

མི་ལུངས་གསེར་འབྲུར་གྱི་ལྷན་ཁག་།



མཛད་བཤེན། མགོན་པོ་ལྷན་ཁག་།
མེད་ལྷན་ཁག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྷན་གྱི་ཁང་།

ལྷོ། །དབུ་མཚོ་ན་འབྲུག་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཇུག་
 བའི་མོ་ལྷན་གསེར་འབྲུག་གི་ཚོས་སྐྱེས་
 ཉེར་གཏོག་པ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བ་
 བཞུགས་སོ། །



མཚོ་པ་ལོ། མཚོ་པོ་སྐྱེས་པ།
 སེར་ཕྱེས་སེག་མཚོ་ཆོས་མོ་ལོ་ཚོ་སྐྱེས་པ།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྲིད་ཨང་།

SJRB-0013

ཞེས་རིག་བར་ཁབ་གི་དཔེ་གཞུག་ས་ལ་གཞི་བཙུག་བཞུག་ལུ་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷོ་གྲེས་བྱས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷོ་གྲེས་བྱས་ལྷོ་གྲེས་བྱས་ལྷོ་གྲེས་བྱས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་ལྷོ་གྲེས་བྱས།

༡༠༡༠ ལོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་བར་ཚོས་སྤྲིག་བྱས།

༡༠༡༡ ལོ་ ༤ ཆེས་ ༤ ལ་བསྐྱར་དུ་ཚོས་སྤྲིག་བྱས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྤྲིག་ལ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོས་སྤྲིག་ལ།

བར་སྐྱེན་གྱི་བདག་དབང་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་རློང་མདོར་བུ་སྐུ་སྤྲུལ།	v
འཇིགས་པའི་གསལ་བསྟན།	viii
དཔལ་མཛོད་འཕགས་པ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་རོ་ལངས་གསེར་འཇུག་གི་ཚོས་རྒྱུ་ཉེར་གཅིག་པ་རྒྱས་པར་སྟེ།.....	༡
མེ་ཏུ་དར་པོ།	༡
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་པ་འགས་པ་པ་རྒྱལ་ལྷ་བའི་རྒྱུ་དུ་མཛར་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ།.....	༡
མེ་ཏུ་གཉིས་པ།	༢
ལྷ་མོ་དེ་ཉེར་འཇུག་སྐྱེ་བ་འོན་པ།	༢
མེ་ཏུ་གསུམ་པ།.....	༡༡
ལྷ་མོས་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཡུལ་ནས་ཐུངས་པ།	༡༡
མེ་ཏུ་བཞི་པ།.....	༡༤
རྒྱལ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་མིས་རྒྱུར་མ་བཙུག་པ།.....	༡༤
མེ་ཏུ་ལྔ་པ།	༡༧
ཚོར་དཔོན་རྒྱུར་མ་ཟེར་རྒྱུར་ཡུལ་མེད་འབྲམས་ནས་ཡོང་བས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་	
རྒྱལ་ས་ཟེན་པ།	༡༧

ལེའུ་འུག་པ། ༡༧

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྱི་བཟང་པོ་གཞལ་ཚད་དེ་བ་ཐོབ་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་

འུ་ཞར་བས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བ། ༡༧

ལེའུ་བའུན་པ། ༤༦

འུ་རིག་པའི་ཁྲིའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཤེས་པས་རྒྱུ་སྤངས་པ་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མ་བཏང་བ་མཐར་

བསྐྱལ་ནས་རྒྱལ་ས་ཐོན་པ། ༤༦

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ༥༩

རྒྱལ་པོ་ཐོ་ཅེའི་སློབ་རིག་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་སྤང་པོ་གཤོངས་གྱི་

རྒྱལ་ས་ཐོན་པ། ༥༩

ལེའུ་དགུ་པ། ༦༡

འུ་མོ་སྤང་སྤང་རྒྱུ་བྱང་ཕྱོད་ཤིག་པོས་བསྐྱབས་ཏེ་སྲིད་པའི་ཁན་ས་ཐར་བ་དང་འུ་འུ་པོ་ཚུ་

བཅོན་གྱི་ཡུལ་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་སློབ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བ། ༦༡

ལེའུ་བརྒྱ་པ། ༡༡

འུ་མོ་པོ་ཁ་པའི་མི་སློབ་ཅང་ཤེས་ཏུས་སྲིད་པའི་ལག་ནས་ཁ་འཕྲལ་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་དང་སྤང་

པ། ༡༡

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ༧༩

སྲིད་མོས་འུ་པོ་བསྐྱལ་ནས་རང་གི་ཨ་མ་བསད་ཨ་མས་རང་གི་འུ་མོ་སློབ་པ་ཐོང་བར་སྲིད་

མོ་མ་མད་ལ་དན་ལན་འཇལ་ཏེ་བུ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་རོ་མོར་གྱུར་པ།	༧༩
ལེ་ཏུ་བཅུ་གཉིས་པ།	༡༠༧
ཚོང་པ་ལམ་ལོར་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ།	༡༠༧
ལེ་ཏུ་བཅུ་གསུམ་པ།	༡༡༤
རྒྱ་བདུད་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་ཏེ་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ།	༡༡༤
ལེ་ཏུ་བཅུ་བཞི་པ།	༡༡༧
རོ་རོ་བཟང་པོ་གཤེས་རྒྱུད་དན་པའི་མིར་མོའི་ལག་ནས་ཐར་ཏེ་ཅང་ཤེས་ཉམི་བཀའ་རྩིན་གྱིས་མཁའ་གཤེས་ལོར་སྐྱབས་མངའ་ཐར་རྒྱས་པ་བྱུང་པ།	༡༡༧
ལེ་ཏུ་བཅོ་ལྔ་པ།	༡༡༩
ཐགས་མཁན་པོ་མེད་ལམ་འགོ་བརྒྱལ་ས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་སྐྱབས་མི་ཟན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་ཏེ་དུག་རྒྱལ་དང་མ་མི་ཟན་བརྒྱལ་ནས་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ།	༡༡༩
ལེ་ཏུ་བཅུ་དྲུག་པ།	༡༢༩
བུ་ཤིང་འཇུ་བས་མཐར་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ།	༡༢༩
ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པ།	༡༣༡
མོ་སྟོན་པ་དབུ་གཙུག་གི་པག་མགོ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་ལ་ཁད་པའི་ཕྱོག་བརྒྱས་ནས་ཕྱིན་པོ་བཟང་མི་བརྒྱལ་པ།	༡༣༡

ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ།.....	༡༢༤
བུ་མོ་བསོད་ནམས་ཅན་སྐྱེས་པ།.....	༡༢༤
ལེའུ་བཙུ་དགུ་པ།.....	༡༢༧
མི་ལམ་ཟས་སྐྱ་བཟང་བ་དེའི་མི་ལམ་ཐེག་ནས་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ།.....	༡༢༧
ལེའུ་ཉི་ལུ་པ།.....	༡༣༡
རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཟང་བསམ་གཏན་བ་དང་མེ་ཉོག་ས་ལེ་སྐོལ་མ་གཉེས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་བརྒྱད་	
ཟན་ཏུ་བཀོལ་ནས་འཇམ་སྐྱིང་བདེ་བར་བཀོད་པ།	༡༣༡
ལེའུ་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་པ།.....	༡༣༩
རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཏུ་སྐྱུག་ཁུར་གྲུས་བ་ལས་ནམ་ཤུགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚོས་བཞེན་	
བསྐྱེད་པ།	༡༣༩
པར་གྲང་སྐོན་ཚིག་།.....	༡༤༠

རོ་སྐྱུང་འདྲིར་ལས་ཀའི་བྲེལ་ཐེང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ཞུས་དག་བཏང་བ་ཡིན་ཞིང་། མཁུག་གི་ལེའུ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་གསེབ་བསྟུར་གྱེད་སའི་མ་དབེ་” ༢༠༠༢ ལོར་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་བཤ། “ཞིག་ལག་ཏུ་འགྲོར་ན་ཡང་ལེའུ་གཞན་དག་ལ་དུས་ཚོད་གི་དབང་གིས་རྒྱུ་བསྟུར་ཞིག་མ་གཏོགས་གྱེད་མ་ཐུབ།

མ་དབེ་དེ་ལ་ཡང་ཡིག་ཚོར་དང་ཆད་ལྷག་མང་བ། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། སྐྱུང་ཉིད་གི་ནང་དུ་འདྲི་བའི་སྐད་དང་བརྟེན་ཅིང་མང་ཞིང་། བརྟེན་དང་བལ་སྐད་དེ་དག་གྱུང་ཡོངས་གྲགས་གི་འབྲི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་བཤ། ལོ་བ་ལེན་མི་བདེ་བ་དང་། བརྗོད་དོན་སྤྲི་མི་མཐུན་བཤ། རྗོད་བྱེད་སྤྲི་འབྲེལ་མེད་བཤ། ཚིག་དོན་གི་བར་མཚམས་ཁ་ཤས་སུ་པལ་ཆེར་ཆད་ལྷག་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། ཞུས་དག་གི་སྐབས་སུ་ནང་དོན་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྟེང་ནས་ལོར་བཙོས་ཐུན་ཏུ་བྱས་པ་ལས་གཞན་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

སྟོན་ཆད་ཤོད་དུ་སྐྱུང་འདྲིའི་དབེ་ཆ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མངལ་སྟོང་བ་དང་གྲེས་སུ་འདྲི་ཤེས་རིག་གིས་དབང་བསྐྱུན་བྱས་པ་དེ་བསྐྱགས་སྟོང་ལ། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པ་གཅིག་བཅས་ཚོན་བསྟོན་པར་སྐྱུང་གི་བར་གཞི་མི་འདྲ་བ་བདུན་ལག་སོན་བྱུང་བ་ཁག་གྱུང་ལེའུ་གྲངས་མང་ཉུང་དང་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྣང་ས། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། མཚན་བྱང་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཚོགས་འབྱུང་།

ཆར་མས་སྟེང་གཞིའི་ཁྱད་སྤྲོད་དེ་མགོ་ན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ལ་གཏུགས་ཡོད་ན་ཡང་། ལན་དོན་གི་ཐང་ནས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་གྲེས་ཡོད།

སྟེང་གཞི་གཅིག་ལ། མགོ་ན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ལྟོ་སྟོགས་དཔལ་གི་རིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་

མགོན་པོའི་རྒྱལ་ལ་སྤོང་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཞིག་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་ས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྟེ། ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་ལ་བྱ་ཞིག་དང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཞིག་སྤྲང་པོའི་བྱ་ཞིག་བཅས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་བྱས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་སྤྲང་པོའི་བྱ་གཉིས་ཁྲིད་དེ་ལྷང་པོའི་བྱ་ལ་སྤོང་བསང་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། དེར་བྲག་ལྷེབས་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་རོག་གི་ཚར་མ་གཏོར་བར་བྱིས་དུ་མི་ལོག་པའི་མནལ་བསྐྱལ། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་རྒྱལ་པོའི་བྱས་མནལ་ལ་མ་བཅིས་པར་ལོག་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྲང་པོའི་བྱས་སྟེ་མ་སྤྲད་དེ་རྒྱལ་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་ཚར་གཏོར་ཕྱིན་བསྤྲད་པར་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་རྗེས་སྟེ་བརྒྱབ་སྟེ། མིང་ལ་རྒྱལ་ལ་བདེ་སྤོང་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་གསལ་བ་དང་། རོ་དངོས་བྱུབ་ཅན་ལེན་དུ་མངགས་པར་བསྟན་ཡོད།

སྤོང་གཞི་གཞན་དེ་ནི། རྒྱ་ལར་གྱི་ལུལ་དབྱས་སྟེ་སྐྱ་མ་མཁན་སྟུན་བདུན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མི་ཤིང་པའི་ས་ན་ཏུ་སྟུན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟུན་ཆེ་བ་དེ་སྐྱ་མ་མཁན་སྟུན་བདུན་གྱི་བྱང་དུ་སྐྱ་མ་བསྐྱབ་ཏུ་སོང་ན་ཡང་། སྐྱ་མའི་གནད་མ་བསྟན་པས་མ་ལོ་བ་བ་དང་། སྟུན་ཚུང་གིས་སྐྱ་པོར་རྒྱལ་ས་བསྐྱལ་བར་སྤེལ་བས་སྐྱ་མའི་གནད་མཛོང་སྟེ། ལུ་པོ་ཁྲིད་དེ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་། རྒྱལ་ལ་ཏུ་སྐྱལ་ཏེ་སྐྱ་པོ་བཅོང་དུ་མངགས་པར་སྐྱ་པོས་སྐྱ་མ་མཁན་སྟུན་བདུན་ལ་བཅོངས། དེ་དག་གིས་རྩ་དེ་གསོད་ཅེས་བྱེད་སྐྱབས་བྱོས་ནས་མཐར་སྟུག་འོན་ཞིག་ཏུ་སྐྱལ་ཏེ་དཔལ་གྱི་ཤིང་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་སྤེལས། དེར་སྐྱ་མ་མཁན་སྟུན་བདུན་བྱིས་བྱ་བདུན་དུ་སྐྱལ་བར། སྟུན་ཚུང་དེ་མིའི་གཞུགས་བསྟན་ཏེ་དབྱུག་པ་གཞུགས་ནས་བསང་བ་མི་རོ་བདུན་དུ་བྱུང་ཞིང་དེའི་རྗེས་བཤམས་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་འདུན་ལྟར་བསང་གི་རོ་དངོས་བྱུབ་ཅན་ལེན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་ལ་བདེ་སྤོང་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་བཏགས་པར་བསྟན་ཡོད།

རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པའི་རོ་སྤྲང་དེ་ནི་མཚོ་སློབ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་དཔར་བསྐྱབ་བྱས་པའི་མི་རོ་ཚེད་སྤྲང་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་འདུག་ལོང་། རྒྱ་ཡིག་ཏུ་མཚན་བྱང་ལ་བཤམ་མི་ཚར་བའི་སྤྲང་དམ་བཤམ་མི་ཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་(说不完的故事)ཅེས་བཏགས་འདུག །ཡོངས་གྲགས་སྟེ་སྤྲང་འདི་ཉིད་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛོད་པར་བཤམ་ན་ཡང་། བསྟན་

འགྲུང་གི་ཁྲོད་ཏུ་འདི་ཉིད་མི་སྣུང་ཞིང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་མཚོང་བའི་རོ་སྣུང་གི་དཔེ་འདི་དག་གི་ནང་
ཏུ་ཐོད་རང་གི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྣུང་གཏམ་གང་མང་ཞིག་མཉམ་བསྐྱེས་བྱས་ཡོད་པ་གསལ་ལ།
ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཐོད་རང་གི་དམངས་སྲོལ་དང་བཤའ་ལུགས་སོགས་འདྲེས་པའང་མང་
ཞིང་། ཚོམ་གཤིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་འགྲུང་ནམས་ཀྱི་ཚིག་ཉམས་མི་སྣུང་བས་མགོན་པོ་སྤྱི་སྣུབ་
ཀྱིས་མཛད་པའི་རོ་སྣུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞིའི་སྟེང་། ནང་དོན་དང་རྫོང་བྱེད་སོགས་གང་ཐད་ནས་
རྗེ་རྒྱུས་དང་རྗེ་ལེགས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །

ད་ལྟ་སྤྱི་ན་ལམ་ཏུ་བསྟར་བའི་རོ་སྣུང་འདི་ནི་དག་སྣུང་ཞིག་ཐད་ཀར་བལ་སྐྱད་རྗེ་མ་རྗེ་
བཞིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །

ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་སྟེན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
པའི་མིའི་ཉེས་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་བྱིན་ཟེན་པ་དང་།
ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་
སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱད་སྦྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་དུ་བྱིན་པ་དང་བརྩམས་པས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གུས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བརྐྱབ་དང་ལྷ་སྐྱིག་གེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྟོན་ཆ་འབྱུང་གིད་པས་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་པེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤྱིར་བརྒྱུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གེད་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འབྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་རུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་སྤྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤམས་བྱས་ཡོད་ལ། མ་སྤྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤམས་བྱས་ཡོད།

ཙམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེ་བ་ལྷོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་འོ་སྤོད་ཅུང་ཙམ་ལྷན་པ། གཞུང་གི་དགུས་སུ་ཉགས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་སྤྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དགུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་ཉགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འམ་ཆིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་མང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤམས་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྤོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྣང་དང་མང་སྤོར་སྣངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤམས་བྱས་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ཉགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་མཆན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་ལྷོག་སྐབས་དེ་བ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་སྤྱིར་བསྐྱར་བའི་བར་གཞི་ལ་མ་སྤྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྤེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལེས་སྐྱབ་པོ། ཞོལ། ལྷ་འབྲུམ། རྒྱ་བྱང་བར་མ་རྣམས། སྤེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་ཉགས་ཅན་ *བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་སྤྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་བོ་དགོས་ལ། ཡང་ཉགས་ * འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤམས་ཀྱི་ཆིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉགས་ཅན་ -བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་སྤྱི་ ༥༤ན་༥༧། བསྐྱབས་ *བསྐྱབས་ ལྷ། ༡༠ན་༦༧། ལྷ། ༡༡༠ན་༣༧། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་སྤྱིའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༤མདུན་དོས། ཡིག་གྲངས་༥༤ན། བསྐྱབས་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། *བསྐྱབས་ ནི་མ་སྤྱིའི་

ཡིག་འོར་བསྐབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་སྐྱེ་བ་གངས་**༡༠** **༣** **མ** **དུ** **ན** **འོས།** ཡིག་སྐྱེད་**༤** **པ་** **ན།** **མ** **འང་**
པར་མའི་སྐྱེ་བ་གངས་**༡༡** **༠** **ལྷ** **པ་** **འོས།** ཡིག་སྐྱེད་**༣** **པ་** **ན།** **བསྐྱབས་** ཞེས་བཞོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུང་དེ་བ་ཉུ་ལོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟེགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁུན་ལྷན་
ཅུམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོ་གས་ངང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཉེ་སྤྱད་
ག་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ་༢༠༢༠་ལྷ་འོ་ཆེས་༡༥་ལ།

༡༡། །དབལ་མགོན་འབགས་བ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་རོ་ལངས་
གསེར་འགྲུང་གི་ཚོས་སྐྱང་ཉེར་གཅིག་བ་རྒྱས་པར་
ཕྱེ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལེའུ་དང་པོ།

སྐྱང་ལྷུང་རྒྱ་བ་ཡགས་བ་ལ་རྒྱལ་བུ་བདེ་སྦྱོང་བཟང་པོ་
ཞེས་མཚན་གསོལ་བ།

༡༡། །འདིར་སྐྱུག་ཏུས་དང་སྦྱིང་ཁམས་མེད་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། རྒྱལ་པོ་བདེ་
སྦྱོང་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཚང་མས་སྦྱན་གསན་པར་ལྷ། དེ་ཡང་
གཏམ་རྒྱུད་ཉན་བ་ལ་དམ་ཚིག་རྣམ་བ་གསུམ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། ཤེས་ཀྱང་མི་འཆད་
བ་མི་བྱེད་བ་དང་གཅིག །བར་དུ་མི་ཡིངས་པར་ཉན་བ་དང་གཉིས། ཐ་མ་འཆལ་བར་
མི་གཏོང་བ་དང་གསུམ་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐུགས་ལ་འཛོག་པར་ལྷ།

སྦོན་རྒྱ་གར་སྦོ་སྦོགས་སུ་སྦྱེ་བ་ནས་སྦྱེ་བའི་བར་དུ་བརྗེ་ཉའི་ལུས་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་ཐོབ་པ། སྦོ་བ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བུ་བ་ཞིག །སྦོ་སྦོགས་དབལ་གྱི་རི་བོ་ལ།
སྦོ་ཚོས་མི་ཚོས་བསྐྱན་ཚོས་རྣམས། ཚོམ་གྱིན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ནི། དེ་ཡང་
ཐུགས་བསམ་གཅིག་བཏང་བ་ལ། ང་ལ་སྦོ་བ་མ་སྦོ་དང་ཐུན་བ་ཞིག་དགོས་པར་

འདུག་དགོངས་ནས་སྐྱབས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དགོན་པའི་རྩོ་སྐྱབས་དེ་
ན་བྲག་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ལྗེ་བས་ལ་བྱ་རོག་གི་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གདལ།

ལུང་པའི་མདའ་ན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱས་གཅིག་ཡོད་པར་གནས།
དེའི་འཁོར་ན་སྐྱབས་པོའི་བྱ་ཞིག་དང་། སྐྱང་པོའི་བྱ་རིག་པ་ཅན་གྱང་པོ་ཞིག་གྱང་ཡོད་
པར་གདལ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱས་དེས་སྐྱབས་པོའི་བྱ་དང་། སྐྱང་པོའི་བྱ་གཉིས་མེད་དེ་ལུང་
པའི་བྱ་ན་ཡར་སྐྱོ་བསང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་གདལ། རྩོ་སྐྱབས་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་རྗེ་
ལ་ཡར་ལེབས་པ་དང་། བྲག་ལྗེ་བས་དེ་ན་བྱ་རོག་གི་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་
ནས་རྩོ་སྐྱབས་གདའ་རེ་བསྐྱབས།

བྲག་དེའི་སྐབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱས་ཁོང་གཉིས་ལ་བཀའ་གནང་བར།
དེད་རང་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་ཚང་མ་ཐོན་བར་དུ་ལོག་མི་འགོ་བའི་མནའ་བྱེད་གསུངས་
པས་ཁོང་གསུམ་པོས་མནའ་རེ་རེ་བསྐྱལ་ལོ། །

དེར་ཁོང་གསུམ་པོས་བྱ་རོག་གི་ཚང་བརྟུངས་ཤིང་། ཉི་མ་ངོས་པ་དང་རྒྱལ་
པོའི་སྐྱས་ན་རེ། ཚེ་འདི་ལ་དགོས་པའི་འབངས་འཁོར་ལོངས་སྐྱོད་ནི་ང་ལ་ཡོད། ཕྱི་
མ་དགོས་པའི་ཚོས་སྐྱབས་སུ་སྐྱིན་པ་ནི་སྐར་ཡང་བཏང་། ད་དུང་ཡང་བཏང་བས་
ཚོག་མནའ་ཁ་འབྲུ་ལ་ཁའི་ཤུ་བས་ཁྱེད། ང་ནི་ལོག་འགོ་ཟེར་ནས་རྒྱལ་བུ་སྐོན་སོང་
བ་དང་། སྐྱང་པོའི་བྱ་ན་རེ། ང་ནི་སྐར་ཡང་མནའ་ཐོས་ཁྲམ་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མ་སྐྱོང་།
ད་རེས་གྱང་མནའ་ཐོས་ན་མི་འགྲིག་ཟེར་ནས་རྩོ་སྐྱབས་གདའ་བརྟུངས་སོ། །

སྐྱབས་པོའི་བྱ་ན་རེ། དབང་ཆེ་བ་ལ་མནའ་དེ་བགག་དོན་མེད་པར་ཁོ་རང་གིས་
བཀག་གུ་འབྱོན་དོན་མེད་པར་ཁོ་རང་སྐོན་ལ་སྐོན། དེད་རང་གཉིས་འདི་མ་ཐོན་བར་

སྲོད་ཟེར་ནས་བརྒྱུད་ས་སོ། ཉི་མ་ལ་ལ་སོང་ལ་ཁད་ཀྱང་བྱ་རོག་གི་ཚང་འདི་འབྲུ་ཉི་
མི་སོད་པར་འདུག །མནལ་ལ་འབྲུ་ལ་ཁདི་ལྷ་བས་ཁྱེད། ཚེ་འདི་ལ་དགོས་པའི་ཞོར་
ཉི་ང་ལ་ཡོད། ཞོར་ཡོད་ན་མཁས་གྲགས་ཉི་ལྷགས་གྱིས་འོང། ལོག་འགྲོ་ཟེར་ནས་
ལྷག་པོའི་བྱ་ཡང་ལོག་སོང།

སྲིད་པོའི་བྱའི་བསམ་བཤ། ཁོ་ཉི་ལྷག་པོའི་བྱ་ཡིན་པས་སྲུག་མི་ཐེག་ཅིང།
སྲིད་ཚུང་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ངའི་ཉི་ན་ཡང་བྱ་རོག་གི་ཚང་འདི་བཞོན་མ་ཚར་བར་མི་
འགྲོ་ཟེར་ནས་རྫོ་སྲུ་བ་གང་ཁྱེར་ཉེ་སྲུ་མ་སྲུད་བརྒྱུད་ས་སོ། །

ས་རུབ་བ་དང་བྱ་རོག་གི་ཚང་ནས་སྲུབ་བ་པོ་སྲུས་དབྱུང་བ་ཞོན་བ་གཅིག་
དོན་བྱུང་ནས་ཁོ་གན་རྒྱལ་དུ་ནམ་ལངས་བ་འབྲུ་བ་གཅིག་བརྒྱབས། ཁ་བུབ་ཏུ་ས་
རུབ་བ་འབྲུ་བ་གཅིག་བརྒྱབས་ནས་ཁོ་ལ་སྲུས་པ། སྲིད་སྲུག་རྒྱ་ལ་གསེར་གྱི་མདོག་
བྱུང། གྲག་ལ་ལྷག་པའི་སྐད་བྱུང། བྱ་ཚང་ཡོད་ནམས་ཚོ་ཚང་ལ་འགྲོ། ཚང་མེད་
ནམས་ཚོ་ཚང་འཚོ་ལ་གྱི་འདུག །མི་གནས་ཡོད་ནམས་ཚོ་གནས་ལ་འགྲོ། གནས་
མེད་ནམས་ཚོ་གནས་ཚང་འཚོ་ལ་དུ་སོང། ལྷང་བ་འདི་ན་དབང་རྒྱལ་པོ་ལས་ཆེ་བ་
མེད་རུང་ད་ནང་ནས་ལོག་སོང། ཞོར་ཡོངས་སྲོད་སྲུག་པོའི་བྱ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ལ་
ད་གིན་ནས་ལོག་སོང། མི་མཚམས་ལ་སྲོད་པ་ལ་མཚམས་སྐྱོད་ཅི་ཡིས་བརྒྱུད་ས་
ནས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་སྲེར་རྒྱ་ཅི་ཡོད་གསུངས་པ་དང།

སྲིད་པོས་སྲོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ། སྲུབ་བ་ལ་བཞུགས་ཡོད་འགྲོ་བསམ་བ་
ལ་བྱུང། རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་སྲུག་པོའི་བྱ་སྲིད་པོ་བདག་གསུམ་མཐའ་བཞེན་ནས་བྱ་
རོག་གི་ཚང་འདི་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་མི་འགྲོ་བའི་མནལ་བཞག །རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཉི་

ལའོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་དབའ་དབྱང་འཛོམས་པ་ཡིན་པས་མནའ་ལ་མི་བརྟེ་བར་
གཤེགས་སོང་། ལྷག་པའི་བྱ་ཡང་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་འཛོམས་པས་མནའ་ལ་མི་བརྟེ་
བར་ལོག་སོང་། བདག་ནི་དབྱལ་པོའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ང་ལ་ལོངས་སྐྱོད་མེད་
པས་འབྲལ་རྒྱ་གལ་ཡོང་། མནའ་ལ་འཛོམས་ནས་བྱ་རོག་གི་ཚང་འདི་བརྒྱངས་པ་
ལགས་ཞུས་པ་དང་།

སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་དགོངས་ལ་འདི་ནི་སྐྱེ་ས་དཔོན་དང་ལྷག་པོ་མིན་ཅུང་
ཤེས་རབ་ཆེ་བས་དཀའ་བ་སྐྱོད་ཞུས་པ་གཅིག་ཡོང་བ་འབྲ་དགོངས་ནས་ཁྱོད་ལ་པ་
མ་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་དང་། པ་མ་ཡོད་ན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན། ལག་ན་
ནོར་ཡོད་ན་དབྱལ་པོའི་མིང་ཡང་མེད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཀྱི་ཉུང་ད་གིན་ནས་ཞུས་པ་
ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེར་སྐྱོ་མས་ལྷག་སྤི་ལ་ཁྱོད་ནས་སྐྱོ་སྤོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་
སྐྱོན་ནོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་རྒྱ་གར་སྐྱོ་སྤོགས་དཔལ་གྱི་རིར་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
གཅིག་ཡོད་པའི་མཐའ་ལ་རོ་བུན་མང་པོས་བསྐྱོར་ཞིང་། དེའི་དཀྱིལ་ན་རོ་གྲན་
དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། རོ་དེའི་ཁ་ནས་གཏམ་སྐྱོ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ལ་གཏམ་ལན་མ་ཤོར་བར་ལོན་ན་སྐྱོ་སྤོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་གསེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བྱུང་ནས་འགོ་དོན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལེན་པར་སྐྱུང་རྒྱུང་སྐྱེ་བ་
གྲགས་པ་ལ་རྒྱལ་བུ་བདེ་སྐྱོད་བཟང་པོའི་མཚན་གསོལ། བྱ་བ་དང་། དཔལ་གྱི་ཉོག་
ལ། ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱོན་ལམ་
བཏབ། དུས་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་རབ་གནས་མཛད་དེ་སྐྱོ་མས་འདི་སྐད་གསུངས། རྒྱལ་

བྱ་བ་དེ་སློང་བ་ཟང་པོ་ཁྱིད། དཀའ་སྐྱུད་དང་ཞེ་རུས་བསྐྱེད་ནས་རོ་ཁོ་རང་གིས་གང་
ཟེར་གྲུང་གཏམ་ལན་མ་བྱས་པར་ཤོག། །ཟླ་བྲང་འདི་འདི་སྟོགས་བཞིར་མཚམས་མོ་རེ་
རེ་ཡོད། ལྷ་མ་སྤྱིན་འབྲུལ་ལ་རོ་ལོན་ན་མཚམས་མོ་བརྒྱལ་ནས་ཤོག། །དེ་ནས་རོ་ལ་
གཏམ་ལན་ཤོར་བ་བྱུང་ན་ཞག་པོ་བདུན་ལ་མར་ཟུར་འདི་ཡིས་སྐྱབ། དེ་ནས་མ་
ལོངས་ན་ཤར་གྱི་མཚམས་མོའི་རྩར་ཤོག། །ཞག་བདུན་སྐབ་པའི་མར་ཟུར་གཅིག་
དེར་ཡོང། རོ་འདི་སྐྱས་མོ་མན་ཚད་གསེར་དུ་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེ་རུས་མ་བསྐྱེད་ན་
གསེར་ཁ་མི་ཡོང་བས། དས་གྲུང་དམིགས་བ་དང་སྐྱབ་བ་རིམ་ལ་བྱའོ། །ཁྱིད་གྱིས་
གྲུང་ཞེ་རུས་རིམ་ལ་སྐྱེད་ཅིག། །འགྲོ་དོན་ལ་ལན་ཐོགས་རེས་གྱི་གསེར་ཁ་ཡོང་བ་
ཞིག་རེས་པར་བྱ་དགོས་པོ་གསུངས།

ཡང་སྐྱགས་དགོངས་གཅིག་བཏང་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་
རོ་དེ་མ་ལོན་ན་མཚམས་མོ་བརྒྱལ་ནས་ཡོང་བའི་དཔེ་ཡོད་དགོངས་ནས་ཉིན་བདུན་
དང་བཅུ་བཞིའི་བར་ལ་རོ་མ་ལོན་ན་སྟོ་སྟོའི་མཚམས་མོའི་འོག་ལ་ཤོག། །ཐོ་ལ་
གསལ་བའི་ཡི་གེ་བཏབ་ནས་ཡོད། རྒྱབ་ཏུ་རོ་འཁྲུང་རྒྱ་མེད་པར་མཚམས་མོ་
བརྒྱལ་ནས་ཡོང་དང་མ་ཡོང་མེད་དོ། །ཞེ་རུས་སྐྱེད་ཅིག་གསུངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་
ནང་དུ་སྐྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་སློང་བ་ཟང་པོ་དེས་བྱ་བ་གཅིག་ཏོག་མ་གཅིག་འལ་གྱི་
གཅིག་ཞགས་བ་གཅིག་འཇུ་འ་ར་མར་ཟུར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅས་ཁྲུང་ཏེ་
དུར་ཁྱིད་ཆེན་པོ་དེར་སྐྱོན་ནོ། །

ལེ་བུ་གཉིས་པ།

བུ་མོ་དེ་ཉིད་འབྲུམ་སྐྱེ་བ་བྲན་པ།

དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཤིང་སྣོད་དེའི་རྩེ་བུ་ལྷན་ནས་བལྟས་པས་ཤིང་སྣོད་དེའི་ཚེ་ན་རོ་ཆེན་
 ལོ་གཅིག་འདུག་པ་དེས། ང་མ་ལེན་ང་མ་ལེན་ཟེལ། མཐའི་རོ་བྲན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ང་
 ལོངས་ང་ལོངས་ཟེལ། དེར་རྒྱལ་བུས་རལ་གྱི་བཞོན་ནས་ཤིང་སྣོད་ལ་རྒྱག་པར་
 ཆས་ཏེ། ལྷ་མ་སྐྱ་སྐྱབ་སྐྱེང་པོ་ཡིན། ང་རང་རྒྱལ་བུ་བདེ་སྐྱོད་བཟང་པོ་ཡིན། རལ་གྱི་
 ངར་མ་རྫོ་ཆོད་ཡིན། བ་བ་ལྷགས་ཀྱི་མིག་དགུ་ཡིན། ཏྲོག་མ་སེང་ལྷེང་སྐྱུག་པོ་ཡིན།
 ཞགས་པ་འཕྲུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། མར་ཟན་བོས་བས་འཛད་མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་འབབ་
 བསམ་ཤིང་སྣོད་གཙོད་བྲས་བས། རོ་དེ་བབས་བྱུང་སྟེ་ཏྲོག་མ་དེས་བརྟུངས། བ་བ་
 དེའི་ནང་དུ་བརྒྱུངས། ཞགས་པ་དེས་བསྐྱམས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ལྷུང་ཡོང་རོ། །

དེ་ནས་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་སྟེ་བས་བ་དང། རོ་དེས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ། ཡང་
 བ་རྒྱལ་བུས་སྐྱུང་གཅིག་ཤོད། ཡང་ན་ངས་སྐྱུང་གཅིག་བཤའ་བེར་བས། རྒྱལ་བུའི་
 བསམ་པ་ལ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་རོ་ཁོ་རང་གིས་ཅི་བེར་ཡང་གཏམ་ལན་མ་ལབ་
 གསུང་གི་འདུག་པས། གཏམ་ལན་གྱི་མི་ཉན་བསམས་ནས་ཁ་རོག་བསྐྱུང་བས། རོ་
 བ་ལེ། རྒྱལ་བུ་ལས་ཟད་ཁྱོད་འདྲའི་ཁ་ནས་གཏམ་ཡོང་བ་མི་འདུག །ངས་སྐྱུང་གཅིག་
 བཤའ་གྱི་ཉོན་ཨང་བེར་ནས།

ལུང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་འཁོར་ལ་ལྷག་པོ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སྤང་པོའི་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་གདལ། རྒྱལ་པོའི་སྤང་དང་། ལྷག་པོའི་
 བྱ། སྤང་རྒྱུད་དེ་གསུམ་པོས། ལུང་པོའི་ལྷན་བྱ་མོ་དེ་ཉིད་འབྲུམ་ཟེར་བ་ཡིད་དུ་འོང་
 ཞིང་སྐྱེ་བ་སྤྲོ་མ་འབྲས་ལ། སྐྱེས་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་འདར་གཏམ་མི་ལ་བ་བ་ཞིག་ཡོད། ལུང་
 པ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དེས། ངས་བྱ་མོའི་གཏམ་ཁ་ལྷག་ལ་ལྷག་ལ་ལྷག་པོའི་བྱའི་ལོར་བྱེད་ཅམ་ང་
 ལ་སྐྱེན་དགོས་ལ། སྤང་པོའི་བྱ་ཡང་ངའི་ཆེ་གཡོག་དུ་སྤོད་དགོས། ལྷག་པོའི་བྱས་
 གཏམ་ཁ་ལྷག་ན། རྒྱལ་པོ་སྤོད་བྱེད་ལྷག་པོའི་བྱར་སྤོད་རྒྱ་དང་། སྤང་པོའི་བྱ་ཁོའི་ཆེ་
 གཡོག་དུ་སྤོད་དགོས། སྤང་རྒྱུད་གིས་བྱ་མོའི་གཏམ་ཁ་ལྷག་ན། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་
 བྱེད་སྤོད་རྒྱ་དང་། ལྷག་པོའི་བྱའི་རྒྱ་ལོར་བྱེད་ཅམ་ཁོ་ལ་སྤོད་དགོས་ཞེས་ཁ་དན་
 བྲས།

ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་བྱས་སྤོད་པོ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་ཏེ་ལུང་
 པོའི་བྱ་ལ་བྱོན་ནས་སྐྱ་གར་སོགས་ཅེད་འཛོ་གང་བྱས་ཀྱང་བྱ་མོའི་གཏམ་ཁ་མ་
 ལྷགས།

ཡང་ལྷག་པོའི་བྱས་གཟབ་འཚོར་སྤྲོས། འོངས་སྤོད་ལྷན་སྤྲོས་ཆོགས་བ་
 རྒྱུར་ནས་བྱ་མོའི་གཏམ་ཁ་ཞེ་ལོན་བལྟས་བས་མ་ལྷགས་པར་ལོག་སོང་། ད་སྤང་
 ལྷག་ཁོའི་གྱིས་གཏམ་ཁ་ཞེ་ལྷག་བྲས་པར།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤང་པོའི་བྱས་གོས་རལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱོན་ནས་ལུང་པོའི་བྱ་
 ལ་བྱིན། ལམ་བར་ལུང་པོའི་བྱ་ནས་ཀན་མོ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་འབྲས་པས། ཀན་མོས་
 སྤང་པོ་གང་དུ་འགོ་བྲས་པར། ཨ་མ་ཀན་མོ་ལགས། ང་ལུང་པོའི་བྱར་ཡོད་པའི་བྱ་མོ་

དེ་ལ་གཏམ་ཁ་ལེན་དུ་འགྲོ་བྱས་པས།

ཆན་མོ་ཁྲིལ་རྒྱུ་ཅིག་ཤོར་ནས་ན་རེ། ཁ་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས་སྐྱང་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། ལྷ་གར་ཅེད་འཛོ་གང་བྱས་ཀྱང་བྱ་མོའི་གཏམ་ཁ་མ་ཁྲུགས། ཁ་
སང་ལུང་པའི་རྒྱག་པོ་བྱོན་ནས་གཟུབ་འཚོར་སྐྱས་ཤིང་ལོངས་སྐྱོད་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཁྲེར་ཡོད་ཀྱང་བྱ་མོའི་གཏམ་ཁ་མ་ཁྲུགས་པར་ལོག་སོང་། སྐྱང་པོ་ཁྲོད་
གྱིས་གཏམ་ཁ་ཨེ་ཁྲུག་བྱས་པར།

སྐྱང་པོས་ཆན་མོ་ལ་སྐྱས་པ། བྱ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གཏམ་ཁ་མ་ཁྲུགས།
རྒྱག་པོས་ཟས་ཉོར་ལོངས་སྐྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཁྲེར་ཀྱང་གཏམ་ཁ་མ་ཁྲུགས་ན།
བྱ་མོ་དེ་རྒྱགས་མ་ཡིན་ནམ་བྱས་པར། ཆན་མོས་སྐྱས་པ། བྱ་མོ་དེ་རྒྱགས་མ་ག་ལ་
ཡིན། ལྷ་མཁས་ཤིང་། ལྷེ་མཆེད་གཅོང་བ། ལྷེ་བ་མང་པོ་བྲན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་
ཅེས་སྐྱས་པས། སྐྱང་པོ་ན་རེ། ལུང་པ་འདི་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་དབང་ཆེ་བ་མེད། དེ་ལ་
ཡང་གཏམ་མི་སྐྱོན་རྒྱགས་པ་ལས་ཀྱང་ལོད་བྱས་པར།

ཆན་མོ་ཞེ་སྐྱང་ལངས་ནས། སྐྱང་པོ་ཁྲོད་རང་ལེགས་པར་ཉོན་དང་། བྱ་མོ་
དེར་སྐྱེ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྲན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་གདམ། ལྷེ་བ་སྲོན་མ་བྱ་མོ་
སྐྱག་གི་ལུས་སུ་སྐྱངས་པའི་དུས་ཁྲོ་བོ་དེ་རྩོན་པས་བསད། མོ་ལ་སྐྱག་སྐྱག་བཞེ་ལྷ་
སྐྱེས་ཏེ་བ་མེད་པར་མོ་རང་ལྷོ་འཚོལ་དུ་བྱིན་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྩོན་པས་སྐྱག་སྐྱག་
ནམས་བསད། མོས་སུ་བྱ་ནམས་སེམས་གྱིས་མ་སོད་པར་རྒྱགས་པས་མོ་རང་ཡང་
བསད། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་ཞིག་དེར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདུག །

ཡང་སྐྱེ་བ་རྣེང་མ་ཞིག་ལ་བྱ་སྐྱེག་པའི་ལུས་སྐྱངས། ལྷེ་མའི་གསེབ་ཏུ་ཚོང་།

བྱས་ཏེ་སྤྱ་གུ་རྣམས་གསོག་པ་མ་རྒྱས་ཅམ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ལྷག་རྗེ་མང་པོས་མེ་
བརྒྱབ་སྟེ་བསྟེགས། མོ་རང་སྤྱ་གུ་ལ་འཁོར་བས་མོ་རང་ཡང་མེས་ཚིག། །སློབ་དེ་
ཡོང་ནས་གསོག་པ་རྩ་ལ་བརྟུག་ནས་མེ་གསོད་པའི་ལྷགས་བྱས། ཐབ་ཐབ་བྱས་
བས་བཟའ་ཚོ་ཐམས་ཅད་མེས་ཚིག། །ཁྲིམ་པ་ལ་སློབ་གཅིག་དེར་སྤྱེས་པ་ཡིན་པར་
འདུག།

ཡང་སྤྱེ་བ་རྟིང་མ་ཞིག་ལ་བྱ་ཅོ་གའི་ལུས་སྦངས། ལྷག་པོ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་
ཞིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚང་སྤྱིད་པར་བཅས་སློང་སྤྱན་གསུམ་བྱུང་བ་སྤྱ་གུ་རྣམས་བརྟོལ་
ཏེ། སློ་རྩུ་བཏང་བའི་དུས་སུ་རྩུ་རྣམས་ཡང་ལུང་ཅིང་། སྤྱ་གུ་རྣམས་གཤམ་པས་འོལ་
ག་བསྐྱུར་བ་དང་སྤྱག་སྟེ་མ་བྱ་རྣམས་འདས་འོག་ཏུ་ཤོར། སྤྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་
སྤྱེས་པ་ལ་གཏམ་མི་ལ་བ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་པར་འདུག་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་ཁོ་ལུང་པའི་སྤུ་ལ་ཕྱིན། ལྷགས་དེར་བྱ་མོ་དེས་སྤྲམ་བྱ་འཐག་གི་ཡོད་
བས་ཁོས་ཐགས་ཁྲིའི་རྩར་ཕྱིན་ཏེ། ཨ་ཡེ། ངའི་བཟའ་མོ་དེ་འདྲ་བ་ལ་བྱས་དུས་བས་
བྱ་མོ་ནི་ཁོ་ལ་མིག་ཡང་མི་ལྟ་བར་ཐགས་ཁྲི་གཞན་དུ་སློས། ཁོས་ཡང་བྱ་མོའི་རྩར་
ཕྱིན་ནས། ཨ་ཡེ། ངའི་བཟའ་མོ་དེ་འདྲ་བ་ལ་བྱས་དུས་བསྟན་པར། བྱ་མོ་དེས་གཏམ་
ཁ་མི་མེན་པར་མོ་རང་གི་ནང་དུ་སོང་།

ཡང་རྗེས་ལ་ཕྱིན་པས་སློབ་དེ་རྩ་སོ་ལས་འགྲིགས་པ་བསྐྱམས་ནས་སོང་བས།
ཁོས་ཐེམ་པ་སྤྱས་སུ་བྱས་ནས་དུ་བཞིན། ངའི་བཟའ་མོ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཨང་། དང་པོ་སྤྱེ་
བ་སྤྱ་མ་སྤྱག་གི་ལུས་སྦངས། ང་རྩོན་བས་མདས་བསད། ཁྱིད་རང་སྤྱ་གུ་སློས་མ་རྩོང་
བར་རྩོན་བས་བསད། ཁྱིད་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱག་མོ་དེ་འདྲ་བ་ལ།

དེ་ནས་ང་བྱ་སྐྱེག་པའི་ལུས་སྐྱངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚུང་མ་དེ་འབྲ་བ་ལ། སྐྱེག་
ལྷག་རྣམས་གཤོག་པ་མ་རྒྱས་ཅམ་ལ་རྗེ་བོས་མེ་བརྒྱབ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་གུ་རྣམས་
སྐྱོབ་པར་འགོ་སྐྱབས་ཡོད་ཚད་མེ་ལ་ཤོར་བ་དེ་འབྲ་བ་ལ།

དེའི་རྗེས་མ་བྱ་ཅོ་གའི་ལུས་སྐྱངས་པའི་དུས་སྟེ། ང་ཟས་འཚོལ་དུ་འགོ་བའི་
རིང་ལ་སྡོ་ཚུ་བཏང་། འོལ་ཀ་བརྒྱུར་བའི་འོག་ཏུ་སྤྱིང་མ་བྱ་རྣམས་འདམ་ལ་ཤོར་བ་
དེ་འབྲ་བ་ལ། ང་འཁོར་བས་ང་ཡང་བསད། སྐྱེ་བ་དེ་དག་གི་ཚུང་མ་དེ་འབྲ་བ་ལ་བྱས་
དུས་པས།

མོ་སྲར་གྱི་སྐྱེ་བ་འབྲ་ཏེ། མཆི་མ་ནར་གྱིས་སྦྱང། དེར་མོས་སྐྱོ་བྱས་ཁོའི་
ཅར་ཕྱིན། ཁོས་ཤོང་གསལ་རྣམས་བསྐྱར་བཤད་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་
བ་འབྲ་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཚུང་མ་དའི་ཕྱོགས་
སྐྱེ་འདུག་པས་ནང་དུ་ཤོག། །ལན་ཆགས་མ་འཁོར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ནང་དུ་བོས་སོ། །

ཁོའི་གོས་ལྷན་ངན་བ་རྣམས་རྒྱང་ལ་བསྐྱུར། མོས་གོས་ལྷན་ལེགས་པོ་དང་
རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་སྦྱས་སུ་བཅུག། །རྒྱས་བྱས་སྦྱོས་ཀྱིས་གཏུག། །དེ་རུབ་དེར་
བསྐྱད། སང་བཟའ་མི་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས་སྤྱང་སྤྱུག་ལ་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་སྤྱེད་གནང། ལྷག་པོའི་བྱས་ནོར་གྱི་སྤྱེད་
སྤྱང། དེ་ནས་ལོ་ཤས་སོང་བ་དང་བྱ་དེ་ལྷང་བ་དེའི་རྒྱལ་པོར་བཀོད། རྒྱལ་སྤིད་དར་
ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གཏམ་ཟེར་བས།

རྒྱལ་བྱས་མི་ཁོ་བསོད་ནམས་རང་ཆེ་ཟེར་བ་ཁ་ནས་ཤོར་བས། རོ་ན་རེ། རོ་
ལ་གཏམ་ཟེར་བྱ་བ་དུང་ཟེར། ལྷན་སྤྱུག་མེ་ལྷར་ཚོ་བ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་ཤོར་སོ། །

ཡེ་ཏུ་གསུམ་པ།

བྱ་མོས་རྒྱལ་པོ་གི་ཡུལ་ནས་རྒྱངས་པ།

དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་བྱ་ཁ་སང་གི་དུར་ཁོང་དེར་ལོག་སྟེ་བལྟས་པས། རོ་དེ་གིང་སྟོང་གི་
 ཅེ་ན་སྟེ་བས་འདུག་གོ། །ཡང་རྒྱ་མ་སྐྱ་སྐྱ་སྟོང་པོ་ཡིན། ང་རང་རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་སྟོང་
 བཟང་པོ་ཡིན། རལ་གྱི་ངར་མ་རྩོམ་ཆོད་ཡིན། བ་བ་ལྷགས་གྱི་མིག་དགུ་ཡིན། ཉོག་མ་
 སེང་ལྗེད་སྐྱུག་པོ་ཡིན། ཞགས་པ་འཕྱུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། མར་ཟན་ཟོས་པས་འཛོད་
 མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྟོང་གཙོད་བྱས་པས། རོ་དེ་བབས་བྱུང་སྟེ།
 ཉོག་མ་དེས་བརྟུངས། བ་བ་དེའི་ནང་དུ་བརྟུངས། ཞགས་པ་དེས་བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་
 ཏུ་ཁྱུང་ཡོང་ངོ། །

ཡང་རོ་ན་རེ། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱ། ལམ་ཐག་རིང་བས་ཡང་ན་རྒྱལ་བྱས་སྐྱུང་
 ཞིག་མོད། ཡང་ན་དེད་རོ་སྐྱུང་བྲ་བའི་སེན་མོ་ཙམ་ཞིག་བཏང་གི་ཉོན་ཨང་ཟེད། རྒྱལ་
 བྱས་ཁྱོད་རྒྱས་ཡོད་བསམས་ནས་ཁ་རོག་འོངས་པས། རྒྱལ་བྱ་ལས་ཟད་ཁྱོད་འདྲའི་
 ཁ་ནས་གཏམ་ཡོང་བ་མེན་པར་འདུག། ཁྱོད་རང་ཉོན་ཨང་ཟེད་ནས་སྐྱུང་ཞིག་བཤད།

ལུང་པ་ཞིག་ན་རྒྱལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་འདུག། རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ན་པ་མ་སྐྱ་མོ་
 བས་ཤི་བའི་བྱ་མོ་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བྱ་མོ་དེ་དང་རྒྱལ་བྱ་དེ་གཉིས་
 འཁྲོགས་ཡོད་པར་འདུག། ཁམ་ཞིག་རྒྱལ་བྱ་དེ་བྱ་མོའི་རྩར་ཁྱོན་ནས། དང་ལ་རྒྱང་

མ་ཞིག་ལེན་པ་ཡིན་པར་འདུག །རྒྱང་མ་དེ་རྒྱངས་ན་ང་འཆི་བར་འདུག་གསུངས་པ་
དང་། བྱ་མོ་དེས། རྒྱང་མ་དེ་རྒྱངས་པ་ལོས་དྲག་ལགས། རྩོམ་སྐྱ་སེ་རྒྱངས་ན་ཡབ་
མ་བཟེས་གོང་ལ་སྐས་སྐྱེབས་ཡོང་བ་ཡིན། ཅི་ནས་རྩོ་བོ་རྒྱངས་པ་དྲག་ལགས་ཞུས་
པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། རྒྱང་མ་དེ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདུག །རྒྱངས་འབྲེལ་ལ་ང་འཆི་བར་
འདུག་གསུངས། བྱ་མོ་དེས་ཞུས་པར། ད་ཡབ་ཅི་སྐྱ་མོ་ནས་སྐྱ་གཤེགས་ནས་མེད།
ད་ནི་ཡུམ་གྱི་གསུང་ལ་གསན་པ་དྲག་ལགས་ཞུས།

དེར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཡུམ་དང་སློན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འཛིན་དགོས་ཞུས་
ནས། རྒྱལ་པོ་རང་དང་མཉམ་པའི་རྩོ་མོ་གཅིག་རྒྱངས་སོ། །རྒྱངས་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་
སོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱུང་གཞི་དྲག་པོ་ཞིག་པོ་གསན་སྐྱ་གཤེགས།

སློན་རྒྱལ་པོ་རང་དང་མཇུང་བའི་བྱ་མོ་དེའི་སྐོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་འབྲེལས་
ཉེ་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་གདམ། ཚངས་འཛོལ་ནར་བ་འབྲ་བ་ཞིག་བྱས། དབྱ་དེ་བྱིང་དེ་
བ་ཞིག་བྱས། སྐར་གྱི་སྐྱ་ཤའི་མདངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས། བྱ་མོ་དེའི་རྩར་
ཐེབས། བྱ་མོའི་བསམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྩོ་མོ་རྒྱངས་ནས་སྐྱུང་གཞི་དྲག་པོ་གཅིག་
ཐེབས་པ་ཡིན་པ་འབྲ་བསམས་ནས།

རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ། ཁ་སང་ནས་བཙུན་མོ་རྒྱངས་པ་དེ་ནས་གཤེགས་བཞུད་
ཡང་ཉུང་། སྐྱ་ཤའི་མདངས་ཡང་ཤོར་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། ཁ་
སང་སྐྱ་སོར་ནས་རྒྱང་མ་དེ་རྒྱངས་ན་ང་འཆི་བ་འདུག་བྱས་ཁྱོད་ལ་ལབ་པ་ཡིན། ད་
ང་ན་བ་རང་གཅིག་བྱང་གསུངས་པ་དང་། བྱ་མོས་ཞུས་པ། སྐྱུང་བྱང་སྐྱུང་བ་བྱངས་
པའི་ཐེབས་མཛོད། བཙུན་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཡོད་པ་མུགས་ལ་འཛོག་ཞུས།

དེར་རྒྱལ་པོས། རོ་དགོང་པན་མོ་རང་བྱུང་བའི་ཚེ་དབང་གཅིག་གྲེད་གྱི་ཡོད།
ཁྱོད་ལ་ཡང་ལུས་པོ་མཚོན་པོ་འདུག་པས་སྤྱིན་པ་དྲག་གསུངས། ལུ་མོའི་བསམ་བར་
སྤར་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་གཟི་མདངས་དང་བཅས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལེགས་བར་སྤྲོས་ནས་
འབྲོན་པ་ལ། ད་ལམ་ན་བཟའ་སློལ་གསལ་འབྲོན་པ་ཅི་ཡིན་བསམས་ནས་དོགས་པ་
ཞིག་སྐྱེས་སོ། །

དེར་ཉི་མ་རྒྱས་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་སྤྱི་ལ་བྱ་མོ་དེ་སྤྱིན་ནོ། །ས་སྲིབ་པ་དང་
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱེ་བས། མདོ་ནས་ཉན་པ་དང་རྩ་རྒྱས་རྒྱམ་ཟེར་བ་བྱ་མོས་ཐོས་
བས། རྒྱལ་པོ་ལ་ད་སྐྱེ་འདི་རང་ཚེ་དབང་ཡིན་པ་འདྲ་ཞུས། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ།
བྱ་མོ་ཁྱོད་ལ་ངའི་ལུས་པོ་འདི་འཁོར་ཡོད་པས་ངའི་སེམས་འདི་ཁྱོད་ལ་འཁོར་བ་
ཡིན། ང་ལི་ནས་ཞག་བདུན་སོང་། རོ་དགོང་བདུན་ཚིགས་ཡིན་ཟེད། ལུ་མོ་ན་རེ།
རྒྱལ་པོ་ལྟོངས་བསམ་པ་སློལ་མ་བྱུང་། ལུ་མ་བགེས་མོ་དང་ང་གཉིས་ཅི་གྲེད་ཞུས་
བས། རྒྱལ་པོས། ལུ་མོ་ཁྱོད་རང་དེད་གྱི་སྐང་ར་དེར་སྟོད་ཅིག་གསུངས་ནས་དེ་ལུ་བ་
ཁོང་གཉིས་སྐང་ར་དེར་བྱོན་ནོ། །

དེར་གཟིམས་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོའི་རྩོ་མོ་དང་ཨ་མ་གཉིས་
སྟེང་ན་རྗེ་དེ་དེ་འཇུག་གི་འདུག །རྒྱུག་མོ་ན་རེ། ངའི་བྱ་ལི་འཕྲུལ་སྐྱབས་ན་མི་
འགྲིག་ཟེད། གཡུ་གཞན་རྣམས་ཁྱོད་རང་ཁྱོད་ཡང་ངའི་སྐྱབས་ཚུར་ཁྱོད་ལོག་ཟེད།
རྩོ་མོ་ན་རེ། གཡུ་དྲག་པའི་འགོ་བྱས་གསེར་གཡུ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་རང་མ་
ལྟོངས་གོང་ལ་བརྒྱམས་སོང་ཟེད། ལི་གསོན་ཐུག་པའི་གཏམ་དེ་ན་གྲེད་གྱི་འདུག་པ་
དང་། རྒྱལ་པོས་བྱ་མོ་དེར་གསུངས་པ། ང་ནི་འཆི་བར་འདུག་བསམ་སྐྱབས་ཁྱོད་ལ་

གཟུགས་པོ་འཁོར་ཡོད་པས་གསེར་གཡུ་རྣམས་མོའི་ལག་ནས་སྦངས་ཏེ་རང་རེའི་
ཞིང་གུང་ཆེ་མོ་མ་གཤིའི་དགྲིལ་ན་སྐས་ནས་དཀར་གོང་གི་རྩོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་འོག་
ན་བཞག་ཡོད། སང་ཚོ་ག་ལ་ཐོན་ནས་བུ་མོ་རང་ཨ་མ་འཚོལ་དུ་སོང་ལ་གོང་གི་སྦང་
མོ་རྣམས་ཞིབ་པར་ལའ་ནས་ཨ་མ་དང་ཁོང་གཉིས་འཐབ་ཏུ་མ་འཇུག་ཅིག །ཞེ་རུས་
སྦྱེད་ཅིག་གསུངས།

སྦྱང་ནས་ཟས་ཡོང་བའི་སྐད་དེ་རི་རི་བྱང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྟའ་རྟའ་པོར་
བཞེངས་ཏེ། ང་ལ་ཟས་སྦྱང་གི་འདུག །དང་འགོ་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕྱོག་
འོ། །ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་བུ་མོ་དེ་ལ་བུ་རྒྱུང་ཞིག་སྦྱེས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ཟས་བཅོས་པའི་
རྩལ་རྩོལ་ལྷ་བ་གང་ཁྱེད་ཡོང་ནས་མོ་ལ་བྱིན། ཁོང་རང་ཡང་བཟས། དེར་རྩ་སྐྱམ་
སྐྱམ་ཟེར་བ་དང་། ང་ལ་ལམ་སྟོན་གི་འདུག་ལོག་འགོ་ཡི་གསུངས་ནས་བཞེངས་པ་
དང་། བུ་མོས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བ་ལ་འཆང་ངོ། །

རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ང་ལ་དམ་པར་འཆང་ལུགས་དེ་ལས་སྦྱང་ན་བ་མེད། གོང་དུ་
རི་རྟར་ལའ་བ་བ་བཞིན་ཨ་མར་ལོ་བས་ལ་ཁྱོད་རང་མ་མད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་ཅིག་
གསུངས་པ་དང་། བུ་མོས་མ་འཆང་བར་ཡུམ་དང་མཇམ་ཚམ་གནང་ཞུས་པར། རྒྱལ་
པོས། ད་རེས་མཇམ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། དུས་བཟང་ལ་ང་ཡོང་གསུངས། ཞེ་རུས་
ཡོད་ན་གང་ཡང་ལས་སྐྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སོ། །

བུ་མོ་དེ་བུ་རྒྱུང་སྦྱེས་པ་དང་རྒྱལ་བུར་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་བྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་
ཤར་བར་བརྒྱལ་ནས་ལུས། སྤང་གཡོག་རྣམས་སྤང་བོ་ཉི་མ་ལ་འདོན་དུ་ཡོང་དུས་
བུ་མོ་དེ་ན་འགྲེལ་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་སྤང་གཡོག་རྣམས་མེད་ནས་སྦྱང་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་

རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་ལ་ཞུས་སོ། །

མདང་བྱབ་རང་རེའི་སྐང་པོ་ཆེའི་ར་བ་ན་སྐང་པོ་ཆེ་འདྲུག་དུས་སུ་ཡང་མེད་
བར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུགས་མ་སྤུན་འདྲུག་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་དེར་སྐང་གེས་ནང་
བྱ་རྒྱུང་གཅིག་སྐྱེས། མོ་རང་ཐྲག་པོར་ནས་ཤི་འདྲུག་ཞུས་བས། རྒྱལ་བུའི་ཡུམ་དེ་
མགྲོགས་བར་བྱོན་ཅོ་ན། མོ་བགྲད་དེ་འགྲེལ་ཡོད་པ་མཐོང་། ཡུམ་གྱིས་གྱིས་བ་དེ་
བྱའམ་བྱ་མོ་ཡིན་བལྟས་བས་བྱ་ཡིན་པར་འདྲུག་སྟེ། རྫོན་པོ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏེ་བྱོན་
ནས་འབྲས་ཆང་ལ་བྱ་རམ་སྤུལ་བ་དང་། ཅན་རྒྱ་གྲུས་ལྷ། གསུར་དུད་རྣམས་
མགྲོགས་བར་ཁྲེར་ཤོག་གསུངས་བ་དང་། རྫོན་པོ་རྣམས་མི་འགྲོ་བེར་ནས་མི་ཉན་
བར་འདྲུག། དེ་འབྲའི་སྡོ་ལོ་ཞིག་ན་ནིང་ནས་ཡོང་བསམས། རྒྱལ་པོ་གྲོངས་བའང་
འདིས་ལན་བ་ཡིན་ཟེད། ཡུམ་གྱིས་ཞལ་ཏེ་ལ་བྱ་གཅིག་ཤི་བའི་ཆབ་བྱུང་། གསུར་
དུད་རྣམས་མགྲོགས་བར་ཁྲེར་ཤོག་གསུངས་བས། ཡུམ་གྱི་བཀའ་ནན་མ་ཐེག་བར་
རྫོན་པོ་རྣམས་བྱོན་ནོ། །

དེར་སྤྱིན་ནས་གསུར་དུད་གྱིས་བདུགས། ལྷག་བ་བྱས། རང་ནས་འབྲས་ཆང་
བྱ་རམ་སྤུལ་བ་གསོལ་བས། བྱ་མོ་དེ་བྲན་བ་སོས་ནས་ཡང་ལངས་ཏེ་མིག་རྩར་རྩར་
དུ་སྟོ་ཞིང་ཡུམ་མཐོང་བ་དང་ལག་བ་ལ་འཆང་ནས་དུས་སོ། །

དེར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྲོད་རང་དུ་མི་དགོས། ཁྲོད་ལ་གཏམ་ཞིག་འདྲུག་
ཤོད་ཅིག་གསུངས་བ་དང་། བྱ་མོས་ཞུས་པ། ཨ་མ་ཡུམ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མ།
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་རྟོག་གསུངས། རྫོ་མོ་སྐངས་ན་ང་ནི་འཆི་ཡོང་
གསུངས། ཅི་ནས་བཙུན་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་བ་ཞུ་ཞུས་བས། ལེན་བ་འདྲུག་ན་ང་ནི་

འཆི་བ་འདུག་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཡང་། རང་དེའི་བརྩམས་པའི་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་
འདི་སྒོ་གསུངས་གསུང་གི་འདུག་ལ། རང་དེའི་ཞིང་ཆེ་མོ་མ་གཏི་དཀར་གོང་གི་མོ་མོའི་
འོག་ན་སྐྱབས་གསུངས་འགོ་བུས་གསེར་གསུངས་སྐྱབས་ལོང་གསུང་གི་འདུག་ །རྒྱལ་
པོས་གསུངས་པ་བདེན་ལ་དུས་བཟང་སོ་སོར་འབྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་ལོང་ལྷུས་
བས།

ཨ་མ་ན་ལེ། ད་བུ་མོ་ཁྱོད་རང་སྟེང་དུ་འགྲོ་བེད་པོ་བྱང་དུ་མིང་དོ། །རྒྱལ་བུ་དེ་
ཕྱི་དུ་ཕྱི་དཀར་གྱི་པགས་པ་དང་། ཉན་རྒྱ་དར་ལས་བུས་པའི་འཇམ་སྟན་ཁ་རུ་
བཞག། །ཁྱོད་པོ་དང་རྒྱལ་འབངས་རྣམས་སྤྲོད་པའི་བུང་བས་རྒྱལ་རྒྱུད་མི་ཆད་པར་
འདུག་ཟེར་ནས་དགའོ། །

དེ་ནས་ཆེས་བཙོ་ལཱའི་མོ་དངས་ཁར། སེལ་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བུ་མོ་
དེའི་བསམ་པ་ལ། ཉན་རྒྱུན་སྐྱད་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་མེད། རྒྱལ་པོ་དེ་འབྱོན་ཡོང་བ་
མིན་ནམ། འབྱོན་གསུངས་པ་དེ་བདེན་ནམ། ཡང་ན་བུ་རྒྱུད་འདི་ཁྱེད་མཁན་འདྲེ་ཞིག་
ཡོང་བ་མིན་ནམ་བསམས་ནས་ལྟ་སྐྱབས་རྒྱལ་པོ་དེ་བང་སོར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ཆ་
ལུགས་རྣམས་སྤྲོད་ཏེ་ཕེབས་བྱུང་ངོ། །

བུ་མོ་དེའི་རྩེ་དུས་ཞིག་བཞུགས་སོང་བས་གཟིམ་པའི་བར་ལ། བུ་མོ་དེས་
རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་རགས་དེ་ག་ཡེར་འཇེན་ནས་བུ་རྒྱུད་གི་སྤྲོད་འོག་ཏུ་བརྒྱུངས། ཉན་
གསལ་ཆ་བཏང་བ་དང་། ད་རེ་འགྲོ་རན་སོང་བཀའ་བཏོན་པོག་ཡོང་བེད། རྒྱལ་པོ་
བཞེངས་པ་དང་། སྐྱེ་རགས་བུ་རྒྱུད་གི་འོག་ན་པོར་འདུག་ལགས་ལྷུས་བས། བུ་རྒྱུད་
དེས་དུས་ཡོང་བེད་སྐྱེ་རགས་དེར་བཞག་ནས་རྒྱལ་པོ་གསེགས་སོ། །

དེར་སང་ཉི་མ་གར་བ་དང་བུ་མོས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་རགས་ཁྲིའ་ནས་ཨ་མའི་
ཅར་བྱོན་ཉེ། མདང་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བྱོན་ན་ད་སྐད་མི་གཏོང་བ་
གང་ཡིན། ཁྲོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་རླུན་ཡིན་གྱི། སྤེན་ས་འཕྲད་པ་མི་འདུག་གསུངས་པ་
དང་། བུ་མོས། བྱོན་པ་བདེན་དེས་ཡིན། སྐྱེ་རགས་འདིར་ལགས་བྱས་བསྟན་པས།
སྐྱེ་རགས་མཐོང་བ་དང་ཡུམ་བརྒྱལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་བུ་མོ་ལ་ཅིས་ཆེ་རུ་སོང་ཞིང་། ད་དུང་མེབས་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་
དེད་མ་མད་འཕྲད་པ་གྱིས་གསུངས། ཡང་རྣམ་བཤག་མོང་བའི་ཆེས་བཙོ་ལུའི་ཐོ་
རེངས་ཁར་སིལ་སིལ་ཟེར་བའི་སྐྱེ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། མོས་རྒྱལ་པོ་འབྱོན་ཡོང་བ་དེད་
བསམས་ནས། ཉ་རེ་རུ་རེར་ལངས་པས། རྒྱལ་པོས་བུ་མོ་ཁྲོད་གང་དུ་འགོ་གསུངས་
པར་ད་ཡུམ་གདན་འདྲེན་དུ་འགོ་ཞུས་པས། ཁྲོད་ཀྱིས་ད་དང་བུ་རྒྱུང་འདི་སྐབས་སེང་
ལ་འཕྲད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་མེད་པ་ཞིག་བཙོ་རྒྱ་ཡིན་ནས། འཕྲད་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ་
ཁྲོད་ཆོས་མི་རུས་གསུངས་སོ། །

འཕྲད་པའི་ཐབས་ཡོད་ན་འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རུས་ལགས་ཞུས་པས།
ཁྲོད་ཀྱིས་མི་རུས་ཁ་རོག་སྡོད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བུ་མོས། གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ལགས། མ་གཅིག་བུ་གཅིག་དཔྱལ་བའི་མིག་། ཡུམ་སྲས་འཕྲད་པའི་ཐབས་ཡོད་
ན། །བདག་འདྲ་ཞེ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །རྒྱལ་རྒྱུད་འདྲིན་པའི་སྲས་ཤིག་ཡོད། །དཀའ་
བའི་ལས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་ཞུ་ཞུས་པས།

ཁྲོད་སྦྱིར་སྐྱེ་བ་དམན་པས་ཞེ་རུས་རྒྱུང་ཞིང་། ཁྱད་བར་བུ་རྒྱུང་འདི་ཡོད་
པས་མི་རུས། བག་མེབས་གྱི་མི་སོད་ལས་ཆེ། མོད་ན་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་འདི་ལྟར་

ལོག། །རང་རེའི་འདི་ནས་མར་སྤྱོད་པ་ན། ལྷང་པ་བདུད་ལྷང་ནག་པོ་གཅིག་ཡོད་ཀྱི།

དེའི་ནང་དུ་རྩེད་པ་དང་རྩེ་མིག་ཞིམ་པོ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་
ས་ཐོག་ན་སྤར་མཐོང་བའི་རྩེ་མིག་ལ་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་པོ་བ་ཞིག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་
མིག་དང་ཁ་གཏུས་ནས་རྒྱགས། དེ་ནས་ཡར་ལ་སྤྱོད་པ་ན་རྩེ་མིག་རྒྱག་ཁག་ཏུ་
འབབ་པ་ཞིག་ཡོད། དེར་སྤར་མཐོང་བའི་རྩེ་མིག་ལ་ཁྱོད་ལས་ཞིམ་པ་དྲངས་གཅོང་
བ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཏུབ་ཅིག་འཕྱངས། ལྷས་འིག་གྱིས་ལ་རྒྱགས།

དེ་ནས་ཡར་སྤྱོད་པ་ན། མཚོད་རྟེན་ལེགས་པོ་ཁྱད་པར་འཕགས་འིག་ཡོད། དེ་ལ་
སྤར་མཐོང་བའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་པོ་བ་མ་མཐོང། ཁྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
ཡོང་དོགས་མེད་ཟེར་ནས་བསྐྱོར་ལོག་བགྱིས་ནས་རྒྱགས།

དེ་ནས་ཡར་སྤྱོད་པ་ན་མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་ཁྱི་ལྷང་ལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད། དེར་
སྤར་མཐོང་བའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཁྱོད་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་འབྲང་གཅོང་བ་མ་
མཐོང་གྱིས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷས། བསྐྱོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་རྒྱགས།

དེ་ནས་ཡར་སྤྱོད་པ་ན་གད་པོ་སྐྱུང་བུ་མེད་པར་མཇུ་བ་མོས་ཀྱང་བ་རྒྱག་པ་
ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་སྐྱུང་བུ་ཞིག་བྱིན། དེ་ནས་ཡར་སྤྱོད་པ་ན། ཅན་མོ་ཡོས་བརྗོད་ཏུ་
སྐྱམ་པ་མེད་པ། ལུ་མས་ཚ་བྱིས་བྱས་ནས་ཡོས་རྗོད་མཁན་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་སྐྱམ་པ་
ཞིག་བྱིན།

དེ་ནས་ཡར་ཅམ་སྤྱོད་པ་ན། ལུ་ཚ་གསུམ་གྲོས་གཅིག་ལ་མ་འཆམ་པར་
ཅོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་གསུམ་ལ་གྲོས་རེ་བྱིན། དེ་ལུ་གཉིས་རྩ་རྩུན་པོ་གཅིག་ལ་
མ་འཆམ་པར་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ལ་རྩ་རྩུན་པོ་རེ་བྱིན། དེ་ནས་ཡར་སྤྱོད་ཅན་གྱི་

ཀློག་གཉེས་རྩལ་པ་གཅིག་ལ་མ་འཆམ་བར་ཡོད་པས། དེ་གཉེས་ལ་རྩལ་པ་རེ་བྱིན།
 དེ་ནས་ཡང་བྱིན་པ་ན། ལྷགས་མཁར་སྒོ་བཞི་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་ན་
 བདུད་ལོ་བདུད་ལོ་རྣམས་སྲགས་པའི་ཆས་སྲས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞགས་
 པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཚོ་ན་སྙིང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ང་ལོངས་ང་ལོངས་ཟེར་བ་
 འགའ་ཡོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་སྙིང་གཞན་ཚོ་ལས་ཅུང་ཅུང་བ་དམར་ཉིལ་
 ཉིལ་བ། ང་མ་ལེན་ང་མ་ལེན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་རང་གི་དགོས་དོན་ཡིན།
 དེར་ལམ་བཟོད་པ་དཀའ་ཞིང་སྲགས་པ་དེ་རྣམས་མ་སྤྲོད་པས་ཆེ་ལ་འདྲིགས་ཤིང་
 རམ་པས་མི་ལོན་གསུངས་པས།

བྱ་མོས་ལྷུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་འགྲོག་རྒྱ་བྱུང་ན་དཀའ་བའི་ལས་ཆེ་
 ནའང་སྐྱབ་ལགས་ལྷུས་པས། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། བྱ་མོ་ཅི་ནས་འགྲོ་ན་དེ་ནས་
 སྙིང་དེ་སྐངས་ཉེ་ཁ་བ་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་མ་སྐྱེབས་བར་བྱི་མིག་
 མ་བལྟས་བར་ཡོང་དགོས། དེ་བྱ་མོས་ཨེ་ལྷུས་གསུངས་པས།

བྱ་མོས་ལྷུས་པ། ང་འཆི་བ་སྲོག་ལ་བབས་ཡང་ལོན་པ་བྱེད། དུམ་སྲས་
 མངའ་བའི་སྒོན་ལམ་ཡང་འདེབས། བདག་གིས་དཀའ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པ་ལྷུ་
 ལྷུས་པར། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། བྱི་མིག་མ་བལྟས་བར་པ་མ་སྐྱག་པའི་སྒོ་བརྟན་
 པ་དགོས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་དེ་པ་མའི་པོ་བྱང་དུ་
 བྱིན་ནས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་ཨ་མ་ལ་ལྷུས་པ་དང་། ཨ་མ་
 མཉེས་ཉེ། རམ་འགྲོ་དུས་ཡིན་གསུངས་པར། ཉི་ཤུ་དབྱའི་དགོང་མོ་འགྲོ་དུས་ཡིན་
 ལགས་ལྷུས་སོ། །

དེ་ནས་ཉི་ཤུ་དགའའི་རུབ་མོ་བྱ་མོས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་དགོས་བྱ་
རྣམས་ཁྲིམ་ཉེ་བྱིན་ལོ། །

ལུང་པ་དེའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་རྩ་མིག་ཞིམ་པོ་ཁྲུང་དུ་འབགས་ཤིག་
འདུག་པ་དེ་ལ། སྤར་མཐོང་པའི་རྩ་མིག་ལ་ཁྲོད་ལས་སྐྱབས་བྱོ་བ་དང་དང་བ་མི་འདྲེན་
པའི་རྩ་མིག་མ་མཐོང་། བྱིན་ཆད་ཀྱང་ཁྲོད་ལས་བཙོག་པ་མཐོང་མི་ཡོང་ཟེར་ནས་
ས་སྤར་མོ་གང་བཏབ། མིག་ལོག་ཅིག་བལྟས་ནས་བྱིན་པ་ན། རྩ་མིག་རྟག་ཁྲག་ལས་
བྱས་པ་ཞིག་སྐྱབ། །སྤར་མཐོང་པའི་རྩ་མིག་ལ་ཁྲོད་ལས་དང་སྐྱོ་བ་དང་ཞིམ་པ་མི་
ཡོང་ཟེར་ནས། ཏུབ་གང་བཏུངས། ལྷས་ཤིག་བྱས་ནས་བྱིན་པས། མཚོད་རྟེན་
མཚར་པོ་དེའི་རྩར་སྐྱེ་བས། སྤར་མཐོང་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཁྲོད་ལས་མི་ལེགས་པ་
དང་སྐྱབས་བྱོ་བ་མི་ཡོང་ཟེར་ནས་བསྐྱོར་ལོག་དང་འགོ་མ་ཡུག་ཅིག་བཏང་ནས་བྱིན་པ་
དང་། མཚོད་རྟེན་རྟག་པོ་དེའི་རྩར་སྐྱེ་བས། སྤར་མཐོང་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཁྲོད་ལས་
ལེགས་པ་མཐོང་མ་སྐྱོང་ཟེར་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷས་ནས་བྱིན་ལོ། །

དེ་ནས་ཡར་བྱིན་པ་དང་ཀླད་པོ་སྐྱུང་བྱ་མེད་པ་ལ་སྐྱུང་བྱ་ཞིག་བྱིན། དེ་ནས་
ཡར་བྱིན་པ་དང་ཀླན་མོ་སྐྱམ་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱམ་པ་ཞིག་བྱིན། དེ་ནས་ཡར་ལ་བྱིན་པ་
ན་གོས་མེད་པའི་བྱ་ཚོར་གོས་བྱིན། དེ་ནས་ཡར་བྱིན་པ་ན་རེ་ལུ་གཉིས་ལ་རྩ་རྩུབ་
རེ་བྱིན། དེ་ནས་ཡར་བྱིན་པ་ན་བྱི་རུས་པ་ལ་མ་འཆམ་པ་དེ་ལ་རུས་པ་རེ་རེ་བྱིན།

དེ་ནས་ཡར་བྱིན་པ་ན། ཤར་སྐྱོདེར་སྐྱེ་བས་འདུག་པས་ཤར་སྐྱོའི་ནང་ཡར་
བྱིན་པ་དང་། སྐྱགས་པ་ལ་ལ་རྩ་རྩུབ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། ལ་ལ་རྩི་རྩི་པར་
པར་ཟེར་འཕྲོ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་ལྷག་སྟེ་ག་ལེར་འཇབས་ནས་བྱིན་པས་སྐྱིད་

བ་འདར་སིལ་མེ་བ་ཞིག་གྲུང་། ང་མ་ལེན་ང་མ་ལེན་ཟེར་བའི་སྣོང་དེ་རང་སྤངས།
ཨམ་སྲག་ཏུ་བརྟུག་ནས་བློས་ཡོང་།

དེར་བྱི་གཉིས་པོའི་ཐད་དུ་སླེབས་པ་དང་སྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོར་ཉེ་རལ་
བ་ཟེང་ཚམ་གྲས། མཆེ་བ་ཕུར་ཚམ་གྲས། མོ་བདུད་གཡས་ལ་ཤར་ད། མོ་བདུད་
གཡོན་ལ་ཤར་ར་གྲས། བྱི་ཆུན་གཉིས་ལ་དེ་བཟུང་ཟེར་ཉེ་དེད་པ་དང་། བྱི་ཆུན་
གཉིས་ན་རེ། དེད་གཉིས་རུས་བ་འདི་ལ་མ་འཆམ་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་འབྲུག་དགོས་
བ་ལ་རུས་བ་རེ་རེ་བྱིན་པས་མོ་ལས་རྩིན་ཆེ་བ་མེད་པས་ཁྱོད་རང་ཐར་ཚད་བློས་
ཤིག །དེད་ཀྱིས་སྒོར་སྲུབ་ཚད་བྱའོ་ཟེད།

དེ་ནས་རེ་ཏུ་གཉིས་པོའི་རྩར་སླེབས་པ་དང་། རེ་ཏུ་གཉིས་ལ་དེ་བཟུང་གྲས་
བ་དང་། རེ་ཏུ་གཉིས་ན་རེ། དེད་གཉིས་ལ་རྩ་བྱིན་པས་མོ་ལས་རྩིན་ཆེ་བ་མེད། ཁྱོད་
རང་ཐར་ཚད་བློས་ཟེར་བཏང་ངོ་། །

ཡང་སྲུ་ཚོ་གསུམ་གྱི་རྩར་སླེབས་པ་དང་། དེ་བཟུང་ཟེར་བས། སྲུ་ཚོ་གསུམ་
ལ་མོ་ལས་རྩིན་ཆེ་བ་མེད། ཁྱོད་རང་ཐར་ཚད་བློས་ཟེད།

ཆུན་མོའི་རྩར་སླེབས་པ་དང་ཆུན་མོ་ལ་དེ་བཟུང་ཟེར་བ་དང་། ཆུན་མོ་ན་རེ།
ང་ལ་ཁྱོད་ལས་རྩིན་ཆེ་བ་མེད། ཁྱོད་རང་ཐར་ཚད་བློས། ངས་སྒོར་སྲུབ་ཚད་བྱེད་
ཟེར་ངོ་། །

ཡང་སྲུ་མོ་ཆད་པོའི་རྩར་སླེབས་པ་དང་། ཆད་པོ་ལ་དེ་བཟུང་ཟེར་བས། ང་ལ་
ཁྱོད་ལས་རྩིན་ཆེ་བ་མེད་ཟེད། མཚོད་ཉེན་སྲུག་བློ་བ་དེའི་རྩར་སླེབས་པ་དང་དེ་
བཟུང་ཟེར་བ་དང་། ང་ལ་སྲུག་འཚལ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་མིན་པ་མེད། ཁྱོད་

རང་ཐང་ཚད་གྲོས་ཟེད།

ཡང་མཚོད་ཉེན་ལེགས་པའི་རྩར་སླེབས་པ་དང། དེ་བརྒྱུད་ཟེར་བས། འདི་
འདྲ་ལ་ཁ་ཡ་མི་ཡོང་བ་འདུག། །མོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུས་པར་འགོམ་ཡུག་དང་བསྐྱོར་
ལོག་གྲུས་བྱུང། འདི་འདྲ་བརྒྱུད་ན་དམངས་ནས་གང་ཟེར་མི་ཤེས་པ་འདུག་ཟེར་
བཏང་ངོ། །

དེ་ནས་མར་གྲོས་ཡོང་བས་རྩ་མིག་རྣག་ཞུག་ཅན་གྱི་རྩར་སླེབས་པ་དང། དེ་
བརྒྱུད་ཟེར་བས་ང་ལས་སྐྱབས་གྲོ་བའི་རྩ་མིག་ལྷང་པ་ན་མེད་པ་ལ། བསྐྱོད་ར་གཏོང་
མཁན་མོ་ལས་མེད། ཁྱོད་རང་ཐང་ཚད་གྲོས་ཟེད། ངས་སྐོར་གང་སྟུབ་བྱེད་ཟེར་ནས་
བཏང་ངོ། །

རྩ་མིག་དྲངས་པོ་ལེགས་པོ་དེའི་རྩར་སླེབས་པ་དང། དེ་བརྒྱུད་ཟེར་བས།
འདི་འདྲའི་ཡ་ཡོང་བ་མི་འདུག། །མོ་ལ་ཅང་མ་གྲུས་པར་སྤྲོད་བྱེད་ཡུགས་ལ་བལྟས་
ཚོ། བརྒྱུད་ན་ཐལ་བསྟུབ་ལ་གཏོང་ཉེན་འདུག་ཟེར་ནས་བཏང་ངོ། །

དེར་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་བྱུང་ནང་དུ་ཚོད་པ་དང་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་པས། ཡང་
ཤོག་གསུངས་རྒྱལ་བྱ་ནང་ལ་ཕེབས་བྱུབ་འདུག། །དེར་རྒྱལ་པོ་ཕེབས་པ་དང་ཡུམ་
བགྲུས་མོས་རྒྱལ་བྱ་ལ་འཆང་ནས་ཤི་གསོན་འཕྲད་ཅེས་དར་ཅིག་བརྒྱལ་ལོ། །རྒྱལ་
པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའོ། །

དེར་བྱ་ཕོ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་ཐག་བཅད། སྐས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་གྱིས་བྱས།
བྱ་ཕོ་དེ་བརྩམ་ཕོར་གྲངས། སྐས་ལྷམ་སྲིང་བཞི་ལྷ་ཡང་འཇུངས། རྒྱལ་སྲིད་དེ་སྐར་
ལས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག། །ཅེས་པོས་སྐྱས་པ་དང།

རྒྱལ་བུ་བདེ་སྲོད་བཟང་པོའི་ཁ་ནས་བུ་མོ་དེ་པལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསོད་
ནམས་རང་ཆེ་བ་ལ་ཨང་ཞེས་ཁ་ནས་ཤོར་བ་དང་། རོ་ན་རེ། རོ་ལ་གཏམ་ཟེར་བྱ་ཐ་
བྱར་ཟེར། ལྡན་ལྷག་མེ་བྱས་པ་འདྲ་བ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་རོ་དེ་རྒྱལ་འཕྲུང་རེ་སོང་
ངོ། །

རྒྱལ་བུའི་བསམ་པ་ལ་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ནས། རོ་ཁོས་ཅི་ཟེར་ཡང་ཁྲོད་རང་
གཏམ་ལན་ཚིག་གཅིག་གྱང་མ་འདྲེས་གསུང་གི་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡེངས་
བས་ཁ་ནས་གཏམ་ཞིག་ཤོར་བས་ཁོ་ཉི་ཤོར་སོང་། རོ་མེད་པར་ལོག་ཡོང་བ་ལ་
བེད་མེད་གསུང་གི་འདུག །སྐྱར་ཡང་རོ་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་བསམས་དུར་ཁྲོད་དེར་
ཕྱིན་ནོ། །

ཡེ་ལུ་བཞི་པ།

རྒྱལ་ལུ་ཁྲི་སྐྱུལ་གྱིས་རྒྱུང་མ་བཅའ་པ།

དེར་ཤིང་སྣོད་གི་ཅར་ལྷིན། རྒྱ་མ་གྲུ་སྐྱབས་སྣོད་པོ་ཡིན། ང་རང་རྒྱལ་ལུ་བདེ་སྣོད་
 བཟང་པོ་ཡིན། རལ་གྱི་ངར་མ་རྩོམ་ཆོད་ཡིན། བ་བ་ལྷུགས་གྱི་མིག་དགུ་ཡིན། ཉོག་མ་
 སེང་ལྡེང་སྐྱུག་པོ་ཡིན། ཞགས་པ་འབྲུལ་གྱི་ཨ་པོང་ཡིན། མར་ཟན་ཐོས་པས་འཛོད་
 མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྣོད་གཅོད་ཟེར་ནས་རལ་གྱི་ཚག་ཚག་པ་
 བརྒྱབ་པས། རོ་ཁོག་དེ་བབས་བྱུང་སྟེ། ཉོག་མ་དེས་བརྒྱུར་ས། བ་བ་དེའི་ནང་དུ་
 བརྒྱུར་ས། ཞགས་པ་དེས་བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་ལུ་ཁྲི་སྐྱུང་ཡོང་བ་དང་། མོམ་པ་བརྒྱུ་ཅམ་
 སྐྱེལ་ས་པའི་ཚེ།

རོ་ན་རེ། རྒྱལ་ལུ་རྒྱལ་ལུ་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་ལུས་རྒྱས་ཡོད་བསམས་
 བས་གཏམ་ཁ་མ་སྐྱེས་པར་མགོ་བར་རིལ་རྒྱུར་རིལ་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་ལུ་ལས་
 ཟད་པ་ཁྲོད་འདའེ་ཁ་ནས་གཏམ་ཡོང་བཅོ་མི་འདུག །ངས་སྐྱུར་ཞིག་བཤད་གྱི་ཉོན་
 ཨང་ཟེད།

ལུང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་འཁོར་དང་
 ལོངས་སྣོད་ལུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་ས་རིགས་རྒྱུད་མཉམ་པའི་རོ་མོ་སྣེར་
 ལམ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དེས་མི་དགུང་མཁའའི་བསམ། ལུས་གཞན་ཞིག་ན་གན་ཚོན་
 གཉིས་ལ་བུ་མོ་བསོད་ནམས་ཅན་གསུམ་ཡོད་པས་སྐྱེས་ན་སྣེར་ཉེ། བསོད་ནམས་

ཆེ་བ་མཉམ་པ་ལ་སྲུ་སྲུང་གྲུང་འཛོམས་པ་བརྟག་དགོས་པ་བསམས་ནས། རྒྱལ་བུས་
ཁྱི་ཚན་ཞིག་ཏུ་བརྟུན་ནས་སྲུང་གྲུང་བརྟག་ཏུ་བྱོན་འོ། །

ཁོང་ཚོའི་ཡུལ་དེར་སྐྱེས་ཆེས་ཁལ་གཅིག་ཁྱུང་ནས་ཚན་ཚོན་དེའི་སྐོ་རྩུ་
ཕྱིན་པ་དང་། ཚན་མོ་རྩུ་ལེན་པ་དང་ཐུག་། ཁྱི་ཚན་གྱིས་མ་ཚན་མོ། ངའི་ནས་ཁལ་
གཅིག་པོ་འདི་ཉར་རོགས་གྱིས་དང་བྱས་པས། ཚན་མོ་ན་ལེ། བས་ཉར་རོགས་གྲུང་
དང་ཟེར་ན་ཉར་ཚོག་ཟེར། ཁྱི་ཚན་དེས་ང་རང་གི་ནས་འདི་ནས་ལེན་ཏུ་འོང་ཡང་ངོ་
བོ་དགོས་ཟེར་བས་ཚན་མོས་ནས་ལེན་ཏུ་འོང་ཟེར་བར། བས་ཡོང་ངེས་པ་མེད་ཟེར་
ནས་ཁྱི་ཚན་ལོག་ཕྱིན།

དེ་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་སོང་ཡང་ཁྱི་དེ་ནས་ལེན་ཏུ་ཕ་ཡོང། ཚན་མོ་ན་ལེ། ཚན་
པོ། ཁ་སང་ནས་བཙོལ་བའི་ཁྱི་དེ་ནི་ཁྱི་ཚན་གཡང་རལ་ཉིལ་ལེ་བ་གཅིག་
འདུག། ཁྱིའི་ཚེ་ནི་ལོ་དགུ་ལས་མེད། ད་ཚམ་རང་གི་བ་ཨེ་ཡིན་ཟེར། ཁ་སང་ངོ་བོ་
དགོས་ཟེར་བུང་སྟེ། ངོ་བོ་རང་མི་དགོས་ཡོང། སྟོད་དོག་པ་ལས་ཆང་ཚོས་བྱས་
པར། ཚན་པོ་ན་ལེ། ཁ་སང་ངོ་བོ་དགོས་ཟེར་བས་བཞག་པ་ཨེ་བྲག་ཟེར། ཚན་མོས་
ནས་བཟང་པོ་འདུག་པས་སྐྱིན་པ་ལྟ་བུ་འགྲུང་འཇལ་བས་གོ་ཚོད་ཡོང་ཟེར།

དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཤས་སོང་བ་དང་། ཁྱི་དེ་རྩུ་མིག་ཁར་ཡོང་བ་དང་བྱ་ཕོ་ཆེ་
ཤོས་རྩུ་ལེན་པ་དང་ཐུག་སྟེ། ཁྱིས་བྱ་ཕོ་ལ་སྐྱས་པ། འ་འུ་འ་འུ་བྱ་ཕོ་ཁྱིད་གྱི་ཨ་མ་
ལ་ངས་ཁ་སང་བཙོལ་བའི་ནས་དེ་དགོས་གྱིས་དང་བྱས་པས། བྱ་ཕོས་ཨ་མ་ལ་ཁྱི་
ཚན་དེ་ནས་དགོས་ཟེར་སྐྱེས་པ་འདུག་བྱས་པ་དང་། འོ་ན་ནང་ཏུ་བོས་མི་ཡོང་བ་ཟེར།
ཨ་མས་ཁོ་ནང་ཏུ་བོས། ཨ་ཕོ་ཁ་སང་ནས་བསྐྱུགས་པས་སྐྱེས་པ་མ་བུང། བས་དེ་

སྒྲིབ་ཆས་དགོས་པ་བྱུང་ནས་དེ་དང་དགེ་ལེན་དང་འདྲེས་སོང་བྱས་པས། གྲི་ཚན་གྱིས་འདྲེས་ཚར་ཀྱང་དེའི་ནས་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་ཟེར།

དེ་ནས་གྲི་ན་རེ། ལྷན་དེ་འདྲ་ལྷན་བྱུང་ཡང་དེའི་དོ་མ་མ་བྱུང་ན་མི་ལེན་ཟེར་བར། ཚན་མོས་ཁ་སང་ནས་དེ་ལས་མགྲོགས་ཅམ་མི་ཡོང་བ་བྱས་པར། གྲི་ཚོས། ད་ནི་ནས་ཡོང་མེད་པས་ཞོག་བྱས་པ་ཡིན། ད་ཚེ་དང་དགེ་ལེན་ནས་དོ་མོ་སྒྲིབ་རྒྱ་མེད་པས་ནང་ལ་བྱ་མོ་གཅིག་སྟེར་དགོས་བྱས་པར།

དོ་ཚབ་མ་ལོན་ན་བྱ་མོ་སྟེར་ཚོགས་ཟེར་ནས་བྱ་མོ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་ལ་བྱིན། བྱ་མོ་དེ་ཚོས་མིད་ནས་བསྐོད་པའི་ལམ་བར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། བྱ་མོ་རང་ངས་འཇུག་ཚོགས་བྱས་ནས་བྱ་མོ་དེ་ཚེའི་སྐལ་བར་ཁུར་ནས་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད། གྲི་དེས་བྱ་མོ་དེ་གྲུང་པོ་ཡོང་བ་མི་འདུག་བསམས།

དེ་ནས་གྲོགས་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱིན་པ་དང། དེར་གྲིས་བྱ་མོ་ལ་སྐྱེས་པ། ལ་མར་བྱ་མོ་རང་ཡང་ཟོ། ང་ལ་ཡང་གནང། བྱ་མོ་རང་གདན་ཐིང་སྦྱིད་པོ་གྲིས་བྱས་པ་དང། བྱ་མོའི་བསམ་པར་གྲི་ཚན་འདི་དང་འགྲོགས་ན་དགའ་རབ་འདུག་བསམས་ནས་མོ་རང་རྒྱགས་ཚད་ཟོས། གྲི་ལ་གྲི་ལྟོ་བསྐྱེད། མོ་རང་གདན་གསུམ་ཅེགས་བཉིངས། གྲི་ལ་གདན་མ་ཐིམ་མེད་གཅིག་བཉིངས་པ་དང།

ཚེའི་བསམ་པ་ལ་བྱ་མོ་འདི་སྐྱེས་མ་ལག་པས་ཐེག་ཚད་ཅིག་ཡོང་བ་འདུག་བསམ་པ་སེམས་ལ་ཤར། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་འདུག་སྟེ་དེ་ལས་གྲུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དགའ་བསམས་ཉེ། གྲིས་བྱ་མོ་རང་ཨ་མ་འཕྲད་དུ་འགྲོ་བའི་གཞུང་གྲིས་ཟེར་ནས་ཤེས་གཅིག་ཁུར་ཉེ་ཚེའི་གཉིས་ཨ་མ་འཕྲད་དུ་བྱིན་ནོ། །

ནང་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་ཨ་མས་བུ་མོ་སྐྱེ་བས་སམ་སྐྱིད་པོ་བྱུང་ངམ་ཟེད། ལྷ་
མོས་སྐྱིད་པོ་བྱུང་ཟེད། ཨ་པོ་ཁྱི་རྒྱན་གང་སོང་ཟེད། ཁོ་མདོ་ན་ཡོད་ཟེད། ཨ་མས་
ཁྱོད་རང་གཉི་ལྷག་པ་ལས་མི་འདུག། །ནང་དུ་པོས་མི་ཡོང་བ་ཟེར་ནས་ཨ་མ་སྲིད་
དོན་ཏེ། ཨ་པོ་ཁྱི་རྒྱན་བྱོན་པ་ལེགས་བྱས་པས། འ་བུ་ཨ་མ་རྒྱན་མོ་ཁམས་བཟང་
ངམ་ཟེད། དེར་ཁྱི་རྒྱན་ནང་དུ་པོས་ཏེ་ཁྱི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱན་ཚོན་གཉིས་ལ་སྐྱས་པ། ང་ལ་
ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་བར་མ་དེ་སྟེར་དོགས་བྱས་པར། ད་ཨ་པོ་ཁྱི་རྒྱན་ལ་སྟེར་དོགས་ཟེར་
ན་སྟེར་དགོས་ཟེར་བྱིན་ནོ། །

ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱིན་ཏེ། ལྷ་དེའི་ཅུར་སྐྱེ་བས་པ་དང་། འ་བུ་བུ་མོ་རང་
ངས་འཁྲུང་བྱས་པས། ཨ་པོས་ང་ཁྱུང་བས་ཡོང་དོགས་མེད། ཨ་པོས་ངའི་གོས་དང་
ཐོན་པ་གཉིས་ཁྱུང་དོགས་གྱིས་ཟེར་མགོ་སྐྱེལ་ནས་བསྐྱར་དོ། །དེར་ཁོའི་སློ་ལ་ཨ་
ཅག་ལས་བྲག་པ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་བསམས།

གོགས་ནང་དུ་ཡར་ཁྲིད་པ་དང་། དེར་སྐྱེ་བས་རྗེས་བུ་མོ་ཁྱོད་རང་ལ་མར་ཚོ་
གདན་ཐིང་། ང་ལ་ཡང་གནང་བྱས་པས། བུ་མོས་ལ་རུས་སྤེལ་དང་རུས་པ་རྣམས་
ཁྱི་ལ་བྱོན། མོ་རང་ཞིམ་པ་དང་ཚོ་བ་རྣམས་ཐོས་པས། ཁོའི་བསམ་པར་བུ་མོ་འདི་
ཨ་ལྷེ་ལས་བྲག་པ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་སྟེ། ད་དུང་གདམ་ཁ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པས་བུ་མོ་
ལྷུང་བ་དེ་སྐྱུང་བྱུང་འཛོམས་ལོས་བལྟ་དགོས་བསམས།

ཡང་བུ་མོ་དེ་ལ་ཁྱི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ། བུ་མོ་རང་ལ་ཁོག་གཅིག་ཁྱུང་ནས་ཨ་
མ་འཕྲད་དུ་བྱིན་པ་བྲག་བྱས་ནས་ཁྱི་རྒྱན་དང་མཉམ་དུ་བྱིན་ནོ། །

སྟོ་ཅུར་སྐྱེ་བས་འཕྲལ་བུ་མོ་ནང་དུ་བྱིན་པ་དང་རྒྱན་ཚོན་གཉིས་ན་དེ། བུ་མོ་

སྐྱེ་བས་སམ་སྐྱིད་པོ་བྱུང་ངམ། ཨ་པོ་ཁྱི་ཚུན་གར་སོང་ཟེལ། བྱ་ཚོས་ང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་།
ཁྱི་ཚུན་མདོ་ན་ཡོང་ཟེལ། ཨ་མས་དེད་རང་གི་བྱ་ཚོ་འདི་གཉིས་སྐྱུགས་མར་འདུག་
ནང་དུ་བོས་མ་ཡོང་བ་ཟེལ། ཨ་མས་འཕོང་དུ་སྐྱིན་ནས་ཨ་པོ་ཁྱི་ཚུན་བྱོན་ནས་བྱས་
བས། འ་བུ་མ་ཚུན་མོ་ཁམས་བཟང་ངམ་ཟེལ།

དེར་ཁོང་ནང་དུ་བོས། ཁྱི་ཚུན་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ཚུང་ཤོས་དེ་ང་ལ་སྟེར་
རོགས་ཟེར་བར། ཚན་ཚོན་གཉིས་ན་རེ། སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ་འདུག་པས་སྟེར་དགོས་ཟེལ།
བྱ་ཚོ་ཚུང་ཤོས་ཡང་བྱིན་ནས་ཁོ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་ནོ། །

ཚུ་ཆེན་པོ་དེའི་རྩེ་སྐྱེ་བས་བ་དང་། བྱ་ཚོ་རང་ངས་འཁྱུར་བྱས་བས། མོ་ན་
རེ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུར་བས་ཡོང་དོགས་མེད། ཁྱོད་ཁྱི་ཡིན་ཡང་ང་ཨ་མས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་
ཟིན། ཁྱོད་ཁྱོ་བོ་བཟའ་དཔོན་ཡིན་པས་ན་ངས་ཁྱོད་འཁྱུར་དགོས་རུང་མི་ཐེག་བ་
འདུག་ལགས་ཟེལ། དེར་ཁྱི་ཁོ་སེམས་གཏིང་ནས་མགུ་སྟེ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པའི་
ལྷམ་ངས་ཁྱུར་ཚོག་བྱས་བས། ལྷམ་ཁྱོད་ལ་བཀལ་བས་ཡོང་དོགས་མེད་ཟེར་ནས་
འཁྱུར་དུ་མ་བཅུག་གོ། །

དེར་ཚུ་དེ་བཀལ་ནས་ཕྱོགས་ནང་སྐྱེ་བས་བ་དང་ཐབ་གདན་ཆས་དང་བཅས་
བ་འདུག་པ་ལ། ཁྱི་ཁོ་ན་རེ། བྱ་ཚོ་རང་ཡང་ཤག་མར་ཕྱོ་ ང་ལ་ཡང་བྱིན་བྱས་བས།
མོས་ཤག་རྣམས་བཅོས། མར་རྣམས་བཞུ་མར་བཅོས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟས་བ་ལྟར་ཁྱི་
ལ་ཡང་སྟེར་བས། ཁོ་དགའ་ནས་བྱ་ཚོ་ལ་སྐྱས་པ། ཨ་ལྷེ་གཉིས་པོ་ནི་ང་ལ་སྟེར་གྱི་
མེད། བྱ་ཚོས་སྟེར་བ་དགའ་རབ་ཡིན་བྱས་བས། བྱ་ཚོས་སྐྱས་པ། སྟེར་རྒྱ་བྱུང་བ་
ནི་ཁྱོད་པའི་དབལ་འཁྱོར་ཡིན་བྱས་བ་དང་། རྒྱལ་བྱ་ཁྱི་སྐྱེལ་གྱི་བསམ་བ་ལ། བྱ་ཚོ་

དེ་བསོད་ནམས་ཨ་ལྷེ་གཉིས་དང་མཉམ་ལ། འདི་སྲུང་གྲུང་འཇོ་མས་པ་ཡོང་བ་
འདུག །ད་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དེ་ལེགས་འདུག་བསམས་ནས་ཞེ་མགུལོ། །

དེའི་རྒྱབ་མོར་གདན་མ་ཐུག་བ་རྣམས་ཁྲི་ལ་བཏེངས། སྲབ་བ་རྣམས་མོ་རང་
གིས་བཏེངས་ནས་ཉལ་ལོ། །སང་སྤྱོད་མོ་ནས་ལངས་ཏེ་ཁྲི་ལུང་རྣམས་དང་ཨ་ལྷེ་
གཉིས་གྲིས་བཏང་བའི་མི་གཅང་བ་རྣམས་ཐུག་བདར་བྱས་ཏེ་ཁམས་བདེ་སིང་ལེ་བ་
ཞིག་བཟོས། དེར་རྒྱུན་རིང་བསྟན། དེའི་རིང་བུ་མོ་དེ་ལ་ཁྲི་གྲུ་གསུམ་སྐྱེས་ལོ། །

དེར་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྐྱེས་གྲིས་མོ་ལ་སྐྱས་པ། རྒོ་གས་པོའི་སར་ནི་གཏན་དུ་རྫོང་
པའི་གནས་མ་ཡིན། ད་རྫོང་ས་སྟོས་བ་བྲག་ཟེད། ལུ་མོས་སྐྱས་པ། ཁྲི་གྲུ་འདི་རྣམས་
རང་མགོ་མ་ཐོན་བར་གཞན་དུ་སྤྱིན་གྲང་སྐྱིད་པོ་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས་བས་འདི་གར་
བསྟན་ན་དགའ་ཟེད། ཁྲི་གན་ཁོ་ན་རེ། འདིར་རྫོང་ལུན་རིང་ན་སྐྱིད་པོ་མེད་བས་ད་ལྟ་
ནས་སྤྱིན་ན་བྲག་ཟེད། ལུ་མོས་ཐབ་གདན་འདི་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ན་བྲག་ཟེད་བར།
ཐབ་གདན་རྒོ་གས་པོས་ཉ་ར་བྱས་ཡོང་ཟེད་ནས་འགྲིམ་སོང། ཁོང་གཉིས་དེ་ནས་
ཐོན་ཏེ་གང་ཅམ་སྤྱིན་ཅ་ན། ལུང་བ་ཞིག་གི་སྤུ་ན་འབྲོག་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང།

ཁྲི་ན་རེ། ངས་དུ་བ་ཡ་ནས་སྟོང་མོ་འདྲ་བྱས་ཟེད་འབྲོ་གྲབས་བྱས་པས། ལུ་
མོས་ང་ཚོ་བསྐྱེབས་ནས་སྤྱིན་བ་བྲག་དུ་བའི་ཁྲི་མང་པོས་དུ་བ་བརྒྱབ་ནས་ཁྲིད་
བས་ད་ན་ཁྲི་གྲུ་འདི་དག་ནི་རྒྱུད། ལུལ་དུ་ལོག་བ་ལ་ནི་ངོ་ཚུ། དེད་མ་སྤུ་ག་འདྲ་བྱེད་
བྱས་པས། ཨ་ལུ་ཅེ་རྣམ་དག་ཅི་ཡང་མི་ཡོང། ཁྲོད་རང་ཁྲི་སྐྱུག་རྣམས་ཁྲིར་ནས་ག་
ལེར་ཤོག་ཟེད་སོང་ངོ། །

མོས་རྗེས་ལ་སྤྱིན་ཅ་ན། སྐར་ག་ཤོང་ཞིག་ནས་མིག་གི་མ་མཐོང། ལུ་མོས་

གྲེབ་ལ་འདྲེགས་ནས་འགོ་སྐྱབས། ཀྱང་རྗེས་ཁྲིམས་མེད་མཚོང་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱང་
ཞིག་ནས་མར་བབས་ཡོང་ཅ་ན་གཤོང་ཞིག་ན་ཁྲི་སྐྱབས་དེ་མ་རེ་ཚོ་རེར་བཏང་།
ཁྲི་དམར་ཇོ་རེ་འདུག་པ་མཚོང་། འུ་མོའི་བསམ་བ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ལས་ཤིག་
ཡོང་བསམས་པ་མ་བྱུང་། མོགས་ནང་དེར་སྡོད་མི་བྲན་བ་སུའི་འདྲེས་ཁིད། ད་ལུ་ལ་
དུ་ལོག་འགོ་བ་ལ་ནི་མི་ལ་ཁྲི་གུ་སྐྱེས་བས་ངོ་ཚ། སྐྱང་དུ་འགོ་བ་ལ་ནི་མི་ལ་ངོ་ཚ་
བསམས་ནས། ཁྲི་སྐྱབས་དེ་རྣམས་བྱང་ལོག་ཏུ་བཅུད་དེ་དུ་ཡིན་བསྐྱད་བས།

དར་ཅིག་ནས་རྟ་བ་ཚོ་ཞིག་དཔོན་མོ་ལགས་ཟེར་མར་བྱུང་སྟེ། ལུ་ལ་འདི་ན་
ང་མིན་བ་བྱུང་མེད་མི་འདུག་བསམས་མགོ་སྐྱབས་ནས་དུ་མཚམས་བཞག་སྟེ་བལྟས་
བས། རྟ་བ་དེ་རྣམས་སྐྱས་མགོང་ཡོང་ནས་དཔོན་མོ་ལགས་བཞེངས་བ་ལྷུ་ཟེར།

མོས་རྟ་བ་ཚོ་ལ་སྐྱས་བ། སྐྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་དང་ནོར། བདག་ལ་ཁྲི་བོ་ཁྲི་
ཀྱན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དུ་བའི་ཁྲིས་དུ་བ་བརྒྱབ་ནས་འདི་ན་བསད་འདུག་ལྷས་བས། མ་
ནོར་ལགས་བཞེངས་བར་ལྷུ་ཟེར་ལག་བ་ནས་འཐེན་ནོ། །མོའི་བསམ་བ་ལ་འདི་སུ་
དང་ནོར། དའི་ཁྲི་བོ་ཁྲི་ཀྱན་ནི་བསད་འདུག་བསམས་བ་དང་། དེར་མོ་ཡང་ལངས་
བས་མོ་ལ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་ལེགས་བར་སྐྱས།

ད་སྐྱས་ལུ་སྐྱང་ག་ན་ཡོད་ལགས་ཟེར། ང་ལ་ནི་ཁྲི་གུ་གསུམ་ལས་མེད་སུ་
དང་ནོར་བུས་བས། འདི་རང་དགོས་ལགས་ཟེར་རྟ་བ་དེའི་བང་དུ་ཁྲིད། དེར་ཡོད་
ཚད་རྟ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཁྲོན་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་གསེར་ཁྲི་ལ་
བཞུགས། ཁྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོད།

རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལེགས་བར་སྐྱས། འུ་མོ་དེ་ལ་གཡུ་ཁྲི་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་

དེའི་སྐྱོད་དུ་སྡོད་བྱས་པ་དང། མེདེ་སེམས་ལ་ང་ལ་ཞི་ཁྱོ་ལོ་ཁྱི་གན་ཞིག་ལས་མེད།
འདི་ཞི་རྒྱལ་ལོ་མཚར་སྟུག་ཆེ་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཞིག་འདུག་པས་མས་ཉེ་ལ་བའོ་མ་
ཤེས་པར་གྲོང་དེར་བསྐྱད་པས། རྒྱལ་ལོས་བྱ་ཚ་མིང་སྲིང་ག་ན་ཡོད་གསུངས་པ་
དང། ཁུར་མཁན་དེ་ཚོས་ཁྱི་གྲུ་རྣམས་རྒྱལ་ལོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་དང། ཁྱི་གྲུ་གསུམ་
གྱི་སྡེ་གཙུག་ནས་ཐང་ཅམ་བྱས་པ་དང་ཁྱི་གྲུའི་སྐགས་པ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་
མཚར་སྟུག་ཅན་གཉིས་དང། སྤྲས་ལོ་གཅིག་དང་གསུམ་བྱུང་ངོ། །

རྒྱལ་ལོས་འདི་རྣམས་ང་འདྲའོ་གསུངས། ངས་སྟུལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་བྱ་ལོ་
གཡུ་ཁྱི་ལ་སྡོད་གསུངས་པ་དང། བྱ་ལོ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཉ་ལས་ནས་ཕྱག་བྱས་
གཡུ་ཁྱི་ལ་བསྐྱད། དུལ་དེའི་དཔོན་ལོ་བྱས། བ་མ་གན་ཚོན་ཡང་དེར་བོས། རྒྱལ་
འབངས་རྣམས་སྤར་ལས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་བྱུང་ཞིང། བྱ་ལོ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་
ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ་བྱས་པས།

རྒྱལ་བྱ་བདེ་སྦྱོད་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། བྱ་ལོ་དེ་ཨ་ལྷེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྤྱང་
བྱུང་འཛོམས་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་བྱས། རོ་ལ་གཏམ་ལན་ཤོད།
རོ་ན་ལ། རོ་ལ་གཏམ་ཟེར་བྱ་ཁྱི་ཏུར་ཟེར། ལྡན་ལྡག་མེ་བྱས་པ་འདྲ་བ་གསུམ་བརྒྱབ་
ནས་རོ་དེ་རྒྱལ་འཕྱུར་དེ་ལོག་སོང་ངོ། །

རྒྱལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ལྡོ་མས་རོ་ལ་གཏན་ལན་མ་བྱེད་གསུང་བྱུང་སྟེ་ངས་
རོ་ལ་གཏམ་ཤོད། ད་རོ་མེད་པར་བྱིན་ན་བཀའ་བཀྲོན་ཡོང་བསམ་ནས་དུར་ཁྲོད་དེ་
དུ་བྱིན་ནོ། །

ལེ་བྲུ་ལྗང་པ།

ཚོང་དཔོན་སྐྱེད་མ་ཟེར་ཚུང་ཡུལ་མེད་འབྲུམ་ས་ནས་ཡོང་བས་བསོད་ནམས་
སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་ས་སྐྱོན་པ།

ཡང་རྒྱལ་བྱས་ཤིང་སྤོང་གི་ཅར་ཕྱིན་ནས། རྣམ་ལྷན་སྐྱེད་སྟེང་པོ་ཡིན། ང་རང་རྒྱལ་
བྱ་བ་དེ་སྟོན་བཟང་པོ་ཡིན། རལ་གྱི་རང་མ་དོ་ཚོད་ཡིན། རྩ་བ་ལྷགས་གྱི་མིག་དགུ་
ཡིན། ཉོག་མ་སེང་ལྷེད་སྐྱེད་པོ་ཡིན། ཞགས་པ་འབྲུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། མར་ཟན་
ཐོས་པས་འཇོན་མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྤོང་གཙོད། ཅེས་བྱས་པས་
རོ་དེ་བབས་བྱུང་སྟེ་ཉོག་མས་བརྟུངས། རྩ་བའི་ནང་དུ་བརྟུངས། ཞགས་པས་
བསྐྱམས་ནས་ཁྱེད་ཉེ་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་མ་སྟེ་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱ་ལམ་ཐག་
རིང་། ཡང་ན་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེད་ཞིག་ཤོད། ཡང་ན་ངས་སྐྱེད་ཞིག་བཤའ་གྱི་ཟེར་བར། ཁ་
རོག་ཏུ་ཡོང་བས། རྒྱལ་བྱ་ལས་ཟད་ཁྱོད་འདྲའི་ཁ་ནས་གཏམ་ཡོང་བཟོ་མི་
འདུག། །ངས་སྐྱེད་ཞིག་བཤའ་གྱི་ཉོན་ཨང་ཟེད།

ལུང་པ་ཞིག་ན་རྒྱལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག། །ཡུལ་གཞན་ཞིག་ནས་ཚོང་བ་
ཚོང་ལ་ཡོང་བ་ཞིག་དེར་ཡུལ་ཆགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་འདུག། །ཁོས་ནང་ཞིག་ཏུ་
འཇོམ་ཕྱིན་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལོ་གསར་མཇོད་པའི་ཁྱེད་བ་མང་རབ་ཅིག་
བཟོ་བཞིན་གདམ། ཚོང་བ་དེས་སྐོའི་སྐབ་ནས་ཁྱེད་བ་སྐྱར་བ་དང་སྐྱབ་སྟེ་ཁོས་ཁྱེད་
བ་བྱུང་རིམ་གྱིས་གངས་ཀ་བརྒྱབ་པས། ཁྱེད་བསྐྱར་ཚར་ནས་སྐོ་སྟེ་བ་དང་། ང་ལ་

ཁྱེད་ཞིག་སྤྱིན་རྗེས་ཟེར་བར། ཁྱེད་འདིའི་གངས་ཚོད་ན་ཁྱེད་སྤྱིན་པས་ཚོགས་
ཟེར། དེ་ཁོས་ཡོང་བུས་ཉེ། ཁྱེད་འི་གངས་རྗེ་བཞིན་དུ་བགངས་པས་ཁོ་བདེན་པར་
འདུག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས་ཁོ་མངོན་ཤེས་མཁན་དུ་གྲགས་སོ། །

དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་རྟ་བོར་ནས་ཚོང་དཔོན་བོས་ཤོག་གསུངས་ཉེ། ཚོང་
དཔོན་དེར་ཡོང་བ་དང་རྒྱལ་པོས་འདི་ལྷ་རྟ་བོར་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
གང་སོང་ཤེས་པ་གྱིས་ཤོག་གསུངས།

ཚོང་བ་དེ་ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་ལོག་རྗེས་སློ་མ་བདེ་བར་ཁང་ཐོག་ཏུ་བཞུད་པ་
དང་། ལྷ་རྟ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་མི་འདུག་པ་དེ་ཚོས་ཚོང་དཔོན་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཟེར་གྱི་
འདུག་པས་འདིས་གང་ལ་བ་གྱི་ཡོད་དམ་བསམས་སྒོལ་ཉན་བུས་བ་དང་། ཚོང་
དཔོན་གྱིས་བལྟས་པས། ཁོང་གསུམ་པོས་མ་མཐོང་བར་མི་གཉིས་ན་རེ། མངོན་
ཤེས་ཡོད་ན་ནི་ང་ཚོ་གསུམ་གྱི་སླ་འཚོང་གི་རེད་ཟེར། གཅིག་གིས་ནི་འདི་འདྲ་རང་
ཡོད་པ་ཨེ་བདེན་མི་ཤེས་ཟེར། ཚོང་དཔོན་གྱིས་ཁོང་གསུམ་པོས་མ་མཐོང་བ་བུས་
ཉེ། དགོ་སྒྲགས་ཀྱི་གདན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཁོང་གསུམ་གྱི་མགོ་ལ་སྤུལ་སྤུལ་
བསྐྱུང་བས། ཁོང་གསུམ་ན་རེ། ད་ལྟོ་ཉན་མི་ཐོས་པའི་ཁང་རང་གི་གནས་ཚུལ་
ཚོང་བའི་དཔེ་ཡོད་ཟེར་སོང་ངོ། །

ཚོང་དཔོན་དག་འནས་སང་ལུང་པའི་མི་རྣམས་ཚོགས་པ་ཞུ་བེར་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཞུས་སོ། །དེ་ལྷར་སྟོང་དཔོན་གྱིས་བརྒྱ་དཔོན་བསྐྱུལ། བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱ་དཔོན་
བསྐྱུལ་ནས་མངའ་འོག་གི་མི་འཚོམས་བ་དང་། ཚོང་དཔོན་གྱིས་སྤུལ་བས་ཁོང་
གསུམ་གྱི་མགོ་ལ་སྤུལ་ཡོད་པས་ན། འདི་གསུམ་པོ་ཡིན་པར་འདུག་ཞུས་པས། ཁོང་

གསུམ་པོས་ལྷ་རྟ་མ་བསད་པར་ཁྱིད་བྱུང་ངོ། །མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ལ་མ་བབས་པའི་
ལྷ་བ་ཚོང་དཔོན་གྱིས་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་དགོངས་ལ་མི་འདི་དེད་རང་གི་མངའ་འོག་ནས་ནི་མི་ན།
སློབ་སྐྱོང་གཞན་ལ་སོང་ན་པངས་པ་འདུག་བསམས་ནས། རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྲས་མོ་
གཅིག་གཞན་ངོ། །དུས་ནས་ཞིག་སོང་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ན་ཚོང་དཔོན་
ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བོང་བྱ་གསུམ་རྒྱལ་པོར་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷས། རྒྱལ་པོས་ཚོང་
དཔོན་ལ་བོང་བྱ་རྒྱལ་པོར་བས། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་འཚོལ་ཐབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
དང་།

ཚོང་དཔོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བགྱངས་པས་ཁུ་རའི་
མངོན་ཤེས་བྱུང་། རྫོ་མ་བདེ་བས་གཉིད་མ་བྱུང་བར་ཁང་ཐོག་བསྐྱད་པས་ལྷ་རྟའི་
མངོན་ཤེས་བྱུང་། ད་དེས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས་མ་བྲོས་ན་བསད་ཀྱིས་དོགས་ནས།
རྒྱགས་སུ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་མདོར་ཐོན། ཁ་ཤར་ལ་བལྟས་ནས་བྲོས་པས། མི་ཞིག་མྱེང་
མྱེང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། མ་གྱི་དང་བསྐྱེབས་ནས་འགྲོ་བསམས་ཏེ་བརྒྱགས་
ཕྱིན་པ་དང་། མི་དེ་མར་ལོག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་ཚོང་དཔོན་ལ་སྐྱབས་བཅའ་བ་
དང་། བོང་བྱ་རྒྱལ་པོར་གྱི་རྒྱ་པོ་སྟོ་ལེན་ཏུ་ཡོང་བ་དང་སྐྱབས་སྟེ་མི་དེ་ན་ལེ། བོང་བྱ་
འབྲུལ། སློབ་ལ་མི་འབབ་པ་ཞིག་ལྷ་ཟེད།

བོང་བྱ་ཚོ་གཞན་ཡོད་བྱས་པས། ལ་པར་རྒྱབ་ན་ཡོད་ཟེད། ཁོ་རང་ཚོ་བོང་བྱ་
སློབ་ཏུ་བཏང་། སློབ་ལ་མི་འབབ་པ་ལྷ་ཟེད།

ཡང་ནས་ཞིག་སོང་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་གཡུ་བོར་ནས་ཚོང་དཔོན་པོས་ཤོག་

གསུངས་ཏེ་ཚོང་དཔོན་པོ་ས། རྒྱལ་པོའི་ཚོན་པོ་འ་ཞ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཟླ་གཡུ་
བརྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེར་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཚོང་དཔོན། རང་རེའི་ཟླ་གཡུ་པོར་འདུག་
པས་ཅུད་ཚོང་ཅིག་གསུངས་པ་དང་།

ཚོང་དཔོན་གྱི་བསམ་པ་ལ། གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བགྱངས་པས་ཁུ་རའི་
མངོན་ཤེས་བྱུང་། གནས་ཚང་ཁང་ཐོག་བསྐྱད་པས་ལྷ་རྟའི་མངོན་ཤེས་བྱུང་། དོན་
མེད་བོས་ནས་ཕྱིན་པས་བོང་བུའི་མངོན་ཤེས་བྱུང་། ད་རེས་ནང་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་ཨེ་
ཟུབ་བསམས་ནས་གནས་ཁང་དུ་ལོག་ཕྱིན་ནོ། །

ཚོན་པོ་འ་ཞ་ཟེར་བ་དེའི་བསམ་པ་ལ། འདིས་ཐིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་ལུང་
གང་འབྲེལ་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་ནམ་མཁུ་ཕྱེད་ཅུ་ལ་ལངས་ཏེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཁང་རྒྱབ་
ཏུ་ཕྱིན། ཚོང་དཔོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་སྐར་ནས་ནི་ལམ་འགྲོ་རེ་ཆེ་བྱུང་། བ་ཀླན་གྱི་
མིང་ལ་འ་ཞ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས། ཅིག་སྐབས་ལ་ཁ་བརྒྱངས་ནས་འ་ཞ་ཟེར་དུས་པས།
ཚོན་པོ་འ་ཞས་ཐོས་ནས་བྱུང་བ་ལགས་ང་འདིར་ཡོད་ཟེད།

ཚོང་དཔོན་དགའ་སྟེ་སྐྱས་པ། ཚོན་པོ་འ་ཞ་ཡར་ཤོག་བྱས་པ་དང་། འ་ཞ་ཡར་
ཡོང་སྟེ་ཚོང་དཔོན་ལ་སྐྱས་པ། བདག་ཉིན་ཁ་དཀར་ངོ་དཀར་ལ་ལམ་ནོར་ཞིག་བྱུང་།
ཟླ་གཡུ་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ། བདག་གི་སྐོག་ལ་སྐྱོན་མེད་བ་ཞིག་ཞུ་ཟེར་བ་དང་། དེར་ཚོང་
དཔོན་གྱིས་ཟླ་གཡུ་ཁྲེར་ཤོག་ཞུ་བ་འབྲུལ་ཚོག་བྱས་པར། ཚོན་པོས་ཚོང་དཔོན་ལ་
ཟླ་གཡུ་ཕྱལ་ལོ། །

དེར་ཟླ་གཡུ་ཁྲེར་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་ཕྱིན། ཟླ་གཡུ་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ་ནས་ཚོང་
དཔོན་གྱིས་ཞུས་པ། བདག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་ཚོན་པོ་རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་བར་ཚོན་

སོ་འཁས་སྐྱ་གཡུ་སྐྱས་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཤིང་ལྷ་ས་ནས་སྐྱ་གཡུ་སྐྱབས་ཏུ་སྐུལ་ལོ། །དེ་
ནས་རྒྱལ་པོས་སྐྱ་གཡུ་བྱེད་བའི་ལེགས་སོ་གསུངས།

དེ་ནས་ནམ་ཞིག་སོང་བ་དང་། ཁང་བ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱས་མོ་ལྷ་ལྷམ་དེ་
ལ་ཚོང་དཔོན་གྱིས་སྐྱས་པ། ལྷ་ལྷམ་ཆང་ཞིམ་པོ་རྒྱན་བྱ་གང་ཁྲིར་ཤོག་ཟེར་ནས་ཉི་
མཚོངས་ཤིག་ཏུ་ཉལ་བསྐྱད་དོ། །

དེར་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཆང་དེ་ཚོང་དཔོན་ལ་བྲངས་ནས་སྤྱད་ཅམ་བུངས་ཆང་
བ་དང་། གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བགྲངས་པས་ཁུ་རའི་མངོན་ཤེས་བྱུང་། མགོ་ལ་དགོ་
སྤྱ་སྟོང་བས་ལྷ་ཆའི་མངོན་ཤེས་བྱུང་། དོན་མེད་བྲོས་ནས་སྤྱིན་པས་བོང་བུའི་མངོན་
ཤེས་བྱུང་། ལམ་གྲང་འཁོར་བས་སྐྱ་གཡུའི་མངོན་ཤེས་བྱུང་། ཚོང་དཔོན་ལུལ་
མེད་རྒྱུ་འབྱུངས་ང། རང་ལུལ་དང་མ་མ་ཡང་བྲན། ལྷ་ལྷམ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་མི་ཡོང་བ་
འབྲ་བྱས་བ་དང་།

ལྷ་ལྷམ་ཚིག་བ་ཐོས་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མདུན་ཏུ་བརྒྱགས་ནས། འདི་ཁྲོ་བོ་འདི་
བྲང་གཅོང་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་སོ། །

རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཚོང་དཔོན་འདི་མངོན་ཤེས་ཐོགས་བ་
མེད་ལ་རིག་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག། །སྐྱེ་ས་རིགས་རྒྱུད་སུ་ལའང་རྒྱས་
མེད། ལྱ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་འདིས་ཡོང་བ་ཡོད། ཁ་རིག་ལོག་རྒྱགས་གསུངས་པས།

ལྱ་མོས་ཞུས་པ། གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བགྲངས་པའི་ཁུ་རའི་མངོན་ཤེས་
ངས་ཀྱང་ཡོང་། ཁོ་རང་གི་པ་རྒྱན་འཁོར་བས་སྐོན་པོ་འཁས་སྐྱ་གཡུ་སྐྱབས་
མངོན་ཤེས་ངས་ཀྱང་ཡོང་། ང་ནི་ཁོའི་རྒྱུང་མ་མི་བྱེད་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མདུན་

ན་ལྷོན་པོ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ། སྲུང་ནི་བདེན་པོ་ཡང་བྱུང་ལགས། ལྷ་
ལྷུམ་དེ་སྐད་གསུངས་ན། སང་ལུང་པའི་མི་རྣམས་ལ་འཛོམས་བཅད་གཏོང་བར་འགྲོ་
ཟེར་རྟེ།

ལྷོན་པོ་དེ་ཉིད་འཇམ་ར་ཞིག་ཁུར་ནས་ལ་རྒྱབ་དེར་སོང་ངོ། །ལ་པར་རྒྱབ་
ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་པ་དང་། མི་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། རི་དྲུགས་བྱ་བྱི་ལ་
སོགས་ཀྱང་བློས་ཕྱིན། མེ་རྟོག་སྐྱམ་བུ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱང་མ་གཅིག་ཟེར་ཟེར་
ཟེར་བཞིན་འདུག་པ་དེ་བཟུང་ནས་དར་ཚོན་སྣ་སྣས་སྤྲིལ། ལག་པར་ཁྲེར་ནས་ཡོང་
ངོ། །

ལུང་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྐད་བརྒྱབ་པས་མི་རྣམས་སྟོན་པོ་ཡོད་དམ་སྐྱུམ་ནས་
ཚོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ། །

དེར་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲི་ལ་གདན་བྲངས་ཉེ་ཚོང་དཔོན་ཤོག་གསུངས་
སོ། །ཚོང་དཔོན་སྐྱེབས་པ་དང་ལྷོན་པོས་སྤྲུས་པ། མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
ཚོང་དཔོན་ལགས། བདག་གི་ལག་ན་ཅི་ཡོད་གདའ་ཟེར་བས། ཚོང་དཔོན་གྱིས་སྤྲུས་
པ། ངས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བཟངས་པས་ཁུ་རའི་མངོན་ཤེས་བྱུང་། གནས་ཁང་
གི་ཁང་ཐོག་བསྐྱད་པས་ལྷ་རྟའི་མངོན་ཤེས་བྱུང་། དོན་མེད་བློས་ནས་ཕྱིན་པས་ཐོང་
བུའི་མངོན་ཤེས་བྱུང་། ཅན་གྱུང་འ་ཞ་བོས་པས་རྒྱ་གཡུའི་མངོན་ཤེས་བྱུང་། དེ་རིང་
སྤྱང་མ་ཟེར་ཚུང་ལྷོན་པོའི་ལག་དུ་འཆི་བ་འདྲ་བྱས་པས།

ལྷོན་པོ་རིག་པ་ཅན་དེས་ཉ་ཉ་ཟེར། ལྷ་ལྷུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ལུང་པའི་མི་
རྣམས་ངའི་ཚུར་ཤོག །ལ་པར་རྒྱབ་ན་མི་དང་བྱ་རི་དྲུགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ།

འཇུག་གི་སྤོངས་ལ་སྤྱིར་སྐྱོད་པ་ལོ་ལོ་བཞུགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ཚོར་དཔོན་གྱིས་
གསུངས་པ་བཞིན་ཨེ་འཆི་བལྟ་ཟེའུ། དར་ཚོན་རིམ་གྱིས་བསྐོས་པ་དང་སྤྱིར་སྐྱོད་པ་
གནས་པ་འཕྲུང་མི་ཤེས་པས་ཚོར་དཔོན་ལ་ཡིད་ཆེས། རྒྱལ་སྐོན་རྣམས་ཀྱང་
ལྷགས་ཡིད་ཆེས།

ལྷན་སྐྱེས་དང་ཚོར་དཔོན་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གཞིས་སྤྲད་ཅིང་རྒྱལ་པོས་
ཚོས་མཛད། རྒྱལ་འབངས་རྣམས་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ་བྱས་པ་
དང་། རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ཁ་ནས་མི་ཁོ་བསོད་ནམས་ཆེ། བཤད་ཚད་ལམ་
དུ་ཕྱིན་འདུག་བྱས་པས། རོ་ན་རེ། རོ་ལ་གཏམ་བྱུང་བྱ་ཁྲ་ཏུར་ཟེའུ། ལྷན་སྐྱེས་མེ་
བྱས་པ་འབྲེལ་བ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་རོ་དེ་རྒྱལ་འཕྲུང་རེ་ལོག་སོང་རོ། །རྒྱལ་བྱ་ལོག་
འགོ་བ་ལ་ནི་རོ་འཕྲུང་རྒྱ་མེད་བསམས་ནས་ཡང་དུར་ཁྲོད་དེར་ཕྱིན་ནོ། །

ཡེ་ཕུ་རྒྱལ་པ།

ཐབས་ལ་མཁམས་པའི་ཡོན་ཏྲན་གྱིས་གྱི་བཟང་པོ་གཞལ་ཚད་རི་བ་ཐོབ་པར་
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ལུ་ཞར་བས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བ།

ཡང་རྒྱལ་ལུས་ཤིང་སྡོང་གི་ཅར་ཕྱིན། ལྷ་མ་སྐྱ་སྐྱབ་སྡིང་པོ་ཡིན། ར་རང་རྒྱལ་ལུ་
བདེ་སྡོད་བཟང་པོ་ཡིན། རལ་གྱི་རར་མ་རྩོམ་ཚོད་ཡིན། དྲ་བ་ལྷགས་ཀྱི་མིག་དགུ་ཡིན།
ཏོག་མ་སེང་ལྡེང་སྐྱག་པོ་ཡིན། ཞགས་པ་འཕྲུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། མར་ཟན་ཐོས་པས་
འཇོན་མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྡོང་གཙོད། ཅེས་བྲུས་པས། རོ་དེ་
བབས་བྱུང་སྟེ་ཏོག་མ་དེས་བརྟུངས། དྲ་བའི་ནང་དུ་བརྟུངས། ཞགས་པ་དེས་
བསྐྱམས་ནས་ཁྲར་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་ལུ་རྒྱལ་ལུ། ལམ་ཐག་རིང་བས་ཡང་ན་ཁྲོད་
གྱིས་སྐྱུང་ཞིག་ཤོད། ཡང་ན་རས་སྐྱུང་ཞིག་བཤད་ཀྱི་བྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་ལུས་རྒྱུས་
ཡོད་བསམས་ནས་ལན་མ་བཏབ་པས། རོས་སྐྱས་པ། རྒྱལ་ལུ་ལས་ཟད་ཁྲོད་འབྲེེ་
ཁ་ནས་གཏམ་ཡོང་བཅོམ་འདུག །རས་སྐྱུང་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཉོན་ཨང་ཟེེ།

ལུང་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྐྱས་གཉིས་
འཇུངས། ཆེ་བ་དེ་ཞར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྐྱས་རྒྱུང་བ་དེ་སྐྱུང་པོ་རང་ཞིག་བྱུང་བ་
ཡིན་པར་འདུག །རྒྱུང་བ་དེས་རྒྱལ་པ་ས་བཟུང་། ཆེ་བ་དེར་ལྷར་དུ་གཞིས་ཀ་ཞིག་སྤྲད།
ཆེ་བ་དེ་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། ལུབ་གཅིག་རྒྱལ་ལུ་ཞར་བ་ལ་གྱི་བཟང་པོ་
ཞིག་ལག་དུ་ཐོབ་པའི་མི་ལྷས་བྱུང་ཞིང་།

ནང་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་དང་ཡུལ་དེ་ན་སྐྱབས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཆང་བུམ་པ་
གང་དང་། གྱི་གཅིག་ཁྱུར་ནས་དེར་བྱུང་།

རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ཆང་ཞུས་ནས་གསོལ་བ། བདག་གི་པ་མེས་ཀྱིས་
བཞག་པའི་ཚོར་གྱི་ནང་ནས་གྱི་འདི་ལས་དྲག་པ་མི་འདུག་ལགས། རྒྱལ་པོ་རང་གི་
ས་གཞིས་མི་ཐེག་པ་འདུག་པས་གྱི་འདི་དང་ས་གཞིས་བརྗེས་ན་ང་ལ་ཡང་ཐན་
ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་པ་བདག་ལ་ཡུང་བསྟན་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར།

རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ལ་ཡུང་བསྟན་ཇི་ལྟར་བྱུང་གསུངས་པར། བདག་གཉིད་ལ་
སོང་བའི་རབ་རིབ་ཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གྱི་འདི་ཡུང་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཚོངས་
ཤིག་ཟེར་བ་བྱུང་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་རང་གི་མི་ལྟས་དང་མ་སྐྱུན་པར་འདུག་གོ་
བསམས་ནས། རྒྱལ་པོས་གྱི་ཉོས་ཤིང་ཞིང་རྣམས་ལོ་དུས་བྱས་ནས་གྱི་ལ་འཇལ་
ལོ། །

སྐྱབས་པོ་དེ་དགའ་ནས་ཡུང་པའི་མདའ་ལ་སྤྱིན། རྒྱལ་པོ་ཡང་རལ་གྱི་དེ་བྱུང་
བས་མནལ་ཁྲུགས། སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལ་ལོང་བ་དེ་ཡང་སངས་བྱུང་ངོ། །ཡང་རུབ་
ཅིག་ལ། ལ་འདི་འཕགས་པའི་ས་ན་རྒྱལ་བུས་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཅེས་པའི་མི་ལྟས་
བྱུང་བས་རྒྱལ་པོས་གྱི་སྐྱེད་པར་གཟེར། ལ་ཁ་དེར་འཕགས་ནས་གཟིགས་པས། མི་
མང་པོ་དམར་སྤང་སྤང་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་། ལྟོན་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ་བསམས་
ནས་རྒྱལ་བུས་ལ་ལས་བབས་ཉེ་དེར་སྐྱོན་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་ཤོ་རྒྱག་
མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེར་བལྟས། དེ་ཚོའི་ཁྱོད་ནས་མི་གསུམ་ཤོ་ཤོར་སོང་སྟེ། ཡུང་
པའི་མི་བྱིངས་རྣམས་ནས་ཁོང་ཚོར་ཟས་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེར་བ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་

ཚོགས་ནས་དེ་དེ་དེ་གྲེད་འདུག་པ་ལ།

རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོའི་རྩར་སྤྱོད་ནས་མི་གསུམ་པོས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པར། མི་རྣམས་ན་རེ། མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གང་ཡང་བསགས་མེད་དོ། །དེད་ཀྱི་ལུང་པ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྲས་མོ་ཞིག་འཁྲུངས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུས་གཉིས་མོངས་ནས་སྲས་མོའི་ཐུགས་ལ་གདོན་ལྷུགས། རྫོན་པོ་ནང་འཁོར་རྣམས་ཟས་ཚར། ད་ལུང་པའི་མིའི་ནང་ནས་ཞག་རེ་ལ་མི་གསུམ་རེ་སློད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། འདི་ཚོ་ལ་ནི་སེམས་ཁྲལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུག། །ང་ལ་ནི་སེམས་ཁྲལ་གྲེད་མཁན་མེད་དགོངས་ཏེ། ངས་ཁྲེད་ཚོའི་ཚབ་ལ་འགྲོ་གསུངས། དེར་མི་རྣམས་དགའ་ནས་མི་གསུམ་པོ་དང་བཅས་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་བཅའ་ལོ། །ཟས་ཞིམ་ལ་མངར་བ་རྣམས་རྒྱལ་ལུ་ལ་བྲངས་སོ། །

རྒྱལ་ལུས་པོ་བྲང་དེར་ཡར་ཕྱོན་པ་དང། པོ་བྲང་དེའི་ཐེམ་སྐྱས་ནང་དུ་སླེབས་སྐབས་མི་སྐད་དང་བྱི་སྐད་གང་ཡང་མེད་ཅིང། ཉེས་སྐྱས་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་འཛེགས་སྤྱོད་པས། ཚོམས་ཆེན་དེའི་ནང་ན་རོ་མགོ་མེད་པ་གཡས་ན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཤ་རྒྱུ་པ་མེད་པ་གཡོན་ན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཤ་འདུག་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་འདི་ཅུ་ཤ་བསད་ནས་ཟ་མཁན་དེ་ག་ན་ཡོད་བསམས་ནས་ཁང་ཅེ་ལ་ཡང་འཛེགས་སྤྱོད་པས།

སློ་ཞིག་ཞིག་གེར་བརྒྱབ་འདུག་པ་དེ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་སྐབས། ཁང་མིག་ཀ་བ་བརྒྱད་པ་ཞིག་གི་ནང་གཡུ་ཞི་ལེགས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་སུ་མོ་ལྷ་ན་སྤུག་ཅིང་འོད་ཚགས་པ། ལོ་རྒྱལ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སླེབས་པ། གཉན་གྱི་ཐུལ་བ་ཕྱོན་པ་ཞིག་

འདུག་པ་མཚོང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་པས་སྐོ་ལྷགས་མ་བརྒྱབ་པའི་སྐོ་གཅིག་
ཀྱང་མི་འདུག་སྟེ་དེ་རྣམས་ཟ་བའི་འདྲེ་དེ་ག་ན་ཡོད་བསམས་ནས་སྟེང་དུ་སྐྱེན་བས་
སྲུ་ཡང་མེད་ཅིང་།

དེར་གཡུ་ཁྲི་ཁའི་དཔོན་ཚོ་ལགས། དཔོན་ཚོ་ལགས་ཟེར་མགོ་ནས་བཏེགས་
ཀྱང་ཨ་ལན་མི་སྟེང་། ལྷ་ནས་དབྱུགས་འབྲིན་མིན་བལྟས་པས་དབྱུགས་ཡོད་ལ་མེད་
ཅིག་འདུག་གོ། དེར་འདྲེ་ནི་སྲུག་རྒྱ་མི་འདུག། ཁས་ནི་སྤངས་ཚར་བསམས། ཐབ་ཁ་
དེ་ན་པར་སྤྱིན་བས་ཤུ་མར་གཏུབ་འཕྲོ་རྣམས་རྒྱལ་ཆགས་འདུག་པས་ཤུ་མར་
རྣམས་བཏོན། འཛེལ་ར་མགོ་བོ་ཅམ་ཞིག་བཞིས། མར་ཁུ་མང་རབ་ཅིག་སྐྱུར་ནས་
མོའི་ཁྲི་མགོ་རུ་བ་བཞིན་བསྟན་དོ། །

དེར་ཉི་མ་སྟེང་ཡོལ་སོང་བ་དང་ཁྲི་ཁན་སུ་མོ་དེས་ཨ་ལོག་ཅིག་སྐྱུར་བྱུང་
སྟེ། ཁོས་མིག་རྒྱ་རེར་བལྟས་པས་གྲི་ཁོ་ཡང་འཕགས་ཅམ་ཞིག་བྱས། ཁོའི་བསམ་
བ་ལ་སུ་མོ་འདི་ལས་སྐྱ་བ་འདུག་སྟེ། ཟ་བའི་འདྲེ་དེ་ག་ན་ཡོད་བསམས་ནས་བསམ་
སྐོ་གཏོང་གིན་བསྟན། ཉི་མ་ལ་ལ་བཞུད་བ་དང་ཡང་མོས་ཨ་ལོག་ཅིག་བསྐྱུར་བྱུང་།
དེར་ཁོའི་གྲི་ཡང་འཕགས་ཅམ་ཞིག་བྱས།

དེ་ནས་མོ་ག་ལེར་ལངས་བྱུང་བ་དང་། གཏུང་མའི་སྐབས་ནས་ཉིང་ཉིང་ཟེར་
བའི་སྐྱད་གཉིས་བྱུང་འབྲུལ་མོའི་སྐྱ་ནས་སྐྱལ་གཉིས་རྙོང་ཅམ་བྱས་བྱུང་དོ། །སྐྱལ་
མཚོར་བ་དང་རྒྱལ་བུ་སྐྱག་སྟེ་ལངས་པས་གྲི་ན་རེ། རྒྱལ་བུ་སྟོན་ཟེང་། གྲི་ཁ་འཕག་
འཕག་བྱས་བྱུང་བ་དང་སྐྱལ་གཉིས་སྤྱིར་ཐོན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་གྲི་དེ་ཕྱབས་
ནས་ཐོན་ཏེ་སྐྱལ་གཉིས་གྲི་སྐྱེ་བཅད། དེར་བདུད་མོ་བདུད་མོ་རྣམས་སྐྱལ་བ་དང་། སུ་

མོ་དེ་རྒྱལ་བུའི་རྩེ་ཡོང་ནས་བྱང་བ་བྱང་བ་ཟེམ།

རྒྱལ་བུའི་མགོ་ནས་བཏེགས། རྒྱལ་བུ་ལངས་བ་དང་གི་ཡང་འབྲུག་ན་
སྐྱེ་བས་འདུག་གོ། །བྱ་མོས་རྒྱལ་བུར་སྦྲས་པ། སྦྲུལ་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་རང་གི་གིས་བཅད་
ནས་ཆད་དུ་མ་རྣམས་གིའི་ཡུ་བའི་མཚམས་ན་མར་མོང་ཟེམ། རྒྱལ་བུས་གི་ལག་ཏུ་
ལྷངས་ཏེ་ལྷེད་ཅམ་བཏོན་ནས་སྦྲུལ་ཨེ་འདུག་བལྟས་པས།

གི་དེས་རྒྱལ་བུར་སྦྲས་པ། བོ་བདུད་མོ་བདུད་རྣམས་ད་གིན་ནས་བཏུལ་ཟིན།
སྦྲུལ་གྱི་དུམ་བུ་ཡང་ད་གིན་ནས་ཐོས་ཟིན་ཟེམ། བྱ་མོས་རྒྱལ་བུར་སྦྲས་པ། ལྷེད་ལ་
ཡུལ་ཡོད་དམ་ཟེམ། ངའི་ལུང་བའི་མི་ནི་མིན་པར་འདུག་བྱས་བ་དང་། རྒྱལ་བུས་
མིག་ཏུ་རེར་བལྟས་ནས་ལན་མ་བཏུབ་བའི་མཚམས་སུ་གིས་སྦྲས་པ། ཡུལ་ཡོད་
པས་སྐྱེ་ས་བྱང་བ་ཡིན། ལྷེད་རང་གཉིས་མ་ཐུན་པར་གིས་ཤིག་བྱས་པས།

བྱ་མོས་སྦྲས་པ། གི་བཟང་པོ་འདི་བ་མེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ། གང་ནས་
བྱང་ལུས་པར། གི་བཟང་རན་སུ་ལའང་ལབ་མི་དགོས། འགྲོ་ན་ལུས་ལ་འདོགས་བ་
ཡིན། ཉལ་ན་སྤྲས་མགོར་འདོག་བ་ཡིན། སྡོད་གནས་སྤང་བའི་སྤང་མ་ཡིན། དཀའ་
བ་བརྟེན་བའི་བརྟེན་མ་ཡིན། །

དེའི་སང་ཉིན་ལུང་བའི་མི་རྣམས་ཚོགས་ནས་ཤོ་རྒྱག་པའི་འགོ་རྒྱགས་བ་
དང་། རྒྱལ་བུ་བྱོན་ནས་ཤོ་མ་རྒྱག་པར་ནང་དུ་ཤོག་གསུངས། མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
ལ་མི་དེ་ནི་ངོ་མི་ཤེས། །ཁ་སང་གོ་ཚོད་བྱང་སྟེ། དེས་སློ་བྱེད་བྱས་ཨེ་ཡོང་བསམས་
ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ལ། གཅིག་ན་རེ། མི་སློ་ཡངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཁོའི་རྩེ་བྱིན་བ་ཏུ་གཟེར་
ནས་སློ་ཡངས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཡོངས་ཀྱིས་ལུ་བ་གསོལ་ནས་ལྷོད་སྟོན་ལ་འགྲོ་རོགས་

གྲིས་ཟེང་།

ཁོས་ག་ལེར་སློབ་ལ་སློབ། བད་དུ་འཇུག་པ་དང་དེར་ཁོ་རང་ཚོའི་ལུས་གྲི་
རྒྱལ་མོ་དེ་དང་ཁ་སང་གི་མི་དེ་མིན་པ་སྲུ་ཡང་མེད་པས། ཁོ་བྲེད་དེ་དངངས་ནས་
མཆི་མ་སྣ་གོང་དུ་སྒྲགས་ཏེ་རྒྱལ་མོ་ལ་སྤྲུག་བཅའ་བས། རྒྱལ་མོ་ན་རེ། ང་ལ་མ་
འཚའ་རྒྱལ་པོ་རེན་པོ་ཆེ་ལ་སྤུལ་ཅིག་བྲས་པས། རྒྱལ་པོར་སྤྲུག་བཅའ་ལོ། །

ཁོ་སྤྱིར་བཏོན་ཏེ་མི་རྣམས་ལ་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་སྦྲས་པ་དང་།
མངའ་འོག་གི་མི་རྣམས་དགའ་སྟེ་ཚུར་བརྒྱུགས་ཡོང་བས། ལྷོ་མས་ཚུང་རྣམས་དོག་
ལམ་དུ་སོང་། དེར་རྒྱལ་བུ་དང་རྒྱལ་མོའི་ཅར་སྟེབས་པ་དང་བྲིངས་རྣམས་གྲིས་
སྤྲུག་བཅའ་ལོ། །ལྷང་པའི་མི་དྲག་པ་རྣམས་གྲིས་སྤར་གྱི་ཚོན་པོ་རྣམས་གྱི་ཚབ་
བྲས། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོ་གཉིས་གྲིས་ཡབ་ཡུམ་བྲས། རྒྱལ་བུ་དེས་རྒྱལ་སྤྱིད་
བསྐྱེད་སྤྲུག་རྒྱལ་འབངས་ཀྱུན་སྤར་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདམ།

རྒྱལ་པོས་ལ་རྒྱབ་གྱི་སྤྲུག་པོ་ལ་ལོ་དུས་བྲས་པའི་ཞིང་རྣམས་གཙུང་མར་
བྲིན། རྒྱལ་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་ཁྱད་མེད་པར་བསྐྱེད་སྤོ་
ཞེས་ཟེང་བས།

རྒྱལ་བུས་སྦྲས་པ། རྒྱལ་བུ་ཞར་བ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་
སྟོབས་གྲིས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཟེང་བ་ཁ་ནས་ཤོར་བ་དང་། རོ་ལ་གཏམ་ཟེང་བུ་ཁྱ་
ཏུར་ཟེང་། ལྷན་སྤྲུག་མེ་བྲས་པ་འདྲ་བ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་རོ་དེ་རྒྱལ་འཇུག་རེ་ལོག་
སོང་ངོ་། །ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་རོ་ཁོས་ཅི་ཟེང་ཡང་ཁྱོད་རང་གཏམ་ལན་ཚིག་གཅིག་
ཀྱང་མ་འདྲེས་གསུང་གི་འདུག་ཀྱང་། ང་སེམས་ཡིངས་པས་ལན། རོ་མེད་པར་ལོག་

སྐྱེན་ན་སྐྱེ་མའི་བཀའ་བཀྲོན་ཡོང་བསམས་དུར་ཁྲོད་དེར་སྐྱེན་ལོ། །

ལེ་ལུ་བདུན་པ།

བྱ་རིག་པའི་ཁྲིའུ་ཚུང་རྩུབ་མི་ཤེས་པས་རྩུབ་སྤངས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་
བཏང་བ་མཐར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ།

ཡང་རྒྱལ་བྱས་ཤིང་སྤོང་གི་ཅར་ཕྱིན་ནས། རྣམ་ལྷན་སྐྱེད་སྤྱིང་པོ་ཡིན། ར་རང་རྒྱལ་
བྱ་བའི་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཡིན། རལ་གྱི་རང་མ་རྩོམ་ཡིན། ར་བ་ལྷགས་ཀྱི་མིག་དགུ་
ཡིན། རྟོག་མ་སེང་ལྷེད་སྐྱེད་པོ་ཡིན། རགས་པ་འཕྲུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། མར་ཟན་
ཐོས་པས་འཇོན་མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྤོང་གཙོད། ཅས་བྱས་པས་
རོ་དེ་བབས་བྱུང་སྟེ་རྟོག་མས་བརྟུངས། ར་བའི་ནང་དུ་བརྟུངས། རགས་པས་
བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བྱ་ལྷན་ཡོང་བས། བོམ་བ་བདུན་ཅམ་སོང་བ་ན། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་
བྱ། ལམ་ཐག་རིང་། ཡང་ན་ནི་རྒྱལ་བྱས་སྐྱེད་ཞིག་ཤོད། ཡང་ན་ངས་སྐྱེད་ཞིག་
བཤའ་གྱི་བྱས་པར། ཁྲོད་རྒྱས་ཡོད་བསམས་ཁ་རོག་ཡོང་བས། རྒྱལ་བྱ་ལས་ཟང་
ཁྲོད་འཇའི་ཁ་ནས་གཏམ་ཡོང་བཟོ་མི་འདུག །ངས་སྐྱེད་ཞིག་བཤའ་གྱི་ཉོན་ཨང་ཟེད།

ལུང་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག །ལུང་བའི་པར་རྒྱལ་བའི་
ན་ཡང་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག །ལུང་བ་རྩུང་རོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དེ་ལ་ནང་
ལོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷི་ལོར་རྟུང་སྤང་པོ་མང་པོ་ཡོད་
པར་གངལ། རྟེན་ཁོང་ན་རྩུང་པོ་ལོང་གི་རྩུང་བྱ་བ་ཁྲུང་འཕགས་ཤིག་ཡོད་འདུག །དེ་
ལ་རྩུང་རིག་པའི་ཁྲིའུ་ཚུང་རྩུབ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད།

ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པའ་ཚུན་སྟོན་མོ་ལ་གདན་འདྲེན་རེས་བྱས། ཚུར་
ངོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་ལ་པར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གདན་དྲངས་པའི་དུས་ལོར་ལོངས་སྤོང་
ཀྱི་སྤྲེང་མོ་བྱེད་སྐབས། པར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལོར་ཁྱད་ཅན་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཟིན་
པར། ལོར་ལ་མཚན་བསེ་དུ་མགོ་དཀར་ལ་ནང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་བཞུགས་པ། ལྷི་
ནང་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་ལགས་ཞུས།

ཚུར་ངོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོར་ལ་མཚན་ཅན་ཅི་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་
ན་དེ། ཉམ་ཚོག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ལ་ཉ་རྩེ་བ་རིག་པའི་ཁྱེུ་
ཚུང་རྩུན་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་རྩུན་གཏན་ནས་སྤངས་ཤིང་རྩུན་བསྐབ་
ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས།

རྒྱལ་པོ་ན་དེ། རྩུན་གཏན་ནས་སྤངས་ན་ལ་མཚན་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་བཞག་ན་
རྒྱལ་འཚོར་ལས་ཆེ་ཞུས་པར། རྒྱལ་བཞག་པས་ཚོག་ལགས་ཟེར་ནས། རྒྱལ་ལ་
རྒྱལ་སྤིང་གྱི་སྤྲེད་རེ་འཛོག་རྒྱ་བྱས། ལུ་རིག་པའི་ཁྱེུ་ཚུང་གིས་རྩུན་བཤད་ན་ཚུར་
ངོས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིས་སྤྲེད་པར་སྟོན་རྒྱ་དང་། རྩུན་མ་བཤད་ན་ཚུར་རྒྱལ་བཞིས་སྤྲེད་
སྟོན་རྒྱར་ཐག་བཅད། ལུ་རིག་པའི་ཁྱེུ་ཚུང་ལ་རྒྱལ་པོས་བྱ་མི་སྐྱེལ་བའི་མནའ་
བཀག།

དེ་ནས་ལུང་བ་པར་ངོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་སྐས་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་
ཟས་ཞིས་ལ་མངར་བ་བསྐྱར་ནས་ལུ་རིག་པའི་ཁྱེུ་ཚུང་རྩུན་མི་ཤེས་པ་དེ་བསྐྱེད་
བཏང་།

ལུ་མོ་དེ་ལུང་པའི་ལུ་ནས་ལུ་རིག་པའི་ཁྱེུ་ཚུང་ཅན་གཙོད་ཅིང་ཡོང་བས་

ཅད་ཚོད། དེས་བྱ་རིག་པའི་ཁྱེད་ཚུང་། ང་དོ་དགོང་ས་སྤྱིས་ནས་གཞན་དུ་ལམ་མ་
 བསྐྱོད་པས་རྟ་དཔོན་པས་ཞག་ས་སྐྱབས་ལ་མངའ་བར་ལྷ་བྱས་པས། བྱ་རིག་པའི་
 ཁྱེད་ཚུང་གི་བསམ་པར་གཡོག་ཚོ་ཡང་གཞན་ན་ཡོད་པས་གཡོག་གྲེག་མཁན་མེད་
 བསམས་ནས་ཁོ་རྩང་འཚོར་ཏེ། འདིར་ཞག་སར་སྡོད་པ་ལ་ཁྱོད་ལ་གཡོག་གྲེད་
 མཁན་མེད། ཁྱོད་རང་ལ་འདིའི་པར་རྒྱབ་ན་རྟ་སྐྱབས་འཚོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པས་དེར་
 ཕྱིན་ན་དགའ་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། རོ་རྒྱབ་པར་ཕྱིན་ན་སྐྱབས་པ་མི་འདུག། རོ་རྒྱབ་
 ང་ལ་ཞག་ས་ཅི་ནས་སྐྱབས་ལ་འདོགས་པར་ལྷ་བྱས་པར། ང་རང་གཅིག་བྱ་ལས་
 མེད། ད་ཤོག་ཟེར་ཞག་ས་བཏང་ངོ། །དེའི་རྒྱབ་མོ་དེར་བསྐྱད།

དེའི་སང་རྒྱབ་ཀྱང་བྱ་མོ་དེར་ཐོགས་ཏེ་བྱ་མོ་དང་རིག་པའི་ཁྱེད་ཚུང་གཉིས་
 ལུས་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག།

དེ་ནས་བྱ་མོ་ཞག་འགའ་ཤས་བསྐྱད་རྗེས་བྱ་མོ་དེས་ནམ་ཞིག་ང་ན་ང་ཚོ་
 ཟེར་འགྲམ་པ་གཡམས་སུ་བཅོག་བཅུག། གཡོན་དུ་རམ་བཅུག། ལྷ་དུ་པ་སྡོད་མར་
 ཤིག་གོ་བར་ན་རྩ་བཏབ་ནས་བསྐྱད། ཁོ་སྤོ་གྲོག་སྤེ་ཁོས་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་ཅི་འདྲ་
 ཡིན་པ་འདུག། བྱ་མོས་ན་བ་ལ་ཚད་ལས་འདས་པ་འདུག་བྱས་པ་དང་། སྐར་གྱི་ནད་
 རོ་ལངས་པ་མིན་ནམ་བྱས་པས། ནད་གཞིའི་རིགས་གང་ཡང་མེད་ཟེར། ད་ན་བ་ལ་
 གང་གིས་པན་བྱས་པས། པན་པ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚད་དོགས་མེད་ཟེར།

ཁོ་ན་རེ། བྱ་མོ་ལ་པན་པའི་ཐབས་འདུག་ན་ལོས་བྱེད་བྱས་པ་དང་། ང་ན་བ་
 ལ་རྟ་མོ་མེ་ལོང་གི་རྟ་ཁྲ་འདི་བསད་ནས་ཤིན་ཏུ་པན་པར་འདུག་བྱས་པས། བྱ་
 རིག་པའི་ཁྱེད་ཚུང་གི་སྐྱབས་པ། བྱ་མོ། ཐབས་གཞན་ཡོད་དམ། རྟ་མོ་མེ་ལོང་གི་རྟ་ཁྲ་

འདི་རེད་རང་གི་མངའ་འོག་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱ་རེད། རེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་
ལས་ལྷག་པའི་ཚོར་བྱ་མེད་བྱས་པས། བྱ་ཚོས་ཐབས་གཞན་མེད། བྱ་ཚོ་འཆི་བ་
འདུག་ཡང་འཆི་ཚུག་མཛོད་བྱས་པར།

བྱ་རིག་པའི་ཁྲུ་ཚུང་གི་བསམ་པ་ལ། བྱ་ཚོ་འདི་འབྲ་ཤི་ན་རོ་བདག་ག་ནས་
ཡོང་མི་ཤེས་པས་རྟ་པངས་ཡང་གསོད་དགོས་པ་ཞེ་ཡིན་བསམས་ནས། བྱ་ཚོ་ན་བ་
ཅི་འབྲ་འདུག་བྱས་པར། ན་བ་ལས་འཆི་བ་འདུག་ཟེར། ཁོའི་བསམ་པ་ལ། བྱ་ཚོ་ཤི་
ན་སྡོ་ལོ་འབྲུང་བསམས་ནས་ལག་གཡོན་དུ་བྱ་བ་ཆང་ཞིག་ཁྲུར། གཡས་སུ་སྟ་རེ་
ཁྲུར། རྟ་པོ་མེ་ལོང་གི་རྟ་ཁའི་ཅར་ཕྱིན་ནས་རྟ་པོ་མེ་ལོང་གི་རྟ་ཁ་ཤོག་བྱས་པ་དང་།
རྟ་པོ་མེ་ལོང་གིས་ཅང་ཤེས་པས། ཁོ་ཡི་དོན་དེ་མ་འགྲུབ་ན། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གཞིས་
མི་ཐོབ་པའི་ཁར་བྱེད་པར་ཤོར་བ་འདུག་བསམས་ནས་སྤར་ལས་མགོ་འཕང་དཔའ་
བ་ཞིག་བྱས་ལྷུང་། དེར་བྱ་བ་ཆང་གི་ན། རྟ་པོ་ལ་སྟ་རེ་རྒྱག་པ་མ་འདྲིས་པར་སྐྱུག་སྐྱུག་
ཅིག་བཏང་ནས་ལོག་བཏང་ངོ་། །

དེ་ནས་བྱ་ཚོ་དེའི་ཅར་ཕྱིན་བ་དང་། མོ་ཁ་ས་ནས་ལྟོ་མ་ཐོས་པ་དང་། རྟོ་མ་
མ་འབྲུང་བའི་སྟབས་གིས་ཁ་སྐྱ་སྐྱམ་ཞིང་བྲེག་བ་ཆགས། ཡ་ཁུང་བརྟེན་བས། མིག་
ཡང་གཉིང་དུ་སྐྱུང་འདུག་པ་དང་། ཁོ་ཞེད་ནས་མི་ཕོད་ཡང་རྟ་གསོད་དུ་འགྲོ་བསམས་
ནས་ཡང་བྱ་བ་ཆང་ཞིག་དང་སྟ་གི་ལག་ཏུ་ཁྲུང་ནས་ཕྱིན་ནོ། །རྟ་དེའི་ཅར་སྐྱེ་བས་
འབྲུལ་རྟ་པོ་དེ་ལ་ཤོག་ཤོག་བྱས་པ་དང་། རྟ་པོ་དེ་ཚུར་ཡོང་བ་མཐོང་ནས་ཁོ་མཆི་མ་
ཤོར་རོ། །

ཁོས་སྐྱས་པ། རྟ་པོ་ཁྲོད་ལ་རྟ་རྗེ་ང་འབྲ་ཞིག་ཡོང་བ། ཁྲོད་བསད་ན་ང་ཅི་འབྲ་

བྱེད། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་དག་ལོས་ཡིན། ཁྱོད་མ་བསད་ན་བྱ་མོ་འདི་འཆི་བ་
འདུག་གང་འདྲ་བྱས་ན་དག་ཟེར་དུས་པ་དང་། ཉམོ་དེ་ཁོའི་རྩར་ཡོང་ནས་བཅུམ་སྟེ་
ཉལ་སོང་བ་དང་ཁོས་དམོད་བོར་བཟ། ཉམོ་ཁྱོད་གསོད་མོད་པ་མི་འདུག། ཁྱོད་སོང་
ལ་རི་སྐྱང་མེད་པར་བྲོས་ནས་མི་ཟིན་པར་ཤོག། ཁྱོད་བསད་ནས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་
བརྒྱུན་མ་ལོག་གྲང་ངས་གསོད་མི་དགོས་པར་ཁྱོད་འཆི་བར་ཤོག། བྱས་དམོད་བོར་
བས།

ཁོ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཤེས་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ཉས་
སྐྱས་པ། རང་རེའི་རྒྱུད་མ་གྲོ་མོ་འདི་རའི་གདོང་དུ་པར་ཁྱིད་རྩར་ཁྱིད་ཀྱིས་ཤོག་ཟེར་
རོ། ཁོས་སྤྱོད་ནས་རྒྱུད་མ་བཟུང་སྟེ་ཉའི་རྩར་པར་ཁྱིད་རྩར་ཁྱིད་ལན་གསུམ་བྱས་
པས། ཉམོ་མེ་ལོང་གི་ཉ་ཁྱེད་མིག་ལོག་གེར་ཤི་སོང་། ཁོས་རྒྱུད་མ་དེ་པར་བཏང་།
དུ་བཞིན་དུ་བཞིན་དུ་ཉ་དེའི་པགས་པ་བཤུས། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ད་རེས་མགོན་
བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བར་རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུང་ཡོང་ངམ་བསམས་སྟོ་
ཤིན་ཏུ་མ་བདེ། པགས་པ་བཤུ་འཕྲོ་དེ་བཤུས་ནས་ཤེས་པར་སྟོན་པར་ཁྱེད་སྤྱིན།
ཤེད་བཙོས་ནས་བྱ་མོ་ལ་རྒྱགས་ཚད་བྱིན་པས་བྱ་མོ་དེ་དག།

ཁོས་ལུང་པའི་སྤྱིའི་ཉ་འཆོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་མ་ཤེས་བལྟ་བར་འགྲོ་རིང་
ལ་བྱ་མོ་དེས་མགོ་སྐྱབས་རྣམས་ཁྱེད་ནས་ཁོ་རང་གི་རྒྱལ་པོར་སོང་ནས་མི་འདུག་
གོ། བྱ་རིག་པའི་ཁྱེད་རྩར་གི་བསམ་པ་ལ། སྐྱོན་ཆེ་བ་ནི་ཉ་མཚོག་དེ་བསད་ཚར་
བའི་ཁར་བྱ་མོ་དེ་ཡང་མི་འདུག། རྒྱལ་པོ་ལ་གང་འདྲ་ལྷ་བསམས་ཏེ་སྤྱིང་བ་ཞིག་
ཁྱེད་ནས་རི་སྐྱང་ཞིག་ཏུ་སྤྱིན།

དེར་སྐྱེབས་ནས་ངས་རྩུབ་ཞིག་ཨེ་འགྲིགས་བསམས་ནས་ལ་མའི་ཐོ་ཐོ་
གཅིག་བཅེགས། ཐོ་ཐོ་དེ་ལ་ཁོ་རང་གི་སྲིང་བ་དེ་གཡོགས། དེ་ལ་ལྷ་མོ་བསྐྱོན་ནས་
བཞག། །དེར་ཁོས་ཐོ་ཐོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་རྩུབ་བྲས། སྲོན་ལ་ཁོས་ཐོ་ཐོ་བ་ཕྱག་གསུམ་
བྲས། ཡང་ཁོ་རང་གིས་ལྷ་བ་འབྲུལ་བའི་རྩུབ་བྲས། ཡང་ཁོས་ཐོ་ཐོ་རྩར་སྲིན། རྒྱལ་
པོས་གསུང་བྱོན་པའི་རྩུབ་བྲས་ནས་ཁོ་རང་གི་སྐྱས་པ། འོ་བྲུ་རིག་པའི་ཁྲེུ་རྩར་
རྩུབ་མི་ཤེས་བ་སྐྱེབས་སམ། རྟ་ཐོ་མེ་ལོང་གི་རྟ་ཁྲ་ཁམས་བཟང་ངམ་བྲས། ཡང་ཁོས་
མར་སྲིན་ནས་ཕྱག་བཅའ་ནས། རྟ་ཐོ་མེ་ལོང་གི་རྟ་ཁྲ་རྒྱལ་པོར་ལགས་བྲས་བས།
ཐོ་ཐོ་དེ་འགྲེལ་བྲུང་སྟེ། རྩུབ་བཤད་ན་མི་འགྲིག་པ་འདུག།

ཐབས་གཞན་ཞིག་བྱེད་བསམས་ནས་ཐོ་ཐོ་དེ་བཅེགས། སྲིང་བ་དང་ལྷ་མོ་
བསྐྱོན། མར་ལོང་ནས་ཕྱག་བཅའ། ཡང་ཐོ་ཐོའི་རྩར་སྲིན་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གསུངས་བ་
ལྟར་བྲས་ནས། འོ་བྲུ་རིག་པའི་ཁྲེུ་རྩར་ཞེས་གོང་བཞིན་བྲས། ཡང་མར་སྲིན་ནས་
ད་གིན་བཞིན་ལྷས་པའི་མཐར། རྟ་ཐོ་མེ་ལོང་གི་རྟ་ཁྲ་འདམ་ལ་ཤོར་ནས་ཤི་སོང་
ལྷས་བས་ཡང་ཐོ་ཐོ་དེ་འགྲེལ་བྲུང་བ་དང་། གང་ལྟར་རྩུབ་བཤད་ན་མི་འགྲིག་པ་
འདུག།

ད་བྲང་པོ་ཞིག་བཤད་ན་བྲག་བསམས་ནས། ཡང་ཐོ་ཐོ་བཅེགས་སྲར་བཞིན་
སྲིང་བ་དང་ལྷ་མོ་བསྐྱོན། མར་སྲིན་ནས་ཕྱག་ཕྱུལ། ཡང་སྲིན་ནས་བྲུ་རིག་པའི་ཁྲེུ་
རྩར་རྩུབ་མི་ཤེས་བ་སྐྱེབས་སམ། རྟ་ཐོ་མེ་ལོང་གི་རྟ་ཁྲ་དེ་ཁམས་བཟང་ངམ་བྲས་
ནས་ཁོ་མར་སྲིན་ཕྱག་གཅིག་ཕྱུལ། རྟ་ཐོ་མེ་ལོང་གི་རྟ་ཁྲ་དེ་བྲུ་མོ་གཅིག་གིས་མགོ་
བསྐྱུས་ནས་གསོད་དགོས་བྲུང་ལགས། མགོ་ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་མོས་ཁྲིར་ནས་བོས་

ལགས་བྱས་བས། མོ་མོ་དེ་མ་འབྲེལ་བར་ཚོག་གེར་བསྐྱད་བས་ཁོའི་བསམ་བ་ལ་
རྩལ་བཤད་བ་ལས་བྱང་པོ་བཤད་བ་དགའ་བསམས་ནས་དེའི་སང་ཉིན་སྤོ་རྩ་སྤོ་
བསྐྱོན། ཉ་རྩི་གཞན་རྣམས་ལ་རྩ་རྣམས་ཅིས་སྤྱད་དེ་ཁོ་རང་རྒྱལ་པོའི་བྱང་པུ་ཕྱིན་
ལོ། །

རྒྱལ་པོའི་བྱང་ན་ལ་བར་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་བས་འདུག་གོ། །ཁ་སང་བསྐྱུ་བར་
ཡོང་མཁན་བྱ་མོ་དེ་འབྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤེལས་འདུག་གོ། །ཁོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་བ་
དང་། རྒྱལ་པོ་སྤར་ལས་ཞལ་ངོ་ནག་བ་ཞིག་བྱས་ནས། བྱ་རིག་པའི་ཁྲེའུ་རྩུང་རྩུབ་
མི་ཤེས་བ་སྤེལས་སམ། ཉ་པོ་མེ་ཡོང་གི་རྩ་ཁྲ་དེ་ཁམས་བཟང་ངམ་གསུངས་བ་དང་།

རྩ་པོ་མེ་ཡོང་གི་རྩ་ཁྲ་དེ་བྱ་མོ་ངན་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་ནས་བསད། མགོའི་
བགས་བ་ཡན་ཚོད་བཤུས་ལགས་བྱས་བས། རྒྱལ་པོ་མཉེས་ཉེ། ངའི་མི་འདིས་རྩུབ་
མི་ཤེས་ཟེར་ཁ་སང་ནས་ཞུས་བ་ཡིན་ཟེར་བས། གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་གཞིས་
ཕྱེད་རྩུང་ལོན་ཉེ་བྱ་རིག་པའི་ཁྲེའུ་རྩུང་ལ་གནང་ངོ། །དེའི་ལོ་དུས་ལ་ཁ་སང་རྩའི་
གདོང་དུ་ཁྲིད་པའི་གོད་མ་དེ་ལ་རྩ་པོ་མེ་ཡོང་གི་རྩ་ཁྲ་འབྲ་བ་ཞིག་སྤེལ་ཉེ་རྩ་པོ་མེ་
ཡོང་གི་རྩ་ཁྲ་ལས་སྤྲུག་བ་བྱུང་ངོ། །

དེར་རྒྱལ་པོ་གཞན་དེས་རྒྱལ་གཞིས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་དང་ཁ་སང་བསྐྱུ་བར་བཏང་
བའི་བྱ་མོ་དེ་ཡང་བྱ་རིག་པའི་ཁྲེའུ་རྩུང་ལ་གནང་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ཚོས་མཛད།
རྒྱལ་མིན་དེ་བྱ་རིག་པའི་ཁྲེའུ་རྩུང་གི་བཟུང་། རྒྱལ་འབངས་རྣམས་སྤར་ལས་དར་
ཞིང་རྒྱས་བ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ངོས་སྤྲུས་བ་དང་།

རྒྱལ་བྱས་རྩུབ་ཤོད་བ་ལས་བྱང་པོ་བྱས་ན་དགའ་ཟེར་བ་བདེན་བར་

འདུག །བྱེད་བསོད་ནམས་ཆེ་ཟེར་བ་ཁ་ནས་ཤོར་བས། རོ་ན་རེ། རོ་ལ་གཏམ་ཟེར་
བྱ་ཁ་རྒྱུར་ཟེར། ལྷན་ལྷན་མེ་བྱས་པ་འབྲེལ་བ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་རོ་དེ་རྒྱལ་འཕྲུང་རེ་
ལོག་སོང་རོ། །

རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་སྦྱོང་བ་ཟེར་བོའི་བསམ་པ་ལ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་རོ་ཁོ་རང་ཅི་
ཟེར་ཡང་། ཁྱོད་རང་གཏམ་ཁ་མ་ལེན་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོས་སྦྱུ་མའི་མགོ་སྐོར་
བཏང་བར། ར་སེམས་ཡེངས་བས་ལན། ད་གསུམ་བ་ཡང་ལྷོགས། ལོག་འགོ་དགོས་
བསམས་སྟོན་ནོ། །

ཤར་སྐྱའི་མཚམས་དོ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱགས། མར་ཟན་གཏུ་ཁ་སང་གི་དེ་ལས་
ཆེ་བ་ཞིག་བཞག་འདུག །ཡི་གེ་སྐོག་བ་དང་། རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་སྦྱོང་བ་ཟེར་བོ་ཁྱོད་རོ་ལ་
གཏམ་ལན་རྒྱུན་དུ་བྱས། ད་རེས་བདུན་གྱི་ཆོགས་ལ་སྐྱེབས་བས་བྱས་མོ་མན་ཆད་
གསེར་དུ་མི་འགྲུང་རོ། །ད་རུང་རིག་པ་མ་བསྐྱེམས་ན་རོ་དེ་སྦྱུ་མའས་ཤིང་སྦྱང་ཤིན་
ཏུ་མང་བས། ཁོས་ཅི་ཟེར་ཡང་ཁ་རོག་སྟོད་ལ་ཞེ་རུས་སྦྱེད་ཅིག་གསུང་བ་ཞིག་
འདུག་སྟེ། ཁ་སང་གི་མར་ཟན་དེ་ལས་འདི་ཆེ་བ་འདུག །ཁ་སང་གི་དེས་ཀྱང་ཞག་
བདུན་དང་དེ་རིང་གོ་ཁ་ཚུན་སྐབ་སྐབ་། ལྷོགས་སྐོམ་གཉིས་ཀ་མ་སྦྱང་། མར་ཟན་འདི་
སྦྱའི་བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་འདུག་པས་དང་ཞེ་རུས་བསྐྱེད་བསམས་དུང་ཁོས་དེར་སྟོན་ནོ། །

རོ་དེ་ཚོ་སྦྱང་ལས་དུས་བ་བཅོས་ནས་མཐའི་རོ་སྦྱན་ཚོ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཟེར།
མགོ་བཏེགས་ཅོམ་བྱེད། ལ་ལ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཟེར་ལག་བ་བཏེགས་ཅོམ་བྱེད་བ་དང་།
ཤིང་སྟོང་ཁའི་རོ་དེས་ཀྱང་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཟེར་ནས་ཁ་བསྐྱང་དང་། མིག་ཟེམ་ཟེམ་སོ་
ཐམ་ཐམ་སོགས་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་མང་སོ་བྱེད་གྱི་འདུག་རུང་། སེམས་རྣམ་

དུ་པབ་པས་སྐྱབ་སྐྱབ་མ་བྱུང་ངོ། །འདི་ཡན་རྒྱལ་ས་ཟིན་པའི་ལུ་བདུན་ཡིན།

ལེ་ལུ་བརྒྱད་པ།

རྒྱལ་པོ་ཐོ་རྩེ་ལི་སློབ་རིག་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གླང་པོ་
གཤེད་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ།

དེར་རྒྱལ་བྱས་རོ་ཉ་ལ་ཟེར་བ་རྣམས་ཉོག་མས་རྒྱུད་གིན་ཤོན། ཉུ་ལུ་ཟེར་བ་རྣམས་
ལ་དོག་བརྗེས་རེ་བཏང་། རལ་གྱི་དེ་རྩལ་གྱིས་བརྟེན་ནས། རྣ་ལ་སྐྱ་སྐྱུ་སྤྱིང་པོ་
ཡིན། རྒྱགས་དམ་ཉིང་འཛིན་ནན་ཏར་བཟང་། ང་རང་རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་སྐྱོད་བཟང་པོ་
ཡིན། རྒྱག་བསྐྱེད་སྤྱིང་རུས་ནན་ཏར་ཆེ། བ་པ་སྐྱགས་ཀྱི་མིག་དགུ་ལ། བ་ཐག་ད་ཏུང་
བཟང་པོ་གདལ། ཉོག་ལ་སེང་ལྷེང་སྐྱག་པོ་ཡིན། བརྒྱུད་ས་པས་གས་ཆག་ཡོང་བ་
མེད། ཞགས་པ་འབྲུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། ད་རུང་བསྐྱམས་པས་ཆད་བ་མེད། རལ་གྱི་
ངར་ལ་རྩོ་ཆོད་ཡིན། ལྷར་ལས་རྩོ་ངར་ཆེ་རུ་སོང་། མར་ཟན་བོས་པས་འཇད་མེད་
ཡིན། ལྷར་ལས་ཉིས་ལྡབ་ཆེ་རུ་སོང་། རོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྤོང་གཅོད་བྱས་
ནས་རལ་གྱི་དེས་ཤིང་སྤོང་གི་གསུམ་ཆ་ཆོད་པ་ཅམ་ཞིག་བརྒྱབ་པས། རོ་དེ་དིག་
ཟེར་བབས་བྱང་སྟེ། སར་ཉིང་སྐོར་ལེགས་པ་གཅིག་བྱས། ཉོག་ལ་དེས་སྤྱི་གཙུག་
ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར་བརྒྱུད་ས། རལ་གྱིས་སྐྱ་དང་གཟུག་འབྲེལ་སར་དམར་ཐིག་རེ་
བརྒྱབ། བ་བའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་ས། ལྷ་དེར་ཞགས་པ་བཏགས་ནས་ཁྱུང། དེ་ནས་གོམ་
པ་བརྒྱ་ཅམ་སྐྱེབས་པ་དང་།

རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱ་ཟེར་ཡང་ཁོས་ལན་མ་བཏབ་པ་དང་། ཆེ་སློབ་ནས་ལས་ཟད་

པའི་རྒྱལ་བུ་ཁྱོད་དང་འཕྲད། ཁྱོད་གྱི་ཁ་ནས་གཏམ་ཡོང་བ་མི་འདུག །རྒྱལ་བུ་ལས་
ཟད་ཁྱོད་དང་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཞོག་ཨང། ངས་རོ་སྤྱང་བུ་པའི་སེམས་མོ་ཅམ་
སྤར་གྱི་བདུན་པོ་དེ་ལས་སྟོན་པ་བདུན་གཏོང་བ་ཡིན་པས་ཉོན་ཨང་ཟེམ།

ཡུལ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་སྤྲས་སྤྱང་པོ་ཞིག་དང་སྐྱེན་པ་ཞིག་
ཡོད་པར་གདལ། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབས་ལེགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་སྤྱང་བ་
དེ་ལ་རྒྱལ་ས་བསྐོས། སྤྲས་ཆེ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་འབངས་ཀྱན་གྱིས་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་
ཡིན་པར་འདུག །སློན་པོ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་བསམས་པ་ལ་རྒྱལ་བུ་འདི་ཞལ་
དེག་ཅམ་འདུག་པ་མ་གཏོགས་དཔུང་གང་ནས་བྱས་ཀྱང། རྒྱལ་པོ་འདི་ཆེ་བ་ཞིག་
ཡོང་བ་འདུག་བསམས་ནས་སློན་པོ་རིག་པ་ཅན་དེས་རྒྱལ་བུ་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱག་སྤྱི་
བྱས་འདུག །

ཉོན་གཅིག་སློན་པོ་རིག་པ་ཅན་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་རིང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་
ལུང་པའི་མདའ་མ་གི་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་འགྲམ་མ་གིར་གཟིགས་མོ་ལ་
བྱོན་ཅིག་ལྷས་པ་དང། རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་ལ་ཉན་ནས་བྱོན། ཉི་མ་སྤྱད་ཅམ་དུ་
སྐྱེབས་དུས་མཚོ་ནང་ནས་རྩ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཇུག་བྱུང་སྟེ། གང་ཡིན་ནམ་བསམས་
གཟིགས་པ་དང། ལུ་མོ་མཚར་པོ་ལྟ་ན་སྤྱུག་ལ་འོད་ཆགས་པ། ལྷ་དར་སྟོན་མའི་
གོས་བྱོན་པ། ལག་གཡོན་དུ་དུང་གི་ཞོ་དོང་སོགས་པ། གཡས་ན་གསེར་གྱི་སྐྱོགས་
ཁྱེར་པ། ལྷང་པོ་ཆེ་ལ་བཞོན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་འོ་ཚོལ་སོར་སོར་གཏོར་གིན་འདུག་
པས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་དགོངས་ལ། ལུ་མོ་འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འདུག་བསམ་
པ་འཇུངས་སོ། །

བྱ་མོ་དེ་རྒྱ་ནང་ལ་ཐེམ་སོང་བ་དང་རྒྱལ་བྱ་ཡང་མོག་ཕྱོལ་རོ། །སློབ་པོ་རིག་
 བ་ཅན་དེ་རྒྱལ་བྱའི་སྐྱེ་མ་དུ་ན་དུ་ཡོང་ནས། དེ་རིང་ལྟ་མོ་དང་གཞིགས་མོ་ཆེ་ལགས་
 སམ་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོས་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་བྱུང་། རང་རེའི་མཚོ་ནང་ན་བྱ་མོ་མཚར་
 རྒྱལ་ཡོད་ཆགས་པ། གཡས་ནས་བལྟས་ན་དགེ་དགེ་འབྲས་བུ། གཡོན་ནས་བལྟས་ན་
 རྒྱར་རྒྱར་འབྲས་བུ། དགེ་རྒྱར་ནས་ཟེའི་ཡུ་བ་འབྲས་བུ། གང་གི་བ་མ་ལ་བཞག་ན་འབྲུག་
 བ་འབྲས་བུ། རྩོ་ཉི་མ་ལ་བཞག་ན་ཞུ་བ་འབྲས་བུ། ཉི་གི་བ་མཚམས་སུ་བཞག་ན་ཡོད་འདེང་
 མེར་མེར་མཚོ་འབྲས་བུ། མ་ལེ་ཞུག་གེ་འཇའ་འབྲས་བུའི་བྱ་མོ་རྒྱ་དང་སློབ་མོ་ལུས་ལ་
 ཕྱོལ་པ། ལག་བ་གཡོན་ན་དུང་གི་ཞོ་དོང་ཞུར་བ། གཡས་ན་གསེར་གྱི་སྐྱོགས་ཞུར་
 བ། ཆེབས་སུ་སྒྲུང་ཆེན་ཆེབས་པ། འོ་ཚོལ་ཐོང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འབྲས་ཕྱོགས་སུ་ཞུག་
 བ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་པོ་ཡོང་བ་འདུག་གསུངས་པ་དང་། སློབ་པོ་རིག་བ་ཅན་གྱིས་
 དུལ་ཅུང་ཚོད་ན་ལས་སྐྱ་ཞུས།

ཞག་འགའ་ཞིག་སོང་བ་དང་སློབ་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་རིང་ཡང་དུས་བཟང་
 ཡིན་པས་ལྟ་མོར་ཕྱོལ་ལ་ཁ་སང་གི་བྱ་མོ་དེ་ལ་དུལ་དང་མ་མིང་དང་། མོ་རང་གི་
 མིང་གང་ཡིན་འདྲི་བ་ཞུ་བུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཁ་སང་གི་མཚོ་ཁ་དེར་མར་ཕྱོལ།
 མཚོ་ཁར་ཐེབས་པ་དང་ཁ་སང་གི་ཉི་ཚོད་དེ་རང་ལ་མཚོ་ལུང་བྱུང་བ་དང་། ཁ་སང་
 གི་བྱ་མོ་དེ་ཡོད་དམ་བསམས་གཞིགས་པས་ཡང་བྱ་མོ་དེ་བྱུང་།

བྱ་མོ་ཁྱོད་གྱི་དུལ་གྱི་མིང་ལ་དེ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཡིན་བུས་དེས་པར། སྒྲུང་པོ་ཆེ་
 ལ་མཚུ་བ་མོ་བཙུགས། ཡབ་གྱི་མིང་ལ་དེ་རྒྱུད་ཟེར་དེས་པས། ལྷ་ལ་མཚུ་བ་མོ་
 བཙུགས། དུལ་ལ་དེ་རྒྱུད་ཟེར་དེས་པས་ལྷ་ལ་མཚུ་བ་མོ་བཙུགས། ཁྱོད་རང་ལ་དེ་

སྐད་ཟེར་ངེས་པ་ས་མོ་རང་གི་མགོ་ལ་མཇུག་པོ་བཅུགས་ལྷུང་ཞིང་། འོ་ཚོ་ལ་གཏོར་
ནས་བྱ་མོ་སྤར་བ་ཞིན་མཚོ་ནང་དུ་ཐིམ། རྒྱལ་བུ་ཡང་ལོག་གྲོན་ལོ། །

ཡར་ལེབས་པ་དང་། རྫོན་པོས་ཕྱག་ལེབས་སམ་ཞུས། བྱ་མོ་དེས་ཅི་ཡང་མི་
ཟེར་བ་འདུག་གསུངས། རྫོན་པོས་བད་དཔུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་འདུག་གས་ཞུས་པས།
བད་དཔུང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་བྱས་པར་སྐྱབས་པོ་ཆེ་ལ་
མཇུག་པོ་བཅུགས། བའི་མིང་ངེས་པ་ས་སྣ་ལ་མཇུག་པོ་བཅུགས། བའི་མིང་ངེས་
པ་ས་སྣ་ལ་མཇུག་པོ་བཅུགས། ཁྱོད་རང་གི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ངེས་པ་ས་མགོ་ལ་
མཇུག་པོ་བཅུགས་ལྷུང་གསུངས་པས།

རྫོན་པོ་དེག་པ་ཅན་དེས་གོ་ནས། དེ་དོན་འགྲུབ་པ་འདུག་ཟེར། སྐྱབས་པོ་ཆེ་ལ་
མཇུག་པོ་འཇུགས་པ་དེ་རྒྱ་གར་སྐྱབས་པོ་གཞིངས་ཡིན་པར་འདུག །སྣ་ལ་མཇུག་པོ་
འཇུགས་པ་དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གྲུ་ཧ་བ་ནེ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྟགས་ཡིན་ལགས། ལྷ་ལ་
མཇུག་པོ་འཇུགས་པ་དེ་ཡུམ་སྐྱ་མ་ལྷ་མཛེས་ཡིན་ཟེར་བའི་རྟགས་ཡིན། མགོ་ལ་
མཇུག་པོ་འཇུགས་པ་དེ་སྤྲུ་མོ་དབུ་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་དོན་འགྲུབ་པ་
འདུག་ཟེར་ནས་རྫོན་པོ་དགའ་ལོ། །

དེ་ནས་ཞག་འགའ་སོང་བ་དང་རྒྱལ་རྫོན་གཉིས་པོས་ཆས་ཁ་སྐྱབས་པོ་ཆེའི་
རྒྱབ་གཅིག་བཀལ། སྐྱབས་པོ་གཅིག་ལ་བཅིབས་ནས་རྒྱ་གར་སྐྱབས་པོ་གཞིངས་ལ་
ལྷོན། བར་ལམ་ཚོར་ནགས་ཚལ་དང་གཅན་གཅན་སྐྱག་པ་ཅན་གྱི་གཞོན་འཆེ་མང་
དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་རྫོན་གཉིས་ལ་ཞི་གཞོན་འཆེ་བྱེད་རྒྱ་ལྷ་བཞག་བསྐྱབས་པ་བྱས།

དེར་རྒྱ་གར་སྐྱབས་པོ་གཞིངས་སུ་སྐྱབས་པ་དང་། བྲག་རི་རལ་གྱི་འབྲེལ་བའི་

འབྲས་ཞིག་ན་བྲག་ཕྱག་གཅིག་འདུག་པ་དེར་སློབ་པོ་བསྟན།

རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱབས། དེ་རིང་འདི་ནས་པར་བྱིན་ན་བྱ་མོ་དེ་ཤར་
སྒྲིའི་འགག་ཏུ་འོང་གི། རྒྱལ་པོ་རང་ཡང་དེར་བྱོན་ལ། འགགས་རྒྱག་མཁན་ཨེ་ཡོད་
གྲིས་དང་། འགགས་བརྒྱབ་པས་ཚོག་ཟེར་ནས་ཁ་སང་གི་བྱ་མོ་དེ་ཡོང་ངོ། །

དེར་འགགས་རྒྱག་པའི་དུས་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་པད་མ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་དམ་ལ་ཐོགས་པར་བྱིན་གྲིས་སློབས་ཟེར་བ་གྲིས་ལ་དགྲིས་
འཁོར་དེར་དེའུ་གཅིག་རྒྱུ། དེ་ནས་བྱ་མོ་དེས་རང་རེ་རུབ་བློགས་ཨོ་རྒྱན་ཕྱུལ་
ནས་བྱོན་བ་ཡིན་ལས་ཆེ་ཟེར་ཡོང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱུལ་རང་དུ་འགོ་མ་སྲོང་གྲིས་ལ་ཅ་
ལེ་ཅོ་ལེ་མང་པོ་རང་མ་ཟེར། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱུལ་དུ་འབྱོན་མ་སྲོང་ན་ཨོ་རྒྱན་པད་མ་
འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་དམ་ལ་ཐོགས་པར་བྱིན་གྲིས་
སློབས་ཟེར་བ་དེ་གང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་ན། ང་ཞི་རྩོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཏེ། དུར་ཚོང་
བརྒྱད་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ལ་གཞན་གྱི་ཅལ་ཅོལ་མ་གསུང་།

དེ་ནས་བྱ་མོ་དེས་དེ་རིང་འགགས་མི་ཡོང་བ་འདུག་ཟེར་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་
འོ་ཟེར་ན་ནང་དུ་བྱོན་པས་ཚོག་ མོས་གདན་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་གནས་དགོན་
མཚོག་གསུམ་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་གསུངས་པ་ལས་གཞན་ཡེ་མ་གསུངས། མོས་
འབྲས་ཆང་སོགས་བྲངས་བྱུང་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་བ་འབྲུལ་ཟེར་བ་
ལས་གཞན་མ་གསུངས། དེར་ནང་དུ་ཕེབས་རྗེས་དར་ཅིག་ནས་མོ་གཏམ་འདྲི་བར་
ཡོང་ངོ། །

དུར་ཚོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གང་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་

ཟེར་བྱིས་བྱུང་ན། ང་ཉི་དོན་རྗེ་སློབ་ལོན་ཡིན་གསུང་ཙམ་། འུ་མོ་དེག་པ་རྗེས་སོན་པ་
ཞིག་དེར་ཡོང་ངོ་། །མོས་ང་བྲངས་པ་སོགས་བྱེད་དུས་གདོང་ལ་སྐྱུན་ཏུ་དེར་
གཟིགས་ལ་དར་ཅིག་བཞུགས་དང་། འུ་མོ་དེ་ཚབ་ཚུབ་གྱི་ངང་ནས་ཡར་འགོ་མར་
འགོ་མར་སོ་བྱེད། དེ་དུས་མིག་བཙུམས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ཤིག །འུ་མོ་དོན་རྗེ་
མཁའ་འགོ་ཁྲིད་ཚབ་ཚུབ་མ་མང་སྟོན་ཅིག་ཨང་གསུངས་ནས་སྐྱུན་ཏུ་དེ་གཟིགས་
པ་དང་།

འུ་མོ་དེ་ལྷག་སྐྱུང་ཉེ་བཙམ་ནས་བདག་ཉི་དོན་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལོས་ཀྱང་ཡིན།
སྐྱུལ་པའི་གྲུ་དུས་སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཟེར་ནས་ལྷག་འཚའ་བྱུང་བ་དང་། དེར་སྐྱུན་
སྐྱུགས་བཞིན་བསྐྱས་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་དུང་ཁྲིད་
དུ་འགོ་དགོས་ཡོད་གསུངས་ནས་བདག་གི་རྩར་བྱོན། ང་ཡེ་ནས་མ་བརྗེད་པ་མཛོད་
ལུས་སོ། །

དེར་རྒྱལ་པོ་མོའི་པོ་བྲང་དེའི་ཤར་སྟོའི་ཤག་ག་ཏུ་ཕེབས་པ་དང་། ཤགས་རྗེའི་
རྩར་བྱིན་ནས་ཤགས་རྒྱག་མཁན་མི་འདྲ་ཨེ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། འུ་མོ་དེས་ཤག་
བརྒྱབ་པས་ཚོག་ཟེར་ཡོང་། དེར་ཁོང་གིས་དེའུ་དཀར་པོ་དེ་རྒྱངས་པ་ན། མོའི་
བསམ་པ་ལ་འདི་ནི་ཁ་སང་གོང་ཆེན་པོ་དག་སྐྱུན་གྱི་མཚོ་སྐྱུན་ལ་འོ་ཚོལ་གཏོར་བྱིན་
པའི་དུས་སུ་མཚོ་ཁ་ན་བསྐྱད་པའི་སྐྱུས་པོ་དེ་རང་འདྲ་བ་ནི་འདུག་སྟེ།

དེར་རྒྱལ་བུས་ཨོ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་སྐྱག་འཚའ་ལོ། །མཁའ་འགོ་
སྟེ་སྐྱུ་དམ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཟེར་ནས་དེའུ་དཀར་པོ་གཅིག་དཀྱིལ་དུ་
བརྒྱབ་སོ། །དེར་མོ་དོགས་པ་སྐྱེས་ཉེ་འདི་སྐྱུའི་ཚོ་འབྲུལ་ཡིན་ནས་བསམས། ཁྲིད་

ཨོ་རྒྱན་དུ་སྤོན་སྤོང་བ་ཨེ་ཡིན་ཟེད། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་འགོ་མ་སྤོང། ང་ནི་དོ་རྗེ་རྫོ་
ལོད་དེ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་དབང་བ་ཡིན་བྱས་བས།

མོ་ན་རེ། དེ་རིང་ཤགས་མི་ཡོང་བ་འདུག་པས་ནང་དུ་གཤེགས་པར་ལྷ་ཟེར་
ནས་ནང་དུ་གདན་བྲངས་པ་དང། མོས་གདན་ཞིག་བཏིངས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཁར་ཨོ་མ་
ཚོ་གཤེར་བསྐྱད་པ་དང་མཉམ་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བྱས།
མོས་འབྲས་ཆང་དང་ཇ་བྲངས་པའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད་པ་འབྲུལ་
བྱས་པར། དེར་མོས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་བཞུགས་ཡོད་མེད།
གན་བཞུགས་ལགས་ཞུས་པས་མིག་དུ་རེ་བྱ་མའི་གདོང་ལ་བལྟས་སོ། །

བྱ་མོ་དེ་དུས་ཅིག་ཞེད་དེ་ཆབ་ཚུབ་བྱས་བས། བྱ་མོ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ཁྲོད་
ཆབ་ཚུབ་མ་མང་ཚོ་གཤེར་སྤོང་གསུངས་པ་དང། དེར་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་
ཞེད། གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་ཚོ་གཤེར་སྤོང་པའི་དུས་སུ། གཟི་མདངས་ཉམས་ནས་
བདག་ནི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་སྟེ། སྤྲུལ་པའི་གྲུ་རུས་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཟེར་ནས་བྱ་མོས་
ཞབས་ཏོག་ལེགས་པོ་ཞུས་སོ། །

དེར་ཞག་གསུམ་བཞི་སོང་བ་དང། མའི་བསམ་པ་ལ། མི་འདི་ནི་ཁ་སང་
མཆོ་ཁར་སྤྲུག་པའི་རྒྱལ་བྱ་དེ་ཨ་འབྲ་མ་འབྲ་རང་འདུག །ཨེ་ཡིན་མི་ཡིན་བསམས་
པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། །རྒྱ་བ་སྤྲེད་སོང་བ་དང། དེར་སློན་པའི་རྒྱུ་ཆས་རྣམས་
ཟད་པ་དང་གལ་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྲུག་པར་བཀའ། སྤོང་སྤང་པོ་གཤོངས་སུ་མོ་
བསྐྱོར་དུ་སོང། དེར་སྤང་པོ་གཤོངས་པ་བྱིངས་གྱིས་མོ་བཏབ། རྒྱལ་བྱས་བྱ་མོ་
མདོ་རུ་གོམ་གང་མ་བཏང་བ་དང། དཔོན་མོས་གཡོག་མོ་རྣམས་ལ་མོ་མ་བདེན་པོ་

ཞིག་གྲུང་ན་མོ་འདེབས་སོ་གསུངས་པས། གཡོག་མོས་དཔོན་མོ་ལ་མོ་མ་ཞིག་
སྐྱེབས་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། །

དཔོན་མོས་མ་ག་རྒྱའི་དཀར་མོ་བྲེ་གང་། ཟྱེ་མར། འུ་རམ་ཟས་སྣ་དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ། མདའ་དར་གཅང་མ་གཅིག་རྣམས་ཁྲིར་ནས་མོ་འདེབས་པར་
འགྲོ་བའི་གཞས་བྲས་པ་དང་། ལྷ་སྣམ་གར་འགྲོ་གསུངས། མོ་གཅིག་འདེབས་སུ་འགྲོ་
ལགས་ཞུས། དེར་རྒྱལ་པོ་ཡང་སློབ་པོ་བྲན་ཏེ་ཏར་ཏེ་བཞེངས་ནས། ལྷ་སྣམ། ང་ཡང་
མོ་ཞིག་འདེབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་བྲས་པ་དང་། མོ་ཟུར་ཅམ་བྲས་ནས། ཁྲིད་
ཕྱིར་ཐེབས་སམ། །འོ་ན་སྟེང་དུ་ཐེབས་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འོ་ན་ང་གང་དུའང་མི་
འགྲོ། བང་དུ་བོས་ཤོག་གསུངས།

དེར་ཞལ་ཏ་མས་མོ་མའི་རྩར་ཕྱིན་ནས། མོ་སྟོན་ལགས། དེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡབ་ཡུམ་ཡང་སྐྱ་བྱ་ཞིག་མཛད་དགོས་པ་འདུག་པས་ནང་དུ་ཐེབས་པ་ཞུ་བྲས་པས།
མོ་མ་ན་རེ། ཟྱེ་བ་ཆེན་པོའི་མོ་འདེབས་པ་ནི་ཆག་སྐོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་བྲས་པར།
གཡོག་མོས། དུམ་པ་རེ་ལ་བདེན་གྱི་འདུག་ཡང་ད་རེས་ཁྲོད་ལ་ཆག་སྐོ་འཁེལ་མི་
ཡོང་ཡར་ཤོག་ཟེར་བས་ཁོ་ཡང་ཡོང་ངོ། །

སློབ་པོའི་བསམ་པར། སྤས་མོ་དབུ་ལྡན་མ་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་སྟེང་ཟེར་ན་བྱིན་
དོགས་མེད། ཐབས་གྱིས་ཞུག་པར་གྲུང་ན་བསམས་ནས། ང་ལ་གདན་དཀར་པོ་ཞིག་
བཏིང་ཡོང་བ་ཤོག །ཁ་ཤར་ལ་བལྟ་བ་ཤོག་ཅིག་ཟེར་རྒྱུད་བརྒྱབ་ནས་ཤར་རྒྱག་
ཕྱིན་པ་དང་། གདན་དཀར་པོ་ཞིག་བཏིངས་འདུག་ཅིང་། ཁ་ཡང་ཤར་ལ་བལྟས་
འདུག་གོ།

དེར་རྒྱལ་བུ་ཡར་ལངས་བྱུང་བ་དང་། རྫོན་པོས་མིག་བཙུམ་ཞིག་བརྒྱལ་བ།
སྟོང་ཟེར་བའི་ལག་བཏུག་གིས་བུས་བ་དང་རྒྱལ་པོ་མར་བསྐྱད་དོ། །དེར་མོ་མས་བུག་
བུལ་བས། རྒྱལ་པོས་མོ་སྟོན་ཕྱོག་ལྷན་ཟེར་དོ། །དེར་དཔོན་མོས་མོ་མའི་ཆས་
ལྷན་ས་ཁྲིར་ལྷན་མོ་བཏབ་ཏུ་བཅུག་གོ། །མོའི་ཁྲིམ་ཆ་ལྷན་ས་སྟོས་བ་དང་། མོ་སྐྱུང་
བྱུང་འཛོལས་པས་རྩི་རིག་གོ། །མོའི་ཁྲིམ་ཆ་སྟོས་ལུགས་ལ། མོ་སྟོན་འདི་དང་རྒྱལ་
པོ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་བསམས་ནས་ཁྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་མགོ་བསྐྱོར་
བ་ཡིན་ཞེས་སྟོས་བས།

མོ་སྟོན་ན་རེ། ཁྲི་པག་གཉིས་ཆང་མི་གཅིག་པའི་མོ་བབས། འདི་ནི་ང་རང་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན་པ་འདྲ་ལྷས་བས། དཔོན་མོ་ན་རེ། ཉ་ཉ་མོ་སྟོན་ལ་ཀུ་རེ་བུས་བ་ཡིན།
མོ་འདི་ལ་བལྟས་ན་འདི་ནི་གོང་ཁྲེར་བདེ་ལུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་འདུག། །རྒྱལ་པོ་
འདི་དང་ང་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བུས་ནས་ཡབ་གྲུ་ཉ་མེད་རྒྱལ་སྲིད་ཟེན་ནས་
བུས་སྟོས་བས། དེར་མོ་མས། མཚོ་ཚུ་རྒྱུན་ཆད་ལ་ཁད་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞིག་
གིས་ཟེན་བ་ཡིན། སེང་གོ་གཡའ་དང་སྐྱལ་ལ་ཁད་བ་ཁ་བ་བུ་ལུག་གཅིག་གིས་ཟེན་
བ་ཡིན། རྒྱ་གར་སྐང་པོ་གཤོངས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་ལ་ཁད་བ་སྐྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་
ཞིག་གིས་ཟེན་བ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་ཞེས་སྐྱས་བ་དང་། དཔོན་མོ་དེ་ཡང་དགའ་སྟེ་ཁོ་
ལ་བཟའ་བཏུང་གིས་ཚིམ་པར་བུས་བས།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་འདི་སྐྱུ་བསོད་ཚེན་པོ་ཡོང་བ་འདུག། །རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་མར་
གལ་ཉ་གང་སྐྱགས་ལ་ཐོགས། རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་བསོད་ཅན་འདིས་མི་རྒྱན་ང་མདོ་མ་གིར་
སྐྱེལ་བ་ཞིག་སྐྱགས་ལ་ཐོགས་ལུས་བ་དང་། ལྷ་ལུས་ཀྱིས། དེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་

མེད་མ་ནས་མདོར་མེད་མ་ལེ་སྐོལ་བྱུང་མེད་དེ། ད་རེས་སྐྱེལ་སྐྱུང་མཛད་པ་དག་
ལྷན། དེར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེལ་སྐྱུང་ལ་སྐྱིན་པ་དང་།

སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟུང་སྐྱོན་པོས། བྱིད་ཐབས་སྐྱུག་ཁང་མི་བློ་བ་ཅི་བྱུང་བྱས་པས།
རྒྱལ་པོས་མོས་བཞེད་ཐབས་དང་བཞེད་ཚུ་བྱིན་པ་ཡིན་པ་འབྲས་བུས་པ་དང་། བཞེད་ཐབས་
བྱིན་ནས་གང་བྱེད། བྱིན་དོགས་མེད། ད་རེས་ནས་བཟུང་བཞེད་ཐབས་བཞེད་ཚུ་ཞག་
བདུན་སྟེང་ཡོང་། དེ་ནས་སྐོད་ལ་མ་གཟིམས་པའི་དུས་སུ་སྟེང་དོ། །སྟེང་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་བྱིད་བདེ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་མོས་ཇི་རིག་འདུག། ཁང་ས་བསྟོད་ར་ཚེན་
པོ་བཏང་ཡོད་པས་སྟེང་བ་ཡིན། དོ་རུབ་མོའི་ཞལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་བྱི་
ལ་སྐོ་མ་ཚམ་འབྲུང་བ་མེད་པ། ཉང་ནས་རྟ་རྩ་ཚམ་གས་པ་མེད་པའི་ཁང་བ་དེར་བྱིད་
གཉིས་ཉལ་བའི་ཐད་ཀྱི་གདན་ལ། རྟ་རྩ་ནག་པོ་གང་རྫོན་པ་བྱས་ནས་ཞོག། གན་རྒྱལ་
དུ་གཟིམས་ལ་བཞུགས་ཤིག། །ལྷ་སྐྱེལ་གྱིས་རྒྱན་བྱ་འབྲས་འབྲས་གཉིས་བྱིད་ཡོང་དོ། །

རྒྱན་བྱ་གཉིས་སོ་སོའི་ལྷས་འགོར་བཞག་སོང་བ་དང་། ཉང་ཉོབ་ཡོངས་
མཛོད་ལ། ལྷོས་དང་དོས་ཀྱི་ཞལ་བ་འདི་གས་དོན་མེད་པར་གས་འདུག་གསུངས་
ཤིག། །དེར་མོ་མར་མེ་ལེན་དུ་འགོ་རིང་རྒྱན་བྱ་གཉིས་བཞེས་ནས་ཞོག་ཅིག། རྒྱལ་
བྱ་བྱིད་གྱིས་དེ་མིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ཤེས་རུང་། རང་རེའི་གཙུང་པོ་འབངས་འཁོར་
རྣམས་གྱིས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བློན་པར་གྱིས་ལ་རང་
ཚུགས་ཟེན་ནས་བཞུགས་ཤིག། །དེར་རྒྱན་བྱ་བཞེས་ཚར་བ་དེ་སྐོད་ལ་བཏུངས་ན་
ནས་གྲུང་སྐྱིན་ཡོང་བས་སྐྱེམས་དེ་འབྲུངས་དང་ཞེས་པོ་འདུག་གྱིས། མོ་ཡང་ལྷག་མ་
མ་ལུས་པར་འབྲུང་ཚུག་ཟེད། བས་བྱེད་ལ་ང་ཁང་རྒྱབ་དུ་ཡོང་། སྐྱིན་པའི་དུས་སུ་

གཡལ་སྟོང་ཞིག་བརྒྱལ། ལྷ་ལོག་ཅིག་གེད་དོ། །དེའི་དུས་སྲུང་ལ་སྟོ་སྟེ་ཞིག་ཟེར་
ནས་སྟོན་པོ་བཀའ་ཁུང་དུ་སོང་དོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སོ་བྱང་དུ་ལོག་ཡོང། མོས་སྲུང་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྟེ་ཆེ་བ་
བྱས་སོ། །དེར་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མལ་བཙུང་བའི་དུས་སྟེ་སྟོན་པོས་རི་ལྷོ་ཟེར་བ་བཞིན་
ཏཱ་ཞལ་བ་ལ་སྲུང། རྒྱལ་པོ་གཟིམས། མོས་ཆང་ལ་སྟོ་བའི་རྗེས་བཏབ་ནས་རྒྱལ་
བའི་ནང་དུ་སྐྱབས། སྟོས་མི་འགོ་བ་མོ་རང་གི་སྲས་འགོར་བཞག། སྟོས་འགོ་བ་དེ་
རྒྱལ་པོའི་སྲས་འགོར་བཞག། རྟོ་རགས་འགོལ་བྱབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སྟེ། རྒྱལ་
བྱས་རང་དེའི་ཞལ་བ་ཁྱད་འཕགས་འདིར་གས་དོན་མེད་པའི་སེར་ཁ་ཞིག་འདུག་
བྱས་པ་དང། མོ་རང་མར་མེ་ལེན་དུ་འགོ་རིང་རྒྱན་བྱ་གཉིས་བརྗེས། དེར་ལྷ་ལྷམ་
ཡང་གཟིམས་སོང་དོ། །

དེར་རྒྱལ་བྱས་རྒྱན་བྱ་དེ་སྐངས་ནས་བཏུངས། ལྷ་ལྷམ་རང་ཡང་ད་ལྟ་འཕྲང་
བ་བྲག་བྱས་པས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཀྱང་བཏུངས། བམ་བྱེད་དུ་སྟེ་བས་པ་དང། རྟོ་ཆ་ཟ་
དེ་བེ་དེ་ཞིག་བཤད། གཡལ་སྟོང་ཞིག་བརྒྱལ། ལྷ་ལོག་བརྒྱལ་བྱང་བ་དང་སྟེ་བ་
ཡིན་བསམས་ནས་སྟོན་པོ་ནང་དུ་བོས་སོ། །དེར་སྟོན་པོ་ནང་དུ་སྟེ་བས་པ་དང་རྒྱལ་
པོས་ཁ་སང་ནས་བསམ་པ་དེ་འགྲུབ་བྱུང། ལོ་ཚོད་པ་ད་ལམ་གཅིག་པོ་བྱུང་ཟེར་ཉེ།
དེའི་རྒྱལ་པོ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྲུང་བས་ཕྱག་མཚོད་ཐམས་ཅད་གཡེངས་སོ། །

གསེར་དུལ་དང་ནོར་བུ་རྣམས་བཏེགས། དེར་ནམ་སྐྱུ་བཏང་བྱུང་བ་དང།
སྟོན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁ་ཏ་བྱས་དོན། ཞལ་ཏ་མ་དང་སྐང་རི་ཏ་རི་རྣམས་ལ་དབུ་ལྡན་
མ་ཁམས་མི་བདེ་བ་འདུག་པས། ཕྱི་མི་དང་ཁྱོད་རང་ཚོ་བར་ཁང་ཡན་ལ་མ་ཡོང་

གསུངས་ཤིག་ཟེའ། རྒྱལ་པོས་འོག་ཏུ་ཕྱོན་ནས་ལྷོན་པོས་བསྐྱབ་པ་བཞིན་མངགས་སོ། །

སྟེང་ཏུ་ལྷོན་པོ་རིག་པ་ཅན་དེས་སྐྱོ་རྒྱུ་རྗེས་དེ་འབྲས་ཚང་ལ་སྐྱུར་ནས་གྲབས་བྲས། དེར་ཉི་མ་དེ་སོང་བ་དང་ཞལ་ཏ་མ་དྲག་པ་དེ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོ་ཚང་དེ་བྱིན་ནོ། །ནམ་བྱེད་ཅམ་ལ་ཁོང་གཉིས་པོས་གྲབས་ཚང་བ་དང་། གཡོག་ནམས་སྐྱོ་རྒྱས་བཟེ་ནས་ཚང་མ་གཉིད་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དེར་སྐྱང་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཚས་བྲས། སྐང་པོ་ཆེ་བརྟན་པ་གཅིག་ལ་ཤིང་གི་ཁྲི་སྤྱིར་བཟག་མི་འགོ་བ་གཅིག་བཟོས། དེར་རྩ་ལྷམ་བཀའ། གཞན་རྣམས་ལ་ལོར་དྲག་པ་རེ་བཀའ། ཞལ་ཏ་མ་དེ་ལྷ་ལྷམ་འཇིན་པ་ལ་ཤིང་ཁྲིའི་ནང་ཏུ་བཞག། །ལྷོན་པོས་ནང་ནས་སྐོ་རིམ་གྱིས་མཐུན་ཏེ་བཞག་གོ། །

དེར་རྒྱལ་ལྷོན་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་ལོག་ཕྱོན་ནོ། །བར་ཞག་གཅིག་སོང་ཡང་ལྷོ་ཕྱོས་པ་ད་དུང་མ་སངས་པ་འདུག་ཞེ། ལྷོན་པོ་དེས་སྐོས་ཀྱི་དུད་པ་གདུག་ཁུ་རྒྱ་རྒྱས་ཚག་ཚག་གྲང་བྲས་པ་དང་། དེ་ལྷ་ལྷན་མ་ཕྱོས་པ་ལས་དྲན་པ་རྙེད་ནས་མིག་ཏུ་རེ་བལྟས་པ་དང་། མོ་རང་གི་པོ་བྱང་དེ་མིན་པ་གཅིག་ན་སྐྱེ་བས་འདུག་ཅིང་། ཁོང་གཉིས་ལ་ཏུ་རེ་བལྟས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་མོ་སྟོན་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། ལུ་མོས་སྐྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལྷོན་པོ་ཁྱོད་ཉི་རྩུ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་འདི་ཏུ་གཉིས་ནི་ཤོང་དོགས་མེད། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་བཟེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྐྱས་མོ་བདག་ལས་མེད། རྒྱལ་སྤིད་སྤིད་མ་བཟུང་བ་མི་འོས་པས། བདག་གི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་བཟུང་ན་དྲག་ཞུས་པས། ལྷོན་པོ་

ནས་ལྷན་པ། རྒྱལ་སྲིད་གང་འཛིན་གྲོས་ཞིབ་བྱེད་ཡོང་ཡོད། ཞག་གཉིས་འདི་ཅུ་སྐུ་
ངལ་གསོ་ཞིང་བཞུགས་ལྷན་སོ། །

དེར་རྒྱ་གར་གྲང་པོ་གཞོངས་སུ་འབངས་འཁོར་རྣམས་ཞག་བདུན་ནས་འབ་
བ་རྟེན་དོ། །ཡར་ལངས་ནས་ཐོམ་ཐོམ་ངང་སྟེང་དུ་སྤྱིན་བ་དང་། ཕྱག་མཛོད་ཆེན་
མོས་འགོ་བྱས་ཕྱག་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཐེལ་ཅེས་མཁན་འདུག །རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་
མི་བཞུགས་པར་འདུག །ཁ་སང་མོ་མ་དེས་རྒྱལ་སྲིད་དར་ཞིང་རྒྱས་བ་ཡོང་བེར་བ་
འདུག་པས་ད་དཔོན་མོ་རང་ཡང་མི་བཞུགས། རྒྱལ་སྲིད་དར་རྒྱས་ཡོང་བཅོ་རང་
འདུག་གོ་བེར་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞིན་སྤྱིར་དོན་ནོ། །

རྒྱལ་པོ་གྲུ་ཧ་བ་ནེའི་བྱང་དུ་ལྷ་བར་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་
ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་སྤྱི་ནང་གི་སློན་པོ་བཞིས་འགོ་བྱས་པའི་ཅུད་གཅོད་མི་མང་རབ་
བཏང་བའི་མཐར་ཇེས་ཆོད་དོ། །དེར་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་གསོལ་ཉེ་རྒྱལ་པོ་
ཡབ་ཡུམ་སྤྱིར་ལོག་བྱོན་བ་དང་། རྒྱ་གར་སློན་པོ་གཞོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན། ཡབ་གྲུ་ཧ་བ་ནེ་ཆོས་མཛད་ནས་དབུ་ལྡན་མའི་པོ་བྱང་དུ་
བཞུགས་རྒྱུའི་ལྷ་བ་གསོལ་ལོ། །

དེར་དབུ་ལྡན་མས། དེད་གཉིས་དང་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་མ་སྐྱུན་ཞིང་། སློན་པོ་
བྱེད་པར་བྱོན་ནས་མཚམས་སྦྲོར་ལེགས་པོ་མཛོད་ཅིག་གསུངས། ཁོས་སློན་པོ་
རིག་བ་ཅན་དང་ལྡན་དུ་རྒྱ་གར་གྲང་པོ་གཞོངས་སུ་སྤྱིན། རྒྱལ་འབངས་ཀུན་བསྐྱུས་
ནས་སློན་པོ་རིག་བ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་བ་སྤུལ། རིག་བ་ཅན་དེ་མཛོང་བ་ཅེས་
གྱིས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་ཉེ། རིག་བ་ཅན་དེས་གང་ལྷན་ལ་གྲུ་ཧ་བ་ནེས་ཀྱང་གསལ་ནོ། །

བདེ་ལྡན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གདན་དྲངས་ནས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། བདེ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱིན་གཙུང་པོ་ལ་གནང་། རྒྱལ་སྲིད་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་། སྲས་ལྷུ་མ་སྲིད་གསུམ་འབྲུངས། ཡུལ་དེ་ཡང་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདང་བྱས་པ་དང་།

རྒྱལ་བུ་བདེ་སྦྱིད་བཟང་པོའི་ཁ་ནས་སློན་པོ་རིག་པ་ཅན་དེ་ཡོད་པས་མིན་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་རང་འཛོན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་གཏམ་ཤོར་བས། རོ་ན་རེ། རོ་ལ་གཏམ་ཟེར་བྱ་བྱ་ལུང་ཟེར། ལྡན་ལྷུག་མེ་བུས་པ་འདྲ་བ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་རོ་དེ་རྒྱལ་འབྲུང་རེར་ལོག་སོང་ངོ་། །རྒྱལ་བུའི་བསམ་པ་ལ། ད་རེས་ཀྱང་སེམས་ཡིངས་པས་ཁོ་ཤོར་བསམས་ཏེ། ཡང་རྒྱུང་ཁོད་དེར་ཕྱིན་ནོ། །

མེ་ཏུ་དགུ་པ།

བུ་མོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚུང་ཤར་སྐྱོད་གི་ས་བསྐྱབས་ཉེ་སྲིད་པོའི་ཁ་ནས་ཐར་བ་
 དང་བུ་བུ་པོ་ཚོ་ལུ་བཅོམ་གྱི་ཡུལ་ནས་བསྐྱེད་ཉེ་སྲིད་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བ།
 ཡང་རྒྱལ་བུས་ཤིང་སྐྱོད་གི་ཅར་ཕྱིན་ནས། རྩ་མ་སྐྱེས་སྐྱེད་པོ་ཡིན། ང་རང་རྒྱལ་
 བུ་བདེ་སྐྱོད་བཟང་པོ་ཡིན། རལ་གྱི་རར་མ་རྩོ་ཚོད་ཡིན། ཤ་བ་ལྷགས་གྱི་མིག་དགུ་
 ཡིན། ཉོག་མ་སེང་སྐྱེད་པོ་ཡིན། ཞགས་པ་འཕྲུལ་གྱི་ཨ་ཡོང་ཡིན། མར་ཟན་
 རོས་པས་འཛད་མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྐྱོད་གཅོད་བུས་པས་རོ་དེ་
 བབས་བུང་སྟེ་ཉོག་མས་བརྟུངས། ཤ་བ་དེའི་ནང་ཏུ་བརྟུངས། ཞགས་པ་དེས་
 བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ཏུ་ཁྱེད་ཡོང་རོ། །

དེ་ནས་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་སྟེ་བས་པའི་སར། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་ཟེར་གྱི་
 འདུག། ཁ་རོག་ཏུ་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་བུ་ལས་ཟད་ཁྱོད་འབྲེའི་ཁ་ནས་གཏམ་ཡོང་བའོ་
 མི་འདུག། ཁས་སྐྱེད་ཞིག་བཤད་གྱི་ཉོན་ཨང་ཟེར།

ལུང་པ་ཞིག་ན་རྒྱན་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བུ་མོ་གསུམ་ཡོད་པར་
 འདུག། ཁོང་ཚོར་རྟོག་ལུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱན་པོས་འཚོ་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
 འདུག། རལ་ཞིག་གི་ཚེ་རྒྱན་པོ་ལ་ཁར་སྲིད་པོ་ཞིག་གིས་ཟོས། ལུག་ནག་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཡང་བསད་ནས་བཟས། རྒྱན་པོའི་མགོ་སྐྱེད་པས་བུས་ནས་སྲིད་པོ་རང་
 གིས་གྲོན། རྐྱེད་ཏུ་ལྷ་གོས་སྐྱེད་གསུམ་གྲོན་ནས་རྒྱན་པོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བུས། རྒྱན་

མོ་རང་གི་ཚི་ལུ་དེ་ཁྱུང་ནས་ལོག་ཕྱིན།

ཆཀོ་མོ་དེ་ལུག་བསྐྱར་ཡོང་བ་དང་སྲིན་ལོ་ས་སྐྱས་པ། དེ་རིང་རས་རང་རེའི་
བྱ་མོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལ་པར་རྒྱ་བ་ཀྱི་ལུག་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སྟེར་བ་ཡིན། གཉེན་ཅ་
གཉེན་ཆང་བརྟུངས། དེད་རང་གི་ལུག་ནག་དེ་བསད། ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་སྐྱལ་འདི་ཡིན་ཟེར་
ཚི་ལུ་སྐྱད། ཆཀོ་མོས་ཚི་ལ་ལུ་མེ་ལ་བསྟེན་པས་པས། ཚི་ལུ་དེས་ཆཀོ་མོ་ཁྱོ་ཤ་བ་
མཁལ་ཁྱོད་ཟེར་བྱུང་བས། ཨ་ཅི་འདི་འདྲ་གང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་བྱས་པར། ཁོས་ཚིག་
ཟེར་བ་ཡིན་པས་ཐོ་ཟེར།

ཆཀོ་མོས་ཚི་ལུ་ཐོས། དེའི་སང་ཉིན་རྒྱུ་པོས་བྱ་མོ་ཆཀོ་པ་དེ་ཁྱིད་དེ་བསད་
ནས་ཐོས། ལུག་དཀར་པོ་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱང་བསད་ནས་བཟས། ལུ་མོའི་མགོ་དེ་ཨ་
པའི་མགོའི་རྒྱ་ལ་སྟོང་ཁོག་ཡོད་པ་དེར་བཞག། །བྱ་མོའི་ཚི་ལུ་དེ་ཨ་མ་ལ་བྱིན་
འོ། །དེར་ཨ་མས་མེ་ལ་བསྟེན་པས་པས། ཚི་ལུས་ཆཀོ་མོ་རང་གི་བྱ་མོའི་ཤ་བ་མཁལ་
ཁྱོད་ཟེར་བྱུང་བས། འདི་འདྲ་གང་ཟེར་བ་ཡིན་བྱས་པར། ཁོས་ཚིག་ཟེར་བའི་བརྟ་
ཡིན་ཐོ་ཟེར། དེ་རིང་ལུག་དཀར་པོ་བྲག་པ་གཅིག་ཀྱང་བསད་གཉེན་ཤ་གཉེན་ཆང་
བྱས། ལུ་མོ་བར་མ་ཡང་སྟེར་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར།

དེའི་སང་ཉིན་བྱ་མོ་བར་མ་ཁྱིད་ནས་ཕྱིན་འོ། །བྱ་མོ་བར་མ་དེ་ཡང་བསད།
ཡང་ལུག་ཆེ་བ་གཅིག་བསད་ནས་ཐོས། ལུ་མོའི་མགོ་དེ་ཨ་ལྷའི་མགོའི་རྒྱ་ལ་
བཞག། །ལུག་རྣམས་དེད་ཚི་ལུ་ཁྱུང་ནས་ལོག་ཡོང། མ་ཆཀོ་མོ་ལུག་བསྐྱར་ཡོང་བ་
དང་ཚི་ལུ་དེ་བྱིན་འོ། །དེ་རིང་བྱ་མོ་རྒྱུང་བ་སྟེར་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། གཉེན་ཆང་བརྟུངས་
གཉེན་ཤ་ཐོས། འདི་ཆཀོ་མོའི་ཤ་སྐྱལ་ཡིན་ཟེར།

ཀླན་མོ་ན་རེ། བྱ་མོ་རྒྱུད་བ་འདི་རང་རེ་ཀླན་མོ་ན་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་ལ་མོ་
ཤས་དགོས་པ་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་བུ་ཀླན་མོ་ན་རེ། རང་རེ་ཀླན་མོ་ན་ཁམས་བཟང་རིང་
ལ་བྱ་མོ་རང་སོ་ཟེན་པ་དགའ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེའི་སང་ཉིན་ཨ་མ་ཀླན་མོས་མར་
བཞུགས་པོ་ཞིག་བརྗེས། བྱ་མོ་འདི་རྒྱུད་ཤོས་ཡིན་པས་སྟོང་རྗེ། ཀླན་མོས་འདི་འདྲ་
བྱེད་པ་ཐབས་སྤྲུག་ལ་ཟེར་ནས་འབྲལ་མི་མོད་པ་ཙམ་བྱུང་བྱུང་། ཀླན་མོ་དབང་ཆེ་
བས་བྱ་མོ་ཁྱིད་ནས་སོང་རོ། །

ཡང་ཁ་སང་གི་སྟོང་ཁོག་དེར་སྟེན་པས་པ་དང་། ཁྱོད་རང་འདིར་སྟོང་ཅིག །ཨ་
པས་ཁོང་སྟེན་པས་ཨེ་བྱུང་བལྟའོ་ཟེར་སོང་རོ། །

དུས་པ་ཞིག་ནས་ཁྱི་གུ་ཁ་རྒྱུད་ཞིག་བྱ་མོའི་རྩར་སྟེན་པས། ཁྱི་གུ་དེས་བྱ་མོས་
ང་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་སྟེར་ན་གཏམ་ཞིག་བཤའ་གྱི། ཁམ་གཉིས་སྟེར་ན་གཏམ་
གཉིས་བཤའ་གྱི། ཐམས་ཅད་སྟེར་ན་ཐམས་ཅད་བཤའ་གྱི་ཟེར་བས། བྱ་མོ་དེ་ཨ་མ་
དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཁལ་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱང་སྐྱེས་ནས་བཅ་འདོད་པར་ཐམས་ཅད་བྱིན་
པས། དེར་ཁྱི་གུས་ཁྱོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཨ་པ་ནི་རང་གི་པ་དེ་མིན་པར་སྲིན་པོ་ཡིན། ཁྱོད་
ཀྱི་ཨ་པའི་མགོ་དང་ཨ་ལྷེ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་རྣམས་ཁྲུག་ལ་ན་ཡོད་དོ་བསྟན་གྱིས་ཟེར་
ནས་ཁྱི་གུས་ཁྱིད་དེ་བསྟན་འོ། །

དེར་མགོ་རྣམས་མཐོང་ནས་བྱ་མོ་སྐྱབས་སྟེ། ཁྱོད་ལ་ངའི་སྟོག་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་
ཨེ་ཡོད་བྱས་པས། ཁྱི་གུ་ན་རེ། ཁྱོད་སྟོང་རྗེ་བ་འདུག་པས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཐབས་ཤིག་
སྟོན་ནོ་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོང་ཞིག་ལག་ཏུ་ཁྱེར་ནས་ལ་ཡ་གྱིའི་སྟེན་པས་ལ་སྟོས་ཤིག །བྱ་
མོ། ཨ་པ་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་གྲང་སྟོས་ཤིག །ལ་ཁ་ན་ཡང་ཟེན་ལ་ཁད་བྱུང་བ་དང་། བྱི་

མིག་མ་བལྟས་པར་སྒྲུང་འདི་སྤྲིལ་ལ་སྒྲུང་འདི་རྗེས་སུ་འདི་སྒྲུང་འདི་སྒྲུང་ཟེར་སྒྲུང་འདི་
རྗེས་སུ་སྤྲིལ་གིག། །སྒྲུང་ག་འགྲོའ་བསྤྲིལ་སྤྱིན་པ་དང་བུ་མོའི་ཆེ་མའ་བར་འགྲུང་
ཟེར་མི་སྒྲུང་པར་སོང་ངོ། །

བྱ་མོས་དེ་བཞིན་སྒྲུང་འགྲུང་ནས་ལོས་པ་དང་མིན་པའི་དེ་བྱ་མོའི་རྗེས་སུ་
རྒྱགས་ཡོང་ནས། བྱ་མོ། ཨ་ས་འདི་ན་ཡོད་གར་འགྲོ་བེར་རྒྱགས་བྱུང་བ་དང་། བྱི་
མིག་མ་བལྟས་པར་གྲོས། ལ་ཁ་དེ་ན་ཁོས་ཟིན་ལ་ཁད་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུང་དེ་སྤྲིལ་
ནས་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་སྒྲུང་འདི་སྒྲུང་ཟེར་སྤྲིལ་སྤྱིན་པས་སྒྲུང་དེ་སྤྱི་བའི་མད་སྤྲེལ་གིག།
གི་འོག་ལ་འཇུག་སོང་ངོ། །

མོས་ཀྱང་དེའི་འོག་ལ་འཇུག་སྤྱིན་པས་གིང་གི་སློ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སྤྲེལ་ནས་
སྤྱིན། ལྷགས་ཀྱི་སློ་ཞིག་དང་ལྷག། དེ་སྤྲེལ་བའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སློ་ཞིག་
འདུག་སྟེ། དེ་སྤྲེལ་བའི་ནང་ན་སྐྱས་འཛེགས་གིག་ཡོད་ཅིང་། དེར་འཛེགས་སྤྱིན་པས་
བྱ་མོ་ཞིག་གདང་ཁ་ན་བསྐྱད་འདུག་པས། དེས་ཨོ་ཨོ་བྱ་མོ་བྱོན་ལགས་སམ་ཟེར།
མོས་ལ་ཡོད་བྱས་པ་དང་། བྱ་མོ་འོ་བརྒྱལ་ཡོད་པས་ནང་ནས་ཤག་མར་ཡོངས་ལ་མོ་
ཟེར།

མོས་རྒྱགས་ཚད་ཟོས། དེར་ཞག་གཅིག་སོང་བ་དང་། བྱ་མོ་དེས་བྱ་མོར་
སྤྲིལ་བ། བྱ་མོ། མཚོན་གྱི་སྤྲུག་ཡ་གི་ན་གོས་སྤྲུམ་རྣམས་ཡོད། དེ་གྲོན་ནས་སྤུང་བའི་
མདའ་ན་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་སྤྱ་བར་རྒྱགས་ཟེར་ངོ། །

བྱ་མོ་དེས་མཚོན་ནང་སྤྱིན། མོ་རང་ལ་རན་པའི་གོས་སྤྲུམ་རྣམས་གྲོན། རྒྱ་
ཆ་སྤྲུགས་རྣམས་བཏགས་ནས་ལྟ་མོ་ལ་སྤྱིན་ནོ། །བྱ་མོ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་ཁོས་ར་

བ་སྐྱེན་ལྷག་ཞིག་ནས་ཏྲ་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོན། བྱ་ལྷུངས་དེ་བསྐྱེད་ནས་གདུང་མའི་
སྐབས་ལ་བཅུག། རྒྱུན་ཆ་ལུགས་རྣམས་ལེགས་བར་སྦྱས། ཏྲ་པོ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་ཁོ་
ཡང་ལུང་པའི་མདར་ལྟ་མོ་ལ་སྤྱིན་ནོ། །

དེར་ཁོས་གཡས་སྐྱོར་ཞིག་བརྒྱབ་པས་བྱ་མོ་དེ་ལས་སྤྱིང་རྗེ་བ་མ་མཐོང།
གཡོན་སྐྱོར་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱང་བྱ་མོ་དེ་ལས་ལེགས་པ་མ་མཐོང། མོས་ཀྱང་གཡས་
སྐྱོར་ཞིག་བྱས་པས་ཁོ་ལས་ལེགས་པ་མ་མཐོང། གཡོན་སྐྱོར་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱང་ཁོ་
ལས་མཚར་བ་མ་མཐོང།

ལྟ་མོ་གྲུས་གྲུབས་ཡོད་དུས་ཁོས་བྱ་རམ་གལ་ཏྲ་གང་དང་ཐལ་བ་གལ་ཏྲ་
གང་ཡོད་པ་སྟོར་བས་ལ་ལས་བྱ་རམ་སྦྱུག། །ལ་ལ་ཐལ་བས་མིག་འགགས་པའི་
སྐབས་དང་བསྐྱེན་ནས་ཁོས་ཏྲ་ལ་ལྷུག་གིས་སྦྱུང་བས་དེ་མ་ཐག་ལུང་པའི་སྤྱ་རུ་
སྐྱེབས། དེར་ཏྲ་སྐྱ་བ་ལྷུང་ནས་ར་བ་སྐྱེན་ལྷག་དེར་བཏགས། སྐྱ་དང་རྒྱུན་ཆ་ལུགས་
རྣམས་སྦྱས།

སྤར་བཞིན་གདང་ཁར་བསྐྱད་ཡོད་ཅོན། བྱ་མོ་དེ་སྐྱེབས་བྱུང་སྟེ། ཨོ་ཨོ་བྱ་
མོ་བྱག་ཐེབས་སམ་བྱས་བ་དང། བྱ་མོས་ལ་ཡོད། ཆ་བོ་ཉི་མ་རིང་པོ་མ་བྱུང་ངམ་
བྱས་བ་དང། ཁོས་པོ་ལྷུང་ནང་ནས་དོག་ཏུ་ཐོན་པ་དེ་སྤྱ་རེད། མོ་ལྷུང་ནང་ནས་དོག་
ཏུ་ཐོན་པ་དེ་སྤྱ་རེད་ཅེས་དྲིས་བས།

མོ་ན་རེ། སྐྱེས་པོ་ཡི་ནང་ནས་དོག་ཏུ་ཐོན་པ་དེ་ལུང་པའི་སྤྱ་ན་བྱ་མོ་ཆ་ལུ་
ཟེར་བ་ཞིག་འདུག། མོ་ལྷུང་ནང་ན་དོག་ཏུ་ཐོན་པ་མང་པོ་འདུག་བྱས་བ་དང། བྱ་
མོས་བྱ་མོ་ཁྱོད་ལྟོགས་ཡོད་ཀྱི་ཤ་མར་ཟོ་བེར་པོ། མོ་རང་གིས་ཟས་བྱ་མོ་ལ་ཡང་

བྱངས་སོ། །

ཡང་ཞག་ལག་ལ་ཞིག་སོང་བ་དང་། བྱ་སོས། བྱ་སོ། དེ་རིང་ཡང་ཁ་སང་གི་
ཕུལ་ན་ལྷན་མོ་ཡོད་པས་ཕྱིན་པ་དྲག་གོ་ཟེར། དེར་བྱ་སོས་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་རྣམས་
སྐྱས་ནས་ལྷན་མོར་ཕྱིན། ཁོས་ཀྱང་སྤར་ལྷན་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་རྣམས་སྐྱས་ནས་ཕྱིན་
པ་ཡིན་འདུག།

ཁོས་ཁྲིམ་དམངས་ཀྱི་དྲིལ་ནས་མོ་ལས་སྤྱིང་རྗེ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་
མཐོང་། མོས་ཀྱང་ཁོ་ལས་མཚར་བ་མ་མཐོང་། ཁྲིམ་དམངས་རྣམས་ན་ཟེ། བྱ་སོ་ཚ་
ལུ་འདི་མཚར་དྲག་པས་བཅན་གྱིས་ཁྲེར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་སོ་འདི་ཡང་མཚར་བ་ཞིག་
འདུག། ཟེར་དོ། །

ཁོས་ཡང་བྱ་རམ་དང་ཐལ་བ་རྣམས་གཞུང་ལ་གཏོར་བས་ལ་ལ་ནི་བྱ་རམ་
སྐྱབས་པར་མིག་གཡེངས། ལ་ལ་ནི་ཐལ་བས་མིག་ཁེངས་ནས་འདུག་པའི་བར་ལ་ཁོ་
ལུང་པའི་ལུང་སླེབས། ཡང་ཉ་དང་གོས་རྣམས་སྐྱས། བྱ་ཕུབས་གྲོན་ནས་གདང་གི་
སྤོང་དུ་བསྐྱད་དོ། །

བྱ་སོ་དེར་སླེབས་པ་དང་ཁོས། བྱ་སོ་ཕུག་ཕེབས་སམ། ལྷན་མོ་ཆེན་པོ་བྱང་
ངམ། མོ་ལྷུང་ནང་ནས་དོག་ཏུ་སྐྱོན་བ་དེ་སྐྱེ་དེ། མོ་ལྷུང་ནང་ནས་དོག་ཏུ་སྐྱོན་བ་དེ་
སྐྱེ་དེ་ཅེས་བྲིས་པས་བྱ་སོས། སྐྱེས་པ་མོ་ཡི་ནང་ནས་དོག་ཏུ་སྐྱོན་བ་དེ་ལུང་པའི་ལུ་
ན་ཡོད་པའི་བྱ་སོ་ཚ་ལུ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག། ལུང་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་དོག་ཏུ་སྐྱོན་བ་མང་
པོ་འདུག་བྱས་པ་དང་།

ཡང་ལག་མཚོད་ནས་ཟ་ཆས་སྤངས་ཏེ་བྱ་སོ་ལ་ཡང་དྲངས། བྱ་སོ་རང་གིས་

ཀྱང་ཟེམ། ཡང་སྐབས་ཤིག་ཙམ། བྱ་ཚོ་ན་རེ། དེ་རིང་ཡང་ལུང་པའི་མདའ་ན་ཉྱད་མོ་
ཡོད་པས་ཁྱོད་ཕྱིན་ན་དག་ཟེར་རོ། །བྱ་ཚོས་ཆ་ལུགས་རྣམས་སྤྲོས་ནས་འགྲོ་བྱའམ་
བྱེད་སྐབས་བསམ་སློབ་ཞིག་འཁོར་བར། ལུང་པའི་ཕྱི་ལོ་བྱ་ཚོ་ཆ་ལུ་ཟེར་བ་དེ་འདི་ཨེ་
ཡིན་པས་མས་ནས་བྱ་ཚོས་ཁྱུ་གྲོག་གཅིག་ཏུ་ཡི་བས་བསྐྱད་དོ། །

དེར་ཁོས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་སྤྲོས་ནས་བྱ་ལྷུ་བས་དེ་གཏུང་མའི་སྤྲོ་བས་
ལ་བཅུ་གསུམ་ཕྱིན་ནོ། །ཁོས་དེར་གཡམས་སློབ་ཞིག་བརྒྱབ་པས་བྱ་ཚོ་དེ་མ་མཐོང་།
གཡོན་སློབ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་བྱ་ཚོ་དེ་མ་མཐོང་།

བྱ་ཚོས་བྱ་ཁོ་སོང་རིང་དུ་བྱ་ལྷུ་བས་དེ་བཏོན་ནས་མེ་ཀོང་ཞིག་བཏང་སྟེ་
བསྐྱེད་ཀྱི། བྱ་དེ་སྤར་བཞིན་བྱ་རམ་དང་ཐལ་བ་གཏོར་ནས་རྒྱུགས་ཡོང་སྟེ་ནང་དུ་
སྤྲོ་བས་བ་དང་། བྱ་ཚོས་བྱ་ལྷུ་བས་བསྐྱེད་ནས་མི་འདུག་གོ། །

དེར་ཁོས། བྱ་ཚོ་ལྷུ་ཅག་གཉིས་ལ་འགྲོགས་སྐྱལ་དེ་ལས་མེད་པ་ཡིན་པར་
འདུག། དའི་བྱ་ལྷུ་བས་དེ་ལོ་བཅུ་ཙམ་མ་བསྐྱེད་ན་དེད་རང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྡོད་རྒྱ་
ཡོང་བ་ཡོད་བྱས་བ་དང་། བྱ་ཚོས་དུས་ཉེ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་བྱས་པར་ད་ཐབས་
དང་རྟེན་འབྲེལ་མེད་དོ་ཟེར་རོ། །

བྱ་ཚོས་བྱ་ལ་འཆང་ནས་ད་དུང་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མེད་དམ་ཟེར་ནས་
དུས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་ལ་མ་གཤིའི་མདའ་ན་སྤར་བད་ཡོད་པའི་དུད་ཚང་ཁ་
ཤར་ལ་བལྟས་པ་ཞིག་ཡོད། དེར་ངའི་ཡི་དམ་རྟ་མགྲིན་ལུང་ནས་རྒྱུགས། ཁྱོད་ལ་
ངའི་སྤྲོ་བ་ལོ་འདི་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཉེན་ལ་ངའི་བྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ། དག་
ལ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནས་ར་བ་གཅིག་གི་ནང་ན་ངའི་ཨ་མ་རྒྱན་མོ་དེ་

ཡོད། དེ་ལངས་ནས་ཁྱོད་བསུ་བར་ཡོང། རང་གི་སྤྱི་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་ནས་ཁྱོད་
རང་དེར་སྡོད་ཅིག །རང་དང་ཁྱོད་གཉིས་ད་འཕྲད་པར་དཀའ་བྱས་པ་དང།

བྱ་མོ་ལུང་བའི་མདངས་སྤྱི་བའི་ཁོས་ཅི་ལྟར་ཟེར་བ་བཞིན་ཁང་བ་དེར་སྤྱི་བ་
པ་དང། ཁོང་རང་གི་ཨ་མ་རྒྱུ་མོ་དེས་མཐོང་ནས། ལམ་ལ་ནས་མི་ཡན་ཞིག་
སྤྲེལ་ས་བྱུང་ཟེར། བྱ་མོས་ཁྱི་གཉིས་ལོས་ནས་ར་དབྱ་ཡིན་ལྟར་སྐྱབས་པར་ཤོག །གཉེན་
ཡིན་ན་བསུ་བར་ཤོག་ཟེར་སྐད་བརྒྱུ་བ་པ་དང། ཁྱི་གཉིས་རྒྱུགས་ནས་མོ་ལ་མཇུག་
མ་ཉིལ་ཉིལ་བྱེད་པ་ལས་མ་སྐྱབས་པ་ཨ་མས་མཐོང་འཕྲལ་ཡང་ལངས་ནས་བསུ་བར་
ཡོང།

ཨ་མ་རྒྱུ་མོས་བྱ་མོ་སྤྱི་བའི་བྱས་པ་དང། བྱ་མོས་ཨ་མ་ལགས་བཞུགས་
སམ་བྱས། དེར་ཨ་མས་ཁྱེད་གང་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་བྱས་པར། བྱ་མོ་ན་རེ། བདག་ནི་
ཡུལ་བྱུང་ནས་ལྟོ་སློང་བར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་བྱས་པས་རྒྱུ་མོས་བྱ་མོ་ནང་དུ་
ཁྱིད་ནས་ཟེས་ཤིག་བྲངས་པ་དང།

བྱ་མོའི་ཁ་ནས་ཉ་ཡུ་ཟེར་བའི་དབྱུགས་རིང་ཞིག་ཤོར་བས། ཨ་མ་རྒྱུ་མོ་ན་
རེ། བྱ་མོ་ཁྱེད་ལ་སེམས་ནད་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག །ར་ལ་སྤྱིང་ནས་བཅེ་བའི་བྱ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་གར་སོང་འདིར་སོང་རྒྱུ་མ་ཚོད་པར་ལོ་ལྷ་ཅམ་སོང། སེམས་ནད་འདི་
ལས་ཆེ་བ་གང་དུ་ཡོད། བྱ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་བྱིས་པ་དང། བྱ་མོ་དེ་མཆི་མ་རང་
དབང་མེད་པར་ཤོར་ཏེ། བདག་གི་བསོད་དེ་དམན་པས་པ་མ་ཨ་ལྷེ་རྣམས་སྤྱི་བའི་ས་
བཟས། ར་རང་ཐར་ཅམ་བྱུང་བྱས་པ་དང། རྒྱུ་མོས་ཁྱོད་བདེན་ཟེར་མོ་རང་ཡང་
མཆི་མ་བཏང། འདི་གཅེས་སྐྱབས་ཀྱི་རོ་མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་ལོ་ལྷ་སོང། བྱ་མོ་

ཁྱོད་ཀྱང་ཡ་ང་བ་ཞིག་འདུག་པས་ཀན་མོ་ངའི་སར་སྡོད་ཅིག་ཟེར་ནས་ཐགས་དང་
བལ་ལས་བྱེད་བཅུག།

བྱ་མོ་དེ་ཁང་རྩུང་ཞིག་ཏུ་བསྡད། དེར་དུས་གང་ཙམ་སོང་རྗེས་ཉིན་གཅིག་གི་
མཚན་མོའི་ཕྱི་ལམ་ལ། བྱ་མོའི་སྤྲུལ་འགོར་བྱང་སྲོང་ཞིག་ཡོང་སྟེ་ཁྱོད་ནི་པ་མ་སྤྲུལ་
མཆེད་མེད་པའི་བྱ་མོ་ཡ་ང་བ་ཞིག་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་སྤྲུབ་དགོས་པ་
གང་ཡོད་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་བྱས་པ་དང་། བྱ་མོས་བདག་ལ་སློབ་གཏན་བཙུག་ཡུལ་པ་མ་
སྤྲུལ་ཉེ་གང་ཡང་མེད། གཏན་གྲོགས་བྱ་མོ་ཚ་ལུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དང་སྤྲུང་
དུ་འགྲོག་རྒྱ་ཡོང་བའི་སྤྲུབས་རོགས་ལྷོ་ལྷོས་པས། གྲོགས་དང་འབྲུག་པ་ང་ཡིས་བྱེད་
གསུངས་ནས་ཡལ་བ་ཕྱིས།

བྱ་མོ་དེར་སླེབས་ནས་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་སོང་བ་དང་གཟུགས་པོ་འཁོར་བའི་
མངོན་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཉེ་གཡོག་མོ་གཞན་རྣམས་ཆགས་སྤང་ལངས་ནས་ཀན་མོ་ལ་
ལྷོས་པ། རང་རེའི་བྱིས་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་མོ་འདི་ལ་གཟུགས་པོ་འཁོར་ཡོད་པ་འདྲ་ཟེར་
དོ། །ཨ་མ་ཀན་མོས་གཏམ་དེ་ཚོར་ནས་བྱ་མོ་དེར་སྤྲུས་པ། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་པོ་
འཁོར་ཡོད་པ་འདྲ། དེད་ཀྱི་རྟ་རྩི་ལུག་རྩི་སྤྱིའི་ཡིན་ཤོད་ཅིག་ །དེད་གཉིས་པོ་རང་
ལས་མ་ཤེས་པ་བྱས་ཚོག་ཟེར།

བྱ་མོས་སྤྲུས་པ། ལྷ་བ་ཟང་པོ་ཞིག་རང་ཡོད་པར་གདལ། ཁ་སང་ནས་སྤང་
བད་གསོ་བ་སོགས་ཕྱི་སྤྲུལ་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱུང། ང་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ན་རྟ་རྩི་ལུག་
རྩི་ལ་དྲིས་པས་གསལ། བྱི་མིས་ཟེར་ཚད་མི་བདེན་ལགས། ངའི་འདི་ནད་གཞི་སོག་
པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་བྱས་པས། ཀན་མོ་ལོག་བྱིན། དེ་ནས་ཉིན་འགའ་ཞིག་སོང་བ་

དང་། མོའི་ཤར་སྐྱེའི་བྱང་དུ་མི་དམར་རྟ་དམར་ཞོན་པ་སྲི་དམར་རོལ་དུ་ཁྱིད་པ་ཞིག་
བྱང་ནས།

བྱ་མོ་ཁྱིད་སྐྱང་སྐྱང་རྩེ་མ་ཡིན་ལགས་སམ། མལ་ས་སྲི་སྟན་བྱས་ལགས་
སམ། སྲས་ལ་སྲས་འབོལ་བརྟུག་ལགས་སམ། སྟེང་དུ་བལ་སྐྱལ་གྲོན་ལགས་སམ།
སྲས་འབོར་བྱང་རྩེ་བཞག་ལགས་སམ། ལྟོ་རུ་ཕྱེ་མར་བྱིན་ལགས་སམ་བྱས་པ་དང་།
མོས་སྐྱས་པ། ཚ་བོ་བྱ་པོ་ཚ་ལུ་གྲོན་ལགས་སམ། མལ་ལ་སྲི་སྟན་མ་བྱས་ལགས།
མལ་ས་ཁང་རྩེ་ནང་དུ་ཡོད། སྲས་ལ་སྲས་འབོལ་མ་བྱས་ལགས། རྐྱེ་རགས་སྲས་
ལ་བརྒྱབ་ནས་ཡོད། སྟེང་དུ་བལ་སྐྱལ་མ་གྲོན་ལགས། ཉིན་གོས་མཚན་གོས་གཅིག་
ལས་མེད། གདན་ལ་འབོལ་གདན་མ་བཉིངས་ལགས། རོར་མ་གདན་ལ་བཉིངས་
ནས་ཡོད་བྱས་པ་དང་།

ཁོང་ནང་དུ་སྐྱེ་བས་བྱུང་སྟེ་ཁོང་གཉིས་སྐྱེང་མོལ་བྱས། མོས་ཁྱིད་ད་དུང་
འདིར་ལོག་མི་འགྲོན་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པར། ཁོས་ང་ག་ནས་ཡོང་རྒྱ་ཡོང་། ཁྱིད་གྱིས་
བྱ་བྱབས་དེ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས་ང་བཅོན་གྱིས་ཁྱིད་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར། ད་རེས་འདིར་
གྲོན་ཚོག་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ང་འདི་ནས་ཁྱིད་འཕྲལ་ལ་ནི་ཁ་ལོ་མཚར་བས་ང་ལྟ་
བར་བཞག།

།དེ་ནས་ཅི་མཐོང་ཆེ་རུ་བྱིན་ནས་གཟིམ་དཔོན་ལ་བཞག། །ཁ་སང་ཁ་ཉིན་
གཟིམ་ཆང་ལན་རེ་གཉིས་ཆང་པར་ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་རུབ་གཟིམ་ཆང་
ཆང་པས་སྐྱགས་ཁྲིས་ཏེ་གཟིམ་དཔོན་ནས་བཏོན་ཏེ་རྟ་རྩི་ལ་བཞག་བྱང་བས་ཡོང་
རྒྱ་བྱང་བ་ཡིན། ད་སྐབས་སྐབས་སུ་སྐྱག་རྒྱ་ཡོང་བ་འདུག་ཟེར།

བྱ་མོ་ན་རེ། འཕྲད་རྒྱ་ལས་ལོག་རྒྱ་འདྲ་ཡོང་བ་མི་འདུག་གམ་ཟེར་བས།
ལོག་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས། རྗེད་རང་གིས་ངའི་ཨ་མར་སྐྱེ་རྒྱས་དང་ལོ་རྒྱས་བཤད་ན་
འོག་ཏུ་འདིང་བའི་གདན་དང། རྟེན་དུ་གྲོན་པའི་མལ་ཆས། དེ་མིན་ཟས་གོས་སོགས་
ཀྱང་འདི་ལས་བྲག་བ་ཡོང་ཟེར། དེ་ནས་ནམ་མོ་རེངས་ཁར་སྐྱེ་བས་དུས་ང་འགོ་རན་
སོང་ཟེར་སོང་ངོ། །

བྱ་མོ་དེའི་བསམ་བཤམ་བཤད་ག་གི་མི་ལྟས་བཟང་བོ་དེ་སྤྲིན་བ་ཡིན་བསམས་
ནས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྩ་ཇི་དང་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་
མོ་ལ་ལྷུས་པ། དེད་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་མེད་བཀའ་བཀྲོན་གནང། བྱ་མོ་འདི་ལ་
གཟུགས་འཁོར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག། མཚན་ལ་མོའི་ཁང་བར་སྐྱ་པར་ལེན་ཚུར་
ལེན་དང། ལུ་དིར་དིར་ཞིག་འདུག་རང་འདུག་ལུས་བས།

ཨ་མ་དེས་བྱ་མོའི་ཅར་ཕྱིན་ནས་བྱ་མོ་ཁྱོད་ནམ་ལ་སྐྱ་དང་ལུ་དི་རིར་འདུག་
ཟེར་ཉེ་ང་ལ་མ་གསང་བྲང་བོར་ཤོད་དང་བྱས་བས། ངའི་སར་སྐྱ་ལེན་པར་ཡོང་
མཁན་མེད་ལགས་ལྷུས། བྲན་མོས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོད་བ་འདུག་བས་ཤོད་ཅིག་བྱས་
པར། བྱ་མོས། ཆེ་སྤོན་བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་མཐུ་ཡིས་གཏན་གྲོགས་ཤིག་
དང་ཐུག། ལན་གཅིག་བྱ་ཐབས་ནོར་བས་སྐྱག་པོ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་བྱས་བས།

བྲན་མོས་དུས་བ་ཇི་རིག་ནས་འོག་ཏུ་ཁྱི་བརྒྱབ། ཁྱི་ཁར་འབོལ་བཏིངས།
རྟེན་དུ་བལ་ཐུལ་གཡོགས། སྤྲས་ལ་འབོལ་སྤྲས་བརྒྱབ། སྤྲས་འགོར་བྱང་ཚུ་སྐྱ་བྱ་
གང་བཞག། ལྟོ་ལ་སྤེ་མར་རིལ་བྱ་བྱིན། ཡང་བྱ་བ་ཅིག་ལ། ཁ་སང་འོངས་ནས་རི་
ལྟར་ཟེར་བ་ལྟར་བྱང་བར་མོས་སྤྲས་པ། ཉལ་ས་ཁྱི་གདན་བྱས་ནས་ཡོད། སྤྲས་ལ་

འཕོལ་སྲས་བརྒྱལ་ནས་ཡོད། རྟེན་ལ་བལ་ལྷལ་གྱི་ལྷན་ལོད། སྲས་འགོར་བྱུང་རྗེ་
ལྷན་ལ་ལོད། ལྷོ་ལ་སྤེལ་བ་ལྷན་ལོད་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ན་དུ་ཡོང་ནས་སྐོ་
བཅད་དེ་འཕྲད་རྗེ་ཡོང་བ་འདུག་ཟེད། ལྷན་ལྷན་གྱི་གང་པོ་བུང་ས། ལྷོ་ལ་རིལ་
བུ་དེ་ནས་བཟས། ད་མི་ཟས་ཟ་རྗེ་ཡོང་བ་འདུག་ཟེད་ཁོ་དགའོ། །

ཁ་སང་འདིར་ཡོང་བས་བཀའ་བཀྲོན་ལོག་སྟེ་རྟ་རྩི་ནས་ལུང་དེ་རྗེ་ལེན་གྱིང་
གྱི་ཡོད་ཟེད། གོས་ན་ཐར་བ་མི་འདུག་གས་བྱས་པས། བཅོན་རྟ་ཞོན་མི་དེ་སྤྱིན་པས་
དེའི་ལག་ནས་ག་ནས་ཐར། འོན་ཏེ་བསྐྱེལ་ཁབ་ཞིག་བྱུང་ན་ཐར་བ་འདུག་ཟེད་བས།
བུ་མོ་དེ་དགའ་སྟོ་ལོན་ཏེ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་སོ། །

དེའི་མཚན་མོར་བུ་མོའི་མི་ལས་ལ་སྲར་གྱི་བང་སྟོང་དེ་མདུན་དུ་ཡོང་ནས།
བུ་མོ་ཁྱོད་སྤྱིང་རྩེ་བ་འདུག་པས་སང་ཉི་མ་སྤྱིང་ཡོལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤུ་ལྷན་ལག་ཏུ་
བཟུང་ནས་ཤུག་སྤང་བ་གི་དེ་དེ་ལྱིལ་དུ་སྤོད། ཁ་སྤུ་གཡུ་རྒྱུང་དེ་རྗེ་གཡུ་ལ་ཡེ་མ་ཤོར་
བ་དང་། ལག་པས་ཤུ་ལ་ཤོར་བ་བྱས་ནས་ང་སྤྱི་གཞུག་ཏུ་བསྐོས་པས་སྤོད་ཅིག་
སྐབས་དེར་གཡས་ན་རྟ་བ་དམར་པོ་བརྒྱ་ཅས། གཡོན་ན་རྟ་བ་དམར་པོ་སྤོང་ཅམ་
ཤར་ཡོང་ངོ་། །མི་དམར་པོ་ཆེ་རྒྱུང་འི་རབ་ཅམ་ལ་སྤྱིག་པའི་མགོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོང་
ནས། ཁང་བ་རྩ་ལྷན་ཏུ་བརྒྱལ་སྟེ་བརྟུང་བྱུང་ཡང་ང་སྤྱི་གཞུག་ཏུ་བསྐོས་ནས་སྤོད་
ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་དེ་འི་འགྲུབ་པ་ཡོད་དེ་ཟེད་བ་མིས།

དེའི་སྤྱི་ཉིན་ཉི་མ་སྤྱིང་ཡོལ་ཅམ་དུ་བུ་མོ་དེ་ཁ་སྤུ་གཡུ་རྒྱུང་དེ་བརྒྱལ། །ཤུ་
ལག་ཏུ་ཁྱོད། བང་སྟོང་སྤྱི་གཞུག་ཏུ་བསྐོས་ནས་བསྟན་པས། བང་སྟོང་དེ་རྟ་སྤོན་
གཅིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་རྗེ་མིག་གི་ཁང་བསྟན་པས། ལྷན་ལྷན་ཏུ་ཐར་ས་བྱས་ཞིག་ཁྱོད་

ནས་སྐྱོ་སྐྱུ་ལེན་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལེན་བར་ཡོང་། རྒྱ་མིག་ཁར་སྐྱེ་བས་པ་དང་། ཉ་མཚོག་
དེས་སྐྱས་པ། བྱ་ཁྱོད་སྐྱེད་རེ་རྗེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་གྲོགས་ནམ་ཉིན་བསྐྱད་ནས་སྐྱུག་
བསྐྱད་འདུག་པས་ཁྱོད་ཉ་མཚོག་ང་ལ་བཞོན་ནས་སྤྱི་མིག་མ་བལྟས་བར་རང་ཡུལ་
དུ་ལོག་ཅིག་གྲུས་པ་དང་། ཁོ་དགའ་སྐྱོ་དཔག་མེད་སྐྱེས་ནས་ཉ་ལ་བཞོན་ཉེ་ཡུད་
ཅམ་ཞིག་ལ་རང་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བས།

སྐབས་དེར་བཅན་གྱི་ཡུལ་ནས་བཏང་བའི་ཉ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོའི་ཡུལ་
བཀང་འདུག་ཅིང་། མི་དམར་པོ་ཆེ་རྒྱང་དེ་རབ་ཅམ་ལ་སྤྲིག་པའི་མགོ་བོ་ཡོད་པ་
ཞིག་གིས་ཁོའི་ས་མཁར་དེ་དུ་ཅེར་སྐྱབས་ནས་སྐབས་དེ་གནམ་ལ་བཏེག་ །སྐབས་
དེ་ས་ལ་བརྟུན་གྱི་དུ། བྱ་ལོ་སྐྱག་སྐྱང་མ་སྐྱེས་པར་བྱ་ལོས་སྤྲིག་པའི་མགོ་ཅན་དེ་
ལ་སྐྱས་པ། ལས་ངན་སྤྲིག་པའི་མགོ་ཅན་ཁྱོད། བྱི་མ་དཔུལ་བའི་གཏིང་རྩོ་ཁྱོད་གྲུས་
བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བར་གྱུར།

ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ནི་མ་མཐོང་། མོ་སུ་དུ་བཟུང་ནས་འུག་སྤང་གི་
མདུན་ན་བསྐྱད་པ་མཐོང་། དཔོན་མོ་ལགས། བྱ་ལོ་འདི་ལ་ལབ་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཞིག་
འདུག། །ད་གིན་ནས་ཁང་བ་འགྲུལ་བྱུང་བས་མོས་དཔྱུག་པ་ཡིན་འདུག། །རང་རེ་ཚོ་
མོས་བས་ནི་ཐར་ས་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་གཅེས་སྐྱུག་དེ་ཁྱེད་མཁན་ཡང་འདི་ཡིན་པ་བཟ་
ཟེད། བྱ་ལོ་སྐྱེད་ནས་མར་བབས་ཡོང་བ་དང་གཏན་གྲོགས་བྱ་ལོ་ཚོ་ལུ་ནང་ན་རྒྱང་
དེ་ཁྱོན་པ་འཛོམས་བས་ཁོང་གཉིས་ཀ་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚོར་གྱིས་ཡུད་
ཅམ་རིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཐམས་ནས་བསྐྱད་དོ། །

སྐབས་དེར་ཨ་མ་གྲན་མོ་བྱ་ལ་འཐམས་ནས་ཡུད་ཅམ་རིང་བརྒྱལ་ལོ། །བྱ་

ནང་དུ་བྱོན་པ་མཐོང་བའི་ནང་མི་རྣམས་མདོར་བྱིན་ནས་སྐད་བརྒྱབ་བསམ་མི་བྱིངས་
རྣམས་ཀྱང་དེར་འཛོམས་ནས་དགའ་དགའ་སློ་སློ་བྱས་སོ། །དེར་འདུས་པའི་མི་ཡོད་
ཚད་གྲིས་བུ་ལེབས་པའི་ལྷ་གསོལ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བ་བྱས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
བུ་མོ་དེ་ལ་བུ་གསུམ་དང་བུ་མོ་གསུམ་སྐྱེས། དུལ་དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཚད་ནས་དེའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁོང་གཉིས་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་འབངས་
རྣམས་ཀྱང་སྲུང་ལས་བདེ་སྦྱིད་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འདུག་བྱས་པ་དང་།

རྒྱལ་བུའི་ཁ་ནས་བུ་དེ་སྦྱིང་རུས་དང་བསོད་ནམས་ཆེ་བེད་བ་ཤོར་བ་དང་།
རོ་ལ་གཏམ་བེད་བྱ་བྱ་རུང་བེད་རོ་དེ་ཤོར་སོང་རོ། །རྒྱལ་བུའི་བསམ་པ་ལ་སྐྱ་མའི་
ཞལ་ནས་རོ་ལ་གཏམ་ལན་མ་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡེངས་བསམ་ལན། རོ་
མེད་པར་བྱིན་ན་མན་མི་ཐོགས་བསམ། ཡང་དུར་ཁྲོད་དེར་བྱིན། རོ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་བེད་
བ་རྣམས་ལ་འགོམ་ནས་བྱིན། རོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་བེད་བ་རྣམས་ཉོག་མས་རྩུང་གིན་བྱིན།

ཡེ་ཏུ་བཅུ་པ།

བྱ་མོ་སོ་ཁ་འདི་ལི་སྤྲུལ་ཅང་ཤེས་ཉམས་སྲིན་སོའི་ལག་ནས་ཁ་འབྲལ་ཉེ་རྒྱལ་
སྲིད་དང་སྤང་པ།

ཡང་རྒྱལ་བྱས་ཤིང་སྤོང་གི་ཅར་ཕྱིན་ནས། རྣམ་སྤྲུ་སྤྲུབ་སྤྲིང་སོ་ཡིན། ང་རང་རྒྱལ་
བྱ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་སོ་ཡིན། རལ་གྱི་རང་མ་རྩོ་ཚོད་ཡིན། རྩ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་མིག་དགུ་
ཡིན། ཉོག་མ་སེང་སྤྲེད་སྤྲུག་སོ་ཡིན། ཞགས་པ་འབྲུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། མར་ཟན་
ཐོས་པས་འཇོད་མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྤོང་གཅོད། བྱས་པས་རོ་དེ་
བབས་བྱུང་སྤྲེ་ཉོག་མས་བརྟུངས། རྩ་བའི་ནང་དུ་བརྟུངས། ཞགས་པས་བསྐྱམས་
ནས་ཁྱུང་ཡོང་ངོ་། །

ཡང་གོམ་བ་བདུན་ཅུ་སྤེབས་པའི་སར། རྒྱལ་སོ་ལས་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་
གཏམ་ནི་ཡོང་བ་མིན། ངས་རོ་སྤྲུང་ཞིག་བཤའ་ཀྱི་ཉོན་ཨང་ཟེར་ནས་སྤྲུང་བཤའ་
ངོ། །

ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ཆུན་ཆོན་གཉིས་ལ་བྱ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཚན་དང་
ལྡན་པ་ཁྱེད་འཕགས་ཤིག་ཡོད་པར་གདལ། བྱ་མོ་དེ་ནི་པ་མར་བཅེ་ཞིང་མི་སྤྲུང་དང་
མ་ལུན་པ་ཞིག་ཡོད། བས་ཞིག་ནས་སྲིན་སོ་ཞིག་སོ་གསར་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ། སྤྲུ་སྤྲུག་
དཀར་སེའི་གོས་ཤིག་གྲོན། ལག་ཏུ་མདའ་གཞུ་ཁྱེད་ནས་ཆུན་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་ཅར་
ཡོང། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ང་ལ་སྤྲེར་རོགས་བྱས་པར། ཆུན་ཆོན་གཉིས་ནས་འདྲ་

རང་གི་བྱ་སྤོའ་དེ་མིང་མེས་ན་སྤྱིན་པས་ཚོགས། །མིང་མ་མེས་ན་མི་སྟེར་བྱས་པས་
ཁོ་ལོག་སོང་ངོ། །

དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ཁོས་སྲག་པ་གཡས་ལ་རྟོལ་གཅིག་བཀལ། གཡོན་ལ་མི་
རོ་ཞིག་བཀལ། གྱིས་པའི་རོ་ཞིག་ཁར་ལྷུར་ལྷུར་བྱེད་ཅིང་ཡོག་ག་ཡོག་གིན་ཡོང་བ་
དང་། ལྷ་མོ་གཅིག་འདྲུར་འདྲུར་བརྒྱུགས་ཡོང་སྟེ། ཨ་མོ་སྤྱིན་སོང་ལ་འགྲོག་གིན་
དང་བྱས་པས། འགྲོག་པས་ཚོགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་པའི་མདའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་
སྤོའ་མིང་མེས་པ་ཀྱིས་ཤོག་དང་། ད་དུང་ཁྱོད་ལ་འགྲོག་ཚོགས་བྱས་པས། ལྷ་མོ་དེ་
ལུང་པའི་མདའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་གཡའ་འཁོར་བྱ་གར་གཡའ་ནས་ཉལ་བསྟན་བ་དང་།
དགོང་མོའི་ཚ་ལ་སྐྱོང་མོ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། གྱི་ཉིན་ཉི་མ་འཁར་བའི་དུས་སུ་ཨ་མ་དེས་
བྱ་སྤོའ་སོ་ཁ་འདི་ལི་སྤྱན་བཞེངས་ལ་ཚ་ཚ་འཕྱུང་བར་བྱོན་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དེས་
གོ་སོ་རིག་སོ་ཐོས་སོ་ཟེར་བྱིན་ནོ། །

ལྷ་མོ་དེ་ཁོའི་རྩར་སྐྱབས་ལ་ཁད་དུ་གྲོག་རོང་ཞིག་ལ་རྒྱུངས་ཉེ་མཚོངས་བ་
དང་། མོའི་མིང་བརྗེད་དོ། །ལྷ་མོ་དེ་གྲོག་རོང་དེ་ལ་པར་མཚོང་རྩར་མཚོང་བྱེད་གིན་
བསྟན་པས། ཡར་ཤོག་ཁྱོད་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བྱས་པ་དང་། ད་གིན་མིང་མེས་ཀྱི་
ཡོད་དེ་མིང་དེ་གྲོག་རོང་འདིར་མཚོང་དུས་བརྗེད་སོང་བྱས་པས། ད་དུང་འགྲོག་
བཟས་ནས་ཉིན་ཤོག་ཟེར། ཡང་ལྷ་མོས་འགྲོག་བཟས་ནས་ཉལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ལྷ་མོ་
བཞེན་གཡའ་འཁོར་དུ་ཉལ་ནས་ཉལ་བསྟན་པས།

མཚན་ལ་སྐྱོང་མོ་བྱེད་བ་མ་ཐོས། ལྷ་མོ་ཉི་མ་འཁར་བ་དང་། བྱ་སྤོའ་སོ་ཁ་འདི་
ལི་སྤྱན་བཞེངས་ལ་ཚ་ཚ་འཕྱུང་བར་བྱོན་བྱས་པ་དང་། ཡང་ལྷ་མོ་དེས་གོ་སོ་རིག་

སོ་ཐོས་སོ་བྱས་བརྗེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་བྱ་མོ་སོ་ཁ་འདི་མི་སྐྱེན་ཟེར་བཞིན་ཕྱིན།
སྲིན་པོ་ཁོ་གོག་པོའི་རྒྱུར་རོས་ན་སྐྱེད་ས་ཡོང་ཅིང་བྱ་མོ་སོ་ཁ་འདི་མི་སྐྱེན་ཟེར་བཞིན་
ཅར་སྐྱེད་ས། སྲིན་པོ་ཁོས་གསེར་གཡུ་མང་པོ་ཁྱེད་ཏེ་བྱ་མོ་སྐྱོང་བྱ་ཕྱིན། ཆལ་ཆོན་
གཉིས་ལ་གསེར་གཡུ་མང་པོ་བྱིན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་ང་ལ་སྐྱེར་རོགས་བྱས་
བར། ཆལ་ཆོན་གཉིས་ཀྱིས་རིན་གསེར་གཡུ་བྱུང་ན་དགའ་སྟེ། ཁ་སང་ནས་བྱ་མོའི་
མིང་ཤེས་ན་སྐྱེར་བྱས་བ་ཡིན་པས་མིང་མི་ཤེས་ན་མི་སྐྱེར་བྱས་བར། མིང་ལ་བྱ་མོ་
སོ་ཁ་འདི་མི་སྐྱེན་ཟེར་བྱས་བར། ཆལ་ཆོན་གཉིས་རོ་ནག་པོར་སྐྱུར་ནས་ད་ནི་མི་
སྐྱེར་ཐབས་མེད་ཡིན་པས་ཁྱོད་གནངས་ཉིན་བསྐྱུ་བར་ཤོག་ཟེར་བས་ཁོ་གནངས་
ཉིན་དེར་བསྐྱུ་བར་ཡོང་ངོ། །

ཆལ་ཆོན་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་མོ་བསྐྱུ་བར་རྟ་ཁྱིད་མི་ཡོང་བ་གང་ཡིན་བྱས་བར།
ཁོས་ཁ་སང་རྟ་ཁྱིད་ཤོག་ཟེར་མཁམ་ནི་མི་འདུག་བྱས་བ་དང་། ཆལ་ཆོན་གཉིས་ཀྱིས་
བྱ་མོ་རྐང་ཐང་ལ་འགྲོ་དགོས་པས་དེད་རང་གི་རྟ་ལ་བྱ་མོ་བསྐྱོན་ནས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་
ཟེར།

བྱ་མོ་ན་དེ། ཆལ་ཆོན་གཉིས་ལ་བྱ་མོ་གཅིག་ལས་མེད་བ་དེ་ཡང་སྲིན་པོ་ལ་
སྐྱེར་བ་ཡིན་ནམ། མདང་གི་མི་ལམ་ནི་ལོག་ །ད་པ་མ་གཉིས་དང་འཕྲད་པ་དགའ། བ་
མའི་བཀའ་བཅག་ན་ནི་མི་འཕྲས་བྱས་བ་དང་། ཆལ་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་ནལ་མ་ཐེག་པར་
འགྲོ་བའི་གྲབས་བྱས། དེར་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཅར་ཕྱིན་བ་
དང་། རྟ་མོ་ན་དེ། བྱ་མོ་ཁྱོད་ད་རེས་མ་ཕྱིན་ན་ཁོས་ཟ་བ་ལས་མེད་པས། ཕྱིན་བ་
དག །འབྲུ་རྟོག་བདུན་པོ་འདི་ལྷམ་བྱ་གྱིས་ལ་སྐྱེ་ལ་ཐོགས། མི་དགོས་དགོས་པའི་

དུས་ཤིག་ཡོང། དེ་དུས་འབྲུ་དྲོག་བདུན་པོ་འདི་སྐྱོགས་བཞིར་གཏོར་བས་ཁྱོད་རང་
ཐར་བ་ཡོད་པས་ད་དེས་རྒྱགས་ཟེད།

བྱ་མོ་དེ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་སྲིན་ལོ། །ལུང་པའི་མདའ་ཕྱ་སྐྱེ་བས་པ་དང་ཁོ་ལུག་
མགོ་ཞིག་ལ་བཞོན་ཏེ། བྱ་མོ་ཁྱོད་རང་རའི་རྒྱབ་དུ་ཞོན་ཅིག་ཟེད་བས། མོ་མི་བཞོན་
ཀ་མེད་བྱུང་ནས་བཞོན་ལོ། །ལམ་གསུམ་མདོ་ཁ་ཞིག་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་ལམ་ཁ་ཟེ་རི་
བ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ཞུགས་སྲིན་པས་ལྷགས་མཁར་དགུ་ཐོག་གནམ་ལ་རེག་པ་
ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ནང་སྲིན་པ་དང། ཟ་བུར་ལོངས་སྐྱོད་ཕྱན་ཕྱུམ་ཚོགས་པ་
འདུག་པས་དེར་ཁོ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་འགོ་དགོས་པ་དང། ཁྱོད་ཉིན་རེ་བཞིན་འགོ་
དགོས་ན་ང་གཅིག་ལུ་སྐྱོ་བ་འདུག་ལྲས་པས། ཉིན་གཅིག་ཁྱི་གུ་དང་ཟན་སྐོང་གཅིག་
བཞག་གོ།

སྐྱོ་ཟན་སྐོང་ཁྱི་གུས་ཚོས། སྐྱོ་ཟན་སྐོང་གིས་ཁྱི་གུ་ཐོས་སོ། །ཉིན་གཅིག་
རེའུ་གཅིག་དང་རྩ་རྩུན་གཅིག་བཞག་གོ། སྐྱོ་རེའུས་རྩ་རྩུན་བཟས། དགོང་མོ་རྩ་
རྩུན་གྱིས་རེའུ་ཚོས།

དེ་ནས་ཉིན་ཤས་སོང་བ་དང། རྗེ་མིག་ཆག་པ་གཅིག་མོ་ལ་བཞག། རྐྱོ་
རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་བྱ་མོ་མིག་འཇུག་ནས། ལ་ལར་དགུན་ཁ་རྩ་འཇུགས་པ་དང། ལ་
ལར་ཞིང་འདེབས་པ། ལ་ལར་ལོ་ཐོག་སེར་བས་བཅོམ་པ། ལ་ལར་བལྟས་ན་བཅས་
མ་བར་བ། ལ་ལར་བལྟས་ན་གཡུལ་ལས་སྐྱེད་པ་སོགས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་མིག་
འཇུག་མར་པོ་མཐོང། རྐྱོ་ནག་པོ་རྗེག་པ་ཆགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རྗེ་མིག་གང་
གིས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཐུབ་ཅིང། སིང་པོ་ཞིག་བུར་ས་ནས་གན་རྒྱལ་ཉལ་བསྐྱད་པས་

གཏུང་སྐྱབས་ན་ལྷེ་མིག་གཅིག་འདུག།

ལྷེ་མིག་དེ་སྒངས་ནས་སྐྱོ་བྱེ་བ་དང། དེའི་ནང་དུ་གཡས་ན་ཚན་མོ་ཞིག་
བསྐྱེས་ནས་བསྐྱད། གཡོན་ན་དེ་བྱུགས་ཀྱི་སིར་སྐྱ་སྐྱོག་པ་མང་པོ་འདུག་པ་ལ་བལྟས་
བསམ།

ཚན་མོ་ན་རེ། ཚྲག་མོ་བསོད་བདེ་སྐྱམ་པོ་ཁྱོད་འབྲས་སྐྱེ་བས་སམ་ཟེར། བྱ་མོ་
དེས་གང་ལ་ཟེར་བྱས་བ་དང། ཁྱོད་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཚོས་ཀྱང་བྱས་ཟིན། ཚུས་པའི་
མཐའ་མའི་རོ་དེ་ཚོ་ཨ་མ་ཐོང། གཞོན་དུས་ཁོ་ཡི་རྩུང་མ་བྱེད་ཅིང། ཚུས་པའི་རྗེས་
སྤྱང་དེ་ཚོ་དང་འབྲས་ཟེར་བར། བྱ་མོ་དེ་སྐྱབས་ནས་ཚན་མོར་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་དམ་
སྐྱོབས་བྱས་བསམ། ཁྱོད་ལ་ད་དེས་ལྷེ་མིག་རྒྱུ་འདུག་པས་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་ད་
ཚོ་ལ་ལྷེ་མིག་འཛོག་གི་མེད། ད་ཁྱོད་རང་ཚན་མོ་པ་གིའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཐེན་དང།
དེར་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཐོགས་ལ། ཚན་མོ་དེའི་བགས་
བ་གྲོན། ལྷེ་དུ་གོས་རྩུལ་རྣམས་གྲོན་ནས་ལྷུང་པའི་མདའ་མ་གི་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
ཡོད་པས་དེར་ཁ་བལྟས་ནས་རྒྱགས་ཟེར།

བྱ་མོ་དེས་ཚན་མོས་བཤད་པ་བཞིན་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་རྣམས་བཏགས།
ཚན་མོའི་བགས་བ་གྲོན། དེའི་སྣང་གོས་རྩུལ་རྣམས་གྲོན། འཛའ་ར་ཐུན་བྱ་ཞིག་ཁྱིར་
ནས་ལྷུང་པའི་མདའ་ཕྱིན་ལོ། །བྱ་མོ་དེ་ཕྱིན་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་སྤོན་པོ་དེ་
ནང་དུ་སྐྱེ་བས། གང་སར་རྩུལ་ཡང་བྱ་མོ་དེ་མ་རྟེན་བ་དང། ཁོས་ལྷག་མགོ་དེ་ལ་
བཞོན་ནས་མའི་རྗེས་ལ་རྒྱགས་སོ། །

ཁོ་མའི་རྩར་སྐྱེ་བས་བ་དང། ཚན་མོ་ཞིག་ལས་བྱ་མོ་དེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པས་

ཁོ་ལྟེ་ཞུ་མོ། ལྷན་མོ་གཅིག་མོང་བ་ཨེ་མཐོང་ཟེར་བར། ཞུ་མོང་བརྟུན་པའི་ལྷན་མོ་དེས་མཐོང་མ་བྱུང་བུས་པས། ཁོས་ལྷན་རྒྱལ་བརྒྱལ་བ་པས་མོ་འགྲེལ་ལོ། །

མོ་འགྲེལ་བ་དང་ཁོག་ཟེར་བའི་སྐྱེ་ཞིག་བྱུང་བས། ཁོང་གི་ཁོག་ཁོག་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་བུས་པར། ཞུ་མོ་ག་ལུས་པ་ཁོག་པ་ཡིན་པར་འདུག་བུས་པ་དང་ཁོ་མོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་འབྲང་པའི་རྟེན་མ་བྱུ་མོ་དེས་ལུང་པའི་མདའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞིང་ཁའི་སྐབ་ཏུ་ཡི་བས་བསྟན།

རྒྱལ་པོའི་མཁར་གྱི་སྟེང་ནས་འོང་སྐྱུང་བས་འོ་འབོད་བུས་རྒྱང་མོས་མ་ཐོས་པས་མོའི་རྩར་ཡོང་བ་དང་། ཞུ་མོ་ཞུས་ཤིང་འཁོགས་པ་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ཞུ་མོ་ཁོ་ཁོང་གང་ནས་འོང་བ་ཡིན་བུས་པ་དང་། དེད་སྐྱ་ཡ་གི་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ལགས། འདིར་ཡོས་རྩོ་མཁར་དང་རྒྱ་ལེན་མཁར་འབྲ་དགོས་གྱི་ཨེ་ཡོད་ལགས་བུས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡོས་རྩོ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལེན་རྒྱ་ཨ་འཕེར་ཟེར་བས། ལྟོགས་འབྲུགས་གྱིས་མ་མནར་ན་སྐབ་ལགས་བུས་པ་དང་། ཁོང་གིས་སྐབ་ན་དགོས་མཁར་ཡོད་འགྲོ་ཟེར་བྱིད་དོ། །

ནང་དུ་སྟེའབས་པ་དང་། ལྷན་མོ་རྒྱ་ལེན་ཐལ་སྐྱགས་བྱེད་དུ་བརྟུག་ ཞིན་གཅིག་མོ་རྒྱ་ལེན་པར་འགྲོ་དུས་རྒྱ་ཁར་བགས་པ་ལྷན་ནས་ལྷན་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་རྟ་རྩི་བ་ཞིག་གིས་རྟ་རྩི་ལྟེར་བར་ཡོང་བ་དང་སྐྱག། ཁོས་ལྷན་མོ་མཚར་སྐྱག་ལྷན་པ་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ཁོ་མགྲོགས་པར་བརྒྱགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བྱིན་ནས་གནས་རྒྱལ་རྩི་བ་ཞིན་ལུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ལྷན་མོ་དེ་རྒྱུར་བོས་ཤོག །རང་དེ་དཔོན་གཡོག་ཚོས་མོའི་རྒྱས་རྟགས་ཚོ་དཔྲོལ་ཅིག་གསུངས།

མོ་ནང་དུ་སླེབས་པ་དང། ཉ་རྩེ་དང་གཡོག་མོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱུ་རེ་ལ་
བསྟུང་ནས་ཚུན་མོ་དེ་ལས་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱས་པས། དེར་མོའི་བགས་པ་དང་གོས་
རྩལ་རྣམས་ཐེར་ཐོར་དགུ་ཐོར་དུ་སྤྱོད། དེར་རྒྱལ་པོ་ལེབས་དུས་མཚར་སྟུག་འོད་
ཆགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང། རྒྱལ་པོས་བྱ་མོ་ཁྲོད་རྩུས་ཉུགས་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་
གསུངས་པས། བྱ་མོས་སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞུས། ངའི་བགས་པ་དེ་ཞིག་གཉིས་
མ་དབྱེས་པ་ལོང་བ་ལོད་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། བྱ་མོ་ཁྲོད་ལེ་ནང་དུ་བསྟུང་སྤྱོད་
ལུང་པའི་སྤྱིའི་སྤྱོད་པོ་དེས་ཅང་གཞོད་མི་ཡོང་ཟེར་རོ། །གཞོད་འཆེ་བྱེད་མི་སྤྱོད་
གོ་ཆོད་ལགས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཇོ་མོ་བྱས་སོ། །

དུས་ཆོད་འགའ་ཞིག་སོང་བ་དང་བྱ་མོ་དེ་ལ་གཟུགས་པོ་འཁོར་རོ། །སྤྱ་གུ་
མ་སྟེས་ཅམ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔོན་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཆོད་བསྐྱོར་ལ་བྱོན་
ནོ། །རྒྱལ་པོ་བྱོན་པའི་རིང་ལ་བྱ་ལུས་སྟོད་གསེར་ལ་བྱས་པ། ལུས་སྟོད་གཡུ་ལ་
བྱས་པ། ལྷན་མིག་ཁྲོ་གཟེ་ལ་བྱས་པ་ཞིག་སྟེས་སོ། །

དེར་སྟོན་འབངས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བར་བཏང། རང་
རེའི་བཅུན་མོ་འདི་ལ་བྱ་ལུས་སྟོད་སེར་པོ་གསེར་ལ་བྱས་པ། ལུས་སྟོད་སྟོན་པོ་གཡུ་
ལ་བྱས་པ། སྟོད་པ་དཀར་པོ་དུང་ལ་བྱས་པ། ལྷན་མིག་ཁྲོ་གཟེ་ལ་བྱས་པའི་སྲས་
ཁྲུང་འཕགས་ཤིག་འཇུངས་བྱུང་བས་མགྲོགས་པར་ལེབས་པ་ཞུ་བེར་བའི་བང་ཆེན་
བཏང་ནས་ཞུ་མོ་བསྟུང་རོ། །

བང་ཆེན་དེ་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛེགས་བྱིན་པ་དང་ལ་ཅེ་ན་སྤིན་པོ་དེ་ཡོག་ག་
ཡོག་གིན་བསྟུང་འདུག་སྟེ་ཁོས་ཁྲེད་བྱོན་པ་ལགས་སམ་ཟེར། འོ་ལགས་སོ་སྟུ་

ཁམས་བདེ་ལམ་བྱས་པས། བྱིད་གང་དུ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ཟེར། དེད་ཀྱི་དཔོན་མོ་མོ་
ཁ་འདི་ཡི་སྒྲིབ་ལ་སྲས་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་འཁྱུངས་བྱུང་བས་དེད་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་བར་
འགྲོ་བ་ཡིན་བྱས་པས། བྱིད་ལྷོགས་ཡོད་འགྲོ། འདིར་ཉོག་ཅམ་སྡོད་ལ་ལྷོ་འགྲངས་
ངོམས་ཤིག་ཐོ་ཟེར་ནས་བར་ཆེན་ལ་ཐོ་ཞིག་བྱིན།

ཐོ་ཟ་བའི་རིང་ལ་རྒྱལ་པོར་འབྲལ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་དེར་སྲིབ་པོས་བཟོ་བཅོས་
བརྒྱབ་དོན་དུ། རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་དེད་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བར། རང་འཕྲི་བཅུན་མོ་
འདི་ལ་ཕྱས་སྡོད་བྱ་མོའི་གཟུགས་ལ་སྡེ་ལུའི་མགོ་ཡོད་པའི་ལྷས་ངན་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་
བ་འདི་གང་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་བྲིས་སོ། །

དེར་བར་ཆེན་དེ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུན་སྲུང་ཡི་གེ་ཕྱུལ་བ་དང། རྒྱལ་པོས་
ཡིག་ལན་མཛད་དོན། རང་འཕྲི་སློན་འབངས་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ། དེད་རང་གི་བྱ་ཕོ་
དེ་ལ་སྐྱ་གྲུ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་ར་རང་གི་ཡིན་པས་ང་རང་མ་སྐྱེ་བས་བར་ལ་རང་སོར་
ཞོག་ཟེར་བ་བྲིས།

བར་ཆེན་དེ་ཚུར་ལོག་ཡོད་དུས་ཁ་སང་གི་སྲིབ་པོ་དེ་ལ་ཁར་ཡོད་ཅིང།
ཁོས་བྱིད་ལྷོགས་ཡོད་འགྲོ་ཟེར་ནས་ལྷོ་སྐོམ་བྱིན། ལྷོ་ཟ་བའི་བར་ལ་ཁོས་ཡི་གེར་
བཅོས་བརྒྱབ། རང་འཕྲི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་མཚོན་ཚོགས། ལྷོ་སྐོམ་ཀྱིས་
བཅག་ཐལ་བྱིར་ནས་བྱ་ཕོ་མ་མད་གཉིས་ཕྱིར་སྐྱད་དེ་ང་མ་སྐྱེ་བས་གོང་ལ་མེད་པར་
བྱིས་ཟེར་བ་ཁོ་ལ་བསྐྱར་པོ། །

དེར་ཁོ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བས་བ་དང། རང་འཕྲི་རྒྱལ་པོའི་ཡི་གེའི་ནང་བྱ་ཕོ་མ་མད་
ཚོན་ཟེར་བ་འདུག་པས་མངའ་འོག་རྣམས་མ་དགལ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་

གཙོག་ཐབས་མེད་བས་བྱ་མོ་མ་མད་གཉིས་བོད་བྱ་གྲ་དམར་ཞིག་ལ་བསྐྱོན་ནས་
ལུང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ག་ཤམ་དེར་བསྐྱུལ་ལོ། །

བྱ་མོ་དེ་ལ་ཁར་སྐྱེབས་དུས་སྲིན་པོ་ཁོ་ཡང་དེར་སྐྱེབས་འདུག། འོ་བྱ་མོ་ཁྱོད་
འོང་ངམ་ཟེམ། བྱ་མོས་ཡོང་ལགས་བྱས་པས། ལྷ་གྲུ་དེ་ག་ན་ཡོད་སྟོན་དང་ཟེམ་བར།
བྱ་མོས་ལྷ་གྲུ་དུམ་ནས་བཏོན་བས་སྐར་འདི་འབྲ་བ་ཟ་མ་སྐྱོང་ཟེམ་ལྷུང་མིད་བཏང་
ངོ། །

བྱ་མོ་ཁྱོད་ལྟོགས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ་ཟེམ། ཟས་གྲོད་པ་འགྲངས་ངོམས་ཤིག་གི་ལྷིག་
དེར་བྱ་མོ་ལ་སྲིན་པོས་སྐྱས་པ། བྱ་མོ། རོ་སྟོད་གསེར་ལ་བྱས་པ་འདི་ངའི་གསེར་
ཁྱེར་བས་བྱང་། རོ་སྟོད་གཡུ་ལ་བྱས་པ་དེ་ངའི་གཡུ་ཚོ་ཁྱེར་བས་བྱང་། རྟེན་པ་དུང་
ལ་བྱས་པ་དེ་ང་ཁྱོད་ལ་སེམས་དཀར་བས་བྱང་བ་ཡིན། སྐྱོན་མ་གཟེམ་ལ་བྱས་པ་དེ་
ངས་ཁྱོད་གང་དུ་འདུག་བལྟས་པས་བྱང་བ་ཡིན། ད་ཁྱོད་ཟ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ལ་ངའི་
མགོ་ལ་སློ་མ་ཞིག་སྐྱུགས་དང་སྟེང་དེ་རྗེ་ཟེམ། མོས་ཁོའི་མགོ་ལ་སློ་མ་སྐྱུག་དུས་བྱ་
མོའི་བསམ་སྐྱོ་ལ། ང་ལ་འདི་ལས་ཁག་པ་དང་སྐྱུག་པ་མི་ཡོང་བསམས་སྐྱེ་ནས་འབྲ་
འདུན་པོ་དེ་གཏོར་ནས་ངའི་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཏ་བྱས་པ་དང་ཏ་གོང་དེ་སྐྱེབས་བྱང་སྟེ།
ཁོའི་མགོའི་འོག་ཏུ་ག་ལེར་སྟེང་གོས་ཤིག་བཞག་སྟེ་ཏ་དེ་ལ་བཞོན་ནས་བློས་སོ། །

སྲིན་པོ་དེས་ནང་ནས་ཏ་ལེན་དུ་འགྲོ་བུལ་ལ་ཁོང་མི་ཏ་གཉིས་མིག་གིས་
མཐོང་སར་མེད་བར་གྱུར། བྱ་མོ་དེ་སྐར་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་ས་སྟོང་རྒྱང་རིང་
པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེབས་པ་དང་ཏ་དེ་ཤིལོ། །

དེར་མོས་སེམས་སྐྱོན་ས་དུས་པས། ཁ་བ་བྱ་ཡུག་ཚུ་བ་བྱང་སྟེ། ཏ་དེས་བྱ་

མོང་སྐྱུས་པ། བྱ་མོ་མ་དུ་ཞིག་དུས་ན་འབྲུག་ས་རིར་འཆི། ངའི་ཁ་ལ་ཉོན་དང་ད་ཚྲིང་
 སྐྱེད་པོ་ཡོང་བ་ཡོད། ད་ཚྲིང་རང་ངའི་རོ་འདྲིའི་སགས་པ་ཉེ་ཉེ་ཟེར་བ་ལྟུ་ས་ན་ཉེ་མ་
 རོན་པོ་ཡོང་རོ། །སགས་པ་འདི་བ་ལྟུ་ས་ན་ས་ཐང་བཞི་ལ་ཁྲོམ་ས། སྐྱེད་པ་འདི་བཏོན་
 བས་བྲག་ཡ་གིའི་མགོ་ལ་སྐྱེད་ས། སྐྱེད་ཀླུ་ས་ཐོགས་ལ་རི་ལྗེ་བས་ལ་གཏོར། མགོ་པོ་
 སགས་པའི་ད་ཀྱི་ལ་དུ་ཞོག །སྐྱེད་དང་མཁལ་མ་གཉིས་པོ་མགོ་པོའི་རྩར་ཞོག །སྐྱེད་
 རོག་བཞི་པོ་སགས་པའི་རྩར་བཞིར་སྐྱོང་ས། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སགས་པའི་མཐའ་
 བསྐྱོར་ཉེ། མིག་གཉིས་པོ་སགས་པའི་ལུག་དུ་ཞོག །སྐྱོ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཞོག་
 ཟེར་རོ། །

ཡང་བྱ་མོས་དུས་པས་ཁ་ཆར་བབས། དུ་འཕྲོ་ལ་ཉ་ཉ་ཟེར་བགས་པ་བ་ལྟུ་ས་
 བས་ཉེ་མ་རོ་པོ་བྱུང་རོ། །རྟེན་གང་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་བྱས། བྱ་མོ་དེ་ཐར་ཆད་ནས་
 གཉིད་ལ་སོང་བ་དང་། དར་ཅིག་ནས་གཉིད་སད་ལ་མ་སད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱི་སྐྱེད་
 ཅིག་གོ་བྱུང་བས་ཉད་དེ་ལངས་ནས་ལྷ་དུས་ལུང་བ་དེའི་སྐྱ་ན་གངས་རི་ཆགས་གིང་
 ལྷ་འབབ་པ། མདའ་ན་གསོང་ཞིང་ཡོད་པ། བར་ན་རྩ་ཁ་གཡུའི་གཞོང་བ་འབྲ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ། མཁལ་ལྷ་གང་གནམ་ལ་མ་རེག་པ་ལྷ་གང་ས་ལ་མ་རེག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
 མཐའ་ལ་ལྷགས་རི་ཡོད་པ། ལྷོགས་བཞི་ན་ལྷོག་བཞི་ཡོད་པ། དེའི་ནང་དུ་སྐྱེན་བ་
 དང་མི་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཆང་མས་དཔོན་མོ་སགས་སྐྱབས་ཐེབས་ཟེར་གྱི་འདུག་གོ།

མོ་ཡན་རྣམས་ནི་སྐྱོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་འདུག །ད་ཀྱི་ལ་གྱི་སྐྱེད་དེ་མགོ་
 ལ་བྱུང་ཞིང་། ལྷོགས་མཁལ་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག །སྐྱོ་དེའི་གཞོང་ན་སྐྱར་
 གྱི་རྩ་དེ་ལས་གཞོན་པ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ནི་སྐྱེད་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་འདུག །མོང་

ཁྲིའ་དེའི་འཛོམས་གཉིས་ན་ཚུ་མིག་རེ་རེ་འདུག་པ་དེ་མིག་གི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་པར་འདུག། ཁྲོ་མཆིན་གཉིས་ལ་ཤ་མར་གྱི་ཚིག་པ་རི་རབ་ཅམ་རེ་ནང་ན་འདུག།
བ་ཡིན་པར་གདལ། མཁྲིས་པ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་
འོར་བྱུང་འཕགས་སྣ་ཚོགས་འདུག། ཁྲོད་པ་ཐང་ལ་བཀྲམས་པས་ནེ་ཏུ་གསིང་གཡུ་
གཞོང་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག། ཁྲུད་པ་ཕུ་ཏུ་ཆགས་པས་གངས་རི་ཀ་བ་
བཙུགས་པ་འབྲ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག། ཁྲུ་རྣམས་རི་ལ་གཏོར་བས་ཅི་ཤིང་གང་
དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག།

བྱ་མོ་དེས་དཔོན་མོ་བྱས། བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་ལོ་གཅིག་
སོང་བ་དང་། བྱ་མོ་དེའི་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་བོ་དེས་འཚོལ་བར་ཡོང་།

བྱ་མོ་དེ་ཉིན་གཅིག་ལོ་བྲང་གི་ཅེར་བསྐོར་བར་སྤྱིན། མོ་བྲང་མདུན་གྱི་ལམ་
ནས་སྐར་མི་ཡོང་བའི་རྟ་བ་མང་རབ་ཅིག་བྱུང་བར། བྱ་མོས་ལྟ་ཞིབ་ལེགས་པར་
བྱས་པས་སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་ནས་སྐྱས་རིང་རྣམས་ལས་བབས།
སྐྱས་ཕྱང་རྣམས་ལས་མཚོང་བཞིན་སྤྱིན་པས་རྒྱལ་པོ་རྟ་ནས་བབས་པ་དང་བྱ་མོ་
སྟོབས་པ་ཕྱག། །དགའ་ཚོར་དཔག་མེད་སྦྱེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཅངས་ནས་དུས་
སོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱ་མོ་ལ་བཅངས་ནས་མཆི་མ་ལྷུང་། དེར་གོང་གི་གནས་ཚུལ་
རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷུས་བས།

རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཁྲོད་བདེན་པར་འདུག། །ངས་དེ་འབྲ་ག་ནས་བྱེད་གསུངས་
སོ། །ཁྲོན་པོ་ན་རེ། དེ་རྣམས་བར་གྱི་མིས་གོ་མ་ཚོད་པ་ཡིན་པར་འདུག། །དཔོན་མོ་
ཁྲོད་བདེན་ཟེར། དེར་མོས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོན་རྣམས་ནང་དུ་གདན་འདྲུས་བསྟེན་བཀྱར་སྤྱན་

སྐྱམ་ཚོགས་པ་ལྷུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འདི་བྱ་མོའི་པ་མིང་ཡིན་ནམ་གསུངས་
བས། པ་མ་དང་འཕྲད་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་ནི་ང་མིན་པར་འདུག །བདག་ལ་ཅང་
ཤེས་ཀྱི་རྟོག་ཞིག་ཡོད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལྷུས་པ་དང་། རེད་
ཀྱི་བྱིས་དུ་ཡོང་དུས་རྟོལ་དེ་བར་གང་ནས་བྱུང་གསུངས་པ་དང་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་
རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞིབ་པར་ལྷུས་པས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་སོ། །

ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ལས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་གསུངས་ཏེ།
དེར་རྒྱལ་མིན་པའི་ཚུན་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་དུ་བསྐྱབས།
རྒྱལ་འབངས་རྣམས་ཀྱང་སྤར་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ་
བྱས་པ་དང་།

རྒྱལ་པོ་བདེ་སྲོད་བཟང་པོའི་ཁ་ནས་རྟོག་དུ་མོ་དེ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་ཟེར་
ཤོར་བས། རོ་ན་རེ། རོ་ལ་གཏམ་ལན་བྱ་བྱ་རྒྱུར་ཟེར་རོ་དེ་ཤོར་སོང་ངོ་། །རྒྱལ་བུའི་
བསམ་པ་ལ་སྐྱེ་མའི་ཞབ་ནས་རོ་ཁོས་ཅི་ཟེར་ཡང་ཁྱོད་རང་གཏམ་ལན་ཚིག་གཅིག་
ཀྱང་མ་འདྲེས་གསུང་གི་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ་ང་སེམས་ཡེངས་པས་གཏམ་ཞིག་ཤོར། རོ་
མེད་པར་ལོག་ཡོང་བ་ལ་པན་ཐོགས་མེད་པས་རོ་དེ་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་བསམས་
ནས་ཡང་དུར་ཁྱོད་དེར་སྤྱིན་ཏེ། རོ་རྟོག་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་འགོམ་ནས་སྤྱིན། ཏུ་ལུ་
ཟེར་བ་རྣམས་ཉོག་མས་བརྒྱུངས།

མེ་བུ་བརྩུ་གཅིག་པ།

སྤྱི་མོ་ས་འུ་མོ་བསྐྱུ་ས་ནས་རང་གི་ཨ་མ་བསད་ཨ་མས་རང་གི་འུ་མོ་སྐོས་མ་
སོང་བར་སྤྱི་མོ་མ་མད་ལ་རན་ལན་འདྲེས་ཏེ་འུ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་རོ་མོར་གྲུར་

པ།

ཡང་ཤིང་སྤོང་དེ་ལ་གྱི་ཚག་བརྒྱལ། ལྷ་མ་སྐྱ་སྐྱུ་བ་སྤྱིང་པོ་ཡིན། ང་རང་རྒྱལ་འུ་བདེ་
སྤོང་བཟང་པོ་ཡིན། ཅ་བ་སྐྱུགས་གྱི་མིག་དགུ་ཡིན། ཉོག་མ་སེང་སྤྱིང་སྐྱུག་པོ་ཡིན།
ཞགས་པ་འཕྱུལ་གྱི་ཨ་མོང་ཡིན། རལ་གྱི་རར་མ་རྩོ་ཚོད་ཡིན། མར་ཟན་ཚོས་བས་
འདྲ་མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྤོང་གཅོད། འུས་བས་རོ་དེ་བབས་བྱུང་
སྤེ་བ་བར་བརྒྱུངས། ཞགས་པས་བསྐྱུགས་ནས་ཁུར་ཡོང་སྤེ་གོ་མ་པ་བརྩུ་ཅམ་སྤེབས་
པ་དང་།

རྒྱལ་འུ་རྒྱལ་འུ། ཡང་ན་རྒྱལ་འུས་སྤྱིང་ཞིག་ཤོད། ཡང་ན་ངས་སྤྱིང་ཞིག་
བཤའ་གྱི་ཟེར་བས། རྒྱལ་འུས་རྒྱུས་ཡོད་བསམས་ནས་ཁ་རོག་ཡོད་བས་རྒྱལ་འུ་
ཁྱེད་ལ་ཞི་གོ་ཚོར་མི་འདུག །རྒྱུར་ལ་ཞི་གཏོར་རྒྱུ་མི་འདུག་ངས་བཤའ་གྱི་ཉོན་ཨང་
ཟེར།

ལུང་བ་ཞིག་གི་མདའ་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག །ལུང་པ་དེའི་འུ་ན་
ཚན་མོ་མ་མད་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེའི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་སྤྱི་མོ་མ་མད་གཉིས་ཡོད་པར་
འདུག །

ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མོའི་བྱ་མོ་དེས་སྲིན་མོ་ལ་མེ་སྲོང་དུ་སྲིན། བྱ་མོ་དེར་སྲིན་མོ་མ་མད་གཉིས་ཀྱིས་མེའི་རྩ་ཚོག་ཉུང་སྲེག་བཞིན་བཟོས་ནས་བྱིན། བྱ་མོས་ཉུང་སྲེག་འདི་ཞིམ་པ་ལ་བྱས་པར། བྱིད་རང་དེད་ཀྱི་མཉམ་དུ་ཨེ་ཡོང་བེད། ང་ཡོང་འདོད་འདུག་སྟེ་ཨ་མས་མི་གཏོང་བྱས་པར། སྲིན་མོ་ན་རེ། བྱིད་ཀྱིས་ཨ་མ་བསད་ནས་ཡོང་ན་མི་འགྲིག་གམ་བེད།

བྱ་མོ་ན་རེ། གསོད་ལུགས་གང་འདྲ་དགའ་བེད། སྲིན་མོས། བྱིད་རང་ནང་དུ་ལོག་ནས་ན་རྩུ་ཞིག་ཐོབས་དང་། བྱ་མོའི་ནད་ལ་ཐབས་གང་དྲག་བེད་ཡོང་། ངའི་ན་ཚར་ཐབས་ཡོད་རུང་ཨ་མས་བྱེད་དོགས་མེད་བེད་ལན་ཐོབས་ཤིག། ཐབས་ཡོད་ན་ལོས་བྱེད་བེད་བྱུང་ན། རང་འཐག་ངས་བཟུང་། ཨ་མའི་རུ་མས་དོ་སྲེ་སྐྱབས་ན་པན་གྱིས། ཨ་མས་དེ་འདྲ་བྱས་ན། བྱ་མོ་རང་གིས་རང་འཐག་ཐོངས་བེད་བ་ལྟར་བྱ་མོས་རང་འཐག་བཏང་བས་ཨ་མའི་རུ་མ་ཆད་དེ་ཤིའོ། །

བྱ་མོས་སྲིན་མོ་མ་མད་ལ་མགྲོགས་པོར་ཤོག། །ངས་ཨ་མ་བསད་ཡོད་བྱས་པས་སྲིན་མོ་མ་མད་གཉིས་དེར་ཡོང་སྟེ། ཨ་མ་དེའི་ཤ་ཐོས། རུས་བ་སྐྱབས། ཁོང་མ་མད་གཉིས་ཀྱི་ཤ་མར་རྣམས་ཀྱང་སྲིན་མོ་མ་མད་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུ། བྱ་མོ་དེར་སྲང་བཞན་བྱིན། སྲིན་མོ་མ་མད་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་འཕུ་བ་དང་བ་སྲང་འཚོ་མཁན་བྱེད་དུ་བཅུག། བྱ་མོ་དེའི་གོས་ལྷམ་ལེགས་བ་རྣམས་སྲིན་མོའི་བྱ་མོས་གྲོན། སྲིན་མོའི་བྱ་མོའི་གོས་ལྷམ་རྩལ་པོ་རྣམས་བྱ་མོ་དེར་གཡོག། བྱ་མོ་དེ་བ་རྗེར་འགྲོ་དུས་བ་སྲང་གོད་པ་འགྲངས་པའི་ཐོག་ཤིང་ཁྱུར་པོ་ཆེན་པོ་རེ་ཉིན་ལྟར་ལོན་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

བྱ་མོ་དེ་སྤྱུག་ཅིང་ཉམ་ཐག་ཏུ་གྲུང་པས་ཨ་མ་དེས་བྱ་མོ་རྫོས་མ་མོད་པར་
སྲིན་མོའི་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷུས་སྒྲངས། དེ་ནི་བཞེས་ཚད་ཞོར་འགྲོ་བ། དཔོན་གས་ཚད་མར་
དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག །ཞག་འགའ་ཞིག་སོང་བ་དང་དེས་བྱ་མོར་སྤྲུས་པ།
བྱ་མོ་སྤྱིད་བཞག་སྤྱུག་ཉོ་མ། ལུ་བ་གཟེད་ལ་གཉིད་ཉོ་མ་ཟེད། དེར་བྱ་མོས་སུ་བ་
གཟེད་གཉིད་ཉལ་བསྐྱད་པས་ཉི་མ་དགོང་མོར་སོང་འདུག །ཉར་ཉེ་ལངས་ནས་
བལྟས་པས། ཤིང་ཁུར་གཅིག་གྲུང་བསྐྱུགས་འདུག་ལ། ལུ་བ་ན་ལྟོགས་ཐུག་ཆེན་པོ་
ཞིག་གྲུང་བྱངས་འདུག །བ་སྒྲང་ཚོ་ཡང་སྤར་ལས་གྲོད་བ་འགྲངས་བ་བྱུང། སྤྱུག་ལྡད་
ཡམ་མེར་ཉལ། དེ་ལྟར་བྱ་མོ་དེ་སྤྱིད་པོ་བྱུང་ནས་ལུས་སྟོབས་གྲུང་འཕེལ།

དུས་ནམ་ཞིག་སོང་བ་དང་། སྲིན་མོའི་སེམས་ལ། ངའི་བྱ་མོ་འཁར་བྱ་རམ་
ཟ་མཁན་དེ་ལས་མོ་སྤར་ཟུར་ཟ་མཁན་འགྲུག་ཆེ་བ་ཡོང་དོན་གང་ཡིན་འདི་དགོས་
བསམས་ནས་བྱ་མོ་དེར། ཁྱོད་སྤར་ཟུར་ཟོས་ནས་བཟུག་མདངས་འདི་འབྲུ་ཡོང་དོན་
གང་ཡིན་དེས་བར།

བྱ་མོ་དེའི་བསམ་བ་ལ། བྲང་པོ་མ་བཤད་ན་བསད་གྱིས་དོགས་ནས། ངར་
དེའི་བ་དམར་མོ་འདིས། བྱ་མོ་སྤྱིད་བཞག་སྤྱུག་ཉོ་མ། ལུ་བ་གཟེད་ནས་གཉིད་ལོག་
ཟེར་གྱི་འདུག །ལུ་བ་གཟེད་ནས་གཉིད་ཉལ་བས་ང་ལ་ཟུན་ཡང་སྟེད། བལ་ཡང་མོ་
རང་གིས་བཀལ། ཤིང་ཡང་མོ་རང་གིས་བསྐྱུགས། བ་སྒྲང་ཡང་མོ་རང་གིས་འཚོ་
བར་ཡོང་གི་འདུག །ང་སྤྱིད་པོ་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཡིན་བྱས་པ་དང་།

སྲིན་མོས་ཁྱོད་ཁ་སང་ནས་མི་ཟེར་བ། སང་ནས་ངའི་བྱ་མོ་བ་སྒྲང་འཚོ་བར་
གཏོང། སྤར་མོ་ཁྱོད་ཚོད་ཟེན་ཟེད། དེའི་སང་དེར་མོ་རང་གི་བྱ་མོ་བ་སྒྲང་འཚོ་བར་

བཏང་བས། བྱ་མོ་སྦྱིད་བཞག་སྐྱབས་ཉོ་མ། བྱ་བ་ཐོངས་ལ་གཉིད་ཉོལ་སྡོད་ཅིག་ཟེར་
རོ། །

བྱ་མོ་དེ་ཉལ་བའི་སྐྱབས་དུ་སྦྱི་བ་བཏང་། བལ་རྣམས་ཤིང་གི་མགོ་ལ་བསྐྱོན། བ་
སྐྱབས་རྣམས་ལུང་ལུང་དེ་དེ་ལ་ཁ་བཟམས། བྱ་མོ་དེ་ས་རབ་བེ་རིབ་བེར་གཞི་ནས་
ལོག་སྐྱབས་ཅམ་བྱུང་སྟེ།

བྱ་མོ་དེ་འབྲུ་འགོར་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པར། བྱ་མོས་ཨ་མ་ལ་སྐྱས་པ། བདེས།
བྱ་མོ་སྦྱིད་བཞག་སྐྱབས་ཉོ་མ། བྱ་བ་ཐོངས་ལ་གཉིད་ཉོལ་ཟེར་གྱི་འདུག་པ་དང་། བྱ་བ་
བཏངས་གཉིད་ལོག་པ་ཡིན་ཏུང་། བྱ་བའི་ནང་དུ་སྦྱི་བ་རྫོན་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཏང་།
བལ་རྣམས་ཤིང་ཅེ་ལ་བསྐྱོན། བ་སྐྱབས་རྣམས་ལུང་ལུང་དེ་དེ་ལ་ཁ་བཟམས་
འདུག །སྐྱབས་མོ་མའི་ཨ་མ་དེ་བ་རུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་འདུག་པས་གསོད་ཟེར།

བྱ་མོས་ལོག་ཏུ་སྦྱིན་བས། བ་དེས་མོ་རང་གི་བྱ་མོ་ལ་སྐྱས་པ། བྱ་མོ་སྦྱིད་
བཞག་སྐྱབས་ཉོ་མ། དང་གསོད་པར་འདུག །ང་བསད་ཆར་བ་དང་བྱ་མོ་ཁྱོད་པའི་ཨ་
མ་བསད་པའི་ཤ་སྐྱལ་གང་དགོས་ཟེར་ཡོང་། སྐྱབས་པོ་བཞི་པོ་སྐྱབས་ལ་ཐོགས་
ཤིག །བརྒྱ་བཞི་ནས་བགས་པ་ཚལ་པ་དེ་ལོན་པར་གྱིས། རྒྱ་མ་དུས་བྱ་གཅིག་ལེན།
དེ་མིན་ཤ་སྐྱལ་གང་གནང་ཏུང་ཨ་མ་རང་གིས་མཁུན་ཟེར་ནས་མོས་བྱིན་པ་རྣམས་
བགས་པའི་ལུག་ཏུ་རྒྱལ་ལ་ཐེམ་པའི་ལོག་ཏུ་སྦྱོས་ཤིག་ཟེར་བ་བསྐྱབས་སོ། །

དེར་བ་དེ་སྦྱིན་མོས་བསད། བྱ་མོ་ཁྱོད་གྱི་ཨ་མའི་ཤ་སྐྱལ་ཅི་འདྲ་དགོས་ཟེར་
དེས་བྱུང་བ་དང་། མོས་སྐྱབས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་སྐྱབས་ནས་ཐེམ་པའི་ལོག་ཏུ་བགས་
པའི་ནང་བསྐྱིལ་ནས་མ་མཐོང་བར་སྐྱས་སོ། །

ནམ་ཞིག་སོང་བ་དང་། ལུང་བའི་མདའ་ན་ལྟ་མོ་དང་ལྟོན་མོ་ཆེན་པོ་འདུག་
ཟེར་མོས་འབྲེལ་སྲིན་མོ་མ་མད་གཉིས་གྱིས་རྒྱན་གོས་རྣམས་གྲོན། ལྷ་མ་གང་
དང་ལུངས་དཀར་རྩ་མ་གང་བསེས་ནས་འདི་དེ་རིང་སྤེ་ཆར་བ་མ་བྱུང་ན་འཆི་བའི་
གཤམས་གྱིས་ཟེར་ནས་ཁོང་གཉིས་སོང་།

དུམ་བ་གཅིག་ནས་ལུག་རོན་གཅིག་བྱུང་སྟེ། ལུ་མོ་སྦྱིད་བཞག་ལུག་ཉོ་མ།
ཁ་སང་ཐེམ་བའི་འོག་ཏུ་སྤྲས་བ་ཐོན་ལ་གོས་ལྷམ་སྟེ་རགས་རྣམས་ཆིངས། གསེར་
གཡུ་རྣམས་ཐོགས་ལ་ལྟ་མོ་ལ་རྒྱགས་ལིག་ཟེད། དེར་བུ་མོས་འདོན་དུ་ཕྱིན་བས།

བགས་བ་དེ་གོས་སུ་སོང་འདུག། །སྤྲུག་རོག་བཞི་པོ་ལྷམ་ཆ་རེར་སོང་
འདུག། །རྒྱ་མ་དེ་སྟེ་རགས་ལ་སོང་འདུག། །འཕྲ་ལྷག་ལྷག་རྣམས་གསེར་གཡུར་སོང་
འདུག། །དེར་བུ་མོས་གོས་ལྷམ་རྣམས་གྲོན་ནས་སྟེ་རགས་བཅིངས། གོས་ལྷམ་རྙིང་
བ་རྣམས་སྤྲས། གསེར་གཡུ་རྣམས་བཏགས་ནས་སྟེད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ལུག་རོན་ལ་སྤྲས་
བ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་དག་ལེགས་ཏེ་ལུངས་དཀར་རྩ་མ་གང་པོ་དང་ནས་རྩ་མ་གང་པོ་
སྤེ་མ་ཆར་ན་གསལ་དུ་འོང་བས་བས། ངས་སྤེ་ཡི་ཁྱོད་ལྟ་མོ་ལ་རྒྱགས། ལྷ་ཚམ་
ལོག་ལོག་ཟེད། ལུ་མོ་ལྟ་མོ་བལྟ་བར་ཕྱིན་ནོ། །

དེར་བུ་མོས་ཁྲིམ་ལ་གཡམས་བསྐྱོར་ཞིག་བྱས་བས་སྲིན་མོ་མ་མད་གཉིས་
ཁམ་ཐན་སྐྱོང་བ་མཐོང་། གཡོན་བསྐྱོར་བྱས་བས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་བ་དེ་
ལས་མཆར་བ་མེད་བ་མཐོང་། དེར་ལྟ་མོ་ཡིད་ཆིམ་བ་བལྟས། ཁྲིམ་མ་གྲེས་ཚམ་
ལ་ལོག་ཡོང་ངོ། །ལམ་བར་དུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་མཆོངས་ཡོང་བས་མའི་ཚོན་བ་ལ་གཅིག་
དེར་བོད། དེར་མོ་ནང་དུ་སྤྲེབས་འབྲེལ་གོས་དང་རྒྱན་ཆ་རྣམས་སྤྲས་ནས་བཞག

དེར་རྒྱལ་པོའི་རྟ་རྩི་བས་ཆེབས་པ་ཁག་གཅིག་ལ་རྟ་རྩི་སྟེང་བར་སྤྱོད་བས།
ཆེབས་པ་དང་བ་གསེར་ལྷན་དེ་སྤར་རྟ་རྩི་འཕྲང་ས་དེར་མི་འཕྲང་བར་གཞན་ཞིག་ལ་
སྤྱོད་། རྟ་རྩི་བས་ཀྱང་དེའི་རྩིས་སྤྱོད་བས་རྟ་དེས་ཐོན་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་ལ་དེ་སྟོམ་
སྤྱོད་འདུག་པས། རྟ་རྩིས་ཐོན་པ་ཁྲིལ། ཆེབས་པ་ཁྲིད་ནས་ཡོང་ངོ་། །རྟ་རྩི་སྟེང་ཆར་
བ་དང་ཐོན་པ་དེ་རྒྱལ་པོར་ཕུལ་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞུས་པས།

ཁ་སང་ཁོམ་ལ་སྟངས་མོར་འགོ་སྐབས། ལུ་མོ་ལོ་བཙུ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་བས་ལ།
མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་ཆང་བ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་རིང་བྱས་ན་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་
དེས་འཚོལ་བར་སྤྱོད་འདུག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཅུན་མོར་བསྟུང་གོས་གསུངས།

སྤྱོད་མོ་མ་མད་གཉིས་ལོག་སྤྱོད་བས་བྱུང་བ་དང་། ལུ་མོས་ཨ་མ་ཡུམ་སྲས་
སྤྱུག་ཐེབས་ལགས་སམ། མོ་རབ་སྲས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག། མོ་རབ་སྲས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག།
ལགས་བྱས་བ་དང་།

མོ་རབ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ཀྱི་གདལ། མོ་རབ་དེ་རིང་ལུ་མོས་སྤྱུང།
ཁྲོད་ཀྱིས་ཡུངས་དཀར་དང་ནས་སྤྱོད་ཆར་རམ་ཟེར་བར། ཟེ་གང་མིན་བ་སྤྱོད་ཆར་བྱས་
པས། ཁྲོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་དགའ་རབ་བྱས་ནས་བསྟུང་འདུག་ཟེར་ངོ་། །སྤྱོད་མོའི་ལུ་མོ་
ན་ལེ། ཨ་མེ་རང་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱན་ཆ་སྤྱུགས་མང་པོ་སྤྱོད་ནས་འདུག་ཟེར།

དེ་རྒྱལ་ཉལ་བསྟུང། སང་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཡང་ཡུངས་དཀར་དང་ནས་རྩ་མ་
གང་བསྤེས་ནས་འདི་སྤྱོད་ཆར་བ་སྤྱོད་ཟེར་ཁོང་མ་མད་གཉིས་སོང་ངོ་། །

ཡང་དུམ་ཞིག་ནས་སྤྱུག་རོན་ལུ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཁྲོད་ནས་སྤྱུག་རོན་
གཅིག་གིས་ལུ་མོ་ལ་སྤྱོད་ལ། ལུ་མོ་དེ་ཁ་སང་གི་རྒྱན་ཆ་རྣམས་སྤྱོད། ཐོན་པ་དེ་ཁྲུང་

ནས་རྒྱགས། རྟོད་སྲིན་མོའི་ལག་ནས་ཐར་བ་ཡོད་ཟེར་རོ། །

དེར་མོས་རྒྱན་རྣམས་སྦྲས། རོན་པ་ལག་ཏུ་ཁྱེད་ནས་ཕྱིན་ནོ། །ཁྲོམ་དེར་
སྐྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རྫོན་ལོ་གཅིག་གིས་རོན་པ་དེ་ལག་ཏུ་ཁྱེད་ནས། འདི་རན་
པའི་བྱ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་རྫོན་ལོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་སྐད་བརྒྱབ་པས། རོན་པ་རན་པའི་བྱ་
མོ་མ་བྱུང་།

སྲིན་མོའི་བྱ་མོས་རོན་པ་དེ་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་གྲོན་རུང་གྲོན་མ་བྱུབ་ཅིང་།
མཚུབ་མོའི་ཅེ་རྣམས་བཅད་ཡུང་གྲོན་མ་བྱུབ་ལོ། །

དེ་རན་པའི་བྱ་མོ་མ་རྟེན་པའི་སྐབས་དེར་བྱ་མོ་དེས་ལྷ་མ་གཉིས་ཤུད་ནས་
སྤག་པ་ལ་བཀའ། རོན་པ་འདི་ང་རང་གི་ཡིན། རན་ཡང་ང་རང་ལ་རན། རོན་པ་ཡ་དེ་
བོར་ཡང་དེའི་ཡ་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་རོན་པ་གཉིས་གྲོན་པ་དང་སྲིན་མོ་མ་མད་གཉིས་
དེ་ན་འདུག་སྟེ་དེད་རང་གི་བྱ་མོ་དེ་འབྲ་བར་འདུག་ཟེར།

ཨ་མ་ན་རེ། དེ་འབྲའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དེ་དེད་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཡིན་མདོག་
མེད་ཟེར། བྱ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྲིན་མོ་མ་མད་གཉིས་
ནང་དུ་ལོག་སྐྱབས་དུས། བད་དེ་བྱ་ཡི་རྩེ་རྗེས་དང་བྱ་བྱུན་གྱིས་ཁེངས། འབྲ་
ཐམས་ཅད་གཏོར་ཉེ་བོས་ཚར་ཡོད་ཅིང་།

སྲིན་མོ་ན་རེ། ཡོང་ཡང་འདི་འབྲ་ཞིག་ཡོང་བསམ་པ་ཡོད་དེ་བྱུང་ཡང་བྱུང་
འདུག །བདུད་མོ་དེའི་ཨ་མ་དེ་སྤུག་རོན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་འདུག་ཟེར། བྱ་མོ་དེ་རྒྱལ་
པོའི་བཙུན་མོར་མངའ་གསོལ་བའི་རྗེས་སུ་སྦས་གཅིག་འབྲུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་
དོན་གྲུབ་ཏུ་མཚན་གསོལ། དུལ་དེ་ཡང་བདེ་སྐྱིད་སྤུན་སྦས་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་

ཡིན་འདུག།

དུས་ནམ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། སྲིན་མོའི་བྱ་མོ་དེ་ཨ་ལྷེ་མངལ་དུ་ཡོང་བ་
ཡིན་ཟེར་དེར་སྐྱེ་བས། བྱ་མོ་དེའི་བསམ་པ་ལ་དབང་ཡོད་དུས་ཁེངས་ཤིགས་སྐྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་བསམས་ནས་ཟས་ལ་མཉམ་བཟའ་དང་གོས་ལ་མཉམ་གྲོན་བྱས།

དུས་ནམ་ཞིང་སོང་བ་དང་། བྱ་མོ་དེས་ཨ་ལྷེ་ལགས་ཟེར་མོ་ལ་ཅོ་ཤིས་དོན།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གང་འདྲེན། འབངས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ་གང་སྟེར་བྱས་པར།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ལོ་ལྷག་སྤང་བཞུགས་འདྲེན། འབངས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ་མངར་
གསུམ་སྟེར་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདུག། ཆིབས་པ་ངང་བ་གསེར་ལྡན་ལ་གང་སྟེར། ཁྱི་
དང་དཀར་དུང་རྩེ་ལ་གང་སྟེར་བྱིས་པར། ཆིབས་པ་ངང་བ་གསེར་ལྡན་ལ་དུས་པ་
སྟེར། ཁྱི་དང་དཀར་དུང་རྩེ་ལ་རྩ་ཆག་སྟེར་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདུག།

མོ་ན་དེ། སྲས་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྲུབ་ལ་བྱམས་པོ་གང་འདྲ་བྱེད། འབངས་འཁོར་
གཡོག་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་བྱས་པར། སྲས་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྲུབ་ལ་ཡང་འགོ་དུས་ཐལ་
ལྷག་དེ་མར་འགོ་དུས་ཐལ་ལྷག་དེ་རྒྱག། འབངས་འཁོར་གཡོག་ལ་ཡང་འགོ་དུས་
མིག་ལོག་དེ་དང་མར་འགོ་དུས་མིག་ལོག་དེ་དགོས་བྱས། ལྡོ་དང་སྐས་ལ་ག་འདྲ་
ཞིག་བྱེད་བྱས་པར། ལྡོ་ལ་རྩབ་སྐྱོ་དེ་བྱེད། སྐས་ལ་རྩབ་སྐྱས་དེ་བྱེད་བྱས། མེ་སྟོང་
གང་འདྲུག་ཟེར་བར་ཁྲ་མོའི་བྱ་བུ་འདྲུག་དགོས་བྱས་པ་ཡིན་འདུག།

དེ་ནས་ནམ་ཞིག་སོང་བ་དང་། སྲིན་མོའི་བྱ་མོ་ན་དེ། ཨ་ལྷེ་དབྱ་སྐྱ་བུས་པ་
ལྷག་འངས་སྐྱ་འཁྱུ་རོགས་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་བཟོན་མོར་སྐྱེ་བས་ནས་ལྷས་རྣམས་དགོས་
པ་ཡིན། འངས་ལན་བྱ་བཞིག་གི་ཟེར་ལྷ་ཚུགས་བྱས། དེར་སྐྱ་འཁྱུ་བའི་བྲམས་བྱས།

རྒྱལ་པོའི་རྩོ་མོ་ཡིན་པས་མཚོ་ལ་བརྟུན་ན་བྲག་ཟེར་ཁིད་དོ། །

མཚོ་ཁང་སླེབས་པ་དང། རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་བཀོལ། ལ་བཟའ་ལུད། མོའི་གོས་རྣམས་ཀྱིན་སྐྱོབ་འཁྱུང་དགོས་བསམས་ནས་སྐྱར་སྐྱར་བྲུས་བས། མོས་ལུད་ནས་མཚོ་ལ་བརྐྱུད། མོས་བྱ་མོ་དེའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་སྐྱས་ནས་ལོག་ཡོང། དེར་མོས་སྐོ་རྣམས་ཆག་ལ་ཁད་བ་ཞིག་བརྟུན། སྐས་རྣམས་ལ་ཡང་དབ་གྱིན་ཡོང་དོ། །

ཡང་སླེབས་པ་དང། སྐས་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྲུབ་ལ་ཐལ་ལྷག་རྒྱལ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐང་བཅོ་ལོ་སྟུག་བྲངས། ཟས་ཞིམ་བ་མངར་ཁུ་རྣམས་འབངས་ལ་བྱིན། ཁྱི་དང་དཀར་དུང་ཚུང་ལ་རྟ་ཆག་བྱིན། ཆིབས་ངང་བ་གསེར་ལྡན་ལ་རུས་བ་བྱིན། གཞོགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟུ་ལུད་རེ་བཏབ། རྒྱང་ན་འདུག་པ་རྣམས་ལ་མིག་ལོག་རེ་བཏུས། སྐ་མོའི་བྱ་བྱ་མེ་སློང་ལ་བརྟུག་པས་མེ་མ་འབར་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྲི་ནས་མེ་སློང་དགོས་པ་བྱུང།

འབངས་རྣམས་ནས་ནི། རོ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱ་མོ་དེ་སླེབས་ནས་བཟུང་དཔོན་མོ་འདི་སྐོད་བ་འགྲུང་འདུག །ཁ་གཤིས་ཡོད་ཚད་འགྲུང་ལུགས་ལ་བཏུས་ན་ངར་རེ་ཚོ་ཡང་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་མི་འདུག་ཟེར་དོ། །

དེ་ནས་ནམ་ཞིག་སོང་བ་དང། ཆིབས་ངང་བ་གསེར་ལྡན་ལ་རྒྱ་སྟེར་དུ་འགྲོ་སྐབས་སྐར་སྟེར་སའི་རྒྱ་དེ་ནས་མི་འཁྱུང་བར། མཚོ་དེ་ལ་ཁ་བཏུས་ནས་ཤོར་དོ། །མཚོ་དེ་ནས་རྒྱ་སྟེན་ཅམ་ཞིག་བཏུངས། མཚོ་མ་ཤོང་རེལ་ཅམ་ཞིག་བཏུང་བ་དང།

མཚོ་དེའི་དཀྱིལ་ནས་གསེར་གྱི་བྱེ་ལུ་གཡུའི་ཐོར་རྒྱགས་བྲས་བ་ཞིག་བྱུང་

ནས། མཚོ་འབྲས་ན་ཤིང་སྤོང་གཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་བབས་ཏེ་བྱི་ཕུ་རྒྱུང་དེས་སྐྱས་པ།
ཀྱེ་ཀྱེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རོ་མོ་སྤྲ་མ་བཀྱར་བསྟེ་ཆེའམ། ཉིང་མ་བཀྱར་བསྟེ་
ཆེ། སྲས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ལ་ཨ་མ་སྤྲ་མ་བྱམས་སམ་ཉིང་མ་བྱམས། འཁོར་འབངས་
རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་བྱམས་དང་ཉིང་མ་བྱམས། ཆིབས་ངང་བ་གསེར་ལྡན་ལ་བདག་པོ་སྤྲ་
མ་བྱམས་སམ་ཉིང་མ་བྱམས། བྱི་དང་དཀར་དུང་རྒྱུང་ལ་བདག་པོ་སྤོན་མ་བྱམས་
སམ་ཉིང་མ་བྱམས། བྱི་ཕུ་རྒྱུང་རྒྱལ་ཅི་བསྐྱུར་ཟེར་ནས་རྒྱུའི་ནང་དུ་སོང་ངོ། །

དེར་རྟ་ཇི་བས་རྟ་རྒྱུ་སྤེར་ནས་མགྲོགས་པར་ལོག་ཡོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷས་
དོན། རང་དེའི་ཆིབས་ངང་བ་གསེར་ལྡན་འདི་སྤར་རྟ་རྒྱུ་སྤེར་སར་མི་འཕྱང་བར་མཚོ་
ཁ་ལ་ཤོར་ནས་རྒྱུ་བཏུངས། སྐད་འདོན་མཆི་མ་བཏང་བུང་བས་མཚོའི་དཀྱིལ་ནས་
གསེར་གྱི་བྱི་ཕུ་ལ་གཡུའི་ཐོར་རྒྱགས་བྱས་པ་གཅིག་དོན་ནས་མཚོ་ཁའི་ཤིང་སྤོང་
ཅེར་བབས། འདི་སྐད་ཟེར་གྱི་གདམ་ཞེས་ཤོང་ལྟར་ལྷས་པས།

རྒྱལ་པོས་སང་ཉིན་བལྟ་བར་འགྲོ་དགོས་བསམས། དེར་སང་མི་ལམ་ཡང་
ངན། བུ་མོ་འདི་ཡང་གཤེས་ཀ་འགྱུར་འདུག་གསུངས་ནས་དེའི་སང་ཉིན་རྒྱལ་པོ་སྤོན་
རྟ་ཇི་དང་བཅས་པ་གསུམ་བྱོན་ནོ། །

མཚོ་ཁར་སྐྱེབས་པ་དང་ཁོས་ཇི་ལྟར་ཟེར་བ་བཞིན་བྱི་ཕུ་དོན་བུང་བས། ཤིང་
སྤོང་གི་ཅེར་བབས་ནས་ཤོང་གི་ཇི་ལྟར་ཟེར་བ་བཞིན་བུང་བས་རྒྱལ་པོ་སྤོན་ཆབ་
ཤོར། དེ་འདྲའི་སྤོན་པ་ལ། བྱོད་འདིར་ཤོག་ལ་ལབ་དང་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་དབུ་
ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་སྤར་བཞིན་བཤད། བྱི་ཕུ་རང་སྤོན་པ་ལ། རའི་ལག་མཐེལ་དུ་ཡོང་
ནས་ཤོད་དང་བྱས་པས་བྱི་ཕུ་ལག་མཐེལ་དུ་ཡོང་ནས་སྤར་བཞིན་ཟེར་རོ། །

རྒྱལ་པོས་བྱིའུ་བརྒྱུད་བས་བྱིའུ་ན་རེ། བྱ་མོ་ང་རང་གིས་ལན་བ་ཞིག་ཡིན།
བྱིའུ་རྒྱུད་གཏོང་བར་ཞུ་བེད་ལན་གཉེས་ལན་གསུམ་ཞུས་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཐབས་
གང་ཡོད་ཁྱོད་བྱིས་ང་ལ་སློབས་དང་བྱས་བར།

བྱིའུས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་དོན། ད་ལྟ་ནང་ལོད་བ་དེ་སྲིན་མོའི་བྱ་མོ་ཡིན། བྱ་
མོ་ང་རྣམས་གཤམ་གྱིས་ཞེན་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། བྱ་མོ་དེས་ང་མཚོ་ཁར་སྐྱབས་བར་
ཁྱིད་ནས་བསྐྱར་བྱུང་ཞུས་བས། ད་ཁྱོད་སྐྱར་གསོ་ཡོང་བའི་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་
ཤས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་བས།

ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་ལོས་ཡོད་ཟེར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་དོན། རྒྱལ་མོན་རྣམས་
བྱིས་ང་འདི་ན་འདུག་པའི་སྐྱེང་མོ་མ་མཛད། འདི་ནས་ཕོ་བྱང་དུ་སྐྱེབས་བ་དང་། ང་
དར་མཚོན་སྣ་ལྟེན་ནང་དུ་བསྐྱེལ་ནས་བོན་བོ་མང་པོས་གཤམ་ཞུགས་དང་། ཚེ་སྐྱེབ་
ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱིས། སྤང་མེ་མང་པོའི་ཐབས་སྐྱོར་ལས་ཆང་ཚོས་ཟེར་བ་བྱིས་
ལ་བྱ་མོ་དེ་སྟོན་སའི་ལོག་ཏུ་ཕོང་བའི་ཅིག་བ་ཕོག་དང་མཉམ་བ་ཞིག་རྒྱོག་ཁ་དེ་
རིབ་བ་ཞིག་བཅད། དེའི་སྟེང་དུ་མོའི་གདན་ཐོངས་ལ་སྟོད་དུ་རྒྱུག། དེ་བཞིན་ནས་
མགོ་མཇུག་ལོག་འབྲེལ་སྤང་མེ་རྣམས་དེའི་ནང་དུ་སྐྱེགས་བས་མོ་འཆིའོ། དེ་ནས་
ང་སོས་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བས་རྒྱལ་མོན་རྣམས་ཤིག་ཏུ་མཉེས་ནས་བྱ་མོས་འི་ལྟར་
ཟེར་བ་བཞིན་བྱས་བ་དང་། བྱ་མོ་དེ་གདན་ཁར་བསྐྱད་བས་བྱ་མོ་མགོ་མཇུག་ལོག་
འབྲེལ་མེ་རྣམས་བྱོའོ། །

དེར་སྲིན་མོའི་བྱ་མོ་དེ་བསད་ནས་མཛོད་གྱི་ནང་དུ་བྱིན་བས་བྱ་མོ་དེ་སྐྱར་
ལྟར་སོས། རྒྱལ་པོའི་རོ་མོར་བྱོན་ཏེ་འབངས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ་སྲིན་མོ་དེའི་

མགོ་རྒྱལ་ས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་ཏེ་ཕྱོད། དེར་སྲིན་མོའི་མགོ་སྦྱང་ལ་བརྟུག། །སྤ་མོའི་གྲུ་
གྲུ་རྩ་མ་ཙམ་ཞིག་བྱས། ཟས་ཞིམ་ལ་མངར་ཁུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུགས་ཏེ་ཆིབས་
ངང་བ་གསེར་ལྷན་གྱི་རྟ་ལ་སྒྲུགས། སྲིན་མོའི་ཨ་མའི་རྩར་སྲིན།

དེར་སྲིན་མོ་རང་གི་བྱ་མོ་འདྲ་བ་བཞིན་བྱས་ནས་མོའི་རྩར་སྲིན་ཏེ། ཟས་
ཞིམ་ལ་མངར་ཁུ་རྣམས་མོ་ལ་སྲིན། ཨ་མ་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་བྱུང་ངམ་བྱས་པ་དང་།
ང་གཟུགས་པོ་བདེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་བསྐྱས་སམ། རྒྱལ་པོས་རིག་མ་སོང་ངམ། ཁོད་
གྲུང་བྱ་མོ་དེ་འདྲ་རུ་སོང་འདུག་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་བྱ་མོ་སྦྱང་རུ་སྲིན་ཏེ་སྐྱེ་ཁུང་ནས་མར་དར་དམར་པོ་ཡུག་ཅིག་
བཏགས་སོ། །དེར་འོག་ཏུ་བབས་ནས་ད་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་ཡོང་། ཨ་
མས་ངའི་གྲུ་གྲུ་སྤ་མོ་འདི་ལྷན་གྲོགས་གྱིས། ང་འགོ་བྱས་པ་དང་། སྲིན་བ་བྲག་གོ་
རྒྱལ་པོས་མ་རིག་པ་གྱིས། འབངས་འཁོར་གཡོག་གང་སྦྱོང་དང་། སྤས་རྒྱལ་བྱ་དོན་
གྲུབ་ལ་གང་བྱེད་རྣམས་མོས་ངི་ལྟར་བྱེད་པ་བཞིན་གྱིས་ཟེར་ཨ་མས་ཁ་ཏེ་བྱས་
སོ། །

དེར་མཉན་མོས་གྲུ་གྲུ་དེ་ལྷན་ལྟ་རིང་པོ་ཞིག་བཙུགས་ནས་ལྷན་སྐབས། མོ་རྟ་
བཞོན་རྟབ་རྟོབ་ལ་ཕྱོས་སྲིན། མོས་ལྷན་ལྷན་བས་གྲུ་གྲུའི་ནང་ནས་རྩ་མཚོག་ཅིག་
རིག་འདྲམ། སྲིན་མོ་དེ་བྱ་མོའི་རྗེས་སུ་བརྒྱགས་ཡོང་།

བྱ་མོས་སྒྲུས་པ། ཨ་མ་སྲིན་མོ་ང་དེད་པ་ལས་ཁྱོད་རའི་ནང་ལ་མེ་ཤོར་གྱི་
འདུག །ངའི་རྟ་འདི་མགྲོགས་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཟེན་བྱས། སྲིན་མོས་སྲི་མིག་ལྟ་དུས་
མོ་རྩུང་སྟེང་གི་དར་ཡུག་དམར་ལྟག་ལྟག་དེ་མེར་འབྲུལ་ནས་སྲིར་ལོག །བྱ་མོ་དེ་ནི་

རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མའུ་ན་དུ་སླེབས། སྲིན་མོ་མ་མད་ལ་ཡང་ངན་ལན་འདྲེལ་སྐབ་པ་བྱུང་བ་
ཡིན་པར་འདུག།

རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། འབངས་རྣམས་ཀྱང་
སྲུང་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག་གུས་པས།

རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་སྦྱོང་བཟང་པོའི་ཁ་ནས། རང་གི་ཨ་མ་དེ་མ་བསད་ན་དེ་བས་
སྦྱིད་པོ་ཡོང་བ་འདུག་སྟེ། མ་མད་གཉིས་མཁའ་འགྲོ་མར་སོང་བས་སྲིན་མོའི་ལག་
ནས་ཐར་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་མོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེ་བུས་པས། རོ་ལ་གཏམ་
ལན་བྱ་ཁ་རྒྱར་ཟེར། ལྡན་ལྡུག་མེ་བུས་པ་འབྲེ་བ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་རོ་དེ་རྒྱལ་འཕྱུར་
རེ་ལོག་སོང་ངོ་། །

ང་སེམས་ཡོངས་ཉེ་གཏམ་ཤོར་བས་ལན། ད་ལོ་ག་ན་ཡང་སྐྱ་མའི་བཀའ་
བཀྲོན་ཡོང་བས་མས་ཉེ་སྐར་ཡང་དུར་ཚོད་དེར་ཕྱིན་ནོ། །རོ་ཉ་ལ་ཟེར་བ་རྣམས་ཉོག་
མས་བརྒྱུངས། རྒྱ་ལུ་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་འགོ་མ་ནས་ཕྱིན།

ལེ་བྱ་བ་རྒྱ་གཉིས་པ།

ཚོང་པ་ལས་འཛོལ་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ།

ཡང་རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་སྤོང་བ་ཟུང་བོ་དུང་ཁྲིང་དེར་ཕྱིན། རལ་གྱི་དེས་ཤིང་སྤོང་ལ་བརྒྱབ།
ཟུང་ལ་སྤྱུ་སྐྱབས་སྤིང་བོ་ཡིན། བྲ་བ་ལྷགས་གྱི་མིག་དགུ་ཡིན། ཉོག་མ་སེང་ལྷེང་སྐྱབས་པོ་
ཡིན། ཞགས་པ་འབྲུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། རལ་གྱི་རར་མ་རྩོ་ཚོང་ཡིན། མར་ཟན་ཟོས་
བས་འཛུང་མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྤོང་གཅོད་བྲལ་བས། རོ་དེ་བབས་
བྱུང་སྟེ། ཉོག་མས་བརྟུངས། བྲ་བར་བརྒྱབ་ནས་ཁྲིང་ཡོང་བས། ལོ་མ་བ་བདུན་ཅེས་
སྟེབས་པ་དང་།

རོ་ན་རེ། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱ། ཡང་ན་རྒྱལ་བྱ་ཁྲིང་གྱིས་སྐྱང་ཞིག་ཤོད་དང་།
ཡང་ན་རས་སྐྱང་ཞིག་བཤད་གྱི་ཟེར་བར་ཁྲིང་རྒྱས་ཡོད་བསམས་ནས་ཁ་རོག་ཏུ་
ཡོང་བས། རྒྱལ་བྱ་ལས་ཟང་ཁྲིང་འདྲེ་ཁ་ནས་གཏམ་ཡོང་བཟོ་མི་འདུག །རས་སྐྱང་
ཞིག་བཤད་གྱི་ཉོན་ཨང་ཟེད།

ལུང་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག །རྒྱལ་བོ་དེའི་མངའ་ལོག་ན་རོར་
ལོངས་སྤོང་ལྷན་བའི་ཀན་ཚོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། ལུ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། བ་དེ་
བཙོན་འབྲུས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། མ་དེ་མཛུངས་ཤིང་གོང་བ་ཁྲིམ་མཆེས་གྱིས་མི་
དགའ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག །

ནལ་ཞིག་ཚོང་པ་མང་བོ་ཞིག་ལུལ་དེར་སྟེབས། དེར་བྱ་ལ་ཚོང་པ་རྣམས་

གྲིས་ཁ་ཤོབ་རྒྱུད་ནས་ཁྲིད་ལོར་ཁྲིད་ནས་ཚོང་ལ་སྤྱིན་ན། ཟས་ལོར་ཟད་མི་ཤེས་པ་
ཡོང་ཟེར་བས། བྱ་དེས་པའི་རྩར་སྤྱིན་ནས། ང་ཚོང་ལ་འགོ་ཡི་བྱས་པར། ཨ་པ་ན་རེ།
ཚོང་གིས་གང་བྱེད། ང་ཚོའི་པ་མེས་རྣམས་ཚོང་ལ་སྤྱིན་པའི་དཔེ་མེད། སྤྱིད་པོ་ཡོང་
ཉིན་འདོད་ན་ཚོང་ལ་མ་སྤྱིན་ཀྱང་སྤྱིད་པོ་ཡོང། ཚོང་ལ་མི་གཏོང་བྱས་སོ། །ཨ་མའི་
རྩར་སྤྱིན་ནས་ང་ཚོང་ལ་འགོ་བྱས་པ་དང།

ཨ་མ་ན་རེ། ཚོང་གི་གང་བྱེད། པ་མེས་ཀྱི་དུས་ལ་ཚོང་ལ་སྤྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཤོད་རྒྱ་མེད། རོས་པ་མ་རྒྱན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱས། ངན་དང་
གཞོན་སེམས་སྤངས་ནས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྤྱིན། དུལ་མི་ཁྲིམ་མཆེས་
རྣམས་དང་མ་ཐུན་པོ་བྱས་པས་ད་བར་སྤྱིད་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེད་གཉིས་ལ་བྱ་ཁྲིད་
ལས་མེད་པས་ཚོང་ལ་མི་གཏོང་བེད། བྱ་དེས་ཁྲིད་པ་མ་གཉིས་པོས་ང་མི་གཏོང་ན།
ཐོས་འགོ་རྒྱ་ཡིན་བྱས་པ་དང། ཨ་མས་གནས་ཚུལ་དེ་རང་གི་ཁྲོ་བོར་བཤད་པས་
ཡབ་ན་རེ། ཁོ་འདིར་བོས་ཤོག་ཟེད། དེར་སྤྱིན་པ་དང། ཁྲོད་ཆེ་འདི་ལ་དགོས་པའི་
ལོར་ནི་ཡོད། ཚོང་ཁེ་ལ་བལྟས་ནས་རང་སློག་བཅོང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནས། ཁྲོད་མི་
གཏོང་བྱས་པར། བྱ་དེས་མི་གཏོང་ན་སློག་ཏུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེད།

ཨ་མ་ན་རེ། སློག་ཏུ་སྤྱིན་ན་གཏམ་ངན་ཡོང་བས་དེ་ལས་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་
ལྟར་བཏང་བ་ཐུག་ཟེར་ཡང། ཡབ་ན་རེ་མི་གཏོང་བེད། ཨ་མས་འདི་འགོ་བཞི་ཐག་
ཚོད་འདུག །ས་མཐའ་བསྐྱོར་ན་མཐོང་ཐོས་དང་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་དུ་སྤྱིན་མི་ཡོང་ངམ་ཟེར་
བ་དང།

ཡབ་ན་རེ། ས་ཐག་རིང་པོར་སོང་ན་བྱ་གཅིག་པོ་འདི་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཨ་

ཡོང་ཟེང་བཟ། ཨ་མ་ན་རེ། སྡོད་ཅི་མི་སྡོད་པར་འདུག་པས་ད་རེས་ལན་གཅིག་
ཐོངས་ཟེང་ནས་ཚོང་ལ་འགོ་བའི་ཆས་རྣམས་གྲབས་བྲས་ཉེ་ཚོང་ལ་བཏང་རོ། །དེར་
ཁོས་ལྷ་པོ་ཚོ་དང་བཞེས་ནས་ཚོང་ལ་ཕྱིན་ནོ། །

ལྷ་བ་ཕྱེད་ཅམ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ཚོང་འདུས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བས། དེར་ཁོ་
གནས་ཁང་ལུང་དུ་བསྡད། ཚོང་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བསྐྱུར་ནས་སོང་འདུག་གོ།

ཁོ་དེ་ནས་ཐོན་གྲབས་ཕྱེད་སྐབས་གནས་མོ་ན་རེ། ལྷ་པོ་ཚོ་འགོ་གི་འདུག་
གས་ཟེང་བས། ལྷ་པོ་ཚོ་ཕྱིན་ཚར་འདུག། །དང་འགོ་བྲས་བ་དང་། གནས་མོ་ན་རེ།
ལམ་འདི་ནས་ཡང་ལ་ས་ལམ་བགོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ཡང་ན་ལུལ་ལ་ལོག་ཕྱིན་
ན་དག། །ཡང་ན་ཁོ་ཚོ་མ་སྐྱེ་བས་བར་སྐྱུག་བསྡད་ན་ཟེད།

ཁོ་ན་རེ། ང་ཚོར་མེད་པར་ཚོང་ལ་ཡོང་བ་དག་མིན། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་
བཏང་ཡང་མ་ཉན་པར་ཡོང་བ་ཡིན་བྲས་བ་དང་། གནས་མོ་ན་རེ། ད་ཅི་ནས་ཀྱང་
ཕྱོན་ན་གི་འདི་ཁྱུང་ནས་ཕྱོན་ཟེང་ཞིང་། རལ་གི་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱུར་རོ། །གི་འདི་
དང་ཁ་གཏན་ནས་མ་བྲལ་བ་ཀྱིས། གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ་ལ་རྒྱག་མི་དགོས་བཏོན་
བ་གཅིག་པོས་ཚོག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགྲ་ལ་འདོན་མི་དགོས་འདི་དང་མ་བྲལ་བ་
གྱིས་ཟེང་གི་དེ་བསྐྱུར་རོ། །གི་བཏགས་ཁལ་བཀལ་ནས་རྐང་རྗེས་འདེད་ཀྱིན་འགྲིམ་
ཕྱིན་བ་དང་། ལུང་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བས། ཉི་མ་ཡང་ལུང་གྲབས་ཕྱེད་ཅིང་། ཁོང་
ཚོའི་རྐང་རྗེས་དེད་ཀྱང་ཅད་མ་ཚོད། བཀའ་རྒྱ་གོ་རྗེས་གོ་མར་པོ་འདུག་ཀྱང་རྒྱལ་
པོའི་པོ་བྲང་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁ་བཏུས་ནས་ཕྱིན་ནོ། །

དེར་ཁོ་ཕོ་བྲང་གི་འགག་ཏུ་སྐྱེ་བས་སྐབས་རྒྱ་སྐོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཕྱེ་ནས་

བཞག་འདུག་སྟེ། བླ་དུ་འཇུག་ལ་ནས་པར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་བྱས་རུང་མིའི་རིགས་གཅིག་
ཀྱང་མ་མཐོང་། ཏྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས་མགོ་ཡོན་ནས་ལྷ་དུས་ཏྲ་ལ་ལ་ནི་
འབྲེལ། ལ་ལ་ནི་འཆི་ལ་ཁད་བྱས་ཡོད་འདུག །སྟེང་ན་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་།
སྤྱགས་ར་ལ་བལྟས་པས་བ་མཛོ་རྣམས་ཀྱང་གོང་དང་འབྲ་བ་ཡོད་འདུག།

ཁོས་ཁལ་མ་རྣམས་དེར་བཞག་ནས་པོ་བྲང་གི་ཉིས་སྐྱས་འདྲེགས་ནས་ཕྱིན་
བས། བར་ཁང་དེར་སླེབས་དུས། འབངས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་དང་སྟོན་པོའི་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ན་ལི་འདུག་པ་མཐོང་།

དེ་ནས་སྟེང་ལ་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་ན་གྲོངས་
འདུག་གོ། །བཅུན་པོ་དེ་གཡུ་ཁྲིའི་ཁར་གྲོངས་འདུག །པོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་མི་རོ་
ལ་སྟག་ལས་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་ཡོད།

ཁོ་མང་བབས་ནས་ཏྲ་ར་དེར་ཕྱིན། ཏྲ་ཚོ་ལ་རྩ་རྒྱགས་ཚད་བཀམས། བ་སྲང་
རྣམས་ལ་འང་རྩ་རྒྱགས་ཚད་ཅིག་བྱིན། ཁོ་རང་གི་ཁལ་མ་རྣམས་སྤྱག་ཅིག་ཏུ་
བཅུག། བྱི་སྟོ་བསྐྱམས་ཉེ་ནང་ནས་རྩོ་བཅིགས། སྟོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱམས་ནས་གསེར་
ཁྲིའི་སྟེང་གི་རོ་དེ་དང་གཡུ་ཁྲིའི་སྟེང་གི་རོ་དེ་གཉིས་རོ་མང་པོ་ཡོད་ས་དེར་བསྐྱུད།

དེར་ནི་ལ་ཆང་ལོངས་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཅིང་། ཆང་ཀུ་བ་ཆེན་པོ་
གཅིག་དང་། ལ་ཁོག་གཅིག །པོར་པ་གཅིག་བཅས་རྣམས་སྤངས། ཁོ་རང་གི་ཐང་
ཁྱལ་དེར་ཐན་གཅིག་བརྗེས། དེ་རྣམས་རང་གི་ཅར་བཞག །མེ་གོང་ཆེན་པོ་ཞིག་
བཏང་། ཆང་དེ་ནས་རྒྱགས་ཚད་བཏུངས། ལ་ཁོག་དེ་ནས་ཚོ་བ་རྣམས་བྲེགས་ཉེ་
མེར་བསྟེགས་ནས་ཐོས།

ནམ་མཁའ་ཡོང་ཅམ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ཡིན་བསམས་ཀྱི་འགོ་དེ་ནས་ལག་
བ་གཡས་བས་བཟུང་། གྱི་བཏོན་བས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགས་སྐྱབས་མི་ཁེལ།
གཟུགས་མེད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་ཞི་འདོན་མི་དགོས་ཟེར་བ་དེ་སྒོར་བཞག་ནས་བསྟན་
བས། སྐས་དེ་ནས་ཁོག་ཁོག་ཟེར་བ་ཞིག་འདྲེ་གས་བྱུང་ངོ་། །

དུམ་བ་ཞིག་ནས་སྤྱེུ་འདྲིལ་ས་སུ་ཕྱང་བ་ལ་མགོན་མོན་བྱས་པ། ར་མ་སྒོ་
དམར་གྱི་རྒྱན་མང་པོ་དཔུང་བ་ལ་བཏགས་བ་ཞིག་སྐས་འགོར་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་
ཡུད་ཅམ་སོང་རྗེས་སྤྱེུ་བྱུག་འདྲེ་གས་བྱུང་ངོ་། །ཅི་ཅི་ཟེར་སྐད་འདོན་བཞིན་ཁོ་ལ་
བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས། སྐམ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བསྐོར་བ་ལན་
གསུམ་བྱས། སྤྱེུ་ཚོ་རྒྱག་བ་དེ་ལ་ཨོག་སྟེགས་བྱས་ཏེ་གཉིད་ཡུར་ཡུར་གཡལ་
སྟོང་རྒྱག་གིན་བསྟན། དེ་ནས་ཐོངས་ཤེར་ཤེར་གྱི་དེ་ཡང་འཕགས་བྱུང་བ་དང་།
སྤྱེུ་ཚོ་ཡང་མི་འདུག་གོ། །ནམ་སོང་བ་དང་གྱི་ཡང་འབྱུངས་ན་འགྲིག་འདུག་གོ། །

ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འགོ་དགོས་བསམས་ནས་སྐས་དེ་ལ་བབས་ཕྱིན་བས། སྒོ་
ནམས་ཞི་རང་འདྲེ་གས་སུ་བསྐྱམས་ནས་འདུག། དེར་ཁོ་རང་ཉ་དང་སྒྲང་པོ་ཁལ་མ་
ནམས་གྱི་ཅར་ཕྱིན་ནས་རྩ་རྩ་ངོམས་བ་སྟེད། ཡང་ཁོས་སྒོ་ནམས་དེམ་གྱིས་
བསྐྱམས་ནས་མདང་དགོང་འདུག་ས་དེར་བསྟན་ནས་མེ་གོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་།
ཆང་ཞིག་སྒྲངས། ཤ་ནམས་བསྟེགས། ཆང་འཕྱུང་གིན་བསྟན་བས་ཡང་ནམ་ཕྱིད་
ཅམ་ལ་མདང་གི་དེ་ལས་སྐད་སྒྲ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་།

དེར་དུམ་བ་ཞིག་ནས་སྒོ་ནང་མ་དེ་སྤྱོད་བྱུང་བས། མདང་གི་སྤྱེུ་དེ་ནམས་
ཡིན་གྱི་དེད་བསམས་ནས་བསྟན་བས། སྤྱེུ་ཚོ་ཤོས་དེ་སྐས་འགོར་བྱུང་དེ་བྱུང་

ནས། ལག་པ་གཡས་སུ་ཕྱུང་བ་ཞིག་ཟེར། གཡོན་དུ་རྒྱུ་ཞིག་ཟེར། མགོ་ལ་ལྷ་སྟེ་བ་
ཅིག་ཕྱོེན་ནས་བྱུང་ངོ། །དེའི་རྗེས་ལ་མདང་གི་སྟེ་ཕྱུ་བ་དུ་བ་ལོ་དེས་ཕྱུང་བ་རེ་དང་
རྒྱུ་རེ་ཁྲུང་བྱུང་ངོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྟེ་ཕྱུ་རྩ་ཟེར་བ་གཅིག་དང་། སྟེ་ཕྱུ་དུང་ཟེར་བ་
གཅིག །སྟེ་ཕྱུ་ཆ་ལང་ཟེར་བ་གཅིག །སྟེ་ཕྱུ་འཁར་རྩ་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་ངོ། །དེར་
སྟེ་ཕྱུ་དེ་རྣམས་གྱིས་རོ་ལ་ལོ་དཀོལ་བ་དང་ཁོས་གྱི་འགོ་དེ་ལ་འཆང་། གྱིའི་ཁ་དེ་ཡར་
འཕག་ཅེས་བྱས་བྱུང་ངོ། །ཡང་སྟེ་ཕྱུ་ཚོས་རོ་ལ་ལོ་དཀོལ་བ་ཞིན་འཆམ་བརྒྱབ་ནས་
བསྐྱོར་བ་ཞིག་བྱས་བྱུང་བས།

གྱི་དེ་ཡང་ལག་པས་མ་སྟུག་པར་མཐོ་གང་ཅེས་དོན་བྱུང་སྟེ། སྟེ་ཕྱུ་རྣམས་ཅི་
ཅི་ཟེར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་སོང་ངོ། །གཅིག་མིག་གཅིག་ལ་རྩར་རྩར་ལྟ་བཞིན་
ལུས་པའི་ངང་ནས་མར་བབས་སོང་ངོ། །

ནས་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཡང་ཁོ་མར་བབས་ཏེ་ལྟ་དུས་སྟོ་ཚོ་ཞི་རང་
འདྲགས་སུ་དམ་པར་བསྐྱམས་འདུག་ཅིང་། སྟོ་རྣམས་སྟེ། ཏ་དང་བ་སྐང་ཚོ་ལ་རྣ་
ལྱིན་ཚུ་སྟེ་ནས་སྲར་བཞིན་ནང་དུ་བསྐྱད་བ་དང་། སྟོའི་ལྱི་ནས་མི་སྐྱད་སྐྱང་སྐྱང་
ཞིག་རྒྱག་བ་གོ་སྟེ། ད་བར་ཞི་མི་སྐྱད་ཐོས་རྒྱ་མེད་པས་ད་རེས་ཅི་ཡིན་བསམས་
སྟེ་ནས་བལྟས་བས།

སྟུགས་པ་ཆང་བན་ཟེར་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ་མདོ་དུ་གཟིགས་པར་ལུ་ཟེར།
ཁོས་རལ་གྱི་བཏགས་ནས་མདོ་དུ་ལྱིན་བས། སྟུགས་པ་དེ་ན་དེ། ལྱུང་བ་ལགས་སྟུག་
ཐེབས་ལགས་སམ་ཟེར། འོ་ལགས་སོ། །སྟོ་བ་དཔོན་ཕྱོེན་ནས་བྱས་བ་དང་། སྟུགས་
པས་ད་ནང་དུ་ཐེབས་ཟེར་འདུག་བ་དང་། ཁོས་གསུང་བསྟོས་ཡོད་ན་འདིར་མཛོད་

བར་ལྷན་གྱིས་བསམ། བད་དུ་ལྷན་པས་ཚོགས་མཉམས་པ་གཉིས་དང་ཁོང་གསུམ་ནང་
དུ་འཇུག་ཟེན་པ་དང་།

ཁོས་སློབ་བསྐྱམས་པས་སྲུགས་པ་ན་དེ། ལྷན་པ་ལགས། གྱི་བཟང་པོའི་ཡོན་
ཏན་གྱིས་གཟུགས་མེད་བཀའ་སྲུང་ཚོས་སྐྱོད་གིས་སྐྱུགས་མི་རྟེན། གཟུགས་ཅན་
གྱི་མི་ཡང་ཤོག་གྱུས་ཀྱང་ཕྱིར་བོས་འགོ་སློབ་སློབ་མི་དགོས་ཟེད། དེར་སློབ་པ་བསྐྱམས་
བར་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྲུགས་པས་ཁོང་ལ་ངན་མི་བྱེད་པའི་མནའ་བསྐྱུལ། ཁོས་
ཀྱང་རལ་གྱི་མི་འདོན་པའི་མནའ་བསྐྱུལ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོན་སེམས་བྱེད་
རྒྱ་མེད་པ་གྱུས་ནས། བད་དུ་ཁོས་ཤུགས་ལྷན་སོགས་ཟས་སྣ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནས་
བྱངས།

སྲུགས་པ་དེས་ཆང་པོར་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཁྲིམ་མི་རྣམས་གང་དུ་སོང་ཟེར་
བ་དང་། ཁོས་སྐྱུས་པ། འདིའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གསེར་ཁྲི་དང་གཡུ་ཁྲིའི་སྟེང་
དུ་སྐྱོངས། འཁོར་འབངས་རྣམས་ཀྱང་རང་སར་ཤི་འདུག་པས་མི་ལེགས་པའི་གནས་
ཚུལ་གང་བྱུང་བ་ཡིན་གྱུས་པ་དང་།

སྲུགས་པས་སྐྱུས་པ། བདག་གི་བཀའ་སྲུང་འདི་ཚོ་ལོར་ལ་ཁྲིན་པའི་མཐུ་ཞིག་
ཡོད་ལགས། ལྷན་པ་འདིའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ལགས། བདག་གི་ཚོས་
སྐྱོད་གི་རྟེན་ལ་འཇོག་པའི་ཁྲབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ང་
ཚོར་ནས་དགོན་པོ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོའི་ས་ནས་ནས་བུན་ལེན་པའི་གཏའ་མར་
བཞག། །དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོར་ཞིང་མང་པོ་སྤུལ། ལོ་མང་རིང་ལ་མི་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་
ལུ་བ་སྤུལ་ཡང་མ་སྤྲོད་པས། བཀའ་སྲུང་རྣམས་ཁོས་ནས་མདང་ཁ་ལུབ་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་

དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སློན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 གྱིས་བྱིན་མ་ཐེག་པར་གྲུབ་པ་ལགས། རྟུང་བ་རང་གི་སྐྱ་བལོད་ནི་ད་ལྟ་མེ་དབྱུང་
 འབར་བ་ལྟར་འདུག །ཀྱི་བཟང་པོ་འདི་མ་བཏོན་ཀྱང་སྐྱུལ་ལྷུང་ས་ནས་དོན་དོན་གྱིང་
 གྱི་འདུག །རང་རེ་མཚོད་ཡོན་སླེལ་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་མཚན་པར་
 ལྷ། ངས་སྤར་ལུགས་བཞིན་མཚོད་གནས་གྱེད། ངའི་ཁྱབ་དེ་སྐམ་ནག་པོ་མ་གཏིང་ནང་
 ཡོད་སློད་རོགས་མཛོད། བདག་གི་ཟས་ནོར་ལོངས་སློད་ནི་འདང་བ་ཡོད་ཟེར་བས།
 ཚོང་བས་སྐྱས་པ། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཁྱབ་གཏོད་པར་གྱེད། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་མི་
 ངབས་གྱི་བར་དུ་མཚོད་གནས་མཛོད་བྱས་པ་དང་།

སྐགས་པ་དེ་མཁར་སྟེང་དུ་བྱིན་ནས་ལྷུང་པའི་མི་རྣམས་ལ་བདེ་བརྒྱབ་པར།
 རང་རེའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ་ནི་གྲོངས་ཚར་འདུག །ད་ནི་
 ཡུལ་གཞན་ནས་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་ཞིག་འདིར་ཐེབས་འདུག་བྱས་པ་
 ལྷུང་པའི་མི་རྣམས་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཚོང་བ་དེའི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་རང་གིས་མཛོད། གཡོག་དེད་ཚོས་གྱེད་ཟེར་མི་རྣམས་གྱིས་ལྷ་བ་ལུལ་
 ལོ། །

ཚོང་བ་དེ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་བྱས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་སོང་བ་ན་ཚོང་པའི་རྒྱ་པོ་
 ཚོ་གནས་དེར་འབྱོར། ལ་ལ་རྩ་འཚོལ་དུ་རྒྱལ་པོའི་སློ་བྱང་སྤོགས་ལ་ཡོང་བ་དང་
 རྒྱལ་པོ་ཁང་ཐོག་དུ་བྱོན་ནས་འདི་རྒྱ་པོ་རྣམས་ཡིན་འདུག་དགོངས་ནས། གཡོག་པོ་
 ཞིག་བཏང་ནས་མདོའི་ཚོང་བ་མ་གཏིང་པོས་ཤོག་གསུངས། སློ་ར་བས་ཚོང་པའི་མདུན་
 དུ་བྱིན་ནས་ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཤོག་གསུང་གི་འདུག་བྱས་པས། ཚོང་པའི་

བསམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་སྤར་འདྲིས་ནི་མེད། རྒྱལ་པོས་སྤྲད་འཚོལ་བ་འདྲ་བསམས།
 ཚོང་བ་དེ་རྒྱ་པོའི་ཅར་ཕྱིན། ཡང་རྒྱལ་པོས་གཡོག་ལ་དེས་བས་ཁོའི་རྒྱ་པོ་
 མ་གཏོག་འདུག་བས་ཁོ་ཕྱིར་ལོག་སོང་ལྷོས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཁོའི་སར་ཕྱིན་ནས་
 ཚོང་དུས་སྤུ་བཞག་སའི་རྒྱ་པོ་དེ་ཡིན་འདུག། རྒྱ་དང་ཆས་གང་དགོས་གསུངས་བས་
 མི་དེས་ཚོང་བ་དེའི་སར་ཕྱིན། རྒྱལ་པོས་ཇི་སྟར་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲོས་བས། ཚོང་
 བ་རྣམས་དགའ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལ་ཁ་བལྟས་ནས་འོངས་སོ། །

དེར་ཚོང་བ་རྣམས་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་དུ་སྟེབས་པ་དང་། ཚོང་བ་རྣམས་ཏ་ལས་
 ཉན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མིག་དུ་རེར་བལྟས་བསྟན། དེར་རྒྱལ་པོས་ཁོང་ཚོ་ལ་
 བཟའ་བརྟུང་སྤྲོད་སྤུས་ཚོགས་བ་བྲངས། ཞག་ཁ་ཤས་དེར་བསྟན། ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་
 པོའི་བྲུང་དུ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཁལ་གཅིག་དང་། བསེ་དུ་མགོ་དཀར་གྱིས་གཙོ་བྱས་
 སའི་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་བ་སྟལ། དེ་ག་ནས་སློན་པོ་
 གོ་ཚོད་བ་ཞིག་གིས་འགོ་བྱས་པའི་རྟ་བ་མང་རབ་ཅིག་པ་མ་བསྐྱ་བ་དང་སྤྲགས་ནས་
 བཏང་། ཚོང་བ་དེ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལན་དང་བཅས་པའི་རྫོངས་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་
 དུལ་ལ་བརྒྱངས་སོ། །

ཚོང་བ་རྣམས་དུལ་དུ་ལོག་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ལྷོས། བ་མ་བསྐྱ་
 བར་བཏང་བའི་སློན་པོས་ཀྱང་པ་ནས་བསྐྱར་བའི་ཞལ་ཏ་རྣམས་ཇི་བཞིན་ལྷོས་བས།
 རྒྱལ་པོ་དེའི་བསམ་པ་ལ། བ་མ་གཉིས་མ་བཏང་བར་དམག་བྲངས་ནས་རང་གི་
 མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད་བ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བསམས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་མངའ་འབངས་འོངས་
 ལྷོད་སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་ཆུང་དེས་བས་ལམ་ཞོར་བའི་ཚོང་བ་དེ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཤེས་

ནས། བ་མ་ཚན་ཚོན་ལོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེལ་ཁབ་གྱི་ཚོན་པོའི་གདོང་ལ་བཏང་བའི་
ཁབ། རྒྱལ་པོ་དེ་རང་ལ་སྐས་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྤང་བོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་བཏུང་དང་།
རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཡོག་མོ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་ས་ནས་ལམ་ལོར་བའི་ཚོང་བ་དེ་ལ་
གནང་། ཚོན་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐས་མོ་བ་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་
སྤེལ་སོ། །

བ་མ་གཉིས་ནི་རང་གི་བྱ་དང་འབྲུག་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ལྷ་ལུས་དེ་ཡང་
མངའ་འོག་གི་འབངས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས་དགའ་སྤོ་སྤྱེས།

དེ་ནས་ཚོན་པོ་བྲག་བ་ཞིག་ཚོང་དུས་གྱི་གནས་མོ་གྱི་སྐྱུར་མཁའ་དེའི་སར་
བཏང་། དེར་ཚོན་པོས་གནས་མོ་རྩད་ཚོད་དེ་གནས་མོ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཞལ་ཏུ་གནང་
བ་རྣམས་ཇི་བཞིན་ལབ་པས་གནས་ཚང་བཟའ་མི་དགའ་སྤེལ་ཚོན་པོ་དང་བསྐྱེལ་ས་
ནས་རྒྱལ་པོ་མཇུག་དུ་ཡོང་། དེར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྤེལ་ས་པ་དང་། ཁོང་བཟའ་མི་
ལ་བསྐྱེན་བཀུར་སུམ་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས། དེ་ནས་གནས་མོའི་ཁྲོ་བོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་
ཚོན་པོ་བྲག་པོས་སུ་བསྐྱོས། ཁོང་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་གཞིས་ཀ་བཟང་པོ་དང་གསེར་
དཔུལ། ཉ་དང་སྤང་བོ་སོགས་གང་དགོས་བྱིན་ནོ། །དེར་ཁོང་གཉིས་སྤྱིད་ཅིང་རྒྱས་
པ་བྱུང་།

སྐས་མོ་གནང་མཁའ་གྱི་དཔོན་པོ་དེ་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་ཁྱད་
མེད་པར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་སྲིད་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་འདུག་བྱས་
པ་དང་།

རྒྱལ་བུ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ཁ་ནས་མི་དེ་བསོད་ནམས་རང་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

གནས་མོ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ཆེ། རིན་ལན་ལེགས་པར་འདུལ་འདུག་བྱས་པ་དང་། རོ་ལ་
གཏམ་ཟེར་བྱ་ཁྲིམས་ལྟར་ཟེར། རོ་དེ་རྒྱལ་ལྷན་པེ་ལོག་སོང་ངོ་། །

དེར་རྒྱལ་བུའི་བསམ་པ་ལ་སློམ་མའི་ཞལ་ཉར་རོ་ཁོ་རང་ཅི་ཟེར་ཡང་ཁྲོད་རང་
ལས་ལན་ཚིག་གཅིག་གྲང་མ་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐང་ཆད་ཡེངས་ནས་ཚིག་
གཉིས་ཤོར་བས་ལན། ད་རོ་མེད་པར་ལོག་རྒྱང་སློམ་མས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ཡོང་
བསམས་དུར་ཁྲོད་དེར་ཕྱིན་ནོ། །

ལེ་ཏུ་བརྟུགས་ལ།

སྐྱ་བདུད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐར་ཏེ་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ།

ཡང་ཤིང་སྡོང་གི་རྩེ་ཕྱིན་ནས་རལ་གྱི་དེ་བརྒྱལ། ལྷ་མ་སྐྱ་སྐྱ་སྡིང་པོ་ཡིན། ང་རང་
རྒྱལ་བུ་བདེ་སྡོད་བཟང་པོ་ཡིན། རྩ་བ་ལྷགས་ཀྱི་མིག་དགུ་ཡིན། ཞགས་པ་འབྲུལ་
གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། རལ་གྱི་རང་མ་རྩོམ་ཆོད་ཡིན། མར་ཟན་ཐོས་པས་འཇོན་མེད་ཡིན།
རོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྡོང་གཙོད་བྱས་པས་རོ་དེ་བབས་བྱུང་སྟེ་ཉོག་མས་
བརྟུངས། རྩ་བའི་ནང་དུ་བརྟུངས། ཞགས་པས་བསྐྱམས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ལུང།

གོམ་བ་བདུན་ཅུ་སྟེ་བས་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་ལམ་ཐག་རིང་བས་ཁྲིད་ཀྱིས་
སྐྱུང་ཞིག་ཤོད། ཡང་ན་ངས་སྐྱུང་ཞིག་བཤམ་གྱི་ཟེར་བར། རྒྱལ་ཡོད་བསམས་ནས་
ཁ་རོག་ཡོང་བས། རྒྱལ་བུ་ཁྲིད་འདྲའི་ཁ་ནས་གཏམ་ཡོང་བཟོ་མི་འདུག །ངས་སྐྱུང་
ཞིག་བཤམ་གྱི་ཉོན་ཨང་ཟེར།

ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག །དེ་ན་གཤོང་ཞིང་ལ་
རྒྱ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། སྐྱ་བདུད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་
སྐྱུང་གི་ཡོད་པར་གདམ། རྒྱུ་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་དེ་སྐྱ་བདུད་ཀྱིས་ཟ་ཡི་ཡོད་པས།
རྒྱུ་གཏོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཆེ་བྲག་ཞན་དང་དབང་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པར་ཤོ་བརྒྱབ་
ནས་ཤོ་ཤོར་བ་དེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་འདུག །

ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཤོ་ཤོར་བ་ཡིན་པར་འདུག །ཡལ་དེ་ན་དབུལ་ཞིང་

པོངས་པའི་ཀུན་ཚོན་གཉིས་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག །བྱ་དེའི་བསམ་པར་ད་
རེས་ངས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱིན་ནས་སྐྱབས་འདུད་ཀྱིས་བཟའ་མི་སྲུབ་པའི་
ཐབས་ཤིག་བྱས་ན་རྒྱལ་པོས་པ་མ་ཀུན་ཚོན་གཉིས་ལ་ནོར་གྱིས་ཆེ་མ་བར་བྱེད་
སྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་སན་སོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གངའ་བསམས་ནས་ཀུན་
ཚོན་གཉིས་ཀྱི་བྱས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྤྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཞུས་པ།

རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲུགས་ཁྲལ་མི་མངོན་པར་ཞུ། རྒྱལ་བྱ་ཕྱོན་ན་རྒྱལ་རྒྱུད་
ཀྱང་ཚད་འགོ་བར་འདུག །ཡབ་ཡུམ་ཡང་སྲུགས་ཁྲལ་གྱིས་གོངས་པའི་ཉེན་འདུག་
བས་དང་ལ་དགོ་བ་ལུང་པའི་མི་ཞེ་མི་ཁྲེལ་བ་ཞིག་སྲུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ།
བདག་གི་བ་མ་ཀུན་ཚོན་གཉིས་ལ་བཟའ་བཏུང་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དགོ་ཅ་མི་ཞན་
པ་ཞིག་སྲུགས་རྗེས་འདྲིན་པར་ཞུ། ང་འཆི་བ་ལ་མི་འཆེར་བས་ངས་འགོ་ཞུས་པས།

རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་ཉེ་ཀུན་ཚོན་གཉིས་ཚདོན་བཞིན་ལེགས་པར་སྦྱོང་
རྒྱའི་འབའ་གན་བཞག། ཀུན་ཚོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དེས་ལྟོ་སྤེ་ཞུར། སྲུག་མ་གཅིག་ཁྲིར་
ནས་སྤྱིན། ཁོས་རྗེས་དེ་བཏང་ནས་རྗེས་ཁ་དེའི་སྲུག་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བསྐད་པས་དེའི་ལུབ་
མོ་བ་མཁན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་།

སང་ཉི་མ་ཤར་ནས་ལྷ་དུས། ལྷང་སྐྱ་ཞིག་གི་ཁོག་ན་སྐྱལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
གཅིག་དང་རུས་སྐལ་གཅིག་སྐྱད་ཙོར་དེར་དེར་བསྐད་འདུག་པས། རུས་སྐལ་གྱིས་
སྐྱལ་ལ་སྐྱས་པ། མདང་འདི་ན་ཉལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་བ་ཡིན་ཟེད།
སྐྱལ་གྱིས་ནི་རུས་སྐལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཟེད། ཁྱོད་དེ་ལས་སུ་ཅམ་ཡོད་ན་ཁོ་ད་ལྷ་རང་
འདིར་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཟེད། མདང་ལུབ་ཚོས་ན་དེ་ཀས་འཇུས་པ་ཡོད་

ཟེལ་ རུས་སྐལ་ན་ལེ། སྤང་སྐལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་སྤང་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་བསད་དེ་བལྟས་
ནས་ཟོས་ན་ལུད་པ་རྣམས་གསེར་དུ་འགོ་ཟེལ། སྐལ་ན་ལེ། ཁྱོད་པང་བསད་ནས་རོ་
དར་མ་ཚོལ་སྐྱ་ལྷུ་ལ་སྐྱིལ་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་ལུག་མཛོད་དུ་བཞག་ན་ལོར་བྱུང་འཇུག་ཟེལ།
ཁོ་གཉིས་ང་ལན་ཁྱོད་ལན་མ་འཆམ་པར་འདྲིངས་སོ། །

དེར་ཁོ་གཉིས་ཉི་མ་དགོང་རྡོར་མ་སྐྱེ་བས་པར་འདྲིངས་ཉེ་ཐང་ཆད་ནས་ལི་
མིན་རོ་མིན་དུ་བྱུང།

དེར་ཁོས་སྐལ་དང་རུས་སྐལ་གྱི་མགོ་ལ་སྐྱབ་མ་རེ་བརྒྱབ་ནས་བསད་
དོ། །ཁོང་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་དེ་རྣམས་ཨེ་བདེན་བསམས་སྐལ་དེ་རྒྱ་ལ་བཞུགས་ནས་
ལྷུང་མིད་བཏང། ཁ་ནས་ཉལ་བྱས་པས་ལུད་པ་གསེར་དུ་སོང་བ་ཡིན་པར་འདུག།

ཁོས་རུས་སྐལ་གྱི་རོ་ལུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་ཕྱིན། ཁོ་ལུལ་དུ་སྐྱེ་བས་
པ་དང་ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་འཕྲལ་ཁྱོད་ལོག་རྒྱ་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན། ཀ་རྒྱ་དེ་ལོ་
ལས་བཟང་བ་མ་བྱུང་ཟེར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱས། པ་མ་ཚན་གོན་གཉིས་ནི་རང་གི་
བྱ་མ་ལི་གསོན་འཕྲད་བྱུང་བས་དགའ་ཚོར་དཔག་མེད་སྐྱེས། དེ་ནས་ཁོ་རྒྱལ་པོ་
ལུལ་སྐལ་གྱི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོ་ལུལ་སྐལ་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་འཐམས་ནས་ཁྱོད་ལོག་སྐབས་པ་ཅི་འདྲ་
ཡིན། རྒྱ་དེ་ལོ་ལས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་གསུངས་པ་དང་། ཁོས་ང་འཆི་སྐལ་མེད་པ་ཡིན་
འདུག །ངས་རྗེང་བཏང་ནས་བསྐྱད་པས་ཟ་མཁལ་ནི་མ་བྱུང། དེའི་སར་ཉིན་སྐལ་
གཅིག་དང་རུས་སྐལ་གཅིག་ན་ལེ། མདང་རུབ་ཁོ་བཟང་རྒྱ་མ་བྱུང། ང་ལན་ཁྱོད་
ལན་གྱིས་པན་ཚུན་འཇུགས་སོང། སྐལ་གྱིས་རུས་སྐལ་ལ་ཁྱོད་བསད་ནས་རོ་དར་

མཚོན་སྣ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནས་གན་མཛོད་དུ་བཞག་ན་ལོར་བུ་དང་འད་ཟེལ། རུས་སྤྲུལ་
གྲིས་སྤྲུལ་ལ་ཁྱོད་བསད་དེ་ཚུ་ལ་བཟུས་ཁྱུར་མིད་བཏང་ནས་ཉག་བྲས་ན་ལུད་པ་
གསེར་དུ་འགོ་ཟེར་ནས་ཁོ་གཉིས་ཉི་མ་དགོང་ཚོ་བར་འཛིང་རེས་བྲས། མཐར་
གཉིས་ཀར་མ་རོང་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ངས་མགོ་ལ་སྐྱབས་མ་བརྒྱབ་ནས་བསད་པ་
ཡིན། སྤྲུལ་ཕྱིན་ཅིང་གཏོང་བར་ཤོ་རྒྱལ་དགོས་མེད། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདི་རྒྱལ་
པོ་ལ་འབྲུལ་ཟེར་ནས་གསེར་གྱི་རུས་སྤྲུལ་དེ་ལུལ་ལོ། །

རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཁོ་ལ་རང་གི་སྐྱ་མཆེད་དང་ཁྱད་མེད་པར་མཛད། ཉམ་ཞིག་
ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུམ་སྐྱབས་གཤེགས། ཁོ་རང་གི་པ་མ་རྒྱན་ཚོན་གཉིས་ཀྱང་འདས། དེ་
ནས་ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་བྲས། རང་རེ་གཉིས་དེ་རིང་སྐྱོ་བསང་ལ་འགོ་འོག་སྤངས་ནས།
གོ་ཟེན་མདའ་གཞུ་རྣམས་ཁྱུར་ནས་ལུང་བའི་སྤུ་ལ་ཁྱོན་པ་ཡིན་འདུག །ལ་ལུང་མང་
པོ་བརྒྱལ་ཉེ་རི་ཅེ་འགྲིམས་ནས་ཕྱིན་པ་དང་།

ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་མི་མང་པོ་སྤང་སྤང་འདུག་པ་མཛོང་སྟེ། ལུང་བ་དེར་
མང་བབས་ཕྱིན། དེར་མིས་ལུང་བ་ཁེངས་ཤིང་སློན་པོ་མང་པོས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་
སྤྲས་ནས་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤུ་ལ་ཆེ་བུམ་བཏགས་ནས་ཁོམ་ལུལ་བྱེད་གྱི་འདུག་སྟེ། སྤང་
པོ་ཆེས་སྣ་གལུགས་སློན་པོ་རྣམས་འགྲེལ། ཁོང་དཔོན་གཡོག་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་
ཤོར་བྱུང། སྤང་པོ་དེས་རྒྱལ་བུའི་དབྱེ་ཐོག་ཏུ་བུམ་པ་བཞག་བྱུང་སྟེ། བུམ་པ་བཞག་
མ་ཐག་སློན་པོ་རྣམས་གྱིས་རོལ་མེའི་སྤྱ་དང་བཅས་ཉེ་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་གང་ཁྲིར་
འདིར་ཁྲིར་མིག་གིས་མ་མཛོང་ངོ། །

དེར་ཁོ་མགོ་འཛོམས་ཤིང་། ས་སུན་ལ་སྤྲུག་བས་འགོ་བ་ལ་ཉི་ལམ་མ་རྟེན་

བར་མ་མད་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཞག་ས་གཡར་ནས་བསྐྱད་དོ། །དེར་ཁོ་སྐོམ་ནས་
མ་མད་གཉིས་ལ་ཆང་ཨེ་ཡོད་དེས་པས་ཆང་ཡོད་དེ་རིན་ཅི་ཡོད་ཟེར། གསེར་ཡོད་
བྱས་པས་ཁོ་ལ་ཆང་ཡོད་ཆང་སྐབས་ནས་དངས་སོ། །དེའི་རྒྱབ་མོར་ཁོ་ཆང་གིས་
བཟེ་ནས་ར་མ་རོར་སོང་ངོ། །ནམ་ཕྱེད་སོང་བ་དང་ཆང་སྐོན་ནས་སྐྱུག་པ་ཤོར། བྱ་
མོའི་ཨ་མས་མར་མེ་བྱིར་ནས་ལྷ་དུས་སྐྱུག་པ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འདུག་པ་མཐོང་
སྟེ། ད་དུང་ཡང་གསེར་མང་ཅམ་བསྐྱུག་ན་བསམས་ནས་ཁ་ལ་ཆང་སྐྱར་ནས་སྐྱུགས་
སོ། །དེར་རྒྱལ་གྱིས་ལུ་མ་ཕུད་བསྐྱུགས་པས་སྐྱུལ་དོན་བྱུང་ངོ། །སྐྱུལ་དོན་བ་དང་
སྐྱུག་མཚམས་ཀྱང་ཆད།

དེར་གསེར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱུལ་འདི་ཡིན་འདུག་བསམ་ཞིང་བཀྲུས་ནས་མོ་རང་
གི་བྱ་མོར་མིད་བཅུག། དེར་བྱ་མོས་ཏན་བྱས་པས་ལུད་པ་གསེར་དུ་བྱུང་ངོ། །ཕྱི་
ཉིན་ཡང་ལངས་ཏེ་ཆང་རིན་སྐོད་ཅིས་གྱིས་ལུད་པ་ཏན་བྱས་པས་གང་ཡང་མ་བྱུང་
བ་དང་།

ཁོས་ཚན་མོ་ལ་སྐྱས་པ། མདང་གི་སྐྱུག་པ་གསེར་དུ་བྱུང་བ་ནམས་བྱིད་རང་
གི་གྱིས་ལ་ངའི་སྐྱུལ་གཏོད་བྱས་པ་དང་། ག་ནས་ཡོང་དང་འདི་ནས་ཡིན་མེད་པའི་
སྐྱང་འབྲམས་ཁྱོད་ལ་མདང་ལྟོ་བྱིན་མལ་བཅོས། ཆང་རིན་ལ་གསེར་ཡོང་ཟེར་ཆང་
སྐྱད་པས། ཆང་རིན་མེད་པའི་ཁར་རྒྱན་ཁག་ཅི་ལ་འཇུགས་ཟེར་ཚན་མོས་ལག་ནས་
བཟུང་སྟེ་མདོར་བཏོན་ནོ། །

ཁོའི་སེམས་ལ། ང་རྒྱུད་ཏེ་མཐོ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱ་བདུད་གྱིས་ཟ་མ་བྱུག། དུལ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་དང་ཟས་ལོར་མཉམ་པོར་སྐྱད་ཚོག་པ་བྱུང་། ཡིད་བཞེན་གྱི་ལོར་བྱ་འདི་འདྲ་

ཡང་ཚོ་བ། རྒྱུང་རྟ་ཆག་པ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་གར་ག་ཤེགས་ཅི་རྩེད་མ་ཚོད། གསེར་སྐྱབས་
སའི་སྐྱལ་དེ་ཡང་པོར། ད་ལུལ་དུ་ལོག་ཀྱང་ངོ་ཚ་བ་འདུག །ལུང་པ་འདིའི་སྤར་ལྷེབ་
དགོས་བསམས་ནས་ཕྱིན་ནོ། །

དེར་ཁོས་ལུང་སའི་སྤར་ཡར་ཕྱིན་པས་བྱ་ཚ་གསུམ་ཅ་དངོས་བགོ་བ་འདི་
དོན་ལ་མ་འཆམ་བར་འཇུག་ཚོད་བྱེད་པ་མཐོང་། དེར་ཁོ་བྱ་ཚོའི་རྩར་ཕྱིན་བསྟུག་
བསམ། བྱ་ཚ་གསུམ་པོ་ལུང་སྐྱེ་གཅིག་དང་། ལྷམ་གཅིག་། ལྷ་མོ་གཅིག་ལ་མ་འཆམ་
བར་འདུག་བསམ། དེར་ཁོད་གསུམ་ག་ལ་མ་འཆམ་བྱས་པར། རེད་གསུམ་འདི་རྣམས་
ལ་མ་འཆམ་ཟེར། འདི་གསུམ་པོས་ཅི་བན་བྱས་པར། ལྷམ་འདི་གྲོན་ན་རང་གང་
མོས་སར་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱང་འདི་རྩེད་ལོད། ལྷ་འདི་གྲོན་ན་སྤར་ཀྱང་མི་མཐོང་སྟེ་ལྷམ་
འདི་ལས་རྩེད་དགའ། ལུང་སྐྱེ་འདི་ཤ་ཤོག་བྱས་ན་ཤ་ཡོང་། མར་ཤོག་བྱས་ན་མར་
ཡོང་། གང་དགོས་ཀྱང་ཤོག་བྱས་པས་ཡོང་བ་འདིར་མ་འཆམ་བ་ཡིན་བྱས་པས།

དེར་ཁོས་ཁྱེད་རང་གསུམ་བང་སྡོན་ལ་སྤར་མ་གྲོགས་པ་དེས་ལུང་སྐྱེ་འདི་
ཁྱེད། དེ་ནས་སྤར་མ་གྲོགས་པ་དེས་ལྷ་མོ་འདི་ཁྱེད། རྩེད་མ་དེས་ལྷམ་འདི་ཁྱེད་བྱས་
པ་དང་། ཁོང་གསུམ་པོ་ན་རེ། མི་བཟང་པོ་ཁྱོད་འདྲ་བ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་ཟེར་སོང་
ངོ། །དེར་ཁོས་མགོ་ལ་ལྷ་མོ་དེ་གྲོན། ལག་ཏུ་ལུང་སྐྱེ་བཟུང་། སྡོན་ལ་སྤར་མ་གྲོགས་
པ་དེ་ལ་སྤར་དགོས་བསམས་བསྐྱད་པ་དང་།

བྱ་ཚ་གསུམ་པོས་བང་བཏང་བས་ཁོ་གར་སོང་ཟེར་གཅིག་མིག་གཅིག་ལ་
རྩར་རྩར་ལྷ་བཞིན་འདུག་གོ། དེའི་ཁྱོད་ནས་བྱ་ཚ་རྩེད་བ་དེས་ངས་ད་གིན་ནས་ཁྱེད་
རང་གཉིས་གང་དགའ་བ་ཁྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་མེད་ཀྱི་ཚོད་པ་བརྒྱབ། ལྷེད་

ཚེ་མས་སོང་ངམ་ཟེང་བུ་ཚ་དེ་ལོག་སོང་ངོ། །

བུ་ཚ་གསུམ་ལོག་རྗེས་ཁོས་བྲག་ཁ་གཅིག་ལ་འདྲེགས་ནས་ཤིང་སྤོང་ཚེན་
སོ་ཞིག་འདུག་པའི་རྩར་སྤོན་པས་པར་སྤོགས་ནས་སྤོན་སོ་མགོ་དགུ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་
འདུག་སྟེ། ཁོས་ལྷ་མོ་དེ་གྲོན་ནས་དེར་བསྐྱད་པ་དང་། སྤོན་སོས་ཁོ་མ་མཐོང་བར་
སྤོན་སོ་དེས་མེ་ཏོག་སྤོན་སོ་གཅིག་བཏོགས་ནས་ཁོ་དེ་བྱད་ལ་ཡུལ་བྲས་བ་དང་
སྟེལ་ཀན་ཚེན་སོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཤིང་སྤོང་དེ་ལ་འདྲེགས་སོང་ངོ། །

དེའི་སྤྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཤིང་སྤོང་གི་རྩེ་ནས་མར་བབས། མེ་ཏོག་སེར་
སོ་གཅིག་བཏོགས་ནས་ཁོ་དེ་བྱད་ལ་ཡུལ་བྲས་བ་དང་སྤར་བཞིན་སྤོན་སོར་གྱུར།
ཁོས་ཀྱང་མེ་ཏོག་སེར་སོ་ཞིག་དང་སྤོན་སོ་ཞིག་བཏོགས་ནས་ལྷ་མོ་དེ་གྲོན།

ཀན་མོ་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་འགམ་དུ་སྟེབས་ན་བསམས་བསྐྱད་པས་ཀན་མོ་
མ་བུའི་སྐོ་བྱང་དུ་སྟེབས། དེར་ཁོས་ཀན་མོ་མ་མད་པོས་བ་དང་། བུ་མོ་དེས་སྟེ་ཁྱང་
ནས་བརྗོངས་ཏེ་བལྟས་བྱུང་བས། བུ་མོའི་བྱང་ལ་མེ་ཏོག་སྤོན་སོ་དེ་ཡུལ་བྲས་བ་
དང་། བུ་མོ་དེ་སྟེལ་ཀན་འདྲེགས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་ངོ། །

ཁོས་ལྷ་རྒྱུད་གྲོན་པས་མི་སྲུང་ཀྱང་མ་མཐོང་། བུ་མོ་དེས་མི་སྲུང་ཡང་མི་
འདུག་ཟེར་ནང་དུ་ལོག་ཡོང་དུས་བུ་མོ་སྟེ་འུར་སོང་བ་མཐོང་བས་ཨ་མ་སྐྱག་སྟེ། ཁ་
སང་གི་མི་དེའི་ཚོ་འཕྲུལ་མིན་ནམ་བསམས་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་སྐོ་ཞབས་མེད་
པར་བཅའ་བས་མ་རྟེན་དོ། །

ཁོས་ཁྱེད་སྟེའི་ནང་དུ་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ས། ལྷ་མོ་དེ་སྟེད་པ་གཡས་གཡོན་ལ་
གཟེར། ཀན་མོ་མ་མད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོང་། ཀན་མོས་ཁོ་མཐོང་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གསེར་

དང་སྐྱུལ་གཏོད་ཟེར་བྱ་བ་འཚམ་ལོ། །

དེར་ཀུན་མོ་ལ་སྐྱུས་པ། འོ་གོ་བཅད། གཏམ་རྗེས་ནས་མ་བྱུང་དགོས་ཁར་
བྱུང་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག །དེ་སྐྱུལ་དང་གསེར་ཁྱེར་ཤོག་བྱས་པ་དང་། ཀུན་
མོ་འི་བྱ་མོ་དེ་ལུས་སྐྱེ་བྱུང་གྱུར་གྱུར་སེམས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མ་བྱུ་གཉིས་
ཀས་བྱ་བ་འཚམ་ལོ། །

དེར་བྱ་མོས་སྐྱུལ་བཏང་བས་སྐྱུལ་དོན། སྐྱུལ་དེ་རྒྱ་ལ་བཤམ་ནས་ཁོ་རང་
གིས་མིད་དོ། །བྱ་མོ་དེ་ཁང་རྒྱུད་དུ་ཁྱེད་ནས་ཨ་མ་འདི་ལ་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་དེ། བྱ་
མོ་ཁྱེད་སྐྱེད་ཇི་ཟེར་ནས་མེ་ཏོག་སེར་པོ་དེས་བྱུད་ལ་ཡུལ་བྱས་པས་བྱ་མོ་སྤར་ལྟར་
སོང་ངོ། །

མ་བྱུ་གཉིས་པོས་གསེར་གང་བྱུང་བ་རྣམས་ཁོའི་མདུན་དུ་སྐྱུངས་ནས་བྱ་བ་
འཚམ་ལ། མི་དེ་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་གསེར་དེ་ནས་ཁོ་རང་མ་བྱུ་གཉིས་འཚོ་
ངེས་ཤིག་སྐྱིན། ལྷན་དེ་ཤོན། ལྷན་སྐྱེའི་ནང་གསེར་དེ་ལྷགས། ལྷ་མོ་ཤོན། ཁོ་རང་
གི་རྒྱལ་པོའི་རྩར་སྐྱེ་བས་ན་བསམས་པ་ཡིད་ལ་འཁོར་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་
སྐྱེ་བས།

རྒྱལ་པོས་ཁོ་མཐོང་བ་དང་བཞེངས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཚང་ནས་
འབྲམ་མི་ཐོད་པར་གྱུར། སྤར་གྱི་རྒྱལ་ས་དེར་མི་བསོད་ནམས་ཅན་དེ་རྒྱལ་པོར་
བསྐྱོས་ནས་རྒྱལ་སྤིད་ཐབ་ཚུན་གཉིས་ཀ་ཁྱེད་མེད་བྱས་སོ། །རྒྱུར་ངོས་ལ་ཡིད་
བཞེན་གྱི་འོར་ལ་མར་གསེར་གྱི་རུས་སྐུལ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག །པར་ངོས་འོར་
བྱུ་ཤ་ཤོག་མར་ཤོག་གི་ལྷན་སྐྱེ་དེ་ཡོད་པར་འདུག །

མི་བསོད་ནམས་ཅན་དེ་རྒྱལ་སར་སྐྱེ་བས་ནས་རྒྱལ་སྤིང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་
དང་འབངས་འཁོར་གཡོག་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་བ་རོས་
སྐྱས་པ་དང་།

རྒྱལ་སོའི་ཞལ་ནས། མི་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ་ཨང་ཟེར་བ་གཏམ་ཤོར་
བས། རོ་ལ་གཏམ་ཟེར་བྱ་བྱ་ལྟར་ཟེར་རོ་དེ་ཤོར་སོང་ངོ་། །རྒྱལ་སོའི་བསམ་བཤམ་
ཁོའི་ལབ་ལབ་དེ་ནི་མང་། ང་རང་གི་སེམས་ཡེངས་བསམ་ལན། རོ་མེད་བར་ལོག་ན་
ཟླ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བསམས་ནས་ཡང་དུར་ཁྲོད་དེར་བྱིན། རོ་ཉ་ལ་ཟེར་བ་
ནམས་ཉོག་མས་བརྟུངས། ཏུ་ལུ་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་དོག་རྗེས་རེ་བཏང་། ཡང་ལིང་
སྤོང་དེའི་ཅར་སྐྱེ་བས།

ལེ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཞེ་བ།

རྡོ་རྡོ་བཟང་པོ་གཤེས་རྒྱུད་དན་པའི་སྤྱིང་པོའི་ལག་ནས་ཐར་ཏེ་ཅང་ཤེས་ཉི་འཇུག་གི་
 བཀའ་རྒྱུ་གྱིས་མཁར་གཞིས་ལོ་རྒྱུ་གས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་བྱུང་བ།
 ཡང་རལ་གྱི་དེ་ཤིང་སྤོང་ལ་བརྒྱབ། ལྷ་མ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱིང་པོ་ཡིན། ང་རང་རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་
 སྤྱོད་བཟང་པོ་ཡིན། རལ་གྱི་ངར་མ་རྡོ་ཚོད་ཡིན། ཅ་བ་སྤྱུ་གས་ཀྱི་མིག་དགུ་ཡིན།
 ཞགས་པ་འཕྲུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། མར་ཐན་ཐོས་པས་འཛུང་མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་འབབ་
 བསམ་ཤིང་སྤོང་གཙོད་བྱས་པས་རོ་དེ་བབས་བྱུང་སྟེ། ཅ་བའི་ནང་དུ་བརྒྱུངས།
 ཞགས་པས་བསྐྱམས་ཏེ་ཁྱུང་ཡོང་ངོ་། །

གོ་མ་བ་བདུན་ཅམ་སྤེལས་པ་དང་། རོ་ན་ལེ། རྒྱལ་བྱ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྤྱུང་ཞིག་
 ཤོད་དང་ལམ་ཐག་གུང་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱས་རྒྱས་ཡོད་བསམས་ནས་ཁ་རོག་
 ཡོང་བས། ཁྲོད་འདྲའི་ཁ་ནས་སྤྱུང་མི་ཐོན། རས་སྤྱུང་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཉོན་ཨང་ཟེད།

ལྷུང་བ་ཞིག་ན་པ་མ་སྤྱ་ས་ནས་ཤི་བའི་མིང་སྤྱིང་གཉིས་ཡོད་པར་
 འདུག །ལྷུང་བ་དེའི་ལྷ་ན་སྤྱིན་པོ་རྩ་ཆེན་རྩ་ཆུང་ཟེད་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ལྷུང་བ་
 དེའི་རྒྱབ་ན་མིའི་སྤོང་བརྟམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག །དེའི་པར་རྒྱབ་ན་སྤྱིང་མོ་ཞིག་
 ལ་རོ་རོ་བྱམས་པ་ཚོད་མེད་བ་གཉིས་ཡོད་འདུག །ཁོང་གཉིས་ལ་ལྷུག་ལྷུ་ཞིག་ཡོད་
 པ་བྱ་མོ་དེས་འཚོ་བར་འཕྲོ་གི་ཡོད་འདུག

ཉོན་གཉིས་བྱ་མོ་དེས་ལྷུང་བ་དེའི་ལྷུང་རྩ་ཆུ་བཟང་ས་ཞིག་ཏུ་ལྷུག་འཚོ་བར་

ཕྱིན། ལ་པར་རྒྱལ་གྱི་བྱ་མཚར་སྤྲུག་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱང་དེར་ལུག་འཚོ་པར་ཡོང་པ་
དང་སྤྲུག་། བྱ་དེས་རང་རེ་གཉིས་བཟའ་མི་བྱས་ན་ག་འདྲ་འདུག་བྱས་པར། བྱ་མོ་
དེས་ཡག་པོ་འདུག་ཟེད། ཁྱོད་གྱི་ཚོ་རོ་ལ་བསྐྱེད་ན་ཨེ་སྟེར་བྱས་པས། བསྐྱེད་བྱས་
ན་ཕྱིན་དོགས་མེད། འདི་ཚོ་རོ་ལི་ན་ང་རང་གཉིས་བཟའ་འཚོ་བྱས་པས་ཚོགས་ཟེད།

བྱ་དེས་ཁྱོད་ཚོའི་ལུང་པའི་སྤྱོད་སྤྲོད་པོ་རྗེ་ཚེན་ཟེར་པ་ཞིག་དང་རྗེ་རྒྱུད་ཟེར་
པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དོ་དགོང་ཁྱོད་རང་ནང་དུ་ལོག་མ་ཐག་ངན་ང་ཚ་ཟེར་བ་གྱིས། རོ་རོ་
དེ་ཁྱོད་ལ་བྱམས་པོ་ཡོད་འདུག་པས། ཁྱོད་ན་བ་ལ་གང་གིས་པན་ཟེར་ཡོང། ང་ན་
བ་ལ་ཐབས་ཡོད་དེ་རོ་རོས་མི་བྱས་ཟེར་བ་གྱིས། བྱ་མོ་ཁྱོད་ན་བ་ལ་པན་པའི་ཐབས་
ཡོད་ན་ལོས་བྱེད་ཟེར་པོ། །འདི་ནད་ལ་པན་པའི་ཐབས་ལ་རང་རེའི་སྤྱོད་སྤྲོད་པོ་རྗེ་
ཚེན་རྗེ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ལྷུ་སྤྲུག་སྤོག་པ་གྲངས་ཉེ་ཕྱིན་ན་འག་འཕྱོ་
སྟེ་རོ་རོས་མི་བྱས་གྱིས། དེར་ཁོས་བྱ་མོ་ན་བ་ལ་པན་ན་བྱས་ཟེར་ཁོའི་ལྷུ་སྤྲུག་རང་
འཕྱོ་ དེ་ནས་དེད་རང་གཉིས་སྤྲུག་དུ་སྤོད་རྒྱ་ཡོང་ཟེར་བ་བསྐྱབས་སོ། །

དེ་ནས་མོས་འགྲམ་པ་གཡམས་སྤྱོད་བཅག་བཅུག་། གཡའོན་དུ་རམ་བཅུག་ནས་
སྟེབས་རྗེས། ང་ན་ང་ཚོ་བྱས་པ་དང་། བྱ་མོ་ན་བ་ལ་གང་གིས་པན་ཟེར་དྲིས་པར། ང་
ན་བ་ལ་ཐབས་ཡོད་དེ་རོ་རོས་མི་བྱས་བྱས་པས། རོ་རོ་ན་ལེ། དེད་མིང་སྲིང་གཉིས་
གྱི་པ་མ་ནི་སྤྲོ་མོ་ནས་ལི། ཁྱོད་སྤྲུག་པ་ལ་པན་པའི་ཐབས་ཡོད་ན་ཡོད་དང་ཟེར་བས།

བྱ་མོ་ན་ལེ། རང་རེའི་ལུང་པའི་སྤྱོད་ཡ་གི་ན། སྤྲོད་པོ་རྗེ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
པས་དེའི་ལྷུ་སྤྲུག་ར་ནས་སྤོག་པ་གྲངས་ཉེ་ཕྱིན་ན་འག་འཕྱོ་སྟེ། མི་བྱས་ཟེར་བར། ཁོས་
བྱ་མོ་ལ་པན་ན་ངས་བྱས་ཟེར་ནས་ཅང་ཤེས་གྱི་རྟ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཞོན།

ཁྱི་བཟང་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཁྲིད་ནས་ལུང་པའི་ཕྱ་ལ་སྤྱོན་ནོ། །

སྤྱིན་པོ་རྩ་རྒྱུད་གི་ལྷུམ་རའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནས་སྒྲོག་པ་པད་ལུ་གང་བར་ས་
ཚོང་བ་དང་རྩ་རྒྱུད་ཁོས་མཚོང་ནས། སྤྱི་བཟང་པོ་ལྷུམ་ར་འདིར་སྒྲོག་པ་སྤྱི་བཟང་
ཐོག་ས་མི་རྒྱས་པར། སྤྱི་བཟང་པོ་མ་གཉིས་སྒྲོག་པ་ཐོག་ས་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ལག་དར་
བརྗེས་ནས་ཤོར་བུང་ངོ། །སྐྱབས་དེར་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཉ་དེས་ཁོའི་མཚོང་རྩ་ནས་
བཟུང། ཁྱི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་པར་རྒྱུགས། ཁོ་རང་གིས་དར་གདོང་ལ་ཉོག་མ་བརྒྱབ་
པས་ཁོ་འབྲེལ་སོང་ངོ། །

ཁོ་ན་རེ། ད་མ་གསོད་དང་ཁྲོད་རང་གིས་གང་ཟེར་བྱེད། རྒྱོད་ཟེར་ན་ས་མ་གོ་
ལ་རྒྱལ། ཁོ་ཟེར་ན་མ་མཚིན་ཡང་ཟ། སོང་ཟེར་ན་རྡོ་རྗེ་དཔྱུལ་བའི་གཉིང་ལའང་འགྲོ་
ཟེར་མནལ་བསྐྱལ་ལོ། ཁོ་མ་བསད་པར་སྒྲོག་ལོ་ཐེག་ཚད་ཁྱུང་ནས་ལོག་ཡོང་ངོ། །

ནང་དུ་སྐྱེའམ་མ་ཐེག་ལུ་མོ་ལ་སྒྲོག་ལོ་རྒྱལ་ས་ཚད་བྱིན། ལུ་མོ་ནད་དག་པའི་
ཁྲུལ་བུས་ནས་ལུག་འཚོ་བར་སྤྱོན་ནོ། །

དེའི་སང་ཉིན་ལ་ཁ་དེར་བུ་ཚད་དེ་དང་འཕྲད་དེ། ཁོ་ན་རེ། ཁྲོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་ཤི་
ཟེར། མོ་ན་རེ། རྡོ་རྗེ་མ་ཤི་བའི་ཁར་སྒྲོག་པ་ཐེག་ཚད་བཀལ་རྩ་རྒྱུད་གཡོག་ལ་ཁྲིད་
ནས་ལོག་བུང་ཟེར་བས་ཁྲོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དེ་འདིགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག ཁྲོད་ཚོའི་
ལུང་པའི་ཕྱ་ན་སྤྱོན་པོ་རྩ་རྒྱུད་པའི་ནང་དུ་གི་སྒྲོག་པ་
ད་ལ་སྤྱི་བཟང་པོ་ལྷུམ་ར་འདི་ནང་དུ་གི་སྒྲོག་པ་
ད་ལ་སྤྱི་བཟང་པོ་ལྷུམ་ར་འདི་ནང་དུ་གི་སྒྲོག་པ་
ད་ལ་སྤྱི་བཟང་པོ་ལྷུམ་ར་འདི་ནང་དུ་གི་སྒྲོག་པ་
ད་ལ་སྤྱི་བཟང་པོ་ལྷུམ་ར་འདི་ནང་དུ་གི་སྒྲོག་པ་

ཡང་མོས་ན་རྩ་བཏབ་ཁོས་བསྐྱབ་པ་ལྷུང་བུས་པས་རྡོ་རྗེ་སུ་མའི་ནད་ལ་

མཁ་ནང་འགྲོ་བེད་ནས་ཡང་རྟ་སྐྱ་བརྒྱུ་བ་རྩེ་ལྷུང་དང་བྲི་གཉིས་ཁྲིད་ནས་རྩེ་ཆེན་གྱི་
ལྷུ་མ་རར་བྲིན་ལོ། །

དེར་ཡང་སྐོག་པ་མད་བྱ་གང་ཅམ་བེགས་ཚར་བ་དང་། རྩེ་ཆེན་ཁོས་མཐོང་
སྟེ། ལག་རར་བརྗེས་ནས་སྤང་པོ་རྩེ་ལྷུང་ཁྲིད་ཀྱིས་རལ་རྒྱུས་བྱས་ནས་སྤངས་ཡོང་
བ་ཡིན། ལྷུང་མི་སྤྱི་ཡིན་ཏུང་འདིར་ཡོང་ཡོད་པའི་དཔེ་མེད་ཟེར་ནས་རྩེ་ལྷུང་ལ་ལྷན་
ལྷུག་གསུམ་བརྒྱུ་བ། ཁོའི་སྟེང་དུ་ཤོར་བུང་བས་རྟ་མཚོངས་ནས་ཁོའི་མཐོང་བ་ནས་
བཟུང་། རྩེ་ཆེན་གྱི་མཐོང་ཉེ་ཁོའི་མཐོང་ཅ་ནས་བཟུང་། བྲི་གཉིས་ཀྱིས་ཁོའི་སྤྱིད་
བ་ནས་བཟུང་བས་ཁོ་འགྲེལ་ལོ། །

སྲིན་པོ་རྩེ་ཆེན་གྱིས། ང་མ་གསོད་དང་། ཁྲོད་རང་གིས་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་
ལྷེད། ཁྲོ་བ་ཟེར་ན་མ་མགོ་ལ་རྒྱག། ཁོ་ཟེར་ན་མ་མཚན་ཡང་བ། ཁྲོད་ཀྱིས་གང་ཟེར་
བར་ངས་མ་ཉན་ན་ལྷུས་དུམ་བྱ་བརྒྱ་ཚལ་དུ་བཏང་ནའང་ཚོག་ཟེར་མཉམ་བསྐྱུལ་
ལོ། །

རྩེ་ལྷུང་ལ་ཁྲུང་པོ་བསྐྱུར། རྩེ་ཆེན་ཡང་ཁྲིད་ཡོང། ལང་དུ་སྟེབས་བ་དང་བྱ་ཕོ་
དེ་ལ་སྐོག་པ་རྒྱག་ཚད་བྲིན།

ཡང་བྱ་ཕོས་བྲག་ཚུལ་བྱས་ནས་ལྷུག་དེད་དེ་ལ་ཁར་བྲིན་ལོ། །ལ་ཁར་བྱ་ཚ་
དེ་དང་འཕྲད་དེ། ཁྲོད་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ཨེ་བསད་ཟེར་བར། འའི་རྩོ་རྩོ་ནི་རྩེ་ཆེན་ཁྲིད་སྐོག་པ་
མང་པོ་ཁྲུང་ནས་སྟེབས་བྱུང་བྱས་པས། ལུ་དེ་ན་ལེ། ཁྲོད་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་དེ་ནི་འཛིགས་སྤྱི་
ཏུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག །

ཡང་ནང་དུ་ལོག་སྟེབས་རྗེས། ང་ནང་ཚ་ཟེར་བ་གྱིས་ལ་ཉོལ་སྟོད། ལུ་མའི་

ནད་ལ་གང་དང་ཅིས་པའི་ཐེངས་རྒྱུད་ན། ར་ན་བ་འདི་ཁ་སང་ནས་སྒྲོག་པ་ཐོས་པ་གྲག་
བས་ད་མོ་བ་ན་གི་འདུག །ཐབས་ཡོད་དེ་རྫོང་རྫོང་ལོ་བརྒྱུ་ལ་ཆེ་བརྗོད་ཅིག །པའ་པའི་
ཐབས་ཡོད་ན་ལོས་བྱེད་ཐེངས་ཡོད། འོ་ན་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་ཚུ་
ལྷངས་ཏེ་བྱིན་ན་པའི་ཐེངས་བ་གྲིས་དང་། རྫོང་རྫོང་ལེན་དུ་འགོ་བས་དེ་ནས་ཁོ་འཆི་
ཐེངས་གོས་བསྐྱབས་སོ། །

ཡང་ལོས་སྐྱབས་བཞིན་ན་རྒྱ་བཏབ་སྟེ། རའི་ནད་ལ་རྒྱ་ཚུ་ས་པའི་ཐེངས་བས། རྫོ་
རྫོས་ཁྱོད་ན་བ་ལ་པའི་ན་དང་འགོ་འོ་ཐེངས་ཏེ་སྐྱ་བརྒྱུ་བ། རྫོ་ཆེན་རྫོ་རྒྱུད་དང་བྱི་
གཉིས་ཁྱིད་དེ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་ལེན་པར་བྱིན་ནོ། །

མཚོ་ཁང་སྐྱབས་དུས་རྒྱ་ཚུ་ནི་རྒྱ་མཚོ་འདི་གཉིད་ན་ཡོད་འདུག་པས་ཁོ་རང་
གི་སྐྱེད་པ་ལ་ཐག་པ་བཏབས་ཏེ་རྫོ་ཆེན་གྲིས་བརྒྱུད། བད་སུ་གཅིག་ཁྱུང་ནས་རྒྱ་
མཚོ་འདི་གཉིད་དུ་བྱིན། དེར་ཐག་པ་དེ་ཐང་ཅེས་བྱས་བྱུང་བ་དང་མད་སུ་ཁེངས་པའི་
རྟགས་ཡིན་པས་འཐེན་ཅིག་བྱས་པས། དེར་རྫོ་ཆེན་གྲིས་ཐག་པ་འཐེན་པས་གང་
ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་།

རྫོ་ཆེན་ན་རེ། ད་ཐབས་གཞན་མེད་པས་བྱི་གཉིས་འཕྱངས་ཤིག་ཐེངས་རྒྱ་དེ་
ནས་བརྒྱུད་ས། ཏེ་ཁྱོད་ར་འཕྱངས་ཐེངས་བས་བརྒྱུད་ས། བྱི་གཉིས་དང་རྟགས་བརྒྱུད་ས་
ཀྱང་དེ་ཅེས་འཕྱངས་མ་བྱུང་། རྫོ་རྒྱུད་ཁྱོད་གྲིས་འཕྱངས་བྱས་པས་རྫོ་རྒྱུད་གིས་མཚོ་
ཁང་དམའ་དུ་འགོ་བ་ཅེས་བརྒྱུད་ས། དེར་སོ་གྲ་བསྐྱེགས་ནས་ལ་པར་རྒྱུ་བ་དུ་རྒྱ་ལྷོ་
བས་ལྱང་སྒྲོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷ་ལོག་གིས་ཁེངས་སོ། །དེར་ཁོ་འདི་ཁ་ནད་དང་སོ་
སྐྱབས་ལ་བཅའ་བས་རྫོ་མེན་པ་གང་ཡང་མ་རྟོད།

དེ་ནས་རྗེ་ཆེན་ཁོ་རང་གིས་བཏུངས་པས་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་སྐབ་ནས་དེའི་
ཉིང་ན་རྒྱ་ཚུ་ལོ་ཆོག་གས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ནས་མགྲོགས་པར་པད་བུ་བཞི་བཀའ།
ཁོའི་རུས་པ་ཨེ་འདུག་བལྟས་པས་ནི་མ་རྟེན། དེར་རྗེ་ཆེན་གྱིས་སོ་གྲ་སྒྲིག་ཅམ་བུས་
ནས་ཁའི་ཚུ་རྣམས་བཏོན་པ་དང་། ཚུ་གསེབ་ནས་རུས་པ་མ་རྟེན། སོའི་སྐབས་
གཡེངས་པས་རུས་སྒྲོམ་མ་ཞིག་པ་སྤིལ་སོ་རྗེ་ཆེན་གྱི་སོའི་སྐབས་ནས་རྟེན།

དེར་རུས་པ་དེ་བཏོན་ནས་རྗེ་ཆེན་གྱིས་རྗེ་རྒྱུང་ལ་སྐྱས་པ། རང་རེ་དཔོན་
གཡོག་གི་ས་ན་མནའ་དམ་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། རྗེ་རྒྱུང་ཁྲོད་རང་འཛེལ་ཞིག་ཁྲུང་
མགྲོགས་པར་ཉིན་ལྷག་ཐོངས་ཤོག། །གནའ་སྤྱ་སོ་ཅ་ན་ང་ལ་ཨ་ལྷེ་གནམ་གྱི་གྲུང་
རྒྱལ་མས་བྱིན་པའི་བདུད་ཅི་པར་བུ་གང་ཡོད་པ་དེ་གང་དགོས་མི་ཤེས་བསམས་ཏེ་
རྣ་མཚོག་གི་ཉིང་མ་གི་ན་སྐས་ཡོད། དེ་ཁྲོད་གྱིས་ཡོངས་ཤོག་ཟེར་ནས་རྗེ་རྒྱུང་ལེན་
པར་བཏང་ངོ་། །དེར་རྣ་མཚོག་གི་ཉིང་ན་པ་རུ་འདུག་པ་དེ་ཨམ་སྐག་ཏུ་བཅུག། །འཛེལ་
ར་དེ་ཐོས་ཡང་འོངས་པ་དང་ས་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར།

རྗེ་ཆེན་ན་རེ། རྗེ་རྒྱུང་འགོར་འགྲུངས་ཆེ་བྱུང་ཟེར་དེ་རུབ་དེ་ཁར་ཉལ་བསྟན།
དེའི་ཕྱིན་ཉིན་ཁོའི་རུས་སྒྲོམ་དེ་ཉི་མ་ལ་བསྐོས་ནས་ཕྱི་ལ་བདུད་ཅི་དེ་ནས་རིལ་བུ་
གཅིག་བྱུགས་པས་ཤལ་ཁྲག་ཆགས། དེའི་ཁར་རིལ་བུ་གཅིག་བཏབ་པས་ཤལ་རྣམས་
སྤར་བཞིན་ཁེངས། དེ་ནས་རིལ་བུ་གཅིག་བཏབས་པས་ཕྱི་སྐྱགས་ཆགས། དེ་ནས་
ནང་ལ་སྐྱབ་གཅིག་བཏང་བས་རྫོད་ཉམས་ཅམ་རྟེན་པ་ཡིན་པར་གངལ། དེ་ནས་སྐྱབ་
གཅིག་བཏང་བས་དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་བྱུང། ཡང་སྐྱབ་གཅིག་བཏང་བས་སྤར་བཞིན་
ངན་པ་རྟེན། ཤི་གསོས་སྐྱབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁོ་ལོག་རྒྱ་བྱུང་སྟེ་དེར་རྒྱ་ཚུ་རྣམས་

བཀའ་ལ། ཁོང་དཔོན་གཡོག་མི་རྟ་སྲིད་དང་བཅས་པ་ལུལ་དུ་སྦྲེབས་སོ། །

བྱ་མོད་དེ་རྟ་མ་རྩ་སོང་སོང་བར་རྒྱ་ཚུ་སྦྲད། མོས་ཀྱང་དག་ཚུལ་བྱས་ནས་
ལུག་འཚོ་བར་བྱིན། ཡང་བྱ་དེ་དང་ལ་ཁར་འབྲད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྫོང་ཨོ་ལེ་ལི་བྱས་པས།
རྫོང་ཨོ་ལེ་བའི་ཁར་རྒྱ་ཚུ་བཀའ་ལ་ནས་ལོག་བྱུང། དེའི་ཁ་རྩ་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱ་ཚུ་
སྦྲད་བྱུང་བྱས་པས།

ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྫོང་དེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྐབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་ཟེད།
བྱ་མོད་སྤྱི་དུ་ཁོ་ལྷགས་ནས་ད་བཟའ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཨོ་ཡོད་ཟེད། ཐབས་ཡོད་
རྒྱ་བཏོན་ཚར་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོང་ལ་བསྐྱང་ན་མི་སྦྱེར་རམ་བྱས་པ་དང་། མོ་མཆི་
མ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་དུ་དུ་ཡི་འདུག། ཁྱོད་དུ་བ་ལ་མ་སྐྱབས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོང་གསོད་བྱས་
སམ་ཟེད་བར།

མོ་ན་རེ། གསོད་བྱས་ཟེད། འོ་ན་ཁྱོད་རང་དོ་བྱུབ་ནས་རྫོང་འོ་བརྒྱལ་ཟེད་
ནས་ཁོད་མལ་བཅོས། རྫོང་འོ་སྤྱས་འོག་ཏུ་མདུང་ཞིག་ཚུག། ཁམ་སྤྱད་ཅམ་ལ་རྫོ་
རྫོད་མགོ་བོར་རྫོ་བར་ཚད་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་གསོད། རྫོང་བསད་པ་སྤྱིན་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་མ་ཚོར་བ་གྱིས་ལ་རྟ་དེ་བཞོན་ནས་ཤོས་ལོག་ཅིག་ཟེད། མོས་ལུག་དེད་ནས་
ནང་དུ་ལོག་ཡོང།

སྤར་མི་སྤྱད་པའི་ནང་ལས་རྣམས་བྱས། རྫོང་འོ་མལ་བཅོས། སྤྱས་འོག་ཏུ་
མདུང་ཞིག་བཟུག། སྤྱིན་པོ་རྫོ་ཆེན་དང་རྫོ་ཚུང་གཉིས་སྤར་དུ་བསྐྱལ། རྫོང་ལ་མལ་
གཡོག་བྱས་པའི་ཚུལ་བྱས།

ནམ་སྤྱད་དུ་སྦྲེབས་པ་དང་བྱ་མོ་ལངས་ནས་སྤྱིན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚོར་བ་

གུས་ཉེ་དོ་པར་ཚད་གཅིག་དོ་རྗེའི་སྤྲུལ་འགོར་ཁྱུར་ཕྱིན། དོ་རྗོས་མགོ་སྤྲུལ་བཞག་ས་དེར་བདེ་མོ་མ་གྱུར་བར་མདུང་མེད་པའི་སར་ཉལ་བ་ཡིན་འདུག། །མོས་དོ་རྗེའི་མགོ་བཞག་པའི་ཐད་དུ་དོ་པར་ཚད་དེ་བརྒྱབ་ནས་བོས་ཕྱིན།

དོ་རྗོ་ཉར་ཉེ་ལངས་ནས་སྤྲུལ་ཡིན་ཟེར་བས། རྩ་ཆེན་རྩ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་མར་མེ་བྱིར་ནས་ལྷ་དུས་གཞན་སྤྲུལ་ཡང་མེད་ཅིང་། སུ་མོ་དེ་རྩ་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་གདམ།

རྩ་ཆེན་གྱིས་བདུད་མོ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་ནས་ཁོས་མཐེབ་མཉེད་ཅིག་བཏང་ནས་ཁྱུར་མིད་བཏང་བས། དོ་རྗོས་རྩ་ཆེན་བུ་མོར་དེ་ལྷར་མ་བྱེད་མ་བྱེད་གུས་ཀྱང་ཁོས་མིད་ཚར་བ་ཡིན་པར་གདམ། སྐབས་དེར་དོ་རྗོས་ནི་མོ་རང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྤྲིང་རྩེ་ཟེར་སེམས་ཁྲལ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་སྐྱེས།

སྤྲིན་པོ་རྩ་ཆེན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བཟང་གུས་བ་དེ་རན་གུས་བ་འདྲ་བར་འདུག། སྤྲིན་འདེབས་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མི་འདེབས། སྤྲིང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྤྲིང་ཟེར་ནས་དུས་བ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བོས། སྐབས་དེར་དོ་རྗོས་ནི་མོ་རང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེད་གཉིས་སྤྲིང་གཅིག་ལ་གཏད་བ་ཡིན་པས་སྤྲིང་རྩེ་ཟེར་ནས་ནོར་གང་ཡོད་རྣམས་མོའི་ཕྱོགས་སུ་དགོ་ཅར་བཏང་། རྩ་ཆེན་རྩ་རྒྱུང་གཉིས་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་སྒྲོག། །རྟེད་ལ་བཞོན་ཁྱི་ཁྱིད་ནས་རྒྱུང་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱོ་བསང་ལ་ཕྱིན་ནོ། །

རྩ་ཁ་བཟང་པའི་མཚོ་འགམ་ཞིག་ཏུ་རྩ་འཚོ་བར་འགྲོ་བསམ་པའི་ལམ་བར་སོ་མར་གཅིག་དང་། དུང་འཕྲེང་གཅིག་ཁེ་ལོང་གཅིག་རྟེན་བ་ཡིན་པར་འདུག། སྐབས་དེར་རྩ་པོ་དེ་ན་པེ། གང་དགོས་མི་ཤེས་དེ་རྣམས་བྱིར་གུས་བས་དེ་

ནམས་ཁྱེད་ནས་མཚོ་འབྲུག་དེར་བསྐྱད་པ་དང་། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ནས་མཚོ་དེ་ཡང་
ལོང་དུ་འཁོལ།

རྟ་དེས་ཁོ་ལ་སྐྱས་པ། སྐ་ཆ་ལེགས་པར་སྐྱོས། ཁྱི་གཉིས་ཁྱིད་ལ་ཕྱོས་ཤིག་
བྱས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྟ་ལ་སྐྱ་བརྒྱབ། ཁྱི་གཉིས་ཁྱིད། རྟ་བཞོན་ཟེན་པ་དང་། མཚོ་
དེའི་དཀྱིལ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུང་མོ་དེ་སྐྱ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁོའི་རྗེས་སུ་དེད། ཁོ་
ཟེན་ལ་ཁད་བྱུང་བ་དང་། རྟ་ལ་དེ་བྱ་སོ་མང་དེ་ལ་སྐྱོན་ལམ་ཐོབ་ལས་སྐྱུང་བེད། སོ་
མང་བསྐྱུང་བས་ནགས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་བསྐྱོར་དེར་ཕྱོས་སོ། །

ཡང་ཟེན་ལ་ཁད་བྱུང་བ་དང་། འུ་སྐྱོན་ལམ་ཐོབ་ལ་དུང་འཕྲེང་སྐྱུང་བེད་ནས་
བསྐྱུང་བས་གངས་དེ་དུང་འཕྲེང་འབྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་དུམ་གཅིག་ཕྱོས་ལོངས།
ཡང་སྐྱུང་མོ་དེས་རྗེས་ཟེན་ལ་ཁད་བྱུང་བ་དང་། འུ་མེ་ལོང་ལ་སྐྱོན་ལམ་ཐོབ་ལ་སྐྱུང་
ཅིག་བྱས་པ་དང་། ཁོས་མེ་ལོང་ལ་མཚོ་མེ་ལོང་འབྲ་བ་ཞིག་ཤོག་ཅིག །མཚོ་མར་
ཁད་སྐྱུང་མོ་ལུས་པ། ཚུར་ཁད་ང་རང་ཐར་བ། བསྐྱོར་བས་མི་འཁོར་བ། བཀྲལ་བས་
མི་ཐར་བ། རྒྱལ་གྱིས་མི་ཚོད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཤོག་བྱས་སྐོད་པོར་ནས་བསྐྱུང་བས།
དེ་སྐྱུང་བྱས་པ་བཞིན་བྱུང་ངོ། །

མཚོའི་མར་ཁན་སྐྱུང་མོ་ན་དེ། སྐྱུང་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐོག་ལན་སྐོད་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། སྐྱུང་པོ་རྗེ་ཆེན་རྗེ་ཚུང་དང་རྟ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐོག་མགོ་བཏོན་སོང་བས་ཆེ་
ཐར་བ་གྱིས་ཟེར་ཤོག་སོང་ངོ། །

དེ་ནས་ས་སྐོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་། རྟ་དེ་གས་ནས་འཆི་བའི་དུས་
ལ་བབས། སྐབས་དེར་རྟ་དེས་སྐྱས་པ། དང་འཆི་བར་འདུག་པས་ཁྱོད་ང་ལ་སེམས་

ཁྲལ་གྱིས་ཤི་བ་དང་དུ་བ་སོགས་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་ངའི་པགས་པ་བ་བྱས་ནས་
ཁྲོམས། མགོ་དགྱིལ་དུ་ཞོག། །ཁའི་ནང་དུ་སྡིང་དེ་ཚུགས་ལ་སོ་རྣམས་བརྟུངས་ལས་
སྤང་ལ་གཏོར་ཞིག། །མཁལ་མ་གཉིས་སོ་མགོའི་རྩར་ཞོག། །ཁྲོད་པ་ཐང་ལ་ཁྲོམས། ལྷ་
མས་པགས་པ་དང་མགོའི་མཐའ་སྒོར། སྒོ་བ་ལུང་པའི་ལུང་སྐྱེལ། མཆིན་བ་དུམ་བུར་
བདུབས་ལ་སྒོ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཞོག། །སྤྱ་རྣམས་ཐོགས་ལས་རི་ལ་གཏོར་
ཞིག། །མཁྲིས་པ་མགོའི་རྩར་ཞོག་ལ། མ་དུ། དུ་ན་གང་མོ་ཡོང་ཟེར་རྟེན་ཤིག། །

དེར་རྟེན་ཤི་བ་དང་། ཁོས་ང་ལ་ཆེ་སྡོན་གྱི་དག་སྲིང་མོ་དེས་སྤྱག་དེ་འདྲ་བཏང་།
སོག་མགོ་འདོན་པའི་རྟ་དེ་ཤི་སོང་བས་མས་ནས་དུས་པས་ཁ་ཆར་བབས། དུ་འཕྲོ་
ལ་ཉེ་ཉེ་བྱས་པས་དེར་ཉི་མ་ངོ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེར་རྟེན་ཁོ་རང་གིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་
བྱས་པས་ཐང་ཆད་པ་དང་། དུས་པ་བཅབས་ཉེ་དུབ་ནས་ཉི་མ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་
འདུག།

གཉིད་བྱུང་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་མ་གཟེམས་པར་བཞེངས་དང་ཟེར་
མགོ་ལ་རེག་རེག་བྱེད་པ་ཞིག་སྤང་། གཉིད་སང་པ་དང་། ངའི་སྲིང་མོ་དེ་ནི་བདུད་མོ་
དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། རྟ་དེ་ནི་ཤི། །ད་སྲུ་ཡོད་དམ་བས་མས་ནས་བལྟས་པས་བྱ་མོ་མཆར་
སྤྱག་འོད་ཆགས་པ། རྒྱུ་ཆ་ལུགས་གྱིས་བརྒྱུན་པ་ཞིག་འདུག། །ཡར་བཞེངས་པར་
ལྷ། ཁྲེད་ལ་རློན་ལན་འཇལ་བའི་རྟ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁོ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱ་མོ་
དེས་ཁོ་ནང་དུ་གདན་དྲངས་སོ། །

དེར་ནི་མོ་བྲང་ཁྲེད་དུ་འཕགས་པ་དགུ་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་རྟའི་མགོ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་པར་འདུག། །ཁ་ནང་དུ་སྡིང་བཞག་པ་དེ་བྱ་མོ་མཆར་སྤྱག་ལྡན་པ་དེ་ཡིན་པར་

འདུག །མཁལ་མ་གཉིས་ལས་ནི་རྟ་བཟང་པོ་ཁོ་རང་གི་རྟ་དེ་དང་འབྲ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་
བར་འདུག །རྒྱ་མམས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་
བར་འདུག །སྤྱ་རྣམས་སྟོར་བས་ནགས་ལ་ཤིང་སྤྲ་ཚོགས་བྱུང་བ་ཡིན་བར་
འདུག །སྤང་ལ་སོ་གཏོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་ལྷུ་ལུར་དོས་མི་འགྲུལ་བ་ཞིག་
བྱུང་བ་ཡིན་འདུག །ལུ་ལུ་སྟོ་བ་བསྐྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཤེལ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་
གངས་ཀྱི་ལུང་བ་དེ་འཚོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་བར་འདུག་ཟེར་བ་རོས་སྤྱིས་བསམ།

རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས། རོ་རོ་བཟང་པོ་དེ་གཤིས་རྒྱུད་རན་པའི་སྤིང་མོ་དེས་
གསོད་ཅིས་བྱས་ཏུང། རྟོག་མགོ་འདོན་པའི་རྟ་དེ་རིན་ཆེ་བ་ལ་ཨང་བྱས་བས། རོ་
ལ་གཏམ་ལན་བྱ་བྱ་ཏུར་ཟེར་ལྡན་ལྷག་ཆ་ཐག་ཚད་གཉིས་གཞུས་ནས་རོ་དེ་རུལ་
འཕྱུར་རེ་ལོག་སོང་ངོ་། །

དེར་རྒྱལ་བུ་ཐང་ཆད་ལོད་བ་ཡང་སྟོགས། ད་གང་བྱས་ཀྱང་རོ་མི་ལོན་བ་འབྲ་
བསམས་དགོན་བ་ལ་ལོག་ཕྱིན། མཚམས་དོ་བཀལ་མ་རུས། སྟོར་བ་ཞིག་བསྐྱོར་
ཤར་ནས་སྟོ་ལ་ཕྱིན་བས། ལྷའི་མཚམས་དོ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྱར་འདུག་པ་དེ་བསྐྱབས་
བས། ལྷ་ཁྲོད་ལ་རི་ཅོམ་སྤྱིས་ཀྱང་གོ་རྒྱ་ནི་མི་འདུག །སྤྲ་མ་ནས་ཞེ་རུས་བསྐྱེད་ན་
སེམས་ཅན་ལ་ཐན་ཐོགས་པའི་གསེར་ཁ་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་ནི་མ་བྱུང། དེ་རྗེས་ཀྱང་ཞེ་
རུས་བསྐྱེད་ན་རུས་མོ་ཡན་གསེར་རུ་འགོ་བ་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་མ་བྱུང། ད་ལྷ་ཁྲོད་སྤིང་
རུས་བསྐྱེད་ན་ལྷེ་བ་ཡན་གསེར་རུ་འགོ་བ་ཡོད་བས་སྤིང་རུས་སྐྱེད་ཅིག་གསུངས།
མར་ཟན་གཏུ་ཁ་སང་གི་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་བཞག་འདུག་གོ། །

དེར་མར་ཟན་དེ་ནས་རྒྱགས་ཚད་ཅིག་ཐོས། ལྷག་མ་རྣམས་ཁྲིར་ནས་ཡང་

དུར་མོད་དེར་སྲིན་ལོ། །དེར་རོ་ཕྱན་རྣམས་འདྲིལ་ས་པའི་ཆ་ལུགས་མང་པོ་བསྟན་
ནས། རོ་ལ་ལ་རྟ་ལ་ཟེར་སྲིན་ཅོག་པོར་ལངས། ལ་ལ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཟེར་སྲིན་པར་འགོ་
རྩར་འགོ་བྱེད། འའི་རྣམ་པ་དེན། ལྷ་པོ་འདི་ཚོས་ཀྱང་ར་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
བསམ་སྐྱབ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། རོ་རྟ་ལ་རྟ་ལ་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་འགོ་མ་ནས་
སྲིན། རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཟེར་བ་རྣམས་དོག་པས་བརྟུངས་པ་དང་རྒྱུད་ཞི་བ་ལྷ་པོ་ལོང་། རོ་
ཚེན་པོ་དེའི་རྩར་སྲིན་པ་དང་། ཞོ་སོ་ཐམ་ཐམ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ཤིང་དང་བྲལ་
ནས་མིག་པར་ཉིལ་རྩར་ཉིལ་མང་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ། །

ཡེ་ལུ་བཅོམ་སྒྲུབ།

ཐགས་མཁའ་མོ་མེད་ལམ་འགོ་བརྒྱལ་གས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྐག་མི་ཟན་གྱི་ཁ་
 བས་ཐར་ཉེ་དུག་སྐྱལ་དང་མ་མི་ཟན་བརྒྱལ་ནས་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ།
 དེར་རྒྱལ་བྱས་རལ་གྱི་དེ་བཞེན་ནས་ཤིང་དེའི་རྩེ་ཕྱིན། ཤིང་རྫོང་ཕྱེད་ཅམ་ཚོད་པ་
 བརྒྱལ། མ་མ་སྐྱ་སྐྱུ་སྐྱེད་པོ་ཡིན། ང་རང་རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་སྐྱོད་བཟང་པོ་ཡིན། བ་བ་
 ལྷགས་གྱི་མིག་དགུ་ཡིན། ཉོག་མ་སེང་ལྷེད་སྐྱལ་པོ་ཡིན། ཞགས་པ་འཕྲུལ་གྱི་ཨ་
 ལོང་ཡིན། རལ་གྱི་རང་མ་རྩོ་ཚོད་ཡིན། མར་ཟན་ཐོས་པས་འཇོད་མེད་ཡིན། རོ་ལོག་
 འབབ་བསམ་ཤིང་རྫོང་གཙོད་བྱས་པས་རོ་དེ་བབས་བྱུང་སྟེ། རོ་དེའི་སྐྱི་པོ་ནས་རྐང་
 མཐེལ་ཡན་ཉོག་མས་བརྒྱུངས། ཁྱོད་ཁ་ཐམ་ཐམ་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡོད་ཟེར་རལ་གྱི་
 བརྒྱལ། མིག་ཁབ་ཁབ་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡོད་ཟེར་མིག་ལ་གྱི་བཅུགས། གཟུགས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་སྐལ་ནས་བ་བའི་ནང་དུ་བརྒྱུངས་ཉེ་ཁྱེད་ཡོང་བས་གོམ་པ་བདུན་བརྒྱུད་
 ཅམ་སྐྱེབས་པ་ན།

རོའི་ཁ་ནས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱ་ཟེར་བར། རྒྱལ་བྱས་རྒྱས་ཡོད་བསམ་ཁ་རོག་
 བརྒྱུད་པས། རྒྱལ་བྱ་ལས་ཟད་ཁྱོད་འདྲའི་ཁ་ནས་གཏམ་མི་ཐོན། ངས་སྐྱུང་ཞིག་
 བཤད་གྱི་ཉོན་ཨང་ཟེར།

ལུང་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ལུང་བ་དེའི་སྐབས་སྐག་མི་ཟན་
 གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག །སྐག་མི་ཟན་ལ་ལུང་བ་དེ་ནས་ལོ་རེར་མི་གསུམ་གསུམ་

སྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་འདུག།

ལུང་བ་དེའི་བྱ་བ་ཐགས་མཁན་པོ་ཤེང་གཅིག་ཡོད་ཅིང། མདའ་དེ་ན་ལས་ལ་
བརྩོན་པའི་མ་བུ་གསུམ་ཡོད་པས། མ་བུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྟག་གིས་ཟ་རེས་འཁོར།
དེའི་དགོང་མོ་སྟག་དེ་ཁོང་མ་བུ་གསུམ་གྱི་ཁང་པའི་སྐྱས་ལ་འཛེགས་ནས་ལུག་ཅིག་
ཏུ་ཡིབ་བསྐྱད། ཨ་མ་དེའི་བསམ་པར་ང་ཚོས་ཀྱང་ལོ་ན་རྒྱས་པས་འགྲོད་པ་མེད། ལྷ་
གུ་འདི་གཉིས་གང་བྲག་སྐྱོབ་ཐབས་ཅི་ཡོད་བསམ།

དེར་ཁོང་མ་བུ་གསུམ་བཟང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཚོས། བཏུང་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་
བཏུངས་ནས་སྲོད་པའི་སྐབས་དེར། ཨ་མ་ན་རེ། ང་ཚོ་གསུམ་དོ་རུབ་སྟག་གིས་
བཟང་རྒྱ་ཡིན་པས་སྲུ་གུ་གཉིས་སྟག་གིས་བཟང་བར་སྐྱག་གི་མི་འདུག་གམ་བྱས་
པར།

བྱ་དེ་ན་རེ། སྐྱག་རྒྱ་གང་ཡོད། དོན་དམ་སྐྱག་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་
ན་འདུག་བྱས་པར། ཨ་མ་ན་རེ། ཁོ་རེ་སྟག་ལས་ཀྱང་འཛེགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་
ན་འདུག་བྱས་པ་དང།

དེར་བྱས་སྐྱས་པ། སྟག་ལས་འཛེགས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོག་ཟེར་བ་ཆེན་པོ་
ཞིག་འདུག། ཁོག་ལས་ཀྱང་འཛེགས་པའི་སེམས་ཅན་སྲུ་རུ་ཁ་སྐྱབ་ཟེར་བ་ཞིག་དང།
སྲུ་རུ་ཁ་སྐྱབ་ལས་ཀྱང་འཛེགས་པའི་སེམས་ཅན་མདའ་ལེ་རྩོ་སྐྱ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་
བྱས་པ་དང།

སྟག་གི་བསམ་པ་ལ། ང་ལས་འཛེགས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོག་ ཁོག་ལས་
འཛེགས་པའི་སེམས་ཅན་སྲུ་རུ་ཁ་སྐྱབ། སྲུ་རུ་ཁ་སྐྱབ་ལས་ཀྱང་འཛེགས་པའི་

སེམས་ཅན་མདའ་ལེ་རྫོ་སྐྱུ། གཞན་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་དགོས་དོན་མེད་ཅུང་སྲུ་ཅུ་ཁ་
སྐྱབས་གྱི་ཁ་སྐྱབས་ལུགས་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་དོ་བྱུ་བ་ར་
བའི་སྐྱང་མ་གྱི་ཐོས་ནས་ཚོད་ལྷ་མ་བྱས་ན་གང་ཡོང་མི་ཤེས་བསམ། ར་བར་འཇུ་ལ་
ནས་སྐྱང་ཀུན་ཁ་ཐོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐོས་ནས་ཉམ་བསྟན་དོ། །

སྐབས་དེར་ལུང་བའི་སྤྱི་ཐགས་མཁུ་ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་རྒྱ་
བ་ཤར་ནས་གང་ཅམ་ཕྱིན་སོང་། ལྷག་གིས་མི་ཟ་བ་རྣམས་སོད་ལ་ཟ་བ་ཡིན་པས།
མོ་རང་མ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱང་དེ་བརྟུས་ནས་ཟ་དགོས་བསམ། ལག་པ་གཡས་སུ་ཉོག་
མ་ཞིག་ཞེས། གཡོན་དུ་ཞགས་པ་གཅིག་ཁུར་ནས་མ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱང་རྒྱ་བར་ཕྱིན་
བས་སྐོ་འགག་ཏུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་། མི་སྐྱད་ཁྱི་སྐྱད་གང་ཡང་མ་ཐོས་ཤིང་། ཆེས་བཙོ་
ལྷའི་རྒྱ་བ་གནམ་གྱི་གུང་དུ་སྐྱེ་བས། ལྷག་དེ་ནི་ར་བའི་མཐོངས་སུ་ཁ་འབྱེད་ལེར་ཉམ་
བསྟན་ཡོད་པས།

ཐགས་མཁུ་པོ་རྩེང་བའི་བསམ་པ་ལ་མི་སྐྱད་ཁྱི་སྐྱད་ནི་མི་འདུག །འདི་ནི་
སྐྱང་ཁ་ཐོ་དེ་ཡིན་པ་ཐག་གིས་ཚོད་བསམ་པའི་དགའ་ཚོར་སྐྱེས་ཏེ་ལྷག་དེ་ལ་བཞོན་
བས། ལྷག་གི་བསམ་པར་འདི་ནི་སྲུ་ཅུ་ཁ་སྐྱབས་ཁོ་ཡིན་པ་འདྲ་བསམས་ཏེ་ཉར་དེ་
ལངས་ནས་ཐོས་ཕྱིན། ཐགས་མཁུ་གྱི་བསམ་པ་ལ་ད་ང་གང་དྲག་བསམ་ལྷག་གི་
རྣ་མཚོག་གཉིས་ནས་བརྒྱང་བས་ལ་ལུང་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་བར་ཁྱེར་རོ། །

ལ་ལུང་མང་པོ་བརྒྱལ་ནས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་། ཤིང་ཅན་རྩེང་
པོ་གཅིག་ལ་ཁུང་གི་ཚང་ཡོད་ཅིང་། ཆེས་བཙོ་ལྷའི་བྱུ་བ་མོ་ཁུང་གི་སྐོར་བརྗོལ་རྒྱ་
ཡིན་པས་ཤིང་དེའི་རྩ་བ་ན་དུག་སྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་སྲུ་རྩོ་

ཤིང་དེར་འཇེགས་ནས་ལྷུང་ལྷུག་ཚོ་མ་རྒྱ་ཡིན་འདུག།

ཐགས་མཁལ་པོ་མེད་པོ་འི་བསམ་པ་ལ་ཤིང་སྤོང་པ་གི་ལ་ཞགས་པ་བརྒྱུ་བ་
ནས་སྤོང་དགོས་བསམ་ཞིང་། ཤིང་སྤོང་རྩར་སྤེབས་པ་དང་ཞགས་པ་བརྒྱུར་བས་
དུག་སྐྱུལ་གྱི་མཇུག་མ་ནས་ཟིན། དུག་སྐྱུལ་མར་བབས་ནས་སྟག་གི་སྤིང་ལ་འཆང་།
དུག་སྐྱུལ་ཡང་སྟག་གིས་བསད། སྟག་དང་དུག་སྐྱུལ་གཉིས་ཀ་དེར་ཤི། །

དེར་ལུང་བའི་སྐྱགས་ཇི་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་སྟོན་དུ་སྟག་
ལ་བཞོན་ནས་བྱང་། བར་དུ་སྐྱུལ་ལ་ཞགས་པ་བརྒྱུ་བ། སྟག་དང་དུག་སྐྱུལ་གཉིས་
འཛིང་ཀ་བརྒྱབ་པ་མཐོང་བ་ཡིན་འདུག། །སྐྱགས་ཇི་རྣམས་བརྒྱུགས་ཕྱིན་ནས་ལུང་
བའི་མདའི་རྒྱལ་པོར་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་ལྷོན་པོ་བྲག་པ་ཞིག་སྐྱགས་ཇི་བ་དང་
སྐྱགས་ནས་ཁོའི་རྩར་བཏང་།

ཁོས་སྟག་གི་བགས་པ་གཤུ་བཞིན་བསྟན་ཡོད་པས་ལྷོན་པོས་ཁོར་ཁྱེད་སྐྱ་
ཁམས་བདེའམ། ཁྱེད་དེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཤེབས་གསུང་གི་འདུག་བྱས་པ་དང་།
དེར་སྟག་གི་བགས་པ་བཤུས་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སྤེབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་རང་གི་སྲས་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ཁོ་ལ་གནང་། ཁོའི་མིང་ལ་ཚ་པོ་རང་གི་སྟག་ཞོན་སྐྱུག་ན་སྐྱུལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ་
ཞེས་མཚན་གསོལ། རྣམ་ཞིག་ལུང་པ་དེའི་ཆང་ས་ཆེན་མོའི་འདུ་ཚོགས་ཞིག་ལ་ཁོ་
གདན་བྲངས། ཆང་གིས་བཟེ་ནས་ནང་དུ་ལོག་ཡོང་སྟེ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ཉིད་རང་ངའི་མལ་
བཟོས་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཉོལ་སྤོང་ཟེད།

ཁོའི་མལ་བཟོས་ཆར་བ་དང་ཁོས་ཅི་བ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལྷུམ།

ང་ལྷང་པའི་ཕུའི་ཐགས་མཁན་པོ་ཉེང་དེ་ཡིན། མ་མད་གསུམ་གྱི་སྐང་ཁ་ལོ་རྒྱ་བར་
 གྱིན་བས་སྟག་མི་ཟན་དང་རྒྱལ། །སྐང་རེད་བསམས་དགའ་ནས་བཞོན་བས་སྟག་
 གིས་ལ་ལྷང་མེད་བར་ཁྲིལ། ཅ་ཉུན་གྱི་ཡ་ལ་ག་རེད་བསམས་ནས་ཞགས་ལ་བསྐྱུར་
 བས་དུག་སྐྱེས་གྱི་མཁུག་མ་ནས་ཟེན། དུག་སྐྱེས་ཕྱིར་ལྡོག་སྟག་གི་སྤྱིང་ལ་འཆང།
 སྟག་གིས་མ་བཟོད་དུག་སྐྱེས་གྱི་མགོ་ནས་བཟུང། སྟག་སྐྱེས་གསུ་ཞིང་སྤོད་
 སྐབས་སློབ་པོ་གདན་འདྲེན་དུ་ཡོང། རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མཁུག་དུ་ཕྱིན་བས་སྐས་མོ་ཁྲིད་
 ཉིད་གནང། ལྷང་པའི་ཕུ་ཡི་ཐགས་མཁན་པོ་ཉེང་ངའ། ལྷ་ལྷམ་སྤྱིང་ནས་བཅེ་མིན་
 མི་ཤེས་བས། ཐགས་ཟན་ལག་བས་ཐེག་ཚད་ཟ་བ་ལ། ཁྲིད་ཉིད་ཨེ་དགའ་བདག་
 གིས་འདྲི་བར་ལྷ་བྱས་བ་དང།

ལྷ་ལྷམ་ཚིག་པ་ཐོས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མཁུག་དུ་ཕྱིན་དུ་ཤར་དང་སྐྱགས།
 ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ལ་བུ་མོ་ང་གཅིག་པོ་ལས་མེད་བར་སུ་ལ་གནང་ཡང་ཚོག་སྟེ།
 ཁོས་མ་གསང་དང་པོ་ཤོད་ལྷགས་ལ་བལྟས་ན། ལྷང་པའི་ཕུའི་ཐགས་མཁན་པོ་ཉེང་
 ཁོ་ཡིན་འདུག་ལྷས་བས།

རྒྱལ་པོས། བུ་མོ་ཁྲིད་རང་སློ་ཤོག་མི་དགོས། རོ་མ་ཡིན་མིན་དུང་བལྟས་
 བས་ཚོག་གསུངས། སློབ་པོ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས་རང་
 རེའི་ལྷང་པའི་ཕུ་ཡ་གི་ན། བ་མི་ཟན་ཞིག་ཡོད་པས་ལོ་རེ་མི་རེ་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་
 ཚོ་བོས་སུལ་ཤོག་ཟེར་བ་གྱིས། ཡག་ཆ་གང་དགོས་ཁྲིད་གིས་བྱིས་ཤོག་གསུངས་
 བ་དང།

སློབ་པོ་རིག་པ་ཅན་དེས་ཆང་དམ་མི་གང་ལྷར་ནས་ཆང་འདྲེན་ཞིང་ཁོ་ལ་

འིས་བཤ། རང་རེའི་ལུང་པའི་ལུ་ན་ལོ་རེར་མི་རེ་སྒྲོད་དགོས་པའི་ཨ་མི་ཟན་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་འདུལ་བ་ལ། ལག་ཆ་གང་དགོས་ང་ལ་ཞལ་ཏ་སྐྱུར་དང་བྱས་པས།

ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ང་ཞི་ལས་སུ་ཐགས་བཏགས། ལག་ཆ་ཐགས་ཁྲི་ལས་མེད་
བས་གང་དག་བསམས་ནས་ཀ་གཏུང་ལ་མིག་རྩར་རྩར་ལྟ་བཞིན་ཁོའི་ཁ་ནས་ཀ་
གཞུ་ལེགས་ཤིང་ལུང་ག་ཤོག་ལྗིང་བ་འདྲ། གཏུང་མ་ཤོན་ཞིང་རིང་ལ་དུག་སྐྱུལ་
རྒྱགས་བ་འདྲ། བྱས་བ་དང་།

ངས་གོ་ཟེར་སྒོན་པོ་དེ་ལོག་ཕྱིན། ཐགས་མཁན་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱ་མེད་པའི་
སྐབས་དེར་སྦྱིང་ཡང་གང་བསང་བ་ཞིག་བྱུང་། སྒོན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་མཐུན་དུ་ཕྱིན་
ཏེ་ཆ་བོས་མདའ་ཀ་བ་ཚམ་ཞིག་དང་། གཞུ་གཏུང་མ་ཚམ་ཞིག་དགོས་གསུང་གི་
འདུག་ལུས་པས།

རྒྱལ་པོའི་ལུ་མ་ར་ནས་ལུང་མ་གཏུང་མ་ཚམ་ཞིག་བཅད་ནས་གཞུ་བཟོས།
གོ་སྐྱུམ་མང་པོ་སྒྲོར་དྲས་བྱས་ནས་རྒྱུད་བཟོས། ལུང་མ་སྒོམ་ཞིང་ལྗེ་མ་བ་རྣམས་ལ་
མདའ་བཟོས། མགར་བ་རྣམས་དུབ་ནས་ལྷགས་མང་པོ་ལ་མདེའུ་བཟོས་ཏེ་མདའ་
གཞུ་རྣམས་མི་ལག་བྱས་ཏེ་བསྐྱལ་ལོ། །

སྐྱེལ་མཁན་རྣམས་ལོག་སོང་རྗེས་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ཨ་མོ་ཚང་ན་ཡོད་པས་
བ་དུ་ཡོང་བ་ཐག་གིས་ཚོད་བསམས་ནས་ཉལ་བསྐྱད་དོ། །ཨ་མོ་ཚང་ན་མེད་པར་སྐྱེ་
ནས་ལོག་འོང་བ་དང་། གཞུའི་རྒྱུད་མཐོང་སྟེ་ལྟོགས་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་། བསམ་པ་ངན་
བས་གཞུ་རྒྱུད་དེ་བཅད་སྐབས་གཞུ་འཕར་ནས་ཨ་མོའི་སྐྱ་ལ་ཕོག་སྟེ་ཤིལོ། །

ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ནང་ན་མི་འདུག་པས་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནས་བསམས་

ནས་བལྟས་པས་མ་མོ་ཤི་ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་མ་ཐག་ཁོ་མ་མོའི་རྩར་བྱིན་ཉེ་རོ་བྱུང་
ཡོང་། ཅེས་མ་དེ་གྱིས་དབྱེས་ནས་མདའ་དེ་བྱང་ཁོག་ཏུ་བརྒྱུད་སྤངས།

ཁོས་རྒྱལ་པོའི་རྩར་བྱིན་ནས། མ་མི་ཟུང་ངས་བསད་ཡོད་པས་ལེན་མཁན་
གཉོང་བར་ལྷ་ལྷས་བས། གཡོག་མང་པོ་མའི་རོ་ལེན་དུ་བཏང་རོ། །དེར་མའི་བགས་
བ་བལྟས། མདའ་གཞུ་རྣམས་ཁྱེད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱུལ་ཡོ། །

རྒྱལ་པོས་རང་གི་སྲས་མོ་དེ་བོས་ཤོག་གསུངས་ཤིང་། སྲས་མོ་སྐྱེ་མཁུན་དུ་
བཅང་བ་དང་། བྱ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་ཐགས་མཁན་པོ་ཉེང་ཁོ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། མ་སངས་ཀྱི་
སྐྱུལ་བ་ཡིན་མིན་མ་ལྟོགས་འདི་ལ་ལྟོས་གསུངས་བས། སྲས་མོ་དེ་ཡང་དགའ་ནས་
ཁོ་རང་གཉིས་ལྷན་དུ་བསྐྱད་དོ། །

ཡང་དུས་ནམ་ཞིག་སོང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་མོ་ལྷ་མཁན་བྱུང་བའི་དུས་ཁོ་
ཚང་གིས་བཟེ་སྟེ། ལུང་བའི་སྤུ་ཡི་ཐགས་མཁན་པོ་ཉེང་ཁོ་ཡིན། མ་མོས་བ་བར་
ཡོང་རྒྱར་ཚང་དུ་ཉལ་ནས་བསྐྱད། མ་མོས་གཞུ་རྒྱུད་བཅད་ནས་སྣ་ལ་ཤོག་སྟེ་མ་མོ་
ཤི་བ་ཡིན། ངས་ལྷ་ལྷས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཞེ་ཉན་མི་ཤེས་བས། དེ་ལས་ལུང་བའི་སྤུའི་
ཐགས་ཟན་ལག་བས་ཐེག་ཚད་བ་བར་འགོ་བ་ཞེ་དྲག་བྱས་བས།

བྱ་མོས་རྒྱལ་པོར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྲས་མོ་བདག་གཅིག་པོ་ལས་མེད་བ་སྐྱེ་
ལ་གནང་ཡང་ཚོག་པ་ལ། ཐགས་མཁན་པོ་ཉེང་འདི་ལ་གནང་བ་ཐབས་རེ་སྐྱབས་ལྷས་
བས།

ཡབ་ཀྱིས་བྱ་མོར། འདི་ལ་མ་སངས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱུལ་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱ་མོ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་འདི་རང་གིས་ཚོག་པ་ཡོད། ཐགས་མཁན་པོ་ཉེང་ཁོ་ཡིན་མིན་བརྟག་

བས་ཚོག་དེང་སང་རང་རེ་ལ་ལུང་བ་གཞན་ནས་དམག་ཡོང་བ་འདུག་པས། དམག་
དཔོན་ལ་ཚ་བོ་འབྲོན་དགོས་པ་འདུག །ལག་ཆ་གང་དགོས་སྒོན་པོ་རིག་པ་ཅན་ཁྲིད་
འཛི་བར་རྒྱགས་གསུངས་པ་དང་།

སྒོན་པོ་རིག་པ་ཅན་དེས་ཆང་དམ་བི་གང་ཁུར་ཉེ་ལྷུ་མ་ར་ཞིག་ཏུ་ཆང་བྲངས་
ནས། དེང་སང་རང་རེ་འི་ཕྱོགས་སུ་དམག་ཡོང་བ་འདུག །དམག་སྒོག་པའི་དམག་
དཔོན་ལ་ཚ་བོ་ཁྲིད་འབྲོན་དགོས་པ་འདུག་པས། ལག་ཆ་གང་དགོས་ང་ལ་ཞལ་ཉ་
གནང་བར་ལྷ་བྱས་པ་དང་།

ལྷུ་མ་རའི་སྒོག་པ་མགོ་རྒྱུ་གི་རྩ་བ་རྒྱ་པོ་པའི་མདུང་རྩེ་ཤར་བ་དེ་མཐོང་
ནས་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ངས་ལས་སུ་ནི་ཐགས་བཏགས། ལག་ཆ་ལ་ཐགས་ཁྲི་ལས་
མེད་བསམས་ཉེ་སྒོ་ལྷུ་མ་ར་ལ་རྒྱ་ཡན་པའི་དང་། རྩ་བ་སྐྱ་པོ་ཁ་ཚ་བ། རྩེ་མོ་དུག་
མདུང་རྩེ་གསུམ་པ། ད་དུང་མང་ལ་རྒྱག་པ་འདུག་བྱས་པ་དང་།

སྒོན་པོ་རིག་པ་ཅན་དེས་ངས་གོ་སོང་ཟེར་ནས་ལོག་གྱིན། རྒྱལ་པོ་ལ་སྒོན་
པོས་ལྷུས་པ། ཚ་བོ་ལ་ལོག་རྟ་བླ་པོ་ཁ་ཚ་ཅན་ཞིག་དགོས། ལག་ཏུ་དུག་མདུང་རྩེ་
གསུམ་པ་ཞིག་དགོས། རྒྱབ་ཏུ་དཔུང་མང་ལ་རྒྱག་པ་ཞིག་དགོས། གནངས་ཉིན་
དམག་འདེགས་ཟེར་བ་ཡིན་པར་འདུག་ལྷུས་པ་དང་། ཁོ་རྟ་བླ་པོ་ཁ་ཚ་ཅན་ཞིག་ལ་
བརྒྱུན། ལུས་ལ་གོ་ཁྲབ་བཅན་པོ་ཞིག་གཡོགས། ལག་ཏུ་དུག་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་
ཞིག་ཁྲིད། རྒྱལ་པོ་རང་གིས་འགོ་བྱས་པའི་དམག་དཔུང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་དཔུང་
བྱས་ཉེ་པ་རོལ་པའི་དམག་གི་གདོང་ལ་སྒྱིན་ནོ། །

དེར་དབྱ་དམག་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཁོང་ཚོ་ལ་ཚ་བོ་དང་གི་སྐྱག་ཞོན་ཟེར་

བའི་སོ་ངར་མ་ཞིག་ཡོད་པ་སོས་ནས་སྐྱབས་ལོ། །པར་སྤྱོད་པ་ནས་ཀྱང་དམག་བཤམས།
འདི་སྤྱོད་པ་ནས་ཀྱང་དམག་བཤམས།

དམག་རྩུ་ཁ་གཏུགས་གྲབས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཁོའི་རྟ་དེ་ཁ་ཚེ་ལངས་ཏེ་དག་
དམག་གི་དཀྱིལ་ལ་ཤོར་རོ། །ཅི་བྱ་ཅི་མ་བྱ་ལ་ཁོའི་ཁ་ནས་སོང་གང་བྱེད་ཟེར་བ་
ཞིག་ཤོར་བས།

རྒྱལ་སོའི་སྣུན་རྩུ་སོང་བཞིན་གྱིས་ཤོག་ཟེར་བར་གོ་ནས། སོང་བཞིན་གྱིས་
ལ་རྒྱགས་ཟེར་དམག་རྣམས་བརྗེདས་སོ། །ཁོས་རྟ་ཁ་འགོག་མ་ཐུབ་པར་པར་འགོ་
ཚུང་འགོ་བྱས་པས། རྩུག་མའུང་སོག་ནས་མི་མང་པོ་ཤི། །དག་དམག་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ལ་སོ་རྒྱུ་སོ་ཡོད་ཟེར་བ་སོས་ལ་འདུག་ཀྱང་འདུག་ཟེར་འུར་ནས་བོས་ཕྱིན།

དེར་དམག་ལས་རྒྱལ་ནས་ཡར་ལོག་སླེབས་བ་དང་། ཁོ་ལུང་པའི་ལུང་
ཐགས་མཁན་སོ་རྩེད་ཁོ་ཡིན་པ་ཨེ་འདུག། །བྱུང་མེད་མིན་བས་མི་མི་ལུང་། རྒྱུ་མ་
ཡོ་ཡོ་མས་མིན་པ་མི་ཚོང་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག་བྱས་སོ། །ལྷ་ལྷམ་ཡང་དགའ།
རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཀྱང་དགའ་ནས་ཡིད་ཆེས་སོ། །

རྒྱལ་སོ་དེར་སྲས་མེད་པས་སྲས་མོ་དང་ཐགས་མཁན་སོ་རྩེད་གཉིས་སོར་
རྒྱལ་སྲིད་གཏང། ལྷ་ལྷམ་དེ་ལ་སྲས་དང་སྲས་མོ་ལྷ་འཁྲུངས། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་ལྷར་
ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག་བྱས་པ་དང་།

རྒྱལ་ལུང་ཁ་ནས། མ་བུ་གསུམ་སོ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཐགས་
མཁན་སོ་རྩེད་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་ཤོར་བས་རོ་ལ་གཏམ་ཟེར་བུ་
ཁ་རྩུར་ཟེར། ལྷན་ལྷག་མེ་བྱས་པ་འདྲ་བ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་རོ་དེ་རྒྱལ་འཁྲུང་རེར་

ལོག་སོང་རོ། །ཟླ་མའི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེན་ན་བཀའ་བཀྱོན་གནང་ཡོང་བསམས། རོ་ཉ་ལ་
ཟེར་བ་རྣམས་ལ་འགོ་མ་ལས་སྐྱིན། ཏུ་ལུ་ཟེར་བ་རྣམས་དོག་བས་བརྟུངས། ལྷར་གྱི་
ཤིང་སྤོང་གི་ཅར་སྐྱེན་ལོ། །

ལེ་བྱ་བ་ཅུ་གྲུག་པ།

བྱ་ཤིང་འབྲུ་བས་མཐར་ཀླུལ་ས་ཟེན་པ།

ཡང་ཀླུལ་བྱས་ཤིང་སྤོང་དེ་ལ་གྱི་ཚོག་ཅིག་བརྒྱབ། ལྷ་མ་སྐྱ་སྐྱབས་སྤྱིང་པོ་ཡིན། ར་
 རང་ཀླུལ་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཡིན། རྩ་བ་ལྷུགས་ཀྱི་མིག་དགུ་ཡིན། ཉོག་མ་སེང་
 རྩེང་སྐྱབས་པོ་ཡིན། ཞགས་པ་འབྲུལ་གྱི་ཨ་ཡོང་ཡིན། རལ་གྱི་རར་མ་རྩོ་ཚོང་ཡིན།
 མར་ཟོན་ཟོས་པས་འཇོང་མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྤོང་གཙོང་བྱས་པས་
 རོ་དེ་བབས་བྱུང་སྟེ། ཉོག་མས་བརྟུངས། རྩ་བར་བརྟུག་ཞགས་པས་བསྐྱམས།

གོམ་པ་བདུན་བརྒྱད་ཅེས་དུ་སྐྱེ་བས་བ་དང་རོས་སྐྱས་པ། ཀླུལ་བྱ་ཀླུལ་བྱ་
 ལས་ཐག་རྩུང་བ་ཡོང་བས་སྐྱུང་ཞིག་ཤོད་དང་བྱས་པར། ཁོ་ཀླུལ་ཡོད་བསམས་ཁ་
 རོག་ཡོང་བ་དང་། ཀླུལ་བྱ་ལས་ཟད་ཚོད་འདྲེ་ཁ་ནས་གཏམ་མི་ཡོང་བས་རས་སྐྱུང་
 ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཉོན་ཨང་ཟེར།

ལུང་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ན་ཀླུལ་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཀླུལ་པོ་དེའི་ཁབ་
 བ་ཤིང་བསྐྱབས་ནས་འཚོ་ཐབས་བྱེད་པའི་མ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པར་གདལ་ཉིན་གཅིག་
 ལུ་དེ་ཅེད་མོ་ལ་ཡངས་ནས་ཤིང་འཁྱར་རྒྱ་མ་རྩེད་པར་དེའི་མཚན་མོ་རྩོ་ལུང་ཞིག་ཏུ་
 ཉལ་བསྐྱད་པས། ལུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྤོང་བཟོང་མ་ཟེན་པར་ལངས་ནས་གཞན་
 དུ་ཕྱིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཤིང་ལུང་ཟེག་ཆེན་ལུང་ནས་ལོག་ཡོང་བའི་ལས་བར་ངལ་གསོ་

ཞིག་རྒྱག་དུས། ས་དེ་ནས་ཡར་ཨི་ཨི་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང། ཅི་ཡིན་ནམ་བསམས་ནས་
ལྷ་དུས་ས་དེའི་དཀྱིལ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ཞིག་འབྱུང་དུ་ཚོན། ཚོར་བུ་དེ་ཁྱར་
ནས་ནང་དུ་ལོག་སྲིན་པ་དང། མས་བུ་མདང་ལོག་མ་ཡོང་བ་ཅི་བྱུང་བུས་པར། ཁ་
སང་རྩེད་མོ་ལ་ཡེངས་ནས་ཤིང་མ་རྩེད། ཨ་མས་རླུང་གིས་དོགས་ནས་བསྐྱད་པ་
ཡིན་ཟེར།

དེར་ནམ་ཞིག་ནས་ཚོར་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤར་ལྷར་མེ་ཤིང་འཚོང་མི་
དགོས་པར་སྦྱིད་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག། དེར་རྒྱལ་པོས་ཁོང་མ་བུ་ལ་ཚོར་བུ་འདུག་
ཟེར་བ་གསལ་ན་པ་དང། ཚོར་བུ་དེ་དེད་ལ་དགོས། ཁྲོད་རང་མ་བུ་དེད་གྱིས་གསོ་བ་
ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷོན་པོ་མངགས་སོ། །ལྷོན་པོས་ཁོང་མ་བུ་ཁྲིད། ཚོར་བུ་ཁྱར་ནས་
རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་ལོ། །

ཁོང་མ་བུ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་དང་བཅས་ཉེ་ཚོར་བུ་སྤུལ་ནས་དེད་
མ་བུའི་སྦྱིད་སྤྱག་རྒྱལ་པོས་མཁུན་ཞུས་པ་དང། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཁྲིད་མ་བུ་ལ་
ལྷ་རྟོག་ལོས་བྱེད་གསུངས་ཉེ། བུ་ང་མར་བཅུག། ཨ་མར་འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས་སྤྲད་
ནས་ལྷར་དུ་བཞག། །

ནམ་ཞིག་ནས། བུ་དེ་ཕྱི་གོས་གྱིས་བརྒྱན། བང་ལྷོས་འགྲངས་པ་དང། བུ་དེ་
མཚར་སྤྱག་འོད་ཆགས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དེས་བུ་
མཚར་སྤྱག་ལྷན་པ་ཁྲོད་རའི་གཟེམ་རྩུང་དུ་ལོག་དང་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོས་བཀའ་
བཀྲོན་ཕོག་གིས་དོགས་ནས་འགྲོ་མ་བུས། དེར་བཙུན་མོ་ཚིག་པ་ཚོས་ནས་ན་རྩུ་
བཏབ་ལོ། །

རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་ལ་གང་གིས་མན་བྱས་པས། ང་ན་བ་ལ་ཐབས་ཡོད།
རང་རེའི་ཇ་མ་འདི་བསད་ནས་སྣང་བའོན་ཏེ་ང་ལ་བྱིན་ན་མན་ཟེར་རོ། །དེར་རྒྱལ་
པོས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཁོ་བསད་པས་མི་ཡོང། མིག་གིས་མི་མཐོང་སར་བཏང་ན་
ཚོག་གསུངས་པས།

བཅུན་མོ་ན་རེ། བཏང་བ་ཡིན་ན་རྒྱབ་སྟོགས་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ན་ས་ལེ་ཉག་
གཅིག་ཟེར་བ་སྲིན་པོ་ལྟ་འདོད་འཛོའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོས་ཁྱག་པར་གྱིས་
གསུངས། དེ་མ་ཁྱག་བྱིན་གསོད་པ་ལས་ཐབས་མི་འདུག་ལྟས་སོ། །

དེར་ཆས་ཀ་སྒང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་བྱིན་ནས། ཁྱོད་རང་རྒྱབ་སྟོགས་
སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་སྲིན་པོ་ལྟ་འདོད་འཛོའི་བྱ་མོ་ས་ལེ་ཉག་གཅིག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ཁྱག་ཤོག །མ་ཁྱག་ན་སྟོག་དང་བྲལ་ལོ་གསུངས་སོ། །

ཁོ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱབ་སྟོགས་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ལ་བྱིན་ནོ། །སྲིན་པོའི་
ཡུལ་དུ་སླེབས་པ་དང།

སྲིན་པོའི་སྲུང་མ་སྐོ་སྲུང་བྱ་མོ་མཚར་སྤྲུག་འོད་ཆགས་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་
སྟེ། ཁྱོད་སྤབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དེ་རིང་འདིར་བ་མ་དང་ང་མིན་པ་སྲིན་པོ་ཐམས་
ཅད་མེད། དཔོན་མོ་ས་ལེ་ཉག་གཅིག་ཟེར་བ་དེ། དེད་སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་མོ་
ཡིན་ལ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཡིན། ཚོས་ལ་དཀར་བས་དེ་རིང་པ་གི་ན་
མངའ་འོག་གི་སྲིན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟེན་གནས་གསུང་བའི་སྒྲུང་ཡིན། བསྟེན་གནས་
ཞག་གསུམ་ཡིན་པས་དེའི་རིང་ལ་སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མི་བྲ། དཔོན་མོ་ས་ལེ་ཉག་
གཅིག་དེ་རྒྱ་ཚོས་ལ་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དོན་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན།

སང་ཉིན་ནས་བསྐྱེན་གནས་གོལ་རྒྱ་ཡིན་པས། བྱིད་རང་རྣམ་བཤིང་མའི་ཚེས་བཙེ་ལྔ་
ཚུན་ངས་འདིར་སྐྱས་པས་དོན་འགྲུབ། དོན་ཅི་ཡོད་ང་ལ་འོད་གསལ་པ་དང་།

དེས་ང་མི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཅོན་དཔོན་མོས་ང་གཟེམ་རྒྱུད་དུ་འོག་ཟེར་བར་མ་
བྱིན་པས་བཅུན་མོ་སྤྱིང་ན་ནས་ན་རྩུ་བཏབ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་བརྒྱངས། སྤྱིན་པོ་ལྟ་
འདོད་འཛོའི་སྐས་མོ་ས་ལེ་ཉག་གཅིག་ལྷག་འོག། །མ་ལྷག་ན་རིན་ཆེན་སྲོག་དང་བྲལ་
ཡོང་ཟེར་བས་འདིར་འགྲུག་པ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་བྱས་པ་དང་།

བྱ་མོས་ཁོ་ལ་སྐྱས་པ། དཔོན་མོ་ས་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ། མཁའ་འགོ་ཕྱེ་ལཱི་
གཙོ་མོ་ཡིན། མི་པལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་
འདོད་མཁན་མང་རུང་། ད་ལྟ་བར་བྱོན་མེད། མི་བྱིད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རང་ཞིག་
ཡིན་པར་འདུག། །བྱིད་ཉལ་བའི་ས་དེར་འོད་སློང་མོ་འདོམ་གང་ཅམ་ཞིག་སློང་རེ་
འདུག་ན། བྱིད་མི་པལ་བ་ཞིག་མིན་པས་གདན་དྲངས་ཅམ་ཞེ་ཡོང། དེ་གདན་དྲངས་
ན་རྒྱལ་པོའི་རྩོ་ལ་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་རྒྱལ་འབངས་དེ་ཡང་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ནས་བྱིད་
རང་གི་རྩོ་ལ་བྱས་པས་ཚོག་བ་ཡོང་ཟེད།

ཁོས་བྱ་མོ་བྱིད་ཀྱིས་ང་སྤྱིན་པོས་མི་བཟ་བ་དང་དཔོན་མོ་དེ་དང་མཇལ་བ་དམ་
དོན་གནང་སྤྱོད་ཡོང་བ་ལུ་ཟེར་རོ། །བྱ་མོ་དེས་མོ་རང་གི་ཉལ་སའི་ཁང་རྒྱུད་གཅིག་
རྒྱུར་ན་ཡོད་པ་དེར་ཁོ་བཅུད་དེ་སྤོ་དམ་པར་བརྒྱབ། དེའི་རུབ་མོ་མོ་རང་གིས་ཁོ་ལ་
བཟའ་བ་རུང་ནོམ་པ་བྱིན་ནོ། །

ནམ་ཞིག་སོང་བ་དང་ཆེས་བཙེ་ལྔའི་དུས་བཟང་པོ་ཤར་བའི་ཉིན་དཔོན་མོ་
ས་ལེ་ཉག་གཅིག་དེར་བྱོན། དེར་ཡོད་ཚང་མ་ཚོགས་ཤིག་ཟེར་རོ། །བྱ་མོ་དེས་མོ་

རང་གི་མ་མ་ལ། ད་རེས་ང་འགྲོ་བྱས་པར་མ་གཉིས་ནས་ཁྱེད་རང་སྲིན་པས་
ཚོག། ཁྱེད་རང་ཨ་མ་ཨ་མ་ལྷེ་རྩོ་མོ་དང་སྤོངས་ལ་རྒྱལ་ས་ཟེར་ཉེ་གཏོང་བར་ཁས་
ལེན་སོ། །གཞན་ཚོ་ཉིན་མོ་སོང་ངོ། །

མོ་དེའི་ཉིན་མོ་མ་སྲིན་པར་མཚན་ལ་སྲིན་ནོ། །ནམ་ལངས་པ་དང་སྲིན་པོའི་
རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་རིན་ཆེན་སྣ་ལུ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སློ་གདོང་ན་མོ་ཚུའི་པ་
བོང་བྲག་དོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་ཁོ་བཞག། །བྱ་མོ་མོ་བྱང་དུ་སྲིན་ནོ། །

བྱིངས་རྣམས་ཚོགས་པའི་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱི་ཞིག་
གི་སྤོང་ན་དཔོན་མོ་ས་ལེན་ཉག་གཅིག་དེ་བཞུགས་འདུག་གོ། །བྱ་མོ་དེའི་སྐྱ་མའུ་ན་
དུ་སྲིན་བྲག་འཚལ་སྲིན་རྒྱལ་ས་ཞུས་པ་དང་།

དཔོན་མོ་ས་ལེ་ཉག་གཅིག་གིས་བྱ་མོ་མཐོང་འཕྲལ་སྲར་བྱང་སྤོང་མེད་པའི་
དགའ་བ་དཔག་མེད་སྐྱེས། དེའི་རུབ་མོ་མི་ལམ་ཡང་བཟང་བ་ཞིག་བྱང་། དེར་བྱ་མོ་
དེས་བྱ་ལིན་ཏུ་མཚར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དཔོན་མོའི་སྐྱ་མའུ་ན་དུ་བཅར་བ་ཡིན་
ཟེར་བདག་དང་བསྐྱབས་ནས་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས། བྱ་མོ་ཁྱེད་མཁྱོགས་པར་སོང་
ལ་གནས་ཚང་ཞིག་བཅའ་ནས་གཞོད་འཆེ་མེད་པར་གྱིས། དོ་རུབ་འཕྲད་དོ་བྱས་
པས། བྱ་མོ་དེ་མཁྱོགས་པར་སྲིན་ནས་ཁྱེད་དཔོན་མོ་དང་མཇལ་བ་ཡོད་པས་སློ་
སྤོང་པོར་སྤོང་ཟེར་གནས་ཚང་དུ་བཅོལ་ལོ། །

དེའི་རུབ་མོ་བསྐྱེན་གནས་གོལ་དུས་ནམ་མོ་རེངས་ཁར་སྐྱབས་ཡོད་ནའང་
དཔོན་མོས་ཁ་སང་གི་ཁྱེུ་དེ་ཁྱིད་ཤོག་གསུངས། བྱ་མོ་དེས་ཁོང་དཔོན་མོའི་བྱང་
དུ་ཁྱིད་དོ། །བྱང་དུ་སྐྱབས་པ་དང་བྲག་གྲེད་པའི་གྲུབ་སྲིན་གསུངས།

ཁྱེད་ཀི་སྐྱེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ང་དང་འགྲོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུག་ནི་ངས་མི་ཐེག་གསུངས་ནས་ཁོའི་ལག་པ་ལ་དམ་སོར་འཆང་
དོ། །

ཁོས་བཅུན་མོ་ས་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་སྐྱས་པ། བདག་ཆེ་སྡོན་བསོད་ནམས་
བསགས་པས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཆེ་སྡོན་སྐྱིན་པ་མ་བཏང་དབུལ་པོའི་བྱ་ཚར་
སྐྱེས། བདུད་མོ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་རོ་མོར་འཁོད་གྱུར་ནས་བདག་གི་གཟུགས་བྱང་ལྟ་
ལུས་ལྟ་བུ་འདི། བདུད་མོ་མོ་ཡི་མིག་སྤར་བབས་གྱུར་ནས། མོ་ཡི་ཞབས་ཉོག་པ་
བསྐྱབས་མཐའ་ལ་སྐྱུགས། ལས་ཀྱིས་ལྟ་མོ་ཁྱེད་དང་མཇལ་བུས་པ་དང།

ལྟ་མོས་སྐྱས་པ། བདག་དང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། ཆེ་རབས་སྡོན་ནས་
འགྲོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན། ཡབ་ལ་བདག་སྤོངས་སྤྱུར་དུ་བཏེགས་ནས་སྟ། བདུད་
མོ་འདུལ་བའི་དོ་དམ་བདག་གིས་བྱེད་ཟེར་ནས་མོ་རང་གི་པོ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྟ་
ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་གདན་བྲངས་སོ། །དེར་བུ་མོས་སང་ཉིན་དུས་
བཟང་ཡིན་པས་ངས་ཡབ་ལ་ཞུ་བ་བྱེད་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱི་ཉིན་བུ་མོ་དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མགིན་བཅུའི་བྱང་དུ་ཕྱིན། ཡབ་རྒྱལ་
པོ་ལགས་གསན་པར་ཞུ། བདག་གིས་ཆེ་རབས་འགྲོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་
མིའི་ལུས་སྤྱད་སྤྱུངས་གྱུར་ནས། སྤྲིག་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱིན་པོའི་ལུལ་དུ་སྐྱུགས་
ནས་གདལ། བདག་དང་ལས་འགྲོ་ཡོད་པས་གནས་འདིར་མཇལ་བ་ལགས་ཞུས་པར།

རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། བུ་མོས་ལེ་ཉག་གཅིག་ང་ལ་ཉོན། ལྟ་དབང་ལ་སོགས་
ཁྱོད་ལ་འདོད་མཁན་མང་གྱུར་གྱང། ལྟ་དབང་ལས་གྱང་ལྟག་པ་རྐང་སྤེམ་ཡི་རིགས།

ལའོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་ལྷ་དབང་ལས་ནི་སྣམ་རྒྱ་མེད། ཀར་ཕྱ་པལ་བ་དག་
ལ་སྣེར་བ་མི་སྲིད་དོ་གསུངས་བ་དང། བྱ་ཚོས་ལྷས་པ། བྱ་ཚོར་དང་འགྲོགས་ན་
པལ་བ་ཡིན་ཡང་འུགས་ཀྱིས་མཐོ་རུ་འགྲོ། འོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོ་
འུགས་ཀྱིས་ཡོང་ལྷས་པར།

ལལ་ན་རེ། གཡོག་གི་དྲག་པ་བཙོལ་ཀྱང་གྲོགས་སུ་མི་རུང་རོ། །ཆེ་སློན་
སློན་ལམ་གྱི་འུགས་ཡོད་ན་གཡོག་བཙོལ་ཚམ་འོས། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་བརྟག་པ་བྱས་
ནས་ཐག་གཅོད་དོ་གསུངས། བྱ་ཚོའི་སེམས་ལ། ལལ་རྒྱལ་བོ་འདི་སྤྲིག་སེམས་ཆེ་
བས་བོད་ཁ་གང་ཡོང་མི་ཤེས་བསམས་ནས།

ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ལགས། བདག་གི་ཆེ་སློན་འགྲོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཁྱེད་
ཀྱི་སྐྱེས་པ་དུན་དུ་ཡོང་བ་ལ་གཞོད་འཆོ་བར་ཆད་གང་ཡང་མི་ཡོང་བའི་དབུ་མནལ་
མཛད་དགོས་ལྷས་བ་དང། དཀའ་བའི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་འདི་རྩར་ཡོང་མི་
ཆོག་གསུངས། དཀའ་བའི་ལས་ཅི་བསྐྱབ་དགོས་ལྷས་པར།

དཀའ་བའི་ལས་མང་དུ་ཡོད། གངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་སེང་གོ་འཆོལ་བ་དང།
རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ནས་ཞོར་བུ་འཆོལ་བ་དང་བཅས་མང་དུ་ཡོད་པས་སློན་མ་དེ་
གཉིས་འབྲུབ་པ་གྱིས་གསུངས་པས།

བྱ་ཚོས། གངས་དཀའ་ཤོག་པའི་ད་བྱེད་ཡིན། རྒྱ་མཚོ་ཤོག་པའི་ཆུ་སྲིན་
ཡིན། ང་དང་སྐྱེས་བུ་དེ་ཆེ་རབས་བསྐྱོངས་པའི་རྒྱ་བོ་ཡིན་པས། ང་དང་དེ་གཉིས་ལ་
སློག་གཅིག་ལས་མེད་ཚ་ན་དཀའ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་འབྲུབ་ལྷས་པས། ད་
ཁྱེད་གཉིས་འབྲུབ་མི་ཤོད་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་བོང་བུ་སྐྱེས་བརྒྱ་ཐམ་བ་ཡོད། དེ་རྣམས་

ལ་ཉིན་གཅིག་སྐར་རྒྱུ་བ་དེ་ལོན་པ་གྱིས་གསུངས་སོ། །

བྱ་མོས་བཀའ་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་པོ་བྱང་ལ་ལོག་ཡོང། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བྱ་མོས་ཁོང་ལ། འདི་ཚོ་བོང་བྱ་མིན་སྲིན་པོ་བོང་འབྲུབས་ལྱོན་པ་ཡིན། ངའི་རྟ་འདི་ཁྲིད་ལས་ལ་གིར་བྱོན། བོང་བྱ་སྲུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་ཐག་པ་རྩལ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད། ཉོག་མ་སྲུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད། འཛེལ་ར་སྲུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད། ཁྲིད་རང་སྤང་རྩོ་སར་སླེབས་པ་དང་བོང་བྱ་དེ་དེ་ལ་ཉོག་མ་དེ་དེ་རྒྱོབ་ལ་རང་ཟས་ཐོ་ལ་རང་ལས་གྱིས་ཟེར་བ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་ཁྲིད་རང་སྤང་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ལ། ཁོ་རང་ཚོས་སྤང་ཁལ་དེ་སྤངས་ནས་སླེབས་ཡོང། དེར་ཚང་མ་འཛོམས་པ་དང་ཉོག་མས་རྩུང་གིན། རྒྱལ་བོང་ཁྲིད་ཚོ་མི་འགྲོ་བ་ཨེ་ཡིན། ལྷུང་བོང་ཁྲིད་ཚོ་མི་འགྲོ་བ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བ་གྱིས་ལ་ཟམ་པ་པ་གིའི་ཚུན་དེད། ཁོང་ཚོ་ཟམ་པ་སློལ་བ་དང་རྟ་བཞོན་ནས་པོ་བྱང་ཏུ་དབྱུགས་ཐངས་གཅིག་ལ་བྲོས་བྱོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱབས་སོ། །

དེར་ཁོང་གིས་ས་ལེ་ཉལ་གཅིག་གིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་བོང་བྱ་རྣམས་དེད་ནས་སྤང་ལེན་པར་བྱིན། རང་ཉིད་སྤང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་པས། བོང་བྱ་དེ་དེའི་བགས་པའི་འོག་ནས་སྲིན་པོ་དེ་དེ་དོན་ནས་སྤང་བཞོས། སྤང་བཞོས་ཚར་ནས་བོང་བྱའི་བགས་པ་ལྱོན་སྤང་ཁལ་དེ་ཁྲུང་ནས་སླེབས་བྱུང་ངོ། །

བོང་བྱ་སྲུམ་བརྒྱ་ཚང་བ་དང་རྟ་དེ་ཁྲིད། ཉོག་མས་རྩུང་གིན་ཡོད། ཟམ་པ་མ་བྱུད་བར་ཏུ་བརྩུངས་ཤིང་། ཟམ་པ་བྱུད་པ་ཁད་ཏུ་བྱ་མོ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམས་རྟ་ཞོན་ཉེ་པོ་བྱང་ལ་བྲོས་ནས་ཡོང། སྲིན་པོ་སྲུམ་བརྒྱ་མོང་བྱའི་བགས་པ་བྱུད་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་དེད་ཀྱང་མཇུག་མ་ཟེན།

སང་ཉིན་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཁོང་གཉིས་ཀ་འོག་གསུངས། མོ་བྱང་དུ་སླེབས་པ་
དང་ཁོང་ལ་ཁྲི་རྒྱུད་ཞེས་བརྒྱུག་གི་བྱ་ལོ་ལ་གཡུ་ཁྲི་ཞེས་བརྒྱུག་འདུག་གོ།

དེར་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུག་འཆོལ་གྲབས་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཁ་ནས་
སྒྱུད། རྒྱལ་པོས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱབས་མཛད། ཁྲི་རྒྱལ་པོ་དང་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བརྒྱུག་
བསྐྱེན་བཀུར་བྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་དང་མཉམ་པའི་
གསུང་སྐྱེད་མང་དུ་མཛད་དེ།

རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འདི་བྱ་མོ་ས་ལེ་ཉག་གཅིག་ལྷ་དབང་ལ་སོགས་འདོད་མཁན་
མང་དུ་བྱུང་ཡང་། ད་བར་སུ་ལའང་སྟེར་རྒྱུའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ་མེད། བྱ་མོ་དང་ཁྲོད་
གཉིས་ཆེ་རབས་ཀྱི་བར་འབྲལ་མི་པོ་དང་འདུག་པས་ཁྲོད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། ང་ནི་
སྲིན་པོ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཤ་ཁྲག་མཚོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཡིན། ཁྲོད་
གཉིས་ལ་འོར་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱལ་སྲིད་མེད་པའི་སྐུག་བསྐྱེད་མི་དགོས་གསུངས།

དེར་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་ནི་དབུལ་པོར་སྐྱེས་ཀྱུར་ཀྱང་བསོད་
ནམས་བསགས་པས་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲོད་དང་མཛུལ། ལས་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ལྷ་མོ་འདི་དང་
མཛུལ། བདག་གཉིས་ཁྲོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལོས་ཀྱང་ཉན་ཟེར་དོ། །

དེར་དངོས་རྗེས་གསེར་དབུལ་ཟངས་ལྷགས། འོར་གནག་རྟ་ལུག་གསུམ་
གང་ཡང་སྟེར་བ་འདུག་སྟེ། ཁོང་གིས་བྱ་མོ་ལ། ཁ་ཟས་ཡོ་བྱེད་དུམ་པ་གཅིག་མ་
ཁྲིར་ན་ང་ལ་བ་ན་གང་ཡང་མེད་བྱས་པར།

བྱ་མོས། གང་དུ་སླེབས་སར་འོར་གྱི་ཆར་པ་ཡོང། བྱ་མོ་གང་སླེབས་ཟས་ཀྱི་
ཆར་པ་ཡོང་ཟེར། བྱ་མོ་དེ་རྟ་འོལ་བ་ཞེས་ལ་བཞོན། རྟ་མཚོག་དེར་ཁོ་བཞོན། དེར་

ཡབ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བས་དབག་ཚད་གསུམ་སྐྱེལ་མ་བྱས། ཉིན་ཞག་དྲུག་
གསུམ་ཅམ་དུ་གསུང་སྐྱེད་དང་བཅས་ཚུན་བསྐྱབ་བྲ། དེ་སྐྱེལ་བྱས། ཡབ་རྒྱལ་རྫོན་
རྣམས་ཕྱིར་ལོག་གོ།

བྱ་མོ་དང་ཁོང་གཉིས་པོ་ད་ལུལ་དུ་ཡོང། དེར་ཁོང་གཉིས་ལུལ་དུ་མ་སྐྱེབས་
ཅམ་དུ་ས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་བཅུན་མོ་ས་ལེ་ཉག་གཅིག་གིས་དེར་སྐྱོན་
ལམ་བཏབ་སྟེ། སྤར་གྱི་ཆོར་ཤིང་དང་དུག་ཤིང་སོགས་ནི་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་ལྷའི་མེ་
ཉོག་མཚུང་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཅིང། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་གྱི་ཚུ་བབས། འབྲས་
ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཉོག་རྒྱས། དེ་ཆེན་སྣ་ལྡ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་མཁར་ཡང་བྱུང།
དེའི་ནང་དུ་གསེར་དུལ་ཟངས་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་བང་མཛོད་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲབ་པ་དང་རོ་འབངས་འཁོར་གཡོག་ཐེམ་དུ་སྐྱུམ་བརྒྱ་ཅམ་བྱུང་ངོ།།

བདེ་སྐྱིད་ལྟན་པའི་ལུལ་དེ་སྤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐྱུགས་རྩི་ལུག་རྩིས་མཛོང་
ངོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་པོར་རང་དེའི་ས་སྟེང་ན་སྤར་མེད་པའི་དེ་ཆེན་པོ་ཆེའི་པོ་བྲང་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དང།

རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་རང་དེའི་བྱ་ཆ་དེ་ན་ཞིང་སྤོན་པོའི་ལུལ་ནས་ས་ལེ་ཉག་
གཅིག་འགྲུགས་སུ་བཏང་བ་དེས་ཞུག་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན། ཁོ་རང་གི་ཨ་མ་དེ་བལྟ་བར་
གཏོང་དགོས་གསུངས་ནས་མ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྐྱེབས་པ་ཨེ་ཡིན་རྒྱུགས་ལས་ལྟོས་
ཤོག། །རང་དེའི་ས་སྟེང་ཡ་གི་ན་སྤར་མེད་པའི་པོ་བྲང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོད་
འདུག་པས་ལྟོས་ཤོག་གསུངས་ནས་བཏང།

ཨ་མ་རྒྱན་མོ་དེ་ག་ལེར་བལྟ་བར་བྱིན་པས། པོ་བྲང་མིག་གིས་མཛོང་ཅམ་གྱི་

སར་སྐྱེ་བས་པ་དང་། བཅུན་མོ་ས་ལེ་ཉག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ། སྐྱེས་པུ་
ཆེན་པོ་བྲིད་ཀྱི་ཡུམ་འདིར་འབྲོན་ཀྱི་འདུག་གསུངས། དེར་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་བཏང་
ནས་བསུ་བར་བྱོན་ལོ། །

ཁོང་ཨ་མ་དང་འབྲུད་པ་དང་། ཨ་མ་རྟ་ལ་བསྐྱོན། ཁོ་རང་གིས་རྟ་སྐྱ་བྲིད་ནས་
པོ་བྲང་དུ་ཡོང་། བྲང་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་། བཅུན་མོ་ས་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་ཨ་མས་ཕྱག་
བྱས་སོ། །

དེར་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ངས་ཕྱག་འཆལ་དུས་མ་བྱེད་གསུང་དོན་ཅི་ཡིན་
གསུངས་པ་དང་། བཅུན་མོ་ན་རེ། སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོ་བྲིད་ནི་ཆེ་རབས་ནས་བདག་དང་
འབྲོགས་པའི་བཟང་ལྷ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱག་མི་ཐེག་གསུངས། ཨ་མར་བཟང་བཏུང་
ལོངས་སྐྱོད་ཕྱོད་སྐྱེས་ཆོགས་པ་བྲངས་སོ། །

དེའི་གནངས་ཉིན་ཨ་མར་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བུ་རྩ་ཉི་དང་། ཨ་རུའི་སྐྱོང་པོ་
ཅ་བ་བཏོན་པ་སོགས་རྒྱལ་བྱ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུར་བསྐྱུར། ཉ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་ནས་བཏང་
ངོ། །

དེར་ཨ་མ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་སྐྱེས་ལྷན་ས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱལ་
ནས་བདག་གི་ཕུ་དེས་དཀའ་བའི་ལས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བས་འདུག་ལགས་ཞུས།
རྒྱལ་པོས་སྐོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོད་བཏང་སྟེ་བཀའ་གནང་བར། རང་རེས་
སྐྱར་སྐྱོན་ཡུལ་ལ་ས་ལེ་ཉག་གཅིག་འབྲུགས་སུ་བཏང་བ་དེས་ས་ལེ་ཉག་གཅིག་
ཞུགས་ནས་རང་རེའི་ས་སྐྱོང་པ་གི་ན་པོ་བྲང་འཁོར་མངའ་འབངས་དང་བཅས་སྐྱེ་བས་
ཡོད་འདུག་པས་གང་བྲག་གསུངས་པས།

ནང་སློན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ན་རེ། རང་རེའི་འདི་ནས་ས་ལེ་ཉག་
གཅིག་འགྲུགས་སུ་བཏང་བའི་མི་དེ་སྤར་རྒྱལ་པོའི་ཇ་མ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། མེ་དང་
མར་མེ་མེད་པར་འོད་འདོམ་གང་ཅམ་སྐོར་རེ་ཡོང་བའི་མི་གཅིག་འདུག། །དེ་ལ་
གཞོན་ན་རང་རེ་པམ་བ་ལས་མི་ཡོང། རྒྱལ་པོ་ལ་ཉི་སྤུས་མེད་པས་ཁོང་སྤུས་ཚབ་
ཏུ་བཞག་ནས་རྒྱལ་སྲིད་གཉིས་ཀ་སྤེལ་བཅུག་ན་མི་ལེགས་སམ་ཞུས།

ཡང་སློན་པོ་གཞན་ཞིག་ཡར་ལངས་ཏེ། རང་རེའི་མི་དེ་ཉི་སྤུས་མེད་ཚུལ་
ལྡན་བྱས་ནས་སྲོད་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེད་རང་གི་བཙུན་མོས་མ་བཞག་པ་ཡིན་
པས་འདི་འདྲ་ཞིག་རང་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་རྒྱལ་པོར་ཞུས།

དེར་རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་བཙུན་མེད་ཞིག་དང་བཅས་སྤང་པོ་ལ་བཅིབས་ཏེ་ཁོང་
མཇུག་དུ་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད་དོ། །སློན་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་ན་རེ། ཁོ་ལ་པར་རོར་
བྱ་ལ་སོགས་མ་ཁྲེང་བར་བེགས་གྲོང་བྱས་ན་འབྲུལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོང། དེགས་
གྲོང་མ་བྱས་ན་གནད་སྤྱིན་སྤངས་པས་ཚོག་ཟེར་བར་རྒྱལ་པོས། ཁྲོད་བདེན་ཟེར་
ནས་རོར་བུ་བྱར་གསུམ་པ་ཞིག་ཁྲེང་ནས་ཕྱིན་ནོ། །

ཁོའི་པོ་བྲང་གི་རྩར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལེབས་པའི་སྐབས་སུ་མི་དེས་དང་པོ་རྗེ་
འབངས་ཀྱི་ཚུལ་བྱས་ནས་བསུ་བ་ལ་འགྲོ་བྱས་པས། བཙུན་མོས་གཡུ་ཁྲི་ལ་བསྐྱད་
དེ། ཁྲེད་ཉི་སྤུས་བྱ་ཚེན་པོ་ཡིན། མ་གཞི་ཉི་སྤུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར། ཁོས་རྒྱལ་པོ་
ལ་གསེར་ཁྲི་ཞིག་བྲབས་བྱས་པས། བཙུན་མོས་གསེར་ཁྲི་མི་སྐོབ་ཟེར་བས་དུང་ཁྲི་
གཅིག་བརྒྱབ། གསེར་ཁྲི་ལ་ཁོ་རང་བསྐྱད། བཙུན་མོ་གཡུ་ཁྲི་ལ་བསྐྱད།

རྒྱལ་པོ་དེ་པོ་བྲང་དུ་ལེབས་ནས་བྱ་མེད་གཞི་བརྗེད་མ་ཐེག་པར་རྟུབ་རྟོབ་ལ་

རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་སོ། །

མི་དེས་དང་པོ་རྗེ་འབངས་ཀྱི་རྩལ་བརྒྱུད་ནས་བྱུག་ལེན་མཛད་པས་རྒྱལ་
པོའི་སྣ་དང་རྐང་མཐེབ་འབྲེལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡངས་མ་བྱུབ་སོ། །དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་
དང།

བརྩམ་མོ་ས་ལེ་ཉག་གཅིག་གིས། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ཆེ་སློན་སྤྱི་ན་པ་བཏང་བའི་
རྒྱལ་པོ་ཡིན། བྲིད་ནི་བསྐྱལ་པར་ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོ་ཡིན། བྲིད་ལ་ད་གིན་ནས་བྱུག་ལན་མ་མཛད་ཞུས་པ་ཡིན་གསུངས་པས།

དེར་མི་དེས་ཁྱི་སྤྲེང་ནས་བབས། གང་དྲག་ཞུས་པས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྲིད་
རང་གསེར་ཁྱི་ལ་བཞུགས། རྫོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཚབ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཀྱིས་
ལ་བྱུག་བརྒྱ་འཚོལ་དང། དེར་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་པས་ཚོག་གསུངས་སོ། །

སྲུང་གི་རྫོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་འཚལ་བས་ཉར་དེ་བཞེངས་བྱུང། དེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་དུང་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱེན་བཀུར་སྤྱན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་བྱས། རྒྱལ་པོས་
བྱུག་ཉེན་ལ་ཞོར་བུ་དེ་སྤུལ། དེར་གསུང་སྐྱེད་གི་སྐྱབས་སུ་བརྩམ་མོ་ས་ལེ་ཉག་
གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ། བྲིད་ཀྱིས་བདུད་མོའི་སློག་མ་རྒྱངས་པར་མོ་
ཡིས་གང་བཤད་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་སྲིད་ཉིན་བཞིན་ཉམས། ད་དུང་གཞན་ལ་གཞོད་
འཚེའི་སེམས་ངན་བཅངས་བྱས་པས།

རྫོན་པོ་ཞིག་གིས། བདུད་མོ་མིར་སྤུལ་བའི་བརྩམ་མོ་དེ་བས་སྲ་བ་ཤི་ན་རྩོ་
མོ་གཞན་ཞིག་རྒྱངས་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་མི་ཆད་ཅིང་མངའ་འོག་རྣམས་ཀྱང་དར་ཞིང་
རྒྱས་པ་ཡོང་བ་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས།

བཅུན་མོན་རེ། ང་དང་སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཆེ་རབས་སྡོན་ནས་འགྲོགས་པའི་
གྲོགས་ཡིན་པས་ངས་སྲིན་དམག་འབྲམ་ཚོ་གཅིག་ཁྲིད་ནས་འོངས་གྲུར་ན་རྒྱལ་པོ་
འདི་ཞག་གཅིག་གྲང་མི་བརྟེན་པར་བརྒྱལ་པར་འགྲུར་བས། མ་བརྒྱལ་སྡོད་རྒྱ་བྱང་
བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ང་ཡི་རིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་གྲང་དེས་
གྲང་པོ་ཡིན། དམག་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་བྱས་གྲུར་ན། དེ་རིང་ལྷང་གཞི་ཐོག་མ་དེ་
ཁྲིད་གྱི་ཐོག་ལ་འཁེལ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་།

རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ཡིད་མགུ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཁོང་གཉིས་ལ་ལུལ། དེ་
ནས་བཟུང་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་འདུག་བྱས་པས།

རྒྱལ་བྱ་བདེ་སྲོད་བཟང་པོའི་ཁ་ནས་མི་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་རེད་
ཟེར་བ་ཤོར་བས། རོ་ལ་གཏམ་ཟེར་བྱ་ཁྲི་ཏུར་ཟེར། རོ་དེ་ཤོར་སོང་ངོ། །

ཡེ་ལུ་བརྩ་བདུན་པ།

མོ་སྟོན་པ་དབུ་གཙུག་གི་པག་མགོ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་ལ་ཁད་པའི་སྟོག་
བསྐྱེས་ནས་སྲིན་པོ་བཟང་མི་བདུལ་བ།

དེ་ནས་ཤིང་སྟོང་དེའི་རྩེ་ཕྱིན་ནས། རལ་གྱི་བཏོན་ཏེ་ཤིང་སྟོང་དེ་ལ་བརྒྱབ། གླ་མ་
རྒྱ་རྒྱབ་སྟེང་པོ་ཡིན། ང་རང་རྒྱལ་བུ་བདེ་སྟོན་བཟང་པོ་ཡིན། རྩ་བ་ལྷགས་ཀྱི་མིག་
དབུ་ཡིན། ཏོག་མ་སེང་ལྗེང་སྐྱབས་པོ་ཡིན། ཞགས་པ་འདྲུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། མར་
ཟན་ཐོས་པས་འཇོན་མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་བབ་བསམ་ཤིང་སྟོང་གཅོད། བྱས་པས། རོ་
དེ་དེག་ཟེར་བབས་བྱུང་རོ། ཏོག་མས་བརྩུངས། རྩ་བར་བརྩབ། ཞགས་པས་
བསྐྱེས་ནས་ཁྱུང་ཡོང་བས་ཕོམ་བ་བདུན་བརྒྱད་ཅེས་འཕགས་པ་ན།

རོ་ན་རེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ། ཡང་ན་རྒྱལ་བུས་སྐྱུང་ཞིག་ཤོད། ཡང་ན་ངས་
སྐྱུང་ཞིག་བཤའ་གྱི་ཟེར་བས། རྒྱལ་བུས་མགོ་པར་དེའ་ཚུར་དེའ་བྱས་ནས་མ་ཉན་
པ་དད། རོ་ན་རེ།

ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་རྒྱལ་བོ་སྐྱབས་བདུན་ཡོད་འདུག །ས་སྟོང་གཞན་ཞིག་
ཏུ་སྟོང་པ་གཅིག་གཉེས་ཤིག་ཡོད་འདུག །དེ་ན་བུ་མོ་སྐྱུང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱོ་བོ་ལབ་ལབ་
གང་ཡང་མི་ཟེར་བ། རྐྱེ་རགས་ཀྱང་མི་འཆིང་བར་སྟོ་ཁ་རང་དུ་སྟོད་པ་ཞིག་ཡོད་
འདུག །ཁོ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་དོན་པས་འགྲོག་བ་སྐྱེས་བཏོག་པའི་འལ་ནས་བྱ་རོག་
གིས་ཕུད་རྩེད་ཞིག་རྟེན་པ་ཁྱུང་ནས་འདྲུང་ཡོང་སྐབས་ཁོའི་ཐད་དུ་ཟགས་པ་ཡིན་

འདུག།

ཁོས་སྤྱད་དྲུག་དེ་ཁྱེད་ནས་ལྷུང་མ་ལ་སྤྲུམ་པ། སྤྲེས་པ་པོ་ཉལ་རྒྱ་མེད་པ་
ཡིན་འདུག། ཁའོ་འུ་འཇུག་དུ་ཕྱིན་པས་སྤྱད་དྲུག་འདི་རྟེན་བྱུང་བས་པས།

མོས་སྤྲུམ་པ། ཉལ་རྒྱ་མེད། སྤྲེས་པ་ཉལ་ན་མདའ་མགོ་འཚོད། ཁའདའ་མགོ་
ཤོར་ན་དགའ་མགོ་རེདས། བྱུང་མེད་ཉལ་ན་མདའ་མགོ་ཤོར། ཤང་མགོ་ཤོར་ན་གྲོན་
གོས་རྩལ། བྱོན་གོས་རྩལ་ན་ཁྱི་རྒྱན་ལྡང། བཟེང་བ་ཡིན་པས་སྤྲེས་པ་ཁྱོ་ག་འཆམ་
འཆམ་འདྲ་བས་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རོམ་པ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོང་བས་པ་དང།

ཁོས་མོ་ལ་སྤྲུམ་པ། ང་ལ་ཁྱོད་རང་གིས་རྟ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ཁྱི་བཟང་པོ་
ཞིག་གཉེན་གྱིས་ཤིག་བཟེང་དོ། །རྗེ་ལྟར་བཟེང་བ་བཞིན་གཉེན་གྱིས་བྲུས་ཟིན་པ་དང།
ཁོས་ཆས་རྣམས་སྤྲུམ། ཁྱི་ཁྱིད། རྟ་བཞོན་ནས་ཕྱིན་ལོ། །

ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་སྤྲེབས་པ་དང་མ་མོ་ཞིག་འགོ་བ་མཐོང་སྟེ། རོམ་པ་བྱ་བ་
ཞིབ་མོ་ནས་མ་བསགས་ན་མི་ཡོང་བསམ་ཁྱི་དེ་རྟ་གོང་དུ་སྤངས་ནས་མ་མོ་ལ་རྒྱད།
ཁྱི་དེ་མགྲོགས་དྲགས་ནས་མ་མོ་དེ་མ་ཁྱེད་ཞིག་ཏུ་བཅུད་དོ། །

ཁོ་དེར་སྤྲེབས་མ་ཐག་རྟ་ལས་བབས། ཁྱི་དེ་རྟ་མ་སྤྱད་ལ་བཏགས། ལུས་ཆས་
རྣམས་སྤྱད་ཉེ་སྤྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ལ་བསྐྲུམས། ལྷ་དཀར་དེ་མ་ཚང་ལ་བཀག། རོ་ཆེན་པོ་
ཞིག་སྤངས་ནས་མ་ཚང་བཞོས་པ་ཡིན་འདུག། དེར་མ་གྲོས་ཁྱི་བརྒྱུགས་རྟ་ཡང་ཁྱི་
ཡིས་ཁྱིད་ནས་ཁོ་གཅེར་བྱུང་ལུས།

ཁོའི་བསམ་པ་ལ། གང་ཡང་མེད་པར་ཡུལ་དུ་ལོག་ཕྱིན་ན་རོ་ཚོ་བསམས་
ནས་ལ་ཞིག་ལ་འཇུགས་ཕྱིན་ལོ། །ལ་ཁ་དེར་སྤྲེབས་ནས་ལྟ་དུས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་

ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། ལ་ནས་བབས་སྤྱོད་པ་དང་གནས་ངན་ཞིག་གྲུང་
བས་སྤྱོད་པ་ཏུ་མི་མེད་ཅིང་། ལྷག་ཀྱིས་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཉམ་བུ་ལྡན་དོ། །

རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཞིག་དེར་འཆམ་སྐྱོར་ཞིག་བྱས་ནས་ལོག་འགོ་སྐབས་
མོའི་སྐྱེ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ལྷ་གཡུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐག་པ་ཟད་ནས་
ཆད་དོ། །དེར་ཁོས་མིག་ལྟ་གིན་བསྐྱེད་པས་བ་ཞིག་གིས་གཡུའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་
བཏང་། ཡང་ཉམ་ནས་བསྐྱེད་པས་གཡོག་མོ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་སྐྱེ་བ་སྐྱབས་ནས་ཅིག་པ་
ལ་བརྟེན་སོང་དོ། །

སྤྱོད་ཉེ་མ་ཤར་བ་དང་རྒྱལ་པོས་གོང་དེ་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་བསྐྱོངས་ནས།
མདང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོའི་སྲས་ལྷ་གཡུ་ཐག་པ་ཆད་ནས་འཐོར། དེ་མངའ་ལོག་གི་སྐྱེས་
པར་རྙེད་ན་སྐྱོན་པོའི་གོ་གནས་དུག་ཤོས་སྟོན། ལུང་མེད་ལ་རྙེད་ན་བཅུན་མོའི་གོ་
གནས་དུག་ཤོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་བརྟེན་བསྐྱབས་སོ། །ཁོ་དེར་སྤྱིན་ཏེ་མི་རྣམས་འདིར་
བསྐྱོངས་ནས་གང་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བས།

རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་པོ་ཞིག་ཁོའི་ཅུར་སྤྱིན་ནས་མི་འདི་ལ་པལ་ཆེར་མངོན་ཤེས་
ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོའི་མགུལ་ནས་གཡུ་ཞིག་བོར་བ་དེ་
ཅུན་གཙོད་བྱེད་པ་ཡིན་བྱས་པས།

ང་ལ་དགོས་མཁོའི་རྣམ་རྣམས་བཤམས་ན་ངས་མངོན་ཤེས་བཤམ་ཟེར།
རྣམ་ལ་ཅི་དགོས་དྲིས་པར་པག་པའི་མགོ་ལ་རྒྱུན་པ་བསྐྱར་བ་གཅིག་ཤོས་གསར་
པ་སྐྱེས་ལེགས་གཅིག་དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་རྣམས་སྐྱེད་ཤོག་མངོན་ཤེས་འཆད་དོ་
ཟེར་བས།

སློབ་པོ་དེ་མགྲོགས་པར་རྒྱལ་པོའི་སར་བརྒྱགས་ཕྱིན་ནས་མི་སློབ་པ་གོས་
མེད་པ་ཞིག་གིས་སྐྱ་གཡུའི་མངོན་ཤེས་ཡོང་བ་ཡོད་ཟེར། ཁོས་དགོས་ཟེར་བ་
རྣམས་ཁུར་ཕྱིན།

ཁོས་གོས་ལྷམ་རྣམས་གྲོན། བཀ་པའི་མགོ་དེ་ལག་ཏུ་ཁྲེར་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་
ཁྲིད་དུ་རེ་རེ་བཞིན་པལ་མགོ་འཇུགས་གིན་འཇུགས་གིན་འདི་ལ་ཡོད་དམ་འདི་ལ་
ཡོད་དམ་ཟེར་བཞིན་ཡོང་བས་པལ་མགོ་བཅུགས་མ་ཚར་བ་རྣམས་ཁག་སུ་ལ་ཡོང་
བསམས་ནས་སྐྱབ་གོ། །མི་རྣམས་ལ་པལ་མགོ་བཅུགས་ཟིན་པ་དང་གཡུ་དེ་ཡོད་པའི་
སྤྱི་བ་དེ་ལ་བཅུགས་ནས་འདིར་ཡོད་བྱས་པར་སྤྱི་བ་བཀོག་པས་གཡུ་རྟེན་དོ། །

ཁོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་བྲངས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་
ལུས། ཁོ་ལ་བཟང་ལན་དུ་ཅི་དགོས་བྱས་པར།

ཁོ་ན་རེ། ང་ལ་གནང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དགོས་པས་ཨེ་འགྲུབ་བྱས་པ་དང་། ཁྲིད་
ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྐྱ་གཡུ་རྟེན་གྱུབ་པས་ན་ནི་འཚམས་པའི་རེ་བ་མིན་
ཕྱིན་གཞན་ཁྲིད་རང་གི་སེམས་ལ་དགོས་པ་དེ་བྱེད་དང་བྱེད་བྱས་པས། འོ་ན་ཁྲིད་
ཀྱིས་རྟ་སྐྱེ་འགྲིག་མ་ཞིག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གྲོན་ཆས་ཆ་ཚང་དང་འཁོར་གསུམ་
བཀལ་བ། ཏུ་དའི་མ་ཐུར་མདའ་ལ་ཁྲི་བཏགས་པ། དེའི་ཁར་སྐྱ་མའི་སོག་པའི་སྟེང་དུ་
ལྷ་དཀར་གྲོན་ཏེ་སྤོན་ལ་འགྲོ་བ། དེའི་རྗེས་ལ་ཏུ་དང་ཁྲི་གཉིས་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་
བྱས་པས།

རྒྱལ་པོ་མཉེས་ཏེ་ཁོ་ལ་བཀུར་སྟེ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས། སྐྱ་མོ་འཛིན་དུ་
བཏང་། སྐྱ་མོའི་སོག་པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་དཀར་གྲོན་ཅིང་མགོ་སློག་བསྐྱམས་ནས་སྤོན་དུ་

འགྲོ་བ། ཉམས་ཆ་ཚང་འཁོར་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཟེར་བ་ལྟར་བསྐྱབས་
བས་ཁོ་དགའོ། ཁོ་ལ་རྒྱལ་པོས་མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་དབུ་གཙུག་
པག་མགོ་ཅན་དུ་མིང་བཏགས་སོ། དེ་ནས་ཁོ་ལ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་
བྱང་།

སྟོན་པོ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་དང་སྐྱབས་ཁོའི་རྒྱུ་མའི་སར་སྐྱེལ་མར་
བཏང་། སྟོན་པོ་དེ་དུ་སྐྱེལས་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་རྟ་དང་ཁྱི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེལས་འདུག་
ཅིང་། རྒྱུ་མ་དེ་ཡང་རང་གི་བཟའ་རྒྱུ་ལོག་ཡོང་བའི་དགའ་ཚོར་གྱིས་ཁོ་ནང་དུ་
གདན་བྲངས་པ་མ་ཟད། སྐྱེལ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟ་མ་མན་སུམ་ཚོགས་པ་བྲངས།

དེར་རྒྱུ་མ་ན་ལེ། ཁྱེད་ལྷ་འདྲེས་ཁྱིད་པ་མིན་ནམ་བསམས་ནས་རིམ་གྲོ་དང་
མོ་ལྷ་ཡང་མང་པོ་བྱས། དངོས་པོ་དེ་རྣམས་གང་ནས་བྱུང་བེར་བར། ཁོས་སྲུང་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་སྐྱས་མཐར་འདི་ཚོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སླ་གཡུ་སྟེད་པའི་རྩན་པ་ཡིན།
འོས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་གྱུས་པར།

རྒྱུ་མ་ན་ལེ། རང་རེ་རྟ་ཁྱི་དང་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་བྱུང་བའི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱང་
ལོག་སྐྱབ་པས་འོས་པ་ཆེ་སྟེ། སླ་གཡུ་ཅམ་སྟེད་པའི་འོས་པ་རྒྱུང་བཏགས་འདུག་པས་
ངས་ལྷ་ཡིག་གཏོང་དགོས་ཟེར་རོ། །

འོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁོའི་ལྷ་ཡིག་ཡིན་པའི་ཁུལ་གྱིས་ཁ་སང་རྒྱལ་པོ་ལ་བར་
ཆད་ཆེན་པོ་འདུག་པས་སླ་གཡུ་ལོར། སླ་གཡུ་འཚོལ་བའི་དགོས་ཆ་དང་འོས་པ་འདི་
རྣམས་ལྷས་པ་ཡིན། ད་བདག་ལ་སླ་གཡུ་ལ་གང་རི་བའི་དངོས་ཆས་སྐྱབས་ལ་
འདོགས་པ་ལྷ་ཟེར་བའི་ལྷ་ཡིག་ཅིག་སྐྱུལ་ལོ། །

དེར་རྒྱལ་སློབ་རྣམས་ལྲོས་བྱས་པའི་མཐའ་ལ། ཁོ་བདེན། རྒྱ་གཡུ་ཙམ་རྟེན་
པའི་ལོ་མ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་གཞན་མཆོག་གསུངས་ཏེ། གསེར་དདུལ་ཟངས་སྤྲུགས་ལོར་
གནག་རྟ་ལྷག་སོགས་ཁོ་རང་གཉིས་དདུལ་དང་བལ་བའི་གནད་སྤྱིན་སྤྱིལ་བར་
བཏང་ངོ། །དེར་ཁོར་གཉིས་སྤྱིད་པར་ཡོད་ཙམ་ལ། མི་དེ་ལ་མངོན་ཤེས་པའི་གཤམ་པ་
ཡང་ཆེ་བ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་ལ་ལུང་མང་པོ་བརྒྱབ་པའི་ས་ན་སྤྱ་མཆེད་བདུན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་
སྤྱོད་གིན་ཡོད་འདུག །ཁོར་ཚོར་བཙུན་མོ་ལེན་རན་ཡང་རང་དང་མཉམ་པ་ཞིག་གང་
དུ་བཙལ་གྲང་མ་རྟེན་པའི་སྐབས་དེར། སྤྱིན་ལུལ་ནས་བོད་གྱི་ལུལ་དུ་རྒྱལ་བུ་སྤྱ་
མཆེད་བདུན་པོ་དེས་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་སྤྱོད་གིན་འདུག་པས། དེ་བས་དང་
རྒྱས་སུ་སྤྱིན་ན་རང་རེ་ལ་འང་དམག་ཡོང་བས་འདུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར། དམག་
བངས་གྲང་ཨེ་ལུབ་མི་ཤེས་པས་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་སྤྱ་བཏང་ན་དག་ཟེར་བར།
དེ་རྣམས་གྱི་ནད་ནས་སྤྱིན་པོ་ཆེ་བ་བཟའ་མི་གཉིས་འགྲོ་རྒྱ་བྱས་ནས་བོད་གཡུལ་
བར་བཏང་ངོ། །

སྤྱིན་པོས་གཡག་ཁམ་པ་ལུ་བོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་གསེར་གཡུ་ཟངས་སྤྲུགས་
མང་པོ་བཀལ། སྤྱིན་མོ་དེས་བྱུང་མེད་མཚར་སྤྲུག་ཡོད་ཆགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་
བོད་དུ་ཡོང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤོ་དུང་དུ་སྤྱེབས་པ་དང་། མོ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་མཁར་གྱི་
འདབས་སུ་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་ཚོར་རྒྱག་གིན་བསྟན། རོག་འཛོལས་ལ་མཚར་
སྤྲུག་ལྡན་པའི་བྱུང་མེད་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་མཁར་འདབས་སུ་འདུག་ཟེར་བའི་གཤམ་པ་
ཚེན་པོ་བྱུང་བ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་དུ་གསན་ཏེ་རྒྱལ་པོས་པོ་བྱང་གི་ཅེ་མོ་ནས་གཞིགས་

མོ་མང་ད། མོས་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྐྱས་ཏེ་
ཚོང་རྒྱལ་གིན་བསྐྱད་པས་རྒྱལ་པོ་མོ་ལ་ལུགས་ཤོར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་མེད་ཅིགས་
རྒྱད་བཟང་དན་འདི་བར་བཏང་ངོ་། །

མོ་ན་རེ། ར་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་རྒྱད་ཡིན། རང་ལུལ་དང་
བལ་ནས་ཚོང་རྒྱལ་པར་ཡོང་བ་ཡིན། ད་ལོག་རྒྱ་ཡིན་བྱས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས་
རྒྱལ་པོ་མཉེས་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཡིན་ན་རང་རེད་ཁབ་ཏུ་སྐྱངས་པས་ཚོག་ཡར་ཤོག་
གསུངས་སོ། །ནང་ཏུ་བོས་ནས་མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅུན་མོར་མངའ་གསོལ་སོ། །

མོ་གཉིས་ཙམ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོར་སྐྱུང་གཞི་བྲག་པོ་ཞིག་སོགས་
གྲོང་ས། ཡང་སྐྱ་མཆེད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་མོ་བྱེད་པའི་རིང་ལ་རྒྱུང་ཤོས་དེ་མ་
གཏོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རིམ་གྱིས་གྲོང་ས། མོ་གསུགས་མཚར་ཞིང་ཟས་ཆང་ཞིམ་ལ་
ཞབས་ཞུ་མཁས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སློས་མ་ཐོང་། མོ་སྐྱ་བྱས་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་
བཅུན་མོ་དེ་རྒྱལ་པོར་འཕྲོད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་བེར་སྐྱ་མཁར་གྱི་ལུང་ཏུ་གཟིམ་རྒྱུང་
ཞིག་བཅེགས། མོས་སྐྱུང་གཡོག་བརྒྱགས་ནས་སྡོད་པའི་སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོའི་ནང་
དོད་བྲག་ཏུ་ཕྱིན་པས་མངའ་ལོག་སློན་པོ་རྣམས་གྲོས་བྱས་མཐར་འདི་ནས་ཉིན་ཁ་
ཤས་ཀྱི་ས་ན་མོ་སྟོན་པ་མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་སྐྱུ་གཅུག་པལ་མགོ་ཅན་
ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དེ་གདན་འདྲེན་པར་ཕྱིན་ན་བྲག་བེད། སློན་པོ་བྲག་པ་
གསུམ་དང་མི་རྒྱུང་མང་པོ་ཁོང་ཅད་གཅོད་གདན་འདྲེན་ལ་ཕྱིན་ནོ། །

ཁོའི་ཁང་པའི་སྐྱོ་ཁར་སྐྱེབས་པ་དང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱེད་རྣམས་འདིར་ཕེབས་དོན་
ཅི་ཡིན་བྱས་པར། ཁོང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་སྐྱས་ནས་མོ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་

གདན་འདྲེན་དུ་ཡོང་ལགས་བྱས་པས།

ཚུང་མའི་རྩར་སྤྱོད་ནས་ན་ཞིང་སྟབས་ལེགས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་
དེས་སྡོ་ལོ་འབྲུང་རྒྱ་དེད་བྱས་པར། མོ་ན་དེ། ད་དེས་མ་སྤྱོད་ན་མི་རྟེན་འདི་ག་ཅམ་
སྟབས་ནས་སྡོ་ལོ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་དག། སྲུང་བཞིན་
སྟབས་ལེགས་ཡོང་ཤས་ཆེ་བས་དངངས་སྐྱབ་གིས་འདྲུང་བ་སོགས་མ་མཛད་པར་
མོ་བརྟན་པོར་འདོག། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྲུང་དྲངས་ན། རང་དེ་གྲོང་གཅིག་མ་སོང་བས་
ཐགས་ཆ་གཡང་མཁན་ཡང་མི་རྟེན་པ་འདུག་པས་ན། ཞོར་ལ་ཐགས་ཆ་གཅིག་
བསྐྱབས་ནས་ལོག་ཤོག་ཟེར་ཁོང་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་བཟངས་སོ། །

རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་དུ་སྐྱབས་པ་དང་གཟིམ་ཚུང་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མགོར་
བཟང་ནས་གཏོར་བཅོས་སོགས་གང་རྒྱས་བྱས། སྲུང་གི་པག་མགོ་དེ་གཏོར་མ་དེ་
ལ་བཅུ་གས། དབུ་སྲས་མགོར་བཞག་ནས་རག་ཤིང་སྤོང་བ་ཞིག་ཉལ་ཉེད་བྱེད་ཀྱིན་
བཟང་དོ། །

སྐབས་དེར་བཅུན་མོ་དེ་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ཡོང་ནས་མངོན་ཤེས་མཁན་མཐོང་
འབྲལ་སྐྱབ་སྐྱེས་ཤིང་ཆང་ཡང་ལ་ཡང་བསིངས་བྱས་པ་གང་དྲངས་ནས། རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་སྲུང་གཞི་དྲངས་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས་མཁུན་ཟེར་སྤྱིར་སོན། དེའི་རུབ་མོ་རྒྱལ་
པོ་ཡང་བཟོད་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །

རྒྱལ་པོས་མངོན་ཤེས་མཁན་ཐེབས་ནས་ང་ན་བ་འདི་བདེ་འཕོལ་བ་ཞིག་
བྱུང་གསུངས་པས། མོ་སྟོན་པའི་བསམ་བར་དྲངས་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་ནི་འཆི་ཁར་
སྐྱབས་པ་འདྲ་བསམ།

མོ་སྟོན་འདིགས་སྤང་སྐྱེས་ནས་ནམ་མཁུན་ཅམ་ནས་ཐོས་འགྲོ་དགོས་
 བསམས་གཏོང་མར་བཅུགས་པའི་ཕག་མགོ་དེ་བཏོན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཆེབས་པའི་རྩར་
 སྐྱབས་པ་དང་། ཉ་རྩི་བས་ཤུ་སྐྱ་བསྐྱགས་ནས་ཐོས་འགྲོ་ས་མ་བྱུང་ངོ། ། ལྷག་པའི་
 རྩོགས་སུ་ཕྱིན་ཡུང་ཕྱིར་དོན་མི་སྤྱབ། ལྷགས་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ཕྱིན་
 བས་སྐྱགས་རྣམས་ཉལ་འདུག་ཅིང་། སྐོ་འགག་དེ་ན་གཡག་གྲུ་ཁམ་པ་ཞིག་ཉལ་
 འདུག་པས་དེ་ལ་བསྐོར་ནས་འགྲོ་ས་ནི་མེད། འགོམ་ནས་ཕྱིན་པས་ཁོ་ཉར་དེ་ལངས་
 བས་མོ་སྟོན་པ་འགྲེལ་ལོ། །

མོ་སྟོན་བ་ཆིག་བ་ཐོས་ནས་གཡག་དེ་བརྟུངས་པས་ཁོ་རྟབ་རྟོབ་ལ་སྐོ་ཕྱེ་
 བས་ཐོས་ཕྱིན། དུང་འགྲོས་སྐྱེ་ཕྱེ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་བསམས་ནས་མགྲོགས་པར་
 བལྟ་བར་ཕྱིན་པས་སྐོ་ཕྱེ་མཁན་བཅུན་མོ་དེ་ཡིན་པས་སྐྱས་ལ་འདྲེགས་ནས་ཕྱིན་
 མོང་ངོ། །

མོ་སྟོན་བས་སྐོག་ཉན་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་ཟེར་བ་དང་།
 གཡག་ན་རེ། མངོན་ཤེས་མཁན་གྱིས་རིག་ནས་ང་འཆོལ་དུ་སྐྱེབས་བྱུང་། གཉལ་བ་
 བས་བརྟུང་། གང་དུ་ཡིབས་ཡུང་རྟོ་རྟུང་བཏང་། ཐོས་ས་མ་རྟེན་པར་གསོད་གྲབས་
 བྱས་བྱུང་ཟེར་བས། བཅུན་མོ་སྐྱག་ནས་ད་དི་ལྟར་བྱས་པ་བྲག་ཟེད།

ཁོ་ན་རེ། ད་རང་རེ་གཉིས་འཆི་སྐྱགས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་བཟོ་མི་འདུག་
 བས་ཐོས་ཕྱིན་ན་མི་བྲག་གམ་ཟེད། མངོན་ཤེས་མཁན་དེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་ཞིག་འདུག་
 བས་ཐོས་པས་ཐར་ས་མེད། ད་འཆི་སྐྱགས་འདི་འདྲ་ཡོང་། སང་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་
 མངའ་འོག་གི་མི་རྣམས་ལ་ལག་ཆ་བསྐྱར་ནས་སུ་ལ་ཤིང་གཅོད་དུ་གཏོང་། གཡག་

གུ་འདི་ལ་སྐྱ་རྒྱུ་བ་ཟེར་ཅིང་མངོན་ཤེས་མཁན་པོས་བཞོན་ནས་བཅག་བརྟུངས་གཏོང་གིན་ལུང་པའི་ཕྱ་མདའ་མེད་པར་དེད་ཡོང། ཤིང་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཐང་ཆད་མར་སླེབས་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ཟེར། སྤྱི་མ་གྱིར་ཤིང་རྣམས་བཅིགས་ནས་རང་རེ་གཉིས་བཀྲིགས་ཏེ་མེ་སྲེག་གཏོང་ཟེར། གཅིག་ལ་གཅིག་འཆང་ནས་རང་རེ་གཉིས་སྦྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོས་འདིར་བཏང་བ་ཐབས་རྟུགས་ཟེར་ཁ་སྦྱར་ནས་དུ་གིན་བཟུང་དོ། །

མོ་སྟོན་ཁོ་དགའ་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་ལོག། མོ་སྟོན་པས་རག་ཤིང་སྲེད་བ་དེ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་བཅག་བ་ཞིག་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་སྦྱར་དངས་སྦྱེད་ཅི་འབྲ་བུང་འདུག་ལུས་པས། ལྷ་མ་ཐེབས་ནས་རྟུག་རྣམས་ཆག། ལུས་ཁམས་ཀྱང་བདེ་འཕོལ་བུང་གསུངས། རམ་ཐོ་རེངས་དུས་སུ་བཅུན་མོ་དེས་ཆང་ཡང་ལ་ཡང་བསིངས་དམ་གྱི་གང་བྲངས། མོ་སྟོན་པར་བྲུག་གཅིག་ཕུལ། རྒྱལ་པོ་སྦྱར་དངས་སྦྱེད་གང་འབྲ་བུང་ཡོད་ལུས་པར།

མོ་སྟོན་པས། རྒྱལ་པོ་སྦྱང་བ་གདོན་ཚབས་ཆེན་ཞིག་གིས་ཟིན་འདུག་པས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་དགོས་པ་འདུག། མར་སྦྱུམ་ཟས་སྦྱ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྲུགས་ཡག་པོ་མངོན་ཟེར། དེ་ནས་མོ་རྒྱལ་པོའི་རྩར་སྦྱིན་ནས་མདའ་སྦྱ་ཁམས་བདེ་བ་ཞེ་བུང་ལུས་པར། ལྷ་མ་ཐེབས་པ་དེ་ནས་བདེ་འཕོལ་སོང། ལྷ་མས་གང་གསུང་གི་རྣམ་རྣམས་མཐོགས་པོ་སྦྱབས་ཤིག་ཟེར་ཞལ་ཏ་གནང། མོ་སྦྱག་སྦྱང་སྦྱེ་བཞིན་པར་བྱིར་དོན།

ནམ་ལངས་ནས་སྟོན་པོ་དྲག་བ་རྣམས་དང། ལུས་གྱི་གཙོ་པོ་ཁྱེད་རིམ་རྣམས་དེར་འདུས་ནས་སྟོན་པ་པག་མགོ་ཅན་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་པོ་སྦྱ་ཁམས་དྲངས་

སྐྱེད་ཅི་འབྲ་བུ་ཡོད་པས་མས་ནས་ཐམས་ཅད་དེར་འཛོམས་ཏེ་སྐྱེད་མོ་བྱེད་ཅིང་།
ཁོང་ཚོས་གཟིམ་དཔོན་(ཞིག་ལ་ལུ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཞལ་འཇམ་ཨེ་ཡོད་ཟེད། རྒྱལ་
བོས་ད་དག་སྐྱེད་ཆེན་པོ་བུང་། ཡོང་ཚོག་མིན་མོ་སྟོན་པར་བཀའ་འདྲི་(ལུ་ཟེར་བས།
ལྷ་མས་གདོན་གྲོལ་བྱས་ཚར་བས་སྐྱེད་ལམས་དྲངས་སྐྱེད་བུང་། ཁོ་རང་ཚོ་ནང་དུ་
བོས་ཤོག་གསུངས་པས་ཁོང་རྣམས་ནང་དུ་བོས།

སྐབས་དེར་གཟིམ་རྩེད་གི་སྐོ་བལྟམས་ཏེ་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བོ་ཅ་བ་
ནས་སྐྱེད་གཞི་དྲངས་འདོད་དམ་མི་འདོད་བྱས་པར། རྒྱལ་བོས་ཡོས་ཀྱང་འདོད་ཟེད།
འོ་ན་རང་རེའི་བཙུན་མོ་འདི་དང་མོའི་བཟའ་ལྷ་གཉིས་སྟོན་ལུལ་ནས་རྒྱལ་རབས་
གཚོད་པ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་འདུག་པས་འདི་གཉིས་མེ་ལ་བསྐྱེད་ན་རྒྱལ་རབས་ཀྱང་
མི་ཆད་པར་རྒྱལ་སྟིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡོང་། རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོད་ཨེ་ལུས་
གསུངས་པར།

རྒྱལ་བོས། བཙུན་མོ་འདིས་དེད་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྩེད་མ་བྱས་པས་བསྐྱེད་པས་
ན་སྟིང་། འདིའི་ཁྱོ་བོ་བསྐྱེད་ན་ཁྱེད་མེད་ལས་ཆེ་བ་ཁྱོ་བོ་དེ་ག་ན་ཡོད་པ་ཡིན་
ལུས་པས། ཁྱོ་བོ་མོ་རང་དང་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་བའི་གཡག་ལུ་བོ་དེ་ཡིན། ང་ལ་ཉན་
ན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་དགོས་བྱས་པས།

དེར་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་མ་མངོན་ཤེས་མངའ་བ་ལགས་པས། ལྷ་མས་
གང་གསུང་ལ་ཉན་ནས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་དྲག་ཟེར་བས། རྒྱལ་བོས་ཀྱང་ལྷ་མའི་
བཀའ་མ་ཚོག་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་དང་དུ་སྐྱེད་སྐྱེད། དེར་ཁོང་རྣམས་སུས་ཀྱང་སྐྱེད་
ལབ་རྒྱ་མེད་པའི་མཚའ་བསྐྱེད་སྐྱེད།

དེའི་སྤྱི་ཉིན་མངའ་འོག་གི་འབངས་འཁོར་གཡོག་ཁལ་མ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་སྤྱིན་སྲེག་ལ་མཁོ་བའི་ཤིང་གཙོད་དུ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་སྤྱིན།

སྐྱ་མས་ཀྱང་གཡག་གྲུ་ལ་སྐྱ་རྒྱོད་ཅིག་ང་ཡང་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཕག་མགོ་
ཏོག་ལུ་བྱས་པ་ལྷག་དུ་སྐངས། རག་ཤའི་སྤོང་བ་བསྐྱམས། གཡག་གྲུར་བཅིབས་
ནས་སྤྱིན།

ཚང་མ་བྲེལ་བེང་ངང་ཤིང་གཙོད་ཀྱི་ཡོད་ཅ་ན། སྐྱ་མ་མངོན་ཤེས་མཁན་
གྲིས་ཁྱོད་ངང་རྣམ་པ་འོ་བརྒྱལ། གཡག་ལུ་ཤོའི་སྐྱ་བལྟས། ཁོའི་ལག་དུ་སྐྱ་གྲི་གཏོད་
ལ་ཤིང་གཙོད་དུ་རྒྱལ། །

ཁོས་སྐྱོ་འབྱེད་པ་དང་སྐྱས་འཛེགས་པ་བྱུང་བས་ཤིང་གཙོད་པ་ལོས་ཡོང་
གསུངས། ལྷ་གྲི་ལག་དུ་སྐྱད་ནས་ཤིང་གཙོད་དུ་བརྒྱལ་བས་མི་རྣམས་ཡིད་ཆེས་
སོ། །ཤིང་རྣམས་ཚོད་རྗེས་གཡག་གྲུ་ལ་བཀལ་ནས་ཤོ་བྲང་དུ་སྤྱོེ་བས།

སྐྱོན་པོ་མངའ་འོག་རྣམས་ལ་བཀལ་གནང་ནས་ཤིང་གི་ཁང་པ་བྲུ་བཞི་ཞིག་
བཅིག་དུ་བརྒྱལ་སྟེ། ལྷོན་བ་རྒྱལ་ཤོའི་བྱང་དུ་སྤྱིན་བས། བཙུན་མོ་དེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱ་
བར་དེ་ནས་དེ་ན་སྤྱོེ་བས་འདུག་ཅིང་།

དེར་མོ་སྐྱོན་བས་ཡིང་ཀ་ཏོམ་ཁྱང་གྲབས་བྱས་ཚར་ཡོད་བས། བཙུན་མོས་
སྐྱམ་དང་ཁ་ཟས་རྣམས་ག་སྤྱིག་བྱས་ཚར་ཡོད་ཤས་ཆེ། ད་ལྷ་མཁྱོགས་པར་ཁྱེར་
ཤོག་བྱས་པར། དེར་བཙུན་མོ་བྱུག་མཛོད་དུ་སྤྱིན་ནས་སྐྱམ་དང་བཟའ་ཆ་རྣམས་
ཁྱེར་བྱང་ངོ། །

དེར་རྒྱལ་པོས་སྐྱོན་བ་ལ། ཐབས་དང་བསྐྱང་བ་བཞིན་བྱས་ན་རྗེ་མོ་དེ་འཛོག་

ཨེ་ཐུབ་བྱས་པས། མོ་སྟོན་པས། སྤིང་ཡི་དམ་ལྷ་སྤྱང་གི་ཁ་གཏོན་མོའི་ཁྱོ་པོ་འདིས་
བྱེད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེན་མཆེད་རྣམས་མོས་ཐོས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཡང་ང་མ་
སྐྱེས་པ་ན་བཟང་བ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་རང་ཁང་ཐོག་ནས་གཞིགས་པ་ལྷ་ལྷས་ནས་
སྟོན་པ་མང་ཁྱོད་ལོ། །

མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་པོ་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིན་པོ་བཟང་མི་
གཉིས་བརྒྱད་ནས་དམ་པོར་བཀྲིགས་ཏེ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་རང་ག་ལྷགས་སྟོན་མི་སྟོན་
ཟེར་མགོ་ནས་མཚུག་བར་ཉོག་མས་བརྒྱད་ས་པས།

མོ་ན་རེ། རོ་ཆེ་ཡང་རང་ག་ལྷགས་བསྟན་བ་དག། །སྤྱུག་ཐག་ཐུང་ན་དགའ་
ཟེད། དེར་གཡལ་ཁམ་བ་དེ་སྲིན་པོ་མགོ་གཉིས་པ་མཆེ་བ་ལན་སྤྱར་ཙམ་བྱས་པ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཐག་པས་ཡང་བཀྲིགས་བྱས་པ་དང་། མོ་ཡང་མཆེ་བ་ལན་སྤྱར་ཙམ་
ཅིག་ད། ལུ་མ་སྤྲལ་ལ་བཀལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །

ཤིང་ཁང་དེར་མེ་སྤར་ཏེ་ཁོང་གཉིས་བསྐྱུར་བས་སྲིན་མོ་ན་རེ། སྲིན་པོའི་
རྒྱལ་པོས་རང་རེ་གཉིས་ལ་འདི་ལྷ་སྤུའི་སྤྱུག་བསྐྱུར་སྤྱར་བྱུང་ཟེར་ནས་ཆོ་ངེ་ཆེན་པོ་
བཏོན་ལོ། །རང་ག་ལྷགས་རྩེན་པར་ཐོན་པས་མི་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སོ། །མང་སྐྱུ་
རྣམས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྐྱབས་པས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཆོག་གོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ལ་སྤྱུག་སྤུལ། རྒྱལ་པོས་སྐྱ་མ་ཁྱེད་ལ་
འབྲུལ་བ་ཅི་དགོས་སྤྱུགས་ལ་འཛོག་པ་ལྷ། ཁྱེད་ལས་སྐྱ་ཕྱིན་ཆེ་བ་མེད་པས་རང་
རེའི་མངའ་འོག་ན་འདུག་པ་དང་། སྤྱུག་མཛོད་དུ་ཡོད་པ་གང་དགོས་འབྲུལ་ལུས་
སོ། །

དེར་སྟོན་པས། ང་ལ་ཐགས་ཆ་མ་མད་བཅུ་གཉིས་དང་སྣ་འཇུ་དང་བཅས་
བཅུ་གསུམ་དགོས་ཟེར་བས། དེ་རྣམས་ལས་སྤྲོ་ཟེར་ཐགས་ཆ་ཕྱལ་ལོ། །དེ་མིན་
བེད་སྤུལ་རིང་སྤྱད། ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང། གོས་ཆེན་ར་ཉུག་ལས་བྱས་པའི་རིང་
འགག་སོགས་དངོས་རྗེས་ཁལ་རྒྱལ་ཁ་ཤས་ཕྱལ།

དེར་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྲེལ་མ་དང་བཅས་བརྗོད་སྤྱད། དེར་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་དཔག་
ཚད་གསུམ་བཞིའི་མཚམས་སུ་སྤྲེལ་མ་མཛད་དོ། །

སྟོན་པ་ཁོ་རང་གི་རྒྱུང་པའི་སར་སྤྲོ་བས་སྐབས་རྒྱུང་མས་བསུ་བ་བྱས། རྒྱལ་
པོ་སྤྱད་གཞི་དྲངས་ལགས་སམ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་གཞི་དྲངས་སོང་། རྫོང་
རང་གི་དོན་ཡང་བསྐྱབས་ཡོད་ཟེར།

དེའི་ཉུབ་མོར་སྤྲེལ་མི་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་ཉུང་གི་སྟེ་ལེན་གཟབ་པ་དང་
སྤྲོ་བས། ཐགས་ཆ་མ་མད་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དང་
ཞིང་རྒྱས་པ་ཡོང་བའི་རྟགས་ཡིན། སྣ་འཇུ་དང་བཅས་བཅུ་གསུམ་ཡོང་བ་ནི་ཁྱེད་
རང་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོང་བའི་རྟགས་ཡིན། རྒྱལ་པོས་སྤྲོ་བས་ལས་བཅད་པའི་གནང་
སྤྲོ་བ་གནང་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་མཁྱེན་ཟེར་བའི་ལྷ་ཡིག་ཅིག་སྤྲེལ་མི་རྣམས་ལ་
བསྐྱར་རོ། །

སྤྲེལ་མི་རྣམས་ཡང་སྤྲོ་བས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོ་མའི་གསུང་ཤོག་ཕྱལ་བ་དང་།
རྒྱལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བདེན་པར་འདུག་ཟེར་བཀའ་བློས་མཛད་ནས་ནོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེས་འགོ་བྱས་པའི་སྤྲོ་བོར་གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་རྟ་དང་གྲང་པོ་མ་ཉེ་
ལ་སོགས་པ་དང་ས་གཞིས་གོས་དང་བཅས་པ་གནང་འོ་བྱས་པས།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཁ་ནས་མི་དེ་ལམ་འགོ་བརྒྱལ་ས་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་མ་དེས་ཁོའི་
འགོ་བཏོན་འདུག་ཟེར་བ་ཁ་ནས་ཤོར་བས། རོ་ལ་གཏམ་ཟེར་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་དེས་
རྒྱལ་འཕུར་རེ་ཤོར་རོ། །རྒྱལ་ཁྲིམ་བསམ་བཤུགས་ཁོའི་ལབ་ལབ་དེ་མང་བས་སེམས་
ཡོངས་ཏེ་གཏམ་ཤོར། རོ་དེ་མེད་པར་ཕྱིན་ན་ནི་བཀའ་བརྒྱུན་པོག་ཡོང་བསམས་ཏེ་
ཡང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁ་བལྟས་ནས་ཕྱིན་ནོ། །རོ་ཏེ་ལ་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་འགོ་མ་ནས་
ཕྱིན། རྒྱ་ལུ་ཟེར་བ་རྣམས་དོག་བས་བརྒྱུངས། ཤིང་སྤོང་དེའི་ཅར་སྐྱེ་བས་སོ། །

མེ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

བྱ་མོ་བསོད་ནམས་ཅན་སྐྱེས་པ།

ཡང་ཉོག་མ་དེས་ཤིང་སྔོང་དེ་ལ་བརྒྱབ། ལྷ་མ་སྐྱ་སྐྱབ་སྦྱིང་པོ་ཡིན། ང་རང་རྒྱལ་བྱ་
 བདེ་སྦྱོང་བཟང་པོ་ཡིན། ག་བ་ལྷུགས་ཀྱི་མིག་དགུ་ཡིན། ཞགས་པ་འཕྲུལ་གྱི་ཨ་མོང་
 ཡིན། ཉོག་མ་སེང་སྦྱང་སྐྱུག་པོ་ཡིན། རལ་གྱི་ངར་མ་རྩོམ་ཚོད་ཡིན། མར་ཟན་ཚོས་
 བས་འཛད་མེད་ཡིན། རོ་ཞོག་བབ་བསམ་ཤིང་སྔོང་གཅོད། བྱས་པས་རོ་དེ་བབས་
 བྱང་བས་ཉོག་མས་བརྒྱུངས། ག་བར་བརྒྱབ། ཞགས་པས་བསྐྱམས། བོ་མ་པ་བདུན་
 བརྒྱད་ཅུ་འཕགས་པའི་སར་སྐྱེས་པ་བ་དང་།

རོ་ན་རེ། རྒྱལ་བྱ་ཁྱེད་ལ་ཐང་ཆད་རྒྱ་ལི་འདུག། རོ་ཁྱེད་པ་ལ་བསྐྱུན་རྒྱ་
 ཡང་མི་འདུག། ད་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་ཐག་སྤང་བའི་ཐབས་ཤིག་གྲོས་དང་ཟེར་ཞིང་།
 གཉིས་ཀ་ཁ་རོག་བསྐྱད་ནས་དུམ་ཞིག་ཡོང། རོ་ན་རེ། བྱ་ལས་ཟད་ཚོད་འབྲེལ་
 བས་གཏམ་ཡོང་བའི་མི་འདུག། ངས་སྤྱང་ཞིག་བཤའ་གྱི་ཟེར།

ལྷང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བགྲེས་སོང་གཉིས་ཡོད་
 འདུག། མངའ་འོག་གི་མི་ཐམས་ཅད་རང་རེའི་རྒྱལ་བོའི་ཡུམ་འདི་ལ་ད་རྒྱང་ཡང་
 སྐས་སྐོས་མ་བྱུང་ཅ་ན་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་འགོ་བཤེས་ཡིན་བསམས།

དུས་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱ་བ་དགུ་རོ་བརྒྱ་ཞག་གསུམ་སོང་བ་ན་སྐས་ཤིག་བཅས་
 ཤིང་། རྒྱལ་བྱ་དེ་དགུ་ལོ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེས་སྐྱབས་སྦྱིང་བྱིང་མངའ་གསོལ་

ལོ། །རྒྱལ་ས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལོ་ན་ལྷ་ཞིང་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་མྱོངས་ཟེན་པ་ཐོས་ནས་དམག་འབྲུམ་སྐྱབས་གསུམ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་རྒྱལ་
ས་འཕྲོག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་འདུག།

རྒྱལ་པོ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་མ་སྐུ་ཡིས་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་སྤར་
མེད་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་ཏེ་དམག་འབྲུམ་སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱ་དེར་བརྟུང་
ཡོང་སྐབས་རྒྱ་དེ་འབབ་དག་ཏུ་སོང་ནས་དམག་འབྲུམ་གཅིག་དང་སྐྱ་ལ་རལ་གྱིའི་
འཁོར་ལོ་བཏགས་པའི་སྤང་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱས་ཁྲེང་རོ། །

དེར་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ལུང་བ་དེ་ན་རྒྱ་མེད་པར་ད་རེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་བསོད་ནམས་
ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཞེ་ཡིན། རང་རེས་མི་སྲུབ་པ་འདྲ་ཟེར་སྤྱིར་ལོག་གོ། །

ལུང་བ་དེའི་མདའ་ན་མ་མད་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། རྣོར་བུ་འབྲས་མ་ག་རྣའི་བྲེ་
གང་ཡོད་པར་འདུག །མ་རྟུན་དེས་འདི་དེ་རིང་སང་རོ་རོ་དབྱིད་ཉི་རིང་ལོ་བུ་བ་ཞིག་
འོང་བ་ཡོད། དེ་དུས་ཟའོ་ཟེར།

ཉིན་ཞིག་ཨ་མ་དེ་ཤིང་འབྲུ་རུ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་
འཛིག་ཉེན་དུ་སྲོལ་ཞིང། མྱོང་ཁྲེང་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་སྲོལ་དུས་མ་མད་གཉིས་ཀྱི་
སྒོ་དྲུང་དུ་སེབས་པ་དང། མ་དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པ་མཁྲེན་ཅིང། ལྷ་མོ་དེ་
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པ་གཟེགས་ནས། ལྷ་མོར་གདན་ཤོམས་ཤིག་གསུངས།
འདིར་བ་འཁར་གསེལ་ལྷུང་གཟེད་བསྐྱམས་ནས་བཞུགས་སོ། །

དེར་བུ་མོས་སངས་རྒྱས་ལ། དེ་མ་མད་གཉིས་པོ་ཉིན་ལོ་ཟས་འཚོལ་ཞིང་

མཚན་མོ་ཟ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་གདན་གཤོས་རྒྱ་མེད་ལགས་ཞུས་པས།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཉང་གི་འབྲས་ཟེ་གང་པོ་དེ་བཙོས་ནས་རྫོངས་ཤིག་
གསུངས་པ་དང་། ཨ་མས་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཉི་རིང་མོ་འབྲུང་དུས་ཟ་དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག་
ལགས་ཞུས་པས། རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཉི་རིང་མོ་ང་ཡིན། དེ་བཙོས་ནས་ང་ལ་རྫོངས་ཤིག་
གསུངས་སོ། །

དེར་བྱ་མོས་འབྲས་ལ་གད་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་ལུམས་ལེགས་པར་
བརྒྱབ་ནས་བཙོས་པས་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྗན་པ་བྱུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱགས་
ཚད་ཞུས། མོ་རང་ཡང་རྒྱགས་ཚད་ཟོས་རུང་ཉུང་དུ་མ་སོང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས།
བྱ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཨ་མས་འབྲུང་ན་ལམ་དཀར་པོ་ཡ་གི་ལ་ཞུགས་ལས་ལ་རྒྱབ་ཡ་
གི་ན་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཤོག་གསུངས་ནས་བྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་དགོང་མོ་ཨ་མ་ལོག་ཡོང་ནས་བྱ་མོ་སྐྱ་ཕྱེ་ཟེར་ནང་དུ་སླེབས་པ་དང་།
ཨ་མས་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་བཏང་བ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བར། བྱ་མོས་ཁ་སང་ཨ་མ་རང་
གིས་ཟེར་བའི་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཉི་རིང་མོ་དེ་བྱོན་བྱུང་བས་མེ་བཏང་ནས་འབྲས་རྒྱུས་
བཙོས་ཏེ་ཁོང་ལ་བྱངས། ཨ་མ་རང་ལ་ཡང་སྐལ་བ་རྒྱགས་ཚད་བཞག་ཡོད་བྱས་
པས། ཨ་མས་བྱ་མོར། སྤང་མོ་ཁྱོད་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཉི་རིང་མོ་བྱ་བ་དེ་མི་ལ་ཟེར་བ་མིན།
ནམ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀ་ཉི་མ་རིང་མོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཟ་ཟེར་བ་ཡིན། བྱ་མོ་
ཁྱོད་རང་སྤྱོད་མི་དགོས་ཟེར་ནས་ཨ་མས་བྱ་མོ་ཕྱིར་བཏོན་ནོ། །

བྱ་མོས་ཁ་སང་བཙོན་པས་ཟེར་བའི་ལམ་དཀར་པོ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱིན་
པས་པ་གི་ན་བྲག་ཅིག་གི་ཕྱེ་བས་ལ་བྲག་ཁུང་སྐས་རིང་བཙོན་པས་པ་ཞིག་འདུག་པ་

དེར་སྐྱེན་ནས།

རྫོང་ལྷོ་ལགས་བྱས་པོས་བས། ལྷོ་བྱ་ཞིག་ཡོང་སྟེ་རྫོང་ལྷོ་ལགས་ཁ་སང་གི་བྱ་
མོ་དེ་ཡིན་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་བྲག་ཁུང་གི་སྐོ་རྩར་བྱ་པོ་ཞིག་ཡོང་སྟེ། བྱ་མོ་ཡར་
ཤོག་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ཅིང། བྱ་མོ་ཡར་འདྲེགས་སྐྱེན་བས་སངས་རྒྱས་དེར་
བཞུགས་འདུག་སྟེ། བྱ་མོས་ཕྱག་བྱས་བས།

ཨ་མས་ཁྱོད་ལ་འཐབ་བྱང་ངམ་གསུངས། ཨ་མས་བདག་བརྟུངས་ཏེ་སྲིར་
བཏོན་བྱང་ལྷོས་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མས་དེའི་དོན་དུ་ཁ་བཏང་བས་ཁོང་ཆེ་རིང་པོ་མི་
ཡོང་བར་འདུག། བྱ་མོ་ཁྱོད་རང་འདྲིར་སྟོན་ལས་ཟས་ཀྱི་གཡོ་བདའ་གྱིས་ལ་ང་ལ་
བོངས། ཟས་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་བྱང་བྱང་ཁྱོད་རང་དང། བྱ་མོ། ལྷོ་བྱ་གསུམ་མཉམ་དུ་མོ་
ཞིག་གསུངས་སོ། །

དེར་བྱ་མོས་ནང་གི་གཡོ་བདའ་བྱས། སངས་རྒྱས་ལ་ལྷོས། ཁོང་གཉིས་
ལའང་རང་དང་མཉམ་དུ་བྱིན། ལྷོ་ཞིག་སྐྱོ་སྟོ་གཡོ་བའི་སྐྱེད་བྱ་འགྲུལ་བ་དང།
ཡོས་འབྲུ་གཅིག་སྲིར་ཐོང་བ་ཁ་ནང་ཐོས་བས་བྱ་པོ་དང་ལྷོ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས། ཨ་
ཅེས་གང་ཟེ་ཡི་ཡོད་ཟེར། ངས་ཅི་ཡང་མ་ཐོས་བྱས་བས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་མོའི་
ཁའི་ནང་སྐྱུལ་བས་ཡོས་ཀྱི་དུས་བྱ་གཅིག་བྱང་སྟེ། དེད་གཉིས་ལ་མ་སྟེར་བ་ཨ་ཅེ་
རང་གཅིག་པོས་ཐོས་ནས་ཟེར་ཁོང་གཉིས་ཆེག་པ་བཞོས་ཏེ་མེ་བསད། དེར་བྱ་མོས་
ལྷོ་མ་ལ་ལྷོས་ན་བཀའ་བཏོན་པོ་ག་ཡོང་བས་མས་ཏེ་བྱ་མོ་མེ་སྟོང་དུ་བྱིན། དེ་ནས་
གཤམ་ལ་ལྷོ་དུས་ཐོང་སྟེ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དེར་མེ་སྟོང་དུ་བྱིན་ནོ། །

དེའི་སྐྱོ་ཁ་བ་སེམ་སེམ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང། བྱ་མོ་དེས་མེ་བསྐྱངས་ནས་

ལོག་ཡོང་དུས་གངས་ཀྱི་རྫོག་ལ་བཞག་པའི་རྐང་རྗེས་རྣམས་མེ་རྟོག་པད་མ་ལྟམ་
མེར་ཤར་བ་དང་མཚུངས། དུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་སློབ་པོ་ཞིག་རྟ་བཅག་པར་འགོ་དུས་
རྐང་རྗེས་དེ་རྣམས་མཐོང་ངོ། །

ཁོ་ན་རེ། རང་དེའི་འདི་གར་སྲི་མི་སུ་སླེབས་ལྷུང་ཞེས་དེས་པར། སློང་བའི་
ཚུང་མ་ན་རེ། སྲར་ནི་བྲག་ཁུང་ཡ་གི་ན་སྡོད་མཁམ་མེད། དེ་རང་སྲོ་བྱ་མོ་ཞིག་མེ་
སློང་དུ་ཡོང་བ་ལས་གཞན་སུ་ཡང་སླེབས་མ་ལྷུང་ཞུས། སློབ་པོ་དེ་འབྲུལ་མ་ཉིད་དུ་
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་སྲིབ་ཀོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འབྲུལ་ཞེས་དང་བཅས་པའི་སློབ་ས་
རང་དེའི་སློང་པོ་གི་ན། དེ་སྲིད་དུས་སུ་སྐྱབ་པ་བ་བཟང་པོ་གཉིས་གསུམ་བཞུགས་
བ་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པར། དེ་རང་ངས་རྟ་སྐྱབ་བསྟན་ནས་སྲིབ་འགོ་དུས་རྐང་
རྗེས་ལ་མེ་རྟོག་པད་མའི་རྗེས་ལྟམ་ལྟམ་འདུག་པ་ཞིག་མཐོང་། དེད་རང་གིས་ཕྱུལ་
མིར་ཅད་བཅད་པས་སྐྱམས་མེ་སློང་དུ་བཏང་བྱུང་བེད་བའི་སྲོ་མོ་ཞིག་སླེབས་ལྷུང་
ཟེད།

རྐང་རྗེས་ལ་བད་མ་འབྲུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་དང་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ལ་མ་གཏོགས་མི་ཡོང་ཟེད། མདང་ང་ལ་མི་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་། སུ་
དུ་གངས་པེ་ཆགས་པ་མིས། སེང་གེ་དེ་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་མིས། གངས་མཐའ་
མཚོ་ཡིས་བསྐོར་བ་མིས། རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་ཡོང་བ་
ཞེ་ཡིན་ཟེད། དེར་སློབ་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེད་རྣམས་ཀྱང་མདང་མི་ལམ་བཟང་
ཟེད། ལ་ལས་དུང་བུས་པ་མིས་ཟེད། ལ་ལས་ནི་དར་འབྲུར་བ་མིས་ཞུས་སོ། །

དེར་སློབ་པོ་དེའི་རྒྱལ་པོ་སློབ་པོ་གསུམ་བཏང་ནས་བུ་མོ་དེ་ཞེ་འདུག་བལྟ་བར་

ཕྱིན་ལོ། །བྱ་མོས་མེ་བསྐྱངས་ལོག་སྐྱེབས་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་ཞུས་པས།
བྱ་མོ་ད་རང་གི་ཚ་ཚ་འབྲིས་སོང་གསུངས། ད་ནང་གི་ཚ་ཚ་འབྲིས་པ་ཁོ་གཉིས་
ཀྱིས་མེ་བསད་ལགས་ཞུས་པར། ཁོ་གཉིས་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ཤོག་གསུངས་ནས།

ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ད་རང་མོའི་མེ་གསོད་དོན་ཅི་ཡིན་གསུངས་པར། མོ་རང་
གིས་ཡོས་ཐོས། དེད་གཉིས་ལ་མ་བྱིན་པས་བསད་ལགས་ཞུས། ལྷ་མས། དེ་ནི་བྱ་
མོ་ཁྱོད་ལ་བར་ཚད་ཡོང་བའི་རྟགས་ཡིན། ཁྱོད་རའི་མཁུན་དུ་སྐོར་འདོད་ཀྱང་ད་ནི་
རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བ་གི་ལ་སྟེར་དགོས་པ་ཡོང་བ་འདུག་གསུངས།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཚོན་པོ་རྣམས་བྲག་ཁུང་གི་སྐོ་འགམ་དུ་སྐྱེབས་ཏེ། ལྷ་མ་གཟིགས་
བ་ཞུ་ཞུས་པར་ལྷ་མ་ཕྱིར་དོན་གཟིགས་པས། ཚོན་པོ་ན་ལེ། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ན་བྱ་མོ་
ཞིག་ཡོད་འདུག་པས་དེ་རྒྱལ་པོའི་རྩོ་མོར་གནང་དགོས་པ་འདུག་བྲས་པ་དང་། ལྷ་
མས་བྱ་བལ་བ་དབེན་པར་སྒོད་པ་ལ་བྱ་མོ་གང་ནས་ཡོང་གསུངས་པ་དང་། ཚོན་པོ་
ཞིག་ན་ལེ། བྱ་མོ་མེ་སྐོར་བར་ཡོང་དུས་སྐོར་བས་མཐོང་འདུག །རྐང་པའི་རྗེས་ལ་མེ་
ཏོག་བརྒྱ་འཁྲུངས་པའི་བྱ་མོ་དེ་འདི་ག་རང་དུ་ཡོད་འདུག་པས་སྤུལ་བ་བྲག་ཞུས་པ་
དང་།

དེར་ལྷ་མས་ཚོན་པོ་རྣམས་ནང་དུ་པོས། ལྷགས་གནང་མཐོང་གསུངས་ནས་
སྐྱེ་སྟེང་དུ་ཞལ་ཚབ་ཐིགས་པ་ལེ་བཞག་སྟེ་ཞག་བཟུན་གྱི་བར་དུ་ཟས་བཟའ་མི་
དགོས་པའི་ལྟའི་བདུད་ཅི་རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལྟན་པ་བྱུང་ངོ། །

གནངས་ཉིན་རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱེད་བཞི་པོ་བསྐྱར་ཤོག་གསུངས་སོ། །ཚོན་པོས་
ལྷ་མར། རྒྱལ་པོ་བྱ་མོ་བསྐྱེད་པར་རྩེ་ལེ་འབྲོན་ནམ་ཞུས་པར། བྱ་མོ་དགོས་ན་ཁོ་

རང་ངོ་མ་འདྲིར་བྱོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །

སློན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་སྐྱེ་བས་ནས་བྱ་མོ་རྒྱ་མས་གནང་བ་
འདུག་ལྷུས་པས། ཁྱོད་ཚོས་བྱ་མོ་ཞེ་མཚོང་གསུངས་པར། མཚོང་ལགས། བྱ་མོ་
བསྐྱེ་བར་རྒྱལ་པོ་རང་ལེབས་དགོས་པ་འདུག་ལྷུས་པར། མནའ་མ་རྩུར་ལེན་པ་ལ་
བདག་པོ་ལར་བསྐྱེ་བར་འགོ་བ་མི་ཡོང་གསུངས། རྒྱལ་པོ་རང་མ་བྱོན་ན་བྱ་མོ་མི་
གནང་བ་འདུག་ལགས་ལྷུས།

དེར་རྒྱལ་སློན་རྣམས་བྱོན་པའི་གྲབས་བྲས། རྒྱལ་པོས་བྱ་བྲལ་བ་ལ་རྒྱན་ཆ་
ལྷགས་འདོགས་རྒྱ་ཞེ་ཡོད་མི་ཤེས་པས་འདི་ནས་ཁྱུང་དགོས་ཟེར་བར། སློན་པོ་
རྣམས་གྱིས་ཁ་སང་དེད་ཚོ་རྒྱ་མའི་བྱང་དུ་འགོ་དུས་དེད་ཚོའི་ལྷེད་སྟེང་དུ་ཞལ་ཆབ་
རེ་སྐྱགས་བྱང་བ་ནི་རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པས་ད་དུང་ཡང་ཟས་བཟའ་མ་
དགོས་པ་བྱང་། རྒྱ་མ་དེ་མལ་པ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ་བས་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཡོད་ཤིང་ཆེ་
ལྷུས་སོ། །

དེར་རྒྱལ་པོས་ལྷག་སློན་ནས་ཐོན། རྒྱལ་སློན་རྣམས་རྒྱ་མའི་སྐོ་བྱང་དུ་ཕེབས་
པ་དང་། བཅོན་པ་གཉིས་བྲག་ལྷག་གི་སྐོར་བསྐྱེ་བར་བྱང་ངོ་། །འུ་རྒྱུ་འུ་འུ་འུ་འུ་
སྟོང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འདྲིང་བ་བཏིངས་ནས་རྒྱ་མ་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་
ཁྲི་བརྒྱབ། བྱ་མོ་ལ་གཡུ་ཁྲི་བརྒྱབ། བྱ་མོ་དེ་ནི་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པས་བརྒྱན་ནས་སྐོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེ་བར་བྱོན་ནོ། །པན་ཚུན་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པས་
མཚོང་བ་དང་མ་དང་བྱ་མོ་འཕྲད་པ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྷག་འཆང་ནས་ཡང་
བྱོན་ནོ། །

དེར་སྐྱོ་མ་ལ་བྱུག་བྱས་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲི་ལ་བཞུགས། ལུ་མོ་གཡུ་ཁྲི་ལ་
བཞུགས། བཅུན་པ་གཉིས་པོས་རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱུན་
སུམ་ཚོགས་པ་བྱས་སོ། །

སྐྱེས་ཁོང་གཉིས་ལ་མེ་ཉོག་གཏོར་ཉེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས་ལུ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་ངོ། །

སྐྱེས་ལ་ལུ་མོར་ཞལ་ཉ་གནང་བར། ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཚིག་ཤོར་བ་གཅིག་
ཡོང་། དེ་དུས་བོས་ནས་འདིར་ཤོག །ང་ལོ་གཅིག་སྟོན་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་མོན་
རྣམས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལ་བྱོན། རྒྱལ་སྲིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་སྤེལ། རྒྱལ་པོ་དང་
ལུ་མོ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དཔལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་སོར་དམག་འདེན་པའི་
རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་མངའ་འོག་ཏུ་བཅུད་དོ། །

དུས་ནས་ཞིག་ན་བཅུན་པོ་དེས་ཞལ་ཉ་མ་ཁྲིད་ནས་པོ་བྲང་གི་ལྷགས་བསྐྱོར་
ལ་བྱོན་ནོ། །སྐབས་དེར་པོ་བྲང་གི་སྐོ་དུང་ན་ཨ་མ་རྒྱན་མོ་ལག་པ་གཡས་ན་ཐང་ལྷག་
ཁྲིར་བ། གཡོན་ན་དབྱུག་པ་ཁྲིར་བ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་བས་བཅུན་པོས་ཞལ་ཉ་མ་
དེ་ལ་ཁྲོད་རང་སྟོན་ལ་རྒྱགས། ངས་རྒྱན་མོ་མ་གི་གང་ནས་ཡིན་དེས་ཡོང་ཟེར་ཉེ་
རྒྱན་མོའི་ཅར་བྱིན་པས། ལུ་མོ་དེ་ཕྱི་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ལེགས་པ་དང་ནང་ཟས་བཅུད་
འཛོམས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཨ་མས་ངོ་མ་ཤེས་པར་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

ལུ་མོས། ཨ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་ལུ་མོ་ང་ཡིན་ཟེར་མགོ་ནས་བཏེགས་པ་དང་། དུང་པ་
བདག་ལ་ལུ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ག་ལ་ཡིན། འབྲས་བུ་གང་གི་དོན་ལ་འཐབ་པས་དེ་
ནས་བཅུད་པོ་རྒྱ་ཚོར་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར། ཤོང་གི་སྤྱི་རྒྱས་རྣམས་ཨ་མ་ལ་ཟེར་བས་

ཨ་མས་ཀྱང་བྱ་མོ་དོ་ཤེས། དེར་ཨ་མས་བྱ་མོ་དང་བསྐྱེདས་ནས་མོ་བྱང་ལ་བྱིན་ནོ། །

བྱ་མོ་རང་གི་གཟིམ་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཨ་མ་ཤར་གྱིས་ཁྲིད་ནས་ཨ་མ་ལ་གོས་ལྷམ་རྣམས་གཏང། བཟའ་བཏུང་ལུག་སྲུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་ནས་སྦྱིད་པོར་བཞག། རྒྱལ་པོ་ལ་དོ་ཚོ་བསམས་ནས་ཨ་མ་ཡོད་ལུགས་མ་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ནས་ཞིག་སོང་བ་དང་ཨ་མ་སྐས་ལས་འགྲིལ་ཏེ་ལྷག་པ་དོལ་ནས་ཤིཤོ། །

བྱ་མོའི་བསམ་པ་ལ་མ་ཤི་བའི་སྡོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ན་འགྲིག་ཅུང་ད་ཅི་འདྲ་བྱེད་བསམས་ནས་རྟུག་རྟོབ་ལ་གཟིམ་རྒྱུད་གི་སྲུག་དེར་ལྷ་རྟེན་ཡོད་པར་བསྟེས་མ་ཚོགས་ལ་བཞག་ནས་དར་གྱི་ཡོལ་བ་ཞིག་བཏང། ཉིན་མཚན་མེད་པར་དཀར་མེ་ལུལ། སྒོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཨ་མའི་རོ་དེ་གཡུའི་བྱམ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་། བྱམ་པའི་ནང་ནས་སྒོལ་མ་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་བྱུང་ངོ་། །

ནས་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོས་བྱ་མོ་ཁྲོད་ལུབ་རེ་ལ་དཀར་མེ་རེ་ཁྲེར་འཕྲོ་བ་དེ་ཁྲོད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་བཟོ་འདུག་གསུངས་ནས་བྱ་མོའི་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་བྱོན་པས་གཡུའི་བྱམ་བ་དེ་གཟིགས་ཏེ་བྱ་མོ་ཁྲོད་ལ་བྱམ་བ་དེ་སྲུས་བྱིན། ན་ཞིང་གླེང་མོ་མི་འདུག་གསུངས་པ་དང་།

བྱ་མོས་རྟུག་རྟོབ་ཏུ་ལངས་ནས་ཨ་མས་བྱིན་པ་ལགས་ཞུས། རྒྱལ་པོས་བྱ་མོ་ཁྲོད་ལ་ཨ་མ་ནོར་ཆེན་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས་འཕྲད་དུ་འཕྲོ་བའི་གྲབས་གྱིས་གསུངས་སོ། །

བྱ་མོས་སྒྲོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་ལུལ་ནས་ཨ་མ་ལ་གྲབས་གྱིས་ཟེར་དུ་འཕྲོ་ལགས་ཞུས་སོ། །བྱ་མོས་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བྱིན་ནས། བདག་གི་ཨ་མ་སྒོ་བྱུང་དུ་

འདུག་པ་ནང་དུ་པོ་ས་པས། ཀླན་མོ་ཤི་བའི་རྩམ་པ་ལ་གཡུའི་བྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་
འདུག་ལགས། རྒྱལ་པོ་ས་ཁྱོད་རྟག་པར་དཀར་མེ་ཁུར་འཕྲོ་བ་ཡི་དམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ཡོད་གསུངས། བདག་གི་ཁ་ནས་ཨ་མས་གྱིན་ཟེར་ཤོར་བས་ཁྱོད་ལ་ཨ་མ་ནོར་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས་འཕྲད་དུ་འཕྲོ་གསུང་གི་འདུག་པས་གང་དག་བཀའ་གྲོས་ལྷུ་
བར་ཡོང་ལགས་ལྷུ་ས་པར།

ང་ཁྱོད་ལ་མི་དགོས་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡོང་། ང་ལོ་གཅིག་སྔོན་ཟེར་བ་
དེ་ཀ་ཡིན་པས་སང་ཁྱོད་རང་རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་བྱོན་རུང་གདན་ནོངས་ཤོག །

ལ་པར་རྒྱབ་ན་གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ལོ་བྱང་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ན། ཀླན་
མོ་བག་བྱོ་མ་ཞིག་ཡོད། ལྷུ་མོ་སྐྱེ་བས་སམ་ཟེར་ཡོང་། སྐྱེ་བས་ལགས་གྱིས། མི་
གཞོན་རྒྱ་གཡུ་ཅན་ཞིག་ཡོང་། ལྷུ་མོ་སྐྱེ་བས་སམ་ཟེར་ཡོང་། སྐྱེ་བས་ལགས་གྱིས།
འབངས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་གྱིས་བྱུག་བྱས་ཡོང་། ཁྱེད་ཚོ་ཁམས་བདེ་འཕེལ་གྱིས།

དེ་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་། དེ་རྣམས་གྱིས་པན་ཐོགས་
པ་ཡོད། དུས་ཕྱིས་པ་གི་འཕྲེང་མོ་མ་གཏོང་། ཤེས་སྤེང་འདི་ཁྱེད་ལ་ཉ་ར་གྱིས། ལ་
ཁར་སྐྱེ་བས་པ་དང་ངའི་དཔོན་པ་འདི་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་ལྷོས་གསུངས་སོ། །

དེར་བྱ་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐེབས་པར་ལྷུ་བྱས་པས། རྒྱལ་འབངས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་བྱོན་ནོ། །པ་གིར་སྐྱེ་བས་པ་དང་ཀླན་མོ་བག་བྱོ་མ་ཞིག་བྱུང་ནས། ལྷུ་མོ་
སྐྱེ་བས་སམ་ཟེར། སྐྱེ་བས་ལགས། ཨ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ་བྱས།

ཡང་མི་གཞོན་ལྷུ་རྒྱ་གཡུ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས། ལྷུ་མོ་སྐྱེ་བས་སམ་ཟེར་བར།
སྐྱེ་བས་ལགས། རོ་རོ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་ངམ་བྱས། འབངས་འཁོར་རྣམས་ན་ལེ། དཔོན་

མོ་མེབས་ལགས་སམ་ཟེར་ལུག་ལུལ་བར་སྐྱེབས། ཁྱོད་ཚོ་ཁམས་བདེའམ་བྱས།

དེར་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་གསེར་གྲེ་དང་དདུལ་གྲེ་ལ་སོགས་ལུལ་ལོ། །བྱ་མོ་ལ་
ཡང་གསེར་དདུལ་མང་པོ་བྱིན་ནོ། །སློན་པོ་རྣམས་ལའང་གནང་སྦྱིན་མང་པོ་བྱས།
གཡོག་གཞན་རྣམས་ལའང་སྟེར་སྦྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཡབ་
ལུམ་པོ་བྲང་ལ་ལོག་གོ། །

དེར་དགོན་པ་མཐོང་བ་དང་། ལུ་མོས་ཕྱི་མིག་བལྟས་པས་བྲག་ཁུང་དེའི་ཐང་
དུ་ནམ་མཁའ་ནས་དར་དཀར་པོ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་བྱུང་ཞིང་། དར་དཀར་པོའི་ལམ་
ལས་སངས་རྒྱས་དཔོན་སློབ་གསུམ་བུ་ནས་རིམ་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་
དར་སྐྱད་གྱིན་ནམ་མཁའ་ལ་ཐེག་སོང་ངོ། །

རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུམ་སློན་པོ་དང་བཅས་པ་པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་མེབས། ཤེལ་སྐྱེང་
གནང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤམ་ཤིག་འཇུངས། རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཡང་སྤར་ལས་དར་རྒྱས་
ཆེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ་བྱས་པ་དང་།

རྒྱལ་བུའི་ཁ་ནས་བྱ་མོ་དེས་འབྲས་གྲེ་གང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་བྲངས་པས་བྱ་
མོ་དེ་བསོད་ནམས་རྒྱས་འདུག་བྱས་པས། རོ་ལ་གཏམ་ཟེར་བྱ་བྱུང་ཟེར། ལྡན་
ལུག་མེ་ལྷར་ཆོ་བ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་རོ་དེ་ཤོར་སོང་ངོ། །རྒྱལ་བུའི་བསམ་པར་རོ་
མེད་པར་བྱིན་ཀྱང་བཀའ་བཀྲོན་ལས་མི་ཡོང་བསམས་ཏེ། ཡང་དུར་ཁྱོད་དུ་བྱིན་
ནས་རོ་ཉ་ལ་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་འགོ་མ་ནས་བྱིན། ལུ་ལུ་ཟེར་བ་རྣམས་རྟོག་པས་
བརྟུངས་ནས་ཤིང་སྤོང་དེའི་ཅར་བྱིན་ནོ། །

ལེ་ལུ་བཅུ་དགུ་པ།

མི་ལམ་ཟས་སུ་བཟང་བ་དེའི་མི་ལམ་ཐིག་ནས་རྒྱལ་ས་ཐེན་པ།

ཡང་གི་དེ་བཏོན་ནས་ཤིང་སྤོང་ལ་བརྒྱབ། ལྷ་མ་སྐྱབས་སྤྱིང་པོ་ཡིན། ར་རང་རྒྱལ་
ལུ་བེ་སྤོང་བཟང་པོ་ཡིན། དྲ་བ་ལྷགས་ཀྱི་མིག་དགུ་ཡིན། ཞགས་བ་འཕྲུལ་གྱི་ཨ་
ལོང་ཡིན། རལ་གི་རང་མ་རྩོམ་ཅོད་ཡིན། རོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྤོང་གཅོད་ལུས་
བས་རོ་དེ་བབས་བྱུང་སྟེ་ཉོག་མས་བརྟུངས། དྲ་བའི་ནང་དུ་བརྒྱུངས། ཞགས་བས་
བརྒྱམས་ནས་ཁྱུང་ཡོང། ལོ་མ་བ་བཅུ་ཅམ་སྐྱབས་བ་དང།

རོ་ན་རེ། ཡང་ན་རྒྱལ་ལུས་སྐྱུང་ཞིག་ཐོངས། ཡང་ན་རས་སྐྱུང་ཞིག་བཏང་གི་
ཟེར་བྱང། རྒྱལ་ལུས་ཅང་མ་སྐྱས་བ་དང། རྒྱལ་ལུ་ལས་ཟང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་གཏས་
ཡོང་བཟོ་མི་འདུག །རས་སྐྱུང་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཟེར།

ལུང་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ན་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གདལ། རྒྱལ་པོ་དེའི་
འབངས་ན་མི་ལམ་བརྟག་བ་ལེགས་པོ་ཤེས་བ་གཅིག་ཡོད། དེས་རང་ལ་མི་ལམ་
གང་བྱུང་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་དགོས་ཤིང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་གོས་རྣམས་རྒྱལ་
པོ་དེས་གནང་གི་ཡོད།

དུས་ནམ་ཞིག་སོང་བ་དང་ཁོ་གཉིད་ཁྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་ཟེར་དགོད་
གཅིག་ཤོར། དེར་ཨ་མ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་མི་ལམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་འདུག་ཤོད་དང་ཟེར།
ཁོས་མི་ལམ་གཞན་མ་བྱུང། ཤིག་ལ་ཤིག་གིས་བཞོན་བ་མིས། དེས་དགོད་ཤོར་བ་

ཡིན་ཟེད།

ཨ་མས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་ཤོད་པ་ཡིན་འདུག །ང་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཞུ་བར་
འགྲོ་བེད་ཁོང་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སྤྱིན་ནོ། །ཨ་མ་དེ་ན་རེ། ཁོ་ལ་མི་ལམ་
བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཡང་ང་ལ་ཉི་མི་ཤོད་པ་འདུག །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲི་བར་
ཞུ་ཞུས་པས།

རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ལ་མི་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་འདུག་པས་ཤོད་ཅིག་
གསུངས་པ་དང་། བདག་ལ་མི་ལམ་ཤིག་ལ་ཤིག་བཞོན་པ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་གད་
མོ་ཤོད་པ་ཡིན། དེ་མིན་གཞན་མ་བྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱང་པོ་འདིས་རྩུབ་
བཤའ་སོང་བེད་འབྲུ་དོང་དུ་བསྐྱར་ནོ། །

དེར་ནམ་ཞིག་སོང་བ་དང་ཁོའི་དོང་གི་ཁ་དེར་ཕྱག་རོལ་བཟའ་མི་གཉིས་བྱུང་
སྟེ། ཕྱག་རོལ་པོ་དེ་ན་རེ། ལྷན་མོ། དུལ་འདི་ན་མི་མེད་པ་འདྲ་བེད། མོ་དེ་ན་རེ། ལྷན་
པོ། འདི་ན་མི་འདུག་ཡང་བཤའ་རྒྱུ་ཡོད་ན་དོང་ནང་གི་མི་མ་གཤིང་མན་ཡོང་ཤོད་ཅིག་
ཟེད། དོང་ནང་གི་མི་མ་གཤིས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སྤྱིན་ནས་མི་ལམ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་ཞུས་
ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ནས་ཉི་ཟེར་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ལ། ལྷ་བེད་འཕྲུལ་གྱི་ཨ་ལོང་
བཏགས་པ་དེ་ཞུས་ཏེ། འདི་ནས་པར་ལ་སྤྱིན་པ་ན་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པའི་པར་
ཚོགས་གྱི་མཚོ་འགྲམ་དེ་ན་དཀར་གོང་ལྷག་ཙམ་གཅིག་ཡོད། དེའི་རྩར་ཆེས་བཙོ་
སྟེ་རྒྱབ་མོ་ཞགས་པ་བརྒྱུང་ནས་བསྐྱད་ན་སྟེ་འུ་མོ་འུ་གཟི་འུ་གཟི་འུ་གཟི་ཡོང་། དེའི་
ཁྱོད་ནས་འུ་མོ་རྒྱ་དར་སྟོན་པོ་སྟོན་པ། ལྷ་དོག་ཅེ་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་སྟེ་ཞུས་ཤིང་
པའི་སྐབས་དེར་ནམ་མཁའ་ནས་མི་ཉོག་གཏོར་ཡོང་། འུ་མོ་དེ་སྐྱར་སྐྱར་བྱས་ནས་

མེ་ཉོག་སྐྱེག་སྐྱབས་དཀར་གོང་གི་རྒྱལ་ནས་ཞགས་པ་དེ་བུ་མོ་ལ་མོག་པ་ཞིག་
འཕངས་ཉེ་བརྒྱུང་ན། ཁོང་གི་མི་ལམ་འབྲུག་པོ་ཟེལ། བྱུག་མོན་གཉིས་ལུང་སོང་ངོ་། །

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་པའི་དུས་སུ་ཁོའི་དོང་ཁ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་དེ་
ཅེད་མོ་ཅེ་བར་བྱུང་བས། སྲས་མོ་ལགས་ཟེར་པོས་བས། ཁྱོད་ན་ཞིང་གི་མི་ལམ་
སྐྱེག་མཁའ་མི་དེ་ཡིན་འདུག་པས་ད་དུང་མ་ལི་བ་ཨེ་ཡིན་ཟེལ། ད་དུང་མ་ལི་ལགས།
ཡལ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་མི་ལམ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་མོགས་མཛོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལུལ་ལོ། །

སྲས་མོ་དེ་ཡལ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས། རང་རེའི་ན་ཞིང་མི་ལམ་ཟས་སུ་
ཟ་བ་དེ་ད་དུང་མ་ལི་བར་མི་ལམ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལྷ་བ་འབྲུག་མོགས་ཟེར་གྱི་
འདུག་ལྷས་བས།

དེར་རྒྱལ་པོས། ད་དུང་མ་ལི་བར་འདུག་ན་ཁྱོད་མོན་པོ་གཉིས་སོང་ལ་ཁོ་
མོན་པོག་གསུངས། མོན་པོ་གཉིས་ཕྱིན་ནས་དོང་ཁ་སྤེ་སྟེ་བལྟས་བས། ཁོས་འབྲུ་
རྣམས་ཟོས། འགས་པ་རྣམས་བཤུས་ནས་གོས་བྱས་པས་སྤར་བས་ཚོ་ཞིང་མདངས་
དང་ལྡན་པ་འདུག། ཁོ་དེ་ནས་བཏོན་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མའུ་ན་དུ་ཁྱིད་དོ། །

ཁོ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མའུ་ན་དུ་སླེབས་པ་དང་། བྱུག་སྐྱེད་སྐྱེད་འདྲ་བ་གསུམ་བུས།
སྐྱར་སྐྱར་འདྲ་བ་གསུམ་བུས། ཞེས་ཆ་ལེ་ཚོ་ལེ་རྒྱག་པ་རྫོན་པ་ཐབ་གསེབ་ཏུ་ཤོར་
བ་འདྲ་བ་གཅིག་བུས། མཚུ་ཉོ་ལེ་གོང་དེ་མཚོ་ཉི་མ་ལ་འཇམ་བ་འདྲ་བ་གཅིག་བུས།

ཤུ་ཤུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། ཁྱེད་ལ་ཉི་ཟེར་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ལ་རྒྱ་ཟེར་
འབྲུལ་གྱི་ཨ་ལོང་བཏགས་པ་ཡོད་འདུག་པས་དེ་བདག་ལ་གཡར་པོ་ལྷ། བདག་མི་
ལམ་བཏག་པར་འགྲོ་བ་ལགས་ལྷས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ཞགས་པ་དང་སྤེ་ཡི་རྒྱགས་

བསྐྱུར་ནས་རྗེ་ལམ་བརྟག་པར་བརྒྱུད་སོ། །

དེ་རྣམས་ཁྲུང་ནས་ལ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་བའི་ས་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གྱུར་
འདུག། དེའི་འབྲམ་ན་དཀར་གོང་ལུག་ཅམ་ཞིག་འདུག་པའི་འབྲམ་དུ་ཉལ་བསྐྱད་པ་
དང་། ཆེས་བཙོ་ལྷའི་རྒྱ་བ་རྒྱུད་དེར་ཤར་བ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་དུག་གི་དུག་འབྲམ་བྱུང་
ནས་ཁྲུས་བྲས་ཉེ་མེ་ཉོག་འབྲུས། ལྷ་གར་བྲས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་སོང་ངོ་། །

དེའི་རྗེས་ལ་མི་འམ་ཅིའི་བྱ་མོ་བྱོན། དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་མོ་དུག་གི་དུག་འབྲམ་
བྱུང་སྟེ་ལྷ་གར་ཅེད་འཛོ་བྲས་མེ་ཉོག་འབྲུ་བ་མཐོང་། ལུག་རོན་གྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་
བྱ་མོ་རྒྱ་དར་སྟོན་པའི་གོས་བྱོན་པ། ལྷ་རོག་ཅེ་ལ་དུད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཞགས་
པ་བརྒྱབ་སྟེ་བྱ་མོ་དེ་བེན་ནས་རྒྱུར་ཐོན་བས།

བྱ་མོ་དེ་ན་རེ། ཁྲིད་ལ་སྲུས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་བར། ང་རྒྱལ་པོའི་དོང་
ནང་དུ་ཡོད་དུས་ལུག་རོན་བཟའ་མི་གཉིས་བྱུང་ནས་ང་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་
བས།

ཁྲིད་ལ་ལུང་བསྟན་བྱུང་འདུག་པས་ང་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བྱུང་མེད། ང་
དཔོན་པོའི་མེ་ཉོག་རྒྱབ་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན། ད་ཁྲིད་མིག་རྩལ་ལོག་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁྲུང་
ཉེ་འདི་ནས་མཚོ་ནང་དུ་མར་བྱིན་པས་ན། ལྷའི་པོ་བྲང་རིན་ཆེན་རྣམས་ལས་ལྷ་བ་པ་
ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་ན་གསེར་གྱི་གྲི་ལ་ལྷའི་བྱ་མོ་ས་མཚོ་སྟོན་ཟེར་བ་བཞུགས་ཡོད།
དེ་ལ་ལུག་འཚལ་མེ་ཉོག་ལུལ་བས་ན། ང་ལ་ཨ་ལྷེ་རྒྱུན་རིང་འགོར་བྱུང་ཟེར་ཡོད།
ངའི་གྲིབ་མ་དེད་ནས་དཔོན་པོའི་རྒྱབ་ལ་འཛོག་ཐོར་ཐོར་རྒྱོབ་ཅིག། དེར་ངས་མིའི་
བར་ཚད་བྱུང་ལགས་ཟེད། ལྷ་བས་དེར་བྱ་མོས་ཨ་ལྷེ་ཁྲིད་འདིར་སྟེ་བས་པ་ན་ང་ལ་

སྐྱེད་མེད་སེལ་བྱུག་ཅིག་གཞོང་གི་འདུག་ཟེར་བཞིན་ཨ་ར་དང་ལྷ་རུའི་སྐྱེད་འདོན་
སེལ་བར་ནས་ཚོས་སྐྱོང་ཆུན་མོ་མཁྱོགས་པོ་ཤོག། ལྷ་མ་དང་སྐོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་
དེའི་ནད་རྫོག་པར་གྱིས་ཤོག་ཟེར་ཡོང།

སྐབས་དེར་ཚོས་སྐྱོང་ཆུན་མོ་དེའི་སྣ་ལ་ཆི་ལ་འགག་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་
གསོད་ཅིག། དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་དམ་མི་སྲུབ་ལོག་འགྲོ་བེར་ཡོང། དེར་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
གདན་འདན་ལྷས་ཤོག་ཟེར་ཡོང།

སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་བོང་ལ་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ཡོང། ཁོང་རྒྱ་མཚན་ཟེར་དུས་སྣ་དེ་
ལ་སོང་དོ་ཞིག་བརྒྱབ་པས་ཤི་འགྲོ། དེས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་དམ་མི་སྲུབ་ཟེར་ལོག་
འགྲོ། ད་འདི་འབྲེལ་འབྲེལ་སྐྱས་ཀྱང་མི་སྲུབ་པ་འདུག་པས་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་གདན་བྲོངས་
ཤོག་ཟེར་ཡོང།

རིན་པོ་ཆེ་སྣག་གཟིག་ལ་སྐྱེལ་ཉེ་ཡོང་ནས་གབ་ཅེ་གཅིག་བཏིངས་ཡོང།
དེའི་སྐྱེད་དུ་མཚོངས་ལས་མིག་ལ་གཅིག་བཅུ་མས་ལ་གཅིག་གདངས། ཀྱང་བ་ལ་
གཅིག་བསྐྱམས་ལ་གཅིག་བརྒྱངས་ནས་སྐྱོད་ཅིག།

ཁྱོད་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་སྐབས། ང་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཡོང་བ་
ཡིན། ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་གཅིག་ཡིན་གྱིས། དེར་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་ཁྱེད་ཅི་ལ་བྱོན། གང་
དགོས་ཟེར་བ་དང་། ང་ལ་སྐྱེའི་བྱ་མོ་ས་མཚོ་སྐྱེན་དགོས་བ་ཡིན་གྱིས།

དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་མཚོད་བ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་བ་བྱེད། དེ་ནས་
ལོག་མ་བྱིན་ལ་ལྟོགས་གྱིར་ཤི་བའི་ཉེན་ཡོང། ཁྱོད་ལོག་འགྲོ་བེར་དུས་སྐྱེའི་བྱ་མོ་ས་
མཚོ་སྐྱེན་སྐྱེར་རོ། །འཇུག་རོན་གྱིས་ལུང་བསྐྱེན་སེལ་དོན་དེ་འབྲུག་བོ་ཟེར། དེ་ནས་

མོས་ཁྱར་ཉེ་སྤྱི་མོ་བྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྡན་ལས་གྲུབ་པ་དེར་
སྐྱེ་བས་སོ། །

དཔོན་མོ་ས་མཚོ་སྤྲོད་དེ་གསེར་ཁྲི་ལ་བསྐྱད་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་མཚོར་སྤྲུག་
འོད་ཆགས་པ། ས་ཁྲིང་སྤེམ་པ་རྩ་རིའི་སྤྲུག་མ་འབྲེལ་གྱི་སྤེམ་མེར་མེར་མཚོ་འབྲེལ་
ཟུ་ལེ་བྱུག་མོ་འཇའ་འབྲེལ་གྱི་གྲིབ་མར་བཞག་ན་འབྲུགས་པ་འབྲེལ་གྱི་རྩི་མར་
བཞག་ན་ཁྱེ་ལ་ཁད་པ་འབྲེལ་གྱི་སྤེམ་མེར་གྱི་དོ་ཤལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷས་ལ་དར་
མཚོན་སྣ་ལྡན་གོས་གྲོན་བ་ཞིག་འདུག་གོ། དེར་མེ་ཉོག་སྤུལ། གྲིབ་མ་དེད་ནས་
དཔོན་མོའི་རོ་སྟོད་ལ་འཇོག་གིས་ཐོར་ཐོར་བརྒྱུངས་པས།

དེས་ད་ལམ་ཨ་ཅེ་འགོར་འགྲུངས་བྱུང་ཟེམ། བདག་ལ་བར་ཆད་ཅིག་བྱུང་
ལགས་ཞུས་པས། དེ་རང་ཡིན་པ་འདུག། ཨ་སྤེ་སྤེམས་པ་དང་ང་ལ་ན་ཆ་ཆེན་པོ་
པོལ། །སྟོན་པོར་ཚོས་སྐྱོང་ཀན་མོ་གདན་ཤོངས་ཤོག་གྲུས་པས།

ཚོས་སྐྱོང་ཀན་མོ་ཡོང་ནས་པར་མཚོང་ཚུར་མཚོང་བྱས། དེར་ཁོས་སྣ་ལ་
ཚེལ་འགག་གཅིག་བརྒྱབ་པས་དེ་འབྲེའི་འབྲེ་ངས་མི་སྤུབ་ཟེར་བྲོས་སོང་ངོ། །

ཡང་སྟོན་པོར་ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གདན་ཤོངས་ཤོག་ཟེམ། རི་པོང་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་
པར་པར་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །རི་པོང་དེའི་སྣ་ལ་སོར་རྩོག་ཅིག་བརྒྱབ་པས་དེ་འབྲེའི་
འབྲེ་ངས་མི་སྤུབ་ཟེར་བྲོས།

དེ་ནས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཤོངས་བྱུང་སྟེ་སྤྲུག་དང་གཟིག་གི་ཏུར་སྐྱ་དང་
བཅས་ཉེ་དོན་ནས་གབ་ཅེ་གཅིག་བཏིང་བྱུང་ངོ། །

ཁོས་དེའི་ཁར་མཚོངས་ནས་མིག་ཡ་གཅིག་གདངས། ཡ་གཅིག་བརྩམས།

དེ་ཡང་ཚོ་ལེ་སྒོན་ལ་སོང་ངོ། །

ཡང་མར་ཟན་ཚེན་པོ་ཞིག་དོ་ཁ་ན་བཞག་འདུག་གོ། །ཁོའི་བསམ་པར་གྱི་ཚོ་
དེ་ལ་རྒྱལ་བ་གཞུས་ན་བཟའ་རྒྱ་རེ་ཡོང་གི་འདུག་བསམས། མར་ཟན་དེ་ཚོས་ཚར་
བ་དང་། ཡར་ལངས་བས།

གྱི་ཚོ་ན་རེ། ཁྱོད་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལ་ལྟོགས་འགོང་ཞུགས་འདུག། །མི་ཡུལ་
དུ་ང་ལས་ཁྱེད་གདུལ་བྱ་ཚེ་བ་དགོས་རུང་། ཁྱོད་ནི་མི་བལ་བའི་ནང་ནས་ལྟོགས་
བཟའ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག། ཁྱོད་ནི་གང་དུའང་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་
པས་ཁྱོད་གྱི་འདི་གཉིས་སྲིད་ནས་པར་རིའི་ལྡེབས་ལ་རི་དྲགས་ཨེ་འདུག་ལྟོས་ལས་
དགོང་མོ་འདིར་ལོག་ཤོག་ཟེལ། དེར་ནི་སྤར་མེད་པའི་ཤུ་གྱི་གཉིས་བྱུང་བ་སྲིད་དེ་རི་
དྲགས་འདེད་པར་སྤྱོད་ལོ། ། ཉི་མ་ལ་ལ་ཞུད་བ་དང་གྱི་ཚོ་དེ་ཡོད་སར་ལོག་ཡོང་།

གང་ཡང་མེད་པའི་ས་སྤོང་དེར་ནི་ཐོག་ཅེག་གཉིས་དང་སྤན་པའི་ཁང་བ་ཞིག་
བྱུང་འདུག་པས་ཅི་ཡིན་བསམས། གྱི་ཚོ་དེ་མཇུག་མ་རིལ་རིལ་བྱེད་བཞིན་བསུ་བ་
ལ་བྱུང་ངོ། །ནང་དུ་ནི་ཡོ་བྱེད་མང་པོས་ཁེངས། བཙོས་ཟན་ཚོ་པོ་ཞིག་གི་ཁར་ཤ་
གཟུག་ཅིག་བཞག་འདུག་པ་དེ་ཚོས་ནས་མལ་ཚས་ལེགས་པར་སྤོན་ནས་ཉལ། སང་
ཉི་མ་མ་ཤར་བར་ཉལ་བསྐད་པས་གྱི་ཚོ་སྤྲས་འགོང་ཡོང་ནས་ཡར་བཞེངས་ཉེ་ཚོ་
ལ་འབྱོན་པར་ཞུ། དེ་རིང་ཡང་གྱི་རར་བྱོན་པ་དྲག་ཟེལ། མར་ཟན་གཅིག་འདུག་པ་
དེའི་ཚ་ན་ཤ་གཟུག་སྲིད་བཞག་འདུག། བཙོས་ཟན་མར་ཟན་གཉིས་ཁུར་ནས་གྱི་ར་
ལ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བྱས་ནས་རྒྱབ་གཅིག་དུ་ཡིབ་བསྐད་ངོ། །

སྐབས་དེར་གྱི་ཚོ་དེས་གྱི་སྤྲགས་སྲིད་ནས་མཁར་ལས་བྱེད་ཅིང་། ཁང་བ་

ཐོག་གཉིས་མ་དེ་ཐོག་ཅེག་དགུ་ཐོག་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབ། ལྷགས་རིང་
མོ་ཡན་སྡོད་ཁང་ཡང་གསུམ་ཐོག་རེ་བཅོས་འདུག །

ཉི་མ་ལྷན་གྲབས་ཡོད་དུས་ཁོ་རྒྱུར་ཡོང་ནས་ཁྲག་གྲོག་ཏུ་འཇབ་ཉན་གྱིང་
སྐབས། དེར་གྲོག་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་རེ། སྡེད་བ་ང་ལས་སྲ་བ་མེད་པས་ཚང་མ་ང་ལ་
ཉ་ལས་ཟེད།

ཉ་ལ་མ་ན་རེ། རྒྱུར་ལག་ང་ལས་མང་བ་མེད་པས་ཚང་མ་ང་ལ་ཉ་ལས་ཟེད།
སྐལ་པ་ན་རེ། དཔྱལ་ཞེང་ང་ལས་ཆེ་བ་མེད། ཤེད་མོ་ང་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཟེར་འདུག །

གཞན་ཡང་སྲོག་ཐོགས་པའི་འབྲུ་སྲིན་ཚང་མས་མཁར་ལས་བྱེད་གྱི་འདུག་
གོ། །གཟེམ་ཁང་གཅིག་གི་ཨ་ཤིང་གི་བྲུ་བྲུ་མིན་པ་ཚང་འདུག །

དེར་ཁོས་བང་བཏང་སྟེ་སྲིན་ནས་ཁྲི་སྐྱགས་དེ་མེ་ཁྲོད་དུ་རྒྱུང་བཏང་། མོ་ན་
རེ། ཁྲི་སྐྱགས་འདི་ཞག་གཉིས་རང་སོང་བཞག་ན་ཡོང་བ་ཡོད་དེ། ཁྲོད་ངང་སྤང་བས་
ལན་ཟེད། སྐབས་དེར་ནི་མཛོད་རྣམས་གསེར་དུལ་བཅངས་སྐྱགས། འབྲུ་གོས་དང་
ལ་སོགས་པས་ཁངས་ཤིང་། ཕྱིའི་དུ་བ་རྣམས་ཉ་སྤང་བ་སྐྱགས་ལ་སོགས་པས་
ཁངས་འདུག་གོ། །སྐྱགས་རིའི་ནང་ན་ཐེམ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་མ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ནམ་ཞིག་སོང་བ་དང་། ཁོ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སྡོད་དུས་ཀྱི་སྲོགས་པོ་སྐྱག་
ཇི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྩ་ཁ་ལ་བལྟ་བར་སྐྱབས་བྱུང་ངོ་། །ཁོ་ན་རེ། མཛེས་ལྡན་མ།
ངའི་སྲོགས་པོ་སྐྱབས་བྱུང་བས་ནང་དུ་པོས་ཤོག་ཟེད།

མོ་ན་རེ། ཁྲོད་ཅལ་ཅོལ་མང་པོ་མ་ལབ་པོས་པས་ཚོག་ཟེར་ངོ། །མོའི་འོད་
གཏན་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱས། མོ་རང་མིའི་བྲུ་མོ་དབྱིབས་ནག་པ་གཟུགས་རྒྱུང་བ་

གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་ནས་བཞུད།

ཁོས་ལུག་རྗེའི་སར་སྤོང་ནས་ཤོན་ནས་བྱས་པས། འོ་ལགས་སོ། །ཁྱོད་འདི་
པའི་གཡོག་ལ་སྡོད་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེད། ང་འདི་པའི་གཡོག་ལ་ཡོད་པ་མིན། འདི་པའི་
དཔོན་ལ་ཡོད། ང་ལ་རྩུང་མ་སྐྱེ་མོ་དཔེ་མི་སྤིད་པ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཁ་ནས་ཤོར་
སོ། །

དེར་ཁོ་ནང་དུ་བོས་ཟ་མ་བྲངས་ཚར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྩུང་མ་སྐྱེན་གསོལ་མ་
དེ་གང་ན་ཡོད་བྱས་པར། ཁྱོད་རང་དུ་མ་བ་གཅིག་སྡོད་ཅིག་ཟེད། དུ་མ་བ་ཞིག་ནས་
ཁོ་བརྒྱལ་ནས་གཏན་སྐྱེལ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་གཏན་སྐྱེལ་གྱི་འོད་མོ་ལ་བརྒྱབ། མའི་འོད་
པོ་བྲང་ལ་བརྒྱབ། པོ་བྲང་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་གྱུར། ལུག་རྗེ་བ་བོ་ཞིམ་སོང་ཟེར་
ནས་སོང་ངོ། །

ཁོས་ལུག་རྣམས་མགྲོགས་པོར་དེད་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་སྤྱིན། དེར་
རྒྱལ་པོའི་སྡོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། གང་ལ་འགྲོ་བྱས་པར། གཏན་ལན་མི་འཇལ་བར་
ཤར་རྒྱག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་སྤྱིན་ནོ། །

ཁོས་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚལ་ནས། བ་ཞིང་ནས་རང་རེས་མི་ལམ་བརྟག་པར་
བཏང་བའི་མི་དེ་ས་སྡོང་ཡ་ན་མཁར་ལུགས་ཀྱི་སྡོམ་བུ་འབྲ་བ་ཞིག་བྱས། ལྷ་མོ་ཁྱད་
འཕགས་ཤིག་རྩུང་མར་འདུག་ཞུས་པས།

རྒྱལ་པོ་ན་རེ། སྤྱང་པོ་ཁོར་ངའི་ཞགས་བ་བསྐྱུར་ནས་མི་ལམ་བརྟག་པར་
བཏང་བ་ཡིན་པས། སང་རང་རེའི་ཚོ་བལྟ་བར་འགྲོ་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འཁོར་
ལྷ་ཚམ་ཞིག་ལུག་རྗེ་བས་སྡེ་ཁྲིད་ནས་ཤོན་ནོ། །

ཁོས་རང་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁོའི་མཁར་དེའི་རྩར་ཕེབས་པ་མཐོང་འབྲུག།
མངོས་ལྗན་མ། རའི་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོན་འདུག་པས་གདན་འབྲེན་དགོས་བྱས་པ་
དང་། མོ་ན་རེ། ཁྱི་སྐྱགས་དེ་མེ་ལ་མ་བསྐྱེགས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་
བསྐྱེགས་ཚད། དེ་ནས་ཀྱང་འོད་དེ་ལུག་རྗེ་བར་མ་སྟོན་བྱས་པས་བསྐྱེན་པ་དེས་ལན་
བ་ཡིན། དེ་རིང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་གདན་བྲངས་ན་བྲག་ཟེང་།

ཁོ་སྤྱིན་ནས་ཕྱག་དང་ཞེ་ས་བྱས། རྒྱལ་པོ་ནང་དུ་གདན་བྲངས་གསེར་ཁྲིར་
བཞུགས་སུ་བཅུག། ཁྲོན་འཁོར་རྣམས་གདན་དུ་བྱས་མའི་ཐོག་སྡོད་དུ་བཅུག། རྒྱལ་
པོས་གཙོ་ས་པའི་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་གླུ་འེ་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་
ལུན་སུམ་ཚོགས་བ་བྱས། རྒྱལ་པོས་ལུག་རྗེ་ལ་རྩུང་མ་སྟོན་གསོལ་དེ་གང་ན་འདུག་
གསུངས་པས་ལུག་རྗེ་བརྒྱུགས་སྤྱིན་ཏེ་གཏན་སྐམ་ཁ་བྱེ་བས། དེར་བསྟན་སྐམ་གྱི་
འོད་མོ་ལ་ཕོག། ཁོའི་འོད་པོ་བྱང་ལ་ཕོག། ཁོ་བྱང་ཁ་ཆེལ་ལེར་གྱུར། དེར་རྒྱལ་པོའི་
ལྷགས་ལ་བཅན་ཐབས་གྱིས་ཁོའི་རྩུང་མ་འཕྲོག་ན་འབངས་འཁོར་རྣམས་ཡིད་ཆད་
འཕྲོ་བས་ཐབས་གྱིས་རྩུང་མ་དང་བཅས་འཕྲོག་དགོས་བསམས།

རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཁྲོད་ལ་ངས་ཞགས་པ་བསྐྱར་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཁྲོད་
གྱི་སར་མ་ཡོང་བར་ལ་ཁྲོད་གྱིས་ང་ལ་འདི་བྱས་འདི་མིན་གྱི་ལན་ཅེས་ཡང་མེད་
པས་ན་ད་སང་གི་ཆ་ལ་ཁྲོད་དང་ང་གཉིས་དར་ཡུག་སུ་མང་འགྲན་རྒྱ་ཡིན། རའི་དར་
མང་བ་བྱུང་ན་ཁྲོད་གྱི་འབངས་འཁོར་གཡོག་རྩུང་མ་དང་བཅས་པ་ང་ལ་དབང་རྒྱ་
དང་། ཁྲོད་མང་ན་བྱ་མོ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་ཁྲོད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས་
སོ། རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་དེ་ནས་ཁྲོན།

བྱ་མོ་ས་སྐྱེན་གྱིས། ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུང་གི་གདམ་བྲམ་བཤ། རྒྱལ་
པོ་ལ་ནི་འབྲུག་པོས་ནས་དང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལ་ནི་དར་སྐྱེད་ཅི་ཡང་མེད། དར་སྐྱེད་
མང་འབྲུག་པས་རྒྱལ་པོ་མང་ན་འབངས་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་དགོས་
གསུང་གི་འདུག། །རང་རེ་མང་བ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་སྟེར་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་
འདུག་པས་གང་དྲག་བྲམ་བཤ།

ཁ་སང་གི་ཁྱི་སྐྱགས་དེ་མེ་ལ་མ་བསྐྱེད་ན་ཚོག་པ་ཡོད་དེ་དེ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱིས།
འོད་ལྷག་རྗེ་ལ་བསྐྱེད་པས་ལན། འོན་ཀྱང་ད་ལམ་གྱི་འདི་རང་དཀའ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ།
ཁྱོད་རང་སྐྱོམ་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལས་ཁ་སང་གི་མཚོ་ཁ་དེར་རྒྱགས་ཤིག།

ཨ་ཞང་སྐྱེད་བའ་གི་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཟེར་བོས་ནས། མཁར་ལས་གྱི་སྐྱོམ་བྱ་
དེ་མར་ཡོངས་ལ་དར་སྐྱེད་འཕག་གེད་གྱི་སྐྱོམ་བྱ་དེ་མོངས་ཟེར་བ་གྱིས། དེ་ཡང་ཁྱེར་
ལས་ཁ་མ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཟེར། ཁོས་མཁར་ལས་གྱི་སྐྱོམ་བྱ་དེ་ཁྱེར་ནས་མཚོ་ཁར་
ཕྱིན་ནོ། །

ཨ་ཞང་སྐྱེད་བའ་གི་རྒྱལ་པོ། མཁར་ལས་གྱི་སྐྱོམ་བྱ་མར་ཡོངས་ལ་དར་སྐྱེད་
འཕག་གེད་གྱི་སྐྱོམ་བྱ་དེ་ཡང་མོངས་དང་བྲམ་བཤ། སྐྱོམ་བྱ་ཞིག་བསྐྱེད། མཁར་
ལས་གྱི་སྐྱོམ་བྱ་དེ་མར་མྱངས་སོ། །

ཁོས་སྐྱོམ་བྱ་ཁྱེར་ནས་ཡོང། ལ་ཁར་སྐྱེབས་པ་དང་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་
པོར་དར་མང་པོ་ཡོད། འདིའི་ནང་དར་ཅི་ཅོམ་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་ཁོས་ཁ་སྐྱེ་
བས། དར་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་བྱུང་ནས་དར་གྱིས་ཁོ་དེར་འབྲུམ་གྲབས་བྲམ་བཤ་མོས་མཚོར་
ནས་མཁྱོགས་པར་བརྒྱགས་རུབ་རུབ་བཞོས་པ་དང་དར་སྐྱེད་བྱུང་སྟེ་ཁོ་མ་ཤི་

ཅམ་བྱང་ངོ། །ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་པོ་བྱང་ལ་སྲིན་ནོ། །

དེའི་སྲི་ཉིན་ཉི་མ་གང་པ་དང་ཁོ་རང་གི་མདུན་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་
དར་གྱིས་བདུམ་ནས་འདུག་གོ།

དེ་ཉིན་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སློ་འགམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་བྲག་པ་ཞིག་ཡོད་ལྟེ།
ཁྱོད་ཀྱི་དར་སྣ་གཞན་ཡོད། དེད་ཚོའི་དར་གྱིས་རི་བདུམ་ནས་ཡོད་ཟེད།

སྐབས་དེར་ས་མཚོ་སླན་ཐོག་ཁར་སྲིན་ནས་སློམ་བུ་དེ་ཁ་སྐྱེ་བ་དང་། དར་སྣ་
ལྷ་དོན་བྱང་སྟེ་ལུང་པའི་རི་སྐྱང་མེད་པ་དར་གྱིས་ཁངས་སོང་ངོ། །སློན་པོ་དེས་དེད་
ཀྱི་རྟ་སྐྱེགས་མི་དང་བཅས་པ་རྣམས་དར་གྱིས་འགགས་ནས་འཆི་བ་འདུག་པས་དར་
བསྐྱེ་གོགས་གྱིས་ཟེད། དེར་མོས་ཚུར་རུབ་ནས་སློམ་བུ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་པོ་བྱང་གི་སློ་ཁར་སྲིན་ནས། དར་ཁྱོད་མང་བ་ཨ་ཅང་
བརྗོད་མེད་རེད། སང་ཉིན་གྱི་ཆ་ལ་ང་དང་ཁྱོད་ལྷ་གཤམ་ག་སྐྱེ་འཇིགས་འགྲན། ཁྱོད་
ཀྱི་སྣ་གཤམ་ག་འཇིགས་ན་སྤར་ཆད་པ་ལྟར་གྲེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེད་རྒྱལ་པོ་སོང་ངོ། །

ས་མཚོ་སླན་གྱིས། རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུང་གི་འདུག་བྱས་པར། ཁོས་རྒྱལ་པོ་
ལ་ནི་ལྷ་གཤམ་ག་རི་ཅམ་རྗོགས་མཐའ་མེད་པ་ཡོད། རང་རེ་ལ་ནི་ཅིད་སྐྱེ་གཅིག་གྲང་
མེད། སང་སྣ་གཤམ་ག་སྐྱེ་འཇིགས་འགྲན་གསུང་གི་འདུག་བྱས་པ་དང་།

ས་མཚོ་སླན་གྱིས། དེ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད། ད་ཁྱོད་མཚོ་ཁར་སྲིན་ནས་ཁང་པོ་
སྐྱེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་དར་སྣ་འགྲམ་གྲེད་ཀྱི་སློམ་བུ་དེ་མང་པོར་ས། སའི་གཤམ་ག་
ཡམ་ཐོངས་དར་གྱིས་ཤོག་ཟེད། ཁོས་དེ་སྐྱར་བྱས་པས་སྐྱེའི་སའི་གཤམ་ག་གྲུ་ཁམ་པ་
དེ་མཚོ་ཁར་བསྐྱེ། དར་གྱི་སློམ་བུ་དེ་གྲངས་སོང་ངོ། །

ཁོས་ཀྱང་གཡག་གུ་དེ་ལ་ཟན་སྲིན་གྱིན་ཡོང། ཁོའི་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་
སྣ་གཡག་ནི་རི་ལས་ཆེ་བ་ཡོང། འདིས་སྤུང་ཨེ་ཡོང་བསམ་པའི་སྣོ་དོགས་སྤྲེས། ཁོ་
ནང་དུ་འགྲོར་བ་དང་ས་མཆོ་སྤོན་ལ་འདིས་ག་འདྲ་བྱས་ཡོང་ངམ་བྱས་པར།

མོ་ན་རེ། གཡག་གིས་གོ་ཚོད་པ་ཡོད་ཟེར། སང་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་
སྣ་གཡག་རྣམས་དེད་ནས་སྣོ་འགམ་དུ་སྤྲེབས་བྱུང་ངོ། །དེར་ཁོ་སྤྲེག་ནས་སྣ་གཡག་
རྣམས་སྤྲེབས་བྱུང། ལྟོས་དང། རང་རེའི་སྣ་གཡག་འདིས་ཨེ་སྤུང་བྱས་པར།

མོ་ན་རེ། དོན་མེད་སྤྲེག་མི་དགོས། དེ་ལས་འཛིགས་པ་བྱང་ཁམས་ན་འགྲོང་
ལྷ་ལྡིང་བ་ཡང་འདུག་ཟེར། ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྣོན་པོ་གཅིག་དེར་ཡོང་ནས་ཁྲོད་གྱི་
གཡག་ཐོན་ཤོག་ཟེར།

དེར་མོས་སའི་གཡག་གུ་ཁམ་པ་དེའི་ཅར་ཕྱིན་ནས་སྤྲེག་སྤྲེག་ཅིག་བྱས།
ཟན་ཞིག་ཕྱིན་ཏེ་སའི་གཡག་གུ་ཁམ་པ་ཁོ་རེ། ཁོ་ཚོའི་གཡག་འདི་རྣམས་བརྗེས་
ནས་གསོད། ལ་ལ་བརྟུངས་ནས་གསོད་ཅིག །གཅིག་ཐོག་གཅིག་བརྟེགས་ནས་
ཞོག་ཅིག་ཟེར་ངོ། །ཐེམ་པ་དེ་བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་གཡག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་
ཀྱང་མོའི་གཡག་དེའི་མགོ་པོའི་དོད་མི་ལོན་པའི་གཡག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །

མོའི་གཡག་དེ་མཐོང་བས་སྣོན་པོ་གཡག་ཇི་རྣམས་མིག་ཅེ་རེར་བལྟས་ནས་
ལྟོས་སོང། དེར་གཡག་དེས་སྣ་གཅིག་བྱས་པ་དང་སྣོབས་ཆེ་བ་རྣམས་འགྲེལ།
འགྲེལ་བ་རྣམས་ཕྱིག་པས་བརྗེས། མ་འགྲེལ་བ་རྣམས་དུ་ཁ་ལ་སྤངས་ཏེ་བརྟེགས་
ནས་བཞག་གོ །གཡག་དེ་རྣམས་བསད་ཚར་བ་དང་ས་མཆོ་སྤོན་གྱིས་རང་གི་
གཡག་དེ་དེད་ནས་ནང་དུ་ལོག་སོང་ངོ། །

ཡང་རྒྱལ་པོའི་སློབ་པོ་ཞིག་སློབ་ཅུང་ཡོང་ནས། དེ་རིང་གཡལ་འཛིང་ཁྱོད་
རྒྱལ་བ་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱ་བཟུང་མ་སོང་། སང་ཉིན་རྟ་སྤུ་མགོགས་བཟུ། ཁྱོད་
མགོགས་ན་བྱ་མོ་སྟེད། ང་མགོགས་ན་ཁ་ཆད་བཞིན་བྱེད་ཟེར་ངོ། །

ཁོ་ནང་དུ་ཡོང་བ་དང་། ས་མཚོ་སློབ་ན་ལེ། རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུང་ཟེར་བར།
ཡང་རྟ་སྤུ་མགོགས་འགྲན་གསུང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞི་རྟ་མང་ལ་རགས་བ་ཡོད། རང་རེ་
ལ་ཞི་རྟ་པར་ཞོག་བོད་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་གང་དག་བྱས་པར། བྱ་མོ་ན་ལེ། ཁྱོད་
སྤང་གི་མཚོ་ཁར་སོང་། ཨ་ཞང་སྤྱད་བང་རྒྱལ་པོའི་སར་སྤྱོན་ནས་གཡལ་གྱུ་ཁམ་བ་
འདི་པར་སློང་། སའི་རྟ་སི་སྟོ་རྩུང་ཡང་ཐོངས་གིས། དེ་སྦྱོར་གྱིན་ཤོག །འདི་ནི་ལས་
སྟེ། དེ་ལས་དགའ་བ་ད་དུང་ཡོང་ཟེད།

ཡང་ཁོ་མཚོ་ཁར་སྤྱིན། ཨ་ཞང་སྤྱད་བང་གི་རྒྱལ་པོ། སའི་གཡལ་གྱུ་ཁམ་བ་
འདི་ཡོངས་ལས་སའི་རྟ་སི་སྟོ་རྩུང་དེ་ཡང་ལ་ཐོངས་བྱས་པས། རྟ་མཐུར་ཐག་དང་
བཅས་བ་ཞིག་མིད་ནས་གཡལ་གྱུ་པར་སྤངས་སོ། །དེར་ཁོས་མཐུར་ཐག་ནས་བཟུང་
སྟེ་སྦྱོར་གྱིན་མིད་ཡོང་ངོ། །

ཁོའི་བསམ་བ་ལ། ས་མཚོ་སློབ་གིས་སྤྱུག་སྤྱུག་བྱས་བ་ཙམ་གྱིས་གང་ལས་
ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡོང་གི་འདུག་བསམས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལོ། །ནང་དུ་སླེབས་
སའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཆེབས་བ་ཙང་ཤེས་ཉི་ཟེར་སྟེར་གྱིས་ལོན་
བ་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཅིབས་ནས་རྟ་བརྒྱུག་བ་ལ་ཤོག་ཟེར་སློབ་པོ་ཞིག་
འཕོད་དུ་བཏང་།

དེར་མོས་རྟ་དེ་སྤྱུག་སྤྱུག་ལེགས་པར་བྱས། གསེར་གྱི་སྒྲ་ལ་གཡུའི་ཐགས་

ཆས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྟ་དེ་ལ་སྤྲུལ། ཁོ་རང་ལ་གོས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ།
སྟོད་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོད་རྩ་ཡོད་པ། སྟོད་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེ་མས་རི་མོ་བྲིས་པ།
སྟོད་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བྲིས་ཡོད་པ། ལོང་བ་གཡས་གཡོན་ལ་ཉི་ལྔ་བྲིས་པ་
གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ལ་གཡོགས་ནས་རྟ་དེ་ལ་བསྐྱོན་ཉེ་བཟང་ངོ། །

དེར་བྱ་མོས་ཁོ་ལ། རྟ་རྒྱལས་པའི་ཚད་དེ་ལ་ཁ་ལ་གི་ལ་བྲེད་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་
གཤམ་དུ་མ་སྟེབས་བར་ཁྱོད་གྱིས་རྟ་ཁ་བཀག་ནས་སྟོད་ཅིག །རྒྱལ་པོ་ལ་གཤམ་དུ་
སྟེབས་འཕྲལ་ལྷག་གཅིག་རྒྱོབ་ལ་རྟ་སི་སྡོ་རྒྱུད་ད་མཚོངས་ལས་རྒྱལས་ཤིག་གྱིས།
སྟེའི་སྡེ་དུ་ལ་ཚོངས་ལ་ཁ་པོ་མ་འདོན། ལུ་མ་རྒྱལ་ཟེར་ཁ་ཉ་བྲས། རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་
མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྟ་དེའི་མགོ་མཇུག་ཚང་མ་ལ་བལྟས་པས་ན། རྟ་སྟོན་
པོ་ཉ་བཞི་ནག་པོ་བྲས་པ། སྟེར་བཞི་ལྷགས་ལ་བྲས་པ། ལག་ཤོག་ཐེར་ཐེར་བྲས་པ།
སྟོད་སྟོད་ཡོངས་ལ་པོད་དཀར་ཆེ་ལེ་ཡོད་པ་གཅིག་འདུག །

རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ། རང་རེ་གཉིས་རྟ་རྒྱལས་པའི་ཚད་དེ་ལ་ཁ་ལ་གི་ལ་བྲེད་
ཟེར་ངོ། །རྒྱལ་པོ་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་བརྒྱལས་སོ། །ཁོས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཤམ་དུ་མ་
སྟེབས་བར་རྟ་ཁ་འཐེན་ནས་བསྟན། རྒྱལ་པོ་ལ་གཤམ་དུ་སྟེབས་པ་དང་། ལྷག་ལན་
གསུམ་བརྒྱབ་ནས་ད་མཚོངས་ཤིག་བྲས་པས་མཚོང་ཐེངས་གསུམ་ལ་ལ་ཁར་
སྟེབས།

ཁོས་ཕྱི་མིག་ལྟ་དུས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཤམ་ནས་བྱོན་ཡོང་གི་འདུག་པས། ཁོ་རྟ་
དེ་ལས་བབས་ཉེ། ཉ་ལས་སོ་བྲས་པས། རྒྱལ་པོ་ཐེབས་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ན་པེ། ཁྱོད་
གྱི་རྟ་མགྲོགས་པ་ལ་ནི་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱ་བསྟན་མ་སོང་། ཉ་ལས་སོང་ཟེར་བ་གང་ལ་

ཟེར་བ་ཡིན་བྱས་པར། ཉ་ལས་ཨར་པོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་བྱས་པར།

ད་རེས་མཁར་ལས་བྱེད་པ་ནི་མིན། ཉ་རྒྱལ་པ་ལ་ཉ་ལས་སོ་ཟེར་བའི་
གདམས་ངག་ཤོད་པར་སང་ཉིན་རང་ངའི་རྩར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་
གཤེགས་སོ། །

ཁོ་ཡང་ནང་དུ་ལོག་ཕྱིན། མོས་ཕྱག་ལེབས་སམ་ཟེར། ཉ་མགྲོགས་པོ་འདུག་
གས་བྱས་པར། ཉ་མགྲོགས་པ་ལ་མཚོང་ཟེངས་གསུམ་ལ་ལ་ཅེར་སྐྱབས། འོན་ཀྱང་
བདག་གི་ཁ་ནས་ཉ་ལས་སོ་ཟེར་ཤོད་བས། རྒྱལ་པོས་རང་རེ་གཉིས་མཁར་ལས་ལ་
ཚོགས་པ་མིན། ཉ་ལས་སོ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཁྲེང་ཤོག་གསུང་གི་འདུག་ན་གང་
ལྟར་དབང་ཆེ་རྒྱུང་ཤོད་བས་ནས་ཕྱག་རང་ཚོ་ཤོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ་བྱས་པར།

བྱ་མོས། ཉ་ལས་སོ་རང་ལས་སྐྱོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་
བྲག་ཟེར་བའི་ལྷ་བ་ཞིག་གཉོང་དགོས། ཁྲོད་རང་མཚོ་ཁར་སོང་ལས་ཨ་ཞང་གྲུ་
དབང་རྒྱལ་པོའི་སའི་རྟ་སི་སྲོ་རྒྱུང་མར་ལོངས་ལ་ཉ་ལས་སའི་སྲོམ་བྱ་དེ་སྐྱར་དང་
ཟེར་བ་གྲིས་ལས་ཁ་མ་བྱེ་བར་ཁྱར་ཤོག་བྱས་སོ། །

དེ་བར་ལ་དང་པོའི་གྲོགས་མཆེད་ལྷག་རྗེ་དེ་རྟ་འཆག་པ་ལ་བྱུང་བ་དང་། བྱ་
མོས་སྐྱས་པ། ད་ལྟའི་ལས་རྟོག་འདི་ཐམས་ཅད་བཟོ་མཁན་ཁྲོད་ཡིན། རྒྱལ་པོས་ཉ་
ལས་སོ་ཁྲེང་ཤོག་གསུངས་བྱུང་བས་ཉ་ལས་སོ་ཟེར་བ་དེ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་
ཀའི་ཐད་ནས་བཤད་ན་མི་ལེགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོས་དགོས་གསུང་གི་འདུག་ན་
ཁྲོད་ཀྱིས་ཁྲེང་ཤོག་བྱས་པ་དང་།

ལྷག་རྗེ་ན་རེ། ཉ་ལས་སོ་ཟེར་བ་དེ་དགོན་པོ་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར། བྱ་མོ་དེ་

ན་ལས་སོ་ནི་ཡིན་ཏུ་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་བྱས་པར། ལྷག་རྗེ་བས་ངས་ལྷ་བ་
འབྲུལ་ཨེ་ལྷ་བ་བལྟ་བེད་སོང་ངོ་། །

མོའི་ཁྱོད་ཀ་དེ་མཚོ་ཁར་སྤྱིན། ཨ་ཞང་སྐྱུ་དབང་རྒྱལ་སོ། སའི་རྟ་སི་སྡོ་རྒྱུང་
འདི་མར་ལོངས་ལ། ཉ་ལས་སོ་བེད་བའི་སྐྱོམ་བྱ་དེ་སྐྱུར་དང་བྱས་སོ། །སྐྱེ་དེས་ཉ་
ལས་སོའི་སྐྱོམ་བྱ་དེ་ཡར་བསྐྱལ། རྟ་སི་སྡོ་རྒྱུང་དེ་མར་ཁྱེར་སོང་།

སྐྱོམ་བྱ་བཞི་མ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རྒྱ་བ་ཏུ་ཁྱེར་བ་དང་སྐྱ་ས་ལ་མ་སྐྱལ་ཅམ་
བྱས་ནས་ཁྱེར་དགོས་པའི་ལྗོད་ཚད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། ཁོའི་བསམ་པར་ཉ་ལས་
སོ་བེད་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ལྗོད་ཚད་ཆེ་ལྷག་ས་འདི་ལ་བལྟས་ན་ཉ་ལས་སོ་
བེད་བ་དེ་ཁྱིམ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན་བསམས་ནས་མོའི་རྩར་སྐྱེ་བས་ལ་ཁང་ཅ་ན་
ཁ་སྤེ་ནས་བལྟས་པས། ས་མཚོ་སྐྱུང་གྱིས་མཐོང་སྟེ་ཁོ་མ་གཤིས་བསྐྱུང་སོང་བས་སྡོ་
སོ་ཞིག་འབྲུང་སྐྱེང་འདོད་སོང་བསམས། སྐྱོམ་བྱའི་ནང་ནས་སྐྱལ་ས་ཀྱི་མི་ཁྱེད་ཀང་པ།
ལག་ན་སྐྱལ་ས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཁྱེར་བ་ཞིག་དོན་བྱུང་སྟེ་ཉ་ལས་སོ་བེད་ཁོའི་མགོ་རུས་ཐོ་
བས་བརྒྱུངས་སོ། །

ས་མཚོ་སྐྱུང་དེར་མགྲོགས་པར་སྤྱིན་ནས་རུབ་རུབ་བཞོས་ཏེ་སྐྱམ་ནང་དུ་
རྒྱགས་ནས་ཁོ་ལ་སྐྱས་པ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཁ་མ་སྤེ་བར་ནང་དུ་ཁྱེར་ཤོག་བྱས་ཟིན།
ཁྱོད་གྱིས་ནི་རང་གིས་རང་ལ་སྐྱལ་སོ་གཏོང་གི་གངའ་བེད། ཁོ་སྐྱོར་གྱིན་སྐྱམ་ཁྱེར་
ནས་ནང་དུ་སྐྱེ་བས་བ་དང་། ལྷག་རྗེ་བས་རྒྱལ་བོར་ལྷ་བ་སྐྱལ་བེན་རྗེས་རྟ་རྒྱལ་མ་
འདུར་ཅིག་བཏང་ནས་འདི་སྐྱོགས་སུ་ཡོང་བ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་།

བྱ་དེས་ང་བསྐྱུ་བར་འགོ་བྱས་པར། བྱ་ཐོ་ན་ལེ། ཁྱོད་རང་བལྟགས་དང་ངས་

བལྟ་བར་སྤྱིན་ཚོག་ཟེལ། ལྷག་རྗེ་བས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་
ལུལ་རུང། རྒྱལ་པོས་ལྷ་བ་བཞེས་རྒྱ་པར་བཞག་ད་ལྟ་མཁར་གཞིས་རྩོ་མོ་དང་
བཅས་པ་ལུལ་ན་སློག་ལ་མི་འབབ་པ་ཡོང་གསུང་གི་འདུག་བྱས་པ་དང།

བྱ་མོས། དེད་གཉིས་རང་ལ་བདག་སའི་མཁར་གཞིས་འདི་རྒྱལ་པོས་བཞེས་
རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེ་མ་དུག་ལགས་སམ། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཆེན་ནས་
ལྷགས་པམ་པའི་ཉེན་ཡོད་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དམག་འདྲན་པ་འདུག་བྱས་པར།
ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་སྤྱིན་ནས་རྒྱལ་པོའི་འདོད་པ་ལྟར་མཛད་པར་ལྷ་ལྷས་
ཤིག་བྱས། ཁོ་སྤྱིང་ལོག་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁོང་ཚོ་མཁར་བཅན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ང་
ལ་ནི་སྤང་བ་གཏོང་གི་མི་འདུག་པས་རྒྱལ་པོ་རང་ལེབས་པ་ལྷ་ལྷས་པས། རྒྱལ་པོ་
ཁོས་ཉེ། མངའ་ལོག་གི་སློན་པོ་ནམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཉེ་རྒྱལ་པོས་དམག་ཁྲི་ཚོ་
གཅིག་བཏང། ཡབ་ལུམ་གཉིས་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་སོ། །

དམག་གི་སློན་དུ་ལམ་སྤེལ་བྱས་ལྷག་རྗེ་བ་དེ་བཏང། ལྷག་རྗེ་བ་དེ་
ན་ལེ། ངས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཁོང་ཚོར་རྒྱ་དངོས་ནོར་ལྷག་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་རྒྱ་མི་
འདུག་ལྷས་པས། རྒྱལ་པོས་ང་ལ་ནོར་གྱི་དགོས་པ་མེད། དམག་རྫོངས་ཤིག་
གསུངས་ནས་དམག་ཁྲི་དམག་འདིར་འབྱོར་ཡོད། མཁར་འདིས་བརྟེན་མི་སྐབ་པས་
ཁྱོད་གཉིས་སློག་ལ་མི་འབབ་པའི་ལྷ་བ་བྱས་པ་མི་དུག་གས་བྱས་པ་དང། ངས་ས་
མཚོ་སྐྱོན་ལ་བྱིས་ཡོང་ཟེར་བར།

ལྷག་རྗེ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་བཟའ་རྒྱ་དེ་རྒྱལ་པོའི་རྩོ་མོར་བཅོམ་པ་འདུག །ཁྱོད་
རང་ལ་ཉེས་པ་མི་ཡོང་བའི་དོན་དུ་སློ་སྤྱོད་དུག་བྱས་པས། ཁོ་སྤྱིང་དུ་སྤྱིན་ནས་མོ་ལ་

སྐྱུ་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་དམག་གིས་གང་ནས་འདུག། གང་འདྲ་བྱས་པ་དག་བྱས་པར།

མོ་ན་རེ། མང་ཉུང་གང་འདྲ་འདུག་གམ་ཟེད། མང་ཉུང་ཁང་ཚོག་ནས་སྟོས་
དང་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། གང་པ་ཆེ་ཡང་ས་སྤྲུག་ཡིན། ཁྱི་དམག་མང་ཡང་མི་རོ་ཡིན།
ལྷག་རྗེ་གྲོགས་སོ་མདོ་ན་ཨེ་འདུག་ཟེད། གྲོགས་སོ་ད་ལྟ་མདོ་ན་ལན་སྐྱུག་ནས་
བསྐྱད་འདུག་བྱས་པར། ཡོང་བས་འགྲིག་འདུག། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་སྐོ་བྱེ་བར་རྒྱགས་
ཤིག། ཤིག་མ་འཇུག་བ་གྱིས་ལ་ལྟ་མོ་སྟོས་ཨང་ཟེད།

རྒྱ་སྐོ་རྣམས་བྱེ་མ་ཐག་ས་མཚོ་སྐྱོན་གྱིས། དབྲུ་ཡིན་དེས་ཤེས་པའི་ལྷག་རྗེ་
གསོད། དམག་ཁྱི་ཚོ་ཤི་མིན་རོ་མིན་རྒྱུདས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་དུ་སོང་ལས་
རྒྱལ་པོ་བཟའ་མི་གཉིས་མ་ཤི་ཅམ་རྒྱུདས་ཤིག་ཟེད། སྐམ་བྱེ་སྟེ་དབྲའི་མགོ་ལ་རྒྱོབ་
ཅིག་བྱས་མ་ཐག་ལྷགས་ཀྱི་མི་མྱེང་བཞི་དོན་ནས། སྐོན་ལ་ལྷག་རྗེ་དེ་བསད། དེ་ནས་
ཁྱི་དམག་རྣམས་ར་མ་རོར་བཅུང་། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་དུ་བྱིན་ནས་སྐྱུ་ལ་ཡང་ཉ་
ལས་སོ་ཉ་ལས་སོ་བེར་འདྲེགས་བྱིན།

རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ལ་ང་དབང་ཆེ་བ་དང་བཅུན་མོ་ལྷ་མོ་རྩུ་འཇུག་ཆེ་བས་
ཉ་ལས་སོ་དེ་མདོན་སྐྱུ་ལ་དུ་ཡོང་བ་ཨེ་ཡིན་བསམ་མིག་རྩུ་རེར་བལྟས་པས། ལྷགས་
ཀྱི་མི་མྱེང་རྩོ་བ་ཁྱེད་བ་བཞི་བྱང་ནས་ཉ་ལས་སོ་ཉ་ལས་སོ་བེར་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཁ་ནས་
བསྐྱེལ་ཉེ་བརྒྱུདས།

དེར་ལྷ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བྱིན་ནས་ཉ་ལས་སོ་འདིས་ཚོག་ལགས་སམ་
ལུས་པར། རྒྱལ་པོས་ལྷ་མོ་ཁྱི་དྲུག་སྐྱུ་ལ་བ་ཆེ་བ་དང་། མི་ལམ་ཟས་སུ་བ་མཁན་བསོད་
ནས་ཆེ་བས། དས་ཁྱི་དྲུག་གཉིས་མི་སྐྱུ་ལ། དའི་བྱེ་མོ་སྟེང་ནས་བཅེ་བ་འདི་ཁོ་ལ་སྟེད།

དེད་ཀན་ཀོན་གཉིས་ཚོས་བྱེད། རྒྱལ་སྲིད་ལོ་ཁྲིད་གཉིས་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། དེད་
ཀན་ཀོན་བསད་ཀྱང་སྲིག་པ་དུ་བ་ལས་མེད་པས་གསོད་དུ་མ་འཇུག་ཟེད།

དེར་མོས་སྐམ་ཁ་བྱེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་མི་མེད་བཞི་པོ་འདྲ་དུ་བཅུད། ལྷམ་དེར་
སྐོ་ལྷགས་བརྒྱབ་ནས་མོ་རང་གི་པོ་བྱང་དུ་ལོག་ཡོང་ངོ་། །དེར་དམག་རྣམས་ནི་པོ་
ཚ་རྒྱུར་ལ་བརྒྱུད། ལག་ན་འཁར་བ་རེ་ཁྲིད། གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱོར་ནས་ལོག་ཕྱིན་
ནོ། །སྐབས་དེར་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་དེར་རྒྱན་ཚ་ལུགས་གཟབ་བར་སྲས། རྫོན་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་བ་སྐྱེལ་མར་ཡོང། ཁོས་རྒྱལ་སྲིད་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་བཟུང་ངོ་། །

ལྷ་མོས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་དེར་སྲག་དོག་མ་བྱས་བར་ཁོང་གསུམ་མཐུན་
པོར་གནས། བཅུན་པོ་གཉིས་ལ་བྱ་རེ་རེ་སྐྱེས། རྒྱལ་སྲིད་དང་མངའ་འོག་ཆབ་
འབངས་རྣམས་སྲར་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མི་དང་སྐྱ་གཉིས་གཅིག་རིན་གཅིག་
ལ་ཆེ་བ་བྱུང་ངོ་། །མི་དང་སྐྱ་གཉིས་བསྐྱེབས་པས་མི་ལོར་དང་སྐྱ་ལོར་འཇོན་མེད་
ཡོངས་སུ་སྐྱོད་རྒྱ་བྱུང་ངོ་ཟེད།

རྒྱལ་བྱ་བདེ་སྐྱོད་བཟང་པོའི་ཁ་ནས། མི་ལམ་བཟང་པོ་བྱུབ་པས་ཁོ་ལ་བདེ་བ་
ཐོབ་འདུག་ཟེར་བས་རོ་དེ་ལོར་ནས་རོ་ལ་གཏམ་ལན་བྲ་ཁྱ་ཏུར་ཟེད། ལྷ་མའི་ཞལ་ཏ་
ལ་རོ་ལ་གཏམ་མ་ཟེར་གསུངས་པ་ལ་ཚིག་གསུམ་ལོར་བས་ལན་བསམས། ལྷ་མའི་
སྐྱ་མདུན་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུན་ཡོང་བསམས་ནས་ཡང་དུར་ཁྲོད་དེར་ཕྱིན། རོ་ཏ་
ལ་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་འགོ་མ་ནས་ཕྱིན། ཏུ་ལུ་ཟེར་བ་རྣམས་དོག་པས་བརྒྱུངས། ལིང་
སྐྱོད་དེའི་ཅར་ཕྱིན།

ལེ་བུ་ཉི་ལུ་བཤ།

རྒྱལ་པོ་ཚེས་བཟང་བསམ་གཏུན་པ་དང་མེ་ཉོག་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་
སྲིབ་སྟེ་བརྒྱན་བྲན་དུ་བཀོལ་ནས་འཛམ་གླིང་བདེ་བར་བཀོད་པ།

ཡང་རྒྱལ་བུས་གྱི་བཏོན་ནས། ལྷ་མ་ལྷ་རྒྱལ་སྟིང་པོ་ཡིན། ང་རང་རྒྱལ་བུ་བདེ་སྟོང་
བཟང་པོ་ཡིན། ང་བ་ལྷགས་ཀྱི་མིག་དགུ་ཡིན། ཉོག་མ་སངས་སྟེང་སྐྱག་པོ་ཡིན།
ཞགས་པ་འབྲུལ་གྱི་ཨ་པོང་ཡིན། མར་ཟུན་ཟོས་པས་འཛད་མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་
འབབ་བསམ་ཤིང་སྟོང་གཙོད་ཟེར་ནས་སྟེང་ཚམ་ཚོད་པ་བརྒྱབ་པས་རོ་དེ་རྟིག་ཟེར་
བབས་བྱུང་། ཉོག་མས་བརྒྱངས། རལ་གྱིས་གཏུབས། ང་བའི་ནང་དུ་བཅུད། ཞགས་
པས་བརྟམས་ནས་ལྷར་སྟོན་ནོ། །

གོ་མ་པ་བདུན་ཚམ་འཕགས་པ་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ། ཡང་ན་ཁྲིད་ཀྱིས་རྒྱུང་
ཞིག་ཤོད། ཡང་ན་ངས་རྒྱུང་ཞིག་བཤད་གྱི་ཟེར། ཁོ་རྒྱས་ཡོད་བསམས་ནས་འན་མ་
བརྒྱབ་པར་འོངས། རྒྱལ་བུ་ལས་ཟད་ཁྲིད་ཀྱི་ཁ་ནས་རྒྱུང་མི་ཡོད་པ་འདུག་པས་ངས་
རྒྱུང་ཞིག་བཤད་གྱི་ཉོན་ཨང་ཟེར།

སྲུང་ལུང་པ་གཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གདལ། དེ་ལ་རོ་མོ་ཁྲུང་
དུ་འཕགས་པ་གཅིག་ཡོད་འདུག །རོ་མོ་དེ་ལ་སྲས་ཁྲུང་འཕགས་གཅིག་འབྲུངས་པ་
ཡིན་འདུག །སྲས་དེ་འབྲུངས་པའི་དུས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་
སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཞིང་། བམ་ཟེ་མཚན་མཁན་ལ་བསྟན་པས་ཀྱང་། འདི་གང་གི་སྐུལ་པ་

ཡིན་མིན་བརྗོད་བར་དཀའ་བས་གནས་སྐབས་མཚན་གསོལ་ཐབས་བྲལ་ཟེམ། སྲས་
དེ་འབྲུངས་ནས་ལུན་རིང་མ་སོང་བར་བདུད་ཀྱི་བར་ཚད་ཀྱིས་ལུམ་ཡང་གྲོངས།

ལུང་བའི་ཕུན་ཀགས་རི་སྤྱོད་མོ་ཁྲོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། བདུད་མོ་
བདུད་མོ་གཉིས་ཡོད་པར་སྲར་ལུལ་དེའི་རྒྱལ་པོས་ལོ་ལྷར་མཚོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ།
རྒྱལ་བུ་དེ་འབྲུངས་ནས་བཟུང་ལོ་ཤས་རིང་གསོལ་མཚོད་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་
བདུད་དེ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་རྒྱལ་བུ་དེར་གཞོད་འཚེ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་བཤམ་འཁོར།
རྒྱལ་བུ་དེ་དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ལོན་སྐབས་གཡོག་གཉིས་གསུམ་མིན་ནས་ནགས་
གསེབ་ཏུ་ཕེབས།

བདུད་མོ་བདུད་མོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་བཤམ། རྒྱལ་བུ་དེ་སྐྱེས་ནས་ང་གཉིས་ལ་
གསོལ་མཚོད་མི་བྱེད་བས་འདི་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་བསམས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་ཕག་
བ་མོ་མོ་དུང་གི་ཁ་ཐོན་བ་གཉིས་སུ་སྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་བོ་དཔོན་གཡོག་བཀའ་བྱུང་བས་
གཡོག་རྣམས་དེ་གར་འབྱེད་ལོ། །

རྒྱལ་བུ་སྐྱབ་སྤང་མ་སྐྱེས་བར། ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་འོད་མའི་གཞུ་འདི་
ལྷགས་ཀྱི་གཞུར་འགྲོ་བ་ཤོག། མདའ་འདི་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་འགྲོ་བ་ཤོག། ངས་རྒྱལ་
ས་འདི་འདྲིན་མི་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤིད་འདི་ཆེན་པོ་མི་དར་ན་ཕག་ཁ་པོ་འདི་གཉིས་
ཀྱིས་ང་ཟ་བར་ཤོག་ཟེར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བ་དང་། འོད་མའི་གཞུ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུར་
སོང་། ལྷག་མའི་མདའ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་སོང་ངོ། །

དེར་ཁོ་རང་གིས་ལྷགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་ངའི་མདའ་འདི་ཕག་བ་ཕ་གིའི་
དཔལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཕོག་ནས་མཇུག་མའི་ཅེར་དོན་བ་ཤོག། ང་བསམ་བ་རྣམ་བར་

དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁོ་འཆི་བར་ཤོག། །འི་ནས་ཀྱང་ལྷར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ནག་
སྐྱོགས་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་ནས་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག་བྱས་
པ་དང། སག་དེ་འི་ནས་སྐྱམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་སོ། །སག་ཁྲ་པོ་དེ་ནི་འཇམ་
ཡལ་བ་ལྷར་གར་སོང་འདྲིར་སོང་མེད་པར་གྱུར།

དེར་ཁོ་རང་གི་གཤོག་བརྒྱལ་བ་རྣམས་འིང་སྟག་པའི་སྤོང་པོའི་བསིལ་གྱི་བ་
འོག་ཏུ་བཞག། །ཅན་གྱི་ཡལ་ག་ཚུ་ལ་བཅུད་ནས་བརྒྱབ་པས་བྱན་པ་སོས་སོ། །དེ་
ནས་དཔོན་གཤོག་རྣམས་ལོག་ནས་པོ་བྲང་ལ་ཕྱོན་ནོ། །

དུས་ནམ་ཞིག་སོང་བ་དང། རྒྱལ་པོའི་ཇོ་མོ་བདུད་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། དེ་རིང་
ཉི་མ་རིང་བས་རི་ལྗེ་བས་ཡ་གི་ལ་སྐྱོ་བསང་ལ་འགོ་གསུངས། ཞལ་ཏ་མ་རྣམས་ལ་
རྫོ་ཆས་བསྐྱར་ནས་འོང་གསེབ་ལ་ལེབས་པ་དང། རིའི་ལྗེ་བས་ལས་དེ་རིང་འོང་
གསེབ་འདྲིར་དགའ་བ་འབྲ་གསུངས་ནས་བཞུགས་སོ། །འོང་གསེབ་དུ་ཚད་པ་ཚོ་
ནས་གད་པ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བཞུགས། ཁ་ཉིན་བསད་པའི་སག་པའི་རྒྱུང་མ་བདུད་མོ་
དེས་གད་པ་བཞིབས་ནས་བཅུན་མོ་བཀོངས། ཞལ་ཏ་མ་དེ་ཕྱིར་ལོག་ནས་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཞུ་མ་རུས་པར་མོན་པོ་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་པ་དང། རྒྱལ་པོ་སྐྱགས་ཡིད་འིན་ཏུ་སྐྱོ་
ནས་རྒྱལ་པོ་མོན་རྣམས་བཟླ་བར་ཕྱོན་ཞིང། བཅུན་མོའི་སྐྱར་མཚོང་བ་དང་བྱན་མེད་དུ་
བརྒྱལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་ཅན་གྱི་ལྗེ་གྱུ་དང་བྱ་རམ་གྱི་རྒྱ་བྲངས་པས་བརྒྱལ་
བ་ལས་སོས། རྒྱལ་པོ་པོ་བྲང་ལ་ཕྱོན་ནོ། །

བཅུན་མོའི་སྐྱར་ཡང་དར་གྱིས་བསྐྱིལ་ནས་གདན་བྲངས། བཅུན་མོའི་རྗེས་
སུ་གཤེགས་རྗེང་རྒྱས་པར་བྱས། དེ་ཞིག་སོང་བ་ན་བདུད་མོ་དེ་མཚར་སྐྱག་འོང་

ཆགས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཞོན་ལུ་མ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས།
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་འདབས་སུ་ཡོང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་གང་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་
ཞེས་དྲིས་པར། ང་ནི་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེང་།

དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་རློན་པོ་ལ། རང་རེའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ལ་ངོ་མོ་ཞིག་
དགོས་པར་འདུག་སྟེ། སྲུང་གི་དེ་ཙམ་ནི་བཙལ་གྲང་མི་རྙེད། གཞན་ནས་བཙལ་གྲང་
སྲུང་སྲུང་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀའི་ངོ་མོ་ཡོང་བ་འདུག་
ན། ལྷ་ནས་བབས་པའི་རིགས་བཟང་འདི་ཁབ་ཏུ་བཞེས་བ་དྲག་ཟེར་ཞུ་བ་སྤུལ་བས།
མངའ་འོག་རྣམས་ཁ་འཆམ་སྟེ་རློན་པོ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཏུ་སྤྱིན་ནས་ཞུས།

རྒྱལ་པོས། སྲུང་གི་བཙན་པོ་དེ་འདྲ་ནི་བཙལ་གྲང་མི་རྙེད། ང་ནི་རྒྱང་མ་མི་
ལེན། ཁྱོད་ཚོ་རྒྱལ་བྱང་འདྲི་བར་སོང་གསུངས་པས། རློན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་བྱའི་སར་
སྤྱིན་ནས་རང་རེའི་ཁབ་ན་ལྷ་ནས་བབས་པའི་གཞོན་ལུ་མ་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་
འདུག། ལྷ་ནས་བབས་པའི་ངོ་མོ་ནི་དེ་སྲུང་བྱས་གྲང་མི་རྙེད་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་
བཞེས་བ་དྲག་ཞུས་པར།

དེ་ཚོས་མ་ཐག་རྒྱལ་བྱ་ཁམས་ཅ་འཇུགས་ནས། ང་རྒྱང་མ་མི་ལེན། རྒྱལ་ས་
ཡང་མི་ཟིན། དེ་ལས་ཚོས་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་གསུངས་པས། ཡང་རློན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་
བྱང་ཏུ་སྤྱིན་ནས། རྒྱལ་བྱ་ད་སྤྱིན་ཚོས་མཛད་ནས་རྒྱལ་ས་མི་ཟིན། ངོ་མོ་ཡང་ཁབ་
ཏུ་མི་ལེན་གསུང་གི་འདུག་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་རློན་པོ་ཞིག་རྒྱལ་བྱ་སྐྱད་
གཏོང་བར་བཏང་། རློན་པོས་ཁྱེད་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཏུ་འོག་གསུང་གི་འདུག་པས་
ཐེབས་པར་ཞུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་མཉུན་ཏུ་བྱོན།

དེར་རྒྱལ་པོས་རང་གི་བྱ་ལ། རང་པོའི་མྱོང་ཁྱེར་ན་ལྷ་ལས་བབས་པའི་
མངོས་མ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས་རའི་རྒྱང་མ་གྱིས་ཟེར་བུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་དེ་མེད་པ་
བྱས་ནས་བཟུང་སྲུ་ཞིག་དང་མི་འགྲོགས་པའི་རྫོང་ཐག་བཅད་ཟེན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་
བྱས་ན་རྒྱལ་ས་རྫོངས་ཤིང་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་འགོ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁབ་ཏུ་ཅི་ནས་ཀྱང་
སྐངས་པ་བྲག་ཟེར་བཀའ་གནང་བ་དང་།

རྒྱལ་བྱས། ང་ཚོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཐོག་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གཙམ་སོལ་མེད་
ལགས་ཀྱང་། ད་ལམ་བྱ་མོ་འདི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་སྣང་ཅ་
འཇུག་པ་གཅིག་བྱུང་ན། མོ་རང་ལྷ་མོ་ལས་ལྷག་པ་ལུས་ཆེ་མོ་ཡིན་ཏུ་བདག་གིས་
ད་པེས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་མ་བཅག་ཐབས་མེད་ཡིན། གཞན་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་གང་གནང་
ལ་མ་ཤི་བར་མངོན་བརྟོད་ལྷ་ལྷས། འོན་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བདུད་མོ་དེ་ལྷགས་
ནས། ངས་ལབ་པ་ལ་ནི་མི་ཉན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁབ་ཏུ་མི་ལེན་པར་འདུག་པས་བྱ་མོ་དེ་
ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལེན་ན་ངས་སྐངས་པས་ཚོག་གསུངས།

དེར་རྒྱལ་བྱས་ཡབ་ལ། འདི་མ་གཏོགས་གཞན་བཀའ་གང་གནང་ལ་མངོན་
བརྟོད་ལྷ་ལྷས་བར། རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་ལ། བྱ་མོ་མཚར་སྐྱབས་འོད་ཆགས་ཤིང་བྱི་
ཞེས་པ་དེས་ནམ་ཞིག་ཁོ་རང་གི་ཡིད་ལྷག་ཡོང་། ད་ལྟ་ནི་ཁོ་རང་ན་སོ་གཞོན་པས།
མི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་མི་ཤེས་བསམ་པ་ཡིན་འོང་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རང་གིས་
ཁབ་ཏུ་བཞེས་སོ། །

ལྷ་ལྷམ་དེས་རྒྱལ་བྱུང་གཡོ་འཇུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཐབས་བྱས་ཏུང་མོས་
བསྐྱས་མ་སྐྱབས་སྐྱབས་དེར་བདུད་མོའི་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་བྱུ་འདི་ངས་སྐྱེ་མི་སྐྱབ་པ་

འདུག། །འདི་དང་ཆེ་འདིར་འགྲོགས་རྒྱ་མ་བྱུང་བྱུང་མཐའ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཐབས་ཤིག་
བྱེད་དགོས་བསམས།

དུས་ནམ་ཞིག་སོང་བ་ན་མོས་འགམ་པ་གཡས་སུ་བཅག་བཅུག། །གཡོན་དུ་
རམ་བཅུག་ནས་ལུད་བ་སྡོད་མར་ཤིག་གོ་བྱས། ང་ན་ང་ཚ་ཟེར་ནས་ཉལ་བསྟེན།
རྒྱལ་པོ་ནི་ངོ་མོ་སྡེ་མ་གྲོངས་པའི་སྣ་སུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲོད་ན་བར་གང་གིས་པན་
བྱས་པ་དང་། ང་ན་བ་ལ་པན་པ་ཡོད། ལུ་སྤོགས་སྤིན་པའི་ཡུལ་ན་ང་རང་གི་གྲོགས་
མོ་ཡིན་པ། རྒྱལ་པོ་རྟམ་མགྲིན་དགའི་བུ་མོས་ལེ་སློལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས།
སྟན་དཔུང་ལ་མོ་ལས་མཁས་པ་མེད། ཁྲེད་མིའི་སྟན་པས་ང་ལ་བཅོས་མི་སྲུབ་ཟེར།

རྒྱལ་པོས་དེ་འདྲའི་ཡུལ་ལ་བསྐོད་པའི་མི་རྒྱས་ཡོད་པ་ནི་མེད། ཅི་དག་
གསུངས་པས། གཞན་གྱིས་བསྐོད་ཡུང་མི་བསྐོད། འགྲོ་ཡང་མི་ལུས། རང་རེའི་རྒྱལ་
བུ་འདི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་རྩ་འཛུལ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པས་ཁོ་རང་ཉེས་པའི་
སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པར་ལྷ་མོ་དེ་དང་འགྲོགས་པར་འབྱོན། དེ་མིན་སུ་ཞིག་གིས་ཡུང་
མི་ཁྱབ་བྱས་པ་དང་།

རྒྱལ་པོས་སྟོན་ཆེན་གཅིག་ལ་ཞལ་ཏེ་གནང་ནས། རྒྱལ་བུ་ཚོས་བཟང་
བསམ་གཏན་པ་འདིར་མ་གྲོགས་པར་བོས་ཤོག་གསུངས་པས། སྟོན་པོ་དེ་རྒྱལ་བུའི་
སྐྱེ་མདུན་དུ་བྱིན་ནས། ཡབ་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱོན་གསུང་གི་འདུག་ལགས་ལུས་པས།

རྒྱལ་བུ་སྲང་ཡབ་ཀྱི་བྱུང་དུ་འགྲོ་འདོད་མེད་ཡུང་དེས་སྟོན་པོས་ཡབ་ཀྱི་
བཀའ་བརྟེན་སྟོར་བྱས་མ་ཐག་སྲང་དང་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་བསྐྱེས་བྱུང་གསུངས་ནས་སྐྱེ་
མདུན་དུ་བྱིན་བྱུག་ལུལ་ནས་བཞུགས་པ་དང་།

རྒྱལ་བུ་ཚོས་བཟང་བསམ་གཏན་ཁྲིད། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཅན་ཤུགས་ཀྱི་
མཐུས། རྒྱལ་བུ་སྟོབས་སྲིན་པོའི་ཡུལ་གྱུ་ནས། ས་ལེ་སློལ་མ་བཀུག་ནས་སྟུ། འདི་ཡི་
ནད་ཀྱི་གཏུང་བ་སེལ། ས་བུ་འཕྲད་པའི་སློན་ལམ་འདེབས་གསུངས་པར།

རྒྱལ་བུ་མཉེས་ནས་རིག་པ་བརྟན་པོས་ཡབ་ལ་ཞུས་པ། བདག་གིས་མེ་ཉོག་
ས་ལེ་སློལ་མ་བཀུག་ནས་སྟུ། རྒྱ་མེད་ནད་ཀྱི་གཏུང་བ་ཞི་བ་དང་། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་
རྒྱལ་མ་ལུས་འབྲུབ་པ་དང་། ལྷུང་དུ་ཞལ་རས་མཇུག་པའི་སློན་ལམ་འདེབས། དུས་
བཟང་ཡིན་པས་སང་ཉིན་འགྲོ་བ་ཞུ་ཞུས་པས།

ཡབ་ཀྱིས། འབངས་འཁོར་གཡོག་ཁྲིད། ལམ་ཆས་རྣམས་ཁྲེར་ལ་སྦྱར་དུ་
འཁོར་བར་ཤོག་གསུངས་པར། རྒྱལ་བུས་ལམ་ཆས་གཡོག་དང་བཅས་པ་མི་དགོས་
ལགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ངའི་བུ་འདི་ལོ་གཞོན་པ་དང་མཐོང་
གོམས་མ་རྟེན་པས་ལྷེབས་པ་དང་། ཡུལ་མཐར་འབྲུམས་པ་ནི་མིན་ནམ་བསམས་
ནས། ཁྲིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་འདོད་པ་མིན་ནམ་གསུངས་པར།

ལོག་པའི་བྱ་བ་སྦྱབ་ན་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཅག་པ་ཡིན། ལྷེབས་པའི་ལས་ནི་
བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་པ་མེད། རྒྱ་མོ་བཀུག་ནས་སྦྱར་དུ་སྦྱོ་མདུན་བཅར་ཞུས་པས། རྒྱལ་
བོ་མཉེས་སོ། །བདུད་མོ་མེད་པས་མ་བ་ལ། ད་ངས་ཁོའི་སློག་གཅོད་ཐུབ་པ་འདུག་
བསམས།

རྒྱལ་བུ་ནི་སློ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་རྒྱལ་བུ་སྟོབས་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ལ་བྱོན་
ནོ། །ས་སྟོང་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་པ་དང་། ལྷུང་ལ་ནས་ངལ་གསོ་ཞིག་བརྒྱབ་པས། ཁོང་
བཞུགས་པའི་སྤྲད་དེ་ན་མཚོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ལྷོད་དེ་ན་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་

ཞིག་ཡོད་འདུག །མཚོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ནས་སྐྱལ་ནག་པོ་ཞིག་དོན། མཚོ་
དཀར་པོ་ནས་སྐྱལ་དཀར་པོ་ཞིག་དོན། སྐྱལ་དེ་གཉིས་འཛིངས་ཏེ་གཉིས་ཀ་རྩལ་ཚུ་
ལྷན་མེད་ལུས།

རྒྱལ་བུའི་བསམ་བཤམ། འུ་འགོ་འདི་གཉིས་གང་གི་དོན་ལ་མ་འཆམ་པ་
ཡིན་ནམ་བསམས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངང་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། བྱ་པོ་དེའི་ཁོག་
ཏུ་དཀར་པོ་སྤེད་ཅན་མི་དེོ། །ད་ལྟ་འདི་ན་ཡོད་བཞིན་དུ་པ་གི་ཁར་བཅུག་པ་ནི་ང་
རྒྱལ་ཆེ་རང་བྲག་བསམས། རྒྱལ་བུས་སྐྱལ་ནག་པོ་དེའི་སྐལ་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱོན་ནས་
ཞེ་སྤང་ཅན་ཞེ་སྤང་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ལུས་འབྲེལ་བས་སྐྱལ་དཀར་པོ་དེ་ཕྱིར་
བསྐྱུགས། སྐྱལ་ནག་པོ་དེ་མཚོ་ནག་པོའི་ནང་དུ་མཚོངས། དཀར་པོ་དེ་ཡང་མཚོ་
དཀར་པོ་དེ་ལ་མཚོངས།

དེར་བུ་གཅིག་བཞུགས་པས། མཚོ་དཀར་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཁྲེའུ་གསེར་
གྱི་རས་ལྷག་སིག་བ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། འུ་བས་བདག་གི་སྟོག་མགོ་བཏོན་བས་ཕོ་
བང་ལ་ཕེབས་པ་ལྷ་ཟེད། ཁྲོད་སུ་ཡིན་བྱས་པར། ང་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཟེད།
སྐྱལ་ནག་པོ་དེ་སུ་རེད་བྱས་པར། ཚུ་བདག་ཆེན་པོ་སྐ་རུ་ཁ་རེད་ཟེད། ང་སྐྱའི་ཕུལ་
ལ་མར་འགོ་མི་ཕེས་བྱས་པས། སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་ན་རེ། ཁྲོད་
སུ་ན་ཚུ་མས་དང། བདག་གི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕེབས་ཡོང་ལུས་པར།

དེར་རྒྱལ་བུས་སྐྱལ་བཅུ་མས་པས་སྐྱའི་ཕོ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྷ་ལ་བྱས་པ།
དེའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་བཙེགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བུ་བཞུགས་སུ་
བཅུག །གསུང་གིང་མང་དུ་མཛད། རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོ་ཁྲོད་འདིར་སྐྱེ་དོན་ཅི་ལ་ཕྱོན་པ་

ཡིན་ཟེད།

ང་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ནས་སྲིན་པོ་རྒྱ་མགྲིན་དགའའི་སྲས་མོ་མེ་ཉོག་ས་ལེ་སློལ་
མ་ལེན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་བྱས་པར། བྲིད་ནི་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་
བས་སློན་ལམ་འབྲུགས་ཀྱིས་ལོན་ལས་ཆེ། དེ་མིན་སྲུང་གུང་ལེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན།
ཚངས་པ་བརྒྱ་བྲིན་ལ་སོགས་འདོད་མཁན་མང་གྲུང་གྲང། བྱ་མོ་སློན་ཆད་སྲུ་ལ་
ཡང་སློན་པ་མེད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྲིད་དང་མཁའ་འགོ་དེ་ཆེ་སློན་གྱི་ལས་འགོ་
འདུག་པས་ད་ལན་ཞུགས་པ་འདུག་ཟེད།

སྐྱ་རྒྱལ་བྲིད་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པར། མངོན་ཤེས་ཏྲ་
ང་ཙམ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཞུས་པས། ད་ངས་བྱ་མོ་ཞུགས་པ་ཨེ་འདུག་བྱས་པར། སྐྱ་དེས་
རྒྱལ་བྱ་ལ་ཞུས་པར། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྲིད་ཆེ་སློན་བསོད་ནམས་བསགས་པས་
མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། སློན་པ་སློན་དུ་སོང་བས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་འཇུགས། ཆེ་
སློན་ལས་འགོ་ཡོད་པས་བཙུན་མོ་དེ་དང་མཇུག་བ་གདའ་ཞུས་སོ། །

ཚོས་རྒྱལ་བྲིད་ལ་མི་དགོས་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་བས་འདི་འདྲུལ་ཟེར་
གོ་དོང་གཅིག་སྐུལ་ལོ། །གོ་དོང་དང་ཟབ་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་དེ་ཚུར་སྐྱངས་ནས་ད་ང་
འགོ་གསུངས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་སྐྱུན་བཙུན་མས་ཙམ་མཇུག་པས་སྐྱའི་རྒྱ་འཇུག་གྱིས་
ཆུ་སྟེང་དུ་ཕེབས།

མཚོ་ཁར་ཕེབས་པ་དང་སྐྱ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པར། འདི་ནས་ཡར་བྱོན་
པའི་ལམ་ཞིག་ན་སྲིན་པོའི་ཕོ་བྲང་མཐོང་བའི་སྐྱང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་བལྟ་དུས་
ཚོས་རྒྱལ་བྲིད་གྱིས་ཆེ་སློན་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲུགས་གྱིས་ལྷ་མོ་དེས་མཁྱེན་

ནས་བསྐྱབས་པར་ཡོང་། ལྷ་མོ་དེས་གང་གསུང་བ་ལ་གསལ་བ་གསལ་ཆེ། དེ་ལ་གསལ་
ནས་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྲང་དུ་ལྷ་མོ་དང་བསྐྱོངས་ནས་སྤོན་ཆོག་པ་ཡོད། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་
པོ་ཁྱེད་དོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྐྱབས་དུ་འགྲོན་སྐབས་ལ་འདུག་ཟེར་ནས་ལམ་ཁྱེད་ས་
བརྟན་ཏོ། །

དེར་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོས་ཇི་ལྟར་ཟེར་བ་བཞིན་ཆོ་ལམ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་སར། དུང་
གི་སྐྱེ་བྱུང་དང་ཤིང་འབྲང་གཅང་བ་ཞིག་གི་སར་མེབས་སོ། །

ཆེ་སྤོན་སྤོན་ལམ་གྱི་སྤོན་གྱིས་མེ་ཏོག་ས་ལེ་སྤོལ་མ་དེ་གཉིད་སང་བ་དང་
ཆེ་སྤོན་གྱི་སྤྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཇན་ནས་རྒྱལ་པོ་དེར་མེབས་པ་ཤེས་སོ། །ཉ་ངང་
པའི་ཤུགས་ཆེན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྟ་སྐྱབས་ལྷ་སྐྱབས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབས་པར་མེབས།
ལྷ་མོ་རྒྱལ་པོའི་སར་མེབས་པ་དང་ལྷ་མོ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་བརྒྱལ་ལོ། །

རྒྱལ་པོས་ལྷ་མོ་ལ་སྐྱེས་པ། ཁྱེད་སྤོན་པོ་དང་ང་མི་ཡིན་པས་སྤོན་པོ་དང་
མིའི་བར་འདུ་ཤེས་མེད་གསུངས་པས།

ལྷ་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་ཆེ་རབས་སྤོན་ནས་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པའི་སྐྱོ་པོ་
ཡིན་ལགས་ཞུས་པར། མེ་ཏོག་ས་ལེ་སྤོལ་མ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པར། ཡིན་ཞུས་པ་
དང་། ད་འདི་ནས་པར་ལ་འགྲོན་པའི་དུས་སུ་སང་ཉི་མ་ཅེ་ཤིང་གྱི་བར་དུ་སྤོན་པོ་
རྒྱལ་པོ་གྱིས་བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྤོལ་བ་སྐྱེད་པའོད་པས། པོ་བྲང་གི་མདུན་དུ་ཞུས་གྱི་
རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད། དེའི་གདོང་ན་རྩ་ཉིའི་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་གནམ་ལ་བསྐྱེགས་
པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྡེ་ལས་ལྷ་སྐྱབས་པའི་ཁྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
གཅིག་གི་སྤོང་ན་ང་ཡོད། སྤོན་པོ་མགོ་དུག་པ་མན་ཆད་ནས་མགོ་གཉིས་ཡན་གྱི་

སྲིན་མོ་རྣམས་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྲོལ་བ་ཤོག་ཡོང། ཁྱིད་རྗེད་བྱུ་དེའི་འགྲམ་ཏུ་སྐྱལ་
 མི་དགོས་པར་བྱོན་པས་ཚོགས། རྗེད་བྱུ་དེའི་ཁ་ནས་མེ་ཉོག་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་ཟེར་བོས་
 ཤིག། །དེ་ནས་ངས་སྲིན་མོ་མགོ་ཏུག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མའུ་ལ་ཏུ་གཏོང་བས་སྐྱལ་ཅིང་
 འཛིགས་པ་ཤོགས་ཅི་ནས་ཀྱང་གནང་མི་དགོས་པས། དེའི་སར་འདི་སྐད་གསུངས་
 ཤིག། །སྲིན་མོ་མགོ་ཏུག་པ་ཁྱིད་ང་ལ་ཉོན། ང་ཚེ་སྲོན་བསོད་ནམས་བསགས་པས་
 མི་ལུས་རིན་ཚེན་ཐོབ། སྲིན་བ་ཕྱོགས་མེད་བཏང་བས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཡོངས་སྲོད་སྟེལ།
 སྲོན་ཚེ་རབས་འགྲོགས་པའི་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་དེ་རིན་ཚེན་གྱི་སྟེང་བསྟན་པའི་ལྷ་མོ་ཡ་
 གི་ཡིན་འདུག། །བདག་ལ་རྒྱུར་དུ་སྟོལ་ཟེར་བའི་ལན་སྐྱུར་ལུས། དེར་བདག་གིས་
 ཡབ་ལ་མ་རྒྱུས་པར་མི་ཡོང། ཚེ་སྲོན་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་བོ་ཡིན་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་
 བདག་གིས་ཡབ་ཀྱི་བྱང་དུ་སྤྱི་སྟོན་ལུ་བར་གཏོང། བདག་དང་ཚེ་རབས་འགྲོགས་
 པའི་རྒྱལ་བྱ་དེ་བདག་ལ་བཅེ་བས་འདི་ཕྱོགས་འཕྲད་དུ་བྱོན་འདུག་པས་ངོ་འཕྲད་
 ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་དུ་སྟོལ་ལྷ། འཕྲད་ཁ་ཁྱེད་ལ་མི་ཡོང་བདག་ལ་ཡོང། ཡབ་
 རྒྱལ་པོས་དཀའ་བའི་ལས་བཅོལ་བ་རྣམས་ང་རང་གིས་ཁྱེད་ལ་སྟོབ་ཟེར་བྱུ་མོ་དེ་
 སྲིན་པོའི་ཕོ་བྱང་ལ་སྤྱིར་ལོག་གོ།

དེར་རྒྱལ་བྱུ་སྲིན་པོའི་ཕོ་བྱང་ལ་སྤྱིན་པས། ཕོ་བྱང་ནི་ལྷ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་
 པ། མྱོང་ཁྱེད་འདུམ་ཕྲག་མང་པོས་བསྐྱོར་བ། ཕོ་བྱང་དེའི་མའུ་ལ་ལྷས་ཀྱི་རྗེད་བྱུ་
 རིན་པོ་ཚེ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་འདུག། །དེའི་གདོང་ན་རྩ་ཉིའི་སྲོད་པོ་གནམ་ལ་
 བསྟེགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག། །དེའི་བསེལ་གྱི་བ་ན་རིན་པོ་ཚེའི་གྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཚེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་སྟེང་ན་ཁ་སང་ཟེར་བ་ལྟར་བྱུ་མོ་ས་ལེ་སྐྱོལ་མས་སྲིན་པོ་

ནམས་ལ་ཚོས་ཤོད་ཀྱི་འདུག་གོ།

དེར་རྗེས་ཁ་དེ་ནས་མེ་ཉོག་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དེས་ངའི་
ཚེ་རབས་འགྲོགས་པའི་མི་པོ་དེ་པ་གིར་སྐྱེ་བས་བྱུང་། རྫོང་རྒྱལ་ས་ཤིག་གསུངས་
ནས་སྲིན་པོའི་སྲི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་མགོ་བོ་རྒྱལ་པ་ཞིག་བཟུང་བར་བཏང་ངོ་། །

དེར་སྲིན་པོས་རྒྱལ་བུའི་ཟིམ་མ་ཐེག་པར་ལུག་ལུས་ནས། ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་
པོ་བཀའ་ཅི་གནང་ལགས་ཞུས་པས། རྫོང་རང་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་
ཤིག། །བདག་ཚེ་རབས་སྐྱོན་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པས་མི་ལུས་རིན་ཚེན་
ཐོབ། སྲིན་པོ་སྲོགས་མེད་བཏང་བས་རྒྱལ་རྒྱུད་ལོངས་སྐྱོད་འདོམས་པའི་སྲས་སུ་
སྐྱེས། བདག་གི་ཚེ་རབས་འགྲོགས་པའི་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་དེ། ད་ལྟ་རིན་ཚེན་ཁྱི་སྒྲིང་ཡ་
ན་འདུག། །བདག་ལ་རྣམ་དུ་སྐྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། །

དེར་སྲིན་པོ་དེ་ས་ལེ་སྐྱོལ་མའི་རྩར་སྲིན་ནས་ལུག་གསུམ་ལུས་ཏེ། པ་གི་ན་
ག་ལུགས་པོ་སོར་བཞི་པ། གཟི་མདངས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ། ཚོས་རྒྱལ་
ཚེན་པོའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ། ཚེ་སྐྱོན་ཚེ་རབས་འགྲོགས་པའི་རྣམ་པོ་
ལྷ་མོ་རྫོང་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རྣམ་དུ་མངལ་ཁ་ཐོངས་ཟེར་གྱི་འདུག་བྱས་པ་དང་།

ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་ན་དེ། ཚེ་རབས་འགྲོགས་པའི་བཟའ་རྒྱ་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། ཡབ་
ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་ན་དགོས་པའི་དོན་མེད་པས། རྫོང་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་སོང་
ལས། ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོས་བཀའ་གནང་བ་རྣམས་དང་། ང་དང་ཚེ་རབས་འགྲོགས་
པའི་རྣམ་པོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱེ་ནས་མགྲོགས་པར་ཞུས་ཤིག་གསུངས།

དེར་སྲིན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མའདུག་དུ་སྲིན་ནས་བུ་མའི་ཞུ་ལུགས་དང་། རྒྱལ་

བྱེད་གསུང་ལུགས་རྣམས་ཞུས་པས། བྱ་མོ་ཆེ་རབས་འགྲོགས་པའི་བཟའ་མེ་ཡིན་
གྱུར་མོད། ང་ཡི་སྡིང་ནས་བཅེ་བའི་ས་ལེ་སློལ་མ་དེ། ཚངས་པ་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་
འདོད་མཁན་མང་གྱུར་གྱང། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱ་ལའང་གྲིན་པ་མེད། འདི་རུ་བསྐྱད་ནས་
གཡོག་པོ་བྱས་ན་འཕྲད་པས་ཚོག་གསུངས། རྫོན་པོ་དེ་ས་ལེ་སློལ་མའི་རྩར་ཡོང་
ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ཉ་རྣམས་བསྐྱུར་བ་དང།

བྱ་མོའི་གསུང་ནས། ཁྱོད་ད་དུང་རྒྱུགས་ལས། ཆེ་རབས་འགྲོགས་པའི་
བཟའ་རྒྱ་ཡིན་པས་འཕྲད་ཁ་ཡོང་བ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་སོ། །ཡང་
སྡིན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བཅར་ནས། དཔོན་མོ་ས་ལེ་སློལ་མའི་གསུང་ནས། ཆེ་
རབས་འགྲོགས་པའི་བཟའ་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། འཕྲད་ཁ་ཚོག་པའི་བཀའ་ལུང་ཅིས་གྱང་
ཞུ་ཞུ་གི་འདུག་ཞུས་པས། དཀའ་བའི་ལས་ཀ་སྐྱབ་པ་དང་འདིར་བསྐྱད་ནས་གཡོག་
བྱས་ན་འཕྲད་པས་ཚོག་གཞན་མི་ཡོང་གསུངས་སོ། །

རྫོན་པོས་བྱ་མོ་ས་ལེ་སློལ་མ་ལ་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱུར་བ་
དང། ང་ཞི་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་འདས་པའི་སར། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་བྱ་མོ་ཁྱིད་ནས་སྤྱ།
འཇའ་དང་འོང་གི་སྤྱལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། དཀའ་བའི་ལས་གང་གནང་ཡང་རྒྱལ་པོས་
མཁྱེན། བྱ་མོས་རྫོན་པོར་ཞལ་ཉ་བྱུང་བ་དང། གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་ཅིབས་སྟོང་དང་
ལྡན་པ་དུང་གི་ཕྱ་བ་བྱས་པ་གཅིག་དུ་སོང་ངོ། །ཅིབས་ལ་བེ་རྒྱུ་དང། གསེར་དང།
དུལ་དང། ཤེལ་དང། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལས་བྱས་པ་ཞིག་གྲུབ་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ལྔ་ལས་བྱས་པའི་བྱ་མོ་སྤྱ་བྱུང། མེ་ཉོག་དེ་ལག་དུ་བྲལ། དར་མཚོན་སྣ་ལྔའི་ལམ་
བྱས་ནས་བཏེགས་སོ། །

སྲིན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སྤྱིན་ནས། རྒྱལ་པོ་ལགས། དཀའ་བའི་ལས་གང་
གནང་རྒྱལ་པོས་མཐེན། བྱ་ཚོས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྤྲས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའི་མཚོངས་ལ་
གཤེགས་སོང་ཞུས་པས། བྱ་ཚོ་དང་མི་དེ་འཕྲད་སོང་ངམ་གསུངས། གཙོ་མོ་དང་
མངལ་ཁ་མེད་ལགས་ཞུས་པས།

འོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མདུན་དུ་ཡོལ་བ་རིམ་པ་བདུན་ཚོངས། ང་མཚོང་ན་མི་དེ་
འཆེ་ལ་བྱ་ཚོ་ཡང་ཤེ་བའི་དཔེ་ཡོད་གསུངས་སོ། །ཡོལ་བ་རིམ་པ་བདུན་མི་དགོས་
བ་འདྲ། དེ་ནི་ལུས་པོ་སོང་བཞི་གཟི་མདངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་
པ། བདག་གིས་གཟི་མདངས་མ་ཐེག་པར་བྱུག་བྱེད་སྐབས་སུ་བདག་རྩུང་དུ་སོང་བ་
སྤྲུམ་བྱེད་དོ་ཞུས་པས། ཡིན་ན་ཡང་ཡོལ་བ་ཚོངས། ཁོས་ངའི་ཟེལ་མི་ཐེག་པར་གྲུམ་
པའི་ཉེན་ཡོད་གསུངས་ནས་ཡོལ་བ་བཏང་ངོ་། །

དེར་རྒྱལ་བྱ་གདན་དངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སླེབས། གསོལ་བ་སྤྱན་
སུམ་ཚོགས་པ་དངས་ནས་རྒྱལ་པོས་ཡོལ་བའི་རྒྱལ་ནས་གསུང་བྱོན། ངའི་བྱ་ཚོ་ས་
ལེ་སྐྱོལ་མ་འདི། ང་རང་གི་བྱ་ལས་ལྷག། སྲིན་པོ་འདུལ་བའི་ཐོ་ཆེན་ཡིན། འདི་འདྲ་
ཁྱོད་ལ་སླེར་བ་ག་ལ་ཡོང་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་བུས་ཞུས་པ། ང་སྲོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་
ཐོབ། སྲིན་པོ་སྤོགས་མེད་བཏང་བས་རྒྱལ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་འཕེལ། ཆེ་རབས་འབྲོགས་
པའི་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་དེ་བདག་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པས་ཞུ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞུས་པ་དང་།
ངའི་རྒྱན་ཀྱི་ཟེལ་བུབ་པའི་དཔེ་མེད་དེ། རྒྱལ་དེར་བལྟས་ན་ཁོ་རང་དགའ་རབ་ཡོང་
བར་འདུག་དགོངས་ནས། དོ་རུབ་ཁོ་གནས་ཤིག་ཏུ་སྐྱོལ་གསུངས་སོ། །

སང་ཉིན་གྱི་ཆ་ལ་ཤར་དེར་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཏུ་སྐྱོ་
བསང་ལ་སྐྱོ་ནས་དགོང་མོ་ཚུན་སྐྱོད་ཅིག། རྫོ་ཆས་ལེགས་པོ་སྐྱུར་གསུངས། དེར་
རྒྱལ་བུ་གདན་བྱངས་ནས་མེ་ཉོག་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་གཟིམས་པའི་གཟིམ་རྒྱུད་རིན་ཚེན་
སྐྱ་ལྡ་ལས་བྱས་པ་དེར་གདན་བྱངས་སོ། །སང་ཉིན་ཉི་འཆར་ལ་འདིར་སྐྱེད་མོས་
ཚལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྐྱོ་བསང་ལ་རྫོ་ཆས་བསྐྱམས་ནས་འབྲོན་པར་ལྷ་
བྱས་སོ། །དེའི་ཉིན་མོ་ཞབས་ཉོག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱུབས་སོ། །

དེའི་ནམ་གྱེད་ཚམ་ལ་མེ་ཉོག་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་རྟ་ངང་པའི་འུགས་ལྡན་དེ་
བཅིབས་ནས་ལེབས་བྱང་ངོ། །དེ་རིང་ཅི་གསུང་གི་གདའ་ལགས་ལྷས་པར། དེ་རིང་
འདིར་སྐྱོད་རྒྱ་ཡིན། སང་ཉིན་ཤར་ལ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྫོ་
ཆས་ཁྲེང་ལ་ལྷང་མོ་ལ་རྒྱགས་གསུང་གི་འདུག་ལྷས་པ་དང། བྱ་མོས་རང་སྐྱེད་མོས་
ཚལ་དེའི་ནང་རྫོག་པ་བརྒྱབ་པ་དང། ཤར་ཕྱོགས་སྤང་འགྲུར་གྱི་ཚལ་ཟེར་བ་ལགས།
སྤང་བ་འགྲུར་ནས་ལ་ལ་ནི་ཞིང་འདེབས་པ་དང། ལ་ལ་ཡུར་མ་གྱེད་པ། ལ་ལ་
གཡུལ་ཚར་ནས་དགུན་ཁར་སོང་བ། དེར་ཡིད་འགྲུར་ནས་མགོ་སྐྱོད་པ་ཡོང། ཉི་མ་
དམར་ཐག་མ་ཚོད་པ་ལ། ངའི་བྱ་མོས་འདི་སྐྱོད་ཟེར་གྱི་འདུག་བསམ་པ་སྐྱགས་ལ་
བཞག་ནས་མགྲོགས་པར་བྱོན། ཡིངས་ན་རང་ཅག་གཉིས་མཇལ་བ་དགའ་ལྷས་
ནས་བྱ་མོ་བྱིར་ལོག་གོ། །

སང་ནམ་ལངས་པ་དང། རྫོན་པོ་དེས་ཚ་བཞེས་བྱངས་ནས། ལྷེ་མིག་གཅིག་
ཁྲུང་ཉེ་གཟིགས་མོ་ལ་ལེབས་པར་ལྷ་ཟེར་གཉིས་པོ་བསྐྱོངས་ནས་བྱོན། ལྷུ་ར་དེའི་
འགག་ཏུ་བྱོན་པ་དང། ཁོས་སྐོ་བྱེ་རྫོ་ཆས་རྒྱལ་བུའི་བྱག་ཏུ་སྐུལ་ནས། རྒྱལ་བུ་ལྷུ་

རའི་ནང་དུ་འཁྲུལ་ཡོད་ཟེར་ལོག་པའི་གྲབས་བྲས་པ་དང་། རྫོན་པོ་དེ་ལ་དེ་རིང་ལྟ་
མོ་མི་བལྟ་ལམ་གསུངས་པས། བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བཅར་ཏེ་སྤོང་གི་ཡོད་
ལགས་ཟེར་སྲིད་ལོག་གོ།

སྐྱམ་ར་དེའི་ཐེམ་པའི་ནང་དུ་སླེབས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་སྐྱང་བ་འགྲུང་ཏེ། ཤར་
ཕྱོགས་ན་ཞིང་འདེབས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡུར་མ་ཡུར་བ། ལུབ་ཕྱོགས་ན་གཡུལ་
ལས་བྱེད་པ། འུང་ཕྱོགས་ན་དགུན་འཁྲུག་པ་འདུག་པ། ཉི་མ་དམར་ཐག་ཚོད་སོང་
ངོ། །སློ་བུམ་ལ་ཁད་པ་དང་ལྷ་མོ་བྱོན་འདུག་གོ། །ད་ནང་དེ་འདྲ་ལྷུས་པར་ད་མགྲོགས་
པར་ལེབས་ཟེར་འཐེན་བྱུང་ངོ། །

དེ་རིང་ལྟ་མོ་ཆེ། སང་ཞལ་ཏ་གང་གནང་ཟེར་བའི་ལྷ་བ་བསྐྱུར། ལྷོ་ཕྱོགས་
གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་ལྟ་མོ་ལྟོས་གསུངས་ཡོད། ལྷོ་ཕྱོགས་གི་ཚལ་ན། སློ་དེའི་ནང་
དུ་སླེབས་པ་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་རོ་ལངས་གི་ཚལ་ཟེར་བ་ཡིན། རོ་ལ་ལས་ལ་ལ་བཞོན་
ནས་ལྷག་གིས་འབྲབ་པ་དང་། ལ་ལས་ལ་ལ་བ་བ། རོ་མཚམས་མེད་པ་ཡོད། དེ་དུས་
ངའི་མེ་ལོང་དེ་རོ་ཚོའི་གདོང་ལ་སྐྱུར་བོངས། མེ་ལོང་འདི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་
ངོ་ལ་ལས་མཚོ་མཐའ་བསྐྱོད། ལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཁྱེད་རྗེས་ལ་ཡོད། ཉི་མ་མ་ཁྲས་
བར་ཁྱེད་གི་ཅར་མི་སླེབས། དེ་ནས་སློ་འགྲིག་འགྲོ་བས་མ་སྐྱེལ་བར་བྱོན་ཟེར་
གཤེགས་སོ། །

དོ་དགོང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བྱོན་ཟེར་བ་ལྷུས་པ་དང་། འདི་གར་སྤོང་།
སང་གང་བྱེད་ཞལ་ཏ་ལྷུས་བྲས་པས། དེར་རྫོན་པོས་མ་གཤིར་བཞུགས་འདུག་ཞལ་ཏ་
གང་གནང་ལྷུས་པ་དང་། ཡང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་རྩོ་ཆས་ཁྱེད་ནས་རྒྱགས་གསུངས་

སོ། །

དེར་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས། སང་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚེས་
ཚེས་ལ་གཟིགས་མོ་ལ་ཐེབས་པ་ཞུ་བེད། སང་སྟོན་པོས་སྣ་ཁྲིད་ནས་སྐྱེད་ཚེས་ཚེས་
ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པོ་སྤྱིར་ལོག་གོ།

རྒྱལ་བུ་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང། རོ་ལ་ལས་ལ་ལ་བཞོན་ནས་ལྷག་གིས་འདེད་
བར་བལྟས་པས་ལ་ལས་ལ་ལ་ཟ་བ་འདུག་པས། རྒྱལ་བུ་རོས་མཐོང་སྟེ་རྒྱལ་བུའི་
སྟེང་དུ་རོ་བྱང་བར། རྒྱལ་བུས་མེ་ལོང་བསྐྱར་བས་མཚོ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱང་རོ། །རོ་
ལ་ལས་མཚོ་མཐའ་བསྐོར་བ་ལ་བལྟས། ལ་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོང་བ་ལ་བལྟས་པས།
ཉི་མ་མ་སོང་བར་དུ་རྒྱལ་བུའི་ཅར་མ་སྟེབས་ཏེ། ཨ་ཁ་ཁ་སྟོ་འགྲིག་མེད་དམ་སྟེ་
ནས་བརྒྱགས་བྱོན་པ་དང།

སྟོ་མོས་མཁྱོགས་བར་ཐེབས་པ་ཞུ། དེ་ལས་སྔ་ཚམ་མི་འབྱོན་པ་བྱས། ཡང་
སང་སིང་མ་ན་ཁའི་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོའི་ཚེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཐེམ་པའི་ནང་དུ་
སྟེབས་པ་དང་ཡིད་འགྲུར་ཏེ་གསིང་མ་སྟོ་མ་ཚམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱུད་ཞིག་
གཡོས་ནས་གསིང་མ་ནགས་ཚེས་དུ་འགྲོ། ནགས་ཚེས་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོར་འགྲོ།
ཤ་དུམ་ཁྲག་དུམ་ལ་གཏོང་བས་ངའི་གསེར་གྱི་གྱི་ལ་དུང་གི་ཕུ་བ་བྱས་པ་དེ་ཅུམ་
གྱིས་བཏོན་ནས་འཕྱར་ཏེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་འཁོར་
ལོ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རྒྱུད་དང་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པས་རྒྱུད་
དང་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཞི་ནས་ནེ་ཏུ་གསིང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ། དེ་ནས་སྟལ་
གཟིག་དོམ་མེད་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བྱ་དང་བཅས་པ་ཅེད་དགའ་བྱེད། ཉི་མ་

དམར་ཐག་མ་ཚོད་པ་ལ་ད་བྲན་པ་གིས་ལས་ཤེབས་པ་ཞུ་ཟེར་སྟོང་དེར་ཕྱོན་ནོ། །

ཡང་སྟོན་པོ་དེས་ཁྱེད་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་འཕྱོན་ལགས་སམ་བྱས་པར།
གནས་ཚང་རང་དུ་འགྲོ། སང་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཉ་ཞུ་ཟེར།

དེར་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སང་ཞལ་ཉ་གང་ཡོད་ཞུས་པར། སང་བྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྐྱེད་མོས་ཚལ་གི་ལྷན་མོ་ལ་རྒྱགས་ཤིག་གསུངས། ཡང་སྟོན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་
གཉིས་ཚ་ཚ་ཐོས་ནས་ཐོན་པ་དང་། ལུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གི་སྐྱོ་བྱེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་ནང་དུ་ཕྱོན། སྟོན་པོ་ལོག་གོ། །

དེའི་ནང་དུ་ཤེབས་པ་དང་། གསིང་མ་གཡུའི་གཞོང་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱང་སྟེ།
ཡིད་ལ་མེད་པའི་རྒྱང་ཞིག་གཡོས་ནས་གསིང་མ་རྣམས་ནགས་ཚལ་དུ་སོང་།
ནགས་ཚལ་རྣམས་རལ་གིའི་འཁོར་ལོར་སོང་། རྒྱང་གི་སྐྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉ་ཉ་
རྒྱོབ་རྒྱོབ་སོད་སོད་ཟེར་བའི་སྐྱར་བྱུང་ཉོ། །བྱ་མོ་མིག་སྐར་ལྷམ་མེར་བསྐོམས་ནས་
གི་དེ་འཕྱར་བ་དང་། རང་གིའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐོར་བ་དེ་བྱས་
རྒྱང་དེ་ཞི་སོང་ངོ། །དེར་སྐར་གི་ཉེ་ལུ་གསིང་དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱག་གཟིག་དོམ་བྱེད་མ་ཉེ་
ལ་སོགས་པ་རང་རང་བྱ་དང་བཅས་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཡིངས་ནས་
ཉི་མ་དམར་ཐག་ཚོད་སོང་ངོ། །དེར་ཨ་ཁ་སྐོ་དེ་འགྲིག་མེད་དམ་བསམས་བང་བཏང་
ནས་ཕྱོན་པ་དང་། སྐོ་དེ་བྱེད་ཅམ་རྩམ་སྟེ།

སྐྱ་མོས། ཁ་སང་ནས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན་ཉེ། ད་མི་ཐར་སྐྱམ་མ་མཛད་པར་ངའི་
རྗེས་སུ་ཤེབས་ཤིག་ཟེར། དེར་ཕྱོན་པས་ཐར་བྱུང་ངོ། །

དེར་བྱ་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱས་པ། སང་ཁྱེད་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་གདན་

འདྲེན་དུ་ཡོང་ངོ། །བྱ་མོང་སྤྲུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ། ང་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་དགོས་
པ་ཡོད་གྱིས། སང་བྱང་གི་སྦྱེད་ཚོས་ཚལ་དུ་གསུང་སྦྱང་མང་པོ་ཡོང་བ་འདུག །དེ་
ནས་ང་གཞན་པར་འདུག་ཟེར་ལྟ་མོ་སོང་ངོ། །

དེའི་སང་ཉིན་སློབ་པོ་ཞིག་རྒྱལ་བྱ་གདན་འདྲེན་པར་ཡོང་། རིན་པོ་ཆེའི་པོ་
བང་དེའི་ནང་ན་བེ་རྒྱུ་རི་ཁྲི་ལེགས་པོ་ཞིག་བཅིགས། དེ་ལ་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་
མགོན་དགུ་བཞུགས། དེའི་གཡས་སུ་གསེར་ཁྲི་རྒྱང་བ་ཞིག་བཅིགས། དེའི་གཡོན་
ན་སྲིན་པོ་མགོ་བརྒྱད་པ་དང་། བདུན་པ། རྩལ་པ། གཉིས་པ་སོགས་མཐའ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱད་འདུག་པོ། །

དེར་རྒྱལ་བྱ་སྲིན་པོའི་མདུན་དུ་འགྲོར་བ་དང་། རྒྱལ་བྱས་སྤྲུག་འཚལ་བའི་
གྲབས་བྲས་པས་སྲིན་པོ་ཁྲི་ཁ་ནས་སྦྱང་ངོ། །སྲིན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་
ཐིམ་མ་སྤྲུབ་པར་སྤྲུག་བྲས་སོ། །དེར་སྲིན་པོ་མགོན་དགུ་པས་སློབ་པོ་དེ་ལ་ཞལ་ཉ་
ལྷོན་ནས་བེ་རྒྱུ་རི་ཁྲི་ཁོ་རང་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བཅིགས་སོ། །

ཁྲིའི་སྦྱང་དུ་རྒྱལ་བྱ་བཞུགས། དེར་མགོན་དགུ་པ་རང་ཡང་ཁྲི་ལ་བཞུགས།
སྲིན་པོ་མགོན་དགུ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དང་པོ་བྱ་ཚོད་མགོ། གཉིས་པ་ལྷང་གི་
མགོ། གསུམ་པ་རྟའི་མགོ། བཞེ་པ་སྤྲུག་གི་མགོ། ལྟ་བུ་སེང་གའི་མགོ། རྩལ་པ་རྒྱ་
སྲིན་གྱི་མགོ། བདུན་པ་གཤིན་རྗེ། བརྒྱད་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ། དགུ་པ་
སྦྱང་སྦྱའི་མགོ་ཅན། མགོན་པ་དགུ་ནས་གཉམ་རེ་སྦྱས་ཅ་ན། གཡུ་འབྲུག་སྐད་དང་
ཚངས་པའི་གསུང་འདྲ་བ། གསུང་སྦྱང་མང་དུ་མཛད་པས།

རྒྱལ་པོ་ཁྲིའི་བསོད་ནམས་འིན་ཏུ་ཆེ་བས་མའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་

གཟེ་བརྗེད་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག། དེར་ཤར་གྱི་སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་དུ་སྐྱོན་དུས་
སྟོ་འགྲིག་གསལ་གསུངས། ངས་ཤར་གྱི་སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་
པ་སྐྱོན་གཅིག་བསྐྱོམས་པས་ཉི་མ་སྐྱོན་དུ་བ་ལ་ཁད་གདའ་སྟེ་ཡོང་བ་དང་སྟོ་ལུས་ལ་
ཁད་ཅིང་། དེའི་བར་ན་སྟག་དང་སེང་གེ་རེ་རེ་ཚངས་ནས་གདའ།

སྟོའི་སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་རོ་ལ་ལས་ལ་ལ་བཞོན་ནས་ལྷག་
གིས་འདེད་པ་དང་སྟེང་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྟུང་བས། ཉི་མ་
དམར་ཐག་ཚོད་པ་དང་། སྟོའི་རྟག་ཉིག་པ་མགོ་དགུ་པ་གཅིག་འདུག། བདག་བྱུང་
བ་དང་ལངས་ནས་ཐོན་སོང་།

ལུབ་གྱི་སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གསིང་མ་གཡུའི་གཞོང་བ་འབྲ་བ་
ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ནགས་ཚལ་མ་སྐྱག་པོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། འབྲུང་བའི་རྒྱང་གཡོས་
ཉི་རལ་གྱི་འཁོར་ལོར་སོང་རོ། །མི་རྟག་པ་སྐྱོན་གཅིག་བསྐྱོམས་རིང་ཉི་མ་སོང་
གདའ། སྟོ་ལུས་ལ་ཁད་པའི་བར་ན་ལྷགས་གྱི་ཕག་ཚོད་ཚེན་པོ་གཅིག་འདུག། བདག་
བྱུང་བ་དང་ལངས་སོང་། དེ་ནས་ཐར་བྱུང་ལགས་ལུས་བས།

རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། རྒྱལ་པོའི་སྐས་པོ་མ་སྐྱ་སྟོབས་ཅན་ཁོང་ནི། བདག་གི་བུ་
ཚོས་ལེ་སྟོལ་མ་དང་། ཚེ་རབས་འགྲོགས་པའི་བཟའ་རྒྱ་ཡིན་པར་གདའ། ཁྱེད་དེ་ལྟ་
བུའི་མ་སྐྱ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་སྟུང་ནས་མ་གཤམ་བས་འགྲོད། ད་ནས་ས་ལེ་སྟོལ་
མ་ཁོང་ལ་ཕྱལ། བྱང་གི་སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་དུ་ཞིབ་པའི་གསུང་སྐྱེང་མཛད་དོ་གསུངས།

ཚ་བ་ལོས་ནས་བྱང་གི་སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་དུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བུ་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་
འོ། །སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་དུ་སྟོབས་པ་དང་། བེ་རྒྱུའི་ཁྲི་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་བུ་བཞུགས།

མཐའ་ནས་སློབ་པོའི་འཁོར་ལྗངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱད་དོ། །དེར་སློབ་པོའི་རྒྱལ་
པོ་ན་ལེ། ལྷོགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ལུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཡོད་
བས་ག་ལེར་མ་གསོལ་ན་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་གསོལ་བས་སྲུང་གཞི་པོག་
པའི་ཉེན་ཡོད་བས། ལྷོ་ནོན་པ་བསོལ་དགོས་ཟེད།

དེར་དུས་པ་གཅིག་ནས་ཤར་གྱི་ལྷོགས་ནས་དུང་གི་བྱ་མོ་མཚར་སྲུག་འོད་
ཚགས་པ། ལྷོད་ཐམས་ཅད་དུང་ལ་བྱས་པ། དེན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྟའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
ཞིག་གིས་ལྟའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་རོམས་པ་གསོལ། ཉེན་ལྷེད་གཡུའི་བྱ་
མོ་དེན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྲུས་པ་ཞིག་གིས་གཡུའི་སྣོད་ཐོགས་ནས་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་
དང་ལྷན་པ་རོམས་པ་གསོལ། ཉེ་མ་དགོང་མོའི་དུས་སུ་ལུབ་ནས་བྱ་དུའི་བྱ་མོ་དེན་
ཆེན་སྣ་ལྟའི་རྒྱན་གྱིས་སྲུས་པ། ལག་ཏུ་བྱ་དུའི་སྣོད་ཐོགས་ནས་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་
དང་ལྷན་པ་རོམས་པ་བྱངས། དགོང་མོའི་ཆ་ལ་གསེར་གྱི་བྱ་མོ་དེན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
སྲུས་པ་ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་སྣོད་ནས་ལྟའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་བྱངས།

དེར་སློབ་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷེད་གདན་བཤམས་པ་ནས་ད་བར་བཞེངས་མི་
དགོས་པ་གང་གི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་བར། རྒྱལ་བྱས། བདག་ལྟའི་ཡུལ་དུ་སྣོད་
པའི་དུས་གདན་ནས་ལོངས་སྤོད་མ་གྲོལ་བར་ལ་སྣོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གསུངས་
བས། དེ་དུས་ས་ལེ་སྣོལ་མ་གང་ན་ཡོད་དམ་ཟེད། དེ་དུས་ས་ལེ་སྣོལ་མ་བདག་གི་
གྲོགས་ཡིན་ཟེད། སློབ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ན་ལེ། ལྷོད་ཀྱི་ཆེ་སྣོན་མ་དེ་ད་དེས་ལས་
སྣག་ཁང་གི་བྱ་མོ་འདི་སྲུང་ཚུ་གསུམ་བྱད་པའི་ས་ན་འཇམ་དང་འོད་གྱི་སྲུག་ན་ཡོད།

དེར་རྒྱལ་བྱས། ལྟའི་ཡུལ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མེད། ལྷར་གྱི་སངས་རྒྱས་

ནམས་ནི་མི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་
བསམས་པ་ལགས་ལྷན་པས། སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོས་ཐོག་བྱངས་སྲིན་པོའི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱལ་བུའི་གསུང་དེ་ལ་དད་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས།

རྒྱལ་བའི་སྲས་པོའི་ཚོགས་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཟེར་ནས་
ལྷག་སྐྱབས་ལྷའི་པོ་བྱང་ལ་འཆའ་འཆའ་བྱས། སྲིན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལོ་རེ་ཅམ་
སྟོང་བའི་དམ་བཅའ་སྤྲུལ། དེར་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་མཉེས་ཏེ་སྲས་པོ་སྟེར་བར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཆེབས་སེང་གའི་མགོ་ཅན། མི་ཟན་གཡུའི་
རལ་པ་ཅན་དུང་གུ་གཤོག་པ་ཅན་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། གསེར་གྱི་སྐྱ་སྲབ་
བསྐྱོན་ཏེ་སྲིན་པོ་མགོ་དགུ་བ་དེས་རྟ་ཁ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཆེབས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་
པ་དང་།

སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བུ་ལ་སྐྱས་པ། ད་འདི་ནས་དཔག་ཚད་འགའ་ཞིག་
འདས་པ་ན། དུང་གི་བུ་མོ་རྒྱག་ཁྲི་རྒྱག་འབྲུམ་ཡོད། ལ་ལས་དུང་གི་ཐགས་འཐག་ལ་
ལས་དུང་གི་བལ་འཁེལ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་སྐྱེས་བུ་ལེགས། ལྟོད་ཅིག་སྐྱེས་བུ་
ལྟོད་ཟེར་ཡོང་། ང་ལ་ལེགས་པའི་དོན་ཡང་མེད། ང་ལ་ལྟོད་པའི་དོན་ཡང་མེད། ང་ནི་
ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་འཚོལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱིས།

དེ་ནས་དཔག་ཚད་འགའ་ཞིག་འདས་པ་ན་གཡུ་ཡི་བུ་མོ་རྒྱག་ཁྲི་རྒྱག་འབྲུམ་
ཡོད། ལ་ལས་གཡུ་ཡི་བལ་འཁེལ། ལ་ལས་གཡུ་ཡི་ཐགས་འཐག་གི་ཡོད། ལེགས་
སོ་ལེགས་སོ་སྐྱེས་བུ་ལེགས། ལྟོད་ཅིག་ལྟོད་ཅིག་སྐྱེས་བུ་ལྟོད་ཟེར་ཡོང་། ང་ལ་ལྟོད་
པའི་དོན་ཡང་མེད། ང་ལ་ལེགས་པའི་དོན་ཡང་མེད། ང་ནི་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་འཚོལ་དུ་

འགྲོ་བ་ཡིན་གྱིས།

དེ་ནས་དཔག་ཚད་འགའ་ཞིག་འདས་པ་ན། ལྷ་རུའི་བྱ་མོ་ལྷག་ཁྲི་ལྷག་འབྲུམ་
ཡོད། ལ་ལས་ལྷ་རུའི་བལ་འཁེལ། ལ་ལས་ལྷ་རུའི་ཐགས་འཐག་གི་ཡོད། ལེགས་
སོ་ལེགས་སོ་སྐྱེས་བྱ་ལེགས། ལྷོད་ཅིག་ལྷོད་ཅིག་སྐྱེས་བྱ་ལྷོད་ཟེར་ཡོང། ང་ལ་
ལེགས་པའི་དོན་ཡང་མེད། ང་ལ་ལྷོད་པའི་དོན་ཡང་མེད། ང་ནི་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་འཚོལ་
དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱིས།

དེ་ནས་དཔག་ཚད་འགའ་ཞིག་འདས་པ་ན། གསེར་གྱི་བྱ་མོ་ལྷག་ཁྲི་ལྷག་
འབྲུམ་ཡོད། ལ་ལས་གསེར་གྱི་བལ་འཁེལ། ལ་ལས་གསེར་གྱི་ཐགས་འཐག་གི་
ཡོད། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་སྐྱེས་བྱ་ལེགས། ལྷོད་ཅིག་ལྷོད་ཅིག་སྐྱེས་བྱ་ལྷོད་ཟེར་
ཡོང། ང་ལ་ལེགས་པའི་དོན་ཡང་མེད། ང་ལ་ལྷོད་པའི་དོན་ཡང་མེད། ང་ནི་ས་ལེ་
སྐྱོལ་མ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱིས།

དེ་ནས་དཔག་ཚད་འགའ་ཞིག་འདས་པ་ན། བེ་རླུ་རུའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྟེང་དུ་སྐབ་པ་སེང་གེ་འདི་སྐྱེབས། དེ་ནས་མིག་རྒྱུད་གིས་ཚོད་
ཅམ་ཞིག་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འཇའ་དང་འོད་གྱི་སྐབས་ཤིག་ནས་གསེར་གྱི་
མེ་ཉོག་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ། དེའི་བསིལ་གྱི་བ་ལ་བདག་གི་བྱ་མོ་ས་ལེ་
སྐྱོལ་མ་བྱོན་ཡོང། ལྷ་ཉིག་གི་བྱ་མོ་ལྷག་ཁྲི་ལྷག་འབྲུམ་དང། བེ་རླུ་རུའི་བྱ་མོ་ལྷག་
ཁྲི་ལྷག་འབྲུམ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་དབྲུས་ན་བྱ་མོ་ཡོད། ལྷོད་རང་གཉིས་ཆེ་
རབས་ནས་འགྲོགས་པའི་བཟའ་མིར་འདུག་པས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་བབས་ཡོང་ངོ། །ང་
ཡང་དེ་བར་ལས་འགྲོ་ས་མེད་གསུངས།

དེར་རྒྱལ་བུ་ཕྱོན་པ་དང། སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོས་རི་ལྷོར་གསུངས་པའི་ལུགས་
བཞེན་འདུག་གོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྟེང་དུ་ཁོང་སྟེབས་པ་དང། བྱ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་མར་བབས་རྒྱལ་བུ་ལ་ཕྱག་བྱས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིད། དཀའ་བའི་
ལས་རྣམས་འོ་མི་བརྒྱལ་ལམ། བདག་ལ་བཅེ་ནས་འདི་ཕྱོགས་ཐེབས་ལགས་སམ་
ལྷུས་པས།

རྒྱལ་བུས་སྐྱེས་པ། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ལྷ་
མོ་ཁྲོད་དང་འཕྲད་བསམ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་རྣམ་མགྲོགས་ངའི་ཕྱི་ལ་འཕྱོན་པར་
གྱིས་གསུངས་པ་དང། དེ་རིང་དེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཅེད་འཛོལ་རྣམས་གཟིགས་མོ་འབྲུལ།
སང་ཉིན་དུས་བཟང་ཡིན་པས་འགྲོ་བར་བྱེད། དེའི་ཉིན་མོ་སྐྱབས་ཅེད་འཛོལ་
སོགས་པ་མང་པོ་བྱས། གསུང་སྟེང་ཡང་མང་དུ་མཛད། དེའི་སང་ཉིན་ཁོང་གཉིས་
ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་མའདུན་དུ་ཕྱོན་ནོ། །

རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་ཐེབས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྐྱབས་ཅེད་འཛོལ་
སོགས་པའི་སྟོན་མོ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད་དོ། །དེར་རྒྱལ་བུས་རྒྱལ་པོ་ལ་
གསོལ་བ། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་བྱ་ནི་ད་གཅིག་པོ་ཡིན་
པས་ད་ཡུལ་ལ་འགྲོ་རན་སོང་ན་གཏོང་བར་ལྷུ་ལྷུས་པས།

རྒྱལ་པོའི་གསུང་ནས། ངའི་མིག་དང་འབྲ་བའི་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་འདི། མེད་
ཐབས་མེད་པའི་འོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་། ཆེ་སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ཁྲིད་དང་འབྲུལ་
ཐབས་མེད། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲིད་ལ་བྱ་མོ་འབྲུལ་བ་ཡིན། རྒྱལ་སྲིད་འདི་དང་པ་གི་མཉམ་
དུ་སྐྱོངས་ཤིག་ཚོས་བཟང་བསམ་གཏན་པ། སྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་

ལ་ཉོན། ཚོས་རྒྱལ་འདི་ནི་ང་ལས་ལྷག་པ་འདུག །ང་དང་མཉམ་དུ་བཀུར་ཅིག་སྲིན་
པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། ངའི་སྲིད་དང་འདྲ་བའི་ས་ལེ་སློབ་མ་འདི། བདག་གི་བྱ་ལས་
ལྷག་པ་ཡིན་ལགས་པས། ཚེ་རབས་འགྲོགས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདི། སྤྱི་པོར་
བཀུར་ཅིག་སྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། གསུངས་པ་དང་།

དེར་སྲིན་པོའི་སློབ་པོ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་སྲིན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ། མེ་ཉོག་ས་ལེ་སློབ་མ་དེ། བདག་ཚོའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཞིན། ལྷ་སྐྱ་
བརྒྱད་ཚོགས་པའི་གཙོ་མོར་འབྲུངས། ཡང་སློབ་སྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ལ། ཉ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་དག་ལ་བསྐྱེན་གནས་གནང་། ཚོས་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས། བགྲེས་ཁར་ལུམ་སྲིད་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། མི་དང་སྲིན་པོའི་
ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། བྱད་མེད་སྦྱོངས་མངོན་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ཟེར་
བ་ཞུས་སོ། །

ཡབ་རྒྱལ་པོས་ཐོག་བྲངས་སྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ལུམ་སྲིད་གཉིས་
ལ་དཔག་ཚད་འགའ་ཞིག་གི་སར་སྐྱེལ་མ་བྱས། རྒྱལ་བུས་སྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་
ལ་སྐྱས་པ། ང་ཚེ་སློབ་བསོད་ནམས་བསགས་པས་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། སྤྱིན་པ་
ཚྱོགས་མེད་བཏང་བས་གང་དུ་འང་ཡོངས་སྦྱོང་ཆེ། ཚེ་རབས་འགྲོགས་པའི་ལྷ་མོ་
འདི་ཉིད་ལྷག །ཆེ་སློབ་སློབ་ལམ་བཏབ་པས་སྲིན་པོ་བྲན་དུ་འཁོལ། ཡང་ནས་ཡང་
དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་མཇལ་བར་ཤོག །མཇལ་ནས་གསུང་གྲེང་ཡང་ཡང་ཡོང་བར་
ཤོག་ཅེས་བརྗོད་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་ནས་འདུས་ཏེ་འབྲལ་མི་
པོད་པའི་ངང་གསུང་གྲེང་མང་པོ་མཇེད། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་

བཅས་པ་ལམ་དུ་ཞུགས། སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་གོ།

དེར་རྒྱལ་པོ་ལཔ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པོ་བྲང་དུ་ལེབས་པ་
ཁད་པ་དང་། མེ་ཉོག་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ན་རེ། རང་ལ་དཀའ་
བའི་ལས་སྐྱབས་པ་ལ་སྐྱེའི་བྱ་ལོ་བྱ་ལྷུང་ཀ་རུ་ཉ་དེ་ཁྲིད་པ་བྲག་ཞུས་པ་དང་།

རྒྱལ་བུས། མཚོ་འདི་ནས་ང་ལ་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོས་གོ་དོང་གཅིག་སྟེར་བ་ཡོད་
གསུངས་པས། བྱ་ལོ་བྱ་ལྷུང་ཀ་རུ་ཉ་གོ་དོང་ཡིན་ལགས་ཞུས། ལྷ་རྒྱལ་དེ་པོས་པ་
དང་སྐྱ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བུ་དང་ལྷ་ལོ་བྱ་ལོའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱ་ཡུམ་དུ་གདན་བྲངས་
ནས་ཞག་འགའ་སྟོན་ལོ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད། དེ་ནས་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོར་ད་འགྲོ་
རན་སོང་བྱས་པས། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་གོ་དོང་དང་སྐྱ་འིལ་བས་འགོ་བྱས། རིན་ཆེན་སྣ་
ཚོགས་སུལ་ལོ། །དེར་རྒྱལ་བུ་དང་ལྷ་ལོ་གཉིས་པོ་བྲང་བྲུག་ལེབས་སོ། །

དེར་པོ་བྲང་གི་ཅར་ལེབས་པ་དང་། བྱ་ལོ་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་དེས་གསེར་གྱི་མེ་
ཉོག་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྷས་སྤྲུལ་བྱས་པ། དུང་གིས་ཡུ་བ་བྱས་པ།
འཛེམ་བུ་སྤིང་གི་མེ་ཉོག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འཁོར་བ་དེ་སྤུག་ཏུ་བསྐྱམས། གོ་དོང་སྟོ་
ལ་བཏགས་ནས་པོ་བྲང་དེའི་སྟོ་གདོང་དུ་ལེབས་པ་དང་། རྫོན་པོ་འབངས་འཁོར་
གཡོག་རྣམས་ནས་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་སྤུག་འཚལ། དེར་པོ་བྲང་དེའི་སྐྱས་འཛེགས།
རྒྱལ་པོ་དང་རྫོན་པོ་འབངས་འཁོར་རྣམས་སྟོ་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ།

བཅུན་ལོ་དེས་སྤར་སྤུག་མི་འཚལ་ཀྱང་ཉར་གྱིས་ལངས་ནས་ཚོས་རྒྱལ་
ཆེན་པོ་སྤུག་ལེབས་བྱང་ཟེར་སྤུག་སྐྱེའི་པོ་བྲང་ལ་འཚལ་བ་སྟེར་བྱས།

རྒྱལ་པོའི་གསུང་ནས། རྒྱལ་བུ་ཚོས་བཟང་བསམ་གཏན་པ་སྤུག་འཚལ་བའི་

བར་ལ་བྱ་མེད་མེ་རྟོག་དེ་བཟུང་གསུངས་བར། འདི་འཇིན་མི་དགོས་ལགས་ལྷས་
བསྐྱར་བས་མེ་རྟོག་རྒྱ་མཐོངས་ནས་ཡར་དབག་ཚད་འགའ་འཕགས་པའི་ས་ན་
འདུག་པ་དང་།

དེར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུག་དང་ཞེ་ས་བྱས་ནས། སྲིན་པོའི་ཡུལ་གྱི་མེ་རྟོག་ས་
ལེ་སྐོལ་མ་དེ་འདི་ལགས་ལྷས་པ་དང་། མེ་རྟོག་འདི་འབྲ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ན་མང་པོ་
འདུག་གམ་གསུངས།

རྒྱལ་བྱས་ཡབ་ལ། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་མེ་རྟོག་རང་གི་མདོག་སྟོན་པ་མང་པོ་
འདུག་ལགས་རུང་། རྒྱ་གསེར་ལས་བྱུང་བ། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་མཚོན་སྟེལ་བྱས་པ།
ཡུ་བ་དུང་ལས་བྱས་པ་འདི་མིན་པ་མི་འདུག། །འདི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱམ་རང་འདི་འདིས་པ་
ལ་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་དགོས། འི་མ་འདིས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་ས་མི་འདུག་
ལྷས།

རྒྱལ་པོས་ལེགས་སོ། །རང་རེ་པ་བྱ་ལ་རྫོང་མང་པོ་ཡོད་དེ་འདི་འབྲའི་རྫོང་བྱ་
མེད། དཀའ་བ་སྐྱུང་ནས་སྐྱེ་བས་པ་ལེགས་སོ་གསུངས། དེར་ཁོ་རང་གི་པོ་བྱང་རིན་
ཆེན་སྣ་ལྔ་ལས་བྱུང་བ་དེར་མེ་རྟོག་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ཞོ། །

དེ་རུབ་བདུན་མོ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ། རང་རེའི་རྒྱལ་བྱ་ཚོས་བཟང་བསམ་
གཏན་པ་འདི་ར་ལ་ནི་མི་མཉེས་པ་འདུག། །འདི་ད་ལྟ་ན་སོ་གཞོན་པས་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ལ་ཉན་སོ་འདུག་སྟེ། ཁོ་ལ་རྩོམ་ཞིག་བྱུང་བས་ན། རང་རེ་ཀུན་གྱི་གཉེས་ལ་
སྐྱིད་པོ་མི་སྟེར་བས། རང་རེའི་ནགས་རི་མོན་མོ་ཁྲོས་པ་འབྲ་བ་ཡ་གི་རུབ་ཏུ་སྐྱོལ་
ལ་དེའི་འུལ་ལ་ལྷགས་མཁར་དགུ་ཐོག་མདའ་ཡབ་སྐྱོར་མོ་ཡོད་པ་ཞིག་ །དེའི་མཐའ་

ལ་ལྷགས་རི་དགུ་ཚོགས། དེའི་བ་གལ་སྐྱེ་བས་ཅམ་ལྷགས་རི་རིམ་བ་གཉིས་ཡོད་པ།
དེའི་བར་རྩལ་བཀང་བ། ལྷགས་རིའི་ཁར་སྐྱས་རིང་ཡོད་པ། ལྷགས་རི་དང་མོ་བྲང་
བར་སྐྱིན་ཟམ་ཡོད་པ། སྐྱིན་ཟམ་བསྐྱེས་པས་ཚོགས་བ་གྱིས། དེའི་ནང་དུ་རང་རེའི་
གཉིས་མ་བསྐྱད་ན། རྒྱལ་པོ་ཚོ་འདྲུལ་ཆེ་བས་མེ་ཉོག་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་བྱ་བ་མི་རུ་ཡོད་
བ་ཡིན་ལགས། ད་ལྟའི་མེ་ཉོག་འདི་མོས་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག །རང་རེ་གཉིས་
མཁར་དེར་བཞུགས་བ་དྲག་ཞུས་བས།

རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་ཨེ་འགྲུབ་བམ་གསུངས། མོས་རྒྱལ་པོས་ཞལ་ཉ་གནང་
ཞུས་ན་འགྲུབ་ཐག་ཚོད་ཡིན་ལགས་ཞུས། དེར་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བྱ་མདུན་དུ་བོས་
ནས། རང་རེའི་ཤར་གྱི་ནགས་རི་མོན་མོ་ཁྲོས་བ་འདྲ་བ་ཡ་གི་རུབ་ཏུ་སྐྱོལ། དེའི་
ཤུལ་དུ་ཕོ་བྲང་མོས་བསྐྱབ་བ་བཞིན་རྒྱོབ་ཅིག་གསུངས་བ་དང་།

ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅག་བ་མེད་བས་དེ་ལྟར་ཞུ་ལགས་ཞུས། དེ་ནས་བྱ་
མོའི་རྩར་བྱོན་ཉ། ཡབ་གྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་བ་བཞིན་བཤད་བས་ཡབ་གྱི་བཀའ་
གཙོག་ཐབས་མེད་བས་བསྐྱབ་དགོས་ཟེད། རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་མོ་རྒྱག་ལ་བཀའ་གནང་
ནས་རྒྱལ་པོས་རི་ལྟར་གསུངས་བ་བཞིན་ཕོ་བྲང་རྣམས་ཚར་བ་གྱིས་གསུངས།

དེར་ཤར་རི་རུབ་ཏུ་བསྐྱལ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཕོ་བྲང་ཉོག་དང་བཅས་
བ་བྱུབ་པོ། །མེ་ཉོག་ས་ལེ་སྐྱོལ་མས་རྒྱལ་བྱ་ལ་ཞུས་པ། བྱེད་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་
བྱོན་ལས། རོ་མོ་འདི་བདུད་མོ་ཆེ་མོ་ཡིན། འདི་བདུད་མོ་ཡིན་ནམ་མིན་དོ་རུབ་རྒྱ་
མཚོངས་ལ་གཞིམ་མལ་བཅོས་བ་དང་། རྒྱ་སྟོད་ཡིན་བས་རྒྱ་བ་གྲང་ལ་ཕེབས་བ་དང་
མནལ་ལ་སོང་བའི་རྒྱལ་མཚོད་ལས་གཞིམས་དང་། བྱ་མོ་ལྷགས་གྱི་ཕག་བ་དུང་གི་

ཁོ་མོ་ལ། མཆེ་བ་ལན་ཕྱར་ཅམ་བྱས་པ་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཅེ་ཏུ་ལ་མཐེ་མོ་བརྒྱབ་ནས་
ཡོད་ལྟས། དུས་བཟང་ཡིན་པས་སང་ཉིན་མི་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ལས་རྒྱལ་པོ་
ལ་ལྟས་ཟེར་བསྐྱབས་སོ། །

དེར་རྒྱལ་ཕྱེ་ཡབ་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཁྱོད་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ། བྱ་མོ་དེ་གསོལ་བ་ལེན་དུ་
སོང་བའི་བར་ལ། ལྷ་མོས་ཇི་ལྟར་ཟེར་བའི་གནས་ལུགས་རྣམས་ལྟས་པ་དང་། བྱ་མོ་
དེ་སྐྱེབས་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་ལྟས་པའང་མ་བཞེས་སོ། །རྒྱལ་ཕྱེས་རྒྱལ་
པོ་ལ་སང་དུས་བཟང་ཡིན་པས་ཕེབས་པ་ལྟ་ལྟས་སོ། །

བདུད་མོ་དེ་ནི་མཁར་འདི་ཏུ་བསྐྱད་པས་ཁོས་གཞོད་པ་ཐུབ་པ་མེད་བསམ།
རྒྱལ་པོས་གཟིམ་ནས་བཞུགས་པས། རྒྱལ་ཕྱེས་ཟེར་བ་བདེན་བར་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་
པོ་སྐྱག་ནས་ནམ་ཉེད་དེ་ལངས་ན་བསམ་པ་བྱུང་ངོ། །སང་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་པའི་ལམ་ཚོ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
རོལ་མོས་མཚོད་པར་བྱས། ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དར་གྱིས་མཚོད་པར་བྱས། མེ་
ཉོག་ཁ་སང་གི་དེ་ལས་ཆེ་བ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེལ་ནས་ལྷགས་མཁར་དེའི་ཅེར་
བསྐྱད་ངོ། །

དེར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུ་ཕེབས་པར་ལྟ་ལྟས། རྒྱལ་ཕྱེ་ཕེབས་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱེ་
མདངས་བཞེད་པ་དེས་དགལ། བདུད་མོ་འཕྲང་ཡོད་པ་འདུག་སྟེ་མ་དགལ། བྱ་མོས་
རྒྱལ་པོ་ལ། ནང་དུ་བཟང་བརྟུང་ཡོ་བྱེད་དགོས་གསུང་བ་ལྟ་བུས་སོ། །རྒྱལ་ཕྱེས་ནང་
དུ་བཟང་བརྟུང་ཡོ་བྱེད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡོད་བུས། དེར་བདུད་མོ་དེས་ལྷགས་རི་རྒྱོད་
གྱིས་བསྐོར། ལྷས་ལ་འདྲེགས་ནས་འགྲོ་དགོས་བསམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཉོག་དེ་

ས་ལེ་སྐྱོལ་མང་སོང་ནས་སྐྱས་ལ་ཁེལ་ལེ་བྱས་བཟུང་འདུག་གོ།

དེར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་མེབས་པ་དང་། ས་ལེ་སྐྱོལ་མས་
བདུད་མོ་དེ་ལ། ཁྱེད་སྲུ་ཡིན་གསུངས་པས། བདུད་མོ་ན་རེ། བདག་ལྷ་མོ་ཡིན་
ལགས་ཟེར། ལྷའི་བྱ་མོ་དུག་ཁྲི་དུག་འབྱམ་འདིར་ཤོག་ལ་འདི་ལྷའི་བྱ་མོ་ཨེ་ཡིན་
གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ཡུལ་ན་གཡོག་མོའི་གཡོག་མོ་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་མེད་ལགས་
ལྷས་པས།

མོ་འདར་ཉེ་བྱུག་འཚལ་ནས་བདག་ལྷའི་བྱ་མོ་ཡིན་ལགས་ལྷས། ལྷའི་བྱ་མོ་
བྱ་ལྷུང་ཀ་རུ་ཉ་ཚུ་བདག་ལ་རུ་ཉའི་བྱ་མོ་འདིར་ཤོག །ཁྱེད་ལྷའི་ཡུལ་ན་འདི་འདྲ་ཨེ་
འདུག་གྲོས་དང་གསུངས་པས་ལྷའི་བྱ་མོ་དུག་འབྱམ་ཡོང་སྟེ། དེད་སྲུ་ཡུལ་ན་གཡོག་
མོའི་གཡོག་མོ་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་མེད་ལགས་ལྷས།

ཡང་མོ་འདར་ཉེ་བྱུག་སྲུལ་ནས་བདག་ལྷ་བཅན་གྱི་བྱ་མོ་ཡིན་ལགས་ཟེར།
དེར་ཐག་བཟང་ངེས་གྱི་བྱ་མོ་འདིར་ཤོག་ལས་ཁྱེད་ལྷ་བཅན་ཡུལ་ན་འདི་འདྲ་ཨེ་
འདུག་གྲོས་དང་གསུངས་པས། བདག་ལྷ་བཅན་གྱི་ཡུལ་ན་འདི་འདྲ་མེད་བྱས་པས།

ཡང་མོ་ན་རེ་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་བྱ་མོ་ཡིན་ཟེར། ཚོགས་བདག་གྲང་ལྷའི་བྱ་མོ་
འདིར་ཤོག །འདི་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་བྱ་མོ་ཨེ་འདྲ་འདུག་གྲོས་དང་གསུངས་པས། ཚོགས་
བདག་འདུ་བའི་བྱ་མོ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡོད་རུང་། སྟེ་བརྒྱད་གྱི་ཡུལ་ན་གཡོག་མོའི་
གཡོག་མོ་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་མེད་ལགས་ལྷས།

ཡང་བདག་ནི་བཅན་གྱི་བྱ་མོ་ཡིན་ཟེར། བཅན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་བ་སྐྱ་བདུན་གྱི་
བྱ་མོ་འདིར་ཤོག་ལས། ཁྱེད་བཅན་གྱི་ཡུལ་ན་འདི་འདྲ་ཨེ་འདུག་གྲོས་དང་གསུངས་

བས། དེད་བཅོན་གྱི་ཡུལ་ན་གཡོག་མོའི་གཡོག་མོར་ཡང་འདི་འདྲ་མེད་ལགས་ཞུས།
ལྷ་མོ་ན་རེ་ཁྱོད་གོང་གསལ་གྱི་ཡུལ་དེ་རྣམས་སྲུ་མེད་འདུག་པས་ད་རང་
གཟུགས་སྟོན་ནམ་མི་སྟོན་གསུངས་པ་དང་། མོ་ངོ་ནག་ཆེས་ལེར་སོང་ནས་ལྷགས་
གྱི་མག་མོ་དུང་གི་ཁ་ཐོན་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་།

དེར་བདུད་མོ་ཁྱོད་དེ་རིང་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་སོ་གསུངས་པས།
ལྷགས་རེ་དེའི་རྒྱ་ལོབས་ནས་སྐང་དམར་པོ་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ན་རྩ་ཚོ་སྦྱེས་པ་གཅིག་
བྱུང་སྟེ། མོའི་གཤམ་ནས་བརྒྱུངས། སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རྩ་ཚོ་བཏོན་ནས་རྒྱའི་ནང་དུ་
ཁྱེད་སོང་ངོ་། །དེར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་མཉེས་སོ། །

ཡབ་རྒྱལ་པོས་ཚོས་མཇེད་ལྷགས་མཁར་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་བུ་
ཚོས་བཟང་བསམ་གཏན་པ་དེ་དང་། ལུ་མོ་ས་ལེ་སྐྱོལ་མས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། མཁའ་
འགྲོ་སྟེ་ལྷ་སྟོགས་བཞིར་བསྐོས། ཡུལ་ལུང་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྐྱངས་སོ། །ལྷ་སྦྱི་བོ་བ་
སྟེ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ལུང་བདེ་བར་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྐྱངས།

རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཟང་བསམ་གཏན་པ་དང་མེ་ཏོག་ས་ལེ་སྐྱོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
སྲིན་ཡུལ་དང་རྒྱལ་འབངས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུངས། རྒྱལ་སྲིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་
བྱུང་ངོ་བུས་པ་དང་།

རྒྱལ་བུ་བདེ་སྦྱོང་བཟང་བོའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་སྟོན་
ལམ་གྱིས་མཐུས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཟེར་
བ་ཁ་ནས་ཤོར་བས་རོ་ལ་གཏམ་ཤོར་བུ་ཁྱུང་ཟེར་ལྷན་ལྷག་མེ་བུས་པ་འདྲ་བ་
གསུམ་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་འཕྱུར་རེ་ལོག་སོང་ངོ་། །

དེར་རྒྱལ་པོའི་བསམ་བཤམ་ལ། ལྷ་མའི་ཞལ་ཉན་མི་རོ་ཁོ་རང་ཅི་ཟེར་ཡང་གཏམ་
མ་ཟེར་གསུངས་རྒྱུར། ང་སེམས་ཡིངས་ནས་ཁ་ནས་གཏམ་ཤོར་བས་རོ་དེ་ནི་ཤོར།
རོ་མ་ལོན་ན་ལྷ་མའི་བཀའ་བཀྲོན་དང་ཐུགས་ཁྲིལ་ཡོང་བསམ། ཡང་དུར་ཁོང་དེར་
ཕྱིན་ནས། རོ་ཉ་ལ་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་འགོམ་ནས་ཕྱིན། ཉུ་ལྷ་ཟེར་བ་རྣམས་དོག་བས་
བརྒྱུངས།

མེ་ཕུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ།

རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་འགྲུལ་དུ་སྐྱབས་ཁུར་གྲུས་པ་ལས་ནམ་ལུགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་
ཚོས་བཞིན་བསྐྱུངས་པ།

དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཤིང་སྣོད་དེའི་ཅར་ཕྱིན། ལྷ་མ་སྐྱ་སྐྱབ་སྣྣེད་པོ་ཡིན། ང་རང་རྒྱལ་བུ་
བདེ་སྦྱོང་བཟང་པོ་ཡིན། བ་བ་ལྷགས་ཀྱི་མིག་དགུ་ཡིན། ཉོག་མ་སེང་ལྷུག་པོ་
ཡིན། ཞགས་པ་འགྲུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། རལ་གྱི་ངར་མ་དོ་ཚོད་ཡིན། མར་ཟན་ཐོས་
པས་འཇོན་མེད་ཡིན། རོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྣོད་གཙོད་གྲུས་ནས་ཟད་དེ་ཚོད་
བ་ཞིག་བརྒྱབ་པས། རོ་དེ་བབས་བྱུང་སྟེ། ཉོག་མས་བརྟུངས། ཁ་དེ་གཤགས། མིག་
ལ་གྱི་ཚག་བརྒྱབ། ལྷུ་ལག་འགྲུལ། བ་བར་བརྟུངས། ཞགས་པས་བསྐྱམས་ནས་ཁུར་
ཡོང་བ་དང་གོམ་བ་བརྒྱ་ཅམ་སྟེ་བས་པའི་སར་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་ཟེམ། ཁ་རོག་ཡོང་
བས།

རྒྱལ་བུ་ལས་ཟད་པོ་སྦྱོང་འབྲེལ་ཁ་ནས་གཏམ་མི་ཡོང། ངས་རོ་སྐྱུང་ཞིག་
བཤད་ཀྱི་ཉོན་ཨང་ཟེམ།

སྲར་ལུང་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་བཟང་བུ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་
གདམ། དེའི་ངོ་མོ་ལ་རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་པའི་སྲས་མོ་ཞིག་ཡོད་པར་གདམ། ལོ་ཁ་
ཡར་སོང་ཡང་སྲས་གཅིག་ཀྱང་མ་འཁྲུངས་ཏེ། མོ་མ་ལ་མོ་བྱས། ལྷུ་མ་ལ་ལྷུ་ཅིས་
པས།

སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་ལ་བྱོན་ནས་ལྷ་སྐྱབས་ལ་གསོལ་མཚོན་བྲས་ན་སྲས་གཅིག་ཡོང་བར་གདམ་ཟེད། དེར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འབངས་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ས་མཚོན་པའི་ཆས་སྦང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་དང་བཅས་རྒྱལ་ཆ་ཡུགས་སྐྱས། སྤྱི་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་དུ་བྱོན་ནོ། །དེར་སྤྱ་དང་གཞིངས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྐྱབས་གཞི་བདག་གནས་པའི་ས་གཙང་ས་དེར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དཀོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཚོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་ཚོགས་སུལ། སྤེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བཞུགས་སོ། །

ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་སྲས་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་ཁོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་བྱོན་ནོ། །ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་རྒྱ་བ་དགུ་ངོ་བཅུ་སོང་བ་དང་སྲས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་འཁྲུངས་སོ། །བྲས་ཟེ་མཚན་མཁན་ལ་བསྟན་པས། སྲས་ནི་མཚན་དང་ལྡན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག །འོད་འདོམ་གང་བྲས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདུག །རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཚེ་མ་འཕོས་པ་ནས་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་བྲས་པར་དེར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་སོ། །

འབངས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་དགའ་ནས་དར་འཕྱར། དུང་འཕྱད། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་དུ་མཚན་གསོལ་ལོ། །དེར་རྒྱལ་སྤྱིམས་ཚོས་བཞེན་དུ་དར་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་ལོ་བཞིར་ལོན། མཚན་ལྷག་འོད་ཆགས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ལྷ་ཅིག་སྐྱུང་གཞི་དྲག་པོ་ཞིག་ཐེབས་ནས་གྲོངས་སོ། །མངའ་འོག་རྣམས་སློ་པམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་གྲོངས་ནས་ཕྱང་བའི་ས་བཅུད་ཀྱང་ཉམས་འགྲོ་སློན་ཆེ་ཟེད། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་ཞིག་བཙལ་བས་ནི་མི་རྟེན། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་

རྫོ་མོ་གཅིག་མེད་ན་མི་འགྲིག་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཀྱོས་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་ས་མཉམ་པའི་
རྫོ་མོ་ནི་མ་བྱུང་། འོས་མིན་གྱི་རྫོ་མོ་གཅིག་ལྷངས་སོ། །

དེར་ནམ་ཞིག་གི་དུས་ན་སྲས་པོ་མཚར་སྤྱུག་འོད་ཆགས་པ་ཞིག་འཁྲུངས་
སོ། །སྲས་པོ་དེའི་མཚན་ལ་རྒྱལ་བུ་དོན་ཡོད་ཟེར་བ་བཏགས་སོ། །

ཁོང་རང་སྐྱུ་མཚེད་གཉིས་ནི་མཇུག་མཚན་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉིན་མོ་
གསོལ་བ་སྒོད་གཅིག་ཏུ་མཚོད་ཅིང་། མཚན་མོ་མལ་ཟན་གཅིག་དང་སྲས་གཅིག་
བྱས་ནས་གཟིམས་གྱི་ཡོད།

དེར་དུས་ནམ་ཞིག་སོང་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་རྫོ་མོ་དེ་སྐྱུ་མཁར་གྱི་ཅེ་ལ་
གཟིགས་མོ་ལ་བྱོན་ནས་དེར་ཤར་གྱི་སྤང་སྤྱབས་ནས་གཟིགས་མོ་མཇུག་ཅིང་
གསལ་བས་ཤར་བྱོགས་ན་ཅེད་མོ་ཅེ་མཁན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཛོམས་འདུག་གོ།

ཅེད་མོ་སོགས་འོང་གཏམ་བབ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་མང་པོ་ལ་བ་པའི་ནང་ན་གཙོ་
བོ་གྲོས་ལ་དབང་བ་ཁ་ཡང་འདུག་པ་རྣམས་ན་རེ། དེད་རང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་སྲས་
གཉིས་འཁྲུངས། འདིའི་རྒྱལ་སར་སྲས་ཆེ་བ་འདི་བསྐྱོ་བའི་འོས་ཡིན་ཏེ། ཨ་མའི་
སྟོབས་གྱིས་རྒྱུང་བ་འདི་ལ་རྒྱལ་ས་བསྐྱོ་བ་ཞིག་མི་ཡོང་ངམ་ཟེར། དེ་ན་ཡོད་པའི་
བྱིངས་རྣམས་ཁ་འཆམས་ནས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ལ་ཨ་མ་ཡང་རྒྱལ་རྒྱུད་བཟང་།
དོན་གྲུབ་ནི་ལྷ་གཉན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་
བཟང་པོ་ཡོད་པས་རྒྱལ་སར་ཁོང་མ་གཏོགས་བསྐྱོས་ན་མི་འགྲིག། རྒྱལ་བུ་དོན་
ཡོད་འདིའི་ཨ་མ་ནི་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་བྱ་བོ་རྒྱུང་ལོས་ཡིན་པས་རྒྱལ་ས་མི་
ཐོབ་ཟེར། དེའི་གཏམ་ཐོས་པ་དང་བརྟུན་མའི་སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང།

དེར་སྟོ་སྟོགས་ལ་གཟིགས་ཅན་ལ། ལྷོའི་ཐང་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ། སྐྱེས་པ་ཐམས་
ཅད་མདའ་རྒྱག་ལ། མཚོང་རྒྱག་ལ། རྫོང་རྒྱག་པ་སོགས་ལ་ཚོགས་འདུག །དེ་ཐམས་
ཅད་ཅེད་མོ་སྟོལ་ནས་རྒྱལ་ཆང་འཕྱང་ཞིང་གཏམ་སྣ་ཚོགས་སྐྱ་བའི་ནང་ལ། རྒྱལ་བྱ་
སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་མོ་དེ་ཡང་ལབ་ཀྱི་འདུག ལྷོ། རྒྱལ་པོའི་འོས་རྒྱལ་བྱ་དོན་
གྲུབ་ཡིན་ཟེར།

མོ་བྱང་གི་བྱང་ཤར་གྱི་སྟོགས་སུ་གཟིགས་པས་ན། གྲིས་པ་མང་པོ་ཅེད་མོ་
ཅེ་ཞིང་། རྒྱལ་བྱ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མང་འོས་པའི་བབ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་སྐྱ་
ཞིང་། བྱ་ཚོ་ལ་ལས་ས་ཁག་གི་ཁྲི་བཅིགས། དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བྱ་དོན་
གྲུབ་རྒྱལ་མང་ཁྲི་འདོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་སྐོན་པོ་ཡིན་ཟེར་སྐོབ་སྐོན་བྱ། ལ་
ལས་འབངས་ཡིན་ཟེར་ནས་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུག་རྟེན་འབྲུལ། བྱ་ཚའི་ཁྲོད་ནས་
གཅིག་རྒྱལ་བྱ་དོན་ཡོད་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་མགྲིན་
གཅིག་དུ་འདི་སྐྱད་ཟེར་དོ། །རྒྱལ་བྱ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མང་བཞེངས་པ་ཡིན། བངས་
སྐྱིང་ལུལ་དུ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། ཞེས་ཟེར་དོ། །

དེའི་ཆེ་སྐོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མང་བསྐོ་བ་ལ་ཁ་
འཆམས་ཤིང་ཐག་ཚོད་བར་ཡོད་བས།

བརྩུན་མོའི་བསམ་པ་ལ་གྲོང་ཁྲུང་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་དང་བྱེད་ལུགས།
སྐོན་པོའི་གཏམ་དང་བྱེད་ལུགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་རྒྱལ་མང་ས་ཚོ་རྫོས་འཛིན་བར་
འདུག་བས། དའི་བྱ་འདིར་རྒྱལ་མང་མི་ཚོ་བ་བ་འདྲ། བྱར་རྒྱལ་མང་མི་ཚོ་བ་ན་ཨ་མ་ལ་
མཚོངས་དང་བཅི་འཛོག་མི་ཡོང་བས་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྲུབ་འདི་མེད་པའི་ཐབས་ཤིག་

བྱེད་དགོས་སྐྱམ་ནས་བསམ་ངན་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཆེ་འགམ་པ་གཡས་སུ་བཅག་བཅུག །གཡོན་ཏུ་
རམས་བཅུག་ནས་ལུང་པ་སྡོད་མར་ཤིག་གེ་བ་བྱས་སྐྱས་དེ་ལས་བབས་སྲིན་པ་
དང་། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་བཟང་དེ་སྐྱེ་མཁར་གྱི་བྱམས་དེ་ན་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་
རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་འདུག་པའི་ལམ་ཁ་དེ་ཏུ་བགྲད་དེ་འགྲེལ་ནས་ལུང་པ་སྡོ་
དམར་ཤིག་གེ་ཞལ་བའི་སྟེང་ཏུ་ཞག་བྲིལ་ལེ། ངན་ང་ཚ་ཟེར་འགྲེལ་བསྐྱད་དོ། །

དེར་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ན་བ་ཅི་ཡིན། གང་ན་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས། རྒྱལ་པོའི་
དགོངས་པ་ལ་ངོ་མོ་སྡེ་མ་ཡང་ནད་གྱིས་སློ་བུར་ཏུ་སྐོངས། འདི་ཡང་ནད་བྲག་པོ་འདི་
ལྟ་བུས་མནར་བར་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྐྱུ་སྟེ་སྤྱགས་འཚབ་འཚུབ་ཏུ་གྱུར། དེར་མོ་
མ་ལ་མོ་བྱས། ལྷ་མ་ལ་ལྷ་རྩིས་ཀྱང་པན་བའི་ཐབས་མ་བྱུང་། རིམ་འགྲོ་གཏོར་བཅོས་
ལ་སོགས་མང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་པན་བའི་ཐབས་མ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྱགས་ཞལ་གྱིས་
སྤྱང་གཞི་ཡོང་ལ་ཁད་བྱུང་དོ། །

ཞག་ཤས་སོང་བ་དང་བཅུན་མོ་ན་དེ། ང་ལ་པན་བའི་ཐབས་ཤིག་འདུག་སྟེ།
དེ་འདྲ་བྱས་ན་མི་ཡོང་། ང་འཆི་བ་མིན་པ་འགྲོ་ས་མི་འདུག་ཟེར་དོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ན་
དེ། ཁྱོད་ལ་པན་བའི་ཐབས་འདྲ་འདུག་ན་ལོས་བྱེད། ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་གསུངས།

དེར་བཅུན་མོ་ན་དེ། རང་འའི་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་འདི་མི་མིན་བདུན་གྱི་སྐྱལ་བ་
ཡིན་པར་འདུག །འདི་བཅས་འཕྲལ་ལ་ཡུམ་གྲོངས། ད་ང་ལ་ཡང་འཆི་བའི་གཞོན་པ་
སྐྱེལ་བ་འདུག །ང་དེ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐྱེ་སྐོག་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཡོང་བའི་མོ་
ལུང་དང་མིག་ལྟས་ངན་པ་བྱུང་། འདི་བསད་ནས་ང་ལ་སྟིང་བྲིན་ན་པན་ཟེར་བ་

འདུག །དེ་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་སྒོག་ལ་ཉེས་པ་མི་ཡོང་བ་འདུག །དེ་ལྟར་མི་ཡོང་ན་སྤྱིའི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཁོང་རང་སྤོང་ས་དེར་བསྐྱལ་ན་ཐམས་
ཅད་ལ་གཞོན་པ་མི་ཡོང་བ་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྤྱི་མིས་འཕྲ་རུ་ཡོང་། དེ་བས་
ང་རང་འཆི་རུ་རྒྱག་མཛོད་ལྷས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་དར་གཅིག་སྤྲུགས་སེམས་ཁོག་ནང་དུ་མ་གནས་པ་ལྟར་གྱུར། འའི་
རྒྱང་མ་ཁྱད་འཕགས་དེ་ཡོད་དུས་སུ་འདི་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་
བྱུང་། ཁོང་རང་གི་མ་ཡང་འི། །བྲམ་ཟེ་མཚན་མཁན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་མ་འི་གོང་
ལ་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོང་བེད་ཉེ། གཞན་ནས་རྒྱལ་ས་ནི་ཐོབ་དོགས་མེད། འའི་
ཐག་པ་སོག་པ་ཞིག་སྲིད་དམ། མོ་མ་ལ་བྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་དང་རྗེ་ལམ་ལ་བདེན་
པ་རང་མི་ཡོང་བསམ།

རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་འདུག་ཀྱང་གསོད་པ་ནི་
མི་པོད། སྐོས་དེད་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་འདི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆེ་སྤངས་པ་ཡིན་
པས། ང་རང་གི་སུ་བསད་དེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་དེ་འདྲ་ཅི་ལ་སྤྲུག་ཀྱང་
མི་བྱེད། ཁྱེད་རང་གིས་ཟེར་བ་ལྟར་མཐའ་ལ་སྐྱུག་དགོས་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཞལ་
ཉ་ཤོར་པོ། །

རྒྱལ་པོས་ཞལ་བཞེས་བྱུང་བས་བཙུན་མོ་དེ་ན་བ་ཡང་དག་སྐྱེད་བྱུང་། རྒྱལ་
འབངས་རྣམས་ཚོགས་པའི་སར་རྒྱལ་པོས་དེད་རང་གི་རྒྱལ་སུ་དོན་གྲུབ་འདི་བདུད་
གྱི་སྐྱལ་པ་ཡིན་འདུག་པས། ཁོ་རང་དང་པོ་ལྟ་ལས་སྤངས་པའི་ས་ཡུལ་ལ་སྐྱུགས་
གཏོང་བ་ཡིན། དེའི་ཉེན་འབྲེལ་ལྟོ་རྗེས་རྣམས་གསོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་།

སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནི་རི་གཟར་འབབ་དོ་སྒྲར་སྟོན་པར་
དཀའ་བས་ལྷ་ས་ནི་མ་རྟེན། ལྷོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཚད་མེད་པ་བཏབ་སོ། །

རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ཁོང་ལ་གྲུས་པའི་མི་རྣམས་ན་རེ། རང་རེའི་
བཅུན་མོ་འདི་རྒྱལ་བུ་ལ་ཐུགས་ལོག་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲོན་དག་སྤུལ་ཏེ་རྒྱལ་བུ་
གོངས་ན་བསམ་པ་ཡོད་པ་འདུག་ལྟས་སོ། །

རྒྱལ་བུའི་ཐུགས་ལ་ར་དོན་མེད་ཁོ་ཚོའི་ལག་ལོག་ཏུ་འགོ་བ་ལས་བོས་འགོ་
བ་དགའ་བསམ། ཁོང་རང་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གཟིམས་པའི་བྱུག་ཁ་གཅིག་ཡོད་པ་
དེར། ཁོང་རང་གཉིས་ཀྱི་བཞན་ལྷག་བསགས། དེར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྒྱལ་བུ་
དོན་ཡོད་འབོད་པར་བཏང་ནས་གོས་རྒྱུང་། ལྷས་རྒྱུང་། མདའ་རྒྱུང་། གཞུ་རྒྱུང་
ལེགས་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཨེ་རན་ལྷ་བར་ཤོག་ཟེར་ཁ་བྲངས་སོ། །ཁོང་རང་སྐྱེ་མཆེད་
གཉིས་མཛོད་བྲགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སར་གདན་མ་འདྲོངས་སོ། །

དེར་རྒྱལ་བུ་དོན་ཡོད་ལའང་། མི་ལ་ལས་ཁྲིད་ཀྱི་རྩོམ་འདི་མཐའ་ལ་སྐྱུག་
ཅིས་ཡིན་པར་འདུག་པས་ཁྲིད་རང་རྩོམ་འདིའི་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པ་མི་བྲག་གམ་བྱས་
སོ། །དེར་བུ་བོ་ན་རེ། རྩོམ་ལགས། རྩོམ་མཐའ་ལ་སྐྱུག་ཅིས་ཡོད་པར་འདུག་པས།
རྩོམ་འདི་རྒྱ་ལ་ཁྲིད་འོགས་ཀྱིས་ཟེར་རྩོམ་འདི་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་ལོ། །

དེར་རྩོམ་འདི་ན་རེ། མཐའ་ལ་སྐྱུགས་ན་ཟ་མ་མི་རྟེན། ར་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་
བསྐྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྲིད་རང་དེ་ལས་ཟས་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱུད་འདི་
བཟུང་བ་བྲག་ཁ་མ་ལ་བུ་ཚོ་གཞན་ནི་མི་འདུག་ཤིང་རེ་གཉིས་རྒྱ་ལ་བསྐྱུང་ན་ཡབ་
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བུ་ཡང་ཚད་མེད། དེ་ལས་སྐྱེ་མཐར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུགས་ཤིག་འདི་

ཁོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མ་ཅིམ་བར་ནང་ལ་ལོག་ཡོང་བས། བསད་ན་ཡང་
ལྷོས་ལོང་བ་བྱེད་བྱས།

ལུ་པོ་ན་རེ། རོ་རོ་ལ་སྐྱབས་པོ་འདི་འདྲ་བུང་བས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཚད་ན་འདང་གི་
གསོན་ཅི་བུང་བུང་རོ་རོ་འདྲ་བུང་གཉིས་མཉམ་པོར་འགོ་ཟེར་ཉེ་རོ་རོ་འི་ས་ནས་གོམ་
བ་གང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བསྟན། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། བྱང་བར་རོ་རོ་སྲིར་
སྐྱབས་པའི་དུས་སྟེ། ལྷོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལུ་པོ་བཟུང་ཞིག་གསུངས་སོ། །

དེར་ཆེས་གངས་བཅིས་ནས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྐྱབས་པའི་གྲབས་
བྱས། དེར་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པར་ངའི་ལུ་པོ་འདི་དང་གྲབ་ཐབས་ནི་མི་
འདུག །དེད་གཉིས་བསྐྱབས་སྤྱོད་ཆེ་ལུ་པོ་འདི་མེད་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་ཞལ་གྱིས་
སྐམ་འགོ་བ་འདུག །དེད་གཉིས་ཀ་སྐམ་ལ་གི་ན་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱང་ཚད་འགོ་བ་འདུག་
བསམས། བས་སྤྱོད་ལ་ཉར་དེ་ལངས་བ་དང་། ལུ་པོས་ཚོར་ནས་རོ་རོ་སྐྱེ་ལ་འཁྲིལ་
ཉེ་ཉལ་ལོ། །རོ་རོ་འགོ་ན་ང་ཡང་ཁྱིད་ཟེར་ནས་འགོ་ཐབས་མ་བུང་ངོ། །བས་སྤྱོད་
ཡོལ་ཅམ་ལ་འགོ་དགོས་བསམས་ནས་ཡུང་ཅམ་ཞིག་བསྟན། སྐས་མགོའི་ཟན་སྐྱབས་
བསགས་བ་ནམས་ཤི་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱུངས་ནས་བཞག་གོ། །

ལུ་བ་ཁ་ཡང་གྱི་བར་དུ་བློས་ཀྱང་ལུ་པོས་ཚོར་ཉེ་མ་ཐར། ད་འདི་གང་བྱས་
ཀྱང་སྟོད་བ་ནི་མི་འདུག་བསམས། མི་ཆེ་ཉལ་རྒྱུང་ཉལ་གྱི་དུས་སྟེ། ཤི་རྒྱལ་དེ་སྐྱབས་པ་
ལ་བཀལ་ནས་དོན་བྱོན་ནོ། །རོ་རོ་སོང་གིས་དོགས་ནས་ལུ་པོས་ཀྱང་གོས་ལྷམ་མ་
ལུང་བར་ཉལ་ལོ། །ལུ་པོས་ཚོར་ཉེ་ལངས་ནས་རྗེས་སུ་བརྒྱགས་བུང་། རོ་རོ་གང་
འགོའི་རྗེས་ལ་ང་ཡང་འགོ་ཟེར་སྐྱོད་འདོན་གྱི་ན་སྐྱབས་བུང་ངོ། །ལུ་སྐྱོད་བཞག་སྐྱབས་

ཉོ་བ་ཁྲིད་འདྲ་ཡོང་བ། རོ་རྩོམ་སྤྱད་པའི་ཞོར་ལ་བུ་ལོ་ཁྲིད་ཀྱང་སྤྱད་པ་འདུག་གོ་ཟེར་
ཁྲིད་ཕྱིན་ལོ། །གར་འགྲོའི་གནས་ནི་མེད། མཐའ་ཡས་པའི་བྱེ་ཐང་། ལམ་མི་རྙེད་པའི་
ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་སོ། །

རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྱད་པའི་གྲུབ་སྐྱེས་ཚར་ནས་རྒྱལ་བུ་དོན་
ཡོད་གདན་འདྲེན་ལ་བཏང་བས། རྒྱལ་བུ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀ་མཐོང་ས་ན་མི་འདུག་
ཟེར་རྒྱལ་ལོ་ལ་ཞུས་སོ། །དེ་འདྲ་ཡིན་མི་སྲིད་རང་རེའི་མངའ་འོག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
སྐས་པ་ཡིན་ཡོང་འཚོལ་ཟེར་ནས་མངའ་འོག་ཏུ་བཅའ་བས་མ་རྙེད་དོ། །སྤྱོད་ས་
བཞིར་ལོ་ཉ་རྟ་བ་བཏང་ཡང་རྒྱལ་བུ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་མ་རྙེད་དོ། །

དེར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྲུགས་ཁྲུལ་ཚད་མེད་སྐྱེས། བཅུན་མོ་དེར་ཡང་རྒྱུ་
མིན་པའི་ན་ཆ་བདེན་རེས་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་དོ། །མངའ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
རྒྱལ་བུ་དེ་གཉིས་འོ་བརྒྱལ། བཅུན་མོ་དེ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་རང་དགོས་པ་ཡོད་ཟེར།
དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་བྱང་ཐང་རྩ་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་
ན་འདྲེ་སྲིན་སྤྱད་པ་ཅན་དང་། གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་ལ་གཞོད་པ་
མི་བྱེད་པར་སྤྲུག་དང་བསྟུ་བ་བྱེད་དོ། །ཁྲི་བ་ཁ་ཡང་གྱི་བར་བྱང་ཐང་མི་མེད་ལྷང་
སྤོང་འགྲིམས་པས། རོ་རྩོམ་ཟན་སྐྱམ་རྩོག་ལོ་རེ་ཅམ་ཟོས། བུ་ལོ་ལ་ཡང་རྩོག་ལོ་རེ་
ཉེད།

དེར་ལམ་ཞག་རིང་བས་ཟ་རྒྱ་ཟད་དེ་ཤ་རྒྱལ་གཏུབ་ཀྱིན་གསོལ་བས་ཤ་
རྒྱལ་དེ་ལ་ཆ་རྩོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཁ་སྐྱོམ་པའི་ཚད་ནི་མི་འབར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། བྱང་
ཐང་ཡུན་རིང་བརྒྱད་ཅིང་། ལྟོ་ཡང་ཡུན་རྫོང་བས་ཡུས་སྐྱོབས་ཀྱང་ཉམས། དེ་ནས་

ལུང་བ་ཚུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས། ལུ་པོ་ན་མ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་གོ་མ་བ་གང་ཡང་འགྲོ་
མ་ཐུབ་པར། ལུང་ནས་ཚུ་འཚོལ་བ་ཞིན་ཡོང་ཏུ་ང་མ་རྟེན་དོ། །འི་གདོང་གཅིག་
བརྒྱབ་པའི་ས་ན་ཚུ་མེད་དམ་བསམ་སྟེ་ཁྱོད་རང་འདིར་སྡོད་ཅིག། །རྩོ་རྩོ་ས་བང་བཏང་
ནས་ཚུ་བཙུལ་ཡོང་བུས་བ་དང་། ལུ་པོ་ས་རྩོ་རྩོ་ས་ང་བསྐྱུར་བ་འདྲ་བུས་བས་ཁྱོད་
སྐྱུར་དོགས་མེད། ཚུ་མ་རྟེན་ན་དེད་གཉིས་ཀ་འཆི་བ་འདུག་བུས་ནས་རྩོ་རྩོ་ཕྱིན་ནོ། །

རྩོ་རྩོ་ལུ་པོ་དེར་བཞག་ནས་ཚུ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་ཏུ་ང་ཚུ་མ་རྟེན། ལུ་པོ་དེ་རྩོ་
རྩོ་གང་འགྲོའི་སར་སྐྱེ་དེར་ལྟ་བཞིན་བསྟན། རྩོ་རྩོ་མིག་གིས་མ་ཟེན་པའི་སྐབས་དེར་
ལུ་པོ་ས་རྩོ་རྩོ་ཟེར་སྐད་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་ཁ་བུ་བ་ཏུ་འབྲེལ་ཡོ། །རྩོ་རྩོ་སྤྱི་མིག་
ཅིག་ལྟ་སྐབས་ལུ་པོ་འབྲེལ་བ་མཐོང་ནས་དེ་མ་ཐག་བརྒྱགས་ཡོང་དོ། །

རྩོ་རྩོ་ལུ་པོའི་ཅར་སླེབས་པ་དང་ལུ་པོ་འི་ཚར་འདུག་གོ། །དེར་བང་ཏུ་སྐྱབས།
སྐྱེ་རགས་བཀོལ་ཉེ་ལ་ལ་སྐྱུར། ཁ་ལ་མཆིལ་མ་སྐྱབ། རྩོ་མཚོག་ལ་ཁ་སྐྱུར་ནས་སྐྱད་
བརྒྱབ་སྟེ་ཏུ་ཡིན་བསྟན་དོ། །སྐྱད་བརྒྱབ་ཀྱང་མ་སོས་ཉེ། ང་སྐྱུ་པོ་ལུ་པོ་བསྐྱུལ་
སོང་ཟེར་ནས་ལུ་ད་ཅེས་རིང་བཞུག་མེད་ཏུ་སོང་། དེ་ན་མ་སོས་འབྲེལ་ཏུ་ལུ་པོའི་རོ་ལ་
སྟོན་ལམ་བཏབ་བ་འདི་ལྟར། དེད་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་སྤིང་
སྐྱངས་ནས་ང་རང་གཅིག་ལུང་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་ནི་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱུ་བཏོན་བ་
བཞིན་ཏུ་གཅིག་ལུང་གྱང་ཐང་ཏུ་ལུས། རོ་ལེས་བ་ས་དང་གནམ་གཉིས་ལས་མེད།
ངས་ཆེ་སྟོན་མི་དགོ་བའི་ལས་ཅི་བུས་ཨང་། ང་རང་ལེ་ནས་ལུ་པོ་དེ་ལུས་ན་དགའ་
བ་ལ་ཟེར་སྟེ་སྐྱགས་མང་པོ་བཏོན། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་བ་འཆི་བ་ཟེར་བ་འདི་ལ་ཟེར་
ཞིང་དེ་ནི་ཐག་རིང་པོ་ན་མི་འདུག། །ང་ལ་ཆེ་སྟོན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡོད་ན་ཆེ་འདི་ལ་དེད་

གཉིས་འབྲུད་དེ་པ་མ་ཚུན་ཚོན་གཉིས་དང་ཡང་མངའ་བར་ཤོག་ཅིག །མི་དགེ་སྲིད་གསེང་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག་ཅིག །དཔེ་འདི་ལ་བསམས་ནས་ཟས་སྒོམ་རང་ལ་གང་ཡོད་སྦྱིན་པའི་སྲོགས་སུ་གཏོང་བུས་པ་ཤོག་ཅིག །ཟེར་བའི་སྦོལ་ལས་བཏབ་ནས་དར་གཅིག་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏུང་། དེས་ཀྱང་ཕན་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་།

བྱ་བོའི་ཕུང་པོ་དེ་རྒྱ་བ་ཏུ་ཁྲུང་ནས་ལ་ཕུང་བཙོ་བརྒྱད་བརྒྱུད་པའི་ས་ན་པར་སྦྲེབས་ཅ་ན། བྲག་རི་མཚོན་པོ་མ་གཅིག་གི་མདུན་ན། སེ་བའི་སྤོང་པོ་ཞིག་འདུག །དེར་སྤྲས་ཀྱང་གནས་དམའ་མོར་སྦྱེ་བསམས་ནས། སེ་ཕུང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ཅེར་ཡང་འཛེགས་ཕྱིན་པ་ན། སེ་ཕུང་དེ་ནས་བལྟས་པའི་ས་ན་གཡའ་རི་དང་གངས་རིའི་རྒྱན་འབབ་པ་ཞིག་འདུག །བྱ་བོའི་ཕུང་པོ་དེ་དེར་སེ་བའི་བསིལ་གྱི་ལ་གཡམ་པའི་སྦོམ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་གཞོན་འཆེ་མེད་པ་བྱས་ནས་བཞག་གོ །གཡམ་པའི་སྦོམ་བྱ་དེ་མཚོང་རིང་བར་ལ་འབྲལ་མི་པོད་པར་ཕྱི་མིག་ལྷ་བཞིན་ཕྱིན་ནོ། །

འདིར་བསྐྱད་ན་འཆོ་བས་འཕོངས་རྒྱ་ཡིན་དགོངས་ཏེ་ལ་ཕུང་མང་པོ་བརྒྱལ་ནས་ཕྱོན་ནོ། །དེར་མི་སྐྱད་ཁྲི་སྐྱད་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྣ་མཚོག་གི་གཏོང་བུ་ཉིང་ཤགས་ཀྱི་སྤྱ་འཁྲོལ་བ་ཞིག་ཐོས་པས། ཕུང་པ་འདི་ན་ཆོས་སྡེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞེ་ཡིན་བསམས་ནས་མིག་ལེགས་པར་བལྟས་པས། ལམ་གཅིག་ལ་མི་གཅིག་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ཤིག་འདུག །

དེ་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱོན་པ་དང་ཚུ་མིག་གི་ཁ་ཞིག་ན་བརྩུབ་པ་སྦོམ་ཆེན་ཞིག་གཏོང་མ་གཏོང་གིན་འདུག །དེའི་ཅེར་ཕྱོན་ཏེ། དེ་ན་གཏོང་ཟན་གཏོང་བ་དང་སྤྲངས་

བ་མང་རབ་འདུག་པ་དེ་ནས་མཚོན་པས་སྐྱ་མ་དེས་དར་གཅིག་ནས་སྐྱབས་གདངས་
མཛད་བྱེད་བས་རྒྱལ་བུ་གཟིགས་སོ། །རྒྱལ་བུ་ཉི་ལྔ་ཐང་འགྲིམ་རྒྱུན་ལྷིང་བས་ནང་
ལྷོས་མ་འགྲངས་ཁ་ལུས་ཀྱི་མདོག་ཉམས། ཉི་ལྔ་གས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པས་ན་བཟའ་
རྒྱལ་ལོང་ལོང་། ལྷག་པར་བུ་ལོ་ལོངས་པས་དབུ་སྐྱ་ཀྱེན་དུ་གཟེངས་པའི་འདོད་
གཟུགས་ངན་པ་དེ་གཟིགས་ནས།

ངས་གཞོན་སོ་དཀར་ནས་ཚན་སྐྱོད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་པ་གཏོར་མ་ལོ་སྐྱབ་
ཟླ་སྐྱབ་སོགས་ལ་བསྟེན་པ་མཐའ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བས་རྒྱས་མ་ཐེབས་པ་ཡང་
མ་བྱས་སོ། །ཡི་དུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ད་ལན་མིན་པ་མ་བྱུང་གསུངས་ནས་
ཐེང་ལྷག་ཅིག་བརྒྱབ། དག་སྤགས་བཟངས་སོ། །རྒྱལ་བུའི་ལྷགས་ལ་ང་ནང་ལྷོས་མ་
འགྲངས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མ་འཇུགས། མི་ཆེ་སྟོད་སྟོད་ཆེས་ཚ་ན་སྐྱིད་སྤྲུག་དང་དར་
རྒྱུད་འའི་འདི་དང་འབྲ། རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་ན་ལྷོ་ནས་མི་སྟེ་སྐྱིབ་པ་
ལྷོགས་མེད་དུ་གཏོང་། རོར་ལོངས་སྐྱོད་ནས་མི་སྟེ་སྐྱིབ་པ་གཏོང་། གཉིད་དང་ལྷོ་
ནས་མི་སྟེ་འགོ་དུག་དགོ་ལ་བསྐྱལ་ལོ་སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་དུ་མཛད་
དོ། །

དེར་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ལྷག་གསུམ་བཅའ་ནས་ང་ཡི་དུགས་མིན་ལགས།
མི་དབུལ་ལོ་དར་རྒྱུད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལགས་ལྟས་པས། གང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་
གསུངས། རྒྱལ་བུ་ན་རེ། རྐ་མའི་སྐྱབ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་ལེན་དང་གཏོར་
གཡོག་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ལྟས་པས། འོ་ན་ནང་དུ་ཤོག་གསུངས། དེར་རྒྱལ་བུའི་དབུ་
སྐྱ་བཞུད། ལ་བཟའ་བརྟེན། འཚོ་བ་ཡང་དག་བྱངས་ནས་སྐྱ་མས་གཟིགས་པས། ལུ་

ཆུང་མཚན་དང་ལྡན་པ་འོད་སྐོར་དེ་འདུག། །སྐྱེ་མ་མཉེས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་
བྱེད་པ་ལ་པ་ཚབ་གྱི་བྲ། མོ་ཚབ་གྱི་སོ་ལ་བཀའ་སྲུང་ཚོས་སྐྱོད་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་
ཡིན་འདུག་དགོངས་ནས་གཏོར་གཡོག་ཚུ་ལེན་བཅོལ་ལོ། །

ནང་པར་ལུང་པ་དེའི་སྤྱན་འཇག་མ་ར་ཏུ་བཏང་། འཇག་མ་འབེལ་བྲགས་
བས་དུམ་པ་རེ་ལ་ཁུར་པོ་གཉིས་དེ་སྐྱབ་ཐུབ། ཁུར་པོ་རེས་སྐྱ་མའི་གཟིམས་མལ་
བཅོས། ཁུར་པོ་རེས་རྒྱལ་བུ་རང་གི་མལ་བཅོས་ནས་ཉིན་དེ་བཞིན་བརྗེས་སོ། །དེར་
ལུང་པའི་སྤྱན་ཡར་བྱིན་ཚ་ན་རི་ཚེ་དེ་ནས་བལྟས་པས་ལུང་པའི་མཐེལ་ན་རྒྱལ་པོའི་
པོ་བྲང་གནམ་ལ་བསྐྱེགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག། །ལུང་པའི་མདའ་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་
ནམ་མཁའ་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་གོ། །རྒྱལ་འབངས་མཐའ་མི་རྟོགས་པ་
འདུག་གོ། །དེ་ནས་མར་ལོག་ཉིན་ལྟར་སྤར་བཞིན་འཇག་མ་བརྗེས། སྐྱ་མའི་གཟིམས་
མལ་དེ་རྩ་སོབ་པོ་སྤྱོད་རེས་བཞིན་ཆག། །ཁོར་རང་གི་དེ་ལ་ཆག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཁ་
བྱང་། དེར་སྐྱ་མའི་ཞལ་ཏ་ནས་ཁྱོད་གྱི་མལ་སོག་དེ་ལ་ཆག་རྒྱ་མེད་པ་ཡོང་བ་
འདུག། །བྱབ་མོ་གཉིད་ཀྱང་མི་ཡོང་བ་འདུག་པས། ཁྱོད་ལ་རྒྱོ་ལས་ཆེན་པོ་རང་
གཅིག་འདུག་པས་ང་ལ་འོད་ཅིག་གསུངས་སོ། །

དེར་རྒྱལ་བུས་སྐྱ་མ་ལ་མི་ལྷན་སྤྱུ་ལ་ལྷ། བདག་ལ་རྒྱོ་ལས་ཡོང་བ་འདི་དང་
པོ་རྒྱལ་མིད་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དོན་བཟང་བུ་བཞིག་གི་བུ་ཡིན་ལགས།
ཨ་མ་དེ་མ་ཡར་ཡིན་པས་མཐའ་ལ་སྐྱེགས་པ་སོགས་སྤར་གྱི་པོ་རྒྱལ་རྣམས་རྒྱས་
བར་ལྷས་ཤིང་། བདག་གི་བུ་པོ་དེ་སྤྱིང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤི་བས་མགོ་སྤྱས་
ལ་བཞག་ཀྱང་གཉིད་ཡེ་མ་བྱང་བ་དེ་བཞིན་ལགས། སྐྱ་མའི་སྐྱ་བྱིན་ཆེ་བྲགས་པ་མ་

གཉོགས་ལུ་བོད་རྩས་པ་ལོན་ན་བསམ་པ་དེ་ག་གདའ་ལགས་ལུས་པས། ལྷ་མའི་
ཞལ་ནས་ཁྲིད་མི་པལ་བ་གཅིག་མིན་པ་འདུག །གདུང་རྩས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་
འདུག །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྲས་འདི་འདྲ་སྐྱབས་པ་ལོས་སུ་མ་མཆིས། དེ་ནི་ལུ་
བོད་རྩས་པ་ལོད་སར་སང་འགོ་ཡི། བྱ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལམ་སྐྱ་གྱིས་གསུངས། ཞག་
ཁ་ཡར་གྱི་ལྷོ་ཁུར་ནས་རྩས་པ་ལོད་སར་བྱོན་ནོ། །

དེར་ཁོང་གཉིས་ལུ་བོད་རྩས་པ་ལོད་སར་ཕེབས་པ་དང་སེ་ཕུང་དེའི་རྩར་
བྱོན་པས། གཡམ་པའི་སློམ་བྱ་དེ་ཉར་དོན་ནས་མི་འདུག །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
གཟེགས་ཀྱང་རྩས་པ་དང་སྐྱ་ཐོར་བ་ཡང་མི་འདུག །རྒྱལ་བྱ་དོན་ལོད་དེ་རོ་རོས་
སློན་ལམ་བཏབ་པས་མཐུས། ཉམ་ལྷོ་དབྱར་ཁར་སོང་བས་ཆར་བ་སེ་བའི་མགོ་ལ་
བབས། སེ་བའི་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱལ་བུའི་ཞལ་དུ་སོང། སློམ་པ་རྒྱུན་རིང་པོ་སོས་ཉེ་རྒྱལ་
བྱ་ལུས་སེམས་མ་བྲལ་བར་ལངས་རྒྱ་བྱུང་ནས་བྱང་ཐང་ལ་ཡན་དུ་སོང་ནས་ཁོང་
རང་གཉིས་མ་མཇལ་ལོ། །ལྷ་མ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱང་དཔོན་པར་ལོག་བྱོན་
ནོ། །རྒྱལ་བུའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པའི་ཚོ་ག་སོགས་མཇད།

དེར་ཉིན་དེ་བཞིན་ལུང་པའི་སྤུ་ལ་རྒྱལ་བུས་ཤིང་སྐྱུག་པར་བྱིན་ནོ། །ལ་ལས་
རོ་རོ་དོན་གྲུབ་ཟེད། ལ་ལས་བྱ་རྒྱུང་དོན་གྲུབ་ཟེད། བྱ་རྒྱུང་སྤྱིང་སྤུག་ཁ་སྐོ་ལེགས་
ཟེད་བ་བྱུང་ངོ། །དེར་བྱིས་པ་ན་མཉམ་རྣམས་དང་ཅེད་མོ་དང་འཛིང་ག་བུས་པས།
ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་འབྲུག་ལོ་ཡིན་པས། ཁོ་རང་ལས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཇོད་ཐུབ་པ་
བྱུང་ངོ། །དེར་འབྲུག་ལོ་བ་གཞན་སུ་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་བུས་ང་འབྲུག་ལོ་བ་
ཡིན་པས་གྲགས་པ་ཡང་འབྲུག་ལས་ཆེ། དའི་སྟེང་དུ་ཡོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཟེད་

ཁ་པོ་རེ་ཡང་བཏོན། དེར་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་ལོག་ཕྱོད་ལོ། །

ལྷང་བ་མ་གཤིད་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲས་མོ་མཚར་སྤྲུག་འོད་ཆགས་བ་འབྲ་བ་ཞིག་
ཡོད། གཞན་སྤྲས་ཚམ་མེད་དོ། །ལྷང་བ་དེའི་མཚོ་དེ་ལ་སྤར་ནས་དུས་བཟང་ཚོན་
གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མོ་ནམ་མཁའ་ནས་མར་བབས་ཏེ་དུས་བཟང་ལ་སྐྱད་འདོན་གྱིན་
མཚོའི་དགྱིལ་ན་མར་འགོ་བ་ཡོད། དེའི་ཉིན་རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲད་མོ་དང་སྒོན་
མོ་བྱེད། དེ་སྤར་བྱས་པས་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབ་པ། ལོ་སྤྲུགས་
ལེགས་པ། མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་ཆད་པ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
འོར་བུ་ཅི་བསམ་འབྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྒོན་ལམ་གང་བཏབ་པ་འབྲུབ་གྱི་
ཡོད་འདུག །དུས་ཕྱིས་བསྐྱལ་བ་འགྲིབ་ནས་འབྲུག་གསོན་དེ་མཚོ་ལ་མ་བབས་པས།
མི་འབྲུག་ལོ་བ་ཡིན་པ་ལོ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་གསོན་མ་རེ་མཚོ་ལ་
བསྐྱར་ཅིང་། རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ལྷགས་སྤྲས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྤར་
བཞིན་བསམ་ཆད་འབྲུབ་གྱི་ཡོད་པར་འདུག །

དེར་ལྷང་བ་དེ་ན་ལོ་དུས་གྱི་མི་རེ་འཚོལ་དུ་བཏང་བས། ཁྱོ་ག་ཡིན་པ། ལོ་
བཅུ་གཉིས་ལོན་པ། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་ན་བས་ཐོས་ཏེ་དེ་འབྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་
སྒྲ་མ་རེ་བ་དེའི་ཅར་ཕྱིན་ནས། དེད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ཏ་ལ་སྒྲ་མའི་འདི་ན་བུ་ཆ་ལོ་
བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག ཉེན་འབྲེལ་ལ་དགོས་པར་བྱུང་
བས་ད་ལྟ་མཁྱོགས་པར་བསྐྱར་དགོས་ཟེར་སྒོ་བརྒྱུངས་སོ། །སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ལ་
སྤར་མཚོ་ལ་བསྐྱར་བ་རྒྱུས་ཡོད་བསམས། བུ་རྩ་མ་ཁ་སྤྲུབས་པའི་ལོག་ཏུ་སྤྲས་ནས་
སྐྱད་ཅི་བྱུང་ཡང་ར་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས། བྱིད་རང་མཚོ་ལ་བསྐྱར་བ་འདུག་པས་

གསུངས་སོ། །དེར་སྐྱེ་ཚོ་ན་ལོ་ལོ་ན་ཡར་འཕྱོན་པར་ཞུ་བེར་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ལ་
དུས་ཕྱིས་མཚོ་ལ་མི་བསྐྱུར་མི་དགོས་པ་བྱེད། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་སའི་
བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ལས་རྒྱས་པ་ཡོང་བ་བྱེད་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་ལུལ། རྒྱལ་
བུའི་སྐུ་བར་ནོར་བུ་ཁྱེད་པ་ཅན་མང་དུ་སྐྱུལ་སྐྱུག་བཅའ་སྲོལ་ལམ་བཟུང་བོ། །

རྒྱལ་བུས་སྐྱེན་བཅུ་མས་ནས་སྐྱེ་མ་དེའི་ཅར་སྐྱེ་བས་པར་ཤོག་གསུངས་པས།
དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མ་དུ་རྒྱལ་བུ་ཤེ་བས། སྐྱེ་མ་དེ་རྒྱལ་བུའི་སྐུ་དཔེ་གྱིས་
གཞོན་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ཡང་མ་སོང་བར་གྲོངས་ལ་ཁད་བྱུང་འདུག །མིག་
སྐྱགས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་ནས་མི་ངོ་མ་ཤེས་པར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་མའི་མགྲུལ་ལ་འཕྱུང་དེ་
ངའི་སྐྱེ་མ་འདི་འདྲ་ཡོང་བ། ང་སྐྱེ་བས་ཡོད་པས་སྐྱགས་ཁུལ་མི་མཛད་པ་ཞུ་བས་
པས། ངའི་རྒྱལ་བུ་མཚོ་ལ་བསྐྱུར་ནས་མེད་པ་ལ། ཤི་ནས་གསོན་པོར་སྐྱེ་བས་པའི་
སྲོལ་ལམ་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱིང་ཚིམ་བྱེད་པ་བེར་སྐྱེ་མ་བརྒྱལ་ནས་འགྲེལ་ལོ། །

དེར་ཤ་སྐྱེ་གྱི་སྐྱུག་པ་བྲངས། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་མ་ཉེད་བྱས་པས་སོས་སོ། །སྐྱེ་མའི་
སྐྱེན་སྐྱུག་ནམས་བསལ། མིག་སྐྱགས་ནས་བཟུང། །སྐྱེ་ལ་འཕྱུང་དེ་རྒྱལ་བུ་ཡིན་
བྱས་པས། སྐྱེ་མས་རྒྱལ་བུ་གཞིགས་ཏེ་དགའ་བྲགས་ནས་རྒྱལ་བུའི་སྐྱེ་ལ་འཕྱུང། ཤི་
གསོན་འཕྱུང་བ་འདི་འདྲ་ཡོང་བ་ཡང་ཁྱེད་ལོག་ཚོག་པ་དེ་སྐྱུར་བྱུང་གསུང། རྒྱལ་
བུས་སྐྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་སྐྱེ་མ་ལ་ཞུས་པ་དང་། སྐྱེ་མ་མཉེས་ནས་ཁྱེད་འདྲའི་
རྒྱལ་བུ་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ན་དགོན། ང་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ཚེ། ཚེ་
འདི་ལ་མི་འབྲུལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་ཤོག་གསུངས་ཏེ་
སྲོལ་ལམ་བཟུང་བོ། །

དེར་རྒྱལ་མ་དང་རྒྱལ་བུ་གཉིས་གཟིམ་སྤྲུལ་གཅིག །གསོལ་ན་སྣོད་
གཅིག །འགྲོ་ན་ཕྱག་སྐྱེལ་ནས་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མི་པོད་པ་
མཛད་དོ། །དེར་ནམ་ཞིག་ཅ་ན་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་རང་རེའི་རྒྱལ་མ་གདན་
བངས་ཏེ་བསྐྱེན་བཀྱར་འབྲལ་བ་བྱེད་དགོས། ལུ་རྒྱུང་མཚོ་ལ་བསྐྱུར་ནས་སྤར་ལས་
ལོ་ལེགས་པ་བྱུང། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་འཕེལ་བ། མི་ནད་ཕྱགས་ནད་རྒྱུན་ཚད་
བ། ཚར་རྒྱ་དུས་སྤྱི་འབེབས་བ། བདེ་སྦྱིད་ཕྱུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་གསུངས་ནས་སྤྲ་
མ་གདན་འཕྲེན་ལ་བཏང་དོ། །

རྒྱལ་མ་ལ་སློན་པོ་རྣམས་གྲིས་ལྷུས་བ། རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་བའི་གསོ་བའི་གདན་
འཕྲེན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ལྷུས་བས། རྒྱལ་མས་འགྲོ་ན་མ་ཞལ་གྲིས་བཞེས། དེར་རྒྱལ་བུ་
ལ་རང་རེ་གཉིས་བསྐྱོངས་ནས་མ་ཕྱིན་ན་འབྲལ་མི་པོད་པར་འདུག །བསྐྱོངས་ནས་
ཕྱིན་ན་རྒྱལ་པོས་བྱེད་འགྲོག་གམ་མི་ཤེས་བས། ད་འགྲོ་བ་ལ་ཐབས་བྱས་བས་ཚོག་
གསུངས་སོ། །ན་བཟའ་ཐུལ་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་ལྷུ་མ་རིང་མོ་ཞིག་བཅེགས་ནས་
གསོལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུས་འཆང་ནས་བྱོན་ནོ། །

དེར་སློན་པོ་རྣམས་གྲིས་ཚིབས་པ་ཚིབས་པར་ལྷུ་ལྷུས་བས། ང་རྒྱུང་བཞི་
སྤངས་ཟིན། བྱོད་རང་ཚོ་སློན་ལ་བྱོན། ངས་རྒྱུང་ལ་སྐྱེབས་ཡོང་གསུངས། སློན་པོས་
སློན་ལ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་མ་རྒྱུང་བཞི་སྤངས་ནས་ཞབས་ཐང་ལ་འགྲོ་ན་གྱི་ཡོད་ལྷུས་བས།
རྒྱལ་མ་ལ་གདན་ཚས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བཤམས། རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲུལ་མོས་བསྐྱེད་
མཛད། སྤྲུལ་མོ་དེ་རྒྱལ་བུ་གྲོངས་པའི་སྤྱི་དན་གྲིས་འོད་མདངས་ཉམས། གདན་གྱི་
མཚོན་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་ལྷུགས་པ་ལྷུ་ལྷུས་བས། རྒྱལ་མས་མི་བཞུགས་གསུངས་ཀྱང་མ་

གསལ་བས་སྒྲུབ་པ་གདན་ཁྲིལ་ལ་འདྲེགས་པས། ལྷ་མའི་སྐྱུ་ལྷུམ་བུད་དེ་རྒྱལ་བུ་རྗེན་
བར་ཁྲིའི་རྒྱར་དུ་ཟགས་སོ། །

དེར་རྒྱལ་བོ་དང་སྐྱེས་མོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་གཟིགས་པས། སྐྱེས་
མོས་རྒྱལ་བུ་ལ་འཆང་། དེར་རྒྱལ་བོ་རྣམས་འོ་མཚར་ཆེ་བྲགས་ཏེ་འདི་འབྲེལ་ཡོང་
བ་ཅི་ཡིན་སྒྲུབ་པ་ལགས་ལྟས་པས། ལྷ་མས་སྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱལ་བོ་རྣམས་
མོ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བུ་དུ་ཡིན་ལུགས་སོགས་རྒྱལ་བར་ལྟས།
མ་གཏིང་ལོར་བུ་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་བོ་ལ་དངོས་སུ་ཕུལ་བས་རྒྱལ་བོ་མཉེས།

ཁྲིད་ནི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་འདུག་པས། ངས་ངོ་མ་ཤེས་གསུངས་ཏེ་
རྒྱལ་བུ་ལ་གསེར་གྱི་ཁྲི་བཅིགས། རྒྱལ་བོ་རྣམས་རང་སར་བལྟགས་སོ། །སྐྱེས་
མོ་ལ་གཡུ་ཁྲི་ཞིག་བཅིགས། བསྐྱེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟས་ཤིང་གསུང་
སྒྲིང་མང་དུ་མཛད།

དེར་རྒྱལ་བོའི་གསུང་ནས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཁྲིད་ནི་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་བུ་ཞིག་
ཡིན་པ་འདུག་ཅིང་། ཁྲིད་པར་ཁོ་རང་གི་ངོ་ཚོག་འདི་ལ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
འདུག་པས། ཁོར་རང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྩུ་འབྲུལ་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་པས།
གཞན་ནས་འཚོལ་དུ་སྤྲིན་ཀྱང་འདི་འབྲེལ་མི་རྟོག། ང་བུ་མེད་ཀྱི་ཉིང་ལ་ངའི་རྒྱལ་ཆོབ་
འདི་ཁོང་འོས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག། བུ་མོ་འདི་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་
མི་མོད་པ་ཞིག་འདུག། དེ་ཉི་མ་དེ་རིང་གཟུང་སྐྱར་བཟང་བར་འདུག་པས། རྒྱལ་བུ་
དོན་གྲུབ་འདི་རྒྱལ་སར་འདོན་པ་ཡིན་གསུངས། ང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྒྲུབ་དང་རང་
རེ་གཉིས་རྩུ་ཆུ་ལྷིང་གསུམ་འཛོལ་ས་པའི་རི་ཞིག་ལ་དགོན་པ་འདེབས། དེ་རུ་སྤྲོད་

བ་ཡིན་གསུངས་ནས་མངའ་ལོག་གི་མི་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་ཁོང་རང་གི་བྱ་ག་
ན་ཡོད་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས་དང་རྟེན་བཟང་པོ་རོ་མཚར་ཅན་དང། གསེར་
གྱི་སྒྲེགས་བམ་གདན་བྲངས། བམ་མཁའ་དར་གྱིས་མཚོད་བ་བྱས། ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་སྐྱ་གར་ཅིད་འཛོལ་བྱས་པར་བྱས། ཉམ་ཚོགས་སྐྱང་ཚེན་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བུ་ལ་
རབ་གནས་གསོལ།

སྲས་མོ་དང་ཡབ་ཡུམ་མཚན་དེ་རྒྱལ་ས་བཟུང། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཚོས་མཚན།
ལུང་པའི་བུ་བུ་ཚོས་སྡེ་བྲང་པར་ཅན་ཞིག་བཏབ། ལྷ་མ་དང་སྣན་ཅིག་ཏུ་དགོ་སྡོང་
དགོ་འདུན་དང་བཅས་ཚོས་ཁྲིམས་དར་བར་བཞུགས་སོ། །དེར་མངའ་ལོག་རྣམས་
དགའ་སྡེ་བདེ་སྦྱིད་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་སྤར་ལས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་ངོ། །ནམ་ཞིག་
རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དགོངས་བ་ལ་ང་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་བཞིན་དར་གྱི་ཡོད་དེ། ལུ་བོ་དེ་
གར་གནས་གྱི་ཅད་གཅོད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་སྐྱོ་བ་ཚེན་པོ་སྐྱེས་སོ། །

ཁོང་རང་གི་མངའ་ལོག་གི་སྐྱེ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བྱ་ག་ཕྱིར་ཁྲིད་དེ། ལྷ་བ་
ཕྱེད་གྱི་རྒྱགས་ཕྱེ་ནང་ནས་ཁྲུང། རང་རེ་དཔོན་གཡོག་ཚོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྐབས་
སུ་སྐྱོ་བསང་ལ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཐང་གི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རེ་མེད་སྐྱོད་བ་ཡིན་
གསུངས་ཏེ་དཔོན་གཡོག་དང་བཅས་བ་བཏེག་ཕྱོན་ནོ། །ཁོང་རང་གིས་སྤར་གར་
ཕྱོན་གྱི་ས་ན་མར་ཕྱོན། ས་སྡོང་ཡུལ་མེད་གྱི་སར་ཡུལ་བཅོས། ཞིང་མེད་པར་ཞིང་
བཅོས། ལྷ་མེད་པར་ལྷ་བཏོན། མངའ་ལོག་དབུལ་པོངས་མ་རུས་བ་རྣམས་ལ་ཞིང་
སྡེར་གྱིན་ཕྱོན་ནོ། །

དེར་རྒྱལ་བུ་གྲོངས་པའི་ས་ཆ་དེར་མེབས་བ་དང། སེ་བྱུང་དེར་རྗེད་དགྱིལ།

ཚོས་སྡེ་བཅུགས། དགེ་བ་རྒྱུན་ཆགས་དུས་མཚོན་དང་བཅས་པ་བཅུགས་སོ། །དེར་
བུ་བོ་དེ་པར་ལམ་རྩེ་མ་ཚོན། ཚུར་ལམ་དུས་མཚོན་གཏོང་དུ་བྱོན་ནས། ཚོས་སྡེའི་
ཤིང་སྐྱབས་མཁའ་ན་རེ། རེད་རང་གི་ཚོས་སྡེའི་ཕུ་འདི་ན་སྤར་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་
གཟུགས་མིར་བྱས་པ་ལུས་ལ་སྐྱ་སྐྱེས་པ་སེམས་ཅན་འདྲིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་
སྐད་ལྟངས་ལྟངས་འདོན་གྱིན་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག །ལུང་པ་མང་རབ་བཀལ་བ་ན་འདུག་
ལུས་སོ། །

དེར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་ལ་བུ་བོ་དང་འབྲན་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་བཅེ་ལྟངས་ལ་ཞིག་
བྱུང་ངོ། །རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་བྱེད་རང་འབངས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ས་སྤོང་དེ་ན་
ཡར་གང་འོས་གྱི་མཁར་ལས་ཐོག །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་པར།
རང་ལས་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཁོང་དཔོན་གཡོག་བཅོ་ལྔ་ཅམ་སེམས་ཅན་འདུག་ཟེར་
བའི་ལ་རྒྱབ་དེར་བྱོན་ནོ། །

རྒྱལ་བུ་ཕྱོངས་པའི་ས་ཆ་དེར་ཐེབས་པ་དང་། དེ་རིང་བུ་བོ་དང་འབྲན་བ་ལྟ་
བུའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ས་ཆ་དེར་སྤར་སྐྱབས་པོ་བྱུང་ལྱོང་བ་དེ་བྲན་ནས་སྐྱུན་
ཆབ་ཀྱང་ཤོར། རི་འགོ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ཅ་ན་ལུང་པ་ཞིག་ནས་སྐད་ལྟངས་རྒྱག་པ་
ཐོས། ག་ལེར་འཇབ་གྱིན་གྱིན་པས་མིའི་ལུས་ལ་སྐྱ་སྐྱེས་པ་སྤྱིན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་
སེམས་ཅན་རྣམས་བསད་དེ་ཤ་ལུང་ཡོང་སྟེ། རོ་རོའི་མིང་ནས་འབོད་བཞིན་རོ་རོ་དོན་
བྱུབ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཤ་སྐྱལ་འདི་ན་ཡོད་ཟེར། ལུབ་མོ་དེར་ཉལ་ཞིང་ཉིན་མོ་ལངས་
ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག །དེའི་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱིན་ཅ་ན་ཤ་སྐྱལ་རྫོན་རྙིང་པ་བཅས་
གྱི་ཅིག་པ་ཁང་པ་ཆེ་བ་ཅམ་ཞིག་བཅིགས་འདུག་གོ། །

དེར་ཁོང་སྐྱུན་ཆབ་མང་དུ་ཤོད། སྤྱིང་ནས་བཟེ་བའི་བྱ་བོ་དེ་མ་ཤི་གསོན་
བོར་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན་བསམས་ཏེ་སྐྱོ་ཤས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། །དེར་ཁོང་གི་
བྲུག་གི་བ་རྣམས་ཕྱིར་སློག་གོ། །ཁོང་ཚོ་ལོག་པའི་རྗེས་སྤྱའང་ཤ་སྐྱལ་ཁྲེར་ནས་རྩོ་
རྩོ་དོན་བྱུབ་ག་ན་ཡོད་ཀྱང་ཤ་སྐྱལ་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་སྐྱད་འདོན་གྱིན་ཡོང་གི་འདུག་
གོ། །དོན་ཡོད་ང་འདི་ན་ཡོད་བྱས་ལན་བཏབ་བས་བྱ་བོ་རྣམ་ཚོགས་ཤོག་གེ་ཉན་གྱི་
འདུག་གོ། །

ཁོང་གིས་རྩོ་རྩོ་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་རྩར་བྱོན་བས་དེར་རྒྱལ་བུ་དོན་ཡོད་གྱི་
བསམ་པ་ལ་ངའི་རྩོ་རྩོ་སྐྱད་འབྲ་བ་ལ་བསམས་སྤྱུག་འཆའ་ཞིང་བརྒྱུགས་བྱུང་
ངོ། །དེར་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་མཇལ། རྩོ་རྩོས་བྱ་བོ་ལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱུག་པོ་འདི་འབྲ་བྱུང་
འདུག་ཟེར་སྐྱུན་ཆབ་མང་དུ་ཤོད། བྱ་བོས་རྩོ་རྩོ་དང་མཇལ་བྱུང་ཟེར་དགའ་ཚོར་
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དེར་གཉིས་ཀ་དར་གཅིག་བརྒྱལ་ནས་ལུས་སོ། །བརྒྱལ་
སངས་པ་དང་ཁོང་གཉིས་ལྟན་དུ་སློན་ལ་སྐྱོ་བསང་ལ་ཐེབས་ས་དེར་སྤྱིར་ཐེབས།
རྒྱལ་བུ་སྐྱུ་མཆེད་ཤི་གསོན་མཇལ་བས་སྐྱོ་བ་སངས་པའི་སྐྱོ་བསང་ཟེར་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་ངོ། །

གཙུང་པོའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམས་བཞུགས། བདུད་ཅི་ལྟ་ཞལ་དུ་དྲངས་བས་རྩོ་རྩོ་
དང་གཟེ་མདངས་མཉམ་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་སྐྱུ་བྱ་བོ་གྲོངས་པའི་ས་ཆའི་ཚོས་སྤྲེ་དེར་
ཐེབས། དགེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཇོད། ལྱོན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲོང་སྤྲེ་ཆེན་
པོ་བརྩམས་ཏེ་པོ་བྱང་དུ་སྤྱུག་ཐེབས། དེར་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ལ་ད་ར་བྱ་བོ་དང་
ལྷན་སྐྱབ་པ་དེར་གཟེགས་ན་ངས་སློན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཐེབས་པ་ཡིན་ཚོད་འདུག་

བས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་དུ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་ཏེ་པོ་བྱང་ནས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེས་སྣ་བྱངས། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་བཅས་པའི་ཞོར་ཅི་འདོད་བསྐྱམས་ཏེ་ཡབ་
ཡུམ་གསུམ་པོ་རྒྱལ་འབངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྩར་བྱོན་ནོ། །

ཡབ་ཀྱི་ས་ཆའི་སྐབ་ན་འབངས་མི་ཁག་ཅིག་མཁར་རྩིག་བར་སླེབས་འདུག་
གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་དུ་ཞུ་བ་འབྲུལ་བར་སློན་པོ་བྲག་པ་གཅིག་
གིས་འགོ་བྱས་སྐྱུ་མི་མང་པོ་བཏང་ངོ་། །དེར་མཁར་ལས་བྱེད་པའི་འབངས་མི་
རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རང་རེའི་མངའ་འོག་དང་
ས་ཆ་འཕྲོག་པ་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ད་དམག་བྱུང་ཟེར་པོ་བྱང་ལ་བྱོས་སོ། །

དེར་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་ཡབ་དང་མཇལ་བའི་ཞུ་བ་འབྲུལ་མི་
ཡིན་ཞུས་རུང་། དེ་འདྲ་ཅི་ལ་སྲིད། འདི་ནི་རྒྱལ་ས་འཕྲོག་པར་ཡོང་བའི་དཔུང་ཡིན་
པ་ཐག་ཆོད་ཟེར་ཆོང་མ་སྐྱག་ནས་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་ལུས། རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་
འདི་ཁ་ན་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བའི་ཞུ་བ་བཏང་བས། རྒྱལ་སློན་རྣམས་དགའ་བྲགས་
ཏེ་ནམ་མཁའ་དར་གྱིས་མཆོད་པར་བྱས། ས་གཞི་སྐྱ་གར་རོལ་མོས་བཀང་ནས་
རྒྱལ་བུ་སྐྱུ་མཆེད་བསྐྱུ་བ་ལ་བྱོན་ནོ། །ཡབ་རྒྱལ་པོས་སྲུང་པོ་བྱང་གི་ཐེམ་པ་མི་
བཀལ་བ་ཡིན་པ་ལ། ད་བུ་གཉིས་བསྐྱུ་བར་འགྲོ་གསུངས་ཏེ་མིག་སྐྱགས་ལ་ཤེལ་གྱི་
ཀ་བ་བཅུགས། བྱལ་ཏུ་གཡུའི་མཁར་བ་བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
བསྐྱུ་བ་ལ་བྱོན་ནོ། །དེར་སྐྱུ་མཁར་དེ་ནས་ཚུར་བྱོན་པའི་ས་བཀྲ་ཤིས་རྩས་བརྒྱུད་
དང་ལྗན་པ་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྒྱལ་བུ་སྐྱུ་མཆེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་དེར་

མངལ་ལོ། །དགའ་བ་དཔག་མེད་སྐྱེས་ཉེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཐམས། ཨ་མ་ན་
དེ། ཚོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་ཁྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ཉ་མ་གོ་བ་ཚིག་འབྲུག་
ངན་སེམས་བྱས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ད་དེད་ཚན་ཚོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱིད་སྤྲུག་ཁྱེད་སྐྱེ་
མཚེད་གཉིས་ཀྱིས་མཁེན་ཟེར། སྤྲུག་གྲུང་འབྲེལ་བ་ལྷུང་ལན་སྟོང་དུ་འཚལ་ལོ། །

རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ང་འགོ་དྲུག་པ་མར་ཤེས་པ་ལ། འཁོན་འཛིན་
དང་ཞེ་བཞག་གང་ཡང་མེད། ཨ་མས་གང་བྱས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་གསུངས་ནས།
གསུང་སྐྱོང་མང་དག་མཛད་དེ། རྒྱལ་བུ་དོན་ཡོད་ཡབ་རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས།
སྐྱེ་མཚེད་གཉིས་འོ་མོ་གཅིག་གིས་འཐུས་པ་བྱས། རྒྱལ་ས་པན་ཚུན་གཉིས་ཁྱེད་
མེད་དུ་བསྐྱུངས། མངའ་ཐང་འཛེམ་བུ་སྤྱིང་ལ་དབང་སྐྱུར། རྒྱལ་འབངས་ཀྱང་བདེ་
དང་ལྷན་པ་བྱུང་འདུག་བྱས་པས།

དེར་རྒྱལ་བུ་བདེ་སྟོན་བཟང་པོའི་བསམ་པ་ལ། ངས་སྤར་ཤིང་སྟོང་གི་ཅར་
འགོ་དུས་རོ་འདིས་ང་མ་ལེན་ཟེར། རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེད་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུང་འིང་ལྷང་མང་དུ་ང་
ལ་ལབ་ཀྱང་ངས་གོ་ཉོགས་མ་རྟེན། རྒྱབ་ཏུ་རོ་ཁྱེད་ཀྱང་སྐྱགས་སུ་ཉི་ངའ་ལ་མ་བྱུང་།
དེ་འིང་བཏང་བའི་སྐྱུང་དེ་པན་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སོང་བ་ལ། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
འཐུལ་སྤྲུག་ཁྱེད་བྱས་པ་ལས་ནམ་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཚོས་བཞིན་སྟོང་བ་ཞིག་
འདུག །ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཉི་འགོ་འོང་བསྟོན་པ་སོགས་གང་ཁྱེད་ནའང་སྐྱ་
མ་མིན་པ་འདྲ་རྒྱ་མེད། འཚི་བ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་སྐྱ་མ་འདྲ་
པ་ཞིག་བྱུང་འདུག །སྐྱ་མ་འདྲ་ནས་བཞུགས་པས་སྐྱ་མ་དང་མཛལ། དེར་རྒྱལ་བུ་དོན་
གྲུབ་ས་མཐར་འབྲམས་ཀྱང་མཐའི་རྒྱལ་སྤིད་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བོ་ཡབ་ལུ་མ་དང་མཛལ།

འཛེས་བྱ་སྒྲིབ་མངའ་ལོག་ཏུ་རྩེད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་དེ་འབྲུག་འདུག། །ཁོང་རང་ལ་སྐྱབས་
གྲོང་དེ་འབྲུག་འདུག། །ང་ལ་རོ་ཁོས་རྒྱལ་པོ་ལས་ཟད་པོ་ཟེར་ཡང་ལས་མ་ཟད་པ་
འདུག་པས་མས། བྱེད་འབྲེལ་སྤང་རྩེད་སྒྲིབ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བསམས་ནས་
མཆི་མ་སྐྱ་གོང་དུ་སྐྱབས།

སྐྱ་མ་བྲན་མོས་གྲུས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱ་མའི་གཟིམ་རྩེད་
ན་སྐྱེབས་འདུག་གོ། །དེར་སྐྱ་མ་སྐྱབས་དམ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱབས་འཚེལ་བསྐྱོར་བ་
བྱས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུས་ཏེ་སྐྱ་མ་གྲགས་པ་སྐྱེབས་ཡོང། །འདི་ནས་ཕྱིན་འཕྲལ་དད་པའི་
འུགས་བསྐྱེད་པའི་མ་སྐྱས་སྐྱ་མའི་བཀའ་གནང་བ་འགྲུབ་ཡོད་ཞུས་པ་དང་།

སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས་ང་ལ་སྟོབས་མ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པ་མང་རབ་
རྒྱུང་ཡང་། ཞེ་རུས་བྱས་ནས་སྟོ་སྐྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་གསེར་ཁ་འགྲུབ་པ་ཁྱོད་
ལས་མ་རྒྱུང་། སྐྱབས་རུས་དང་སྟོང་རུས་ཐོན་པ་ཁྱོད་ནི་ཕྱི་མ་འགྲོ་དོན་ལ་བན་ཐོགས་
པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་བུ་བདེ་སྟོན་བཟང་པོས་དཀའ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་
རྒྱུད་པའི་མི་རོ་གསེར་འགྲུང་གི་རོ་སྐྱུང་། ལེ་ཏུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་རྩོགས་སོ། །

བསྟན་འདིར་སྟོན་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབས་
སྟོང་པོ་དེས། །རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་སྐྱང་དོར་བུ་བ་དང་། །མི་ཚོས་ཕྱི་ཐག་གཞུང་
བཟེང་བུ་བའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་དགེ་འབྲུང་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིས། །དོ་མཚར་དགེ་
འབྲུང་བསྟན་བཅོས་འབྲེང་བ་མཛད། །འདི་མཐོང་སྟོག་པ་སྐྱབས་མོང་དངོས་བུ་
ནི། །སྐྱ་རེ་འབྲུང་ཞེས་མཁས་པའི་དག་ལས་འབྲུང་། །རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོ་དགའ་སྟོན་
ཆེན་པོ་ཡིས། །སྐྱེ་དགུ་ཆེ་མས་ཤིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །ཤིན་ཏུ་དགེ་

ཞིང་བདེ་སྲིད་འབྲུར་གྱི་ཅིག །

དགེ་ལོ།

བར་བྱང་སྒོམ་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩེ་དཔལ་འབབ་སྐྱེད། །
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 དྲི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

 དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པའི་མཚུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་ལྷག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 དེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇོམ་གྱིང་ཡངས་བའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒོམ་རྣམ་འདེལ་ལྷུ་སེལ་འདེལ་འདེལ་
 ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་ལོགས་འཕྲུལ་ལུགས་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་
 བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་
 ཚིག་པའི་དགོ་བསྒོའི་སྒོམ་ཚིག་ཏུ་ལྷུ་འདི་དགོ་སྒོར་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་གོ་བཟང་བསྐྱུན་འདོན་
 རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།

༄༅། །ནལ་ཅེས་སལ་རྣམས་དུ་རྒྱུ་ལྷོ། །ཨ་ཚིན་ལྷུ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ། །ཞོ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཡི་གེ་ཉེ་ལྷ་ཅེས་ལྷུ་ག་ལ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འགོ་མ་ལྷུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
 བར་འཇམ་དཔལ་ཅེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །