༄།།བློ་སྦྱོང་སྐོར་གྱི་མཆན་འགྲེལ་གསེར་
ཀྱི་མེ་ལོང་སྐལ་བཟང་མགུལ་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་
སོ།།

སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ།

2025

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཡང་།

SJRB-0515

རྩོམ་པ་པོས་གནང་བའི་མ་ཕྱི་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༢༤ ཟླ་དགུ་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག །

ཐོག་མར་ཀུན་སློང་བཅོས་ཚུལ། 1

མཆོད་པ་བརྗོད་པ། 2

རྩོམ་པ་དམ་བཅའ། 4

གཉན་པ་བསྐུལ་བ། 6

ངེས་འབྱུང་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། 7

ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ཐབས། 9

ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ཐབས། 10

ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པའི་ཚད་བཤད་པ། 11

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། 13

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། 14

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། 16

སྣང་སྟོང་དབྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ། 17

སྣང་སྟོང་སོ་སོར་འཛིན་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ། 19

ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚད། 20

དབུ་མ་མཐའ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་ཁྱད་ཆོས། 21

ཉམས་སུ་བླངས་པར་བསྐུལ་བ། 22

གདམས་ཡུལ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ནི། 23

བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མའི་མཆན་འགྲེལ། 26

བདེན་བཞིའི་ངོ་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་མདུན་མ། 36

སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་སྤྲོད་པད་མའི་དགའ་ཚལ། 48

མ་ཎི་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་གི་འབྲུ་འགྲེལ། 54

སྟོབས་བཞིའི་ངོ་སྤྲོད་གཡུལ་རྒྱལ། 60

འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག.................................... 64

ལམ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔའི་ངོ་སྤྲོད་མདོ་ཙམ་གླེང་བ།................................84

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག 84

ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་
དོན་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཅོང་ཁ་ཡུལ་གྱི་བློ་བཟང་དབྱར་སྐྱེས་མཁའ་ལ་ལྡིང་། །
དབུས་ཀྱི་ཆོས་སྡེར་མཁའ་ལམ་ཚུ་འཛིན་སྟུག་རུམ་འཐིབས། །
ཀ་ལ་ཝྃ་ཡི་ར་བར་ཆོས་ཆར་ཐིམ་ཐིམ་འབབ། །
ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་ཐོད་ཉིད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་མཆོད་པ་བརྗོད་པར་སྔོན་དུ་གཏོང་སྟེ་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་ལས་དང་པོ་བར་དམིགས་ཏེ་རྗེའི་གསུང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་གོ་བདེ་ཞིང་ལག་ལེན་ལ་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་འཆད་པ་ནི་གང་བཤད་པ་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

ཐོག་མར་ཀུན་སློང་བཅོས་ཚུལ།

ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སློང་ལ་ཚེ་འདིའི་ཁེ་ཕན་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཚན་སྙན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མིན་པར་ནམ་མཁའི་མཐའ་བཀྱུགས་པའི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་

ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཞིག་དག་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་ལེགས་པར་བཅོས་དགོས།

མཆོད་པ་བརྗོད་པ།

རྩ་བ་ལས། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་གསུམ་པོ་འདིའི་དོན་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ལམ་རིམ་ལས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བཤད་ན་བླ་མའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྤྱིར་བསམ་བློས་ཆ་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་དབུ་ཁྲིད་གནང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ལ་གོ །

དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་རྗེ་བོ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་རེད། སྐབས་འདིར་ཚེ་འདི་གཙོ་བོ་མི་བྱེད་པར་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། ཟབ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་རྗེ་ཟེར། འདི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བར་ཡིན་ན་ཚེ་འདིའི་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་

གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བསགས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལམ་བསྟན་མཁན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྷ་བུ་ལ་རྗེ་ཟེར་ཚིག །འདིས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་བསྟན། བཙུན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་གང་ལའང་མི་ཆགས་པར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ཡང་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་མཐའ་དག་སྡོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་པས་ན་བཙུན་ཞེས་ཟེར། འདིས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་བསྟན།

བླ་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་བླ་ནི་གོང་མའི་དོན་དང་། མ་ནི་དགག་ཚིག་ཡིན་པས་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པར་བསྟན་གྱིན་ཡོད། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། དོན་ཆེ་བ་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དོན་ཆུང་བ་རང་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་གྱིན་ཡོད། འདིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྟན། དེར་བརྟེན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་ཚང་བ་ཡོད་པའི་བླ་

མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་གོ་གིན་ཡོད། རྣམས་ནི་མང་ཚིག་ཡིན་པས། འོ་ན་དེ་འདྲའི་བླ་མ་དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་རྙིང་མ་པ་དང་། ས་སྐྱ་པ། བཀའ་བརྒྱུད་པ་བཅས་ཀྱི་བླ་མ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་བཏུགས་ནས་གསན་བསམ་མཛད་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མི་བསླུ་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་འདུག་པའོ། །ཕྱག་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སོགས་མི་གཙང་བའི་རིགས་ཕྱི་ལོག་ཏུ་འཕྱག་ནས་འཚལ་ལོ་ཞེས་བླ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའམ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པའི་དོན་དང་། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་གུས་འདུད་བྱེད་པ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །

རྩོམ་པ་དམ་བཅའ།

རྩ་བ་ལས། **རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། །**
རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ལམ། །

སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་དེ། །
ཇི་ལྟར་ནུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོའི་གནད་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ངེས་འབྱུང་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་འཁྲུངས་པས་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་པའི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པའོ། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་ཏེ་འཇུག་པའི་སྒོ་གཅིག་པུར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་པོ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་གི་བློས་ཇི་ལྟར་བཤད་ནུས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་སའི་གདུལ་བྱ་སྣོད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ཁྱོད་ལ། བློ་བཟང་གྲགས་པ་

བདག་གིས་ལན་དང་གྲགས་པ་ལ་མི་བལྟ་བར་བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐུལ་བ།

རྩ་བ་ལས། གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །
དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིས། །
རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །
སྐལ་ལྡན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་གཙོ་གསུང་སའི་སྣོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་གང་དག་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་གྱི་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་ནས་དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་མ་ཞེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་པ་བཅུ་ཚང་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལན་གཅིག་ཙམ་ཐོབ་པ་དེ་དོན་མེད་སྟོང་ལོག་ཏུ་མི་བཏང་བར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་

བརྩོམས་པ་ཡིས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་བསྟན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གིས་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤངས་ཤིང་འདུ་ཤེས་དྲུག་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་དང་བ་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །མདོར་ན། སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པས་ངེས་འབྱུང་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཡོད་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱལ་བར་དགྱེས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་སེམས་རྣལ་དུ་ཞོག་ནས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བསྐུལ་བའོ། །

ངེས་འབྱུང་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

རྩ་བ་ལས། **རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། །**
བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །
སྲིད་ལ་བརྐམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །
ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙལ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་

འདོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བར་སྐྱེ་དང་འཆི་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཀྱིས་མནར་བཞིན་པའི་སྲིད་པ་འཁོར་བ་འདི་ལས་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་མི་སྐྱེ་ན། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི་ནང་དུ་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་ཞིག་མེད་པས། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་བློ་ངན་པ་འདི་དག་གང་གིས་ཀྱང་ཞི་བ་སྟེ་ལྡོག་པའི་ཐབས་མེད་ལ་དེ་མ་ལྡོག་ན་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་བསྙམ་པ་སྟེ་ཆགས་ཤིང་། ཆགས་པ་ཡིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁྱམས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་ཀུན་ནས་དམ་དུ་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པ་དག་པ་ཞིག་བཙལ་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ངེས་འབྱུང་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས།

ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ཐབས།

རྩ་བ་ལས། **དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་པ། །**
ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དེ། དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ །ལྷ་ཚེ་རིང་པོ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་མ་ཚང་བ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ། ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་དང་བྲལ་ནས་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་དལ་ཞིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་བཅུ་སྟེ། མི་ཉིད་ཡིན་པ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཚང་བ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ། དེས་ཆོས་གསུངས་པ། བསྟན་པ་གནས་པ། བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་སྟེ་གཞན་འབྱོར་ལྔ་སྟེ་འབྱོར་པ་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་འདིར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་རྣམས་བསྒྲུབ་ནུས་པས་ན་དོན་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་ཙམ་རྙེད་པ་འདི་ཡང་ཚེ་ལ་ཁ་བསྐྱོན་རྒྱབ་ནས་རིང་དུ་གཏང་རྒྱུ་ནི་མེད་ཅིང་ཚེ་ཐུང་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ནི་

ཤིན་ཏུ་མང་བས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་བསྡོད་ཡོང་མེད་པར་ངེས་པར་སྒྱུར་དུ་འཆི་ངེས་ཤིང་། ནམ་འཆི་ལ་ཡང་ངེས་པར་མེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་རྣམ་དག་ཞིག་གིས་ཕན་པ་མ་གཏོགས་རྙེད་བཀུར་སྙན་གྲགས་ཐོབ་དང་གོ་ས་སོགས་ཚེ་འདིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་མི་ཕན་པར་མ་ཟད་ཚེ་འདིར་གསོག་བཞིན་པའི་ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་བའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་ཤིང་གོམས་པས་ན་ཚེ་འདིར་ཡུན་རིང་སྡོད་ན་ཕན་པ་ལས་གནོད་ཆེ་བས་ཡུན་རིང་སྡོད་པར་དགོས་པ་མེད་པ་ཤེས་ནས་སྔར་ཚེ་འདིའི་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་ཆེར་ཡོད་པ་དེ་གོ་ས་ལྡོག་ནས་ཚེ་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་དགོས་སོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ཐབས།

རྩ་བ་ལས། **ལས་འབྲས་མི་བསླུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །**
ཡང་ཡང་བསམ་ན་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག །

ཅེས་གསུངས་སྟེ། དཔེར་ན། མར་ནས་བཏབ་ནས་ཡར་འབྲས་དང་གྲོ་

སྨན་མ་སོགས་མི་སྐྱེ་བས་ས་བོན་རིགས་ཐ་དད་པ་བཏབ་པའི་སྨྱུ་གུའང་སོ་སོར་མ་འཆོལ་བར་སྐྱེ་བ་ལྟར། དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་གི་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་གི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུའང་བདེ་སྡུག་སོ་སོར་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བས་ན་མི་བསླུ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དྲུག་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ལ་བློ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞིབ་པར་བསམ་པ་ན་སྔར་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་ལྷ་མིའི་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་དང་གོ་ས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྣང་བ་སྟེ་ཞེན་པ་ཤས་ཆེར་ཡོད་པ་དེ་གོ་ས་ལྡོག་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་དགོས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པའི་ཚད་བཤད་པ།

རྩ་བ་ལས། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །
ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བློ། །

བྱུང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཚུར་བསྒོར་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་ལྷ་དང་མིའི་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ལའང་སེམས་མ་ཆགས་པར་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་སྐྱུགས་བྲོ་བའི་ཟན་མཐོང་བ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན་སྙམ་པའི་ཡིད་ལ་སྨོན་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོས་བསྡུས་པས་འཁོར་བ་འདི་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་མྱང་འདས་ཏེ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱིས་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་དུས་དེའི་ཚེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པ་དག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། དང་པོ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

རྩ་བ་ལས། **ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །**
ཟིན་པ་མེད་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །
ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །
བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་དེ་ཡང་། ནམ་འཁའི་མཐར་གཏུགས་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱའོ་སྙམ་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྗེས་ཟིན་པ་མེད་ན་སྙེ་གྲོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མེད་ན། གཞན་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སོགས་པར་ཇི་ཙམ་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པའི་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དམན་པའི་ལམ་གོལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན་རང་དོན་གཙོ་བོ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་བྱའོ་སྙམ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་

བུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་འདི་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱ་དགོས་སོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས།

རྩ་བ་ལས། ཤུགས་དྲག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར། །
བཟློག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྡམས། །
བདག་འཛིན་ལྕགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྦུབས་སུ་ཚུད། །
མ་རིག་མུན་པའི་དམག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས། །
སྲིད་པ་མཐའ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ། །
སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར། །
གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །
ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གོ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐུར་དུ་འབབ་

པའི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ལྟར་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས་དུས་རྒྱུན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཁྱེར་བ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་བཞིས་རང་དབང་མེད་པར་མནར་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་མནར་བ་དེ་ཡང་བཟློག་པར་དཀའ་བའི་སྔ་མའི་ལས་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་སྟེ་འཆིང་ཐག་གིས་དམ་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བསྡམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པར་བསྒྲིལ་དཀའ་བར་ལྕགས་ཀྱི་དྲྭ་བ་ལྟ་བུའི་སྦུབས་སུ་ནི་ཚུད། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེའི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སྟུག་པོའི་སྨག་རུམ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་དབུར་གྱི་ཆར་སྤྲིན་ལྟ་བུར་ནི་ཐིམས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མའི་མུ་སྟེ་མཐའ་འདི་ཡིན་ཞེས་ངེས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་ངན་པ་འདི་ལ་ལན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་རུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་ཚེ་འདི་

དང་ཆེ་རབ་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་མ་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་རང་ལ་སྦྱར་ཏེ་ལེགས་པར་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ལས་བསྒྲོལ་བའི་ནུས་པ་རང་ལ་མི་འདུག་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་བྱའོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

རྩ་བ་ལས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །
ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །
སྲིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་པར་མི་ནུས་པས། །
དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གམ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཟབ་མོའི་

ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་ན། སྔར་བཤད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ཏིང་ངེས་འཛིན་གྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་བཅད་པར་སྟེ་སླར་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་བ་མི་ནུས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་ཆོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ། ལྟ་བ་དངོས་བཤད་པ་ལ།

སྣང་སྟོང་དབྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་བསྟན་པ།

རྩ་བ་ལས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །
དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་ན། །
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་གིས། སྤང་བྱས་བསྡུས་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་ རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། བླང་བྱས་བསྡུས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་ རྒྱུ་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་ཐར་པ་འབྱུང་བ་སོགས་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པར་ཚད་མས་རྙེད་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འབྲས་དེ་དག་ལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པ་དཔྱད་ན། དཔེར་ན། ནངས་རབ་རིབ་ཀྱི་ཚེ་འཁྲིལ་ལུགས་སྦྲུལ་དང་འདྲ་བའི་ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྲུལ་དུ་བཏགས་ཀྱང་ཐག་ཁྲའི་ངོས་ནས་སྦྲུལ་མེད་པར་ལྟར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་སྟེ་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ཀུན་ཞིག་པའམ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་ཅུང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པའི་ལམ་སྟེ་ཡང་

དག་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

སྣང་སྟོང་སོ་སོར་འཛིན་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ།

རྩ་བ་ལས། སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། །
སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །
ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །
ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐང་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་བར་རང་རང་གི་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བསླུ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་གོ་བ་དང་། ངེས་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བཏགས་དོན་བཙལ་བ་ན་རྣམ་རྒྱུའི་ཆོས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡང་ཁས་ལེན་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་གཏིང་ཚུགས་པའི་གོ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཇི་སྲིད་དུ་སོ་སོར་སྣང་ཞིང་ཚ་གྲང་ལྟར་

འགལ་བར་མཐོང་བ་དེ་སྲིད་དུ། ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚད།

རྩ་བ་ལས། **ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །**
རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །
ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། །
དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་བསླུ་མེད་དུ་འཆར་དགོས་པའི་གོ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྨི་ལམ་གྱི་བྱ་བྱེད་བཞིན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་སྣང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་གོ་བ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ་གཅིག་གི་གོ་བ་རྙེད་ཚེ་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་

ཕོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དེ་གཉིས་རེས་འཇོག་མེད་པར་བློ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་བ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ངང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་། ངེས་ཤེས་དེས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་ལྷག་མ་མེད་པར་འཇིག་པར་བྱེད་ཐུབ་པའམ་མེད་པར་རྟོགས་ན། དུས་དེའི་ཚེ་ལྟ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལགས་སོ།། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

དབུ་མ་མཐའ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་ཁྱད་ཆོས།

རྩ་བ་ལས། **གཞན་ཡང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །**
སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །
རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །
མཐའ་འཛིན་ལྟ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུ་མའི་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་བློས་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་

སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སམ་རྟག་མཐའ་སེལ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཕྱིར་མེད་པའི་སྐུར་འདེབས་ཏེ་ཆད་འཐར་སེལ་ཞིང་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་སོགས་མི་འགལ་བར་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པར་འཆར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན། སྒྲོ་འདོགས་པ་སྟེ་རྟག་འཐར་དང་སྐུར་བར་འདེབས་པ་སྟེ་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དྲངས་དུ་མི་ནུས་པ་སྟེ་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་དཔྱད་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

འཇུག་གི་དོན་ནི།

ཉམས་སུ་བླངས་པར་བསྐུལ་བ།

རྩ་བ་ལས། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །
གནད་རྣམས་རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚེ། །
དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །
གཏན་གྱི་འདུན་མ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བུ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད་འགག་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་རང་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདུ་འཛིས་དབེན་པའི་གནས་ལ་བསྟེན་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་མགོ་མི་འཁོར་བར་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོང་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུས་མྱུར་བ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བུ་ཞེས་སྟོད་ཙུང་གི་གདུལ་བྱ་གཙོ་བོ་སྐལ་ལྡན་ངག་དབང་གྲགས་པ་དང་ཞོར་དུ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གདམས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

གདམས་ཡུལ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ནི།

རྩ་བ་ལས། ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཚྭ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་པོ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་གནད་དུ་འཁེལ་བའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་། རབ་བྱུང་གི་མཚན་ལ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སློབ་མའི་བུ་པོ་རྒྱལ་རོང་ཚ་ཁོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་སྙིང་བརྩེ་བས་གདམས་པའོ།། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

སྨྲས་པ།

གངས་ཅན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཅང་ཁ་པས། །
ལམ་གྱི་གནད་བསྡུས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་འདི། །
གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་བསྐུལ་བས་ན། །
ཁོ་བོས་གང་ནུས་བཤད་པར་ཉིན་བཟང་འདིར། །
ལེགས་པར་གྲུབ་པས་རང་གཞན་དགེ་བ་རྣམས། །
ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྔོའོ། །
མ་རིག་རྨོངས་པས་གཞུང་དོན་བསྙོགས་གྱུར་ན། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སྙིང་ནས་བཤགས། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་སེར་བྱེས་ཧེ་ཧོར་བློ་བཟང་གྲགས་པས་བོད་བཞུགས་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་བ་འགའ་རེ་བ་ལྟར་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྲིས་པར་འདི་ལོར་ (༢༠༢༥) ཁོང་རྣམ་པའི་རེ་འདོད་ལྟར་ཁ་སྐོང་ཕྲན་བུ་བྱས་ཏེ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ་པར་དགོའོ། །

བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མའི་མཚན་འགྲེལ་

ཡིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་བ་

བཞུགས་སོ།།

བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །
དོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གླང་རི་པ་བདག་ནི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་འདི་རྣམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་དོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི་དབུལ་འཕོང་གི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་སོགས་ཚེ་འདིའི་འདོད་དོན་ཙམ་ལས་ཚེ་ཕྱི་མའི་འདོད་དོན་ཏེ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུའམ་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ཡིས་ཏེ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་རྣམས་དུས་རྟག་ཏུ་མཐར་ཐུག

གི་དོན་སྒྲུབ་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་འཛིན་པའམ་ཆགས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་སྙིང་ཉེར་པོ་ཞིག་བལྟ་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་སེམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གང་དུ་སུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚེ། །
བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་བལྟ་ཞིང་། །
གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །
མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་ཡུལ་ལམ་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་གང་ཟག་གམ་མི་ལ་སོགས་པ་གྲོགས་སུ་དང་ཡང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་ཚེ་རང་ཉིད་དེ་དག་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པར། རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་གཞན་ལ་ཡོད་སྙམ་པའི་བློ་ནས་བདག་ཉིད་དེ་དག་ཀུན་ལས་དམན་པ་ལྟ་ཞིང་དེ་ཡང་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་སོང་བར་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྙིང་ཐག་པ་སྟེ་**བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས**་རང་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ནས་དེ་རྣམས་རང་

ཉིད་ལྟར་གཅེས་པའམ་རྩ་བ་ཆེན་པོར་འཛིན་ཐུབ་པར་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་སེམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །
རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག །
བདག་གཞན་མ་རུང་བྱེད་པས་ན། །
བཙན་ཐབས་གདོང་ནས་ཟློག་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གམ་ཡར་ཡོངས་པ་དང་མར་འདུག་པ། པར་ཚུར་འགྲོ་བ་དང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དྲན་ཤེས་མ་ཉམས་པའི་ཐོག་ནས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་གལ་སྲིད་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་དུ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་ན་དེ་དག་དང་དུ་མི་ལེན་པ་མ་ཟད་རང་གར་མ་བཞག་པར་དེ་མ་ཐག་དེ་དག་མངོན་འགྱུར་བ་ཟློག་ཐབས་སུ་དེ་དག་གིས་བདག་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་མ་རུང་པ་སྟེ་ཕུང་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་

སྦྱོར་བར་བྱེད་པར་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ་དང་བཟོད་པ་སོགས་སྒོམ་སྟེ་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་དེ་ག་རང་ལ་མགོ་གནོན་བྱ་སྟེ་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་གདོང་ནས་ཟློག་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་སེམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
སྡིག་སྡུག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཚེ། །
རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ཕྲད་པ་ལྟར། །
རྙེད་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་བཞིན་ངན་པ་སྟེ་གཤིས་ཀ་ངན་པའམ་སྡུག་རྩུབ་ཅན་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཚབ་ཆེ་བའི་སྡིག་ལས་ལ་ཞུགས་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་མཐོང་བའི་ཚེ་དེ་ལ་ཡིད་རངས་སྐྱེད་པ་དང་དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུར་མི་རུང་མ་ཟད་དེ་དག་སྣང་མེད་དུ་མི་འཇོག་པར་ཤིན་ཏུ་དབུལ་ཞིང་ནོར་གྱིས་ཕོངས་པའི་སྤྲང་པོ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་ཕྲད་པ་ལྟར་དུ་རྙེད་པ་དཀའ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་

མ་ཤོར་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག་ ༽ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་སེམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྲག་དོག་གིས། །
གཤེ་སྐུར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །
གྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །
རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བདག་ལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྲག་དོག་གི་དབང་གིས་གཤེ་བ་སྨྲེ་སྡིག་མོ་བྱེད་པ་དང་འཆང་འབྲུ་བ་དང་ངན་ལན་སློག་པ་སྐུར་བར་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་ཁྲོ་བར་གྱོང་དང་ཕམ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་དང་དུ་ལེན་པ་དང་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཞན་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ནུས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་སེམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། །

རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། །

ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གནོད་བྱེད་ནའང་། །

བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་གང་ལ་བདག་གིས་མི་གཞན་ལ་ཕར་ཕན་ཆེན་པོར་བཏགས་པའི་ལན་ལ་ཚུར་ཕན་ཆེན་པོ་འདོགས་པའི་རེ་བ་ཆེ་བ་རྒྱབ་མཆོག་ས་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ལ་ཚུར་ཕན་ཐོགས་པའམ་དྲིན་ལན་བསགས་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་དང་མི་འོས་པའི་གནོད་པ་དང་འཚེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སོགས་དྲིན་ལས་ལོག་མཛལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཕར་ཁོང་ཁྲོ་མི་ཟ་བར་མ་ཟད་ད་དུང་དེ་ལ་རང་ཉིད་བཟོད་པ་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བ་དང་། ཐར་ལམ་དངོས་སུ་ངོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་སེམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །

ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །

མ་ཡི་གནོད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །
གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། བདག་ལ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་དགེ་བ་དང་བདེ་བ། ད་ལྟ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་ཏེ་མ་འོངས་པ་འབྱུང་རུང་གི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་**མ་**གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབུལ་བའམ་གཏོང་བ་དང་། **མ་**གྱུར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་གསང་བ་སྟེ་ངོ་སོ་མེད་པར་མངོན་ཆུང་གི་ཚུལ་དུ་བདག་ལ་ལེན་པར་རམ་སྨིན་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་སེམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ཡང་། བླ་མཆོད་ལས། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྨིན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡིས། །

འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །
རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྦགས་ཤིང་། །
ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མར་ཤེས་པ་ཡིས། །
ཞེན་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པའི་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པའམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པས་མ་ཟིན་པ་སྟེ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྦགས་ཤིང་མ་གོས་པར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མིག་སླད་པའི་སྔོན་མོ་བ་རྣམས་ལ་སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་རྟ་གླང་མཚན་ཉིད་པ་སྣང་ཡང་རྟ་གླང་མཚན་ཉིད་པར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྣང་ཡང་སྣང་བར་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིས་དེ་ལྟར་ཏེ་ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་སྟེ་འཆིང་བྱེད་བདེན་

འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་སེམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ནི།

༡ རྙེད་པ་བྱུང་ན་དགའ་བ།
༢ རྙེད་པ་མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ།
༣ བདེ་བ་བྱུང་ན་དགའ་བ།
༤ སྡུག་བསྔལ་བྱུང་མི་དགའ་བ།
༥ སྙན་པ་ཐོས་ན་དགའ་བ།
༦ མི་སྙན་པ་ཐོས་ན་མི་དགའ་བ།
༧ བསྟོད་པ་བྱུང་ན་དགའ་བ།
༨ སྨོད་པ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ།

ཞེས་ཆགས་སྡང་གི་དབང་དུ་སོང་བའི་བློ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སོ། །ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་དང་འདྲེས་ཤིང་འགྲོག་པས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཞེས་ཟེར།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་བ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བོད་བཞུགས་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་ལས་དང་པོ་བ་ཁག་གཅིག་གིས་དགེ་བཤེས་གླང་རི་པས་བློ་སྦྱོང་གི་འཆད་ཁྲིད་གནང་དགོས་པའི་རེ་བསྐུལ་ལྟར་སློབ་དེབ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་གལ་མཐོང་

སྟེ་བོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ལུང་པའི་ཁ་སྐད་དང་བསྡུན་གང་ཐུབ་བྱེད་དེ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་ཀྱི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་བྲིས་པར་ཁྱོད་རྣམ་པའི་རེ་འདོད་བཞིན་འདི་ཡོང་ (༢༠༢༥) ཁ་གཉོན་ཐན་བུ་བྱེད་དེ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྒྲིགས་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

བདེན་བཞིའི་ངོ་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་མདུན་མ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྐད་ལ་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མས་ཆོས་ཟེར་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲེད་འོང་དུས་རེ་བ་བཅོལ་ས་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱག་ས་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་རང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད།

ཡིན་ནའང་ཆོས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་སེལ་སྟངས་དེ་ཆོས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་རང་ལ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་ཞབས་བརྟན་འདྲ་ཞིག་ཚོགས་ནས་སྡོད་པ་མ་གཏོགས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་རང་གིས་དཀའ་ལས་རྒྱག་པའམ་རང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་སེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་བསམ་བློ་འཁོར་གྱི་མེད། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་འགག་ཧ་མ་གོ་བའི་རྟགས་མཚན་རེད། དཔེར་ན། གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་གྲང་མོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དཀའ་ལས་རྒྱག་ནས་ཁང་པའི་ནང་ཚ་གློག་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་ཕན་གྱི་རེད། ཁང་

པའི་ནང་ཚ་གློག་ཡོད་ན་ཚ་བའི་རེག་བྱ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡོད་ན་དེས་གྲང་བའི་རེག་བྱ་ལ་གནོད་ནས་གྲང་བའི་རེག་བྱ་རིམ་པའི་མེད་འགྲོ་གི་རེད་མ་གཏོགས་རང་གི་དཀའ་ལས་གཏན་ནས་རྒྱག་མི་དགོས་པར་གྲང་བའི་རེག་བྱ་དེ་མེད་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་མེད། དེ་ནང་བཞིན་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་ཡོད་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡོང་སའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་རེད་འདུག་དེ་སེལ་བ་ལ་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་མེད་བཙལ་ནས་འབོད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

དཀའ་ངལ་ལམ་སྡུག་བསྔལ་འོང་བ་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་འཁྲུགས་ནས་འོང་གི་ཡོད། སེམས་འཁྲུགས་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཞིག་གིས་སེམས་དཀྲུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བརྟེན་སེམས་དཀྲུགས་མཁན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས། དེ་མེད་པ་བཟོ་བ་ལ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཐག་གཅད་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་དེ་མེད་པ་མ་བཟོ་ན་ཉོན་མོངས་དེ་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

དཔེར་ན། ཉིན་གཅིག་མི་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལོངས་ཏེ་སེམས་དཀྲུགས་པའམ་སེམས་འཁྲུགས་ནས་སྐྱིད་པོ་མེད་པར་ཡོད་ན། ཁོང་ཁྲོ་དེ་མེད་པར་ཤོག་ཟེར་ནས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་ནའང་མི་ཕན་པ་མ་ཟད་ཞབས་

བརྟན་ཚོགས་ནའང་ཁོང་ཁྲོ་མེད་འགྲོ་ཡ་ཁག་པོ་རེད། ཁོང་ཁྲོ་དེ་མེད་པ་བཟོ་བ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་སའི་མི་དེ་ལ་བརྩེ་བ་དང་བྱམས་པ་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བསྒོམ་ན་གནས་སྐབས་ཁོང་ཁྲོ་ཞི་ནས་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། སླར་ཡང་དེ་འདྲའི་ཁོང་ཁྲོ་མི་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གང་རེད་འདུག་བཙལ་དགོས། དེ་འདྲའི་ཁོང་ཁྲོ་དེ་རྒྱུ་གང་ལས་སྐྱེ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུ་ངར་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཙ་བའི་རྒྱུ་ངར་འཛིན་དེ་ཚུང་དུ་བཏོང་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད།

ངར་འཛིན་ཟེར་ན་འདོད་ཛམས་ཆེ་པོའམ་རང་འདོད་ཚ་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤུགས་ཆེ་པོ་ཡོད། མི་དེ་དག་གིས་རང་ལ་བརྩེ་ཐང་ཆེ་བ་དང་མི་གཞན་ལ་བརྩེ་ཐང་ཆུང་བ་བཟོ་གི་ཡོད། རང་ཉིད་ལ་བརྩེ་ཐང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཆགས་པའང་དེ་ཙམ་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ཆགས་པ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་དེ་དག་གཞན་ལ་གཏོང་མི་ཐུས་པར་སེ་སྣ་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་དེ་དག་རང་ལ་དགོས་པའི་རྨ་སེམས་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་མི་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྲག་དོག་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་རྐུ་བ་དང་འཕྲོག་པ་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཆེད་དུ་མི་གཞན་གྱི་སྲོག་ཀྱང་བཅད་ཐུབ་པ་སོགས་བྱ་བ་ངན་པའི་རིགས་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་བློ་འཁོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན་ངར་འཛིན་ཤུགས་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་རང་གི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མཁན་རགས་པ་ཙམ་ངེས་འཛིན་བྱེད་ན་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་སྟེ། མིག་གི་ཤེས་པ། རྣ་བའི་ཤེས་པ། སྣའི་ཤེས་པ། ལྕེའི་ཤེས་པ། ལུས་ཀྱི་ཤེས་པ་སོགས་དབང་ཤེས་ལྔ་པོ་དེ་རེད།

དེ་བརྟེན་རང་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དབང་ཤེས་ལྔའི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དབང་ཤེས་ལྔ་པོ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་པ་ལ། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་མཛེས་པ་མཐོང་དགོས། རྣ་ཤེས་ལ་སྒྲ་སྙན་པ་དགོས། སྣ་ཤེས་ལ་དྲི་ཞིམ་པ་དགོས། ལྕེ་ཤེས་ལ་རོ་ཞིམ་པ་དགོས། ལུས་ཤེས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དགོས། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ཚེ་ཚུལ་མཐུན་མི་པའི་

བྱ་བའམ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བརྩམས་ཀྱིན་ཡོད།

དཔེར་ན། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་དབང་གིས་བུད་མེད་གཞན་ལ་བཙན་གཡེང་བྱེད་པ་དང་། ལྕེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་དུད་འགྲོ་གཞན་གྱི་སྲོག་བཅོད་ནས་ཤ་ཟ་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྣ་དང་རྣ་བ་དང་མིག་སོགས་ལ་དགོས་པའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚུལ་མཐུན་མིན་པའི་བྱ་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡོང་གིན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་ཉུ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་སྡིག་པ་ཆབ་ཆེ་བསགས་ཀྱི་ཡོད་པར་དེ་ངོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད།

དེ་འདྲའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་སའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ངར་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་དགོས། ངར་འཛིན་ནམ་བདག་འཛིན་ཟེར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རང་ཉིད་ཡག་པོ་བྱུང་ན་དགའ་མཁན། གཞན་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་མཁན། ཡང་ན་རང་ཉིད་གཅེས་པ་བཟུང་། གཞན་ཡར་བ་དོར་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ན་མི་ཆོག་པ་མེད། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ངར་འཛིན་དེ་ལ་གཉེན་པོའམ་གནོད་བྱེད་ལ་བསམ་བློ་གང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན།

སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན་བདག་འཛིན་ནམ་ངར་འཛིན་ཁོ་རང་དང་

འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་རང་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པར་དགྲ་དང་གཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེ་བར་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ཨ་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་ན་ངར་འཛིན་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ངར་འཛིན་ཆུང་དུ་སོང་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྡིག་པ་ཚབ་ཆེ་བསགས་རྒྱུའི་བྱ་ངན་རིགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བསམ་བློ་གང་གཏོང་ན་དགེ་བ་བསགས་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་བསམ་བློ་གང་གཏོང་ན་སྡིག་པ་བསགས་བཞིན་ཡོད་མེད་ཉི་མ་རེ་རེ་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་ཚབ་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་འཆི་ཁར་འགྱོད་པ་སྐྱེ་ན་དུས་ཚོད་ཕྱི་ཚར་བ་རེད།

འོ་ན་ཆོས་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཟེར་ན་འཛིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག །འཛིན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་དང་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་ལས་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ །གཉིས་པ་སྐབས་འདིའི་བཤད་རྒྱུའི་ཆོས་ལ་གོ །དེ་ཡང་ཆོས་

དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་སུ་ཕྱི་བའི་ཆོས་ལ་བྱེད་དགོས། དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེར་ན། ཆོས་ནི་བཅོས་པའི་དོན་དང་། བཅོས་པ་ནི་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བའམ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་ཞིག་ལ་གོ །

གང་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བ་ལ་བྱེད་ཞེར་ན། རང་གི་སེམས་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བ་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་དེ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཞེར་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད། རང་གི་སེམས་དེ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སམ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པའམ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་གི་སེམས་དེ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ན་ཆོས་རེད། ཡང་ན་རང་ཉིད་འཇིགས་པའམ་སྡུག་བསྔལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལས་བཟློག་པའམ་སྐྱོབ་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཆོས་རེད། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་སྟངས་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མ་བསྐོར་བར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་ཡོད།

བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཞེར་ན་བདེན་པ་བཞིའི་བླང་དོར་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཞིག་རེད། བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་

ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བའམ་སྙིང་པོ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བདེན་པ་བཞིའི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གོ་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་ཐུན་བུ་བཤད་པའི་དབང་དུ་གཏོང་ན། བདེན་པ་བཞི་ནི། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པ་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་བཞི་དེ་རེད། དེ་བཞི་དེ་དཔེའི་སྟེང་ནས་བཤད་ན་གོ་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད།

དེ་ཡང་ནད་དང་། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། སྨན་དང་། ནད་ཞི་བའམ་ནད་དྲག་པ་བཞི་དང་དཔེར་དོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནད་པ་དང་འདྲ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལམ་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ནད་དང་འདྲ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འདྲ། འགོག་བདེན་ནད་ཞི་བའམ་ནད་སོས་དྲག་ཏུ་སོང་བ་དང་འདྲ། ལམ་བདེན་སྨན་དང་འདྲ། ནད་ཀྱིས་གནར་བཞིན་པའི་ནད་པ་དེ་ནད་དེ་དང་བྲལ་དགོས་ན་དང་པོ་ནད་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ཞེས་པའམ་ངེས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

དེ་ནས་ནད་ངོས་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་ནད་ལ་སྨན་བསྟེན་དགོས་པས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྡུག་བདེན་གྱི་རྒྱུ་

ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཤེས་པའམ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ངོས་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ནད་དེ་བཅོས་ཐབས་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས་ཤིང་། བཅོས་ཐབས་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གསུམ་པ་སྡུག་ཀུན་གཉིས་འགོག་པའི་འགོག་པ་བདེན་པ་ཡིན། མི་འདོད་པའི་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ངོས་བཟུང་ཟིན་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོས་ཐབས་ཡོད་པར་ཤེས་རྗེས་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སྨན་བསྟེན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལམ་བསྟེན་པའམ་ལམ་བདེན་བསྒོམ་དགོས།

དེས་ན་དང་པོ་ནད་དང་འདྲ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཅས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། མགོ་ནད་ལྟ་བུ་སྟེ་ང་མཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཡིན། འདི་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་ནི་སྨན་བསྟེན་པ་དང་། གོས་རྡོ་པོ་གྱོན་པ་དང་། ནད་ཀྱི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་བཟློག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

གཉིས་པ་ནི། ང་ཚོས་མཐོང་ཚུལ་ལ་བདེ་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་།

དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན། དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན། དཔེར་ན། ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཟ་བ་ཡིན་ན་ཟ་བའི་ཚེ་ན་ཡིད་ཚིམ་པའི་བདེ་བ་ཐྲན་བུ་ཡོད་ཀྱང་རིམ་པའི་ཟས་མ་ཞི་བ་དང་བྲན་ཁོག་ན་བ་སོགས་དཀའ་ངལ་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།

གསུམ་པ་ནི། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡིན། དེ་འཁོར་བ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའམ་ཁྱབ་པས་ན་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་མངོན་འགྱུར་གྱི་ངོ་བོར་མེད་ནའང་། རྐྱེན་དང་ཕྲད་ན་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་རུང་གི་ནུས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར། དེར་བརྟེན་དེ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་སའི་གཞི་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བས་ཆ་ནས་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཟེར། དེ་ལ་གང་བཞག་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་དེ་བཞག །དེ་གསུམ་ནི་དང་པོར་ངོ་ཤེས་དགོས་རྒྱུའི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བཅས་གཉིས་ཡོད། ཉོན་མོངས་ལ་འདོད་ཆགས་

དང་། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་སྟེ་ངར་འཛིན་བཅས་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་ངར་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྡང་གཉིས་སྐྱེ། ཆགས་སྡང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས་ཀྱི་ཡོད། ལས་ངན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་པོ་དེ་མྱོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

གསུམ་པ་ནད་སོས་དྲག་ཏུ་སོང་བ་དང་འདྲ་བའི་འགོག་བདེན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོངས་པའམ་མེད་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཟེར། དཔེར་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་གཉིས་མི་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་ལ། ཡུལ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་བྱམས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱམས་པ་སྐྱེ་མི་ཐུབ། འདིས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ་གཉིས་པོ་འགལ་བར་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་བསམ་བློ་ཡག་ཕྱོགས་བྱམས་པ་ཇི་ཙམ་གོམས་པས་ཆེ་རུ་སོང་བ་ན་བསམ་བློ་ངན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁྲོ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བསམ་བློ་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞན་ངན་ཕྱོགས་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་བའམ་

སྤྱོང་ཐུབ་པ་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཡིན།

བཞི་པ་སྨན་དང་འདྲ་བའི་ལམ་བདེན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་འགོག་པའི་འགོག་པའམ་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱོན་རྣམས་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་རེད། མདོར་ན། སྨན་བསྟེན་ནས་ནད་དང་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པའམ་སོས་དྲག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ལམ་བདེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤོང་བའམ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ནང་པའི་ལྟ་བ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་བོད་བཞུགས་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་ཁག་གཅིག་གིས་རེ་བསྐུལ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་སྐད་དང་བསྟུན་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་གོ་བདེ་བོའི་ཚུལ་དུ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་གྲགས་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན་སེ་རའི་རང་ཤག་ཏུ་བྲིས་པར་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ་ད་ཐེངས་འདིར་འགོད་པར་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྔོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་གནས་པ་གྱུར་ཅིག །

སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་སྤྲོད་བདེ་མའི་དགའ་ཚལ་
བཞུགས་སོ།།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་ཐོག་མར་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། གང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། གང་གིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡེའི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་དགོས་པ་ཁྱད་ཅན་མཐོང་བས་བཤད་པ་བྱ་སྟེ།

དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག །སྐྱབས་དངོས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགོག་ལམ་གཉིས་ཆོས་དཀོན་མཆོག །སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགོག་ལམ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ་གང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སའི་ཡུལ་དེ་ལ་གསུམ་ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་

པའོ། །དེ་ཡང་རེ་ཤིག་ཙུང་ཟད་བཤད་པའི་དབང་དུ་གཏོང་ན། དཔེར་ན། ན་ཚ་དྲག་པོས་མནར་བཞིན་པའི་ནད་པ་དེ་ལ་དང་པོར་ན་ཚ་གང་ཡིན་མིན་དཔྱད་མཁས་ཀྱི་སྨན་པ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་སྨན་སྦྱོར་མཁན་ནད་གཡོག་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རང་རེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ཀྱིས་མནར་བཞིན་པའི་ནད་པ་ལ། ནད་དེ་ལས་ཐར་བ་ལ་དང་པོར་སྨན་པ་མཁས་པ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལམ་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག །

སྨན་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བའི་ཐབས་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག །ནད་གཡོག་དང་འདྲ་བའི་འགོག་ལམ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་སྐྱེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་མི་འདུས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་གང་ཟག་དེ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཐར་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་པས་གྲངས་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་སྟེ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབས་པར་བློ་ཐིངས་ཀྱིས་བསྐུར་བའི་བསམ་པ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདང་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་སྤྲོད་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ཐོག་མར་བློ་ལ་སྐྱེས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་ཡང་། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སྐྱབས་ཡུལ་ཁས་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སྐྱབས་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་སྨྲ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། གཞུང་ཆེན་མོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མཐོང་ན་ཅི་

མ་ཉུང་སྟེམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་སྐྱབས་གཞན་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་གཉིས་ལ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱབས་ནུས་དང་མི་ནུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་ཁས་བླངས་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་དངོས་ཁས་བླངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་སུ་ཁས་བླངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་ཡོད་པར་མི་སྨྲ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །

གོང་གསལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟངས་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་དག་པའམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བཞི་པོ་ཚང་དགོས་མོད་སྤྱིར་བཏང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་སྟེང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་འདོད་མཆོག་གམ་སྟེམ།

བཞི་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་བསླབ་བྱ་དང་། སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ། ཕན་ཡོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགག་པའི་བསླབ་བྱ་དང་། སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གཞན་སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤྱོང་བ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་གྲོགས་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གྲོགས་ནང་པའི་དགེ་འདུན་ལས་གཞན་མུ་སྟེགས་པ་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཐེ་བོང་ཙམ་ཡན་ཆད་ལ་ནོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ངོར་ཏེ་གུས་པ་བྱེད་དགོས་པའོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་

སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་དད་གུས་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་ནུས་པའི་ཡི་གེའམ་གསུངས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ལ་གོ་དགོས་སམ་སྙམ། དགེ་འདུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་དམར་སེར་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཡན་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་དད་གུས་པ་བྱེད་དགོས་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་དག་པ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ། ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བའི་སྡིག་པ་དག་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ། བསམ་པའི་ཆོས་དོན་གྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་པ། འཚང་སྒྲུར་དུ་རྒྱ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བོད་བཞུགས་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་བ་ཁག་གཅིག་གིས་རེ་འདོད་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༩ ཉིན་དགེ་མིང་པ་བློ་གྲགས་པས་སྣང་ཏོག་སྲུབ་གནས་སུ་སྒྲུར་བར་དགེའོ།།

མ་ཎི་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་གི་འབྲུ་འགྲེལ་
ཚིག་ཉུང་དོན་གསལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་
སོ།།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ ཞེས་པའི་གཟུངས་སྔགས་འདི་ནི་རང་ཅག་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་སྔགས་ཡིན་པས་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་རྩེ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་གངས་ཅན་པའི་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མདུན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། མགོ་སྔང་བོད་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པས་སོ།།

མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྙིང་པོའི་དོན་རྣམས་བསྡུས་ནས་བསྟན་པའི་ཚིག་ཉུང་ཞིང་འདོན་པ་སླ་བ་སོགས་ལག་ལེན་བདེ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་ཐུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

དེ་ཡང་མ་ཎི་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ནས་མ་ཎི་འདོན་སེམས་ལ་

མ་ཎིའི་དོན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ནས་འདོན་དགོས་པ་ལས། སེམས་རྒྱ་གཡེང་དུ་བཏོང་ནས་འདོན་ན་གྲངས་ཀ་མང་ན་ཡང་དེ་ཙམ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་མཐུ་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ། གྲངས་ཀ་མང་པོ་འདོན་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ཚིག་གི་དོན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ནས་འདོན་པ་ཡིན་ན་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ།

འོ་ན་མ་ཎི་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་གི་དོན་གང་རེད་ཟེར་ན། རྒྱས་པ་བཤད་ན་དོན་ཟབ་མོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་བྱའི་དོན་དང་རྒྱས་བསྡུས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་མེད། མདོ་བསྡུས་ཤིང་གོ་བདེ་བོ་ཞིག་བཤད་ན། ཨོཾ་ཞེས་པའི་ནང་ཡི་གེ་ཨ་དང་། ཨུ། མ་བཅས་ཡི་གེ་གསུམ་འདུས་ཡོད། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་མ་དག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་སྟེ་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ་དྲུག་མཚོན་གྱི་ཡོད། མ་དག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྱུར་ཨེ་ཐུབ་ཟེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཎི་ཡིག་དྲུག་གི་ཚིག་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་

ཤུ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་མ་དག་པའམ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་བཅས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ། ཉོན་མོངས་སོགས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་རང་གི་ཐོབ་བྱ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་ནུས་པའམ་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་བུ་ཡང་སྔོན་སྐབས་ཤིག་ན་ང་ཚོ་ནང་བཞིན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་དག་པར་གནས་ཡོད། དེ་ནས་དཀའ་བ་སྤྱོད་དེ་མ་དག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་དག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་དང་པོ་ནས་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིག་ཆགས་མེད། སྐྱོན་ཀུན་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཟེར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ཆ་ཚང་ཟད་པ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཚང་ཐོབ་པ་ལ་ཟེར། དེ་འདྲ་ཞིག་ག་འདྲའི་བྱེད་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ཤེ་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་ལམ་མམ་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་མ་ཎི་ཡིག་འབྲུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་གྱི་ཡོད།

མ་ཎི་ཞེས་པ་ནོར་བུའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེ། བྱམས་པ་བཅས་མཚོན་གྱི་ཡོད། མཚོན་སྟངས་ནི། ནོར་བུ་ལ་སེམས་ཅན་དབུལ་ཕོངས་གི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ནུས་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་ནོར་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་བ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་གི་ཡོད།

པདྨ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་མེ་ཏོག་པད་མའི་མིང་ཡིན། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚོན་གྱི་ཡོད། མཚོན་སྟངས་ནི། མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་འདམ་ལས་སྐྱེས་ན་ཡང་འདམ་གྱི་དྲི་མའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་དེ་ཤེས་པས་རང་ཉིད་འགལ་འདུ་མི་ཡོང་བའི་སར་འཇོག་པའི་ནུས་པ་ཡོད་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའམ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན།

ཡིག་འབྲུ་ཐ་མ་**ཧཱུྃ་**ཞེས་པ་ངོ་བོ་དབྱེ་མེད་པའམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གང་དང་གང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཟེར་ན། གོང་དུ་བཤད

པའི་མ་ཎིས་མཚོན་པའི་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། པདྨས་མཚོན་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་བསྟན་པ་དང་། དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་དག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྱུར་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ངོ་བོར་དབྱེ་མེད་དམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་དགོས་པ་དེ་མཚོན་གྱི་ཡོད།

མདོར་བསྡུས་ན་**མ་ཎིས**་མཚོན་པའི་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་**པདྨེས**་མཚོན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བའམ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་**ཧཱུྃས**་མཚོན་པའི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་མ་དག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྱུར་བའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་བསྟན་གྱི་ཡོད།

དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཅེས་པ་འདི་ནི་བོད་བཞུགས་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་ལས་དང་པོ་བ་ཁག་གཅིག་གིས་མ་ཎི་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་གི་དོན་ཚིག་ཙམ་ཞིག་དོན་གོ་སླ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རེ་བསྐུལ་ལྟར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་ཀྱི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་བ་

༢ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་སེ་རའི་རང་ཤག་ཏུ་བྱིས་པར་ང་དང་ང་འདྲ་བ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སླད་དུ་ད་ཐེངས་འདིར་འགོད་པར་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྔོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

སྟོབས་བཞིའི་ངོ་སྦྱོད་གཡུལ་རྒྱལ་

ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ།།

གཉེན་པོའི་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་བཤགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཉེན་པོའི་སྟོབས་བཞི་ནི། རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། རྟེན་གྱི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་དང་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་བློ་བཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད།

དང་པོ་ནི། སྔར་རང་གིས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་གང་བསགས་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱས། དཔེར་ན། རྒྱུ་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡང་ནས་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་སྲན་མ་མི་སྐྱེ་བ་ནང་བཞིན། རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་མི་སྐྱེ་པ་ཏ་གོ་བ་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་ཟིན་པའི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་དེ་དག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པའམ་སྐྱོན་ཡིན་པ་ཨ་ནས་ཡང་དུ་བསམ་བློ་ཐོང་། དཔེར་ན། ཁོང་ཁྲོ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ངན་པ་གང་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་

ཏ་གོ་བ་བྱས་ནས་སྡིག་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ངན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་ཐག་གཅད་རེད་བསམ་ནས་སྔར་བསགས་ཚར་བའི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་རང་གི་སེམས་དེ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་''''རྣམ་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ཟེར།

གཉིས་པ་ནི། སྔར་བསགས་པའི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་བསྟན་པ་པོ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་ཡིན་པར་བསམ་དགོས། ཆོས་དཀོན་མཆོག་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་རང་གིས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅི་གསུང་བཀའ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་བསམ་དགོས། བླ་མས་གསུངས་པ་དེ་དཀའ་ལས་རྒྱག་ནས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་ནས་ཨ་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་པ་དང་བསམ་བློ་བཏོང་བ་དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཟེར།

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། ནད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྨན་པས་ངག་བཞིན་སྤྱོད་ལྣངས་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནད་ཀྱིས་གནར་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བླ་མས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ནས་སྤྱོད་ལྣངས་བྱེད་དགོས། བཀའ་གང་སྒྲུབ་དགོས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་སྡིག་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། སྡིག་པ་སྤྱོད་བ་ལ་སྡིག་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དགོས། སྡིག་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྡིག་པའི་རྒྱུ་ངོ་ཤེས་དགོས། སྡིག་པའི་རྒྱུ་ནི་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དེ་རེད། དུག་གསུམ་ནི། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་གསུམ་ལ་ཟེར། ཞེ་སྡང་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཟོད་པ་བསྒོམ་ནས་གནོད་བྱེད་བསྟན་དགོས། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་ཡུལ་གྱི་ཅ་དངོས་དེ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པའམ་སྐྱོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བལྟ་ནས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བསམ་དགོས། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་རེད། མདོར་ན་རང་ཉིད་འདོད་ཆ་པོ་དང་འདོད་ངམས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་བདག་འཛིན་ནམ་ངར་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། འདོད་པ་ཆ་པོ་ཡིན་ན་མི་དེ་ལ་སེམས་ནང་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཤུགས་ཆེ་པོ་ཡོད་པ་བསམ་བློ་

ཞིབ་ཆ་བཏོང་ན་ཧ་གོ་ངེས་རེད། དེ་བརྟེན་མི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྡིག་པ་ནི་བསམ་བློ་བཏོང་སྟངས་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བསགས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་བསམ་བློ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྡིག་པ་བསགས་མཁན་གྱི་བསམ་བློ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཞིག་བཏོང་བ་ན་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཟེར། མདོར་ན་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་གང་བསག་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་སྡིག་པའི་གཉེན་པོར་བཞག།

བཞི་པ་ནི། སྔར་བསགས་པའི་སྡིག་པ་བཤགས་ནས་ད་ནས་བཟུང་ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་བྱ་བ་ལས་ཀ་གང་བྱེད་པ་དང་། བསམ་བློ་གང་བཏོང་བ་སོགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱས། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྲོག་གཅོད་སོགས་དང་ངག་གི་མི་དགེ་བ་རྫུན་སོགས་དང་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གནོད་སེམས་སོགས་སྡིག་པ་བསགས་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀ་སོགས་སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྩ་བ་སྟེང་ནས་མི་བྱེད་ཐག་གཅད་ཡིན་བསམ་ནས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་ཟེར།

ཞེས་པ་འདི་ནི་བོད་བཞུགས་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་ཁག་གཅིག་གིས་རེ་བ་ལྟར་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་གྲགས་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བྲིས་པར་དགོངས།།

འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྡུག་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་
གམ་བདག་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་ཕྱི་ནང་
གི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་
གཡུལ་རྒྱལ་འཇུབ་བསྟན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ།།

དེ་ལ་སྤྱིར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བདེ་སྡུག་མྱོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་ནི་འཇོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གམ་བདག་དེ་ལུས་སེམས་གང་རུང་ཞིག་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་མི་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གམ་བདག་ཟེར་བར་བློ་ངོར་འཆར་ཚུལ་ལ་བལྟོས་ན་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་སྣང་བ་ལྟར་ངས་མེ་ཏོག་མཐོང་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་མཐོང་མཁན་ནམ་མཐོང་བྱེད་མིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་གི་སེམས་ལ་ངས་མཐོང་བྱུང་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ན་བ་ན་ང་ན་བྱུང་སྙམ་པ་དང་། རང་གི་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ན་ང་སྐྱིད་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ང་དང་བདག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ། དེ་བཞིན་ང་ཡི་ལུས་དང་། ང་ཡི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་

སྐབས་ལུས་དང་སེམས་བདག་པོ་རྒྱུག་མཁན་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་ངའམ་བདག་ཞིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པར་བློ་ལ་ཤར་བཞིན་ཡོད།

དེ་ཡང་རྣམ་རྩ་ལས། མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་མི་མཛེས་པའི་ལུས་འདི་དང་མཛེས་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས་གཉིས་བརྗེ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བརྗེ་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བློ་དང་གིས་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནང་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལུགས་མང་ཆེ་བས་བདག་གམ་གང་ཟག་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་པོའི་ཚོང་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལུས་དང་སེམས་ནི་དབང་སྒྱུར་བྱ་ཚོང་ཟས་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བས་བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། ལོག་པའི་ལམ་ལ་སླུ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ངན་འདི་འབྱུང་དང་འདི་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་བས་ལྟ་ངན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་གྲངས་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བཀོད་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལྟ་བའི་

སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན། ཆད་པ་སྨྲ་བ་དང་། རྟག་པ་སྨྲ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། ཆད་པ་སྨྲ་བ་ནི། རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། རྟག་པ་སྨྲ་བ་ལ། གྲངས་ཅན་པ། ཚངས་པ་བ། དབྱོད་པ་པ། དབང་ཕྱུག་པ། ཁྱབ་འཇུག་པ། རིགས་པ་ཅན་པ། གཅེར་བུ་བ་དང་བརྒྱད་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།།

དང་པོ་རྒྱང་འཕེན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཉི་མ་འཆར་བ་དང་། ཆུ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་། སྲན་མ་ཟླུམ་པོ་དང་། ཚེར་མ་རྣོ་བ་དང་། རྨ་བྱའི་མདོག་བཀྲ་བ་རྣམས་སུས་ཀྱང་འབད་ནས་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བས་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་མི་འདོད། དེར་བརྟེན་ལས་བཟང་པོ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཡོང་བ་དང་ལས་ངན་པ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྨིན་རྒྱུ་མེད་པར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་བར་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་བརྟེན་ལས་རྒྱུ་བཟང་ངན་ལ་གཞིགས་ཏེ་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་སྨིན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་དེ་རྒྱང་རིང་པོ་དོར་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་སྟབས་རྒྱང་འཕེན་པ་ཞེས་ཟེར། ཆད་པ་སྨྲ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལུས་པོ་དང་ཁ་མ་བྲལ་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་དེའང་གསོན་པོར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལུས་པོ་དེ་འཇིག་པའམ་མི་དེ་ཤི་འགྲོ་དུས་

རྣམ་ཤེས་དེའང་མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་རྫས་རྒྱུན་ཆད་ནས་ཡལ་འགྲོ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་རྒྱུན་མཐུད་ནས་གནས་ཐེར་བར་མེད་པར་མི་དེ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་མི་དེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པ་ཁས་བླངས་སྐབས་ཆད་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་པ་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོད་ཚོད་ཚང་མ་གྲངས་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ནང་འདུ་བར་ཁས་བླངས་པར་བརྟེན་གྲངས་ཅན་པ་ཟེར། གྲངས་ཅན་པས་ཐར་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་སྐབས་དེ་གང་ཟག་ཞིག་ནགས་གསེབ་ལ་ཕྱིན་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་བྱེད་དེ་ཇེ་ཆུང་དུ་སོང་སྟེ་ནམ་ཞིག་འདོད་ཆགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་ནས་མངོན་ཤེས་ལྔ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར།

དེའི་ཚེ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེས་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཕར་བལྟོས་མ་ཐག་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་མི་གཞན་དག་གི་བུ་མེད་ལྟར་ངོ་ཚ་ཁ་སྐྱེངས་བྱུས་ནས་སོ་སོར་རང་དང་ཁ་བྲལ་འགྲོ་བའམ་ནམ་མཁའི་མཇའ་མཚོན་ཡལ་བ་ལྟར་གྲོས་འགྲོ་གི་རེད་ཟེར། སྐབས་དེར་སྤྱི་གཙོ་བོས་བསྒྱུན་པའི་རྣམ་འགྱུར་

རམ་བདེ་སྡུག་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཐར་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་པུ་ལུས་པ་ན་དེའི་ཚེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་འདོད་ཀྱིན་ཡོད།

གསུམ་པ་ཚངས་པ་བ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ཚངས་པ་དེ་སློབ་དཔོན་དང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་ནས་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཚངས་པ་བ་ཞེས་ཟེར། ཚངས་པ་བ་ཁག་གཅིག་གིས་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་སྒྲ་ཡི་ཚངས་པ་ཡི་གེ་ཨོ་ཟེར་བ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པའི་ཚེ་མི་ཚང་མའི་སེམས་འཁྲུལ་སྣང་གིས་མིའི་བསམ་བློར་གནོད་སྐྱོན་ཐེབ་ནས་མི་ཚང་མར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བལྟ་སྣངས་འདྲ་མི་སྣ་ཚོགས་དང་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོའི་སྣང་རྟོག་འདྲ་མི་སྣ་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཀྱིས་གནར་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་། བདེན་དོན་དེའི་ངོ་བོ་གསལ་པོ་ཤེས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དང་།

ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཞིག་ནི་བ་ལུགས་དང་མ་ཧེ་སོགས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་པའི་ཁྲག་ཚ་པོ་དེ་ལྷ་ཚངས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ན་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བུད་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དེའི་དུས་སུ་བསམ་

བློའི་ནང་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཆར་སྣང་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་སངས་སངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་ཐར་པར་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་སོགས་སོ།།

བཞི་པ་དཔྱོད་པ་བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་རྒྱལ་དཔོག་པ་ཡང་ཟེར། དེས་མཆོད་སྦྱིན་པོ་ནས་ཚངས་པ་ལྷ་བུའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ནི་མེད་པ་འདོད་དོ།།

ལྔ་པ་དབང་ཕྱུག་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་སྟོན་པ་ཁས་བླངས་ནས་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དབང་ཕྱུག་པ་ཟེར།

དྲུག་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞེས་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་སྟོན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐོག་གི་ཤེས་བྱའི་རིགས་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ཚིག་དོན་དྲུག་གི་ནང་དུ་འདུ་བའམ་ཚིག་དོན་དྲུག་གིས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་མང་དུ་སྨྲ་བས་བྱེ་བྲག་པ་ཟེར།

བདུན་པ་རིགས་པ་ཅན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་མིང་གཞན་ཡིན་པ་དང་དྲང་སྲོང་རྐང་མིག་གིས་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ན་རིགས་པ་ཅན་ཞེས་ཟེར།

བརྒྱད་པ་གཙེར་བུ་བ་ཞེས་པ་ནི། དྲང་སྲོང་མཆོད་འོས་སོགས་སྟོན་པ་འཛིན་ཅིང་དུས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་ལུས་ལ་འདོམས་རས་ཤིག་མ་གཏོགས་གྱོན་གོས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤྱོད་དེ་སྡིག་པ་དག་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ན་གཙེར་བུ་བ་ཟེར། མདོར་ན་ལྷ་དབང་ཕྱུག་སྟོན་པའམ་དགོན་མཆོག་འདོད་མཁན་ཕལ་ཆེ་བས་ཐར་པ་ཟེར་བར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ལིངྒ་ནས་དབང་ཞུས་ཏེ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྒོམ་སྒྲུབ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཚོད་ལྟ་བྱེད་སྐབས་མདུང་རྩེ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་དཀྱིལ་གྱི་རྩེ་དེ་ཡར་ཁ་ཐུག་ཡིན་པ་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཅུང་ཕྲེད་ལ་ཡོད་པར། རིང་ཐུང་སོ་སོའི་ལུས་པོ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ས་ལ་བཙུགས་པའི་ཐོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཁང་པ་ཐོག་རྩེགས་དགུ་ཐོག་གི་རྩེ་ནས་མཆོངས་ཏེ་འོག་གི་མདུང་རྩེ་གསུམ་ཅན་དེའི་རྩེ་དཀྱིལ་མ་དེ་རང་གི་ཀླུབ་ནས་ཡར་ཟུག་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་གི་དཀྱིལ་ཏག་ཏག་སླེབས་ཐུབ་པ་དང་། མདུང་རྩེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་དེ་ཀང་མཐིལ་ནས་ཡར་ཟུང་སྟེ་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་ནས་ཁ་ཐུག་བུད་ཐུབ་ན་གཞི་ནས་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ནས་ཐར་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར། དེར་

ལྟར་ནང་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ལུགས་མང་ཆེ་བ་སྟེ་གང་ཟག་རྟག་པར་སྨྲ་བ་དག་གིས་བདག་གི་ངོ་བོ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཅེས་པར་གང་ཟག་ཆོས་ཅན་དང་། རྟག་པ་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས། གཅིག་བུ་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་བྱས་པས་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཀ་བསྡོམས་པའི་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གང་ཟག་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་པུ་བ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མ་བལྟོས་པའི་རང་དབང་བ་འདོད། དང་པོར་གང་ཟག་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་པུ་བ་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཤས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་གཅིག་ཤས་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་ཆ་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འདོད། དེ་ཡང་བདག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟག་པར་གནས་པ་དང་། ཕུང་པོ་ནི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པས་བདག་ཕུང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འདོད།

གཉིས་པ་གང་ཟག་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་དབང་བ་ཟེར་ན།

གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའམ་གཞན་གྱིས་དབང་བ་མ་ཡིན་པར་རང་དབང་བ་ཞེས་འདོད། སྤྱིར་གང་ཟག་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཤིང་གཅིག་པུ་བ་ཞིག་འདོད། གང་ཟག་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་ལ་ཕུང་པོ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་ནས་སྐྱེ་སྐབས་འགྲོ་བའམ་སེམས་ཅན་མི་འདྲ་བར་ཡོད་ཅེས་འདོད། རྒྱུ་མཚན་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རྟག་པ་འདོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་མི་ལ་ནང་པས་གང་ཟག་གི་བདག་རགས་པ་ཁས་ལེན་མཁན་ཞེས་འབོད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཕྲ་མོ་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཡང་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད། གང་ཟག་དེ་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་མ་བལྟོས་པར་ཕུང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པའམ་གང་ཟག་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འཆར་བ་ལ་ཕུང་པོ་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འཆར་མི་དགོས་པར་གང་ཟག་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་ཚུལ་ལོག་ཀ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། དཔེར་ན། གང་ཟག་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་དང་ཕུང་པོ་ཚོང་རྫས་ལྟ་བུར་འདོད་པས་གང་ཟག་དབང་བསྒྱུར་བ་པོ་དང་ཕུང་པོ་དབང་བསྒྱུར་བྱར་ལྟ་

བུའི་ཕྲུང་པོ་ལ་མ་བལྟོས་པའི་གང་ཟག་རང་དབང་བ་ཞིག་འདོད།

གཉིས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟོང་བ་དང་། གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོར་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དཔེར་ན། སོ་སོའི་སྒྲོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རྒྱུ་ས་བོན་དང་རྐྱེན་ས་དང་ཆུ་ལུད་དྲོད་གཤེར་སོགས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་མངོན་གསལ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱུ་ས་བོན་ལ་སྐྱོན་ཆ་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཡོང་བ་མ་ཟད་རྐྱེན་ས་ཆུ་སོགས་འཚམས་པོ་མ་བྱུང་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་ཡང་ཡག་པོ་ཡོང་ཐུབ་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་ནས་བཤད་ཐུབ། མི་ལྷ་བུ་ཡང་རང་གི་ཕ་མ་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཚོགས་པའམ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དུ་མ་འདུས་ནས་བྱུང་བའམ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ངེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་གྲུབ་པའི་སྐད་གཅིག་གཉིས་པར་གནས་མི་ཐུབ་པས་སྐད་

ཅིག་མའམ་མི་རྟག་པ་འདོད། འབྲས་བུ་བཟང་ངན་རྒྱུ་བཟང་ངན་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་དབང་དང་། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་ནས་གྲུབ་དགོས་པས་ཆ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་ན་གང་ཟག་ཕོ་རང་སྡེའི་ཆ་ནས་རྫས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད། རྫས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བསྡུ་བ་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། མདོར་ན་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། མདོར་ན་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཡི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར། དཔེར་ན། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བུའི་མི་དེ་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བའམ་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འཁོར་བ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལས་གཞན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཕུང་སོགས་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་ལས་གཞན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཕུང་སོགས་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་

བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་མི་དེ་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བའམ་བསམ་བློར་འཁོར་དགོས་པ་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཕུང་སོགས་གང་རུང་ཞིག་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་མ་བལྟོས་པར་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་མི་དེ་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་རྒྱུ་མེད་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་བུར་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད།

དེར་བརྟེན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་བདག་གམ་གང་ཟག་ཅེས་པ་ནི་ལུས་ཡང་མིན་ལ་སེམས་ཡང་མིན། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པས་བདག་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད། གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔའམ་བཞི་ཚོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུའམ་ང་དེ་གང་ཟག་ཡིན། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བརྗོད་པར་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་དུ་མ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་སྟེ། །ལྔ་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ལ་རྟ་བའི་ཆ་ནས་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་

བར་ཕྱེ་ན། ཕྱེ་བྲག་སྨྲ་བ། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་པ་སོགས་བཞི་ཡོད། དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད།

རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཚེ་ན་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདོད། གང་ཟག་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་གི་སྟེང་ནས་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་འདོད། དེར་བརྟེན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཕུང་པོ་ལྔའི་ནང་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

སེམས་ཙམ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྟེང་དུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད་རྣམ་ཤེས་བསྣན་པས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་འདོད། དེས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྫུན་པ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་

ཚོགས་དྲུག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་ཡིན།

མདོ་སྡེ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པས་མངོན་པར་མཛད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་པས་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་སྟེ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་འདོད།

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ་ཚོགས་ཙམ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ། ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པས་རང་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔའམ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཅིང་། གང་ཟག་ལ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་འདོད་དོ། །དེར་བརྟེན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་རྐྱ་བའི་བདག་དེ་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་བདེ་སྡུག་སྤྱོང་བ་

པོ་དང་། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་དེ་མེད་པར་འདོད་པ་མིན་ནོ། །ད་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྔར་རྒྱུ་བསགས་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་ད་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་བ་པོའི་གང་ཟག་གཉིས་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་བསགས་པར་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། གཞན་གྱིས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐལ་བ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུན་སྔ་མའི་མཚམས་གང་ནས་འོང་ཡོད་མེད་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་བཙལ་བ་ན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་འདོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་པར་སྟོན་བཙུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི། གང་ཟག་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་གཙོ་བོར་རྣམ་

ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རྣམ་ཤེས་སམ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་དེ་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཅན་སོགས་མིང་གིས་མཐོང་ཡུལ་དུ་མེད་པར་ནང་སྦྱོང་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན། སྦྱོང་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དེ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེའི་ཉེན་ལེན་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་འཇོག་མི་ཐུབ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། རྣམ་ཤེས་མིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། །ཞེས་འཁོར་བའམ་འཁོར་བ་པོའི་གང་ཟག་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་དང་། ཤེས་པ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྫས་རྒྱུན་སྔ་མ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་འདོད་དགོས་པས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཞིག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དཔེར་ན། ཤིང་དུམ་བུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ལ་འབར་བཞིན་པའི་མེའི་རྒྱུན་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་ན། དེ་ལྟ་བུའི་མེའི་རྒྱུན་ལ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་བརྩི་ཇུང་། དང་པོ་རྒྱུན་སྔ་མ་ལ་བརྟགས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཤིང་དུམ་གྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབར་བའི་མེ་དེ་ཉིད་སྔོན་ལ་ཤིང་དུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འབར་བའི་མེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་དེའི་སྔོན་གྱི་ཅག་སྒྲ་ལྟ་བུར་

འབར་བའི་མེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཙག་སྒྲའི་མེ་རྫས་འབར་བའི་མེ་སྣག་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཙག་སྒྲའི་མེ་སྣག་ཀྱང་ཚ་ཞིང་བསྲེགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེའི་འདུས་རྫས་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མེའི་འདུས་རྫས་ཀྱང་མེའི་རྟུལ་ཕྲན་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མེའི་རྟུལ་ཕྲན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྔ་མའི་མེའི་རྟུལ་ཕྲན་གཞན་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ལས། མེའི་རྟུལ་ཕྲན་གྱི་རྒྱུན་སྔ་མ་མེད་པར་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་དང་སྟེང་དབང་གིས་བྱུང་མིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རིགས་པ་དང་དཔྱད་པའི་ལམ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བས་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

ངེས་པར་དུ་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་དགོས་པས་མེའི་རྟུལ་ཕྲན་ཕྲ་མོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་རང་གི་རྫས་རྒྱུན་སྔ་མ་གྱུར་པའི་མེའི་རྟུལ་ཕྲན་ལས་གཞན་རང་དང་རྫས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཆུ་རྟུལ་ལྟ་བུར་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཚ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་རྫས་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་མི་ཐུབ། སྲན་མ་མར་བཏབ་ན་ཡང་སྲན་མ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་ནས་སོགས་མི་སྐྱེ་བར་བཞིན་ནོ།།

འོ་ན་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཐུག་མེད་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་སམ་གཙུག་མའི་སེམས་ཕྲ་མོ་དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་དང་གང་ཟག་དེ་ཤི་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཙུག་སེམས་ཕྲ་མོ་དེ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ངོ་བོ་དོར་ནས་གཞན་ཞིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་གཙུག་སེམས་ཕྲ་མོའི་ངོ་བོ་མི་དོར་བར་རྒྱུན་མཐུད་ནས་གནས་སམ་ཞེ་ན། དྲི་བ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དྲི་བ་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ན་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་ནས་རྫས་རྒྱུན་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་པ་དང་།

ཡང་དྲི་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡུན་གྱིས་བསམ་ཞིབ་བཏང་ཚེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱིས་ང་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ང་གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཀུང་དོན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་སེམས་ཕྲ་མོ་དེ་ང་ཚོའི་ལུས་ཕུང་ལས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་གཏན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།

ངོ་བོ་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་སེམས་ཕྲ་མོའི་ངོ་

བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་རང་གི་རྒྱུན་ཕྱི་མར་རྒྱུན་མཐུད་ནས་གནས་དགོས་པ་ལས་རྒྱུན་ཆད་མི་སྲིད་ཅིང་། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ནམ་ཡང་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་གཉུག་མའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡོད་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྫོམ་གཞིར་བྱས་ནས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སོགས་མདོར་ན་རྫས་སམ་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཐོག་མའི་རྒྱུན་ཐུག་མེད་ཡིན་པ་ལྟར། མཐའ་མའི་རྒྱུན་ཡང་ཆད་པ་མེད་པར་ཐུག་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན།

དཔེར་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཤིང་དུམ་ཆུང་དུར་འབར་བཞིན་པའི་མེའི་ཤུགས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ན་ཆུང་དུ་སོང་ནས་སོལ་བའི་ཐོག་ལ་འབར་བཞིན་པའི་མེའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་སོལ་བར་འབར་བཞིན་པའི་མེ་དེ་ཡང་ཚ་ཤུགས་ཆུང་དུ་སོང་ནས་ཐལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དམར་ཧོབ་ཧོབ་ཀྱི་མེའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དང་། དམར་ཧོབ་ཧོབ་ཀྱི་མེའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་ཤུགས་ཆུང་དུ་སོང་ནས་དྲོད་འཛམ་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འདྲའི་དྲོད་འཛམ་དེ་ཡང་ཡལ་ནས་མེའི་རྡུལ་བསགས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་

འགྱུར་བ་དང་། མེ་རྡུལ་བསགས་ཅན་དེ་ཡང་མེའི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། མེའི་རྡུལ་ཕྲན་དེ་ཡང་མེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་སོང་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས་མཐར་ཐུག་ན་མེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཐུག་མེད་དུ་འཇོག་དགོས། དེར་བརྟེན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ད་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་སམ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཙུག་མའི་སེམས་ཕྲ་མོ་དེ་ཡང་རྒྱུ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ན་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གིས་འགྲུབ་བོ།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་དཀྱུས་ས་བསྟན་པའི་རྟ་བཞིད་དུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་དགོས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ ༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་དགེ་མིང་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་བྲིས་པ་ང་དང་ང་འདྲ་བ་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་ད་ཐེངས་འདིར་འགོད་པར་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྔོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ལམ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔའི་ངོ་སྤྲོད་མདོ་ཙམ་གླེང་བ།

དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ནས་ལམ་ཟེར་ན་མི་དང་རྟ་ངས་འཁོར་སོགས་འགྲོ་སའི་ལམ་ལ་ཟེར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ས་ལམ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ལམ་མམ་ས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ལམ་འདི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོད་པ་བྱེད་པའི་ལམ་མམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན།

དེར་བརྟེན་སྐབས་འདིའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་བཙོན་ར་དང་འདྲ་བར་བསམ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ནམ་དེར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཙོན་པ་དང་འདྲ་བར་བསམ། འཁོར་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཙོན་ཁང་ནང་གི་བཙོན་པ་ཚོས་མྱོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་འདྲ་བར་བསམ་ནས་འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བྱེ་བྲག་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྟེ་དམྱལ་བར་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་ལ་གླེན་ཞིང་གཏི་མུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ། མི་ལ་སྐྱེ་

ཤ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་ལ་འཆི་ལྟས་ཐོག་པའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པར་བསྒོམས་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནམ་སྐྱེ་བ་ན་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའམ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བློ། །བྱུང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་ཟིན་པའི་མཁྱེན་པ། ལམ་གྱི་ངོ་བོའམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། ལམ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན། ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་དང་ལྔ་ཡོད། ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཕྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་དབང་པོ་རྣོ་འབྲིང་རྟུལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ཚུལ་ཡང་། ཐོབ་བྱའི་ཐར་པ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་སྟེ་ཐོབ་བྱ་མཐོ་འབྲིང་དམན་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་དག

ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །

དེར་བརྗེད། ༡ གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས། དེའི་གཉེན་པོའམ་གཉེན་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་བྱའི་བཙོ་བོར་བྱས།

༢ གདུལ་བྱ་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་གཉིས་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་སྤོང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས། དེའི་གཉེན་པོ་སྟེ་གཉེན་བྱེད་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས། དེར་ལྟར་བསྒོམས་པ་ལས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་འབྲིང་འཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས།

༣ གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས། དེའི་གཉེན་པོའམ་གཉེན་བྱེད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས། དེར་ལྟར་བསྒོམས་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཆུང་དུ་འཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་

ལམ་གསུམ་ལ་འཐོབ་བྱ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། བསྒོམ་བྱ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། སྤྱོད་བྱ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པ་དང་།

ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལ་ཟིན་བྱེད་གྲོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ།། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གཅིག་པོའི་དོན་དུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བློས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་རང་རང་གི་ལྟ་བ་བསྒོམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བློས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ལྟ་བ་བསྒོམ་པ་བྱེད།

དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་དང་ལྔ་ཡོད། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་གྱི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པའམ་བྱང་ཆུབ་ཆུང་དུ་འཐོབ་པ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་(ཚོགས་)བསགས་པའི་(ལམ་)དང་པོ་ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཞེས་ཟེར།

ཡང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་ཟེར། དེའི་དོན་ནི། (ཆོས་)སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཟེར།

ཡང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དད་པའི་ས་ཡང་ཟེར། དེའི་དོན་ཡང་། (དད་)སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་གཙོ་བོར་མཁས་(པའི་)གནས་སྐབས་ཀྱི་(ས)འམ་(ཉན་ཐོས་)ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དད་པའི་ས་ཞེས་ཟེར།

ཡང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡང་ཟེར། དེའི་དོན་ཡང་། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་(ཐར་པ་)ཡིན་ཞིང་། ཉན་སྒྲིབ་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐར་པའི་(ཆ་)ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་(མཐུན་)པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་(ཉན་ཐོས་)ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཟེར།

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དོན་ནི། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པ་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། བདེན་པ་

བཞི་དོན་སྤྱི་དང་མ་འདྲེས་པ་གསལ་བར་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་(སྦྱོར་)བར་བྱེད་པའམ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་(ལམ་)ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཟེར།

ཡང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་ཟེར། དེའི་དོན་ཡང་། གསུང་རབ་ཀྱི་(དོན་)གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གང་རུང་གཙོ་བོར་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་(མངོན་)པར་(རྟོགས་)པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཟེར།

ཡང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཀྱང་ཟེར། དེའི་དོན་ཡང་། མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤོང་བྱ་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ལས་(ངེས་)པར་(འབྱེད་)པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། ཁྱོད་རང་འབྲས་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ནམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཏེ་(ཡན་ལག་)ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཟེར།

ཡང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡང་ཟེར། དེའི་དོན་ཡང་།

མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤོང་བྱ་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ལས་(ངེས་)པར་(འབྱེད་)པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། ཕྱོད་དེ་དང་(ཆ་མཐུན་)པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཟེར།

གསུམ་པ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་གྱི་དོན་ནི། བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་(མཐོང་)བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་(ཉན་ཐོས་)ཀྱི་(ལམ་)ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཟེར།

ཡང་ན།   ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་ཟེར། དེའི་དོན་ཡང་། (བདེན་པ་)བཞི་(མངོན་)སུམ་དུ་གསར་དུ་(རྟོགས་)པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཟེར།

བཞི་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་དོན་ནི།   བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གྱི་རྒྱུན་ཡང་ཡང་སྒོམ་པའམ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ཟེར།

ཡང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་

ཀྱང་ཟེར། དེའི་དོན་ཡང་། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱུན་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཟེར།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ཟེར། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའམ་དམིགས་ཡུལ་མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་པའམ་སྦྱོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་པའི་ལམ་ཟེར།

ལྔ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ལམ་ཡིན་པའམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་ཞེས་ཟེར།

དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་སོགས་ལམ་ལྔ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་སོགས་ལམ་ལྔ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེའོ། །

ཞེས་པ་ནི་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་ལས་དང་པོ་བ་ཁག་གཅིག་གིས་རེ་འདུན་ལྟར་སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་གྲགས་པས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ ༤ ཚེས་ ༣ ཉིན་བྲིས་པར་དཔེ་ཐེངས་འདིར་འགོད་པར་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རུས་ཀུང་དྲུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །
པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །