

བསྟན་པ་འི་གཏད་རབས་དང་  
དེ་དག་གི་བྱང་རིམ།



མཛད་པ་ལོ། དབྱ་བཙེམ་དགེ་འདུན་འཕེལ་སོགས།  
མཛད་པ་ལོ། རྟེན་མཛོད་ཆེན་མོ། ལྷ་ཚང་།

༡༡། །བསྟན་པ་འི་གཏད་རབས་དང་  
དེ་དག་གི་བྱང་རིམ་  
བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་ལོ། དག་བཙུག་དགེ་འདུན་འཕེལ་སོགས།  
ལེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྗོན་གཤམ།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱི་ཉི་ཨང་།

SJRB-0335

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་བྲེས་ཀྱིས་

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་བྲེས་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་བྲེས་ཀྱིས་

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་བྲེས་ཀྱིས་

༡༠༡༡ ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་བྲེས་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་བྲེས་ཀྱིས་

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་བྲེས་ཀྱིས་

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་བྲེས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་བྲེས་ཀྱིས་

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

དེབ་སྤྱི་ཉི་ཨང་། ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་བྲེས་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་བྲེས་ཀྱིས་

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་བྲེས་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་བྲེས་ཀྱིས་

---

---

# དཀར་ཆག

འུ་ཕྱི་གཤམ་པའི་གསལ་བཤད། .....	ii
བསྟན་པའི་གཏད་རབས། .....	༡
དབང་བཙུག་དགོ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ། .....	༥
སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་བྱང་རིམ། .....	༡༩
བསྟན་པའི་གཏད་རབས་དང་པོ། .....	༡༩
གཏད་རབས་གཉིས་པ། .....	༢༡
གཏད་རབས་གསུམ་པ། .....	༢༠
གཏད་རབས་བཞི་པ། .....	༢༢
གཏད་རབས་ལྔ་པ། .....	༢༣
གཏད་རབས་དྲུག་པ། .....	༢༥
གཏད་རབས་བདུན་པ། .....	༢༦
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	༢༧

# ཞུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སློན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་བོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་  
མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་  
ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་སྟག་མང་བོ་ཞིག་བྱུང་སྟོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་  
པའི་མིའི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་བོ་ཞིག་ཅ་བརྟུག་ཏུ་སློན་ཐེན་པ་དང་།  
ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྟུག་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་  
མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་  
ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོས་  
སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོས་སྐྱིག་གི་  
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་དུ་སློན་པ་དང་བརྟུན་ནས་གསར་དུ་ཚོས་སྐྱིག་གུས་  
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྱུང་བར་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་  
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བརྟུན་དང་ཞུ་སྐྱིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་ནོར་  
ཤོར་ནའང་ཆ་བས་ཆེ་བའི་སློན་ཆ་འབྱུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་དང་བརྩོན་བཅོས་མེད་པར་སོར་  
འདོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་  
གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོས་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་བྱིར་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ཡིག་  
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོས་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འདྲིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འབྲ་  
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ལུས་ཤིག་སྤུར་བཞིན་ཡོད།

མ་བྱིར་ཡིག་ནོར་མདོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཏེ་མཚན་གྲིས་གསལ་བཤད་གུས་ཡོད་

ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་  
མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚེ་མ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཚེ་མ་སྐྱིག་གྲུས་པའི་དེ་བ་སྐྱོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་  
སློང་ཅུང་ཙམ་ལྟོན། གཞུང་གི་དྲུས་སྲུ་རྟགས་ [ ] འདིའི་ནང་དུ་བརྟུག་བ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་  
མཆན་དང་དྲུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དྲུས་སྲུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་གྲུ་  
དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕམ་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་  
ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་  
བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྐོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྣང་དང་  
ཐད་སྐོར་སྣངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་  
བས་ཚོག་བར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་བ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་  
མཆན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྐྱོག་སྐབས་དེ་བ་དེ་དགེ་བསྐྱུར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱུར་བའི་བར་གཞི་  
ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལིས་ལྷན་པོ། ཞོལ། ལྷ་  
འབྲུམ། རྒྱ་གྲང་བར་མ་རྣམས། **སྡེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། རྒྱ།** སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་  
མཆན་གྱི་ཚོད་དུ་རྟགས་ཙན་ \***བསྐྱུབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་  
བསྐྱུབས་སུ་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ \* འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་  
ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཙན་ -**བསྐྱུབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱུབས་ཆད་བ་  
དང་། +**བསྐྱུབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱུབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། **མ་ཕྱི། ༤༤ན། ༤༥། བསྐྱུབ** \***བསྐྱུབས** **སྡེ། ༡༠༣ན། ༤༥།**  
**སྡེ། ༡༡༠བ། ༣ན། བསྐྱུབས** ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། **མ་ཕྱིའི་འོག་གྲངས་**  
**༤༤།མདུན་འོག་** ཡིག་གྲང་**༤༤།ན། བསྐྱུབ**ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། \***བསྐྱུབས** ནི་མ་ཕྱིའི་  
ཡིག་འོར་བསྐྱུབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱུབས་སུ་བཙུགས་ཡོད་པ་མཚོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་

གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་མའི་ལྗེ་བ་གྲངས་༡༠༩མདུན་ངོས། ཡིག་ཐོང་༦པ་ན། ལྷ་མང་  
བར་མའི་ལྗེ་བ་གྲངས་༡༡༠རྒྱ་བ་ངོས། ཡིག་ཐོང་༣པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་  
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལུ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྱུལ་དེབ་ཉུ་ཞོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་  
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཁྲེན་ལྷན་  
ཅུས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལུ་  
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཉེ་སྦྲུས་  
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་འོ་ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། །བསྟན་པའི་གཏང་རབས་བཞུགས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཉི་མ་གྲང་པས་ཁ་ཆེར་གཤེགས་  
ཏེ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་འཕགས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མོ་དྲུག་བཏུལ་ལོ། །སྤ་རྩ་  
ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལྷོངས་གྱི་སྤྱེ་བོ་འཚོགས་རྣམས་ལ་ཅེད་མོས་མཛད་ནས་ཁ་ཆེར་གཤེགས་  
པ་ཡིན་ལོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱེ་བོ་འཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་བོ་སྤོས་གྱི་དང་ལྡང་  
དུ་གཤེགས་ནས་སྤྱི་རྣམས་བཏུལ་ལོ། །འབྲུ་འབྲུལ་སྤངས་ནས་ཁ་ཆེ་རྣམས་བསྟན་པ་  
ལ་བཅུད་ནས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲེང་དང་ལྡངས་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོ་འཚོ་བོ་བྲང་གིས་  
བརྒྱན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བཏགས་ཤིང་ཁ་ཆེ་བ་དེ་དག་དགའ་བར་མཛད་ནས་  
བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མཛད་དེ་འཕགས་པ་ལྷ་ལྷོ་གོས་ཅན་ལ་བསྟན་པ་  
གཏང་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱེ་དན་ལས་འདས་  
སོ། །འཕགས་པ་ལྷ་ལྷོ་གོས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གང་གྱི་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོང་དཔོན་གྱི་  
བུ་བུ་མགོ་བོའི་རི་བོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་མཛད་ནས་འཕགས་པ་ཉི་མ་སྤོས་རབ་ཏུ་  
སྤྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗོགས་ནས་དགའ་བཙེམ་པར་གྱུར་ཏེ། གནས་པ་ལས་དེ་ལ་  
བསྟན་པ་གཏང་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱེ་དན་ལས་འདས་སོ། །

འཕགས་པ་ཉི་མ་སྤོས་ཀྱིས་ཀྱང་བདུད་སྤིག་ཅན་བཏུལ་ཏེ། ཕྱག་སྲིད་དུ་སྤྱེ་  
བཙེམ་བརྒྱད་པ་རྒྱུ་སྤྱེ་བཞུགས་པར་གནས་ནས། དེའི་གདམས་ངག་བདུན་གྱིས་



དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཐུར་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཀའ་དོ། །བར་སྐབས་དེར་ཕྱང་ལོང་ཅེས་བྱ་བ་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་བྱང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་སྤྲི་སྤྲིར་ཐོབ་ནས་འཕགས་  
 པ་གྲགས་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཚོད་ཉེན་  
 གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོ་སོ་སོར་གསེར་གྱི་  
 རྒྱན་སྤུལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་ལ་ཡང་དེ་བས་ཆེས་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་དང་བ་སྦྱེས་  
 བས་བཀའ་སྟོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། གསེར་དང་དབུལ་དང་བེ་རྒྱུ་དང་ཤེལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་བྱམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་བྲིད་ཆུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁྱུས་  
 གསོལ་ཏོ། །

དེར་འོངས་ནས་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་དགེ་སློང་འབྲུམ་སྤག་གསུམ་ལ་སྟོན་ལོ་བྱས་  
 ཏེ། དང་པོ་ལ་འཕགས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་  
 པས་མཚོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སློབ་པ་རྣམས་ལའོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་དགེ་བ་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་སོ། །ཇི་ཅུམ་དུ་རིམ་གྱིས་  
 དབྱིག་དང་གསེར་གྲེ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་རྒྱལ་སྤུལ་ཏེ། ཁ་ཆེར་ཡང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་  
 དེ་དག་ཉིད་སྤུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མཛད་  
 ཅིང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ནས་འཕགས་པ་རྗེ་ཉི་ཀ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་ཞིང་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་ནས་དགའ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད། དེ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱ་ངོས་ལས་འདས་སོ། །འཕགས་པ་རྗེ་ཉི་ཀས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་  
 ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མཛད་ནས། འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་

ཡོངས་སུ་སྲུང་བ་ལས་འདས་སོ། །འཕགས་པ་ནག་པོས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱུངས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་མན་པ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་  
པ་གཏད་དེ་ཡོངས་སུ་སྲུང་བ་ལས་འདས་སོ། །འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་གིས་ཀྱང་  
བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་མན་པ་མཛད་ནས་ཡོངས་སུ་སྲུ་  
ངན་ལས་འདས་སོ། །

རི་ཚམ་དུ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བ་  
མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་  
པ་བདུན་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱུ་བ་མཛད་  
དོ། །བར་སྐབས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྲུང་བ་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྤུས་  
བརྒྱ་ལོན་ཏེ། སྲུང་བ་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཤི་ནས་ཁ་ཆེར་ལེགས་མཐོང་  
བྱུང་སྟེ་མ་དང་པ་དག་ལས་དེ་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་གྲུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོད་སྤུས་དུ་བྱས་སོ། །རི་  
ཚམ་ན་བྱང་གི་ལམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་སེང་གེ་བལྟ་པའི་  
ཕྱིར་ཁ་ཆེར་ཞུགས་སོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་སེང་གེས་ཚོས་བསྐྱེད་ཏོ། །དེས་དེ་ལས་  
ཚོས་ཐོས་ནས་བྱང་གི་ལམ་དུ་སོང་སྟེ་ཀ་ནི་ལྟ་འི་མཚོད་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་  
དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན། བསོད་ནམས་  
དག་བྱས་སོ། །

དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་ཁ་ཆེར་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ནགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་  
ཁང་དུ་འཕགས་པ་ཅི་བ་ལོགས་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བརྒྱུ་དང། བ་སྤུ་མི་

---

ཏ་ལ་སོགས་པའི་བཅུན་པ་བཞི་བརྒྱ་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ལྔ་བརྒྱ་རྣམས་  
གྱིས་ཀྱང་ཚོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཛད་ཅིང་ཁ་ཆེར་ཡང་དེ་རྣམས་དགེ་  
འདུན་ལ་སྤུལ་ལོ། །

འདི་རྒྱ་དཔེ་ཤོག་གཅིག་མ་ཅིག་ལག་ཏུ་བྱུང་བ། བསྟན་པའི་གཏད་རབས་སུ་  
འདུག་པས་མགོ་མཐུག་མ་ཚང་ན་ཡང་། ཚོང་འདུས་ཀྱི་ཤོ་བྱང་དུ་འགོ་ས་ལོ་རྣམས་  
གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། །

# ༡༡། དག་བཅོམ་དགོ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་ཕྱང་བསྟན་པ་ བཞུགས་སོ། །

དག་བཅོམ་པ་དགོ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་ཕྱང་བསྟན་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ཐོས་པ་ན། །ཡུལ་འདིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གྱུ་ཉ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་བཅོམ་པ་དགོ་འདུན་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་རིག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ་ཞིག་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སློབ་མ་ཞིག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་དབྱར་རྩེ་བ་གསུམ་འདི་གཞོགས་ཀྱི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སློབ་མ་བརྗེ་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་སློབ་པ་ཞིག་ལགས་ན། སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉེས་སྟོང་ལོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོས་ནས་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཚོས་དུས་དེ་ཅམ་ཞིག་ན། ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞིག་ན། མི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཚོས་ཡུན་རི་སྟེང་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། ཉམ་འདི་གཞུང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་འདུག་པར་འགྱུར་སྟེ་ཚོས་སྟེས་སོ། །

དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དེ་སྤྱི་འབྲེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཚེ་རང་དུ་ཡང་དག་འདོག་པ་ལས་བཞེངས་པ་དང་། སློབ་མ་དེས་མཁན་པོའི་ཞབས་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་འཚལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་ཞུས་སོ། །སློབ་དཔོན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཕྱུ་ཕྱབ་

སའི་བསྟན་པ་ལོ་ཉི་མ་སྟོང་ནས་འདི་ག་པར་ལུང་བསྟན་ན། མི་ལུལ་འདི་ལ་སོགས་པ་  
 ལུལ་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་དེ་སྟོན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །ནམ་འདི་ག་རྒྱུན་གང་གིས་  
 འདི་ག་པར་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་ནས་མཁུན་པོས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་  
 ལུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དོན་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལུལ་  
 རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཐེ་ཚོམ་དྲིས་པ་ལེགས་གྱིས། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་  
 ཡིད་ལ་རྒྱུང་ཤིག་དང་། མི་ལུལ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་དེ་སྟོན་དུ་གནས་པར་  
 འགྱུར། །ནམ་འདི་ག་པ་དང་རྒྱུན་གང་གིས་འདི་ག་པར་འགྱུར་བ་ངས་སོ་སོར་ལུང་  
 བསྟན་པར་བྱའོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་ཐུ་  
 ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་ལུལ་དུ་དང་བ་མེད་པ་རྣམས་འགྱུར་  
 ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་འདི་ག་ཉུ་ཚོལ་ལོ། །

དེའི་ཆེ་མི་ལུལ་འདིར་དང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
 ལུལ་ཡང་རྒྱལ་པོས་བཞུགས་ཏེ་ཅིང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟོན་ཆང་ནི་ལུལ་  
 ཡང་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར། རྟོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་ཕལ་ཆེར་སྟོངས་པར་འགྱུར། མི་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྲིད་ཡང་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་བ་འབྲི་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 དང་། ཚོས་སྐྱ་བ་དང་། བསམ་གཏན་པ་ཀུན་གྱང་མཆོད་གནས་སུ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐུ་  
 རྟེན་གས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྫོན་པོ་དང་། ལུལ་འདི་ན་པ་དང་། བྱིས་བདག་རྣམས་ཀྱང་  
 ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྲོགས་འདི་ན་ཅིང་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་གྱི་ལམ་ལལ་བར་  
 འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་བརྟགས་པ་དང་། བབ་

ཚོལ་གྱི་མོངས་སྐྱོད་ཀྱང་སོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་དེའི་ཚོག་ཏུ་དགོ་  
 སྐྱོང་དང་། དགོ་སྐྱོང་མ་རྣམས་འཚོ་བའི་ཡོ་གྲུད་གྱི་ཕྱིར་གཤམ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ།  
 ཚོས་འདུལ་བ་ལས་འགྱུར་བ་དགོ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དང་། སྐྱོད་པ་ཞི་བ་དང་། དུལ་བ་  
 དང་། རོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་། ཞེལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཞིང་དང་།  
 ལྷུམ་ར་དང་། ཉོ་ཚོང་དང་། སྐྱི་བརྟ་དང་། སྐྱོང་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཚོ་བར་བྱེད་  
 བོ། །ཁྱིམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བཟོ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་སོ་ནམས་དང་། འཐབ་ཚོང་  
 དང་། སྐོག་སོལ་ཟམ་པོ་ཆེ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། བོ་ཉར་ཡང་འགྲོ་བར་བྱེད། ལས་  
 གྱི་གོ་འཕང་དང་། རྩ་འཛིན་ཡང་ཚོལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དང་། དགོན་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདམས་ངག་ཡལ་  
 བར་བོར་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཁར་དང་། མྱོང་དང་། ཚོང་དུས་དང་། སྲང་དང་།  
 ལུམ་མདོ་ན་གནས་པར་སེམས་དགའ་བར་འགྱུར། བྲན་དང་། བྲན་མོ་དང་། རྐང་  
 འགྲོས་ཀྱང་ཚོལ་བར་བྱེད་བོ། །རྒྱ་དེས་ན་ཁྱིམ་བདག་དང་། ཡུལ་འཛིན་པ་དང་།  
 རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འཛིན་གྲོ་མི་བྱེད་ཅིང་། དད་པ་ཕྱིར་ལོག་ནས་  
 དགོན་མཚོག་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དགོང་ལ་ཡང་འགྲོག་པར་བྱེད་བོ། །

ཁྱིམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ནོར་རྗེས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱུད་པས་བསོད་  
 བསམ་འབྲེ་བར་འགྱུར་རྟེ། །རྒྱ་དེས་ན་ལི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གཞོན་པ་སྐྱ་ཚོགས་  
 འགྱུར་ཞིང་ལོ་རེ་བཞེན་དམའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོད་པ་དང་། ཉན་དང་། དུས་མ་ཡིན་  
 པའི་ཚར་དང་། རྒྱང་དང་། དག་མང་པོ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རྟེ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་  
 སད་དང་། སྐྱིན་བྱ་དང་། བྱེ་བ་དང་། བྱི་བ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རྟེ། །དེའི་ཆེ་ན་

སེམས་ཅན་རྣམས་ནང་མི་མ་སྐྱེན་པར་འགྱུར་ཞིང་དུས་ཚིགས་ཀྱང་འཚོལ་བར་  
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་ཚོས་སྤྲུགས་ལོག་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་དེར་ཞི་  
གཞོན་པ་དེ་དག་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཚེ་ཡི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་རྒྱལ་པོ་དང་། རྫོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡ་རབས་  
ལས་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་འགའ་ལས་མི་འགྱུར་ན། སལ་པ་  
ལྷ་སློམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་དེ་ལྷ་བྱས་ཡི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་དཀོན་མཚོག་  
གསུམ་གྱི་མཚོད་གནས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
ནས་ཡི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་དགོས་པའི་གནས་སྤོན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དད་པ་  
ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་རྫོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་བཅོན་  
འཕྲོགས་སུ་འཕྲོགས་ནས་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དགོས་ཚུལ་ཀྱང་  
འབྲམས་ནས་འཚོ་བ་དང་། ཚོས་གོས་དང་། གནས་གྱིས་སོངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོམ་  
པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་དགོས་པའི་ཞིང་ཚུ་དང་། ལྷུ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་  
རྣམས་ཀྱང་བཅོན་ཐབ་སུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། ལྷ་འབངས་དང་། བླ་མོ་གཡོག་རྣམས་  
ཀྱང་དགོས་པའི་དག་མི་ཉན་ཅིང་གཉའ་ཤེངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་དགོས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྷ་བྱས་གྱུར་པར་འཤེས་ནས་ཡི་སྤྲུག་སྟེ།  
ཡི་ཡུལ་གྱི་དགོས་ཚུལ་རྣམས་མན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་འདི་རྟེན་དུ་ཡུ་བྱ་ཅག་  
རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་ཚར་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་ཚོས་འགྱུར་བའི་གནས་དེར་འདུལ་  
ཞེས་སྐྱབ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་འདུས་ཏེ། དམྱིད་རྩ་ཐ་ཚུངས་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་  
བུ་བའོ་གསོ་སྤོང་བྱས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདི་རྟེན་དུ་ཡུ་བྱ་ཅག་རྣམས་སྤོན་བག་

མེད་པར་གྱུར་ནས་མཁས་པ་ཚོས་དང་མ་སྐྱོན་པ་རྣམས་ལ་དབང་ཐོས་པའི་རྒྱས་དེ་  
ལྟར་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅེས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཞི་འཚོ་བ་ཡང་མི་འཕྲོར་ན་  
དེར་ཕྱིན་ཆད་གང་དུ་འདོད། ཐམས་ཅི་གང་གིས་འཚོ་བར་བྱ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེའི་ཚེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་དེ་ཆེན་པོ་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱོན་པ་སྤྱང་བའི་ལྷ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱི་བྱས་པ་གཞོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏུག་ལག་ཁང་དེར་འདུས་ཏེ་གཅིག་ལ་  
གཅིག་ལྟ་ཞིང་འདི་རྣམས་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱོན་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་མི་  
གནས་སོ། །ཡུལ་འདི་ཡང་སྤོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་དུ་བར་འགྱུར་  
རོ། །དེའི་ཚེ་དགོ་སྤོང་དེ་དག་འདི་སྤོང་དུ་ཡུལ་འདིར་ནི་འཚོ་བ་མི་འཕྲོར་ན་འདི་པོར་  
ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྤོང་དུ་སེམས་མ་སྐྱོན་པར་གྱུར་པ་གང་དུ་འདོད་པར་  
བྱ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ཉེ་བ་གཞན་དང་གཞན་ན་ནི་དད་པ་མེད་པ་དག་གིས་  
གང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འདོད་དུ་ནི་ལམ་མི་ཐར་བས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན། དགོན་མཚོག་  
གསུམ་ལ་མཚོན་གནས་སུ་བྱེད་ཅེས་གྲགས་པས་དེར་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་ཉི་མ་འདི་  
ལ་འདོད་རོ་ཞེས་དུས་བཏབ་ནས་དེའི་རུབ་མོ་གཏུག་ལག་ཁང་ཚར་མར་གཞག་གོ། །

ནས་ལངས་པ་དང་བྱུང་མེད་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་གདན་ཚུད་ལ་སྤྱན་བྲངས་  
ཏེ། དེ་ནས་གཞུང་བརྒྱུད་ནས་དགོ་འདུན་སྤྱིའི་གཏུག་ལག་ཁང་བསྐྱོར་ཏེ་མཚོན་པ་  
བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གདན་མི་ཞིག་གས་པའི་གསེབ་  
ནས་སྤོང་བྱ་བ་རམ་ཅན་ཞིག་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སྤོང་བྱ་དེ་ཕྱེ་བ་དང་། དེའི་  
ནང་ནས་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྤེར་ཆ་བདུན་རྒྱུད་སྟེ། དགོ་སྤོང་ཀུན་



གྲིས་དེ་རྒྱངས་ཏེ། འབྱུང་བ་སྐྱུར་ནས་དེ་དགེ་འདུན་ཀྱང་དབྱུང་ཆེ་བ་གསུམ་གཏུག་  
 ལག་ཁང་ཚོང་མར་ཚུལ་དུ་འདུག་པའི་འཚོ་བ་སྐྱུར་ནས་རྩོང་སྐྱུག་མ་ལས་ལུལ་ནས་  
 བྱུང་སྟེ། འགྲོ་བའི་ལམ་བརྒྱགས་དང་ཁུར་ཁལ་སྐྱུར་རེ། །དབྱུང་ཆེ་བ་གསུམ་འདས་  
 བས་འདི་སྐད་དུ་ཡུ་བྱ་རྣམས་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་ལུལ་འདི་བརྟམས་ལ་འགྲོ་བར་  
 བྱོལ་ཞེས་སྐྱུས་ཏེ་སོང་ནས། འཕགས་པ་སའི་སྙིང་པོའི་གནས་གཏུག་ལག་ཁང་ཡེ་  
 ཤེས་རི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་དུ་བྲིན་པ་དང་། དེའི་ཚེ་དེ་ན་བྲག་ལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་འོག་  
 གཞི་རྩེད་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བ་པའི་ནང་ནས། གསེར་སོར་ཚེན་སོ་སྲུ་ཉིག་གིས་གང་  
 བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་དེ་ཡང་རྒྱངས་ཏེ་འབྱུང་བ་སྐྱུར་ནས་སྟོགས་དེར་རྒྱན་ཆེ་བ་གསུམ་  
 གནས་པའི་འཚོ་བ་སྐྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དབྱིད་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་ནས་སོང་སྟེ།  
 ཤེས་ཚུ་འོག་མ་བརྒྱལ་བ་དང་། ལུལ་མི་སྟོད་པ་རྣམས་གྲིས་ས་ལམ་ཡོགས་སུ་  
 གཏུགས་ཚོད་སྐྱུར་ནས། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་གཏུག་ལག་ཁང་དག་ཏུ་གཏུགས་ཚོད་  
 གསོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཚེ་ལུལ་མི་སྟོད་པ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལུལ་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་  
 ཞེས་སོས་ནས་དགེ་འདུན་དེ་དག་གཏུག་ལག་ཁང་ཚོང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུན་བྲངས་ནས།  
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཤོས་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་མི་ལུལ་ན་གནས་པའི་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་འདི་སྐྱུས་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བརྟམ་པ་ནི་མེགས་མེད་པར་འགྱུར་  
 ལ་སྐྱག་གོ་སྐྱུས་དུ་སྲུ་ངན་བྱེད་ཅིང་བརྟམ་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚར་ཚེན་སོ་  
 བབ་སྟེ། ཚར་པ་དེས་གཏུག་ལག་ཁང་ཚོང་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་མཚོད་རྟེན་གྱི་གཞི་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ནས་གསེར་སོར་གསེར་སྲུས་གང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་དགེ་

འདུན་གྱིས་བཙོངས་ནས་དབྱིད་གྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྲོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
ནས་ཡང་ཡུལ་མི་སྤང་བ་རྣམས་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤེལ་འདེགས་ཞེས་བྱ་བར་  
དགོ་འདུན་རྣམས་སྤུན་བྲངས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་གྱི་གདུགས་ཚོད་གསོལ་ནས་  
ཞག་བདུན་ལོན་པའི་ཉིན་བར་ཡུལ་སྤོང་སྤང་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་གཙུག་ལག་ཁང་ས་ན་  
བར་འདུས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་རྫོངས་དང་ཁུར་ཁལ་འབྲུལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་མི་ཚན་ཚོན་  
རྣམས་ན་བསྐྱབ་བ་འདྲིན་བར་བྱེད། གཞོན་ཅུ་རྣམས་ནི་རྒྱར་ནས་ལྷ་ཞིང་གདམས་  
འདེབས་བ་དང་གྲོགས་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཚེ་མཁར་དགོ་བ་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་ཚན་ཚོན་ཁ་ཅིག་གིས་གོས་  
ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཡོ་བྱད་སོ་སོ་ནས་ཐོགས་ནས་སོ་སོའི་  
དགོ་བའི་བ་ཤེས་གཉེན་དགོ་སྤོང་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་ནས་འཕགས་བ་རྣམས་  
བཟོད་བར་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྤྲི་ཞིང་མཆིས་ཏེ། ལྷག་འཚལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་  
མཚོད་བ་དེ་ནི་དཔེར་ན་ཀུ་ཤའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྲུང་ན་  
ལས་འདས་བར་ཤེས་ནས་སྲུང་ན་བྱེད་བ་བཞིན་དུ་མཚོད་བ་བྱེད་བ་དང་འབྲ་བར།  
མི་ཡུལ་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོད་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱོག་དུ་དགོ་སྤོང་  
རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནས་ཐོད་ཡུལ་ངོས་སུ་ཆས་བ་དང་ལམ་ཁན་མཚོད་རྟེན་  
རྟེན་བ་ཞིག་གི་རྒྱུད་དུ་དཔལ་ལྷ་སོ་ཆེན་ལོས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གསེར་གྱི་དང་ཅེ་  
སྲུང་གང་བཞག་བ་རྟེན་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་བ་གོས་ཏེ་ལམ་གྱི་ཆས་རྣམས་སྒྲོར་  
བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་མི་ཡུལ་གྱི་མཁར་གཙུག་ལག་ཁང་གས་ར་ཞེས་བྱ་བར་  
རྒྱལ་རྒྱུས་ལས་སྤྲེས་པའི་ཡོན་བདག་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་བདག་དེས་

དགེ་འདུན་རྣམས་ཞག་བདུན་དུ་མཚོད་སྟོན་གསོལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཚེ་མཚོད་  
སྟོན་གསོལ་བ་དེ་ནི་མི་ཡུལ་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་མཚོད་སྟོན་གསོལ་བའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་མེ་སྐར་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སོང་བ་དང་། དེའི་ཚེ་  
དགེ་སློང་མོ་མོ་གསར་བ་ལས་ལལ་ཆེར་རང་རང་གི་སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་ལ་  
ཚོས་གོས་ལུལ་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་སྐར་ཡུལ་དུ་ཕྱོག་བར་འགྱུར་དགེ་སློང་མོ་  
མོ་གསར་བ་ལ་ཅིག་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མི་གཏོང་ཞིང་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་  
གཉེན་སྦྱེལ་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་མུ་ངན་གྱི་ཚིག་སྤྲོ་ཞིང་དུས་ནས་གཉེན་རྣམས་  
ཕྱིར་བཞོག་སྟེ། དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པའི་ཡུལ་དང་། གཉེན་གྱི་རྗེས་བཞིན་དུ་ལྷ་བཞིན་བར་མེ་སྐར་གྱི་ལམ་དུ་  
ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་སོང་བ་དང་དེའི་ཚེ་རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱ་དང་།  
དཔལ་ལྷ་མོ་ཚེན་མོ་གཉིས་མཚོག་ཏུ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེས་ཏེ། འགྲོག་མི་མོ་མོ་གཉིས་གྱི་  
ལུས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ། དགེ་འདུན་རྣམས་སྐྱབ་དངས་ནས་ཡུལ་མེ་སྐར་དུ་ཆོ་བ་གསུམ་  
གྱི་བར་དུ་གདུགས་ཚོད་གསོལ་ཏེ། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་དགོས་པ་ཡང་  
རྫོང་བར་འགྱུར་དོ། །

དེ་ནས་དགེ་སློང་དེ་དག་མདོ་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་རི་དང་ལུང་པའི་སྐལ་  
གཏུགས་ཏེ་སོང་བ་དང་། འགྲོག་དགོན་བར་ལམ་སྟོར་ནས་དུ་ཞིང་ཕྱོགས་བརྩའི་  
སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་དང་མི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་ནས་འབོད་པར་འགྱུར་  
དོ། །དེའི་ཚེ་རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེས་ནས་གཡག་དཀར་པོ་སྐལ་བ་དང་། ལྷལ་ཚུ་  
ཅན་ཅིག་ཏུ་སྦྱུལ་ནས་དགེ་སློང་དེ་དག་གི་བྱ་དུ་འོངས་པ་དང་དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་

དེ་མཐོང་ནས་གཡག་འདི་ནི་མིའི་ཁལ་གཡག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཕྱི་བཞིན་སོང་ན་  
གདོན་མི་ཟ་བར་མི་རྣམས་དང་མད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འཆིའོ་སྐྱེས་དུ་ཡིད་སོས་  
ཏེ། གཡག་དེས་ཀྱང་ལམ་བུ་དང་ས་ནས་གསེབ་ལམ་དུ་བྱུང་སྟེ། ཚལ་གྱིར་བསྐྱེད་ནས་  
གཡག་ཉིད་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་ཀན་ཀོན་མང་པོ་ཞིག་ནི་ལམ་  
ཀར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ཡུལ་ཚལ་གྱིའི་པོད་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དེ་དག་མཐོང་ནས་བསུ་  
ཏེ། །འབྲལ་དུ་ཡོ་བུང་རྣམས་སྐྱར་ནས་པོད་ཡུལ་འདིར་ལི་ཡུལ་གྱི་དགེ་སློང་མང་པོ་  
ལྷགས་ན་རི་ལྷར་བགྱི་ཞེས་པོ་ཉར་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ན་རྒྱ་རྗེའི་བུ་པོ་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་ཅིག་བཅས་པ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལེན་ཅིང་  
བཅུན་མོ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་དད་པ་འིན་ཏུ་ཆེ་བ། ལྷིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་  
རྐྱད་སྐྱན་པ་དང་དེས་པ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལྡ་བཟུང་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
རོ། །བཅུན་མོ་དེས་ཉི་འོག་གཞན་ནས་དགེ་སློང་མང་པོ་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷགས་པར་  
མཐོང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ནི་རིང་དུ་མི་གནས་སོ་སྐྱམ་ནས་སྤང་ན་ཆེན་  
པོས་འོན་ནས་རང་གི་འཁོར་བུད་མེད་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ལྷེས་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་། ཏུ་  
ཏུམ་དང་། གཞོ་པོ་དང་གནང་ཆེན་རྣམས་བྱུང་དུ་བོས་ཏེ་དུས་ནས་འདི་རྐྱད་ཅེས།  
བདེ་བར་གཞུགས་པའི་བསྐྱན་པ་ནི་དེ་ལུ་རེ་འདིག་པར་གྱུར་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་སྐྱུར་  
དུ་བསོད་ནམས་མ་བྱས། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱུངས་ན་འཕྲིས་པར་འོང་དོ་ཞེས་སྐྱེས་  
པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་བཅུན་མོ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་རྐྱད་དུ་དགེ་འདུན་དེ་རྣམས་བདག་

གིས་བཞོན་པ་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་སྐྱུར་ནས་འདིར་སྐྱུན་བྱང་བར་ཅི་  
གནང་ཞེས་གསོལ་བས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གནང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་དགེ་  
སློང་དེ་དག་པོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་བོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་  
པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དེ་དག་མཐོང་ནས་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་  
ཆེན་པོ་བདུན་ཡང་བཅུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་ཨན་ཅེ་པ་དང་གུས་ཉིག་པ་དང་། པར་ཚན་པ་དང་། ལྷ་  
ལག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུག་བསུལ་ཆེན་པོས་འོན་ནས་བྱ་ཤེད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་  
རོ། །ཐོ་ཀར་ཡུལ་དང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱང་དད་པ་མེད་པའི་མི་  
རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ཏེ། མ་ཆགས་ནས་བྱ་ཤེད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་  
སློང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་ཤེད་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས། པོད་ཡུལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་  
མང་པོ་བཅུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལོག་གནས་པས་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་དང་རི་མོ་ཆེར་བྱེད་པ་སོས་ནས་ཡིད་དགའ་སྟེ། ཐམས་  
ཅད་པོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །པོད་ཡུལ་དུ་ལྷགས་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
འི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིད་པ་ཉམས་སུ་སྡོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལོ་གསུམ་ལོན་པ་དང་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། རི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་ཆེན་པོ་འབྲས་དང་། ཕོལ་  
མིག་དང་། འབྲུམ་བུ་གདུག་པ་དག་གཉོང་བར་འགྱུར་ཏེ། བད་དེས་ཞང་སློབ་དང་  
དམག་དུ་མ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་མོ་དེའི་སྤྱིང་གར་འབྲས་གསུག་  
པ་བྱང་སྟེ། སེ་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་བོད་ཀྱི་ཞང་སློབ་རྣམས་

སྐྱོན་འགྲུགས་ཏེ་འདི་སྐྱོད་ཅེས་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་འདི་སྐྱོན་གྱུ་ལོ་ལ་ལས་སྐྱིས་མི་  
 བཟུ་མི་ཤེས་པ་འགྲུམས་པ་ཤ་སྟག་འདིར་ལྷགས་ནས་ད་ནི་ཡུལ་དུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་  
 གཞོན་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོ་གས་བྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས། རྗེས་ལྷག་མ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་  
 འདིར་མི་གཞག་ཅིང་ས་མཚམས་འདས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ནས་དགོ་  
 སྐྱོང་གཅིག་ཀྱང་ཐོད་ཡུལ་དུ་གཞན་སྲུ་མི་གཞན་ངོ་ཞེས་སྐྱོ་བུར་དུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །རྒྱལ་མོ་དེ་ནད་གིས་ཐེབས་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་མི་འཚོ་བར་ཚོར་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་ཁ་ཆེམས་སྲུ་བདག་གུམ་ན་བདག་གི་ནོར་རྗེས་རེལ་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་  
 བར་ཅི་གཞན་ཞེས་གསོལ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གཞན་སྟེ། བཅུན་མོའི་རྗེས་ཐམས་  
 ཅད་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་ཞིང་དེས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གན་རྩ་ར་ཞེས་བྱ་བར་འགོ་བའི་  
 རྗེས་བྱས་ནས་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཆེ་བོད་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་ཡི་ཆད་ནས་ཉི་འོག་གི་དགོ་སྐྱོང་  
 རྣམས་དང་གྲོས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་སྣན་ཅིག་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བོ་དང་ཚོད་  
 པའི་དུས་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་བས་གཟིར་  
 རྣམས་ཡུལ་གརྩ་རར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟུར་དོང་བ་དང་དགོ་སྐྱོང་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཡུལ་གན་རྩ་རར་འགོ་བའི་ལམ་ཀར་བྱད་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་བོད་ཀྱི་དམག་  
 གིས་རྗེས་བཞེན་བསྟུགས་ནས་ལམ་ཀར་བྱན་གཡོག་དང་། རོར་སྟུགས་དག་སྐོགས་  
 ཏེ་དགོ་སྐྱོང་དག་ཀྱང་གསོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟུར་དགོ་སྐྱོང་དེ་དག་ཐོད་ཀྱི་དམག་  
 གིས་བདས་ནས་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཞེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་གནས་བུར་དུ་སྐྱིན་པ་དང་། སྐྱའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཞེ་ལའི་འདབ་ཀྱིས་མི་གན་ཞེག་གི་གཟུགས་སྲུ་བསྐྱུར་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་

མདུན་དུ་འོངས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཉེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་གར་ག་ཤེགས་ཞེས་  
 རིས་པ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་ན་དད་པ་མེད་པ་  
 ལ་སྟག་གིས་གདབས་འཚོ་བའི་ལོ་བྱད་ལ་སོགས་པས་པོངས་ཉེ། ད་ཡུལ་གན་རྩ་  
 རར་འཚོ་བའི་ལོ་བྱད་ཅམ་ཞིག་ཅི་རྟེན་སྟམ་ནས་ལྷགས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེ་  
 བས་དེའི་ཆེ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིག་པའི་མཚན་མ་  
 རྟོགས་ནས་མཆི་མ་ཁག་ཏུ་འཛིག་ཅིང་དུས་ནས། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཡུལ་དེར་  
 ག་ཤེགས་ནས་འལ་བརྒྱགས་ཅི་ཅམ་མངའ་ཞེས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་  
 གུན་གྱིས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བཅིས་ནས་ཞག་བཙོ་ལྷའི་བརྒྱགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །

སྤྱིའི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་དུ་འདི་ནས་ཡུལ་གན་རྩ་རར་འཚོ་འདིའི་གཡས་གཡོན་  
 དུ་བསྐོར་ན་ཞག་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྷའི་འལ་མཆིས་ན། དགྲུང་བཙོ་ལྷའི་བརྒྱགས་འཚལ་  
 ལམ། གཞན་ཡང་འལ་ཀ་ནས་ལ་ཀ་མཐོན་པོ་དང་ནགས་ཚལ་སྐྱབ་པོ་དང་། གཅན་  
 གཟན་གཏུག་པ་དང་། སྐྱལ་གཏུག་པ་དང་། སྤྱིག་སྐྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚེས་རྒྱན་པ་  
 ཡང་མཆིས་པས་སྤྱི་ནས་ཚུར་ཡང་དམག་གིས་བསྟེགས་པ་དང་། མཚོ་འདིའི་ནང་ན་  
 ཡང་བདག་གི་འཁོར་གཏུམ་པོ་དད་པ་མ་མཆིས་པ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་པས་བདག་  
 གིས་སྤྱིར་བརྗོད་པར་མི་བྱས་ཉེ། བདག་ནི་དེའི་འལ་དུ་བཞུད་པར་མི་དགའ་ཞིང་  
 མཆིས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་པོ་མོ་མང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ཅག་  
 རྣམས་འཚོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་འདྲ་སྟམ་ནས་དུ་ཞིང་སྐྱ་དན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་  
 ཆེ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ལའི་འདབ་ཀྱིས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བུས་མོ་བཅུགས་

ནས་དགོ་འདུན་མ་བཤུམས་ཤིག ། བདག་གིས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྦྲད་དུ་སློབ་གྲང་ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མཚོ་འདིའི་སྤྲེང་དུ་ཟམ་བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །བདག་གིས་སློབ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཚོག་མར་ལེགས་བར་མ་བསྐྱེདས་བར་ཆད་བར་སློབ་གིས་གོད་པ་ཞིག་གཅོད་བར་འཚམ་ལོ་ཞེས་སྦྲུས་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་རང་གི་ལུས་སྦྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས། བོད་ལུས་ངོས་ཀྱི་རིའི་ཅེ་མོ་ལ་ནི་མགོས་འབྱུང། ལུས་གན་རྩ་རི་རིའི་ཅེ་མོ་ལ་ནི་མཇུག་མས་འབྱུང་དེ་ལུས་ཀྱི་ཞེང་དུ་ཞི་ཤིང་རྩ་ལྡེའི་ཚོན་ཅམ་གྱི་ཟམ་བར་བཏགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སློང་དེ་དག་གིས་སྦྱལ་ཆེན་པོ་དེའི་གཟུགས་དེ་མཚོང་ནས་སྤངས་སྐྱབ་སྟེ། ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་བར་འགྱུར་དོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་མི་སྐྱད་སྤང་སྟེ། དགོ་འདུན་དག་མ་སྤངས་ཤིག ། བདག་གི་ལུས་འདི་ཁྲིད་ཀྱི་སྦྲད་དུ་ཟམ་བར་བཏགས་པ་ལགས་ཀྱིས། མ་བསྐྱེདས་བར་རྗེས་དབྱ་ཚོམས་སུ་དོགས་པ་ནི་འབངས་དང་ཕྱག་རྗེད་དང་ཁུར་རྣམས་སློབ་ལ་དབྱེད་དུ་གསོལ་དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་གཞོན་རིམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསྐྱེད་པོ་རྣམས་ནི་སྦྲད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་སྦྲུ་བར་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་མིག་པ་དང་མིའི་རྒྱུང་བས་བཤུས་ཏེ་མ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྟེ་མཚོའི་ནང་དུ་རྒྱག་ཐྱག་གྲང་འཛུག་བར་འགྱུར་དོ། །མི་སྤྱགས་པལ་ཡང་མཚོའི་ནང་དུ་སྤྱང་ཞིང་འཆི་བར་འགྱུར་དོ། །ཐ་མར་དགོ་འདུན་ཀྱན་རབས་ཀྱལ་བའི་འོག་ཏུ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྲང་འཆི་བར་འགྱུར་དོ། །མཚོ་དེ་ཡང་སྐྱམས་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚོ་བསྐྱམས་པའི་ནང་དུ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཤི་བའི་དུས་པ་རི་ལྟ་བུར་འདུག་



བར་འགྲུང་རྟོ། །མ་འོངས་སའི་རྩལ་ན་སངས་རྒྱལ་བྱམས་པ་འཁོར་ལྡེ་བརྒྱ་དང་  
ཐབས་ཅོག་ཏུ་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་རྩལ་སའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྐྱེའི་རྒྱལ་  
པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་བརྗོད་བས་བྱམས་སའི་འཁོར་དགེ་སྦྱོང་ལྡེ་  
བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་བཙུག་ལོ་ལོ་སའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྲུང་རྟོ། །

དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་ཡུལ་གན་རྩ་རར་སྤྱིན་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་  
གནས་སོ། །ལོ་གསུམ་སའི་ཆེ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་བ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་འཆི་བར་  
འགྲུང་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་གི་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེའི་བུ་དང་བ་ཅན་ཞིག་དང་དང་བ་  
མེད་བ་ཞིག་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བརྗོད་ནས་དམག་གི་གཡུལ་བཞུགས། རྩོགས་གཉིས་སུ་  
ཚད་བར་འགྲུང་རྟོ། །དེའི་ཆེ་ན་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་གི་ནང་ན་དགེ་སྦྱོང་དཔལ་བ་བརྒྱལ་  
པོ་དང་བ་ཚམ་ཚམ་མེད་བར་སྦྱང་ཞིག་ཡོད་པས་རྒྱལ་བུ་དང་བ་མེད་བ་དེ་དམག་གིས་  
བཏབ་སྟེ་པམ་བར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བུ་དང་བ་ཅན་དེ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་འབྲུལ་བར་འགྲུང་  
རྟོ། །རྒྱལ་བུ་དང་བ་ཅན་དེས་རྒྱ་བ་ལྡེ་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས་ཡང་དགེ་སྦྱོང་སྦྱང་པོ་དེ་  
དག་གིས་བསད་ནས་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྒྱལ་སྟེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་  
རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་འགྲུང་རྟོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་གན་རྩ་རའི་སྦོན་པོ་དང་ཡུལ་མི་ཐམས་  
ཅད་འདུས་ཏེ་གསངས་ནས་ཅའི་སྤྱིར་ཉི་འོག་གི་མི་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་བྱོས་པ།  
དན་བ་འདིས་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་གསད་དོ་ཞེས་བྱོས་བྱས་ནས་འབྲུལ་ལ་དམག་  
བྲངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཏུབས་པར་འགྲུང་རྟོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་གན་རྩ་རན་གནས་སའི་དགེ་  
སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མཐོང་དགའ་བསད་དེ་དགེ་སྦྱོང་གང་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་སྟེ་ཐར་  
པ་དེ་འབབ་ཞིག་གསོན་པར་འགྲུང་རྟོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་དུ་བྱས་མ་གཏོགས་པར་

འཛམ་གྲུའི་གླིང་འདི་ན་དད་པ་མེད་པ་གསུམ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེག་ནི་ལ་  
སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ན་ཏེ་ཟེག་གི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུ་གྲུ་  
རུས་སྣ་ཚོགས་དུ་མིའི་རྒྱལ་པོ་ནི་དུ་གྲུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མང་པོ་ཞིག་  
གི་རྒྱལ་པོ་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་གསུམ་ཀ་ནི་ཡང་  
སེམས་མ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་གསུམ་ལ་དམག་དཔའ་བ། བརྒྱལ་བོད་པ་  
སུམ་འབྲུམ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡུལ་དབྱུས་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་  
རིན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་མི་མང་པོ་ཁ་བཏགས་ནས་གོང་ལ་སོགས་པ་  
ཡང་སྟོངས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་གསུམ་འབྲུམ་ནས་ཡུལ་དབྱུས་སུ་དམག་བྲངས་ཞེས་གོས་  
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ན་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་ཤུལ་ཞེས་བྲུ་བར་རྒྱལ་པོ་བཟོད་  
དཀའ་ཞེས་བྲུ་བ་ཞིག་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཅས་པའི་ཚེ་ཞུག་གི་ཆར་པ་ཡང་  
འབབ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱང་བྲུ་མོ་མན་ཆད་ཞུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ལྷ་བྱུང་དམར་བ་ཞིག་  
ཡིན་ནོ་དེའི་སློབ་པོ་ཡན་ལག་མཚོག་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དམག་མི་གཡུལ་རོར་  
དཔའ་བ་ཉིས་འབྲུམ་བྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཏ་ཟེག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་  
གསུམ་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་ཤུལ་སོད་ནས་རྒྱལ་པོ་བཟོད་དཀའ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་  
ནས་རྒྱལ་པོ་བཟོད་དཀའ་དེ་སྐད་ཐོས་ནས་དམག་དང་ཆས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་  
མདུན་དུ་བསྐྱུགས་ནས་སྐྱོ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་དུ་གཡུལ་ཆེན་པོ་སྤྲད་པ་དང་།  
རྒྱལ་པོ་དད་པ་མེད་པ་དེ་གསུམ་དམག་དང་བཅས་ཏེ་གཏན་མེད་པར་བརྒྱག་པར་  
འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་བཟོད་དཀའ་དམག་དང་བཅས་པ་སྤྲད་ཡུལ་དུ་འཁོར་ནས་རྒྱལ་

མོ་དེ་འདི་སྐྱེས་དུ་བདག་གིས་མི་མང་པོ་ཁ་བཏགས་ན། བདག་གི་འགྲོ་བ་ནི་རྗེ་ཉི་མུ་  
ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཉམ་ཞིག་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་སྐྱེས་དུ་  
འགྲོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སློབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། མ་བསྐྱེདས་བར་དམར་  
བྱ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་དག་སློང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་གི་ཞེས་བའི་བ་སྡེ་སློང་གསུམ་ལ་མཁས་པ་  
ཞིག་བཞུགས་པས་དེ་སྐུན་བོངས་དང་། དེས་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་ངན་པ་དེ་བཞགས་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་པོས་བྱང་དག་སློང་དེ་སྐུན་བོངས་ནས། དེའི་  
མདུན་དུ་ལས་ངན་པ་རྗེ་ཉི་མུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་  
སློང་དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་པ་བྱས་ཀྱི་ཆེ་ཐང་དུ་  
འགྲོད་ལ། འཛམ་གྲུའི་སྤིང་གི་དག་སློང་ཐམས་ཅད་འདིར་སྐུན་བོངས་ལ་རྟག་ཏུ་ཡོ་  
བྱང་ལྷ་སྤུལ་ཏེ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དག་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་  
སྤིག་པ་ཤོགས་ཤིག ། ཁྲིད་ཀྱིས་མི་མང་པོ་ཁ་བཏགས་པའི་ལས་བསྐྱབས་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེས་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་དག་སློང་རྣམས་སྐུན་འབྲེན་བ་  
གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་  
བཟོད་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འདུན་ལ་ཡོ་བྱང་ལྷ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སོས་  
ནས་ཡི་རངས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་  
འཕྲིན་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེས་བཙུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དག་སློང་  
རྣམས་གསོ་སློང་ལ་འདུས་ཏེ་དག་སློང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་གི་ཞེས་བའི་ཐར་བར་

པའི་མདོ་ཐོན་ཅིག་ཅེས་སྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སློང་འིར་འག་ཀས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་  
ཁྱེད་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པས་ཅི་ཞིག་གྲུ་མི་སྣ་དང་རྣ་བ་གཅད་པ་ལ་མེ་ལོང་གིས་  
ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་དེའི་ཆེ་དགོ་སློང་དེ་དག་གི་ནང་ན་དག་བཅོམ་བ་སུ་ཉ་ར་ཞེས་བྱ་བ་  
ལངས་ནས་མེང་གོ་ལྷ་ལུའི་སྐད་ཀྱིས་དགོ་སློང་འིར་འག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱེད་ཅིའི་  
ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེ་ཁོ་ལོ་ལོ་བའི་བར་ག་ཤེགས་པས་བཀའ་སྣུམ་པ་བཞེན་བསྐྱབ་པ་  
ཅིག་གྱང་མ་ཉམས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང། དགོ་སློང་འིར་འག་འཁོར་ཉུ་སྐྱེངས་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དགོ་སློང་འིར་འག་འཁོར་སློབ་མ་ཨ་ཀའ་བེ་ཞེས་བྱ་བས་དག་བཅོམ་  
བ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཁྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་སློབ་དཔོན་ལ་མི་མད་སྐད་དེ་སྐད་སྐྱེ་ཞེས་  
ཁྱོས་ནས་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོ་གཏུན་གྲངས་ནས་དག་བཅོམ་བ་དེ་གསོད་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དག་བཅོམ་བ་དེའི་སློབ་མ་དགོ་སློང་ཀ་ར་ཉ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་  
རང་གི་སློབ་དཔོན་གསལ་དཔར་མཐོང་ནས་འཁོར་ཉུ་ཁྱོས་ཉེ་དུལ་པ་གྲངས་ནས་དགོ་  
སློང་འིར་འག་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སློང་དག་རིམ་གྱིས་ཁྱོས་ནས་  
ཕྱོག་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད། པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དེར་ལྷགས་ཉེ། དགོ་སློང་འི་བའི་  
རོ་དེ་དག་མཐོང་ནས་དུད་མོས་འདེབས་འིང་མཚོན་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་  
སློང་དེ་དག་གིས་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བ་དང་སྐྱེད་དང་སེན་མོ་ཡང་སྐྱེའི་གནས་སུ་ཁྱེད་  
བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ལུལ་དེར་རྒྱུད་དམར་ནག་སོ་དང། སེར་སོ་དང་འབྲེས་པ་  
ལྷང་ཞིང་དུས་དུས་སུ་མའི་ཆར་བ་འབབ་བ་དང་ས་གཡོ་བ་དང། ལུང་སྐྱེད་དུག་

ཚོམ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་པའི་ཚེ་འདི་ལྟར་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཁ་  
 བཏགས་པ་མཐོང་ནས། ལྷ་རྒྱུ་གྱིས་གདུངས་པའི་རྒྱུས་མིག་གིས་རེས་འགའ་ནི་  
 མཐོང་རེས་འགའ་ནི་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སློང་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 བརྒྱལ་ནས་ཚེ་རེས་བཏབ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་དང་དགེ་སློང་སྟེ་སློང་གསུམ་པའི་  
 མིང་ནས་འཕོད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་པང་གིས་འབྱུང་དེ། འདི་སྐད་དུ་ཀྱེ་སྟོང་  
 གསུམ་པ་ཁྲོད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོན་འཛིན་པ་ལགས།  
 ཀྱེ་དག་བཅོམ་པ་ཁྲོད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་པ་ལགས། ཀྱ།  
 ད་ཁྲེད་གཉིས་ནོངས་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་སྟོངས་པར་གྱུར་ཉོ་ཞེས་སྐྱུ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དམ་པའི་ཚོས་ལུབ་པའི་ལུབ་མོ་སྐྱུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ལྷ་མ་ཡིན་  
 གྱིས་པམ་བར་བྱས་ནས་འགྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུབ་མོ་ལྷ་རྟག་ཏུ་སྟོས་  
 པའི་ནང་ནས་ལྷ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཛོམ་བུའི་གླིང་  
 དེའི་བྱ་རམ་ཤིང་དང་། ལྷན་དང་སྤྱང་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདུད་  
 དབང་སྐྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ནས་ནས་དང་གྲོ་དང་འབྲས་ཐམས་  
 ཅད་ལུབ་པར་འགྱུར་ཉེ། འཛོམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཟས་སུ་སྟེད་དང་ཁྲི་ཚོད་  
 དང་རྩེའི་འབྲས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དར་དང་ཟ་ལོག་དང་མན་ཉི་དང་།  
 རས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལུབ་ནས་གོས་སུ་གསོ་རས་དང་། དེ་ཕྱར་ལ་  
 སོགས་པ་གྲོན་བར་འགྱུར་རོ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་  
 རྣམས་ཀྱང་ལུབ་ནས་རྒྱན་དུ་རྩྭ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེགས་པར་འགྱུར་

རྟོ། །ཚོན་བཟང་པོ་དང་རོ་ཞིམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་བར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་གནས་སུ་འཁྲེལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །མི་ཡུལ་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་འདུས་ནས་མི་རྗེ་བཙུན་ལེགས་གྱི་རིང་ལ་ཡོས་བུའི་ཕོ་ལ་བཅིས་ནས་དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་བྱུང་བར་འགྱུར་རྟོ། །དགྲ་བཙུན་པ་དགེ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ། །

# སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་བྱང་རིམ།

འདུལ་བ་ལྷུང་སྐྱོན་ཚེགས་ལས།

འོད་སྤངས་ཀུན་དགའ་པོ་དང་ཤུན་འཛིན་གྱི་སྟོན། །

ཉེར་སྐྱོན་རྒྱ་ཉི་ཀ་དང་ནག་པོ་དང་། །

ལེགས་མཚོང་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་སྤྲུགས་མེ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཉེར་སོས་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་གཏད་དེ་བྱང་བའི་རིམ་བ་ནི།  
འོད་སྤངས་དང་། ཀུན་དགའ་པོ། ཤུན་འཛིན་ཅན། ཉེར་སྐྱོན། རྒྱ་ཉི་ཀ། །ནག་པོ།  
ལེགས་མཚོང་ཆེན་པོ་སྟེ་བདུན་ཡིན།

# བསྟན་པའི་གཏད་རབས་དང་པོ།

འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ནི། འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འགྲུངས་ཤིང་།  
མཚན་ལ་བམ་ཟེ་བྱ་གྲོ་རྟ་སྤྲེས་དང་། ལྷུང་དུས་ནས་འདོད་པ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་  
ལ། ཡབ་ཀྱིས་བག་མ་ལེན་པར་བཅུམས་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇོམ་བུ་ལྷུ་གསེར་  
ལས་བྱུང་མེད་བཟོས་ཏེ། འདི་འདྲ་རྣམས་ལེན་ཟེར་བ་ན། ཡབ་གཡོག་འཁོར་དང་  
བཅས་པས་སྤོགས་བཞེས་བཅས་པས། བམ་ཟེ་སེར་སྤྲིའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་དེ་  
བས་ལྷུག་པ་རྣམས་ལས་བག་མར་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ལོ་མང་མིང་གིང་གི་

འདྲ་ཤེས་གྲིས་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང། ཚངས་སྤོད་དག་པའི་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང། བ་མ་གཉིས་འདས་པའི་འོག་ཅུ་མོ་རྩ་སྐྱེས་གྲིས་ཞིང་ལས་སོགས་ཕྱིའི་བྱ་བར་བལྟས། སེར་སྐྱ་བཟང་མོས་ནང་གི་ལས་ལ་བལྟས་པ་ན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས། འགྲོའ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པ་དང། གཉེན་བཤེས་ལ་སྟེར་བ་སོགས་གྲིས་བྲན་མོ་མོ་དང་དྲུང་འགྲོ་དག་ཀྱང་དབྱེད་པའི་གྲིས་མི་མཁར་བར་བྱས་ནས། ཁྲིམ་གྱི་ཕྱི་འོལ་ཏུ་རས་ཡུག་རེ་བྱེད་ཉེ་ཅི་བདེར་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སོ་སོར་གྲེས་སོ། །

སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་སྤྲུ་སྟེགས་རྫོགས་བྱེད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་སྤྲུད་པས་བཞིན་མི་སྤྲུག་པར་གྱུར་ནས་ངལ་བས་དུབ། ཕྱིས་སྤྲུ་ནང་པར་ཞུགས་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །

ཅུ་མོ་རྩ་སྐྱེས་སྟོན་པ་དུག་པོས་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་གྲིས་བྲིས་ཀྱང་ཡིད་མ་མགུ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱ་མང་གི་མཚོན་ཉེན་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་བས་ཡིད་མགུ་ནས་བདག་གི་སྟོན་པའོ། །བདག་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཡུག་བྱས་པས་སྟོན་པས་ཀྱང། ཁས་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། འོད་སྲུངས་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱསྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྲུང་བོ་ལྟ་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་རྗེས་སུ་གནས་པས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་ཅིང། ཞག་བརྒྱད་པར་སྐྱོབ་པའི་ལམ་འདས་ཤིང་ཉི་མ་དགུ་པར་དག་བཅོམ་ཐོབ་བོ། །ཁྱུང་པར་ཐོས་པ་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱུང་པར་ཐོབ་པས་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས། སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་



བཅུ་གཉིས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པས། ལྷོན་པས་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ལྷང་  
བསྟན། ལྷོན་པ་སྤྲུང་བ་ལས་འདས་ཁར་ལྷོན་པས་ཉིད་གྱི་སྣམ་སྤྲར་འོད་སྤངས་  
ཆེན་པོ་ལ་གནང་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་བསྐོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟུང་བ་ལས་འདས་པའི་རྗེས་  
སྟུ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དག་བསྟུས་ཤིག་ཅེས་བསྐོས་ནས་གཞི་བརྟུངས་པས་  
དག་བཅོམ་པ་བ་ལང་དག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །མངོན་ཤེས་གྱིས་  
བརྟག་པས་བ་ལང་དག་མ་འབྱོར་བ་མཁུན་ནས་གདན་འདྲེན་པར་གང་པོ་བཏང་བས།  
སྤར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ད་ནི་འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་  
སྤྲུའམ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་སུ་འདས་ནས་མ་བཞུགས་སམ་ཞེས་དྲིས་པས།

གང་པོས།

- མོ་ལྷན་བསྟན་པ་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །
- ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་ཚོགས་ནས་ནི། །
- དེ་དག་དེར་ནི་འདུས་གྱུར་ཏེ། །
- ཁྱོད་ལ་སྤོད་ཅིང་དེ་བཙོན་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པས། གང་པོ་ལ་ལན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་སྤྲས་ཏེ། བདག་  
ནི་ཞི་བ་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འགྲོ་གསུངས་ནས་རྩ་འཁྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ཏེ་ཟུང་བ་  
ལས་འདས་སོ། །

དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་ལྷོན་པའི་བཀའ་འཕྲུ་བར་བསྐོས་ནས། བརྟགས་  
པ་ན་གུན་དགའ་བོ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་མཁུན་ནས། འདུལ་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་

འགག་པ་ལ་བསྐྱོན་པས། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་དེ་ལྟར་མཐུན་ཉམས་ཁྲིད་  
 ལྷན་ཅིག་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་དགའ་  
 བོས། བདག་འཚོ་བ། ལྷོད་པ། ལྷ་བ་མ་ཉམས་པ་ལགས་པས་ཅི་ཉེས་ཟེར་བས། འོད་  
 ལྷངས་ཆེན་པོས། ཉེས་པ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བཏོན་ཏེ་གལ་ཉམས་སྤྱད་པས། བྱི་རྩི་  
 དུལ་དུ་སྤོན་ཅིང་གནས་དེར་ཀུན་དགའ་བོའི་སློབ་མ་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་  
 པར་དེས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་དྲི་མ་ཚན་དུ་རིག་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ།  
 གོ་ཏམ་ཁྲོད་ནི་བག་མེད་མ་མཛད་པས། །ཤིང་རྩང་ཐིབས་པོ་བརྟེན་ནས་མྱ་ངན་  
 འདས། །ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ་བསམ་གཏན་མཛོད་ཅིག་དང། རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞི་  
 བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་ཞུས་པས་ཐུགས་མཉམ་པར་གཞག་པས་སྐྱིབ་པ་  
 ལྷངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ།

དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་མཐུན་ཏེ་གདན་ཞུ་གནང་ཞིང། དག་བཅོམ་ལྔ་  
 བརྒྱ་འདུས་པའི་དབྱུས་སུ། སེང་གའི་ཁྲི་བཤམས། དག་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱའི་སྐྱམ་  
 ལྷང་བཏེངས་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མ་སྤུན་པར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྲི་ལ་  
 བཞུགས། ལྷོན་པའི་ནམ་ཐར་དུ་བཞེན་འདི་སྐྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུལ་ལྷ་རྣམས་འདི་དང་སྐོད་སྐྱོད་པ་རི་དྲགས་ཚལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་  
 བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟོད་  
 བསྐྱུས་ཤིང། མདོ་སྟེ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱགས་པས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་  
 དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་དུ་བཞེན་གཟེར་བར་གྱུར། ལ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་སོགས་བྱུང། གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་འདུལ་བ་སྤྱད་པ་པོར་བསྐྱོས་

ནས་སྐྱེ་བ་ཞིན་ཁི་ལ་བཞུགས་ནས། སྟོན་པས་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་ཤོར་བཤོ་བ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་བསྐྱེས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དགེ་  
འདུན་ལ་ལྷུང་བའི་སྟོ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས།

དེ་ནས་གསུམ་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་ཁི་ལ་བཞུགས་  
ནས་མངོན་པ་བསྐྱེས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཟིན་ནས།  
ཀུན་དགའ་ལོ་ལ་བསྟན་པ་གཏང་དེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ལ་བསྟན་པ་  
གཏོང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གསུམ་  
འདུས་པའི་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་རྩ་འབྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་བསྟན་ཏེ། རྩའི་གདན་ལ་སྦྱིམ་མོ་  
ཡུང་བཅོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བའི་བྱ་གདངས་ཁྲིད་ཀྱི་སྐམ་སྐྱར་བཞེས་  
ཏེ། རི་སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་  
པ་མ་བསྟན་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱ་ལུས་མི་ཉམས་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡུ་དན་ལས་  
འདས་སོ། །

### གཏང་རབས་གཉིས་པ།

ཀུན་དགའ་ལོ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡབ་ཟས་གཙང་མ་ལ་གཙུང་  
ལོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅིང་ཟས་ཀྱི་སྐས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་དགའ་ལོ་  
ཞེ་གཅིག་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཡབ་ཟས་གཙང་གིས་ལོ་བྱང་དུ་གདན་ཅུངས་ཏེ་  
ཐེབས་སྐབས། ཀུན་དགའ་ལོ་དགའ་ལོ་དུག་ལ་ཐེབས་ཡོད། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་འཇུངས་ལུལ་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་བྱིར་ཐེབས་སྐབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་  
མཉམ་དུ་ཁྲིད་དེ། འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ལ་གཏང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། ཀུན་དགའ་ལོས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ལོ་ཉེར་ལྔ་འི་རིང་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་དང་ཀུན་དགའ་ལོ་དགུང་ལོ་ཉེ་ཤུར་མེ་བས་སྐབས། ཀུན་དགའ་ལོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆ་རྒྱུན་གནང་ན་ངས་ཉེ་གནས་ཞུས་ཆོག་ཅེས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ལྟར། དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པའི་ཆེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷགས་མཉེས་ནས་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་པོ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཉེ་ཉེ་གནས་སུ་བསྐྱོས། སྐབས་དེར་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཉེ་ཀུན་དགའ་ལོས་བཏོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་ནི། དང་པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་བཞེས་པའི་གསོལ་ཟས་དང་ན་བཟའི་ལྷག་འཕྲོ་མི་གནང་བ། གཉིས་པ། དུས་ནམ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་མའུ་འུ་ཐད་ཀར་བཅར་ཆོག་པ། གསུམ་པ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་མེད་སྐབས་ཆོས་མི་གསུངས་པ་བཅས་ཡིན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ལས་འདས་སྐབས་ཀུན་དགའ་ལོས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚེ་ལས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མེད་པར་བརྟེན། འོད་སྣངས་ཆེན་པོས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་སྟེ་དམའ་པའ་ན་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དུ་ཐོབ་ཐུབ་པར་མངོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་ཉེ། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བཟངས་ཉེ་དགོ་འདུན་གྱི་གལ་ནས་སུང། དེ་ནས་བརྒྱུད་དགོ་སློང་དང། དགོ་ཚུལ། སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་སུས་ཀྱང་གཏམ་མི་སྤྲོ་བ་དང། མཉམས་དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སློང་གྲེད་མཁའ་མེད་སྐབས་ལྷགས་སློབ་ཆོད་མེད་པ་བྱུང།

འོད་སྣངས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་བྱ་བ་ལེགས་པར་ཟིན་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་ལོ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཏད་དེ་གཤེགས་སོ། །ཀུན་དགའ་ལོ་ལ་རྒྱལ་

སོ་མ་སྐྱེས་དགའ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་བསྟོན་ཅིང་  
བསྐྱེད་པའི་ལོ་ལྷའི་བར་དུ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ཉེ་སྦྱར་མ་མཐའ་བཏུམ་  
བམ་ཟེ་ལྷ་བརྒྱ་བདེན་པ་ལ་བཀོད། དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་བཞུགས་  
པའི་ཚེ། བྱིས་བདག་ཤུལ་འདི་གོས་ཅན་གྱིས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་དུས་སྟོན་བྱས་  
སོ། །དེའི་ཚེ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཁྲིད་གྱིས་ཟང་ཟིང་གི་བསྐྱེད་བྱས་ཟིན་གྱི།  
དེ་ནི་ཚོས་གྱི་བསྐྱེད་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། དེས་ཀྱང་འཕགས་པའི་  
བཀའ་ལྟར་བྱིས་སོ་ཞེས་ཁས་སྦྱངས་ནས་བསྐྱེད་བར་རྫོགས་ཏེ། དེས་གྱིས་སྡེ་སྟོན་  
གསུམ་འཛིན་པ་དང་དགའ་བཙུག་པ་གཉིས་ཀའི་ཚལ་ས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་དགའ་བཙུག་པ་ཤུལ་འདི་གོས་ཅན་ལ་  
གསུངས་པ། སྟོན་པ་ཆེན་པོས་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ལ་གཏད། འོད་སྤངས་ཆེན་  
པོས་ང་ལ་གཏད་པས་དེ་ནི་ཁྲིད་ལ་བསྐྱེད་པ་གཏད་དེ་ཁྲིད་གྱིས་རྗེས་སུ་གྲོང་ཁྲིའི་  
བཙུག་པོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་གཏད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་  
སྤྱི་དུང་ལས་འདས་སོ། །

### གཏད་རབས་གསུམ་པ།

འཕགས་པ་ཤུལ་འདི་གོས་ཅན་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་  
བོའི་བྱང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་བར་རྫོགས་ཤིང་སྡེ་སྟོན་གསུམ་འཛིན་པ་ལ་  
སོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་སྟོན་དུ་ལོར་གྱིས་བསྐྱེད། སྐྱ་ཆེ་སྟོན་དུ་  
འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་བཞེན་མཛད་པས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་  
ཐོབ་པར་གྱུར།

འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་དགེ་འདུན་ཁི་སྐག་ཙམ་དག་བཙུག་པའི་གོ་  
འཕང་ལ་བཀོད་ནས་སྤྲོད་འདའ་བར་བཞེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྲེས་དགའི་གམ་དུ་  
མངགས་པ་དང་མི་ཙ་བི་རྣམས་དང། རྒྱལ་པོ་གཉིས་གདུང་སྐལ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་  
པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སྤིང་སྦྲུལ་ནས་བཞུགས་ཤིང། དུས་ལུན་ཐང་དུ་ཞིག་ལ་རབ་  
བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་པས་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བཀོད། སྐབས་  
དེར་དག་བཙུག་ཉི་མ་གྱུང་རྒྱལ་བུ་བ་ཡང་བྱུང་ཞིང་ཁ་ཆེའི་ལུལ་དུ་ཀུན་དགའ་བོས་  
གཏོང་བར་མཛད།

དེ་ནས་འཕགས་པ་ཤུའི་གོས་ཙན་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་རྣམ་  
བཞི་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཙུག་པའི་སྤོང་ལ་ཉེ་བ་བྱུང་བས་འཕྲིན་ལས་ཤིག་ཏུ་འཕེལ་  
བ་ལ། མི་མ་ཡིན་རྣམས་གྱིས་རིམས་ནད་གདུག་པ་ཙན་བཏང་བས་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ནད་  
གྱིས་མནར་ཏེ། སྤོང་པས་མན་མི་གཏུབ་པར་འཕགས་པ་ཤུའི་གོས་ཙན་སྤྲོན་  
བངས་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བཏུལ་ནས། བདེ་བར་མཛད་དེ་ལུལ་མི་རྣམས་བསྐྱབ་  
པའི་གཞི་ལ་འགོད་པར་མཛད།

དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཆོལ་དུ་ཤོན་པས་འཁོར་རྣམས་མི་སྦྲུག་པའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་ཐོབ་ཏེ་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ནས་སྤོང་འཆོང་གི་བུ་ཉེར་སྐྱས་  
བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཞག་བདུན་ནས་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང།  
འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ང་ལ་བསྟན་པ་གཏང་ཅིང་ངས་ཁྲོད་ལ་གཏོད་པར་ལུང་  
བསྟན་ཡོད་པས་བསྟན་པ་གཅེས་པར་སྤོངས་ཤིག་གསུངས་ནས། འཕགས་པ་ཉེར་  
སྐྱས་ལ་བསྟན་པ་གཏང་དེ་ལུལ་ཙམ་པ་ཁར་འདས་སོ། །

# གཏང་རབས་བཞི་པ།

འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཤ་ནའི་གོས་  
 ཅན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། གངས་པ་པ་མཐོས་ནས་བསྐྱོམས་  
 བས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་བསྟེན་པ་གཏང་པ་སྟུང་།  
 བསྟེན་པ་སྟུང་ལྷག་དར་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། དབྱར་གནས་མཛད་པ་དང་  
 གངས་པ་དག་བསྟེན་པས་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་སྟོང་སྤྲག་གཅིག་  
 ཚར་བར་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རིའི་རྒྱལ་པོ་གརྒྱ་རར་ཕྱོད་ནས་ཚོས་བསྟེན་པས་ཤར་སྟེ་  
 བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདེན་པ་ལ་བཞོད།

ཁྱད་པར་གར་མཁན་དཔའ་བོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ་བོ་འབྲུམ་  
 སྤག་མང་པོར་ཚོས་བསྟེན་པས་བདུད་གྱི་རིགས་རྣམས་གྱིས་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་  
 བྱས་ཏེ། ཉེན་བདུན་གྱི་རིང་འབྲས་དང་གོས། གསེར་དཔུང་དང་། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་  
 སོགས་གྱི་ཆར་བབས་ཏེ་ཚོ་འབྲུམ་སྣ་ཚོགས་བསྟེན་པས། སྟེ་བོ་མང་པོ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་  
 སོང་བས་ཚོས་ཉན་པའི་འཁོར་རིམ་གྱིས་ཉུང་དུ་སོང་བ་ན། འཕགས་པས་རྗེ་འབྲུམ་  
 གྱིས་བཏུལ་ནས་དེ་དག་མི་སྟུག་པའི་གཞུགས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་ཡིད་བཀུག །  
 ཕྱོགས་བཞིའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་སྟུང་བཞིན་ཚོས་བསྟེན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའང་  
 འབྲུམ་སྤག་བྱུང་། དེ་ནས་གར་མཁན་དཔའ་བོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རི་སྟོང་འཆེའི་  
 བར་དུ་བཞུགས་ཏེ། སྤག་པ་སྟོང་དུ་ཁྱེ་བཅོ་བརྒྱད་པ། རྒྱར་ཁྱེ་བཅུ་གཉིས་པ།  
 དཔངས་སུ་ཁྱེ་བུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཉེར་སྤྲས་གྱི་གངས་པ་པས་དག་སྐྱོང་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བ་གཅིག་གིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་གིང་བྱ་སོར་བཞི་བ་ཞིག་སྤྲག་དེར་

འབངས་སོ། །

དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་སོང་བ་ན། ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས་སྤྲུལ་བ་དེ་ཤིང་བྱ་དེ་འབྲ་  
བས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་  
ལས་འདས་ཏེ། སྐྱ་ཡང་ཤིང་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞུགས་ལ་སྤྲུལ་བས། རིང་བསྐལ་གཅིག་  
ཏུ་གྱུར་བ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་རོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲུལ་  
འདི་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་སྟོན་པ་ལྟར། སྐྱ་ལ་  
མཚན་དཔེ་མེད་པ་མ་གཏོགས་འགྲོ་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་  
དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདི་ལས་འགྲོ་  
བའི་དོན་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ངོ། །འདིས་དག་བཅོམ་རྒྱུ་ཉི་ཀ་ལ་བསྟན་པ་གཏང་དོ། །

### གཏང་རབས་ལྔ་པ།

འཕགས་པ་རྒྱུ་ཉི་ཀ་ནི། ཡུལ་འཕགས་རྒྱལ་དུ་ལོར་མང་བ་ཞིག་ལ་འཁྲུངས་  
ཤིང། རིག་བྱེད་བཞི་སོགས་རིག་པའི་གནས་བཅོམ་བརྒྱད་ལ་མཁས་ཤིང། དུས་ནམ་  
ཞིག་ན་པ་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱིམ་གྱི་འཁྲོར་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་  
བཏང་ཞིང་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སྦོང་ཁྱེད་  
ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་བྲམ་ཟེ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་  
ཚངས་པར་སྦྱོང་བའི་ལམ་རྗེས་གྱུང་མགུ་བའི་ལན་མ་བྱུང་སྟེ། མཐར་བཅོམ་བརྒྱག་  
ཏུ་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲུལ་མཇུག་ཅིང་དེ་ལ་རྗེས་པས་དེར་སྤྲུལ་པར་དང་བས་རབ་ཏུ་  
བྱུང་ཞིང། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ཉེར་སྤྲུལ་གྱིས་གདམས་པ་རྣམས་པ་བདུན་བསྟན་  
པས་ཞལ་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །



དེས་ལུལ་དང་ལུལ་གྱི་བྲམ་ཟེའི་གཙོ་བོ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
 མཚོག་ཏུ་དང་པར་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་རྒྱ་ཉི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་རྩུ་པའི་ལུལ་དུ་བྲམ་ཟེ་སི་རྩ་  
 ཞེས་བྲ་བ་འཁོར་སྟོང་ཕྱག་དང་བཅས་ཉི་མ་མཚོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཉི་མ་མཚོན་  
 པའི་དུས་ཤིག་ན། འཕགས་པ་རྒྱ་ཉི་ཀ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་ནམ་མཁའ་ནས་མཚོན་  
 པའི་སར་བྱོན་པས། ལྷར་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱག་མཚོན་བྲམ་པར་འཕགས་པས་  
 ཚོས་བསྟན་ནས་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་བདེན་པ་མཐོང་། གཞན་དག་གྲང་བསྐབ་  
 པའི་གནས་ལ་བཀོད་ཅིང་དབྱ་བཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའདྲ་སྟོང་ཅམ་བྱང་།

དེའི་ཆེ་ལུབ་ཕྱོགས་མ་ལ་མ་ནར་བྲམ་ཟེ་བྲེགས་མེད་ཅེས་བྲ་བས་ཚོད་པན་  
 མ་བཅིངས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིན་རེར་ར་སྐྱེས་སྟོང་སྟོང་བསད་དེ་ཤ་  
 ཞབས་གི་སྐྱེན་སྲེག་བྱེད་པས་སྐྱེན་སྲེག་གི་ཐབ་ཀྱང་སྟོང་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་གཅིག་བ་  
 ལང་དཀར་གསལ་ཞི་གཅིག་བསགས་ཤིང་། བྲམ་ཟེ་རབ་ཏུ་མང་པོ་པོས་ཉེ་སྐྱེན་པའི་  
 ཡོ་བྱང་རྒྱས་པར་བཤམས་ནས་སྐྱེན་སྲེག་བྱེད་པར་བརྩམས་པ་ན། འཕགས་པ་རྒྱ་  
 ཉི་ཀ་མཚོན་སྐྱེན་གྱི་སར་འོངས་ཏེ། དེར་ཐབས་གང་གིས་གྲང་མེ་སྐར་མ་རུས། བ་  
 ལང་རྣམས་ཐབས་གང་གིས་གྲང་བསད་པར་མ་རུས་ཤིང་མ་རྩུང་མ་རུས་པ་སོགས་  
 གྱི་མ་ཐུ་སྟོབས་གྱིས་བརྱུལ་ཏེ་དང་པ་ལ་བཀོད། འཕགས་པས་བསྟན་པ་ལྷར་བྲམ་ཟེ་  
 དེ་ནམས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐབ་པའི་གནས་ལྷ་ལ་བཀོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་མཛད་ནས། འཕགས་པ་  
 བྲག་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

### གཏད་རབས་རྒྱག་པ།

འཕགས་པ་ནག་པོ་བ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཡམ་ཨརྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་བྱིས་བདག་  
 རྒྱག་པོ་ལོངས་སྐྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱིས་ན་བྱ་མེད་པ་ལ། ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྲབ་འཇུག་ནག་  
 པོའི་གཞུགས་ཅན་ལ་ཡང་ཡང་མཚོན་པ་བྱས་པ་ལས་ནམ་ཞིག་ན་སྤེལ་བྱེད་ཞིག་བཅས་  
 པ་མེད་ལ་ནག་པོར་བཏགས། དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་འདོད་དེ།  
 ཚོར་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་བྱ་གཟིངས་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཐེངས་  
 རྒྱག་བྱིན་པས་དཀའ་བ་མེད་པར་བདེ་ལྡན་ཏུ་སོན་པས། ཚོར་དཔོན་བསོད་ནམས་  
 ལྷན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ། བར་སྐྱབས་དེར་པ་མ་ཡང་འདས་  
 ཤིང་འཕགས་པ་རྗེ་ཉི་ཀ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ན། བྱང་ཕྱོགས་ཐག་རིང་  
 བས་ཚོར་པ་མང་པོ་ལྷགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བར་བསྐྱུལ་བས་འགོ་འདོད་མེད་ཀྱང་།  
 མཐར་མི་འགོ་ཐབས་མེད་ཀྱིས་བྱིན་པས་རྒྱ་མཚོར་སྲིན་མོས་བར་བགོགས་བྱ་བར་  
 བཅུམས་པས། འཕགས་པ་རྗེ་ཉི་ཀ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕགས་པས་རྩུ་འཇུལ་  
 གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱ་མཚོར་བྱོན་ཏེ་སྲིན་མོ་བཏུས་ཏེ། ཚོར་དཔོན་དང་བཅས་པ་  
 བདེ་ལྡན་ངང་རང་གནས་སུ་འགྲོར་ཞིང་། དེར་ཚོར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོ་བྱང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་ལ་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་  
 བྱས་ནས། མཐར་འབྲུ་བྱང་སྟེ་འཕགས་པ་རྗེ་ཉི་ཀ་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་མི་  
 རིང་བར་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །

འཕགས་པ་རྗེ་ཉི་ཀ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚེ། ཚོར་དཔོན་གྱི་རིགས་ལས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཏད། འཕགས་པ་ནག་པོས་བསྐྱེད་པ་

བསྐྱེད་པ་ཉེ་འཁོར་རྣམས་བཞི་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་འབྲས་བུ་བཞི་ཚོས་པ་མང་པོ་བྱུང་།  
ལྷོ་གླིང་མཚའི་ཡུལ་ནས་བྲས་མེད་རིགས་དགེ་སྤོང་གཞན་སྟེ་བསྟན་པ་བཟོན་ཞེས་བྱ་བ།  
གདུག་པ་མོ་གདུག་པ། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ལྷ་བ་དཔྱད་པ་བདག་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་མངོན་པར་  
དགའ་བ། ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་དེ་ཚོའི་ནུ་སྐྱར་རྩི་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོང་  
བ་དེར་དགེ་སྤོང་གི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་སའམ་འཕགས་སའམ་ལོ་སོ་སོ་བསྐྱེད་  
གསལ་ཚེ་རིང་བདག་མེད་པའི་ཚོས་བསྟན་པས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྤོང་མཉམ་མང་པོ་  
རྒྱ་བ་དཔྱད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་སྤོ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་དད་པ་ཐོབ། རྒྱ་བས་དེར་སིངས་ལར་  
རྒྱལ་པོ་ཐིམ་ལྷན་སོང་ཏེ་མངོན་ཅེས་བྱ་བ་གི་ལོང་བ་ལ། ཚོང་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་  
ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་བོ་ལྷོ་གླིང་མཚའི་རྒྱལ་པོས་ཅེ་ཡིན་ཟེར་བར་ཐུབ་པའི་དབང་  
པོ་ནས་འཕགས་སའམ་ལོང་པོའི་བར་གྱི་ལོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པས། རྒྱལ་པོ་དད་  
ནས་གདན་བྲངས་ཤིང་ཚོས་བསྟན་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མང་པོ་བྱུང་། སིངས་ལའི་  
སྤོང་དེར་སྟོན་སྟོན་པས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཀྱང་། སྟོན་པ་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་  
འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པ་འཕགས་སའམ་ལོང་སྤྱོད་ལང་ཤིན་ཏུ་དར་བར་  
མངོན་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་སའམ་  
ལོགས་མཐོང་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ། བྱང་སྤོང་གི་ཡུལ་ཀུ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་  
མཐོང་མངོན་པ་གདུག་བྱ་གཞན་མངོན་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་སྐུལ་བྱིར་བྱ་བ་ལས་  
འདས་སོ། །

གཏད་རབས་བདུན་པ།

འཕགས་སའམ་ལོགས་མཐོང་ནི། ལུ་བ་སྤོང་གི་ཡུལ་རྣ་རུ་ག་ཚ་ཅར་སྐྱེ་བའི་གི་

རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་རིགས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་བྱ་ལ་ལེགས་མཐོང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་སྐྱེད་ཚོས་  
ཚེས་དང་བྱུད་མེད་མཚོག་དང་དེ་རེ་རེ་ལ་གཡོག་འཁོར་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་མ་  
སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་ལོངས་སྐྱེད་ནས་ཉག་ཏུ་བདེ་བས་འཚོ་བར་བྱེད་  
དོ། །དུས་ནས་ཞིག་ན་ལེགས་མཐོང་ལམ་བར་འགྲོ་བའི་ཚེ། འཕགས་པ་དགྲ་བཙེན་  
བ་སུ་ཀ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་མང་སོ་དང་བཅས་གོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མཐོང་བས་  
ལྷག་པར་དད་དེ་ཕྱག་བྱས་ནས་འདུག་གོ། །

འཕགས་པས་ཚོས་བསྟན་པས་ལེགས་མཐོང་སྟན་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་དགྲ་  
བཙེན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱང། བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་གནང་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོ་  
འབྲུལ་བསྟན་པས་དད་ནས་ཁས་ལྗངས། དེའི་རྗེས་འཕགས་པ་ནག་སོ་ལ་སློབ་དཔོན་  
དུ་བསྟེན་ནས་སྟན་ཅིག་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུན་རིང་ཞུགས་པ་ལས་འཕགས་པ་  
ནག་སོ་བས་འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ལ་བསྟན་པ་གཏང་ནས་བྱང་སྤོགས་ཡུལ་ཀུ་  
ཤ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོས་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་ལྷུང་གི་ཚོས་བསྟན་  
ཏེ་བསྟན་བ་བསྐྱངས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར། རྒྱ་གར་ཏུ་བསྐྱོད་སེལ་བྱེད་  
གནས་ན་གཞོན་སྤྱོད་མོ་ཉི་ལྔ་ལྔ་ཅི་ཞེས་བ་མ་ཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་  
དེས། ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་མི་ངས་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་འཚོ་བར་བྱེད་ཅིང། གནས་ཡུལ་  
གྱི་མི་བཅའ་བར་བཞོས་པས་བྲོས་པར་བརྩམས་ཀྱང། འཇིགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་  
ལམ་བཀག་པ་དང། སྐྱེ་བོ་རྣམ་གྱིས་ཉིན་རེ་ལའང་བ་ལང་དུག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྩ་

འཁོར་ལོ་བཟའ་བཅས་བཀའ་ནས་འབྱུང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དུས་  
གཞན་ཞིག་ན་འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་གིས་དེ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་བར་  
གཟིགས་ཏེ་གམ་དུ་ཕྱིན་ནས་བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་ཤིང་བཞེས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་  
བརྒྱས་པའི་ཁུ་བ་དེའི་གནས་སུ་འཕོ་བས་མོ་ཁྲིས་ཏེ། རྫོང་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་པབ་  
ཀྲང་འཕགས་པས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས། མཚོན་  
ཆ་ཐམས་ཅད་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར། དེ་ནས་འཕགས་པས་ཚོ་འབྱུང་བསྟན་ནས་  
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་འབར་བས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ནས་སྐབས་སུ་གསོལ་བས་  
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། དེའི་འཁོར་དང་ས་བདག་སྐྱུ་པན་དཀར་ཚོས་ལ་མི་དད་  
བ་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་དུ་བཏུལ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་བཀོད།

དེ་ནས་འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཅིང་དགེ་འདུན་  
གྲི་སྟེ་མང་པོ་འཕེལ་ཞིང་སྤྱིང་སྟན་མང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད།  
རྣལ་ལྡན་མང་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཀོད་དེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་  
བསྐྱབས་ཟེན་ནས། འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལྷུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་སྐྱུ་པན་  
ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་པན་ལས་འདས་སོ། །

དེས་རྒྱལ་བས་ལྷུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་  
སྐྱབ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པར་གསུངས་སོ། །

སེར་བྱེས་རིག་མཐོང་ཆེན་མའི་ཚོམ་སྤྲིག་པས་བཏུས་ཏེ་བསྐྱིགས།

# བར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱུང་། །  
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
 ཇི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅེ་འདི། །  
  
 དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལྷུང་པོའི་མ་ལུས། །  
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་ལྷག་བརྒྱ། །  
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །  
 དེས་ལེགས་ཚོར་བྱའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇོམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྲིན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་རྣམ་འདེབ་ཤུག་སེལ་འཇུག་པའི་  
 ལུགས་སྒོ་ཤུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལུག་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་  
 བསྐྱུན་གྱུ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཇུག་གང་ལ་འད་རྒྱུར་  
 ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཚིག་ཏུ་ཤུག་པའི་དགོ་སྐྱེད་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་གོ་བཟང་བསྐྱུན་འཇུག་  
 རྒྱ་མཚོས་སྐྱུར་བའོ། །

༄༅། །ནལ་མ་རྣམས་དུ་རྒྱུ་ལྷོ། །ཅུ་ལྷོ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ། །ལྷོ་དུ་རྒྱུ་ལྷོ། །

ཡི་གེ་ཉེ་ལུ་རྒྱུ་ག་བ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་ལ་ལྷག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་  
 བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །