

༡༡། རྩེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛོད་པ་སོ། ལྷོ་བ་དཔོན་དཔལ་སོ།
སེར་ལྷེས་རེག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྷོག་ལང་།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྲིད་མངའ་

SJRB-0099

ལྷོ་དགེ་མི་ཤིང་ལ་ར་ལ་གཞི་བཙུག་པ་ལོན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷོ་སྤྲིག་བྱས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷོ་སྤྲིག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཞོས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་སྐྲུན་བྱས།

༡༩༩༥ ལྷོ་བ་དང་པོར་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས།

༡༩༩༩ ལྷོ་ ༥ ཆེས་ ༡༩ ལ་བསྐྱར་སྤྲིག་བྱས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་བྲ་བྲང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྲ་བྲང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྤྲིག་ལ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ལ།

བར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་རྩོད་མདོར་བཅུ་ལྔ།	iv
ལྷ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།	viii
སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུ།	༡
སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	༡
ཡུལ་གྱི་མི་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས།	༧
ཐན་པོར་ཆང་ས་ཅིག་གི་ལྷོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་རབས།	༡༢
ཆོང་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	༡༧
ཆོང་དཔོན་ཟེང་གི་སྐྱེས་པའི་རབས།	༡༩
པེ་པོར་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས།	༢༡
ཨ་གཞུང་གི་སྐྱེས་པའི་རབས།	༢༠
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དཔལ་བུའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	༢༡
མཁས་ཅན་ལྷོ་ལོ་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས།	༢༧
མཆོད་ལྷོ་ལོ་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	༡༠༠
བསྐྱེད་ལྷོ་ལོ་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	༡༡༠
བཟའ་ལྷོ་ལོ་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	༡༡༩
ལྷོ་ལོ་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	༡༢༠

མེགས་པར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༡༡༡
ཉ་རུ་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༡༤༡
ལ་ཕྲེག་པའི་ལུ་གུར་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༡༤༦
ལུམ་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༡༤༧
རྒྱལ་རིགས་ལྷན་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༡༥༥
དཀའ་ལྷན་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༡༦༠
ཚོང་དཔོན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༡༧༡
གཙོག་ལུང་བྱང་ལུང་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༡༧༧
ངང་བར་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༡༨༤
བྱང་ལུང་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༢༠༧
སྐྱེའུ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༢༢༧
འི་རྣམས་ཤིང་རྣམས་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༢༣༧
འི་རྣམས་ཏུ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༢༤༤
སྐྱེའུའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༢༥༦
བཟོད་པར་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༢༦༦
ཚངས་པར་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༢༧༡
སྲང་པོ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༢༧༣
ཟླ་བར་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༣༠༩
ལྷགས་ལྷི་ཁྲིམ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པའི་རབས།.....	༣༣༥

མ་ཉེར་སྐྱེས་པའི་རབས།	༡༡༥
བྱ་ཉེར་རྟོལ་སྐྱེས་པའི་རབས།	༡༡༧
པར་བྱར་སློབ་ཚིག།	༡༧༢

དོ་སློང་མདོར་བསྟུན།

སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་ཞི། རྒྱ་གར་ལུ་ལྷོགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་ཚྭ་དུའི་དུས་ནས་
བྲམ་ཟེེ་ཚོས་རིག་བྱེད་བཞི་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། ཉེ་བའི་ཡན་ལག་བཞི། ལས་ཀྱི་ག་
སོགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། རྒྱད་པར་དུ་ཡབ་ལས་གསོ་བ་རིག་པ་བསྐྱབས་པས་ཆེགས་མེད་
དུ་མཁུའི། ཕྱི་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས། གསུང་སྟན་པས་ཉ་དབྱངས་དང་བྲམ་ཟེེ་སྐབ་དཀའ་ནག་པོ་
ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དུལ་དང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཚོད་པས་ཐམ་པར་
བྱས་ཏེ། བང་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ནས་ཕྱི་བའི་ལྷོགས་སུ་བསྐྱུར་ཅིང་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཚོད་པར་
ལེབས་པ་ལས། སློབ་དཔོན་སྐྱེ་བའི་སློབ་མ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། དུམ་རིང་དུ་ཚོད་པ་བྱས་པས་
ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལན་གསུམ་དུ་ཚར་བཅད་དོ། །དེ་རིག་སྟོགས་ཀྱི་མཐུས་ནས་མཁའི་ལམ་
ལས་འགོས་པར་བརྟམས་པ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་སྟོགས་བཅིངས་ཏེ་བཟུང་ནས། གཙུག་
ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཅོན་དུ་བཟུག་པ་ལ་སྟོགས་བམ་རྣམས་བསྐྱུགས་པས་རང་ཉིད་ལྷང་བསྟན་པའི་
མདོ་སྟེ་མཐོང་ནས། སྐར་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་ལ་ནི་འགྲོད། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་
ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྟེ་སྟོང་གསུམ་འཛིན་པར་
གྱུར་ཏོ། །ཕྱིས་སུ་དཔལ་མགོན་སྐྱེ་བའི་ཡབ་སྐུ་ལྷོགས་ཀྱི་སློབ་མ་མཛད། གང་གི་ཆེ་མ་ཁོལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ། ལྷོགས་བཞིའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་སྟེགས་བྱེད་
དང་། བྲམ་ཟེེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་སྟེ། བྲམ་ཟེེ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་རབ་བྱ་
ལོམ་པ་སྐབ་དཀའ་ནག་པོ་ཡང་རང་གི་བྱུབ་མཐའ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་པོར་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ན་དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཡ་མཚན་ཆེའོ། །ཞེས་དེའི་རྒྱ་ལས་
དཔལ་ལྷ་ལེ་རྒྱ་ཁོ་ནར་ཡང་བྲམ་ཟེེ་སྟོང་གསུམ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷོགས་བྱེད་ཀྱི་ཀྱང་དེ་སྟེད་རབ་ཏུ་

བྱུང་རྒྱུ་ ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྟོན་ངག་སོགས་རིག་བྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམས་པར་གྱུར་
 མཚན་དགོན་ཚོག་འབངས་ཞེས་དང་། དཔལ་ལོ་དང་། ཏྟ་དབྱངས། མཁོ་ལ། མཁོ་ལ། ལུབ་དཀའ།
 ཚོས་སྟོན་རབ་འབྱོར། མ་ཉི་ཅི་ཉ་རྣམས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ། ། དེ་སྦྲར་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐྱེས་རབས་ལ་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྦྱི་དང་། ལྷན་པར་དུ་
 གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་ག། ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་སྦྱིང་པོ་བསྟུན་ལ། དེའི་རང་འགྲེལ་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལུང་གཞུང་མང་དུ་མཛོད་
 པར་གྲགས་སོ། །

ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ལས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབས་སྟག་མོ་ལ་ལུས་བྱིན་པ་སོགས་སྐྱེན་ཉེ་བར་
 དམིགས་ན་བདག་གིས་ཀྱང་རུས་པས། བྱ་དཀའ་བའི་མཛོད་པ་མིན་ནམ་དགོངས་པ་ན། རྣམ་ཞིག་
 བ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བའི་སྟག་མོ་སྟག་ལྷན་ལྷན་པ་བཤེས་པས་ཉེན་བ་གཅིགས། ལུས་སྦྱིན་པར་བརྟམས་
 པ་ན་ཅུང་ཟད་མི་རུས་པ་ལྟར་འདུག་ནས་སྟག་བར་ཡང་སངས་རྒྱལ་ལ་དང་བ་སྐྱེས་ཤིང་། སྟོན་
 ལམ་བཟུང་ཅུ་པ་རང་གི་ཁྲག་གིས་བྲིས་ཤིང་། སྟག་རྣམས་ལ་དང་བོར་ཁྲག་རྒྱུད་དེ་ཅུང་ཟད་ལུས་
 ཉམ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ན་རང་གི་སྐུ་ལུས་བྱིན་ཚོ་ཞེས་ཟེར་པོ། །སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་བཞི། རྒྱ་གར་གྱི་
 སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལོ་ས་མཛོད་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ཚུམ་འབྲོར་ལུས་
 པ་ཞིག་ཡིན། ལོར་མ་ཁྱི་ལྷེ་སྟོར་བཅོན་གྱི་དུས་སུ་ལོ་རྒྱ་བ་དབས་མཚུ་བྱི་ལྷམ་སྟེ་འདམ་དཔལ་གོ་
 ཚས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ནས་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཅིང་། བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་
 སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་ལ། བསྟན་འགྲུར་སྟེ་དགོ་དཔར་མའི་སྟོ་ཚོགས་པོད་(ཏུ)བར་ཡོད། དེའི་འགྲེལ་
 པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་ཀུན་མཛོད་ལ། དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་འགོར་ལོ་རྒྱ་བ་ལྷ་གྱ་
 སྟོ་ལོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་ལོར་གསལ་གྱི་པོད་དེའི་མཇུག་ཏུ་ཡོད། གདན་ས་ཁག་ཏུ་ཚོ་འབྲུམ་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་སྦྱོང་བའི་གསུང་ཚོས་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་བ་
 འདི་གསུང་སྟོལ་ཡོད།

བཞི་སྒྲུབ་བའི་གཏམ།] [ཚོད་བའི་དུས་ཀྱི་གཏམ།] རོད་ཏེ་དེ་བཟུང་། [ལེགས་བའི་ལམ་བསྟན་
བའི་གཏམ།] [དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་བ།] [སྤྱོད་བསམ་བ།] [མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་
ཀྱི་ལམ་བསྟན་བ།] [དམ་བའི་ཚོས་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་བའི་འགྲོ་བ་དུག་གི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་བ།]
[རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀ་ལི་ཏུ་ལ་སྤྱིངས་བའི་སྤོན་ཡིག།] [ཞོར་བྱ་སྤོང་གི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་ལ་
བསྟོད་བ།] [གཙུང་མཛེས་དགའི་རྟོགས་བརྗོད།] [ཤུ་རིའི་བྱའི་རྟོགས་བརྗོད།] བཅས་སོ། །

༡༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་བས་བཏུས་ཏེ་
བསྐྲིགས།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་སྡོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལས། པོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟུང་དང་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་བའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁི་སྐག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ལྟོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
བའི་མའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་བ་དང་།
ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདྲིའི་པོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་
སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤྱད་སྤོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩོམ་སྐྱིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་ཏུ་སྤྱིན་བ་དང་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་རྩོམ་སྐྱིག་གྲས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྷ་གྱུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་ལྷ་སྐྱིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སྤྱོན་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་སྤྱད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འདོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་པེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་རྩོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤྱིར་བརྒྱུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་རྩོམ་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱུ་ཅ་དོན་དུ་འདྲིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་འདྲ་བར་ལུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་སྤྱིར་ཡིག་འོར་མའོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆོད་ཀྱིས་གསལ་བཤམས་བྱས་ཡོད་ལ། མ་སྤྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་བོ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆོད་བཀོད་དེ་གསལ་བཤམས་བྱས་ཡོད།

ཙམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེ་བ་སློབ་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་འོ་སློང་ཅུང་ཙམ་ལྷན་པ། གཞུང་གི་དགུས་སུ་ཉགས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་སྤྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆོད་དང་དགུས་མཆོད་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་ཉགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་བོ་འམ་ཆེག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་གྲངས་ཀྱི་མང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆོད་གྲངས་དེ་དང་མ་སྐྱོན་པའི་མཐའི་མཆོད་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤམས་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྤོང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྣང་དང་མདྲ་སྤོར་སྣངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆོད་ཀྱིས་གསལ་བཤམས་བྱས་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ཉགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་མཆོད་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཆོད་སློབ་སྐབས་དེ་བ་དེ་དཔེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་4ཕྱིར་བཟུང་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་སྤྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྤེ་དགོ་པར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ། ཞོལ་སྐྱེ་འབྲུམ། ལྷ་གྲང་པར་མ་རྣམས། སྤེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱེ། ལྷ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆོད་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཉགས་ཅན་ *བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་སྤྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་བོ་དགོས་ལ། ཡང་ཉགས་ * འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉགས་ཅན་ -བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆོད་དུ། མ་སྤྱི་ ༥༩ན་འཇ། བསྐྱབས་ *བསྐྱབས་ སྐྱེ། ༡༠ན་ན་འཇ། ལྷ། ༡༡༠ན་འཇ། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་སྤྱིའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༩མདུན་དོས། ཡིག་གྲངས་ ༥མ་འཇ། བསྐྱབས་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཆོད་ཞིང་། *བསྐྱབས་ བྱི་མ་སྤྱིའི་

ཡིག་འཛོལ་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་སྐྱེ་བ་གྲངས་**༡༠༩**མའུ་འོས། ཡིག་སྐྱེང་**༤**པ་ན། རྒྱ་བྱང་
པར་མའི་སྐྱེ་བ་གྲངས་**༡༡༠**ལྟ་བུ་འོས། ཡིག་སྐྱེང་**༩**པ་ན། **བསྐྱབས་**ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྲུལ་དེ་བ་ཉུ་འོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟེགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁུན་ལྷན་
ཅུམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོ་གས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཉེ་སྤྲུས་
གཞེ་ལེགས་སུ་གཏོང་རེས་ཡིན།

མེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠་ལྟ་བུ་ཆེས་༡༥་ལ།

སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད།

སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས།

༡༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། རྩོམ་གསུམ་ལ། བོད་སྐད་དུ། སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད།
བམ་པོ་དང་པོ། བཙུན་ལྷན་འདས་དག་གི་དབང་པོ་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་པོ། །

དབའ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་བས་ཡོངས་བཟུང་བཟ་གིས་ལ། །འགགས་པའི་
གཞིར་གྱུར་མ་སྤྱད་གི་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང། །འབྲུག་པའི་སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་པ་མད་ལྷུང་
ཀླུ་སྤྱི། །བདག་གི་སྤྱོད་དང་གས་མེ་ཉོག་སྤྱི་མ་བས་གྲུས་པས་མཚོད། །འགགས་པའི་
མཚོན་མར་གྱུར་པ་བཟང་པོ་འདི་ཀླུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་འགྱུར་ལམ་
ཀླུ་སྤྱི་གང་ཡིན་བསྟན་པར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་དད་པ་མེད་པ་ཀླུ་སྤྱི་གང་དད་པར་
འགྱུར། །ཚོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར། །འདི་གཞི་ཉེན་
མཚོག་གི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་སྤྱོགས་ཅམ་གྱིས། །བདག་གི་སྤྱོད་དང་གས་མཚོན་དུ་རྩེད་
བར་བྱ་བའི་སྤྱི་སྤྱི། །འཕྲུང་དང་གཙུག་ལག་རིག་པར་མེ་འགའ་ལམ་བདག་གིས། །དེ་
སྤྱི་འདི་གཞི་ཉེན་དོན་གྱུར་སྤྱི་མ་ནས་འདི་བཅུ་མས་སོ། །རང་དོན་བཙོན་པས་གཞན་
དོན་བཙོན་པ་གང་ཡིན་ལ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱུ་བ་པ་བཟང་པོའི་རྩོམ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་
གྱུར། །མམས་ཅད་མཁྱེན་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་ཞོར་གསལ་བར་གྲགས། །མཉམ་མེད་དེ་

དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་སྦྱི་ལོས་འདུད། །

བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྐྱེ་ཆེ་སྡེ་མ་ལ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་
བར་རབ་ཏུ་བྱམས་པའི་རོ་ལོ་ཉིད་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་
སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་སྤྲུག་འཚེ་ལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་སོ། །བདག་ཅག་གི་
ལྷ་མ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལྷ་མར་བྱེད་པ། སྐྱུ་བ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་
མགྲུ་བར་བྱས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་མར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས། བཙོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་སྡེ་མའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་རྗེས་སུ་ཐོས་
ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་དམ་བཅས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་མཐུན་བར་གྱུར་པ།
སྦྱིན་པ་དང་། ཚིག་སྦྱོན་པ་དང་། རོན་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
ཐེན་པས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་གཉེན་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ན། རང་གི་ཚོས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཙང་སྦྱང་དང་། སྦྱོད་
པ་དང་ལྡན་པའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེན་པོ་རྗེ་མཚོ་རྗེ་མཚོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་སྦྱེས་པའི་ལས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱངས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱས་
ཤིང་མངོན་པར་སྦྱེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། མགོན་སྐྱབས་
ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། ཤེས་པ་ཆེད་ཆེད་འཛིན་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པས་རིང་པོ་མ་
ཐོགས་པར་རིག་པའི་གནས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། བདག་གི་རིགས་དང་མི་འགའ་བའི་
རྒྱ་ཅུལ་རྣམས་ལ་སྦོལ་གྱི་སྦོལ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

རིག་བྱེད་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚངས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བས་

རྒྱལ་པོ་བཞིའལ། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་གྲེན་མངོན་སུམ་བཞིའལ། །ཤེས་འདོད་རྣམས་
ལ་དོན་སྐྱོད་པ་དང་འབྲ། །

དེ་སྐྱལ་བ་དང་ལྗན་ཞིང་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་ཏུ་གྱུར་བས། རྟེན་པ་དང་།
བཀྲར་སྟེ་དང་། གྲགས་སའི་བྱུང་བར་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་སློ་ཚོས་ལ་གོ་མས་སའི་བསྐྱོམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འདྲིས་
བར་བྱས་པས་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །

སྐྱོན་གྱི་སྐྱོད་པས་དེའི་སློ་ཡོངས་སུ་དག། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་མང་
མཚོང་ནས་ནི། །སྤྱིམ་ན་གནས་པ་ནད་བཞིན་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ནགས་ཚལ་
གནས་ཤིང་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །དེ་ནི་དེར་ཡང་ཆགས་མེད་དེ་ཡིས་སུ། །ཤེས་
རབ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཞི་བ་ཡིས། །མི་ཡི་འདྲིལ་རྟེན་དམ་པའི་སྐྱོད་བྲལ་
བ། །ངན་པར་སྐྱོད་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱོག་པ་བཞིའལ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་བྱམས་པའི་
བདག་ཉིད་གྱིས། །རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་མ་སྤུང་ཞིང་། །ཤམ་ཚུན་གཞོད་
པ་མེད་པའི་སེམས་གྱུར་ནས། །དཀའ་སྤུབ་ཅན་བཞིན་གཅན་གཟན་ཁྲོ་བོའང་
སྐྱོད། །སྐྱོད་པ་དག་ཅིང་དབང་བོ་ཏུ་ལ་བ་དང་། །ཚོག་ཤེས་ལྗན་ཞིང་སྟིང་རྗེའི་ཡོན་
ཏན་གྱིས། །འདྲིལ་རྟེན་དག་ན་སྐྱེ་བོ་མ་འདྲིས་པའང་། །གཞན་ལ་དེ་བྱམས་བཞིན་ཏུ་
དེ་ལ་བྱམས། །འདོད་པ་རྣུང་ལ་ངན་གཡོ་མི་ཤེས་ཤིང་། །རྟེན་དང་གྲགས་དང་བདེ་
ལ་མ་ཆགས་པས། །དེ་ལ་ལྟ་རྣམས་ཡིད་ཀྱང་མགུ་གྱུར་ནས། །དང་ཞིང་གྲུས་ལ་རབ་
ཏུ་གཞོལ་བར་བྱེད། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མིས་ཐོས་ཏེ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
གྱིས་སེམས་བྱངས་ནས། །གཉེན་དང་ཡོངས་སུ་བསྤང་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །དགོངས་

སྒྲིབ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་སྒྲོབ་མར་གྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་སྒྲུབ་དབང་ལོ་དུལ་བ་
དང་། །བྱམས་ལ་ཉམས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། །བྱམས་ལ་སོགས་དང་ཡིད་ཅི་ཉིང་
འཛིན་ལ། །དེ་ཅི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཅི་རུས་སྟོན། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་པལ་
ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱ་ཆར་གྱུར། དགོ་བའི་པམ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བཤོད། འཛིག་
རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དེས་པའི་པམ་དམ་བ་ལ་བཅུད། ངན་སོང་གི་སྒྲོའི་བཅད་པ་བཞིན་
དུ་བྱས། བདེ་འགྲོའི་པམ་ནི་པམ་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བ་སྐྱུང་
པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྒྲོབ་མ་མ་པམ་བ་དང་འགྲོགས་ཉེ། རྣལ་འབྱོར་
དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་རིའི་སྐྱུན་སྒྲོངས་ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང་སྐྱོད་དོ། །

དེ་ནས་རི་ཁོང་དེ་ནི་ནི། །སྐྱབ་མོ་སྐྱ་གྱུ་འབྲངས་པ་ཞིག་ །སྐྱ་གྱུ་འབྲངས་པའི་
སྐྱབ་བསྐལ་གྱིས། །སྐྱོད་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་། །མིག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཞན་པར་
གྱུར། །བཤེས་པས་སྟོ་བ་རབ་ཏུ་ཉམས། །སྐྱ་གྱུ་བདག་གི་བྱ་ཡིན་ཡང་། །ཁ་ཟས་
བཞིན་དུ་ལྟ་བར་གྱུར། །མ་ལ་ཡིད་གཏུགས་འཛིགས་མེད་ཅིང་། །རུ་ཞོ་འདོད་ཕྱིར་
སྐྱགས་པ་ལ། །སྐྱབ་སྐྱད་ཉེར་ཉེར་སྐྱ་འབྱིན་ཅིང་། །གཞན་གྱི་བྱ་བཞིན་སྐྱང་བར་
གྱུར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་དེ་མཐོང་ནས། །བརྟན་ཡང་སྡིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་
པས། །ས་གཡོས་པ་ཡིས་སྡོན་ཤིང་བཞིན། །གཞན་གྱི་སྐྱབ་བསྐལ་གཏུངས་པས་
འདར། །བདག་གི་སྐྱབ་བསྐལ་ཆེན་པོས་ཡང་། །སྡིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་
གསལ། །གཞན་གྱི་སྐྱབ་བསྐལ་རྒྱང་དུས་ཡང་། །འདར་བར་གྱུར་པ་དེ་མེད་དོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྟོགས་ཤིང་རིངས་རིངས་སྐྱད་དུ། །སྐྱ་བའི་

ཚིག་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་གསལ་བར་སྟོན་པ། སྤྱིར་རྗེ་འདུལ་གྱིས་ཚིག་འགྲུ་
གསལ་བར་སྟོན་མ་ལ་སྤྲུམ་པ།

བྱ་བྱ་འཁོར་བ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་སྟོས། །གཅན་གཟན་མོ་ནི་སྟོགས་ནས་
སྟུ། །བྱམས་པའི་མཚམས་ལས་འདས་ནས་ནི། །རང་གི་བྱ་ཡང་ཟ་བར་འདོད། །ཤེ་
མ་ཉོ་བདག་ལ་བྱམས་པ་འདི། །ཏ་ཅང་མ་འོས་མི་བཟོད་དོ། །གང་སྤྱིར་མ་ཡིས་
བདག་གི་བྱ། །ཟ་བར་འདོད་པ་ག་ལ་སྲིད། །གང་སྤྱིར་འདི་འདྲའི་ལས་དག་
ཡང་། །བྱེད་པར་ཚོམ་བ་དེ་ལྟ་བུའི། །བདག་ལ་བྱམས་པའི་དག་པོ་དེ། །འཕེལ་བར་
བྱེད་པ་སྟུ་ཞིག་ཡོད། །

དེ་བས་ན་སྟག་མོ་དག་དང་སྟུ་གྱ་རྣམས་མ་རུང་བར་མ་གྲུར་པ་འདི་བཤེས་
པའི་སྟུག་བསྐལ་བསལ་བའི་རྒྱ་ག་ཤེད་ན་སྟུར་དུ་ཚོལ་ཅིག །བདག་ཡང་འདིའི་སྟུབ་
ཚོད་འདི་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་འབད་དོ། །དེས་ཡང་དེ་མཉན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བཤྱོད་
བྱས་ནས། །དེའི་ཟས་ཚོལ་བ་ལ་འབད་པར་གྲུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་
སྟོན་མ་དེ་སྟོན་བཏགས་ཏེ་བཏང་ནས་བསམས་པ།

བདག་གི་ལུས་འདི་ཚང་བར་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཅི་སྤྱིར་གཞན་ལས་ཤེ་
བཅོལ་བར་བྱ། །དེས་ཡང་སྟེད་དམ་མི་སྟེད་གཏོལ་མེད་ལ། །བདག་གི་དགོངས་པ་
འདི་ཡང་མི་འགྲུབ་སྲིད། །

གཉིས་སྟུ་ན། །བདག་མེད་འདིག་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་པའི་ལུས། །སྟུག་བསྐལ་རློབ་
མེད་རྟག་ཏུ་མི་གཅོང་བའི། །ལུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་འགྲུར་བ་ལ། །དགའ་
བར་མི་འགྲུར་དེ་ནི་མཁས་མ་ཡིན། །བདག་གི་བདེ་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་དག་

གི །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡལ་བར་འདོད་བ་མ་སྤྱེལ་མེད་དམ། །གཞན་དག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདག་
 ལ་བདེ་བ་མེད། །བྱུས་བ་ཡོད་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཡལ་བར་དོད། །བྱུས་བ་ཡོད་བཞིན་
 བདག་གིས་ཡལ་བོར་ན། །གསོད་པའི་དབང་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིང་བ་ལ། །ཡལ་བར་
 བོར་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་གི་སེམས་ནི་འདམ་བྱ་མེས་ཚིག་བཞིན། །དེ་
 བས་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི། །གཡང་སར་ལྷུང་ལ་སྤྱུག་པའི་སློབ་ཡོད་
 བས། །སྤྱ་བྱ་བསད་ལ་སྤྱུག་མོ་བསྐྱེད་བ་དང་། །སྤྱུག་མོ་ལས་ཀྱང་དེ་ཡི་སྤྱ་བྱ་
 བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་། །འདི་གཉེན་པན་བཙོན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་
 ཞན་བ་སློ་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། །གཉོང་པོད་རྣམས་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། །སྤྱེ་བོ་
 དམ་པའི་ཡིད་ནི་བྱང་བ་དང་། །བདུད་ཀྱི་སྟེ་ཚེན་སྤྲི་བཞོད་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 ཡོན་ཏན་དགའ་བ་དང་བ་དང་། །བདག་གི་དོན་བཙོན་དོ་ཚ་བསྐྱེད་བ་དང་། །འཇུངས་
 དང་འདོད་ཚེན་ཅན་ཡང་དོ་ཚ་བསྐྱེད། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་བཙེན་བ་དང་བསྐྱེད་
 ཅིང་། །གཉོང་བས་སྟེམས་པ་དོ་མཚར་བསྐྱེད་བ་དང་། །གཉོང་ལ་དགའ་བ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་རྣམས། །མཐོ་དེས་ལམ་ཚེན་རྣམ་པར་སྤྱང་བྱིར་དོ། །ལུས་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་
 གཞན་ལ་པན་ཐོགས་པར། །ནམ་ཞིག་འགྲུང་ཞེས་བདག་གིས་གང་བསམས་
 བ། །སློན་ལམ་ལ་ནི་འགྲུས་བྱ་ཡོད་པར་བྱ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཉེ་བར་
 བྱ། །འགྲན་བྱིར་མ་ཡིན་གྲགས་པ་འདོད་བྱིར་མིན། །མཐོ་དེས་འདོད་དང་རྒྱལ་སྤིང་
 བསྐྱེད་བྱིར་མིན། །བདག་གིས་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་བྱིར་མིན་གྱི། །གཞན་དོན་བསྐྱེད་
 བྱིར་བདག་གིས་འདི་བརྩམས་སོ། །དེ་བས་བདག་ནི་འདི་ཡིས་དུས་གཅིག་
 ཏུ། །འདི་གཉེན་དག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདེ་འགྱུར་བ། །གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་བ་ཉག་ཏུ་

བྱས་ལྷུང་ཅིག །ཉི་མས་ལུན་བསལ་སྣང་ལྷུང་བྱས་བཞིན་ལོ། །མཚོང་ཞིང་ཚོས་སམ་
རྗེས་སྣ་བཟང་ལྷུང་ལྷུང་། །རྟེན་གཤམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པར་ལྷུང་ལྷུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་
དུ་འགོ་ལ་སལ་པ་ལོ། །བདེ་དང་ལྷན་པ་རྟེན་ཏུ་སྤེད་ལྷུང་ཅིག །དེ་ལྷུང་གཞན་དོན་
བསྐྱུ་བ་ལྱིང་དེས་བྱས་ནས། །སྟོག་དང་བལ་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་ལྷུང་ཏེ། །བརྟན་པའི་
ལྷ་རྣམས་རོ་མཚར་སྐྱེ་འགྱུར་བར། །བདག་གིས་ལུས་ལོ་དེ་ནས་ཐོར་བར་ལྷུང། །

དེ་ནས་སྟག་མོ་དེས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལུས་ཐོར་བའི་སྐྱེ་དེ་ཚོས་ཤིང་རོ་
མཚར་སྐྱེས་ནས། །བདག་གི་སྐྱ་གྱ་བཅའ་བ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་མིག་གཉིས་ཀྱིས་
བལྟས་ནས། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དེའི་ལུས་སྟོག་དང་བལ་བ་མཚོང་ནས། དེ་མ་
ཐག་ཏུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་བཟའ་བར་བརྩམས་སོ། །དེ་ཟ་ཞིང་འདུག་པ་དང་། དེའི་
འོག་ཏུ་དེའི་སྐོབ་མ་དེས་ཤམ་རྟེན་པར་སྐྱར་འོང་སྟེ། ལམ་ལ་ཐོ་གང་ན་བཞུགས་སྟུང་
ནས་བལྟས་པ་ན། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དེར་ལུས་སྟོག་དང་བལ་ནས་སྟག་མོ་དེས་
ཟ་ཞིང་འདུག་པ་མཚོང་བ་དང་། དེས་དེའི་སྐྱོད་པ་ལྷུང་པར་ཅན་དེ་རོ་མཚར་ཆེ་བར་
བཟུང་ནས། །ལྷ་ངན་དང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་ཤུགས་བཏང་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ལ་
སྐོན་པའི་ཆོག་ཏུ་སྐྱས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཆོག་ཏུ་སྐྱས་པ།

ཨེ་མའོ་སྐྱུག་བསྐལ་ཅན་ལ་སྟིང་རེ་རྗེ། །བདག་ཉིད་ཆེ་བ་བདག་གི་བདེ་མ་
ཆགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་མཚོག་ཏུ་བྱས། །གཞན་གྱི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་
ཟེལ་གྱིས་མནན། །ཨེ་མའོ་རབ་ཏུ་དཔལ་བ་འཛིགས་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་བྱམས་
མཚོག་རྣམ་པར་བསྟན། །ཨེ་མའོ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་བདག་གི་ལུས། །ཤུག་གི་གནས་

གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས། །རང་བཞིན་ཞི་བ་ས་གཞི་བཞིན་དུ་བརྟན། །ཞེ་མའོ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པ། །ཞེ་མའོ་དཔལ་ལོ་སྤྱད་སྤྱུང་ཚོགས་པ་འདིས། །བདག་གི་སྒྲིབ་ཞི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར། །མགོན་པོ་འདིས་ཞི་མགོན་དང་བཅས་བྱས་པས། །དེ་ཞི་འགོ་བ་ལྷ་རྒྱ་འཇུག་པའི་དགོས། །གཞན་གྱིས་པམ་དུ་བྱས་པའི་བདུད་དག་གྲང་། །དེ་ཞི་རེས་པར་ཤུགས་ཀྱང་ནར་ཞེས་འབྲིན། །

ཡོང་ཡེ་སྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ། ལྷགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེ་བ། ལྷིང་སྒྲིབས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་འདི་དོན་རི་ལྷ་བུ་ཉིད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱས་ནས། དེ་ནས་དེའི་དོན་དེ་ཚངས་པར་སྐྱོད་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་ནོ། །

དེ་ནས་དེ་ཡི་སྐྱོད་པས་ངོ་མཚར་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་མ་དང་། །འི་ཟ་གཞོད་སྐྱིན་གྱུ་དང་སྤྱུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་བདག་པོ་རྣམས། །སྤོང་བ་ན་བཟའ་རྒྱན་དང་ཅན་ལྷན་སྤེལ་ཚར་པར་བས། །དེ་ཡི་སྐྱབ་ཀྱིས་དེ་ཞི་ཆེན་མའོ་ས་པས་ས་གཞི་ཁེབས་པར་བྱས། །

དེ་ལྷ་བས་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་སྐྱེ་ཆེ་སྤེལ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་གྱུར་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་རབ་ཏུ་དད་པར་བྱའོ། །དད་བ་སྐྱེས་བ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ཞི་བདག་ཅག་གིས་དད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྷ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྷ་ཚོས་ཀྱང་བྱ་དགའ་བ་མང་པོས་བསྐྱབ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རིམ་གྱོ་

བསྐྱེད་དེ་ཚོས་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱང་རྗེ་ནི་གཞན་ལ་མན་འདོགས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་
བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་
ལས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་པོའོ། །།

ཡུལ་གྱི་མི་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས།

བཙུག་ལྷན་འདས་དེས་བྱ་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟག་མང་པོས། བདག་ཅག་གི་དོན་
དུ་དམ་པའི་ཚོས་འདི་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་མཉམ་
པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའར་
གྱུར་པའི་ཚེ། དབག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོ་མས་པར་བྱས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ལས་བསལས་གིང་འབྲིས་པར་བྱས་པ་དེ། དེ་ཞིག་ཅིག་ཡུལ་གྱི་མི་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཕྱིས་པ་ནས་ཆུན་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་
པ་ལ་དགའ་བ། དུམ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དགའ་བ། རྗེ་རྫོན་བྱམས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་
ཡིད་གཞུངས་པ། དེག་པ་དུ་མ་རྟོགས་པས་རྫོ་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷོ་བ་དང་། གསང་ཆེ་ག་
དང་། གཟི་བྱིན་གྱི་མཐུ་དང་སྐལ་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་བདག་གི་
དུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་རྗེས་མཐུན་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །མན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་
དུ་གནས་པར་གྱུར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ཞིང་། །འགལ་ཞིང་

འཇུག་པས་གཅེས་པ་མེད་པར་གྱུར། །མ་དུལ་འཆམ་པ་རྣམས་ལ་འབྲུ་འགྲུར་
བ། །སྒྲིབ་པོ་རྣམས་ཀི་རབ་ཏུ་ལུང་བྱེད་པ། །བདག་ཉིད་རྒྱུད་དུ་རྣམས་ཀི་སྤོས་འགྲུར་
གང་། །དཔལ་དེ་དེ་ལ་མིང་ཀི་དོན་བཞིན་གྱུར། །རང་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་སྤྱིང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་
ལྷན། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཀི་ལོར་ལ་དབང་ཡོད་ལྷིར། །ཤོངས་པ་རྣམས་ཀི་འདོད་པའི་དོན་
གྲུབ་བས། །དོ་འཇུག་མི་གཞག་བཞིན་བཟང་མཐོང་བས་དགལ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་པ་ལ་དགའ་བས། །གོང་ལྷེད་གྱི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱིན་
པའི་ཁང་པར་ནོར་དང་། །འབྲུ་དང་། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟེན་གས་
སུ་བརྟུག་ནས། །བདག་གི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པ། །རེ་བ་ཅི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ། །གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ། །དུས་བཞིན་དུ་
འགྲོར་བས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱིན་པའི་ཆར་རྗོགས་ལྷན་གྱི་དུས་གྱི་སྤྱིན་བཞིན་དུ་
མཐ་པར་གྱུར་ཏེ། །ཐས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཀི་ཐས། །བརྟུང་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཀི་
བརྟུང་བ། །མལ་ཆ་དང་། །སྟན་དང་། །གོས་དང་། །བཟའ་བ་དང་། །རླུག་པ་དང་། །སྤོས་
དང་། །སྤོང་བ་དང་། །གསེར་དང་། །དུལ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ཆར་
བཞིན་དུ་པབ་པོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱིན་པ་རྒྱབ་པོ་ཆེ་དེ་ཐོས་ནས། །སྤོགས་ཐ་དད་པའི་
ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ལ་མཚན་ཆེ་ཞིང་སྤྱིང་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་དེར་
སྤྱགས་སོ། །མི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་གྱིས་བརྟུགས་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་བསྐྱོང་བའི་
སྐབས་ཀི་མ་རྟེན་ནས། །ཤོངས་པ་རྣམས་ཀི་དགའ་བཞིན་དེར་སྤྱགས་པ། །ནགས་
ཚལ་གྲང་པོ་མཚོ་ཆེན་དང་སྤྱགས་བཞིན། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱི་པོ་སྤོང་བ་ཐོབ་ཏུ་

རེ་བས་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་བ་འགྲོན་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པས། མི་སྤྲུག་པར་གྱུར་
བ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་ལྷགས་པ་དང།

སྐྱེ་བོ་མངོན་བཤེས་བྱེས་ནས་འོངས་པ་དག །མཐོང་བར་གྱུར་ན་དགའ་བའི་
མིག་བགད་བཞིན། །སློང་བའི་ཚིག་ནི་གཏམ་སྟོན་ཐོས་བཞིན་དགའ། །བྱིན་ནས་
དགའ་བ་སློང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷགས། །སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་དེ་ཡི་གྲགས་པའི་བྱི། །ཐོངས་
པའི་ཚིག་གི་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་པ་དག །རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་བྲེགས་པ་མེད་བྱས་
པས། །སློས་གྱི་སྤང་པོས་སྤང་པོ་གཞན་གྱི་བཞིན། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག །རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱིན་གཏོང་གི་ཁང་བ་རྣམས་ཉུལ་དུ་སོང་
སོང་བ་དང། ཐོངས་པ་རྣམས་རེ་བསྐླང་བའི་སློང་བའི་སྐྱེ་བོ་འདུ་བ་ཉུང་བ་མཐོང་
ནས། སྤྱིན་པའི་བསོད་ནམས་མི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་མགུ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོངས་པ་ཚིམ་པར་གྱུར། །སྤྱིན་ལ་དཔའ་བ་དེ་ནི་སྤྱིང་མ་ཚིམ། །ཐོངས་
པ་རྣམས་གྱིས་སློང་བའི་ཚང་དག་གིས། །དེ་ཡི་སྤྱིན་པའི་ཚང་ལ་སྐབ་མ་གྱུར། །དེས་
བསམས་པ་ཐོངས་པ་རྣམས་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་བག་མེད་པར། བདག་གི་ལུས་སློང་
བ་ཡང་ཡོད་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡ་རབས་དེ་དག་རེ་སྤྱིད། ངས་ཉོན་མོངས་པས་
ཐོངས་པ་རྣམས་ཚིག་རྒྱབ་པས་བསྐྱེགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ལོར་ཅམ་ལ་ཡང་བག་
བསྐྱམ་སྟེ་སློང་མི་པོད་པར་གྱུར་ཏོ་སྟུམ་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །བདག་གི་ལུས་ལ་འང་མངོན་པར་
མ་ཆགས་པར། །སྤྱིན་པར་བྱ་བ་རྣམ་ཏོག་དེ་རིག་ནས། །བྱུང་མེད་ཁྱོ་ལ་གཏུང་བཞིན་
ས་གཡོས་སོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ས་གཞི་གཡོས་པས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་

རབ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གསལ་ལ་བ་ཡང་གཡོས་པར་གྱུར་བ་དང་། འདི་ཅི་སྣམ་དུ་རྟོགས་
བ་སྐྱེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལས་ས་གཡོས་པར་རིག་
ནས། སེམས་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་བསམས་པ།

སྐྱིན་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟ། །འདི་ནི་རྒྱལ་པོས་གྱི་ནར་རྣམ་
བརྟགས་སམ། །བདག་གིས་ལུས་འདི་ངེས་པར་སྐྱིན་བྱས་ན། །འོན་ཏེ་སྦྱིང་ནས་
འབད་དེ་བསམ་བ་ཡིན། །

དེ་བས་ན། ད་འདི་རེ་ཞིག་བརྟགས་པར་བྱའོ་སྣམ་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་མོའི་
པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། པོངས་པ་རྣམས་ལ་གར་
འོས་འོས་སུ་གང་ཅི་འདོད་ཅེས་བོས་ཏེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་དང་། དུལ་
དང་། རོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ནི་བྱུང་སྟེ། དཀོར་གྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བྱས་
ནས་གོས་རྣམས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་སྣོད་རྣམས་ནི་ཁ་བྲེས། བཞོན་བ་དུལ་
བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ཤིང་རྟེན་ཁྱད་པར་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་བསོགས། སྐྱེ་པོ་
པོངས་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོ་ནས་ལྷགས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་
ཟེ་ཀའ་པོ་ལོང་བ་ཅིག་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་སྲུང་འོངས་པར་
གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་པོ་དེའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་བྲམས་པ་བསྐོས་པའི་ལྷ་བ་བརྟན་ཞིར་
གསལ་ལ་ཞེ་བས་བསྐྱབ་བ་བཞིན་འཁྱུད་པ་བཞིན་དུ་བལྟས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་
རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་ཅེས་བྲིས་ནས། མིའི་བདག་པོ་དང་ཉེ་བར་འོངས་ནས་རྒྱལ་
བར་གྱུར་ཅིག་ཚིག་གིས་ཤིས་པ་བརྗོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །

ས་བདག་དམ་པ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱུན་འཚལ་སྲིད། །ཚན་པོ་རིང་ནས་མི་མཚོང་
བཞིན་དུ་མཆིས། །བརྒྱའི་སྐྱུན་མངའ་སྐྱུན་ནི་གཅིག་ཤུས་ཀྱང། །འཛིག་ཉེན་བདག་
པོས་འཛིག་ཉེན་བཟྱི་བ་འགྲུབ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཡིད་ལ་བསམས་བཞིན་སློབ་ལམ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པས་
རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་སློབ་རྒྱུར་ཉེ། ཅི་བྲམ་ཟེ་འདི་ས་འདི་བདེན་པར་སྦྱས་
སམ། འོན་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ལ་གོམས་པས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བ་ཟེན་སྦྱས་
དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས། ཡིད་ལ་མིག་སློང་བའི་ཚིག་སྐྱུན་པ་ཉན་པར་འདོད་དེ། མིག་
སློང་བ་དེ་ལ་སྦྱས་པ།

བྲམ་ཟེའི་གཙོ་བོར་ལ་མིག་སློང་བ། །སྐྱ་ཡིས་བསྐྱུན་ནས་ཁྲིད་ནི་འདི་རུ་
འོང། །མིག་ནི་རབ་ཏུ་གཏང་དཀའ་ཞེས་གྲགས་པའི། །སྲིད་པ་སྐྱ་ཞིག་ལ་མེད་པར་
འགྲུབ། །

དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་བའི་བརྒྱ་ལྷན་དེས། རྒྱལ་པོ་དེའི་
བསམ་པ་རིག་ནས་སྦྱས་པ། བརྒྱ་ལྷན་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུན་ནས། །ཁྲིད་ལ་
སྐྱུན་སློང་སྐྱེད་དུ་འདིར་མཆིས་སོ། །དེ་ཡི་སྲིད་དང་བདག་གི་རེ་བ་དག །སྐྱུན་སྦྱལ་
བས་ནི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བརྒྱ་ལྷན་སློབ་པས།
ལྷའི་མཐུས་བྲམ་ཟེའི་མིག་འདི། གདོན་མི་བར་ཚོ་ག་འདིས་མིག་དང་ལྡན་པར་
འགྲུབ་རོ་སྦྱས་དུ་བསམས་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཚིག་གསལ་བས་དེ་ལ་འདི་རྐྱང་
སྦྱས་སོ། །

ཡིད་ལ་རིབ་གང་གིས་འདིར་འོངས་པའི། །བྲམ་ཟེ་ཁྲིད་ཀྱི་རེ་བ་དེ་ངས་

བསྐྱེད་། །ང་ཡི་མིག་ནི་ཡ་གཅིག་འདོད་པ་ལས། །ཁྱོད་ལ་མིག་ནི་གཉིས་ཀ་ངས་སྒྲིབ་
གྱིས། །དེས་ཁྱོད་ལྷན་ལ་རྒྱས་པའི་མིག་གིས་གདོད་བརྒྱུན་ནས། །ཅི་སྟེ་འདི་ཉིད་
ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས། །རྣམ་རྟོག་ཡེངས་པ་དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་འོ་མཚར་
གྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གནས་སུ་འགོ་བས་མཐོང་བར་སོང་། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་མིག་སྒྲིབ་པ་སྟོལ་བར་རིག་ནས་བརྟུབ་
པ་དང་བཅས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱབས་པས་གདུངས་པའི་ཡིད་དུ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་པོ་ལ་
སྐྱེས་པ། །སྒྲིབ་པ་ལ་དགེས་ཆེས་ན་མི་རིགས་པ་དང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་མི་བརྟུག་
པར་ལྟ་དེ་ལྟར་མི་མཚན་དུ་གསོལ། །སྒྲིབ་སྟེལ་བར་མི་རིགས་སོ། །

བྲམ་ཟེ་འདི་ནི་གཅིག་ལུའི་ཕྱིར། །བདག་ཅག་ཐག་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་
གསོལ། །སྐྱེ་དགུ་བདེ་བར་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །སྐྱེ་དཔྱད་ལྷགས་ཀྱིས་མི་བསྟེན་
གསོལ། །དབལ་ཆེན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞོར་རྣམས་དང་། །དབལ་དང་ལྷན་པ་རིན་
ཆེན་བ་བཞོན་དང་། །དུལ་བའི་རྟ་དང་སྐྱར་བའི་ཤིང་རྟ་སྟོལ། །སྐྱང་པོ་དེགས་པས་
གཟེ་ལྷན་འགྱིང་བ་སྟོལ། །རྐང་གདུབ་འཁོལ་བའི་སྐྱ་རྣམས་གྲགས་པ་ཡི། །ཁང་པ་
དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་བདེ་ལྷན་པ། །སྟོན་ཀའི་སྒྲིབ་བས་རབ་དུ་དཀར་བ་སྟོལ། །འགོ་
བའི་མིག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུན་མ་སྟལ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཞིག་དགོངས་སུ་
གསོལ། །གཞན་གྱི་མིག་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་དུ་རུང་། །དེ་སྟེ་འདི་ལྟ་ཡི་མཐུ་ཅི་
ལགས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུན་ལ་ཡང་སྟོས་ཅི་འཚལ། །ལྷ་གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་འཕྲོང་པ་
དབང་བྱེད་པ། །མིག་གིས་དབུལ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི། །དེ་བས་དགོར་ལས་སྟེལ་དུ་
གསོལ། །ལྷ་གཅིག་སྐྱབ་ཚོད་མི་མཚན་གསོལ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས། ལྷོ་མ་སོ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ཚིག་འཇམ་པོས་སྐྱས་
པ། གང་ཞིག་སྤྱི་ན་ཞེས་སྐྱས་ནས་ནི། །མི་སྤྱི་ན་པ་ཡི་སྐོ་བསྐྱེད་པ། །དེ་ནི་འདོད་པའི་
ཞགས་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་སྐྱར་ནི་འཚེང་བར་གྱེད། །སྤྱི་ན་ལོ་ཞེས་ནི་ཁས་སྐྱངས་
ནས། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་གཞན་སེམས་པ། །སེར་སྐྱས་མ་ངེས་སྐོ་ཅན་དེ། །དེ་ལས་
སྤྱི་ག་ཆེ་གང་ཞིག་ཡོད། །སྤྱི་ན་ལོ་ཞེས་ནི་ཁས་སྐྱངས་པས། །སོངས་པའི་རེ་བ་བརྟན་
བྱས་ནས། །བསྐྱ་བའི་ཚིག་ནི་རྩལ་པོ་དེའི། །སྤྱི་ན་པོའི་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །

གང་ཡང་ཁྱེད་ན་རེ། །ལྷོ་མ་སྤྱི་ན་གྱིས་འདིའི་མིག་ཡོད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
འགྲུང་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཉོན། །རྒྱ་གཅིག་གིས་ནི་འགྲུབ་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གང་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་པ་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་ཡོད། །

དེ་བས་ན་ངས་སྤྱི་ན་པ་ཆེན་པོ་གྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་གྱིས་གོགས་གྱེད་པར་མི་
རིགས་སོ། །དེ་ནས་སྐོ་མ་སོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱས་པ། །ལྷོ་རོང་དང་། །འགྲུ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱལ་བར་རིགས་གྱི། །སྤྱི་ན་ནི་སྐྱལ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་
བདག་ཅག་གིས་སྐྱར་གསོལ་བ་ལགས་ཏེ། །དེ་བས་ན་བདག་ཅག་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལགས་
པར་གཤེགས་སུ་མི་གསོལ་ལོ། །

རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། །གང་ཞིག་སྐྱོང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ན་པར་གྱ། །མི་འདོད་པ་ནི་
ལྷོ་མ་ཡང་དགའ་མི་འགྲུང། །རྒྱས་ཁྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཅི་ཞིག་གྱ། །དེ་བས་སྐྱོང་བའི་
དོན་འདི་འདི་ལ་སྤྱི་ན། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐོ་མ་སོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ཡིད་གཞུགས་ཤིང་འདྲིས་པ་གཅིག་
བྱམས་པའི་ལྷགས་གྱི་ཞེས་བཏང་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྐྱས་པ། །གྱེ་རྒྱང་ཞིག་གཞེས་

ཤིག །ལ་ལས་དཀའ་ཐུབ་ཉིང་འཇིག་ཚོ་ག་ཚེན་པོས་གང་ཞིག་ཐོབ་འགྱུར་
ཞིང་། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་སྤྱིན་ཚེན་པོ་མང་པོས་གྲགས་དང་མཐོ་ཤིས་
ཐོབ། །བརྒྱ་བྱིན་པོངས་སྤོད་ལ་ཡང་འགྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པ་དེ་
སྤངས་ནས། །ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་ཁྲོད་ཀྱིས་མིག་སྤྱིན་ཚོ་ག་འདི་ནི་སྤྱ་ལས་
ལོབས། །མཚོན་སྤྱིན་བྱས་པས་སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཉེ། །གྲགས་པས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་
གསལ་འགྱུར་ཞིང་། །མི་དབང་གཙུག་གི་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ། །ཅི་ཞིག་འདོད་
ཕྱིར་མིག་ནི་སྤྱིན་པར་བྱེད། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སློན་པོ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་གིས་
སྤྲུམ་ལ། ང་འབད་འདི་ནས་ས་ཀུན་ཐོབ་ཕྱིར་མིག། །མཐོ་ཤིས་ཐར་པ་གྲགས་པ་ཐོབ་
ཕྱིར་མིག། །སློང་བ་འདི་ནི་དོན་མེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ང་ནི་
འདི་ལྟར་འབད། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་མེ་ཉོག་ལྷན་ལ་མཐིང་གའི་འདབ་མ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་མིག་ཡ་གཅིག་སྤྲོད་དུང་ལས་རྒྱང་བ་བཞིན་དུ་དལ་བྱས་མ་སྤྲད་
པར་རྒྱང་སྟེ་རབ་ཏུ་དགའ་བཞིན་དུ་མིག་སློང་བ་ལ་བྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་བྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མིག་དེ་དེའི་མིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ལ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་དེས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འཕྲུལ་མངོན་པར་བྱས་སོ། །དེ་
ནས་མིག་ཡ་གཅིག་བྱེས་ཏེ། སློང་བ་པོ་ལ་བལྟས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྲིང་རབ་ཏུ་
དགའ་བར་གྱུར་ནས། མིག་ཡ་གཅིག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱིན་ཏོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་པོ་དེ་ཡིས་མིག་བྱིན་ནས། །བརྒྱ་མེད་པའི་བརྒྱའི་མཚོ་འབྲ་

གདོང་། །གཞན་ལ་མེད་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། །བམ་ཟེའང་མིག་དང་ལྡན་པར་
འཁོར་གྱིས་མཐོང་། །

རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་པོ་བྱང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། །ལྷ་ངན་མཆི་
མས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཆག་ཆག་གདབ། རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སློ་བརྟན་
མཐོང་ནས་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་
ངོ་མཚར་ཆེན་པོས་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་དང་བར་གྱུར་ནས་འདི་རྣམ་དུ་
སེམས་སོ། །

ཨེ་མའོ་བརྟན་ཞིང་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེ། །ཨེ་མའོ་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་
བ། །ལས་འདི་མངོན་སུམ་གསལ་གྱུར་གྱང་། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་གྱུར་བ་འབྲ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཡུན་རིང་དུ་འདི་ལྟར་ཉོན་
མོངས་སུ་གཞུག་པར་མི་རིགས་ཀྱི། ཐབས་ཀྱིས་འདིའི་མིག་སྤར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བར་
བྱའོ་སྦྱུང་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་རིམ་གྱིས་མིག་གི་མ་ནི་སོས་སོ། །བཙུན་མོའི་
འཁོར་དང་པོ་བྱང་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ངན་སྲབས་ཀྱི་སོང་ནས། རབ་ཏུ་དབེན་
པར་འདོད་པའི་སྲིར་རྗེད་བྱའི་འགྲམ་ན་མེ་ཉོག་གི་སྡིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་ཤིང་བཟང་པོ་
སྦྱག་པོ་ཡོད་པ་སེར་བྱ་བསིལ་ཞིང་བདེ་ལ་ངེ་ལ་ངེ་ཞེས་པའི་ངད་ལྡན་བ། ལྷང་བ་མང་
པོས་སྐྱེ་འབྲིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱིལ་མོ་གྱང་བཅས་ཉེ་འདུག་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱིན་མདུན་དུ་འོངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འདི་སུ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། ལྷས་པ།
ང་ནི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཉེ་ཁྲོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་སོ། །གཞལ་གས་པ་ལེགས་
སོ་ཅི་བཞེད་པ་བཀའ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞེས་དང་བཅས་པས་སྦྱས་པ་དང་།

རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་པོ་བྱང་སྐྱོང་པ་ཅི་འདོད་པའི་མཚོག་དེ་སྐྱོང་ཅིག་ཏུ་
ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱིན་པ་ལ་གོམས་ཤིང་སྐྱོང་བ་ལ་མ་གོམས་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པས་
འདྲུམ་ཞིང་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཞིང་རྒྱབས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ།

བརྒྱ་བྱིན་བདག་ལ་འོར་མང་ཞིང་། །དམག་ཚོགས་ཆེ་ཞིང་མཚུངས་
ལྡན། །དེ་ལོང་བར་གྱུར་པས་བདག་ལ་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་མངོན་པར་འདོད། །གཞན་
ཡང་སྐྱོང་བ་རྣམས་ནི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཀུན། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོངས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་
འགྱུར་ཞིང་། །ལེགས་པར་ལྷ་བའི་བཞིན་རྣམས་མི་མཐོང་བས། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་
བདག་ནི་འཆི་བར་དགའ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱེས་པ། རྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་
བར་གྱུར་གྱིས། དེ་སྐྱེས་དུ་མ་སེམས་ཤིག་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ངས་དྲིའོ། །

སྐྱོང་བ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟའི་གནས་སྐབས་གྱུར་བྱས་ནས། །དེ་ལོ་དེ་ལ་ཁྱོད་
གྱི་ཡིད་ནི་ཅི་སྐྱེས་སེམས། །ཅི་ནས་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་སུ། །དེ་ནི་
གསང་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱིས། །

རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་པ། བདག་དོམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཡིད་ཆེས།
འོན་ཀྱང་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་གསན་དུ་གསོལ། །

དེ་ཆེ་ང་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱོང་རྣམས་གྱིས། །སྐྱོང་ཞེས་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོག་
རྣམས་ལ། །ཤེས་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་དགའ་ན། །བདག་གི་མིག་ནི་ཡ་གཅིག་
མཐོང་བར་ཤོག །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཚུངས་བསོད་ནམས་སྐྱེལ་

བའི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཚིག་དེ་སྐད་སྐྱུས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་མཐིང་གའི་དབུས་
རིན་པོ་ཆེ་ཨན་དེ་ཉི་ལ་གྱིས་སྐྱུས་པ་འདྲ་བའི་མིག་ལ་གཅིག་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡ་
མཚན་ཆེ་བའི་མིག་དེས་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བས།
ཡང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྐྱུས་པ།

གང་ཡང་བདག་ལ་མིག་ལ་གཅིག་སྐྱོངས་ནས། །དེ་ལ་བདག་གིས་མིག་
གཅིག་དགའ་བཞིན་བྱིན། །དགའ་ཞིང་སྐྱོ་ལ་ཅེ་གཅིག་སེམས་གྱུར་ན། །ཡ་གཅིག་
མིག་གྲང་བདག་ལ་ཡོད་པར་ཤོག །

དེ་ནས་དེ་སྐད་སྐྱུས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེའི་མིག་ལ་གཅིག་གྲང་སྲ་མ་དང་
འདྲ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རི་དང་བཅས་པའི་ས་ཆེན་གཡོས། །རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱབས་གྲང་དུས་ལས་འདས་པ་གྱུར། །

ལྷ་ཀླུ་མས་གྱིས་ནི་རྩ་པོ་ཆེ་དག་གྲང། །ཟབ་ཅིང་སྣོན་པའི་སྐྱ་ཆེན་སྐྱོགས་པར་
གྱུར། །སྐྱོགས་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་གྲང་དངས་ཤིང་གསལ་བར་སྤང། །སྐྱོན་ཀའི་དུས་བཞིན་
ཉི་མ་གསལ་བར་སྤང། །ཚ་རྒྱན་བྱེ་མས་བསྐྱོས་པའི་མེ་ཏོག་ཀླུ་ས། །ནམ་མཁའི་ནང་
ནས་ལྷེང་ཞིང་བབ་པར་གྱུར། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་འཁོར་བཅས་ལྷ་ཀླུ་ས་གྲང། །ཡ་མཚན་
ཆེ་བའི་མིག་བགྲང་དེར་ལྷགས་གྱུར། །སེར་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེ་བ་ལྷན། །འགྲོ་བ་
ཀླུ་ས་གྱི་ཡིད་གྱི་དགའ་བར་གྱུར། །འཇུང་པོ་མ་བྱ་ཆེན་པོ་མཚར་གྱུར་པ་
ཀླུ་ས། །ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཁྱབ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱོད་མཚོག་བསྐྱོད་
པའི་གཞི་བརྗོད་པ། །སྣོན་པའི་ཚིག་ཀླུ་ས་གྲང་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར། །ཞེ་མའོ་རྒྱབས་
ཆེན་ཞེ་མའོ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ། །འདི་ཡི་སེམས་ནི་རྩེ་ལྷ་རྒྱུ་དག་ལྟོས། །ཞེ་མའོ་བདག་

གི་བདེ་ལ་སེམས་མ་ཆགས། །བརྟན་ཞིང་དབང་མཚོག་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆའ་
སོ། །བརྒྱའི་སྐྱེན་ནི་དབང་ལྡན་སྤར་རྒྱས་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མགོན་བཅས་
བགྲིས་བ་ལེགས། །ཞེ་མའོ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་དོན་ཡོད་པ། །རིང་ཞིག་ལོན་
ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བས་དེ་མགུ་བར་བྱས་ནས་ཡང་སྤྲས་པ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བ་
དག་པ་ནི། །ང་ཡིས་སྤར་ནས་མི་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འདི་
གཉིས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་སྐྱེན་པས་ན། །དབག་ཚད་བརྒྱུ་འདི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །བྲག་རི་
རྣམས་ཀྱིས་བར་བཅད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱིས། །ཐོགས་བ་མེད་པར་
མཐོང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྤྲས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབང་སློབ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་པོ་བྲང་འཁོར་
ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་མཚན་ཆེ་ཞིང་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་བའི་མིག་གིས་ལྟ་
ཞིང་། བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་བའི་ཤེས་བ་བརྗོད་པའི་
ཆོག་སྤྲ་བས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། པོ་བྲང་དམ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་
སྤྲ་ཚོགས་བཅུགས་པ། མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱིན་ནས།
འཁོར་གྱི་ནང་ན་འདུག་སྟེ་དགའ་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ལྟགས་པའི་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་
བྲམ་བེ་དང་། པོ་བྲང་འཁོར་གྱི་མི་ལ་རབས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཉམས་སུ་
སློང་བའི་ཚོས་བཤད་དེ།

རབ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་བསོད་ནམས་ལས་གྱུར་བའི། །ལྟ་ཡི་མཐུ་ལྡན་ང་ཡི་མིག་

མཚོང་ནས། །འོངས་པ་རྣམས་ནི་འོར་གྱིས་མགུ་བྱས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་སྲུ་ཞིག་
 བསྐྱེམ་པ་སྟོང་། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནི་ཚུན་ཚད་དུ། །བྲག་རི་མང་པོས་བར་བཅད་
 གྱང་། །འིན་ཏུ་རིང་ན་གནས་པ་ཡང་། །བལྟ་བར་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོང་། །གང་
 རྱིང་མི་ཡི་མིག་ནི་འདིར་བྱིན་ནས། །མི་ལས་འདས་བའི་ལྷ་མིག་བདག་གིས་
 རོག་། །གཞན་ལ་བརྟེ་ཞིང་དུ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་མངོན་
 མཚོའི་ཐབས་གང་ཡོད། །འེ་པི་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་རིག་བྱས་ནས། །སྦྱིན་དང་སྦྱུད་པས་
 འོར་རྣམས་དོན་ཡོད་ཤོས། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་ལའང་འདི་ཉིད་ནི། །གྲགས་
 བ་ཆེ་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ལམ། །འཛིག་རྟེན་པན་བྱིར་བྱིན་བ་གང་ཡིན་པ། །སྦྱིང་
 པོ་མེད་པའི་འོར་ཡང་སྦྱང་པོར་སྦྱོད། །སྦྱིན་བ་བྱས་ན་གཉེར་དང་འབྲ་བར་
 འགྱུར། །མ་སྦྱིན་ན་ནི་འིན་ཏུ་ཚུད་ཐོས་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་བདག་ཅག་གི་སྦྱིང་བྱ་དཀའ་བ་མང་པོས་
 དམ་པའི་ཚོས་འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་མཉན་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། །སྲ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱབས་པ་དང་། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་བསོད་ནམས་བསམགས་པ་ནི། །བདག་
 གིས་མགུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་མེ་ཉོག་གྲགས་པའི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་འེ་པི་བའི་རྒྱལ་པོར་སྦྱེས་པའི་རབས་
 ཉེ་གཉིས་པའོ། ། །།

རྟོག་ཏུ་ཆེད་ས་ཅིག་གི་ཕྱིན་པ་ལི་སྐྱེས་པ་ལི་རབ་ས།

སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་ལས་ལྷུང་བ་དང་། ལྷོད་ལྷུང་པར་ཅན་པ་སྐྱིན་པ་ཕྱིན་
པ་མི་རྣམས་པར་སྐྱིན་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་
རྟོག་མོས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ལྷུང་པའི་ཆེ། དུལ་གོས་
ལའི་རྒྱལ་པོར་ལྷུང་ཏེ་ཞེས་བྲགས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་བ་དང་གསང་ཆོག་དང་མཐུ་དང་
ཏུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་
ཏུ་ཐེན་གྱང་རྟོག་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་འཕྲོར་བ་སྟེག་པར་
ལྷུང་ཏོ། །

རྟོག་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་བརྒྱན་པས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྟེག་པར་
གསལ། །སྤོབ་ཀའི་དབང་ལ་མི་གསལ་ལྷུང་པས། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གསལ་བ་
བཞིན། །དེས་དག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་
ཆགས། །ཁྲོས་དང་བྱམས་པའི་རྗེས་འབྲང་དབལ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་
ལྷུང་། །དེ་མི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷུང་པས་ན། །གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་དུག་
མེད་པར་འལྷུང་། །དེ་ཡི་དབང་ལ་མི་དག་ལ་མི་འགོ་བས། །འབངས་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱོད་བཏེ་
བར་ལྷུང་། །

དེ་བདག་གི་ཆེ་སྲ་མ་འདས་པ་རྗེས་སུ་འཕྲུང་བར་ལྷུང་ཏོ། །དེ་རྗེས་སུ་འཕྲུང་
བར་ལྷུང་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་ལྷུང་ནས། །དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་སོངས་པ་དང་
སྤོང་བ་རྣམས་ལ། །བདེ་བའི་རྒྱ་དང་གཞིར་ལྷུང་པའི་སྐྱིན་པ་ལྷུང་པར་ཅན་གྱིན་པར་
ལྷུང་ཏོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་རྒྱ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དེས་པར་གནས་

བ་དག་ཀྱང་དུས་མཚམས་ཀྱི་ཉིན་པར་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དང་།
བདག་གི་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱུགས་བ་དང་།
འཛིག་ཉེན་བ་རྣམས་ལེགས་བ་ལ་བཀོད་བ་འདོད་བས་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་
ངེས་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུས་སོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་པ་ཚུང་དུ་ཡང་། །འབྲས་བུ་འཕྲོར་བ་
ཚུང་དུ་མེད་ཅེས་སྟོན་ཐོས་ཀྱི། །ཟན་དོན་ཁེངས་བ་རྩལ་མོ་ལན་ཚུ་མེད་པ་
ཡི། །འབྲས་བུ་འཕྲོར་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །ཤིང་རྩ་སྣ་ཚོགས་རྟ་དང་
སྤང་པོ་འཁྱིང་བ་དང་། །བདག་གི་དམག་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་དང་ས་ཆེན་འདི། །འོར་
མང་དཔལ་ཡང་རྗེས་ཚགས་བཙུན་མོ་རྒྱ་ཆེན་ལྟ། །ཟན་དོན་ཆངས་ཅིག་འབྲས་བུ་
བྱབ་པ་བཟང་པོ་ལྟོས། །

ལྷོན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། །བམ་ཟེ་ཀན་པོ་རྣམས་དང་། །པོ་བྲང་འཁོར་གྱི་
མི་སྟོན་རིམ་རྣམས་ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཅི་ལ་དགོངས་
ཏེ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་རྟག་ཏུ་གསུངས་ཞེས་དེ་ལ་སྤྲུང་ལུ་མ་རུས་
སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཙུན་མོ་གནང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་བ་ཐོགས་བ་མེད་པ་
ཅིག་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས། །གཏམ་སྐྱེད་བའི་སྐབས་སུ་བབ་སྟེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དེ་ལ་
ལུས་བ།

མི་ཡི་བདག་པོ་ངེས་པར་གསུངས་བ་ནི། །འབྲས་བུ་དགོངས་བ་དབྱེས་བ་
ཞལ་དུ་བྱུང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་པས་བདག་གི་སེམས། །ངོ་མཚར་ཆེ་བས་
རབ་ཏུ་གཡེངས་པར་གྱུར། །སྐྱེ་པོ་འདི་ཡིས་དེ་ནི་ཐོས་ཏུང་ན། །རྒྱལ་པོ་ཅི་སྲིད་

གསུངས་པ་བཀའ་སྐྱེལ་གསོལ། །གསང་ན་དེ་སྐད་གང་ཡང་མི་བསྐྱབས་ཏེ། །དེ་བས་
བདག་གིས་གྲུས་པས་ལྷོ་བ་ལགས། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱམས་པའི་ལྷ་བས་བཅུན་མོ་ལ་བལྟས་
ཏེ། །འཇུག་པའི་བཞིན་མདངས་དང་ལྡན་པས་སྦྲས་པ། །དོན་དང་རྒྱ་མཚན་མ་སྤེས་
བར། །ང་ཡིས་སྦྲས་པ་འདི་ཐོས་ནས། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ། །ངོ་མཚར་ཆེ་
གྱུར་ཡིད་གཡོས་མིན། །སློན་པོ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ཡིད་
ནི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་གཡོས་པར་གྱུར། །ང་ཡི་པོ་བྱང་འཁོར་དང་བཅུན་མོར་
བཅས་པ་ཡང་། །གང་སྤྱིར་ང་ཡིས་དེ་སྐད་སྦྲས་པ་མཉན་པར་གྱིས། །གཉིད་ལས་
སད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ངས་བྲན་པ། །ཚུལ་དང་ལྡན་ཡང་ཞོར་ཙམ་གྱིས་ནི་མཐོ་བ་
ལ། །ལས་གྱིས་མགྲུ་བར་བྱས་ནས་དམན་ཆས་འཚོ་བ་ཡིས། །སྤྲ་མི་གཅིག་ཏུ་གྲོང་
ཁྱིམ་འདིར་ནི་ང་གྱུར་ཏོ། །གཞན་གྱིས་བརྟམས་ཤིང་ངལ་བ་དམན་པའི་སྤྲ་དེ་
ཡང་། །སྐྱབས་སུ་རེ་ཞིང་མི་འཚོར་དོགས་ནས་དེ་ལ་ལྷགས། །དག་སྤོང་བཞི་ཕྱེ་
བསོད་སྒྲོམས་སྤྱིར་ལྷགས་མཐོང་བར་གྱུར། །དབང་པོ་དུལ་ཞིང་དག་སྤོང་དཔལ་གྱི་
རྗེས་འབྲངས་བཞིན། །འཇུག་པའི་ཡིད་གྱིས་དེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ནས། །ཟན་རྫོན་ཙམ་
ཅིག་བདག་གིས་ཁྱིམ་དུ་གྲུས་པར་གྱིན། །དེ་ཡིས་སྦྲུ་གྲུ་ཙམ་ཞིག་བྱང་བ་འདི་ཡིན་
ཏེ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་གཙུག་གིས་ང་ཡི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ང་ཡིས་དེ་ལ་
བསམས་ནས་ནི། །སྤྲ་མོ་ཁྱོད་ལ་སྦྲས་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ངོམས་མི་
སྤོང་། །དག་བཙམ་མཐོང་བས་མི་ངོམས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྲ་མོ་དགའ་ཞིང་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་མིག་བབྲང་ནས། །རྒྱལ་པོ་ལ་རབ་

ཏུ་གུས་བར་བལྟ་ཞིང་སྐྱེས་པ། མཚོན་བར་མཚོ་བའི་ཁྱད་བར་འདི་ལྟ་བུ་ཞི། བསོད་
ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ལགས་པར་གདའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་མཛད་པ་
ལ་གུས་བའི། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚོན་སྲུང་དུ་གྱུར་བའི་སྦྲད་ཏུ་འོ། །དེ་བས་
ན་འདི་ལྟར་དངོས་སྤྲིག་མི་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་དགུ་རྣམས་ལ་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་བ་ལེགས་པར་མཛད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་ལ་མཚོན་
བར་ཚུལ་གས་པས་ལགས་སོ། །

གཤགས་དང་དཔལ་དང་སྦྱིན་པ་སུན་སྲུང་ཚོགས་པས་འབར། །བཀའ་ལུང་
གཉེན་པོ་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་སྦྱི་པོས་ནོད། །བསེར་མ་ལངས་པས་རྒྱབས་བསྐྱོད་རྒྱ་
མཚོའི་གོས་གྲོན་པའི། །ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ས་ཆེན་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། ལྷ་མོ་དེ་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཞིག་མ་ཡིན། མཚོན་མ་བཟང་པོས་
མཚོན་བར་མཚོན་པ་ལེགས་པའི་ལམ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བདག་གིས་ད་དུང་བསྟན་བར་
བྱ། །འཛིག་ཉེན་བའི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོས་ནས་སྟེད། །ང་བདག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་
ཅི་སྦྱིར་སྦྱིན་མི་བྱ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ས་ལྷ་མོ་བཞིན་དུ་དཔལ་འབར་བའི་ལྷ་མོ་ལ་རབ་ཏུ་
བྱམས་པས་བལྟས་ནས། དཔལ་སུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་ཞེན་བསམ་ཡང་སྐྱས་
པ། ལྟར་མའི་ནང་ན་རྒྱབ་བཞིན། །བྱད་མེད་ནང་ན་རྣམ་པར་མཛེས། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་
འོང་འགྱུར་བའི་ལམ། །དགོ་ལྷན་ཁྲིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱས། །

ལྷ་མོས་སྐྱས་པ། ལྷ་བདག་གིས་ཀྱང་ཆེ་སྲ་མ་རྩུང་ཟད་ཅིག་བགྱིས་བ་རྗེས་
སུ་བྲན་ནོ། །དེ་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་རྒྱལ་པོས་དྲིས་བ་དང་། ལྷས་པ།

སྐྱེས་ཚོགས་བཅས་བཀའ་ལུང་ཡོན་ཏན་ནམ། །སྐྱེས་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་བྲང་གནས་སམ་
གཟུགས་བཟང་ཡོན་ཏན་ནམ། །གང་ཞིག་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པས་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ངེས་དོན་གཏན་ལ་པབ་ན་སྦྱིན་པ་སྐྱེས་མི་བྱེད། །སྦྱིན་པས་
འོར་གྱི་སྦྱིང་པོ་ལེན་པར་གསུངས། །སྦྱིན་པ་དབང་ལྷག་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ཞེས་
གསུངས། །སྦྱིན་པ་དབང་ལྷན་སྦྱེ་པོ་མཚོག་གི་རྩལ། །ཤེས་རབ་རྣམ་དུས་རྩལ་ཅམ་
སྦྱིན་མི་བྱས། །

དེ་ནས་འཁོར་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཚིག་བརྒྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་
གྲུས་པར་བྱས་ནས། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་
པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷོད་ཁྱད་པར་ཅན་
ལ་སྦྱིན་པའི་རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་ཆེ་བའི་བྱིད། སྦྱིན་པ་རྣམས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་
དོ། །དེ་བས་ན་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་སྲོན་མེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་འཕགས་
པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཚོགས་བཅས་པའི་
བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་སོ་སྐྱེས་དུ་
བསམས་ཏེ། དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཟེན་ཚོན་ཆངས་ཅིག་བྱིན་པའི་སྦྱེས་པའི་
རབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

།།

ཚོང་དཔོན་གྱི་སྦྱེས་པའི་རབས།

བམ་པོ་གཉིས་པ། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་བརྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་ལ་
མི་འཇོམ་པར་སྦྱིན་པ་བྱེད་ན། བདེ་བར་འདུག་པས་ལྟ་སྤྲི་ཞིག་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། དེ་

ཡང་འདི་སྐད་སྐོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་སྒོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་གྲུང་པའི་
ཚོ། སྐལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་སྒོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ནོར་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་དང་ནི་ལྷན། སྒོ་བ་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་དང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་
པས། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་སྟེ་བྱ་བའི་གནས་སུ་ནི་གྲུང། ཚོ་རིགས་
བཅུན་པ་དང་ནི་ལྷན། རིག་པ་སྐྱེ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས། རྒྱ་
རབ་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པར་ནི་གྲུང། ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོས་ནི་བཀུར་སྟེར་བྱས། རབ་
ཏུ་སྒྱུན་པའི་དང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས། འགྲོར་བ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་
ཐུན་མོང་དུ་སྒོ་བའི་ཚོང་དཔོན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །

ཕོངས་པ་རྣམས་ནི་དགའ་འགྲུང་བས། །ཕན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ནི། །དེ་
མིང་སྒྱུན་ལ་དབང་བ་ཞེས། །སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྲུང། །སྒྱུན་ནམ་མི་སྒྱུན་
སུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་པ། །ཡིད་ལ་སེམས་པ་ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་མེད། །དེ་ཡི་སྒྱུན་པའི་
མཐུ་ཆེན་གྲགས་པར་གྲུང། །ཕོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས་སྟོབས་ཤིང་སྟོང་། །དེས་
ནི་བདག་གི་བདེ་སྲིད་ནོར་མི་སྟེད། །འདྲེན་པ་དང་ནི་ཆགས་པས་ཐེལ་གཞོན་
མིན། །དེས་ནི་ཕོངས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བཟོད་མི་རུས། །དེ་བས་མེད་ཅེས་སྐྱབ་སྐྱས་
པར་འགྲུང། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚོ།
ཁྱུས་བྱས་བྱུག་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དང་། གཡོས་མཁན་མཁས་པས་གཡོས་པའི་
བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། རོ་དང་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་ཚོགས་བཤམས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་

ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་བར་འདོད་པ་
ཅིག་དེའི་བྱིས་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྲིང་འོངས་སོ། །འོངས་ནས་ཀྱང་དེའི་སྟོོ་ཁང་ན་
བསྐྱད་དེ།

དོགས་མེད་མི་གཡོ་བརྟན་ཞིང་ཞི་བ་ཡི། །མིག་གི་ས་ལ་གཉའ་ཞིང་གང་
དུ་བསྐྱ། །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིང་དེ་ན་བསྐྱད། །དེ་ལག་བསྐྱའི་མཚོག་མི་སྤྱང་བཟེད་
ཚོགས། །

དེ་ནས་བདུད་རྟིག་ཅན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ན་བ་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་བ་ལ་མི་བཟོད་བས་དེ་ལ་གོགས་བྱ་བའི་སྤྱི་ད། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དང་བར་
སྟོོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་མི་ཆེན་པོ་འབར་བ།
ཐབས་སྤྱི་མི་འགྲེང་དུ་ཡོད་པ་རབ་ཏུ་ཐབ་པ། མཚོང་ན་རབ་ཏུ་འདིགས་པ། འདིགས་
སྤྱི་རུང་བའི་སྤྱ་བསྐྱགས་པ། སྤྱི་བོ་མང་པོ་རྣམ་པར་གཡོ་བས་གང་བ་ཅིག་མངོན་པར་
སྤྱིལ་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱས་བསོད་སྟོམས་ལ་
གཤེགས་པར་མཚོང་ནས། ཚུང་མ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་
སྤུལ་ཅེས་སྤྱིས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་མཉན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱའོ་ཞེས་སྤྱིས་ནས།
བཟེའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟེའ་བོ་བྱིར་ཏེ་སོང་སོང་བ་ལས། སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་
གནས་མཚོང་བ་དང་། འདིགས་ཤིང་སྤྱིག་ནས་མིག་རིག་རིག་པོར་གྱུར་ཏེ། སྟོོ་རུང་
ནས་སྤྱིར་ལོག་པ་དང་། འདི་ཅི་ཉིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དང་། དེ་སྤྱིག་
པས་སྤྱིད་འགགས་ནས་དེ་ལ་སྤྱི་ཡང་དེ་ཏུ་མ་རུས་ཏེ་སྤྱིས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་བས་མས་པ། ཨེ་མ་ཏོ། །འཕགས་པ་འདི་བདག་གི་བྱིས་ནས་བསོད་

ལམ་བསྐྱིབ་བཏང་ནས་ནི། །སྦྱིན་ལ་བཙོན་པ་བརྒྱུག་པར་གནས་པར་གྱིས། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསམས་པ། །འདི་སྐད་ཟེར་བའི་བདག་ཉིད་
ངན་པ་འདི་ནི། །བདག་གིས་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་སྙམ་
ནས། །བདག་གིས་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཀྱི་ཁུར་མ་བོར་ཉེ། །བརྟན་པར་བྱས་ནས། །ཆིག་འངས་
པོའི་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །

བདག་ཅག་འབྲ་ལ་པན་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་
འདི་རྣམས་བསྟན་པ། །གཞན་ལ་པན་འདོགས་མཁས་པའི་སྦྱོད་པ་ཅན། །ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་བགྱི་བའི་རིགས། །ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་སྡོན་ནམ་ལོག་ཏུ་ཡང་། །ཞི་བའི་
ལམ་དེར་འཆི་བ་རབ་ཏུ་རིགས། །ནད་ལ་ཚོག་སྐྱད་པ་འོངས་པ་ཡིས། །ཚབས་ཆེར་
སྐྱུར་ལ་དབྱུང་གིས་པན་མི་ཐོགས། །སྦྱིན་ལ་ཞུགས་པ་བདག་གིས་སྐྱབ་བསྟེན་
འདི། །དབྱུང་གིས་རྫོན་པ་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་པན་པར་བསྟན་པའང་མི་
ཉན་པར། །བདག་གི་སེམས་ནི་སྦྱིན་ལས་སྦྱར་མི་ལྡོག། །སྦྱིན་པ་སྦྱིག་པ་འགྱུར་ཞེས་
གང་སྦྱས་ཤིང་། །འོར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བགྱི་བ། །སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་ཚོས་
ལམ་གཞན་ཡོད་པ། །དེས་ནི་གཏེར་སྦྱས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །འོན་ཏེ་རྒྱུན་པོ་
འོང་ནས་སྦོག་གྱུར་ཏེ། །འདོད་པས་བྱེད་ཏེ་མི་སྦྱང་འགྱུར་བའམ། །མི་ཡིས་ཆིག་ན་
བསོད་ནམས་ཐོབ་འགྱུར་བར། །མི་ཡི་སྦོས་ནི་རྟོགས་པར་མི་ལུས་སོ། །འོར་སྦྱིན་
པས་ནི་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་དང་། །ལེན་པ་སྣ་ཡུལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་
སྦྱིན་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱས་ཐོད་གྱི། །དེ་ཡིས་བདག་ནི་སྦྱིན་ལ་བཙོན་པར་
འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆིག་དེ་གཞན་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་སྦོང་བ་དེ་དག་མཐོ་རིས་

སྒྲིབ་པའི་འབྲོར་པ་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད། འཛིག་རྟེན་ལ་ཐན་པའི་དོན་གྲེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
པ་པོའི་གཙོ་བོ་ཚོར་དཔོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་
པའི་ཉེས་པས་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་སྒྲིབ། མིང་ཡང་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ཞེས་
བཏགས་སོ། །

འདོད་པའི་དོན་སྒྲིབ་ཐེ་ཚོམ་མེད་གྱུར་པས། །དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་
རྒྱུར་གྱུར་པ། །སོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་མཐོང་བ་བཞིན། །དེས་ཀྱང་སོངས་པ་
རྣམས་ནི་མཐོང་ན་དགའ། །སྒྲོང་བས་སྒྲོང་ཞེས་དེས་པར་བསྒྲོངས་པ་ལ། །དེས་ནི་མེད་
ཅེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་འོར་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱབས། །སྦྱང་རྩེ་ཆེན་
པོས་རབ་ཏུ་མེད་པར་བྱས། །སོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡི་བྱིམ་ནས་ནི། །འོར་གྱི་སྦྱང་
པོ་སྦྱང་ན་རབ་ཏུ་དགའ། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་སྦྱར་དུ་ཚུད་ཟ་བའི། །འོར་ནི་འིན་ཏུ་མི་
བཟད་འོར་མི་རིགས། །འཛིག་རྟེན་དག་འོར་ནི་པལ་ཆེར་ཡང་། །ཆགས་པའི་གཞི་
དང་རན་འགྲོའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་འོར་ནི་བདག་དང་གཞན་དག་གི། །འབྲོར་པ་
ཐོབ་པས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །

དེ་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས། །ཀུན་ཏུ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ཇི་སྟར་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་ཉོན་མ་སོངས་པར་གྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །འོར་སྒྲིབ་པ་
རྒྱབས་པོ་ཆེས་རབ་ཏུ་ཚིམ་པར་བྱས་པ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
སྒྲིབ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་ཐོས་ནས། །ཡིད་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་འདི་སྒྲིབ་པ་ལ་
བརྟན་ནམ་མི་བརྟན་ཉམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །འདིའི་འོར་ཟད་གྱིས་དོགས་པས་སེར་སྣ་
གྲེད་དུ་གཞུག་པའི་སྒྲིབ། །ཉིན་རེ་ཞིང་རིམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་འོར་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་

བཀྲུང་སྒྲིམ་ལུའ་རིང་བ་དེ་བྱས་པ། །བདག་གི་ཁྲིམ་ནི་ལོ་དང་བྲལ་མཐོང་
ནས། །མཚོ་སྐྱམས་བྱང་དུ་སྒྲོམ་བ་ལྷགས་བ་བཞིན། །བདག་གི་ཕོངས་པ་དེ་དག་རྗེ་
ལྷར་འགྲུབ། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བདག་གིས་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་པས་ལྷུམ་པ་
དང་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ཞི་བར་མ་གྲུར་ཏེ། །དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྒྲོང་བ་ལ་མ་གོམས་པ་
ངོ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྒྲོང་མ་ཕོད་བ་དང་། སྒྲོང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྷར་དཀའ་བ་ལྷ་ཞིག་
སྐྱམ་ནས། དེས་སྒྲོང་མི་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་གྲུར་ཏེ། །དེ་ནས་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲོང་མི་རྣམས་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་ལ་
སྒྲོས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་བ་བསྐྱོགས་པ་དེ་དང་ཐོང་བ་གཉིས་སྐྱངས་ཏེ། ཉིན་
རེ་བཞིན་རྩ་བཙོངས་པའི་རིན་ཆེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་ཕོངས་པ་རྣམས་སྒྲོང་བ་ལ་
མགྲུ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་རབ་ཏུ་དབྱལ་བར་གྲུར་
ཀྱང་དེ་ལྷར་ལྷུམ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་ཆེ་
ཞིང་གྲུས་བར་གྲུར་ཏེ། ལྷའི་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་བརྟན་ནས་བར་སྐྱང་ལ་གནས་ཏེ།
སྐྱིན་པ་ལས་བརྒྱོག་པའི་སྲིད་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུས་པ། ཁྲིམ་བདག་བྱམས་
གྱིས་འཕྲོད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར།

སྐྱིན་པ་བྲགས་པས་ཁྲོད་གྱིས་སྲོང་བ་ནི། །རྐྱལ་པོས་མ་ཁྲིར་ཚུ་དང་མེས་མ་
ཚིག། །རྐྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་ལོ་དང་མ་འཕྲོགས་སོ། །དེ་བས་ཁྲོད་ལ་པན་བྱིར་ང་
ཡིས་སྐྱ། །སྐྱིན་པ་ལྷགས་པའི་ཆགས་པ་བཏང་བར་གྱིས། །འདི་ལྷར་གྲུར་ཀྱང་གལ་
ཏེ་མ་སྐྱིན་ན། །སྐྱོན་གྱི་འཕྲོད་པ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྲུབ། །ཚུང་དུ་བོད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་

སྤྲུལ་ཅི་ལ། །ཡུལ་རིང་སྤྲུལ་ཅི་གསལ་ལྷོ་མ། །བསགས་ན་གྲོག་མཁར་མཚོན་
པོར་གྲུར་ལ་ལྷོ་མ། །དར་བར་འདོད་བས་བསྐྱེད་བར་གྲུས་ན་ལེགས། །

དེ་ནས་གྲང་རྒྱུ་མེམས་དབས་སྤྱིན་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་བརྒྱ་
ཕྱིན་ལ་སྐྱེས་པ། སྤྱིན་སྣོང་མངའ་བ་རབ་ཏུ་སོངས་གྲུར་གྲང་། །འབགས་བས་མ་
རབས་ཚོས་གྲུར་བ་ཏུ་དགལ། །གང་ཞིག་ཐོབ་ཕྱིར་མེད་སྤྱི་ལོ་མེམས་གྲུར་བ། །བརྒྱ་
ཕྱིན་ཞོར་དེ་བདག་ལ་མེད་གྲང་རུང་། །སྣོང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལི་དང་འབྲ་བ་
ཡི། །གཉེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་བར་འདོད་པ་ལ། །དེ་ཡིས་སོངས་པ་ཡ་རབས་གཟི་
ཕྱིན་ཅན། །སྤྱི་ཞིག་མེད་ཅེས་ཟེར་བའི་སེར་བས་བརྟེན། །སྣོང་བས་གཏུངས་ནས་ངོ་
རྒྱུང་གཞག་གྲུར་པས། །སོངས་པ་རྣམས་ནི་མགུ་བར་མི་འགྲུར་བའི། །ཞོར་རམ་རིན་
ཚེན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤིད་གྲང་། །དེ་ལྟ་བུ་དག་བདག་ནི་སོགས་སམ་ཅི། །གང་ཞིག་སེར་
སྤྱི་སྣོན་ནི་འཕེལ་འགྲུར་ཞིང་། །གཏོང་བའི་སེམས་གྲང་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་
བ། །བདག་ལྟ་བུ་ཡིས་དེ་ནི་བཏང་བའི་རིགས། །ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བར་སྤྲུལ་བཏགས་
སོངས་པ་ཡིས། །སྣོན་ནི་འགྲུ་བ་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་ཞོར། །ཀུན་དང་སྤྱི་ལོ་སོངས་
པ་དུ་མའི་རྒྱ། །བདེ་བ་འགྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིན་པ་ཡིན། །ཡ་རབས་སུ་ཞིག་སེར་སྤྱི་
ལམ་ལ་བརྟེན། །བརྒྱ་ཕྱིན་སྣོང་གིས་བདག་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད། །མན་པ་སྐྱེས་པས་
བདག་ལ་བརྟེན་བར་བཞུགས། །སྤྱིན་པས་ཡིད་ནི་དགའ་ལ་གོམས་པར་གྲུར། །དེ་བས་
ལམ་མིན་སུ་ཞིག་དགའ་བར་འགྲུར། །སྣོང་གི་སྤྱུགས་ནི་སྣོན་གྲུར་བ་ཡིས། །ལམ་
དུ་འཇུག་པར་བཞུགས་པ་མི་རིགས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ། །བསྐྱོད་
དགའ་བཞུགས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །

བརྒྱ་ཁྱིམ་གྱིས་སྐྱེས་པ། སྐྱིམ་བདག་འཕྲོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་བར་
མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། ཞིང་གི་སོ་ནམ་ལེགས་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་ས་ཆེ་རྒྱས་
པ་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། གྲངས་ཕྱི་གཞུང་དུ་གྲུང་པ་ལ། རིམ་པ་འདི་འདྲིལ་ཉེན་
ཅན་དར་བར་འགྱུར་གྱིས། གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་མི་རུང་ངོ་ལྟོས་ཤིག །

བདག་གིས་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲོགས་ཤིང་མ་ཡེངས་པ་འཇམ། གྲགས་པའི་རྗེས་
མ་ཕུན་རིགས་དང་མ་ཕུན་པ་འཇམ། ལས་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནི་འཕྲོར་ཐོབ་ནས། ཉེ་མ་
བཞིན་དུ་འགྲན་རྒྱ་བྱིས་མཉམ་ཏེ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ཞོར་ལ་གྲོགས་བཅའ་
ནས། མཛེས་བོར་བཅས་པའི་གཉེན་རྣམས་མགུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བོ་ལས་ཀྱང་བཀུར་
སྤྲོ་ཐོབ་གྱུར་ནས། མཛོད་པར་ཆགས་བཞིན་དཔལ་གྱིས་འཇུག་གྱུར་ན། ཉེ་ནས་
སྤྱིན་པའམ་བདེ་བའི་རིམ་པ་ལ། རབ་ཏུ་ལྷགས་ནས་སྐྱེ་བོས་འཕྲུས་གདབ་
མེད། འདབ་གཤོག་མ་རྗེས་མཁའ་ལ་འཕྱུར་འདོད་བཞིན། སྤྱིན་པ་འབའ་ཞིག་
འདོད་པས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། ཉེ་བས་སྤོམ་ཞིང་མི་གཡེང་གནས་བཅས་ལ། སྤྱིན་
པ་ཐོང་ལ་རེ་ཞིག་ཞོར་སོགས་ཤིག འཕྲོར་བ་མེད་པར་གང་ཞིག་མི་སྤྱིན་པ། ཉེ་ལ་
མ་རབས་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གྲུང་རྒྱུ་མེམས་དབས་སྐྱེས་པ། སྤོད་དེ་ལྟར་ཏུ་ཅང་དུས་མ་ཆེ་བར་ཐོང་
ཞིག གཞན་གྱི་དོན་པས་གང་ཞིག་བདག་དོན་ཆེར་འདྲིན་པ། ཉེས་ཀྱང་འཕྲོར་བ་
ཁྱེད་དུ་བསད་ནས་སྤྱིན་དགོས་སོ། གང་དག་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་སྤྱིན་པར་དགའ་
འགྱུར་བ། འཕྲོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་དགའ་བ་དེ་མི་སྤོང་། འཕྲོར་བ་འབའ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཐོབ་མི་འགྱུར། སྤྱིན་པ་ཡིས་ནི་གྲགས་པ་སྤྱན་པ་ཐོབ་པར་

འགྲུལ། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་སྐྱོན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་འགྲུལ། །དེ་བས་འཕྱོར་བ་
 དེ་ཕྱིར་སྐྱོན་བ་སྐྱེས་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་སྐྱེ་ཤིས་ཉེན་པའི་འཛིག་ཉེན་སྐྱོར་འདོད་
 པའི། །སྐྱོང་རྗེའི་དབང་གིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཏོང་བྱེད་ཅིང། །གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བས་བདག་གིས་བདེ་བ་མི་སྐྱོང་བས། །དེ་བས་དབལ་ལྡན་སྐྱོད་ཀྱི་ལོར་ཡང་ཅི་ཞིག་
 གྲ། །ལྟའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་། ལོར་རྣམས་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་བཞིན། །ཚེ་ཡང་
 གནས་བ་མི་བརྟན་ཏེ། །དེ་བས་སྐྱོང་མི་མཐོང་ན་ནི། །སུན་སུམ་ཚོགས་ལ་མི་
 ལྟའོ། །ཤིང་རྟ་གཅིག་གིས་གང་དུ་ས་ལ་ལམ་བུར་ས་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་
 ཡང་ལམ་དེར་བརྟུལ་ཏེ་འདོད། །དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་ལམ་ནི་བདེ་བ་འདི་བོར་
 བས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་བདག་མི་དགལ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཕྱིས་
 ཀྱང་ལོར་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །སྐྱོང་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་དེས་བར་མགྲུ་པར་
 གྲ། །བརྒྱ་བྱིན་བདག་ནི་སྐྱོན་ལས་སྐྱོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང། །འདི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་
 འཕྱོར་བ་ནི་སྐྱོན་པར་གྲ། །

དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་པ་དང་། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་རབ་ཏུ་དགལ་བར་
 གྱུར་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་མགྲུ་བར་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་གྲུས་ཤིང་
 བྱམས་པའི་ལྟ་བས་བལྟས་ནས་སྐྱེས་པ།

སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྲགས་དང་འགལ་བར་འགྲུར་བའི་ལས། །མི་བཟང་ངན་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཕྱོར་བ་ཐོབ་པར་འདོད། །བདག་གི་བདེ་ལ་ཚགས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 མང་མཐོང་ནས། །ཤིན་ཏུ་གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚགས་བ་རབ་ཏུ་འཇུག། །སྐྱོད་
 ཀྱིས་ལོར་ནི་ཟད་པར་འགྲུར་བའང་མ་བསམས་ཤིག། །བདག་གི་བདེ་ཉམས་ང་ཡིས་

བསྐྱེས་པ་འང་མ་བསམས་པ་ལ། །གཞན་གྱི་འོར་བསྐྱེས་པ་ལ་སེམས་ནི་བརྟན་གྱུར་
 བས། །བདག་ཉིད་ལུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པར་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟན། །ཞེ་མ་འོ་རྒྱལ་ས་ཆེན་
 རྒྱད་པར་འཕགས་པ་གསལ་བ་ཡིས། །སྦྱིང་གི་སེར་སྦྱིའི་ལུན་པ་རབ་ཏུ་བསམས་བར་
 གྱུར། །འོར་ནི་མེད་པར་གྱུར་གྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལས་ལྷུ་པའི་
 སྦྱོན་དུ་ཡོངས་མ་གྱུར། །གཞན་སྤྲུག་པ་ཡིས་སྤྲུག་ལ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ། །སྦྱིང་རྗེའི་
 དབང་གིས་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་པན་པར་འདོད། །གངས་གྱི་རི་བོ་རྒྱང་གིས་བསྦྱོད་
 བར་མ་བྱས་བཞིན། །རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལས་བདག་གིས་བསྦྱོད་པར་མི་བྱས་སོ། །གྲགས་
 བ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱགས་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འདིས། །ཁྱོད་གྱི་འོར་འདི་རྣམས་ནི་
 བདག་གིས་སྤྲུམ་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ནི་འོར་བུ་བཟང་བོ་ཡང་། །འོར་བུ་དེ་
 བེ་གྲགས་དང་རིན་ཆེན་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་བས་སྦྱོང་མི་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པའི་ཆར་པོབ་
 ལ། །སྦྱིན་ཆེན་གྱིས་ནི་མཚོ་རྣམས་གང་བ་བཞིན་དུ་བྱོས། །ངས་ནི་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བས་འོར་རྣམས་ཟད་མི་འགྱུར། །བདག་གིས་གཙུག་པ་འདི་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་
 བར་བྱོས། །

ཞེས་བྱ་བས་དེ་མགྲུ་བར་བྱས་ནས། བརྒྱ་གྲིན་གྱིས་དེའི་འོར་གྱི་རྣམས་པ་དེ་
 དག་སྦྱར་གྱིན་ཏེ། བཟོད་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
 སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདོག་པ་ཟད་དུ་དོགས་པ་འཕམ། འགྱོར་པ་ལ་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཚོང་དཔོན་ཟེམ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་སྦྱིས་
 པའི་རབས་ཉེ་ལྟ་བུའོ། །

རི་མོང་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་རབས།

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དུད་འགོང་གྲུང་གྲུང་སྐྱིན་པ་ཅི་ལྷན་གྱིད་པ་
ཡོད་ན། མིང་གྲུང་པ་རྣམས་ལྷ་སྤྲུལ་ཞིག་སྐྱིན་པ་མི་གྱེད། དེ་ཡང་འདི་སྐད་སོས་ཏེ།
དགོན་པའི་གནས་ལྷུ་ལ་བྱ་དང་། རྩ་དང་ཤིང་སྡོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་པ། མེ་ཉོག་
དང་འབྲས་བུར་ལྡན་པ་དང་། ལུ་གཙང་མ་བེ་རྒྱུ་མ་སྐྱེད་ག་དང་འབྲ་བ། འབབ་པའི་
མཚོས་མཐའ་བསྐོར་བ། ས་གཞི་ལོ་ལྷ་གསེང་སྡོན་པོ་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པ། སྐྱེ་མོ་
དཀའ་ལྷབ་ཅན་དག་གནས་པ་ཅིག་ན། བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔའ་རི་མོང་ཞིག་ཏུ་གྲུང་
ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནི་ལུས་བཟང་སྦྱིང་སྦྱོར་མེད་པ་དང་། །སྦྱོར་ས་གྲུང་ཆེ་ཞིང་གཟེ་མདངས་
ཆེ་བས་ན། །གཙན་གཟན་དན་པས་སྐྱགས་ལྷ་བག་མི་ཚ། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་
གྱིས་དེ་ན་གནས། །བདག་གིས་པགས་པ་ཨ་རིན་གྱོན། །བདག་གི་སྤྱི་ཡིས་ལྷན་
ཐགས་བྱས། །རྩ་ཡི་སྤྱི་གྲུས་སེམས་མགུ་ཞིང་། །ལྷབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ན་མཛེས། །དེ་
ཡི་ལུས་དང་དག་ཡིད་ལ། །བྱམས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ཡི། །རི་དྲགས་སྦྱོར་མ་
བདེར་གནས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་དན་པ་སྦྲངས་པར་གྱུར། །

དེའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱམས་པ་དང་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པས་སེམས་
རབ་ཏུ་ཆགས་པའི་གྲོགས་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ལྷམ་དང་། ཅེ་སྦྱང་དང་། སྤྱེུ་རྣམས་
སོ། །དེ་དག་གྲུང་མན་ཚུན་གཉེན་འདུན་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་
ཤིང་ཆགས་པར་གྱུར། གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱོར་ས་ཤིང་བཀྱར་སྦྱི་གྱེད་པས་རབ་ཏུ་
མཛེས་བར་གྱུར་པའི་གྲོགས་པོ་བཞིན་དུ་དགའ་ཞིང་དེ་ན་གནས་ཏེ། དུད་འགོའི་རང་

བཞིན་ལ་ཞི་དེ་མི་སྤྱོད་གས། །སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། །བརྟམ་པ་མེད་
བ་དང་། །རྒྱ་བ་མི་བཟོ་བ་དང་། །ཚོས་དང་མ་སྐྱོན་པའི་འཚོ་བ་ལ་གཞན་ས་བ་དང་། །རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གསལ་བས་དུལ་བ་དང་། །སྤོམ་པ་སྤྱོད་པ་བརྟན་པའི་སྤྱིར། །ལྷ་རྣམས་
ཡུང་ལ་མ་ཚེན་དུ་ཡུར་དོ། །

བདེ་དང་མ་སྐྱོན་ཞིང་ཡོན་ཏན་མི་མ་སྐྱོན་ཚུལ། །ཡོན་ཏན་མ་སྐྱོན་ཞིང་བདེ་
དང་མི་མ་སྐྱོན་ཚུལ། །མི་ཡང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ན་ནི། །རྣམ་པར་མཛེས་པ་
དུད་འགྲོ་སྤོས་ཅི་དགོས། །དེ་པོང་ག་ལྷགས་ཅན་མཁས་ཉེ་དེ་རྣམས་ཀྱི། །གཞན་ལ་
སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པར་སྤྱུར། །ཡོན་ཏན་རྗེས་འགྲོ་རང་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས། །དེ་
རྣམས་གྲགས་པ་ལྷ་ལུལ་དུ་ཡང་གྲགས། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སྤྱི་དྲིའི་དུས་སུ་གྲོགས་དེ་
རྣམས་ཚོས་ཉན་པའི་སྤྱིར་སྤྱགས་ཉེ། རབ་དུ་གྲུས་པས་བཀུར་སྤྱི་བྱས་པ་དང་། །ལྷ་བ་
ཡང་སྤྱི་དྲིའི་ཆེས་བརྒྱ་བཞི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཉེ་བ་ཉི་མ་དང་ཐག་
རིང་བ་རྣམས་པར་དཀའ་ཞིང་མཛེས་པ། །དེལ་སྤྱི་མེ་ཡོང་ལུང་མེད་པ་འབྲ་བ་དོས་
ཅིག་ཅུང་ཟད་སྤོ་བ་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ནས་གྲོགས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ།

དཀྱིལ་འཁོར་ཅུང་ཟད་མ་རྫོགས་པ། །བཟང་པོ་འདི་ལ་དགོངས་པ་
བཞིན། །དགོ་བ་རྣམས་ལ་གསོ་སྤྱོད་གིས། །སྤོ་བ་ལྷ་བ་འདི་སྤོན་དོ། །

དེ་བས་ན་དེས་པར་སང་ནི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་སྟེ། །ཁྱེད་རྣམས་ཡུང་གསོ་སྤྱོད་དང་
སྤོམ་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། །དེགས་པར་རྗེད་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱགས་པའི་སྤོ་བྱར་
པ་བྱུང་ན་མཐོན་གྱིས་ལ་སྤོག་ག་ལུང་བར་བྱ་བར་དེགས་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་སྤོས་ཤིག

འདུ་བ་གང་ཡོད་མཐའ་ནི་བྲལ་བར་འགྱུར། །དར་བ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་རྒྱད་པའི་
 མཐའ། །ཆེ་ཡང་རྫོག་བཞིན་འགྱུར་ཞིང་མི་བརྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟན་
 པར་གྱིས། །དེ་བས་སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱན་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཁྲིང་
 ཅག་སྐྱེལ་བར་གྱིས། །ཤེ་རོ་རན་འགྲོའི་ནང་ན་འཁོད་པའི་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་
 བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་མཚོག། །སྐར་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ནི་ཟིལ་མཐུན་ནས། །གཟི་
 མདངས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནི་ལྷ་བ་མཛེས། །འོད་ཟེར་ཅན་རྣམས་ཉི་མས་ཟིལ་མཐུན་
 བས། །མཛེས་པར་གང་འགྱུར་དེ་ནི་བསོད་ནམས་མཐུ། །ས་ཡི་དབང་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་མཐུས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་རྫོན་པོ་བྲེགས་པ་རྣམས། །དྲེགས་པ་ཀུན་
 སྤངས་རྟ་མཚོག་ཚུལ་དག་གིས། །དགའ་བ་བཞིན་དུ་བཀའ་ལྷུང་ཉན་པར་བྱེད། །སོ་
 ཆེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་འབད་གྱུར་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་མི་ལྟན་དཔལ་མིན་རྗེས་སུ་
 འབྲང། །བསོད་ནམས་ཆེ་བས་དེ་ནི་བསྐྱད་པ་བཞིན། །དེ་དང་མི་མཐུན་བྱུང་དུ་ཁྲིས་
 བཞིན་འགྲོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞིར་གྱུར་གཏམ་ངན་རྗེས་འབྲང་བས། །སྤྱིག་པའི་ལས་
 ལམ་དེ་ལས་སྤར་ལོག་ལ། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་སྤྱད་པ་དཔལ་ལྡན་པ། །བདེ་བ་
 རབ་བྱུང་བསྐྱབ་ལ་སློབ་ལྟོས་ཤིག །

དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་བསྐྱེལ་བྱེད་ནས་རྗེས་སུ་བསྐྱན་པ་མཉན་ཉེ་བྱུག་
 འཚོལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །སྤོགས་དེ་དག་སོང་
 བས། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བསམས་པ།

མགོན་ཅིག་བྱུང་ན་དེ་དག་གིས། །ཅིར་ཡང་རུང་བས་མགོན་བྱུར་
 ཡོད། །བདག་གིས་ཅི་ཡང་སྦྱིན་དུ་མེད། །བདག་གིས་སོ་ཅེས་བཅད་པ་ཡི། །རྩ་ཡི་

ལྷ་གྲུ་ཁ་པོ་ནི། །མགོན་ལ་སྦྱིན་དུ་ཡང་མི་རུང། །མི་རུས་པ་ནི་ཡོང་ཡེ་སྦྱང། །དེ་
བས་ཅི་ཡང་མི་རུས་པ། །བདག་ནི་གསོན་ཡང་ཅི་ལ་མཁ། །བདག་ནི་མགོན་ཅིག་
བྱང་བྱུང་ན། །དགའ་ཞིང་ལྷ་རྩལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་སྦྱུང་མོ། །

ད་མགོན་བྱུང་རུང་བ་སྦྱིང་བོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་གར་བོར་ན། །འགའ་ཞིག་
ལ་མན་ཐོགས་བར་འགྱུར་སྦྱུང་དུ་བསམས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བྲན་པ་
ཆེད་པ། །ཨེ་མའོ། དབང་བདག་ལ་ཡོད་ཅིང་ཆེད་སྦྱོ་བ་བདག་གི་ལུས་པོ་འདི་ཉིད་
མགོན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་དུ་རུང་བའི་ཞོར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བདག་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་
ཅིའི་ལྱིང་ལྷ་རྩལ་གྲེད།

བདག་གིས་མགོན་བྱུང་རུང་བ་འདི་ཆེད་ཀྱིས། །སྦྱིང་ཁྱོད་ད་ནི་མི་དགའ་མ་
གྲེད་ཅིག། །བདག་གིས་ད་ནི་མགོན་རྣམས་སྦོ་བས་པ་ལ། །རྫོགས་པར་ཡོད་པའི་ལུས་
འདིས་བཀུར་སྦྱི་གྲེད། །

སྦྱུང་དུ་ངེས་པར་བསམས་ནས། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཆེད་པའི་མཚོག་
ཆེད་པ་བཞིན་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་དེ་ན་འདུག་གོ། །

དེ་ཡི་སྦྱིང་ལ་རྣམ་ཉོག་པ། །ཁྱུང་བར་ཅན་ནི་སྦྱེས་གྱུར་པས། །མཐུ་དང་རབ་
ཏུ་དང་བ་དག །སྦྱ་རྣམས་ལ་ནི་བསྟན་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ས་གཞི་རི་དང་བཅས་པ་
གཡོས་པ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་འཁྲུག་པའི་གོས་གྲོན་དགའ་བ་བཞིན། །མཁའ་ལས་སྣ་ཡི་ར་
སྦྱ་རྒྱས་པར་གྲག། །སྦྱོགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དང་བའི་གོས་གྲོན་གསལ། །སྦྱིན་གྱང་སྦྱོག་
དང་ལྡན་པ་འབྲུག་གི་སྦྱ། །རྒྱུན་ཆགས་དཔ་བུས་སྦྱོགས་ཤིང་དགོད་པ་བཞིན། །མན་
ཚུན་བདས་པས་རུལ་རྣམས་སྦྱགས་པ་ཡི། །མེ་ཉོག་རྒྱུན་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་

འཛོམས། །སེར་བྱ་དཔ་བྱུང་སྤང་བའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང། །ལྷོ་མ་ཤིང་སྐྱེ་ཚོགས་མེ་ཉོག་ཏེ་
ཞེས་རྟུམ། །རབ་ཏུ་འབྲིགས་པ་སྐབ་མོའི་གོས་པ་ཀྱམ་བཞིན། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་དེ་
ལ་མཚོད་བྱེད་འད། །

དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཇུག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་ལ་ངོ་
མཚར་སྐྱེས་པའི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་སྙམ་ཉི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
ཐོས་ནས། །ཡིད་ལ་ཡ་མཚན་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་བྱུང་ནས། དེའི་བསམ་པ་ཉམས་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིར་ཉིན་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ན་ཉི་ཟེར་གྱི་འོད་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་
བར་བྱུང། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲིགས་པའི་གོས་ནི་ཤོན། ཉི་མ་ཆ་བའི་
འོད་གྱིས་ནི་མགོ་གཡོགས། མིག་གིས་བལྟར་ཡང་མི་བཟོད་བར་བྱུང་བའི་ཆེ་ན།
ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གིབ་མ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང། ཆ་བའི་
རྒྱུད་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཆེར་གྲག། །བྱ་རྣམས་ལྡིང་ཞིང་རྒྱ་བའི་རྒྱན་ནི་ཆད། མགོན་པོ་
རྣམས་ནི་ཆ་བས་གདུང་ཞིང་རལ་བར་བྱུང་བས་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
བམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ལམ་ལོར་བ་འདྲ་བར་བྱས་ནས། །བཤེས་པ་དང་
སྐྱོམ་པ་དང་རལ་བས་གདུངས་ཤིང་མགྲིན་པ་འགག་པ་བཞིན་དུ་དེ་དང་ཉེ་ས་ཅིག་ཏུ་
སྐྱ་སྐྱུང་སྟེ་དུས་ཤིང་ཐོས་པ།

ཕྱོགས་དང་བམ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱུང། །ནགས་ཚལ་སྐྱབ་པའི་ནང་དུ་
འབྱུངས། །བཤེས་ཤིང་རལ་བས་བདག་ལུས་དུ་བ། །དགེ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་བར་
རིགས། །བདག་ནི་ལམ་དང་ལམ་མིན་མི་ཤེས་པས། །གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྱུར་གར་
འགོ་གཏོལ་ཡང་མེད། །དགོན་པ་འདི་ན་ཆ་ཞིང་སྐྱོམ་པས་གདུངས། །མ་འབྲིགས་སྐྱ་

ཡིས་སྲུ་ཞིག་བདག་ཚིམ་བྱེད། །

དེ་ནས་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོ་དེས་སྦྱོང་རྗེ་རྗེ་སྐྱད་ཟེར་བའི་སྐྱེ་དེ་མོས་ནས་སྦྱོང་
འདྲར་བར་གྱུར་ཏེ་རིངས་རིངས་ལྟར་མགྲོགས་སྲུ་སོང་སྟེ། རྒྱུགས་དེར་ཕྱིན་པ་དང་།
མགོན་པོ་ལམ་ལོར་ཏེ་ཉམ་ཐག་པ་དེ་མཐོང་ནས་ཉེ་བར་ལྷགས་ཏེ། ལྷུས་པ་དང་
བཅས་པས་དབྱགས་སྦྱང་ཞིང་སྦྱས་པ། བདག་ནི་དགོན་པར་འབྱམས་སྦྱུང་དུ། །ཁྲིད་
ཀྱི་བསམས་པ་དེ་ཐོང་ཤིག །བདག་གི་སློབ་མ་འཁོད་བཞེན་དུ། །བདག་ཅག་གང་
ཕྱིར་ཉེ་བར་འཁོད། །དེ་བས་དེ་རིང་བདག་ཅག་གིས། །བཀུར་སྟོན་བུ་བ་ཡོངས་བཟུང་
ཞིང་། །ཞི་བ་ཡོངས་སྲུ་བཟུང་ནས་སྲུ། །སོང་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པར་སོང་། །

དེ་ནས་ཅང་མི་ཟེར་བས་མགོན་དུ་བོས་པ་ཁས་སྲུངས་པ། སྐམ་གྱིས་རིག་
ནས། དགའ་བས་རྟུབ་རྟུབ་པོར་གྱུར་ཞིང་མགྲོགས་པར་སོང་སྟེ། ཉ་མོ་བདུན་ཁྲེར་ཏེ་
འོངས་ནས་སྦྱས་པ། ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗེད་ནས་བོར་བའམ། །སྲངས་ཏེ་བཀའ་ནས་
ཐང་ལ་འདྲེས་པ་དག །མི་དགའ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་ཉ་བདུན་པོ། །བདག་གིས་རྟེན་
པ་འདི་དག་ཐོ་ལ་འདུག །

དེ་ནས་ཅེ་སྐྱང་ཡང་ཅེ་སྟེད་པའི་ཐས་དག་ཁྲེར་ཏེ་འོངས་ནས་སྐྱུག་བྱས་ཏེ་
ལྷུས་པར་སྦྱས་པ། སྦྱིན་པོར་གཅིག་དང་ཞོ་ནི་རྗེ་ལྷ་གང་ཞིག །ལ་ལ་ཅིག་གིས་བོར་
བ་རྟེན་པ་འདི། །བདག་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་ནི་དེར་བསྐྱམས་པ། །ཡོན་ཏན་གནས་ཁྲོད་
ནགས་ཚོལ་འདྲིར་བཞུགས་ཤིག །

ཅེས་སྦྱས་ནས་ཡིད་དགའ་བཞེན་དུ་དེ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱེ་ལྷུས་ཤིང་ཐོག་
ཙམ་མའི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འཇམ་པོ་ལྗོང་པོས་ཀྱི་སྤེལ་པ་ཁ་བསྐྱུར་བ་འབྲ་བ་

སེར་བ་ཚ་བ་དམར་བའི་སྟེ་མ་དག་ཁྱེར་ཉེ་འོངས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཉེ་དེ་ལ་སྐྱས་པ།
ཨ་ལྷ་སྐྱེན་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚུ། །གྲིབ་མ་བསེལ་བ་དམ་བ་རྣམས་དང་
འགྲོགས། །བདག་ལ་མཆིས་ཀྱི་ཚངས་པ་རིག་པའི་མཆོག་། །འདི་དག་བསྐྱམས་ནས་
ཁྱེད་ནི་འདིར་བཞུགས་ཤིག །

དེ་ནས་རི་བོང་གིས་ཞེ་ས་དང་བཅས་པས་དེའི་དུང་དུ་འོངས་ཉེ་གྲུས་བར་ལྟ་
ཞིང་། །བདག་གི་ལུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་བྱེད་བ་ནི། །ནགས་ཀྱི་རི་བོང་ལ་ནི་ཅི་ཡང་
མེད། །སྐྱུར་དང་ནི་ཉིལ་དང་འབྲས་ཀྱང་མེད། །བདག་གི་ལུས་ནི་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་
འདི། །བསྐྱམས་ལ་དེ་རིང་དཀའ་སྐབ་ནགས་ན་བཞུགས། །གང་གི་དོན་གྲུབ་ནོར་ནི་
ཅི་ཡོད་པ། །འོངས་པ་འོང་ན་ད་ནི་དེ་ལ་འབྲུལ། །བདག་ལ་ལུས་ལས་ལྷག་པའི་ནོར་
ཡང་མེད། །དེ་བས་བདག་གི་ནོར་ཕྱིར་འདི་ཁྱེད་ཅིག །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱས་པ། །བདག་ཅག་ལྟ་བུས་གཞན་དག་གི་ །སློབ་ཀྱང་
གཙོད་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུངས་བསྟན་པ། །ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་ཅི་
དགོས། །

རི་བོང་གིས་སྐྱས་པ། །བམ་ཟེ་ཚོས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྗེ་ཉེ་བར་གནས་པ་
ནི་རིགས་ཀྱི། །དེ་བས་ན་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་གྲུད་ནས་བཙལ་ཉེ་
འོང་གི་དེའི་བར་དུ་བདག་ལ་ཕན་པའི་སྐྱད་དུ་རེ་ཞིག་འདི་ན་བཞུགས་ཤིག །དེ་ནས་
ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེའི་བསམ་པ་ཤེས་ནས། །མའི་སྤང་པོ་གསེར་བཙོ་མའི་
མདོག་འདྲ་བ་རྩེ་ཟད་འབར་བ་མེ་སྟག་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་དུ་བ་མེད་པ་ཞིག་མདོན་
པར་སྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་རི་བོང་གིས་སློབ་པ་ཀུན་དུ་བསྟན་པ་དང་མའི་སྤང་པོ་དེ་

མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཡིད་དགའ་ནས། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྦྲུམ་པ། བདག་ལ་ཐན་
པའི་ཐབས་འདི་བདག་གིས་རྟེན་དེ། དེ་བས་ན་བདག་གིས་ལྷུས་ལོངས་སྦྱོང་དུ་བྱས་
པས་ཐན་བདག་པའི་བསམ་པས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་མཐོང་བར་
རིགས་སོ། །

བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སྦྱིན་པར་བྱ་དང་སྦྱིན་འདོད་གཞོལ་
སེམས་དང་། །ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཡི་མགོན་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་པ་རབ་ཏུ་
དགལ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ནི་དོན་ཡོད་འགྲུལ། །

ཅེས་མགོན་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་གྲུས་ཤིང་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་འདི་རྣམ་
སྦྲུས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་ནི་མེ་འབར་དེ་ནང་དུ། །ཁོར་འདོད་པ་དག་གཏེར་ནི་མཐོང་བ་
བཞིན། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་མེ་ཡི་ནང་དུ་ལྷུགས། །བརྒྱ་རྒྱས་པའི་ཚུ་ནང་དང་བ་
བཞིན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོས་དེ་མཐོང་ནས། །ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་སྦྱེས་ཏེ། བདག་
ཉིད་ཀྱི་ལྷས་སུ་གནས་ནས། །ལྷའི་མེ་ཏོག་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་
རྣམ་སྟན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མངོན་པར་བསྟོན་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་བརྒྱའི་
འདབ་མ་འབྲ་བ། དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ། སོར་གདུབ་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་
པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྤངས་ནས། །སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་ལྷའི་རིས་ན་གནས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་
རྣམས་ལྷོས་ཤིག། །སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལྷས་རབ་ཏུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བར་གྱིས་ཤིག། །མགོན་ལ་བྲམས་པས་དེ་རིང་མ་ཆགས་པར། །ཨེ་མའོ།

འདི་ཡིས་ཅི་ལྟར་ལྷས་བཏང་བ། །སེམས་ཅན་མི་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་དམན་

མ་ཡང་། །དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཏོང་མི་བྱས། །འདི་ལྟའི་རིགས་དང་དེ་དག་
འགལ་བ་ཡི། །གཏོང་བ་རྒྱ་ཆེན་སེམས་ཀྱང་གསལ་བ་འདི། །ལྷ་མི་བསོད་ནམས་མི་
བྱེད་བ་རྣམས་ལ། །དཔེ་བསྟན་བཞིན་དུ་འདི་ནི་རྣམ་པར་གསལ། །ཞེ་མའོ་ཡོན་ཏན་
གོམས་བྱས་པ། །འདི་ཡི་སློབ་པ་སློབ་པ་དང་། །ཞེ་མའོ་དམ་པའི་སློབ་གཞོལ་
བ། །སློབ་པ་རྒྱ་ཆེན་འདི་ཡིས་བསྟན། །

དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེའི་ལས་ཁྲུང་པར་ཅན་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་
ལ་པན་པར་བསམས་ནས། །ཁང་བཟངས་མཚོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། །ལྷའི་འདུན་
ས་ཚོས་བཟང་གི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དང་། །ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རི་བོང་གི་
གཟུགས་བརྟན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞག་གོ། །

ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་ལ། །དིང་སོང་དུ་ཡང་རི་བོང་གཟུགས། །མེ་
ལོང་དགྱིལ་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རབ་ཏུ་མངོན་པར་མངེས་པར་སྤང་། །དེ་དག་
ཕྱིན་ཆད་འཛིག་རྟེན་པས། །ཀུ་སྟེ་ཏ་ཡི་ཁ་འབྲེད་པ། །མཚན་མའི་མཚན་མ་ལྷ་བ་
ལ། །རི་བོང་མཚན་མ་ཅན་ཞེས་གྲགས། །

དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དུང་འགྲོར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་
བྱས་པར་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་མིར་གྱུར་བ་སྟེ་ཞིག་སྦྱིན་པ་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་
དུང་འགྲོར་གྱུར་བ་རྣམས་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ན། །དམ་བ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་པར་གྱུར་
པའི་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་ལ་གྲས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ། །རི་བོང་དུ་སྦྱེས་
པའི་རབས་ཏེ་རྟུག་པའོ། །།

གྲིས་རྣམ་པར་དགྲུགས་པ། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་འགལ་བ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོའི་མདའི་
 འབེན་དུ་གྱུར་བ། སོ་ཚེས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་བས་དུབ་པར་གྱུར་བ། ཚོགས་
 མི་ཤེས་པས་བདེ་བ་མྱོང་བ་རྒྱུད་པར་རིག་ནས། རབ་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་དེའི་ཉེས་པ་མེད་
 ཅིང་བདེ་བ་ལ་ཚོས་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་པ། ཐར་པའི་ཚོས་བརྩམས་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པར་མཐོང་བས་ཉོན་མ་མོངས་པར་རྙེད་པའི་ལོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 འཛིག་ཉེན་གྲིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དག་གྱང་རྩ་བ་ཞིན་སྤངས་ནས།
 རབ་ཏུ་གྱུར་བ་དཀའ་ལྷན་ཅན་གྱི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་། སྒོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པར་
 གྱུར་ཏོ། །སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དེ་རབ་ཏུ་གྱུར་བར་གྱུར་གྱང་། གྲགས་པ་ཆེ་བ་དང་།
 སྒོན་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བས་མཚོན་པའི་
 ལྷིང་ལེགས་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དེའི་ཡོན་ཏན་མང་པོས་ཡིད་མགུ་བས་དེའི་
 ལྷི་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་འོང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་སྐྱེ་བོ་བྱིས་པའི་འདུ་འཛིས་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བདེ་བ་མེད་པར་གྲེད་པ།
 འཇུག་པ་དང་གཡེང་བ་དང་བར་ཆད་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་མི་དགའ་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་
 དབེན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷིང་། གུ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲིང་ལྷོ་སྤྱོད་པ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་
 འདུག་པ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ། ཨན་ད་རྟེན་གྱི་བཅག་འཕྲོ་ལྟར་སྒོ་
 བ་འཕྲོང་བས་མཐའ་མ་བསྐྱོར་བ། ས་གཞི་བྱེ་མ་སྐྱེ་བོས་ཁེབས་པ། ཤིང་སྒོན་པ་རྣམ་
 པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་འདབ་མས་བརྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་
 པར་བྱས་པ། རྒྱ་གཙང་མ་བརྒྱུད་དུ་རུང་བ་ཡོད་པ་ཅིག་ཏུ་གནས་ནས། དཀའ་ལྷན་
 ལ་གནས་ཤིང་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །

ལུས་བཟང་དེ་ནི་དཀའ་ལུས་ཀྱིས། །རིད་བར་གྱུར་ཅིང་དེ་ན་མཛེས། །མཁའ་
ལ་རྒྱ་བ་ཚེས་པ་བཞིན། །གཟི་མདངས་ཆེ་བའང་མཁའ་ལ་སྒྲང། །སྒྲོད་དང་དབང་པོ་
རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྒོམ་ལ་ངེས་བྱས་ནགས་ཚལ་གནས། །སྒོ་ཡི་
མཐུ་ཚུང་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་པ་ཞེས། །བྱ་དང་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་འཁོར། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དཀའ་ལུས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ན་གནས་ཀྱང་སྦྱིན་
བ་ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པས་སྒོ་བྱར་བ་རྣམས་དུས་སུ་འོང་ན་ཅ་བ་དང་འབྲས་བུ་རྗེ་སྟེང་
བ་དང་། རྩ་གཙང་མ་དང་འདིར་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཤིས་པ་
བརྗོད་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱེ་བོ་དཀའ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་བར་བྱེད་དོ། །སྒོ་
བྱར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་མགོན་བྱས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ནགས་ཚལ་ནས་བྱུང་བ་
འཚོ་བའི་ཕྱིར་ཟ་ཞིང་གནས་སོ། །དེའི་དཀའ་ལུས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གྲགས་པ་
འཕྲོས་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སེམས་མགྲུ་བར་གྱུར་ནས། སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉམས་བརྟན་ནམ་མི་བརྟན་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དགོན་པའི་
གནས་དེ་ན་ཅ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དཀའ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཟར་རུང་བ་ཐམས་
ཅད་མཐར་ཀྱིས་མི་སྤང་བར་བྱས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་ཡིད་བསམ་
གཏན་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཚིག་ཤིས་པ་ལ་གོམས་པ་དང་། །ཁ་ཟས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་
དང་། ལུས་ལ་མ་ཚགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་མི་སྤང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
དོ། །དེས་ཤིང་གི་ལོ་མ་གཞོན་ཏུ་རྣམས་བཙོས་ཉེ་དེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་དགོས་པ་བྱས་
ནས་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་ཟས་ཁྲུང་པར་ཅན་མི་ཚོ་ལ་བར་སྒོ་བའི་བར་བྱས་ཉེ་དེར་
གནས་སོ། །

ཚོག་ཤེས་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཚོ་བ་གང་ནའང་བཅུ་ལ་མི་
དགལ། །རྣ་དང་ལོ་མཚུ་ཡི་གནས། །གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དེ་ལྟར་གནས་པས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་ཉིད་ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་
གྱུར་ནས། །ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་དག་བརྟག་པའི་སྲིར་ནགས་ཚལ་དགོན་པ་
དེ་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་ལྷུ་མ་བྱ་ཐམས་ཅད་དབྱིད་གྱི་རྒྱུར་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ལོ་
མ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དེས་ལོ་མ་ལྷགས་
ཤིང་རྗེས་པ་ལུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་བཏུས་ཏེ་རྒྱའི་ནང་དུ་བཙོན་པ་དེ་དག་ཟ་ཞིང་
མི་དགའ་བ་མེད་པར་དེར་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ། བདུད་
ཅིའི་དམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །

མང་དུ་ཐོས་པ་སྣེམས་པ་མེད། །འབྱོར་བ་རྣམས་ནི་སེར་སྣ་མེད། །ནགས་
ཚལ་གནས་རྣམས་ཚོག་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དེའི་ཚོག་ཤེས་བརྟན་པ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་བ་དེས། བརྒྱ་གྲིན་ངོ་
མཚར་ཆེར་གྱུར་ནས་བོས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ངོ་ལ་བབས་པའི་
ཚོ། མེ་ལ་སྤྱིན་སྲེག་བྱ་བ་ནི་ཟེན། བརྒྱས་བརྗོད་ནི་རྩོགས་ནས། སྤྱེ་བོ་སྤོ་བྱར་དུ་
འོངས་པ་ལྟ་བུའི་སྲིར་སྲོགས་སུ་བལྟས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་བུམ་ཟེའི་
གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་སྤོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་འདྲ་བར་མཉུན་དུ་འོངས་སོ། །བྱང་རྩལ་
སེམས་དཔལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། དེའི་བྱང་དུ་འོངས་ནས། འདིར་འོངས་པ་
ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་སྣུན་པར་བརྗོད་ནས། ཟས་གྱི་དུས་ལ་
བབས་པ་བསྟན་ནས་མཐོན་དུ་བོས་སོ། །དེས་ཀྱང་མི་སྣུ་བས་ཁས་སྤངས་པ་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཤེས་ནས།

སྒྲིབ་པ་འདོད་པས་མིག་བཟང་བཞིན་ནི་འཇུག་པས་མཛེས། །ཡིད་འོང་རྣམ་
སྒྲུབ་ཆོག་གིས་དགའ་བར་བྱས་ནས་ནི། །དཀའ་བས་རྗེད་དེ་བཙོམས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང། །དེ་ལ་བྱིན་ནས་བདག་ཉིད་དགའ་བས་ཆོམ་པར་གྱུར། །

དེ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་
ཉིད་གིས་ཉིན་མཚན་གནས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དེ་སྤྱི་དེ་གཉིས་དང། ཉི་མ་གསུམ་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་གིས་དེའི་མདུན་དུ་འོངས་སོ། །དེ་འང་རབ་ཏུ་
དགའ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་སོ། །

སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་
པས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྲོག་ལ་བབས་ན་ཡང། །དམན་ཞིང་ཞུགས་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །

དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་སེམས་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ནས། །འདི་ནི་དཀའ་སྤུབ་
ཆེ་བས་སྤྲུམ་ཏུ་ཙྰ་གསུམ་པའི་བདག་པོའི་དབུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་འདོད་པ་ཅོམ་
གིས་འགྲུབ་པར་རིག་ནས་དོགས་པ་དང་འཛིགས་པ་སྐྱེས་ནས། །བདག་གི་ལུས་ལྡེའི་
ཆ་ལུགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་མངོན་པར་བསྟན་ནས། །དེ་ལ་དཀའ་
སྤུབ་གྱི་དགོས་པ་བྲིས་སོ། །

གཉེན་དང་མཛོད་བཤེས་མཆིམས་འཇུག་བ་དང། །བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཡོངས་
སུ་བཟུང་བོར་ནས། །བསམ་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་གའ་དུ་དམིགས་ནས་ནི། །དཀའ་སྤུབ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལ་གནས་པར་གྱུར། །བདེ་བ་འབྱོར་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བོར་
ཞིང། །གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་ན་བསྐྱངས་ནས་སུ། །རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱུང་དུ་དག་གིས་

བརྟེན་པ་རྣམས། །བདེ་དང་འགལ་བའི་དཀའ་ཐུབ་ནགས་མི་འགྲོ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་
ཐོས་ནས་ཁྲིད་ལྟ་བུའི། །སློང་ཡང་དེ་ལྟར་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ། །བདག་ལ་གལ་ཉེ་སླ་
བར་བྱ་རུང་ན། །དེ་བས་བདག་གི་རྟོག་པ་བསལ་བར་རིགས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་སྣུས་པ། །གང་གི་སྲིར་བདག་ལྟར་འབད་བ་ལྲོགས་
སོ་ཁྲིད་ཉོན་ཅིག །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང། །ཁས་དང་རྒྱད་དང་ན་
བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང། །འཆི་བར་གྱུར་སྐྱམ་སེམས་པའི་འཛིག་ཉེན་རྣམས། །བསྐྱབ་
པའི་སྲིར་བདག་ནི་དེ་ལྟར་གནས། །

དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། །འདི་ནི་བདག་གི་དཔལ་འདོད་པ་མ་
ཡིན་ཞོ་སྐྱམ་ནས་དབྱུགས་བྱིན་ཉེ། །ལེགས་བར་སྣུས་པ་དེས་དགའ་བར་གྱུར་ཉེ།
དེའི་ཆིག་དེ་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
ལ་མཆོག་སྐྱིན་བར་བྱས་སོ། །འདིར་ཁྲིད་གྱིས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆིག་
ལེགས་བར་སྣུས་པའི་སྲིར་འོངས་བས། །ཁྲིད་ལ་མཆོག་སྐྱིན་གྱི་གང་འདོད་པ་དེ་
སློངས་ཤིག །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང། །སློང་
བ་ཉིད་སྐྱུག་བསྐལ་དུ་རིག་ཅིང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་གོ་མས་པས། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྣུས་པ།
རྗེས་སུ་མན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག །གལ་ཉེ་བདག་ལ་སྐྱིན་འདོད་ན། །སྣ་ཡི་མཆོག་
ལ་དམ་པ་འདི། །བདག་གིས་ད་ནི་བསློང་བར་བྱའོ། །ཆུང་མ་ཡིད་དུ་འོང་དང་བྱ་དང་
དབང་བྱེད་དང། །མངོན་པར་འདོད་པའི་ཞོར་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་གྱང། །གང་
གིས་ཡིད་གདུངས་རྣམས་གྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡི། །བཞུམ་པའི་རྒྱུད་དེ་བདག་གི་

སྒྲོབ་ལ་མེད་པར་བྱོས། །

དེ་ནས་དེའི་ཚོག་ཤེས་པ་ལ་གཞོལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྦྲུས་པས་བསལ་བར་
བྱས་པ་དེས། བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་
ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟོད་དེ། ཡང་མཚོག་སྦྱིན་པས་འདུན་བར་བྱས་སོ། །འདྲིར་
ཡང་སྦྱེ་བོ་དཀའ་སྟབ་པ་དང་མ་སྟན་པའི་ཚིག་ཁྲོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྲུས་པ་ལ་
དགའ་བས། སྦྱེས་ལན་དང་འདྲ་བར་མཚོག་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ད་ནས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མཚོག་སྒོར་བ་ལ་སྦྱད་བཏགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་
བ་ཐོབ་དཀའ་བ་ཉིད་དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལ་ཚོས་བཤད་དོ། །

ཡོན་ཏན་མཚོག་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཁྲོད། །ང་ལ་གལ་ཏེ་མཚོག་སྦྱིན་ན། །ལྟ་ཡི་
དབང་བོ་དམ་པའི་མཚོག་ཤེ་བས་གཞན་ཡང་འདི་བསྐྱར་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་
ཟིལ་ཚོན་དག་པོ་བཞིན། །ཚོར་ཡང་ཉམས་ཤིང་མདོག་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །བདེ་
བ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །ཞེ་སྤང་མེད་དེ་བདག་ལ་རིང་དུ་བྱོས། །

སྒྲོབ་དཔལ་ལོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས། རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ལེགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད་དེ། ཡང་སྦྲུས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་གྲགས་པ་
དེ། །རྗེས་སུ་ཆགས་བཞིན་བསྟན་པར་འོས། །དེ་བས་ལེགས་པར་སྦྲུས་པ་
ཡི། །མཚོག་དེ་བདག་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་མ་སྟན་པའི་ཕྱིར།
མཚོག་འདོད་པ་ལ་སྦྱད་བཏགས་ནས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་
པ་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་སྦྲུས་སོ། །

བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ནམས་ཀྱང་
མི་སྣ་ཞིང་། །དེ་དང་འགྲོགས་པར་སྐྱོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་། །མི་སྤོང་མཚོག་ནི་
བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོང་། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ། །སོངས་པར་གྱུར་ལ་ཁྱུད་པར་དུ། །དམ་པས་སུ་
བཏགས་མ་ཡིན་ན། །སོངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་བྱིར། །བྱིས་པ་ཐ་མ་ཡིན་པར་
འདོད། །བྱིས་པ་འདི་དག་ཁྱུད་པར་དུ། །སྤིང་རྗེའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ནི། །ཅི་སྤིང་སྤིང་
རྗེ་ཅན་ཡིན་ཡང་། །མཐོང་བ་ཅམ་དུ་ཁྱོད་མི་འདོད། །

བྱང་ལྷུ་མེམས་དཔས་སྦྲས་པ། །གོགས་སོ་ཁྱོད་མི་རུས་མོད་འདི་ལ་སྣོས་
ཤིག་། །རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་བྱིས་པ་ལ། །པན་གདགས་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ། །བདག་ཅག་
ལྷ་བྱ་རི་ལྷར་ན། །དེ་ལ་པན་པར་བཅོལ་མི་བྱེད། །

དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་དག་པན་གདགས་པར་བྱ་བའི་སྐྱོད་མ་ཡིན་པར་བྱང་
ཤིག་། །འདི་དག་ཚུལ་མིན་པ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་
བར་འདོད། །འདུལ་དང་དང་སོའི་རིམ་དང་མི་མ་སྤུན་པར། །པན་པར་བསྟན་ཀྱང་རབ་
ཏུ་བཞུགས་པར་འགྱུར། །མཁས་པའི་ད་རྒྱལ་གཉི་སྤྲུག་མེས་བསྐྱེགས་ཤིང་། །པན་པར་
སྦྲ་ལ་འད་ཁྱོ་བས་རྒྱབ་འགྱུར་བ། །འདུལ་དང་བཅོལ་འགྱུས་རྒྱུ་བས་གཟུ་ལུམས་
ཅན། །དེ་ལ་རི་ལྷར་པན་གདགས་རྒྱུ་བ་སྐྱོས། །

ལྷའི་གཙོ་བོ་དེ་ལྷ་བས་ན། །སྤིང་རྗེ་ཚེན་སོར་གྱུར་པ་ཡང་། །བྱིས་པ་རྗེས་སུ་
མི་རུང་བ། །མཐོང་བ་ཅམ་དུ་འད་མི་འདོད་དོ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་བསྟོད་དེ་

ལེགས་པར་སྐྱེས་པས་སེམས་རབ་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས། ཡང་སྐྱེས་པ། ལེགས་པར་
སྐྱེས་པ་རིན་ཆེན་ལ། །རིན་ཀེ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དགའ་བས་མེ་ཉོག་སྐྱེས་བཀའ་
ནས། །འདིར་ཡང་ཁྱོད་ལ་མཚོག་སྐྱིན་ལོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
བདེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྐྱེས་པ། བརྟན་པ་མཐོང་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོས་པ་
དང་། །དེ་དག་ཉིད་དང་བརྒྱ་བྱིན་བདག་འགྲོགས་གྱུར། །དེ་དང་སྐྱེ་ཞིང་སྐོབས་པའི་
བདེ་ལྡན་གྱུར། །ལྷ་ཡི་དམ་པ་མཚོག་དེ་བདག་ལ་སྐྱོལ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ནི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་ན། དེ་སྐྱོས་
ལེགས། །བརྟན་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །འོད་སྤངས་དེ་ཡི་རྒྱ་སྐྱོས་ལེགས། །བརྟན་པ་
མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡི། །གང་ཕྱིར་མི་བརྟན་བཞིན་ཏུ་འགྱུར། །

དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
སྐྱེས་པ། བདག་གང་གི་ཕྱིར་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་གྲོགས་པོ་
ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཡོན་ཏན་ལམ་ཏུ་བདག་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱེད། །གཞན་ཡང་ལམ་དེ་ཉིད་
ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། །རྩལ་མོའི་ཚིག་གྲང་མི་བཟོད་བསྐྱེད་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཚིག་ནི་
ཕན་པར་ལྡན་པ་ཡིན། །གཡོ་སྐྱེ་མེད་པའི་འདུལ་བས་ཉག་ཏུ་བརྒྱན། །དེ་ལྟར་ཕན་པ་
དག་གྲང་བསྟན་པར་བྱས། །དེ་ལྟར་བདག་སྐྱོ་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་ལ། །ཡོན་ཏན་དགའ་
ཕྱིར་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར། །

དེ་ནས་དེ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ལེགས་སོ་འདི་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྟོད་
དོ། །སེམས་རབ་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས། ཡང་མཚོག་སྐྱིན་པར་བྱས་སོ། །

ཚོག་ཤེས་པ་ལ་གོམས་གྲུར་བས། །ཁྲོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུག་གྲུར་
གྲུར། །བདག་ལ་ཕན་བདག་སྐྱོ་ཡིས་སྟ། །མཚོག་ནི་སྒང་བར་བྱ་བའི་རིགས། །གྲུས་
དང་ཕན་པའི་བསམ་བ་དང་། །མཐུ་ཡང་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཚོག་ནི་སྐྱིན་
བར་བྱས་བ་ལ། །མ་སྒངས་བ་ནི་སྟག་བསྟུལ་ཆེ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་དེ་རབ་ཏུ་ཕན་འདོགས་བར་འདོད་པ་རྟོགས་
ནས་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་ཕན་བར་འདོད་པས་སྐྱིན་བ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ལ་
བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ། །ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟད་པའི་ཉེས་བ་སྤངས། །ཡིད་ཀྱང་སྐྱིན་ལ་
དགའ་དང་མཐུན་གྲུར་ཞིང་། །སྲོང་མི་རྣམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བརྒྱུ། །འདི་
དག་བདག་ལ་ཡོད་གྲུར་མཚོག་སྲོང་དོ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱས་པ། །འདིར་ཡང་ཁྲོད་ནི་ལེགས་བར་སྐྱས་བ་རིན་པོ་ཆའི་
འབྲུང་ཁྲུངས་སུ་གྲུར་ཏོ། །

གཞན་ཡང་ཁྲོད་ཀྱིས་གང་སྒངས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུར་
དོ། །ལེགས་བར་སྐྱས་བ་འདི་ལ་ཡང་། །ཁྲོད་ལ་མཚོག་ནི་སྐྱིན་བར་བྱ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་སྐྱས་པ། །སྤྱ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྲུར་བ་
ཁྲོད། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱུར་གྲུར་མཚོག་སྐྱིན་ན། །གསལ་བར་བདག་བྱང་
སྐྱན་ཆད་མི་འཁྲོན་བའི། །མཚོག་འདི་སྤྱ་མིན་འདོམས་པ་ཁྲོད་ལ་བསྲོང་། །

དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དོ་མཚར་ཏུ་གྲུར་ནས། །མི་བཟོད་བ་བཞིན་ཏུ་དེ་ལ་སྐྱས་པ།
ཁྲོད་རེ་ཞིག་ལྟོས་ཤིག་དང་། །བརྒྱས་བཟོད་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་སྐྱིན་དགའ་ལྟ་བ་
སྤྱད་པ་ཡིས། །སྤྱེ་ལོ་འདི་དག་ཁོ་ལོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་འདོད་ན། །ཁོ་ལོ་མཚོག་སྐྱིན་

འདོད་ལྗིང་འདི་ལྟར་འོངས་པ་ལ། །ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་མི་འདོད་ཅི་ཡི་ལྗིང་། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྒྲིབ་པ། འདི་ལ་བདག་གིས་ཁྱོད་མཉེས་པར་བགྱི་
ཡིས། ལྟའི་དབང་པོ་ཁྱོད་མ་བཤོལ་ཅིག །འདི་མི་སྲུང་པའི་རྒྱལ་ཁྱེད་མ་ལགས། མ་
གྲུས་པར་བགྱིད་པ་ཡང་མ་ལགས། ཁྱོད་དང་འཕྲད་པར་མི་འཚལ་བ་ཡང་མ་ལགས་
ན། ལྟ་ཡི་གཟུགས་མཚོག་མདུ་བྱང་བ་མཐོང་བ་དང་། །གཟི་བཞིན་གསལ་ཞིང་
མདངས་དང་ལྡན་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །ཁྱོད་ནི་རབ་ཏུ་དང་ཞིང་ཞི་བར་གྱུར་པ་
ཡང་། །བདག་གི་དཀའ་སྤྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ལགས་མོད། །

དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ཉེ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་
སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་། ལྟའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བརྒྱ་བྱིན་
གྱིས་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྤྲུལ་དུ་མ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྱར་
བྲངས་པ་རྣམས་དང་། ལྟའི་བྱ་གཞོན་ལུ་བཞེས་འདྲེན་པར་ཆས་ཤིང་བསྐྱོགས་པ་དུ་
མ་ཚམ་ལྟགས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །

བཟའ་བ་དང་ནི་བཏུང་བ་སྦྱར་བ་དེ་དག་གིས། །བྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་དག་
མཚོད་པར་བྱས་པ་དང་། །སྤུབ་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར། །

སྦྱེ་བོ་དཀའ་སྤྱོད་ཅན་དང་མ་སྦྱར་པའི་རྒྱལ་དག་དང་། བསམ་གཏན་ཚད་
མེད་སྟོམ་དང་ཞི་བའི་གནས། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ན་གནས་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཏོང་པོད་པ་དང་དཔལ་བས་རྒྱན་དུ་གྱུར་ན། བྱིས་ན་གནས་པ་
རྣམས་ལྟ་སྟོམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཉེ། དེ་བས་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་གཏོང་པོད་པས་བདག་
བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱིན་བདག་གཟེངས་བསྟོད་པའི་སྦྱིར་དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་

འདས་དེ་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱ་མ་ལ་ཡང་ལེགས་པར་གསུངས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་འི་
འབྲུང་གནས་སུ་གྲུང་པ་ཡིན་ན། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ལྷ་སྟོན་
གྲང་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སྐྱུང་བར་
བྱའོ། །ཨ་གསུའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཉེ་བདུན་པའོ། ། །།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལྷོ་བསྐྱེས་པའི་རབས།

བམ་པོ་གསུམ་པ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེས་གྱིས་གདུང་བ་
རྣམས་ལི་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་སྐྱད་ཐོས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབང་དག་གི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་ཞིང་། འགོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པའི་
སྤྱུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། སྤྱིན་པ་དང་དུལ་བ་དང་སྟོམ་པ་དང་། དེས་པ་ལ་སོགས་པ་
འདི་གཉེན་ལ་སོན་འདོགས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་མངོན་པར་
འཕེལ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་ཡིད་དུ་གྲུང་བ། བྱམས་པའི་སྟོབས་
ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོར་གྲུང་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །

སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལི་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེས་གང་། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་དེ་དག་དེ་
བཞིན་གྲུང་། །དེ་བས་དེ་ལི་སྐྱེ་དགུ་བསྐྱེས་ལ་མཁས། །མཚོན་ཆ་དང་ལི་གཙུག་ལག་
རྣམས་ལ་གོ་མས། །མི་ཡི་བདག་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱི་བོས་མཐོས། །དེ་ཡི་མཚོན་
ཆ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་གྲུང་། །འདི་གཉེན་སོན་གྲུང་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་རྣམས་
གྱི། །གཙུག་ལག་དག་གྲང་རྣམ་པར་གསལ་བར་སྤྲང་། །ཚར་གཅད་པ་དང་སན་
གདགས་བྱས་པ་ལ། །ཚོས་དང་འགལ་བ་དེ་ལི་ཡོངས་མི་བྱེད། །རྒྱལ་ལ་མཁས་ཤིང་

མཉམ་པར་སེམས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་དགུ་རྣམས་ལ་རྟོག་མཁས་པ་དང་འབྲ།

དེ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱིས་སྤྱི་དགུ་རྣམས་སྤྱོད་བ་ན། བདེན་བ་དང་གཏོང་བ་དང་།
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མན་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སྤྱིར་བྱུང་བར་ཅན་
གྱུར་བ་ལ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་རིམ་བས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཤིང་མངོན་པར་
དར་བ་ལས། དེ་ཞིག་ཅིག་ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་གྱུར་བའི་སྤྱིར་གཞོན་སྤྱིར་གཞན་
གསོད་པ་ལ་མཁས་པ་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་སྤྱི་ཅིག །གཞོན་སྤྱིར་ཀྱི་
བདག་པོས་རང་གི་ཡུལ་ནས་སྤྱི་གས་པ་ཡུལ་དེར་ལྷགས་སོ། །དེའི་ཡུལ་ན་གཞོན་པ་
ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་
མཚོག་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་མགུ་ཞིང་དར་བ་མཐོང་ནས། དེ་
དག་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་འདོད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ནས་ནི། །རང་གི་ལས་ལ་འཇུག་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ན་
གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདངས། །འཕྲོག་པར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་མཐུ་
བྱུང་བར་ཆེ་བས་ན། །བདག་གི་ཡིན་པའི་སྤོ་ནི་གར་བཞག་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྤྱང་མ་
མཚོག་ཡིན་པས། །དེ་དག་གིས་ནི་མདངས་འཕྲོག་རུས་མ་གྱུར། །

དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབད་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་གང་གི་མདངས་འཕྲོག་
པར་མ་རུས་པ་དེའི་ཚེ། དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟས་ནས། མོགས་པོ་དག་འདི་ཅི་
ཞིག་ཡིན་སྟུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏོ། །

བདག་ཅག་མཐུ་ལ་གཞོན་པར་རུས་པ་ཡི། །རིག་སྤྱགས་དགའ་སྤུབ་དངོས་
སྤུབ་བྱུང་བར་ཡང་། །དེ་དག་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འོན་ཀྱང་དེ་རིང་བདག་ཅག་

ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མིང་ནི་དོན་དང་མ་ཐུན་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་གཞོན་སྤྱིན་དག་ཐམས་ཅད་མེད་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་སོང་སོང་བ་དང་།
ཐིམ་ཤིང་ལྷོན་པོ་ཅིག་གི་རྒྱུ་ན་ནགས་ན་རྒྱ་བའི་བ་སྐྱུར་གི་རྗེ་འུ་ཅིག་ལྷན་དང་
བཅས་པར་འདུག་ཅིང་། ཉགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ལོ་མ་དང་བཅས་པའི་སྤང་
བ་ནི་ཐོགས། དུག་པ་དང་དག་སྣ་ནི་གཡས་རོལ་དུ་བཞག། གཅིག་ཤུས་སྤྱད་ཤུ་ནི་
ལལ་ལ། ལྷན་སྤྱི་ལེན་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེའི་རྒྱུ་དུ་ལྷན་སྤྱི་ལྷོས་པ།
ཀྱི་བ་སྐྱུར་རྗེ་འུ་ལོ་ལྷ་ལུའི་དགོན་པ་དབེན་པ་འགོ་བ་མེད་པ་ན་གཅིག་ཤུར་རི་ལྷར་
མི་འཛིགས། དེས་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་སུ་ལ་འཛིགས་ཞེས་སྐྱུས་སོ། །གཞོན་སྤྱིན་
ཐམས་ཀྱིས་སྐྱུས་པ། སྤྱིན་པོ་ཐམས་དང་འདྲེ་ཐམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཏུམ་ཞིང་མ་
རྒྱུངས་པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་སྤོན་མ་ཐོས་སམ།

དེ་ག་ལྷན་དཀའ་སྤུབ་བདེ་ལེགས་ལྷན་པ་དག། རྒྱོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
ནང་ན་འདུག་གྱུར་ཞིང་། །དཔའ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་མི་དག་གྱང་། གང་ལས་ཐར་
བར་འགྱུར་བ་རབ་དཀའ་བ། །ནགས་ཚལ་རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཟབ་པ་ལ། །འཛིགས་
པའི་ས་ན་གྲོགས་གྱང་ཡོང་མེད་བཤ། །མི་ཡི་ཤ་དང་ཆེའ་དག་ཟ་བ་ཡི། །སྤྱིན་པོ་དེ་
དག་ཅི་ལྱིར་ཁྱོད་མི་སྐྱུག།

དེ་སྐྱུང་ཅེས་སྐྱུས་པ་དང་། བ་སྐྱུར་རྗེ་འུ་དེས་དགོད་ནས་སྐྱུས་པ། བདེ་
ལེགས་ཆེན་པོས་འགོ་བ་འདི། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བར་གྱུར་བ་ན། །ལྷ་ཡི་དབང་ཕོ་
དག་གིས་གྱང་། །འདི་དག་གཙོ་བར་མི་ལུས་ན། །ཤ་ཟ་ཐམས་ཀྱིས་ག་ལ་ལུས། །དེ་
བས་ནགས་ན་བྱིམ་བཞིན་དུ། །མཚན་མོ་དག་གྱང་ཉིན་པར་བཞིན། །གཅིག་ཤུའང་

གྲོགས་ཀྱི་ནང་འདུག་འདྲ། །བདག་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པར་འདུག།

དེ་ནས་གཞོན་སྦྱིན་དེ་དག་ལོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
པ་བཞིན་དུ་ཆེད་ཆེར་བྱས་ནས་སྦྱས་པ། གྱེ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་རེ་ཞིག་སྒྲོལ་ལོག་། དེ་དགོད་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། བདག་ཅག་གི་
བདེ་ལེགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཉོན་ཅིག། །གསེར་གྱི་རི་པོའི་བྲག་
ལྗང་ཡངས་པའི་བྱང་། །སྒོན་ཀའི་རྩ་བ་འི་མེད་མཛེས་པའི་ཞལ། །དབྱུང་པ་གསེར་གྱི་
སྒོང་པོ་ལྟ་བུར་རྒྱས། །མི་དབང་ལྷུ་མཚོག་སྦྱིན་འདྲ་རྣམ་པར་གཞོན། །

བདག་ཅག་གི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་འདིའོ་ཞེས་སྦྱས་ནས། ལོ་མཚར་
ཆེ་ཞིང་ཁོ་བ་དང་བཅས་པས་གཞོན་སྦྱིན་དེ་དག་ལ་བལྟས་ཏེ་ཡང་སྦྱས་པ། ཨེ་མ་ཏོ་
འདི་ལོ་མཚར་ཆེའོ། །

མི་དབང་སྐབ་ཆེན་འདི་ལྟར་གྲགས་པ་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཅི་ལྟར་མ་
གྲགས་ཀྱེ། །འོན་ཏེ་ཐོས་ཀྱང་འིན་ཏུ་རྒྱ་དུང་བས། །ཁྱེད་ཅག་ཡིད་མི་ཆེས་བྱིར་མ་
བཟུང་ངས། །ཁྱེད་ཅག་གང་ནས་ལྟགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡི། །མི་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཚོལ་
ལ་མི་མཁས་སམ། །ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་སྐལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །མི་དབང་གྲགས་
པས་རྣམ་པར་སྤངས་སུ་དོགས། །

དེ་བས་ན་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་མཐའ་འཁོབ་ནས་འདིར་ལྟགས་པ་ནི། །ཁྱེད་ཅག་ལ་
སྐལ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ། །གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། བཟང་པོ་དེའི་ཡུལ་
ན་གནས་པའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་མི་རུས་པ་
རྒྱལ་པོ་དེའི་མཐུ་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་ལས་གྱུར། བ་སྤང་རྗེ་ལུས་སྦྱས་པ། དེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་

སོའི་མ་ཐུ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རང་གི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལོ། །བཅའ་ཟེ་དག་སྟོས་
ཤིག་།དེའི་དབྱུང་བྱམས་སའི་བྱ་མཚོན་སྟོ་སོའི་དབྱུང་ནི་ཚོ་ག་ཙམ། །དེ་ནི་མི་ཁྲི་ཆོག་
རྩུབ་མི་སྐྱེས་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་། །དེ་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚོས་ཡིན་རྒྱ་མེད་ལོར་
ཡང་དམ་པ་མཚོན། །དེ་ལྟར་མང་དུ་བྱུང་ཡང་རྣ་སའི་ཚོས་ཉིད་དེགས་པ་མེད། །

ཁོ་སོ་ཅག་གི་རྗེ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་སའི་ཡོན་ཏན་མང་སོ་དང་ལྡན་ཉེ།
དེ་བས་ཡུལ་ན་གནས་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁོ་
སོས་ཁྲིད་ལ་ཅི་སྟེད་ཅིག་སྐྱབ་བར་མི་རུས་ཀྱིས། མིའི་བདག་སོའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པར་
འདོད་ན་ཁྲིད་གོང་ཁྲིད་དེ་ཉིད་དུ་འདོད་བར་རིགས་སོ། །ཁྲིད་དེར་སོང་དང་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་རང་རང་གི་ཚོས་ལ་དགའ་བས་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་དང་ཉག་ཏུ་
བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ལུགས་བཟང་ལ་
མི་འཕྲུ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་སྐོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་པར་དུ་བྱམས་པ་དང་།
མིའི་བདག་སོའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ལ་བྲན་བ་དང་། དེའི་གྲགས་སའི་གཞི་བསྟོད་བ་དང་
བཟ་ཤིས་བ་དང་བདེ་ལེགས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་གོ་མས་པར་བྱེད་བ་དག་
མཚོང་ན་རྒྱལ་སོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མང་སོ་
བརྗོད་པས་དེ་མཚོང་བར་འདོད་པ་ལ་ངེས་པར་དེའི་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེ་ནས་གཞོན་སྤྱིན་དེ་དག་རང་གི་མ་ཐུས་མ་ཚུགས་པས་རྒྱལ་སོ་དེ་ལ་སེམས་
མི་བརྗོད་བ་དང་བཅས་པས་ཡོན་ཏན་སྟོང་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཆོག་རིགས་བ་དང་།
བདེན་པར་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་སེམས་འཇམ་སོར་མ་གྱུར་ཉོ། །

དམན་བ་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་ཡང་། །མི་བརྗོད་པས་ནི་ཡིད་གདུངས་

བསམ། །དངོས་པོ་གང་ལ་དེ་གྲགས་པ། །དེ་ཡིས་སྒྲིབ་པར་གཏུངས་པར་གྱུར། །

རྒྱལ་པོ་དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་དགའ་བར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འདོད་
སའི་གཞོན་སྒྲིབ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་མཐོང་ནས་མཐོང་བའི་ཚེ། བཟའ་བ་བསྐྱངས་
སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དེའི་ལས་སྲུ་བསྐྱོས་སའི་མི་རྣམས་ལ་ཁ་
ཟས་ཞེས་པོ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་དུ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་
ལ་དགོས་སའི་ཁ་ཟས་རྣམས་ཁྱེད་ཉེ་འོངས་ན་ཡང་། གཞོན་སྒྲིབ་དེ་དག་ན་རེ་ཁ་ཟས་
དེ་ལྟ་བུ་བདག་ཅག་མི་བཟོའོ་ཞེས་སྐྱས་ནས། སྐྱག་གཟིག་ཅ་སྟོན་པོ་མི་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་ལེན་དུ་མ་བཏུབ་སོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་དེས་ཐོས་ནས། དེ་དག་གི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ།
འོ་ན་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཁ་ཟས་ཅི་ལྟ་བུ་འདོད་དེ་འབྲ་བ་བཅའ་ལོ། །ཞེས་སྐྱས་
སོ། །གཞོན་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། མི་ཤ་ཤིན་ཏུ་དོན་པོ་དང་། །མི་ཡི་ཁྲག་ནི་དོན་
མོ་དག །བརྒྱལ་ལྷགས་མ་ཉམས་བརྒྱའི་སྐྱུན། །གཞོན་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་
ལགས། །ཞེས་སྐྱས་ནས། རང་གི་ལུས་ཁ་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། མིག་དམར་ཞིང་
སེར་ལ་གཡོ་ཞིང་མི་སྐྱག་པ་དང་། ལྷ་ལེབ་ཅིང་མི་སྐྱག་པ་དང་། ལྷ་དང་ཁ་སྐྱ་མེ་
འབར་བ་ལྟར་སེར་བ་དང་། ལུས་ཆར་སྐྱིན་ལྟར་གཞག་ཅིང་མི་སྐྱག་པ་འདྲིགས་པ་
བསྐྱན་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་བསམས་པ། འདི་དག་ནི་ཤ་ཟ་ཡིན་ཉེ་མི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཅག་གི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་མ་འདོད་དོ་སྐྱམ་དུ་ངེས་
པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མའི་དབང་པོ་དེ་སྟོང་རྗེ་ཅན་ཡིན་པས། བསམ་པ་དག་བསམ་དེ་
དག་ལ་སྟོང་རྗེ་དེ་བས་ཡང་ཆེས་གྱུར་སྟོང་ལ་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞེག་སེམས། གཞོན་
སྒྲིབ་དེ་དག་ལ་སྐྱུང་ན་བྱེད་ཅིང་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ངེས་པར་བསམ་མོ། །

སྣང་རྗེ་ཅན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་རབ་ཏུ་དགོན། །ཉིན་རེ་ཞིང་
ཡང་དེ་བཅའ་བ། །དེ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་མེད། །སྣང་རྗེ་མེད་ཅིང་མི་ལུས་
ནའང་། །འབད་བ་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ལུས་ནའང་ཕན་བྱེད་གོམས་པ་ལ། །དེ་
བས་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྣང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཡིད་ནི་མ་ཞི་བ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཁ་ཟས་
ཟ་བ་རྣམས། །ཆེ་འདི་དང་ནི་པ་རོལ་རང་དོན་བསྐྱེད། །འདི་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནམ་ཞིག་
མེད་པར་འགྱུར། །

ད་འདི་དག་གི་ཁ་ཟས་སྦྱར་བས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཅམ་ཡང་གཞན་གསོད་པ་
ལ་ཞུགས་པ་འདི་ལས་ཅི་ལྟར་བསྐྱོད་པར་བྱ། །ཐོངས་ཏེ་སྦྱོང་བུ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
གདོང་། །དེ་བ་བསྐྱོད་པས་ངོ་འཛུམ་གནག་གྱུར་བ། །བྱ་ཡུག་རྒྱུང་གིས་བརྒྱ་རྟིང་བ་
བཞིན། །མི་དགའ་བུས་པས་རྣམས་ཀྱང་བདག་མི་བྲན། །གདོན་མི་ཟ་བར་བདག་
ལུས་རྒྱས་པ་འདི། །ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ཤ་རྣམས་སྦྱིན་བར་བྱ། །ཐོངས་པ་འོངས་
ན་དེ་ནི་རིགས་པ་སྣམ། །དེ་ལས་གཞན་པ་བདག་གིས་གང་བུ་བཅའ་། །བདག་རང་
ཤི་བའི་ཤ་རྣམས་བོད་མེད་ལ། །ཁྲག་རྣམས་འང་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ཆོ་
བས་སེམས་ནི་གདུངས་པ་ལ། །དེ་ཡིས་ལེགས་པར་མགྲུ་བར་འགྱུར་མ་
ཡིན། །གསོན་པོའི་ཤ་ཡང་བདག་གིས་རྗེ་ལྟར་བཅའ་བར་བྱ། །འདི་དག་བདག་གི་
ཐད་བུ་འོངས་ནས་བཤེས་པ་ལ། །སྐྱོམ་པས་མིག་དང་གདོང་གི་མདོངས་ཉམས་
ཤིང་། །སྦྱོང་དང་རེ་བའི་འགྲུས་བྱ་མེད་པས་ཡིད། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་བུ་སྦྱར་དོང་ན་
ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ། །

དེ་བས་ན་འདི་ནི་བུས་ལ་བབ་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ན་ཞིང་གདུག་པའི་མ་དང་

འབྲ། །ནད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་པོ་ལ་ལུས་འདི་ལ། །དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་སྤྱད་
བ་ཡིས། །བཙུག་པའི་སྤྱད་པ་ལྟར་ལོན་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་དེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་བས། མིག་ཅ
དང་གཏོང་གི་མདངས་བཟང་ལོས་རང་གི་ལུས་བསྟན་ནས། གཞོན་སྦྱིན་དེ་དག་ལ་
སྤྲུལ་བ། བདག་གི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་པ་འདི། །འདི་གཉེན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་
བཟུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་རིང་མགོན་ཏུ་བྱུང་ཏུང་ན། །དེ་ནི་བདག་གིས་མངོན་པར་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །

དེ་ནས་གཞོན་སྦྱིན་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱད་པའི་བསམ་པ་ལེས་བཞིན་ཏུ་
ངོ་མཚར་རབ་ཏུ་ཆེ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུལ་བ། མོངས་བསམ་བདག་
གི་སྤྱད་པ་ལྟར་དག། སྤོང་ཞིང་དམན་པས་བསྟན་པ་ལགས། །དེ་ལས་སྦྱིན་པ་ལོ་ཉིད་
ཀྱིས། །དུས་ལ་བབ་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམས་པ་ད་ནི་འདི་དག་དགའ་འདོད་དོ་སྤྲུལ་ནས།
སྤྱིང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ལོས་ལེག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་
ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤོན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་སྦྱིན་པར་སྤོལ་
བར་རིག་ནས། ཉལ་ཉལ་པོར་གྱུར་ཏོ། །མི་བཟོད་ཅིང་སེམས་འཁྲུགས་ནས་བྱམས་
པའི་དབང་གིས་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསལ་བར་སྤྲུལ་སོ། །སྤྱི་སྦྱིན་པ་ལ་
དབྱེས་ཆེས་བསམ་འབངས་སློབ་བཞེས་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞོན་པར་འགྱུར་བ་མི་
གཟེགས་པ་མི་རིགས་སོ། །སྤྲུལ་འདི་དག་ནི་མི་མཁྱེན་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ།

འདི་ལྟར་སྤྱི་དགུ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་དག་གཞོན་

སྐྱིན་རྣམས་ལ་དགལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པས་འཚོ་ཞིང་དགའ་བ་སྟེ། །འདི་དག་
 རིགས་དང་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་ལགས། །རྒྱལ་སྤིང་དཔལ་འདི་འདྲིལ་རྟེན་པའ་པའི་
 ཟུང། །བདེ་ལ་མ་ཆགས་ལྟ་ཡིས་བརྒྱུང་བར་མཛོད། །དེ་བས་བདག་གི་ལ་སྐྱིན་
 གསོལ་བ་ཡི། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཡི་དམ་བཅས་བ་མཛོད། །སྐྱེས་བུ་དཔལ་པོ་ཁྱོད་
 གི་མ་སྐྱེས་བསྐྱབས་པའི། །འདྲིལ་རྟེན་གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་མི་བཛོད། །ཕྱང་བར་གྱེད་
 ལ་མཁས་པ་འདི་དག་ནི། །རྩལ་གྱིས་རྩལ་མིན་སྐྱེ་དགུ་ཕྱང་བར་འདོད། །མཚོད་
 སྐྱིན་ཆེན་སྐྱེས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའང་། །ཆོལ་དང་ཞག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེགས་པས་
 མགུ། །ཁྱོད་གི་ཞལ་ཟས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚོགས་པ་དག །གུས་པར་སྐྱིན་ཡང་འདི་དག་
 འདོད་མི་འགྱུར། །

སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཅག་ལྟ་སྐྱེ་བོས་བཅོས་པ་མ་ལགས་མོད་གི། འོན་
 །ཀྱང་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་གཅེས་པའི་སྤྲང་དུ་བདག་ཅག་འདི་ལྟར་གོ་མོང་
 གསོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །གཞོན་སྐྱིན་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འབངས་ཐམས་ཅད་
 མགོན་མ་མཆིས་པར་བསྐྱེད་མ། ལྟ་འདི་ལྟ་སྐྱེས་ཚོས་གང་གི་ལམ་ལགས། གཞན་
 ཡང་འདི་ལྟ་བདག་ཅག་ལ་མི་བྱམས་པ་ཅི་ལས་གྱུར། རྗེའི་ཆེད་དུ་འཚོལ་བ་ལ་ལ་
 དང་ཞལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཆིས་པ་འདི་དག་སྐྱོན་བདག་ཅག་གང་གིས་སྤྲས་
 ཏེ་མ་སྐྱེས་ལྟ་ལྟེད་གིས་སྐྱེས་བར་བཞེད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སྐྱོན་པོ་དེ་དག་ལ་
 སྤྲས་པ། ཡོད་བཞེན་དུ་ནི་མེད་ཅེས་སུ། །དེད་ཅག་ལྟ་སྐྱེས་ཅི་ལྟར་སྟེ། །བརྟུལ་ཏེ་
 གསལ་བར་སྤོང་བ་ལ། །མི་སྐྱིན་ཞེས་ཀྱང་ཅི་སྤྲད་སྟེ། །ཚོས་གི་བཀའ་བྲིམས་ཐོག་
 མར་འགོ་བ་དག །གལ་ཏེ་དན་པའི་ལམ་དུ་བདག་སོང་ན། །ང་ཡི་སྐྱོད་པའི་རྗེས་སུ་

འདྲུག་པ་ཡི། །ང་ཡི་འབངས་རྣམས་གནས་སྐབས་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། །འདི་ཡང་སྐྱེ་དགུ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྲིད། །ངས་ནི་ལུས་ལ་སྦྱིང་པོ་དགུར་བར་བྱ། །ང་ཡི་སེམས་ནི་
སེར་རྣམས་སྒོགས་གྲུར་ན། །སྐྱེ་པོའི་དོན་ལ་དགོ་བའི་གཟེ་ཅི་འདྲ། །

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པར་བྱམས་པ་དང་བག་པས་སྟེ་གང་སྐྱེས་
པ། འདི་ལྟར་བདག་ཅག་ལ་ནི་མི་བྱམས་པ་ནི་ཅི་ལས་གྲུབ། །འདྲང་ཁྲག་བདག་ཅག་
ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཆིས་བཞིན་སུ། །ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱལ་བར་བཞེད་ཅེས་ཟེར་
བ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་བཤད་དོ། །ང་ཁྱེད་ལ་མི་འགྱོར་ཞིང་མི་བྱམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
མ་བྱིན་སུ་དོགས་པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱིས།

དེས་ཀྱིས་ཞོར་ནི་ཉུང་ཉུང་གྲུར་བའོ། །སྐྱལ་བ་རྒྱུང་བས་ཟད་པར་གྲུར་ན་
ནི། །མཛེས་པོ་རྣམས་ལ་སྦོང་བ་མཛེས་པར་གྲུབ། །ཞོར་ལྡན་དགུལ་ལ་སྦོང་བ་ཡོངས་
མི་མཛེས། །སྐྱེ་པོ་ཡོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་བསྐྱེད་བའི། །ལུས་ནི་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་
མཚོ་བ་དང་། །ང་བདག་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་བཞིན་སུ། །ཁྱོད་ལ་སྦོང་བ་ལེགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་གཞན་གྱི་གཞོད་པའང་མི་བཟོད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞོད་པ་བདག་གིས་
ག་ལ་བཟོད། །འདི་དག་ཁྱོད་ལ་མི་སྦོང་ང་ལ་སྦོང་། །དེ་བས་ང་བདག་འགན་སྲུན་པར་
བྱ། །དེ་བས་ནང་ལ་རབ་ཏུ་བྱམས་པས་ཚོས་ཀྱི་གོགས་ལ་འདྲེས་པ་མེད་པ་འདི་ཚོང་
ཤིག །ངའི་དོན་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་འདི་ལྟ་སུ་བྱ་བ་མི་དེགས་སོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་
དགུད་དགོས་ཏེ། །བཟའ་བ་ལ་སོགས་བདོག་བཞིན་སུ། །སྦྱིན་པ་འགོག་པ་རི་ལྟར་
འགྲུབ། །ལེགས་སམ་གལ་ཏེ་མ་ལེགས་ན། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཅི་འདྲར་འགྲུབ། །

དེ་ལྟར་འདིར་བསམ་པ་བ་དེ་ལྟ་སུ་དེ་ཚོང་ལ། །ངའི་ལྷོགས་རྗེས་སུ་མ་ལྟན་པར་

བྱས་ན་རིགས་པས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ལམ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཡིད་
ཅན་དུ་བྱས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་མཐུན་པར་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་ན་བཟང་གི་
དེ་ལྟར་མི་བརྟན་པར་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན།

འོར་ནི་གཅིག་བྱས་སྲུང་བ་མ་ཡིན་ལ། །སློང་བ་འདུག་ཏེ་ཉམ་ཏུ་འོང་མ་
ཡིན། །སློང་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པ་ནི། །ལྷ་དག་མཉེས་པར་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་
ན། །སློང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །ལུས་ཀྱང་རྩལ་ཟུམ་པའི་བདེའི་གནས་སྲུང་
ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཟུན་འདུ་རྒྱ་ཆེར་མི་འགྲུབ་ན། །འཇུ་མ་ཞིང་ཞུས་པ་མེད་པའི་མཚོག་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེས་རང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ང་ལ་བརྟུག་
བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་ཚིག་འཇུག་པོས་བསྐོས་ནས། སྤྲོ་བ་རྣམས་པོས་ཉེ་རང་
གི་ལུས་ལ་ཅ་ལྟ་དབྱེ་ཉེ། གཞོད་སྲིན་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་པ། ང་ཡི་ལུས་འདི་ཁྱེད་
ནས་སྲུ། །ཚོས་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་། །ང་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་གྱུར་བར། །ཁྱོད་
ཀྱིས་ད་ནི་བྱ་བར་རིགས། །དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེས་སྤྲོས་ནས། རྒྱལ་པོའི་
ཁྱེད་ཅ་རྣམས་དམར་པོའི་ཁྱ་བ་འདྲ་བ་སྤྲོས་པ་ཟེད་དེ་བརྟུང་བར་ཆས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་དེའི་ལུས་གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ལ། །མཚན་མོ་སྲོད་པ་རྣམས་ནི་
ཁྱེད་འཕྲང་བ། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་རི་ལ་དབྱུང་དུས་ཀྱི། །ཆར་སྲིན་སྤྲུག་པོས་ཉེ་བར་
བསྐོར་བ་བཞིན། །དགའ་བ་མཚོག་ལྷན་བསྟན་དང་ལྷན་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ལྷན་པས་རྒྱལ་པོ་དེ། །ལུས་ཀྱང་མ་ཉམས་སེམས་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་མེད། །ཁྱེད་གི་རྒྱུན་
ཡང་ཟད་པ་ཡོད་མ་གྱུར། །

གཞོན་སྦྱིན་དེ་དག་སྒྲོམ་གྱིས་གཏུང་བ་ཞིན་ས་དེ་མི་འདིས་འཚལ་ཉོ་ཞེས་
རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྲས་སོ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་གནས་གྱི་ལུས། །རྟག་ཏུ་བྱས་བ་མི་གཞོ་ཡིན་
ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ། །སྒྲོང་བ་དག་ལ་སྦྱིན་བའི་དོན་གྲུབ་པས། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་རྗེས་
མ་སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་གྱུར། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བསྐྱལ་བས་མིག་དང་བཞིན་གྱི་
མདངས་ལྟག་པར་གསལ་བར་གྱུར་ནས། །ལྷན་ལ་མ་ཐེང་གའི་འདབ་མ་ལྟར་མདོག་
སྒོ་བའི་རལ་གྱི་ཚོན་པོ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྦྲས་པའི་འོད་གྱིས་མརྗེས་བ་སྤང་སྟེ།

བདག་གི་ཤ་བཅད་ཅིང་དེ་དག་ལ་བྱིན་ནོ། །བྱིན་ལ་དགའ་བས་ཡང་དང་
ཡང་། །སྐབས་ནི་མེད་པར་བྱས་པ་ན། །བཅད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཡིད་ལ། །དམིགས་
པར་བྱེད་ནི་མ་རུས་སོ། །རལ་གྱི་ཚོན་པོས་བཅད་པས་བྲངས་བ་ཡི། །དགའ་བས་
ལྱིར་ཡང་རིང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲོ་ཞིང་ངལ་བ་ལྟར། །ཡིད་
ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྒྱུང་བར་འགྱུར། །རང་གི་ཤ་ཡིས་གཞོན་སྦྱིན་དེ་དག་
ནི། །ཚིམ་པར་བྱས་པས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དགལ། །དེ་དག་སེམས་ནི་ཁྲོ་བའི་རང་བཞིན་
ཡང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འཇུག་ཞིང་ངེས་པར་གྱུར། །ཚོས་ལ་དགའ་ཞིང་སྦྱིང་རྗེའི་
དབང་གྱུར་ཉེ། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བདག་ལུས་གཅེས་བཏང་བས། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡིས་
བསྐྱེད་པའི་ཡིད་རྣམས་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་དང་ཞིང་མདོག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱས། །

དེ་ནས་གཞོན་སྦྱིན་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་དེས་རང་གི་ཤ་གཅོད་པ་ལ་འབད་ཅིང་
ཤ་བཅད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བཞིན་མདངས་མ་གྱུར་བ་དང་། །མི་གཞོ་བ་དེ་བཞིན་

དུ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེ་མ་ཉོ་ངོ་
 མཚར་ཆེན་གྱི་འདི་དག་ཅི། །བདེན་ནས་བརྟུན་ཞེས་དཔྱོད་ཅིང་དགའ་བ་
 སྐྱེས། །བརྒྱལ་མི་བཅོད་ཞིན་མི་ཡིད་ཀྱང་དང། །དེ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ་
 བར་གྱུར། །ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ་བརྒྱལ་བར་མཐོང་བ་བཏང་དུ་གསོལ། བདག་ཀྱང་ཆེ་མ་
 བར་བཀྲིས་ལགས་སོ། །སྐྱེ་བོ་སྟོང་བ་ཡིད་དགའ་བར་བཀྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་དུ་གྱུར་
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་འདི་ངོ་མཚར་གྱིས་བཏང་དུ་གསོལ། ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གྱུས་བ་དང་
 བཅས། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་གཏོང་མཆི་མ་ཅན་གྱིས་
 བལྟས་ནས་ཡང་སྐྱེས་པ། གྱུས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པ་སྐྱོགས་པ་
 རོག་ཏུ་བབ། །དཔལ་ཡང་བརྒྱའི་ནགས་ཚལ་བཏང་སྟེ་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་བ་ཐོག་ཏུ་
 བབ། །བརྒྱ་གྲིན་མགོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་བསྐྱབས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་འདི། །མཐོ་
 རིས་གྱིས་མཐོང་སྟོན་བར་དེས་ཉེ་གལ་ཉེ་མི་སྟོན་བསྐྱེས་སུ་ཟད། །མང་དུ་སྟོས་ཀྱང་
 མི་དགོས་ཉེ། སྐྱེ་བོ་འདི་ལྷ་གྱུས་མངོན་བར་བཟུང་བའི་མིའི་འཛིག་ཉེན་འདི་དག་ནི་
 རྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །ཁྱོད་ལྷ་གྱུའོ་བརྒྱལ་བར་བཀྲིས་པ་འདིས་ནི་བདག་ཅག་
 བསྐྱེགས་ཀྱི་འགྲན་རྒྱ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་ལྷ་གྱུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་ཐར་པར་རུས་དེས་སོ། །བདག་ཅག་གིས་ནོངས་པ་བཀྲིས་པ་
 གསོལ་བའི་སྲིད་དུ་ལྷ་བར་འཚལ་ལོ། །

བདེ་བ་བརྟེས་པར་གྱུར་བ་དང། །རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཡང་ཐོར་ནས་ནི། །འདི་
 ལྷ་གྱུ་ཡི་སྐྱོད་པ་ཡིས། །རྒྱ་དུ་གྱུར་བའི་གནས་ཅི་བཞེད། །ཐམས་ཅད་ས་ཡི་བདག་
 པོ་འཕ། །ཁོར་གྱིས་ཕྱག་བའམ་དབང་པོ་འཕ། །ཚངས་བའམ་རྣམ་པར་ཐོལ་བ་

དག། དཀའ་ཐུབ་འདི་ཡིས་བཞེད་ལགས་སམ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཚོལ་མོད་པས། །བཞེད་
པའི་དོན་ནི་མི་རིང་སྟེ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་ཚོས་རུང་ན། །བདག་ཅག་ལ་ནི་བཀའ་
སྤུལ་རིགས། །

རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། ཅིའི་སྲིང་ངས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཉོན་ཅིག། རྟེན་པར་
དཀའ་ལ་འཛིག་པར་སྦྲ་བ་དང་། །ཚོག་པའི་བདེ་མེད་རབ་ཏུ་ཞི་མེད་པའི། །སྲིད་པའི་
ལོངས་སྤོད་བདེ་བ་ང་མི་འདོད། །ལྟ་དབང་དཔལ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ལས་
གཞན་པ་སྦོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཚམ་གྱི་
སྲིད། །ང་ཡི་ཡིད་ནི་མགུ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་ནང་གིས་ཉེན་
བ་ཡི། །ལུས་ཚན་མགོན་མེད་འདི་རྣམས་ངས་བལྟས་ན། །བསོད་ནམས་འདིས་ནི་
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །ཤོ་འཕང་ཚོབ་ཅིང་སྦྱོན་གྱི་དབྱ་བ་ཉུམ་ནས། །ཀྱ་དང་ན་
དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འཁྲུགས་པའི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྦྱེ་བོ་འདོན་པར་འདོད། །

དེ་ནས་གཞོན་སྦྱིན་དེ་དག་རབ་ཏུ་དང་ཞིང་བ་སྦྱ་ལངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་
ཐུག་འཚའ་ཏེ་སྦྲས་པ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚོལ་བ་བྱུང་བར་ཚན་གྱི་ལས་འདི་ནི་རིགས་ཏེ།
དེ་བས་ན་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ནི། རིང་པོར་མི་ཐོགས་སོ་སྦྱུལ་དུ་ཡིད་ལ་
ངེས་པར་བསམས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ།

ཁྱོད་གྱི་བསམ་པ་འདི་ཀུན་ནི། །འཛིག་ཉེན་མན་པའི་སྲིང་ལགས་
ཀྱང་། །བདག་ཅག་རང་ལ་མན་འཚལ་བས། །དེ་ཆེ་བདག་ཅག་དགོངས་སུ་
གསོལ། །མ་འཚལ་བས་ན་བདག་ཅག་གིས། །བདག་གི་དོན་ཡང་མ་མཐོང་བས། །དེ་
ལྟར་ཁྱོད་ནི་འོ་བརྒྱལ་བ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་གྱི་བཀའ་ཡང་

བདག་ཅག་ལ། རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། རྫོལ་པོ་དག་ལ་བསྲི་བ་
བཞིན། །འདྲེས་པ་མེད་པར་སྦྱལ་བ་རིགས། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་དག་སེམས་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་འདྲམ་པར་གྱུར་པ་རིག་
ནས་སྦྱས་པ། འདི་ནི་ང་ལ་མན་པ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པས་མི་བཟོན་དུ་དོགས་
པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག །གཞན་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འདི་ལྟར་གྲོགས་བྱེད་པ། །བྱང་རྒྱལ་
ཐོབ་ནས་རྗེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལས། །ཁྱེད་
ཅག་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་བལོ་བར་བྱ། །ང་ནི་དེ་ལ་དགའ་བར་ཤེས་བྱས་ནས། །སློབ་
གཙོན་ཁྱེད་ཀྱིས་དུག་བཞིན་སྤང་བར་བྱོས། །གཞན་ནོར་རྒྱུང་མ་དག་ལ་ཆགས་པ་
དང་། །བརྒྱུན་དུ་སྦྲ་དང་ཆང་གི་སྤྲིག་པ་སློངས། །

དེ་ནས་གཞོན་སྦྱིན་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བསྲིའོ་ཞེས་དེ་ལ་མཉན་ནས།
དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་བྱུག་འཚལ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་
དབའ་ཚེན་པོ་དེས་བདག་གི་ཤ་དང་ཁྲག་ངེས་པར་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ།
ས་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་གཡོས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གསེར་གྱི་རི་པོ་རྣམས་པར་འགྲུལ་བར་གྱུར། །དེ་ན་གནས་པའི་བྱ་རྣམས་སྐྱ་
ཡང་འབྲིན། །ཤིན་རྣམས་འགྲུལ་བས་མེ་ཏོག་ལྷགས་པར་གྱུར། །དེ་དག་རྗེས་བསྐྱོད་
མཁའ་ལ་སྦྱིན་ལྟར་ཆགས། །ལ་ལ་སྦྲ་རེས་བྲེས་ཤིང་བྱ་བརྒྱས་བཞིན། །ཁ་ཅིག་ཏུ་
ནི་བྲེད་བ་བརྒྱས་པ་བཞིན། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཁོར་ཡུག་མཉམ་པར་ལྷགས། །རྒྱ་མཚོ་
ཚེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བའི་རྒྱབས། །རང་བཞིན་ལས་ནི་སྦྱག་པའི་ལུགས་དང་
སྦྱས། །འགྲོ་བ་བརྒྱལ་བའི་ལུས་ནི་གཟི་མདངས་ཅན། །ས་ཡི་བདག་པོའི་བརྫོག་པ་

བཞིན་དུ་བྱང་། །དེ་ནས་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་འདི་ཅི་ཞེས། །བརྟགས་པར་གྱུར་ནས་དེ་
ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་ཅེད། །རྒྱལ་པོ་ཉེས་པར་དོགས་ཏེ་རབ་སྐྱུར་བཟ། །རྒྱལ་པོ་འདི་པོ་བྱང་ལྷ་
དན་འབྲུགས་པར་འོངས། །ས་ཡི་བདག་པོ་དེ་ལྷར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཤེ་མདངས་
གསལ་བས་སྐྱབ་པར་ཡ་མཚན་སྐྱེས། །ཐད་དུ་འོངས་ནས་སྐྱུན་པའི་ཚིག་རྣམས་
ཀྱིས། །དང་ཞིང་དགའ་བས་དེ་ཡི་སྐྱོད་པ་བསྟོད། །

ཨེ་མ་ཏོ། །སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་ཚོ་རིགས་བཟང་། །ཨེ་མ་ཏོ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱོམས་
བས་རྒྱ་རེ་ཆེ། །ཨེ་མ་ཏོ། །གཞན་ལ་པན་པས་སྐོ་རེ་བདེ། །ས་འདི་སྐྱོད་ལ་གཏད་པ་
མགོན་དང་བཅས། །ཞེས་བསྟོད་ནས། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་དང་མིའི་སྐྱུན་
གྱི་བྱང་པར་གྱི་མ་གསར་པ་སོས་པར་བྱེད་ཀུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དེའི་ལྷས་སྐྱོན་
བཞིན་དུ་སྐྱབ་བཟུལ་མེད་པར་བྱས་ནས། །རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་མཐུན་པ་དང་གྲུས་པ་
དང་ཡོ་བྱང་གྱིས་སྐར་མཚོད་པར་བྱས་ཏེ་ཉིད་གྱི་གནས་སུ་སྐར་སོང་ངོ། །དེ་ལྷར་ན་
སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བཟུལ་གྱིས་སྐྱབ་བཟུལ་ཞིང་། །བདག་གི་
བདེ་བ་ལ་མི་ལྷ་བ་ཡིན་ན། །འོར་ཅམ་ལ་ཆགས་ནས་གཏོང་མི་ཤོད་པ་ལྷ་སུ་ཞིག་ཡོད་
ཅས། །སྐྱེ་བོ་སྐྱིན་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། །སྐྱོང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་
བཟུགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་། །བསྐྱེ་སྐྱོང་དུ་བྱས་ཏེ་
ཚོས་ཉན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྐོང་ལྷ་པོ་འདི་
དག་ནི་མང་དུ་བྱེད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ། །དེའི་ཏེ་
གཞོད་སྐྱིན་ལྷ་པོར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་ལྷར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་བྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །།

ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བ་ཅན་ཡང་ལགས་པར་མི་བྱས་ན་ཀུན་ཏུ་སྐྱད་པ་ལྷ་ག་ལ་བྱས། དེ་ཡང་འདི་
སྐད་ཐོས་ཏེ། དབང་པོ་ཐུལ་བ་གོམས་པར་གྱུར་བ་དང་། དཔལ་བ་དང་། ཚུལ་དང་
དུལ་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་པ། བཞ་པ་ལ་བསྟེན་
བཀུར་ངེས་པར་བྱས་པས་རིག་བྱེད་གསུམ་དང་བརྟག་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་
དུ་ཚུད་པ་རང་གི་འཁོར་རང་གི་ཚོས་དང་ལས་ལ་འབད་པ། ཡིད་དེའི་རྒྱ་མེད་པས་
མ་གྱུར་ཞིག་བདེ་བར་འཚོ་བ་སྟེང་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་བསྐྱབས་
པ། སོ་ཚེས་བྱས་པ་ལེགས་པར་འབྱོར་པ། ལུལ་ཤི་མི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་
རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་མི་ཡི་བདག་པོའི་དཔལ། །རིགས་ལྡན་རྒྱུད་མ་བཞིན་དུ་
སྟོང་ཉེ་བ། །རི་ལུག་མེད་གེས་བསྐྱེདས་པའི་རི་དྲུགས་བཞིན། །ས་ཡི་བདག་པོ་
གཞན་རྣམས་ལྷགས་མི་ལྷ། །དཀའ་རྒྱབ་རྣམས་དང་རིགས་དང་སྐྱུ་རྩལ་ལ། །ཀང་གི་
འཁོར་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་རྣམས། །འོངས་ནས་རིམ་གྱོ་ལྷག་པར་ཆེ་བར་
འབྱུང། །བཀུར་སྟེ་བྱས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་སྣང། །

དེར་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་
མང་པོ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཅིག་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་ཚབ་དེ་བཅོམ་ལྡན་

འདས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཞོན་ཡང་རྒྱན་པའི་ཉེ་བར་ཞི་ལ་དགལ། །གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཡང་བཟོད་ཅིང་
དེས་པའི་ངང་། །མཁས་པར་གྱུར་གྱང་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་མེད། །དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་
འགྲོང་ཡང་རྟེགས་པ་མེད། །དེ་ཡི་གྲགས་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཁྲུབ་པས། །སྤྱོད་པས་
རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་མཐོང་གྱུར་གྱང་། །གཞན་གྱི་གྲགས་པ་རྩལ་ཟད་ཡོད་པ་
རྣམས། །འསྐོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
དཔལ་མེད་པ། །དེ་ཡིས་མ་བཟོད་སྤྱིང་རྗེའི་གཞུ་དག་དང་། །སྦྱིན་པའི་མདའ་རྣམས་
ཆར་བཞིན་འབེབས་པ་ཡིས། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡུལ་ཆེན་འགྲུང་བ་འདྲ། །

དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱོང་བ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོངས་པ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་
ཉོན་མ་མོངས་པར་ནར་གཏོང་ཞིང་ཆིག་འཇམ་པོ་དང་གྲུས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བས་
རབ་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དུས་མཚམས་ཀྱི་ཉི་མ་དག་ལ་ཡང་གསོ་སྐྱོང་
ངེས་པར་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བས་བརྒྱན་ཏེ། མགོ་ལྷུས་གྲུས་ཏེ་གོས་དཀར་པོ་
བགོས་ནས་སྤང་བོ་ཆེའི་མཚོག་གངས་རི་འདྲ་བ། རྟེགས་པ་དདུལ་གྱིས་གདོང་
བརྒྱན་པ། མཚན་ཉིད་དང་། དུལ་བ་དང་། མགྲོགས་པ་དང་། སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་སྤྱན་
སུམ་ཚོགས་པ། གྲགས་པ་བཞོན་པར་འོས་པའི་སྤོས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆེ་མཚོག་ཞོན་ནས།
གྲོང་ཁྲེང་གྱི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ན་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ཁང་བ་སྐྱེ་བོ་ཕོངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྗེང་བུ་དང་འདྲ་བ་བཞུགས་ཏེ་བཞག་པ་རྣམས་ཉུལ་དུ་སོང་ངོ། །དགའ་
བའི་བྱུང་པར་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ།

ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་འདོད་པའི། །དགའ་བ་གང་དག་སྐྱེ་བ་ནི། །ཁྲིམ་ན་

གནས་པའི་མོངས་སྐྱོད་ལ། །དེ་ཙམ་དུ་ནི་དགའ་བ་མེད། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་དེ་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱོང་མོ་པ་
ནམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཐོས་ནས། དེའི་ཆེ་ཉི་ལོག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཅིག་
གིས་བསམས་པ། འདི་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་བས་བསྐྱབས་ལུས་སོ་
སྤྲུལ་ནས། སྐང་པོ་ཆེའི་མཚོག་སོང་བའི་སྲིར་དེར་བྲམ་ཟེ་ཅིག་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་
ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་རང་གིས་སྦྱིན་བཏང་གི་ཁང་བ་ཉུལ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བཞིན་
གྱི་མདངས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ། བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་དང་གིས་པ་བརྗོད་
ནས་ལག་པ་གཡམས་པ་བསྐྱེད་སྟེ་བསྐྱོད་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། །དེས་སྐང་པོ་
ཆེའི་མཚོག་དེ་བཟུང་ནས་ཞེས་དང་བཅས་པས་ཅི་བཞེད་གསུངས་ཤིག་ཅེས་ཅིའི་
སྲིར་སྐྱབས་པ་དྲིས་སོ། །

བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབས་པ། །ཁྱོད་ནི་སྦྱིན་ལ་དགའ་བ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐང་པོ་
ཆེན་པོ་འདི། །འགྲོས་བཟང་འགྲིང་ཞིང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་འཚལ་སྲིར་བདག་ཅག་
མཆིས། །ཉི་སེའི་གངས་དང་འབྲ་བ་ཡི། །སྐང་ཆེན་འདི་ནི་སྐྱལ་བ་ཡིས། །འཛིག་ཉེན་
འདི་དག་ལ་མཚན་གྱིས། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བར་མཛོད། །

ཅེས་སྐྱབས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྡིང་དགའ་བས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་
གྱུར་ནས། །ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གདོད་སྐྱོང་མོ་བའི་སྐྱེ་པོ་རྒྱབས་ཆེར་སྐྱོང་པོད་པ་
མཐོང་བར་གྱུར་ཉོ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་སོ། །བྲམ་ཟེ་འདི་དག་ལ་ནི་སྐང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་
འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཅང་མི་དགོས་ཀྱི། །གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ནི་བརྟམས་པ་དང་། །སྐབས་དོག་གི་
སྐྱོན་གྱིས་བདག་ལ་ཡིད་དགུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདོད་ཆེན་ཅིག་གིས་སྐྱར་ཉེ་བཏང་།

དོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་སོ། །

གྲགས་དང་ཚོས་ལའང་མ་བལྟས་པར། །ང་ལ་པལ་བཞིན་གང་གྲེད་པ། །རྒྱལ་
པོ་དེ་ཡི་བསམས་པ་དག། །རེ་ཐག་ཆད་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྤང་པོ་ཆེའི་མཚོག་དེ་
ལས་སྦྱར་དུ་བབས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་ནས་གསེར་གྱི་རིལ་བ་གཏང་དེ།
དེ་དག་གི་མཐུན་ན་འདུག་གོ། །

ནོར་བུ་སྦྱབ་དོར་ནི་ཚོས་ལམ་མི་མཐུན་པའི། །རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་དག་ལ་
མཁས་སྦྱར་གྱང་། །ཚོས་ལ་དགའ་བས་དེ་ནས་སྤང་ཆེན་གྱིན། །རྒྱལ་དང་དགའ་བས་
དེ་ནི་གཡོས་མ་གྱུར། །སྤང་ཆེན་གསེར་གྱི་བྱ་བས་མཛེས་པར་ལེགས་བརྒྱན་
པ། །སྟོན་ཀའི་སློན་ཚོགས་སྟོག་འགྲུའང་བ་དེ་གྱིན་ནས། །མི་ཡི་བདག་པོའི་སྲས་དེ་
རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། །རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷོང་ཁྲེང་བ་རྣམས་འཇུག།

དེ་ནས་སྤང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིན་བ་ཐོས་ནས་ཡུལ་ཤི་བའི་བའི་བུ་མ་ཟེ་ཀླན་
པོ་དང་སྟོན་པོ་བཀའ་ལ་གཏོགས་པ་དང་། དམག་མི་དང་ལྷོང་ཁྲེང་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་
ཅ་ཅའི་སྐྱ་སྦྱང་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་དུ་སྟགས་ནས། །རྟུ་རྟུ་པོར་གྱུར་
ནས་མི་བཟོད་ཅིང་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བཏང་ནས་གོ་ལོང་དུ་སྦྱས་པ། །སྤྱ་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་
དབལ་འདི་སྦྱར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡལ་བར་དོར་བ་ནི་ཅི་ལགས། །སྤྱ་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་
སྲིད་འདི་སྦྱར་ཉམས་པར་གྱུར་བ་བཟོད་པར་མཛོད་པ་མི་རིགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་
རིངས་རིངས་སྐད་དུ་འདི་ཅི་ཉེས་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་།

ཡང་སྦྱས་པ། །ཅི་སྤྱ་མི་མཁྱེན་ཏམ། །གང་གི་འགྲམ་བ་བྱུང་བ་སྤྱ་སྟོགས་

པ། །དངུལ་གྱི་རི་ཞེས་རྒྱུད་གིས་རེག་བ་ཡི། །གཞན་གྱི་སྲུང་པོ་སྐྱོས་ཤིང་རྟེན་ས་པ་
 རྣམས། །སྐྱུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པར་ཟེལ་གཞོན་པ། །གང་གི་གཟེ་ཡིས་ཁྱོད་གྱི་
 དམ་པོ་རྣམས། །མ་སྤྱོད་ས་མཐོན་ཞིང་རྟེན་ས་པ་མེད་བྱས་པ། །ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་
 གྱིས་སྲུང་པོ་དེ་བྱིན་བས། །ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་བ་གཟུགས་ཅན་གཞན་ལུས་སོང་། །བ་དན་
 གསེར་དང་གོས་དང་བཟའ་བ་དག །རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་
 འོས། །གང་ལ་དཔལ་དང་རྒྱལ་བ་ལེས་ཡོད་པའི། །སྲུང་ཆེན་བཏང་བ་སྦྱིན་པ་དཔལ་
 ཆེས་སོ། །ཚུལ་དང་འགལ་བའི་ལམ་དུ་སོང་བ་འདིས། །རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འདི་དེ་ལྟར་
 འགྲོ་ཞེས་འགྲུའ། །འདི་ནི་ཡལ་བར་དོར་བ་ཁྱོད་ལ་གཞོན། །ཁྱོད་གྱི་དམ་པོ་མཐུན་པ་
 དགའ་བར་བྱེད། །

དེ་སྐྱོད་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་ལ་བྱམས་པས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཚུང་ཟད་ཅིག་མི་
 དགའ་བར་གྲུར་ནས། དགོས་པའི་དབང་གིས་མི་དགའ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྐྱེས་
 རྣམ། །ལུས་ཤི་བེ་བའི་མི་རྣམས་ལ་ཡིད་བཞོས་ཏེ་སྐྱེས་པ། ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་འདི་སྦྱིན་
 བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། །ཚུལ་གྱི་རིམ་བཤམ་ལ་ལྟ་བུ་དམ་ཤེས་ཏེ། །རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་
 བྱེད་དུ་བཟུགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྲུང་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་མོད། །འདིས་ཡུང་རང་གི་སྲུང་པོ་
 ཆེ་བྱིན་བེན་བས། །སྤྱད་ས་པ་དང་འབྲུ་བར་ཐོར་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྲུང་འཕྲོག། །འོན་ཡང་
 འདི་ཅི་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་ཚོད་ཤེས་པར་བྱ་ཡིས་ཁྱེད་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག །ཤི་བེ་བ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་འདི་ནི་དོན་དེ་
 ལྟ་བུ་དག་ལ་གཏམས་པ་ཅེས་གྱིས་དམ་བཅའ་བཞེས་ཏུ་བཏུབ་པ་མ་ལགས་
 སོ། །ཀུན་དུ་རྒྱལ་བས་སྐྱེས་པ།

འོ་ན་དེ་ལ་ངས་གཞན་ཅི་ཞིག་གྲ། །ཉེས་པ་སྐྱོད་ལ་གང་ཞིག་རབ་དགའ་
ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བརྟན་ལ་སྐྱོན་དུ་བརྒྱུང་ངམ་ཅི། །སྤང་པོ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་བདག་གི་
བྲ། །བསད་དམ་འོན་ཏེ་བརྒྱུང་ངམ་ཅི་ཞིག་གྲ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་རྣམས་འདི་ལ་རྩམ་
ཞིང་འཇུག་པར་མ་བྱེད་ཅིག །

ངས་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ལྷུལ་
ཤི་བི་བ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྲས་པ།

མི་ཡི་བདག་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་སྲས་འདི་ལ། །བསད་དམ་བཅིང་ངམ་བརྟེན་པར་སྲུ་
ཞིག་འཚའ། །ཚོས་ལ་ཞེན་པ་སྦྱང་རྗེའི་བདག་ཉིད་པས། །འདིས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་བརྒྱུང་
བ་ཡོངས་མི་རུས། །འཁོར་གསུམ་བརྟེན་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་ལ། །གྲགས་པ་ཐོབ་
པ་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་འོས། །རྩལ་ལ་མི་ལྟ་ཚོས་ལ་རབ་དགའ་བས། །འདི་ནི་དཀའ་སྲུབ་
ནགས་ན་གནས་པར་འོས། །ས་ཡི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ཉེས་སྐྱོན། །དེ་ལ་བརྟེན་
པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་བཅོས་སྲུ་རུང་མ་མཚེས། །ས་བདག་
གཙོ་བོ་ཉམས་ན་བཅོས་མི་རུང་། །འདི་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཡང་ཅི་འཚའ་ཏེ། །ཁྲོད་ཀྱི་
སྲིད་ཉམས་མི་བརྗོད་ཤི་བི་བ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བཅད། །མི་
རྗེའི་སྲས་འདི་བཀའ་སྲུབ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །སྲུབ་པས་བསྟན་པའི་རི་པོ་འབང་ཀར་
བཏང་། །

རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སྲུ་དོགས་ཤིང་པན་པར་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་
གིས་ངོ་བོ་སྐྱོག་མ་པོད་པར་སྦྲས་པ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་བུ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
གཏུངས་བས་ངོ་ཚ་བ་བཞིན་དུ། །མགོ་སྦྱང་དེ་ཉམས་ང་ལྟར་ཤུགས་ནར་སེ་བྱུང་ནས།

བྱམས་ཤིང་སློབས་བ་དང། ཡིད་གཏུགས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཤི་བི་བ་རྣམས་ལ་
སྤྲུལ་བ། རྗེད་དེ་ལྷར་འདི་ལ་གལ་གྱིས་འཕྲུལ་ན་འེ་ཞིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅེས་ཅིག་སློ་
སྤངས་ཤིག་དང། སང་ནང་བར་རྗེད་གྱིས་བསམས་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སློལ་
བྱེད་དུ་བཏུག་གོ། །ཡུལ་ཤི་བི་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྷར་བཤྱིའོ་ཞེས་སྤྲུལ་ནས། བསྐོ་བ་
ཉན་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་གསོལ་ག་བ་ལ་སློང་སོང་ལ་འདི་ལྷར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
སློལ་ལ་སློལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེས་གྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བཤྱིའོ་ཞེས་མཉན་
ནས། ལྷ་རན་གྱི་མཆི་མས་གདོང་ཁེབས་ཤིང། ཐམས་ཅད་སློལ་རང་གི་ཁང་བ་ན་
འདུག་པ་དེའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། ལྷ་རན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཤུགས་གྱི་སྐད་སྤྲང་སྟེ་
དུས་ནས། དེའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་སློལ་གྱིས་རྟུབ་རྟུབ་
ལྷར། ཨེ་མ་རྒྱལ་པོ་སྤྱུགས་བདེའམ་ཞེས་དྲིས་བ་དང། མི་དགའ་བས་ཆོག་མི་
གསལ་བར་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱུགས་བདེ་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། །འོན་ཅིང་ཕྱིར་དེ་ལྷར་མི་བརྟན་
བར་གྱུར་ཞེས་ཐམས་ཅད་སློལ་གྱིས་ཡང་ཡང་དྲིས་བས། གསོལ་ག་བ་མཆི་མས་
བརྟན་ཤིང་སྐད་འཛོལ་ལ་དཔུགས་གྱིས་བརྟན་པའི་ཆོག་མི་གསལ་བས། གཙོམ་
རྒྱུད་དུས་སྤྲུལ་བ། ཤི་བི་བ་རྣམས་མི་སྤྲུལ་བ། །འཇུགས་བར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ། །འཇམ་པོར་སྤུལ་ཡང་མི་ཉན་བར། རྒྱལ་པོ་སློང་ནི་ཡུལ་ནས་འབྱེལ། །

ཐམས་ཅད་སློལ་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ཡུལ་ཤི་བི་བ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུགས་ནས་
ར་སྐད། འདུལ་དང་འགལ་བའི་ལམ་མི་འགྲོ། །བག་མེད་བ་ལ་ང་མི་དགའ། ཉེས་བར་
བྱས་བ་མ་མཐོང་ན། །ཤི་བི་བ་རྣམས་ཅི་ཕྱིར་འཇུག།

གསོལ་ག་བས་སྤྲུལ་བ། ཏ་ཅང་རྒྱབས་ཆེས་བས་ལེན་ནོ། །སློང་ནི་ཆགས་

བ་མེད་ལ་དགའ་བར་གྱུར། །སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་ཆགས་ལ་དགལ། །སྒྲུང་སྲིད་
རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་པའི་སྲིད། །ཤི་བེ་བ་རྣམས་འཇུགས་ནས་བསྟན་པ་
ཉམས། །དེ་བས་རང་གི་ཚོས་པོར་ཉེ། །ཁྱོད་ལ་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་ཟེ། །གང་དུ་
སྐྱབས་ཀྱང་མི་དང་བས། །ལམ་དེར་ཁྱོད་ཀྱང་སོང་ཞེས་ཟེ། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སྤྱིང་བརྟེན་བ་ལ་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་།
གཞུང་ལུགས་སྐྱེ་བོ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་། རང་གི་བསྟན་པ་ལུན་སྲུང་
ཚོགས་པའི་སྤྱིར་སྐྱས་པ། དུལ་ཤི་བེ་བ་རྣམས་ནི་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
ཉེ། རས་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱེད་མོད།

འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་ང་ཡི་ལུས་འཇིན་ན། །ཕྱི་རོལ་ནོར་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་
དགོས། །རང་གི་མིག་དང་མགོ་ཡང་རས་སྐྱིན་ན། །ཕྱི་རོལ་ནོར་སྐྱིན་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་
ཞིག་དགོས། །སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་གཏོང་
བར་སེམས་བ་ལ། །སྐྱབས་པར་བྱས་ནས་མི་སྐྱིན་སེམས་སྐྱམ་པ། །བྱིས་པ་རང་གི་
རང་བཞིན་སྟོན་པ་ཟེ། །ཤི་བེ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ང་ནི་བསད་དམ་སྐྱབས་
ཀྱང་དུང། །མི་སྐྱིན་པ་ནི་རས་མི་བྱེད། །དགའ་ལྷུབ་ཚལ་དུ་འགྲོ་ཟེད་མོད། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་འཇིན་མོས་གཏམ་ངན་དེ་ཐོས་ནས་བཞིན་
འགྱུར་བ་ལ། དུལ་ཤི་བེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་རི་ལྟར་དེས་པར་བྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཐོས་སམ། ང་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཐོབ་དང་། །གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་ཡི། །ཞོར་རྣམས་
རྒྱང་ཟེད་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏེར་དུ་སྒྲོས། །

མ་བྱིས་སྐྱས་པ། ལྷ་འདི་དག་གར་གཏེར་དུ་སྐྱ་བར་བསྐྱེ། ཐམས་ཅད་སྒོལ་

ཕྱིས་སྐྱེས་པ། ཉག་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་ལ། །སྦྱིན་པ་བཀུར་སྦྱིས་བརྒྱན་པ་
སྦྱིན། །ཁོར་རྣམས་དེ་ལྟར་གཏེར་བརྟུག་པ། །རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་ཕོག་ཏུ་མེད། །ཤྲོས་
སྦྱུག་གཉིས་ཀྱང་དགའ་བར་བྱོས། །ཚོས་ལ་གཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་བྱོས། །ང་མེད་ལྷ་
ངན་མ་གྲེད་ཅིག །

མ་བྱིས་དེ་ཚོས་ནས་སྦྱིང་རབ་ཏུ་གདུངས་ནས། །སྦྱིས་ཐབ་མི་དགའ་བ་སྤང་
བའི་ཕྱིར་ལྷ་ངན་དང་མི་དགའ་བ་བཏང་སྟེ་སྦྱིས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉག་གཅིག་
ལ། །ནགས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚོས་མ་མཆིས། །རྒྱལ་རིགས་གང་དུ་གཤེགས་པ་
དེར། །བདག་ཀྱང་དེ་བས་མཆི་བར་འཆལ། །ཁྲོད་སྤངས་ནས་ནི་ཡོངས་བསྐོར་
ཉེ། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ངེས་པར་མཆི། །དུལ་བ་ཁྱེད་གང་གསོན་པ་དེར། །འཆི་
བའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་འགྱུར། །

ལྷ་བདག་ནི་ནགས་ན་གནས་པ་མི་བདེ་བར་མ་མཐོང་ལགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། །མི་སྦྱུན་མི་མེད་ཤིང་དང་ཚུ་མང་བསྐྱེད། །བྱ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་སྐྱ་འབྲིན་རི་
དྲགས་མང། །ཞེ་ཏུ་གསེང་སྟོན་པོ་ཡིད་འོང་བྱི་རྒྱུ་འདྲ། །སྦྱེད་མོས་ཚལ་བས་དགའ་
ལྷུབ་ནགས་ཚལ་དགྲེས། །

ལྷ་གཞན་ཡང། །ནགས་ཚལ་སྦྱུག་མའི་ཁྲོད་དག་ན། །གཞོན་ཏུ་འདི་གཉིས་
ཐྱེད་བ་ཡིས། །བརྒྱན་ཅིང་བཅེ་བ་གཟིགས་ན་ནི། །རྒྱལ་སྦྱིད་དག་ཀྱང་དགོས་མི་
འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱུར་བ་ཡི། །ནགས་ཚལ་མཛེས་པ་གསར་བ་དང། །སྦྱོན་
སྦྱོངས་འབབ་ཚུར་བཅས་པ་ཡི། །ནགས་ཚལ་དག་ན་དགྲེས་པར་འགྱུར། །དགའ་
བས་འཆལ་བའི་བྱ་རྣམས་ནི། །སྣ་ཚོགས་སྐྱ་འབྲིན་སིལ་སྦྱུན་བཞེན། །འདོད་ཆགས་

བདེ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །བསྟན་པའི་མ་གྲ་གར་ཡང་བགྱིད། །འུང་བའི་ན་རྩུང་སྟུ་
 ལེན་པ། །རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་མ་སྒྲིད་པ། །ནགས་ཚལ་དག་ན་སྟུ་གར་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་
 སྟུགས་ནི་དགྲེས་པར་བགྱིད། །ནགས་ཚལ་དག་ན་མཚན་མོ་རྒྱ་ལོད་ནི། །རས་དཀར་
 བཟང་པོས་གཡོགས་པའི་རྩོད་ལེབ་དང་། །མེ་ཏོག་ཤིང་གི་རི་ཞིམ་བསྐྱོས་པ་
 ཡི། །ནགས་ཚལ་སེར་བུའི་བསིལ་ཡབ་གཡོབ་པར་བགྱིད། །འབབ་རྩའི་ན་རྩུང་གོར་
 མས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །ཆབ་སྐྱ་སྟོན་པ་ལྟང་ལྟང་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། །རྒྱན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་སིལ་
 ཁྲོལ་མཆིས་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟུགས་ནི་རབ་ཏུ་དགྲེས་པར་བགྱིད། །

དེ་དེ་ལྟར་བཅུན་པོ་གནང་ཆེན་གྱིས་ཡིད་བཞེས་པ་དང་། །ནགས་སུ་འགྲོ་བ་
 ལ་སེམས་སྒྲོ་བར་གྱུར་ནས། །སྐྱེ་བོ་སྒྲོང་མོ་བ་རྣམས་ལ་བལྟས་ཏེ། །སྐྱིན་པ་ཆེན་པོ་
 སྐྱིན་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དེ་ལྟར་བཏང་བར་གྱུར་བ་ཐོས་ནས།
 །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ན་དུང་མོའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱེ་བོ་སྒྲོང་མོ་བ་རྣམས་
 །གྲང་ལྷ་ངན་གྱིས་གདུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཞིང་། །སྐྱོ་སྒྲ་
 ཅན་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྟུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་འདོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

འབྲས་བུ་ཞིམ་པོ་ཡོད་པའི་གྲིབ་ཤིང་དག །བཅད་པའི་ཕྱིར་ནི་སྣ་རེ་གཟས་
 བ་རྣམས། །འདྲིན་པའི་ས་ནི་ངོ་མཚར་མ་གྱུར་པ། །འདྲི་ནི་སེམས་དབའ་མེད་པར་
 གསལ་བར་མངོན། །རྒྱ་གཙང་ཞིམ་པོ་བསིལ་བས་གང་བ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲུ་བ་དག་
 །གྲང་མི་འགོག་ན། །འདྲིག་ཏེན་སྒྲོང་རྣམས་མིང་ནི་དོན་མེད་གྱུར། །འགགས་པས་ཟད་
 དམ་གལ་ཏེ་གྲང་དུ་སོང་། །གང་ན་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། །རང་གི་སྲིད་ལས་སྦྱང་
 བས་ན། །ཤེ་མའོ་ཚོས་མིན་གཉིད་མ་ལོག། །ཚོས་ནི་གཉིད་ལོག་ཡང་ན་ཤི། །བདག་

ཅག་པོངས་པ་སློང་མོ་པ། ཉེས་པ་རྩུང་ཟེད་པ་ལ། །སློབ་ལ་རྒྱལ་པ་མི་སྣུན་
པ། །དེ་ལས་ལྷུང་བྱེད་མཁས་པ་མེད། །

དེ་ནས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང། གསེར་དདུལ་གྱིས་
གང་བའི་མཛོད་འབྲུམ་ཕྲག་དུ་མ་དང། རོར་དང་འབྲུ་མང་པོར་ལྡན་པའི་བང་མཛོད་
རྣམས་དང། བཟོ་པོ་དང། བཟོ་མོ་དང། ཐེག་པ་དང། བཞོན་པ་དང། ལོ་ས་དང་ཡོ་
བྱེད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་པོངས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱིན་ཏེ། པ་མ་སྤྲུང་ན་
གྱི་སྣུག་བསྐལ་གྱིས་བརྟན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྐང་པ་གཉེས་ལ་ཕྲག་འཆའ་
ནས། ལུ་དང་རྩུང་མར་བཅས་ཉེ་ཤིང་རྩེ་མཚོག་ལ་ཞོན་ནས། བསོད་ནམས་གྱི་ཉིན་
བར་གྱི་སྐྱ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཚོ་དེ་འདོན་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིང། ལྷོང་ལྷོང་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་ནང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
སྐྱེ་བོ་སྤྲུང་ན་གྱིས་གཤུངས་པའི་མཆི་མ་ལ་གདོང་གཡོགས་པ་རྣམས་ནན་གྱིས་སྤར་
བརྒྱུག་སྟེ་བཤེ་ནས། བདག་ཉིད་གྱིས་སྤབ་སྐྱོགས་བཟུང་སྟེ། དེ་བོ་འབང་ཀ་ལ་གལ་
བ་དེར་སོང་ངོ། །སློང་ལྷོང་གྱི་མཚོག་གི་ཉེ་ཤོར་བ་སྐྱེད་མོས་ཆའ་བཟང་པོ་ཡིད་དུ་
འོང་བ་དང་དབང་པོ་འདས་ནས་ཀྱང། ཡིད་ལ་འཁྲུགས་པ་མེད་པ་མཐར་གྱིས་གྲིབ་ཤིང་
རྩུང་ཞིང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུ་བའི་རྒྱུན་ཆད་པ། དེ་དུགས་མང་པོ་རྒྱ་བ། ལྷོགས་གསལ་
བར་སྤང་བ། ཚད་པས་བྱི་ཕུ་ཅ་ཅའི་སྐྱ་གྲག་པའི་དགོན་པ་ཅིག་དུ་སྤྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་
བཅས་ཟེ་འཁྲུམས་པ་དག་ཅིག་གིས་དེ་ལ་ཤིང་རྩུང་ལྷོན་པའི་རྩུང་བསྐྱངས་སོ། །

དཔག་ཚད་དུ་མའི་ལམ་དུ་དེ་ལུས་པ། །ལུ་སྤང་བཅས་ཤིང་གྲོགས་ནི་མེད་
ལྷུང་ཀྱང། །སྤྱིན་ལ་དགའ་བས་བྱི་རྗེས་མི་ལྟ་བུ། །བཅས་ཟེ་རྣམས་ལ་རྩུང་བཞི་བྱིན་

པར་གྱུར། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་བུངས་པར་བརྩམས་
ནས་མེགས་པར་ཆས་པ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གཞོན་ཏུ་བཞི་དེ་དུགས་དམར་པོའི་
གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་རྟ་བུངས་པོ་རབ་ཏུ་ཏུལ་བ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་
གཉམ་ཤིང་གཉམ་བར་ཐོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་མ་དྲིས་དགའ་ཞིང་རོ་
མཚར་ཏུ་གྱུར་པས་མིག་བགད་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྦྱས་པ།

གང་ན་འདི་ལྟར་སྒོ་བྱུང་འོངས་པ་ལ། །བྱམས་པའི་ཅ་ཟུག་དེ་དུགས་མཚོག་
འཁོད་ནགས། །དཀའ་བྱུང་ཅན་གྱི་ནགས་བཅས་བཀྱར་བ་ཡི། །མཐུ་ཚེན་ལྷན་པར་
འཕགས་པ་འདི་ལ་ལྟོས། །མ་དྲིས་སྦྱས་པ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །རབ་ཏུ་
གོམས་ཀྱང་མི་འབྲ་བས། །བདག་གིས་བསམས་ན་མཐུ་ཚེན་འདི། །རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་
ལགས་པ་སྦྱས། །མཚོ་ཡི་ནང་ན་སྐར་མའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། །ཀྱུ་སྐྱད་རྒྱུས་པ་
ལྷག་པར་མཛེས་གྱུར་པ། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷན་ལོ་ལྟ་བ་བཞིན། །འདིར་མཚིས་པ་
རྣམས་རྒྱུར་གྱུར་ལགས་པ་སྦྱས། །

འདི་ལྟར་དེ་དང་དེ་དག་པལ་ཚུན་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱན་
པར་སྦྱ་ཞིང་ལམ་ཏུ་ལྷགས་ཏེ་དོང་བ་ལས། །བམ་ཟེ་ཅིག་བྱུང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་ལ་ཤིང་རྟ་བསྐྱུངས་སོ། །

སྒོང་ལ་དགའ་བས་སྦྱན་གྱུར་པ། །བདག་གིས་ནོར་ལ་མ་ཆགས་དེས། །ཤིང་
རྟ་བུན་པས་བམ་ཟེ་དེ། །དེ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱས། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡིད་དགའ་བཞིན་ཏུ། །བདག་དང་བྱ་སྐྱོད་

ཤིང་རྟ་ལས་བབས་ཏེ། ཤིང་རྟའི་མཚོག་བྲམ་ཟེ་ལ་བྱིན་ནས། གཞོན་ལྷ་བ་ཅན་པང་
དུ་ཐོགས་ཏེ་རྐང་པས་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ། །མ་དྲི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་
གཞོན་ལྷ་མ་གྱི་ལྷ་འཛིན་པར་དུ་ཐོགས་ཏེ་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སོང་ངོ་། །

སྡོན་པའི་ཤིང་རྟམས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཅེ་མོ་བཏུད་ནས་མགོན་དུ་
གཉེར་བ་བཞིན། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་མངོན་དུ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །སློབ་མ་དུལ་བ་
ལྷག་ཀྱང་འཚལ་བ་འདྲ། །གང་དུ་ཚུ་འདོད་གྱུར་པ་དེ་དག་ཏུ། །ངང་པའི་དབྱང་མགོས་
བསྐྱོད་པ་ཡི། །ཟེ་བ་ལྷགས་བས་སེར་པོ་གསལ་གྱུར་པའི། །མཚོ་རྟམས་དེ་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། །སྤྱིན་རྟམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱ་རེ་བཟང་པོ་བྲེས། །སེར་བུ་བདེ་བའི་
བྱི་ཞིམ་ངད་ཀྱང་ལྡང་། །ངལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤོང་བ་མི་བཟོད་པས། །གཞོད་སྤྱིན་
རྟམས་ཀྱིས་དེ་ཡི་ལམ་ཡང་བསྐྱུངས། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་
ཚོས་ལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་སྤོང་ཞིང་། །ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མ་
སྤོང་བར་བྱ་སྤྲོད་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་ནས། །འབང་ཀའི་རི་མཚོང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ན་
ཡང་མེ་ཉོག་དང་། །འབྲས་བུ་དང་། །ལོ་མས་བརྒྱན་པའི་ཤིང་སྡོན་པ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལྟར་
འདུག་པ་དུ་མས་གང་བ། །བྱ་མང་པོ་འདོད་པས་སྤོས་ཤིང་། །དགའ་བའི་སྐྱ་འབྲིན་
ཅིང་། །མ་བྱ་མང་པོ་གང་བྱེད་པས་མཛེས་པར་གྱུར་པ། །རི་དྲུགས་ཀྱི་རིགས་དུ་མ་རྒྱ་
བ་མཚོ་རྒྱ་སྡོན་པོ་གཙང་མས་ཆེད་དུ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་འདུག་པ། །མེ་ཉོག་གི་བྱིས་
བསྐྱོས་པའི་སེར་བུའི་ངད་ལྡང་བའི་དགའ་བུ་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ། །ནགས་ཚལ་ན་རྒྱ་
བ་རྟམས་ཀྱིས་ལམ་མཚོན་ཏེ་ཞུགས་པ་དང་། །དེ་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏེ།

ལས་སྒྲུ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ། ཤིང་ལོའི་ཁང་པ་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ།
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་གནས་བཅས་ཏེ་འདུག་གོ།

ནགས་ཚལ་དེ་ན་རྒྱུང་མ་འདུག་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱས། །བདག་གིས་བྱིས་པའི་
སྟན་པ་ལ་བསྐྱིབ་སྟན་པ་ཉན། །སྤྱིད་མོས་ཚལ་ན་འདུག་པ་ཞིན་རྒྱལ་སྤྱིད་བསམ་པ་
མེད། །ལོ་བྱེད་ལྷག་ཅམ་དེ་ནི་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོས་རྩ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཚོལ་དུ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་
བྱིས་པ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་བྱ་དང་གནས་བསྐྱུང་ཞིང་འདུག་པ་ན། བྲམ་ཟེ་
ལམ་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྐང་པ་དང་བྱིན་པ་རྩུབ་རྩུབ་ལྟར་འདུག་པ། ཤིན་ཏུ་ངལ་བ་བཞིན་
མདོག་དང་མིག་རྩ་ཉམས་པ། རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་དབྱུག་པ་ལ་བཏགས་པ་སྤྲུག་པར་
ཐོགས་པ། རྒྱུང་མས་གཞོག་ཁྲིད་ལ་ཤོག་ཅིག་པར་ཆེད་ཆེད་སྤྱན་པ་ཅིག་སྤྱོགས་
དེར་འོངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡུན་རིང་མོ་ཅིག་ནས་སྤོང་
མོ་བ་འོངས་པ་མཐོང་ནས་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བས་མིག་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་གྱུར་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་
སྟན་པ་བརྗོད་དེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས། སྤོ་བུར་དུ་འོངས་པ་
ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་འོངས་པ་དྲིས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་རྒྱུང་མ་ལ་
བྲམས་པས་བརྟེན་པ་དང་ངོ་ཚ་བ་ལོར་ཞིང་སྤོང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཆས་པས་དོན་འདི་
ལྟར་སྤྱས་སོ། །

གང་ན་སྤང་ཞིང་མཉམ་པའི་ལམ་ཡོད་པས། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་དེར་དོང་
ཉམ་ངར་མིན། །འགྲོ་བ་འདི་ནི་པལ་ཆེད་སེར་སྤྲུས་བསྐྱིབས། །བདག་གིས་གཞན་དུ་

སྐྱོད་བའི་ཚིག་མི་བྱིན། །སྤྱིན་ལ་དབང་བའི་གྲགས་དང་དབང་དག་གིས། །མཐར་
བྱུང་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐར་བྱིན་པས། །དེ་བྱིང་བདག་ནི་སྐྱོད་མོ་བགྱིད་པར་
བྱུང། །དེ་བས་སྤྲས་གཉིས་བདག་ལ་གཡོག་ཏུ་སྐྱོད། །

དེ་སྐད་སྤྲས་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཚེན་པོས་སྤྱིན་
བ་ལ་དགའ་བས་གོམས་བར་བྱས་ཤིང་།

སྐྱར་བརྒྱུག་པ་ནི་མ་བསྐབས་པས། །རབ་ཏུ་སྤྱུག་པའི་བྱ་གཉིས་ཀྱང་། །ཚོམ་
ཚོམ་མེད་པར་སྤྱིན་ཞེས་སྤྲས། །བདེ་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག །ད་འདི་ན་མཚིས་ཉེ་ཅི་
བགྱིས་ཞེས་བྲམ་བེས་སྤྲས་པ། །བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིན་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་སྤྲག་པས་
མིག་རིག་རིག་པོར་བྱུང་པ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཚེན་པོ་བྲམས་
པའི་འུགས་ཀྱིས་སྤྱིང་གཏུངས་པར་བྱུང་ཉེ་སྤྲས་པ།

ཁྱོད་ལ་འདི་གཉིས་ངས་བྱིན་ན། །འདི་གཉིས་མ་ནི་ནགས་ཚོམ་དུ། །ཚ་བ་
འབྲས་བུ་ཚོམ་དུ་སོང་། །དེ་ཡང་དེ་རིང་འདིར་འོང་གིས། །འདིར་ཡང་ཞག་གཅིག་
ངལ་སོས་ལ། །ད་དང་འཕྲད་ནས་གཏམ་བྲས་པ། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྲིང་བ་
ཅན། །ང་ཡི་བྱ་གཉིས་སང་ཁྱིད་ཅིག །

བྲམ་བེས་སྤྲས་པ། །ཁྱོད་འདི་ལ་དུས་ཀྱི་འཚུབ་འདི་ཐོངས་ཤིག །བྱང་མེད་
རྣམས་ནི་མི་དྲང་བས། །མིང་ནི་གཡོ་ཅན་ཞེས་སུ་བཏགས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་གོགས་
བྱེད་ཀྱིས། །དེ་བས་བདག་ནི་འདུག་མི་འདོད། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སྤྲས་པ། །སྤྱིན་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་དུ་མ་དོགས་
ཤིག །དེ་ནི་ང་ཡི་ཚོས་སྐྱོད་པའི་གོགས་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཁྱོད་ཅི་དགར་

ཟད་མོད། གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ།

རབ་ཏུ་གཞོན་ཞིང་གྱིས་པ་གཉིས། །གཡོག་གི་བྱ་བ་མི་མཁས་པས། །འདི་
གཉིས་ཁྲོད་ཀྱི་བྲན་བྱེད་ཀྱང་། །རི་ལྷ་བྱུང་ན་མགུ་བར་འགྱུར། །ཤི་བའི་རྒྱལ་པོར་
ཡི་ཡབ། །འདི་གཉིས་འདི་ལྷར་གྱུར་མཐོང་ནས། །འདི་གཉིས་བསྐྱུ་བའི་ཞོར་དག་
ལྟེ། །ཅི་འདོད་ཁྲོད་ལ་ངེས་པར་སྟེ། །དེ་བས་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ལྟེ། །འདི་གཉིས་མྱིད་ན་
ལེགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྷར་བྱས་ན་ཞོར་ཆེན་དང་། །ཆོས་རྣམས་དང་ཡང་ལྷན་པར་
འགྱུར། །

བྲམ་ཟེས་སྐྱེས་པ། བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་གདུག་པ་དང་འབྲ་བའི་བྱུང་དུ་མི་
དགའ་བ་སྐྱེས་འཆའ་ཉེ་མཆི་བའི་རྩོ་མི་ཐོགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་བདག་གི་འདི་གཉིས་
འཕྲོག། །ཡང་ན་ཆད་པས་གཅོད་ཀྱང་སྲིད། །དེ་བས་འདི་གཉིས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་
ཡི། །གཡོག་ཏུ་བདག་གིས་མྱིད་དེ་མཆི། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པར་འོན་ཅི་དགར་
ཟད་ཅེས་སྐྱས་ནས། །བྱ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པར་གཡོག་ལེགས་པར་བྱོས་
ཤིག་ཅེས་གདམས་ནས་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་སྲིད། །བྲམ་ཟེའི་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་ལས།
རིལ་བ་སྐྱི་སྐྱགས་གཏད་དོ། །དེ་ཡིས་བསྐྱིམས་པའི་མཐུ་དག་གིས། །རིལ་བ་ལས་
ནི་རྒྱ་བྱུང་ནས། །མིག་ནི་བསྐྱེའི་འདབ་འབྲ་ལས། །མ་བསྐྱིམ་པར་ཡང་མཆི་མ་བྱུང་། །

དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་བརྟམ་པས་ཉ་ཅང་ཡང་དགའ་ཆེས་ནས། །རྟམ་པ་དང་
བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱ་འཕྲོག་པར་རིངས་ནས་ཤིས་པར་
བརྗོད་པའི་ཆོག་མདོར་སྐྱས་པ། །ཆོག་དག་པོ་རྒྱབ་མོས་སྲིད་བྱུང་ཞེས་སྐྱས་ནས།

གཞོན་ལུ་གཉིས་དཀའ་སྐབ་ཀྱི་ནགས་ནས་སྲིར་སྤང་རོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལུ་གཉིས་
ས་མ་དང་བྲམ་བའི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱིས་སྣོང་གཏུངས་སམ། ས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ནས།
མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་སྤྲོས་པ། ཡབ་གཅིག་ཡུམ་ཡང་སྤང་རོལ་བྱུང། །ཁྲིང་
ཀྱིས་བདག་ཅག་གཏོང་བར་བཞིན། །མ་དང་མ་འཇལ་བར་དུ་གཞེས། །དེ་ནས་བདག་
ཅག་ཁྲིང་གྱིས་སྣོལ། །

དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་བསམས་པ། འདི་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡང་དེ་རིང་ཚུར་འོང་ལ།
འདི་ཡང་དུ་ལ་བྲམས་སམ། འགྲོད་བ་སྐྱེ་ཡང་སྲིད་དོ་སྣམ་ནས། བསྐྱའི་བམ་པོ་
བཅིངས་ས་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ས་སྤྱལ་མས་བཅིངས་ས་དང་། དེ་གཉིས་
གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྲི་ཞིང་། །ས་ལ་བཞིན་སྤང་སྤྲོགས་ཏེ། ལྷ་བ་རབ་ཏུ་གཞོན་པའི་
གཞོན་ལུ་གཞོན་ལ་ཅན་གཉིས་བསྐྱལ་ལེང་གིད་དོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལུ་མ་གྱིར་
འཛིན་སྤྱལ་བསྐལ་དང་སོ་སྤོང་བ་དེས་སྤང་སྤྲོད་ཏེ་དུ་ཞིང་ས་ལ་སྤྲོས་པ།

ས་གཅིག་བདག་ལ་བྲམ་ཟེ་འདི་ས། །བཅེ་བ་མེད་བར་སྤྱལ་མས་
བཀྱིགས། །བྲམ་ཟེ་ཚོས་དང་ལྷན་ཞེས་གདམ། །འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་མ་ལགས་ངེས། །གཞོད་
སྤྱིན་བྲམ་ཟེར་བསྐྱུར་ནས་ནི། །ངེས་པར་བ་བའི་ཕྱིར་གྲིད་དོ། །ལ་བས་བདག་ཅག་
གྲིད་སྤྱུར་ན། །ཡབ་ཀྱིས་ཅི་ཕྱིར་ཡལ་བར་བོད། །

དེ་ནས་གཞོན་ལུ་བ་བ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་སྤྱལ་འདོན་ཅིང་སྤྲོས་པ། བྲམ་ཟེས་
བདག་ལ་བརྟེན་ས་ཡི། །དེ་ཅམ་སྤྱལ་བསྐལ་མི་ཆེ་ཡི། །དེ་རིང་ཡུམ་དང་མ་འཇལ་
བ། །དེ་ཡིས་བདག་སྣོང་གས་ས་བཞིན། །དཀའ་སྐབ་ནགས་ཚལ་སྣོང་ས་ན། །ཡུམ་
ནི་ཡུན་རིང་ངེས་པར་བལྟམ། །ཉོན་མོངས་སུ་ཡི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱིས། །ཁྱིུ་སྤྱལ་

བསང་བའི་མ་མ་བཞིན། །བདག་ཅག་སྲིར་ཞི་ནགས་ཚལ་ནས། །རྩ་བ་ཤིང་སློབ་མང་
 བོ་རྣམས། །བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱོད་ནས་གནས་སྟོང་འདིར། །གཟིགས་ནས་ཡུམ་ཞི་ཇི་ལྟར་
 འགྲུར། །ཡབ་གཅིག་ཆེ་བས་རྟ་འདི་རྣམས་དང་། །སྲང་ཆེན་ཤིང་རྟ་གང་མཆིས་
 ལས། །སྲེད་ཅམ་ཡུམ་ལ་སྤུལ་ན་ཞི། །དེ་ཡི་སྤྱགས་ངལ་རྒྱུང་ཡང་སྲིད། །འཕྲིན་གྱིས་
 ཡུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ཞིང་། །སྤྱགས་ངལ་མཛོད་ལས་བརྒྱུག་ཏུ་གསལ། །ཡབ་གཅིག་
 སྲོད་དང་ཡུམ་དེ་ཡི། །ཞལ་ནི་མཛོང་བ་རབ་ཏུ་དགལ། །ཀྱིལ་རྩུང་ཤོག་བདག་ཅག་
 འདོང་། །བྲམ་ཟེའི་བྲན་གཡོག་འདོད་བ་ལ། །ཡབ་གྱིས་བདག་ཅག་གི་ཟེན་
 གྱིས། །བདག་ཅག་གསོན་ཡང་ཅི་ཞིག་རུང་། །

དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དབས་བྱས་སྟེ་སྤྱགས་བཏོན་བ་སྟོང་རྗེ་རྗེ་སྐད་ཟེར་
 བ་དེའི་སྒོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་གིན་ཟེན་བས་ད་འགྲོད་ཀྱང་ཅི་བན་སྐྱམ་ནས། ལྷ་ངན་
 གྱི་མེ་བརྒྱུག་དཀའ་བས། སྟོང་བཅེ་སྟེ་དུག་ལངས་ནས་བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་
 སྟོང་སྟོང་པོར་གྱུར་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ། །སེར་བྱ་བསིལ་བའི་རྒྱུང་ཡབ་གྱིས་འདུ་
 ཤེས་སྦྱར་རྟེན་བ་དང་། རྩ་ཅི་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་བྱ་མི་འཁོར་བའི་གནས་མཛོང་
 བས། མགྲིན་བ་དཔུགས་གྱིས་བརྒྱུངས་བཞིན་དུ་རང་ལ་རང་གིས་སྦྱས་པ།

ང་ཡི་སྟོང་བྱ་གཅེས་བ་ལ། །འཛེམ་དོགས་མེད་བར་མཛོན་སྐྱམ་དུ། །མཚོན་
 གྱིས་འདེབས་བ་ཅི་ལྟར་ན། །བྲམ་ཟེ་ངན་བ་འོ་མི་ཚ། །ལྷམ་ཡང་མེད་བར་རྐང་གིས་
 དོང་། །རབ་ཏུ་གཞོན་བས་ངལ་མི་བཟོད། །རྗེ་ལྟར་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་དོང་། །རྗེ་ལྟར་
 དེ་ཡི་བྲན་གཡོག་སྲེད། །ལམ་དུ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་བ་ལ། །སྤྱ་ཞིག་དེ་རིང་ངལ་བསོར་
 འདུག །བཤེས་སྒོམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེན་བ་གཉིས། །སྟོང་བའི་གནས་ཀྱང་སྤྱ་ཞིག་

ཡོད། །བདག་ནི་བརྟན་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ན། །འདི་བྱ་
 བདེ་བར་སྐྱེས་པ་གཉིས། །གནས་སྐབས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་འཁོང་། །ཀྱེ་མ་འོ་བྱ་དང་
 བལ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེས་ནི་བདག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །དམ་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་
 བཟོ་ནས། །སྤྱ་ཞིག་རྗེས་སུ་འགྲོད་པ་བྱེད། །དེ་ནས་མ་དེ་མི་དགའ་བ་བྱུང་བའི་
 ལྟས་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཁྱར་ཏེ་
 རབ་དུ་སྤྱར་བར་འོང་བར་འདོད་ཀྱང་གཅན་གཟན་གྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཚོད་པས་
 རིངས་ཤིག་ལོན་ནས་དཀའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱིན་ནས་བསྐྱར་འོད་རན་པའི་ས་
 དང་། ཚེད་མོ་ཚེ་བའི་ས་ན་ཡང་བྱ་གཉིས་མི་སྣང་བ་དང་། རབ་དུ་མི་དགའ་བའི་དབང་
 དུ་གྱུར་ཏོ། །ལྟས་པ་ན་བྱུང་ནས་དོགས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་སུ་བཅའ་སྤྱིར་ནི་མིག་ཀྱང་བཟླ། །ཡང་དང་ཡང་བོས་སུ་གཉིས་མེན་
 མེད་པས། །མྱ་ངན་གདུང་ནས་སྐྱེ་སྤྱུགས་འདོན་པར་གྱུར། །བྱིས་པ་སྐྱ་བའི་སྐྱ་གྲག་
 བགས་ཚལ་འདི། །སྤོན་ནི་བདག་ལ་མང་པོ་ཚོགས་བཞིན་སྣང་། །དེ་གཉིས་མི་སྣང་
 དེ་གཉིས་དེ་རིང་ནི། །བདག་ལ་འཕྲོག་དགོན་བཞིན་དུ་སྐྱབས་མེད་སྣང་། །ཀྱེ་མ་
 གཞོན་ཅུ་དེ་གཉིས་ཅི་ཉེས་ཀྱེ། །ཚེ་ཚེ་ངལ་ནས་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་གྱུར་ཏམ། །འགས་
 ཚལ་འབྲུག་པོར་བརྒྱུག་གམ་འོན་ཏེ་ཉལ། །བདག་འོང་བྱིས་པས་མ་མགུ་མཆིས་
 གྱུར་ཏམ། །བྱིས་པར་གྱུར་པས་གང་ཞིག་གམ་ཅིང་འཁོང་། །གལ་ཏེ་བསད་པ་མཚོང་
 བ་འབྲུགས་ནས་ནི། །བྱ་འདི་ཀུན་ཀྱང་ཅི་སྟེ་སྐྱ་མི་འབྱིན། །འབབ་ཆུ་བྲག་པོ་རྒྱབས་
 ཚེན་འབྲུག་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡིས་གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཁྱེད་གྱུར་ཏམ། །

འོན་ཀྱང་ད་ནི་བདག་གིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་ལྟར་མ་གྱུར་ཅིག་རྒྱལ་པོ་

ཡབ་སྐུ་མ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ལྟས་ངན་མཚན་མ་ངན་པ་སྟོན་པ་ཡང་། བདག་གི་ལུས་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་སྦྱིང་འདི་ཡང་ལྟས་ངན། དགའ་བ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་མི་དགའ་བའི་སྟུན་པས་ནི་ཁེབས་ནས་གསལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཉམ་ཅི། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་ལྷ་ཚིགས་བྲལ་སྟུམ་གྱེད། རྩོགས་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པ་སྟུམ་གྱེད། བགས་ཚལ་འདི་ཡང་དཔལ་ཉམས་ཤིང་གཡོ་བ་སྟུམ་གྱེད་པར་གྱུར་ཉོ། །དེ་ནས་དཀའ་སྐབས་ཀྱི་ནགས་ཀྱི་ནང་ནས་འོངས་ནས་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཞེ་ས་དང་བཅས་པས་བྲིམ་ཐབས་ཀྱིས་བ་གཉིས་གར་སོང་ངེས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ། མ་ནི་བྱ་ལ་བྲམས་པས་སྟོབས་རྒྱུང་བ་དང་། མི་དགའ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པར་དཀའ་བར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་རུས་སོ། །

དགའ་བར་བྱ་རིགས་སྐྱེ་བོ་ལ། །མི་དགའ་སྐྱེ་བའི་མི་དག་གིས། །ཚེད་ཀར་ཡིད་ནི་གདུངས་བྱ་བ། །སྦྱིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་དཀའ། །

དེ་ནས་མ་ངེས་བསམས་པ། །འདི་འདི་ལྟར་སྐྱུང་ན་གྱིས་གདུངས་ནས་ཅང་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱུར་ན་བདག་གི་བྱ་གཉིས་གདོན་མི་ཟ་བར་མ་རུང་བར་གྱུར་ཉོ་སྟུམ་ནས། དཀའ་སྐབས་ཀྱི་ནགས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་བྱ་གཉིས་མི་སྐྱུང་བས་མཚེ་མས་བརྟུངས་ནས་ཡང་སྐྱེས་པ།

བྱིས་བ་གཉིས་ཀྱང་ཡོང་མི་སྐྱུང་། །ཁྱོད་ཀྱང་བདག་ལ་ཅང་མི་གསུང་། །མི་དགའ་གྱུར་པ་མི་གསུངས་པས། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་ནི་བསད་གྱིས་མེད། །

དེ་སྐོད་ཅེས་སྐྱེས་ནས། །སྐྱུང་ན་གྱི་མེས་སྦྱིང་བསྐྱེགས་པས་ལྷུག་མ་རྩ་བ་

ནས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་རྟོ། །དེ་འགྲེལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་
ཟླངས་ནས་རྩེ་ལྷན་ལ་བཞག་སྟེ། ཆུ་གང་མོ་བཏབ་ནས་སྤྲོད་སོས་པ་དང། དབུགས་
བྱང་པའི་སྲིད་སྤྲོས་པ།

བྱམས་པའི་ཡིད་གྲིས་མི་བཟོད་ལ། །བརྟན་པོ་མེད་དུ་དོགས་བས་ན། །མ་དྲི་
ཁྲིད་ལ་ང་ཡིས་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲུང་དུ་མ་སྤྲོས་སོ། །ཀླས་ཤིང་དབུགས་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་གྱིས། །ཉེན་པའི་བྲམ་ཟེ་ང་ཅན་བྱུང། །དེ་ལ་ང་ཡིས་བྲུ་གཉིས་བྲིན། །ལྷ་པོ་
མ་བྱེད་སློབ་སྲིངས་ལ། །བྲུ་ལ་མ་སེམས་ང་ལ་ལྟོས། །བྲུ་ཡི་ལྷ་པོ་གཉེད་སྤྲིང་
ལ། །མཚོན་གྲིས་འདེབས་པ་བཞིན་མ་བྱེད། །བསྐྱངས་པར་གྱུར་ན་སོག་དག་
གྱང། །མི་སྤྲིན་པར་ནི་དི་ལྷར་ལུས། །དེ་བས་ང་ཡི་སྤྲིན་པ་ལ། །བཟང་མོས་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བྱོས། །

མ་དྲིས་དེ་ཐོས་ནས་བྲུ་ཤོར་དོགས་ཉེ་སྤྲིང་བཅེ་བ་ལ། །བྲུ་གཉིས་གསོན་པའི་
གཏམ་ཐོས་ནས་ལྷ་པོ་ཆུང་དུར་གྱུར་ནས། །བྲིས་ཐབ་ལྷ་པོ་བསད་པའི་སྲིད། །མཚེ་
མ་སྲིས་ཉེ། །ཡ་མཚོན་ཆེ་བར་བསྐྱས་ནས་བྲིས་ཐབ་ལ་སྤྲོས་པ། །མང་དུ་གསོལ་ཡང་
ཅི་འཚལ་ཉེ་འོ་མཚར་ཆེའོ། །

འདི་ལྷར་ཁྲིད་གྱི་སྤྲུགས་ལ་ནི། །འཇུ་མ་པའི་སྐབས་ཀྱང་མ་རྟེད་པ། །སྤྲུ་ཡི་
སེམས་ཀྱང་ངེས་པར་ནི། །ཡ་མཚོན་ཆེ་བའི་དབང་དུ་གྱུར། །ཁྲིད་གྱི་སྤྲུགས་པའི་
ཆོག་བསྐྱེབ་སྤྲུ་བྲག་པ། །སྤྲུ་ཡི་རྩ་ཆེན་བརྟུངས་པའི་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱི། །བྲག་ཆའི་སྤྲུ་ཡིས་
ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོག་འབྲུ་གསལ་བས་ནས་མཁའ་ཁྲུབ་པར་གྱུར། །ས་
གཞི་དེ་ཡི་རྒྱ་མ་གཡོ་བ་ཅན། །འདོད་ཆགས་ལངས་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་

གཡོས། །གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་རྣམས་ཀྱང་མཁའ་ལ་ལྷགས། །སྒོག་འགྲུའི་འོད་གྱིས་
ནས་མཁའ་གསལ་གྱུར་བཞིན། །དེ་བས་ཐུགས་ངན་མ་མཛད་པར། །སྦྱལ་བས་
ཐུགས་ནི་དགེས་པར་མཛོད། །འདིག་ཉེན་རྣམས་ལ་བཏུང་ཚུ་བཞིན། །སྒྲན་ཆད་ཀྱང་
ནི་སྦྱིན་བདག་མཛོད། །

དེ་ནས་སྣའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་ས་གཞི་གཡོས་པས། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་
འགྲུལ་བ་དང་། །འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཉོག་བ་སྦྱེས་པ། །འདིག་ཉེན་སྐྱོང་བ་ལ་མཚན་སྦྱེས་
བས་མིག་བཟང་བ་རྣམས་ལས་གཡོས་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྐོལ་གྱི་སྦྱིན་བ་ཡིན་པར་
ཉོགས་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་མཚན་མོ་ནམ་ལངས་པ་དང་།
བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་བམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་བརྒྱུར་ནས་སྐོང་མོ་སྐྱོད་བ་འབྲ་བ་བྱས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་སྐོལ་གྱི་བྱུང་བུ་འོངས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐོ་བྱུང་བུ་བྱུང་བ་ལ་
བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས། །ཅི་འདོད་ཅེས་སྐབས་བྱེས་པ་དང་། །དེ་ལ་རྒྱུང་མ་བསྐྱངས་སོ། །

མཚོ་ཆེན་དགའ་ལ་རྒྱ་ནི་མི་ཟད་བཞིན། །དམ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པའི་ཚོས་མི་
ཟད། །དེ་བས་ལྷ་འབྲུ་བྱོད་ལ་འཕགས་མ་སྐོང་། །བཅུན་མོ་འདི་ནི་བདག་ལ་སྦྱལ་བར་
རིགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་མི་དགའ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དེ་བཞིན་བྱུ་བུ་
ཞེས་སྦྱིན་བར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་ལག་བ་གཡོན་པས་མ་བྱི་བ་བྱུང་། །ལག་བ་གཡས་པས་རིལ་བ་སྦྱི་
རྒྱགས་བཟུང་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ལག་གཡས་ཅེ་ལ་རྒྱ་སྦྱང་ནས། །འདོད་སྣའི་སེམས་ནི་
ལྷ་ངན་མེ་ཡིས་ཆོག། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་པན་སེམས་ཤེས་ནས་ནི། །སེམས་ཀྱང་མ་
འཇུག་བྱས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། །སྒོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷུང་གྱིས་ལོན་གྱུར་ནས། །དེ་ལ་

རྒྱལ་སྲིད་བྱེད། །

དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་རྟོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཐུས་བམ་ཟེ་དེས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་གཉིས་ཡུལ་ལེ་བིར་ཁྲིད་དེ་སོང་རོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ལེ་བི་བ་རྣམས་དང་། ཡུལ་ལེ་བི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ནི་ལིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་ཐོས་ནས་སྤྱིར་བརྟན་བར་གྱུར་ཏེ། བམ་ཟེ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས། ཐམས་ཅད་སློབ་མགུ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ནི་ལིན་ཏུ་མང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་རོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཁྲུང་བར་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟམ་པའམ་གཞོན་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་པ་དང་། བཀུར་སྤྱི་བྱེད་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་བ་ལ་ཡང་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སློབ་དུ་སྦྱིས་པའི་རབས་ཏེ་དགུ་བའོ། ། །།

མཚོན་སྤྱིན་གྱི་སྤྱེས་པའི་རབས།

བམ་པོ་བཞི་ལ། བསམ་བ་དགེ་བ་རྣམས་ནི་སྤྲིག་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བསྐྱར་མི་ཚུགས་ཏེ། དེ་བས་ན་བསམ་བ་དགེ་བ་བྱ་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་རང་གི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ཐོབ་ལ། རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་བྱུག་འཚོལ་བ། བདག་དང་གཞན་གྱི་འཕྲོད་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བས་འཚོ་བ་མེད་ལ། གདུགས་རྒྱ་མེད་ལ། བཤོ་སྐྱེས་གྱི་རིམ་བས་ཐོབ་པའི་ས་

སྐྱོད་ཞིང་འདུག་གོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དབང་པོའི་དག་སྤྱུལ་དེ་ནི་ས་ཡི་མགོན། །འབྲས་པུ་སྦྱིན་པ་སྐྱུད་ལ་མ་
ཆགས་ཤིང་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་འགོ་ལ་ཕན་བྱེད་པ། །སྤྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་དོན་
གཅིག་པུར་བྱེད། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀི་གཙོ་པོའི་རྗེས་སྐྱོད་པར། །འཛིག་རྟེན་རང་
བཞིན་དེ་ཡིས་ཤེས་གྲུར་ནས། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀི་དགོ་ལ་གཟུང་པར་བྱེད། །ཁྱད་
པར་དུ་ནི་ཆོས་ལ་སྐྱོད་པར་གྲུར། །ཁོར་ཡང་སྦྱིན་ཞིང་ཚུལ་སྤྲིམས་སྐྱོད་པ་
མཛོལ། །བཟོད་པ་བརྟན་ཅིང་འགོ་བའི་དོན་ཡང་སྐྱོད། །འགོ་ལ་ཕན་སེམས་མཛོང་ན་
ཞིབ་སྒྲུང་། །གཟུགས་ཅན་ཆོས་བཞིན་དེ་ནི་རྣམ་པར་མཛེས། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་དེའི་མཚུས་དེའི་ཡུལ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་ཕན་ཏེ། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། །ལྷའི་བྱ་ཆར་འབེབས་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་
རྣམས་བག་མེད་པར་གྲུར་པའི་དབང་གིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐན་པ་སྤྱང་བས་འཇུག་ཅིང་
གཞོད་པར་གྲུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམས་པ་པོའི་ནི་བདག་ཅག་སྐྱེ་དགུ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་མ་སྐྱུད་པས་ལན་གྱིས་མ་རུང་པར་གྲུར་ཏོ། །ཞེས་སྒོ་
དེས་པར་གྲུར་ཏོ། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཆེ་བ་དང་། །དེའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་
མི་བཟོད་པས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པར་གྲུར་པ་མདུན་ན་འདོན་པའི་གཙོ་
བོ་བྲམ་ཟེ་ཆུན་པོ་རྣམས་དང་སྒོན་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཅི་སྣང་ཐར་པའི་ཐབས་རྗེས་སོ། །དེ་
ནས་དེ་དག་གིས་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་ཚོ་ག་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བ། །སྐོག་ཆགས་དུམ་
གསོད་པ་འཛིགས་འཛིགས་སྐྱད་ཟེར་བ་བྱས་ན། །ཆར་ལེགས་པར་འབབ་པར་འགྲུར་
བར་བསམས་ནས་ཚོ་ག་དེ་དེ་ལ་གསོལ་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་མཚོན་སྤྱིན་ལས་བྱུང་

བའི་ཚོ་ག་སྒོ་ག་ཆགས་གསོད་པའི་རྒྱ་ས་ཤེས་ནས། སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཚིག་ཡིད་ལ་འབབ་པར་མ་གྱུར་ཏེ། འདུལ་བའི་འཁོར་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་
པར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་པོར་བའི་ཚིག་རྒྱུ་མོ་མ་སྐྱས་པར་སྐབས་གཞན་དག་གིས་
དེ་དག་གི་གཏམ་དེ་ཁྱད་དུ་བསད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་གྱ་
བའི་སྐབས་རྗེད་ནས། དེའི་བསམ་པ་ཟབ་ཅིང་བརྟག་དཀའ་བ་མ་ཤེས་ནས་མཚོན་
སྤྱིན་གྱ་བའི་གྲོས་འདེབས་སོ། །

རྒྱལ་པོས་བསྐྱི་བར་དེས་པ་གང་ལགས་པ། །ས་གཞི་ཐོབ་དང་ཡོངས་སུ་
སྐྱོང་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཁྱེད་ནི་དུས་ལས་འདའ་མི་མཛད། །དེ་དག་གོ་རིམས་ཚོས་དང་
བདེ་བ་བཞིན། །འཁོར་གསུམ་བརྟེན་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །འབངས་ལ་ཕན་
ཕྱིར་གནས་ཏུ་བསྐྱམས་པ་སྟེ། །མཚོན་སྤྱིན་ཚོ་ག་མཐོ་རིས་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །རི་ལྗར་
ཁྱོད་སྐྱགས་བག་མེད་དབང་དུ་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ནམས་
ཀྱིས། །འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་གྲུབ་ཡིན་ཞེས། །འབངས་དང་འབྲ་བར་རབ་ཏུ་
གྲུས་ནོད་ན། །མཚོན་སྤྱིན་དག་གིས་གྲགས་འབར་ལེགས་པ་དག །ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ། །སྤྱིན་པ་མཛད་ཅིང་སྒོམ་ལ་གནས་པ་ཡིས། །རྟག་པར་ཁྱོད་
ནི་དབང་བསྐྱར་ལགས་གྱུར་གྱང་། །འོན་གྱང་རིག་གྲེད་གྲགས་པའི་མཚོན་སྤྱིན་
ཀྱིས། །ལྟ་ཡི་བྱ་ལོན་བྲལ་པར་མཛད་པར་རིགས། །མཚོན་སྤྱིན་ལེགས་པར་བསྐྱིས་
པས་ལྷ་མཉེས་ན། །ཆར་པ་འབབ་པས་འབྱུང་པོ་མགྱུ་བར་བསྐྱིད། །དེ་བས་འབངས་
དང་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །གྲགས་པར་གྱུར་པའི་མཚོན་སྤྱིན་ཚོ་ག་མཛད། །

དེས་བསམས་པ། །ཀྱི་མའོ་གཞན་ཀྱི་རྗེད་ལ་འཛོག་ཅིང་། །སྒོ་རྒྱུང་ལ་དཔྱོད་

བ་མི་བྱས་པའི་ཚོས་ཙམ་ལ་དགའ་ཞིང། དད་པ་སྐྱེ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་
མ་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ། །གང་ཡང་།

འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་ལ་སྐྱབས་བཙུག་པ། །དེ་དག་བསད་པས་ཚོས་སྲུ་
འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལམ་ངན་སོང་། །ངན་སོང་མི་བདེ་དོགས་
པའི་ནང་ན་འཁོད། །སྐྱགས་རྣམས་བསད་པས་ཚོས་འགྱུར་ཞིང། །སྐྱ་ཡི་འཇིག་རྟེན་
སྐྱེ་བ་དང་། །ལྷ་ཡང་མཉེས་པར་འགྱུར་བདག །ཅི་སྟོན་ལྷ་བྱུང་ན་འཐད་པར་
འགྱུར། །སྐྱགས་རྣམས་བསད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་མཐུས། །མཐོ་དེས་འགྲོ་བྱིང་དེ་བས་
དེ་བསད་ན། །ཚོས་སྲུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བརྟུན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་པ་
རོལ་སྲུ་ཞིག་ཐོབ། །ལེགས་པར་སྲོད་ལས་ཡིད་ནི་མ་བརློག་ཅིག །དགོ་བའི་ལས་ལ་
དེས་པར་མ་བྱས་པའི། །སྐྱགས་རྣམས་མཚོན་སྲིན་དག་ལ་བསད་གྱུར་ཡང་། །བདག་
བྱས་གཞི་མེད་ཇི་སྟོན་ཐོ་དེས་སྐྱེ། །མཚོན་སྲིན་ལ་བསད་མཐོ་དེས་འགྲོ་བ་ནི། །བྲམ་
ཟེ་བདག་ཉིད་སྐྱགས་སྲུ་བསྐྱུར་ལ་རག །གང་བྱིང་ཚུལ་འདི་གང་ནའང་མི་སྣང་
བས། །དེ་བྱིང་དེ་དག་ཚིག་ནི་སྲུ་ཞིག་ཉན། །མཚོངས་མེད་མཐུ་བསྐྱུང་རོ་གང་གཟེ་
ལྟན་པའི། །བདུད་ཅིའི་ཟས་མཚོག་ལྷ་མོས་སྐྱུལ་བ་དག །པོར་ནས་སྐྱགས་བསད་པ་
ཁྲག་ལ་སོགས་པས། །སྐྱ་རྣམས་མགུ་བར་གྱུར་པ་ག་ལ་སྲིད། །

རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་འདི་འདི་སྟེར་བྱ་དགོས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། མཚོན་
སྲིན་བྱེད་པ་ལ་མོས་པར་འབྲ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚིག་མཉན་ནས། དེ་དག་ལ་
སྐྱས་པ། བྱེད་ཅག་འདི་སྟེར་བདག་ལ་པན་པར་སེམས་པ་ནི། བདག་མགོན་དང་
བཙུན་པོ་ལོང་པའི་འདོགས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་བདག་ནི་མི་སྣང་གི་

མཚོན་སྒྲིབ་བྱེད་འདོད་ཀྱིས། ཇི་སྐད་དུ་བསྐོས་པའི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་དེའི་ཡོ་བྱད་སྒྲོར་
དུ་ཚུགས་ཤིག། །བཀོད་ས་ཅིག་ཏུ་རུང་བའི་ས་ཕྱོགས་དང་། དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆེས་
གངས་དང་། བྱེད་ས་དང་ཡུད་ཅེས་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་སྒྲོར་བ་ཡང་ཉོགས་ཤིག། །དེ་
ནས་དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་སྤྲུམ་པ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བགྱིད་པའི་སྐད་དུ།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་ཁྲུས་མཚོན་ཅིག་དང་མཚོན་སྒྲིབ་ཅིག་བགྱིས་ལགས་ན།
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་བརྩམ་མོ། །ཅིག་ཆར་མི་སྣོང་བ་བྱུང་ན་ཁྲོད་ཀྱི་
འབངས་རྣམས་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྲུང་དོ། །གྲས་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
དེ་མད་དོ་ཞེས་སྤྲུམ་མོ། །

རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་དག་ལ་སྤྲུམ་པ། ཁྲིད་འབངས་འཇུག་པར་གྱུར་དུ་མ་དོགས་
ཤིག་དང་། བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་
ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་གོང་ཁྲེད་ཀྱི་མི་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་སྤྲུམ་པ། ངས་ནི་མི་སྣོང་གི་
མཚོན་སྒྲིབ་བྱེད་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྲུམ་པ་ཡང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་
ངས་མི་རུས་ཀྱི། དེ་བས་ན་དེ་རིང་པོ་ཆད་ཁྲིད་ཅག་ལས་གང་དང་གང་ཚུལ་དང་
བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། ངའི་བཀའ་གཙོག་པ་དེ་དང་དེ་དག་ངའི་
ཉོག་ཆེན་གྱི་མི་བག་མེད་པའི་གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོ་གཅིག། །དྲི་མ་མེད་པར་བརྟག་པར་
བྱའོ། །རང་གི་རིགས་ལ་གཞོན་པ་དང་ཡུལ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན། ངས་
སྤྲུགས་ཀྱི་གོར་བ་བྱུང་བར་ཁྲིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྤྲུང་ནས་དེ་ལ་སྤྲུམ་པ། ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་
འབངས་ལ་པན་པར་གཞོལ། །མི་རྗེ་སྤྲུམ་མཚོན་དེ་ལ་བརྟལ་བ་གལ་སྲིད། །ཁྲིད་ཀྱི་

སྲོད་ལ་ཚངས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཁྲིད་ནི་ལེགས་པར་ཚད་མའི་ནང་ནས་ཚད་
མ་མཚོག། །ལྷ་གཅིག་དགེས་པ་གང་ལགས་པ། །བདག་ཅག་ཀུན་གྱི་དེ་ལ་
དགེས། །འོ་སྐྱོལ་དགེས་ཤིང་སྐྱོན་པ་ལས། །དགེས་པར་གྱུད་ན་གཞན་མ་མཚེས། །

དེ་ལྟར་གོང་ཁྲིད་གྱི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྣུལ་པ་མཉམ་བུ་དང་། རྒྱལ་
པོ་དེས་སྐྱོན་པོ་སྤྲུགས་ཆེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བོ་མང་བོས་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཡོ་ལང་
ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་སྤོངས་དང་གོང་ཁྲིད་རྣམས་སུ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་
འཛིན་དུ་བཏུའོ། །འོ་ར་འོར་ཡུག་ཏུ་ཡང་ཉིན་རེ་ཞིང་འདི་སྐད་བསྐྱོས་སོ། །

བརྟན་ཞིང་གཅང་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འོར་ལྡན་མི་མཚོག་ལ། །རྒྱལ་པོ་མི་
འཛིགས་སྐྱིན་པས་མི་འཛིགས་སྐྱིན་པར་མཛད། །འབངས་ལ་བན་བྱིར་ཚུལ་མིན་
བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ནི། །སྤྲུགས་སུ་བསྐྱུར་བ་སྣོང་གིས་མཚོད་སྐྱིན་མཛད་པར་
བཞེད། །དེ་བས་དེ་རིང་ཕྱིན་ཚད་གང་ཞིག་ཚུལ་མིན་རྗེས་སྲོད་ཅིང་། །རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ལུང་ས་སྣོང་སྐྱོན་པོས་བཀའ་དང་འགལ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་
མཚོད་སྐྱིན་སྤྲུགས་སུ་བྱས་གྱུར་ནས། །མཚོད་སྣོང་ལུས་བཏགས་གིས་ཤིང་
བསྐྱམས་པ་སྐྱེ་བོས་མཐོང་བར་འགྱུར། །

དེ་ནས་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་སྐྱིན་གྱི་སྤྲུགས་སུ་བྱ་
བའི་བྱིད། རྒྱལ་པོས་ཚུལ་བཞེན་མི་བྱེད་པའི་མི་ཚོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཉིན་རེ་
བཞེན་འཛིགས་འཛིགས་སྐད་བསྐྱོ་བ་དེ་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་
བྱེད་པའི་མི་རྣམས་བཟུང་བའི་བྱིད། ཐམས་ཅད་དུ་ཚོལ་ཞིང་འོང་བར་མཐོང་ནས།
ཚུལ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་བཏང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྤོམ་པ་དང་ཡང་

དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་འབད། དག་པར་འཛིན་པ་ལ་ས་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་གས། གཅིག་ལ་
གཅིག་དག་པར་བ་དང་མགུ་བར་ནི་བྱེད། འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི། ལྷ་མའི་
མན་དག་ཉན་ཅིང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པར་ནི་བྱེད། བལོ་བ་འཕེད་བྱེད་པ་ལ་བག་ཚེ་བ་ནི་
མེད། ལྷོ་བྱུང་ཏུ་འོངས་པ་ལ་མགོན་བྱེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་ཞིང་ཏུ་ལ་བ་དང་། ལྷུས་པར་
བྱ་བ་ལ་ནི་འབད་པར་གྱུར་ཏེ། རྗོགས་ལྡན་གྱི་ཏུས་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །

ལེ་བས་འཛིགས་ལེང་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་སེམས། །རིགས་གྱི་ང་རྒྱལ་
གྲགས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །བསམ་པ་དག་ཅིང་རོ་ཚེ་ལེས་བ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་རང་གི་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མེད་བརྒྱན། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྐྱེ་བོ་ཚོས་འབད་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སྐྱེད་
མ་ཁྱད་པར་དུ། །རྒྱལ་བཞིན་མི་བྱེད་སྐྱེ་བོ་ཚོལ་བར་གྱུར། །དེས་ནི་ཚོས་ལས་སུ་
ཡང་གཡོས་མ་གྱུར། །རང་གི་ཡུལ་ནི་དེ་ལྷར་ཐོས་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བོ་དག་པར་བའི་
ཁྱད་པར་བརྒྱན་པ་ནི། །དག་པར་བའི་གཏམ་སྣན་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །ལྷོན་པོ་
མགུ་བར་བྱས་ནས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། །ང་ནི་འབདས་རྣམས་བསྐྱེད་བར་རབ་ཏུ་
སེམས། །དེ་རྣམས་ཀུན་ཡུང་དེ་ལྷིན་གནས་གྱུར། །ང་ནི་མཚོད་སྤྱིན་བྱེད་འདོད་
ཅེས་བསམས་ནས། །མཚོད་སྤྱིན་སྤྱིར་ནི་ཞོར་རྗེས་བསགས་པ་འདི། །གང་ཞིག་བདེ་
བ་བསྐྱེད་པའི་ཞོར་གང་འདོད། །ང་ཡི་བྱུང་ནས་འདི་དག་ཅི་བདེར་ཁྱེད། །འདི་ལྷར་ང་
ཡི་ཡུལ་ནི་དབེན་སྤྱོད་པའི། །དབུལ་བ་ནི་ནས་ཡུལ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །འབདས་
རྣམས་བསྐྱེད་བར་སེམས་པར་ང་འདུག་ཅིང་། །ལྷོགས་ལྡན་ཡོ་བྱེད་ལུན་སུམ་ཚོགས་
བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བོ་ཕོངས་བྱེད་ང་ནི་མི་བཟོད་པ། །ང་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་ཡང་བསྐྱེགས་
པ་བཞིན། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྫོན་པོ་རྣམས་ལེགས་སོ་སྟམ་ནས་དེའི་ཆེག་མཉམ་
ཉེ། རྒྱང་དང་རྫོངས་དང་རྒྱང་ཁྲིའ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་གྱི་ངལ་བསོ་བའི་ས་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་བཏང་གི་ཁང་བ་བཅུགས་ནས། རྒྱལ་པོས་ངེ་སྐད་བཀའ་སྟམ་བ་
བཞིན་དུ། ཉིན་རེ་ཞིང་སོངས་བ་རྣམས་ཅི་འདོད་པའི་ལོར་གྱིས་མགུ་བར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་དབུལ་བོར་ཉེ། །ས་བདག་ལས་ནི་མ་སུན་པར་ལོར་སོབ་
ནས། །རྣམ་མང་གོས་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དགའ་སྟོན་བཞིན་དུ་བཟང་
བོས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སོངས་བ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བསྟོད་པའི་ཆེག་ །རྒྱལ་པོའི་
གྲགས་ས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་གྱུར་བ། །མཚོ་ལས་བརྒྱའི་གོ་སར་བྱེ་མ་དང་། །རྒྱབས་
གྱིས་བསྟོད་དེ་ཀུན་ཏུ་བྱབ་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟང་ཡོན་ཏན་
གཞིས། །སྐྱེ་བོ་མ་སུས་ལེགས་པར་སྟོད་གྱུར་བས། །དགོ་བ་ཆེན་པོས་གནད་བ་
རྣམས་ཀྱི་མ་ཐུ། །ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཆགས་མེད་ཟང་པར་གྱུར། །དུས་ཆེགས་
རྣམས་ཀྱང་དུས་ལ་མ་སུན་པར་བདེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་གཞོལ་བར་
གྱུར། །ས་གཞི་འབྲུ་རྣམས་སྣ་ཆོགས་སྐྱེ་བར་གྱུར། །རྒྱ་བཞི་རྒྱ་གཙང་སྟོན་པོ་བརྒྱར་
བཅས། །འགྲོ་བ་ནད་ཆེན་དག་གིས་མི་འདེབས་གྱུར། །སྤུན་རྣམས་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་
ཆེ་བར་གྱུར། །དུས་ཆེགས་དབང་གིས་སེར་བུའི་དད་ཀྱང་ལྡང་། །གཟམ་རྣམས་ལམ་
ནི་བཟང་པོར་རྒྱ་བར་གྱུར། །གཞན་གྱི་དམག་གི་འདེགས་བ་མེད་པར་གྱུར། །མན་
ཚུན་གཞོད་དང་དམག་གི་འདེགས་བ་མེད། །སྐྱེ་བོ་དེས་བར་ཆོས་སྟོད་དུལ་གྱུར་
བས། །རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་མཚོད་སྦྱིན་བྱས་བ་དང་། །སྐྱེ་བོ་སོངས་བ་

རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར། ས་གཞི་ནི་སྐྱེ་
བོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མང་པོས་གང་ཞིང་མངོན་པར་མཚོ་བ་ཉམས་དགའ་བར་ནི་སྣང་།
འདྲིལ་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེས་པ་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཁ་ཉོན་ཏུ་གྲེད། རྒྱལ་
པོའི་གྲགས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་དང་། རྒྱོན་པོའི་གཙོ་བོ་ཅིག་
ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

མཚོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡི། །དགོས་པ་ཉལ་ཏུ་གཟིགས་པས་ན། །དབང་
སྤྲུག་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་དག་ནི། །གོང་ནས་གོང་ཏུ་དཔྱོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་ལེགས་སོ། །འདི་ལྟར་ལྟའི་ཞལ་སྔ་
ནས་སྤྲུགས་འགྲུམ་པའི་སྒྲོན་མ་མཆེས་པར། ཚོས་ཀྱི་མཚོད་སྦྱིན་གྱིས་འབངས་
རྣམས་འདྲིལ་ཉེན་དང་འདྲིལ་ཉེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མན་པར་བགྱིས་
སོ། །གཞོན་པ་དང་དབྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ། མང་ཏུ་
གསོལ་ཡང་ཅི་འཚོལ་ཏེ། འབངས་དེ་དག་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ལགས་སོ། །

རྒྱ་བ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ལ་ངེ་མེད་འོད་གསལ་ཞིང་། །དབང་བསྐྱུར་སྒྲོམ་པས་རང་
བཞིན་མངེས་པའི་སྒྲོད་པ་ཡོངས་མ་ལུམ། །སྤྱི་བོ་གཏུགས་དང་འབྲ་བའི་དབྱུ་མངེས་
བསྐྱེལ་བ་དེ་བཞིན་གནས། །ཁྲོད་ཀྱི་གཏོང་བས་བརྒྱ་གྲིབ་གྲགས་པ་རྣམ་གྲུང་ཟེལ་
གྱིས་ཞོན། །འདྲིལ་ཉེན་མཚོད་སྦྱིན་པལ་ཆེར་གསོད་ཅིང་སྣང། །འབྲས་བུ་འཚོལ་
བས་མཚོད་སྦྱིན་མ་ལགས་ཀྱི། །ཁྲོད་ཀྱི་མཚོད་སྦྱིན་གྲགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
བརྒྱན། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོན་མེད་ཡིད་ཏུ་འོང་དང་མཐུན། །གང་རྣམས་སྒྲོབ་པ་ཁྲོད་
བལྟགས་པའི། །སྐྱེ་དགུ་དེ་རྣམས་སྐལ་དང་ལྷན། །བུ་རྣམས་ལ་ཡང་བ་དག་ནི། །དེས་

བར་དེ་ལྟར་སྐྱོབ་མི་འགྲུང། །

གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱུས་པ། སྐྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལོར་ཡང་སྟེར་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཡི་
དབང་དུ་གྲུང། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའང་འདྲིག་ཉེན་བདེ་ལ་སྐྱོགས་ཤིང་མཚོ་རིས་
འདོད་ལ་ཆགས། །གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་སྲིད་ནི་དེ་གཉིས་དེ་བཞིན་སྐྱོད་པ་གང་
ལགས་པ། །མཁས་བ་མ་ལགས་སེམས་སྟོབས་མི་ལྡན་པ་ལ་དེ་དག་ཡོད་མ་
མཆིས། །

དེ་ལྟར་བས་ན་བསམ་བ་དགེ་བ་རྣམས་ནི། སྤྲིག་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བསྐྱུར་
མི་ཚུགས་པས་བསམ་བ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

དེ་བས་འབདས་ལ་མན་བཙོན་ལ། །ལེགས་དང་གྲགས་དང་བདེ་བ་ཚོ་བ། །དེ་
བས་རྒྱལ་པོའི་ཚུ་ལ་དེ་ལས། །འགལ་བར་བྱ་བ་ཡོངས་མི་རིགས། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་ལ་
གོམས་བར་བྱས་བ་ནི། སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་ན། ཡོངས་
སྐྱོད་ཆེ་བར་འདོད་པས་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱུར་བར་
བྱའོ། །མངོན་བར་མཚོ་བ་ནི་སྐྱིན་བ་དང་དུལ་བ་དང་སྟོམ་བ་ལ་གནས་པས་ཚོབ་བར་
འགྱུར་གྱི། ལྷགས་བསད་པས་ནི་ནམ་ཡང་མངོན་བར་མཚོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་དེ་འདོད་པས་སྐྱིན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲུས་བར་འབད་བར་བྱའོ། །བཙོན་
ལྡན་འདས་དེ་ནི་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེ་མ་ལ་ཡང་འདྲིག་ཉེན་གྱི་དོན་སྐྱོད་པ་ལ་ལྷགས་གཞོལ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །མཚོན་སྐྱིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཉེ་བཅུ་པའོ། །

སྒྲོལ་ལ། སྐྱག་མོ་ཤི་བེ་གོས་ལ་བདག །ཚོང་དཔོན་གཉིས་དང་རི་བོང་
དང། །ཨ་གསུ་དང་ཤ་སྐྱིན་དང། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དང་མཚོད་སྐྱིན་གྱིད། །བཙུ་ཚམ་
དང་བོའོ། ། ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལི་དབས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གུད་པར་གྱུར་ཉམ། དབང་ལྷག་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པར་གྱུར་གྱུར་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བཏུ་བ་སྣོད་པར་མི་འགྱུར།
དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གྱུར་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལུན་རིང་བོ་ནས་བསོད་ནམས་སྣོད་པ་ལ་
རབ་རྒྱ་གོམས་ཤིང་སྐྱིན་པ་དང། ལུལ་བ་དང། སྒྲོལ་བ་དང། སྤྱིར་རྗེ་ལ་འདྲིས་པར་
གྱུར་པ། གཞན་ལ་སན་པར་སྣོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དེས་པར་གྱེད་པ་དེ་རེ་ཞིག་ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་གྱུར་ཉོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ལྷ་དབང་དཔལ་ལོ་དེ་ལ་བརྟེན་བྱས་པས། །གཞི་བྱིན་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་
མངོས་གྱུར་པ། །ཡང་ཕྱོག་རྗེ་ཐལ་གསར་དུ་བསྐྱས་པ་ལ། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ཕོག་
བས་གསལ་བ་བཞིན། །གང་སྱིར་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་ལ། །ཕྱོགས་
ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་མཆེ་བ་སྟོ་བས་ཟེད་འོང་བ། །སྐྱལ་བ་ཆེ་བས་བདེ་བ་ཚོབ་པའི་དཔལ་དེ་
ལ། །དེ་སྤྱིར་འཇགས་པའི་འི་མ་ཅན་དུ་གྱེད་པར་གྱུར། །

དེ་སྤྱིར་ལུལ་དང་མིའི་ལུལ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གྲགས་པ་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐས་སྐྱུས་པ་རྣམས་དུ་གྱུར་བའི་དཔལ་
དེ་སྤྱིར་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། སྤྱང་བོ་ཆེ་དང་ཤིང་རྟ་དང། རྟ་དང་རྟང་ཐང་

གི་དམག་བཞུགས་ཏེ་ཆེས་པ་རབ་ཏུ་འདིགས་འདིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ། སྐྱ་འདིགས་
འདིགས་སྐད་སྒྲོགས་པས། རྒྱ་མཚོ་བཟུགས་པར་བྱེད་པ། མཚོན་ཆ་དང་གོ་ཆ་འི་མ་
མེད་པ་བགོས་པས་འབར་འབར་ལྟར་འདུག་པ། མིག་གིས་མི་བཟོད་པའི་དཔུང་གི་
ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་དམག་རྒྱོལ་དུ་ལྷགས་སོ། །

ཚོས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་གཞན་བསྡོམས་པ། །རོལ་པའི་གོགས་གྲུར་
ཡིད་འབྱུང་འགོ་བ་འདིགས་པར་གྲུབ། །གཟི་བཞིན་ཅན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་
རིགས་པས་ན། །སྤིང་ནི་དམག་བྲངས་གཡེངས་ལ་མངོན་པར་ལྷོགས་པར་གྲུབ། །

དེ་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། གསལ་གྱི་ཤིང་རྟ་རམ་པ་རྟ་
བཟང་པོ་སྤོང་དང་སྤྱར་བ། གོས་བཟང་པོ་འོས་པས་བརྒྱན་པའི་བ་དན་མཛེས་པ་སྤར་
བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་འོད་གསལ་བར་སྤར་བ། ལུས་
འབར་བ་རྒྱན་གདགས་པའི་གོ་རིམས་ངེས་པར་བྱས་པ། རོས་གཉིས་མཚོན་ཆ་རྣམ་
པ་སྤྲོ་ཚོགས་འབར་བས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ལྷའི་གོས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་སྤིང་ན་
འདུག་ནས། ཉ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་རྟ་ཐང་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་ལྷན་
པའི་ལྷའི་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་གི་
དཔུང་ཚོགས་དེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྱུག་པར་བསྐྱས་སོ། །

དེ་ནས་དེར་ནི་གཡུལ་བསྐྱེས་པས། །སྤར་མ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཐན་
ཚུན་མཚོན་འདེབས་བྱེ་མར་ལྷགས། །གོ་ཆ་རྣམས་ནི་རལ་བར་གྲུབ། །ང་ནི་འདི་ན་
འདུག་བཞིན་དུ། །མཐོང་བཞིན་ཐར་པ་ག་ལ་འགྲུབ། །ཐོབ་ཤིག་འདི་ནི་མེད་ཟིན་
ཏོ། །དེ་ལྟར་པན་ཚུན་དཔུལ་འབྲར་གྲུབ། །དེ་ནས་མཚོན་ཆ་འབྲུག་པ་ཡི། །སྤྲོ་ཆེན་

གཡུལ་ནི་བསྐྱེས་པ་དང་། །རྩ་བ་རྒྱུད་ས་སྐྱ་ནི་གྲག་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་འོ་རོ་ས་ནི་རལ་
 བ་བཞིན། །བརྟག་ལྟར་འཛིགས་པའི་སྤང་ཆེན་དག །པལ་ཚུན་འཐབ་མོ་འགྲེད་པ་
 ཡི། །རྩལ་གྱི་རི་ནི་མི་བཟོད་པ། །དུས་མཐའི་རྒྱུད་གིས་གཡོས་པ་བཞིན། །སློབ་ལྟར་
 འཇུ་བའི་བ་དན་ཅན། །ཤིང་རྩའི་སྤྲ་ཆེན་གྲག་པ་ནི། །སློབ་ས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ཁྲུབ་གྱུར་
 པ། །སྤྱིན་ཆེན་སློབ་པ་འདས་པ་བཞིན། །པལ་ཚུན་མདའ་རྣམས་འཕངས་པ་ཡིས། །ལྟ་
 དང་ལྟ་མིན་དཔལ་ལོ་ཡི། །གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་གོ་ཆ་དང་། །ཚོད་པན་དག་ནི་
 འགྲེལ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་ལྟ་མིན་མདའ་འཕངས་བསྐྱད་པ་དང་། །ལྟ་དབང་དཔུང་ནི་
 འཛིགས་པས་བྱེད་བར་གྱུར། །དག་ཡི་དཔུང་ནི་ཤིང་རྩས་རྣམ་བཅའ་ནས། །ལྟ་
 དབང་གཅིག་ལུ་གཡུལ་རོང་འཐེན་པར་གྱུར། །

དེ་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་དང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཉེ།
 ཅ་ཅའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་སེང་གའི་སྤྲ་བཞིན་སློབ་ས་མཚོང་བ་དང་། །སྤྱི་དབང་པོའི་ཁ་ལོ་
 ལྟར་བ་མ་ཉ་ཡིས་བདག་ཅག་གི་དཔུང་གོས་བར་གྱུར་བ་མཚོང་ནས། །དེ་ནི་སྤྲ་ལོག་
 པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྣམ་ནས་སྤྱི་དབང་པོའི་ཤིང་རྩ་སྤྲ་བ་སློབ་གོ། །དེ་ནས་སྤྱི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤིང་ཤལ་མ་ཡི་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཚོང་བཅས་པ་ཅིག་
 ཤིང་རྩ་དངས་པའི་གཉའ་ཤིང་གི་ཅེ་མོས་ལོག་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་དབང་པོ་མཚོང་
 རོ། །མཚོང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་སྤྱི་དབང་ལ་དམིགས་པས་ཁ་ལོ་སྤྲ་བ་མ་ཉ་ཡི་ལ་འདི་
 ལྟར་ཅེས་སྤྲས་སོ། །

ཤལ་མ་ཡི་ཡི་ཤིང་ལ་བྱ་ཚོང་དག །བཅས་པའི་ནང་ན་བྱི་ཏུ་སྤྲུག་མ་ཚོར་
 པ། །འཕོད་པ་འདི་ནི་ཤིང་རྩའི་གཉའ་ཤིང་གིས། །ལོག་ནས་མི་ལྟར་བར་ནི་ཤིང་རྩ་

བྲངས། །

མ་ཏ་ཡིས་སྦྲུམ་པ། འབྲུག་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་འདི་དག་ད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་
ལྷོག་གོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྲུམ་པ། འོན་འདི་ཅི་ཉེས་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་གི་ཚང་འདི་དག་
ལས་ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག། །མ་ཏ་ཡིས་སྦྲུམ་པ། ཤིང་ཏ་འདི་ནི་སྦྲུང་དུ་ལྷོག་པ་
འདོད། །བྲུ་རྣམས་ལ་ཞི་རབ་ཏུ་པན་གྱུར་ན། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་ནས་སྐབས་རྙེད་
པའི། །དབྲུ་ཡི་དམག་ཚོགས་འདི་དག་མངོན་ཕྱོགས་མཚིས། །

དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སྦྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་རང་གི་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་བྲུང་བར་ཅན། སྦྲིང་སྟོབས་གྱི་བྲུང་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་སྦྲུམ་པ། སེམས་
ཅན་འཛིགས་པས་ཉེན་པ་འདི་བསད་བྱིར། །སྦོད་པའི་གཏམ་ངན་སོག་ཅིང་གསོད་པ་
པས། །ལྷ་མིན་མཚོན་གྱིས་སོག་སྟེ་ཤི་ཡང་སྒྲ། །དེ་བས་ཤིང་ཏ་སྦྲུང་དུ་བརྒྱོག་པར་
ཕྱོས། །

དེ་ནས་མ་ཏ་ཡིས་དེ་ལྷར་བགྱིའོ་ཞེས་མཉན་ནས། དེའི་ཤིང་ཏ་ཏ་སྦོད་དང་
ལྷན་པ་སྦྲུང་ལྷོག་གོ། །དབྲུ་རྣམས་གྱིས་ནི་དེ་ཡི་མཐུ་མཚོང་ཞིང་། །ཤིང་ཏ་གཡུལ་འོར་
སྦྲུང་སོག་མཚོང་པ་དང་། །ཆར་སྤྱིན་ནག་པོ་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བ་བཞིན། །སྐྱབས་ནས་
ཏུ་བཞིན་རབ་ཏུ་མཐོགས་པར་བྱེད། །བདག་གི་དམག་ཚོགས་པམ་ཡང་སྦྲུང་སོག་
ཅིང་། །དབྲུ་ཡི་དམག་ཚོགས་ལམ་ནི་བཀག་སྟེ་འཕྲེན། །གཅིག་ལྷུང་གྱུར་གྱུང་རབ་
ཏུ་དབང་སྤིང་པས། །དབྲུ་རྣམས་བྲེགས་པ་སྦྲུ་ཞི་བཞོད་བར་གྱུར། །ལྷ་མིན་དཔུང་དེ་
པམ་པར་གྱུར་མཚོང་ནས། །ལྷ་དབང་དཔུང་ཡང་དེ་ནས་སྦྲུང་སོག་གྱུར། །ལྷ་ཡི་དབྲུ་
རྣམས་འཛིགས་ནས་བྱེད་གྱུར་པ། །དེ་ནས་སྦྲུང་སོག་སོད་པ་ཡོངས་མ་གྱུར། །ལྷ་

རྣམས་དགའ་ཞིང་རོ་ཡང་མཚར་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཡི་དབང་ལོ་ལ་ནི་ཕྱག་ཀྱང་
བྱེད། །རྒྱལ་བའི་དཔལ་གྱིས་རབ་མཛེས་མདངས་གསལ་ཞིང། །སྲས་རྣམས་དགའ་
བའི་མཁར་གྱི་ནང་དུ་སོང། །

དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་དེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་
གསུང་རབ་ལས་ཀྱང། ངན་བ་རྣམས་ནི་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པར་སྤྲིག་བ་སྦྱོང། །སྒོ་འབྲིང་
རྣམས་ནི་སོངས་ན་སྦྱིང་རྗེས་བཅས་ཤིང་སྦྱོང། །སྦྱེ་བོ་དག་བ་རྣམས་ནི་སྦྱོག་དང་
བལ་གྱུར་ཀྱང། །རྒྱ་མཚོའི་དུས་བཞིན་རང་གི་རྩལ་དང་འགལ་མི་བྱེད། །

དེ་ལྟར་ལྷའི་རྒྱལ་སྤྲིད་དང་སྦྱོག་ཀྱང་བོར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཡུན་
རིང་བོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ས་པས་ན། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དེ་
དག་ལ། འདིར་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའང་མི་རིགས་ན། གཞོན་པར་བྱེད་བ་ལྷ་སྦྱོས་
ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་འཕགས་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྦྱོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་
དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་རིགས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཚོས་སྦྱོད་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་སྦྱང་
བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་
ཏན་བསྐྱབས་པ་དང། རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་མཉན་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བརྒྱ་
བྱེན་གྱི་སྦྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། །།

བྲམ་ཟེར་སྦྱེས་པའི་རབས།

སྦྱེས་བྱ་དམ་བ་རྣམས་ནི་བདག་རོ་ཚ་བ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོད་རྩལ་གྱི་དུས་ལས་
མི་འདའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེན་བོ་རུས་

དང་སྲོད་པ་མ་སྐྱད་པ། རང་གི་ཚོས་ལ་སྲོད་པའི་སྐྱ་གྲག་པ་དང་འདུལ་བ་དང་སྲོད་
ཚུལ་བཟང་པོ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་གོ་
རིམས་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་མཚམས་དབྱེ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཚོ་
ག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་ནས། རིག་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཐོས་
བ་དང་རིགས་བཟོན་བ་དང་། སྲོད་ཚུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅིག་ལ་བཅར་ཏེ་གནས་
པར་གྱུར་ཏོ། །

དེས་ནི་ཐོས་པ་སློབ་ཅིང་འདིན་གསལ་དང་། །རང་རིགས་གྲགས་དང་གྲུས་
དང་དུལ་བ་དང་། །ལང་ཚོས་ཆེ་ཡང་ཞི་ཞིང་ཚོས་བཟང་བས། །དེ་ལ་ལྷ་མ་བྱམས་
ཤིང་དགའ་བར་གྱུར། །ཡོན་ཏན་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྲགས། །རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་མཐུ་
དང་ལྷན། །ཞེ་སྤང་འཇུགས་བ་དབང་བྱེད་ན། །ཐ་མལ་སེམས་ལྟ་སློབ་ཅི་དགོས། །

དེ་ནས་དེའི་མཐན་པོ་དང་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་ཚུལ་བརྟག་པའི་ཕྱིར།
བསང་བའི་དུས་དག་ཏུ་བདག་ཉིད་དབུལ་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་རྟག་ཏུ་བསྐྱགས་
སོ། །དབུལ་བ་འབྲས་བུ་རེ་བ་མེད། །བདག་གི་མི་ལ་སྐྱ་མེད་ཅིང་། །དགའ་ལྡོག་ཆེ་
ཡང་དགའ་མི་སྲོང་། །ཀྱི་རུང་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཡང་ཞན། །སྤང་དབབ་གནས་གྱུར་ཉོན་
མོངས་ངལ་བའི་རྒྱ། །བདེ་བ་ཡོངས་སྤངས་ཤིན་ཏུ་མི་བརྗེད་པ། །ཉམས་ཉེས་བཞིན་
ཏུ་རྟག་ཏུ་ལྷ་བྱེད། །ཁོར་མེད་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་འདིགས་སུ་རུང་། །

དེ་ནས་དའི་སློབ་མ་དེ་དག་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་བ་བཞིན་ཏུ། ལྷ་
མ་ལ་བྱམས་པས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །བསོད་སྟོམས་རབ་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་
མང་དུ་གྱུར་ངོ། །དེས་དེ་དག་ལ་སྐྱས་པ། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་སུ་འི་དབུལ་

མོངས་པ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཁྱེད་ཅག་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་འདི་མོངས་
ཤིག་ཁང་ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འོར་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་འདི་
ཅི་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བཀའ་སྒྲིབ་ཟུམ་དང་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །སྐྱེགས་བཅས་སྐྱེན་གྱིས་ནད་སོས་
འགྱུར། །རྒྱན་གནས་འོར་གྱིས་དབྱུལ་པོར་འགྱུར། །ཐབས་ཀྱིས་འོར་བཅའ་དབྱུལ་
བ་འདོད། །སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། བདག་ཅག་སྐལ་བ་རྒྱུང་བས་འདི་ཚམ་ལས་
སྐྱེགས་པར་དོ་མི་ཐོགས་ན་ཅི་ལྟར་བགྱི།

གཞན་ཡང་། མཁན་པོ་འོར་ཡང་བསོད་སློམས་བཞིན། །གལ་ཏེ་རྟེན་པར་
གྱུར་ན་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱུལ་བའི་སྐྱེགས་བསྐྱེད་འདི། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་ག་ལ་
བཟོད། །བྲམ་ཐེ་རྣམས་ཀྱིས་འོར་བསྐྱབ་ཏུ། །མང་བའི་ཐབས་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱུང། །སྐྱེ་པོ་
འདི་ཡང་སྐྱེན་མི་པོད། །དེ་བས་ཐབས་མེད་བདག་ཅག་ལྟར། །

མཁན་པོས་སྐྱེས་པ། བྲམ་ཐེ་རྣམས་ལ་ནི་འོར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གཞུག་ལག་
ལས་རྒྱང་བ་གཞན་དག་གྱང་ཡོད་ན། བདག་ནི་ཀས་པས་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་
སྐྱེབ་མི་རུས་སོ། །སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། །སློབ་དཔོན་བདག་ཅག་ནི་མ་ཀས་
པས་མཐུ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ན། །གལ་ཏེ་གཞུག་ལག་ལས་རྒྱང་བའི་ཐབས་དེ་དག་
བདག་ཅག་གིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བར་དགོངས་ན་གསུངས་ཤིག་དང་། བདག་ཅག་ལ་
ཚོས་འཆང་བའི་དྲིན་ལན་ལྷན་པར་བགྱིའོ། །མཁན་པོས་སྐྱེས་པ། །གཞོན་ཡང་སྙིང་
ལ་ཚོལ་མི་པོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་འོར་བསྐྱབ་པར་དགའ་མོད་ཀྱི། །འོན་
གྱང་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ཀྱིས་འཚུན་ན་ལེགས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་འོར་བསྐྱབ་པའི་

རིམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

བྲམ་ཟེ་རྒྱད་ཚེ་རྒྱ་བ་ཚོས་སུ་འཆད། །འདི་ག་རྟེན་ན་ཡང་ལོ་ར་མེད་རྒྱད་པའི་
མཚོག་ །དེ་བས་གཞན་ལོ་ར་མ་མཐོང་སྤང་བར་གྱིས། །འདི་དག་ཀུན་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་
ལོ་ར་ཡིན་ལོ། །མངོན་སུམ་དུ་ཉི་ལོ་ར་འཕྲོག་ཀུས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་གི་གྲགས་པས་
བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་ལྟ་བུས་འདི་ལྟར་བྱར་མི་རུང་། །དེ་བས་དེ་ལྟར་
མ་མཐོང་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་དེས་བལྟས་པ་སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་དེ་དག་གིས་དེའི་ཚིག་དེ་མི་
རིགས་ཀྱང་། །རིགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བཀྱིའོ་ཞེས་མཉན་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་དགོ་བས་ན། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་
ཡི་མི་རང་། །དེ་དག་གིས་ནི་མ་བརྟགས་པར། །བྱང་རུང་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་སོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དོ་ཚེ་བས་མགོ་སྤྲད་དེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤུགས་ནར་
ཞེས་སྤྱང་ནས་ཅང་མི་སྤྱི་བར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་མཁན་པོ་དེས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ཚོ་ག་བསྟན་པ་དེ་ལ་དགའ་བར་ཡང་མ་གྱུར། སྤྲར་ལྡོག་པར་ཡང་མ་
གྱུར་པ་མཐོང་ནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པར་བསམས་
ནས། འདིས་ཅི་སྣོལ་མི་ཤོད་དམ། ང་ལ་མི་བྱམས་སམ། འོན་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས་རྒྱན་པོ་བྱེད་དུ་མི་བརྟུབ་བམ་སྟམ་ནས་དེའི་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྲུས་པ། ཀྱི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་སོ།

བྲམ་ཟེ་འདི་ནམས་ང་རྒྱད་མི་བཟོད་པས། །མི་ནམས་དཔའ་བོའི་ལམ་ལ་
བརྟེན་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ནི་སྤོ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱོན་པར་མངོན། །ང་རྒྱད་པས་ནི་དེས་བར་

མ་གཏུངས་སོ། །ང་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཆེར་རབ་བསྐྱེད་ཤིང་། །ཚིག་ཏུ་སྐྱེས་བས་
མ་བཅའ་བས་བསྐྱེད་གྲུང་གྲུང་། །ཚིང་ནི་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་བརྟེན་གྲུང་ན། །དེ་ལྟར་མ་
མལ་བཞིན་དུ་གནས་བར་གྲུང་། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་གྲུས་བ་དང་བཅས་བས་སྤྱུག་འཚེལ་ཉེ།
མཁལ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ། སྤྱིག་བ་ཞི་བར་གྲུང་ཅིག །བདག་ནི་མི་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་སྤྱིང་
སྤྱིང་སྤྱིང་ལའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མ་གཏུངས་ཉེ། །འདི་ལྟར་མ་མཚེས་བ་མ་ལགས་གྱིས།
མཁལ་པོས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་འདི་མི་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་འདི་ལྟར་མཚེས་སོ། །སྤྱིས་གྲུང་
མ་མཚོང་བར་སྤྱིག་བ་སྤྱིང་དུ་རུང་བ་ནི་གང་ཡང་མ་མཚེས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིང་ཞེ་ན།
དཔེན་བ་ནི་མི་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་དུ་ལོ། །

སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་བ་ན། །འདི་ག་ཉེན་ན་ནི་དཔེན་བ་མེད། །མི་སྤྱིང་
བ་ཡི་འབྱུང་པོ་རྣམས། །མི་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད། །ལྟ་ཡི་སྤྱིན་ནི་སྤྱིང་བ་ཡིས། །སྤྱིབ་
བ་བདག་ཉིད་སྤྱིངས་བ་རྣམས། །དེ་ཡིས་མ་མཚོང་དཔེན་སྤྱིན་ནས། །སྤྱིས་བ་སྤྱིག་
བ་སྤྱིང་ལ་འཇུག །བདག་གིས་གང་ནའང་བསྤོད་བ་ནི། །རུང་བཤམ་མཚེས་བར་མ་
མཚོང་ངོ། །གང་ན་གཞན་དག་མི་སྤྱིང་བ། །དེ་ནི་བདག་གིས་སྤོང་མ་ལགས། །ཉེས་
སྤྱིས་གཞན་གྱིས་མཚོང་བ་དང་། །གང་ཡང་བདག་གིས་མཚོང་བ་དག །བདག་གིས་
མཚོང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ལེགས་བར་མཚོང་བ་ཡིན། །

བདག་གིས་དགོས་བས་ཡིད་ནི་གཡེངས་གྲུང་སྤྱིར། །བ་པོ་སྤོང་བས་
གཞན་གྱིས་མི་མཚོང་སྤྱིར། །བདག་ནི་ཆགས་བས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྲུང་སྤྱིར། །སྤྱིག་
བ་བྱེད་བ་དེས་བར་རིགས་བར་གྲུང། །དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་བདག་ནི་དེ་ལྟར་མཚེས་བར་མ་

གྲུང་རྟོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཁན་སོའི་ཡི་དགའ་བར་རིགས་ནས།
ཡང་སྐྱུ་བ།

ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟར་ལོར་གྱི་སྲིར་ཞུགས་པར། །བདག་གི་ཚིག་ལ་ངེས་པར་མི་
འཛིན་ཏོ། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་ཤེས་གྲུང་བ། །སྲུ་ཞིག་ལོར་སྲིར་ཡོན་ཏན་ཆུང་
གསོན་གྱི། །ལྷ་དབང་སྲིར་ཡང་ངོ་ཚ་བོར་ནས་ནི། །ཡིད་ལ་ཚོས་དང་འགལ་བར་
གྱེད་པ་ལས། །སྲོ་མའི་སྣོད་ཐོགས་གོས་ངན་གོན་ནས་ནི། །དབྱ་ཡི་བྲིམ་ན་འབྱོར་བ་
སྣོད་ཡང་སྲ། །

དེ་ནས་དེའི་མཁན་སོ་སྣོད་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡ་མཚན་དུ་གྲུང་ནས་སྣན་
ལས་ལངས་ཏེ། དེ་ལ་ལག་པས་འབྱུང་ནས་སྐྱུ་བ། ལུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བྲམ་ཟེ་
ཚེན་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་གྱི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་ཞི་བས་བརྒྱན་པ་འདི་ལ་དོན་དེ་
རིགས་སོ། །

གྲིས་པ་རྣམས་ནི་མཚན་མ་ཅུང་བད་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་གི་ཚོས་ལམ་
འདོར་བར་གྱེད། །དགའ་ལྷན་ཐོབ་དང་ཤེས་པའི་ལོར་ལྡན་བ། །དགེ་བ་རྣམས་ནི་
ཐོངས་ཀྱང་མི་འགྲུང་རོ། །ཁྱོད་གྱིས་རང་རིགས་ཀྱི་མེད་བརྒྱན་པ་འདི། །སྟོན་ཟླ་ཉར་
བས་ནམ་མཁའ་བརྒྱན་པ་བཞིན། །ཁྱོད་གྱི་ཐོས་པ་རྣམས་ནི་དོན་དང་ལྡན། །ང་ཡིས་
འབད་པའི་ལོར་ཡང་ལེགས་པར་འགྲུང། །

དེ་བས་ན་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་ངོ་ཚ་བ་ཉིད་གྱི་སྣོད་
ཡུལ་གྱིས་དུས་ལས་འདའ་བར་མི་གྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་
ཀྱང་ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་

བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་དོ་ཚེ་ཤེས་པའི་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བས་མི་དགེ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་
བར་འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོ་ཚེ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་
མདོ་སྤེ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་མདོ་སྤེ་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཐམ་
ཐེར་སྤྲེས་པའི་རབས་ཉེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །།

ཕྱིས་བྱེད་མའི་སྤྲེས་པའི་རབས།

སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་རང་སྒན་སྦྱབ་པས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྦྱུག་
བསྐྱེད་པའི་བཟང་བས་གདུངས་ཀྱང་ལམ་ངན་བར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ཡང་
འདི་སྒྲར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་བདེན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་།
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱབ་པར་
བརྟེན་པ་དེ། དེ་ཞིག་ཅིག་ལྷལ་ཤི་བེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་
སོ། །ཚོས་དང་འདུལ་བ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་སྤྲེ་དགུ་རྣམས་ལ་མ་དང་
འབྲ་བར་སྐྱབ་འདོགས་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཉེས་པ་སྤྱོད་ལས་རྣམས་པར་བརྒྱུག་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་རབ་ཏུ་
དགོངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་དེས་ནི་ས་ཡིས་བྱ་དག་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་
མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར། །ནང་གི་མི་དང་ཕྱི་མི་འབྲ་བར་སྦྱོམས། །དེ་ཡི་བཀའ་
ཁྲིམས་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ། །སྤྲེ་བོའི་ཚོས་མིན་ལམ་ནི་བསྐྱབས་ནས་སྤྲེ། །མཐོ་
རིས་ལམ་ནི་ཐེམ་སྐྱས་རིམ་པ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་པ་ཚོས་ལྡན་དེ་མཐོང་
ནས། །མི་རྣམས་སྤྱོད་བཙོས་རྣམས་འབའ་ཞིག་སྤྱོད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་ལས་

ལ་དགལ། །གཞན་གྱི་ཚོས་ལ་གཞོན་བྱས་ཡོངས་མེ་བཟོད། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་རྫོན་པོ་ཆེན་པོའི་བྱ་མོ་ཞིག་དཔལ་མོ་གཟུགས་དང་
ལྷན་པ་བཞིན། དགའ་བ་མངོན་སྲུང་གྱུར་པ་བཞིན། ལྷའི་བྱ་མོ་བཞིན་གཟུགས་དང་
གཟེ་མདངས་མཚོག་དང་ལྷན་པ། བལྟ་བུ་སྲུག་པ། ལུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་བཀྱར་
བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་རྟོ། །

འདོད་ཆགས་མ་བྲལ་བས་ནི་དེ་ཡི་ལུས། །རི་སྲིད་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེ་
སྲིད་དུ། །དེ་ཡི་གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཆགས། །དེ་ཡི་ལྷ་བ་བརྗོད་པར་
ཡོང་མི་རུས། །

དེ་བས་ན་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། དེའི་མིང་ཚྱོས་བྱེད་མ་ཞེས་བཏགས་
སོ། །དེ་ནས་དེའི་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་པ། ལྷ་ཁྲིད་གྱི་ལུལ་དུ་བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་
ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ན། ལྷག་ཏུ་བཞེས་སམ་མི་བཞེས་པ་ལྷ་ཉིད་མཁྲིན་ཏོ་ཞེས་
གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བྱུང་མེད་གྱིས་མཚན་ཉིད་ལ་མཁམས་པའི་བྲམ་ཟེ་
རྣམས་ལ་འདི་ཅི་ལ་འོས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཁྲིད་གྱིས་ལྷོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་
རྟོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་དེའི་པས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་རང་གྱི་ཁྲིམ་དུ་སྲིན་ནས་ཚྱོས་བྱེད་མ་ལ།
བཟང་མོ་ཁྲིད་རང་གིས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཁ་བས་བྲངས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུལ་བ་དང་། ལུ་
མོ་དེས་དེ་བཞིན་དུ་བགྱེད་ཞེས་མཉན་ནས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཁ་
བས་བྲངས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་དེའི་གདོང་དུ་མིག་མི་འཇུགས་པར་ལྷ། འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་ནི་བརྟེན་བ་ཉམས་པར་གྱུར། །མིག་དང་ཡིད་ལ་དབང་ཡང་མེད་པར་
གྱུར། །འདོད་པས་ཚྱོས་ནས་འདུ་ཤེས་ཉམས་པར་གྱུར། །གང་གི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མི་

གཡོ་བར་འཁོད་པར་ཡང་གནས་མ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ལྟ་ག་
 ལ་རྒྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་རང་གི་བྱ་ཚོ་དེ་དག་གི་མིག་ལམ་དུ་མི་སྤང་བར་
 བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་ཏེ་སྤང་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་དེ་
 དག་གིས་བསམས་པ། འདི་ནི་བཙུག་མའི་གཟུགས་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་འདིའི་གཟུགས་
 བྱད་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་པར་བྱ་བ་ཡང་
 མི་རིགས་ན། བཅུན་མོ་འབྲུལ་དུ་ལྷ་ག་ལ་རུང་། འདི་བྱད་བཞིན་བཟང་ཆེས་བས་
 གདོང་མི་ཟ་བར་རྒྱལ་པོ་དེ་སེམས་ཚུལ་ནས་ཚོས་དང་སྲིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གཡེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་པོའི་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་དུས་ལས་ཡོལ་བས་འབངས་
 རྣམས་ལ་ཕན་བ་དང་། བདེ་བའི་ལམ་ཆད་དེ་འདིས་སྤང་བར་འགྱུར་དོ། །

འདི་ནི་མཚོང་བར་གྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །བང་སོང་རྣམས་ལ་འདད་དོས་
 གྱུབ་གོགས་གྱུར་ན། །འདོད་ཆགས་ཙན་གྱི་མིག་ལ་ལང་ཚོར་ལྷན། །རྒྱལ་པོ་བདེ་
 བར་གནས་པ་སློམ་ཅི་དགོས། །

དེ་བས་ན་དེ་ནི་དུས་ལ་བབ་བོ་སྟམ་ནས། རྣམས་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་ལྗང་
 སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དེ་བདག་གིས་མཚོང་སྟེ། དེའི་བྱད་གཟུགས་ནི་རབ་
 ཏུ་བཟང་ལ་མཚན་ངན་ཏེ། དཔལ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་ལགས་པས།

རྒྱལ་པོས་གཟིགས་སུ་མི་རུང་ན། །ཁབ་ཏུ་བགྱིད་ལྟ་ག་ལ་རུང་། །སྤང་བའི་
 བྱད་མེད་ཁྱིམ་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་། །གྲགས་པ་དང་ནི་འགྱོར་བ་མེད་པར་
 བྱེད། །མཚན་མའི་ལྷ་བ་སྤྱིན་རུས་རྒྱབ་པ་ནི། །གནམ་སའི་བྱེ་བྲག་མཛེས་པ་མེད་པ་
 བཞིན། །

རྒྱལ་པོས་དེའི་དོན་ཐོས་ནས་བྱ་མོ་དེ་མཚན་ངན་ཞེས་གྲགས་པས། དའི་
 རིགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྣམ་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་དོ། །རྒྱལ་
 པོས་མི་བཞེད་པར་ཤེས་ནས། ཁྲིམ་བདག་དེའི་བྱ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པོ་
 ཅིག་ལ་སྤྱིན་ཞོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དེ་མཐར་གྱིས་རང་གི་སྤོང་ཁྲེར་ན་མེ་
 ཏོག་ཀུ་ལྷ་ཉེའི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་བར་འདོད་ནས་ཤིང་ཉ་མཚོག་ལ་
 ཞོན་ཉེ་སྤོང་ཁྲེར་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་སྤང་དང་ཚོང་ཁང་ཐམས་ཅད་ཕྱག་དར་བྱས་ཤིང་
 ཆག་ཆགས་གདབ་པ་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བདན་བསྐྱེད་བ། སའི་
 ལྷེད་ཐོག་དག་མེ་ཏོག་སིལ་མས་བགམ་པ་སྐྱུ་གར་དང་བཞེད་གད་དང་། ཅེད་མོ་དང་
 སིལ་སྣུན་སློབས་པ། མེ་ཏོག་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། སློས་དང་། བྱེ་
 མ་དང་། བོས་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷས་དང་། བྱུག་སློས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་དད་ལྡང་
 བ། ཚོང་ཐོང་བཟང་བ་རྣམས་པ་མང་པོ་བགམ་པ། སྤོང་ཁྲེར་གྱི་མི་དར་ཞིང་དགའ་ལ་
 ཆས་རབ་ཏུ་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བའི་སྤོང་ཁྲེར་མཚོག་གི་ནང་ནས་སོང་སོང་
 བ་ལས། རློན་པོ་དེའི་ཁྲིམ་དང་ཉེ་བ་ཅིག་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་སློས་བྱེད་མས་
 བསམས་པ། བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་འདིས་མཚན་ངན་ཞེས་བཏགས་ནས་སྤོངས་སོ་སྣམ་
 ལྷེ། ལྷེད་ན་བཞེན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་འདོད་པ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་ལྷས་བྱུང་མཛེས་པར་
 བསྟན་ནས། སྤྱིན་ཀྱི་སྤྱིད་ན་སློབ་འགྲུ་བ་བཞེན་ཏུ། ཡང་ཐོག་གི་སྤྱིད་ན་རབ་ཏུ་
 གསལ་བར་སྤང་བར་བྱས་ཉེ་འདུག་གོ། །ད་བདག་ལྷ་བྱ་མཚན་ངན་པ་མཐོང་ན།
 འདིའི་འཇན་པ་རྣམས་པ་གཡོ་བ། བདག་རང་གིས་འདྲིན་ལུས་སམ་མི་ལུས་ལྷའོ་སྣམ་
 མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སྤོང་ཁྲེར་མཚོག་བརྒྱན་པ་ལ་བལྟས་པ་ལས། བྱ་མོ་དེ་

མིག་སྔ་ན་འདུག་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས། མོ་བྱང་སྤྱི་དབུ་ལྷན་ཚུངས་བཟང་མོ་ཡི། །ལུས་བཟང་ཆེས་
བ་ཚིམ་བར་མཐོང་གྱུར་ཅིང། །ཆོས་ལམ་རྗེས་སུ་དགའ་བས་མ་འཕྱུར་ལ། །དབང་པོ་
དུལ་བར་བྱེད་ལ་བཙོན་གྱུར་ཅིང། །བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ་ངོ་ཚ་ཤེས། །གཞན་གྱི་
བྱད་མེད་ལྟ་ལ་མ་སྤོས་ཀྱང། །འདོད་ཆགས་ལངས་ཤིང་ཡ་མཚན་ཆེར་གྱུར་
ནས། །བྱད་མེད་དེ་ལ་མིག་གིས་རིང་བཞིན་བལྟས། །འདི་ཅི་ཀྱང་ཉ་ཉ་ཡིན་ནས། །འོན་
ཏེ་བྱིས་འདིའི་ལྟ་ཡིན་ནས། །ལྟ་ལམ་ལྟ་མིན་ཚུངས་མ་ཡིན། །འདི་ནི་མི་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་ནས། །རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་དཔྱོད་དཔྱོད་ནས་དེ་ལ་བལྟས་བས་ཚིམ་བར་
མ་གྱུར་བཞིན་དུ། །ཤིང་ཉ་དེ་སྤོགས་དེ་ནས་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱེད་བ་དང་ཡིད་ལ་མི་འབབ་
བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤོང་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
ཞིང་བདག་གི་གནས་སུ་བྱིན་པ་དང། །འདོད་ཆགས་གྱིས་བརྟེན་པ་མེད་བར་གྱུར་བ་
དང། །ཁ་ལོ་སྤྱུར་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྤྲུལ་བ། །བྱི་དུ་དགའ་
པོས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །བྱིས་དེ་སྤྱིའི་ཡིན་ཚོད་ཤེས་སམ། །སྤྱིན་དགའ་སྤོང་ན་སྤོག་
བཞིན་དུ། །དེ་ན་མཛེས་པ་སུ་ཞིག་ཡིན། །

ཁ་ལོ་སྤྱུར་བས་སྤྲུལ་བ། །སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྤོན་པོ་ཨ་རྗེ་བ་ར་ཀ་ཞེས་བགྱི་བ་ཞིག་
མཆིས་ཏེ། །བྱིས་དེ་ནི་དེའི་ལགས་སོ། །སུ་མོ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆིས་འབྲང་ལགས་
ཏེ། །གི་རྗེ་ཉ་བླ་ཚ་ཞེས་བགྱི་བའི་བུ་མོ་སྤོས་བྱེད་མ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་
པོ་དེས་དེ་སྐད་ཅེས་ཐོས་ནས། །གཞན་གྱི་ཚུངས་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་སྟེ་དེ་ཐག་ཆད་ནས་
སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་མིག་ཅེ་དང་མདངས་ཉམས་ཤིང་ལྷགས་ནར་གྱིས་སྤྱུར་

ནས། དེ་ལ་སེམས་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་དལ་བུས་བདག་རང་ལ་སྦྱས་པ།

ཨེ་མའོ་འདི་མིང་འདི་ལྟར་བཏགས་པ་ནི། །དོན་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་ཞིང་
ཆོག་གྲང་སྟོན། །འཇུ་མ་པའི་མདངས་དཀར་ཕྱོས་བྱེད་མ་ཞེས་པ། །འདི་ལྟར་བདག་
ནི་ཕྱོས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད། །དེ་ནི་བཞེད་པར་བདག་འདོད་ན། །སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་
བཞིན་དུ་གྲུབ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དེ་ལ་གནས། །སེམས་ནི་དེ་ཡི་དབང་དུ་
གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པ་ལ། །བདག་གྲང་དེ་ལྟར་མི་བརྟེན་པར། །དེ་ནི་ཕྱོས་
ཉེ་འཇོ་དང་། །བྲལ་བ་བཞིན་དུ་གཉིད་དང་བྲལ། །དེ་ཡི་ལུས་བཟང་ཆས་ཤིང་འགྲེང་
དང་ལྡན་པ་ལ། །ཆགས་པས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་དུ་གྲུབ་ཞིང་འདུག་པའི་ཚེ། །དོན་སྦྱབ་
གོ་རིམས་སྟོན་པའི་ཆབ་ཚོད་སྒྲ་གྲགས་པའི། །ཆབ་ཚོད་དེ་ནི་ད་ཡི་སེམས་ལ་ཞེ་
སྤང་སྤང་། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེ་འདོད་པས་ཕྱོས་པའི་མ་སྐྱུན་བརྟེན་པ་ནི་ཉམས། །བདག་
རང་གིས་བརྟག་སྟེ་བོར་ཡང་མདངས་ནི་སེམས་སྐྱུར་གྲུར་ཅིང་ལུས་གྲང་ཤ་གྲི་སྦབ་
མོར་གྲུབ། །སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འུགས་ནར་གྱིས་སྤང་བ་ལ། །སྤྲལ་བ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་ནི་གྲུབ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཕྱོས་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་རབ་ཏུ་མངོན་པར་
གྲུབ་ཉོ། །

བརྟན་པ་ཆེན་པོས་བརྟགས་ཤིང་བསྐྱེམས་བུས་གྲང་། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཡིད་
ནི་གྲུབ་པ་དེ། །སེམས་ཁོང་རྒྱུད་པའི་མིག་དང་བཞིན་མདངས་དང་། །ཤ་གྲི་སྦབ་མོར་
གྲུབ་པས་རབ་ཏུ་མངོན་པར་གྲུབ། །

དེ་ནས་སྟོན་པོ་ཨ་རྟེ་པ་ར་ཀ་བརྟེན་དང་མཚན་མ་ལ་མཁས་པ་དེས། །རྒྱལ་པོ་

དེ་དེ་ལྟར་གྲུར་པར་ཤེས་ནས་སྒྲིང་ཉེ་བས་རྒྱལ་པོ་མ་རུང་བར་གྲུར་དུ་དོགས་པ་
དང། འདོད་ཆགས་ཀྱང་མཐུ་ཆེ་བར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷུས་ཏེ། བར་དུ་མཆིས་
བར་གཞན་བ་དང། དཔེན་པར་གསང་སྟེ་གསོལ་བ།

ད་ནང་བདག་ནི་ལྷ་མཚོ་ད་བགྲིས་པའི་ཚོ། །གཞོན་སྦྱིན་ཞིག་གིས་མངོན་
སྤུལ་མཆིས་ནས་སྤྲ། །སྤོས་བྱེད་མ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཆགས་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
ཤེས་སམ་ཞེས་བདག་ལ་མཆིས། །དེ་སྐད་སྦྱས་ནས་མོད་ལ་མི་སྤང་གྲུར། །བདག་
ནི་རྟོག་པ་སྦྱེས་ནས་འདིར་མཆིས་ལགས། །དེ་ལྟར་མེད་ན་ལྷ་གཅིག་འདི་ལྟ་བུ། །ཅི་
ཡི་སྤང་དུ་བདག་ལ་བཀའ་མི་སྦྱལ། །

དེ་བས་ན་ལྷ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ། ལུ་ཕོ་འདི་ཐུག་ཏུ་བཞེས་
བར་རིགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས་ངོ་ཚ་སྟེ། མགོ་སྤྲད་ནས་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྲུར་ཀྱང། ཚོས་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་
བ་ཉམས་བར་མི་འདོད་པའི་ཚིག་རབ་ཏུ་གསལ་བས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། དེ་ནི་མི་རིགས་
སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བསོད་ནམས་ཉམས་གྲུར་བདག་ཀྱང་མི་འཆི་མི་ན། །བདག་གི་སྤྲིག་འདི་འང་
གཞན་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྲུར། །དེ་དང་བལ་བས་འགྲོད་པར་འགྲུར་བའི་མེས། །ཁྱོད་
ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རྩ་བཞེན་བསྐྱེད་པར་འགྲུར། །འདི་གཞེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་གཉིས་ཀ་
ལ། །བདག་ཅག་གཉིས་ལ་དེར་ལྟར་གཞོན་པའི་ལས། །ཤང་ཕྱིར་མི་མཁས་བསྟེན་
བར་བྱེད་གྲུར་བ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་བསྟེན་བར་ཡོང་མི་བྱེད། །

ཨ་རྗེ་བ་ར་ཀམ་སྦྱས་པ། ལྷ་ཚོས་དང་འགལ་བར་དོགས་པ་མི་མངོན་དུ་

གསོལ། །སྦྱིན་པ་བགྱིད་པའི་གྲོགས་བགྱིད་པས། །ཁྱོད་ལ་བསོད་ནམས་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་ལས་མ་བཞེས་ན། །སྦྱིན་ལ་གོགས་པས་ཚོས་མིན་འགྱུར། །ལྷ་
 ལས་བཀའ་མཚེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་ཏུ་ཞེ་ན། །འོ་སྐྱོལ་
 གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ནི་སྤྲུ་ཞིག་འདི་ཤེས་འགྱུར། །དེ་བས་མི་ཡིས་
 ཁྲིལ་གྱུར་པའི། །ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་མ་མཚན་ཅིག །དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་བདག་ལ་
 བན་ཡོན་བཏགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞོན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ངོ། །རྗེ་ཡི་དོན་ཏུ་སྦྱུད་པས་
 མགུ་བ་ཡིས། །སེམས་ལ་ཐུབ་པར་གྱུར་ན་ག་ལ་གཞོན། །དེ་བས་ཐུགས་ལ་བཞེས་
 པ་དོན་བཅས་མཛོད། །བདག་ལ་གཞོན་པར་དོགས་པ་ཁྱོད་མ་མཚན། །རྒྱལ་པོས་
 སྦྱས་པ། །སྤྲིག་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ང་ལ་རབ་ཏུ་བྱམས་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་
 མ་བཏགས་སོ། །འདི་ལྟར་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཚོས་བསྐྱབ་པ་ཡི་གྲོགས་མ་
 ཡིན། །རབ་ཏུ་བྱམས་པས་ང་ཡི་ཕྱིར། །སྤྲིག་ཀྱང་པངས་པར་མི་ལྟ་བར། །གཉེན་པས་
 ལྷག་པ་དེ་ལྟ་བུའི། །གྲོགས་པའི་རྒྱུང་མ་གྲོགས་མོ་ཡིན། །

དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་པ་མི་རིགས་སོ། །གང་ཡང་འདི་གཞན་
 སུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། །འདི་ཅི་སྤྲིག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 པས། །མ་མཐོང་བར་ནི་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དག །དུག་ཚོས་བཞེན་ཏུ་བདེ་བར་ཅི་ལྟར་
 འགྱུར། །ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མིག་དག་ནི། །རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་
 སྲིད་ངོ། །གཞན་ཡང་། །དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་མི་པངས་ཞེས། །དེ་ནི་བཏང་མ་ཐག་ཏུ་
 ཡང་། །ཐུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། །སྤྲུ་ཞིག་དེ་ལ་ཡིད་ཚེས་འགྱུར། །ཨ་
 ཟླ་བ་ར་ག་ས་སྦྱས་པ། །བདག་ནི་བྱ་སྦྱུད་བཅས་པ་འབངས། །ཁྱོད་ནི་བདག་གི་རྗེ་དང་

སྒྲིབ་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལྟར་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། །ཚོས་དང་འགལ་བ་ཅི་ཞེས་མཆིས། །འདི་བདག་ལ་
མོངས་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ཡང་། བངས་ན་ཕངས་སུ་བས་མོད། །འདི་ནི་བདག་ལ་ཕངས་
བ་ལགས་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ། །ཕངས་བ་བྱིན་ན་ཆེ་རབས་
བྱི་མ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཕངས་བ་ཐོབ་བར་འགྲུབ། །

སྒྲིབ་དཔྱད་ཀྱི་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་པ། དེ་ལྟར་བྱར་མི་རུང་
གིས། དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་སྒྲིབ་པ་ལས་དཔལ་ནི་ཐོབ་གྲུབ་
ན། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞོད་བར་བྱེད་བ་བས། །བདག་ནི་མཚོན་ཆ་རྣམས་བཏབ་
བའོ། །མེ་སྒྲིབ་འཕྲོ་པའི་མེ་ནང་ཞུགས་ཀྱང་སྒྲིབ། །ཨ་རྩི་བ་ར་ཀས་སྐྱེས་པ། གཤམ་ཉེ་
འདི་གཞན་གྱི་བྱིར་འབྲུང་ལགས་པའི་སྒྲིབ་དུ། ལྟ་མི་བཞེས་ན་ཡང་འདི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བཏུང་དུ་རུང་བ་སྒྲིབ་འཚོང་མའི་ཚུལ་འདྲི་ན་དུ་འཚོལ་ལོ། །

དེ་བས་སྒྲིབ་ཀྱི་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་པ། །ཁྱོད་སྐྱོས་སམ་ཅི།
སྒྲིབ་མེད་ཚུང་མ་བོར་ན་ནི། །ང་ཡི་ཆད་པས་བཅད་ཉ་རེ། །སྒྲིབ་པའི་གནས་སུ་ཁྱོད་
གྲུབ་ན། །འདི་དང་པ་རོལ་བསྐྱེད་བར་འགྲུབ། །དེ་བས་ན་བྱར་མི་རུང་བ་ལ། ཡུས་
མ་ཆེ་བར་རིགས་བ་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །ཨ་རྩི་བ་ར་ཀས་སྐྱེས་པ། །ཁྱོད་ལ་བདེ་
བས་བདག་ཡིད་བདེར་གྲུབ་ན། །གཤམ་ཉེ་ཚོས་དང་འགལ་བར་གྲུབ་ཀྱང་རུང་། །སྐྱེ་
བོས་སྒྲིབ་ཅིང་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བས་བཟོད་བར་
གྱིས། །ས་བདག་ཆེན་པོ་འདྲི་བ་ཉེན་འདི་ན་ནི། །ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་མཐོན་མཚོག་
གཞན་མ་མཐོང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བྱིར་སྐྱོས་བྱེད་ལ། །དུས་ཚོགས་
མཚོད་པའི་ཡོན་བཞེན་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་པ། །ང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུངས་

སའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཐན་པ་དང་གཞོན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་ཁྱོད་འདི་ལྟར་
འབད་པ་ནི་དེའི་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཁྱོད་ལྷག་པར་ཡལ་བར་
དོར་དུ་མི་བུང་ངོ། །འཇིག་རྟེན་པས་སྤྲད་པ་ལ་ཡང་འཇོམ་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་མི་
རིགས་སོ། །ལྷོ་མ་ཤིག། །འཇིག་རྟེན་སྒོན་པས་འཇོམ་པ་མེད་པ་དང། །ཚོས་དང་ཕྱི་
མའི་འབྲས་བུ་མི་ལྟ་བར། །གང་ཡིན་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཡིད་མི་ཆེས། །ལྟ་དང་དཔལ་གྱིས་
རབ་དུ་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ནངས་ཁྱོད་ལ་འང་སྤྲོད། །སློག་གི་ཕྱིར་ནི་ཚོས་དང་
ནི། །འགལ་བར་གྱུར་ལ་དགའ་མི་བྱེད། །ཉེས་པ་ཆེར་འགྱུར་གཞོན་མི་ཟ། །ལེགས་
འགྱུར་ཚུང་ལ་དོགས་དང་བཅས། །

གཞན་ཡང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་པ་རོལ་སྒྲོན་ལ་སོགས། །སྤྱད་བཤུལ་བྱས་ན་
བདག་ཉིད་བདེ་མི་འགྲུབ། །དེ་བས་ང་ནི་ཅི་ལ་འང་མི་གཞོན་པར། །ཚོས་ལ་གནས་
ནས་བདག་གི་དོན་གྲུབ་པོ། །ཨ་རྗེ་པ་ར་ཀམ་སྤྲས་པ། །རྗེའི་དོན་དུ་གྲུས་པའི་འབངས་
གྱིས་སྤྲད་པ་འདི་ལ་བདག་ཅག་ལ་ཚོས་མ་ལགས་པའི་སྐབས་ཅི་ཞིག་མཆིས། །འདི་
བདག་གིས་སྤུལ་བ་སྤྲས་བ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཉོངས་པ་ཅི་མཆིས། །དེའི་སྤྲད་དུ་ཡུལ་ཤི་
མི་པའི་ལྗོངས་ཀྱི་མི་དང་བཅས་པས་ཀྱང་འདི་ལ་ཚོས་མ་ལགས་པའི་སྤྲད་གདགས་
སུ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོས་སྤྲས་པ། །ཁྱོད་
ནི་ངའི་དོན་སྤྲད་པ་ལ་རབ་དུ་གཞོལ་བར་ངོས་མོད་ཀྱི། །འདི་ལ་འོ་ཅག་གཉིས་དང་།
ཡུལ་ཤི་མི་པའི་ལྗོངས་ཀྱི་མི་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་སུ་ཚོས་ཤེས་པའི་མཚོག་ཡིན་
པ་འདི་ནི་དཔྱད་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་ཨ་རྗེ་པ་ར་ཀམ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲས་པ། །གན་པ་

བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། རྩོམ་པ་མང་ཞིང་སྒོ་ཡང་རྫོང་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་
 དོན་གྱི་མཚོག་ཉིད་རིག་པ་ནི། འཇུག་གཅིག་ཁྲིད་དང་བདག་པོ་ཆེ་ལ་མཆིས། རྒྱལ་
 བོས་སྐྱུས་པ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་ང་བསྐྱུ་བར་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་སྲིར་ཞེན། འདིག་
 ཉེན་པ་ལ་མན་པ་དང་གཞོན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་པ་ལ་རག་ལུས་ཏེ། དེ་བས་
 འབངས་རྣམས་སྤྱང་ཉེ་བས་མས་ནས་སྲ། གཤམ་སྐྱེན་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་མཚོག་
 དགལ། འབྲུ་མཚོག་འགོ་བ་དང་ངམ་གཡོ་བ་བཞིན། རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་དོགས་
 མེད་ཅིང་། འབྲུལ་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཞིན། འབངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་
 པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །

གཞན་ཡང་ཁྲིད་སྐྱོས་ཤིག་འདྲ་བའདག་རང་ཡང་སྤྱང་བ་ནི། གང་ཆེ་རུས་པར་
 མ་སྐྱུར་པ། དེ་ཆེ་ང་ཡིས་བསྐྱུང་འདོད་པའི། རྒྱུ་པོ་རྣམས་ནི་རི་ལྷར་འགྱུར། དེ་
 ལྷར་འབངས་ལ་མན་པར་ལྷ་བ་དང་། འབདག་གི་ཚོས་དང་གྲགས་པ་འི་མེད་
 ལ། འབྲུས་ནས་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་ང་མི་འགོ། འབྲུ་མཚོག་བཞིན་དུ་ང་ནི་འབངས་
 ཀྱི་མཐོན། དེ་ནས་སྒོན་པོ་ཨ་རྟེ་པ་ར་ཀས། རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་ཚུགས་པར་དེ་མགུ་ནས།
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱུས་པ། གང་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ཁྲིད་བཞུགས་པའི། ཞེ་མ་ཉོ་འབངས་རྣམས་སྐལ་བ་སྤུན་སྲུང་ཚོགས། རྩོམ་ལ་
 བགྲིས་ཤིང་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པ། དེ་ལྷ་བུ་ནི་དཀའ་སྤུབ་ནགས་ནའང་དགོན། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱ། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ལ་མཛེས། ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད། རྐྱང་ཅིང་རྩལ་པའི་ཚོག་ཏུ་སྐྱུར། རྒྱུ་མཚོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
 བཞིན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཁྲིད་ལགས་པས། ཁྲིད་ནི་དེ་ལྷར་ཞེ་སྐྱུར་པ། དེ་ལ་

ངོ་མཚར་ཆེར་མི་འཇིག། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་པར་སྐྱོན་སྐྱུ་བས་
བསྐྱོན་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྲིད། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མི་
བཟད་པས་གདུངས་ཀྱང་ལམ་འཛུགས་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱོན་
སྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་ཚོས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་བཙུག་པར་བྱའོ། །སྐྱོས་བྱེད་མའི་
སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །།

ཡེགས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་སྐྱེས་པའི་རབས།

བམ་པོ་ལྷ་པ། ཚོས་ལ་གནས་ན་བདེན་པའི་ཚིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་རུངས་
བར་གྱུར་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ། དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །དེ་བས་
ན་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་སྐྱོར་བ་ཏུ་རྒྱུ་བ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་རྣེས་པས་གཙུག་ལག་ཁྱད་པར་
ཅན་གང་དང་གང་སྟོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱུ་རྩལ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་དང་གང་སྟོབ་
པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་རྣེས་ཞིང་སྐྱེ་བོ་གཞན་པས་སྐྱུ་ག་པར་གྱུར་
ཏོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྐྱུར་མ་རྒྱུ་བ་ལ་མཁས་པས། རྩོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་
སྟོ་མ་སྟོངས་ཤིང་ནར་མ་དང་། སྟོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བའི་ལྟས་ཤེས་ལ། མཚན་མ་ལ་
མཁས་ཤིང་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་གོ་རིམས་ལ་མཁས་པས་ཉ་དང་རྩེ་ཁ་དོག་
དང་སའི་བྱེ་བྲག་དང་བྱ་དང་རི་དགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་
རྩོགས་ནི་ཡེགས་པར་རྟོགས། དུན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ལེ་ལོ་དང་གཉིད་ནི་རྩུང་། བྱང་བ་

དང་ཚོ་བ་དང་ཚར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པ་སྤུལ་ནི་ཅི་མི་སྣུམ། བག་ཆེ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་ནི་ལྷན། དང་བ་དང་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱི་དུ། ཚོང་
 བ་རྣམས་འདོད་པའི་ལུལ་དུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་འགྲོ་བའི་དོན་
 རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་དུ། མིང་ཡང་ལེགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་
 བ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་གནས་པའི་མིང་ཡང་ལེགས་པར་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཞེས་སློན་གྲགས་
 སོ། །དིང་སོང་ནི་སྤྱ་ལྷ་ར་ཀ་ར་ཞེས་བྲལོ། །དེ་རབ་ཏུ་བཀྲ་ཤེས་པ་ལུག་སྤུལ་ཚོགས་
 པའི་སྤྱི་དུ། རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོར་འདོད་པའི་ཚོང་པ་དོན་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ཆེར་བྱེད་དེ་སྤྱ་བོ་ཆེའི་ནང་དུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་ལུལ་ལྷ་རུ་ཀ་རྩེ་ནས་ཚོང་པ་གསེར་སྤིང་དུ་འདོད་བ་
 དོན་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཅིག་ལུལ་ལེགས་པར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་སྤྲུགས་ནས།
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱ་བོ་ཆེ་དེའི་ནང་དུ་གཞག་པའི་སྤྱི་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་
 བོ། །དེས་དེ་དག་ལ་སྤྲུས་པ། རྣམ་པའི་དབང་གིས་ལྷ་བ་ཉམས་སྤྱུར་ཞིང་། །གཞོན་
 །ལ་རྩུང་བས་འཇོག་པ་རབ་ཏུ་ཉམས། །བདག་གི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བའང་ཉམ་རྩུང་ན། །བདག་
 ལ་གྲོགས་བྱུར་རེ་བ་ག་ལ་སྤིད། །ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ནི་
 གནས་སྐྱབས་ཅི་འདྲ་བ་བདག་ཅག་གིས་འཚལ་ཏེ། །ཁྱོད་ལ་འདྲུལ་ལྷུང་བའི་མཐུ་
 མ་མཚེས་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་ནི་ཁྱོད་ལ་སྤིན་ལས་བཟྱི་བར་མི་གསོལ་
 གྱི། །གཞན་དུ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི། །མཐུ་ཡིས་གྲུ་ནི་བཀྲ་ཤེས་
 ལྷན་གྱུར་ན། །མཚོ་ཡི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་བཟོད་དཀའ་ཡང་། །བདེ་བར་ཐར་འགྱུར་སྤྱད་

དུ་བདག་ཅག་མཆིས། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་བཅེ་བའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པས་ལུས་ཤིག་ཤིག་པོར་གྲུང་དུ་ཟེན་གྲུང་གྲུང་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ལྷགས་སོ། །དེ་གྲུ་
 བར་དུ་ལྷགས་པ་དང་། ཆོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་པ་ལ། །དེ་གོ་གདོན་མི་
 ཟ་བར་བདག་ཅག་རྣམས་དོན་གྱི་མཚོག་གྲུབ་པར་འགྲུང་རོ་སྒྲུབ་ནས་སེམས་རབ་
 ཏུ་དགའ་བར་གྲུང་རྟོ། །དེ་ནས་མཐར་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཉེ་འདྲི་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་རྣམ་པར་རྒྱ་བ། རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ་གྲག་པ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་
 རྒྱལ་མང་པོ་གཉེན་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་སའི་ཁ་དོག་གི་ལྷན་པར་
 མང་པོས་མདོག་བསྐྱར་བ། ལྷ་བ་སྤྱིང་བས་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་མཛེས་པར་
 ལུས་པ། ལྷ་མ་ཡིན་དང་སྤྱ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་གྲུང་བ། གཉིང་དཔག་དཀའ་
 བ་རྒྱ་ཚད་མེད་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་སོ། །

དེ་ནས་ཨན་ད་རྩིལ་གྱི་འོད་སྤྲར་སྟོ། །ཉི་མའི་འོད་གྱིས་གནམ་སྟོན་བཞུ་བ་
 བཞིན། །ཁོར་ཁོར་ལུག་རྒྱ་འགྲམ་བ་སྤྲར་མི་སྤང་། །གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་མཚོ་
 འཛིང་ནང་དུ་ལྷགས། །དེ་ནས་དེ་དག་དེར་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱི་རྫོང་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྒྱུད་དུར་གྲུང་། ལྷོ་ལུང་དུ་སྤྲས་དན་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་
 བ་ཅིག་གྲུང་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ནམ་པར་འཇུགས་ཤིང་སྤྱ་བ་འཛོམ་། །དག་པོའི་རྒྱུད་
 གིས་བསྐྱོད་པས་འཛིགས་སྤྱ་འབྱིན། །རྒྱ་ཀུན་ཐ་མལ་འདུག་ལས་རབ་ཏུ་གཡོས། །རྒྱ་
 མཚོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇུགས་པར་གྲུང་། །སྤྲས་དན་ལྷོ་ལུང་ལངས་པའི་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱོད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་དཀྱུགས། །དུས་མཐའི་རྒྱུད་
 གིས་རི་གཡོས་ས་གཞི་བཞིན། །རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ནི་རབ་ཏུ་འཇུགས་པར་

ལྷུང་། །སྒྲོག་ཕྱེད་རྒྱ་བའི་འོད་འབར་ལྷེ་གཡོ་བ། །སྒྲུབ་ནག་མགོ་མང་བཞིན་དུ་མདོག་
 ལྷོ་བའི། །སྒྲིན་གྱིས་ཉི་མའི་ལམ་ཡང་བསྐྱིབས་པར་གྱུར། །འབྲུག་སྐྱ་འཛིགས་སུ་རྩེ་
 བ་རྒྱན་མར་གཤགས། །སྒྲིན་ཆེན་འབྲུག་པོས་འོད་ཀྱི་ཏུ་བ་སྐྱིབ། །ཉི་མ་མཐར་གྱིས་
 རུབ་དུ་ཉེ་ལ་གྱུར། །ཉི་མ་རུབ་པའི་སྐྱབས་ལོ་རྒྱུད་པ་དང་། །ལྷན་པའང་རིམ་གྱིས་
 གནག་དུ་ཉེ་བར་གྱུར། །ཆར་རྒྱན་མདའ་ཡིས་རྒྱབས་ལ་སོག་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་
 འཛིང་ནི་གནས་དུ་བརྒྱལ་བ་འདྲ། །བྱུ་ཡང་འཛིགས་པ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་གཡོས། །དེ་
 དག་སྙིང་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པར་གྱེད། །དེ་དག་སྐྱབས་ཅིང་སྤྲ་བཀོང་མི་སྐྱ་
 ལྷུམ། །བརྟེན་པོ་དག་ནི་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཁ་ཅིག་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སེམས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་བསམ་བ་རྣམ་པར་སྟོན། །དེ་ནས་ཚོང་བ་དེ་དག་
 རྒྱུད་དང་རྒྱུའི་འབྲུགས་གྱིས་བརྟེན་པའི་བྱ་པོ་ཆེ་གཡོངས་ནས་ཉིན་ཞག་དུ་མར་རྒྱུའི་
 འབྲུམ་མ་མཐོང་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོའི་མཚན་མ་རི་ལྷར་འདོད་པ་ཡང་མ་མཐོང་ལ། །རྒྱ་
 མཚོའི་མཚན་མ་སྤར་མ་མཐོང་བ་ཞུགས་མཐོང་བས། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་མི་དགའ་ལ།
 །འཛིགས་ཤིང་བག་ཚབས། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ལེགས་པར་པ་རོལ་སྐྱིན་བས། དེ་དག་སྐྱོ་
 བསྐྱིང་བའི་ཕྱིར་སྐྱུས་ལ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་ལྷུགས་བ་རྣམས་ལ་ལྷས་དན་སྐོ་བྱུར་དུ་
 ལྷུང་བས་འབྲུགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་རོ་མཚར་མི་ཆེ་ཞིང་།
 །ཅག་བག་ཚབ་པར་མ་གྱེད་ཅིག །ལྷུམ་པ་པངས་ལས་ཐར་ལ་མི་ཐན་གྱིས། །དེ་བས་སུ་
 དན་གདུང་བར་མ་གྱེད་ཅིག །དགོས་པའི་དོན་སྐྱབ་མཁས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །རབ་
 དུ་དགའ་བའང་སྤྲ་བས་ཐར་པར་འགྱུར། །དེ་བས་འཛིགས་ཤིང་མི་དགའ་མ་གྱེད་

བར། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་གྱིས་དགོས་པ་བསྐྱབ། །མཁས་པས་གཞི་བརྗིད་བརྟན་
 བས་གཞེངས་བསྟོད་ནས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལག་ན་ཡོད། །དེ་ལྟར་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཚོང་བ་དེ་དག་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་
 འགམ་མཐོང་དུ་རེ་ནས། རྒྱ་མཚོ་ལ་བལྟས་ནས་མིའི་གཟུགས་འདྲ་བ་དང་དདུལ་གྱི་
 ཡ་ལ་ད་གྲོན་བ་ཅིག་ཚུའི་ནང་དུ་ཡང་བྱིང་སྟེང་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མཐོང་ངོ། །དེ་དག་གི་
 བྱད་གཟུགས་དང་མཚན་མ་ལགས་པར་བརྟགས་ནས་ཡ་མཚན་ཆེར་གྱུར་ཏེ།
 ལེགས་པར་བ་རོལ་བྱིན་བ་ལ་སྐྱས་པ། རྒྱ་མཚོ་འདིའི་ནང་ན་སྟོན་མ་མཐོང་བའི་
 མཚན་མ་དག་ཅིག་སྣང་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་མི་བཞིན་དུ་དདུལ་གྱི་གོ་
 ཚ་བའོ་ས། མིག་མི་སྐྱབ་ལ་སྐྱ་ཡང་སྐྱ་གྱི་འདྲ་བར་སྣང་། །སྟེང་དུ་བྱིང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་
 ཞོར་ལ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ལགས། ལེགས་པར་བ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པས་སྐྱས་པ། འདི་དག་ནི་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཉ་མི་འདྲ་བ་སྣང་བ་དག་ཡིན་གྱིས། འདི་
 དག་གིས་མ་འདྲིགས་ཤིག །

འོན་ཀྱང་། བདག་ཅག་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལས། །དེ་ལས་རབ་དུ་རིང་བར་
 གྱུར། །རྒྱ་མཚོ་དེ་ནི་སྐྱ་གྱིའི་སྟེང་། །དེ་ལས་བརྗོག་ལ་འབད་བར་བགྱིས། །ཚུ་ཡང་
 དག་དུ་འབབ་བ་དང་། །རུབ་སྟོགས་ནས་འངས་པའི་རྒྱང་དྲག་པོས་གྲུ་རབ་དུ་
 མཚོགས་པར་སོང་བས་ཚོང་བ་དེ་དག་གིས་སྦར་བརྗོག་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་ཚུས་
 རྒྱུར་བ་ལས་མཐར་གྱིས་དདུལ་གྱི་མདོག་འདྲ་བའི་ཚུ་དཀར་པོ་སྐྱ་བ་མང་པོ་
 འཁྲིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཞན་ཅིག་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་ཆེར་གྱུར་ཏེ། ལེགས་པར་བ་
 རོལ་དུ་བྱིན་བ་ལ་སྐྱས་པ། ཚུ་རྣམས་རང་གི་སྐྱ་བས་གཡོགས་བ་བཞིན། །རྒྱ་མཚོ་

ཚེན་པོས་གོས་དཀར་གྱོན་པ་བཞིན། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་འབབ་པ་བཞིན། །ངང་
 བ་བཞིན་དུ་བབ་པ་འདི་ཅི་ལགས། །ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པས་སྦྲས་པ། རབ་
 དུ་རིང་དུ་རྒྱས་ཁྲིར་བས་ཤིན་དུ་དགའོ། །འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་ཞོ་སྤང་
 རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བརྒྱུག་པར་བྱས་ན་ནི། །འདི་ལས་ཐར་ཏེ་འགྲོང་མི་
 རུང་། །ཚོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། །ལྷ་པོ་ཆེ་རབ་དུ་མགྲོགས་པ་དང་རྒྱང་ཡང་འག་
 དུ་ལངས་པས་ལྷ་དལ་བྱས་བཏང་བ་ཡང་མི་བྱས་ན། །སྤར་ལོག་པ་ག་ལ་བྱས། དེ་
 བས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཡང་འདས་པ་དང་། །ཡང་རྒྱ་མཚོ་གཞན་ཅིག་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་རབ་
 དུ་འབྲུགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་བ། རྒྱའི་མདོག་མེ་འབར་བ་འབྲ་བ་མཐོང་ནས།
 ཚོང་བ་དེ་དག་ཡ་མཚན་དང་ངོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་ཏེ། །ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་
 ལ་བྲིས་པ། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ཁ་དོག་འབྲ་བ་ལ། །སྤོན་པོ་མ་ཡིན་ཅུ་རྒྱབས་གནམ་དུ་
 བླུ། །མེ་ཆེན་རབ་དུ་འབར་བ་འབྲ་བ་ཡི། །མཚོ་འདིའི་མིང་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་སྤྱིར་
 གྱུར། །ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པས་སྦྲས་པ། །འདི་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མེ་
 ཡི་སྤང་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། །དེ་བས་འདི་ལས་བརྒྱུག་བྱས་ན། །ཁྲིད་ལ་རབ་དུ་ལེགས་
 པར་འོང། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་མིང་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་
 བལྟས་པས་རྒྱའི་ཁ་དོག་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཚོང་བ་དེ་དག་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐལ་བ་དང་། །ཡང་རྒྱ་མཚོ་
 གཞན་རྒྱའི་ཁ་དོག་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་ལེན་དང་། །ཨ་ན་ད་རྟེན་གྱི་མདོག་ཀྱང་འབྲ་ལ། །རྩ་
 གུ་ལ་སྤྱིན་པའི་ཁ་དོག་ཀྱང་འབྲ་བ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། །ལེགས་པར་པ་
 རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་བྲིས་པ། །ཀུ་ལ་སྤྱིན་པའི་འདབ་མ་འབྲ་བའི་མདོག་ །འག་དུ་ལངས་

བའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པ། །ལྷོ་བ་བཀྲམ་བ་མེ་ཉོག་བཅས་བ་བཞིན། །འདི་
 ལྷོ་བ་གདའ་བ་རྒྱ་མཚོ་གང་ཞིག་ལགས། །ལེགས་པར་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བས་སྦྲས་པ།
 གྱེ་དེད་དཔོན་དག་སྦྲར་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་འབད་བ་གྱིས་ཤིག། །འདི་ལས་འདས་ན་མི་
 རུང་རོ། །ཀྱ་ཤའི་སྤེང་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །སྤྲང་སོ་ལྷགས་ཀྱུ་མེད་བ་བཞིན། །བཟོད་
 བར་དགའ་བའི་རྒྱ་འབབ་པ། །བདག་ཅག་དགའ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཚོང་བ་
 དེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་འབད་ཀྱང་ལྷོ་བོ་ཆེ་དེ་བསྐྱོག་པར་མ་བུས་ནས། རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་
 ཀྱང་ཐལ་ཉེ། རྒྱའི་མདོག་སྟོན་སོ་སྦྱག་མའི་མདོག་དང་། བེ་རྩུ་རུའི་མདོག་འབྲ་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་གཞན་ཞིག་མཐོང་ནས། ལེགས་པར་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བས་སྦྲས་པ། དེ་ཞེ་ཆེན་
 མར་གདའ་མདོག་ལྷོ་སྟོ་བའི་རྒྱ། །ནེ་ཏུ་གསིང་སྟོན་སོ་མངོས་བ་བཞིན་ཏུ་འབབ། །ཀྱ་
 ལྷོ་ཉ་དང་འབྲ་བའི་ལྷོ་བས་བརྒྱན། །དེ་ལྷོ་བ་གདའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་གང་ལགས། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཚོང་བ་དེ་དག་སྦྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་བ་དེས་
 སེམས་གདུངས་ནས་མི་དགའ་ཞིང་འུགས་འིང་ཏུ་ནར་གྱིས་སྦྱང་སྟེ་དལ་བུས་སྦྲས་
 པ། ད་ནི་རབ་ཏུ་བ་རོལ་ཐལ། །འདི་ལས་བསྐྱོག་བ་རབ་ཏུ་དགལ། །འཛིག་རྟེན་ཐ་མར་
 བྱེད་བ་བཞིན། །རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི་འདམ་སུའི་སྤེང་། །ཚོང་བ་དེ་དག་གིས་དེ་སྐྱད་སོས་
 བས་མི་དགའ་ཞིང་སེམས་ནི་ལྷོ་མ་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཤིག་ཤིག་པོར་གྱུར། འུགས་
 བར་གྱིས་འབྲུན་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ཉིད་ཏུ་མཆིས་སོ་ཞེས་འཁོད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་
 དེ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ནས་སྤྱི་རྩེའི་དུས་ལས་བབ་ཅིང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་ཏུ་
 གྱུར་ཉེ། ཉི་མ་ཡང་མཚོའི་ནང་ཏུ་བུབ་པར་གྱུར་བ་འབྲ་བ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྤོ་འོག་
 བསྐྱོག་བ་འབྲ་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཡང་སེར་བ་དྲག་པོ་འབབ་བ་དང་། ལྷོ་བ་མའི་

དག་ལྷོ་མོ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལྷུང་། །ལེགས་པར་པ་རོལ་བྱིན་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། །བྱུང་
 ཏུ་མོངས་ནས་བསྐྱོར་ནས་སྡེ་སྡེ་གསལ་འདོན། །མོངས་པར་ལྷུང་ལ་འཇིགས་པ་མེད་
 གྱེད་པ། །གཞན་ལ་པན་འདོགས་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཕུ་ཆེན་ཁྱད་
 བར་ཅན་དེ་ནི། །དེ་ནི་སྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་མཆིས། །བདག་ཅག་མགོན་མེད་
 མོངས་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་བས་བརྟན་པོས་བསྐྱབས་པར་ཕྱགས་ལ་དགོངས། །རྒྱ་
 མཚོ་འདི་ནི་ཁྲིམ་བཞིན་བདག་ཅག་རྣམས། །རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་གིས་ཅིང་ཆར་རིལ་
 མིད་བགྱིད། །སྐྱེ་བོ་ཆབ་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲུམ་པ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར་བ་མི་
 མིད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་འདིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་མི་གཅོག། །དེ་བས་འཇུགས་པར་ལྷུང་
 བ་འདི་ལས་བསྐྱོད། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་གདུངས་
 བས། །ཚོང་བ་དེ་དག་སྤོ་བསྤིང་བའི་བྱིར་སྤྲུས་པ། །འདི་ལ་ཡང་བདག་ལ་བཅོས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱིང་རྗེས་སྐྱུར་བར་
 བྱ། །དེའི་བྱིར་ཁྱེད་ཅག་རེ་ཞིག་སྤོ་སྤིངས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུས་པ་དང་། །དེ་ནས་ཚོང་བ་དེ་
 དག་གིས་འདི་ལ་འང་བཅོས་སུ་ཡོད་དོ་ཟེར་རོ་སྤྲུམ་ནས་རེ་ཐག་མ་ཆད་དེ། །བསམ་
 བ་བརྟན་པོ་བརྟན་པར་ལྷུང་ནས། །དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཅིང་ཁ་རོག་སྟེ་སྤྱོད་ཅིང་འཁོད་པར་
 ལྷུང་ཏོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ལེགས་པར་པ་རོལ་བྱིན་པས་རྒྱ་གོས་
 ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། །ལུས་མོ་གཡས་པའི་སྣང་བྱ་བོ་ཆེ་ལ་བརྟུགས་ཏེ།
 །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟུང་དེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས།
 །ཚོང་བ་དེ་དག་ལ་སྤྲུས་པ། །ཚོང་བ་ཁྱེད་རྣམས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནས་མཁའ་ལ་

གནས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་པར་ཅན་རྣམས་གསོན་ཅིག། བདག་ནི་ཤེད་བྱེ་ཚུན་ཆད་དུ། བཅས་
 ཡང་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་སྟ། །སློབ་ཆགས་རྣམས་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། །བསད་པར་
 བདག་ནི་ཡང་མི་འགྲ། །བདེན་པའི་ཚིག་ནི་འདི་དག་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་
 མཐུ་དག་གིས། །རྒྱ་མཚོའི་སྒོང་དུ་མ་སོང་བར། །ཤྱ་འདི་བདེ་བར་སྐྱར་ལོག་ཅིག། །དེ་
 བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐུ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 མཐུས་རྒྱུད་དེ་ཚུའི་ཤྱགས་དང་བཅས་པས་སྐྱར་ལོག་པ་དང་། ཤྱ་དེ་ཡང་སྐྱར་ལོག་
 པར་གྱུར་ཉོ། །ཤྱ་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱར་ལོག་པར་མཐོང་ནས། ཚོང་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཡ་
 མཚན་ཆེ་ཞིང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། ལེགས་པར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
 ལྷག་འཆོལ་ཞིང་ཞེས་བསྐྱེད་དེ། ཤྱ་སྐྱར་ལོག་གོ་སྐྱར་ལོག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ། བ་དན་གྱུར་དུ་
 ཚུགས་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བ་དང་། དེའི་ལས་སྟ་བསྐོས་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྟོབས་
 དང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་དེ་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་དགའ་བའི་སྐྱ་འབྲིན་
 པ། །བ་དན་དཀར་པོ་ལྷུང་བའི་འདབ་མ་མཛེས། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་འཇུག་པ་གྱུ་
 མཛེས་པ། །སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ངང་ལོ་མཛེས་པ་བཞིན། །ཤྱ་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱར་ལོག་སྟེ།
 ཚུ་དང་རྒྱུད་མཐུན་པར་བབ་ཅིང་ལངས་པས་གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་པའི་ཚུལ་དུ་
 རང་དགའ་ནི་འགྲོ། བཅས་སྟོད་དུ་ཉེ་བའི་མཚམས་ཀྱི་དུས་ནི་ཁད་ཀྱིས་སྟོ་ཞིང་སྟོགས་
 རྣམས་སྟུན་ནག་གི་རྒྱ་རེས་ཞེས་ཤིང་སྐྱར་མའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་སྐྱར་། བཅས་
 སྟོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། ལེགས་པར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཚོང་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་
 པ། ཤྱ་དེ་དེ་དཔོན་དག་འདམ་བུའི་སྤང་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱེ་མ་དང་། རོ་བ་

ཅི་མཚོང་བ་རྣམས་ལོང་ལ་གྲུས་ཅི་ཐེག་པ་གྲུའི་ནང་དུ་རྫོངས་ཤིག། །དེ་ལྟར་གྲུས་ན་
 གྲུ་ལ་དེ་ལྗིད་ཀྱིས་ནོན་པས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྲེ་མ་དང་རྫོང་ལ་དེ་དག་གྲང་བཟླ་
 ཤིས་པར་བཀྱར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཁྱོད་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟེན་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །ལེགས་པར་ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཡིད་དགའ་ཞིང་གྲུས་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་གླིང་རྣམས་ལས་དེ་དག་གིས་བྲེ་མ་དང་རྫོང་ལ་ཡིན་སྟེ་ལའི་སྒོས།
 བེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྐངས་ནས་གྲུ་བོ་ཆེའི་ནང་དུ་བརྫོངས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མོ་ལ་གྲུ་དེ་ལྷུ་ལ་རྩ་རུ་གཙོ་བོ་སྤྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་ནང་བར་དུ་
 དང་། ཨན་ད་རྟིལ་དང་། བེ་རྒྱ་དང་། གསེར་གྱིས་གྲུ་བཀའ་སྟེ། དེ་དག་བདག་ལྷུ་ལ་
 ལུ་འགྲམ་སྤྱིན་གྱུར་ནས། །རབ་དགའ་བྲམས་པས་དེ་ལ་མཚོན་པ་བྱས། །

དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཚོས་ལ་གནས་པ་ལ་བདེན་པའི་ཚིག་ཅེས་གྱིས་གྲང་མ་
 རུངས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ལྷ་སྒོས་གྲང་ཅི་དགོས། དེ་
 བས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ན་དེ་ལྟར་
 བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསྟགས་པ་ལ་ཡང་བརྫོད་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པར་སྐྱེས་པའི་
 རབས་ཉེ་བཅུ་བཞི་པའོ། ། །།

ཉ་རྒྱ་སྐྱེས་པའི་རབས།

ལྷོ་མ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བའི་བསམ་པ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་ལྷ་སྒོས་གྲང་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་ལྷོ་མ་

ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔལ་ལེ་ཞིག་ཅིག་མཚོ་མི་ཆེ་བ་མེ་ཏོག་གི་ལ་ཉ་ར་དང། བརྒྱ་དམར་པོ་དང། བརྒྱ་དཀར་པོ་དང། ལྷན་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་བཟང་པོ་བརྒྱན་པ་ངང་བ་དང། བྱ་ཀ་རན་དག་དང། རུར་པ་ཁྲོ་ལྷག་ཏུ་འགྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ། ཚུ་འགྲམ་ན་གིང་ལྡོན་པ་དང་མེ་ཏོག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་ན་ཉའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཆེ་རབས་མང་པོར་གཞན་གྱི་དོན་སྲུང་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། དེ་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་གཞན་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དགེ་དང་མི་དགའི་ལས་རྣམས་གོམས་བྱས་ན། །མི་རྣམས་ལ་ནི་འདྲིས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ཆེད་ཏུ་མ་བསྐྱིམས་ཀྱང་། །ཆེ་རབས་གཞན་ལ་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་སྲོད། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་ཉ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་གི་བྱ་སྤྱུག་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བཞིན་བྱ། སྤྱིན་པ་དང་ཚིག་འཇམ་པོ་དང་དོན་སྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བས་རབ་ཏུ་པན་འདོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །པན་ཚུན་གཞོན་པར་བྱེད་ལས་རབ་ཏུ་བརྒྱོག། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཐབས་ལ་མཁས་གིང་རིགས་པས་དེ་དག་ལ། །ཉ་ཡི་ཚོས་ཚུ་ལ་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས་ན། །ཉ་རིགས་དེ་དག་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཚུ་ལ་བཞིན་སྲོད་པ་ཡིས། །འབངས་རྣམས་བསྐྱུངས་པས་གཞོན་པ་མེད་པ་བཞིན། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱལ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང། ཆར་འབེབས་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་བག་མེད་པར་གྱུར་པས་ཆར་ལེགས་པར་མ་བབ་པར་

གྲུང་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆར་ལེགས་པར་མ་བབ་པ་དང་། མཚོ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་བརྒྱ་དཀར་
 བོ་དང་ལྗན་པའི་རྩ་གཅང་མས་སྡོན་བཞིན་དུ་གང་བར་མ་གྲུང་ཏོ། །དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། ངལ་ཞིང་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་བྱལ་བར་གྲུང་པ་
 འདྲ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྗོལ་ཞིང་ཆོ་བས་ས་གཞི་མངོན་པར་གཏུངས་ཤིང་འབར་བར་
 གྲུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྒྱང་སྐྱམ་པའི་དབང་གིས་བསིལ་བ་འདོད་པས་ཉིན་རེ་
 ཞིང་འཇུངས་པ་བཞིན་དུ་མཚོ་དེ་ལྷོང་ཀ་བཞིན་དུ་གྲུང་ཏོ། །དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཉི་མ་
 འབར་བ་དང་། །འབར་བའི་རྗེས་འབྲང་རྒྱང་ནི་བྲག་པོ་དང་། །རིམས་ནད་གཏུངས་
 འདྲའི་ས་གཞི་ཆོ་བ་ཡིས། །ཁྲོས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་ལྷོ་བསྐྱམས་པར་བྱས། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་ཉ་མང་བོ་དེ་རྣམས་ལ་ཁྲ་ད་རྣམས་ཀྱིས་
 སྐྱགས་ལྟ་བར་གྲུང་ན། རྩ་འབྲམ་ན་རྒྱ་བའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྡོམ་གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ།
 དཔའ་བསྐྱམ་ཞིང་མི་དགའ་བའི་དབང་དུ་ནི་གྲུང། རྩང་ཟད་འགྲུལ་རུས་པ་རྣམས་ལ་
 བལྟས་ནས། ལྷིང་རྗེ་བཞིན་དུ་བསམས་པ། ཀྱི་རྩད་ཀྱི་མ་ཉ་འདི་རྣམས་ནི་མ་རུངས་
 པར་གྲུང་ན་མི་རུང་ངོ་སྐྱམ་ནས། རྩ་ཡང་ཉིན་རེ་བྱི་བར་གྲུང། །ཆེ་ཟད་པ་དང་འདྲེན་
 པ་བཞིན། །ཆར་བཞིན་འདུ་བར་འགྲུང་བ་ཡང་། །ད་རུང་རབ་རྩ་དཀར་བ་འདྲ། །ཁྲོས་
 ཏེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་མེད། །གཞན་དུ་ཁྱེར་བའང་སུ་ཡང་མེད། །བདག་ཅག་བརྒྱག་
 པར་དགའ་བ་ཡི། །དེད་ཀྱི་དགའ་ཡང་དེ་རིང་བྱུང། །རྩ་ཡི་ལྷག་མ་འདི་བསྐྱམས་
 བ། །གའོན་མི་ཟ་བར་གཡོ་བཞིན་ཡང་། །བདག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་
 དུ། །དགའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐོས་ཡང་དག །དེ་ལ་འདི་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་རུང་སྐྱམ་དུ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འབའ་ཞིག་གིས་

མོངས་པ་རྣམས་ལ་མཁ་འདོགས་པར་མཐོང་ལོ། །སྤྱིང་རྗེས་ཀྱང་སེམས་གཏུངས་
པས་ཤུགས་ནར་གྱིས་སྤྱང་སྟེ། གནམ་དུ་བལྟས་ནས་སྤྱིས་པ། རབ་ཏུ་མོངས་པར་
གྱུར་ནས་བདག་གིས་ནི། །བསམ་བཞིན་སློབ་ཆགས་བསད་པ་མི་འབྲེ། །བདེན་པ་
འདི་ཡིས་སྣ་ཡི་རྒྱལ་ལོ་རྣམས། །ཆར་པ་འབབ་ཅིང་མཚོ་ནི་གང་བར་ཤོག །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མ་སྤྱད་དང་། དེ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་པའི་སྣ་དང་སྤྱད་དང་གཞོན་
སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་མ་སྤྱས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་རྒྱས་གང་བའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སྤྱ་
སྤྱན་པ་ཟབ་ལོ་ནི་སློབ་པ། སློབ་འགྲུ་བསའི་བརྒྱན་སྤྱིན་མགོ་སྤོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་རབ་ཏུ་
འཕྲོ་བ་ནི་ཁ་སྤྲེལ་བ་བཞིན་སྤྱིན་ཀྱི་ཅེ་ལོ་པན་ཚུན་དུ་འདུས་པ་ནི་ལག་བསམ་འཇུག་པ་
འདྲ་བར་སྤྱིན་ནག་པོ་རྣམས་གྱུར་བར་གྱུར་ཏོ། །ནག་པོའི་སྤྱིན་རྣམས་རི་བོའི་གྱིབ་མ་
བཞིན། །སློབ་པ་ཀྱི་ཐ་སྲུང་ཚད་ནི་འདྲེས་པ་བཞིན། །སྤྱིན་མགོ་ནག་པོས་སྤྱིན་ནག་
སྤེལ་བ་བཞིན། །མེ་ལོང་ནང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་མཛེས། །མ་གྲུ་རབ་དགའ་
ཟེ་བ་སྤེལ་བ་རྣམས། །སྤྱུ་གར་མཛེས་པས་རབ་ཏུ་བསྟོད་པ་བཞིན། །སྤྱིན་ཚོགས་དེ་
དག་དབང་པོ་དགོད་པ་བཞིན། །རྒྱུན་ཆགས་ཟབ་ལོའི་སྤྱུ་འཛིན་རྣམ་པར་མཛེས། །དེ་
ཡིས་ཆར་པ་སྤྱ་ཉིག་གཏོར་བ་བཞིན། །རྒྱ་རྒྱུན་འབབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཞི་
ཞིང་། །ཆར་སྤྱིན་ལངས་པའི་རྒྱུང་གིས་རྣམ་བསྟོད་པས། །ས་གཞི་དྲི་ཞིས་དང་གྱིས་
ཁྲབ་པར་གྱུར། །དཀྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པས་རྣམ་སྤེལ་གྱང་། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤྱང་
བ་མེད་པར་གྱུར། །སྤྱུ་བའི་སྤྱིང་བ་འབྲིགས་པས་བསྟོད་པ་ཡི། །རྒྱ་རྣམས་ལོང་གུ་
དམའ་བར་འབབ་པར་གྱུར། །འབྲུག་གི་རྩ་སྤྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་གྱུར་ནས། །སློབ་སྤྱིང་

འགྲུ་བ་སྲོ་གར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསེར་འོད་གསལ་ལ་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་
འཕྲོ་བས་ཕྱོགས་རྣམས་ཁྲུབ་པར་གྱུར། །

དེ་ནས་ཆར་པའི་རྒྱན་མདོག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཏུ་ཁྲུབ་པར་བབ་པར་གྱུར་བས་
མཚོ་གང་བར་གྱུར་ཏེ། ཆར་གྱི་རྒྱན་བབ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲུད་ལ་སོགས་པ་བྱ་མང་པོ་
རྣམས་ནི་བྱེད། ཉ་མང་པོ་རྣམས་གསོན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་གྲུབ་ཅིང་རབ་ཏུ་དགའ་
བར་གྱུར་བ་དང་། སྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིང་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་གྲང་ཆར་ཆད་
དུ་དོགས་ནས་ཆར་སྒྲིན་ལ་སྐྱས་པ། ཆར་སྒྲིན་འབྲུག་སྐྱ་ཟབ་ཅིང་བརྟན་པར་སྐྲོགས།
ཁྲུད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མེད་པར་མཛོད། །སྐོག་རྒྱན་འབར་བ་འགྲུ་བའི་འོད་ཟེར་
ཅན། །ཆར་པའི་རྒྱན་རྣམས་རིན་ཆེན་འབྲ་བར་པོ་བ། །ལྗེའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
ཚིག་དེ་ཐོས་ནས། ཡིད་ལ་ཡ་མཚན་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་བྱང་དུ་མངོན་སུ་
དུ་འོངས་ནས་མགུ་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱས་པ། ཆར་སྒྲིན་འབྲུག་སྐྱ་སྒྲིན་བ་རབ་སྐྲོགས་
ཤིང་། །བྱམ་བ་བསྐྱས་བ་བཞིན་དུ་གང་བབ་པ། །འདི་ནི་ཉ་དབང་མཐུ་ཆེན་ཁོད་ཉིད་
གྱི། །བདེན་པ་ཁྲུད་པར་ཅན་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་ཉེན་དོན་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་བ་
ཡིས། །སྐྱེས་བུ་ཁོད་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱོད་པ་ལ། །ངན་སྐྲོགས་བྱ་བ་བདག་གིས་གང་བྱས་
པ། །བདག་གིས་བག་མེད་འཁྲུལ་བ་མཚར་ཅིག་བྱས། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཕྱོགས་ནི་
བདག་གིས་བགྱིས། །དེ་རིང་སྐྱར་ཆད་དེ་ལྟར་ཁོད་མ་དགོངས། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་
ཡང་ཁོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞི། །སྐྱར་ཆད་འདི་ལྟར་ཐོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
ཚིག་སྒྲིན་བས་མགུ་བར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །མཚོ་དེ་ཡང་རྒྱས་
གང་ཞིང་རབ་ཏུ་འབྱོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་གྲིམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་

འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དགེ་བའི་བསམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། ཚེ་རབས་གཞན་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམས་དག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཉ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་རབས་ཏེ་བཙོ་ལྷ་བའོ། ། །།

བྱ་སྤྲེག་པའི་སྤྱ་གྲུབ་སྤྲེག་པའི་རབས།

བདེན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ན་མེས་ཀྱང་འདྲ་བར་བྱེད་མི་ལུས་སོ། །དེ་བས་ན་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་བཙོན་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དགོན་པའི་གནས་ཅིག་ན། བྱ་སྤྲེག་པའི་སྤྱ་གྲུབ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་སྒོ་བའི་སྤྱབས་ནས་བྱང་ནས་ཞག་གངས་མང་པོ་ཞི་མ་ལོན། སྤྱ་གསར་པ་ཞི་མ་སྤྲེག། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བས་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་གསལ་བར་མངོན། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་དང་ལྷུ་ལྷུ་སྤྲེག་པའི་ནང་ཏུ་ཚང་བཅས་པའི་ནང་ན་སྤྱ་གྲུབ་མང་པོ་སྤྲེག་དང་སྤྲེག་ཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་ཉམས་པའི་སྤྲེག། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཟས་རྗེད་བ་སྤྲེག་ཆགས་ཁྲིར་ཏེ་འོངས་པ་ཞི་ཟར་མི་བཏུབ་ཅིང་རྩེ་ལ་ལོན་དང་ཤིང་ཏུ་སྤྲེག་ལྷུ་ལྷུ་སྤྲེག་ཏེ་འོངས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ཐོས་ཏེ། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་གསོས་སོ། །དེ་ཁ་ཟས་རྩུབ་ཅིང་རྩུབ་བདེས། ལུས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་འདྲ་བ་གཤོག་ཀྱང་མ་རྩོགས་སོ། །བྱ་སྤྲེག་པའི་སྤྱ་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ཁ་ཟས་ཅི་འོངས་པ་ཐོས་པས་མཐུ་ཆེ་ཞིང་འདྲ་བ་གཤོག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མི་འདྲེམ་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ཟ་བ་བདེ་བར་གནས། །ཚོས་

དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་འདོད་ན། །ཚོ་གའི་ཟས་ཟ་བཞིན་དུ་འདུག །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཚ་མི་ཤེས་པ་ནི་བདེ་བར་འཚོ་ལོ། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འབགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ། བརྟམ་ཞིང་
བྱེད་པ་ལྟར་དཔའ་བ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་ལེགས་པར་འཚོ། །བརྟན་ཅིང་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་བ་
ཡི། །འཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་ལྷན། །ཉག་ཏུ་སྐྱོན་མེད་ཚོལ་བ་དང། །ཞུས་ཞིང་བག་
དང་བཅས་པ་དང། །འཚོ་བ་སྐྱོན་མེད་བལྟ་བ་དང། །ངོ་ཚ་ཤེས་པས་འཚོ་མི་བདེ། །

དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མི་རིང་བ་ཅིག་ན་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མེས་
ཚིག་སྟེ། འདིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱ་ནི་ལུང་ལུང་ཟེད། དུད་པའི་ཚོགས་ནི་འབྲིལ། མེ་
ལྷེ་གཡོ་བ་འཁྲིགས་ཤིང་མེ་སྟག་ནི་རྣམ་བར་འཕྲོ། རགས་ཚལ་ན་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་
རྣམས་ནི་སྐྱག་པར་བྱེད་པ། རགས་ཚལ་སྐྱག་པོ་རྣམས་ནི་འདིག་པར་བྱེད་པ་ཅིག་
བྱུང་བར་བྱུང་ཏོ། །དེ་ནི་རྣང་གིས་བསྐྱོད་པས་རྣམ་བར་འཕྲོ། །མེ་ལྷེ་འབྲུག་པའི་ལག་
པ་གར་མཛེས་བྱེད། །དུད་པས་འཁྲིགས་པའི་སྐྱ་ནི་བསྐྲིགས་པ་བཞིན། །སྐྱ་དང་
བཅས་པ་དེ་དག་འདིགས་པ་བསྐྱེད། །བྲག་པོའི་རྣང་གིས་བསྐྱོད་པས་རབ་ཏུ་
གཡོ། །ནགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་འདིགས་པས་ཉེན་པ་འདྲ། །མེ་དེ་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་མཛོན་
པར་འོངས། །མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་མང་པོས་བྲབ་པར་བསྐྱེག། །བྱེད་ཚོགས་མང་པོ་སྐྱག་ནས་
རབ་ཏུ་བྱེད། །རི་དྲགས་འདིགས་པས་རྒྱ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཕྲོས། །དུད་པའི་ནང་ནས་མེ་
སྐྱ་བྲག་པོ་བྲག་ །དེ་ཡིས་སྐྱག་ནས་ནགས་ཚལ་དུ་བ་འདྲ། །མེ་དེ་རྣང་བྲག་པོས་
བདས་པས་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་རྩ་མ་བྲུག་པོ་ལ་མེ་མཆེད་པས་དེ་དག་གི་ཚང་དང་ཉེ་
བར་འོངས་སོ། །

དེ་ནས་སྲིབ་པའི་སྤྱི་གྲུ་དེ་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབ་པས་འབྲུག་པའི་སྤྱི་མི་
སྤྱོད་པ་འབྲིན་ཅིང་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་ལྟ་བར་རྟུབ་བཞིན་དུ་འཕུར་ཉེ་སོང་ངོ་། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་ཉམ་ཚུང་བས་འདབ་གཤེག་མ་རྫོགས་པར་འཕུར་བར་མ་སྤྱི་པ་
ཏོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་པོ་དེ་བདག་གི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཤེས་པས་མ་འབྲུགས་
པ་ཉིད་དུ་མེ་དེ་བཅའ་ཐབས་སུ་ཡོངས་པ་འདྲ་བ་ལ་ཚིག་འཇུག་པོས་སྤྱི་པ་ལ། བདག་
གི་རྣམ་པའི་མིང་དོན་མེད་ཅིང་འདབ་པ་མེད། །བདག་གི་པ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་
སྐྱབ་ནས་བྲོས། །ཁྱོད་ལ་མ་བྲོན་བྱར་རུང་བ་འདི་ན་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བས་མེ་ཁྱོད་
འདི་ནས་སྤང་ནི་ལྡོག་པར་རིགས། །སེམས་དཔལ་འཛིན་པོ་དེས་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོམས་པའི་ཚིག་གིས་དེ་སྐད་སྤྱི་པ་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཚང་ཚིང་སྐྱམ་པོ་འདབ་
ཚགས་ལ། །མེ་དེ་རྒྱང་གིས་རབ་དུ་སྤར་གྱུར་གྱང་། །འབབ་ཚུ་སྤྱང་ཆེན་འབྲུབ་དང་
འབྲང་བ་བཞིན། །དེ་ཡི་ཚིག་ཐོས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཞི། །དང་སོང་དུས་ན་གངས་རིའི་ཁྱོད་
ནས་ས་ཕྱོགས་དེར། །དགོན་པའི་མི་ལྷེ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་དེ་ལོད་པ་ཡང་། །མགོ་མང་
སྤྱི་ལ་ནི་སྤྱི་པས་གྱིས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོག་པ་བཞིན། །མེ་ལྷེ་གཡོ་བ་དཔལ་ཞིང་ཞི་བར་
འགྱུར་ཞེས་གྲགས། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱོན་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་ལ། རྒྱ་མཚོའི་དུས་ལྷགས་རབ་
དུ་གཡོ་བའི་གདེངས་ཅན་དང་། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་སྤྱི་བ་དབང་བསྐྱོན་པའི་བསྐྱབ་
པ་བཞིན། །བདེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གང་དག་བསྐྱོབ་ནི། །མེས་ཀྱང་མི་འདའ་
དེ་བས་བདེན་པ་མི་བཏང་ངོ་། །

དེ་སྟུང་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་ཚིག་ནི་མེས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་
རུས་ཉེ། དེ་བས་ན་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་གྲོལ། །བྱ་སྤྱེག་པའི་སྤྱུ་གྱུར་སྐྱེས་པའི་རབས་
ཉེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །།

བྱམ་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས།

ཆར་འཕྲུང་བ་ནི་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། དགེ་བ་རྣམས་ནི་གཞན་དག་གྲང་འདི་ལས་རྒྱོག་པར་བྱེད་ན་བདག་ཉིད་ལྟ་
སྒོམ་གྲང་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྒོ་ཅན། གཞན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ། ལྷིན་
པ་དང་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ།
དེ་རེ་ཞིག་ཅིག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟའི་
ཡོངས་སྦྱོང་གི་བདེ་བ་རྣམས་སུན་སུམ་ཚོགས་གྲང་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་བས་
འདིག་རྟེན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་བཙུན་པ་སྦྱོང་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །འདིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ཕལ་
ཆེར་དབལ་ལྡན་ན། །ཆང་གི་ས་སྒྲོམ་བཞིན་བདག་གི་དོན་ཡང་འདོད། །ཐག་ཡོད་
རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡང་། །སྣང་དབང་དབལ་དང་ལྡན་ཡང་དེས་མི་སྒྲོམ། །སྤྱུག་
བསྐྱེད་མང་པོས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །གཉེན་བཤེས་སྤྱུག་པ་རྣམས་ལ་
བྱམས་པ་བཞིན། །བརྟན་ཞིང་དབལ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་
དོན་སྦྱོང་ཡོད་མི་བརྗེད། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་མིའི་འདིག་རྟེན་ཉུལ་བའི་
ཚོ། །སྦྱང་བཅེ་བ་དང་བྱམས་ཤིང་མཐུ་ཆེ་བའི་མིག་གི་ས་མཐོང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་

ཀྱི་མཛུགས་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱོན་པོ་དང་འབངས་སྤྱ་བཅས་པར་ཆང་འཕུང་བ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ལ་ཆང་འཕུང་བ་ཡང་སྦྱོན་ཆེ་བར་མཛོང་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་བསམས་པ།

ཀྱི་མ་རྟོ། འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ནི་རབ་ཏུ་མ་རྒྱུངས་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་དོ་སྦྱུང་ནས། འཕུང་ན་ཐོག་མར་རབ་ཏུ་ཞེས། །སྦྱོན་དུ་ལྟ་བུ་མཛོངས་པར་གྱུར། །ལེགས་པར་འཕུང་བ་མེད་པར་བྱས། །ལོག་པའི་ལམ་ནི་བཟང་པོ་བཞིན། །དེ་ལ་འདིར་ནི་རི་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུང་སྦྱུང་པ་དང་། སྤར་ཐབས་ཡོད་དོ་སྦྱུང་ནས། གཙོ་བོར་གྱུར་བ་རྣམ་པ་གང་སྦྱོད་པར། །སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སྤྱུ་འཇུག། །དེ་བས་འདིར་ནི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བཅས་ན། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་དགེ་སྤྲིག་དེ་ལས་འཕྲུང། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱེའི་ཐོར་ཚུགས་ཅུང་ཟད་རྩལ་བ་འབྲིལ་བ་ཅན་ཤིང་གི་འུན་ལྷགས་དང་རི་དྲགས་ཨ་རི་ནའི་བགས་པ་གྲོན་པ་ཆངས་པའམ། ལུས་གཟི་བྱིན་ལྟར་བ་ཅིག་ཏུ་མངོན་པར་སྦྱུང་ནས། ཆར་གིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཉ་ཅང་མི་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ལག་པ་གཡོན་ན་ཐོགས་ཏེ་འོངས་པ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛུགས་ལོ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། ཆང་དང་སྤར་ཆང་དང་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆང་དང་། ཆང་བཙོས་མ་དང་རྒྱན་ཆང་གི་གཏམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤོང་བའི་ཆེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་སྟེ་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །

ད་ནས་སྦྱེ་བོ་དེ་དག་དོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་གྱུས་པས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་

སྐྱུང་ནས་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚར་སྒྲིན་འབྲུག་སྐྱུང་ལ་མེད་པའི་སྐྱུང་འབྲིན་པ་བཞིན་དུ་
གསར་བསྐྱེད་དེ་སྐྱུས་པ། མེ་ཉོག་སྐྱེད་བ་མགུལ་ན་བཞོད། །མ་གྲིན་པ་མཐུ་ཚད་རབ་
ཏུ་གང། །བྱུམ་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །བྱུམ་པ་འདི་ནི་སྐྱུ་ཉོ་འདོད། །མེ་ཉོག་སྐྱེད་
བས་གདུ་བྱུར་བཏགས་པ་བཞིན། །བྱུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་འདས་བྱུམ་པ་རྒྱན་པ་དག། །རྒྱུང་
གིས་བསྐྱོད་བས་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ཡི། །བྱུམ་པ་འདི་ནི་རིན་གྱིས་སྐྱུ་ཉོ་འདོད། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡ་མཚན་དང་རོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་གྱུས་
བས་ལྟ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྐྱུང་ནས་སྐྱུས་པ། གཟི་ཆེན་ཉི་མ་འབར་འབྲུ་མངོས་པ་རྒྱ་བ་
བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་མངོས་སྐྱུ་བ་བའགའ་ཞིག་ལགས་པར་གངལ། །དེ་བས་འདིག་
རྟེན་ཀུན་གྱིས་འཚལ་བར་གསུང་པའི་རིགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚར་ཅིག་མཆིས་
པ་བདག་ཅག་རེ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱུས་པ། ར་ནི་སྐྱུ་ཡིན་སྐྱིས་ཀྱང་ཤེས་འགྱུར་
གྱིས། །ཁྱེད་ཅག་འདིག་རྟེན་གཞན་ལ་མི་འདིགས་ཤིང་། །ཆེ་འདི་ལ་ཡང་བརྒྱལ་པར་
མེ་འདིགས་ན། །བྱུམ་པ་འདི་ནི་ང་ལས་ཉོ་བར་གྱིས། །

རྒྱལ་པོས་སྐྱུས་པ། ཨེ་མ་ཏོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོང་ཚོང་བཅོང་བ་འདི་ནི་སྒྲོན་མ་
གྱུར་བ་ཞིག་གོ། །འདིག་རྟེན་ན་ནི་ཚོང་ཚོང་རྣམས། །གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
བརྗོད། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་ནི་བཅས་པ་ཡིན། །ཚོང་ཚོང་བཅོང་བ་དེ་ལྟར་གྲགས། །བརྒྱུན་
དུ་སྐྱུས་པས་འདིགས་པ་རྣམས། །ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཡི་ཚུལ་འདི་ནི་ཉེ། །དགེ་བ་རྣམས་ནི་
བདེན་པ་དང་། །པོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་གཉོང་ན། །བྱུམ་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡིས་
བཀའ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཅི་ཡོད་ན། །ཁྱོད་ལྟ་བུ་སྐྱུས་པ་ཡང་བདག་ལ་ཚོང་། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱོས་ཤིག། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་

ཅིག །འདི་ནི་རྒྱ་དང་ལོ་དང་དར་བའམ་སྲུ་ཉིག་རྒྱ་ཡིས་གང་བ་མིན། །གེ་སར་དེ་ཞེས་
 ལྷ་བའི་ཆང་དང་མར་གྱིས་གང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །ཀྱུ་སྲུ་ཉ་དང་སྤྱིན་མེད་རྒྱ་འོད་
 འབྲ་བའི་འོ་མས་གང་བ་མིན། །སྤྱིག་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་གང་བའི་བྱམ་པ་དེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་ཉོན། །གང་ཞེས་འཇུངས་ན་ར་རོ་སོང་ནས་གོམ་པ་དབང་མེད་འདོད་ཞིང་
 འགྲོ། །ལྷ་སྲུ་གསུམ་མ་འདྲིས་པར་ཡང་འབྲུམས་ཤིང་རྟེན་འཇོས་བྲན་པ་ཉམས་པར་
 འགྱུར། །བཟའ་དང་མི་བཟའ་དཔུད་པ་མེད་པར་དེ་དག་བཟར་གྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་
 ཡིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐ་གཤམ་འདི་ཉོས་ཤིག །གང་གིས་བདག་གི་སེམས་ལ་དབང་
 མེད་སྒོ་ཉམས་རྣམ་པར་འབྲུམས། །སྤྱུགས་དང་འབྲ་བར་སྤྱན་ཞིང་དགྲ་བོས་འབྲུས་
 གྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་གིས་མདུན་སར་གང་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་བྲང་གིས་འཁར་
 ར་བརྟུངས། །དགེ་བ་མེད་པའི་བྱམ་པའི་ཆང་འདི་ཁྱེད་གྱིས་ཉོ་བར་རིགས། །འཇུངས་
 བ་གང་གིས་བདག་གི་རོ་ཆོ་འོས་པ་འདོད། །གོས་དང་བྲམ་ཞིང་གཅེར་བྱུང་བྱུང་ཡང་
 རོ་ཆོ་མེད། །སྒོང་ཁྱེད་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ལམ་དུ་ཡིད་ཉོན་འགྲོ། །བྱམ་པ་འདི་ནི་བཙོང་
 བར་འོས་ཉེ་དེ་སྤྱུགས་སོ། །

གང་འཇུངས་ན་ནི་སྤྱུགས་པའི་ཟས་གྱིས་གོས་འགྱུར་ཞིང་། །ཁྱི་ཡིས་ཁ་
 ཡང་དོགས་པ་མེད་པར་བཟླག་པར་འགྱུར། །བྲན་པ་མེད་པར་ལམ་པོ་ཆེ་ན་ཉམས་པར་
 འགྱུར། །བཙོང་ན་འགྲིམ་པ་དེ་ནི་བྱམ་པ་འདིར་སྤྱུགས་སོ། །གང་ཞེས་འཇུངས་ནས་
 ལྷོས་ཉེ་དབང་མེད་པར། །པ་མ་དག་གྱང་གི་ལ་འཇིང་བར་བྱེད། །ཞོར་གྱི་བདག་པོ་
 དག་གྱང་ཁྱེད་དུ་གསོད། །པན་བརྒྱགས་དེ་ནི་བྱམ་པ་འདིར་སྤྱུགས་སོ། །གང་ཞེས་
 འཇུངས་ན་ལྷོས་པས་བྲན་བརྒྱགས་ཉེ། །འབྲི་སྣ་ཨན་རྟ་དག་གྱང་དམེ་བྱུང་

བས། །དབྱུག་ཚོན་ཚོགས་ཏེ་པན་ཚུན་ཐ་མལ་ལྷུང། །སྤྲོས་འགྲུར་དེ་ནི་བྱམ་པ་འདིར་
 ལྷགས་སོ། །གང་ལ་ཆགས་ན་དཔལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་རིགས། །རྩེ་མཚོ་རྩེ་མཚོར་
 འགྲུར་བའང་བརྒྱག་པར་འགྲུར། །ཁོར་གྱི་དབྱིག་ལྷན་རིགས་ཀྱང་ལུང་བར་
 འགྲུར། །བཙོང་རྒྱ་དེ་ནི་བྱམ་པ་འདི་ན་འདུག །སྤོ་བུར་དུ་ཞིང་འདུག་ལ་དགོད་ཅིང་
 མ་ངེས་སྒྲ། །གདོན་གྱིས་ཐེན་པ་བཞིན་དུ་མིག་ནི་མཆིམས་གང། །སྤྲང་ཅིང་བརྒྱས་
 བར་འགྲུར་བའི་གནས་སུ་ངེས་འགྲུར་བ། །སྤོ་ཉམས་འགྲུར་བ་འདི་ནི་བྱམ་པ་འདི་ན་
 ཡོད། །ཀླས་པར་གྱུར་གྱང་གང་གིས་སེམས་ཉམས་ཤིང། །བདག་ལ་ཐན་པར་འདོད་
 བའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་ན། །མ་བརྟགས་མང་དུ་སྒྲ་བར་ངེས་འགྲུར་ལ། །བཙོང་རྒྱ་དེ་
 ནི་བྱམ་པ་འདི་ན་ཡོད། །གང་གི་ཉེས་བས་སྤོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤོས། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་
 དཔལ་ནི་ཉམས་བྱས་ནས། །སྤྲུབས་འདོད་མིར་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་གཤ། །དེ་ཡིས་
 གང་བའི་བྱམ་པ་འདི་ཉོས་ཤིག །མི་བདེན་པ་ཡང་བདེན་པ་བཞིན་དུ་རོ་མཚོན་
 སྒྲ། །མི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དགའ་བཞིན་བྱེད། །གང་གི་ལན་གྱིས་ཡོད་མེད་
 ལྷན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས། །དེ་ནི་སྤྲང་བའི་ལུས་བཞིན་བྱམ་པ་འདི་ན་འདུག །སྤྲོས་འགྲུར་
 རིག་ལྷགས་སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱུར་འགྲུར་བ། །སྤྲིག་པའི་མ་མོ་བྱང་རན་མངོན་སུམ་
 བཞིན། །ཚོད་པའི་ལམ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ལ། །སྤྲིང་གི་སུན་པ་མི་བཟད་དེ་སྤྲོས་
 ཤིག །གང་གིས་སྤོན་པར་ཏུ་ཉམས་གྱུར་ནས། །ཤ་མ་ཉེས་པ་མེད་བའང་གསོད་
 འགྲུར་ཞིང། །བདེ་ལ་མ་ཆགས་དགའ་ལྷན་ཅན་ཡང་གསོད། །བཙོང་བའི་མཚོག་
 འདི་རྒྱལ་ལ་སྤུལ་བས་བཞེས། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཆང་ནི་འདི་འདྲ་ཡང། །འཕྲིག་རྟེན་
 བ་ནི་ལྷ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཡོན་ཏན་ལ་ནི་གང་དག་མི་དགའ་བ། །དེ་དག་ཆང་འདི་

ཉེས་ལ་འབད་བར་གྱིས། །གང་ཞིག་བསྐྱེན་ན་ངན་པ་སྒྲོད་པར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་
 འཛིགས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང། །དུད་འགྲོའི་གནས་དང་ཡི་དྲགས་
 དབྱལ་གྱུར་པ། །མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་སྲུ་ཞིག་ཡོད། །ཆང་དེ་ཉུང་དུ་འཐུངས་
 གང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི། །མི་ཡི་གནས་སྲུ་སྐྱེས་གང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཉམས། །གང་
 གིས་སྤྱོགས་གང་མནར་མེ་འབར་བས་བསྐྱེད་པར་འགྲོ། །ཡི་དྲགས་ཡུལ་དང་དུད་
 འགྲོ་དམན་པར་གནས་པར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཏམ་ངན་
 མངོན་སུམ་འབྱུང། །དོ་ཆ་མེད་ཅིང་སློབ་གྲོས་བྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གང་ཞིག་འཐུངས་
 བ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་ཉམས་པ། །དེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཆང་འཐུང་ག་ལ་
 རིགས། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སྦྱིང་ལ་བབ་པའི་ཚིག་རྣམས་ཆང་འཐུང་བའི་ཉེས་པ་
 ཁྲོད་དུ་ཚུད་པར་བྱས་པ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པར་གྱུར་
 བས། བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་རྣམས་ཅེས་སྐྱས་སོ། །བྲམས་པའི་བ་མའམ་འདུལ་བས་མཉེས་
 བྲས་སྐྱ་མ་བཞིན། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་མཁས་པའི་སྐབ་པས་སྐྱས་པ་བཞིན། །ཁྲོད་
 ཀྱིས་བདག་ལ་ཕན་སྲིང་ལེགས་པར་གདམས་པ་དེ། །སྒྲོད་པས་ཉམས་སྲུ་སྐྱང་སྦྱེ་
 ཚུལ་བཞེན་མཉེས་པར་བཤུའོ། །ལེགས་པར་སྐྱས་པའི་ལན་དུ་མཚོན་པ་འདི་ཁྲོད་
 ཀྱིས་བདག་ལས་བཞེས་པར་རིགས་སོ། །ཡུལ་གྱུ་བཟང་པོ་ལྷ་ཡང་ཁྲོད་ལ་
 འབྱུལ། །བྲན་བརྒྱ་པོ་དང་བཞེན་པ་ལྷ་བརྒྱ་འབྱུལ། །རྟ་མཚོག་སྐྱར་བའི་ཤིང་རྟ་འདི་
 བརྒྱ་བཞེས། །བདག་གི་སྐྱ་མ་ཕན་པ་སྦྱོན་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་གང་
 དང་གང་བཤུ་བ་འདིར་སྦྱིང་ཞིང་སྐྱན་ཆད་གང་བདག་ལ་སྐྱུན་རས་ཀྱིས་སྐྱལ་བར་

གསོལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱེས་པ། ལུལ་གྱུ་མཚོག་ལ་སོགས་པའང་ང་མི་འདོད། །ལྟ་
དབང་ང་ཡིན་རྒྱལ་པོས་ཤེས་པར་བྱོས། །པན་པར་སྐྱེས་ལ་མཚོད་པར་བྱ་བ་
ནི། །བསྐྱོ་བའི་ཚིག་བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡིན། །གྲགས་དང་དཔལ་གྱི་ལམ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། །ཚེ་རབས་གཞན་ལ་བདེ་བ་དེ་ཡང་ཐོབ། །དེ་བས་ཚང་ལ་ཚགས་པ་རབ་
སྐྱོངས་ལ། །ཚོས་ལ་གནས་པ་ང་ཡི་ལུལ་ལ་བརྟེན། །

དེ་སྐད་སྐྱེས་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་
ཚོན་པོ་དང་འབངས་སུ་བཅས་པ་ཚང་མི་འཕྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚང་འཕྱང་
བ་ནི་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་ལིན་ཏུ་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དགོ་བ་རྣམས་
ནི་གཞན་དག་གྲང་འདི་ལས་ཚོགས་པར་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
བཙུན་ལྟར་འདས་དེ་ཚེ་རབས་སྲུ་མ་ལ་ཡང་འཛིག་ཉེན་ལ་པན་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་
པའོ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །བྱམ་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བཅུ་བདུན་པའོ། ། །།

རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་པའི་རབས།

བམ་པོ་དུག་པ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་
གཞོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པ་རྣམས་བྱིས་ན་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
གཏོང་ངོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རེ་ཞིག་ཅིག་རྒྱལ་པོ་གསུམ་
པོའི་རིགས་འཚོ་བའི་རྩལ་དང་སྐྱོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚོ་རིགས་མཐོན་པོ་ལ་
དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་བྱ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དགོ་སྐྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་

ཀྱི་རེ་བའི་གནས་སྤྱི་ལྟར་ལ། བང་མཛོད་རྣམས་ན་གཉེན་བཤེས་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་
སྦྱོད་ལ། མོངས་ཤིང་སྦྱོང་བ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་འཁོར་བ། ལག་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
འཚོ་བའི་གནས་སྤྱི་ལྟར་ལ། དཔལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཀུར་སྟེ་བྱ་
ཞིང་ཕན་བཏགས་པར་གྱུར་ལ། འཛིག་རྟེན་པས་མངོན་པར་བཀུར་བའི་ཁྱིམ་ཅིག་ཏུ་
སྦྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་རིམ་གྱིས་ནང་སོན་པར་གྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་བསྐྱབས་པའི་
རིག་པའི་གནས་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་ཐབས་རྣམ་བཤ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ནི་སྒོ་
གསལ་བར་གྱུར། ལུས་བྱད་བཟང་པོ་སྦྱེ་བའི་མིག་ཏུ་སྤྱུག་པ་དང་། ཚོས་དང་མི་
འགལ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པས་འཛིག་རྟེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་མི་
བཞིན་དུ་སྦྱིང་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ནང་མི་རྣམས་ནི་ནང་མི་ཞེས། །སྤྱུག་པར་
དགའ་བར་འགྱུར་བ་མེད། །སྤྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མི་ཞེས། །ནང་མི་དག་ལས་གཞན་
དུ་མིན། །སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ལས་བཏགས་ནས། །ནང་མི་འཕམ་ཡང་ན་སྤྱི་མི་འང་
རུང་། །འཛིག་རྟེན་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། །སྦྱང་བར་བྱ་བའི་གནས་སྤྱི་ལྟར། །སེམས་
དཔལ་ཚེན་པོ་དེ་སྦྱོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། །ཁྱིམ་ན་གནས་བ་
ཚོལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། ཚོས་དང་འགལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་གྱུར་ཅིང་། །དཀའ་
སྤྱོད་ནགས་ཚལ་བའི་འགྱུར་གནས་རིག་ནས། །ཁྱིམ་གྱི་བདེ་ལ་ཡིད་ནི་ཆགས་མ་
གྱུར། །དེ་བམ་གཉེས་ཆེ་འདས་པས་སྦྱིང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱིམ་གྱི་རྩལ་དང་
དབྱིག་བརྒྱ་སྦྱོང་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གཉེན་བཤེས་དང་དགོ་སྦྱོང་དང་བྱམ་ཟེ་དང་
མོངས་བ་རྣམས་ལ་ཅི་སྟར་རིགས་པར་བྱིན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རིམ་

གྲིས་གྲོང་དང་སྤོངས་དང་པོ་བྱང་ལའོར་དུ་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས་གྲོང་ཁྲིམ་ཅིག་
ཏུ་བཞེན་ཏེ། འགས་ཚེས་གྲི་གནས་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གོམས་པས་ཚུལ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་
དབང་པོ་རང་བཞིན་གྲིས་དང་བ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་རྟེན་པ་ལ་རེ་བའི་བརྟམ་པ་
དང་ལྷུ་མ་པ་མེད་པ་དང་། དུལ་ཞིང་གཟི་བརྗེད་ཆེ་བ་དང་། ཅི་སྣང་རིགས་པར་འཇམ་
པོར་སྣམ་ཤིང་གསལ་བ་དང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་མཁའ་པ་
དང་། རྣ་བ་དང་སྤྱིང་ཚིམ་པར་བྱད་པའི་ཚིག་ལ་མཁའ་པ་ཡིན་པར་མངོན་པར་སྣམ་
དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་ཡ་རབས་རྣམས་དགའ་བའི་སྤོད་པས་
དེ་ན་ཡང་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱོད་པོ་རྟོག་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་། དེའི་
ཚོ་རིགས་བཙུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཤེས་ནས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
གྲིས་བཀུར་སྟེ་ཆེར་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །རིགས་དང་གཟུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
ལས། །ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་བརྗེད་པར་འགྱུར། །ས་གཞི་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །རྒྱ་བའི་འོད་
ཟེར་ཤར་པ་བཞིན། །དེ་ནས་དེར་འོངས་པར་དེའི་པའི་མངོན་པོས་ཤེས་ནས་དེའི་
བྱུང་དུ་འོང་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྗེད་ཅིང་གྲུས་པར་ནད་བྲིས་ནས་དེ་ལ་བདག་པའི་མངོན་
པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། གཏན་གྱི་སྤང་བསྐྱང་ནས་འཇམ་པོས་སྣམ་པ། རྣ་
ཚོད་འདི་ཙམ་ལས་ཚོ་རིགས་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། བཙུན་
པ་ཁྲིད་གྲིས་མི་བཙུན་པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །ཁྲིམ་ན་འདུག་གམ་དགོན་པར་སོང་
ཡང་རུང་། །ཤེགས་པར་བསྐྱབས་པས་ཚོས་ནི་བརྟེན་གྱུར་ན། །ཁྲིམ་བཟང་དཔལ་
དང་ལྷན་པ་པོར་ནས་ནི། །ཅི་སྤྱིར་ཁྲོད་སྤོད་པར་དགའ་བར་གྱུར། །གཞན་གྱི་

རྗེ་ལ་ལྟོས་ཤིང་སྒྲོང་མོ་སྒྲོད། །ངན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང། །ངན་པའི་
 གོས་གྲོན་གཉེན་བཤེས་རྣམས་དང་བུལ། །བས་མཐའི་ས་ན་ལུས་ནི་བསྐྱར་ཉེ་
 བོད། །དབུལ་པོའི་ལུས་ནི་ཉེ་བར་གྲངས་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་
 བལྟས་ན་ནི། །དག་ཡི་མིག་ཀྱང་མཆི་མས་གང་འགྱུར་ན། །ལྷ་ངན་དབང་དུ་རི་ལྟར་
 མ་གྱུར་ཀྱང། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཡི་བྱིམ་དུ་འདོད། །ཐོས་པའི་དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་བྱོས། །བྱ་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་ནི་གནས་བཅས་ནས། །ཚོས་དང་ཡིད་ལ་
 བསམ་པ་བྱུབ་པར་གྱིས། །འདི་གཉེན་ན་ཡང་འདི་སྐད་དུ་གྲགས་ཉེ། །གཞན་གྱི་ལས་
 རྗེད་པ་དག་ཀྱང། །བདག་གི་བྱིམ་ན་རེ་གནས་བདེ། །འཕྱོར་པའི་དཔལ་ནི་འཕྱོར་
 གྱུར་པ། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དབེན་པ་ལ་གནས་པའི་བདེ་བའི་བདུད་རྩི་
 འདི་ལ་སྒོ་གོམས་པར་བྱས་པ་དང། །སྤྱི་དེ་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར་པ། །བྱིམ་ན་གནས་
 པ་དང་ནགས་ཚལ་ན་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་གྱུར་པ། །ལྟོས་འགྲངས་ཟིན་པ་ལ་
 ཁ་ཟས་ཀྱི་གཏམ་ཟེར་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ་བསྟོབས་པ་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བར་གྱུར་ནས་སྐྱུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཚིག་འདི་སྐྱུས་པ་ཡི། །སྐྱུས་པ་ཉེས་པ་རྒྱུང་
 མོད་ཀྱི། །བཙོན་ར་འབྲུ་བའི་བྱིམ་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིག། །ལྷག་
 གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང། །བྱིམ་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །གཅིག་ནི་བསྐྱུང་བས་
 ཉོན་མོངས་ལ། །གཉེས་པ་ཚོལ་བས་ཤ་ཐང་དོ། །ལྷག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་
 རུང། །གང་ན་བདེ་བ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དགའ་བ་མོངས་པ་ནི། །སྤིག་པའི་འབྲས་
 རུ་སྐྱིན་པ་ཉིད། །བྱིམ་ན་གནས་པས་ཀྱང་ཚོས་འདི་མཉེས་པར་བྱར་རུང་དོ། །ཞེས་

ཟེར་བ་དེ་ཡང་གྲིམ་ཡང་ཚོས་གྱི་གཉེན་སོ་དང་འདོམ་བ་དང་། ལས་སྲུ་བ་མང་
 ཚེས་པས་རབ་ཏུ་དགའོ། །ཁྲིད་སྟོན་ཤིག་གྲིམ་གྱི་སོ་ནམ་བྱས་ན་མི། །བརྟུན་དུ་མི་
 སྲུ་མི་རུང་ཞིང་། །པ་རོལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ། །ནམ་ཏུར་མི་བྱར་མི་རུང་རོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་སྐྱེ་པོ་འདི་དག་གྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྦྱིང་ཆགས་ནས། དེ་བསྐྱབ་བ་ལ་འབད་བ་
 བོ། །གལ་ཉེ་ཚོས་སྦྱད་གྲིམ་གྱི་སོ་ནམ་འཚོར། །གྲིམ་ལ་ཆགས་ན་ཚོས་ཀྱང་ག་ལ་
 འབྲུབ། །ཚོས་གྱི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན། །གྲིམ་གྱི་དོན་ནི་བྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་
 འབྲུབ། །དེ་བས་ཚོས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་ཕྱིར། །བདག་ལ་པན་འདོད་སྲུ་ཞིག་
 གྲིམ་ན་གནས། །ཚོས་ནི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །བདེ་བ་བསྐྱབ་པའང་དེས་
 བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞོན་མི་ཟ་བར་གྲགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་གཏུང་བ་སྐྱེ་
 ཞིང་ངན་འགྲོར་ལྷུང་། །དེ་བས་ཚོས་དང་འགལ་བ་བདེ་བའི་ཐབས། །རྩལ་ལ་མཁས་
 བ་རྣམས་ནི་མི་བསྐྱབ་པོ། །

གཞན་ཡང་གྲིམ་ན་གནས་པ་བདེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་བདག་གིས་མ་མཐོང་རོ། །བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྔལ་
 དེས། །བཅིང་ཞིང་བསད་པའི་སྤྱག་བསྔལ་གཞིར་གྱུར་བ། །རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་འགྲོར་
 པས་ཚོགས་ཤི་ཤེས། །ཆར་རྒྱུ་འབབ་པས་རྒྱ་མཚོ་མི་གང་བཞིན། །ཡོངས་སྲུ་རྟོགས་
 པའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ན། །འདི་ལ་ཅི་ལྟར་ནམ་ཞིག་གང་ལ་བདེ། །རྫོངས་པས་འདོད་
 ཆགས་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཡང་། །རྣ་གལ་འཕྲུགས་པའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད། །གཞན་
 ཡང་པལ་ཆེར་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གྲིམ་ནི་འགྲོར་ན་པལ་ཆེར་རྒྱགས་པར་
 འགྱུར། །རིགས་བརྩན་ར་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེམས། །སྤྱག་བསྔལ་ཁོ་ཞིང་

སྐྱོད་ན་ལྷམ་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ནམ་ཞིག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་འདིར་
བཅུན་པ་སྐྱོད་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། དེགས་དང་ང་རྒྱལ་གཉི་ལྷག་སྐྱུལ་གྱི་
ཚང་། །རབ་ཏུ་ཞི་ལ་དགའ་བའི་བདེ་འཛིགས་པ། །སྐྱུག་བསྐལ་མི་བཟང་མང་པོའི་
གནས་གྱུར་གྱིས། །ཁྱེད་དང་འབྲེལ་བས་སྐྱུ་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། །སྐྱེ་བོ་ཚོག་ཤེས་
རྣམས་ཀྱི་གྱིས། །རབ་ཏུ་བདེ་བ་དབེན་པའི་ཚལ། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་དགའ་འགྱུར་
བ། །དེ་འབྲེལ་ཡི་ཡུལ་ནའང་མེད། །དེ་བས་ཚལ་ན་ངན་པའི་གོས་གྱོན་ཏེ། །གཞན་
གྱི་འིང་ལ་འཛོག་ཅིང་འཚོ་ཡང་རུང་། །བདག་ལ་པན་འདོད་དུག་ཅན་མི་བཟའ་
བཞིན། །ཚོས་མིན་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་མི་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་དེས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚིག་གིས་པའི་མཇུག་པོ་དེ་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱས་པ་དང་། སེམས་དབང་ཚེན་པོ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས་ཤིང་བཀུར་སྦྱིའི་བྱ་བ་ཁྱེད་
པར་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་མགྱུ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གྱིས་ན་གནས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་གཉེན་པོ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་པས། བདག་ལ་པན་བར་འདོད་
པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པའི་རོ་སྐྱོང་ན་འདོད་པ་ལས་སྐྱུར་ལོག་
གོ་ཞེས་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་རིགས་སྐྱུག་
པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། ། །།

དཀའ་བྱུང་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས།

རབ་ཏུ་དབེན་པ་བདེ་བའི་རོ་སྐྱོང་བ་རྣམས་ནི། འདོད་པ་ལས་འབྱས་ཀྱི་
གནས་དང་། གཞོན་པ་ལྟར་མི་མཐུན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དབང་ལྷོ་ཞིག་ཅིག །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་རྒྱས་པ་
 འབྲས་སུ་བྲས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་
 ཡང་བུ་བོ་དུག་ཡོད་པ་ཡང་། དེའི་གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་མ་སྟན་པ། བྲམས་ཤིང་
 གུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། ཉག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་དང་སྤིང་མོ་གཅིག་དང་
 བདུན་འཁོད་པ་ལས། དེ་ནི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། ཉེ་བའི་རིག་བྱེད་དང་
 བཅས་པ་ནི་ལོ་བས། མཁས་པའི་གྲགས་པ་ནི་ཐོབ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཀུར་སྟེ་
 བྲས། པ་མ་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་གུས་པར་བསྟེན་བཀུར་བྲས། བུ་བོ་དེ་
 རྣམས་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་དང་པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་སྐྱོབ་ཅིང་། ཚུལ་དང་འདུལ་བ་ལ་
 མཁས་པར་བྲས་ནས་བྲིས་ན་གནས་སོ། །

དེ་ཡུན་རིང་ཞིག་ན་པ་མ་གཉིས་དུས་བྲས་པའི་སྤྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་
 ལས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་བྲས་ཟེན་ནས། སྤྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཉིན་ཞག་འདས་པ་དང་།
 བུ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། ཡུན་རིང་ལྷན་ཅིག་འཁོད་འདོད་ཀྱང་། །འཆི་བས་སོ་སོར་
 བྲལ་གྱུར་ཞིང་། །སྤྱ་ངན་ཆེན་པོས་གདུངས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་འདིག་རྟེན་འདི་ན་
 དེས། །བདག་ནི་བྲིས་ན་ཆགས་བཞིན་དུ། །འཆི་བའི་དག་ཡིས་དེ་ལྟ་རེ་བསད། །དེ་
 བས་མན་པའི་ལམ་བཟང་པོའི། །བདག་ནི་རབ་ཏུ་གྱུར་བར་འདོད། །དེ་བས་ན་བྱིད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །བྲམ་ཟེའི་བྲམ་ན་ཆོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་རྟེན་པའི་
 ལོངས་སྟོན་ཅམ་ཡོད་དེ། དེས་འཆོ་བ་འཕྱོར་གྱིས་དེ་བས་ན་བྱིད་རྣམས་མན་ཚུན་
 བྲམས་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་ནི་བྱེད། ཚུལ་བྲིས་དང་གཅུང་སྐྱོད་པ་ལ་ནི་འབད།
 རིག་བྱེད་སྐྱོབ་པ་ལ་ནི་འབྲས། གཉེན་བཤེས་དང་སྐྱོར་བ་རྣམས་ནི་རེ་ཐག་མི་གཙོད།

ཚོས་ལ་ནི་གཞིལ་བར་བྱོས་ལ་ཁྲིམ་ན་ལེགས་པར་འཁོད་ཅིག །འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉག་
 ཏུ་འབད། །ཁ་ཐོན་སློབ་པ་དག་ལ་འགྲུས། །སྦྱིན་པ་ལེགས་པར་རབ་སྦྱིན་ཞིང་། །ཁྲིམ་
 གྱི་དཀའ་ལྷུང་སྦྱང་བར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྲིད་ལ་གྲགས་པ་འཕེལ། །ཚོས་དང་
 སྲིད་དང་བདེ་བའང་འཕེལ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་ལ་ཡང་བདེ་བར་འགྲུབ། །དེ་བས་བག་
 ཡོད་ཁྲིམ་ན་གནས་པར་གྱིས། །དེ་ནས་དེའི་ཏུ་བོ་རྣམས་གྱིས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་
 ཟེར་བ་ཐོས་ནས་བྲལ་བུ་དོགས་པའི་མྱ་ངན་གྱིས་སེམས་གཏུངས་ཏེ། མྱ་ངན་གྱི་
 མཆིམས་གདོང་ཁེབས་བཞིན་བུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་
 སོ། །བདག་ཅག་པ་མ་དང་བྲལ་བའི་མྱ་ངན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མ་སོས་པར་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 གཞན་གྱིས་མཉན་ཏེ། ཁྲོད་གྱིས་འདིར་མ་དགྲུགས་པར་མི་རིགས་སོ། །

པ་མའི་མྱ་ངན་ཕྱག་རྒྱ་ད་རུང་དུ། །བདག་ཅག་ཡིད་ལ་མ་ནི་མ་སོས་
 བཞིན། །དེ་བས་བརྟན་པའི་སློ་ཅན་འདི་བཏང་ལེགས། །བདག་ཅག་མ་ནི་འཛིག་པར་
 མ་མཛད་ཅིག །འོན་ཏེ་ཁྲིམ་ན་གནས་པ་མི་བཞེད་ལ། །ནགས་ཚལ་གནས་པ་བདེ་
 བའི་ལམ་དག་ན། །བདག་ཅག་མགོན་མེད་ཁྲིམ་དུ་བོར་ནས་སྟ། །ཅི་ཕྱིར་གཅིག་ཕུ་
 ཉགས་སུ་བཞུགས་པར་དགྲེས། །དེ་བས་ན་ཁྲོད་གང་དུ་བཞུད་པ་དེར་བདག་ཅག་
 གྲང་མཆིས་ཏེ། བདག་ཅག་གྲང་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་སྒྲིས་པ། དབེན་པར་གནས་ལ་མ་གོམས་ཤིང་། །འདོད་ལ་ཆགས་པའི་རྗེས་
 འབྲང་བའི། །སྤྱེ་བོ་པལ་ཆེར་རབ་བྱུང་ལ། །གཡང་སར་སྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལྟ། །དེ་བས་
 བ་ཁྲིམ་དུ་གནས་པ་དང་། །ནགས་ཚལ་ན་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ལ་གནས་པར་བདག་ཅག་གི་ཆེད་དུ་མ་སྒྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྲོད་རབ་ཏུ་བྱུང་

བར་འདོད་ན། ལུ་བྱ་ཅག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་ཀྱིས་འདོད་ངོ་། །

དེ་ནས་བྱ་བ་དུན་པོ་དེ་དག་དང་། སྲིང་མོ་དང་བརྒྱུད་ཆར་གྱིས་སྲིམ་གྱི་
ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དང་། མཛུང་པོ་དང་། བར་མི་དང་ཉེ་དུའི་འཁོར་གདོང་
མཆི་མས་གང་བ་རྣམས་པོར་ཉེ་དཀའ་སྐབ་ནགས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་
གྲོགས་པོ་ཅིག་དང་། བར་པོ་དང་བར་མོ་སྤྱིང་ཉེ་བ་ཅིག་ཀྱང་དེའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་དགོན་པའི་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་ཅིག་ན་མཆོ་ཆེན་པོ་མེ་ཉོག་པར་
མང་པོ་ཁ་བྱེ་བས་མཛེས་པ་ནི་འབར་བ་བཞིན། མེ་ཉོག་གུ་སྤྱ་ཉ་མང་པོ་ཁ་འབྲུས་པ་
བཀོད་པ་བཞིན། བྱུང་བ་མང་པོ་ནི་ཉི་རི་རི་ཚུ་གཙང་སྤོན་པོས་ནི་གང་བ་ཅིག་གི་
འགྲམ་དུ་བརྟེན་ནས། ཤིང་ལོའི་སྤྱིལ་པོ་རབ་ཏུ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་ལོང་བ་གྲིབ་ཤིང་
གིས་བསྐྱབས་པ། མོ་མོ་མོ་མོར་བར་མི་ཉེ་བར་བྱས་པ་རྣམས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་
སྤོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་ཅིང་ཡིད་བསམ་གཏན་ལ་སྤྱོར་བས་གནས་པར་གྱུར་
ཏོ། །ཞག་ལྷ་ལྷ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱུང་དུ་ཚོས་མཉན་པའི་སྤྱིར་འདུའོ། །

བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་ལ་
འཇུག་པ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྣོན་པ། སྤྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ། རབ་
ཏུ་དབེན་པ་དང་ཚོག་ཤེས་པའི་བསྐྱབས་པ་མང་དུ་འབྱུང་ལ། ཚུལ་འཚོས་པ་དང་།
གཙམ་སྐྱུ་དང་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་ལ་སྤོད་པ། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་རབ་ཏུ་དད་
པའི་ལས་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་གྱི་གཏམ་དེ་དང་དེ་དག་ཟེར་ངོ། །དེ་དག་གི་བར་མོ་དེ་
ཡང་རབ་ཏུ་གྱུས་ཤིང་སྤྱིང་ཉེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་གཡོག་བྱེད་ངོ། །དེས་མཆོ་དེའི་ནང་
ནས་པརྟེའི་ཅ་བ་བཏོན་ཏེ། པརྟེའི་ལོ་མ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོ་འགྲམ་དུ་གཙང་བར་ཆ

མཉམ་པར་བཞོན་ནས། ཉོག་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་དུས་བསྟན་ཉེ་སྐྱེར་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་བྱང་སྐོང་དེ་དག་བརྒྱུས་བརྗོད་དང་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་བྱས་ཟིན་པ་
དང་། ཚན་རིམས་གྱིས་རེ་རེ་ནས་སོང་སྟེ། བརྒྱའི་ཙ་བ་ཆར་བཞོས་ཉེ་བཞག་པ་དེ་
ལས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ནས་སྐྱེས་ནས། རང་རང་གི་ཤིང་ལོའི་སྦྱིལ་པོར་ཚོ་
ག་བཞིན་དུ་ཐོས་ཉེ། བསམ་གཏན་ལ་བཙོན་པའི་སྐྱོས་གནས་སོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་
འཁོད་པ་ན། ཚོས་ཉན་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟར་མི་འདོད་
དོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྦྱོད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་རབ་ཏུ་དབན་པ་ལ་དགའ་
བ་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བས་གྲགས་པ་འབྲ་བ་གཙང་མ། བརྒྱའི་མེ་ཉོག་གི་
འདབ་མ་དང་ཟེ་བའི་བརྟག་པའི་སྤྱིར་དེར་སོང་ངོ་། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་བསམ་གཏན་
ལ་མངོན་པར་སྤོགས་པ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་གཏུང་བ་མེད་ལ། རབ་
ཏུ་ཞི་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་འཁོད་པར་མཐོང་ནས། ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་
ཡོད་པར་རེ་ཞིག་དེ་བརྟག་པ་ལ་ཡིད་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །རྩོལ་བ་མེད་པར་བས་
མཐའ་ནས། །ཞི་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་འཁོད། །དགོ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ལ། །རེ་བ་
སྤྱིང་ལ་འཛོག་པར་བྱེད། །

དེ་ནས་བརྒྱའི་ཙ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆེའི་སྤྱི་གྱའི་མཆེ་བ་ལྟར་དཀར་ལ་འཇམ་པ་
རྣམས་བཏོན་ཉེ་བུས་ནས་བརྒྱའི་ལོ་མ་སྦྱོན་པོ་རེན་པོ་ཆེ་མར་གད་འབྲ་བ་གཙང་
མ། བརྒྱའི་མེ་ཉོག་གི་འདབ་མ་དང་ཟེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་ཆ་མཉམ་པར་
བཞོན་ནས། ཉོག་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་བྱང་སྐོང་དེ་དག་ལ་དུས་བསྟན་ཉེ་བཞག་མེད་སྐྱེར་
སོང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས།

བརྒྱའི་ཙུ་བའི་ཆ་དང་པོ་དེ་མི་སྣང་བར་བྱས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འགྲུང་བར་གྱུར་པ་
 དང་། །བདེ་བ་མེད་པར་གྱུར་གྱང་བྱང་། །དགའ་བ་ཞུས་ཀྱི་བཟུང་བའི་རྒྱ། །ཞུས་
 པར་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་མཛོང་། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སོང་སོང་ནས་ཆ་དང་
 པོའི་གནས་དེ་ན་བརྒྱའི་ཙུ་བ་ཞི་མེད། བརྒྱའི་ལོ་མ་ཞི་རྒྱན་འཇུགས་ཤིང་འདུག་པ་
 མཛོང་ནས། བདག་གི་བརྒྱའི་ཙུ་བའི་སྐལ་བ་ཅིག་གིས་ཁྱེད་རོ་སྐྱམ་སྟེ། སེམས་འཇུག་
 པ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པར་དེ་ནས་སྐར་ལོག་ནས་ཤིང་གི་སྤྱི་ལ་པོར་ཞུགས་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཚོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟུང་སོ། །བྱང་སྤོང་གཞན་ཞུས་སྟེང་མི་
 དགའ་བར་མི་འགྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་མ་སྐྱས་སོ། །དའི་བུ་པོ་གཞན་གྱི་སྟེང་
 ལམ་ན། འདིས་རང་གི་སྐལ་བ་ངེས་པར་སྤངས་བ་འབྲ་སྐྱམ་ནས། རང་རང་གི་བརྒྱའི་
 ཙུ་བའི་སྐལ་བ་སྤངས་ནས། རང་རང་གི་ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་པོར་ཚོ་ག་བཞིན་ཐོས་ཏེ་
 བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཅིང་འཁོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་
 བཞི་པ་དང་ཞག་ལྔ་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའི་བརྒྱའི་ཙུ་བའི་སྐལ་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མི་
 སྣང་བར་བྱས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་འཇུགས་པ་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །

དམ་པ་ཞུས་ཞི་སེམས་དགུགས་པས། །ཆེ་མེད་ནས་ཞི་ཤི་ཡང་སྤྲོ། །དེ་
 བས་མཁས་པས་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་། །ཡིད་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རྩེའི་
 དུས་ལ་བབ་སྟེ། བྱང་སྤོང་དེ་དག་ཚོས་མཉན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཤིང་
 ལོའི་སྤྱི་ལ་པོར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་པ་དང་། དེའི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་རིང་འགྲམ་
 པ་དང་མིག་ནི་ཤོང་། བཞིན་གྱི་མདངས་ཞུས་ཞི་རན། །སྐད་གྱི་གདངས་ནི་རྒྱང་།

ཉམས་དམས་ཀྱང་བརྟན་པ་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཆེས་པ་མཐོང་ན་དགའ་
བ་ལང་བ་མཐོང་བ་དང་། ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་ཞེས་བསྐྱེད་དེ་རྟུགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཅི་
འོངས་ཞེས་རིད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་དྲིས་སོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་དེ་དག་ལ་དེའི་དོན་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་སྒྲུས་
སོ། །དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ཅན་དེ་དག་འདི་སྐྱམ་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་
དོ་སྐྱམ་ནས། དེ་ཉམས་ཐག་པས་ཀྱང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། མཚར་བྱས་སོ་ཞེས་
གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲུས་ནས་རོ་ཚ་ཞིང་མགོ་སྐད་དེ་འཁོད་དོ། །ཤེས་པ་འཇུག་པའི་
ཡུལ་ཡང་བརྒྱ་གྲིན་གྱི་མཁུས་བསྐྱབས་པས། འདི་ཅི་ལས་གྱུར་བ་ཡང་དེས་བར་མ་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འི་ལུ་བོ་འོག་མས་རང་གི་ཡིད་ལ་གཅགས་
མེད་པ། བདག་ཉིད་གཙང་བར་བསྟན་པའི་སྲིད། མནའ་ཁྱད་པར་ཅན་བོར་བ། བྲམ་
ཟེ་ཁྱོད་གྱི་ཙ་བ་སྐྱས་ཁྱེར་བ། །འཁྱོར་པའི་མཚན་མས་བརྒྱན་པའི་ཁྱིམ་དག་
དང་། །རྒྱང་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྟེན་པ་དང་། །བྱ་དང་ཚ་བོ་རྣམས་དང་ལྡན་པར་
ཤོག །དེའི་འོག་མས་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་གྱི་ཙ་བ་སྐྱས་ཁྱེར་བ། །སྲིང་བ་དོ་ཤལ་
ཅ་རྒྱན་གོས་བཟང་དང་། །བྱ་ཡིས་རེག་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཐོགས་པ་ཡི། །འདོད་པ་མི་
ཟད་པ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག །ཡང་གཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། །ཁྱོད་གྱི་ཙ་བ་གང་གིས་ཁྱེར་བ་
དེ། །ཞིང་རྫོས་པ་ལས་འོར་དང་འབྲུ་རྟེན་ཅིང་། །བྱ་དང་སྒྲོ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་
འགྱུར། །ཆེ་ལའང་མི་ལྟ་ཁྱིམ་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །ཡང་གཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། །ཁྱོད་
གྱི་ཙ་བ་བརྟམ་པས་གང་ཁྱེར་བ། །རྒྱལ་པོ་བྲན་བཞིན་དུལ་བར་སྐྱོད་པ་ཡི། །གཙུག་
ཏོར་བརྟུན་པས་རབ་ཏུ་བྱུག་བྲས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་སྐྱས་ས་སྐྱོར་

གྲུང་། །ཡང་གཅིག་གིས་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཡི་རྩ་བ་གང་ཁྱེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་
མདུན་ན་འདོན་གྲུང་ཉ། །སྐྱགས་ལ་སོགས་པས་བདེ་ལེགས་སྲེད་གྲུང་ཅིག་ །དེ་
བཞིན་རྒྱལ་པོས་བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་ཤོག །

ཡང་གཅིག་གིས་སྐྱེས་པ། རྩ་བ་འདོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་པ། །རིག་སྲེད་
ལེགས་པར་ལོ་བས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད། །དཀའ་ལྷུ་ཅན་དུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་
ཡིས། །ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་མཚོན་པར་ཤོག །སྐྱོགས་པོས་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་
ཡི་རྩ་བ་ལ་ཆགས་གང་། །ཡུལ་གྲུང་མ་པ་འགྲོར་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ། །རྒྱལ་པོ་དག་
ལས་ཐོབ་ནས་སྦྱོད་གྲུང་ཅིང་། །འདོད་ཆགས་མ་བྲལ་བར་ཞི་ཤི་བར་གྲུང། །བྲན་
གྱིས་སྐྱེས་པ། རྩ་བའི་སྲིད་ཞི་བདག་དོན་ཚུད་གསོན་པ། །སྐྱོགས་པོའི་ནང་ན་དེ་ནི་
གྲོང་དཔོན་གྲུང། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དག་གིས་མི་གཅོད་པར། །བྱུང་མེད་སྐྱ་གར་དག་
གིས་དགའ་བར་གྲུང། །

སྲིང་མོས་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཡི་རྩ་བ་གང་ཁྱེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་
མོར་གྲུང་ནས་སྐྱ། །གཟུགས་དང་དཔལ་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་འགྲུང་ཞིང་། །བཙུན་མོ་
དམ་པ་སྟོང་གི་མཚོག་ཏུ་གྲུང། །བྲན་མོས་སྐྱེས་པ། །གང་གིས་རྩ་བ་མཐོང་ལ་ཚོས་མ་
མཐོང་། །དེ་ནི་གཅིག་ལྟ་དགོ་བ་རྣམས་དང་བྲལ། །བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས་སྦྱོས་པར་
གྲུང་ནས་སྐྱ། །ཁ་ཟས་ཞེས་པོ་དག་ལ་དགའ་བར་གྲུང། །དེ་ནས་ནགས་ཚལ་དེ་ན་
འཁོད་པའི་གནོད་སྦྱིན་དང་། །སྲང་པོ་ཆེ་དང་། །སྤྱུ་དག་ཅིག་དེར་ཚོས་ཉན་དུ་སྐྱགས་
པས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས། །རབ་ཏུ་ངོ་ཚ་ཞིང་མི་དགའ་བར་གྲུང་ཉ།

དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་གྱིས་བདག་གཅོད་མར་བསྐྱན་པའི་སྲིད། །དེ་དག་གི་

མདུན་དུ་མཐུན་པོར་བ། བྱིད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཕྱིར་ཉི་གང་འཇུག་པ། བཀའ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
ཆེན་དག་ཉི་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཀའ་བཀའ་སྒོར་ཁུང་དག་གི་ཞིག་པལ་འཚོས། ཉི་
མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

སྒྲུང་པོ་ཆེས་སྐྱས་པ། ལུབ་མཚོག་བྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་གང་བརྒྱས་པ། །དེ་ཉི་
ཞགས་པ་དམ་པ་དུག་བརྒྱས་འཚེངས། །ལྷགས་ཀྱི་ཚོན་པོས་དུག་པས་པའི་མ་ནང་
བཞིན། །ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་པོར་ནས་གྲོང་འདབ་པོར། །

སྒྲེ་ལུས་སྐྱས་པ། བྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་བརྒྱས་པས་གང་བརྒྱས་པ། །དེ་ཉི་མེ་ཉོག་
ཐེང་ཅན་ཞེ་མོགས། །དུག་པས་བརྟེན་ཅིང་སྐྱུལ་གྱི་ཁར་གཏོང་ཞིང། །མེ་རལ་
ཁར་བཅེངས་ཁྲིམ་ན་གནས་པར་ཤོག། །དེ་ནས་གྲུང་རྒྱབ་མེམས་དཔས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལ། །འཇམ་ཞིང་དུལ་བ་དང་བཟོད་བ་དང་ཐབ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་འདི་སྐྱད་
ཅེས་སྐྱས་སོ། །གང་ཞིག་མ་བརྒྱག་པར་ཉི་བརྒྱག་ཅེམ། །གང་ཞིག་འདི་འདྲར་བྱེད་
ལ་དོགས་གྱུར་བ། །འདོད་པའི་ཡིད་འོང་ཅི་བདེར་སྐྱད་ནས་སྤྱ། །ཁྲིམ་ན་གནས་
བཞིན་འཚེ་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར། །

དེ་ནས་སྒྲུའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དེ་དག་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་དང་མི་
མཐུན་པ་སྐྱོད་པ་ཞི་ནས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པར་སྐྱས་པ་དེས། །གྲུས་པ་དང་ཡ་
མཚན་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཉ། །དེར་རང་གི་གཟུགས་འབར་བ་བྱང་སྐོར་དེ་ནམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་བསྐྱེད་ནས། །མི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱས་པ། བྱིད་རེ་ཞིག་སྐྱོད་ཅིག། །གང་
དག་ཐོབ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་རྩོལ་བྱེད་ཅིང། །བདེ་བ་འདོད་ཕྱིར་ཡིད་ལ་གཉིད་གྲར་
མེད། །དགའ་སྐྱབ་འབད་པས་གང་དག་ཐོབ་འདོད་པའི། །འདོད་པ་དེ་དག་ཅི་ཕྱིར་

དམོད་པར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྦྲས་པ། སྲོགས་སོ་འདོད་པ་ནི་ཉེས་
 དམིགས་མཐའ་ཡས་ཉེ། གང་ལ་བརྟགས་ན་སྐབ་པ་རྣམས་འདོད་པ་ལ་མི་སྲོད་པ་དེ་
 མདོ་ཙམ་ཞིག་ཉོན་ཅིག། །འདོད་པའི་སྲིར་ན་འཇིག་རྟེན་བཅིང་ཞིང་བསད་པར་
 འགྱུར། །སྤང་བ་གདུངས་ཤིང་འཇིགས་པ་མང་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྲོང། །རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་འདོད་པའི་སྲིར་ནི་བརྒྱལ་པར་འགྱུར། །སྤི་མ་ལ་ཡང་ཚོས་ཉམས་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བར་སྦྱང། །གང་གིས་མཛའ་བོ་རྣམས་དང་སྦྱར་དུ་འཁོན་འབྱུང་
 འགྱུར། །གང་གིས་གཡོ་སྦྱུ་ཇི་མ་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ། །གྲགས་པ་ཉམས་ཤིང་སྤི་མ་
 ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྲོང། །དེ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་
 བས་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་རྣམས། །འདི་དང་པ་ལོལ་དུ་ཡང་འདོད་པས་གསོད་
 པར་བྱེད། །བདག་ལ་མན་འདོད་སྦྱེལ་གདུག་ཁྲིས་པ་བཞིན། །སྐབ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་
 མི་བསྟེན་ནོ། །

དེ་ནས་སྣའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཚིག་དེ་བདེན་ནོ་སྟུང་ནས། མངོན་
 པར་བསྟོད་དེ། རྒྱང་སྲོང་དེ་དག་གི་མཐུ་དེས་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ནས། དེ་དག་ལ་
 བདག་གི་ཉེས་པ་ཁས་སྲུངས་སོ། །གང་དག་བརྟགས་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས། །དེ་བ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར། །བརྟག་པའི་སྲིར་ནི་བདག་གིས་འདིར། །བརྒྱའི་ཙམ་སྦྲས་
 པ་ཡིན། །བརྒྱའི་ཙམ་འདི་དག་གིས། །ཞེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྲོད་པ་བརྟན། །སྐབ་པ་
 བདེན་པར་སྦྱོར་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་དང་བཅས་པ་མཐོང། །དེ་སྐད་ཅེས་སྦྲས་ནས།
 བརྒྱའི་ཙམ་དེ་དག་གྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷུལ་ལོ། །དེ་ནས་གྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེའི་སྲོད་པ་རྒྱ་བས་སོ་ཆེ་དེ་ལ་ག་ཟེ་བརྗེད་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་ཚིག་དྲག་པོས་

སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། རེད་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་དང་གྲོགས་མ་ཡིན། །གར་མ་ཁབ་ཁྱོད་མིན་རེད་ཅག་
 འབྲུས་གདགས་མིན། །ལྷ་དབང་ཅི་སྲིད་ཁྱུང་དུ་བསད་ནས་སྟ། །དང་སྲོང་རྣམས་ལ་
 ཅེད་མོའི་ལམ་བཞིན་གྲ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་དང་། །སྐྱུ་འཇམ་ལོ་བརྒྱ་བྱིན་རབ་ཏུ་
 གུས་པས་རྣ་ཆ་དང་ཅོད་པན་འགྲུལ་བའི་འོད་ཀྱིས་གདོང་གསལ་བར་གྲུང་ཉེ་རབ་ཏུ་
 གུས་པས་སྤྲུལ་འཆའ་ནས། དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་མི་
 བརྟན་ལ། །བཤྲིས་པ་དགོས་པ་སྤར་སྐྱུ་སྐྱུ་ལགས། །པ་དང་སྲོལ་དཔོན་འབྲ་བ་
 རྒྱ། །བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཤེས་པའི་མིག་ནི་བརྩམས་པར་གྲུང་
 བ་རྣམས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མཉམ་པའང་འཇུལ་པར་འགྲུང། །བདག་ལ་པན་པས་
 དེ་ལ་བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་བས་བདག་ལ་སྤྲུགས་ལ་མི་འཆང་གསོལ། །དེ་ལྟར་
 བཟོད་པར་གསོལ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་འགྲུང་རོ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བདེ་བའི་རོ་སྲོང་བ་རྣམས་ནི། འདོད་པ་ལ་
 འབྲུས་ཀྱི་གནས་དང་གཞོད་པ་ལྟ་བུར་མི་མ་སྤྲུན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 རབས་འདི་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཉེ། ར་དང་ཤར་དུ་ཉིའི་གྲ། །མོད་
 གལ་བྱ་དང་འོད་སྤངས་དང་། །གང་པོ་མ་འགགས་ཀྱུན་དགའ་བོ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་སྤྲུན་
 དུ་གྲུང། །སྲིང་མོ་ལྷན་མཛོད་ག་ཡིན་ལོ། །བཅ་མོ་ཀུལ་ལྷན་དུ། །བཅ་པོ་ཁྱིམ་བདག་
 མཛོད་པ་ཡིན། །གཞོད་སྤྲིན་རི་པོ་བདེ་བ་ཡིན། །སྤང་པོ་བ་རི་ལོ་ག་ཡིན། །སྤྲེལ་ནི་
 སྤང་ཅི་འབྲུལ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་བྱིན་ནག་པོ་འཆར་ག་ཡིན། །སྐྱེས་པའི་རབས་ནི་དེ་
 ལྟར་བརྒྱང། །དཀའ་སྤྲུབ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཉེ་བརྒྱ་དགུ་པའོ། ། །།

ཚོར་དཔོན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རབས།

ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ནི་སྐྱེས་ལུ་དགེ་བ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་
མ་བཅུ་བ་དང་འབྲུ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་འབབ་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མོས་བ་དང་དུལ་བ་དང་ཚོ་རིགས་
བཅོན་པ་དང་། མ་འཇུངས་ཤིང་ཁོང་བཟོ་བ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་མ་སྣང་བྱ་བ་ལ་
འགལ་བ་མེད་པ། གཙུག་ལག་མང་པོ་ལ་གོ་མས་པས་ཚིག་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ།
སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྷན་ཞེང་སྤྱིན་གཏོང་ཆེ་བས་ནོར་གྱི་འཕྲོར་པས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ།
རབ་ཏུ་བྱུག་པས་བྲིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་ཚོར་དཔོན་
ཏུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་རང་གཞན་ཚོས་གྱི་བདག །མོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
བརྒྱན། །འདིག་རྟེན་དག་གིས་སལ་ཆེར་ཞི། །བཀུར་སྟེ་བྱ་བའི་གནས་སྟུ་གྱུར། །དེ་
ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དེའི་
སྐྱུག་མོ་གཅིག་དོན་ཞིག་གཉེར་ཞིང་བྱ་མོ་དང་འབྲུད་པའི་སྤྱིར་དེའི་བྲིས་དུ་སོང་
ངོ། །མགོན་འོངས་པའི་བཀུར་སྟེའི་བྱ་བ་བྱས་ནས། གཏམ་སྐྱེང་ལངས་པ་ལས་རང་
གི་བྱ་མོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུར་མ་ལ་བདེ་འཕམ་མི་བདེ་རྒྱུས་པའི་སྐབས་སྟུ། བྱ་
མོ་ཁྱོད་གྱི་བྲིས་ཐབ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བྲམས་སམ་མི་བྲམས། ཁྱོད་གྱིས་བཀུར་སྟེ་བྱས་
པའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཏུ་གཞོ་འཕམ་མི་གཞོ་མི་བདེ་བ་ལྟ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་རྒྱུས་པ་དང་།
དེ་ནི་ངོ་ཚ་བས་མགོ་སྟོན་དེ་མི་སྟོབས་བཞིན་དུ་གཙོ་མ་བསྐྱུངས་ཏེ་སྐྱེས་པ། དེ་ལྟ་
བུའི་རྒྱལ་བྲིས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ཡུལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མ་མཆིས་སོ་

ཞེས་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་མ་དེ་ཀས་ནས། རྣ་བ་མི་གསང་ཞིང་སེམས་མི་
གསལ་བ་དང་། འུ་མོས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་གྲང་དོ་ཚེ་ཞིང་གཙོ་མ་ཚུང་བས་
ལེགས་པར་མ་ཐོས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཅིག་གྲང་ཐོས་པས། བདག་གི་དམག་
པ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ནས། འུ་མོ་དེའི་ཕྱང་ལ་དང་དེའི་སྐྱུ་
བུ་ལ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་འདོན་ཅིང་དེས་གྲང་སྐད་ལྷུང་སྐྱེ་དུས་
སོ། །འདི་ལྟར་སྤྱིང་ཉེ་བའི་བདག་གི་མི་ཡང་པོར་ཉེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དེའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤོད་ཚུལ་ཡང་ཅི་ལྟར་བཞེས་གོ། །

འུ་དེའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཞིག་གོ། །དར་ལ་བབ་ཅིང་བྱང་གཟུགས་
བཟང་། །གཞོན་ལ་ཅན་ལ་བདེ་བར་གསོས། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གནད་ཚེན་
ཡིན། །དགོན་པར་གནས་སྤོ་ཅི་ལྟར་སྐྱེས། །ནང་མི་དག་དང་འཁོན་མ་བྱུང་། །ཀླས་
པས་མི་སྐྱུ་མ་གྲུང་ཞིང་། །ནད་མེད་ཅི་ལྟར་ཚིག་གཅིག་གིས། །ཁྲིམ་གྱི་ལོངས་
སྤོད་དེ་ཡིས་བཏང་། །མཛངས་ཤིང་དུལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །གཞན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་
མཉེས་གྲང་གཤིན། །མི་བརྟན་ནང་མི་སྤྱིང་རྗེ་མེད། །འདི་ལྟར་ལྷ་ལྷོ་ཅི་ལྟར་
ལོ་བས། །དགོ་སྤོད་བྲམ་ཟེ་མཛང་པོའི་ཉེན། །ནང་མི་དག་དང་པོངས་པ་
གསོས། །ནགས་ཚལ་དགོན་པར་གང་འཚལ་བ། །གཙང་སྐྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞོར་ལྷན་
པའི། །ཁྲིམ་ན་ཉེད་པར་མི་འགྲུང་རམ། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ཞིང་ཚོས་གྲོགས་བྱེད། །ཉེས་
པ་མེད་པར་པོར་ནས་སྐྱ། །ཏ་ཅང་ཚོས་ལ་དད་ཚེས་ནས། །ཚོས་དང་ལགས་བར་འདི་
མི་སྐྱ། །འདི་ལྟར་གྲུས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤངས། །ཡིད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཚུང་ཟད་མེད། །ཚོས་ནི་
ཚུང་ཟད་འགྲུབ་དེ་སྐྱན། །ཤེ་མ་ཉོ་གནས་གྱིས་མནར་བ་ལྟར། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའི་རྒྱུ་མས། བདག་གི་ཁྲིམ་ཐབ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །བདག་གི་མ་
 ལྷོང་ཉེ་ཞིང་ལྷོང་ནས་སྡེ་སྡུག་ལ་འདོན་པ་དེས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་ལྷོང་མི་དགའ་བས་འཁོམ་ཞིང་སློང་སློང་པོར་ཞི་གྱུར། ལྷ་འཇག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་སེམས་དགུགས་ནས་གཏམ་སྐྱེད་སློང་བའི་འཕྲོ་ཡང་བརྟེན། བདག་གི་ཁྲིམ་ཐབ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཏམ་འཇགས་ནས། བདག་གི་མ་བདག་ལ་ལྷ་འཇག་བསའ་བའི་ཕྱིར་
 འདིར་འོངས་སོ་སྣམ་ནས། ལྷ་ལོས་སྡེ་སྡུག་ལ་འདོན་ཞིང་སྐད་སྤྱང་སྟེ་དུ་བ་ལས་
 བརྒྱལ་བར་གྱུར་དོ། །ཁྲིམ་གྱི་མི་དང་གཡོག་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས་ལྷ་
 འཇག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲུགས་ཀྱིས་ཚོངས་བཏབ་པོ། །ཁྲིམ་ཚེས་དང་མཇུག་པོ་དང་
 གཉེན་བཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་པོ་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྲིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཐོས་
 བས་ཁྲིམ་བདག་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་པོ་བྲང་འཁོར་གྱི་
 མི་རྣམས་ཀྱང་མལ་ཆེར་ཁྲིམ་དེར་དོང་དོ། །གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྲིད་བ་
 བེ། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་ལ་མཚུངས་པར་སློབ་དུ། །དེ་བས་འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 སློབ་མ་བཞིན། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་ལ་མཚུངས་སློབ་གྱུར། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ་ཁྲིམ་དང་
 ཉེ་བ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བདག་གི་ཁྲིམ་ན་ཚོངས་འདེབས་པ་དང་། མི་མང་པོ་
 འདུས་པ་མཐོང་ནས། བདག་གི་གཡོག་པོ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཅི་ཉེས་རྟོགས་ལ་
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྐོས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་དེའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས། དེས་དེ་
 ལ་སྤྱོད་པ། རོ་བོས་འབྱོར་པའི་ཁབ་སྤངས་ནས། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་ཐོས་ནས་སྤྱ། །སྐྱེ་
 པོ་འདི་དག་གང་ཞིག་ནས། །བྱམས་པའི་དབང་གིས་འདུས་པར་གྱུར། །

དེ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་པ་དག་པས་ཚིག་
 དེས་བསྐྱེལ་མ་བཏབ་པ་བཞིན། རོ་ཚ་ཞིང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྤྲོས་པ། ཨེ་མ་
 ཏོ། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་བདག་ལ་དེ་ལྟར་རེ་བ་ལེགས་སོ་སྤྲོམ་ནས། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དུ། །བརྗོད་ཅིང་བསྐྱབས་པ་ཐོབ་གྱུར་ལ། །གལ་ཏེ་ཁྲིམ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟོགས་ན་ནི། །བདག་
 ལྟར་མིང་ཡང་ག་ལ་རུང་། །དེ་ལྟར་བདག་གི་སྐྱོན་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཁྱེད་
 དུ་གསོད་ལ་ཚུལ་ངན་ན། །སྐྱེ་བོ་དགེ་བ་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 གསོན་ཡང་ཅི་ཞིག་རུང་། །དེ་བས་སྐྱེ་བོ་རེ་བར་གྱུར་བ་འདི། །སྐྱོད་པ་ངན་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཁྲིམ་སྤངས་ནས། །དགའ་ལྷན་ལྟགས་ན་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཉམས་
 སུ་མྱེས་ཏེ་རབ་ཏུ་བཀའ་བར་བྱ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་
 ཏེ། དེ་ནས་སྤངས་ལ་ལོག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་གསོལ་ཁ་བ་ལ་ཚོང་དཔོན་སྤྲོན་སྤངས་མཆིས་
 འཚོལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །སྤྲོན་སྤངས་མཆི་བར་གནང་ནས་ཀྱང་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོན་སྤངས་འོངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཅིའི་སྤྱིར་འོང་ཞེས་སྤྲོས་པ་
 ལ། ལྟ་བུ་དག་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་འཚོལ་ན་གནང་བར་རིགས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་བྱམས་པའི་ཚིག་གིས་འདི་སྐྱེད་ཅེས་
 སྤྲོས་སོ། །ང་འདྲའི་གཉེན་དང་མཛེས་མཚོག་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཞོར་དང་ཐབས་དང་
 མཐུ་ཅུལ་གང་དག་གིས། །ང་ཡིས་སྤུངས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 གང་གིས་ཁྱོད་ནི་བས་མཐར་འགྲོ། །གལ་ཏེ་ཞོར་འདོད་ང་ལས་ཞོར་ཁྱེད་ཅིག་། །གཞོད་
 པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ། །ང་དང་གཉེན་བཤེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 རྣམས། །ཅི་ཞིག་མི་འདོད་སྤྱིར་ནི་བས་མཐར་འགྲོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་

རྒྱལ་པོས་བྱམས་པ་དང་གྲུས་པས་བསྐོ་བ་དང་། དེ་ལ་ཚིག་འཇམ་པོས་སྦྲས་པ།
 ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་པ་ག་ལ་མཆིས། །ཞོར་གྱིས་པོངས་བའང་མཆིས་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། །དེ་བས་པོངས་པས་བས་མཐར་བདག་མི་མཆི། །གང་གི་སྦྲད་དུ་མཆི་བ་
 གསལ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བོ་སྦྱང་ན་གདུངས་པའི་མཆི་མ་ཅན་དག་གིས། །བདག་ནི་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞེས་དད་པའི་
 སྐབས་སུ་གྱུར། །དེ་བས་བདག་ནི་བས་མཐའ་དབེན་པར་གནས་པར་འཚོས། །རྒྱལ་
 པོས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཅམ་གྱིས་དེད་འདོར་བར་མི་རིགས་སོ། །

ཁྱོད་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ཚིག་བསྐྱུང་བ་ཅམ་
 གྱིས་ཚོག་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་མ་བྱས་ན་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་
 ལུ་ཚོར་སྦྲ་བའི་གཏམ་རྣམས་ནི། །རང་གང་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཕྱོ། །གང་
 ཞིག་དེ་དག་སྦྱང་ལ་སེམས་ན་ཡང་། །བྱས་སུ་འགྱུར་ན་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་སྦོས། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྦྲས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་སྐད་བཀའ་མི་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་
 བོའི་བཀའ་མཆིད་དགེ་བ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷར་མི་བསྐྱིད་པ་ཡང་མ་ལགས་
 སོ། །ལྷ་གཟིགས་སུ་གསོལ། མི་ཡི་བདག་པོ་གང་ཆེ་དགེ་བ་ཡི། །ཚོས་དང་ལྡན་ཞེས་
 གྲགས་པར་གྱུར་བ་ལས། །མི་ཡི་དེ་ལས་ཉམས་པར་མི་བསྐྱི་ཞིང་། །རོ་ཚའི་སྤྱིར་
 ཡང་རབ་ཏུ་འབད་པར་རིགས། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་གྲགས་པའི་རེ་བ་དག་ཤི་ལྟར་
 གྱུར་གྱང་རུང་སྟེ་གནང་ན་ནི། །གྲགས་པ་དག་ལས་གཏམ་སྟན་འཕེལ་བར་
 འགྱུར། །གཞན་དུ་བསྐྱིས་ན་ཁྱོད་པ་སྐམ་པོ་བཞིན། །དོན་བཞིན་མ་ཡིན་ཡོན་ཏན་
 གྲགས་མི་འཕེལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས། །མི་རྣམས་གྲགས་

བ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ནི། །སྐར་ཡང་ལྷགས་པར་འགྱུར་བ་པར་ཏུ་དཀའ། །སྐྱུལ་ནག་
 ཁྲོས་ནས་གདེང་ག་བཏེག་འདྲ་བའི། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཚོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིང། །སྐར་རིགས་དེ་ནི་སྐོར་བར་བཤིད་པ་ལ། །ལྷ་གཅིག་བདག་ནི་བསྐྱོག་པར་མི་
 རིགས་སོ། །གུས་པར་མཁུལ་ནས་འབངས་ལ་བྱམས་པ་ཡི། །ཁྲིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤི་
 བ་རིགས་མོད་ཀྱི། །བདག་གིས་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་ལགས་ན། །འདུ་འཇི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བཤི། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་
 རྒྱལ་པོས་གཞན་སྟེ། དཀའ་ལྷུང་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་སོ། །

དེ་ནས་དེའི་མཛའ་བོ་དང། ཉེ་དུ་དང། དེ་ལ་བཏེན་བ་རྣམས་ལྷགས་ནས། ལྷ་
 དན་གྱིས་མིག་མཆི་མས་གང་ཞིང་རྐང་བ་ལ་འཇུས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་སྟེར་བར་གྱུར་བ་
 བྱི། །ཁ་ཅིག་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང། དེའི་ལམ་བཀག་སྟེ་འཁོད་
 དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མགུལ་ནས་འཇུས་ཏེ་ཆོག་འཇམ་བོས་བྲིད་ཅིང་བྲིམ་ལོགས་སུ་ཁྲིད་
 པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐོབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་རྩལ་ལོས་གཏོལ་མེད་པ་ལ་སྟག་
 བྱེད་ཟེར་ཞིང་གཤེ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཛའ་བོ་དང་ནང་མི་ལ་ནི་སྟེང་མི་རྩེ་འམ་ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་འགྲོར་མི་སྟེར། །ལ་ལ་ནི་བྲིམ་ན་གནས་པའི་དཀའ་ལྷུང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆེ་
 མོད་ཞེས་ཟེར་ཞིང། རྣར་མོང་བ་དང་རིགས་པའི་ཆོག་གིས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། །གཞན་
 དག་ནི་དཀའ་ལྷུང་གྱི་ནགས་ཚལ་ན་གནས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཆེ་བ་དང། ད་དུང་བྱ་བ་
 ཁ་ཅིག་མ་ཟེན་པ་ཡོང་བ་སྐད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆེ་སྟེ་མ་ལ་བསོད་
 བསས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད་གཏོལ་མེད་ཅེས་ཟེ་ཆོམ་བསྐྱེད་དེ། །གཞུང་ལྷགས་
 གྱི་བྱུང་པར་དེ་དང་དེ་དག་སྐོས་ཤིང། དེ་སྐར་ཅི་སྟོག་ཏུ་འབད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དེ་

ཉན་མེད་ལ་མོངས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །སྒོགས་ལ་གཉེས་གསུམ་ཡོད་པར་ངེས་པར་
 འགྱུར། །ཡོན་ཉན་ཡོང་བཞིན་ནགས་སུ་འགོ་བཟུ། །སྒོགས་པོ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་རོ་
 མཚར་ཆེ། །སྒོང་ཆེན་སྒྲོན་པའི་གཡུལ་རོ་དོགས་པ་ལ། །ང་ཡི་སྒོན་དུ་འགོ་ཞིང་སྦྲིབ་
 པ་དག། །ནགས་སུ་ང་འགྲོའི་ཕྱིར་ནི་མི་འབྲང་བ། །དེ་དག་ཡིན་ནམ་ང་ཡང་དེ་མ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ། །ཉེས་པ་བྱས་པར་བདག་ནི་མི་འབྲ་
 བཟ། །བདག་ནི་མཛེའ་པོ་འདི་ལྟར་འཁོན་བཞིན་དུ། །འདི་ལྟར་གྱུར་པ་རུང་བར་འོང་
 ངམ་གྱེ། །བདག་ནི་ནགས་སུ་འགོ་ཕྱིར་མི་འབྲང་བ། །བདག་ལ་ཡོན་ཉན་མེད་པས་དེ་
 ལྟར་གྲང། །ཡོན་ཉན་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྣམས། །དེ་ལྟར་འབྲལ་བར་རུས་པ་
 སུ་ཞིག་ཡོད། །གང་དག་གིས་གྱི་ཉེས་པ་གསལ་བར་མཛོེན། །དཀའ་ལྷན་ནགས་
 ཚལ་ཡོན་ཉན་མི་མཐོང་བ། །ཤེས་པའི་མིག་ནི་བཅུ་མས་གྱུར་དེ་དག་ལ། །བདག་གི་
 གཞན་དུ་བརྟུག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད། །སྤྱི་མའི་ཆེ་དང་ཆེ་འདིའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ། །འདོད་པ་
 དག་ནི་སྒོང་བར་མི་འདོད་པ། །དཀའ་ལྷན་ནགས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ། །དེ་རིང་
 བདག་འདོད་པ་ནི་གཏི་སྤྱུག་ཡིན། །བདག་གི་མཛེའ་པོ་འདི་རྣམས་གང་གིས་
 བསྐྱུས། །འཛིག་ཉེན་མ་ལུས་ཞི་བར་མ་གྱུར་པ། །དཀའ་ལྷན་ནགས་ཚལ་རྟེན་པའི་
 མཐུ་ཆེན་གྱིས། །ཉེས་པ་དེ་དག་མཛོེན་དུ་གཞོམ་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ངེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱིས་ཡོངས་བརྟུགས་ནས། །མཛེའ་བཤེས་སྒོ་བས་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲོད་པ་དག། །འཇམ་ཞིང་རབ་ཏུ་མཉེན་པར་སྦྲེལ་བའི་ཆོག་རྣམས་གྱིས། །བགས་གྱིས་
 བྱིད་དེ་མོར་ནས་དཀའ་ལྷན་ནགས་སུ་སོང། །

དེ་ལྟར་བས་ན་ཡོན་ཉན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ནི་སྦྱེས་བུ་དགེ་བ་

རྣམས་ལ་བསྐྱེད་མ་འདེབས་པ་དང་འབྲུ་བར་འགྲུར་ཏེ། །དེ་བས་ན་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དག་སྒོར་ངོ་ཞེས་པ་དག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་དུ་བརྗོད་པར་གྲུར་
བ། དག་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་
པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྐྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་དགོན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
ཡང་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཚོང་དཔོན་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཉེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །སྒོམ་ལ། བརྒྱ་
ཐུན་བཅས་ཟེ་སྒོས་བྱེད་མ། །ལེགས་པར་པ་རོལ་ཕྱིན་དང་ཉ། །བྱ་དང་བུམ་པ་སྐྱེས་
པའི་བྲ། །དཀའ་སྐྱབ་ཅན་དང་ཚོང་དཔོན་ལོ། །བཅུ་ཚོན་གཉིས་པའོ། ། ། །

གཞུག་ཕྱད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རབས།

ཁོ་བ་སྐྱེས་ན་དག་ཞེ་བར་འགྲུར་གྱི་གཞན་དུ་བྱས་ན་དག་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཡང་
འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ལ་གོམས་
པའི་མ་སྐྱེས་གྲགས་པ་རྒྱས་པའི་འབྲོར་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པ། རྒྱལ་པོས་བཀུར་སྟེ་
བྱས་པས། འཛིག་རྟེན་པས་ལྷ་བཞིན་དུ་བཀུར་བ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་
སོ། །དེ་ཡུན་རིང་དུ་གྲུར་ནས་ཚོ་གའི་ལས་སྲུ་བ་རྣམས་ལེ་བྲས་པ་དང་། མང་དུ་
ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མིང་གྲགས་
པར་གྲུར་ཏོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། །མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་
འཕེལ། །རིན་ཆེན་ཤེལ་ལ་རིན་ཆེན་དང་། །གཡུལ་ངོ་དག་ཏུ་དཔའ་བོ་བཞིན། །དེ་
ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཆེ་རབས་སྐྱ་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལ་གོམས་

ཤིང་ཚོས་ལ་སེམས་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། མྱོད་དང་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་
 སྤྱིར་བྱིས་ན་གནས་བ་དག་ལ་དགའ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་འདོད་པ་རྣམས་འཐབ་མོ་
 དང་ཚོད་པ་དང་བྲེགས་པ་དང་། འཁོན་དང་མི་མ་སྐྱེན་པ་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་།
 རྒྱན་པོ་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། དགྲ་དང་། བགོ་སྐྱལ་ལ་དབང་བ་རྣམས་དང་། སྐྱབ་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉེས་པ་མང་པོའི་གནས་སུ་
 གྱུར་པའི་སྤྱིར་བདག་ཅག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་རྣམས། ཟས་དུག་ཅན་སྣོང་བ་བཞིན་
 དུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སྐྱད་ཁ་སྐྱུ་བཟང་པོ་རྣམས་གྲེགས་ཏེ། གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་
 བ་དུར་སྤྲིག་ནི་གྲོན། སྤྱིར་བའི་ཆ་ལུགས་ནི་པོར། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འདུལ་བ་དང་
 སྣོམ་པའི་དཔལ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྒྱུང་མ་དེ་ལ་སྣོང་ཉེ་བའི་དབང་དུ་
 གྱུར་པ་ཡང་སྐྱ་གྲེགས་ཏེ། ལུས་ལ་རྒྱན་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་ནི་མེད་པར་བྱས། རང་བཞིན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོས་ནི་བརྒྱན། གོས་དུར་སྤྲིག་ནི་གྲོན་ནས་དེའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་དཀའ་སྐྱབ་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ་འགོ་བའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཤེས་ནས། བྱད་མེད་སྐྱུག་མ་སྣོང་བ་དཀའ་སྐྱབ་གྱི་ནགས་ཚལ་
 ལ་གནས་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྐྱུས་པ། བཟང་མོ་ཁྱོད་དལ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་
 བསྟན་ཟིན་གྱི། ཁྱོད་དའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་འགོ་བར་ཆས་པ་མོང་ཤིག །བྱད་མེད་རབ་ཏུ་
 གྱུར་བ་གཞན་དག་གང་ན་འཁོད་པ་དེ་དག་དང་སྐྱབ་ཅིག་འདུག་པའི་རིགས་
 སོ། །དགོན་པའི་ནགས་ན་འདུག་པ་ནི་རབ་ཏུ་དཀའོ། །

སྣོམ་ཤིག་དུར་ཁྱོད་དང་ནི་ཁང་སྣོང་རི་བོ་དང་། །ནགས་ཚལ་གཅན་གཟན་

ཁྲོ་སོས་གང་བ་ན། ཉི་མ་གང་དུ་རུབ་པར་གྱུར་པ་དེས། །དཀའ་ལྷུང་ཅན་རྣམས་
 གནས་མེད་འཁོད་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་རྟག་པར་གཅིག་ལུང་
 གནས། །བྱད་མེད་དག་ནི་བཟུང་ཡང་མེད་པར་བྱེད། །ཁྲོད་ཀྱི་འབད་པ་འདི་ནི་ཅི་
 ཞིག་དགོས། །དེ་བས་ཁྲོད་སྐྱོ་སྐྱར་དུ་ལོག་པར་གྱིས། །དེ་ཡང་དེའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་
 བར་ཡིད་དམ་བཅས་པས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདི་སྐྱད་སྐྱར་
 ལྷུས་སོ། །ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་འགོ་བ་ལ། །བདག་ནི་གལ་ཉེ་ཉོན་མོངས་ན། །བདག་
 ལྷུག་ཁྲོད་ཀྱང་མི་དགེས་བཞིན། །ཅི་ཡི་སྐྱད་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེ། །བདག་ནི་ཁྲོད་དང་བྲལ་
 བཞིན་དུ། །མཆིས་པར་རུས་པ་མ་ལགས་གྱིས། །དེ་ལྟར་བཀའ་དང་འགལ་བ་
 བློ། །བདག་ལ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དེ་ལྟར་དེ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོ་ཡང་སྐྱར་ལོག་ཏུ་མ་རུང་བ་དང་།
 དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལ་ཅང་མི་སྐྱས་པ་དང་། བྱ་དུར་བའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་
 དུར་བ་མོ་འབྲང་བ་དང་འབྲ་བར་དེའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་སྟེ། ལྷོང་དང་ལྷོངས་སུ་རྒྱ་
 ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་དེ་ཞིག་ཅིག་ནགས་ཚལ་རབ་ཏུ་
 དབེན་བ་ཉམས་དགའ་བ་ཤིང་ལྷོན་བ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གྲིབ་མ་སྐྱུག་པ། ལ་
 ལ་དག་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉིག་ཉིག་པོ་དག་གིས་མེ་ཉོག་སིལ་མ་བགམ་པ་ལྟར་
 འདུག་པ། མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱེ་མས་ཁེབས་པའི་ས་གཞི་གཙང་མ་ཅིག་ཏུ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཚོ་ག་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོའི་དུས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་འངས་ཉེ། ལྷུག་དར་ཁྲོད་
 ཀྱི་ཚེས་བུ་དུབ་ཅིང་འདུག་པོ། །བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་དང་མི་རིང་བ་ཅིག་
 བ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་ལྟ་མོ་དང་འབྲ་བར་མཛེས་པས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པ་

ཤེས་ནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་བསྟན་པས་གཡེངས་གྱུར་གྱི། །དེ་ལ་འཕྲུལ་དུ་བརྟན་
ཐབས་མ་བྱས་སོ། །

དེས་བསམས་པ། དེའི་དཀའ་ལྷན་གྱི་མ་སྤྲོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རྒྱས་ན་ནི་དེ་
བྱ་བར་རིགས་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མི་རུང་རོ་སྟམ་ནས། གལ་ཏེ་འདི་དེ་ལ་སེམས་
ཆགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལ་དཀའ་ལྷན་གྱི་མ་སྤྲོ་མེད་གོར་མ་ཆགས་
སོ། །དེ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་མི་སྟོབས་རིགས་སོ། །དེ་
བས་དེའི་དཀའ་ལྷན་གྱི་མ་སྤྲོ་ཆེ་འཕ་ཚུང་བརྟག་གོ་སྟམ་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་དཀའ་
ལྷན་གྱི་མ་སྤྲོ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་པན་པར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་
སྦྲས་པ། གྱེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁྲོད་འདིག་རྟེན་འདི་ན་མི་གཡོན་ཅན་དང་སྤྱོད་ཚན་
རབ་ཏུ་མང་ན། ཉགས་ཚལ་དབེན་པ་རབ་མདའ་བརྒྱུག་ཏུ་ཡང་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ན་
ཚུང་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་སྟོན་ཅིག་འཁོད་དུ་རུང་ངམ། ཁྲོད་ཀྱི་ཚུང་མ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་
གིས་གཅེས་ན་ནི་ང་ལ་ཡང་གཤེ་བར་འགྱུར་རོ་ལྟོས་ཤིག །

དབེན་པའི་གནས་ན་དཀའ་ལྷན་ཚུང་མ་པ། །འགའ་ཞིག་ཚོས་དང་བཅས་ཏེ་
བརྟན་བྱས་ནས། །ཚུང་མ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་སྟོགས་གྱུར་ན། །ཕྱང་ན་བྱེད་ལས་
གཞན་ནི་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཁྲོ་བ་བསྐྱེད་ནའང་ཡིད་ནི་འཇུགས་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོས་དང་
འགའ་བ་གྲགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་འདི་ནི་གྲོང་དུ་བཞག་པར་
རིགས། །དཀའ་ལྷན་ཅན་ལ་བྱུང་མེད་བསྟོན་ཅི་དགོས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
སྦྲས་པ། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའང་མདན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་
བཟྱི་བ་གསན་དུ་གསོལ། རྒྱགས་པས་སྟེམས་སམ་གལ་ཏེ་མ་བརྟགས་པར། །བདག་

ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་འདིར་བྱུང་ན། །ས་རྩལ་སྤྱལ་ལོ་ཆར་པས་མཉན་པ་
བཞིན། །བདག་ཉིད་གསོན་བཞིན་དེ་ནི་ཡོང་མི་གཏང་། །

དེ་ནས་རྒྱལ་ལོ་དེས་བསམས་པ། འདི་ནི་རྒྱུང་མ་འདི་ལ་རབ་རྒྱ་ཆགས་བས་
དཀའ་སྤུང་གི་མ་སྤུ་མེད་དོ་སྦྲུམ་ནས། སེམས་དཔལ་ཆེན་ལོ་ལ་བརྟམས་པར་གྱུར་
ཏོ། །དེས་གཞོན་པ་བྱས་སུ་མི་དོགས་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡང་
གྱུར་བས། བྱད་མེད་དེ་མཐོང་བའི་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་པ། བྱད་རྣམས་སོང་ལ་བྱད་
མེད་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་ལོ་བྱང་གི་ནང་དུ་བྱིད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་སོ། །བྱད་མེད་རབ་རྒྱ་
བྱུང་བ་དེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ནགས་ཚལ་གྱི་རི་དགས་ལོ་གཅན་གཟན་པ་
རུངས་པས་གཅེས་པ་བཞིན་དུ་འཛིགས་ཤིང་བག་ཚེ་བས་རོ་འཇུག་ནི་གྱུར་མིག་
མཆི་མས་གང་སྐད་ནི་འཛེར་ལོངས་ནས་སྦྲེ་སྤྲལས་འདི་སྐད་བཏོན་ཏོ། །

འཛིག་རྟེན་ལོངས་ཤིང་དག་ཡིས་གཅེས་གྱུར་ན། །རྒྱལ་ལོ་དག་ལ་པ་བཞིན་
སྤྱབས་ཚོལ་ན། །དེ་ཉིད་གང་ལ་མི་རིགས་བྱས་གྱུར་ན། །དེ་ཡིས་སུ་ལ་བ་སྤྱབས་
བཅོལ་བར་བྱ། །ཤེ་མ་ཉོ་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ལས་ཉམས། །གང་དག་སོངས་པ་
ལེགས་པར་མི་སྐྱོང་བ། །འོན་ཏེ་མེད་དམ་གྱི་བར་གྱུར་ཏམ་ཅི། །ཚོས་ཀྱང་གྲགས་པ་
ཅམ་དུ་ཟད་པར་གླ། །རོ་ལོ་བཞུགས་བཞིན་ལྟ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ཞིག་ཡིན་
ནའང་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་རིགས་ན། །སྤིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་བྱིད་བཞིན་
དུ། །བདག་ལ་སྐལ་བ་མེད་པས་ཅང་མི་གསུངས། །བདག་ལ་དམོན་པའི་སེར་བ་བབ་
གྱུར་ན། །རི་ཡི་ག་ལྷགས་ཀྱང་མི་སྤྱང་བྱུང་གྱུར་པ། །བདག་གི་འདི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཅང་
མི་སྐྱ། །འོན་ཀྱང་གྱུར་རན་མ་ནི་རྒྱང་ཟད་གསོན། །བདག་གི་འདི་ལྟར་རབ་རྒྱ་ལོངས་

ལྷུང་ཡང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སྤོང་དུ་མ་ལྷུང་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །སོངས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་
བྱ་བ། །འདི་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་ཚུལ་མིན་ནམ། །བདག་གི་སྤང་དུ་བསྐྱོག་ཡང་མ་
ལོག་པར། །དེ་ཉིད་ད་རྒྱང་སྤྲུགས་ལ་འཆང་བ་འདྲ། །ཁྱོད་ནི་མི་དགེས་བཞིན་དུ་
བདག་མཆིས་པ། །ཤེ་མ་བདག་དགར་བགྱིས་པ་ག་ལ་སྲིད། །

དེ་ལྟར་བུད་མེད་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེས་སྤྱིང་རྗེ་རྗེ་སྤྱང་དུ་སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་ལ་དུ་
བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་བ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་དེ་མཐོང་བཞིན་ཤིང་རྟེན་སྤྱིང་དུ་བཞག་སྟེ། །པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་ཁྱིད་པར་ལྷུང་
ཏོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སོ་སོར་བརྟུགས་པའི་མ་སྤྲུལ་ཁོ་བའི་སྤོབས་
བཅིངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འཁྲུག་པ་མེད་ཅིང་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱུག་དར་ཁོད་པའི་
ཚོམ་བྱ་དུ་བ་ཅིང་འདུག་གོ། །

དེ་ནས་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། །མི་བཟོད་ཁོ་བའི་དབང་དུ་ལྷུང་པའི་
ཆིག་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱེམས་ཤིང་གསང་བསྟོད་སྐྱས་ཟིན་ན། །ཉོན་མོངས་མ་དེ་མཐོང་
ཞིང་སློབས་ལྷུང་ཡང་། །མ་སྤྲུལ་མེད་ཞུས་ནས་རབ་དུ་ཞི་བར་འདུག། །དེ་བས་རང་གི་
མ་སྤྲུལ་བསྟན་པར་གྱིས། །དཀའ་ཐུབ་གནས་པའི་གཟི་བརྗིད་བསྐྱུགས་པའང་
སྟོན། །བདག་གི་ཚོད་ཡང་བཟུང་བ་མ་ཤེས་ནས། །ཁས་འཆེས་དོན་མེད་ལྷག་པ་མ་
མཐོང་ངོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱས་པ། །རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་
དོན་མ་མཆིས་པར་མ་ལགས་ཀྱིས། །མཁྱེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གང་ཞིག་བདག་
ལ་གཞོད་པར་བགྱིད་པ་དེ། །གཡོ་བཞིན་དུ་ཡང་བདག་གིས་ཡང་མ་བཏང་། །བདག་

གིས་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་ཞི་བར་བསྐྱིས། །དེ་བས་བདག་གིས་ཡིད་དམ་བཅས་
བཞིན་གྱུར། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛི་ཚིག་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་
ཆུ་ལ་སྒྲོན་པ་དེས། དཀའ་སྤུལ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བར་གྱུར་ནས་
བསམས་པ། བྲམ་ཟེ་འདིས་ནི་གཞན་ཞིག་ལ་བསམས་ནས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་ཞིག་ན།
བདག་གིས་དེ་མ་ཤེས་པར་འདི་ལྟ་བུ་མི་བརྟན་པར་བྱས་སོ་སྤུལ་སྟེ་རྟོག་པ་སྐྱེས་
ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྲུལ་པ། རྣམ་པར་གཡོ་བཞིན་ཁྲོད་ཀྱིས་མ་བཏང་
བ། ཁྲོད་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ་ནི་སུ་ཞིག་ཡིན། །ཆར་བ་བབ་པས་རྩལ་སྤྲན་བཀའ་བ་
བཞིན། ཁྲོད་ཀྱིས་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲུལ་པ།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསན་དུ་གསོལ། སྐྱེས་ནའང་གང་ཞིག་མི་མངོན་ལ། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་
དགོ་བ་མངོན། །བདག་ལ་གཞོད་པའི་ཁྲོ་བ་དེ། །བདག་གིས་ཤོར་བར་མ་གྱུར་ནོ། །མི་
པན་འདོད་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ནམ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དགའ་འགྱུར་བ། །དབྱ་རྣམས་དགའ་
འགྱུར་ཁྲོ་བ་དེ། །བདག་གིས་ཁྲོ་བར་མ་གྱུར་ནོ། །གང་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་
ནི། །དམ་པའི་དོན་ལ་སྤྲོད་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ལོག་པར་སྤྲོད་པ་ཡི། །ཁྲོ་བ་དེ་ལ་
བདག་མི་གནས། །གང་གིས་ཟེལ་གཞོན་དགོ་བ་གཏོང་འགྱུར་བ། །དོན་རྣམས་གྲུབ་
གང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁྲོ་བ་མ་རུངས་གཏོན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་འདྲ། །རྒྱལ་
མིན་བྱེད་པ་གཏོན་གྱིས་ཟེན་པའོ། །གཙུག་ཤིང་གཙུགས་པ་ལས་ནི་མེ་བྱུང་ན། །དེ་
ཉིད་རབ་ཏུ་ཚིག་པར་འགྱུར་འདྲ་བ། །ལོག་པར་རྟོག་ལས་འབར་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན། །ཁྲོ་བས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ལྷང་པར་བྱེད། །རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་ཚིག་པའི་མེ་

འབྲེལ་གྱི་ལ་གདུང་བའི་ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་ན། ཁྲོ་བར་གྱུར་བས་དེ་ལ་གཏམ་ངན་
 འབྱུང་། འན་བར་ནམ་ལངས་རྒྱ་བའི་འོད་ཉམས་བཞིན། གཞན་ལ་གཞོན་པར་གྱ་
 བར་མི་སེམས་པར། ཁྲོ་བ་ལ་ནི་དག་བཞིན་གང་ལྟ་བུ། དེ་ཡི་གསལ་པ་ངེས་པར་
 རྒྱས་པར་འགྱུར། རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་འོད་ཟེར་གསལ་བ་བཞིན། ཁྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་
 དམིགས་ཆེན་སོ་འདི། འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་དག་གྱུར་ཡོད་དེ། ཁྲོ་བའི་མེ་ཡིས་བཞིན་
 མདངས་ཉམས་གྱུར་ན། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཡང་བཟང་སོར་ཡོང་མི་སྲུང་། མལ་སྟན་
 བཟང་སོ་དག་ལ་ཉལ་གྱུར་གྱུར། ཁྲོ་བའི་ལྷག་རྩལ་སེམས་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 འགྱུར། བདག་ལ་ཕན་པའི་དོན་གྱུབ་བྱེད་གྱུར་ཏེ། ཁྲོ་བས་གདུངས་ནས་ལམ་ངན་
 འགྲོ་བར་བྱེད། གསལ་དང་དོན་གྱུབ་པ་ལས་ཉམས་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་བ་མར་གྱི་ངོ་བཞིན་
 དཔལ་ལས་ཉམས། མཛེས་བཤེས་དག་གིས་རབ་ཏུ་གཙུགས་གྱུར་གྱུར། ཁྲོ་བར་
 མི་རིགས་གཡང་སར་སྤྱང་བར་འགྱུར། ཕན་དང་གཞོན་པ་སེམས་ལས་སྲོ་ཉམས་
 བ། མལ་ཆེར་འགལ་ཞིང་སེམས་ནི་སྤོངས་པར་འགྱུར། ཁྲོ་བས་སྤྲིག་པའི་ལམ་ནི་
 གོམས་བྱས་པས། འན་སོང་དག་ཏུ་ལན་བརྒྱན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འགྱུར། གཞོན་པ་ཆེན་
 སོར་བྱས་པས་ཤར་གཉེར་བའི། དགས་གྱུར་དེ་ལ་སྤྲུལ་བར་ཅི་བྱར་ཡོད། ཁྲོ་བ་འདི་
 བེ་ནང་གི་དག། བདག་གིས་དེ་སྤར་ཤེས་ནས་སྤྲ། དེ་ཡི་མ་སྤུ་ནི་ཁྲོ་བ་དག་སྤྲེས་
 སྤྲ་སྤྲ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱེད། དེ་བས་བདག་ནི་གསོན་བཞིན་དུ། ཁྲོ་བ་གཡོས་གྱུར་
 མ་ཤོར་རོ། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་ཤོ་དེ། སྤྲ་ཞིག་ཡལ་བར་དོར་མི་བྱེད། །

དེ་ནས་དེའི་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་གྱུར་བ་དང་ཆོག་སྤྲིང་ལ་བབ་པ་
 དེས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡིད་རབ་ཏུ་མགྱུ་བར་གྱུར་ནས་སྤྲས་པ། ཁྲོད་གྱིས་སྤྲ་བའི་རིམ་

འདི་དང་། །ཞི་བའི་རྗེས་སྲུ་མ་སྐྱུན་པ་འདི། །མང་དུ་སྒོམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །ཁྱོད་དང་
མ་འཕྲད་བརྒྱུ་བར་འགྱུར། །

དེ་སྐད་ཅེས་བསྟོད་ནས་བྱང་དུ་བསྐྱེན་ཏེ། དེའི་རྐང་བ་གཉིས་ལ་བྱུག་འཆའ་
ནས། སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ཡང་བཤགས་སོ། །བྱང་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་བཟོད་
བར་གསོལ་ནས་སྐར་བཏང་ངོ། །བདག་ཉིད་གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཡོག་ཏུ་
ཁས་སྐྱབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁོ་བ་སྤུལ་བར་གྱུར་ན་དག་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་
དུ་བྱས་ན་དག་འཕེལ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཁོ་བ་སྤུལ་བར་བྱ་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཁོ་བ་དུ་འཛིན་པ་མེད་ན་དག་ཞི་བར་འགྱུར་ལ་དུལ་བར་བྱས་ན་དག་མེ་འཕེལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཁོ་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་དོན་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བའི་མདོ་སྤེད་དག་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁོ་བའི་
ཉེས་དམིགས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཆེ་བ་ཉིད་ལ་བཟོད་པར་
བྱའོ། །གཙུག་ལྷན་གྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། ། །།

བང་པར་སྐྱེས་པའི་རབས།

བམ་པོ་བདུན་པ། དམ་པ་རྣམས་དུད་འགྲོར་སྐྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་། སྐྱེས་
བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སྲུ་མ་སྐྱུན་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་མི་རུས་སོ། །དེ་
ཡང་འདི་ལྟར་གྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན། ངང་
པའི་བྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་དུ་མ་གྲངས་མང་པོའི་བདག་སོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་
འཁོར་སྐྱང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེའི་སློབ་པོ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
བར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡུན་རིང་པོར་ཡང་བྲན་པའི་མ་སྤྱད་དང་ལྷན་པ། རིགས་མཚོན་
པོའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། མཁས་པ་དང་དེས་པ་དང་དུལ་བས་བརྒྱན་པ་བརྟན་
པ་དང་གཙང་སྤྱད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སློབ་ཚུལ་དང་སློབ་ལམ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ།
དཔལ་ལ་སྤྱད་བསུལ་བཟོད་ཅིང་བག་ཡོད་པ། གཡུལ་དོར་འགྲེད་པའི་དག་ཐབས་ལ་
མཁས་ཤིང་མི་འདིགས་པ་རོ་བོ་ལ་སྤྱིང་ཉེ་ཞིང་ལེགས་པར་ལྷ་བ་བཞིན་བཟང་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གནས་བརྟན་
འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན་ལོ། །

དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་ཤིང་མཛའ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིས་ཡོན་
ཏན་གྱི་མ་སྤྱད་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། འདིག་ཏེན་གཉིས་ཀ་ལ་མན་པར་འབྱུང་བར་བྱ་
བའི་དོན་དུ་ལེགས་པར་འདོགས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་པའི་གཙོ་བོ་གཞན་རྣམས་
ནི་སློབ་མ་མལ་བ་བཞིན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་པ་དང་བྱ་རབ་སྤྱོད་བཞིན་གཞན་ནི་བྱ་
པལ་བ་བཞིན་ལོ། །སྣ་དང་། སྤྱ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། རི་ཟ་དང་། བྱལ་བྱམ་དང་།
རིག་སྤྱལ་འཆང་དང་། དཀའ་སྤྱོད་ཅན་མཛོན་སྤྱམ་དུ་མཚོང་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་རོ་
མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་གཉིས་དང་པའི་ཚོགས་རྣམས་འཁོད་པ་དེའི། །བདེ་པའི་ལུས་འདེགས་
སློབ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་གྲེད་པའི་འདབ་མ་གཉིས། །ལུས་འདེགས་
ལྱིར་ནི་སློབ་པ་གཅིག་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པའི་ཚོགས་དེ་དག་
རྗེས་སུ་སློབ་བཞི་ཚོས་དང་སྤྱིད་དར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་

བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་དར་བར་གྱུར་པ་དེས་མཚོ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དང་
བ་མང་པོ་ཚོ་གས་བ་ཡི། །སྐྱ་སྐྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ། །བརྒྱ་དཀར་པོ་འགྲུ་བ་
བཞིན། །མཚོ་དེ་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་གྲས། །ལ་ལ་ངང་པ་སོ་སོར་གྲེས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་
ཞི་བར་སྤང་ཆས། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་རྣམས་གྲེས་སྤང་བའི། །མཛེས་པའི་དབལ་ཡང་
ཟེལ་གྲིས་ལོན། །

དེ་ནས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་དགའ་བ་དེ་
དང་། ལྷོ་བོ་དང་པའི་སྡེ་དཔོན་བཞིན་བཟང་གྲུ་བ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་
མ་སྐྱ་ཚེན་པོས་ཡིད་ལ་ཡ་མཚན་ཚེར་གྱུར་པའི་གྲུབ་པ་དང་དང་སྲོང་རིག་སྤྲུགས་
འཆང་བ་དང་ལྟ་མང་པོ་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་གཏམ་
འབའ་ཞིག་འཛེར་ཞིང་དེ་དང་དེ་དག་ན་འཁོད་དོ། །གསེར་མཚོ་ག་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་
འདྲ་བའི་མདོག་ །དབལ་ལྡན་ལུས་ཅན་ཚིག་འདྲུ་གསལ་བར་སྒྲ། །དུལ་ཞིང་རིག་པ་
ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བྱུང་། །དང་པའི་ལུས་ཅན་འདི་གཉིས་དེས་པར་གཞན། །སྤྲུག་དོག་
མེད་པས་ཡོན་ཏན་བསྐྲུགས་པ་དང་། །དེ་གཉིས་གྲགས་པ་སྤོགས་སུ་རྒྱས་པར་
གྱུར། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་སྐྱེས། །དམ་པ་ཚོ་གས་སར་སྐྱེས་དང་འདྲ་
བར་གྱུར། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་
ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་ངང་པའི་སྡེ་དཔོན་དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་གཏམ།
ལྷོ་བོ་ཡིད་ཚེས་པ་དང་བུམ་ཟེ་གན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་གས་པའི་ནང་དུ་ལྷོང་
བསྐྲུངས་པ་ལ་ལན་དུ་མ་ཞིག་ཐོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྟག་པར་ལྟ་འདོད་ནས། །ལྷོ་བོ་
བཀའ་ལ་གཏོགས་པའི་གཞུག་ལག་དུ་མ་ལ་བོ་མས་ཤིང་མཁས་པའི་ལྷོ་དང་ལྷན་པ་

རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ། གྲེ་ངང་པའི་མཚོག་དེ་གཉིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ངའི་སྐྱུང་སྐྱར་གྱི་ལ་ཏུ་
རུང་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་ཚོལ་ཅིག །དེ་ནས་སློབ་པོ་དེ་དག་གིས་རང་རང་
གི་སློབ་ཅི་བྱ་བ་དང་གཞུང་ལུགས་དག་དང་ཡང་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་བ་འཆམ། །བདེ་བར་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་
མཚོག་དེ་དང་དེ་ནས་འགྲུགས་པར་བགྱིད། །དེ་བས་དེ་ཚོས་དེ་གཉིས་མཚེས། །དེ་
བས་ན་མཚོ་གང་ན་དེ་གཉིས་མཛོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་པའི་བཀའ་མཚིན་གདའ་བ་
དེ་བས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཁྱད་དུ་འབགས་པའི་མཚོ་ཞིག །ལུས་འདིར་ཡང་དགོན་པའི་
ས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བགྱིད་དུ་སྐྱེལ་ལ། གཞུགས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
འཛིགས་བ་སྐྱིན་པའི་སྐྱ་བསྐྱགས་ཤིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་པའི་བདེ་
བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོས་ནས། དེ་གཉིས་འདིར་མཚེ་བར་འགྱུར་
བ་དེ་ལྟར་བགྱི་བར་རིགས་སོ། །ལྷ་གཟིགས་སུ་གསོལ། ལྷ་གཅིག་སེམས་ཅན་པལ་
ཆེར་ནི། །བདེ་བ་རྟེན་པ་ཁྱད་དུ་གསོད། །ཐོས་ནས་བདེ་བའི་དགའ་བ་དག །ཤུད་དུ་
འདུག་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམས་པ། དེ་བདེན་ལོ་སྐྱེས་
ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གོང་ཁྲིར་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཆོལ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཅིག་ཏུ་
ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོའི་མོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འགྲན་དུ་རུང་བ་མེ་ཉོག་བསྐྱར་དང་།
ལྷ་ལ་དང་། ཀུ་ལྷ་ཉ་དང་། བསྐྱར་དཀར་པོ་དང་། སློབ་ལྷ་ཉི་ཀ་དང་། བསྐྱར་ཐམར་པོ་
དང་། ཀུ་ལྷ་ཉ་དམར་པོས་ཁེབས་ཤིང་ཚུ་གཅོང་མས་གང་བ། རབ་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅིག་གྲེད་དུ་བརྟུག་གོ།

སྐྱོན་ཤིང་མེ་ཉོག་བཟང་ལྡན་ཞིང་། །ལོ་མ་བཟང་པོ་འོད་གསལ་རྣམས། །དེ་

ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་ལྟགས་བཞིན། །མཚོ་ཡི་མཐའ་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད། །བསྐྱེད་ཆུ་ལྟ་ལྟ་
 དགོང་བ་བཞིན། །རྩེ་རྩེ་བས་འབྲུག་པས་གཡོ་བར་གྱུར། །དེ་ལ་ཆགས་པའི་བྱང་བ་
 རྣམས། །གཡོ་ཞིང་འཕྱུར་བ་མང་པོས་གང། །ཁ་ཅིག་ན་ནི་རྩེ་ཡོད་ཀྱིས། །ཁ་ཕྱེ་ཀྱ་
 ལྷ་ཉ་དག་དང། །ཤིང་གི་ཕྱི་བ་མས་བར་བཅད་པས། །ཁ་ཅིག་རྩེ་བའི་དུམ་བུ་
 འདྲ། །བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་བ་རྣམས། །རྩེ་བས་ཀྱིས་སོང་མོས་གྲིས་བ་བཞིན། །མཚོ་ཡི་
 འབྲུམ་དག་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ཁ་ཅིག་གསེར་གྱི་འེ་མོ་བཞིན། །བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་འདབ་མ་
 དག། །གེ་སར་བཅས་བ་དེ་དང་དེ། །མེ་ཉོག་སིལ་མ་བཟུམ་བ་བཞིན། །རབ་ཏུ་
 ཉམས་དགའ་རྣམས་པར་མཛེས། །རྩེ་ལྟོ་རབ་གསལ་མི་གཡོ་བས། །ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གསལ་མཛེས་བའི། །ཉ་ཡི་ཚོགས་ནི་མང་པོ་དག། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་འདྲ་བས་
 བརྒྱན། །ལ་ལ་སུ་ཉོག་མེད་བཅད་བཞིན། །སྐང་ཆེན་སྣ་ནས་སུས་བ་དང། །འགལ་ལ་
 མོག་པའི་རྩེ་འཕྲོས་བས། །རྩེ་བས་ཀྱི་སྤེལ་རབ་ཏུ་འཕྲོ། །རིག་འཛིན་ན་རྩེ་རྩེས་བུ་
 ཞིང། །སྐང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དག་དང། །མེ་ཉོག་རྣམས་ཀྱི་སྤེལ་ཡིས། །ཁ་ཅིག་
 ཏུ་ནི་བསྐྱེད་བསྐྱོས་བཞིན། །རྩེ་བའི་རྩེ་མ་སྐྱར་མ་རྣམས། །སྤྱི་ཡི་གདོང་ལྟ་མེ་ཡོང་
 བཞིན། །བྱ་རྣམས་དགའ་བ་མང་པོས་གང། །དེ་ཡི་སྐྱ་སྐྱ་རབ་ཏུ་གྲགས། །

མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུར་བྱ་མང་པོ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱང་
 དགག་བ་མེད་བ་དེ་ལྟ་བུ་གྱེད་དུ་བརྒྱུག་ནས་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཏེ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་
 པར་བུ་བའི་བྱིར། །ཉེན་པོ་ཞིང་ཡང་མི་འཛིགས་བ་སྤྱིན་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཏུ་བརྒྱུག་
 བོ། །མཚོ་འདི་མེ་ཉོག་བསྐྱེད་དང། །ལྷན་ལྷན་འདབ་མས་གང་བའི་རྩེ། །རྒྱལ་པོས་བུ་
 རྣམས་ཀྱུ་ལ་སྤྱིན། །དགའ་ཞིང་མི་འཛིགས་ཡོན་ཏན་བཅས། །དེ་ནས་མེ་ཞིག་ཅིག་

སྟོན་གྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ། སྟོན་གྱི་སྟུན་པ་ཡོལ་བ་ལྟར་སྟོན་པ་ཞི་མེད། སྟོན་གྱི་
 དུས་སྟུ་ཡོན་ཉན་བཟང་པོ་ནི་བླུང་། རྟོགས་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལྟར་སྟུང་། མེ་ཉོག་
 བརྒྱ་མང་པོ་ཁ་བྲེ་བས་ནི་མཛེས་པར་གྱུར། མཚོའི་ཚུ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་དངས་ཤིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར། རྩ་བའི་གཟེ་མདངས་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་
 ཏུ་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། ས་གཞི་ནི་མེ་ཉོག་རྣམས་པ་མང་པོ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པས་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། འུ་རང་པ་གཞོན་ཏུ་མང་པོ་ནི་རྒྱ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་
 མཚོའི་ནང་ནས་ངང་པ་མང་པོ་འཕོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ངང་པ་ཁྲོ་ཤུག་གཉིས། སྟོན་
 གྱི་དུས་ཉམས་དགའ་བའི་ཚེ་ཡུལ་ལྗོངས་སྟུ་རྒྱ་ཞིང་མཐར་གྱིས་སོང་སོང་བ་ལས་
 རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །

དེ་ན་ཡང་བྲུ་མང་པོ་ནི་སྐྱ་འབྲིན། འུར་བ་མང་པོ་ནི་སྐྱ་ཉི་རི་རི་ཟེར། སེར་བྲུ་
 བསེལ་བ་ལངས་པས་རྒྱ་བས་གྱི་སྟེང་བ་འབྲིགས་པར་བྲུས་ཤིང་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་
 མེ་ཉོག་བརྒྱ་དང་། ལྷན་ལའི་དྲི་ཞིས་པོའི་ངད་ནི་ལྗང་། བརྒྱ་ཁ་བྲེ་བ་རྣམས་ནི་འབར་
 བ་བཞིན། མེ་ཉོག་ཀུ་སྟུ་ཉ་དཀར་པོ་རྣམས་ནི་དགོད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་མཚོ་དེ་
 མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ངང་པ་ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་པོ་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོན་འཕོད་ཀྱང་།
 མཚོ་དེའི་དབལ་རབ་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ནས། རབ་ཏུ་ཡ་མཚན་ཚེ་ཞིང་རང་གི་
 ངང་པའི་ཚོགས་ཀྱང་རྗེས་སྟུ་བྲན་པར་གྱུར་ཏེ། ཨེ་མ་ཏོ། །ངང་པའི་ཚོགས་དེ་དག་
 ཀྱང་འདིར་སྟུགས་ཀྱང་ཅེ་མ་རུང་སྟུམ་ནས། འཛིག་རྟེན་པ་ནི་པལ་ཆེར་དུ། །སྟོ་ཡི་
 བདེ་བ་སྟོང་ནས་ནི། །བྲུམས་ཤིང་རྗེས་སྟུ་ཆགས་པ་ཡིས། །མཛེས་བཞེས་ཐོག་མར་
 དན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ངང་པ་ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་པོ་དེ་ན་རེ། རི་སྟོན་འོད་པ་འཕོད་

ལའོད་ནས། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་བབ་པ་དང་སྒོ་གཤམ་བཞི་མཚོན་ཆ་འདེབས་པ་འདྲ།
 སྒྲིན་གྱིས་ཁེབས་པའི་ཐུན་པ་ནི་ཉ་ཅང་མི་གནག། སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་འདུ་བ་ནི་
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་ཚོགས་འདུ་བ་བཞིན། མ་གྲུའི་མདོངས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ནི་
 མཛེས་པར་གྱུར། མ་གྲུའི་སྐྱ་ཚང་ཚང་བུ་འབྲིན་པ་ནི་དབྱར་སྒྲིན་རྣམས་རྒྱལ་བར་
 གྱུར་པ་བཞིན་དུ་མགུ་བར་བྱེད། མ་གྲུ་མང་པོ་ནི་གར་སྒྲིན་ཚོགས་བྱེད། གྲུ་བཟང་མང་
 པོ་ནི་སྐྱ་སྒྲིན་ཚོགས་འབྲིན་ཅིང་རྣམ་པར་རྒྱ། མེ་ཉོག་ཀ་དམ་པ་དང་། སར་དང་། ལཱ་
 བ་དང་། ཀེ་ཉ་ཀའི་དྲི་ཞེས་པོས་བསྐྱོས་པའི་སེར་བུ་བསེལ་བའི་དང་ལྗང་བ་ནི་ནགས་
 ཚལ་དབུགས་འབྲིན་པ་བཞིན། གྲུ་མང་པོའི་སྐྱེད་བ་བརྒྱས་པ་ནི་སྒྲིན་གྱི་སེའི་སྐྱེད་བ་
 གཏམས་པ་བཞིན། དང་པའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་གྲུད་དུ་འདོང་འདོད་པས། སྐྱ་ཆེར་མི་
 འབྲིན་ཞིང་འགོ་ཆས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དང་པ་ཁྱོ་ལུག་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་མཚོ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱར་སོང་ངོ་། །དང་པའི་བདག་པོའི་བྱང་དུ་སྐྱགས་ནས་ཀྱང་
 ཡུལ་དང་ཕྱོགས་གྱི་གཏམ་སྐྱེད་བསྐྱར་བའི་ཚེ། མཚོ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་
 སྐྱེད་ངོ་། །ལྷ་གངས་རིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡུལ་བྲ་རྩ་རྩ་སྤེ་ཞེས་བའི་བ་རྒྱལ་པོ་ཚངས་
 འབྲིན་ཞེས་བའི་བ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། དེས་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐད་དུ་བྱུང་བ། བཟང་བ། ཡོན་
 ཏན་ཆེ་བ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཅིག་གྲུ་རྣམས་ལ་རང་དག་སྟོན་ཅིང་། བདེ་བའི་
 ཡོངས་སྟོན་དུ་སྐྱལ་ཏེ། ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་མི་འདྲིགས་པ་སྤྱིན་པའི་སྐྱ་ཡང་སྟོགས། གྲུ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ན་རང་གི་བྲིས་ན་མཆིས་པ་བཞིན་དུ་འདྲིགས་ཤིང་བག་ཆ་བ་མ་
 མཆིས་པར་སྟོན་ཅིང་མཆིས་སོ། །

དེ་བས་ན་ལྷ་ཡང་དགུང་ལོ་སྐྱེད་མ་ལ་དེར་གཤེགས་པ་རིགས་སོ། །དེ་སྐད་

ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་དང་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་བར་འདོད་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ངང་པའི་སྡེ་དཔོན་བཞིན་བཟང་ལ་གྲོས་བློས་
 པའི་ཚོགས་དང་ཡི་གེ་གསལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས་རི་ལྷོར་བྱ་བར་རིགས་ཞེས་སྒྲིས་
 སོ། །དེ་ནས་བཞིན་བཟང་གིས་ཕྱག་འཚལ་ནས་དེ་ལ་སྒྲིས་པ། ལྷ་དེར་གཤེགས་པ་
 མི་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན། འོ་སྐོལ་གྱི་ལུས་འདི་དག་ནི་ཤ་བཟར་ཅུང་སྟེ་
 ཚགས་པའི་གནས་ལགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤ་སྟག་ལགས་ལ། བདག་ཅག་འདི་ན་
 ཅེས་ཀྱང་མོངས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཡང་ཚོགས་འཇམ་པོ་བཅོས་མ་
 གྱི་བཞག་ཅན་དུ་སྒྲིལ། གཞོན་པར་སེམས་པའི་རང་བཞིན་ངན་པ་ནི་མི་མངོན་པར་
 བགྱིད་ཅིང་པལ་ཆེར་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུང་བ་ངན་གཡོ་ཅན་ལགས་སོ། །

རྗེ་གཅིག་གཟིགས་སུ་གསོལ། པལ་ཆེར་བྱ་དང་རི་དགས་རྣམས། །སྤྲོད་
 སེམས་པ་མ་ཐུན་པར་བགྱིད། །མི་ཡི་ནང་ན་ཁ་ཅིག་ནི། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་ལ་
 མཁས། །འཇམ་ཞིང་སྟན་པའི་ཚོགས་སྒྲིས་ཀྱང། །དོན་དང་མ་ཐུན་པར་མ་མཆིས་
 སོ། །ཚོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེ་ཚོལ་བྱིད། །བདག་གི་ཞོར་ཡང་འགོད་པར་བགྱིད། །སྤྱོན་
 དང་བཅས་ཤིང་མི་རིགས་པ། །དགོས་པ་མཆིས་ཀྱང་མི་སྤོན་ཏེ། །དེ་བས་ལྷ་གཅིག་
 དེ་ཅམ་གྱིས། །ཐུགས་ཆེས་མཇོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེར་མི་གཤེགས་སུ་
 མི་རུང་ན་ཡང། །དེར་གཤེགས་ལ་མཚོ་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་བཏང་སྟེ། །སྤར་སྤུར་དུ་
 གཤེགས་པར་རིགས་ཀྱིས་དེ་ན་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་ཡང་མི་རིགས་ལ། །གཏན་
 དུ་བཞུགས་དགོངས་པར་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་རྒྱ་བ་དང་རྣར་མ་

དང་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་མ་མེད་པས་བརྒྱན་པའི་ཆེ། ངང་པའི་ཚོགས་མང་པོ་ལུལ་བླ་རྩ་ཏ་
སྤྱིའི་མཚོ་ལྷ་བར་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་
བ་གདབ་བ་དང་། ངང་བ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་སྒྲོག་མ་པོ་དཀྱིལ། བཞིན་བཟང་ལ་སོགས་
བ་ངང་པ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། རྩ་བ་སྒྲོན་གྱི་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་
དེར་སོང་ངོ། །

མཚོ་ཆེན་དེ་ཡི་ཉམས་དགའ་དཔལ་མཐོང་ནས། །ཡིད་དུ་ལོང་དགུ་བཞོད་བ་
སྤྱ་ཚོགས་རྣམས། །རབ་དུ་དགའ་བས་སེམས་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི། །གནས་སུ་རུང་བ་
ཡོན་ཏན་མཚུངས་པར་གྱུར། །མཚོ་དེ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །ཡིད་
བཞིན་མཚོ་བས་གང་དག་ལྷག་གྱུར་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རིང་དུ་གནས་པར་
སེམས། །ཡིད་བཞིན་མཚོ་ལ་དེ་དག་མི་སེམས་སོ། །དེ་དག་གིས་མི་འཇིགས་བ་
སྤྱིན་པའི་སྤྱ་དེ་ཡང་ཐོས་ལ། །དེ་ན་བྱ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་འཁོད། མཚོ་དེའི་
ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་དེ་ནས་སྤྱོད་མོས་ཚལ་དུ་ཅེར་དོང་དོང་
བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེས་སུ་སྤོང་ཞིང་དགའ་བར་གྱུར་ངོ། །

དེ་ནས་མཚོ་དེ་དག་བསྐྱུང་བར་བསྐྱོས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དང་བ་དེ་དག་
དེར་སྤྲུགས་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་བརླུས་པར་གསོལ་བ། ལྷ་སྤོན་ངང་པ་མཚོག་གཉིས་
ཤིག་ཡོན་ཏན་དང་གཟུགས་དཀའ་མཚིད་དུ་གདའ་བ། དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲ་བའི་དང་བ་
མཚོག་གཉིས་ཤིག་འདབ་མ་ནི་གསེར་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་མཛེས། གདོང་དང་རྐང་བ་
གཉིས་ནི་གསེར་བཙོ་མ་བས་ཀྱང་སྤྲུག་པར་མདོག་འཇམ་ཞིང་མཛེས། ལུས་གྱི་ཚད་
ནི་སྤྲུག་པར་ཆེ་ཞིང་ལེགས་བ་དག་ཅིག །ངང་པའི་གཡོག་འཁོར་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མས་

བསྐྱོར་ཉེ། ལྷའི་མཚོ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མངེས་པ་བཞེན་དུ་འདིར་མཆིས་སོ་ཞེས་
 གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བྱ་བཤོར་པའི་མི་བྱ་བཤོར་པའི་ལས་ལ་མཁས་
 པར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཅིག་བཅའ་ནས། བྱ་དེ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་དེ་
 བཀའ་སྣལ་རྟོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞེན་དུ་བཞུའོ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཉན་ནས་ངང་པ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་དང་སྦྱོད་ལུལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཉེ། དེ་དང་དེ་དག་ཉུ་ཉི་དམ་
 བོ་རྣམས་ནི་མི་མངོན་པར་བྱས་ཉེ་བཅུ་གས་སོ། །དེ་ནས་ངང་པ་དེ་དག་བརྟན་ཞིང་མི་
 རུང་དུ་དོགས་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཡིད་གཡེངས་སུ་རྒྱ་ཞིང་འཁོད་འཁོད་
 པ་ལས། ངང་པའི་བདག་པོའི་རྐང་པ་གཉིས་ཉིས་ཟེན་པར་གྱུར་རྟོ། །

ཐེན་པའི་ཐབས་ནི་མཁས་པ་ཡིས། །ཉེས་སུ་དོགས་པ་མེད་པ་རྣམས། །བག་
 མཐ་པ་ནི་ལོག་པར་འགྱུར། །བག་མེད་བརྒྱལ་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན། །དེ་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསམ་པ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཉེས་
 པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྣམ་ནས་སྐྱེ་འབྱེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་མཚོ་འདི་འཛིགས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྒྱལ་སོ། །དེ་ནས་ངང་པ་དེ་དག་ངང་པའི་བདག་པོ་ཉིས་
 ཟེན་པས་སྦྱིང་འདར་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ལ་རྟབ་པའི་སྐད་མི་སྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་གཅིག་
 ལ་གཅིག་མི་ལྟ་བར་དམག་གི་དཔུང་གཡུལ་ངོར་པམ་པ་བཞེན་དུ་སྦྱོགས་སྦྱོགས་
 བས་འབྱར་ཉེ་བྱེར་པོ། །ངང་པའི་སྡེ་དཔོན་བཞེན་བཟང་ནི་ངང་པའི་བདག་པོའི་རུང་
 བས་མ་གཡོས་སོ། །བྱམས་པའི་བཅིང་བས་ཡིད་ནི་བཅིངས་པ་རྣམས། །རང་གི་སྦོག་
 དང་བྲལ་བའང་མི་སེམས་སོ། །མཛོལ་བཤེས་ཉམས་ཉེས་གྱུར་པའི་སྐྱ་ངན་ནི། །སྦོག་
 དང་བྲལ་བ་བས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བཞེན་བཟང་

ལ་སྐྱུས་པ། སོང་ཤིག་སོང་ཤིག་བཞིན་བཟང་ཁྱོད། །འདི་ན་འདུག་པ་མི་རིགས་
སོ། །ངའི་འདི་ལྟར་གྲུང་བ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་གྲུང་ག་ལ་ཡོད། །

བཞིན་བཟང་གིས་སྐྱུས་པ། །འདི་ན་མཆིས་ན་འང་འགྲུམ་པར་ངེས་མ་
མཆིས། །ཀྱུང་དུ་མཆིས་ཀྱང་ཀ་ཤི་མེད་མི་འགྲུང། །བདེ་བའི་ཆོ་ཉལ་ཏུ་ཁྱོད་བཀྱུར་
ལ། །ཉམས་ཉེས་ཆོ་དོར་དུ་ག་ལ་རུང། །བདག་གི་སློབ་བཟུང་ཅམ་གྱི་ཕྱིར། །བྱ་
ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་བོར་ན། །གཏམ་ངན་ཆར་བཞིན་བབ་པ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་བདག་ལ་ཅི་
ཞིག་མཆིས། །རྒྱལ་པོ་ཆོཅ་པོ་ཉམས་ཉེས་པ། །བོར་ཉེ་འགྲོ་བ་ཆ་མཆིས་སམ། །བྱ་
རྒྱལ་ཁྱོད་ནི་ཅིར་གྲུང་པ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གྲུང་གྱང་རུང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔས་སྐྱུས་པ། །ཉེས་ནི་ཟེན་པར་གྲུང་བ་ལ། །ཆོང་མང་མིན་པ་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ནི་
མ་ཟེན་བདེ་བར་གནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྲུང་བར་འདོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅིར་
འགྲུང་ལྟོས། །གཉིས་ཀ་སློབ་དང་བྲལ་གྲུང་ན། །གཉེན་བཤེས་ཕྱིར་ནི་འཁོད་པ་
དང། །ཁྱོད་དང་ང་ལ་ཅི་ཞིག་པན། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྐྱུན་སྲུང་བཞིན། །པན་པའི་དོན་
ནི་མི་མངོན་པས། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་བོར་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་བསྟན། །

བཞིན་བཟང་གིས་སྐྱུས་པ། །འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་ །ཆོས་
ཀྱི་དོན་གྱང་མ་གཟིགས་སམ། །ཆོས་དོན་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ན་ནི། །སྲིད་པའི་དོན་
མཆོག་ཐོབ་པར་འགྲུང། །བདག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ། །ཆོས་ཀྱི་སྲིད་གྱང་ཐོབ་པར་
འགྲུང། །ཁྱོད་ལ་སློ་བ་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ནི་གསོན་པར་མི་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔས་སྐྱུས་པ། །མཛོལ་བོ་ཉམས་ཉེས་གྲུང་བ་ལ། །སློབ་སྦྱོར་པོ་གང་དག་ཆོས་
ངན་ཞིང། །སློབ་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་བདེན། །དེ་

བས་ཁྲིད་ཀྱིས་ཚོས་བཞིན་བྱས། །ང་ལ་གྲུས་པ་བསྟན་ཟེན་གྱི། །ངས་ནི་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན། །ང་བདག་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སོང། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྩང་བ་
ནི། །མཛེས་བཤེས་ང་དང་བལ་བ་རྣམས། །སློ་ལོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཁྲིད། །སོང་
ན་འགྲོར་བ་མཚོག་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་། །བྱམས་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་སྐྱས་པ་ལ། །འཆི་བདག་མཛོན་སུམ་འོངས་པ་བཞིན། །རྫོན་པ་དེ་ཡང་འོང་བ་
མཐོང། །

དེ་ནས་ངང་པའི་མཚོག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོན་པ་དེ་འོང་བ་མཐོང་བ་དང་ཅང་
མི་སྐྱ་བར་འཁོད་དོ། །དེས་ཀྱང་ངང་པ་མང་པོ་དེ་དག་གྲུར་ཉེ་མེད་པར་གྱུར་པ་མཐོང་
ནས། །འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་རྣམ་ཟེན་ཡང་དག་གོ་སྐྱམ་ནས། །སློ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་ཉེ་རྣེ་
བཅུ་གས་པའི་ནགས་རྣམས་ཉལ་དུ་སོང་སོད་བ་དང། །ངང་པའི་མཚོག་དེ་གཉིས་
མཐོང་ངོ། །དེའི་གཟུགས་བཟང་པོ་དེས་ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་ཉེ། །གཉིས་ཀ་
རྣམ་ཟེན་ཉོ་སྐྱམ་ནས། །དེར་བཅུ་གས་པའི་རྣེ་གཉིས་བསྐྱལ་བ་དང། །དེ་ནས་གཅིག་
ནི་རྣམ་ཟེན་གཅིག་ནི་མ་ཟེན་པར་བདེ་བར་འདུག་བཞིན་དུ། །རིམ་གྲོ་གྲུང་ཅིང་འདུག་
པ་མཐོང་ནས།

སྒྲིང་ལ་ཡང་མཚོན་ཆེར་གྱུར་ཉེ། །བཞིན་བཟང་ལ་ཆེད་དུ་སྐྱས་པ། །བྱ་འདི་
རྣེ་ཡིས་ཟེན་བས་ན། །འཕྱར་ཉེ་འགྲོ་བའི་མ་སྐྱ་རྩལ་མེད། །ང་ཡང་རྩུང་དུ་འོངས་
བཞིན་དུ། །མཁའ་ལ་འཕྱར་ཉེ་མི་འགྲོ་འཇམ། །ཁྲོད་ནི་མ་ཟེན་བདེ་བར་འདུག །འདབ་
གཤོག་རྫོགས་ཤིང་མ་སྐྱ་དང་ལྡན། །ང་ནི་འདི་ལྟར་འོང་གྱུར་གྱང། །ཅི་སྲིད་མཁའ་ལ་
སྐྱར་མི་འགྲོ། །

བཞེན་བཟང་གིས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཚོས་ནས། ཚིག་འབྲུ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་
སྤེལ་ལེགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བཟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟེ་བྱེན་
དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་ལྷུང་སྟེ། མིའི་སྐད་དུ་སྦྲས་པ། ལུས་བཞིན་དུ་ནི་མི་འགོ་བ། །བྱ་འདི་
ཉི་ཡིས་ཟིན་གྱུར་ཏེ། །སྤྱད་བཟུལ་ཆེན་པོ་སྤོང་བར་གྱུར། །དེ་སྤྱིར་ང་ནི་མི་
འགོ་ལོ། །ཁྱོད་གྱིས་འདི་ཡི་རྒྱུ་བ་གཉེས། །ཉི་ཡི་ཞགས་པ་ཆེན་པོས་བཟུང། །བདག་
གྱུར་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཉི་མེད་དེ་བས་དམ་དུ་ཟིན། །

དེ་ནས་རྫོན་པ་དེ་རབ་ཏུ་ཡ་མཚན་ཆེར་གྱུར་ཏེ། བ་སྐྱ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པར་
གྱུར་ནས། བཞེན་བཟང་ལ་ཡང་སྦྲས་པ། ང་ཡིས་འཛིགས་ནས་རང་པ་གཞན། །འདི་
བོད་ནས་ནི་གྱུར་དུ་སོང། །ཁྱོད་ནི་འདི་ལྷར་འདི་མི་གཏོང། །བྱ་འདི་ཁྱོད་གྱི་ཅིར་འོང་
གི། །བཞེན་བཟང་གིས་སྦྲས་པ། རང་པའི་རྒྱལ་པོ་སློབ་དང་འབྲ་བའི་སློབ་པ། །བདེ་བ་
སྦྱིན་པ་དེ་ནི་ཉམས་ཉེས་གྱུར། །དེ་བས་བདག་གི་སློབ་ནི་ཡལ་གྱུར་གྱུར། །འདི་ནི་
བཏང་བར་བདག་གིས་མི་རུས་སོ། །

དེ་ནས་བཞེན་བཟང་གིས་རྫོན་པ་དེ་ཡིད་མགྲུ་ཞིང་ཡ་མཚན་ཆེར་བྱེད་པར་
ཤེས་ནས་ཡང་སྦྲས་པ། བཟང་པོ་བདག་ཅག་སྦྲས་པ་འདིས། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་འབྱུང་
འབྱུང་ཞིང་། དེ་རིང་བདག་ཅག་བཏང་ན་ནི། །ཚོས་དང་ལྷན་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། །རྫོན་
པས་སྦྲས་པ། རས་ནི་ཁྱེད་ལ་གཞོན་མི་བྱེད། །ཁྱོད་ནི་ང་ཡིས་བཟུང་བའང་མེད། །དེ་
བས་ཁྱོད་ནི་ཅི་བ་དེར་སོང། །གཉེན་དང་འབྲུན་ཅིང་དགའ་བར་གྱིས། །བཞེན་བཟང་
གིས་སྦྲས་པ། བདག་གི་སྤྱད་བཟུལ་མི་བཞེད་ན། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཞེན་དུ་
མཛོད། །གལ་ཏེ་གཅིག་གིས་མཉེས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་སྤོང་ལ་བདག་ལྷུང་ཤིག། །བདག་

ཅག་ཚུ་དང་ཞིང་ཡང་མཉམ། །ན་ཚོད་ལ་ཡང་ཚན་གཞོན་མེད། །འདི་ལྟར་བསྐྱུས་པར་
 གྱུར་པ་ལ། །ཁྱོད་དང་བདག་གཉིས་པམ་རྒྱལ་མེད། །བདག་ལ་ཐུགས་ཆེས་མི་
 འགྱུར་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྲུང་རྒྱུད་ལ། །བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནས་ཐོང། །ཁྱོད་ཀྱི་
 རྗེད་པའང་དེ་བཞིན་ལ། །བདག་གིས་གསོལ་བའང་གནང་བར་མཛོད། །ངང་པ་མང་
 པོའང་དགའ་བར་གྱིས། །དེ་བས་མཛའ་བའང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་
 བའང་ངེ་ལྟར་འགྱུར་བ་གཟིགས། །ངང་པ་མང་པོ་གྲགས་པའི་བདག་པོ་འདི། །ནམ་
 མཁའ་དངས་པའི་ནང་ན་རྣམ་མཛེས་པ། །ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན། །

དེ་ནས་རྩོན་པ་དེ་སྣང་སྲ་ཞིང་རྩལ་བ་ལ་གོམས་ཀྱང། །དེ་རང་གི་སློབ་ལ་
 ཡང་མི་བལྟ་བར་རྩོལ་སྣང་ཉེ་ཞིང་བྱམས་པས་རྒྱ་གང་ཁྲིལ་ལྷས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པ། །བཏན་ཞིང་འཇམ་པོར་སྐྱ་བའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཚིག་
 དེས་སེམས་དུལ་བར་གྱུར་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་གྱུས་པའི་དབང་གིས་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་ཉེ་བཞིན་བཟང་ལ་སྐྱས་པ། །སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རྩོམ་པའི་
 དོན་དུ་སློབ་བཏང་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་ནི་གང་བསྟན་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཚོས་བཟང་
 བ། །མི་འམ་ལྷ་ཡི་ནང་ན་དཀོན། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །མགྲུ་བར་བྱས་ནས་
 གཏང་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་པས་ཐོངས་དེ་ལ། །གཞོན་པ་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །

དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་ནས། །རྩོན་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཀའ་མཉན་པར་ངང་བའི་
 རྒྱལ་པོ་སྣང་རྗེ་ཅན་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱས་ནས་རྗེ་བཤོལ་ཉེ་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་དང་བའི་
 རྗེ་དཔོན་བཞིན་བཟང་དེ། །ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཏང་བས་སྣང་རབ་ཏུ་དགའ་བར་
 གྱུར་ཉེ། །རྩོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བྱམས་པའི་ལྷ་བས་བལྟས་ནས་སྐྱས་པ། །ངང་བའི་རྒྱལ་

པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཏང་བས། །བདག་ནི་མཛེས་པོ་སཱ་ཇི་ལྟར་དགའ་གྱུར་པ། །མཛེས་པོ་
ཁྱོད་ཀྱང་གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྟོན་བརྒྱ་མང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་ཀྱི་
ལས་བྱས་དོན་མེད་མི་འགྱུར་གྱིར། །ང་དང་ངར་པ་མང་པོའི་བདག་པོ་གཉིས། །བདེ་
བར་རྒྱང་ལ་ཁུར་གྱི་དོར་བསྐྱོས་ཏེ། །པོ་བྱང་ནང་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྐུན་སྲར་གྱིས། །ངར་
པོའི་རྒྱལ་པོ་གཡོག་དང་བཅས་གཞིགས་ནས། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ངེས་པར་དགེས་པར་
འགྱུར། །ཁྱོད་ལ་མགུ་བར་གྱུར་པའི་ནོར་ཆེན་རྣམས། །དེ་ཡང་མི་རེ་བ་དག་སྣོལ་
བར་འགྱུར། །

དེ་ནས་དེས་དེ་ལྟར་གཤམ་གྱིས་གཏུས་པ་དང་། །རྩོན་པ་དེས་བསམས་པ། །
འདི་ལྟ་བུའི་ངར་བ་དོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འདི་གཉིས་རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་སྐུན་སྲར་
གྱིས་པོ་སྐྱུས་ནས། །ངར་པོའི་མཚོག་དེ་གཉིས་ཁུར་གྱི་དོར་བསྐྱོས་ཏེ། །བདེ་ཞིང་མ་
བཅིངས་པར་ཁྱེར་ཏེ་སོང་སོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐུན་སྲར་གྱིས་པོ། །བདག་གིས་ངར་
པོའི་རྒྱལ་པོ་འདི། །སྤེ་དཔོན་དང་བཅས་འཚོལ་ཏེ་མཆིས། །མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྐུན་
གཞིགས་འདི། །རྒྱལ་པོའི་སྐུན་སྲར་གྱིས་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་སྣོང་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། །ངར་
པོའི་མཚོག་གསེར་གྱི་ས་བོང་འབྲུ་བ་གཞི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཡིད་དུ་
འོང་བ་དེ་གཉིས་ལ་བལྟས་ནས། །རྩོན་པ་དེ་ལ་སྐྱས་པ། །བྱ་འདི་གཉིས་ནི་མ་བཅིངས་
ལ། །སྤྲད་ཅིང་སྐྱས་པའང་ཡང་མེད་པར། །ཁྱོད་ནི་ས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིས། །རི་ལྟར་གྱིན་
པ་ཞིབ་ཏུ་སྟོོས། །དེ་སྤྲད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། །རྩོན་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུག་འཚོལ་ནས་
སྐྱས་པ། །མཚོ་དང་ལུ་མའི་འགྲམ་དག་ལ། །བྱ་རྣམས་རྒྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་སྟུ། །བྱ་ཉི་

རབ་ཏུ་མི་བཟང་པ། །བདག་གིས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཟུགས། །དེ་ནས་དང་པའི་མཚོག་འདི་ནི། །བག་པབ་དོགས་པ་མེད་པར་རྒྱ། །རྩི་རྣམས་བཟུགས་པ་དེ་དག་གིས། །ཤར་པ་གཉིས་ནས་ཟིན་པར་གྱུར། །གཅིག་ནི་མ་ཟིན་དེ་ལ་འཁོར། །བདག་ལ་དེ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྲོག་གྲུང་དུ། །བདག་ཉིད་མཚེས་བསྐྱིས་ཟེར་བར་གྱུར། །མི་ཡི་སྐད་དུ་ཚིག་སྒྲུབ་པ། །རྣམ་པར་གསལ་ལ་ཚིག་འབྲུ་འཇམ། །བདག་གིས་སྲོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་ཞིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་གཟི་བྱིན་ཆེ། །དེ་བས་འདི་ཚིག་རབ་ཏུ་འཇམ་པ་དང་། །རྗེ་ལ་སྤྱིང་ཉེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བརྟན་པ་དེས། །བདག་ནི་མགུ་བར་གྱུར་ནས་འདི་ཡི་རྗེ། །བདག་གིས་ཁོ་བ་བཏང་ནས་འདི་ཡང་བཏང་། །དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་འདི་ནི་བཏང་བ་ཡིས། །དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྤྲོ་བ་མང་དུ་སྒྲུས། །བདག་གི་སྐྱབས་ལས་དོན་མེད་མི་འགྱུར་བྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་སྲུང་གི་མ་ཞེས་བདག་ལ་མཚེས། །དེ་བས་འདི་ནི་བྱའི་གཟུགས་ཅན་ཚོས་དང་མཐུན་པ་གཞན་ཞིག་ལགས། །གང་གིས་བདག་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པར་གྱུར། །དེ་བས་བདག་གིས་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྩི་ལས་བསྐོལ་ཉེ་བཏང་བ་དང་། །བདག་ལ་འིན་གཙོ་བྱིང་ནི་རྗེ་ཁོལ་བཅས་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་སྲུང་མཚེས། །

རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་སྐད་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་ཉེ། །གསེར་གྱི་སྤྲོན་ཁྲི་རྒྱལ་པོའི་གདན་དུ་འོས་པའི་བྱི་དེས་ཤར་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་སྐྱབས་པ། །སྤྱིང་གདན་རིམ་པ་དུ་མར་བཞགས་ཤིང་བཟང་བ་རྒྱབ་རྟེན་བདེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བས་བརྒྱན་པ། །ཤར་རྟེན་བཟུགས་པ་གཅིག་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྲོན་དུ་ཐིངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་

ཏོ། །སྒྲིབ་པོ་ཆེན་པོའི་གདན་ཁྲི་གཅིག་ནི་བཞེན་བཟང་གི་སྟེན་དུ་ཐིངས་ཤིག་ཅེས་
བསྐྱོས་སོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་བསམས་པ། དེ་ནི་དགའ་བར་གྱུར་པའི་
གཏམ་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྟམ་ནས། རིལ་བུ་ལྟར་སྟམ་པའི་སྐད་ལྷུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་
ལ་སྦྲས་པ། གཞི་བྲིན་ཆེ་ཞིང་མདངས་དང་ལྡན་པའི་སྒྱ། །བདེ་བར་གནས་ཁྲིད་ད་ལྟ་
ལྷགས་བདེ་ལམ། །ཁྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་མ་མེད་དམ། །བཀའ་ལུང་སྟམ་པས་རྒྱ་ཆེར་
དབྱགས་སྤྱང་ངམ། །ཕན་བཏགས་ནན་ཏུར་བཤྱི་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །འབངས་
ཀྱི་སྦྱེ་དགུ་བསྐྱང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཏམ། །བདག་གི་གྲགས་པའི་གཏམ་སྟམ་རྒྱས་
གྱུར་ཏམ། །འབངས་རྣམས་སློབ་པ་ཉེ་ཞིང་ཕན་བཏགས་སམ། །སྒྲིབ་པོ་མཛངས་ཤིང་
སློབ་པ་ཉེ་རྣམས་ལ། །བརྟག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ལགས་
སམ། །འབངས་ལ་སྦྲན་བ་རྟག་ཏུ་དགོངས་ལགས་སམ། །དེ་དག་མི་མཐུན་པ་ནི་མི་
བརྟུགས་གང་། །དཔལ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལྷགས་མེ་ཅན། །རྒྱལ་མཚན་དེ་དག་
བཀའ་ནི་ཉན་ལགས་སམ། །ལྷགས་མེ་ཆེན་པོའི་མཛང་བ་མ་ལགས་སམ། །ལྷགས་
ཆེན་བག་མེད་པར་ནི་མི་མནལ་གང་། །ཚོས་དང་བདེ་དང་སྲིད་རྣམས་མཐུན་ལགས་
སམ། །ཁྲིད་ཀྱི་སྦྱོད་བ་དམ་བ་དགའ་བ་ཡི། །གྲགས་བ་སྦྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་
ཡིས། །དག་རྣམས་ལྷགས་འབྲིན་སྦྱོད་པར་གྱུར་ལགས་སམ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དང་ལ་
གསལ་བར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་སྦྲར་སྦྲས་པ། ངང་བ་དེ་རིང་བདག་གྱང་བདེ། །ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་བདེ་བར་འགྱུར། །དམ་བ་བདག་དང་འཕྲད་པས་འདིར། །ཡུན་རིང་བསམ་

བ་ལྟུང་བར་གྱུར། །ཁྱོད་ནི་རྗེ་ཡིས་ཟེན་བ་ན། །དགའ་བས་སེམས་ནི་གཡེངས་གྱུར་
 བས། །ཁྱོད་ལ་དབྱུག་པས་བདེགས་ནས་ནི། །འདི་ཡིས་སྣང་བར་མ་བྱས་སམ། །དེ་
 ལྟར་ཚོན་བ་འདི་དག་ནི། །བྱ་རྣམས་ཟེན་ཅིང་སྣང་གྱུར་ཏེ། །དགའ་བས་སེམས་ནི་
 གཡེངས་གྱུར་ན། །ངན་བ་དག་གྱུང་སྲོད་བར་ལྟུང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་སྣམ་
 བ། །འདི་ལྟ་བུར་ནི་ཉམས་ཉེས་ཀྱང། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདེ་ཞིང་མཆིས། །འདིས་ཀྱང་
 བདག་ལ་དབྱ་བཞིན་དུ། །གཞོན་བ་ཅི་ཡང་མ་བགྱིས་སོ། །བཞིན་བཟང་འདི་ཡང་མ་
 ཟེན་བར། །བདག་ལ་བྱམས་བས་ཟེན་བཞིན་འདུག། །འཇམ་པོར་སྣམ་བ་མཐོང་བ་
 དང། །དོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་བ་ཡིས། །འདི་ཡི་ཆོག་ནི་འཇམ་པོ་ཡིས། །དེ་ནས་ཡིད་
 བོ་མགུ་གྱུར་ནས། །དུལ་ཞིང་རིམ་གྲོ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །བདག་ནི་འདི་ཡིས་རྗེ་ལས་
 བགོས། །དེ་བས་འདི་ལྟར་བཞིན་བཟང་གིས། །འདི་ལ་མན་ཡོན་གདགས་བ་
 དང། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཅག་གཉིས་ནི་འདིར་མཆིས་
 སོ། །རྒྱལ་པོས་སྣམ་བ། བསམ་བ་གཉིས་ནི་འདིར་བྱོན་ཏེ། །ཁྱེད་གཉིས་བྱོན་བ་རབ་
 ཏུ་ལེགས། །ཁྱེད་གཉིས་མཐོང་བར་གྱུར་བས་ན། །བདག་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བར་
 གྱུར། །ཚོན་བ་འདི་ཡང་དེ་རིང་ནས། །དོན་ཆེན་གྲུབ་བ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །འོ་སློབ་
 གཉིས་ཀ་དགའ་བགྱིས་བས། །འདི་ནི་མགུ་བར་འགྱུར་བར་རིགས། །

དེ་སྐད་ཅེས་སྣམ་ནས། །རྒྱལ་པོ་དེས་ཚོན་བ་དེ་ལ་ནོར་རབ་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་བྱིན་ཏེ་མགུ་བར་བྱས་ནས། །ཡང་རྒྱལ་པོས་སྣམ་བ། །ཁྱེད་གཉིས་ཆེད་དུ་བདག་
 གི་བྱིས་དུ་བྱོན། །དེ་བས་བདག་ལ་འཇེམ་དོགས་མ་མཆིས་བར། །ཅི་དང་ཅི་བཞེས་
 དེ་དག་བདག་ལ་གསུངས། །བདག་གི་བདོག་བ་ཁྱེད་དང་མུན་མོང་ལགས། །མཇོམ་

པོས་སྒྲིབས་ཏེ་དོགས་མེད་ཚིག་གསལ་བ། །ལོངས་སྤྱོད་བདོག་ལ་བསྐྱངས་ནས་
མགུ་གྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཞོར་གྱིས་མགུར་མི་འགྱུར། །དེ་བས་མཛའ་ཤེད་སྒྲིབས་པ་
བན་ཡོན་ཆེ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བཞིན་བཟང་ལ་སྐྱར་གཞུག་པར་འདོད་ནས་འཇུག་
དམུལ་ཏེ་བཞིན་བཟང་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱས་བ། །སྤྱོད་པོ་གསལ་བུ་བཞེས་ཤིང་མ་འདྲིས་
བ། །རབ་ཏུ་སྒྲིབས་ཤིང་བག་པའ་མི་རུང་ཡང་། །དེས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
ཚིག་དག་གིས། །ཞེ་སར་བཅས་ཤིང་སྟོན་པར་མི་སྐྱ་མིན། །དེ་བས་ཚིག་ཅམ་སྐྱ་བ་
ཡིས། །བདག་ནི་སྒྲིབས་པར་རེ་བ་དང་། །སྤྱི་སྤྱིར་མཛའ་བར་འདོད་བ་དང་། །བསམ་
བ་དོན་ཡོད་བཞི་བར་རིགས། །

དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། རང་པའི་སྤྲེ་དཔོན་བཞིན་བཟང་གིས་དེ་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བྱུག་འཚལ་ཏེ་སྐྱས་བ། །དབང་ཆེན་འདྲ་བ་ཁྲོད་དང་གཉིས། །དེ་ལྟར་བཀའ་
མཆིད་གསུངས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ན། །སྤྱི་ཞིག་ཡིད་ལ་བསམ་
མི་ཚོགས། །མི་ཡི་བདག་པོ་བཀའ་མཆིད་གསུང་བཞིན་ལ། །བྱ་ཡི་བདག་པོ་རབ་ཏུ་
དགའ་བཞིན་དུ། །བཀའ་མཆིད་དེ་ལྟའི་ནང་དུ་འབངས་དག་གིས། །སྤྱི་བཞོལ་བསྐྱེད་
དེ་སྐྱ་བ་གལ་རིགས། །ཡ་རབས་དུལ་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་མ་ལགས། །དེ་ལྟར་འཚལ་
བཞིན་རབ་ཏུ་རི་ལྟར་འཇུག། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བས་བདག་མི་སྐྱ། །བཟོད་པར་
མཛའ་པའི་རིགས་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །

དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་བཞིན་གྱི་མདངས་སྤྱང་
ནས་བཞིན་བཟང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཁྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཏམ་སྟོན་མི་རྣམས་

ཟེར་བར་རིགས། །རང་པའི་བདག་པོ་དང་ཡང་མོགས་པོ་འཇམས་པར་རིགས། །དུལ་
བ་དང་ནི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་འདི་ལྟ་བུ། །རང་གི་སེམས་ནི་མ་སྤངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་
བས་བདག་ཅག་མཛའ་བ་འདི། །ཅི་ནས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བདག་ལ་
སློབས་པར་གྱིས། །ཡ་རབས་འཕྲད་པ་ཉམས་མ་གྱུར། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཏུ་མཛའ་བར་འདོད་པ་དང་
བྱམས་པར་ཤེས་ནས། །དེ་ལ་མགྲུ་བར་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །དང་པོ་
བཤེས་པར་གྱུར་བ་ན་འང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཚུལ་འདྲིན་པས། །མཛའ་བོ་དཔ་
བས་བྱ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་བྱས། །བཀུར་སྟེ་བཀྲི་བའི་ཆོ་ག་
འདིས། །ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་གང་བསྟན་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སུ་ཡིས་སེམས། །དེ་
བཞིན་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་མཆིས། །དགོས་པ་ལྟ་ཞིག་ཆེད་ཆེ་ཅི་ཞིག་
མཆིས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ཞིང་ལྟ། །ཁྱོད་ནི་མགོན་ལ་དགའ་ཞིང་ཡོན་
ཏན་འདོད། །འདི་ལྟར་གྱུར་བ་ངེས་པར་གོམས་པ་ཡིས། །འབངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྒྱལ་
པོའི་ཚུལ་འདྲིན་པ། །དང་སྤོང་མཉམ་གཞག་དཀའ་སྤུབ་འབད་བ་བཞིན། །ཁྱོད་གྱི་
ཡོན་ཏན་རང་གི་རང་གིས་གནས། །རང་བཞིན་དུལ་བ་ཁྱོད་ལྟ་ལགས་ཀྱང་མོད། །དེ་
བས་བསྟོད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བདེ། །འབྱུང་པོ་ངེས་པའི་གཙོང་རོང་མི་འདོད་
དོ། །ཡོན་ཏན་སློན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཤེས་ནས། །སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་མི་ཕན་ལམ་
ངན་འགྲོ། །དཔའ་བས་ཡུལ་འཁོར་སློབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། །ཞོར་དང་རྩོལ་སྟོད་ཐབས་
གྱིས་དེ་མི་སློབ། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཞོར་གོས་འབད་མི་ཕན། །རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་
ནི་སློབ་པར་འགྱུར། །ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་དཔལ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྟོས། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་

རྒྱུད་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཕེལ། །གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་འཕྲོ། །བདག་ཉིད་
 ཆེ་བའི་མཐུ་ཡང་ཡོན་ཏན་གནས། །རྒྱ་བའི་འོད་ལས་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །དག་
 བོ་མི་བཟད་དེགས་པས་སྤང་བ་དང་། །འཁོན་སྣང་ཡོད་ཅིང་སྤག་དོག་ཆེ་བ་
 དང་། །ཡིད་ནི་དང་ཞིང་རབ་ཏུ་མགུ་བར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་དུལ་ལ་སོགས་པ་
 ཡི། །ཡོན་ཏན་བཟང་ཞིང་ཆེ་བ་མ་ཉམས་པར། །རྒྱལ་ཐོན་དེགས་པ་མཐུ་ཡིས་བཏུལ་
 བས་ནི། །ས་འདི་སྐྱོད་ལ་འབངས་ཀྱང་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །འབངས་ལ་ཐན་གདགས་
 རྒྱལ་པོའི་དོན་གྱི་མཚོག། །རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ན་ནི། །ཆེ་རབས་གཉིས་
 ཀ་བདེ་བའི་ལམ་འདི་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་འབངས་ཀྱང་སྐྱོད། །དེ་བས་
 ཚོས་བཞིན་ས་ལ་གནས་པ་སློབས། །སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་རྗེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུང། །ཁྱོད་
 གྱི་དུང་ན་བདེ་བར་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་གི་གྲོགས་མང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་འབོད་པ་
 བཞིན། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེའི་ཚིག་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་
 གྱུར་ནས། བཀུར་སྟེ་དང་ཚིག་སྟུན་པར་སྐྱས་ཏེ། དང་བའི་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་སྐྱར་
 བཤེས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་རལ་གྱི་བྱི་མ་
 མེད་པ་ལྟར་སྔོ་ཞིང་དངས་ལ་མཛེས་པ་ལ་འཕྱར་ནས། བཞིན་བཟང་དེའི་ཕྱི་བཞིན་
 དུ་འབྲང་བ་ནི། གཟུགས་བརྟན་དུང་ན་འདུག་པ་དང་འབྲ་བར་བྱས་ཏེ། དང་བའི་
 ཚོགས་མང་པོའི་དུང་དུ་འོང་བ་དང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པར་
 བྱས་སོ། །དུས་དུས་དག་ཏུ་དང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ། །གཞན་ལ་སྣང་བཅའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱལ་
 པོ་ཡི། །ཆེད་དུ་སོང་ནས་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་དེས་ནི་མཚོད་པ་གུས་

བར་བྱས། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དམ་པ་རྣམས་དུད་འགྲོར་ལྟར་བའི་སྲོད་པ་ལ་ཡང་། སྐྱེས་
 བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་བར་བྱ་བ་ཙམ་ཡང་མི་རུས་ན། བདེ་
 འགྲོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་ཚིག་སྟོན་པ་ནི་གཉིས་ཀ་
 ལ་མན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚིག་སྟོན་པར་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན་པས་དོན་བསྐྱུབ་དགའ་
 བ་ཡང་གྲུབ་པར་གྱུར་ནོ། །ཞེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་བའི་སྡོན་གྱི་རིས་མ་ཐུན་པ་ལ་ཡང་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ཏེ།
 དུན་རིང་ལོར་བྱམས་པ་དང་རབ་ཏུ་གྱུས་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། །དང་བར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཉེ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། ། །།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གི་སྐྱེས་པ་གི་རབས།

བམ་བོ་བརྒྱད་པ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་མན་བཏགས་པ་ལ་བྱིན་དུ་གཞོ་
 བ་དང་བརྗོད་པ་ལ་གོམས་པས་རིས་གྲོམ་བྱས་ཀྱང་སྡོན་མན་འདོགས་པ་ལ་སྡིང་
 བཅེ་བ་སྡོད་པར་མི་འགྱུར་འོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་འདས་འདི་སྡོན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབང་གྱུར་པའི་ཚེ། ཀུན་དུ་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་
 བྱིས་ན་གནས་བཞིན་དུ་འཛིག་ཉེན་པས་བསྐྱེད་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རིམས་ནི་
 རྒྱ་ཚེར་ཤེས། རྒྱ་ཅམ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་ནི་མཁས་པར་བྱས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་

གྲང་འཛིག་རྟེན་ལ་སུན་འདོགས་པར་བརྩོན་པས་ཚོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྣམས་ལ་ལྷག་
 པར་ཡང་སྒྲོ་ཞེན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོད་ཚུལ་ལ་
 མཁས་པ་དང་ནུ་ཉན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས། གང་དང་གང་དུ་སོང་བ་དེ་
 དང་དེར་མཁས་པ་རྣམས་དང་མཁས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་
 རྣམས་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་དང་། གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
 དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་སྟེ་བྱ་ཞིང་བཞུགས་པར་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །

བསོད་ནམས་གཞི་ལས་འབར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ནུ་ཉན་བསྐྱབ་པའི་
 སྤྱིན་གྱིས་དགའ་བར་གྱུར། །དགྲ་ཡང་རང་གི་གྲགས་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར། །ལྷག་པར་
 བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལ་སུན་
 བཏགས་པའི་སྤྱིར། རྒྱུང་དང་རྒྱུང་ཁྲུང་དང་སྒྲོངས་དང་། རྒྱུང་རྒྱལ་དང་ཡུལ་འཁོར་
 དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཁོར་དུ་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་ཡུལ་གྱི་
 འདབ་ཏུ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེས་ཐོས་ཤིང་དེ་རྒྱང་
 རིང་པོ་ནས་འོངས་པར་ཤེས་ནས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། རང་གི་སྤྱིད་མོས་ཚལ་
 ཉམས་དགའ་བའི་ས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་དེའི་གནས་བྱེད་དུ་བརྟུག་གོ། །བསུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཀུར་སྟེ་ཆེར་བྱས་ཏེ། དེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་
 མས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་རིམ་གྲོ་དང་བཀུར་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་མཚོད་ཅིང་བཀུར་
 རོ། །འོངས་སྒྲོད་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བྱིམ་དུ་རེ་བའི་མགོན་འོངས་
 བས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བར་གྱུར། །བྲང་ཚུབ་

སེམས་དཔལ་གྱང་དེ་ལ་ཚོས་གྱི་གཏམ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རྣ་བར་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་
པན་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་བསྟན་པས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཤུས་པ་མེད་ལའང་ཚོས་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །གཞན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་པན་པའི་ཚིག་
སྒྲུ་ན། །པན་བར་འདོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་ཡི། །སྤྱེ་བོ་སྤོད་གཙང་འདྲ་ལ་སྒྲོས་
ཅིང་དགོས། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྒོན་པོ་རྣམས་དང་མཁས་པའི་ཐབས་ཐོབ་པ་རྣམས་
འཁོར་ཚོགས་པའི་ནང་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོ་
ཚེང་བྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྟུན་སྟུན་ཚོགས་པ་ལ་སྤྲལ་དོག་གི་སེམས་སྤྱེས་ནས་
མི་བཟོད་པར་གྱུར་ཏོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་བྱུང་བར་ཅན། །འགྲོ་བ་མཉུ་བར་
རུས་པའི་མཐུ་ཅན་ལ། །ཡོན་ཏན་བཙོས་མས་བཀྱུར་སྟེ་ཐོབ་པ་རྣམས། །སྤྲལ་དོག་
མེན་གོང་མ་ཆགས་པར་འབར། །

དེ་ལ་གཙུག་ལག་གི་གཏམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཟིལ་གྱིས་མནན་མི་རུས་
ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའང་མ་བཟོད་ནས། ཐབས་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་བ་བྱས་སོ། །སྤྱ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་ལ་
སྤྲལས་ཆེས་པར་མཛད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཞོན་མི་ཟ་བར་འདི་ནི་སྤྱ་ཡོན་ཏན་ལ་
དབྱེས་པ་དང་ཚོས་ལ་སྤོགས་པར་འཚལ་ནས། བརྒྱལ་བར་བཞི་བའི་སྤྱད་དུ་གཡོ་
དང་བཅས་པའི་ཚིག་འཇམ་པོ་སྤྱ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཉམས་རྐྱེད་འཛིན་པ་ལགས་ཉེ་ཉེ་
འོག་གི་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་མ་རྟ་བཏང་བར་ལགས་པར་གོང་མ་ཆགས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཅི་མངོན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཚོས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་ནས། ལྟའི་

ཞལ་སྒྲོན་ཅིག་ཁོ་ན་སྤྱད་མེད་ཅེ་ཆེ་བ་དང་། རོ་ཚོ་མ་ཁྱེན་ཞིང་འང་མ་དེས་ཅན་དུ་
 བསྐྱབ་སྟེ་སྟོན་དང་འདོད་པ་དང་མི་མ་སྤྱན་པ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱན་
 དང་གསུམ་དང་མི་མ་སྤྱན་པ། ཚོས་ལ་སྐྱལ་མ་འདེབས་ཤིང་། སྟོན་ཅེ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱི་
 བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཆེད་ཆེད་བསྐྱིས་ནས་ཐབས་ཀྱིས་བག་འབེབས་སོ། །ཉི་ལོག་
 གི་རྒྱལ་པོའི་སོ་ཉ་ག་ཞན་དག་དང་བཤེས་ཤིང་འདྲུལ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་
 གུ་ལྡན་ལག་གི་རྒྱས་ལ་མི་མཁས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། དེ་བས་ན་བདག་ཅག་ཉི་འདི་
 ལ་སྟོ་བ་མི་ཆེས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དབྱེན་གྱི་ཐབས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལན་དུ་མར་པན་པར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་མི་མང་པོས་སྦྱས་པ་དང་། འབྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
 པར་གྱུར་ཏེ་བྱམས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་རྒྱུང་ཞིང་སེམས་སྟོན་དང་མི་འདྲ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །འབྲུག་རྒྱ་བག་པོ་སེར་བ་འདྲ་བ་ཡི། །དབྱེན་གྱི་སེར་བ་རྗེ་རྗེ་འབབ་པ་ནི། །མིང་
 ཅོམ་ཚོད་ཀྱིས་མཛོལ་བ་བརྟན་པ་དག། །ཉམས་ཤིང་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་སུ་ཞིག་
 ཡོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་བག་མི་འབེབས་ཤིང་དགའ་
 དགའ་ལྟར་བྱེད་པ་བཏང་སྟེ་བཀྱར་སྟེ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ནས། སྟོན་བཞིན་དུ་རིམ་གྲོ་མི་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡང་སེམས་གཅོང་བས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 འབངས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོས་སྟོ་བྱེད་ཏེ་སྦྱོམ་ནས། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིད་ལ་ཡང་མི་བྱེད་
 བ། དེའི་འཁོར་འཁོད་པ་རྣམས་གྲུས་པ་དང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ལ་གཡེལ་བར་གྱུར་པ་
 མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱད་པ་མ་དཔྱེས་པར་གྱུར་པ་ཤེས་ནས། ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱང་
 དབྱུག་པ་གསུམ་དང་རིལ་བ་སྟེ་རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་ཁྲིར་ཏེ་འགྲོ་བར་ཆས་སོ། །

དེ་ལྟར་གྲུང་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་ཐོས་ནས་ད་དུང་འཁོན་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་
 གྲུང་བས། དེས་ཤིང་དུལ་བའི་རྩལ་བསྟན་ཏེ། དེའི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་རྟབ་རྟབ་པོར་
 གྲུང་པ་འབྲུག་ཏེ་སྐར་ལོག་པར་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱས་པ། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་
 འབྲལ་དུ་བདག་པོར་ཏེ། །ཁྱོད་ནི་འགོ་བར་ཆས་པ་བཞིན་དུ་སེམས། །ཁོངས་པར་
 དོགས་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་གཞི། །བདག་གི་ཁོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་
 ཅི། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་སྐྱས་པ། །བདག་ནི་འབྲལ་ལ་འདི་ལྟར་མི་
 མཆི་ཞིང་། །བཀུར་སྟེ་རྩལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཁྱོས་མ་ལགས། །ཁྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མ་
 གྲུང་ཅིང་། །གཡོ་དང་བཅས་པས་འདི་ནས་བདག་ནི་ཆ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ཁྱི་གནང་ཆེན་ཅིག་ཁྱོས་ཞིང་རྒྱག་སྟེ་སོ་གཅིགས་ནས་
 དེར་ཟུང་འོངས་པ་བསྟན་ནས་ཡང་སྐྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་མ་ལགས་པ་འདིས་
 མཆེ་བཞི་བཞིས་པ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁྱི་འདི་སྟོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
 ཞིང་། །བདག་ལ་རབ་དུ་འདྲིས་པར་བཞིས་པ་ལས། །མཇོད་སྣངས་གསང་བར་ཤེས་
 པར་མ་གྲུང་ནས། །རྒྱགས་ཤིང་ཟ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན། །བདག་ལ་མགུས་
 རྩལ་པ་རྩལ་ཟད་ཅིག །ཁྱོད་ལས་ངེས་པར་འདི་ཡིས་ཐོས་ལགས་གང། །དེ་བས་
 འདིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྲུང། །འཁོར་ནམས་སྟོན་པ་ཁྱོད་ནི་དགུས་པར་
 བཞིད། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་བརྟགས་པ་ལ་བབ་བ་དང་ངོ་ཆོ་བས་མགོ་སྐྱད་དེ་འདིའི་
 རྩོམ་བ་དེས་སེམས་མི་དགའ་བར་གྲུང་ཏེ། ང་ནི་གཡོ་བྱ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པོ་སྐྱུ་
 བས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལ་སྐྱབ་འཆོལ་ཏེ་སྐྱས་པ། །ཁྱོད་ལས་སྐྱེད་ནས་བཀའ་

མཆིད་འདི་ལྟ་བུ། །བདག་ཅག་ཚོ་གས་པའི་ནང་དུ་བགྱིས་ཀྱང་མེད། །དགོས་པའི་
དབང་གིས་བདག་གིས་ཡལ་བར་བོད། །དེ་བས་བཟོད་པར་མཛོད་ལ་མ་བཞུང་
བཞུགས། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྐྱེས་པ། །བདག་ནི་བཀུར་སྟེ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་
དེ་མཆི་བ་མ་ལགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མཆི་བའི་དུས་ལགས་པའི་སྐད་དུ་
མཆིས་སོ། །ཁྲིད་ཀྱིས་གཟེགས་སུ་གསོལ། །བཀུར་སྟེ་རྒྱུང་བའི་བྱི་བར་གྱུར་པའི་
ཚོ། །བདག་རང་ལངས་ཉེ་སོང་བར་མ་གྱུར་ན། །སོངས་ཤིག་འདུག་པ་ངན་ཞིང་གིས་
པའི་ཚོས། །མ་བཞུས་ན་ནི་སྐད་ཀྱིས་བསྐྱད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་ནི་མཆི་བའི་
དུས་ལ་བབ། །མི་དགའ་བཞིན་དུ་མཆིས་སུ་ག་ལ་རུང། །ལན་ཅིག་ཅམ་གྱིས་སྐབས་
གྱུར་པ་ཡིས། །སྟོན་ཆད་མན་བཏགས་པ་ཡང་ག་ལ་སྐྱེ། །བྱམས་པའི་རྒྱན་མེད་
བཏེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། །ཁྲིན་པ་སྐྱམ་པོ་རྒྱ་འདོད་མི་བསྟེན་བཞིན། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་
བསྐྱེམས་ཉེ་དོན་བསྐྱབ་ཀྱང། །དེ་དོན་རྒྱུང་ཞིང་རྩོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །བདེ་བ་འདོད་
ཅིང་ཉོན་མོངས་མི་འདོད་པས། །མཚོ་ཆེན་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་གཙང་འབྲ་བ་ནི། །རབ་ཏུ་
དངས་པ་ཉིད་ལ་བཏེན་པར་རིགས། །རྒྱུ་ལ་འདི་འདིག་ཉེན་དག་ན་གསལ་བར་
བྲགས། །བྱས་པར་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དུ་སྟོགས་པ་དང། །གཞན་དུ་སྟོགས་ཀྱང་ལུས་
པས་དེ་ལ་ལྟ། །སྟོན་ཆད་མན་བཏགས་ཅིན་དུ་མི་གཟོ་བ། །མི་ཡི་གཟུགས་དེ་ཅི་
ལགས་གཏོལ་མ་མཆིས། །མ་བཏེན་པ་དང་རབ་ཏུ་བཏེན་བྲགས་དང། །བསྐྱང་བ་
བྲགས་ན་བྱམས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་གནས་པའི་སྟོན་ལ་མཛོད་པའི་མཇུག་
འདི་ནི། །བསྐྱང་བར་འཚོལ་གྱིས་བདག་ནི་དེ་ཞིག་མཆིས། །རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་པ། །གལ་

ཉེ་ཁྲིད་མི་འགྲོར་མི་བརྟུབ་ཡང་། །ང་ལ་སེམས་ནས་ད་རླུང་སྲུང་ཡང་འདིར་བྱོན་ཅིང་
བདག་སྐྱེན་རས་ཀྱིས་བཅའ་བར་རིགས་སོ། །ཉ་ཅང་མ་བརྟེན་པ་ལས་འཁོན་བྱུང་བ་
མི་རིགས་སོ། །

བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གནས་པ་འདི་
དག་ནི་བར་ཚད་མང་ལ་གཞོན་པ་དང་དགྲ་མང་བས་གདོན་མི་འཚའ་བར་མཚའོ་
ཞེས་མཚིད་ཀྱིས་འཚའ་དུ་མི་རླུང་ངོ། །གཤམ་ཉེ་མཚི་བའི་སྐྱབས་དང་ལྡན་ན་ཁྲིད་ཀྱི་
ཞལ་ལྷོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཚིག་འཇམ་པོས་དགའ་བར་
བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་བཀུར་སྟོན་བྱས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ལས་བྱུང་སྟེ་སོང་ངོ། །དེ་ཁྲིམ་
པ་དང་བརྟེན་པ་དེས། སེམས་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་དགོན་པའི་གནས་ཞིག་ཏུ་
གནས་ཏེ་ཚོ་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པར་དེ་ན་གནས་པ་ལས། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །རབ་ཏུ་ཞི་བའི་
བདེ་བའི་ངོ་སྤོང་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་བྲན་པ་བྱུང་བར་གྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་
པོ་དེ་ད་ལྟ་རི་ལྟར་འདུག་སྟུང་པ་དང་། དེ་ནས་དེས་འདི་ལྟར་ཚོན་པོ་དེ་དག་གིས་ལྟ་
བ་གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་དག་ལ་ལྟར་བརྟུག་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཚོན་པོ་ལ་ལས་ནི་རྒྱ་
བརྟགས་མི་བཟོད་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལས་བྱངས་སོ། །

བསྐྱེད་སྤོང་པོ་ལོ་མ་མེ་ཉོག་སྤྱིང་པོ་དང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་འཇམ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་ནི་གང་། །བྱ་ཡི་འདབ་མ་སྐྱ་ཚོགས་རིས་སྤྱི་བྱིས་པ་སྤྱ། །འགྲོ་བ་འདི་
དག་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དེས། །ཁ་ཅིག་ནི་དབང་རྒྱལ་གི་ཚོས་སྐྱུར་བ་རྒྱ་ཡིན་
པར་སྟོན་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་བྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། །འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་

བདག་པོ་མཐའ་ཡས་གཅིག་ཅིག་ཡོད། །སྣ་ཚོ་གས་འདི་དག་རང་དགར་བྱེད་པ་ངེས་
བར་ཡོད། །འཛིག་རྟེན་བྱས་ན་སྤྱི་ས་ཀྱང་མཉམ་དུ་མེད་བར་བྱེད། །ཡང་ལ་ལས་ནི་
བདེ་དང་མི་བདེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྣོན་གྱི་ལས་གྱིས་བྱས་གྱི་འབད་པའི་
མ་ཐུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་དུ་བཟུག་གོ། །དངོས་པོ་མཐའ་
ཡས་པོ་སོར་གནས་པ་མང་སོ་རྣམས། །གཅིག་བྱས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉི་མེད་ལྟར་བྱ་བར་
རུས། །བདེ་བར་བྱེད་ལའང་མཁས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་སྣོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར། །

གཞན་དག་ནི་ཆད་བར་ལྟ་བུའི་གཏམ་གྱིས་དེ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤོང་བྱེད་
དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཤིང། །ལས་
གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོན་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དགས་ན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོད་ནི་དེ་
བཞིན་སྤྱི་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་དེ་དང་འབྲ་བར་བདེ་ལ་གཞོལ་བར་མཛོད། །ཁ་ཅིག་
ནི་དེ་ལ་རྒྱལ་རིགས་གྱི་གཙུག་ལག་ལས་འབྱུང་བ་གཡོ་དང་དག་ཐབས་དང་འབྲེལ་
པ། སྤྱིང་ཇེ་མེད་ཅིང་སྤོན་དང་བཅས་པ་ཚོས་དང་འགལ་བ་ལ། འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་
ཚོས་ལགས་སོ་ཞེས་སྣོན་ཏོ། །བརྟེན་པའི་མི་རྣམས་ལ་ནི་གྲིབ་མའི་སྣོན་ཤིང་
བཞིན། །དེ་དག་རི་སྤིང་དཔོན་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་པ། །དེ་སྤིང་བྱས་པ་གཞོ་བས་
རང་གི་གྲགས་པ་བསྐྱུང། །དཔོན་པ་བྱུང་ན་མཚོད་སྤྱིན་སྤྲུགས་བཞིན་དེ་དག་
སྤྱུང། །དེ་ལྟར་སྣོན་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་བར་པའི་ལམ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་
བངས་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱི་བོ་སྤྲིག་པ་ཅན་
དག་བརྟེན་ཅིང་སྤོང་གཞན་གྱི་ཤིང་ལ་འཛོག་པས་ལྟ་བུ་བར་པའི་གཡང་སར་སྤྱུང་དུ་ཉི་

བར་དགོས་ནས་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏུ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་བསམས་
པ། ཡོན་ཏན་གོམས་བས་དགེ་བ་རྣམས། །ལེགས་པར་བྱས་པ་སེམས་ལ་
གནས། །བསྐྱེད་འདབ་ལས་རྒྱ་བོ་བཞིན། །ཉེས་བར་བྱས་པ་མི་ཆགས་སོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་བསམས་པ། ད་ནི་དེའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྣམ་
ནས། རང་གི་དཀའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་མངོན་པར་སྤྲུལ་ནས། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་མཐུས་དེའི་བགས་པ་བཟུལ་ཉེ། གཞན་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས། དེས་
སྤྱེད་པའགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ་གྱོན་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་སྐོར་ཕྱིན་པ་དང་།
ཆབ་སྐོ་བས་ཀྱང་སྤྲོད་ནས། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ཆོགས་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་
འབྲུག་པར་འཁོད་པའི་མཐའ་ནི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོས། རྒྱོན་པོ་དང་།
བམ་ཟེ་དང་། པོ་ཉ་དང་། ཉང་མི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་། སྤྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆས་
ནི་བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་རྒྱ་ཆེ། ཆབ་སྐོ་ཆེན་པོའི་སྐོ་བ་རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྤང་། མིའི་བདག་པོ་ནི་སང་གའི་ཁྱི་ལ་འདུག་པར་འོངས་སོ། །རྒྱལ་
པོ་དེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོན་འོངས་པའི་བཀུར་སྤྱི་བྱ་བ་དང་སྤྲོད་པར་སྤྲུ་
བ་གདན་བཏིང་བ་བྱས་ནས། སྤྱེད་པའགས་པ་གྱོན་པ་རོ་མཚར་ཆེར་བཟུང་ནས་
དེས་པ། འཕགས་པ་ལ་སྤྱེད་པའགས་པ་འདི་སྤུལ་བས་བདག་ཉིད་ལ་མན་པ་ཆེན་པོ་
བཏགས་པ་སུ་ཞིག་ལགས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་
ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་གཞན་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་འཚོལ་ཏོ། །ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་
མཐུང་བ་ལ། རྩ་ཀྱུ་ལ་དང་རྩ་ཅམ་བཏིང་བ་ལ་མཆིས་ཤིང་ཉལ་བས་གདུངས་ན།
ཚོས་ཀྱི་ཚོ་ག་བདེ་ལྷག་ཏུ་བཟྱི་བ་དོ་མི་ཐོགས་ལ། སྤྱེད་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དཀའ་ལྷན་

གྱི་ནགས་ན་མཆིས་པ་བདག་གིས་མཐོང་ནས། དེ་ལ་བདག་གིས་བསམས་པ།
 བདག་གིས་ཚོས་སྒྲོད་པའི་ལོ་བྱད་སྟེ་འདྲི་བགས་པ་རྙེད་དོ་སྟུང་མོ། །འདི་ལ་
 འདུག་གལ་ཉལ་ན་ཚོས་ཀྱང་འགྲུབ་ཀྱིས་ལ། རྒྱལ་པོའི་མལ་སྟན་བཟང་པོ་ལས་
 ཚགས་པར་ཡང་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཚོ་ག་བསྐྱབ་ཏུ་བྱུང་དོ་སྟུང་ནས། བདག་གིས་དེའི་
 བགས་པ་བཅང་སྟེ་དེ་ཡང་མ་མཆིས་པར་བགྱིས་སོ། །དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས།
 རྒྱལ་པོ་དེས་དུས་ཞིང་དེས་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ལ་ཅི་ཡང་
 སྒྲུང་མ་སྐྱས་སོ། །དེ་རོ་ཚོ་བར་བྱུང་ནས་ཅུང་ཞིག་མ་གོ་སྐད་དེ་འདུག་གོ།

དེ་ནས་སྒྲོབ་པོ་དེ་དག་སྒྲོབ་ཡང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་མི་
 བཟོད་ཅིང་སྐྱ་བའི་སྐབས་རྙེད་བས་འཇུ་མ་དམུལ་ཏེ་མདངས་སྤྱང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 བཏུས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་དེ་བསྟན་ཏེ་སྐྱས་པ། ཞེ་མ་རྟོ། །ཞྱོད་ཀྱི་ཚོས་
 ལ་རྗེས་སུ་དགའ་བས་སྒོ་ལ་ལྟོས། །ཞེ་མ་རྟོ། །ཚོལ་པོད་པའི་མ་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་བཟན་ཀྱང་
 བཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ན་འདུག་བཞིན་དུ། གཅིག་ཕུས་དཀའ་ཐུབ་སྒྲོད་ཅིང་ལུས་ཉམ་
 ཚུང་ཡང་། སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་སོད་པ་རོ་མཚར་ཆེའོ། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱུབ་པར་བྱུང་
 ཅིག །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་མ་ཁྲོས་པར་སྐྱས་པ། ཞྱོད་རང་གི་ལྟ་བ་བཟང་
 པོ་ལ་མི་ལྟ་བར་འདི་ལྟར་བདག་སྐད་པར་མི་རིགས་སོ། །འདིས་མཁས་པའི་གྲགས་
 པ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གཞིགས་སུ་གསོལ། བདག་གི་ལྟ་ལ་
 གཞོད་པའི་ཆོག །གང་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བདག་ལ་གཞོད་པ་
 ཡིས། །གཞན་གྱིས་མི་སྟན་སྒྲོགས་པར་འདོད། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲོབ་པོ་དེ་དག་ལ་སྐྱིར་སྐྱས་པ། སོ་སོར་སྐྱ་

བར་འདོད་ནས་སློབ་པོ་རྒྱ་མེད་བར་སྐྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱས་པ། འགྲོ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཟེར་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདེན་ན་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྲད། །སྤྲེའུ་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཤི་བར་གྱུར་བ་ལ། །བདག་ལ་ཅི་སྲིད་སྤྲིག་འགྱུར་བས་ད་དུ་མ་ཟད་དལ། །དེ་སྟེ་
 དེ་བས་ད་བདག་ལ་སྤྲིག་ཏུ་གྱུར་ན་ལོ། །འོ་ན་འདི་ནི་རྒྱ་ལས་གྱུར་བར་གྲུབ་བར་
 འགྱུར། །དེ་བས་རྒྱ་མེད་སྐྱ་བ་འདི་ནི་དོར་བར་རིགས། །འདིར་ནི་དེ་སྐད་སྐྱ་བ་ཁྲིད་
 ལ་མི་རིགས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་སྤོད་བྱ་སྐྱེས་ལ་སོགས་འབྲུག་ལ། །འོ་ན་ཉག་ཏུ་རྒྱ་
 མེད་བར་ཡང་ཅིར་མི་འབྱུང། །རྒྱ་ལ་སོགས་དང་ས་པོན་དག་གིས་དེ་བྱས་ཤེས། །དེ་
 དག་ཡོད་ན་སྐྱེ་ལ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་བ་དག་དེ་ཞིག་ལེགས་
 བར་རྟོགས་ཤིག། །གཏན་ཚིགས་བཅས་བ་རྒྱ་མེད་ཟེར་བ་ལོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 །ཁས་འཆེས་སུན་སྤྱང་རོ། །དེ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་བསྐྱེད་བར་མི་འདོད་ན། །ཁས་འཆེས་
 ཅམ་གྱིས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་པན། །གང་ཞིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་མ་མཐོང་བས། །དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་སྐྱ་ན་ལོ། །དེ་དག་རྒྱ་དང་བཅས་བར་མཛོན་སུ་
 མཐོང་བཞིན་དུ། །དེ་ལ་སྤང་བས་འགལ་བའི་ཚིག་བར་སྐྱ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་
 བའང་རྒྱ་ནི་ཡོད་བར་མ་མཐོང་ན། །དེ་ནི་མེད་ཅེས་ངེས་བར་ཅི་ལྟར་སྐྱ་བར་
 འགྱུར། །ཉི་མ་རུབ་ཆེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མེད་བཞིན། །ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱ་
 རྒྱེན་གཞན་གྱིས་མི་སྤང་མོད། །གཞན་ཡང་ཁྲིད་ཅག་ཡིད་དུ་ཡོང་བའི་ཡུལ་ནི་བདེ་
 བར་འདོད་སྲིད་བརྟེན། །དེ་དང་འགལ་བ་དག་ནི་བརྟེན་བར་ཡོང་མི་འདོད། །དེ་ཡི་
 སྲིད་ཡང་རྒྱ་ལ་པོ་དག་ལ་བརྟེན་བར་བྱེད། །རྒྱ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ནི་ཉག་ཏུ་
 སྐྱ། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན། །རྒྱ་ཡང་ཡོད་བར་མ་མཐོང་ན། །རྒྱ་མེད་

མཚོ་ན་སྤེལ་བསད་པ། །བདག་ལ་སྤྲད་ཏེ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲད་པ་དེ་གསལ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤོབས་པ་མེད་པར་བྱས་ནས། དབང་ལྷུག་རྒྱུར་སྤྲད་པ་དེ་ལ་བོས་ཏེ་སྤྲོས་པ། ཚོས་དང་
ལྷན་པ་དག་གིས་ཀྱང་། བདག་དེ་ལྟར་སྤྲད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
དབང་ལྷུག་གི་བྱེད་པར་ཁྱེད་འདོད་ན་ལྷོས་ཤིག། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དབང་ལྷུག་བྱེད་
ན་ནི། །འོ་ན་སྤེལ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསད་པས། །ཁྱེད་ནི་བདག་ལ་ཅི་ཕྱིར་སེམས་མི་
དགལ། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བདག་ལ་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱོ། །དེ་ན་སྤེལ་ཆེན་པོ་དེ་ཤི་བ། །དེ་
ཡི་སྤྲོད་རྗེ་བལྟས་ཏེ་མ་བསད་ན། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་ནི་དབང་ལྷུག་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །ཁྱེད་
ཅག་ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེར་སྤོགས་པར་བྱེད། །ཀྱེ་བཟང་པོ་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་དབང་
ལྷུག་གིས་བྱས་པར་ལྟ་ན། དབང་ལྷུག་ལ་ནི་རེ་བ་ཡིས། །ཅི་ཕྱིར་བྱས་ལ་སོགས་པ་
འཚེས། །ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་རང་བྱུང་སྟེ། །གང་གིས་བྱས་པ་དེ་ལས་ཡིན། །མཚོད་སྤྱིར་
ཁྱེད་ཀྱིས་གང་བྱས་པ། །དེ་ནི་མི་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་འགྲོར་བ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར། །གང་བྱེད་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་སོ། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ། །གལ་ཏེ་དབང་ལྷུག་
བྱེད་ན་ནི། །དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དག། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་མཚོང་ནས་བྱེད། །སྤྲིག་
པས་འཛིགས་ན་དེ་དག་ཀུན། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་བྱེད་ན། །ཐམས་ཅད་དབང་ལྷུག་གིས་
བྱས་ཞེས། །དེ་བས་སྤྲད་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་ལྷུག་ཉིད་ཏེ་བྱུར་བ་
ནི། །ཚོས་སམ་གཞན་ནས་འགྱུར་གང་ན། །གལ་ཏེ་ཚོས་ལས་བྱུར་ན་ནི། །དེ་ཡི་སྤོར་
རོལ་དབང་ལྷུག་མིན། །གང་དག་གཞན་གྱིས་བྱས་བྱུར་པ། །དེ་ནི་བྲན་ཏེ་བྱུར་བ་
ཉིད། །དབང་ལྷུག་དེ་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡིས་བྱས་པར་མ་གྱུར་གྱེ། །དེ་ལྟར་བྱུར་གང་

གྲུས་ཤིང་ཆགས། །རིགས་དང་མི་རིགས་པ་དོར་ནས། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་
ཡི་རྒྱུ་ལ། །དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་འདོད་ན། །དབང་པོས་སྤྲེའུ་ལྷོ་ལ་པོ་
བསད་པའི་སློབ་ཀྱི། །བདག་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་དབང་རྒྱལ་རྒྱུར་སྐྱུར་བ་དེ་ལ་གཏམ་ཆོགས་
བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤགས་མེད་པར་བྱས་ནས། སློབ་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྐྱུར་བ་དེ་
ལ་བོས་ཏེ་སློབ་དུ་ལྟར་བཏུག་ནས་སྐྱུས་པ་ལོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་སློབ་པ་
ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སློབ་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་
སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སློབ་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱས་ན་ལོ། །དེ་
བས་སྤྲེའུ་འདི་བདག་གིས་བསད་པ་ཉེས་པ་མེད། །སློབ་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགོན་པ་མེས་
ཆོག་གྱུར་པ་ལས། །གང་ཕྱིར་བདག་ལ་སྐྱུར་པའི་སྤྲིག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་སྤྲེའུ་བདག་
གིས་སྤྲེའུ་བསད་སྤིག་ཡོད་ན། །བདག་གིས་བསད་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སུ་ཡང་ཕྱོལ་མི་འགྱུར། །སྤྲེའུ་བསད་
རྒྱུ་ལའང་གལ་ཏེ་བདེ་བར་འགྱུར། །བདེ་བ་བསྐྱུབ་ལའང་སྤྲེའུ་བསད་གནས་པར་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བདེ་དང་སྤྲེའུ་བསད་དག །སློབ་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེས་
པར་མཛོད། །བདེ་དང་སྤྲེའུ་བསད་དེ་ལྟར་གྱུར་པའང་མེད། །དེ་བས་སློབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
རྒྱ་མ་ཡིན། །གསར་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་མ་གྲུབ་ན་སྤྲེའུ་
འདི་ལྟར་འགྱུར། །སློབ་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཀུན་བྱས་ཞེས། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས་ན་
ལོ། །ཅི་ཕྱིར་ལས་ནི་སྤྲེའུ་བསད་པ། །བདག་གིས་བྱས་པར་ཡོངས་སུ་བཏུག།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱུར་བ་སྐྱོག་དུ་མེད་པའི་གཏམ་ཆོགས་རྣམས་

གྲིས་དེ་ལྟར་མི་སྲུང་བའི་དགའ་ཐུབ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བྱས། ཆད་བར་སྲུང་བ་དེ་ལ་
 འཇུག་དཔུལ་ཏེ་སྲུང་བ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅིའི་སྲིད་བདག་དཔོན་པ་ལ་འདི་ལྟར་
 དགའ་བར་འགྲུབ། གལ་ཏེ་ཆད་བར་ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན། འདི་ག་
 རྟེན་པ་རོལ་མེད་ན་སྲུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡང་། །སྤྲིག་དང་དགོ་བ་དག་ལ་འདར་སྲུ་ཞིག་
 འབད་དུ་ཡོད། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་དགར་ཅི་བདེར་སྒྲོད་པའི་རིགས། །དེ་ལྟར་
 གྲུར་ན་སྤྲེའུ་དེ་བསད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། །འགྲོ་བས་འབྲུ་བ་དག་གིས་འདི་གས་ནས་
 སྲུ། །སྤྲིག་པ་སྒྲོང་ཞིང་དགོ་ལ་གནས་ནས་ནི། །བདག་གི་ཆོག་དང་མི་མཐུན་སྒྲོད་པ་
 ཡིས། །འགྲོ་བས་འབྲུ་བ་འདི་ཡང་ཤེས་མི་འགྲུབ། །འདི་ག་རྟེན་ཚུལ་ལ་གནས་པར་
 འགྲུར་ན་ནི། །རང་གི་གཞུང་ལུགས་བདེ་བ་མི་ཐོབ་སྟེ། །དེ་བས་སྲུང་བར་འགྲུལ་བར་
 དོན་མེད་འགྲུབ། །འདི་ནི་བྱིས་པའི་དུས་ན་ཐ་མ་ཡིན། །གང་ཡང་ཁྱེད་གྲིས་སྲུས་པ་
 ལ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཤིང་། །ལས་གྲིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 འོན་ཀྱང་འགྲུར་བར་འགྲུབ། །ཚུད་གཟན་རྣམས་ཀྱང་སྲུང་ནི་དེ་བཞིན་སྤྲེ་མི་
 འགྲུབ། །འདི་ག་རྟེན་དེ་དང་འབྲུ་བ་རྒྱ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྲུར་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་
 བེ། །ཆད་བར་ལྟ་ལ་དག་འགྲུར་ན། །སྤྲེའུ་འམ་ཡང་ན་མི་ཡང་རུང་། །གསོད་པ་སྲུང་
 དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། །

ཆད་བར་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ལན་བཏབ་པའི་རིས་པ་ལེགས་ཤིང་གསལ་བས་ཅང་མི་
 སྲུང་བར་བྱས་ནས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པ་དེ་ལ་ཐོས་ཏེ་སྲུང་བ།
 ཁྱེད་ཅག་བདག་ལ་ཅི་སྲིད་སྒྲོད། གལ་ཏེ་སྤིད་གཟུགས་པའི་གཙུག་ལག་ལས་འབྲུང་
 བའི་ཚོ་ག་རིགས་པར་སེམས་ན། སྤིད་སྲིད་དགོ་འམ་མི་དགོ་འདར་རུང་། །ཅི་ཡང་རུང་

བ་བྱས་ནས་སྤྱ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཐར་ནས་ནི། །ཁོར་གྱིས་ཚོས་ནི་བསྐྱུལ་བར་
 བྱ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་སྲིད་ཚོད་ལ་སྦྱོལ། །དགོས་པ་དག་ནི་འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་
 ཚོ། །མཛེས་དང་གཉེན་ལའང་དགོ་ཚུལ་མི་ལྟ་བུ། །སྤྱེུ་འདི་བགས་པའི་སྲིད་ནི་རས་
 བསད་བུ། །གཙུག་ལག་གཞུང་ལུགས་གྱིས་ནི་སྦྱང་དུ་མེད། །འོན་ཏེ་སྤྱང་རྗེ་མེད་སྲིད་
 སྦྱང་འགྱུར་རམ། །འདི་འདྲིའི་ལས་དག་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཐོང་། །གཞུང་ལུགས་
 སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར། །གང་གི་སློན་ནས་ཚོད་གྱིས་འདི་ལྟར་བྱེད། །གང་ན་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལྡན་འདི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་བ་ཅི་འདྲ་བ། །ཞེ་མ་ཉོ་སྤྱི་
 བརྟོལ་ཅན་གྱིས་ཟིལ་མནན་ནས། །གཙུག་ལག་ལས་གྱིས་ཚོས་མིན་དང་བར་
 བྱས། །སྤྱིད་ཅག་དགའ་བ་དེ་ནི་ཡོང་མ་མཐོང་། །གཙུག་ལག་ལས་ནི་གསལ་བར་
 བསྟན་ཅེས་གྲགས། །གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྤྱེུ་བསད་པས་
 བེ་སྦྱང་བ་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་བར་གྱུར་བ་སློབས་པ་ཆེ་བར་གོམས་པའི་
 རྫོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 སེམས་རབ་ཏུ་མགྲུ་བར་གྱུར་བ་ཤེས་ནས། དེ་དག་གིས་སྤྱེུ་བསད་བ་སྤྱིང་ལ་
 གཅགས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་
 སློག་དང་བཅས་པའི་སྤྱེུ་བཀུམ་པ་ནི་མ་ལགས་ཀྱི། འདི་ནི་སྤྱུལ་བ་ལགས་ཏེ།
 བཀའ་མཆིད་ཀྱི་གོ་རིམས་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱིང་བསྦྱང་བའི་སྦྱང་དུ་སྤྱེུ་སྤྱུལ་བའི་བགས་
 པ་འདི་བདག་གིས་འཚལ་ཏོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལ་གཞན་དུ་མི་དགོངས་སུ་གསོལ།
 །ཞེས་སྦྱས་ནས། རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དེ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་སེམས་པ་རྟུ་མགྲུ་བར་གྲུར་བ་ཤེས་ནས་སྐྱུས་པ། ལྷོ་ལས་གྲུབ་པ་མཚོང་
 བཞིན་ལ། །རང་དབང་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཤེས། །དགོ་བར་ཁས་ལེན་སྦྱང་རྗེ་
 ཅན། །སྲོག་ཆགས་གསོད་པ་སྲུ་ཞིག་གེད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟིགས་སྲུ་
 གསོལ། །རྒྱ་མེད་སྐྱེ་དང་རང་དབང་ལྟ་བ་དང། །ཡོད་པར་མི་ལྟ་རྒྱལ་རིགས་གཞུང་
 ལུགས་ཅན། །གྲགས་པ་རྩེད་ལྱིར་མི་གཞུང་གེད་པ། །རིགས་པར་སྐྱེ་དེ་ཅི་ལྟར་
 ཁས་ལྷན་བྲ། །མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་བ་བཟང་ངམ་ངན། །རིས་མ་ཐུན་ལས་ནི་བསྐྱུབ་པའི་
 ལྷོ་དག་གིས། །དེ་དང་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏགས་ན་ནི། །ཆོག་དང་སྦྱོད་པ་ཅམས་
 ཀྱིས་ངེས་པར་སྦྱོན། །དེ་བས་ལྟ་བ་བཟང་པོ་བཏེན་པར་རིགས། །ལྟ་བ་ངན་པས་སྤང་
 བར་འགྲུར་བ་ཡང། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་ནི། །དམ་པ་ཅམས་ལ་བཏེན་ན་
 འདི་ཤེས་འགྲུར། །མི་སྒོམ་པ་ཡང་སྒོམ་པའི་ཚུལ་འདིན་པ། །ས་ཡི་སྤྲོད་ན་དགོ་སྤོང་
 མིན་པོ་ཅམས། །ལྟ་བ་ངན་པས་སྐྱེ་བོ་གྱིས་པ་ཅམས། །གཏུག་པ་སྐྱུལ་བཞིན་བཏགས་
 བར་གེད་ཅིང་རྒྱ། །རྒྱ་མེད་སྐྱེ་བ་སོགས་པ་རྩེད་པོས་བསྐྱོས། །དེས་ན་ཁྱུང་པར་
 མཛོན་པ་ཅེ་སྤྱང་བཞིན། །དེ་བས་མཁས་པས་དེ་དག་རྟེན་མི་རིགས། །དེ་དག་དོན་ནི་
 ལུས་པ་སྤྱད་པའི་རིགས། །སྐྱེ་བོ་མི་མ་ཐུན་པ་དག་གྲགས་པ་ཆེར་གྲུར་གྲང། །དགོས་
 པ་ཡོད་པར་གྲུར་གྲང་མཛོང་བར་མི་བྲ་སྟེ། །དགུན་གྱི་དུས་ཀྱི་ལུས་ངན་འགྲུང་བས་
 བསྐྱེབས་ན་ནི། །མཚན་མོ་གསལ་གེད་ལྷོ་བའི་འོད་གྲང་མི་གསལ་འགྲུར། །སྐྱེ་བོ་
 ཡོན་ཏན་སྤོང་བ་དེ་དག་སྤང་བ་དང། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ལ་མཁས་པ་ཅམས་དང་བསྟེན་
 པ་ཡིས། །འབངས་ཅམས་སྦྱོན་ལ་མི་དགའ་ཡོན་ཏན་དགར་འཇུག་ཅིང། །བདག་གི་
 གྲགས་པ་རྟུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་གྲུར་ན་མི་ཡི་

འདི་གཞུག་སལ་ཆེར་ལོ། །ལེགས་པར་སྐྱོད་ལ་སྐྱོགས་ཤིང་མཐོ་རིས་ལམ་ལ་གནས་
 པར་འགྲུལ། །ཁྱིད་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། །དེ་
 བས་འདུལ་བ་བཟང་པོའི་ལམ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན། །རྩལ་སྤྲིམས་རྣམ་པར་
 སྐྱོངས་ལ་སྦྱོན་པའི་གྲགས་པ་སྟེལ། །ནང་མི་བཞིན་དུ་སྤྱི་མི་ལ་ཡང་བུམས་པར་
 གྱིས། །ས་ལ་འཁོད་པ་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱོང་ལ་བག་མེད་སྐྱོངས། །དེ་ལྟར་བུས་ན་གྲགས་
 པ་དང་ནི་མཐོ་རིས་ཐོབ། །རྩལ་པ་རྣམས་དང་སྤྲུགས་ལུག་འཚོ་བ་རྣམས། །མེ་ཉོག་
 འབྲས་བུར་ལྡན་པའི་ལྷོན་ཤིང་བཞིན། །རྒྱ་དབུ་འབྲུལ་བའི་འབངས་རྣམས་མ་སྐྱོང་
 བ། །སྤྲོན་རྣམས་ཀུན་དང་རྒྱལ་པོ་འབྲུལ་བར་འགྲུལ། །ཚོང་ཐོང་སྤྲོ་ཚོགས་ཉེ་ཚོང་
 བཤུད་པ་ཡི། །ཚོང་བ་རྣམས་ཀྱང་པོ་བྲང་འཁོར་གྱི་མི། །དེ་བཞིན་ཤོ་གམ་གཙོང་
 ཅིང་དབུ་འབྲུལ་བ། །རྒྱལ་པོས་མི་སྐྱོང་དཀོར་གྱིས་བྲེལ་བར་འགྲུལ། །སྐྱོན་མེད་
 གཤུལ་ངོར་རབ་ཏུ་དཔའ་བ་དང་། །མཚོན་ཆ་དག་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ། །རྒྱལ་
 པོས་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་མ་བཀུར་ན། །དག་ལས་རྒྱལ་བའི་དབུ་མོག་བཙན་མི་
 འགྲུལ། །དེ་བཞིན་རྩལ་ལྡན་མཁས་པ་དགེ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དགེ་
 བ་རྣམས། །རྒྱལ་པོས་སྤང་ཅིང་ཡལ་བར་པོར་ན་ནི། །མཐོ་རིས་འགྲོ་བའི་སྐོ་དང་
 འགལ་བར་འགྲུལ། །འབྲས་བུ་མ་སྤྲོན་ཤིང་ལས་གང་འཚོག་བ། །ས་བོན་རྒྱུད་གསལ་
 རོ་ཡང་དེས་མི་སྐྱོང་། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཚོས་མིན་སྐྱོད་པ་ན། །ཡུལ་ཡང་སྤང་ལ་
 དེས་ཀྱང་པན་མི་ཚོགས། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་ཤིང་ཡོན་ཏན་སུམ་ཚོགས། །འབྲས་བུ་
 སྤྲོན་པ་ཤིང་ཐོག་ཆེར་འཕེལ་བ། །རྒྱལ་པོས་བསྐྱུངས་པའི་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ། །ཚོས་དང་སྤིད་དང་བདེ་བ་འགྱུར་པར་བྱེད། །སྐྱོན་པོ་མཛངས་ལ་སྐོ་བ་ཉེ་བ་

དང་། གྲོགས་པོ་སྒྲོན་མེད་བདག་གིས་ནང་མི་རྣམས། །རིམ་གྲོ་བྱས་པའི་བྱ་དགའ་
སྣུལ་བ་དང་། །དགའ་བར་སྐྱ་བས་ཀྱང་ནི་ཆགས་པར་མཛོད། །དེ་བས་སྤོད་གྱིས་
ཚོས་ནི་སྐྱར་ལྷན་སྟེ། །བདེ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་འབངས་རྣམས་སེམས་པར་མཛོད། །ཆགས་
དང་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཅན་ཉུང་གྱིས། །འབངས་རྣམས་སྤོངས་ལ་བདག་གིས་འཛིག་
རྟེན་སྤྲདས། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་
གྲུང་པའི་ལས་ངན་པ་དེ་དང་སྐལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཅུད་དེ་དེ་ཉིད་ནས་
ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ་གྲུས་པར་བྱག་འཚའ་
ཞིང་མཚོད་བ་བྱས་ནས་དགོན་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱར་སོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་པན་བཏགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་གཟོ་བ་དང་བཟོད་པ་ལ་གོམས་
པས་རིམ་གྲོ་མ་བྱས་ཀྱང་། སྒོན་ཆད་པན་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ལྟོད་པར་
མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་བས་ན་རིམ་གྲོ་མ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒོན་པན་བཏགས་པ་བཟུང་
པར་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་
པའི་ཆེ་ན་ཡང་པ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་སེམས་ཅན་འདུལ་
བར་མཛད་ངོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བཛོད་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱ་བར་མི་རུང་བ་དང་། སྤྲིག་
པའི་གཞིར་གྲུང་བ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིད། ལྟ་བུ་ལོག་པ་སྤྲད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་
བྱའོ། །དེ་ལས་བརྗོད་ནས་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་

བར་བྱལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཉེ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། ། ། །

སྐྱེས་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས།

སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་གཞོན་པ་ལྟེན་པ་རྣམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་
 ཉམས་ན་ངེ་ལྟར་སེམས་གདུངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་བདག་གི་སྐྱལ་བལྟལ་གྱིས་
 སེམས་གདུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྗེ་ཞིག་
 ཅིག་།གངས་རི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རོས་འབྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོ་གསུམ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་འགས་སྐྱལ་སོ་བཟང་པོས་ནི་ཀོ་ལྷ་སྐྱེད་དར་སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་གཡོགས་བྱས་པ་
 བཞིན། ཐེལ་སྤོང་དང་། འདང་འདང་རྣམ་པ་མང་སོ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་རྣམས་པ་ཏུ་མ་
 དག་ནི་ཆེད་ཏུ་བའགས་པ་བཞིན། འདང་བྱང་གི་གད་པ་བར་རིམ་རྣམ་པ་སྐྱོ་གསུམ་
 གྱིས་ནི་བརྒྱན། འབབ་ཆུ་རྣམ་པ་ཏུ་མ་དག་ནི་ཁ་ཏུ་མ་ནས་འབབ། གཙོང་རོང་དོག་མོ་
 གཡང་ཟ་བ་དག་ནི་མང་སོ་ཡོད། བྱང་བ་མང་སོ་ནི་སྐྱེ་ཉི་རི་རི་ཟེར། འདང་སྐྱོན་པ་མེ་
 ཏོག་འབྲས་བུ་སྐྱོ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་སེར་བྱ་བསིལ་བ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལངས་
 པས་བསིལ་ཡབ་ལྟེན་པ་བཞིན་རིག་སྐྱལ་འཆད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་མོའི་སར་ཏུང་བ་
 ཞིག་ན། སྐྱེས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་མ་
 ཉམས་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བ་ལ་འཇུ་མ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པ་
 དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིང་རྗེ་མ་བཏང་རོ། །ཞགས་ཆོལ་རི་མཚོག་རྒྱ་
 མཚོར་བཅས་པའི་ས། །དུས་མཐའི་མེ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱང་དག་གིས། །བརྒྱ་སྐྱལ་ཏུ་མར་

ནམ་པར་ཞིག་པར་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྣང་རྗེ་ཡོངས་མ་ཉམས། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དགའ་ཐུབ་ཅན་དུ་ནགས་གྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་ཅམ་གྱིས་འཚོ་
ཞིང་། ཚུལ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་སྨོན་པའི་སྨོན་ཡུལ་དུ་བབ་པའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་
ལ་སྣང་བཅེ་བར་བྱེད་ཅིང་། དཔོན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ན་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་མི་ཞིག་པ་སྟོར་བ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས།
ལམ་སྟོར་ཞིང་ཕྱོགས་སྤང་དེར་འབྲས་པའིང་། ས་ཕྱོགས་དེར་འོངས་སོ། །དེ་བཞེས་
བ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་ཚ་བ་དང་ངལ་བས་ལུས་ནི་རྒྱ། ཡིད་མི་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་
ནི་ཁོང་པའི་ནང་གཏུངས། ལྷ་ངན་གྱི་ཁུར་ལྷི་བས་ནི་ལོན་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་བྱང་དུ་
འདུག་པ་དང་། ཤིང་ཉིན་དུའི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་ནས་ལྷགས་པར་ཁ་དོག་སེར་པོར་གྱུར་
བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་ངོ། །དེས་དེ་དག་གྱུངས་ནས་བཞེས་པས་ཉེན་བས་རབ་ཏུ་
ཞེས་པར་ཉོགས་ཏེ། དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཤིང་བཅའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་ཀུན་
ཏུ་བལྟས་པ་དང་། ཤིང་ཉིན་དུ་ཅིག་གཏང་བ་གཡང་ཟ་བའི་ཁ་ན་འདུག་པའི་ཡལ་ག་
འབྲས་བུ་སྤྲིན་པའི་ལྷིང་གྱིས་བྱུང་ཅིང་སེར་པོར་གྱུར་བ་ཞིག་མཐོང་ངོ། །དེའི་འབྲས་
བུ་དེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རིའི་གང་བ་གཡང་ཟ་བ་དེ་ལ་འཛེགས་སྟེ། ཤིང་ཉིན་དུའི་ཡལ་ག་
འབྲས་བུ་ཅན་གཡང་ས་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་འཛེགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལེན་པའི་
ཕྱིར་ཤིང་དེའི་ཅེ་མོ་ལ་ཐུག་པར་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་སྨོན་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དེ། ལྷི་
བའི་ལྷིང་གྱིས་ལོན་ཞིང་སྤོང་བ་ཡིས། །སྟེ་རེས་ཆེད་དུ་ཅན་ནས་བཅད་པ་བཞིན། །སྟེ་
དང་བཅས་པར་ཆག་ནས་ལྷུང་བར་གྱུར། །དེ་ཡང་དེ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷུང་བ་ལས་ནི་
རིའི་གཙོང་པོར་ཁོང་ཁོང་ཡུག་བྲག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཁྲོན་པ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བ་

དང། ཤིང་ལོ་སྐྱུག་པོ་དང། རྒྱ་གཉིད་ཟམ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ལ་ནི་ཆག་གྲགས་སུ་ནི་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་རྒྱའི་ནང་ནས་ལངས་ཏེ་ཁོ་ར་
 ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་མ་མཐོང་བ་དང་དེས་
 བསམས་ས། ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་པས་བདག་ནི་དེ་རིང་དུ་འཆི་ལོ་སྐྱུམ་ནས། གསོན་
 དུ་རེ་བ་ནི་མེད་ལྷ་རྒྱ་རྒྱས་གདུངས་པའི་མཆི་མས་ནི་གདོང་གཡོགས། ཡིད་རབ་
 ཏུ་མི་བདེ་བའི་རླང་རླུང་ནི་བཅུགས། སེམས་སྤྲོ་གོང་ནས་སྤྲེ་སྤྲགས་དེ་དང་དེ་དག་
 འདོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

ནགས་ཁུང་དགོན་པ་བཟོད་དཀའ་བ། །སྤྲེ་བོ་འབྲུལ་བ་ཡོང་མེད་བ། །འདི་ལྟ་
 བུར་ནི་བདག་སྤྱང་སྟེ། །གང་དུ་བརྟགས་ཀྱང་འཆི་ལས་མེད། །གཉེན་བ་ཤེས་ཀུན་
 དང་བྲལ་ནས་གཅིག་བུར་གྱུར། །འགྲུང་མང་པོ་སྤྱང་མ་འདུ་བའི་ས། །གཙོང་རོང་
 ཟབ་ལོ་ཁ་ཡི་ནང་དུ་སོང། །རི་དྲགས་འབྲ་བ་སུ་ཞིག་བདག་ལ་འབྲིན། །སྤྲེད་ལོས་
 ཚེས་དང་ནགས་ཚེས་ལྷིང་ཁང་སྤྲོ་ཚོགས་མཚོ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་དཀའ་བཟ་སྤྲིན་
 མཛེས་འཕྲོ་བ་དག །ནག་པོའི་སྤོགས་ཀྱི་སྤྲོ་ནག་འབྲ་བའི་གཤེན་རྗེ་ཡིས། །ཀྱི་དུང་
 བདག་ལ་དེ་དག་སྤང་བ་མེད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མི་དེས་སྤྲེ་སྤྲགས་དེ་དང་དེ་དག་
 འདོན་ཞིང་རྒྱ་དེར་བདག་དང་སྤྲོན་ཅིག་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཤིང་ཉིན་དུའི་འབྲས་བུ་དེས་འཚོ་
 ཞིང་རེ་ཞིག་དེ་ན་འདུག་འདུག་པ་ལས། དེ་ནས་སྤྲེ་ཏུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཟས་ཚོལ་
 ཞིང་ནགས་དེའི་ནང་ནས་སོང་སོང་བ་དང། ཤིང་ཉིན་དུའི་ཡལ་གའི་ཅེ་མོ་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱོད་པས་གཡལས་ཏེ་བོས་བ་བཞིན་དུ་དེར་འོངས་ནས། དེ་གད་བ་དེའི་ཁར་
 འཛེགས་ཏེ་བལྟས་ནས་མི་དེ་ལྟོགས་པས་མིག་ཅུང་ན་ཞིང་བཞིན་མདངས་ནི་ཉམས།

ལུས་ནི་རིད་ལ་སྐྱུ་ལོ་སིང་སིང་ལོར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་འབྲེལ་གྲུབ་ཀྱི་ཅིང་རྩལ་པ་
མཚོང་བས། མི་དེ་ལོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པས་སྡེ་ལུ་ཆེན་པོ་དེས་སྡིང་བཅེ་བར་གྱུར་
ཏེ། ཟས་བཅའ་ལ་བཏང་ནས་མི་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བརྟགས་ཏེ། མིའི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པ།

མི་ཡིས་ཐར་ས་མ་ཡིན་པའི། །གཡང་ས་འདི་ན་འདུག་པ་ཁོང། །ཅི་ཕྱིར་
འདིར་འོང་སུ་ཞིག་ཡིན། །དེ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱུ་པར་རིགས། །དེ་ནས་སྡེ་ལུ་ཆེན་པོ་དེ་
ལ་མི་དེས་རབ་དུ་སྡོགས་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་ཐལ་ལོ་སྐྱུར་ཏེ་ལྷ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་
སྒྲིམ་སོ། །ལྷ་དཔལ་བདག་ནི་མི་ཞིག་ལགས། །འབྲུམས་ནས་ནགས་ན་རྒྱ་བ་
ལས། །ཤིང་འདིའི་འབྲས་བུ་ཚོལ་ཚོལ་ནས། །འདི་ལྷ་བུ་ཡི་ཉམས་ཉེས་བྱུང་། །དེ་
བས་གཉེན་བཤེས་དང་ཡང་བྲལ། །ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ། །སྡེ་ལུ་ཚོགས་
མང་པོའི་མགོན་པོ་ཁོང། །བདག་གི་སྐྱུ་བས་ཀྱང་མཚན་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་
བ་ཐོས་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཉམས་ཉེས་
གྱུར་ཞིང་གཉེན་བཤེས་རྣམས་དང་བྲལ། །ཐལ་ལོ་སྐྱུར་ནས་དམན་པས་གསོལ་བ་
ལྟེ། །དབྱ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྡིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྡིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་བཅེ་བ་གཡོ་བར་
འགྱུར། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་སྡིང་རྗེ་བལྟས་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་དུས་ན་
དགོན་པའི་ཚོག་འཇམ་པོས་དབྱགས་སྐྱུང་བ། །གཡང་སར་སྐྱུང་བས་བདག་ལ་སྐྱུ་བས་
མེད་ཅིང་། །གཉེན་བཤེས་མེད་སྣང་སྐྱུ་དན་མ་གྱི་དེ་ཅིག །ཁོང་ལ་གཉེན་གྱིས་བྱ་བ་
ཅི་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་ངས་བྱ་འཇིགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྷར་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་དེས་མི་དེ་དབྱགས་སྐྱུང་ནས། །དེའི་འོག་དུ་དེ་ལ་ཤིང་ཉིན་དུའི་འབྲས་བུ་

གཞན་དག་ཅིག་གྲང་བྱིན་ཏེ། དེ་དབྱུང་དུ་རྩུང་བའི་ཐབས་སུ་རྩོད་བརྗེད་མིའི་ཁྱུང་
ཚད་ཙམ་ཅིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་བདག་གི་མ་སྐྱོད་ལས་ཉམས་སད་པ་དང། བདག་གིས་མི་འདི་དབྱུང་
བྱས་སོ་སྐྱམ་དུ་ངེས་པར་བསམས་ནས་གཡང་ས་དེའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་
བསྐྱལ་ནས་མི་དེ་ལ་སྦྱས་པ། རྩུང་ལོག་ང་ཡི་རྒྱ་བ་ཏུ་ཞོན། །ཁྱོད་ནི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་པ་
དང། །རང་གི་ལུས་ལས་སྤྱིང་པོ་དག། །བྱིན་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་འཇུག། །མཁས་
པས་གཞན་ལ་བན་བའི་བྱིན། །སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་
ལ་ནི། །དམ་པས་སྤྱིང་པོ་གྲང་བར་འདོད། །དེས་དེ་ལྟར་བཞིའོ་ཞེས་མཉན་ནས་ཕྱག་
འཚལ་ཏེ་དེ་ལ་ཞོན་ནོ། །དེ་ནས་མི་དེས་མངོན་པར་ཞོན་པ་དེས། །རབ་ཏུ་ལྷི་བའི་
ཁྱུང་གིས་ནོན་བཞིན་ཡང། །སྤྱིང་སྐྱོབས་ཆེ་བས་བརྟན་པ་མ་ཉམས་པར། །སྐྱག་
བསྐྱལ་ཆེན་པོས་དེ་ནི་སྤྱིང་དུ་བྱིན། །དེ་ནི་བྱིན་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། །ངལ་
ཞིང་ཆད་པས་གོམ་པ་འཁྱོར་ཞིང་འདོད། །ཆར་སྤྱིན་སྤོན་པོ་འབྲ་བའི་རྩོ་ལེབ་
ལ། །ངལ་ནི་སོས་པར་བྱ་བྱིང་ཉལ་བར་གྱུར། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། བན་
བཏགས་པའི་བྱིང་མི་དེས་ཉེས་པ་བྱེད་དུ་དོགས་པ་མེད་དེ་བག་པབ་ནས་དེ་ལ་སྦྱས་
པ། །ཀུན་ནས་ཐར་པ་མེད་པའི་ས་སྤོགས་འདིར། །གཙན་གཟན་ཁྱོ་བོ་ཐགས་ཐོགས་
མེད་པར་འོང། །ལ་ལ་ང་དང་རང་ལ་བན་པ་དང། །ངལ་བ་གཉིད་གིས་ལོག་པ་གསོད་
གྲང་སྲིད། །ང་ནི་ངལ་ཞིང་ལུས་གྲང་རབ་ཏུ་སྐྱ། །དེ་བས་ང་ནི་རྩུང་ཞིག་ཉལ་བར་
འདོད། །དེ་བྱིང་ཁྱོད་གིས་སྤོགས་སུ་མིག་སྤོས་ལ། །ང་དང་ཁྱོད་བདག་གཉིས་ཀ་

བསྐྱེད་བར་གྱིས། །དེ་ནས་དུལ་བ་ལྟར་ཚུལ་འཚོས་པ་ལ་མཁས་པ་དེས་ན་རེ་སྐྱེད་
ཡང་བདེ་བར་སང་བར་གྱུར་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཅི་བདེ་བར་མཐོལ་ཅིག་དང་། ཁྱོད་
བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འདི་ལྟར་མཆིས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་བསྐྱོས་སོ། །

དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ངལ་བར་གྱུར་པའི་མ་ཐུས་གཉིད་ཀྱི་དབང་
དུ་གྱུར་བ་དང་། མི་དེས་སེམས་ངན་པར་བསམས་པ། རབ་ཏུ་འབད་པས་རྙེད་པའི་
ཙམ་བ་དང་། །ནགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅི་དགར་རྙེད་པས་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་
བར་གྱུར་པའི་ལུས། །འཚོ་བ་ཙམ་ཡང་དཀའ་ན་འདི་ལྟར་བལྟས། །དགོན་པ་འདི་ཡང་
ཐར་བར་བྱ་བ་དཀའ། །མ་ཐུ་སྟོབས་མེད་པར་རི་ལྟར་ཐར་བར་འགྱུར། །དགོན་པ་
བསྐྱོད་དཀའ་འདི་ལས་ཐར་བྱས་ན། །འདི་ཡི་ཤ་འདིས་བདག་ནི་སོས་པར་
འགྱུར། །པན་པ་བྱས་ཀྱང་བཟར་ནི་རུང་བ་ཉིད། །བཟའ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་དེ་འབྲ་
སྟེ། །སོངས་པར་གྱུར་ན་ཚོས་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་བས་འདི་ནི་ལམ་གྱི་བརྒྱུགས་
སུ་རུང་། །རི་སྲིད་བག་མཐ་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་བདག་གིས་
བསད་པར་རུས། །འདི་དང་འཐབ་མོ་སྟོན་དུ་སྐྱད་གྱུར་ན། །སེང་གོ་དག་ཀྱང་པམ་དུ་
དགོས་པ་བསྐྱེད། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་ནི་བཤོལ་བར་མི་རིགས་སོ། །སྐྱམ་ནས་
ངེས་པར་བྱས་ཏེ། །བདག་ཉིད་ངན་པ་དེ་ཆགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོན་མོངས། །བྱས་
པའི་བྱིན་ནི་མེད། །ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་ཉམས། །སྤྱིང་རྗེ་དང་དེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་
རབ་ཏུ་སྤངས། །ཉམ་རྒྱུང་ཡང་མི་དགོས་པ་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཆགས། །རོ་བོ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བཏེག་སྟེ། །སྤྱི་ཕྱི་ཆེན་པོ་དེའི་མགོ་སྤྱིང་དུ་འཕང་ངོ། །

དེ་ནས་དེ་ནི་ཉམ་རྒྱུང་མི་བརྟན་ཞིང་། །དགོས་པ་རབ་ཏུ་ཆེ་བས་རིངས་བར་

དེས། །རྫོང་དེས་གཉིད་ལས་སངས་བར་བྱ་བའི་སྲིད། །འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བུ་དེ་
 གཉིད་སངས་གྱུར། །རྫོང་དེ་རིམ་གྱིས་ཕོག་པར་མ་གྱུར་ནས། །དེ་ཡི་མགོ་པོ་སྐྱེ་མར་
 མ་གྱུར་ནས། །མཐའ་མའི་རླུང་གྱིས་དེ་ལ་མ་གྱུར་ནས། །རྫོང་ལེ་བ་སྐྱེད་དུ་སེར་བ་
 བཞིན་དུ་བབ། །རྫོང་འཕངས་པས་ནི་མགོ་པོ་མ་ཞོམ་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་
 དུ་མཚོངས་ནས་ནི། །བདག་ལ་སྲུ་ཞིག་གསོད་པ་ཡིན་སྟུང་བལྟས། །དེ་ཉིད་སྐྱེད་ས་
 བཞིན་ཅན་དུ་འདུག་པ་མཐོང་། །སྐྱེད་ས་པས་གཟི་ཉམས་སྐྱོབས་པ་མེད་པར་
 གྱུར། །མི་དགའ་སྐྱ་ཤོང་མདོག་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར། །སྐྱག་པར་གྱུར་པས་སྐྱང་
 འགག་ཁ་ཡང་སྐྱམ། །རྒྱལ་གྱིས་གཤེར་ཞིང་ལྟ་ཡང་ཡོང་མ་བུས། །

དེ་ནས་སྐྱེ་བུ་ཆེན་པོ་དེས་བསམས་པ། །འདི་ཉིད་གྱིས་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་སྟུང་
 དུ་སྐྱོ་ལ་རེས་པར་བྱས་ནས། །བདག་སྐྱད་པའི་སྲུག་བསྐྱལ་ལ་མི་སེམས་པར། །དེས་
 བདག་ལ་བན་པ་ལ་ཡང་མི་སྟོབ་པར་མི་བཟོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེས་ཡི་ཆད་ཅིང་སྦྱིང་
 རྗེ་སྐྱེས་ནས། །ཁོ་བ་དང་འཇུག་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་མི་
 དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྲུང་ན་བྱེད་ཅིང་སྐྱུས་པ། །བཟང་པོ་ཁྱོད་ནི་མིར་གྱུར་ཀྱང་། །འདི་འདྲ་
 བདག་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བྱས། །བྱ་བ་ཅི་ལྟར་བྱས་བསམས་ནས། །རྗེ་སྟོབ་ཡང་ཚོམ་
 པར་གྱུར། །ང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནི། །གཞན་དག་འོངས་ནའང་ཁྱོད་ཉིད་
 གྱིས། །བཙོན་འགྲུས་རབ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྟེ། །མཐུ་ཅལ་ཆེན་པོས་བསྐྱོག་པར་
 རིགས། །བདག་གིས་དཀའ་བ་སྐྱད་དོ་སྟུང་། །ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་ཉལ། །ཏ་
 ཅང་དཀའ་བ་སྐྱད་ཁྱོད་གྱིས། །དེ་ཡང་རིང་དུ་སྐྱངས་པར་གྱུར། །འཆི་བདག་ཁ་ཡི་
 བང་འདྲ་བ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་ནས་སྐྱངས་པ་བཞིན། །གཡང་ས་འདི་ནས་ངས་སྐྱང་

བས། །ཁྲིད་ནི་གཞན་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །སྒྲིད་པ་འབྲུག་པ་ཁྲིད་ཅི་རུང་། །མི་ཤེས་
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་པ། །འཕྲོ་བ་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 རྣམས་སུ་སྤྱང། །བདག་ཉིད་འབྲོ་རྣམས་སུ་སྤྱང། །ང་ལ་འང་སྲུ་འབྲུ་མེ་ཡིས་
 གཏོར། །བྲགས་པའི་དཔལ་ལྡན་མེད་པར་བྱས། །ཡོན་ཏན་དགའ་བས་འགལ་བར་
 འགྱུར། །འབྲུ་པར་སྐྱ་བའི་གཞིར་ཡང་གྱུར། །ཡིད་ཀྱང་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཁྲིད་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་ནི་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་འདི་ཉིད་འཕྲི་
 ཡིད་ལ་གཞོད་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་ང་ལ་མ་འདིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཁྲིད་གྱི་
 ཕྱིར་ནི་ང་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ངས་ཀྱང་མེད་པར་བྱེད་མི་
 ལུས། །ནགས་ཁུང་སྤྲུག་པོ་འཛིགས་པ་མང་པོ་འདི་ནས་ཁྲིད། །མྱོང་འདབ་ལམ་དུ་
 བསྐྱེལ་ཉེ་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་ང་ཡི་རྒྱུང་ནས་གནང་བཞིན་
 འདོད། །གཏན་དུ་མ་རུངས་དོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་མེགས་པར་བསྐྱེལ། །ཁྲིད་ནི་
 གཅིག་ལྟར་ལུས་ཀྱང་ཉམ་རྒྱུང་ལ། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་ནགས་ན་འབྲུམས་ན་
 བྱི། །འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཁྲིད་ལ་གཞོད་ནང་ཡང་དོན་
 མེད་འགྱུར། །

སྤྱི་ཏུ་ཆེན་པོ་དེས་མི་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཉེ་འབྲུས་ནས་མྱོང་འདབ་ཏུ་
 ཕྱིན་པར་བྱས་ཉེ་དེ་ལ་ལམ་ཡང་བསྐྱེལ་ནས་ཡང་སྐྱས་པ། །ནགས་འདབ་ཉམས་དགའ་
 འདི་ནས་མྱོང་འདབ་ཁྲིད་ཕྱིན་གྱིས། །དགོན་པ་འཕྲོ་དགའ་འཛིགས་པ་པོར་ལ་བདེ་
 བར་སོད། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་འབད་བར་རིགས། །དེ་ཡི་རྣམ་
 བར་སྐྱིན་པ་དེས་པར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འགྱུར། །དེར་སྤྱི་ཏུ་ཆེན་པོ་དེས་མི་དེ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་

བས་སྒོ་བ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་གདམས་ནས། སྐར་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་
 བས་མི་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བཟང་པ་བྱས་པས་འགྲོད་པའི་མེས་སེམས་
 གདུངས་ནས། དེ་མ་ཐག་དུ་མཛེའི་ནང་ཆེན་པོས་བཏབ། གཟུགས་ནི་གཞན་དུ་གྱུར།
 ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ནི་ཁ་འོང་སོང་། །མ་ཞིག་པའི་ཚུ་སེར་གྱིས་ནི་ལུས་གཤེར་བར་
 གྱུར། ལུས་ཀྱི་དྲི་ནི་རབ་དུ་མི་ཞིམ་པ་མཉམ་པར་གྱུར་གྱོ། །དེ་གང་དང་གང་དུ་སོང་
 བ་དེ་དང་དེ་དག་དུ་རབ་དུ་འཛིགས་པར་སྣང་བས་མིའི་གཟུགས་ཡིན་བར་ཡིད་ཆེས་
 ལུ་མི་རུང་བས། སྐད་འཛེར་ཞིང་དམན་པར་སྐྱབ་པ་མཐོང་ནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 བེ་སྤྲིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འོངས་སོ་སྣམ་ནས། རོ་འཕན་ཞིང་དབྱག་པས་གདེངས་ཏེ།
 སྐོད་པའི་ཆོག་རྩལ་པོས་རབ་དུ་སྐོད་པར་གྱུར་གྱོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་རི་དྲགས་བཤོར་དུ་སོང་སོང་བ་ལས་དགོན་པ་ཞིག་ན་
 རི་དྲགས་བཞིན་དུ་འབྲུམས་པ་ཉམ་རབ་དུ་ཚུང་ཞིང་གོས་དྲི་མ་ཅན་གོན་པ། བ་ཆར་
 གྱིས་མདོམས་དགྱིས་པ་དེ་ལྟ་ན་རབ་དུ་མི་སྤྲུག་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། སྣངས་ཤིང་ངོ་
 མཚར་དུ་བཟུང་སྟེ་དྲིས་པ། མཛེ་ཡིས་ལུས་ནི་མི་སྤྲུག་གྱུར། །ཕྱེ་བས་ལུས་ཀྱི་
 པགས་པ་བཀྲ། །སྐྱབ་སེད་ལུས་རིད་རབ་དུ་དམན། །སྐྱ་ནི་རྩལ་གྱིས་གང་ཞིང་
 སྤྲུགས། །ཁྲོད་ནི་སུ་ཞིག་ཡི་དགས་འདྲིའམ། །སྤྲིག་གི་གཟུགས་སམ་སྤལ་
 པོའམ། །ནད་རྣམས་མང་པོའི་ཚོགས་པའམ། །ནད་ཀྱི་ནང་ན་གང་ཞིག་ཡིན། །

དེས་དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་སྐད་དམན་པས་སྐྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་
 བེ་མི་ལགས་ཏེ། མི་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་
 གྱུར་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་ལ་བདག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་སྐྱས་པ། བྱམས་

ལ་སྒྲིབ་རིང་བྱས་པ་ཡིས། །མེ་ཉོག་འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྒྲིབ། །དེ་བས་རབ་རྩ་མི་བཟང་
 པའི། །འབྲས་བུ་གཞན་ནི་སྒྲིབ་གྱིས་མཆིས། །དེ་བས་བྱམས་པ་སྒྲིབ་རིང་བ། །དབྱ་
 བོ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་རིགས། །རང་བཞིན་བྱམས་པའི་མཛེལ་བཤེས་ལ། །རང་བཞིན་
 བྱམས་པས་ལྟ་བར་མཛོད། །བྱམས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་བར་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་བཟུང་
 བས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འདི་འབྲའི་གནས་སྐབས་སྤོང་བར་འཇུག། །ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོན་གྱིས་ཡིད་ནི་རྟོག་པ་རྣམས། །བྱམས་ལ་སྒྲིབ་རིང་འགོ་བ་གཞན་དུ་འདི་
 ལས་དཔག། །མཛེལ་བོ་རྣམས་ལ་སེམས་ཤིང་བྱམས་པས་གྲགས་པ་ཐོབ། །ཡིད་
 བརྟན་རིམ་གྲོ་བྱེད་པའི་བདེ་བའང་དེ་ལས་ཐོབ། །རྒྱ་གོགས་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 ཅིང་ཡིད་ཀྱང་དགལ། །དབྱ་རྣམས་ཀྱི་གྱིས་མི་ཚུགས་མཐོ་རིས་ཐོབ་བར་
 འཇུག། །བྱམས་པའི་སྤོགས་ལ་ལེགས་འོངས་ཅི་མཆིས་པའི། །མཐུ་རྣམས་གྲུབ་པ་
 རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་ནས་སྟ། །སྐྱེ་བོ་དམ་པ་འདོད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན། །ལམ་དེར་སོང་
 བས་འཕྲོང་བ་རྗེས་སུ་འབྲང། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་
 པ་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་ལམ་ལས་ཉམས་ན། །རི་ལྟར་སེམས་གཏུང་བར་གྲུང་བ་དེ་ཅམ་
 དུ་བདག་གི་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་གྱིས་སེམས་གཏུང་བར་མི་འཇུག་རོ། །

ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་བར་
 བྱའོ། །རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ་དང། །བརྗོད་པའི་གཏམ་བྱ་བ་དང།
 བྱམས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཉེ་བར་བྱ་བ་དང། །སྤྱི་བའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ལ་
 ཡང་བརྗོད་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ཚུ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཉེ་ཉེ་ལུ་བཞི་པའོ། ། །།

རི་རྒྱལ་ས་གཤམ་རྒྱུ་ས་པ་འི་རབས།

བམ་པོ་དགུ་པ། ལྷོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་བདག་ལ་གསོད་པར་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ཉེས་པར་གྱུར་ན་ལྷོ་རྗེ་བཙུན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིས་པར་མི་དོར་
 རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གྱུར་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཞིག་ཅིག་འབྲོག་དགོན་པ་མིའི་རྒྱུ་
 ལྷན་མེད་ཅིང་རྒྱ་མི་གྲག་པ། རི་རྒྱལ་གྱི་རིགས་མང་པོ་གནས་པ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་
 ལྷན་བྱ་མང་པོ་རྣམས་པོའི་ནང་དུ་བྱུབ་པ། མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དང་བཞོན་
 པའི་རྒྱང་པས་ལམ་གྱི་སྲོལ་མ་བཏོད་པ། འབབ་ཆུ་འབབ་པ་དང་། རྒྱག་མཁར་དང་།
 གད་པ་དག་གིས་ས་གཞིའི་ཕྱོགས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ན་རི་རྒྱལ་གཤམ་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བ་
 དང་། མགོགས་པ་དང་། སེམས་སྟོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ལུས་སྲབ་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ལྷོ་རྗེ་ལ་གོམས་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་རྣ་
 དང་པོ་མ་དང་ཆུ་ཅམ་གྱིས་འཚོ་བ་ཚོག་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགོན་པ་ན་གནས་
 པ་ལ་དགའ་བའི་སྣོད་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྲོར་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་བཞིན་
 དུ་འབྲོག་དགོན་པ་དེ་ན་བརྒྱན་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། རི་རྒྱལ་ལུས་ལ་མི་ལྟར་
 བརྟན་པའི་སེམས། །དགའ་སྲབ་ཅན་བཞིན་འབྲོ་བ་རྣམས་ལ་བཙུ། །ནགས་ཚལ་
 དབེན་པ་དེར་ནི་དེར་གནས་པ། །རྣམ་འབྲོར་ཅན་བཞིན་རྣམ་ཚོག་དག་གིས་མགྲ། །

དེ་ནས་དེ་ཞིག་ཅིག་ལུས་དེ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ནི་
 ཞོན། ལག་ན་མངའ་བའུ་ཚོགས་ཏེ། བདག་ཉིད་རི་རྒྱལ་ལ་འཛོང་སྐྱེན་ནམ་མེ་སྐྱེན་
 ཚོད་པའི་ཕྱིར་ཚགས་པའི་དབང་གིས་རི་རྒྱལ་བསྐྱེགས་པ་དང་། རྟ་རབ་ཏུ་

མཐོག་གསལ་བས་ཉེ་དང་། སྒྲིབ་པོ་ཆེ་དང་། ཤིང་ཉེ་དང་། ལྷང་ཐང་གི་ཆོག་གས་རྣམས་རྒྱང་
 རིང་པོར་ལུས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པས་དེར་འོངས་པ་དང་། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེ་མཚོང་ནས་བསད་པར་བསམས་ཏེ། མདའ་མདེའུ་ཚོན་པོ་ཅན་སྤྱང་ནས།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་ནི་འདུག་པ་དེའི་སྒྲིབ་པས་སྤྲོ་ཉེ་མཐོག་གསལ་བ་དེ་བརྒྱུག་པ་
 དང་། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉེ་མཐོག་གསལ་བ་ལ་ཞོན་ཏེ་མདའ་
 གཞུ་ཐོག་གསལ་ནས་བསྐྱེད་པས་མཚོང་བ་དང་། སྒྲིབ་ཚོལ་བར་རུས་སུ་ཐིག་གྲང་གྲུ་
 ཆོམ་དུ་ཚོལ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རབ་རུ་མཐོག་གསལ་བའི་ཤུག་གསལ་གྱིས་བརྒྱུག་པས་ཉེ་སོང་
 རོ། །དེ་ཉེ་མཐོང་དེས་བསྐྱེད་པས་དང་ལམ་ཀ་ནི་སྒྲིབ་པོར་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་བ་
 སྒྲིབ་གི་རྗེས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མཚོངས་ནས་བྲོས་ཏེ་སོང་རོ། །དེ་ནས་ཉེ་དེ་རི་དྲགས་
 ཤིང་རྩ་བོས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་མཐོག་གསལ་བར་བསྐྱེད་པས་དང་། སྒྲིབ་པོར་དེ་ལ་
 སྤྱུག་ནས་མཚོངས་པ་རུས་ནས་འཐེན་ནོ། །དེ་ནས་ཉེ་ཡི་ཐོག་གསལ་རྒྱལ་པོ་མཚོན་
 ཆེར་བཅས་པ་སྟེ། །སྒྲིབ་པོར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྤྱང་། །སྤྲོ་མིན་དམག་མི་མཚོར་སྤྱང་
 བཞིན། །དེ་ཡི་མིག་ནི་རི་དྲགས་དེ་ལ་ཡིངས། །སྒྲིབ་པོར་དེ་ཡང་མཚོང་བར་མ་གྱུར་
 ཞིང་། །མི་བརྟན་སྒྲོན་གྱིས་ཉེ་ཡི་བོང་ནས་གཡོས། །ཉེ་མཐོག་གསལ་ཤུག་གསལ་གྱིས་རྒྱལ་
 པོ་སྤྱང་བར་གྱུར། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཉེའི་མིག་པའི་སྤྲོ་མི་གྲགས་པ་
 དང་། ཅི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤང་ལོག་གསལ་སྤྲོས་དུ་ཚོག་པ་སྤྲོས་ཏེ་སྤང་བལྟས་པ་དང་། ཉེ་
 ཞོན་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་པོར་ལ་ནི་འདུག་པ་མཚོང་རོ། །

དེས་བསམས་པ། རྒྱལ་པོ་དེ་སྒྲིབ་པོར་གི་ནང་དུ་སྤྱང་བོར་མ་ཆག་བོ་སྤྲོས་
 མོ། །འདི་ནི་དཔའ་བསོ་དུང་བའི་རྟེན་ནས། ཤིང་དུང་གི་བ་མ་སྤྱུག་པོ་ཅན་ནས། ལྷུང་

ལའི་འདབ་མ་སྡོན་སོ་འདྲ་བའི་མཚོ་ཡང་མེད། འདི་ལྟ་བུའི་འབྲོག་དགོན་པ་གཅན་གཟན་གྲོ་སོ་རྣམས་རྒྱ་བ་ན་རྟ་བཞག་སྟེ་ངལ་བསོ་ཞིང་འདུག་པའི་གནས་ཀྱང་མེད། རི་དགས་བཤོར་དུ་ཡང་མེད། གཤམ་ཏུ་བུང་བའི་རྩ་མཚུག་སོ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་སོ་དེ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་གྲོག་རྡོང་འདྲིའི་ནང་དུ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ་སྦྱུ་མོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་དེ་སྟེང་ལེས་བར་གྱུར་ནས། དེས་བདག་གསོད་བལ་འོངས་བ་ཡིན་ཀྱང། དེ་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་རྒྱན་རྣམས་དང་། །ཕྱུ་དང་མཚོན་ཆ་མང་པོས་རྣམ་བར་མཛེས། །རྟ་དང་སྐང་ཆེན་ཤིང་རྟ་རྒྱུང་ཐང་དང་། །སེལ་སྦྱོན་སྦྱ་ཚོགས་སྐྱ་སྐྱོགས་དབུང་དག་གིས། །སྦྱི་བཞིན་བསྐྱལ་ཞིང་མཛེས་པའི་གདུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །གཡག་རྩེའི་བསེལ་གཡབ་གཡོབ་བས་མཛེས་བར་བྱས། །སྦྱེ་བོ་མང་པོས་ལྷ་ཡི་དབང་སོ་བཞིན། །མཚོད་པའི་རྒྱལ་སྤིད་བདེ་བ་སྦྱོང་གྱུར་ནས། །དེ་རིང་ཁོ་ནར་གཡང་ས་ཆེན་པོར་སྦྱང། །སྦྱང་བའི་འུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གྲུགས་བར་གྱུར། །རྒྱལ་བར་གྱུར་ཉམ་ཡང་ན་སྤང་ན་བྱེད། །ཤེ་མའོ་མཚོར་བྱས་ཉོན་མོངས་དང་བཞིན་གྱུར། །སྦྱུག་བསྐྱལ་མ་སྦྱོང་རབ་ཏུ་གཞོན་གཅན། །ཡ་རབས་རྣམས་ལ་ཉམས་ཉེས་གཞོད་བ་བཞིན། །མ་རབས་རྣམས་ལ་སྦྱང་སོས་འདྲ་བར། །སྦྱུག་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། །

དེ་བས་ན་འདི་ནས་བདག་རང་ཐར་བར་ནི་མི་རུས་ཏེ། སྡོག་གི་སྦྱག་མ་ཙམ་ཅིག་ལྷུས་སྦྱ་ཟེན་ཀྱང་འདི་ཡལ་བར་འདོར་བར་མི་རིགས་སོ་སྦྱུ་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྦྱང་རྗེས་སེམས་དྲངས་ནས་གཡང་སའི་འགྲམ་དུ་སྦྱིན་བ་དང་། དེ་དེ་ན་

འཕྲུག་ལེར་ནི་རྒྱལ་གྱིས་གཡོགས། མོད་བཅེངས་པ་ནི་ཞིག་། གཡལང་སར་སྤྱང་སྟེ་སྤྱང་
 པའི་ཚོར་བ་སྤོང་བས་ནི་སེམས་ལ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། འགྲེ་ཞིང་འདུག་པ་མཚོང་
 རོ། ། གྲོག་རོང་དེ་ཡི་ནང་ན་འགྲེ་ཞིང་འདུག་པ་ཡི། ། རྒྱལ་པོ་མཚོང་ནས་མིག་ནི་
 མཆིམས་གང་། ། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་དགའ་ཡི་འདུ་ཤེས་བརྗེད། ། དེ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཟུན་མོང་ཉིད་དུ་གྱུར། ། སྤྱི་པོ་དགོ་བའི་རང་བཞིན་སྟོན་གྱིད་ཅིང་། ། དུགས་འཕྲིན་
 འགྱུར་བ་འཇམ་ཞིང་གསལ་བའི་ཚིག་། ། ཞེ་སར་བཅས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིས། ། ཡ་
 རབ་ས་ཚུལ་བཞིན་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུས། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པར་མ་གྱུར་
 ཏམ། ། གཡལང་ས་ཟབ་མོ་འདིར་ནི་སྤྱང་བ་ཡིས། ། ལྷུས་ལ་ཆག་གྲུགས་གྱུར་བར་མ་
 གྱུར་ཏམ། ། ཁྲོད་ཀྱི་ནད་རྣམས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ། མི་ཡི་བདག་པོ་བདག་ནི་
 གཞན་མ་ལགས། ། ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་རི་དྲགས་ལགས། ། ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་དང་རྩ་
 ཡིས་བདག་སྐྱེད་བསྐྱེད། ། དེ་བས་བདག་ལ་བག་ནི་པབ་པར་རིགས། ། གཡལང་སར་
 སྤྱང་བས་མི་དགུས་མ་མཚན་ཅིག། ། ཁྲོད་ནི་འདི་ནས་བདག་གིས་དཔྱུང་བར་
 ཏུས། ། བདག་ལ་སྤྱུགས་རྗེས་རྱང་བར་དགོངས་ནས་སྤྱ། ། འོ་ན་བདག་མཆིས་སྤྱར་
 དུ་བཀའ་སྟོལ་མཛོད། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་སྐད་སྒྲུས་པར་བ་ཏུ་རོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་བ་དེས་ཡ་
 མཚན་དུ་གྱུར་ཞིང་སེམས་མགུ་ཡང་རོ་ཆ་སྐྱེས་ཏེ་བདེན་ནས་རྩུབ་སྤྱུལ་ནས་
 བསམས་པ། ། དག་ལ་ཕྱོལ་བར་ཏུས་བཞིན་དུ། ། བདག་ལ་རི་ལྷར་སྤྱིང་རྗེ་
 སྐྱེས། ། བདག་གིས་གཞོད་པར་གྱས་པའང་ཤེས། ། སྤྱོན་མེད་འདི་ནི་སྤྱ་ཞིག་
 ཡིན། ། ཞེ་མ་ཉོ་འཇམ་ཞིང་ནོ་བ་ཡི། ། ལས་ཀྱིས་བདག་ནི་བསྐྱེལ་བར་གྱུར། ། བདག་

ཉིད་ལྷུགས་སམ་རི་དྲགས་ཡིན། །རི་དྲགས་གཟུགས་ཅན་འདི་ནི་གཞན། །

དེ་བས་ན་འདིས་བག་པབ་སྟེ་སྣམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ་སྣམ་
ནས་དེ་ལ་སྣམ་པ། འཕྲུག་ལོ་ལྷན་པ་ལོ་ལོ་ས་པས་ན། །བདག་གི་ལུས་འདི་ཆེར་
མ་སྟོང། །གཡང་ས་ན་ནི་སྣང་བ་ཡིས། །རྩེ་བཟང་སྟོང་པ་བདག་གིས་བཟོད། །ཁྲིད་
སྟངས་དགོ་བར་སེམས་པ་ལ། །འོངས་པ་བཀྲིས་པའི་སྣུག་བསྡུལ་ཅམ། །གཡང་ས་ན་
ནི་སྣང་བ་ཡི། །སྣུག་བསྡུལ་བདག་ལ་ག་ལ་མཆིས། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རི་
དྲགས་ལྟར། །བདག་གིས་ཁྲོད་ནི་མཐོང་བར་གྱུར། །ཁྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་འཚལ་
བ། །དེ་ནི་ལྷུགས་ལམ་བཅངས་ཤིག། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཆོག། །དགའ་བར་སྟོན་
བ་སྣམ་པ་དེས། །

སྟོག་རོང་ནས་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཤ་ར་རྣམ་རིག་ནས། །དོ་བ་མིའི་ལྡིད་ཅམ་
དུ་ལྡིབ་གཅིག་ལ་ཚད་དེ་དབྱུང་བུས་པར་གོམས་པར་བྱས་ནས། །བདག་གི་སྟོབས་
ཀྱི་ཉམས་ཐོད་རིག་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་དེ་དབྱུང་བར་ཆས་ཏེ། །སྟོག་རོང་དེའི་ནང་དུ་
ཞུགས་ནས་དེའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་གྲུས་པར་སྣམ་པ། །བདག་ལ་པན་པར་གྱུར་བར་
གཟིགས་ནས་སྟ། །དབྱེས་ཤིང་དང་བའི་ཞལ་གྱིས་མངོན་སྟོགས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་
བདག་ལུས་རིག་པ་འདི། །དགོས་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་བཟོད་པར་མངོད། །རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་དེ་བས་ན་བདག་གི་རྒྱལ་བུ་བཅིབས་ལ་བདག་ལ་ལེགས་པར་འཇུས་ཤིག་
ཅམ་སྣམ་པ་དང་། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཀྲིའོ་ཞེས་མཉན་ནས་རྩ་ལ་ཞོན་པ་བཞིན་
དུ་དེ་ལ་ཞོན་ནོ། །དེ་ནས་རོ་སྟོད་གྲུན་དུ་མངོན་བསྟོད་ནས། །མི་ཡི་བདག་པོས་
ལེགས་པར་ཞོན་པ་དང་། །སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་ལྷུགས་ཀྱིས་མཚོངས། །རྟ་

བབས་རྒྱན་བཞིན་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷོག་པོར་ནས་བྱུང་བ་
དང་། དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཉ་ལང་སྒྲུང་ས་ཉེ་བྱིན། །རང་གི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
བསྟན་ནས། །ནགས་ཚལ་ནང་དུ་འགྲོ་བར་ཚས་བར་གྱུར། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱས་པ་འིན་དུ་གཞོ་བས། དེའི་ཕན་བཏགས་པའི་དུལ་
ཞིང་འཇམ་པ་དེས་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། །ཤར་རྩ་ལ་མགུལ་ནས་
འཁྲུག་དེ་སྤྲོས་པ། །བདག་གི་སྲོག་ཀྱང་རི་དྲགས་ཁྲོད་མངའ་ན། །བདག་ལ་བསྐྱོག་པ་
གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྤོས། །དེས་ན་བདག་གི་བྱིས་འདི་གཟིགས་པར་རིགས། །བཞུགས་
སུ་གཞན་ན་དེ་ན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ནགས་ཚལ་རྫོན་པ་གང་ཞིག་འཇིགས་དང་
བཅས། །ཤང་དང་ཚ་དང་ཚར་འབབ་སྤྲུག་བསྡུལ་ཅན། །འདི་ལྟ་བུར་ནི་བདག་གིས་
ཁྲོད་བོར་ནས། །བདག་ནི་གཅིག་ཤུར་བྱིས་དུ་འགྲོ་མི་རིགས། །

དེ་བས་ན་འོ་སྐྱོལ་འགྲོགས་ཉེ་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། དེ་
ནས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདུལ་ཞིང་འཇམ་པའི་ཚིག་གིས་མགུ་བར་བྱས་ནས་དེ་
ལ་སྤྲར་སྤྲོས་པ། །མི་མཚོག་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་ཁྲོད་ལྟ་བུ། །ཉིད་ལ་རྒྱལ་འདི་རབ་ཏུ་
རིགས་པ་ལགས། །གོ་མས་བར་བྱས་པས་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་
རང་གི་རང་དུ་གྱུར། །གལ་ཉེ་བདག་ལ་ཕན་བཏགས་བཞེད་ན་ནི། །བདག་ཅག་བྱིས་
ན་མི་གནས་ནགས་ན་གོ་མས། །དེ་བས་མི་རྣམས་བདེ་བའང་གཞན་བྱིས་ལགས། །རི་
དགས་རིགས་དང་མ་སྤུན་པའི་བདེ་བའང་གཞན། །གལ་ཉེ་བདག་ནི་དགའ་བར་ཁྲོད་
བཞེད་ན། །དཔལ་བོ་ཁྲོད་ཀྱིས་རྫོན་པའི་སྤོན་ལས་སྤྲངས། །དུད་འགྲོའི་རང་བཞིན་
སེམས་ནི་སྤོན་པ་ཅན། །རི་དགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མཛོད། །བདེ་ལ་

གནས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཅད་མཚུངས་པར་སྤྱད་སྤྱད་
 ལ་དགོངས། །དེ་བས་བདག་ཉིད་མི་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་གཞན་ལ་བཟྱི་བར་
 མི་རིགས་སོ། །འགགས་པ་མེད་ཅིང་དམ་པས་སྦྱང་བར་འགྱུར། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་
 ལས་བྱུང་བར་རིག་ནས་ཞི། །དགྲ་པོའི་ཕྱོགས་བཞིན་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱོད་བར་མཛོད། །དེ་ཞི་
 རང་བཞིན་ཡལ་བར་དོར་མི་རིགས། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་གྱི་གནས་བྱུང་
 པ། །འཛིན་ཉེན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་འགྱུར་བའི། །བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་རྣམ་
 བར་འབེལ་བར་མཛོད། །པན་འདོགས་ཕྱོགས་ནི་སྤོང་བར་ཡོང་མི་རིགས། །དུས་སྤུ་
 རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །སྤྱོ་པོ་དགོ་དང་མ་སྤྱན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བརྟན་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་ལ་པན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤོངས། །བདེ་བ་བསྐྱེད་དང་
 འགགས་དང་བསོད་ནམས་སོགས། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་སྤྱི་མའི་དོན་དུ་
 བྱ་བ་ལ་པན་ནི་བཏགས། །རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་དགོས་པའི་ཆོག་མཉན་ཉེ་རབ་ཏུ་གྱུས་
 པས་ལྷ་བཞིན་དུ་ནགས་ཚལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུད་དེ་སོང་ངོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་སྤྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ཉེས་པར་གྱུར་ན་
 སྤྱིང་བཅེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་
 དང་། རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ་དང་། འཁོན་མེད་པར་བྱས་ན་དགྲ་
 ཞི་བར་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་། བཞོད་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྤྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དུང་
 འགྲོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བདག་གསོད་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བྱེད་པ་ཡོད་ན། མིར་

རིན་པོ་ཆེ་ཨན་ད་རྩིལ་དང། མར་གད་དང། བེ་རྒྱུ་རེ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་བའི་ཚོན་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ། མིག་གི་དུས་ཞི་རིང་ཞིང་བཟག་བཟང་པ། རྩ་དང་
མིག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ར་འང་མ་ཞིང་འོད་དང་ལྷན་པ། གཟུགས་བཏྟལ་རབ་ཏུ་སྤྲུག་པ།
རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་འགོ་ཤེས་པ་འབྲ་བ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཚགས་སུ་རུང་བ་དང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྙིང་རྗེ་རྒྱུང་བར་
ཤེས་ནས། ཉགས་ཚལ་སྤྲུག་བོ་སྐྱེ་བོ་མེད་པ་དག་ན་ཉམས་དགའ་བར་འདུག་གོ། །དེ་
སེམས་རྣོ་བས་སྤྱོགས་གང་དང་གང་ན་ཚོན་པ་རྣམས་རྒྱ་བ་དང། འཇུག་འཁོར་དང།
གཏོར་དང། རྒྱ་མོ་དང། རྩི་བརྒྱགས་པ་དང། རྩོང་དང། འིང་གི་མ་དང་འཛོལ་རྣམས་
ལེགས་པར་སྤངས་ནས་རི་དྲགས་མང་པོ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་
དང་པ་མ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་དང། རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་
གོ། །གཟུགས་དང་ཤེས་པ་སྤུན་སྤྲུམ་ཚོགས། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པས་
བརྒྱན། །བདག་ལ་པན་འདོད་སྐྱེ་བོ་ལ། །མཚོད་པ་མི་བྱེད་སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ནས་རེ་
ཞིག་ཅིག་བདག་ཉིང་ཆེན་པོ་དེ་ནགས་ཚལ་སྤྲུག་པོ་དེ་ན་གནས་བཅས་འིང་འདུག་
འདུག་པ་ལས། དེ་དང་ཉེ་བ་ཅིག་ན་འབབ་པའི་རྒྱ་གསར་དུ་བབ་པས་གང་བ་རབ་ཏུ་
ལྷགས་བྲག་པོས་མི་ཞིག་བྱིར་ནས་དུ་ཞིང་འཕོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱ་ཆེན་
འབྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བྲག་པོ་ཡིས། །བྱིར་ནས་མགོན་མེད་གཟིངས་ཀྱང་ཡོད་མ་
ཡིན། །བདག་ལྟར་ཕོངས་འིང་ཉམ་ཐག་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །སྤྲུག་བསྐྱལ་བུམས་པས་
རྒྱར་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་བཟུང། །ད་ནི་ཤོལ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངལ་ཞིང་དུབ་པས་
དཔུང་པའང་འགྱུར་མི་རུས། །བྲག་ཅིང་འཕོག་ཏུ་རུང་བའང་རྒྱང་ཟད་མེད། །དེ་བས་

བརྒྱལ་ས་ཉེ་འོང་བའི་དུས་ལ་བལ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེས་སྦྱིང་རྗེ་རྗེ་
སྐད་དུ་དུ་ཞིང་འཕོད་པའི་སྐྱེ་དེས་སྦྱིང་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། མ་འཇིགས་
མ་འཇིགས་ཞེས་ཟེར་བའི་ཚིག་འཇིགས་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། ངལ་བ་དུས་པ་
མེད་པར་བྱེད་པ་ལོ་བརྒྱ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་གསལ་བར་གསལ་བ་སྟོན་དེ་སྦྱིང་རྗེ་ས་
གཏུངས་ནས་མིའི་སྐད་དུ་སྦྱང་སྟེ། །ནགས་ཚལ་སྤྱད་པོ་དེ་ནས་བྱང་བ་དང་ཐག་རིང་
པོ་ནས་མི་དེ་ཆུས་ཁྱེར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེས་བསྐྱུར་ཉེ་བཏང་བ་བཞིན་དུ་འོང་བ་
མཐོང་ངོ་། །

དེ་ནས་དེ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ནི་ངས་བྱས་པས། །བདག་སྟོག་ཡལ་བར་བོར་ཡང་
མི་སེམས་པར། །དེ་ནི་འབབ་ཆུ་བྲག་པོའི་འཇིང་དེར་བཞུགས། །དག་ཡི་དཔུང་
རྣམས་འཇོམས་པའི་དཔལ་པོ་བཞིན། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱིས་དེ་ཡི་ལམ་བཀག་ནས། །ང་
ལ་འཇུས་ཞེས་དེ་ལ་ཚིག་ཏུ་སྤྲས། །སྐྱག་པས་ཉན་ལ་ངལ་བས་ཡན་ལག་
འཁུམས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་ཞོན་པར་གྱུར། །མི་དེའི་ལྗིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཞོན་གྱུར་
ཞིང་། །འབབ་ཆུ་བྲག་པོའི་འབྲུགས་ཀྱིས་བདས་གྱུར་ཡང་། །དཔལ་སྦྱིང་བཏུན་ལ་ཚོལ་
བ་བྲག་པོ་ཡིས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་འགྲམ་དུ་མ་ཉམས་ཕྱིན། །དེ་ནས་མི་དེ་འགྲམ་དུ་
ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་སྤྱ། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་ངལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པར་
གྱུར། །བདག་གི་རྫོད་ཀྱིས་དེ་ཡི་གང་བ་མེད་པར་བྱས། །ལམ་ཡང་བསྟན་ནས་དེ་ལ་
སོང་ཞེས་སྐྱེས་པས་བཏང་། །

དེ་ནས་མི་དེ་དེས་ཕྱོགས་བྱས་ཤིང་པན་བཏགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་དུ་དང་
ཕྱོགས་པོ་མཛེང་བ་སྤྱལ་ཡང་མེད་པར་རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དེས་སེམས་ནི་རབ་

ཏུ་མགུ་བར་གྱུར། དེའི་གཟུགས་བཟང་པོ་དེས་ཀྱང་ཡ་མཚན་དང་ཞེས་བསྐྱེད་ནས་
བྱུང་འཚེལ་ཉེ། དེ་ལ་ཚིག་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་དག་སྐྱེས་པ། རྫོང་གིས་བདག་ལ་བགྱིས་
པ་ནི། །གཉེན་བཤེས་བྱིས་པ་ཚུན་ཚད་ནས། །བྱམས་པར་གྱུར་བ་བདག་གིས་
གྱང་། །འདི་ལྟ་བུ་དག་བྱར་མི་བྱས། །བདག་གི་སློབ་འདི་རྫོང་གི་ལགས། །རྫོང་གི་
དོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅེས། །དགོས་པ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་ནས་སྟུ། །བདག་ལ་རབ་ཏུ་བཀའ་རིན་
ཆེ། །དེ་བས་ཅི་བགྱི་བཀའ་སྦྱུལ་བས། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་རིགས། །རྫོང་
ལ་གང་དུ་ཅི་འཚེལ་བ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལ་གྲུས་པར་སྐྱེས་པ། ལྷེ་བོ་དམ་པ་རིན་
གཙོ་མད་མི་ཆེ། །དེ་ཡི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་འགྱུར་
བ་མང་དུ་མཐོང་། །བྱས་པ་རིན་དུ་གཙོ་བ་དེང་སོང་ཡོན་ཉན་ཆེ། །དེ་བས་ན་རྫོང་ལ་
གདམས་པ་ནི་པན་བཏགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ན། །སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
གིས་བདག་ཚུའི་ནང་ནས་སྤྱང་ངོ་ཞེས་རྫོང་སྟུ་ལ་ཡང་མ་ཟེར་ཅིག །འདི་ལྷུས་འདི་
ཡང་ཤ་བཟར་དུང་བས་རབ་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་བ་ཅིག་ཡིན་ལ། །མི་རྣམས་ཀྱི་སྣང་
ཡང་འདོད་པ་ཆེ་ལ་བག་མེད་པ་མང་སྟེ། དེ་བས་ན་བདག་གི་ཡོན་ཉན་དང་། ང་ཡང་
ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་རིགས། །མཛེས་བོ་དག་ལ་སྣང་རིང་བ། །གང་ནའང་བདེ་བ་
ཡོད་མ་ཡིན། །དེད་ཅག་ནི་རི་དྲགས་ཡིན་ལ་མི་ནི་གཡོ་སྐྱུ་དང་བྱི་བཞག་ལ་གོ་མས་
པའི་བྱིར། ངས་དེ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ལ་འཁོན་དུ་འདྲིན་པའམ། སྣང་མི་དགའ་བར་མ་
སེམས་ཤིག །

གཞན་ཡང་། ལོག་པའི་ཚོས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །དེ་ལྟའི་གཡོ་དག་བྱས་པའི་

སྤྱིར། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དུལ་བ་ཡི། །སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོགས་པ་སྤྱེ། །དེ་སྐད་ཅེས་
 སྤྱིས་པ་དང། །ཁྱོད་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བགྱིད་ཞེས་
 མཉམ་ནས་བྱུག་འཚལ་ཏེ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་རང་གི་
 ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་བཙུན་མོ་མི་ལམ་རྣོ་བ་ཞིག་ཡོད་
 དེ། དེ་ཡང་མི་ལམ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་གང་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་རེ་ཞིག་ཅིག་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས་ཐོ་རངས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། དེ་
 དུགས་ཏུ་ཏུ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བཅེགས་པའི་ཚོགས་བཞིན་དུ། དཔལ་རབ་
 ཏུ་འབར་བ་སེང་གའི་ཁྱི་སྤྱོད་ན་འདུག་ཅིང། །རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཚིག་གསལ་ཞིང་སྤེལ་ལེགས་པས་ཚོས་འཆད་པ་མཐོང་ངོ། །

དེ་ནས་སེམས་དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེར་བརྒྱུད་བ་ལས། །རྒྱལ་པོ་བཞེངས་སུ་
 གསོལ་བའི་རྩ་སྤྱོད་ཏེ་སད་པ་དང་སློབས་ཤིང་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་
 དེའི་སྤྱན་སྤར་སོང་ངོ། །དོ་མཚར་ཆེ་བས་མིག་བཟང་དཔལ་ལྡན་དེའི། །དགའ་བས་
 མཁུར་ཚོས་མཛེས་པར་གཡོ་བཞིན་དུ། །མི་ལམ་ངོ་མཚར་མཐོང་བ་བརྣམས་པ་
 དེས། །སྤྱིས་འབྲུལ་བཞིན་དུ་མི་ཡི་བདག་པོའི་ལྷས། །མི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གསོལ་ནས། །ཞེས་བསྐྱེད་དེ་སྦྲར་སྦྲས་པ། །ལྷ་གཅིག་དེ་བས་རི་དུགས་བཟང་པོ་
 དེ། །རྗེད་པའི་སྦྲད་དུ་འཛུགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རི་དུགས་རིན་ཆེན་དེ་ཡིས་པོ་བྱང་
 བར། །མཁུང་ལ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་མཛེས་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བཙུན་མོ་དེའི་མི་ལམ་རྣོ་བ་ཡིན་པས། །དེའི་ཚིག་མཉམ་
 ཏེ་དེ་དགའ་བར་བྱ་བ་དང། །རི་དུགས་རིན་པོ་ཆེ་རྗེད་པར་འདོད་པས། །རི་དུགས་དེ་

བཅས་པའི་སྲིད་རྩོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་ཕོ་བྲང་དམ་པའི་
 ལའོར་དུ་འདི་སྐད་སྒྲོགས་སུ་བཅུག་གོ། རི་དྲགས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རིན་ཆེན་སྣ་
 ཚོགས་གྱིས། །ལུས་བརྒྱན་གྲགས་པ་ཐོས་སམ་གང་གིས་མཐོང་ཡང་རུང་། །དེ་ནི་
 རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་གྱུ་མཚོག། །བཞི་བཅུ་ཅམ་དང་བྲུད་མེད་རབ་ཏུ་སྤྲུག་
 པ་སྤྱིན། །དེ་ནས་མི་དེས་སྐད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས་ནས། དབྱུང་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམས་ནས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོ། རི་དྲགས་རུ་རུས་པན་པ་ཆེར་
 བྱས་པ་ཡང་བྲན། བརྟམ་པ་དང་ནི་པན་བཏགས་དེ་ནི་བྲན་པས་ན། །སྤྱིང་ནི་བར་མ་
 དོར་གྱུར་དེ་དང་དེ་དག་སེམས། །རི་ལྷོར་བྱ་གཉེ་ཡོན་ཏན་ལ་ལྷའམ་ཡང་ན་ལོར་འགྲོར་
 པ་ལ་ལྷ། །པན་བཏགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་ངམ་འོན་ཏེ་བྱིས་གྱི་སོ་ནམ་
 བསྐྱུང་། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་གྱི་སྲིད་བྱའམ་འོན་ཏེ་འཛིག་ཉེན་འདིའི་སྲིད་བྱ། །དམ་
 པའི་ཚུལ་བཟུང་ངམ་འོན་ཏེ་འདོད་ཆེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་། །དཔལ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྲོང་
 བར་བྱའམ་འོན་ཏེ་དབེན་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་ངོ་ཚོ་ལྷ། །ད་ལྷ་འབྲམ་གྱི་དོན་ཆེད་
 ཆེར་ལྷའམ་འོན་ཏེ་ཡུན་རིངས་གྱི་དོན་ཆེད་ཆེར་ལྷ། །སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་སྲོགས་སུ་
 བཟུང་ངམ་འོན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་སྲོགས་སུ་བཟུང་སྐྱམ་པ་ལས། །

དེ་ནས་འདོད་ཆེན་གྱི་གཡེན་སྐྱོ་བའི་མོ་ཅན་དེས་འདི་སྣམ་དུ་བསམས་
 སོ། །ཁོར་མང་ཕོ་རྗེད་དེ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ན། མཛེའ་བཤེས་དང་ནང་མི་
 དང་མགོན་དང་ཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྲོང་བར་
 བྱས་ནས། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཀྱང་རུས་སོ་སྣམ་དུ་དེས་པར་བསམས་
 བས། རི་དྲགས་རུ་རུས་པན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེ་ནི་བརྗེད་དེ། རྒྱལ་པོའི་བྲུང་དུ་སོང་།

ནས་སྐྱུ་ལ། ལྷ་རི་དྲགས་ཀྱི་མཚོག་དེ་གང་ན་གནས་པ་བདག་གིས་འཚལ་ཉེ་སྲུ་ལ་
 ལྷོན་པར་བཀྱི་བཀའ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་སྐྱད་ཟེར་བ་ཚོས་པ་དང་། ཡིད་
 རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཉོ། །བཟང་པོ་ང་ཉིད་ལ་དེ་ལྷོན་ཅིག་ཅེས་སྐྱུ་ལ་ནས། རི་
 དྲགས་བཞོར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆ་ལུགས་སྲུ་ཆས་ཉེ། དམག་གི་ཚོགས་ཆེན་པོས་ཡོངས་
 སྲུ་བསྐྱོར་ནས་པོ་བྱང་དམ་པའི་ནང་ནས་གྱུར་སྟེ། མི་དེས་ལམ་བྱངས་ནས་འབབ་ཆུ་
 དེའི་དོགས་སྲུ་སོང་ངོ། །ནགས་ཚལ་སྐྱུ་ལ་པོ་དེ་ཡང་དམག་གི་དཔྱད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཡོངས་སྲུ་བསྐྱོར་ཉེ། ལག་ན་མདའ་གཞུ་ནི་ཐོགས་ཡིད་ཆེས་པའི་མི་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱོར་ནས། རྒྱལ་པོ་མི་དེ་ཉིད་གྱིས་ལམ་བྱངས་ནས་ནགས་ཚལ་སྐྱུ་ལ་པོ་དེ་
 ཉིད་དུ་ལྷགས་སོ། །

དེ་ནས་མི་དེས་རི་དྲགས་རུ་རུ་དེ་བག་པའ་ཅིང་འདུག་བ་མཚོང་ནས། རྒྱལ་
 པོ་ལ་བསྟན་པ། ལྷ་རི་དྲགས་ཀྱི་མཚོག་དེ་ནི་འདི་ལགས་ཉེ། དེ་བས་ན་ནམ་ཉམ་ཆེ་
 བར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྐྱུ་ལ་སོ། །རི་དྲགས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་
 ལག་པ་བསྐྱེངས་པ་དང་། །རལ་གྱི་རྩོན་པོས་བཅད་པ་བཞིན། །ལག་པའི་མཁྱིག་མ་
 ཚད་དེ་ལྷུང་། །དངོས་པོ་དེ་ལྷ་སྲུ་ལ་བཞེན་པ་དང་། །བྱ་བའི་བྱང་བར་དག་གིས་བཏང་
 བས་ནི། །གཉེན་པོ་ཚུང་ན་རབ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ནས། །ལས་རྣམས་འབྲས་སུ་འབྲལ་དུ་
 སྐྱོན་པར་འགྱུར། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་པོ་དེ་མི་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་སྐྱོགས་སྲུ་རི་དྲགས་ལྷ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་མིག་གིས་བལྟས་པ་དང་། ཚར་སྐྱོན་འབྲས་པའི་ནགས་ཚལ་སྐྱོན་པོ་ན། །རིན་
 ཚེན་གཉེར་འབྲས་སུ་གྱི་དབལ་གྱིས་འབབ། །རི་དྲགས་རུ་རུ་ཡོན་ཉམ་མཚོག་དེ་

མཐོང་། །སྤྲིན་གྱི་ནང་ན་སྒྲོག་འགྲུང་མེ་འབར་བཞིན། །དེ་ནས་དེའི་གཟུགས་བཟང་
སོས་ཡིད་འཕྲོག་ནས། རྒྱལ་སོས་དེ་ནི་བརྒྱུང་བར་འདོད་བ་ཡིས། །གཞུ་བདུངས་
མདའ་ནི་ལྷོང་དུ་བརྟུག་ནས་སྟ། །དེ་ལ་འཕེན་བའི་ཕྱིར་ནི་གཞུ་བཀའ་ངོ་། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བསམས་པ། །ཁོ་ར་ཁོ་ར་ལུག་ན་མི་མང་སོ་
ཀུ་ཚོ་འདོན་པ་གྲགས་པ་དང་སྦྱར་ན། བདག་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བེད་ལོར་མ་ཆག་གོ་
སྟམ་ནས། རྒྱལ་སོས་བདག་ལ་མདའ་འཕེན་པར་ཆས་བཞེས་ཏེ། དེ་ནི་སྒོས་ཀྱང་མི་
བན་ནོ་སྟམ་ནས། མིའི་སྐད་དུ་སྦྱང་སྟེ་ཆོག་འབྲུ་གསལ་བས་རྒྱལ་སོ་ལ་སྦྱས་པ།
རྒྱལ་སོ་ཆེན་སོ་རེ་ཞིག་དགོངས། །མི་མཆོག་བདག་ལ་མདའ་འཕེན་པར། །རེ་ཞིག་
ངོ་མཚར་ཆེན་སོ་ཡི། །ཐེ་ཆོམ་འདི་ནི་བསལ་དུ་གསོལ། །ནགས་ཚབ་སྟུག་སོ་འདི་
ལྟ་བུ། །སྐྱེ་སོ་རྒྱན་ལུགས་མེད་བ་ན། །རི་དྲགས་འདི་འབྲུ་གནས་སོ་ཞེས། །ཁྲོད་ལ་
སྟུ་ཡིས་བཀའ་མཆིད་གསོལ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་སོ་དེ་རི་དྲགས་མི་སྐད་དུ་སྦྱས་པ་རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དེས་
སེམས་རབ་ཏུ་དུལ་བར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་ཆེན་སོ་བདག་ལ་སྟོན་
བ་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་མི་དེ་ལ་མདའི་ཅེ་མོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔས་མི་དེ་ངོ་ཞེས་ནས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་སྦྱས་པ། གྱི་རུད་ད་གྱེ་ཁྲིད་ལྟ་བུའི་
ངན་པ། །ཁྲོལ་མེད་མི་དག་སྦྱང་བ་བས། །རྒྱ་ཡི་འུགས་གྱིས་ཁྲིར་བ་ཡི། །འཁོར་དག་
སྦྱང་ཡང་སྦྱོང་ཞེས། །གཏམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་རེ་བདེན། །དེ་ལྟར་འབད་བ་དེ་ཡི་
ལན། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིས་བན་གདགས་སམ། །བདག་ལ་འང་བན་བ་མ་མཐོང་ན། །རྒྱལ་
མིན་མཐོང་བར་གལ་འགྲུབ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་འདི་ལྟར་སྲུ་ལ་ཡོད་སྐྱེས་ནས་འོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་ཏེ།
 མི་དགའ་བ་ཞིན་དུ་རི་དྲགས་ཏུ་ཏུ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ། མིར་གིས་མ་བྱེས་དོན་ཟབ་པ། །སྤྱི་
 ལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་འདི། །བདག་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་སྲུ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་
 འདྲ་བར་འདྲ། །དེ་བས་རི་དྲགས་དམ་པ་ཁོད། །སྲུ་ལ་བརྩམས་ཏེ་བཀྲོན་པ་
 གསུངས། །མིའམ་འོན་ཏེ་མི་མ་ཡིན། །བྱ་འམ་འོན་ཏེ་རི་དྲགས་ལགས། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔས་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་འདི་ནི་སྤང་མ་ལགས། །ལས་འདི་
 སྤང་བར་འོས་པའི་བྱིར་སྐྱེའོ། །འདི་འདྲ་བྱིན་ཆད་བྱ་བར་མི་རིགས་སྐྱེས། །བདག་
 གིས་བསམས་ནས་དེ་བྱིར་དེ་རྣང་སྐྱེས། །སྤང་བའི་མ་ལ་སྲུ་ཞིག་རྩལ་པོར་སྐྱོ། །སྲུག་
 པའི་བྱ་ལ་མན་པར་འདོད་པའི་བྱིར། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤོང་དབྱེད་བྱེད་པའང་
 ཡོད། །འབབ་རྒྱ་དག་པོས་ཁྲེར་ཏེ་སོང་བ་ལས། །སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་བདག་གིས་
 རྒྱང་བ་ལས། །དེ་བས་བདག་ལ་འདི་གས་པ་འདི་འདྲ་གྱུར། །མ་རབས་བསྐྱེད་དུ་རྒྱང་
 བར་ག་ལ་འགྱུར། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་མི་དེ་ལ་སྤང་མིག་བལྟས་ཏེ་འདྲུ་བའི་ཚིག་སྐྱེས་པ། གྲ་
 ཡེ་ཁྲོད་དེ་ལྟར་ཉམས་ཉེས་པ་ལས་རི་དྲགས་འདིས་སྤྱང་བ་བདེན་ནམ། དེ་ནས་མི་དེ་
 འདི་གས་ཤིང་སྐྱག་ལ་བཞིན་གྱི་མདོག་ཉམས་ཤིང་རོ་ཚ་བས་གཙོ་བོ་བསྐྱུངས་ཏེ་
 མདུ་དོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ཁྲོད་ལྟ་བུའི་བན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱས་
 བས་མདུ་འདྲེན་དུ་བརྩལ་སྤེ་སྐྱེས་པ། གྲ་ཡེ་ཁྲོད་སྤོད་ཅིག། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བན་པ་
 ཆར་བྱས་ཀྱང། །བདག་གི་སེམས་ནི་དུལ་བར་མ་གྱུར་ལ། །ཚོགས་པའི་ནང་ན་
 གཏམ་ངན་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས། །མི་ངན་དེ་འདྲ་གསོན་ཏེ་ཅི་ཞིག་རྒྱུར། །དེ་རྣང་ཅེས་

སྐྱེས་ནས། མདའ་སྟོང་དུ་བརྟུག་སྟེ་གསང་བའི་སྲིར་ནི་གཞུ་བཀའ་ངོ་། །

དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོང་གཏུངས་ནས་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་གོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གྲུམས་ལགས་པ་
བཀུམ་སྟེ་ཅི་རུང་མ་མཛད་མ་མཛད། གང་གི་ཆེ་ན་འདོད་ཆེན་དགས་བསྐྱེལ་
ཏེ། །སྦྱང་བའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འདིར་སོང་བ། །གྲགས་པ་ངན་པས་དེ་ཆེ་བཀུམ་པར་
འགྱུར། །བསོད་ནམས་མིན་པས་སྦྱང་མའི་ཆེ་ལའང་བཀུམ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་པར་
དཀའ་བས་ཡིད་གཏུངས་ནས། །མི་ནམས་འདི་ལྟ་བུར་ནི་བརྒྱག་པར་གྱུར། །འབྲས་
བུ་བུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོད་པས་བསྐྱེས། །མར་མའི་འོད་ཀྱིས་བྱེ་མ་ལེབ་བྲིད་
བཞིན། །དེ་བས་སྟོང་རྗེ་མཛོད་ལ་མ་བཤོལ་ཅིག། །འདི་ཉིད་རྩལ་ཟད་ཅི་དང་ཅི་འཚལ་
བ། །དེ་དག་སྦྱོལ་ལ་སྐབ་ཚོད་དོན་ཡོད་མཛོད། །བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་སྟེ་
བོས་ཅོད། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་བ་དང་བཅས་
གིང་གཡོ་བ་མེད་པར་དེ་ལ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེས་རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་
གྱུར་ནས་དེ་ལ་སེམས་དང་བསྐྱེས་ཏེ། གྲུས་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེས་ནས། དེ་
དུགས་ཀྱི་མཚོག་དེ་ལ་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །འབྲལ་དུ་མི་
བཟད་གཞོད་པ་ལའང། །གང་གིས་སྟོང་རྗེ་འདི་འདྲ་བ། །ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་
མི། །བདག་ཅག་མི་ཡི་གཞུགས་སུ་བས། །སྐྱེན་པོ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅེ་བར་
མཛོད། །སྐྱེས་བུ་མཚོག་དང་བདག་མཛལ་རྒྱ་ལགས་པས། །དེ་ཉིད་འཚལ་བའི་ཅོར་
ནམས་སྐྱེལ་བར་བཀྱི། །རྒྱལ་སྲིད་འདི་ལའང་ཁྱོད་ནི་ཅི་བདེར་སྟོད། །རུ་རུས་སྐྱེས་

པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གནང་བ་འདི་དོན་མཆིས་བར་བགྱིས་ཏེ་བདག་གིས་
སྒྲུངས་ཀྱི། དེ་བས་ན་ཁྱོད་འདིར་བྱོན་པའི་དགོས་པ་དེ་བདག་གིས་སྦྱར་བར་འཆོལ་
ན་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་རི་དྲགས་ཏུ་ཏུ་དེ་ཤིང་ཉ་མཚོག་གི་སྟེང་དུ་
བཞག་ནས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། །སོ་བྱང་དམ་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་མགོ་ན་དུ་
བྱ་བའི་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ། །སང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་ནས་བཅུན་མའི་འཁོར་དང་།
སྟོན་པོ་མང་པོས་བསྐོར་ཏེ་དགའ་ཞིང་ཞེས་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བར་ལྟ་ཞིང་ཆོས་འདི་སྤེལ་
མི་རྣམས་ཆོས་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། །སྟོ་ནི་རྣམ་པ་མང་དུ་གྱུས། །ཁྱོད་ནི་ཆོས་རྣམས་
གཏན་ལ་འབེབས། །རྗེ་ལྷར་ལགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཚིག་འཇུག་གསལ་ཞིང་སྟན་པ་བཟང་
པོས་ཆོས་བཤད་པ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ནི་མདོར་བཤད་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་
རྗེ་བསྐྱེད། །གསོད་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་པ་སྟོངས། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དགྱེས་པར་
བྱེད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་རང་ཉིད་དང་ནང་མི་
ལའང་། །བཅེ་བ་བཞེན་དུ་གཞན་ལའང་བཅེ། །དེ་ཡིས་སེམས་ནི་ཆོས་མིན་
ལ། །འཇུག་པའི་མི་དགེ་ག་ལ་འཇུག། །སྟེ་པོ་སྟོང་རྗེ་མེད་པས་ན། །ལུས་དག་ཡིད་
ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས། །ནང་མི་ལ་ཡང་ཕྱི་མི་བཞེན། །མི་རིགས་སྟོན་པ་མཚོག་ཏུ་
འཇུག། །དེ་བས་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡིས། །སྟོང་རྗེ་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཆར་འབེབས་
ལོ་ཐོག་འཕེལ་བ་བཞེན། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འཇུག། །སྟོང་རྗེ་སྟོན་པའི་
སེམས་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མི་འཇུག། །གཙང་མ་དེ་ལ་ལུས་སམ་དག་གྲང་

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་དེ་ནི་དགའ་བས་
 དར། །སྦྱིན་དང་བཟོད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་མ་ཐུན་པར་འཕེལ། །སྦྱིང་
 རྗེ་ཅན་གཉིས་ཉེ་བར་ཞི་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་མི་དབྱུང། །སྦྱིང་རྗེ་ལྡན་པས་སྦྱེ་པོ་
 རྣམས་གྱི་གཉེན་བཞིན་ཡིད་བརྟན་འགྱུར། །སྦྱིང་རྗེ་དེ་དབང་གྱུར་སྦྱིང་ལ་འཕམ་མོའི་
 འཇུགས་པ་ཡོང་མི་འགྱུང། །སྦྱིང་རྗེ་དེ་ཚུས་བརྒྱན་སེམས་ལ་འཇུགས་པ་མེ་འབར་
 ཡོང་མི་འགྱུང། །དེ་བས་མདོར་ན་སྦྱིང་རྗེ་བརྟན་པའི་མཁས་པ་ཚོས་ལ་ལྟ། །དགེ་བ་
 དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་བཅེ་ལ་མི་བརྟན་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་བས་བདག་དང་བྱ་བཞིན་
 སྦྱེ་པོ་དག་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བསྦྱེད། །དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིད་འོང་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་
 ལྟོན་ཅིག །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་དེའི་ཚིག་དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནས་པོ་བྱང་
 འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་དང་བཅས་པས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱུར་ཏེ། རི་དྲགས་དང་
 བྱ་ཐངས་ཅད་ལ་འདམ་མི་འདིགས་པ་བྱིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགེ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱད་
 བཟུལ་ཉིད་མ་བཟོད་པས། རང་གི་སྤྱད་བཟུལ་མི་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྦྱིང་
 རྗེ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་འདམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་
 རང་ཉིད་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་གསོད་པ་ལ་ཡང་སྤང་དོར་གསལ་བར་སྦྱོན་ཅིང་འགྲོ་བ་
 རྣམས་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གྱུང་བཟོད་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ལ་གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་མཛོང་བའི་ཚོས་ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཞེས་གཞོད་པ་
 བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་འདམ་སྤུར་བར་བྱའོ། །རི་དྲགས་དུ་དུར་སྦྱེས་པའི་རབས་ཏེ་

ཉི་ཤུ་རྒྱུ་པའོ། །།

སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་ལོ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་རབས།

དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲུབ་པ་རྣམས་ནི་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་མགྲུ་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་སེམས་དཔལ་རེ་ཞིག་ཅིག་གངས་རེ་དཔལ་
 དང་ལྡན་པའི་ཚོད། ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ་དང་མཐུ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམ་པ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ས་སྤོགས་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་མ་
 དང་། འདབ་མ་དང་། ལྷུ་མ་བུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་བརྒྱ་
 སྐབས་མང་པོས་གང་བ། འབབ་ཆུ་ཤེལ་སྒོར་ལྟར་དངས་ཤིང་གཙང་མ་འབབ་བ། རྩ་
 མང་པོའི་སྐྱ་སྐྱོན་མང་པོ་གྲག་པ་ཞིག་ན་སྤྲེལ་མང་པོའི་བདག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
 གྲགས་སོ། །དེ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་གྱུར་། གཏོང་བ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལ་
 གོ་མས་པའི་སྤྱིར། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་བས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་དོག་
 དང་། འཇུངས་པ་དང་ཚོ་བ་རྣམས་ཉེ་བར་འོང་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་དེ་ན་ཤིང་ལྗོན་ལྟ་
 ཚེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། རིའི་ཚེ་མོ་མཚོན་པོ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་རེག་པ་ཐུག་པ་
 ཅིག་མཚམས་དེའི་བདག་པོ་འདྲ་བ། ལོ་མ་དང་ལྷུ་མ་བུ་རྒྱ་ས་བས་ཁེབས་པའི་གྲིབ་མ་
 བྱི་སྦྱིན་སྐབས་ལོ་ས་གཡོགས་པ་བཞིན། དེའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་རོ་མཚོག་ཏུ་མངར་
 བ་ཁ་དོག་དང་བྱི་ཞེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལུ་ལེ་གྲུམ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་བས་གྱུར་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྡིང་གྱིས་ཡལ་གཞོན་པ་ཅིག་གི་བྱུང་ན་གནས་ཤིང་འདུག་གོ། །དམ་པ་
 རྣམས་ནི་དུང་འགྲོར་སྐྱེས་གྱུར་གྱུར་། །དབང་ཐང་ལྷག་མས་བདེ་བའི་གནས་སུ་

འགྲུལ། །པན་བཏགས་འབྲེལ་པའི་མཛའ་བ་ཤེས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བྲེས་ཡུལ་དོང་བའི་
འོར་གྱི་ལྷག་མ་བཞིན། །ནགས་ཚལ་གྱི་བདག་སོ་འབྲ་བའི་ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་གཅིག་
དེའི་བྱང་ནས་འབབ་པའི་རྩ་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སྤྱི་རྗེས་སུ་རྒྱང་རིང་དུ་ལྷ་བས། སྤྱི་ལུ་མང་
སོ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་པ། ཤིང་རྩ་གོ་རྣའི་ཡལ་ག་འདིའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཟད་
བར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ། རྱེད་ཅག་སུ་ཡང་ཡལ་ག་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་བཏོགས་ཏེ་
མ་བཅུ་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རེ་
ཞིག་ཅིག་ཡལ་ག་དེའི་འབྲས་བུ་མ་སྤྱིན་པ་ཏུ་ཅང་མི་ཆེ་བ་གཅིག་གོག་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཤིང་གི་སོ་མ་བསྐྱས་པས་གཡོགས་པ་སྤྱི་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་
མཐར་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དང་། །ཁ་དོག་དང་རྩི་དང་རོ་སུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་འཇམ་སོར་
གྱུར་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་དབང་གིས་ཅ་བ་སྤྱི་བར་གྱུར་ཏེ། འབབ་རྩའི་ནང་དུ་
ལྷང་ནས་འབབ་རྩའི་རྩུན་གྱིས་ཁྲེང་ཏེ་སོང་བ་ལ། རྒྱལ་སོ་ཞིག་བཅུ་ལྔ་འའི་འཁོར་
དང་བཅས་ཏེ་རྩུ་དེའི་ནང་ན་ཅེ་བའི་མཐའ་རྒྱ་སོས་བསྐོར་བའི་ངོས་ཅིག་ན་ཆགས་
བར་གྱུར་ཏོ། །ན་རྩུང་ལྷས་བྱེད་སྤོང་བ་བྱི་ཞིམ་དང་། །ལྷས་ཅིས་བསྐོས་པའི་བསྐྱང་
ཞིམ་སོགས་པའི་བྱི། །དེ་ཡི་བྱི་ཞིམ་ཡོན་ཏན་སྣང་སྣོམ་པ། །ལྷབ་བར་གྱུར་བས་དེ་
དག་ཟེལ་གྱིས་མཐོན། །ན་རྩུང་དེ་དག་དེ་ཡི་བྱི་ཡིས་སྤྱོས། །སྣང་སྣོམ་དབྱུགས་ནི་
བསྤིངས་བས་མིག་ཀྱང་བཅུ་མས། །རོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་དེ་ནས་གཡོ་བར་གྱུར། །སྤྱོགས་
ཀུན་ཏུ་མིག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟ། །བྱུང་མེད་དེ་དག་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་མིག་གཡོ་ཞིང་
རིག་རིག་སོར་ལྷ་བར་གྱུར་ནས། ཤིང་རྩ་གོ་རྣའི་འབྲས་བུ་སུ་ལེ་བྱུམ་ཤིང་གི་འབྲས་

བྱ་སྒྲིབ་པ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་དེ། རྒྱ་མོ་བྲེས་པའི་རོས་ལ་ཆགས་ཤིང་འདུག་པ་མཚོང་བ་
དང་། འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ལྷན་ལྷན་དེ་ལ་མིག་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་
པ་དེར་འདུས་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེངས་པར་གྱུར་གྲོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེངས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཡིད་ཆེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྟགས་ཏེ། བདག་རང་གིས་རོ་སྤྱོད་རོ། །དེ་ནས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རོས། །རྒྱལ་པོ་ཡ་
མཚན་ཆེ་བར་གྱུར། །ཆེད་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་མཚོག། །མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རོ་མཚོག་
བཞིན། །སྤོན་མེད་ཁ་དོག་འི་དག་གིས། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་གྱུར། །དེ་ཡི་རོ་ལ་
ཆགས་པ་ཡིས། །ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཁ་ཟས་རོ་
ཞེས་པོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཀྱང་དེའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འདི་སྟེ་དུ་
བསམས་སོ། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་འདི་དག་མ་ཚོས་པར། །དེས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་འབྲས་བུ་
ཅི་ཞིག་ཟོས། །རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱབ་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཡང་། །འདི་འབྲ་བ་བདེ་ཉིད་
རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དེ་ནས་དེས་འབྲས་བུ་གང་ལས་བྱུང་བ་བཅོལ་བར་བསམས་ཏེ། རང་
གི་སྒྲོས་བརྟགས་པ། གང་ལས་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཤིང་སྒྲོན་པ་བཟང་པོ་དེ་ནི་འདི་
ནས་མི་རིང་བ་ཅིག་ན་ཡོད་ལ། འབབ་རྒྱུའི་འབྲམ་ཅིག་ནའང་འདུག་པ་གོར་མ་ཆག་
བལོ། །དེ་ལྟར་ཅི་མཛོན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁོ་དོག་དང་འི་དང་རོ་ཡང་མ་ཉམས་ལ་མ་མེད་
ཅིང་མ་སྤྲད་པ་ལ་བལྟས་ཏེ། རྒྱུའི་ནང་དུ་སྐྱུང་ནས་ཀྱང་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འབྲ་སྟེ།
དེ་བས་འདི་གང་ནས་བྱུང་བའི་གནས་ཤེས་པར་རྒྱས་ཡང་དག་གོ་སྟེ་སྟེ་ནས། །དེའི་རོ་
ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་དེའི་ནང་དུ་ཅེ་བ་བཏང་སྟེ། བདག་རང་གི་སོ་བྱང་དམ་པ་
བསྐྱུང་བའི་སྐྱུང་མ་ལེགས་པར་བསྐྱོས་ནས། །དམག་བྱང་དུ་བྱུང་བའི་དབྱུང་གི་ཚོགས་

ཚེན་སོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་རྟེ། འབབ་ཚུ་དེའི་འབྲས་ཐོག་ཐག་མཐར་གྱིས་ནགས་ཚལ་
 ལྷུག་སོ་གཅན་གཟན་དང་བཅས་པས་ནི་གང་ཞིང་། བདེ་བའི་རོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ནི་
 རྗེས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད། ཉགས་ཚལ་གྱི་ཁྱད་པར་མངོས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་ཆེད་དུ་
 མ་བྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་ནི་ལྷ། ར་སྐྱེད་ག་སོས་ནགས་ཚལ་གྱི་རི་དྲགས་
 རྣམས་ནི་སྐྱེག་པར་བྱེད་ཅིང་ཤིང་སྤོམ་པ་ནགས་ཚལ་གྱི་བདག་སོ་མི་རྣམས་གྱིས་
 བསྐོད་དཀའ་བ་དེ་དང་ཉེ་བ་ཅིག་ཏུ་བྱིན་རྟོ། །ཆར་སྤྲིན་ཚུ་ཡི་སྤྱིང་གྱིས་ལོན་པ་འབྲ་བ་
 དེ། །རི་དང་འབྲ་ཡང་རི་ཅེ་མཐོན་སོ་འབྲ་བར་སྤང། །སྤོམ་ཤིང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་སོ་
 བཞིན་དུ་ལྷ། །ནགས་ཚལ་དབང་སོ་དེ་ནི་རྒྱལ་སོས་རིང་ནས་མཐོང་། །

ཤིང་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ས་ཏ་ཀ་ར་སྤིན་པའི་བྱི་བས་ཀྱང་སྣག་པར་བ་ཞིས་པ་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་དང་ལྡང་བས་མདུན་ནས་བསྐྱེད་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཚོར་བ་དང་།
 འབྲས་བུ་དེའི་ཤིང་ནི་འདི་ཡིན་གོང་མ་ཆག་གོ་སྣམ་ནས། དེའི་ཐུང་དུ་འོང་བ་དང་།
 སྤྱི་ཏུ་བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་ཐ་བ་རྣམས་གྱིས་ཡལ་ག་ཁེབས་པར་མཐོང་
 བས། རྒྱལ་སོ་དེས་བདག་འདོད་པའི་དོན་མེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ་
 སེམས་ཁྲིམ་ནས། སྤྱི་ཏུ་དན་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱོབ་རྒྱོབ་ཚོམ་ཁ་ཐོག་ཅེས་
 ཚིག་རྒྱབ་སོས་སྤྱི་ཞིང་རང་གིས་མི་རྣམས་ལ་བསྐོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་སོའི་མི་དེ་
 རྣམས་གྱིས་སྤྱི་ཏུ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ག་སོ་སྤྱི་ཏུ་ལག་ན་མདའ་གཟུ་ཐོགས་
 བས་འཕེན་པར་གཟས། ཁ་ཅིག་ནི་རྩོ་བ་དང་། དུག་པ་དང་། མཚོན་ཆ་གཟས་རྟེ།
 དབྱའི་མཁར་སྐོ་ལོན་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་དེའི་ཐུང་དུ་སྣགས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དབས་རྒྱལ་སོའི་དཔུང་གི་ཚོགས་མང་སོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་རྒྱབས་རྒྱུང་གི་

ལྷགས་དྲག་པོས་སྤུལ་བ་འདྲ་བ། ཅ་ཅའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་འབྲིན་པ་མངོན་དུ་སྟོགས་ཏེ་
 ལྷགས་པ། ཤིང་ལྡོན་པ་མཚོག་དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ལུག་ནས། མདའ་དང་རྩོད་བ་དང་དབྱུག་
 བ་འཕེན་བ་ནི་སེར་བ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་གྲུར་པ་ནི་མཚོང་། སྤྲེལ་མང་པོ་རྣམས་ནི་
 འཛིགས་ཤིང་མི་དགའ་བའི་སྐྱད་ངན་འབྲིན་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རོ་འཇུ་མ་གནག་
 བ་སྤྲ་གོང་སྟེ། མིག་གྲུན་དུ་ལྟ་ཞིང་འཁོད་པ་མཚོང་ནས། སེམས་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་
 འོན། འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ཅིང་སྐྱག་པ་དང་། ལྷ་ངན་ནི་བཏང་ནས། སྤྲེལ་མང་པོ་དེ་
 དག་དབྱུགས་སྤུང་ནས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་པའི་སྣོ་བསྐྱེད་ནས། ཤིང་ཆེན་པོ་
 དེའི་ཚེ་མོར་འཛིག་སྟེ། དེ་དང་ཉེ་བ་ན་འདུག་པའི་རི་ཅིག་གི་ཁར་མཚོངས་པར་ཆས་
 སོ། །རི་དེ་ཡང་མཚོངས་པ་གཅིག་གིས་མཚོངས་ཏེ་བྲིན་པའི་ས་མ་ཡིན་ཡང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་དེ་རང་གི་མཐུ་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པས་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་དུ་དེར་
 མཚོངས་ཏེ་བྲིན་ཏོ། །

སྤྲེལ་གཞན་གྱིས་མཚོངས་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་། །མཚོངས་མི་རུས་པའི་ས་
 ཁྲོན་ཆེན་པོ་དེ། །མཚོངས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན་དེས་བྱ་འཕུར་བཞིན། །མཚོངས་པ་
 གཅིག་གིས་ལེགས་པར་མཚོངས་པར་གྱུར། །དེས་ནི་སྟོང་རྗེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་
 དང་། །དབང་བའི་ལྷགས་གྱིས་རྩོལ་བ་དྲག་པོར་གྱུར། །དེ་ཡི་འབད་བ་ཁྱད་པར་དྲག་
 པོ་དེས། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་བྲིན་པར་གྱུར། །རི་དེའི་ཚེ་མོ་མཚོན་པོར་
 བྲིན་ནས་ཀྱང་། །

སྤྲ་ཐག་ས་ཁྲོན་དེའི་བར་བས་ཀྱང་རིང་བར་སྐྱེས་ཤིང་རྩ་བ་བརྟན་པ་སྤྲ་བ་
 ཞིག་གིས་བདག་གི་རྐང་བ་གཉིས་བཅིངས་ནས་སྤྲར་ཡང་ཤིང་ཆེན་པོ་དེའི་ཁར་

མཚོངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་རིང་ཞིང་རྐང་པ་གཉིས་བཅིངས་པས་ཐོ་
མདོག་མི་བདེ་བའི་སྲིད། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་ཤིང་དེའི་ཡལ་གའི་ཅེ་མོར་དེའུ་
མ་སྐྱེ་བས་ཉེ་སྐྱེ་བས་སོ། །

དེ་ནས་ཡལ་ག་དེ་ལ་དམ་ཏུ་འཇུག། །སྤྲ་ཐག་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཉེ་
བརྒྱུངས། །ཤིང་འདིའི་ཁ་ནས་འདི་ལས་སྐྱུར་ཏུ་དེང་། །སྤྲེའུའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་
གི་རྐྱང་གིས་སྐྱུག། །

དེ་ནས་སྤྲེའུ་དེ་དག་འདིགས་པས་ཉེན་ཅིང་ཕྱོས་པའི་ལམ་རྟེན་ནས། རབ་ཏུ་
རྟེན་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་དེའི་ལུས་བརྗེ་བ་ལ་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་སྤྲ་ཐག་དེ་ལས་བརྒྱུད་
དེ་བདེ་བར་ཕྱོས་ཉེ་སོང་ངོ་། །སྤྲེའུའི་ཚོགས་དེ་དག་འདིགས་པས་ཉེན་བ་ཡི། །རྐང་
ལག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡི་ལུས་བརྗེས་པས། །བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་བྲལ་གྱུར་
གྲང་། །རབ་ཏུ་བརྟན་པས་སེམས་ནི་ཡོང་མ་བྲལ། །

དེ་ལྟར་སྤྲེའུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་དང་མི་དེ་དག་གིས་མཚོང་ནས་རབ་ཏུ་ཡ་
མཚོན་ཆེ་བར་གྱུར་ཉོ། །འདི་ནི་དབང་ཞིང་སྐོ་ཡང་སུན་སུམ་ཚོགས། །བདག་ལའང་
མི་ལྟ་གཞན་ལ་སྤྲིང་བཅེ་བ། །ཐོས་པར་གྱུར་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་གྱུར་བ། །མའོན་སུམ་
མཚོང་བ་སྐོས་གྲང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་ནས་མི་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་དེས་བསྐོས་པ།
སྤྲེའུའི་བདག་པོ་འདི་སྤྲེའུ་མང་པོ་འདིགས་ཉེ་ཕྱོས་པའི་རྐང་ལག་གིས་བརྗེས་པས།
ལུས་སྐྱད་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་ཐམ་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག་འདུག་པས་དུབ་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་
ཐ་བར་བདག་རང་སྐྱང་མི་བྱས་ཀྱིས། དེ་བས་ན་འདིའི་འོག་ཏུ་རས་བརྒྱུངས་པ་ཟེད་
ལ། སྤྲ་ཐག་འདི་དང་ཤིང་རྒྱ་ཕྱོ་རྟེན་ཡལ་ག་འདི་ཡང་མངའ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་

ཏུ་ཚོད་ཅིག་ཅེས་བསྐོས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་རས་བརྒྱུངས་ཏེ་ཟེད་པ་ལ་ལབ་ནས། ལུས་མ་ལྷུང་བའི་
སྤྲུག་བུལ་གྱིས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། སེམས་མི་བྲན་པ་དེ་མལ་སྟན་འཇམ་པོ་ཞིག་
ལ་བཞག་ནས་མ་གཤེར་པ་གསོ་བའི་སྟན་ལ་སོགས་པས་དེའི་ལུས་ཀྱི་མ་བུས་ཏེ་
ཅུང་ཟེད་ཅིག་ལོན་པར་གྱུར་ཅིང་དབྱུགས་སྤུང་བར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་རོ་
མཚར་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་གྲུས་པར་གྱུར་ནས། བད་མིས་སྤྱིར་སྐྱས་པ། སྙིང་རྗེ་
བསྐྱེད་དེ་བདག་གི་སྟོག་པོར་ནས། །གང་ནམས་སྤྱིར་ནི་བདག་གིས་ཟམ་པ་
བྱས། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྤྲེལ་ཚོགས་མང་པོ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅིར་འོང་ཁྱོད་ཀྱང་
ཁོང་གི་ཅི། །གལ་ཏེ་དེད་ཀྱིས་འདི་ནི་མཉམ་དུང་ན། །སྤྲེལ་རྒྱལ་གཙོ་བོ་དེ་ནི་རྗེས་
སྟོས་ཤིག །རབ་ཏུ་མཛོལ་བའི་རྒྱ་འབྲེལ་རྒྱུང་དུ་དག །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་མི་
འགྱུར། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་ལྟར་གྲུས་ཤིང་ལེགས་པར་
སྐྱས་པ་ལ་ལན་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་བྱིད། མི་རོམས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཉིད་སྤུ་
ཡིན་པར་བསྟན་པ། བདག་གི་དག་མཉམ་གྲུས་པ་འདི་དག་གིས། །བདག་ལ་རྒྱལ་
པོའི་ཁྱུང་ནི་བསྐྱར་བར་གྱུར། །དེ་བས་འདི་དག་བྱ་དང་འདྲ་བར་སྤྲུག་ཁྱུང་ཏེ་བསྐྱར་
བའི་བྱིར་ནི་འདི་ལྟར་བགྱི། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་དང་འདི་ནམས་ནི། །ཡུན་རིང་
དུས་ནས་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བར་གྱུར། །རིགས་གཅིག་སྐྱེས་པས་འདི་ལྟར་མཛོལ་གྱུར་
ཅིང་། །ལྟན་ཅིག་གནས་པས་གཉེན་དང་འདྲ་བར་གྱུར། །དེ་སྐྱད་ཟེར་བ་རྒྱལ་པོ་དེས་
སོས་ནས། །ཡ་མཚན་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ཡང་སྐྱས་པ། །ཁྱོད་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་

ལྷོ་ས་ །དེ་དག་ལྷོ་ས་ནི་རྒྱལ་པོ་མི་ལ། །དེ་བས་བདག་གི་བཅོམ་གྱི་ལྷོ་ས་ །ཅི་ལྷོ་ས་ཁྲོད་
 ལྷོ་ས་བདག་ལྷོ་ས་པོ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷོ་ས་
 བཅོམ་པ་ནི་མད་ན། རྒྱལ་པོ་འི་གཞུང་ལུགས་དེ་ལྷོ་ས། །བདག་གི་གཞུང་ལུགས་རབ་
 བར་མཐོང་། །མ་འཁྲིས་བར་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པ། །ཡལ་བར་པོར་ན་སྐྱབ་
 བསྐྱལ་ཆེར་གྱུར་ན། །སེམས་ནི་རབ་ཏུ་གྱུས་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །གཉེན་དང་མཛོང་
 བོར་གྱུར་བ་སློས་ཅི་དགོས། །སྐྱེ་ལུ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཉམས་ཉེས་ཆེར་གྱུར་ཞིང་། །པོངས་
 ལས་ལྷོ་ས་བྱེད་པ་འདི་མཐོང་ནས། །བདག་གི་དོན་བསྐྱབ་སེམས་བར་མི་འགྱུར་
 བའི། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གྱུར་བར་གྱུར། །དེ་བས་གཞུ་རྣམས་རབ་ཏུ་
 བཀའ་ནས་སྐྱ། །མདེའུ་ཅེ་རྣོན་པོ་རབ་ཏུ་འཕེན་པ་ཡི། །གཞུ་རྒྱུད་སྐྱེས་འཛིགས་
 སེམས་ལ་མ་བསམས་པར། །ཤིང་དེའི་ཁ་ནས་རི་ཁ་འདིར་མཚོངས་མོད། །བདག་
 གི་འཕོར་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སེམས། །དུ་ཞིང་འཕོད་པས་བདག་ནི་རབ་བསྐྱལ་
 ལས། །ས་ཁྲོན་ཆོད་ནི་ལེགས་པར་བཏྟགས་ནས་སྐྱ། །སྐྱ་ཐག་བཅད་ནས་བདག་གི་
 ཀྱང་བ་བཅིངས། །རི་པོ་དེ་ལས་སྐྱར་ཡང་འདིར་མཚོངས་ཏེ། །སྐྱོན་ཤིང་འདི་ལས་
 བདག་གི་འཕོར་བསྐྱལ་ལྷོ་ས། །དེ་ཡི་ཡལ་ག་ལག་བ་བརྒྱུང་འདྲ་བ། །བདག་གི་ལག་
 བ་གཉེས་ལྷོ་ས་ཟེན་བར་གྱུར། །སྐྱ་ཐག་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱུངས་པ་དང་། །སྐྱོན་ཤིང་དེ་
 ཡི་ཡལ་གས་བརྒྱུད་པ་ལས། །བདག་གི་ལྷོ་ས་བརྗེས་ཆོམ་ཆོམ་མ་མཆིས་
 བར། །བདག་ལ་བཏྟེན་ནས་འཕོར་རྣམས་བདེ་བར་ཐར། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ལྷོ་སའི་གནས་སྐྱབས་ན་ཡང་
 དེ་ལྷོ་ས་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་རབ་ཏུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་གྱུར་

བས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱུ་སོ། །བདག་གི་བདེ་བ་ཁྱད་དུ་བསད། །གཞན་ལ་ཉམས་
 ཉེས་བྱང་བ་དང་། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཉམས་སུ་གྱུར་ས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་
 རོལ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སྐྱུ་བ། །གང་རྣམས་རྒྱལ་ལོ་བདག་གིས་ཡུན་རིང་
 བྱས། །དེ་དག་སྐྱབ་བསྐྱེད་བདག་གིས་རྣམ་པར་བརྗོད། །དེ་བས་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་
 དགའ་བར་གྱུར། །བདག་གི་ལུས་ལྟ་བུ་བཅད་པར་གྱུར་ཡང་འུར་འུར་། །དེ་གས་པའི་དམ་
 རྣམས་གཤུལ་ངོ་མས་བྱས་ནས། །ཤུས་ལ་མ་གྱུར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞིན། །དཔལ་
 བོ་རྣམས་ནི་དཔལ་བོའི་མཚོན་གྱིས་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་མ་འདི་བདག་གིས་དགའ་
 བཞིན་བཟོད། །དེ་གས་མ་སྐྱབ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གྱུས་བྱས་ནས། །གྱུས་པས་སྐྱབ་
 འཚོལ་བ་ཀུར་སྟེ་ཆེད་བྱས་པའི། །དབང་སྐྱབ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱ་ལོན་
 བདག་གི་དེ་རིང་འཁོར་བར་གྱུར། །དེ་བས་བདག་ནི་མཇུག་དང་བྲལ་བའོ། །བདེ་བ་
 མེད་པར་སྐྱབ་བསྐྱེད་མ་མཚེས་གྱིས། །འདི་ལྟར་བཞིས་པས་བདག་ནི་འགྲུམས་
 གྱུར་ཡང་། །འདི་ནི་དགའ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་བ་བཞིན། །སྟོན་དུ་ཕན་བཏགས་བུ་
 ལོན་འཁོར་བས་མགྲ། །སྤྱང་ན་གདུངས་ཤིང་གྲགས་པ་དེ་མེད་ཐོབ། །རྒྱལ་པོའི་
 མཚོད་བྱས་འཆི་ལ་འདིགས་པ་མེད། །དམ་པས་ཕན་བཏགས་དེན་ཡང་དུན་པར་
 གྱུར། །ཡོན་ཏན་མཚོག་གནས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི། །སྐྱབ་བསྐྱེད་འདི་སྟོང་བདག་
 གིས་ཐོབ་བར་འགྱུར། །བདག་པོ་སྟོང་ཇི་མེད་ལ་རྟེན་བཅས་ན། །དེ་དང་མི་མ་སྐྱབ་
 རྟོགས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་གྲགས་པ་མེད་གྱུར་བ། །ཉེས་པ་
 འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས། །དམུལ་བའི་མེ་འབར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་
 ལས། །གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་བས་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་

མ་ཐུ། །བདག་གིས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་ཀྱི། །ལྷ་དཔལ་འགྲོ་བའང་བྱང་
 མེད་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་བས་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱོད་བར་མཛོད། །གཞོན་པའི་
 དཔུང་དང་སྤོངས་དང་སྤོན་པོ་དང། །མགོན་མེད་འབངས་དང་དགེ་སྤོང་གམ་ཟེ་
 དང། །རྒྱལ་པོས་པ་བཞིན་པན་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་པར། །ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་པར་
 མཛོད་པར་རིགས། །དེ་ལྷར་བྱས་ན་ཚོས་སྤིང་གཤམ་པ་འཕེལ། །འདི་དང་གཞན་
 ལའང་ཁྱོད་ནི་བདེ་བར་འཇུག། །དེ་བས་ཁྱོད་ནི་འབངས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །རྒྱལ་
 པོ་བྱང་སྤོང་དཔལ་གྱིས་བརྗོད་པར་མཛོད། །དེ་ལྷར་རྒྱལ་པོ་སྤོབ་མ་བཞིན་དུ་
 བསྟན། །རབ་ཏུ་བསྟོད་པའི་ཚིག་གིས་དེ་བསྟན་ནས། །སྤྲད་པའི་ཐུག་བསྐལ་རབ་ཏུ་
 ཟིལ་མནན་ཏེ། །ལུས་དེ་བོར་ནས་མཐོ་རིས་སོང་བར་ཇུག། །

དེ་ལྷ་བས་ན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱང་མགྲུ་
 བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འདི་གཞེན་བ་རྣམས་མགྲུ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པས། དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་གཞན་གྱི་དོན་རི་
 ལྷར་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྷར་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རིམ་གྱོ་
 བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་དང།
 རྒྱལ་པོའི་འབངས་རྣམས་ལ་དེ་ལྷར་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གདམས་པ་དང། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྷར་ཚུ་གང་ཆེའོ་ཞེས་ཚུ་གང་ཆེ་བའི་
 གཏམ་བྱ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ལུ་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་ཉི་ལུ་
 བདུན་པའོ། ། ། །

གྲུ་ལ། །དེ་བས་དེ་ནི་བཟོད་པར་སྐྱ་ཞེས་གྲགས། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་རང་ཏུ་
གྲུ་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་རབ་ཏུ་བརྟན། །དེ་ཡི་དོན་དང་མ་སྐྱོན་པའི་གཏམ་
དག་གིས། །སྐབ་བ་དེ་ཡི་གྲགས་པ་རྒྱས་པར་གྲུ་ལ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནགས་ཚལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་
ཉམས་དགའ་བ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟེན་པར་སྐྱ་བ། །མཚོ་རྩ་
གཙང་མ་བསྐྱ་དང་ལྷ་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། །སྤྱེད་མོས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་བཞིན་ཏུ་
མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་བཅས་པས་དཀའ་སྐབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་འིན་ཏུ་བཟ་འིས་
བར་བྱས་སོ། །དམ་པ་ཡོན་ཏན་མཚོག་ལྡན་པ། །གང་ན་གནས་པ་དེ་དག་ཉིད། །བཟ་
འིས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བརྟེན་དང་དཀའ་སྐབ་ཚལ། །དེ་ན་གནས་པའི་ལྷ་
རྣམས་ནི། །དེ་ལ་འིན་ཏུ་དད་པ་སྐྱེས། །

སྐྱེ་བོ་པན་པར་འདོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ནི་བཀུར་སྟོན་བྱེད་ཅིང་
འོང་བར་གྲུར་ཉ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ།
རྣམ་འོང་ཞིང་སེམས་ལ་འབབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པན་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཞིག་ཅིག་
ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པས། །རྐྱེད་ནང་ཏུ་ཅེར་འགོ་འདོད་པར་གྲུར་
ཉ། །སྤྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ཡོན་ཏན་པས་ཀྱང་ལྷག་པའི་གནས་སུ་གྲུར་པའི་ནགས་ཚལ་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེར་བརྩམས་མའི་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་སོང་ངོ་། །དགའ་བའི་ཚལ་ལྷར་
ཉམས་དགའ་མཛེས་པའི་ཚལ། །དེ་ཡི་བརྩམས་མའི་འཁོར་གྱིས་གང་བར་
གྲུ་ལ། །འོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་མཛེས་པ་ཡི། །ན་རྒྱུང་ཆས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་བཞིན། །འཁྲི་འིང་འཁྲིལ་པས་གཉིབས་པ་ལྗིང་ཁང་བཞིན། །མེ་ཏོག་རྒྱས་

སའི་སྒྲོན་ཤིང་བཀོད་པ་བཞིན། །བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་མཚོ་འགྲམ་ན། །བཅུན་མོ་
 རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཅེ། །མེ་ཏོག་སྒྲིབ་དང་ལྷན་གྱི་བྱུག་སྒོས་གྱི། །བསྐྱེད་ཞེས་
 དད་གྱིས་བྱུང་བ་འདུས་རྣམས་ལ། །བཅུན་མོ་ཁ་ཅིག་ལྟ་མོ་ཆེར་ལྟ་བ། །ཡ་མཚན་
 ཆེར་གྱུར་བསྐྱབས་ཤིང་འཇུག་པས་མཛེས། །མེ་ཏོག་རྣ་ཆ་གསར་པས་རབ་ཏུ་
 མཛེས་པ་དང་། །སྐྱེ་ཡི་རྒྱན་དུ་བཏགས་པའི་སྒྲིབ་བ་མཛེས་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་དག་མེ་
 ཏོག་འདོད་པས་ཚིམ་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ཅེ་བས་སྣང་མ་
 ཚིམ། །མེ་ཏོག་ཤིང་ལ་བྱུང་མེད་མིག་ལྟ་ཞིང་། །གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ལྟ་བས་ཆགས་
 གྱུར་བ། །བརྒྱའི་མཚོན་བྱུང་བ་དང་རབ་བཞིན། །རབ་ཏུ་མཛེས་པ་རྒྱལ་པོས་མཚོང་
 བར་གྱུར། །ཀོ་ཀི་ལ་དག་ལྷོས་པའི་སྐྱ་རྣམས་དང་། །མ་བྱ་གར་བྱེད་བྱུང་བ་སྐྱ་ལེན་
 དང་། །ན་རྒྱུང་ཚིག་སྐྱ་སྐྱ་ལེན་གར་བྱེད་པས། །དེ་དག་དེ་ན་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་
 ལྷང་། །འབྲུག་སྐྱ་ཟབ་མོ་རྩ་སྐྱ་བརྟུངས་པ་བཞིན། །མ་བྱ་མང་པོ་ལྷང་ལྷང་སྐྱ་འབྲིན་
 ཞིང་། །རབ་ཏུ་སྐྱ་རྩལ་ཐབས་གྱིས་གར་བྱེད་བ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མ་བྱ་གར་བྱེད་འད། །

དེ་དེ་ན་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནགས་ཚལ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་འདྲ་བ་
 ན་སྐྱོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ནས་ཅེ་ཅེ་བས་ཆད་ཅིང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་
 དབང་གིས་ཤིང་གྲིབ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་གཞལ་མེད་ཁང་པའི་བྱུང་དུ་མལ་ཆ་བཟང་
 མོ་བཏིང་བ་ལ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅུན་མོ་དེ་དག་རྒྱལ་
 མོ་མནལ་བའི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཤེས་ནས། །ནགས་ཚལ་མཛེས་པ་ལ་སྣང་ཆགས་
 ཤིང་དེ་ལྟ་བས་མ་རོམས་པས་དགའ་སྟེ་དགའ་བ་དེར་ཆས་སོ། །རྒྱན་རྣམས་སིལ་
 སིལ་ཟེར་བའི་སྐྱ་དང་མཛེས་པའི་སྐྱད་སྣན་པ་འབྲིན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་འབྲུམས་སུ་སོང་

ངོ། །དེ་དག་གཏུགས་དང་རྩལ་ལྷན་ལ་སོགས། །གསེར་གྱིས་བརྒྱན་བ་རྣམས་ནི་
 བཞུ་མོས་སོགས། །དབང་ལྷན་ཉམས་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་འབྲང། །བྱད་མེད་རང་
 བཞིན་འཕྱར་བ་རྣམས་པར་རྒྱ། །དེ་དག་ལྷོན་ཤིང་བཟང་པོའི་མེ་ཉོག་དང་། །ལོ་མ་སྟུག་
 གུ་བསྟུབ་ཏུ་སླེབས་པ་རྣམས། །བཞུ་མོས་བཏོགས་ཉེ་དབུལ་གྱིས་མི་སླེབས་
 པ། །ཆགས་པའི་དབང་གིས་བདག་ཅག་ཉིད་གྱིས་བཏོགས། །ཤིང་ལོ་གཡོ་བའི་ཤིང་
 དང་གོལ་བ་རྣམས། །ལམ་དང་ཉེ་བ་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ་ཀུན། །མེ་ཉོག་སྤང་བའི་རྒྱན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཟིན་ཀྱང་། །ཆགས་པའི་དབང་གིས་མ་བཏོགས་དེ་མ་དོང་། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དེ་དག་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ལས་
 མེས་གཡེང་བཞིན་དུ་ནགས་ཚལ་དེའི་ནང་ནས་མཐར་གྱིས་སོང་སོང་བ་ལས།
 བཟོད་པར་སྦྱ་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་སྤྱིན་ཏོ། །བྱད་མེད་བསྐྱར་བའི་ཉུག་རུམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུབ་པ་དེའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མ་སྟུ་ཆེ་བར་ཤེས་ཤིང་། བཙུན་མོ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་གནང་ཆེན་ཡིན་ལ་བཙོས་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དེར་མི་འདོད་བར་
 བརྗོག་མ་རུས་སོ། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་དེ་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པས་ཉམས་
 དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བས། བཙུན་མོ་དེ་དག་བྲངས་པ་བཞིན་དུ་དེར་སྟུགས་པ་དང་།
 དེ་ན་ཐུབ་པའི་མཚོག་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་སྦྱང་ཡང་རབ་ཏུ་ཟབ་པས་དཀའ་
 ཐུབ་ཀྱི་དཔལ་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་ནི་དཀའ། བསམ་གཏན་ལ་གོམས་
 པར་བྱས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་བཟང་པོ་ཉེ་བར་གྱུར་ཀྱང་དབང་པོ་དུལ་ཞིང་མ་
 འཇུགས་པས་ནི་མཛེས། ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བཟུ་གིས་ཤིང་
 བསོད་ནམས་དང་ནི་ལྷན་པར་ཤིང་དུ་སྟུན་བཏོང་བ་ལ་འདུག་པ་མཐོང་བར་གྱུར་

ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཅུ་མོ་དེ་དག་དེའི་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས་སེམས་
 ཟེལ་གྱིས་ནོན་པས། མཚོང་མ་ཐག་ཏུ་གཤེང་བ་དང་འཇུག་འཕྱར་བ་དང་འདོད་པ་
 བཏང་སྟེ། དུལ་ཞིང་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་བྱང་དུ་སྐྱབས་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་
 སོ། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འདིར་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་
 སྟུན་པ་བརྗོད་ནས། མགོན་འོངས་པ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་རིམ་གྱོ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་
 ལ་ནད་ཇི་བའི་སྐབས་ནས་སློང་བསྐྱངས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་གཏམ་བུད་མེད་ཀྱིས་གོ་བར་སླ་
 བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་མགོན་བྱས་སོ། །

མི་ཡི་ལུས་སུ་གྱུར་བ་མ་སྤྲད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་མ་ཉམས་སྣོད་དང་ལྷན། །འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་དེས་ནི་ལེགས་པར་མི་བྱེད་
 དེས། །བག་མེད་གྱུར་བ་དེ་དག་ཉིན་རེ་བསྐྱས་པར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ཚུལ་
 བྲིམས་ལ་སོགས་མ་སྐྱངས་ན། །རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 དང་ནི། །སློབས་ནི་རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ནོར་གྱིས་སྤྲུག་གྱུར་ཀྱང། །ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་སུ་ཡང་
 བདེ་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །རིགས་ལ་སོགས་པ་དམན་ཡང་སྟིག་ལ་མ་ཆགས་
 ཤིང། །རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། །དབྱར་གྱི་དུས་ན་
 འབབ་ཚུས་རྒྱ་མཚོ་གང་བ་བཞིན། །ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་དེས་པར་བདེ་བ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར། །རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རུང། །སློབས་ནི་
 རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ནོར་གྱིས་སྤྲུག་གྱུར་རུང། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱན་དུ་
 འགྱུར། །གསེར་གྱི་སློང་བས་སྤྲུག་པོའི་མཚན་མ་བསྟན་བ་བཞིན། །མེ་ཏོག་རྣམས་ནི་
 སྟོན་པའི་ཤིང་གི་རྒྱན་དུ་འགྱུར། །སྟོག་སློང་འགྱུ་བ་ཆར་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་

འགྲུལ། །བུང་བ་སྐྱོམ་པ་འདུ་བ་བརྒྱ་མཚོ་ཡི་རྒྱལ། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་འབགས་པ་
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་ལོར་དང་གཟུགས་དང་རིགས་རྣམས་
 བློ། །རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་བྲེ་བྲག་སྣ་ཚོ་གས་པའི། །སྐྱེ་བོ་འདི་དག་དོ་བོ་ཉིད་
 ལས་སྐྱུར་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་སྐྱེད་མིན་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་སྐྱུར། །འགྲོ་བའི་
 ཚོས་ཉིད་འདི་ལྟར་ངེས་པར་གནས་པར་སྐྱུར། །སློག་ཀྱང་མི་བརྟན་ལི་དང་ཉེ་བར་
 ལེས་ནས་སྟུ། །དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་སྤོང་བར་གྱིས། །ཐུགས་དང་
 བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་ཞེ་སྤང་ཡོད་ན་བདག་དང་གཞན་
 དགལ། །པན་པར་འགྲུང་བ་མེ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྤྲེག་པར་བྱེད། །དེ་བས་སྐྱེ་བོ་སྤྲིག་ལ་
 འཛེམ་པ་དེ་དག་གིས། །གཉེན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་སྤོང་བར་བྱ། །དགོན་
 པའི་མེ་ནི་རབ་ཏུ་འབར་བར་སྐྱུར་པ་ཡང་། །རྒྱ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་མཐའ་ལྷས་འབབ་དང་
 འཕྲད་སྐྱུར་ན། །ཞི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཞི་བར་སྐྱུར་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཡིད་ཀྱི་གཏུང་བའང་
 བཟོད་ལ་བརྟེན་ན་ཞི་བར་འགྲུལ། །དེ་བས་དེའི་རྒྱ་བེལ་གྱིས་མནན་པས་བཟོད་པ་
 སྤྲིག་པ་སྤོང་། །དེ་སྤྱིར་བྱམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྣོ་བས་གྱིས་དགའ་ཡང་འཕེལ་མི་
 འགྲུལ། །དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མཚོད་འོས་བདེ་བའི་སྐྱལ་དང་ལྡན་པར་འགྲུལ། །བསོད་
 རྣམས་བྱས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཐ་མར་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྲུལ། །

གཞན་ཡང་གྱི་བརྟེན་མོ་དག་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགོ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །བསོད་རྣམས་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཕེལ། །རྒྱ་
 ཡིས་མ་བརྟུས་པར་ཡང་དག་པར་འགྲུལ། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་སྤུན་སྦྲུམ་
 ཚོགས། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཉལ་ཏུ་ཡོང་མི་ལེས། །སྤྱིང་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཚོས་ཉིད་

ཡིད་དུ་འོང། །ཡོན་ཏན་མངོན་བསྐྱབ་བཟོད་པ་མངེས་པའི་མིང། །སྤྱིང་རྗེས་བཀའ་
 ལྷལ་འཇིགས་ཉེན་དོན་གྲེད་པ། །མ་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱང་ཡིན། །དཀའ་
 ལྷལ་ཅན་གྱི་སྟོབས་མཚོག་ལུན་སྤུམ་ཚོགས། །གཞོན་སེམས་དགོན་པའི་མེ་ལ་ཚུ་
 རྒྱན་འབེབས། །གཉིས་ཀའི་ཆེ་ལ་དོན་མེད་ཞི་བར་གྲེད། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་
 བཟོད་པ་ཡིན། །སྤྱི་བོ་ངན་པའི་ཚིག་ངན་མདའ་ཡང་རྒྱགས། །སལ་ཆེར་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱབས་པ་མེ་ཉོག་འགྱུར། །དེ་ནི་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཚོས་ཀྱི་མི་
 མ་སྐྱན་སྤྱོགས་རྣམས་བཟོད་པས་འཛོམས། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་བདེ་བའང་བཟོད་
 པས་ཐོབ། །རབ་ཏུ་འབད་ན་བཟོད་པ་ཕན་བར་འགྱུར། །བཟོད་པ་དེ་ནི་མི་གྲེད་སུ་
 ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བཙུན་མོ་དེ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མགོན་
 ལྷས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་སང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལྷག་
 མ་ལུས་པས། མིག་ལྷི་བར་གྱུར་ནས། ཆགས་པའི་དབང་གིས་བཙུན་མོ་རྣམས་གར་
 སོང་ཞེས་གཟིམས་མལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་མ་བསྐྱུར་ཉེ་བྱིས་སོ། །ལྷ་བཙུན་མོ་དེ་
 རྣམས་ནི་ནགས་ཀྱི་ལྷ་དམོ་རྣམས་ལྷ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་བགྱིད་དུ་མཚིས་སོ། །ཞེས་
 གཟིམས་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་དེས་བཙུན་མོ་རྣམས་
 སྟོབས་པས་བག་ཡངས་སུ་དགོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་ཅེ་བ་ལྷ་འདོད་པའི་ལྱིར་མལ་ནས་
 ལངས་ཉེ། གདུགས་དང་ཇ་ཡལ་དང་། བསིལ་ཡལ་དང་། རླ་གོས་དང་། དལ་གྱི་
 རྣམས་ནི་ན་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་། བཙུན་མོའི་འཁོར་ལྷག་རུམ་པ་ལག་ན་སྤྲ་གར་
 ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ཉེ། རགས་ཚལ་དེའི་ནང་ནས་མཐར་གྱིས་སོང་།

དོ། །དེས་དེ་ན་བྱུང་མེད་རྣམས་ཉམས་པར་ས་སུ་རྒྱ་ཁིང་སོང་སོང་པའི་ལམ་མེ་ཉོག་
དང་མོ་མ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏོར་བ། སོ་རྩེའི་ཁྱ་པའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་ཐོར་གྱུར་པའི་རྗེས་
བཞིན་དུ་སོང་སོང་ནས་དཀའ་སྲུབ་ཀྱི་ནགས་དེར་སྦྱིན་ཏོ། །

རྒྱལ་པོ་དེས་བྲང་སྲོང་གི་མཚོག་བཟོད་པར་སྐྱ་བ་དེ་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། སྦྱོན་གྱི་འཁོན་སྡིང་ཡོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
བྲན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤག་དོག་གིས་ཟིལ་གྱིས་འོན་པའི་སྤྱིར་སེམས་རབ་
ཏུ་འབྱུགས་པར་གྱུར་ཏེ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་བརྟགས་པའི་མ་སྐྱ་རྒྱུང་བས་དུལ་བ་དང་
དེས་པའི་སྦྱོད་པ་ནི་ཉམས། འཐབ་མོ་རྒྱལ་འདོད་པའི་འབྲུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ནི་བྱུང་།
ལུས་འདར་ཞིང་སྦྱིན་མ་བསྐྱས་ཏེ། མིག་ཅ་དམར་པོ་ནི་བསྐྱད། གཟི་མདངས་བཟང་
པོ་ནི་ཉམས། གསེར་གྱི་གདུ་བྱ་དང་སོར་གདུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ལག་པ་གཉིས་ནི་
མཉེས་ཏེ། །བྲང་སྲོང་གི་མཚོག་དེ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཚིག་དེ་དང་དེ་དག་སྐྱས་པ།
བན་པ་དེས། ང་ཡི་གཟི་བྱིན་ཟིལ་མནན་ནས། །སྲུབ་པའི་ཆ་ལུགས་གོ་བགོས་ཏེ། །ང་
ཡི་བཅུན་མོའི་འཁོར་ལྷ་བ། །རྒྱལ་འཚོས་དེ་ནི་སུ་ཞིག་ཡིན། །

དེ་སྐྱད་ཟེར་བ་ཉུག་རུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ཉམ་ཅིང་སྐྱག་པའི་
འབྲུགས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱས་པ། ལྷ་དེ་ལྟར་མ་མཚན་ཅིག །སྲུབ་པ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་
པོ་ནས་བརྒྱུ་ཞུགས་དང་སྦྱོམ་པ་དང་དཀའ་སྲུབ་བསྐྱོམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ལགས་ཏེ། མིང་ཡང་དཀའ་སྲུབ་བཟོད་པ་སྐྱ་བ་ཞེས་བགྱེད། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ནང་གི་
བསམ་པ་བན་པས་དེ་དག་གི་ཚིག་མི་ཉན་པར་སྐྱས་པ། ཨེ་མ་འོ་ཁྱེད་ཅག་ཅི་ཟེར་
ཞིག །འདི་ག་ཉེན་འདི་དག་ཡུན་རིང་ནས། །འདི་ཡིས་དེ་ལྟར་བསྐྱས་པར་གྱུར། །རྒྱལ་

འཚོས་གཡོ་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཅན། །དཀའ་སྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་འདི་ལྟར་གྲེད། །

དེས་འདི་ལྟར་དཀའ་སྐྱབ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུར་ནས། གཡོ་དང་། སྐྱེ་གྲེད་
བ་ལ་གོམས་བས་ཚུལ་འཚོས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དངས་བསྟན་པར་བྱའོ་
ཞེས་སྐྱེས་ནས། གསོལ་ཀ་བའི་ལག་ན་རལ་གྱི་འདུག་པ་རྒྱངས་ཏེ། དང་སྟོང་གི་
མཚོག་དེ་དག་བཞིན་དུ་དེས་པར་བསད་པར་བསམས་ནས་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་
བཙུན་མོ་དེ་དག་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གར་ག་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་ལ་བལྟས་ན་ཁྲིས་ནས་ཞི་བའི་མདངས་མེད་པར་མཐོང་ནས། སྣོང་མི་དགའ་
བར་རྟབ་རྟབ་པོར་གྱུར་བའི་འུགས་ཀྱིས་མིག་རིག་རིག་པོར་ལྟ་ཞིང་ལངས་ཏེ་དང་
སྟོང་མཚོག་དེ་ལ་ཟལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ནས། སྟོན་ཀའི་བརྒྱ་ཁ་འབྲས་པ་འབྲ་
བ་བཞིན་ཅུང་ཟད་འཇུ་མ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཡིད་ལ་ཁྲིས་
པའི་མེ་འབར་བས། བཙུན་མོ་དེ་དག་གི་སྟོད་ཚུལ་མཛེས་པ་དང་དུལ་ཞིང་གྲུས་པར་
འོང་བར་མཁས་པ་དེས་ཀྱང་དེའི་ཡིད་ཞི་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །བཙུན་མོ་དེ་དག་རབ་ཏུ་
སྟོབས་ཤིང་བག་ཤེབས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཏུ་ཁྲིས་ཤིང་བཞིན་འགྱུར་ལ་སྟོད་པ་
ཉམས་ཤིང་རྩལ་པར་མཛོན་པས་ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྟོབས་ཏེ། དང་སྟོང་མཚོག་དེ་ལ་
སྐད་མིག་ཏུ་ལྟ་བར་མཐོང་ནས་ཡིད་གཙུགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ། འདི་ནི་བཙུན་ལྟ་
འདས་བཟོད་པར་སྐྱེ་བ་ལགས་ཀྱི། ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐབ་ཚོད་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་བྱས་
པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་སེམས་རབ་ཏུ་གཏུག་པས། འདི་དག་ནི་དེས་མགྱུ་བར་བྱས་ཟེན་
ཏོ་སྐྱེམ་ནས་རབ་ཏུ་ཁྲིས་པར་གྱུར་ཏེ་མི་བཟོད་པའི་འུགས་དྲག་པོས་སྐྱོན་མ་རབ་ཏུ་
གཡོ་ཞིང་མིག་ལྱུར་གྱིས་ལྟ་བས། བཙུན་མོ་དེ་དག་གིས་སྟོབས་པ་དང་འཇུ་མ་པར་

སྐྱ་བའི་ཚིག་མི་ཉན་པར་བཅུན་མོའི་འཁོར་བ་སྤང་བའི་ཉུག་རུམ་ལ་ཁོོ་བ་དང་བཅས་
བས་ལྷ་ཞིང་མགོ་བསྐྱར་བས་རྣ་ཆ་དང་ཅོད་པན་རྩུབ་ལུད་གཡོ་བ་བཞིན་ཏུ་བཅུན་མོ་
དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱས་པ། འདི་ནི་བཟོད་པར་སྐྱ་ཞེས་ཟེར། །དེ་ཡང་ཉམས་སྲུ་
ཡོང་མི་ལེན། །འདི་ལྟར་ལུད་མེད་བཞེན་པ་ཡི། །སྲེད་པ་འདི་ནི་བཟོད་མ་གྱུར། །ཚིག་
ཏུ་གཞན་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་གཞན། །བསམ་པ་གཏུག་ཅིང་ཡིད་ལ་གཞན་ཏུ་
སེམས། །དཀའ་སྤུལ་འགས་ན་མ་ཞེ་འདི་སྲུ་ཞིག་། །བྲིད་པའི་ཚུལ་ཅན་སྤི་ཚུལ་འཚོས་
ཤིང་འདུག །

དེ་ནས་བཅུན་མོ་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་ཁོས་ཤིང་རམ་པས་སྤྱིང་རྩུབ་པར་གྱུར་བ་
ལས་ཡིད་གཏུགས་མ་རུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་བཅོས་དཀའ་བར་ཡང་
ཤེས་ནས། ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་སྲུ་ངན་གྱིས་ནི་གཏུངས། ཉུག་རུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་
འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་འཇུགས་པའི་ལག་བཅས་ནི་བསྐྱད། རོ་ཆོ་བས་མགོ་ནི་སྤྲ།
བྲང་སྲོང་མཚོག་དེའི་སྲུ་ངན་བྲེད་ཅིང་དེ་ནས་བྲེད་ཏེ་སོང་ངོ་། །དཀའ་སྤུལ་ཆེན་པོས་
དུལ་ལ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་འདི། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བྲེད་ནི་ཉེས་པ་ཡོང་མེད་
པར། །རྒྱལ་པོ་ཁོ་བའདི་ནི་ཅི་ཞིག་གྱུར་ནས་སྲུ། །གང་ཞིག་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཅི་
བྲེད་སྲུས་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །སྤུལ་པ་འདི་ལུས་
དཀའ་སྤུལ་ལུས་འདི་དང་། །བདག་ཅག་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་མེད་འདི་དག་ །རྒྱལ་པོས་ཅིག་
ཅར་བསད་པར་མི་འགྱུར་རམ། །

དེ་ལྟར་བཅུན་མོ་དེ་དག་སྲུ་ངན་བྲེད་པའི་ལུགས་རིང་པོ་འབྲིན་པ་རྣམས་
བྲེད་ཏེ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེས། བྲང་སྲོང་མཚོག་དེ་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་ཁོ་བའི་

ཕྱགས་གྱིས་རལ་གྱི་སྤྱང་སྟེ་བདག་རང་འདེབས་སུ་སོང་ངོ་། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
དེ་ལྟར་སྤྲོ་བའ་ཀྱང་མ་འདྲུང་ཞིང་བརྟན་པ་མ་ཉམས་ལ་རང་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་དེ་མཐོང་
ནས་རབ་ཏུ་རྩམ་ཞིང་དེ་ལ་སྤྲོས་པ། ཨ་ཇི་ན་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས། །གཡོ་སྤྱིའི་བརྗོད་
བག་འཚོས་པ་ནི། །བདེན་པ་བཞིན་དུ་མཐར་ཕྱིན་གྱང་། །སྤྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ང་ལ་ལྟ། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བཟོད་པ་ལ་གོམས་བསམ། སྤྱད་ཅིང་འཕྲུལ་བ་
དེས་ཀྱང་བརྟན་པ་མ་ཉམས་པར། རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ཤིང་རྩམ་བས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ནི་མི་
སྤྱུག་པར་གྱུར། དུལ་བར་སྦྱོང་བའི་དཔལ་ནི་ཉམས། བདག་ལ་པན་པ་དང་གཞོན་
པའི་ལམ་ནི་བརྗོད་པར་གྱུར་བ་ལ་ལ་མཚན་ཆེར་གྱུར་ནས། ལྷུང་ཟད་ཅིག་བལྟས་ཏེ་
སྤྱིང་རྗེ་བཞིན་དུ་ཆོག་འཇམ་པོས་བཞམས་ཏེ་འདི་སྐད་ལྷུང་ཟད་ཅིག་སྤྲོས་པར་ངེས་
སོ། །འདི་ལྟར་དཔོན་ལ་སྐྱལ་བ་མེད་ལས་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་བ་དག་ལ་སྤྱིད་པས་དེ་
ཕྱིར་བདག་མི་སེམས། །ཁྲོད་ལ་འོས་པའི་བཀུར་སྟེ་བདག་གིས་བྱ་བ་ལས། །ཆོག་
ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་རིགས་མ་བྱས་སེམས་ལ་གཅགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་།
འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བྱེད་ལྟ་བུ་དག་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་སྦྱོང་བའི་ལམ་འཇུག་པ། །སྤྲུབ་
ཆོད་བྱས་ཏེ་སྤྱད་པ་མི་རིགས་ཀྱི། །དེ་བས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་
པར་རིགས། །ལེགས་པ་དག་ཀྱང་ལྷུང་ཟད་མི་རིགས་མཐོང་། །ཁ་ཅིག་ཉེས་ཀྱང་
ལེགས་པ་འདྲ་བར་སྤྱང་། །གཏན་ཆོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དག་མ་བརྟགས་པར། །དགོས་
པའི་དོན་ནི་ཆེད་དུ་མི་རྟོགས་སོ། །དགོས་པའི་དོན་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་
སྤྱ། །རིགས་དང་མི་རིགས་བྱ་བ་ལེགས་རྟོགས་ནས། །བརྟན་དག་ལམ་དུ་ལེགས་
པར་ལྷུགས་ནས་ནི། །ཚོས་དང་སྤྱིད་དང་བདེ་བའི་དོན་བསྐྱབས་ན། །དེ་དག་ཉིད་

གྲིས་སྐྱེ་པོ་ཉམས་མི་འགྲུབ། །དེ་བས་རབ་ཏུ་རྒྱོད་པའི་སྐོ་བཏུལ་ནས། །གྲགས་པར་
 གྲུང་པའི་ལས་ཉིད་བཅུམ་པར་རིགས། །སྒོམ་ཆད་མ་བྱུང་ཉེས་པ་སྤྲངས་ནས་
 ལྷ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་གཏམ་ངན་འཕེལ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བསྤངས་
 བའི་ནགས་ཚལ་ན། །གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་ནའང་བསྐྱབ་པར་རིགས། །པན་པའི་
 ཚུལ་མེད་དམ་པས་སྤང་བ་དག། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རང་གིས་རི་ལྟར་སྤྱད། །སྤང་མ་
 ཉུག་རུམ་བཅས་པར་བྱད་མེད་རྣམས། །བདག་གི་གནས་སུ་རང་དགར་སྟགས་པ་
 ལ། །བདག་གིས་ལོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཅི་ལྟར་བགྱི། །དེ་ལྟར་བཀྲོན་པར་གྲུང་བ་ག་ལ་
 ལྷིད། །དེ་སྟེ་བདག་གིས་ལོངས་པར་གྲུང་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་བཟོད་ན་
 མཛེས་པར་འགྲུབ། །བུས་པ་དག་ལ་བཟོད་པ་རྒྱན་གྱི་མཚོག། །ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་
 སྤངས་ལ་མཁས་པར་སྟོན། །བཟོད་པས་བརྒྱན་ན་རི་ལྟར་མཛེས་པ་བཞིན། །གཤོང་
 ལ་འོད་ཟེར་སྤང་བ་ན་ཆ་དང་། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་འོད་འབར་ཅོད་པར་རྣམས། །དེ་
 ལྟར་རྒྱན་དུ་མཛེས་པ་མ་ལགས་དགོངས། །ཉལ་ཏུ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་མི་བཟོད་
 རོང་། །པན་པར་གྲུང་པའི་བཟོད་པ་བསྤྲང་བར་རིགས། །དགའ་བྱུབ་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་
 འོང་ན་ནི། །དེས་ཤིང་གྲུས་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱོད་པར་རིགས། །

སྤྲང་པའི་མཚོག་དེས་དེ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ཆོག་འཇམ་པོས་གདམས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དེ་
 མི་བསྐྱུན་པས་སྐོ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དོགས་ནས། །ཡང་སྤྲང་བ།
 དགའ་བྱུབ་ཅན་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཙོས་ལ། །རང་གི་སྒོམ་ལ་གལ་ཉེ་གནས་ན་
 བོ། །བཟོད་པའི་མན་ངག་བསྟན་པར་སྤྲང་བཏགས་ནས། །ཅི་སྤྱིར་ང་ལ་མི་འདིགས་
 སྤྱིན་པར་གསོལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྤྲང་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཅི་སྤྱིར་བདག་

ཉིད་འདི་ལྟར་བགྱིས་པ་གསལ་དུ་གསོལ། བམ་ཟེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེས་པ་མེད་
 བར་རྒྱལ་པོས་བསད་དོ་ཞེས་བདག་གི་སྦྱད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཤམ་པ་འབྱུང་བུ་བར་
 འགྱུར་དུ་དོགས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་འགྱུར་བའི། །རྒྱལ་འདི་རེས་པ་ཉིད་
 དུ་གནས། །བདག་གི་རྒྱལ་ལའང་རྗེས་བཏུས་ནས། །བདག་ནི་དེ་བས་འིས་མི་
 འདྲིགས། །སྤྱི་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ། །དེ་ལྟར་བུས་ན་གཞོན་དུ་དོགས། །བདེ་བ་
 རོབ་ལ་མན་པ་ཡི། །བཟོན་པ་དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྦྱས། །བཟོན་པ་ཡོན་ཏུན་འབྱུང་གནས་
 ཡིན། །ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒློབ་པར་བྱེད། །རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱེས་བཞིན་དུ། །དགའ་
 བས་བདག་ནི་བཟོན་པར་སྦྱ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ཚིག་རབ་ཏུ་བདེན་པར་སྦྱས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། ལུབ་པ་
 དེའི་ཚིག་མེ་ཉོག་དང་འབྲ་བ་ལ་ཁྲོས་བཞིན་དུ་དྲང་སྲོང་མཚོག་དེ་ལ་སྦྱས་པ། ཁྱོད་
 བཟོན་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་རིང་རས་ལྟོ་ཞེས་སྦྱས་ནས། ལུབ་པ་དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་
 རྩུང་བཟང་བསྐྱེད་སྟེ། དགག་པའི་ཕྱིར་སོར་མོ་ནི་སྤྲ་ཞིང་རིང་བ་བཀམ་པ་དང་། རལ་
 གྱི་ཚོན་པོས་བརྒྱའི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་མཁྲིག་མ་བཅད་དེ། དེའི་ལག་པའི་མཁྲིག་མར་
 བཅད་པ་ན། གཙོད་པ་པོ་ནི་བདེ་བར་གནས་པ་ལས། །སྤྱིས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་
 བཟོན་ཁྱོད་འགྱུར་བའི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་མི་བཟོན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ། །དེ་ལྟར་
 བདག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་གྱུར་ཉོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསམས་པ། ཨེ་མ་ཉོ་དོ་མཚར་བུས་ཀྱིས་
 མེད། །མི་འདིས་བདག་ལ་མན་པའི་བསམ་པ་ལས་ནི་འདས། །རྗེས་སུ་གདམས་པའི་
 ལྟོད་དུ་ཡང་མ་གྱུར་གྱི་དོན་མེད་དོ་སྦྱམ་ནས། བད་པ་སྦྱོན་པས་བོར་བ་བཞིན་དུ་དེ་

ལ་ལྷ་འཇག་གྲས་ཉེ་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་བསྐྱིགས་
ནས་སྦྲས་པ། དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་བཅད་ན་ནི། །ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །མ་
རུངས་པ་ཡི་ལྷོ་རྟེན་པ། །རྩལ་འཚོས་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་མོད་ཤིག །

དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས། དེ་རྗེས་སུ་གདམས་སུ་མི་རུང་ཞིང་འདི་
ལྟར་འཇག་དུ་བྱེད་པར་རིག་ནས། དེ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྲས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་ལག་བ་ཡ་གཅིག་དང་དཔུང་བ་གཉིས་དང་རྩ་བ་དང་སྦྲ་དང་
རྟེན་བ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཅད་དོ། །དེ་ཡི་ལུས་བཅད་འགྲེལ་བར་གྱུར་ན་
ཡང་། །ལུས་ཀྱི་ཁོག་བ་གནས་པའི་མཐའ་ཤེས་ཤིང་། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་
གོམས་གྱུར་བས། །སྐབས་པའི་མཚོག་དེ་མ་འཇུགས་སྤང་ན་མེད། །ལུས་དེ་བཅད་པར་
གྱུར་ཀྱང་དེ་ཡི་སེམས། །དགོ་བའི་རྩལ་བལྟས་བཟོད་པ་གཏན་མ་ཉམས། །དགའ་
བའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོང་མ་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཉམས་མཐོང་ནས་མི་དགར་
གྱུར། །སོ་སོར་བརྟགས་བཟོད་སྤྱིང་རྗེ་ཅན། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་
པ། །བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡང་། །དེ་ཙམ་དུ་ཞི་གོད་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་དེ་
ཡིས་མི་བཟང་ལས་གྲས་བས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིམས་ནད་མེ་བཞིན་འབར། །ནགས་
ཚལ་ཉེ་བའི་ནང་ནས་ཐ་མར་གྱུར། །ས་གས་ནད་དུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སོང་། །

རྒྱལ་པོ་དེ་ས་གས་པས་འཛིགས་པའི་སྤྲ་བྱུང་ལ། མེ་འབར་བ་འཇུག་བ་དེའི་
ནད་དུ་སོང་ནས། །ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཀྱེ་འདོན་པའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་ནི་འབྱིན། །རྒྱལ་པོའི་
འཁོར་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་གྱུར་བ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ལྷོན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྐབས་དེའི་
དགའ་སྐབས་ཀྱི་མ་སྤྲུ་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་དེ་སའི་འོག་ཏུ་སོང་བ་ཡང་དེ་ལས་གྱུར་པར་

ཤེས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉེས་པས་བྱང་སྲོང་འདིས་ཀི་མཁར་དང་ཡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་གཤོ་སྦྲུལ་ནས། འཛིགས་ཤིང་དོགས་པ་སྦྱེས་ནས། བྱང་སྲོང་དེའི་བྱང་དུ་སྒྲགས་
 བས་བྱུག་བྱས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ།
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཞིང་རབ་ཏུ་མི་བརྟན་པས། །ཚོད་ཀི་འདི་ལྟར་མ་རུངས་བགྱིས་བར་
 ལྷུང། །དེ་ཀི་ཚོད་ཀྱི་དམོད་པས་མི་ཤེས་སོང། །མཁར་འདི་ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་
 མི་མཛད་གསོལ། །བྱང་མེད་བྱིས་པ་རྒྱལ་པོ་ནད་པ་སྤོ། །བམ་ཟེ་ཉེས་པ་མེད་པ་
 བསྐྱེད་མི་རིགས། །དེ་བས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་ཡུལ་འདི་ཀུན། །ཡོན་ཏན་ཚོས་ཀྱིས་རང་
 གི་སྲོགས་བཞེན་བསྐྱུང། །

དེ་ནས་མི་དེ་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལས་དབྱུགས་སྤུང་སྦྱེ་སྦྱས་པ། ཚེ་
 དང་ལྷན་པ་དག་མ་འཛིགས་ཤིག། །བདག་ཀི་ནགས་ན་གནས་པ་ལ། ཉེས་པ་མེད་
 བར་རལ་གྱི་ཡིས། །ལག་པ་དང་ཀི་རྐང་བ་དང། །སྣ་དང་ན་བ་བཅད་སྤུང་
 གྱང། །བདག་ལྟ་བུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ན། །དེ་ལ་གཞོན་པར་བསམ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་དེ་
 བི་ཚེ་རིང་སྤུང། །དེ་ལ་སྤིག་ཏུ་མ་སྤུང་ཅིག། །འཆི་དང་ན་བའི་སྤུག་བསྐྱེད་
 ཅན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དབང་དུ་སྤུང། ཉེས་པར་སྤུང་བས་ཚིག་པ་ལ། །སྤྱང་ན་
 རྱེད་མོད་ག་ལ་ཁྲོ། །གལ་ཉེ་བཅོས་སྤུ་རུང་ན་དེ་ཡི་སྤིག། །བདག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 བར་སྤུང་གྱང་རུང། །བདེ་བ་ཅན་ལ་སྤུག་བསྐྱེད་རྗེས་འབྱང་ཞིང། །ཡུན་རིང་མིན་
 ཡང་མི་བཟད་བརྟག་མི་བྱས། །བདག་ལ་བན་པར་མི་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དེ། །དེ་ལྟར་ཚིག་
 ལ་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་པ། །བདག་གིས་མ་བྱས་ཉེས་པ་དེ་མོར་ཉེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཀི་ཅི་
 ལྟར་འཁོན་དུ་འཛིན། །རྒྱལ་པོ་སྲོང་ནའང་འཆི་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤུག་བསྐྱེད་སྦྱེས་

ན་གུན་གྱིས་སྤོང་བར་འགྲུབ། །དེ་བས་སྐྱེལ་འཁོན་ཏུ་བརྒྱང་མི་རིགས། །དེ་མེད་
སྤྱལ་བསྐལ་ཅི་ཞིག་ཅི་ལས་གྲུབ། །ནགས་ན་གནས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་
ཤེས། །བཟོད་པ་སྐྱེ་བ་རིང་པོ་མི་ཚོགས་འཆི། །ཅི་ཕྱིར་མི་བཟོད་སྐྱབས་ནི་འབྲེད་པར་
བྱེད། །དེ་བས་མ་འདྲིགས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་བར་དོང། །དེ་ལྟར་སྐབ་པ་མཚོག་གིས་
རྗེས་བརྟན་པ། །སློབ་མ་ཉིད་ཏུ་ལེགས་པར་བརྒྱང་བར་བྱས། །བཟོད་ལ་གནས་བས་
བརྟན་བ་མ་ཉམས་པར། །བཟོད་པའི་མ་སྐྱེལ་མ་ཚོ་རིས་སོང་བར་གྲུབ། །

དེ་ལྟར་སྐབ་པ་ལས་སྤོངས་ནས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་
བཟོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་དབུས་མི་བརྟན་ཞིང་མི་བཟོད་པའི་སྐྱོན་བརྟན་བ་ལ་
ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པར་སྐྱད་པས་
ངན་སོང་ཏུ་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཡང་
བཟོད་པར་བྱའོ། །འབྱོར་བ་མི་རྟག་པར་བརྟན་བ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །བཟོད་
པར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཉེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའོ། ། །།

ཚངས་པར་སྐྱེས་པའི་རབས།

ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཁ་ལོ་ལོ་བ་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་ཞེན་
བ་རྣམས་ལ། དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་བྱ་བ་རིགས་སོ། །དེ་
ཡང་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གྱུར་པའི་ཆེ། བསམ་
གཏན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་མ་སྐྱེས། ཚངས་
པའི་འདྲིལ་རྟེན་ཏུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཚངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསམས་

གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་ཀྱང་ཆོ་རབས་སྣ་མ་ལ་སྦྱང་རྗེ་བྱ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་
བས་གཞན་ལ་མན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཚོལ་བ་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཡུལ་
གྱི་བདེ་བ་ཙམ་གྱི་ཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ནི་བག་མེད་དབང་ཏུ་
གྱུར། །དམ་པ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་བདེ་བས་ཀྱང་། །གཞན་ལ་མན་པར་འདོད་པ་
ཡོང་མི་ཉམས། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་སྦྱང་རྗེའི་
གནས་སུ་གྱུར་བ། སྤྱག་བསུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ལྗན་
བ། གཞོད་སེམས་དང་འཆེ་བ་མང་པོ་ལ་བཟུང་ནས། ཡུལ་ལུས་འཕགས་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཡན་ལག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་དང་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདྲིས་བས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྤྱག་པའི་ནང་ན་འབྱམས་ཤིང་།
འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་
ལ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་དེས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཚོས་སྦྱོད་པའི་སྦྱོ་བ་ནི་མེད།
སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ལ་ནི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱོགས།
ཚོས་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བརྟུས་པར་སེམས། ཚོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྣམས་ལ་ནི་དང་
བ་མེད་ཅིང་སློ་རྩལ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་གཏམ་ལ་ནི་འབྲས་སུ་འཛིན། དགོ་སྦྱོང་
དང་བུམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ནི་དུལ་བ་དང་བཀྱར་སྦྱི་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་སྦྱོད་པར་
གྱུར་ཏོ། །འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ངོ་། །དགོ་དང་མི་དགོའི་
ལས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ། །བདེ་དང་སྤྱག་བསུལ་འབྱུང་བར་རབ་ཏུ་ངེས་བྱས་
ནས། །སྤྲིག་པ་སྤངས་ཏེ་དགོ་བའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་འབད། །དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རི་

ལྷོ་མ་འདོད་པར་སྐྱོད། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ་བྱེད་པའི་དུས་རྒྱུ་ལ་པོ་དེ་ལྷོ་མ་བྱེད་པ་ལ་ཞེན་
བས། དེ་ལྷོ་མ་དུ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་བ། འདི་ག་ཉིད་རྣམས་དོན་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱོད་
རྗེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས། དུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ།
གཞུགས་མེད་ཁང་གཙང་མ་བཟང་པོ་ཅིག་ན་འདུག་པ་དེའི་མདུན་དུ་ཆངས་པའི་འདི་ག་
ཉིད་ནས་འོད་འབར་ཞིང་བབ་སྟེ་འོད་འབར་གྱུར་གྲོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་མི་དེ་མིའི་
ཕྱང་པོ་བཞིན་དུ་འབར། ལྷོ་ག་མང་པོ་འགྱུ་བ་བཞིན་དུ་ཉི་འོད་གསལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
མང་པོ་ལྷོ་མ་གཟི་བྱིན་ཆེ་ཞིང་མཛེས་པ་མཐོང་ནས། དེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་སེམས་ཟིལ་
གྱིས་གཞོན་ཏེ་རྟེན་རྟེན་པོར་གྱུར་ནས། དེ་ནས་ཐམ་པོ་སྐྱུར་ཏེ་ལངས་ནས་གྲུས་པར་
ལྷོ་ཞིང་འདི་རྒྱན་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་དང་ཕྱག་མཛེས་པ་སྐྱོ་བཞིན། །ནམ་
མཁའ་ལ་ཡང་ས་བཞིན་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་བགྱིད། །འོད་ཟེར་འབར་བ་ཉི་མ་བཞིན་
དུ་གསལ། །བལྟ་ན་མཛེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཁྱོད་སུ་ཞིག །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་སྐྱས་པ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་གྱིས་འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉིས། །དྲི་གས་པའི་དག་རྣམས་གཡུལ་ངོ་པམ་བྱས་བཞིན་དུ་
བཅོམ། །གང་དག་ཆངས་པའི་འདི་ག་ཉིད་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །ལྷོ་མི་བྱེད་པར་
ནས་གཅིག་ཉི་བདག་ལགས་སོ། །དེ་རྒྱན་སྐྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་གཞུགས་པ་
ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ཏེ། དེ་ལ་མཚོན་ཡོན་ཕྱལ་བ་དང་རྒྱང་བ་
བལྟས་པས་བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་དུ་བལྟས་ཏེ་སྐྱས་པ། འཕགས་
པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་འགྲུལ་གྱི་མཐུ་འདི་ལྷོ་མ་ཉི་ལོ་མཚར་ཆེའོ། །ཁང་བཟང་ཅིག་པ་དག་ལ་

ཐོགས་མེད་ལ། །ས་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་མཁའ་ལའང་འཆག། །སྒྲོག་གི་འོད་བཞིན་གཟེ་བརྗེད་ལུན་སྤུམ་ཚོགས། །ཁྲིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་འདི་ནི་ཅི་ཐོབ་སྒྲོས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་སྤྲུམ་པ། །བསམ་གཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཇི་མ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། །སྲིད་པ་གཞན་ལའང་གོམས་བར་བྱས་པ་ཡི། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདྲོ། །

རྒྱལ་པོས་སྤྲུམ་པ། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཅེས་ཟེར་བ་འདི་བདེན་ནམ། །ཚངས་བས་སྤྲུམ་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མང་དེ་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་མཆིས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སྤྲུམ་པ། །འཕགས་པ་འདི་བདག་གིས་ཅི་སྣང་ཡིད་ཆེས་པར་བགྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་སྤྲུམ་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་རབ་ཏུ་གསལ་ཉ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་ཚད་མས་གཟུང་དུ་རུང་ལ། །ཡིད་གཟུགས་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་པ་དང་། །བརྟག་པའི་རིམ་བས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱར་རུང་ངོ། །ཁྲིད་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཉི་ཟླ་སྐར་མས་བརྒྱན་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། །དུད་འགྲོ་བརྟག་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་འདི། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་སྤང་། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒོ་བཞུགས་པ་བསྐྱེད། །བསམ་གཏན་གོམས་བྱས་པར་བགསལ་བ་ཡིས། །ཆེ་རབས་འབྲས་པའང་དེ་དང་དེ་ན་ཡོད། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔོགས། །ད་བདག་ལས་ཀྱང་མངོན་བར་མི་འགྱུར་རམ། །སྲ་མའི་སྒོ་ལ་ཕྱི་མའི་སྒོ་འགྲུབ་ན། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་དེ་ལས་མངོན། །མངལ་ན་འདུག་པའི་སྒོ་རོལ་སྒོ་དེ་ནི། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཆེ་རབས་སྲ་མའི་སྒོ། །ཤེས་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་ཟེར། །དེ་བས་སྐྱེ་སོགས་སྒོ་ནི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང། །ཐིག་སོགས་མེད་པས་དེ་ནི་ཆེ་འདི་ཐིག། །དེ་ཡི་སྒོ་

ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡིན། །སྐྱེ་དགུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་རྣམས། །པ་མའི་
རང་བཞིན་དག་དང་མི་མ་སྐྱུན་སྣང་། །སློ་བུར་གྱུར་པ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་བས་
ཆེ་རབས་གཞན་ལ་གོམས་དེ་ཡིན། །སློ་ཡི་མ་སྐྱེ་སྟོབས་གསལ་བ་མེད་པ་
དང་། །དབང་སོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །བཅས་མ་ཐག་ཉུ་སྐྱུས་ཀྱང་མ་
བསྟན་པར། །ཅུ་ཞོ་འཕྱང་བ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཁ་ཟས་བཟའ་བར་ཚོལ་བར་
བྱེད་པ་ཡང་། །སྲིད་པ་གཞན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་མངོན། །དེ་དང་དེ་འདྲའི་ལས་
ལ་སློབ་ལོབས་པ། །གོམས་པར་བྱས་པས་མཁས་པར་གྱུར་པར་གྲུབ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བ་ལ་མ་འདྲིས་པས་བྱེད་ཅག་
འདི་ལྟར་དོགས་པ་སྐྱེ་ཡང་སྲིད། །བསྐྱེ་རྣམས་ནི་འབྱེད་དང་འཇུ་མས་པ་དག་སྲིད་པ་
གཞན་ལ་སློད་པ་གོམས་ལས་གྱུར། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཅུ་ཞོ་འཕྱང་བ་དག་ཆེ་རབས་
སྣ་མའི་གོམས་ལས་ཅི་ཕྱིར་འདོད། །ཅེས་ཟེར་བའི་དོགས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་མི་
རིགས་སོ། །དུས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལས་འགྱུར་བ་སྣང་བ་དང་། །འབད་བ་རིགས་
པ་དང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །བསྐྱེ་ཁ་འབྱེད་འཇུ་མས་ལ་དུས་ངེས་ཡོད། །ཅུ་ཞོ་
འཕྱང་བར་ཚོལ་ལ་དུས་ངེས་མེད། །བསྐྱེ་མི་ཚོལ་ཅུ་ཞོ་འཕྱང་བར་ཚོལ། །དེ་བས་
བསྐྱེ་ཁ་བྱེ་ཉི་མའི་མཐུ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་
རོལ་ཡོད་ན་ཡིད་ཡོད་པར་རུང་ངོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་སློ་ཞེན་ཅིང་སྤྲིག་ཆེ་བས། །འཇིག་རྟེན་པ་
རོལ་ཡོད་པའི་གཏམ་དེས་ཉམས་མི་བདེ་ནས་སྐྱུས་པ། །ཤེད་སྤོང་ཆེན་པོ། །འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་གལ་ཉེ་བྱིས་པ་བསྐྲིགས་ཚུལ་མ་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་བདག་གི་ཡིད་ཆེས་བྱ་

བར་གལ་ཉེ་ཁྱོད་སེམས་ན། །འོན་དེ་རིང་འདྲིར་ཞི་གསེར་སྲང་ལྡ་བརྒྱུང་ལ་བྱིན། །དེ་
 ཡི་སྦྱིན་པོ་སྦྱིད་པ་གཞན་དུ་གསེར་སྲང་སྦྱོང་སྦྱིན་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དབས། དེ་སྦྱི་བརྟོལ་ཆེ་བ་ལ་གོམས་ཤིང་འཛེམ་དོགས་མེད་ལ། ལོག་བར་ལྟ་བུའི་
 དུག་གི་སྦྱེགས་པ་དང་འབྲ་བའི་མི་རིགས་པའི་ཚིག་དེའི་ལན་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྦྱས་པ། འདི་ལ་འད་ཅེ་ཞིག་ཞོར་ནི་འབྱོར་བར་འདོད་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ངན་པ་དག་
 ལ་ཞོར་ནི་ཡོང་མི་གཏོང་། །བརྟམ་དང་མི་མཁས་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་འད་ཞོར་མི་གཏོང་། །དེ་
 དག་ལ་ནི་བཏང་ན་དེ་ཉིད་ཟད་པའི་མཐར། །གང་དག་དོ་ཚེ་ཤེས་པ་མདོན་པ་དང་། །ཚོ་
 རིགས་བཅུན་ཞིང་ཞོར་སྦྱེལ་མཁས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་དབྱུལ་ཡང་བུ་ལོན་འཇམ་བྱེད་
 པ། །དེ་ལ་བྱིན་ན་ཞོར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞོར་གཏོང་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་མཁྱེན་པར་
 མཛོད། །འཛིག་ཉེན་གཞན་ལ་བུ་ལན་འཇམ་བྱེད་པ། །ལྟ་བ་ངན་པ་སྦྱོད་པ་ཁྱོད་ལ་
 བྱི། །ཞོར་རྣམས་བྱིན་ཡང་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ལྟ་བ་ངན་པའི་སྦྱོན་གྱུར་མི་བཟད་
 པའི། །བདག་གི་ལས་གྱིས་ཁྱོད་ནི་དཔྱུལ་བར་ལྷུང། །སེམས་ཉམས་ནད་གྱིས་
 གཏུངས་པར་གྱུར་པ་ལ། །གསེར་སྲང་སྦྱོང་གི་བྱིར་ནི་སྤྲ་ཞིག་བསྐྱུལ། །དེ་ན་ཉི་ཟླའི་
 འོད་ཟེར་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །སྦྱོགས་གྱི་ནད་དུ་སྦྱུན་གྱིས་གཡོགས་མི་སྤྱང་། །སྐར་མ་
 མང་པོས་བརྒྱན་པའི་ནམ་མཁའ་ཡང་། །ཀྱུ་སྦྱུད་རྒྱས་པའི་མཚོ་འདྲ་ཡོང་མི་
 སྤྱང་། །མེད་པར་ལྟ་བ་ཆེ་རབས་བྱི་མ་ལ། །གནས་པ་དེ་ན་སྦྱུན་ནག་རྒྱུང་གང་
 ལྱང་། །དེས་ནི་རུས་པའང་འཛིག་པའི་ནད་སྦྱོང་ན། །བདག་ལ་པན་འདོད་སྤྲ་ཞིག་དེ་
 རུ་འཇུག། །སྦྱུན་ནག་འཐིབས་པོ་དུ་བ་དགུ་བ་ཡི། །དཔྱུལ་བའི་ནད་ན་ཁ་ཅིག་ཡུན་རིང་
 གནས། །རང་གི་བགས་པའི་འབྲེང་བས་བྱངས་པར་སྤྱང་། །པན་ཚུན་བརྟོས་ཉེ་སྤྱང་།

བས་འོ་དོད་འཕོད། །མེ་ལྷུང་འབར་བའི་དཔྱལ་བ་གཞན་དག་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
 ཀང་ལག་ཚིག་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་མིར་སྟོགས་སུ་རྒྱལ། །མི་དགེ་མ་
 བྱང་བར་དུ་ཚེ་མི་འདལ། །ལ་ལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་མ་མ་རུངས་པས། །ཤིང་མཁའ་
 བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ག་ཤགས་བ་ནི། །ལྡོན་ཤིང་རྫོན་པ་དག་ལ་སྐབས་རྗེད་
 བཞིན། །མཚོན་ཚོན་པོས་རབ་ཏུ་གཏུབས་ཤིང་ག་ཤགས། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་
 དུམ་བྱུང་རབ་ཏུ་གཏུབས། །བགས་བ་བསྐྱས་པའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་མི་བཟད་སྟོང། །ཤ་
 རྣམས་བཏོགས་པས་ཁ་ཅིག་རུས་པ་ཅ་མ། །རང་གི་སྤྲིག་གིས་སྟོག་ནི་ཆད་མི་
 འགྱུར། །ཁ་ཅིག་འབར་བའི་སྐབ་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱབས་ནས། །ལྷགས་ཀྱིས་གཞི་རབ་ཏུ་
 འབར་བ་ལ། །སྐང་ལྷག་མེ་ལྷུང་འབར་བས་དབང་མེད་བྱས། །རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཤིང་
 ཏྲ་འབྲེན་ཅིང་འཕོད། །བསྐྱས་འཛོམས་རི་ཡིས་ཁ་ཅིག་ལུས་ཀྱང་གཟེར། །དེ་ཡིས་
 བརྗེས་པས་སྤེམ་མར་ལྷགས་ཀྱང་ཀྱང། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་མ་ཟད་པར་དུ་ནི། །སྐྱལ་
 བསྐྱལ་རྒྱན་ཆགས་ཆེ་ཡང་ཡོང་མི་འཆི། །ལྷགས་གཏུན་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དག་
 ཏུ། །ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་གཏུན་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། །ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱུར་ཚང་གི་བར་དུ་
 བློ། །སྤེམ་མར་བཏགས་ཀྱང་ད་རུང་སྟོག་མི་འདོད། །བྱི་རུ་བཞིན་དུ་རབ་འབར་ཤིང་
 དག་གི། །ལྷགས་ཀྱི་ཆེར་མ་འབར་ཞིང་རྒྱབ་པ་ལ། །ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་པོ་ལྷོ་བས་
 མགོན་མེད་བར། །སྤྲིང་དང་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱངས་ཤིང་བསྐྱས། །ལ་ལ་མེ་མདག་སྐྱང་
 པོ་ཆེན་པོ་ནི། །བཙོ་མའི་གསེར་ལྷུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་ན། །བདག་གིས་ལས་ངན་སྐྱུང་
 པའི་འབྲས་བུ་སྟོང། །འབྲེ་སྟོག་དུ་འཕོད་ཅམ་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན། །ཁ་ཅིག་ས་གཞི་རབ་
 ཏུ་འབར་བ་ལ། །ལུང་བ་བརྒྱ་ཡིས་སྤྲེ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྒྱངས། །མི་བཟད་ནད་ཀྱིས་ལུས་

གཟེར་སྐྱ་ཡང་འབྲིན། །དེ་དག་དེ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཤེས། །ལྷགས་ཀྱི་ལེབ་མ་
 འབར་བས་ཁ་ཅིག་དགེས། །གཞན་དག་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་ནང་དུ་བསྐྱོལ། །ལ་ལ་
 མཚོན་རྣམས་ཆར་འབབ་ལུས་ཀྱང་དཔྱུལ། །གཅན་གཟན་ཁོ་ལོས་ཤེས་ལྷགས་ཟང་པར་
 བཏོགས། །ཁ་ཅིག་མེ་འབར་ཚ་བས་གདུངས་ཀྱང་ནས། །ཚུ་བོ་བཀལ་དཀའ་རྩལ་
 མེད་ནང་དུ་འཇུག། །དེ་ན་དེ་རྣམས་ཤེས་ལྷགས་པར་འགྱུར། །ངལ་སྤོད་མ་སྤུས་བཟུང་
 སྲོག་ནི་ཆད་མི་འགྱུར། །གཞན་དག་ཚ་བས་རབ་ཏུ་གདུངས་ཀྱང་ནས། །མི་གཅང་རོ་
 ལྷགས་ཁོད་ལ་འཚོ་སྤུལ་སྟེ། །ཞུགས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་མཚུངས་མེད་དེ་ན་
 རློང་། །སྲིན་བྱ་མང་ལོས་ལུས་དང་རུས་པ་བཤེས། །ཁ་ཅིག་མེ་ཡི་ནང་དུ་ལུས་འབར་
 ཞིང་། །རབ་ཏུ་ཚ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་རློང་། །མེ་འབར་ནང་ན་ལྷགས་བསྟེན་
 འཛུང་གྱུར་ཀྱང། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཐལ་བར་ལྷགས་མི་འགྱུར། །

གཞན་དག་སོགས་ལེ་འབར་བས་བྱ་ཞིང་ཁ་ཅིག་སྤྱི་རྣམས་ལྷགས་གཏུབ། །ལ་
 ལ་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བས་མགོ་བཙུག་སྤྱང་ན་གདུངས་ཤིང་འོ་དོད་འབོད། །ཁ་ཅིག་
 གསལ་ཤིང་ཆེན་ལོས་ལུས་བརྒྱུངས་དུ་བ་མེད་པའི་མེ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟེན། །གཞན་
 ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཁུ་བ་མ་ལྟར་འབར་བ་སྤྱད་ནས་མཚུན་སྐྱེ་འབྲིན། །

ལ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱི་རྣམས་སྟོབས་ཆེན་གྱིས། །མཆེ་བརྣམས་པོད་སོ་ཡིས་
 རབ་ཏུ་འཛུང། །ལུས་ཀྱི་ཤེས་རྣམས་བཏོགས་པས་སྐབ་སོར་གྱུར། །དམན་པའི་སྤྱི་
 འབྲིན་གཅོམ་རྒྱུང་དུ་ཞིང་འགྲེལ། །དཔྱུལ་བ་མི་བཟད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་བདེ་བ། །བདག་
 གི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་ནས་རློང་བ་དེ་ཡི་ཆེ། །སྤྱང་ན་སེམས་གདུངས་འཛིགས་ཤིང་
 ཉམ་ཐག་གྱུར་བ་ལ། །དེ་ཆེ་སྤྱི་ཞིག་ཁོད་ལ་བྱ་ལོན་དེད་དུ་འགྲོ། །ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་

རབ་ཏུ་མེ་འབར་རྟེན་དཀའ་བ། །མི་བཟད་ནང་ན་འགོ་རན་ལུས་རྣམས་སྒོར་གྱུར་
 ཅིང་། །རབ་ཏུ་བསྐོལ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་དབང་མེད་རྣམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་སྤྱི་ཞིག་
 ཁྱོད་ལ་བྱ་ལོན་དེད་ཏུ་འགྲོ། །ས་གཞི་མེ་འབར་ཏུ་བ་མེད་པ་སེར་ལོ་ལ། །ལུགས་ཀྱི་
 ལུང་པ་མེ་འབར་བརྒྱ་ཡིས་ལུས་བརྒྱངས་ནས། །རབ་ཏུ་ལུས་བསྐྱེད་སྤྱིང་རྗེར་
 རུང་བར་ཏུ་བ་ན། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་ཞིག་བྱ་ལོན་དེད་ཏུ་འགྲོ། །རབ་ཏུ་མཁར་བའི་
 གནས་ན་འདུག་པ་ན། །དེ་ཚེ་སྤྱིག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤོང་འགྱུར་བས། །ཆིག་གི་ལན་
 གྲངས་སྤྱི་བར་མི་རུས་ན། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་ཞིག་བྱ་ལོན་དེད་ཏུ་འགྲོ། །ཁྱུ་ལུག་རྒྱང་
 གིས་རབ་ཏུ་བདས་གྱུར་ཞིང་། །མཁུན་པའི་སྐྱ་ཡང་འབྱེན་པར་མི་རུས་པས། །རུས་
 པའི་རྒྱ་ཞིག་ལོངས་པའི་སྐྱ་འབྱེན་པ། །ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཞོར་དེད་ཡོང་། །གཤམ་
 རྗེའི་གཤེད་པོས་བསད་པར་གྱུར་བའམ། །རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ཡིས་ཆིག་
 པའམ། །ཤ་དང་ཁྲག་རྣམས་སྤྱེད་ཞིང་བ་བས་ན། །སྤྱི་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཞོར་སྤོང་སྤྱིག་
 བསྐྱེད་སྤོང་། །བསད་དང་བཅད་དང་གཤམ་གས་དང་བརྟེན་པ་དང་། །བསྐྱེད་དང་
 བཞོག་དང་བརྒྱང་དང་གཞིག་པ་དང་། །གཞོན་པ་མང་པོས་རྟག་ཏུ་སྤྱིག་བསྐྱེད་ན། །དེ་
 ཚེ་རི་ལྟར་ང་ལ་བྱ་ལོན་བཅའ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གཏམ་རབ་ཏུ་འཛིགས་སྤྱི་རུང་
 བ་དེ་ཐོས་ནས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཆགས་པ་ནི་བཏང་།
 །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ནས། །དང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྷག་
 འཚལ་ཏེ་སྤྱིས་པ། །དཔྱལ་བའི་སྤྱིག་བསྐྱེད་བདག་གིས་ཐོས་ནས་སྤྱི། །བདག་གི་
 ཡིད་ནི་འཛིགས་པས་རྣམས་པར་སྤྱི། །དེ་དག་བདག་གིས་རི་ལྟར་སྤོང་གྱུར་

སྣམ། །རྣམ་རྟོག་མེ་ཡིས་བདག་ནི་བསྐྱེད་གསུམ་པ་བཞིན། །བདག་གི་སེམས་ནི་ལྷ་ངན་
སྣང་གྱུར་ཞིང་། །ཡུལ་རིང་མ་མཐོང་ངན་པའི་ལམ་དུ་སོང་། །འདི་ལ་དགོ་བའི་གནས་
སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་། །སྤྱབ་པ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་མགོན་དང་སྐྱབས། །བདག་གི་ལྷ་ངན་
སྣང་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསལ། །ཉི་མ་ཤར་བས་སྣང་ནག་བསལ་བ་བཞིན། །གང་གིས་
བདག་ནི་ངན་འགྲོར་མི་སྣང་བ། །དེ་འདྲའི་ལམ་ནི་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཉེ་ལྷ་བ་
བྱང་པོར་གྱུར་ནས་ཚོས་བསྐྱབ་ཀུས་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། བ་བྱུ་ལ་སྣོད་
བཅེ་བ་དང་། སྣོབ་དཔོན་སྣོབ་མ་ལ་སྣོད་བཅེ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ལྷ་རྗེས་སུ་བསྣན་
ཏོ། །སྣོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་རྣམས། །སྣོབ་མ་མཚོག་ཚུལ་དགོ་སྣོད་བྲས་
ཟེ་དང་། །འབངས་ལའང་ངང་ཚུལ་སྣོད་རྗེ་སྣན་བསྣན་བ། །གྲགས་སྣན་དེ་ནི་མཐོ་རིས་
འགྲོ་བའི་ལམ། །དེ་བས་ཚོས་མིན་སྤྱབ་དགའ་སྤྱབ་བྱེད་ཅིང་། །སེར་སྣ་དོར་དགའ་
རིང་དུ་པོར་ནས་སྤྱ། །ལྷ་དབང་པོ་བྲང་གསེར་གྱི་རྩ་བབས་ཅན། །རིན་ཆེན་མཚོག་
འབར་དེ་ནི་འབར་བཞིན་སོང་། །ཡང་དག་ལྷ་ལ་ཁྱོད་ཡིད་འདྲིས་བར་གྱིས། །སྤྱེ་པོ་
མཚོག་རྣམས་ལྷ་བ་སྣོ་གནས་ཉེ། །བྱིས་པ་དགའ་བྱེད་སྤྱེ་པོའི་ལྷ་བསྣོངས། །ཚོས་
ཉིད་ངེས་པ་གང་དག་བསྣན་ལ་རྟོགས། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་ལྷ་དགོ་ཞིང་། །རྒྱལ་
པོའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་འདོད་བར་གྱིས། །ཡོན་ཏན་མི་དགའ་སེམས་དེ་མེད་བར་
བྱོས། །དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལམ་དུ་གྱུར། །དེ་བས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་དབྱིག་
ཏུ་བྱོས། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་སྣོད་རྗེ་བསྐྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟན་ཞིང་
དབང་པོ་རབ་ཏུ་སྣོམས། །དེ་ཡིས་བྱི་མའི་ཆེ་ལ་ཁྱོད་མི་སྤྱུག །རང་གི་བསོད་ནམས་

རྒྱལ་པོ་འདི་དཔལ་གྱི་གཟེ། །མངོ་འ་བ་ཤེས་རྣམས་ལ་རབ་གསལ་ཡིད་འོང་
 དཀའ། །གྲགས་པ་སྣེ་ལ་ལྷོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བསལ། །བདག་གི་དོན་དང་ལྷན་
 པའི་མཉམ་པ་སྦྱོང། །སྤོང་འདིར་བཀྱར་སྤྱི་སྤྱི་བ་པའི་ཤིང་ཉ་དག །རང་ལུས་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་པའི་ཤིང་ཉ་ཉིད། །མིག་རྩལ་མིག་ལྷན་སྤྱི་བ་དུལ་འཁོར་ལོ་ཅན། །བསོད་
 བཅས་འདོད་པའི་ཤིང་ཉ་འདི་མདའ་དང་ལྷན། །དབང་པོ་དུལ་ཉ་བཞུག་པའི་སྐབ་སྦྱོགས་
 ཅན། །སློབ་སློབ་སྐྱུགས་ལྷན་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་བཅོམ། །དོ་ཆ་ཡོ་བྱང་རན་གྲོགས་མངོས་
 པས་བཅིངས། །བཟོད་པའི་གཉམ་ཤིང་དེས་འགྲོ་བཞུག་པས་བཞུག། །ཆིག་རན་
 བསྐྱེད་པས་མི་སྣེ་སྤྱི་མི་འབྲིན། །ཡིད་འོང་ཆིག་ཅམ་སྤྱི་བས་ཟབ་པའི་
 སྤྱི། །གདམས་པ་མ་ཞིག་པས་ན་མཚམས་མ་བྱེད། །སྤོང་བ་རན་པའི་བྱ་བུ་སྤངས་
 པས་བྱངས། །ཐེག་པ་འདི་དང་གྲགས་པའི་རྩ་མཚོན་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱུལ་ཞིང་ཞི་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ། །བདག་དང་གཞན་དོན་མ་མོངས་གསལ་སྤོང་བས། །རྒྱལ་པོ་
 བཅས་ཡང་དཔུལ་བར་ཡོང་མི་ལྷོང། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ངེས། རྒྱལ་པོ་དེའི་ལྷ་བ་ལོག་པའི་སྐྱུ་ལྷན་དེ་
 ཆིག་གསལ་པའི་ཉི་མ་ཤར་བས་བསལ་ནས། དེ་ལ་བདེ་འགྲོའི་ལམ་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ།
 དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འདི་གཞུང་པ་རོལ་ཡོད་པའི་དོན་ཡང་
 དག་པར་ནི་རྟོགས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་སེམས་ནི་རྩེད་ནས། རྫོན་པོ་དང་ཕོ་བྲང་
 འཁོར་གྱི་མི་དང་བཅས་པ་དག་སྤྱི་བ་བ་དང་དུལ་བ་དང་སྤོམ་པ་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རབ་དུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར། ལོག་པར་ལྷ་
 བ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་བྱ་བར་རིགས་

སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཉམ་པ་ནི་དང་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྲུང་རྟོ། །ཞེས་ཀྱང་སྦྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞིན་ལས་
ཚོས་མཉམ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྲུང་རྟོ། །ཞེས་སྦྲུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བརྟན་ཐབས་བྱས་ཀྱང་བཟོད་པ་ལ་
གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་ལ་ཐན་པའི་མན་དག་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱབ་མོ་ནི་མི་
སྦྱའོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་
བྱའོ། །སྐྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་སྦྲུང་དུ་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པར་
འགྲུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཏམ་བུ་བ་ལ་བཟོད་པར་
བྱའོ། །ཚངས་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཉེ་ཉི་ཤུ་དགུ་པའོ། ། །།

སྐྱབ་པོ་ཚེ་ད་སྐྱེས་པའི་རབས།

བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་ལ། དགེ་བ་རྣམས་ནི་ཕྱིས་གཞན་ལ་ཐན་པར་འགྲུང་ན།
སྦྱག་བསྐྱལ་ཡང་ཁེ་རྙེད་པ་དང་འབྲ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔལ་སྐྱབ་པོ་ཚེ་འེ་ལགས་ཚལ་ཤིང་སྟོན་པ་གཞོན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚེ་མོ་མེ་
ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཤིང་ལོང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བརྒྱན་པ་
བཞིན་དུ་འདུག་ལ། ལྷུ་བུ་དང་། ཤིང་གེལ་བ་དང་། རྩ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱིས་
ཁེབས་པའི་ས་སྤྱོད་ལ། སྤིང་སྟོངས་རྣམས་ན་ལགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་ལ་སྦྱིང་
ཚགས་ནས་གཞན་དུ་གཤེང་བ་མེད་པར་གནས་བཅས་པ་བཞིན་དུ་ནི་འདུག །ལགས་
ན་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ནི་གྲུར། མཚོ་ཟབ་མོ་རྒྱ་ཚེན་པོས་ནི་དགོན་པ་དང་

བཅས་པར་བྱས། ཤིང་དང་རྩ་དང་རྩ་མེད་པའི་མྱ་ངམ་དགོན་པ་ཆེན་པོས་ཁོང་ཁོང་
ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བས་ཡུལ་དང་ལྗོངས་ཐག་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ན། སྤང་པོ་ཆེ་ལུས་
ཆེན་པོ་གཅིག་ལུ་རྩ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དེ་ན་ཤིང་ལོ་དང་།
བརྒྱའི་རྩ་བ་དང་། རྩ་ཚམ་གྱིས་འཚོ་ཞིང་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། ཞི་བས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་
བཞིན་དུ་དགའ་བར་གནས་སོ། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནགས་ཚལ་དེའི་མཐའ་ནས་རྩ་
ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས། མྱ་ངམ་དགོན་པ་ན་མིའི་སྐྱ་ཅིག་ཐོས་པ་དང་དེས་བསམས་པ།
འདི་ཅི་ཞིག་ས་ཕྱོགས་འདི་ན་ཡུལ་དུ་རྩ་བའི་ལམ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། མྱ་ངམ་དགོན་པ་
ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུར་བཀལ་ཏེ་རི་དྲགས་བཤོར་བ་ཡང་མི་རིགས་ན་ཆེགས་ཆེན་པོ་
བྱུང་སྟེ། ཤག་ཐང་ཤིང་བདག་ཅག་སྤང་པོ་ཆེའི་བྱ་ནས་འཛིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
ཏེ་འོང་བ་མི་རིགས་ན་གོང་མ་ཆག་པར་འདི་དག་ནི་ཕྱོགས་སྤང་ནས་ལམ་གོང་བ་
ཅིག་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གིས་མི་རིགས་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྲིམ་ཏེ་སྐྱབས་པ་དག་
ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་དག་གཙོ་མ་རྒྱུང་ཞིང་། །དགའ་བའི་སྤྲད་གསང་
མཐོན་པོ་ཉམས། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཐོངས་པའི་སྒྲ། །འབའ་ཞིག་དུ་བ་བཞིན་དུ་གྲག། །

དེ་བས་ན་འདི་ཅི་ཡིན་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
དེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དྲངས་ནས། མིའི་སྐྱ་གང་ན་གྲག་པ་དེ་ཕོགས་སུ་སོང་སྟེ། སྐྱེ་
སྐྱལས་འདོན་པའི་ཆོག་དང་མི་འགལ་ཞིང་མུ་རུ་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་དུ་བའི་སྐྱ་ཉན་
ཅིང་སྤྱིང་རྗེས་སེམས་བསྐྱལ་ནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེར་རིངས་པར་སོང་སྟེ་
ནགས་ཚལ་སྐྱབས་པོ་དེ་ནས་བྱུང་བ་དང་། ས་ཕྱོགས་དེ་ན་ཤིང་དང་ཚང་ཚིང་མེད་པས་

མཆིས། །སྒྲ་དབལ་མངོན་དུ་གྲུར་པར་ངེས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་བབ་བས་ན། །སོངས་
 བ་འདི་ལས་ཐར་བར་འགྲུག། །མི་ལམ་དུ་ཡང་ཁྱོད་མཐོང་ན། །སོངས་ལས་མི་ཐར་སྲུ་
 ཞིག་མཆིས། །དེ་ནས་སྐྱང་པོ་ཆེ་དེས་མི་དེ་རྣམས་ལ་འདི་ན་ཁྱེད་ཅག་དུ་ཅམ་ཡོད་
 ཅེས་ངེས་པ་དང་། མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཡིད་འོང་སྐྱེ་ལྡན་བདག་ཅག་སྟོང་ཅམ་
 ཅིག། །ས་ཡི་བདག་པོས་འདིར་ནི་སྐྱེ་གས་བ་ལ། །དེ་ལས་སལ་ཆེར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་
 སྟོང་བས། །བཤེས་དང་སྐྱོམ་བས་གདུངས་ནས་གུམ་པར་གྲུག། །སྐྱང་ཆེན་གཙོ་པོ་
 བདག་ཅག་འདི་ན་ནི། །མི་ཡི་ལྷག་མ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ཅིག་མཆིས། །འཆི་བདག་ཁ་
 ཡི་ནང་དུ་མཆིས་བ་ལས། །ཁྱོད་ནི་དབྱུགས་འབྱེན་ལུས་དང་འབྲ་བར་གཤེགས། །

དེ་སྐད་ཐོས་ནས་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དེ་སྟོང་རྗེ་ལ་གོམས་བས་བྱ་ངན་
 རྱེད་ཅིང་མཆི་མ་སྐྱང་སྟེ། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་སྐྱས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཉོ་ཁྱེད་ཅག་ཉོན་
 མོངས་ངོ་མཚར་བྱས་ཀྱིས་མེད། །སྟོང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཀྱི་རྟུང་འཛེམ་བ་མེད། །རྒྱལ་
 པོའི་སྐོ་ནི་ཕྱི་ཆེ་མི་སེམས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོའི་དབལ་ཡང་སྐོག་ལྷར་མི་བརྟན་
 ཞིང་། །བདག་ལ་ཕན་སེམས་མེད་པས་དབང་པོ་འཕྲོག། །འཆི་བདག་དེ་ལུ་དེ་འོང་བ་
 དེ་མེ་སེམས། །སྤྲིག་པའི་མཐའ་ཡང་རིང་བར་མ་ཐོས་སམ། །རྣམ་ཉོག་ཞེན་པས་ཆོག་
 གིས་གདམས་སྲུ་མེད། །རྒྱལ་པོ་ཉོན་མོངས་རབ་དུ་མགོན་མེད་གྲུག། །ནད་ཀྱི་
 གཞིར་གྲུར་རྒྱན་ཟ་བའི། །འདི་ལྷར་ལུས་འདི་གཅིག་བྱའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་སྟོང་མི་བཅེ། །ཀྱི་རྟུང་གཉི་སྐྱག་འདི་ཅི་རུང་། །

དེ་ནས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་དེས་མི་དེ་རྣམས་སྟོང་རྗེ་ཞིང་བྱམས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་བསམས་པ། །འདི་རྣམས་འདི་ལྷར་བཤེས་བ་དང་སྐྱོམ་བ་དང་འལ་བས་

ཉམ་ཐག་པར་ནི་གྲུབ། ལུས་ནི་རིད་ཅིང་ཉམ་རྒྱུང་བས། །ལྷ་ངམ་གྱི་དགོན་པ་དབུག་
 ཚད་དུ་མ་ཡོད་པ་རྒྱ་མེད་ཅིང་གྲིབ་མ་མེད་པ་འདི་ལས་ལམ་བརྒྱགས་ཀྱང་མེད་པར་
 ཅི་ལྟར་ཐར་བར་འགྲུབ། སྒྲིབ་པོ་ཆེའི་ནགས་ཚལ་ན་ཡང་འདི་རྣམས་ཉིན་གཅིག་ཅམ་
 ཉོན་མ་མོངས་པར་གནས་སུ་རྒྱུང་བ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཅི་ལྟར་གྲ། འདི་ཤས་འདི་
 རྣམས་གྱི་ལམ་བརྒྱགས་བྱས་ཏེ། འདི་རྒྱ་མས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྒྲིབ་བྱས་
 བས། གདོད་ལྷ་ངམ་གྱི་དགོན་པ་འདི་ལས་ཐར་བར་འགྲུབ་གྱིས། ཐབས་གཞན་ནི་
 མེད་དོ་སྣང་བས། དེ་བས་ནད་མང་བརྒྱ་ཡི་གནས། །ལུས་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་
 བ། །འདི་རྣམས་མོངས་ལས་བསྐྱེད་བ་ཡི། །གཟིངས་སུ་གྲུང་བ་བདག་གིས་གྲ། །མི་
 ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །འདི་དག་དེ་ལྟར་གྲུང་བ་
 ལ། །མན་འདོགས་རུས་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །བདག་གི་སྤོད་ལུལ་གནས་སུ་སྤྲུགས་
 པར་གྲུབ། །འདི་འདྲའི་མགོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་བྱས་པས་ཐོབ། །གཉེན་དང་བྲལ་
 བས་མོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་གྲུབ། །དེ་བས་བདག་གིས་སྤྲུག་པར་བསྐྱབ་པར་
 རིགས། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་མེད་མང་། །ལྷན་རིང་བར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་
 བའི་གནས། །རྟོག་ཏུ་ན་བས་ཉོན་མོངས་མང་པོའི་གཞི། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་པན་ན་
 སྤྲུང་པར་རིགས། །

དེ་ནས་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་བཤེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་། འལ་བ་དང་ཚ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ལུས་ཉམ་ཐག་ནས་ཐལ་མོ་སྤྲུང་ཏེ། མིག་མཆི་མས་གང་
 བཞིན་དུ་སྤྲུག་འཚལ་ཞིང་མོངས་ནས་ལག་བརྟན་རྒྱ་བསྐྱུང་བ་ནི། བདག་ཅག་མགོན་
 མེད་ཁྱོད་མགོན་ལགས། །ཁྱོད་ནི་བདག་ཅག་སྤྲུབས་དང་རྟེན། །སྐྱེད་བ་ཆེན་པོ་ཅི་

རིགས་པར། །བདག་ཅག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་རིགས། །ཞེས་ཁ་ཅིག་དེ་ལ་སྣོང་རྗེ་རྗེ་
 རྐྱད་ཏུ་སྐྱས་སོ། །གཞན་དག་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པས་ཚུ་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་
 རྩོགས་དང། ལྷ་ངམ་དགོན་པ་བསྐྱོད་དཀའ་བ་བརྒྱལ་བའི་ལམ་རྗེས་ཏེ། མཚོའི་
 གནས་སམ་ཚུ་བསིལ་སྐྱང་ཡང་རུང། །གཡའ་ཚབ་བསིལ་མ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་
 རུང། །གྲིབ་ཤིང་རླུམ་པོའམ་བསིལ་ལ་སྡོན་པོའང་རུང། །སྐང་ཆེན་བདག་པོ་བདག་
 ལ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། །དགོན་པ་འདི་ལས་གང་དག་ན། །ཐར་བར་རུས་པར་འགྱུར་བ་
 དེ། །ལྷགས་ནི་བཅེ་བར་མཛད་ནས་སྟུ། །ཕྱོགས་དེ་བསྟན་ན་རབ་ཏུ་ལེགས། །ལྷ་ངམ་
 དགོན་ན་ཡུན་རིང་དུ། །བདག་ཅག་འབྲུམས་ཤིང་མཆིས་པ་ལ། །མཛའ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་
 བསྐྱལ་བར་གསོལ། །

ཞེས་སྐྱས་པ་དང། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། དེ་དག་གིས་སྣོང་རྗེ་རྗེ་
 རྐྱད་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ནས། ལྷ་ངམ་
 དགོན་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་པའི་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དེ་དག་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 སྐང་པོ་ཆེའི་སྣ་སྐྱལ་ཆེན་པོའི་མགོ་བོའི་གདེངས་ཀ་འབྲ་བ་བརྒྱུད་སྟེ་སྐྱས་པ། དེ་
 འདིའི་དུང་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་མེ་ཏོག་བརྒྱ་དང་ལྷུན་ལས་བརྒྱན་པ། ཚུ་གཙང་མས་གང་
 བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་ལམ་འདི་ནས་སོང་ལ། དེར་ཡང་ཆོ་བ་སྐྱོམ་པ་འོམས་
 ཤིང་ངལ་སོས་པར་གྱིས་ལ། དེ་དང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་རི་དེའི་ཁ་ནས་སྐྱུང་བའི་སྐང་
 པོ་ཆེའི་རོ་ཅིག་ཡོད་གྱིས། དེའི་ཤས་ལམ་བརྒྱགས་གྱིས་ལ། དེའི་རྒྱ་མས་རྒྱལ་བ་
 བཞེན་ཏུ་ཚུ་སྟོད་བྱས་ཏེ་ཚུ་པོང་ལ། ས་ཕྱོགས་འདི་ནས་དེངས་ཤིག་དང། ལྷ་ངམ་
 དགོན་པ་འདི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ལམ་འདི་ནས་པར་དེངས་ཤིག་

འཛོལ། །ལ་ལ་མ་བཏགས་སྟོང་གཡོགས་གསེར་གྱིས་བརྒྱན། །རྒྱན་རྣམས་གྱིས་ནི་
 དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་དང་པས་བསྟོད་པ་དང་། །ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བ་བརྒྱ་ཁ་འབྲུས་འདྲ། །ཚོད་བཀ་མཛེས་ལྡན་སྤྱི་པོས་བརྟུང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་བྲུག་
 འཆམ་མཚོན་པ་བྱེད་པར་གྱུར། །ཁ་ཅིག་མཚོ་རྒྱ་བས་འཇུགས་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱར། །མེ་ཏོག་རྩི་ཞིམ་དང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །དེ་ལ་བསེལ་གཡམ་བྱེད་ཅིང་གཞན་
 དག་ནི། །སྤྱིན་གྱི་སྐ་རེ་སྦྱལ་པོ་འདྲ་བར་བྱེད། །ལ་ལ་དང་པས་དེ་ལ་མཚོན་པའི་
 ཕྱིར། །ལྷ་ཡི་རྩ་སྦྱས་ནམ་མཁའ་དགོད་པར་བྱེད། །གཞན་དག་དེར་ནི་སྡོན་ཤིང་མེ་
 ཏོག་དང་། །འབྲས་བུ་ལོ་མར་ལྡན་པས་བརྒྱན་པར་བྱེད། །སྟོགས་རྣམས་སྟོན་ཀའི་
 མདངས་བཟང་མཛེས་པར་གྱུར། །ཉི་མའི་ཟེང་ཡང་སྡོན་པོས་གསལ་བ་འདྲ། །རྒྱ་
 མཚོ་དེ་ཡང་དངས་ལ་རྒྱབས་བསྟོད་ནས། །དགའ་བས་དེ་ཡི་རྒྱང་དུ་འོངས་པ་འདྲ། །

དེ་ནས་མི་དེ་དག་མཐར་གྱིས་སོང་སོང་བ་ལས་མཚོ་དའི་རྒྱང་དུ་བྱིན་ནས་
 དེར་ཚེ་བ་དང་། །སྒོམ་པ་དང་། །ངལ་བཞི་བར་གྱུར་པ་དང་། །བདག་ཉིང་ཆེན་པོ་དེས་
 རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། །དེ་དང་མི་རིང་བ་ཅིག་ན་སྐང་པོ་ཆེ་ཞིག་ཤི་ནས་རིང་པོར་
 མ་ལོན་པའི་རོ་ཞིག་འདུག་པ་མཚོང་ངོ། །དེ་དག་གིས་བསམས་པ། །ཨེ་མ་ཉོ་སྐང་པོ་
 ཆེ་འདི། །སྐང་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་དེ་ཡང་རེ་འདྲ་བ་ཞིག་གོ། །འདི་ནི་སྐང་ཆེན་མཚོག་
 དའི་སྦྱན་ཞིག་གས། །གཉེན་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་བུ་ཡིན་ཀོ། །འདི་ལྟར། །སྤེམ་
 ལྷགས་ཀྱང་འདི་ཡི་གཟུགས། །གངས་རི་དཀར་པོ་འདྲ་བར་སྦྱང་། །མེ་ཏོག་ཀྱང་སྦྱང་
 སྦྱངས་ལྟར་མཛེས། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་སྦྱངས་པ་བཞིན། །འདི་ནི་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་
 ཞིག །མེ་ལོང་ནང་ན་འདུག་པ་འདྲ། །དེ་ནས་མི་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་མཛོངས་

བ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྟགས་ནས་བསམས་པ། འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་གཟུགས་
 མཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཡིན་གོར་མ་ཆགས། བདག་ཅག་གཉེན་
 བ་ཤེས་མེད་པ་མོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཅི་འདྲིའི་ཁ་ནས་ལུས་
 བོར་བ་སྟུང་། གནམ་གྲུས་སྐྱ་སྐྱང་གང་གྲག་དང་། །ས་ཡང་གཡོས་བཞིན་དུ་གྲུང་
 པ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་སྟེ། །དེས་པར་འདི་ཉིད་ལྷུང་བ་ཡིན། །ལུས་འདི་
 བསྐྱེད་ཅུ་བ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་འབྲ། །ལྷོ་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྲིད་ཅི་ལྟར་ཐུག་པའི་
 མཛེས། །སེན་མོ་རུས་སྐྱེད་དབྱིབས་འབྲ། །དཀར་ཞིང་རྒྱ་ལག་དཀར། །རྒྱ་བ་བུ་ལ་
 གཞུ་ལྟར་སྐྱ་ཞིང་མཛེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །སྲོལ་པའི་དབྱེས་ཅན་གདོང་དེ་དེ་ཉིད་
 ཡིན། །དོ་ལེལ་ཆེན་པོ་དེ་ཞིས་རབ་ཏུ་མཛེས། །མགོ་གཙུག་མཐོ་མཛེས་ལྷགས་ཀྱི་
 མ་ཡང་མེད། །མཛེས་པ་སྐྱེད་པོ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན། །བ་སྟེམས་པས་གང་བ་
 བསྐྱོགས་པའི་མཚན་མ་ཅན། །མཆེ་བ་མདོག་དཀར་དེ་གཉིས་འདི་ཉིད་ཡིན། །གང་
 གིས་བདག་ཅག་ལམ་འདི་བསྟན་པ་ཡང་། །སོར་མོ་རིང་བའི་སྐྱ་ལག་འདི་ཉིད་
 ཡིན། །ཀྱེ་མའོ་འདི་ནི་དོ་མཚན་མད་དུ་ཆེ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་རིགས་
 དང་། །ཚོ་ལ་དང་། །དད་པ་ཅི་འདྲ་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བར། །སྐལ་ཉམས་འདྲེད་ལའང་འདི་
 ལྟར་སེམས་བྱམས་ན། །གཉེན་བཤེས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་
 དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །མོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་འདྲིགས་ལ་སྲུང་ན་
 གཏུངས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་པན་འདོགས་པ། །སྒྲུང་པོ་ལྟར་སྐྱེད་འདི་ནི་
 སྲུ་ཞིག་ཡིན། །ཡ་རབས་སྲོད་ཚུལ་མ་ཉམས་གསལ་བར་བྱེད། །སྲོད་བཟང་འདི་འདྲ་
 གང་དུ་བསྐྱབ་ཞིག་གྲ། །ལྷོ་མ་གང་ལ་གནས་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱས། །ཡོན་ཏན་མེད་

བར་གཟུགས་བཟང་མི་འགྲུང་ཞིང། །སྤྱོད་སྤྱོད་བའེ་ཅི་འདི་ལས་སྤོལ། །ཨེ་མ་ཉོ་རང་
བཞིན་འཕགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས། །དོན་བཞིན་བསྐྱབ་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱབ་པར་
གྱུར། །འདི་ཅི་ཤི་བར་གྱུར་གྱུང་བདག་མགུ་བས། །གངས་རི་འབྲ་བའི་ལུས་མངོས་
ཚོད་པ་བཞིན། །

དེ་བས་ན་དེ་ཅི་འདི་ལྷར་སྤྱིག་གཉེན་བཤེས་བྱམས་པ་བས་གྱང་ལྷག་པར་
བྱམས་པ་མན་འདོགས་པ་བདག་ཅག་ལ་མན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྤོག་སྤོལ་ཏེ། རབ་
ཏུ་ལེགས་པར་བྱེད་བྱེད་པ་འདིའི་ཤ་ཟ་སུས་ཤོད། བདག་ཅག་གིས་འདི་ལ་མཚོད་པ་
བྱེད་ཅིང་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཏུ་བྱས་ལ་དྲིན་ལན་གྲན་པ་རིགས་སོ་སྤྱོད་ནས། མི་
དེ་རྣམས་ཉེ་དུ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་སེམས་སྤྱང་ན་གྱིས་གཏུངས་ཏེ། མིག་ནི་མཆི་མས་
གང་སྐད་ནི་འདྲེང་བ་ལ་བསྐྱེད་ནས། སེམས་བརྟན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་ལ་བརྟགས་
ཏེ་སྤྱོད་པ། དེ་ལྷར་བྱས་པས་སྤང་པོ་ཆེ་མཚོག་འདི་ལ་བདག་ཅག་གིས་མཚོད་ཅིང་
བཀྱར་སྤྱི་བྱས་པར་མི་འགྲུང་གྱི། འདིའི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། འདི་ལ་
བདག་ཅག་གིས་མཚོད་པ་བྱས་པར་འགྲུང་རོ་སྤྱོད་མོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་
བའི་ཕྱིར། །སྤོན་ཚད་མ་འདྲིས་གཉེན་འདི་ཡིས། །རབ་ཏུ་པངས་པའི་ལུས་བཏང་
ནས། །རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མཚོན་བྱས་པས། །དེ་བས་དེ་ཡི་བསམ་རྫོགས་
པར། །བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་བྱ་བར་རིགས། །གཞན་དུ་བྱས་ན་འདི་ལྟ་བུ། །འདི་
ཡིས་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྲུར། །དེ་ཡིས་བྱམས་ཏེ་ཅི་བདོག་པ། །ཐམས་ཅད་མཚོན་
དུ་བྱས་པ་འདི། །བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་མ་སྤངས་ན། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བཀྱར་སྤྱི་
བྱེད། །དེ་བས་དེ་ལ་སྤོལ་བཞིན། །ཚོག་ནི་མཉན་པར་བྱས་ནས་སྤྱ། །བཀྱར་སྤྱི་ཆེན་

སོ་བྱ་བར་རིགས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལང་པན་བར་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ལས་
ཐར་ནས་ཚོགས་པ་ལས། །སོ་སོ་ནས་ནི་སྤང་པོ་མཚོག་འདི་ལ། །བཤེས་གཉེན་འདས་
བ་དག་ལ་མཚོད་བ་བཞིན། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ། །

དེ་ནས་མི་དེ་རྣམས་སྤྱང་མ་དགོན་བ་དེ་ནས་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་
ཚེའི་བདག་པོ་དེའི་བསམ་བ་ཡང་རྒྱ་བར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཚིག་མཉན་ནས་སེམས་
དཔལ་ཚེན་པོ་དེའི་ཤ་རྣམས་ཀྱང་སྤང། དེའི་རྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་
རྒྱ་སྤོད་བྱས་ནས་རྒྱ་ཡང་སྤངས་ཏེ་དེས་བསྟན་པའི་ས་སྤོགས་དེ་ནས་སོང་སྟེ། སྤྱ་
ངམ་དགོན་བ་དེ་ནས་ཐར་ཏེ་དོང་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགེ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱིས་གཞན་ལ་
པན་བར་འགྱུར་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་ཁེ་རྙེད་བ་དང་འབྲ་བར་སེམས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་
དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་བ་ལ་ལང་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་བ་དང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཚོས་མཉན་བ་དང་། དེ་ལྟར་
རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལ་གོམས་བར་བྱས་ནས། ཚེ་རབས་གཞན་ལ་ཡང་རྗེས་སྤྱ་
འབྲང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་བཞིན་བཟང་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་བ་ལ་
ཡང་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཁོར་བཏོང་བ་ལ་གོམས་བར་བྱས་ན་བདག་གི་ལྷས་ལ་པོངས་
བ་མེད་བ་ཡང་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་གཏོང་རོ་ཞེས་གཏོང་བ་ལ་གོམས་པའི་ཡོན་
ཏན་བསྐྱབས་བ་ལ་ཡང་བཅོལ་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་ནས་ལྟའི་མེ་ཏོག་དང་སིལ་སྟན་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པའི་ཚེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གང་འདི་སྐྱད་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལ་
བཀྱར་སྟེ་བྱས་བར་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་གསུངས་བ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བསྟན་བར་བྱ་སྟེ། དེ་

ལྷོ་མ་རབས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ན་མཚོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི། སློབ་དང་མེད་པ་
ལ་སོགས་པ་ལུལ་བས་མཚོན་པ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །

མྱེ་ལོ་ཆེར་སླེས་པའི་རབས་ཉེ་སྐུལ་ཏུ་བའོ། །སློབ་ལ། །བྱང་ཚུབ་ངང་པ་
བྱང་ཚུབ་ཆེ། །སླེ་ཏུ་རི་བྲགས་ལ་ར་གྲ། །ཏུ་ཏུ་སླེ་ཏུ་རྒྱལ་བཅོད་པར་སྤྲ། །ཚངས་དང་
མྱེ་ཆེན་དེ་དང་བཏུ། །བཏུ་ཚོན་གསུམ་བའོ། ། །།

ལྷོ་མ་རབས་པའི་རབས།

སླེ་ལོ་དམ་པ་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་རི་ལྷོ་མ་འཕྲད་ཀྱང་ཏུང་སྟེ། ལེགས་པར་
འགྱུར་བའི་གྱིར། ལེགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སླེ་ལོ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷོ་མ་བཙོན་ལྡན་འདས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབར་གྱུར་བའི་
ཆེ། གུ་ཏུ་རི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རིགས་དང་ལྡན། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་
བྱེད་པས་འབངས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སློ་བ་ཉེ་བ། གཟི་བྱིན་ཆེ་བས་རྒྱལ་ལྡན་
རིགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷོ་མ་འཚོལ་བར་གྱུར་ལ། རྒྱལ་ལོ་རི་རིགས་དབལ་དང་ལྡན་པ་
ཅིག་ཏུ་སླེས་པར་གྱུར་ཉོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ལྷོ་མ་དང་འབྲེ་བར་མཚོང་ནས་དགའ་བ་
ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་བྱ་དེ་ས་མས་མིང་ཡང་ལྷོ་མ་ཞེས་བཏགས་
སོ། །དེ་ལྷོ་མ་ཡང་གྱི་རོ་བཞིན་ཏུ་ཉིན་རེ་ཞིང་གཟི་བྱིན་རི་ཆེར་གྱུར་ཉེ། རིམ་གྱིས་
རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་ལ། ཉེ་བའི་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་མཁས་པར་
གྱུར་ལ། ལྷོ་མ་མཚོག་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ནི་མཚོང་བར་
གྱུར། འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་གུས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར།

ཕྱིར་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གཞན་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནི་ནགས་
ཚལ་གོ་གི་འེ་སྤྱ་འབྲིན་པ། ལྷིང་ཁོང་རྒྱན་ཅན་ཡིད་འོང་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །ལྷོན་ཤིང་སྤྱ་
ཚོགས་མེ་ཏོག་གཡུང་གིས་དུད། །དགའ་བའི་ཚལ་ན་ལྷ་ཞིང་དགའ་དང་སྐྱོད། །བྱང་
མེད་རྣམས་ནི་སྤྱ་དང་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་དང་འབྲེལ། །འཛིན་ལ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་མངོས་
བར་བསྐྱུར་བའི་གཤ། །བྱང་མེད་བཟང་མོ་མངོས་པ་ཚས་པ་དེ་དག་དང། །སྐྱེད་མོས་
ཚལ་བཟང་དེ་ན་དེ་ནི་དགའ་བར་གནས། །

དེ་དེ་ན་འདུག་པའི་བྱང་དུ་བྱམ་ཟེ་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་འོངས་
ཏེ། ཞེས་དང་ལྷག་བྱས་ནས་དེའི་གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་སེམས་ཚགས་བཞིན་དུ་དེར་
འདུག་གོ། །དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ན་ལང་ཚོ་ལ་བབ་ཅིང་བསོད་ནམས་
ལུན་སྤྱི་ཚོགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་བའི་རོལ་མོ་བྱེད་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་འདུག་པ་
ལས་བྱམ་ཟེ་འོངས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་ནི་གྲུང་ན། དེས་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ།
ཐོས་པ་དང་དེར་འོངས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་སྐྱོ་བྱུང་དུ་ཅ་ཅོ་ཆེན་པོ་སྤྱ་དང་སིལ་
སྤྱ་གྱི་སྤྱིའི་བར་ཆད་དུ་འགྲུང་བ་རོལ་མོའི་དགའ་བ་ལ་གཞོད་པ། བྱང་མེད་གཞོན་
ཏུ་རྣམས་འཛིགས་ཤིང་བག་འཁུམས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཐོས་ནས། ལྷག་རུམ་
པ་རྣམས་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་ཏོགས་ཤིག་ཅེས་ཆེད་ཆེར་བསྐོས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆབ་སྐོ་
བ་རྣམས་རྟུབ་རྟུབ་པོར་གྲུང་ནས། འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པས་རོ་འཇུ་མ་གཞག་སྟེ། ལྷུང་
དུ་སྤྱགས་ནས་གསོལ་བ། ལྷ་སྤྱ་དུ་སའི་བྱ་རྒྱ་བཀ་མི་བཞུ་པོ་དེ་མི་མང་པོ་བ་ལ་
གོམས་པས་གསེན་རྗེ་མངོན་སྤྱུང་དུ་མཆིས་པ་བཞིན་དུ། སྤོན་པོ་བས་གྲུང་སེམས་
རྟུབ་པ། ལྷོ་བས་དང་མཐུ་ལ་སོགས་པ་མི་ལས་སྤྱག་པ། སྤོན་པོ་བས་གྲུང་སྤྱག་པར་

མི་བཟང་པ་འདྲིགས་པ། མི་རྣམས་འདྲིགས་པར་བགྱིད་པ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་
འདྲིར་མཆིས་ཏེ། དེས་སྐྱབས་ལུས་ཤིང་རྟ་དང་སྦང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་དཔལ་གམི་མང་པོའི་
དབྱུང་ཡང་བརྟན་པ་ཉམས་ཏེ། བྱེད་བར་གྱུར་ཅིང་མཆིས་ན། ལྷ་དེ་ལས་ཅི་ལེགས་
པར་མཛད་ཅིང་བཀའ་གྲོས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སུ་དུ་སའི་བྱའི་རང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་དང་སྒྲོད་
བ་སྐྱ་ནས་ཤེས་བས་སྦྱིང་རྗེས་དེ་གསོ་བར་བསམས་ཏེ། དེའི་རང་ཚུལ་ངན་བ་ཞི་
བར་བྱ་བའི་མཐུ་བདག་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པས། སུ་དུ་སའི་བྱ་འདྲིར་འོངས་སོ་ཞེས་
ཟེར་བ་གཏམ་སྟན་པ་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་འདི་སྐད་སྒྲུས་པར་དེས་
སོ། །མི་ཤ་འདྲོད་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཉམས་པར་གྱུར། །སྒྲོན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་རང་
དབང་མེད། །རང་གི་ཚོས་བཏང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཉམས། །ལྷ་ངན་བྱ་བའི་
གནས་སྐབས་གནས་པ་ལ། །བདག་གིས་བཀའ་བའི་གོ་སྐབས་གཤམ་ཡོད། །དེ་ལྟ་བུ་
ལ་འདྲིགས་སུ་འང་གཤམ་རུང། །འདི་ནི་འཐབ་མོ་བཀའ་བ་མེད་པར་ཡང། །དེ་ཡི་
སྤྲིག་པ་སྒྲོན་དུ་གཞོམ་པར་བྱ། །བདག་གིས་སོང་སྟེ་རྗེས་སུ་བཟུང་དགོས་
ལ། །བདག་གི་རྒྱང་དུ་ཁོ་བདག་འོངས་པ་ལ། །དེ་བས་དེ་ལ་བདག་གིས་མཐོན་བྱར་
དགོས། །ངམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མཐོན་ཡང་བྱེད། །

དེ་ནས་དེས་པོ་བྱང་གི་ནང་གི་མི་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་རྗེ་ལྷར་བསྐྱོས་པ་
བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས་བཙུན་པོའི་འཁོར་མི་དགའ་ཞིང་
ཡིད་སྐྱོང་བས་མིག་མཆི་མས་གང། སྐད་འདྲེར་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ནི་འཇུག་བཞིན་དུ་
ལམ་འཕོག་པ་རྣམས་དབྱུགས་སྦྱང་སྟེ་སྦྱར་བསྐྱོག་ནས་ཅ་ཚོ་ཆེན་པོ་གང་ན་ཟེར་བ་

དེ་ལོགས་སུ་སོང་བ་དང་། ལྷ་ཏུ་སའི་བྱས་གོས་ཤི་མ་ཅན་གྱིས་ཞེད་པ་བཅིངས་ཏེ་
 མགོ་པོའི་སྐྱ་གཡེངས་ཤིང་རིང་ལ་རྩལ་གྱིས་གོས་པ་ཤིང་ལུན་གྱིས་སོང་ནི་
 བཅིངས། གདོད་ནི་ཁ་སྐྱ་རིང་པོ་འཛིངས་པས་ངམ་གནག་པར་གྱུར་ལ། ཁྲིས་ཤིང་
 རྩམས་པས་མིག་ནི་བགྲད་ཅིང་འཛིགས་འཛིགས་སྟར་འདུག །རལ་གྱི་དང་ཕུབ་ནི་
 ཕུར་ནས་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་བྱེད་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་སྟེགས་པ་མཐོང་ནས། འཛིགས་པ་
 དང་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར། ཀྱ་ཡེ་བུ་རྩ་བ་ནི་ང་ཡིན་ཏེ་འདི་ན་འདུག་གིས། མི་ཤ་ཟ་བ་
 ལ་ཞུགས་པའི་བཤེན་ཚོས་ངན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྤར་ལོག་ཚུར་ལ་ཤོག །སུ་ཏུ་
 སའི་བྱས་ཀྱང་དེ་སྐད་འབོད་པའི་སྐྱ་ཐོས་ནས། སེང་གོ་བཞིན་དུ་བསྟེམས་པ་དང་
 བཅས་པས་དེ་ནས་སྤར་ལོག་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་གཅིག་བུ་ཕུབ་དང་
 མཚོན་ཆ་ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་སྤང་བ་མཐོང་ནས། ང་ཡང་ཁྲོད་ཉིད་
 ཚོལ་ཞེས་སྐས་ཏེ། འཛེམ་དོགས་དང་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་རྩམ་བཞིན་དུ་དེའི་བྱང་དུ་
 བརྒྱགས་ཏེ་འོངས་ནས་སྐག་པ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་ཕོས་ནས་སོང་ངོ་། །བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔས་ཀྱང་དེའི་སེམས་རྩམ་ཞིང་དེགས་པས་གཡེངས་པ་ལ། རྫོ་རྟལ་རྟལ་པོར་གྱུར་
 ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་དཔུང་བྱེད་བས་རབ་རྩ་དགའ་བར་ཡང་གྱུར་ལ། དོགས་པ་དང་
 བཅས་བར་ཡང་ཤེས་ནས། ད་རྩལ་ཞིག་འདི་བཙོས་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་པོ་སྟེམ་ནས་
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ །སུ་ཏུ་སའི་བུ་ཡང་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པས་རྟེན་པ་ཆེན་
 པོ་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་རབ་རྩ་དགའ་ནས་རང་གི་གནས་རྫོང་། མི་རྣམས་བསད་
 པའི་ཀེར་རུས་མང་པོས་གང་། །ས་གཞི་ཞུག་གིས་གཤེར་བས་རྩལ་རྩལ་སྟར། །ཅེ་
 སྤང་ཁ་འབར་མི་སྟན་སྐྱོགས་པ། །ཁྲི་ཚིག་རྩལ་མོས་རབ་རྩ་སྐྱོད་པ་བཞིན། །བྱ་

ཚོད་ཁ་ནས་ལོ་མ་དམར་བའི་ཤིང་། །རོ་མང་བསྐྱེགས་པའི་དུ་བས་མདོག་འགྲུང་
ཞིང་། །སྲིན་པོ་ཡི་དུགས་གར་གྲེད་ལྟས་ངན་འཛིགས། །མགོན་པོས་རྒྱང་ནས་མཚོང་
ན་མིག་བརྒྱུར་བ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་སོང་ནས་དེར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་བཞག་སྟེ། དེའི་བྱང་
གཟུགས་བཟང་པོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཆགས་ནས། མིག་བགྱང་དེ་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་
ངལ་བསོ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་བའི་ལེགས་པར་སྐྱ་བའི་
སྐྱེས་ཁྲིའ་ཉེ་འོང་བ། དེའི་གོ་མ་བྱས་པ་སྐྱེད་པོས་ཆལ་དེར་སྐྱར་འོང་དུ་རེ་ཞིང་སྡོད་
བ་དེ་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་བསམས་པ། གྲེ་མའོ་མཚར་ཅིག་བྱས་ཀྱིས་མེད། །ལེགས་
པར་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རིང་ནས་འོངས། །འདི་ལྟར་བདག་ཁྲིད་
ཚོས་ནས་སྟ། །བྲམ་ཟེ་དེས་ནི་ཅི་གྲེད་ཅིག །རེ་ཐག་ཆད་བའི་མི་ཡིས་སེམས་
བསྐྱེགས་ཉེ། །ལྷ་ངན་མི་བཟང་ཆེན་པོས་གཏུངས་གྲུང་ཉམ། །བདག་གི་ལྷ་ངན་གྲེད་
ཅིང་འུགས་འབྱིན་ཉམ། །རང་གི་སྐྱལ་བ་རྒྱུང་ཞེས་སྐྱེད་ཅིང་འདུག །

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དེས་དེ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་ཤིང་བྲམ་ཟེའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
གྱིས་སེམས་གཏུངས་ནས་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་མཆི་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སུ་དུ་སའི་
བྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་མཆི་མས་གང་བ་ལ་བལྟས་ནས་དགོད་ཅིང་སྐྱེས་
པ། ཁྲོད་རྒྱུང་ཞིག་སྡོད་ཅིག །ཡོན་ཏན་མང་པོ་དེ་དག་གིས། །ཁྲོད་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན་
ཞེས་གྲགས། །འོན་ཀྱང་ང་ཡི་དབང་གྲུང་ན། །འདི་ལྟར་མཆི་མ་བྱུང་ངམ་ཅི། །ཉམས་
ཉེས་བརྟན་བ་དོན་མེད་འགྲུང། །ལྷ་ངན་བྱུང་ན་ཚོས་མི་པན། །བརྟེན་ན་གཡོ་བར་མི་
འགྲུང་བའི། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་ཟེར་བ་དེ་རེ་བདེན་གྱི། དེ་བས་

ན་དང་པོར་ཁྱོད་སློབ་ཤིག། འོག་གམ་སྤྱག་བཤམ་འོན་ཏེ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 འོར། ཤེན་འཕྲི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་དང་གྲེད། ཤུ་ལ་བྱམས་པའི་པའི་ཏུ་
 བ་ལམ་བྱ་ཡང་རྒྱད། འབྲེན་ལྷོད་ཀྱི་མིག་ནི་མཆི་མས་གང་བར་འལྱུར། ཤུང་རྒྱབ་
 སེམས་པས་སྐྱུས་པ། སློག་དང་པ་མ་བྱ་དང་གཉེན་དང་རྒྱུད་མའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། ཤུང་ལ་མཆི་མ་བྱུང་བ་འདི་ནི་དབང་སྤྱག་བདེ་བ་དྲན་པའང་མིན། ཤུམ་ཟེ་
 ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་བས་འོངས་པ་བདག་ཁྱིད་ཐོས་ནས་སྤྱ། ཤེ་ཐག་ཆད་པས་དེས་
 བར་དེ་གཏུངས་དྲན་ནས་བདག་ནི་མཆི་མ་བྱུང། ཤེ་བས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཐག་ཆད་པས་
 སེམས་དུག་གས་ཏེ། ཤུ་ཤུར་སྤྱིའི་རྒྱུས་བསྐྱུས་གསལ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལས་
 ཡང། ཤེགས་པར་སྐྱུས་པའི་བདུན་ཅི་ཁྱོད་བར་བྱས་ནས་སྤྱ། ཤུང་ཏུ་འོང་བའི་བར་
 ཏུ་བདག་ནི་བཏང་ཏུ་གསོལ། ཤུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱིན་ལ་ལན་ལྡན་ནས། ཤུང་གི་
 བྱིན་ཡང་དེ་ནས་ལེན་འདོན་དུ། ཤུང་འོངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཀྱིས། ཤུབ་
 ཏུ་དགའ་བའི་སྐབས་ཕྱེ་ལྷར་ཡང་གཞུག། ཤུང་ནི་བྱོས་པའི་ཐབས་ཅིག་ཡིན་སྐྱུས་
 ཏུ། ཤེམས་ཤིང་ཡིད་ལ་དོགས་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། རྒྱལ་པོ་བདག་ལྟ་བུ་ཡི་ལམ་ཡང་
 གཞན། ཤུང་པོ་གཞན་ཡང་དེ་ལྷར་མིན་པར་སྤྱོད། ཤུ་དུ་སའི་བྱས་སྐྱུས་པ། ཤེ་སྐད་
 ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱས་སྐྱུས་ཡང། ཤེ་ལྷར་བྱས་ཡང་ཡིད་ཆེས་མི་རུང་ངོ། ཤུའི་
 བདག་ཁ་ནས་ཐར་ཏེ་བདེ་གནས་པ། ཤུ་ཞིག་དེ་ནི་སྐད་ཏུ་འོང་བ་ཡོད། ཤུའི་བདག་
 འཛིགས་པ་ཐར་བར་དགའ་ལས་ཐར། ཤུང་གི་ཁྱིམ་ན་བདེ་བར་གནས་ལྷུར་པ། ཤུང་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ར་ཡི་རྒྱུད་འོངས་པ། ཤེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་སྤོས། །

ཤུང་རྒྱབ་སེམས་དབས་སྐྱུས་པ། ཤུང་འདིར་སྐར་འོང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ཅིག་ཡོད་པར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་སུ་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད། ངས་སྐྱར་འོང་ངོ་ཞེས་
 ཁས་མ་བླངས་སམ། དེ་ལྟར་མི་ངན་པ་དང་མགོ་བསྐྱེམས་ཏེ་དོགས་པ་མ་བསྐྱེད་
 ཅིག །ངན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་འཇིགས་པ་འམ། ཤིང་
 དོགས་པས་བདེན་པར་སྐྱོབ་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་དོད། ཡ་རབས་རྣམས་མི་བདེན་པ་སྟོག་
 དང་འབྲ། །དེ་བས་རབ་ཏུ་པངས་ཀྱང་དེ་མི་འདོད། །བདེན་པ་མེད་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་
 བའམ། །སྟོག་ཀྱང་ངན་འགྲོ་དག་ལས་བསྐྱེད་མི་ལུས། །དགའ་བ་གྲགས་དང་བདེ་བའི་
 འབྲུང་གནས་གང། །བདེ་བ་སུ་ཞིག་དེ་ཕྱིར་སྟོང་པར་བྱེད། །གྲུ་གྲུའི་རྒྱལ་ཞིག་གལ་
 ཏེ་མཐོང་གྱུར་ཏམ། །ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་ཡིད་
 ཆེས་མི་འགྱུར་བ། །ང་ལ་ཅི་ཞིག་ཁྱོད་མཐོང་དོགས་པ་སྐྱེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་གལ་ཏེ་
 འཇིགས་ཀྱུར་ཏམ། །བདེ་ལ་ཆགས་པས་སྤྱིང་རྗེ་མེད་གྱུར་ན། །དཔའ་བར་སེམས་
 ཤིང་གཏུམ་པོར་སྐྱོད་གྲགས་པ། །ཕྱུ་བ་བཟུང་མཚོན་བཟུང་བྱུང་བྱུང་འོང་ངམ། །ཁྱོད་
 དང་བཤེས་པ་རང་ཡང་འདོད་པ་ཉིད། །འདི་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཡི་དོན་བྱས་ནས། །སྐྱར་
 ཡང་བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གན་དུ་འོང། །འདད་ཅག་ལྟ་བུ་བརྒྱུན་གྱི་ཆོག་མི་སྟེ། །

དེ་ནས་སུ་དུ་སའི་བྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོག་དེ་རང་ལ་བསྟོད་པ་འབྲ་
 བས་མ་བཟོད་ནས་བསམས་པ། །འདི་ནི་བདེན་པར་སྐྱོས་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་པར་
 ཡང་མཛོད་ན། །དེ་བས་ན་རེ་ཞིག་འདི་བདེན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ལ་
 ལྟོལ། །གཞན་ཡང་འདི་མེད་དུ་ཟེན་ཡང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱ་ཅམ་རང་གི་མ་སྐྱས་
 རྟོད་པ་བདག་ལ་ཡོད་ཀྱིས། རི་ལྟར་ཁས་བླངས་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་འབྲུང་བའི་
 མཚོན་སྤྱིན་བྱའོ་སྐྱུ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱས་པ། །འོན་སོང་ཤིག་ཁྱོད་

གྲིས་བདེན་པར་སྐྱབ་བ་ཁས་འཆེས་བ་དང། ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཁས་འཆེས་པར་
 ལྟོལ། །སོང་ལ་བྲམ་ཟེ་དེ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་བྱོས་ལ་སྐྱར་སྐྱར་དུ་ཤོག་ཅིག། །ང་ཡང་
 ཁྱོད་བསྐྱེག་པའི་སྟོན་ལོན་བྱེད་ཅིང་སྟོད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱའོ་ཞེས་དེའི་ཚིག་ཉན་ནས་རང་གི་སྲིམ་དུ་སོང་དོ། །རང་གི་མི་རྣམས་ཀྱང་རབ་
 ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་བཀུག་སྟེ་དེ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་
 རོས་སོ། །དེས་དེ་རོས་ནས་ལེགས་པར་སྐྱས་པས་ཡིད་མགུ་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 བོ་དེས། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་མགུ་བར་བྱས་པ་དང། ཚིག་སྟན་བ་དང། བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསེར་སྤང་སྟོང་སྟོང་གི་ཐང་དུ་བཅུས་ཏེ། ཅི་འདོད་པའི་
 འོར་གྲིས་མཚོན་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་དེའི་པས་དེ་ལ་གནས་མ་ཡིན་པར་གོད་ཚབས་ཆེ་བ་དགག་པའི་
 བསམ་པས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྤང་བསྤང་སྟེ་ཚིག་འཇམ་པོས་སྐྱས་པ། ལེགས་པར་
 སྐྱས་པ་ལ་མཚོན་པ་ཡང་རན་པར་བྱས་ན། །ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་རིགས་
 སོ། །ཁྱོད་གྲིས་འབངས་མང་པོ་གསོ་དགོས་ལ། རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཡང་འོར་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་སོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ལ་སྐྱའོ། །ལེགས་པར་སྐྱས་པའི་མཚོན་པ་
 མངན་བརྒྱ། །དེ་བས་མངན་རུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྦྱིན་པ་བྲགས་ན་འོར་གྱི་དབང་
 ལྷག་གི། །འོར་ཡང་ངི་སྤིད་ཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པར་འགྱུར། །འོར་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་ན་བསྐྱབ་
 པར་རུས། །དེ་དང་མི་ལྡན་ན་ཞི་བསྐྱབ་མི་རུས། །འོར་མེད་ན་ཞི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དེ་
 ཡང། །དགའ་བར་མི་འགྱུར་སྤྲད་འཚོང་བྱུང་མེད་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སྐྱས་པ། ལེགས་པར་སྐྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་ཐང་ཅིག །གལ་ཏེ་དེས་པར་བཅད་དུ་རུང་

བ་ལོ། །དེ་ཡི་རིམ་དུ་རྒྱལ་སྤེལ་ཉིད་ཀྱང་སྦྱིན། །ཚོད་ཀྱིས་འགྲོད་ཀྱང་སྦྱ་བར་ག་ལ་
 འགྲུམ། །གང་ཞིག་ཐོས་ནས་ཡིད་ལི་དད་ཀྱང་ནས། །ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྲུམ། །ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་གཉི་ལྷག་མེད་པར་འགྲུམ། །རང་གིས་ཤེས་ཀྱང་
 དེ་ཉིད་ཉོ་བར་རིགས། །ཐོས་པ་གཉི་ལྷག་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་
 མི་སྤྱིར་ལོར་གྱི་མཚོག། །ཀྱན་དུ་སྐོང་ས་པའི་དག་འཛོམས་མཚོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་
 ཚུལ་མན་དག་སྒྲོན་པའི་གྲོགས་གྱི་མཚོག། །སོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འགྲུར་མཛེལ་བོ་
 ཡིན། །གཞོད་པ་མེད་པའི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་སྦྱན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ལི་དུ་འཛོམས་
 པ། །བྲགས་དང་དཔལ་གྱི་གཉེར་གྱི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་འཕྲད་
 བ་སྦྱེས་གྱི་མཚོག། །ཚོགས་གྱི་ནང་ན་མཁས་པ་དགའ་བར་འགྲུམ། །ཤས་གྱི་རྒྱོལ་བ་
 ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲགས་དང་དེགས་པ་སེལ། །མི་ཤེས་
 རྣམས་ཀྱང་རབ་དུ་དགའ་གྱུར་ནས། །མིག་དང་བཞིན་མདངས་རབ་དུ་གསལ་གྱུར་
 ཅིང་། །ལག་པའི་སེ་གོལ་མགུ་བྱེད་དེབ་པ་ཡིས། །ཁྱད་པར་རབ་དུ་ཆེ་བ་རྣམ་པར་
 སྒྲོགས། །གཏན་ཚིགས་དོན་རྣམས་རབ་དུ་གསལ་བར་སྒོན། །གཙུག་ལག་ལུང་རྣམས་
 ལྷ་ཚོགས་སྒོན་དང་མཚུངས། །བསྐྱེན་ཞིང་སྤྱངས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར། །མེ་
 ཏོག་སྤེང་བ་མར་རྟིང་བཀྲམ་པ་བཞིན། །དུལ་ཞིང་རབ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲོབས་པ་
 བསྐྱེད། །བྲགས་པ་ཆེན་པོ་འཕྲལ་དུ་འགྲུང་བར་བྱེད། །སྦྱ་སྦྱེ་བ་དེར་འགྲུར་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་རྒྱ། །ཐོས་པའི་དཔལ་གོམས་དོན་གསལ་རྒྱོགས་པར་འགྲུམ། །ཐོས་དང་ལྷན་
 བ་འགལ་བ་མེད་པ་ཡི། །འཁོར་གསུམ་ལམ་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་འགྲུམ། །ཐོས་པའི་
 རྗེས་འདྲུག་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་བྱེད། །སྦྱེ་བའི་རྗོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུར་ཐར་བར་

འགྲུལ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཅན། །ཐོས་པ་བདག་གིས་སྐྱེས་དང་འབྲུན་ཉེ་
ནས། །ལུས་བཞིན་དུ་ནི་རི་ལྟར་མཚོན་མི་བསྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ཅི་ལྟར་བཅག་
མི་འགྲུལ། །སྐྱོན་གྱི་ལམ་དུ་ལུགས་ནས་དོན་མེད་བར། །ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་འགྲུལ་
བ་ཐོབ་འགྲུལ་བའི། །རྒྱལ་སྲིད་སྲོད་པ་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། །དེ་བས་སྲུ་བ་ས་
ཡི་རླུང་དུ་འགྲོ། །

དེ་ནས་དེའི་བ་དེ་དེ་ལ་བྱམས་པས་རྟུབ་རྟུབ་ལོར་གྲུར་ནས། །ཞེས་བསྐྱེད་
ནས་དེ་ལ་སྐྱས་པ། །བྱ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་མན་པའི་ལྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་སྐྱས་ཀྱིས། །དེ་
ལྟར་མི་དགའ་མ་བྱེད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་དག་རྣམས་སྲུ་བ་སའི་བྱའི་དབང་དུ་འགྲོ་འཇ།
འོན་ཏེ་དེའི་རླུང་དུ་འགྲོ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཏེ། །བདེན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལྱིར་ཁ་
འོག་ཏུ་སྐྱས་འཇུག་པར་བྱ་འདོད་ན་དེ་ཡང་ངས་མི་གནང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ལྱིར་ཞེ་ན།
རང་གི་སློག་བསྐྱུང་བ་དང་ལྷ་མའི་དོན་དུ་བརྟུན་བྱས་ཀྱང་སློག་ཏུ་མི་འགྲུལ་བར་རིག་
བྱེད་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་པའི་ལྱིར། །དེ་བས་ན་བརྟུན་སྲོང་བ་ལ་འབད་བས་
ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྲིད་དང་འདོད་པ་ཉིད་དང་འགལ་བའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་
ཐབས་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱབ་བསྐྱབ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོ་ཐབས་དང་ཚུལ་མ་མཁས་
པར་སྐྱེའོ། །དེ་བས་ན་དེད་ཀྱི་སེམས་གདུངས་པར་འགྲུལ་བ་དང། །རང་གི་དོན་ལ་
ཡང་མི་ལྟ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་རན་དུས་དེ་ཐོང་གིག། །དེ་སྟེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་དང་
འགལ་བས་གཏམ་ངན་པ་དང་ཡིད་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་མི་རིགས་སོ་སྟེ་
ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་འཐད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཐར་བར་བྱ་བའི་ལྱིར་ངའི་དམག་གི་དཔུང་
རྟ་དང། །སྤང་པོ་ཆེ་དང། །ཤིང་རྟ་དང། །རྐང་ཐང་དུ་ལྡན་པའི་སྟོང་ཉེ་བ། །དག་ཐབས་ལ་

མཁས་ཤིང་དཔའ་བ་གཡུལ་རོ་དུ་མ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་དབྱང་ཆེན་པོ་
 འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་འདུག་པ་བཤམས་ཟིན་གྱིས། དེ་བས་ན་དེས་ཡོངས་སུ་
 བསྐོར་ཉེ་སོང་ལ། དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཐར་བ་དང་། གཤིན་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་
 བ་ལས་ཀྱང་ཐར་བར་བྱས་ནས། ཁས་སྐངས་པ་ཡང་ཁ་ལོག་ཏུ་ལྷུས་འཁྱུད་བར་
 འགྱུར་ལ། བདག་གྱང་བསྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྦྲས་པ། ལྷ་
 ཁས་སྐངས་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱིད་པའི་རྩོམ་ཐོགས་སོ། །རྣམ་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 བསྐྱིད་རུང་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་འདམ་དུ་བྱིང་བ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་མངོན་དུ་
 རྩོགས་པ། མཛེལ་བོ་དང་གཉེན་བཤེས་གྱིས་སྐངས་པ། མགོན་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་བརྒྱལ་བའི་གཏོལ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

གཞན་ཡང་མི་ཤ་འཚོལ་བས་བདག་ལ་ནི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་ཡང་བར་
 བསྐྱིས། །བདག་གི་ཆོག་གིས་ཡིད་ཆེས་ནས། །དབང་དུ་གྱུར་པ་བཏང་བར་
 དགལ། །དེ་ཡི་རིན་གྱིས་བདག་གིས་ནི། །ལེགས་པར་སྦྲས་པ་འདི་ཡང་ཐོས། །དེ་
 བས་ལྷག་པར་རིན་ཆེ་བས། །ད་ནི་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ལྷ་འདི་ལ་བདག་
 བཀུམ་དུ་དོགས་པ་ཡང་མི་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་འདི་ལྟར་ཁོ་བོའི་རྒྱང་དུ་མཆིས་
 བ་ལ་གྲུམ་པའི་རྩོག་ལ་ཐོགས། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་པས་འགྲོར་མི་སྟེར་
 བ་ལ་ཆོག་འཇམ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟོབས་ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མི་
 རྣམས་དང་། དམག་གི་དབྱང་ཉེ་བ་རྣམས་ནི་སྦར་བསྐོག་སྟེ། གཅིག་སུ་འཛིགས་པ་
 དང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་བདེན་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱང་ཞིང་འཛིག་ཉེན་ལ་པན་པའི་བྱིར།
 ལྷ་དུ་སའི་བུ་སེམས་ཤིང་དེའི་གནས་སུ་སོང་རོ། །སུ་དུ་སའི་བུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དབའ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ནས། ཡ་མཚན་ཆེར་བརྒྱང་སྟེ། སེམས་རྒྱལ་
 བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོ་མས་པའི་དེ་མས་འགས་ཆེར་གཤོགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྱུས་ཤིང་དང་
 བར་གྱུར་ནས་འདི་ལྟར་སེམས་པར་མངོན་ལོ། །ཞེ་མའོ། །ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ། ཨེ་
 མའོ་འོ་མཚར་ཆེ། དེ་བཞིན་མཛད་དུ་བྱུང་བས་མྱོང། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་སེམས་རྒྱལ་ས་
 བས། །ལྟ་དང་མི་ལས་རབ་ཏུ་འཕགས། །འཆི་བདག་མི་བཟད་བ་ལ་ཡང་། །འདིགས་
 རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད། །འདི་ལྟར་བདག་རང་འདིར་འོངས་པ། །ཞེ་མ་འོ་བདེན་
 རྒྱ་བསྟན་ལ་དག། །འདི་ལྟར་བདེན་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །སློབ་དང་རྒྱལ་མིན་གང་
 གཏོང་བ། །བདེན་པར་སྐྱེ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ། །ཚོག་ཏུ་བབ་པས་རྣམ་པར་གྲགས། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་གྱུས་པར་གྱུར་
 ལ། སེམས་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་ནས་དེའི་དུང་དུ་འོངས་ཏེ་སྐྱེས་པ། །ལེགས་པར་སྐྱེ་
 བའི་ནོར་རྣེད་པོངས་བ་མཚོད་པར་བྱས། །ཁྲོད་ཀྱི་བེན་ལ་ཡིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགའ་
 བར་གྱུར། །བདག་ཀྱང་ད་ནི་འདིར་འོང་ཞི་ལྟར་འདོད་བ་ཟོ། །ཡང་ན་མཚོད་སྐྱིན་སྲིར་
 བེ་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འབྲེན། །སྐྱ་དུ་སའི་བྱས་སྐྱས་པ། ང་ཡིས་ཁྲོད་བཟའི་
 དུས་ནི་ད་ཅུང་ཡོད། །བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱང་ད་ཅུང་དུང་བ་འཕུལ། །འག་ཡང་དུད་བ་
 མེད་པར་བསྐྱེད་ན་ཞེས། །ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རེ་ཞིག་མཉམ། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབའ་སྐྱེས་པ། །ཁྲོད་དེ་འདི་ལྟར་མ་རུངས་གྱུར་བ་ལས། །ལེགས་པར་སྐྱེས་
 བ་ཅི་ཞིག་མཉམ་པར་བྱ། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མེད་གྱུར་པས། །སྟོ་ཡི་ཕྱིར་ནི་
 གནས་སྐྱབས་ཅི་འདྲ་རྣེད། །ཆོགས་བཅད་འདི་རྣམས་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྟེ། །ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་དེ་བས་མི་མཐུན་ལོ། །སྐྱིན་པོ་བས་ཀྱང་སྟོད་ཚུལ་ངན། །འཕགས་པའི་

ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྤངས། །བདེན་བཤང་མེད་ན་སྒོ་སྤོ་ཅི་དགོས། །ཐོས་བསམ་སྐྱོད་ལ་ཅི་
ཞིག་གྲ། །

དེ་ནས་སུ་དྲ་སའི་བྱས་འབྲས་བུ་དེ་མ་བཟོད་ནས་སྦྲར་སྦྲས་པ། །སྐྱོད་ཅུང་
ཞིག་སྐྱོད་ཅིག་རྒྱལ་པོ་གང་ཞིག་མཚོན་ཆ་གཟུགས་ནས་ཅེད་མོའི་ཕྱིར། །ནགས་ཚལ་
རི་དྲགས་སྤྱུག་གྲུ་མ་བསད་ཡོད་པ་སྒོ་སྤོ། །དེ་བཞིན་འཚོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གལ་ཏེ་མི་
བསད་ན། །དེ་ནི་ཚོས་འགལ་ཟེར་ལ་རི་དྲགས་གསོད་བ་མི་ན། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་
དབས་སྦྲས་པ། །གང་དག་རི་དྲགས་གྲོས་བ་བསྐྱགས་ཤིང་གཞུ་བའུངས་པ། །དེ་དག་
ཀུན་གྲང་ཚོས་ལ་གནས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་ཤ་ཟ་བ་དེ་དག་བས་གྲང་རབ་ཏུ་སྤང། །མི་
རྣམས་རིགས་ཀྱིས་མཚོ་བ་ཡིན་བས་བཟུང་མི་རུང། །དེ་ནས་སུ་དྲ་སའི་བྱས། །བྲང་
རྒྱབ་སེམས་དབས་ཚིག་རྒྱབ་པོས་འབྲས་གྲང། །དེའི་བྱམས་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
མཐུས། །སྐོ་བའི་རང་བཞིན་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ནས། །དེའི་ཚིག་རྣམ་འོང་བ་བཞིན་དུ་
འཇོ་མ་དཔྱུལ་ཏེ་སྦྲས་པ། །ད་ཡིས་སྐྱོད་བཏང་བྱིས་དུ་ཕྱིན་ནས་སུ། །རྒྱལ་པོའི་ལོངས་
སྐྱོད་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད། །འོན་གྲང་འུ་འུ་སྐྱོད་འོངས་པ། །དེ་བས་སྐྱོད་
ནི་གཞུང་ལུགས་ཚུལ་མི་མཁས། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་དབས་སྦྲས་པ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཚུལ་དེ་སྐྱོད་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་
སོ། །དེ་ལ་སྐྱོད་བར་གྲུར་བ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་གཟེ་ཕྱིན་རབ་ཏུ་ཆེ། །འབྲས་ཀྱི་བདེ་བ་
རབ་བསྐྱབ་པ། །དེ་ལས་མཁས་བ་སུ་ཞིག་ཡོད། །

གཞན་ཡང་། །གཞུང་ལུགས་ཚུལ་སྐྱོད་བཟན་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་པམ་
ཆེར་གྱི་ནས་ངན་སོང་ལྷུང། །དེ་བས་གཞུང་ལུགས་ཚུལ་ངན་ལམ་སྐྱོངས་

ནས། །བདེན་པའི་ཚིག་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཡང་འདྲིར་འོངས་སོ། །བརྟུན་སྐྱེ་བཏང་ནས་
 བདེན་པར་ངས་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་བས་གཞུང་ལུགས་མཁས་པ་ང་ཉིད་ཡིན། །ཐལ་གས་དང་
 བདེ་བའི་དན་དང་འགལ་བ་གང། །དེ་ནི་གཞུང་བཟང་མིན་ཞེས་དེ་མཁས་སྐྱེ། །སྲུ་
 སའི་བྱས་སྐྱེས་པ། སངས་པའི་སློབ་དང་ནང་མིའི་མཆི་མས་འཇུ་བ་དང། །རྒྱལ་སྤྱི་
 བདེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོར་ནས་སྲུ། །བདེན་པའི་ཚིག་ལ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཅི་མཐོང་
 བས། །དེ་བ་སྐྱེད་ཕྱིར་ནི་འདི་ལྟར་ང་ཡི་བྱེད་དུ་འོངས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྐྱེས་
 པ། བདེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ན་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱིས། མདོ་
 ཅོམ་ཞིག་ཉོན་ཅིག། །སྤོང་བ་མཛེས་པའི་བརྒྱན་པས་བྱེད་པར་འཕགས་རོ་རྣམས་ཀུན་
 ལས་ཞིམ་པས་བྱེད་པར་འཕགས། །དཀའ་ལྷན་སྤྱོད་དང་སྲུ་སྐྱེགས་འགོ་བ་ཡི། །ཉོན་
 མོངས་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། །འགོ་བ་མཐའ་དག་བྱེད་པའི་གྲགས་
 པ་འཕེལ། །བདེན་པ་འདྲིག་རྟེན་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ལམ། །སྐྱ་ཡི་གནས་སྲུ་
 འཇུག་པའི་སློ་ཡང་ཡིན། །འཁོར་བའི་རྫོད་ལས་ཐར་པའི་བཅས་པ་ཡིན། །

དེ་ནས་སྲུ་སའི་བྱས་དེ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྟོད་ནས། ཡ་མཚན་དང་
 བཅས་པས་ལྟ་ཞིང་ཡང་སྐྱེས་པ། མི་རྣམས་གཞན་ནི་ང་ཡི་དབང་གྱུར་ན། །བརྟུན་པ་
 ཉམས་ནས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱ་ཡང་གྱུམ། །ཁྱོད་ནི་དཔའ་བརྟན་དཔལ་གྱིས་མ་བཏང་
 བས། །མི་དབང་ཁྱོད་ནི་འཆི་བའི་འདྲིགས་མེད་འདྲ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྐྱེས་
 པ། རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཀྱང་གནས་མི་རུས། །གང་ལ་བཅོས་སྲུ་མི་རུང་བ། །འདྲིགས་
 །ཤིང་འདར་བར་བྱས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་པན་པ་ཡོད། །དེ་ལྟར་འདྲིག་རྟེན་ཚོས་
 ཉིད་ལ་བརྟགས་ནས། །མི་རྣམས་སྤྲིག་པ་བྱས་པས་རྗེས་སྲུ་འགྱོད་པར་འགྱུར། །དགོ་

བའི་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཡོང་མ་བྱས། །སྤྱི་མའི་ཚེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕྲུང་དུ་
 དོགས། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་འཛིགས་པས་སྐོང་ས་བར་འགྱུར། །གང་ལས་བདག་
 གི་ཡིད་ནི་འགྲོད་གྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་བདག་གིས་བྱས་པར་ཡོང་མི་འོ། །དཀར་མོའི་
 ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གོམས་པར་བྱས། །ཚོས་ལ་གནས་ན་འཆི་བས་སུ་ཞིག་
 འཛིགས། །སོངས་པ་རྣམས་ནི་སྐོང་དུ་ཡོང་བ་ལ། །མགུ་བར་མ་བྱས་བདག་ནི་ཡོང་
 མི་འོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ན་པས་མ་གྱུ་བར་རྟེན་གྱུར་ལ། །ཚོས་ལ་གནས་ན་འཆི་བས་སུ་
 ཞིག་འཛིགས། །རིང་དུ་བརྟགས་ཏེ་བསམས་ཀྱང་སྤིག་བྱ་བར། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་
 ཚམ་ཡང་ཡོང་མི་འོ། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ས་ལས་སྤྱུངས་ན། །འཆི་བས་
 བདག་ནི་དེ་ལྟར་འཛིགས་པར་འགྱུར། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་དང་གཉེན་དང་མཛེའ་པོ་
 བརྟེན་པ་དང་། །གནས་ཀྱི་རྒྱན་གྱུར་དཀའ་སྤྱོད་ཅན་དང་སོངས་པ་ལ། །ཅི་དེགས་
 སྤྱི་ན་པས་བདག་གི་ཉོང་ཡང་མང་དུ་བཞག། །གང་གིས་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་དེ་ཡང་བདག་
 གིས་བྱས། །བྲགས་པའི་གཞིར་གྱུར་དཔལ་དང་ལྡན་པ་བརྒྱ་དག་བཅིགས། །དཀའ་
 ལྷན་གནས་དང་འདུན་ས་བརྒྱུང་བའི་གནས་རྣམས་བྱས། །དེ་བྱས་དགའ་བར་གྱུར་
 པས་འཆི་བས་ང་མི་འཛིགས། །དེ་བས་ང་ནི་མཚོན་སྤྱི་ན་བྱ་འཕམ་ཡང་ན་གོ། །

དེ་སྐོར་སྤྱི་ན་པ་དང་། ལྷ་དུ་སའི་བྱས་ཐོས་ནས་དད་པ་སྤྱི་ས་ཏེ་མིག་ནི་མཆི་
 མས་གང་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་བ་སྤྱི་ནི་ལངས། སྤིག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ན་ལག་ནི་བརྟེན་པར་
 གྱུར་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་གྱུས་པར་བལྟས་ཏེ་སྤྱི་ས་ལ། སྤིག་པ་ཞི་བར་
 གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་མཚོག་ལྷོད་ལྷ་བྱ་ལ་སུ་ཞིག་ཤེས་བཞིན་དུ། །སྤིག་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 མི་བཟང་དུག་འཕྱུང་བཞིན། །ཡང་ན་སྤྱི་ན་པར་དུག་འཕྱུང་ལྷགས་བསྤིག་འབར་བ་

མོ། །སྤྱིང་དང་སྤྱི་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རྩ་ལགས་པར་འགྲུལ། །ལེགས་པར་སྦྲས་པ་དེ་དག་
ཡང་། །བདག་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་གྱི་ཚིག་སྟོན་པའི་མེ་ཉོག་ཚར་
བཞིན་དུ་བབ་པ་དེས། །བདག་གི་སེམས་རབ་ཏུ་དད་པར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་སྦྲས་
པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཉན་འཚལ་བར་གྱུར་ཉོ། །ཤེ་གཞན་ཡང་བདག་གི་སྤྱོད་པ་བཅ་པའི་
གཟུགས། །ཚོས་གྱི་མེ་ལོང་གསལ་མཐོང་ནས། །ཡིད་ལ་གདུང་བ་རབ་སྤྱེས་
ཉེ། །བདག་ནི་ཚོས་ལ་ཕྱོགས་པར་གྱུར། །

དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དེའི་བསམ་པ་སྣོད་དུ་གྱུར་ཅིང་ཚོས་མཉན་
པ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་འདུན་པར་རིག་ནས་སྦྲས་པ། །འོ་ན་ཚོས་འདོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཉེ་ཚོས་མཉན་པར་རིགས་སོ། །རབ་ཏུ་དམའ་བའི་
སྟན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་
ལྟ། །ཚིག་གི་བདུད་ཅི་འབྲུང་བ་བཞིན། །གྲུས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་ཅེ་གཅིག་བཏུད། །རབ་
ཏུ་དད་ལ་བྱི་མེད་ཡིད། །ནད་པས་སྦྲན་པའི་ཚིག་ཉན་བཞིན། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་
ཉོན་ཅིག་། དེ་ནས་སུ་དུ་སའི་བྱས་དོ་ལེབ་མཐོན་པོ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བདག་གི་སྣོད་
གཡོགས་བཏིང་སྟེ་དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་འཇག་ནས་བདག་རང་ཡང་བར་
གཞན་གྱིས་མཚོན་པའི་ས་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་འདུན་དུ་འདུག་སྟེ། དེའི་གདོང་
དུ་བལྟས་ནས། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཕགས་པ་ད་གསུངས་ཤིག་ཅེས་སྦྲས་
སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དབྱར་གྱི་འབྲུག་སྦྲ་སྟོན་ཅིང་ཟབ་པ་དང་འབྲ་
བའི་ཚིག་གིས་ནགས་ཚལ་དེ་གང་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པར་སྦྲས་པ།
དམ་པ་དག་ལ་ལན་ཅིག་ཅེས། །རྗེ་ལྟར་འདོད་པར་འབྲུང་ཡང་རུང། །འདྲིས་པར་བྱ་

བ་མི་དགོས་པར། །རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །

སྤྲུལ་སའི་བྱས་དེ་སྐྱད་ཐོས་ནས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྦྲས་ནས། མགོ་
བསྐྱར་སེ་གོལ་གཏོགས་ནས་མགུ་བར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་དེ་ནས་
ཡང་གསུངས་ཤིག་ཅེས་སྦྲས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚིགས་སྤྲུལ་བཅད་
བ་གཉིས་བ་སྦྲས་པ། དམ་བ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་གྱང་མི་བསྐྱེད་ངོ་། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
དགོ་བ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །དེ་དང་ཉེན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོས་བར་ཡང་
གོས་བར་འགྱུར། །སྤྲུལ་སའི་བྱས་སྦྲས་པ། དགོ་བ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་སྦྲས་
པ། །ཁྱོད་གྱིས་རྣམ་བ་ཀུན་མཚོད་པ། །ཞོར་ཡང་གནས་སྤྲུལ་ཕྱིན་པར་བཏང་། །འབད་
དེ་དོན་གྲུབ་ཐོག་ཏུ་བབ། །དེ་ནས་ཡང་ཚུང་ཞིག་གསུངས་ཤིག། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྦྲས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་
བརྒྱན། །ལུས་གྱང་ཀས་བས་མི་སྤྲུག་བར་ཡང་འགྱུར། །དམ་བ་རྣམས་གྱི་ཚོས་ནི་
ཀས་མི་འགྱུར། །དགོ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་རྗེས་ཆགས་བརྟན། །སྤྲུལ་སའི་བྱས་
སྦྲས་པ། ཨེ་མའོ་བདག་ནི་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབ་བས་ངོམས་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་
ཡང་ཚུང་ཞིག་གསུངས་ཤིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྦྲས་པ། རམ་མཁའ་དང་ནི་ས་
གཞིའི་བར་ཡང་རིང་། །རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་འགྲམ་ཡང་རིང་། །འཕར་དང་རུབ་
གྱི་རི་ཡི་བར་ཡང་དེ་བས་རིང་། །པལ་བ་དག་དང་དམ་བའི་ཚོས་གྱང་དེ་བས་
རིང་། །དེ་ནས་སྤྲུལ་སའི་བྱ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་དད་བས་དགའ་ཞིང་གུས་བར་གྱུར་
ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྦྲས་པ། །ཁྱོད་གྱི་ཚིགས་སྤྲུལ་བཅད་བ་སྦྲས་བ་
དང་། །ཚིག་དང་དོན་གྱང་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་ལ་འཕགས། །དེ་ཐོས་དགའ་གྱུར་དེ་ལ་

མཚོན་པའི་སྲིད། །དམ་པ་བཞི་ཞེས་འབྲུལ་པར་འཚོལ། །དེ་བས་ན་ཅི་བཞེད་
བ་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡ་མཚོན་ཏུ་གྱུར་ནས་
སྐྱུ་མ་ལ། །བདག་ལ་འདྲ་བར་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་བ་འོང། །མི་རིགས་བྱེད་ལ་དགའ་
བས་མམ་པར་གྱུར། །དགེ་བ་སྐྱོད་ལ་རང་བཞིན་སྲིན་ཅི་ལོག། །འོང་གི་ས་རི་ལྟར་
གཞན་ལ་དམ་བ་སྲིན། །བདག་གིས་དམ་བ་སྲིན་ཞེས་གཞན་གྱུར་ན། །འོང་གི་ཡིད་
གྱུར་སྲིན་པར་སྐྱོ་མི་འགྱུར། །སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཁེལ་ཡོད་སུ་ཞེས་སྐྱ། །དེ་སྐད་དེ་
ཞེས་པ་ལ་མ་སྐྱ་ཅིག །

དེ་ནས་སུ་དྲ་སའི་བྱ་ཅུང་ཟད་དོ་ཚ་བར་གྱུར་ཉེ་མགོ་སྐྱེད་ནས། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱུ་མ་ལ། །འོང་དེ་ལྟར་བདག་ལ་དོགས་པ་མ་སྐྱེད་ཅིག །བདག་གིས་
སྐྱོག་གྱུང་ཡོངས་བཏང་ནས། །དམ་པ་དེ་ཅུ་མས་བདག་འབྲུལ་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་ཅི་དང་
ཅི་བཞེད་བ། །བག་མཐབ་ནས་ནི་དེ་སྐོང་ཤིག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མ་ལ། །འོ་
ན། །བདེན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡོང་ལ་སེམས་ཅན་གསོད་བ་སྐོངས། །སྐྱེ་བོ་བཙོན་
ཏུ་བཟུང་བ་འདི་ཅུ་མས་མ་ལུས་ཐོང་། །དཔའ་པོ་འོང་གི་ས་མི་ཤ་ཟ་བ་རབ་ཏུ་
སྐོངས། །དམ་པའི་ནང་ནས་མཚོག་གྱུར་འདི་བཞི་སྲིན་པར་གྱིས། །སུ་དྲ་སའི་བྱ་ས་
སྐྱུ་མ་ལ། །དམ་པ་ལྷ་མ་གསུམ་ནི་འོང་ལ་འབྲུལ། །དམ་པ་བཞི་བ་གཞན་ཞེས་བསྐྱེད་
ཏུ་གསོལ། །བདག་ནི་མི་ཤ་མི་ཟ་མི་རུས་པས། །སྐྱེན་སྐྱོད་ཉིད་མཁའའི་བར་མ་གྱུར་
ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མ་ལ། །འོང་གིས་དམ་བ་སྲིན་བ་ག་ལ་རུས་ཞེས་
ངས་མ་སྐྱུ་མ་སེ། །མི་མ་འོ་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །འཁྲུ་གཞན་ཡང་
འོང་ཉོན་ཅིག །མི་ཤ་ཟ་བ་མ་སྐྱེདས་ན། །རི་ལྟར་བདེན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་

ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཆགས་རྣམས་། མི་གསོད་པ་ཡང་ག་ལ་བྱས། །བདག་གི་སློབ་ཀྱང་
ཡོངས་སྤོངས་ཀྱིས་། དམ་པ་འདི་རྣམས་སྤྱི་ནོའོ་ཞེས། རྩོག་མར་དེ་སྐད་མ་སྤྲོས་
སམ། དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དུ་གྱུར། །ལ་ཡི་ཕྱིར་ནི་མི་བསད་ན། རྩོག་ཆགས་
མི་གསོད་ག་ལ་བྱས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དམ་པ་གསུམ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱི་ནོའོ་བར་
འགྱུར། །སྤྱ་དུ་སའི་བྱས་སྤྲོས་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ནི་རྒྱལ་སྤིང་ཉམས། རྣམས་ཚལ་
སྤྱལ་བལྟལ་བདག་གིས་སྤོང། རྩོས་ལས་ཉམས་ལེན་གཏམ་ངན་ཐོབ། །བདག་གིས་
དེ་ནི་དེ་ལྟར་བཏང། །

སྤང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲོས་ལ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཏང་བའི་རིགས་
མེད། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ཚོས་དང་སྤིང། །བདེ་དང་ཤགས་པ་ཉམས་པར་གྱུར། །སྤང་
བར་གྱུར་བའི་འགྱུར་གནས་དེ། །དེ་ལྟར་བཏང་བ་མི་རིགས་ཀྱི། འབྲིན་ན་འགྲོད་པ་སྤྱེ་
བ་འདི། །སྤྱེ་བོ་སེམས་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལ། །སྤིང་བར་འགྱུར་བའི་འོས་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་
ཁྱོད་ཀྱང་ཐེལ་གཞོན་ཏམ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་སྤིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཐོང་ལ། བདག་
ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཁྱོད་སྤྱ་དུ་སའི་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྲོན་པ་མཁས་
པས་བརྟགས་ཏེ་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་ལ། རྩོད་དང་དགོན་པ་སྤྲོས་གཤེར་རྒྱ་དང་ཐང་
ལས་སྤྱེས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ལ། རྣམས་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡིས་སེམས་མགུ་སྤོས། མི་ལ། སྤྲོད་
པར་འགྱུར་བ་བཏང་ན་རབ་ཏུ་ལེགས། །རྩ་སྤྱ་སྤྲོན་པ་དཔུར་གྱི་འགྲུག་སྤྱ་བཞེན་དུ་
སྤོགས། །སྤྱ་སྤྲོན་དང་རྒྱལ་སྤིང་དེ་དང་དེ། །གཉེན་དང་བྱ་དང་ནང་མི་ཡིད་དུ་འོང་
བ་རྣམས། བོད་ནས་ཞགས་ཚལ་དཔེན་པ་འདི་ན་ཅི་ཞེས་དགའ། །རྒྱལ་བོས་སེམས་
ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་མི་རིགས་ཀྱི། རྩོས་དང་སྤིང་ལ་མི་གསོད་ལམ་དུ་འགྲུག་པར་

རིགས། །རྒྱལ་པོ་གཅིག་སྤུས་གཡུལ་དོར་དམག་གི་དབུང་ལས་རྒྱལ། །སེམས་ཅམ་
ཚར་བཅད་ཕྱིར་ཉི་ལྟར་མ་མ་བྱེད་ཅིག །མི་ཡི་བདག་པོ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའང་ལྟ་བར་
རིགས། །དེ་བས་དགའ་ཡང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་བརྟེན་མི་རིགས། །ལམ་གང་ཡིད་དུ་འོང་
བ་གྲགས་དང་མི་འགལ་བའི། །དེ་ནི་མི་དགའ་འང་སྤོན་བཏུང་བཞིན་དུ་བརྟེན་བར་
རིགས། །

དེ་ནས་སྤྱི་དུ་མའི་བྱ་རབ་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས། མིག་ནི་མཆི་མས་གང་སྐད་
ནི་འཛོལ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱང་དུ་འོངས་ནས། ལྷང་པ་གཉིས་ལ་
འཇུས་ནས་སྤྲུས་པ། ཡོན་ཏན་མེ་ཉོག་ཕྱེ་མས་བསོད་ནམས་འི་ཞེས་དང་། །ཁྲོད་ཀྱི་
གྲགས་པའི་རྒྱ་ཡིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ལྲུབ། །འདི་ལྟར་སྤྲིག་སྤྱོད་འཆི་བདག་པོ་ཉར་
བདག་གྱུར་ལ། །ཁྲོད་ལྟར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་བ་གཞན་ནི་སྤྲི་ཞིག་མཆིས། །ཁྲོད་ནི་བདག་
གི་སྟོན་བ་ལྷ་མ་ལྟ་ཉིད་ལགས། །ཁྲོད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་འདི་རྣམས་བདག་གིས་སྤྱི་བོས་
མཚོད། །ད་ཕྱིན་སྤོན་ཆད་བདག་ནི་མི་ཤ་ཡོང་མི་འཚོལ། །བདག་ལ་ཅི་སྐད་བཀའ་
སྤུངས་པའི་ཡིད། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་བཏང་གིས་སྤོན་ཅིག་བཞུད། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་དེས་སྤྲུས་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་ནས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་
བཅོམ་དུ་བརླང་བ་གང་ན་འཁོད་པ་དེར་སོང་ངོ། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱ་
བ་མཐོང་ནས་བསྟོས་སོ། །བདག་ཅག་ནི་ཐར་རྩོ་སྤོམ་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ།
རྒྱལ་བྱ་དེ་དག་རྒྱ་བ་མཐོང་ནས་ནི། །རབ་ཏུ་འཇོམ་དཔུལ་མཐངས་གསལ་རྣམ་བར་

མངོས། །སྒྲོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མེ་ཉོག་གུ་ལྷུང་ཁ་བྱེ་མཚོ་
གསལ་བཞིན། །

དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གི་བྱང་དུ་འོངས་ནས་དབྱགས་སྦྱང་
ཚིག་སྒྲུབ་པས་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བས་རྒྱལ་བུ་དེ་རྣམས་སྲུ་སའི་བུ་ལ་གཞོན་
བ་མི་བྱེད་པར་མནལ་བསྐྱགས་བཅོལ་ནས་སྦྱང་སྟེ། སྲུ་སའི་བུ་དང་རྒྱལ་བུ་དེ་དག་
གིས་བསྐྱལ་ཏེ། རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་གནས་ནས་རྒྱལ་བུ་དེ་དག་དང་སྲུ་སའི་བུ་
ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རིམ་གྲོ་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་དང་འབྲུད་ན། ཇི་ལྟར་འབྲུད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། ལེགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སངས་
རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཚེ་རབས་སྲ་མ་ལ་ཡང་མ་འདྲིས་པ་ལ་བྱམས་ཤིང་
མན་འདོགས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་མཉན་ན། སྒྲོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཚོས་མཉན་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཚོས་ཐོས་ན་དེ་ལྟར་མན་ཡོན་རྣམས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མང་དུ་ཐོས་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདེན་པའི་ཚིག་བསྐྱང་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེ་
བོ་དམ་པ་རྣམས་དགའ་ཞིང་བསོད་ནམས་དང་གྲགས་པའི་འབྱུང་གནས་སྲུ་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་བདེན་པའི་ཚིག་བསྐྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གི་སློབ་དང་བདེ་བ་དང་དབང་སྐྱུག་ལ་

ཡང་མི་ལྟ་བུ་བར་བདེན་པའི་ཚིག་བསྐྱེད་འོ་ཞེས་སྐྱེས་ལུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་
བ་ལ་ཡང་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་སྐྱེས་ཏུ་གཉེན་པོ་ཡོད། ། །

ཚུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པ་ལི་རབས།

བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །ཡིད་སྐྱོ་བར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་
མིད་ཀྱི་དབལ་ཡང་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྐྱོ་བ་ལ་
གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཙུག་པུན་འདས་འདི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབར་
གྱུར་པའི་ཚེ། འཛིག་རྟེན་ན་ན་བ་དང་། གས་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྤྱག་བ་དང་བྲམ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་གྱུར་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། མགོན་མེད་བ་
དང་། སྐྱབས་མེད་བ་དང་། དབྱང་གཉེན་མེད་བ་དག་མཐོང་ནས་སྙིང་རྗེས་བསྐྱེད་
ནས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་སེམས་བ་རབ་ཏུ་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
མི་མ་སྐྱེན་བ་དང་། མ་ཤེས་བ་ལ་ཡང་མན་བ་དང་། བདེ་བའི་བྱུང་བར་དེ་དང་དེ་དག་
བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་རིགས། འབངས་སྐོ་བ་ཉེ་བའི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་
བ་མེད་པའི་དལ་བ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་བ་དང་། རྒྱལ་ཐོན་འགས་བ་རྣམས་སྤྱག་འཆོལ་
ནས་མའོན་པར་གྲགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དབང་ཐང་ཆེ་བ་དུལ་བ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་
ཞེས་ཏུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ནའང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དེ་དང་པོ་བྱང་འཁོར་གྱི་མི་
རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲམ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་
བས་མའོན་པར་མཐོང་ཞིང་དལ་བའི་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱིན་བ་ཐོབ་

བས་བྲམ་ཟེ་མགུ་ཞིང་གཡེངས། །འབངས་རྣམས་རྗེགས་ཤིང་ཆ་ལུགས་བཟང་པོ་
 འབྲུང། །རྩ་སྐྱེ་མང་པོའི་བྲག་ནས་རི་ལུང་གང། །ཀྱུན་དུ་དགའ་བའི་གར་ནི་རྒྱན་མི་
 ཆད། །སྐྱེས་སྐྱོན་དང་དགོད་སྐྱེ་འབྲེལ་མར་འབྲུང། །གཅིག་ལ་གཅིག་འདུས་དགའ་བ་
 རྣམ་པར་འཕེལ། །གཏམ་སྟུན་བསྐྱེལ་བའི་བྱ་དགས་མགུ་བའི་མིས། །རྒྱལ་པོའི་མངོན་
 བར་མཚོ་བའི་ཤིས་པ་བརྗོད། །སྒོ་རྣམས་སྤེ་ཞིང་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་མེད། །སྤང་གི་
 བཞི་མདོར་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་བས་མཛེས། །མེ་ཉོག་སྤེ་མ་ཁུ་བས་ས་གཞི་
 བརྒྱན། །དགའ་སྟོན་བཟང་པོས་གོང་ཁྲེར་ཉམས་དགར་གྱུར། །འང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲང་
 རས་གསེར་དང་གོས། །རྒྱན་ལ་སོགས་བ་ཆར་བཞེན་འབབ་བ་ཡིས། །འཛིག་ཉེན་
 འདི་དག་དཔལ་གྱིས་ཁྲབ་པར་སྟོལ། །གར་སྟོན་བ་བྲག་ཏུ་འབབ་བ་འབྲ། །

དེའི་ཚེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱ་བཙམ་སོ་ཚོག་ཤི་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་བ་
 དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་བས་བྱས་པ་ཡིན་པར་སེམས་ནས། བྱ་དེ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་བྱ་
 བཙམ་པའི་ཁང་བ་ལུགས་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པ་བཟང་པོ་རྟོར་བྱ་དང་གསེར་
 དདུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་ཞིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། འབྲུང་པོའི་རིག་སྐྱགས་གྱི་ཚོ་ག་
 དང་། རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་བས་བསྐྱུང་བའི་ཚོ་ག་དང་། བཟ་ཤིས་གྱི་དཔྱད་
 བཟང་པོས་བདེ་ལེགས་ནི་བྱས། བཙམ་པའི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་བ་སྐྱུང་བའི་ཚོ་ག་ཡང་
 བྱས་སོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་བ་དང་། བསོད་ནམས་
 བསགས་པའི་མཐུ་དང་། བསྐྱུང་བ་ལེགས་པར་བྱས་བས་གདོན་རྣམས་གྱིས་མ་
 ཚུགས་སོ། །དེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་བྱས་ནས། སྟོབ་
 དཔོན་རྣམས་མང་དུ་སྐོས་བ་དང་། ཚོ་རིགས་བཅུན་བ་དང་། སྟོད་ཚུལ་བཟང་བ་དང་།

མཁས་པར་གྲགས་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་ཚོ་བ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། རུལ་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལས་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ནི་ལོ་བས། ལང་
 ཚོའི་གཟི་མདངས་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་སྐྱེས་པས་ལུས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།
 རང་བཞིན་གྱིས་དུལ་བ་དང་དགའ་བས་ནི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དམ་པ་རིང་ན་གནས་གྱུར་ཡང་། །མ་འདྲིས་
 གཉེན་དུ་མ་འབྲེལ་བའི། །སྐྱེ་བོ་དགའ་བས་རྗེས་འབྲང་བ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོན་ཏན་
 དཔལ། །འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིས། །གནས་ནི་དགོད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི། །སྟོན་
 ཀའི་རྒྱ་བ་དེ་དང་ནི། །འདིག་རྟེན་རྣམས་དང་ཅི་ཞིག་འབྲེལ། །

དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
 ཚེན་པོ་སྣའི་ཡོངས་སྟོད་དང་འབྲ་བའི་ཡོངས་སྟོད་ལ་ཉེ་བར་སྟོད་ཅིང་། བས་ཀྱང་
 རྣམས་ཤིང་རབ་ཏུ་བཀུར་སྟེ་བྱས་ཏེ་ཡིད་བརྟན་ཞིང་བག་པས་སྟེ། རིམ་གྲོ་ཆེར་བྱས་
 པ་ལས་རེ་ཞིག་ཅིག་རང་གི་པོ་བྲང་དམ་པ་ནས་མེ་ཏོག་གུ་ལུ་ཏའི་ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་
 དུས་ལ་བབ་སྟེ། རྒྱན་བཟང་པོ་དགའ་དགའ་ལྟར་འདུག་པ་ལ་བལྟར་འགྲོ་བ་ལ་མས་
 ཀྱང་གནང་སྟེ། ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འོར་བུ་དང་དུལ་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཅན་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་
 རྣམས་བརྩམས། གསེར་གྱི་འདྲིམ་བག་གིས་གཡོགས་པ། ཏུ་ལུ་ཞིང་བདེ་བས་
 དངས་པ། ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བ་བཟོ་ཞིང་དེས་ལ་མཁས་ཤིང་གཙང་ལ་དུལ་ཞིང་བརྟན་བ་
 དང་ལྡན་པ། གཡོག་འཁོར་ཆ་ལུགས་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱས་པས་བསྐྱོར་བ། ར་
 ལྷ་སྟོན་པའི་ར་བརྟུང་བས་མདུན་དུ་དངས་པ་ལ་ཞོན་ཏེ། པོ་བྲང་མཚོག་དེ་ནས་རྒྱ་

ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས། མོ་བྱང་འཁོར་གྱི་མིས་རྒྱལ་བུ་དེ་ལ་ལྟ་བུས་སེམས་ནི་
གཤེདས། རོ་མཚར་ཆེ་བས་མིག་ནི་རིག་རིག་པོར་ནི་བཟླ། བསྟོན་པས་དགའ་བར་
བྱེད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྲར་ཏེ། ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་ནི་འདོན། དགའ་སྟོན་གྱི་དགའ་
བའི་ཆས་བཟང་པོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ན།
སེམས་དགའ་བར་གྱུར་བའི་སྐབས་ལ་བབ་ཀྱང། ཆོ་རབས་སྡེ་མ་ལ་སེམས་སྐྱོ་བ་
ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱམ་བའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཤེས་པོ་འཛིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་དག། གནས་པ་མི་བརྟན་མི་དགའ་གྱུར། །ཀྱ་
ལྷ་ཉ་ཡི་དཔལ་འདི་ཡང། །བྱ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འགོ་བའི་ལྟ་བུར་ནི་
འཁོད་བ་ལ། །སྐྱེ་བོ་འཛིགས་པ་མེད་པར་རེ་མཚར་གྱེ། །ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཆི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ། །དོགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བཞིན་སྐྱོད། །ན་དང་ཀས་
དང་འཆི་བས་གནོད་བྱེད་དག། །མ་སྐྱ་ཆེན་དགའ་ཏུ་མི་རུས་ཡོད་བཞིན་ལ། །འཛིག་
རྟེན་པ་རོལ་ཉམ་ངར་ངེས་འགོ་ན། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་དགའ་བར་
སེམས། །སྤྱིན་ཆེན་སྐོག་འགྲུ་གསེར་མེད་འདྲ་བ་དག། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་
ཡང་སྦྱང། །ཆར་ཆེན་འབབ་པའི་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་བྱས། །ཀྱ་ཉ་ཏུ་འདུས་ཀྱང་དེ་ནས་
དེས་པར་འགྱུར། །རྒྱ་འབབ་བྲག་པའི་འུགས་ཀྱིས་ཤིང་རྣམས་ཀྱི། །རྩ་བ་འགམ་ན་
ཐབ་ཏུ་བྲག་པ་ཡང། །རྩད་ནས་བཏོན་ཏེ་སྦྲར་ཡང་རྒྱ་དེ་ཉིད། །འབྲེལ་ཞིང་གི་ནས་སུ་
ངན་གདུངས་པ་བཞིན། །རྒྱུང་གི་མ་སྦྲས་ཀྱང་རི་ཡི་རྩ་མོ་བསྐྱེལ། །སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་
ཀྱང་བྲག་པའི་འུགས་ཀྱིས་གཏོར། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཡང་རྣམས་པར་དགྲུགས་ཤིང་
སྐོང། །དེ་ལྟའི་རྒྱུང་ཡང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །མེ་ལྷེ་རབ་འབར་མེ་སྟག་འགོ་བ་

ཡིས། །ནགས་ཚལ་མངོས་དང་རྩ་རྩམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནས། །དེ་འབྲེལ་མེ་ཡང་རིམ་
གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་འབར་ཡང་དེ་ནས་མེད་པར་འགྱུར། །འདུས་པ་གང་
ཞིག་འབྲལ་བ་མ་གྱུར་ཡོད། །དར་བ་གང་ཞིག་གྱུར་པར་མ་གྱུར་ཡོད། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་
ནི་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ལ། །མ་བརྟགས་པར་ནི་སྐྱེ་བོ་དགའ་བར་འགྱུར། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་སྐྱོ་བ་དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་
བས་སེམས་གཡོངས་པའི་ཡིད་ནི་སྤར་བརློག། །པོ་བྲང་དམ་བ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
དགའ་དགའ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། མི་མང་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་ཆེར་འདུས་པ་རྩམས་ལ་ཡང་
སེམས་མ་ཆགས་པར་སྤར་ལོག་སྟེ་མཐར་གྱིས་རང་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས། བདག་རང་
ལ་འདི་ལྟར་རྟོག་གོ། །ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ། མ་
ཆགས་ནས་ཚོས་འབའ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་རུང་ངོ་སྤྲུམ་ནས། དེ་བསྐྱབ་པར་ངེས་པར་
བསམས་ཏེ། སྐབས་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་བུ་སོང་སྟེ་དཀའ་ལྷུང་གི་ནགས་ཚལ་དུ་
འགྲོ་བར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །བདག་
ལ་པན་པར་བཀྱི་བར་འཆོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་དཔག་མངོན་ནས་སུ། །གསོལ་བ་དེ་
ཡང་གནང་བར་མངོན། །

རྒྱལ་པོ་དེ་བྱུ་ལ་བྱམས་པས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཐོས་པ་ནས། ལྷང་པོ་ཆེ་མདའ་
དུག་ཅན་གྱིས་ཚབས་ཆེར་ཕོག་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་ཐབ་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་
བཞིན་དུ། དེའི་ལྷ་ངན་གྱིས་སེམས་གདུངས་ནས་འཁྲུམས་ཏེ་འདར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་དེ་བརློག་ཕྱིར། །བྱམས་པས་མཆི་མས་བརྟན་སྟེ་མགུལ་ནས་
འཇུས། །བྱ་གཅིག་ཅི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གློ་བུར་དུ། །བདག་ཅག་དོར་བའི་གློ་འདི་སྐྱེས་པར་

གྲུམ། །བདག་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་སྲུ་ཞིག་གིས། །ཁྱོད་ནི་མི་དགར་བྱས་ནས་འཆིང་
 བར་འགྲུམ། །སྲུ་ཡིས་རང་གི་མི་རྣམས་སྤང་ན་གྱིས། །གཤམ་ནས་ནས་མིག་ནི་མཆི་
 མས་གང་བར་བྱས། །འོན་ཏེ་ར་ལ་ཕྱུང་བའདུག་སྲིད་པ་འཕམ། །འཇུག་པར་གྲུར་བ་ཕྱུང་
 བའདུག་སྲིད་པར་འཇུག། །དེ་དག་སྤྲོད་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གིས་
 མ་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེས་སྤྲོས་པ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱམས་ཁྱོད་
 ལ། །འཇུག་པ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་འགྲུམ། །བདག་ལ་མི་དགར་བའི་དཔེ་དཔེ་ལང་། །དེ་ལྟར་
 ལུས་པ་སྲུ་ཞིག་མཆིས། །

འོན་ཅི་ཕྱིར་ང་འཕོར་བར་སེམས་ཞེས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞེན་དུ། རྒྱལ་
 བོས་སྤྲོས་པ་དང་། ཡང་དེས་སྤྲོས་པ། །འི་བས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་གཟིགས་སྲུ་
 གསོལ། དང་པོ་མངལ་དུ་ལྷགས་པའི་རུབ་མོ་ནས། །བརྩམས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་འཛིག་
 ཏེན་འདི་རྣམས་ནི། །ལམ་དུ་ལྷགས་ནས་གཞན་དུ་མ་གོལ་བར། །འཆི་བདག་སྤང་དུ་
 དེ་ནི་ཉེ་བར་འགྲོ། །ཐབས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་ཞིང་མ་སྲུ་ཡོད་ཀྱང་། །འཆི་དང་ཀླ་ལས་སྲུ་
 ཡང་ཐར་བ་མེད། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འདི་ཀུན་རབ་ཏུ་གཙུག་ཏུ། །དེ་བས་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 དུ་དགོན་པར་མཆི། །མི་རྟ་སྤང་ཆེན་འིང་རྟ་མང་པོའི་དམག་ཆོགས་རྣམས། །རྒྱལ་
 བོ་དཔུང་དང་ལྷན་བ་ཐགས་ཐོགས་མེད་བར་ཐུབ། །གཤམ་ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཞི་གཅིག་སྤང་
 འདུག་ཀྱང་མི་ཐུབ་ལ། །དེ་བས་བདག་གི་སེམས་ནི་ཆོས་དོན་བསྐྱུབ་པར་འཆོལ། །རྟ་
 དང་སྤང་ཆེན་རྟ་ཐར་འིང་རྟ་མང་པོའི་དམག་སྤངས་ན། །རྒྱལ་བོ་རྣམས་ནི་དཔེ་ལས་
 རྣམ་པར་ཐར་བར་འགྲུམ། །འཤམ་ཅན་ལ་སོགས་དཔུང་དང་བཅས་པའང་དབང་མེད་
 པར། །རབ་ཏུ་མ་སྲུ་ཆེན་འཆི་བདག་དཔེ་ཡི་དབང་དུ་གྲུམ། །སྤང་ཆེན་སྤྲོད་པའི་མཆི་

བ་མཁར་གྱི་རྟ་བབས་དང་། །གཡུལ་དོར་མི་དང་གིང་རྟ་སྐང་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 བཅོམ། །གད་པ་ཆེན་པོའི་ངོས་བྲལ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཡི། །མཆེ་བ་དེ་ཡིས་གཤེན་
 རྗེའི་ཁར་སོང་འབེབས་མ་བུས། །གོ་མཚོན་བཟང་པོ་བགོས་གིང་ཕུབ་བཟུང་
 བས། །གཡུལ་དོར་རྒྱང་གིས་མདའ་ཡང་འཕེན་པར་བུས། །དེ་ལྟར་འཕོང་སྐྱེན་རྣམས་
 ཀྱང་འཕོན་སྤྲིང་ཅན། །དག་པོ་གཤེན་རྗེ་ལ་ནི་འཕེན་མི་བུས། །སེང་གོ་རྣམས་ཀྱང་
 སེན་མོ་རྣོན་པོས་སྐང་ཆེན་གྱི། །གཟི་བརྗིད་ཟིལ་མཚན་སྤྱི་པོར་ལྡེང་པོས་འབྲད་ཅིང་
 འབད། །སྐྱ་སྐད་དྲག་པོ་གྲག་པས་གཞན་གྱི་སེམས་སྐྱག་བྲས། །གཤེན་རྗེ་འོངས་ནས་
 མ་སྤུ་དང་བྲེགས་པ་ཉམས་ནས་ཉལ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཉེས་བྲས་
 བ། །ཉེས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པར་ཆད་པས་གཅོད། །འཆི་བདག་དག་པོས་ཉེས་པ་
 ཆེར་བྲས་ཀྱང། །ཆད་པས་བཅད་པའི་ཐབས་ནི་ཡོང་མི་ཤམས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་
 མངལ་དུམ་ལ་སོགས་པའི། །ཐབས་གྱིས་ཉེས་པ་བྲས་པ་ཞི་བར་བྱེད། །འཆི་བདག་
 གཏུམ་པོ་བྲེགས་པ་གོམས་བྲས་པས། །མངལ་དུམ་ལ་སོགས་པས་ནི་བསྐྱུམ་མི་
 བུས། །སྤྱལ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་རྒྱང་གིས་མཆེ་བ་དུ་གཏན་གྱི། །ཅེ་མོ་འབར་བས་མི་
 རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་འབྱེགས་གིང། །ཤ་ཆགས་བསད་པའི་ཐབས་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་
 གྱུར་ཀྱང། །འཆི་བདག་འོངས་ན་ཟ་བར་བརྩམས་པའང་ཉམས་པར་གྱུར། །སྤྱལ་
 གཏུག་ཁྲོས་ནས་རབ་ཏུ་འཇུགས་པས་ཟིན་པ་ཡང། །སྤོན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུགས་དང་
 སྤོན་གྱིས་དུག་ཞི་བྱེད། །གཤེན་རྗེ་འདི་ནི་སྤུར་བའི་དུག་ལས་རབ་གཏུག་
 པ། །སྤྲུགས་དང་སྤོན་ལ་སོགས་པས་ཕུབ་པར་ཡོང་མི་བུས། །འདབ་བཟང་ལྷུང་ཡང་
 གཤེན་པའི་རྒྱང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ། །ཉ་མང་འཕྲོ་བ་འབྲུག་སྐྱ་དྲག་པོས་དགྲུགས་པ་

ཡང་། རྣམ་པར་གཏོར་ནས་གདེངས་ཀ་ཡུར་བའི་སྐྱུལ་རྣམས་འདྲིལ། །དེ་བཞིན་འཆི་
 བདག་རབ་ཏུ་གཞོམ་པར་ཡོང་མི་ལུས། །སྟག་ཀྱང་ནགས་ཚེས་དག་ན་རི་དྲགས་
 རོས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་མགྲོགས་པས་བསྟགས་ནས་སྤར་མོ་དོ་རྗེ་ཡིས། །ཐང་ཅིག་
 བཏབ་པ་ཚམ་གྱིས་བཟུང་ནས་ཐུག་འཕུང་ན། །འཆི་བདག་འོང་ན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལོང་
 མེད་པར་འགྱུར། །སྟག་གིས་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཅིགས་པ་ཡི། །ནང་དུ་སོང་
 བའི་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་ཐར་བ་སྲིད། །ག་ཤིན་རྗེའི་ཁ་གདངས་ན་དང་རྣམས་པའི་
 མཆེ་བ་གཅིགས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་བ་སུ་ཞིག་ཐར་བ་ཡོད། །མི་སྐྱུག་འདྲིགས་ལ་
 དམ་དུ་འདྲིན་པའི་གདོན། །གཟི་དང་བཅས་པས་མི་ཡི་སྲོག་ཀྱང་འཕྲོག། །འཆི་བདག་
 དམ་དང་འཐབ་མའི་དུས་རན་ན། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ཅམ་ཉམས་པར་
 འགྱུར། །མཚོན་འདོད་གཞོན་བྱེད་འོང་བའི་གདོན་རྣམས་ཀྱང་། །རིག་སྐྱགས་ལྱབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དག་དང་། །དཀའ་སྐྱབ་བདེ་ལེགས་སྐྱེན་གྱིས་ཞི་བར་ལུས། །འཆི་
 བདག་གདོན་ཞི་བརྗོད་པར་ཡོང་མི་ལུས། །མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་མ་
 མཁན། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་ལུས། །ག་ཤིན་རྗེ་འདྲི་ལ་མཚར་གྱི་མཐུ་
 ཅི་ཡོད། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་ཡོང་མི་ལུས། །གསང་སྐྱགས་ལྱབ་པའི་དཀའ་
 སྐྱབ་མཐུ་ཡིས་དུག་ཞི་ལུས། །སྐྱེན་པ་མཚོག་གིས་མི་ཡི་ནང་ཀྱང་ཞི་བར་ལུས། །རྟོན་
 བཏུ་རི་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། །དེ་བས་ཚོས་སྤྱིར་བདག་སྐྱོ་བས་མཐར་
 མཆེ་བར་མོས། །རིག་སྐྱགས་འཆང་རྣམས་གསང་སྐྱགས་མཐུ་སྐྱོབས་སྐྱོ་ཚོགས་
 ཀྱིས། །མདོན་དུ་བྱུང་ནས་བར་བར་སྦྲར་ཡང་མི་སྦྲང་གྱུར། །བར་བར་མཁའ་ལ་འགྲོ་
 ཞིང་བར་བར་ས་འོག་ལུག། །འཆི་བདག་བྱུང་ན་མཐུ་སྐྱོབས་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་

གྲུག། །ལྷ་དབང་རྟེན་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་མིན་དམག་གིས་བརྒྱུག། །ལྷ་མིན་རྟེན་གསུམ་པ་
རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་དབྱུང་གིས་བརྒྱུག། །ང་རྒྱལ་བསྐྱོ་བའི་སྐོ་ཅན་དམག་ཚོགས་ཆེན་
པོའི་དབྱུང་། །དེ་དག་ཀྱུན་བསྐྱོངས་པས་ཀྱང་འཆི་བདག་ཡོང་མི་ཐུབ། །ག་ཤིན་རྗེ་
དག་པོའི་སྲུང་པོ་མི་བརྒྱུག་པ། །འདི་འདྲ་རིག་ནས་ཁྲིམ་ན་བདག་མི་དགལ། །ཁྲིམ་པ་
འཕམ་བྱམས་པ་མ་མཆིས་སྤྱིར་མ་ལགས། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ནི་ངེས་པར་མཆི། །

རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། །འོན་དེ་ལྷ་འཆི་བདག་གིས་འཛིགས་པ་བཙོས་སུ་མི་
རུང་ན་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་སྟེ་ནགས་ཚལ་དུ་སོང་ཡང་ཅི་ལ་པན། །ཁྱོད་ཀྱི་ནགས་
སུ་འཆི་བདག་གི་དག་དེ་མི་འོང་དམ་ཅི། །དང་སྐོང་ཆོས་ལ་གནས་པ་འང་ནགས་སུ་
མ་ཤིའམ། །དེ་ལྷ་འཕམས་ཅན་ནའང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། །ཁྲིམ་དག་པོར་ཉེ་
ནགས་སུ་སོང་ཡང་ཅི་ལ་པན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྦྲས་པ། །ནགས་དང་ཁྲིམ་
ན་འདུག་ཀྱང་འཆི་བདག་འོང་འགྱུར་ལ། །ཆོས་ལ་གནས་དང་ལོག་པར་སྦྱོད་ལ་
མཚུངས་སྦྱོད་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་སྲུང་ན་གདུང་མི་འགྱུར། །ཆོས་
ཀྱང་ནགས་ཚལ་དག་ན་བདེ་བར་བསྐྱབ་ཏུ་མཆིས། །ལྷ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བག་
མེད་རྟེན་གསུམ་དང་འདོད་ཆགས་དང་། །བརྟམ་དང་ཞེ་སྤང་གཞིར་གྱུར་ཁྲིམ། །དེ་ཡི་
གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས། །སྦྱུད་པའི་སྐབས་ལྷ་ག་ལ་མཆིས། །ལས་རྣམས་ངན་པ་
མང་པོས་རྣམ་པར་གཡེངས། །ཡོངས་སུ་བརྩུང་དང་བསྐྱབ་དང་བསྐྱང་བས་
བྲེལ། །སེམས་ནི་མ་ཞེ་སྦྱག་བསྐྱལ་འགྱུར་བའི་གནས། །ཁྲིམ་པས་ནམ་ཡང་ཞེ་བའི་
ལམ་མི་འགྱུར། །ནགས་ན་བྱ་བ་ངན་པ་མང་པོ་བཏང་། །ཡོངས་སུ་བརྩུང་བའི་སྦྱག་
བསྐྱལ་སྤངས་ལ་གཙང་། །ཞེ་བ་འབའ་ཞེག་གྲེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱང་མགྱ། །བདེ་དང་

བསོད་ནམས་གྲགས་པའང་སྐོབ་པར་གྱུར། །མི་རྣམས་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་
 དང་དབྱུང་གིས་མིན། །ཚོས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོད་པའི་འགྲོལ་བས་མིན། །ཚོས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ལེ་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །ཚོས་ལ་འབད་བས་ངན་འགྲོའི་
 འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་དག་ཀྱང་རི་བཞིན་གནས། །དགོ་
 དང་སྤྲིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟ་དད་ལ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མི་དགོ་ངན་འགྲོར་
 ལྷུང་། །བསོད་ནམས་བསམགས་པ་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སས་ཀྱང་གནང་
 རྟེན་ རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་དཔལ་རྩ་དང་འབྲུ་བར་བོར་ནས་དཀའ་ལྷན་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ་
 གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་བསྐྱབས་
 བས། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བཀོད་དེ། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་
 པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཡིད་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་དཔལ་ཡང་
 ལེགས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱེབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སེམས་སྦྱོར་བ་ལ་གོམས་པར་
 བྱུང་། །འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན་སྤྱིར་དུ་སེམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་། འཆི་
 བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱུང་། །འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེད་པ་དང་མི་རྟག་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱུང་། །འདུས་བྱས་
 རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་དབྱུགས་མ་བྱིན་པའོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་
 མ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་དབྱུང་
 གཉེན་མེད་ཅིང་གོགས་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱུང་། །

དེ་བཞིན་དུ་ནགས་ཚལ་དགོན་པ་ན་ཚོས་བདེ་བར་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱི་ཁྲིམ་ན་
དེ་ལྟར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་གྲང་སྐྱར་བར་བུལ། །ལྷགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པའི་
རབས་ཉེ་སྐྱེས་ཅུ་གཉིས་པའོ། ། །།

མ་ཉེར་སྐྱེས་པའི་རབས།

བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན། བཟོད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་མ་ཡིན་
འོ། །དེ་བས་ན་དགེ་བ་རྣམས་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཁེ་རྙེད་པ་དང་འབྲ་བར་
དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནགས་ཚལ་དགོན་
པ་ཞེས་པ། མ་ཉེ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མཚོག་ལུས་འདམ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱས་པས་རྩལ་བར་གྱུར་
པ། སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཆད་པ་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་ཤེས་པ་འབྲ་བ་ཞེས་ཏུ་གྱུར་
ཏོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དགོན་པས་གཉི་
ལྷག་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་། རྣམ་བར་ཤེས་པ་གསལ་བས་ཚོས་སྐྱོད་པ་ལ་
སེམས་མི་བཅོལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཡུམ་རིང་འདིས་པ་བཞིན། དེས་ནི་
སྤྱིར་རྗེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་མ་བཅད། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དེ་གྱུར་ཏེ། དེ་
ཉིད་མཐུ་ཡིས་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱུར། དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །སྤྱིར་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་དུད་འགྲོར་
སྐྱེ། དེ་ན་འདེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ལས་མེད་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་མཚམས་
མི་སྐྱོད། །དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་བདེན་མེད། །ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་
ལས་ཀྱི་བག་ཚགས་ཀྱིས། དེ་དང་དེ་བཞེན་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འགྱུར། །

དེ་ནས་སྤྱི་ལུ་མི་སྲུང་པ་ཞིག་གིས། དེའི་རང་བཞིན་དེས་ཤིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བས་
 ཁྲོ་ཤིང་འབྲུགས་པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་མངོན་པར་གསལ་བར་ཤེས་ཏེ་དེ་ལ་
 འཇིགས་པ་མེད་དོ་སྤྲུམ་ནས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཆོ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་
 དག་གིས་རབ་ཏུ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་འཇམ་པ་ལ། །སྤྱི་བོ་མི་
 སྲུང་བསྐྱེམས་ཤིང་བྲེགས། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་འཇིགས་གྱུར་ན། །རབ་ཏུ་དུལ་བ་སྣང་བྱས་
 ཏེ། །བསྐྱེམས་པ་བོར་ནས་དེ་ལ་ནི། །དམན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །

སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རེ་ཞིག་ཅིག་གཉིད་གྱིས་ལོག་ནས་བག་པས་སྤྱེ་ཉལ་
 ཞིང་འདུག་པ་ལ། སྤྱི་ལུ་དེ་དག་ཏུ་མགྲུལ་ནས་སློ་བུར་དུ་སྤྱོད་དུ་མཚོངས་ཏེ་འོངས་
 སོ། །བར་བར་ནི་དེ་ལ་ཞོན་ནས་རབ་ཏུ་བརྒྱུག་གོ། །བར་བར་ནི་བགས་ཏེ་ཟས་བཅའ་
 དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བཀག་སྤྱེ་འདུག་གོ། །བར་བར་ནི་ཤིང་གིས་ཀྱང་དེའི་རྣ་བ་གཉིས་
 དགྲུགས་སོ། །བར་བར་ནི་དེ་ཚུ་ནང་དུ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མགོའི་སྤྱོད་དུ་ཞོན་ཏེ་ལག་
 བ་གཉིས་གྱིས་དེའི་མིག་གཉིས་བཀག་གོ། །བར་བར་ནི་དེ་ལ་ཞོན་ཏེ་དགྲུག་པ་སྤར་
 རས་བརྒྱུགས་པས་གཤེན་རྗེའི་ཚུལ་དུ་འཚོས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེས་མ་རྩུངས་པའི་ཀྱལ་ཀ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
 འབྲུག་པ་དང་ཁྲོ་བ་དང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་ཕན་བཅུགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་
 གྱུར་ཏོ། །སྤྱིག་ཅན་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །འདུལ་དང་འགལ་བའི་ལམ་ལ་
 བརྟེན། །དམ་པ་རྣམས་ནི་གོམས་པའི་བྱིར། །དེ་ལ་འང་ཕན་བཅུགས་བཞིན་དུ་བཟོད། །

དེ་ནས་གཞོན་སྤྱི་ན་ཞིག་གིས་དེས་གཙེས་པ་དེ་མ་བཟོད་པ་དང་། སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་བསམ་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། མ་ཉེ་ལྷོ་མ་ཆོག་དེ་སྤྲེལ་མི་སྲུང་པ་
དེས་ཞོན་ཉེ་འོང་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱས་པ། གྲེ་ཁྲོད་ཅུང་ཞིག་ཅིག་སྤོང་
ཅིག་ ཁྲོད་སྤྲེལ་མི་སྲུང་པ་འདི་ས་ཉོས་སམ་ཅི། །

འོན་ཏེ་རྒྱན་པོས་སམ་མཁུ། འོན་ཏེ་འཛིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དམ། དེ་
སྟེ་བདག་ལ་མ་སྤུ་མེད་པར་ཤེས་སམ། ཅི་སྟེ་འདི་དེ་ལྟར་བརྟམས་ཤིང་ཞོན། །གྲེ་
མའོ། ཁྲོད་གྲེ་དུ་ཡི་ཅེ་མོ་དོ་རྗེའི་ཤྱགས་གྲིས་ཀྱང། རོ་རྗེ་འམ་རི་ཡང་དོ་རྗེ་བཞིན་
དུ་འཛོམས། ཁྲོད་གྲེ་རྐང་ལག་ཁྲོས་ཉེ་འཕྲད་ན་ནི། བྲག་གི་ཅེ་མོ་འདམ་དུ་བྱིང་པ་
བཞིན། ཁྲོད་གྲེ་ལུས་འདི་བྲག་བཞིན་མཁྲེགས་ལ་བརྟན། མ་སྤུ་སྟོབས་སྲུང་སྲུས་
ཆོགས་བས་ཀུན་ཏུ་མཛེས། རང་བཞིན་གཟི་ཆེ་ལྷ་བས་བཟིང་བ་ནི། སེང་གོ་དག་
ཀྱང་རབ་ཏུ་སྐྱ་བཀོང་འགྱུར། རྟེ་བས་འདི་ནི་མིག་བས་རྒྱོབ་ལ་ཆོམ། ཡང་ན་དུ་
ཅིས་འདི་ཡི་བྲེགས་པ་སོལ། མ་སྤུ་མེད་འདྲ་བ་སྤེལ་དན་སྤིག་ཅན་འདིས། རབ་ཏུ་
གཅེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཚུལ་སྤྱོད་བདེ་ཞིང་བསིལ་བ་
ཡིས། སྐྱེ་པོ་དན་པ་བཅོས་སྲུ་ག་ལ་རུང། ཁྲོ་ཞིང་བོད་ཆེ་རྒྱབ་བས་བསྐྱབ་པ་
ཡི། བད་ཀན་ནད་བཞིན་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་སྤྱིན་དེ་ལ་བསྐྱས་ཉེ། བཟོད་པའི་
ལྷོགས་བསྐྱང་ནས་ཆོག་འཇམ་པོས་སྐྱས་པ། འདི་ནི་མ་སྤུ་སྟོབས་རྒྱང་བ་དང། ཉུག་
ཏུ་མ་དྲང་སྤྱོད་པའང་ཤེས། རྟེ་བས་འདི་ལ་བདག་གིས་ནི། བཟོད་པར་བྱ་བ་མི་
རིགས་སམ། མ་སྤུ་ཆེན་བཅོས་སྲུ་མི་རུང་ལ། བཟོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡང་
ཡོད། དགོ་བ་དུལ་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་ལ། བཟོད་པར་བྱ་བ་འང་ཅི་ཞིག་ཡོད། མ་སྤུ་རྒྱང་

འཇུག་པ་དག་ལ་ནི། །མ་སྤྱོད་པ་ཞིན་ཏུ་བཟོད་ན་རུང་། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཉམས་པ་
 བས། །རབ་ཏུ་བརྟམས་པར་གྱུར་ཡུང་རུང་། །མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 བ་ལ། །དང་ཏུ་ལེན་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ །ཡོན་ཏན་དགའ་བས་ཁྱད་ཏུ་དེ་
 བསད་ནས། །རང་གི་བརྟམས་པ་ཉམས་ཕྱིར་ཅི་ཕྱིར་བཀལ། །བཟོད་པ་ཉམས་ཏུ་བདེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡི། །དུས་ནི་རབ་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་བ་ལ། །གཞན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་དག་གསུ་
 གྱུར་ན། །དེ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་བ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད། །གང་ཞིག་རང་གི་ཚོས་ཉམས་མི་
 སེམས་པར། །བདག་གི་སྤྲིག་སྤྱད་ཕྱིར་ནི་ལྷགས་འབྲེ་ལ། །འདི་ལ་འད་བདག་ནི་
 བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལེན་ཅི་འབྲེ་ཞིག །

གཞོན་སྤྱིན་གྱིས་སྤྲོས་པ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ནི་འདིས་གཞོན་པར་བྱས་པ་ལས་
 རྣམས་ཀྱང་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །མི་སྤྱོད་པ་
 བེ་མ་བརྟམས་པ། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་མ་བཏང་ན། །སྤྱོད་པ་ལྟོ་བུས་པ་སྤྱོད་ཞིག་
 ཡོད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྤྲོས་པ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་བདེ་བ་
 འཇུག་ །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དགག་པར་འདོད་པ་དེས། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་བདེ་བ་མི་
 འགྱུར་བས། །བདེ་བ་འདོད་པས་དེ་ནི་བསྤྱོད་མི་རུས། །དེ་བས་བདག་གི་བཟོད་ལ་
 གནས་ན་ནི། །ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོ་ཡང་གལ་ཏེ་མ་གོ་ན། །བཟོད་པ་རྒྱུང་བ་གཞན་དག་
 ཡོད་པས་ན། །དེ་དག་འདི་ནི་ལོག་པའི་ལམ་ལས་བརྒྱུག་ །སྤྱོད་པ་ལྟོ་བུ་ལིས་བརྟམས་
 གསུ་ན། །བདག་ཏུ་ལྟོ་བ་འད་དེ་ལྟར་དེ་མི་བྱེད། །ཉེས་དམིགས་མཐོང་ན་དེ་ལྟར་ཕྱིས་
 མ་བྱེད། །འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །

དེ་ནས་གཞོན་སྤྱིན་དེ་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡ་མཚོན་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ།

རབ་ཏུ་མགུ་ནས་སེམས་དཔའ་ཚེན་སོ་དེ་ལ་མགོ་བོས་བརྟུང་དེ་སེ་གོ་ལ་བརྟུང་ནས་
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྦྲས་ཏེ། མགུ་བར་བྱས་ནས་ཚིག་སྦྱབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་
སྦྲས་སོ། །དུད་འགོ་རྣམས་ལ་ཚོས་འདི་ག་ལ་ཡོད། །ཡོན་ཏན་དགའ་བ་འདི་འབྲ་ག་
ལ་ཡོད། །མཚར་གྱིས་བསམས་བ་འདི་འབྲའི་ལུས་སུ་གནས། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་ན་
ཁོད་ཅི་དཀའ་བ་སྦྱོད། །

ཅེས་དེ་ལྟར་དེ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་ནས། སྤྲེའུ་མི་སྦྱབ་པ་ཡང་དེའི་རྒྱབ་
ནས་པབ་སྟེ། དེ་བསྐྱུང་བ་ཡང་བསྐྱོས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་བཟོད་བ་བྱ་བ་ཡོད་ན། བཟོད་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དགོ་བ་རྣམས་ནི་གཞོད་བ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཁེ་རྟེན་པ་དང་འབྲ་བར་དགའ་བར་འགྱུར་
འོ། །ཞེས་བཟོད་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དུད་འགོར་གྱུར་བ་
རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་མཐུ་ཡོད་ན་མིར་གྱུར་བ་འཇམ། རབ་ཏུ་
གྱུར་བ་ཁས་འཚེས་པ་ལ་བཟོད་པ་དེ་དག་དང་མི་སྦྱབ་ན་མཛེས་པར་ག་ལ་
འགྱུར། །ཞེས་དེ་སྐད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
བཟུགས་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ཉན་པ་ལ་འང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་ཉེར་
སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་སུམ་ཅུ་གསུམ་པའོ། ། །།

བྱ་ཤིང་ན་མོར་སྐྱེས་པའི་རབས།

རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བདག་ནི་བསྐྱུལ་མ་བཏུབ་ཀྱང་མ་གོམས་པའི་ཕྱིར་
སྤྲིག་པ་མེ་སྦྱོད་ཏོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གྱུར་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནགས་ཚལ་ཞིག་ན། བྱ་

ཤིང་རྟ་མོ་འདབ་གཤོག་ཁ་དོག་སྤྱུག་གྲུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཅིང་གནས་སོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །སྤྱིང་རྗེ་ལ་གོམས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་ན་ཡང་
 བྱ་ཤིང་རྟ་མོའི་འཚོ་བ་སོག་ཆགས་གསོད་པའི་སྐྱོན་ཅན་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱོན་ཤིང་སྤྱུམ་
 བུས་སྤྱུ་གྲུ་རབ་ཏུ་གསལ། །མེ་ཉོག་བསྐྱུང་ཞིམ་སྤྱུ་བས་བསྐྱོས་པ་དང་། །རོ་དང་རི་
 བསྐྱུང་ཁ་དོག་སྤྱུ་ཚོ་གས་པའི། །ཤིང་ཐོག་རྣམས་ཀྱིས་འཚོ་བ་ཚོག་པར་འཛིན། །རི་
 ལྷན་རིགས་པར་གཞན་ལ་ཚོས་ཀྱང་འཆད། །ཤོངས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་རུས་པན་ཡང་
 འདོགས། །དན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་ལས་བསྐྱོག། །གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་རབ་ཏུ་
 གསལ་བར་སྟོན། །

སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་ནགས་ཚལ་དེ་ན་འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་པས། དེ་དག་སྒོ་བ་དཔོན་དང་བཅས་པ་བཞིན། བཤེས་
 གཉེན་དང་བཅས་པ་བཞིན། ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་མཉེས་གཤིན་
 པས་བསྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 དེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་
 ལས། ནགས་ཚལ་གྱི་ཕྱོགས་ཤིག་ན་སེང་གེ་ཞིག་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་སྟེ། མདའ་
 དུག་ཅན་གྱིས་ཐོག་པ་བཞིན་དུ། འགྲེ་ཕྱོག་བྱེད་ཅིང་རོལ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་གྱིས་
 གོས་རྗེ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ལ་འཛིངས་པ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱུམ་ནས་དེའི་
 བྱད་དུ་སོང་སྟེ་རྗེས་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་རབ་ཏུ་མི་བདེ་བ་འདྲ་ན་
 འདི་ཅི་ཉེས། སྤྱང་པོ་དག་ལ་རྗེགས་པས་བཀལ་དྲགས་སམ། །རབ་ཏུ་མཐོགས་པས་
 རི་དྲགས་བསྐྱུགས་དྲགས་སམ། །མཚོངས་པ་དྲགས་པས་འདི་ལྟར་ཁྱོད་སྤྱད་

དམ། །རྩལ་པ་དག་གིས་མདའ་འཕངས་སྒྲུབ་ཏུ། །བསྟན་ཏུ་རྩལ་ལ་འོང་གིས་
 འདི་སྒྲོལ་ཤིག །འདི་ལ་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་རྩལ་བའང་སྒྲོལ། །བདག་གིས་ལྲོགས་བྱར་
 རྩལ་བའི་མཐུ་ཡོད་ན། །བདེ་བར་དེ་བསྐྱབ་ཚོད་ཡུང་སོས་པར་བྱ། །སེང་གོས་སྐྱས་
 པ། བྱིའི་ནད་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འོང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བདག་འདི་ལྟར་མི་
 བདེ་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི། རྩལ་དུག་སོ་ལས་གྱུར་པ་འཕང་མ་ལགས། རྩལ་འདི་མདའ་
 རོགས་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། རྩལ་པའི་ཚལ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གེ་བར་ལྷག་སྟེ།
 བར་དུ་མིད་དུ་ཡང་མ་རྩལ། ལྷིང་ད་བྱུང་དུ་ཡང་མ་རྩལ་སྟེ། ལྷག་རྩལ་ལྷག་པ་བཞིན་
 དུ་བདག་རབ་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཞིང་མཚིས་ན། དེ་བས་ནད་འདི་རི་ལྟར་བྱི་བ་ལྲོགས་
 སོ་དག་གིས་བྱི་བའི་དུས་ལ་བབ་གིས་རི་ལྟར་མཐུན་པར་བདག་བདེ་བར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཚོ་བས་ལྷག་ཏུ་ད་བྱུང་བའི་ཐབས་
 བསམས་ཏེ། དེའི་ཁ་གདངས་སུ་རྩལ་བའི་ཤིང་ཞིག་སྒྲངས་ནས་སེང་གོ་དེ་ལ་འོང་
 གིས་ཅི་རུས་སུ་ཁ་ལེགས་པར་གདངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། དེས་ཡུང་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤིང་དེ་དེའི་སོ་བར་དུ་ལེགས་པར་
 བརྟལ་ནས། དེའི་གེ་བར་ལྷགས་ཏེ་རྩལ་པའི་ཚལ་བ་བསེགས་ཁར་ལྷག་པ་དེའི་ཅེ་
 མོ་གཅིག་ནས་མཚུས་བསྐྱལ་ཏེ་སྟོད་པར་བྱས་ནས་ཅེ་མོ་གཅིག་ནས་བརྩུབ་སྟེ་སྐྱང་
 བས་ལྷིང་ད་བྱུང་བའི་ཚེ་ཡང་དེའི་ཁ་བཀག་པའི་ཤིང་དེ་སྐྱང་སྟེ་ལོར་ལོ། །ཤེས་རབ་
 ཚོན་པོ་ཚེ་རབས་བརྒྱུད་ལོ་མས་པས། །མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་རི་ལྟར་དེར་སྐྱང་
 པ། །རབ་ཏུ་ལོ་མས་ཤིང་མཁས་པའི་སྐྱན་བས་ཡུང་། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཡུང་ལྷག་རྩལ་

དེ་མི་འབྲིན། །རྟལ་རྩ་རྩུང་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞི། །དེ་ཡི་སྐྱལ་བསྐྱལ་སྐྱུང་མེད་པར་
བྱས། །རྟལ་རྩ་རྩུང་ནས་རི་ལྟར་དེ་དགའ་བ། །རྟལ་རྩ་རྩུང་བས་དེ་ལྟར་དེ་དགའ་
བྱས། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་གཞན་
ཀྱིས་དེ་བསྐྱུབས་སམ། །སྐྱལ་བསྐྱལ་བསྐྱོག་ལའང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཞི། །བདེ་དང་
སྐྱལ་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་སྲོང་བར་འགྱུར། །རང་གི་བདེ་བ་འགྱུབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་
མིན། །སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་དེས་དེ་ལྟར་དེའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་དེ་ཞི་བར་བྱས་ནས་
སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སང་གེ་དེ་ལ་གར་འགྲོ་བར་བརྟུན་ནས། དེས་
ཀྱང་དགའ་བར་བྱས་ཏེ་གར་དགའ་བར་སོང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ཞིག་ཅིག་བྱ་གིང་རྩ་མོ་
དེ་འདབ་གཤོག་སྐྱལ་གྱུ་རབ་ཏུ་རྩུང་ནས་འཕྱར་ཏེ་འབྲུམས་གིང་སོང་སོང་བ་ལས།
ཁ་ཐས་བཟར་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཉེད་དེ། །བྱ་བ་ཚ་བས་གདུངས་པ་དང་། སང་གེ་དེ་
ཡང་རི་དྲགས་གཞོན་ཏུ་སོང་མ་ཐག་པའི་ཤ་ཞི་ཟ། ཁ་དང་སྐྱེད་མོ་དང་རལ་པའི་ཚེ་
མོ་རྣམས་ནི་དེའི་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པ་སྟོན་ཀའི་སྟོན་གྱི་དུམ་བུ་མཚམས་ཀྱི་དུས་ལ་
བབ་པའི་མདོག་འབྲ་བར་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཡིས་ཐན་པ་བྱས་ནས་དེ་ལ་
ཞི། །སྐྱོང་བའི་ཚིག་འབྲུ་ངན་པ་བརྗོད་མ་རུས། །འཇིགས་མེད་ཡིན་ཡང་དེ་ཡི་ངོ་ཚ་
ཞི། །དེ་ཚེ་མི་སྐྱེའི་བརྟལ་ཞུགས་ལེན་དུ་འཇུག། །འོན་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ངོ་
ཚ་བཏང་། །དེ་ཡི་མིག་སྒར་བབ་པར་ཉེ་བར་འོངས། །བདག་ཉིད་ངན་པ་དེས་ནི་དེ་
མཐོང་ཡང་། །མཐོན་བྱའི་ཚིག་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོང་མ་བརྗོད། །རྩོམ་བཞེད་དུ་ས་བོན་
བཏབ་པ་བཞིན། །མེ་མེད་ཐལ་བ་དག་ལ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན། །འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་

དུས་ན་གྲེ་བྲག་མེད། །ཕན་བཏགས་རིན་མེད་བེ་ལྷུ་འེ་ལོ་ཉོག་བཞིན། །

དེ་ནས་བྱང་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་བསམས་པ། །འདིས་ནི་བདག་གོང་མ་ཆག་
བར་རོ་མ་ཤེས་སོ་སྣམ་ནས། །དོགས་ཤིང་འཛེམ་བ་མེད་པར་དེའི་བྱང་དུ་མགོན་
གསར་དུ་འོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བ་བརྗོད་དེ་སློང་མོ་བཏབ་ལོ། །རི་དྲགས་རྒྱལ་
སོ་བདུད་རྩིར་གྱུར། །མཐུ་རྩལ་ཆེན་པོས་རྙེད་པ་ལས། །སོངས་པས་བཅའ་བ་ཅུང་
ཟད་འཆོལ། །ཁྱོད་གྱི་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འབྱུང། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་
ཆིག་འཇམ་པོས་བསྐྱངས་ཀྱང་སེང་གོ་དེ་ཁོ་བ་དང་སེར་སྣ་ལ་གོམས་བས་ཡ་རབས་
གྱི་ཚུལ་ནི་མེད། །མིག་གཉིས་ཁོ་བའི་མེ་འབར་བས་སེར་པོར་གྱུར་བ་བརྗོད་ནས་
བསྐྱོགས་བ་བཞིན་དུ། །བྱང་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྣམ་པ། །ཀྱ་ཡེ་ཁྱོད་ཅུང་
ཞིག་སྣོད་ཅིག །སྤྱང་རྗེའི་བརྒྱན་བག་གང་མེད་པ། །རི་དྲགས་རྣམ་པར་གཡོ་བ་
ཟ། །ང་ཡི་ཁ་ནི་དེར་སོང་ནས། །གསོན་བ་དེ་ནི་གནང་ཆེ་མོད། །འོན་ཀྱང་ང་ལ་བརྟམ་
ཐབས་སྟུ། །དེ་ལྟར་སློང་མོ་འདེབས་བ་ནི། །སློག་གིས་སྐྱོ་བར་ཁྱོད་གྱུར་ཏམ། །འཇིག་
རྟེན་བ་རོལ་ལྟ་བར་འདོད། །

དེ་ནས་བྱང་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་དེའི་ཆིག་རྒྱལ་མོས་སྐྱར་བརྗོད་པ་དེ་རོ་
ཆ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་འདབ་མ་བརྟམས་པའི་གསལ་ག་
སྣམ་དེད་ཅག་ནི་བྱ་ཡིན་པས་ཅི་བྱང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ནས་ལངས་
ཏེ་སོང་རོ། །དེ་ནས་ནགས་ཆོལ་གྱི་ལྷ་ཞིག་དེས་དེ་ལ་བརྟམ་ཐབས་བྱས་བ་དེ་མ་
བརྗོད་པ་དང་། །ཅི་ཅམ་དུ་སློ་རིང་བ་བཏག་པའི་ཕྱིར། །སེམས་དཔའ་དེའི་བྱང་དུ་
འོངས་ཏེ་སྣམ་པ། །གྲེ་བྲག་ནམས་གྱི་མཆོག་བདག་ཉིད་རན་པ་འདི་ལ་ཕན་བཏགས་

པའི་སྐྱོད་དུ། བདག་ལ་ཡང་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་བརྟན་ཐབས་བྱས་པ་ཅིའི་
ཕྱིར་བཟོད་པར་བྱེད། ཞེས་མེད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཅི་མཁུ། ཁྱོད་ཀྱི་
མཚུ་ཡིས་འདི་ཡི་མིག་ཀྱང་དབྱུང་བར་བྱས། །རྣམ་པར་གཡོ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་
ཡང་གཞོན་པར་བྱས། །མཆེ་བའི་བར་ན་འདུག་པའི་ཤ་ཡང་འཕྲོག་བྱས་ན། །

ཅི་ཕྱིར་འདི་ཡི་སྟོབས་བསྐྱེམས་ཤེགས་པ་བཟོད་པར་བྱེད། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབའ་དེ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དེས་གཙུགས་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་
བསྐྱེལ་ཡང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ། བདག་ཅག་
ལྷ་བྱའི་ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་གྱིས། དེ་སྐྱད་ཅེས་མ་བེད་ཅིག །ཕོངས་པ་དག་ལ་དགེ་
བ་རྣམས། །སྦྱང་རྗེས་སྦྱོད་ཀྱི་ཁེ་ཕྱིར་མིན། །གཞན་གྱིས་ཤེས་སམ་མ་ཤེས་ན། །དེ་
ལས་འཇུག་པ་སྲུ་ཞིག་བྱེད། །གཞན་གྱིས་པན་བཏགས་ཤིན་མེད་ན། །ཁོ་བདག་རབ་
ཏུ་བསྐྱས་པར་བཟད། །པན་པ་བྱས་པའི་ལན་འདོད་ཕྱིར། །སྲུ་ཞིག་དེ་ལ་པན་འདོགས་
ཡོད། །པན་འདོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཐོབ། །ཕྱི་མའི་ཆེ་ནའང་འབྲས་བུ་ཡོད། །ཆེ་
འདི་ལ་ཡང་གྲགས་དང་དཔལ། །གའོན་མི་བ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསོད་
ནམས་བྱས་པ་ལ། །འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྲུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་སྟེ་པན་བཏགས་ལན་འདོད་
ནའང་། །བྱ་ལོན་ཆགས་བྱས་པན་མ་བཏགས། །བདག་གིས་པན་བཏགས་པ་རོལ་
ཤིན་མེད་ཅེས། །གང་ཞིག་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན་ནི། །ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་བཅས་
པས་ལྷས་བུས་ནས། །མྱང་ཆེན་ཚུལ་དུ་སྦྱད་པར་མི་འགྱུར་རམ། །པ་རོལ་ཕོངས་
ལ་པན་བཏགས་ཤིན་དུ་མི་གཞོ་བ། །ཡོན་ཏན་བྱིན་ཅན་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་
མོད། །སེམས་དང་ལྡན་པ་སྲུ་ཞིག་བྱིན་ཆད་པན་འདོགས་བྱེད། །བདག་གི་གྲགས་པ་

མེད་པར་བྱེན་ཆད་ཚོལ་དུ་ཟད། །འདི་ལ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་རྩལ་བ་
སྣམ། །གང་ལ་དགོ་བའི་ཚུལ་སྤྱད་ཀྱང། །ལྷོགས་པོའི་ཚོས་ཚུལ་མི་སྤང་ན། །མ་ཁྲིས་
རྩམ་པར་མ་གྱུར་པར། །དེ་ནས་བགས་ཀྱིས་གྱུད་དུ་འགྲོ། །

དེ་ནས་ལྷ་དེ་ལེགས་པར་སྦྲས་པ་དེས་ཡིད་མཁྱེན་ས་ལེགས་སོ་ཞེས་ཡང་
དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། ཚིག་སྟན་པ་དེ་དང་དེ་དག་སྦྲས་པ། མོར་གཙུག་ཤིང་འུལ་
གོས་ནི་མེད་པར་ཡང། །ཁྲིད་ནི་བྱང་སྲོང་མི་མངོན་དཀའ་ལུབ་ཅན། །ཆ་ལུགས་ཅམ་
གྱིས་སྤུབ་པར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་ཡང་དག་སྤུབ་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་
སྦྲས་ནས་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་མཚོན་པ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་
སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་བ་དག་ནི་བསྐྱལ་མ་བཏབ་ཀྱང་མ་གོམས་པའི་
ཕྱིར་རྟོག་པ་མི་སྤོད་དོ། །ཞེས་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་འང་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་གོམས་པར་གནས་ན་དགའ་མང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང། །ཁ་ན་
མཚོ་བ་ཡང་མང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་
འགྱུར་བའི་སྲིད་བརྗོད་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་
བཏགས་པ་མང་དུ་བྱས་ན། མཁས་པ་རྣམས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་
བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། སོ་སོར་བཏགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་འང་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དང། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
བཟང་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན། དུད་འགྲོར་གྱུར་ཀྱང་མེད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་
རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་

བུ་ལོ། །བྱ་ལེད་རྟ་མོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་སྐུམ་ཅུ་བཞི་པའོ། །སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་
རྒྱུད་སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་ལོས་སྐྱུར་བ་རྣམས་སོ། །སྒོ་ཀ་སྐུམ་སྟོང་ཕྱེད་དང་བཞི་སྟེ་
བཅ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལངས་སོ། ། །།

ཆུ་གར་གྱི་མཁའ་ལོ་བི་དུ་ཀ་ར་སི་ཉི་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་མཚུ་ལྷོ་
མཚན་ས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ནས་གཏན་ལ་མའ་བའོ། །།

