

༣། ཁྲི་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་
མེ་ཏོག་སྒྲུབ་བཟང་མགུལ་བྱུན་
ཆོག་བདུན་མ་ཉེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།



ཨེ་ཁྲི་མེ་ཏོག་བཟང་མགུལ་བྱུན་པའི་བཟང་མགུལ་བྱུན་

2025

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དེབ་ཆེན་པོ་ཡང་།

SJRB-0516

ཚཱ་བ་པོས་གནང་བའི་མ་ཕྱི་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད།
མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚཱ་ཁྱིག་ཁང་གིས་འདྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོས།
མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༡༩༩༩ ཟླ་དགུ་པར་ཚཱ་ཁྱིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དེབ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བར་རྒྱན་གྱི་བདག་དབང་ཚཱ་བ་པོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག །

གཙུག་པོ་ལ་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་
བཞུགས་པ་བཞུགས་སོ། །2

གཙུག་པོ་ལ་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་
བཞུགས་པ་བཞུགས་སོ། །15

རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཇི་
ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །26

རྒྱུན་ཚིག་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ནམ་ཐར་དད་པ་དེ་
མེ་ཉོག་སྐལ་བཟང་མཁུལ་རྒྱན་ཆེན་བདུན་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཚིག་ཁའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་བཟང་དབྱར་སྐྱེས་མཁའ་ལ་ཞིང་། །
དབྱས་གྱི་ཆོས་ཐེར་མཁའ་ལ་མ་ཆུ་འབྱིན་སྒྲག་རྒྱལ་འཛིབས། །
ཀེ་ལ་གཡི་ར་བར་ཆོས་ཆར་བྱིས་བྱིས་པའ། །
ལྷ་མེར་བཏན་པ་དེ་རྒྱན་དྲུག་ཉིད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །
ཁྱིས་པ་ཉིད་ནས་ཡེགས་བཤད་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིག། །
ཆོས་བརྒྱད་བྱང་པ་དེ་རྩོམ་ཆེད་ཀྱན་ཉོག་ལྷན་པ་ཡལ། །
ཆགས་སྒྲུབ་འབྱུང་པོ་དེ་བྱ་ཆོག་ས་རར་འབྱིན་སྒྲག་རྒྱལ་སངས། །
རྒྱལ་བཏན་གངས་རི་དེ་ནམ་དཔྱོད་གདོང་ལྗེ་དེ་ཡུལ་ཆུལ་ཞོགས། །
སྒྲིབ་པར་ཉེས་གཞིགས་རྒྱལ་སྐས་སྐྱུ་པ་དེ་རྩོམ་ཆེད་ཞིག །
གཞོན་རྒྱུ་རར་བྱུང་རྒྱལ་པ་དེ་བཏན་པ་ཡེགས་པར་སྐྱུངས། །
མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་སྐྱུར་ཉེ་མ་འདྲེས་རྒྱགས་སུ་རྒྱུད། །
རིགས་པ་དེ་ལས་ནས་གཞན་པ་གདོང་ས་པར་ཐོགས་མི་མངའ། །
རོ་མཆར་གཏམ་གྱི་བར་མདོད་ཡོན་ཏན་འབྱུངས་གང། །
གངས་ཅན་མིང་ཉིད་སྐྱོལ་འབྱེད་ཚིག་ཁ་པ་ལ་འབྱུང། །

གཙོ་བོར་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་མང་དུ་
ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

གཅིག་སྟོང་སྟུང་བརྒྱ་ར་བདུན་ལོར། །(༡༣༥༧)

བཅའ་བའི་བྱུང་ལོག་མདོ་ཁམས་སྤང། །

ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཇེ་འདི་ཉིད། །

སྤེལ་ལོའི་ཡབ་ཀྱི་མཆོན་ལྷས་དང། །

བྱ་ལོར་ཡུམ་ཀྱི་མི་ལྷས་སོགས། །

མཆོན་པས་(ཡབ་ཆེན་ལྷ་འབྱམ་དག།)

(ཤིང་མོ་ཨ་ཆོས་)གཉིས་ཀྱི་སྤུལ། །

བྱ་ལོའི་ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ནང། །

ལའུངས་པ་བྱུང་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་གསལ། །

(དགྲའ་ལོ་གསུམ་བར་)ཆོས་ཇེ་ཀླའི་བྱང། །(༡༣༥༨)

དག་བསྟེན་སྤྱབ་སྟེ་(ཀུན་དགའ་སྟོང་སོ་)གསོལ། །

རབ་བྱང་སྟོན་དུ་བྱ་བྱང་དགོན། །

(དགྲའ་ལོ་བྱུག་)བར་(ཆོས་ཇེ་)དོན་རིན་བྱང། །(༡༣༥༩)

དེ་ཇེ་ཐེག་པའི་སྟོར་སྤྱོད་ཅིང། །

ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་བྲིལ་བྱ་དང། །

ཀྱེ་དོར་བྱུག་ན་དོ་ཇེ་སོགས། །

དགྲིལ་འཁོར་བརྩལ་ཅིང་(དོན་ཡོན་རྫོང་མེ)བཏགས། །

(དགྲུང་ལོ་བརྩན་པར་)དཔེན་གནས་དེར། །(༡༣༤༣)

(ཆོས་མེད་དོན་འགྲུབ་རིན་)ཆེན་མཁུ་པོ་དང་། །

(གཞོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་)སྒོ་བ་དཔོན་མཛད། །

རབ་ཏུ་བྱང་ཏེ་(སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་)གསོལ། །

(དགྲུང་ལོ་བརྩན་ཏུ་གྲུག་)(ཆོས་མེད་པས། །)(༡༣༥༣)

ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་མཐུན་རྒྱུན་སོགས། །

ཚད་མེད་སྦྱུལ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་། །

ཐུགས་མཐུན་བྲག་པོས་དབྱས་སུ་འབྱོན། །

ལམ་གྲོགས་གཙོ་བོ་འབྲི་ཁུང་པའི། །

འབྲུལ་དཔོན་ལྡན་མ་རིན་ཆེན་དཔལ།

མདོ་སྤང་བ་དང་ཞང་གཉིས་བཅས། །

མདོ་ཁམས་སྒྲོ་རྒྱུད་ལམ་ནས་ཐེབས། །

ད་ལྟའི་ཆབ་མདོའི་དགོན་གནས་དེར། །

ཞག་གཅིག་བཞུགས་པར་གཟིམ་སྤང་མཛད། །

རིམ་བཞིན་(དགྲུང་ལོ་བརྩན་བརྩན་པ།)(༡༣༥༣)

ཆུ་མོ་སྤང་ལོའི་སྒྲོན་གྱི་དུས། །

འབྲུ་ཁུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁོད་བྱོན། །

(འབྲུ་ཁུང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་)མཛད། །

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་དང་། །

བྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་ལ་སོགས་གསལ། །
དེ་ནས་སྦྱིད་འོད་གུང་ཐང་དུ། །
ཆའ་བའི་སྤྲོན་མཁས་(དཀོན་མཆོག་སྦྱབས།) །
གམ་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲོན་གཞུང་སྦྱངས། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐུགས་ལ་བརྩུང་། །
(བཙོ་བརྒྱད་)ན་སོ་གཞོན་བྱ་དུས། །(༡༣༧)
བདེ་ཅན་སྟེ་ཐང་(བཀྲ་ཞེས་སེང་གེ་)དང་། །
གདན་ས་(དགེ་བསྐྱོངས་པ་)གཉིས་ལ། །

ཆོས་འབྲེལ་གསལ་ཏེ་(སྟོག་སྟོབ་དཔོན།) །
(ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོ་)ཞར་ཆོས་(ལྷ་རྒྱན་)བསྟེན། །
འཇམ་སྦྱིའི་ཁྲིཀ་གཞིར་བྱས་ཏེ། །
ཕར་བྱིན་གསལ་བསམ་མཁས་སྤྲོན་བཞེས། །

འཇམ་སྦྱིའེས་བ་ཏུ་ཡུག་གི། །
སྟོབ་མ་མདོ་སྟེ་དཔལ་ཞེས་བའི། །
དངོས་སྟོབ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ཞེས་གྲགས། །
ནམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་མདོས་རྒྱས་གསལ། །

བདེ་ཅན་སྤྲོ་མ་(འཇམ་རིམ་བཤ།) །
དགེ་བཞེས་ཆེན་པོ་བྱམས་ཆོས་ལ། །
མཁས་ཤིང་སྤྲོན་བའི་གྲགས་པ་དེར། །
བྱམས་ཆོས་ལེགས་གསལ་ཐུགས་རྟུང་མཛད། །

བདེ་ཅན་ཐུགས་སྦྱོར་མཛད་པའི་ཆོ། །
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྣམ་འབྲུལ། །
ས་སྦྱོར་མི་དབང་ཅོད་པན་ཅན། །
དཔལ་ལྷན་(བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་)ཆོས་རྫོང་མཛུལ། །
འཇམ་དབྱངས་རྗེས་གནང་བྱིས་བྱའི་དབང། །
གྲུར་མགོན་རྗེས་གནང་བཅས་པ་གསན། །
(དགྲུང་ལོ་བཙུ་དགྲུར་)གསང་སྤྱད་དང། །(༡༣༥)
བདེ་ཅན་སོགས་ལ་གྲ་སྒྲོར་མཛད། །
དེ་ནས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན། །
ཞར་ལུ་མཁན་ཆེན་(རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་)མཛུལ། །
བདེ་མཆོག་མེ་ཉི་བཀའ་དབང་གསན། །
ས་སྦྱའི་དུས་ཆོས་མ་ཚུགས་རིང་། །
ས་བཟང་བཤ་ཆེན་(མ་ཉིའི་རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་བྱང་། །)
ཆོས་སྐལ་ཅི་རིགས་གསན་ནས་ནི། །
ཆོས་ཚུགས་ས་སྦྱར་གྲ་སྒྲོར་མཛད། །
དེ་ནས་ལ་སྟོད་བྱང་ལ་བྱོན། །
འདར་བཟང་ངམ་རིང་འགའ་རོང་སོགས། །
ལ་ཡང་གྲ་སྒྲོར་ལེགས་པར་གྲུབ། །
རོན་ཆོས་རྗེ་(ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་།)། །
སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་བྲུག་གི་ཁྲིད། །

གསན་ནས་ཐོ་དོང་མར་རེས་ལྷས། །
ཐོན་ཏེ་དེ་ཡི་(མཁན་ཆེན་ལས། །)
བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་ལུང་ཐོབ་མཛད། །
ཆོས་རྩ་ཨེར་ལ་གྲུ་སྒྲོར་ནས། །

སྒྲར་ཐང་ལོ་རྩ་དོན་བཟང་ལས། །
བསམ་བཟང་རྒྱུ་ཀའི་བཤད་པ་གསན། །
དེ་ཅུམ་སྤྱགས་ཁེངས་མ་བྱུང་བས། །
སྒྲར་ཐང་དགེ་བཤེས་ཤིག་གི་བྱུང་། །

ཕར་བྱིན་ཉ་རྒྱུ་ཅིག་འདུག་པར། །
གཟིགས་པས་སྒྲར་གྱི་འཇམ་རྒྱུ་ལས། །
ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་གོ་བསྐྱེད་པས། །
སྤྱགས་སྒྲོ་བྱུང་ཏེ་ཁོང་པ་ལ། །

ཕར་བྱིན་བཤད་པ་གསན་དགོས་བཞེད། །
(དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་)འབྲུག་གི་ལོར། །(༡༣༥)
དབྱར་ཆོས་ཅེ་ཆེན་(ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་མཛལ། །)
ཕར་བྱིན་གཟབས་བཤད་ཐེངས་ཞིག་གསན། །

མཁས་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྤྱགས་རངས་གྲུར། །
དེའི་ཆེ་ཁོང་ལ་མཛོན་པ་མཛོད། །
འབྲིད་རོགས་ཞུས་པས་ལེགས་འོང་སྟེ། །
འབྲལ་ལ་བཤད་པ་མི་འགྲུབ་པས། །

དེད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་(རེད་མདའ་བ)། །

མངོན་པར་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག །

ཡོད་པ་ཁོང་ལས་ཉན་ན་འཐད། །

དབྱར་དེར་(རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ)། །

ཅེ་ཆེན་ཕེབས་པར་སྒྲུན་སྤར་མངལ། །

མངོན་པའི་རང་འགྲེལ་འཇུག་ཁྱིད་གསན། །

འགྲངས་འཆུན་གོ་བས་དད་ཆེན་འཁྱུངས། །

བྱང་རེས་ལམ་སྒོལ་དབྱ་ཆད་སྒོ། །

དང་བོར་རྗེ་བཙུན་འདི་ལས་རྟེན། །

འགྲན་མེད་སྒྲ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར། །

ཅེ་ཆེན་དབྱར་ཆོས་གྲོལ་བའི་རྗེས། །

དཔོན་སྒོལ་ཉང་སྟོད་ཆོས་བར་བྱོན། །

དབྱ་མ་འཇུག་པ་ཆར་གཅིག་གསན། །

རྗེ་བཙུན་པས་ཀྱང་དབྱ་མའི་གཞུང་། །

གཞན་ལ་གསུངས་པ་སྤྲ་ཤོས་སོ། །

སྐབས་དེར་(བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་མཆོག་།)

དབྱས་ཀྱི་སྦྱིད་ཤོད་མངོན་ཀྱན་བཏུས། །

གསུང་པ་འདུག་ཅེས་གསན་པས་ན། །

སྟོན་ཀྱི་མཇུག་ལ་དབྱས་སུ་ཕེབས། །

འོན་ཀྱང་སྐྱེད་ལ་སོགས་ཀྱིན་པས། །

སྒྲུ་མ་བྱང་རྩལ་རྩེ་མོ་གཙང་ལ་ཐེགས། །
མཛོན་པའི་ཐུགས་བཞེད་མ་འབྲུབ་ཀྱང་། །
ཆོས་འབྲེལ་གསན་ཏེ་སྒྲུ་མ་བསྟེན། །
དེའི་ལོར་དགྲུན་ཆོས་བདེ་ཅན་བཞུགས། །
དགྲུང་ལོ་(ཉིར་གཅིག་)སྒྲོར་མོ་ལུང་། །(༡༣༥)
བྱོན་ཏེ་མཁན་པོ་(བཀའ་བཞིའི་སྒྲོགས་ལ་བྱང་། །)
མདོ་རྩའི་འབྲེལ་བ་ཆ་ལག་བཅས། །
རྩོགས་པར་གསན་ཏེ་དེའི་ཐུགས་ལ། །
མངའ་བའི་འདུལ་བའི་བཤད་སྒྲོལ་ཀུན། །
ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྩུང། །
འདུལ་བ་མདོ་རྩེ་འབྲེལ་བ་བཅས། །
རྩོགས་པར་གསན་ཏེ་ཐུགས་ལ་རྩུང། །
ཞར་ལ་མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། །
ཉིན་རེར་མདའ་ཆད་བཅུ་བདུན་ཅུ། །
ཆག་མེད་ཐུགས་ལ་བརྩེད་བར་མཛད། །
དེ་ནས་མང་ཇའི་ཆོགས་དབྱུས་སུ། །
སྒྲུང་ལ་ངེས་གཟུང་མེད་པའི་དོན། །
མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གི། །
རྒྱ་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག། །
དེའི་ཆེ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། །

བམ་པོ་བཞི་བརྩ་བརྩུང་མཆམས་སུ། །

བར་གཙོད་རྣམ་པས་སྐྱོད་བསྐྱུང་། །

སྐྱོད་ལུང་ལྷ་རྒྱན་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ། །

མན་ངག་ཉམས་བཞེས་མ་པན་ནས། །

དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། །

བཅོས་ཐབས་མཛད་ཀྱང་མ་པན་པར། །

དེ་ལོའི་དགུན་ལ་གནས་རྙིང་བཞུགས། །

དོན་གཉེར་ཕྱག་སྤྱི་འགའ་ཞིག་གིས། །

ནན་ཆེར་གསོལ་བས་ཀྱན་བརྩས་སྐྱལ། །

གཞན་ལ་ཁྲིད་བ་དང་པོ་སྐྱལ། །

(དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་)རྟ་ཡི་ལོར། །(༡༣༥)

སོས་ཀ་སྐར་ཐང་ལ་བརྒྱད་ནས། །

ས་སྐར་བྱོན་ཏེ་(རྗེ་བཙུན་ཟེང་མདའ་མངལ། །)

ས་སྐྱོང་ཁོང་གི་སྤྱན་སྤྲུམ། །

ལྷ་ངོ་བརྩ་གཅིག་ཅུ་བཞུགས་པར། །

རྣམ་ཐར་སྐབ་བསྐྱེན་མཛེས་རྒྱན་གསལ། །

མདོན་བ་ཀྱན་བརྩས་གཟབས་བཤད་གཅིག

ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གཙོ་བོར་སྐྱུངས། །

དབུ་མ་འཇུག་པའི་བཤད་བ་དང་། །

འདུལ་བ་ལུང་དང་བཀའ་བསྐྱེན་སོགས། །

ལུང་ཡང་ཐོབ་ཅིང་སྐལ་བ་བཟང་། །
དེར་བཞུགས་སྒྲུ་མ་(དྲོར་རིན་ཆེན)ལ། །
བརྟག་གཉིས་ས་ལུགས་བཤད་པ་གསན། །
ས་སྐྱར་སྒྲུ་མས་མཆོམས་སྐྱར་ནས། །

སྒྲུ་བར་ཤར་གྱི་སྒྲུགས་དགེ་བཤེས། །
བཞེས་པོ་མན་དག་མཁས་པ་ལ། །
མན་དག་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲུ་བར་རིན་ཆེན་སྐྱར་བྱ། །
མ་ནིང་ཏ་འདོན་འགའ་མཛད་པས། །

སྐྱར་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོད་སྐྱེན་གཞི་དྲངས། །
དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ངམ་རིང་བྱོན། །
དབྱིད་དང་དབྱར་གཉིས་ངམ་རིང་བཞུགས། །
སྐབས་དེར་(དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་)དུ། །(༡༣༥)

ཐེབས་པར་མཛེས་རྒྱན་བསྐྱིག་པས་གསལ། །
སྒྲུ་མས་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་ཀ་མཛད། །
བརྒྱུམས་ཆར་རིམ་བཞིན་རྗེ་འདིས་གསན། །
རྒྱུ་འབྲེལ་རང་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་གསན། །

དེའི་སྒྲོན་འཁྱུངས་ཡུལ་འཆོག་ཆས་རིགས། །
འཕྲིན་ལས་ནང་དུ་འབྲུལ་བ་བསྐྱར། །
དེ་དག་བཞེས་ཆེད་དབྱུས་སུ་བྱོན། །
ཁོགས་དང་སྒྲོབ་འབྲེལ་མང་པོས་བསྐྱུལ། །

ཡུམ་གྱིས་ཁྱེ་བ་ནན་ཆེར་བྱང་། །

རྒྱེན་གྱིས་འཁྱུངས་ཡུལ་ཕེབས་པར་བཞེད། །

མལ་གྲོལ་ལྷ་ལུང་བར་དུ་བྱོན། །

ལག་ལེན་འགའ་ལ་སྤྱགས་སྦྱོར་མཛད། །

སྦྱོ་སྦྱེ་སྤྱགས་གྱི་འདུན་པ་བསྐྱར། །

མདོ་ཁམས་མི་ཕེབས་སྤྱགས་ཐག་བཅད། །

སྦྱོན་དེར་མལ་གྲོལ་ལྷ་ལུང་པའི། །

(སྒྲ་མ་བསོད་གྲགས་)སྦྱོན་སྤར་མཛད། །

ཆོས་ལུང་གསལ་ཅིང་སྦྱོ་མཆམས་བཞུགས། །

རྣམ་འགྲེལ་བ་ཤད་པ་རིགས་མཛོད་གཟིགས། །

ལེ་ལུ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐབས། །

ལེགས་པར་གཟིགས་པས་ཆོས་གྲགས་གྱི། །

རིགས་པའི་སྒོལ་ལ་དད་པ་འཁྱུངས། །

དེ་ཡི་དགྲུན་ཆོས་བདེ་ཅན་བཞུགས། །

(དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞིའི་)ལྷགས་སྤེལ་ལ། །(༡༣༩༠)

དབྱིད་ཆོས་བྲ་སྒྲོར་མཛད་བཞེད་དེ། །

གཙང་ལ་བྱོན་སྦྱེ་སྤར་ཐང་དུ། །

ཕེབས་པ་རྣམ་ཐར་མཛེས་རྒྱན་གསལ། །

སྒྲ་མ་ལོ་རྩུ་(དོན་བཟང་བས། །)

ཆད་མའི་རྒྱ་ཀ་མཛད་འདུག་པར། །

ཆར་གཅིག་ཉན་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། །
གསན་སྟེ་དབྱར་ཆོས་སྒྲར་ཐང་དུ། །
རྣམ་འགྲེལ་མངོན་པ་གོང་འོག་དང་། །
མདོ་རྩ་བཅས་པར་གྲུ་སྒྲོར་མཛད། །

སྟོན་ཆོས་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་པ། །
བོ་དོང་ཆོས་བར་ཐེབས་གསན་ནས། །
ཆོས་གྲུ་ཆེན་བོ་ཨེར་ལ་བྱོན། །
སྒྲ་མ་(ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་)ལ། །

སྟོན་ངག་མེ་ལོང་བཤད་པ་གསན། །
གཙོ་བོ་(སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་རིད་ལད་)ལ། །
དབྱ་ཆད་མངོན་པ་སོགས་གསན་ཅིང་། །
པར་བྱིན་འདུལ་བ་ཆར་རེ་གསན། །

ཉེན་འགྲེལ་ཁྱད་ཅན་ལོང་རེ་གསུང་། །
སྒྲར་ཐང་མཁུ་བོ་(ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་)ལས། །
རིགས་ཆོགས་དུག་གི་ལྷང་ཞིག་གསན། །
བདེ་ཅན་(འཇམ་རིན་པ་ལ་ཡང་། །)

རིགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་ཐོབ་མཛད། །
དཔོན་སྟོབ་ཐབས་ཅིག་ས་སྒྲར་བྱོན། །
གོང་སྟོས་དཀའ་ཆེན་གྲུ་སྒྲོར་མཛད། །
སྐབས་དེར་བོ་ཉི་བཅུ་ལྷག་ཅུ། །

ཟླ་སྒྲོར་མཛད་ཆོག་ཡོད་ན་ཡང་། །

དེ་དུས་པོ་ཉི་གཞན་རྣམས་ནི། །

ཟླ་སྒྲོར་མཛད་པའི་ལུང་མ་དར། །

དེ་ནས་འབྲལ་དུ་དབུས་སུ་བྱོན། །

སྐབས་དེར་(དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལུ)ཡི། །(༡༣༤༡)

སོས་ཀར་གྲུང་ཐང་ཆོས་བརྒྱནས། །

བརྒྱུམས་ཉི་གསང་ཕུ་ཅེ་ཐང་སོགས། །

རིམ་བཞིན་དཀའ་ཆེན་ལྷག་མ་བཞིའི། །

ཟླ་སྒྲོར་མཛད་པར་དད་འཇུག་དང་། །

རྣམ་ཐར་མཛེས་རྒྱན་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན། །

དེའི་ཆེ་དབུས་གཅང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེའི། །

ཟླ་ས་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས། །

སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

དམ་བ་འདི་ཡི་སྒྲོ་བོས་ཀྱི། །

བང་མཛོད་ལས་འོངས་ལེགས་བཤའ་གསར། །

དུས་སྟོན་སྟོང་བས་ཡིད་རེ་ཆོམ། །

རྣམ་དབྱེད་འདབ་བཟང་སྤར་བྱིམ་ལས། །

སྟོན་པའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་བ་ཡི། །

སྒྲེར་མོ་མི་བཟད་སྟོང་རེ་འདར། །

མཁྱེན་རབ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཡི་གཏེར། །

ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་རྒྱབས་སྤེང་ཞི། །
དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་དད་པའི་སྤྲ། །
ཀུན་ནས་གཡོས་ཏེ་ངོ་མཚར་གཏམ། །
དགའ་སྟོན་རོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །

ས་གསུམ་སྟོན་པའི་བ་དན་བཙུགས། །
རྣམ་ཐར་དད་པའི་མེ་ཏོག་གི། །
སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་མགུལ་རྒྱན་ལས། །
ལཱམ་མགོན་ཚས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། །

བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་རབ་བྱུང་སྟེ། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས། །
རིམ་གྱིས་དབྱུས་གཙང་ལྗོངས་སུ་བྱོན། །
མདོ་ཕྱོགས་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་སོགས། །
མཇེད་པའི་ལེ་ཁྲ་དང་པོ་ལོ། །

གཙོ་བོར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མང་དུ་སྒྲོམ་
པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་ཅེ་ཐང་གྲུ་སྒྲོར་སོགས། །

བྱུང་རྒྱུ་ཡར་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་བྱོན། །

མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཞེས། །

བྲགས་པའི་ཁ་ཆེའི་པ་རྩེ་ཏ། །

(ཤུ་ལྷ་ལྷོ་རྩ་བའི་)མཁན་བརྒྱད། །

དཀའ་བཞི་(ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་)མཁན་པོ་དང་། །

འདུལ་འཛིན་(ཤེར་མགོན་)ལས་སློབ་མཛད། །

སྤྱོད་བཅོན་(བསོད་དོན་)གསང་སྟོན་གནང་། །

ཆོགས་གཉིས་ཁ་སྒྲོར་གངས་ཆང་བས། །

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པ་བཞེས། །

ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་གནས་གྲུང། །

སྐབས་དེར་(དགུང་ལོ་ཉིད་ལྔ་པ།)(༡༣༩༡)

རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་འོགས་དང་། །

རྣམ་ཐར་བྱུང་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་གཉིས། །

ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ཉེར་ལྷུང་གསལ། །

དེ་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་བྱོན། །

སྤྱན་སྒྲུབ་(གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་)མཛེལ། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་སྒྲིང་མཛད། །

ཆོས་རྗེ་སྤྱན་སྒྲུབ་དང་པ་ལུངས། །

སྤྱན་སྒྲུབ་འབྱུང་ནས་ལམ་འབྲས་དང་། །

རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་པག་མོ་གྲ། །

འཛིག་ཏེན་མགོན་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་བཅས། །

མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ། །

འོན་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཀར་རུར་ལ། །

ཆོས་བར་བྱོན་ཏེ་ཆ་ཁོ་སོགས། །

སྤྱེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ། །

ཕར་ཆད་དབུ་མ་ཆོས་མང་གསུངས། །

དེ་ནས་སྤྱིད་འོད་ཆལ་དུ་ཕེབས། །

བཀའ་བསྟན་བོད་འགྲུར་གཞིགས་ཞིབ་མཛད། །

གསུང་རབ་དོན་ལ་རྣམ་དཔྱད་འཁུངས། །

མངོན་རྒྱན་རྣམ་བཤད་རྩོམ་པའམ་མཛད། །

ཆལ་ནས་དགྲུན་ཆོས་བདེ་ཅན་བྱོན། །

གཏུལ་བྱར་སྤྱེ་སྒྲོད་མང་དུ་གསུངས། །

(དགྲུང་ལོ་སྤྱི་ལྷ་ཁང་། ལོ་ཡི། །(༡༣༤༤)

དཔྱིད་ཆོས་དབུ་སྒྲོད་བྱ་ཡུལ་ཕེབས། །

དགེ་བཤེས་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ལ། །

ཕར་ཆད་དབུ་མ་མངོན་ཀྱན་བརྟམ། །
གསུངས་ཏེ་སྦྲར་ཡང་ཆལ་དུ་བྱོན། །
ཕར་བྱིན་རྣམ་བཤད་འཕྲོ་མཛད་ཅིང་། །
དུས་འཁོར་ཆ་ལག་མཁས་ཤིང་བྲགས། །

(སྦྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ།) །

དུས་འཁོར་གསུངས་ཞུས་ཁོང་གིས་ཀྱང་། །
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས། །
སྦྱོར་མོ་ལུང་དུ་དུས་འཁོར་ལོའི། །

འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད། །
ཞིབ་པར་གསན་ཅིང་དེའི་བྱི་དེ། །
(དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་)ཡོས་ཀྱི་ལོའི། །(༡༣༤༥)
དབྱར་ཆོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས། །

ཕར་བྱིན་རྣམ་བཤད་རྫོགས་པར་མཛད། །
སློ་གསལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །
ཕྱེ་སློད་བཤད་པ་མང་དུ་གནང་། །
དགྲན་ཆོས་སྟོད་ལུང་མཆོ་སྦྱང་དང་། །

ངང་དཀར་བཞུགས་ཏེ་དུས་འཁོར་སྦྱོང་། །
བཤེས་གཉེན་སློ་གསལ་མང་པོ་ལ། །
ཕྱེ་སློད་གསུངས་ཏེ་སྦྱིན་གྲོལ་འགོད། །
གོང་དཀར་སློམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །

སྙིང་ནས་དད་པས་ཁྱེ་ཆེར་ཕུལ། །

(དགྲའ་ལོ་སོ་གཉིས་)འབྲུག་ལོ་ཡི། །(༡༣༤༤)

སོས་དེར་རིགས་ལྷ་ལྷ་ཁང་བཞུགས། །

ཕྱི་སྙོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ། །

ཕར་ཆད་མཛོན་པ་གོང་ལོག་དང་། །

འདུལ་བ་མདོ་རྩ་དབུ་མ་སོགས། །

གསུངས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་ཐར་ལམ་བཏོད། །

དགྲུན་ཆོས་མོན་མཁར་བཟ་ཤིས་གདོང་། །

བཞུགས་ཏེ་རྒྱ་དེའི་གནམ་གམ་བར། །

སྐྱེ་མཆམས་བཅད་ནས་གཟིགས་རྟོག་མཛད། །

བྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རགས་བཅིངས། །

(དགྲའ་ལོ་སོ་གསུམ་)སྐལ་ལོའི་དབྱིད། །(༡༣༤༥)

ཆོས་ལྷར་རྒྱ་སྐྱད་བཅོ་ལྷའི་དབྱ། །

དུས་གཅིག་བཅུགས་ནས་ཉིན་རེ་ཞིང་། །

ཐོང་རངས་ནས་ནི་སྙོད་ཀྱི་བར། །

ཆོས་སྤྱན་བཅོ་ལྷ་ཆག་མེད་མཛད། །

བསྐྱན་བཅོས་བཅུ་བདུན་རྒྱ་གསུམ་ལ། །

བཤད་པ་ཞིབ་པར་རྫོགས་པར་མཛད། །

སྙོད་ཆོས་གྲོལ་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི། །

བྱགས་དམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །

མ་ཆག་མཛད་པས་སྒྲིབ་ཀྱིན། །
འདི་ནི་གཟུངས་སྒོའ་བྱང་སེམས་ཆེ། །
ཡིན་པར་ངེས་ཞེས་མ་ཐུན་པར་སྐྱེང་། །
དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་དབྱར་གྱི་དུས། །

ཨོ་ཀར་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་མཆམས་མཛད། །
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་བཞུས་དང་། །
བདག་འབྲུག་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཛད། །
དེ་ནས་སྒྲིན་སྒྲིད་འོད་དུ་ཐེབས། །

དཔོན་རྗེ་རེད་མདའ་བ་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་ཞལ་མཛོམས་གནང་། །
དམ་ཆོས་བཀའ་བཟོ་མང་དུ་མཛད། །
དེའི་དགྲུན་སྒྲིར་མོ་ལུང་དུ་བཞུགས། །
སྤེ་སྒྲིད་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ། །

དུས་འཁོར་པར་ཆད་མཛོན་སོགས་གསུངས། །
(དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་)རྟ་ལོའི་དབྱིད། །(༡༣༩༠)
དཔོན་རེད་མདའ་བ་སྒྲོམ་གསུངས་སྐྱེང་དགོས་པའི་དབང་། །
གཙང་ལ་བྱོན་ཏེ་རོང་ཆོས་བཞུགས། །

དེ་དུས་ཞབས་འབྲིང་བསོད་ནམས་བྲགས། །
མདོ་སྤྲད་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་བྲགས། །
རྣམ་གཉིས་(སྐྱེ་མ་དབྱུ་མ་དཀ། །)
བདེ་མཆོག་སྤྲེང་ཞེས་དཔེན་གནས་སུ། །

བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་མཇུག་བར་བྱིན། །
ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཏེ་གསུང་སྤྱིང་བརྒྱད། །
ཁོང་གིས་རེད་ཁྱོད་སློབ་དཔོན་ལ། །
དབྱངས་ཅན་རྗེས་གནང་ཞུ་དགོས་གསུངས། །
ཁོང་དང་རྗེ་འདི་ཞལ་མཛོམས་མཛད། །
རྗེ་ལ་དབྱངས་ཅན་རྗེས་གནང་ཞུས། །
དེའི་ཆེ་གསུང་སྤྱིང་ཞིབ་ཏུ་མཛད། །
རེད་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་སྒྲོར་སོགས། །
ཤེས་འདོད་ཆེ་བས་ཞུ་དགོས་ནའང་། །
ད་ལན་དཔོན་རེད་མདའ་བ་སློབ་སྤྲུག་ཆང་དུ། །
མཇུག་མཛོམས་དགོས་པས་མི་འགྲུབ་པར། །
རྗེས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིག་འཆའ་ཞུས། །
དེ་ནས་སྤྲུག་ཆང་རྫོང་ཁར་བྱོན། །
མཁན་ཆེན་ལོ་ལྷ་གྲགས་པ་རྒྱལ། །
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་བ། །
ལྷ་མ་ལོ་རྩེ་དོན་བཟང་དང་། །
རྗེ་འདི་དེ་དག་ཞབས་འབྲིང་ལྷགས། །
བཤེས་གཉེན་སྡེ་འདྲིན་ཕྱན་ཆོགས་དང་། །
གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ཆོགས། །
བཅས་པ་ཡུལ་མཆོག་མཛོན་པར་མཛོམས། །

མཁས་མཆོག་ངང་པའི་དེད་དཔོན་དག །
འབེལ་གཏམ་མགིན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག །
ཐུབ་བསྟན་བསྐྱེད་དབྱར་མཆོ་རྒྱས། །
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས་པར་བྱིན་དང་། །

ཆོས་རྗེ་སྐུབས་མཆོག་པས་བརྟག་གཉིས་གསུངས། །
(རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་)དམ་པའི་ཞལ་ལྷན་ནས། །
ཁོང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱལ། །
འགྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་རྗེ་འདིས་གསལ། །
དཔོན་སྒྲོབ་དཀའ་གནད་གཏན་ལ་འབེབས། །
རིགས་པའི་བརྒྱལ་བརྟག་མང་དུ་མཛད། །
དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་འབའ་གཉེར་དུ། །
ཆོས་བར་བྱིན་ཏེ་རྗེ་འདི་བས། །

(རྗེ་བཙུན་རེ་མདའི་)ཞལ་ལྷན་ནས། །
རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་འདུས་ཀྱི། །
ཙ་རྒྱད་བཤད་པ་ཆར་གཅིག་གསལ། །
དེ་ནས་རོང་ཆོས་ལུང་དུ་བྱོན། །

ལྷ་མ་(དབྱུ་མ་བ་)དང་མཛལ། །
ཆོས་ཀྱི་གསུང་གླེང་མཛད་པ་དང་། །
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་གསལ། །
དེ་ནས་སྟོན་འཇུག་བདེ་ཆེན་པེབས། །

དུས་འཁོར་མཁས་པ་མཆོག་གྱུར་པ། །

(ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་)དྲུང་དུ་མངལ། །

ཆོས་མཆམས་ལེ་ཁྱ་གཉིས་པའི་མགོར། །

གང་ཞིག་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་སྒྲིན། །

ཞེས་པའི་བར་ལ་སྐྱབས་བྱུང་བས། །

རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །

སྐར་ཡང་ལེ་ཁྱ་དང་པོའི་མགོར།

བསྐྱར་དུ་གསུངས་ཏེ་སྟོན་འཇུག་ནས། །

ལྷག་ལོ་(སོ་ལྷའི་)དབྱིད་སྔ་མ། །(༡༣༩༡)

མ་རྫོགས་བར་དུ་བཞུགས་ནས་ནི། །

རྒྱད་འབྲེལ་བ་འད་པ་ཕྱག་ལེན་དང་། །

སྐྱོར་དུག་ཉམས་ཁིད་རྫོགས་པར་གསན། །

དབྱིད་སྐད་སྐར་ཡང་སྡེ་ཆེན་གྱོན། །

དབྱར་དང་སྟོན་མགོའི་རིང་ལ་བཞུགས། །

(ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་)སྐྱན་སྔ་ནས། །

རྡོ་རྗེ་སྤང་བའི་དབང་ལུང་དང་། །

གང་ཐིག་དབྱངས་སོགས་མཁས་པར་སྦྱངས། །

སྟོན་འཇུག་དགུན་དབྱིད་དབྱར་རྣམས་ལ། །

སྐྱེལ་ནས་དགུང་ལོ་(སོ་ལྷའི་)དང་། །

(སོ་དུག་)ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་། །(༡༣༩༢)

(ཞ་ལུར་ཁྱུང་པོ་སྒྲས་པའི་)བྱང་། །
ཡོ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་སྡེ་ལོག །
བོད་ན་དབང་གི་ཚུ་བོའི་རྒྱུ། །
གནས་པ་པལ་ཆེར་རྫོགས་པར་གསུམ། །

དེ་ནས་པ་ནམ་པག་པ་རིམ། །
སྒྲ་མ་(ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་)མཆོག །
གདན་བྱངས་ཡོད་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་བྱོན། །
སྒྲར་ཡང་རྫོེ་སྒྲིང་འགྲེལ་དང་། །

བྱུག་རྫོར་སྒྲོད་འགྲེལ་རྒྱ་རོ་ཡི། །
འགྲེལ་ཆེན་དུས་འཁོར་ཆ་ལག་གསུམ། །
དེ་ནས་ཁོང་པ་སྡེ་ཆེན་ཐེགས། །
རྫོེ་འདི་པག་རིར་ཞ་ལུ་པའི། །

ཡོ་ག་མཁས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། །
ཐེབས་པར་ཡོ་གའི་གར་དབྱངས་སོགས། །
བྱུག་ལེན་རྣམས་ཀྱི་དག་ཐེར་མཛད། །
ཁྱུང་པར་རིན་ཆེན་བུ་སྒྲོན་གྱི། །

རྫོེ་རྫོེ་འབྱུང་བའི་རྣམ་བཤམ་དང་། །
ཡོ་གའི་རྩ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ། །
བཤམ་རྒྱུད་རྫོེ་རྫོེ་ཆེ་མོ་དང་། །
དཔལ་མཆོག་ངན་སོང་སྒྲིང་བའི་རྒྱུ། །

དེ་ཉིད་སྤང་བ་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ། །

དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ། །

རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་གཞུང་རིགས། །

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལུང་ཡང་གསལ། །

(དབྱང་ལོ་སོ་བྱུག་)སྤྲེལ་ལོའི་སྟོན། །(༡༣༩༩)

དཔོན་ལྷ་མ་དབྱ་མ་བ་སྟོབ་དབྱས་ཀྱི་དགའ་གདོང་ཕེབས། །

གཉིས་ཀའི་དེ་ན་སྤྱོད་མཆོམས་བཅད། །

ཁོང་ལས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་གསལ། །

ལྷ་མ་དབྱ་མར་ལོ་རྒྱ་བཅོལ། །

(རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་)ཀྱི་ཞབས། །

དབྱ་མའི་ལྷ་བ་མདོ་སྤྲུགས་བྱད། །

རིམ་བ་ལྷ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །

བྱང་རེས་སོགས་ཐད་ནི་གཏུགས་བྱས། །

དོགས་གཙོད་བརྒྱལ་བརྟག་གཙོ་བོར་མཛད། །

དེའི་ཆེ་རྩེ་ཡི་སྤྲུགས་ལུལ་ན། །

ཁས་ལེན་མེད་ཅིང་བཞག་ས་མེད། །

གཞན་ངོར་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྲེལ་བའི། །

དབྱ་མའི་ལྷ་དེ་སྤྲུགས་བདེ་བས། །

ལྷ་འདི་ཐལ་རང་གང་གི་ཡིན། །

ཞུས་པས་གང་གི་འང་མིན་ཞེས་གསུངས། །

དེའི་ཆེ་གཞན་ཡང་རྩི་བཅུན་གྱིས། །
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་སྒྲོམ། །
བསག་སྦྱོང་འབད་དེ་མདོ་དང་རྒྱད། །
དགོངས་འགྲེལ་བཅས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད། །

སུམ་སྒྲིལ་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། །
རིང་པོ་མི་ཐོགས་ལྟ་བུའི་གནད། །
མཐར་ཐུག་པ་དང་མདོ་རྒྱད་དོན། །
མཐའ་དག་འབྲུལ་མེད་རྟེན་པར་འགྱུར། །
བྱ་བལ་བྱས་ཤིང་དབེན་ལ་བསྟེན། །
སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོ་གྱིས་ཤིག་བསྐྱུལ། །
རྩིས་ཀྱང་ཚུལ་དེར་ལེགས་དགོངས་ནས། །
བྱལ་བལ་མཛད་ཅིང་དབེན་པར་བསྟེན། །

སྐྱབ་སྦྱིང་མཛད་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད། །
གཙོ་བོར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། །
མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ། །
རིམ་པ་བྱེ་སྟེ་ལུ་གཉིས་པ་འོ། །

རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་
འགྲོ་བའི་དོན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་བཞགས་སོ། །

དེ་ནས་ཁྲ་མ་དབྱ་མ་བ། །
དེ་གའི་སྟོན་ལ་མདོ་ཁམས་འབྱོན། །
རྗེ་ཡིས་ལྟ་སར་བེབས་སྐྱེལ་བྱས། །
དེ་ནས་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་བེབས། །

སྟོན་འབྱུག་དེ་ལ་ཆོས་མང་གསུངས། །
སྐྱེལ་ལོའི་རྒྱ་བ་བརྩ་བ་ལ། །
སྐྱོར་མོ་ལུང་ནས་ཕྱག་བཏེག་སྟེ། །
ཕྱག་ཕྱིར་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་དང་། །

གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་བ། །
རྟོགས་ལྡན་བྱང་སེམས་གནས་བརྟན་བ། །
བཟང་སྐྱོང་བ་སྟེ་དབུས་པ་བཞི། །
རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོན་བ། །

དགེ་བ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་བཟང་ཤེས་བ། །
དཔལ་སྐྱོང་བ་དང་དགེ་བའི་བཤེས། །
ཤེས་རབ་གྲགས་ཏེ་མདོ་སྟོན་བཞི། །
དཔོན་སྟོབ་དགུ་པོ་འོལ་ཁ་རུ། །

བྱ་བལ་བྱོན་ཏེ་དེའི་དགུན་དང་། །

(དགུང་ལོ་སོ་བདུན་)དབྱིད་གཉིས་ཀར། །(༡༣༩༣)

འོལ་ཁར་བཞུགས་ཏེ་འོལ་ཁ་བས། །

ཞབས་ཏྲོག་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་བསྐྱབས། །

དེར་བཞུགས་རིང་ལ་ཐོག་དང་པོར། །

བསག་སྦྱོང་གནད་ཆེ་ཐུགས་ལ་དགོངས། །

དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབས་བཞིའི་སྟེང་། །

བསག་སྦྱོང་གིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད། །

རྩེ་ཡིས་ལྷུང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྲག་དང་། །

མཐུལ་འབྲུལ་བ་སོགས་བརྩོན་བས། །

ཕྱག་སོར་རྩེ་མོར་སེར་གར་སོར་། །

དཔག་པར་དཀའ་བའི་བརྩོན་པར་མཛད། །

དེའི་དབྱར་རྩིང་བྱིའི་ཇོ་བོ་མཛལ། །

མཆོད་པ་སློན་ལམ་རྒྱབས་ཆེ་མཛད། །

དེའི་དགུན་པྲགས་པོ་སྟོན་གྱི་ལུང་། །

བྱོན་ཏེ་ཐུགས་དམ་གིན་ཏུ་འཕེལ། །

ཡོན་ཏན་ཁྲད་པར་མང་དུ་བརྟེས། །

དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི། །

བདག་འཇུག་ནམ་ཡང་ཆག་མེད་མཛད། །

(དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་)བྱི་ལོའི་དབྱིད། །(༡༣༩༤)

འོལ་ཁར་རྗེར་བྱེད་གཙུག་ལག་ཁང་། །

བྱོན་ཏེ་རྩོ་བོ་བྱམས་པའི་སྐྱུ། །

མི་འདྲ་མི་ཆད་སྟག་ཅམ་དེ། །

བྱེན་རྒྱབས་རོ་མཆར་ཕུལ་བྱུང་ཞིག །

ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ཤིང་ལེགས་པ་གོག །

སྐྱུ་ཡང་རྩལ་ཁྲོད་འོ་བརྒྱལ་ཞིང་། །

བྱ་ཐལ་མི་གཅང་གོས་བྱུར་བར། །

གཟེགས་པས་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ། །

སྐྱེན་ཆབ་བྱུང་ཞིང་ཞིག་གསོར་དགོངས། །

སྟག་ཅེ་བ་ལ་ཞལ་ཏ་གནང་། །

ཅིག་བ་ཐོག་དང་ཞལ་བ་སོགས། །

འཆོས་དགོས་ཁོང་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །

རི་མོ་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །

ཞལ་ཏ་གནང་ཏེ་དཔོན་སློབ་ཆོའི། །

ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་རིན་བཏབ་པས། །

ཞོ་བཅུ་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་བས། །

རི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་རྩོ་མ་ཐོགས། །

རྣམ་སྤྱོད་འཛིན་གཏོར་ཞིག་བཅས་ནས། །

འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་དགོངས་པའི་ཆེ། །

མར་མེད་བཙུན་པས་གྲོད་གང་ཕུལ། །

དེ་ལ་མར་གྱི་འཛིན་གཏོར་བཅས། །
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་དེའི་ཕྱི་ཉིན། །
འབྲོག་འགས་མར་བྱད་མང་ཕྱལ་བ། །
དེ་ནས་འབྲུལ་བ་མང་བྱང་བས། །

རྒྱུ་ཕྱིའི་རྩ་བོའི་ཉམས་གསོའི་ཆེད། །
ཡོ་བྱད་ལག་ཐོགས་མེད་པར་གྱུར། །
ཡར་ལུང་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་བཟོ་བ། །
ཆོན་ཅི་བྱེད་ནས་དང་བྲངས་བ། །

མང་དུ་བྱང་བས་ལྷ་བཟོ་ནམས། །
བསྟེན་གནས་གསོ་སྦྱང་སྒྲིམ་ལ་བཀོད། །
ལས་བྱེད་མི་པལ་ཐ་མའི་ཆོག། །
སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱི། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁ་ཏོན་ཏུ། །
བྱེད་པས་དག་སྤྱལ་གཞོལ་བར་མཛད། །
ཞིག་གསོས་ལེགས་གྲུབ་རབ་སྟོན་སྐབས། །
གདན་ས་པན་ཚུན་མདོ་སྤྱད་པས། །

གོས་དར་འབྲུལ་བ་མང་བྱང་བས། །
རྟེན་འབྲུར་དག་གི་ན་བཟའ་དང་། །
ལོགས་བྲིས་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ཁེབས་བཅས། །
ལེགས་བར་གྲུབ་སྟེ་རབ་གནས་སྐབས། །

ཐུགས་དམ་ནར་མར་མཛད་པ་དང་། །

ཐེག་ཆོད་བརྟགས་པས་དེ་ཡི་ཉིན། །

ཆད་ལས་ཆེས་རིང་གྲུང་པར་སྤང་། །

དུ་མ་ཞིག་གིས་མཐུན་པར་སྦྱང་། །

འགའ་ཞིག་མི་ལམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས། །

རི་མོ་འབྲི་བ་སྤང་བ་དང་། །

ལྷོ་བྲག་མཁན་ཆེན་གཟིགས་སྤང་ལ། །

སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་ནམ་མཁའ་ནས། །

བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་པར་གཟིགས། །

གང་དུ་བཞུད་ཅེས་གསོལ་བས་ན། །

རྩིང་ཕྱིའི་རབ་གནས་སྤྱན་འཛིན་འདུག །

གསུངས་ལན་རབ་གནས་ཆེ་གངས་གཉིས། །

ཕྱིས་བརྩིས་མཐུན་པར་འདུག་གོ་ཟེར། །

རྩི་ཡི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་གྲང་། །

རྩིང་ཕྱིའི་བྱམས་པ་ཉམས་གསོ་འདི། །

མཛད་པ་ཀུན་ལ་མཆོག་ཅེས་བྲགས། །

དེ་ནས་ལྷོ་བྲག་ནམ་མཁའ་པས། །

འདིར་ཞིག་ཅི་ནས་བྲག་ཐེབས་ཞུ། །

བཀའ་འདྲ་ཞུ་བའི་འདོད་པའང་ཡོད། །

ཅེས་བའི་གསུང་ཡིག་ནན་བྱང་བས། །

སྟོ་བྲག་བྲ་བོ་དགོན་པར་བྱོན། །
(མཁན་ཆེན་སྟོ་བྲག་)གཙོ་བོར་མཛད། །
སྟོ་བྲག་དགེ་འདུན་དད་ལྡན་ལ། །
བསྐྱབ་བརྟུས་ལ་སོགས་ཆོས་མང་གསུངས། །

སྟོ་བྲག་རང་ལ་བྲུ་ལྟེ་དབང་། །
ལ་སོགས་རྗེས་གནང་མང་དུ་གནང་། །
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་པ་ལ། །
བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་འབྲིད་གསན་ཅིང་། །

གནས་དེར་རྒྱ་བ་བདུན་ཙམ་བཞུགས། །
དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རིར། །
འབྲོན་པར་དགོངས་ཏེ་ལམ་དུ་ཆས། །
འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་། །

སྒྲ་བ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །
རྗེ་རང་ཤིང་གི་རིར་སེབས་ནས། །
(བྲུ་ཆེན་མི་ཏྲ་)མཇམ་བ་སོགས། །
ངོ་མཆར་འོང་ཡང་འཁོར་པལ་ཆེ། །

ཆད་པས་གདུང་བས་མང་པོ་ཞིག །
ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་འདུག་ཟེར་བར། །
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དགོངས་ནས། །
འདུན་པར་བསྐྱར་ཏེ་མཉམ་ལ་བྱོན། །

(དགྲའ་ལོ་སོ་དགུ་)བག་ལོ་ལ། །(༡༣༩༥)

མཉའ་གྱི་ལོ་རོ་སྟོད་ལྷག་ཏུ།

ཟླ་བ་ལྷ་ཙམ་བཞུགས་ཀྱི་རིང་།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྲིན་ལས་བས།

མཛད་པའི་བསྟན་རིམ་ཆེན་ལོ་ལ།

ཞིབ་གཟིགས་བྱགས་ངེས་ཆེན་པོ་འབྱུངས།

གནས་དེར་བསྟན་རིམ་ཆར་གཅིག་གསུངས།

དེ་ནས་གཉའ་སྦྱང་དབྱར་གཅིག་བཞུགས།

དཔོན་སློབ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱིས།

ཅ་རིར་བྱོན་ཏེ་ཞག་འགའ་བཞུགས།

རི་བ་རྣམས་ལ་མང་ཇ་གཏོང་།

བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་མཛད།

ངོ་མཆར་རྟོན་ལྟོས་མང་དུ་བྱུང་།

དེ་ནས་སྦྱར་ཡང་གཉའ་ལ་ཐེབས།

གཉའ་སྦྱང་སེང་གེ་རྫོང་དུ་བཞུགས།

གནས་དེར་འདུལ་བའི་ཆོས་མང་གསུངས།

(དགྲའ་ལོ་བཞི་བཅུ་)བྱི་བའི་དབྱིང། །(༡༣༩༦)

གཉའ་གྱི་སྒྲང་ཆུང་གནས་ལ་བཞུགས།

དགེ་འདུལ་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་གསུངས།

གྲོང་བའི་སྤུ་བོ་འདུས་པའི་ཆོགས།

དད་པ་བྲག་པོས་འདུས་པས་ན། །
བསྟེན་གནས་སྐྱབས་འགྲོ་འཕམ་དང་ཡུན། །
ཕན་པའི་དགེ་བར་ལེགས་པར་སྦྱར། །
དེ་ནས་གཉའ་སྟོད་རྩ་གྲོང་གྲོན། །

དབྱར་བཞུགས་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ། །
དཀའ་བཅུའི་གྲ་སྒྲོར་མཛད་ཆར་ནས། །
རྩ་གྲོང་རྒྱུ་ཉིད་མཛུ་བར་བཅར། །
སྐབས་དེར་རྩ་གྲོང་མཁན་པོ་ཡིས། །

སྦྱིན་བདག་འགན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེས། །
གཞན་ཡང་དད་འབྲུལ་མང་བྱུང་བས། །
གཉའ་སྟོགས་དགེ་འདུན་སྡེ་པལ་ཆེ། །
བསྐྱུས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་ཞག་མང་མཛད། །

དེ་ཡང་གཉའ་སྡེ་པན་ཚུན་ལ། །
ལྷན་གཅིག་ཆོགས་པ་མི་སྲིད་པར། །
རྒྱུ་སྐྱུགས་རྒྱུ་ཉིད་སྟོབས་དང་ཐབས། །
མཁས་པའི་དབང་གིས་རྩྭ་མེད་ཅིང་། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འདལ། །
དེར་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་དད་འབྲུལ་དང་། །
བསྟེན་བསྐྱར་རྒྱུན་པའི་ཁས་ལེན་གྱི། །
དད་བསྐྱུལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་གནང་། །

ཐམས་ཅད་སྟོང་གཤམ་བཅས་པར་གྱུར། །

དེང་སང་བར་དུ་འང་ལོ་དུས་དེར། །

ཆོས་འཁོར་ཞག་མང་མ་ཆག་ཡོད། །

དེའི་ཆེ་སྒར་ལྟར་རྩྭ་མེད་ཅིང་། །

གཞན་ནི་གྲལ་སོགས་རྩྭ་པ་དང་། །

ལྟན་ཅིག་འདུ་འགོད་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་གཉིས་སྟོགས་བསྟན་པ་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་དུ་མཛད་པ་རྣམས། །

མད་དུ་བྱུང་བ་ལེགས་མཛད་ནས། །

འོལ་ཁ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི། །

ལྟ་ཞོལ་དབེན་གནས་ལྟ་སྤྲིངས་སྟ། །

ལོ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་མང་གསུངས། །

སྐབས་དེར་(དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་)མདོན། །(༡༣༩༥)

དེ་ཡང་ཐལ་རང་ལྟ་བའི་གནད། །

བྱ་བལ་འགྲོན་པའི་གོང་ཉིད་ནས། །

བར་དུ་དབྱེད་པ་ནར་མར་མཛད། །

མཐར་ཐུག་གནད་ལ་མི་བདེ་བ། །

གཏན་ནས་ལོག་པའི་ངེས་མ་འབྲེན། །

གནས་དེར་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་དང་། །

ངོ་བོར་དབྱེ་མེད་གསོལ་བ་འདེབས། །

རིགས་པའི་དབྱད་པ་ཞིབ་པར་མཛད། །

བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆན་མ་བྱད་ཅན་བྱང་། །

སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་འགྲེལ། །

བུརྟ་པ་ལིར་ལེགས་གཟིགས་པས། །

མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི། །

ལྷ་བའི་གནད་འགག་མཐར་ཐུག་དང་། །

དགག་བྱའི་མཆམས་འཛིན་སྡུ་མ་དང་། །

མི་འདྲའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་རྟེན། །

མཆན་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག །

སྟོ་འདོགས་སྟག་མེད་བྱངས་ནས་སྦྱང་། །

སྟོན་པར་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ། །

བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་མཛད། །

(ཞེ་གཅིག་)སྟོན་ཀ་དགུན་གཉིས་དང་། །(༡༣༩༥)

(དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་)དབྱིད་རྒྱུ་ལ། །(༡༣༩༦)

མགར་ཕུག་བཞུགས་ནས་འོལ་ཁ་ཡི། །

དགེ་འདུན་རྒྱུ་ལ་ཆོས་མང་གསུངས། །

དེ་ནས་དབྱེའི་སྟེ་ར་ལ་བྱོན། །

དབྱར་བཞུགས་མཛད་དེ་དགེ་འདུན་ལ། །

ཆོས་མང་གསུངས་ཤིང་སྟེ་བོ་རྒྱུས། །

དགེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད། །

དེ་ནས་འོལ་ཁའི་བྲག་གཤོང་བྱོན། །
དགུན་བཞུགས་རྗེང་བྱིའི་རྩོ་བོ་མཛལ། །
མཆོད་པར་རྒྱ་ཆེ་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། །
(དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་)ཡོས་ལོའི་དབྱིད། །(༡༣༩༩)

སློབ་དཔོན་དཀའ་བཅུ་གཙོ་བོར་མཛད། །
ཕྱེ་སློད་འཛིན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་
ཆོས་མང་གསུངས་ཤིང་མཛད་བཟང་སྦྱོང་། །
ཉང་པོ་བྱོགས་ནས་དད་ཆེན་པོས། །
གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་པར་བརྟེན། །
ཉང་པོའི་གདངས་མདོའི་དགོན་པར་བྱོན། །
དབྱར་གནས་ཉང་པོའི་དགེ་འདུན་ལ། །
ཆོས་མང་གསུངས་ཤིང་མང་ཆོགས་ལ། །

ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་སྦྱོང་བར་མཛད། །
སྐབས་དེར་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་བས། །
རྩོག་ལོ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ས། །
སློབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །
ངོ་ཆེན་སྦྲུག་ཏེ་སྦྱིད་ཤོད་བྱོགས། །
ཐེབས་པར་ཁྱ་བར་སྤར་ནས་ཡོད། །
རྗེས་ཀྱང་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ། །
མཛལ་བར་བཞེད་པའི་ཐུགས་བྱངས་ཏེ། །

སྟོན་ཀར་དབུས་ཀྱི་སྤྱིད་འོད་མེབས། །

པོ་རྒྱ་ལ་ལ་བཞུགས་ནས་ནི། །

གསང་བདེ་བྱང་གསུམ་དགའ་སྦྱོར་དང། །

ཟུལ་གསུམ་གདན་ས་པ་རྣམས་ཀྱི། །

དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་ལ། །

དབུ་མ་སྤང་བ་འདུལ་བ་དང། །

ལམ་རིམ་ལ་སོགས་ཆོས་མང་གསུངས། །

(དབྱང་ལོ་ཞེ་བཞི་)འབྲུག་ལོའི་དབྱིད། །(༡༩༠༠)

དགའ་གདོང་བྱོན་ཏེ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །

བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་ཏུ་དང། །

སྒྲ་མ་ལྷ་བཙུའི་བཤད་པ་དང། །

ཙུ་ལྷང་བཙུ་བཞིའི་བཤད་པ་རྣམས། །

ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་མཛད། །

སྐབས་དེར་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་པ། །

མངའ་རིས་བྱོགས་ནས་བྱོན་པས་ན། །

དཔོན་སྟོབ་དབྱར་གནས་སྟག་ཆང་མཛད། །

དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་དགའ་གདོང་མེབས། །

དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་ཆོས་མང་གསུངས། །

རྩ་སྤྱིང་དབེན་གནས་བསྐྱགས་པའི་གཏམ། །

བརྗོད་པར་སྟོན་དུ་གསན་པས་ན། །

ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཡོས་པར་བྱུང། །
དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏིས་ལུང་བསྟན་གནས། །
དཀའ་གདམས་དམ་ཆོས་འབྱུང་ཁུངས་སྟ། །
གཟིགས་པར་བཞེད་དེ་ཡབ་སྲས་གཉིས། །

ཐོག་མར་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི། །
ཕྱེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཆོགས་དང་བཅས། །
རྩ་སྤྱིང་དབེན་གནས་བཏེག་ནས་བྱོན། །
དགུན་ཁར་གནས་དེར་རྩེ་བཙུན་པས། །

རིགས་པ་རྒྱག་བཙུགས་འདུས་གྱི། །
རིམ་ལྔ་སོགས་གསུངས་རྩེ་འདི་པས། །
མདོ་སྤེ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ་དང་། །
ཀུན་ལས་བརྒྱས་དང་ཉན་ས་སོགས། །

གྲང་ལེགས་བསྐྱེགས་ཏེ་ཞི་གནས་གྱི། །
བཤད་པ་མཐའ་དག་ཞིབ་པར་གསུངས། །
བསྐྱོམ་དུ་བཙུག་པས་འགའ་ཞིག་གི། །
རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བ་ཁྱད་ཅན་འཁུངས། །

ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྤེགས་གྱི། །
གནད་ཀ་དུ་མར་འབེལ་བའི་གཏམ། །
བཀའ་མཆིད་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་མཛད། །
དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་ལོ་རྩུ་དང་། །

འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྩེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །

ཞལ་མཛོམ་ཞུ་བའི་པོ་ཉ་དང་། །

གསུང་འཕྲིན་ནར་མར་བྱུང་བར་བརྟེན། །

རྩེ་ཉིད་(དགྲུང་ལོ་ཞེ་ལྷའི་)དབྱིད། །(༡༩༠༡)

འབྲི་ཁུང་བྱོན་ཏེ་ཆོས་མང་གསུངས། །

(ཆོས་རྒྱལ་སྤྱན་པ་རིན་པོ་ཆེའི། །)

བྱུང་ནས་ན་རོ་ཆོས་བྱུག་དང་། །

བྱུག་ཆེན་ལྷན་གཅིག་སྦྲེས་སྦྲོར་གསལ། །

དེ་རྩེས་ཡབ་སྐུ་བྱུག་བརྟེན་ནས། །

ལོ་རྒྱ་སྤྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་། །

ཆོས་རྩེ་རྣམ་གསུམ་རྣམ་ཅེ་ལྷའི་། །

ཨར་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞལ་མཛོམ་ཞིང་། །

དཔོན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བས། །

དད་གཏོང་ཡངས་པའི་ཞབས་ཏོག་མཛད། །

ལྷེ་སྟོན་འཛིན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །

དག་འདུན་བྱུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས། །

དབྱར་གནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ན། །

ཆོས་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་། །

རི་སྤྱིད་འདུལ་བ་ཡོད་པར་དེ། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡོད་པ་དང་། །

དེ་མེད་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ། །

ཐུགས་ལ་ལྷེ་བར་དགོངས་གྲུར་ནས། །

མདོ་རྩ་ལུང་གཞི་རྣམ་འབྱེད་སོགས། །

ལས་འབྱུང་བཅས་པ་རྣམས་འདས་པའི། །

ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི། །

མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི། །

ཆོ་ག་རྗེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན། །

བྲག་ལེན་རྣམ་དག་སློལ་ལེགས་བཅུགས། །

བསྟན་པར་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད། །

གཞན་ཡང་དབྱ་ཆད་ཆོས་མང་བསྟོར། །

དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་གཅང་ལ་ཕེབས། །

ཆོས་རྗེ་འཁོར་བཅས་རྩ་སྤྱང་བྱོན། །

བྲག་སེང་ཞོལ་དུ་དབེན་གནས་བཏབ། །

ཆོས་རྗེ་ལོ་ལྷ་ས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ། །

གཞན་ཡང་གསོལ་འདེབས་དུ་མའི་ངོར། །

རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི། །

གནད་བསྡུས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ། །

ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཤིང་རྟའི་སློལ། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོ། །

སྐལ་ལྷན་དུ་མ་སངས་རྒྱས་སར། །

འཁྲིད་ཚུལ་རྒྱས་པ་བསྟན་པའི་གཞུང་། །

ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྩོམ་པ་མཛད། །

གནས་དེར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བས། །

བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་བྱ་ཡི། །

རྣམ་བཤད་མཛད་ཅིང་དོན་གཉིས་ཅན། །

མང་པོས་གསོལ་བ་ནན་ཕུལ་བས། །

རྩ་ལྷུང་ཟླ་མ་ལྷ་བཙུ་བའི། །

རྣམ་བཤད་མཛད་ཅིང་རྗེ་འདི་ཉིད། །

དགྲུང་ལོ་(ཞེ་བྲུག་)ཏྲཱི་ལོ་ར། །(༡༩༠༩)

དབྱར་དགུན་གཉིས་ཙམ་གནས་དེར་བཞུགས། །

ལམ་རིམ་ལ་སོགས་ཆོས་མང་གསུངས། །

དགྲུང་ལོ་(ཞེ་བཙུན་)ཕུག་ལོ་ཡི། །(༡༩༠༩)

དབྱིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས། །

མཆོད་པ་སློན་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་མཛད། །

རིམ་གྱིས་ལྷས་ཕུ་དགོན་གསར་ཐེབས། །

མོ་ལྷན་ཕྱེ་སྟོད་འཛིན་མང་ལ། །

ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་རིགས་ལམ་ནས། །

བྱང་ས་ཏེ་གཞུང་ལམ་རིམ་བར་བསྐྱེགས། །

ཉམས་ལེན་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་མཛད་བས། །

སྤེ་སྤོད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
ངོ་མཆར་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བྱེད། །
དེ་ནས་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་པས། །
ནན་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བརྟེན། །

འོན་གྱི་སྤེ་ཆེན་སྟེང་དུ་ཕེབས། །
སྤེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་དབུས། །
དབྱར་གནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་བཞུགས། །
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད། །
དབུ་ཆད་དཀའ་གནས་འགྲོལ་བའི་ཆོས། །
གསུངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་སྤྲིན་གྲོལ་འགོད། །
དེ་ནས་འོལ་ཁའི་བྱམས་སྤྲིང་ཕེབས། །
དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ལམ་རིམ་དང་། །

བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཆོས་རེ་གསུངས། །
རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྒྱ་ཀའང་མཛད། །
དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཞིབ་པར་གསུངས། །
རིམ་ལྡེའི་དོན་དང་ཁྱད་པར་དུ། །
རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི། །
སྐྱུ་བ་ཚུལ་གསང་འདུས་ཅ་བ་ཤད་རྒྱད། །
འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ལྡེའི་གཞུང་ནས། །
འབྱུང་བའི་རགས་པའི་གནད་རྣམས་ལ། །

དབྱིས་བྱིན་ལེགས་པར་གོ་ནས་ནི། །

ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་སོང་བར་གསུངས། །

(དགའ་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་)སྤྲེལ་གྱི་ལོར། །(༡༩༠༩)

དམ་པ་མང་པོས་བསྐྱལ་བར་བརྟེན། །

རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ཡི་ལམ་གྱི་ལུས། །

ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙས་ཆེན། །

གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཛད། །

སྤེ་འཛིན་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ། །

སྤྲེལ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས། །

དེའི་ཆེ་རྩོམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི། །

སྤྲེལ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །

སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོ་ག་རྒྱས་པའང་ཚུ་མ། །

(ཞེ་བརྒྱད་ཞེ་དགུ་)ལོ་གཉིས་ཙམ། །(༡༩༠༥)

འོ་ལ་ཁའི་བྱམས་པ་སྤྲིང་དུ་བཞུགས། །

ཞེ་དགུའི་དགུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ལུང་། །

སྤེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ། །

གསང་སྤྲེལ་ལམ་རིམ་མང་དུ་གསུངས། །

(དགའ་ལོ་ལྷ་བཅུ་)ཁྱི་ལོའི་དབྱིད། །(༡༩༠༦)

སྤྲེལ་འོད་ཐེབས་ཏེ་སྤྲེལ་ལུས་ནས། །

དད་པ་བྲག་པོས་ཞབས་ཏོག་མཛད། །

དབྱར་གནས་སེ་ར་ཆོས་སྤྲིངས་བཞུགས། །

དེ་ནས་(ང་གཉིས་)དབྱར་གྱི་བར། །(༡༩༠༢་.༡༩༠༤)

སེ་ར་ར་ལོ་གཉིས་བཞུགས་ཀྱི་རིང་། །

གསོལ་བ་འདེབས་པ་མང་པོའི་རོང་། །

བྱང་རེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་། །

ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་མཛད། །

སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་ཉ་མིང་གིས། །

ཆོས་ཀྱིས་བཀའ་བློན་མཛད་སྤྱད་དུ། །

སྟུན་འབྲེན་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་འདེབས། །

རྒྱ་ཡུལ་འབྲོན་པ་དགག་བྱ་ཆེ། །

དགོས་པ་རྒྱུང་གཟིགས་མ་ཐེབས་པས། །

གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་བྱི་ལ་ཐེགས། །

ཅ་ཤེ་བྱང་རེས་རྣམ་འབྲེད་དང་། །

བཞི་བརྒྱ་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་ལས། །

ཅ་ལྷང་སྒྲ་མ་ལྷ་བརྩུ་བའི། །

རྣམ་བཤད་སོགས་ཀྱང་ཞིབ་པར་གནང་། །

བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་བྲིད་ཀྱང་གསུངས། །

ང་གཉིས་དགག་དབྱེ་ཐོན་པ་དང་། །

མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས། །

གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །

སྦྱིད་ཤོད་གྲུམ་བུ་ལུང་དུ་ཕེབས། །

དགྲུན་ཁར་སྦྱིད་སྦྱང་གྲུམ་བུར་བཞུགས། །

ལམ་རིམ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི། །

སྦྱུབ་ཐབས་མ་རྒྱུད་རྫོགས་རིམ་གསུངས། །

བྱི་ལོ་དགྲུང་གངས་ང་གཉིས་ཀྱི། །

དགྲུན་ཁའི་སྦྱང་ལ་ལྷ་སར་ཕེབས། །

(དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་)སྒྲུང་གི་ལོར། །(༡༯༠༩)

ཆེ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །

ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཁྲུང་ཀྱི། །

བཙུ་ལྷའི་བར་དུ་མཆོད་པ་མཛད། །

ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས། །

མཛད་ཆེན་བཞི་ཡི་ཡ་གྲུལ་གྲགས། །

དེ་ནས་ཆོས་པ་བཙུ་བྱག་ཉིན། །

གོ་ལ་སྟོན་མཛད་ཅིང་འབྲེད་དང་བཅས། །

སྟོན་ལམ་བསམ་ལས་འདས་སྟོན་ནས། །

བསྟན་དང་སེམས་ཅན་གསོས་སུ་གྱུར། །

དགེ་སློང་བྱང་སེམས་རྩོམ་མཛད། །

རྩོམ་པོའི་ཞལ་བསྐྱུར་མཆོད་པ་མཛད། །

ལུང་བསྟན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས། །

བཀའ་ཆེམས་རང་དུ་ལུང་བསྟན་གསལ། །

ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཞེས་རྫོག་ཡི། །
ཞལ་སྟོན་དབུ་རྒྱན་མི་ལྡན་པར། །
དབུ་རྒྱན་དང་བཅས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱར། །
སྐབས་དེར་འཁོར་ལ་འབྱོན་པ་རྣམས། །

འབྱོན་བཞུད་མང་བས་སྤྲུག་སྟུན་ནས། །
དཔོན་དཔོན་འདེབས་པའི་ཁྱུ་བ་ནི། །
སྤར་ནས་འབྲུལ་གྱིན་ཡོད་པ་དང་། །
སྤེ་པ་ཡོན་བདག་བྱ་སྟོབ་ཀྱིས། །

དཔོན་པ་རྩིང་པ་འབྲུལ་བ་དང་། །
གསར་པ་འདིངས་བའི་བདག་རྒྱུན་གྱིད། །
ཟེར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མང་། །
དེ་རྣམས་གང་བཟང་རྫོག་པའི་བྱང་། །

གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མར་མེ་དང་། །
མནལ་ལམ་སོགས་ཀྱི་ལྷས་བརྟགས་པས། །
ཐམས་ཅད་ནང་ནས་འབྲོག་རི་བོ། །
བཟང་བ་བྱང་སྟེ་སྟོན་ལམ་རྩེས། །

རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །
ལོ་དེའི་དབྱིད་ཆོས་སྟོན་མ་ལ། །
རྩེ་ཉིད་སེ་ར་ཆོས་སྤྲིངས་བཞུགས། །
སྤེ་སྟོན་འཛིན་པ་བྲུག་བརྒྱ་ལྷག། །

ཅ་ཤེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་བྱ་དང་། །

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལམ་རིམ་སོགས། །

མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མང་གསུངས། །

དེ་ནས་སྐྱན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེས། །

གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པར་བརྟེན། །

དབྱིད་ཆོས་ཕྱི་མར་དཔོན་སྟོབ་བཅས། །

ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཟངས་རིར་བྱོན། །

སྐྱན་ལྷ་རིན་ཆེན་བསོད་བཟང་དང་། །

མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་གཙོ་མཛད་པའི། །

ཐེལ་བའི་རི་དགེ་མང་པོ་དང་། །

ཕྱེ་སྟོད་འཛིན་པ་འདུས་མང་ལ། །

ལམ་རིམ་ལ་སོགས་ཆོས་མང་གསུངས། །

སྟོབ་དཔོན་བཀའ་བཅུ་འདུལ་འཛིན་པ། །

ནམ་གཉིས་གཙོ་ར་མཛད་དགེ་འདུལ་ནམས། །

པལ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ཕྱོགས་ལ་བྱོན། །

དགེ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་། །

བཏབ་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་དང་། །

ཉེ་སྟོར་བན་སྐྱའི་ཕྱེ་ནམས་ཀྱིས། །

དད་བསྐྱངས་ཆད་མེད་དགའ་སྟོབ་བཅས། །

བསྐྱབས་ནས་དེ་གའི་ལོ་རང་ལ། །

གཟིམས་ཁང་གཙོར་བྱས་གནས་ཁང་ཡང་། །

རྫོགས་པར་བྱུང་བ་བདུན་ཅུ་ལྟ། །

གཞི་གཏིང་བརྒྱ་ཐོག་བཞུལ་བ་བྱུང་། །

གནས་ཁང་སོ་སོར་འདུལ་བ་ནས། །

གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཞི་བཟླ་དང་། །

བཟླགས་ནས་དགེ་འདུལ་ལ་གསོལ་བ། །

དེ་ནས་དགེ་འདུལ་གནང་བ་སྦྱིན། །

ལག་ཁྲ་བསྐྱོད་དང་རྫོང་བཏེག་པའི། །

མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་གཙོད། །

ཁང་པའི་ཆོད་ལས་མ་ལྟག་པའི། །

ཅིག་བ་སོགས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་རྣམས། །

དག་ཐེར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གསལ། །

རྫོང་ལོ་དེའི་དབྱར་གནས་ལ། །

འོལ་ཁར་གདན་བྱངས་བསམ་སྦྱིང་ཐེབས། །

འོལ་ཁ་དྲགས་པོའི་རབ་བྱུང་དང་། །

མང་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་གསུངས། །

སྟོན་ཀའང་ཕྱོགས་དེར་གཞན་དོན་མཛད། །

(དགྲང་ལོ་ང་བཞིའི་)སྟག་ལོའི་དབྱིད། །(༡༩༡༠)

ཁྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལྗེ་ལ། །

དེ་ཐོ་དགེ་ལྟན་སྦྱིང་དུ་ཐེབས། །

ལམ་རིམ་སློན་གསལ་རིམ་ལྔ་དང་། །
གསང་འདུས་མཛོན་ཀུན་ས་སྡེ་སོགས། །
འགངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དང་། །
ཆོད་མའི་དཀའ་གནད་མང་དུ་གསུངས། །

བཤད་རྒྱུ་ལྟ་མོ་བཞིས་ཁྱས་དང་། །
ཡེ་ཤེས་རྩོམ་གྱུན་ལས་བཅུས། །
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་བརྩམས། །
(དགུང་ལོ་ང་ལྔ་)ཡོས་ཀྱི་ལོར། །(༡༩༡༡)

རིམ་ལྔ་གསལ་བའི་སློན་མེ་དང་། །
རིམ་ལྔ་གདན་རྩོགས་གཉིས་ཀྱང་མཛད། །
(དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུང་བདུན་)སྟེང་། །(༡༩༡༣)
སྤྱི་ཆེ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག །

ཡོང་བའི་མཆན་མ་བཅུ་བཞིའི་སྟོན། །
རྩོམ་རིམ་ལྔ་རྟོག་དགོངས་པ་བཞིན། །
འཁོར་ཀྱི་ཐོག་མ་འགའ་ཞིག་ལ། །
ཞལ་ཏ་གནད་སྟེ་ཡོས་ཀྱི་ལོར། །

(དགུང་ལོ་ང་ལྔའི་)དགུན་སྟོད་ནས། །
དཔོན་སློབ་སུམ་ཅུ་ཅ་གངས་ཀྱིས། །
སྤྱི་གོགས་བར་ཆད་བརློག་པའི་ཆེད། །
འཛིགས་བྱེད་འཁྲལ་འཁོར་མང་དུ་མཛད། །

འབྲུག་ལོའི་(དགྲུང་ལོ་ང་བྲུག་)སྟེང་། །(༡༩༡༩)

ཐེབས་ནའང་དཔོན་སློབ་བཞི་བཅུ་ཡིས། །

སྤར་བཞིན་མཛད་ནའང་སྐྱ་ཡི་གེགས། །

བསྐྱོག་པའི་མཆན་མ་མ་བྱུང་གསུང་། །

འབྲུག་ལོའི་སྟོན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། །

ཡང་ཡང་ཨེ་འོང་མི་ཤེས་བས། །

རྒྱད་ཕྱེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་རེ། །

སྟོན་ལམ་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །

གསུང་པར་འཁོར་གྱིས་བཀའ་བགྲོས་ནས། །

མཆན་མ་ངན་པའི་དུས་གཏུགས་བས། །

སྐྱ་མཆམས་བཞུགས་པ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་རིམ་འབད། །

བསྐྱབ་པ་བགྱི་ཞེས་ནན་ཆེར་གྱིས། །

གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །

འབྲུག་ལོ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པ་ཡི། །(༡༩༡༩)

ཆོས་བདུན་ཉིན་ནས་རྗེ་ཉིད་གཙོར། །

མཛད་དེ་དཔོན་སློབ་སུམ་ཅུ་ཙམ། །

སྐྱ་མཆམས་བཞུགས་ཤིང་སྐྱ་རིམ་རྣམས། །

སྐྱབ་ནའང་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པར། །

སྐྱ་ཁམས་ཅུང་ཙམ་མི་བདེ་བྱུང་། །

སྤྱད་ཏེ་ཡུལ་རིང་གནས་སྐབས་ན། །

མནལ་མེད་ཉི་ཤུ་ཅ་རེ་མ་བྱད། །

སྤྱ་སྤྱད་ཆ་ལ་སྤྱད་བྲག་ཏུ། །

མངོན་པ་རེ་འགའ་ཡོད་མ་གཏོགས། །

བྲགས་དམ་ཟབ་མོར་མངའ་བརྟེན་པའི། །

ཉིང་འཛིན་གཡོ་བ་མི་མངའ་བས། །

བྲགས་དམ་ལ་སྤྱོད་མི་བཟོད་པ། །

ཡེ་ནས་མེད་པས་མི་བདེ་བ། །

ཕྱི་ནས་མངོན་མཆན་ཅན་ནི་མེད། །

དེ་ལྷ་ར་བྲགས་དམ་སྤྱ་རིམ་གྱིས། །

མཆན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག། །

སྤྱ་ཁམས་དྲངས་ཤིང་ལྷ་དང་བཅས། །

འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དབྲགས་ཕྱིན་ཐོབ། །

(དབྲུང་ལོ་ང་བདུན་)སྤྱལ་གྱི་ལོའི། །(༡༧༡༣)

དབྲུང་གནས་མི་དབང་རྒྱལ་མཆན་པས། །

ལོན་གྱི་བཟུ་ཤིས་དོར་ཁར་བྲངས། །

ཕྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་པག་ལ། །

དབྲུ་ཆད་ལམ་རིམ་ཆོས་མང་གསུང་། །

དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་དགའ་ལྡན་བྱོན། །

ཇོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལྡན་གྱི། །

ཁྱིད་ཡིག་ཆེ་ཆུང་སྟུ་སྟུ་པའི།

སྤྱི་ཀ་སྦྱབ་ཐབས་སྦྱོན་གསལ་དང་།

མཆན་བྱ་མཐའ་གཅོད་བསྟུས་དོན་དང་།

འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྱགས་སོགས་མཛད་ཅིང་།

རྒྱད་བཞི་འགྲེལ་བའི་བཤད་པ་རྣམས།

རྒྱན་མ་ཆད་པ་གསུང་མཛད་པས།

རྒྱལ་བསྟན་སྦྱིང་པོ་གཞི་ནས་གསོས།

དེ་ནས་རྗེ་ཡི་ཞལ་སྤྲ་ནས།

སྦྱབ་མཆོད་ཆོགས་ཁང་ནང་བྱས་ན།

དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།

དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་དགག་བྱ་ཆེ།

སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཁང་འགོལ་བ་ཞིག།

ལོགས་སུ་བྱེད་དགོས་གསུངས་གནང་ནས།

(དགྲུང་ལོ་ང་དགྲུ་)ལྷག་ལོ་ཡི། ||(༡༩༡༥)

དབྱར་ཆང་བཏིངས་ཤིང་(༢༡)བྱ་ལོ་ཡི། ||(༡༩༡༦)

ཟླ་བ་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་ཏེ།

བཟོ་རིག་མཁས་པ་དུ་མ་བསགས།

ཉེན་རྣམས་བཞེངས་པའི་བྱ་བ་བརྩམས།

(དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་)ཁྱི་ལོ་ཡི། ||(༡༩༡༨)

སྤྱི་འཛིན་བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་ལ།

དགེ་ལྷན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར། །

རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྒྲོར་མཛད་ཅིང་། །

སྒྲོན་གསལ་མཆན་དང་བཅས་པ་དང་། །

བཤད་རྒྱད་འགའ་ཞིག་རིམ་ལྔའི་ཁྲིད། །

འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད། །

སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཁྲིད། །

དབུ་ཆད་བདེ་མཆོག་ལམ་རིམ་སོགས། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་དབག་མེད་གསུངས། །

དབྱར་དང་སྟོན་ལ་གཙུག་ལག་གི། །

བྱམས་ལ་ལོགས་གྲིས་སོགས་ཀྱང་མཛད། །

དབུ་མའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བྲལ། །

ཁྲི་ལོའི་(༦༩)འཇུག་ཏུ་གསང་འདུས་ཀྱི། །(༡༩༡༤)

ཅ་རྒྱད་སྒྲོན་གསལ་པར་བསྒྲོ་བའི། །

སྒྲོར་བ་བརྩམས་ཏེ་འབད་མེད་དུ། །

(དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་)ལག་ལོའི་ནང་། །(༡༩༡༥)

ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པར་མཛད། །

ཕག་ལོའི་དབྱིད་དང་དབྱར་གཉིས་སུ། །

ཕྱེ་སྟོད་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་ལ། །

འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཅ་བའི་རྒྱད། །

ལ་སོགས་ཆོས་སྐལ་མང་གསུངས་ཤིང་། །

བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་སྤྱི་ཀ་ཞིག །

མད་དུ་བྱུང་བ་ཚྱོམ་པར་མཛད། །

དེ་ལྟར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན། །

མད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། །

གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་སོགས། །

ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བ་དག་གི་དོན། །

པལ་ཆེར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར། །

ཉེ་བར་གྱུར་པའི་པག་ལོའི་སྟོན། །

སྟོད་ལུང་ཆུ་ཆོན་ལ་བྱོན་ན། །

ཤིན་ཏུ་པན་པ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །

གསོལ་བ་དག་གིས་མཆོམས་སྦྱོར་རྒྱུ། །

བྱེད་ནའང་དོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། །

རང་ཉིད་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི། །

བྱུང་དུ་བྱུག་བྱར་བཞེད་པ་དང་། །

སྦྱ་དེས་དངོས་སུ་འདུལ་བ་ཡི། །

སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན། །

བྱ་བར་དགོངས་ཤིང་སྟོན་མ་ནས། །

རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་མཛད་པ་ཡི། །

སྦྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་དག་ལ་ནི། །

ལེགས་བཤད་གསུང་གི་ཐ་མ་དེ། །

སྤུལ་བར་བཞེད་དེ་དགེ་ལྡན་ནས། །
བྱུག་བཏེག་ལྷ་སར་མཛོད་པ་དང་། །
སྒོན་ལམ་རྣམ་དག་མཛད་གནང་ནས། །
སྟོད་ལུང་ཆབ་ཚན་ཁར་རུ་བྱོན། །

འོན་ཀྱང་ཆབ་ཚན་ཅུང་ཟད་ཅམ། །
བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་གཙོ་བོར་ནི། །
སྟོད་ལུང་ཕུ་མདའི་སྐྱེ་ཆོགས་ལ། །
ཆོས་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་གནང་ཞིང་། །

བསྟེན་བཀྱར་འབྲལ་བ་མཛད་བྱུང་བ། །
དག་ལ་བདག་གིར་མཛད་པ་དང་། །
ཐ་ན་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཅམ། །
དོན་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བར་མཛད། །

སྒར་ཡང་འབྲས་སྤངས་བྱོན་པའི་ཆོ། །
མདོ་ལིར་གདན་བྲངས་འགྲོགས་ཁྲིའི་སྤར། །
འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྤ་ལྷ་པ། །
ཀུན་ནས་བཀྱ་བ་ཐལ་བྱུང་བྱུག། །

འབྲས་སྤངས་བྱོན་ཏེ་ཆོས་གསུང་སྐབས། །
ཆོས་གྲུའི་དབྱུས་སུ་འཇའ་ཆོན་དབྱིབས། །
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཀ་བ་བཞིན། །
བཙུགས་པ་ཆེས་གསལ་བྱུང་བ་སོགས། །

ཉགས་ལྟས་མངོན་སུམ་བབ་པར་གྱུར། །

གཞན་ཡང་འབྲས་སྦྱངས་བཞུགས་ཀྱི་རིང་། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྡོད་འཛིན། །

སྦྱང་ཐུག་གཉིས་ཅམ་འདུས་པ་དང་། །

སྡེ་ཏུ་ནས་ཞབས་ཏྱིག་སྦྱི་སྦྱོས་པོགས། །

བསྟེན་བཀྱར་འབྲལ་ལོད་བསམ་མི་བྱལ། །

དེའི་ཆེ་ལྡན་རྩོམ་སྤྲུག་དང་། །

ལམ་རིམ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད། །

དབྱུ་མ་འབྲུག་པ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། །

དེ་ཡང་སྡོན་ཆད་གྲོང་པའི་མི། །

སུ་ལའང་ཁྲིར་ཆེར་མི་གནང་ཡང་། །

བྱད་པར་ལམ་རིམ་བྲིད་ལ་ཡང་། །

འཆོག་ཏུ་མི་རུང་དམ་བཞག་ཆེ། །

ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེར་གྲོང་པའི་མི། །

དེ་ཅམ་འོངས་ཤིང་ནམ་གྱི་ཆོ། །

འོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་པར། །

ཐ་ན་སྦྱོང་པོའི་ཆོགས་འདུས་ཡན། །

ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་དབྱུ་མ་སོགས། །

བཀའ་པ་མེད་པར་གནང་བར་མཛད། །

སྐབས་ཤིག་གཞན་ལ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི། །

མངོན་རྒྱུད་གྱིས་གསུངས་ལྟ་བཙོ་ལ། །
དམ་བཞག་མཛད་དེ་བཙུག་ལྟ་འདས། །
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུལ་གྱི་སྒྲ། །
ཆེན་པོ་བཞེངས་དགོས་ཞལ་ཏ་མཛད། །

ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོར་མཛད་ནས། །
སྤོན་ཆད་དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི། །
ཆོས་མཆམས་མཛད་པའི་ལྷགས་མེད་ཀྱང་། །
གསང་འདུས་ལེ་ཁྱ་དགུ་པའི་སྐབས། །

ཆོས་མཆམས་མཛད་དེ་དགོན་པ་ལ། །
སྤྱར་དུ་འབྱོན་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་། །
སྤྱིན་བདག་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས། །
ཆེ་བ་གཅིག་གམ་ཆེ་བ་བྱེད། །

བཞུགས་ནས་ཆོས་འཕྲོ་ཚོགས་པར་དང་། །
ཐ་ན་འཕྲོ་བསྐྱགས་ལུང་ཙམ་ཞིག །
གནང་འཆལ་ནན་ཆེར་གསོལ་བས་ཀྱང་། །
གསན་དུ་མ་བཞེད་སྤྱར་བཏེག་དགལ། །

རྒྱུད་དང་ལམ་རིམ་འཕྲོ་འཛོག་པའི། །
འདུན་པ་ཁ་སང་བཏང་ཆར་གསུངས། །
དེ་ཡང་ལྷགས་དང་མཆན་ཉིད་ཀྱི། །
གསུངས་བགྲོས་བཤད་རྒྱུན་མ་ཚོགས་པར། །

རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲེག།

དགོངས་པ་སྟོན་སོང་གཞོན་མི་བླ།

དེ་ནས་ལྷ་སར་བྱག་བཏེག་སྟེ།

རྩོ་པོའི་དུང་དུ་བྱག་མཆོད་དང་།

སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

ཆོས་རྩེ་ལུ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས་བས།

སྟོན་དངས་སེ་ར་ཆོས་སྤྲིངས་བྱོན།

ཁོང་ལ་སྤར་ནས་ཞལ་ཏེ་གནང་།

ཁོང་བ་རང་ལ་འདུན་པ་ཆེད།

ཡོད་ཅིང་བྱད་བར་གངས་རིའི་ཁྲོད།

རྒྱད་སྤེའི་འཆད་ཉན་རྣམ་དག་སོགས།

ཐམས་ཅད་བྱབ་ཏེ་ཡུན་རིང་ལོན།

རྩེ་ཡིས་བཤའ་བ་རྣམ་དག་མཛད།

གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤྲོང་བ་པོ།

སྟོ་ཅལ་རྩོགས་བར་མང་བྱོན་མོད།

ད་དུང་རྒྱད་སྤེའི་འཆད་ཉན་སོགས།

ཀར་ཚུགས་གྲ་ས་ཐིངས་བ་མེད།

དེ་འདྲའི་འཆད་ཉན་གཞི་རྣམ་དག།

ཚུགས་པ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ།

བྱགས་ཀྱི་འདུན་པ་བྱགས་བྲག་པོས།

ཁོང་ལ་ཞལ་ཏེ་གནང་བས་ན། །
སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་ཆོས་རྩེ་བས། །
ཐུགས་ཁུར་ཆེས་ཆེར་བཞེས་གནང་ནས། །
འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་གཞི་ལ་བརྟེན། །

གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལ། །
འཆད་ཉན་རྟེན་བཅུགས་གྲ་ས་ཞིག །
འཕྲུགས་པའི་ཞལ་སྐྱས་ཆོས་དཔོན་བསྐྱོ། །
ལ་སོགས་མཛད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད། །

གནས་དེར་གསོ་སྦྱོང་མཛད་པ་དང་། །
རྒྱུད་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་གསུངས། །
དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་པོ་བས། །
བྲག་དཀར་རྫོང་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་ལ། །

ཞལ་ཏེ་བྱོན་ཅིང་ཁོང་བས་ཀྱང་། །
དད་པ་ཆེན་པོས་དགའ་སྦྱོང་དང་། །
བཅས་ཏེ་བཀའ་ཁྲིམ་སྤྱི་བོས་མཐོས། །
བདེ་ཅེར་གསང་འདུས་འཆད་ཉན་སོགས། །

རྣམ་པར་དག་པ་རྟེན་བཅུངས་ཤིང་། །
འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་བྲག་སྒོལ་སོགས། །
གཞི་ལ་འཛོག་སྟེ་གྲ་ས་བཅུགས། །
རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་རྒྱུན་གྱི། །

གནས་གཞི་འཛུགས་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས། །

དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནང་སྤྱིན་མཛད། །

རྫོང་དཔོན་བས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཁུར་བཞེས། །

དེ་ནས་དེ་ལ་མ་འོངས་བར། །

རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞུ་ཞུས་བས། །

ད་ལན་མིན་པར་མི་འོང་བས། །

ད་ལན་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ཞིག། །

བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་རྒྱས་པར་མཛད། །

གནས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མིང་། །

སྤྲུགས་མཁར་ཞེས་བྱ་མིང་དུ་བཏགས། །

དེ་ནས་བྲག་དཀར་གྱུ་བཞི་སོགས། །

གདན་འདེན་ཞུས་ནས་བྱོན་པ་མཛད། །

དེ་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སྤྲུག་བཏེག་ནས། །

དགོན་པར་མ་ཐེབས་བར་གྱི་རིང་། །

གང་དུ་སྤྱོན་བྲངས་ཐམས་ཅད་དུ། །

ཡང་ཡང་འོང་བ་མི་འདུག་པས། །

ད་ལན་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པ་སོགས། །

ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཐེབས་བར་མཛད། །

གྲུབ་བཞིར་ཐེབས་པའི་རྒྱབ་ཞིག་ལ། །

གཞི་བརྟུངས་པའི་སྤྲ་ཆེན་གྲགས། །

ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་གྱུར་ནས་བརྟགས། །

མི་ཡིས་བརྟུངས་པ་མ་ཡིན་པར། །

ངེས་ཀྱང་གཞན་ནི་བརྟག་མ་རུས། །

དེ་ནས་དགེ་ལྡན་ཐེབས་པ་ན། །

ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། །

བྱོན་ཏེ་ཡང་ཡང་མི་འོང་བས། །

མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་ཤོམས་ཞེས་གསུངས། །

སྟོན་པའི་སྐྱེ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །

ཡི་དམ་བྱུང་བྱ་མཆོད་པ་དང་། །

གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་གནང་སྟེ། །

གསོལ་གདབ་སྟོན་ལམ་རིམ་མང་མཛད། །

དེ་ནས་འདུ་ཁང་དགེ་འདུན་གྱི། །

མང་ཇ་འབྲེན་པར་གདན་བྲངས་པས། །

ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཐེབས་གནང་སྟེ། །

བསྟོ་བའི་འཇུག་ཏུ་སྦྱིན་བདག་སོགས། །

ཆེད་དུ་ཁྱ་བ་སུ་ཡང་མེད། །

བདེ་ཅན་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་ཞིག །

མཛད་དེ་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས། །

ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་མཛད་པ་ནི། །

ཉེན་འབྲེལ་ཁྱད་ཅན་སྤྲིག་པའི་ཆེད། །

ཐུགས་གཏད་ནམ་པ་ཡིན་པར་གསལ། །

དེ་ནས་དགེ་ལྡན་གཟིམས་ཁང་ཕེབས། །

དཀྱིལ་རང་རེའི་དགོན་པར་རྒྱ། །

རང་དབང་ཐོབ་པའི་སློབ་དེ་ཞེས། །

གསུངས་ཟེར་མཆན་མོའི་གྲང་ཐུན་ལ། །

སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་བསྟེལ་ཚུལ་བསྟན། །

ཕྱི་ཉིན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

སྐྱེ་རིམ་འབད་པར་འདོན་སོགས་བབྱིས། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་སང་ཉིན་གྱི། །

ཉི་མ་ཕྱེད་ཅུ་པར་དུ་ནི། །

སྐྱེ་ལུས་ཆམགས་སོ་སོ་ལ། །

བསྐྱུང་བྱུག་མདོན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད། །

གསུང་པ་མ་གཏོགས་དེ་ཅུ་དུ། །

བསྐྱུང་བྱུག་ཆེན་པོ་མེད་པར་གསུངས། །

སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བསྟེལ་བའི་ཚུལ། །

བསྟན་པའི་རིང་ལ་སྤར་རྒྱན་བཞིན། །

ཐུན་བཞིའི་ནལ་འགྱོར་མི་གཡེང་བར། །

བདག་འདུག་ཐུགས་དམ་མ་འཆག་མཛད། །

དེ་ནས་ཉིང་བཞིའི་དགོང་མོ་ལ། །

བཙུམ་ལྡན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡི། །

མཛད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་གནང་བར། །

ནང་མཛད་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པར་མཛད། །

བྱི་ཉིན་ཉིར་ལྷའི་སྤྱོད་ནས། །

དོ་ནི་དཀྱིལ་མོ་ཁྱུང་དུ་བཞུགས། །

བྱུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཐུགས་དམ་ལ། །

ཅེ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཉི་ཤར་རྗེས། །

སྟོང་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་བྱས་ཏེ། །

ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཉིད། །

དོན་དམ་བདེན་པ་མཛོན་དུ་མཛད། །

ཆོས་རྒྱལ་གོ་འཕང་རྟེན་པ་ནས། །

བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་ལྷ་ར། །

མཛད་པ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་སྟེ། །

བྱེ་སྟེ་ལེ་ལུ་གསུམ་པ་ལོ། །

སྤྲུལ་པར།

རྣམ་ཐར་དད་པའི་འབྲུག་ངོགས་ཀྱི།

རྣམ་བཤད་དད་པའི་མེ་ཉྱག་ཞེས།

ཆོག་བདུན་སྟོམ་དུ་བསྐྱས་པ་འདིས།

ཕན་པར་རྒྱ་ཆེར་མི་རེ་ཡང་།

ལྷག་བསམ་ཏེན་འབྱུང་བྱུང་པའི་མཐུས།

སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་ཕན་པ་ཡང་།

སྤིད་པ་སྤྲུལ་སྟེ་བརྗེད་བྱང་དགོད།

བདག་སྟོ་བྱིས་པས་མ་སྐྱབ་པས།

ཆོག་དོན་འགལ་འཛོལ་མཆིས་སྤིད་ན།

སྟོ་ལྷན་ཁེལ་ཁོད་མ་མཛད་པར།

སྐྱགས་རྗེའི་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ།

ལུང་རིགས་བཤད་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

ཅུང་ཟད་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་འདི།

མ་ལྟར་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱིག་བསྐྱལ་ཀྱུན།

བྱང་ཁིང་སྤྱིག་སྤྱིམ་གོ་འཕང་སྤིང་།

སྤྱར་དུ་བགོད་པའི་རྒྱར་བསྟོ་ལོ།

ཞེས་ནམ་ཐར་དད་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནམ་བཤད་༼ནམ་ཐར་དད་
 པའི་མེ་ཉོག་སྐལ་བཟང་འབྲུག་རྒྱལ་༽ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ ༣༠༡༩ ལོའི་
 གྲེས་བཞུགས་རྫོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སློབ་གྲུའི་
 འཛིན་རིམ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཚན་རྗེའི་ནམ་ཐར་དད་པའི་འབྲུག་
 རྒྱལ་སློབ་ཁྱིད་དང་ཆབ་གཅིག་ཏུ་དུས་ཚིགས་རྒྱུགས་སློབ་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་སྐྱར་
 སློབ་གྲོ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲུང་འབྲུང་འཛིན་གྲ་རིམ་པའི་སློབ་ཚན་དད་འབྲུག་
 གི་གོ་བར་གསལ་འདེབས་ལ་དམིགས་གུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་ཀྱི་མིང་ཙམ་
 འཛིན་པ་སློབ་ཐོབ་ཐུགས་པས་ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༩༩ རབ་གནས་ས་པག་ལོའི་
 རྒྱ་སྟོད་རྒྱ་པའི་ཆེས་ ༣༠ དང་། ༣༠༡༩ ལོའི་རྒྱ་བ ༤ པའི་ཆེས་ ༣༠ ཉིན་རྫོང་
 ཆོས་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། དགེ་ལོ། །

རྒྱལ་ཁབ་བ་འགས་རེ་སྐལ་ལྷ་ར་ཕྱི་ལོ་ ༣༠༣༥ ལོར་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱིགས་པར་
 དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཐ་མའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ།	དགེ་བཤེས་སློབ་ཐོབ་ཐུགས་ལ།
པར་ཅ་སློབ་སྦྱང་དུ་བཅུག་མཁན།	དགེ་བཤེས་སློབ་ཐོབ་ཐུགས་ལ།
འབྲུལ་དེབ་རྒྱས་འགོད་ལ།	དགེ་བཤེས་བཀའ་ཤིས་དོན་འབྱུང།

དཔལ་མཉམ་མིང་གི་མོ་དགེ་ལྷན་པའི་མཛན་མགོན་ལྷ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་མོ་མཆོག་
 འབྲུངས་པའི་མོ་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་ནང་གསལ་ལྟར་བྱ་མོར་ཁོས་འབྲིན་གནང་བ་བཞིན་
 མོ་འཁོར་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིས་གཞི་བྱས་ཏེ་ནམ་ཐར་དང་པའི་འབྲུག་ལོགས་ལས་༼མྱེད་མོ་
 མྱོན་གྱི་དུས་༽ཞེས་མོ་ཉགས་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་ནམས་ཐོད་ཀྱི་ཕྱིས་མོ་ལྟར་དགྲའ་མོ་གང་དུ་
 ཁེལ་མིན་གསལ་གྱི་རེ་བྱ་མིག་ནང་གསལ་ལྟར་ནག་ཉགས་རྒྱུན་ཡོད།

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
ཐྱིལ་ལོ།	བྱ་ལོ།	གྱི་ལོ།	བག་ལོ།	བྱིབ་ལོ།	མྱེད་ལོ།	སྟག་ལོ།	མོས་ལོ།	འབྲུག་ལོ།	ཐྱིལ་ལོ།	རྩ་ལོ།	བྱ་ལོ།
	༡ ༡༣༥༧	༢ ༡༣༥	༣ ༡༣༥༩	༤ ༡༣༦༠	༥ ༡༣༦༡	༦ ༡༣༦༢	༧ ༡༣༦༣	༨ ༡༣༦༤	༩ ༡༣༦༥	༡༠ ༡༣༦༦	༡༡ ༡༣༦༧
ཐྱིལ་ལོ།	བྱ་ལོ།	གྱི་ལོ།	བག་ལོ།	བྱིབ་ལོ།	མྱེད་ལོ།	སྟག་ལོ།	མོས་ལོ།	འབྲུག་ལོ།	ཐྱིལ་ལོ།	རྩ་ལོ།	བྱ་ལོ།
༡༢ ༡༣༦༨	༡༣ ༡༣༦༩	༡༤ ༡༣༧༠	༡༥ ༡༣༧༡	༡༦ ༡༣༧༢	༡༧ ༡༣༧༣	༡༨ ༡༣༧༤	༡༩ ༡༣༧༥	༢༠ ༡༣༧༦	༢༡ ༡༣༧༧	༢༢ ༡༣༧༨	༢༣ ༡༣༧༩
ཐྱིལ་ལོ།	བྱ་ལོ།	གྱི་ལོ།	བག་ལོ།	བྱིབ་ལོ།	མྱེད་ལོ།	སྟག་ལོ།	མོས་ལོ།	འབྲུག་ལོ།	ཐྱིལ་ལོ།	རྩ་ལོ།	བྱ་ལོ།
༢༤ ༡༤༡༠	༢༥ ༡༣༧༡	༢༦ ༡༣༧༢	༢༧ ༡༣༧༣	༢༨ ༡༣༧༤	༢༩ ༡༣༧༥	༣༠ ༡༣༧༦	༣༡ ༡༣༧༧	༣༢ ༡༣༧༨	༣༣ ༡༣༧༩	༣༤ ༡༣༨༠	༣༥ ༡༣༨༡
ཐྱིལ་ལོ།	བྱ་ལོ།	གྱི་ལོ།	བག་ལོ།	བྱིབ་ལོ།	མྱེད་ལོ།	སྟག་ལོ།	མོས་ལོ།	འབྲུག་ལོ།	ཐྱིལ་ལོ།	རྩ་ལོ།	བྱ་ལོ།
༣༦ ༡༣༨༢	༣༧ ༡༣༨༣	༣༨ ༡༣༨༤	༣༩ ༡༣༨༥	༤༠ ༡༣༨༦	༤༡ ༡༣༨༧	༤༢ ༡༣༨༨	༤༣ ༡༣༨༩	༤༤ ༡༣༩༠	༤༥ ༡༣༩༡	༤༦ ༡༣༩༢	༤༧ ༡༣༩༣
ཐྱིལ་ལོ།	བྱ་ལོ།	གྱི་ལོ།	བག་ལོ།	བྱིབ་ལོ།	མྱེད་ལོ།	སྟག་ལོ།	མོས་ལོ།	འབྲུག་ལོ།	ཐྱིལ་ལོ།	རྩ་ལོ།	བྱ་ལོ།
༤༨ ༡༤༠༤	༤༩ ༡༤༠༥	༥༠ ༡༤༠༦	༥༡ ༡༤༠༧	༥༢ ༡༤༠༨	༥༣ ༡༤༠༩	༥༤ ༡༤༡༠	༥༥ ༡༤༡༡	༥༦ ༡༤༡༢	༥༧ ༡༤༡༣	༥༨ ༡༤༡༤	༥༩ ༡༤༡༥
ཐྱིལ་ལོ།	བྱ་ལོ།	གྱི་ལོ།	བག་ལོ།	བྱིབ་ལོ།	མྱེད་ལོ།	སྟག་ལོ།	མོས་ལོ།	འབྲུག་ལོ།	ཐྱིལ་ལོ།	རྩ་ལོ།	བྱ་ལོ།
༦༠ ༡༤༡༦	༦༡ ༡༤༡༧	༦༢ ༡༤༡༨	༦༣ ༡༤༡༩	༦༤ ༡༤༢༠	༦༥ ༡༤༢༡	༦༦ ༡༤༢༢	༦༧ ༡༤༢༣	༦༨ ༡༤༢༤	༦༩ ༡༤༢༥	༧༠ ༡༤༢༦	༧༡ ༡༤༢༧