

ཨ་མ་གྲོ།

ལམ་གཙོ་རྒྱལ་གསུམ།

ལྷོ་ལྷོ་གྲོ།



ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་གསུམ་གྲོ།

ཨ་མ་གྲོ་མི་རིགས་ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་གྲོ་གསུམ་གྲོ།

མེས་ཀྱི།

༡༡། །ལམ་གྱི་གཞི་བོ་རྒྱལ་བ་གསུམ་  
བཞུགས་མོ། །

{ མེས་ཀྱི་དྲུག་ }



མེས་ཀྱི་དྲུག་།

༡༠༡

ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མེས་ཀྱི་དྲུག་།

༥

མེས་ཀྱི་བཟང་ལྷགས་ལ།

༡༩༥༧ - ༡༩༧༧

# དེབ་ཡང་།

TBO145005

བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་ཏེ་པ་ར་ཉིང་ཡ་གཞི་བཙུག་པོ་ཡ་བ་ཡིན།

སེར་བྲེས་ཤིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱེག་བྲས།

སེར་བྲེས་ཤིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་རྒྱལ་ལྷོ་ལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྲེས་ཤིག་མཛོད་ཚོམ་སྐྱེག་ཁང་གིས་འབྲེམ་ས་སྤེལ་བྲས།

༢༠༡༥ ལོའི་རྒྱ་དགུ་པ་ར་ཚོམ་སྐྱེག་བྲས།

ཚོད་ལྗོད་ བསྐྱར་ཞིབ་བྲས་མེད།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གངས། 2,240

ང་ཚོའི་དྲ་ཚིག་ས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱེས།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

པ་ར་རྒྱན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་ཤིག་མཛོད་ཚོམ་སྐྱེག་པོ་ཡོད།

# དེ་མཇུག་ལྟོ་དུང་བཟུངས།

རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ། མདོ་སྨད་ཚོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། རི་ལོ་དགེ་ལྷན་པའི་  
ཚོས་བརྒྱད་སྟོལ་གཏོད་མཁན་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་རབས་དང་པོ་ཡིན།

དགའ་ལོ་གསུམ་པར་རྗེ་ཀམ་པ་ལོ་པའི་དོ་རྗེ་ལས་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་ཏེ་  
མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ་དང་། དགའ་ལོ་བདུན་པར་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་དགེ་  
ལུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་གསོལ།

དགའ་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་ལས་མདོ་  
སྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས། དགའ་ལོ་ཉེར་བཞིའི་སྐབས་བསྐྱེད་པར་  
རྫོགས། དགའ་ལོ་སོ་དྲུག་གི་སྐབས་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་དང་བཅས་ལོ་ཁ་ཁར་སྦྱབ་པ་  
གཙོ་མོར་མཛད། དགའ་ལོ་སོ་བདུན་པར་རྗེ་དེ་ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལས་པ་ཞིག་གསོ་མཛད།

དགའ་ལོ་སོ་དགུ་པར་གཉལ་གྱི་ལུང་རར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོད། དགའ་ལོ་དགཅིག་གི་  
སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོས་ལྷག་རྟེན་བཅས་ལན་གསུམ་དུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་  
མ་ཕེབས།

དགའ་ལོ་དགཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ལས་ཚེན་མོ་བཅུ་གསུམ། དགའ་ལོ་གསུམ་གྱི་  
སྐབས་དགའ་ལྷན་དགོན་པ་བཏབ།

དགའ་ལོ་དགའེ་སྐབས། དགའ་ལྷན་དུ་སྟག་ཚེའི་སྦྱབ་མཚོད་སྟེལ། སྟོན་པ་གྲགས་ཆེ་བ།  
རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དབའ་བཟང་སོགས་མང་དུ་བྱུང།

༡༩༡༩ ལོར་སྐྱབས་ལེགས།

གསུང་ཚོམ་ལ། ལུང་རྒྱལ་ལས་རིམ་སོགས་པོ་ཏེ་བཅུ་དགུ་བཞུགས།

# བྱ་སྐྱེག་པའི་གསལ་བཤད།

གངས་འདི་ཤེལ་གྱི་མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་མེད་བས་སྤྱུ་བྱས་པའི་རང་འདི་སྤྱི་ལོ་སྐྱེན་སྐྱོངས་སྤྱི་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཟུངས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་རི་རབ་གྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཟས་སྤྱི་བྱིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྩལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐའ་མཐུག་གི་གཞི་མས་མལ་བསྐྱེན་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤྱི་བྱོལ་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱ་ཉི་འབྲིས་མེད་ན་སྤྱི་མེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་དག་བསྐྱར་དབང་དང་། དེབ་གཟུགས་པར་སྐྱེན་སོགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། སྤྱི་བྱོལ་ལ་རེམ་བཞེན་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབྲུལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྩུན་ནི་མི་རིགས་དེའི་སྐྱོན་ལོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྤེལ་དང་སྤྱི་བྱོལ་བྱེད་རྒྱ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་ན། བསམ་སློབ་རྒྱགས་བྱེ་རུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་ནི། ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྩུན་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་སྐྱོན་ལྡང་ཡིན་ནོ།། ལྷོན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རིག་གྱི་སྐྱེགས་བམ་རིག་སོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བརྩུག་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ཡོན་ནི་སྤོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀའ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་འབྲུམ་ཟླ་བ་བརྒྱུ་ལ་མཚོད་པ་སྤུལ་བ་བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་དག་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བརྩུག་པ་དག་གི་མན་ཡོན་དང་དགོ་མཚན་ཀྱང་མཚོན་ལ། རོན་གནད་ཀྱང་གོ་བྱུང་གོ། །

ལྷོ་སོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་། ར་རང་སྐྱུ་ཆེན་པོ་དང་འདྲུ་ཁང་རྗེ་ག་  
 པོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ལ་དེ་ཙམ་དགའ་པོ་མེད། སྐྱུ་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཏུང་དེས་གསུང་ནི་མི་འཕྲོན། དེ་ལས་  
 དཔེ་ཆ་མང་པོ་དབར་བསྐྱུན་གྱིས་འགྲེམས་སྡེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སུ་བཀའ་གནང་  
 བ་སོགས་གྱིས། བྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདྲིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་  
 རྒྱལ་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་  
 རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྤོང་ཙམ་ཞུ་བྱུ་བ་དགོངས་ཏེ། སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བྲ་  
 ཚོགས་སྐོ་འབྲེད་དང་། སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་  
 ལགས་ན། འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་པོ་བཀའ་བསྐྱུན་གཉིས་གྱིས་མཚོན། གཤུང་  
 བྱང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་  
 ཚོམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་དག །བར་བསྐྱུན་འགྲེམས་སྡེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་  
 འབྲེན། དེང་རབས་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་ཚན་གཞིན་དེའི་མེད་ཀྱི་བཅུམས་ཚོས་ཀྱང་བར་བསྐྱུན་  
 འགྲེམས་སྡེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་གཉེར་པ་མང་པོས་ཤིག་དེབ་གཟུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེབ་གཟུགས་ཀྱང་  
 གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ་བོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྷ་སྐྱོག་གེད་  
 མཁན་རྗེ་ཉུང་དང་། བར་ཤིང་གི་སྤྱོད་སྤོ་ཡང་རྗེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། བར་ཤིང་མང་པོ་  
 ཞིག་མཛོད་སྐྱབས་སུ་ས་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་དུ་གཟེམས་འགོ་ཚོམ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྗེ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་རླབས་གྱི་  
 འགོས་དང་འགོགས་ཏེ། ཚན་ཅལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་ནམས་ཀྱི་སློང་མི་ཤོང་  
 བའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤྱོགས་གཞན་  
 ཞིག་ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། བམ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook

གསལ་སློབ་རྒྱལ་འབྲུལ་དེ་བུ་གི་བཟོ་རྩལ་འདི་དང་བསམ། གཞིགས་པ་སོ་དག་ལ་སློབ་བའི་བ་དང་།  
 སློབ་བའི་བ། གཞུང་ཚན་འཚོལ་སླབ་པ། འབྲེང་བའི་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཚམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་  
 བཀུག་སྟེ། འབྲུལ་དེ་བུ་ལ་དགའ་ལོས་མེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་བའི་ས། སོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་  
 དཔེ་མཛོད་ཁང་གྲགས་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སློ་སྟེགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཚོས་ཉིད་ལས་སློབ་བརྟུག་པའང་གང་འཚོལ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་ཇེས་ཟིན་  
 བར་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྦང་། ལྷོ་གཞི་གཞུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་  
 དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱབས་རྒྱལ་གྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་སྟེད་དང་། གཞིགས་པ་  
 སོ་དག་གི་དགའ་ལོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་  
 བྱས་ཏེ་སོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བཅམས་ཚོས་དག་eBook དང་  
 PDF སོགས་སྤུ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འབྲེམས་སྟེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་བུ་ཡིན།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་སྣ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་  
 གསར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་བུ་གཞུགས་དཔེ་ཆ་དང་། སློབ་རྒྱལ་འབྲུལ་དེ་བུ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འཛོན་  
 བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དེ་བུ་གཞུགས་དང་སློབ་རྒྱལ་འབྲུལ་དེ་བུ་  
 དག་ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ལོར་འབྲུལ། ལུས་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཚོད་སོགས་  
 ཀྱིས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། ལྷོ་གཏན་ཚོགས་དང་ཁྲིངས་དག་ག། ལུས་དག་  
 ཚད་ལྡན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་བུ་གཞུགས་དང་འབྲུལ་དེ་བུ་ཉ་ཅང་དགོན་པའི་ཚོད་དུ་སྦང་  
 བ་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་སྣ་མ་  
 དག་གི་གསུང་རབ་དག་ཚོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་སྣ་མ་  
 དག་གི་སྤྲུལ་རྗེས་གསལ་བའི་བར་འིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་སྟེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་སོགས་  
 ཀྱིས། ང་ཚོས་བར་འིང་གི་རྒྱན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བཅོལ་དང་། འིང་བར་གྱི་ནང་དུ་བར་

ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། བར་ཡིག་བས་མྱེནོར་དང་བཞོས་ཞོར་ཤོར་བ་  
 སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ཞོར་རེ་རྒྱང་ཡོད་ན་ཡང་། བར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་ཚོམ་པ་ལོ་རང་ཉིད་དམ།  
 རིག་གནས་ལ་ནང་བྱམ་ཆུབ་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལྷན་  
 དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་རྒྱང་བཞོ་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་  
 འབྲུ་གཅིག་ཞོར་ན་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་འགྲུར་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཞོ་  
 བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྡན་མེད་པར་སོར་  
 བཞག་བྱ་རྒྱའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ང་  
 ཚོས་དཔེ་རིང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བརྒྱུད་མེད་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་གཤིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ།  
 མ་ཕྱི་རི་མ་རི་བཞེན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཞོ་རྒྱ་དང་། ཡིག་ཞོར་མདོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ཞོར་  
 བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲུལ་དེབ་བས་ eBook གི་ནང་དུ་རྒྱར་མཚན་བཞག་ཆེ་ཚུང་  
 ལྷབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཞོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་  
 ལོར་བརྒྱུར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་ཞོར་བཅོས་བྱས་པའི་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་འཕམ།  
 ཞོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གམ་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཇུག་དུ་རྒྱར་མཚན་གྱི་ལོ་ལོར་  
 བཞོད་ཅིང་། ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཞོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་སམ་གཞུང་དམུས་ཀྱི་ཡི་  
 གེ་དང་མི་ཞོར་བའི་ཆེད་དུ། ཞོར་དུ་མཚན་ས་ཉྱགས་དང་། འོག་ཏུ་མཚན་གངས་སྐྱར་ཡོད་པས།  
 གཞུང་དམུས་སུ་ཤོར་དོགས་དང་ཞོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF ཡི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱིག་པས་ཞོར་  
 བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མར་རྒྱར་མཚན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཞོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་  
 ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆེ། རྒྱར་མཚན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་བྱངས་ཏེ་འབྲུལ་  
 བརྒྱབ་ཚོག་ཅིང་། བར་གཞིའི་ནང་གི་ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཞོར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་རྒྱངས་ཤིང་།  
 རྒྱར་མཚན་ལས་ཚད་ཉྱགས་ཅན་རྣམས་ཕྱད། རྒྱར་མཚན་གཞན་དག་ཚུར་བྱངས་ཏེ་གཞུང་



དགུ་ས་དང་སྐྱུར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་སྲིལ་མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་  
འབྱུང་ངོ། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས། མ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་  
ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷན་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཙ་དོན་རྒྱན་འབྲུངས་  
བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ ༡༩༩༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༡ པའི་ཚེས་  
༠༥ ལ།

## དཀར་ཆག

དོ་སློང་མདོར་བསྟུན། .....	iv
ཞུ་སྐྱིད་པའི་གསལ་བཤད། .....	v
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ།.....	1
བར་ཡུར་སློབ་ཚིག་.....	5

༡༡། །ལ་མ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་སྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྣོད་པོའི་དོན། །  
རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བའི་ལམ། །  
སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དེ། །  
རི་ལྷོད་རུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །

གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །  
དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་བཙོན་པ་ཡིས། །  
རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །  
སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །

རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། །  
བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །  
སྲིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །  
ཀུན་ནས་འཚིང་སྲིད་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙུན། །

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚོ་ལ་ལོང་མེད་པ། །  
ཡིད་ལ་གོ་མས་བས་ཚོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྡོག། །

ལས་འབྲས་མི་"བསྐྱེད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས། །

ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྤྱི་མའི་སྤྱང་ཤས་ལྡོག། །

དེ་ལྟར་གོམས་བས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་ཚོགས་ལ། །

ཡིད་སློན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱི་ཞིང་། །

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་སྒོ། །

བྱང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྤྱིས་བ་ལགས། །

ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །

ཐེན་བ་ཐེད་ན་མཐེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །

སྤྲུག་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འབྱུང་བས། །

སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །

ལྷགས་འག་རྒྱ་ལོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་ཀྱིས་ཁྲེང། །

བརྒྱུག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱེདས། །

བདག་འདྲིན་ལྷགས་ཀྱི་ཏུ་བའི་སྤྲུགས་སྤྲུག་ཚུད། །

མ་རིག་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐེབས། །

སྤྲུག་ཐེད་སྤིད་བར་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་རུ། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་ལགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་ཐེད་བར་མནར། །

གནས་སྤྲུགས་འདི་འབྱུང་བྱུང་བའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །

ངར་རྩེ་ལ་བསམས་ནས་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །

གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །

དེས་འབྱུང་བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །

མིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་པར་མི་རུས་པས། །

དེ་མྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །

གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་"བསྐྱེད་པ་མེད་མཛོད་ཞིང་། །

དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་ག། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །

སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །

སྣོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །

ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་བྱ། །

ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །

ནམ་ཞིག་དེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་བྱ། །

རྟེན་འབྲེལ་མི་"བསྐྱེད་པ་མཛོད་པ་ཅམ་ཉིད་ནས། །

དེས་ཤེས་ལུལ་གྱི་འཛིན་སྣངས་ཀུན་འཛིག་ན། །

1 ལྟུང་  
2 ལྟུང་

དེ་ཚེ་ལྷ་བའི་དབྱུང་བ་རྫོགས་པ་ལགས། །

གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །

སྤོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྤོང་བ་ཉིད། །

ལྷ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །

མཐར་འཇིག་ལྷ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྷར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །

གནད་རྣམས་རང་གིས་རི་བཞིན་རྫོགས་པའི་ཚེ། །

དཔེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །

གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྤྱར་བུ་སྤྱུ་བས་ཤིག་བྲ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་བུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དབུ་གྱིས།

ཚེ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

བར་བྱང་རྣོན་ཚིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩེ་ལ་དལ་འབབ་སྤྱང།  
ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།  
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདྲ།

དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ལྷང་པོའི་མཚུས།  
ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་ལྷག་བརྒ།  
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།  
རེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཚོད་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲིན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདྲེན་  
འཕྲུ་སེར་ལྷེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ལྷན་ལེགས་ཚོགས་  
དུ་མའི་ཚེད་དུ་དམིགས། བང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་  
དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྤྱར་ཚོག་བའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་  
ཚིག་ཏུ་འཕྲུའི་དགོ་སྟོར་ཚོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་གྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་  
རྒྱར་བཤོ།