

ལྷོ་འཁྱག་ཆེན་པོ།



མཐོང་མཐོང་ཆེན་པོ། ལྷོ་འཁྱག་ཆེན་པོ།

མཐོང་མཐོང་ཆེན་པོ། ལྷོ་འཁྱག་ཆེན་པོ།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གི་སྒྲིབ་པ་
ལ་འཁྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞག་ས་སོ། །



མཛོད་པ་པོ། རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་འོ་ཙམ་ལྷོག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0024

ཕྱེད་གཤེད་བསྐྱེད་འགྲུར་ལ་གཞི་བཙུག་བ་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྤྱིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྤྱིག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཞོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༢༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ གསར་དུ་ཚུ་སྤྱིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

གཤེད་བསྐྱེད་དང་དེབ་གཟུགས་བཞོ་སྤྱིག་ས། དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད།

དཔེ་སྤྱིག་ས། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུ་སྤྱིག་ས།

པར་སྤྱིག་གི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ནི་བ་ལྷ་འི་མཛད་ནུས།.....	iii
ཞུ་སྤྲིན་པའི་གསལ་བཤད།	x
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་བ་ལ་འབྱུག་བ།	༡
མེའུ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་བ།.....	༡
མེའུ་གཉིས་བ་སྤྲིན་བ་བཤགས་བ་བསྟན་བ།	༦
མེའུ་གསུམ་བ་བྱང་སེམས་གཟུང་བ།	༡༩
མེའུ་བཞི་བ་བག་ཡོད་བསྟན་བ།	༡༩
མེའུ་ལྔ་བ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བ།.....	༣༩
མེའུ་རྒྱག་བ་བཟོད་བ་བསྟན་བ།.....	༣༩
མེའུ་བདུན་བ་བཙོན་འབྱུས་བསྟན་བ།.....	༥༥
མེའུ་བརྒྱད་བ་བསམ་གཏན་བསྟན་བ།	༦༦
མེའུ་དགུ་བ་ཤེས་རབ་བསྟན་བ།	༩༡
མེའུ་བརྒྱབ་བ་བསྐྱོད་བ་བསྟན་བ།	༡༡༡
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༡༣༡

ཀླུ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་མངོན་ཀླུ།

ཀླུ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་འཁོར་མོ་
བཟང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡུལ་དེར་ཡབ་ཀླུ་པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆ་དང་། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཆུང་མའི་སྦྲུལ་
བར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བསམ་བཞིན་
དུ་སྦྲུ་འབྱུངས། མཚན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བཏགས། མཐུན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱེདས། སྦྲུ་ན་སྤྲུལ་པའི་གཞུང་མཁས་པའི་ཕྱུལ་དུ་བྱིན། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ལོན་
པའི་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་དང་མཇུག་ཏེ་འཇུག་དབལ་རྒྱོན་པོའི་
དབང་དང་སྦྲུབ་ཐབས་ཞུས་ནས་སྒོམ་བསྐྱེད་པའི་འབད་བས་ཤིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་རྗེ་བཙུན་
འཇུག་པའི་དབྱུངས་ཞལ་གཟིགས། གདམས་པ་མང་དུ་སྦྲུལ། དུས་རེ་ཕིག་ན་ཡབ་ཀླུ་པོ་འདས་
ནས་ཀླུ་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡུལ་ཁམས་དེའི་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོ་མཐུན་པར་
ཀླུ་པོའི་ཁྱི་ལ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཆེ་རབས་མང་པོར་ཀླུ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་
བསྐྱབས་ཏེ་གོམས་པ་སྒོར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤིང་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱབས་
མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཞན་གྱི་ངོ་བསྟུང་པ་ལ་གོམས་པས་ཡུལ་དེའི་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མ་
བརྒྱུག་པར་ཀླུ་སྤིང་ལ་ཐེབས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ནང་བར་ཁྱི་ལ་མངའ་གསོལ་རྒྱུའི་ངོ་
རུབ་སྒྲིལ་པ་ན། སང་རང་ཉིད་སྦྱོང་པར་འགྱུར་པའི་ཁྱི་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇུག་དབྱུངས་བཞུགས་
ནས། སྤྱ་གཅིག་འདི་ནི་ང་ཡི་སྦྲུན་ཡིན་ཏེ། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ང་དང་ཁྱོད་
གཉིས་སྦྲན་གཅིག་ལ་འདུག་པ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མིས་
པས་མཇུག་སད་པ་ན་ཀླུ་སྤིང་གྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་མི་རིགས་དགོངས་ཏེ། རྣོས་ནས་རྒྱ་
ལ་རྒྱར་བརྗེ་ཏ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་ཁྱུ་མཚོག་ཀླུ་པའི་ལྷ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་སྟེ། མཚན་ཞི་བའི་ལྷ་ཞེས་
བཏགས། མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲེ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་ཕྱུལ་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་

ཅིང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབང་ས་ལ་ལུན་དུ་ཆོས་གསལ་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཀའ་དང་གདམས་
ངག་མ་ལུས་པ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད། བྱིན་གྱི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ། རང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་
ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པས་ས་ལམ་མཐོན་པོར་བྱོན་ཞིང་བསྐབ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་བ་དང་།
མདོ་སྤེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་བ་སོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅོམ་
བ་སོགས་ནང་དུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་ས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་བ་དང་
གཟུངས་དང་སྟོབས་བ་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་བའི་མདོན་པར་ཤེས་བ་
དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་སོགས་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སའི་དབང་ལྷག་
གི་མཛད་པས་དུས་འདའ་ཡང་སྤྱི་ལོ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་རོར་འཆོ་བ་བསྟེན་བ་
དང་། ཉལ་བ་དང་། བཤང་གཅི་འདོར་བ་མ་གཏོགས་སྟེགས་བམ་སྟོག་པ་སོགས་གཞན་གང་ཡང་
མ་མཛད་པས་རྩ་སྤྱི་ལོ་འདྲེ་ཤེས་གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེའི་ཆེ་མདོན་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རོལ་
པར་གནས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ། འདི་ནི་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པས་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ལོངས་
སྤྱད་དུ་མི་བྱང་བས་བསྐྱད་པར་བྱ། དེ་ཡང་མདོ་འདོན་རེས་བྱས་པས་རང་བྱུང་དུ་འགྲོའོ་སྟམ་ནས་
མདོ་འདོན་པར་གསོལ་བས། རྒྱལ་སྤྲུལ་འདིས་དེ་རྩ་བུ་བདག་གིས་ག་ལ་ལུས་ཞེས་ཞལ་གྱིས་མ་
བཞེས་པས། སྤྲུལ་ཡང་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བས་དེ་ལྟར་ན་བགྱིའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
ན་བརྟུས་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་དཔལ་རྣ་ལ་རྒྱའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབུས་སུ།
འཛིགས་བྲལ་གདོང་ལྡས་བཏེག་པའི་བྲི་མཐོན་པོ་བཤམས་ནས་དེ་ལ་རི་ལྟར་འཛིག་པ་མེད་པར་
གཤེགས། དེ་ནས་མདོ་སྤེ་ཆད་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་ནས། མ་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་ཞེས་བཀའ་
སྤུལ་པས་སྤེ་མ་གྲགས་པ་ཞིག་གསུང་བར་ཁྱེ་ཁྱེས་པས། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མངའ་སྤྲུལ་
བཅས་དང་། །ཕྱག་ལོས་ཀུན་ལ་འད་གྲུས་པར་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོམ་ལ་
འཇུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བཛོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། གང་ཆེ་དཔོས་དང་
དཔོས་མེད་དག་ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ནས། དེ་བྱིན་གསུང་བཞིན་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་

ལ་འཕགས་ཏེ་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་མཁའ་དང་མཐུན་པ་འབྲན་པ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ནས་མཐར་སྐྱ་
མི་སྤང་བར་གསུང་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པར་བཏོན་ཏེ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་ཤལ་དུ་རྩ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་
པརྗེ་ཏེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བརྟུས་པ་ན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེའུ་དགུ་ཡོད་པར་བཟུང་ཞིང་།
ཡུལ་དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེའུ་བཅུ་ཡོད་པར་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀྱུན་ལས་བརྟུས་པ་
ཡང་། །དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ། །ཡང་ན་རེ་ཤིག་མདོར་བསྡུས་པ། །མདོ་སྤེལ་ཀྱུན་ལས་
བརྟུས་པ་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་གཉིས་པོ་ཡང་རི་ལྷོ་ཡིན་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་པ་ན།
དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་སྤོ་ཕྱོགས་མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་བཞུགས་པ་ཐོས་ཏེ། དགེ་
སློང་གཉིས་སྐྱེན་འདྲན་དུ་བཏང་བས། མ་ཕྱོན་པར་གཞུང་གི་ཆོད་ཡུལ་དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པ་ལྷོ་ཡིན། བསྐྱབ་བརྟུས་དང་མདོ་བརྟུས་གཉིས་པོ་ཁོ་བོའི་སློང་ཁང་གི་གདུང་གསེབ་ན་
པརྗེ་ཏའི་ཡི་གེ་བྲ་མོ་བྲིས་ནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་སློང་འཇུག་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་གཉིས་ཀའི་
མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་གནང་ངོ། །

དེ་ནས་ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱ་སྐྱེས་དུ་མངོན་པར་ཤེས་
པས་གཟིགས་པ་ན། ཆོད་པས་རྒྱུད་འཁྲུགས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན་བྱ་དགོས་པར་
གཟིགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་ཏེ་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་འཐབ་རྒྱ་མཛད་པས། རྩ་
འབྲུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འདུམས་པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ངོ། །དེ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྐྱེས་དུ་དགོངས་པ་ན་ལྷ་བ་ངན་པའི་གཡང་སར་སྐྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་
འདུལ་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་རྩལ་ཕྱོགས་ཏེ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ལ་མཆོན་
ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པ་ལྷ་བ་རྒྱ་གནས་པ་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས་དེ་རྣམས་མགུ་
བར་མཛད་ངོ། །དེ་ནས་ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ལོག་
པར་སྤྲོ་བ་དེ་དག་གི་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པའི་མཐུས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཞག་བདུན་
གྱི་བར་དུ་བྱ་ཡུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་བཟའ་བརྟུང་ཆད་དེ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ནས་སུ་སློང་རྩལ་པ་

དཔོན་དུ་བསྐོ་ཞིང་བསྐོ་བ་ཉན་པར་བྱས་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་འབྲས་ཆན་ལྷུང་བཟེད་གང་
མྲངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མཛད་དེ་སྤར་གྱི་ལྷ་བ་དན་བ་དེ་རྣམས་
བསྟན་ལྷུང་སྟེ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བརྟུང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་སྟེ་ཞིག་ལ་པན་གདགས་
པར་བྱ་སྟེ་མཛོད་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ན་སྟེ་ཤེས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་པན་
གདགས་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱང་བས་སྤྱང་པོ་སྤྱང་ཅམ་ཞིག་བྱ་བ་ཆ་བས་
ཉེན་ཏེ་འཆི་བ་ལ་སྟག་པ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་འཆོ་བ་སྤྱར་ཞིང་ཆོས་བསྟན་ཏེ་
བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྩེ་ལྷུང་བྱ་སྟེ་དགོངས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་གདུག་
ཅན་ཞིག་བཏུལ་ན་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་དང་བསྟན་པ་ལ་པན་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སྟེ་
མེབས་ཏེ་ཨ་རི་བི་ཤ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་ལོགས་ཀྱི་བཞི་མདོ་རྣམས་སྟུལ་ཞིང་
བཞུགས་པ་ན་མ་ཅ་པའི་གནོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆོ་བ་མ་སྤྱིད་པས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་འཛོམས་པ་ལ་
དགའ་ཞིང་། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་དྲག་ཤལ་ཅན་རྩལ་པ་མི་བསྟན་པ་མང་དུ་གནས་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ནས་
ཀྱང་དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་དུ་མ་འདུས་པ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དག་རྒྱལ་པོ་དེའི་འབྱོར་པ་ལ་
བསྟོས་ནས་འོངས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། གནོད་བྱེད་འདི་རྣམས་འབྱོར་པ་ཀྱུན་
གྱིས་མགུ་བར་བྱས་ན་ནི་བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པའང་ཚུ་ཤིང་གི་སྤྱིང་པོ་ལྷར་འགྱུར་ལ། འདི་
དག་རེ་བ་བཞིན་མ་བགྱིས་ན་ནི་སྐྱེ་བོ་གཡོན་ཅན་འདི་དག་གིས་བདག་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་
སོ་སོར་འབྲལ་བར་གདོན་མི་ཐའོ་སྟེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱ་དན་གྱིས་ནོན་པ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྟགས་བརྩེ་བས་དེ་དག་བསྐྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྐྱེ་
བསྐྱུང་མཛད་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཐུ་ཆད་མེད་པས་གནོད་བྱེད་དེ་རྣམས་ཐེལ་གྱིས་
མནན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་བདེ་བར་མཛད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཤིན་ཏུ་དང་
དེ་བཀྱར་སྟེ་ཕྱན་སྟེ་ཆོགས་པས་མཆོད་པ་ན། དམ་པ་འདི་ལ་རྩེ་བརྩན་གྱི་ཕྱག་ཆར་བཅངས་
པའི་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་མ་གཏོགས་མཆོན་ཆ་གཞན་མེད་པ་ཐོགས་སྟག་དོག་ཅན་གྱིས་མཐོང་

བ་ན་གྲོགས་ངན་དེས་མ་བཟོད་པར། ཀླུ་པོ་ལ་འདི་ནི་སྤྲེས་བྱ་གཡོན་ཅན་ཞིག་སྟེ་མཆོན་ཡང་
ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་ལས་མེད་པས་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུབ་སྤྱང་བར་མི་རྒྱས་པས་བརྟག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་
གསོལ་བ་ན། ཀླུ་པོ་ཁྲིས་ཏེ། ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་རལ་གྱི་བྱུང་ཞིག་
ཅེས་སྤྲུལ་པས། ལྷ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་བ་ན་གཞོད་ཀྱང་སྒྲ་ཡིས་ངེས་པར་
བྱུང་ཞིག་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ལྷའི་སྤྲུན་གཅིག་བཀའ་སྟེ་གཅིག་གིས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རལ་གྱི་བྱུང་བས་དེའི་འོད་ཟེར་མིག་གིས་མ་བཟོད་དེ་མིག་གཅིག་ཞར་བ་
དང་། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་སྤྲུབས་སུ་སོང་སྟེ་ཆོས་ལ་བཅུད་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས་བ་ན་ཀླུ་བའི་བསྟན་བ་
ལ་ལོག་པར་འཁྱབ་པའི་སྤྲུ་སྟེགས་མང་པོ་ཞིག་འདུལ་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་དཔལ་གྱི་རིའི་ལྷོ་
ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་ཏེ། ལྷ་རྩུ་སྤྲའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བ་སྤྱང་པོའི་ཆ་བྱང་གཅེར་བུ་ཁྱུད་མ་པོ་བའི་ཆོགས་
མས་འཆོ་བར་བྱེད་བ་ན། ཁ་ཉི་བི་རྟ་རའི་ཀླུ་པོའི་བྲན་མོ་ཀ་ཙ་མ་རྟས་ཁྱུད་མ་པོ་བའི་ཆུའི་
ཟེགས་མ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་ཤོག་པས་ལྷགས་བསྟེགས་ལ་བྲན་བ་ལྟར་ཁོལ་བ་མཐོང་། དེའི་
ཆེ་ཀླུ་པོ་དེ་ལ་སྤྲུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་བ་ཤང་ཀར་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནང་པའི་བརྗེ་ཏ་དང་ཅོད་ཆོས་
དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱང་མེར་སྟེག་པར་བྱེད་པས་ཁྲིད་ཀྱིས་གནང་བར་མཛད་ཅིང་བྱང་
པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལྟར། ཀླུ་པོས་པོ་ཉ་བཀྱེ་སྟེ་ནང་པའི་དགོ་འདུན་
རྣམས་བསྟུས་ནས་དོན་དེ་བསྟན་བ་ན་སྤྲུལ་ཀྱང་ཁས་ལེན་མ་རྒྱས་པས་ཀླུ་པོ་ལྷ་ངན་དུ་གྱུར་བ་
ན། བྲན་མོ་ཀ་ཙ་མ་རྟས་ཀླུ་པོ་ལ་སྤྱར་མཐོང་བ་དེ་བཤད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
དེ་ག་ན་འདུག་ཀྱང་ཆོལ་ཅིག་གསུངས་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བཙལ་བས་ཤིང་སྤྱོད་གཅིག་གི་བྱུང་ན་
བཞུགས་བ་དང་མཛལ་ནས། སྤྲུ་སྟེགས་ཀྱི་ཅོད་བ་དང་རྩ་འབྲུལ་པམ་པར་མཛད་དགོས་པར་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་བོས་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་བུམ་བ་གང་། རས་ཡུག་གཉིས། མ་རྣམས་སྟ་
གོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲེ་པོའི་ཆོགས་མང་པོ་འདུས་པའི་དབྱས་
སུ་གང་ན་ཁྱི་བཤམས་ཏེ་ཀླུ་པོ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུ་སྟེགས་ཀྱི་

སྟོན་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་ཚོད་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་མ་ཐུ་ལུལ་དུ་
བྱུང་བས་ཕྱིར་བཞོལ་དེ་ཉིད་སྟོབས་པ་ལན་མེད་དུ་མཛད་དོ། །

སྦྱར་ཡང་སྤྱི་སྒྲིག་སྤྱེད་དེས་རྩ་འབྲུལ་འགྲན་པར་ཆད་དེ་བར་སྦྱང་ལ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ཉེ་ཤར་སྒྲོ་ཅམ་ཟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཟད་པར་རྒྱུད་གི་ཉིང་འེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་འཚུབ་མ་ཆེན་པོ་ལང་སྟེ་རྩ་དང་ཤིང་དང་བྱོང་ཁྲེར་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འབྲེལ་ལ་མ་འབྲེལ་ལ་ཐུག་པར་ལྷེག །རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་དེར་ཆོགས་པའི་མི་རྣམས་
ཀྱང་བདག་། དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་སྒྲིག་གི་སྟོན་པ་ཡང་འཁོར་རྒྱུད་གིས་བདག་པའི་
བྱེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱེད་ཞིང་སྟན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྟོན་མཆོམས་ནས་འོད་ལྷང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་ལ་ལམ་བསྟན་
ནས་མདུན་དུ་བཀྲལ་སྟེ་གོས་དང་བལ་ཞིང་རྩལ་གྱིས་གཡོགས་པ་ལ་ཚུས་བཀྲས་ནས་རས་
གསར་བ་གཡོགས་མེ་ལ་བསྟོས་ཉེ་བདེ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་སྒྲིག་གི་ལྷ་ཁང་རྣམས་
བཞེག་སྤྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་དེ་ལ་སྤྱི་སྒྲིག་པམ་པའི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདིའི་མཛད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཤིསྟག་སྟེ། རྒྱལ་
བས་མི་ནི་ཨ་ལའི་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པས་བྱི་སྟོན་ལ་ནང་མ་སྟོན་པ་དང་། ནང་སྟོན་ལ་བྱི་མ་
སྟོན་པ་དང་། བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་དང་། བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མ་སྟོན་པ་སྟོ་ཆོགས་སྤྱོད་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རང་དགའ་བ་དག་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
བས། སྦྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལའང་སྟོན་ཏོག་གི་སྟོ་མ་ཤོར་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་པར་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་བཛོད་པ་ནི་ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོང་དང་མཚུངས་
པར་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་པ་རོལ་སྤྱི་ལའང་སྟོན་བཛོད་མི་བྱ་བར་དག་སྦྱང་སྦྱོར་
དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལ་སྟོར་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ལྟར་སྦྱང་
དང་སྤྱོད་པ་དེ་བས་ཆོམ་པར་མི་བྱ་བར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྱི་སྒྲིག་པ་ལ་སྟོན་ཚུལ་སྟོན་
འབྲུག་དང་བསྟན་བུས་གཉིས་སྤྱི་བཛོད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་བསྟེན་ན་འདི་ལྷ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོམས་
བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནི་ནམ་བུ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་གནས་དང་། ཀླུ་
བའི་བསྟེན་བའི་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འདོམས་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
མཛད་བའི་ལྷ་ར་མཛད་དོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་སློ་སྦྱོང་བར་འདོད་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀླུ་
སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གཞུང་འདི་དག་ལ་གཙུག་པོ་
ཆེར་བབྱང་ནས་ཐོས་བསམ་སློམ་པས་འཇུག་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། ། །

དཀའ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀླུ་ལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་སློམ་བརྟུན་པའི་
ནམ་ཐར་ནས་རྩར་འདོན་ཞུས།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྡོད་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་མེད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཁྱིམ་མང་པོ་ཞིག་ལྷང་སྤོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་ཏུ་བྱིན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཉིར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཆོད་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱལ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་མེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙུ་སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱད་སྤོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཙུ་སྤྲིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཙུ་སྤྲིག་བྲས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བཅུལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་ཞུ་སྤྲིག་གི་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཆ་འབྱུང་སྤིང་བས་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤེས་ཆེ་ཞིང་། གཤེས་ཉེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་ལྷང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གཤེས་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཙུ་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཆོད་ན། པར་གཞི་ཆོད་ལྡན་ཞིག་མ་བྱིར་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཙུ་སྤྲིག་གི་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འཛོན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་ལྷང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་བྱིར་ཡིག་ནོར་མཛོན་གསལ་ཅན་ལྷང་ན་བཅོས་ཉེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྲས་ཡོད་

ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་སྒྲག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་
མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཙམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེ་བ་སྒྲོག་སྐབས་ངེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་
སློང་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲུ་རྟགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བརྟག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་
མཆན་དང་དཔྱད་སྲུ་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲུ་རྟགས་" འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་
དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕྲིན་ཆོག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་
ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་
བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྟུན་སློང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དང་
ཐད་སྒྱུར་སྙད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་
པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་" འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་
མཆན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྒྲོག་སྐབས་དེ་བ་དེ་དཔེ་བསྟར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་བར་གཞི་
ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལིས་སྟུན་པོ། ཞོལ། སྐྱ་
འབུམ། རྒྱ་བྱང་བར་མ་རྣམས། སྡེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་
མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟགས་ཙན་ *བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་" འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་
ཆོག་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཙན་ -བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་
དང་། +བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྟག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་ཕྱི། ༥༩ན་༥༩། བསྐྱབ *བསྐྱབས སྐྱ། ༡༠༣ན་༦༩།
རྒྱ། ༡༡༠བ་༣ན། བསྐྱབས ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་འོག་གྲངས་
༥༩མདུན་ངོས། ཡིག་གྲངས་༥བ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཆོན་ཞིང་། *བསྐྱབས ནི་མ་ཕྱིའི་
ཡིག་འོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་

གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་མའི་ཐྲེབ་གངས་**༡༠** **མདུན་དོས།** ཡིག་ཐེང་**༤** **པ་ན།** ལྷ་བར་
བར་མའི་ཐྲེབ་གངས་**༡༡༠** **རྒྱ་བ་དོས།** ཡིག་ཐེང་**༣** **པ་ན།** **བསྐྱབས་**ཞེས་བཞོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ནོར་འཁྲལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྟོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་ལྷན་
ནམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྲས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་**༢༠༢༠**ལྷ་**༠༩**ཆེས་**༡༥**ལ།

༢༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་

"བཞུགས་སོ།"¹

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྗེ་ས་རྩ་³ ཅུ་¹ཨ་བ་རྩ་བ། བོད་སྐད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱག་འཆའ་ལོ། །

།ལེའུ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྟན་པ། ་།

བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །བྱག་འོས་ཀྱན་ལའང་
གྲུས་³བར་¹བྱག་འཆའ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྟོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་
བཞེན་མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་
མེད། །སྤེབ་སྟོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་
པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྟོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བཅུམས། །དགེ་བ་
བསྟོམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་བྱགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་
ལ། །བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་

¹ མ་ཕྱི། ༡ན༡ན། བཞུགས་སོ། ། སྐར། ༡ན༡ན། ཁྱེ་སྲས་ཞི་བ་སྐྱས་མཛད་པ་བཞུགས་

² མ་ཕྱི། ༡ན༡ན། ཅུ་ སྐར། ༡ན༡ན། ཅུ་

³ མ་ཕྱི། ༡ན༡ན། བར་ སྐར། ༡ན༡ན། བས་

ཡོད་འགྲུར། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དགལ། །སྤྱི་ལ་བུ་འདི་དོན་སྤྱོད་ཐོབ་
 པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་མན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱི་ལ་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་
 པར་ག་ལ་འགྲུར། །རི་ལྷ་མཆོད་མོ་ཐུན་ནག་སྤྱིན་ཅུམ་ན། །སྤྱི་ལ་འགྲུ་སྤྱད་ཅིག་
 "བར་སྤྱང་སྤྱོན་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཛིག་རྟེན་
 བསོད་ནམས་སྒོ་གོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྷས་དགེ་བ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་
 "རྟག་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 མིན་པ། །དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྲུར། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་
 དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་པན་པར་གཟིགས། །འདིས་
 བྱི་ཆོད་མེད་སྤྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཆོག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་
 གྱེད། །སྤྱི་ལ་འདི་སྤྱོད་པ་སྤྱལ་བརྒྱ་སྤྱོད་གཞོན་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་
 བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྤྱི་ལ་འགྲུ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་
 གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་
 གྱི་སྤྱི་ལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཐུག་བྱར་
 འགྲུར། །གསེར་འགྲུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤྱངས་
 བས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་སྤྱོད་ཆོད་མེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡ན་༡ན། བར་སྤྱང་ ༡བ་༡ན། རབ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡ན་༡ན། རྟག་སྤྱོད་ ༡བ་༡ན། བརྟག
 ༣ མ་ཕྱི། ༡ན་༡ན། སྤྱོད་སྤྱོད་ ༡བ་༡ན། སྤྱོད
 ༤ མ་ཕྱི། ༡བ་༡ན། བྱང་སྤྱོད་ ༡ན་༡ན། བྱང

སྒྲོལ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་
བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་ག་ཟུང་། །དགེ་
བ་གཞན་ཀྱང་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་
ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྲིན་པས་མི་ཟད་
འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྲས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བསྟེན་ནས་
འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བསྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །དེས་ནི་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་
རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་པན་ཡོན་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་དག། །བྲམས་མགོན་མོ་དང་ལྷན་པས་ནོར་བཟངས་པ་བཞད། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དེ་མདོར་བསྟུས་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་
སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་
ཡི། །བྲེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྲེ་བྲག་
རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་
ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་
འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་
བའི་ཕྱིར། །མི་སྒྲིག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྦངས་གྱུར་བ། །དེ་

༡ མ་ཕྱི། འབཅན། སྤྲིག་ ལྟར། འབཅན། བསྟེན།

༢ མ་ཕྱི། འབཅན། བཟངས་ ལྟར། འབཅན། བཟང་

༣ མ་ཕྱི། འབཅན། བསྟུས་ ལྟར། འབཅན། བསྟུས་

༤ མ་ཕྱི། འབཅན། གྱི ལྟར། འབཅན། གྱིས་

༥ མ་ཕྱི། འབཅན། དཔའ་ ལྟར། འབཅན། བསྟེན་

ནས་"བརྒྱུད་ཉིད་ལོག་གཤམ། །བག་མེད་གྲུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྷགས། །རྒྱན་
མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། །འདི་ནི་འཐད་པ་དང་
བཅས་པར། །ལག་བཟངས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེས་པ་ལས། །དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་
ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མྱད་ནད་
ཅམ། །བསལ་ལོ་སྦྲུམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཤན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་
ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྷན་གྲུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་
དུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་
པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཤ་འམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྦྲ་ལ་འདི་འབྲེའི་ཤན་སེམས་
ཡོད། །ལྷ་དང་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་
ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། །རང་གི་དོན་"དུ་འདི་འབྲེའི་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་
མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། །གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་
སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱད་པར་འདི། །"ལྷ་ན་མེད་
པའི་མད་ཅིག་འབྱུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐྱལ་
ཅིར་གྲུར་བ། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ངེ་ལྷར་གཞལ་གྱིས་
ལང་། །ཤན་པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་བྱད་
འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བཙོན་པ་སྟོས་ཅི་
དགོས། །སྦྱག་བསྐྱལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྦྱག་བསྐྱལ་ཉིད་ལ་མཛོན་

༡ མ་ཕྱི། འབྲུག་གི་ བརྒྱུད་ ལྷན་ འབྲུག་ གཞུང་

༢ མ་ཕྱི། འབྲུག་གི་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་

༣ མ་ཕྱི། འབྲུག་གི་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་

༤ མ་ཕྱི། འབྲུག་གི་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་

པར་”རྒྱག་^༡ །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་ཐུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་
འཛོམས། །གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་མང་ལྡན་དེ་དག་
ལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆིམ་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། །གཉི་
ཐུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་”པ་^༢ ། །དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཀྱང་
ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འབྲེལ་ག་ལ་ཡོད། །པན་བཏགས་ལན་ལྡན་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་འོས་ན། །མ་བཙོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ལྷ་
སེམས་དཔལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྦྱོར་བ། །སྐྱད་ཅིག་
ཟས་ཙམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྟམས་བཙས་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་
ཡང་། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱེ་བོས་བཀུར། །སེམས་ཅན་”གྲངས་”^༣མཐུང་ཡས་
ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲན་མེད། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐུང་
དག་ཇོགས་བྱེད་པ། །ཏག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གང་ཞིག་དེ་འབྲེལ་
རྒྱལ་སྐྱས་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །ངན་སེམས་
བསྦྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི། །དཔུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐབ་
པས་གསུངས། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་
པར་འཕེལ། །རྒྱལ་སྐྱས་ནམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །ཐིག་པ་མི་འབྱུང་དགེ་བ་
ངང་གིས་འཕེལ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྦྱིས་པ་དེ་ཡི་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་

༡ མ་ཕྱི། རྟོན་ན། རྒྱག་ ལྟར། རྟོན་ན། རྒྱག་

༢ མ་ཕྱི། རྟོན་ན། བ ལྟར། རྟོན་ན། བས

༣ མ་ཕྱི། རྟོན་ན། གྲངས་ ལྟར། རྟོན་ན། བགྲང

ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆེ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། ། །

༼ལེའུ་གཉིས་པ་སྟེ་ག་པ་བཤགས་པ་བསྟན་པ༽

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་དང་དཔ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་གི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་
དང་། །སྤྲན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་
དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་
དུ། །ནགས་ཚལ་ས་སྟོན་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་
སྤྲས་སྟེད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཛིག་
རྟེན་ན་ཡང་གི་དང་ནི། །སྟོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཚོས་
འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་
ནི། །མཆོ་དང་རྩིང་བྱ་བ་སྤྲས་བརྒྱན་པ་དག །ངང་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱད་སྟན་ཡིད་འོང་
ལྷན། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྤུབ་པ་སྤྲེས་ཀྱི་མཆོག །སྤྲས་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དཔ་པ་སྤྲགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་

“གྱིས་ཀྱི། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་
ནམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ཁོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་
མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྦྱང་ཉིད་
ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལྷས་
ཀུན་གཏན་དུ་དབྱེ་བར་བཞི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་
བཞེས་ཤིག། །བྱས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཞི། །བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྲིད་ན་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བཞི། །སྟོན་གྱི་
སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བཞིད་ཅིང་། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྦྱོར་ཆད་མི་བཞིད་
དོ། །ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་བ་ཤིན་ཏུ་འི་ཞེས་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་
བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །སྤྲིག་འོད་ཆགས་སྒྲོ་རེ་བྲིས་
པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྱི་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་
སྟོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་
སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་འི་རབ་བསྟོས་
པས་སྤྱུ་བྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་འི་ཞེས་
དམ་པ་”འབུལ་ཀྱི། །གོས་བཟང་སྤབ་ལ་འཇམ་པ་སྤྱུ་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་
ལྷག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཛིག་
རྟེན་དབང་ལྷག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཞི། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འི་དང་ལྡང་བ་

༡ མ་ཁྱེ། ༤༣༩ན། ཀྱིས་ ལྷས་ ༥༣༩ན། ཀྱི

༢ མ་ཁྱེ། ༤༣༩ན། རེ ལྷས་ ༥༣༩ན། རེ

༣ མ་ཁྱེ། ༤༣༩ན། འབུལ་ ལྷས་ ༥༣༩ན། དབྱེ

ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབ་དབང་ཀྱན་གྱི་སྤྱ། །གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་བྱེད་ར་
བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱག་པར་བགྱ། །སྤྱབ་དབང་མཆོད་
གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མཛུར་དང་བསྐྱ་དང་། །ལྷ་ལྷུ་ལ་སོགས་
དྲི་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐེང་བ་སྤྱེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྟོས་
མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་རད་བྱབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་
དབྱུལ། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བརྟུང་སྤྱོད་ཆོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་
དབྱུལ་བར་བགྱ། །གསེར་གྱི་བསྐྱ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་
དབྱུལ་བར་བགྱ། །ས་གཞི་བསྐྱར་བ་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་
སེལ་མ་དབྱམ་པར་བགྱ། །གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྟ། །ལྷ་
ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། །དབག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་
དག་ཀྱང་། །སྤྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱུལ་བར་བགྱ། །རིན་ཆེན་གདུགས་
མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །དབྱིབས་
ལེགས་་་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱབ་དབང་རྣམས་ལ་དབྱུལ་བར་
བགྱ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་
ལྟ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམ་བྱེད་བའི། །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་
ཅིག །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་ཉེན་རྣམས་དང་སྤྱ་གཟུགས་
ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །རྗེ་ལྷ་ར་
འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་བ། །དེ་བཞིན་

བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་བདག་ །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། །བསྟོད་
 དབྱངས་སྟོན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་
 གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་དང་ཆོག་གི་མཆོག་བཅས་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་
 ཀུན་གྱི་གངས་སྡེ་དེ་གི། །ལུས་བརྟུང་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །མཁའ་པོ་དེ་
 བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། །བརྒྱལ་ཁྱེད་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སྡེ་
 པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོག་ལ་འཕང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་
 བཞུགས་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཆེ་
 རབས་འདིའམ་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཆོལ་སྤྲིག་བགྱིས་པའམ། །བགྱིད་
 དུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་ཕྱག་འཁྲུལ་པས་བདག་ནོན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་
 བགྱིས་པ། །ཁོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་
 བཞགས། །བདག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། །པ་མའམ་སྒྲ་མ་གཞན་དག་
 ལ། །ཉོན་མོངས་སྟོན་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་གྱིས་གནོད་བགྱིས་གང་ལགས་
 པ། །ཉེས་པ་དུ་མས་སྟོན་ཆགས་པའི། །སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་། །ཤིན་

༡ མ་ཕྱི། ༥ནྟན། རྣམས་ལ་ སྦྱར་ ༥བཤྟ། ཀུན་ལའང

༢ མ་ཕྱི། ༥ནྟན། མཆི སྦྱར་ ༥བཤྟ། མཆིས

༣ མ་ཕྱི། ༥ནྟན། མས སྦྱར་ ༥ནྟན། མའི

ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་བ་དེ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་བ་རྣམས་ལ་^༡ །བདག་ནི་
 སྤྲིག་བ་མ་བྱང་བར། །སྟོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །རི་ལྷར་འདི་ལས་དེས་ཐར་
 བར། །སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་
 འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྟོད་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །སྟོ་བྱར་ཆེ་ལ་
 ཡིད་མི་བརྟན། །ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་^༢ །ཆས་^༣ དགོས་^༤ པར་^༥ ། །བདག་གིས་དེ་ལྷར་མ་
 ཤེས་པས། །མཛའ་དང་མི་^༦ །མཛའི་^༧ རོན་གྱི་བྱིར། །སྤྲིག་བ་རྣམ་བ་སྦྱ་ཆོགས་
 བྱས། །མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 འགྱུར། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྦྱད་བ། །དེ་དེ་
 བན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་བ་ཐམས་ཅད་མཛོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལའང་། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་དུ་མ་འདས། །དེ་དག་རོན་དུ་བྱས་པའི་
 སྤྲིག་མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །དེ་ལྷར་བདག་ནི་^༨ །སྟོ་བྱར་ཞེས། །བདག་
 གིས་རྟོགས་པར་མ་སྦྱར་བས། །གཏི་ཐུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །སྤྲིག་བ་རྣམ་བ་
 དུ་མ་བྱས། །ཉིན་མཆོན་སྟོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་
 ཞིང་། །སྟོན་བ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །བདག་ནི་

༡ མ་ཕྱི། རྟེན། བཤགས་ ལྷར། རྟེན། འཆགས

༢ མ་ཕྱི། རྟེན། ཆས་ ལྷར། རྟེན། ཆ

༣ མ་ཕྱི། རྟེན། པར་ ལྷར། རྟེན། པས

༤ མ་ཕྱི། རྟེན། མཛའི་ ལྷར། རྟེན། མཛའ་

༥ མ་ཕྱི། རྟེན། མོ་ ལྷར། རྟེན། མོ་

མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀྱི་གྲིས་མཐའ་བསྐྱོར་”ཀྱང་། །སློག་
འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་བར་འཇུག། །གཤེན་རྗེའི་ཕོ་
ཉམས་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྲིས་ཅི་པན་བཤེས་ཅི་པན། །དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་
”སྐྱབས་^༡ བ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་
འི། །འདིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཆའ་ནས། །མི་ཉག་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། །སྤྲིག་པ་
མང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས། །སྤྱེ་བོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །དེ་རིང་ཁྱིད་པ་འང་གེད་
འཇུག་ཏེ། །ཁ་སྐྱམ་མིག་ཅང་ན་ལ་སོགས། །སྤྲ་ལས་གཞན་ཏུ་འཇུག་སྤང་ན། །གཤེན་
རྗེའི་ཕོ་ཉ་འདིགས་འདིགས་ལྟའི། །ཤ་ཚུགས་ཅན་གྲིས་བཟུང་ཁྱུང་ཅིང་། །འདིགས་
ཆེན་ནད་གྲིས་ཐེབས་ཁྱུང་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྒོས་ཅི་དགོས། །སྤྲ་ཞིག་འདིགས་
ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་གེད་འཇུག་ཞེས། །གེད་ཤ་ཐོན་པའི་
མིག་བགྲང་ནས། །སྤྲོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་གེད། །སྤྲོགས་བཞིར་སྐྱབས་
མེད་མཐོང་ནས་འི། །དེ་ནས་ཀྱང་ཏུ་ཡི་ཐུག་འཇུག། །གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་
ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྲ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་
སྐྱོབ་པའི་དོན་བཅོམ་པ། །སྐྱོབས་ཆེན་འདིགས་པ་ཀྱན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འདིགས་པ་སེལ་བ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །བདག་ནི་འདིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་”པས་^༢ ། །ཀྱང་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་

༡ མ་གྲི། ༥བ༣ན། ཀྱང་ ལྟར། ༤བ༡ན། ཡང་

༢ མ་གྲི། ༥བ༣ན། བསྐྱབས ལྟར། ༤བ༡ན། སྐྱབས་

༣ མ་གྲི། ༤བ༡ན། བས ལྟར། ༤བ༤ན། ལས་

འབྲུལ། །འཇམ་པོ་འདི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབྲུལ་
བར་བཤི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ། །སྦྱར་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་
ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཛོལ་སྦྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་
མཐོང་ནས་གཤེན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་ནམས། །སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་
བཞིར་འབྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྦྱོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་
ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་
ཀྱིས། །འཛིགས་པ་སྦྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ན་
ཡང་། །སྦྱར་བའི་དག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་
ཡི། །ནད་ཀྱིས་རྟག་བཏབ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་སྤྱིང་
ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་བརྒྱལ་བྱེད་ན། །དེ་དག་གསོ་བའི་སྦྱར་གཞན་ནི། །ཕྱོགས་
ནམས་ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཐུག་རྟུ་ཐམས་ཅད་
འབྱེན་བ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་ཐུག་སྦྱང་བའི་
གནས། །གཡང་ས་ཐ་མལ་རྩུང་དུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་བར་བྱ་དགོས་
ན། །དཔག་ཆད་སྦྱོང་དུ་སྦྱང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་རིང་

༡ མ་ཕྱི་ ༤ནལ་ བའི་ སྦྱར་ ༤བལ་ དཔལ་
༢ མ་ཕྱི་ ༤ནལ་ བསྐྱབ་ སྦྱར་ ༤བལ་ སྐྱབ་
༣ མ་ཕྱི་ ༤ནལ་ ནས་ སྦྱར་ ༤བལ་ ན་
༤ མ་ཕྱི་ ༤ནལ་ བྱེད་ སྦྱར་ ༤བལ་ མཛད་
༥ མ་ཕྱི་ ༤ནལ་ བརྒྱལ་ སྦྱར་ ༥ནལ་ རྟག་

ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར། །བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་^༡
བྱིན། །འདི་ལས་རི་ལྟར་ངེས་ཐར་འགྱུར། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །^༢རི་ལྟར་
བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག །སྒྲོ་ཆད་སྒྲོང་སྒྲེ་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་ལྟག་པ་ཅི་
ཡོད་ན། །བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །སྤྲོ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་
བྱས། །གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉིན་དང་བཞེས་པ་རྣམས་སྤངས་
ནས། །གཅིག་ཕྱག་ལེད་འཁོད་གོས་ན། །མཛེད་དང་མི་མཛེད་ཀུན་ཅི་རུང་། །མི་དག་
བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །དེ་ལས་རི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཆོན་ཏྟག་ཏུ་
བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །བདག་ནི་མི་ཞེས་གཏི་
སྤྱག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ་། །བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་
ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས། །མགོན་པོའི་སྤྱན་སྤར་མངོན་སུམ་
དུ། །ཐལ་སྤར་སྤྱག་བསྐྱེད་འཇིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱག་འཆོལ་
ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བགྱི། །འཕྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་
སྤྲིག་ཁོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྤྲོན་
ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སྤྲིག་པ་བཞགས་པའི་
ལེའུ་སྒྲེ་གཉིས་པའོ། ། །

༡ མ་ཕྱི། ༤ན་ཤ་ན། ཡིས་ སྤྲོད། ཤ་ན་ཤ་ན། ཡི

༢ མ་ཕྱི། ༤ན་ཤ་ན། རི་ལྟར་ སྤྲོད། ཤ་ན་ཤ་ན། ཅི་ཕྱིར

༣ མ་ཕྱི། ༤ན་ཤ་ན། མངོན་ སྤྲོད། ཤ་ན་ཤ་ན། སྒྲོན་

༤ མ་ཕྱི། ༤བཤན། ཐོ་འམ་ སྤྲོད། ཤ་ན་ཤ་ན། ཐོ་བའམ་

སེམས་ཅན་གྱི་ངན་སོང་གི། །སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བསོའི་དགེ་བ་
 དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་ཟླ་ཡི་རང་ངོ་། །བྱང་
 ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་དགེ་བསགས་པ། །དེ་ལ་ཟླ་ཡི་རང་ངོ་། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལས། །དེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ལྷ་
 དང་། །རྒྱལ་སྤྱུ་ས་ལའང་ཡི་རང་ངོ་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་
 པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སེམས་ཅན་པན་པ་མཛད་པ་
 ལ། །དགའ་བས་ཟླ་ཡི་རང་ངོ་། །ཐུགས་རྣམས་གྱུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་
 མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བའི། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱན་འཛོམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་
 "མེ"སྦྱར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་སྤྱང་ན་འདུང་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་
 བའི། །འགྲོ་འདི་སྤྱངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་བཞུགས་པར་
 གསོལ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་གྱུན་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེས་
 བེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བ་
 བད་པ་ཇི་སྟེད་དུ། །བད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྦྱོར་དང་སྦྱོར་བཞིན་དག་དང་། །དེ་
 ཡི་ནད་གཡོག་གེད་པར་ཤོག །ཟས་དང་སྦློལ་གྱི་ཆར་པབ་སྟེ། །བཞེས་དང་སྦློལ་བའི་
 "སྤྱག་བསྐྱེད་"བསལ། །སྤྱ་གཤི་བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཆེ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྦློལ་དུ་
 གྱུར། །སེམས་ཅན་སོངས་ཤིང་དབྱལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་

༩ མ་མྱེ། འཁྱུག་ སྒྲུག་བསྒྲུལ་ སྒྲུག་ འ་བལྟ་ གཞོད་པ་

བྱང་མཁོ་དགུ་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ། །མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་
མོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཕངས་བ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཐུང་ན་
འདལ། །བདག་སྒོ་ཐུང་ན་འདས་པ་བསྐྱབ་པ་། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་
ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟེན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྒོད་པའམ། །བརྟེན་
སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །ཅོ་འདི་ག་ཞེས་རྒྱ་
བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟེན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་
ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་རྟུག །བདག་ལ་
དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་དམིགས་
ནས་གང་དག་གིས། །"ཁྱོའམ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་"བ་། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་
གི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་
"དག་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་
རྒྱུ་སྐལ་ལྷན་གྱིས། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་"གྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་

- ༡ མ་ཕྱི། འཇུག་ ལྷ་ ལྷ་ འཇུག་ བསྐྱབ་
༢ མ་ཕྱི། འཇུག་ གི་ ལྷ་ འཇུག་ གིས་
༣ མ་ཕྱི། འཇུག་ པའང་ ལྷ་ འཇུག་ བ་
༤ མ་ཕྱི། འཇུག་ ཁྱོའམ་ ལྷ་ འཇུག་ ཁྱོའམ་
༥ མ་ཕྱི། འཇུག་ བ་ ལྷ་ འཇུག་ ན་
༦ མ་ཕྱི། འཇུག་ དག་ ལྷ་ འཇུག་ གང་
༧ མ་ཕྱི། འཇུག་ གི་ ལྷ་ འཇུག་ གིས་

ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། ། "བཀྲལ་^༡འདོད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་ནི། །གཞིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་
 དུ་བྱུང། །སྒྲིང་དོན་གཉིར་ལ་སྒྲིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་
 མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །ཀྱུན་གྱི་བྲན་དུ་
 "བྱུར་པར་^༢ཤོག །ཡིད་བཞིན་ལོར་"དང་^༣བྱམ་པ་བཟང་། །རིག་སྤྲུགས་བྱུང་དང་སྤྲོན་
 ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཛོར་
 བྱུང། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་
 ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉིར་འཛོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །དེ་
 བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀྱུན་ཏུ། །ཐམས་
 ཅད་ཐུང་ན་འདས་པར་དུ། །བདག་ནི་"ཉིར་འཛོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག །རི་ལྷར་སྤོན་གྱི་
 བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་བྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཕྲོ་ལ་པན་དོན་
 དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །དེ་ལྷར་སྤོན་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བཟུང་ནས། །མཐུག་ཡུང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྷར་
 "གཞིངས་"བསྐྱེད་དོ། །དེད་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་
 ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྤྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དུ་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་

༡ མ་ཕྱི། འཛུལ། བཀྲལ། ལྷར། འཛུལ། ལྷར།
 ༢ མ་ཕྱི། འཛུལ། བྱུར་པར། ལྷར། འཛུལ། འབྱུར་པར།
 ༣ མ་ཕྱི། འཛུལ། དང། ལྷར། འཛུལ། ལྷར།
 ༤ མ་ཕྱི། འཛུལ། ཉིར། ལྷར། འཛུལ། ཉི
 ༥ མ་ཕྱི། འཛུལ། གཞིངས། ལྷར། འཛུལ། གཞིང

བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅམས་ཏེ། སྟོན་མེད་
བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། ལོང་བས་ཐུག་དར་ཐུང་
པོ་ལས། །རི་ལྷར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྷར་སྟེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་འདི་བདག་ལ་སྦྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཀྱི་
མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་
ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྤྲོ་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྲིད་
ལམ་འབྲམ་^༡ ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་ངལ་བསའི་ལྷོན་གཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་རན་འགྲོ་ལས། །སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་
གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་
དག །དབྱིས་འབྲིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་
ཉིང་ཁུ་ཐུང་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་^༢ སྤྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་
སྟོན་སྟུང་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་
མགོན་ཆེན་ཆེམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི། །སྤྲོ་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་
གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

༡ མ་ཕྱི་ ༡་བཤུན། ཅི་སྟེན། འབྲམ་ ཅི་ཕྱི་

༢ མ་ཕྱི་ ༡་བཤུན། འབྲམ་ ཅི་སྟེན། འབྲམ་

༣ མ་ཕྱི་ ༡་བཤུན། མགོན་པོ་ ཅི་སྟེན། འབྲམ་ འགྲོན་པ་

༤ མ་ཕྱི་ ༡་བཤུན། མགོན་ ཅི་སྟེན། འབྲམ་ འགྲོན་

ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་འདྲུ་གསུམ་པའོ། ། །

༼ལེ་འདྲུ་བ་ཞི་བ་བཀའ་ཡིད་བསྟན་པ༽

ཀླུ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་
ནས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །བབ་
ཅོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་
བཅས་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །བྱའམ་བཏང་ཞེས་བརྟགས་པའི་རིགས། །སངས་རྒྱུ་
རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་གྱིས་
ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་
ནས། །ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱས་
པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འབྲར་འགྱུར། །དངོས་པོ་པལ་བ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་
གྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་
འགྱུར་གསུངས་ན། །ཁྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་
ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །མི་
གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་པར་བྱེད་པ་ནི། །ལས་ཚུལ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱེད་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

༡ མ་ཕྱི། འནན། གཟུང་ ལྟར། འབལ། བཟུང་

༢ མ་ཕྱི། འནན། བརྟགས་ ལྟར། འབལ། བརྟགས་

༣ མ་ཕྱི། འནན། བ་ ལྟར། འབལ། བརྟགས་

༤ མ་ཕྱི། འནན། བསམ་ ལྟར། འབལ། བསམས་

༥ མ་ཕྱི། འནན། ན་ ལྟར། འབལ། ནས་

༦ མ་ཕྱི། འནན། བྱེད་ ལྟར། འབལ། མཛད་

དཔལ་ལ། །ལྷུང་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་བ་སྟེ། །འདི་ལྷུང་དེ་ནི་བྱང་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 གྱི་དོན་ལ་དམན། །གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདི་ལྟེ། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་
 གོགས་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་མུ་མཐའ་
 མེད། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་
 བ། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་
 ལྷུང་ལྷུང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག། །འཁོར་བར་རེས་
 གྱིས་འབྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །དེ་ལྷས་རི་ལྷར་དམ་བཅས་
 བཞིན། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེང་ནས་བཙོན་པར་མ་བྱས་
 བ། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་
 པའི། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་
 དེ་ལྟེ། །གསོ་བའི་སྤྱིད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ངན་འགྲོར་ནད་དང་འཆི་བ་དང་། །"བཅད་དང་བཞགས་
 སོགས་ཐྱིང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་
 ཐོབ་པ་དང་། །དག་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་། །དཀོན་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ་། །ཟས་བཅས་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཆེ་ནི་སྐད་

༡ མ་ཕྱི། ༡ན་ན། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདི་ལྟེ། སྤྱི་བ་ ༤ན་ན། འགའ་ཞིག་འདི་ཡི་ནི

༢ མ་ཕྱི། ༡བ་ན། བཅད་ སྤྱི་བ་ ༤ན་ན། གཅད་

༣ མ་ཕྱི། ༡བ་ན། ལུ སྤྱི་བ་ ༤ན་ན། ལུར་

༤ མ་ཕྱི། ༡བ་ན། ལུ སྤྱི་བ་ ༤ན་ན། ལུར་

༥ མ་ཕྱི། ༡བ་ན། ནི སྤྱི་བ་ ༤ན་ན། འདི

ཅིག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་
 བྱི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཛོལ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་
 འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། །གང་ཆེ་དགོ་སྤྱད་སྐྱུ་ལྡན་ཡང་། །དགོ་བ་བདག་གིས་མ་
 གུས་ན། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱུ་ཀྱན་སྒོངས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགོ་
 བ་དག་ཀྱང་མ་གུས་ལ། །སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱུ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་
 ཡང་བྱི། །བདེ་འགྲོའི་སྤྱོད་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །ཐུ་
 མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་རུས་སྤྲུལ་མཁྱིལ་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་
 ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གུས་སྤྲིག་པས་ཀྱང་། །བསྐྱུ་བ་པར་མནར་
 མེད་གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་
 འགྲོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སྤྱང་གྱུར་ནས། །འདི་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ། །སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྟེ། །འདི་འདྲའི་དལ་
 བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་གུས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུ་བ་གཞན་
 མེད་དེ། །འདི་ལས་སྒོངས་པ་འང་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་
 བས། །སྒོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་ལྷག་ན། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རུས་ཀྱི་ཆོ། །ཐུ་
 ངན་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར། །དཔུལ་མེ་བཟོད་དཀས་རུས་རིང་བུ། །བདག་གི་
 ལུས་ལ་བསྐྱུ་བས་ཀྱང་ལྟོ་ན། །འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །ཤེམས་གཏུང་

༡ མ་ཕྱི། འབའ་ན། ཉི་སྤྱུ་ལྷན་ལྷ། འདི
 ༢ མ་ཕྱི། འབའ་ན། འཛོལ་སྤྱུ་ལྷན་ལྷ། ཐོབ
 ༣ མ་ཕྱི། ལྷན་ལྷ། རུས་སྤྱུ་ལྷན་ལྷ། ལྷན་
 ༤ མ་ཕྱི། ལྷན་ལྷ། སྤྱུར་སྤྱུ་ལྷན་ལྷ། འགྱུར་

འགྲུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་པན་པའི་ས། །རི་ཞིག་ལྟར་ཉེ་རྩེད་
གྲུར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་ཡང་དཔྱུལ་བ་དེར་ཁྲིད་
ན། །སྤྲུགས་ཀྱིས་མོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་
བད། །ཅིས་མོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེ་སྤང་
སྲིད་སོགས་དགྲ་རྣམས་ནི། །རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛེངས་མིན་
ཡང་རི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་
གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགྲུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འདྲ་མི་ཁྱོ་བཟོད་
པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། །ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་འཁྲིད་
ཅིང་འཇུག་མི་བྱས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དགྲ་འདིས་ནི། །གང་དང་སྤྲད་ན་རི་རབ་
ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལྟས་པ། །དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོད། །བདག་
གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་པོ་གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དགྲ་གཞན་ཀྱང་
ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྤྲོད་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་བྱས་
ན། །ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་ལོ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་

- ༡ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། བ ལྟར། ལའལ་ན། བར
- ༢ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། ཉེ ལྟར། ལའལ་ན། ལྟེས
- ༣ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། ཅིས ལྟར། ལའལ་ན། ཅི
- ༤ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། རི ལྟར། ལའལ་ན། ཅི
- ༥ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། མགྲུར ལྟར། ལའལ་ན། དགྲར
- ༦ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། མི ལྟར། ལའལ་ན། མ
- ༧ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། ཐོག ལྟར། ལའལ་ན། ཐོགས
- ༨ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། ཐོབ ལྟར། ལའལ་ན། བྱག
- ༩ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། ལ ལྟར། ལའལ་ན། ལ

ཞིང་སྤྱལ་བསྐལ་གཞོན་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་“དགར་ཀྱི་གྲུ་
 བ། །གཞོན་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་དུ། །བདག་གི་སྤྱིང་ལ་དེས་པར་
 གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འདིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འཇུག། །འཁོར་བའི་
 བཅོམ་རའི་སྤྱང་མ་དཔྱལ་སོགས་སུ། །གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྲུར་པ་འདི་དག་
 བློ། །གལ་ཏེ་ཆོ་གནས་ཆགས་པའི་བ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་
 ཡོད། །དེ་“ལྟར་འདི་སྤྱིང་བདག་གིས་དག་འདི་མཛོན་སུམ་དུ། །དེས་པར་མ་བཅོམ་དེ་
 སྤྱིང་བདག་འདིར་བཅོམ་མི་འདོད། །དེ་ཞིག་གཞོན་བྱེད་ཆུང་བ་ལ་ཡང་ཁོས་གྲུར་
 “བ”། །རྒྱལ་བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང། །རང་བཞིན་འཆི་བས་
 སྤྱལ་བསྐལ་གྲུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག །གཡུལ་ངོར་“མདར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་
 པར་འདོད་པ་ཡང་། །མདར་མདུང་མཆོན་གྱིས་སོག་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་ཁྱད་བསད་
 བས། །དོན་མ་གྲུབ་པར་བྱིར་སྤྱོགས་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན། །རྟག་ཏུ་སྤྱལ་བསྐལ་ཀྱན་
 གྱི་རྒྱར་གྲུར་པ། །རང་བཞིན་དགར་དེས་གཞོམ་བཅོམ་བདག་ལ་“དེར”། །སྤྱལ་
 བསྐལ་བརྒྱ་པོ་རྒྱར་གྲུར་གང་གིས་ཀྱང་། །“ཡི”ཆད་སྤྱིད་ལུག་མི་འཇུར་སྤྱོས་ཅི་

-
- ༡ མ་ཕྱི། ལེན་ལྷ། དགར་ ལྷ། ལེན་ལྷ། དག
 ༢ མ་ཕྱི། ལེན་ལྷ། ལྷར་ ལྷ། ལེན་ལྷ། ལྷས་
 ༣ མ་ཕྱི། ལེན་ལྷ། བ་ ལྷ། ༡༠ན་ལྷ། བའི་
 ༤ མ་ཕྱི། ལེན་ལྷ། བས་ ལྷ། ༡༠ན་ལྷ། བའི་
 ༥ མ་ཕྱི། ལེན་ལྷ། མདར་ ལྷ། ༡༠ན་ལྷ། དངར་
 ༦ མ་ཕྱི། ལེན་ལྷ། དེར་ ལྷ། ༡༠ན་ལྷ། དེ་
 ༧ མ་ཕྱི། ལེན་ལྷ། ཡི་ ལྷ། ༡༠ན་ལྷ། ཡིད་
-

དགོས། རྟོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སྟོལ་བཏོད་པ་ཡང་། །སྤུས་ལ་ཀྱེན་དང་ལང་བར་
 "སྟོལ་བྱེད་ན"། རྟོན་ཆེན་སྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ། །བདག་ལ་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ཅི་ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཉ་པ་གདོལ་བ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཆོ་
 བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །གང་དང་ཆ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་
 བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་
 པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱལ་བར། །དམ་བཅས་གང་ཆེ་བདག་ཉིད་
 གྱང་། རྟོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །བདག་གི་ཆོད་གྱང་མི་ཤེས་པར། །སྐྱ་
 བ་རི་ལྟར་སྐྱོན་པ་མིན། རེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །ཉག་ཏུ་ཕྱིར་མི་སྟོག་
 པར་བྱ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་
 དེ། །རྣམ་པ་དེ་འབྲེལ་ཉོན་མོངས་པ། རྟོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་
 མོ། །བདག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་མོ་བཅད་གྱང་
 རྒྱའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་མལ་དག་པོ་
 ཡུལ་ནས་སྤྱང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། །བྱས་

-
- ༡ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། བཏོད་ ལྷ་པ། ༡༠ན་མ། གཏོད
 ༢ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། རྟོན་ ལྷ་པ། ༡༠ན་མ། རྟོན
 ༣ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། སྟོལ་བྱེད་ན ལྷ་པ། ༡༠ན་མ། བསྐྱལ་བར་བྱེད
 ༤ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། སྐྱབ་ ལྷ་པ། ༡༠ན་མ། བསྐྱུབ
 ༥ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། བ ལྷ་པ། ༡༠ན་ལ། བར
 ༦ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། ལྟར་ ལྷ་པ། ༡༠ན་ལ། ལྟས
 ༧ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། གིས་ ལྷ་པ། ༡༠ན་ལ། གི
 ༨ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། བསྐྱེད་ས ལྷ་པ། ༡༠ན་ལ། སོགས
-

པ་་་བརྟམ་¹ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྟོག་གི། ཉོན་མོངས་དབང་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡིན། ཉོན་
མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། །བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞིང་བྱ་ཕྱིར་འོང་། །ཁྲོ་ཞན་བདག་ལ་བཙོན་
པ་མེད་པར་ཟད། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་་་་ཆོག་ས་²ལ་མིན་
བར་ནའང་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་དེ་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞིང་
བྱེད། །འདི་ནི་་་་སྤྱ་³འབྲ་དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་ལ་འཛིག་ས་་་་སྤོངས་⁴ཤེས་ཕྱིར་བཙོན་པ་
བསྟེན། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅེ་སྟེ་གཞིང་པ་བྱེད། །དེ་
ལྟར་རྣམས་བསམས་ཅི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་
བྱ། །སྤྲན་པའི་ངག་མ་་་་མཉན་⁵ན་སྤྲན་དག་གིས། །བཙུག་དགོས་ནད་པ་སོས་་་་བ་ག་
ལ་ཡོད་། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལྷ་བཞི་པའོ། ། །

༼ལེ་ལྷ་ལྷ་པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བ༽

བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱུང་

-
- 1 མ་ཕྱི། 10ན1ན། བརྟམ་ ལྷ་ད། 10ན6ན། རྟམ་
2 མ་ཕྱི། 10ན4ན། ཆོག་ས་ ལྷ་ད། 10ན7ན། སོག་ས་
3 མ་ཕྱི། 10ན3ན། སྤྱ་ ལྷ་ད། 10ན7ན། རྟུ་
4 མ་ཕྱི། 10ན3ན། སྤོངས་ ལྷ་ད། 10བ1ན། སྤོང་
5 མ་ཕྱི། 10ན6ན། མཉན་ ལྷ་ད། 10བ1ན། ཉན་
6 མ་ཕྱི། 10ན6ན། བག་ལ་ཡོད་ ལྷ་ད། 10བ1ན། བར་ག་ལ་འཇུང་
-

[illegible]

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ནལ། འདི ལྷམ། ༡༠བཤན། བི

༣ མ་ཕྱི། ༡༠༩༥ན། ཡོད ལྷ་ར། ༡༠བ༩ན། ཡོདས

३ ଶାସ୍ତ୍ରୀ ୨୦୩୧ବ ସୁଧା ଶ୍ଳଷା ୨୦୩୩ବ ଦୁଧା

༩ མ་ཕྱི། ༡༠ནལ་ན། སྤུལ་ སྤུལ་ ༡༠བུལ་ན། བུལ་

୫ ଡାକ୍ତ୍ରୀ ୨୦୮୭ଟା ସ୍ତ୍ରୀ ସ୍ଥୁମ ୨୦୮୧ଟା ସନ୍ତାନ

७ མ་ཕྱི། ༡༠བཟན། རྟེན སྒྲུབ། ༡༠བཟུན། རྟེན

སྟོན། སྟོབ་པ་ཇི་ལྟར་པ་རོལ་བྱིན། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། སྟེ་པོ་
 ཀུན་ལ་གཏང་སེམས་གྱིས། སྟིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་
 སེམས་ཉིད་དོ། །ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་
 བསྐྱད། སྟོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པར་
 བཤད། །སེམས་ཅན་མི་སྟུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་
 ཡང་། །སྟོབ་པའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་
 འབྲ། །ས་སྟེངས་འདི་དག་གོས་གཡོག་སྟུ། །དེ་སྟེང་གོ་བས་ག་ལ་ཡང་། །ལྷ་མ་
 མཐེལ་ཅམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་སྟེངས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འབྲ། །དེ་བཞིན་
 གྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་བྱིར་བསྐྱོག་མི་ཡང་གི། །བདག་གི་སེམས་
 "འདི་བྱིར་བསྐྱོག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སེམས་གསལ་
 གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གང་། །ཆངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ལུས་ངག་
 བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་མང་། །སྟོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །བསྐྱུང་བརྟེན་དང་ནི་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱིན། །ཡུན་རིང་དུས་སྟུང་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་
 བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༣ན། ལས ལྷ་ད། ༡༠བ་༡ན། ལ
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༤ན། སྟན ལྷ་ད། ༡༠བ་༡ན། བསྐྱེད
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༤ན། སྟེངས ལྷ་ད། ༡༡ན་༡ན། སྟེང
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༤ན། སྟུ ལྷ་ད། ༡༡ན་༡ན། ཏུ
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༥ན། སྟེངས ལྷ་ད། ༡༡ན་༡ན། སྟེང
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༥ན། འདི ལྷ་ད། ༡༡ན་༡ན། ནི
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༦ན། བསྐྱེད ལྷ་ད། ༡༡ན་༡ན། སྟེས
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༦ན། མང ལྷ་ད། ༡༡ན་༡ན། ཡང

མཆོག་། སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཞོམ་འདོད་
ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནང་འབྱུངས། །དེ་ལྟ་བུ་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་
"གཟུང་"ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སེམས་བསྐྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་
པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་གྲངས་"རྩོལ་"བའི་ཁྱོད་གནས་
ན། །"སྦྱིམས་"ཏེ་ཆ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །སྦྱེ་བོ་ངན་ཁྱོད་གནས་པས་ཀྱང་། །སེམས་
ཀྱི་ཆ་འདི་ཉག་ཏུ་བསྐྱུང་། །ཆ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚུང་བྱ་ཡིས། །སྤྱག་པའང་ཆ་ཡི་བག་
བྱེད་ན། །"བསྐྱེད་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྤྱག་པ་དག་" །སེམས་ཀྱི་ཆ་ལྟ་ཅིས་མི་
"སྤྱང་"། །སྦྱོད་པ་འདི་འབྲས་གནས་བྱེད་ན། །སྦྱེ་བོ་ངན་བའི་ཁྱོད་གནས་སམ། །བྱང་
མེད་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་བྱང་། །སྦྱོམ་བཅོམ་བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །བདག་གི་ཆེད་
དང་བཀུར་སྦྱི་དང་། །ལུས་དང་འཆོ་བ་མེད་ཆ་ཞིང་། །དག་པོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྒྲ་
ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །སེམས་བསྐྱུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བྱ་
པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། "ཐམས་ཅད་འབད་པས་"སྤྱངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་
དེ་"ལྟ་ཐལ་མོ་སྤྱང་"། །ནད་ཀྱིས་དཀྱུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་
མཐུ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་མྱོངས་པས་སེམས་དཀྱུགས་པ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཤ་ན། གཟུང་ ལྷ་པ། ༡༡ནེན། བཟུང་

༢ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། རྩོལ་ ལྷ་པ། ༡༡ནེན། རྩོལ་

༣ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། སྦྱིམས་ ལྷ་པ། ༡༡ནེན། བསྦྱིམས་

༤ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། བསྐྱེད་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྤྱག་པ་དག་ ལྷ་པ། ༡༡ནེན། དེ་མོ་ཆེན་འཛོམས་སྤྱག་པ་ཡིས་

༥ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། སྤྱང་ ལྷ་པ། ༡༡ནེན། བསྤྱང་

༦ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། ཐམས་ཅད་འབད་པས་ ལྷ་པ། ༡༡ནེན། ཐོག་ལ་བབ་ཀྱང་

༧ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། ལྟ་ཐལ་མོ་སྤྱང་ ལྷ་པ། ༡༡ནེན། ལྟ་ཐལ་མོ་སྤྱང་

མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །ཐོས་དང་བསམས་དང་སྒྲོམ་པ་
ཡང་། །སྒྲོ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཆུ་བཞིན་དུ། །འབྲུག་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །ཐོས་ལྡན་དང་པ་
ཅན་དང་ནི། །བཙུན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོན་ཆགས་
པས། །ལྷ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོག་དང་བཅས་པར་འབྱུར། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་
དག། །འབྲུག་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས་། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་
ཀྱང་། །ཀླུ་པོས་སྒྲོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཉན་མོངས་ཆོས་ཀྱང་ཆོགས་འདི་
ནི། །སྒྲགས་སྐབས་ཆོས་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྒྲགས་སྟེད་ལྷ་རྒྱུ་པ་དག་འཕྲོག་
ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲོག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་འབྲུག་པ་ལྷ་སྐུ་
ནས། །ཀླུ་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་འོ། །སོང་ནམང་ངན་འགྲོའི་གཞོན་པ་དག་འབྲུག་
པར་བྱས་ཉེ་ཉེ་བར་བཞག། །སྐྱེ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །མཁའ་པོས་རྗེས་སུ་
བཏན་པ་དང་། །འཛིགས་པས་སྐུ་ལྡན་གྱས་བྱེད་ལ། །འབྲུག་པ་བདེ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་
སྒྲེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཀྱང་ཏུ་སྒྲོགས་མེད་གཟིགས་པར་
ལྷན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་སྐྱ་ན། །རྒྱལ་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། བསམས ལྷ་ད། ༡༡ནུན། བསམ

༢ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། ལྷ་རྒྱུ ལྷ་ད། ༡༡བཏན། ལྷ་རྒྱུ

༣ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། འབྲང་བས ལྷ་ད། ༡༡བཏན། འབྲངས་པས

༤ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། བ ལྷ་ད། ༡༡བཏན། བའི

༥ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། གཏོང ལྷ་ད། ༡༡བཏན། གཏོང

༦ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། འགྲོའི ལྷ་ད། ༡༡བཏན། འགྲོའི

༧ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། བཏན ལྷ་ད། ༡༡བཏན། བཏན

༨ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། བཏན ལྷ་ད། ༡༡བཏན། བཏན

༩ མ་ཕྱི། ༡༡བཏན། ཉིད་དུ་སྒྲེ ལྷ་ད། ༡༡བཏན། ཉིད་པར་འབྱུར

༡༠ མ་ཕྱི། ༡༡བཏན། རྒྱལ་པར་གནས་ནི ལྷ་ད། ༡༡བཏན། བདག་ནི་རྒྱལ་པར

- 38

ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྲད་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་
 ཞེས། །བྱ་བ་བསྟོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །སྐབས་སུ་ལུས་འདི་རི་ལྟ་བུར། །གནས་པ་
 ཡིན་ཞེས་བཟྭ་བར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་མོས་པ་ནི། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་
 ཆེན་ལ། །རི་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཆོར་བར་འོ། །དེ་ལྟར་འབད་བ་ཀུན་གྱིས་
 "བཏགས་ཀྱི་ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བཅོན་པ་འོ། །ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གྱུར་མི་འཆོར་
 བར། །བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྤྲོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བཏགས། །འཛིགས་
 དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར་འོ། །གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ཅི་བདེར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤྲོད་
 པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་པ་བྱ་བར་གསུངས། །གང་ཞིག་
 བསམས་ཏེ་བྱར་བཅུམས་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །དེར་གཏང་བ་ཡི་
 བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་
 དུ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 འཕེལ་མི་འགྱུར། །བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །དོ་མཆོར་ལྟར་མོ་རྣམ་མང་
 མོ། །ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་བ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །དོན་མེད་ས་ཆོ་
 ལྷ་གཙོད་དང་། །ས་རིས་འདྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་དྲན་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། བར་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། བ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། བཏགས་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། བཏགས་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། བ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། བར་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། བར་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། བས་
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། བྱ་བར་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། བཞག་པར་
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༣ན༡ན། གཏང་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། བཏྲང་
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༣ན༡ན། གར་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། ཀར་
 ༨ མ་ཕྱི། ༡༣ན༡ན། སྤང་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། སྤངས་

བྱས་ནས། །སྒྲག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །གང་ཆེ་བསྐྱོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཉམས། །སྒྲ་
བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་པས་
"རིགས་"པ་ལྟན་པར་བྱ། །གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཁྲི་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་
ཆོ། །ལས་སུ་མི་བྱ་སྒྲ་མི་བྱ། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །"དགོད་"དང་ག་ཞར་
བཅས་པའམ། །གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྟན་པའམ། །མཆོང་"འབྲུ་"བ་ཡི་བསམ་པ་
དང་། །གལ་ཏེ་སྐྱོར་འབྲིན་བསྒྲ་སེམས་སམ། །གང་ཆེ་བདག་བསྐྱོད་སྒྲར་ལེན་
པའམ། །གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཤེ་བཅས་འབྲེད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་
ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །ཉིད་དང་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་འདོད་པའམ། །གཡོག་
ལའོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། །བདག་སེམས་རིམ་"ཐོ་"འདོད་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་
ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །རང་དོན་གཉེར་
བར་འདོད་པ་"དང་། །སྒྲ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་
པར་བྱ། །མི་བཟོད་ལེ་ལོ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲི་"བརྟེན་"ལྷ་ཙམ་དང་། །རང་
གི་ཕྱོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་དང་། །དོན་མེད་བརྟེན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། །དེ་ཆེ་དཔའ་བོས་གཉེན་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ན། ལྷོར ལྷོར། ༡༩ན་ན། འབྱུར
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ན། རིག ལྷོར། ༡༩ན་ན། རིགས
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ན། དགོད ལྷོར། ༡༩ན་ན། རྟོད
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ན། འབྲུ ལྷོར། ༡༩ན་ན། འབྲུ
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ན། ཐོ ལྷོར། ༡༩ན་ན། འཕྱོ
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ན། དང་། ལྷོར། ༡༩ན་ན། དག
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ན། རྟེན ལྷོར། ༡༩ན་ན། བརྟེན

མོ་ཡིས། །དེ་ནི་བཟླ་བར་གཟུང་བར་གྱུ་། །ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་རབ་དང་དང་། །བཟླ་
 དང་གྲུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །རྡོ་ཆ་ཤེས་དང་འཇིགས་བཅས་དང་། །ཞི་ཞིང་
 "གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བཙོན། །ཕན་ཚུན་མི་མ་སྤྱད་བྱིས་པ་ཡི། །འདོད་པ་ནམས་
 གྱིས་མི་སྤྱོ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱེས་པ་འདི་དག་གི། །སེམས་འདི་བྱང་སྣམ་བཅེར་
 ལྡན་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་
 "ཤིང་། །སྤྲུལ་པ་བཞེན་ཏུ་ང་མེད་པར། །ཡིད་འདི་ཉག་ཏུ་གཟུང་བར་གྱུ་། །རིང་ཞིག་
 ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག་། །ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །སེམས་དེ་ལྟ་བུ་
 "རི་རབ་ལྟར། །རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་གྱུ་། །བྱ་ཚོད་ཤལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཕན་
 ཚུན་ཀུན་ཏུ་བཤལ་ཞིང་གྲང་། །"ཡིད་ཁྱོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། །ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་ཁ་
 ཏ་བྱེད། །ལུས་འདི་བདག་གིར་བཟུང་བྱས་ནས། །ཡིད་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་སྤང་བར་
 བྱེད། །ཁྱོད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ན། །དེས་གོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གྱུ་། །ཚོངས་པའི་
 ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཡི་བྱེད། །ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། །མི་གཙང་ཆོགས་གྱི་
 འཇུལ་འཁོར་འདི། །རུལ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་པ། གཟུང་སྤྲུལ་ ༡༥བཟླ། བཟུང་

༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། བཅས་དང་། སྤྲུལ་ ༡༥བཟླ། དང་བཅས།

༣ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། གཞན་སྤྲུལ་ ༡༥བཟླ། རབ་

༤ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། བ་སྤྲུལ་ ༡༥བཟླ། བས་

༥ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། ཤིང་སྤྲུལ་ ༡༥བཟླ། ཞིང་

༦ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། རི་རབ་སྤྲུལ་ ༡༥བཟླ། རབ་རི་

༧ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། ཁྱོད་སྤྲུལ་ ༡༥བཟླ། ཁྱོད་

༨ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། ཡིད་སྤྲུལ་ ༡༥བཟླ། ལུས་

༩ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། ན་སྤྲུལ་ ༡༥བཟླ། ནས་

འདི། །རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ། །ཤ་ཡང་རུས་པའི་བ་པ་ལས། །ཤེས་རབ་མཆོན་
 གྱིས་གུད་དུ་ཕྱེ། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། །ཤར་གི་བར་དུ་བཏྲ་བ་
 ཞིང་། །འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་
 འབད་དེ་བཙལ་ཀྱང་དེར། །ཁྱོད་གྱིས་སྙིང་པོ་མ་མཐོང་ན། །ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་
 ཚུལ་གྱིས། །ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་གྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་
 རུང་། །ཁྱེད་ཀྱང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་ལ། །རྒྱ་ལྟོང་གཞི་བ་དུ་མི་རུང་ན། །ལུས་གྱིས་
 ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉིས་ན་ཐ་དད་བྱ་གོད་ཀྱི་། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱང་
 རིགས། །མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་
 གྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ནི། །འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །སློགས་ཏེ་བྱ་དང་ཁྱིར་བྱིན་
 བ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྲན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་ལའང་། །གོས་
 ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན། །ལུས་འདི་བསྙོད་ཀྱང་གཞན་འགོ་ན། །ཁྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤ་
 ཐང་གསོ། །འདི་ལ་སྤང་བྱིན་ནས་ནི། །ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུག། །པན་པ་མེད་
 "བར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་ཉེན་ཅམ་
 དུ། །ལུས་ལ་བྱ་ཡི་སྒྲོ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། །དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་གྱིས་དེ། །རྟག་དུ་འཇུག་པའི་

- ༡ མ་ཕྱེ། ༡༥བཤུ། གྱིས་ ལྷན་ ༡༥བཤུ། གྱི
 ༢ མ་ཕྱེ། ༡༥བཤུ། འོ་ ལྷན་ ༡༥བཤུ། འོ་
 ༣ མ་ཕྱེ། ༡༥བཤུ། ལའང་ ལྷན་ ༡༥བཤུ། ལ་
 ༤ མ་ཕྱེ། ༡༥ནུ། རྟེ ལྷན་ ༡༥བཤུ། རྟེར་
 ༥ མ་ཕྱེ། ༡༥ནུ། བར་ ལྷན་ ༡༥ནུ། བ་
 ༦ མ་ཕྱེ། ༡༥ནུ། དེ ལྷན་ ༡༥ནུ། དེ

བཞེན་དུ་གྱིས། ཁྱི་གཉེར་རྩལ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་ཐོང་
 གྱིས། ཁྱི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། སྦྲ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། སྦྲོ་ཡང་བྲག་ཏུ་
 མི་དབྱེ་སྟེ། རྟག་ཏུ་གཙུག་སྦྲུང་དགའ་བར་བྱ། རྩ་སྦྲུང་གི་ལ་ཆོམ་རྒྱན་དག་སྦྲུང་
 འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྦྲུབ་པ། ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་
 བཞེན་སྦྲུང། གཞན་ལ་གཞན་བསྐྱུལ་འདེབས་མཁས་ཤིང་། མ་བཅོལ་པན་པ་
 བྱེད་པའི་ངག་ གྲུས་པས་སྦྱི་བོར་ལྷང་གྱིས་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སྦོལ་མར་
 བྱུར། ལེགས་པར་སྦྲས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དག་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་བྱུར་ན། བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་
 བསྐྱེད། སྦྲོག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད། རང་
 གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དགའ་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོན་ལང་དགོན། དེ་ལྟམ་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་
 གྱིས། དགའ་བའི་བདེ་བ་སྦྲུང་པར་བྱ། བདག་ལ་འདིར་གོད་ཡོང་མེད་ལ། ཤར་ལོ་
 ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། ཉེས་པས་མི་དགའ་སྦྱུག་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཤར་ལོ་ཏུ་ཡང་སྦྱུག་
 བསྐྱུལ་ཆེ། སྦྲུ་ན་ཡིད་མེད་པས་འབྲེལ་བ་དང་། དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༣ན་ན། སྦྲུབ་ སྦྲུབ་ ༡༣ན་ན། འབྲུབ་
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༣ན་ན། འབྲུལ་ སྦྲུབ་ ༡༣ན་ན། སྦྲུབ་
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༣ན་ན། བ་ སྦྲུབ་ ༡༣ན་ན། བར་
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༣ན་ན། གྱིས་ སྦྲུབ་ ༡༣ན་ན། བཞུགས་
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༣ན་ན། སྦྲས་ སྦྲུབ་ ༡༣ན་ན། སྦྲས་ *སྦྲས་
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༣ན་ན། བར་ སྦྲུབ་ ༡༣ན་ན། བ་
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༣ན་ན། དེ་ སྦྲུབ་ ༡༣ན་ན། དེས་
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༣ན་ན། ལྷས་ སྦྲུབ་ ༡༣ན་ན། ལྷར་
- ༩ མ་ཕྱི། ༡༣ན་ན། དུ་ སྦྲུབ་ ༡༣ན་ན། དུ་ *དུ་

དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྒང་སྒངས་པ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྲོ་བར་བྱ། །མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟ། །རྟག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་འཇམ། །གཉེན་མོ་ཡིས་ནི་བསྐྱངས་པ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་པན་འདོགས་ཞིང་། །སྤྱད་བསུལ་བ་ལ་དག་ཆེན་འགྱུར། །མཁས་ཤིང་དད་དང་ལྷན་བྱས་ནས། །ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ལ་སྤུལ་ཡང་། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་སྤྱད། །རྩེ་དེ་བྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་གནས་པར་བྱ། །ཐུགས་རྩེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །ལོག་པར་ལྷང་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིན། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པའི་ལུས། །སྤྲོ་ཆེགས་ཆེད་དུ་གཞོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་ལྷུང་དུ་རྩོགས་པར་འགྱུར། །སྤྱིང་རྩེའི་བསམ་པ་མ་དག་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༣ན་ན། མོ་སྤྲུལ་ ༡༣ན་ན། བ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༣བ༡ན། བ་སྤྲུལ་ ༡༣ན་ན། ཅན
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༣བ༡ན། ལྟན་སྤྲུལ་ ༡༣ན་ན། དགའ
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༣བ༡ན། བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ་སྤྲུལ་ ༡༣ན་ན། རྟག་ཏུ་བདག་གིས་བྱས་
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༣བ༡ན། ལྟོས་སྤྲུལ་ ༡༣ན་ན། བལྟོས་
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༣བ༡ན། གཏོང་སྤྲུལ་ ༡༣བ༡ན། བཏང་
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༣བ༡ན། བར་སྤྲུལ་ ༡༣བ༡ན། བས་
 ༨ མ་ཕྱི། ༡༣བ༡ན། རྩེ་སྤྲུལ་ ༡༣བ༡ན། རྩེས་
 ༩ མ་ཕྱི། ༡༣བ༡ན། དུ་སྤྲུལ་ ༡༣བ༡ན། དུའང་

པར། །ལུས་འདི་“གཏང་”བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དོན་ཆེན་
 སྤྱབ་པའི་རྒྱར་“གཏང་”དོ། །མ་གྲུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་
 དཀྲིས་དང་། །གདུགས་དང་“འཁར་”བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་
 དག་ལ་མིན། །དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །སྤྲེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་
 མིན། །དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་ནམས་ལ། །མཚུངས་པར་གྲུས་“པས་”ཀྱན་ཏུ་
 སྤྱད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟོད་བྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་མི་བྱ། །“སྟོད་པ་
 ཡོངས་སུ་འདོར་མི་བྱ། །མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་འཛིད་མི་བྱ། །“སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་
 མ་དག །དོར་བ་ན་ནི་དགའ་བ་པར་བྱ། །གཅི་ལ་སོགས་པའང་ཡོངས་སྟོད་པའི། །རྒྱ་
 དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྱད། །ཁ་བཀང་བ་དང་སྤྱ་བཅས་དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་
 “བཟའ་”མི་བྱ། །ཀར་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་
 མཉེའོ། །བཞོན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། །བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་
 བྱ། །འཛིག་རྟེན་མ་དང་“སྤྱར་”བ་ཀྱུན། །མཐོང་དང་རིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །སོར་མོས་
 བད་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །གྲུས་དང་བཅས་“པས་”གཡས་པ་ཡི། །ལག་པ་དག་ནི་ཀྱན་གྱིས་

༡ མ་བྱི། ༡༣བཙན། གཏང་ ལྷན། ༡༣བཙན། བཏང་

༢ མ་བྱི། ༡༣བཙན། གཏང་ ལྷན། ༡༣བཙན། བཏང་

༣ མ་བྱི། ༡༣བཙན། འཁར་ ལྷན། ༡༣བཙན། མཁར་

༤ མ་བྱི། ༡༣བཙན། པས་ ལྷན། ༡༣བཙན། པར་

༥ མ་བྱི། ༡༣བཙན། སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་མི་བྱ། །མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་འཛིད་མི་བྱ། ། ལྷན། ༡༣བཙན། མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་
 འཛིད་མི་བྱ། སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་མི་བྱ། །

༦ མ་བྱི། ༡༣བཙན། བཟའ་ ལྷན། ༡༣བཙན། བཟང་

༧ མ་བྱི། ༡༣བཙན། བྱུར་ ལྷན། ༡༣བཙན། འབྱུར་

༨ མ་བྱི། ༡༣བཙན། པས་ ལྷན། ༡༣བཙན། པའི་

ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྐྱོད་མིན་ཏེ། །བྱང་ཟད་
 བསྐྱོད་ལ་སྐྱ་བསྐྱགས་པ། །མེ་ལོལ་ལ་སོགས་་་་བཟླ་བྱ་སྟེ་། །གཞན་དུ་མ་་་བསྐྱམས་^༡་
 བར་འགྱུར་རོ། །མགོན་པོ་སྤྱང་ན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་པའི་སྤྱགས་སུ་ཉལ་
 བར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་སྤྱར་དུ་ལྡང་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་་་བར་སྤྱར་^༢། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་པའི་སྐྱོད་པ་དག། །ཆད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྐྱོང་བ་
 ཡི་སྐྱོད་པ་ནི། །ངེས་པར་དེ་སྤིད་སྤྱད་པར་བྱ། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་
 དུ། །ལྷང་པོ་གསུམ་པ་གཤོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟེན་ནས། །ལྷང་
 བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །གནས་སྐྱབས་གང་དུ་
 ཅི་སྐྱོད་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །གནས་སྐྱབས་དེ་ལ་འབད་དེ་
 བསྐྱབ། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་་་་ཀྱིས་་་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །དངོས་སམ་
 ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །རྟག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 མཆོག་ །སྤྱོད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་་་བཏང་་་ངོ། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །ལྷ་
 མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གཞན། །མདོ་སྟེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན་༡ན། བཟླ་བྱས་ཏེ་ ལྟར། ༡༣བ་པ་ན། རྣམས་བྱ་སྟེ།
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༩ན་༡ན། བསྐྱམས་ ལྟར། ༡༣བ་པ་ན། བསྐྱམས་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༩ན་༡ན། བར་སྤྱར་ ལྟར། ༡༣བ་པ་ན། སྤྱར་བྱ།
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༩ན་༩ན། ཀྱིས་ ལྟར། ༡༩ན་༡ན། ཀྱི།
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༩ན་༥ན། བཏང་ ལྟར། ༡༩ན་༩ན། བཏང་

བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤང་། ཇེ་བས་མདོ་སྡེ་
 "བསྐྱབ་པར་བྱ། རྣམ་མཁའ་སྤྱི་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། རོག་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་
 བྱ། གང་ཕྱིར་ཉག་ཏུ་སྦྱད་པ་ནི། ཇེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་
 ལས་བརྟམ་པ་ཡང་། ཇེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ། ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་
 པའི། མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་བལྟ། འབགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་
 "པའི་། གཉིས་"པོའང་འབད་པས་བལྟ་བར་བྱ། གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་
 པ། ཇེ་ཉིད་སྦྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་
 མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྦྱད། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བརྟམ་བྱ་བ། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་
 ཏོ། ལུས་"ཀྱིས་འདི་དག་སྦྱོད་པར་བྱ། ཆོག་ཙམ་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་འབྲུག། སྤྱན་
 དབྱེད་བསྐྱབས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི། རྟན་པ་དག་ལ་པན་འབྱུར་རམ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བར་
 བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ། ། །

༼ལེའུ་བྲུག་པ་བཟོད་པ་བསྟན་པ༽

བསྐྱལ་པ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ནུ། བསྐྱབ་སྤྱད། ༡༩ནུ། ལྷག

༢ མ་ཕྱི། ༡༩བ༡ན། པའི་སྤྱད། ༡༩ནུ། པ

༣ མ་ཕྱི། ༡༩བ༡ན། པོའང་སྤྱད། ༡༩ནུ། པའང

༤ མ་ཕྱི། ༡༩བ༣ན། ཀྱིས་སྤྱད། ༡༩ནུ། ཀྱི

༥ མ་ཕྱི། ༡༩བ༣ན། བར་བྱ་བ་སྤྱད། ༡༩བ༡ན། བ

སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་“ཀུན་ཡང་”། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་
 གྱེད། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་
 བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤྲ་ཆོགས་ཚུལ་”གྱིས་^༡བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེ་སྤང་ཟུག་རྩའི་
 སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞེ་བ་ཉམས་མི་སྟོང་། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཛོམ་
 ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །གང་དགའ་ཞོར་དང་བཀྱུར་སྟེ་ཡིས། །འིན་
 གྱེན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་སྤུན་པའི། །རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་
 ཆོལ། །དེ་ཡིས་མཛོལ་བའེས་སྟོ་བར་འགྱུར། །སྤྲིན་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་”བསྟེན་^༢མི་
 གྱེད། །མདོར་ན་ཁོ་བས་བདེར་གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁོ་བའི་
 དབྱ་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །སྤྱག་བསྐྱུལ་དགའ་ནི་གྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བསྐྱེམས་
 ཉེ་ཁོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་
 ཡི། །གེགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་ནས། །ཞེ་སྤང་
 “བརྟུན་”ཉེ་བདག་འཛོམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བདག་”གིས་”དབྱ་པོ་དེའི། །ཟས་ནི་རྣམ་
 པར་གཞོམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལས། །དབྱ་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་
 མེད། །ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །དགའ་བའི་ཡིད་ནི་”དཀྱུགས་”མི་བྱ། །མི་
 དགའ་བྱས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། །དགའ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །གལ་ཉེ་བཅོས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། ཀུན་ཡང་ ལྷན་ ༡༩བཤན། དག་ཀྱང་

༢ མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། དུ ལྷན་ ༡༩བཤན། གྱིས་

༣ མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། བསྟེན ལྷན་ ༡༩བཤན། རྟེན་

༤ མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། བརྟུན ལྷན་ ༡༩བཤན། རྟུན་

༥ མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། གིས ལྷན་ ༡༩བཤན། གི་

༦ མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། དཀྱུགས ལྷན་ ༡༩བཤན། དཀྱུག་

སྤྱོད་ན་ནི། རྟེན་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །“གལ་ཏེ་བཙུངས་སྤྱོད་ན་”ནི་། རྟེན་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་བཅས། །བདག་“གམ་”བདག་གི་བཤེས་ཀླུ་མས་ལ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྟན་དང་ཆོག་རྩུབ་དང་། །མི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །དབྱ་ལ་དེ་ལས་བརྫོག་བས་སོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་རེས་འབྱུང་མེད། རྟེན་བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་པར་མཐོས། །དཀའ་“རྫོག་”དང་དང་“ཀན་”ལ། །“བསྐྱེད་དང་བཙད་”སོགས་ཆོར་བཅི། རྟོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། རྟོན་ཏུ་བདག་གོ་ཅི་བྱིར་སྤྲ། གོམས་“ནི་”སྤྱོད་པར་མི་འབྱུར་བའི། རྟོན་པེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་བས་གཞོད་པ་རྒྱུད་གོམས་“བས་”། གཞོད་པ་ཆེན་“པོ་”བཟོད་པར་བྱོས། །སྤྱུལ་དང་ཤ་སྤྱང་དག་དང་ནི། །བཤེས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་ཆོར་བ་དང་། །གཡན་པ་ལ་སོགས་བཙས་པ་ཡི། རྟོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཆ་གང་ཆར་དང་རྒྱུད་སོགས་དང་། །ནད་དང་འཆི་དང་“རྟེན་”སོགས་ལ། །བདག་གིས་“བཟེ་”རེ་མི་བྱ་སྟེ། རྟེན་ལྷ་བྱས་ན་གཞོད་པ་འཕེལ། །ལ་ལ་བདག་

-
- ༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན། གལ་སྤྱུང་༡༥བ་པ་ན། འོན
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན། ནི་སྤྱུང་༡༥བ་པ་ན། ཡང
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥ན། གམ་སྤྱུང་༡༥བ་པ་ན། དང
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༥ན། རྫོག་སྤྱུང་༡༥ན། བརྫོག
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༥ན། ཀན་སྤྱུང་༡༥ན། ཀཱ
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༥ན། བསྐྱེད་དང་བཙད་སྤྱུང་༡༥ན། བསྐྱེད་གཞོད
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༥ན། ནི་སྤྱུང་༡༥ན། ཏེ
 ༨ མ་ཕྱི། ༡༥ན། བས་སྤྱུང་༡༥ན། ཤིང་
 ༩ མ་ཕྱི། ༡༥ན། པོ་སྤྱུང་༡༥ན། པོེ
 ༡༠ མ་ཕྱི། ༡༥ན། རྟེན་སྤྱུང་༡༥ན། རྟེན
 ༡༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན། བཟེ་སྤྱུང་༡༥ན། བཟེ
-

གི་ཁྲག་མཐོང་ན། །དཔའ་བརྟན་ལྷག་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་
 མཐོང་ན། །“བོག་”ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །དེ་ནི་སེམས་གྱི་”ང་”བརྟན་
 དང་། །སྤར་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་པ་ཁྱད་བསད་ཅིང་། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་རྣམས་གྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། །མཁས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་
 གྱི་རབ་བྱང་རྩོག་མི་བྱ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འབྱེད་ལ། །གཡུལ་འབྱེད་ཆེ་
 བ་གཞོད་པ་མང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་བསད་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་
 འཛེམས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་པའོ། །གཞན་ཡང་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྐྱོ་བས་བྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྙིང་རྩེ་
 སྟེ། །སྤྲིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྱོ་བར། །སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁོ། །དེ་དག་ཀུན་
 གྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུལ། །དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་”འདི་”འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །ཁྱོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ཁོ། །བསྐྱེད་པར་
 བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །ཁྱོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་
 ཅད་དང་། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ། །དེ་ཀུན་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རང་
 དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རྣམས་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་
 སེམས་པ་མེད། །དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་”བསྐྱེད་”ཅེས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན༥ན། བོག སྤར་ ༡༥ན༥ན། འཛོག
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན༥ན། དང སྤར་ ༡༥ན༥ན། དད
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥བ༡ན། འདི སྤར་ ༡༥ན༥ན། ནི
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༥བ༣ན། འདི སྤར་ ༡༥བ༡ན། མེད

ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་“བྱར”གང་འདོད་དང་། །བདག་ཅེས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་
 བ། །དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད། །མ་སྐྱེས་
 བར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །ཡུལ་ལ་རྟག་དུ་“གཡེང་འབྱུང་
 བས”། །འགག་པར་འབྱུང་“བའང”མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །མཁའ་
 བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མཛོན། །རྒྱུན་རྒྱུས་གཞན་དང་མཛད་ན་ཡང་། །འབྱུང་བ་མེད་
 “ལ”ཅི་བྱར་ཡོད། །བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྟོན་བཞིན་ན། །བྱེད་“བས”དེ་ལ་ཅི་ཞིག་
 “བྱས”། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 སྤྱུལ་ལྟ་བུའི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁོ་མི་འབྱུང། །གང་གིས་གང་ཞིག་བརྟོག་བྱ་
 སྟེ། །བརྟོག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས། །རྒྱུ་
 ཆད་འབྱུང་འདོད་མི་རིགས་མེད། །དེ་བས་དགྲའམ་མཛོང་ཡང་རུང། །མི་རིགས་
 བྱེད་པ་མཛོང་བྱུང་ན། །འདི་འདྲའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཉོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་“སོམས”ཏེ་བདེ་
 བར་མཐོན། །གལ་ཏེ་རང་དགས་འབྱུང་བ་འབྱུང་ན། །འགའ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 བས། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱུ་ལའང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་
 འབྱུང། །བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག་ །ཆེར་མ་ལ་སོགས་གནོད་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། བྱར་ ལྷ་པ། ༡༥བཟླ། བྱ

༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། གཡེང་འབྱུང་བ་ ལྷ་པ། ༡༥བཟླ། གཡེངས་འབྱུང་བས

༣ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། བའང་ ལྷ་པ། ༡༥བཟླ། གང་

༤ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། ལ་ ལྷ་པ། ༡༥བཟླ། བ་

༥ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། བས་ ལྷ་པ། ༡༥བཟླ། བ་

༦ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། བྱས་ ལྷ་པ། ༡༥བཟླ། བྱ

༧ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། སོམས་ ལྷ་པ། ༡༥བཟླ། སེམས་

བྱེད། །བྱད་མེད་ལ་སོགས་སྒོ་བ་བྱེད་ཕྱིར། །རྩམ་ཞིང་ཟས་གཙོད་ལ་སོགས་བྱེད། །ཁ་
 ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོང་། །དྲུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་སྒྲིད་པ་ཡིས། །རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་
 གྱུར་པས། །བདག་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ་^༡། །དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་
 ལ། །གཞོད་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྤྱེས་པས་^༢དེ་ལྟ་བུར། །བདག་
 གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །སྤྱིང་རྩེ་ཀྱི་ལ་མ་སྤྱེས་ན། །ཁྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་
 ཐ་ཆོག་གཤམ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆེ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་^༣། །དེ་ལ་
 ཁྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །སྤྲེག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཞོན་འབྲ། །འོན་ཏེ་སྒྲོན་འདི་སྒོ་བར་
 ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ནའང་^༤། །འོ་ནའང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་
 ཏེ། །མཁའ་ལ་དྲུད་འཕྱུལ་བཞོན་པ་བཞིན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཞོལ་
 ཏེ། །གཤམ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྲོ་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱད་པས། །ཉེས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་
 ཁྲོ་རིགས། །བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས། །དེ་

-
- ༡ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། འགག་ ལྷར། ༡༥བུ། འགག
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། བ ལྷར། ༡༥བུ། ལྷ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། བས ལྷར། ༡༥བུ། བ
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། ཀྱ ལྷར། ༡༥བུ། བཀྱ
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། ཅི ལྷར། ༡༤ནམ། ཅིའི
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། ཉི ལྷར། ༡༤ནམ། ལྷ
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། བ ལྷར། ༡༤ནམ། བར
 ༨ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། ལྷའང་ ལྷར། ༡༤ནམ། ལྷ
 ༩ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། བ ལྷར། ༡༤ནམ། བར
 ༡༠ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། དྲུད ལྷར། ༡༤ནམ། དྲུ
 ༡༡ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། ཉེས ལྷར། ༡༤ནམ། ཉེས
-

བས་སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །དེ་ཡི་མཆོན་
དང་བདག་གི་ལུས། །“གཉི་ག་”སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཆོན་བདག་གིས་
ལུས་སྤྱང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། །ཤུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རིག་ཏུ་མི་
བཟོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན། །སྤོང་“ལྗོངས་”བདག་གིས་བཟུང་བྱུང་ན། །དེ་ལ་གཞོད་པ་
སྤུ་ལ་ཁོ། །བྲིས་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལ་བཞུམ་བས་
ན། །རང་གི་ཉེས་པས་གཞོད་བྱུང་“བ་”ཀྱི། །གཞན་ལ་བཞོན་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དཔེར་ན་
དཔུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆའ་ལྟར། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་
བསྐྱེད་“བ་”ཀྱི། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། །བདག་གི་ལས་“ཀྱིས་”བསྐྱེད་བྱས་
ནས། །བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ནམས་འབྱུང་སྟེ། །དེས་“ནི་”སེམས་ཅན་དཔུལ་འདོད་
ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྟུག་གས། །འདི་དག་ལ་ནི་“ཉེན་”བཅས་ནས། །བཟོད་
པས་བདག་སྤྲུག་མང་དུ་འབྱུང་། །བདག་ལ་བཞེན་ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དཔུལ་བར་འདོད་། །བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་མན་
འདོགས་ན། །བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་བྱིར། །མ་རུངས་སེམས་ཁོད་ཁོ་བར་བྱེད། །གལ་
ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔུལ་མི་འགྲོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། གཉི་ག ལྷ་པ། ༡༩༩༩། གཉིས་ཀའང

༢ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། མཛོངས ལྷ་པ། ༡༩༩༩། ལྗོངས

༣ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། བ ལྷ་པ། ༡༩༩༩། བས

༤ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། བ ལྷ་པ། ༡༩༩༩། ན

༥ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། ཀྱིས ལྷ་པ། ༡༩༩༩། ཀྱི

༦ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། ནི ལྷ་པ། ༡༩༩༩། ཡིས

༧ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། ཉེན ལྷ་པ། ༡༩༩༩། བཞེན

བདག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་ལྷུང་། །འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོད་བྱས་
ན། །དེ་དག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་མ་གྱུར་ལ། །བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདྲམས་པར་འགྱུར། །དེས་
ན་དགའ་ཐུབ་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་ལྷུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྤྱུག་གྲང་གང་
དུ་འདྲམས་གཞོམ་མི་བྱས། །ལྷུས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལྷུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
དག་གིས་གཞོད། །བརྟན་དང་ཆིག་རྩལ་སྤྱོད་པར་དང་། །མི་སྟན་པ་ཡི་ཆིག་དེ་
ཡིས། །ལྷུས་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཁོ། །གཞན་
དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཆེ་འདི་འཇམ་ཆེ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་
བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་
འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གིས་རྟེན་པ་ལྷུང་འདིར་འདོར་གྱི། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་
བརྟན་པར་གནས། །བདག་ནི་དེད་ཉིད་ཤི་ཡང་མྱེད། །འོག་ལྷུས་ཀྱི་རིང་གསོན་
མི་བྱེད། །བདག་ལྷུས་རིང་གནས་གྱུར་གྲང་། །འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་
ཡིན། །ཆི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བའི་ཕྱོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་
ཞིག་ལྷུང་ཅམ་བའི་ཕྱོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །སད་པ་དེ་དག་གཉིས་
ཀ་ལ་འདྲམས། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །ཆེ་རིང་ཆེ་སྤྱང་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲམས། །འཆི་བའི་
དུས་ལྷུས་ཀྱི་དེ་འདྲམས་ཟེད། །རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ལྷུས་རིང་དུས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་
གྲང་། །ཆོམ་པོས་སྤྲོགས་པ་རྩི་བཞིན་དུ། །སྤྲོན་མོ་ལག་པ་སྤྱོད་པར་འགྱོ། །གལ་ཏེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤བཟླ། ལྷུང་སྤྱོད་ ༡༤བཟླ། འབྲུག་

༢ མ་ཕྱི། ༡༤བཟླ། ཉི་སྤྱོད་ ༡༤བཟླ། འདི

༣ མ་ཕྱི། ༡༤བཟླ། འདིར་སྤྱོད་ ༡༤བཟླ། འདི

༤ མ་ཕྱི། ༡༤བཟླ། འཆོས་སྤྱོད་ ༡༤བཟླ། འཆོ

༥ མ་ཕྱི། ༡༤བཟླ། སྤྱོད་སྤྱོད་ ༡༤བཟླ། བྱེད་

རྟེན་པས་གསོན་གྱུར་ན། སྤྲིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོས་
 གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་སྤྲིག་མི་འགྱུར་རམ། །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་
 བ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན། སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་
 ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྦྱན་སྦྱ་ལ་ཁྱོ་ཞེ་ན། །གཞན་
 ལ་མི་སྦྱན་བརྗོད་ལ་འདྲ་ཁྱོད། །དེ་བཞིན་ཅི་སྦྱེ་ཁྱོ་མི་བྱེད། །མ་དད་གཞན་ལ་རག་
 ལས་པས། །དད་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྦྱེས་ལ་རག་ལས་པས་ཀྱི། །མི་
 སྦྱན་སྦྱ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། །སྦྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་ལ། །འབྲུལ་ཞིང་འཛིག་
 བར་བྱེད་པ་ལ་འདྲ། །བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་
 གཞོད་མི་མངའ། །སྤྲ་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། །བཤེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ནམས་
 ལ་འདྲ། །སྤྲ་མའི་ཚུ་ལ་གྱི་རྒྱུན་དག་ལས། །འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁྱོ་བ་བསྒྲོག་ །ལུས་
 ཅན་ནམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །སེམས་མེད་ཀའི་གསུམ་གཞོད་བྱས་ཀྱི། །སེམས་
 ཡོད་ཅི་སྦྱེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། །དེ་བས་གཞོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས། །ལ་ལ་སྤོངས་པས་
 ཉེས་པ་བྱེད། །ལ་ལ་སྤོངས་ཏེ་ཁྱོས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྦྱོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །སྦྱོན་དང་
 བཅས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་གཞན་དག་གཞོད་བྱེད་པའི། །ལས་དེ་སྦྱོན་ཆད་
 ཅི་བྱིར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྦྱེ་
 བཀོན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བྱམས་སེམས་
 སྤྱ། །འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། །དཔེར་
 བ་བྱིས་ཆོག་གྱུར་པའི་ཆེ། །བྱིས་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་ནས་ནི། །རྩ་སོགས་གང་ལ་

༡ མ་ཟླ། ༡༧ན་ན། བས སྤྱད། ༡༩བུ། བའི

༢ མ་ཟླ། ༡༧ན་ན། གཉིས་གསུམ་གཞོད་བྱས སྤྱད། ༡༧ན་ན། གཉིས་གསུམ་གཞོད་བྱེད

མཆེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱང་སྟེ་འདོར་བར་རིགས། །དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་
 "ན"། །ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་འཆིག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །དེ་
 བྱི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །"གསང་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་
 ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །དཔྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ད་
 ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ཙམ་ལའང་། །བདག་གིས་བཞོད་པར་མི་རུས་ན། །དེས་ན་
 དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ། །ཁྲོ་བ་ཅི་སྟེ་བསྐྱོག་མི་བྱེད། །འདོད་པའི་དོན་དུ་"བསྐྱེག་
 ལ་སོགས། །དཔྱལ་བར་སྟོང་སྤག་"ཕྱོད་ཕྱུར་ཀྱང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་
 བྱི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་"མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་
 ཀྱང་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །འགྲོ་བའི་གཞོད་སེལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་
 འདིར་བྱ་རིགས། །གཞན་"གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་
 རོབ་ན། །ཡིད་ཁྲོད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །ཁྲོད་གྱི་
 དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་
 གནང་། །གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྱུར་
 ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྲོད་བདེ་འདི་མི་འདོད། །སྒྲ་"རྩན་ཕྱིན་སོགས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པའི་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡'ན'ན། ན ལྟར། ༡'ན'ན། ནས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡'བ'ན། གསང་བྱའི ལྟར། ༡'ན'ན། བསང་བའི
 ༣ མ་ཕྱི། ༡'བ'ན། བྱེག ལྟར། ༡'ན'ན། བསྐྱེགས
 ༤ མ་ཕྱི། ༡'བ'ན། ཕྱོད ལྟར། ༡'ན'ན། ཕྱོས
 ༥ མ་ཕྱི། ༡'བ'ན། མིན ལྟར། ༡'ན'ན། མིག
 ༦ མ་ཕྱི། ༡'བ'ན། གྱིས ལྟར། ༡'ན'ན། གྱི
 ༧ མ་ཕྱི། ༡'བ'ན། རྩན ལྟར། ༡'ན'ན། དན

ཆོ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་^༡འདོད་པར་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་
 ཆོ། །རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་
 པས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་ཆེད་
 བ། །^༢དེས་ཀྱི་ཅི་སྟེ་ཁོ་ཁོ་བར་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་མཆོད་འཆང་བྱ་བར། །སེམས་
 ཅན་ནམས་ནི་འདོད་ཅེ་བ། །བསྟེན་བཀུར་ངན་ངོན་ཅམ་མཐོང་ནས། །^༣ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 གདུང་བར་བྱེད། །གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། །ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་བྱ་
 དེ། །གཉེན་གྱིས་འཆོ་བ་ཆེད་སྒྱུར་བ། །དགར་མི་འགྱུར་བར་སྤྲར་ཁོའམ། །^༤དེ་ཅི་
 འགྲོ་ལ་མི་འདོད་བ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞན་འཕྱོར་ཁོ་དེ་
 ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་ཆེད་པམ། །སྦྱིན་བདག་
 ཁྱིམ་ན་གནས་སྒྱུར་བ། །ཀུན་ཏུ་འདོད་ཁོད་ལ་མེད་བ། །བྱིན་མ་བྱིན་རུང་དེས་ཅི་
 བྱ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པའམ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་འདི་ཕྱིར་འདོད། །ཆེད་པ་
 སྒྱུར་པ་མི་འཛིན་པ་^༥། །གང་གིས་ཁོ་བ་མི་བྱེད་སྟོས། །ཁྱོད་ནི་རང་གིས་སྟེག་
 བྱས་ལ། །སྤང་ན་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །ལྷན་
 ཅིག་འབྲན་པར་བྱེད་འདོད་པམ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤ། ལ་བདེ་བའང་ སྤྲ། ༡༧ན་པ། ལའང་བདེ་བ་

༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཤ། དེས་ སྤྲ། ༡༧བཤ། ད་

༣ མ་ཕྱི། ༡༧བཤ། ཅི་ སྤྲ། ༡༧བཤ། དེ་

༤ མ་ཕྱི། ༡༧བཤ། དེ་ཅི་ སྤྲ། ༡༧བཤ། ཅི་སྟེ་

༥ མ་ཕྱི། ༡༧བཤ། ལས་ སྤྲ། ༡༧བཤ། ལ་

༦ མ་ཕྱི། ༡༧ན། བ་ སྤྲ། ༡༧བཤ། བར་

༧ མ་ཕྱི། ༡༧ན། བ་ སྤྲ། ༡༧བཤ། ལ་

༨ མ་ཕྱི། ༡༧ན། བ་ སྤྲ། ༡༧བཤ། བར་

བམ་བོ་གཉིས་་་་བའོ། །

གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་གྱི་
ཡིད་སློན་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གནོད་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་གྱི་འདོད་བས་སྒྲུག་
བསྐྱལ་དེ། །གྲུབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་
ན། །དེ་ལས་ཕུང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་བ་ཡི། །མཆིལ་བ་
འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། །དེས་བཟུང་སེམས་དཔྱལ་བྱམ་པར་ཡང་། །དཔྱལ་བའི་སྤང་
མས་བདག་འཆོད་དེས། །བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་་་་གྲོས་^༡ནི། །བསོད་ནམས་མི་
འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་བདེ་བར་ཡང་
མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་
བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །རྒྱན་སོགས་ཆང་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །གྲགས་པའི་
དོན་དུ་ནོར་་་་ཤོར་ཅིང་^༢། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཆོག་འབྲུ་རྣམས་གྱིས་
ཅི་ཞིག་བྲ། །་་་གནི་དེས་ཀོ་སྤྱལ་བདེ། །བྲེ་མའི་ཁང་བྱ་རྒྱུ་གྱུར་ན། །བྲིས་པ་
རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་རྣམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་
བྲིས་པ་བཞིན། །རེ་ཞིག་་་་སྤྱ་ལ་སེམས་མེད་བྲིད། །བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་
མི་མྱོད། །བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
གང་། །གཞན་རྣམས་ཡང་ན་བདག་ལ་འང་རུང་། །གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ན། བའོ་ ལྷར། ༡༧་བཟུ། བ

༢ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ན། གྲོས་ ལྷར། ༡༧་བཟུ། གོ

༣ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ན། ཤོར་ཅིང་ ལྷར། ༡༧་བཟུ། གཏོང་ཞིང

༤ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ན། ཤེན་ ལྷར། ༡༧་བཟུ། ཤེན

༥ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ན། ལྷར། ༡༤ན་ན། དག

མཁ། དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འཛོལ། །དེ་བདེ་
བ་ཡི་བདག་བདེ་ན། །ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །དེ་རྩ་ལྟ་གཞན་ལ་
དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་རྒྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། །དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་
ཞེས། །རང་གི་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡང་དེ་རྩ་མི་འཐད་པས། །བྱིས་པའི་སྟོད་
པ་ཁོ་ནར་ཐད། །བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྐྱེ་བའང་འཇིག་
པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྤྲུག་དོག་དང་། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པའང་འཇིག་པར་
བྱེད། །དེ་བྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞིག་བྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་
པ། །དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྷུང་བ་བསྐྱུང་བྱིར་ཞུགས་མིན་ནས། །བདག་ནི་
ཐོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེས་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་
བཅེངས་ཐོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་དེ་རྩ་ཁོ། །བདག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཇུག་
འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་ཉིད་རྒྱུར་
པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་དེ་རྩ་ཁོ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལོགས་བྱེད་ཅེས། །དེ་ལའང་
ཁོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །བཟོད་མཚུངས་དགའ་སྐྱབ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་

१ བཟྱི་ཀའན་ཤ། བདེ་སྤྱད་ཀའན་ཤ། བ
 ༢ བཟྱི་ཀའན་ཤ། འཛོལ་སྤྱད་ཀའན་ཤ། འོལ
 ༣ བཟྱི་ཀའན་ཤ། ཡི་སྤྱད་ཀའན་ཤ། ཡིས
 ༤ བཟྱི་ཀའན་ཤ། རི་སྤྱད་ཀའན་ཤ། ཅི་སྤྱད
 ༥ བཟྱི་ཀའན་ཤ། ལྷན་སྤྱད་ཀའན་ཤ། ལྷན
 ༦ བཟྱི་ཀའན་ཤ། ཤི་སྤྱད་ཀའན་ཤ། ཤིས
 ༧ བཟྱི་ཀའན་ཤ། བཅིངས་སྤྱད་ཀའན་ཤ། བཅིང
 ༨ བཟྱི་ཀའན་ཤ། བད་སྤྱད་ཀའན་ཤ། བ

༩ མ་བྱི ༡༩༩༡ན། གི་བཟོད་པ ལྷལ། ༡༩༩༣ན། གིས་བཟོད་པའང

ནས་བཟོད་^༡་བ་^༢་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་
 "མཆོད་^༣་པར་ཁོས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་སྐྱབ་པས་
 གསུངས། །འདི་དག་མགྲ་བྱས་མང་པོ་ཞིག །འདི་ལྟར་བྱན་^༤་སྐུམ་^༥་བ་རོལ་
 ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྲུག་འབྲ་བ་
 ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །བསམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་^༦་དེས་^༧་མཚུངས་པར། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །བྱམས་སེམས་ལྷན་
 ལ་མཆོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་
 བསམ་གང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྲུག་ཆ་ཡོད་
 པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ཆོགས་གཅིག་བྱ་ཡི། །ཡོན་ཏན་
 ་ཤས་ཅོམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་སྤུལ་ཡང་
 "ཆུང་བར་^༨་འབྲུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་ཤས། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 "ལ་^༩་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཅོམ་^{༡༠}་དག་^༡་གིས་ཆ་བསྟན་ནས། །སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་
 རིགས་པར་འབྲུར། །གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉིད་གྲུར་ཅིང་། །ཤན་པ་དཔག་མེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ནམ། བ ལྷ་ད། ༡༥བམ། བར

༢ མ་ཕྱི། ༡༥ནམ། མཆོད ལྷ་ད། ༡༥བམ། བྱེད

༣ མ་ཕྱི། ༡༥ནམ། སྐུམ ལྷ་ད། ༡༥བམ། ཆོགས

༤ མ་ཕྱི། ༡༥ནམ། དེས ལྷ་ད། ༡༥བམ། དེ

༥ མ་ཕྱི། ༡༥ནམ། ཆུང་བར ལྷ་ད། ༡༥བམ། ཆུངས་པར

༦ མ་ཕྱི། ༡༥ནམ། ལ ལྷ་ད། ༡༥བམ། ལའང

༧ མ་ཕྱི། ༡༥ནམ། དག ལྷ་ད། ༡༥བམ། ཞིག

མཛད་ཆམས་ལ། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་་་་བར་། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་
ལན་ལོན་འབྱུང་། །གང་ཕྱིར་སྐྱེ་གཏོང་མཉམ་མེད་འབྲུག་པ་ལ། །དེ་ལ་པན་བཏགས་
ལན་ལོན་འབྱུང་བས་ན། །དེ་བས་འདི་དག་གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་
བཟང་་་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་ཉིད་གྱུར་ནི། །གང་
ཕྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་གཟིགས་པ། །དེ་ལ་ཚོངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན། །ང་
རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྱ་བྱི་དངོས་མི་བྱ། །གང་དག་བདེ་བས་སྐབ་རྣམས་དགྲེས་འབྱུར་
ཞིང་། །གང་ལ་གཞོད་ན་མི་དགྲེས་འབྱུང་འབྱུར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་སྐབ་་་བ་
ཀུན་དགྲེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོད་བྱས་སྐབ་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །རི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་
ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འབྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་
ཅན་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་
བས་བདག་་་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོད་བྱས་པས། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགྲེས་གྱུར་པ་
གང་། །ཕྱིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཤགས་བགྱི་ཡིས། །མི་དགྲེས་གང་ལགས་དེ་
་་སྐབ་་་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དགྲེས་པར་བགྱི་སྦྱང་
དུ། །དེར་ནས་་་བཟུང་ནས་་་འཛིག་ཏེན་བྱ་བ་མཆི། །འགྲོ་མང་་་རྫོག་་་བས་བདག་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ན། བར་ ལྷ་ད། ༡༥བ་ན། བ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བ་ན། དགུ་ཞིག་ཏུ་ ལྷ་ད། ༡༥བ་ན། མགུ་ཞིག་ཏུ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥བ་ན། བ ལྷ་ད། ༡༥ན་ན། དབང
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༥བ་ན། གིས་འགྲོ་ལ ལྷ་ད། ༡༥ན་ན། གི་འགྲོ་བ
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༥བ་ན། སྐབ ལྷ་ད། ༡༥ན་ན། ཀུན
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༥བ་ན། བཟུང་ནས ལྷ་ད། ༡༥ན་ན། དེས་བཟུང
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༥བ་ན། རྫོག ལྷ་ད། ༡༥ན་ན། རྫོག

གི་སྤྱིར་འཆོག་གསུམ་། །འགྲུམ་ས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་འཇིག་རྟེན་མགོན་དགུ་ས་
 མཛོད། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མཛོད་པ་འདི་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །སེམས་ཅན་ངོ་བོར་མཛོད་པ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེ་བདག་ཉིད་
 ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་
 ཡང་དག་སྦྱབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་བའང་འདི་ཉིད་
 དེ། །དེ་ལྟ་ས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །དཔེར་ན་ཀླུ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་།སྦྱེ་
 བོ་མང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། །སྦྱེ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་བོ་དག། །རུས་ཀྱང་ཕྱིར་གནོད་མི་
 བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །ཀླུ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ། །དེ་
 བཞིན་གནོད་བྱེད་ཉམ་ཚུང་བ། །འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་བསད་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་དཔུལ་
 བའི་སྤྱང་མ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ནམས་དེ་ཡི་དབྱུང་། །དེ་ལྟར་དམངས་ཀྱིས་
 ཀླུ་གཏུམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགྲ་བར་བྱ། །ཀླུ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲོས་ན་
 ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མགྲ་བྱས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དཔུལ་
 བའི་གནོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། །ཀླུ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགྲ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མགྲ་བར་
 བྱས་པ་ཡིས། །འཛོལ་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱིན་མི་སྤྱིད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤བཙན། འཆོག་གསུམ་ ལྷན། ༡༤ན་༣ན། འཆོག་གསུམ་གང་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༤བཙན། བསྐྱོད་ ལྷན། ༡༤ན་༣ན། ལྷོང་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༤བཙན། དེ ལྷན། ༡༤ན་ཙན། དེའི་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༤བཙན། མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ ལྷན། ༡༤ན་༤ན། ལྷོབས་ནི་དེ་ཡི་དབྱུང་
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༤བཙན། བྱ ལྷན། ༡༤ན་ཙན། བྱེད་
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༤བཙན། སྤྱང་ ལྷན། ༡༤ན་ཙན། སྤྱངས་
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༤བཙན། དེ ལྷན། ༡༤ན་ཙན། དི་
 ༨ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༤ན། འཛོལ་ ལྷན། ༡༤ན་ཙན། འོལ་

དོ། །སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱང་བ་"ཡི་། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞོག་ཆེ་
འདི་ཉིད་"ལ་། །དཔལ་ཆེན་དང་། །གྲགས་དང་"སྒྲིབ་འཇུག་ཅིས་མ་མཐོང་། །འཁོར་
ཆེ་བཟོད་བས་མཛེས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་བ་དང་གྲགས་བ་"ཡིས་། །ཤིན་ཏུ་
ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་"སྒྲིབ་འཇུག་བདེ་བ་ལྟ་བུ་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཟོད་པ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་ལེའུ་བྲག་བའོ། ། །

། ལེའུ་བདུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་བསྟན་པ། །

དེ་ལྟར་བཟོད་བས་བརྩོན་འགྲུས་བསྟན་པ། །འདི་ལྟར་བརྩོན་པ་བྱང་ཆུབ་
གནས། །རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བརྩོན་འགྲུས་མེད་མི་
འབྱུང་། །བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྟོབ་འོ། །དེ་ཡི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་བཤད་"བྱ། །ལེ་ལོ་
ངན་ལ་ཞེན་བ་དང་། །སྒྲིབ་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན་བའོ། །"སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རྩ་
བྱང་དང་། །"གཉིད་ལ་བརྟེན་བའི་སྟེང་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་མི་སྟོ་

- | | | | | | | |
|---|--------|---------|---------|---------|---------|----------|
| ༡ | མ་བྱི། | ཤུན་ཤན། | ཡིས། | སྒྲིབ་། | ཤུན་ཤན། | ཡིས། |
| ༢ | མ་བྱི། | ཤུན་ཤན། | ལ། | སྒྲིབ་། | ཤུན་ཤན། | ལའང་། |
| ༣ | མ་བྱི། | ཤུན་ཤན། | སྒྲིབ་། | སྒྲིབ་། | ཤུན་ཤན། | སྒྲིབ་། |
| ༤ | མ་བྱི། | ཤུན་ཤན། | ཡིས། | སྒྲིབ་། | ཤུན་ཤན། | དང་། |
| ༥ | མ་བྱི། | ཤུན་ཤན། | སྒྲིབ་། | སྒྲིབ་། | ཤུན་ཤན། | བསྐྱེད་། |
| ༦ | མ་བྱི། | ཤུན་ཤན། | ཐོབ་། | སྒྲིབ་། | ཤུན་ཤན། | འཆོབ་། |
| ༧ | མ་བྱི། | ཤུན་ཤན། | བྱ། | སྒྲིབ་། | ཤུན་ཤན། | ན། |
| ༨ | མ་བྱི། | ཤུན་ཤན། | སྟོམ་། | སྒྲིབ་། | ཤུན་ཤན། | སྟོམས་། |
| ༩ | མ་བྱི། | ཤུན་ཤན། | གཉིད་། | སྒྲིབ་། | ཤུན་ཤན། | གཉིས་། |

ལ། །ལེ་ལོ་ཉི་ལྔ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་བས་བཞེར་ནས་ནི། །སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུ་ལོ་ཆུང་གྱུར་ནས། །འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་ལ། །ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་
 སམ། །རང་སྤྱི་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །འོན་
 གུང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། །ལས་ནི་ཀྱན་ནས་
 བཀག་ནས་སྟ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་བཞིན་དུ། །རི་ལྷ་ཁྱོད་ནི་ཐ་དགའ་
 ཞིང་། །འདི་ལྷ་ཁྱོད་ལོག་རི་ལྷ་དགའ། །སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །རི་
 སྤྱི་དུ་ནི་ཆོག་སྟེ་བསག་ེ་བྱ། །དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །འདི་ནི་མ་བྱས་བཅམས་པ་དང་། །འདི་ལྟེད་ེ་བྱས་པར་གནས་པ་
 ལ། །སྐྱོ་བྱར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །ཀྱི་ལུང་བཙམ་ཞེས་སེམས་པར་
 འགྱུར། །སྤྱང་ན་ཤུགས་གྱིས་སྤངས་པ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལས་མཆི་མ་འཛག།
 །ཉི་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉི་བཞིན་ལ་ལྷ། །རང་སྤྱི་དཔུང་བས་
 "གདུང་བ་དང་། །དཔུང་བའི་སྤྱི་ཉི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྤྱག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་
 ཤིང་། །སྤྱིས་པར་འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འགྲོ་བ་ལྷའི། །ཆེ་
 འདིར་འཛིགས་དང་ཐུན་གྱུར་ན། །སྤྱི་བྱས་དཔུང་བ་མི་བཟད་པའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ལྷ། །ཉི་ལྔ་ ལྷ། ༡༤བ་ན། །རིས་པར
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ལྷ། །བསག ལྷ། ༡༤བ་ལྷ། །བསགས
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༠བ་ལྷ། །ཕྱེད ལྷ། ༡༤བ་ལྷ། །ཕྱེད
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༠བ་ལྷ། །སྐྱོ ལྷ། ༡༤བ་ལྷ། །སྐྱོ
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༠བ་ལྷ། །ཉི་ལྔ་ ལྷ། ༡༤བ་ལྷ། །ཉི
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༠བ་ལྷ། །གདུང་བ ལྷ། ༡༤བ་ལྷ། །གདུངས་པ
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༠བ་ལྷ། །འགྱུར ལྷ། ༡༤བ་ལྷ། །གྱུར
 ༨ མ་ཕྱི། ༡༠བ་ལྷ། །འགྲོ ལྷ། ༡༤བ་ལྷ། །འགྲོ

ནམས་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཚུ་ཆོན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན། །གཞོན་ཤུ་ཅན་ལ་རབ་ཆ་
བཤེ། །དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཅི་བྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །བཙོན་
མེད་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་དང་། །བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོན་མང་ཞིང་། །འཆི་བས་བཟུང་
"བཞིན་ལྷ་འབྲས་བ། །ཀྱི་ཉུང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་བཙོན། །མི་ཡི་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་། །བྱ་འདི་བྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །མོངས་པ་
དུས་སྤྱ་གཉིད་མ་ལོག། །དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །དམ་ཆོས་དགའ་བའི་
མཆོག་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུ་ཡིས་གཡེང་བ་དང་། །དགོད་སོགས་ལ་བྱོད་
ཅི་བྱིར་དགའ། །སྦྱིད་ལུག་མེད་དང་དབྱང་ཆོགས་དང་། །ལྷུང་སྤང་བདག་ཉིད་
དབང་བྱ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བཟེ་བར་
གྱིས། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་གཤམ་ཞེས། །སྦྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྤང་བྱ་ཤ་
སྤང་བྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱིར་བྱང་གང་བྱུང་པ། །དེས་ཀྱང་བཙོན་པའི་སྒྲོབས་
བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་སྤང་མེད་འཐོབ་། །བདག་ལྟ་རེགས་ཀྱིས་མིར་
སྦྱིས་ལ། །པན་དང་གཞོན་པ་འོ་ཤེས་པས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་

- ༡ མ་གྱི་ ༡༠བ་ན། ཡི་ ལྷ་ ༡༤བ་ན། ཡིས
- ༢ མ་གྱི་ ༡༠བ་ན། བཟེ ལྷ་ ༡༤བ་ན། གཟེ
- ༣ མ་གྱི་ ༡༠བ་ན། བཞིན ལྷ་ ༡༤བ་ན། ཞིང
- ༤ མ་གྱི་ ༡༠བ་ན། སྒྲོལ ལྷ་ ༡༠ན་ན། རྒྱལ
- ༥ མ་གྱི་ ༡༠བ་ན། གཡེང་བ ལྷ་ ༡༠ན་ན། གཡེངས་པ
- ༦ མ་གྱི་ ༡༠བ་ན། དང་ ལྷ་ ༡༠ན་ན། ལ
- ༧ མ་གྱི་ ༡༠བ་ན། གསུང་བས ལྷ་ ༡༠ན་ན། གསུངས་པས
- ༨ མ་གྱི་ ༡༠བ་ན། འཐོབ ལྷ་ ༡༠ན་ན། ཐོབ
- ༩ མ་གྱི་ ༡༠བ་ན། ཀྱིས ལྷ་ ༡༠ན་ན། ཀྱི

གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཛོམས། འོན་ཏེ་རྣང་ལག་ལ་སོགས་པ། བཏང་དགོས་བདག་
 བྱི་འཇིགས་ཤེས། ལྷ་དང་ཡང་བ་མ་དབྱེད་པར། རྫོང་ས་པས་བདག་མི་འཇིགས་
 པར་ཟད། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བྱངས་མེད་དུ། ལན་བྱངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། དབྱུག་
 དང་བསྐྱེག་དང་གཤེགས་འཁྱུར་གྱི་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འཁྱུར་རོ། བདག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། སྤྱུག་བསྐྱལ་འདི་ནི་ཆོད་ཡོད་དེ། ལུག་རྩ་ཁོང་བཟླ་ག་
 གཞོད་བསལ་ཕྱིར། ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བཞིན། སྤྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་གསོ་
 དབྱེད་ཀྱིས་། མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། རྟེན་བས་སྤྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་
 དག། གཞོམ་ཕྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། གསོ་དབྱེད་པལ་བ་འདི་འབྲུག་། སྤྲོ་བ་
 མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། ཆོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། རྟན་ཆེན་དཔག་མེད་
 གསོ་བར་མཛད། ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྤྱིན་པ་ལའང་། འབྲེན་བས་ཐོག་མར་སྤྱིར་
 བར་མཛད། རྟེན་པོ་མས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། གང་
 ཆོ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། ཆོད་སོགས་ལྟ་བུའི་ཆོ་སྤྱེས་པ། རྟེན་ཆོ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་
 བ། རྟེན་པ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤྱིག་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད། མཁས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྱིག་པས་སེམས་
 དང་ལུས་ལ་གཞོད། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། མཁས་པ་ཡིས་ནི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། བཅད་པ་དང་། དབྱུག་དང་བསྐྱེག་དང་གཤེགས་འཁྱུར་གྱི་ ལྷ་དང་ ༡༠ན་༤ན། བཅས་པ་ན། དབྱུགས་དང་སྐྱེག་དང་
 གཤེགས་འཁྱུར་གྱིས་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། སྐྱབ་ ལྷ་དང་ ༡༠ན་༤ན། བསྐྱེད་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། རྩ་ ལྷ་དང་ ༡༠ན་༤ན། རྩས་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ཀྱི་ ལྷ་དང་ ༡༠ན་༤ན། ཀྱིས་
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༣ན། པོ་ ལྷ་དང་ ༡༠ན་༤ན། པ་
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༤ན། སེམས་དང་ལུས་ ལྷ་དང་ ༡༠བ་༡ན། ལུས་དང་སེམས་

སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྤྱིར་ཐེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་
 སྟོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྡོན་གྱི་སྤྲེལ་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་
 བསམ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱད་བྱེད་བྱིར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་་་་བས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་
 སྟོ་ངལ་ཀྱན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་
 བལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་འགྱུར། །སེམས་ཅན་དོན་་་་བྱ་བ་བྱིར་
 དབྱང་། །མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །མོས་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འཛིགས་པ་
 དང་། །དེ་ཡི་པན་ཡོན་་་་བསམ་བས་བསྐྱེད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་
 ཏེ། །མོས་དང་ང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །ལྟར་་་་ལེན་དབང་སྤྱར་སྟོབས་ཀྱིས་
 བྱི། །བརྟོན་འགྲུས་སྤེལ་བྱིར་འབད་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་
 མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
 ཟད་འགྱུར་པ། །ཉེས་ཟད་ཚུམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །སྤྱུག་
 བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་་་་གནས་། །བདག་གོ་ཅིང་་་་བྱིར་སྤྱིར་མ་གས། །བདག་
 དང་གཞན་་་་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཞ། བས ལྟར། ༡༠བཤན། ལས
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཞ། ལྱབ ལྟར། ༡༠བཤན། ལྟབ
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཞ། བསམ་བས་བསྐྱེད ལྟར། ༡༠བཤན། བསམས་བས་སྦྱིད
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཞ། ལེན ལྟར། ༡༠བཤན། ལྟང
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། མཆོ ལྟར། ༡༠བཤན། མཆོས
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། གནས ལྟར། ༡༠བཤན། ལྟོད
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། བྱིར ལྟར། ༡༠བཤན། ལྟེང
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། གྱི ལྟར། ༡༠བཤན། གྱིས

རེ་ཡང་། །བསྐྱལ་བ་ཀླུ་མཆོར་གོམས་་་་འགྱུར་ུ་ན། །བདག་་་་ཞི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་
 ཡང་། །གོམས་བ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། །རི་ཞིག་ལྷར་ཉིད་སྐྱེ་བ་་་་ཞི་ུ། །བདག་གིས་
 དོན་མེད་བྱས་བ་་་མཆར་ུ། །བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་མ་མཆོད་ཅིང་། །དགའ་སྟོན་
 ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། །དབྱལ་པོའི་བསམ་བ་རྫོགས་
 མ་བྱས། །འཛིགས་ལ་མི་འཛིགས་མ་བྱིན་དང་། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་་་བྱིན་ུ་ན་བདག་།
 མ་ཡི་མངལ་དུ་བྱག་རུ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་ཟད། །བདག་ཞི་སྟོན་
 །དང་ད་ུ་ལྷར་ཡང་། །ཆོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །ཐོངས་བ་འདི་་་འདྲ་བྱུང་བར་
 གྱུར་ུ། །སྤྱུ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་བ་གཏོང་། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་་་་ཀྱི། །ཙ
 བ་མོས་་་བར་ུ་བྱུབ་བས་གསུངས། །དེ་ཡི་་་ཙ་བ་ཏག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྤྱོན་འབྲས་བྱ་
 །བསྟོམས་་་བས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །འཛིགས་བ་རྣམ་བ་སྤྱ་
 ཆོགས་དང་། །འདོད་བ་རྣམས་དང་་་་བྲལ་ུ་བ་ནི། །སྤྱིག་བ་སྐྱོད་ལས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགེ་བྱས་བས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་

- ༡ མ་བྱི། ༡༡བཅུ། འགྱུར་ ལྷར། ༡༠བཅུ། གྱུར་
- ༢ མ་བྱི། ༡༡བཅུ། ཞི་ ལྷར། ༡༠བཅུ། གིས་
- ༣ མ་བྱི། ༡༡བཅུ། ཞི་ ལྷར། ༡༠བཅུ། ཡང་
- ༤ མ་བྱི། ༡༡བཅུ། མཆར་ ལྷར། ༡༠བཅུ། ཆར་
- ༥ མ་བྱི། ༡༡བཅུ། བྱིན་ ལྷར། ༡༠བཅུ། བྱས་
- ༦ མ་བྱི། ༡༡བཅུ། དང་ད་ ལྷར། ༡༠བཅུ། ཆད་དེ་
- ༧ མ་བྱི། ༡༡བཅུ། འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར་ ལྷར། ༡༠བཅུ། འདྲ་བྱུང་གྱུར་ན་
- ༨ མ་བྱི། ༡༡བཅུ། ཀྱི་ ལྷར། ༡༠བཅུ། ཀྱིས་
- ༩ མ་བྱི། ༡༡བཅུ། བར་ ལྷར། ༡༠བཅུ། བ་
- ༡༠ མ་བྱི། ༡༡བཅུ། དེ་ཡི་ ལྷར། ༡༠བཅུ། དེས་ཡང་
- ༡༡ མ་བྱི། ༡༡བཅུ། བསྟོམས་ ལྷར། ༡༠བཅུ། བསྟོམ་
- ༡༢ མ་བྱི། ༡༡བཅུ། བྲལ་ ལྷར། ༡༡བཅུ། འབྱལ་

དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་་་བྱའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཛོད་
འབྱུང། སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་འཕྲོ་འབྱུར་བ། །དེ་དང་
དེར་ནི་སྤྲིག་པ་དེས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཛོན་གྱིས་ནམ་པར་འཛོམས། །རྒྱ་ཆེ་ཤི་བཟང་
བསེལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོར་གནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བརྗེད་
བསྐྱེད་བྱས་པ། །ཐུབ་འོད་་་ཀྱིས་་་རྒྱས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་ལུས་མཛོག་ཅན། །རྒྱལ་བའི་
མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྲས་སུ་དགོ་བས་འབྱུང། །གཤེན་རྗེའི་སྤྱིས་བྱས་
་་བགས་་་བ་མ་ལུས་བལྟས་བས་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་རྩ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་བའི་
ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྒྲགས་བྱུང་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་བྱང་གིས་བསྐྱེད་ཤ་
ཡི་དུམ་བྱ་བརྒྱར་སྒྲགས་ཤིང་། །ཤིན་རྩ་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་་་གཞིར་ལྷུང་བ་མི་
དགོ་མང་པོས་འབྱུང། །དེ་བས་དགོ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། །བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། །དྲོ་རྗེ་རྒྱལ་མཛོན་ཆོ་ག་ཡིས། །བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དང་
་་པོར་་་འབྱོར་བ་་་བརྟགས་་་ནས་ནི། །་་བརྩམ་མཐ་་་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །མ་
བརྩམས་པ་ཉིད་མཛོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་བ་གཞན་དུ་
དེ་གོམས་ཤིང་། །སྤྲིག་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕེལ་་་བར་་་འབྱུང། །གཞན་དང་འབྲས་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ་༤༡། བྱའི་སྟེང་། ༡༡ན་༡༣། བྱ
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ་༥༡། ཀྱིས་སྟེང་། ༡༡ན་༡༣། ཀྱི
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡༣། བགས་སྟེང་། ༡༡ན་༡༣། དཔགས
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡༣། གཞིར་ལྷུང་བ་སྟེང་། ༡༡ན་༡༣། གཞི་ལྷུང་བར
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡༣། པོར་སྟེང་། ༡༡ན་༡༣། པོ
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡༣། བརྟགས་སྟེང་། ༡༡ན་༡༣། བརྟག
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡༣། བརྩམ་མཐ་སྟེང་། ༡༡ན་༡༣། བརྩམས་འཐ
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡༣། བར་སྟེང་། ༡༡ན་༡༣། མི

བྱའི་དུས་ཀྱང་ནི། །དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་“སྦྱབ་”མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ལུས་བ་”ཏེ་། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བ། །བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་བྱའི་
 ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཛིག་ཆེན་འདིས། །རང་
 རོན་“སྦྱབ་”པར་མི་ལུས་བས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་ལུས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་
 གིས་འདི་བྱའི། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་
 འདུག །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་“དེ་། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག །ཤི་བའི་
 སྦྱལ་དང་མད་གྱུར་ན། །ཁྱ་ཡང་མཁའ་ལྗིང་ལྟ་བུར་སྦྱོད། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཆུང་
 བ། །ལྟར་བ་ཆུང་བྱའང་གཞོད་”པར་བྱེད། །ལུས་བཅས་ཚོལ་བ་དོར་བ་ལ། །མོངས་
 ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ང་རྒྱལ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་བྱས་ན། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱབ་
 “པར་དགལ། །དེ་བས་སེམས་ནི་བཏན་བ་”ཡིས་། །ལྟར་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་”བྱ་
 གྱེ། །བདག་ནི་ལྟར་བས་པམ་བྱས་”ན་། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་
 འགྱུར། །བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་གྱེ། །བདག་ལས་སྤྱ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་
 བ་སེང་གའི་སྤྲུལ་”བདག་གིས་”། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཇ། ལྷབ ལྷར། ༡༡ན་ཇ། འགྱུར
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཇ། ཏེ ལྷར། ༡༡ན་ཇ། གྱེ
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཇ། ལྷབ ལྷར། ༡༡ན་ཇ། བསྐྱེད
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཇ། ཏེ ལྷར། ༡༡ན་ཇ། དེ * དེ
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཇ། པར ལྷར། ༡༡བཏན། བ
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཇ། པར ལྷར། ༡༡བཏན། བ
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཇ། ཡིས ལྷར། ༡༡བཏན། ཡི
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཇ། བྱ ལྷར། ༡༡བཏན། བ
- ༩ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཇ། ན ལྷར། ༡༡བཏན། ཏེ
- ༡༠ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཇ། བདག་གིས ལྷར། ༡༡བཏན། དག་ལས

གྲིས་བཙམ་དེ། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་
འགྲོ། རྟེན་པ་ང་རྒྱལ་དགའ་དབང་"འགྲུར་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྲིས་ཁེངས་
"ནི་། ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྲིས་ཁྲིད་"ཅིང་། མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཙམ་པ་
དང་། གཤམ་གྱི་"ཟས་"ཟེའི་བཞུགས་ནི། ཁྲིན་པ་མི་སྤྲུག་ཉམ་ཚུང་དང་། ཐམས་
ཅད་དུ་ནི་བརྟམས་པར་འགྲུར། ང་རྒྱལ་གྲིས་ཁེངས་དགའ་ཐུབ་ཅན། རྟེན་པ་ང་རྒྱལ་
ཅན་གཏོགས་ན། དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོན། གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགའ་ལས་རྒྱལ་
ཕྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང་། རྟེན་པ་"ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྟམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད། གང་ཞིག་ང་
རྒྱལ་དགའ་བདོ་བ་ཡང་དེས་བཙམ་སྟེ། འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་
རྫོགས་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོད་གནས་ན། རྟམ་པ་སྟོང་དུ་"སྟན་
གཟུགས་ཏེ། རྩ་ལ་སོགས་"པས་"སེང་གེ་བཞིན། ཉོན་མོངས་"རྫོགས་"གྲིས་མི་
ཚུགས་བྱ། ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་བྱུང་ཡང་། མི་ཡིས་མིག་ནི་"བསྐྱུང་"བ་ལྟར། རྟེན་
བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་བྱུང་ཡང་། ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྲུར་བྱ། བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་
ཏེ་བསད་བྱུང་ཏམ། བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཡང་སྤོའི། རྟམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་
པའི། དགའ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། རྟེན་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ༡ན། འགྲུར་ ལྷན་ ༡༡བ༣ན། ལྷར་
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ༡ན། ནི་ ལྷན་ ༡༡བ༣ན། ན
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བ༡ན། ཅིང་ ལྷན་ ༡༡བ༣ན། ཅི
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༡བ༡ན། ཟས་ ལྷན་ ༡༡བ༣ན། ཟན
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༡བ༣ན། ནི་ ལྷན་ ༡༡བ༤ན། ཉིད
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། སྟན་ ལྷན་ ༡༡བ༤ན། བསྐྱུང
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། པས་ ལྷན་ ༡༡བ༤ན། པའི
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། རྫོགས་ ལྷན་ ༡༡བ༤ན། ཕྱོགས
- ༩ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། བསྐྱུང་ ལྷན་ ༡༡བ༤ན། ལྷར་

པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྲད། ཆེད་མེད་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། འདི་ཡི་བྱ་བའི་
 ལས་གང་ཡིན། ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། བདེ་
 བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། གང་གི་ལས་
 ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། རྟེན་ལས་མི་བྱེད་རིམ་ལྟར་བདེ། སྤྱི་མེད་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་
 ལྟའི། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། རྣམ་སྤྲོད་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། རྟེན་ལས་ལས་ཆར་བྱིན་བྱའི་བྱིར། ཉི་མ་བྱེད་དུས་གདུངས་པ་
 ཡི། སྤང་ཆེན་མཆོ་སྤང་མཆོར་འཇུག་ལྟར། ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་
 བྱ། སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། སྤང་བྱའི་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། ལེགས་
 བར་ཟེན་ན་བྱི་མ་དང་། བྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་བྱ། འཐབ་ཆིང་དབྱངས་ལྟ་
 ཅིག་དུ། གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྟགས་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་གཟུར་
 བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་གཞོམ་པར་བཏེག་གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་
 བ། འཇིགས་པས་སྤྲུང་དུ་ལེན་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་བྱ་བའི་མཆོན་ལོར་
 བ། དཔྱུལ་བའི་འཇིགས་བྱ་སྤྲུང་དུ་སྤང་། རྗེ་ལྟར་ཁག་ལ་རྟེན་བཅས་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ་༥ན། བྱ་བའི་སྤྲུང་༡༡བ་༡ན། བྱས་པའི
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ་༡ན། མཆོར་སྤྲུང་༡༡ན་༥ན། འཆོར
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བ་༡ན། ཡང་འཇུག་པར་བྱ་སྤྲུང་༡༡ན། རྟེན་འཇུག་པར་བྱེད
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ཉ ལྟར་༡༡ན་༡ན། ཉ་འད
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ཆིང་སྤྲུང་༡༡ན་༡ན། སྟེང
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ཁ ལྟར་༡༡ན་༡ན། ག
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། གཟུར་སྤྲུང་༡༡ན་༡ན། བཟུང
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། གཞོམ་པར་བཏེག་སྤྲུང་༡༡ན་༡ན། འཇིགས་པར་བཏེག
- ༩ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ལེན་སྤྲུང་༡༡ན་༡ན། ལོན
- ༡༠ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ལ་བརྟེན་སྤྲུང་༡༡ན་༡ན། ལག་རྟེན

ནས། །དུག་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱུང་བུ་ལ། །དེ་བཞིན་སྐྱུག་པ་ཉི་མེད་ཀྱི་ལྷ་། །ཉེས་པ་ས་
 སེམས་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར། །“ཡུངས་ཀྱི་མར་བཀའ་བའི་སྒྲོན་བསྐྱར་ལ། །རལ་གྱི་
 རོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བསྐྱར་བུ་དེ། །འོ་ན་གསོད་བསྐྱེད་པ་འདི་གས་ལ་ལྟར། །བརྟུ་
 ལྷགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྐྱིམ་། །དེ་བས་པར་དུ་སྐྱུ་ལ་འོངས་ན། །དེ་ལྟར་རིངས་
 པས་ལྷང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྒྲོམས་འོངས་ན། །སྐྱར་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་
 གྲ། །ཉེས་པ་བྱུང་བར་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་ལ་སྤྲད་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་བྱིས་
 འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་
 ལ། །འབྲེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱ་འདི་ཡིས་ཀྱི་སྤང་བའམ། །རིགས་པའི་
 ལས་ཀྱི་འདོད་པར་གྲ། །ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྒྲོན་འོ་ནས། །ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱི་མཐུ་
 ཡོད་ལ། །དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་ཅན་ཉི། །བདག་ཀྱི་ལྷང་བ་ཡང་བར་གྲ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་སྐྱར་བ། །དེ་བཞིན་སྐྱོ་བས་
 དབང་བསྐྱར་ཉི། །དེ་ལྟར་ཀྱི་ཀྱི་འབྲུག་པར་འགྱུར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱར་བ་

- ༡ མ་གྱི་ ༡༣ན་ན། ཀྱི་ ལྷ་ ༡༣ན་ན། གིས་
- ༢ མ་གྱི་ ༡༣ན་ན། བ་ ལྷ་ ༡༣ན་ན། ལྷར་
- ༣ མ་གྱི་ ༡༣ན་ན། ཡུངས་ ལྷ་ ༡༣ན་ན། ལྷར་
- ༤ མ་གྱི་ ༡༣ན་ན། པས་ ལྷ་ ༡༣ན་ན། ལྷར་
- ༥ མ་གྱི་ ༡༣ན་ན། དེ་ ལྷ་ ༡༣ན་ན། ལྷ་
- ༦ མ་གྱི་ ༡༣ན་ན། ལྷ་ ལྷ་ ༡༣ན་ན། ལྷ་
- ༧ མ་གྱི་ ༡༣ན་ན། ལྷ་ ལྷ་ ༡༣ན་ན། ལྷ་
- ༨ མ་གྱི་ ༡༣ན་ན། ལྷ་ ལྷ་ ༡༣ན་ན། ལྷ་
- ༩ མ་གྱི་ ༡༣ན་ན། ལྷ་ ལྷ་ ༡༣ན་ན། ལྷ་
- ༡༠ མ་གྱི་ ༡༣ན་ན། ལྷ་ ལྷ་ ༡༣ན་ན། ལྷ་

ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་ལེ་འུ་བདུན་བཤོ། ། །

། ལེ་འུ་བརྒྱད་པ་བསམ་གཏན་བསྟན་བ། །

དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 "བཞག" །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་"བའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཐུག་
 གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་
 བས་"འཛིག་རྟེན་སྤང་བྲ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་"པ་ཡོངས་སུ་དོར། །ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །སྤང་བས་འཛིག་རྟེན་མི་སྤོང་སྟེ། །དེ་བས་འདི་དག་
 ཡོངས་སྤོང་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱད་བར་བྲ། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་
 མཐོང་"གིས་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྲས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་
 གནས་བཅའ་བྲ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །མི་
 ཏྲག་སུ་ཞིག་མི་ཏྲག་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །"དེས་ནི་ཆེ་རབས་
 སྤོང་"ཐུག་ཏུ། །སྤྱག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་
 འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཛོག་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༣ན་པ། བཞག ལྷན་ ༡༣ན་པ། གཞག
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༣ན་པ། བའི ལྷན་ ༡༣ན་པ། བོད
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༣བ། འཛིག་རྟེན ལྷན་ ༡༣བ། ཐུག་བསྟེན
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༣བ། པ ལྷན་ ༡༣བ། བའང
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༣བ། སྤོང་སྟེ ལྷན་ ༡༣བ། སྤོངས་ཏེ
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༣བ། གིས ལྷན་ ༡༣བ། གི
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༣བ། དེས ལྷན་ ༡༣བ། དེ
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༣བ། ཐུག ལྷན་ ༡༣བ། དག

བས། །སྤར་བཞིན་སྲིད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་
 བ། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྦྱིབ། །སྦྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཐ་མལ་
 ཟུང་ན་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཆེ་འདི་དོན་མེད་
 འདའ་བར་འགྱུར། །རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས། །གཡུང་བྱུང་ཆོས་ཀྱང་
 འཛིག་པར་འགྱུར། །བྱིས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་སྦྱོད་ན། །དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 འགྱུར་རྟེ། །སྐལ་མི་མཉམ་པར་བྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་དགར་ཡང་
 འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་བས། །སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་མགུ་བར་དཀལ། །པན་
 པར་སྦྱས་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་པན་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་དག་ནི་མ་
 "མཉན་ན། །"ཁོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །མཐོ་ལ་སྤྲག་དོག་མཉམ་
 "དང་འགྲན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དེགས། །མི་སྟན་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁོ་
 "སྦྱེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་པན་པ་འཛོམ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་
 ལས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྦོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་
 སོགས། །མི་དགོ་ཅིས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་

- ༡ མ་བྱི། རྩལ་ལྟ། བསྟེན་ ལྷན། རྩལ་ལྟ། བཞིན
- ༢ མ་བྱི། རྩལ་ལྟ། མཛའ་ ལྷན། རྩལ་ལྟ། མཛའ་
- ༣ མ་བྱི། རྩལ་ལྟ། བྱིས་ནི་ ལྷན། རྩལ་ལྟ། ཞིག་གི
- ༤ མ་བྱི། རྩལ་ལྟ། མཉན་ ལྷན། རྩལ་ལྟ། མཉམ་
- ༥ མ་བྱི། རྩལ་ལྟ། ཁོ་ ལྷན། རྩལ་ལྟ། ཁོས་
- ༦ མ་བྱི། རྩལ་ལྟ། འགྲོ་ ལྷན། རྩལ་ལྟ། གདོང་
- ༧ མ་བྱི། རྩལ་ལྟ། དང་ ལྷན། རྩལ་ལྟ། ལ་
- ༨ མ་བྱི། རྩལ་ལྟ། སྦྱེ་ ལྷན། རྩལ་ལྟ། སྦྱེད་

བ། །དེས་ནི་ཕུང་བར་འགྱུར་བར་བད། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་
 དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་"བྱུལ་བར་བྱ། །ཐུན་དགའ་བས་མགྱ་
 བྱས་ཏེ། །འདིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་"བར་། །ཐ་མལ་བ་ཙམ་ལེགས་བར་བྱ། །བུང་
 བས་མེ་ཏོག་སྤང་ཅི་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་སྤངས་ནས་ནི། །ཀུན་"ལས་སྡོན་
 ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདིས་བ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །བདག་ནི་ཆེད་མང་བཀྱར་
 "སྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་བ་འཆང་གྱུར་
 བ། །ཤེ་བའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་བ་སྟེ། །དེ་བས་རྣམ་པར་སྤོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་
 གང་ལ་ཆགས་གྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་"བསྤོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དུ་
 "གྱུར་ཅིང་ལྷང་། །དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་བ་ལས་ནི་འཇིགས་
 བ་སྟེ། །འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་
 ཏོགས། །ཆེད་བ་དག་ནི་"མང་བྱང་ཞིང་། །གྲགས་དང་སྟན་བ་བྱང་གྱུར་ཀྱང་། །ཆེད་
 དང་གྲགས་པའི་ཆོགས་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །བདག་ལ་སྟོང་
 བ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྟོད་བ་གཞན་
 ཡོད་ན། །སྤང་བས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཙན་མོས་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བ། །ཀྲུལ་

- ༡ མ་བྱ། ༡༩ན༡ན། བྱུལ་ སྤྱ། ༡༣ན༡ན། འཕྱོལ་
 ༢ མ་བྱ། ༡༩ན༡ན། བར་ སྤྱ། ༡༣ན༡ན། བས་
 ༣ མ་བྱ། ༡༩ན༡ན། ལས་ སྤྱ། ༡༣ན༡ན། ལ་
 ༤ མ་བྱ། ༡༩ན༡ན། སྟེ་ སྤྱ། ༡༣ན༡ན། སྟེར་
 ༥ མ་བྱ། ༡༩ན༡ན། སྟེམས་ སྤྱ། ༡༣ན༡ན། བསྟེམས་
 ༦ མ་བྱ། ༡༩ན༡ན། བསྟོགས་ སྤྱ། ༡༣ན༡ན། སྟོངས་
 ༧ མ་བྱ། ༡༩ན༡ན། གྱུར་ཅིང་ སྤྱ། ༡༣ན༡ན། འགྱུར་ཞིང་
 ༨ མ་བྱ། ༡༩ན༡ན། མང་ སྤྱ། ༡༣ན༡ན། མ་

བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་འབྲང་ན་བས་སྒོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཛིག་རྟེན་
 "བས་མ་འ་བ་བཏང་། །སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྒོད། །རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་
 བཟོད། །རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་རི་ལྷ་རྒྱུ་བར་
 འགྱུར། །གང་གིས་གིས་པ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །གིས་པ་
 འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ནགས་
 བ་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་རྫོང་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་
 བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །ཕྱག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟོང་
 བའས། །ལྷོན་ཤིང་བྱ་གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྷ་ཞིང་། །ཆགས་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གིས་
 བེ་ཡངས་རྣམས་སྟ། །རང་དབང་སྟོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་
 གནས་པར་འགྱུར། །ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཆེ་དང་། །ཀྱུ་ལ་མི་མཁའི་གོས་འཆང་
 ཞིང་། །ལུས་འདི་སྤྲ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཛིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་
 འགྱུར། །དུར་ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་
 ལུས། །འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །གང་གི་རི་ཡིས་ལྷ་དག་ཀྱང་། །བྱང་དུ་ཉེར་

༡ མ་གྱི། ཤེན་པོ། བས་སྒོས་ སྟན་ ཤེན་པོ། བས་སྒོས་

༢ མ་གྱི། ཤེན་པོ། བདག་འཇུག་པའི་མིན་ཞེས་ སྟན་ ཤེན་པོ། བད་པའི་མིན་པར་དགའ་མེད་ཅེས་

༣ མ་གྱི། ཤེན་པོ། དགས་བྱ་རྣམས་ སྟན་ ཤེན་པོ། དྲགས་བྱ་དག་ * དྲགས་བྱ་རྣམས་

༤ མ་གྱི། ཤེན་པོ། རྫོང་ སྟན་ ཤེན་པོ། བཟོད་

༥ མ་གྱི། ཤེན་པོ། འདི་སྤྲ་བ་ སྟན་ ཤེན་པོ། ཉི་སྤྲ་བར་

༦ མ་གྱི། ཤེན་པོ། བ་ སྟན་ ཤེན་པོ། བར་

༧ མ་གྱི། ཤེན་པོ། ཆོས་ སྟན་ ཤེན་པོ། ཆོགས་

“འཇོ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྷ་བྱུང་ནི་འགྱུར་བ་ཡོང་། །ལུས་འདི་གཅིག་ཕྱི་བྱུང་བ་
ཡང་། །ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག་ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འབྱེས་འགྱུར་ན། །མཛེས་
བ་གཞན་”དག་ཅི་ཞིག་སྟེ་སྟོས། །སྐྱེ་བའི་གཅིག་ཕྱི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་
ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་གཞན་མི་ལེན་ན། །ཤེད་པ་བྱེད་མཛེས་པས་
ཅི་ཞིག་བྱ། །ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས། །རི་ལྷ་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྷ་པ། །དེ་
བཞིན་སྤྱད་པའི་ལམ་ཞུགས་”པའང་། །སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འཛིག་
ཉེན་ཀྱན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །རི་སྤྱད་སྐྱེས་ཕྱི་བཞི་ཡིས་ནི། །དེ་ལས་དེ་ནི་མ་
”བཀྲེག་”པ། །དེ་སྤྱད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། །བཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་
ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་ཕྱི་དབེན་གནས་ཏེ། །སྤྱ་ནས་ཤི་དང་འབྱར་བ་ཅིས་ན། །ཤི་
ནའང་སྤྱ་དཔེ་བྱེད་པ་མེད། །དུང་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་། །སྤྱ་དཔེ་གཞོད་པ་བྱེད་
མེད་པས། །”འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཐུན་སོགས། །སྤྱ་ཀྱང་གཡེང་བར་
འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །”ནགས་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆུང་
བདེ་”སྤྱད་ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་གནས་

༡ མ་ཕྱི། ཤེད་པ་ན། འཇོ་སྤྱད་ཤེད་པ་ན། འཇོར་

༢ མ་ཕྱི། ཤེད་པ་ན། དག་ཅི་ཞིག་སྤྱད་ཤེད་པ་ན། ལྷ་ཅི་ནིག་

༣ མ་ཕྱི། ཤེད་པ་ན། ལྷ་སྤྱད་ཤེད་པ་ན། ལྷ་འང་

༤ མ་ཕྱི། ཤེད་པ་ན། བའང་སྤྱད་ཤེད་པ་ན། བའམ་

༥ མ་ཕྱི། ཤེད་པ་ན། བཀྲེག་སྤྱད་ཤེད་པ་ན། བཀྲེག་

༦ མ་ཕྱི། ཤེད་པ་ན། འདི་སྤྱད་ཤེད་པ་ན། དེ་

༧ མ་ཕྱི། ཤེད་པ་ན། ལྷ་སྤྱད་ཤེད་པ་ན། ལྷ་

༨ མ་ཕྱི། ཤེད་པ་ན། སྤྱད་སྤྱད་ཤེད་པ་ན། སྤྱད་

བར་"བྱ། །བསམ་བ་གཞན་"ནི་^༡ གུན་བཏང་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་བ་གཅིག་བྱ་
ཡིས། །སེམས་ནི་མཉམ་བར་གཞག་ཕྱིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བཙོན་"ཏེ་^༢
བྱ། །འཛིག་ཏེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུའང་། །འདོད་བ་རྣམས་ནི་བྱང་ཁོལ་སྦྱེད། །འདིར་
ནི་གསལ་དང་བཅིངས་དང་གཅོད། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་"སྦྱབ་། །པོ་ཉ་པོ་ཉ་
མོ་ཡིས་སྡོམ། །གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །སྤྲིག་བ་རྣམས་སམ་གྲགས་
མིན་ལའང་། །གང་གི་དོན་དུ་མ་"འཛེམས་"བར། །འཛིགས་བ་ལ་ཡང་བདག་ཁྱགས་
ཤིང་། །རྗེས་ཀྱང་ཟད་བར་བྱས་གྱུར་ཏེ། །གང་ལ་ཡོངས་སུ་"འཁྱུད་བས་"ན། །མཆོག་
ཏུ་དགའ་འཁྱུར་དེ་དག་ཉིད། །ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་དབང་དང་ནི་
བདག་མིན་ལ། །རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་"ཞེན་"ནས། །ཅི་ཕྱིར་བྱ་ངན་འདས་མི་
འགྲོ། །གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བཏེག། །བྱངས་ཀྱང་ངོ་ཚས་འོག་ཏུ་ལྷ། །སྡོན་ནི་
མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། །གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་བར་འཁྱུར། །ཁྱོད་ཉོན་
མོངས་བའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྟ་མདོན་སུམ་གྱུར་བ་བཞིན། །བྱ་གྲོད་ཀྱིས་"བསལ་"
བྱས་མཐོང་"ནས་"། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་"འབྱེར་བར་"བྱེད། །གཞན་རྣམས་མིག་གིས་

- ༡ མ་ཕྱི། འཇབ་པ་ན། བྱ ལྷན་ འཕྲུལ་ན། བྱེད
- ༢ མ་ཕྱི། འཇབ་པ་ན། ནི ལྷན་ འཕྲུལ་ན། བྱིས
- ༣ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། ཏེ ལྷན་ འཕྲུལ་ན། བ
- ༤ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། སྦྱབ ལྷན་ འཕྲུལ་ན། བསྦྱབ
- ༥ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། འཛེམས ལྷན་ འཇབ་པ་ན། གཞེམས
- ༦ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། འཁྱུད་བས ལྷན་ འཇབ་པ་ན། བཁྱུད་བ
- ༧ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། ཞེན ལྷན་ འཇབ་པ་ན། ཞེ
- ༨ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། བསལ ལྷན་ འཇབ་པ་ན། གསལ
- ༩ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། བས ལྷན་ འཇབ་པ་ན། བ
- ༡༠ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། དབྱེར་བར ལྷན་ འཇབ་པ་ན། འབྱེར་བར

“ལྟ་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་གྱུར་པ། །རི་མིང་དེ་ནི་དེས་ཅ་
 བ། །སེར་སྒྲ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱར་། །འཕྲི་ལྷན་པོ་འདི་མཐོང་ནས། །བྱ་མོད་དང་
 གཞན་ཅ་བྱེད་ན། །གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཉོག་གི། །ཐེང་བ་ཅ་ཐུན་རྒྱན་གྱིས་
 མཆོད། །རྩས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་འགྲུལ་ཡང་དེ་ཁྱོད་སྒྲག་ན། །རོ་ལངས་
 བཞེན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཛིགས། །གང་ལ་གཡོགས་
 ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། །དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་
 ནི། །གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འཁྱུད། །ཟས་ནི་གཅིག་ཤུ་ཉིད་ལས་ནི། །གཤམ་དང་
 ཁ་ཚུ་བྱུང་གྱུར་ན། །དེ་ལས་གཤམ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཁ་ཚུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་
 དགའ། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །སྤྲས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །རིང་
 འཇམ་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྷན་མི་གཅང་བ་ལ་མྱོངས། །འདོད་ལྷན་ངན་པ་མྱོངས་
 པ་རྣམས། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་། །ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རྩུས་ཞེས། །དེ་
 ལ་ཁྱོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་གཅང་ཆགས་མེད་ན། །རྩས་གཟེབ་རྒྱས་པས་
 སྤྲེལ་བ་ལ། །འཕྲི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་དུ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། བལྟ ལྟ་ན་ ༥༥ན་ན། ལྟ
- ༢ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། གང ལྟ་ན་ ༥༥ན་ན། འགའ
- ༣ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། བསྐྱར ལྟ་ན་ ༥༥ན་ན། བསྐྱརས
- ༤ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། དེས ལྟ་ན་ ༥༥ན་ན། དེ
- ༥ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། ཅིས ལྟ་ན་ ༥༥ན་ཞ། ཅི
- ༦ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། ལས ལྟ་ན་ ༥༥ན་ཞ། ལ
- ༧ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། ལའང ལྟ་ན་ ༥༥ན་ཞ། ལ
- ༨ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། གཟེབ ལྟ་ན་ ༥༥ན་ཞ། གཟེབ

འཇུག། ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། ཁྱེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་“གཏན”ཐྱོད་ཅིང་། མི་
གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལ་འདྲ་། མི་གཙང་བཞུག་པས་འདོད་པར་བྱེད། བདག་ནི་
ཤ་འདི་ལ་དགའ་ཞེས། རེག་དང་“བཟླ”བར་འདོད་ན་“ཀོ” མེས་མས་མེད་པ་ཡི་རང་
བཞེན་གྱི། ཤ་ནི་ཁྱོད་ཀོ་“ཇི་ལྟར”འདོད། འདོད་པའི་མེས་མས་གང་ཡིན་པ་དེ། རེག་
དང་བཟླ་བར་མི་བྱས་ལ། གང་ཞིག་བྱས་དེ་ཤེས་པ་མིན། རྟོན་མེད་འཇུག་“དེས་”
ཅི་ཞིག་བྱ། མི་གཙང་རང་བཞེན་གཞན་གྱི་ལུས། མི་རྟོགས་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་
ཡི། རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། སྤྲིན་
བལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི། བསྐྱ་གཞོན་བྱ་སྤངས་ནས་ནི། མི་གཙང་ཞེན་པའི་མེས་མས་
གྱིས་ནི། མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅིའི་བྱིར་དགལ། ཤ་སྤྱོགས་མི་གཙང་གིས་གོས་
པ། གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན། གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི། ཤུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་
རེག་འདོད། གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་བྱུར་
ཅིང་། ཁྱེ་“ཡི”ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། གཞན་“ཁྱོད”ཅི་བྱིར་པར་བྱེད་འཇུག། མི་
གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་མིན། རྒྱུང་བྱུང་ཁྱོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ། མི་གཙང་མང་
པོའི་རང་བཞེན་ལུས། མི་གཙང་སྤྲེས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། ཁྱོད་ནི་རང་“ཉིད”མི་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤ། གཏན ལྷན་ ༡༥ན་པ། བཞན
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཤ། བཟླ ལྷན་ ༡༥བཤ། ལྷ
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༥བཤ། ཀོ ལྷན་ ༡༥བཤ། གོ
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༥བཤ། ཇི་ལྟར ལྷན་ ༡༥བཤ། ཅིས་མི
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༥བཤ། དེས ལྷན་ ༡༥བཤ། དེ
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༥བཤ། ཡི ལྷན་ ༡༥བཤ། ཡིས
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༥བཤ། ཁྱོད ལྷན་ ༡༥བཤ། ཡོད
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༥བཤ། ཉིད ལྷན་ ༡༥བཤ། གི

གཙང་ལ། སློང་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། མི་གཙང་རྒྱལ་བ་མི་གཙང་ལ། བཀྲམ་
 བས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། ག་བྱར་ལ་སོགས་ཡིད་“འོང་”དང་། འབྲས་ཆེན་
 དག་གས་ཆོད་མའང་བྱེད། ཁར་བརྟག་བྱིར་བྱུང་བོར་བ་“ཡིས་”། ས་ཡང་མི་གཙང་
 “བཙོག་”པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འབྲས་བུ། མངོན་སྲུང་གྱུར་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་
 བ། འུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས། མི་གཙང་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། གང་
 ལས་པགས་པའི་ཁ་བྱེད། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་བར། འཤེས་ཀྱང་རི་ལྷར་དེ་
 ཉིད་ལ། བྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ལུས་ལ་བསྐྱུས་པའི་དེ་ཡང་། འཛུགས་
 སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་དེ་“དེས་”གཞན་དག་ལ། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་
 ཆགས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དེ་ར་“བས་”། འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་
 བས། འཛིག་ཏེན་དོན་མེད་“སྐྱེག་”བ་དག འ“རི་”སྐྱེ་དེ་ལ་དེ་ཞིས་སྐྱེད། འོན་ཏེ་དེ་
 ཞིས་འཛུགས་ལ། ལུས་ལས་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། གཞན་གྱི་དེ་ཡིས་གཞན་དག་
 ལ། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱེ་མེན་རིང་བ་དང་། སོ་སྐྱེ་“རིར་
 བཅས་འདས་གྱི་དེས། བསྐྱོས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། གཅེར་བྱ་འཛིགས་པ་

-
- ༡ མ་བྱེ། ༡༥བཤྲ། འོང་ ལྷར། ༡༥བཤྲ། འོངས
 ༢ མ་བྱེ། ༡༥བཤྲ། ཡིས་ ལྷར། ༡༥བཤྲ། ཡིན
 ༣ མ་བྱེ། ༡༥བཤྲ། བཙོག་ ལྷར། ༡༥བཤྲ། བཙོག
 ༤ མ་བྱེ། ༡༥ནམྲ། དེས་ ལྷར། ༡༥བཤྲ། ཡིས
 ༥ མ་བྱེ། ༡༥ནམྲ། བས་ ལྷར། ༡༥བཤྲ། བ
 ༦ མ་བྱེ། ༡༥ནམྲ། སྐྱེག་ ལྷར། ༡༥བཤྲ། སྐྱེ
 ༧ མ་བྱེ། ༡༥ནམྲ། རི ལྷར། ༡༥བཤྲ། ཅི
-

ཉིད་ཡིན་ན། །རང་ལ་གཞིང་པའི་མཆོན་བཞིན་ཏུ། །དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་ར་
 བྱེད། །བདག་ལ་མོངས་པའི་འབད་བ་ཡིས། །སྒྲོམ་པས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་
 འཁྲུགས། །རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །རུས་ཐོང་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་
 བ། །གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱབ་པའི། །ཐོང་གི་རུས་ཐོང་ལ་དགའ་འཇམ། །དེ་ལྟར་
 མི་གཙང་གྲུར་པ་དེའང་། །རིན་མེད་པར་ནི་མི་ཉིད་དོ། །དེ་དོན་བསྐྱབས་པས་ཤ་
 བང་དང་། །དཔྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཞིང་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་འོར་སྤེལ་མི་རུས་
 པས། །དར་ལ་བབ་ན་འདིས་ཅི་བདེ། །འོར་སོག་པ་ཡིས་ཆེ་གཏུགས་ན། །ཁས་
 ཉན་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རིངས་ལས་ཀྱིས་
 ཡོངས་དུབ་སྟེ། །བྱིས་དུ་ཡོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། །རོ་དང་འབྲ་བར་ཉལ་བར་
 བྱེད། །ཁ་ཅིག་བྱིས་བཟོད་ཉོན་མོངས་དང་། །རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན། །བྱ་
 སྒྲིད་འདོད་བཞིན་བྱ་སྒྲིད་རྣམས། །ཁྱུད་ཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །བདག་ལ་
 བན་འདོད་རྣམ་མོངས་པས། །གང་དོན་ཉིད་དུ་བཅོང་བ་ཡང་། །དེ་མ་ཐོབ་པར་

༡ མ་ཕྱི། ༥༦ན་༣ན། རིང་བཅས་འདས་ཀྱི་མིས། །བསྐྱོས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །གཅེར་བྱ་འདིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ལྟར། ༥༧བ་༡ན།

འདི་མར་བཅས་པ་དང་། །འདས་ཀྱིས་མིས་བསྐྱོས་གཅེར་བྱ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདིགས་བཅས་ན།

༢ མ་ཕྱི། ༥༦ན་༣ན། ཏུ་ ལྟར། ༥༧ན་༡ན། ན།

༣ མ་ཕྱི། ༥༦ན་༣ན། ཀུན་ཏུ་འཁྲུགས། ལྟར། ༥༧ན་༡ན། འཁྲུགས་པ་ཡིས།

༤ མ་ཕྱི། ༥༦ན་༣ན། འབའ་ ལྟར། ༥༧ན་༡ན། འགའ་

༥ མ་ཕྱི། ༥༦ན་༣ན། འབྱུང་ ལྟར། ༥༧ན་༡ན། བྱུང་

༦ མ་ཕྱི། ༥༦ན་༤ན། བསྐྱབས། ལྟར། ༥༧ན་༡ན། སྐྱབ་

༧ མ་ཕྱི། ༥༦ན་༤ན། པའི་ ལྟར། ༥༧ན་༡ན། པས་

༨ མ་ཕྱི། ༥༦ན་༤ན། འདི་ཅི་བདེ་ ལྟར། ༥༧ན་༡ན། ཅིས་འདིར་བདེ་

༩ མ་ཕྱི། ༥༦ན་༤ན། ཡིས་ཆེ་གཏུགས་ན། ལྟར། ༥༧ན་༣ན། ཡི་ཆེ་གས་གཏུགས་ནས་

༡༠ མ་ཕྱི། ༥༦ན་༡ན། འདོད་རྣམས། ལྟར། ༥༧ན་༣ན། འདོད་གས་རྣམས་

༡༡ མ་ཕྱི། ༥༦ན་༡ན། བཅོང་བ་ ལྟར། ༥༧ན་༣ན། བཅོངས་པ་

དོན་མེད་པའི། །གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུ་གིས་བདས། །ལ་ལ་རང་གི་ལུས་་་བཙོངས་
ཤིང་། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱུ་མ་དག་ཡུང་བུ་བྱུང་ན། །ཤིང་
བྱུང་དགོན་པ་བབ་བབ་འབྱུང་། །འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲེན་པ་དག། །འཆོ་འདོད་འཆོ་
བར་བྱའོ་ཞེས། །"སྟོག་ སྟོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག། །"ཁེ་ བྱིར་བཞན་དུ་འགོ་
བར་བྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཡུང་བཅད། །ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་
བཙུགས། །ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་དག་གིས་བསྐྱུན། །ཁ་ཅིག་་་བསྐྱེགས་ བ་དག་ཡུང་
སྤང་། །བསག་དང་བསྐྱུང་དང་་་བརྒྱག་ བའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཞོར་ནི་ཕུང་ཁོལ་མཐའ་
ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་བ་རྣམས། །སྲིད་པའི་
སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་
དམིགས་མང་ལ་མཞོག་རྒྱུ་སྟེ། །ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་སྤྱགས་དག་་་གིས་ ། །རྩ་ནི་ཁས་
འགའ་ཐོས་པ་བཞིན། །སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱུབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མཞོག་རྒྱུ་གང་
ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤྱུམ་རྟེན་དཀའ་འདི། །ལས་གྱིས་མཞར་བ་རྣམས་
གྱིས་བཙོངས། །འདོད་པ་ངེས་པར་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། །དཔུལ་ལ་སོགས་པར་ལྟང་
བྱེད་པ། །ཆེན་པོ་མིན་བྱིར་དུས་ཀྱང་ཉ། །དུབ་པའི་ཆོགས་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་
ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི། །ཆོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན། །འདོད་ལྡན་བྱང་

༡ མ་ཕྱི། ༥༩ན་པ། བཙོང་ཞིང་ ལྷན། ༥༩ན་པ། བཙོངས་ཤིང

༢ མ་ཕྱི། ༥༩བ། སྟོག་ ལྷན། ༥༩ན་པ། སྟོག

༣ མ་ཕྱི། ༥༩བ། ཁེ་ ལྷན། ༥༩ན་པ། ཁོ

༤ མ་ཕྱི། ༥༩བ། བསྐྱེགས་ ལྷན། ༥༩ན་པ། བསྐྱེག

༥ མ་ཕྱི། ༥༩བ། བརྒྱག་ ལྷན། ༥༩ན་པ། བརྒྱག

༦ མ་ཕྱི། ༥༩བ། གིས་ ལྷན། ༥༩ན་པ། གི

ཁྱབ་སྒྲིབ་པ་བས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ལ་བྱང་ཁྱབ་མེད། །དུམ་མོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་
བསམ་བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་
དང་། །དབྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤོད། །དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ། །དཔེན་པ་
ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ། །ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་
དག་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་ཆེ་འོད་ཅན་ཀྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་རྩོམ་ཁང་བཟང་
ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱང་གཡོ་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་པན་དོན་
སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །ཁང་སྒྲོང་ཤིང་བྱང་ཕྱག་དག་ཏུ། །གང་དུ་རི་མིད་
འདོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་བསྐྱང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས། །སྒྲོས་པ་མེད་
པར་བག་ཡངས་སྒྲིབ། །རང་དབང་སྒྲིབ་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་
འབྲེལ་མེད་པ་། །ཆོག་ཤེས་བདེ་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་ཉིད་
དགའ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་
ནས། །རྣམ་ཏོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཁྱབ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བདག་དང་
གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཉམ་
པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ། །ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་
མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དང་

༡ མ་ཕྱི། ༥༤བཤྲ། གཡོ་བ་ ལྷན། ༥༤བཤྲ། གཡོ་བ་པ

༢ མ་ཕྱི། ༥༤བཤྲ། འཆག ལྷན། ༥༤བཤྲ། ཆགས

༣ མ་ཕྱི། ༥༤བཤྲ། རྒྱོས་པ་མེད་པར ལྷན། ༥༤བཤྲ། བསྒྲོས་པ་མེད་པའི

༤ མ་ཕྱི། ༥༥ནྱ། བ ལྷན། ༥༥བཤྲ། པའི

༥ མ་ཕྱི། ༥༥ནྱ། བསམ ལྷན། ༥༥བཤྲ། བསམས

བདེ་སྐྱུག་^༡དག། ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག། གཤམ་ཏེ་བདག་
 “གི་^༢སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ། དེ་ལྟར་དེ་”བདག་^༣སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 དག། བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། དེ་ལྟར་དེ་”བདག་^༤སྐྱུག་བསྐྱེད་
 “དེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དཀའ། བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 བསལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྐྱུག་བཞིན། བདག་གིས་གཞན་ལ་པན་པར་
 གྲ། སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ
 བདེ་བ་འདོད་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ན། གང་ཕྱིར་བདག་
 གཅིག་བདེ་བར་བཅོམ། གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ན། གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤང་
 གྱེད། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བས། བདག་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིར་མི་”བསྐྱེད་^༥། མ་
 འོངས་པ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་། གཞོད་མི་གྱེད་ན་དེ་ཅིས་”བསྐྱེད་། བདག་གིས་”དེ་
 བྱི་སྤྱོད་སྐྱམ་པ་འདི། རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གི་བའང་གཞན་ཉིད་
 ལ། སྐྱེ་བ་ཡང་ཁྱི་གཞན་ཉིད་ཡིན། གང་ཆེ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་། དེ་ཁྱི་དེ་ཉིད་

༡ མ་ཕྱི། ༡་ན་ན། བཟང་དང་བདེ་སྐྱུག་ ལྷ་པ། ༡༥བལྟ། བའི་བདེ་སྐྱུག་ཟ་དད

༢ མ་ཕྱི། ༡་ན་ན། གི་ ལྷ་པ། ༡༥བལྟ། གིས་

༣ མ་ཕྱི། ༡་ན་ན། བདག་ ལྷ་པ། ༡༥བལྟ། དག་

༤ མ་ཕྱི། ༡་ན་ན། བདག་ ལྷ་པ། ༡༥བལྟ། དག་

༥ མ་ཕྱི། ༡་ན་ན། དེ་ ལྷ་པ། ༡༥བལྟ། ཏེ་

༦ མ་ཕྱི། ༡་ན་ན། བསྐྱེད་ ལྷ་པ། ༡༦ན་ན། སྤང་

༧ མ་ཕྱི། ༡་ན་ན། བསྐྱེད་ བདག་གིས་ ལྷ་པ། ༡༦ན་ན། སྤང་། བདག་གི་

༤ མ་ཐྱི། འཕྲུལ་ལྟོ། སོ ལྷོ་ལྟོ། འཕྲུལ་ལྟོ། ༥

པ། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་བས། བསྐྱེད་མཆོད་ཅུང་པ་ལྟར། མནར་
མེད་པར་ཡང་འབྲུག་པར་འགྲུག། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན། དཀའ་བའི་
རྒྱ་མཆོད་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཆོག་མིན་ནམ། ཐར་བ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ། དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། རྣོ་ས་སེམས་དང་ཅི་འོ་མཆར་
མེད། གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དཀའ་བས། རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། དེ་
བས་རི་ལྟར་རྒྱུང་བ་ན། མི་སྒྲན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་
བསྐྱེད་སེམས་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་བྱ། གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་
དག་གི་ཁྱུ་བ་ཁྱུ་གི་ཐེགས་པ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། བདག་
ཀོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
མི་བརྒྱུད། བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འདྲ། བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་
མེད། བདག་ཉིད་སྒྲོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ཤེས་བྱས་
ནས། བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། གཞན་སྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་པར་བྱ། རི་

༡ མ་ཕྱི། ༥༧བཅུ་ ཞི་ ལྷ་པོ་ ༥༧བཅུ་ ཞིང་

༢ མ་ཕྱི། ༥༧བཅུ་ བ་ ལྷ་པོ་ ༥༧བཅུ་ བར་

༣ མ་ཕྱི། ༥༧བཅུ་ རྣམ་པར་ ལྷ་པོ་ ༥༧བཅུ་ རྣམས་ནི་

༤ མ་ཕྱི། ༥༧བཅུ་ གྱིས་ནི་ཆོག་ ལྷ་པོ་ ༥༧བཅུ་ གྱི་ནི་ཆོག་

༥ མ་ཕྱི། ༥༧བཅུ་ ལྟས་ ལྷ་པོ་ ༥༧བཅུ་ ལྟར་

༦ མ་ཕྱི། ༥༧བཅུ་ དང་ ལྷ་པོ་ ༥༧བཅུ་ དེ་

༧ མ་ཕྱི། ༥༧བཅུ་ བུའི་ ལྷ་པོ་ ༥༧བཅུ་ བུ་

༨ མ་ཕྱི། ༥༧བཅུ་ ནི་ ལྷ་པོ་ ༥༧བཅུ་ ན་

༩ མ་ཕྱི། ༥༧བཅུ་ གི་ ལྷ་པོ་ ༥༧བཅུ་ གིས།

༡༠ མ་ཕྱི། ༥༧བཅུ་ ཐེགས་ ལྷ་པོ་ ༥༧བཅུ་ ཐེག་

༡༡ མ་ཕྱི། ༥༧བཅུ་ བཞག་ ལྷ་པོ་ ༥༧བཅུ་ བཞག་

ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་
 ཡན་ལག་ཏུ། །ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། །རི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་
 ལ། །“གོམས་”པས་བདག་གི་སྒོ་”བྱང་”པ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
 ཡང་། །གོམས་པས་བདག་སྒོ་ཅིས་མི་”སྒྱེ། །དེ་ལྟར་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །བྱས་ཀྱང་
 རོ་མཆར་སྒོ་མི་འབྱུང་། །བདག་ཉིད་”གིས་”ནི་ཟས་ཟོས་ནས། །ལན་ལ་རེ་བ་མི་
 འབྱུང་བཞིན། །དེ་བས་རི་ལྟར་ཆུང་དུ་ན། །མི་སྣམ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། །དེ་
 བཞིན་འགྲོ་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །དེ་བས་
 མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་”ཡི། །འཁོར་གྱི་
 འཇིགས་པ་འདྲ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་མཆན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དཀའ་
 ལས་ཕྱིར་”ཕྱོག་”མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མ་ཐུ་ཡིས་ནི། །གང་གི་མིང་ཐོས་
 འཇིགས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་
 རྣམས་ནི། །ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་”བྱ་
 བར་”། །གསང་བའི་དམ་པ་”སྤྱད་”པར་བྱ། །བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༥༡ནལ། གོམས་ ལྟར། ༥༢བལ། གོམ
 ༢ མ་ཕྱི། ༥༡ནལ། བྱང་ ལྟར། ༥༢བལ། འབྱང
 ༣ མ་ཕྱི། ༥༡ནལ། སྒྱེ་ ལྟར། ༥༢བལ། སྒྱེད
 ༤ མ་ཕྱི། ༥༡ནལ། གིས་ ལྟར། ༥༢བལ། གི
 ༥ མ་ཕྱི། ༥༡ནལ། ཡི་ ལྟར། ༥༢བལ། ཡིས
 ༦ མ་ཕྱི། ༥༡ནལ། ཕྱོག་ ལྟར། ༥༢བལ། བརྒྱུག
 ༧ མ་ཕྱི། ༥༡ནལ། བྱ་བར་ ལྟར། ༥༢བལ། བར་བྱ
 ༨ མ་ཕྱི། ༥༡ནལ། སྤྱད་ ལྟར། ༥༢བལ། སྤྱོད

“ཡིས་། །འཛིགས་གནས་ཆུང་”ལ་^༡འཛིགས་སྐྱེ་བ། །འཛིགས་བ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་
ལ། །སྤྱི་ཞིག་དག་བཞེན་སྤང་མི་བྱེད། །ལུས་གང་བགྱེས་དང་སྒྲོམ་སོགས་ནད། །གསོ་
བའི་ཆོ་ག་བྱེད་འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་
སྐྱུག་བྱེད། །གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྱི་འཕྲི་བ། །པ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་
ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ནས། །དེས་ནི་མནར་མེད་སྤྲེག་འགྲུར་
ན། །མཁས་བ་སྤྱི་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྐྱུང་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། །འདི་ལ་
སྤྱི་ཞིག་དག་བཞེན་དུ། །“ལྷ”^༢བར་མི་བྱེད་བརྟམ་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྤྱད་
“ཅེས་”^༣། །བདག་དོན་སེམས་བ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྤྱིན་ཞེས། །གཞན་
དོན་སེམས་བ་ལྷ་ཡི་ཆོས། །བདག་བྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་ན། །དཔུལ་ལ་སོགས་
བར་”གདུང་བར་”^༤འགྲུར། །གཞན་བྱིར་བདག་ལ་གཞོད་བྱས་ན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་
བ་ཐམས་ཅད་འཛོལ། །བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་ངན་དང་སྒྲུབ་
བར་འགྲུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན། །བདེ་”འགྲོ་རིམ་གྱི་འཛོལ་”^༥བར་
འགྲུར། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བྱན་ལ་སོགས་བ་སྤྱོད་བར་
འགྲུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་སྤྱོད་བར་
འགྲུར། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་

༡ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ལ། ཡིས་ ལྷ། ༥༡ན་ལ། ཡི

༢ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ལ། ལ་ ལྷ། ༥༡ན་ལ། ལའང

༣ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ལ། བལྷ་ ལྷ། ༥༡ན་ལ། ལྷ

༤ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ལ། ཅེས་ ལྷ། ༥༡ན་ལ། ཞེས

༥ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ལ། གདུང་བར་ ལྷ། ༥༡ན་ལ། གདུང་བར

༦ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ལ། བདེ་འགྲོ་རིམ་གྱི་འཛོལ་ ལྷ། ༥༡ན་ལ། འགྲོ་རིམ་གྱི་འཛོལ

རྟེན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་སྟེན་པ། །དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་
 ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་བར་ལྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བཟེ་
 "བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་
 མེད། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་པར་ཞོག་གི། །བྱན་གཡོག་མི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །རྩེ་
 དཔོན་རྩེ་པ་མི་སྟེར་བས། །ཆེ་འདིའི་དོན་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །མཐོང་དང་མ་
 མཐོང་བདེ་འབྱུང་བའི། །ཐུན་སྦྲུལ་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་པོར་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟད་མེད། །འདིག་རྟེན་
 དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འདིགས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་སྟེན་ཡོད་ཐུང་པ། །དེ་
 ཀྱན་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་
 ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཏང་ན། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་མི་རུས་ཏེ། །རི་ལྷར་མེ་ནི་མ་
 བཏང་ན། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བར་མི་རུས་བཞིན། །དེ་ལྷར་བདག་གཞོན་ཞི་བ་
 དང་། །གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བྱིས། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ།

-
- ༡ མ་ཕྱི། ༥༡བལྟ། བ ལྟ། ༥༡ནྟ། བར
 ༢ མ་ཕྱི། ༥༡བལྟ། གཡོག ལྟ། ༥༡ནྟ། གཡོགས
 ༣ མ་ཕྱི། ༥༡བལྟ། རྟ ལྟ། ༥༡ནྟ། རྟ
 ༤ མ་ཕྱི། ༥༡བལྟ། རྒྱས ལྟ། ༥༡བལྟ། རྒྱད
 ༥ མ་ཕྱི། ༥༡བལྟ། བས ལྟ། ༥༡བལྟ། བ
 ༦ མ་ཕྱི། ༥༡བལྟ། བཟད ལྟ། ༥༡བལྟ། ཟད
 ༧ མ་ཕྱི། ༥༡བལྟ། འཆོ ལྟ། ༥༡བལྟ། འཆོ
 ༨ མ་ཕྱི། ༥༡བལྟ། ལྷར་བདག་གཞོན ལྟ། ༥༡བལྟ། ལྷས་བདག་ཉིད
-

དང་^༡། གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྲུང་
 ཅེས། ཡིད་ཁྱོད་ངེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱང་དོན་མ་གཏོགས་
 "པར་^༢། གྱི་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་
 ཡིས། རང་དོན་སྐྱབ་པར་^༣རིགས་མ་ཡིན། རེའི་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། རེ་
 ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། རེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་^༤ལྷ་སྐུ་
 ལ་ཅི་མཐོང་བ། རེ་དང་རེ་ནི་སྟོགས་ནས་ཀྱང་། གཞན་དག་ལ་ནི་པན་པར་
 གྱུར། དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཉིད་ཏུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། རྣམ་
 ཏོག་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སྟ། བླག་དོག་འབྲན་དང་ད་ཀླུ་བསྟོན། འདི་ནི་བཀྱར་
 བྱས་བདག་ནི་མིན། འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོག་ཅིང་། འདི་ནི་བསྟོན་བྱས་བདག་
 ལ་སྟོན་པར་^༥། འདི་བདེ་བདག་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ། བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་
 དང་། འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་གནས། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། བདག་དམན་
 ཡོན་ཏན་མེད་པར་སྟེ། ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྡན་
 པ་ཉིད། གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བ་ན། གཏང་བྱ་དང་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། བཏང་བར་བྱ

༢ མ་ཕྱི། ༡༧བ་ན། གཟུང་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། བཟུང

༣ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༡༣། པར་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། པ

༤ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༡༣། སྐྱབ་པར་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། བསྐྱབ་པའི

༥ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༡༣། བྱ་སྟེ། ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། བྱས་ཏེ

༦ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༡༣། གི་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། ཉིད

༧ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༡༣། སྟོན་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། སྟོན

༨ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༡༣། བླག་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། བླགས།

ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་གྲུ་སོགས་ནི། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་གྱིས་བདག་དབང་
མིན། །ཅི་རུས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། །གཞོད་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་སྒྲང་། །འོན་
ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། །ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད། །བདག་ལ་དེ་ཡི་
ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། །ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་
པ། །འགྲོ་ལ་སྦྱང་རྗེ་མེད་པས་འདི། །ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་རྣོ་མ་པ་ཡིས། །མཁས་པ་དག་
ལ་བསྟོར་བར་འདོད། །བདག་དང་མཉམ་ལ་སྟོས་ནས་ནི། །གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་
བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གི་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེན་ནི། །ཚོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་
བསྐྱབ། །ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ལ་བསལ་བ་དང་། །གཞན་
ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། །སྤུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་གི་སྦྱོན་ཡང་
སྤྲ་བྱ་ཞིང་། །བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །བདག་དེང་རྟེན་པ་ལེགས་རྟེན་
ཅིང་། །བདག་ནི་བཀྲར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ། །ཡུན་རིང་
བདག་ནི་དགའ་བས་ལྟོ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བཞད་གང་དང་། །པན་ཚུན་སྟོན་པ་
དག་ཏུ་བྱ། །ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ཅེས་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ཅ། ལྟ་བུ་གྲུ། ༡་བཤ་ན། བཟླ་བ་རྒྱུད
༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ཅ། འདིའི་རྣམ་པ་བཤ་ན། འདི
༣ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ཅ། ཡི་རྣམ་པ་བཤ་ན། ཡིས
༤ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ཅ། དག་ལ་བདོ་རྣམ་པ་བཤ་ན། བདག་ལ་སྟོ
༥ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ཅ། ཉིད་ལྷག་བྱའི་རྣམ་པ་འཇུག། གི་ལྷག་བྱ
༦ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ཅ། གི་རྣམ་པ་འཇུག། གི
༧ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ཅ། བསལ་རྣམ་པ་འཇུག། གསལ
༨ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ཅ། ལྟོ་རྣམ་པ་འཇུག། བཟླ
༩ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ཅ། སྟོན་རྣམ་པ་འཇུག། གཞོད

གྲག་འདི་དག་མོས་དང་ཤེས་རབ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རིགས་ལོར་གྱིས་མཉམ་མམ་
 ཅེ། རྟེན་ལྷ་ལྷ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡི། རབ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། སྤྱི་ལྷ་
 དག་ལ་བསྐྱེ་བྱུར་བའི། རབ་དེ་སྤྱི་ལྷ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། ཅེ་སྟེ་འདི་ལ་རྟེན་ཡོད་
 གྱང་། རབ་ལ་ཉེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། འདི་ལ་འཆོ་བ་ཙམ་བྱེད་ནས། རབ་དག་གི་སྟོབས་
 གྱིས་དེ་ལྷ་བྱ། འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། རབ་དག་གིས་གཞོད་དང་རྟེན་
 སྤྱི་བྱ། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་
 བྱས། ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པ། རབ་སྐྱུ་བ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་
 གྱང་། རབ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བསྐྱུ་ལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱུ་བས། རྟེ་
 ལྷ་རེས་པར་གཞན་དག་གི། རོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གྱིས་དང་། སྤྱི་བའི་བཀའ་ནི་
 མི་སྤྱི་བས། རྟེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བྱིས་མཐོང་འགྱུར། རབ་ལ་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བསྐྱུ་སྤྱི་བསྐྱུ་
 འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། རབ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་བའི་མིན་པ། རབ་ལྷ་སྐྱུ་བས་
 འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྤྱི་བའི། རྟེ་བས་འདི་ལྷ་ལྷ་གཞན་དག་གི། རབ་ལྷ་གི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤བ། ཅེས་གྲག་ལྷ་ལྷ་ ༡༤བ་ན། ཞེས་གྲགས། འདི་བདག
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། བསྐྱུགས་པ་ཡི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་གྲགས་པ་ཡིས་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་འགྱུར་བའི་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་བས་
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། གཞོད་དང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། འདས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་འདྲ་
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། གྱིས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་གྱི་
 ༨ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ཆོགས་
 ༩ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། གནས་སྐྱུ་བས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྤྱི་བའི་འདྲར་
 ༡༠ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། འདི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་
 ༡༡ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། གི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ནི།

ཐེགས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་གཞན་ལ་འང་གོམས་
 པར་གྱིས། གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྒྲུང་བ། རྟེན་ངར་
 དེ་ཉིད་སྟོགས་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་མན་པ་སྟོང་། བདག་སྦྱིད་གཞན་ནི་
 མི་སྦྱིད་ལ། བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། བདག་ནི་མན་བྱེད་གཞན་མིན་
 ཞེས། བདག་ལ་སྒྲག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། བདག་ནི་བདེ་དང་བཤ་གྱིས་ཏེ། གཞན་
 གྱི་སྤྱད་བསྐྱུང་བ་དག་ལ་སྟོང་། གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། བདག་གི་སྦྱོན་ལ་
 བརྟག་པར་གྱིས། གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། རང་གི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱར་བྱོས་
 ལ། བདག་གི་ཉེས་པ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་། སྦྱེ་བོ་མང་ལ་རབ་དུ་ཤོགས། གཞན་གྱི་
 གྲགས་པ་ལྷག་བརྗོད་པས། རང་གི་གྲགས་པ་ཐེལ་གྱིས་ནོན། བདག་ནི་བྲན་གྱི་
 ཐ་མ་ལྟར། རྟོན་ནམས་ཀྱན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། འདི་ནི་སྦྱོན་ཅན་རང་བཞིན་
 ཏེ། སྦྱོ་བྱར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། འགས་ཀྱང་
 མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་
 བྱས་གང་། གཞོན་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་
 གྱིས། འདི་ནི་གཉའ་བྲག་འགྲུང་ཚུལ་དུ། ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བག་མ་
 གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། རྟོ་ཆ་འཛིགས་དང་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག རྟེན་བྱེད་ལྟར་

- ༡ མ་ཕྱི། ༥༤བཙན། པ ལྟར། ༥༤བཙན། པར
- ༢ མ་ཕྱི། ༥༤བཙན། བདག ལྟར། ༥༤བཙན། དག
- ༣ མ་ཕྱི། ༥༤བཙན། གི ལྟར། ༥༤བཙན། གིས
- ༤ མ་ཕྱི། ༥༠ནཏན། གི ལྟར། ༥༤བཙན། གིས
- ༥ མ་ཕྱི། ༥༠ནཏན། ཅན ལྟར། ༥༤བཙན། བཅས
- ༦ མ་ཕྱི། ༥༠ནཏན། སྦྱོ ལྟར། ༥༤བཙན། སྦྱོ

གནས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་
འདས་ན་ཆར་གཅད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་
མི་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ལ་ཉེས་བ་ཀུན་བསྟན་པས་། །ཁྱོད་ཉིད་ཆར་གཅད་བྱ་བར་
ཟད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བསྐྱབ་པའི། །སྟོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་
"དེ་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །དེ་དུང་བདག་ལ་རང་གི་
དོན། །ཡོད་སྟུང་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་
གིས་། །སྟོབར་མ་སེམས་ཞོ་ག་ལུལ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་གླུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་
དུངས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྤྱག །དེ་ནི་
"ཁོན་རྣམས་ཐོན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་
དགའ་འདོད་ན། །རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱང་འདོད་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༣ན། བྱ་སྟེ ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། བྱས་ཏེ
 ༢ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༣ན། གཅད ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། བཅད
 ༣ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༣ན། སེམས ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། ཡིད
 ༤ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༣ན། བ་ཀུན་བསྟན་པས ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། ཀུན་བསྟན་པས་ནི
 ༥ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། གཅད ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། བཅད
 ༦ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། དེ་ཁྱོད ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། ཁྱོད་ད
 ༧ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། བཙོང་གིས ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། བཙོང་ས་ཀྱིས
 ༨ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། བག ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། བདག
 ༩ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། བྱིན ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། བྱིན
 ༡༠ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། རིང ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། རིངས
 ༡༡ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། ཁོན ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། འཁོན
 ༡༢ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། ནི ལྷ་པ། ༩༤ན་༡ན། རྣམས

ན། །གཞན་དག་ཉག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ལུས་འདི་མི་། །ཡོངས་སུ་
 "སྒྲིབ་བར་བྱེད་ལྷར་བ་། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ལིན་ཏུ་ནི། །"བཟེ་མེ་ཅན་ལྷར་ཉིད་ཏུ་
 ལྷར་། །དེ་ལྷར་ལྷར་བ་དེ་མི་ཡང་། །འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྫོགས་པར་
 ལུས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་ལུས། །ལུས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་
 མོངས་དང་། །བསམ་པ་ཉམས་པ་འང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ལྷོས་མེད་
 བ། །དེ་ཡི་ལུན་ཆོགས་ཟད་མི་ཤེས། །དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་བྱིར་
 སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་
 ཡིན། །ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ལིང་། །མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྒྲིབ་པ་བྱ་
 བ་། །མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟང་པ། །འདི་ལ་ཅི་བྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། །གསོན་
 རམ་ཡང་ན་ལི་ཡང་ལྷའི། །བདག་ལ་འབྱུང་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །འོང་སོགས་འདི་
 བྱེད་ཅི་ཡོད་ན། །ཀྱི་ཏུང་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བསམ་པ་ཡིས། །དོན་
 མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉེར་བསགས་ནས། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་འོང་ཁོ་བ། །ལིང་
 མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་འདི་ལྷར་བསྐྱངས་པ་འཇུག། །བྱ་གྲོད་སོགས་
 ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། །ཆགས་མེད་ཞེ་སྤང་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་
 བྱེད། །གང་ཞིག་སྒྲོད་པས་ཁོ་བ་དང་། །གང་ཞིག་བསྒྲོད་པས་མགུ་འགྱུར་བ། །གལ་

༡ མ་ཕྱི། ༣༠ན་ན། ཉི ལྷར་ ༩༤ན་ན། ལ
 ༢ མ་ཕྱི། ༣༠ན་ན། སྒྲིབ་བར་བྱེད་ལྷར་བ ལྷར་ ༩༤ན་ན། སྒྲིབ་བྱེད་འགྱུར་བ
 ༣ མ་ཕྱི། ༣༠ན་ན། བཟེ ལྷར་ ༩༤ན་ན། གཟེ
 ༤ མ་ཕྱི། ༣༠ན་ན། ཡི ལྷར་ ༩༤ན་ན། ཡིས
 ༥ མ་ཕྱི། ༣༠ན་ན། པ ལྷར་ ༩༤ན་ན། ལ
 ༦ མ་ཕྱི། ༣༠བ་ན། བྱ་བ ལྷར་ ༩༤ན་ན། བསམ་པ
 ༧ མ་ཕྱི། ༣༠བ་ན། ཉེར ལྷར་ ༩༤ན་ན། ཉེས

ཉེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། བདག་གིས་གང་གི་འཕ་བ་བྱས། གང་ཞིག་ལུས་འདི་
འདོད་འགྱུར་བ་། ཉེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་
བས། ཉེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགལ། ཉེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་བར། འགྲོ་
ལ་པན་ཕྱིར་ལུས་གཏང་བ། ཉེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། ལས་ཀྱི་སྤྱད་བཞིན་
གཟུང་བར་བ། ཉེ་བས་ཕྱིས་པའི་སྤྱོད་བས་ཆོག བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་
བསྟུགས་ཉེ། བག་ཡོད་གཏམ་ནི་བླ་བྱས་ནས། གཉིད་དང་སྤྱགས་པ་བསྟོག་པར་
བ། ཀླུ་ལྷ་སྤྲུལ་རྣམས་རྗེ་ཆེ་ནམས་ལྟར་། འཇིགས་པའི་སྤྱན་ནི་གཟུགས་བྱ་
སྟེ། ཉིན་མཆོན་བྱད་པར་མ་འབད་ན། བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནམ་མཐར་ཕྱིན། ཉེ་
བས་སྤྱི་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲུབ་ཉེ། ཡང་དག་
དམིགས་ལ་ཉག་པར་ཡང་། བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་བསྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལུ་བརྒྱད་པའོ། ། །

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༠བཙན། གི་ ལྷ་པ། ༡༩ནུན། གིས
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༠བཙན། འགྱུར་བ་ ལྷ་པ། ༡༩ནུན། ལྷ་པ་བ
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༠བཙན། ལ་ ལྷ་པ། ༡༩ནུན། ལའང
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༠བཙན། གྱི་ ལྷ་པ། ༡༩ནུན། གྱིས
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༠བཙན། གཟུང་ ལྷ་པ། ༡༩ནུན། བཟུང
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༠བཙན། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ༡༩ནུན། ལྷ་
- ༧ མ་ཕྱི། ༣༠བཙན། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ༡༩ནུན། ལྷ་པ།
- ༨ མ་ཕྱི། ༣༠བཙན། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ༡༩ནུན། ལྷ་པ།
- ༩ མ་ཕྱི། ༣༠བཙན། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ༡༩ནུན། ལྷ་པ།
- ༡༠ མ་ཕྱི། ༣༠བཙན། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ༡༩ནུན། ལྷ་པ།

༼ལེའུ་དགུ་པ་ཤེས་རབ་བསྟན་པ༽

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་
 "ཡི"ཕྱིར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག། །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཀྱུན་རྫོབ་དང་
 བེ་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་
 མིན། །སྟོ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟུན། །དེ་ལ་འདིག་རྟེན་ཅན་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་དང་པལ་བཤོ། །དེ་ལ་འདིག་རྟེན་པལ་བཤོ། །རྣལ་འབྱོར་འདིག་རྟེན་གྱིས་
 "གཞོན་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱུང་གིས། །ཤོང་མ་ཤོང་མ་རྣམས་གྱིས་
 གཞོན། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་
 ཕྱིར། །འདིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི། །སྤྱི་
 མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་གཤིག་རྟེན་ཅོད། །གཟུགས་སོགས་
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཆད་མས་མིན། །དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་
 སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། །འདིག་རྟེན་"གཞུག་པའི་
 དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །ཀྱུན་
 རྫོབ་དུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འདིག་རྟེན་ལ་སྟོས་དེ་
 ཉིད་མཐོང་། །གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། །དེས་རྟོགས་འདིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་
 འགྲུར། །སྤྱི་འབྲེལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །རི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་རི་
 བཞིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྤྱི་འབྲེལ། །ཤི་ནས་རི་ལྟར་སྤྱི་ཞེ་ན། །རི་སྤྱི་ཞེ་ན་

༡ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ན། ཡི་སྟུང་ ༡༤བ་ན། ཡིས
 ༢ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ན། གཞོན་སྟུང་ ༡༤བ་ན། གཞོན
 ༣ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ན། གཞུག་སྟུང་ ༡༤བ་ན། གཞུགས

ནམས་ཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ། རྟེན་པའི་སྐུ་མའང་འབྱུང་བར་འབྱུང་། རྐྱུན་རིང་ཙམ་གྱིས་
 རི་ལྷ་རྟེན་ན། སེམས་ཅན་བདེན་བར་ཡོད་པ་ཡིན། སྐུ་མའི་སྐུ་སྐུ་བསཏ་སོགས་
 ལ། སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐུ་མའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ། བསོད་
 ནམས་དང་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟུང་། སྐྱེ་བ་སོགས་ནམས་ལ་བྱས་མེད་ཕྱིར། སྐུ་མའི་
 སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། སྐུ་ཆོག་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྐུ་མ་དེ་ཡང་སྐུ་ཆོག་གསུམ་
 ཉིད། རྐྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་བྱས་པ། གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དོན་
 དམ་མུང་ལ་འདས། འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱང་ནི་འཁོར་འབྱུང་
 བས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྐྱུན་ནམས་རྐྱུན་ནི་མ་ཆད་ན། སྐུ་མའང་
 རྟོག་པར་མི་འབྱུང་གྱི། རྐྱུན་ནམས་རྐྱུན་ནི་ཆད་པས་ཀྱི་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་
 འབྱུང་རོ། གང་ཆེ་འབྱུང་བ་འདྲ་ཡོད་མིན་ན། སྐུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་
 འབྱུང་། གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྐུ་མ་ཉིད། མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། གལ་ཏེ་དེ་
 ཉིད་ཏུ་གཞན་ཡོད། རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྐུ་མ་
 ཅ། རྟེན་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། འཛིག་ཆེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། སེམས་
 གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། རེལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། རི་ལྷ་རི་
 གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད། རི་ལྷ་རི་མར་མེ་རང་གི་དངོས། ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་
 བཞིན་ན། མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ན། འཆོག་སྐུ་ ༣༤བ་ན། ཆོག་སྐུ་

༢ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ན། མེད་དེ་ སྐུ་ ༣༠ན་ན། བ་མེད་

༣ མ་ཕྱི། ༣༡བ་ན། བས སྐུ་ ༣༠ན་ན། ལྷ་པོ་

༤ མ་ཕྱི། ༣༡བ་ན། ཡི སྐུ་ ༣༠ན་ན། ཡི

མེད། །ཤེལ་བཞིན་སྟོན་པོ་སྟེ་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །སྟེ་ཉིད་མིན་ལ་སྟོན་
པོར་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་
ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ན། །ཁློ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅེས། །གང་
གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བཞིན། །གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །གསལ་བ་འམ་
ནི་མེ་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བྱ་མོའི་འགྱུར་བག་བཞིན། །དེ་ནི་བཞིན་ཀྱང་དོན་མེད་
དོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །ནམ་ཤེས་འབྲུར་པར་རི་ལྟར་འབྲུར། །གཞན་སྟོང་
བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །འབྲུར་བྱེ་བའི་དྲུག་བཞིན་ནོ། །ཀྱེན་གཞན་དག་དང་ལྷན་
པ་ནི། །མཐོང་བྱེར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །བྱུང་བའི་མིག་སྟོན་སྟོར་བ་ལས། །བྱམ་
མཐོང་མིག་སྟོན་ཉིད་འབྲུར་མིན། །རི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག། །འདིར་ནི་དགག་
པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་རྒྱུར་བ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྟོན་བྱ་
ཡིན། །སེམས་ལས་སྦྱ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟོག་
ན། །དངོས་ན་རི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། །རི་

༡ མ་ཕྱི། ༣༡བ་༣ན། ལྟོས་ ལྟོས་ ༣༠ན་༥ན། བལྟོས་

༢ མ་ཕྱི། ༣༡བ་༥ན། ལྟོས་དང་ལྟོས་ ལྟོས་ ༣༠ན་༥ན། བལྟོས་དང་བལྟོས་

༣ མ་ཕྱི། ༣༡བ་༥ན། རྫོང་ ལྟོས་ ༣༠ན་༥ན། བཞིན་

༤ མ་ཕྱི། ༣༡བ་༥ན། བ ལྟོས་ ༣༠ན་༥ན། བར་

༥ མ་ཕྱི། ༣༡བ་༥ན། མི ལྟོས་ ༣༠ན་༥ན། མིག་

༦ མ་ཕྱི། ༣༡བ་༥ན། རྟོག་ ལྟོས་ ༣༠བ་༥ན། བརྟོག་

༧ མ་ཕྱི། ༣༡བ་༥ན། གཞན་ ལྟོས་ ༣༠བ་༥ན། བཞན་

༨ མ་ཕྱི། ༣༡བ་༥ན། ཞེ ལྟོས་ ༣༠བ་༥ན། ཞེས་

“ལྷ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །བལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ལྷ་བྱེད་ཡིད། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་
 དངོས་ཏེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འཕྲར་འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་ལ་བཞེན་
 བས་ན། །བྱེད་དང་ལྷན་པར་རི་ལྷར་འགྱུར། །ཁྱོད་གྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་
 “བ”། །གཅིག་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བཤམ་”བ”། །དེ་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ། །བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱར་ཤེས་ན་ཡང་། །རི་ལྷར་ཉོན་མོངས་སྟོག་འགྱུར་ཏེ། །གང་
 ཆེ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱར་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་གྲང་ཆགས་སྦྱེ་འགྱུར། །དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་
 ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྦྲངས་”བ”། །དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །སྟོང་ཉིད་
 བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་”ཉིད”། །སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་
 བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་གྱི་ནས་
 སྟོང་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་
 བ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་ཏེན་བཤམ་བ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྷར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་བ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་
 བས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དབག་བསམ་ཤིང་། །རི་
 ལྷར་རེ་བ་ཡོངས་སྟོང་བ། །དེ་བཞིན་གཤུལ་”བྱ”སྟོན་ལམ་”གྱི”། །དབང་གིས་ཀླུ་མ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༡བ་ཤ་ན། ལྷར་ ལྷར། ༣༠བ་ཤ་ན། ལྷ
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ཤ་ན། བ ལྷར། ༣༠བ་ཤ་ན། བར
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ཤ་ན། བ ལྷར། ༣༠བ་ཤ་ན། བྱ
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ཤ་ན། བ ལྷར། ༣༠བ་ཤ་ན། བས
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ཤ་ན། ཉིད ལྷར། ༣༠བ་ཤ་ན། ཞིང
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ཤ་ན། བྱ ལྷར། ༣༠བ་ཤ་ན། བྱའི
- ༧ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ཤ་ན། བྱི ལྷར། ༣༠བ་ཤ་ན། བྱིས

བའི་སྐྱར་སྐྱར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མིང་གི་ནི། །མཆོད་སྡོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་
གྱུར་པ། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །བྱང་
ཆུབ་སྦྱོང་བའི་ཆེས་མཐུན་པར། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྡོང་སྐྱབ་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །སེམས་མེད་
པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བྱར་ལྟར་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་
བཞུགས་པའམ་མྱ་ངན་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྩེ་བ་བམ་
ནི་དེ་ཉིད་དུའང་། །རུང་སྟེ་དེར་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ། །རི་ལྟར་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་བཞིན། །བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་
འགྱུར་གྱི། །སྦྱང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། །གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་
པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །སྦྱོང་གི་ལུང་ནི་རི་
ལྟར་གྲུབ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་སྦྱོང་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །རྒྱུ་
གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །གཞན་གཉིས་འདོད་
པས་བདེན་ན་ནི་། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །ཐེག་ཆེན་ཙོད་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། བའི་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། དང་
༢ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། སྐྱབ་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། བསྐྱབས་
༣ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། བྱས་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། བྱེད་
༤ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། བྱར་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། བྱ་
༥ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། ཉིད་དུ་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། ཁོ་ནར་
༦ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། དེར་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། དེ་
༧ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། བྱར་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། བྱ་
༨ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། བས་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། བར་
༩ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། རོ་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། རོར་
༡༠ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། ནི་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། མི་

“བཅས་^༡ཕྱིར་ཞེན། །ལུང་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་”བ་^༢ཞུམས་དང་། །ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །ཚུང་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །བསྟན་ཅ་དགེ་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་ན། །དགེ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་ཞུམས་གྱི། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འད་དགའ་བར་གནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་གྱི་རུས་པ་མཛོང་བ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྟེད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེན། །“སྟེད་དེ”ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀྱུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་ཡིན། །ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །སྤྲོད་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤང་ཡང་སྤྲུལ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྤྲོད་ཉིད་བསྐྱོན་པར་བྱ། །དག་གང་མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་“དེ”། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་”གསུངས་”འདོད་ན། །ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །གལ་ཏེ་མ་”གཏོགས་”གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །མདོ་མཚུངས་གཅིག་”གིས་”ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །དག་གང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་གཏིང་

༡ མ་ཕྱི། ༣༥བཤན། བཅས་ ལྷ་ད། ༣༡ནུ་ན། བཅད

༢ མ་ཕྱི། ༣༥བཤན། བ ལྷ་ད། ༣༡ནུ་ན། ཅན

༣ མ་ཕྱི། ༣༥བཤན། མེད་དེ ལྷ་ད། ༣༡ནུ་ན། མིད་འདི

༤ མ་ཕྱི། ༣༥བཤན། དེ ལྷ་ད། ༣༡ནུ་ན། རྟེ

༥ མ་ཕྱི། ༣༥བཤན། གསུངས ལྷ་ད། ༣༡ནུ་ན། གསུང

༦ མ་ཕྱི། ༣༥བཤན། གཏོགས ལྷ་ད། ༣༡བཤན། ཏོགས

༧ མ་ཕྱི། ༣༥བཤན། གིས ལྷ་ད། ༣༡བཤན། གི

དཔོགས་མ་གྱུར་པ། འདྲི་ཆོད་ཀྱིས་མ་ཉོགས་པས། ། "གཟུང་འབྲུ་མེན་པར་སྤྲི་ཞིག་
 བྱེད། རྫོངས་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅན་དོན་དུ། རྟགས་དང་འཛིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་
 "བ"། འཁོར་བར་གནས་པ་"གྲུབ"འགྱུར་པ། འདྲི་ཆོད་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། འདྲི་
 ལྟར་ལྟར་པ་ཉིད་སྤྲིགས་ལ། སྤྲུག་འབྲུན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། ། "དེས་ཀྱི་མེ་ཆོམ་མི་
 ཟ་བར། ལྟར་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཡི། སྤྲུག་པའི་
 "གཉེན་པོ་ལྟར་པ་ཉིད། སྤྲུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཐའ་འདོད་པས། འདྲི་ཆོད་ལྟར་
 "སྐྱོམ་པོ་བྱེད། དངོས་གང་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱེད་བྱེད་པ། འདྲི་ལ་སྤྲུག་པ་སྤྱེད་འགྱུར་
 བ། ལྟར་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་པ། འདྲི་"ལ"འཛིགས་པ་ནི་ལྟར་སྤྱེ། གཤམ་ཏེ་
 བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། ཅི་ཡང་རུང་ལ་འཛིགས་འགྱུར་བ། བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་
 ཡོད་མེན་པས། འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སྤྲི་ཞིག་ཡིན། རྫོང་སྤྲི་སེན་བདག་མ་
 ཡིན། བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲིག་མ་ཡིན། སྤྲུབས་མེན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སེར་
 དང་ནི་རྟག་ཀྱང་མེན། བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མེན་ཏེ། ། "སྤྱོད་མཆོད་དག་ཀྱང་
 བདག་མ་ཡིན། རང་སྤྱོད་གཞན་ཡང་བདག་མེན་ཏེ། བདག་ནི་བྱིས་གཅིན་མ་
 ཡིན། འདྲི་དང་པགས་པ་བདག་མེན་ཏེ། རྫོང་དང་རྟུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། འབྲུག་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༡བལྟ། གཟུང་ ལྟར། ༣༡བལྟ། གཟུངས་
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༡བལྟ། བ ལྟར། ༣༡བལྟ། བར
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༡བལྟ། གྲུབ ལྟར། ༣༡བལྟ། འགྱུར
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༡བལྟ། དེས ལྟར། ༣༡བལྟ། དུས
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༣ནྟ། གཉེན ལྟར། ༣༡བལྟ། ལྟེན
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༣ནྟ། སྐྱོམ ལྟར། ༣༡བལྟ། འཁྱོམས
- ༧ མ་ཕྱི། ༣༣ནྟ། ལ ལྟར། ༣༡བལྟ། ལས
- ༨ མ་ཕྱི། ༣༣ནྟ། ལྟོ ལྟར། ༣༡བལྟ། ལྟོ

བདག་མེན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། རྣམ་ཤེས་བྱུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་སྤྱི་ཡི་ཤེས་
 ཏྲག་ན། རམས་ཅད་ཆེ་ན་སྤྱི་འཛིན་འགྲུར། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག་ཀྱི། གང་
 གིས་ཤེས་པ་ཞེས་རྫོང་བྱེད། གཤམ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། ཤིང་ཡང་ཤེས་བར་
 ཐལ་བར་འགྲུར། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། མེད་བར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་
 དེས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། དེ་ཆེ་ཐོས་པ་འདྲ་ཅི་སྟེ་མིན། གཤམ་ཏེ་སྤྱི་
 མི་ཉེ་བྱེད་ན། དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པ་འདྲ་མེད། སྤྱི་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་
 གཟུགས་འཛིན་པར་རི་ལྟར་འགྲུར། གཅིག་ནི་པ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། བརྟགས་ཡིན་ཡང་
 དག་ཉིད་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱལ་དང་ནི། ལུན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་
 མིན། དེ་ནི་སྤྱི་འཛིན་དང་ལྡན་པའི། རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། གང་མཁའ་ལྟ་
 བྱར་ཚུལ་གཞན་གྱིས། དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་ཏྲག་མིན། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་
 ན། གཅིག་ཉིད་དེ་ཞི་སྟོན་མེད་གཅིག་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། དེ་
 ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས། ཤེས་ཉིད་ཅི་ན་དེ་ལྟར། སྤྱི་ཡུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་
 བར་འགྲུར། སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་ཀྱང་། གཅིག་འགྲུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་
 མཚུངས། གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཆེ་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། སེམས་མེད་
 པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་བཞིན། འོན་ཏེ་སེམས་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཛིག་པར་ཐལ། ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྲུར་མེད་
 ན། སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ། རྣམ་མཁའ་

༡ མ་ཕྱི། ༣༣ན་ན། ཞིག་རིག་སྤྱད་ ༣༡བ་ན། རིག་ན

༢ མ་ཕྱི། ༣༣ན་ན། ནི་སྤྱད་ ༣༡ན་ན། ཉིད

༣ མ་ཕྱི། ༣༣ན་ན། གཅིག་སྤྱད་ ༣༡ན་ན། ཅིང་།

༤ མ་ཕྱི། ༣༣ན་ན། ཅི་སྤྱད་ ༣༡ན་ན། ཅེས་

བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་
 རིགས་མིན་ཏེ། ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། ལྷ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱ་བ་
 འབྲས་"བཞི་མ་དང་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། ལྷ་བྱ་"གཉིས་ཀ་ལ་
 བྱ་བ་པས། འདིར་"བཅད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནས། ལྷ་ལྷན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་
 ཞེས། མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྲོད་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ལ་ནི་བཞེན་ནས་སུ། བྱེད་པོ་
 ལྷོད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན། འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། བདག་མིན་དེ་"ནི་
 མེད་པའི་བྱེད། འོན་ཏེ་"སྟེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། རྟེན་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་
 དོ། དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་སྤོང་པོ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་མེད་པ། རྟེན་བཞིན་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་ཡིས། བཅའ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་
 ཅན། ལྷ་ལ་སྟོང་རྩེ་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི། རྟོངས་པས་
 བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་
 རྟོངས་ལས་འདོད། ལྷག་བསྐྱེད་ཏེ་བར་ཞི་དོན་དུ། འབྲས་བྱའི་རྟོངས་པ་བརྟོག་མི་
 བྱ། ལྷག་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། བདག་ཏུ་རྟོངས་པས་འབྲེལ་བར་འགྱུར། རྟེ་
 ལས་ཀྱང་བརྟོག་མེད་ཅེ་ན། བདག་མེད་སྟོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ལུས་ནི་རྒྱུ་བ་
 བྱེན་པ་མིན། བརྟོག་དང་རྟོག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། ལྷོད་དང་རྒྱུ་བ་ཀྱང་ལུས་མིན་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༣བ། བཞི་སྟེན་ ༣༩ན་ལ། གཞི
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༣བ། དེ་སྟེན་ ༣༩ན་ལ། དེར
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༣བ། གཉིས་ཀ་ལ་སྟེན་ ༣༩ན་ལ། གཉིས་ཀ་ལས
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༣བ། བཅད་སྟེན་ ༣༩ན་ལ། བཅས་
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༣བ། ལྷན་སྟེན་ ༣༩ན་ལ། ལྷན་
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༣བ། ནི་སྟེན་ ༣༩ན་ལ། མིན་
- ༧ མ་ཕྱི། ༣༣བ། སྟེས་སྟེན་ ༣༩ན་ལ། སྟེ

ཏེ། །བྱང་དང་དབྱང་བའང་ལུས་མ་ཡིན། །རྩིབ་ལོག་ལག་བའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཆན་
 ལྷང་ཐག་"བའང་ལུས་མ་ཡིན། །ནང་ཁོལ་རྣམས་ཀྱང་"དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་
 མགྲིན་བའང་ལུས་མིན་ན། །འདི་ལ་ལུས་"ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་
 ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་"གྱུར་
 མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལུས། །ལག་སོགས་
 རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །ལག་སོགས་དེ་དག་རི་སྟེང་བ། །དེ་སྟེང་གྱི་ནི་ལུས་སུ་
 འགྱུར། །ཕྱི་དང་ནང་"ན་ལུས་མེད་ན། །རི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་
 སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་བ་ཡིན། །དེས་ན་ལུས་མེད་
 "ལ་སོགས་ལ། །ཁྲོངས་བ་ཡིས་ནི་ལུས་སྟོང་འགྱུར། །"དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་
 ལྷང་པར་གྱིས། །"ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྟོབ་ཞིན། །རི་སྟེང་རྒྱུན་ཚོགས་དེ་སྟེང་
 ཏུ། །"ལུས་ནི་སྟེས་སུ་ལྟར་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་རི་སྟེང་ལག་སོགས་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་
 སྟེང་"དེ་ལུས་སྤང་། །དེ་བཞིན་སོར་སོང་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ལག་བའང་གང་ཞིག་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༣བཤྲ། བའང་སྟར། ༣༥བཤྲ། བ
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༤ནྲ། དེ་སྟར། ༣༥བཤྲ། ལུས
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༤ནྲ། ནི་སྟར། ༣༥བཤྲ། འདི
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༤ནྲ། གྱུར་སྟར། ༣༥བཤྲ། འགྱུར
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༤ནྲ། ན་སྟར། ༣༥བཤྲ། ན་འང
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༤ནྲ། ལ་སྟར། ༣༥བཤྲ། ལག
- ༧ མ་ཕྱི། ༣༤ནྲ། དབྱིབས་སྟར། ༣༥བཤྲ། དབྱིབས
- ༨ མ་ཕྱི། ༣༤ནྲ། ཐོ་སྟར། ༣༥བཤྲ། ཐོ
- ༩ མ་ཕྱི། ༣༤ནྲ། ལུས་ནི་སྟར། ༣༥བཤྲ། ཐོ་ཡོར
- ༡༠ མ་ཕྱི། ༣༤ནྲ། དེ་སྟར། ༣༥བཤྲ། དེར

ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆོག་པ་གྱི་ཆོག་པ་ཡིན་ཕྱིར། །“ཆོག་པ་”ཀྱང་རང་“གི་”
 ཆ་ཕྱེ་བས། །ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་ཕྱེ་བས་”ཏེ་”། །རྩལ་དེའང་སྟོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་
 ཡིས། །སྟོགས་དབྱེའང་ཆ་གས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་
 མེད། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །གང་ཆེ་
 དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་ཆེ་སྟེས་གང་བྱད་མེད་གང། །སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་
 བ། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཏོད། །བདེ་ན་སྟུང་ན་གདུང་སོགས་ལ། །“ཞིམ་”སོགས་
 ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟེལ་མཁན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་སྟོང་མ་ཡིན་
 བ། །གང་ཞིག་ཉམས་སྟོང་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ཆེ་ཆོར་བ་རི་ལྟར་ཡིན། །སྟུག་བསྐྱལ་
 སྤོ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་
 ཅ་མ། །ཞེ་ན་སྟེད་དེ་ཡང་དེའི། །གལ་ཏེ་འགལ་སྟེན་སྟེས་པས་ན། །སྟུག་བསྐྱལ་
 སྟེས་པ་མིན་ན་ནི། །ཆོར་བར་རྟོགས་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་བྱལ་མིན་
 བས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །གཉེན་”པོ་”རྣམ་དབྱེད་འདི་བསྟོམ་སྟེ། །རྣམ་
 བརྟགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཟས། །གལ་ཏེ་དབང་
 རོན་བར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་དུ་སྤང་བར་འགྱུར། །བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་
 དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། །རྩལ་སྤན་རྩལ་སྤན་ལ་འཇུག་མེད། །དེ་

༡ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། ཆོག་པ་ ལྷན། ར་ལྟེན། ཆོག་པ་

༢ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། གི་ ལྷན། ར་ལྟེན། གིས་

༣ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། ཏེ་ ལྷན། ར་ལྟེན། ན་

༤ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། ཞེས་ ལྷན། ར་ལྟེན། ཞེས་

༥ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། པོ་ ལྷན། ར་ལྟེན། པོར་

ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་བ་ཡིན། །མ་ཞུགས་བ་ལ་^༡འདྲེས་མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་བ་ལ་
 བྲད་བ་མེད། །ཆ་མེད་བ་ལ་འདྲ་བ་ཞེས། །བྲ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་བར་འགྱུར། །མྲད་
 བ་དང་ནི་ཆ་མེད་^༢བར་། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་བར་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་
 བ་ལ་ནི། །མྲད་བ་^༣འཐད་^༤བ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཆོགས་བ་འདྲ་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་
 ཏེ། །སྤར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་བཞིན། །དེ་ལྟར་རེག་བ་ཡོད་མིན་ན། །ཆོར་^༥བ་གང་
 ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་
 བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཆོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཆོར་བའད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་^༦བ་། །དེ་
 ཆོ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །^༧སྤེད་^༨བ་ཅི་ཕྱིར་ལྟོག་མི་འགྱུར། །མཐོང་བ་འམ་
 ནི་རེག་བ་ཡང་། །མི་ལམ་སྒྱུ་འབྲེལ་བདག་ཉིད་གྱིས། །སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 བའི་ཕྱིར། །ཆོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །སྤར་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་བས་ཀྱང་། །བྲན་
 བར་འགྱུར་^༩གྱི་ཕྱོང་མ་ཡིན། །རང་གིས་བདག་ཉིད་ཕྱོང་^{༡༠}མིན་ལ་། །གཞན་དག་
 གིས་ཀྱང་ཕྱོང་མ་ཡིན། །ཆོར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་
 མིན། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཆོགས་འདི་ལ། །འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོད་བར་བྱས། །ཡིད་
 ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །ནང་ནའང་

༡ མ་ཕྱི། ར་ལབ་ན། འདྲེས་སྤྲུལ་ར་ལན་ན། འདྲེས་

༢ མ་ཕྱི། ར་ལབ་ན། བར་སྤྲུལ་ར་ལན་ན། བ

༣ མ་ཕྱི། ར་ལབ་ན། འཐད་སྤྲུལ་ར་ལན་ན། ཐད

༤ མ་ཕྱི། ར་ལབ་ན། བ སྤྲུལ་ར་ལན་ན། བོ

༥ མ་ཕྱི། ར་ལབ་ན། གང་གིས་སྤྲུལ་ར་ལན་ན། གལ་ལས་

༦ མ་ཕྱི། ར་ལབ་ན། བ སྤྲུལ་ར་ལན་ན། ན

༧ མ་ཕྱི། ར་ལབ་ན། སྤེད་སྤྲུལ་ར་ལན་ན། སྤེད་

༨ མ་ཕྱི། ར་ལབ་ན། ཕྱི་སྤྲུལ་ར་ལན་ན། ཕྱིས་

༩ མ་ཕྱི། ར་ལབ་ན། མིན་ལ་སྤྲུལ་ར་ལན་ན། མ་ཡིན་

སེམས་མིན་བྱི་མིན་ཁོང་། གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འཇུག་མེད་པ་འདྲ། དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་བྱིར། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ཐུང་ན་འདས། འཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། འཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་བྱིས་ཡོད་ན། དེ་ཆེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གཤམ་ཡོད། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། སེམས་ཅན་ཐུང་ན་གཤམ་འདས། འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། བྱིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག གཉིས་ལོ་ལན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན། གང་ཆེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡི། རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་དབྱེད་བྱེད་ན། དེ་ཆེ་རྣམ་དབྱེད་དེ་ཡང་ནི། རྣམ་དབྱེད་བྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། དབྱེད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱས་ན། རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། རྟེན་མེད་བྱིར་ན་མི་སྟེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུང་ན་འདས་པར་བརྟེན། གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། གཤམ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་

༡ མ་ཕྱི། ༣༧བཤན། ༥ ལྷན། ༣༣ནཤན། ༥འང

༢ མ་ཕྱི། ༣༧བཤན། ༥ ལྷན། ༣༣བཤན། ༥ དེ

༣ མ་ཕྱི། ༣༥ནཤན། མིན ལྷན། ༣༣བཤན། མེད

༤ མ་ཕྱི། ༣༥ནཤན། བྱས ལྷན། ༣༣བཤན། བྱ

བྱུག་། །ཤེས་བྱ་ཡོད་་་་ལ་^༡ ཉེན་ཅི་ཡོད། །དེ་སྟེ་པན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །"གཉིས་ག་^༢
 ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། །བྱ་"ཉིད་^༣ །གང་ལས་་་་བྱང་་་་བ་
 ཡིན། །"བྱ་མེད་པར་ནི་པ་^༤ མེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །ཟུ་གུ་ས་བོན་
 ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་་་་རྟོགས་་་་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་
 ཡིས། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །ཟུ་གུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་བོན་ཡོད་
 ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་་་་པ་^༥ ། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་
 ལས་རྟོགས། །དེ་ཞིག་འདིག་ཉེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་
 ཡིན། །བརྒྱའི་སྤོང་བྱ་སོགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་་་་དབྱེ་
 གང་གིས་བྱས་ཞེ་ན། །སྤར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་་་་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་
 རུས་^༦ ། །སྤར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །དབང་སྤྱག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་
 དབང་སྤྱག་གང་ཡིན་སྟོས། །འབྲུང་རྣམས་ཞེན་དེ་ལྟ་མོད། །མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་
 ངལ། །འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྟ་མིན་ཞིང་། །"འགོམ་^༧་
 བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། །དེ་ནི་དབང་སྤྱག་ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་སྤྱག་མཁའ་མིན་

༡ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། ལ ལྟེན། ར་ལྟེན། ལའང
 ༢ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། གཉིས་ ལྟེན། ར་ལྟེན། གཉིས་ཀ
 ༣ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། ཉིད ལྟེན། ར་ལྟེན། ནི
 ༤ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། བྱང ལྟེན། ར་ལྟེན། འབྱང
 ༥ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། བྱ་མེད་པར་ནི་པ ལྟེན། ར་ལྟེན། པ་མེད་པར་ནི་བྱ
 ༦ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། རྟོགས ལྟེན། ར་ལྟེན། རྟོག
 ༧ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། པ ལྟེན། ར་ལྟེན། པའི
 ༨ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཞེ ལྟེན། ར་ལྟེན། དབྱེ་གང་གི་བྱ་ཤེས
 ༩ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་རུས ལྟེན། ར་ལྟེན། ཡི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད
 ༡༠ མ་ཕྱི། ར་ལྟེན། འགོམ ལྟེན། ར་ལྟེན། འགོམ

གཡོ་མེད་ཕྱིར། །བདག་མིན་སྤར་ནས་བཀག་ཐིག་ཕྱིར། །བསམ་མིན་བ་ཡི་བྱེད་པོ་
ཡང་། །བསམ་མིན་བརྗོད་བས་ཅི་ཞིག་གྱ། །དེས་བསྐྱེད་འདོད་བའང་གང་ཞིག་
ཡིན། །བདག་ན་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །དབང་ལྷག་ངོ་བོ་འང་ཉག་མིན་ནམ། །ཤེས་
བ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་སྤྱག་ལས་ལས་ཡིན། །དེ་ཡིས་གང་ཞིག་
"བསྐྱེད་པ་སྐྱོས། །རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བྱེད་ཐོག་མ་ག་ལ་
ཡོད། །ཉག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་བ་མིན། །དེས་བྱས་
མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་སྟོས་བ་ར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོས་ན་
ཆོགས་བ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འབྱུར་གྱི་དབང་ལྷག་མིན། །ཆོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་
ཅིང་། །དེ་མེད་བར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཀྱི། །གལ་ཏེ་དབང་ལྷག་མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་
ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །འདོད་ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འབྱུར། །བྱེད་ནའང་
དབང་ལྷག་ག་ལ་ཡིན། །གང་དག་རྒྱལ་ཐོན་ཉག་སྐྱེ་བ། །དེ་དག་ཡང་ནི་སྤར་
བརྗོད་ཐིག། །གཙོ་བོ་ཉག་བ་འཕྱོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་བར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །སྤྱིར་

- ༡ མ་ཕྱི། རེ་བཟུང་། ཐོང་སྤྱད་ རེ་བཟུང་། ཐོ
- ༢ མ་ཕྱི། རེ་བཟུང་། ཕྱི་སྤྱད་ རེ་བཟུང་། ཕྱིས
- ༣ མ་ཕྱི། རེ་བཟུང་། བསྐྱེད་ རེ་བཟུང་། ཕྱིད
- ༤ མ་ཕྱི། རེ་བཟུང་། བྱེད་ རེ་བཟུང་། བྱ
- ༥ མ་ཕྱི། རེ་བཟུང་། ལྟོས་ རེ་བཟུང་། བལྟོས
- ༦ མ་ཕྱི། རེ་བཟུང་། དེས་ རེ་བཟུང་། དེ
- ༧ མ་ཕྱི། རེ་བཟུང་། ལྟོས་ རེ་བཟུང་། བལྟོས
- ༨ མ་ཕྱི། རེ་བཟུང་། ལྟོས་ རེ་བཟུང་། བལྟོས
- ༩ མ་ཕྱི། རེ་བཟུང་། ཕྱི་སྤྱད་ རེ་བཟུང་། ཕྱིད
- ༡༠ མ་ཕྱི། རེ་བཟུང་། ཕྱིད་པ་མེད་ རེ་བཟུང་། ཕྱིད་པ་མིན
- ༡༡ མ་ཕྱི། རེ་བཟུང་། བའང་ རེ་བཟུང་། བ
- ༡༢ མ་ཕྱི། རེ་བཟུང་། དག་ རེ་བཟུང་། དང

སྟོབས་རྒྱལ་དང་ཐུན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་
 རབ་བཟོད་དེ། །མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བཟོད། །གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་
 བློ། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་
 སོར་རྣམ་གསུམ་གྱིར། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྤྲོ་སོགས་ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱར་
 རིང་འབྱུར། །སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྤིང་བའང་
 མིན། །དངོས་རྣམས་་་་དེ་རྒྱུ་འི་་རང་བཞིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་
 །་་་མ་ཟེན་འུ་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་སྤྲོ་སོགས་འབྱུར་
 །བའང་འུ་མེད། །སྤྲོ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་
 མེད། །བདེ་སོགས་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་
 སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །སྤྱོད་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྤྲོ་སོར་གྱུར་
 བ་དེ། །རགས་དང་སྤྲོ་བའང་རྩི་ལྟར་ཡིན། །རགས་པ་དོར་ནས་སྤྲོ་བྱུང་བས། །སྤྲོ་
 རགས་དེ་དག་མི་ཉག་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་ཉག་ཉིད་དུ་ཅིས་
 མི་འདོད། །རགས་པ་་་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་་་བ་མི་ཉག་
 ཉིད། །གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྤྱོད་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །གསལ་བ་
 མེད་་་བར་སྤྱོད་བར་ནི། །ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༩ན། དེ་རྒྱུ་འི་ ལྷ་ད། ༣༩ན་པ་ན། བདེ་རྒྱུ་ལས
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༩ན། མ་ཟེན ལྷ་ད། ༣༩བ། ཟེན་མིན
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༩ན། བའང ལྷ་ད། ༣༩བ། བ
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༩ན། བདེ ལྷ་ད། ༣༩བ། བདེན
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༩ན། བ ལྷ་ད། ༣༩བ། བར
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༩ན། བསྤྱོད་བར ལྷ་ད། ༣༩བ། བར་སྤྱོད་བ

གནས་ན། ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །རས་གྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་
 བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་མོངས་བས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་
 "གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད། །ཤེས་དེ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་
 ཡིན། །འཛིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །གལ་
 ཉི་ཆད་མ་ཆད་མིན་ན། །དེས་གཞལ་བརྟུན་བར་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་བ་
 ཉིད། །"སྒོ་མ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་"འཐད་པ་འགྱུར། །བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་
 ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་
 མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །དེས་ན་མི་ལས་བྱ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྟུང་པའི་ནམ་ཉིག་
 བྱི། །དེ་ཡོད་ནམ་བར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། །དེ་བས་དེ་
 ལྟར་ནམ་དཔྱད་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སོ་སོ་བའམ་འདུས་བ་
 ཡི། །རྟེན་ནམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །གཞན་ནས་འོངས་བའང་མ་ཡིན་
 ལ། །གནས་བ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། །མོངས་བས་བདེན་བར་གང་བྱས་འདི། །སྟུང་
 ལས་ནི་བྱད་ཅི་ཡོད། །སྟུངས་སྟུང་བ་གང་ཡིན་དང་། །"རྒྱ་ནམས་གྱིས་ནི་གང་
 སྟུང་བ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་། །གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟགས་བར་

- ༡ མ་ཕྱི། རྟེན་པ་གྱིས་བཞག་སྟུང་རྟེན་གྱི་འོང་གཞག
- ༢ མ་ཕྱི། རྟེན་པ་གྱིས་སྟུང་རྟེན་པ་གྱིས་བསྟུང་
- ༣ མ་ཕྱི། རྟེན་པ་གྱིས་འཐད་སྟུང་རྟེན་པ་གྱིས་མཐད་
- ༤ མ་ཕྱི། རྟེན་པ་གྱིས་བའམ་སྟུང་རྟེན་པ་གྱིས་འམ་
- ༥ མ་ཕྱི། རྟེན་པ་གྱིས་རྒྱ་སྟུང་རྟེན་པ་གྱིས་སྟུང་
- ༦ མ་ཕྱི། རྟེན་པ་གྱིས་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་སྟུང་རྟེན་པ་གྱིས་འོངས་གྱུར་ཅིང་

གྲིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་“གྲུར”དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་“སྤྱ”
གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་“བ”། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་རི་ལྟར་“ཡོད”། །དངོས་པོ་ཡོད་
པར་གྲུར་བ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་
ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བྲེ་བ་བརྒྱ་ཐག་རྒྱ་ཡིས་གྲུར། །དངོས་པོ་མེད་པ་
བསྐྱར་དུ་མེད། །གནས་སྐབས་དེ་དངོས་རི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྲུར་གཞན་ཡང་གང་
ཞིག་ཡིན། །མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྤྲིད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་
འགྲུར། །དངོས་པོ་སྤྱེས་པར་མ་གྲུར་བར། །དངོས་མེད་“དེ”ནི་འབྲལ་མི་
འགྲུར། །དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་“ན”། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྤྲིད། །དངོས་
པོ་འདྲ་མེད་པར་འགྲུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྲུར་བྱིར། །དེ་ལྟར་
འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་འདྲ་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་བྱིར། །འགྲོ་བ་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་སྤྱེས་མ་འགག་ཉིད། །འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །“རྣམ་པར་
དབྱེད་ན་རྩ་ཤིང་འདྲ”། །སྤྲ་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེད་པར་
མེད། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་“གིས”
རིམ་གྱོ་བྱས་པའམ། །ཡོངས་སུ་བརྟན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱལ་

༡ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། གྲུར ལྷ་པ། ༣༤ན། འགྲུར

༢ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། སྤྱ ལྷ་པ། ༣༤ན། བྱ

༣ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། བ ལྷ་པ། ༣༤ན། བས

༤ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། ཡོད ལྷ་པ། ༣༤ན། ཡིན

༥ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། དེ ལྷ་པ། ༣༤ན། དང

༦ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། ན ལྷ་པ། ༣༤ན། ནའང

༧ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྩ་ཤིང་འདྲ ལྷ་པ། ༣༤བཤན། རྩ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པོ་མེད

༨ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། གིས ལྷ་པ། ༣༤ན། གི

གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙལ་བྱས་ན། །གང་
 ཞིག་སྲེད་ཅིང་གང་ལ་སྲེད། །དབྱད་ན་གསོན་མོའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་
 "འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །འགྱུར་འགྱུར་གང་ཡིན་གྱུར་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་
 བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲས་བུ་ནི། །བདག་འབྲས་
 ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བར་གྱིས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སྡོ་
 བའི་རྒྱ་དག་གིས། །རབ་ཏུ་འཇུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །སྤངས་འབད་ཚོལ་ཚོད་པ་
 དང་། །པན་ཚུན་གཙོད་དང་འཕྲིགས་པ་དང་། །སྤྲིག་དག་གིས་ནི་ཆོག་མཆོག་
 འཆོ། །བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་དེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །ཤི་ནས་
 དན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་ལྷུང་། །སྲིད་པ་ན་ནི་
 "གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །དེར་ཡང་པན་ཚུན་འགལ་
 བས་ན། །སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ལས་འདས། །དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བས་རྒྱུང་ཞིང་། །དེར་ནི་ཆེ་
 ཡང་གྱུར་བ་ཉིད། །དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བཤེས་མོའི་འཇིག་རྟེན་བ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༤བཤྲ། མོའི་སྤྱད་ ༣༥ནུ། བའི
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༤བཤྲ། འདིར་ནི་སྤྱད་ ༣༥ནུ། འདི་ན
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༤བཤྲ། དང་སྤྱད་ ༣༥ནུ། གང་
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༥ནུ། ཆོག་མཆོག་སྤྱད་ ༣༥བཤྲ། ཆོག་མཆོག་
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༥ནུ། བཟད་སྤྱད་ ༣༥བཤྲ། ཟད
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༥ནུ། གཡང་སྤྱད་ ༣༥བཤྲ། གཡང་ས
- ༧ མ་ཕྱི། ༣༥ནུ། འདི་སྤྱད་ ༣༥བཤྲ། འདི
- ༨ མ་ཕྱི། ༣༥ནུ། དེར་སྤྱད་ ༣༥བཤྲ། དེར
- ༩ མ་ཕྱི། ༣༥ནུ། ནུའི་སྤྱད་ ༣༥བཤྲ། བའི

དང་། གཉིད་དང་“འཆོ”དང་དེ་བཞིན་དུ། གྲིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། ཆོ་
 “ནི”དོན་མེད་སྤྱད་འདའ་“ཡི”། རྣམ་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། དེར་ཡང་རྣམ་
 གཡེང་གོམས་པ་“ནི”། བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། དེར་ཡང་རན་སོང་ཆེན་
 བོར་ནི། ལྷུང་གྱིར་བཟུང་ནི་བཙོན་“པར”བྱེད། དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་
 ཞིང་། རྩེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་བཀལ་དཀའ་སྟེ། སྤྱར་ཡང་དལ་བ་རྙེད་དཀའ་
 ཞིང་། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་རྙེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་སྤྱད་དཀའ་སྟེ། ཞེ་
 མ་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱད་པར་“ཁྱུར”། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་། རང་སྤྱག་མི་
 མཐོང་གང་ཡིན་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུ་བོར་གནས་འདི་དག གྱི་ཏུ་སྤྱ་རན་བྱ་བར་
 འོས། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྱུས། བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། དེ་
 ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར། གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་བཞིན། དེ་ལྟར་
 ཀྱ་དང་འཆོ་མེད་པ། བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། དང་པོ་ཉིད་ཏུ་བསད་
 བྱས་ནས། དན་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང་། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་མེས་གཏུངས་
 ལ། བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་“འབྱུངས་པའི”། རང་གི་བདེ་བའི་ཆོགས་ཆར་
 ཀྱིས། ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འབྱུར། བཅས་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་

- ༡ མ་གྱི། ར་པོ་ན་མ། འཆོ ལྷུང་། ར་པོ་ན་མ། འཆོ
- ༢ མ་གྱི། ར་པོ་ན་མ། ནི ལྷུང་། ར་པོ་ན་མ། འདི
- ༣ མ་གྱི། ར་པོ་ན་མ། ཡི ལྷུང་། ར་པོ་ན་མ། ཞིང་
- ༤ མ་གྱི། ར་པོ་ན་མ། ནི ལྷུང་། ར་པོ་ན་མ། འདི
- ༥ མ་གྱི། ར་པོ་ན་མ། པར ལྷུང་། ར་པོ་ན་མ། པ
- ༦ མ་གྱི། ར་པོ་ན་མ། ཁྱུར ལྷུང་། ར་པོ་ན་མ། འབྱུར
- ༧ མ་གྱི། ར་པོ་ན་མ། འབྱུངས་པའི ལྷུང་། ར་པོ་ན་མ། བྱང་བའི

དུ། གྲུས་པས་བསོད་ནམས་ཆོག་མཚན་པས་གསུམ་ཏེ། དམིགས་པས་བྱང་བར་འགྱུར་^༡་
ནམས་ལ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྒྲིབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲ་བཤོ། ། །

༼ལེའུ་བརྩམ་པ་བསྟོ་བ་བསྟན་པ༽

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ལ། འཇུག་པར་ནམ་པར་བཅམས་པ་ཡི། དགོ་
བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་འཇུག་པར་ཤོག། བྱོགས་ནམས་ཀུན་ན་
ལུས་དང་སེམས། སྤྱུག་བསྐལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་
ཀྱིས། བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། ཉམས་ཡང་
བདེ་ལས་^༢་ཉམས་མ་གྱུར། འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། བདེ་བ་རྒྱུན་མི་
འཆད་ཐོབ་ཤོག། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག། གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
ནམས། དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་ནམས། བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། བྱང་
བས་ཉམ་ཐག་རྩོ་ཐོབ་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ཆེན་ལས། བྱང་བའི་རྒྱ་
བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ཁྱེད་པས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་

༡ མ་ཕྱི། ༣་པ་༡༣། འགྱུར་སྟེ། ༣༥་པ་༡༣། བྱུར་

༢ མ་ཕྱི། ༣་པ་༡༣། ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་སྟེ། ༣༤་པ་༡༣། བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་

༣ མ་ཕྱི། ༣་པ་༡༣། འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། ཉམས་ཡང་བདེ་ལས་སྟེ། ༣༤་པ་༡༣། སངས་རྒྱས་བདེ་ཐོབ་ཀྱི། བར་དུ་བདེ་བ་

༤ མ་ཕྱི། ༣་པ་༡༣། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ༣༤་པ་༡༣། རྒྱ་ཆེད་པ་

༥ མ་ཕྱི། ༣་པ་༡༣། བྱང་བས་ཉམས་སྟེ། ༣༤་པ་༡༣། བྱང་བས་ཉམས་

༦ མ་ཕྱི། ༣་པ་༡༣། ཉམས་སྟེ། ༣༤་པ་༡༣། ཉམས་

ཆེལ་ཡང་། གེ་ལ་"ཅ་ཐུན་ནགས་སྒྲིག་ཤོག གཤམ་མ་"འི་ཡི་ཐོང་པོ་ཡང་། གདག་
བསམ་གཤེད་དུ་འཁྱུངས་པར་ཤོག ། "འཐིང་འི་ལ་དུར་པ་དག་དང་དང་པ་དང་། བཞད་
སོགས་སྐད་སྒྲན་འབྲིན་པས་མཛེས་སྒྱུར་ཅིག ། བརྒྱ་བྲི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྷན་མཆོ་དག་
གིས། གཤམ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག ། སོལ་ཕུང་དེ་"དག་འིན་
ཆེན་ཕུང་པོར་སྒྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་"བསྐྱར་བར་ཤོག ། བསྐྱུས་
འཛེམས་འི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་སྒྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་
བར་ཤོག །མདག་མ་དོ་བསྐྱེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེར་ནས་"བཟུང་སྟེ་མེ་
ཏོག་ཆར་པར་སྒྱུར། །པན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། དེར་ནས་ཅེ་ཕྱིར་
མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག །ཚུ་བོ་རབ་མེད་མེ་"དོང་འཕྲ་ནང་གིང་བ་དག །ཤ་ཀྱུན་
ཞིག་སྒྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀྱུན་དའི་མདོག །བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་གིས་ལྷ་ཡི་
ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །ཅི་ཕྱིར་
འདིར་ནི་གཤེན་ཆེའི་མི་དང་"ཁྱེད་དང་བྱ་གྲོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་བྱེད། །ཀྱུན་ནས་
ཐུན་བསལ་བདེ་དགའ་སྐྱེད་པའི་མ་ཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མ་ཐུ་སྟུམ་སྟེ། །བྱེན་དུ་
བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་དོ་དེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་དུ་

༡ མ་ཕྱི། ༣༧བཤ། ཅ་ཐུན་ནགས་སྒྲིག་སྐད། ༣༧ནལ། དགའ་ཆེལ་སྐད་ཀྱང་

༢ མ་ཕྱི། ༣༧བཤ། འི་སྐད། ༣༧ནལ། ཡི་

༣ མ་ཕྱི། ༣༧བཤ། འཐིང་སྐད། ༣༧ནལ། མཛེས་

༤ མ་ཕྱི། ༣༧བཤ། དག་སྐད། ༣༧ནལ། ཡང་

༥ མ་ཕྱི། ༣༧བཤ། བསྐྱར་སྐད། ༣༧ནལ། བསྐྱུས་

༦ མ་ཕྱི། ༣༧བཤ། བཟུང་སྐད། ༣༧ནལ། གཟུང་

༧ མ་ཕྱི། ༣༧ནལ། དོང་སྐད། ༣༧ནལ། དང་

༨ མ་ཕྱི། ༣༧ནལ། ཁྱེད་སྐད། ༣༧ནལ། ཁྱེད་

དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྡིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་“དང་ལྷན་ཅིག་”འགྲོགས་པར་^༡་
 ཤོག། མེ་ཉོག་ཆར་པ་སྡོས་ཚུ་”དང་འདྲེས་བབས་^༢་པ་ཡིས། དཔྱུལ་བའི་མེ་མདག་
 ཆེལ་ཆེལ་གསོད་”པ་^༣་མཐོང་གྱུར་ནས། །“སྒྲོ་བྱར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་
 ”བསམ་^༤་པ་དང་། །སེམས་དཔྱུལ་ནམས་ཀྱིས་བྱག་ན་བརྒྱ་མཐོང་བར་ཤོག། འགྲོགས་
 དག་འདྲིགས་པ་”ཐོར་”ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག། བྱ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་
 ཡིས་སྤྱག་བསྐལ་”ཀུན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་”ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་”ནས་ཡོངས་
 སྒྲོབ་བྱང་རྩལ་སེམས་”དང་བཅེ་བ་སྤྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ནུ་བྱར་བུད་ཅན་འབར་
 འདྲིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་
 འབས་ཀྱི་”བརྒྱ་”ལ་མཆོང་ཅིང་། །ཐུགས་”རྗེའི་རྒྱན་སྤྱན་”དབུ་ལ་མེ་ཉོག་དུ་མའི་
 ཆོགས་”ཀྱི་”ཆར་འབབས་པ། །ཁང་”བཅེགས་”ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བསྟོད་
 དབྱངས་སྒྲོགས་”ལྷན་”འདི་སྒྲོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། དང་ ལྷན་ ༣༤བཤན། དག
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། འགྲོ་བར་ ལྷན་ ༣༤བཤན། འགྲོགས་པར
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། དང་འདྲེས་བབས་ ལྷན་ ༣༤བཤན། འདྲེས་པ་བབ
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། པར་ ལྷན་ ༣༤བཤན། པ
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། སྒྲོ་ ལྷན་ ༣༤བཤན། སྒྲོ་
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། བསམ་ ལྷན་ ༣༤བཤན། བསམས
- ༧ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། ཐོར་ ལྷན་ ༣༤བཤན། ཐོར
- ༨ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། ཀུན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ ལྷན་ ༣༤བཤན། ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་དགའ་བའི་དཔྱུགས་
- ༩ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། ཉན་སྤྱོད་སྒྲོབ་བྱང་རྩལ་སེམས་ ལྷན་ ༣༤བཤན། སྒྲོབ་བྱང་རྩལ་སེམས་དང་འོད་
- ༡༠ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༤ན། པ་སྒྲོ་ ལྷན་ ༣༤བཤན། པ་སྒྲོ་
- ༡༡ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༤ན། རྗེའི་རྒྱན་སྤྱན་ ལྷན་ ༣༤བཤན། རྗེས་བརྒྱན་ཅན་
- ༡༢ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༤ན། ཀྱིས་ ལྷན་ ༣༤བཤན། ཀྱི་
- ༡༣ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༤ན། བཅེགས་ ལྷན་ ༣༤བཤན། ཅེགས་
- ༡༤ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༤ན། ལྷན་ ལྷན་ ༣༤བཤན། པ་

སེམས་དཔྱལ་“ཅ་ཅ་འདོན་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་ཅས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་
 སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བ་པ་མེད་སྤྱིན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་ཞིང་རི་ཞིས་
 དད་“ལྷན་ཾ་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་
 “དགའ་ཾ་གྱུར་ཅིག། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། །ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བུལ་
 བར་ཤོག། །སྤྱ་མི་སྦྱན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་
 “གྱུར་། །འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་“གི་། །བྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུ་
 གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །ཁྱུས་བྱས་ཏྟག་ཏུ་བསེལ་བར་
 ཤོག། །ཡོང་བ་རྣམས་གྱིས་“མིག་ཾ་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཏྟག་ཏུ་སྤྱ་ཐོས་ཤོག། །ལྷ་
 མོ་སྤྱ་འབྱལ་“རི་བཞིན་དུ”། །སྤྱམ་མའང་གཞོད་མེད་བཙའ་བར་ཤོག། །གཅེར་བུ་
 རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་། །བཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཆུ་དག་དང་། །བརྒྱུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །“བཤེན་ཾ་བ་རྣམས་གྱིས་རྫོང་
 ཐོབ་ཤོག། །སྤྱ་ངན་ཉམ་“ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །“ཡི་”ཾ་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་
 ཤིང་། །བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་རི་སྟེད་པ། །སྤྱར་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༤༦ན། ཅ ལྷན་ ༣༤༧ན། ཀྱ
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༤༦ན། ལྷན་ ༣༤༦ན། ལྷང་
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༤༦ན། དགའ་ ༣༤༦ན། དགའ་
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༤༧ན། སྤྱར་ ༣༤༧ན། འགྱུར་
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༤༧ན། གི ལྷན་ ༣༤༧ན། གིས།
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༤༧ན། མིག ལྷན་ ༣༤༧ན། གཟུགས།
- ༧ མ་ཕྱི། ༣༤༧ན། རི་བཞིན་དུ ལྷན་ ༣༤༧ན། བཞིན་དུ་ནི
- ༨ མ་ཕྱི། ༣༤༧ན། བཤེན་ ༣༤༧ན། བཤེས་
- ༩ མ་ཕྱི། ༣༤༧ན། ཐག ལྷན་ ༣༤༧ན། ཐགས་
- ༡༠ མ་ཕྱི། ༣༤༧ན། ཡི ལྷན་ ༣༤༧ན། ཡིད་

དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་
ཤོག །སྒྲག་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་མེད་ཤོག །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་
"གྱུར"། །མ་སྒྲ་མེད་རྣམས་ནི་མ་སྒྲ་ལྟན་ཞིང་། །"སེམས་ནི་པན་ཚུན་མཉེན་གྱུར་
ཅིག །འཛོན་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །གྲུ་དང་གྲུ་
ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་"བསམ་པ་འབྲུབ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་རོགས་སུ་བདེར་
ཕྱིན་ནས། །གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །སྤྱ་རན་ལམ་གོ་ལ་འབྲུམས་པ་
རྣམས། །"འཛོན་པ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱན་སྟག་སོགས་འཛིགས་མེད་
པར། །མི་ངལ་བདེ་"སྒྲག་འདོང་བར་ཤོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་
བར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་སྤྱོས་ཤིང་རབ་སྤྱོས་རྣམས། །ལྟ་
དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་
བཅེར་ལྟན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྟོད་པ་ཕུན་ཆོགས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་གྱུར་
ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །འོངས་སྟོད་ཆད་པ་མེད་པར་
ཤོག །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྟོད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་
གཟི་བརྗིད་རྒྱུང་དུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག །དགའ་ཐུབ་ཅན་གང་

༡ མ་ཕྱི། ༣༤བཙན། འབྱུར་སྟེ། ༣༥ན་ཕན། གྱུར་

༢ མ་ཕྱི། ༣༤བཙན། སེམས་ནི་པན་ཚུན་སྟེ། ༣༥ན་ཕན། པན་ཚུན་སེམས་ནི་

༣ མ་ཕྱི། ༣༤བཙན། འཛོན་པ་སྟེ། ༣༥ན་ཕན། འགྲོན་པ་

༤ མ་ཕྱི། ༣༤བཙན། བསམ་སྟེ། ༣༥ན་ཕན། བསམས་

༥ མ་ཕྱི། ༣༤བཙན། འཛོན་པ་དག་སྟེ། ༣༥ན་ཕན། འགྲོན་པ་རྣམས་

༦ མ་ཕྱི། ༣༤བཙན། སྒྲག་སྟེ། ༣༥ན་ཕན། སྒྲགས་

༧ མ་ཕྱི། ༣༤བཙན། སྤྱང་བར་སྟེ། ༣༥ན་ཕན། བསྤྱང་བ་

གཟུགས་ངན་པ། གཟུགས་བཟང་ཕྱན་སྐུ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་བྱད་མེད་
 རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་
 ཀླུ་དག་གྱུར་བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་
 པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་ལ་གཞོལ་བ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཤིང་། །བདུད་རྒྱུ་ལས་རྣམས་སྟོང་
 པར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་
 ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་
 བསམ་ཤིང་གི་སྟེང་མོས་ཆོལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ། །ཆོས་སྟུན་
 སྟོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་མཉམ་པ་བྱི་
 རྒྱུ་ཡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་
 དགྱུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་
 དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་
 ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་

- ༡ མ་ཕྱི། རེན་མཉམ། བྱེད་ ལྷན་ རེ་བཤན། སྟོད་
- ༢ མ་ཕྱི། རེན་མཉམ། གཟུང་ ལྷན་ རེ་བཤན། བཟུང་
- ༣ མ་ཕྱི། རེན་མཉམ། ལྷན་སྟོགས་ ལྷན་ རེ་བཤན། ལྷན་སྟོགས་
- ༤ མ་ཕྱི། རེན་མཉམ། གང་ ལྷན་ རེ་བཤན། དགའ་
- ༥ མ་ཕྱི། རེན་མཉམ། མཉམ་པ་ ལྷན་ རེ་བཤན། ལྷན་མཉམ་
- ༦ མ་ཕྱི། རེན་མཉམ། ལྷན་ ལྷན་ རེ་བཤན། ལྷན་
- ༧ མ་ཕྱི། རེན་མཉམ། ལྷན་ ལྷན་ རེ་བཤན། ལྷན་

འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། འདྲེན་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་།
 སྤྲེན་གྱི་ཅིག། མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། འཕྲོ་བའི་སྤྲེན་མ་མཆོད་པར་
 ཤོག། ལྷ་ཡང་དུས་སྤྱུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ལོ་རྟོག་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་
 ཤོག། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག། འཛིག་རྟོག་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། སྤྲེན་
 རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་བསྐྱས་བཞིན་གྱུ་བ་པར་ཤོག། མཁའ་
 འཕྲོ་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། སྤྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་
 "འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། འཛིགས་དང་བརྟུས་
 "པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་
 གློག་པ་དང་། ཁ་ཐོན་གྱིས་བརྒྱན་ལེགས་གནས་ཤོག། ཉག་ཏུ་དགེ་འདུན་མཐུན་
 པ་དང་། དགེ་འདུན་དོན་ཡང་གྱུ་བ་པར་ཤོག། བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགེ་སྤོང་
 དག། དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། གཤེད་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 བློ། སེམས་ནི་ལས་རུང་སྤྲོམ་གྱུར་ཅིག། དགེ་སྤོང་མ་རྣམས་རྟེན་ལྷན་
 ཞིང་། འཐབ་དང་གཞོན་པ་སྤོང་བར་ཤོག། འདྲེན་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། རྒྱལ་
 བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བྲིམས་འཆའ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། ཉག་ཏུ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༤བ། གྲུབ་སྤྲུལ་ལྷན་པར་ཤོག། འགྲུབ་
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༤བ། འགའ་སྤྲུལ་ལྷན་པར་ཤོག། འགའ་
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༤བ། བར་སྤྲུལ་ལྷན་པར་ཤོག། བ་
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༤བ། ཐོན་གྱིས་བརྒྱན་སྤྲུལ་ལྷན་པར་ཤོག། ཉག་ཏུ་སྤྲུལ་
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༤བ། གྲུབ་སྤྲུལ་ལྷན་པར་ཤོག། འགྲུབ་
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༤བ། སྤངས་སྤྲུལ་ལྷན་པར་ཤོག། སྤང་
- ༧ མ་ཕྱི། ༣༤བ། སྤོང་སྤྲུལ་ལྷན་པར་ཤོག། བསྐྱབ་
- ༨ མ་ཕྱི། ༣༤བ། གཞོན་སྤྲུལ་ལྷན་པར་ཤོག། ཆོད་

སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། འདྲི་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མི་ཉམས་ཤོག། མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། བསོད་སྦྲོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་
 བར་ཤོག། རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་
 དང་། འཇམ་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་མེད་མེད་པར་ཡང་། ལྷ་
 བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། འདྲི་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
 བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞི། འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འབྱུང་ཤོག། མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་
 དགོངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲི་འགྲོ་ཤོག། འདྲི་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་། རྟན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག། བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་
 རིན་གྱིས། ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་བ་དང་། རབ་ཏུ་
 རྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། ཉམ་དང་ལྷན་ཞིང་འཆོ་བར་
 ཤོག། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པར་ཀྱི། སྤུན་སྤུལ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། རྩེད་ཟད་ཅི་བར་འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། བཞགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། རྟོགས་པ་བརྩ་
 རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། འདྲི་ལྟ་

༡ མ་ཕྱི། ༣༤བཀྲ། བ ལྷ་དྲ། ༣༤བཀྲ། མི
 ༢ མ་ཕྱི། ༣༤བཀྲ། གྱིས ལྷ་དྲ། ༣༤བཀྲ། གྱི
 ༣ མ་ཕྱི། ༤༠ནྟ། བར ལྷ་དྲ། ༣༤ནྟ། བ
 ༤ མ་ཕྱི། ༤༠ནྟ། བ ལྷ་དྲ། ༣༤ནྟ། བའང
 ༥ མ་ཕྱི། ༤༠ནྟ། བརྩེ ལྷ་དྲ། ༣༤བཀྲ། བརྩེ

འཇམ་དབྱངས་སྒྲིབ་མཛད་པ། །བདག་གི་སྒྲིབ་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །དེ་སྤྱིད་ནམ་
མཁའ་གནས་པ་དང་། །འཕྱོ་བ་ཅི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་
"ནས"། །འཕྱོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག །འཕྱོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་
བྱུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
གྱིས། །འཕྱོ་བ་བདེ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག །འཕྱོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྲོད་གཅིག་ལ། །བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་
རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་བྲིན་གྱིས་དགོ་སྒོ་འབྱུང་། །འཇམ་"པའི"དབྱངས་ལ་
ལྷག་འཆོལ་ལོ། །གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་
ལྷག་འཆོལ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་
སྟེ་བཅུ་པའོ། ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྐོབ་དཔོན་ཤུན་ཏེ་བས་
མཛད་པ་ཚོགས་སོ། ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ས་བརྒྱ་དེ་བ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྟེན་དཔལ་
བཅེགས་གྱིས་ཁ་ཆེད་དཔེ་ལས་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ལས། །སྤྲད་གྱིས་ཀྱུ་གར་
གྱི་མཁན་པོ་རྩམ་ཕྱི་ཟླ་བ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྟེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་།
ཤུག་སྒོ་བོས་གྱིས་ཡུལ་དབུས་གྱི་དཔེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་
བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། །

༡ མ་ཟླ། ༢༠ན་༣ན། ནས་ ལྷག་ ༣༤བ་༣ན། ཏེ་

༢ མ་ཟླ། ༢༠ན་༢ན། པའི་ ལྷག་ ༣༤བ་༣ན། དཔའི་

ཡང་དུས་ཁྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏེ་གྲི་ཏེ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་
དགེ་སློང་སློང་ལྷན་གྱིས་རབ་གྱིས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་
ལ་བབ་བཤོ། ། །

པར་བྱང་སྒོན་ཆིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་བྱ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
 རི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
 དབར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་སྤྱོད་སྒྲག་བརྒ།
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
 དེས་ལེགས་ཞོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག།

[illegible]

༡༡ ། བམ་སེལ་རྒྱུད་རྒྱའི་ ཨོཅ་བླ་པ་རྒྱུད་རྒྱའི་ རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་ །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་པའོ་མ་ཡུག་གི་ཉི་མ་པ་མི་འབྱུང་
བར་འདྲམ་དཔལ་ཅུ་ཡུད་ལས་གསུངས་སོ། །