ཐོར་བུ།

བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན།

རྣམ་ཐར་སོགས།

༼ བྱང་རབས། ༽

རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

ཐོར་བུ།

༄༅། །བསྟན་པའི་གདད་རབས་བདུན་གྱི་བྱུང་རིམ་བཞུགས།

ཉམ་ཐར་སོགས།

༼བྱུང་རབས།༽

སྤྱིའི་ཨང་།
༡༩༨
བྱེ་བྲག་གི་ཨང་།
༡
རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་པས་བཏུས་ཏེ་བསྒྲིགས།

དེབ་ཨང་།

TBNJ333301

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཀོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 16,177

ང་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྒམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་གཏད་པའི་བྱུང་རིམ་གསལ་བའི་འཕྲུལ་དེབ་འདི་ནི།

གཏད་རབས་འདི་དག་གི་བྱུང་རིམ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པས་དུས་ཐུང་ནང་བཏུས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་བྱུང་རིམ་འཚོལ་སྡུད་ཀྱིས་ཁ་སྐོན་དང་དེ་རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ། སྟོན་པའི་མཛད་རྣམ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་དེབ་རྒྱས་པ་ཞིག་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱེད་ངེས་ཡིན།

༄༅།།ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པའི་གསལ་བཤད།

གངས་རིའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྲེང་བས་སྐུ་ཁྱུད་བྱས་པའི་རང་རེའི་སྣ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་སུ། ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་རི་རབ་ཀྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་ཟས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྡུལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་གཟིམས་མལ་བསྙེན་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སླར་སྐྱོབ་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་འཕྱི་མེད་ན་ཐུ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་དག་བསྐྱར་དཔར་དང་། དེབ་གཟུགས་པར་སྐྲུན་སོགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། སློབ་སྦྱོང་ལ་རེམ་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབུལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ནི་མི་རིགས་དེའི་བླ་སྲོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་ན། བསམ་བློའི་རྒྱགས་ཕྱེ་རུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་དེ་དག་ནི། ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་བླ་སྲོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གླེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། འབྲིར་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་དག་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། འབྲིར་བཅུག་པ་དག་གི་ཕན་ཡོན་དང་དགེ་མཚན་ཀྱང་མཚོན་ལ། དོན་གནད་ཀྱང་གོ་ཐུབ་བོ། །

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། ང་རང་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་འདུ་ཁང་རྫིག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་དེ་ཙམ་དགའ་བོ་མེད། སྐུ་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཙང་དེས་གསུང་ནི་མི་འགྲོན། དེ་ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དཔར་བསྐྲུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སུ་བཀའ་གནང་བ་སོགས་

ཀྱིས། གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་ཤུལ་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཐུབ་ཙམ་ཞུ་ཐུབ་ན་དགོངས་ཏེ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་སྒོ་འབྱེད་དང་། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་ན། འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་རྩོམ་གྱི་གླེགས་བམ་དག །པར་བསྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འདྲེན། དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་རྒན་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་པར་བསྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་གཉེར་བ་མང་ཤོས་ཤིག་དེབ་གཟུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེབ་གཟུགས་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྲུན་བྱས་ཏེ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་ཇེ་ཉུང་དང་། པར་ཤིང་གི་སྤྱོད་སྒོ་ཡང་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། པར་ཤིང་མང་པོ་ཞིག་མཛོད་ཕུགས་སུ་ས་རྡུལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་གཟིམས་འགོ་རྩོམ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་རླབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཚན་རྩལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་ངོར་མི་ཤོང་བའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། ཕམ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གམ་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་འདི་དར་བས། གཟིགས་པ་པོ་དག་ལ་ཀློག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་བ། གཞུང་ཚན་འཚོལ་སླ་བ། འཁྱེར་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་སྟེ། འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྐྱེང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གྲགས་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སྒོ་གླེགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་ལྡོག་བཅུག་པའང་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་ཤེས་རིག

གི་འོད་སྣང་། ཟློས་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ རླབས་རྫུལ་གྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་པ་ཡོང་སླད་དང་། གཟིགས་པ་པོ་དག་གི་དགའ་མོས་དང་དུས་ བབ་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་ དེང་གི་མཁས་པའི་བརྩམས་ཆོས་དག་eBook དང་ PDF སོགས་སུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྔོན་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་སྔ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་ གསར་བསྐྲུན་གྱིས་དེབ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འཐོན་ བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་པར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་དང་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་དག་ ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འཁྲུལ། ཞུས་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་ གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། སློ་གཏད་ཚོག་པ་དང་ཁུངས་དག་པ། ཞུས་དག་ཚད་ལྡན་ སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་དང་འཕྲུལ་དེབ་ཤ་ཅང་དཀོན་པའི་ཚོད་དུ་སྣང་བ་སོགས་ དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་སྔ་མ་དག་གི་གསུང་ རབ་དག་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་སྔ་མ་དག་གི་ཕྱག་རྗེས་ གསལ་བའི་པར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་སྐྱོང་ཀྱིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་པར་ཤིང་ གི་རྒྱུན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བརྩོན་དང་། ཤིང་པར་གྱི་ནང་དུ་པར་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་ གསལ་བ། པར་ཡིག་པས་བྲི་ནོར་དང་བཀོས་ནོར་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་རེ་ཟུང་ཡོད་ན་ ཡང་། པར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་ཆུབ་པའི་མཁས་ དབང་དང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཞུས་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་ སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནོར་ན་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ འགྱུར་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྙེ་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་ གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་ དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ང་ཚོས་དཔེ་རིང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་བྲུ་ཡིག་

གཉིས་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ནོར་མངོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འཕྲུལ་དེབ་བམ་ eBook གི་ནང་དུ་ཟུར་མཆན་བཞག་ཆེ་ཙུང་སྐབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ནོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་པོར་བསྒྱུར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་ནོར་བཅོས་བྱས་པའི་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེའམ། ནོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གམ་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཇུག་དུ་ཟུར་མཆན་གྱི་ངོ་བོར་བཀོད་ཅིང་། ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་སམ་གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ། གོང་དུ་མཚམས་རྟགས་དང་། འོག་ཏུ་མཆན་གྲངས་སྦྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དཀྱུས་སུ་ཤོར་དོགས་དང་ནོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF ཡི་ནང་དུ་ཞུ་སྒྲིག་པས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མར་ཟུར་མཆན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ནོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཚེ། ཟུར་མཆན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་དྲངས་ཏེ་འགྲེལ་བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང་། པར་གཞིའི་ནང་གི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་བླངས་ཤིང་། ཟུར་མཆན་ལས་ཆད་རྟགས་ཅན་རྣམས་ཕུད། ཟུར་མཆན་གཞན་དག་ཚུར་དྲངས་ཏེ་གཞུང་དཀྱུས་དང་སྦྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའམ་མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྒྲེ་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༣ པའི་ཚེས་ ༠༥ ལ།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། i

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། ii

སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་བྱུང་རིམ།..1

བསྟན་པའི་གཏད་རབས་དང་པོ། 1

གཏད་རབས་གཉིས་པ། 5

གཏད་རབས་གསུམ་པ། 7

གཏད་རབས་བཞི་པ། 9

གཏད་རབས་ལྔ་པ། 10

གཏད་རབས་དྲུག་པ། 12

གཏད་རབས་བདུན་པ། 13

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག..16

སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་བྱུང་རིམ།

འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས།

འོད་སྲུངས་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ཤ་ནའི་གོས། །
ཉེར་སྦས་དྷཱི་ཏི་ཀ་དང་ནག་པོ་དང་། །
ལེགས་མཐོང་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་གཏད་དེ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི། འོད་སྲུངས་དང་། ཀུན་དགའ་བོ། ཤ་ནའི་གོས་ཅན། ཉེར་སྦས། དྷཱི་ཏི་ཀ །ནག་པོ། ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་སྟེ་བདུན་ཡིན།

བསྟན་པའི་གཏད་རབས་དང་པོ།

འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ནི། འོད་སྲུངས་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་། མཚན་ལ་བྲམ་ཟེ་ནྱ་གྲོ་དྷ་སྐྱེས་དང་། ཆུང་དུས་ནས་འདོད་པ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ཡབ་ཀྱིས་བག་མ་ལེན་པར་བརྩམས་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཛམ་བུ་ཆུ་གསེར་ལས་བུད་མེད་བཟོས་ཏེ། འདི་འདྲ་རྙེད་ན་ལེན་ཟེར་བ་ན། ཡབ་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་བཞིར་བཙལ་བས། བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་དེ་བས་ལྷག་པ་རྙེད་པས་

བག་མར་བླངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ལོ་མང་མིང་སྲིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་། ཚངས་སྤྱོད་དག་པའི་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང་། ཕ་མ་གཉིས་འདས་པའི་འོག་ཀུ་གྲོ་དྷ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་སོགས་ཕྱིའི་བྱ་བར་བལྟས། སེར་སྐྱ་བཟང་མོས་ནང་གི་ལས་ལ་བལྟས་པ་ན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བར་མཐོང་ནས། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྨིན་པ་དང་། གཉེན་བཤེས་ལ་སྙེར་བ་སོགས་ཀྱིས་བྲན་ཕོ་མོ་དང་དུད་འགྲོ་དག་ཀྱང་དབུལ་པོངས་ཀྱིས་མི་མནར་བར་བྱས་ནས། ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རས་ཡུག་རེ་ཁྱེར་ཏེ་ཅི་བདེར་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སོ་སོར་གྲེས་སོ། །

སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་མུ་སྟེགས་རྫོགས་བྱེད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་སྨྱུད་པས་བཞིན་མི་སྡུག་པར་གྱུར་ནས་ངལ་བས་དུབ། ཕྱིས་སུ་ནང་པར་ཞུགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །

ཀུ་གྲོ་དྷ་སྐྱེས་སྟོན་པ་དྲུག་པོས་ལམ་བསྟན་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དྲིས་ཀྱང་ཡིད་མ་མགུ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱ་མང་གི་མཆོད་རྟེན་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་བས་ཡིད་མགུ་ནས་བདག་གི་སྟོན་པའོ། །བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་སྟོན་པས་ཀྱང་། ཁས་བླངས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། འོད་སྲུངས་དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་རྗེས་སུ་གནས་པས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་ཅིང་། ཞག་བརྒྱད་པར་སློབ་པའི་ལམ་འདས་ཤིང་ཉི་མ་དགུ་པར་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་བོ། །ཁྱད་པར་ཐོས་པ་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་

ཆེས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པས་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པས། སྟོན་པས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན། སྟོན་པ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཁར་སྟོན་པས་ཉིད་ཀྱི་སྣམ་སྦྱར་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ལ་གནང་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་བསྐོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ༑ དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དག་བསྡུས་ཤིག་ཅེས་བསྐོས་ནས་གཉེ་བ་རྡུངས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་བ་ལང་དག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟག་པས་བ་ལང་དག་མ་འཁྱོར་བ་མཁྱེན་ནས་གདན་འདྲེན་པར་གང་པོ་བཏང་བས། སྤྱར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ད་ནི་འོད་སྲུངས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སླའམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་སུ་འདས་ནས་མ་བཞུགས་སམ་ཞེས་དྲིས་པས།

གང་པོས།

ནྡོ་ལྡན་བསྟན་པ་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །
ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་ཚོགས་ནས་ནི། །
དེ་དག་དེར་ནི་འདུས་གྱུར་ཏེ། །
ཁྱོད་ལ་སྤོད་ཅིང་དེ་བརྟོན་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པས། གང་པོ་ལ་ལན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྨྲས་ཏེ། བདག་ནི་ཞི་བ་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འགྲོ་གསུངས་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ནས་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོས་སྟོན་པའི་བཀའ་འསྡུ་བར་བགྲོས་ནས། བརྟགས་པ་ན་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་མཁྱེན་ནས། འདུལ་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་འགག་པ་ལ་བསྐོས་པས། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་དེ་ལྟར་མཁྱེན་ནས་ཁྱོད་ལྡན་ཅིག་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པར། ཀུན་དགའ་བོས། བདག་འཚོ་བ། སྤྱོད་པ། ལྟ་བ་མ་ཉམས་པ་ལགས་པས་ཅི་ཉེས་ཟེར་བས། འོད་སྲུངས་ཆེན་པོས། ཉེས་པ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བརྗོན་ཏེ་གྲལ་ནས་ཕུད་པས། བྲི་ཛཱིའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཅིང་གནས་དེར་ཀུན་དགའ་བོའི་སློབ་མ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་དེས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་དྲི་མ་ཅན་དུ་རིག་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ། གོ་ཏམ་ཁྱོད་ནི་བག་མེད་མ་མཛད་པར། །ཤིང་དྲུང་ཐིབས་པོ་བརྟེན་ནས་མྱ་ངན་འདས། །ཐུགས་ལ་བཞག་སྐྱེ་བསམ་གཏན་མཛོད་ཅིག་དང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་ཞུས་པས་ཐུགས་མཉམ་པར་གཞག་པས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ།

དེ་ནས་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོས་མཁྱེན་ཏེ་གདན་ཞུ་གནང་ཞིང་། དགྲ་བཅོམ་ལྔ་བརྒྱ་འདུས་པའི་དབུས་སུ། སེང་གེའི་ཁྲི་བཤམས། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱའི་སྣམ་སྦྱར་བཏིངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྲི་ལ་བཞུགས། སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དྲན་བཞིན་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་ལྐ་ནླཙསྣིའི་དྲང་སྲོང་སྨྲ་བ་རི་དྭགས་ཚལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་སྡེ་སྣོད་བསྡུས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྒྲགས་པས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་དང་བཅས་པ་སངས་

རྒྱུས་དྲན་བཞིན་གཟིར་བར་གྱུར། ལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་འདུལ་བ་སྡུད་པ་པོར་བསྐོས་ནས་སྔར་བཞིན་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས། སྟོན་པས་ཤམ་ཐབས་རླུམ་པོར་བགོ་བ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་བསྡུས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དགེ་འདུན་ལ་ལྟུང་བའི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས།

དེ་ནས་གསུམ་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་མདོན་པ་བསྡུས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཟིན་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ལ་བསྟན་པ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་བྱ་རྐང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རི་གསུམ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ཏེ། རྩའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་བཅོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཕྱག་དར་ཁྲིད་ཀྱི་སྣམ་སྦྱར་བཞེས་ཏེ། ཇི་སྲིད་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་མཛད་པ་མ་བསྟན་གྱི་བར་དུ་སྐུ་ལུས་མི་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ༔ །

གདད་རབས་གཉིས་པ།

ཀུན་དགའ་བོ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡབ་ཟས་གཙང་མ་ལ་གཙུང་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་བདུད་རྩིའི་ཟས་ཀྱི་སྲས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཡབ་ཟས་གཙང་གིས་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕེབས་སྐབས། ཀུན་དགའ་བོ་དགུང་ལོ་དྲུག་ལ་ཕེབས་ཡོད། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

འབྲོངས་ཡུལ་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་མཉམ་དུ་ཁྲིད་དེ། འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ལོ་ཉེར་ལྔའི་རིང་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་དང་ཀུན་དགའ་བོ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཕེབས་སྐབས། ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆ་རྐྱེན་གནང་ན་ངས་ཉེ་གནས་ཞུས་ཆོག་ཅེས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ལྟར། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པའི་ཚེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་མཉེས་ནས་ཆ་རྐྱེན་གསུམ་པོ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཉེ་གནས་སུ་བསྐོས། སྐབས་དེར་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོས་བཏོན་པའི་ཆ་རྐྱེན་གསུམ་ནི། དང་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་བཞེས་པའི་གསོལ་ཟས་དང་ན་བཟའི་ལྷག་འཕྲོ་མི་གནང་བ། གཉིས་པ། དུས་ནམ་ཡིན་ཀྱང་སྐུ་མདུན་དུ་ཐད་ཀར་བཅར་ཆོག་པ། གསུམ་པ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མེད་སྐབས་ཆོས་མི་གསུངས་པ་བཅས་ཡིན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་སྐབས་ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཙམ་ལས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མེད་པར་བརྟེན། འོད་སྲུངས་ཆེན་པོས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་སྟེ་དམའ་ཕབ་ན་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མྱུར་དུ་ཐོབ་ཐུབ་པར་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཀྲངས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་ནས་ཕུད། དེ་ནས་བཟུང་དགེ་སློང་དང་། དགེ་ཚུལ། སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་སུས་ཀྱང་གཏམ་མི་སྨྲ་བ་དང་། མཉམ་དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་མེད་སྟབས་ཐུགས་སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་།

འོད་སྲུངས་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཤིང་བྱ་བ་ལེགས་པར་ཟིན་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་གཤེགས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་བསྟོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་ཆེར་བྱས། ཡོ་ལྷའི་བར་དུ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོ་མ་མཁན་བཏུལ་བྲམ་ཟེ་ལྔ་བརྒྱ་བདེན་པ་ལ་བཀོད། དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཁྱིམ་བདག་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་དུས་སྟོན་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་བསྡུ་བ་བྱས་ཟིན་གྱི། ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་བསྡུ་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། དེས་ཀྱང་འཕགས་པའི་བཀའ་ལྟར་བགྱིས་སོ་ཞེས་ཁས་བླངས་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་འཛིན་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ལ་གསུངས་པ། སྟོན་པ་ཆེན་པོས་འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་ལ་གཏད། འོད་སྲུངས་ཆེན་པོས་ང་ལ་གཏད་པས་ད་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་བཅོམ་བརླག་གི་བུ་ཉེར་སྦས་ལ་གཏད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

གཏད་རབས་གསུམ་པ།

འཕགས་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་དྲུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་ཤིང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་སྐུ་ཚེ་སྟོད་དུ་ནོར་གྱིས་བསྒྲུབ། སྐུ་ཚེ་སྨད་དུ་

འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཀའ་བསྡོས་པ་བཞིན་མཛད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར།

འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཕྲག་ཙམ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་མྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲའི་གམ་དུ་མངགས་པ་དང་ལི་ཙ་བི་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་གཉིས་གདུང་སྐལ་ཐོབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་གླིང་སྤྲུལ་ནས་བཞུགས་ཤིང་། དུས་ཡུན་ཐང་དུ་ཞིག་ལ་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་མཛད་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བཀོད། སྐབས་དེར་དགྲ་བཅོམ་ཉི་མ་གུང་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡང་བྱུང་ཞིང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ཀུན་དགའ་བོས་གཏོང་བར་མཛད།

དེ་ནས་འཕགས་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དགྲ་བཅོམ་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་བྱུང་བས་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ལ། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་རིམས་ནད་གདུག་པ་ཅན་བཏང་བས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནད་ཀྱིས་མནར་ཏེ། སྨན་པས་ཕན་མི་ཐུབ་པར་འཕགས་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་སྤྱན་དྲངས་པས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བཏུལ་ནས། བདེ་བར་མཛད་དེ་ཡུལ་མི་རྣམས་བསླབ་པའི་གཞི་ལ་འགོད་པར་མཛད།

དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་དུ་བྱོན་པས་འཁོར་རྣམས་མི་སྡུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ནས་སྦྱོར་འཚང་གི་བུ་ཉེར་སྦས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པས་ཞག་བདུན་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ང་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ཅིང་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོད་པར་ལུང་བསྟན་ཡོད་

པས་བསྟན་པ་གཅེས་པར་སྐྱོངས་ཤིག་གསུངས་ནས། འཕགས་པ་ཉེར་སྦས་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་ཡུལ་ཙམ་པ་ཁར་འདས་སོ། །

གཏད་རབས་བཞི་པ།

འཕགས་པ་ཉེར་སྦས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས། གདམས་པ་མནོས་ནས་བསྒོམས་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་བསྟན་པ་གཏད་པ་ལྟར། བསྟན་པ་སྤྱར་ལྷག་དར་རྒྱས་སུ་བསྐྱངས་ཤིང་། དབྱར་གནས་མཛད་པ་དང་གདམངས་ངག་བསྟན་པས་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རིའི་རྒྱལ་པོ་གཉྫ་རར་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདེན་པ་ལ་བཀོད།

ཁྱིད་པར་གར་མཁན་དཔའ་བོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བོ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོར་ཆོས་བསྟན་པས་བདུད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱས་ཏེ། ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་འབྲས་དང་གོས། གསེར་དངུལ་དང་། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་སོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པས། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་བས་ཆོས་ཉན་པའི་འཁོར་རིམ་གྱིས་ཞུང་དུ་སོང་བ་ན། འཕགས་པས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བཏུལ་ནས་དེ་དག་མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་སྟེ་ཡིད་བཀུག། ཕྱོགས་བཞིའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྔར་བཞིན་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའང་འབུམ་ཕྲག་བྱུང་། དེ་ནས་གར་མཁན་དཔའ་བོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཧྲི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཕྱག་པ་སྲིད་དུ་ཟླ་བཅོ་བརྒྱད་པ། རྒྱར་ཟླ་བཙྭ་གཉིས་པ། དཔངས་སུ་ཟླ་

དྲུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཉེར་སྦས་ཀྱི་གདམས་པས་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་ཤིང་བུ་སོར་བཞི་པ་ཞིག་ཕུག་དེར་འཕངས་སོ། །

དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་སོང་བ་ན། ཚུལ་དེ་ཕོ་ནས་ཕུག་པ་དེ་ཤིང་བུ་དེ་འདྲ་བས་གོ་མཆམས་མེད་པར་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་འཕགས་པ་ཉེར་སྦས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། སྐུ་ཡང་ཤིང་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བས། རིང་བསྲེལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེར་རོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་ཉེར་སྦས་འདི་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྐུ་ལ་མཚན་དཔེ་མེད་པ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཕན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདི་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ངོ་། །འདིས་དགྲ་བཅོམ་དྷི་ཏི་ཀ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དོ།།

གཏད་རབས་ལྔ་པ།

འཕགས་པ་དྷི་ཏི་ཀ་ནི། ཡུལ་འཕགས་རྒྱལ་དུ་ནོར་མང་བ་ཞིག་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་། རིག་བྱེད་བཞི་སོགས་རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཁས་ཤིང་། དུས་ནམ་ཞིག་ན་ཕ་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱིམ་གྱི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་བཏང་ཞིང་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་། མུ་སྟེགས་ཅན་བྲམ་ཟེ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ལམ་དྲིས་ཀྱང་མགུ་བའི་ལན་མ་བྱུང་སྟེ། མཐར་བཅོམ་བརྟག་ཏུ་འཕགས་པ་ཉེར་སྦས་མཇལ་ཅིང་དེ་ལ་དྲིས་པས་དེར་ལྷག་པར་དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ཉེར་སྦས་ཀྱིས་གདམས་པ་རྣམ་པ་བདུན་བསྟན་པས་

ཞག་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་བྲམ་ཟེའི་གཙོ་བོ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཧྲི་ཏི་ཀས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག །ཤར་ཕྱོགས་ཀཱ་མ་རཱུ་པའི་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེ་སིདྡྷ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་སྟོང་ཕྲག་དང་བཅས་ཉི་མ་མཆོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཉི་མ་མཆོད་པའི་དུས་ཤིག་ན། འཕགས་པ་ཧྲི་ཏི་ཀ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་བཅས་ནམ་མཁའ་ནས་མཆོད་པའི་སར་བྱོན་པས། ལྷར་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པར་འཕགས་པས་ཆོས་བསྟན་ནས་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་བདེན་པ་མཐོང་། གཞན་དག་ཀྱང་བསླབ་པའི་གནས་ལ་བགོད་ཅིང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པའང་སྟོང་ཙམ་བྱུང་།

དེའི་ཚེ་ནུབ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཝ་ནར་བྲམ་ཟེ་དྲིགས་མེད་ཅེས་བྱ་བས་ཅོད་པན་མ་བཅིངས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིན་རེར་ར་སྐྱེས་སྟོང་སྟོང་བསད་དེ་ཤ་ཁྲག་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པས་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་ཀྱང་སྟོང་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་གཅིག་བ་ལང་དཀར་གསལ་ཁྲི་གཅིག་བསགས་ཤིང་། བྲམ་ཟེ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བོས་ཏེ་སྦྱིན་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱས་པར་བཤམས་ནས་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པར་བརྩམས་པ་ན། འཕགས་པ་ཧྲི་ཏི་ཀ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སར་འོངས་ཏེ། དེར་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མེ་སྦར་མ་ནུས། བ་ལང་རྣམས་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསད་པར་མ་ནུས་ཤིང་རྫ་ཕྱུང་མ་ནུས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བཏུལ་ཏེ་དད་པ་ལ་བགོད། འཕགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་དེ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསླབ་པའི་གནས་ལྔ་ལ་བགོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་མཛད་ནས། འཕགས་པ་

ནག་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

གཏད་རབས་དྲུག་པ།

འཕགས་པ་ནག་པོ་བ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ་ཨཎྜ་ཞེས་བྱ་བར་ཁྱིམ་བདག་ཕྱུག་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཁྱིམ་ན་བུ་མེད་པ་ལ། ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་འཇུག་ནག་པོའི་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡང་ཡང་མཆོད་པ་བྱས་པ་ལས་ནམ་ཞིག་ན་ཁྱེའུ་ཞིག་བཙས་པ་མིང་ལ་ནག་པོར་བཏགས། དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་འདོད་དེ། ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཐེངས་དྲུག་ཕྱིན་པས་དཀའ་བ་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་སོན་པས། ཚོང་དཔོན་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། བར་སྐབས་དེར་ཕ་མ་ཡང་འདས་ཤིང་འཕགས་པ་ཧྲི་ཏི་ཀ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། བྱང་ཕྱོགས་ཐག་རིང་ནས་ཚོང་པ་མང་པོ་ལྷགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བར་བསྐུལ་བས་འགྲོ་འདོད་མེད་ཀྱང་། མཐར་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་ཀྱིས་ཕྱིན་པས་རྒྱ་མཚོར་སྲིན་མོས་བར་བགེགས་བྱ་བར་བརྩམས་པས། འཕགས་པ་ཧྲི་ཏི་ཀ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕགས་པས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱ་མཚོར་བྱོན་ཏེ་སྲིན་མོ་བཏུལ་ཏེ། ཚོང་དཔོན་དང་བཅས་པ་བདེ་བླག་དང་རང་གནས་སུ་འབྱོར་ཞིང་། དེར་ཚོང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། མཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་འཕགས་པ་ཧྲི་ཏི་ཀ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་མི་རིང་བར་ཐམས་ཅད་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་བོ། །འཕགས་པ་ཧྲི་ཏི་ཀ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེ། ཚོང་དཔོན་གྱི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་བསྟན་པ་

གཏད། འཕགས་པ་ནག་པོས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཏེ་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་མང་པོ་བྱུང་། ནམ་ཞིག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དགེ་སློང་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ། གདུག་པ་ཁྲོ་གཏུམ་པ། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ལྟ་བ་ངན་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་དེའི་ཚེ་ན། ཕུཥྐ་ར་ཊི་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་སར་འཕགས་པ་ནག་པོ་བས་ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་རིང་བདག་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བློ་སྣ་བསྒྱུར་ཏེ་དད་པ་ཐོབ། སྐབས་དེར་སིནྡྷུ་ལར་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལྡན་སེ་ནྡྷའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཚོང་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ཞིག་ཕུལ་བས། རྒྱལ་པོས་ཅི་ཡིན་ཟེར་བར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་འཕགས་པ་ནག་པོའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པས། རྒྱལ་པོ་དད་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཆོས་བསྟན་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མང་པོ་བྱུང་། སིནྡྷུ་ལའི་གླིང་དེར་སྦྱོན་སྟོན་པས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཀྱང་། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པ་འཕགས་པ་ནག་པོས་སླར་ཡང་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུ་ཤ་པ་ན་ཞེས་བྱ་བར་མཐའི་མཛད་པ་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་སྐྱུལ་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

གཏད་རབས་བདུན་པ།

འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ནི། ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་ཧྲ་ཏྲུ་ཀ་ཚ་ཙར་སྐྱེ་སེང་གི་

རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་རིགས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་བུ་ལ་ལེགས་མཐོང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དང་བུད་མེད་མཆོག་དང་དེ་རེ་རེ་ལ་གཡོག་འཁོར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་གླུ་མ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་རྟག་ཏུ་བདེ་བས་འཚོ་བར་བྱེད་དོ༔ །

དུས་ནམ་ཞིག་ན་ལེགས་མཐོང་ལམ་བར་འགྲོ་བའི་ཚེ། འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་སུ་ཀ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པ་མཐོང་བས་ལྷག་པར་དད་དེ་ཕྱག་བྱས་ནས་འདུག་གོ།

འཕགས་པས་ཆོས་བསྟན་པས་ལེགས་མཐོང་སྟན་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱང་། ཕས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་གནང་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པས་དད་ནས་ཁས་བླངས། དེའི་རྗེས་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུན་རིང་ཞུགས་པ་ལས་འཕགས་པ་ནག་པོ་བས་འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་ཀུ་ཤ་པ་ན་ཞེས་བྱ་བར་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོས་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་ལུང་གི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་བསྐྱངས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་སིན་དྷུའི་གནས་ན་གནོད་སྦྱིན་མོ་ཧི་ཏྲཱ་ལཱ་ཙཱི་ཞེས་པ་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་མི་ངས་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་འཚོ་བར་བྱེད་ཅིང་། གནས་ཡུལ་གྱི་མི་བཅའ་བར་བཟོས་པས་བྲོས་པར་བརྩམས་ཀྱང་། འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལམ་

བཀག་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་རྣམ་ཀྱིས་ཉིན་རེ་ལའང་བ་ལང་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་བཟའ་བཅས་བཀང་ནས་འབུལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དུས་གཞན་ཞིག་ན་འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་གིས་དེ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ཏེ་གམ་དུ་ཕྱིན་ནས་བསོད་སྙོམས་བླངས་ཤིང་བཞེས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བཀྲུས་པའི་ཁུ་བ་དེའི་གནས་སུ་འཕོ་བས་མོ་ཁྲོས་ཏེ། རྫོ་དང་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་ཀྱང་འཕགས་པས་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་བཞུགས་པས། མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར། དེ་ནས་འཕགས་པས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་འབར་བས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བས་བསླབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། དེའི་འཁོར་དང་ས་བདག་ཀླུ་ངན་དཀར་ཆོས་ལ་མི་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་དུ་བཏུལ་ནས་བསླབ་པའི་གནས་ལ་བཀོད།

དེ་ནས་འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཅིང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་པོ་འཕེལ་ཞིང་གླིང་ཕྲན་མང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད། སྐལ་ལྡན་མང་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཀོད་དེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཟིན་ནས། འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

དེས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པར་གསུངས་སོ། །

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །