེ་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་བར་དགོངས་པ་དེའི་ཚེ། ལུ་བ་  
ཚྭོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་  
ཡོད་པས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་ཏེ། འཁོར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འསྐྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། ལྷ་ས་  
མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་མོ། །

སྐྱེན་རས་གཟིགས་རང་གི་དོ་བོ་དེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱང་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱི་  
ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འདི་  
སྐྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནས་ཤིང་ཕྱོགས་ལོགས་ནས་བསྐྱལ་བ་  
གསུངས་ལྷན་གྱི་བྱེ་བ་སྟེ་ཀྱི་པ་རོལ་ན། མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཡོད་དེ་དེ་ན་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིང་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱལ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་  
ཚོས་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་དེ་གཟིགས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་ད་  
བྱང་མ་རྫོགས་པས་ཁྱོད་དེར་སོང་ལ་བཙུན་ལྷན་འདས་སྐྱེ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་  
གསོལ་བ་འདེབས་སུ་མི་འགྲོའམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་  
གསོལ་བ་འདེབས་སུ་འགྲོ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
ཁྱོད་དེར་སོང་ལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་བཙུན་  
ལྷན་འདས་སྐྱེ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་  
སུ་སོང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་བདེ་བ་ཅན་ན་མི་སྣང་བར་  
བྱུང་ཏོ། །

དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་རི་ག་ཡའི་མགོ་ལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྟེང་གིས་བསྐོར་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དབལ་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་པ། སྐུན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུའི་སྐྱེ་བུ་གི་བྱེ་བ་སྟེང་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་སུ་སྐྱུལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅེས་ཚུ་སྐྱེད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཡང་སྐུན་རས་གཟིགས་དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོ་བཀོད་པ་བར་མའི་འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་བཞིའི་དུལ་སྤ་རབ་དང་མཉམ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བྱུན་དེ་ཀའི་མདོ་ནས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐུན་རས་གཟིགས་དེས་འཛོམ་བུའི་གླིང་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱུད་ཡོད་པ། དེ་ན་རྗེ་རྗེ་གདན་བྱེ་བ་སྤབ་བརྒྱ་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་ལྷུ་ལྷུ་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ། དེའི་བྱང་སྤྱོད་ལས་ཁ་བ་ཅན་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་ན་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ། བལ་མོ་བ་ཁྲི་བཙུན་དང་རྒྱ་མོ་ཨོང་ཅོང་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ། དེ་ནས་ར་ས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱར་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་སྟེང་རྗེ་སྣ་ཚོགས་རོལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་ས། །དེའི་ཚེ་འཁོར་དེའི་ནང་ནས་སྤྱིབ་བ་རྣམས་པར་སེམས་བཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སྟན་ལས་ལངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་དོ། །

བཙམ་ལྟན་འདས་སྐུན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དེ་རོ་མཚར་ཅན་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ད་ལྟ་གང་ན་འདུག ང་ལྟ་བུར་འགྲོ་འདོད་དོ་ཞེས་པ་དང་།

བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷ་ཀྱི་ལྷ་བ་པའི་ཞལ་ནས། འཛམ་བུའི་སྤིང་ན་གྲང་ཚུབ་སེམས་  
དབང་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བུ་སྐྱེད་ཁྱེད་བུ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་འོ་སྐྱོལ་འདྲ་བའི་སངས་  
རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་བཀོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་  
ཏེ། ཁྱོད་ལྷ་བུས་དེ་ལྷ་བར་མི་རྒྱས་པས་ལན་ཅིག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩ་འཁྲུལ་  
གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ང་ཅན་དུ་འོང་ཅིག །དེ་ཙམ་ངས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐོར་ནས་བསྐྱེད་ཅིག་  
ཅེས་ཟེ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གར་བྱུང་བར་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང་།  
སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུང་བར་སྐྱེད་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེད་ལྷན་འདས་གཟིགས་  
དབང་སྐྱེད་གི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བས་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཛེ་ཏའི་ཚལ་ན་བཞུགས་  
སོ། ། ལྷ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཛད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །།

## ཡི་ཤུ་གཞུང་ལ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་འདྲུ་ལ་བ།

དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ནས་མཁའ་ལ་སྐྱ་དང་རིན་པོ་ཚེའི་མཚོན་རྫས་དང་བཅས་ཉེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཕྱོན་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདུན་བྱང་བོར་འདུག་པ་དང་། འཁོར་དེའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བཤམ་ལ། བྱིད་ཀྱང་རོ་མཚར་ཅན་ཅིག་འདུག་སྟེ། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེད་ཀྱང་ཡིན་སྐྱུ་ནས་ཕྱག་མི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབྱེས་པར་གྱུར་གྲོ། །

དེ་ནས་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུག་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ད་དུང་མ་རྩོགས་ཉེ། ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཁ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ནི་ཕིན་ཏུ་འདུལ་དཀའ་བ་སྟེ། ད་དུང་སྐྱེན་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པས་ཕྱི་མའི་དུས་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱོད་ལྟ་བུས་སྐྱེན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་ནས་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཤུག་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་གྲོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལགས། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པས། བྱིད་སྐྱ་དན་ལས་འདའ་བར་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ནས།

ལྷུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཏང་སྟེ། ལྷུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་  
ཅི་གནང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ངའི་གདུལ་བྱ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་  
དང་། རི་བ་རབ་དགའ་མ་གཏོགས་པའི་དོན་རྫོགས་པས། ད་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་ཚོས་ལ་  
བསྐྱལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་ཉལ་བར་བསྐྱལ་པའི་སྲིང་ང་ལྷུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་  
ཚུལ་རྟོན་ཏོ། །

ལྷུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསོལ་བ། འོན་ཀྱང་སྤྱོགས་ཁ་བ་ཅན་མ་གེ་རྣམས་ལ་  
ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས། གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པོ་ཅེས་  
གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཁ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་  
ཅན་མ་གེ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པས། མཚན་མོ་སྤྱན་  
པའི་སྐྱབ་རུམ་དུ་གྱུར་པས་ངན་འགྲོ་ནས་ངན་འགྲོའི་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པ། སེ་  
བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་ཡང་ལ་མི་རྫོགས་པར་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་བ་བཞིན་དུ་ངན་  
སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། མ་འོངས་པ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འདུལ་  
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷུན་རས་གཟིགས་འཇོ་ཉའི་ཚལ་ནས་མི་སྣང་  
བར་གྱུར་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤོན་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་ལ་  
ཤུགས་སུ་བྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་འདི་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །

ཤུགས་སུ་བྱས་པ་དེའི་ཞལ་ནས་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་  
གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ལྟ་བུས་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་དེ་བཤད་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་ནས་  
གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱི་མའི་དུས་སུ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་



རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའ་བ་ཡིན་པས་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཤི་མ་  
 ཐག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཐད་ཀའི་འོག་ནས་མར་མནར་མེད་པའི་དམུལ་བ་ཁང་  
 བ་ལྷགས་ཀྱི་ཟ་མ་ཉོག་གི་ཁ་བཅད་པ་འབྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱུལ་པས་དེ་ཤིག་  
 ལ་དེ་ནས་དངོས་སུ་འདུལ་དུ་བཏུབ་ཅོ་ན། དང་སོ་བའང་ཟིང་གིས་བསྐྱུས་ལ། དེ་ནས་  
 བར་དུ་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱུད་སློན་པ་གོལ་བར་གྱིས་ལ། དེ་ནས་མཐའ་མར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་ངའི་བྱང་དུ་ཁྱིད་ལ་ཤོག་ཅིག ངས་ཀྱང་འདུལ་  
 བ་དང་སེམས་ཅན་ངན་སོང་ནས་འདོན་པའི་གོགས་བྱའོ་ཅེས་གསུང་དོ། །

དེ་ལ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དེས་སྦྲར་མཉན་ནས་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསོལ་  
 བ། བཙུན་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ལགས། ཉིད་རང་གཉིས་ལ་ལས་འབྲེལ་ཆེར་  
 བཞག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར། སངས་རྒྱས་  
 འོད་དཔག་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཁྱིད་ལ་འོང་གི་གསུངས་ནས། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྐྱགས་ཇེ་ཆེན་སོ་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱག་དེས་མི་  
 མཐེད་འཕྲིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འཛུལ་བྱ་སྲིད་འདིར་ཕྱོན་ཏེ་འོངས་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་  
 གནས་མཆོག་རི་པོ་ཏེ་ལར་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཤུག་སྐྱབ་པས་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྦྱ་ཚོགས་  
 ལྷོགས་བཟུར་བཀྱེན་ས། སྦྲར་ཞལ་དུ་རུབ་པར་མཛད་པ་དང་། གུར་དགའ་བོས་དེ་རི་  
 ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། དེ་འཕགས་པ་  
 བྱམས་པ་ལ་དྲིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱམས་པས་སྦྱས་པ། འོད་ཟེར་འདི་ནི་བཙུན་  
 ལྡན་འདས་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ལྟས་ཡིན། ཞུ་བར་འོས་པ་རྣམས་ཞུ་བ་དང་འདྲི་

བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་གསུང་པོ། །དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་བ་ཤུ་ལྷུ་ལྷུ་འབྲེལ་ལས་  
འདའ་བར་ཐོས་ནས་འཁོར་པལ་པོ་ཆེ་རྣམས་ན་ཤེ། ལྷོན་པ་སྐྱེ་ལྷོན་ནས་རྩ་འབབ། ལྷུ་  
སྐྱད་ནས་མེ་འབར་བའི་རྩ་འབྲེལ་བསྐྱོན་ནས་དག་བཅོམ་པ་ལྷུ་བརྒྱ་ཚམ་ཞིག་ལྷུ་འབྲེལ་  
ལས་འདས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་པལ་ཆེར་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་སོང་པོ། །དེའི་  
ཆེ་འབབས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་ཀུན་དགའ་བོ་གཉིས་འཁོར་དེའི་ནང་ན་འདུག་པས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ད་ལྟ་དང་བ་ཅན་རྣམས་ཞལ་ཡང་ཁྱེད་  
ལ་ལྷ། འཁོར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་གཅོད། ལྷོན་བདག་གི་ཡོན་ཡང་ཁྱེད་གྱི་སྐྱོང་།  
དུག་སྡེ་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་འདུལ། ལྷུ་སྐྱེགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་མཛད་ན།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱེད་ལྷུ་འབྲེལ་ལས་འདས་ནས་དུག་སྡེ་སྐྱེས་འདུལ། འཁོར་གྱི་ཐེ་  
ཚོམ་སྐྱེས་གཅོད། ལྷོན་བདག་གི་ཡོན་སྐྱོང་། ལྷུ་སྐྱེགས་ཟེལ་གྱིས་སྐྱེས་གཞོན།  
གྱི་དུད་འདིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་པ་མི་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུངས་པ། ང་འདས་ནས་ཡུན་རིང་བོ་མ་ལོན་པ་ན།  
ངའི་ཉན་ཐོས་དྲན་པའི་གསུངས་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་ངའི་གསུང་རབ་རྣམས་བསྐྱད་  
པར་འགྲུར་བས། འཁོར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ངའི་གསུང་རབ་དེས་ཆོད། དག་སྡེ་འདིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེལ་བ་ཡོན་པས་རང་དུལ་ལ་འགྲོ། ལྷོན་  
བདག་གི་ཡོན་ཡང་ངའི་ཉན་ཐོས་དག་སྐྱོང་རྣམས་གྱིས་སྐྱོང་བར་འགྲུར་པ། །ལྷུ་  
སྐྱེགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་  
ལྱིར་ངའི་སྐྱེ་ཚབ་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཉོ། །

དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སྟོན་ལས་ལངས་ནས། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཤུག་སྤྱུ་སྤྱུ་བའི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ། ཡོན་བདག་སྐྱེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ངས་བྱེད་པར་ལྷ་ཟེའ། ལྷའི་བཟོ་བོ་བེ་ཤོ་ཀམ་ལེ་སྐྱེ་བཟོ་བོ་ངས་བྱེད་པར་ལྷ་ཟེའ། དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་ཙ་གཉིས་ན་ལེ་སྐྱེ་ལྷོ་ངས་བྱེད་པར་ལྷ་ཟེའ། དཔལ་སྤྲུག་ན་རྩོམ་ལེ་སྐྱེ་གསང་བ་ལའི་ན་པ་ངས་བྱེད་པར་ལྷ་ཟེའ་བ་དང་།

ཡང་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་གསུམ་སྒྲོམ་ཏེ་འོད་ཟེར་གཅིག་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པར་མཛད། འོད་ཟེར་གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པར་མཛད། འོད་ཟེར་གསུམ་པ་ནི་གཟའ་ར་རྩ་ལར་སོགས་པར་མཛད་དོ། །འོད་ཟེར་དེ་གསུམ་ཞག་ཏུ་བྱེད་བར་སྤྱར་བོ། །བྱམས་པས་དེ་ལྷོ་ལོན་ལྷས་པ་དང་།

བཙུན་ལྷན་འདས་ཤུག་སྤྱུ་སྤྱུ་བའི་སྐྱེ་ལ་བ། བྱམས་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོམ་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། བྱམས་པ་སྐྱེས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བས་དེའི་སྐྱེ་ཚབ་བཞེངས་ཤིག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བ་དང་།

གཟའ་ར་རྩ་ལ་ན་ལེ། བྱམས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལྷོན་བཞེངས་པར་བསྐྱོས། ལྷོ་ཚངས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་ལྷོན་བཞེངས་པར་བསྐྱོས། གཟའ་ར་རྩ་ལ་ང་ལ་ཚོས་སྐྱེ་ལྷོན་བཞེངས་པར་བསྐྱོས་ཟེར་ནས་ར་རྩ་ལ་མི་སྤྲུང་བར་གྱུར་པོ། །སྐྱེ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷའི་མན་ཤེས་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ལྷོན་ན་ཡོད་ཚོད་མའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཁྲེར་ནས་སྐྱེ་བཟོ་བོ་བེ་ཤོ་ཀམ་ལེ་མདུན་ཏུ་སྤྲུངས་སོ། །

ལྷའི་བཟོ་བོ་བེ་ཤོ་ཀམས་དེ་རྣམས་བཞུ་བའུལ་བྱས་ནས་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་གས་བཟུར་  
བསྟན་པའི་སྤྱིར་བུམ་པ་སྐྱུ་པོར་བྱས། དེ་རྗེ་ཆེ་ལ་རེད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་ཏེ་  
ཚོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་བསྟན། དེའི་སྤྱིར་བོ་ལྷ་ཚངས་པའི་འདོམ་གང་བ་  
མདོག་མཐིང་ནག་དཔལ་དུད་པ་ལྷ་བུའི་མཚོད་རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ན། དེ་ལ་  
བསྐྱོར་བ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མ་ཚད་བར་བྱས་ན་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་སྟེར་བྱས་  
བ་ཅིག་འབྱུང་། དེ་མཁའ་འགྲོ་མས་སྐྱུ་བྱངས་ནས་ལྷ་རྒྱན་ཏེ་རུ་ཀའི་རྒྱལ་ཁམས་  
ན་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཕྱག་རྟེན་གྱི་དེ་ད་ལྷ་ཡང་དཔལ་རེག་པ་  
མེད་པའི་མཚོད་རྟེན་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་ཚངས་པ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་བེ་མེ་རུ་དང་།  
བཀོད་མཐིང་དང་། ལྷ་ཤེལ་ལུན་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁྲིར་ནས། ལྷའི་བཟོ་བོ་བེ་ཤོ་  
ཀམས་འདུན་དུ་སྤངས་པ་དང་། བེ་ཤོ་ཀམས་དེ་རྣམས་བཞུ་བའུལ་བྱས་ཏེ་ལོངས་  
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རྟེན་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ལྷ་བ་མདོག་སྐྱོ་སྐྱུ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་  
ཡོད་ན་མཚོད་པ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་འབྲས་གྱི་ཚར་བ་ཉིན་ལམ་བཟུ་  
གཉིས་སུ་ཐེབས་སོ། །

དེ་ནི་རྒྱ་གང་གསེར་གྱི་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་ན་མཚོའི་དགྱིལ་ན་བཞུགས་ཏེ།  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྟེགས་པ་ཅན་ཚོགས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་ཏེ་མཚན་ཡང་སྐྱུ་  
སྟེགས་འདུལ་གྱི་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མི་སྤང་བར་  
གྱུར་ཏེ། ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། ཨིརྣར་རྣེ་ལ། ཨིརྣར་གང་བ། ཐོན་ཀ་མཚད། བསྐྱར་བ།  
མིའི་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་རུ། ལྷ་མེན། ལྷ་ཉིག་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་བས་ངན་བ། མིའི་རིན་པོ་ཆེ་

བས་བཟང་བ་མཆིང་བུ་ལྟ་བུ་ཅུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་ས་ནས་ལྷའི་བཟོ་བོ་བེ་ཤོ་གཞུང་ལོ་མཁུ་ན་  
དུ་སྤྱོད་ས་བ་དང་། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ན་དེ། བཙེན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚད་  
མིའི་ཁྱུ་སྤྱུལ་ཅུ་སོ་དུག་ཡིན་ཅོེ་ཟེང་རོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ན་དེ་མིའི་ཁྱུ་བུ་  
དུག་ཡིན་ཅོེ་ཟེང་།

རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་མི་རྣམས་ན་དེ། གཞུང་དགའ་བོ་དང་དབྱའི་  
གཞུག་ཏོར་ལས་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་ཟེང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚད་ལ་མ་མ་མུན་ལོ། །བཟོ་  
བོ་བེ་ཤོ་གཞུང་ན་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཐེག་གུས་འཇལ་ཟེང་ནས་བཟོ་བོ་བེ་ཤོས་  
སངས་རྒྱས་བཙེན་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞལ་མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞབས་  
ཀྱི་མཐེའུ་རྒྱུང་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེག་གུ་བཏགས་ཏེ། སྤྱིའི་སྤྱད་ནས་དབྱའི་གཞུག་  
ཏོར་ལ་འཇལ་བས་མ་སྐྱབས། ཡང་བཟོ་བོ་བེ་ཤོས་རྩུ་འཇུལ་གྱིས་ཡང་ལ་ལན་བདུན་  
དུ་ཐེན་ཡང་མ་སྐྱབས་ནས། དེའི་ཐད་ཀ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མདངས་དགའ་བ་  
ཅན་བྱ་བ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་འདུག་པས་བཟོ་བོ་བེ་ཤོས་བྱང་རྒྱབ་  
སེམས་དཔའ་དགའ་བས་སྤྱིན་བྱ་བ་ལ་བྱིས་པ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་  
ཅི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན། འདིའི་སྟོན་པའི་མཚན་ཅི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་བྱིས་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་  
སེམས་དཔའ་དགའ་བས་སྤྱིན་གྱིས་སྐྱས་པ། ལྷའི་བཟོ་བོ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་མདངས་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དགའ་བའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་བཟོ་བོ་བེ་ཤོས་བྱིས་པ་བཙེན་ལྷན་འདས་འོག་  
གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་ཐག་ཉེ་རིང་ཅི་ཅམ་ཡོད་བྱིས་པས།  
ཡང་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་

དང་། འོག་གི་མི་མཐེན་གྱི་བར་ན་ཐག་རིང་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་རྒྱལ་མ་  
རབ་དང་མཉམ་མོ། །ཁྱོད་འདིར་ཡོང་བ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་ལྡུ་ཐུབ་པའི་མ་ཐུས།  
དེ་བཞིན་བཤེགས་པའི་རྒྱལ་མ་ཚད་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཁྱོད་རང་གི་རྩ་འཇུག་གིས་འདིར་འོངས་ན་ཁྱོད་དམའ་མོ་ཞིག་ཉུ་ཚེའི་དུས་བྱེད་  
དོ། །ཁྱོད་གིས་འདིར་འོང་བར་མི་རུས་སོ་གསུངས་སོ། །

བཟོ་བོ་བོ་ཤོས་ལྷུས་པ། འོན་པ་མི་མཐེན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་  
ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ལྷུས་པས། ཡང་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་གིས་གསུངས་པ།  
ཁྱོད་རང་གི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྲན་པར་གིས་དང་འགྲོ་བར་རུས་གིས་ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྲན་པར་བྱས་པ་ཚམ་གིས་སྐྱེས་བུའི་ལག་པ་བརྒྱུངས་པ་  
ལས་བསྐྱམས་པ་ཚམ་གིས་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཏོལ་བར་གྱུར་གོ། །

ཡང་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་གིས་བཀའ་སླུལ་བ། ལྷའི་བཟོ་བོ་ཁྱོད་བས་  
ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དག་བཙུག་པ་རྩ་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་  
བཅུ་ཐོབ་པ་རྣམས་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་གཙུག་ཏོར་ལྟ་བུར་མི་རུས། སངས་  
རྒྱས་གྱི་གཙུག་ཏོར་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་རྩ་འཇུག་ཡིན། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་རྩ་འཇུག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩ་འཇུག་ཟེལ་གིས་གཞོན་པར་མི་  
རུས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་རྩ་  
འཇུག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩ་འཇུག་ཟེལ་གིས་གཞོན་པར་མི་རུས་  
སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་དུས་  
ནང་ན་སྐྱེའི་གསང་བ་བསམ་གིས་མི་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ལེའུའི་ནང་ནས་ཀྱང་།

གསུངས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བུམ་ཐང་སྐྱེར་ཚུའི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱུད་རིམ་སྤྱི་བེས་ནས་  
ཡོད་དོ།

དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པས་བཀའ་སྣུལ་བ། བཟོ་བོ་བེ་ལོ་  
ཀམ་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེལ་ཆེ་བ་དང་ལེགས་པའི་ཆག་ཚད་མེད་པར་  
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས་ནས། ངའི་སྐྱེལ་ཆ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིག་གསུང་དོ། །སྐྱེ་  
ཚད་རྣམས་པ་གཅིག་ནི་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་བོངས་དང་མཉམ་པ་གཅིག་གིས་  
གསུང་དོ། །སྐྱེལ་ཆ་རྣམས་པ་གཅིག་ནི་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པའི་བོངས་དང་  
མཉམ་པ་གཅིག་གིས་གསུང་དོ། །དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་  
ཚད་ནི་སྤྱི་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། རྩོད་ཁྱེད་སེར་སྐྱའི་ཀླན་ལོ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེད་ལོ་  
ཅེ་བའི་མ་མ་འབྲིའོ་ཟེར་སྟེ་བྱིས་པས་ཤོད་ཁྱེད་སེར་སྐྱའི་སྐྱའི་སྐྱས་བུ་དང་མཉམ་ཟེར་  
ཅོ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཁོང་གིས་ཅེད་ལོ་ཅེ་བའི་མ་མ་ལ་སྐྱེན་ཟུར་  
ཅོམ་པ་ཅིག་གིས་གཟིགས་པས་མ་མ་སྟོ་བ་སྐྱེད་དེ། རྒྱལ་བུ་ལོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་  
གཉིས་ལོན་ཅོ་ན་ངས་ཅེད་ལོ་ཅེ་ལོ་པའི་དོན་དུ་དེད་པས། རྩོད་ཁྱེད་སེར་སྐྱའི་བསེལ་  
ཁང་གི་སྐྱའི་སྐྱས་བུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་རྒྱལ་བུ་ལོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་  
མཉམ་ལོ་ཟེར་ནས། སྐྱེས་བུ་ནང་མ་ལ་ཚད་བྱས་ཏེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཅིག་བཞེངས་  
སོ། །

ཡང་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མ་ལ་ཚད་ནས་ཏེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་གཅིག་ལུགས་སྤྱི་  
ལྷགས་ཏེ་བཞེངས་པས། སྐྱེད་ཀའི་སྐྱེན་འཁོར་ལ་གཟིགས་བ། ས་བཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
མཚད་པ། ཞབས་འཁོར་ལོ་ཅེབས་བརྒྱད་ཡོད་པ། དབུའི་གཙུག་ཏོར་ལོར་བུ་རིན་ལོ་

ཆེས་བརྒྱན་པ། མདོག་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པ། གདན་ཁྲིལ་སེངྒེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་།  
 སྒོལ་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྲིས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་ཡོལ་ལ་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་རྒྱད་  
 རིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་འབྲུང་དུ་བཏོད་པ། འོད་སྐོར་ལ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་  
 དང་། རྟག་ཁུང་ལ་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བ་འབྲུང་དུ་བཏོད་པ། རྒྱལ་ཡོལ་གྱི་ནང་  
 སྐོར་གྱི་གཡས་གཡོན་ལ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་།  
 རབ་འབྲོར་དང་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་མང་བོ་འབྲུང་དུ་བཏོད་པ། ཕྱི་སྐོར་ལ་  
 རྒྱན་ནམ་བཞི་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དང་། བཟ་ལིས་རྩས་བརྒྱད་འབྲུང་དུ་བཏོད་  
 པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལ་དབུ་རྒྱན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་བཞེངས་ནས་དབུ་ལ་གསོལ་བ།  
 ཟ་འོག་གི་སྣམ་ཡོལ་བརྒྱ་རྣོང་ལྷན་གྲིས་པ་ཚོས་སྐུ་འོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུ་གསུམ་ཀའི་ཆ་  
 ལུགས་ཚང་བ་གཉིས་བཞེངས་སོ། །

སྐུ་དེ་གཉིས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སར་ཉན་ཐོས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་  
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་ས་ཐོབ་པ་ཉི་ཐེང་གྱི་རྩལ་ཙམ་པ་བཞུགས། དེའི་དབང་གིས་སྐུ་དེ་གང་ན་  
 བཞུགས་པའི་སར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཚོས་འབད་པ་མེད་པར་འོང་བ་དང་ལྷན་པ་  
 གཉིས་བཞེངས་སོ། །བཟོ་བོ་ནི་སྣའི་བཟོ་བོ་བེ་ལོ་ཀམས་བྱས། ཡོན་གྱི་སྦྱིན་བདག་ནི་  
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱས། ལྷའི་རྒྱ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པས་བསགས།  
 ཉེན་རྩས་ནི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་དང་། ལྷམ་པར་གཟེགས་དང་། གཙུག་ཏོར་  
 ཅན་དང་། འོད་སྐུངས་གསུམ་གྱི་གདུང་དང་རང་བསྐལ་མ་ག་ཏའི་བྲེ་རེ་རེ་སྟེ་བྲེ་  
 གསུམ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་འཕེལ་དོན་གྲུབ་སྤྲུལ་རོན་ཙམ་



ཞིག་ལུ་མ་གཡས་པའི་ཐད་ཀན་བཞུགས་སོ། །

མངའ་གསོལ་དང་རབ་གནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་ལྡན་སྐུ་ལྡན་ལྡན་པ་ཁོང་རང་གིས་  
མཛད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡན་ལྡན་པའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་  
ངོ། །འདི་སྐད་ཉེན་འདི་རྗེས་འདི་ལྟེན་ན་གནས་ཀྱི་རིང་ལ་སྟོན་པ་ལྡན་ལྡན་པ་རང་  
འདི་ལྟེན་ན་བཞུགས་པ་དང་འབྲ། ལུ་སྟེགས་པ་ཡང་ཟེལ་གྱིས་འདིས་མཚོན།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་འདི་ལྟེན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ། སྐད་དེ་ལྷན་གང་ན་  
གནས་པ་དེ་ཡུལ་དབྱས་ཡིན་པས་འདིས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་།

སྐབས་ན་རྗེས་ལྟེན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ངས་  
འདིན་པ་ཡིན་པས་གསང་བ་འདིན་པ་ངས་འདིན་བྱེད་ཟེར་ནས་དཀོན་གཉེར་ཁས་  
ལྷངས། ཡོན་བདག་ནི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོས་ཁས་ལྷངས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ཚབ་དེ་  
གཉིས་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་ལྷན་ལྷན་བཞུགས། དེ་ནས་ལྡན་ལྡན་ལྡན་  
ལོ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་འབྲས་དེ་སྐྱེའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བ་བྱུང་གིས་སྐྱེན་བངས་ནས།  
སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བ་བྱུང་གི་འགྲོ་དོན་ལ་ཉིས་སྟོང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བལ་བོའི་རྒྱལ་  
པོ་ཉ་ལན་འདི་མཚོན་གནས་ཤིང་ཉ་ལྷུ་བབས་ཉི་དང་། མཁན་པོ་ཀར་ཤི་གཉིས་ཀྱིས་  
མཛོན་པར་ཤེས་པས་ལྡན་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་མི་བསྐྱོད་དོན་དེ་སྐྱེའི་ཡུལ་ན་བཞུགས་  
ཡོད་པར་ཤེས་ནས། སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བ་བྱུང་སྐྱུང་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ནས་སྐྱུངས་ཏེ།  
དེ་ནད་ལས་ལྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏུ་རྗེས་པོ་མི་བསྐྱོད་དོན་དེ་སྐྱེལ་ནས་དེ་བཞིན་

ག་ཤེགས་པ་ཁྲུས་མཛད་པའི་རྗེས་ནས་ཡར་སྐྱེ་དེ་སྐྱུན་བྲངས་སོ། །གདན་ཁྲི་སྐྱུའི་ཡུལ་  
དུ་སྐྱུ་ཕྱག་མཚོད་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་བཞུགས་སོ། །བསྟན་པ་རྒྱུ་ཙམ་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་འབྲེན་  
དུ་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་མཚོད་རྟེན་མི་ཡུལ་ནས་བཞུགས་ཚད་  
སྐྱུའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་ཤུག་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱུ་ཚབ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་རྩོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྗེའི་སྐྱུ་དེ་  
བལ་པོའི་དགོ་སྲོང་ཤི་མེ་ཏ་ཚུ་འབབ་ཉི་དང་། མཁན་པོ་ཀར་ཤི་གཉིས་ཀྱིས་གདན་ཁྲི་  
མེད་པའི་རྒྱལ་ལོལ་སྐྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དེ་བལ་ཡུལ་དུ་གདན་བྲངས་ནས་བལ་ཡུལ་  
དུ་མི་ལོ་ཉིས་སྲོང་བཞུགས་ཏེ། བལ་པོའི་འགོ་དོན་མཛད་དོ། །པོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཚུལ་  
ནི་ལོག་གི་ལེའུ་ན་གསལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐུ་པོས་བལ་ཟ་ཁྲི་བཙུན་སྐྱུན་  
བྲངས་པའི་ནང་ན་ལོད་དོ། །

ག་ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཤུག་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱུ་ཚབ་ནི་མིའི་ཁྲ་སྐྱུ་ཚུ་སོ་ལྷག་  
པ་ཞིག་བཞེངས་པ་དེ་ལྷ་ཚངས་པས་སྐྱུན་བྲངས་ནས་ག་ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་  
ཚོགས་གསོག་པའི་རྟེན་མཛད་དོ། །ཡུལ་དང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འབྱོན་པར་མ་  
བྱས། དེའི་བཟོ་ཡང་བི་ལོ་ཀཱས་བྱས་སོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་  
ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ཚབ་མིའི་ཁྲ་སྐྱུ་ཚུ་བ་གཅིག་བཞེངས་ཏེ། དེའི་བཟོ་  
ཡང་བི་ལོ་ཀཱས་བྱས་སོ། །སྐྱུ་དེ་ནི་འཕགས་པ་ལྷག་སྐྱེས་བལ་ཡུལ་དུ་གདན་བྲངས་  
ཏེ་ཡུལ་དང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འབྱོན་པར་མ་བྱས་གསུང་གི་རྟེན་དུ་སྐྱུ་འདས་  
ཚེན་དང་འདས་ཚུང་བཞེངས་སུ་གསོལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཤུང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྐྱུ་ཚབ་

དེ་ལྟར་དཔལ་ལོ་བརྒྱ་གྲིབ་གྲིས་གདན་ཁྲི་རྒྱ་བ་ཡོལ་དང་། ཤ་དབུ་རྒྱན་ཟླ་བེ་དང་  
བཅས་པ་དེ་དགའ་ལྷན་དུ་གདན་བྲངས་སོ། །དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་དུ་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་  
འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྲིས་ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་  
གདན་བྲངས་ནས། ཟླ་བེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་བཞག་གོ། མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་  
དོན་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའ་དགོངས་ནས་དབུ་རྒྱན་དེ་ལྷ་རྒྱན་  
ཡུལ་དུ་བཞག་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤུབ་ཐོབ་པ་རྗེ་ཉ་རྣམས་གྲིས་ཁྲི་རྒྱ་བ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་  
གར་ཡུལ་དུ་གདན་བྲངས་ནས། དཔལ་ན་ལེ་རྒྱར་གྱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
བཞག་སོ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་  
འགྲོ་བའ་ལོ་ལྷ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་སྤྱེད་ལས་  
འདས་ནས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉི་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་མེ་སྤྱང་ནས་སྤྱང་པོ་  
ལྷག་མ་མེད་པར་བྱུང། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གདུལ་བྱའི་  
དོན་ལ་འདི་གཞུང་གི་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུར་ཨ་སུ་ར་གསང་བའི་བྲག་སྤྲུག་ཏུ་སློབ་དཔོན་དགེ་སློང་ལྷ་  
བརྒྱས་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལྷ་སྤྱེད་སྤུབ་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་སྤེ་  
སྟོན་གསུམ་བསྐྱུས་ནས། ལྷ་འུ་བཟོ་བོ་བེ་ལོ་ཀམས་བཟུང་ཐོར་ཡི་གེར་བཀོད་པས་  
སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཉི་དགེ་སློང་ཡིན་ཀོ། །དེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་  
མཚན་དུ་ལོ་བརྒྱ་ན་གྲོང་ཁྲིར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱ་སྤེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་  
དོན་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་མེའི་དགོངས་པ། བསྟན་བཙེམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་མཚོ་

ཚེན་པོ་བམ་པོ་སྐྱམ་བརྒྱ་བ་བརྩམས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་སྲ་བ་དེ་ཡིན་ལོ། །

སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་འདས་ནས་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷུ་  
སྐྱུབ་བྱོན་ནས། བཀའི་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པ་དབྱེ་མ་རིག་པའི་ཚོགས་ཏུག་  
རྣམས་བརྩམས་སོ། །སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་འདས་ནས་མི་ལོ་དབྱེ་བརྒྱ་ལྔ་འཕགས་  
པ་བྱམས་པ་བྱོན་ནས། བཀའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པའི་དོན་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་  
ལྷུང་བཀོལ་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་བ་དང་སྦྱོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉམས་སུ་  
ལྷང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པར་གནང་ངོ། །

དེ་ནས་ལོ་སྲ་བརྒྱ་ལྔ་མ་ག་ཉའི་སྐབ་ཐོབ་ཅིག་གི་རྩོམ་འོད་ཟེར་ཅན་བསྐྱབས་  
པས་འགྲུབ་པ་དང་ཤར་སྟོགས་བ་ལང་རྗེའི་ལྷོང་ཁྲེང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བ་ལང་རྗེའི་མ་  
སྐྱད་གསུམ་སྐྱེ་འབལ་ཞིང་དུ་བྱང་རྟུང་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཁྲོད་རྣམས་ཅི་ལ་བྱ་ངན་  
བྱེད་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཨ་མ་ན་རེ་ངའི་བྱ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རེས་སོས་འབབ་པར་ཡོད་  
ཟེད། དེ་ལ་དུ་ཅི་ལ་དགོས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་དང་ངའི་བྱ་འཆི་བ་ཡིན་ཟེད།  
འོ་ན་ངས་རྒྱལ་པོ་བྱའམ་བྱས་པས། བྱེད་པར་ལྷ་ཟེད། ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་ལྷོང་ཁྲེང་  
པའི་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་པོ་བྱང་དུ་སྐབ་ཐོབ་དེ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་ངོ། །ལྷོང་  
ཁྲེང་པ་རྣམས་ན་རེ་ཉིད་རང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་མེད་ན་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་འཇིག་ཉེན་  
ཡོད་ཟེར་ངོ། །སྐབ་ཐོབ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ལ་སྟོན་གྱི་དུས་ན་བཞུགས་ཡོད་ཅ་ན། རྣམ་  
གྲུང་གི་དུས་སུ་ལྷུ་ཅིག་བཅུན་མོར་སྐྱུལ་ནས་བྱུང་། བཅུན་མོ་དེ་སྐྱུལ་དུ་རེད་སོང་  
ནས་རྒྱལ་པོ་ཟུང་བས་སྐབ་ཐོབ་དེས་སྐྱུལ་བསད་ངོ། །ནམ་ལངས་པ་དང་ལྷོང་  
ཁྲེང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་རོལ་ཆ་ཁྲེང་ནས་ནང་མའི་རིས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུན་འཇེན་པ་

ཡིན་པ་ལ། དེའི་ནང་བར་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱོ་བ་དུད་ཀྱིས་བསད་ནས་ཤི་ཡོད་སྐྱེ་བ་ནས་རོ་  
སྐྱེན་འདྲེན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་མ་ཤི་བར་འདུག་གོ། །ལྷན་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ན་མེད་ས་  
རྒྱལ་པོ་ཟམ་འབྲུག་གི་སྐྱེ་བ་དུལ་ཡོད་ཅིང་། ད་མེད་རང་ཚོ་རྒྱལ་པོ་འདི་མེས་སུ་ཡོད་  
པ་དེ་རྒྱལ་པོར་མོས་པ་གང་ཡིན་པ་ཅིག་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་  
མེད་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མཚན་པར་ལྷ་ཟེར་བས་ལྷན་ཐོབ་དེས་རྒྱལ་པོ་མཚན་དོ། །

རྒྱལ་པོ་དེའི་མིང་ནི་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྐྱེས་རྣམས་པ་ལ། དེའི་སྐྱེས་དེ་བ་བ་  
ལ། དེའི་སྐྱེས་རྣམས་པ་ལའི་སྐྱེ་བའི་ལ་བུ་བ་སྤྱོད་ས་སུ་ན་ལེ་རྣམས་ཕྱི་བ་སུ་སྤྱོད་ས་པས་  
དམག་བྲངས་པའི་དུས་མཚན་དུ། རོ་བོ་ལྷ་ཀྱུ་སུ་ནེའི་སྐྱེ་དེ་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱུད་དམག་  
ན་ལེ་རྣམས་ཤི་ལར་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་མཚན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སུ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་དམག་  
དུགས་ཆེ་བས་མ་སྐྱབ་ཀྱི་དོགས་ནས་རོ་བོ་ལྷ་ཀྱུ་སུ་ནེའི་སྐྱེ་དེ་ཨོ་ཏའ་ཏ་སུ་རིའི་  
གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བཅོམ་ལ་མ་སྐྱབ་དུས་ཆེ་སྤེ་སུ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་དམག་གིས་མི་སྐྱབ་པས་  
ལྷ་ཀྱུ་སུ་ནེ་དེ་ཨོ་ཏའ་ཏ་སུ་རིའི་ལྷ་ཁང་དུ་མི་ལོ་བརྒྱུ་ཐམ་པ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་  
སྤེ་བ་སུ་སྤྱོད་ས་པའི་དམག་ཆེན་བྱུང་ནས་དམག་ན་ལེ་རྣམས་མཐོན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་  
ཁང་དང་། རྒྱོལ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བཞིག་པར་ཉ་ཐམས་ཅད་བཞོངས།  
སྤྱོད་ས་པམ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེས་བསྐྱེད་ས་ནས་ཚོས་བསྐྱེད་ས་སོ། །

ལུལ་མ་ག་ཏའི་རྒྱལ་པོ་འཕམ་པར་བྱས་པས། དེར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་ལས་རྒྱ་  
ནག་གེ་ཤི་བྱི་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཨེ་མ་མེད་ལ་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་  
རྒྱལ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོས་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྤེ་བ་སུ་སྤྱོད་ས་པས་  
ཕྱག་དོག་བྱས་ཏེ་སུ་སྤྱོད་ས་དུ་ཏུ་ཀའི་དམག་བརྒྱབ་ནས། ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལེགས་པོ་དེ་

ཁོང་གིས་བསྐྱབས་ནས་མེད་པས། ད་ཁྱེད་རྒྱ་ནག་འདི་དཔུང་ཆེ་བས་དམག་གཏོང་  
བར་ཞུ་བ་ཕྱུལ་བས། དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་སྐྱེས་ལན་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་དང་པོ་  
ཞི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོས་ཟ་འུག་ཆེན་པོའི་བེད་བསྐྱབས་མེད་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་གོམ་ཀྱང་  
ལྷགས་ཀར་དཔལ་བེ་བཞི་ཕྱང་དེ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ལན་གཉིས་བྱུང་ནས། ཟབ་  
ཆེན་ཀྱི་བེད་གཅིག་རྩ་རྩ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱུལ་ཏེ་དམག་ཞུས་པས་གནང་ནས། རྒྱ་  
ནག་གི་དམག་དང་རྩ་རྩ་ལའི་དམག་དང་བཅས་ཏེ་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་  
དམག་ཡང་ཤོགས་ཏེ། ལྷི་བ་ལུ་སྟེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་ཐམས་ཅད་བྱངས་ནས།  
ལུ་སྟེགས་དང་དུ་རུ་ཀའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བཏུལ། ལུ་སྟེགས་པའི་  
རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤེགས་ནས་ལུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བར་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་ལན་གཉིས་པ་ཕྱི་མ་ལ་ལྟ་ཁང་བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གསོས། ལྷེགས་བམ་  
དང་གསུང་རབ་རྣམས་གྲིས། ཚོས་ཁྲིམས་བཅུགས་པས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་བ་  
ཡང་སྲར་ལྟར་ཚུད་དོ། །དེ་རྒྱ་ནག་པོའི་རྒྱལ་པོས་དེའི་རྒྱལ་ལན་ཀྱི་དོད་ལུབ་བ་  
ཅིག་བསྐྱར་བར་འདོད་པས་ཁོང་གི་དེ་ལ་འགྲན་རྒྱ་མ་རྟེན་ནས། མི་རྣམས་ལ་རེ་ཉིད་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེ། རྒྱལ་པོ་ཞི་ཁོང་སྐྱེས་ལན་དུ་མི་འགྲུབ་པ་ཅིག་འདོད་  
བ་ཡིན་སྟུན་ནས་སློང་མ་བདེ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་པོ་ན་ལེ། ཁྱེད་རྒྱ་གར་པོ་ཚོས་ཀྱི་  
ཉམས་ཆེ། དེད་རྒྱ་ནག་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ཆུང་བས་ང་ལ་སྐྱེས་ལན་དུ་སངས་རྒྱལ་  
དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་དུ་ཤུག་ལུ་བ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཚད་ལྟ་ཤུ་ལུ་ལུ་  
དང་། ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་དུ་ཚུ་སྐྱུང་བ་ཚའི་མདོ་དང་། རྒྱ་ནག་ལུ་པོའི་མདོ་  
དང་། འདུལ་བ་བཀོད་པའི་མདོ་དང་། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་དང་བཞི། དག་འདུན་

དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་དུ་དགོ་སློང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། མདོན་པ་འཛིན་པ་དང་།  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། སར་ཕྱིན་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཉེ་དགོ་སློང་བཞི་སྡེ་རྣམས་  
 བསྐྱར་དགོས་ཟེར་བ་བྱུང་བས། དེ་མི་བསྐྱར་མ་བཏུབ་པར་རྒྱལ་པོ་དང་། གནས་  
 བརྟན་དང་། བརྟེན་དང་། ཡོན་བདག་རྣམས་གོས་ཉེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་ལན་དུ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲི་དང་བཅས་པ་དེ་དང་།  
 གསུང་རབ་བཅོ་རྒྱུད་། རྒྱན་རྟུག་པོ། འདུལ་བ། ཟུང་ཉེག་དགོ་སློང་མདོ་འཛིན་པ་  
 བཞི་དང་། ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲི་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་མེད་པར་གཟིངས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 བཞུགས་ནས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་ཁ་ལ་གདན་བྲངས་ཉེ་རྒྱ་ནག་དུ་བཟངས་སོ། །

རྒྱ་ནག་ལྷུང་དུ་ཚོས་དར་བ་དང་བཟུ་ཤིས་པར་བྱས་སོ། །རྩོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 མཚན་པ་བཏུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཨོ་ཉན་ལུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་  
 བཞུགས་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་པོད་ལྷུང་དུ་ཁྲི་རྒྱལ་པོ་ལ་མེད་པར་རྒྱ་མོ་ཨོང་ཅོང་གི་  
 མཚོད་གནས་སུ་བྱུང་སྟེ་དགའ་དང་སྐྱེ་དགས་གདན་བྲངས་ནས་རྒྱལ་བཏུབ་ར་མོ་  
 ཆེར་སྐྱེའི་པོ་བྲང་འཛིགས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སློང་བཅོན་  
 ལྷན་པོས་རྒྱ་མོ་ཨོང་ཅོང་སྐྱེ་བྲངས་པའི་ལེ་ལུ་མ་གཅི་ན་རྒྱས་པར་གསལ་ལོ། །

སངས་རྒྱས་ཅང་མི་གསུང་བའི་སྐྱེ་ཚབ་ནི། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་མི་ལོ་  
 བརྒྱད་ཅུ་ན། བྲམ་ཟེ་མ་རྟེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱེ་ཆེ་བའི་མིང་ལ་མ་རྟེ་ས་  
 མེ་ཟེར། འབྲིང་པོའི་མིང་ནི་རྟེ་མེ་ཟེར། བྱེ་ཆུང་པའི་མིང་ལ་ཅུ་ས་མེ་ཟེར་པོ། །བྲམ་  
 ཟེའི་བྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ཉི་མའི་རེས་ཀྱིས་འཐབས་ནས་མཆི་མ་ཅ་རེ་ལོག་ཡོངས་པས།  
 ཨ་མ་ན་རེ་བྱོད་རྣམས་འབྲུགས་ན་རས་པོན། ལྟོགས་ན་འབྲས་ཐོ་ལ་མ་འཐབ་དང་།

བྱོད་ཚོ་ཅི་ལ་འཐབ་བྱས་པས། བྱ་རྒྱུད་བ་ན་རེ་དེད་ཚོ་ལྷོགས་པ་དང་འབྲུགས་ནས་  
 འཐབས་པ་རང་མིན་ཉེ། ངས་ལྷ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་བཟང་ཚོས་ལྷགས་ནང་པ་  
 སངས་རྒྱས་པ་བཟང་བྱས་པས། ཨ་ལོ་གཉིས་ན་རེ་ལྷ་དབང་ལྷག་མ་རྒྱ་དེ་བ་བཟང་  
 ཚོས་ལྷགས་ཕྱི་བ་ལྷ་སྟེགས་པ་བཟང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཉིད་ཚོ་མ་འཆམ་བར་  
 འཐབས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། ཨ་མ་ན་རེ་ལྷ་དང་ཚོས་ལྷགས་གཉིས་ཀ་བཟང་བ་ཡིན་  
 ཅིག། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ནག་ལོ་བདུན་འདས་པ་ན་གངས་རི་ཉི་མའི་རྩ་བ་ལྷ་  
 དབང་ལྷག་མ་རྒྱ་དེ་བ་ཡོད་ཀྱིས་དེ་ལ་བྲིས་ཤིག་ཟེར་ནས་བྱ་གསུམ་ལོའི་རྒྱང་བ་ལ་  
 རྒྱང་མཁྱོགས་ཀྱི་རྒྱས་བྱགས་ནས་འཕུར་སྟེ་བཏང་བས། གངས་རི་ཉི་མའི་རྩ་བ་ལྷའི་  
 བྱ་ལོ་གསུམ་སྟོད་མཛེས་པ་རེ་བྱིང་ནས་མེ་ཉོག་དཀར་མེར་སྟོ་གསུམ་འབྱུ་ཡི་འདུག་  
 པ་ལ། བྱིང་རྣམས་མེ་ཉོག་བཏུས་ནས་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། བྱ་ལོ་རྣམས་ན་དེ། ལྷ་མ་རྒྱ་  
 དེ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་མཚོད་བ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཟེར། བྱ་ལོ་རྣམས་དང་འཁྱོགས་ནས་  
 ཕྱིན་པས། ལྷ་མ་རྒྱ་དེ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས། ཉན་ཐོས་རྣམས་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་གདན་བཤམས་པ་ལ་  
 བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་མ་རྒྱ་དེ་བས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་མེ་ཉོག་གཉོར་  
 བས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་སྟེན་གསུམ་ན་རེ་ལྷ་མ་  
 རྒྱ་དེ་བ་ལགས། ཚོས་ལྷགས་ཕྱི་བ་ལྷ་སྟེགས་པ་དང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་  
 གང་བཟང་བྱས་བྲིས་པས། མ་རྒྱ་དེ་བ་ན་རེ་ཆེ་འདིའི་སྟེན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་ང་སྟུབ་  
 ཚོ་ཕྱི་མའི་བྱང་རྒྱུ་བ་རྒྱ་དང་ལ་མེད། ང་རང་ཡང་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་



འཁོར་ཉན་ཐོས་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ཚོས་མཐོང་བས་ཤེས་མེད་  
ཅེས་ཟེར་ནས་ཚིགས་བཅད་ཅིག་མཛད་དོ། །

བཙོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ར་གྱུར་བ། །སྒྲ་མའི་ཡང་ནི་སྒྲ་མ་མཚོག་ །མཚོག་གནས་ཀྱི་  
ཡང་མཚོན་གནས་ཏེ། །འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཉམ་མེད་བ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཚོས་ལུགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་བཟང་བར་ཤེས་ནས་ཁོང་  
སྤྱན་ཚོས་ཨ་མའི་བྱང་བྱ་ལོག་འོངས་ནས་དེ་རྣམས་སྤྲུམ་པས། མ་ན་རེ་ངས་དང་པོ་  
ནས་ཚོས་ལུགས་ནང་པ་བཟང་བར་ཤེས་ཏེ། ངས་འདི་ལྷ་ར་ཡིན་བཤད་ན་ཕྱོགས་གོ་  
ཡི་དོགས་པ་ཡིན་ཟེར་དོ། །

དེ་ནས་བྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་ན་རེ་ང་ཚོས་བྱེད་པའི་ལྷ་གར་བྱ་ཟེར་བས་མ་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་  
ལྷ་རེ་པོ་གངས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད། རྩ་པོ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟེན་འགྲུལ། ལུལ་ལ་ར་ན་སི་ན་བྱང་  
སྟོང་ལྷུང་བ་རེ་དུགས་ཀྱི་ནགས་ཁྱོད་ན་སངས་རྒྱས་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱར་བའི་ས་ན་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་ཡོད་དེར་གྱིས། བྱ་འབྲིང་པོ་ན་རེ་ང་ཚོས་  
བྱེད་ལྷ་གར་བྱ་ཟེར་བས། མ་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་  
ལན་ཏ་ཀའི་སྐྱད་འདོན་པའི་ས་ན། སངས་རྒྱས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱར་བའི་ས་ན་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་ལོང་ལ་དེར་གྱིས་ཟེད། བྱ་རྒྱུང་ཤོས་ན་  
རེ་ང་ཚོས་བྱེད་པའི་ལྷ་གར་བྱ་ཟེར་བས།

མ་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁོང་ཨ་བོ་ཕོ་བོ་གཉིས་པས་བྱེད་ས་བཟང་བ་ཅིག་ཡོད། ཁྱོད་  
དང་པོ་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མོས་ལ་གྲུས་པས། རྩ་པོ་གསུམ་འགྲུན་ན་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱུས་ཀྱི་རྗེས་བྱའི་རྩ་ན་མ་ཉེ་ཞལ་བའི་འོག་ན་ཅན་དན་གོར་ཤི་ཤེས་

སྤོང་སོ་ཡོད་པ་དེ་བ་དགའ་མོའི་འོ་མས་འདག་པ་གྲིས་ལ། བྱ་མ་གཙང་མ་བཞི་ལ་  
 ཅན་དན་བདར་དུ་ཚུག་ལ་རྩོ་རྩོ་གདན་གྱི་སྤོང་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 བཞུགས་པའི་ས་ཡོད་པས། དེར་སྤྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་ནང་སྤྱི་ལ་པོར་འདུག་པ་ཅིག་སོ་  
 བག་ལ་ཅིགས་ལ་དེའི་ནང་དུ་སྤོས་གྱི་གོང་བུ་དེ་ཚུག་ལ་ཞོག་དང། རྩ་བ་དུག་དང་  
 ཞག་དུག་ན་ཁྲོད་གྱི་ལྷར་གྲོན་ནས་འོང་ཅིག་ཟེར་བས་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྷར་དུ་བྱས་པའི་  
 ཚོན། མ་ག་ཉའི་དེད་དཔོན་ཅིག་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བ་དེ་  
 བ་རེ་ཁྲོད་གྱིས་མིས་མི་ཉོ་བའི་ཐོང་ཅིག་ཉོས་ཤིག་ཅིག་ཟེར་བས། མི་ཚན་གྱིས་ཟེར་  
 བའི་གཏམ་ལ་གཏད་པ་ཡོད་དམ་སྤྲུམ་ནས་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ་ནོར་བུ་བསྐྱངས་ནས་  
 ཡོང་བས། རྒྱ་མཚོའི་གཟིངས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྤར་མེད་པའི་མི་སྡོ་སང་རེ་བ་ཅིག་  
 ལྷུང་བས། ཚོང་བ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ངན་པ་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐག་བས་  
 བཅིངས་ཉེ་གསོད་ཅིས་བྱས་པ་དང། དེད་དཔོན་དེས་པའི་གཏམ་དེ་བྲན་ནས་འདི་  
 སྤྱས་ཀྱང་ཉོང་མི་བཟུབ་པའི་ཐོང་ཡིན་སྤྲུམ་ནས་ཁོང་གི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐལ་བ་དེ་གཞལ་  
 བས་མི་དེ་ཉོས་པས། མི་སྡོན་པོ་དེ་ཚུར་མཚོངས་ནས་སོང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཚད་  
 མཐིང་ཀའི་མདོག་ཅན་བརྒྱད་གཞོག་བྱས་སྤྱོ་སོ་གཉིས་སྟོ་ལྷར་རྒྱུ་པོར་ཡོད་པ་ལྷ་  
 གང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཉེ། ང་གསོད་དུ་མ་བཞུག་པའི་བྱ་དགའ་འདི་འབྱུང་ཟེར་ནས་དེད་  
 དཔོན་ལ་སྤུལ་ལོ། །

དེད་དཔོན་དགའ་བྲགས་ནས་འདི་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་སོང་ན་བྲམ་ཟེ་ཅ་ཀྱ་ས་མེའི་  
 ལྷའི་སྤྱན་འབྲས་བྱེད་པ་ཡིན་སྤྲུམ་ལོ། །དེ་ཅན་རྗེངས་གྱི་སྤྱིར་ཐོན་པ་དང་དེད་དཔོན་  
 དེ་བཅའ་ཕོགས་ཅིག་འབྲེས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཆག་ནས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་སོང་ནས།

བམ་ཟེ་ཅ་ག་ས་མེ་ལ་ལུལ་ལོ། །བམ་ཟེ་དེས་སོ་བཀག་གི་མཚོད་རྟེན་སྤྱིལ་བུའི་བུག་པ་  
 ཉན་པར་བརྟུག་བཏང་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་བུག་དང་ཞག་ལྡན་བམ་ཟེའི་ཨ་མ་ན་དེ། ལུ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་འབྲེལ་མི་འབྲངས་བལྟའོ། །སོ་བཀག་ཁ་སྤྱེ་ཅིག་ཟེར་  
 བས། ཨ་མ་ན་དེ་ནང་བར་ང་འཆི་བ་ཡིན་པས་ང་མིན་བ་སངས་རྒྱས་ལྷ་གྲ་ཐུབ་པའི་  
 ཞལ་མཚོང་མཁའ་མེད་བས། ངས་མ་བལྟས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་འབྲེལ་མི་འབྲང་མི་  
 ལེས་ཟེར་བས། དེ་ནས་བུས་སོ་སོག་སྐོན་མ་ཨ་མ་རྒྱན་མོས་བུའི་ལྷ་དེ་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་འབྲེལ་མི་འབྲང་བལྟས་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལ། ལུ་དེས་ཨ་མ་ངའི་ལྷ་སངས་རྒྱས་  
 ལྷ་གྲ་ཐུབ་པ་འབྲེལ་མི་འབྲང་བུས་དྲིས་བས། ཨ་མ་ན་དེ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་དེ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་དངོས་སོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་འབྲང་བར་འདུག་ཟེར་བས། ལུ་ན་དེ་ཅི་ལྟར་དུ་མི་  
 འབྲང་ཟེར་བས་ཨ་མ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་དབྱུང་གཞུག་ཉོར་བལྟར་མི་མངོན་པར་  
 ཡོད་པ་ལ། འདི་ལ་དབྱུང་གཞུག་ཉོར་ལྟར་མངོན་པར་འདུག །སངས་རྒྱས་ལ་དབྱུང་  
 ལུང་བ་ལྟར་གཞག་པ་འདི་ལ་དབྱུང་སྐྱོ་བར་འདུག །སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་མངོད་སྤྱིས་  
 འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མངོད་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལ་འདི་ལ་མི་འདུག །གསུང་གི་ཚོས་ཀྱི་  
 ལྷས་འགྲོ་བ་མང་པོ་སོ་སོར་རང་རང་གི་སྐྱད་དུ་གོ་བར་ཡོད་པ་ལ་འདི་ལ་མི་  
 འདུག །སྤྱོད་ལམ་རྣམས་བཞེས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མངོད་པར་ཡོད་པ་ལ་འདི་ལ་མི་  
 འདུག །དད་པ་ཅན་གྱིས་ན་བཟའ་སྤུལ་ནས་གསོལ་ཅ་ན་སོར་བཞེས་སྐྱུ་ལ་མི་དེག་  
 པར་འོང་བ་ལ་འདི་ལ་མི་འདུག །སྐྱུ་ལ་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་ཡོད་པ་ལ་འདི་ལ་མི་  
 འདུག །ཕྱིན་བརྒྱབས་དང་ཡོན་ཏན་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲང་བར་འདུག་ཟེར་ལོ། །

ཡང་བུ་ན་དེ་ཨ་མ་དུས་ཕྱིས་ངའི་ལྷ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བུ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། མ་

ན་རེ་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དུས་ཕྱིས་འདི་ལྟར་ཡོང། །སྤྱི་བ་སྤྱི་སྤྱི་གས་བ་དང་  
ནང་བ་སངས་རྒྱས་བ་གཉིས་མཚོན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་བཟང་འགན་པའི་དུས་སྤྱི་ནང་  
བས་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ་བ་ཡིན། སྤྱི་བ་སྤྱི་སྤྱི་གས་བས་ནང་བའི་རྒྱུ་ལ་  
ཕྱག་མི་འཚལ་བའི་དམ་བཅས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། །སྤྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་  
མཚོན་པའི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གས་བ་རང་དབང་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱི་  
འདི་ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་ཏེ་ཞལ་ལྷ་བའི་དུས་སྤྱི་འང་ཟས་སྤྱི་ལོད་ལ་མི་བྱེད་པ་འོང། །  
ཕྱིར་འོང་བའི་དུས་སྤྱི་རྒྱུ་བ་སྤྱི་ལོད་པར་ཕྱིར་བྱུང་བྱེད་དགོས་པ་འོང་བེད། དུས་  
ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ།

སྤྱི་རྒྱུ་འོས་བྱམ་བེ་ཅ་ག་ས་མའི་ལྷ་ལྷི་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་རང་བྱོན་གོང་དུ་  
བཞག་པ་དེ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་དེ་ད་ལྷ་རྒྱུ་གང་དོན་ལྷི་གངན་ན་བཞུགས་ཡོད་དོ། །སྤྱི་ཚེ་འོས་  
བྱམ་བེ་མ་རྒྱ་ས་མའི་ལྷ་ལྷི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྤྱི་དེ་ད་ལྷ་དབལ་ན་  
ལེ་རྒྱུ་ན་བཞུགས་ཡོད་དོ། །སྤྱི་འགྲིང་པོ་བྱམ་བེ་རྒྱེ་ས་མའི་ལྷ་ལྷི་ རྒྱེ་ཏུ་ལུ་མེན་ཞེས་  
གྲགས་སོ། །སྤྱི་དེ་ད་ལྷ་ཨོ་ཏན་སྤྱི་རིན་བཞུགས་ཡོད་དོ། །

བྱམ་བེ་མ་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་མ་རྒྱན་གཉིས་ལ་སྤྱི་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་ཚེ་འོས་  
མ་རྒྱ་ས་མེ་བེད། སྤྱི་འགྲིང་པོ་རྒྱེ་ས་མེ་བེད། སྤྱི་རྒྱུ་འོས་ཅ་ག་ས་མེ་བེད་པོ། །སྤྱི་སྤྱི་  
གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བུ་ཀྱི་སྤྱི་ཚེན་པོ་དེ་དེ་སྤྱི་གསུམ་བཞེངས་ཏེ། གནས་  
དོན་ལྷི་གངན་དང་། ལེ་རྒྱུ་དང་། ཨོ་ཏན་ཏ་སྤྱི་རིན་གསུམ་ན་བཞུགས་སོ། །མ་  
རྒྱན་མོ་དེ་ལི་བ་དང་སྤྱི་གསུང་རིང་བསྐལ་འབའ་ཞེས་ཏུ་བྱུང་ཏོ། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་འདུལ་  
བའི་ལེའུ་སྤྱི་གསུམ་པའོ། །

||

## ཡེ་བྱ་བཞི་བ། ཟླ་ཟླ་གིས་བརྒྱལ་བ།

དེ་ནས་བར་མ་བསྟན་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་འདས་པའི་གསུང་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དུ་སྤྱུག་གི་  
ཚུལ་དུ་སྐྱོང་སྟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱབ་བྱང་ན་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་སོ་བྱང་ན་བཙུག་ལྷན་  
འདས་དཔལ་སྤྱུག་ན་རྡོ་རྗེ་བཞུགས་ནས། དེའི་སྐོགས་གྱིས་སྤོ་མེན་མ་རྣམས་ལ་ཚོས་  
སྟོན་ཏོ། །

འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བྱང་ཤར་ན་རི་པོ་ཅེ་ལྷན་བཙུག་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་  
འཛམ་དཔལ་བཞུགས་ནས། མཁའ་འགྲོའི་མ་རྣམས་ལ་གསང་སྤྱུགས་ནང་པའི་ཚོས་  
སྟོན་ཏོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ལྷོ་རྒྱབ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཤུག་ལྷན་པ་ལྷན་བསྐྱར་  
སྤྱི་འབྲུངས་ཏེ་དུང་ཁོད་ལང་ག་བཙུགས་པའི་ཚུལ་ཆེན་ན་མཁའ་འགྲོའི་མ་རྣམས་ལ་  
གསང་སྤྱུགས་ནང་པའི་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཤར་ལྷོ་རི་པོ་ཏ་ལ་ན་  
བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷན་པ་ལོ་སྤྱུག་རས་གཟིགས་སྤྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་དེ་འགྲོ་བ་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཤར་ལྷོ་རི་པོ་ཏ་ལ་ནས་  
སྤྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་སྤྱུག་རས་གཟིགས་དེ་བྱང་སྐོགས་ཁ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་  
པ་ལ། དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོས་གྱི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་བས། ཐམས་ཅད་དཔལ་བར་  
སྤྱི་བར་གཟིགས་ནས་འཕགས་པ་སྤྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་སྤྱུག་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུག་

གིས་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་ཞལ་བརྩུ་གཅིག་བྱས་  
 བ་ཞིག་སྐྱལ་ནས། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་འོག་དབག་ཚད་བརྒྱ་ན་ཡི་དྲུག་གི་  
 གནས་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ས་རྩམས་དབག་ཚད་བརྒྱ་ན་ན་རག་དཔྱལ་བའི་  
 གནས་ལྷགས་གྱི་ཟ་མ་ཉོག་ཁ་བ་ཅད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་རིམ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་འོད་ཟེར་གྱི་  
 ཚལ་བ་བཞིས་བཀའ་ནས་སྟེང་མེ་ཉོག་གི་སྒྲ་ཟེ་འདྲ་བ། འོག་མཚོ་ལ་བརྒྱུ་ཁ་གྱེས་པ་  
 འདྲ་བ། འོགས་ལ་ལྷའི་གོས་ཀ་ཅ་ལིན་ད་ཀ་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ་དཔྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་  
 མཐོང་བས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ། གྱི་གྲོགས་པོ་དག་སྐྱེས་བུ་འདོད་པའི་  
 གཟུགས་ཅན་མེ་ཉོག་ཀུན་དུ་ལའི་མདོག་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། རལ་  
 པའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན་དེ་མཐོང་བས་བདག་ཅག་རྣམས་བསེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་  
 དཔྱུགས་འབྲིན་པའི་གཏམ་སྐྱེས་པས་ལི་བ་དང་སྐྱེས་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷར་སྐྱེས་  
 བས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལོ་སྐྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དེ་ནི་དེ་ལོ་ཉ་ལ་ན་བཞུགས་ཏེ་དེ་ལོ་ཉ་  
 ལ་ནས་བྱང་སྐྱོགས་ཁ་བ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ། ཉིན་ལན་  
 གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གཟིགས་ཀྱང་ས་སྐྱོགས་དེ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་  
 མེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་པ། གསུང་གི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་མ་བྱལ་བ། མཚན་མོ་སྐྱུན་པའི་སྐྱག་དུམ་དུ་གྱུར་བ་ལྟར་ནག་ཐིབ་བེ་འདུག་པ་  
 ལྟར་གཟིགས་ཏེ། དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་དེ་རྣམས་ནི་མཚོ་ལ་ཚར་བབ་  
 པ་ལྟར་གཅིག་ཀྱང་ཐོན་པ་མེད་པར་ངན་སོང་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 མིའི་འགྲོ་བ་འདུག་པ་མ་མཐོང་ནས་འདུལ་བའི་སྐབས་མ་རྟེན་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དེའི་སྟོང་ཁམས་གསུམ་ན་གངས་རི་དང་།  
 བཀ་རི་དང་། གཡལ་རིའི་ར་བ་ན་སེའླེ་དང་སྟེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་སྣ་  
 ཚོགས་དང་། འགོ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་རི་དྲགས་སྣ་ཚོགས་གནས་པ། བར་ཁམས་  
 གསུམ་ན་བཀ་དང་སྤང་དང་ནགས་ཀྱི་ར་བ་ན་བཀ་སྟོན་མོ་དང་སྤྱེུ་དང་། དོམ་ཤེང་  
 ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དུད་འགོ་སྟོན་ཚོགས་པས་དབང་བྱས། སྤྱང་ཁམས་གསུམ་  
 ན་ནགས་ཀྱི་སྤོངས་དང་། མཚོ་དང་མཚེུ་དང་ནེུ་སིང་གི་ར་བ་འདབ་ཚགས་ཀྱི་བྱ་  
 སྣ་ཚོགས་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་ཚུ་རྩ་ཚུ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དུད་འགོའི་རིགས་སུ་བྱུང་  
 བ་སྣ་ཚོགས་པ་གནས་ཏེ། མིའི་འགོ་བའི་གཅིག་ཀྱང་ཡེ་མེད་པས་འདུལ་བའི་སྐབས་  
 མ་ཚེད་དོ། །

དེའི་ཚེ་སྟོན་ཡུལ་ལང་ཀ་ལུ་རི་ན། སྟོན་པོ་ལང་ཀ་མཐོན་བཅུ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་  
 པོ་ར་མ་ཏ་གཉིས་ལྷ་མོ་གཟི་སྟོན་མ་ལ་མ་འཚམས་ནས་འཐབ་པའི་སྤྱེུ་བྱང་ཏ་ལུ་མ་  
 ད་བྱ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྟོན་མ་དེ་རི་པོ་ཏ་ལང་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 ཀྱི་བྱང་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱེུ་དེ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་པ། སྤྱེུ་ཚོང་  
 ཀྱིས་བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་བཀ་རི་ལ་སྟོན་དུས་སམ་གསུངས་པས། སྤྱེུ་དེ་ན་འེ་  
 དས་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་བཀ་རི་ལ་སྟོན་ཏུས་ལགས་ཏུས་པས། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྤྱེུ་དེ་ལ་མི་སྤྱག་པའི་སྟོན་བསྐབས། དགེ་  
 བསྟོན་ཀྱི་སྟོན་པ་པོག། །ཐབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་བསྐབས་སྤྱེུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཏགས་ནས་བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་རི་ལ་སྟོན་དུ་བཏང་  
 དོ། །

སྡེའུ་སྒྲོམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེས་ཀྱང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་པོད་ལུལ་བྱང་  
 སྡེལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ནས་བྲག་རུམ་གྱི་དབྱུས་གྱི་བྲག་ཕྲག་ཅིག་ན་སྒྲོམ་  
 གྱིན་ཡོད་པའི་ཚེ། བྲག་སྤོན་མོ་ཅིག་སྡེའུ་མོའི་ཆ་བྱང་དུ་བརྩུས་སྡེའུ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་  
 དུ་འོངས་ནས་འདོམས་བསྟན། ས་གཏོར་འདོད་པ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་ཆོས་བྱས་ཏེ་སོང་  
 རོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ཀྱང་། སྡེའུ་ས་མི་སྤྲུག་པ་  
 བསྒྲོམས་པས་སྡེའུ་མོའི་འདོད་པ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཉི་མ་བརྒྱད་པ་ལ་  
 བྲག་སྤོན་མོ་དེ་མིའི་བྱང་མེད་མཚར་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ཏུ་  
 སྤྲུལ་ནས་སྡེའུའི་བྱང་དུ་འོངས་འདོམས་བསྟན་འདོད་པ་སྡོད་པའི་བརྟེན་ཆོས་བྱས་ས་  
 གཏོར་བྱང་གྱི་འདུག་པ་ལ་བསྟན་པས། སྡེའུ་སྒྲོམ་གྱི་བསམ་པ་ལ་སེང་ཀར་རྒྱང་  
 འཇུག། །སྤྲིག་པ་ཅན་ལ་བདུད་ཀྱང་འཇུག་སྤྲུམ་ནས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་བསྟན་པས།  
 བྲག་སྤོན་མོ་དེ་ན་རེ་ཁྲོད་དང་ང་གཉིས་ཁྲིམ་ཐབས་བཟའ་ཚོ་བུའོ་ཟེང་བ་ལ། སྡེའུ་  
 སྒྲོམ་ན་རེ་ང་སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ཞུ་བ་  
 མོའི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་མི་རུང་ཟེང་བས། བྲག་སྤོན་མོའ་སྤྲུལ་བ་བྱང་  
 མེད་ན་ཤེ། འོ་ན་ང་ཁྲོད་ལ་ཞེ་སྤང་སྡེའུ་ནས་འདི་ཉིད་དུ་ཚེའི་དུས་བྱས་ཏེ་འི་ནས་ངན་  
 སོང་དང་ངན་འགྲོ་རྣམས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྡེའུ་ཟེང་བས་སྡེའུ་སྒྲོམ་གྱི་བསམ་པ་  
 ལ། ཁྲིམ་ཐབ་བྱས་ན་སྒྲོམ་པ་འཚོང་། མ་བྱས་ན་འདི་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་སྟེ་སྤྲིག་ཆེ་  
 བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདོད་པ་ཉམས་འགྲོ་སྤྲུམ་ནས་སྡེའུ་སྒྲོམ་དེ་སྟོང་རྗེ་སྡེའུ་  
 ཏེ། བྲག་སྤོན་མོའི་གདོང་དུ་མིག་འབྲུ་ཚུགས་སུ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཀྱང་ཅི་ཡང་  
 འེས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །



ད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རས་གཞིགས་ཤུལ་པ་ལོ་དེ་ལ་འདྲི་དགོས་  
 ལྷན་ནས། སྤྱི་ལོ་དེ་ལྟར་ལྷན་ལྷན་གྱིས་རི་པོ་ཉ་ལར་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་སྐོམ་གྱིས་  
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལོ་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །འཕགས་པ་  
 ཤུལ་པ་ལོ་ལགས། དས་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་དེ་བྲག་རུམ་གྱི་དབུས་ཀྱི་བྲག་རུམ་ཅིག་  
 དུ་སྐོམ་ཡིན་ཡོད་པའི་མདུན་དུ་བྲག་སྐོམ་མོ་ཅིག་བྱུང་ནས། རྒྱུ་དང་དང་གཉིས་ཁྲིམ་  
 ཐབ་བྱའོ་ཟེར་དུ་བྱུང་བའི་བྱར་རུང་དམ་མི་རུང་ཞུས་པས། འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ལོ་འི་  
 ཞལ་ནས་ཁྲིམ་ཐབ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་བྱ་དགའ་གསུམ་གནང་ངོ། །འབྲུ་སྐྱ་ལྡ་  
 གནང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱི་ལོ་སྐོམ་ལྷོད་ཀྱི་བྱ་  
 ཚ་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འཇུག་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱུང་བ་རྗེ་བཙུན་  
 མ་ངོ་མོ་སྐོམ་མ་བཞུགས་འདུག་པས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་སྐོམ་གྱིས་བྲག་སྐོམ་མོ་དེ་ཤི་དོགས་ནས་མཁྱོགས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་བར་  
 ལྷན་ལྷན་གྱིས་པོད་ལུལ་གྱི་བྲག་རུམ་དེར་ཕྱིན་ཏེ་ཁྲིམ་ཐབ་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱོངས་  
 ཁྲིམ་ཐབ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་བ་བཙུན་བྲག་སྐོམ་མོ་དེ་ལ་བྱ་པ་ཡང་མི་འདྲ། མ་ཡང་མི་  
 འདྲ། ལུས་ལ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ་མཇུག་མ་མེད་པ། གདོད་བ་དམར་བ། ཐས་སྤྱི་ལོ་དམར་པོ་  
 ཐ་བ། སྐོམ་དུ་ཁྲིམ་པོ་ལོ་འཇུག་བ་ཅིག་སྤྱིས་སོ། །དེ་སྤྱིས་པ་དང་མ་བྲན་སྐོམ་མོ་དེ་  
 གསུམ་པ་སྐོགས་ནས་བྱ་དེ་ཐ་བར་འདུག་པ་དང་། མ་སྤྱི་ལོ་དེས་འཇུག་ནས་ནགས་  
 མ་བྱ་ཚོགས་ཅན་དུ་སྤྱི་ལོ་མང་པོའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱུལ་ལོ། །སང་པོད་ལོ་དུས་སྤྱི་ལོ་གསལ་མ་  
 བྱ་ཚོགས་ཅན་དུ་ཕྱིན་ནས་དའི་བྱ་དེ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྐོམ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཅ་ན།  
 སྤྱི་ལོ་མོ་རྣམས་དང་དལ་རྒྱགས་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་བརྩེས་པས། བྱ་བྱ་བཞེ་

བརྒྱ་སྐྱེས་ནས་འདུག་གོ། །སྤྱ་གུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མེས་པོ་སྤྱེའུ་སྐོམ་དེ་མི་འབྲ་བ། བ་དེ་  
 མི་འབྲ་བ། མ་སྤྱེའུ་མོ་དེ་རྣམས་དང་མི་འབྲ་བ། སྤྱ་དང་མཇུག་མ་མེད་པ་ཤིང་ལ་མི་  
 ཐར་བ་ཤི་ལ་ཁད་པ་ཁ་དམར་ཉིང་ཉིང་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་མེས་པོ་སྤྱེའུ་སྐོམ་དེ་  
 སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་ཤིང་ཉོག་བཏུས་ཀྱིན་གསོས་པས་མ་ཤི་ཙམ་བྱུང། མེས་པོའི་ལུས་  
 ཀྱི་སྤྱ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཀྱང་བ་དང་ལག་པ་ཡང་གས། མཇུག་མ་ཡང་སྐྱ་བ་བཞིན་སོང་  
 བས་ཀྱི་མ་རེ་སྤྱག་ན་འདི་ཅེས་ལན་ནམ་སྐྱམ་ནས་བསམ་པས། འདི་ནི་བྱིམ་ཐབ་  
 བྱས་པས་ལན། དེ་འཕགས་པའི་གསུང་བསྐྱབས་པས་ལན་སྐྱམ་ནས། ད་འཕགས་པ་  
 ལ་འདི་དགོས་སྐྱམ་ནས་རྗེ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་པོ་ཉ་ལར་བྱིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་ཞེས་  
 ལུལ་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཟེར་དོ། །ཀྱི་མ་བྱིམ་ཐབ་འཁོར་བའི་བཙོན་རང་མ་ཤེས་ཤིང་།  
 བྱད་མེད་བདུད་ཀྱི་འཆིང་བར་མ་ཤེས་ཏེ། བྱ་ཚེ་འཁོར་བའི་དོས་སུ་མ་ཤེས་པར།  
 འདོད་ཆགས་དུག་གི་ལོ་མར་མ་རྟོགས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་ཆགས་པར་གྱུར་པས་བདག་  
 སྐྱུས་ཏེ། འདོད་པའི་འདམ་བྱིང་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཡིས་ལོན། ཉོན་མོངས་དུག་འབྱུངས་  
 ལས་ངན་དེམས་ཀྱིས་བཏུབ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ནི་བདག་ཉིད་མནར་གྱུར་ནས།  
 འཁོར་བའི་གནས་སུ་བདག་ཉིད་རང་གིས་བཅིངས། མ་དེག་སུན་འཐིབས་རྟོག་པའི་  
 བ་བར་ཚུད། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྲོང་གྱུར་ན། ད་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་ཚེ་བསྐྱང་བར་  
 བགྱ། འཕགས་པས་གནང་བས་བདག་ནི་འདི་ལྟར་གྱུར། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡི་དུགས་  
 གནས་སུ་གྱུར། བྱི་མ་དཔུལ་བར་འགོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་བྱིར་སྤྱགས་རྗེས་བདག་  
 ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟེར་ནས་འཕགས་པ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་དེས་སོ། །འཕགས་པ་  
 ལགས་བདག་གིས་བྲག་སྐོན་མོ་དང་བྱིམ་ཐབ་བྱས་པས་སྤྱ་གུ་མང་པོ་བྱུང་ནས་མ་

སོས་པར་སྐྱབ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཞུས་པས།

འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཀི་གཅིག་ཀི་  
པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ། གཅིག་ཀི་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རིགས་བརྒྱད་གཉིས་སུ་  
གྱུར་པ་ལས།

པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀི་དད་པ་ཆེ་བ། མོས་གྲུས་ཆེ་བ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ།  
ཤེས་རབ་ཆེ་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ། བཟོད་པ་ཆེ་བ། ཚོས་ཟབ་མོ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
ལ་མི་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་པར་མོས་པ། བསོད་ནམས་ཚོགས་བསོག་ཚུང་ཏུ་མི་ངོམས་  
ཤིང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཚུང་བས་མི་ངོམས་པ། ལྡོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གིས་  
འདུག་མི་ཚུགས་པ། དེ་ལྟ་དང་ཤིང་བུ་རྣམས་བཏུབ་པ། མིག་ཀྱང་ས་གཅིག་ཏུ་མི་  
ཚུགས་པར་པར་རིག་ཚུང་རིག་བྱེད་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྡོ་ཆེན་ལྡན་ཞེས་བྱ་  
བའི་རིགས་སུ་འགྱུར་པོ། །དའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤོན་པའི་བརྩན་པ་འཕེལ་བར་  
བྱེད་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་པོ། །

པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཀི་དད་པ་ཚུང་བ། མོས་གྲུས་ཚུང་བ། སྤྱིང་རྗེ་ཚུང་བ།  
ཤེས་རབ་ཚུང་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཚུང་བ། བཟོད་པ་ཚུང་བ། འདོད་ཆགས་ཆེ་བ། ཞེ་  
སྤང་ཆེ་བ། ང་རྒྱལ་ཆེ་བ། ལྷག་དོག་ཆེ་བ། གཉི་སྐྱབ་ཆེ་བ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་མི་  
དགའ་བ། ཤ་དམར་པོ་ཟ་བ། ལྷག་རྩོན་མོ་འཕྱང་བ་ལ་དགའ་བ། ཚོང་དང་ཁེ་སློགས་  
ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་པ། ལྡན་རྒྱ་ཆེན་པོར་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ། རང་གི་སྤྱོན་ཐོས་ན་  
མི་དགའ་བ། གཞན་གྱི་སྤྱོན་ཐོས་པ་ལ་དགའ་བ། རང་མཐོང་ཆེ་བ། མི་མཐོང་ཚུང་བ།  
དགོ་བ་ཚུང་བ། སྤྱིག་པ་ཆེ་བ། ལུས་སྤོབས་ཆེ་བ། བསམ་པ་ངན་པ། ལ་རུངས་པ།

འདུལ་དཀའ་བ། གདོལ་བ་ཤིག་ཟ་བ་ཟན་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཉེ། དེ་རྣམས་  
 གསོས་ཤིག་སྐྱོངས་ཤིག་ངས་ཀྱང་བསྐྱུང་གིས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའི་རྒྱལ་པོ་འདུལ་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱེའུ་སྐོམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ན་རེ། ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལགས། ངས་དེ་རྣམས་མ་སོས་མ་སྐྱོངས་  
 བས་ང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལགས་བྱས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་  
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱེའུ་སྐོམ་ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་དང་ཆ་བོ་དང་ཡང་ཆ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཟས་སྐྱལ་འདི་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། འབྲུ་རྣམ་བུ་  
 བསྐྱུང་བ་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་དང་། སོ་བ་དང་། སྐྱ་མ་དང་། སྐྱ་རྒྱུང་  
 རོ། །སྤྱེའུ་སྐོམ་ཀྱིས་འབྲུ་སྐྱ་ལྟ་བོ་དེ་ཁྲིའ་ནས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་འགོ་བར་ཁ་  
 བལྟས་པ་དང་། འཕགས་པས་གསེར་སྤྱི་མ་པ་གང་ཐུག་ཏུ་བསྐྱམས་ཉེ། འདི་རྒྱད་  
 ཅེས་གསུང་རོ། །སྤྱེའུ་སྐོམ་ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་ཆ་བོ་དང་། ཡང་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་འཚོ་བ་ཡང་  
 མཐར་འཇུག་པོ་ཆེའི་གསེར་ཀྱིས་འཚོ་བར་བྱ་ཡིས། རྐབས་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་  
 དཔའ་བོད་རྒྱལ་བ་རེ་རེ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་གསུང་རོ། །

སྤྱེའུ་སྐོམ་ཀྱིས་བྲག་སྐོན་མོ་ཁྲིམ་ཐབ་བཟའ་འཚོ་བྱས་པ་ལ། བྱ་དགའི་ཚུལ་དུ་  
 གསེར་སྤྱི་ཁྲོད་བ་གང་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་གཏོར་ནས་སྤྱེའུ་སྐོམ་ཁྲོད་ཀྱི་རིགས་  
 བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འཚོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཀྱིས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་  
 བས། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་གསེར་ཁ་འབྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཞི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོས་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་དུས་དུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ཁུངས་ཁ་འབྱེད་པ་དང་།  
 ཡུལ་སྤོགས་གཞན་ནས་ཞོར་རོ་མཚར་ཅན་ཡོང་བའི་སྤྱིར་སྤོགས་བཞིའི་སྐོ་ཐམས་

ཅད་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོད་ཀྱལ་ལེ་ལེ་  
འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱེའུ་སྐྱོམ་གྱིས་འབྲུ་སྒྲ་ལྡ་བོ་ཁྱེར་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དབྲས་གྱི་  
ས་ལ་བརྟེན་པ། ས་གཞི་ཉམས་དགའ་བ། བཟ་ཤིས་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ། འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱེ་བ། རོ་བ། བཞེད་པ་རྣམས་དགུ་དང་ལྗན་པ།  
རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མ་ག་ཉའི་ས་ཆ་འབྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དེར་བྱིན་  
ནས། འབྲུ་སྒྲ་ལྡ་བོ་དེར་བཏབ་ནས་བཞག་གོ། དེ་ནས་དབྲུར་རྒྱ་གསུམ་ནགས་མ་བུ་  
ཚོགས་ཅན་དུ་བྱ་དང་ཆ་བོ་རྣམས་གསོས་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ། གསེར་སྐང་འབྲུ་སྒྲ་ལྡ་བོ་  
དེ་བཏབ་པའི་སར་བུ་དང་ཆ་བོ་རྣམས་ཁྲིད་ནས་བྱིན་པ་དང་། འབྲུ་སྒྲ་ལྡ་བོ་དེ་ཁམ་  
ཤར་རེ་སྤྲིན་ནས་འདུག་གོ། །

དེ་ནས་བུ་ཆ་རྣམས་ལ་སྤྲས་པ། ཁྱེད་བུ་ཆ་བོ་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་  
ཚེན་བོ་ཞུ་བ་ལོས་གནང་བའི་ཐས་སྐལ་འདི་ཡིན་ནོ་ཚོ་དང་བྱས་པས། སྤྱིའི་སྐྱོམ་གྱི་  
སྤྱ་བུ་བུ་ཆ་བོ་བཞི་བརྒྱ་བོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལོ། །ཡུལ་འདི་ན་པ་ལ་སྤྱ་བ་ཡར་ལུངས་ཚོ་  
ཐང་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཚོས་ཚོས་པས་མ་རྗོས་པའི་ལོ་རྟོག་ལྟར་ཞེས་  
པར་གྱུར་ནས། ཁོང་རྣམས་གྱིས་སྤྱེ་མའི་གངས་བགངས་པས་འབྲུའི་གངས་ཁྲི་ཁྲི་  
འདུག་ནས་ཡར་ལུངས་ཁྲི་ཐང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རོ་མཚོག་ཞེས་པར་གྱུར་ནས་ཚོས་པས་བརྒྱགས་པར་གྱུར་ཏེ་བརྗེས་  
དང་བྱས་པས་ཅེད་མོ་ཅེས་ཡས་ཡར་ལུངས་ཅེས་དང་བུ་བ་བྱུང་ངོ། །ཡང་འབྲུའི་ལོ་  
རྟོག་ལ་ཚོས་ཏེ་བརྒྱགས་པར་གྱུར་ནས་རྒྱ་དང་བྱས་པས་ཡར་ལུངས་འོལ་ཁ་རྒྱག་

ཐང་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྲེའུ་སྤྲུག་རྣམས་འཇིངས་འཐབས་ནས་མ་འཆམས་སྟེ།  
གཅིག་ལ་གཅིག་མི་འཇིགས་ཏེ་ཚན་བ་བཞིར་ཆད་དེ་གྲུས་སོ། །དེར་མེས་པོ་སྤྲེའུ་  
སྟོམ་གྲིས་བྱ་ཚ་བོ་ཡང་ཚ་རྣམས་ལ་བརྟག་གཞི་བྱས་པས། ཚན་བ་གཅིག་ནི་སྤྲ་སྟོང་  
ངེས་བྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། མིང་རུས་སྟོང་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ། སྟོང་ལ་རུས་ཆེན་པོ་  
བཙོ་བརྒྱད་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་འགམ་ལ་སྟོང་ངེ་བྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས།  
མིང་རུས་སྟོང་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ། སྟོང་ལ་རྩེ་བཞི་འོལ་བརྒྱད་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །

དེའི་འོག་མ་ནི་མགོ་སེ་ཡང་ངེས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། མིང་རུས་སེ་བྱ་བར་  
བཏགས་ཏེ། སེ་ལ་འཇུག་ལེ་སྤྲུན་དགུ་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་འཚུལ་བ་སྤྲུག་  
སྟོང་ངེ་བྱས་པ་ཅིག་བྱུང་ནས། མིང་རུས་སྤྲུ་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ། སྤྲུ་ལ་གོ་ལའི་འཕྲ་  
བརྒྱད་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །སྟོང་དང་སྟོང་གཉིས། སེ་དང་སྤྲུ་གཉིས་ཏེ་ནང་གི་མིའུ་རིགས་  
བཞི་བྱ་བར་གྲགས་ཏེ། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་ལ་སྤྲ་བ་ཡང་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་འཐབས་པ་སྤྲུན་རས་གཞིགས་འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་  
སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཨ་མི་དེ་བ་དེའི་བྱུང་རྒྱུ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཟང་བེང་གིས་བསྐྱས་ནས་སྤྲིན་པར་དམ་བཅས་ཁས་སྲུངས་ནས།  
ཆད་བཙན་བ་བསྐྱན་པར་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ། །ཟང་བེང་གིས་བརྒྱལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་  
བཞི་པོའོ། །

||

# ཡེ་བྱ་ལྷ་པ། རིགས་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་པོ་འདི་གཤམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

དེ་ནས་ཡང་སློབ་སློམ་གྱིས་བྱ་ཚ་བོ་བཞི་བརྒྱ་བོ་དེ་ཚོ་ལ་བཞིར་བྱས་ཏེ་འཐབས་པ་དང་། མེས་པོ་སློབ་སློམ་གྱིས་བར་མ་བྱས་ནས་ས་ཆ་བཞིར་བཞོས་པ་ནི་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡིན་ལོ། །

དབུས་གཙང་རི་བཞི་འདི་ལྷ་སྟེ། གཡུ་རུ་དང་དབུ་རུ་གཉིས། གཙང་གཡས་རུ་དང་གཡོན་རུ་སྟེ་བཞི་ལོ། །མིང་རུས་ཚོན་པ་བཞིར་བྱས་པ་ནི། རྫོང་དང་རྫོང་གཉིས། སེ་དང་སྐུ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལོ། །རྫོང་ལ་གཡུ་རུ་བྱིན། རྫོང་ནི་གཙང་གཡས་རུར་བསྐྱོས། སེ་ལ་གཙང་གཡོན་རུ་བྱིན། སྐུ་ནི་དབུ་རུར་བསྐྱོས་སོ། །སྐོས་ལུགས་གཞན་ནི་དུས་ཤིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ལོ། །ད་རུང་གར་མ་གཏོགས་ཀྱི་རུས་དན་ཁེངས་པོ་བདུན་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་འདི་རྣམས་ཡིན་ལོ། །

གར་ཕོག་གུངས་སྐད་ཅན་དང་གཅིག་ཀེ་ལེ་མི་ཤ་ཅན་དང་གཉིས། མོག་པོ་སྐྱེ་སྐྱལ་ཅན་དང་གསུམ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཁོ་ཅན་དང་བཞི། མོ་བྱ་མིག་དམར་ཅན་དང་ལ། རོ་རུ་རྐང་སྟོན་ཅན་དང་བྲུག་མོན་བྱ་སྐྱི་འདུམ་ཅན་དང་བདུན་ལོ། །ད་རུང་པ་སློབ་དང་མ་བྲག་ཕྱིན་ཕོ་གཉིས་ལ་བྱ་ཚ་རིགས་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་དཔའ་བོ་མི་ཚོད་མི་གསུམ་བྱ་བ་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་བ་མིག་ཚོ་དང་། ཉན་པ་རྣ་གསང་དང་། སྟོབ་པ་ལག་རིངས་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ་མ་སངས་འདི་རྣམས་ཡིན་ལོ། །ད་ནི་ཨ་མི་དེ་བའི་བྱུང་བུ།

ལྷ་རྒྱུ་པ་ལོས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐ་མ་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱུད་སློབ་པ་དང་གོལ་  
བར་བྱེད་པའི་དམ་བཅས་པ་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དུད་འགྲོའི་བྱ་ཚད་དང་རིགས་བརྒྱུད་དུ་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་ནས་  
ཀྱང་འདུལ་དགའ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བས་དག་པོའི་ཚད་པ་དང་ཁྲིམས་  
ལ་བརྟེན་ཏེ་འདུལ་དགོས་པར་གཟེགས་ཏེ། དེ་ལ་དབང་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་  
གིས་འདུལ་ད་དགོས་པས་དབང་ཆེ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོར་སྐྱུལ་ནས་  
འདུལ་བར་སེམས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་རྗེ་མང་པོས་བཀུར་བ་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་དེ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་ལྟར་དུ་ཅི་ཅམ་ན་བྱུང་སྟེ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སློན་གྱི་བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལ་  
བསྐྱལ་བ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་འདས། དེའི་  
ཕྱི་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཆགས་ནས་འདས།  
དེའི་ཕྱི་ལ་བསྐྱལ་བ་མཐོང་དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཆགས་ནས་  
འདས། དེའི་ཕྱི་ལ་བསྐྱལ་བ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཅིག་  
འདས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་ཞིང་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་པ་ལས་དང་པོ་ནི་སེམས་  
ཅན་སྤྱི་མ་ཐུན་གྱི་ལས་དང་བསོད་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་སློན་ལམ་གྱི་རུས་མཐུལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟར་གྱི་  
བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་བགས་གྱིས་འདི་ལྟར་ཆགས་ཏེ། རམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་རྒྱུང་  
གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་ཞིག་ཆགས་སོ། །དེའི་ཐད་ཀར་སྣ་ཚོགས་  
འདུས་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཏེ། ཆར་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་སྐྱུང་པོ་ཆེའི་པོ་མཚན་



ཅམ་བབ་ནས། དེ་ལ་རྩའི་དགེལ་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱང་དུ་ཆགས་སོ། །

དེ་ལ་རྩའི་གིས་ཁྲོམས་པའི་ཁར་སྤྲིས་མའི་རྩལ་དུ་སའི་དགེལ་འཁོར་སྐྱོད་ཐོར་ཐོར་  
ཆགས། དེའི་རྩའི་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲིན་ཆགས་ཏེ། ཆར་གྱི་རྩུལ་བབ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་  
མཆོ་རྩའི་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་དདུས་ཀྱི་རི་པོ་མཆོག་རབ། གསེར་གྱི་རི་བདུན་  
དང་། རོལ་བའི་མཆོ་བདུན་དང་། ལྷགས་རི་ལུ་ལུ། ལྱའི་རྩུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་  
པ་ཆགས་སོ། ཁྲིད་བཞི་སྤྲིད་སྤན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཆགས་སོ། །དུས་དེ་ཅན་བེམ་  
པོའི་རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བྱུང་སྟེ། རིའི་རྩལ་པོ་མཆོག་རབ། རྟོའི་རྩལ་པོ་ཨར་པོ་ལེ་ག  
ཤིང་གི་རྩལ་པོ་ཤིང་ཆེན་ས་ཏེ། མཆོའི་རྩལ་པོ་མཆོ་ཆེན་པོ་དྲོས་པ་དང་བཞི་ཡིན་  
ནོ། །

དེ་ནས་རིག་པ་ཅན་གྱི་རྩལ་པོ་བཞི་བྱུང་སྟེ། འདས་ཆགས་མཁུའ་ལྡིང་གི་རྩལ་  
པོ་བྲ་ལུང་དང་། གཅན་ཟན་གྱི་རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་སོང་གོ་དང་། ལྲོས་སོང་རྟོའ་འགྲོས་གྱི་  
རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤང་བོ་ཆེ་དང་། མཆོག་གྲུབ་མའི་རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩེ་མང་པོས་བཀྱར་  
བ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། མའི་རྩལ་པོ་ལ་ཡང་། གཤུང་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་པོ་དང་། བསྐྱོས་  
པའི་རྩལ་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་རྩལ་པོ་དང་། ལྲོ་བྱུང་གྱི་རྩལ་པོ་བཞི་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་  
གཤུང་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་པོ་དང་ཚོས་གྱི་རྩལ་པོ་ཞི་གཤུང་བརྒྱད་གཅིག་གོ། དེ་ཞི་དང་  
པོ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷའི་བྱ་ཤིང་ཅན་དང་ཤིང་ལ་གྲོགས་གཉིས་ལྷའི་ཆེ་དང་བསོད་  
ནམས་ཟད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཡང་མར་རིམ་གྱིས་འཆུགས་ཏེ། འཛུ་བ་བྱ་སྤྲིད་དུ་ལྷུང་  
ནས་དེ་གཉིས་པོའི་བརྒྱད་མེ་ཉོག་གི་ལྷམ་བྱ་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་རྩུས་སྤྲིས་སྤྲིས་བྱུང་སྟེ།  
འདྲ་བ་ལྷ་འདྲ་སྤྲིས་པ་མའི་ལྷམ་སྤྲིས་སྤྲིས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྩལ་པོ་ཡང་དང་རིམ་

བ་བཞིན་མི་ཐོག་གཉེས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྷ་ལ་ཟས་མི་གཅིག་པ་རེ་རེ་བྱང་  
བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དུས་སུ་ཆེ་ལོ་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྐབ་བ་ཡིན་ནོ། །པོ་མེའི་  
མཚན་མ་ཡང་མེད། ལུས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྡོད་པ་ཡང་མེད་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་  
མིག་གི་བལྟས་པས་ལུས་བྱུང་སྟེ་སྟེ་བ་ཡིན། ལས་བྱེད་པ་ཡང་མེད། ཟས་ནི་སའི་  
བརྟུང་གང་སྟེས་པ་དེ་ཟ་བ་ཡིན། མི་ནི་ཡང་མཚན་ཅན་རེ་རེ་མིན་པ་མིང་མེད་ཅིང་མི་  
ནི་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་མིའི་མིང་སེམས་ཅན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འོད་གསལ་ཀྱི་སྣའི་བྱ་ཤེད་  
ཅན་གྱིས་ཤེད་ལ་གྲགས་ཀྱི་ལུས་ལ་མིག་གིས་བལྟས་པས་ལུས་བྱུང་སྟེ་བྱ་ནི་ལྷ་ཆེན་  
ཤེད་བྱ་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །ཟས་ནི་སའི་བརྟུང་མང་དཀར་ལྟ་བུ་ཟ་བ། འོད་ནི་རང་རང་  
ལ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྐྱལ་བྱ་ཞིག་གནས་སོ། །འོད་སྐྱལ་བྱ་དེ་ཟད་རང་རང་གི་  
འོད་དེ་ཏུ་བ་ནས་སུན་པའི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་བྱུང་ངོ། །

ཤེད་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྡོངས་པར་བྱ་ནི་ལྷ་ཆེན་དུང་བྲམས་བྱ་བ་བྱུང། དེའི་བྱ་ལྷ་  
ཆེན་དུ་རྩེ་བྲམས་བྱ་བ་བྱུང། དེའི་བྱ་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བ་དུང་སྡོང་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །དེ་  
གསུམ་གྱི་མི་ཐོག་ལ་ཟས་ནི་སའི་བརྟུང་དོང་ཀའི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་ཟ་བ། འོད་ནི་རང་རང་  
ལ་བྱུང་སྟེ་སུན་པའི་བསྐྱལ་བ་སངས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་སྐྱལ་བྱ་ཅིག་གནས་  
སོ། །སྐྱལ་བྱ་དེ་ཟད་རང་རང་གི་འོད་དེ་ཏུ་བ་ནས་སུན་པའི་བསྐྱལ་བ་ཅིག་བྱུང་ངོ། །ལྷ་  
ཆེན་འཁོར་བ་དུང་སྡོང་གི་རྒྱུད་མ་སྡོངས་པར་བྱ་ནི་ལྷ་ཆེན་ཉེ་བའི་བཀའ་ཤིས་བྱ་བ་  
བྱུང། དེའི་བྱ་ལྷ་ཆེན་བཀའ་ཤིས་འོད་དབལ་བྱ་བ་བྱུང། དེའི་བྱ་ལྷ་ཆེན་གཟི་ལྡན་བྱ་བ་  
བྱུང། དེའི་བྱ་ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་བ་བྱ་བ་བྱུང། དེའི་བྱ་ལྷ་ཆེན་བདེ་ལྡན་རྒྱལ་བ་བྱ་བ་བྱུང།

དོ། །ཟས་ནི་སའི་བཅུད་ཤ་མོ་འདྲ་བ་ཟ། རང་ལ་འོད་རེ་བྱུང་བས་ཐུན་པའི་བསྐྱལ་པ་  
དེ་སངས་སོ། །དུས་དེ་ཙམ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལག་པ་བཅངས་པས་ལུས་ཆགས་  
ཉེ་སྤྲེས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་ཐན་བྱ་ཞིག་གནས་སོ། །བསྐྱལ་པ་ཐན་བྱ་དེ་ཟད་རང་གི་འོད་  
དེ་ལུ་བཞུགས་ཡང་ཐུན་པའི་བསྐྱལ་པ་ཅིག་བྱུང་ངོ། །ལྷ་ཆེན་བདེ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་མ་ཐོར་  
བར་དེའི་བྱ་ནི་ལྷ་ཆེན་སྤང་བ་ཐུན་སེལ་འདྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །ལྷ་ཆེན་སྤང་བ་  
ཐུན་སེལ་འདྲིན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ཡང་བྱུང་ངོ། །ཉི་ལྷའི་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་འབྲས་ས་ལུའི་ལྡང་བ་ནང་བར་བརྒྱུད་ཀྱང་ལུ་བ་མོ་སྤྲེ་བ། ལུ་བ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱང་  
ནང་བར་སྤྲེ་བ་སྤྲེ་མ་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་བ། ལུས་པ་སྣོང་  
དང་ལྡན་པ་ཅིག་བྱུང་ངོ། །

དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དེ་ཐོས་ཐོས་པས་ཟས་དེའི་ལུ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕོ་  
མཚན་དང་མོ་མཚན་ཡང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ནང་བར་གྱི་སྐྱལ་བ་དོ་  
ལུ་བ་དགོང་མོ་ནས་བརྒྱུད་པས་རྗེས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྤྲེ་སྤྲེ་ཐོབ་བྱས་པས། ར་བདག་  
བྱུང་ནས་སློབ་པ་དང་རྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་ཟས་ཀྱིས་སྐྱལ་བ་ཆད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་  
ཆེན་བདེ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་བྱ་ལྷ་ཆེན་སྤང་བ་ཐུན་སེལ་འདྲིན་ཅེས་བྱ་བ་ལུའི་བྱ་  
གཟུགས་དང་བསམ་པ་བཟང་བ་དེས་བདག་པོ་བྱས་ནས་མི་གཞན་མ་རྣམས་ལ་  
བྱས་ས་སྤང་མེད་པར་བཞག་པས། ལྷ་ཆེན་སྤང་བ་ཐུན་སེལ་འདྲིན་བྱ་བ་ལ་ཟས་དེའི་  
སྐྱལ་བ་ཆད་པས། མི་གཞན་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་ས་ལུ་ཐོ་ཅེ་རེ་བསྐྱུས་ནས་ཁོང་ལ་  
ལུ་བ་པས་ཁོང་འིན་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བ། ཐོ་ཅེ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མའི་

སྤྱི་བོ་མང་པོས་འབྲས་ས་ལུའི་བསྐྱེན་བཀུར་མང་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་  
བས་རྗེ་མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་  
ལ་གཅིག་འཇུག་ནས་ལོ་མོའི་མཚན་མ་གཉིས་བྱ་གའི་སྐོ་སྦྱར་བས་དུས་དེ་ནས་སྤྱི་ས་  
བ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཡང་བྱུང། རོ་ཚའི་ཁང་བ་ཡང་དུས་དེ་ནས་བྱུང། ཉི་ཟླ་  
ཡང་དུས་དེ་ནས་བྱུང་ངོ། །དེ་གོང་ཡན་ཚད་ལ་ཉི་ཟླ་མེད། སྤྱི་ས་བ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་  
འཁྲི་བ་མེད་ངོ།།

མིའི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཉིད་ནས་ཉི་ཟླ་ཡང་བྱུང། སྤྱི་ས་བ་དང་བྱད་  
མེད་ཀྱི་འཁྲི་བ་བྱུང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་མ་རྗེ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱ་ནི་  
འོད་མཛེས། དེའི་བྱ་དགོ་བ། དེའི་བྱ་དགོ་མཚོག། དེའི་བྱ་ཉ་ལའི་རྟུང། རྒྱལ་པོ་གསོ་  
སྦྱོང་འཕགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བྱ་ཅིག་སྤྱི་ས་བས་རྒྱལ་  
པོ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ས་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་གྲགས་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རྗེ་མང་པོས་  
བཀུར་བ་དང་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་གོ། །དེའི་བྱ་འོད་མཛེས་དང་གཉིས། དེའི་བྱ་དགོ་བ་  
དང་གསུམ། དེའི་བྱ་དགོ་མཚོག་དང་བཞི། དེའི་བྱ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་བ་ལྔ། དེའི་བྱ་  
སྤྱི་བོ་སྤྱི་ས་དང་བྱ་ག་ཡིན་བས་བསྐྱེད་བ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་པོ་སྤེ་བྱ་ག་ཞེས་ཀྱང་  
བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ས་ཀྱི་བྱ་མཛེས་བ། དེའི་བྱ་ཉེ་མཛེས། དེའི་བྱ་འོད་མཛེས་ལྷན།  
དེའི་བྱ་བཟང་ལོ། དེའི་བྱ་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་ནས་རྒྱུད་བ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྦྱོང་ནི་ཡུལ་  
བྱ་འཛིན་དུ་བྱུང་ངོ། །དེའི་བྱ་མ་རྒྱུད་དགའ་འདུལ། དེའི་བྱ་ཚོ་བོ་ལྔ་ཁྲི་བཞི་སྦྱོང་ནི་ཡུལ་  
དམག་གིས་མི་རྒྱུགས་བར་བྱུང་ངོ། །དེའི་བྱ་མ་རྒྱུད་དམག་ལས་རྒྱལ་བ། དེའི་བྱ་ཚོ་  
ཡང་ཚའི་རྒྱུད་སུམ་ཁྲི་བྱ་ག་སྦྱོང་ནི་ཡུལ་དང་མོང་ཁྲིར་བ་ར་རྒྱ་སེར་བྱུང་ངོ། །དེའི་མ་

ཚུང་བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ནི་གི་མ་པ་ལ་ལའི་ཕྱོད་ཁྱེར་དུ་བྱུང་  
 འོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་མ་ཚུང་སྐྱེད་པོས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་སྲུལ་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་ནི་ཕྱོད་ཁྱེར་དོ་ལོང་གུ་  
 བྱུང་འོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་མ་ཚུང་བ་ལ་བྱ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྲུལ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་ནི་ཕྱོད་ཁྱེར་ཉི་ཅན་  
 དུ་བྱུང་འོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་མ་ཚུང་ཚེ་མ་བྱིས་ལུལ་པའི་རྒྱུད་སྲུལ་ཁྱི་ལྷ་དང་ཉིས་སྟོང་  
 ཡང་ཕྱོད་ཁྱེར་དམག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱུང་འོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་མ་ཚུང་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུད་  
 སྲུལ་ཁྱི་ལྷ་དང་ཉིས་སྟོང་ཡང་ཕྱོད་ཁྱེར་ཀ་བྱ་ཀར་བྱུང་འོ། །

དེའི་བྱ་ཚེ་མ་ཚུང་རྒྱལ་པོ་ལྗེའི་གཏུང་རྒྱུད་སྲུལ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་ནི་ཕྱོད་ཁྱེར་ཅམ་པ་  
 ལར་བྱུང་འོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་མ་ཚུང་སྐྱེད་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་ཉིས་ཁྱི་  
 ལྷ་སྟོང་ནི་ཕྱོད་ཁྱེར་ཉ་ལའི་ཕྱོད་བར་བྱུང་འོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་མ་ཚུང་ནི་མིའི་ལྷ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་ཉིས་སྟོང་ནི་ཕྱོད་ཁྱེར་ཉ་མ་ལའི་བྱུང་འོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་  
 མ་ཚུང་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་ཁྱི་བརྒྱུད་སྟོང་ནི་ཡུལ་བ་  
 ར་རྒྱ་སའི་ཕྱོད་ཁྱེར་དུ་བྱུང་འོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་མ་ཚུང་ནི་རྫོ་ཕྱོས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་  
 བྱ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་ཉིས་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་ནི་ཕྱོད་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱུང་འོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་  
 མ་ཚུང་ནི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་སའི་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནི་  
 ཡུལ་བ་ར་རྒྱ་སའི་ཕྱོད་ཁྱེར་དུ་བྱུང་འོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་མ་ཚུང་ནི་དབང་སྐྱེད་ཚེ་པོའི་ཕྱེ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ནི་ཕྱོད་ཁྱེར་ཅ་ཅན་དུ་བྱུང་  
 འོ། །

དེའི་བྱ་ཚེ་མ་ཚུང་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་སྟོང་ཐམ་  
 པ་ནི་ཡུལ་བ་ལྷ་ལོན་གྱི་ཕྱོད་ཁྱེར་དུ་བྱུང་འོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་མ་ཚུང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་

ཞེས་བུའོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཁི་བཞི་སྟོང་ཡང་ཤོང་ཁྲེར་ཅ་ཅན་དུ་བྱུང་  
དོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་ཐ་རྒྱུད་ནི་སའི་གདོང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེའི་བྱ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་  
འབྲུམ་ཐམ་བ་ཡང་ཡུལ་བ་ར་རྩ་སའི་ཤོང་ཁྲེར་དུ་བྱུང་དོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་ཐ་རྒྱུད་ནི་སའི་  
བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་བྱ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་འབྲུམ་ཐམ་བ་ཡང་ཡུལ་དམག་  
གིས་མི་རྒྱལ་སའི་ཤོང་ཁྲེར་དུ་བྱུང་དོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཁི་བཞི་  
སྟོང་ནི་ཤོང་ཁྲེར་མི་ལིར་བྱུང་དོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་ཐ་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
དེའི་བྱ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཁི་བཞི་སྟོང་ནི་ཤོང་ཁྲེར་མི་ལང་ཚངས་པར་སྐྱུད་བ་  
སྟོང་དོ། །

དེའི་བྱ་ཚེ་ཐ་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་པོ་སྐ་ལྷུང་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་བྱ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་བཞི་  
ཁི་བྲུག་བརྒྱ་ནི་ཤོང་ཁྲེར་ལྷང་འོད་ཅན་དུ་བྱུང་དོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་ཐ་རྒྱུད་ནི་ཕིང་ཏ་བསྐ་  
བའོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་བདུན་ཁི་བཞི་སྟོང་ནི་ཤོང་ཁྲེར་ཀུན་ཏུ་ལྷང་བར་  
བྱུང་སྟེ། དེའི་བྱ་ཚེ་ཐ་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་པོ་གི་གི་ཞེས་བུའོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྐྱེད་ས་  
དང་དུས་མཚུངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་གི་གི་འི་སྐས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་  
པོ་ལེགས་སྐྱེས་དེའི་བ་ཚེ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཐམ་བ་ནི་བྱ་འཛིན་གྱི་ཤོང་ཁྲེར་དུ་བྱུང་  
དོ། །དེའི་བྱ་ཚེ་ཐ་རྒྱུད་ནི་ཉི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ན་བ་ཅན་ཞེས་བུའོ། །

དེའི་སྐས་ནི་གཉིས་ཉེ་བ་ར་རྩ་ཅ་དང་གོ་ལུ་ཉ་མ་ཞེས་བུའོ། །གོ་ལུ་ཉ་མས་ནི་  
སངས་རྒྱལ་བྱང་སྟོང་མདོག་ནག་གི་བྱུང་དུ་བཅུན་བ་བྲས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
དོ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་སྟོང་མདོག་ནག་དང་རྒྱལ་བུ་གོ་ལུ་ཉ་མ་ནི་རྒྱའི་འཚོ་བས་  
དགའ་ལྷུ་ལུས་ཉེ། རྒྱལ་བུ་བ་ར་རྩ་ཅ་ནི་རྒྱའི་འཚོ་བས་དགའ་ལྷུ་ལུས་ལུས་ནས་



མའི་མདུན་དུ་བོར་ནས་ཐོས་སོ། །ར་མདའ་རྒྱལ་པའི་འདེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་  
བཟང་མ་སྤང་གཉེས་བརྒྱའི་རྩ་ལག་དང་ཚོང་བ་ཨ་རི་ལི་གཉེས་ཀྱིས་བསད་པའི་རལ་  
གྲི་ཁྲག་ཅན་དེ་གཉེས་གོའི་ཉ་མའི་མདུན་ན་འདུག་པ་མཚོང་ནས། ར་མདའི་འདེད་མི་  
རྣམས་ན་རེ། དགོ་སྤྱོད་གོ་ཉུ་ཉ་མ་འདིས་སྡོན་ལ་བུད་མེད་མ་སྤང་གཉེས་ལ་ཆགས་  
སྤྱད། དེ་ནས་དེ་གཉེས་བསད་འདུག་གོ་ཟེར་ནས། དགོ་སྤྱོད་གོ་ཉུ་ཉ་མ་དེ་ར་མདའ་  
བའི་འདེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིད་ནས་པོ་བོ་ཨ་བོ་རྒྱལ་པོ་བ་ར་རྩ་ཅ་ལ་མི་འདིས་ཉེས་པ་  
ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །འདི་ལ་ཆད་པ་ཆེན་པོ་ཚོད་ཅིག་ཟེར་ནས་སུལ་ལོ། །

རྒྱལ་པོ་བ་ར་རྩ་ཅས་གཏུང་བོ་གོ་ཉུ་ཉ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པར་མ་  
ཤེས་ཏེ། གོ་ཉུ་ཉ་མ་གསལ་ཤིང་སྤོང་པོའི་རྩེ་ལ་བཅེངས་ནས་བཞག་ཡོད་པའི་དུས་ན་  
ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བསྐྱང་བར་གྱུར་པའི་དུས་ན། གོ་ཉུ་ཉ་མའི་སྤོང་མ་མཁན་པོ་བྱང་སྤོང་  
མདོག་ནག་གིས་ཤེས་ཏེ་བྱང་སྤོང་མདོག་ནག་གིས་གོ་ཉུ་ཉ་མའི་བུད་པུ་ཕྱིན་ནས་དེས་  
བས། ཁྲིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སམ་དེས་བས་གོ་ཉུ་ཉ་མ་ན་རེ་ངས་ད་ལན་ཉེས་  
པ་མ་བྱས་ཏེ། ཆེ་སྡོན་གྱི་ལས་སུ་བྱུང་། ལས་སུ་བྱུང་ཡང་ང་ལ་དབང་པོ་ཡོད་དོ་ཟེར།  
ཁྲིད་ལ་དབང་པོ་སུ་ཡོད་བྱས་བས། གོ་ཉུ་ཉ་མས་ང་ལ་ལན་ཉེས་མེད་ནས་ངའི་དམོང་  
མོ་དང་དབང་པོ་བདེན་ན་ངའི་མཁན་པོ་བྱང་སྤོང་མདོག་ནག་འདི་སྤྲུ་མདོག་གསེར་ལྷ་  
བུར་གྱུར་ཅིག་བྱས་ཏེ་དམོང་མོ་བྱས་བས། མཁན་པོ་བྱང་སྤོང་མདོག་ནག་གི་སྤྲུ་  
མདོག་གསེར་ལྷ་བུར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་སྤོང་མདོག་ནག་གི་མིང་ནི་བྱང་སྤོང་གསེར་  
མདོག་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་གོ་ཉུ་ཉ་མས་ང་གར་སྤྱི་དེས་བས་བྱང་སྤོང་མདོག་ནག་གི་ཞལ་ནས།



གོ་ལུ་ཉ་མ་ཁྲིད་ལ་སྐྱེའ་བ་དང་དྲི་མ་མེད་པས་མེད་སྐྱེའོ། །ལུ་བཞག་པར་བུས་ན་ད་ལུ་  
 ཁྲིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ཁྲིད་གི་ལུ་ཚ་རིགས་བརྒྱད་བཞག་པར་བུས་སམ་གསུངས་  
 པས། གོ་ལུ་ཉ་མ་ན་རེ་ང་ལ་ཨ་པོ་རྒྱལ་པོ་བ་ར་རྣམས་ཉེས་མེད་གི་ཚད་པ་བཅད་  
 པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པས། ལུ་ཚ་རིགས་བརྒྱད་བཞག་པའི་ཐབས་དང་  
 བུས་པ་མེད་དོ་ཞུས་པས། དང་སྲོང་མདོག་ནག་གིས་མེད་ལུ་དང་བསེལ་ཚར་པ་  
 བས། གོ་ལུ་ཉ་མ་འི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་གྲུས་ནས། སྤང་ཚོང་མ་འགོ་བཟང་མ་སྤང་  
 གཉིས་གཡོན་ཅན་བརྒྱའི་ཅ་ལག་དང་ཚོང་བ་ཨ་རི་མིས་བསད་པས་རལ་གི་ཞུག་  
 ཅན་དེ་གཉིས་དང་སྲོང་གི་སྤངས་ཉེ་གོ་ལུ་ཉ་མ་འི་པོ་མཚན་གི་ཐད་ཀར་བཞག་ནས།  
 ཁྲིད་ལ་ལུ་ཚ་རིགས་རྒྱད་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཁྲིད་གིས་སློན་  
 ཡུལ་ཆགས་སློད་དན་པར་གིས་དང་གསུངས་པས། གོ་ལུ་ཉ་མས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
 གནས་གི་གསལ་ཤིང་གི་ཅེ་ནས་ཚེ་སློན་གི་འདོད་ཆགས་སློད་པ་རྗེས་སུ་དན་པར་  
 གྲུས་པ་ལས། ལུ་བའི་ཐེག་པ་གཉིས་རལ་གི་ཞུག་ཅན་དེ་གཉིས་གི་སྤོང་དུ་གྱུར་བས།  
 དེ་ཀུན་དང་སྲོང་གིས་ལུ་རམ་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་གི་ལོ་མའི་གསེབ་ཏུ་སྤྲུགས་ནས་  
 བཞག་པ་ལས། དེ་ཉི་མའི་འོད་གིས་དོས་ཤིང་སློན་པ་ལས་སློང་གཉིས་གྱུར་དོ་དེ་  
 གཉིས་སློན་ཅིང་དོལ་བ་ལས་ལུ་ལུ་འགོ་ཤེས་སྤྲེལ་གཉིས་གྱུར་དོ། །

དེ་གཉིས་ནི་ཟས་སུ་ལུ་རམ་གི་བཅུད་ལ་ཟ། སློམ་དུ་ལུ་རམ་གི་བཅུད་ལ་འཇུང་།  
 གོས་སུ་ནི་ལུ་རམ་གི་ལུ་བ་གྲོན་པ་ཡིན་ཉེ་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལུ་རམ་ཤིང་བ་རྗེར་  
 བས་མེད་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡོད་དེ་མིང་ནི་གཉིས་སུ་གྱུར་དོ། །གཉིས་ཀ་ཉི་མས་  
 སློན་ཅིང་དོལ་ཡང་མིང་ནི་གཉིས་ཡིན། ཨ་མ་སྤང་ཚོང་འགོ་བཟང་མའི་ཞུག་ལ་སློན་པ་

ནི་སྒོན་ལ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱ་ཤེས་པས་ན་རྒྱལ་བུའི་ཕོ་བོ་ནི་ལྷ་ཉི་མ་བ་ཡིན། བུ་མོ་གྲོགས་སྲོད་བཟང་མོའི་ཁྲག་ལ་སྐྱེན་པ་ནི་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱ་ཤེས་པས་ན་རྒྱལ་བོའི་བུ་ཕོ་གཟུང་ཕོ་ནི་བུ་རམ་ཤིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་སྲོང་གིས་ཉི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བ་ར་རྒྱ་ཅས་གཙོ་བུས་པའི་རྒྱ་བ་ཅན་མང་པོ་བོས་སྲོགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ཡང་སྐྱེན་བྱངས་ནས། བོ་འུ་ཉ་མ་གསལ་ཤིང་གི་ཚེ་ལ་བཅེངས་བ་བཀོལ་ནས་ས་ལ་པལ་པས་ཤི་བར་གྱུར་གྲོ། །

དེ་ནས་བྱང་སྲོང་གསེར་མདོག་ཅན་གྱིས་བདེན་པའི་ཆོག་ནི་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །བོ་འུ་ཉ་མས་སྤད་ཆོང་འགྲོ་བཟང་མ་སྤད་མ་བཟང་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དེ་ནི་གཡོན་ཅན་བསྐྱེད་ཅི་ལག་དང་ཆོང་བ་ཨ་རི་ལིའི་སྤེང་དུ་ཤོག་ཅིག་བུས་པས། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ནས་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། བོ་འུ་ཉ་མ་དཔའ་བོ་ཁྲིད་ལ་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་དང་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ། བལྟ་ན་སྐྱུག་ཅིང་མིག་ཉུ་མདོན་པར་མཛེས་ལ། ལྷ་སྤོང་བྲེ་བ་རབ་ཉུ་དགའ་བར་བྲེད་བ་ཡིན། སྐྱེ་བོ་མང་པོས་མཚོང་ན་དགོ་བའི་ལུས་རྟག་ཉུ་ཐོབ་པ་ཡིན། བསྐྱལ་བ་དག་ནི་བྲེ་བ་བརྒྱ་སྤོང་སྐག་དགུ་བཅུ་ཅི་དགུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བོའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་དོ། །ས་སྤོང་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དེ་གར་སོང་སྤོས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་དེ་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བོར་ནས་སྤད་ཆོང་མ་འགྲོ་བཟང་མ་སྤད་གསོད་པའི་མི་དེ་སུ་ཡིན་པ་དེའི་སྤོང་དུ་ཤོག་ཅེས་དམོད་བོར་བས། རལ་གྱི་དེ་འགྱུས་ཐོག་ཉུ་གྱུར་ནས་སྐྱེས་བུ་གཡོན་ཅན་བསྐྱེད་ཅི་ལག་གི་སྤོང་དུ་བབས་ཉེ་ཤི་བར་གྱུར་གྲོ། །ཐོག་ཟེར་དེ་ཆོང་བ་ཨ་རི་

མིའི་སྤྱི་དུ་མོག་སྤྱི་ལི་བར་གྱུར་རྟོ། །

གོ་འཁྱུར་ཏ་མ་དེ་ཉིད་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དགའ་ལྡན་ལྡེ་ལུལ་ཏུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་  
བ་གུན་ཏུ་འཆང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་སོ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པར་  
གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གོ་འཁྱུར་ཏ་མའི་སྤུམ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ལས། མོ་མོ་ཉི་མ་བ་ནི།  
གཅེན་ཡིན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གཏུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུམ་མེད་པས་དགེ་སྦྱོང་ལི་  
ལ་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་སྤུམ་བུ་རམ་ཤིང་བ་དེའི་ཕྱི་ལ་བྱུང་བས་གཏུང་པོ་ཡིན། ཐ་  
ཅུང་བུ་རམ་ཤིང་བ་གཏུང་པོའི་རིགས་ལས་སྐྱེས། རྒྱལ་པོ་གོ་འཁྱུར་ཏ་མའི་བུ་ཡིན་པས་  
ན་གོ་འཁྱུར་ཏ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱིན་པས་ན་ཉི་མའི་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །འདྲ་  
སྦྱོང་གི་ལག་གིས་གསོ་བསྐྱུངས་བྱས་བ་ན་ལག་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །བུ་རམ་ཤིང་གི་  
ཚལ་ནས་རྟེན་པས་ན་བུ་རམ་ཤིང་བ་ཞེས་པར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་ལ་སྤུམ་གསུམ་སྐྱེས་ནས་བཅུན་མོ་དེ་ལི་བས་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་ལི་ནས་ལུ་  
ངན་ཆེ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཅུན་མོ་གཞན་ཞིག་སྤངས་པས། བཅུན་མོ་དེའི་ཕ་ན་རེ་  
ངའི་བུ་མོ་ལ་སྤུམ་པོ་སྐྱེས་བྱུང་ན་རྒྱལ་སྤིད་གདན་ས་འདི་དགའ་བས་སྟེར་དགོས་  
བྱས་པས་ཁས་སྤངས་ནས་བུ་མོ་དེ་བཅུན་མོར་བྱིན་པས། བུ་གཅིག་དང་བུ་མོ་  
གསུམ་བྱུང་ནས་བུའི་མིང་ཡང་རྒྱལ་སྤིད་དགའ་ཞེས་བུ་བར་བཏགས་སོ། །ལྗང་གི་  
བུ་མོ་མོ་གསུམ་པོ་དེ་སྤོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱེར་སྐྱུགས་སོ། །ཕྱིས་ཀྱི་སྤོང་མོ་གསུམ་ཡང་མོ་  
མོ་གསུམ་གྱི་གཡོག་ལ་སོང་ཅིག་བྱས་ནས། དུས་དེར་ཕ་གཅིག་ལ་མ་མི་གཅིག་པའི་  
མིང་སྤིང་དུག་སྐྱུགས་པས། རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པའི་བཅུན་མོ་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་ལི་སྟེ་  
མེད་ནས། བ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱིར་གྱི་སྤུམ་པོ་མོ་གསུམ་ལ་མོས་ནས། ཕྱིས་ཀྱི་མ་ཡང་མོ་

དེ་ཤིན་མེད་མོ་མོ་གསུམ་མོ་ད་ཚུར་བྱོན་དང་བྱས་ནས་མོས་པས། སྲས་རྒྱལ་བུ་  
གསུམ་མོ་དེས་སྐོ་ལོང་མཛད་ནས་ལུལ་གྲོང་འབགས་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་མོ་འབགས་སྐྱེས་  
པའི་ཅར་མ་བྱིན་པར། བུ་མོ་མོ་གསུམ་མོ་དེས་པ་གཅིག་ལ་མ་མི་གཅིག་པའི་སྲིང་མོ་  
གསུམ་མོ་དེ་རང་རང་གིས་ཁྲིད་ནས་གངས་ཀྱི་རི་དང་ཉེ་བར་རྒྱ་མོ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟེན་  
འབྲམ། དྲང་སྲོང་སེར་སྐུའི་བཞུགས་གནས་དང་ཉེ་བ་ཅིག་ཏུ་བྱིན་ནས་མིང་སྲིང་དེ་  
རྣམས་ཀྱིས་ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་མོ་བྱས་ཏེ། སྲོད་སའི་གནས་བཏབ་ནས་རི་དྲུགས་བསད་  
ཅིང་འཚོ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དྲང་སྲོང་སེར་སྐུའི་གནས་སུ་ལས་དགོ་སྤྲིག་གི་གཏམ་  
འིལ་བ་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་དྲང་སྲོང་དེས་མིང་སྲིང་དེ་རྣམས་ལ་སྲོག་གཅོད་བ་དང་། མི་ཚངས་པར་  
སྲོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་པས་དེ་ལ་ཁོང་ཚོས་ཉན་པས་ཁོང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཞུ་ནས་  
ལུས་མདོག་སེར་མོར་བྱུང་བ་དྲང་སྲོང་གིས་མཐོང་ནས། ཁྲིད་རྣམས་ཅི་ཉེས་འིས་  
པས་ཉིད་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེན་ཏོ་ཟེར་བས། དེ་ནས་དྲང་སྲོང་ན་རེ་འོན་ཁྲིད་  
རྣམས་མ་མི་གཅིག་པའི་མིང་སྲིང་ཡིན་པས། མོ་མོ་གསུམ་མོ་རང་རང་རིམ་པར་  
སྤྲེབས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པས། ཆེ་རིམ་གྱིས་རང་རང་རིམ་པར་བསྤྲེབས་པ་ལས།  
པ་རེ་བུ་རེ་གསུམ་གསུམ་དུག་ཏུ་བྱུང་ནས་སྲས་གསུམ་བུ་ཚ་ཡང་ཚར་བྱས་ནས་  
ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་ནས་འདུག་གོ་ཟེར་བ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་དེ་སྐད་བྱས་པས། ཡབ་ཀྱི་  
ཞལ་ནས་ངའི་རྒྱལ་བུ་མོ་མོ་གསུམ་སྐྱུ་གས་པ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ངའི་བུ་ལ་བཙུན་ལོ་རེ་  
རེ་བྱིན་ཟེར་བས། ཡང་མི་རྣམས་ན་རེ་ཁོང་རང་མིང་སྲིང་འདུས་ནས་བུ་ཚ་ཡང་ཚར་  
འཕེལ་འདུག་གོ་བྱས་པས། ཡབ་དེ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་སོ། །

ཁོང་རྒྱལ་བུ་གསུམ་གྱི་བུ་རེ་རེ། མ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ལག་ལུང་མ་གནས་  
ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཤུག་ཟེར་ཞིང། སྐད་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་ལས་རེགས་ནི་ཤུག་ལོགས་  
པ་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །སོ་སོ་ཆེད་ག་རྒྱུད་ནི་ཤུག་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། །འབྲིང་པོའི་  
རྒྱུད་ནི་ཤུག་ལི་ཙ་བྱི་ཡིན་ལོ། །ཚུང་དག་རྒྱུད་ནི་ཤུག་རི་བྲག་པ་ཡིན་ལོ། །ཤུག་ཆེན་  
པོའི་རྒྱུད་པ་ནི་ཤུག་དཀར་ཐུབ་ཅན། དེའི་བུ་རྒྱུད་ཤུག་གནས་ལོགས། དེའི་བུ་རྒྱུད་  
ཤུག་ས་ཁྲིམ། དེའི་བུ་རྒྱུད་ཤུག་འཕགས་པ་མཚོགས་བུ་ཚ་ཡང་ཆའི་རྒྱུད་ལྷ་ཁྲི་ལྷ་  
སྟོང་ནི་ལོང་ཁྲེང་མེད་སྐྱུར་བྱུང་དོ། །

དེའི་བུ་རྒྱུད་ཤིང་རྟ་བཅུ་བ། དེའི་བུ་རྒྱུད་ཤིང་རྟ་བཅུ་གཅིག་ལ། དེའི་བུ་རྒྱུད་ཤིང་  
རྟ་བཅུ་བ། དེའི་བུ་རྒྱུད་ཤིང་རྟ་ག་བ་ཅན། དེའི་བུ་རྒྱུད་གཞུང་བཞེན། དེའི་བུ་རྒྱུད་སེངྒེ་  
སྐ། དེའི་བུ་རྒྱུད་སེང་གོ་འགྲམ། དེའི་བུ་ཟས་གཙང་། ཟས་དཀར། བདུང་ཅི་ཟས། བྲེ་  
པོ་ཟས་དང་བཞི་ཡིན་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྐྱེས་ནི། ཨ་པོ་མོས་ལ། འབྲིང་པོ་  
དོན་གྲུབ། ལུ་པོ་གཞུང་དགའ་པོ་དང་གསུམ་ཡིན་ལོ། །

འབྲིང་པོ་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་གཙང་འདྲིན་ཡིན་ལ་ཡབ་གྱི་བྱུང་བུ་རབ་  
ཏུ་བྱུང་ནས་དགོ་སྟོང་བྱས་ཏེ་ཐར་བར་ག་ཤེགས་པས་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་གཞུང་  
རྒྱུད་ཆད་ཅེས་བུ་བར་གྲགས་སོ། །འབྲིང་པོ་ཤུག་ལི་ཙ་བྱིའི་བུ་རྒྱུད་ནི་གསེར་དུལ་  
ཟངས་ལྷགས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི། བུ་ཚ་ཡང་ཆའི་རྒྱུད་དང་  
བཅས་པ་མང་ཏུ་ཡོད་དོ། །ད་ཅུང་ཤུག་ལི་ཙ་བྱིའི་རྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་  
སྟོང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་རྒྱུད་བུ་ཚ་ཡང་ཆའ་བཅས་  
པའི་ལྷ་མང་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་དོ། །

ལྷ་ཀྱུ་རི་བྲག་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀི་མོང་ཁྲིར་བརྒྱ་ཅན་ན་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཚེན་པོ། དེའི་བྱ་  
རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་མཁའ་ཡས། དེའི་བྱ་རྒྱུད་གཏུམ་པོ་མཐའ་ཡས། དེའི་བྱ་རྒྱུད་ཀི་མོང་  
ཁྲིར་བད་ས་ལ་ན་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད། འཆར་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཤར་བ། དེའི་བྱ་སྲས་རྒྱལ་  
པོ་ཤར་བ་དེ་ལ་སྲས་གཉིས་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་སེང་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔག་བརྒྱ་  
བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཁོང་སྐྱེན་གཉིས་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མ་འཆམས་བར་  
འཐབས་པས་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་སེང་རྒྱལ་པོའི་དུས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དཔག་བརྒྱ་བ་འཕམ་  
ནས་འདི་ཅིས་ལན་བ་ཡིན་ཅིས་བྱས་པས། ཅིས་མཁའ་ན་རེ་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ལ་སྲས་ཡ་  
མཚན་ཅན་ཅིག་སྟེ། གནམ་རིམ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་སྐྱེ་ཐག་ལ་ལ་ཐེན་  
ནས་འགྲོན། དུས་ཤི་མ་ལ་ལྷའི་སྐྱེ་ཐག་རིང་པོ་ལ་འཇུས་ཏེ་བབས་ནས་བོད་ལུང་  
གངས་རིའི་ཁྲོད་རི་སྐང་དུ་འོལ་དུ་བོད་ཀྱི་རྗེ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། སྲས་དེ་རྒྱལ་  
སྲིད་འཛིན་ཁ་མ་ལ་ཤི་ཟེར་རོ། །

ཅིས་མཁའ་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་ལུང་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་དཔག་བརྒྱ་པའི་བཅུ་ན་  
མོ་མཚོག་བཟང་མ་སྲས་གཅིག་སྟེས་བ་ལ་སྲས་རྒྱལ་བྱ་མིག་བྱ་མིག་ལྟར་ཡར་ལ་  
འགོབས་པ། སྐྱ་རྒྱ་ཁམ་བ་ཡོད་པ། གཡུའི་སྐྱེན་མ་ཡོད་པ། མོ་དུང་སོ་འཁོར་བ་ཡོད་  
པ། ལག་བ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ངང་བ་ལྟར་བྱ་བས་འབྲེལ་བ་ཅིག་སྟེས་པས་རི་སྐང་དུ་ལ་  
བབས་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ་དེའི་མིང་ནི་དུ་བ་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡབ་གྱིས་ཐོས་ནས་ལྷས་ངན་ཡིན་པས་སོད་ཅིག་གསུང་རོ། །ཁྲོན་པོས་སྲས་  
དེ་མཚོན་གྱིས་གསོད་མ་བྱས་པར་ཟངས་ཀྱི་གཏུ་ཁ་སྐྱར་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་པོ་གརྒྱ་  
ལ་བསྐྱར་བས། དེ་མ་ཤི་བར་མོང་ཁྲིར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཁའི་རྩ་མགོ་ནས་ཞིང་པ་

ལྷ་ལྷ་ཅན་གྱིས་རྙེད་ནས་ཁོས་ཁྱིམ་དུ་ཁྱེད་མ་རུས་པར་ནགས་ཁོད་དུ་གསོས་པའི་  
 ཚོ། འུ་ཐབས་ཅད་གྱིས་སྐྱོ་རོགས་བྱེད་པ། གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤ་སྐྱེལ་ག  
 ཤིང་གི་གྱིབ་མས་བསྐྱིབས་པའི་ཉི་མའི་ཚད་པ་མི་ཡོང་ག། བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 ལྷང་བས། དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་བུ་དེ་ན་འེང་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པ་ལ།  
 དའི་ཡུལ་འཁོར་ན་ང་ལ་ཡབ་མེས་ཇི་སྐད་བུ་བ་དང་ཅི་འབྲེ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། ཞིང་  
 བ་ལྷ་ལྷ་བ་ན་འེ་བུ་ཁོད་གྱི་པ་རྒྱལ་པོ་དམག་བརྒྱ་བས་བཟངས་སུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་ལ་  
 བསྐྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་རྒྱས་བཤད་པས། ཁོང་བྱེད་ནས་འེ་ལ་བྲོས་པས་ལྷ་འེ་བྱང་  
 མཐོའི་ཚེ་མོང་བྱང་རོ། །ད་རུང་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཁ་བལྟས་ནས་ལྷ་འེ་ཡོང་  
 པའི་ཚེ་ལ་བྲོས་པས། གནམ་གྱི་ལྷས་ཁོའི་སྤྱི་པོའི་དབུ་སྐྱ་ལ་སྤྱ་ཐག་དང་དཔྱ་ཐག་  
 བཏགས་ནས་ཡང་ལ་ཐེན་ཏེ་གནམ་འེམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་  
 དུ་ཕྱོལ་ལོ།

དེ་དུས་ཅ་ན་རྒྱལ་བུ་རུ་བ་སྐྱེས་བུ་བ་ཁོང་མིང་ནི། ལྷ་ཅིག་གནམ་གྱི་ཡབ་ལྷ་  
 སྟིང་པ་མགོན་བཅུན་སྤྱི་ལྷ་ཞེས་བུ་བར་མིང་བཏགས་སོ། །སྟིང་པ་སྤྱི་ལྷ་དང་རི་ཏི་  
 རིའི་བུ་མོ་ཤ་བ་གཡུའི་མགོ་ཅན་མ་དང་སྟིང་པའི་སྲས་ནི། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྲས་དུང་སྟེ་  
 འབར་བ་བུ་བ་འབྲུངས་ནས། དེ་ནི་ལྷ་འེ་གཡུ་དུ་མ་རུང། མའི་རྗེར་ཡང་མ་རུང་སྟེ།  
 གངས་ཏི་སེ་ཤེལ་གྱི་བདག་པོ་མཚོ་མ་པམ་གཡུའི་རྒྱུན་པོར་གཤེགས་སོ། །སྟིང་པ་  
 ལྷ་འེ་ལྷ་དང་རི་ཏི་རིའི་བུ་མོ་ཤ་བ་གསེར་གྱི་མགོ་ཅན་མ་དང་སྟིང་པའི་སྲས་ནི། རྒྱལ་  
 པོ་ལྷ་སྲས་དུང་གི་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་བར་འབྲུངས་ནས། དེ་ཡང་ལྷ་འེ་གཡུ་དུ་མ་རུང། མའི་རྗེར་  
 ཡང་མ་རུང་སྟེ་དམངས་དང་གཉན་གྱི་ས་རུ་གཤེགས་སོ། །སྟིང་པ་སྤྱི་ལྷ་དང་རི་ཏི་

རིའི་བྱ་མིའི་མགོ་ཅན་མ་དང་སྲིད་པའི་སྲས་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྲས་ལྷ་དཀར་གུ་བ་  
འཇུངས་ནས་དེ་ཡང་ལྷའི་གལ་དུ་མ་རུང་། མིའི་རྗེར་ཡང་མ་རུང་སྟེ་སྲིད་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་  
དུ་གཤེགས་སོ། །

སྲིད་པ་སྤྱིའི་ལྷ་དང་རི་ཉི་རིའི་བྱ་མོ་ག་བ་དུང་གི་མགོ་ཅན་མ་དང་སྲིད་པའི་སྲས་  
ལོ། ཡུལ་གནམ་གྱི་གུང་གི་ཡར་སྟེངས་དེ་ན་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྲས་ལོ་གནམ་ཐེན་ཆེན་པོ་  
གུ་བ་བཞུགས་སོ། །དེའི་སྲས་ལ་གུང་ཐེན་ཆེན་པོ་ཟེས། དེའི་སྲས་ལ་སྤྱིན་ཐེན་ཆེན་པོ་  
ཟེས། དེའི་སྲས་ལ་ཆར་ཐེན་ཆེན་པོ་ཟེས། དེའི་སྲས་ལ་རྒྱལ་དབང་མདའ་ཐེན་ཆེན་པོ་  
ཟེས། དེའི་སྲས་ལ་ཐེལ་ཐེན་ཆེན་པོ་ཟེས། དེའི་སྲས་ལ་གཞོང་ཐེན་ཆེན་པོ་ཟེས། དེའི་  
སྲས་ལ་དབལ་ལྡན་ལྲ་མ་མོན་ཐེན་ཆེན་པོ་ཟེས། དེའི་སྲས་ལ་འཇུག་ཐེན་ཆེན་པོ་ཟེས།  
དེའི་སྲས་ལ་སྟག་ཅན་འལ་འོལ་ཟེས། སྲས་སྟག་ཅན་དེ་དང་ཆའི་གཟམ་ཁྱད་ཁྱུང་  
གཉིས་སྲིད་པའི་སྲས་ལོ་པོ་པོ་རྗེ་ཡབ་ལྷ་བདལ་དུ་གཡིན། དེ་འོག་བཀམ་སྤྱི་ལ་བྲམ་  
ཆེན་ཡིན། དེ་འོག་རྒྱ་ལྷ་འབྲོང་ནམ་ཡིན། དེ་འོག་ལུ་པོ་ཐ་རྒྱུང་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །

དུས་དེ་ཙམ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དམག་བརྒྱ་བའི་སྲས་རྒྱལ་བུ་དུ་བསྐྱེས་ཞེས་  
གུ་བ་སྲིད་པ་སྤྱིའི་ལྷ་དེས། གནམ་རིམ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་ལྷ་  
རབས་ཐེན་དགུ་དང་། ལྷ་རབས་མཆེད་བཞིའི་ཡང་མེས་དགུ་མེས་མཛད་དོ། །དེ་  
ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་དུ་བསྐྱེས་སྲིད་པ་སྤྱིའི་ལྷ་དེས་ལྷའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་གང་  
འདོད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆེ་རིང་བ་ཡི་ཤེས་ལྷའི་མིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་མཐོང་བ་ཅིག་བྱུང་དོ། །

དེ་ནས་གནམ་གྱི་གོང་གི་ཡར་སྟེངས་དེ་ནས་མི་ཡུལ་ས་གཤོག་ན་མར་



གཟེགས་བསམ། བོད་ལུལ་གླིང་དགུ་བྱ་བ་གངས་རི་ཤེལ་གྱི་མཚོ་ད་རྟེན་འབྲེ་བ།  
 བསེལ་རྟོག་སྟོན་མས་ལ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱལ་བས་འདུལ་བའི་གླིང་ཁྲུང་བར་  
 ཅན་དུ་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤྱུ་རྒྱ་བ་ལོའི་དགོ་སྟོང་སྐྱེའུ་རྒྱལ་  
 བོ་ཏ་ལུ་མན་ད་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེའུ་སྟོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། འག་སྤིན་མོ་  
 གཉིས་འདུས་ནས་སྤིད་པའི་བྱ་རྒྱ་བོད་གྱི་མིའུ་རིགས་བཞི་འདུལ་བའི་རྗེ་རུ་འབྲོན་  
 བར་དགོངས་ནས། རྒྱལ་བོ་རུ་བ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་སྤིད་བ་སྤྱིའི་ལྷ་དེ་ལ་མགོའི་སྤྱི་བོ་  
 བ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཐག་ཡོད་པས། ལྷས་ད་སྤྱི་ཐག་གནར་ནས་སྐྱས་གང་དགུ་ལ་བབས་ཏེ་ལྷ་  
 རི་ཡོལ་བའི་རྩེ་མོར་བྲོན་ནས་ལྷ་རི་ཡོལ་བའི་འགྲུལ་གཡའ་དང་སྤྱང་གི་མཚམས་ན་  
 སེ་བོན་པོ། ལྷ་བོན་པོ། ལྷོང་བོན་པོ། འོབ་བོན་པོ། ལྷས་ལྷ་བོན་པོ། འབྲོ་བོན་པོ། ལྷང་  
 བོན་པོ། ཤེ་བོན་པོ། གཉེན་བོན་པོ། འརྟག་བོན་པོ། ལྷོག་ལྷ་བོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་  
 པ་མཁན་བཅུ་གཉིས་ལྷ་གསོལ་གྱིན་ཡོད་བ་ལས་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཡང་གོང་གི་  
 བོན་པོ་མཁས་པ་བཞིའི་དུང་དུ་བྱོན་ནོ། །

ཁོང་བོན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཁྲུང་གང་ནས་ཡོང་སུ་ཡིན་བྱས་ཐིས་བསམ། ཁོང་ན་དེ།  
 ང་གནས་གྱི་ལྷས་ད་སྤྱི་ཐག་ལ་ཐེན་ནས། རིམ་བ་བཅུ་གསུམ་གྲུང་གི་ཡར་སྐྱེངས་སུ་  
 ལྱིན་པས། མིང་ནི་མགོན་སྤིད་བ་སྤྱིའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པོ། །འབྲུལ་དང་ཁབ་ཏུ་ལྷའི་  
 སྤྱས་མོ་རི་ཏེ་རིའི་བྱ་མོ་ཤ་བ་དུང་གི་མགོ་ཅན་མ་དང་སྤིད་བ་ལས། སྤྱས་ནི་སྤིད་པའི་  
 ལྷ་རབ་ཐེན་དགུ་བྱ་བ་རྣུང་། དེ་ཚོ་ནི་ཆིག་རྒྱུད་ཡིན། ཐེན་དགུ་བྱི་མའི་སྤྱས་ནི་སྤྱག་  
 ཅན་འཕ་འོལ་རྣུང་། དེའི་འབྲུལ་དང་ཁབ་ཏུ་མཚའི་གཟའ་ཁྲུང་རྒྱུད་བཞེས། དེ་གཉིས་  
 སྤིད་པའི་སྤྱས་ནི་ལྷ་རབས་མཚེད་བཞི་རྣུང་རོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་ཡང་མེས་དགུ་མེས་

བྱས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབས་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
རྣམས་མཐོང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་བལྟས་པས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་ཞིང་  
ཁམས་པོད་ཡུལ་གྱི་གླིང་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། ལྷས་སྤྱི་བོ་ནས་དཔྱ་ཐག་  
གི་འོད་ཟེར་གཞན་ནས་དེ་ལ་འཇུག་ཏེ་བབས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་འཇུག་པོ་  
གཞན་དུ་བསྟན་པས། ཁོའི་སྤྱི་གཙུག་དང་གཞན་གྱི་བར་ན་ལྷའི་དཔྱ་ཐག་དཀར་ནར་  
རེ་འདུག་པ་མི་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་ཡོད་པའི་བོན་པོ་རྣམས་ན་རེ་འདི་  
གཞན་ནས་ཡོང་བའི་ལྷ་བཅན་པོ་ཅིག་འདུག་པས། འདི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཅིག་  
འདུག་པས་འདི་ཉིད་རང་གི་གྲོང་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་ནོ་ཟེར་ནས་དེ་ཤིང་གི་ཁྲི་  
ལ་བཞག་ནས་གཉའ་བ་ལ་ཁྱུར་ནས་གྲོང་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས། འདི་དེ་  
རིང་ཉིད་བོན་པོ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་གསོལ་དུ་བྱིན་པས་རྟེན་བ་ཡིན། གཞན་ནས་ཡོང་  
བའི་ལྷ་བཅན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོས་ཤིག་ཟེར་པོ། །

གྲོང་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ན་པེ། ལྷ་བཅན་པོ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་འདུག་ ཁྲིད་བོན་པོ་  
ཚོས་གཉའ་བའི་ཁྲི་ལ་བཞག་པས་ལྷ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ཟེར། ལྷ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་དེ་  
ལ་ཉིད་རང་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་བཅན་པོ་བྱའོ་ཟེར་བས་དུས་དེ་ནས་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་  
ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནས་བྱ་བཞིན་དུ་བབས་པས་བྱ་ཁྲི་བཅན་པོ་ཡང་ཟེར་  
པོ། ཁོད་གྱི་རྗེ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་རྗེ་གཉའ་ཞབས་བྱུང་ཁྲི་བཅན་པོ་དེ་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་  
པོ་ནི་རྗེ་མང་བོས་བཀུར་བ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཏ་པའི་རྐང་ཡན་ཆད་ལ་ནི་གླིང་བཞེ་ལ་  
དབང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐ་སྟོན་མི་འདུག་སྟེ། བསྐལ་བ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནི་

རྗེ་མང་པོས་བཀའ་བ་དེ་སྐྱོ་བ་ཡིན་མོ། །རྒྱལ་པོ་ཉ་ལའི་རྐང་ལ་རྒྱལ་པོ་སྦྱི་པོ་སྦྱེས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོ་འཇམ་ལྷ་ཡང་ཟེར། རྒྱལ་པོ་གྲགས་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཞེས་བ་ཡིན་པས། མྱིང་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ཀ་ལ་ཁོ་གཅིག་བུས་དབང་དེ་སྤུང་ཚུ་ཅ་གསུམ་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་ན་ལྷ་འེད་བང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གདན་བྱེད་ལ་དབང་བྱེད་བ་ཡིན་མོ། །

དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་ལྷ་འདོད་ན། འཕགས་བ་དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་ཡབ་སྲས་མངའ་བའི་ནང་དུ་ལྷོས་ཨང་། རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི་སོ་སོ་རང་རང་ནས་མྱིང་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གསེར་དུལ་བའི་སྤྲུལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི་རིམ་བཞིན་ཡིན་མོ། །དེ་ནས་མི་རབས་འབྲུམ་ཚོ་གཉིས། ཁྱི་ཚོ་དགུ་བཅུ། ལྷོང་ཚོ་གོ་ལྷ་སྤུམ་བརྒྱ་དོན་བདུན་ན། རྒྱལ་པོ་བ་རྣམས་དང་གོ་ལུ་ཉ་མ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་མི་རབས་བརྒྱ་ཐམ་བ་ན་ཤྲུའི་རིགས་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་མི་རབས་ལྷ་གྲི་ལྷ་སྣོང་དང་བཅུ་བཞི་ན། སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤྲུ་ལྷ་བ་བྱུང་ངོ། །དེའི་སྲས་ནི་སྦྱ་གཙན་འཛིན་ཡིན་ཉེ་རྒྱལ་པོ་སྦྱེ་བ་མེད་དེ་གདུང་ཆད་ཅེས་བུམོ། །

སྦྱིང་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀའ་བ་ནས་སྲས་སྦྱ་གཙན་འཛིན་ཡན་ཆད་དུ་མི་རབས་འབྲུམ་སྤག་བཅུ་གཉིས་དང་གི་སྤག་ལྷ། བརྒྱ་སྤག་བཞི་དང་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི། སངས་རྒྱས་དང་གོ་ལྷ་བྱུང་ངོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་རྒྱ་ཆེར་མདོ་དང་རྒྱུད་རྗེ་དང་། བཀའ་ཆེན་ལས་བྱུང་ངོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ལུང་ནང་དུ་ཡང་བལྟ་བར་བུམོ། །རྒྱལ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་བྱུང་དཔལ་ཆད་ལྷ་ཁང་ན་ཡང་རྒྱུད་རིས་དང་ཡི་གེར་གྲིས་ནས་ཡོད་ངོ། །

རྗེ་གཉམ་ཁྲི་བཙན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་གནས་ལ་ཁྲི་བདུན། བར་གྱི་སྤོངས་གཉིས།  
རྒྱ་ལ་སྤེ་བརྒྱད། ས་ལ་ལེགས་ཏུག བར་གྱི་བཙན་ལྷ་རི་ལྷ་རྒྱུད་ལུགས་ཡང་བྱང་  
དཔལ་ཆད་ལྷ་ཁང་ན་རྒྱུད་རིས་དང་ཡི་གེར་གྲིས་ནས་རྒྱས་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་  
གནས་གྱི་ཁྲི་བདུན་ནི་རྗེ་གཉམ་ཁྲི་བཙན་པོ་དེ་ཡང་ལུང་བཙན་ཐང་སྐོ་བཞེར་ཆགས་  
ལེབས་ནས་ཕོ་བྲང་བཏབ་བ་ཡིན། ཕོ་བྲང་ནི་ས་དང་རྫོ་ལ་མ་བཅེགས། རི་དྲགས་ལྷ་  
བ་དང་འབྲོང་། གཙན་གཟན་སྟག་གཟིག་བགས་པ་ལ་གྱུར་དུ་སྤུབ་ནས་བྱས་བ་ཡིན་  
ནོ། །དེའི་སྲས་སྐྱེ་ཁྲི་བཙན་པོ། དེའི་སྲས་སྐྱེ་ཁྲི་བཙན་པོ། དེའི་སྲས་དེང་ཁྲི་བཙན་པོ།  
དེའི་སྲས་ངོས་ཁྲི་བཙན་པོ། དེའི་སྲས་ཁྲི་ལེ་བཙན་པོ། དེའི་སྲས་གྱུང་ཁྲི་བཙན་དང་  
བདུན་པོ་དེ་ལ། སྤྱི་བོ་ནས་ལྷའི་སྐྱེ་ཐག་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཅིག་ཡོད་དེ། ཁོང་  
བདུན་པོ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ན། འབས་ནས་འོད་  
གྱིས་ཡང་ལ་འདུས་ནས་འོད་གནས་དུ་ཡལ་ནས་རོ་མི་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་བདུན་  
པོའི་བང་སོ་གནས་དུ་བཏབ་ཟེར་བོ། །

གྱུང་ཁྲི་བཙན་པོའི་སྲས་གྱི་གྱུང་བཙན་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷའི་སྐྱེ་ཐག་བྱ་  
བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དེ་ཡོད་པས་ཁོང་ཡང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་  
གཤེགས་པའི་དུས་ན། གྲིང་མ་གྲུམ་ན་ལྷའི་སྐྱེ་ཐག་གིས་འདུས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་  
པོ་གནས་དུ་ཡལ་ནས་རོ་མི་ཡོང་བ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱུང་བཙན་པོ་ལ་སྲས་ཕོ་  
བོ་གསུམ། ཁོང་རང་གྲོངས་ནས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ཅིག་དང་བཞེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།  
སྲས་གསུམ་ནི་ལ་གྲི། ཉ་གྲི། འུ་གྲི་གསུམ་ཡིན་པ་ལ་ཁོང་སྐྱུན་གསུམ་ཡབ་གྱི་རྒྱལ་  
སྤྱིད་ལ་མ་འཆམས་བར། ཡབ་གྱིས་ཡུལ་གསུམ་དུ་སྐྱུགས་པ་ནི། ཕོ་བོ་གྲི་གོང་

བོད་ལུས་དུ་སྐྱབས། དེ་ལོག་འབྲིང་པོ་ཉ་ཁྲི་ཁམས་ཀྱི་ལུས་དུ་སྐྱབས། དེ་ལོག་ཐ་རྒྱུང་  
 འཁྲི་ཞི་གཙང་གི་ལུས་དུ་སྐྱབས་ནས། རྒྱལ་པོ་གི་གྲུང་བཅན་པོས་སྲས་གསུམ་  
 སྐྱབས་ནས། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་བག་མར་སྦངས་ཏེ། པོ་པོ་གསུམ་གྱི་ཨ་  
 མས་རྒྱལ་པོའི་རྟ་རྩི་ཤེད་ཀྱི་ལོད་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་གི་གྲུང་བཅན་པོ་དེ་སློབ་པོ་  
 དམག་མི་མ་སངས་འབངས་ལི་ངམ་དང་བཅས་པས་ཁ་ཆེའི་ལུས་དུ་དམག་རྒྱབ་ཏུ་  
 ཕྱིན་ཏེ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དང་དམག་གཡུལ་སྤྲད་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམག་གཡུལ་  
 རྒྱལ་ནས་ཚུར་ལ་ལོག་ནས་ཡོངས་ཀྱི་ལོད་པའི་ལམ་ཁ་ན་ཚུར་ལ། རྒྱལ་པོ་སློབ་  
 འབངས་དང་མ་སངས་ལི་ངམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདའི་པོག་ཅུལ་འགྲུག་གི་ན་  
 ཡོངས་པས། རྒྱལ་པོ་གི་གྲུང་བཅན་པོའི་མདའ་ནི་པ་བོང་ལ་སློབ་པོ་བེ་མིམ། མ་  
 སངས་ཀྱི་མདའ་ནི་པ་བོང་ལ་འདེམ་ཚུགས་ཅམ་འདུག་པའི་དུས་ན། ཁ་ཆེའི་མི་  
 བཅོན་ལ་ཁྲིད་པ་རྣམས་ན་ཤེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མ་སངས་རྣམས་ཀྱིས་གཞུ་སློབ་  
 ཅམ། མདའ་ཕྱམ་ཅེ་ཅམ་འཕེན་པ་བྱུང་། བ་གི་འབྲ་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཟེར་ནས་མི་  
 རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ཅེ་ན། བ་བོང་ལ་མདའ་ལྗེམ་མེ་དང་སློབ་པོ་བེ་ལེ་འདུག་གོ།

སློབ་པོ་རྣམས་ན་ཤེ། བ་བོང་ལ་སློབ་པོ་བེ་བ་བ་གི་ནི་རྒྱལ་པོའི་མདའ་ཡིན། ལྗེམ་  
 ཚུགས་ཅམ་པ་གི་མ་སངས་ཀྱིས་མདའ་ཡིན་ཟེར། ལི་ངམ་ན་ཤེ། བ་བོང་ལ་སློབ་པོ་བེ་  
 བ་བ་གི་མ་སངས་ཀྱི་མདའ་ཡིན་ལྗེམ་ཚུགས་པ་གི་རྒྱལ་པོའི་མདའ་ཡིན་ཟེར་ནས།  
 ལི་ངམ་དང་སློབ་པོ་མ་འཆམ་པའི་དུས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་མ་སངས་ཀྱི་བར་དུ་མདའ་སློབ་  
 པོ་བེ་བེ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པ་ལ་མ་སངས་ཀྱི་མདའ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག ང་རྒྱལ་  
 པོས་མ་སངས་ལ་ཆད་པ་ཆོད་དང་ཟེར་བའི་སྤྲ་མ་བྱུང་བས། དེ་མ་སངས་ཀྱིས་ཐོས་

ནས་ང་ལ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་གཙོད་ན། རྒྱལ་པོ་གྲོངས་པའི་དུས་རོམ་ཡོང་ཟེར་བ་དེ་  
 བདེན་ནམ་མི་བདེན་ལྟ་བུའི་ཆེད་དང་། རྒྱལ་པོ་གྲིར་བཀུམ་པའི་ཆེད་དུ་མ་སངས་ཀྱི་  
 བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བོན་ལྟའི་སྤྱི་ཐག་ཡོད་པ་གཙོད་དེ་གྲོངས་པའི་དུས་ན་རོ་  
 ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མདའ་གྲིར་བཀུམ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྟེ་  
 བསམ་པ་སངས་དང་། བྱེད་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མདའ་རྩལ་སྤྱི་ཆེ་འགྲན་པར་འདོད་ན།  
 རལ་གྱི་སྐད་ལ་སྐོར་གྱིན་ཤོག། རྩའི་ནང་གི་བ་དམར་སྐང་དམར་ལ་སོལ་བའི་སྤྱི་མོ་  
 འཁོལ་ལ་ཤོག། དབྱལ་བར་དུང་གི་ཨ་ལོང་དང་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཐོགས་ལ་ཤོག།  
 བྱས་ནས་མ་སངས་ཀྱིས་ལི་ངམ་ལ་འཕྲིན་སྤེབས་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྩར་བཏང་བས། ལི་  
 ངམ་གྱིས་ཕྱིན་ནས་འཕྲིན་མ་ལོར་བར་དེ་སྐད་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་བཙུན་  
 མོའི་པག་ནས་བཞེངས་ཏེ་ལི་ངམ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ལེགས་ཡིན་ནས་སྤྱི་  
 བསམ་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོང་བའི་དུས་ན། རལ་གྱི་སྐད་ལ་བསྐོར་བས་ཁོའི་སྤྱི་བོའི་ལྟ་  
 དང་སྤྱི་ཐག་ཆད་པས་ལྟ་སྤྲིན་འདྲེ་སྤྲིན་འབྲུགས། ལྟ་སྤྲིན་འདྲེ་སྤྲིན་འབྲུགས་པས་ཆོ་  
 དེའི་སྐྱ་དང་ལུང་སྐྱ་བྱང་། ཆོ་དེ་དང་ལུང་སྐྱ་བྱང་བས་རྩའི་ནང་གི་བ་དམར་སྐང་  
 དམར་འཛོགས་ནས་སོལ་བའི་སྤྱི་མོ་རལ་ཏེ་སོལ་འཚུབ་ཆེན་པོ་བྱང་བས་དེའི་  
 གསེབ་ན་དུང་གི་ཨ་ལོང་དང་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཉིས་དཀར་སྟག་གི་འདུག་པ་ལ་  
 གཏད་ནས་མ་སངས་ཀྱིས་མདའ་བརྒྱབ་པས་རྒྱལ་པོའི་དབྱལ་བར་ཤོག་ནས་རྒྱལ་  
 པོ་མདའ་བཀུམ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་དེའི་དུས་ན་རོ་བྱང་རོ། །

རྒྱལ་པོ་གྲི་གུང་གི་བཙུན་མོ་དེ་ལ་ལུས་པོ་སྤྲུམ་མ་ཅིག་གུང་ཡོད་དེ། སྤས་  
 གསུམ་སྤྲུགས་ནས་སྤས་མོ་བག་མར་སྐངས་པས་ལན་ཞེས་ཟེར། མིང་སྲིང་བཞིའི་

ཨ་མས་ཉ་རྗེ་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་གི་གྲང་གི་བཅའ་ཚོ་དེ་རྟ་ར་ན་ཉལ་ནས་བཟའ་  
 མདའ་གིར་བཀའ་ནས་མོངས་པའི་སྤྱང་ན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ། གཉིད་ཅིག་ལོག་པའི་  
 རྗེ་ལམ་ན་བཅུན་མོའི་བྱང་དུ་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅིག་བྱང་ནས་དེ་དང་མོ་གཉིས་  
 ལྷབས་སུ་ཉལ་བ་རྗེས་པས། རྣམ་བཤུག་ན་སྤྲས་ནི་རྟ་ལག་མེད་པ། ལ་མིག་དང་རྟ་  
 བ་སྤྱ་བྱལ་ཡོད་པའི་མགོའི་གཟུགས་དོད་པ་ཅིག་སྐྱེས་བྱང་སྟེ། དེ་ཨ་མས་འབྲོང་རུའི་  
 བང་དུ་མགོ་ཡར་ལ་གཏད་དེ་བཅུག་ནས་ཁར་འོ་མ་ལྷག་ཀྱིན་གསོས་པས་བྱའི་མིང་  
 བོ་འབྲོང་གི་རུ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཆེད་སྐྱེས་པ་དང་རྟ་ལག་དང་པོ་མཚན་  
 བྱང་སྟེ་ཨ་མ་ལ་དེ་དྲགས་པགས་པའི་ལྷན་སྐྱེ་ཅན་ཡོད་པས་དེའི་ལྷན་ཡུའི་བང་དུ་  
 བཅུག་ནས་གསོས་པས། བསྐྱེད་ཆེད་སྐྱེས་ནས་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱང་བས་མིང་བོ་སྐྱེ་  
 དེ་གྲང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །རུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་ན་ཨ་མའི་བྱའི་ཨ་པོ་རྩུང་དག་དེ་  
 གཅོང་གི་ཡུལ་ནས་བཀའ་ནས་བྱའི་པོ་དོད་བྱས་སོ། །

ལབ་ནི་གིར་བཀའ་ནས་ལྷ་ཐག་སྐྱེ་ཐག་ཚོད་དེ་རོ་བྱང་བས་ན་བ་སྟེངས་ཡིན།  
 བ་མོངས་ནས་བྱ་མོ་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམ་ཡིན། ཨ་མས་འབྲོང་རུ་དང་ལྷན་ཡུར་  
 བཅུག་ནས་གསོ་དགོས་པ་བྱང། ཨ་མས་པོ་པོ་རྩུང་དག་གཅོང་གི་ཡུལ་ནས་བཀའ་  
 ལྷ་བྱའི་པ་དོད་བྱེད་དགོས་བྱང་བའི་རུ་སྟེངས་ཡིན། དེ་ལ་པ་སྟེངས་དང་བྱ་སྟེངས་  
 ཞེས་ཐེང་བ་ཡིན། ཁོང་ཡབ་སྤྲས་གཉིས་ཀྱི་བང་སོ་དེ་ཡར་ལུང་སྤྱད་རོ་བྱང་བྱ་བའི་  
 དེའི་རྩེ་དང་ཐོམ་ལ་ཡོད་དོ། །

རྒྱལ་པོ་གི་གྲང་བཅའ་པོའི་སྤྲས་སྐྱེ་དེ་གྲང་རྒྱལ། དེའི་སྤྲས་ལྷ་པོ་ལེགས། དེའི་  
 སྤྲས་པོ་རུ་ལེགས། དེའི་སྤྲས་འབྲོང་ཞི་ལེགས། དེའི་སྤྲས་ཐེ་པོ་ལེགས། དེའི་སྤྲས་ཐོ་

ལོ་ལེགས། དེའི་སྲས་ཨི་ལོ་ལེགས་དང་བྲུག་པོ་དེའི་རིང་ལ་སྐྱེ་མཁར་ཕྱིར་བ་སྟག་ཅེ་  
དང། ཅེ་བྲུག་བྱ་བ་བཅིགས་སོ། །ཁོང་བྲུག་པོ་དེའི་བང་སོ་ཡང་གཡལ་སྲང་མཚམས་  
སྲ་བཏབ་སོ། །

ཨི་ལོ་ལེགས་ཀྱི་སྲས་ཟ་ནམ་ཟེན་ཏེ། དེའི་སྲས་ལྡེ་འབྲུལ་སོ། དེའི་སྲས་གནམ་  
ལྷུང་བཅན། དེའི་སྲས་སྡེ་རྣོལ་སོ། དེའི་སྲས་སྡེ་རྣོལ་ནམ། དེའི་སྲས་བསེ་རྣོལ་ནམ།  
དེའི་སྲས་བསེ་རྣོལ་སོ། དེའི་སྲས་སྡེ་རྒྱལ་པོ་དང་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལ་རྩུ་ལ་སྡེ་བརྒྱུད་ཟེར།  
བང་སོ་ལམ་པོའི་རྩུ་ལ་བཏབ་སོ། །

ཡང་པོ་སྡེ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་བཅན། དེའི་སྲས་ཐོ་རེ་ལོང་བཅན། དེའི་  
སྲས་ཁྲི་བཅན་ནམ། དེའི་སྲས་ཁྲི་སྐྱ་སྲུང་བཅན་དེའི་སྲས་ཐོག་རྗེ་ཐོག་བཅན་དང་ལྔ་  
པོ་དེའི་བང་སོ་དང་བ་ཐང་དུ་བཏབ། བང་སོ་ས་སྲུང་འབྲ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིགས་རྒྱུད་  
དང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །



ལེབ་བྱུག་པ། ལྷ་ཐོ་ཐོ་སྒྲུབ་པའ་གྱིས་སྐྱེ་རིང་ལ་ཕོ་བྲང་ཡུམ་  
བྱ་ཟླ་སྐྱང་བྱ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དབྱེ་བརྟེན་པ།

དེ་ནས་ཡང་ཇི་མང་ཕོས་བཀྱར་བ་ནས་གཏུང་རྒྱུད་ལྷུ་འུའི་རིགས་ཇི་གཉེན་ཁྱི་བཙན་  
ཕོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་སུ་གཏུང་རྒྱུད་བྱུང་། དེའི་སྲས་དང་གཏུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ཇི་ཐོག་  
བཙན་ཡིན། དེ་ཡང་གཉན་མོ་གཏུང་སྐྱན་དང་སྲིད་པའི་སྲས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རེ་  
གཉན་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ལ་དང་ཕོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་འོད་གསལ་ལྷའི་གཏུང་རིགས་ཡིན་པས་ན་ལྷ་ཞེས་  
བྱའོ། ཐོ་ཐོ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་འོད་གྱི་རྩེ་དུ་ཐོ་ཐོ་བ་འོད་གྱི་རྒྱལ་ཕོ་རེ་བས་ན་ཐོ་ཐོ་རེ་ཞེས་  
བྱའོ། །དམ་པ་ཚོས་གྱི་དབྱེ་བརྟེན་དུ་ཐོ་ཐོ་དང་དེ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོད་པས་ཀྱང་ཐོ་ཐོ་རེ་  
ཞེས་བྱ་བྱའོ། །གཉན་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་གཉན་མོ་གཏུང་སྐྱན་ལ་སྐྱེས་པས་ཀྱི་གཉན་ཞེས་  
བྱའོ། །འོད་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁོའི་ཅི་ཟེར་ལ་གཉན་པས་ཀྱང་གཉན་ཞེས་  
བྱའོ། །ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕོའི་རྫོན་ཕོ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བས་བྱས་པས་ཤེལ་ཞེས་  
བྱའོ། །ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་བ་ཞིག་ལྷུག་ཏུ་བྱུང་བས་ཀྱང་ཤེལ་ཞེས་  
བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རེ་གཉན་ཤེལ་བྱ་བ་དེས་ཡུལ་ཡང་ལུང་ཤེར་དུ་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བྱ་  
ཟླ་སྐྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཤེལ་དཀར་གྱི་མཁར་འབྲ་བ་ཅིག་བརྩམས་ནས། ཕོ་བྲང་དེའི་ནང་  
ན་ཡབ་ཁྱི་ཐོག་ཇི་ཐོག་བཙན་དང་། སྲས་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རེ་གཉན་ཤེལ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་

བཀའ་བློས་མཚན་པ་ལས། བོད་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་རུས་ཉལ་དཔ་པ། འཁོར་པོ་སྤོང་བོ་སྤོལ་དུ་མི་རྒྱལ་པ། མ་རུངས་པ་རྣམས་ཚོ་བོད་མཐའ་བཞིའི་ཡུལ་ལ་བྱེད་དུ་བརྟེན་གྱོ།

ནང་གི་མིའུ་རིག་བཞི་ཞི། སེ་དང་སྐྱ་གཉིས། རྩོད་དང་སྣོང་གཉིས་ལས་རུས་ཚེན་བཞི་རུས་སྐྱོན་འབངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་བོད་ཡུལ་རུ་བཞིར་བྱེ་ནས་ཡུལ་དང་ས་རུ་བགོས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྣ་མོ་མོ་རེ་གཉན་ཤེལ་དེས་ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་མོ་བྱང་ཡུམ་གྱི་སྐྱོང་བ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་མ་ག་ཉའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བས་ཡབ་མེས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཡི་གེ་ལ་གཟེགས་པས། རྩོན་གྱི་མེས་པོ་རྣམ་ཅུ་ཤོ་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་གསུང་མུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པར་བཅས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་གྱེ་བ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས་འདུག གསུང་གི་རྟེན་སྐྱོགས་བམ་དང་། མུགས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་བུམ་པ་བཞེངས་མ་གྲུབ་པར་འདུག་པས་ད་དེའི་སྤྱུག་རྗེས་ངས་བྱེད་དགོས་ཟེར་པོ། །

ང་ཡི་མེས་པོ་དེས་སྐྱ་གསུང་མུགས་ཀྱི་རྟེན་ངི་ཅམ་བཞེངས་ཞེས་བྲིས་པས་གནས་བཟོན་ཀུན་པོ་ན་པེ། རྩོན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་ལ། ཐག་མའི་བྱས་བྱེ་མ་སྦྲར་གང་གཉོར་བས་བྱེ་མའི་བྱངས་དང་མཉམ་པའི་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱ་གསུང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་ངོ། །བྱེ་མའི་བྱངས་ནི་བྱེ་བ་བྱང་ངོ། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་རྩོན་མ་ནི་ཐག་མའི་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བ་བྱེ་མ་ལ་གྱོང་ཁྱེར་ཤིང་ཐག་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བརྟེན་དང་། བརྟེན་མོ་འགྲོག་མཁན་མའི་སྐྱས་རྒྱལ་

བོ་སྤྲུང་ན་ཅན་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ནས། དེའི་རིང་ལ་རུབ་ཕྱོགས་རྩ་སྐྱེ་ཅན་གྱི་མི་  
 ཐབས་ཅད་བསམ། མོ་མོ་གསུང་འབངས་དང་བཅས་པ་ཡང་བསམ། སྲོང་ཁྲིའི་ཤིང་  
 ཐག་ཅན་ཚོ་ཡང་གཤེད་དམར་བསྐྱོས་ནས། གསོད་པའི་ལྷགས་མི་འབྲ་བ་རེ་རེ་བྱས་  
 བས་བསམ། བཙུན་མོ་འབྲོག་མཁན་མའི་བྱས་ཁྲིམ་ལོར་ནས་གཤེད་མའི་ཁྲིམ་དུ་  
 བྱུང་བས་གཤེད་མས་འབྲོག་མཁན་གྱི་བྱ་དེ་ཟངས་འབྲུ་མར་གྱིས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་  
 བཙོས་པས། ཁོ་མ་ཤི་བར་ཟངས་ཀྱི་ནང་ནས་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྤོང་པོ་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་  
 ལྷེང་ན་ཟེལ་བ་སྤུམ་མེ་ལ་སྤར་བས་ལེགས་པ་ཅིག་བྱས་འདུག་ནས། གཤེད་མའི་མི་  
 རྒྱལ་ས་ནི་དོ་མཚར་ཚེན་པོ་བྱས་པས། ཟངས་ནང་གི་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྤོང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 དེས་དོ་མཚར་བྱས་ནས། བྱ་གཤེད་གི་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་ན་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་བྱ་  
 བ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྤྲུག་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལུས་པས། གནས་བརྟན་ན་པེ། དགོ་བའི་རྩ་  
 བ་བྱས་པའི་མིས། སྤྲིག་པ་བྱས་པ་འགག་གྲུང་ཏེ། རྩ་བ་སྤྲིན་ལས་ལོལ་བ་ལྟར། དེ་ནི་  
 སྤྲིག་ལས་ལོལ་བར་འགྲུང། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་པོས་དགོ་བ་རི་ལྟ་བུ་བྱ་ལུས་པས། གནས་བརྟན་ན་པེ། ཉི་མ་གཅིག་ལ་  
 དགོ་སྤོང་འབྲུམ་ཚོ་བཙུ་ལ་ཚོས་སྤོན་དངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིག་པ་འདག ཡང་ན་ནི་  
 རུབ་གཅིག་ལ་མཚོག་རྟེན་བྱེ་བ་བཞེངས་ཤིག དེས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིག་པ་འདག་པར་  
 འགྲུང་རོ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་པེ། ཉིན་གཅིག་ལ་དགོ་སྤོང་འབྲུམ་ཚོ་བཙུ་ལ་  
 ཚོས་སྤོན་འདྲན་པ་སྤྲེ་སྟེ། དའི་རུབ་གཅིག་ལ་མཚོད་རྟེན་བྱེ་བ་བས་གཅིག་ཀྱང་མི་  
 འགྲུབ་པས། རྒྱལ་པོ་དའི་སྤྲིག་པ་མི་འདག་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། གནས་བརྟན་ན་པེ།  
 ཁྲིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་གནང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། མ་ག་ཉའི་ཤིང་དུང་ན་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་མཚོན་པ་རྒྱལ་བར་ཕྱལ། དགེ་སློང་འབྲུམ་ཚོ་བརྩེ་ལ་  
ཚོས་སྟོན་ཤོངས་ལ། ང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་གནང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན། ལྷ་མ་སྲིན་  
སྡེ་བརྒྱད་གྱིས་ལུབ་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་གྱི་བ་བཞེངས་  
ཤིག། །དེ་མ་བཞེངས་ན་ང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་གྱིས་ལ་  
སྟོན་ལམ་ཐོབ་དང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གནས་  
བརྟན་ཅི་གསུང་ལྟར་བྲས་མ་ཐག་ཏུ། ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གྱིས་ལུབ་གཅིག་ལ་འཇོ་མ་  
ཕྱའི་སྒྲིང་དུ་མཚོན་རྟེན་གྱི་བ་བཞེངས་སོ། །

ཤེས་གྱི་མཚོན་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་བ་གཅིག་པ་ཡང་བཞེངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་  
ཕྱལ་ལོ། །དེའི་ཐོ་ངངས་རྒྱལ་པོས་རྒྱུན་དུ་ལྷུགས་པ་ཐོབ་པོ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་  
གྲགས་པས་རྒྱལ་པོ་གྱི་བར་སྐྱུམ་ནས་མཚོན་རྟེན་ལ་རབ་གནས་གྱེད་པར་གྱུར་  
ཏོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །རྒྱལ་པོ་རྩོན་ལེ། ངའི་མེས་པོ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་རྟེན་བཞེངས་ཏེ། གསུང་རྟེན་མ་བཞེངས་པས། རྒྱལ་པོ་  
ངས་ཐུགས་རྟེན་འགྲུབ་ཡང་གསུང་རྟེན་མ་འགྲུབ་པས། ད་གསུང་རྟེན་ཡང་བཞེངས་  
དགོས་པས་དེ་ཅི་ལྟར་བྲས་ན་འགྲུབ་གསུངས་པས། གནས་བརྟན་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་  
གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་རང་མཚན་པ་གོང་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་  
མཚོན་པ་ཕྱལ་ལ་ཚོས་སྟོན་ཤོངས་མཚོན་དང་། གསུང་རྟེན་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
ལོ། །

གསུང་རྟེན་གྱི་དམ་ཚོས་བཞེངས་པར་འཐད་དོ་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་ཡང་དེ་  
བཞིན་དུ་མཚན་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་ཅིག་ཕྱོད་ནས་སྐྱེགས་

བམ་གྱི་པོ་ཉིའི་བར་མའ་བྱུང་བས། སློབ་པ་བམ་གྱི་པོ་ཉི་དང་ཤེལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་བར་  
རིམ་བཞི་བ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས། རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཉོག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་  
རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས། མཚོན་པ་རྒྱས་པར་ཕུལ་ནས་རབ་གནས་  
མཛད་པའི་དུས་སྟེ། མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་  
རྒྱུར་འཚུ་བ་བསྐྱར་ནས་སློབ་པ་བམ་དང་མཚོན་རྟེན་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྲིར་ནས་མི་སྣང་  
བར་གྱུར་རྟོ། །

དེའི་དུས་ན་ཡར་ལུང་གི་པོ་བྱང་ལུམ་བུ་སྐྱ་སྣང་གི་ནང་ན་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་  
སྐྱལ་བ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རེ་གཉན་ཤེལ་བཞུགས་ཏེ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ལ་བཀུར་བསྟོ་མཛད་  
ཀྱིན་ཡོད་པའི་དུས་ན། རམ་མཁའ་ལ་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་པ་སློབ་པ་ཅིག་བྱུང་ཅ་  
ན། འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཅིག་འཁྲིལ་བྱུང་བས། དེའི་དཀྱིལ་ནས་  
འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་བང་དུ་བྱུང་བས། དེའི་སྐྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལས་སྐྱུ་  
པའི་ཟ་མ་ཉོག་ཅིག་བྱུང་ནས་དེ་རྒྱལ་པོས་ཁ་སྤེ་བའི་ནས། ཤེལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་བར་  
རིམ་བཞི་བ་ཅིག་དང་། གསེར་གྱི་སློབ་པ་བམ་ལ་བེ་རྒྱུ་ཞུ་ཞུ་མས་གྲིས་པས་སློབ་པ་  
བམ་ཅིག་བྱུང་བས། དེ་རྒྱལ་པོས་ཁ་སྤེ་ནས་གཞིགས་པས་ཚོས་དང་པོན་གང་ཡིན་  
ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅིག་འདུག་ནས། དེའི་མིང་ནི་གཉན་པོ་གསང་བ་  
བྱ་བར་བཏགས་སོ། །

དེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་གསེར་སྐྱེམས་དང་གཡུ་ཕྱོན་གྱིས་མཚོན་  
ཀྱིན་གསོལ་བ་བཏབ། རྫོང་བ་བྲག་ཏུ་བརྫོང་བས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེས་པ་སོ་ཐོན་  
པ་སྐྱ་དཀར་བ་ཅིག་ཡོད་པ། རྟེན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ལ་དུང་སོ་

ལའོར་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡང་ནག་པོ་མཐོན་མཐེང་དུ་སོང། མདོར་བསྐྱེས་ན་སྐྱེ་ལུས་བགེས་  
བ་ཡང་གཞོན་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པོ། སྐྱེ་ལུས་གཅིག་གིས་མི་ཚེ་  
གཉིས་ཐུབ་ཟེར་རོ། །

ལྷ་ཐོ་ཐོ་རེ་གཉན་ཤེལ་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་བང་སོ་དེ། ཤམ་པོའི་གངས་དང་བྲག་ལ་  
མཚམས་སུ་བཏབ་ཟེར་ཏོ། །ཁོང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་ཞལ་ཐོམས་ནི།  
བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཉེས་སྐྱོན་ཅི་བྱུང་ཡང་ང་ཡི་ཡི་དམ་གཉན་པོ་གསང་བ་དང། ཤེལ་  
ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དེས་བརྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་པ་ཅི་འདོད་  
ཀྱང་གསོལ་ཐོབ་དང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་སྐད།

གཉན་པོ་གསང་བ་དེའི་ནང་ནས་མདོ་སྐྱེ་བཞིའི་གསུང་རབ་བཞུགས་ཡོད་པར་  
གདའ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སློང་བཅོན་སྐྱམ་པོའི་ལེའུའི་སྐབས་སུ་འོག་ནས་གསལ་ལོ། །ལྷ་ཐོ་  
ཐོ་རེའི་གཉན་ཤེལ་གྱིས་པོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྐྱབ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་པའི་  
ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །

༥༥

# ཡིག་བརྒྱུ་ལ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྐོང་བཅན་གྱི་པོ་རྒྱལ།

དེ་ནས་ཡང་ལྷ་ཐོ་ཐོ་ལེ་གཉན་ཤེས་དེའི་སྲས་ཁྱི་གཉན་བཟུང་བཅན། དེའི་སྲས་སྟག་གྲ་གཉན་གཟིགས་སྟག་ཏུ་གཉན་གཟིགས་དེ་མའི་རུམ་ནས་དབྱུས་ལོང་ཏུ་བྱུང་ནས་སྟུན་མེད་པ་ལས། ཡབ་མེས་ཀྱི་གཉན་པོ་གསང་པ་དང་ཤེས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་སྟུན་ལོང་བ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྲས་ནི་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྐོང་བཅན་གོ། །

རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྐོང་བཅན་དེ་ཡང་མོད་ཀྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ། ཞལ་ཏུ་ཅི་སྟོན་པ་དེ་འགྲུབ་པ། ལུག་གིས་ཅི་མཛད་པ་དེ་ཡོང་བ་ཅིག་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྐོང་བཅན་དེའི་སྐུའི་འིན་ལ། ཡར་ལུང་ཤར་སྟོད་ཀྱི་པོ་བྱང་ལུག་པ་ཅན་ཏུ་བཞུགས་ནས་པོ་བྱང་བྱམས་སྟོམས་མི་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བ་བཅིགས། ཚེ་སྟོང་གི་རིལ་གསེར་རྟེན། ཤེ་རིའི་བྲག་ལ་དུལ་རྟེན། འཕྲེང་པོའི་རྩ་ལ་ཟངས་རྟེན། ར་གའི་རི་བྲག་ལ་ལྷགས་རྟེན། བྱང་གི་རླ་མཚོ་ལ་ཚུ་རྟེན་ནས། འཕྲོང་པོ་མོ་གཡག་དང་འཕྲི་རུ་བཏུལ། ལུ་བ་པོ་མོ་ཞི་བ་སྦྱང་ཏུ་བཏུལ། མོ་བ་པོ་མོ་ལུག་ཏུ་བཏུལ། ལྷ་བ་པོ་མོ་ཞི་རར་བཏུལ། རྒྱང་པོ་མོ་ཞི་རྟེན་བཏུལ། རྒྱང་གི་པོ་མོ་ཞི་ཁྱིར་བཏུལ་ཏེ། མོ་བཞོལ་སོ་ནམ་དེའི་རྟུས་ནས་བྱས། ལྷགས་ཀྱི་རྩི་སྐོང་ཡང་དེའི་རྟུས་ན་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་བྱི་རྫོན་དང་ནང་རྫོན་དེའི་རྟུས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་གོ། །རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྐོང་བཅན་དེ་

པོ་བྱང་བྱམས་སྟོམས་མི་འགྲུར་ན་བཞུགས་ཅན་ལ། བཙུན་མོ་ཆེ་སྲོང་བཟང་འབྲི་མོ་  
ཐོད་དཀར་དེ་འབྲལ་དང་ཁབ་ཏུ་བཞེས་སོ། །

དེའི་དུས་ན་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བོད་ཁ་བ་  
ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོགས་ལ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྤྱོགས་རི་པོ་ཏེ་ལ་ནས་གཟིགས་ནས་དེ་ན་ཡོད་  
བའི་སེམས་ཅན་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རེ་གཉན་ཤེལ་གྱི་གཉན་པོ་གསང་བའི་  
པོ་ཏེ་སྤྱོགས་བཅ་དང་། ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་བ་རྟེན་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་དང་  
མཚོད་པ་ཕུལ་བས། ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་ནས་དེའི་སྤྱས་རྒྱུད་རྒྱལ་སྟོན་  
འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱལ་ཏེ་འདུལ་བར་  
གཟིགས་ནས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་དང་ཡུམ་ཆེ་སྲོང་བཟང་འབྲི་མོ་ཐོད་  
དཀར་གྱི་སྤྱས་སུ་སྤྱེ་བ་བཞེས་སོ། །

སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཕྱོན་  
བ་ལ་སྤང་བ་ནས་བ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་བ་ཅན་དུ་རི་པོ་ཏེ་ལ་ནས་གཤེགས་པར་མཐོང་།  
བར་སྤང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཅིག་ལྷག་གིས་སོང་བར་མཐོང་། ཡབ་  
རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་གྱི་བཙུན་མོ་འབྲི་མོ་ཐོད་དཀར་གྱི་ཡུམ་ལ་འོད་ཟེར་  
དཀར་པོ་ཅིག་ཐིམ་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཙུན་སྤྱུ་འབྲུངས་ཏེ་མཚན་བཟང་  
པོ་སྤུམ་ཚུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། དཔེ་བྱུད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཚོར་བ། དབུ་སྤྱུ་མཐོན་  
མཐོང་གི་ལྷུང་ལོའི་ནང་ན་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་  
ཨ་མི་དེ་བ་གཅིག་བཞུགས་པ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་གཅིག་སྤྱུ་འབྲུངས་སོ། །



ཡམ་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ངའི་སྲས་འདི་རོ་མཚར་བ་ཅིག་འདུག་པས། མི་  
 འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྲས་མགོ་གཉིས་བྱས་པ་འདུག་ཟེར་ནས་འབྲུ་ཁ་གཏོང་  
 ཏུ་ཡོང་སྟམ་ནས། སྲས་གྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཡོད་དཔག་མེད་དེ་ལ་དར་ལེ་བརྟན་གཅིག་  
 དགྱི་བ་བརྟེན་པས། རྫོན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེས་འབྲུལ་ཏུ་ཡོངས་པས། དེའི་  
 ཕྱི་ན་འགར་སྟོང་བཅན་ཡུལ་བརྒྱུད་དང་། རོན་མོ་སམ་རྩོལ་དང་གྱིས་བ་གཉིས་གྱིས་  
 གྲང་ཡོང་བས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མཚོང་ནས་བྱི་མ་རྣམས་ལ། དེད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ལ་  
 དབྲུ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་བོ། །

ནང་རྫོན་སྣ་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ལ་དབྲུ་བཅུ་གཅིག་ཐོད་སྟོང་དེ་འདུག་  
 བར་མཚོང་བ་ཡིན་སྟེ། རྒྱལ་བུ་ལོ་བཞི་ལོན་པའི་དུས་སུ་ཡམ་རྒྱལ་པོས་བྱང་ཏུ་ཕོ་  
 བྲང་མཚན་ནས། ཏྲ་ཅང་ཤེས་མ་བྱ་གྲུངས་བྱ་བ་དེ་ཆེབས་ནས་ལྷུང་པོ་སྟ་ཏྲ་སྟ་  
 དང་། སྟུ་ལྷུང་འིང་ཕོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བྱང་འདམ་བ་རྒྱལ་ཏུ་བྱོན་ནས་ལྷུང་པོ་སྟ་ཏྲ་སྟ་  
 ཏེ་དང་སྟུ་ལྷུང་འིང་ཕོས་གཡག་བསད་ནས་རྒྱལ་པོས་གཡག་ཤ་གསོལ་བས་ཤ་དུག་  
 གིས་གྲོངས། ཏྲ་ཡང་སྟོས་ནས་ཤི།

རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྟོང་བཅན་གྱི་བང་སོང་དགུ་རིམ་སོགས་ཀྱི་བྱས་ནས་ཡར་  
 ལྷུང་དོན་དཀར་གྱི་རི་ལ་བཏབ་བོ། །ཡམ་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྟོང་བཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་  
 ལེ་ལུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

||

ལེབྱ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་རྣམས་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་  
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གཞུང་བྱུགས་ཀྱི་དབང་ཡོངས་སྐྱ་བརྒྱད་པ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་པའི་སྲོང་བཙན་གྱི་སྐུ་སྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་པོ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་  
བཙན་རྣམས་པོའི་སྲུགས་དགོངས་ལ། ཡལ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་སྐྱ་རྣམས་འདས་ཏེ་གཤེགས།  
དངས་ཁ་བ་ཙན་གྱི་སེམས་ཙན་འདི་རྣམས་འདུལ་དགོས་པས་འདུལ་བ་ལ་དབང་ཆེ་  
བ་ཅིག་དགོས་པས། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཙན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཙན་འདི་རྣམས་པ་སྐྱེའུ་  
དང་མ་ཐག་སྤོང་འདུལ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དབང་ཆེ་བ་ཅིག་དགོས་པས་དབང་བསྐྱར་  
ཅིག་ཞུས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱུ་ལ་དང་།

རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་རྣམས་པོ་དེ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིམ་བཞུགས་པའི་སྐྱོང་སྲོགས་ནས།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེབ་པ་རྣམས་པར་སེམ་བས་རྒྱལ་པོའི་དབུའི་དང་ལེ་བཞུན་གྱི་  
མོད་དེ་ལུད་ནས་རྒྱལ་པོའི་གཡས་ནས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་  
བུམ་པ་ནས་ཞུས་ཆབ་གསོལ། རྒྱལ་པོའི་གཡོན་ནས་དཔལ་སྲུག་ན་རྗེ་རྗེས་རིན་པོ་  
ཆའི་བུམ་པ་ནས་ཞུས་ཆབ་གསོལ་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་གི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་  
བཙམ་ལྡན་འདས་ཨ་མི་དེ་བའོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་  
ལྟ་བུའི་སྲུག་བརྒྱངས་ནས། རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་རེག་ནས་དབང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྐྱ་  
རྗེགས་པར་བསྐྱར་པོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཡུང་ནས་སྲོགས་བཅུར་  
 འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་དེ་དེའི་སྐུ་ལ་འོངས་སྲོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་དེ། དེ་དེ་  
 ཅུ་ནས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཅན་མཚོའི་སྐུ་ལ་བ་དེ་དེ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་པོ་  
 སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ་དེ་དེར་སྐྱལ། དེ་རྣམས་ཀྱུན་ལ་འོད་ཟེར་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་  
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། འོད་ཟེར་དེ་དེའི་སྐུ་ལ་ཞིང་ཁམས་དེ་དེ་ཆགས་པར་  
 སྐྱལ། དེ་དག་དེ་དེ་ན་ཡང་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཅན་མཚོ་  
 འོད་གྲིས་བརྒྱན་པ་དེ་དེར་སྐྱལ། བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་དག་དེ་དེའི་སྲུགས་ཀ་ནས་  
 ཡུང་འོད་ཟེར་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། འོད་ཟེར་དེ་དེའི་སྐུ་  
 ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དེ་ཆགས་པར་སྐྱལ། དེ་དག་དེ་དེ་ན་ཡང་རྒྱལ་བ་བླ་ཡུ་  
 སྲུབ་པ་དེ་དེར་སྐྱུ་སྐྱལ། དེ་དག་དེ་དེའི་སྐུ་ལ་ཡང་འོད་ཟེར་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་  
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་དེ་དེ་སྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ། འོད་ཟེར་དེ་དག་དེ་དེའི་སྐུ་ལ་སངས་  
 རྒྱུ་ས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་བ་སྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དེ་དེ་སྐྱལ། དེ་རྣམས་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འོད་གྲིས་བརྒྱན་པ་དེ་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ་དེ་  
 དེ་ལ་སྐྱེ་ལོར་སྲུག་གིས་དེག་པས། རྒྱལ་བུའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་  
 འཕྲོས་པས། འོད་ཟེར་དེ་དེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ཏུ་དེ་དེ་སྐྱལ། དེ་  
 དག་དེ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། འོད་ཟེར་དེ་དེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེའི་  
 སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་དེ་དེ་ཆགས།

དེ་དག་ན་ཡང་བཙུན་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་བླ་ཡུ་སྲུབ་པ་དེ་དེ་སྐྱལ། དེ་རྣམས་དེ་  
 དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བུ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ་དེ་དེར་སྐྱུ་ལ་ནས་(རྒྱལ་བུ་སྲོང་བཙུན་

སྐྱམ་པོ་དེ་དེར་སྐྱལ་ནས་)རྒྱལ་པའི་དབྱ་ལ་སྐྱལ་བའི་སྐྱལ་ལྷན་གྱིས་དེག་བས།  
རྒྱལ་པའི་སྐྱལ་ས་འོད་ཟེར་ཚོགས་བཅུད་ནམ་མཁའི་མཐོང་ཁབ་པ་སྐྱོས་ནས། འོད་  
ཟེར་དེ་དེའི་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དེ་དེ་སྐྱལ། དེ་དག་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
སྐྱོས་བས་འོད་ཟེར་དེ་དེའི་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྤྲུག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་བཅུ་གཅིག་  
ཞལ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་སྐྱུ་བེར་དེ་དེའི་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དེ་དེ་སྐྱལ།

དེ་དག་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱོས་བས་འོད་ཟེར་དེ་དེའི་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་  
གཟིགས་སྤྲུག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་སྐྱལ་ནས་ད་ལྟ་ཡང་ནམ་  
མཁའི་ཁམས་ཀྱི་གང་ཁབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དེའི་རྩ་བ་ཁབ་ནས་འགྲོ་བ་དེགས་  
བྱུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ། མི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་སྣང་བ་  
དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་སྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། མི་སྐྱིབ་པ་ཆེ་བ་  
སྣང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངའི་སྐྱལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་  
ཏོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་གིས་  
སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་།  
སྐྱ་རྣམས་སུ་སྐྱལ་ནས་གང་ལ་ཅིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེར་བསྐྱན་ནས་འགྲོ་བ་དེགས་  
བྱུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་སྟེ་འོ་ནི་པོ་བྱང་ཁ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་  
པོའི་པོ་བྱང་ན་གསེར་གྱི་རྒྱུད་རིས་སུ་བྲིས་ནས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོང་བཅོན་  
སྐྱམ་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་  
ལེའུ་ཉེ་བརྒྱད་པའོ། ། །

# ཡི་འབྲུ་དྲུག་པ། ལྷུ་ལ་པ་འི་དགེ་སློང་ཨ་ཀར་མ་ཉི་ས་ཡི་དམ་གྱི་རྩ་ ལྷུ་བྲངས་པ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སློང་བཅོམ་སྐྱམ་པོ་དེ་འཇམ་འབྲུ་མིང་ན་དབང་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་  
མཐའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོར་དང་ཟས་ཀྱི་སྐྱེས་ལན་ལོ་ཐང་དུ་འབྲུལ་བ་ལ་  
ཡོང་བ་ལ། འདི་ཅམ་ལ་ཟས་ལོར་འདི་འབྲུ་སྲེར་ལ་ཤོག་ཟེར་བ་ལ་ཁ་འཕྲིན་གཏོང་བ་  
ལ་གཏོགས་ཡི་གེ་མེད་པས། དེ་ལ་ལོད་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལོད་ཀྱི་མི་  
སློན་པ་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་སློབ་ཏུ་བཏང་བས། མི་ལ་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲེ་ལ་གདུགས།  
མི་ལ་ལ་ནི་ཚད་པས་གྲུམ་ནས་ཤི་བས།

ཡང་རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་གི་སློབ་གསལ་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཚོན་  
མི་སམ་རྩོམ་ལ་གསེར་བྱེ་བྱེ་གང་རྒྱགས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཡི་གེ་སློབ་ཏུ་བཏང་བས།  
ཚོན་མི་སམ་རྩོམ་རྒྱ་གར་རྩོམ་གསུ་བྱིན་ནས་བམ་ཟེ་མི་བྱིན་ཉི་ཀ་བྱ་བའི་ཡིག་  
མཁན་ཅིག་དང་མངའ་བས། བམ་ཟེ་དེ་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡི་གེ་སློབ་དང་ཅེས་ལུས་  
ནས་གསེར་དེའི་བྱེད་སྲུལ་བས། བམ་ཟེ་ན་རེ། ངས་ཡི་གེའི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཉི་ལུ་  
ཐམས་པ་ཤེས་པས། ལོད་སྐྱུག་ཁྲིད་ཡི་གེའི་ལུགས་གང་ལ་སློབ་ཟེར་ཉེ་བམ་ཟེས་ལོད་  
སྐྱུག་ཁྲིད་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་རྩོམ་ཅིངས་ཅིག་ལ་ཡི་གེའི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཉི་ལུ་  
ཐམས་པ་བཟུ་ལམ་མེ་བ་གྲིས་བཞོས་ཡོད་པ་དེ་བརྟན་པས། ལོད་སྐྱུག་ན་རེ་ང་ཡི་གེ་

འདི་སློབ་པོ་ཟེར་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ལུགས་འདི་བསྐབས་སོ། །

རྒྱ་གར་ལ་ཡི་གེ་ཀ་མད་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ལ། ཀའི་སྡེ་ཚོན་དང་ཉ་ལོག་གི་  
སྡེ་ཚོན་ནི་བོད་ལ་སྐྱོད་མེད་པས་བོད། ཨ་ཡི་ཀ་ལི་ནི་ཁོངས་སུ་འདུས། དབྱངས་  
ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་ན་རོ་གི་གུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏེ་དག་ཏུ་བསྐྱུར།  
གསལ་ཡིག་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ་ཨེ་གྲ། བོད་སྐད་ཏུ། གཅིག་ཟེར་  
ཏུ་མ་བཏུབ་ནས་བོད་ཡིག་ལ་ཅ་བཅུག། རྣམ་ལ་ཚོས་བྱ་བ་བསྐྱུར་མ་བཏུབ་སྟེ་ཆ་  
བཅུག། ལོ་ཀའི་སྐྱ་ལ་འཛིག་རྟེན་མ་བཏུབ་སྟེ་ང་བཅུག། རམ་ལ་ཞེ་ས་མ་བཏུབ་ནས་ཞ་  
བཅུག། བོད་ཡིག་ལ། རིང་ལུང་མ་བཏུབ་ནས་འ་བཅུག་སྟེ། བོད་ཡིག་རྒྱ་ལ་མེད་པ་  
སྟེན་དང་དུག་ཡོད་དོ། །

རྒྱ་སོར་བཞག་སྟེ་བོད་ཡིག་ཏུ་རྒྱ་སོར་བཞག་པ་ནི་བོད་ཡིག་གི་ལྔ་གས་ཡིན་  
ནོ། །རྒྱ་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་བོད་ཡིག་ཏུ་གྲིས་ཚིག་ཡིན། དེ་ལ་འདུལ་ཡིག་ལྔ་ནི། ག་  
ད་བ་མ་ལ། རྟེན་ཡིག་བཅུ་ནི། ག་ད་ན་མ་ར་ལ་ས་ད་བ་ལ། དེ་རྣམས་ལས་འདུལ་དང་  
མཐའ་རྟེན་མ་རོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅ་ནི་ཚོག་རོའི་ཡུལ་ནས་བཅའ། ཟ་ཟ་རོར་ཡུལ་ནས་  
བཅའ། ཞ་ཞང་ལུང་གི་ཡུལ་ནས་བཅའ། འ་འ་ཞའི་ཡུལ་ནས་བཅའ། ཆ་དང་ང་  
གཉིས་ཡིད་ལ་ཤར། འདོགས་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱུར་ནས་རྒྱ་གར་  
ཀྱི་ཡི་གེ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་དེ་བོད་ཡིག་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུར་བས། རྒྱ་གར་  
ལ་མེད་པའི་ཡི་གེ་སྟེན་དང་དུག་ཡོད་ཟེར། འ་ཡིག་འདུལ་དང་རྟེན་ལས་མི་ཐོབ་པས་  
ཡི་གེའི་སྟེན་བ་དེ་འ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད།

རྟོན་མི་སམ་རྩོལ་དེ་ཡི་གེ་དང་རྒྱ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་དང་ཡིག་

མཁམ་ལ་སྲ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འབགས་པ་འངས་དཔལ་གྱི་གསུང་གི་སྐུལ་པ་ཡིན་  
 གསུང་རོ། །དེ་ནས་ཚོན་མི་རྩེང་སམ་རྩོལ་དེས་ལོ་རྩེད་དང་ཡི་གེ་མཁས་པར་བསྐྱབས་  
 བས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་དམ་ཚོས་བཅལ་བ་ནི་འདི་ལ་སྟེ། དམ་ཚོས་ཅོན་རྩ་མ་ཉི་ཞེས་  
 ཡི་གེ་དུག་མའི་མདོ་ག་བྱུངས་དང་། རྩེད་སྲུང་སྐྱོགས་རོལ་བའི་མདོ་དང་། རྩེད་སྲུང་བ་  
 ཚའི་མདོ་དང་། སྟོང་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་བཅས་ཉེ་བོད་དུ་སྐྱུན་བྱངས་ཡོངས་ཉེ།  
 རྩེད་སྲུང་བ་པོའི་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་དམ་ཚོས་དེ་རྩེས་སྐུལ་བས་རྩེད་སྲུང་བ་པོ་སྐྱུགས་དབྱེས་སོ། །

ཡང་རྩེད་སྲུང་བའི་ཞལ་ནས་ངའི་མེས་པོ་སྣ་ཐོ་ཐོ་དེ་གཉན་ཤེས་གྱི་གཉན་པོ་གསང་  
 བ་འདི་རྩེ་སྲུང་ཡིན་པར་འདུག་སྟོག་དང་གསུངས། ལོ་རྩེད་བ་སམ་རྩོལ་བསྟོགས་  
 བས། རྩེ་མ་ལ་སྲུང་ཉེ་དཔལ་སྲང་སྟོང་སྐྱུག་བརྩེ་བ་དང་། མདོ་ཟེ་མ་ཉི་བཀོད་བ་དང་།  
 རྩེད་སྲུང་ཉེ་དཔལ་སྲང་སྟོང་སྐྱུག་བརྩེ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་ལས་ལོག་ནས། དགོ་བ་  
 བཅུ་ལེ་ཁྲིམས་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་བཅས་པ་བཞི་བཞུགས་ནས་འདུག་ །དེ་ནས་  
 རྩེད་སྲུང་བའི་གོ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བཞིར་སྤྱིར་མ་བྱོན་བས། རྩོན་པོ་རྩེས་ན་དེ།  
 རྩེད་སྲུང་བའི་འདི་ལོ་བཞིར་མི་འབྱོན་བ་སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན། བོད་འབངས་  
 རྩེས་སྤྱིད་པ་འདི་དེད་རྩོན་པོ་རྩེས་ཀྱིས་བྱས་སོ་ཟེར་བས། རྩེད་སྲུང་དེ་སྟོན་དུ་  
 གསུངས་ནས། ང་ལ་སྟོན་པ་ཟེར་ན་འབངས་རྩེས་མི་སྐུལ་སྐྱེས་ནས། འདི་སྤྱིད་ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །ཁྲིད་རྩོན་འབངས་ཐམས་ཅད་ངའི་རྩེད་སྲུང་ཤིག། རྩེད་སྲུང་བའི་པོ་བོ་བྱང་  
 གཅིག་དུ་བཞུགས་ནས་འཕོ་སྐྱེས་མི་བྱེད་ན་སྤྱིད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཁྲིད་རྩོན་པོ་རྩེས་ན་  
 དེ་བོད་འབངས་སྤྱིད་པ་དེ་ཉིད་རྩོན་པོ་རྩེས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། རྩོན་  
 འབངས་རྩེས་ལ་བཀའ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་དགོ་བ་བཅུ་ལེ་ཁྲིམས་བཅའ་དགོས།

སློན་ཡང་ཁྲིམས་བཅའ་དགོས། སློན་ཡང་ཁྲིམས་མེད་བས་ཤོད་གྱི་རྒྱལ་ཐོན་བཅུ་  
གཉིས་མཐར་ཡན། ད་ཡང་ཁྲིམས་མེད་ན་ཉེས་བ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་དེད་བས། དའི་  
དཔོན་སྲས་ཞང་སློན་རྣམས་སྤྱད་བསྡུལ་བར་འགྱུར་བས། དའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤ་  
གཏོགས་པའི་མི་རྣམས་གྱི། སློག་མ་བཅད་ཅིག་བཅད་ན་སློང་འདོད་ན་རྒྱ་རྒྱས་ན་  
འཇམ་འདོད། མ་རྒྱུང་མ་འཕྲོག་ཅིག །འཕྲོག་ན་འཇམ་འདོད། འི་བྱས་ནི་འི་རིན་  
འདོད། བརྒྱན་དང་སྲ་མ། དག་ཁྲུལ། བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་  
ཚད་བ་གང་ཐོབ་གཅོད་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བས། སློན་བ་རྣམས་ན་ཤེ། རྒྱལ་  
པོ་འདི་ལྷགས་སྐམ་པོ་ཅིག་འདུག་གོ་ཟེར་ནས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སློལ་གཞུང་བཟང་པོ་  
སློང་བ། ལྷགས་ཡང་སྐམ་པས་ན་མིང་དང་མཚན་ཡང་རྒྱལ་པོ་སློང་བཅོན་སྐམ་པོར་  
བཏགས་སོ། །

མི་ཚོས་ཚེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས་དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་བཅས། དེ་  
བཏྱན་བར་བྱས་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སློང་བཅོན་སྐམ་པའི་ལྷགས་དགོངས་ལ། ད་ནི་དའི་  
རྒྱལ་ཁམས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་བྱར་བཏུབ་བས། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷོ་  
དགོས་བས། ས་དང་རྡོ་ལ་རྒྱ་བྱས་ན་རྒྱ་དན། ཤིང་ལ་བྱས་ན་འགས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
བྱས་ན་མི་རྣམས་བརྒྱབ་སེམས་སྐྱེས་ནས་མཐར་ཞིག་འཕྲོ་བས། ལྷའི་རྒྱ་ཅི་ལྷ་བྱ་ལ་  
བྱ་སྐྱམ་བ་དང་། ལམ་སློང་གྱི་དུས་ལ་ནམ་མཁའི་སྤྱི་གསེབ་ནས་ལྷའི་བྱ་རྣམས་  
གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་མཚོད་བ་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཞེད་གྱི་ལྷ་ནི་རྒྱ་གར་སློལ་བྱོགས་  
གྱི་མཐར་ལྷག་བ་ན། སིང་ག་ལའི་སྤིང་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་གྱེ་མའི་སྤིང་། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་  
པོ་ཁ་སར་ཉིའི་སྤྱི་རྒྱབ་ན། ཅན་དན་སྤྱལ་གྱི་སྤིང་པོའི་སྤིང་དུམ་གཅིག་གྱེ་མའི་གསེབ་



ན་ཡོད། དེའི་ནང་ན་ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་ཡོད་པས་དེ་སྐྱེན་འོངས་ཤིག་ཅེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་མི་སྣང་བར་སྐྱུང་རྒྱུ་རྟོ། །

ལྷ་དེ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ལ་ལམ་བར་ལ་པར་ཐང་སྟོང་དང་། གཟུགས་གཅན་གྱི་འདྲིགས་པ་ཆེ་བས་སྐྱེན་མི་འོངས་པས་དེ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་མཛད་དེ་རྒྱལ་པོའི་སློན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱུང་སྟེ། རུས་ཆེན་པོ་གོང་སྟོང་ཆེན་སྲོལ་སྟོའི་བུ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ནང་སློན་ལྷ་ཆེན་པོའི་བུ་མོ་སྟོང་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་པོའི་འོད་ཟེར་དེ་ཐེམ་ནས། རྒྱ་འཛུགས་པོ་འུགས་པོ་བུ་ལྷ་གྱི་ཡར་འོའ་ཆེས་འུགས་ནས་བུ་ལྷ་འུགས་མ་ཐག་ཏུ། སྐྱེལ་པའི་དགེ་སྟོང་གྱི་ལ་ཨ་ཀར་མ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་འཁྲུངས་ནས། དེ་ཡང་སྐྱི་བོ་ནས་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས། རྒྱལ་པོའི་སློན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མདའ་བཏང་བ་འདྲ་བ་གཅིག་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་སུ་འོད་ཟེར་གྱི་རྩ་ལ་སློན་ནས། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེན་འདྲེན་ཏུ་བཏང་ངོ། །

དེ་ནས་སྐྱེལ་པའི་དགེ་སྟོང་དེས་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་སུ་སློན་ཏེ། མོང་ཁྲིར་གིང་ཐག་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་བཏུལ་ནས། སིང་ག་ལའི་གླིང་ཏུ་སློན་ནས་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་མོང་ཁྲིར་ག་རུ་བཞུགས་བྱ་བ་ན། མོ་བྲང་གེ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷན་མ་ཉ་གེ་སར་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་པས། ཡབ་མེས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིང་ལ་ནང་བ་སངས་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་རང་གི་རིང་ལ་ཚོས་ཐུགས་འགྲུང་ནས། ཕྱི་རོལ་ཐུ་སྟེགས་པའི་ཚོས་ཐུགས་བཞུང་ཞིང་། ཐུ་སྟེགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཤད། རང་བ་སངས་རྒྱུ་མེད་པའི་ཚོས་བསྐྱབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། མི་དགེ་

བའི་ཁྲིམས་བཅས། སློབ་གཙོང་བ་དང། མ་བྱིན་པར་ལེན་བ་དང། མི་ཚངས་པ་སློང་  
བ་དང། རྩན་དུ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་བ་དང། བང་མ་རེ་རེ་ལ་ར་ལྷ་ལྷའི་སྐྱེ་བོགས་  
ནས་དེའི་ཤ་ཁྲག་རྩོན་མོས། ལུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ལྷ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་དེ་བའི་རྟེན་ལ་  
མཚོན་པ་འབྲུལ་གྱིན་ཡོད་པ་དེ་འབྲུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས། སྲོང་ཁྲིར་  
དེའི་སྟོ་སྤྱོགས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པའི་མཚོན་རྟེན་  
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་བྱུ་མ་པའི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེལ་མོ་  
ལྷུང་གིས་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ལྷུན་མ་ཉ་གོ་སར་ལ་སྲོང་ཁྲིར་དེའི་དཀྱིལ་ན་  
མོ་བྱང་དགུ་ཐོག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་སྲོང་ཁྲིར་གྱི་སྤྱོགས་བཞེས་ལྷ་བའི་སྐར་ཁུང་ཡོད་  
པས། དུས་རེ་ཤིག་ཅ་ན་སྟོ་སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ས་སྐོ་ཚུང་ལན་ཀན་གྱི་འོག་ན་པར་ལ་དབུ་  
དེང་དེ་བྱས་ནས་བལྟས་ཅ་ན། སྐྱུ་ལ་པའི་དགེ་སློང་ག་ཅིག་མཚོན་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་  
བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། ལུགས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་སྐོ་བ་ལ། མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་  
ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ངའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ལ་ཤོག་ཟེར་བས། སྐྱུ་ལ་པའི་དགེ་སློང་ལ་སྐོ་བ་བས་  
ལུས་པ། འཕགས་པ་དགེ་སློང་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་དུ་ག་ཤིགས་པར་ལུ་ཞེས་ལུས་པས།  
དགེ་སློང་དེས་སྐྱེལ་མོ་ལྷུང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་གི་སྟེང་  
ནས་བྱ་བཞེན་དུ་མར་བབས་ནས་སྤོན་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱལ་པོས་བསྐྱེན་བཀུར་  
ཡོན་དང་བཅས་པ་ཅིག་དངས་པའི་རྗེས་ལ། མེ་ཉོག་སྐྱིམ་པ་གང་གཏོར་བ་དེ། རི་ལྷར་  
སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པའི་མེ་ཉོག་བཞེན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཉོག་གི་  
གཤུགས་སུ་གྱུར་བ་བཞེན་དུ་མེ་ཉོག་དེ་དག་ས་ལ་མ་ལྷུང་བར། དེ་ནས་དགེ་སློང་དེ་

ཡང་ཡང་ལ་སྐྱེལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ན་རེ། འཕགས་པ་དགོས་པ་  
 ལགས། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་གནས་འདིར་ཚོས་སྟོན་ལ་འབྲོན་པར་ཞུ་ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། དགོས་པ་ཞེས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་  
 ཁྱོད་ཅེ་ཟེར་ལ་ཉན་ན། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ཡོང་དེ་མི་ཉན་ན་མི་ཡོང་  
 ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འཕགས་པ་དགོས་པ་དགོས་པ་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་  
 བཞིན་དུ་ཉན་པས་འབྲོན་པར་ཞུ་བེད། དགོས་པ་དེས་ཉི་མ་འགའ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་  
 བྱོན་ནས་རྩེ་འབྲུལ་དུ་མ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རབ་ཏུ་དང་དུ་བཅུག་གོ།

དེར་རྒྱལ་པོ་དེ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ནས། དགོས་པ་གི་ཞལ་ནས། གྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཚེན་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་མེས་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་  
 ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྦངས་ནས་ཕྱི་བ་སྐྱེགས་པ་བྱས་ནས། རང་བ་སངས་རྒྱལ་པོའི་  
 ལྷ་ཁང་བཞིག་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྗེའི་སྒྲིག་ལས་ཚེན་པོ་བྱས་  
 འདུག་པས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྦྱོངས་སུ་ཚན་དན་གྱི་སྦྱིང་པོའི་ལྗེའི་སྐྱེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་  
 བཞེངས། ཚན་དན་གོར་ཤི་ཤི་ལྗེའི་སྐྱེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་  
 དུ་བཞུགས། ཕྱི་རོལ་པོའི་ཚོས་ལུགས་འདི་སྦྱོངས་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་  
 ལུགས་ཡབ་མེས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་ལྷངས་ཤིག་གསུངས་པས། རྒྱལ་  
 པོ་ན་རེ། འཕགས་པ་དགོས་པ་དགོས་པ་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ལ། ཚན་དན་སྐྱེལ་  
 གྱི་སྦྱིང་པ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ལས་གཞན་ན་མེད་པས། བདག་ལ་ལེན་པའི་མ་ཐུ་མེད།  
 ཚན་དན་གོར་ཤི་ཤི་ལ་ཡའི་ལྷལ་ན་སྐྱེལ་གདུག་པ་འབར་བས་དཀྱིས་ནས་ཡོད་  
 པས་བདག་ལ་ལེན་པའི་མ་ཐུ་མེད་པས་དེ་མི་གསུངས་པར་ཞུ། གཞན་ཅི་གསུང་ཉན་

ཟེར་བས། དགོ་སློང་གི་ཞལ་ནས། ཅན་དན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་མཐའ་རྒྱ་  
མཚོའི་འགམ། རོ་པོ་ཁ་སར་ཉིའི་སྐྱ་རྒྱ་བ་སྐང་པོ་ཆེ་ཉལ་བའི་བྲེ་མའི་འོག་ན་ཡོད།  
ཅན་དན་གོར་གི་ཤའི་རི་པོ་ཉ་ལའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཤུག་པའི་ནགས་ཚལ་ཅིག་ཡོད།  
དེ་ལ་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་རྩ་བ་དང་པོ་ཤར་བ་དང་འོད་ཟེར་ལོག་པས་མེ་ཉོག་དམར་ཆེས་  
གྱིས་ཁ་བྲེ་ནས་ཡོང་ངོ། །དེ་ཡིན་པས་ལོངས་ལ་སྐྱ་གྱིས་ཤིག་གསུང།

དེ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱའི་འཁོར་ལོ་ལ་མཚོད་པས་ན་དངོས་བྱུབ་  
སྤྱིང་བ་དང་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །ནང་བ་སངས་  
རྒྱས་པས་ལས་ཅི་བྲེད་པའི་སྟོན་དུ་མཚོད་པ་རེ་བྲེལ། །དེ་ནས་དགོ་སློང་དང་རྒྱལ་པོ་  
དཔོན་གཡོག་དཔུང་དང་བཅས་ནས་ལྷའི་སྐྱ་རྒྱ་ཅན་དན་རྒྱལ་སྤྱིང་དང་། གོར་གི་ཤ་  
གཉིས་སྐྱབ་འབྲེན་དུ་ཕྱིན་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་སྐང་པོ་ཆེ་གང་གི་འོག་ན་ཡོད་ལྷས་  
པས། དགོ་སློང་གི་ཞལ་ནས། སྐང་པོ་ཆེ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟ་བས། ལྷ་  
དམར་བ། མཁུན་བྱ་བྲེད་བ། རྩི་ཁུང་ན་མར་ལ་སྟེ་ཉར་གི་ཟར་བྱ་ཡོད་པ་པ་གིའི་  
ཞབས་འོག་ན་ཡོད་གསུང་ངོ། །

དེ་ནས་ཡོད་པ་རི་ལྷར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་  
བྱོན་པའི་དུས་སྟེ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་འཁོར་གྱི་བལྟ་བ་མཛད། དེའི་ཆེ་རིགས་འཛིན་གྱི་  
འཁོར་ལོ་བརྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་ལ་མཚོད་པའི་དོན་དུ།  
འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་ཅན་དན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་མེ་ཉོག་སྟེ་མ་བ་གང་སྐངས་ནས་  
ཚུར་ལ་འོངས་པའི་ལམ་ཀར་རོ་པོ་སྐྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཁ་སར་ཉིའི་ལ་མེ་ཉོག་ཅིག་གཉོར་  
བས། དེ་རོ་པོ་ཁ་སར་ཉིའི་དབུ་སྐྱའི་གསེབ་ཏུ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་མར་ལྷུང་ནས་ས་

གསེབ་ཏུ་གང་བྱུང་སྐྱེས་ལོང་པ་ལ་རྩོ་བོ་ཁ་སྐྱ་ཉིའི་ལྷན་གཞི་ལོན་པ་ན་དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་ཡོད་པ་ལས། རྣ་བ་ཡར་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་དང་རྣ་བ་མར་གྱི་ཉི་ཤུ་  
 བརྒྱད་ལ་བདུད་ཅི་འཛུགས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བདུད་ཅི་ལ་  
 ལྷན་ཐོབ་བྱེད་པ་ལ། དུས་རེ་ཤིག་ན། རྣ་བ་མར་དོའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱབ་མོ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བདུད་ཅི་ལ་ལྷན་ཐོབ་བྱེད་པ་ལ། དུས་རེ་ཤིག་ན། རྣ་བ་མར་  
 དོའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱབ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འཚོགས་ནས་བདུད་  
 ཅིར་དགུགས་བསྐྱེད་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་གི་བདུད་ཅི་མ་ཐོབ་གྱི་དོགས་ནས་  
 གཅེར་བྱུང་བྱུང་སྟེ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སྦྱིམ་བ་གཟེད་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མོས་ལ་བརྟུན་པའི་མོ་སྦྱངས་ཐབས་སུ་སོང་བས་སྦྱིམ་པའི་བདུད་  
 ཅི་བོ་བ་དེ། ཚན་དན་སྦྱུལ་གྱི་སྦྱིང་པོའི་གང་བུའི་སྦྱང་དུ་སོང་བས་རྒྱན་པར་གྱུར་ནས།  
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་འདས་པའི་དུས་ན་ལྷ་གྲུ་བྱུང་། གསེབ་སྐབ་འདས་པའི་  
 དུས་ན་ལོ་མ་རྒྱས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འདས་པའི་དུས་ན་མེ་ཉོག་ཤར། འུ་ལྷ་སྐབ་  
 བ་སྦྱོན་པའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཆགས། འུ་ལྷ་སྐབ་བ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་རྩ་བ་  
 ཏུལ་ནས་སྤོང་བོ་འབྲེལ་ནས་བྱེ་མའི་འོག་ན་ཡོད་ཉོ། །

འོ་ན་རྩོ་བོ་ཁ་སྐྱ་ཉི་དེ་དེ་ན་ཅི་མཛད་པ་ལགས་ན། དེ་རྒྱ་མཚོ་ན་གནས་པའི་  
 སེམས་ཚན་རྣམས་གྱི་དོན་མཛད་དེ། སྐྱ་དེའི་རྒྱལ་དང་གྲིབ་མ་སོགས་ཐབས་ཅན་  
 གྲང་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་འཕྲོན་ལས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །འོ་ན་སྐང་པོ་ཆེ་དེ་དེར་  
 ཉལ་བ་རི་ལྟར་ལགས་ན། རྣམས་རྣམས་གྱི་མཚོགས་སྐང་པོ་ཆེའི་རྣམས་ཡིན། འདུ་ཤེས་  
 རྣམས་གྱི་ནང་ན་མི་རྟག་པ་མཚོགས་ཡིན། མི་རྟག་པ་མ་གོ་ན་ཚོས་བྱས་པ་ཐབས་ཅན་

དེའི་ཁེ་རྟེན་རྩི་བ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་འབྱུང་བ་ལོར་བསོག་པའི་ལས་དང་། རང་གི་ཆེ་  
འདོད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སོང་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་ལྷུང་  
བའི་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་སོང་གསུམ་ནི་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་བྱོལ་སོང་གསུམ་ཡིན།  
དེ་རྣམས་གོ་ན་འདི་གཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཏེ། ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་མཐོ་  
རིས་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་གོ་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེང་བ་  
ཡིན་ལོ། །

སྐྱང་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་ཚད་པས་གཏུངས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞིང་།  
ལོག་ནས་འོང་བའི་དུས་སུ་སྐྱང་པོ་ཆེ་ཆེ་ཤོས་ལ་མཛོན་བར་ཤེས་པ་ཡོད་པས། སྐྱང་  
གི་སྐུ་གྱུ་རྣམས་ཁྲིད་ནས་འོང་སྟེ། སྐྱང་པོ་ཆེ་དེ་ཅན་དན་སྐུལ་གྱི་སྟོང་པོའི་སྟེང་དུ་ཉལ་  
བས་ཚད་པས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན། སྐྱང་པོ་ཆེ་དེ་ལ་འདིགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པས། ཅན་  
དན་སྐུལ་གྱི་སྟོང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མ་ཚུགས་པ་ཡིན། ཚུའི་སྐུ་བས་སུ་ཚུད་ནས་  
ཚུར་ལོག་ཏུ་མི་བརྟུབ་བར་འཆི་བས་འདིགས་པ་དང་། སའི་སྟོལ་དོང་དུ་ཚུད་ནས་  
འཆི་བའི་འདིགས་པ་དང་། ཉགས་ལ་མེ་ཤོར་ནས་འཆི་བའི་འདིགས་པ་དང་། གནས་  
ལྷགས་ཐོག་མ་དེ་ལྷུང་ནས་ཐོག་སྟེ་འཆི་བའི་འདིགས་པ་དང་། དམས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་འཆི་  
བའི་འདིགས་པ་དང་། སེལ་བས་ད་ནས་འཆི་བའི་འདིགས་པ་དང་། ས་གཡོས་ཀྱིས་  
རི་ཉིལ་ནས་རྒྱལ་ཐོག་སྟེ་འཆི་བའི་འདིགས་པ་དང་། མི་ཡིས་ལྷན་ཏང་དང་གལ་བས་ད་  
ནས་འདིགས་པ་དང་། འདིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྟེང་དུ་  
སྐྱང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནས་སྐུལ་པའི་དགེ་སློང་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷན་མ་ཏུ་གེ་སར་དཔོན་གཡོག་གིས།

སྤང་པོ་ཆེ་ཉལ་བའི་རྗེས་ཀྱི་བྲེ་མ་དེ་བཞོས་པས་ཚན་དན་སྐྱལ་སྤྱིང་གི་སྤོང་དུ་མ་ཅིག་  
བྱུང་སྟེ། དེ་རྗེད་པར་བྲེགས་ཏེ་བཅད་པས་བྲུག་པ་ཅིག་བྱུང་། བྲུག་པ་དེའི་ནང་ནས་  
འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམས་པ་ལྟ་བུར་སྟེ་སྤོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས། གང་ལ་ཅིས་འདུལ་དེ་  
ལ་དེར་སྟོན་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་བརྗོད་དོ། །འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་སྤྱར་འདུལ་ནས་  
བྲུག་དེར་ཐིམ་མོ། །

དེ་ནས་བྲུག་དེའི་ནང་ནས་དལ་བྱས་ཚོད་ཅེས་ཟེར་བའི་སྐྱ་ལན་གསུམ་བྱུང་  
དོ། །དེ་དལ་བྱས་བཅད་པའི་ནང་ནས་ཚན་དན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་  
གྱི་སྐྱ། སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་རང་བྱུང་དུ་བཞེངས་པས། བྲུག་བཅུ་མངའ་བའི་རྩ་བའི་  
བྲུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ན་བགྲང་བྲེང་དང་། བརྒ་  
དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ་དེའི་འོག་མ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི། སྐྱི་བྲུགས་  
བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ན་ཡི་དུགས་བཤེས་སྐྱོམ་སེལ་བའི་བདུད་ཅིང་གཏོར་  
སྟོང་དང་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་བསྐྱམས་པ། དེའི་མཐའ་འོག་གཉིས་ན་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་  
དང་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་མངའ་བའི་རྩ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞི་བར་  
བཞུགས་པ། དེའི་སྟེང་ན་རྒྱས་པའི་ཞལ་གསུམ་བཞུང་བ། དེའི་སྟེང་ན་དབང་གི་ཞལ་  
གསུམ་གཅིགས་པ། དེའི་སྟེང་ན་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་གཅིག་བསྐྱད་ཅིང་རྩམས་པ། དེའི་སྟེང་  
ན་ཨ་མི་དེ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིག་བྱུང་དོ། །

དེ་ནས་ཤིང་གི་ཚལ་བ་ཅིག་རྒྱལ་པོས་དགེ་སྤོང་ལ་ཕྱལ། བྲུག་མ་རྣམས་ལ་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་  
སྤོང་གི་ཞབས་ཏོག་ལ། རྒྱལ་པོས་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་ཏེ། རི་

སོ་ཏ་ལར་སྲོན་པས། ཆེས་བཙེ་ལྷའི་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་སོག་པས། རྒྱག་པའི་ཕུང་པོ་  
ཅིག་མེ་ཏོག་དམར་ཕུང་གིས་བྱུང་ངོ། །དགེ་སློང་གི་ཞལ་ནས་ཙན་དན་གོར་ཤི་ཤ་འདི་  
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མེ་ཏོག་གཞན་རྣམས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཁ་འབྱེད། རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཁ་  
རུབ་པ་ཡིན། གོར་ཤི་ཤ་རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཁ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ཤིན་ཏུ་  
བསེལ་བས་ན་གྲོགས་རྒྱ་བ་ཡང་བསེལ་བས་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་གོར་ཤི་ཤའི་སློང་བྱ་དེ་བཅད་པའི་རྩ་བའི་ཆ་ལ་མཚོན་སློང་ཅིག་  
བསྐྱབས། ཤིང་ཚལ་བ་གཅིག་དགེ་སློང་གིས་ཚགས་བྲས། གཞན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་  
ཐིན་ནས། རྒྱལ་པོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སང་ཉི་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསུང་  
འདུས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་  
དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་སློང་སྐྱབ་སློང་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་  
སྐྱབ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཐུག་བཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་རྒྱ་རྩ་  
བརྒྱད་བཞེངས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་  
སོ། །

གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་ཚོས་ལུགས་ངན་བ་རྣམས་པོར། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཚོས་  
ལུགས་བཟང་པོ་རྣམས་བཟུང་ནས། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱུལ་པའི་  
དགེ་སློང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་མ་ཏ་གེ་སར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གཟུང་དང་། རྒྱ་སྐར་  
དང་། ཆེས་གངས་བཟང་པོ་འཛོམས་པ་ཞིག་གི་སློང་གི་དུས་སུ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་  
འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནས། ཏ་པའི་ཉིན་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོར་  
ཡུག་ཚུད་ཚད་དུ། དགེ་བ་བརྒྱའི་ཚོས་དབག་བར་དཀའ་བའི་དོན་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་



རྒྱལ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགོས་སྤོང་གིས་ཡུལ་དེའི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་འཇག་མ་  
 བམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་ཀྱང་འདུག་པ། དེའི་སྤྱིང་ན་ལྟ་མོ་འདུམ་འདུམ་བཞུགས་  
 བས་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤོང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་དངོས་  
 དང་འབྲ་བར་མཐུན་ནས། འཇག་མ་མོན་ཅིག་ཀྱང་བརླང་ཅོན་དན་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་  
 སྤོལ་པའི་སྤྱུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་ནས། ལོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་རྣམས་སྤུ་  
 བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ལོད་སྤྱང་གིས་རབ་གནས་མཛད་པའི་མཚོད་རྟེན་པད་པའི་  
 འཁོར་ལོའི་བྱམ་པའི་ནང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་འཇིག་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལོད་སྤྱང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་བ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་  
 བསྐྱེལ་མ་གཏའི་ཁལ་གཅིག་དང་བྲེ་གསུམ་བཞུགས་ནས། སྤོ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་  
 བཅད། རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱེལ་ནས་ལོད་པ་མཐུན་ནས། སྤྱུལ་པའི་དགོས་སྤོང་  
 ཨ་ཀ་ར་མ་ཉིས་སྤོ་རིམ་པ་བདུན་གྱེ། རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་བཤོལ་ནས། གསེར་གྱི་བང་  
 མིག་གསུམ་ཁ་བྱེ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་སྤོལ་བྱ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་  
 བཞུགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་མ་གཏའི་བྲེ་གང་སྤྱུན་བྲངས་ནས།  
 སྤོ་རིམ་པ་བདུན་བཅད། རྒྱ་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་ནས་བཞག་གོ། །

དེ་ནས་སྤྱུལ་པའི་དགོས་སྤོང་ཡུལ་མ་གཏའ་བྱོན་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་མ་ཉ་གེ་  
 སར་གྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱས་ཏེ། ཡུལ་དཔུས་གྱི་དགོས་སྤོང་དབྱེ་ལ་ཨ་མི་དེ་བ་ལོད་པ་དེ་ལོང་  
 བར་གྲགས་སོ། །དབྱས་གྱི་སྤྱེ་བོ་མང་པོ་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མ་ལྟ་ཅིག་མ་གཉིས་  
 གྱིས་དགའ་ནས་སྤྱུ་དང་གར་བྱས་པས། སྤྱེ་བོ་ལྷན་མོ་བ་རྣམས་ན་ལེ། བྱེད་རྣམས་

རིགས་ངན་གྱི་བྱ་ཚོ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བས། དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་ཤིང་པ་ལ། ལྷ་གར་  
བྱེད་པ་ནི་རིགས་ངན་པ་ཡིན་པས་རིགས་ཉམས་སོ་ཟེར་བས། ལྷ་ལྷམ་གཉིས་སྐྱེད་ས་  
ནས་སྐྱེ་བོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེད་གཉིས་དགོ་སྒོར་ལ་སྐྱ་གར་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ལ།  
རིགས་ངན་གྱི་བྱ་ཚོ་ཡིན་ནམ་ཨང་ཟེར། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་ལ་འབྲུང་མོ་སྐྱུགས་པས་  
ཤིང་གི་ཡ་ལ་ག་གཅིག་ཆག་ནས། ས་ལ་མ་ལྷུང་བར་མེ་ཉོག་གཅིག་བཏོགས་ནས་  
སྐྱུལ་པའི་དགོ་སྒོར་ལ་ཕུལ་ལོ། །

དེའི་རྩ་བ་ལ་མཚོན་སྒོར་བསྐྱབས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་གྱི་གདུང་  
དང་རིང་བསྐལ་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། །རྗེ་མོའི་ཆ་ལ་མེ་ཉོག་བཏོགས་ཉེ་ཕུལ་དུ་བཟུང་  
ངོ། །ཞབས་མེ་ཉོག་ཅན་པ་ཀས་བསྐྱམས་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་གནས་ཆེན་པོ་  
བརྒྱད་དུ་བྱོན་ནས་དེའི་བྱེ་མ་འབྲུ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་བྱེ་བ་སྐྱུག་དགུ་རེ་  
བཞུགས་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དད་གི་བྱེ་མ་དུམ་རེ་ཡང་བསྐྱམས་སོ། །དེ་ནས་གནས་  
ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱོན་ནས་དེའི་བྱེ་མ་འབྲུ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་བྱེ་བ་སྐྱུག་དགུ་  
རེ་བཞུགས་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་གི་བྱེ་མ་དུམ་རེ་ཡང་བསྐྱམས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་བོ་ནི་ར་ཏ་ར་ཞིའི་འགམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷུ་སྐྱུག་ཕུལ་པས་  
དཀའ་སྐབས་མངོན་པའི་དུས་ན། ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་ཕུལ་ན་བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྲུམ་འབྲུམ་བཞུགས་པར་གཟིགས་པ་ལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་མཁུན་  
ནས་བྱེ་མ་བྱེ་གང་བསྐྱམས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ནས་ཟེ་འབྲུ་སྐྱུ་གུའི་ལྷུགས་གཟེར་  
དང་། བ་ཡོས་ཟན་མའི་འོ་མ་དང་། དེ་ལྟར་ཡུལ་དུས་ནས་རྣམ་འོ་མཚར་ཅན་ལྟ།  
རྒྱ་གར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རྣམ་འོ་མཚར་ཅན་ལྟ། དེ་ལྟར་མཚོན་གནས་འོ་མཚར་

ཅན་བཅུ་སྐྱུན་བྲངས་ཉེ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡར་སློན་སྤང་བྲག་སྤྲོད་ཚལ་ན་ཡབ་རྒྱལ་  
ལོ་སློང་བཅུན་སྐམ་ལོ་བཞུགས་པའི་བྱང་བྱ་ལོངས་ཉེ། རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་རྣམས་  
རིམ་བ་བཞིན་བྱ་སྤུལ་ལོ། །

སྤྱུལ་པའི་དགེ་སློང་ཨ་ཀ་ར་མ་ཉིས་ཡབ་རྒྱལ་ལོལ་སྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱ་  
བསྐྱོད། ལྷག་ལན་གསུམ་བྱ་བཅུ་ལན་ས། སྤང་ཡང་ཡབ་རྒྱལ་ལོལ་སྤྲིན་མཚམས་སུ་  
ཐིམ་ལོ། །

ཡབ་རྒྱལ་ལོལ་ཀྱང་བྱ་ལོ་བཅུ་བྲག་མཚོད་གཡོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཉིན་ལན་  
གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་བྱ་མཚོད་བ་རྒྱན་མ་ཚད་བར་བྱེད་དོ། །སྤུལ་པའི་དགེ་  
སློང་ཨ་ཀ་ར་མ་ཉིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས་པའི་ལེའུ་སྤྲེ་དགུ་པའོ། ། །

# ཡི་བྱ་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་ཅིག་གི་བཟུང་སྐྱབ་བྱངས་པ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ངའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱབ་དངོས་པོ་ད་ཁ་བ་ཅན་ཏུ་  
སྐྱབ་འདོངས་པས། ད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཚེགས་མེད་སྐྱམ་ནས་ཐུགས་  
རབ་ཏུ་དགེས་པར་གྱུར་གོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཕོགས་གང་ནས་སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་སྐྱམ་པ་བྱུང་བ་དང་། དུལ་  
དབུ་ཏུ་སྐྱེ་ཤོད་ནས་ཕྱོད་གི་མེས་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་དེ་གཉན་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ཚུབ་  
སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱའི་སྐྱལ་པ་དེས་ལྷ་ས་དམར་པོ་དེའི་ཅེ་མོ་ལ་  
བཞུགས་པ་མཐུན་ནས། ཡབ་མེས་ཀྱིས་ས་གཞི་གི་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཞབས་  
ཀྱིས་བཅགས་པ། བཀའ་ཤིས་ཤིང་ཚོས་འབྱུང་བའི་གནས་དེར། ངས་ཀྱང་གྱིན་ལ་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་། མཚོན་བའི་རྟེན་རྣམས་གྲུ་ལ་སྐྱབ་བྱངས་ནས།  
དབུ་ཏུ་བྲག་སྟོད་ཚལ་ན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གནམ་དེ་སྟོང་བཅོན་གྱི་བཞུགས་པའི་སར་  
ལུབ་མོ་སྟོ་བཏེག་ནས། བྲག་བྱ་ལྷུང་གི་གཤོག་པ་འདྲ་བའི་སར་ཁལ་ཕོག།

ནང་སྟོན་སྣ་ཚེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུ་ཁར་ལྷུས་མཛད་པ་དང་། ཚབ་  
ནང་ན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྒྱལ་བྱུང་བས་སྟོན་པོ་སྣ་ཚེན་པོའི་འོད་དཀར་པོ་འདི་ཅི་ལྟར་  
ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཚེན་པོ་གསོན་དང་། ཚོས་ཐམས་  
ཅད་གྱི་གསང་བའི་ཡང་སྟོང་ཡི་གེ་གསང་བ་འབྲུ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡིན་ཀོ། །མ་འོངས་བའི་

དུས་ན་ཡུལ་འདིར་ངའི་མིང་གི་སྟིང་པོ་གཅིག་འཆར་བར་གངལ། དེས་འགྲོ་བ་སེམས་  
ཅན་མང་པོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྲུར་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྲུ་མེ་ཡར་འབྲེང་  
གི་ཡི་གེ་རྩལ་པ་འདི་ལུང་བསྟན་ནོ། །པོད་དུ་ཡི་གེ་རྩལ་པའི་རང་ཕྱོན་ལ་སྐྱ་བ་དེ་ཡིན་  
ནོ། །

དེ་ནས་དམར་པོ་རིར་པོ་བྲང་བཏབ་ནས། ད་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་  
མེད་པའི་བྱང་དུ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བར་ཁས་  
ལྡངས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཟམ་དང་སྐོམ་དང་གོས་དང་ནོར་དང་  
གྲོགས་དང་བྱ་ཚོ་དང་བཅས་འབྲེལ་གྱི་བདེ་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ལ་བཀོད་མ་བཀོད་  
མེད། ཉམ་ཞིག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དོན་དམ་ཡང་དག་གི་ཚོས་ཤིག་ཀྱང་  
དགོས་པ་མེད་པ་དབྱུ་མ་སྟོང་བ་ཉིད་རང་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཀོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་མོ། །དེ་  
ཅི་སྟར་དུ་བྱས་ན་འབྱུང་ངམ་སྟུམ་ནས་ཅན་དན་སྐྱུལ་གྱི་སྟིང་པོ་ལས་བྱུབ་པའི་  
སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་རང་བྱུང་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རང་ཕྱོན་གྱི་  
སྐྱ་དེའི་སྟོན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དཀར་སྟོ་གཉིས་བྱུང་ནས། འོད་ཟེར་སྟོན་  
པོ་མཐའ་བཏང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཤར་དུ་སོང་ངོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅན་སྐྱམ་པོ་རུབ་གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དེ་ལ་གཟིགས་  
པས། རུབ་སྟོགས་བལ་པོའི་ཡུལ་ན་སྟོང་ཁྲིར་ཡ་འབྲུ་དང་ཡ་འགལ་བྱ་བ་ན། བལ་  
པོའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བ་ལ་འབྲི་ལོ་ཉ་བྱ་བ་ལ། ལྷ་ཅིག་ཁྲི་བཅུན་བྱ་བ་སྐྱུ་མའོག་དཀར་ལ་  
དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་སྟིང་དུ་སྐྱུག་པ། སྟོང་བའི་ཚོས་གྲིས་མ་གོས་པ། ཁ་  
ནས་ལྷུ་ལའི་བྲི་བོ་བ། ལོ་བཅུ་རྩལ་ལོན་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱང་དུ་ལྡན་པ། རིན་པོ་

ཆེའི་བང་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ས་པ་ཅིག་བཞུགས་འདུག་པ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་འོད་ཟེར་  
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་གཞིགས་སོ། །ལྷ་ཅིག་དེ་ངའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ནོ། །

དེ་ལ་བཙུན་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ལོ་མི་  
བསྐྱོད་དེ་ཆེ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་རབ་གནས་མཛད་པའི་  
བྱམས་པ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཅན་དན་གྱི་སྒོལ་མ་རང་བྱོན་ཏུ་བཞུགས་པ་  
ནམས་པོད་ཏུ་འབྱོན་པར་འདུག་མདོ་སྤེ་ཟ་མ་ཏོག་བཞུད་པ་དང་། མདོ་སྤེ་བརྒྱ་དཀར་  
པོ་དང་། ཏོག་དང་གྲ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བལ་པོར་ཡོད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པར་བོད་ཏུ་འོང་བར་གཞིགས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་པོས་ཤར་གྱི་འོད་  
ཟེར་སྒོན་པ་དེ་ལ་གཞིགས་པས། ཤར་བྱོགས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་ཀའི་འཁྱིལ་  
བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་ཚུང་བུ་བ་ལ་ལྷ་གཅིག་ཡོང་ཅོང་བུ་བ་སྤྱོད་མདོག་སྒོ་ལ་  
དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་བ་གྲོང་པའི་ཚོས་གྱིས་མ་  
གོས་པ། ཁན་ས་ཏ་རི་ཅན་དན་གྱི་བློ་བ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ། བེར་བདུན་བཅེགས་  
བྱོན་པ། རིག་པའི་བསྟན་བཙུན་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་ས་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་  
པས། དེ་ངའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ནས་འོར་རྫོང་ས་སྤྱོད་གསེར་གྱི་ལྷ་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་པར་སངས་རྒྱས་  
ལྟ་སྤྱོད་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱུད་པའི་བཙུན་གཉིས་སྤྱོད་དེ་འབྱོན་པར་འདུག། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་  
གྱིས་རྒྱ་ནག་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ་བོད་ཏུ་འབྲུང་  
ནས་འོང་བ་གཞིགས་སོ། །

དེ་ནས་ནང་བར་ཕྱ་བར་ཐོན་མི་སམ་བུ་ར་རྟོ་འ་མི་ཚུང་གིས་རྗེས་ལ་ཞེ་ས་  
འབྲུལ་ཏུ་འོངས་ཅ་ན། རྒྱོན་པོ་ཆེན་པོ་མགར་ཀྱང་རྗེ་ལ་ཕྱག་བྱེད་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱོན་

བོ་ལ་ཚང་རྫོང་ས་གསུངས་ནས་ཐོན་མིས་ཚང་དངས་ནས་གསོལ་ཅ་ན། རྒྱལ་པོའི་  
 ཞལ་ནས་མདང་ངའི་མི་ལམ་ན། བལ་པོའི་ཡུལ་ན་བྱ་མོ་དཀར་མོ་མཚན་དང་དཔེ་  
 བྱད་དུ་ལྡན་པ་སྣོད་དུ་སྤྲུག་པ་ཅིག་མིས། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ན་བྱ་མོ་སྡོན་མོ་མཚན་དང་  
 དཔེ་བྱད་དུ་ལྡན་པ་སྣོད་དུ་སྤྲུག་པ་ཅིག་མིས་ཞེས་གསུངས་པས། ཐོན་མིའི་བསམ་པ་  
 ལ་ལྟའི་འོད་ཟེར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོས་ཤེས་སྤྲུལ་ནས། རྫོན་པོ་མགར་སྣོད་བཅའ་  
 ཡུལ་བཟུང་དང་ལོ་རྩལ་བ་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་གཉིས་ན་ལེ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་མདང་གི་  
 རྣལ་ལམ་བཟང་པོ་དེ་མི་སྲུ་ལ་ཡང་མ་གསུང་ཞིག། །ལྟ་གཅིག་དེ་གཉིས་འེས་གཉིས་  
 གྱིས་སྤྱན་འཛོངས་པར་བྱ་ཡིས་ཡིན། དེར་རྫོན་པོ་མགར་གྱིས་བཀའ་བསྐྱོབ་ལ་ནང་  
 བར་གྲོང་ཁྱེར་བདུན་ནས་གཙོ་པོ་བདུན་གྱིས་མདུན་རྒྱུན་སྐྱོམ་མ་རེ་ཁྱེར་ལ། ཉི་མ་  
 ཤར་ཅམ་ན་འོ་ཐང་གི་མཚོ་འགམ་ན་ཐང་ནགས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་མའི་གླིང་འོད་མའི་  
 ཚལ་ཤིང་སྤར་ཀའི་སྣོད་པོའི་བསིལ་གྱི་བ་ལ་མདུན་གྲོམ་ལ་ཤོག་ཅེས་བསྐྱོལ།

དེར་མགར་སྣོད་བཅའ་ཡུལ་བཟུང། ཐོན་མི་སམ་རྩོལ། འབྲི་སེ་དུ་གོང་སྟོན།  
 ཅོག་རོ་དཔལ་བཟང། ལྷ་ལུང་དཔལ་བཟང། རླུང་པོ་དཔལ་བཟང། ལྷགས་ལུང་ཚེན་  
 སོགས་མི་བདུན་པོ་དང་གྲོམ་བྱས་ནས་སྐྱོམ་མ་བསྤྲུལ་པས། གཉིས་ལ་ཤ་རྒྱུང་པ་རེ་  
 བྱུང། གཉིས་ལ་ལག་པ་རེ་རེ་བྱུང། གཉིས་ལ་སྟོན་དང་ཚང་རྒྱུང། གཅིག་ལ་  
 མཛེང་པ་བྱུང་བས་བསྐྱིགས་པས་ཤོག་པ་མཉམ་པ་ཅིག་བྱུང། དེར་ཐོན་མི་ན་རེ་མི་  
 བདུན་གྱི་སྐྱོམ་མ་བཟང་ཞིང་ལོགས་ཟེར་ནས། མདོ་ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་བཀའ་ཤེས་  
 བརྗོད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ངོ། །དེ་བདུན་མ་རྒྱ་མ་རྒྱུང་སྟོན་ལེ་ཁམ་མ་རྒྱུང་ཅིག་  
 ཟེར་པོ། །དེ་ལ་རྫོན་པོ་མགར་ན་ལེ། བདུན་མ་རྒྱ་མ་རྒྱུང། སྟོན་ལེ་ཁམ་མི་རྒྱུང་བར་

བྱེད་པ་ལ་བྱུང་སྐྱོད་གསལ་བལ་ལུལ་ན་ལྷ་ཅིག་དཀར་མོ་ཅིག་དང་། ཤར་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་ནག་གི་ལུལ་ན་ལྷ་ཅིག་སྐྱོན་མོ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་མོའི་ཁབ་ཏུ་བསྐྱར་དོ་བྱས་པ་དང་། སྐྱོན་མོ་གཞན་རྣམས་ན་དེ། འོ་ན་ཀྱི་ལ་མོའི་ཁབ་ཏུ་བྱ་མོ་དེ་གཉིས་བལ་མར་སྐྱར་དོ་ཟེར་ཐམས་ཅད་སྐོས་འཆམས་ནས། དེ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལ་མོ་ལ་ཞུས་པ་དང་། ཀྱི་ལ་མོའི་ཞལ་ནས་དེ་ལེགས་གྱིས། སྐྱོན་ལྡར་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྐྱར་མ་ཀྱི་ལ་བ་བབ་པའི་དུས་སུ་དམར་པོ་དེ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། སྐྱོན་མོ་ཉལ་བརྒྱས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བརྒྱ་ཁྲེང་ལ་བལ་མོའི་རྗེ་ལ་སུ་མོ་སྐྱོར་བའི་བྱལ་ཉེན་གྱིས་ཤིག་། གསེར་སྤེལ་གང་སྤུལ་ལ་ཞུ་བ་གྱིས། རིན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཁབ་ལ་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྤྲ་བཏབ་པ་འདི་སུལ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བྲ་བྱེད་འདི་བལ་རྗེའི་སྐྱ་སུས་ལ་སྐྱོན་ལ་སྤྲས་མོ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཀྱི་ལ་མོའི་བརྒྱན་མོར་ཞུ་གྱིས་ཤིག་། དེ་ནས་ཁོང་ཁྲོས་ནས་བྱུང་ཅ་ན། གསེར་གྱི་སྐྱོན་སུ་དང་དུལ་གྱི་སྐྱོན་སུ་དང་ཟངས་གྱི་སྐྱོན་སུ་དང་འདི་གསུམ་རིམ་གྱིས་སུལ། བར་ལམ་ཚུར་ལམ་རྗེ་མོའོད་ཟེར་ཅན་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་གྱིན་སོང་དང་དོན་འབྱུང་བར་འོང་དོ་གསུང་།

ཡང་ཀྱི་ལྷ་གི་སུ་མོ་ལེན་ནའང་། ལོང་གི་སྐྱོན་མོ་བརྒྱ་ཐམས་པས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བརྒྱ་ཁྲེང་ལ་བྱལ་ཉེན་གྱིས། གསེར་གྱི་ཁབ་ལ་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་སྤྲ་བཏབ་པ་འདི་རིན་དུ་སུལ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བྲ་བྱེད་འདི་རྗེའི་སྐྱ་ལ་གསོལ། སྤྲས་མོ་མཐའ་འཁོབ་མོད་གྱི་ཀྱི་ལ་མོ་ལ་བརྒྱན་མོར་ཞུ་གྱིས་ཤིག་། དེ་ནས་ཁོང་ཁྲོས་ནས་བྱུང་ཅ་ན། གསེར་གྱི་སྐྱོན་སུ་དང་། དུལ་གྱི་སྐྱོན་སུ་དང་། ཟངས་གྱི་སྐྱོན་སུ་དང་འདི་གསུམ་རིམ་གྱིས་སུལ། བར་ལམ་ཚུར་ལམ་རྗེ་བརྒྱན་སྐྱོན་མོའི་མཚན་ནས་





མི་ཚད་པ་རང་འཇག་ཉུང་མི་ཚད་པ་ཡོད། ཁྱོད་པོད་ལུལ་གྲེ་ཉ་ལུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་  
 ཚོ་གང་ཡང་མེད་པས་ང་དང་གཉེན་རྒྱུར་མི་འོང། རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་ལུལ་རེད།  
 རྒྱུང་འཕྲོག་དང་རྩལ་ཅན་ཡོད་པས་སྐྱིད་པོ་མེད། ལུ་མོ་མི་སྟེད། ད་ཁྱེད་རང་མི་དགོ་བ་  
 བརྒྱ་སྤངས་ནས། དགོ་བ་བརྒྱ་དང་དུ་སྤངས་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་  
 ལྷ་ལུལ་ལ། ཚོས་ཁྲིམས་དང་གྱི་མདུད་པ་ལྷ་ལུ་ཅིག་འཆའ་བུས་ན། ལྷ་ཅིག་བལ་  
 བཟང་འདི་སྟེད། མི་བུས་ན་མི་སྟེད། ཁྱེད་རང་པར་ལ་སོང་ལ་རྗེ་ལ་བྲིས་ལ་དེའི་ལན་  
 ཁྱེད་ལ་ཤོག་དང་གསུངས་པས། དེ་ལ་སློན་པོ་ཚེན་པོ་མགར་གྱིས། གསེར་གྱི་སྒྲོམ་  
 ལུ་གཉའ་ནས་འདི་སྐད་ལྷས་སོ། །རྗེ་ཅིག་ལགས་པོད་དང་བལ་པོ་ནི་ཐག་རིང་ནས།  
 འཕྲིན་རེ་ལ་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བུས་ན། ལྷ་ཅིག་སྐྱུན་འབྲོངས་པའི་དུས་གང་ནས་  
 འོང། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོས་བསྐྱར་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་སྒྲོམ་ལུ་འདི་ལ་  
 གཞིགས་དང་བུས་པས། རྒྱལ་པོས་སྒྲོམ་ལུ་དེ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་ན་མཐིང་ཤོག་ལ་བལ་  
 པོའི་ཡི་གེ་གསེར་གྱིས་བལ་སྐད་དུ་བྲིས་པ་བྱུང།

དེ་སློབ་པས་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོས། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ།  
 དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་ལྷའི་ལུ་ཤིང་ཅན་དང་ཤིང་ལ་ཕྲོགས་གཉིས་ནས། རྗེ་མང་པོས་  
 བཀའ་བར་གཏུང་རྒྱུད། དེ་ནས་ལྷུའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་གཏུང་རྒྱུད་ནས། དེ་  
 བས་པོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་གཉའ་ཁྱི་བཅོན་པོར་གཏུང་རྒྱུད་ནས། དེའི་གཏུང་རྒྱུད་རྒྱལ་  
 པོ་གནས་རི་སྲོང་བཅོན་གྱི་ལུང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོ་བུ་བ་ཡི་ན། ང་  
 རིགས་རྒྱུད་མི་རན་རིགས་རྒྱུད་བཟང། ང་ལ་ཁྲིམས་མེད་མེད་ཉེ། ཁྱེད་ཁྲིམས་ལ་  
 དཔྱེས་ཤིང་མཉེས་ནས་ལྷ་ཅིག་ཁྱི་བརྒྱན་བཀའ་ཡིས་གནང་ན། ངས་སྐུ་ལུས་གྱི་

བཀོད་པ་ལྟ་སྟོང་དུ་སྐྱུལ་ལ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་སུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཚོས་  
 ཁྲིམས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བཙོས་ལ་བཞག་གི། །དེ་མི་འདྲིགས་སམ། དེ་ལ་ལྟ་ཅིག་ཁྲི་  
 བཙུན་མི་སྟེར་ན། ངས་སྐྱུལ་བའི་དམག་གིས་བལ་ཡུལ་འདྲོམས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་བས། བལ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་བསམ་བཤམ་ལ། མཐའ་འཁོབ་  
 བོད་གྱི་རྒྱལ་ལོ་དེ། ངས་ཁོ་བོའི་སློབ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱས་པ་ཁོའི་སློབ་བྱའི་ལན་ཐེབས་  
 བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་བྱུ་བར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་སྟེ།

འོན་ཀྱང་སྐྱགས་ཟབ་ལ་དཀྱེལ་ཆེ་བས། བལ་རྩེ་རྒྱལ་བོས་བོད་སློབ་ལ་  
 གསུངས་པ། རྒྱལ་བོ་ལ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་རྒྱང་བས་མི་ཚོག། །དམ་པའི་ཚོས་དགོས།  
 བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཐོབ་པར་  
 གྲེད་པ་ལ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་དང་། གསུང་  
 རབ་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ལ་བཀའ་བསྟེན་མཚོན་པ་གྲེད་པ་དང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀའ་ཚོས་སྟོན་གྲེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་མེད་ན་  
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷུང་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་འབྲས་པས། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོར་  
 ཤིན་ཏུ་སྐྱག་བཏུལ་ཆེའོ། །ང་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲངས་ཀྱི་རིང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་  
 ཟབ་མོ་ཡོད་ཁྲེད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཟབ་ཀྱི་སློབ་གཏོད་རྒྱས་ན་ལྟ་ཅིག་  
 ལྟེད། མི་རུས་ན་མི་སྟེར་བས་པར་སོང་ལ་རྗེས་ལ་དེའི་ལན་ཁྲིར་ཤོག་གསུང་བས།  
 ཡང་སློབ་པོ་མགར་ན་རེ། རྒྱལ་བོ་ལགས། འཕྲིན་རེ་ལ་པར་འགྲོ་བྱས་ན་ལྟ་ཅིག་སྐྱུ་  
 འདྲོངས་པའི་དུས་མི་ཡོང། བལ་བོད་གཉིས་ལམ་ཐག་རིང་ནས་དེ་འདྲ་མི་འགྲུབ་ནས།  
 དདུལ་གྱི་སློབ་བྱ་དེ་རྒྱལ་བོའི་བྱག་ཏུ་གཏད་ནས་རྒྱལ་བོ་སྟོང་བཙན་སྐྱལ་བོས་

བསྐྱར་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་སློམ་བྱ་དེ་ལ་གཟིགས་པ་སལ། བལ་ཇེ་རྒྱལ་པོས་སློམ་བྱ་དེ་  
 ཁ་སྤེ་བས་དེའི་ནང་ན་མ་ཐེང་གི་ཤོག་བྱ་ལ་བལ་པོའི་ཡི་གེ་བལ་པོའི་སྐད་དུ་དུལ་  
 གྱིས་གྲིས་པ་བྱུང་སྟེ་དེ་སློག་པ་སལ། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐུ་ལོས་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 གསུང་པ། ལུ་བ་བདེ་བ་ཙམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་ཀྱང་  
 གྲ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་གྲ། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཅེས་ཀྱང་གྲ། དེའི་  
 སྲས་བྱ་ཚོ་བོ་ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པོ་འབགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་སྐྱའི་སྐྱེ་  
 བ་དངོས་ང་ཡིན། ང་ལ་ཚོས་མེད་ཟེང་ན་ལྷ་ཅིག་མི་སྟེང་བར་འདུག་པ་སལ། རྐྱེད་ཚོས་  
 ལ་དགེས་ཤིང་ལྷ་ཅིག་སྟེང་ན། ངས་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྷ་སྟོང་དུ་སྐྱུལ། གསུང་གི་  
 སྐྱུལ་བ་བྱེ་བ་ལྷ་སྟོང་དུ་སྐྱུལ། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་ས་ཡ་ལྷ་སྟོང་དུ་སྐྱུལ་ནས་སྐྱ་གསུང་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཉེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་ལ། སློ་ཐམས་ཅད་  
 ལུ་བ་སློགས་བལ་པོའི་ལུལ་ལ་གཏད་བཞག་ཅིག །སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་སློམ་ཉི་མ་  
 གཅིག་ལ་རྒྱུགས་པར་བྱ་ཡི། དེ་ངོ་མཚར་མི་ཚེའམ། དེ་ལ་ལྷ་ཅིག་མི་སྟེང་ན་དའི་སྐྱུལ་  
 པའི་དམག་གིས་བལ་ལུལ་འཛོམས་ཤིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་བས།  
 བལ་ཇེ་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ལ་འདི་བདེན་ན་དག་སྟེ། བདེན་ན་ང་བས་ཁོ་བཟང་བར་  
 འདུག །ངས་ཁོའི་སློན་པོ་ལ་ཅི་སྐད་དུ་བྱས་པའི་ལན། ཁོའི་སློམ་བྱས་ཐེབས་ཀྱིན་  
 འདུག་སྟེ་ནས་ཐེད་རྒྱུས་རྒྱུས་བྱུང་ནས། མེས་ཀྱིས་ནི་སྟེང་བར་བྱས་ཤིང་ཁས་ནི་  
 མ་སྐྱངས། རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཐབ་ལ་དགེའམ་ཚེ་པས། བོད་སློན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །རྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁ་བོ་དེ་ཚེ་སྟེ། དེས་མི་འོང་། རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་འོངས་  
 སྟེད་ཚེན་པོ་ཟེང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ང་ལ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་ནས་ཐབ་ཏུ་དུ་བ་

སྲོམ་ཆད། སྤང་ཉིང་མ་ཆད། རང་འཐག་འུར་མ་ཆད། ལོངས་སྲོད་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་  
དང་མཉམ་བ་ཡོད། དེ་ཁྱེད་ལ་མེད་པས་ལོངས་སྲོད་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱས་ན་ལྷ་ཅིག་  
སྟེ། མི་བྱས་ན་མི་སྟེར་པས་ལར་སོང་ལ་དེས་ལ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས།

ཡང་སློབ་པོ་ལགར་གྱིས་ཟངས་ཀྱི་སློམ་བྱ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ནས། འདི་  
སྐད་ཅེས་ལྷུས་སོ། །ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། འཕྲིན་རེ་ལ་པར་འགོ་རྒྱུ་འགོ་བྱས་  
ན་བལ་བོད་ས་ཐག་རིང་ནས་ལྷ་ཅིག་སྐྱབ་འཛོངས་པའི་དུས་གཞུང་ཡོད། རྒྱལ་པོ་སྲོང་  
བཙན་སློམ་པོས་བསྐྱར་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་སློམ་བྱ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་ཅེས་ལྷུས་  
པས། བལ་རྗེས་རྒྱལ་པོའི་སློམ་བྱ་དེ་ཁ་སྤེལ་ནས་གཟིགས་པས། མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་  
དངུལ་ཟངས་གསུམ་གྱིས་བལ་པོའི་སྐད་དུ་ཡི་གེར་གྱིས་ནས་འདུག་པ་དེ་སློག་པས།  
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་བལ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ། འདི་རྒྱལ་པོ་  
གནམ་རི་སྲོང་བཙན་དེས་ཆེ་སྲོང་གི་གསེར་རྟེན། ལ་སྟོའི་རི་ལས་དངུལ་རྟེན། བྱང་གི་  
ལྷ་མཚོའི་རྩ་རྟེན། འབྲེང་པོའི་ཟངས་རྟེན། ར་གའི་ལྷགས་རྟེན། རྒྱང་བྱ་ཉར་བལྟལ།  
འབྲོང་བྱ་གཡག་ཏུ་བལྟལ། ལྷ་བ་བ་སྤང་བྱ་བལྟལ། རྩོ་བ་ལྷག་ཏུ་བལྟལ། ལྷ་བ་རར་  
བལྟལ། རྩོ་རྩོ་སོ་ནམ་བུས་འབྲུ་སྐྱ་མང་པོ་སྐྱེས། ལོངས་སྲོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་  
ཡོད། ཁྱེད་ལ་ལོངས་སྲོད་ཡོད། ར་ལ་མེད་ཟེར་བ་ལ། ཁྱེད་ལོངས་སྲོད་ལ་དགུས་  
ཤིང་ལྷ་ཅིག་བཀས་གནང་ན། རས་སྐུ་ལུས་བཀོད་པ་ས་ཡ་འུག་འབྲུམ་ལྷ་སྟོང་དུ་  
སྐྱལ་ནས། གཟུགས་མི་འདྲ་བ་ལྷ་སྟོང་། ལྷ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་སྟོང་། དེ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་སྟོང་།  
རོ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་སྟོང་། རེག་བྱ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་སྟོང་ལ་ལོངས་སྲོད་པས་ཚོག་པ། ཉམ་  
མཁའ་ལས་འབྲུའི་ཆར་འབབ་པ། འདོད་འཛོའི་བ་མཁུན་པས་ཟད་པ་མེད་པ། གཏེར་

ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཁ་སྤོལ་སྒོལ་བའི་གྱི་གསེར་ཐམས་ཅད་དེ་རྒྱལ་ཁམས་སྤུ་རག་ལུས་  
 བར་བྱ་ཡིས། དེ་ལ་མཚན་མི་ཆེའམ། དེ་ལ་ལྷ་ཅིག་མི་སྟེར་ན། དེ་ལ་སྤྱུལ་བའི་དམག་  
 གིས་བལ་ཡུལ་འཛོམས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་བྱས་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་བ་དང་། བལ་  
 རྗེ་བྱེད་ནས་དམ་ཅི་སྐད་དུ་བོད་སློབ་ལ་སྤྱུལ་བའི་ལམ། ཁོའི་སློབ་བྱའི་ཡི་གེས་ཐེབས་  
 གིན་འདུག། རྒྱལ་པོ་དེས་བལ་ཡུལ་སྤྱོད་གྱིས་གཞིགས་བ་ལ། བལ་པོའི་སྐད་དང་ཡི་  
 གེ་ཤེས་བ་དེ་སྤྱུལ་བའི་སྐར་ཡོད་བར་འདུག། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་རང་གསུང་བ་  
 བཞིན་དུ་བདེན་བར་ཡོད་འདུག་པས། དེ་བདེན་ཅ་ན་ང་བས་ཁོ་བཟང་འདུག་པས་  
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ། དམ་ལྷ་ཅིག་འདི་མ་ལུས་ན། ཁོང་གིས་སྤྱུལ་བའི་དམག་བྱངས་  
 བས། སྐོང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ། ། ལྷ་ཅིག་གྲུང་  
 རང་དབང་མེད་བར་ཁྱེད་སྤྱུལ་ནས། ཡབ་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཅིག་གི་བརྒྱུན་ལ། སུ་མོ་ཁྱོད་  
 བོད་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་སྐོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་བརྒྱུན་མོ་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱས་པས།

སྤྱུལ་མོ་ལྷ་ཅིག་ན་ལེ། ཡབ་དང་ཡུམ་དང་མི་འཕྲད་པ། ཁྱིམས་དང་ཚོས་དང་  
 མོངས་སྡོད་མེད་པའི་ས་ཡུལ་དེར་ང་མི་འགྲོ་བེད་བ་ལ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ན་ལེ། དེས་མི་  
 བན་སུ་མོ་ཁྱོད་བོད་དུ་མ་ཕྱིན་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱུལ་བའི་དམག་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱེད་བ་བྱངས་ནས་སྐོང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་འཛོམས། ང་བས་ད་ཁྱོད་ཁྱེད་བས། དེ་བས་  
 བ་ད་ལྷ་ནས་འགྲོ་ཅིས་བྱས་བ་བྲག་གསུངས་པས། དེ་ནས་བལ་རྗེའི་སྤྱུལ་མོ་བལ་ཟ་  
 བོད་བོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། རོ་མོ་སློབ་མ་དཀར་མོ་སྤྱོད་མེད་ཅན་  
 ཀྱི་སྤྱུལ་བ་ལྷ་ཅིག་གི་བརྒྱུན་གྱིས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་  
 སོ། ། ཀྱི་ཡབ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། བོད་ཅེས་བྱ་བ་དམངས་

རིགས་གདོལ་བའི་རིགས། ལྷན་ཞིང་མཐའ་འཁོབ་སྟོན་བས་ཞབས་མ་བཅགས།  
 མཚོད་གནས་མེད་ཅིང་ཚོགས་གསོག་རྟེན་མ་མཆིས། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་བཞི་གོགས་  
 བཟང་དགེ་འདུན་མེད། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མི་ཤེས་སུན་པའི་སྐྱལ་རུམ་འདྲ། ཞེ་སྤང་  
 གདུག་སེམས་ཆེ་བས་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱིན་པོའི་རིགས། འཆལ་ལ་གཡེང་ཆེ་བྱོལ་སོང་  
 སྤེལའི་རིགས། དེ་འདྲའི་མཐའ་འཁོབ་གནས་སུ་བདག་འགོ་ན། བདག་གི་བསོད་  
 བསམས་བསོག་པའི་མཚོད་གནས་སུ། ཡབ་ཀྱི་མཚོད་གནས་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་དང་།  
 འུམས་བ་སྐྱོལ་མ་བདག་ལ་གནང་བར་ཞུ། བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡི་དུགས་གོང་ཁྲེང་ཉེ།  
 ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་མེད་བས་ཡི་དུགས་གོང་ཁྲེང་འདྲ། མི་སྟོགས་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་  
 བར་རྒྱལ་བས་ལུང་ཡང་བསྟན། རིན་ཆེན་བང་མཛོད་མང་པོ་བདག་ལ་ཞུ། ཁ་བ་ཅན་  
 ཀྱི་རི་རྒྱུད་བསེལ་ཞིང་གང་། ཚོ་གང་རྣོས་པའི་གོས་ཅིག་བདག་ལ་ཞུ། མི་རིགས་མི་  
 གཅིག་མི་ཡི་ཁྲིད་ནང་དུ། བསམ་རྒྱུད་སྐྱོད་ལམ་རི་ལྷང་བཀྱིས་ཉེ་འགྲོ། ཡབ་ཅིག་  
 རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་གསུང་བར་ཞུ། ཅེས་ཞུས་བ་དང་།

ཡབ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་འདྲ་བའི་བྱ་མོ་ཚུར་  
 གསོན་ཅིག་ བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཁྲེང་བར་འཕགས་པའི་ཡུལ། རི་མཐོ་ས་གཙང་གངས་རི་  
 གཉན་གྱི་མགུལ། བསེལ་ཞིང་རྫོ་བ་ལྷ་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་བོ་བཞི་འབབ་རྒྱ་  
 མཚོ་བཞི་ཡིས་མཛེས། འབྲུ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་འབྲུང་། ཀྱང་འགོས་  
 དགུ་སྐྱོད་ཅི་ཐོག་མར་ལ་སྐྱོད། འབངས་རྣམས་མི་ཡིན་རྗེ་ཞེ་སྤང་ཡིས་མཛེད། འཁོར་  
 བཞི་མེད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ། དམ་ཚོས་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་  
 ཁྲིམས་གནས། གོགས་མཚོག་དགེ་འདུན་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྐྱལ་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་

གནས་སུ་བུ་མོ་ཁྱོད་སོང་ན། བདག་གི་མཚོན་གནས་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་འདི། ཡོན་བདག་  
 ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ལྷ་ཉི་ལྷན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་བྱུང་བ། བཟོ་བོ་སྐྱུ་ལ་  
 བ་བེ་ལོ་ཀམས་མཛད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། ལྷ་ལ་བ་  
 ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད། གང་ཞིག་ང་ལ་ད་ལྟར་མཚོན་བྱས་དང་། འདས་  
 བས་སྐྱུ་གཟུགས་དམ་པ་མཚོན་པ་ལ། བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་  
 གསུང། སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་དེ། དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྐྱུན་འདི། བཙུང་བའི་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 མཚོན་གནས་མཛོད། བྱམས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་འདི། ལྷ་ལ་བས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་རང་བྱུང་ཡིན་པས་ཉེ། འདི་མཚོན་མ་འོངས་བྱམས་མགོན་ཞབས་བྱང་སྐྱེ།  
 དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྲུབ། ཚན་དན་སྐོལ་མས་རང་བྱུང་འདི་ཉིད་  
 འི། མཚོན་པས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་བྲལ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་  
 འབྱུང་བས་ན། བཙུང་བས་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བརྒྱུད་སྐྱོད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་  
 བསོག་པའི་ཉེན་མཛོད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་རྒྱུད་སྐྱོད་ལས་འདི་ལྟར་མཛོད། ལྷ་བ་  
 བས་མཁའ་བས་ཀྱང་ཡངས་པར་མཛོད། སྐྱོད་པ་དལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་དལ་བར་  
 མཛོད། གཞེངས་ནི་དེ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཐོ་བར་མཛོད། འཇུ་མ་མདངས་བརྒྱ་བས་  
 ཀྱང་མཛེས་པར་མཛོད། ལུས་ཚོགས་དར་མདུད་ལས་ཀྱང་དམ་པར་མཛོད། ལྷ་ཉི་  
 དར་དཀར་བས་ཀྱང་གཉེན་པར་མཛོད། ཚིག་ནི་རྒྱ་དར་བས་ཀྱང་འཇུ་མ་པར་མཛོད།  
 ཚོགས་ནི་སྐྱུན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་བཟང་བར་མཛོད། བསོག་བྱུན་བྱི་བ་བཞིན་དུ་མཁས་  
 པར་མཛོད། ཉེ་སེམས་ཆེ་བས་སྐྱུན་ལྟར་འཛིན་པར་མཛོད། ལོང་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་



གཉིད་ལྟར་བཟང་བར་མཛོད། རེག་སྟོབས་ས་གཞི་བས་ཀྱང་ཆེ་བར་མཛོད། ཅི་བྱེད་  
 བར་སྐྱོད་སྟོག་བཞིན་འཁྲུག་བར་མཛོད། ལག་བྱེད་བརྒྱ་བས་ཀྱང་གཅོད་བར་མཛོད།  
 རྟོགས་ལ་བྲམ་མོ་བཞིན་དུ་གྲུས་བར་མཛོད། དམའ་བ་རྣམས་སུ་བཞིན་བུམས་བར་  
 མཛོད། བཟང་པོ་རྩོ་པོ་བཞིན་དུ་འཁྲུག་བར་མཛོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བཞིན་  
 བརྟེ་བར་མཛོད། དག་བའི་ལས་སྐྱུ་བཞིན་བརྩོན་བར་མཛོད། སྤྲིག་བའི་ལས་ནི་དུག་  
 བཞིན་སྟོང་བར་མཛོད། དད་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཆེ་བར་མཛོད། ལྷ་འོ་ལི་བའི་རོ་  
 བཞིན་ཉུང་བར་མཛོད། མོས་གྲུས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཆེ་བར་མཛོད། ལ་བས་  
 སྤྲན་དང་འབྲ་བར་ཚོད་བཟུང་མཛོད། ཅིས་སྤྲན་སྟོག་ལྟར་གཞན་ལ་པན་བར་མཛོད།  
 ཉི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་དངོས་བར་མཛོད། ཞོགས་པ་སྤར་ལངས་ལུ་མོ་འབྱི་དུ་  
 ཉོལ། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བརྟམས་མཐའ་དུ་ཐོན། དེ་ལྟར་མཛོད་ན་ཚོས་ལུགས་དག་  
 བར་འཁྲུག། དེ་ཆེན་མཛོད་བདུན་མའི་རྒྱལ་ཁབ་བདུན། སུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བརྟེ་  
 བས་བརྟེད་བར་བྱ། བཟོ་དེགས་སྤྲ་ཚོགས་འཕྲུལ་ཆ་སྤྲ་ཚོགས་དང་། གཡོག་འཁོར་  
 མང་པོ་གཡོག་མོར་བཅས་པ་ཡང་། བརྟེ་བས་སུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུད། ཚོང་  
 སྟོ་ལས་སྟོ་སྤྲ་ཚོགས་བཟང་རྣམས་ཀྱང་། བརྟེ་བས་སུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་དབྱེ། དེ་  
 ལྟར་ཡིན་པས་སུ་མོ་ཁྱོད་སོང་ཞིག་སྤྲན་ཆད་སུ་མོས་ས་ལུལ་བཟུང་བ་མེད། དེ་སྤྲིར་  
 ཁྱོད་ཀྱང་པོད་ལུལ་དབྲས་སུ་སོང་། བཀའ་ཉུགས་ཚོས་ལུགས་བཟང་པོ་དར་བར་  
 བྱི། རྗེ་ཡི་སྐྱུ་མཁར་པོ་བྲང་བརྟེན་པོར་ཚོས། ལྟོགས་བཞིན་དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 ཀྱི་རྟེན་ཡང་ཚུགས། ཁྱུང་བར་འཕགས་པའི་རྟེན་ཡང་བཞེདས་སུ་གསོལ། ཐམས་  
 ཅད་སྟོ་བ་སྐྱེད་ཅིང་མི་དག་འཛོམས། གཙུག་ལག་རྒྱས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་དམ་པ་

བཞེངས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་བར་མངོན་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་སྟོན་པའི་  
བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས། ཅེས་གསུངས་ནས། ཡབ་རྒྱལ་པོས་སྲས་མོ་ལྷ་ཅིག་ཁྱི་  
བཙུན་གྱི་ཚོངས་བསགས་ཏེ། ལྷ་ཅིག་ཁྱི་བཙུན་ནི་སྤང་པོ་ཆེའི་རྟ་ལ་ཞོན། མི་བསྐྱོད་རྩོ་  
རྩོ་དང་། བྱམས་པ་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་། ཏོག་དང་ལྷ་ལྷ། མདོ་སྡེ་བསྐྱོད་དཀར་པོ་དང་  
བཅས་པ་ཁལ་དུ་བཀལ། ཅན་དན་གྱི་སྐྱོལ་མ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས། རིན་པོ་ཆེ་སྤང་པོ་  
ཆེའི་རྒྱལ་ཁལ་བདུན་དང་། བྲན་མོ་གཡོག་ལའོར་དང་བཅས་ནས་བལ་བོ་དང་བོད་  
གྱི་མཚམས་སུ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱལ་ལོ།

དེ་ནས་བྲག་དང་རྩ་འཐབ་བ་ཞིག་ལ་ལྷ་ཅིག་ཞངས་ཐང་གིས་བྱོན། མང་ཡུལ་  
ནས་ལྷ་ཅིག་བེའུ་དཀར་མོ་ལ་ཞོན། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཉེན་རྣམས་མངོ་ཆེན་པོ་  
བདུལ་ལ་བཀལ། རིན་པོ་ཆེ་སྤང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁལ་བདུན་ཏེ་ལྷ་བརྒྱལ་བཀལ་ནས་  
འོངས་པས། པོ་བྲང་དམར་པོ་རིའི་ནང་དུ་ལྷ་ཅིག་ཁྱི་བཙུན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤོང་  
བཅོན་སྐྱམ་པོ་དང་གཉིས་ཞལ་མངལ་བས། དེ་ལ་སྤང་བ་རྣམས་བཀལ་གསུམ་ཤར་ཏེ།  
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྲང་རྩལ་སེམས་དབང་རྣམས་གྱིས་  
སྤང་བ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དེ་ཤར་རི་པོ་  
ཏེ་ལ་ནས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་དར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་  
མངོན་པ་དང་། རོ་མ་སྐྱོལ་མ་འོད་ཟེར་ཅན་དེ་ལྷ་ཅིག་ཁྱི་བཙུན་དུ་སྐྱེ་སྐྱུལ་ནས། ལྷ་  
གསུམ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་མངལ་བའི་སྐྱེ་གཉིས་ལ་འོད་ཟེར་བྱང་ནས།  
དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕོགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་ཉིང་ལ་ཉོན་  
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཙོད་པའི་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཕྲིན་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་

བར་གཟིགས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤངས་ཞལ་གཉིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
དེས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་འབྱུང་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར་ནས།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་སྐྱོམ་པའི་དགོ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་  
ཚོས་ཀྱི་འོངས་སྤོད་བྱེད་བར་གཟིགས་སོ། །

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐྱམ་པོ་དང་།  
བལ་མོ་ཟ་ལྷ་ཅིག་ཁྱི་བཙུན་ཞལ་མཇལ་ནས། དབུ་སྐྱ་གཉིས་སྐྱེལ་བ་དང་། སྤྱད་པ་  
འཁེལ་མར་ཁུའི་ཡུ་རྩེ་བ་དང་། ཤ་ཁུ་ལ་རྩུབ་རེས་བྱེད་པ་དང་། གསེང་བུ་གསོལ་  
རེས་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བདེང་འོངས་སྤོད་པ་དང་། གཡེང་གི་རིལ་བུ་ལ་མར་གཏོད་  
ཚུར་གཏོད་བྱེད་བར་མཐོང་ངོ། །

རྒྱལ་པོ་ནི་སོ་བྱང་གི་ནང་ན་དུས་རྟག་ཏུ་ཅན་དན་སྐྱེལ་གྱི་སྤྱང་བོའི་ལྷ་སྤྱགས་རྩེ་  
ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱ་བྱང་དང་། འབེན་ཚད་རེ་ལས་རིང་དུ་མི་འབྲལ་བར་  
བཞུགས་པ་དང་། ལྷ་ཅིག་གི་བསམ་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་མི་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་བྱང་ལྷ་བས་  
ཚོག་མི་ཤེས་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ལ། སོ་བྱང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་མི་བཞུད་  
པ་འདི་རི་ཉེས་ཅི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། འདི་སྐྱད་ཁོང་གིས་གོ་སྟེ། ཁོང་གི་སྐྱད་ངས་མི་གོ་  
བས། གཞན་གྱི་དམག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འོང་སྐྱམ་ནས། ངས་འདི་སྤྱགས་བདེ་བའི་  
ཐབས་ཞིག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་བྱས། དར་དཀར་པོའི་ཐོང་  
བཅིངས་ཏེ། བལ་པོ་ནས་འོངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
དེའི་ནང་ནས། བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཟས་རྣམས་བྱུང་སྟེ། གཞོན་  
སྤྱིན་པོ་མོ་རྣམས་ལ་བདུད་ཅིའི་རྩན་པ་བྱིན་འཁོར་དུ་བཀོལ་ནས། དམར་པོ་རིལ་

ལྷགས་རི་རྒྱ་ཁྱིན་ཆེ་བའི་ཚད་དབག་ཚད་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་བཞེས་སོ་སོ་ལག་གིས་  
 བཅེགས། འཕང་གི་ཡུང་འཕང་སྤུལ་ཏུ་རྩ་བའི་མཁར་དགུ་ཚོག་དང་མཉམ་པ། ལྷག་  
 རི་དང་མེང་རི་གཉིས་ནང་དུ་བརྒྱག་པ། མོང་ཁྱེར་མཛེས་པ་དེའི་ནང་དུ་མདའ་ཡབ་  
 དང་། ལྷོ་རྩུང་དང་། བ་ཀྱུ་ལ་དང་། ར་ཡབ་དང་། ལྷ་བབས་དང་སྐྱེད་བད་དང་། ལ་བད་  
 དང་བཅས་པ། ལྷོ་རྩུང་དུལ་ལས་བྱས་པའི་ལ་སྐྱོར་དུ། ལྷ་ཉིག་གི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་  
 ལྷེལ་པ། གཡུ་བད་ལ་བྱིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་སྐྱ་འཁོལ་བ། མི་ཚོས་དང་མཐུན་པར་སྐོ་  
 བཞི་ལྷ་བབས་དང་བཅས་པ། ལྷའི་མོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྤྱི་དང་ཚོས་མཐུན་པ། གཞན་  
 འཛིགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་སོ་སོ་ལག་གི་མཁར་དམར་པོ་དགུ་བརྒྱ་  
 དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ཡོད་པ། རྗེའི་སྐྱ་མཁར་གྱི་ཅེ་མོ་ཉིད་དང་སྐྱོང་ཡོད་པ་བཅེགས།  
 མཁར་དེ་དེའི་ཅེ་ལ་མདུང་བ་དན་དམར་པོ་ཁྱེའུ་ཅན་སྐྱོང་སྐྱོང་བརྒྱགས་པ། སྤོན་པོ་  
 ལང་ག་སྤུ་རི་དང་ཚོས་མཚུངས་པ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་སྤངས་པར་བྱེད་པ།  
 མཁར་དེ་བཅུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་པོས་དམག་བྲངས་ཀྱང་།  
 མཁར་དེ་མི་ལྷས་སྤུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཅེ་མཁར་གྱི་ཅེ་ན་བྱ་བྱེད་པའི་མི་  
 གཅིག ལྷའི་སྤྱོག་བཞི་ལ་མི་དེ་དེ་སྤེ་མི་ལྷས་སྤུབ་པ། གཞན་ཡང་སྤྱོ་སྤྱོགས་གྱི་ཐད་ན་  
 ཡར་བཅུན་མའི་ཕོ་བྲང་དང་མཉམ་པ་བཅེགས་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་བར་ན་གསེར་  
 དུལ་གྱི་ཟམ་པས་སྤེལ་ནས་ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་པར་གཤེགས་ཚུར་  
 གཤེགས་མཛད་པ། དེའི་ནང་ནས་བལྟས་ན་ཐམས་ཅད་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འདྲ་བ།  
 ལྷི་ནས་བལྟས་ན་སྤོན་པོ་ལང་ག་སྤུ་རིའི་མོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བ་ཅིག་བྱས་སོ། །ཕོ་བྲང་  
 གི་ཤར་སྤྱོགས་གྱི་སྐྱོར་རྒྱལ་པོའི་ཆེབས་ཏུ་རྒྱགས་ས་ལ་འཕངས་སུ་མི་དོ་དང་། ཞེང་

དུ་འདོམ་བཙོ་བརྒྱད། དུས་སུ་འདོམས་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་དང་སོ་  
པག་དང་སྤང་ལེབ་བཅེགས་ཏེ། མཐའ་ན་ཤིང་གི་བྱ་བྱ་བྱེད་ལ་ཚོན་ཅི་བྱུགས་ནས་  
སྲ་ཅིས་མཉན་པ། རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པ། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་  
ན་ཏྲ་གཅིག་རྒྱགས་ཀྱང་ཏྲ་པ་སུམ་བརྒྱས་རྒྱགས་པའི་སྤྲ་སྤྲད་འབྲུང་སྟེ། སྤྲ་དེ་ལ་  
ཉིང་ཤག་དང་། ལུང་ཐུག་སིལ་ཚོམ་དང་། བདེན་པ་བཞིའི་ཚིགས་བཅད་དང་། བཀའ་  
རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲ་སྤྲོག་པོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སོ་བྲང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ནང་ན་དགོང་མཛོད་ཀྱི་རེ་མིག་རྣམས་ཟས་  
དང་ནོར་གྱིས་བཀའ་བ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ལོངས་སྤྱོད་དང་འདུ་  
འཛིའི་སོ་བྲང་ཚེན་སོ་རི་སོ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བཟུ་བ་གཅིག་བཅེགས་སོ། །

ཤར་ཕྱོགས་ན་སྟག་སྐོ་དང་གཅིག་ ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གཟིག་སྐོ་དང་གཉིས། ལུབ་  
ཕྱོགས་ན་དབང་སྐོ་དང་གསུམ། བྲང་ཕྱོགས་ན་རྒྱ་མོ་འཕྲུལ་སྐོ་དང་བཞིའོ། །རྒྱལ་  
ཚོན་གྱི་མཛོད་པ་དང་། སོ་བྲང་གི་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལུབ་  
ཕྱོགས་ཀྱི་བྲང་རིས་ན་གྲིས་ནས་ཡོད་དོ། །ལྷ་ཅིག་ཁྱི་བཙུན་སྤྲ་དངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་  
བཙུ་པའོ། །།

ཡེ་ཤྲོ་བརྒྱུ་གཅིག་ལ། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཙོང་སྐྱུན་དྲད་ས་ལ།

དེ་ནས་ཡང་སློབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་ལོ་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཙོང་དེ་སྐྱུན་འདྲེན་  
པར་ཞུ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བ་སྤུལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་ཞལ་  
ནས། བྱེད་སློབ་པོ་རྟ་བ་བརྒྱ་དང་སློབ་པོ་མགར་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟེན་དུ་  
བྱེད་ལ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་གོང་ཅེ་འཕྲུལ་ཚུང་ལ། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཙོང་ཞུ་བའི་ཕྱག་རྟེན་ལ་  
སྤུལ། གསེར་གྱི་བང་མིག་བརྒྱ་བྱེད་ལ་ཞུ་རྟེན་གྱིས། གསེར་གྱི་ན་བཟའ་བྲི་མས་མ་  
གོས་པ་འདྲི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ། རིན་པོ་ཆེ་བློ་བུ་འཕྲི་མོག་ལ་བརྒྱ་རྩ་གའི་ཕོད་  
བཙུགས་པ་འདྲི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཨོང་ཙོང་གི་རིན་དུ་སྤུལ།  
བཀའ་ཤོག་གི་སློབ་བུ་གསུམ་བསགས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་བྱེད་ཆོ་ལ་བཀའ་ལྟངས་  
འཐད་བ་ལན་གསུམ་སྐྱར་འོང་བས་ན། དེའི་དུས་སུ་སློབ་བུ་འདྲི་གསུམ་རིམ་གྱིས་  
ཕྱག་དུ་སྤུལ་ལ་གཞེགས་དང་ཞུས་ཤིག། །པར་ལམ་ཚུར་ལམ་ལ་རྩོ་མོ་སློབ་མའི་  
མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སོང་དང་དོན་འགྲུབ་ནས་འོང་དོ། །ཚུར་ལ་འོང་ཡོང་ཅན་གྱི་  
ལྷ་ཏའི་སྐྱེད་གྱིས་མཐོན་པ་ལ་ལོག་ཤོག་གསུང་དོ། །

དེ་ནས་སློབ་པོ་གཉེ་བོ་མི་བརྒྱ་བསགས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཆས་པའི་དུས་སུ། སློབ་  
པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེའི་བཀའ་སྐུལ་དང་། གཉེ་བོའི་སྲོ་བགྲང་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་  
ལམ་ཚོར་བའི་ལམ་སྐྱེད་དང་བཙན་བ་མཛད་པས། ལྷ་ལ་སྤྲ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ལམ་ལ་སླེབ་པ་ལས་འཕྲེང་མང་པོའི་འབྲང་སྐྱོད་དང་། རིག་པ་  
 ཅུལ་བསྐྱར་དང་། རྒྱལ་མོངོས་འཛིན་དང་། ཡས་བཏགས་ཕྱར་གང་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱེ་ཡང་མཛད་དོ། །དུས་དེ་ཙམ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ན་གོང་ཁྲིར་ཁྲི་སློང་ཅེགས་  
 པ་བྱ་བ་ན། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་རྒྱུད་གི་པོ་བྱང་དུ། མི་རིགས་མི་གཅིག་པའི་  
 མཉེ་བོ་ཚན་པ་བཞི་འཚོགས་ཏེ། རྒྱ་གར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་པ་བརྒྱ། ལྷག་གཟིག་  
 འོར་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་པ་བརྒྱ། ཁྲོམ་གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་པ་བརྒྱ། བོད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་རྟ་པ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྟ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་དུ་ལྷགས་སོ། །

དེ་ནས་སོ་སོ་རང་རང་གིས་རྒྱལ་པོ་དང་མཇུག་པའི་ལྷ་རྟེན་བསྐྱར་བ་ལ། རྒྱ་  
 གར་ལ། ལྷག་གཟིག་ ཁྲོམ་གེ་སར་གསུམ་ཀྱི་གཉེ་བོ་ཚན་གསུམ་ལ་མཇུག་བས།  
 བོད་ཀྱི་ལྷོན་པོས། རྒྱའི་ལྷོན་པོ་ལ་གསེར་ཀྱི་བང་མིག་བརྒྱ་བསྐོར་ནས། དེས་བོད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་ལྷོན་པོ་ལགས་པས། རྒྱ་རྗེ་ལ་མཇུག་བར་ཀྱིས་དང་བྱས་པས་རྒྱལ་པོས་  
 བོད་ཀྱི་ལྷོན་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་དམའ་བར་བྱས། རྒྱལ་པོས་ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་མ་  
 མཇུག་ལོ། །

དེ་ནས་ལྷོན་པོ་མགར་ཀྱིས་སྐྱ་དངས་པའི་བོད་ལྷོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 གུལ་བྱས། ལྷོན་པོ་མགར་ཀྱིས་གསེར་ཀྱི་དོང་ཅེ་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་རྟེན་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་ཕྱག་དང་ཞེ་ས་རྗེ་གས་བར་བྱས་ཏེ། ལྷོན་པོ་ཚེན་པོ་མགར་ཀྱིས་གསེར་ཀྱི་ན་  
 བཟའ་བྲི་མ་མེད་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་གསོལ། རིན་པོ་ཆེ་བྱི་རྒྱུ་འཛོག་དེ་མདུན་དུ་  
 སྐུ་ལ་ནས། ལོ་རྒྱུ་པ་བར་དུ་བཞག་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས་ལུས་སོ། །རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་  
 ལགས། དེད་མཐའ་འཁོབ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པའི་ལྷོན་པོ་ལགས་པས་

རིན་པོ་ཆེ་བེད་རྒྱུ་འཛིན་པའི་གྲོན་ནས་དམག་འབྲུག་གི་གཡུ་ལ་དུ་ཞུགས་ན། གཡུ་ལ་  
ལས་རྒྱལ་བར་འགྲུང་དོ། །ནད་ཡམས་བྱུང་བའི་ཆེ་འདི་གྲོན་ནས་གོང་ཁྲིར་གྱི་མཐའ་  
ཕྱི་སྐོར་ན་ནད་ཡམས་དལ་བྱས་ཆད་བར་འགྲུང། སད་སེར་བ་ལྷ་གེ་ལོ་ཉེས་ལ་  
སོགས་བྱུང་བའི་ཆེ། ཞིང་གི་མཐའ་ཕྱི་སྐོར་ནས་ལོ་ཉེས་མེད་ཅིང་ལོ་ལེགས་བར་  
འགྲུང། རོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་རྫོང་འཛམ་བུ་སྤིང་ན་གོང་ཐང་གདལ་ཏུ་མེད་པ་འདི་འབྲུལ་  
ཞིང་མཆིས་ན། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཚོང་འདི་བོད་མཐའ་འཁོབ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུ་མོར་ཞུ་  
བྱས་བས།

རྒྱ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཉ་ཀླད་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་ཁྲིད་མཐའ་  
འཁོབ་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྷ་བ་མ་མཐོ་སྟེ། ང་དང་མི་མཉམ་ང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་  
གྱི་དུས་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་མ་ཆད་པ་ཡིན། ཁྲིད་གྱིས་ངའི་གཉེན་རྣམས་འོང་། འོན་ཀྱང་  
ཁྲིད་ས་ཐག་རིང་བོ་ནས་འོངས་ཟིན་ཡང་ད་དུང་ལོག་ལ། ཁྲིད་རང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་  
རྒྱན་ཅེས་བྲིས་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ལ་ལྷ་ཚོས་དང་མི་ཚོས་གཉིས་ཀ་ཆང་བ། མི་དགེ་  
བརྒྱ་སྤངས་པ། དགེ་བ་བརྒྱའི་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྷ་བྱ་ཚོས་ཁྲིམས་དང་གྱི་  
མདུད་པ་ལྷ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཁྲིད་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་འབྲ་མེད། ཁྲིད་བོད་གྱི་  
ཡུལ་དུ་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་སྤངས་ནས་མི་ཚོས་དང་ལྷ་ཚོས་དགེ་བ་བརྒྱའི་ཁྲིམས་  
དམ་བར་འཚོས་རྒྱས་སམ་དེ་ལྷ་བྱ་རྒྱས་ན་ངའི་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཚོང་འདི་སྤྲིན་ལོ། །དེ་ལྷ་  
བྱ་འཚོས་མི་རྒྱས་ན་ངའི་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཚོང་དེར་མི་གཉོང་བས། ཡར་སོང་ལ་རྒྱལ་པོ་  
ལ་བྲིས་ལ་དེའི་ལན་ཁྲིར་ལ་ཤོག་གསུངས་བས། ཡང་སློབ་པོ་མགར་གྱིས་བྱུག་བྱས་  
ནས། རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། དེད་གྱི་འཕྲིན་རེ་ལ་རྒྱ་ནག་དང་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡར་



འགྲོ་མར་འགྲོ་བུས་ནས་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཙོང་ག་ནས་སྐྱབ་འདྲོངས། དེའི་ལན་དུ་ཉེད་གི་  
རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཤོག་གི་སྒྲོམ་བུ་འདི་བསྐྱར་བ་ཡིན། འདི་ལ་གཟིགས་དང་ལྷས་ནས་  
གསེར་གི་སྒྲོམ་བུ་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་བུལ་ཏུ་བུལ་བས།

རྒྱལ་པོས་དེ་ཁ་སྤེལ་ནས་གཟིགས་བས། རྒྱ་ནག་སྡོང་ཁུན་གི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་  
མཐེང་ཤོག་ལ་གསེར་གི་བྲིས་ནས་འདུག་པ་དེ་སྐོག་བས། མཐེང་འཁོབ་པོད་གི་རྒྱལ་  
པོ་སྡོང་བཅའ་སྐམ་པོས། རྒྱ་ནག་སྡོང་ཁུན་གི་རྒྱལ་པོ་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་རྒྱུང་ལ་གསུངས་  
བ། ཁྱོད་གི་ངའི་གཉེན་རྒྱ་མི་ཡོང་བེར་བ་འདུག་སྟེ། དང་པོ་འོད་གསལ་ལྷའི་བུ་ཤེད་  
དང་ཤེད་ལ་གྲོགས་གཉིས་ནས། རྗེ་མང་པོས་བཀའ་བའི་རྒྱལ་པོར་གཏུང་རྒྱུད་དེ། དེ་  
ནས་འགྲུའི་རྒྱལ་པོར་གཏུང་རྒྱུད་བ། དེ་ནས་པོད་གི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་གཉེན་ཁྱི་བཅའ་པོར་  
གཏུང་རྒྱུད་ནས་དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཐོ་འདི་གཉེན་ཤལ་དུ་གཏུང་རྒྱུད་དེ། དེའི་གཏུང་རྒྱུད་  
རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྡོང་བཅའ་གི་སྤྲས་རྒྱལ་པོ་སྡོང་བཅའ་སྐམ་པོ་བུ་བ་ཡིན། ང་ཡང་  
རིགས་རྒྱུད་ངན་པའི་རྒྱུད་མེད། ང་ལ་ཁྱིམས་མེད་བེར་ཏེ། ཁྱིམས་ལ་ཁྱེད་དཔེས་ནས་  
ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཙོང་བཀའ་གནང་ན། ངས་སྐྱུ་ལུས་གི་བཀོད་བ་ལྷ་སྡོང་དུ་སྐྱུལ་ལ། པོད་  
ཁ་བ་ཅན་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་ཚོས་ཁྱིམས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བཅོས་ལ་  
བཞག་ཅིག །དེ་མི་འདི་གས་སམ། དེ་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཙོང་མི་སྟེར་ན་ངའི་སྐུལ་པའི་དམག་  
གིས། རྒྱ་ནག་ཡུལ་འདྲོམས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་བུ་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་བས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་  
པོའི་བསམ་བ་ལ་མཐེང་འཁོབ་པོད་གི་རྒྱལ་པོ་དེ། ངས་ཁྱོད་སྟོན་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བུས་བ་  
ཁྱོད་སྟོན་བུས་ལན་ཐེབས་བ་ཅིག་འདུག་བས་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་བུབ་བར་དཀའ་བ་ཞིག་  
འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བུགས་ཟེབ་ལ་དཔེས་ཆེ་བས། ཡང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་

བོད་རྫོན་ལ་གསུངས་པ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་ང་ལ་སྤྲིག་རི་རང་གཏོང་བ་ཞིག་འདུག་  
 རུང་དེས་མི་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྲིམས་འཚོས་ནས་ཡོད་པས་མི་ཚོག་  
 དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་བཟང་པོའི་སྲོལ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་  
 རོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་གསུང་རབ་བཞེངས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་  
 དང་། རྣམ་སངས་རྒྱས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་བཟང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཚོས་སྟོན་  
 བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་དང་། རྫོས་པ་དང་། གསུང་  
 རབ་ལ་སྟོག་འདོན་ཡང་དག་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དབུལ་ཞིང་སོངས་པ་ཉོན་  
 མོངས་པ་ལ་སྐྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་དང་། ཉན་པ་སྟེན་གྱིས་གསོ་བ་དང་། རིམ་  
 རྒྱོ་ཡང་དག་བྱེད་པ་དང་། མི་འཆམས་པ་ལ་འདུམས་བྱེད་པ་དང་། དག་དང་འདིགས་  
 པ་ལ་སྐྱབས་དང་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་པན་འདོགས་དེ་རྣམས་མེད་ན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པར་འཁོར་  
 ཞིང་འབྲུག། དཔུལ་བ་ནས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བས། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་  
 སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེའོ། །ང་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ཀྱི་དུས་ནས་དེ་ལྷ་སུའི་ཚོས་ཟབ་མོ་  
 ཡོད། བྱིད་ལ་དེ་ལྷ་སུ་མེད་པས། དེ་འདྲའི་ཚོས་ཀྱི་སྲོལ་གཏོང་བུས་ན་ལྷ་ཅིག་ཨོང་  
 ཙོང་སྟེད། མི་བུས་ན་མི་སྟེར་པས་ཡར་ལ་སོང་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་དེས་ལ་དེའི་ལན་བྱིར་  
 ཤོག་གསུངས་པས།

ཡང་རྫོན་པོ་མགར་ན་ཤེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་འཕྲོན་རེ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བར་ལ་  
 ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱས་ན་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཙོང་ལ་སྐྱེན་འཕྲོངས་པའི་དུས་མི་ཡོང་

ལགས། བོད་ཡུལ་དང་རྒྱ་ཡུལ་གཉིས་ལས་ཐག་རིང་ནས་དེ་འདྲ་མི་འགྲུབ་ཟེར་ནས།  
དངུལ་གྱི་སྒོམ་བྱ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐུ་ལོས་  
བསྐྱེད་པའི་བཀའ་ཤོག་གི་སྒོམ་བྱ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་ལྷན་པས།

རྒྱ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་སྒོམ་བྱ་དེ་ཁ་སྤེལ་བའི་ནང་ནས། མཐེང་ཤོག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་  
རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཏུ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་བྱུང་བས། དེ་སློབ་པས། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་  
བཙུན་སྐུ་ལོས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་ཚུང་ལ་གསུངས་པ། ལུབ་བདེ་བ་  
ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་ཚོས་སྐྱ་སྒང་བ་མཐེང་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་  
མེད་ཅེས་གྲང་བྲ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་གྲང་བྲ། དེའི་སྐས་པོ་ཚོ་པོ་ལྷགས་རྗེ་  
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་ན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་དངོས་ང་ཡིན། ངས་  
སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་མང་པོར་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་པ་དཔྱུལ་བའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ནས་བཏོན། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་ཞིང་ཏུ་མྱིར་མི་བསྐྱོག་པར་བསྐྱུལ། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
ལས་བསྐྱེད་ནས་ཐར་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཚོའི་གྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལས་  
ངས་ལག་ལེན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མང་བ་ཡིན། ང་འི་པོ་ཏ་ལ་ན་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
འཕགས་པ་སྐུ་ན་རས་གཟིགས་བཞུགས་པའི་དུས། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་དུང་འགྲོ་སྤྱེ་ཏུ་དང་། དྲག་སྤོང་མོ་དང་། རི་དྲགས་གཅན་གཅན་དང་། ལྷ་  
སྤོང་སྤེ་བརྒྱད་དང་། སྤོང་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་ནས་ཚུ་ཕྱུར་དུ་འབབ་ཅིང་གྲུན་དུ་མི་  
བསྐྱོག་པ་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱུང་བ་ལ་གཟིགས་པས་  
སྤྱིར་རྗེ་དྲག་པོ་སྤྱེས་ཏེ་སྐུ་ན་གཉིས་ལས་མཆི་མ་འེ་རེ་བྱུང་། སྐུ་ན་གཡས་གྱི་དེ་སློབ་

མ་དཀར་མོར་གྱུར། དེའི་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་ནི་བལ་པོ་རྩེ་བ་མ་ལའི་སྐས་མོ་བལ་བཟང་ཁྲི་  
 བཅུ་འདི་ཡིན། བལ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་རྫོང་ས་བཟང་པོ་བྱས་ན་ང་ལ་ཕུལ་ཡོད། སེམས་  
 ཅན་གྱི་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་གྱིན་ཡོད། སྐྱུན་གཡོན་གྱི་དེ་སྐོལ་མ་སྐོན་མོར་  
 གྱུར། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་གྱི་སྐས་མོ་ཨོང་ཚོང་འདི་ཡིན་གཉིས་དང་དགཉིས་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ང་ལ་འབྲུལ་རིགས་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་  
 འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྐྱུན་པ་ལ་དོན་མེད་དོ། །ང་ལ་ཚོས་མེད་ཟེར་ནས་ལྷ་ཅིག་ཨོང་  
 ཚོང་འདི་མི་སྟེར། ཁྲིད་དམ་པའི་ཚོས་ལ་དགེས་ལྷ་ཅིག་སྟེར་ན། ངས་སྐྱུ་ཕུས་གྱི་  
 བཀོད་པ་ཁྲི་འབྲུམ་ལྷ་སྟོང་དུ་སྐྱུལ། གསུང་གི་སྐྱུལ་པ་འེུ་བ་ལྷ་སྟོང་དུ་སྐྱུལ། ལྷགས་  
 གྱི་བཀོད་པ་ས་ལ་ལྷ་སྟོང་དུ་སྐྱུལ་ནས། སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་  
 ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་ལ། སྐོ་ཐམས་ཅད་ཤར་སྤོགས་རྒྱ་ནག་པོའི་ཕུལ་ལ་  
 གཏད་བཞག་ཅིག དེ་མི་བདེན་མི་སྲིད་སྟུམ་ན། ངའི་སྐྱུ་ཕུས་གྱི་བཀོད་པ་འདི་གཅིག་  
 ལས་མང་པོར་སྐྱུལ་རུས་བས། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཉུ་བསྐྱུད་རུས་པ། དེས་འགའ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བར་ཡོད་པ། དེས་འགའ་ཅ་ན་ཕྱག་སྟོང་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཡོད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བར་སྐྱུལ་རུས་བ་ཡིན་བས། ངས་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་སྐོལ་གཞུང་བཟང་པོ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཚུགས་པར་བྱ་ཡིས། དེ་ལོ་  
 མཚར་མི་ཆེའམ། དེ་ལ་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཚོང་མི་སྟེར་ན། ངའི་སྐྱུལ་པའི་དམག་གིས་རྒྱ་  
 རྒྱལ་གི་ཕུལ་དེ་བརྒྱག་ཅིང་འཛོམས་པར་འབྱུང་བུ་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་བས། རྒྱ་རྩེ་རྒྱལ་  
 པོའི་བསམ་པ་ལ་འདི་མི་བདེན་ན་བྲག་སྟེ། འདི་བདེན་ན་ང་བས་ཁོ་བཟང་བར་  
 འདུག །ངས་ཁོའི་སྐོན་པོ་ལ་ཅི་སྐྱད་སྐྱས་པའི་ལན་ཁོའི་སྐོམ་བྱས་ཐེབ་གྱིན་འདུག་

སྐྱེས་མེད་རྩམ་རྩུང་བྱུང་ནས། སེམས་ལ་ནི་སྟེང་བ་དྲག་སྐྱེས་པ་ཡང་བྱུང་། ལས་ནི་མ་  
ལྷངས་སོ། །

ཡང་རྒྱལ་པོས་སྤྲུགས་ཟབ་ལ་དཀྱེལ་ཆེ་བས། བོད་རྫོོན་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་  
གསུངས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁ་བོ་དེ་ཆེ་སྟེ་དེས་ཀྱང་མི་འོང་། རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་  
ལོངས་སྟོང་ཟད་མི་ཤེས་བ་དགོས་བ་ཡིན། ང་ལ་རྒྱལ་པོ་གི་གི་ནས་ཐབ་ཏུ་ཏུ་བ་སྟོ་མ་  
ཆད། སྤང་ཉིང་མ་ཆད། རང་འཐག་ལུང་མ་ཆད་བ་ཅིག་ཡིན། ང་ལ་ལོངས་སྟོང་རྒྱལ་  
ཆེན་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་མཉམ་བ་ཡོད། ཁྱེད་བོད་ཡུལ་སྟེ་ཉ་ལུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་  
བས་ལོངས་སྟོང་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་སྐྱབ་ཀུས་ན་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་  
སྟེད། མི་ཀུས་ན་མི་སྟེང་བས། ཡང་ལ་སོང་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་དེས་ལ་ལན་ཁྱེད་ལ་ཤོག་  
གསུངས་བ་དང་།

ཡང་རྫོོན་པོ་མགར་གྱིས་ཟངས་ཀྱི་སྟོོམ་བུ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུག་ཏུ་སྤུལ་ནས་འདི་  
སྐྱད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། འཕྲིན་དེ་ལ་ཡང་འགོ་མར་འགོ་བྱས་  
ནས། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་ལ་སྐྱུན་འདོངས་བའི་དུས་ག་ནས་འོང་། རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཡུལ་  
གཉིས་ལམ་ས་ཐག་དེངས་ནས་ཡང་འགོ་མར་འགོ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་མལ་དེ་ལ་ལམ་  
ཞག་རྩེ་བ་བརྟུ་གསུམ་བརྟུ་བཞི་དེ་འབོར་ལགས། རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྐྱེས་པོས་  
བསྐྱར་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་སྟོོམ་བུ་དེ་ཁ་སྤེལ་ནས་གཟིགས་བས་མཐོང་ཤོག་ལ་གསེང་  
དུལ་ཟངས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱད་དང་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བྲིས་འདུག་  
ནས།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྐྱེས་པོས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ། བལ་པོའི་

རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་གཉིས་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གྲི་གྲི་ནས་གཏུང་  
 རྒྱུད་ནས་ཁྲིམས་ཡོད་ཚོས་ཡོད་ཡོངས་སྡོད་ཡོད་ཟེར་གྱིན་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གྲི་གྲི་  
 གཏུང་རྒྱུད་ཡིན་པར་སྲིད་ཏུ་ཁྲིམས་དང་ཡོངས་སྡོད་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡོད་སྲུངས་  
 གྱི་བསྟན་པའི་ཚོས་ནི་སྲར་ལུབ་ཟེན་ཐལ། དེའི་དུས་ནི་ཆེ་ལོ་ཁྲི་ཚོ་གཉིས་སྟབ་པའི་  
 དུས་ཡིན། ཁྲིད་གཉིས་གྱི་དེ་འབྲེལ་བ་དེན། དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་རྒྱལ་རྒྱུད་མང་པོ་  
 སོང་བ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཟད་པའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 རྒྱལ་བ་ཤུ་གུ་སྟབ་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོན་བ་ཡིན། ཁྲིམས་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་གནས་བ་ཡིན། ཤུ་གུ་  
 སྟབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་དང་གསུམ་ལྷ་ངན་  
 ལས་འདས་ནས་ཀྱང་། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་དང་ལོ་ཁ་ཡང་ཅིག་སོང་འདུག། ཡོངས་སྡོད་  
 བེ་སོ་སོ་རང་རང་གིས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་བ་ཡིན། བསྐྱལ་བ་དང་  
 པའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་དང་། ཚོས་དང་ཡོངས་སྡོད་ཚོ་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་གཉིས་ལ་བཞག་  
 བ་དང་ལུས་བ་མིན། ང་ལ་ཁྲིམས་དང་། ཚོས་དང་ཡོངས་སྡོད་མེད་ཟེར་བར་འདུག་  
 རྟེ། ང་ནི་སྐལ་པའི་སྐུ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཤུ་གུ་སྟབ་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁྲིམས་དང་། ཚོས་དང་ཡོངས་སྡོད་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། ཤུ་གུ་སྟབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 སྟོང་གི་ནང་ན་གཙོ་བོ། སུམ་ཚུ་སོ་ལྔའི་ནང་ན་གཙོ་བོ། རབ་བདུན་གྱི་ནང་ན་གཙོ་བོ།  
 སྟབ་པ་དྲུག་གི་ནང་ན་གཙོ་བོ། སྐན་ལྷ་མཆོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ཁོང་། ལུ་ཏུ་མཚན་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ཁོང་། དེག་ལྷ་སྟབ་དྲུག་གི་ནང་ན་ཁོང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ནང་ན་ཁོང་། དེ་བས་ན་ཤུ་གུ་སྟབ་པ་གཙོ་ཆེར་བར་འདུག་པས། ང་ནི་ཁོང་གི་

བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །ངའི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གནས་རི་སྲོང་བཙུན་  
 དེས་ཆེ་སྲོང་གི་རི་ལས་གསེར་རྩེད། ལ་སྲོང་རི་ལས་དངུལ་རྩེད། ཡུང་གི་ཟླ་མཚོ་  
 ལས་ཚུ་རྩེད། འཕྲོང་པོའི་རི་ལས་ཟངས་རྩེད། ར་གའི་བྲག་ལས་ལྷགས་རྩེད། རྒྱང་ཡུ་  
 རྟར་བཏུལ། འཕྲོང་པོ་གཡག་ཏུ་བཏུལ། ལུ་བ་བར་བཏུལ། རྫོོ་བ་ལུག་ཏུ་བཏུལ། ཟླ་བ་  
 རར་བཏུལ། རྫོོ་ཚོ་པོ་འཕྲུལ་བྲུས། འབྲུ་སྒྲ་མང་པོ་སྐྱེས། འོངས་སྲོད་ལུག་སྐྱུ་ཚོགས་  
 བར་ཡོད། རྒྱུད་ལ་འོངས་སྲོད་ཡོད་ང་ལ་འོངས་སྲོད་མེད་ཟེར་བ་ཁྱེད་འོངས་སྲོད་ལ་  
 དཔྱེས་ཤིང་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཚོང་འདི་བཀའ་གནང་ན། རས་ཀྱང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་བ་བྱེ་  
 བ་ལ་ས་རྒྱལ་འབྲུམ་ལྷ་སྲོད་དུ་སྐྱུལ་ནས། གཞུགས་མི་འབྲ་བ་ལྷ་སྲོད། སྐྱ་མི་འབྲ་བ་  
 ལྷ་སྲོད། རི་མི་འབྲ་བ་ལྷ་སྲོད། རོ་མི་འབྲ་བ་ལྷ་སྲོད། རེག་བྲ་མི་འབྲ་བ་ལྷ་སྲོད་ལ་  
 འོངས་སྲོད་པས་ཚོགས་ནས་མཁའ་ལ་འབྲུའི་ཆར་འབབ་མཁྱེན། འདོད་འདོའི་བ་  
 མཁྱེན་པ་ཟང་བ་མེད། གཏེར་ཁུང་རྣམས་ཁ་སྤྲེལ་རྒྱ་ནག་གི་གསེར་ཐམས་ཅད་ངའི་  
 རྒྱལ་ཁམས་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལ་མཚན་མི་ཆེའམ། དེ་ལ་ལྷ་ཅིག་མི་སྟེར་  
 བ། ངའི་སྐྱུལ་པའི་དམག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། རྒྱ་ནག་གི་ལུལ་རྣམས་འདོམས་  
 ཤིང་བརྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ་བུ་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་བ་དང་།

རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ལ། རས་ཅི་སྐྱད་བོད་སློན་ལ་བེས་པའི་ལན་དེ་ཁོའི་  
 སློམ་བུའི་ཡི་གེས་ཐེབས་ཀྱིན་འདུག། རྒྱལ་པོ་དེས་རྒྱ་ནག་གི་ལུལ་སྐྱུན་གྱིས་མི་  
 གཞེགས་པ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་ཤེས་པ་དེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་ཡོད་པར་  
 འདུག། ཁོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་རང་རྗེ་སྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་ཡོད་འདུག།  
 དེ་བདེན་ཅན་ང་བས་ཁོ་བཟང་བར་འདུག་སྟུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་བེད་དེ་སློམ་ནས་ཁྱི་

ཁ་ནས་སྤྱང་བ་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཚུ་གང་མོ་གདོང་ལ་བཏབ་ཅིང་། རྫོན་པོ་མང་པོས་  
 གཡས་གཡོན་ནས་བརྟེན་ནས་ཁོང་རང་གི་པོ་བྱང་དུ་སོང་དོ། ཕྱི་དེ་ནང་བར་རྒྱ་ནག་  
 རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་འདི་ལག་ལེན་མཐའ་གཞུག་བོད་  
 དུལ་དུ་གཏོང་དགོས་པས་འདུག་སྟེ། གོས་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུགས། རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་  
 མོ་དང་། རྒྱལ་བྱ་དང་། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་དང་བཞི་ཚོགས་ནས། རྒྱལ་པོ་བཞི་པོ་གང་  
 གི་བཙུན་མོར་འགྲོ་བ་དྲག་གོས་བྱས་པས། ཡབ་ན་རེ་དེའི་ཚོས་འདི་རྒྱ་གར་ནས་བྱང་  
 བ་ཡིན། ཚོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་བ་ཡིན་པས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲིན་ཆེ་  
 བས་ཁོང་ལ་སྟེར་གསུང་། དུལ་བཙུན་མོ་ན་རེ་སྟག་གཞིག་ཞོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཨོང་  
 ཅོང་གཏོང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོར་མེད་ན་སྤྱང་བོ་དང་འབྲ། སྟག་གཞིག་དུལ་ན་ནས་  
 རོས་སྤྱས་ཀྱི་རི་ཡོད། ཉིན་ལམ་བདུན་དུ་ཁྱབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པས་སྟག་གཞིག་  
 ཞོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བས་དེ་ལ་སྟེར་བེད། རྒྱལ་བྱ་ན་རེ་གྲེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བོད་ཀྱིས་བསང་། དུལ་རྣམས་སྟོགས་དམག་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱིས་འཕམ་པར་བྱས་  
 བ་ཡིན། ང་ལ་དབྱ་བོ་བོད་ལས་མེད་པས་ལྷ་ཅིག་མི་སྟེར། དུས་ངན་པའི་དམག་བྱང་  
 བ་སྟོན་པོ་བཟང་དགོས་པས། དམག་དཔུང་ཆེ་བས་ན། གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 སྟེར་གསུང་།

སྤྱས་མོ་ཨོང་ཅོང་ན་རེ། མི་ཚེར་འགྲོགས་བ་ལ་གྲོགས་གལ་ཆེ་བས། ཁྲོམ་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་ག་ཐུགས་བྱང་ལེགས་ཤིང་འགྲོགས་བདེ་བས་དེ་ལ་འགྲོགས་ཟེར་རྟེ། །དེ་  
 ལ་ཁྲོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ག་ཐུགས་ཕེན་དུ་ལེགས་པས་དེ་ལ་མོ་ཆགས་ནས་ཡོང་དུ་རེ་  
 བས་ཁྲོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་དེར་ཡོངས་ནས་ཡོད་དོ། །ཉོར་ན་རེ་དེད་ལ་མ་སྟེན་ན་



དམག་འདྲེན་ཟེལ། ལྷག་གཟིག་ན་རེ་དེད་ལ་མ་སྦྱིན་ན་མེས་སྲེག་ཟེལ། རྒྱ་གར་པ་ན་  
རེ་དེད་ལ་མ་སྦྱིན་ན་རན་སྲགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་འཕྲུང་བར་བྱེད་ཟེལ། ཁྲིམ་ན་རེ་  
དེད་ལ་མི་སྟེར་ན་ཡུལ་ཁམས་རྩལ་འགའས་ཟེལ་རོ། །དེར་ལྷོན་པོ་རྟ་པ་ལྷ་བརྒྱ་  
ཚོགས་ནས་ལར་མི་རྟ་སྟོང་ཚོ་ཅིག་ཚོགས་ཟེལ་བའང་ཡོད་དོ། །

དེར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་ལྷུ་ལྷུ་དཔ་དང་བཅས་པས་གང་ལ་སྟེར་གང་ལ་  
འགྲོ་གང་ལ་དགའ་གྲོས་བྱས་ཀྱང་། བོད་ལ་དགའ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཁས་  
མ་ལྡངས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཉེ་རིང་བྱར་མི་བལྟལ་བས། ད་ལྷོན་པོ་  
ཁྲེད་རང་རྣམས་རིག་པ་སྤྱོད་བཞིག་ལ་སྦྱིན་ནོ་གསུངས་ནས། ལྷོན་པོ་རྣམས་རིག་  
པ་འགྲན་དུ་བཅུག་པ་ལ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་རྩུང་ལ་གཡུ་བྲེ་ཅམ་པ་ཅིག་  
ཡོད་པ་ལ། མིག་གཅིག་རྩར་ན་ཡོད། མིག་གཅིག་རྒྱབ་ན་ཡོད་པས་ཁོང་ན་མར་གཡུ་  
མིག་རྒྱལ་ཞགས་འབྲིལ་བ་ལྟར་འབྲིལ་ནས་ཡོད་པ་ལ། གཡུ་ལྷུང་དར་ཡུག་ཅིག་  
སྲས་ཚུད་པ་དེ་ལ་བྱ་ལོ་སྦྱིན་ནོ་གསུངས་པས།

ལྷོན་པོ་མགར་ན་པེ། ལྷོན་པོ་ཚན་པ་བཞི་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཅིས་ཆེ་བར་འདུག  
ཁྲེད་རྣམས་དབང་ཡང་ཆེ་བར་འདུག་པས། ཁྲེད་རྣམས་སྡོན་ལ་གཡུ་ལྷུང་ཚུད་ཅིང་  
ཐོགས་པར་འདུག་ལྟོས་བྱས་པས། རྒྱ་གར་པ་དང་། ལྷག་གཟིག་ཉོར་དང་ཁྲིམ་རྣམས་  
ཀྱི་ལྷོན་པོ་བཞི་བརྒྱ་མཚན་ཀྱིས་སྦྱང་བྱ་དང་། ཁབ་དང་། ལྗིང་བྱ་དང་། ལྷ་མ་དང་།  
པག་ཟེ་དང་། དར་སྐྱད་ཐེན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་བསགས་ནས། ལྷོན་པོ་རེ་རེ་ནས་ལག་  
འབྲིམས་ནས་ཉེ་མ་མང་པོར་གཡུ་ལྷུང་བཅུད་པས་ཀྱང་ཚུད་པའི་ཐབས་མ་རྟེན་པར་  
གཡུ་དེབྱང་ནས་ཁྲག་པ་སྲུང་བ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ། །དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་།

གཡུ་ལུང་མ་ཚུད་དེ་ཟེར་ནས། བོད་ཚོལ་མགར་གྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་དང་། ཚོལ་པོ་  
ཚེན་པོ་མགར་སྟོང་བཅོན་ལུ་ལ་བ་བྱུང་གིས། དང་པོ་ནས་དེ་ལང་ཞིག་བྱུང་གི་དོགས་  
ནས་རྒྱའི་ཕྱོག་མ་ཅིག་བ་བྱུང་ནས་གཏུ་ཏུ་བ་བྱུག་ནས་ཟེན་གྱིས་གསོས་ནས་ཡོད་  
སྐད། དེ་ལ་དར་ཐོངས་ཆ་གཅིག་བཏགས། དེ་ལ་དར་ལུག་ཅིག་བཏགས་ནས། ཟུར་  
གྱི་མིག་དེར་རྒྱ་པོར་ཅིག་རའི་འོ་མས་བཀའ་སྟེ་བཞག་གིས་མ་དེ་གཡུའི་མིག་དེར་  
བཏུག་ཅིང་རྒྱ་བ་ནས་ཕུས་བཏབ་པས། ཕྱོག་མ་རྒྱུང་གིས་དེད་ནས་ཕྱིན་ཏེ་གཡུའི་  
ནང་པར་བྲོས་པས་གཡུའི་བྱར་མིག་ཏུ་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་གྱི་དར་སྐད་དཔོན་ལ་  
ནས་བཏར། དར་སྐད་གྱི་སྟེ་ཕོ་ལ་ཐོངས་ཆ་དང་དར་ལུག་རིམ་གྱིས་བཏགས་པ་ཐེན་  
པས་དར་ལུང་ཚུད་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཚོལ་པོ་གཞན་པ་རྣམས་སུས་ཀྱང་བོད་ཚོལ་ལ་  
འགྲན་མ་ཐུབ་ནས། བོད་ཚོལ་མགར་གྱིས་དེད་ལ་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་ལུ་བྱས་པས།  
དེས་མི་ཚོག་ད་དུང་བྱ་བ་མ་རྗེས་ཟེར། མ་གཏང་དོ། །

ཀུ་བ་ཅིག་གི་ཆེ་རྒྱ་བ་རྒྱུངས་པ་དང་། གཉེ་བོ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་སྟོན་པའི་  
གཡོག་མོ་རྣམས་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་སོ་སོའི་ཚོལ་པོ་རྣམས་པོ་བྱང་དུ་ཕོག་ཅིག་ཟེར་བའི་  
བརྟེན་ཡིན་པས་ད་སོངས་ཕིག་ཟེར་བས། དེར་གཉེ་བོ་ཚོན་པ་བཞི་བོ་རྣམས་རྒྱགས་  
ནས་སོང་བ་དང་། བོད་ཚོལ་མགར་གྱིས་ཐུགས་དགོངས་ལ་འདི་སྟོན་ཡིན་སྟེ་མ་ནས།  
ཁོང་རང་འདུག་སའི་སྟེའི་ཡ་ཐེམ་ལ་མཚལ་གྱི་དོན་ཅིག་བྲིས། མ་ཐེམ་ལ་གཡུང་དུང་  
ཅིག་བྲིས། སྟོ་རྣམས་བགངས་ཤིང་སྟོ་རེ་ལ་མཚན་མ་རེ་བཏབ་ནས་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་  
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ནང་དུ་སྟེབ་པའི་དུས་ན། ཚོལ་པོ་ཆེ་བར་སྟོ་རམས་པ་ཚོན་བཞི་ནི་གཡ་  
སྟོན་ལ་བཞུགས་བོད་ཚོལ་རྣམས་གྱིས་ཕྱི་ལ་ཡོང་བས་གཡ་གྱི་སྟེད་ལ་བརྟུན། དེ་

ནས་རྒྱལ་པོས་བཟའ་བཏུང་དངས་ནས་སོ་སོར་གྲེས་འགྲོ་བའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོའི་  
 གསུངས་ནས་ཁྲིད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོན་པོ་གཉེ་བོ་རྣམས་ལམ་རྒྱ་སྐང་མ་ཞོར་བ་གྲིས་ལ་  
 སོ་སོ་རང་རང་གི་ཁང་བའི་ནང་དུ་ཉོལ་ལ་སྡོད་ཅིག །རང་རང་གི་བྲིས་སྤྲོས་འོ་ཤེས་པ་  
 ལ་ལྟ་ཅིག་ཡོང་ཅོང་སྟེར་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ཚོན་པོ་ཚན་བཞི་བོ་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འཚོས་ནས་འགྲོ་ས་མ་ཤེས་པར་གནས་ཁང་ཞོར་ནས་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་  
 ཉི་སོང་ངོ། །བོད་ཚོན་མགར་གྱིས་ཚོན་པོ་ཚོའི་ལག་པ་རྒྱལ་ལ་འཇུང་དུ་བཅུག་ནས་  
 ཁྲིད་དེ། གལ་སྲིད་ནས་སྡོན་ལ་ལངས་ནས་མེ་རྟེན་དེ་མཚའ་བྱུགས་པ་ལ་ལྷས་ཀྱིན་  
 ཕྱིན་པས། ཁོང་ཚོ་རང་གི་བྲིས་ན་ཚུད་ནས་ཉལ་ཡོད་པའི་དུས་སྟེ། ཕྱི་ནང་བར་རྒྱ་  
 རྗེའི་ཚོན་པོས་བཟུང་པས། ཚོན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་ས་མ་ཤེས་པར་གནས་  
 ཁང་འཚོལ་ནས་ཞོར་འདུག བོད་ཚོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བྲིས་རྟེན་ནས་ཉལ་འདུག  
 ང་ཉིད་ལ་ལྟ་ཅིག་གཞན་བར་ལྷ་བྱས་པས་མ་གཞན་ངོ། །

ཡང་རྒྱལ་པོས་གསུངས་ནས། ངས་ཁྲིད་རྣམས་ལ་བཟའ་བཏུང་སྟེར། ལག་  
 ལས་འཚོལ་དེ་ང་འདོད་པ་བཞིན་སྤྲོས་ཡོག་པ་དང་། བགས་པ་མཉེན་པོར་ཐུལ་བ་ལ་  
 ཕྱིན་ལོ་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོས་རང་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་ལྷུག་གི་ཤ་ལོག་པ་རེ་  
 དང་། ཆང་བེན་རེ་རེ་ཚོན་པོ་གཉེ་བོ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་བཅུགས། ལྷུག་པགས་རེ་ཚོན་  
 པོ་མི་རེ་རེ་ལག་ཏུ་གཏང་ནས། ཚོན་པོ་ཚན་བཞི་པོ་ལྷ་པོའི་སར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཚོན་པོ་  
 རེ་ཡང་གང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ལྟ་བུར་བཞག་གོ། །ཤ་ཚོས་པགས་པ་འཐུལ་ཆང་  
 འཐུངས། ལྷུག་པ་དང་གཤམ་གཅི་མ་ཤོར་བར་བྱང་ཁང་གཅོང་མར་བྱུང་བ་དང་བཞི་  
 ཉི་མ་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་དགོས་སོ་གསུངས་ནས། ལྷ་མཁན་གྱིས་བཟུང་པས།

རྒྱ་གར་པ་དང་། ལྷག་གཟིག་དང་། ཉོར་དང་། ཁྲིམ་དང་། ཚན་པ་བཞེས་ཅི་ལྟར་བྱས་  
ཡང་། འཕོས་མ་ཐུབ། ཆང་འཕྲངས་མ་མཚར། བགས་པ་མཉེས་མ་བྱུང་བར།  
གཅིན་རྒྱལ་ཤོར་ནས་བྲང་ཁང་ཡང་མི་གཙང་བར་རྒྱར་ཉོ། །

དེར་རྫོན་པོ་ཆེན་པོ་མགར་གྱིས་འཕོག་པ་དེ་ལ་དུམ་བུ་བརྒྱ་བརྒྱ་བྱས་ནས་  
གཡུ་ན་མར་དེ་དེ་བཏང་བས་ཁམ་དེ་ལས་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲམས་ཅད་ལ་  
བྱས་པས་ལྷ་དུ་དེ་ལ་འཕྲམས་ཟད་ནས་མཚན་པ་རྫོན་པ་ལས་མ་བྱུང་། ཆང་ཡང་  
དེ་དེ་ལ་གཡུ་རྫོད་ནས་གཡུ་སྤྲད་དུ་འགྲིམས་པས་ཉུབ་དེ་བྱས་པས་ཟད་ནས་ཁ་ཡང་  
མི་ངོམས། བགས་པ་ཡང་གཡུ་རྫོད་ནས་གཡུ་སྤྲད་དུ་འགྲིམས་ནས་ཆང་ལུབ་དེ་རྒྱ་བ་  
གྱིན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཏད་པས་ངར་བཞིན་དུ་མཉེད་འཕྱུལ། རྒྱལ་པོ་པ་དང་  
གཅིན་རྒྱལ་ཤོར་བར་བྲང་ཁང་གཙང་མར་རྒྱར་ནས། མགར་གྱིས་ད་ལྷ་ལྷ་ཅིག་  
གནང་བར་ལྷ་བྱས་ཡང་མ་སྟེར་ཤོ། །

ཡང་རྟ་མ་བརྒྱ་བུ་བརྒྱ་འབྲ་བོ་བརྒྱ་མདུན་དུ་བཞག་ནས། འདི་རྣམས་གྱི་མ་གང་  
ཡིན་བུ་གང་ཡིན་སྲུང་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྒྱིན་ལོ་གསུངས་ནས། དེ་ནས་གཉེ་བོ་ཚན་པ་  
བཞེས་རྟ་དེ་རྣམས་ཡང་དེད་མར་དེད་བྱས་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་སོ། །རྫོན་པོ་མགར་གྱིས་  
བོད་མི་དེ་རྟ་རྟོད་མ་དེ་ཁྲིད་བཙུག་ནས་རྟ་མ་ཁྲིད་ཡང་བུ་ཕྱི་ལ་བྱུང་། བུ་ཁྲིད་ཡང་མི་  
ཕྱི་ལ་བྱུང་བས། དེ་ནས་རྟ་རྟོད་མ་མ་བུ་གཉེས་ལ་རྩ་སོ་སོར་རྒྱིན་པས་མ་གང་ཡིན་  
པ་དེས་བུའི་མདུན་དུ་རྩ་མཚུས་འཕྱུལ་གྱིན་བུ་ལ་རྩ་འཇམ་བོ་སྟེར་བ་ཡིན་པས་ལྷའི་  
མ་འདི་ཡིན་བུ་འདི་ཡིན་ལོ་བྱས་ངོ་སྤྲད་དེ། ད་ལྷ་ཅིག་དེད་ལ་གནང་བར་ལྷ་བྱས་པས།  
ཡང་མ་སྟེར་ཤོ། །

ཡང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོས་བྱ་མེད་དང་ལ་བྱ་མ་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱ་འདྲ་བོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་  
 ལ། འདི་ཚོའི་མ་གང་ཡིན་དང་བྱ་གང་ཡིན་སྲུང་དོ་ཤེས་པ་ལ་སྟེར་རོ་གསུངས་ནས།  
 ཡང་གཉེ་བོ་ཚན་པ་བཞི་བོས་བྱའི་དང་དགོགས་ནས་པར་དེད་ཚུར་དེད་ཡར་དེད་  
 མར་དེད་ཅི་བྱས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཡང་བོད་སློབ་མགར་གྱིས་ཨོང་  
 ཚོང་གི་གཡོག་མེད་བང་ཀ་ནས་སི་ག་རྒྱས་ནས་བྱའི་དང་གཏོར་བས། བྱ་རྣམས་ཐང་  
 ལ་བབས་ནས་མ་དེས་རྒྱལ་བྱ་བྱས་ཀྱིན་བྱ་དེ་ལ་བྱིན་པས། བོད་སློབ་མགར་གྱིས་  
 བྱའི་མ་འདི་ཡིན་དང་བྱ་འདི་ཡིན་ཤེས་ཀྱང་མ་སྟེར་བོ། །

ཡང་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ན་ལེ་ཤིང་སློབ་ལྷ་མེད་པའི་མིའ་ལེབ་གཅིག་ཁོང་གཉེ་བོ་ཚོའི་  
 ལག་ཏུ་གཏད་ནས། འདིའི་རྩ་བ་དང་རྩ་མོ་གང་ཡིན་སྲུང་དོ་ཤེས་པ་དེ་ལ། ལྷ་གཅིག་  
 ཨོང་ཚོང་སྟེར་རོ་གསུངས་ནས། ཡང་གཉེ་བོ་ཚན་པ་བཞི་བརྒྱས་གང་ལྟར་བྱས་  
 ཀྱང་ཤིང་བྱང་ནས་རྩ་བ་དང་རྩ་མོའི་ངོས་རྗེས་དཀའ་བར་མེད་པ་དེས་མགོ་མཇུག་དོ་  
 མ་ཤེས་བར། ཡང་བོད་ཀྱི་མགར་གྱིས་ཤིང་དེ་ཡུར་ཆེ་ཚུང་རན་པ་ཅིག་ལ་མགོ་  
 མཇུག་གཉིས་སུ་རྗེ་ལོ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་དེའི་རྩ་བ་ཤིང་དེ་བསྐྱར་བཏང་བས། ཤིང་  
 གི་རྩ་མོ་རྩ་མགོ་ལ་གཏད། རྩ་བ་རྩ་གཞུག་ལ་གཏད་སོང་བས་ཤིང་གི་རྩ་བ་འདི་ཡིན་  
 འོ། །རྩ་མོ་འདི་ཡིན་ནོ་བྱས་ནས་དོ་ཤེས་ནས་ཀྱང་ད་ཉིད་ལྷ་བྱས་ཏེ་ཡང་མ་སྟེར་བོ། །

ཡང་རྒྱལ་པོ་ན་ལེ། ད་ལྟེད་རྣམས་ལ་ཉེ་འདྲིང་བྱས་མི་བཏུབ་བར། སང་ཉེ་མ་ལ་ཕོ་  
 བང་བློ་སྟོའི་བྱ་མོ་ན་རྒྱང་འདྲ་འདྲ་མོ་བཞི་བརྒྱ་ཡོང་བས། དེའི་ཚོའི་གསེབ་ནས་སྲུང་  
 དོ་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྟེན་ནོ་གསུངས་ནས། དེ་ནས་ཡང་བོད་ཀྱི་སློབ་པོ་ཚན་པོ་མགར་  
 སྟོང་བཅན་ཡུལ་བཟུང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཨོང་ཚོང་དོ་ཤེས་ཀྱི་དོགས་པའི་

མོན་བྱས་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་སོ། །སྤར་ཁོང་སྐྱེབས་ནས་འདྲིས་པའི་རྒྱའི་  
སྤོད་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མོ་ཨོང་ཙོང་གི་ཉེ་རྒྱ་མོ་གཡོག་མོ་དེ་ལ། སྤར་ནས་ཟས་དང་  
སྐྱོམ་བྱིན་ནས་སྤོད་ལམ་གྱིས་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་གསེར་བྲེ་གང་རྩན་པར་བྱིན་  
ནས། ད་ཁྲོད་གྱིས་ང་ལ་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཙོང་དེ་ཆ་ལུགས་དང་བཀོད་པ་ཅི་འདྲ་གང་འདྲ་  
ཅིག་ཡོད་ཤོད་དང་། དེ་བཤད་ན་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཙོང་འདི་བོད་དུ་བག་མར་བཏང་ལ།  
ངས་འདིར་ཁྲོད་རང་གི་ཁྲོ་བོ་བྱས་ནས་དགའ་བོ་ཡོང་བྱས་པས། གཡོག་མོ་དེ་ན་རེ་  
རྒྱ་ནག་འདི་སྤོར་ཐང་ཁའི་དུ་ཞག་གི་ཅིས་ལ་མཁས་ཤིང་རྣོ་བས། བཤད་མཁན་  
སུ་ཡིན་ཤེས་ནས་ངའི་མགོ་གཙོད་དུ་ཡོང་ཟེར་བོ། །

སྤོན་པོ་མགར་ན་དེ། ངས་ཅིས་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པས། མོ་ན་  
རེ་ཐབས་དེ་བྱིས་དང་ངས་བཤད་དོ་ཟེར་བོ། །དེ་ནས་སྤོན་པོ་མགར་གྱིས་ཁྲིམ་  
གཅིག་དུ་སྤྲེད་དུ་གསུམ་བརྩུགས་ནས། དེའི་སྤྲེད་དུ་ཟངས་རྩུས་བཀང་བ་ཅིག་བཞག  
དེའི་སྤྲེད་དུ་སྤུབ་དམར་ལིང་ཅན་ཅིག་བཞག། དེའི་སྤྲེད་དུ་དཔའ་སྐྱུག་གི་བྲ་བའི་རྒྱ་  
ཁྲིམ་ཅིག་སྤུབ། དེའི་ནང་དུ་རྩ་མ་མི་ཤོང་བ་ཅིག་བརྩུག་དཔའི་བྲ་བའི་རྒྱ་ཁྲིམ་ལ་བྲ་སྤུ་  
སྤྲ་ཚོགས་གཞུག་ནས། རྩ་མ་དའི་ནང་དུ་རྒྱ་མོའི་གཡོག་མོ་དེ་སྤོད་དུ་བརྩུག་སྟེ། མོའི་  
ཁ་ལ་རྒྱངས་དུང་བཀའ་སྟེ་མཚུ་ཐབ་ཁྲུང་ལ་གཏད་ནས་ད་འདིའི་ནང་ན་རྩྭ་རྩོད་  
དང་བྱས་པས། མོ་ན་རེ་བྲེ་མི་འདྲ་མོ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པའི་རྩར་ནས་འོང་བ་ལ། སྤོན་ལ་  
སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཟོངས་ལ་ཐོང་། དེ་ནས་བྱི་མའི་བྲེ་མོ་བརྒྱའི་གྲལ་དཀྱིལ་ནས་  
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགའི་སྤོན་ལ་བྱས། ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་མར་ལ་བཞག་པའི་མཚམས་ནས་  
ཡོད། ཐབ་ཆེན་གྱི་ཤེར་ཆེན་རྒྱུ་ཞེང་གའ་པ་བདུན་བརྩུགས་ལོན་ནས་འོང་སྤུ་མའོག་

ཨོན་ཅམ་སྒོ་བ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། སྐྱའི་བོངས་མི་རྒྱུང་མི་ཆེ་བར་རན་  
 པ། མཁུར་ཚོས་གཡས་ལ་འཁོར་ལོ་རིས་ཡོད་པ། གཡོན་ན་བརྒྱ་རིས་ཡོད་པ།  
 ཚེས་ཀྱི་སོ་ཞོ་དཀར་ལ་ཐགས་བཟང་ཞིང་འགྲིགས་པ། སྤྱིལ་ཐུང་དམར་ལ་རིང་བ།  
 ཡེ་ཤེས་སྒོལ་མའི་མཚན་འཆང་བ་ཅིག་ཡོད། དེའི་ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་བྲོ་ཞིང་བསྐྱམས་  
 པས་གཡུའི་སྤྲང་མ་ཅིག་གོས་ཀྱིས་ཆག་མཐའ་ལ་འཁོར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ངས་ཀྱང་  
 བྱ་མོའི་དབྱ་སྐྱ་ཡང་ཞོར་ལ་དབྱལ་བའི་སྤྲིན་མཚམས་སུ་སིན་རྒྱ་རའི་ཐེག་ལེ་ཡུངས་  
 དཀར་ཅམ་ཞིག་བྱུགས་ལ་བཞག་གིས། དེ་ལམ་བསྐང་ལ་བྱུང་བ་དང་། མདའ་  
 གཅིག་གི་མགུལ་དུ་དར་ལེ་བཀྲན་རེ་ཐོགས་ལ། མདའི་ལྟོང་གཉིས་ཀྱིས་ཤོང་རྩ་ནས་  
 ཅིང་གིས་བཟུང་ལ་རྩེ་བཅུན་མའི་མཚན་དང་སྤྲིང་པོ་བརྗོད་ཀྱིན་ཁྲིད་དང་། མི་ཁྲོད་ལ་  
 འོང་གིས་ཐེར་པོ། །

དེར་སྒོན་པོ་གཞན་ཚམས་འདི་སྐད་ཐེར་པོ། །ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་འདི་སྒོན་པོ་གཉེ་  
 བོ་ཚམས་དང་རིག་པའི་རྩལ་འགྲན་པའི་ཞོག་ནས་རིམ་བ་མང་པོར་ཉེད་དབང་བ་ཡིན་  
 པ་ལ། དད་ལ་མ་སྤྲེར་མ་སྤྲིན་ལོ། །ད་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ནས་ཉེད་ཚོས་ཁྲིམས་ཡོད་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ལ། ཁྲིད་ཚམས་ལ་ཉེ་རིང་མི་བུབ་པས། པོ་བྲང་རུབ་སྐོར་བྱ་ལོ་འདྲ་  
 འདྲ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་བ་བསྐྲིགས་ནས་འོང་བས། དེ་ཚོའི་གསེབ་ནས་ཁྲིད་རང་  
 ཚམས་སུས་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྤྲེར་བ་ཡིན་གསུང་བྱུང་བ། ད་སང་ནང་བར་སུས་རོ་ཤེས་  
 པ་སྤོན་ལ་འདེམས་བ་དེས་ཁྲིད་བ་ཡིན་པས་ན། གང་ཡིན་ཐག་ཚོད་ཡོད་པས་རིག་པ་  
 སྐྲིགས་ཏེ། འདེམས་མ་ཞོར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་དད་རང་ཚམས་ཚད་པས་མ་ཤི་གོང་  
 དུ་བོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཀ་ཆ་སྐྱབ་བ་དང་ཐབས་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ཟེར། ལས་ཐེ་

གང་དང་མདའ་བུ་རྒྱུ་མ་གཉིས་ལག་ཏུ་སོགས་ནས་ལྷ་དུ་མོ་ལྷ་བར་འགྲོ་བཤེས། དེའི་ཕྱི་  
དེ་ནང་བར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལུ་བ་སྒོར་བུ་མོ་འདྲ་འདྲ་མོ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་བསྐྱིགས་  
ནས་སོན་བྱུང་བ་ལས། རྒྱ་གར་པ་དང་། ཁྲིམ་དང་། ལྷག་གཟིག་དང་། ཉོར་དང་བཅས་  
པའི་གཉེ་བོ་བཞི་བརྒྱ་ཚོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལ་ལས་བུ་མོ་ཚས་བཟང་བཟང་འདྲ་ལ་  
འདེམས། ལ་ལས་གོ་ཚོད་ཚོད་འདྲ་ལ་འདེམས། ལ་ལས་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་བྱང་  
མཚར་བ་འདྲ་ལ་འདེམས། ལ་ལས་ནི་པ་མིང་བཟང་འདྲ་བ་འདེམས། མི་དེས་བུ་མོ་འི་  
ཁྲིད་སོང་ངོ། །

པོད་སློན་མགར་གྱིས་དེ་ཀུན་གྱི་ཅར་ཕྱིན་མ་ཐག་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་དེ་ངོ་ཤེས་  
ནས་ལྷ་ཅིག་གི་བེར་གྱི་པོད་བ་ནས་མདའ་རྒྱོད་སྒོ་པའི་སྣོང་གིས་ཚིར་གྱིས་བཟུང་  
ནས་ཁྲིད་པས། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་ཁ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཉེ་ཟེར་པའི་ཁ་ནས་ཉ་རི་ཚན་དན་  
གྱི་འི་ཞིམ་པོ་ཆེལ་གྱིས་བྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སློན་འབངས་རྣམས་ན་ཤེ། ཉེད་གྱི་བུ་སྲིང་མོ་འཇངས་མ་དེ་  
པོད་གྱི་པོད་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པའི་བཙུན་མོར་འགྲོ་དགོས་གསུངས་  
པས། བུ་མོས་ཡབ་ལ་ཞུས་པ། བ་མ་མིང་བོ་དང་ཡང་མི་མཇུག། ཉེ་འཁོར་རྣམས་དང་  
ཡང་མི་མཇུག། ཚོས་དང་ཁྲིམས་དང་ལོངས་སྡོད་གང་ཡང་མེད་ས་དེར་ང་མི་འགྲོ་  
ཞུས་པས། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་དེས་མི་པན་ཅིས་ཀྱང་ཁྲོད་འགྲོ་དགོས། པོད་  
གྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོ་དེས་སྐུལ་བ་ལ་མི་ཤེས་བ་དང་མི་ཡོང་བ་མི་འདུག  
།ཁོའི་སྐུལ་པའི་དམག་མི་མང་པོ་འོངས་ནས། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
བཅོམ་ནས་བརྒྱུག་འགྲོ། བཅོང་བའི་རིན་མེད་ཕྱིན་པའི་ངོ་མེད་པའི་ཁར། ང་བསད་



ཁྱོད་ནི་རང་དབང་མེད་པར་ཁྱེད་ལ་མྱོ་སྒོན་པོ་དེའི་བྱེད་ལུགས་དེ་ཚོ་ལ་སྒྲོམ་དང་། དེ་  
བས་ད་ལྟ་ནས་ཆས་ཉེ་ལྗོངས་བྲག་གསུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ནང་བར་ཅིག་ན་ལྷ་ཅིག་འཕྲུལ་གྱི་ཨོང་ཚང་དེ་གཡོག་མོ་དམ་པ་བཞི་  
ཁྱིད་དེ་བོད་སྒོན་མགར་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བྱུང་ངོ་། །ལྷ་ཅིག་ལ་ན་རེ་ཁྱོད་གྱི་བོད་ན་ས་  
ཁམས་པ་དང་། ཤིང་སེ་བ་དང་། རྩ་རྩེས་མ་དང་། རྩོ་སྒྲན་ཐམ་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད་རྩིས་  
བས། དེ་ཚོ་ཡོད་བྱས་བས། འོན་ལྟུལ་བཟུང་བའུབ་བཟུང་། ཆེ་བ་ཚུང་ལ་མང་དུ་  
གཏོང་བ་ཡོད་དམ་མེད་རྩིས་བས། དེ་འདྲ་མེད་ཟེར་བས་ཉུང་གཞི་ལ་གཞིའི་ས་བོན་  
ཚགས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཚང་དེ་བོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཅིས་བྱེད་པའི་དུས་སྟུ། ཡབ་རྒྱལ་  
པོ་ལ་འདི་རྣམས་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཡབ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་སྒྲན་གསོན་དང་། ཨ་པ་ཡབ་  
གྱི་བཀའ་བྱུང་ཨང་། ཨ་མ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་བྱུང་ཨང་། རོ་བོ་མིང་བའི་ཚིག་ཤོར་རམ།  
ཨེ་མ་མིང་སྲིང་ངོ་མཚར་ཆེ། ཀྱེ་མ་ཡབ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་གསོན། བོད་གྱི་ཡུལ་  
དུ་བདག་འགྲོ་ན། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ། གང་ལ་བསེལ་བས་བསེར་བག་ཆེ།  
ལྷ་སྐྱེ་འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་མང་། གངས་རི་གཅན་གཟན་མཆེ་བ་འདྲ། བྲག་རི་འགྲོང་  
བའི་རྩ་ཚོ་འདྲ། ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་བག་མི་བྲོ། འདྲུ་ཆེན་མི་འཁྲུངས་སུ་གཤིལ་དགོན།  
གདོལ་པ་ཤིག་ཟན་ཕྱོལ་སོང་རིགས། ལྷོད་པ་ཅིང་པ་སྐྱ་སྐྱའི་མི། མི་སྐྱོད་སྲིན་པའི་  
སྐྱོད་དང་མཚུངས། མཐའ་འཁོབ་སྒྲོན་པས་ཞབས་མ་བཅགས། འཁོར་བཞི་མེད་ཅིང་  
རིགས་ངན་ཡུལ། ཚོས་མེད་མ་རིག་སྒྲན་པའི་སྤྱིང་། མཚོད་པའི་རྟེན་དང་གནས་མེད་  
བས། བསོད་ནམས་བསོག་པའི་ཞིང་མ་མཆིས། དེ་ལྟ་བུར་ནི་བདག་འགྲོ་ན། ཡབ་གྱི་

མཚོད་གནས་ཡི་དམ་ལྷ། འུ་ཉུ་ལུ་ཞེ་བདག་ལ་ལྷ། ལ་བ་ཅན་ནི་བཤེས་པའི་ཡུལ།  
རིན་ཆེན་བང་མཚོད་བདག་ལ་ལྷ། ལ་བ་ཅན་ནི་ཡང་བའི་ཡུལ། ཚེ་གང་སྐབ་པའི་གོས་  
ཞིག་ལྷ། བོད་ཀྱི་མི་ནི་མི་བསྐྱེད་ཏེ། ཅིང་ཚོས་མང་ལ་སྦྱོད་བག་མེད། གཡོག་མོ་ལྷ་  
བརྒྱ་བདག་ལ་ལྷ། བོད་ནི་མི་གཅང་གཅང་ཚོག་མེད། གཡོག་སྐབ་ཚང་བདག་ལ་ལྷ།  
དེ་རྣམས་ང་ལ་མི་བསྐྱེད་ན། བདག་ནི་འདི་དུ་མི་གུམ་རྟེ། བོད་ཡུལ་དབྱུས་སུ་འགྲོ་རི་  
ཀན། ཞེས་ལྷས་ཤིང་།

ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་གིས་རྒྱལ་མོའི་ཚལ་རབས་ཆེན་མོ་ཡང་དུས་འདིར་མཛད་  
དོ། །ཡང་སྐས་མོ་ཨོང་ཅོང་གིས་ཡབ་ལ་ལྷས་པ། ང་བོད་དུ་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་ན།  
ལྷོལ་སོང་གྲོན་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེད། །མ་རུངས་མི་རྣམས་འདུལ་དོན་དུ། །བདག་གི་  
སེམས་སྦྱོད་ཇི་ལྟར་བཤྱི། །ཡབ་ཀྱིས་བདག་ལ་གསུང་བར་ལྷ། །ཞེས་ལྷས་པ་དང་།

ཡང་ཡབ་རྒྱལ་པོས་སྐས་མོ་ཨོང་ཅོང་ལ་གསུངས་པ། ཀྱི་མ་བུ་མོ་ཡབ་ཀྱི་  
བཀའ་ལ་ཉོན། །བོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། །ཡུལ་ལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དེ་  
ཡིན་ཏེ། །གངས་རི་རང་བྱུང་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ། །མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
གནས་དེ་ཡིན། །མཚོ་བཞི་གཡུ་ཡི་མཚུལ་བཀའ་པ་འདྲ། །ཐང་བཞི་རང་བཞིན་མཚོད་  
བ་གཤམས་པ་འདྲ། །རྒྱ་བོ་བཞི་ནི་ཡུལ་འདིའི་རང་བཞིན་ཅན། །རི་མཚོ་ས་གཅང་  
གངས་རི་གཉན་གྱི་ལྷོངས། །བཀའ་ཤིས་ཉམས་དགའ་གཡུང་དུང་བྲིས་པ་འདྲ། །རྒྱལ་  
ཁམས་གཞན་ན་མི་རྗེ་མིས་བྱས་འོ་མཚར་མེད། །བོད་ཡུལ་མི་རྗེ་ལྷ་ཡིས་བྱས་ཏེ་  
མཚར་ཆེ། །མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་པོས་ལེགས་བར་ལུང་བ་ཡི། །ཚོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་  
བཅོན་སྐྱེས་པོ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱུལ་བ་མི་དུག་ལྟན། །ཡོན་ཏན་དབག་ཏུ་

མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཁོང་གི་མཛད་པ་མང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས། །བོད་འབངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། །དགེ་སྦྱོང་ཕོ་མོ་དགེ་བསྟེན་ཕོ་མོ་ཀུན། །བོ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསོག་  
 བར་བྱས་པས་ཚོག་ དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་བསོག་པའི་ཕྱིར། །བདག་གི་  
 མཚོན་གནས་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ལོ་འདི། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཞལ་སྐྱིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་དང་ཁྱེད་མེད་སྟོན་པས་གསུངས། །གང་ཞིག་དད་དང་གུས་པས་ཀྱི་སྦྱང་  
 རྟེ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་བཅེ་བས། དེ་དག་ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་  
 ཕྱིར། །ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱ་དོན་དུ། །གང་ཞིག་འདི་ལ་ཕྱག་འཆམ་མཚོན་  
 བྱེད་ཅིང་། །དད་པས་གུས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ཀྱིན། །སྦྱར་དུ་ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་  
 ཐོབ་པར་ནི། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་  
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱོ་བ་ཡི། །ཕྱག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་དོན་དུ། །སྐྱ་ཞིག་འདི་ལ་  
 མོས་ཤིང་མཚོན་བྱེད་ན། །སྤྱང་ན་འདས་པ་སྤིད་ལས་ཐར་གྱུར་ཏེ། །དག་བཅོམ་རང་  
 སངས་རྒྱས་བ་དེས་ཐོབ་སྟེ། །སྤིད་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །ངན་  
 འགྲོ་སྤིད་པའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་པ། དེ་ལས་ཐར་ཕྱིར་འདི་ལ་མཚོན་པ་  
 ཡང་། །ངན་སོང་ཕྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་བཅད་བྱས་ནས། །བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 བ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་དགེ་བ་དེ་ཅི་འདོད་པ། །ཕྱག་འཆམ་  
 མཚོན་པ་ཕྱག་ནས་གསོལ་བཏབ་ན། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་འགྱུར་  
 ཞིང་། །གང་ཞིག་འདི་ལ་དད་པས་ཕྱག་འཆམ་ལམ། །དད་ཅིང་གུས་པས་མཚོན་པ་  
 བྱེད་པ་དང་། །ལྷ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྦྱར་དུ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དད་དང་གུས་པས་ཕྱག་འཆམ་བྱོན། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་

ལྷན་པའི་མཚོན་གནས་བྱུང་བར་ཅན། །བདག་གི་སྦྱིང་དང་འབྲ་བས་འཕངས་ན་  
 ཡང་། །བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བཅེ་བས་བདག་གིས་བསྐྱུར། །རིན་ཆེན་བང་མཛོད་མང་པོ་  
 དབྱིག་གི་གཏེར། །བདག་ལ་གཅེས་པའི་རིན་ཆེན་མང་པོ་ཡང་། །བཅེ་བའི་བུ་མོ་ཁྱོད་  
 ལ་བདག་གིས་བསྐྱུར། །འཕྲ་མེན་འཕྲུལ་ཞལ་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་བཅུ། །མཛེས་པའི་བུ་  
 མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུར། །གསེར་གཡུ་བཅེགས་པའི་ཡིག་ཚང་ཆེན་པོ་  
 དང་། །གཙུག་ལག་ཡི་གེ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་དང་། །ཟས་ཀྱི་གཡོས་སྣ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་  
 ཅུ་དང་། །བུང་བ་སྒྲོམ་གྱི་སྦྱར་ཐབས་མང་པོ་དང་། །སྲ་བའི་གོ་ཆའི་གོན་པ་སུམ་  
 བརྒྱ་རྒྱག་ཀྱོ་བ་མཚོན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་རྣམས། །རྒྱལ་པོའི་སྲོག་བསྐྱུང་བྱིར་ལོ་ཁྱོད་  
 ལ་ཚོང་། །གདགས་པ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་། །གསེར་སྐ་གཡུ་ཡི་སྤང་ལེབ་  
 ཅན་ལ་སོགས། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་མཛེས་པར་བྱ་བྱིར་བསྐྱུར། །ཟ་འོག་གདན་  
 སུལ་སེདྲེ་བུ་བརྒྱ་མ། །ཉི་ལྷ་འཇའ་ཚོན་རི་རྒྱགས་བཟུམ་པ་དང་། །སྤོན་ཤིང་སྤང་ཆེན་  
 འོར་བུ་རིས་སུ་བྱིས། །རྒྱལ་པོ་འོ་མཚར་སྦྱེད་བྱིར་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཚོང་། །དེ་ལྟར་འོ་  
 མཚར་ཆེ་བའི་འཕྲུལ་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་། །གཙུག་ལག་ཐང་གིས་སུ་བཅུ་བཞི་སྦྱང་བའི་  
 ཐབས། །ཚིག་གི་མཛོད་དང་ཚིག་གི་གཏེར་རྣམས་དང་། །ཚིག་གི་འཕྲུལ་དང་ཅ་ན་ཀ་  
 ལ་སོགས། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཚོང་། །སོ་ཚིགས་ས་ཡི་འདུལ་  
 ཐབས་ཡི་གའི་ཚོགས། །ལེགས་སྦྱོར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་མང་པོ་དང་། །གཞོ་ཤེལ་རྩེ་  
 སྦྱོང་སྦྱགས་ཀྱི་སྦྲེལ་ཐབས་དང་། །བྲངས་དང་ཅིས་དང་ཡི་གའི་ཚོགས་རྣམས་  
 གྲང་། །བཅེ་བས་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུར། །རྒྱ་ནག་གཙུག་ལག་གའ་ཅེ་སུམ་  
 བརྒྱ་པོ། །ལེགས་ཉེས་ལས་ཀྱི་མེ་འོང་སྟོན་པ་ཡང་། །བཅེ་བས་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་

གིས་བསྐྱུར། །བཀོད་བས་ཁྱད་པར་མངེས་བར་བྱེད་བ་ཡི། །བཅོ་ཡི་ཁྱད་པར་འུག་ཅུ་  
 ཐམ་བ་ཡང། །བཅེ་བས་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུར། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ  
 བཞིའི་སྐྱེན་དང་ལྷི། །བཏྲག་བ་བརྒྱ་དང་དཔུད་ལྔ་སྦྱོར་སྡེ་འུག་སྦྱོར་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་  
 བ་བདག་གིས་བསྐྱུར། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་མི་བཞི་སྦྱོར་ཞི་བྱེད་ཅིང། །ལོན་ཉན་རྒྱ་  
 མཚོ་མ་ལུས་རྒྱས་བྱེད་བའི། །མདོ་སྡེ་རྒྱུད་སྡེ་གདམས་པ་མང་པོ་བསྐྱུས། །མི་དགེ་  
 བཅུ་སྦྱོར་དགེ་བཅུ་སྐྱབ་བྱེད་བའི། །མར་ཕྱིན་འུག་སྦྱོད་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་བསྐྱུ་  
 བ། །དམ་བ་ཚོས་ཀྱི་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱབ་  
 ལེགས་བར་སྐྱུད་བའི་ཕྱིར། །བཅེ་བས་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་རྫོང། །ཚེ་གཅིག་  
 གོན་པའི་དར་དང་ཟ་འོག་གི། །ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་དར་འབོགས་སུམ་བརྒྱ་བསྐྱུར། །ཁ་  
 བཅ་ཅན་ཀྱི་མི་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱོད་རྩལ་འདི་ལྟར་  
 མཛོད། །ལྟ་བ་མཐོ་ཞིང་སྦྱོད་བ་ཞིབ་བར་མཛོད། །ཐེག་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཁོག་ཡངས་ཆེ་  
 བར་མཛོད། །ནད་བར་སྐར་ལངས་ལུ་བ་མོ་ཉལ་འཕྱི་མཛོད། །བཀའ་སློན་བདེ་ཞིང་  
 མངེས་ལེགས་འཇམ་བར་མཛོད། །ལུས་ཚགས་དམ་ཞིང་ལུས་སྦྱོ་བསྐྱུང་བར་  
 མཛོད། །ལག་གོར་འཇུག་ཅིང་ལག་བྱུད་གཅོང་བར་མཛོད། །བསོག་བུན་མཁས་  
 ཤིང་ཚགས་ནི་དམ་བར་མཛོད། །གཟེངས་ནི་མཐོ་ཞིང་བཞིན་འཇུ་མ་མངེས་བར་  
 མཛོད། །ཉེ་སེམས་ཆེ་ཞིང་འཕོར་ལ་བྱམས་བར་མཛོད། །ཁ་བག་ཉུང་ཞིང་དག་ཡང་  
 འཇམ་བར་མཛོད། །འཕྱར་སེམས་མ་མཛོད་ཁྱོ་གའི་དད་མ་ཆེ། །ཁྱོ་ལ་གྲུས་ཤིང་བུ་  
 ལ་བཅེ་བར་མཛོད། །ཆང་དད་རྩུང་ཞིང་གྲིམ་མངེས་གོང་མ་རྒྱ། །མཐོ་ལ་ཞབས་ཉོག་  
 དམའ་ལ་བྱམས་བར་མཛོད། །སག་སིག་མ་པོ་ཚན་སྐྱུད་མ་ཤི་བར། །རྒྱགས་ཤིང་

བསོ་ལ་དལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཐད་ཀར་མ་སྐྱེན་ཞིང་ཟུན་ལ་ཞེ་ས་བྲ། །ཀྱུན་ལ་  
 བྱམས་ཤིང་བདེན་པར་སྐྱེ་བར་བྲ། །དམའ་བ་སྐྱོང་ཤིང་ངན་སྐྱོང་སྐྱིན་བས་  
 སྐྱོང་། །སྐྱོང་ལ་སྐྱིན་བྲ་ངན་བྲེད་ལན་མི་བྲ། །བྲ་ཚ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་ཅིང་ཡིག་ཚང་  
 དག་ལ་སྐྱུར། །དཀོན་མཚོག་དབྱ་འཕང་བསྐྱོད་ཅིང་དད་དང་གྲུས་པ་བསྐྱེད། །ཚོས་  
 འཁོར་གཙུག་ལག་བཞེངས་ལ་ས་དབྱར་དགེ་གནས་ཚུགས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་  
 གཟུགས་བཞེངས་ཤིང་དགེ་འདུན་སྡེ་ཡང་ཚུགས། །ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པ་བྲ་ཞིང་དམ་  
 ཚོས་གཞུང་ཡང་བྲིས། །དགེ་འདུན་བསྐྱེན་བཀུར་བྲ་ཞིང་སྐྱོམ་པ་གཙང་མ་  
 བསྐྱེད། །དམ་ཚོས་རྒྱན་དུ་བཤད་དང་དུས་དྲན་ཉིད་ལ་ཞི། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་འབད་བ་  
 ཚེ་བར་མཛོད། །ཚོས་ལ་ལོང་ཡ་ཡོད་མི་བྲ་ཚེ་འདིར་ཆགས་མི་བྲ། །སྐྱབས་ཚེན་  
 དཀོན་མཚོག་ལྷ་དུ་བཟུང་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྲ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོགས་ལ་སྡིག་སྐྱོང་  
 དགེ་བར་འབད། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ལ་ངེས་འབྱུང་ཚོ་གཏང་  
 བྲ། །འཁོར་ཙ་ཉོན་མོངས་སྤང་ཞིང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་རྟོན། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བསམ་ལ་  
 བྲང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད། །བྲང་ཚུབ་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་ཅིང་ཐེག་ཚེན་ལམ་བསྐྱོད་  
 བྲ། །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་བཀུ་ཤིས་དགེ་བར་འགྱུར། །གཏམ་གྱི་མཐའ་མའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་  
 བོ་བྲ་མོ་དེ་ལྟར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་ནས་ལྷ་ཅིང་ཨོང་ཚོང་ལ་ཞལ་ཏ་ཚེན་པོ་གནང་སྟེ། དེ་ནས་ཡབ་  
 རྒྱལ་པོས་སྐྱས་མོ་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཚོང་པོད་ལ་འགོ་བའི་ཞོར་རྗོང་ཚེན་པོ་ཚེ་དབུས་སྐྱས་  
 དག་པར་བསྐྱེད། རྒྱ་ནག་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྟོན་ཅིག་པོ་འཛུམ་བུའི་མྱིང་གི་རྟོན་དང་  
 རྒྱན་གཅིག་བྲ་སངས་རྒྱས་འུ་ཀྱ་ལུབ་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ལྷ་ཅིག་འུ་ཀྱ་ལུ་ཞེ་དེ་ཡང་སྐྱས་མོ་

ཨོང་ཨོང་གི་ཉོར་རྫོང་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱ་ལག་གི་མི་རྒྱུས་མི་རྣམས་འཕྲ་སྲུང་སྲུང་ལོག་ནས་རྒྱ་མི་རྒྱུས་ན་དེ། རྒྱ་ལ་སོ་ཆེན་སོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལགས། བདག་གི་བུ་སྲིད་མཛངས་མ་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཨོང་འདི་སོད་ལ་ཤོར་གྱིས་མི་ཚོག་ཡིད་བཞིན་ཉོར་བུ་ཡིན་སོ་ཆེ་ལྷ་སུའུ་ལེ་འདི་ཡང་སོད་ལ་ཤོར་བེན་འདུག་པས། ད་འདི་ལ་བཤད་མཁན་ཅིག་ཡོད་ཐག་ཚོད་པས་ཅེས་མཁན་སྲོར་ཐང་ཁ་མོ་མཁན་པར་ཅེ་ཤེས་པ་ཅིག་ལ་ཅེར་ཚུག་ལ་ཚད་པ་གཅོད་དོ་བུས་རྒྱ་ལ་སོ་ལ་ལྷུས་པས། རྒྱ་ལ་སོས་རྒྱ་ལག་ཡུལ་ན་ཅེས་རྣོ་བའི་ཅེས་མཁན་ལ་རྒྱ་མི་སྲོར་ཐང་ཁ་མོ་ཅེར་བཅུག་པས། རྒྱ་མི་ཅེས་མཁན་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་ཡ་མཚན་ཆ། ལུང་མེད་པའི་ཅེས་ཤིག་གྲུང་ཟེར། དེ་འདྲ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཅིས་པས།

རྒྱ་ཅེས་པ་དེ་ན་དེ། སེ་ནག་སོ་ཆེན་སོ་གསུམ་འདུས་པའི་ཁ་ལ་མཚོ་དམར་སོ་ཅིག་གྲས། དེའི་སྒྲེང་ན་ཐང་ཆེན་སོ་དཀར་དམར་ཁ་སོ་ཅིག་གི་སྒྲེང་ན། བས་མཁན་ལ་བསྒྲེང་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་གཞོན་སྤྱོད་མོ་ལྟས་སོ་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་ཁེངས་པ། མགོ་དང་སྟོད་ལ་བུ་སྐྱ་ཚོགས་བབས་པ། ཟངས་ཀྱི་མཚུ་མིང་སོ་བུས་བ་ཅིག་གིས་བཤད་འདུག་ཟེར་བས། ཡབ་རྒྱ་ལ་སོ་ན་དེ། དེ་འདྲ་བདེན་མི་སྲིད་སྲོར་ཐང་ཁ་མོའི་ཅེས་ཀྱི་མོ་ལ་འདི་ལྟར་གྲུང་མི་འདུག་གསུངས་ནས། སྲོར་ཐང་ཁ་མོ་བཅུ་སྟོར་མོ་ལ་བསྐྱེད་སོ་སོ།

དེ་ནས་སྲོར་ཐང་ཁ་མོ་མེས་ཚིག་འཕྲོལ་ཨོང་ཨོང་གིས་འདི་ང་ལ་སོད་ལ་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་གསུངས་ནས་ཁྲིར་བས། ཨོང་ཨོང་གི་སྐྱོང་བཅེན་ས་གཞི་པས་གཞི་ཅེ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་ཆགས་ཤིང་ཨོང་ཨོང་གིས་བསྐྱེད་པ་གྲེད་གསུངས་

བས་གབ་རྗེས་བསྐྱང་བ་བྱེད་པའི་ལུང་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་མོ།

དེ་ནས་རྩོམ་སྒྲིལ་མ་སྒྲོན་མའི་སྐྱུལ་པ་ཨོང་ཅོང་དེ་བོད་ཡུལ་ལ་ཆས་པའི་དུས།  
ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ། ཨ་མའི་བང་གོང་ནས་ལ་གཞི་  
ཉུང་གཞིའི་ས་བོན་དར་དམར་བོར་བརྟུམ་ནས་དབུ་སྐྱའི་གསེབ་ཏུ་སྐྱས་ནས་འོངས་  
སོ། གོང་དུ་ཆེ་བ་རྒྱང་དུ་གཏོང་བ་དང་རྒྱང་བ་ཆེར་གཏོང་བའི་བྱི་ལན་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་  
དོ། །དེ་ནས་རྣམ་པ་རྒྱ་ལུ་ལུ་ལེ་དེ་ཤིང་རྟ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་དར་དཀར་གྱི་  
གུར་ལུག། དེའི་འཁོར་ལོ་གུད་ལྷ་དགའ་དང་སྐྱུ་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེན་མོ། །དེའི་ཕྱི་  
ན་རྒྱུར་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་དེ་གཡོག་མོ་དམ་པ་བཞི་དང་འགྲོགས་ནས། ཤིང་རྟ་གཅིག་གི་  
ནང་དུ་བཞུགས་ནས་དེའི་འཁོར་ལོ་བྱེད་དཀར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེན་ན། དེའི་ཕྱི་ན་  
རྒྱུར་ལ་གཡོག་མོ་དམ་པ་བཞི་ཤིང་རྟ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་དེའི་འཁོར་ལོ་རྩ་  
མོང་ག་བ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེན་མོ། །དེའི་ཕྱི་ན་རྒྱུར་ལ་གུད་པ་རིགས་བཟང་བཞི་ལ་ག་  
གུར་འཁུར་དུ་བཞུགས་འོངས་སོ། །

དེའི་ཕྱི་ན་རྒྱུར་ལ་སྒྲོན་པའི་རྟ་བ་རྣམས་འོངས། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུར་ལ་ཁལ་བ་མང་  
པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོངས་པས། ཡབ་རྒྱལ་པའི་སྐྱབས་དགོངས་ལ་བུ་  
མོ་བོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ལམ་དུ་གཉེ་པོ་གཞན་པ་དེ་ཚོའི་འགྲོག་མཁན་རྒྱུད་དོགས་ནས།  
ལྷ་ཅིག་གི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པ་ལོ་ཉི་ལྔ་ཙ་གཉིས་ལོན་པ་ལྟ་བུར་ཐམ་པ། ལུ་མོ་ལོ་བརྒྱ་  
དུག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་ཐམ་པ་དང་སྟོང་ཐམ་པ་སྐྱེལ་མི་ལ་བཏང་སྟེ། དེའི་དུས་ན་ཨོང་  
ཅོང་གིས་ཨ་མས་སྐྱེལ་བུང་བུས་ཉེ་འདི་སྐད་གསུང་དོ། །

བུ་མོ་བོད་ལ་ཅིས་གུང་འགྲོ་དགོས་ན། །མ་དང་མི་འབྲུད་པའི་ཡུལ་དེར་འགྲོ་



བ། །ཟླ་བ་དེ་ལ་ཚེས་བརྒྱད་དེ། །མས་ཀྱང་ཚེས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ་ཟེེ། །བྱ་མོས་ཀྱང་  
 ཚེས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ་གྱིས། །ཟླ་བ་དེ་ལ་ཉ་ལྔ་ལོང་། །མས་ཀྱང་ཉ་ཡིན་ཉ་ཡིན་ཟེེ། །བྱ་  
 མོས་ཀྱང་ནི་ཉ་ཡིན་བགྱིས། །ཟླ་བ་དེ་ལ་སྟོང་ལོང་། །མས་ཀྱང་སྟོང་ཡིན་སྟོང་ཡིན་  
 ཟེེ། །བྱ་མོས་སྟོང་ཡིན་སྟོང་ཡིན་གྱིས། །དེ་དག་གསུམ་ལ་མ་སྤྲད་གཉིས། །མི་འཕྲད་  
 སྤྲ་བོ་ཡི་དོད་པོ་བྱེད། །ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དེ་དེ་ལ། །མཚོད་པ་བཟང་པོ་དེ་དེ་  
 བཤོམས། །དེལ་མི་འཕྲད་བ་མ་ཡི། །དྲིན་ལམ་ཟམ་འབྲེལ་བྱེད་བ་ཡིན། །ད་བསྐབ་བྱ་  
 གཞན་རྣམས་པ་དོས་གོང་དུ་དི་ལྟར་བསྐབས་བ་བཞིན་མཛོད། །གཏམ་གྱི་མཐའ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །བོད་ལ་བདེ་བར་སོངས་ཤིག་ཅེས་མ་སྤྲད་གཉིས་གྱིས་སོ། །ཡལ་རྒྱལ་པོས་  
 ལྷ་ཅིག་ལ་བསྟོད་བ་ནི། །མོང་ཚོང་ཞེས་བྱའི་བྱད་མེད་དམ་བ་འདི། །ལུས་ནི་ཉ་ཅང་མི་  
 དིང་མི་བྱུང་སྟེ། །ཉ་ཅང་མི་སྤོམ་ཉ་ཅང་མི་སྤ་ཞིང་། །རྟེན་བ་གཞུ་འབྲ་བལྟ་བས་ཚོག་  
 མི་ཤེས། །འདིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བཟོ་རྣམས་དི་སྟེད་བ། །མ་ལུས་ཀུན་ལ་འདི་ནི་པ་དོལ་  
 ལྷིན། །འདིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྤྱ་གར་དི་སྟེད་བ། །མ་ལུས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཚུལ་ལ་  
 མཁས། །རྒྱལ་མདུན་གང་ནས་བལྟས་ཀུན་མཛེས་བ། །འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་གཉི་  
 ལྷག་མ་མཚེས་ཉ། །སྤྱ་འམ་མི་སྤྱ་འཇུམ་ཞིང་མོད་ཀྱང་རུང་། །རྟལ་ཏུ་བག་ཡོད་དམ་  
 བ་ཤེས་བཞིན་ལྷན། །འདི་ལ་གཞན་དོན་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན། །དེས་ནི་འདིག་རྟེན་  
 ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས། །འདི་ལ་ལྟས་བས་དོམས་བར་མི་འགྱུར་ཉ། །མི་ནད་དང་  
 བི་སྤྱགས་གྱི་ནད་ལ་སོགས། །གསོ་བའི་ནད་ལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མཁས། །འདི་ལ་མི་  
 དགར་ལེན་བ་མ་མཚེས་ཉ། །འདི་ཡིས་ཤེས་འབྲ་བྱད་མེད་ཀུན་ལ་མེད། །འདི་ནི་ཚོས་  
 རྒྱལ་ཅིག་ཅིག་ཚུལ་དང་མཐུན། །བྱད་མེད་དམ་བ་འདི་དང་འབྲ་བ་ནི། །མི་ཡི་འདིག་

རྟེན་དག་ན་མ་མཚེས་ཏེ། །འདི་ཡི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་འངས་བས་ན། །ནད་བ་ལ་སོགས་  
གང་ལ་རེག་གྲུང་གྲང། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ནད་རྣམས་སོས་བར་འགྲུང། །འདི་ཡིས་ལུས་  
ལ་སློམ་གྱི་ངད་འབྲུང་བས། །སློམ་མཚོག་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་  
མཐོན། །འདི་ཡིས་སྤྲུམ་བ་བདེན་ཅིང་སྤྲུམ་བས་ན། །འདི་ཡིས་སྤྲུམ་བ་གཞན་གྱིས་  
ཡིད་འོང་འགྲུང། །ཁོར་དང་ཟས་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་བརྟེན་བར་བྱེད། །གཞོན་རྣམས་  
ཀན་བོ་ཀུན་ལ་གྲུས་བྱེད་ལྟར། །ཨོང་ཚོང་ཞེས་བྱའི་བྱད་མེད་དམ་བ་འདི། །རིགས་  
རྒྱུད་གཟུགས་གྱིས་བྲེགས་བ་མ་ལགས་ཏེ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་བས་  
འདུད། །མི་མཚོག་ཚོས་རྒྱལ་ཅིག་ལ་སྤྱིན་བར་འོས། །

གསུངས་ནས་ཡབ་རྒྱལ་བོས་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཚོང་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བསྟོད་དོ། །དུས་  
དེར་བོད་ལྗོན་གཉེ་བོ་རྣམས་གྱིས་དགེས་གསུམ་ཚེངས་གསུམ་དང་། རོད་ཁའི་སྤུ་  
ཡང་ལྷངས་སོ། །དེ་ནས་བོད་ལྗོན་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ལྟུང་སྤྲུ་ཞེ་དང་། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཚོང་  
བོད་ཡུལ་དུ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ། །ཤར་གྱི་སྐར་མ་ནབས་སོ་བྱབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་དུས་སྤུ། བྱ་ཁྲ་  
ཉའི་སྐད་གྱིས་མཐོན་བ་ལ་འོངས་སོ། །

དེ་ནས་སང་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཚོང་འཁོར་བཅས་གྱིས་གར་སྤེབས་  
བའི་ས་དེར་བསྟན་ནས། ལྷ་ལྟུང་སྤུ་ཞེ་ལ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་བའི་ནང་དུ་  
གསེར་དུལ་གྱི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་དར་ཟབ་གྱི་གདན་བཉིང་ནས་བཞུགས། འབྲས་གྱི་ཟན་  
བཤོས་ལྟར་བཟེད་གང་སྤུལ། དེ་ནས་འབྲས་སྤུལ་ཞལ་མོར་གང་བསྐོས་ནས་ལྷ་ཅིག་  
ཨོང་ཚོང་ལ་འབྲེན། དེ་ནས་གཡོག་མོ་གཅིག་ཡར་ལ་འགྲོ་རིངས་ནས་རྒྱ་བོ་བྱི་མ་  
རྣམས་ལྷ་བའི་བྱིར་ཉི་ཟེར་ལ་ལག་བས་སྐྱོར་ནས་བལྟས་གྲང་ད་ཏུང་རྒྱ་བོ་བྱི་མ་མ་



ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྤོང་ལུལ་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེན་པ་རབ་སྟོན་སྤྱབ་པ་ཁྲིད་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཅེས་ཤུག་སྤྱབ་པ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་པ་གྲེད་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་  
ཕྱི་དེ་ནང་བར་བྱ་བྱ་ཉེའི་སྐད་ཀྱིས་མི་ནོན་པའི་དུས་སུ་འོངས་ཤིང་། བྲག་དང་རྩ་  
འཐབ་པའི་སར་ལྷ་རང་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་ཤོན། ཉི་མ་དྲུག་དྲུག་གི་ལམ་  
པོ་སྤྱོད་པའི་ལ་མཚོད་པར་བྱས་སོ། །

སེམས་ཅན་མ་དག་པར་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་བོད་ལུལ་དུ་  
བྱད་མེད་ཞེས་ལ་འཛེམ་པ་ཉུང་བར་འོངས་པའི་ཉལ་སྤྱུ་ ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་ལ་སྟོན་  
པོ་མགར་གྱི་བྱ་ཅིག་ཆགས་ནས་ལམ་དུ་རྩ་ཐོས་པས། ལྷ་ཅིག་སྐྱུ་ལུས་ནོང་བར་གྲུར་  
ནས། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པའི་སྤྱན་སྲར་མཁྲོགས་པར་འོང་བར་འཚར་ནས།  
བོད་དུ་འོང་བའི་སྐབས་འདི་དུས་ཚོད་མ་ཐེམས་ཀྱི་བར་དུ། ཁམས་སུ་ལྷན་པའི་བྲག་སྟོན་  
ཅི་དཀར་ཅན་ལ་རྒྱལ་པའི་དབུ་དུས་དང་། བཟང་པོ་སྤོང་པའི་སྟོན་ལམ་འབྲུང་དུ་  
བཏོད་པ་བརྟོག་ནས་བྲིས། བྱ་དུར་སྐང་སྣང་སྤྱབ་པའི་སྐྱུ་ཁྱུ་བརྒྱད་ཅུ་པ་གཅིག་  
བཞེངས། །ཤུ་བ་བཟུང་ནས་མོས་བྲས། སྐང་བྱ་དུས་སྤྱང་དུ་རང་ཐག་རྩ་སྐོར་བཅོས།  
ནགས་ཤོད་དུ་ལམ་ནོར་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱད་བྲས་ནས་འགོར་པོ། །དེའི་  
དུས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་  
ཤུག་སྤོང་སྤོང་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་པ་དེས་ཤིན་ཏུ་བཟ་གིས་པའི་སྣང་བ་བྱུང་ངོ་། །

སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་མགར་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཨོང་ཅོང་གི་སྤྱིན་ཚབ་དུ་བཟུང་ནས་  
བོད་ལ་ཡར་མ་བཏང་ངོ་། །དེར་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་རིགས་པ་ཅན་དེའི་རིགས་རྒྱད་

མང་པོ་ལ་འཕེལ་དུ་རེ་ནས་རྒྱ་མོ་ག་ལུགས་མཛེས་པ། རིགས་བཟང་བ་གཅིག་ཚོན་པོ་  
མགར་ལ་བཅུན་མོ་ལུལ་ལོ། །

རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། ཚོན་པོ་ཆེན་པོས་རིགས་རྒྱད་འཕེལ་གྱིས་དོགས་  
ནས་རྒྱ་མོ་དང་འགོགས་འབྲེལ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཚོན་པོ་ཆེན་པོ་མགར་ཡར་ལ་  
ཡོང་བའི་ཐབས་མཁས་བར་བྱས་པ་ལ། རྒྱ་མོ་དེས་ཟས་དང་སྐོམ་ཅི་སྤྱིན་ཀྱང་མ་  
ཐོས་མ་འཐུངས་བས་ལུས་ཀྱི་ཤ་བགས་བསྐྱམས་ནས་ཤིན་ཏུ་རིད་པར་གྱུར་གྱོ། །

དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་རྟག་ཏུ་ཉལ་བས་ཤ་མདོག་སྟོན་ནག་ཏུ་སོང་། འགམ་ལུག་  
གཡས་དང་གཡོན་ཏུ་རམས་དང་རྒྱ་མཚོས་བཅུག་ནས་ལུད་བ་ས་ལ་བོར་བས་སྡོ་  
དམར་དུ་བྱུང་བས་རྟག་ཁྲག་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་། མལ་ལོག་ཏུ་ས་རྩལ་བདལ་བའི་  
ལོག་ཏུ་གོ་བ་རུལ་བ་བཉིང་ནས་དེའི་སྤྲོང་དུ་གདན་བཉིང་ནས་རྟག་ཏུ་ཉལ་བས། ལུས་  
ལ་བྱི་མི་ཞེས་བ་སྐྱམ་བྱུང་བས། རྒྱ་མོས་བྱི་དེ་ཚོར་ནས། ཚོན་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ལ་བྱི་མི་  
ཞེས་བ་སྐྱམ་བ་འདི་ཅི་ཚུག་ཡིན་ལགས་ཟེར་བས། ཚོན་པོ་ན་རེ་དེ་ལ་ཚད་བའི་ནད་  
བྱུང་བ་མ་ཚོར་རམ་ཟེར་སྐད།

དེ་ནས་རྒྱ་མོ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོན་པོ་མགར་ནི་ཚད་བའི་ན་ཚ་བྱུང་ནས་སྤྱང་  
འདུག་ལུས་བས། ཉིན་ཅིག་ཅ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བྱོན་ནས། ཚོན་པོ་ཆེན་པོ་ནད་  
གྱིས་སྤྱང་དམ་དེ་མ་ལེགས་དེད་རང་རྟམས་ལ་འདུན་མ་བྱ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་གསུང་བ་  
ལ། ཚོན་པོ་སྤྱང་ནས་མལ་ནས་མ་སྤོངས་བའི་རྩུས་བྱས་སྤྱེད་ལངས་བྱས་ནས་ཐལ་  
མོ་སྐྱུར་གྱི། རྗེ་ཅིག་ལགས་ཞེས་ཞེས་ལུལ་ནས། བདག་སློབ་ནད་ཅིག་འཚལ་གདའ་  
ལགས་ལུས་བས། རྒྱལ་པོས་ཚོན་པོ་རིད་པར་གྱུར་པ་དེ་གཟིགས་ནས། ཚོན་པོའི་ཅ་

དེ་ཚོར་ལུད་པ་གྲུར་འདུག་པ་ཡང་རྣམ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་། མཐོ་ཕྱི་ན་ཡང་རྣམ་ཐོག་གི་  
ལུད་པ་མང་པོ་བསྐྱམས་ནས་འདུག་པ་མཐོང་ནས། རྫོན་པོ་མགར་གི་ཡི་དོགས་ནས།  
སང་ནང་བར་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་མཁས་པའི་སྤོང་པ་ཅིག་འབོད་གསུང་གི་འདུག་པས།  
དེར་རྫོན་པོས་བཅུན་མོ་རྒྱ་མོ་དེ་ལ་དོ་བྱུབ་བྱ་མོ་ཁྱོད་རང་ནང་སྐྱེའི་ཕྱིར་ཉལ་ཞིག  
ཞེད་རང་གཉིས་དུམ་ཅིག་སྟབས་སུ་ཉལ་ན་ཁྱེད་བྱང་མེད་འདི་གི་མེ་བས། སང་  
ནང་བར་སྤོང་པས་རྩ་དོ་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་པར་སྤོང་པས་བཅོས་ལེག་བྱུང་ན་ང་  
འཆི། ང་གི་ན་ཁྱོད་ལ་ཡུགས་ས་ཡོང་དེ་ནས་ཁྱོད་འདོད་མཁན་མི་ཡོང་བར་སྐྱབ་པོ་  
ཡོང་། ང་གར་གི་བའི་ཡུལ་གྲོང་དེར་ལྷས་ངན་པ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོང་། མི་རུང་བ་  
བཅུ་དགུ་ཡོང་བེར་ནས་མོ་ནང་སྐྱེའི་ཕྱིར་བཏོན།

དེ་ནས་རྫོན་པོ་ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་སོ་སོ་སྐབས་གི་མལ་ས་རྒྱུས་པོ་མཐོན་པོ་ཅིག་  
བཅོས་ནས། དེའི་ནང་ལ་དར་དང་སྲིང་བལ་གྱིས་གཡོགས་ནས། ཁོང་རང་གི་ལག་  
ངར་གཉིས་རྟ་རྩས་དམ་པར་བཞུགས་ནས། སོ་སོ་གི་མལ་དུ་མགོ་ཞབས་ལོག་ནས་  
སྤྱི་འདེན་རེ་བུས་ཀྱིན་ཉལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བུས་པས་རྩ་རྩམས་ཅད་འབྲུགས་ནས་ཡོད་  
པ་ལ། སང་ནང་བར་དེ་སྤོང་པ་ཅིག་བྱུང་ནས་རྩ་བལྟས་ནས།

རྒྱལ་པོ་ལ་རྩའི་ལུང་སྤྲས་པ། གྲུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། རྫོན་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་  
ནང་གི་རྒྱ་ནི་རྒྱུང་ལས་གྲུར་པའི་ནང་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཀྱང་མིན། མཁྲིས་པ་ལས་གྲུར་  
པའི་ནང་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཀྱང་མིན། བད་ཀན་ལས་གྲུར་པའི་ནང་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཀྱང་  
མིན། འདུས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ནང་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཀྱང་མིན། འདི་འདྲུང་བ་བཞི་  
འབྲུགས་ཀྱི་ནང་མིན། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བྱིས་པའི་གདོན་

ཆེན་བཙུན་བརྒྱུད་དང་། ཉན་བདག་དལ་བདག་རིམས་བདག་གི་ཉན་ཀྱང་མེན། སྤང་  
ཁྲིལ་སྤོང་ལ་མ་ཆེད་དུ་བསེགས་པ། རྒྱུན་ཅན་ཅན་གང་ཡང་འོ་བརྟུག་གྲེད་རྒྱ་མེད་པ།  
མི་ལ་སྤར་འདི་འདྲའི་ནང་བྱུང་བའི་དཔེ་མི་འདུག་པའི་ནང་ཅིག་འདུག། །འདི་འདྲ་ལ་  
ངས་བཙུན་ཐབས་མི་ཤེས་པས་ཁོ་རང་ལ་དྲིས་ཟེར་རོ། །

དེར་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་སློན་པོ་འདི་རིག་ཆེ་བས་ཁོ་རང་གིས་ཤེས་  
འོང་སྟུང་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། སློན་པོ་ཆེན་པོ་བྲིད་རིག་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་བྲིད་  
ཀྱི་ཉན་འདི་བྲིད་རང་གིས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་སམ་ཞེས་དྲིས་པས། སློན་པོ་ན་རེ་ང་  
བྲིད་ཀྱིས་བཙུན་དུ་བཟུང་བས་བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་དགའ་བའི་ནང་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་ཅིག་པན་  
དྲིས་པས་ལྷོ་ཚོག་བྱས་ན་པན་ཟེར། དེ་ལ་ཅི་དགོས་བྱས་པས། ཏུ་མོག་གོ་མགོ་དམར་  
ཅིག་དགོས། དར་ཟབ་ཀྱི་ཐལ་བ་སློབ་གང་དགོས། ལུག་གི་མཚོར་བའི་ཁྲིལ་གྲོད་པ་  
གང་དགོས། སོལ་བའི་མདུང་ཤིང་སེར་ཀ་མེད་པ་འདོམ་གསུམ་ཡོད་པ་དགོས་ཟེར་  
བས། རྒྱལ་པོ་གོང་ཅེ་འབྲུལ་ཚུང་གིས་ཁྲིམས་རྩ་བརྟུངས་ནས་སྐད་བཏང་བས། རྒྱ་  
ནག་གི་སློན་འབངས་རྣམས་འདུས་སོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འདི་སློན་པོ་རིག་པ་ཅན་འདི་འཆི་བར་ཐུག་བྱུང་། སྤང་བ་  
མཁས་པས་ཀྱང་བཙུན་ཐབས་མ་རྟེན། སློན་པོ་ཁོ་རང་ལ་ཅི་པན་དྲིས་པས་ལྷོ་ཚོག་  
པན་ཆ་འདི་འདྲ་དགོས་ཟེར་བས། བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་  
བསྐྱོན་པས། སློན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རྩ་ས་བསྐྱབས་པ་  
ལ། ཉན་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་མེས་བསྐྱེགས་ཀྱང་སོལ་བའི་མདུང་ཤིང་སེར་ཀ་  
མེད་པ་འདོམ་གསུམ་པས་མཐོ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ལུག་ཐམས་ཅད་བསད་ཀྱང་

མཚོར་བའི་ཁྲིག་གོག་པ་གང་ལས་ཕྱལ་གང་གྲང་མ་བྱུང་། དར་ཟེབ་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱེགས་གྲང་ཐལ་བ་སློབ་གང་ལས་ཕྱལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ནས། རྒྱལ་པོས་བོད་  
ཚོན་ལ་རྟ་རྟེན་དེ་གཞན་མ་རྟེན་དོགས་ལས་པས། ཚོན་པོ་ན་རེ་རྟ་འདི་ལན་ཅིག་  
དགོས་པའང་སྲིད་པས་ཚགས་བྱེད་དེ། ལར་ང་རང་འཛི། ང་ལོ་ན་སྦྱིར་ཡུལ་མི་ལ་མི་  
རུང་། དགོས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་རུང་བེད་ལོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་ཚོན་པོ་དེ་ལོའི་དོགས་ནས་ཡང་འདི་སྐད་གསུང་  
ངོ། །ཚོན་པོ་ཚེན་པོ་ཁྱོད་རིག་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ནད་འདི་ལ་གཞན་པ་འཚོ་  
བའི་ཐབས་དང་པན་པ་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། ཚོན་པོ་ཚེན་པོའི་ཞལ་ནས། བོད་ཀྱི་རི་  
མགོ་མཐོང་བའི་སར་ལྷ་གསོལ་དུ་བཏང་ན་པན་ཞིང་ང་འཚོ་བེད་བས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ།  
དེ་ལ་ཆས་ཅི་འབྲ་དགོས་གསུངས་པས། ཚོན་པོ་ན་རེ། ཆང་གར་མ་གར་གྱིས་  
བསོངས་པ་རྒྱལ་བ་དོད་དགོས། འབྲས་ཡོས་ཚ་མར་ལ་སྐྱེལ་བ་སློབ་དོད་དགོས། ཤ་  
སྐམ་ཚུ་ཁྲུ་ལ་བཅོས་པ་པང་ཅེ་དོད་དགོས་ཟེར་བས་ཚོན་པོ་ལོའི་དོགས་ནས་ཆས་དེ་  
ནམས་བསྐྱུང་ནས་ཚོན་པོ་ལྷ་གསོལ་དུ་བཏང་ངོ། །དེར་ཚོན་པོ་བོད་དུ་ལོར་གྱིས་  
དོགས་ནས་གྲུད་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཞི་སྐྱུ་སྐྱུང་ལ་བཏང་ངོ། །

ཁོང་ནམས་ཡང་ལྷ་གསོལ་དུ་འགོ་ཁར་ཚོན་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཚོན་པོ་ཁྱོད་  
རིག་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ་ནམ་རན་འདུག་པས། སོ་ནམ་རི་ལྟར་བྱས་ན་ལོ་ལེགས་  
གསུངས་པས། ཚོན་པོ་ན་རེ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྗོས་ལ་ཐོབ་དང་གུམ་པ་  
ཐུག་ལ་སྦྱེད་རིང་བ། སྦྱི་མ་ཆེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་པོ་ཡང་དག་པ་སྦྱིས་ཡོང་བྱས་པས།  
དེར་རྒྱལ་པོས་ཁྲིམས་ཀྱི་འབོད་རྩ་བ་རྒྱུངས་པས་ཡུལ་མི་ཚོན་འབངས་ནམས་དེར་



འདུས་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ས་པོན་ཚོ་ཡོངས་སུ་  
བརྗོད་ནས་མི་འདེབས་ན་སྤྱི་མི་འདེབས་པ་དེ་ལ་ཆད་པ་གཙོ་དོན་གསུངས་པས། རྒྱ་  
ནག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་པོན་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ནས་བཏབ་པོ། །

དེ་ནས་སློབ་པོ་མགར་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་ན། ཏཱ་ལོ་ག་གོ་མགོ་དམར་ལ་ལྟ་  
གསོལ་བའི་ཆས་བཀའ་ནས་མིང། སློབ་པོ་ལ་ཤིང་གི་ནད་མལ་གྱུ་བཞི་བྱས་ནས།  
གྲུང་སྟོབས་ཆེན་བཞིས་བཏེགས་ནས་ཡོང་ངོ། །ངལ་སུ་ཆད་ཀྱིས་སློབ་པོས་ལྟ་  
གསོལ། ཁོང་མི་བརྒྱུད་ལ་འབྲས་ཡོས་དང། འད་དང། ཆད་རྒྱལ་ས་ནི་ལྟའི་པ་འབབ་ས་  
ཚུང་ཡང་སྐལ་བ་མ་ཆད་ས་ཡིན། ཆེན་པོ་ཟེར་མི་བཏུབ་ཟེར་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཚུང་ཚུང་  
རེ་ལས་མ་སྤྱིན་པས་འགྲོགས་པར་འདེངས། ལྷ་གསོལ་བའི་ས་ཆེན་པོ་དེར་མ་སྟེབས་  
ན་དག་ཡོང་ཟེར། སློབ་པོ་ཁོ་རང་གིས་བེར་གྱི་སྤུ་སྤུང་ནང་དུ་ཟས་སྒྲོམ་འགྲངས་པ་རེ་  
ཆོགས་བྱས་ནས་གསོལ་གྱིན་སྤུས་གུད་པ་དེ་གསོ་ཡིན་ཡོང་བས། རྒྱལ་མོ་ཆོ་བ་  
རོང་དུ་སྟེབ་པོ། །

དེར་འཆང་མང་པོ་ཉོས་ནས་བོད་ཀྱི་རི་མཐོང་བའི་སར་སྤྱིན་ནས། སློབ་པོ་ན་རེ་  
འདི་ནི་ལྟ་རི་གྲང་མཐོ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལྷ་གསོལ་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནི་ཟེར་ནས་དེར་  
ཆོས་རྒྱལ་ས་པམ་སྟེ། ལྷ་ལ་གསོལ་མཚོན་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མི་བཞི་དང་གྲུང་བ་བཞི་  
བརྒྱུད་པོ་ལ། འབྲས་ཡོས་ཚུ་མར་ལ་སྟོལ་བ་ལ། འགྲུམ་ཚུ་ཁུ་ལ་བཙོས་པ་དང་  
བཙས་པ་ཁོང་ཚོའི་སྤུན་དུ་བཞག་ནས། རྒྱུ་རྒྱལ་ས་སོ་ལྟོགས་ཆད་འཛོམ་ཡོད་  
ཟེར་ནས་ཁོང་རང་རྒྱལ་ས་ཅི་ཅམ་ཟ་འདོད་ཟར་བཏུག་ནས། ཁ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ཆད་  
གར་ལ་གར་བསེངས་པ་དེ་ནས་ཅམ་འདོད་ཁོང་རང་རྒྱལ་ས་འབྲུང་བཏུག་པོ། །དེར་

རྒྱལ་མི་བརྒྱད་པོ་ཆང་གིས་ར་རོ་ནས་གཉིད་ལོག་པ་དང། རྫོན་པོས་ཁོང་ཚོའི་མཚོན་  
རྣམས་བཅག་གཞུང་བཅད། རྩ་ཚོའི་རྒྱུ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་བཅག། རྫོན་པོ་  
ཚེན་པོ་རང་གི་རྩ་ཚོག་གོ་མགོ་དམར་དེ་གཞན་གྱིས་ཁོའི་རྩེ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས།  
དེ་ལ་ཞོན་པས་མི་བཞི་ཁྲིད་བྱུང་པ་བཞི་ལ་རྒྱ་གཞོར་ནས་དབྱ་བྱུང་ལོངས་བྱས་པ་  
བཞི་ནི་འཐབ་འཐོམ་དུ་ཡངས་ནས་བསྟམས་པས། རྩ་དང་གོ་མཚོན་ནི་རྒྱུད་ཐོད་ནས་  
མེད། རྫོན་པོ་ར་བོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་རྩ་ལ་ལྷག་བརྒྱབ་ནས་ཤད་གྱིས་སོང་བ་དང།

བྱུང་པ་མི་བཞི་བོ་ན་ལེ། བོད་ཀྱི་རྫོན་པོས་དེ་ཀ་བྱེད་པར་སྲར་ནས་དོགས་པས།  
དེ་ད་རེས་བྱས་སོ་ཟེར་རྒྱད། ད་ཉེད་རང་ཚོ་ཡང་མར་ལ་ལོག་ན་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་  
གཙོད་ཅུ་ཡོང་བས། རྫོན་པོ་ཁོང་རང་གི་རྒྱ་ཕྱི་ལ་ཡར་འགྲོ་བ་བྲག་ཟེར་ནས་རྫོན་ཚེན་  
མགར་གྱི་ཕྱིར་འབྲངས་ཉེ་ཡོང་ངོ། །ད་ལྟའི་རུས་མིང་རྒྱ་ཟེར་བ་འདི་དེ་ཚོ་ནས་གྲུས་  
པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །མི་བཞི་ཁྲིད་པ་དེ་འདྲིང་དང། ཨ་དང། གཟེ་དང། ཁྲོ་འབྲུམ་ཡིན།  
བྱུང་མི་བཞི་ནི། རྩེ་དང། བྲམ་དང། དམངས་དང། གདོལ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །རྫོན་  
པོས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཉི་མ་རིང་ཅམ་བྱས་ཁྲིད་ཡོང་ནས་ཁམས་སྤྲད་ཅམ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་དང།  
རྒྱ་ནག་ལུལ་དུ་སྤྲང་བ་སྐྱེས་པ་རང་ལ་བྱུམ་པ་འཕྱང་བར་བྱུང་བ་ལ། ལྷེ་མ་ཐམས་  
ཅད་ལོང་བར་སོང་བས། རྒྱལ་མི་རྣམས་ན་ལེ། བོད་ཀྱི་རྫོན་པོས་ཞེ་གདུག་ཚེན་པོ་  
བྱས་པ་འདྲ། ལྷེ་མ་ཐམས་ཅད་མི་མིག་མེད་པར་ལོང་བར་སོང་འདུག་ཟེར།

དེ་ནས་མི་རྣམས་ན་ལེ། དེད་རང་གི་ནགས་ཚོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེར་བསྐྱེགས།  
དར་ཟབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ནས་རྩ་བས་བཅད། ལུག་ཐམས་ཅད་བསད་ནས་  
རབས་བཅད། ཅིས་བསྐྱོར་སྤོང་ཐང་ཁ་མོ་མེས་ཚོག་ ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་སྤོགས། ལྷ་རྩེན་

ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་ཡང་བོད་ཡུལ་དུ་བྱིས། བོད་ལྗོན་རིག་པ་ཅན་དེས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱེངས་སོ། །དེ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བཤམ་  
ཅིང་བརྒྱད་པས། རྒྱལ་པོའི་སྣོན་དུ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོས་བསམ་བསམ་དེ་བདེན་སྣོན་  
ནས། ལྗོན་པོ་ངན་པ་དེ་བོད་དུ་སོང་བར་སྲིད། བྱིང་རྣམས་སོང་ལ་གདོས་ཁྱིད་ལོག་པ་  
ཟེན་ན་མདའ་རྒྱུ་ལ་སོད་ལོག་གསུངས་ནས་རྟ་བ་མང་པོ་འདེད་དུ་བཏང་ངོ། །

དེ་ནས་ལྗོན་པོ་མགའ་གྲིས་འདེད་མི་མང་པོས་རྗེས་སྐྱེའལ་ཁད་ཀྱི་རྗེ་ཚོར་བ་  
དང་རྟ་མཚོར་རྟོང་པ་ཅིག་ཏུ་སྤྱིན་ནས་ཀྱུང་པ་བཞི་དང་། མི་བཞི་དང་བཅས་རྟོང་  
སྤངས་མང་པོར་བྱུགས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུགས་པའི་གཙང་པོ་ལ་སྐྱུང་བས། རྒྱའི་འདེད་མི་  
རྣམས་གྲིས་སྤངས་མང་པོ་རྒྱ་ནང་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་ནས། དེ་རྗེས་སྐྱེའལ་གྱང་པན་པ་  
མེད་པ་འདུག་པེད་རང་ཚོས་སྐབ་པར་མེད་འདུག། ཁོང་ལ་བསྐྱུ་མའི་དམག་མང་པོ་  
བྱུང་འདུག་པ། རབ་རྒྱལ་བའི་སར་རྟ་སྤངས་བཏང་བ་རང་ལ་ཡང་འདི་ཅམ་བྱུང་  
འདུག་པ་ཟེར་ནས་ཉིན་གཅིག་ཞག་གཅིག་མར་ལ་ལོག་གོ། །ཡང་མི་ཅིག་ན་རེ་ལོག་པ་  
མི་དྲག། རྒྱལ་པོས་བཀའ་དང་ཚད་པ་ཡོང་བས་ད་དུང་ཡར་ལ་ལོག་ནས་ལྗོན་པོ་ངན་  
པ་དེ་མ་ཟེན་པར་དེད་པ་དྲག་ཟེར་ནས། ཡར་ལ་ལོག་ནས་བརྟམ་སོ། །

ཡང་ལྗོན་པོས་ཁོང་ཚོ་ཡར་ལོག་ནས་འདེད་དུ་བྱུང་བའི་རྗེ་ཚོར་ནས་ཉིན་ཅིག་  
སྐྱ་ནགས་དང་འབྲུད་པ་ལ། ཀྱུང་མི་བཞི་སྐྱ་མང་པོ་འབྲེག་ཏུ་བརྒྱག་རྟ་སྐྱུག་མང་པོ་  
བཙོས་ནས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུང་བས། རྒྱའི་འདེད་མི་རྣམས་རྟ་སྐྱུག་མང་པོ་རྒྱ་ནང་དུ་བྱུང་བ་  
མཐོང་ནས། དེ་རྗེས་སྐྱེའལ་གྱང་པན་པ་མེད་འདུག། རྟ་སྐྱུག་གཅིག་བྱ་རྒྱས་ཁྱིད་པ་  
རང་ལ་འདི་ཅམ་པ་བྱུང་འདུག། ཁོ་བསྐྱུ་མི་ཚོ་མང་དྲགས་པེད་རང་ཚོས་རྗེས་སྐྱེའལ་

ཀྱང་ཁོང་གིས་ཡང་ཁྲིད་འགོ་བས་མར་ལོག་པ་དྲག་ཟེར་སྲིང་ལོག་གོ། མ་གཤིས་སློབས་  
བ་དང་རྒྱལ་ལོ་ལ་ཁོང་ཚོས་སློབ་པོའི་རྗེས་མ་ཟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤའ་དཔས། རྒྱལ་  
པོའི་ཞལ་ནས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་དང་སློབ་པོ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའི་རྩ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་ན། རྗེས་སློབས་ཀྱང་པན་པ་མེད་  
བས་བདེན་གསུང་པོ། །

དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྲུ་གེ་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ལས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་  
པོའི་རྒྱགས་དགོངས་ལ། རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྲུ་གེ་ཆེ་བ་འདི་འོ་རྒྱལ་སྐྱམ་ནས། རྒྱལ་པོ་  
སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་ཨོང་ཅོང་གི་རིན་དུ་ཕུལ་བའི་བེ་རྒྱུའི་ཚོག་ལྷོ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་  
དང་ལྷན་བ་དེ། ལྷ་ཤུག་འི་སྲུ་ཞེའི་གདན་ཁྲི་སློབ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་མས་བརྒྱན་བ་དེ་  
ལ་སྤུལ། གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་བྲེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བཤའས་ནས་སྤུལ་  
ཉི་གསེལ་བ་བཏབ་བས། རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ནས་འབྲུའི་གཏེར་ཐོན་ནས་སྲུ་གེ་ཆེན་  
པོ་དེ་སངས་སོ། །རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁམས་སྤང་བར་བྱུང་བ་དེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སློབ་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་དམའ་འཛོག་རྒྱུ་ཅན་ཁྲུང་གསོད་བྱས་པའི་སྐྱབ་ཡོགས་ཀྱི་  
མཐུ་ཡིན་ཟེར་པོ། །

རྒྱ་ནག་ཕུལ་དུ་སློབ་པོ་མགར་གྱིས་ཞེ་གདུག་བྱས་བས་ནགས་ནམས་  
བསྐྱེགས་ནས་སློག་ཆགས་མང་པོ་ཤི་བ་དང་། ལྷག་མང་པོ་བསད་བ་ནམས་རྒྱལ་པོ་  
སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་རྒྱགས་རྗེས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་མཛོན་བར་རྗོགས་  
བར་སངས་རྒྱལ་ནས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་གོང་ཅོ་འབྲུལ་རྒྱུང་གི་པོ་བྱང་ཁྲི་སློབ་ཅན་ལ་  
འཛའི་གདུགས་སྤུབ་བར་བྱུང་བ་མཚོང་ནས། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སློབ་འབངས་གསུམ་

ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཏུ་འཆམ་པ་ལ་འདི་འདྲ་དོ་མཚར་ཆེ། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་དེ་བོད་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་ནས་ལས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་པ་འདྲ། ལྷ་ཉེན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་  
 འགྲོ་དོན་མཚན་ཚར་ནས་བོད་གྱི་འགྲོ་དོན་མཚན་རན་པ་འདྲ་ཟེར་གྱིན་སྟེང་དོ། །རྒྱ་  
 བཀའ་རྒྱལ་པོས་གཙོ་མཚན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ་ལ་མོས་ཤིང་དང་  
 པར་གྲུང་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྲུང་པས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་  
 གྲུང་ཏོ། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་རྒྱུང་བུ་བ་དེ་ཡང་བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 ཚེན་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཟེར་དོ།

དེ་ནས་ལྷོན་པོ་ཁམས་སྟོང་ཤོད་སྟེ་བོ་ནགས་སུ་སྟེབས་པ་དང་། བཀའ་ཤོད་ན་  
 ཨོང་ཅོང་འཁོར་བཙུན་འདུག་པ་སྤྲུགས་དགུམ་སོ། །ལྷོན་པོ་ཚེན་པོ་འཁོར་དོ་གསུང་  
 ཞལ་མཚལ་སྐད་དོ། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤའ་ནས། དེ་ནས་ལྷོན་པོས་  
 སྟོན་ལ་མལ་ལོའི་སྐང་ལ་བྱོན། དེའི་སྟོན་ལ་སྤྲུགས་གྱིས་ནམ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྤར་བྱིན་  
 བས། ལྷོན་པོ་མགར་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་གི་མི་སྦྱིན་དུ་བཟུང་སྟེ་  
 བསྟུང། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དེ་རྒྱ་ནག་དང་ས་ནས་ཡོད། རྒྱལ་པོས་  
 དགའ་སྟོན་བཤོམ་དགོས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྲུགས་སྐམ་པས། རྫོང་ལ་རྒྱ་ནག་  
 རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གས་མི་འདུག་པ་གསུངས་ནས་དགའ་སྟོན་ཤོམ་དུ་མ་ཉན་  
 བོ། །དཀའ་ལས་མགར་གྱིས་བརྒྱབ། དོ་སོ་སྤྲུགས་གྱིས་བྲུས་བུ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་  
 བྲུང་དོ། །

དེ་ནས་ལྷོན་པོ་མགར་གྱིས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་རྒྱུང་བོ་ཚེབས་ཏེ་  
 མོག་ལྷོ་མགོ་དམར་དེ་ལ། དར་ཟབ་བརྒྱ་རིས་གྱི་གནས་དང་སེང་ལྷེང་གི་སྐྱ་བསྟུང།

གསེང་སྐབ་གཡུ་མ་སྐྱར་བཏགས་ནས་ཞོན། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ནང་སློབ་མི་བཞི་དང་།  
གྲུང་པ་སྟོབས་ཆེན་བཞི་ཁྲིད་ནས་ལྷ་སར་སླེབས་ནས། སློབ་པོ་ཆེན་པོ་མགར་གྱིས་  
སློབ་མི་གསུམ་ལ་འཕྲིན་སྐྱར་ཏེ། ལྷ་ཅིག་འབྲུལ་གྱི་ཨོང་ཅོང་ཡང་བྱོན་ནས་ཡོང། ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱུན་བྲངས་ནས་ཡོང། གཞན་ཡང་བོད་ལུལ་དུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་  
ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱར་ཡོད། དས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་  
རྒྱལ་པོས་ལག་རྟགས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཆེབས་རྟོལ་གྱི་མགོ་དམར་སྐྱ་གདན་སྐབ་དང་  
བཅས་པ་ཡོད།

རྒྱལ་པོའི་ནང་སློབ་གྱི་མི་བཞི། གྲུང་པ་སྟོབས་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ་བདེན་  
རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་ལ་ཁྲིད་ཡོང་བས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་མཛད་པའི་སར་  
འབྱོན་པར་ཁྱེད་སྤྲོད་ས་བས། སློབ་མི་གསུམ་གྱིས་གྲུང་སློབ་མི་གསུམ་ལ་སྤྲོད་ས།  
དེ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུག་ཚང་གྲེད་པའི་ནང་སློབ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲོད་ས། བང་སློབ་སྐྱོན་ཆེན་  
པོས་རྒྱལ་པོ་སློང་བཅོན་སྐམ་པོ་ལ་སྤྲུག་བྲས་ནས་སློབ་པོ་མགར་གྱི་འཕྲིན་སྐྱུན་དུ་  
གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་དགའ་སྟོན་གྱི་གདན་སར་བྱོན་ནས། སློབ་པོ་མགར་དང་མཛལ་  
བས། སློབ་པོས་རྒྱ་ནག་ཏུ་དཀའ་ལས་བྲས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤའ་བས། རྒྱལ་  
པོ་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞབ་ནས། སློབ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་གྱིས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ལག་  
རྟགས་རང་ཡང་གསལ་ལ་ཞིང་མང་བ་བཟང་བར་གདའ་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་སློབ་པོ་  
ཆེན་པོ་མགར་གྱིས། ལྷ་ཅིག་འབྲུལ་གྱི་ཨོང་ཅོང་འདི་རྩོམ་བལ་མོ་ཁྲི་བཙུན་དང་རྩང་  
སྤྲུགས་རིག་མི་འདྲ་བས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་གྱིས་བསྐྱུ་བ་བཤའ་མ་ཅིག་གྲེད་

དགོས། དེ་མ་གུས་ན་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཙོང་འདི་བོད་དུ་མི་བཞུགས་པའི་ཉེན་ཡོད་ཅེས་  
 ལུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བོད་འབངས་རྣམས་ལ་སློབ་པོས་ལམ་གཉེ་དུ་བསྐྱོས་ཤིག་  
 ཅེས་གསུངས་པས། སློབ་པོ་ལགར་གྱིས་བོད་འབངས་རྣམས་ལ་བསྐོ་བ་ལྷ་ཅིག་  
 འབྲུལ་གྱི་ཨོང་ཙོང་འདི་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ། རྩོགས་གང་ནས་འབྱོན་ཆ་མེད་པས། རི་དང་  
 རླུང་གི་ལམ་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོགས་ལྷོགས་སུ་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་གསུངས། བོད་དབུས་གཙང་དུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་རྣམས་  
 གྱིས། ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བཅོས་སོ། །

དེ་ནས་ཐོང་ཁྲེང་པའི་མི་པོ་མོ་ཀུན་ལུས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས། ཨོང་ཙོང་དང་།  
 ལྷ་ལྡུག་སྤྱོད་གཉེས་འབྱོན་པ་ལ་དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་མཛད་པའི་སངས་ལྷན་མོ་ལ་ཡོང་  
 བ་ལ། རྩོགས་ལྷོགས་གྱི་མི་རྣམས་རང་རང་ཐད་ཀའི་ས་ན་སྤུལ་པའི་རྒྱ་མོ་ཨོང་ཙོང་  
 དུས་ཅིག་ན་མར་ལྷོགས་བཞི་ཀ་ནས་བྱོན་པར་མཐོང་ངོ། ། ལྷོ་ལྷོགས་པ་རྣམས་ན་དེ།  
 གྲིབ་སྤྱན་མར་བྱོན་པས། ཨོང་ཙོང་གིས་ཁྲུག་པ་ལ་དདུལ་དཀར་གྱི་ལྷག་བསུགས་  
 བས། ཁྲུག་པ་ལ་གི་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་འདྲ་ཟེད། རྣམ་མཁའ་འདི་གཡུང་  
 རླུང་འབྲིལ་བ་འདྲ་གསུང། ལམ་ཤར་ན་མར་བྱོན་ཚམ་ན། མཁའ་སྤྲ་གདོང་དུ་གྱི་  
 གཙང་ལ་རབ་རྒྱལ་བའི་ས་ན་རྒྱ་མོ་རབ་ཁ་ཟེར་མིང་ཐོགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་གྲུང་ངོས་སུ་སློབ་ལུ་ན་མར་བསུ་བ་གུས་པས་ཐོང་གི་མིང་ཡང་ལྷ་བསུ་ཞེས་  
 པར་གྲགས་སོ། །འབྲུབ་ལྷོགས་པ་རྣམས་ན་དེ་སྟོན་ལུང་མདའ་ན་མར་བྱོན་པས། སྤམ་  
 ཚལ་གྱི་བྲག་དང། གྲེ་མའི་རི་བྱ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱོན་པས། འདི་ནས་ས་སློབ་ཀྱི་བའི་  
 རི་བག་སྤྲ་འདྲ་བ་ཡོད། གནས་སློབ་ཀྱི་བར་ལ་གྱི་ལྷུང་ནས་གནས་དུ་གྲུང་པ་འདྲ་བའི་

བྲག་རལ་གྱི་འབྲ་བ་ཡོད། འདིའི་བར་དུ་དེ་ལ་ཞལ་གཟིགས་པའི་མགོན་པོ་ལྷམ་བུ་ལ་  
བྲིས་ཤིག་གསུང། རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་བཟོས་བྲག་ལ་བྲིས་པ་བྲག་ལྷ་མགོན་པོར་བཏགས།  
ད་ལྟ་ལག་སྦྲ་གདོང་ཅེས་སུ་གྲགས་སོ། །

ལྷ་སའི་ནགས་ཀྱི་དབུས་བྱེ་མའི་སྒྲིང་ཞེ་འུ་རྒྱུང་གི་འགྲམ་དུ་ཤིང་རྟ་བྲངས་པས།  
དེ་ན་རྒྱ་མིག་ཡོད་པའི་བྱེ་མའི་འདམ་དུ་ཤིང་རྟ་བྲིང་བས་གྲུང་ལྷ་དགས་ལྷ་རྟེན་པས་  
མ་ཐེག། །རྒྱ་དགས་འཁོར་རྟེན་པས་འགྲུལ་བར་མ་རུས། གྲུང་གཉིས་ཀས་བཏོན་གྲང་  
འགྲུལ་བར་མ་རུས་པར་ཤིང་རྟ་ཁ་ཤར་དུ་བརྒྱུར་འོ། །དེར་རྩ་མོང་དང་རྗེ་འུ་ལ་  
སོགས་པ་རྒྱ་ནས་ཡོང་བའི་ཞལ་མ་ཐམས་ཅད་གྲང་དེར་ཉལ་བས། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་  
གིས་འདི་ཅི་ཚུག་ཡིན་སྐྱམ་ནས། དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོར་ཐང་ཁ་མོ་བཏིང་སྟེ་གཙུག་ལག་གི་  
ཅིས་མཛད་པའི་ཚོ། ས་དབྱུང་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་མཛད་ནས། སྤྱིར་སྟོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་  
འདིའི་སའི་འདུག་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྲས་ན། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྲང་སྟོགས་ན་  
རིའི་རྒྱལ་པོ་འབྲིགས་བྱེད་ཀྱི་ཤར་རུབ་ཏུ་བཅད་པ་ན། སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤངས་ཀྱི་རྒྱལ་  
ཞམས་མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་འབྲ་བ་ཡོད།

དེའི་བྲང་ངོས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྲ་བ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་ཤེལ་  
དཀར་གྱི་མཚོད་རྟེན་འབྲ་བས་ཤར་རུབ་ཏུ་བཅད་པའི་བྲང་སྟོགས་ན། བོད་ཁ་བ་ཅན་  
གྱི་རྒྱལ་ཞམས་སྲིན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་སྦྱེལ་བ་འབྲ་བ་ཡོད། དེའི་ཚོའི་སྟོ་སྟོགས་ན་སང་  
སྤང་དང་ཅན་དན་གྱི་རིས་ཤར་རུབ་ཏུ་བཅད་པའི་སྟོ་ངོས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཞམས་  
སྤྱིང་དགུ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་འབྲ་བ་ཡོད། དེའི་སྟོ་སྟོགས་རྩེ་ཉའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་  
མཛེས་ལྷན་གྱི་ཤར་རུབ་ཏུ་བཅད་པའི་སྟོ་ངོས་ན་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་ཞམས་མཚོ་ལ་མེ་



ཉོག་བརྒྱུ་ཁ་ཕྱེ་སྤྱིས་པ་འདྲ་བ་ཡོད།

བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཤར་ན་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཁམས་ཡོད། ལུ་བ་ན་སུམ་པ་དང་།  
བལ་ཡུལ། ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ཁམས་ཡོད། བྱང་ན་མི་དང་། ཉོར་དང་། མི་ཉག་གི་  
ཡུལ་ཁམས་ཡོད། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་དབྱུས་དབྱུ་རུ་གྱི་ཤོད་གྱི་མཐེལ་ན་སྤོན་མོའི་  
སྤྱིང་ཁ་ན་འོན་ཐང་གི་མཚོ་ཡོད་པས་འདི་སྤོན་མོའི་སྤྱིང་ཁག་ཡིན་པར་ཤེས། རྒྱལ་  
པོའི་ཕོ་བྱང་སྤོན་མོའི་སྤྱིང་ཁར་ཤེས། དེ་བོགས་ཚད་གསུམ་འདུག་པ་འདི་སྤྱིང་ཀའི་  
ལུ་མ་སྤོན་མོའི་སྤོག་རྩར་ཤེས། རྩོགས་བཞིན་དེ་རུས་སྤྱི་གཟུགས་འདྲ་བ་དེ་  
འདུག་པ་ནི་སྤོན་མོའི་ཁ་རུ་ཤེས། དམར་པོའི་དང་ལྷགས་ཁ་དེ་གཉིས་སེང་གོ་མཇུག་  
མ་སྤྱིལ་བ་འདྲ་བ་འདི་སྤོན་མོའི་གཞོན་སེམས་སུ་ཤེས། དེ་བོགས་ཚད་གཉིས་འདུག་  
པ་འདི་སྤོན་མོའི་སྤྱིང་གི་རུས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤོག་ཟ་བ་ཡིན་པར་མཐུན།  
དེ་ནི་དམར་ལྷགས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

དེ་དེ་གཉིས་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་ལོ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དངོས་དེ་  
དང་། བལ་བཟང་ཁྲི་བཙུན་སྤོལ་མ་དཀར་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྐུ་དངོས་ཡིན། དེ་  
གཉིས་གྱི་ཕོ་བྱང་སྤོན་ཡུལ་ལང་ཀ་སུ་དེའི་ཕྱོད་ཁྲུང་འདྲ་བ་དེས་གཞོན་དགོས་པར་  
རྒྱལ་པོས་མཐུན་ནས་མནན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩོགས་བཞིན་དེ་སྤྱི་གཟུགས་འདྲ་བ་  
གཟུགས་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་སྤོན་མོའི་འཁོར་ཡིན་པར་མཐུན། དེ་སྤྱི་གཟུགས་ཅད་  
དབྱུས་སུ་གཟུགས་པ་དེ་ནི་སྤོན་མོའི་སྤོད་པ་དན་པ་ཇག་པ་ལ་སོགས་པས་ས་གཅིག་ཏུ་  
གང་བར་ཤེས།

ས་གཞི་འདིའི་རྩོགས་བཞིན་དེའི་རྒྱབ་ན། ཤར་རྩོགས་ན་བརྒྱ་སྤྱངས་པ་འདྲ་

བའི་རི་ཡོད། ལྷོ་ན་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ་འབྲ་བའི་རི་ཡོད། ལུ་བ་ན་མཚོད་རྟེན་བརྟེན་གས་  
པ་འབྲ་བའི་རི་ཡོད། འུང་ན་མཚན་རྟེན་སྤྲུང་ན་འབྲ་བའི་རི་ཡོད། དེ་ནི་  
ས་ལྷོ་གས་འདིར་དད་པ་ཅན་མང་དུ་ཡོང་བར་ཤེས། མི་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཅན་  
མང་པོ་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དང་། འུང་རྒྱུ་  
སེམས་དཔའ་ཚོད་རྒྱལ་བ་རེ་རེ་དུས་དུས་སུ་ཡོང་བར་མཐུན། ལྷོ་གས་བཞིའི་མི་  
ནམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་ཡོང་བར་མཐུན། མཚོའི་སྤྲུང་དུ་ལྷ་ཁང་  
བརྟེན་གས་ན་པོད་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤེས། ས་གཞི་  
བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ལྷ་སྤྲུང་ཤེས། ལོ་གས་བཞི་ལ་བཀའ་ཤིས་རྟེན་གས་བརྒྱུད། གནས་ལ་  
འཁོར་ཅིབས་བརྒྱུད་རྣམས་སུ་ཤེས།

དེ་རྣམས་ལྷ་སར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་གཞོན་པའི་  
དབྱུ་ལྷ་ཡོད། དེ་རྣམས་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལྷ་དགོས་པར་འདུག །ར་མོ་ཆེན་ས་བདག་  
སྤྱིའི་པོ་བྲང་འཛིགས་གཟུགས་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་དེ་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཙོང་གིས་ངའི་  
གསེར་གྱི་ལྷ་འུག་སུ་ནེས་གཞོན་དགོས་པར་མཐུན་ནས། ལྷའི་ལྷོ་གས་བཞིར་གསེར་  
ལྷན་གྱི་ཀ་བ་བཞི་བཅུ་གས། དེ་ལ་དར་དཀར་གྱི་རོལ་བ་བྲེས། ཟ་འོག་གི་གྲུང་སྤུབ་  
ནས་བཞག འུང་སྤོབས་ཆེན་ལྷ་དགའ་སྤྱོད་དགའ་གཉིས་ལྷའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཞག་ནས།  
ཨོང་ཙོང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་གཞན་མ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་ཤར་སྤོང་འོངས་  
སོ། །

དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་དགའ་སྤོང་བྱེད་པའི་རྩ་པོ་ཆེ་བརྒྱུངས་བས། ལྷ་ཅིག་བལ་མོ་  
ཁྱི་བཅུན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འུར་རྒྱུངས་དང་དེར་རྒྱུངས་འདི་ཅམ་པའི་ཆེ་བར་བྱུང་བ་

ཅི་ཡིན་སྐྱེས་ལས་ལ། ལྷག་ས་པོ་འདི་པོ་བྱང་གི་ཚོག་ཀ་ནས་བལྟས་པས། རྒྱལ་མོ་ཨོང་  
 ཅོང་གིས་རྒྱལ་པོ་འདི་པོ་བྱང་གི་ཤར་སྐྱོང་ཞེ་ཏུ་ཁར་སྐྱེ་བས་འདུག་ནས། རྒྱ་ནག་པོ་ས་  
 དབྱུང་ལ་མཁས་པས་རོ་བོ་བཞུགས་ས་འདིར་འདི་སྐྱོན་ལ་ཨོང་ཅོང་གི་ལྷ་ཁང་  
 བཅེགས་ཏེ་འོང་དེ་བྱས་ན་མི་ལེགས་སྐྱེས་ལས། བལ་མོ་ཁྲི་བཙུན་ན་ལེ། ཨོང་ཅོང་ལ་  
 འདི་སྐྱོང་ཅེས་ཟེར་དོ། །ང་ཡོད་པའི་ཚོག་ཏུ་ཁྲོད་ཡོང་མི་ཐང་ང་ལ་ནི་ལྷ་རྟེན་རོ་བོ་མི་  
 བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་དང་། བྱམས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚན་དན་གཡུའི་སྐྱོལ་མ་དང་།  
 ཏོག་དང་ག་ལྷ། མདོ་སྐྱེ་བསྐྱོད་དཀར་པོ་སོགས་རྟེན་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་རྣམས་ཡོད། ཁྲོད་  
 ལ་ཡང་ཡོད་དམ་བུས་པས། ང་ལ་ཡང་ལྷ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་དོ། །ཡང་བལ་བཟའ་ཁྲི་  
 བཙུན་གྱིས་ང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲང་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱལ་ཁལ་བདུན་ཡོད། ཁྲོད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 ཡོད་དམ་ཟེར་བས།

ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་ན་ལེ། ཁྲོད་བདེན་ཁྲོད་ལྷ་རྟེན་ཡང་བཟང་ལ་མང་། ཆེན་མ་ཡང་  
 ཡིན། རོར་རྗེ་དམ་ཡང་ཆེ། ལག་རིས་ཡང་ཆེ་བས་འདུག་པས། ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་མཚོ་  
 བ་གི་འདི་སྐྱོང་དུ་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ནས། དདུལ་དཀར་གྱི་ལྷག་ཚིགས་གསུམ་པ་ཅིག་  
 ཡོད་པ་དེ་འོན་ཐང་གི་མཚོ་ལ་གཏད་ནས། མཚོ་བ་གི་འདི་སྐྱོང་དུ་ལྷ་ཁང་ཅིགས་ཤིག་  
 །ས་ཁད་མཉམ་པོ་འཇམ་པོ་བདེ་བོ་ལ་ངས་ཀྱང་ཡོང་ཟེར་བས། ཁྲི་བཙུན་གྱིས་བསམ་  
 བ་ལ་ཨོང་ཅོང་འདིས་རྩན་ཆན་གྱི་གཏམ་སྐྱེས་ནས། ཨོང་ཅོང་ར་མོ་ཆེ་ན་ཡོད་པའི་  
 དུས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་དུ་མ་སྐྱེར་བས། རྐྱེན་པོ་མགར་གྱིས་ཁྲི་བཙུན་ལ་  
 རྒྱོས་བཏབ་པ་ནི། ཀྱི་ལྷ་ཅིག་ཁྲི་བཙུན་། ལྷ་ཡང་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཏུ་མ་བཏབ་པ། ད་ཡང་  
 གཏུག་ལག་ཁང་གི་ས་ཚོལ་བ་ཨོང་ཅོང་ལ་ཞུ་དགོས་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་ཨོང་

ཅོང་གཉིས་ཞལ་མངས་དུ་བརྒྱལ་གོ།

དེའི་དུས་སུ་བལ་མོ་ཁྲི་བཅུན་གྱིས། རྒྱལ་མོ་ཨོང་ཅོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་  
 སོ། །ཀྱེ་མ་རྒྱལ་མོ་ཨོང་ཅོང་ཁྲིད། །དེ་ན་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་འདུག། །དཀའ་ལས་བྱས་  
 ཉེ་གཉེ་བོས་བཀུག། །ཆོགས་ཆེན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འོངས་ཀྱང། །དེ་ཉི་ཐེམ་པ་སྤྲ་ཆལ་  
 ཡིན། །ཆེན་མ་གཉན་ཉེ་གཉན་རྒྱད་ཡིན། །ཆེན་མ་བཅུན་ཉེ་བཅུན་རྒྱད་ཡིན། །སྤྲ་མ་  
 མི་ཆེ་མི་བཅུན་ཞིང། །སྤྲ་མ་མི་གཉན་མི་དགོན། །འཛིག་ཉེན་ཆོས་ལུགས་དམན་  
 བར་འགྲུང། །དེ་བས་ཐབ་ཀ་ད་སྤྲ་ཞིང། །རྗེ་ཡི་སྐུ་མཐོང་ད་སྤྲ་བས། །དེ་ལ་སྤོན་དུ་  
 གུས་བར་གྱིས། །ལར་ན་འཛིག་ཉེན་ཆོས་ལུགས་རྣམས། །སྤོང་བར་གྲུང་ནས་སུ་  
 ཞིག་བཅུན། །བྲན་འཁོལ་བྱེད་བ་སུ་ཞིག་བཟང། །འད་དང་ལྷན་བ་སུ་ཞིག་བདེ། །སྤིག་  
 བ་བྱེད་བ་སུ་ཞིག་བཅུན། །དགོ་བ་སྤོད་བ་སུས་མི་བཀུག། །དམ་ཆོས་བྱེད་བ་སུ་ཞིག་  
 རྒྱལ། །དཀོན་མཆོག་མཚོན་བ་སུ་ཞིག་དབུལ། །ལྷུང་ལྷུང་བ་སུ་ཞིག་ཞིག། །ཚུན་  
 མར་འོང་བ་སུ་ཞིག་བཟང། །འོན་ཀྱང་རྗེ་ལ་བསྟོད་བ་ན། །བསྟོད་བ་ཐམས་ཅད་འགྲན་  
 བ་ཡིན། །སྤོད་དང་ད་གཉིས་འགྲན་ནོ་ཨང། །དཀོན་མཆོག་དབུལ་འཕང་བསྟོད་པར་  
 འགྲན། །སྤོགས་བཞིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་  
 བཞེངས་པར་འགྲན། །དེ་ཡི་ས་ཏུ་འཇུགས་པར་འགྲན། །མཚོན་གནས་གསུམ་ལ་  
 མཚོན་པར་འགྲན། །ཡར་ལ་དགོ་འདུན་མཚོན་བ་དང། །དེ་ཡི་ཞབས་ཉོག་བྱེད་པར་  
 འགྲན། །རྗེ་ཡི་ཞབས་ཉོག་བྱ་བར་འགྲན། །མར་ལ་འབངས་རྣམས་སྤོང་བ་  
 དང། །དམའ་ལ་སྤོང་རྗེ་བྱ་བར་འགྲན། །ཐད་ཀར་ཀོར་ནོར་བསོག་བ་དང། །ཞིང་རྒྱ་  
 སོ་ནམ་བྱ་བར་འགྲན། །དད་བ་དམ་ཆོས་སྤོད་བ་དང། །སྤིག་བ་རྒྱབ་ཏུ་འཕོར་བར་

འགྲན། །དེ་ལྟར་འགྲན་པར་མ་བྱས་ན། །ཁྱོད་ཀྱང་རྗེ་ལ་རེ་མ་ཆེ། །དེ་ལྟར་འགྲན་ན་  
ཆོས་འཁོར་བཞེངས། །ངའི་ཆེན་མ་ཡིན་པས་ན། །ལྷ་ཁང་སྟོན་ལ་ང་ཕྱིག་གོ། །ཞེས་  
སྒྲུས་པ་དང།

ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོས་སྒྲུས་པ་ནི། །ཤེས་བཅུན་མོ་ཁྱི་བཅུན་ཉོན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཁྱོད་  
བདེན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་ཆེ་རྒྱ་བཅུན་རྒྱ་དེ། །ཁྱོད་ལ་གཉན་པར་ངས་བལྟ་ཡིས། །ཁྱོད་  
ཤེས་གཉན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་མོ་མི་མོ་དམན། །བྱང་རྩལ་སེམས་  
དཔའི་རྩ་རྩ་ཉེ། །ཁྱོད་ལ་གུས་པར་ངས་འདུད་གྱིས། །ཉེན་བྲལ་གང་གི་རིགས་ལ་  
ཡོད། །ནད་གྱིས་མ་གཟེང་སུ་ཞིག་ཡོད། །འཕོངས་པ་གང་གིས་མཐོང་མ་གྱུར། །འབྱོར་  
བ་རྟག་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །ས་སྟེང་ནོར་རྟེན་སུ་མི་གྲགས། །བགོགས་དང་བྲལ་བ་སུ་  
ཞིག་ཡིན། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་ས་སུ་ཡིས་ཟིན། །སུ་ཞིག་བྱིས་ཐབ་གྱིས་མ་སྒྲོ། །རྟག་ཏུ་  
རྒྱལ་པའི་ཡིད་དུ་འོང། །ག་ཤིན་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གང་མ་གྱུར། །སྐྱེས་ནས་འབྱུང་དུ་མ་  
གྱུར་པ། །སྐྱེས་བུ་འབད་བསམ་མཐར་ཕྱིན་སུ། །ཆེན་ཆུན་འགྲན་པ་སུ་ཞིག་  
ཡོད། །ཁྱོད་ནི་ཆེ་རྒྱ་བཅུན་རྒྱ་དེ། །ཁྱོད་ལ་གཉན་པར་ངས་བལྟ་ཡིན། །ཁྱོད་ཤེས་  
ཆེན་མར་ཤེས་པར་བགྱིས། །འགྲན་པའི་འགྲན་སེམས་མེད་མོད་ཀྱང། །ཁྱོད་ཤེས་  
འགྲན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། །ཐེམ་བ་སྒྲ་ཀལ་ཆེན་མ་ཁྱོད། །ཆེ་རྒྱ་བཅུན་རྒྱ་ཁྱོད་  
ཡིན་པས། །ནོར་རྩོངས་ལག་རིས་ཁྱོད་ཆེ་བས། །ཞབས་ཉོག་ང་རྒྱལ་ཁྱོད་ཆེ་  
བས། །ཞེས་དྲག་དོག་ཁྱོད་ཆེ་བས། །ལྷ་ཁང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་དུ་བཞེངས། །ངའི་ཁང་  
སྒྲུས་པ་ལ་བཞེངས། །ཆེན་མས་དཀའ་ཤོས་བྱེད་པས་ན། །ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་བསྐྱེད་  
བར་བྱ། །འགྲན་པའི་འགྲན་དོ་དེ་རྣམས་ལ། །རང་ལ་རང་ཕན་བྱེད་པ་ལ། །འགྲན་རྒྱ་

དེ་ལས་ངས་མ་མཐོང་། །

ཟེར་ནས་དདུལ་དཀར་གྱི་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཙུགས་ནས། ཁྱོད་ནི་འཇིགས་ལ་  
དག་པས་ཁྱོད་གྱི་ལྷ་ཁང་འདིར་ཅིགས་ཤིག་ཟེར་དོ། །ཐང་བདེ་ལོ་འདི་འདྲ་ཀུན་ཉུངས་  
ཀྱང་ཡོང་ཟེར་ནས་ར་མོ་ཆེའི་ཉེའུ་ཐང་དོས་སུ་དདུལ་དཀར་གྱི་ལྷག་བཙུགས་  
སོ། །དེ་སྐད་བྱས་པས་བལ་ལོ་བཟས་ལོག་པར་སྐྱས་པར་གོ་ནས། དེར་བལ་བཟའ་ཁྱི་  
བཙུན་མ་དགེས་ནས། རྒྱལ་ལོ་ཨོང་ཅོང་དང་རྒྱལ་ལོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་ལོ་གཉིས་ཞལ་  
མཇུག་བའི་དབང་ལུན་རིང་དུ་མེད་པར་བྱས་སོ། །

ཡང་རྒྱལ་ལོ་ཨོང་ཅོང་གི་ཞལ་ནས། བལ་ལོ་ཁྱི་བཙུན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་  
སོ། །ཀྱའི་བལ་ལོ་ཁྱི་བཙུན་ཞེ་སྤང་ཅན། །བལ་ལོ་ཁྱི་བཙུན་ར་རྒྱལ་ཅན། །བལ་རྗེའི་  
སྲས་ལོ་འདོད་ཆགས་ཅན། །བལ་རྗེའི་སྲས་ལོ་སྤྲུག་དོག་ཅན། །དི་ལྟར་ཆེ་རྒྱུད་བཙུན་  
ལགས་ཀྱང་། །དཀར་དམར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ལགས་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་མ་རིག་སྤྱན་  
པའི་དགྲིལ་ན་བཞུགས། །སྤྲ་མ་ཆེ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། །གོང་གི་ཆེ་  
དག་སྲོང་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་མ། །དེ་ལོག་ཞང་ཞུང་ཁྱི་བཙུན་ནས། །དེ་ལོག་མི་ལྷམ་ཁྱི་  
བཙུན་མ། །དེ་ལོག་རུ་སྲོང་ཁྱི་བཙུན་མ། །བཙུན་ཆེན་པོད་ལོ་བཞེའི་ལོག་བཞུགས་  
མ། །རྩུང་ས་བརྒྱུད་ནས་ཆེ་སྐད་འདོན། །རང་དོན་བསྐྱབས་ནས་གཞན་རྩན་  
འདྲེན། །ཁོར་རྫོངས་ཆེ་བ་རང་ཁོར་ཡིན། །ལག་རིས་ཆེ་བ་རང་དོན་ཡིན། །དཀར་ལས་  
ཆེ་བ་རང་སྤྱིབ་ཡིན། །ར་ནི་ཁྱེད་ལྗེའི་ལོག་ན་རྒྱལ་རྒྱུན་ཡིན། །ལས་སྤྱིབ་རྩུང་བའི་རྩུང་  
དག་ང་། །བཙུན་ལོ་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་རྒྱུན་ང་། །ལ་རོལ་སྤྱིབ་རྒྱལ་ཚང་བ་དང་། །ར་ནི་རྗེ་  
བཙུན་སྲོལ་མ་དང་། །རང་དོན་མི་བྱེད་གཞན་དོན་སྐྱབ། །བོད་ལུལ་ཁ་བ་ཅན་འདི་

ཅུ། རྒྱལ་མཛེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རླབས་ཅན་། །འགྲོ་ལྷན་གྱི་ལྷོ་དོན་གྱི། །

ཅེས་སྐུས་པས་བལ་མོའི་ལྷ་བ་ཆག་གོ། །ད་རུང་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཨོང་ཅོང་ཞལ་  
མངས་དུ་མ་བརྟུག་གོ། །དེ་ནས་ནང་སློབ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་དང་། སློབ་པོ་མགར་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་  
ཐོན་མི་སེམས་སྤོར་དང་གསུམ་གྱིས་བལ་མོ་ཁྲི་བཅུན་ལ་གྲོས་བཏབ་པ། བལ་མོ་བཟའ་  
ཁྲི་བཅུན་ཁྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་ལ་  
ཅེས་རག་ལས་ཡོད་ཟེར་བ་བྱས་པས། བལ་མོ་ཁྲི་བཅུན་གྱིས་བསམ་པ་ལ་དེ་རང་  
བདེན་ཡོད་པར་སྲིད་སྐྱེས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐུ་པོ་དང་། རྒྱལ་མོ་ལྷ་  
ཅིག་ཨོང་ཅོང་གཉིས་ཞལ་མངས་དུ་བརྟུག་གོ། །དེའི་ཆེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་བ་གསུམ་ཤར་  
པོ། །སྤྱོད་པ་བརྟུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
སྐྱང་བ་ལ། དེ་པོ་ཏ་ལ་ནས་རྒྱལ་མཛེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
སྤྲུག་དེ། མཐའ་འཁོབ་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྤོན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་དར་བར་བྱས་  
ནས། །རྒྱལ་ཁམས་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུབ་སྤྱོད་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་  
རྒྱས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་ལྷིད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
བྱང་ཚུབ་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་མངོན་པ་དང་། རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སློལ་མ་སློབ་མོ་དེ་ལྷ་  
ཅིག་རྒྱལ་མོ་ཨོང་ཅོང་དུ་སྐྱུ་སྐྱུལ་ནས། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱིན་ལྷ་འུམ་སྤྱི་  
ལོ་བོད་ཡུལ་དུ་སྤྱན་རླབས་ནས། ཞལ་མངས་པའི་སྐྱུ་ལས་ཡོད་ཟེར་བྱང་ནས། དེ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་  
པ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པར་  
གཟིགས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལ་རྒྱལ་མཛེ་ཆེན་པོ་དང་། སློབ་མ་སློབ་མོ་དང་།

ལྷ་པུ་ལྷ་སྲུ་ཕུ་ཞེ་དང་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་དང་བྲང་རྒྱལ་  
 སེམས་དབའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། དེ་དེ་དེ་ལ་ཡང་འཁོར་འབྲུམ་འབྲུམ་གྱིས་སྐྱོར་  
 བས་བོད་ཡུལ་དུ་ཚོས་གྱི་འོངས་སྦྱོང་བྲེད་བར་མཐོང་། མི་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་རྒྱལ་  
 བོ་ཚེན་ལོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་ལོ་དང་། ལྷ་ཅིག་རྒྱལ་མོ་ཨོང་ཅོང་ཞལ་མཇལ་ནས།  
 དབྱའི་སྐྱེ་བསིལ་རེས་བྲེད་པ་དང་། །གསུམ་ཏུ་བ་རེས་བྲེད་པ་དང་། མར་ཁུའི་ལྷ་བཞེ་  
 བ་དང་། བཀའ་རིལ་ལ་པར་གཏོད་རྒྱུར་གཏོད་པར་མཐོང་ངོ། །བོད་སློན་མགར་རིག་  
 བ་ཙན་གྱིས་བྲུས་པའི་བོད་གྱི་གཉེ་བོ་བརྒྱལ་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་སླུན་བྲངས་པའི་ལེའུ་  
 ལྷེ་བརྒྱལ་གཅིག་པའོ། །།



ཡེ་བྱུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་གིས་ས་དབྱུང་རིན་  
ཚིག་ལྷུངས་པ་ཨཱ་ད་པ།

དེ་ནས་ཡང་བལ་མོ་བཟབ་ཁྲི་བཙུན་གྱིས་རང་གི་ཅེ་མཁར་དུ་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་པོ་  
དབྱལ་ཟམ་ལ་སྐྱུན་དངས་ནས་ལྷ་ཁང་ཅིག་པའི་གྲོས་ལྷན་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་  
ཁྲིད་རང་གར་འདོད་པའི་སར་ཅིགས་གསུངས་ནས། འཁོར་རྟ་པ་མང་པོ་དང་བཅས་  
གཞོད་སྐྱིན་པོ་མོ་མང་པོ་བྲན་དུ་བསྐྱུལ་ནས་ལ་དོང་གི་ལེ་ཏུ་ཁར་ཉིན་བཅིགས་པ་  
བྱུང་བ་ཤིག་ནས་མ་བུའག། དེ་ནས་ཡང་ཡར་སྐྱུངས་དང་དབྱུང་བྱེད་དང་། གཙང་  
དང་ཡུལ་གང་བཟང་ས་གང་ལེགས་རྣམས་སུ་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་གྱི་མང་བཉེང་  
བས་ཞིག །དེ་རྣམས་སུ་མ་འོངས་པ་ན་འཕགས་པ་བྱམས་བས་ཚོས་འཁོར་རེ་མང་ད་  
པའི་ཕྱིར་པོ།

དེ་ནས་བལ་མོ་ཁྲི་བཙུན་གྱི་བསམ་པ་ལ་སྐྱོན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཁྲིད་གྱི་ལྷ་ཁང་  
བཞེངས་པའི་ཐབས་དེ་ཨོང་ཅོང་ལ་རག་ལས་བས་འོང་ཟེར་བ་དེ་ད་བདེན་པ་འདུག་  
སྟམ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཨོང་ཅོང་དེ་ཐབས་དང་དབྱུང་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་འོད་འདུག་  
བས་ཐབས་དང་དབྱུང་པ་འདྲི་དགོས་སྟམ་ནས། གཞོག་མོ་དམ་པ་ཞིག་ལ་གསེར་སྡེ་  
གྲེ་གང་འབྱུང་བ་ཅིག་བསྐྱར་ནས། ཁྲིད་པོང་ལ་ལྷ་ས་སྡེ་མའི་སྤིང་ལེ་ཏུ་རྒྱུང་གི་རྩ་  
མིག་ཁ་ན། དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བའི་ནང་རྡོ་པོ་ཤུག་ལྷ་ལེའི་བྱང་ན་རྒྱལ་པོ་ཨོང་ཅོང་

མཚོན་པ་འབྲུལ་གྱིན་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལ་གསེར་འདི་ཕྱུལ་ལ་ཁ་སང་གི་དེ་འདྲ་མ་ཟེར་བར་  
 ད་རེས་ང་ལ་ལྷ་ཁང་ཅིག་པའི་ས་ལེགས་པ་ཅིག་སྟོན་དང། ངའི་ལྷ་ཁང་ཚར་ཅ་ན་ཁྱོད་  
 རང་ཡང་བཅིག་ཏུ་བརྒྱལ་གིས་ཅེས་འཕྲིན་སྤྲིངས་པ་དང། ཨོང་རྫོང་སྤོང་ཐང་ཁ་པོ་  
 བཉིང་ནས་ས་དབྱུང་ལེགས་པར་ལྷ་ས་ཉེ་ས་བཤད་བྱས་ནས། ངས་ཁ་སང་ནས་ཁྱེད་  
 ཚོ་ལ་བཤད་དེ་དེ་སྤྲུག་བྱེད་པར་གོ། །ད་སའི་དབྱུང་འདི་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད།  
 བརྟམ་པ་དགུ་བརྒྱ་ཐམ་པ། རོར་ལ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། སའི་དགའ་རོལ་ཟིན་པ། དེ་  
 བརྒྱུག་པའི་ཐབས་དགོས་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུ་བས་  
 བདག་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་ས་དང་གཅིག། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་མང་པོ་འདུ་བ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་དང་གཉིས། བྲང་སྤོང་འབྲུང་བའི་གནས་འབྲོག་དགོན་པའི་ས་  
 དང་གསུམ། དེ་ཞིག་བདེ་བར་སྤོད་པ་སྐྱེ་བོ་པལ་བའི་ས་དང་བཞི། ལུང་ཞིག་གནས་  
 པ་བས་མཐའ་ས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ལྷའོ། །ད་རེས་འདིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཡོན་  
 ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་པོའི་ས་གཏན་ལ་འབབས་དགོས། དེའི་མགོ་འདོན་པ་ལ་  
 སྤོན་བརྒྱུག་དགོས། དེ་ཡང་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་བཞིའི་རི་རྒྱབ་ན། ཤར་ནི་རི་བརྒྱ་དབྱུངས་  
 པ་འདྲ་བ་ཡོད། ལྷོ་ན་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་ཡོད། ལུབ་ན་རི་མཚོད་རྟེན་ཅིགས་པ་འདྲ་བ་  
 འདུག། བྲང་ན་བརྒྱ་ཁ་སྤེ་བ་འདྲ་བ་འདུག་པས་ས་ཕྱོགས་དེར་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་  
 ལུབ་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུ་གཏུང་རིང་བསྐལ་ལ་མཚོན་པ་རྒྱས་ཤིང་ཕྱུ་རིང་ཏུ་འབྲུང་  
 བའི་རྟུགས་ཡིན། དེའི་ནང་ཁོངས་ན་བཟ་གིས་རྟུགས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བྲང་འཕན་  
 དཀར་གྱི་རི་ལ་དབྱུལ་གཏུགས་ལྷ་ཏུ་འདྲ་བའི་རི་ཡོད། ཤར་གྱི་གདོས་པའི་བྲག་ལ་  
 སྤུན་ལ་ཉ་འདྲ་བའི་རི་ཡིད། ལྷོའི་ལྷོང་བཙན་རི་ལ་གསུང་འབྲུད་དུང་འདྲ་བ་ཡོད། རྫོང་

བཅོན་རིལ་ལྷགས་ལ་བརྗོད་མོ་འདབ་འདབ་བ་ཡོད། གྲིབ་རྫོང་གི་བྲག་ལ་མགུལ་ལ་  
བུམ་བ་འདབ་བའི་རི་ཡོད། ལྷོ་ཕུ་ན་ཕུགས་དབལ་བེའུ་འདབ་བ་ཡོད། ལུབ་བྱང་ཕུ་ན་ཕུ་  
ཕུས་རྒྱལ་མཚན་འདབ་བ་ཡོད། ལྷོ་དུ་ལུང་མདའ་ན་ཕུག་ཞབས་འཁོར་ལོ་འདབ་བ་  
རྣམས་ཡོད་དོ། །

ས་ལ་བརྗོད་འདབ་བརྒྱད་འདབ་བར་ཡོད། གནམ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་ཡོད་  
བ་དེ་ནི་ས་ཕྱོགས་འདིར་ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཉགས་ཡིན། གཞན་ཡང་  
གཉེར་ཁ་རང་བྱུང་བཞི་ནི། དོག་སྟེ་ར་གའི་བྲག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐངས་ཡོད། དོན་ཉེ་སྐོ་  
ཕུ་ན་ཕུགས་ཡོད། ལ་དོང་གི་རི་ལ་དདུལ་ཡོད། ཕུགས་ཁ་རི་ལ་གསེར་ཡོད། འོ་ཐང་  
ན་མཚོ་འདི་ལ་ཤར་ནས་སྟག་སྐྱུ་བོ་ཡོད། ལྷོ་ན་འབྲུག་སྐོན་པོ་ཡོད། ལུབ་ན་བྱང་མར་  
མི་འདབ་བའི་རི་ཡོད། བྱང་ན་རུས་སྤལ་ནག་པོ་འདབ་བ་ཡོད། དེ་བཞི་ནི་གཙུག་ལག་  
ཁང་གི་ལྷ་བཞི་ཚང་བ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐང་ཀ་ན་ས་དབྱེ་རེ་རེ་ལྷག་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་  
བརྗོད་པའི་ཐབས་ཤེས་དགོས་བ་ཡིན་ལོ། །

པོད་གྱི་ཡུལ་འདི་སྲིན་ལོ་གན་རྒྱལ་དུ་སྐྱེལ་བ་འདྲ། ལྷ་སའི་མཐེལ་འདི་སྲིན་མོ་  
སྲིང་ཁ་འདྲ་བ། འོ་ཐང་གི་མཚོ་འདི་སྲིན་མོའི་སྲིག་ཁྲག་འདྲ་བར་མཐེལ། དམར་པོ་རི་  
དང་ཕུགས་ཁ་རི་གཉིས་སྟག་དང་སེའུ་གཉིས་མཐུག་མ་སྐྱེལ་བ་འདྲ་བ་འདི་སྲིན་མོའི་  
གཞོན་སེམས་ཡིན་པར་མཐེལ། ར་མོ་ཆེ་སྐྱེལ་པོ་བྱང་དུ་མཐེལ། བྲག་ལྷ་ན་མ་མོའི་  
ཉལ་ཁང་ཡོད། གྲིབ་ཕུ་ནས་ཉང་རན་གྱི་བར་ལ་སྐྱུ་བཅོན་གྱི་རྒྱ་སྤང་ཡོད། དཀར་  
ཚུང་རྩ་བ་ཚལ་ན་འདྲེ་དང་ཐེའུ་རང་གི་འདུན་མ་བྱེད་པའི་ས་ཡོད། ཤར་ན་ཚུ་སྲིན་  
ལངས་བ་འདབ་བའི་ས་དབྱེ་ཡོད། རན་ལམ་ཐོན་བ་རི་ཡོད། ལྷོ་ན་སྲིག་པ་ནག་པོ་གཟན་

ལ་རུབ་ས་འབྲ་བ་དཀར་ཆུང་ཡུག་མའི་རིལ་ས་དག་ཡོད། རུབ་ན་ཕྱུན་གྱི་ཐག་ཏེའུ་  
ཅེ་ལ་བདུད་ནག་པོ་བྱ་ར་བྱེད་པ་འབྲ་བའི་ས་དག་ཡོད། བྱང་ན་ཉང་བཟང་དང་དོར་ཏེའུ་  
བར་གྱི་རིལ་སྤྲང་པོ་ཆེ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་འབྲ་བའི་ས་དག་ཡོད།

སའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། ས་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། གནམ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
བརྒྱད། ལོག་ལ་བཟ་ཤིས་ཉལས་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དང་པོར་སའི་བཙོས་བྱེད། འདྲའི་  
ལུན་ཁུང་ཤིག་བཙན་གྱི་རྒྱ་སྲང་དུ་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་བཅིགས། རུབ་བྱང་  
མཚམས་ལྷགས་ཁ་རིལ་མ་མའི་ཉལ་ས་ཡོད་པས་དེ་ལ་བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་བཞེངས།  
ལྷའི་འཛིགས་གཟུགས་ཀྱི་པོ་བྲང་རོ་བོས་མནན་ནས་ཡོད། ཤར་བྱེ་མ་ལུང་སྟོང་ན་  
སྲིན་མོ་ནག་མོ་འདོམས་བཟེད་པ་འབྲ་བ་ཡོད།

དེ་ལ་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོའི་ལི་རྒྱ་རྩུགས། གཞན་ཡང་རྩུ་སྲིན་ལ་དུང་ཁ་སྟོན།  
སྲིག་པ་ལ་བྱ་ཁུང་སྟོན། བདུད་ནག་པོ་བྱ་ར་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆུའི་ཁར་མཚོད་རྟེན་  
དམར་པོ་ཅིགས། སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་སེལ་སྟོན། དེ་ནམས་བྲུབ་པ་དང་འབན་ཡུལ་ནས་ར་  
དཀར་མོ་ལ་ས་སྟོས་ལ་མཚོ་བསྐྱབས་ལ་ལྷ་ཁང་ཅིགས་ཤིག །སྤྲུགས་དམ་གྱི་ལྷ་  
ཁང་ཅིག་ཏུ་སྟེར་ནས་འབྱོངས་པ་ཡོང་བུ་བའི་འཕྲིན་དེ་གཡོག་མོ་ལ་བསྐྱར་བས། ལུ་  
མོས་འཕྲིན་ལྷ་སྲི་ལོར་ནས། སྟོན་ལ་ར་དཀར་མོ་ལ་ས་སྟོས་ལ་འོན་ཐང་གི་མཚོ་  
བསྐྱབས་ལ་བཀྲིས་ཟེར་བ་བྱས་པས།

ལྷ་ཅིག་བལ་ཟ་ཁྲི་བརྩུན་གྱིས་འབན་ཡུལ་ནས་ར་དཀར་མོ་ལ་ས་བསྐྱབས་ནས།  
འོན་ཐང་གི་མཚོ་ལ་བཏབ་པས་སྟོག་མ་ལང་ལང་སོང་ནས་ཉི་མ་བདུན་དུ་བྱས་ཀྱང་  
གོང་སྟངས་སོང་ནས་མ་བཏབ་པས། ཁྲི་བརྩུན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཨོང་ཅོང་གིས་སྤྲུག་དོག་

བྱས་འདུག་སྐྱམ་ནས། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐྱམ་པོ་ལ་ལྷ་ཁང་ཕྱི་བའི་ཐབས་གྱི་  
གོས་ཐིས་སོ། །

ལྷ་ཕྱི་བའི་རྒྱ་མོ་ལོང་ཚོང་གིས་ས་དབྱེད་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་མཛད་པའི་ལེབ་སྟེ་  
བཙུ་གཉིས་པའོ། །

།།

ཡིབྱ་བརྒྱ་གསུམ་ལ། རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ལམ་  
བཞེངས་ལ་དང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་འདྲེ་རྒྱུན་བརྒྱལ་བ།

དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ང་ལ་གྲོས་ཞིག་འདྲི་ས་ཡོད་ཀྱི་ཟེར་ནས་ཅན་དན་གྱི་  
སྐུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐུ་ན་གཤམ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་འོ་མང་གི་མཚོ་འོད་  
ཟེར་གྱི་བྲ་བས་ཁེབས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནང་རེ་བཞིན་ཏེ་འཆག་པའི་དུས་སྐུ་གྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་  
བྱེད་དུ་འོང་བ་ལ་ངའི་ཚོད་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་ལས་མི་མཚོང་། ལྷང་བ་དག་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྐུ་མང་པོ་འབྱུང་བར་ཚོས། མ་  
དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ཉིང་ཉིང་སག་བྱ་བའི་སྐུ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཉུག་ཉུག་སེང་  
ཁྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ཚོས། ལ་ལས་ཉུར་ཉུར་སི་ཡི་ཡི་ཁྲོ་ལོ་ལོ་ལན་གསུམ་འོང་བ་ལ་  
སོགས་པ་ཏེ་བ་སུམ་བརྒྱས་དུས་གཅིག་ལ་ཏེ་རྒྱགས་པའི་སྐད་དུ་ཚོས་སོ། །འོང་ཁྲེར་  
བ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལྟ་བུར་འདོད་ནས་གདུངས་ཀྱང་ལྟ་བུར་ཆད་པས་འོང་བའི་  
དབང་མེད་དོ། །ཏེ་ལན་དུག་ཏུ་རྒྱགས་པའི་ཐ་མ་ལ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས། དབྱའི་  
ལ་ཚོད་དམར་ཉིབ་ཉིབ་སོང་བ་ཅམ་མཚོང་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་འོང་ཁྲེར་པའི་མི་རྣམས་  
སྟོད་མོར་བྱེད་དོ། །

ནང་ཅིག་རྒྱལ་པོས་ཁྲི་བཙུན་ལ་སོ་ཉ་བཏབ་ནས། དེང་སང་ཁྲོད་ཀྱི་ཉའི་དགུས་

སུ་ལོ་ཅག་གཉིས་ཀ་རྟ་ཅག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱི་བཅུན་བྱོན་ནས་རྟ་དཔྱུས་ས་དེ་ཡང་དབངས་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱམ་པ། ཞེང་དུ་འདོམ་གསུམ་ཡོད་པ། ཐབས་སུ་མི་དོ་ལུས་པ། བང་དུ་རྒྱ་རྩ་གཤེད་ས་པའི་སྟེང་དུ་སོ་སག་གི་གཙལ་བཀའ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྤང་ལེབ་གཤེད་ས་པའི་མཐའ་མར་ཤིང་གི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་ལ་ཚོན་སྐྱ་ཚོན་གས་ཀྱིས་བཀའ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བས་བརྒྱན་པའི་ཆེབས་ཅག་སར་སྟོ་སྟོ་ནས་འོན་ཐང་གི་བར་དཔྱུས་སུ་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱོན་ནས་འོན་ཐང་གི་མཚོ་འགམ་དུ་ལེབས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས་བཅུན་མོ་ལ་རྟ་ཁ་ཐེན་དང་གསུང་ནས། དའི་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་འདི་གར་སོག་པའི་སར་ལྟ་ཁང་གི་སྤང་ཐིང་གསུང་ནས་འཕངས་པས། རྟ་སྤེལ་སྤེལ་ལ་སོག་ནས་མཚོའི་ནང་དུ་སོང་བས། ཁྱི་བཅུན་གྱི་བསམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཨོང་ཚོང་ལ་དྲིས་འདུག་སྐྱམ་ནས་མིག་མཆིས་མས་གང་བས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་སོར་གདུབ་གར་སོང་མཐོང་ནས་གསུངས་པས་བལ་མོ་བལ་མོ་ན་དེ་མིག་མཆི་མས་གང་ནས་མ་མཐོང་ཟེར་དོ།

རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ཅི་ཉེས་གསུངས་པས། ལྟ་ཅིག་གིས་ངས་ལྟ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་ཅིགས་པ་ཡང་ཞིག དའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐང་ནས་མེད་འགོ་བ་འདྲ་ཟེར་སྟེ་སྤགས་བཏོན་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་བལ་མོ་ཁྱི་བཅུན་སྤགས་ཆད་དེ་ཅམ་པ་བྱེད་མི་དགོས། ང་ལ་ཐབས་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ནས། ཨོང་ཚོང་གི་ལྟ་ལྟ་སྟེ་དང་བལ་མོའི་ལྟ་མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོས་མཚོད་པ་ཚེན་པོ་བཤམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྟ་གཉིས་ཀྱི་སྤགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་མང་པོ་བྱུང་བས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཚོའི་ཁ་ཚོད་ནས། འོད་ཟེར་དེ་དེ་ལ་ཤིང་ལེབ་དེ་དེ་བཏང་བས་མ་སྟེབས་

བར་མཚོ་འབྲུག་སུ་མ་བཏབ་བར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཁོ་རང་གི་སྐུལ་པའི་སྐུས་སྤོང་  
བཟའ་ཁྱི་བཅུན་ལ་སྐྱུ་འཁྲུངས་པའི་སྐུལ་པའི་དགོ་སྤོང་ཨ་ཀ་ར་མ་ཉི་དེས་རྒྱ་གར་ལྟོ་  
ཕྱོགས་བྱེ་མའི་འགམ་ན་མུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སྤྲོ་ཉིད་སྐྱུ་རྒྱ་བ་ནས་སྐུན་བྲངས་པའི་  
ཅན་དན་སྐུལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་མུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱུ་རང་ཕྱོན་དེ་ལ་  
མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། མུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མུགས་ཀ་  
ནས་འོད་ཟེང་དཀར་པོ་ཅིག་བྱུང་བས། འོད་ཟེང་དེ་འོན་ཟང་གི་མཚོ་ལ་པོག་འབྲུག་པ་  
དེ་ལ་བལ་མོ་ཁྱི་བཅུན་ལ་བསྟན་ནས་མཆི་མ་ཕྱིས་དང་འོད་ཟེང་འདྲི་མཚོང་ངམ་  
གསུངས་བས། དེ་དག་འཁྲུམས་ལགས་ཞེས་གསུངས་ནས། བལ་མོས་མལ་གྱིའི་སྐྱུ་  
ལ་གཉོར་མ་ཕྱུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་འོད་ཟེང་དེ་སྤྱོད་སུ་འགྱུར་པོ། །

འོད་ཟེང་དེ་སྤྱོད་སུ་འགྱུར་བ་ལས་གྱི་ཚུའི་སྤྱེད་དཀར་ཚུང་སྐྱུ་བ་གཉོར་བུ་  
སྐྱུར་ཉོ། །ཡང་བལ་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲོས་དྲིས་བས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་སྤྱོ་  
ཕྱོགས་སྐྱུ་བའི་ནགས་ཚལ་ནས་ཤིང་ཚོད་པ་མཚོ་ཕྱབ་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱུ་བའི་  
ཚལ་ནས་ཤིང་བཅད་ནས་མཚོ་བསུབས་བས་ཡང་མཚོ་ཁ་ལ་ཤིང་གིས་མ་སྐྱེབས་  
བར། དེ་ནས་ཡང་བལ་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲོས་དྲིས་བས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་  
ང་ལ་ཐབས་ཡོད། ཁྱོད་རང་གཞོན་སྐྱིན་པོ་མོ་འཁོལ་ལ་གསང་སྤྱད་ནས་རྩོལ་ངས་  
ངས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིག་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུ་  
རང་ཕྱོན་མུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མཚོད་པ་ཕྱུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། ཡི་དམ་  
གྱི་སྐྱུའི་མུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེང་ཁ་དོག་སྐྱོ་ཚོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས། འོད་ཟེང་བྱ་བ་  
བྱེད་བུ་མ་མཚོ་ནང་བུ་བབས་སོ། །



རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོའི་ཞལ་ནས། བལ་མོ་ཁྲི་བཙུན་ལ། བལ་པོའི་ལྷ་བཟོ་ལ་རྩོལ་བཟོ་  
 བྱེད་དུ་རྒྱལ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་རྒྱོབ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བལ་པོའི་རྩོལ་ཁབ་གྱིས་  
 རྩོལ་སོ་པག་གི་གཟུགས་ལེགས་པར་བྱེད་ནས་འོད་ཟེར་ལ་བརྒྱབ་ནས་འོད་ཟེར་ཟད་  
 པ་དང་རྩོལ་ཟད་དོ། །དེ་ནས་བལ་མོ་ཁྲི་བཙུན་གྱིས་བསྟམས་པས། མཚོའི་དགྱིལ་ན་  
 རྩོའི་སྡེ་འུ་བཞི་བ་ཅིག་མཚོད་རྟེན་གྱི་རྩལ་དུ་རིབ་སེའ་འདུག་པར་མཐོང་ནས། དེ་  
 ནས་ཤིང་སླ་བའི་སྐམ་མ་སྲུད་ལྷགས་གྱིས་འབའ་བེན་ལྷགས་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས་  
 ནས་རྩོའི་སྡེལ་ལ་ཤིང་གི་སྣ་ཉོ་གཏད་ནས་ཤིང་བྲེས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྱིའི་ཡུལ་ནས་རྩོ་རྩེའི་འདམ་པ་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་ལྷ་བུ་མེས་མི་འཚིག་རྒྱས་  
 མི་རུལ་བ་སྐངས་ནས་སླ་བའི་ཤིང་ལ་བྱུགས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཁོ་རྩེའི་བ་གྲུ་ལེབ་མོར་  
 གཅལ་དུ་བགམ། བསྐྱབས་ནི་མཁར་བའི་རྒྱས་བསྐྱམས། དེའི་སྟེང་དུ་སོ་པག་དང་།  
 སྐང་ལེབ་དང་། རྩོ་བཅལ་དང་། ས་བཟང་པོ་འཕན་ཡུལ་ནས་ར་དཀར་མོ་ལ་བཀའ་ཉེ་  
 བསྐྱས། དེ་ལ་རིམ་བ་ལྟར་འདམ་པ་གཡོས་གྱིན་གདལ་ནས་སྐྱམས་སུ་བཙུག། དེའི་  
 ཡམས་ལན་མང་པོར་བྱས་སོ། །

དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱའི་ལྗེ་དཀར་འཕེལ་དཀར་ལ་དཔེ་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བོ་པལ་དང་མ་སྐྱན་  
 པར་གཟིངས་འབྲིང་པོའི་ཚད་དང་མཉམ་པར་སྐང་གྲུ་བཞིར་བཏིང་། འཛིག་རྟེན་པ་  
 དང་མ་སྐྱན་པར་མིག་མངས་རིས་སུ་བཏིང་། བོན་པོ་དང་མ་སྐྱན་པར་ནང་གི་ས་གཞི་  
 གཡུང་དུང་རིས་སུ་བཏིང་། རབ་བྱུང་བཙུན་པ་དང་མ་སྐྱན་པར་བྲིའི་གཙང་ཁང་དུ་  
 བྱས། ལྷགས་བ་རྣམས་དང་མ་སྐྱན་པར་ཁོ་བོ་བཙུའི་དགྱིལ་འཁོར་རིས་སུ་བྲིས། ཀ་  
 བ་ཐམས་ཅད་སྤར་བའི་གཟུགས་སུ་བྱས། མཐོངས་ཀ་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་བྱས། ཕྱི་ནི་དུར་

ཁོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྲོགས་གྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་  
བདར་བྱས་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ཁང་གང་ལེགས་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བརྟེན་ས་བས། བལ་  
མོའི་ལས་མིས་ཉིན་མོ་བརྟེན་ས་བ་རྣམས་ལྷ་འདྲེས་ལུབ་མོ་བཞེད་ས་ནས་དེ་ལྟར་  
ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཞིག་ནས་རྟེན་ལུ་ལ་བརྟེན་པོ།

ཡང་བལ་མོ་ཁྱི་བརྟེན་གྱིས་འདི་ཅིས་ལན་སྟོལ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲོས་དྲིས་བས།  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བའི་ས་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་དའི་ས་ཆ་འདི་  
ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་བཞེད་ས་ཡིན་པས། ལྷ་སའི་ས་གཞི་འདི་ལ་ས་ལ་བརྒྱ་འདབ་  
བརྒྱད་ཡོད། གནས་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་ཡོད། ལོགས་ལ་བཟུ་ཤིས་རྟགས་  
བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་རེ་དའི་སར་སྐྱོན་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་འདུག ལྷ་ས་འདིའི་  
བྱང་ཤར་ན་རྒྱ་མིན་ནག་པོ་གནས་ལ་ལངས་པ་འདྲ་བའི་ས་དགའ་ཡོད། དེ་ལ་དུང་ཁ་  
སྟོན། ཤར་བྱང་པོ་བྱེ་མ་ལུང་སྟོད་ན་མིན་མོ་འདོམས་བཟེད་པ་འདྲ་བའི་ས་དགའ་ཡོད།  
དེ་ལ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་རྟོན་རྒྱལ་ལ་སྟོན། ལྷའི་གྲིབ་ཁ་སེར་ན་རུས་  
སྤལ་གཟན་ལ་ཟ་བ་འདྲ་བའི་རི་ཡོད། དེ་ལ་བྱ་ལྷུང་གི་མཚུ་སྟོན་ལ་བརྒྱུག །རྩལ་ན་  
ཤུབ་གྱི་རི་ལ་བདུད་ནག་པོ་བྱེད་པ་འདྲ་བའི་ས་དགའ་ཡོད། དེ་ལ་མཚོད་རྟོན་སེར་  
པོ་རྟེན་ས་བསྟོན། །བྱང་ཉང་བཟན་དང་དོར་ཉེའུ་བར་ན་རི་གྲང་ཆེན་གཡུལ་དུ་  
ལྷགས་པ་འདྲ་བའི་ས་དགའ་ཡོད། དེ་ལ་རྗེའི་སེལ་དཀར་མོ་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུག རི་འདིའི་  
རྩལ་དགའ་ལྷན་གྱི་མཚོ་འགམ་ན་བཅན་གྱི་རྒྱ་སྤང་ཡོད། དེ་མཚོད་རྟོན་དཀར་པོས་  
བརྒྱུག །རྩལ་བྱང་ལྷགས་ཁ་རི་ལ་མ་མོའི་ཉལ་ས་ཡོད། དེ་མགོན་པོས་བརྒྱུག །བྱང་ན་  
ར་མོ་ཆེར་ནེའུ་ལ་སྐྱའི་ཕོ་བྱང་འཛིགས་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་ཤུག་སྤེལ་མནན་

ནས་ལོ་དེ་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཚོང་ཚང་དང་མ་ཐུན་ལོ། །

དེ་ནས་འབྲེལ་མཉམས་པ་བཞི་ལྔ་པའི་སྤྱིར་དུ་ཚན་དན་གྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
བས། རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་བཞེངས་གསུང་བའི་སྐྱེ་བུ་དོ། །རྒྱལ་པོས་བལ་  
པོའི་སྐྱེ་བའོ་སྐྱེ་ལ་པའི་བའོ་པོ་ལ། ཁྱིད་གྱིས་དའི་སྐྱེ་ལ་བལ་བཞེངས་པར་བུས་  
སམ་གསུངས་པས། ལྷ་བའོ་བ་ན་དེ། བུས་ལགས་ཟེར་ནས། རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་  
བསགས་བ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། སྐྱེ་ལ་པའི་དགོ་སྐོང་ཨ་ཀ་ར་མ་ཉིས་སྐྱེ་བུ་དང་ས་པའི་གནས་  
ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་དང། རྒྱ་པོ་ནི་རྒྱ་རྩ་དའི་འགྲམ་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་པས་དཀའ་ལྷ་བ་  
མཛད་ཅན་སྐྱེ་བ་བཟེད་བཞག་ལྷ་ལྷ་གྱི་བྱེ་མ་དང། མ་ག་ཉའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་གི་  
སྐོག་ཤིང་དང། ཞབས་གལས་པའི་བུས་ཤིང་ཚན་དན་གོང་ཤི་ཤི་མཚོད་སྐོང་དང།  
སྐྱེ་ལ་ནང་རྩོད་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་སྐྱེ་གསུམ་དང། ལྷགས་ཀར་ཚན་དན་སྐྱེ་ལ་གྱི་སྐྱེ་  
པའི་སྐྱེ་རྣམས་དང། རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་གི་འཇག་མ་དང། ཚན་དན་གོང་ཤི་ཤི་དང། ཚན་  
དན་སྐྱེ་ལ་གྱི་སྐྱེ་པའི་བྱེ་དང། འཇག་མ་ཁྲིལ་བའི་བྱེ་གྱུ་དང། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ལ་འགྲམ་  
དང། ཟེའུ་སྐྱེ་གྱུའི་ལྷགས་གཟེར་དང། འཇག་མ་འཁྲིལ་བའི་རྒྱ་ཆ་དང་ཟབ་རྣམས་སྐྱ་  
གོན་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་དབྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞག་གོ། །སང་ནང་བར་རྒྱལ་པོས་བལ་མོ་ཁྲི་  
བཙུན་དང། རྒྱ་མོ་ཚོང་ཚང་གཉིས་ལ། དའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་དགའ་སྐྱོན་ལ་བྱོན་  
ཅིག་ཅེས་པོ་པ་བཏང་དོ། །བལ་མོ་ཁྲི་བཙུན་དང། རྒྱ་མོ་ཚོང་ཚང་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་  
རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་དགའ་སྐྱོན་བྱེད་སར་བྱོན་ཏོ། །

དའི་བུ་བའོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྐྱེད་དུ་གཟེམས་པའི་ནམ་བྱེད་ཅམ་  
ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དབྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱོགས་བཙུན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཟླ་ཤར་ཤར་ཕྱོན་ནས་ལྷའི་ལྷེ་གྲུའི་རྒྱ་ཆ་  
 རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་གཞིགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོའི་རྒྱགས་དགོངས་ལ། འདི་  
 སྐྱེ་ཚེ་འདི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཅིག་  
 འབྱོན་པར་འདུག །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ཅིག་ཡོད་འདུག་པས། འདི་ལ་འདི་ཡི་དམ་  
 གྱི་ལྷའི་སྐྱེ་བ་རྒྱགས་ཞལ་བརྟུ་གཅིག་པ་ཅིག་བྱུང་ལ། རྒྱག་སྟོང་སྐྱེ་བ་སྟོང་ཅིག་བྱུང་ལ།  
 ཅུ་གླི་བ་ཅིག་བྱུང་ལ། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་ཅིག་བྱུང་ལ། རོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཅིག་བྱུང་ལ། ཁ་  
 སར་ཉི་ཅིག་བྱུང་ལ། སེངྒའི་སྐྱེ་ཅིག་བྱུང་ལ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཅིག་བྱུང་ལ་སྐྱམ་སྐྱེ་  
 རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རིགས་ལྷ་བརྟུ་ཅ་བརྟུན་བགྲང་ཞིང་ཡོད་ཅ་ན། ཉང་བར་ནམ་  
 ལངས་པ་དང་། ལྷར་གྱི་རྒྱ་ཆ་དེ་རྣམས་ལ་རོ་བོ་རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འབགས་པ་སྐྱེ་བ་  
 རས་གཞིགས་དབང་རྒྱག་ཞལ་བརྟུ་གཅིག་རྒྱག་བརྟུ་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས་འདུག་པ་  
 ལས། ཅ་རྒྱག་བརྟུ་མངའ་བའི་ཅ་བའི་རྒྱག་གཉིས་རྒྱགས་ཀར་ཐལ་སྐྱར་བ། གཡས་  
 གྱི་འོག་མ་ན་སྐྱལ་སྐྱེ་བུ་ལྷ་བ་བ་འདྲིན་བ། གསུམ་པ་མཚོད་སྐྱིན་གྱི་རྒྱག་རྒྱ། བཞི་  
 བས་འཁོར་ལོ་འདྲིན་བ། མཐའ་མ་ནི་ས་གཞོན་རོ། །གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིལ་བ་སྐྱི་  
 རྒྱག་བསྐྱམས་བ། གསུམ་པ་ན་ཞོར་བུའི་དབང་པོ་འདྲིན་བ། བཞི་བ་ན་བརྒྱ་བསྐྱམས་  
 བ། ལྷ་བ་ན་གཞུ་འདྲིན་པའོ། །ཞལ་བརྟུ་གཅིག་མངའ་བའི་ཅ་བའི་ཞལ་གསུམ་དཀར་  
 པོ་དབྱུས་མ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་བ། ཞལ་གསུམ་འཇུ་མ་བ་ཞི་བར་  
 བཞུགས་པས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད་པ་ཞི་བར་བཞུགས་པས་ཞི་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད་པར་བསྟན་བ། དེའི་སྟེང་ན་རྒྱས་པའི་ཞལ་གསུམ་སེར་  
 པོར་བཞུགས་པར་བཞུགས་པས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད་པས་བསྟན་

ལ། དེའི་སྐྱེད་ན་དབང་གི་ཞལ་གཉིས་གཅིག་ས་པར་བཞུགས་པས་དབང་གི་འཕྲིན་  
 ལས་འགྲུབ་པར་མཛད་པར་བསྟན་ལ། དེའི་སྐྱེད་ན་ཁོ་བོའི་ཞལ་གཉིས་བསྟན་ཅིང་  
 མཆེ་བ་གཅིག་ས་པར་བཞུགས་པའི་དབང་པོའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད་པར་  
 བསྟན་ལ། དེའི་སྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཞི་བའི་ཞལ་དམར་པོ་འཇུག་  
 པར་བཞུགས་པ་དང་བཟུ་གཅིག་གོ། །སྐྱེ་བའི་ཉོག་ཀྱི་ཕྱི་ཉའི་མདོག་ལྟར་འུ་  
 དཀར་ལ། མཚན་དང་དཔེ་བྱང་དུ་ལྟོན་ལ། སྐྱེ་སྟོན་རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་སྟོན་གཡོགས་  
 དང་། སྐྱེ་སྟོན་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་ཅིག་གོང་དེ་སྣང་ངོ། །ཨ་མི་དེ་  
 བ་མན་ཚད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལུས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཚར་འདུག་པས།

རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས་བལ་བའི་ལྷ་བཟོ་བོ་འདི་སྟོན་ཅེས་གསུང་ངོ། །ཁྱིའི་ལྷའི་  
 སྐྱེ་འདི་འུ་ཉུ་ལེགས་འདུག་སྟེ། དའི་ཡི་དམ་ལྷ་འདིའི་ཐུགས་ཀར་ཅན་དན་སྐྱལ་གྱི་  
 སྐྱེད་པོའི་ལྷའི་སྐྱེ་རང་བྱོན་འདི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་བྲེ་  
 གསུམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་འིང་གི་མཚོན་སྟོང་འདི་རྣམས་ཐུགས་ཀར་སྐྱེན་བྲངས་ནས་  
 བཞུགས་དགོས་ཡོད་པ་ལ་གསུངས་པས།

བལ་བའི་ལྷ་བཟོ་བ་ན་དེ། གྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ལགས། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཚབ་འདི་  
 དས་བཞེངས་པ་མ་ལགས། ཉང་བར་ནམ་ལངས་པ་དང་རྒྱལ་བོ་ལ་ལྷའི་སྐྱེ་གང་བྱེད་  
 ལུས་ལ་བྱལོ། །སྐྱམ་ནས་འོངས་ཅ་ན། ལྷའི་སྐྱེ་འདི་རང་བྱོན་དུ་བཞེངས་ནས་འདི་ལྟར་  
 སྣང་བ་ལགས་ཅེས་ལུས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཉུ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་གཡོས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །ལྷ་དེ་ཁོང་རང་གིས་བྱུག་གཡོན་པས་ཤམ་ཐབས་ལུས་པོ་གཡོན་པས་སྐྱེད་དུ་  
 བརྗེས་ནས། ཞབས་གཡས་པ་བསྐྱེལ་བའི་མཐེལ་ནས་འོད་ཟེར་གསུམ་བྱུང་ནས།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤྲུལ་རང་བྱོན་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསེལ་  
དང་། བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་མཚོན་སྤོང་དང་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱས་མོ་གཡོན་པའི་  
སྤྲེང་དུ་སྤྲུལ་བྱངས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀར་སློང་ལྷ་བཞིན་དུ་སྤེམ་མོ། །ལྗེའི་སྤྲུལ་འགམ་ཐབས་  
ཡང་བྱས་མོའི་གོང་ཉིད་དུ་བྱས་མོ། །དབྱུངས་འོད་དཔག་མེད་ནི་གཡོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
བདེ་ཡོན་གྱིས་སོང་ངོ། །སྤྲུལ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་ཞིང་མངོས་པར་གྱུར་གྲོ། །

རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་དགེས་ཤིང་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་གྲེ། སྤྲུལ་  
པའི་ལྷ་བཟོས་བྱུག་སྤོང་སྤྲུལ་སྤོང་གི་བཟོ་ནི་བྱིས་སུ་མཇུག་པའོ། །བོད་ཁ་བ་ཚན་དུ་  
ལྗེའི་སྤྲུལ་བཞེངས་པ་དང་རང་བྱོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུལ་བ་དེ་ཡིན་འོ། །དེ་ནས་གནམ་སྤོང་  
གི་སྤོང་ལ་རྒྱལ་པོས་པོ་བྱང་གི་བྱི་ལོལ་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། ལྷོ་ལུབ་སྤྲུལ་པའི་ཚལ་བྲག་གི་  
ཚན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་འདུན་མ་བྱེད་པར་གཟིགས་པས། དེ་རྒྱལ་པོས་ཉན་  
པས། འདྲེ་ཐམས་ན་རེ་བྱ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་དེད་རང་མི་མ་ཡིན་པ་ཚོ་དབང་བ་ཡིན།  
རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཙུན་སྤྲུལ་པའི་ཚལ་བཤམ། དེད་རང་ཚོ་འདུལ་ཟེར་སྤྲུལ། སངས་རྒྱས་  
ཟེར་བ་དང་། ཚེས་ཟེར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ཟེར་བ་ཚོ་ལ་དེད་རང་འདྲེ་ཐམས་ཀྱིས་  
ཁོང་ཚོ་ཚེས་བྱེད་པ་ལ་བར་ཚོད་གཏང་ངོ། །

ལས་དགེ་བ་བྱེད་མི་ཐམས་ལ་མི་ནད་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནད་དང་། སད་དང་སེར་བ་  
བཙུན་དང་ལུ་གེ་ལོ་ཉེས་ལ་སོགས་པ་གཏོང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲུངས་ཞལ་ཡབ་ཡུམ་ཚོ་ལྷ་  
ཁང་ཚེག་པ་ཡང་བཞིག་གོ། །སྤྲུང་ཡང་བཞིགས་པ་ལེགས། དེ་ཡང་རྗོ་ཚེར་བྱའོ་ཟེར་  
བའི་གྲོས་བྱས་པ་ཐོས་པས།

རྒྱལ་པོས་དེ་ཐམས་བརྒྱུག་པའི་ཚེད་དུ། རྗོ་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱད་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱོད་རང་བྱོན་དེ་ལ་གསོལ་བ་  
བཏབ་བས། རྫོག་རང་བྱོན་བཞད་པའི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་ལྗང་གཉིས་སུ་གྲུས་  
ནས། འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུའི་སྤྱི་ལ་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལྗང་ཁུ་བྱོན་ནས། བཀ་ལྷ་ན་  
མ་མའི་ཉལ་ས་ཡོད་པ་སོགས་ནས། རྫོག་རྫོག་ར་བས་སྐོར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཆར་སྐྱེས་ནས་ཀུན་ཏུ་ཞལ་གྱིན་བཞེངས་སོ། །

གཅིག་གི་སྤྱི་ལ་ཁོ་བོ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་བྱོན་ནས། དེའི་ཞལ་ནས་མེ་དཔུང་  
འཕྲོས་པས་ལྷོ་རུབ་མཚམས་སྐྱ་བའི་ཆལ་དུ་སོང་བས། དེ་ན་དུག་གི་སྤོང་པོ་ཡོད་པ་  
དེ་ལ་སོག་པས་དུག་ཐོར་བས། དེའི་ཅན་འབྲེའི་འདུན་སུང་ཡོད་པ་ལ་སོག་པས། འབྲེ་  
ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བར་བྱས་སོ། །

དེའི་ཕྱི་ན་ཁོ་བོ་གཉིས་གྱི་ཤངས་ནས་དུས་མཐའི་རྒྱང་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་ལྷ་སུས་  
སུས་པ། བསྐྱལ་བ་སླེབ་པའི་མེ་དཔུང་ལྷ་སུ་བྱུང་བས་འབྲེ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
བདས་ནས། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བྱེ་མའི་གླིང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་འབྲེ་རྣམས་  
བརྒྱལ་སངས་པ་དང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཉི་ཟེར་ལ་ལག་པས་སྐྱོར་  
ནས་ལྷ་ཞིང་འདུག་གོ།

མའི་སུང་པོ་དེ་ཉིད་ལྷགས་པོ་འདི་བྲག་ལོགས་ལ་སོག་པས། འོད་དཔག་མེད་  
དང་། ཁ་སམ་ཉི་ལྷ་གྲོ་བ་དང་གསུམ་དུ་སྐྱུ་ལམ་མེར་ཆགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
པོ་སྤྱགས་རབ་ཏུ་དགྲེས་ནས་འོད་འཇའ་ཚོན་ལྷ་སུར་འདུག་པ་ལ། བལ་པོ་རྫོ་མཁན་  
གྱིས་བྲག་ལ་འབྱུང་དུ་འོས་ནས་བཞག་པས་ད་ལྟ་ཡང་ལྷ་ཅན་གཤོང་ཅེས་བྲགས་  
སོ། །

ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་བཞེངས་པ་དང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་འབྲི་སྲིན་བརྩལ་བ།

---

རྗོ་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་བཞེངས་པས་རང་བྱོན་དུ་བྱུང་བ་དང་།  
ཁ་བ་ཅན་གྱི་འབྲི་སྲིན་བརྩལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩ་གསུམ་པའོ། ། །



ཡིག་བརྒྱ་བཞི་པ། ལྷ་ཅིག་བལ་བཟབ་ཀྱི་བརྒྱན་གྱིས་ར་སའི་  
གཞུག་ལག་ཁང་གི་འོག་ཁང་བཞེདས་པ།

ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། མདང་གི་ཡོད་ཟེར་གྱི་སྣེ་ལ་བྱུང་བའི་ཁོ་བོ་དེ་གཉིས་  
བལ་པོའི་ལྷ་བཟོ་བ་ཁྱོད་གྱིས་མཚོང་ངམ་ཅེས་གསུངས་པས། བལ་པོའི་ལྷ་བཟོ་བ་ན་  
རེ་མཚོང་ལགས་ཟེར།

རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ལྷ་དེ་ཀུན་གྱི་བཟོ་ཤེས་སམ་གསུངས་པས། ལྷ་བཟོ་བ་ན་རེ་  
ཤེས་ལགས་ཟེར། འོན་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཉིད་གྱི་གཞུགས་རེ་བཟོ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་  
པས། ལྷ་བཟོ་བ་དེས་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་དང་རྟ་མགིན་གཉིས་ཞལ་བཞི་བཞི།  
ཐུག་ཏུག་ཏུག་ཡོད་པའི་ལྷེར་སྐྱ་གཉིས་བཞེདས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་པོས་ད་དུང་བཞེདས་  
དང་གསུངས་པས། ཁ་སང་ཉི་དང་། འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷུག་གཉིས་བཞེདས་སོ། །ད་  
དུང་འཁོར་ཉུང་ཡོད་པས་བཞེདས་དང་གསུངས་པས། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་ཡིད་  
བཞིན་འཁོར་ལོ་གཉིས་བཞེདས་སོ། །

ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞལ་ནས་ལྷ་འཁོར་ཉུང་ཡོད་ད་དུང་བཞེདས་དང་གསུངས་པས།  
ཡུམ་བཞི་བཞེདས་ཉེ་ལྷ་མོ་ཨ་བུ་ཉ་ར་དང་། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གཉིས་ལྷེར་སྐྱར་  
བཞེདས་སོ། །ཕྱིས་སུ་ལྷ་མོ་ཁོ་བོ་མ་དང་། འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀྱང་  
རིས་སུ་བྱས་ནས་བཞེདས་སོ། །དབྱུང་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་བཅུ་

གཅིག་ཞལ་དང་བཅས་པའི་གཙོ་འཁོར་བཙུ་གཅིག་བཞེངས་སོ། །

དུས་གྱི་སྤྱི་མ་ནི་མི་རྣམས་ན་རེ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་དགུ་ཡོད་ཟེང་ཁ་  
མི་འཆམ་པ་ཡོད་ཟེང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བཞེངས་པའི་སྤྲུགས་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་ནི་  
རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་མོ་གོང་སྡོང་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་གྱིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ས་མཁར་བྲག་  
ལྷ་ཁང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡོང་བཅན་སྐམ་པའི་བཙུན་མོ་  
སྤྱ་ཤོས་ནི་མོ་གོང་སྡོང་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་ཡིན། (དེའི་ལྷ་ས་མཁར་བྲག་ལྷ་ཁང་ན་  
བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡོང་བཅན་སྐམ་པའི་བཙུན་མོ་སྤྱ་ཤོས་ནི་  
མོ་གོང་སྡོང་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་ཡིན)དེས་ལྷ་ས་མཁར་བྲག་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་རྣང་  
བཉིང་ངོ། །

དེའི་སྤྱི་མ་ཞང་ཞུང་བོན་པོའི་བུ་མོ་ཞང་ཞུང་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་ཡིན། དེས་ཐེམ་བུ་  
གོག་པའི་ལྷ་ཁང་གི་རྣང་བཉིང་ངོ། །དེའི་སྤྱི་མ་བུ་ཡོང་སྡོང་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་ཡིན། དེས་  
བྲག་ལྷ་མཐོན་པོའི་ལྷ་ཁང་གི་རྣང་བཉིང་ངོ། །དེའི་སྤྱི་མ་ནི་མི་ལྷམ་མཐོན་བཟའ་ཁྱི་  
བཙུན་ཡིན། དེས་ལྷ་ས་མིག་མངས་ཚུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་རྣང་བཉིང་ངོ། །རྒྱལ་པོའི་  
བཙུན་མོ་བོད་མོ་བཞི་ནི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ཅེས་སོ། །དེའི་སྤྱི་མ་  
བལ་མོ་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་སྡོལ་མ་དཀར་མའི་སྤྲུལ་བ་ཡིན། དེས་ལྷ་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་ལྷ་  
ཁང་གི་རྣང་བཉིང་ངོ། །དེའི་སྤྱི་མ་རྒྱ་མོ་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་ཡོང་ཅོང་སྡོལ་མ་སྡོན་མའི་  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ཡིན། དེས་ལྷ་ས་ར་མོ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་གི་རྣང་བཉིང་ངོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་མཁར་བྲག་ལྷ་ཁང་གི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་  
ཞལ་གཙོ་འཁོར་བཙུ་གཅིག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་དབུ་སྤྲས་གཏད་ནས་ཉག་ཏུ་བཞུགས་

སོ། །དེ་ནས་རྩོ་མོ་རུ་ཡོང་བཟང་སྟོང་བཅུན་གྱིས་མ་མེད་ཉལ་སར་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
རྣམས་ལ་སྤང་མཛད་ཀྱན་ཏུ་ཞལ་གྱི་བྲག་ལ་འབྱུང་རུ་བཏོད། མོ་བྱང་གི་རྒྱབ་བྱང་  
མཚམས་ན་བཅོན་གྱི་རྒྱ་སྤང་ཡོད་པ་དེར་མཚམས་གཅོད་པའི་མཚོན་རྟེན་དཀར་པོ་  
བཞེངས། དེ་མ་བཅུགས་ན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བཅུན་པའི་སོག་བཅོན་གྱིས་འཕྲོག་པ་ཡིན་  
པ་ལ། དེར་བཅོན་མཐོན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཅོན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་མི་རྒྱས་  
པའི་ཚོག་ཡང་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་བལ་མོ་བཟའི་ལྷ་ཁང་བཅུག་ཏུ་བཏུབ་པར་མཁྱེན་ནས། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚར་ཟམ་ཟེམ་པལ་སྟེན་བུན་ཏུ་གཉེན་ས་  
ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྲི་བཅུན་གྱིས་ཞུས་པ། ཚད་བཅོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བལ་རྩེ་  
ལ་ཚད་པའི་བཀའ་བཅོན་པར་བྱ་བའི་དང་། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་རུ་ཉེས་པ་ཐམས་  
ཅད་རྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་།  
བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསོག་པའི་ཕྱིར་དུ། དམ་  
པའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཚེད་དུ་  
ལྷ་ཁང་ཅིག་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྷ་སྟོང་རུ་སྐྱེལ་ནས་ལ་ལས་ས་  
བསྐྱུས། ལ་ལས་རྩོ་བསྐྱུས། ལ་ལས་ཤིང་བཅད་དེ་བསྐྱུས། ལ་ལས་སྤང་ལེབ་  
བཞོགས། ལ་ལས་རྩོ་བཏང་། ལ་ལས་འདམ་པ་བཏང་། ལ་ལས་ཅིག་པ་ཅིགས། ལ་  
ལས་སྐྱེ་ལེན་གར་བྱེད་ཀྱི་བྱང་བཅགས་ནས། ལ་ལས་ཤར་ཅིགས། ལ་ལས་ལྟོ་  
ཅིགས། ལ་ལས་རྒྱབ་ཅིགས། ལ་ལས་བྱང་ཅིགས། སྤྲིན་དང་ན་བུན་འཕྲིགས་པ་དེའི་  
གསེབ་ན་ཀུ་དི་རི་ཅོ་དི་རི་བཅུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཅེགས་པ་འདྲེ་སྲིན་རྣམས་ཀྱིས་བཤེགས་ཏེ་ཞིག་པས་བཅེག་ཏུ་མ་  
བཏུབ་པར། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐུ་པོ་དང་། རྒྱ་མོ་ཨོང་ཨོང་གཉིས་  
བཀའ་བློས་ནས་ས་དབུལ་ཞིབ་མོར་མཛད་པས། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་འདི་  
སྲིན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་སྐྱེལ་བ་འདྲ་བའི་མགོ་དང་། དབུང་མགོ་གཉིས་སྐྱ་མོ་གཉིས་དབྱི་  
རུས་དང་། སྤུས་མོ་གཉིས་དང་། རྐང་མགོ་གཉིས་དང་། ཡན་ལག་གི་ཆོགས་བཞིའི་  
མེ་བཙུན་མནན་དགོས་པར་ཤེས་ནས། རུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་དགོས་  
པར་མཁྱེན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་སྐྱེལ་ལས་མི་དང་བཟོ་བོ་མང་པོ་མཛད་ནས།  
དབུང་མགོ་གཡམས་བ་གཞོན་བ་ལ་དབུ་རུ་ན་གཞེན་ཞི་དགོ་བསྐྱེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སོ། །དབུང་མགོ་གཡོན་བ་གཞོན་བ་ལ། གཡུ་རུ་ན་ཁ་  
འབྲུག་ཞི་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སོ། །

དབྱི་གཡམས་གཡོན་བ་ལ་གཡམས་རུ་ན་གཙང་འབྲང་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སོ། །དབྱི་གཡོན་གཞོན་བ་ལ། གཡོན་རུ་ན་གྲུམ་བ་རྒྱལ་གྱི་  
ལྷ་ཁང་ནི། དགོས་དོར་དཔལ་འབར་དབུངས་སྐབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་  
སོ། །དེ་བཞིན་རུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དོ། །བར་ཆོགས་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ། ཤར་ལྷོ་ན་སྐྱ་མོ་གཡམས་བ་  
ལ་སྒོར་བྱ་བུར་ཚུད་ནི་མགོན་པོ་ནག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སོ། །ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྐྱ་  
མོ་གཡོན་བ་ལ་ལྷོ་བྲག་མཁོན་མཐའ་ནི། རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
བཞེངས་སུ་གསོལ། སྤུས་མོ་གཡམས་བ་ལ་བྱང་ཆོལ་ཕྱི་དབང་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁང་ནི་རིན་  
པོ་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སོ། །སྤུས་མོ་གཡོན་བ་ལ་ལྷོ་རུབ་ཏུ་མོན་བུམ་ཐང་

སྐྱེས་ཆུང་ལྷ་ཁང་ནི་བརྗེ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སོ། །

ཡང་བརྗེས་པས་མ་བརྟུབ་བར། ཉིང་ལག་གཞོན་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ལག་  
མཐེལ་གཡས་པ་ལ་ཤར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྐོང་ཐང་སྐོལ་མའི་ལྷ་ཁང་ནི་བདུད་འདུལ་  
བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སོ། །ལག་མཐེལ་གཡོན་པ་ལ་བར་ཆད་ཀ་བྲག་ནི་རྣམ་  
ཐོས་སྲས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སོ། །ཁུབ་བྱང་དུ་རྐང་བ་གཡས་པ་ལ་སྐྱ་དུལ་  
ཅེ་ནི། གཞུག་ལག་དགུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སོ། །སྐོ་ཁུབ་ཁུ་བྲམས་པ་སྤྱིན་གྱི་  
ལྷ་ཁང་ནི་སའི་ལྷ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སོ། །སྤྱིན་མའི་སྐྱབས་གཞོན་པ་ལ་  
ཆངས་པ་རྒྱུད་གཞོན་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
ཆེས་རྣམས་བཅུ་ལྔ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པས་བཀའ་ཆེས་དར་དཀར་གསལ་བ་  
དང་། རྒྱོན་པོ་བཅུ་དུག་གིས་མཛད་པའི་བཀའ་ཆེས་རྒྱ་བ་འདོད་འདོམ་སོགས་  
བར་རྒྱས་བར་གསལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེས་འདིའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་  
དོགས་ནས་ཡང་དག་པར་གསལ་ཞིང་རྒྱས་བར་མ་བྲིས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐོང་བཅན་སྐྱམ་པོའི་སྐྱབས་དགོངས་ལ་མི་མ་ཡིན་མའི་ཡན་  
ལག་དང་ཉིང་ལག་སོར་མོ་རྣམས་གཞོན་བར་བྱ་བའི་སྲིར་མཐའ་འདུལ་དང་། ཡང་  
འདུལ་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་རྣམས་ནི་བཞེངས། ས་དག་རྣམས་མཐའ་བཞིའི་གཞུག་  
ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དེས་སྤྱིན་མའི་མགོ་དང་སྐྱབས་བཞི་ཅེས་ལག་ཅུ་བྲན་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ལེགས་པར་གཞོན་ནས། ར་སའི་གཞུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སུ་བརྟུབ་བར་  
མཁུན་ནས། སྐྱ་ལྷས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྷ་སྐོང་དུ་སྐྱུལ་ནས། སྐྱུལ་བའི་མི་མང་པོ་སྐྱེས་པ་  
སྐོང་ཐམས་པས་ནི་པ་སྐྱེའུ་སྐོམ་དང་། མ་བྲག་སྤྱིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་མི་མ་དུང་

བ་པལ་བ། མི་དགེ་བ་བཙུའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་སོ་བྲང་གི་ལྷགས་རིའི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་པ་གཙོད་མཁམ་གྱི་མིས་ཁེངས་པར་བྱས་ནས། མགོ་འབྲེག་པ་དང་། མིག་འདོན་པ་དང་། བགས་པ་བལྟ་བ་དང་། ལྷལ་ལག་འབྲེག་པ་དང་། ཨན་བན་ལ་འདོགས་པ་དང་། མེ་ཐབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སའི་ཆད་པ་དང་། མའི་ཆད་པ་དང་། རྐང་གི་ཆད་པ་དང་། ལྷགས་རྒྱག་པ་དང་། ཤིང་རྗོས་རྒྱག་པ་དང་། ས་དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མང་པོ་གཙོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོ་ནི་ཁོ་རང་སྐྱུ་དོས་གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་སྐྱལ་པའི་བཟོ་བོ་དང་། ལས་མི་བཞི་སྟོང་གིས་ལྷ་ཁང་བཙུག་སར་འོང་ནས། ལ་ལས་ཤིང་གཤགས། ལ་ལས་སྤང་ལེབ་བཞོགས། ལ་ལས་འབྱར་དུ་བཏོད། ལ་ལས་ཉ་བྱས། ལ་ལས་རྩི་བཏང་། ལ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱང་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞིའི་ཚུལ་བྱས། ཟུར་བཞི་ནི་དགྲ་བརྒྲོག་པའི་ཆེད་སློབ་མངས་སུ་བྱས། སྤྱི་ནན་ཐོས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷགས་སུ་བྱས། རང་ཁྱོ་བོ་བཙུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷགས་སུ་བཞེངས།

བལ་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆད་པ་བཅོན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཁང་གི་སློབ་ཏུ་བལ་བསྟན། ཁང་མིག་ཆེ་བ་ཆེ་བར་མཉམ་པ། རྐང་བ་རྐང་བར་མཉམ་པ་བྱས་ནས། རྗོགས་པ་སྐྱུ་ནས་རྒྱངས། རྗོ་ལེན་པ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། རྗོ་སྤྱིང་བ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཤིང་བཏུབ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཤིང་སྟོད་པའི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། སྤེན་མའི་ལྷས་མ་རྒྱན་པ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། འདམ་པ་གདམ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། འདམ་པ་སྤོང་བ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། འདམ་པ་སྤྱིང་བ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། འདམ་པ་སྤྱིང་བ་སྤྱེ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་རང་གིས་བཟོ་དཔོན་མཛད་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་བོ་བཞི་སྟོང་གིས་ལྷ་ཁང་གི་བཟོ་དང་ལས་མཛད་དེ། སྤྱིང་ས་དང་རྗོ་ལ་

བརྟེན་གསུམ། བྱེད་ཤིང་ལ་བརྟེན་གསུམ་སོ། །ལྷ་སའི་ཡུལ་གྲོང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཅ་ཚོ་བ་ཡ་  
དང་། ཀྱུ་དི་དེ་ཚོ་དི་དེ་ཟེར་བ་རྣམས་སོ། །ཆར་ཟིམ་བྱ་དལ་པོ་དེ་འབབ་འཕྲོ་ཆད། བ་  
བྱུན་འཕྲིབ་བ་དེ་ཡང་སངས། ཀྱུ་དིར་ཚོ་དིར་དེ་མི་ཟེར་བར་རེད་ཅ་ན་ར་སའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་ཚོག་འབྲུབས་བ་མ་གཏོགས་བཞེངས་ཟེན་འདུག།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ་དགོངས་ལ། ལྷ་ཁང་གི་ཚོག་འབྲུབས་བ་དང་།  
བྱང་རིས་འཕྲི་བ་བྱེད་དགོངས་བས། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཤིང་བཅོ་རྣམས་ཟེན་པར་བྱེད་  
དགོས་འདུག་སྐྱུ་ནས། སྤྱུལ་པའི་བཅོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ལ་ལས་ཤིང་ག་ཤག་ལ་ལས་  
འབྲུང་དུ་བཏོད། ལ་ལས་ཏ་འབྲུ་བྱེད་དུས། ཚ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁ་གཅིག་བྱ་ལ་བསང་  
བྱ་སོགས་བྲངས་ཆོག་བ་ཡིན་པ་ལ། བལ་མོ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་མོ་རང་གིས་དུས་རྟག་དུ་  
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་པོར་ད་ཤག་གསར་མར་གསར་སྟོན་གྱིས་བྲན་བ་ལ་  
སོགས་པའི་གསོལ་ཟས་ཀྱི་གཡོས་སྐྱ་བཙུག་གསུམ་དང་། འབྲས་ཆང་གར་བསིངས་  
དང་བཅས་པའི་བཤོས་བསང་སོགས་འདྲེན་དུ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་ལ། སྤྱུལ་པའི་བཅོ་  
བོའི་དཔོན་པོ་དེ་བལ་མོ་ཁྲི་བཙུན་རང་མིན་བ་གཞན་གྱིས་ངོ་མི་ཤེས་བ་ཡིན་པ་ལ།

དུས་དེའི་ཆེ། ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཚོང་གི་ཕྱིར་ཡོང་བ་རྣམས་ན་ཤེ། དེད་གྱིས་དཀའ་  
ལས་བྱས་པའི་ཨོང་ཚོང་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱད་པ་མི་དགོངས་པར། རྒྱལ་པོ་བལ་མོ་བཟའ་  
ལ་སྤྱད་པ་འདོག་པ་འདུག་ཟེར་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་བལ་མོ་བཟའི་བར་དུ་སྐྱ་མ་བཙུག་  
པས། བཙུན་མོ་དང་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་གྱིས་ཉེན་གཅིག་ན་དུ་སྐྱ་འཁྲུ་བས་མ་  
ཁོམ་གསུངས་ནས། ཤག་གསར་མར་གསར་སྟོན་གྱིས་བྲན་པའི་ཟས་གཡོས་དང་།  
འབྲས་ཆང་གར་བསིངས་བཤོས་སོགས་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བསགས་

ནས་གཡོག་མོ་ཅིག་ལ་བསྐྱར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲེན་དུ་བཏང་བས། གཡོག་  
མོས་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བ་དང་ལེ་བཟའ་གྱིས་ཐོད་བྱས་པ་མང་པོས་སྤྲ་ཁང་གི་ནང་  
ཁེངས་འདུག་པར་མཐོང་ནས། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་གང་ཡིན་པོ་མ་ཤེས་  
བར། སྤྲ་ཁང་གི་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཚུར་ལ་ལོག་ནས། ངས་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་པོ་མ་ཤེས་  
ཟེར་བས་ཁྱི་བཙུན་ན་དེ་དོ་མི་ཤེས་པ་མེད། ད་གྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་ན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་  
གཞན་ཚོ་བས་གཟུགས་ཆེ་བ། དང་ལེ་བཟའ་གྱིས་ལེབ་ཅིག་ས་དམར་ལྷམ་མེ་བའི་  
གསེབ་ན་སངས་རྒྱས་ཨ་མི་དེ་བ་དེབ་བེ་བྱས་པ་གཅིག་གིས་སེང་གི་གཞོག་གྱིན་  
ཡོད་པ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་གཞན་ཚོ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། སྐྱི་གཙུག་ན་ཨ་མི་དེ་བ་མེད་  
བས་འགོངས་གྱིན་གྱིན་པས་ཚོགས། །དེ་ནས་བཤོས་འདྲེན་མ་རུས་ན་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐྱེ་  
མདུན་དུ་བཞག་པས་ཚོགས་གསུངས་བས། དེ་ནས་ཡང་གཡོག་མོས་ལོག་ནས་བཟོ་བོ་  
གཞན་ཚོ་ལ་འགོངས་གྱིན་གྱིན་ནས། ཅ་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་རྒྱུ་དེའི་ཅར་སྟེབས་པ་  
དང་། རྒྱལ་པོའི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བས་གཡོག་མོས་མ་བཟོད་པར་བཤོས་བསང་དེ་ཡང་  
མོ་རང་གི་ཡར་ལོག་མར་ལོག་མང་པོ་བྱས་པས་གང་མོར་དེད་ནས། རྒྱལ་པོའི་ལྷག་  
ཏུ་འབྱུང་དང་འདྲེན་མ་རུས་པར། ཅ་དེར་བཞག་ནས་ཕྱོས་གྱིན་པས།

རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ལ་བལ་མོ་ཁྱི་བཙུན་གྱིས་ར་ལ་དེ་ལས་མ་རིག་པར་མཐོང་  
ནས། གཡོག་མོ་དེ་ཕྱོས་སོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་སྐྱུན་ལུང་གྱིས་གཟིགས་པས་  
སྟེང་ལེ་ཐལ་བས། སེང་གེ་ཅིག་གི་སྤྲ་བཅད་པས། སྐྱུལ་པའི་བཟོ་བོ་རྣམས་གྱིས་  
གང་སྟེང་ལེ་ཐལ་སྟེ་སེང་གེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲ་བཅད་དོ། །དེའི་ཉེས་སྐྱོན་གྱིས་བོད་  
ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱལ་བའི་དུས་མཐའ་ལ། སྐྱེ་བོ་འདི་ག་ཉེན་བ་རྣམས་གྱིས་མནའ་



ཐོས་བས་རབས་ཆད་པ་མང་བོ་ཡོང། དེ་ཡང་པ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་གསུམ་གྱིས་  
མནའ་ཐོས་བས། བྱ་དང་ཚ་བོ་ཡང་ཡང་ཚ་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་རབས་ཆད་པ་ཡོང།  
སེང་གེ་སྣ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀ་བ་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་སྣང་དུ་ཐིག་ཐེན་པའི་དོན་དུ་བསེའི་  
སྤྱོད་གྱིས་སྦྱར་ནས་བཅོས་སོ། །དེ་བཅོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐའ་འཇུགས་ལངས་  
བ་ཡང། བར་མི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཇུག་གྱིས་བསྐྱམས་བཅོས་བས་  
འཆམ་པའང་ཡོང་གསུང་རོ། །

ཡང་རྒྱལ་བོས་སྤང་ལེབ་ཅིག་ལ་སོང་ཁ་ཐལ་བས། སྤྱལ་བའི་བཟོ་བ་རྣམས་  
གྱིས་ཀྱང་སོང་ཁ་ཐལ་ནས་སྤང་ལེབ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་དེ་སྤྱལ་བོ་ །དེའི་ཉེས་སྦྱོན་  
གྱིས་བོད་གྱི་མི་རྣམས་ཁ་སྤྲོ་ཞིང། གསང་གྲོས་ལ་སྤྲ་གསང་མེད་པར་ཡོང་བས། དེའི་  
བོད་ཡུལ་གྱི་མིའི་བྱ་བྱེད་རྣམས་གཏད་ལ་མི་འཕོག་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་བོས་སོག་  
ལེའི་ཁ་ཐལ་བས། སྤྱལ་བའི་བཟོ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སོག་ལེའི་ཁ་ཐལ་བས་ཀ་བ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་བྱར་ཉམས་སོ། །དེའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་མཐའ་ལ་བོད་ཁ་བ་  
ཅན་བ་རྣམས་ཁྲིམས་ཉམས་ནས་མི་རླང་བ་སྤྲ་ཚོགས་ཡོང་བ་དང། སྤྱགས་བ་དམ་  
ཚིག་ཉམས་ནས་རྒྱས་མ་བྱ་མེད་པ་དང། ཚོས་བ་ཚོ་སྣོམ་བ་ཉམས་ནས་ཚོས་མགོ་མི་  
ཐོན་ཡོང་གསུངས། དེ་ཚོ་ནི་པ་ཞེ་སྤང་གི་བདག་པོ་སྤྲེའུ་རིགས་རྒྱུད། མ་འདོད་  
ཆགས་གྱི་བདག་པོ་བྲག་སྤོན་མའི་རིགས་རྒྱུད། བོད་གྱི་མི་པོ་མོ་རྣངས་མ་ཐལ་བ་  
རྣམས་གྱིས། རྒྱལ་བོ་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་ལ་བར་ཁ་དང་སྤྲ་མ་བཙུག་པའི་ཉེས་སྦྱོན་  
གྱིས་ཤིང་བཟོ་མི་ལེགས་བ་སྤྲ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱིས་འཇིག་  
ཉེན་བ་རྣམས་གྱི་ཁྲིམས་ཉམས་བ་དང། སྤྱགས་བ་རྣམས་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་བ་དང།

ཚོས་བ་རྣམས་སྒོམ་བ་ཉམས་བ་དང་གསུམ་འབྲུང་། དེ་ནི་བར་ཁ་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
ལན། ཚོས་བའི་ཆགས་སྤང་བར་ཁ་སྐྱ་མས་འབྲུང་། སྤེ་འཇུག་ཁམ་ཆེན་བར་ཁ་སྐྱ་  
མས་འབྲུང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོའི་ཞེ་སྤང་བར་ཁ་སྐྱ་མས་འབྲུང་། དམེ་འཇུག་ཁ་མཚུ་  
བར་ཁ་སྐྱ་མས་འབྲུང་། དེའི་འཕེལ་འཁྱིལ་སྐྱུགས་སུ་རིང་བར་ཁ་སྐྱ་མ་སྤྲིག་བ་ཤིན་ཏུ་  
ཆེ། ཅེས་གསུངས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཁ་དང་སྐྱ་མ་ཚོ་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གྲེང་  
ཅིག་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱགས་དགོངས་ལ། ངས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྐྱལ་བ་འདི་  
འདྲ་བ་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་པ་ལ། བལ་མོས་ང་ལ་ཞབས་ཏོག་མི་  
འབྲུབ་པར་འདུག་འདི་བཟོ་འདི་སྐྱུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་འབྲུབ་བ་ཞིག་བྱ་སྐྱམ་བ་ལ།  
ད་འབངས་མོ་འདི་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མཐོང་བ་གསུངས། ཕྱིན་ཆད་ངས་སྐྱལ་བ་བྱས་  
པས་ཅི་ལ་པན་སྐྱམ་ནས། རྒྱལ་པོ་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ནས། བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྲེའུའི་  
ལྷག་པ་རེ་བརྒྱབ་པས། རྩུ་འཇག་མ་དང་། དེའུ་དང་། ཤིང་བྱ་དང་། སོལ་བ་དང་།  
རིལ་མ་རྣམས་སུ་སོང་། འཇའ་དང་འོད་དུ་ཡལ་ནས་ལྷ་ཁང་གི་ནང་སྤོང་བར་གྱུར་  
དོ། །གཡོག་མོ་དེ་བྲེད་ཅིང་སྤངས་སྐྱགས་ནས། རྗེ་མོའི་རྩར་སྐྱར་དུ་ཕྱིན་སྤྲེའུའི་ལྷར་  
གྱུར་བ་རྣམས་བཤའ་བས། རྗེ་བཙུན་བལ་བཟའ་ཡང་གྲེལ་ཅིང་སྤངས་སྐྱགས་ནས་  
ལྷ་ཁང་ཅིག་སར་ཡང་ལ་སྐྱར་དུ་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྲེའུ་སྐྱག་ལ་  
བཀལ་དོན་གསུག་གི་མར་ལ་ཕྱོན་བ་བར་ཚུ་ཁར་འཕྲད་དེ་མཇལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
པོ་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས། ལྷ་ཁང་ཅིག་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡང་རྒྱལ་པོ་  
སོང་བཙན་སྐྱམ་པོ་དེ་སྐྱལ་བའི་བཟོ་བོ་སྤོང་དུ་སྐྱལ་ནས་ལྷ་ཁང་གི་བཟོ་མཇེད་དོ། །

དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོས་འབྲུལ་བ་ཤིག་པས་སྤང་བ་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་བོ་པལ་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་རྒྱལ་པོས་བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་སྟེ་འུའི་ལྷག་པ་རྒྱབ་པས། ཤིང་ཕུ་  
 དང་། འཇག་ལ། དེ་ལྟ། སོལ་བ། རིལ་མ་རྣམས་སུ་སོང་བར་མཐོང་། བར་སློབ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་བོ་རྣམས་ཅིག་བཀའ་ཉུ་ཀར་བ་རྣམས་རེབ་ལེ་སོང་བར་མཐོང་། རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་སྤངས་ཞལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་གྲོགས་བྲམ་ཉེ། ལྟ་ཁང་  
 གི་ཀ་བ་ཀ་གདན་དང་། གཤུང་མའི་འབྲུར་རྒྱོན་དང་། ཆོན་ཅི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ལེགས་པར་ཚར་བར་གཟིགས་སོ། །

དེ་ནས་ཀ་གཤུང་སོགས་ཤིང་རྣམས་ར་བར་མཁའ་ཅེར་བ་ལྟར་བཞག་ནས་ཡོད་  
 པའི་དུས་ན་ས་རུབ་ནས་སྟོད་ལ་སྐྱབ་འཐིབས། སློག་འགྲུ་བ་འབྲུག་སྐྱ་སློགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱུང་བས་སྟོད་ལ་སློབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ར་བརྟུངས་པས་སྟོང་ཁྱེར་བ་  
 རྣམས་ན་རེ་ད་སྐྱ་རྒྱལ་པོས་ར་སའི་གཞུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་ལ། ལས་ར་མ་བརྟུངས་  
 པར་དོ་རུབ་སྐྱབ་རུབ་ནས་ལས་ར་བརྟུངས་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར། དེ་ནས་སློབ་པོ་དང་མི་  
 པལ་བ་རྣམས་ན་རེ་ས་ཡང་རུབ། སྐྱིན་སྐྱབ་ནག་ཀྱང་འཐིབས། སློག་ཀྱང་འགྲུ།  
 འབྲུག་སྐྱ་ཡང་ལྷིང་བས། ཆར་བ་འོང་བ་འདྲ་ན། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཁང་འབྲུབས་པའི་ཤིང་  
 གི་ཅི་བྱེ་ནས་རྒྱུད་ཐོས་འགྲོ་བས། ཉེད་རང་རྣམས་ཚོ་ཡང་ཤིང་ལ་ཆར་བ་བསྐྱུང་བའི་  
 ལྷིང་ཕུ་ར་ལ་སོགས་པ་ཁྱེར་ལ་ཤིང་ལ་གཡོག་དགོས་ཟེར་ནས། སྟོང་ཁྱེར་བའི་མི་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལ་བ་དང་ཕྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེར་ནས་འོངས་པས། སློབ་པོ་རྣམས་ན་  
 རེ་བྱང་ཕྱོགས་བྱེ་མའི་སྤིང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བྱིན་ཅ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་སྟོད་ལ་  
 སྐྱལ་བ་མཛད་ནས། ར་སའི་ཐོག་སུབ་ཟེན་ནས། ལྟ་ཁང་གི་སྟེང་ན་སྐྱལ་བའི་མི་ལག་

ན་སྟེའུ་དང་སོག་ལེ་གསོར་བྱེར་བ་རྣམས་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བེར་རྟོ། །ལལ་བ་  
རྣམས་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་བའི་མི་ཁ་ཡར་ཅིག་མཐོང་བེར། ལྷི་མ་ཚོས་ཀྱུ་དྲིར་  
ཅོ་དེ་རེ་སྐྱབ་ཅོར་ལྷང་ལྷང་དུ་འདུག་པ་སོས་སྐྱུལ་བའི་མི་མ་མཐོང་བེར་རྟོ།

དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་འོག་ཁང་ལེགས་པར་ཚར་འདུག་པས། རྒྱལ་པོས་  
སྐྱུལ་བ་ཀྱེ་བར་ཤེས་ཏེ་གོང་བྱེར་བ་རྣམས་ངོ་མཚར་ནས། ཚར་ཕྱར་བ་རྣམས་  
མཐོངས་ཀ་ལ་བཀའ་ནས་བཞག་གོ། དེའི་ནང་བར་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐྱེས་དུ་བསམས་  
ནས། ལྷ་ཁང་གི་ཁང་མིག་གཙང་ཁང་གང་ལེགས་པ་ཅིག་ཏུ་ངའི་ངོ་བོ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེན་  
པོ་རང་བྱུང་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གཙོ་འཁོར་དགུ་བོ་འདི་བཞུགས་ས་ཞིག་གང་དུ་བྱ་  
སྐྱེས་ནས། གཙང་ཁང་གང་ལེགས་པར་འདུག་ལྷ་དགོས་སྐྱེས་ནས་བྱོན་ཅོ་ན། དབུས་  
ཀྱི་གཙང་ཁང་སྐོ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཇུགས་པ་གཙོ་  
འཁོར་དགུ་འོད་སྐོ་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་དང་བསྐོ་སྐྱེང་མཛད་ཀྱིན་  
འདུག་པ་རྒྱལ་པོས་གཞིགས་པས་སྐྱབས་རབ་ཏུ་དབྱེས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་གཙང་ཁང་དབུས་ཀྱི་གཡས་ངོས་སུ་བྱོན་བ་དང་། དེའི་ནང་ན་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་དང་བསྐོ་སྐྱེང་མཛད་ཀྱིན་འདུག་ ཡང་གཙང་ཁང་དབུས་ཀྱི་  
གཡོན་ངོས་སྐོ་སྐྱེ་ནས་བལྟས་བ་དང་། དེའི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་པ་  
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་  
དང་བསྐོ་སྐྱེང་མཛད་ཀྱིན་འདུག་ གཙང་ཁང་གསུམ་སྐྱིགས་དེའི་སྐོ་གསུམ་ནི་ལུབ་ཏུ་  
གཏད་དོ། །

གཙང་ཁང་སྒྲོ་ངོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོང་མ་སྤེ་བ་དང་། དེའི་ནང་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་  
བྱམས་པ་མཆེད་བཞི་བཞུགས་ནས། རྟེན་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་དང་བཤོ་སྤྱོད་  
མཛད་ཀྱིན་འདུག ཡང་གཙང་ཁང་སྒྲོ་ངོས་ཀྱི་སྒྲོ་འོག་མའི་ནང་དུ་པར་བྱོན་པ་དང་།  
དེའི་ནང་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་དོན་ལྡན་བཞུགས་ནས། དེ་ལ་འཁོར་གཞོན་སྤྱིན་  
པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་འབྲེ་སྤྱིན་འདུལ་བའི་ཐབས་སྣ་  
ཚོགས་སྟོན། ལྷ་རྩལ་རྩལ་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་བྱམས་པ་སྟོབ་ཅིང་འདུག་གོ།

གཙང་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱང་ལ་གཏད་དོ། །གཙང་ཁང་བྱང་ངོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོང་མ་  
སྤེ་ནས་བྱོན་པ་དང་། དེའི་ནང་ན་བྱམས་སྤྱོད་མཛད་འཁོར་བཅས་བཞུགས་ནས།  
རྟེན་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་དང་བཤོ་སྤྱོད་མཛད་ཀྱིན་འདུག དེ་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་འདུག་ལུགས་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱུགས་རབ་ཏུ་དེ་གྱེས་སོ། །

དེ་ནས་གཙང་ཁང་བྱང་ངོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤེ་ནས་བྱོན་ཅ་ན། གཙང་ཁང་དེའི་སའི་ཁང་  
སྟོམས་ཤིང་བཅོ་ལེགས་པ། ཉམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ། ས་གཞིའི་བྱ་ཡངས་པ། བྱི་བྱང་  
ཀྱིས་མཛོ་བ། ཤིང་གི་བཅོ་ལེགས་པ། སྒྲོ་སྤེ་སྤྱོད་རྒྱ་བའ་དོན་ལྡན་ལ་གཏད་ནས།  
རྒྱ་བའ་གྱི་ཚོས་རྣམས་བོད་དུ་ཡོང་བའི་ལྷན་སྤྱོད་གཞིགས་ནས། ངའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་  
སྤྱུགས་ལྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རང་བྱོན་གཙོ་འཁོར་དགུ་དང་བཅས་པའི་  
བཞུགས་ཁང་འདི་ལ་བྱས་ན་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ། ལྷ་ཚོ་འདིར་སྤྱོད་འདྲེན་དགོས་  
སྟེན་ནས་གཙང་ཁང་གི་ནང་ནས་སྒྲོའི་སྤྱིར་བྱོན་ཅ་ན། ལྷ་རྩལ་པ་ལའི་སྤྱུལ་བ་སྤྱུའི་  
རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་མཛོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱོད་གསུམ་  
རྒྱུ་པོ། མའི་ལུས་འདྲ་བ་སྤྱུལ་མཛོག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་གདེངས་ཀའི་གྱིབ་མས་

བསེལ་བ། ལྷུལ་གྱི་དྲ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་ལྡན་པ། ལྷུལ་མཚུག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་ཁྱི་  
ལ་བཞུགས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པ། ལུག་གཉིས་ན་  
ལྷུལ་གྱི་ཞགས་པ་མ་རྩུངས་པ་འཛིན་པ། སྤྱིན་འཁྲིགས་པའི་ཁྱོད་ན་བཞུགས་པ་ཅིག་  
གིས། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ལུག་བྱས་ལྷུལ་གྱི་ཞགས་པ་དཀར་པོ་ཅིག་ལུལ་ཏེ། རྒྱལ་  
པོ་ཆེན་པོ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་སྟོང་རྒྱུང་དུ་འཛིན་ཉེན་གྱི་  
གཞོན་པ་རྩུང་ན་ངས་བསྐྱུང་གིས། དའི་གཟུགས་ཅིག་ཀྱང་བཤྱིས་མཛོད་ཟེར་ནས་མི་  
སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་མར་ཚོད་བྱོན་ཅ་ན། ལུག་ན་རྗེ་རྗེའི་སྐུལ་བ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་སྐྱ་  
མདོག་ནག་པོ་སྐྱུན་གསུམ་པ་སྐུལ་མགོ་མགོ་ལྷ་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཅིག་རྩུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་  
ལུག་འཚལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་འདི་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་  
འཛིན་ཉེན་གྱི་གཞོན་པ་རྩུང་ན་ངས་བསྐྱུང་གིས། དའི་གཟུགས་ཅིག་ཀྱང་བཤྱིས་  
མཛོད་ཅིག་ཟེར་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་མར་ཚོད་བྱོན་ཅ་ན། འཇམ་དབལ་གྱི་སྐུལ་བ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་དགའ་པོ་  
དམར་པོ་སྐུལ་མགོ་དགུ་བ་ཅིག་ན་ལེ། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ལུག་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་  
ལྷ་ཁང་འདི་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་གཞོན་པ་རྩུང་ན་ངས་  
བསྐྱུང་གིས། དའི་གཟུགས་ཅིག་ཀྱང་མཛོད་ཅིག་ཟེར་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
ནས་མར་ཚོད་བྱོན་ཅ་ན། སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལང་ཀ་མཁྱིན་བཙུན་མགོ་ཅན་སྟོན་པོས་  
ལུག་བྱས་ནས་གསེར་བྱེ་གཞོན་བ་གང་ལུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལྷ་ཁང་འདི་  
ལ་མའི་གཞོན་པ་རྩུང་ན་ངས་བསྐྱུང་གིས། དའི་གཟུགས་ཅིག་ཀྱང་མཛོད་ཅིག་ཟེར་

ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་གྲོ། །

དེ་ནས་ཡང་མར་ཚད་ཤོན་ཅ་ན། གཞོན་སྤྱིན་ན་ག་གུ་མེ་ར་སྐྱབ་ན་ག་མགོ་  
གསུམ་པས་ཕྱག་བྱས་གསེར་གྱི་ཐག་བཟང་ཅིག་སྤུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་གྱི་  
ལྷ་ཁང་འདི་ལ་མིའི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་ངས་བསྐྱུང་གིས། འདི་ག་ལྷགས་ཅིག་གྱུར་བ་གྱིས་  
ལོག་ཅེས་མི་སྣང་བར་གྱུར་གྲོ། །དེ་ནས་མར་ཚད་ཤོན་ཅ་ན། རི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་སྤང་  
ལྷ་བ་དམར་པོ་མགོ་གཉིས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་གྱི་ལྷ་ཁང་འདི་ལ་  
མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་ངས་བསྐྱུང་གིས། འདི་ག་ལྷགས་ཅིག་  
གྱུར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་མི་སྣང་བར་གྱུར་གྲོ། །

དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གོམ་བ་བྱུག་ཏུ་ཕྱོན་བ་དང་། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་བྱུང་མེད་རྒྱན་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་བ་ལྷགས་གྱི་སྤེ་བ་སོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལག་ན་ཐོགས་པ་ཅིག་  
གིས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་  
འདི་ལ་འབྱུང་བ་ཚུའི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་ངས་བསྐྱུང་གིས། འདི་ག་ལྷགས་ཅིག་གྱུར་  
མཛོད་ཅིག་ཅེས་མི་སྣང་བར་གྱུར་གྲོ། །དེ་ནས་བྱང་ངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པས།  
མགོན་པོ་ལྷུང་བྲལ་ཅན་དན་དམར་པོའི་བེང་དང་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་  
ལ་ཕྱག་བྱས་ཆོགས་གྱི་བྲེ་བྲག་མང་པོ་སྤུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་གྱི་གཙུག་  
ལག་ཁང་འདི་ལ་མ་མའི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་ངས་བསྐྱུང་གིས། འདི་ག་ལྷགས་ཅིག་གྱུར་  
མཛོད་ཅིག་ཅེས་མི་སྣང་བར་གྱུར་གྲོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་དགོངས་ལ། ད་འདི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོ་སྤྱན་  
འཕྲེན་དགོས་སྐྱུམ་ནས་པོ་བྱང་དུ་ཕྱོན་ནས། རྒྱལ་པོས་པོ་ཉ་བཏང་ནས་བྲོང་ཁྲིར་བ་

ཐམས་ཅད་དགའ་སྟོན་གྱི་རྩ་རླང་བྱང་ཅ་ན་བསྐྱབ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐོས་པ་  
མཛད་ནས་ནང་བར་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱུག་གིས་ཤིང་རྟ་འཚོས་ལ། མི་རྣམས་ལ་  
གོས་བཟང་པོ་དང་། རྒྱན་བཟང་པོ་དང་། རས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གྲོན་འབྲེང་  
ཞགས་དང་། རོལ་མེའི་ཆ་བྱང་དང་། མཚོད་པ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་སྤྲོད་ཞིང་པོ་བྱང་སྐོ་  
རོས་སུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐོས་སོ། །

བལ་མོ་བཟའ་ལྷ་ཅིག་ཁྱི་བཙུན་ལ་ཡང་རབ་གྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤོམས་པ།  
མཚོད་པ་རྣམས་བཟང་པོ་ཤོམས་ཤིག་སྤྲུག་དང་རོལ་མོ་མང་པོས་སྐྱུས་བསྐྱབ་བགྱིས་  
ཤིག་པོ་བྱང་དམར་ལྷགས་བར་གྱི་མཁར་བྲག་ལྷ་ཁང་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་  
གཅིག་ཞལ་གཙོ་འཁོར་དགུ་པོར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྲུན་བྱང་རོ་ཞེས་རྒྱལ་  
པོས་བཀའ་བསྐོས་པ་མཛད་དོ། །བྱུ་མོ་བཙུ་བྱུག་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་པ་རྒྱན་  
མི་འཚད་དུ་འབྲུལ་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། དེའི་སང་ནང་བར་བྱུ་མོ་བཙུ་བྱུག་པོས་མཚོད་པ་  
འབྲུལ་དུ་ཕྱིན་ཅ་ན། མཚོད་ཁང་ནང་ན་ལྷ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མི་བཞུགས་པར་སྤར་  
མེད་པའི་མེ་ཉོག་དཀར་དམར་ལྗང་སྟོ་བ་འགའ་ཏེ་འདུག་པས། ལྷ་རྣམས་མི་བཞུགས་  
པར་འདུག་གོ་ཟེར་ནས་བྱུ་མོ་དེ་རྣམས་གྱིས་བྲེད་སྤར་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱད་གྱིས་སྤྲེ་  
སྤྲུགས་བཏོན་ཆོ་དེ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས། ལྷོང་ལྷོང་གྱི་མི་རྣམས་གྱིས་ཐོས་ནས། བྱུ་མོ་  
མཚོད་གཡོག་མ་ཚོ་ལ་ཅི་བྱང་ངམ་སྐྱམ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་བལྟ་བར་འོངས་ཅ་  
ན། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་ཐོག་ཀ་ན་ཞེ་ཏུ་ཚོ་སྐྱེ་མཁན་ཅིག་ཡོད་པ་ན་ལེ། ལྷོང་བྱུ་མོ་  
རྣམས་སྐྱད་ངན་དང་ཀྱུ་ཚོ་ཅི་ལ་འདོན་ཟེར་པོ། །

མཚོད་ཁང་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་དམ་གྱི་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་མི་བཞུགས་སོ་



བུས་པས། རེ་བྱ་ཚོ་ན་རེ་དེ་རྣམས་མདང་ནས་སྤེད་ཅམ་ན་ལྟ་དེ་ཚོ་མི་གཅིག་གིས་  
གཅིག་ཤུག་བུས་མེ་རྟོག་འཚོར་ནས་རྒྱ་མཚོངས་འདི་ལ་ཡར་ཐོན་ནས། བྲང་ཤར་གྱི་  
བྱེ་མ་དང་རེ་བྱ་མའི་ཁ་ན་ཡར་ལ་སོང་བས་ང་ཡང་མ་དགལ། དེ་ཚོ་སྤོན་པའི་ཞབས་  
གྱི་རྗེས་ལ་མེ་རྟོག་འགའ་རེ་ཡོད་སོང་ལ་སྤོས་དང་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་།  
བཙུན་མོ་རྣམས་དང་། རློན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འབངས་མི་པལ་བ་རྣམས་དང་  
བཅས་པས། དེ་བདེན་ནས་མི་བདེན་སྤྲུམ་ནས་ལྟར་ཕྱིན་ཅ་ན། ལྟ་རྣམས་གྱི་ཞབས་ལ་  
ལམ་མེ་ལམ་མེ་བཞག་པའི་ཤུལ་དུ་མེ་རྟོག་པར་ཁ་དོག་སྤོ་ཚོགས་པ་མང་པོ་སྤྱེས་  
འདུག་པས། དེ་ཚོ་གར་འདུག་ལ་སྤོན་ཅ་ན། བྱ་མོ་སྤྱག་མས་འཇུག་གཤམ་གས་བྱེད་པ་  
དང་། ལྟ་ཁང་ནང་ན་ཁྱི་བཙུན་གྱིས་བཞོན་པ་བེ་བྱ་དཀར་མོ་སྤོ་ཤུལ་ནས་སོང་ཅ་ན་ཏུ་  
ཏུ་ཟེར་ཞིང་བྲང་སྤོགས་གྱི་ཁང་མིག་ན་སྤོ་མོ། །

དེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཅ་ན། རོ་བོ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱུས་ན་བཞེངས། དེའི་གཡས་  
ན་འདིག་ཉེན་དབང་སྤུག་དང་། ཁྲི་གཉེར་ཅན་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་དང་། བདུད་རྩི་  
འབྲིལ་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞུགས། གཡོན་ངོས་ན་ཁ་སམ་ཁྱེ་དང་། དབྲངས་ཅན་  
མ་དང་། སྤོལ་མ་དང་། ཉ་མགོན་རྣམས་གདན་དང་ཁྲི་མེད་པར་སའི་སྤྱེད་དུ་ཞབས་  
རྗེན་དུ་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པ་རྒྱལ་པོ་རློན་པོ་འབངས་དང་བཅས་པས་མཚོང་  
ངོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལྟ་རྣམས་ཁྲི་དང་གདན་མེད་པར་ཞབས་རྗེན་ས་ལ་  
བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་བཞེངས་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། ཕྱི་རབས་གྱི་ཚོས་པ་  
སངས་རྒྱས་སྐུའ་བ་རྣམས་པ་ཚོ་ཐམས་ཅད་རེད་ཆེ་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སོ་སོ་རང་  
རང་གི་ཆེ་འདོད་དང་བདེ་འདོད་མ་བསྐྱུབ་པར། སེམས་ཅན་དབྱུལ་ཞིང་སོངས་པ་ཉོན་

མོངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་རང་གི་མ་མས་བྱ་གཅིག་ལོ་ཇི་ལྟར་  
སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་བདེ་ཡིན་པར་འདུག་གསུང། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་  
ཚེན་པོ་ལཔ་ཡུམ་གྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་ཐལ་ལོ་སྐྱོར་ལོ། །

རྫོན་པོ་རྣམས་གྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཐལ་ལོ་སྐྱོར། དེའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་  
བོ་པོ་ལོ་རྣམས་གྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་ཤེས་ནས་ཐལ་ལོ་སྐྱར་བས་ཐམས་ཅད་མངོན་  
བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོས་བལ་མོའི་ལྷ་  
བཟོ་བ་ལ་ཅིག་ལོགས་འདི་ལ་ལྷ་ཅིག་གིས་ཤིག་གསུངས་པས། ལྷ་བཟོ་བས་ཚོན་  
སྐྱོང་དང། སིར་དང་ཚད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཁྱེར་ནས་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་གྱི་ཅར་བཞག་  
ནས། སང་ནང་བར་རྒྱལ་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་ལྷ་འབྲིང་ལོང་ཅ་ན། ལྷ་ངོས་ཀྱི་ཅིག་  
ལོགས་ན་ཁ་སར་ཉི་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་བུ་བ་བརྒྱད་པ་དང། སྐྱོལ་མ་འཛིགས་པ་  
བརྒྱད་སྐྱོབ་དང། གང་ལ་ཅི་འདུལ་གྱི་སྤིང་དེ་མ་གྲིས་པ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་  
ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བལ་གྲིས་སུ་བྱོན་ནས་འདུག་ལོ། །ཚོན་གྱང་ཟད་ནས་  
འདུག་སྟེ། རྒྱལ་པོས་ལོགས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

ཡང་རྒྱལ་པོས་སྐྱེལ་བ་བཤེན་ས་ལྷ་བཟོ་དེས་གྱང་རྟ་མགིན་དཀར་པོ་དང། ཁ་  
སར་ཉི་དང། ལྷ་ལོ་སྐྱོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ལྷ་སྐྱོང་ལོག་ཏུ་གྲིས། ཀ་བ་བུམ་པ་ཅན་  
གྱི་སྤིང་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་པར་མ་བུར་མ་བུ་བ་ན། རྒྱལ་བུ་རིགས་རྩ་བ་བྱ་བས་  
རིགས་ངན་གྱི་བུ་ལོ་བཙུན་མོར་འདོད་པ་ལ། རྫོན་པོ་ན་གེས་འདོད་པ་བུང་གི་ཅ་བ་  
ཡིན་པར་གྲོས་བཏབ་པས། དེ་ལ་རྒྱལ་བུས་མ་ཉན་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཟླགས་  
ཤིང་བྱ། བྱ་བ་བཟླགས་ཤིང་མ་བུས་ན། ཤྱིས་ནས་འགྲོད་པར་གྱུར་ཏེ་ལྷ་བུ་མེད་

དང་མི་ཉེ་ལེ་བཞིན། །བྱ་བ་གང་དང་གང་བཅམས་པ། །དང་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་  
བྱ། །དང་པོར་དེ་ཉིད་མ་བསྐྱབས་ན། །པག་པ་ལོར་བའི་རྩོན་པ་བཞིན། །བྱ་བ་གང་པ་  
སོགས་པ་བྲམ་ཟེ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་ལ། ག་ལིན་རྗེའི་དེལ་བྱ་མ་དང་བཅས་པའི་གཏམ་  
རྒྱུད་ཀྱི་སྣ་པར་གྲིས་སོ། །

རྗེས་གཏུང་གི་སྣ་པར་གཏུང་ལོལ་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཉིན་མོའི་རོལ་མོའི་ལང་མོ་བལ་  
ལུལ་དུ་མཛད་པ་ཁྱི་བཅུན་བསུ་བའི་དུས་སུ་བལ་རྗེའི་སྐྱུན་སྲུང་བྲམ་པ་རྣམས་གྲིས་  
སོ། །བྱང་པོས་ཀྱི་གཏུང་སྣེ་ལ་མཚོན་ཀྱི་རོལ་མོ་བ་གྲིས་ནས་ཡོད་དོ། །གཏུང་ཚར་  
རྣམས་ལ་ཕྱི་རབས་དཔོན་སྲས་རྒྱལ་མོན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མདོ་སྟེའི་རྒྱུད་རིས་གྲིས་  
སོ། །ཀ་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་གནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་  
རིས་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གྲིས་ནས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་  
པོས་གཏུང་རྣམས་ཀྱི་གགས་པ་ལ་མཛོན་པའི་སྟེ་སྟོན་རྒྱུད་རིས་སུ་བཀོད་དོ། །ཕྱི་  
རབས་རིགས་པའི་ཚོས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་འབྲུང་བྱུང་བྱང་མཚམས་སུ་སྟེ་ལུ་  
གྲིས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་པོད་ཀྱི་སྟེ་བོ་རྣམས་རིག་པའི་ཚོས་ལ་སློབ་འཇུག་པའི་  
ཕྱིར་གྲོང་གྲེང་བ་རྣམས་བསགས་ནས་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་འདི་ལ་ཅི་ཟེར་རྟོགས་  
པར་བཀྱིས་ཤིག་གསུངས། མོན་པོ་རྣམས་དེ་ལ་སྟོན་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པོས་ས་ལ་རི་  
མོ་ཅིག་གྲིས་ནས་མོན་པོ་རྣམས་དེ་ལ་ཅི་ཟེར་མ་མ་སྐྱུན་པ་དང་། མཚོན་རྟོན་ཅིག་གྲིས་  
ཉེ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཚུལ་དེ་སྟེ་བྱ་མང་དུ་གསུངས་པས་མི་རྣམས་རྣ་བ་  
ན་སྟོག་གཏམ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། དམར་མོ་སྐྱེ་མེད་བཅུག་ཅིང་བྱུང་། ཉག་པོ་ཁ་  
གདངས་གདངས་ཡིན་ཚུལ། ཡོར་མོ་མགོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིན་རྒྱལ། དེ་ཅི་ཡིན་གསུངས་

བས། དེ་ལ་དབྱུང་བས་དེ་ནི་མོ་མོའི་འདུ་འཛོལ་དགོངས་སོ་བྱས་པས། རྒྱལ་སོས་  
དེའི་བར་ལ་མགར་བ་ལྷགས་རྒྱང་བའི་གཟུགས་ཤིག་གིས་ཉེ། དེ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་  
བྱ་བ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་གསུངས་ནས། བོད་ཀྱི་རིག་པ་སྤེལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཡང་བོད་རྣམས་ལུང་གི་ཚོས་གོ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བར་བྱ་བའི་སྲིད།  
ཁྲིམ་ཆེན་སོ་བསྐྱས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སོས་ནད་པ་ཅིག་ཏུ་སྐྱལ། དེ་ཅིས་ན་བ་ཡིན་ངོས་  
འཛིན་པའི་མོ་མ་ཅིག་གིས་འདྲེ་བཟུང་། འདྲེ་ལ་བོན་བྱས་ཉེ་ཤ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་  
ཤེས་པ་བྱས་པས་ནད་པ་བསོས། དེ་ལ་ཁྲིམ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པས། ནད་པ་བས་ཆེས་  
ན་བའི། རན་སོང་གསུམ་དང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཏམ་བརྗོད་པས། དེ་ལ་མི་  
རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་ཉེ། སྤེའུ་བྱང་ལྷ་ལ་མ་དའི་སྐྱུང་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱད་  
རྣམས་དང་དོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་སངས་རྒྱས་གསུངས་པའི་མདོ་སྤེད་དང་སྐྱུར་  
བས་དེར་ཡིད་ཆེས། ལུང་གི་ཚོས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱུང་རྒྱད་མང་པོ་ཡང་གིས་  
སོ། །ཉེའུ་ཚའི་སྐྱུང་དང་། སྤེའུ་སྐྱུང་དང་། འུའི་སྐྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གིས་  
བས་ལུང་བསྟན་གྱི་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་སྦྱོར་བའི་སྲིད་དགོངས་ནས་ནད་གསོས་པ་བས་པན་ཆེ་  
བ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་ནས། བོན་ཤ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཡང་ཀ་  
བ་ཤིང་ལོ་ཅན་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་རྒྱད་རིས་སུ་གིས། བོན་ཡ་  
འདས་པའི་ཤ་བ་སྐྱད་འདོན་པ་དང་། འདབ་ཆགས་མཁའ་ལ་འཕྱུར་བ་དང་། རྟ་བ་བང་  
རྒྱག་པ་དང་། བོན་གྱི་རྒྱ་འབྲལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་དུ་བཏུབ་  
པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བསྐྱབ་པ། ཚོས་དཀོན་

མཚོགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཚིག་དེ་དུས་ཚིག་མཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་ཐོན་སྐྱོན་པ་གཤེན་རབས་མི་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་སྤྱད་པའི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
སྤྱད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྤོངས་བསྐྱེད་པ་ཆེ་མོ་ཉི་མེད་  
སྤྱད་པའི་དུས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུ་ལོད་སྤྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཤར་ནས་གནས་ཉེ་བུ་པའི་  
ལྷུ་དུ། ལྷུ་སྤྱད་པའི་བསྐྱེད་པ་མ་ཤར་པའི་བར་སྐབས་དེར་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གང་  
ཡང་མེད་པར། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཤིང་སྤྱད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྱད་པའི་ཆེན་པོ་  
འཕགས་པ་སྤྱད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱད་དེའི་སྤྱད་པའི་ཆེས། ལུ་བ་སྤོགས་ཞང་ཞུང་  
གི་ལྷུ་དུ་སྤོངས་པ་གཤེན་རབས་མི་པོར་སྤྱི་སྤྱུལ་ནས། འཁོར་གཤུང་བྱུང་སེམས་  
དབང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས། འཛེམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ལ་མན་པ་ལྷུ་དེར་དུ་བཏགས་པས། དེས་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤོངས་པ།  
བཅུན་པ་སྤྱད་རས་གཟིགས་ལ་སྤྱད་པའི་ཆེས་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །

རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛེན་པ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དང་པོར་རྒྱལ་པོས་  
ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་མཛེན་པ་བཅུ་གཉིས་མཛེན་པ་དེ། ཁོ་བོ་སྤོངས་པའི་ཆེན་པོ་  
རྒྱལ་པོ་མཚོན་ཉོན་བཅུད་པ་བྱས་ཡོད་ངོ། །

དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤོངས་བཅུན་སྤྱེད་པས། བལ་མོ་ཁྱི་བཅུན་ལ་བཀའ་  
བསྐྱོར་མཛེན་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་ཆད་བཅུན་པར་བྱ་བ་དང་། ཁ་བ་ཅན་  
ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ཉོན་བྱ་བ་དང་། ཉམ་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་  
འབྲིབ་ཅིང་། འཕགས་པའི་ཅོག་ཐམས་ཅད་དར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ར་སའི་  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤོངས་པའི་དུས་ཚིག་སྤོངས་པའི་ལྷུ་ལ་གཏད་པས། ལན་

སློ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱབ་སྟོབས་བལ་བོའི་ཡུལ་སྟོབས་སུ་གཏང་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདྲིར་སློ་རྒྱབ་སྟོབས་སུ་བསྟན་པའི་གཙང་  
ཁང་དབུས་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་མི་འོད་མི་འཇུགས་པ་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞེངས་  
ཤིག་དེའི་གཡོན་ངོས་གཙང་ཁང་དུ་བྱམས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
ལ་དེ་ལ་འཁོར་བརྒྱད་བཞེངས་ཤིག། །གཡས་ངོས་ཀྱི་གཙང་ཁང་དུ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞེངས་ཤིག། ལྷོ་སྟོབས་ཀྱི་གཙང་  
ཁང་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་གཙོ་བྱས་པའི་ཚོས་སྐྱོད་གཞོད་སྦྱིན་  
སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། རེ་ལྷ་ལ་གཏེར་གྱི་བྱམས་པ་སྟོབ་པ་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞེངས་ཤིག།  
།དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་། ཅན་དན་གོར་ཤི་ཤ། ཅན་དན་སྦྱལ་གྱི་སྦྱིང་པོ།  
གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས། ཉེ་རན་ངོ་རའི་བྱེ་ལ། རྒྱ་མཚོའི་འགམ་གྱི་བྱེ་ལ། རིན་པོ་  
ཆའི་སྦྱན་འབྲས་ལ་སོགས་པས་ཤམ་ཆེར་བྱུང་བར་བྱས་སོ། །སློ་ཁང་གཡས་གཡོན་  
དུ་ཚོས་སྐྱོད་། མ་མགོན་ལྷུས་བྲལ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ཀུ་བེ་ར་བཞེངས་ཤིག། །ལྷོ་  
སྟོབས་སུ་ལྷའི་ཁང་བ་བཞེངས་ཤིག། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྡར་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་  
ཞལ་གཟིགས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་བསྐྱོད། །

གཞན་ཡང་འར་དུ་རྫོ་སྦྱུ་དང་། ལྷོ་དུ་བྱམས་པ། རྒྱབ་ཏུ་བྱམས་པ་ཁ་ལོ། བྱང་དུ་  
རྒྱལ་པོ་མཆེད་བཞི། བྱང་འར་དུ་བྱུག་ན་དོ་རྗེ་དང་འངམ་དཔལ་གཉིས། འར་སྐྱོར་  
མགོན་པོ་དང་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས། ལྷོ་རྒྱབ་ཏུ་ཁ་སམ་ཁི་དང་། རྒྱ་ལྷའི་  
རྒྱལ་པོ་གཉིས། རྒྱབ་བྱང་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་རྣམ་སྐོས་སྦྱས་གཉིས། ལྷའི་ཚོགས་  
བཙུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྷ་ཁང་རེ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ལ། ར་སའི་གླིང་སྦྱན་བཙུ་

གཉིས་སུ་བགྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་བྱས་པས་མོད་ལུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པ་བཀའ་ལ་ཡིད་མི་ཚེས་པས་དམ་པའི་  
ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་འཕྱང་དུ་མི་བརྟུབ་པ། རིག་པའི་ཚོས་ལ་སློམ་འགྲོ་བ། བསྐྱབ་པ་  
གསུམ་ལ་བསྐྱབ་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་འདི་ཚོས་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་  
ཁྲིམས་གྱིས་འདུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་རིགས་ཀྱང་བྲིལོ། །

དེ་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་དུ་གཞུག་གོ་བྱ་བ་  
སྐྱུང་དུ་བྲིས་ལ་ལུང་ལ་ཡིད་ཚེས་སུ་གཞུག་གོ། །ཅེས་གདུང་བར་དུ་གགས་ལ་འབྱུང་  
དུ་གཉོད་ནས་བཞག་གོ། །འོན་ཤིས་ནས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བཀོད། དེ་ལྟར་  
བྱས་ན་འདི་ཁྲིམས་བཅས་པ་རྣམས་བཅོན་པར་བྱས་ན། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་  
འཕྱང་བར་འགྱུར་རོ། །མོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལུལ་ཁམས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་དར་བའི་  
ཕྱིར། ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་དང་ཉེ་བའི་སར་ཚོས་གྱི་གཉེར་སློབ་ཤིག དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
འདི་རིགས་རྒྱུད་དཔོན་སྲས་སློབ་པོ་རྣམས་དང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
དམ་པའི་ཚོས་རྒྱས་པར་འོང་གིས། དེ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མཁན་བསྐྱུང་བར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། ཀ་བ་སྐྱུལ་མགོ་ཅན་དང་ཉེ་བའི་སར་བྲག་སྐགས་མ་ཐུའི་གཉེར་སློབ་ཤིག  
དེའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ར་ས་ལ་མོས་པའི་མི་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཅེས་ཀྱང་མི་ཚུགས་  
སོ། །

མཐའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་དཔོན་ཕྱེ་རྒྱོག་པར་བྱེད་པ་དང་འན་སྐགས་གྱིས་མི་  
ཚུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀ་བ་སེལ་ལག་ཟན་མ་དང་ཉེ་བའི་སར་ཕྱིར་བརྒྱོག་གི་  
གཉེར་སློབ་ཤིག དེའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ལྷ་ས་ལ་མོས་པའི་མི་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་གཞོན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། །ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་དང་ཉེ་བའི་སར་སྐྱོན་  
དབྱེད་གྱི་གཏེར་རྣམས་སློས་ཤིག། གཞན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལོངས་  
སྟོན་མི་འཕོངས་པར་འབྱུང་ཞིང། འཚོ་བས་ཉོན་མི་ལོངས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དང།  
རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་འབྲེད་པ་དང། ཟས་དང་གོས་ཐམས་ཅད་བཟླ་ག་དང་བཙུང་  
དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དང། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འབྱུ་རྣམས་དུས་སུ་  
སློན་པ་དང། ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང། ལྷིང་པོ་ལྷ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང། སད་  
དང་སེར་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ཀ་བ་བྱམ་པ་ཅན་དང་ཉེ་བར་རིན་པོ་ཆེའི་  
གཏེར་སློས་ཤིག། ར་སའི་ཞིག་རལ་གསོ་བ་དང། མཚོན་པ་མཉེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་  
དུ་འོང་བར་བྱ་བ་དང། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཚོས་གྱི་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་  
པའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཐོད་  
རྒྱལ་བ་འེ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྲིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་  
པོ་དང། རིན་པོ་ཆེ་རྩྭ་རྩེ་བ་དང། གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོན་སློས་ཤིག། ར་  
སའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་གང་ཟག་རྒྱས་པ་ཅན་རེས་  
གསོ་ཞིང་སྟོང་བར་འགྱུར་པོ། །

པོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར། ལྷ་ཁང་དུ་  
རིན་པོ་ཆེ་སྟག་ལ་དེ་བ་སྐྱལ་གྱི་བགས་པས་འབྱམས་ལ་སྐྱས་པའི་སྟོང་ཁང་བཙུག་  
གཟེའི་སློམ་བྱུར་བཙུག་ནས་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱི་མཐེ་པོར་  
གི་ནང་དུ་སློས་ཤིག། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ས་བདག་སྐྱལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཞི་བར་  
འགྱུར་པོ། །ཁ་བ་ཅན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐེལ་ལ་མཚོན་པ་རྒྱས་པར་



འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷམས་ཁ་མོར་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་སྣ་  
 ཚོགས་ཀྱིས་ཁངས་ལ་ཟངས་ཀྱི་གཏུར་རྒྱུག་ལ་སློས་ཤིག། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
 རྩོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མང་པོ་རྣམས་ར་སར་ལོངས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ་བྱེད་  
 བར་འབྲུང་རྟོ། །སྤྱི་རོལ་བའི་ཚོས་མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཀ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་གཡོན་ཏུ་ཁ་  
 འབྲུག་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་སློས་ཤིག། །སྣོ་བྲག་མཁོན་མཐེང་ལྷ་ཁང་དུ་གཡུང་བྱང་  
 བོན་གྱི་གཏེར་སློས་ཤིག། །དེས་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱོ་བོ་འདྲིག་རྟེན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་  
 བ་ཡིན། ལམས་ཀྱི་སྤོང་ཐང་སྤོལ་མའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཅེས་ཀྱི་གཏེར་སློས་ཤིག། །ཀོང་པོ་  
 ལུང་རྒྱུ་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱིང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཏེར་སློས་ཤིག། །གཙང་ཁོམ་པ་རྒྱུག་གྱི་ལྷ་  
 ཁང་དུ་དོན་ཁྲིད་སྤོལ་གྱི་གཏེར་སློས་ཤིག། །གཙང་དུ་སྤུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཡོང་བ་དེའི་  
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་དབལ་ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ། རྒྱལ་རབས་སིལ་མ་མང་པོའི་  
 གཏེར་སློས་ཤིག། དེས་རྒྱལ་བརྒྱུད་གདུང་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལམས་སུ་མཐའི་རྒྱལ་པོས་དམག་མི་འཛོང་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང། མི་ནད་དང་སྤྲུགས་ནད་དང། ཉན་ཉུང་བར་བྱ་བ་དང། ཆེ་རིང་བ་  
 དང་དབང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང། ལུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་ལོག་མི་འབྲུང་བའི་ཆེད་དང།  
 ཚོས་མཛད་སྤྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྲུང་ཞིང། ཅེ་བསམ་ཐམས་ཅད་  
 འབྲུང་བ་དང། ས་ཚན་ཚང་ཁྲུངས་སུ་དམེ་མི་འབྲུང་བའི་ཆེད་དང། དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་  
 མི་འཁྲུགས་པ་དང། སྤྲུགས་པ་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དང། ཅེ་བའི་ལོ་ཐོག་མི་  
 ཉམས་ཤིང་ཆར་རྒྱུས་སུ་འབབ་པ་དང། ལེགས་དགུ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་ཞིང། ཉེས་

དགུ་ཅོག་མི་འགྲུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཐབས་གྱི་གཏེར་ཡང་མང་དུ་སློབ་སོ། །སྤྱོད་ས་  
བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སའི་ཚིགས་ལེགས་སར་མའི་སྐྱོ་སྤོག་གི་རྩལ་གཏེར་དང། འགྲུ་  
དང་གསེར་གཡུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་དང། ཟངས་ཐེང་གོ་མཚོན་གྱི་གཏེར་སྤེད་པར་  
མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་མཛད་དོ། །

སྐྱ་བཞེངས་པ་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་བརྩུ་གསུམ་བརྩུ་  
གསུམ་རེ་དདུལ་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་དུ་བརྩུག་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །སྤོན་ཚིགས་  
ཞིབ་མོར་བརྗོད་ན་ངན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་མ་བརྗོད་དོ། །ཁྲ་འཕྲུག་ལྷ་ཁང་དང།  
མཁོན་མཐིང་ལྷ་ཁང་དང། འུམ་ཐང་ལྷ་ཁང་དང། ཁྲིན་གྲོམ་བ་ལྷ་ཁང་དང། འུར་  
དཔལ་ཚེན་ལྷ་ཁང་དང། དཔུ་རུ་དཀའ་ཚལ་ལྷ་ཁང་དང། སྤ་རུན་ཅེའི་ལྷ་ཁང་དང།  
ཚངས་པ་རྒྱུད་གཞོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དང། སྤྱིའི་སྐད་བྲག་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་བལ་མོས་ར་སའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་པའི་དུས་ན་འོ་ཐང་གི་མཚོ་སྤུབ་ནས་ལྷ་ཁང་  
གི་མང་ཐིངས་ཀྱང་ཅིག་ཏུ་མ་བརྟུབ་པར། རུ་བཞི་དང་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་  
གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱང། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོའི་སྤྲུལ་པའི་བཟོ་ཕོ་  
རྒྱུད་བས་མཛད་ནས་བཞེངས་སོ། །དེ་ནས་བལ་བཟའ་ཁྱི་བརྩུན་གྱིས་ར་སའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་ཅིག་ཏུ་བརྟུབ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོས་བལ་མོ་ཁྱི་བརྩུན་  
གྱིས་ལྷ་ཁང་ཅིག་པའི་གྲོགས་དང་ཐབས་མཛད་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ་མང་པོ་  
མཛད་ནས་བཅེགས་པས་ཞག་བདུན་ལ་ར་སའི་འོག་ཁང་ལེགས་པར་བཞེངས་ཚར་  
པོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ་དང། ལྷ་ཅིག་བལ་བཟའ་ཁྱི་བརྩུན་གྱིས་ར་  
སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འོག་ཁང་བཞེངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་བཞི་པའོ། ། །།

ཡེ་བྱ་བ་ཚོ་ལྟེ་བ། རྣོད་བ་ཚན་སྐྱམ་པོ་ས་དག་བའི་མཛད་པ་  
 རྣམས་ཚེར་བ་དང་།

བཅུན་མོ་དུག་གིས་བྱུག་རྗེས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟ་ཁང་འབྱོངས་པ།

ཨོམ་ཉི་བརྗེ་རྩྭ་ དེ་ལྟར་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་  
 བོ་ཚེན་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐྱམ་པོ་དགྲུང་ལོ་སྤུམ་ཚུ་སོ་བཞི་ལ་བཞེངས་པ་ཡིན་ལོ། །བལ་  
 མོ་བཟའ་དང་། རྒྱ་མོ་བཟའ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ན་སོ་དུས་མཉམ་མོ་གསུང་  
 རོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བོ་ཚེན་པོ་དེས་ལེགས་དགུ་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་ཞིང་དར་བར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་དེ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་དར་བར་བྱས་པ་ལ་ཉེས་  
 དགུ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་བརྒྱག་པར་མ་བྱས་ན། ལེགས་དགུ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་  
 པས། ཉེས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པའི་མ་སྤྱད་དང་དན་ཐབས། དན་སྤྲུགས་  
 སྐྱབ་སྤྲོ་བ། རྗེས་སྤྲོ་བ། མགྲོགས་ཤིང་སྤྱར་བར་བྱེད་པ། རང་ལ་ཚུལ་མི་བརྒྱུག་པའི་  
 ཐབས་དང་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། རྒྱལ་བོ་ཚེན་པོས་དུས་ངན་གྱི་མི་ངན་  
 འདུལ་བའི་ཚེད་དུ་མཛད་ནས་གཉེར་དུ་སློམ་སོ། །

རྒྱལ་བོ་ཚེན་པོས་དེ་ཚོ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་བྱུང་ལུགས་དང་། ས་ཆ་གང་དུ་སྤྲོས་  
 ལུགས་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ལུགས་དང་། དེ་གཉེར་ནས་སྤྱང་ནས་ལོངས་སློབ་  
 ལུགས་དང་བཅས་པ་མང་པོ་ཡང་། རྒྱལ་བོ་ཚེན་པོའི་བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ཤོག་གིས་ལ་

གྲིས་ནས་འདུག་སྟེ། འདི་རྣམས་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་བ་དང་། མི་  
བསམ་ངན་སྣོད་རྗེ་མེད་པའི་གདུག་པ་ཅན་དང་འཕྲད་ན། ངན་བྱེད་འཕེལ་ནས་རྒྱལ་  
ཁམས་ཕྱང་སྟེ་བརྒྱག་གི་དོགས་ནས། རོ་བོ་རྗེ་ལྷ་ཅིག་ཞེས་བྱ་ཨ་ཉི་ཤ་དཔོན་གཡོག་  
ཉེད་རྣམས་གྲིས་མ་གྲིས་པར་བཞག་གོ།

གཞན་ཡང་ས་བདག་སྐྱ་གཉན་གྲིས་གཏོང་བའི་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་  
ལ། ལྷ་ཁང་གི་སློ་མདུན་དུ་སྒྲའི་རྟེན་ཚུགས་ཤིག། ལྷ་རྟེན་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་དལ་ཁ་  
བསྐྱང་བ་ལ། དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྟེན་ཚུགས་ཤིག། ལམ་མའི་ཡམས་ནད་བསྐྱང་བ་ལ་  
དཔལ་ལྷ་མའི་རྟེན་ཚུགས་ཤིག། གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདི་སྲིད་བ་  
གཡེན་དགའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་སློགས་ནས། ཡུལ་བཟང་ནས་འདིག་རྟེན་སྐྱོང་དགོས་བྱུང་བ་  
ཡིན་པས། སྲིད་བ་གཡེན་དགའི་གཞོན་བ་བསྐྱང་བ་ལ་དེ་རྣམས་རང་རང་དང་མ་ཐུན་  
པའི་རྟེན་ཚུགས་ལ་གསོལ་མཚོན་གྲིས་ཤིག། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་  
ཅད་འགྲུབ་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པར་འགྱུར་པོ། ཁེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་དེ་  
རྟེན་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་གྱི་ནང་དུ་གྲིས་ནས་བཞག་གོ།

དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙེན་སྐྱམ་པོའི་ཚབ་མར་ནད་སློན་སྐྱ་ཆེན་པོ་  
བོད་དུ་བཞག་ནས། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་དང་། འགར་སྲོང་བཙེན་ཡུལ་  
བཟུང་གཉིས་དང་། ཚོས་སློན་ཉང་དཔལ་སྟེ་ཞང་། ཚོས་སློན་མོང་བྱི་རོ་རི་གནང་  
བཙན། ཚོས་སློན་ཁུང་པོ་ཡུལ་བཟུང་ཅེ། ཚོས་སློན་ཅོག་རོ་དང་རྒྱལ་མང་པོ་རྗེ་སྲོང་  
ལྷ། ཚོས་སློན་ཅོག་རོ་བརྒྱན། མཆིམས་མང་རྗེ་མང་ལོད། དཔྱགས་དཔལ་བེའུ་བཙེན་  
ཚོས་སློན་བོད་ལྷང་གཞུངས་རིང་། ཚོས་སློན་ཅོག་རོ་བརྒྱན་གཡའ་པོང་བཟུལ། ཚོས་

རྫོན་མཚེས་མང་རྗེ་མང་ལོད། ཚོས་རྫོན་འབྲི་བསེ་རུ་གྲུང་སྟོན། ཚོས་རྫོན་དཔྱགས་  
 ཁྲིའུ་བཟའ་ཡང་སྟོན། ཚོས་རྫོན་སྤྲས་བཅན་བཟང་དཔལ་ལེགས། ཚོས་རྫོན་  
 གཞུ་བས་གཉའ་སྟོང་རེ་གཙུག་སྟོན། ཚོས་རྫོན་ལམ་སྡེ་ཁྲི་བཟང་ལོད་བཅན་ལ་  
 སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ནས། བོད་ཡུལ་གྱི་སོ་ཁ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དང་། རྒྱ་  
 རག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་རྩུང་གིས་གཙོ་མཛད་པའི་རྒྱ་ལག་གི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་ཆེད་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་  
 ཡས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཁྲིད་པའི་ཆེད་དུ། ལོ་བྲུང་བཟང་པོ་དང་བཅས་ནས་དམག་  
 དཔྱང་མང་པོ་དང་བཅས་ཤིང་སྟོགས་རྒྱ་ལག་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱོད་ནས། རྒྱ་ལག་རི་བོ་ཅེ་  
 རྩ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མཛད་ནས། རྒྱ་ལག་འཕྲུལ་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཅུགས་ལ། རྫོ་ཐམས་ཅད་ཤིང་སྟོགས་རྒྱ་ལག་གི་  
 ཡུལ་དུ་བསྟན་ལ་བཞག་ཅིག་ཅེས་ཁས་སྲུང་ས་བ་དེ་ཆད་བཅན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 གཙུག་ལག་ཁང་རོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་བཞེངས་སོ། །

དེ་ནས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱབས་སུ་བཅུགས་ཀྱི་རྟེན་རང་བྱུང་དུ་ཕྱོད་པ་མང་པོ་ཡང་བྱུང་  
 རོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོ་དེས་སྤུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་  
 འཁོར་མང་པོ་གསུངས་ནས་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་  
 བས། རྒྱ་ལག་གི་མི་རྟིག་པ་ཅན་ནས་ཀྱི་ལས་ངན་རྟིག་སྤྱིབ་བྱུང་ནས། སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྤྱིང་པོ་ཐོབ་པའི་རྟིགས་དང་  
 མཚན་མ་ཐོན་པ་མང་པོ་བྱུང་རོ། །

དེ་ནས་ཡང་ལྷ་ཅིག་ཁྲི་བཙུན་གྱིས་དེའི་བར་དུ་བལ་ཡུལ་ནས་པ་མིང་གི་བལ་པོ་

ལྷ་བཙོ་བ་རྒྱལ་པོས་སྐྱེལ་པས་རི་ལྷར་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། རོག་ཁང་ལ་དཔེ་  
བྱས་ནས་སྤོང་ཁང་གི་བཙོ་བྱས། རོག་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོས་རི་ལྷར་གཟིགས་ཤིང་བཀའ་  
བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་རྣམས་དང་། གཞོན་སྐྱིན་མོ་མོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་  
སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་དང་། གཞོན་སྐྱིན་མོ་མོ་སོགས་ཀྱི་བཙོ་བྱས། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་ཅིག་ཀྱང་  
ཀྱི་འབག་གྲང་གིས། སྐོ་འབྲུང་བྱས་ཀྱང་མཚམས་སྲུ་སྐྱེང་དང་། ལྷེའུ་དང་། ལྷུང་  
རིགས་གྲང་གིས། བེའུ་བྱམ་མང་པོ་མཛད་། སྐོ་སྤོང་དུ་སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་  
ཡང་བཞེངས། སྤོང་ཁང་དུ་རྩོ་མོ་སྐོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་བྱ་མོ་ཡང་མང་དུ་གིས་  
སོ། །

གཏེར་ཐམས་ཅད་གྲང་རྒྱལ་པོས་རི་ལྷར་བཀའ་སྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་སྐོས་སོ། །ལྷ་  
ཁང་གསུམ་ཐོག་བཀྱི་འདོད་ནའང་ཉིས་ཐོག་གི་བཙོ་བྱས། རོག་ཁང་སྐྱེལ་བའི་བཙོ་བ་  
སྤོང་གིས་ཞག་བདུན་ལ་ཚར་བས། སྤོང་ཁང་རོག་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་མིའི་བཙོ་བོ་སྤོང་  
གིས་བཞེངས་པས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ན་ཚར། སྐྱེལ་བའི་བཙོ་བོ་དང་མིའི་བཙོ་བོ་ལ་ཁྲང་  
བར་དེ་ཅམ་བྱང་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནག་དུ་སྐྱེལ་བར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་  
ནས། རབ་སྐྱང་དུ་ཐུགས་དམ་གྱི་ཐ་མ་བཞེངས་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་རབ་སྐྱང་སྐྱེལ་  
ཞེས་བྱའོ། །ཐུགས་དམ་གཙུག་ལག་ཁང་གྲངས་ཐེམ་བར་མཛད་པའི། མཛད་པ་རྒྱ་  
ཚེན་པོ་ཚར་ནས་ཡར་ལ་བོད་དུ་སྐོན་ནས་ར་ས་སྐོན་པའི་དུས་ན། རྒྱར་སྐོན་པའི་  
དུས་ལྷལ་དུ་སྐྱས་གྲང་སྤོང་གྲང་བཙེན་ཞི་སྤོངས། དཔོན་པོ་མང་སྤོང་མང་བཙེན་  
བཞུགས་པར་གདམ།

ལྷ་ཅིག་གི་བཙེན་གྱིས་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གེ་སྐྱབ་པ་ལྷ་བྱ་ཅིག་ཚར་

དོ། །དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་སློན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་ཉེ་ལྷ་སར་ཕྱོན་ནས། བལ་མོ་  
བཟའི་ར་སའི་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱོན་པར་བཞེད་དེ། སློན་པོ་སྣ་ཆེན་པོས་ཟུང་གི་  
འཕོལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་བྲེང་ནས། ར་སའི་ཐེམ་པའི་ཁང་འོངས་པ་དང་སློབ་པས་ལྷ་  
ཁང་ནང་གི་ས་གཞི་རྩ་ཤེལ་དང་འབྲ་བའི་ནང་དུ། བྱང་རིས་དང་གདུང་མའི་རི་མོའི་  
སློབ་ཆགས་རྣམས་ཁྲ་ཤིག་གེ་བ་འདུག་པ་མཐོང་བས། ཉན་དུ་འགྲོ་མ་རུས་ཉེ་བལ་  
མོ་བཟའི་ལྷ་ཁང་མཚོའི་སྤྲང་དུ་བཅིགས་པས་རྩེ་ལོ་ནས་འདུག་ཟེར་དོ། །

དེར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་དགོངས་ལ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་རྩེ་བྱང་འདུག་སྐྱམ་ནས་ནང་དུ་  
འཕྱོན་མ་རུས་ཅ་ན། བལ་མོ་ཁྲི་བཅུ་གྱིས་རྩེ་མིན་པའི་བརྟེན་གསེར་དུལ་གྱི་  
སོར་གདུབ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་སྤྲ་བཏབ་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེར་བཏབ་པས།  
སིལ་ཁྲོལ་ཅེས་པའི་སྐྱང་བྱང་བས་རྒྱལ་པོ་གཞི་རྩ་ཤེལ་འབྲ་བར་ཤེས་ནས་ནང་དུ་  
ཕྱོན་དེ་གྱིལ་འཕོང་ཆེན་པོའི་སྤྲང་ནས་སྤྲང་ཁང་མིའི་བཟོ་བས་བཅོས་པ་ལ་གཟིགས་  
པས། སྤྲུགས་དགེས་ཉེ་ངའི་འཕྲུལ་བཟོ་དང་འབྲ་བྲང་མེད་འཕྲུལ་དུ་སྤྲང་རོ་ཞེས་  
གསྐྱེངས་པ་དང་། སྤྲང་ར་དཀར་མོ་སྤྲང་ཆོ་ཅིག་ལ་དབྱེ་དུ་འཕམ་ཡུལ་གྱི་མདོ་སྤྲང་  
ཐེམ་དུ་སློབ་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ནས་ར་ལ་ས་བཀའ་ནས་སྐྱུས་ལྷ་ཁང་བཅིགས་པས། དུས་  
དེ་ནས་ར་ས་འཕྲུལ་སྤྲང་ཞེས་མིང་དང་མཚན་ཐོགས་སོ། །

དེ་སྤྲང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློང་བཅུ་སྐུམ་པའི་མཛད་པ་ཡང་ཆོད། ལྷ་ཅིག་ཨོང་  
ཅོངས་ར་མོ་ཆེར་གསེར་གྱི་ལྷ་ཤུག་སྤྲ་ལྷ་ལ་རྩེ་བུ་བ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་མཁར་ལ་  
ཞལ་ལྷ་བ་དེ་ཞལ་ཤར་དུ་བསྐྱེར་ནས། བྱང་ལྷ་དགའ་དང་ལྷ་དགའི་འབག་གིས་  
བཏེགས་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་ནག་ནས་གཡོག་འཕོང་ལྷ་བརྒྱས་ཁུར་

ནས་འོངས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཙུགས་ཤིང། གདུང་བཏང་སྤང་ལེབ་བཀའ། དར་གྱི་  
ཡོལ་བ་བྲེས་པའི་བར་དུ་སོ་ཕག་གིས་བཙུགས་ཏེ་ཁང་པ་བྱས་ནས་སྐོ་ཤར་དུ་སྤེ་བ་  
ཅིག་མཛད་པ་དེ་ཡང་ཚར། བཙུན་མོ་སྤྲ་མ་པོ་གོང་མོང་བཟའ་བྲི་བཙུན་གྱིས་མཁར་  
བྲག་ལྷ་ཁང་ཤིང་དང་གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་རྣམས་ལ་བཞེངས་པ་ཡང་ཚར།

དེའི་ཕྱི་མ་ཁང་ཞུང་བཟའ་བྲི་བཙུན་གྱིས་ཡེར་བ་ཐེམ་བུ་སྐོག་པའི་ལྷ་ཁང་ཡང་  
སོ་ཕག་དང་ཤིང་དང་གསེར་དདུལ་རྣམས་ལ་བཞེངས་པ་ཡང་ཚར། བྲི་བཙུན་རུ་  
ཡོང་བཟའ་རྒྱལ་སོ་བཙུན་གྱིས་བྲག་ལ་མགོན་པོ་ཀུན་རུ་ཞལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་  
ལ། ལྷགས་པོ་དེ་ལ་བྲག་ཕྱག་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སྐྱམ་ནས། དེ་བྲེ་དེ་པོད་ན་ཚུ་བྲེ་དེའི་  
བཟན་བ་སྤྱིན་པས་ཚར་བོ། །

ལི་ལུམ་ལྷའི་སྲས་མོ་ལྗོང་བཟའ་བྲི་བཙུན་གྱིས་མིག་མངས་ཚལ་གྱི་ལྷ་ཁང་ཡང་  
ས་དོ་ཤིང་ལ་མཚོན་གྱིས་བྲིས་ནས་བཞེངས་པས་ཚར་བོ། །རྒྱལ་པོ་སྤངས་ཞལ་ཡབ་  
ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་མང་པོ་ཡང་མཛད་པས། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོས་ལ་འཁོད་པར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་དོ་  
མཚར་བར་གྱུར་ཏོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤོང་བཙུན་སྐྱམ་པོས་བཙེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་མཛད་པ་  
རྣམས་ཚར་བ་དང། བཙུན་མོ་རྩོ་མོ་དུག་གིས་ཕྱག་རྗེས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྷ་ཁང་འགྲོངས་  
པའི་ལེའུ་སྤེ་བཙེ་ལྷ་པའོ། །

།།



ཡིའུ་བ་རྒྱ་དྲུག་ལ། ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས་བཞེངས་ལ་འི་ཡོ་རྒྱས་  
དང་མ་འོངས་བསྐྱབ་བྱའི་བཀའ་ཆེན་ལ།

ཨོ་མ་ཁེ་བརྗེ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙན་སྐུམ་པོ་དེ། བད་ལྷོན་བརྒྱུད་  
ཕྱི་ལྷོན་བརྒྱུད་དེ་ལྷོན་པོ་བཙུ་དྲུག་དང་བཙས་ནས་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱོན་པ་  
ལ། པོ་པོང་གི་ནང་ལྷོན་སྣ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཟེའོག་གི་འབོལ་གདན་ཁྲིར་  
བསལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྲི་བཤམས་ནས་ཡོད་པའི་དུས་ན།  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་ཆས་  
དགོས་པས། ལྷོན་པོ་བཞིས་ཤམ་འཚོལ། ལྷོན་པོ་བཞིས་ཆང་ཚོལ། ལྷོན་པོ་བཞིས་  
མཁོན་པོས། ལྷོན་པོ་བཞིས་གཡོག་མ་བྱུན་མོ་བཀྱིས། པོ་པོང་གི་ལྷོན་པོ་སྣ་ཆེན་པོས་  
ངའི་གཡོག་དང་སྐྱ་སྐྱངས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལྷོན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐོ་བ་མཛད་པ་  
དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཁྲི་བཙུན་དང་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཇོ་དང་། མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྷུམ་  
དང་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ནས་ཕྱག་འཚལ། གསེར་ལ་ཕྱག་རྟེན་བྱས་ནས་ཞེས་བྱས་  
པས།

རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ངའི་ལྷ་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་རང་ཕྱོན་འདི་ལ་  
བྱའོ་གསུངས་ནས། ལྷོ་འབྱུང་བྱང་གི་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་མདུན་དུ་  
རྒྱལ་པོ་བཞེངས། གཡམས་སུ་ལྷ་ཅིག་ཁྲི་བཙུན་བཞེངས། གཡོན་ན་ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཅོང་

བཞེངས། མོང་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རྒྱལ་བ་བཞེངས། བང་སློབ་སྣ་ཆེན་པོས་  
ཉི་མཱང་བ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་ན་བཞག་ལག་ས་གཉིས་སློའི་རུ་བཞི་གཉིས་ལ་འཇུས། མགོ་པོ་  
ཡ་ཐེམ་ལ་གཏད་ནས་འདུག་གོ།

དེ་ནས་བལ་མོ་ཁྲི་བཙུན་གྱིས། མོང་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་ལ་མིག་ལྷས་ནས་འདི་སྐྱད་  
ཅེས་གསུང་ངོ། མོང་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་བོད་ཀྱི་སློབ་པོ་ཉེ་བ་རྣམས་དང་། མི་དད་པ་ཆེ་  
ཞིང་མོས་པ་རྣམས་ན་དེ། བལ་མོ་ཁྲི་བཙུན་དང་ཞལ་མཇལ་སྤྱིང་འདོད་ཟེར་བའི་མི་  
བྱུང་ན། རོ་མོ་ཁྲི་བཙུན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཨང་གྱིས་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ཡང་  
རྒྱ་མོ་ཨོང་ཅོང་གིས་ཞལ་སྤྱིང་ལོག་མཇུང་མོང་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་ལ་མིག་བལྟས་ནས།  
འདི་སྐྱད་ཅེས་གསུང་ངོ། མོང་བཟའ་ཁྲི་བཙུན། བོད་ཀྱི་སློབ་པོ་སློའི་བ་རྣམས་དང་།  
མི་དད་པ་ཆེ་ཞིང་མོས་པ་རྣམས་རྒྱ་མོ་སློལ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་བགྱིས་ཨང་  
གསུང་ངོ། །

གཞན་ཡང་བང་སློབ་སྣ་ཆེན་པོ། འདི་གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱུ་ཞེའི་བཞུགས་ས་  
སློས་ཤིག། །ལྷ་ཤིང་རྟའི་ཁར་བཞུགས་ལ། དེ་འདྲེན་པའི་མི་དེའི་མགོ་ལ་བྱ་སློ་དེ་  
ཚུགས་ལ་བྱང་མེད་བྱ་ལོ་མ་ཅིག་གིས་སྐྱོང་ས་ལ་ཤིང་རྟ་བྱང་དུ་བྱེར་ཅིག། །དེ་ནས་  
ལུབ་ཏུ་བྱེར་ལ་བྱང་མེད་ཐལ་བྱང་ལ་ཐོང་། དེ་ནས་ཤིང་རྟ་སློང་བོང་ས་ན་སྐྱུ་ལྷག་ཏུ་  
མཚོར་བཞུགས། དེ་ནས་ཚུ་ལུས་མོ་ལུབ་ཅན་ལ་བོང་ས་ལ་ར་སའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་སྐྱུ་  
བོང་ས་ལ་སྐོ་འཇུང་དུ་སློས་ལ། སྐོ་ལ་འཇུང་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་གྱིས་ལ་ཞོག་ཅིག། །དེ་ལྱིས་  
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱིང་ཁམས་ཅན་གྱིས་བཞོས་པས་སྐྱ་རྩེད་བར་འཇུང་ངོ། །དལུང་ལོ་  
བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་ཚད་ར་མོ་ཆེར་བཞུགས་ན། དེ་ནས་ཡུལ་རིང་ཞིག་ལ་སྐྱ་ཐེ་ཚོམ་དུ་

གྲུང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་ཐག་ཆད་བར་གྲུང་ཉེ། མཐའ་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟར་འགྲུང་རོ་  
གསུང་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་ཞལ་སྤེལ་ལོག་མཛད་ནས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་པོས་ནས། །ཁ་བ་  
ཅན་གྱི་སློབ་པོ་སློབ་ཉེ་བ་རྒྱལ་ས་ན་པེ། དེད་རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་མ་འཇལ་ཟེར་དུ་འོང་གིས།  
དེ་རྒྱལ་ས་ལ་དད་གྲུས་བྱེད་ན་ངའི་སྣ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་འདི་ལ་ཐུག་  
འཚོལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཨང་གསུང་རོ།།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་ཐེམ་སྐས་འདི་སྐད་དུ་  
གསུང་རོ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །དམ་ཅི་མི་རབས་ལྡེ་ཉིད་ན། །ཚོས་  
སྦྱོང་བ་ཡི་རྒྱལ་པོ་(ཁི་སྲོང་ལྷེ་འཕེལ་བཅན)འབྱུང་། །རྒྱ་གར་ལུལ་གྱི་ཞིང་མཚོག་  
ནས། །བོ་རྗེ་ས་ཏུ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །བི་མ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པ། །མཁས་གྲུབ་བཤེས་སྤྱི་  
དངོས་རྒྱལ་ས། །ལུལ་དབུས་འདིར་ནི་བྱོན་ནས་སུ། །དམ་ཚོས་མ་ལུས་རྒྱས་བར་  
བྱེད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་དར་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་དུས་གྱི་མི་རྒྱལ་ས་ཀུན། །ཐ་མ་  
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགྲོ། །དེ་ནས་མི་རབས་བྱེད་གསུམ་ནས། །རྒྱལ་པོ་བྱོལ་སོང་  
མིང་ཅན་འབྱུང་། །དམ་ཚོས་མ་ལུས་རྒྱར་བར་བྱེད། །བསྟན་བ་ཉམས་ཤིང་གུད་བར་  
འགྲུང། །དེ་ཡི་དུས་གྱི་བསྐྱེད་བ་ལ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་(སྐང་དར་མ་འབྱུང་)གཙོ་བུས་  
པའི། །བོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མི་རྒྱལ་ས་ཀུན། །ཐ་མ་མནར་མེད་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ལོ་  
ནི་བརྒྱ་ཅ་ལྟག་ཅམ་ན། །དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྲུལ་མི་གྲགས། །བོད་ལུལ་ཐུན་བ་གནག་  
བར་འགྲུང། །གདུང་རབས་ལྡེ་ཅམ་དེ་ལྟར་འབྱུང། །དེ་ནས་མི་རབས་མང་ཞིག་  
ན། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །དམ་ཚོས་མེསྟག་ཅམ་ཞིག་འབྱུང། །དད་ཅན་  
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྲུང། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་། །རབ་བྱུང་

ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྡ་བརྒྱ་མ་མའི་དུས་སུ་ལྷོ། །རྒྱལ་པོ་འོད་གྱི་མིང་ཅན་  
 འབྱུང་(བྱང་ཆུབ་འོད་དང་ཡེ་ཤེས་འོད)། །སློན་པོ་ལོར་གྱི་མཐའ་ཅན་འབྱུང། །ལོ་རྒྱུ་བ་  
 ཡང་གཉིས་གསུམ་འབྱུང་(ནག་ཚོ་རྒྱ་བཙོན་སེང་ལེགས་ཤེས)། །ད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ང་  
 ཉིད་ཀྱང། །བརྗེ་ཏེ་ཡི་མིང་ཅན་ལྷོ། །དི་པོ་ཀ་རར་(རོ་བོ་རྗེ)སྤྱུལ་ནས་སུ། །ཁ་བ་ཅན་  
 འདིར་འོངས་ནས་ལྷོ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །མར་མེ་འཆི་ཁར་གསལ་བ་  
 ལྟར། །རྟགས་ཅམ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་ཡང། །བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འབྱུང། །ཁ་  
 བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །དད་ཅན་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྟོན་པའི་རིང་  
 བསྐྱེལ་མཚོན་རྟེན་གྱེད། །དེ་ཡང་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ངའི་དམ་ཚེས་ལྷོ་བ་  
 སློན་མ་དང། །དཀོན་མཚོག་སློན་དང། །སྤང་སྟོང་དང། །ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་  
 དང། །ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དང་ལྷ། །ལྡ་པོ་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏད་གྱིས། །ཁྱོད་གྱིས་  
 ཚེས་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྷེ་འུ་བཙོན་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཆེམས་བཞག་གོ།  
 །དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙོན་སྐམ་པོས་བོད་རྣམས་ལ་ལྷུང་བསྟན་གདམས་པ།  
 འདི་ལྟར་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་  
 བ་ཡིན། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་བསྟན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་གདུང་རབས་ལྡ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་(སྤྱི་སྟོང་ལྷེ་འུ་བཙོན)འབྱུང། །དེ་སྐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ལྷོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང། །ཚེས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་  
 མང་པོ་བཞེངས། །མཐའ་འཁོབ་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུད། །ཕྱོགས་  
 བཞི་མཚམས་བཞི་དག་ནས་དབྱུ་ཁྲལ་བསྐྱུད། །རྒྱ་གར་གསང་མཛོད་དམ་ཚེས་མང་

ལོ་བསྐྱུལ། །སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། །ལོ་བཤ་མང་པོ་སྐྱུན་བྲངས་  
 དམ་ཚམས་རྒྱས་པར་བྱེད། །སྐྱུངས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བྱང་ནས་  
 དག་འདུན་སྡེ་ཡང་འཇུགས། །བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་སྦྱོར་པ་མང་པོ་འབྱུང། །སྐྱུན་  
 མོང་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་ནས་ཡ་མཚན་མང་པོ་སྟོན། །དེ་ལྟར་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 དེས། །ལོད་འབངས་བདེ་སྐྱིད་དགའ་བདེའི་ལས་ལ་སྐྱོད། །རྒྱལ་པོའི་མཇུག་སྐྱོད་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །འབངས་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །དེས་  
 གྲངས་སྐྱུ་གཟུགས་འདི་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད། །དེའི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་  
 (ཁྱི་རལ་)གིས་གྲང། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟོན་བསྐྱེད་སྦྱོར་པ་མང་པོ་  
 བརྗོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མ་ཉམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོད། །སྐྱུ་གཟུགས་འདི་ལ་  
 ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེའི་སྲས་(ལོད་འབངས་རྩང་མ་སོགས་གཉིས་སྐྱང་  
 དར་དང་)གསུམ་བུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས། །གཅིག་ནི་བདུད་རིགས་རྒྱལ་  
 པོ་ནག་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདུད་རིགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་ནི། །ལོད་འབངས་ཡོངས་  
 གྱི་བསོད་ནམས་ཟད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་གྲུང་པ་  
 ཡིས། །ནག་པོའི་རིགས་གྱི་ལྟ་འདྲེ་རྒྱས་གྲུང་ནས། །གནམ་ཐེུ་དཀར་པོའི་སྐྱུལ་པའི་  
 རྫོན་པོ་(སྐྱུས་སྐྱུག་ན་ཅན)འབྱུང། །དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་འཁོར་པོ་སྐྱུན་དགུ་ཡང་། །ལོད་ལ་  
 གཞོད་པ་བྱ་སྐྱེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་གནམ་ཐེུ་དཀར་པོའི་སྐྱུལ་པ་དེ། །འདྲེ་  
 ཡི་སྐྱུལ་པ་སྐྱགས་པས་(བ་རི་དབང་བ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན)གསོད་པར་འགྱུར། །དེ་  
 ཡིས་ནག་པོ་ཕྱོགས་ལྟ་འདྲེ་འཇུགས། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། །རྒྱལ་པོ་བདུད་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་དབྱུང་བུས་ནས། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་གཉིས་པོ་ཡང་། །གཅིག་ནི་(ཕྱོགས་མཐར་)སྐྱུག་ལ་གཅིག་ནི་གསོད་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ཡིས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་གྲུར་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འིག་  
 ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་བའིག་སན་ཚུན་ཆད་པ་གཅོད། །དགེ་བ་སྦྱོང་  
 ལ་ལོག་པའི་བཀའ་བཀྲོན་འབེབས། །སྤྲིག་པ་སྦྱོང་ལ་ལེགས་པའི་བྱ་དགའ་  
 ལྟེད། །དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་རི་དྲགས་དགོན་པར་འགྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་  
 རྣམས་སྐྱུགས་ར་དག་ཏུ་འགྱུར། །སྟོན་པ་རྣམས་ནི་ལས་བྱེད་ལྷར་དུ་འཁྱུར། །བན་རྩེ་  
 རྣམས་ནི་ལས་བྱེད་རྩོན་པ་འཁོལ། །ཀྱི་ཏུད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་དར་བར་  
 འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་གྲུར་བ་དེས། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་  
 ལུན་པར་འགྱུར་དུ་ཉེ། །དེ་དུས་སྐྱུག་ལུགས་འདི་ཡང་གཉེར་དུ་སྦྲེད། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་  
 མཚོན་གྱིས་བཀུམ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་བཀྲ་མི་འིས་པར་འེས་ནས་སྟུ། །སྐྱུག་ལུགས་  
 འདི་ཡང་གཉེར་ནས་འདོན་པར་འགྱུར། །དེའི་སྤྲུལ་རིང་ནས་བཀའ་ཆད་དུ་ཡོགས་  
 གྱིས། །རྗེ་བོ་རྣམས་ལ་འབངས་གྱིས་ཁ་ལོག་བྱེད། །དེ་དུས་དུས་ངན་མགོ་ཡང་དེ་  
 བས་ཚུགས། །བཅུད་རྣམས་སས་འཕྱངས་སྐྱན་རྣམས་ཏུས་བ་ཚུང་། །རོ་རྣམས་མི་  
 ཞེས་ལོ་ཐོག་སད་སེར་མང་། །འབྲུ་རྣམས་སྦྱི་འཕྱངས་ཞན་ཅིང་སྐྱུགས་རྣམས་བཞོ་འེ་  
 ཚུང་། །སྐང་དང་གཤོང་དང་ཆེར་མ་རྩུབ་པ་དང་། །གཡང་ས་ལྷོག་རལ་ལ་སོགས་མ་  
 ཏུང་འབྱུང་། །ཚོང་རོང་ས་རལ་འིན་ཏུ་མི་བདེ་ཞིང་། །ཚི་འིང་སྐྱམས་འིང་ས་རྩོ་རི་རབ་  
 ལྷིལ། །གཟམ་སྐྱར་ལོག་རྒྱ་ཆར་རྣམས་མི་སྟོམས་འགྱུར། །ནད་མང་ཆེ་ལྷང་སྐྱ་གེ་  
 མང་པོ་འབྱུང་། །འདྲེ་གདོན་མང་ཞིང་འདྲེ་ཚོས་མང་དུ་འབྱུང་། །འཕོང་བོ་སྐྱན་དགུ་མི་  
 དུལ་བབས་བ་ཡི། །སྐྱུགས་གྱི་གཡང་ཉམས་འབྲུ་བཅུད་བསྐྱིས་མི་ལོ། །འཐབ་ཅོད་

མང་ཞིང་ཞེ་འགྲས་མང་དུ་འབྱུང་། །མཚོན་རྣམས་དང་ཞིང་རྒྱན་རྣམས་མཚོན་ལ་  
 གྲེད། །དབྱ་རྒྱན་མང་ཞིང་རྒྱ་འཕྲོག་སྲོག་གཅོད་མང་། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚོས་  
 ཁྲིམས་ཞིག་པ་ཡིས། །འོད་འབངས་རྣམས་ལ་མི་དགེ་སྤྲོད་ཚོགས་འབྱུང་། །དེ་ནས་མི་  
 རབས་འགའ་ཞིག་ནས། །དམ་ཚོས་མེ་སྟག་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འབྱུང་། །ཚོས་ཀྱི་མེ་  
 རོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་སྲོང་། །སྟེ་བ་དགེ་འདུན་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་  
 ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་མང་པོ་ཡིས། །སྐྱ་གཟུགས་འདི་མཚོད་བསྟེན་བཀའ་  
 གྲེད་པར་འབྱུར། །སྲོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་ཞིང་། །དམ་པའི་  
 སྐྱོད་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་གྲེད་པར་འབྱུར། །དེ་ནས་བདུད་རིགས་སྐྱུལ་པའི་བན་རྩེ་  
 ཡིས། །སྟེ་ཚོད་བྱས་ནས་སྟེ་བ་ཉམས་དམས་ནས། །གནས་གཞིར་འཐབ་ར་སྐྱོར་ཞིང་  
 ཚོད་པ་གྲེད། །དགེ་སྲོང་མདུད་ཁ་གྲེད་ཅིང་སྐད་སྐྱོར་འཕེན། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་  
 འཕྲོག་བཅོམ་གྲེད་པ་འབྱུང་། །མཚོད་ཆ་མཚོད་གནས་རྣམས་ལ་ཐོབ་ཤིག་གྲེད། །ཀྱེ་  
 ཏུད་བསྟན་པ་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འབྱུར། །དེ་དུས་ནག་པོའི་སྲོགས་རྣམས་  
 དར་བ་ཡིས། །གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་བསྐྱར་བྱས་ནས། །མི་ཚོས་སྐྱོད་པ་སྤྱ་  
 ཚོགས་གྲེད་པར་འབྱུར། །འཚོ་བ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་དང་སྐྱུན་མོང་གྲེད། །ས་གཞི་འདི་  
 ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པར་འབྱུར། །ཚོས་རྒྱན་མི་ཚོད་དགོན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །འདྲེ་དང་  
 འདྲ་བའི་མི་ཚོད་མང་པོ་འབྱུང་། །འདི་ལ་མཚོད་གྲེད་གནས་ལ་འཆེ་བར་འབྱུང་། །དེའི་  
 དུས་རུབ་སྲོགས་དག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི། །དགེ་སྲོང་བྱ་ཡི་གཤོང་བ་ཅན་ཞིག་  
 འབྱུང་། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལྡན་རྩོ་གྲོས་བསྐྱབ་པ་ལྡན། །ཤུག་སྐབ་འདི་ལ་བསྟེན་  
 བཀའ་མཚོད་མང་གྲེད། །བསྐྱོར་བ་ཕུ་དུད་རིམ་གྲོ་གྲེད་པར་འབྱུར། །དེ་དུས་རྒྱལ་པོ་

འོད་གྱི་མཐའ་ཅན་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་སློབ་ལོ་སྤྲོད་པ་འབྱུང་། །(བྱང་འོད་  
གཉིས)དེ་ཡིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྗེ་ཏ། །བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་ཞིང་སློམ་གསུམ་  
དག་པ་ཡི། །མཁས་པ་སྐྱབ་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པ་ནི། །རིགས་བཅུན་(རྫོ་བོ་རྗེ)ཡོན་  
ཏན་ལྡན་པ་སྐྱབ་བྱངས་ནས། །སྐྱ་གཟུགས་འདི་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་ཀྱང་  
འཚོལ། །བསྟེན་བཀུར་བྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡིས་བསྟེན་པ་ལོན་ཏུ་  
རྒྱས་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་སློབ་མ་ཚུལ་བཞིན་བཞུགས་པ་ཡི། །དགོ་བསྟེན་དམ་པ་  
བསྟེན་པའི་མངའ་བདག་(རྟེན་ཁ་བ)ནི། །འདི་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་མཚོད་པར་  
འགྱུར། །བསྟེན་པའི་མངའ་བདག་དགོ་སྟོང་དམ་པ་ཞིག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་འཇོ་མ་  
སྲིང་མཚན་གྲགས་(སྲང་ཤར་སོགས)ས། །འཁོར་ནི་སྟོང་སྤྲུག་བྱེད་དང་གསུམ་ལྡན་  
ས། །བྱོན་ནས་འདི་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
ལྡན་སྟོན་པ་མང་པོ་སྟོང་། །རིག་པར་སྐྱ་ཞིང་ནམ་པར་སྐྱ་བ་ཡི། །སྟོན་པ་ནམས་ནི་  
ནམ་མཁའི་སྐར་མ་འདྲ། །དེ་ནས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནམས་མཐུ་ཚུང་ཞིང་། །བདུད་  
གྱི་རིགས་ནམས་རྒྱལ་བར་གྱུར་བ་ཡིས། །བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་  
ཟག་མང་པོ་འབྱུང་། །གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱས་པ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་  
ཡང་ཆེ་བ་དང་། །མངོན་ཤེས་སྤོ་སོ་ལྡན་ཞིང་བདེན་ཚིག་བག་ཅམ་འགྲུབ། །དེ་ནས་  
རྟེན་མཚན་ཚོས་མང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་འདི་ཚོས་མང་པོས་  
དགྲུག། །འདྲ་མིན་ཚོས་ལུགས་མང་པོ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །སློབ་ལོ་སྤྲོད་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱུར་  
བར་བྱེད། །མེད་པར་ལྷ་བསྟོད་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས། །ཀུན་རྒྱུབ་བདེན་པ་ཁྱད་དུ་  
གསོད་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་རག་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་འགོག་བྱེད་འགྱུར། །ཕྱོགས་མེད་



རིས་མེད་ལྷུང་མེད་ཟེར་བ་དང་། །རྒྱ་བད་རྒྱུན་བད་རྒྱུན་ལྷུང་ལྷུང་ཟེར་བ་དང་། །ལྷུང་མ་  
 བརྒྱན་པའི་ལྷ་བ་མང་པོ་འབྱུང་། །སངས་རྒྱལ་མ་གསུངས་མཁས་པས་མ་མངོན་  
 ཅིང་། །དེ་ལྷུང་ལྷུང་བརྒྱན་ཟེར་བའི་འདྲེ་ཚོས་མང་པོ་འབྱུང་། །དེ་རྣམས་འགོང་བོ་འདྲེ་  
 ཡི་ཚས་དགུ་གོ་ན། །ར་སྐྱལ་ཁྲི་སྐྱེད་རེ་བ་ཁྲེའུ་ཚེ། །ཚོན་རས་ཅིང་བུ་འབེའུ་ལོག་ཁྲི་  
 ལྷ་གོན། །འེར་ག་དགུག་བ་སྣ་ཚོགས་ཚོགས་ནས་ནི། །བསོད་སྣོམས་བ་ཞེས་གོང་སྣོ་  
 འགྲིམ་བ་འབྱུང་། །ཁ་ཅིག་སྣོ་རྒྱ་བ་ཚེད་དུ་ད་ཀའ་སྐབ་དག་པོ་ཡིས། །རང་གི་ལུས་ལ་  
 གཞོད་བ་བྱེད་བ་འབྱུང་། །མངོན་མཚན་གྲགས་བ་སྣོགས་བར་བྱེད་བ་ཡིས། །གསང་  
 ལྷགས་སྐྱ་དུ་ལེན་ཅིང་སྣོག་བ་འབྱུང་། །དགེ་སྣོར་སྐྱ་དང་གོ་ལ་བྱེད་བ་  
 འབྱུང་། །བསམ་གཏན་དན་བ་ཉམས་བ་བྱེད་བ་འབྱུང་། །མེད་བར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྟོགས་  
 བར་བྱེད། །སྣོ་ཐབས་ཅན་ལ་སྣོད་བ་སྣོད་བར་བྱེད། །མོ་ཅོ་ཅན་ལ་དམ་བར་འཛིན་  
 བྱེད་ཅིང་། །སྐྱ་བ་མཁས་ལ་གདམས་དག་ཅན་དུ་བྱེད། །མོངས་བ་རྣམས་ལ་ཞིག་པོ་  
 ཟེར་ཞིང་འདུན། །ལོག་སྣོད་མཁན་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་ཟེར། །ལྷུང་མ་བརྒྱན་ལ་  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་ཟེར། །གྲགས་བ་རྙེད་ཚོལ་ཚོས་བཤད་མཁན་དུ་བྱེད། །འདྲེ་རྒྱད་  
 རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་ཟེར་ཞིང་འཁྲུང། །ཚོས་ལུགས་ཟེར་ནས་བལ་ཅོལ་མང་པོ་  
 ལྷ། །འདྲེ་བརྒྱབས་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤེབས་ཞེས་ཟེར། །བདུད་ཀྱིས་སྣོ་བསྐྱེད་ཀྱིན་  
 ལྷབས་ཟེར་བ་འབྱུང་། །གདམས་དག་ཟེར་ཞིང་ལོག་ཚོས་མང་དུ་སྐྱ། །གདམས་བ་  
 ཟེར་ནས་སྐྱ་རྟོགས་གསང་ཚིག་སྟོན། །དེ་ལྷུང་ལོག་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྷགས་བ་  
 ཡིན། །ལྷུང་མེད་པོ་སྣོད་མཚོ་ཅོ་བྱེད་བ་འབྱུང་། །རང་ལུགས་ཉམས་ཤིང་འཛིག་རྟོན་  
 ཚོས་ལུགས་སྣོད། །དེ་ཡིས་རང་ཉིད་དན་འགོར་སྣོད་བར་འབྱུང། །སྣོད་དང་སྣོད་མིན་

མི་ཤེས་རོ་ཚ་མེད་པར་བྱེད། །རྒྱ་འབྲས་བཤེན་པར་མི་ཤེས་མི་དགོ་སྣ་ཚོགས་  
སྟོན། །དེ་ལྟར་སྟོན་ལོག་རྣམས་ལ་མི་རྣམས་དད་པར་འགྱུར། །བྲས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་  
སངས་མི་རྒྱ་ཞེས་ཟེམ། །ལ་བྲས་སྐྱོན་གྱུ་ཚོས་ཅིག་དགོས་ལོ་ཟེམ། །བྱེད་པར་མི་  
བྱས་སྤྱིར་ན་དད་པ་མང། །དད་པས་སྐྱུ་ནས་འཕྲུང་ཞེས་གསད་ནས་སྐྱུ། །དགོ་བའི་  
བ་ཤེས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིད་འགྲོགས་འཁྲིད། །སྤྲུགས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྲུགས་ལ་རྩེད་ཚོས་  
བྱེད། །དམ་ཚོས་ཡོན་ལ་བལྟས་ནས་གསང་བ་སྟོག། །གསེར་ཚོས་ཟེར་ནས་ཚོས་ལ་  
རིན་ཐང་གཙོད། །ལ་ལས་མ་ཐོས་རྒྱད་ཀྱང་འཆར་པར་བྱེད། །ལ་ལས་དབང་མ་ཐོབ་  
ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །ལ་ལས་དབང་བསྐྱར་ཟེར་ནས་ཡོན་ཡང་བསྐྱུད། །བསྐྱེན་  
བཀྱར་འདོད་ལ་ཆགས་ཞིང་ཞེན་པ་ཡིས། །རྒྱུང་བཅུད་མ་འདུས་སེམས་དབང་མ་  
འདུས་པར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །དེ་དག་སྦྲད་ཚོང་རྟེན་  
དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད། །ལ་ལས་དགོ་སྟོང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །བྱུང་མེད་  
དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བར་བྱེད། །སྟོམ་བཙོན་བཤེག་ནས་དཔྱུལ་བར་འཕེན་པར་  
འགྱུར། །དེ་ནི་ལོག་པའི་ཚོས་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། །རྟེན་བཀྱར་གྲགས་འདོད་དམ་ཚོས་  
འཆད་བྱེད་པ། །ཉན་དང་བསམས་དང་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་  
ཏུ་གྱུར་བ་ཀུན། །ཚོ་ག་ཉམས་ནས་ངན་འགྲོར་འཕྲེན་པར་འགྱུར། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་  
ཉམས་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན། །ཚོ་ག་ཉམས་དང་སྟོན་པ་ཉམས་པ་ཡིས། །ལོག་  
པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །བཙུན་པ་ལ་ལས་ཚོས་གོས་ཅོམ་འཛིན་  
ཅིང་། །བསྐྱབ་པ་བྲལ་ནས་ཚུལ་འཚོས་བྱེད་པའི་མི། །དད་རྣམས་ལོངས་སྟོན་བྲས་ཤིང་  
སངས་རྒྱས་སྐྱུ། །རང་གིས་རང་ཉིད་ངན་འགྲོར་འཕྲེན་པར་འགྱུར། །ལ་ལ་དགོ་འདུན་

དགོང་འབགས་ངན་འགྲོང་འགྲོ། །ལ་ལ་སྡེ་བའི་ཆད་ཟེར་རང་ཉིད་ལས་ངན་སྦྱོད། །ལ་  
 ལ་སྡེ་གས་བཅུན་ཟེར་ནས་ཆང་ལ་ངན། །ལ་ལས་ཆ་ལུགས་ཅམ་གོན་ལ་ལ་ལས་ཁེ་  
 དཔོག་གྲེད། །ཆ་ལུགས་བཟང་པོས་ཆོས་ཀུན་བརྟུན་སྦྱོད་ཟེར། །ཀྱེ་མ་སངས་རྒྱས་  
 བརྟུན་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ངན་འགྲོང་འགྲོ། །དེ་འདྲའི་བཅོས་མ་བབ་ཅོལ་མང་པོ་  
 འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་བརྟུན་ལ་རིམ་གྱིས་བཞེག་པར་འགྱུར། །ཡུན་རིང་མི་གནས་  
 བརྟུན་ལ་རིམ་གྱིས་བཞེག་པར་འགྱུར། །ཡུན་རིང་མི་གནས་རྟག་ཏུ་དེ་དག་  
 བརྟེན། །ཀྱེ་མ་དེ་དུས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཀུན། །སེམས་སྟོབས་མ་ཞན་ཅོལ་  
 བ་མ་རྩུང་བར། །ཡང་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་དམ་བ་རྟེན། །དེ་ཡི་གསུང་ལ་ཆད་མ་  
 དེས་བར་བཟུང། །སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་བ་ལོངས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་དེས་བར་ལྷགས། །མི་  
 རྟག་འཆི་བར་དེས་ཀྱི་དམ་ཆོས་སྦྱབ་ལ་མཛོད། །ནམ་འཆི་རང་དབང་མེད་པས་བརྩོན་  
 འབྲས་སྦྱར་དུ་ཅོལས། །དངོས་པོ་ཅེས་ཀྱང་མི་སྟོངས་དམ་ཆོས་སྟིང་ལ་ཞོག། །རྟེན་  
 འབྲེལ་འབྲུལ་འཁོར་བདེན་པས་དགེ་བ་སྦྱབ་པར་མཛོད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་ལས་  
 འབྱུང་བས་ལས་ངན་སྦྱོང་བར་མཛོད། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པས་རྩལ་བྲིམས་  
 བསྐྱེད་ཐག་སྟེལ། །འཁོར་རྒྱ་ཉོན་མོངས་སྦྱོངས་ལ་ཉོན་མོངས་སེམས་བརྟེན་  
 ལ། །ལུས་དང་སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་རྩལ་བྲིམས་སྤང་མི་ལ། །འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་  
 བསམ་ཤིང་དེ་ལ་སྦྱོབ་བསྐྱེད། །འགྲོ་ཞུས་མ་ཡིན་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་སྦྱེད། །དེ་  
 ཞུས་དོན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དབའི་བསྐྱབ་ལ་མ་  
 ཉམས་སྤངས། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་བདག་མེད་སྟོས་བྲལ་སྟོམས། །དོན་དམ་ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་གཉིས་སྤང་འབྲུག་གི། །སྤྲེལ་བྱང་རྩལ་ལམ་ལ་རྩུང་བར་མཛོད། །བྲིས་

བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚེས་མཛད་ཀྱིས། །རང་རང་སྲོད་བ་ཉམས་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་མ་  
 ཡིན། །མཛོལ་ཚོན་སྲུ་སྟེགས་སྲོད་བ་མ་མཛད་པར། །རང་གིས་རང་ཚོད་བཟུང་ལ་  
 རང་སེམས་དངོས་སུ་སྲོད། །སྟོང་བའི་ཚིག་ལ་མ་ཞེན་བདེན་གཉིས་སྟོལ་ཏུ་  
 ཚུད། །ཚེས་རྣམས་ཁ་ལ་མ་ཁྱེར་དེ་ཉིད་རྣམས་མར་སྲོད། །གཞན་ལ་སྲོ་སྐྱུར་མ་འདེབས་  
 རང་སེམས་དཔང་ཏུ་ཚུགས། །ཚེས་ལ་བཟང་ངན་མ་སྲེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
 སྟོབས། །དེ་ལྟར་སྲོད་ན་བཀའ་གིས་བདེ་ལེགས་འགྲུབ། །གཟུགས་སྐྱུ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔང་(སླ་མ་དྲགས་པོ་སྟོམ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི)ནི། །ལོ་ནི་ཉིས་བརྒྱར་བསྟེན་  
 བཀའ་བྱེད་པར་འགྲུབ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་སྟོན་མེ་ནི། །སྟོན་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་པར་འགྲུབ། །སངས་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་སྟོན་པོ་སྟོམ་ཚེན་  
 བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔང་དགོ་སྟོང་མཚོག་གིས་ནི། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 དམ་བུ་ལྟ། །གསང་སྟགས་མཛོལ་བར་སྐྱབ་པར་དགོ་སྟོང་ནི། །དམ་བུ་མང་པོས་  
 བསྟེན་བཀའ་བྱེད་པར་འགྲུབ། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་བསྟེན་བཀའ་ཆེར་མཛད་  
 པའི། །དགོ་སྟོང་བྱང་སེམས་ཤེར་སྟོགས་སྐྱུ་འཁྲུངས་པ། །གསང་སྟགས་འཆད་པའི་  
 རྣམ་འབྱོར་ཚེན་པོ་ནི། །སྟོང་པའི་མཐའ་རྟེན་སྐྱེས་ཚེན་དམ་བུ་ནི། །ཞལ་ཡང་(དབུ་  
 རྒྱལ་སྟོན་པས)བསྐྱུར་ཞིང་བསྟེན་བཀའ་དམ་བུ་མཛད། །དེ་ལ་བསྟེན་བཀའ་ཆེར་  
 བྱེད་དེ་དག་ནི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་དགོ་སྟོང་ལ་སྟགས་པོ། །མི་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་  
 ལ་གྲས་བ་ཚེན་པོ་མཛོད། །ཅི་སྤྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཅེ་ན། །སངས་རྒྱལ་  
 དག་ལ་མཛད་བ་ཚེན་པོ་མཛོད། །འཕགས་བ་རྣམས་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་མི་  
 མཛོད། །དེ་སྤྱིར་དེ་རྣམས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་པོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་

རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། །འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་  
 དང་། །སྟོན་པའི་སྐྱབས་གཟུགས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། །རི་བོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་  
 འདི་ན་ཡོད། །ཅ་རི་ཅ་གོང་བདེ་མཚོག་རང་བྱུང་དང་། །རྫོ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་ན་  
 ཡོད། །ཉི་མའི་གངས་ལ་དག་བཅོམ་མང་བོ་ཡོད། །བདུད་ཅིང་རྩ་ཡང་རི་བོ་དེ་ལ་  
 ཡོད། །གྲེ་མའི་བྲག་ལ་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱུང་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་རི་བོ་དེ་ལ་  
 ཡོད། །མ་པམ་མཚོ་ལ་སྐྱ་རྒྱལ་བྱང་རྩལ་སེམས། །རྩ་བོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་དེ་ན་  
 འབབ། །ཁྲི་ཤོས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོན་བྱང་རྩལ་སེམས། །རྩ་བོ་ཆེན་བོས་ཀྱུན་ལ་པན་པར་  
 མཛད། །གནམ་མཚོ་སྐྱག་ཤོའི་ནང་ན་བྱང་རྩལ་སེམས། །ཐང་ལའི་བྲག་ལ་དག་  
 བཅོམ་མང་བོ་ཡོད། །སྐྱབས་མཚོའི་གླིང་ན་སྐྱ་རྒྱལ་བྱང་རྩལ་སེམས། །ཉ་ཉིའི་གངས་  
 ལ་དག་བཅོམ་མང་བོ་ཡོད། །རི་མཚོ་ས་གཙང་གངས་རི་གཉན་གྱིས་བསྐྱོད། །སྐྱད་ག་  
 རྐྱད་སྐྱུང་སང་སྐྱི་ཉ་དང་མཚུངས། །མི་སྐྱད་ཚོས་ལ་སྐྱར་བཏུབ་སྐྱད་ལྟ། །ཡངས་  
 ཤིང་ཐ་གྲུ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། །དེ་  
 དབུས་སྐྱེས་པའི་མི་ལུས་དལ་འབྱོར་རྣམས། །ཡོན་ཏན་སློབ་ལ་ཚོལ་བ་མ་ཞན་  
 ཅིག །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དག་པས་དེ་འབྲའི་ཡུལ་སྐྱེས་རྣམས། །དད་གུས་ཤོས་པ་ཡོད་  
 པར་བྱུང་བ་ནི། །གཞན་བྱ་མི་དགོས་སྐྱབས་གཟུགས་འདི་ལ་ཤོས་པར་བྱུང་བ་  
 བེ། །གཞན་བྱ་མི་དགོས་སྐྱབས་གཟུགས་འདི་ལ་ཤོས་པར་བྱུང་བས་ཚོག་ །ཕྱག་དང་  
 མཚོད་པ་སྐྱོར་བ་དག་ལ་འབད་པར་བཟུ། །དེ་ལྟར་མཚོད་ཅིང་གུས་པར་བྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདིལ་གུས་པར་  
 མཛོད་ཅིག་བོད་འབངས་རྣམས། །བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་དེ་སྐྱད་སྟོན་བྱེད་པ། །རྗེད་ཕྱིར་མ་

ཡིན་ཐུགས་པའི་སྲིང་མ་ཡིན། །སྤྱིར་རྗེས་ཀྱི་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཚིག་ཡིན་  
བས། །ཀྱུས་བས་སྤྱི་ལོས་བཏུང་དེ་སྐྱབ་བར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཞལ་པར་ལོག་ནས་ཕྱག་གཡས་གྱིས་རྫོ་མོ་ཁྲི་  
བཙུན་ལ་རེག་པས་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་མེ་ཏོག་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་ཡི་  
གོ་ཏྲེ་དཀར་པོས་མཚན་མ་ཅིག་ཏུ་གྱུར། ཕྱག་གཡོན་གྱིས་རྫོ་མོ་ཨོང་ཅོང་ལ་རེག་  
བས། རྒྱ་མོ་བཟའ་ཨོང་ཅོང་མེ་ཏོག་ལྷུང་བལ་སྡོན་པོ་འདབ་མ་བཟུངས་པ་ཡི་གོ་ཏྲེ་  
ལྷང་ཁུས་མཚན་མ་ཅིག་ཏུ་གྱུར། རྫོ་མོ་ཁྲི་གཉེར་མ་གཡས། རྫོ་མོ་སྐོལ་མ་གཡོན།  
རྒྱལ་པོ་ཞལ་ཕྱི་ངོས་སུ་ལོག་བྱས། སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་རེག་བ་ཅིག་གཟེགས་ཏེ། རྫོ་  
པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྩར་གཤེགས་བ་དང་། དཔུང་ཨ་མི་དེ་བ་དང་གཉེས་མཉམ་  
སྐད་དེ་གདལ། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་རྫོ་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་བྲེམ་ལ་མར་ཁུ་  
ཐིམ་བའམ། རྫོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བཞེན་དུ་རུབ་པོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་འོད་གྱི་ལོང་སུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དགྲུང་ལོ་  
བརྒྱད་ཅུ་ཙུམ་པ་ཤིང་མོ་སྐྱང་གི་ལོ་དཔྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཉའི་ཉེན་བར་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་  
ལྷན་བ་ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་མོ།

དུས་དེ་ཙུམ་ལྷོན་པོ་སྐྱ་ཚེན་པོ་དང་། རྫོ་མོ་ཨོང་བཟའ་ཁྲི་ལྷམ་གཉེས་གྱིས་རྒྱལ་  
པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱངས་ཞལ་བྱིད་རྣམས་དེ་ལྟར་བཞུད་ན། དེད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་སུ་ལ་དེ། ད་རི་ལྟར་བསྲི་བེར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཕྱགས་  
རྗེ་ཚེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་དཔུང་ལྷུག་མཛད་ནས། ཨ་ཙ་མ། །མི་བདེན་བ་ལ་བདེན་  
བར་འཛིན། །མི་ཉག་བ་ལ་ཉག་བར་འཛིན་སྐྱེས་ནས། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་

ནམས་ལ། སྐར་སྐྱེས་པ་ལ་མ་ལེ་བ་མེད་པ་དང་གཅིག །འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འཆི་  
 དེས་པ་དང་གཉིས། །ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གྲང་མི་སྡོད་པར་འཆི་དེས་པ་དང་གསུམ་  
 མོ། །ད་ལྟའི་སྡོད་པ་འདི་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུང་རོ། །ལྟ་ཅིག་ཁྱི་  
 བཅུན་ལུ་མ་གཡས་པ་ནས་ཚུར་དབུ་ཉུག་བྱས་ནས། ཆོ་ལ་དེས་པ་མེད་པ་ནམས་འཆི་  
 མེད་པ་དང་གཅིག །འཆི་བའི་རྒྱན་མང་བས་ནམས་འཆི་ཆ་མེད་པ་གཉིས། །ད་ལྟའི་  
 ལུས་འདི་མེ་ལོང་གནང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུང་རོ། །ལྟ་  
 ཅིག་ཨོང་ཅོང་ལུ་མ་གཡོན་པའི་སྟེང་ནས་ཚུར་དབུ་ཉུག་བྱས་ནས། འཆི་བ་ལ་  
 བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་མི་སྟོངས་པ་དང་གཅིག །གཉེན་དང་འབྲེལ་བས་མི་སྟོངས་པ་  
 དང་གཉིས། །རང་གི་ལུས་གྱིས་མི་སྟོངས་པ་དང་གསུམ་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་འདི་  
 ལྷུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུང་རོ། །

དེ་ནས་ཚོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་པོས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུས་སྐྱངས་ཞལ་དེ་ལྟར་བཞུད་ན།  
 དེད་ལྱལ་ན་ཡོད་པ་ནམས་སྡོད་པ་རྗེ་ལྟར་བགྱི། །ཅེས་ལུས་བས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་  
 བས། སེར་སྐྱས་ས་གཞི་བྲལ་གྲང་། སྤྱིན་པའི་རྒྱགས་དང་མ་བྲལ་བར་བགྱིས་ཤིག  
 །སྤྲལ་དོག་གི་རྒྱང་དམར་འཚུ་བ་གྲང་། །ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་མ་བྲལ་བར་བགྱིས་  
 ཤིག །དུས་ལྟའི་རྒྱག་པ་བགྱེ་ཡང་། བཟོན་པའི་གོ་ཆ་དང་མ་བྲལ་བར་བགྱིས་ཤིག  
 །ལེ་ལོའི་སྐྱོག་ཏུ་ཚུད་གྲང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་དང་མ་བྲལ་བར་བགྱིས་ཤིག །གཡོང་  
 པའི་དམག་གིས་བསྐྱོར་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་མཁར་དང་མ་བྲལ་བར་བགྱིས་ཤིག  
 མ་རིག་པའི་སྤྱན་པས་འཐིབས་གྲང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་མ་བྲལ་བར་  
 བགྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱས་ན། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གཏན་དུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་གྱིས་

གསུངས་ནས་སྐྱོ་སྤང་བར་གྱུར་གྲོ། །

རྫོ་མོ་མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྷུ་མ་ན་ལེ། ལྷ་ཅིག་གཉིས་པོ་ང་ལ་ཞལ་ཆེན་ཅིག་ལྷ་བྱས་  
བས། ལྷ་ཅིག་ཁྲི་བཅུ་ལྷ་ཁྲི་ཞལ་ནས་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཅོམ་ན། ལུན་པ་དག་ལ་  
བསྐྱད་དབང་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལྷགས་ཅོམ་ན། དུས་ལྷ་དག་ལ་  
བསྐྱད་དབང་མེད། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ཤར་ཅོམ་ན། མ་རིག་ལུན་པ་བསྐྱད་དབང་  
མེད། དེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེས་བསྐྱལ་ཅོམ་ན། འཛིག་རྟེན་དག་ན་བསྐྱད་དབང་  
མེད། རང་ལུས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་ན་ལྷ་སྤྲུགས་རྗེ་མེད་དུ་དངོས་པོ་ལ་གསོལ་བ་  
ཐོབ་ཅིག་གསུངས་ནས། སྐྱ་མི་སྤང་བར་གྱུར་གྲོ། །

རྫོ་མོ་མོང་ཅོང་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་གོ་ཅོམ་ན། འཕགས་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་མི་བདེན།  
ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བདེན། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་མི་བདེན། རང་ལུས་སངས་  
རྒྱས་ལ། འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྤང་བ་མི་བདེན་བས། རང་ལུས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་ན།  
ལྷ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་ནས། སྐྱ་མི་སྤང་བར་གྱུར་གྲོ། །

རྫོ་མོ་མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྷུ་མ་ན་ལེ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ། བདག་ཅག་  
ཁ་བ་ཅན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྲུགས་རྗེས་མི་སྤྱོད་བར་དེ་ལྟར་གཤེགས་ན། བདག་ཅག་  
རྒྱལ་སྲས་མཚར་ཡང་། ཆའི་དུས་ཁར་དེ་ལྟར་བཞུད་པ་བསྐྱངས་ཞན། ཞེས་སྤྲེ་  
སྤྲུགས་བཏོན་བས། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུ་མི་སྤང་བར་འཕགས་པའི་སྤྲུ་སྤོད་ནས་གསུང་སྤང་  
སྤྲེ། ཨགས་བསམ་ཞེས་ནང་དུ་མ་འཛིན། སྤང་ཞེས་ཕྱི་དུ་མ་བོད། སེམས་སྤང་བདག་  
མེད་ཡིན་གྱིས། །སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཞོག་ཅིག །གཟུང་འཛིན་རོལ་  
བ་ཡིན་གྱིས། ཚོས་ཉིད་རྩལ་སྤོང་གྱིས་ཤིག །འཁོར་འདས་སེམས་སུ་འདུག་བས།



ང་དང་ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བ་མེད། འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་འགྲོགས། ཨགས་བསམ་གསུང་ངོ། །ལྷ་ཅིག་ཁྱི་བཙུན་གྱིས་བྱུ་མ་གཡས་བ་ནས་གསུང་སྤུང་སྟེ། ཨགས་བསམ་ཁྱོད་ནང་དུ་མ་འཛིན། ང་ཕྱི་དུ་མ་བཞག། རྒྱལ་པོ་དབྱིངས་སུ་མ་བསྐོས། རང་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་པོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་ནི་དེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཡོད། ཡིད་ནི་སེམས་ཚོས་གཉིས་མེད་དང་། དུས་གསུམ་གཅིག་བ་མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་གནས། བང་མཚོང་ཕྱི་ལོག་གཉིས་མེད་ལེས་བ་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །ཨགས་བསམ་གསུང་ངོ། །

ལྷ་ཅིག་ཨོང་ཚོས་བྱུ་མ་གཡོན་བ་ནས་གསུང་སྤུང་སྟེ། རིག་བ་ནང་དུ་མ་འཛིན། ཚོགས་དྲུག་ཕྱི་མ་སྟོ། འཛིན་མེད་སྐྱུ་བ་ར་མ་བཞུད། དགག་བསྐྱབ་བྲལ་བ་ཚོས་སྐྱུ། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ལོངས་སྐྱུ། ལྷ་ཚོགས་འགག་མེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། སྐྱུ་གསུམ་ངོ་པོ་གཅིག་སྟེ། མ་ལྷ་མ་སྐོམ་བདག་མེད་ངང་དུ་གནས་མེད་ཞོག ཨགས་སམ་གསུང་།

དེའི་ཚེ་ངོ་མོང་བཟས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སངས་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མ་བལྟས་བས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་མཚོང་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་མི་འཛིགས་འཆི་བ་མི་དགོས་པས། ཚོས་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ངོ་པོ་སྤུགས་ཟེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་བཙུན་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱོན་ནས། ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་བསྐྱལ་ནས་བར་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་བསྐྱལ་ནས་བར་ཁང་གི་ཏྲ་མགོན་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱོན་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དུང་གི་སྤང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱོན་ནས། ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྟེང་ཁང་བར་མའི་ལོགས་གྲིས་རྫོ་མོ་སྒྲོལ་མའི་སྤྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ལྡང་ཁུ་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱ་བྱུང་ནས། ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་  
ཁྲབ་པར་གྱུར་གྲོ། །

ཡང་འོག་ཁང་གི་ལོགས་གྲིས་རང་ཕྱོན་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབ་སྟེང་སྤྱགས་ཀ་  
ནས། འོད་ཟེར་བེ་རྒྱུ་འི་མདོག་ལྷ་བྱ་བྱུང་ནས། ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་ནང་  
ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་གྱུར་གྲོ། །ཡང་འོག་ཁང་བང་མིག་དབྱུས་མའི་གཡོན་ནང་ནས་  
བྱམས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་སེར་པོ་གྱུར་གྱུས་མདོག་ལྷ་  
བྱ་བྱུང་ནས། ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་གྱུར་གྲོ། །ཡང་  
གཙང་ཁང་འདར་ནས་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་  
པོ་བྱ་བྱུང་མདོག་ལྷ་བྱ་བྱུང་ནས། ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་  
པར་གྱུར་གྲོ། །

ཡང་གཙང་ཁང་དབྱུས་པའི་ནང་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་འོད་མི་འབྲུགས་པའི་  
སྤྱགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་སེར་པོ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྷ་བྱ་བྱུང་ནས། ར་སའི་  
གཙུག་ལག་ཁང་དབྱུས་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་གྱུར་གྲོ། །ཡང་ཁྲོ་བོ་སྟེ་  
བཙེགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ནས་འོད་ཟེར་རེ་རེའི་  
སྟེ་ལ་ཁྲོ་རྒྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་ནང་ཐམས་  
ཅད་ཁྲབ་པར་གྱུར་གྲོ། །དེ་ལྟར་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་  
ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲབ་པར་གྱུར་གྲོ། །དུས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གཞས་པ་དང་མངའ་གསོལ་  
ཚར་བར་མཛད་དོ། །དེས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

འབྲུང་ཞིང་བཀའ་གཉིས་པར་མངོན་དོ། །

དེ་ནས་ལྷོན་པོ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཤུམ་མཚན་ཆེན་པོ་མཉམ་སྦྲེལ་གཏོང་ནས།  
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་མི་དང་བཅས་པས། ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་དང་། རྒྱལ་  
 པོ་ཡབ་ལུས་མ་མཐོང་བར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་དབྱེ་ལ་ཐོན་ཟེ་འོག་གི་འཕོལ་  
 གྱི་སྟེང་ན་ལེར་ནག་པོ་ཉང་དེ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་བཞུགས་པས། འགྲི་སེ་རུ་གྲུང་  
 ལྷོན་པོ་དེ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་གང་ན་བཞུགས་ཟེར་དེས་པས། ལན་ལྷོན་ལྷ་ཆེན་  
 པོའི་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་སྟངས་ཞལ་ཡབ་ལུས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཡལ་ལུགས་ཡ་  
 མཚན་ཞིང་། རོ་མཚར་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་སྲུ་ལ་བཤད་ཀྱང་བདེན་པར་མི་འཛིན་སྐྱེས་  
 ལས་ཁ་ལོག་པར་འདུག་གོ། ལན་གསུམ་དུ་དེས་ཀྱང་ལན་མ་བྱུང་བས། དབས་གྱི་  
 ལྷག་སྐྱ་ལིང་མོ་སྐྱོ་བྱུང་བས་རལ་གྱི་བཏོན་ནས། ལྷོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་དེད་ལྷོན་  
 པོ་གཞན་ལྷམས་གྱི་བཀའ་ལན་གསུམ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱ་རྩོ་པོ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་  
 གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱགས་ཀར་ཐིམ། སྐས་གྲུང་སྟོང་གྲུང་བཅོན་ནི་སྟོངས། དཔོན་སྐས་  
 མིང་སྟོང་ནི་ཚུང་། ལན་ལྷོན་སྐྱ་ཆེན་པོ་འདི་བསད་ན་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཛིག་སྐྱེས་ནས།  
 རྒྱལ་པོ་སྟངས་ཞལ་གསུམ་ནི་སྐྱ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱགས་ཀར་  
 ཐིམ་སོང་བྱས་པས། ལྷོན་པོ་སྐྱ་ཆེ་པོའི་བསམ་པ་ལ། དེ་ནི་བདག་གིས་བཤད་པས་  
 ཆོག་། རོ་མོས་ཁ་ཤག་འབྱེད་པར་འདུག་སྐྱེས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ལྷུང་བསྐྱེན་ཅི་གསུངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཞལ་གསུམ་པོ་རྗེ་སྐྱུང་ཐིམ་པའི་པོ་རྒྱལ་པོ་བཤད་པས། དེའི་  
 དཔང་པོར་སྲུ་ཡོད་ཟེར། ལེར་ནག་དང་། རོ་མོ་གསུམ་གྱི་སྐྱག་ཉེན་དང་། ལྷ་ལྷམས་གྱི་  
 འོད་ཟེར་དང་། རོ་མོ་མོང་བཟའ་ཁྲི་སྐྱེས་ལྷམས་མཛོན་གསུམ་ཡིན་ནོ་བྱས་པས། དེར་

ཚོན་པོ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སོ། །

པོ་རྩེ་བ་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་ན་ལེ། ཚོན་པོ་སྣ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འཕྲིན་  
བཤའ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་ངེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ་ནི་ལྷ་རྩེ་བ་  
ལོའི་སྐྱལ་བར་གྲགས་སོ། །བལ་མོ་ཁྱི་བཙུན་དང་། རྒྱ་མོ་ཁྱི་བཙུན་གཉིས་ནི་སྐོལ་མ་  
དཀར་ཚོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

རྩོམ་བོད་མོ་བཞི་ནི་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡིན་པར་གྲགས་སོ་ཟེར་བས། ཚོན་  
པོ་འབྲི་སེ་རུ་གྲུང་ཚོན་ན་ལེ། ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་བྱོང་ལ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ་  
ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩེ་བ་ལོའི་སྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡོད་ཟེར་བཞིན་འགྲུང་  
ཞིང་དེ་རྒྱན་སྐྱབ་བ་ཟེར་བ་དང་། ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་ན་ལེ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཡོད་པས་  
བྱོང་ལ་བཤའ་ཅིག་ཟེར་ཏེ། རྒྱ་འབྲུག་བཞེངས་པའི་དུས་སུ། བལ་པོའི་ལྷ་ཁང་ཐམས་  
ཅད་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལྷགས་དབུ་ལེག་དང་ཞབས་རྗེ། དུར་སྐྱིག་གི་ཚོས་གོས་  
གསོལ་བ་ལྷ་ཡི་མཚོན་གནས་སུ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བས། རྒྱ་འབྲུག་ལྷ་ཁང་ཡང་དེ་ལྟར་  
དུ་བཞེངས་ནས་ཁྲིམས་བཙུན་ཏེ། དའི་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་ན། ད་ཡང་  
ལྷག་འཚལ་བས། གཞན་ཡང་འཚོལ་ཅིག་གསུང་ནས། ལྷས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཚོས་  
བྱེད་རུས་པ་ལ། དབུའི་མཚོན་གནས་བྱེད་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྲིམས་ཐ་མ་བཙུན་སོ། །

པོ་སྲོང་ཁ་འབྲུག་བཞེངས་པའི་དུས་ན། ཆེ་མི་གནམ་གྲགས་དང་། འབྲུང་གྲགས།  
སྐྱུག་རོ་འབྲུག་སྤང་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བུ་ཨ་ཡ་བོན་བོ་ཅོ་ཚུག་དང་སྐྱ་ཚུག་བྱ་བ་  
གཉིས་ཡོད། མི་གཞན་པལ་བ་མང་བོ་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་བདུད་སྐྱལ་མགོ་ལྷ་བ་དེས་རྒྱལ་  
པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་དམ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཙུག་འཕྲོད་བཞིག་པ་ལ་བྱུང་བས། ཨ་ཡ་བོན་

སོ་ཚ་ཚུག་དང་སྐ་ཚུག་གཉིས་ཁ་སྐྱ་གི་ལོ་ལོ་བ་ཅན་དེ་དེ་སྐྱལ་ནས་སྐྱད་འབྲུག་  
ཅམ་བཏོན་ཏེ་ག་ལོ་བ་བ་གཉིས་ག་ལོ་བས་ནས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཏེ། ལྷ་བདུད་མི་  
སྐྱལ་མགོ་ལྷ་སེའི་སྐྱེ་དུས་གཅིག་ལ་བཅད་བས། ལྷ་བདུད་ལོ་ནས་དུལ་མཚོ་ཁག་  
གིས་དམར་སྤོང་གིས་གང་སོང་བ་དང་། མཚོ་ནང་དུ་སྐྱད་འབྲུག་སྐྱ་ལྟར་བུར་བ་ཞིག་  
བྱུང་བས། ལྷ་ཁང་གི་མིང་ཡང་ཁ་འབྲུག་ཟེར་བར་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་བདུད་སྐྱལ་མགོ་ལྷ་སེའི་སྐྱེ་བཅད་ནས་བསད་པའི་སྤྲིག་བཤགས་ལ།  
ཆེར་མི་ཨ་ཡ་བོན་སོ་ཡབ་སྲས་བཞིས་མཚོ་དམར་སོ་དེ་ཐབས་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་  
བསྐྱབས་ནས། དེའི་སྤོང་དུ་རྒྱལ་སོ་ཆེན་སོ་སྤོང་བཅན་སྐྱམ་སོས་མཚོད་རྟེན་ཅེ་ལྷ་པ་  
ཅིག་བཞེངས། དེའི་ནང་དུ་རིན་སོ་ཆེ་སྐྱ་ལྷ་ལ་རང་བྱོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་  
ཡབ་ཡུམ་བཅུ་བཞུགས། རིན་སོ་ཆེ་སྐྱ་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་རོ་སོ་རིགས་གསུམ་  
མགོན་སོ་བཞུགས། སྤོན་གྱི་མེས་ཐོ་ཐོ་དེའི་གཞན་ཤེས་གྱི་སྤྱག་དུ་བྱུང་བའི། གསེར་  
གྱི་བྱང་བུ་ལ་བེ་རྒྱུ་སྤོན་སོས་གྲིས་པའི་མདོ་སྤེ་བམ་ཏོག་བཀོད་བ་དང་། འབི་མ་  
ལའི་སྤང་སྤོང་སྤྱག་བརྒྱ་བ་དང་། ལྷའི་སྤང་སྤོང་སྤྱག་བརྒྱ་བ་དང་། ཤེས་གྱི་མཚོད་  
སྤོང་བང་རིམ་བཞི་བ་དང་། དེ་ཆམས་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་སོ་ཆེན་སོ་དང་། ཆེར་མི་ཨ་  
ཡ་བོན་སོ་ཡབ་སྲས་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་བས། མཚོད་རྟེན་ལ་འཇམ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་  
བ་དང་གསུམ་བ་སྐྱེས་ནས་གདུགས་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ཏོ། །

དེ་རྒྱ་ཆེ་བར་མཚོད་ནས་དུས་གཅིང་དུ་བཞེད་ནས་མཁའ་ལ་བྱབ་པར་བྱས་  
ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཁ་འབྲུག་རྒྱལ་སེའི་སྤྱགས་དམ་གྱི་གཞན་ག་  
ལག་ཁག་ཡང་ཅིག་དུ་བུབ་ནས་བཞེངས་ཚར། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཞན་ག་

ལག་ཁང་ཡང་རྩེག་ཏུ་བརྟུབ་པར་བྱས། ར་ས་དང་ར་མོ་ཆེ་ཡང་རྩེག་ཏུ་བརྟུབ་པར་  
 བྱས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ་དེ་ཁ་འབྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་  
 བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། མཚོད་རྟེན་དབྱ་ལྗེ་རྩ་བ་བཙུན་པའི་ཆ་བྱད་ཅིག་ཤིག་འཇུ་  
 ཡིན་འདུག་པ་གཟིགས་པས། རྒྱལ་པོས་ནི་བཙུན་པའི་གཟུགས་ཅིག་བྱུང་ཡང་ལྷག་  
 འཚའ། བཙུན་པའི་གཟུགས་རེ་འདུག་པ་ལ་ཡང་དད་པ་མོས་པར་བྱེད་པར་དམ་  
 བཅས་པ་ཡིན་པས་ན། རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་ལ་ཆེབས་སྣ་གཏང་ནས་པོ་བྲང་གི་སློ་རྩར་  
 སློན་ནས། རྒྱལ་པོས་བཙུན་པའི་ཆ་བྱད་དེ་ལ་ལྷག་མཛད་དེ། ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 རྟགས་ཚམ་ལས་མེད་པ་ལ། ང་རྗེ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཚམ་གྱིས་ལྷག་བཙུག་པོ་འདི་ངོ་  
 མཚར་མི་ཆེ་འཇམ་གསུངས་པས། བཙུན་པ་དེས་ལྷག་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷས་མཚོད་  
 རྟེན་རྩེ་ལྗེ་པ་དེ་སྐྱེས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བྱས་ཏེ། འདི་ཡང་ངོ་མཚར་མི་  
 ཆེའཇམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཚམ་ལ་ཡང་ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷག་འཚལ་  
 བའི་འོས་ཡིན། དེ་ལྷ་བྱའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མཐོང་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་རང་  
 རྒྱལ་སློན་བཞི་བོ་མིན་པ་སྲུ་ཐོ་ཏོད་གྱིས་ང་མི་མཐོང་། ང་ལ་ལུས་སྣོབས་དེ་ལྷར་ཡོད་  
 པས་ན་དེ་ཡོད་ངོ་མཚར་མི་ཆེའཇམ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ནས་དབྱུང་དང་  
 ཐོད་བཞིགས་ནས་འོད་དཔག་མེད་བསྟན་ནས། འོ་ན་ངའི་འདི་ངོ་མཚར་མི་ཆེའཇམ་  
 གསུངས་པས། རབ་བྱུང་བཙུན་པ་དེ་ན་རེ་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས་ངོ་མཚར་ཤིན་  
 ཏུ་ནས་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ང་གཅིག་བྱུ་ལས་མི་འདུག་པ་གསུངས་  
 བས། རབ་བྱུང་བཙུན་པ་དེས་སྐྱུ་རག་གསེབ་ནས་གྱི་གྲུག་བཏོན་ནས་ཁོང་རང་གི་

བའ་ག་གཤགས་ཁ་སྤྱོད་ནས། དེའི་འདི་ངོ་མཚར་མི་ཆེའམ་གསུངས་ནས། རབ་བྱུང་  
བཅུན་པ་དེས་སྐྱ་གསེབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཁྲ་ལམ་མེ་བ་ཡོད་པ་དེ་བརྟན་པས། རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པ་དང་། བད་ཚོན་སྣ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོན་པོ་ཆེན་པོ་མགར་དང་། རོན་མི་ད་དང་དེ་  
བཞིས། རབ་བྱུང་བཅུན་པའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྣ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་འདུག་པ་མཚོང་ངོ་  
གསུང་སྐད།

ཡང་རྒྱལ་པོས་སྐྱ་ལུས་ཕྱག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པར་སྐྱལ། ཕྱག་རེ་  
རེ་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རེ་རེ་བཀོད་ནས། རབ་བྱུང་བཅུན་པ་དེ་ལ་  
བརྟན་པས། བཅུན་པ་དེ་ན་རེ་དབུ་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབྱུབ་པར་འདུག་ཤིང་དུ་ལེགས་  
སོ་གསུང་སྐད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནི་ལྷ་འདི་རྣམས་ནི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུས་  
དང་། དེགས་ལྷ་ཡབ་ལུས་གིས་གཙོ་མཚན་པའི་བདེ་གཤེགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་  
གི་སོ་བྱང་ཡིན། དེའི་གདུང་རྒྱུད་ཁྲི་སྟོང་ལྡེ་བཅན་ལ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་  
ཚོས་གི་བཀའ་བབས་ནས། ཁ་བ་ཅན་གི་སེམས་ཅན་ལ་འགྲོ་དོན་པན་ཐོགས་ལུན་  
རིང་དུ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུང་ངོ། །

དུས་དེའི་རབ་བྱུང་བཅུན་པས་མཚོད་རྟེན་ཅེ་ལྷ་ཕྱག་གི་སོར་མོས་ནམ་མཁའ་  
ལ་འཕྱར་སྐབ་བ་དེ། སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་ད་རྩོན་སྡོ་ཕྱོགས་རེ་སོ་ཏ་ལ་ན་སྤྱགས་རྗེ་  
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱལ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་ན། དེའི་སྐྱེ་བ་  
མང་པོ་ནས་དེའི་རྩ་བ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་གི་ལྷ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་སྐྱལ་བ་ཡིན།  
ད་རེས་དེད་རང་རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་ཞལ་མཚོན་སྐུལ་དུ་  
མཚལ་བས་ངོ་མཚར་ཤིན་དུ་ཆེའོ་གསུང་བ་སོགས། ལྷ་རྒྱལ་བ་ལོའི་སྐྱལ་བ་ཡིན་དེས་

སོ། །

དེ་ལྟར་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ལ་ཁྲ་འབྲུག་གི་མཚོད་རྟེན་ཅེ་ལྔ་  
བ་འདི་སྔ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་ཁྲ་འབྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྔ་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཁྲ་འབྲུག་གླ་ཁང་ནང་ན་རྟེན་ནི། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་རང་བྱོན་བཞུགས་པའི་  
གསུམ་ནི་ལྗེར་སྐྱ། གཉིས་ནི་ཁྲང་རིས་ཡིན། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་གཉིས་  
དང་། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཞལ་ཟས་མ་ལིའི་ཡུལ་ནས་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་པ་བཞུགས།  
རྒྱལ་པོ་རོ་མཚར་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཁང་ཡིན་གསུང་སྐད་གདལ། ཡང་ལི་ཡུལ་གྱི་དགེ་  
ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས། འཇམ་དཔའ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་པས་མ་འབྲུབ་  
ནས། འཕགས་བ་མུགས་ཇེ་རེ་རྒྱང་ཞེས་སྐྱེ་སྐྱེགས་བཏོན་བས། འཇམ་དཔའ་ནམ་  
མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་ང་དང་ཁྱེད་གཉིས་ལས་འབྲེལ་མེད། ཁྱོད་གཉིས་དང་མུགས་ཇེ་  
ཚེན་པོ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་ཁོང་ད་ལྟ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། རྒྱལ་པོ་  
སྲོང་བཙན་སྐུམ་པོར་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་ཡོད་ཀྱིས། ཁྱོད་གཉིས་དེར་ཤོག་ཅེས་  
ལུང་བསྟན་ཏོ། །

དེར་དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་སྲོགས་གང་ན་ཡོད་ཆ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་  
ལ་མོས་བ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་དང་། ལྷོད་ལུངས་མདའ་མར་ཡོང་བས། དེར་རྒྱལ་པོས་  
ཚད་བ་བཅད་པའི་མགོའི་ལུང་པོ་དང་། མིག་སྤྱང་བའི་ལུང་པོ་དང་། མི་རོའི་མང་མ།  
ཁྲག་གི་འདོ་བ་རྒྱ་བུན་ཅམ་དུ་འདུག་པ་ལ། འདི་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་  
ཁྲིམས་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར། དེར་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་བ་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱལ་བ་  
ནི་ཅིའི་སྤྱལ་བ། སྤྱིག་སྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་འདུག་སྟུང་དུ། རྒྱལ་པོ་ད་ལྟ་གང་



དུ་བཞུགས་ཤིས་པས། ལྷ་ས་ན་བཞུགས་ཟེར་བས། དན་འབབ་གི་དབྱང་སེབ་ཅིག་  
 བ་ཡར་ཕྱིན་བ་དང་། དེར་ཡང་མགོ་འཛིན་གྱི་མིག་གི་ཕུང་ལོ། རྒྱུ་ལག་གི་བཅད་  
 གཏུབས། ལ་ལ་མེ་ལ་གཏུག་པ་དང་། ལ་ལ་བྱེད་མ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་གསལ་ལོང་  
 ལ་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོར་སྐྱོད་པ་མཐོང་བས། ལི་འཛིན་གྱི་  
 ཚུལ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བྱེད་དེ། འཇམ་དཔལ་ཡང་བདུད་དུ་ཐལ། སྐྱུལ་པ་དེ་ཅི་ལྟར་སྐྱུལ་པ།  
 སྤྲིན་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཅིག་འདུག་སྟེ་ལྷ་ས་ནས་ཕྱིར་ལོག་ནས་བྱོན་ནོ། །རྒྱལ་  
 པོས་དེ་གཉིས་ཡི་ཆད་པར་མཐུན་ནས། རྫོན་པོ་ཅིག་ལ་རྟ་ནག་པོ་མདོངས་ཅན་  
 བསྐྱོན་ནས། རྫོན་གྱིས་དན་འབབ་ཐང་ན་མར་ལ་འོ་སྐྱོལ་བ་དང་ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་  
 བའི་མི་མགོ་ལ་སྐྱ་མེད་པ། ལོས་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་བོན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱིས། དེ་འདི་དུང་  
 བ་ཤོག་བགྱིས་ཤིག་ཅེས་དེར་བཏང་ངོ། །

རྫོན་པོས་དེ་གཉིས་འཛིན་དུ་སོང་བ་དང་། རྫོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་དེ་ཅི་དེད་  
 གཉིས་ལ་ཡང་ཆད་པ་གཅོད་པར་འདུག་སྟེ་ལྷ་ས་ནས་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྫོན་  
 པས་དེ་གཉིས་མྱིན་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལུ་བ་སྐྱོལ་ཞེས་ཁ་ན་བཞུགས་པ་དང་  
 མངལ་ནས། ལི་འཛིན་དུ་བྱེད་གཉིས་འདིར་ཅི་ལ་འོངས་ཤིས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རི་  
 ལྷར་ཡོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་རྫོན་གཉིས་ཞུ་བ་ལོའི་  
 ཞལ་ལྟ་བུར་འདོད་དམ་གསུངས་པས། ལྷ་བར་འཚལ་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་  
 དེ་གཉིས་ལྷ་སའི་ཞེ་ལུ་རྒྱུ་བྱེད་མའི་གྲིང་དུ་མྱིན་ནས། དུ་ལུའི་ཐོད་པ་བཤིག་ནས་ཞུ་བ་  
 པ་ལོའི་ཞལ་བསྟན་ནས། ར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། འདི་ཞུ་མི་དེ་བ་ཡིན། རྫོན་གཉིས་  
 བྱེད་མི་དགོས་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྫོན་གཉིས་ན་རེ་འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་ཅས་

གྱི་སློབ་པ་བཅད་ནས་ཅི་བྱེད། ཞུ་བ་ལོ་ནི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར་བས།  
རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ངས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས། སེམས་ཅན་ལ་བ་སྤྱིའི་ཅེ་མོ་ཅ་མ་  
ཞིག་གི་འདུག་ཅོད་པ་སྐྱེལ་མ་སྲོང་སྟེ། འདི་གཏུལ་བྱ་འདི་རྣམས་ཞི་བས་མ་སྤུལ་བས།  
ཐབས་དྲག་པོའི་སློབ་སྤྱེལ་པའི་མི་ལ་ཆད་པ་བཅད་ནས། དགོ་བཅུའི་ཁྲིམས་བཅས་  
བ་ཡིན། ཉིན་པར་བཅད་པ་ཡང་། ལུ་མོར་སོང་ཅ་ན་མི་གཅིག་ལ་ཡང་ཆད་པ་  
བཅད་པ་མེད་གསུང་དོ། །ད་ཁྱེད་གཉིས་དངོས་ལྷུ་བ་ཅི་འདོད་གསུང་བས། ལུས་  
སེམས་དུབ་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྐྱེངས་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་མཆི་འཆའ་བར་ཞུ་བེར་  
དོ། །

རྒྱལ་པོའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱགས་སྤྱིའི་སློབ་བྱེ་མས་འགོངས་སུ་བཙུག་ནས་སྤུས་  
སུ་རྒྱག་པ། རང་རང་གི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བགྱིས་ལ་ཉོལ་ཅིག་གསུང་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་  
ཉལ་བས་ནང་བར་རང་གི་ཡུལ་གྱི་སློབ་ལ་འགྲམ་པ་ལ་ཉི་མ་ལོག་ནས་བྱེ་མ་རྒྱལ་བུ་  
གང་པོ་གཉིས་ཀྱང་གསེར་དུ་སོང་ནས་འདུག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་ལྷུ་བ་  
མ་ཐོབ་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་བས། སྐྱེ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་འཕགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་བརྒྱན་མེད་རེ་ཐོབ་པོ། ལི་ལུང་བསྟན་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅོན་སྐྱེས་  
པོ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ལུང་བསྟན་པར་གྲགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
ཞུ་བ་ལོའི་སྤུལ་བ་ཡིན་དེས་སོ། །ཞེས་ཐོན་མི་སློབ་པ་དེ་སྐྱེད་སློབ་པོ་དབས་  
དང་། སེ་དུ་གུང་སྟོན་ལ་བྱས་པས། ཁོང་གཉིས་སེམས་ཀྱི་དབུ་ར་ཞི་ནས་བདེན་པར་  
འདིན་སྐྱེད་དོ། །

ཡང་ཨོང་ཅོང་གིས་ར་མོ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་གི་སྟོན་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་ཨོང་ཅོང་གཉིས་

འབྲུམ་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་ཞལ་འཆམ་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོས་  
 འཕན་ལུལ་དུ་བཟོ་བོ་ཚོལ་དུ་བྱོན་པ་ལ། མིང་རུས་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད་པའི་པ་མ་  
 གཉིས་ལ། མིང་སྲིང་ལྟ་འདྲ་བ་གཟུགས་མངོས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལ། ཁོང་ཚོ་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་ཆགས་ནས་བག་མར་འགྲོར་མི་ཉན། རྒྱང་མ་འགྲུས་སུ་མི་ཉན་ཡང་ངོ་ཚེལ་  
 གདུགས་ནས་བཟའ་ཚོ་བྱེད་མ་རུས་པ་དེ་རྣམས་བཟོ་མཁས་པར་འདུག་ནས། རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོས་བྱེད་རྣམས་འདི་བཟོ་བོལ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པས། ཁོང་བཟོ་བོ་  
 རྣམས་ན་ལེ། རོ་ཚེ་མི་བསྐྱེད་བ་དང་གཅིག་ལས་གཞན་མི་འཚོལ་བ་དང་གཉིས། ཚ་  
 རྩོ་སྐྱུན་ལ་འབྲེན་བ་དང་གསུམ། གོས་སུ་བེར་གོན་པ་དང་བཞི་པོ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་  
 བཀའ་གནང་ན་འགྲོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་གནང་སྟེ་བྱིད་ནས་འབྲུམ་  
 ཐང་དང་། ར་མོ་ཆེ་དང་། མཁར་བྲག་དང་། ཐེམ་བུ་ཀོག་པ་དང་། མིག་མངས་ཚེལ་  
 དང་བཅས་པའི་བཟོ་བྱས་པས་སྐྱིད་པར་བྱུང་ནས། མིང་སྲིང་བཞིས་བཟའ་ཚོ་བྱས་  
 པས་སྐྱ་བུ་ཀྱི་ལྟ་དུ་འཕེལ་ནས། ཀྱི་མི་གྲོང་བདུན་བྱ་བའི་གྲོང་ཚོན་ཆེན་པོ་བདུན་  
 བྱུང་སྐྱད། ཨོང་ཚོང་ན་རེ་འདི་ཚོ་ངོ་ཚེ་མེད་ལ་འཕེལ་བྲག་པས་ཀྱི་འདྲ་གསུངས་ནས་  
 མིང་རུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་གྲོ། །

སུམ་པའི་པོན་པོ་ཀ་ཀ་རི་ན་ལེ། བྱེད་ཀྱི་བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་སྲིང་མཚོལ་  
 བྱས་ནས། རྒྱལ་པོའི་པོ་ལྟ་ལ་མཚོལ་གྱིབ་པོག་ནས། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བསྐྱེད་ནས་དགྲུང་དུ་  
 སྐྱ་གཤེགས་སུ་འོང་བས་མ་བྱེད། མི་ཉན་ངས་ངན་སྐྱགས་རྒྱག་པོ་ཐེར་ནས་ངན་  
 སྐྱགས་ཤིག་གི་ཡིང་ག་སྐྱར་བ་གང་ཅམ་ཅིག་པོ་བཏང་བས། ཤིག་པོ་རོན་ཅམ་བྱུང་  
 བས་ཀྱི་མི་གང་བདུན་གྱི་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཁེངས་ནས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འགྲོར་མ་ཉན་པར་

མང་དུ་རེད་སྐྱད། དེ་ནས་ཀྱི་མི་གྲོང་བདུན་གྲེད་ནས་སྤིང་མོ་ཨ་ལྷེ་ཚོ་བག་མར་བཏང་  
མིང་པོ་ཨ་པོ་ཚོ་ལ་རྒྱུང་མ་བཀུག་པས། ཡང་དེ་བས་ཀྱང་འཕེལ་བྱས་དུ་རེད་ནས་  
དབུ་རུ་འེ་སྟོད་སྐད་ཐམས་ཅད་ཁངས་པར་གྱུར་གྱོ། །

དེ་ཚོ་ན་རེ་ལུང་བའི་དཀྱིལ་ཤོད་འདི་ཉེད་ཀྱི་ཚོའི་ཡིན་ནོ་ཟེར་བས། དབུ་རུ་ཀྱིང་  
ཤོད་ཟེར་བ་ཡིན། གཤམ་རྒྱ་སྟོན་མོ་འདི་ཉེད་ཚོས་འཇུངས་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་མོ་  
ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་ཀྱིའི་བུ་རབ་པོ་བོ་ཅིག་མ་སངས་སུ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་བ་མིག་  
ཚོན་དང་། ཉན་བ་རྣ་གསང་ཡོད་པ་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་ཡི་དམ་ཀྱི་  
ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། རྒྱལ་པོའི་དཔོན་སྲས་ནི་རྒྱུང་། དེ་ནས་དཔོན་སྲས་མ་བརྗེའི་  
བར་དུ་བོད་ཁམས་ཀྱི་རྗེ་ང་ཡིན་ནོ་ཟེར་བས། ཀྱི་རྗེ་བཙན་བ་བྱ་བ་བྱུང་བ་དེ་གིར་  
གྲོངས་པས་བཙན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱི་འུ་རྒྱུང་བཙན་བྱ་བ་བྱུང་། སྤིང་མོ་ལྷམ་མོ་དེ་རྒྱའི་  
ནང་དུ་གུམ་པས་མཚོ་སྐྱོན་རྒྱལ་མོ་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །དེ་གཉིས་སྤིང་ཙམ་ན་སྐྱུམ་པ་ལ།  
སྐྱུ་བཙན་ཚོ་འཇུལ་སྐྱ་ཚོགས་སྤིད། ནང་སྐོན་སྐྱ་ཆེན་པོའི་སྲས་ལྟོང་སྲས་དེ་དང་  
འཇུག་ནས་སྐྱུང་། དེ་ལ་པོན་པོ་གྲུང་སྟོན་ར་ཙམ་སྐྱུ་བཙན་རུ་བརྟུངས་བྱས་པའི་ནང་  
ལས་གྲོལ་ལོ། །སྐྱུ་བཙན་རུ་བརྟུངས་དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་གེར་  
བྲིས་ནས། མཁོ་མཚོང་སྐྱ་ཁང་དུ་གཏེར་དུ་སྲས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་བོད་མོ་བཞེ་དང་། ཕྱི་སྐོན་ནང་སྐོན་རྣམས་ཀྱིས་ཉེད་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་བཞུགས་གཤེགས་སོ་ཟེར་ཀྱིན། རང་སྐོན་བཙུན་གཅིག་ཞལ་ཀྱི་སྐུན་  
སྲད་སྐྱེ་སྐུགས་བཏོན་པས། རང་སྐོན་བཙུན་གཅིག་ཞལ་ཀྱི་ཤངས་གཡས་པའི་ནང་ན་  
མད། བལ་མོ་ཁྱི་བཙུན་དབུ་རེབ་ཀྱིས་བྱས། ཤངས་གཡོན་པའི་ནང་ན་མར་རྒྱ་མོ་

ཨོང་ཨོང་དབུ་རིབ་གྱིས་བྱས། སློན་མཚམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱི་ནང་ན་མར་རྒྱལ་པོ་  
 ཚེན་པོ་སྲོང་བཅའ་སྐྱམ་པོ་ཞལ་རིབ་བྱས་ནས། ཁོང་རྣམས་ལ་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསུང་རོ། །བཅུན་མོ་བཞི་དང་། ཕྱི་སློན་ནང་སློན་རྣམས་ཚོ་ལྷ་དཔལ་དང་སྐྱེ་  
 སྐྱེས་མ་མཛད་ཅིག་རང་བྱུང་སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འདི་དང་ཉེད་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཞལ་  
 གསུམ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་དཔལ་དང་སྐྱེ་སྐྱེས་མ་མཛད་པར་འདི་ཡི་  
 དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་པོར་རང་བྱུང་འདི་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། མཚོད་པ་བཟང་པོ་  
 ལུལ་གྱིས་ཨང་གསུང་། ཕྱི་རབས་གྱི་མི་དད་གུས་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་གོ་བ་ཅན་  
 རྣམས། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཞལ་གསུམ་མཚོད་ན་དགའ་བ་ཟེར་མི་བྱུང་ན། འདི་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྷ་སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་པོར་རང་བྱུང་འདི་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་མཚོད་པ་ལུལ་གྱིས་ཨང་གསུང་  
 རས་སོ་སོར་རང་བྱི་ཐད་ལ་ཐིམ་མོ། །

དེ་ནས་ཁོང་སློན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་པ་ཚེན་པོ་བྱས་ནས། སློན་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་གྲོས་བྱས་པས། སློན་པོ་མགར་ན་ཏེ། དགོངས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་ཡལ་ཡུམ་སྐྱེས་  
 ཞལ་གསུམ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀར་ཐིམ་བྱས་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་འདིག་པས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་  
 བར་མི་ལ་གསོངས་ཤིག་ ཕྱིས་བང་སོ་ཅིག་ཏུ་མི་བཏུབ་པོ་ཟེར། རྒྱལ་པོ་ནི་འཕན་  
 ཡུལ་འབྲུམ་པ་སྐྱང་བམ་སྐྱེས་ཚལ་དུ་འོད་ཟེར་དམ་པ་སྐྱེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་པོ་བྱང་  
 བ་བཞུགས་སོ། །ཁྱི་བཅུན་ནི་གཡས་ཏུ་གཅོང་བྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བ་བཞུགས་  
 སོ། །ཨོང་ཨོང་ནི་འབྲུམ་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བ་བཞུགས་གྱིས་ལ་གསོངས་ཤིག་  
 དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་ཅ་ན་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་དང་བཅུན་མོ་གཉིས་སྐྱེས་ཞལ་སྐྱུན་ཞེས་  
 བསྐྱབས། དེ་ནས་ཡང་སྐྱེས་ཞལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཞེས་བསྐྱབས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དགུང་དུ་ག་ཤེགས་སོ་ཞེས་བསྐྱབས་ནས། ཡར་  
ལོངས་དོན་མཁར་ཐང་དུ་ཨ་ཡ་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བང་སོ་བཅེགས་ཏེ། བང་སོའི་  
ཚད་ནི་དབག་ཚད་གཅིག་ཏུ་མདའ་རྒྱང་གིས་ལོངས་པར་བྱས། ཟུར་བཞི་ལྷ་ཁང་  
བཞི་བཅེགས་ནས་དཀྱིལ་དུ་རེ་མིག་བྱས། རེ་མིག་རྣམས་ནོར་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་  
ནས་དབྱས་སུ་སྒོ་བྱས་སོ། །ཤོག་འདམ་རྒྱལ་པོའི་འབྲ་འབག་ལྗེར་སྤྲ་བྱས། དར་ཟབ་  
ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ནས་ལྷག་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་རྟས་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་བང་སོའི་ནང་དུ་  
བཞུགས་སོ། །བཙུན་མོ་དང་སྲས་སྒོན་པོ་དང་བཅས་པས་འཁོར་གྱི་བསྐོར་ཏེ་  
བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེན་མ་མོ་མཐོང་མ་དང་བཀའ་ཁོལ་མ་འདི་གཉིས་  
བང་སོའི་ནང་ན་རྒྱུད་རིས་སུ་བྲིས་ནས་ཡོད་དོ། །བལ་པོ་ཁྲི་བཙུན་གྱི་བང་སོ་གཙང་  
དུ་ས་དཀར་དོ་དཀར་ལ་བཅེགས། རྒྱལ་མོ་ཨོང་ཚང་གི་བང་སོ་ནི་ས་དམར་ལ་བ་  
དམར་པོའི་འོ་མས་སྤྲས་པས། བྱིང་བ་སྤྲག་ཅེའི་རི་ལ་བཅེགས་སོ། །

ལ་ལ་མིག་རི་མིག་པའི་འཕྲོ་བང་སོ་ཅིག་ཏུ་སོང་དོ། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོས་ར་སའི་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མངའ་གསོལ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགའ་སྟོན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་  
ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དེ་  
སྤྲགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། སྤྲགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་  
ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་དང་། སྤྲགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་  
གྱི་སྤྲ་གཉིས་ལ་དབྲེལ་མེད་ལ། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་གདན་ས་སྤོང་ཁྲིར་སེར་སྤྲ་  
ཡིན། སྲས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དོན་གྲུབ་གྱི་གདན་ས་རྒྱ་གར་དོ་ཇེ་གདན་ཡིན།

རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་གདན་ས་ར་ས་འབྲུལ་སྤྱང་ཡིན། ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པའི་

འདྲ་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་གཤམ་ས་ཡང་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་ར་མོ་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱས་སོ། །དེ་  
 བས་ཤུག་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་སྤུ་ཅིག་བྱུང་ནས། ར་  
 མོ་ཆེའི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲུང་བར་གྱུར་ནས་རབ་གནས་མཛད་དོ། །བལ་བཟའ་དང་  
 ཞོང་ཞོང་གཉིས་སྲོང་བཅོམ་སྐྱམ་པོའི་བཅུན་མོར་ཡོང་བཞི། སྲོན་སྲོང་བཅོམ་སྐྱམ་པོ་  
 རི་པོ་ཉ་ལ་ན་སྐྱེས་མེ་ཆེན་པོར་ཡོད་པའི་དུས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལན་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱངས་  
 གྲང་། ད་དུང་སེམས་ཅན་ཉུང་དུ་མ་རེད་པར་འདུག་ནས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྡིང་རྗེ་  
 སྐྱེས་ནས། སྐྱེན་གཤམས་གཡོན་ནས་སྐྱེན་ཆབ་བྱང་བས། སྐྱོལ་མ་དཀར་སྲོ་གཉིས་  
 བྱང་བས་འཕགས་པའི་སྐྱེན་ཆབ་ལས་ནི་འབྲུངས་མ་ཟེར་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་གོ་བ་  
 ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཨང་གསུང་།

དེས་ན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་པས་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སེམས་རྣམས། སངས་  
 རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་འབྲིང་པའི་ཆེད་དུ། བོད་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྲས་  
 སྒྲུངས་ཞལ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་དུ་ཞལ་འཛོམ་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། ཤུག་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་  
 ཆབ་འདི་གཉིས་བོད་ཡུལ་དུ་སྲོན་ནས་བཞུགས་པ་འདི་ཡང་། སྲོན་རྒྱལ་པོ་དེར་ཡབ་  
 སྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཡབ་སྲས་  
 ཞལ་འཛོམ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །

ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡང་། བྱི་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་  
 རྟིག་སྐྱིབ་མེད་པ། དགེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཅོམ་སྐྱམ་པོས། ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་

རིམ་གྱིས་པ་དང་། ལུགས་སུ་སྒྲིག་པ་དང་། འབྲུང་དུ་བཏོད་པ་དང་། རང་བྱུང་དུ་སྐྱབ་  
པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་གྱི་མེད་པ་མང་པོས།  
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔལ་གྱི་མེད་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེད་  
བར་མཐོང་དོ། །མི་སེམས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལ་ལ་ལུགས་སུ་སྒྲིག་པ།  
ལ་ལ་ལྟེར་སོ། ལ་ལ་རིམ་གྱིས་བར་མཐོང་དོ། །དད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་།  
མོས་གུས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ཞག་བདུན་དུ་སྐོར་བ་བྱས་ནས། འདོད་ཁ་བ་  
ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྲུང་དོ། །

དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆེན་པོས་གྲགས་འདོད་མེད་པར་སྐོར་བ་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ལྷ་  
ཞལ་མཐོང་བས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་སྤྲིག་པས་བར་མ་ཆོད་ན་དག་  
བཅོམ་རྒྱུན་མེད་པ་རེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཐོབ་པར་འགྲུང་དོ། །མཐོང་བས་ཀྱང་ཕྱི་མ་མི་  
ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྲུང་དོ། །དེ་ནས་སྤར་རྒྱ་མོ་ཨོང་ཅོང་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་  
གཤེགས་པའི་དུས་སུ། ཨོང་ཅོང་ན་ཤེ། ཕྱིས་ན་རྒྱའི་དམག་བྱུང་ན་ལྷ་ལྟ་སུ་ཞེ་འདི་  
རྒྱ་ནག་གི་དམག་ལ་ཤོར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོན་དང་། རོ་བོ་ལྟ་  
སུ་ཞེ་གཉིས་བཞུགས་ས་རྗེས་ལ། ར་མོ་ཆེ་ནས་ལྷ་ལྟ་སུ་ཞེ་སྤྱན་རློང་ས་ལ་འཇུག་  
སྤར་གི་གཙང་ཁང་འོག་མ་བྱང་ལ་སྐོ་གཏད་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ལ། སྐོ་ཅིགས་པ་  
འཕགས་པ་འཇུག་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་ཅིག་གིས་ལ་ཞོག་དང་། དུས་ཕྱི་རྒྱ་ནག་གི་དམག་  
བྱུང་ན་མི་རྟེན་པ་ཡིན་གསུང་དོ། །དེ་ནས་དུས་ཕྱི་མི་ཅིག་ཅ་ན་ནང་ལྷོན་སྐྱ་ཆེན་པོ་  
དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཐོན་མི་སོ་རྩོ་བ་དང་། ལྷོན་པོ་འགར་སྤོང་བཅན་ཡིད་བརྩུང་དང་གསུམ་



གྱི་བུ་ཚ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་གྱི་བུ་རེ་རེ་དེ་གསུམ་གྱིས་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་མོ་ཚེར་སྐྱབ་  
 བངས་ནས་བཞུགས། སྤྱུ་ལྷ་མོ་ལསྐྱུལ་སྤང་ནང་དུ་སྐྱབ་བངས་ནས་བཞུགས་ས་  
 བརྗེས་སོ། །ར་ས་ལསྐྱུལ་སྤང་གི་གཙང་ཁང་གི་སྐོ་ལ་འདགས་ས་ལ་འཇམ་དབལ་བེས་  
 བས་རབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་བྱས་སོ། །ར་ས་ལསྐྱུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ལ་རབ་གནས་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ་དེ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་  
 པོ་སྐྱུ་དངོས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཚེས་སྐྱེད་པ་དང་། དབྱ་བུ་གྱི་ཤོད་དང་གྱི་ཚུ་སྡོན་མོར་  
 འདོགས་པས་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱལ་པོ་སྲོང་ཞལ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་པོ་ལྷ་ལྷགས་རྗེ་  
 ཚེན་པོ་རང་བྱོན་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་སྐྱ་ཐེམ་སྡེ་གཤེགས་ནས། རྐོན་པོ་རྣམས་གྱིས་  
 རྒྱལ་པོ་སྲོང་ས་ཞལ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་ཚེན་པོ་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྲོང་ས་ཞལ་  
 གསུམ་གྱིས་ལྷའི་སྐྱེན་མཚམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱབ་དང་ཤངས་གཉིས་ལ་ཞལ་རིབ་  
 བྱས་ནས། ར་ས་ལསྐྱུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཞལ་མཛོད་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་དང་། ཡོང་ཚོང་གིས་ལྷ་  
 སྤྱུ་གཉིས་བཞུགས་ས་རྗེས་ཤེགས་གསུང་བའི་ཡུང་བསྐྱབ་མཛད་པ་སོགས་ཏེ། ཤོད་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཚམས་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་  
 ཞེས་ཀྱང་བྲ། རོ་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འདགས་ས་ལ་སྐྱབ་རས་གཞིགས་དབང་སྐྱབ་གི་  
 ལོ་རྒྱུས་དང་། རྣམ་ཐར་ལྱི་མ་བཀའ་ཚམས་གསེར་གྱི་ཡང་ལུན་ཞེས་ཀྱང་བྲ། རྒྱལ་  
 པོ་ཚེན་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོས་ཤོད་ཡུལ་དབྱས་སུ་དམ་པ་ཚོས་གྱི་སྲོལ་གཞུང་  
 བཏོད་ནས། ཚོས་འཕོར་ལྷ་ས་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཚམས་བཀའ་  
 ལོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་ལེ་བུ་བཅུ་དྲུག་པ་རྗེ་གསེས་སོ། ། །

# བཀའ་ཆེན་གྱི་མཚན་བསྟུན།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙན་སྐྱམ་པའི་བཀའ་ཆེན་མཉམ་མཉམ་པའི་ཉལ་སྤྲོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ། རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོ་དེས་བོད་ཁ་བ་ཙན་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་དང་སྐྱེས་སྐྱོབ་ས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
སློབ་གསུམ་བསྟེན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཡུལ་གྲིམས་བཟང་པོ་མཛད་པ་དང་། མཐའི་  
དབྱ་བའུལ་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱུང་བར་ཙན་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས་  
བ་དང་། དམ་བ་ཚོས་གྱི་སྲོལ་གཞུང་བཟང་པོ་བཏོད་པ་དང་། བཟུང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  
ལག་རིས་ཀྱང་འགྲན་བཟང་པོ་བྱས་པ་དང་། རྫོན་པོ་ཀུན་དང་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
རྒྱལ་པོ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ཉལ་སྤྲོ་བཟང་པོ་སྟོབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཡལ་  
ནས་ལྷོན་པོ་དང་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་སོ་བཅིགས་ལུགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་  
པའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་ཞིང་ཞིབ་བ་རྣམས་ལྷོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩེ་བ་འདོད་  
འདོད་དང་། བཟུང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དང་དཀར་གསལ་པའི་ནང་ན་རྒྱས་པར་  
བྲིས་འདུག་པོ།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙན་སྐྱམ་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷ་ཅིག་དེའི་ཞལ་  
ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙན་སྐྱམ་པའི་དེའི་བཀའ་ཆེན་མཉམ་མཉམ་པའི་སྐབས་ལ། ལྷ་ས་  
བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བྲིས་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་  
ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་རོགས་ལྟར་དོ། །སོ་རེ་ལ་ལྷ་ས་ལན་

རེ་མཛེལ་ནས་སྐོར་བ་འབྲུམ་ཚོ་རེ་བསྐོར་བ། ལུག་མེ་དང་མཚོད་ཇིས་ཁལ་བརྒྱ་ཚོ་  
རེ་བྱུལ་བ་དང་མཉམ་གསུང་རོ། །དེ་ཅི་སྟེ་མཉམ་ཡོན་ཆེ་བའི་པོ་རྒྱུས་དང་རྒྱ་མཚོན་གྱི་  
སྐོར་མ་སྟོན་མེད་ལྷུལ་བ་ལྷ་སའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དེས་  
ལུང་བསྟན་བ་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ་གསུང་།

གཉིས་བ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སྐོར་བཅོན་སྐྱམ་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཐོ་བོ་ལྷགས་རྗེ་  
ཚེན་པོ་འཕགས་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དེའི་སྐྱུ་དངོས་ཡིན་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་  
ནས་བསྐྱལ་བའི་བར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཚེན་པོ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱ་དེ།  
དང་པོ་གནམ་གྱི་ལྷ་འོད་གསལ་ཚེན་པོའི་སྤྲུལ། ཤེད་ཅན་དང་ཤེད་ལ་གྲོགས་གཉིས་  
མི་ལྷུལ་དུ་དུ་བབས་ཏེ། དེའི་བྱ་ཚ་ཡང་ཚའི་རྒྱུད་མ་བསྐྱུད་མ་འཇུགས་བ་རྒྱ་གར་གྱི་  
རྗེ་མང་པོས་བཀྱུར་བ་ནས་ཤུག་ལུག་ལུག་སྤྲུལ་གཏུང་རྒྱུད་པ། དེ་དང་གཏུང་  
རྒྱུད་གཅིག་པ་ཤུག་འི་བྲག་པ་ནས་གཏུང་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་པོ་ཤུག་དམག་བརྒྱུད་པ། དེ་  
ནས་གཏུང་རྒྱུད་པ་རྗེ་གཉམ་ཁྲི་བཅོན་པོ། དེ་ནས་གཏུང་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་དའི་གཉན་  
ཤལ། དེ་ནས་གཏུང་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་པོ་གནམ་འི་སྐོར་བཅོན་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་  
སྐོར་བཅོན་སྐྱམ་པོར་སྐྱུ་འཇུངས་ནས། བོད་ལྷུལ་ཁ་བ་ཅན་པའི་མི་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་  
གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས། ལུག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱང་བ་མཐའ་  
ཡས་ཞེས་བྱ་བ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དའི་ཞབས་བྱུང་དུ། བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས། ལྷགས་རྗེ་བཟང་པོས་ལྷགས་འགྲོག་བཟང་སར་འདེད་བ་བཞིན་  
དུ་རྒྱ་འདེད་བྱེད་བ་དེས་མཛོད་པའི་བཀའ་གསུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པས། ཕན་ཡོན་ཤིན་  
ཏུ་ནས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བ་ལྟན་པའི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ཆ་པ་ལྟ་བུ་ལྷན་ལྷན་དང་མི་  
 བསྐྱོད་དོན་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན། ལྟ་བུ་པ་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གཏུང་རིང་བསྐྱེད་མང་པོ་དང་། ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལུག་རོན་ཅམ་པ་རེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། རབ་གནས་ཡང་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་རང་  
 གིས་མཛད་པ་དང་། བྱམས་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སློན་ལམ་རྣམ་དག་དང་། གསེར་  
 དངུལ་བྱམས་པ་མཆེད་བཞི་རང་བྱུང་དང་། རོ་བོ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྟ་བུ་  
 ཀྱི་ནང་ན། ཅན་དན་སྐྱེལ་ཀྱི་སྤྱིང་པའི་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རང་བྱུང་  
 དང་། སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འདྲིག་དང་། འོད་སྤང་དང་། ལྷན་ལྷན་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་  
 གཏུང་རིང་བསྐྱེད་ཁྱོར་བ་གང་། ལྷན་པའི་དགེ་སློང་གིས་སྐྱེན་བྱངས་ནས་བཞུགས་  
 ཡོད་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྐྱེལ་པ་ཐོན་མི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཡིག་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་  
 བས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་གཞུང་བཟང་པོ་བཏོད་དུ་བཏུབ་པའི་ངོ་མཚར་གྱིས་མན་  
 ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་དོ། །

དཔེ་ཆའི་ལྷགས་ལ་ལ་ནས་བཤད་པ་ལ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་འདི་སངས་  
 རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གཏུལ་  
 བྱང་མ་སྐྱུར་ཟེར་བ་འདུག་སྟེ། ལྷགས་ལ་ལ་ནས་བཤད་པ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་སློང་  
 ཤེས་རབ་འོད་དུ་སྐྱེ་སྐྱེལ་བ་དང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སློང་བཅའ་སྐྱེལ་པོར་སྐྱེ་སྐྱེལ་བ་  
 དང་། ལྷག་དོར་སྐྱེན་ལོར་སྐྱེ་སྐྱེལ་བ་དང་། ལྷན་ལྷན་པ་རྒྱལ་བྱ་སྐྱིན་ལ་དགའ་སྐྱེ་  
 ལྷན་པ་དང་། ལྷག་དོར་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་གཞན་ཤེས་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེལ་བ་དང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 སློང་བཅའ་སྐྱེལ་པོར་སྐྱེ་སྐྱེལ་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཁྱི་སློང་ལྟེ་བཅའ་དུ་སྐྱེ་སྐྱེལ་བ་

དང་། ལྷན་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྲིས་དབྱ་རུའི་ས་  
གནས་འདིར་ཕྱོག་ལྷན་ས་གཞི་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
ཞབས་གྲིས་བཅགས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་གདུལ་བྱར་ཡང་བྱུང་ཏོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །

དེ་བས་ན་ར་ས་འཕྲུལ་སྤྲང་དང་། ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་འདི་  
བྱིན་ཆགས་ལ། རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཀུན་ལོན་ཏུ་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེ་  
བས། འདི་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཐག་ཉེ་རིང་མེད་པའི་མི་རྣམས་གྲིས་དད་པ་  
དང་། མོས་གུས་སྤུལ་ནས། ལོ་འདོད་དང་ལེ་འདོད་མེད་པར་སྐྱོར་བ་བྱས། ལྷན་  
བཅོལ། མར་མེ་དང་མཚོད་པ་སྤུལ་ཏེ། དེ་ནས་ལོག་ནས་བྱིས་སྤྲིག་པ་མ་བྱས་པར།  
མོས་གུས་དང་། དད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་མ་ཤིའི་བར་དུ་བྱས་ན། ལན་གཅིག་མཇུག་  
གཉིས་མཇུག་ཚོ། ས་གཅིག་ལོན་གཉིས་ལོན་གསུམ་ལོན་ཡིན། ལན་བཅུ་བྱིན་ནས་  
དད་མོས་གྲིས། ལྷན་དང་མཚོད་པ་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྤྲིག་པས་བར་མ་ཚོད་  
ན། ས་བཅུ་ལོན་ནས་ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྫོག་ཆེན་པོ་རྗེ་སྣེ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེན་གྱི་ཡི་  
གོ་ཤོག་བྲིལ་འདི། དར་ཡུག་སྤོན་པོ་ལ་ཤོག་བྲུ་བྱས། གསེར་གྱི་ཡི་གོ་བྲིས་ནས་  
འདུག་པ་མཐོང་ནས་རྒྱ་ས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དུ་འདུག་པ་སྣང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་  
འགྲོ་མས་སུང་བརྟན་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ནས་གཉེར་ནས་བྱུང་སྟེ། དུས་བྱི་  
མའི་མི་རྣམས་ཚོགས་ཆེན་པོ་བསོག་པའི་ཆེད་དུ། པོ་ཏེ་སྟེགས་བཅས་བྱིན་དུ་ཡི་

གཤམ་གྱི་སྐོ་ །བཀའ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་མཚོང་བར་དཀའ་བ། མོས་བར་དཀའ་  
བ། རྗེད་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེ་ལྟར་དཀའ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་  
ལུང་བསྟན་པ་ལས། གཞན་གྱིས་རྗེད་པ་དང་བསྟན་པར་ལུས་བར་དཀའ་བས་སྟོ། །

ཕྱི་མོ་ཤོག་རིལ་གསུམ་པོ་ཞི་གཏེར་བསྐྱེད་བཀའ་ཉན་གྲགས་ནས་ཤུལ་དུ་སྐྱས་  
སྟོ། །རྫོ་བོ་རྗེས་བར་སྟོན་ལ་གནང། བར་སྟོན་གྱིས་སྟོད་ལུངས་པ་ལ་གནང། དེས་  
སྐྱབ་སྐྱ་བ་ལ། དེས་སྐྱེུ་ལུང་བ། དེས་འགྲི་གྲང་བ་ལ། དེས་རྒྱ་མ་བ་ལ། དེས་དུ་སྐྱང་  
བ་ལ། དེས་དཀོན་བཟང་ལ། དེས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མཚན་གྱིས་སྐྱས། དེས་བདག་ལ་ལོ། །ཡི་གེ་འདི་  
ཕྱི་མོ་ཡང་དག་པ་གསུམ་ལ་བྱས་ནས་གྲིས། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གས། བོད་དུ་དམ་  
པའི་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཞེ། མོན་མི་སློ་ལ་མི་རྒྱུང་དང།  
འགར་སྟོང་བཅོན་ལུལ་བསྐྱེད་གཉིས་ཡིན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅོན་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་  
སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོར་གྲགས་སྟོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཚོས་སྟོན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཞེ། ཚོས་སྟོན་སྐྱ་ཆེན་པོ། ཉང་དཔལ་ལྡེ་  
ཞང་སྐྱང། མོང་ཁྲི་རྗེ་ལེ་གནང་བཅོན། ལྷུང་པོ་ལུལ་ལུ་ཅེ། ཅོག་རོ་དང་རྒྱས། མང་པོ་  
རྗེ་སྟོང་ནས་ཅོག་རོ་བརྒྱན། མཆིམས་མང་རྗེ་མང་པོ་དེ་ཞེ་ཤར་སྟོགས་རྒྱ་ནག་གི་  
ཁས་དཔོན་དུ་བསྐློས། གཉགས་དཔལ་སྡེ་བེ་ཀུ་ཅོག་ཞི་སྟོ་སྟོགས་མོན་རྒྱ་གར་གྱི་  
ཁས་དཔོན་སུ་བསྐློས། ཚོས་སྟོན་པོ་འོད་སྐྱེད་གཞུགས་རིངས་གཡའ་བོང་བཟའ།  
མཆིམས་མང་རྗེ་མང་པོ་ད། འགྲི་མེ་དུ་གྲུང་སྟོན། གཉགས་ཁྲིུ་བཟང་ཡང་སྟོན།  
སྐྱས་བཅོན་བཟང་དཔལ་ལེགས། ལུ་བས་གཉའ་སྟོང་རེ། གཙུག་སྟོན་ཞི་ལུ་བ་སྐྱབ་  
གཞིག་གི་ཁས་སྟོན་སུ་བསྐློས། ལམ་སྡེ་ཁྲི་བཟང་པོ་བཅོན་ཞི་གྲང་སྟོགས་དུག་གྲུ་

སྤར་གྱི་ཁས་དཔོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལོ། །ཆོས་རྫོན་ཆེན་པོ་དང་། ཁས་རྫོན་དུ་བསྐྱོམ་  
པ་རྣམས་རྗོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆེན་བཀའ་ཁོལ་མ་  
ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷག་ཆད་དང་། ཡི་གེ་མཁན་པོས་གོ་མ་གོ་སོགས་ཀྱི་ལོར་འགྲུལ་  
འདུག་པ་རྣམས་ཕྱི་མོ་བཞི་ལས་འདུས་ཏེ། ལྷག་ཆད་རྣམས་ཁ་བཀའ་སྟེ་དག་པར་  
བྲིས་པ་ལེགས་སོ། །

ཕྱི་མོ་ཅིག་ན་བཀའ་ཆེན་བཀའ་ཁོལ་མ་འདི་དག་བཤེས་རྣམ་འབྱོར་བས་  
དཔེ་ཚུང་བཤུས་ནས། དག་བཤེས་སྤྱན་སྔ་བ་ལ་གནང་། དེས་དག་བཤེས་བྱ་ལུལ་  
བའི་ཕྱག་ན་ཡོད་པ་གཤུང་ཉེན་དུ་བརྟུག་དཔེ་ཕྱི་མོ་སྐོ་འབྲུར་གྱི་ལྡེར་ཚའི་ནང་ན་ཡོད་  
བྱ་བར་གྲགས་སོ། །

རྒྱལ་པོས་རི་ལྟར་བཏུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་གཙང་དུ་ཤོར་སྐད་འདི་ལ་རྒྱས་  
འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད། འདི་རྒྱས་ཤོས་ཡིན་ཟེར་བར་འདུག་པ་བཞིན་བཀོད་  
པའོ། །སར་མརྒྱ་ལོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཚིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱུང་།  
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།  
འི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་བྱང་པའི་མཐུས།  
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།  
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲིའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།  
རེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འདྲ་མ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཕེན་ལྷ་ཀྱང་  
སེལ་འེང་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་  
ཚེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་  
བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ཡང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྷ་ཀྱང་  
དགེ་སྟོན་ཚོས་སྐྱབ་པ་དག་དབང་གོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།