

མཛད་ཀྱི།

བྱམ་པོ་ལྷ་མ་ཚའི་གཏམ་

བྱེད།

ལྷ་མ་ཚའི་གཏམ།

(གཏམ་བྱེད།)



ཞང་ལྷོ་ཚོས་དབང་གྲགས་པ།

མཛད་ཀྱི་པོ་ལྷ་མ་ཚའི་གཏམ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཚའི་གཏམ་བྱེད།

མེད་ཀྱི།

༡༡། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མ་ཚའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་
བཟུངས་པའི་སྟོན་རག་གི་
བསྟན་བཅོས།

ནུམ་མཚའ་མེད་མ།

ཧོགཏམ་རྒྱུད།



ལྷོ་མེད་ཀྱི།

༡༧

ལྷོ་མེད་ཀྱི་མཚན།

༡

ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པ།

༡༩༠༩ - ༡༩༤༧

དེབ་ཡང་།

TBNA150001

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷོ་སྤྲིག་བྲེས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་ཤུལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྐོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་འབྲེམ་སྤྲེལ་བྲེས།

༡༠༡༥ ལོའི་རྒྱ་དང་པོར་རྩོམ་སྤྲིག་བྲེས།

ཚོད་ལྡན་བསྐྱར་ཞིབ་བྲེས་མེད།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 23,423

ང་ཚོའི་བྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བུང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱེས།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

ཡར་རྒྱུན་གྱི་བདག་དབང་མེད་གྱིས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

རྩོམ་གྲུབ་པའི་བཀའ་སློབ་

ཞང་ལྷོ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ནི། མངའ་རིས་ཞང་ལྷོ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྒྱུ་དུས་ནས་ཡི་གེའི་
ཕྱི་མོ་སློབ་པ་ནས་བཟུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལན་རེ་
གཉིས་བརྗེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་གས་མེད་དུ་མཁུན།

དབུས་སུ་མེགས་ཉེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་
རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་ཟབ་མོའི་དབང་ཁྲིད་རྗེས་གནང་སོགས་བུམ་པ་གང་ཤོའི་ཚུལ་དུ་
གསན་ཞིང་། སྐྱ་ཚད་སྙན་ངག་ལ་སྦྱངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་པས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་
བརྗེས།

རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལས་རྣམ་དཔྱོད་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་མ་ཟུང་གི་ཡ་
གུལ་དུ་བཟངས། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་པར་རྒྱལ་སོ་རྣམས་ཁའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་མཛད་པས་སྙན་
ངག་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས།

ནགས་ཤོད་སྐྱེས་མདའི་གདན་སར་མེགས་ནས་འཆད་ཉན་མཛད། ཆབ་མདོ་བུམས་
པ་སྤིང་དང་། བྱ་དུ་དབལ་འཁོར་གྱི་ཁྱིལ་མེགས་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོད།

༡༩༦༩ ལོར་ནགས་ཤོད་སྐྱེས་མདའ་རྣམས་རྒྱལ་དབལ་འབར་དུ་སྐྱེ་གཤེགས།

ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་བཞག་སོགས་ཆོས་ཚན་
བཅོ་ལྔ་བཞུགས།

བྱུང་བའི་གསལ་བཤད།

གངས་དེའི་ཤེས་ཀྱི་མཚོད་ཉེན་གྱི་མེད་བས་སྤྱི་ལུང་གྲས་པའི་རང་དེའི་སྤྱི་ལའི་སྤྱོད་སྤོངས་སྤྱོད་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཏུ་ནམས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་འཇགས་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་བམ་དེ་རབ་ཀྱི་གཏོས་དང་མཉམ་བཤེད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འཕྱིར་སོགས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཟེས་སྤྱི་ལུང་བ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐོང་མཚུགས་ཀྱི་གཞིམས་མལ་བསྟེན་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤྱི་ལུང་སྤོངས་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་འཕྱི་མེད་ལྷ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་དག་བསྐྱུང་དཔར་དང་། དེབ་གཟུགས་པར་སྐྱུན་སོགས་ཀྱིས་འབྲེམས་སྤེལ་དང་། སྤྱི་ལུང་ལ་རེས་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབྲུལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།།

སྤོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ནི་མི་རིགས་དེའི་རྒྱ་སྤོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྤེལ་དང་སྤྱི་ལུང་སྤོངས་བྱེད་རྒྱ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་ན། བསམ་སློབ་རྒྱགས་ལྟེ་རུ་ལྷུང་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤོགས་བམ་དེ་དག་ནི། ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་རྒྱ་སྤོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། ལྷོན་པ་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རིག་གི་སྤོགས་བམ་དེ་ལྟེ་ཉིད། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ཡོན་ནི་སྤོངས་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀའ་སྤྱི་ལུང་སྤོངས་རྒྱས་འབྲུམ་པུག་བརྒྱལ་བ་མཚོན་བ་སྤེལ་བ་བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤོགས་བམ་དག་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཅུག་པ་དག་གི་མན་ཡོན་དང་དགེ་མཚན་ཀྱང་མཚོན་ལ། རོན་གནད་ཀྱང་གོ་སྤེལ་གོ།།

༧ ལོང་ས་༧ སྤྱི་བས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་། ང་རང་སྤྱི་ལུང་སྤོངས་ལོང་ལྷུང་ཁང་རྒྱལ་ལོ་དེ་ཅམ་དགའ་པོ་མེད། སྤྱི་ལུང་སྤོངས་ལོང་ལྷུང་དེས་གསུང་ནི་མི་

འབྲོན། དེ་ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དབར་བསྐྱུན་གྱིས་འབྲེམས་སྐྱེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སུ་བཀའ་གནང་བ་སོགས་གྱིས། ལྷ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་ཤུལ་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་སུ་ན་ཚམ་ཞུ་བུ་ན་དགོངས་ཏེ། སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བྲ་ཚོགས་སྐྱོ་འབྲེད་དང་། སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་ན། འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྐྱུན་གཉིས་གྱིས་མཚོན། གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་ཚོམ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་དག །བར་བསྐྱུན་འབྲེམས་སྐྱེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འདྲེན། དེར་རབས་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་ཚུན་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཚུལ་གྱང་བར་བསྐྱུན་འབྲེམས་སྐྱེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་གཉེར་པ་མང་པོས་ཤིག་དེབ་གཞུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེབ་གཞུགས་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ་སོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ཉྩ་སྐྱོག་གྲེད་མཁན་རྗེ་ཉུང་དང་། བར་ཤིང་གི་སྤྱོད་སྤྱོ་ཡང་རྗེ་ཚུང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པས། བར་ཤིང་མང་པོ་ཞིག་མཛོད་སྐྱུགས་སུ་ས་རྩལ་གྱི་ཁོད་དུ་གཟིམས་འགོ་ཚུལ་བཞེན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྗེ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་འོང་རྒྱལ་གྱི་འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཚན་རྩལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པོ་མི་གོང་པའི་དངོས་གཞུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞེན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་སོབ་ཤོར་དང་། བས་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཚོས་ཉེད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གས་སྐྱོག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱི་བཞོ་རྩལ་འདི་དར་བས། གཟིགས་པ་པོ་དག་ལ་སྐྱོག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་བ། གཞུང་ཚན་འཚོལ་སྐྱོ་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀྲུག་སྟེ། འབྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་རྗེ་ཆེར་འགོ་བཞེན་པ་དེས། ཤོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གསར་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སྐྱོ་སྐྱེགས་

ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་ལྡོག་བརྟུག་པའང་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་
རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྣང་། ལྷན་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་
འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱབས་རྒྱལ་གྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་པ་
ཡོད་སྲིད་དང་། གཞིགས་པ་སོ་དག་གི་དགའ་ཚོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་
བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་མོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་དེར་གི་མཁས་པའི་བརྩམས་
ཚོས་དག་eBook དང་ PDF སོགས་སྤྱོད་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ལྗོངས་ལས་
གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་སྣ་མ་དག་གི་གསུང་
རབ་གསར་བསྟུན་གྱིས་དེབ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། རྫོག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་
འཛོན་བཞེན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བར་བསྟུན་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་དང་རྫོག་རྒྱལ་འབྲུལ་
དེབ་དག་ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འཁྲུལ། ལུས་ཚེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཚོད་
སོགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། རྫོག་གཏང་ཚོག་པ་དང་ཁུངས་དག་གི་
ལུས་དག་ཚད་ལྡན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་དང་འབྲུལ་དེབ་ཉ་ཅང་དཀོན་པའི་
ཚོད་དུ་སྣང་བ་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་
མཁས་དབང་སྣ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་དག་ཚེས་སྤྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ལོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་དམ་པ་སྣ་མ་དག་གི་བྲུག་རྗེས་གསལ་བའི་བར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་སྟུང་
ཀྱིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་བར་ཤིང་གི་རྒྱུན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བརྩོན་དང་། ཤིང་
བར་གྱི་ནང་དུ་བར་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། བར་ཡིག་པས་བྲི་ནོར་དང་
བརྗོད་ནོར་ཤིང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་རེ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། བར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་
ཚོས་པ་སོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྲུན་རྒྱབ་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྤྲེས་
བྱ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལུས་དག་གཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་
དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནོར་ན་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན། གསུང་

རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་
 བཅོས་ལྟར་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་
 མཚན་ཆེ་བར་མཛོང་སྟེ། ང་ཚོས་དཔེ་རིང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་བྱ་ཡིག་
 གཉིས་གཤིབ་བསྐྱར་བྲུས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་འོར་
 མཛོན་མཚན་ཅན་རྣམས་འོར་བཅོས་བྲུས་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲུལ་དེབ་བམ་ eBook གི་ནང་དུ་
 ཟུར་མཚན་བཞག་ཆེ་ཅུང་སྟབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་འོར་བཅོས་བྲུས་
 བ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་སོར་བསྐྱར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་འོར་བཅོས་བྲུས་
 པའི་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེའམ། འོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གམ་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཇུག་
 དུ་ཟུར་མཚན་གྱི་དོ་བོར་བཞོད་ཅིང་། ལྷ་སྐྱིག་པའི་འོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དོས་
 སམ་གཞུང་དཔྲུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་འོར་བའི་ཆེད་དུ། ཞོང་དུ་མཚམས་རྟགས་དང་། འོག་ཏུ་
 མཚན་གངས་སྐྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དཔྲུས་སུ་འོར་དོགས་དང་འོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF
 ཡི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱིག་པས་འོར་བཅོས་བྲུས་ཡོད་པ་ཚང་མར་ཟུར་མཚན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་
 ཚོས་འོར་བཅོས་བྲུས་བ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆེ། ཟུར་མཚན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་
 མ་ཡིག་དེ་ཚུར་བྲངས་ཏེ་འབྲེལ་བ་རྒྱབ་ཚོག་ཅིང་། པར་གཞིའི་ནང་གི་ལྷ་སྐྱིག་པའི་འོར་
 བཅོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་གྲངས་འིང་། ཟུར་མཚན་ལས་ཆད་རྟགས་ཅན་རྣམས་ལུད། ཟུར་
 མཚན་གཞན་དག་ཚུར་བྲངས་ཏེ་གཞུང་དཔྲུས་དང་སྐྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའམ་མ་
 དཔེའི་དཔེ་རིང་དོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྲུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་
 བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྟར་མེད་པར་སོར་
 བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྲུས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༩ པའི་
 ཚེས་ ༠༥ ལ།

དཀར་ཆག

རོ་སྒྲོན་མདོར་བསྟུན། iv

ཉུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། v

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བྱུང་ལམ་བཟང་མཁའ་པའི་

སྟུན་རག་གི་བསྟན་བཅོས་ཤི་ཟའི་བྱ་མའི་

རྒྱུ་མང་གི་སྐྱ་དབྱེངས་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | 1

པར་བྱང་སྟོན་ཆེན། 59

༡༡། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ཆའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བཟུངས་པའི་
 ཉམ་པའ་གི་བཏམ་པ་ཅོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་
 རྒྱུད་ལ་གི་རྒྱ་དབྱེས་ཞེས་
 རྒྱ་བ་བཟུངས་ལོ། །

མོ་བཟང་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དུ།
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་ཆགས་ཏེ།
 བདག་ཉིད་ལ་ཞི་སྣང་ཉེ་བ།
 སངས་རྒྱལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །

མོས་གར་སྟུང་ཆོག་འོ་འཛིན་དང་། །
 བུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱུགས་པ་སྟེ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་སྟུང་དག།
 འདོད་པས་དབྱེས་ཅན་མགྲིན་བར་བསྟེན། །

རྒྱ་བོའི་ཁ་ཡི་བརྗོད་མཆོག།
 དག་རིག་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱུག་འོས་ཏེ། །

གང་གི་སྤེལ་གེ་སར་རྒྱལ། །

དེས་བར་རྒྱུད་མངས་མ་དེའོ། །

ཤེས་བྱ་མ་ལུས་རྒྱུད་མངས་ཀྱི། །

ཁོག་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་གང། །

སྒོ་སྒོས་སོར་སོས་བསྐྱེན་པ་ལས། །

ཀུན་རིག་གྲེད་མཁས་མ་དེ་རྒྱལ། །

འཇམ་གླིང་ངང་མའི་རྗེས་སོང་བ། །

ངང་བའི་སྤེད་པོན་རྩ་ཡབ་སྤྲེ། །

འཆར་ཁའི་དམར་བ་ལ་ཆགས་པས། །

རྗེས་སོང་ཨ་དེའི་གཞོན་ལུ་འོ། །

བྱི་མེད་རྣམ་པ་རྒྱ་ཤེས་སྐྱེན་སོ་ཁོང་རབ་ཡངས་པ་དཔག་ཚད་གྲེ་བའི་
ཁོར་ལུག་གི། །ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་རིས་ངོས་རང་འགྲོགས་འོད་ཀྱི་སྤང་བས་སྤྲེད་ས་སྤྲེད་ཀྱི་
སྤྲེད་སོས་ཤིང་གྲེད་པ་སྤྲེ། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་ཀ་བ་གཡོ་མེད་བཅུགས་
པའི་འཇམ་ཚོན་རྒྱན་སོས་བརྒྱ་བྱིན་ལག་པ་སྤྲོད་བར་གྲེད། །སོ་བྲང་ཁོར་ལུག་
ཀེར་ཤུའི་འབྲས་བུས་མེ་ཡི་གྲོགས་བཅས་པ་གུའི་ཕྱི་རིས་ལྷ་བ་སྤྲོས་གྲེད་གྲོང་
ཁྲེད་འོ། །

འཇིན་མ་རུས་པའི་གོས་དཀར་ཅན། །

བར་བར་ཁྲག་གི་སྤྲེད་ཀ་འབྲིལ། །

ལ་ལར་ཁྲག་རྒྱན་རྩོན་མོ་འབབ། །
རྒྱ་མའི་དོ་ཤལ་ཅན་དེ་དག། །
མཆེ་བ་རིང་བོས་ལུ་མ་གཉིས། །
འབྲལ་དོགས་མཁྲིན་པ་འདེགས་ཤིང་རྫོང། །
དྲག་ཤུལ་སྦྱོད་པའི་ས་དེ་ཡིས། །
གཤེན་རྗེའི་ཤོང་ལ་བག་ཡོད་སྦྱིན། །

མཚན་མོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ། །
འཕོད་ཤོགས་མཁྲིན་པ་ལྷ་རྒྱུང་གིས། །
ལྷ་བའི་དུས་ཀྱི་འདྲིགས་སྤང་སྦྱིར། །
བདེ་སྤྱད་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་བྱས། །
དབྱལ་བ་འདོད་འདོད་དོན་མཐུན་དག། །
རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཆེན་ནང་འཇུག་བཞིན། །

འདོད་ཆེན་རེ་བའི་མེ་མཚོད་ཀྱི། །
ཚ་བའི་འདྲིགས་པའི་ལྷ་ཆེན་ནི། །
འཇམ་ཚོན་འདོན་སྦྱིར་བསྟེན་པ་བཞིན། །
དེ་ལ་ཆེས་ཆེར་རིང་བ་ཉིད། །
རྩོ་ལེབ་སྦྱེད་གི་ས་བོན་ལ། །
སྦྱ་བྱ་སྦྱོན་པོ་རེ་བ་དེས། །
རང་གི་མགོ་ནི་འབྲས་ཡོས་བཞིན། །

དེ་ཡི་སྤྱིན་སྲེག་རྗེས་སུ་བྱིན། །
རིག་སྤྲུགས་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷོང་མཁམ་གྱིས། །
སྤྱིང་ལ་ཟིན་ཏེ་སྤང་ཚེན་དེ། །
ག་ཤོང་བུ་ལི་འདམ་སྤྲེགས་ལ་འབྲེད་ནས། །
རྩ་ལྷོ་བུ་མོ་ལི་རྒྱ་མཚོར་སྤྲང། །

བདག་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཉི་མའི་ཟེར། །
པོག་པས་ལྷུ་མའི་བད་ཚེལ་གྱིས། །
མཚོག་སྤྱིན་སྤང་ཅི་ཉི་བར་བསྟོབས། །
རབ་རྩ་ཁེངས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཅན། །
སྤང་པོ་ལག་མང་རྒྱལ་གྱིད། །
སྤང་ཅིས་སྤོས་པའི་རྟུ་དུག་པ། །
མེ་ཏོག་ལ་ཡང་མཐུང་དག་བསྟུན། །
མ་གྲིན་བཅུ་དང་པའི་བུ་མོ་ནི། །
རིག་གྱིད་གཤོང་གི་བད་ཚེལ་དུ། །
མའོན་པར་དཀར་པར་འདོད་པ་སྤྲེ། །
ག་ཡོ་སྤྱི་ལི་ལྷན་པར་སུ་ཞིག་འཇུག། །

ཅེས་སྤྲུས་དུག་པོའི་དགའ་མ་ཡིས། །
དམོད་པའི་དུག་མདའ་མི་བཟད་འཕངས། །
དུས་མཐར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་ནི། །

བྱ་ལྡན་དག་གིས་ཉམས་བྱེད་ཤོག །
ཅེས་ཏེ་སྣ་ཆེན་གས་དུ་སོང་། །
བྲང་འགྲོའི་ཁ་རྒྱ་བསྟོགས་པ་བཞིན། །

སྲིབ་དབང་བ་ཀྱུ་ལ་ཡི་ཤིང་། །
འདོད་ཆེན་ཁ་ཡི་བྱར་ཆང་གིས། །
ལྷོས་པའི་སྣང་ནི་ལེ་ལོ་ཡི། །
རྒྱ་སྤྲེས་ཁོང་བར་འདྲིན་མ་ཡིན། །
ཉིན་ཉེའི་འབྲས་བུ་ཞེ་ཙོ་ཡི། །
གཤོག་པའི་གོས་ལྡང་སྟོང་གཤོགས་ཅན། །
གེ་སར་བྱ་འབྲུང་མ་གྲིབ་དག་གི། །
སེན་རྗེས་རྐང་སྟེགས་སྣང་ལེན་ནོ། །

རྩ་མགོ་ཅན་དེའི་རེ་བ་ཡི། །
རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་འགོད་པ་ལ། །
མཚན་མོའི་བྱ་མོ་དམར་སེར་ཅན། །
ལལ་གྱི་བཀའ་ལས་འགོང་མ་བུས། །
བདེ་འབྲུང་རལ་བའི་སྤྲིད་ཚལ་དུ། །
མཚོ་རིས་རྒྱ་ཡི་ཁྲུས་རྩོམ་པ། །
དེ་ཆེ་སྤྲེ་ཁུ་མིག་གསུམ་ཅན། །
འདི་ནི་བྱུང་པའི་གོགས་ཡིན་ཞེས། །

ཡུངས་དཀར་དྲི་དྲི་ཚོ་གས་དང་། །
རྩི་པའ་འབྲུག་སྐྱུས་འི་སྐྱུང་བཀའ། །
གཉིད་སྐྱོས་བྱིས་པའི་ཁ་ནང་དུ། །
མ་ཡི་བྱ་སོང་ཞུགས་པ་གང་། །
སོ་རྣོན་སྣ་འཛི་འཇུག་པ་ནི། །
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བྱེད་དོ། །

ཉ་དམར་ཅན་ལྟའི་སྣལ་གི་གཉེན། །
ལུས་སྐྱེས་བསྐྱོད་པའི་བྱི་བཞོན་ཡང་། །
གནམ་ས་འཇུགས་བྱེད་འཛོར་སྐྱུང་སྟེ། །
དུས་མཐའི་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་མིག། །
སྐྱོན་དུས་དུ་བའི་རལ་བ་ཅན། །
མགོ་སྐྱེས་གསེར་གྱི་ཁུ་བ་ཡིས། །
སྐར་མའི་འབྲས་ཡོས་ཟ་བ་བཞིན། །
དེ་ཡི་མཇུག་མ་ཟད་མཐའ་ཡི། །
ཞགས་པ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་དེས། །
བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་རྩ་ཡབ་བཟུང་། །
ནམ་ཞིག་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་བྱེད། །
སྤང་བཅད་པའི་རྐང་འཕྱར་ནི། །
མེ་ཉོག་འཇུམ་དཀར་དགོད་བྱེད་པ། །

ཚོགས་ཅན་མ་ཡི་རྐང་གཏུབ་ཀྱི། །
 སེལ་སྐྱེ་ལས་ནི་འཕྲུང་གཡེང་བྱེད། །
 མགྲིན་བརྩའི་རློ་བས་ལྷ་ཆེན་གྱི། །
 རི་བོང་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་བ་ནི། །
 མགོ་བོའི་ནོར་འཛིན་མེ་མཚོད་གྱི། །
 རྒྱན་མཚམས་གོས་དམར་ཅན་ལ་སྟོམ། །

 ཀ་མིང་ཀ་ཡི་བདག་པོ་དེའི། །
 ལ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་མཚོག་སྦྱིན་གྱི། །
 ག་བྱུང་གང་གྲུའི་རི་སྟེང་རྒྱན། །
 ང་ལས་ལོངས་ཞེས་དག་པོས་སྐྱས། །

ཅ་ཚེའི་སྐྱེ་ཡིས་ཚོ་ནས་འདེན་ཁྲིད་ཅི་ཡང་མཚོད་ཆེག་ཅེ་སྐྱུར་སྐྱད་
 མཚོངས་ལུས་གཏུ་ཞིང་། །ཆ་ལུགས་ཚོག་ལུས་ཚོག་ལ་འབད་ཚུ་གཙང་མཚོད་
 ཡོན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྐྱོགས་ནང་དུ། །ར་ཡི་བརྱུང་བའི་ལྷ་མའི་རོ་བོ་རི་ཅ་མ་
 དབྱེས་བའི་རི་མང་འདོད་ཡོན་རྩ་ཅེའི་གོས་སོགས་ཚོང་འདི་དག །ཉ་གང་རླ་
 བར་འཆི་བའི་ཉི་མོད་ཉེ་བའི་སྐབས་མེད་ཉོ་ཚོང་རེ་བ་ཉུང་དུ་མིན་འདིའི་སྐད་དུ་
 ལོ། །

ཉེ་བོར་ལུན་རིན་བྱ་དཀའ་དག།
 མེ་ཚོམ་མེད་བར་སྐྱད་བའི་ཆེག།
 དེ་རྣམ་ག་ཆད་སྐྱ་བ་ནི། །

མེ་ཚོའི་སྐྱོ་སྐྱུལ་ཅན་གྱིས་སྐོས། །

ཉལ་ཏུ་འཆེ་བྱེད་ཉ་དམར་ཅན། །

ཡིད་འགྲོའི་སྐོག་གི་བཞོན་པ་སྟེ། །

འདི་དག་འགྲོགས་པའི་འཕོད་སྐོགས་སྐོག། །

ཉལ་འགོ་གཡོ་མེད་རེ་བ་དེས། །

སྐྱུགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ས་འཛིན་གདོང་། །

བ་སྐྱུའི་ཅ་ལྡང་གཟེམ་མལ་བུ། །

རབ་ཏུ་གཉིད་ཚོས་ཟེམ་བ་ཞི། །

རོ་ཆའི་བསེར་བུས་བཅེངས་པ་ཉིད། །

གཡོ་སྐྱུའི་མེ་སྐྱེས་འདིག་ཉེན་འདི། །

སྐྱུག་མ་མེད་པར་ཟ་བྱེད་པ། །

སྐོད་པ་ཅན་གྱི་རོ་འཛིན་གྱི། །

བད་མཚོར་དབྱངས་ཅན་ངང་མོ་དཀར། །

ཁ་ཡི་གེ་སར་མོ་ཉ་བ། །

དབྱངས་ཅན་སྐོག་གི་སྐྱེར་བ་ཞི། །

སྐྱུད་མངས་སྐྱིན་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཅན། །

ཡིད་སྐྱར་མཚོགས་དེ་མགྲིན་བརྟུ་ཡི། །

ཁ་ཡི་ཚུ་འཛིན་མངས་བཟང་བུ། །

བྱུགས་པས་རང་གི་མདངས་བཟང་ཉམས། །

གེ་སར་རྩལ་ཚོགས་ལ་སྲེད་པའི། །
བད་མ་གཞོན་ཅུ་བུང་བ་ལ། །
ངོ་འཇུག་གནག་པར་འདོད་པ་ནི། །
རང་དབང་གསོད་བྱེད་གཏུང་བས་སྲོགས། །
སྲེད་མེད་བྱ་ཡི་སོ་སྣམ་གྱི། །
འགམ་པ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་བ་ཡི། །
རྩལ་གྱི་ཐིགས་པ་མངོས་པ་ནི། །
མཁའ་ལ་སྐར་ཚོགས་སྲེད་བ་བཞིན། །

གང་གི་ཁ་ཡི་ཚུ་གཉེར་ནི། །
གཡོ་སྦྱའི་ཚོས་ཚུས་གང་བ་སྟེ། །
དེ་ལས་འོངས་པའི་བབ་ཅོལ་གྱི། །
རྒྱངས་པ་ནམ་མཁའི་ཡོལ་བ་ཉིད། །
མཚན་མོར་རྒྱ་བའི་མགོན་པོ་ཆེ། །
རྐང་བྱུག་པ་དེ་འཆི་མེད་གྱི། །
མཁའ་ལ་བཞོད་པར་འདོད་ན་ཡང། །
རེ་བའི་མེ་བོད་ཉམས་བྱེད་པ། །
ལྷ་ཚེན་གྱིས་སོ་བྱ་ལུག་གི། །
འཇུག་མ་གངས་རིའི་ཐིགས་མ་སྲོལ། །

རང་མགོ་ལྷ་བ་བྱུང་གིས་ནི། །

མཐའ་མར་ལྷ་བ་ཉིད་འོས་ཞེས། །
དར་དྲིལ་ཚལ་ཚུང་སྒྲོགས་བཞིན་དེས། །
བར་ནི་འཛིན་མའི་སྐོ་བ་བྱས། །
སྲགས་ཀྱི་ལ་དུ་འདོད་པ་དེས། །
བྱི་བའི་བྱུན་དག་སྐོ་བ་པས་ཚིམ། །

དེ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་མ་ལ། །
འཕྲིན་ཡིག་རྐང་རྗེས་འགོད་པ་ན། །
རྒྱ་མཚོའི་མངལ་ལས་རྒྱ་དཀར་བཞིན། །
འཆི་མེད་བྱ་མོའི་ལང་ཚོ་ནི། །
སྐོ་བྱར་ཉིད་དུ་སྤྲིངས་བྱེད་པ། །
མདངས་བག་བྱ་མོ་མརྗེས་མ་བཅས། །

ཀུན་གསལ་མངལ་ལས་བདེ་སོགས་ཀྱི། །
བདག་སོའི་གཞུ་ནི་ཉེར་འོངས་པ། །
མིག་སྤོང་རང་གི་ལག་བ་ཡི། །
མཚོན་ཆ་གཞན་ལ་དགའ་བ་མེད། །
ཉི་མ་རང་གི་སྐོག་མོ་ནི། །
སྲིན་སོའི་སྐོང་ན་འདུག་པ་དེ། །
མ་བོད་རྒྱ་སྒྲེགས་འཛིན་མ་ལ། །
ཚ་ཟེར་འགྲེད་བྱིར་རིངས་པར་འོངས། །

དགོ་འམ་གཞན་གྱི་མཚན་མ་ཡི། །
གཟུགས་ལ་བལྟ་སྲིད་ལག་བ་ནི། །
དབུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཉིས་སྦྲེས་གྱི། །
གདོང་ལ་ཚོ་འབྲི་བཞིན་དུ་བསྟུམ། །
ཀླ་ཀོ་ལ་ཡི་སྲིན་བུ་ནི། །
ཚུ་ཡི་སློགས་སུ་འོས་ཞེས་སྦྲུམ། །

དེ་ནས་དེ་ནི་དབུ་སྦྲེད་བཞིན། །
འབབ་བ་དགའ་བ་བསྐྱེད་སྲིད་བཏང། །
རང་ཉིད་གར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་བའི། །
ཚུ་སྦྲུང་དགའ་མ་ཁྲེར་ཉེ་སློམ། །

ཁྲར་བུའི་སྦྱིད་གྱིས་རལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་རྩེ་ལ་བུའི་སྲོང་ཁྲེར་ཞིར་བ་
ཡིས། །ཞིར་གི་མལ་ཆེན་ཚུ་སློག་ཟེ་འོས་སྦྱེ་མ་མཚོ་ལྷན་བཤམས་བར་
ལྷུགས། །དེར་ནི་རལ་བས་དན་བ་སྦྲོར་ཉེ་མིག་ལྷན་གཉིད་གྱིས་འོན་བར་
ལྷུར། །ལྷ་ཉིག་མེད་འབྲི་བ་ལང་ཁ་ཚུ་བ་བས་འབྲེལ་བར་སྦྲུང་བུ་བཞིན། །

མོ་ཉོག་འདོད་བ་དེ་དག་ནི། །
གཉིད་གྱི་བདེ་བ་མི་སེམས་ཉེ། །
ཡུར་བ་རྣམ་བར་རྒྱལ་བྱེད་གྱི། །
སློ་སློགས་བསལ་སྲིད་བཅོན་བ་བསྐྱེད། །

དག་བྱེད་འདོད་དེ་བསྐྱིམས་པ་ལ། །
རིན་ཆེན་སྒོམ་ཞིག་རྙེད་པར་གྱུར། །
ལག་སོར་ཉི་འོད་ཚོགས་གྱིས་ལྗི། །
བད་མའི་ཚལ་དེ་མདོན་པར་བྱེ། །
མིག་ཡངས་དེ་ཡིས་ལྟ་བྱེད་གཞན། །
རི་མོར་གྱིས་པའི་མིག་ཏུ་བྱས། །
དེ་མཚོང་རྗེ་མའི་སྲིད་ལྟན་གྱིས། །
རང་གི་དགའ་མ་འཁྱུད་པ་བརྗེད། །
རྒྱ་འོད་འཕྲང་ཆེ་ཀུ་ལྷ་དའི། །
འདབ་མས་སྒོགས་ལ་འདུད་པར་དོར། །
ཆེད་ཏུ་གདགས་པ་མེད་པར་ལྗི། །
དེ་མིང་རོལ་རྙེད་མ་ཞེས་གྲགས། །
ལེགས་དགར་ཤིང་རྟས་ལེགས་བྲངས་པའི། །
རྩ་མ་ཁ་ལྗི་གཟེ་འོད་འབར། །
ཆུ་ལྷུང་གོག་མོས་དོར་བ་དག། །
མེ་ཏོག་ཏུས་དེར་ལྟན་ཅིག་བྱུང། །
ཏུག་པའི་རྟན་གྱི་སྐྱ་དང་ལྗི། །
ལྟན་ཅིག་གཏོར་ལེན་མིག་ལྷུང་བཞིན། །

འདི་ནི་ཀླུ་པོ་དགའ་པའི་བཞིན། །
འདྲིལ་པའི་མེ་ལོང་ཉིད་ལོས་ཞེས། །
བསམ་པ་གཅིག་ཅིག་ཞིང་བ་ཡི། །
སྤྱི་པོའི་ཚོགས་ལ་བྱུང་བར་གྱུར། །

དེ་ལྟས་གསེར་གྱི་ཀླུ་མཚན་གྱིས། །
ཀླུ་པོའི་པོ་བྱང་མངེས་པ་སྟེ། །
སྟོན་སྒྲགས་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི། །
ཕྱོགས་གྱི་བྱ་མོའི་རྣམས་ཀྱི། །

ས་སྟེང་འདི་ན་སྟེང་ལྟན་རྣམས། །
དེ་ཡི་གཏམ་ལ་ཆགས་གྱུར་ཏེ། །
མིག་ཡངས་མངེས་མ་གཞན་དག་ལ། །
མི་ལམ་དུ་ཡང་ཆགས་མ་གྱུར། །
དབྱུངས་ཅན་མིང་ནི་གཟུང་ལོས་ཏེ། །
སྤྱི་པོའི་ལག་པ་སྤྱི་ཞིག་འདྲིན། །
སྤྱི་དགྲའི་རིག་སྒྲགས་ལའབ་དེ་རྣམས། །
སྤྱི་ལྟའི་མིང་གི་བཞུས་བཞིན་གྱིས། །
འགམ་པ་རུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། །
དལ་བ་བྱ་མའི་རོགས་སྤྱི་འབྱུང། །

ལང་ཚོ་དེ་ནི་འཛིན་བྱེད་པའི།
རྒྱལ་པོས་རང་སྲིད་སྤྱོད་ལ།
སྲི་ཡི་ཟས་བཞིན་བྱིན་གྱུར་ཏེ།
འདི་ཡི་མཛེས་པ་གཞན་དག་གི།
མིག་གིས་མཐོང་ནའང་མི་རུང་ཞེས།
སེམས་ཤིང་སེམས་ཤིང་ནགས་སྤུ་སོང་།

སྤྱགས་ཀྱང་རྣམ་དག་མི་སེམས་ན།
གཅན་གཟན་སྲོང་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད།
ཅེས་བསམས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཡིས།
རྒྱལ་སྲིད་ཐ་རྒྱུང་འཛིགས་སྡེ་ལ།
རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་དེ་བྱིན་ནས།
དེས་ཀྱང་ནགས་ཚལ་མཛེས་པར་བྱས།

དེ་དག་ནགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཏེ།
ནགས་ཚལ་བདག་པོ་དེ་ཡི་བྲན།
གཉེས་ནི་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་།
གཅིག་ནི་བསམ་གཏན་བདེ་བས་ཚིམ།

དེ་ཚེ་ལང་ཀའི་བདག་པོའི་སྣང་ནི་རང་གི་དགའ་མར་ཆགས་པའི་བདུད་
ཚིས་མཛོན་པར་ཁེངས་པ་ཅི་ཡང་འཛིན། ། ཀྱ་ཡེ་ཡིད་ཀྱི་རེ་བའི་བིར་གྱིས་རི་མོ་

རྫོགས་པའི་ལང་ཚོ་འདི་བྱེད་ཁོ་པོའི་ལག་པ་གཅིག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡི་འགྲམ་ཟླ་
གཉིས་པ་ཡོད་ཅེས་མང་ཚོས་འདོད་པས་བྱེད་ཅག་ནེ་ཙོའི་གཏམ་རྗེས་འཇུག་པ་
འགའ་ཡོད་དམ། །ཞེས་སྐྱུ་ལམ་དུ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་རྒྱའི་མིང་གི་མདུང་ལུང་
ཚོན་པོས་སྐྱེ་འདྲིན་ལུག་རྣམས་འདི་སྐད་ལོ། །

མི་གང་མང་དུ་མ་ཚོས་པ། །
དེ་དག་ཁོན་པའི་ཉ་ཡིན་ཏེ། །
གནག་རྗེ་རང་གི་གཡས་ཞར་མར། །
དབང་པོས་འཇུག་པར་དོགས་པས་གདུངས། །

དེ་ཚོས་མཐོན་བཅུའི་སྣང་ལ་ནི། །
ཆགས་པའི་དུག་མདའ་དམ་པོས་ཟེན། །
བར་སྐོར་གིས་ནི་དམོད་པ་བཞིན། །
རང་ཉིད་དུང་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་བྱས། །
དགའ་བ་བྱེད་གྱི་སྐྱེད་ཚལ་བཅོམ། །
འདམ་བུའི་ཚལ་རྣམས་སྐྱང་པོས་བཞིན། །

སྤྱི་རྒྱའི་སྣང་རོ་གདོན་ཚོགས་གྱི། །
རྒྱ་འདྲིན་སྐྱེད་བྱུངས་གཡོ་བ་ཅན། །
རོ་འདྲིན་སྐོག་གི་གཞུ་ལས་ནི། །
ས་སྐྱོང་རྗེ་དུགས་འདི་བྱུངས་ཞེས། །
ཏོག་སྐྱེད་དང་བཅས་གནས་ལུགས་གྱིས། །

བདག་པོའི་སྐྱེ་འཛིན་ཅི་ཡང་དགྲུགས། །

ཀྱ་ཡེ་ཉོན་ཅིག་ས་འདི་ལ། །

གཏུགས་དཀར་གཅིག་གིས་བྱུང་བ་ཡང་། །

དོར་ན་དབང་ལྷུག་སྐྱེ་སྤེད་ནི། །

བསྐྱེད་ན་ནམ་མཁའ་སྣོད་པ་ལོ། །

གང་ཡང་མནའ་ཡི་བཀའ་མཆིད་ལྷུན་ལ་སྤོན་པོའི་སྤེད་འདི་མིག་རྒྱར་
དང་འགྲོགས་ན་བའི་རྒྱན་དུ་འོས་པ་སྟེ། །རྣམ་བཤམ་དབང་པོའི་གཞུ་མཚོག་ལ་
སྤེད་ཅུ་ཞོའི་སྟོ་ཅན་གོམ་བའི་འགྲོས་འཁྱོད་སྤོགས་བསྐྱེད་མགྲོན་པོར་གྱུར་ཅེས་
ཐོས། །བྱེ་མའི་རྟུལ་བཅེགས་སྤག་པ་ལ་ཞོན་ཉི་མའི་རྒྱ་རྒྱན་མེ་ཉོག་དུས་འདིར་
རི་དྲུགས་ལུས་ལ་ངལ་བ་སྟེད། །རྗེ་མེད་ཤེལ་གྱི་ཅིག་དོས་ལ་ཆགས་རབ་
བཤའི་བད་ཚལ་བེར་གྱི་རི་མོས་བུང་བའི་འགྲམ་པ་ཉམས་སོ་ལོ། །

ཉེ་སྤང་ཆུ་ཡིས་བྱེད་བ་དེ། །

ཚིག་གི་རྒྱ་ཆར་མི་འདོད་དེ། །

སོས་ཀའི་ཚ་བས་གདུང་བ་ནི། །

མེ་ཡི་འོད་དང་འགྲོགས་པ་མིན། །

རྗེ་བོས་རི་བོ་ལ་འཛེགས་བས། །

རྣམ་བ་བཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །

ཁོ་རྒྱ་བྲུགས་པའི་གཟུགས་བརྗེན་འཛིན། །

སོར་མོའི་ཚེ་མོ་བསྐྱེལ་བ་དག །
མཐུ་མཆིས་ན་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། །
མེ་ལོང་འཛིན་ལ་བསྐྱེལ་གྱང་འཆོལ། །

རོལ་རྩེད་མ་ནི་ང་རོ་ཅན། །
ཁྱི་དག་རང་མཚང་གསང་མཐོན་པོས། །
དག་པོའི་སྐྱོན་བཞིན་ནགས་ཚལ་དུ། །
ནམ་མཁའ་འགོངས་པའི་སྐྱ་ཆེན་བྱས། །
གཞུ་འཛིན་རྗེ་པོ་རྩ་མ་ཁས། །
རི་དྲགས་བཟུང་བར་མ་ཉུས་ཉེ། །
མཐེབ་ལོང་སྐྱོར་བ་མེད་པ་འགའི། །
ཆོག་མདའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབེན་དག་ཤུག། །
ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཉམས་སྐྱར་ན། །
སྐྱོན་དབྱེད་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ཡང། །
སྦྱིང་ལ་ཆེར་མ་བྱུག་ན་ནི། །
ཆོར་འཛིན་དག་གིས་འདོན་པར་དཀའ། །

ལེགས་བཤད་སྐྱ་བ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན། །
མཁས་པ་ཉིད་དོ་ཚོ་འདྲིའི་ཆོག། །
མངོའ་པོའི་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་ལ། །
རྒྱན་པོ་ལས་ནི་མཁས་པ་སྟུ། །

ཕྱང་མའི་ཚིག་གི་རྟ་དམར་ཅན། །
དུས་མཐའི་རྒྱང་འབྲས་གཡོས་པ་དེ། །
ཁྲིས་ཀྱང་གཞུངས་བཟང་མ་བཏང་བས། །
རྟ་གདོང་མེ་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །
འོབས་གྱི་ར་བའི་འོད་ཚེན་ནི། །
ལ་སྐྱུ་ན་དང་མནའ་མ་བཅས། །
དབྲ་བོའི་ལྷན་པ་སེལ་བྱིར་བྱས། །

རང་ཉིད་རྩོན་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སྐྱངས། །
ངང་བ་ལྷག་གིས་དོར་བ་དང། །
གཉིས་འཕྲང་སྐྱང་མོས་དོར་འབྲ་སྟེ། །
ཉི་མ་གཞོན་བྱའི་ཕྱོགས་འགྲོ་བའི། །
རི་དྲུགས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་སོང། །

སྐབས་དེར་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་མགོན། །
རང་གི་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་པས། །
ཀུན་ནས་ཚོངས་པའི་གདོང་ལྷན་ཅན། །
སྤྱི་དྲུའི་རྒྱ་བ་གཞུང་བྱིར་འོངས། །
དེ་གཞུགས་སྐྱོང་བ་བོར་བཅོས་ཤིང། །
ངག་གི་གདངས་ནི་ས་ཡི་མགོན། །
རྩ་མ་ཏུ་སྐྱར་འཚོས་པ་དེས། །

ཡི་གེ་གསལ་བ་མིན་བར་ཞི། །

སྤྲི་ཏུ་སྤྲི་ཏུ་ཞེས་བས་པོས། །

བྱད་མེད་ངང་ཚུལ་མི་བརྟན་བས། །

ཡིད་བསྐྱུས་ལ་ཞི་གཏམ་འདི་སྟུགས། །

རབ་དུ་བསྐྱེལ་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་གསུང་། །

བདག་མིང་སྟོགས་པ་འདི་གཟིགས་ཤིག། །

བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་འདི་ལས། །

མཚོན་ན་མགོན་དེ་ཉམས་སུ་དོགས། །

རྒྱལ་པོའི་བསྐྱུས་སམ་བསམ་གཏན་ལ། །

མཉམ་བཞག་ན་བའི་བྱ་གར་ཞི། །

འོས་པ་མིན་པ་ཀུན་བཞུས་པའི། །

ཁོ་ཡི་རྒྱ་དེ་སྟུགས་བར་བྱས། །

བཟ་ཤིས་དང་ཞི་བྱིས་བྱི་དབང་། །

ལྟག་ཅིག་པ་པོལ་བསྐྱད་བྱས་པའི། །

སྣ་ནག་མ་དེ་སྣ་ཚོར་བྱིས། །

འཇུགས་ཏེ་ཁ་ལས་སོ་སྣང་བཞིན། །

བཞིན་བྱི་ཆར་སྤྲིན་ནག་པོ་ལས། །

སེར་བ་དྲག་པོ་འབབ་པ་ཉིད། །

དུག་པོའི་དགའ་མ་ཁྲོས་པ་ཡི། །
དམོད་པའི་དུག་ཚུ་འདི་ཡིན་ཏེ། །
འདི་ཡིས་ས་ཡི་བདག་པོ་ཆེ། །
ཐུ་བོ་རྫོན་པར་བྱས་པ་ལོ། །
སྐལ་ངན་མ་འདིས་སྤྲིག་པ་ཡི། །
དུག་གི་ཆེར་མའི་ས་བོན་བཏབ། །

སྟོས་ཤིག་རྩ་མ་ཏེ་ཡི་སྟོབས། །
ཆ་ཅམ་འཛིན་པའི་ལུས་ཅན་དང། །
མཁའ་སྤྱང་གཤོག་པའི་རྩལ་ལ་ནི། །
འགམ་བྱེད་སྟོ་ལྡན་སྲུ་ཞིག་ཡོད། །
སྤང་བའི་བདག་པོ་ཤ་བ་རིས། །
མཁྲོགས་ཆེན་རི་དྲགས་ལྷ་བའི་ལུས། །
ཆ་ཟེར་མདའ་ཡིས་བཀས་པ་ཡི། །
ལུས་བྱེད་མཁའ་ལ་སྤང་འདི་ལོ། །

དེ་ཡིས་དང་བའོའི་རྩལ་ཆོག་དང།།
རབ་ཏུ་ཁྲོག་པོའི་དཔེ་བསྟན་ཡང།།
རྩལ་བཞིན་དུ་ཅ་ཅོ་དང།།
མངག་གཤམ་མ་བཞིན་ཆེ་རྩལ་གི། །
ཆོག་དག་སྤྲུ་ལ་གོམས་པ་དེས། །

རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོར་སྐྱེ་བས་བཞིན་གྱས། །
མཚོད་སྒྲིན་ལོ་མཚོ་ལས་འོངས་བའི། །
འཚོ་མེད་ལང་ཚོའི་འདབ་བརྒྱ་འདི། །
དབྱར་སྐྱེས་ལོགས་དང་བལ་བ་ན། །
བ་ལོ་འདི་དག་འཇུག་སྟུང་སེམས། །

རྗེ་པོའི་ཉི་མ་ལུ་བ་གྱུར་ཅིང་། །
ཡིད་དགའི་འདབ་མ་རྒྱུ་བ་བ་ན། །
ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོ་ལྷན་ཅུ་སྐྱེས་ཀྱི། །
སྐྱུང་ཅི་འཇུང་བར་འདོད་སྟུང་དེས། །
དེ་ཚོས་ལྱོས་པོ་རབ་བརྟན་ཡང་། །
ས་གཡོས་ཤིང་བཞིན་འཇུགས་ཏེ་འདར། །
འོད་ཀྱི་བ་བ་དུས་མཐའ་ཡི། །
བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །
ཚོང་རྒྱ་དང་ནི་བཟ་བ་དག།
ལྷན་ཅིག་སྟོར་བར་འཚོལ་སྲིར་སོང་། །

མིག་འཕྲུལ་རྗེས་སོང་དུབ་བ་དེ། །
གཞུ་མཚོག་ངལ་གསེའི་གནས་སུ་གྱུར། །
གནས་དུའི་མགོ་ལ་ལག་བ་གཉིས། །
བསྐྱོལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གཉིད་ཀྱིས་ལོག།

མ་བཤོས་ན་ཡང་ལྷུང་ལ་རྣམས། །
དེ་ཡི་རྣ་ལོང་མཚོད་འོས་ཞེས། །
བསམས་ཏེ་གཞུ་རྒྱུད་ལ་འབྲིལ་བས། །
ཏ་ལའི་སྲིད་དུ་མངོན་པར་འབགས། །

ལ་སྐྱུ་མ་ན་སྐྱུ་ངན་གྱི། །
ཐང་ལ་དུབ་བས་གོམ་འགྲོས་འཁྲོད། །
བཙོན་པའི་སྐྱུག་གིས་བལྟས་བ་དེས། །
ཏ་གཏོང་མེ་ལྷེ་བཞིན་དུ་འོ། །

དབང་འོའི་གཞུ་ཡིས་བཟ་བ་ཡི། །
ལྷུང་ལ་སྐྱུ་པའི་རི་བོ་ནི། །
ཞིན་ཏེ་ལའི་ཐོང་ཚེག་ཅན། །
མཚོང་འདི་སྐྱུན་པོ་ཡིན་སྐྱུ་བྱེད། །
འདི་ལས་སུ་པོ་མཚོན་པར་བྱས། །
བསམས་ཏེ་དེ་ཡི་དུང་དུ་སོང། །

ལྷུང་ལ་རྒྱན་པོས་རྣ་སྐྱུང་དང། །
སྐྱ་སྐྱུག་ཞོར་དེ་འགགས་བ་ཐོབ། །
རྣ་མ་ཏེ་ཡི་གཉིད་དང་ནི། །
སུ་བྱའི་སྐྱུ་ངན་མཉམ་དུ་སངས། །

མིག་འཕྲུལ་ཡིན་ཡང་རི་དྲགས་དེ། །
དཔུང་བ་གཏུམ་མོ་དེས་འཛིགས་ཏེ། །
སྒྲོང་བའི་ངང་དུ་སྒོས་བ་ནི། །
སྒྲོན་ཀའི་སྒྲིན་དག་ཡལ་བ་བཞིན། །
འཇོམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེར་ནི། །
ལྷུ་ལོ་སྒྲོན་མེད་གཉིས་བྱུང་སྟེ། །
འཛིན་མའང་ཁུར་ལོ་འདི་ཐེག་པ། །
ཨེ་མ་ལིན་ཏུ་སྒྲོབས་དང་ལྷན། །

འདུ་བྱེད་ངང་ཚུལ་རིག་བ་ཡི། །
དཔལ་ལོ་དེ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བཞིན། །
ས་འཛིན་ཁྲོན་ནི་འཇལ་བ་འདྲས། །
དཀའ་སྲུབ་ནགས་སུ་མངོན་པར་གཤེགས། །

འོད་གྱི་བྱེད་བའི་སྒྲིང་ཁང་ན། །
དཔལ་ལོ་ཚུ་ཡི་མ་མ་ཅན། །
ལྷ་བྱེད་དཔྱུས་རིང་ལྷུ་ལོ་བྱུང་། །
ཐིག་བ་འགོད་པས་ཅི་ཡང་བྱེལ། །
བུ་མའི་བར་ནི་དོག་པར་ཡང། །
ཁུ་ཚུར་ཡབ་གྱིས་བསྟན་བ་ཡི། །
འོ་མ་འཛིན་བ་གསུམ་བ་ཞིག །

མཁའ་ཞིང་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་མངོས། །
རོ་འཛིན་སྐྱེད་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར། །
རབ་དཀར་སོ་སྤེང་ཀྱུ་ལྷུང་ཚོགས། །
འདབ་མ་འཛིངས་བས་འདམ་བྱའི་ཚལ། །
སྤྲེག་ཟས་ཐོས་པའི་སྤྲེ་ཡང་ངོ། །

རིག་འཛིན་རྣམས་དང་སྤྲེ་མ་ཡང་། །
རང་དབང་བྲལ་བས་དམར་བ་ཡི། །
སྐྱབ་མཚམས་མ་འདིའི་མངོས་པ་ནི། །
ཚུ་སྤིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་དབྱང་། །

རབ་རྒྱ་ཆགས་པ་མི་ཟད་པའི། །
ཚུ་ཡིས་གང་བའི་རིལ་བ་དང་། །
སྤེད་པའི་སྤང་བྱ་སེ་རལ་ཁར། །
འཕྱང་ལྷན་སྤིན་པའི་དབང་པོ་ནི། །
བང་སྤོང་གཞུགས་ཅན་ཉེ་བར་འོངས། །
དེ་ནི་བཟའ་བ་གཞན་འདོད་ཀྱང་། །
ཀྱུ་བའི་ཕོར་བྱ་སྤོང་བ་ཡིས། །
ཁ་ཟས་འདོད་པ་གོ་བར་བྱས། །

མཚོད་འོས་འདི་ཡིས་ཟས་ཐོས་ནས། །

བདག་ཉིད་བདག་པོའི་བཀའ་བ་སེལ། །
སྤྱིད་ཚལ་དུ་ནི་ཚུ་ཞུགས་བས། །
བྱང་བ་འོས་ས་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །
ཅེས་བསམས་སྤྱིན་ལ་ཞུགས་བ་དེའི། །
ལག་པའི་ལྷུག་སྐྱོན་འབྲིལ་བག་ཅན། །
སྤྱིག་ཟའི་ཡོལ་བས་བསྐྱེད་སྤྱིར་ཉེ། །
རེ་བའི་སློབ་ནི་ཉམ་ཚུང་ཉིད། །

སྤང་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རལ་གྱི་ཡི། །
འཇུལ་འཁོར་རང་སྤྱིགས་ཉམས་བྱེད་དེ། །
ཉམ་གྱི་ཚོད་བཞུག་འཛིན་བ་དེས། །
རྒྱལ་བྱུང་གྱིས་ནི་མཛེས་མ་དེ། །
རྒྱལ་མཐེལ་རི་མོ་དང་བཅས་པ། །
ལང་གའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ཉེ་སོང། །
མི་མཐུན་ཉེ་དམར་ཅན་འགྲོག་པའི། །
བྱུ་ནང་གནས་པའི་ཚོང་བ་བཞིན། །
ཚུང་མའི་སྤྱིད་དུ་མཁའ་སྤྱིང་གིས། །
རང་བའི་བྱ་མོ་བཟུང་བ་བཞིན། །

ར་ཡབ་སྤྱིང་བའི་ས་སྤྱོད་གི། །
སྤྱིད་ཚལ་དེ་ནི་སྤྱི་རྣམས། །

ཡ་ལུ་ལ་ཡི་སྤྱན་རྒྱ་ཡི། །
བཅོལ་ར་བརྒྱ་ལས་ངེས་པར་འཛིགས། །
ངག་གི་ཉེས་པ་ཅན་མ་དེའི། །
ཡིད་ནི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཉེ། །
རང་ཉིད་དུག་གི་སྤོལ་ཤིང་དུ། །
མཚོང་བ་དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་བསམས། །

སྤོལ་པོས་ངེས་པར་བརྒྱང་བ་འདི། །
ཤ་ཞུག་གསར་བའི་སྤྱད་དུ་སྟེ། །
ལས་འདིའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་ནི། །
སྤོལ་ཚེ་ཞིང་བཟང་འདི་ལ་བཏབ། །
བཅེ་ལྷན་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང། །
འགོ་ལ་སྤང་མིག་འཚུབ་མ་ཅོམ། །
འཚོར་བའང་སྤངས་དེ་ཤ་དག་ལ། །
སྟེད་བས་དི་དུགས་གཟུང་སྤྱིར་བསྐྱུལ། །

ཞེ་མ་འདི་ནི་ངེས་པ་སྟེ། །
ལུས་ལ་རང་གིས་མ་བྱུང་ན། །
ལུག་གཟེར་བདག་གིས་སྤོང་བ་ལས། །
དི་གཟར་འབབ་ཚུ་སྤྱ་ཡིས་བརྒྱོག། །
བདག་ཅག་སྤྱ་ཡི་འཁྲི་ཤིང་གི། །

དོག་པའི་མཚུ་སྐྱོས་འདབ་མ་འཁྲུང། །
རྗེ་མོ་རྒྱུ་བ་དུག་པ་དེའི། །
རྒྱུ་ཕྱི་བའོ་སྐྱེས་བདག་གིས་སྤྱད། །
ཡབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སྐྱེས་དང་། །
བྲམ་པའི་འོ་མ་འཛོལ་བ་འདྲི། །
དུག་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་ཡན་ལག་སྟེ། །
སེམས་མོའི་གནམ་ལྷགས་དབབ་པར་བྱ། །

སྤྱི་པའི་བ་མོས་མ་རེག་པའི། །
སྐྱོན་དུ་བདག་སྐྱོག་པད་མའི་ཚལ། །
ཡུང་ཀྱིས་ཉམས་བྱེད་མཚོན་དང་ཞི། །
གཡང་ས་ནམ་ཞིག་རྟེན་པར་འགྱུར། །
དེ་ཡི་སྤྱིང་གི་མེ་དུགས་ཀྱིས། །
སྤྱིད་མོས་ཚལ་དེ་བཅོམ་བྱས་ཏེ། །
ལྷ་དེའི་བྱ་ཡང་ཚ་བ་དེ། །
མ་བཟོད་རྒྱ་མཚོ་འཕྱུང་བྱིར་བརྒྱགས། །
མཚན་མོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི། །
རིགས་ཀྱི་སྣ་བཞིན་དེ་མཚོད་ཀྱང་། །
བྱེ་འུའི་ཚོགས་ལ་ཁྲ་དག་གིས། །
བསྟེན་བཀྱར་བྱས་བ་བཞིན་དུ་འོ། །

དེ་ཚེ་ས་སྐྱོང་རྣམ་ཏུ། །
སྐྱེག་རྒྱུའི་རྩ་ཡིས་བསྐྱས་བ་སྟེ། །
འབབ་རྩ་རོལ་མོའི་རྒྱལ་ཡང་རྟེན། །
སོས་ཀའི་གཉིས་འབྱུང་དབང་དེ་ལ། །
ལག་ལྡན་སྐྱེག་གྲུས་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི། །
མཁུང་འཇུག་འཇུག་དཀར་ཉེ་བར་བསྐྱེན། །
འདི་ནི་བ་སྐྱེ་རྩ་འཛིན་མའི། །
བར་བ་ལས་ནི་འོངས་བ་སྟེ། །
བ་རྩའི་རྩ་འདིས་སྐོམ་བ་ལས། །
ཚེས་ཚེའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་བྱེད་བར་ངེས། །

རྒྱལ་རིང་ཁ་རྩའི་ཞགས་བ་དེ། །
ཀར་བའི་གྲུ་ཡིས་བཀལ་ནས་ནི། །
ཁོར་ལུག་རི་བོའི་མཚན་མ་ལས། །
དཀར་ལྷུང་ལགས་ཚེས་སྐྱེགས་དེར་སོང། །

རྒྱལ་རིང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མཚེད། །
ངོ་ལེས་རྒྱུར་བའི་འདབ་བཟང་ཚོགས། །
སྟེ་དཔོན་བཅས་བས་མངོན་བར་བསྐྱེས། །
དེ་དག་ཚེས་ཞེས་འཁོད་བ་ན། །
ཚོ་ངོའི་སྐྱེ་བཅས་འབྱུང་བ་དང། །

ཟང་དག་ས་ལ་སྡེ་བ་ཅིང་འབབ། །

དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མཚུ་སྐྱོས་གྱིས། །

ཕུ་རུ་ལ་ནི་དོན་འདི་བསྟུང། །

ཟས་ལ་བཞུམ་པའི་རོལ་རྩེད་མས། །

འདི་དག་སྐོང་ཚོས་པར་དེས། །

མཁའ་ལ་སྡིང་བའི་གདུགས་དཀར་གྱི། །

འདབ་མ་གཡོ་ཞིང་ཉེ་བར་བྱིན། །

དེར་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། །

ལུས་གྱིས་བོར་འདྲའི་གཤོང་ཆེན་མཐོང་། །

ནགས་ཚལ་སྤེལ་བྱ་དང་བཅས་པ། །

ཡིད་གྱི་ལུས་དུ་མ་གྱུར་ཉོ། །

རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་རྩ་བ་ནི། །

ཆད་པས་རྐང་འཕྲུང་ས་ལ་འགྲེལ། །

ཚངས་སྐྱོད་དཔལ་ལྷན་ཡིད་བསྟུས་གྱིས། །

འི་བཟང་བསིལ་བས་གསོས་པ་ཐོབ། །

འབབ་ཆུ་ནར་བོའི་རྒྱན་ལུགས་དེ། །

གང་ལས་བབས་པའི་སྐྱོགས་དེར་སོང་། །

དེར་ནི་འཇིགས་རུང་དམར་སེར་ཅན། །

མི་མོད་འབྲ་ཞིག་མཚོང་བར་གྱུར། །
མི་སྤྲུགས་ཚུ་འཛིན་བར་ལས་ནི། །
འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྲུག་ལྡན་པས། །
ཉི་མའི་གཟི་ཤིན་པམ་ཤེད་དེ། །
བསྟན་པས་སྤྲུན་པ་འཕྲོག་པ་བཞིན། །
རལ་བའི་རྩོ་རྩེ་མེ་ཚར་གཡོ། །
ལུས་སྐྱེས་རུལ་རྒྱས་ལན་བྱུང་བཅིངས། །
དུས་མཐའི་རྒྱུང་དབྱུགས་ངར་སྐྱ་ཅན། །
མཐུག་མ་ལྡན་པའི་སྲིན་པོ་བཞིན། །

གོམ་པའི་གྲངས་ཀྱིས་འཛིན་མའི་ཚད་བཅའ་ཡང་། །
ས་ཚེན་སྤར་མའི་ངང་རྒྱལ་རྩིག་ངོས་ཀྱི། །
སྤྱི་ཏུའི་རྐང་རྩེས་ལོ་འདབ་གསར་བའི་ཚོན། །
དབའ་བོའི་ཚད་པས་འཛིགས་བཞིན་ཡོངས་མ་བཟུང་། །

དེ་ཚེ་གཤོང་ལ་གཤོང་ཕྱོགས་ཉལ། །
ཀུན་པོ་འདི་ཞེས་བསྐྲིགས་པ་བཞིན། །
སོར་མོས་གཞུ་བདུངས་ཀུན་གསལ་མས། །
དུད་མོའི་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཚེན་ཤོར། །
མཚོག་མའི་བར་ལས་འོངས་པ་ཡི། །
རྩོ་རྩེའི་མེ་ཚར་ཚོགས་ཀྱིས་གང་། །

སྤྱི་ལུང་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་ཡི། །
སྤྱི་པོ་ཁེས་པར་པམ་བྱེད་དེ། །

རལ་བའི་ལོ་འདབ་གཡོ་སྟོན་པའེ། །
མགྲིན་བཟང་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲུང་ཞི། །
གཞུ་རྒྱལ་མདའ་ཆེན་གྱིས་སྤྲུག་སྟེ། །
སོར་མའི་ལྷག་པའ་སྤྱི་པོར་བྱུང། །

སྤྱི་སྤྱིར་སོག་ལེས་སྟོན་གིང་འཕྲུགས་བྱེད་སྐྱེ་ཆེན་སྟོན་པའི་ལྷོས་ལུས་
མཚོན་པོ་གསེར་གྱི་ལྷང་ལུ་རྩོ་རྩེའི་སྤྱད་ལུས་མཚོན་པར་བརྒྱུས་པའི་ཆོ་ག་
ཅན། །འཕྲོག་བྱེད་ཁྲིས་པའི་དཔྲུང་བ་གཏུམ་པོ་བྱེན་ཏུ་འཕྲུང་བས་རལ་བའི་མེ་
ཏོག་མཁའ་ལ་འཕྲོར་བྱེད་སྤྱིར་མའི་མཚོན་ཚོན་ལུང་ཏུ་འབབ་པས་དེས་པར་
འཕྲོམས། །རྒྱལ་པོར་རོ་འཕྲོན་སྤྲུག་པའི་བསྟེན་ཟ་ཆེས་ཆེར་འབར་བའི་དུག་གི་
མེ་སྤྱེས་ལུས་ཅན་གྱི་རི་ཁ་བའི་ལྷང་པོ་ཉི་འོད་ལོས་བཟང་རྒྱོན་པ་སྟེ། །མི་བདག་
སྤྱིར་གྱི་རི་སྤུལ་འདྲིར་ཞི་དམག་དཔྲུང་གཏུགས་དཀར་ལྷན་ཅིག་དོར་བའི་རྒྱང་
གཏུབ་གཡེར་ཁས་འཕྲོན་མའི་རྒྱལ་ཆོ་གས་ལེན་པར་ཞུགས་འདྲི་རིགས་སམ་
ལྟོ། །

དེ་ཆེ་མི་དབང་མགྲིན་པའི་སྤྲུལ། །
རྗེས་ལུང་སྤྲུལ་ལ་ཙོ་འདྲི་བྱས། །
ལག་པས་འཕྲོན་མའི་ཁོར་ལུག་ཞི། །
ར་བ་བཞིན་ཏུ་འཕྲུང་བ་དོར། །

ངལ་གྱིས་རྐང་པའི་རི་ཚོ་ནི། །
ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ནི་ཉོན། །
རྒྱ་རྐང་དབུས་སུ་བཞོད་ན་ནི། །
རྩ་བ་རང་མིད་ཉམས་བྱེད་པ། །
ས་ལ་ལང་ཚོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
གཤགས་ལྷན་སྤྱོད་ལེས་སམ། །

འགོ་རྩོམ་ཚོངས་པའི་འདམ་རྩལ་ཏུ། །
མདོག་ལེགས་དུག་གི་མེ་ཉོག་བྱུང། །
མངོས་སྤུག་ལ་ཆགས་སྐྱང་ཅི་དེ། །
བྱང་པའི་རོ་འཛིན་ཉམས་བྱེད་དེ། །
རི་བོང་མཚན་མ་དེ་བཟུང་ནས། །
རྩ་བ་བདག་གིས་ཉི་མ་ཡི། །
རྒྱལ་ས་ལ་སྲེད་དོར་བྱས་ཉེ། །
དཀའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་ནགས་སུ་འོངས། །

མ་རུངས་དབང་བོའི་གཞུ་ཡི་གཟུགས། །
འཛིན་པའི་རི་དྲུགས་མཚོང་བ་ན། །
རྒྱ་མངས་དབྱུ་གུ་འདི་འོས་ཞེས། །
སེ་ཏུ་ལྷ་རྩུང་འཛིན་དེས་སྤྲས། །
ནགས་ན་གནས་བཅས་གྲོང་འདབ་སེམས། །

ཆགས་པ་རྒྱས་ཤིང་རབ་ཞེས་སྟོབས། །
སོ་གཉིས་དོར་ནས་རི་དྲུགས་འཛིན། །
གནས་མིན་གནས་སུ་བྱེད་འདི་ཞེས། །
ནགས་ཀྱི་རྗེ་པོའི་རྣམ་ལང་ལ། །
འཇུག་པར་འོས་པའི་རྒྱན་བཟང་བྱིན། །

ལོར་འཛིན་གདོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལོ། །
གཙུག་གི་ལོར་བུས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །
དེ་ཡི་གཏུང་བའི་ཁུར་ཆེན་ཡང་། །
དེ་ཡི་ཐུག་ལ་འཕོས་པས་ངལ། །
མགྲིན་པའི་རྐང་འཇུང་འདར་བ་ལས། །
སྐྱའོགས་ལོ་འདབ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །
རེ་བས་བསྐྱུན་པའི་གྲུས་ལྗན་དེ། །
ཡི་གེ་ཉམས་པ་བྱེད་ཅིང་སྐྱས། །

མིང་རིས་མིང་གྲིས་རིང་ཞིག་གིས། །
ཚུ་རྒྱན་བྱུ་དུས་ཚུང་ཚུར་བྱུང་། །
དེ་ཤེས་མེད་དེ་སེམས་མེད་དེ། །
མོ་མཚོག་ཡོད་དོ་ཅོག་མོས་སྐྱོགས། །
རྩ་མའི་མདའ་ལས་འགོང་བ་ཡི། །
རི་དྲུགས་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་སྟེ། །

སྤྱི་རྒྱས་གཏུང་བ་སྟེར་བ་འདི། །
ཀྱེ་མ་དེ་བས་ངོ་མཚར་ཆེ། །
ཡ་མཚན་འདི་འབྲ་སྦྱུལ་ཤེས་སའི། །
བྱེད་པོ་དེ་ཡང་བཟུགས་སར་འོས། །

ཐག་རིང་གནས་སའི་དགྲ་པོ་ནི། །
མཐུ་ཆེན་ཡིན་ཡང་འདི་ག་སར་ཉུས། །
སྟེར་ལ་ཅེ་མོ་ཅན་ཞུགས་ན། །
ཐབས་གང་གིས་ནི་ཞི་བར་བསྱེད། །
ཡང་སྦྱས་དང་པོར་བང་བ་ཡི། །
བང་འགོ་སྟོབས་ཆེན་འདི་གཞོམ་གྱ། །
ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བ་གཉིས་ས་ནི། །
བདག་གི་སོར་མོའི་ཅོད་སུ་ལོ། །
དེ་གཉིས་བསམ་པའི་རྩ་པོ་ནི། །
འདྲེས་ཉེ་གཤོང་བྱ་དམའ་བར་སྦྱང། །

གཤམ་རྗེའི་མཚུག་མ་འདྲིན་དེ་གཉིས། །
སྟོ་འགོ་དགྲ་པོ་གཞོམ་འདོད་བཞིན། །
སུ་རྩོན་འབྱུང་དེ་འཐབ་ས་ལས། །
འདྲིན་མའི་སྟོ་ལ་ངལ་བ་བྱེན། །
ནགས་ཚལ་སྲེང་པའི་ཚོགས་དག་ནི། །

རྒྱལ་གྱི་པོ་སྐབས་ཐོབ་པར་གྱུར། །
ཀུན་གསལ་མངོས་མ་འདར་ལྡན་མ། །
རྒྱལ་འཕྲོ་ཡོལ་བའི་པག་ན་འཆེལ། །
ལྷ་བུ་གཞིན་ཅུ་འཇམ་སྒྲིང་མེས། །
ཚོག་བའི་དུད་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་སེམས། །
ཞེ་སྤང་ཚ་བས་གདུང་བ་ཡི། །
ལུས་གྱི་གངས་རི་ལས་འོངས་བ། །
རྒྱལ་གྱི་འབབ་ཚུའི་སྤྱང་ཆེན་ཚོགས། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གསོས་སུ་གྱུར། །

དག་གཉེན་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ནི། །
སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་འཁོར་བ་ན། །
ས་ཡི་བདག་པོ་མིག་ལ་ནི། །
ཨ་ལོང་བཞིན་དུ་དེ་སྤང་གྱུར། །
སྤྱར་འགོ་གྱིཾ་སྤྱར་ཡི། །
རྐང་བའི་འདེགས་འཛོག་སུ་ཡིས་བགང། །
གདོང་བཞིན་སྤང་གི་ཚད་གྱིས་ནི། །
མཉམ་པར་གྲས་བའི་ཤུགས་འཆང་དེས། །
ཤེག་རྩོམ་སྤྱོར་བའི་ལག་པ་བཞིན། །
སྤྱ་བཅས་པན་ཚུན་གྲེས་པར་གྱུར། །

ཉི་གཞོན་ཤར་གྱི་གྲོང་ལས་ནི། །
ལྷན་མོའི་སྣང་དུ་ལྷགས་པ་གང། །
མཚོན་མཐིང་མཁའ་ཡི་ཁང་བཟང་གི། །
བ་གམ་ཅེ་ལ་འདྲེགས་པ་དེ། །
གཡུལ་ངོའི་འདྲིགས་པར་བེད་ཤོ་ཚོན་པའི་སྒྲུབ། །
ཕྱི་བཞིན་གཟིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བདུན་ལ། །
བཞོན་ཏེ་བོས་པས་རུབ་གྱི་རི་བོའི་སྣང། །
སྐབས་མ་ཐག་དུ་སྒྲུབ་པའི་འོབས་ལ་བརྟེན། །

སྐྱེ་ལུའི་དབང་པོ་ལྷགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །
ས་བདག་སྣང་ལ་འདེབས་པ་བཞིན་དུ་འོངས། །
ཀྱ་ཡེ་ནམ་མཁའ་སྡིང་གི་མགྱིན་པའི་ལུག། །
ཞེ་ཚོའི་རོ་འདྲིན་མཛེས་པ་འདྲིན་འདི་མཚང། །
སྣ་ཡི་ཚུ་པོ་རལ་བའི་ལུང་བ་ལས། །
གྲུན་དུ་འགོ་འདི་དུག་ཅན་སྐལ་བས་ཐོབ། །
དེ་ཡི་ངན་སྐྱེས་གོམ་པས་ས་སྤོད་གྱི། །
སྣང་གི་ཐེམ་སྐྱས་ཡང་ཡང་འདྲེགས་པ་ཉིད། །

དེ་ནི་བཅས་པ་ཉམས་པས་སྐྱེངས་སྣན་ཞིང། །
སྐྱིམ་མཁས་ལེ་ལོར་གྱུར་ཏེ་རོ་ཚོན་ས། །
ས་ལ་ཆེས་ཆེར་རྟོག་ཅིང་ལྷ་བ་ཡི། །

བཀའ་ཉན་བྱ་བའི་བཞུགས་པ་དུང་པར་གྱུར། །

སྤོང་འཛོམས་དམར་སེར་སྦྲུང་བེད་ལོ། །

རི་མོའི་གོས་ལ་ཆགས་པ་གང་། །

མ་གྲིན་བཟང་མ་གྲིན་པའི་གྲེ་འགྲུང་གྲིས། །

སྤོང་སྤོགས་སྦྱར་ལེན་སྦྱར་དབྱངས་བྱས། །

སྤོགས་གྲི་མགོན་གང་དཔྱད་བ་ལ། །

མཁའ་ཡི་མེ་ལོང་ཉལ་པ་འཛིན་པ། །

དེ་ཆེ་སྤོགས་ཁོད་སྤོ་ལྡན་གྲིས། །

ཉིན་མོའི་མགོན་པོ་འབའ་ལེར་བསྟུན། །

སྤྲེ་འཁྲུང་མགོན་གཉེས་འཐབ་མོའི་སྤྲད། །

ཞེ་སྤྲང་ལག་པ་འཁྲུང་བ་ན། །

སྤྲོབས་ལྡན་སྤྲེ་འཁྲུང་པོ་ཡིས། །

གཞུ་རྒྱལ་གནམ་སྦྱགས་ཀྱིན་པར་གྱུར། །

ལྷ་སྤྲུལ་འདབ་མ་ལོ་ལྡན་གྲི། །

མཆེ་བ་བསྟུན་བས་ལུས་པོར་པའི། །

རོ་ནི་དཀར་མོ་ཞེས་པ་ཡི། །

འབའ་ལེའི་དགའ་མས་གངས་རིར་བྱེད། །

མིག་ཡངས་མ་དེའི་མིག་ལས་ནི། །

རྒྱ་ཆེན་མིག་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། །

དེ་ཡི་ཟེགས་མ་འཛོར་བ་དེ། །
རྒྱ་སྐར་མེད་སྟེ་མཁའ་ལ་རྒྱ། །
མ་གྲིན་པ་བཟང་དང་དཀར་མོ་གཉིས། །
དགའ་དང་ལྷ་པོ་ལྷན་ཅིག་སྟེ། །

གཞུ་འཛིན་རྗེ་པོས་རང་གི་ལོ། །
མ་ཆེས་ཤང་སྟོར་བའི་གཏམ་དེ་བསྟུང། །
དབང་སྤྱད་སྤྱུག་སྤྱུག་པོ་ནགས་ཀྱི་རྗེ། །
སྟོ་ལྷོད་གསུམ་པ་ཡབ་ཀྱི་རིགས། །
ཏུ་བྱ་མཁ་མ་རྗེགས་པ་ཅན། །
མ་གྲིན་བཟང་བཅན་ཡིན་དེས་དེ་མོས། །

ཤ་ཟའི་ཡུལ་དུ་བཟོད་འདོད་བས། །
མ་ཚོངས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་བསྟོད་དེ། །
ཅུལ་ཆེན་རྒྱུང་ཡབ་འཕུར་སྤྲིང་གིས། །
འི་བཞོན་བདག་པོའི་མོང་ཁྱེར་སྤྲེལས། །
མ་ལོ་རྒྱུང་སྤྲིང་རིགས་ཡིན་ཏེ། །
རྒྱུང་གི་བདག་པོས་བཟང་བ་དང་། །
བཅའ་བ་སྤྱད་པར་བཅས་པས་མཚོད། །

སྤྲུང་ཡང་ཀྱི་རྗེས་གོམ་བ་ལོ། །

ཚུ་གཏེར་སྲི་སྲིར་ལོག་པ་བཞིན། །
དོར་ཏེ་མགྲིན་བཅུའི་སྲིད་ལོས་ཚལ། །
སྲི་ཏུའི་བཅོལ་ཁང་ར་བར་སྲིན། །
རྣམ་ཏེ་ཡི་སོར་གཏུབ་ཀྱི། །
ཉགས་ལས་དེ་ཡི་སོ་ཉར་ལེས། །

རལ་ཁུར་སྐྱུན་སྲས་རལ་བ་སྐྱུམ་པོས་ཡབ་ཀྱི་གཞུང་བཟང་རྗེས་སུ་
ཞུགས་པ་སྲིད་ཀྱིད་མའི། །རྩ་ཏུའི་བུ་མོ་ཉག་ཏུ་བཞུལ་དེས་རྣམ་མའི་ཡིད་ལ་རིང་
ནས་གནས་བཅས་ཀྱི་མའི་རྒྱན། །བཞུད་པའི་གོགས་སུ་བཅོལ་ཁང་མ་མ་དེ་
ཡིས་རབ་བརྒྱས་སེམས་ཀྱི་རྣོག་པའི་ཚོགས་དེ་ཡིད་འོང་དང་། །སྲད་པ་རྣེད་
དགའ་ལྷགས་རྒྱས་ལོན་པའི་ལག་ལྷན་གཞོན་ལུས་རང་གི་དགའ་མའི་བདེ་བ་
བཞིན། །

དོན་མང་བུ་བས་གོམ་པའི་འགྲོས། །
འཁྲོར་བ་འདི་དག་རྣམ་ཏུའི། །
འཁར་བ་ལ་བརྟེན་གྲོག་མཁར་ཀྱི། །
རྗེས་འབྲང་ལོང་བ་བརྒྱུད་པ་ཉིད། །
དམོད་པའི་ཆང་གིས་ལྷོས་པ་ཡི། །
བ་ལེ་ལྷ་ལྷོ་ལེ་ཅན། །
དུས་སྲིད་རལ་ཀྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི། །
རང་གི་ལྷོགས་འདི་ཉམས་པ་སྟོབ། །

སྤྱ་ཚོགས་མདོག་ཅན་འདམ་གྱི་མངལ། །

འདྲིན་ཀྱང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་དེས། །

སྤྱེ་སྤྱགས་དེ་སྤྱུས་སྤྱར་སྤྱུས་པ། །

ཚེན་སོ་རྒྱད་ཀྱང་ཚོམ་རྒྱན་པ། །

ཉམ་ཐག་འགྲོས་སའི་ངང་ཚུམ་གྱི། །

རྗེས་སུ་བསྐྱེགས་བ་གནས་མེད་དེ། །

དཔའ་སོ་ལི་བ་མཚོག་ཡིན་གྱི། །

གཡུལ་ངོར་འགྲོས་བ་དེ་ལྷ་མིན། །

བདེར་སྐྱེས་སྐྱེད་ཚམས་རྟེན་འཁྱུང་ཚོགས། །

ནགས་གྱི་གར་མཁན་སྤྱ་སྤེང་གི། །

སོག་ལེའི་སྤེང་བས་གཞེར་གྱུར་པ། །

སོ་སྤྱན་སོས་བཟུང་འདམ་བུ་བཞིན། །

རྣ་དང་ཤིང་དང་གཤམ་བ་དང། །

འདམ་སྐྱེས་འདྲིགས་བས་སྐྱེམ་བ་རྣམས། །

སྤྱི་སོ་ས་ལ་སྤྱར་ནས་ནི། །

སྤྱི་ལུའི་དབང་སོར་སྤྱག་འཚལ་བྱེད། །

གསོད་བདག་སྤྱེས་རྣམས་སྤྱར་གསོད་བྱེད། །

ཉིན་མོ་རྒྱ་བའི་སྤིན་སོ་ནི། །

དབང་སྤྱག་མཐུག་མ་ཅན་དེ་ཡི། །

རྗེ་འགོ་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་སྟོགས། །
མཐར་ཕྱེད་དབྱུག་ཏོ་མཐ་ཕྱེད་པའི། །
མཆེ་བ་རྗེན་པོ་སྐྱ་འོག་རྣམས། །
མི་ཕྱེད་ལྷག་རྒྱ་བཅིངས་པ་འདི། །
འི་བཟང་ལྟེ་བ་ཅན་གྱི་མི། །
ཁ་ཡི་ལྷག་པར་གནས་འོས་ཞེས། །
གོང་གི་བྱད་མེད་ཚོགས་རྣམས་སྟོགས། །

མཚན་རྒྱུ་འི་བཟང་ཤིང་ནགས་གྱི་ཚལ། །
དོ་རྒྱར་ནགས་གྱི་གར་མཁའ་རོལ། །
ལས་གྱི་ལྷགས་སྟོག་མགུལ་རྒྱན་ལེ། །
མགྲིན་པའི་རང་བྱུང་རྒྱན་དུ་སྐྱངས། །
གཤོག་པ་ལྷན་ཡང་ལས་གྱི་མི། །
མཁའ་ཡི་པ་རོལ་འགོ་མ་མི་ལུས། །

རྒྱལ་མཚོང་ཐིག་ལེ་ཅན་དེ་ཡི། །
སྤྱ་ཉལ་རེ་རེར་སྤྱ་ཚོགས་མདོག། །
སྤྱང་བྱའི་ཚོགས་ཞི་ངམ་བ་ཡིས། །
འདར་ལྷན་ལག་པས་འབད་དེ་བཟུང། །
རི་དྲུགས་དབང་པོ་རང་ལུས་གྱི། །
མ་ཡིས་ཉེན་མཐར་སྤྱང་བྱས་འདྲོམས། །

ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཟེར་བྱ་དང་། །
འབྲེལ་ཉེ་དག་ཡི་དབྱུང་གིས་མཐུན། །

ཤེས་ལ་ཟུང་འདོད་པ་དག་གིས། །
སྲོག་ལ་སྐྱབ་ཚེད་བཅུམས་པ་ན། །
ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་བྱེད་པའི། །
བདུན་ཚེའི་རྒྱ་མཚོ་ཁ་ལས་ལུང། །
ཀྱ་ཡེ་ལྟོས་ཤེག་ནགས་ཁོད་ཀྱི། །
བདག་སོ་ཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ། །
འགོང་བར་མི་བྱས་བྱེད་སོ་ཡི། །
ཞིམས་ལུགས་ངེས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །
དེ་ལས་འགོང་ན་ཕྲག་སོ་ཡི། །
དམོད་པས་ཁྲིད་ཅིག་ཅིག་ཆར་འཛོམས། །
དམྱལ་བ་རྣམས་དང་སྟོབས་ལྡན་དང་། །
ལྷན་ཅིག་ས་ལོག་བཙོན་རར་འཕེན། །

གང་ཡང་མར་མེ་སྐྱུམ་གྱིས་ནི། །
དངངས་ཉེ་འཆི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །
གཉེན་དུ་ལོས་པའི་དག་འཛོམས་ན། །
རྣམས་གསུམ་པར་ལོས་བཟའ་བ་དང་། །
བུར་བ་བལྟག་པར་བྱ་བ་ཡིས། །

ཤིན་ཏུ་འགྲངས་པར་བྱས་ཏེ་བསད། །

ཚུ་སྤང་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེར་གང་བའི། །

རྗེར་བྱ་བདེ་བར་གནས་པ་མིན། །

ཅི་ག་མི་བཟད་ཉེས་པ་ཡིས། །

སློ་ཆེན་སློག་ནི་འགོག་པ་ནི། །

སྦྱུལ་ལྡན་རས་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ཡིས། །

མཚུག་མའི་རྒྱུ་འབྱུང་སྲེག་ཟས་འཛོམས། །

ཞེ་མ་སློལ་ལྡན་བདེན་སྣ་ཡི། །

དག་པོའི་དག་ནི་སྦྱ་ཡིས་འགོངས། །

སྣ་རྣམས་དགའ་བ་མཚོན་ཆ་ཅན། །

མཆེ་རྣོན་རྣམས་ནི་སླེ་འུའི་གཞུ། །

འབབ་སྟེགས་ཆེན་པོ་བསྟེན་སྦྱར་བ། །

གཙང་སྒྲ་སྦྱར་ལེན་དང་སློང་བཞིན། །

ཡི་ཤིའི་ཚུ་གཏེར་མངས་ལས་ཐོན། །

རྒྱ་སྟེགས་རང་བཞིན་པོ་བྱང་དེ། །

བསྐྱ་རྩ་གའི་སྦྱན་པོ་བཞིན། །

དེ་ནས་སྦྱང་པོ་གྱུར་པ་ཡི། །

རིན་ཆེན་སྦྱར་ལེན་ཁང་བརྟེགས་ནི། །

དབང་པོ་མགོན་བཅུ་འཛིན་གཞུང་ཡས་ཁང་། །
མདའ་ལྷ་བ་ཡི་འཇུག་ངོགས་ཏེ། །
བརྒྱ་ཕྱིན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལྷ་ལོ། །
མཚམས་དང་ཨིན་པོ་ལ་དང་། །
མཚན་གསེར་གྱི་ཁ་བསྐྱར་བའི། །
ལ་ཅའི་གོང་དང་གོང་ཁྲེང་ལྷེང་། །
འཛིན་མའི་འཇུང་ཚོན་གོས་བཟང་བསྟེན། །

གང་གི་རྩ་མ་རིམ་པོ་ཡི། །
གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རས་གྱིས་གཡོགས། །
དེ་ཡི་འབྲུ་མར་རྒྱ་མཚོ་འཇུང་། །
དེ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷོ་སྤར། །

རྒྱལ་མཚོང་རྒྱལ་ཅིག་མཚོང་བ་ཡིས། །
རྩ་ཡབ་སྐྱིང་དེ་འཇུགས་པར་བྱས། །
ཉིན་བྱེད་བདུན་དག་ཤར་བ་ཡི། །
ནགས་ཚམས་ཚེན་པོ་བཞིན་དུ་འབར། །
ཉག་ཅེས་སྒྲོགས་པ་ཅེ་མོ་ཅན། །
ཚངས་པའི་འཛིན་ཉེན་ཟ་བར་ཚོམ། །
རྩ་ཡབ་སྐྱིང་ནི་རྒྱ་གསུམ་སྟེ། །
མཛོན་སྟོན་མེ་ཐབ་དེ་ནང་དུ། །

སྤོན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་ལས། །
དག་པོའི་བྱ་ཡིས་སྤོན་སྤྲེལ་བྱས། །
སྤོན་མེད་རིགས་སྤྲེལ་མཁན་དེ་ཡིས། །
དག་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་སྤོར་བས་བཅོམ། །
སྤྱི་དགུ་རྣམས་ལ་ནམ་དུ་ཡང་། །
སྤོན་པོའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱས། །

ར་མའི་སྤྱིང་པོ་འབར་བྱེད་ནི། །
རྟེན་པ་ཚོམ་ཚེ་གཞིས་པའི་སྤྲད། །
དུག་ཅན་པར་བར་འཇུག་ཚོམ་པ། །
དུག་སོ་སྤྲེལ་པའི་དབྲུགས་ཀྱིས་བཅེས། །

ཀྱུན་གསོད་དག་དེས་མཚོངས་གཅིག་གིས། །
རྩ་མའི་བྱང་ཚོངས་གཏམ་བསྟན་དེ། །
ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་དབྱང་གི་རྒྱལ། །
ཚུ་མཚོངས་འགོག་པ་ཉེ་བར་བཤམས། །

འཛོམ་བྱ་སྤྱིང་དང་དེ་ཡི་བར། །
ཚུ་སྤོན་འབྲུང་གནས་དར་བ་དང་། །
ཚེ་བའི་ཚུ་ལ་སྤྲེལ་ཚོགས་ཀྱི། །
ཀྱང་འབྲུང་བམ་པས་སྤོལ་བས་ཆས། །

བང་སྲོང་སྲོག་མཁར་ཞེས་བྱ་བ། །
 རྒྱ་མཚོའི་འགམ་གྱི་བསམ་གཏན་པ། །
 དེ་ཡིས་ཉ་མིད་ཅེས་བྱ་བ། །
 ལྷ་སྲིན་ཉ་མིད་སྲོང་གསུམ་གྱི། །
 སྲོང་ཚེན་ལུས་གྱི་ཚད་འཛིན་པའི། །
 ཟམ་པ་ཚེན་པོ་ཉེ་བར་བཅུགས། །
 འབར་བའི་ལྷག་མ་སྐྱ་སྐྱོགས་ནི། །
 དཔུང་ཚོགས་སྤུ་མ་བཏབ་སྟེ་གནས། །

མཁན་དོགས་པ་གསེར་གྱི་བྱང་འགྲོའི་སྟོ་ཡིས་འཇུག་ཅིང་ཀེ་ཀེ་རུ་ཡི་
 མིག་དག་རིག་རིག་སྐོག་གི་སྟེ་གཡོ་བརྒྱ་ཡི་རོས་ལ་རྣམ་པར་འཕྱང་། །ཉག་
 སྲན་ཚོགས་ནི་མཐེབ་ལོང་སྲོང་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གཤོག་པའི་སྲོ་ལྷན་གནམ་རུ་
 རྒྱག་ལ་སྟོས་པ་མེད་ཅེས་འགམ་པ་བཞིན་རུ་མཚོང་བར་ཚོམ། །གཞུ་རྒྱུང་
 མཚོག་མའི་རྒྱང་མ་ལ་འོལ་བྲེགས་པའི་ར་རོས་སྲིན་གྱི་སྐྱ་ལ་དམན་པ་ཉིད་སྟེར་
 འོན་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱ་དབྱངས་སྟོན་གྱིད་རུ་མཚོན་འཕྱང། །མེ་སྟེ་སྲོང་གི་བ་བ་
 འཁྲིགས་པའི་རལ་གྱི་འབར་དང་རལ་གྱི་གཞོན་ལྷ་ལྷ་གྱི་དང་ནི་ཀ་ན་ཡ་སོགས་
 ལོང་ལོང་གཡོ་ཞིང་ཐམ་ཐམ་བྲུག་པས་ཚོགས་ཀུན་འགྲོངས། །

རིག་དང་སྐྱ་རྒྱ་མཐར་སོན་པར། །
 དག་འཐབ་མཁས་པ་དཔའ་བོའི་ཚོགས། །
 འགྲོས་པ་སྐྱ་བྱ་སྟོན་ཅིང་འདེགས། །

ས་ལ་འབྱར་ཞིང་ཉལ་བར་རྩོམ། །
འདར་བ་ལྷར་སྟོན་གཡེར་བག་བྱེད། །
བཟུང་ཞིང་བཟུང་ཞིང་བསྟེན་ས་དང། །
ཤྱེ་ཤྱེ་ཉི་ཉི་ཚོམ་ཚོམ་ཞེས། །
ཁག་རྒྱུན་འཛག་ལྷན་སོ་སྐྱ་འབྲིན། །
ཡ་ལད་ཚོགས་ནི་དདུལ་དཀར་གྱི། །
དྲི་མེད་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་འབར། །
རྒྱལ་གྱི་ཐིགས་ས་རྒྱས་ས་ཡིས། །
གསེར་ལྷན་མ་ལ་བསང་གཏོར་བྱེད། །
རབ་དུ་ཚོ་རྣམས་འགགས་ཏེ་འགྲེལ། །
སྣར་མ་འབྲོས་པའི་གདོང་དང་ནི། །
དབའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ས་ཡི། །
གདོང་ས་འཐབ་པའི་ཐེག་དོབ་གྱིས། །
ནམ་མཁའི་ངོས་ཀུན་རལ་བ་བཞིན། །
སོ་ལྷན་སྐྱ་ཞགས་བསྐྱོད་ས་ཡིས། །
ལ་ལ་ལྷ་ཡི་མདུན་སར་འཕེན། །
འགའ་ཞིག་སྣང་བའི་སེམས་དཔྱུལ་མེ། །
རང་ཉིད་སྐྱེག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོར། །
གང་ཚེ་རང་གི་ས་ཡི་གྲོས། །

གོམས་པ་དམར་སེར་ཅན་དབང་གིས། །
མཁྱོགས་འགྲོའི་མགོ་བུལ་སྐྱོད་གས་ནི། །
འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་བསྟུང། །
གཞུ་འཛིན་དབང་ལོ་རྒྱ་མ་ཉམ། །
གཞུ་རྒྱལ་མཐེབ་ལོང་སྦྱོར་བ་བྱས། །
མཚུན་གྱི་ལྷ་ཡི་མཚོན་ཚོན་ནི། །
མཚོག་གི་མགྲིན་འཁྱུད་རྒྱུ་འབྲུལ་འཛིན། །
རྩ་ཡབ་གྲིང་རྩེ་མཐོ་རིས་གྱི། །
ཐེམ་སྐྱས་ཞབས་གྱི་བརྟེན་པ་ཐོབ། །
བ་འཁྱུ་ཡི་དུས་སྦྱོར་ནི། །
བསྐྱུ་མེད་རིག་པར་ངེས་པ་བྱས། །

ཞབ་གིས་དམར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། །
བ་ལང་རྩེ་བཞིན་འགོངས་བྱས་ཏེ། །
རང་གི་ཡུལ་དང་བཟང་གིས་དང། །
མཆིས་བྲང་ལྷན་ཅིག་ཐོབ་པར་གྱུར། །

ས་བདག་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བྱེད་དེ། །
ལང་ཀའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་གཅན་གྱིས། །
བསྐྱེབས་ཏེ་གསང་བདག་ནགས་ཚོས་གྱི། །
རྒྱོད་གང་མཁན་པོའི་རྩོད་རྩེས་བཅོམ། །

ཡོངས་འདུ་ཀར་འཇུང་འོ་མའི་ན་རྩུང་མཁུན་ཁུ་བའི་གོས་སྐྱོན་
ཞེང་། །མཁའ་འགྲོའི་སྲེང་བ་སྦྱ་སྦྱུག་རྣམ་བཟླ་བདེ་སོགས་དགའ་བའི་གཞུ་པམ་
ཡེད། །དེ་དག་སྦྱ་དབྱེངས་མི་མང་སྦྱ་སྦྱོན་པད་སྦྱེས་མགྱིན་སྦྱ་ཤང་ཤང་སྦྱང་སྦྱོན་
བསྐྱེས་པ་སྦྱོགས། །བསམ་གཏམ་གཏམ་གཏམ་འདི་འབྱུང་བའི་ཀུན་རྒྱུ་གཏམ་མེད་
ཉིང་འཛིན་གོམས་པར་ཡེད། །

ལྷ་བ་དཀར་པོའི་དོ་ལེབ་སྦྱང་། །
རི་འཛོམས་ཀུན་དགའི་རོལ་བ་འཛིན། །
དེ་ཡི་རྣམ་སྐྱེག་དམན་བ་ཞེས། །
ལྷུ་བའི་ས་དེ་ཁོང་བཞད་བསྐྱེད། །
རབ་དགའི་དགའ་སྦྱོན་དཔལ་འབྱོར་འདི། །
ལག་ལྗན་རྩུང་མ་གཏམ་མེད་དུ། །
རྒྱུ་ཐག་གདགས་སའི་དབྱུག་པ་སྦྱེ། །
ཐེག་ལེ་ཅན་གྱི་ཡིད་འཛིན་གྲོང་། །
འདི་ལས་གཞན་ན་ཐར་བ་ཡི། །
བདེ་བ་གྲུ་ལོམ་རྩུན་ཡིན་ཞེས། །
ཚོས་དཀར་རྒྱ་ཚེན་མཁུན་པ་རྣམས། །
བཟླས་བཞེད་སྲེང་བས་སོར་མོ་བྲེལ། །
བསྐྱེགས་འོས་བསྐྱེགས་པར་མི་བྱེད་བར། །
བདག་ཅག་ཁ་ཡི་ཁང་བཟང་ན། །

བདེ་བར་གསོས་པ་དོན་མེད་ཅེས། །
རོ་འཛིན་ཚོགས་འདི་ཅིག་ཅར་སྐྱོགས། །
བྱ་རམ་ཤིང་ནི་ཁ་བ་དང་། །
བདུད་ཚི་རོ་སྐྱོ་མེད་བསྐྱིད་པ། །
རབ་བསེལ་མ་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། །
རབ་དཀར་འདི་ཡིས་རྩ་བ་འཛོམས། །
དཔའ་པོའི་རྒྱ་ལས་ཐར་བ་ཡི། །
རི་པོང་གཞིན་ཅུའི་གདོང་བ་ནི། །
རྒྱབ་ཏུ་སྐྱོགས་ཤིང་རྒྱལ་ལྡན་པ། །
མང་པོའི་མདོག་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི། །
སྐྱོ་སྐྱོགས་རྗེས་སྐྱེས་ཡིད་འཛོག་གང་། །
ལྷ་བ་ཀཱ་ཡི་བྱུང་བྱུང་། །
པོ་དོད་འཕོད་པ་བརྒྱ་བྱས་གྲང་། །
ཉིང་འཛིན་གཡོ་བར་མ་བྱས་ཏེ། །
སྐྱལ་བསྐྱེད་ལྷས་གྲིས་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །
ཉལ་ཉལ་པོར་གྲུང་དེ་དག་གིས། །
ཞོ་རྒྱ་ཚ་བས་རྣ་བ་ཡི། །
བྱ་ག་རྣམ་པར་སྐྱེག་པར་གྲུང། །

བསམ་གཏན་ཆང་གིས་སྤོས་བ་ལས། །
སངས་བ་དེ་ལ་ཉི་བ་དང་། །
རྗེས་མཐུན་ལོ་རྒྱུས་གཏམ་སྤྲུལ་བ། །
མཁེན་བར་མཛོད་ཅིག་ལུས་ཀྱི་མགོན། །
ཀྱི་མ་དྲག་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་བརྒྱའི། །
ཉི་མ་ལས་ནི་དཀའ་བརྗོད་མའི། །
དམོད་བ་མེ་ཁྲེང་སྟོབས་ལྡན་ཏེ། །
ཨ་ཡིས་གདོང་ལྡ་པམ་བྱས་བཞིན། །
སྤྱི་ལུང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤོན་པོ་བསད། །
ར་ཡབ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་གྱུར། །

ཞི་བར་འདོད་པའི་ཚེ་མོ་ཅན། །
རྒྱུད་གིས་གཙུག་ལྷན་ལབར་གྱུར་ཏེ། །
མེ་དང་འགྲོགས་ན་ཅན་དན་ཡང་། །
སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་ངེས། །
མིག་སེར་ཞེས་བྱའི་ཅན་བྱུང་ན། །
ཟླ་བ་རང་ཉིད་གསེར་དུ་སྟོན། །
ཞི་བ་བ་དེ་འཇུགས་ནས་ནི། །
སྣ་བྱུག་གཉིས་ལས་དུས་མཐའ་ཡི། །
མགྲོགས་འགྲོ་དམར་པོའི་བཞོན་བ་ཅན། །

རྒྱལ་ཚོགས་འབྲེར་བའི་དབྱུང་གི་ཚོགས། །
སློལ་བས་སླེ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་དང། །
རྒྱལ་ལོ་ལས་གཞན་ཀའ་རྒྱས་བྱས། །

གང་ཡང་དབྱལ་བའི་ཁུ་རྩུར་གྱིས། །
དབྱལ་རྒྱའི་ཐེགས་པ་བཅེངས་པ་བཞིན། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལས་ནི། །
ཁོ་བ་རིང་དུ་མི་གནས་སོ། །
བསམ་གཏན་ཟས་ལ་སྲེད་བ་དེ། །
གཡེང་བར་གནས་པ་གནས་མེད་དེ། །
མ་ཡི་ལ་དུ་ལ་སྲེད་བའི། །
བྱིས་པ་ཤེས་ལྡན་ངལ་བ་མིན། །

ན་རའི་བྱ་དང་མི་འབྲའི་དབྱུང་ཚོགས་རྒྱས་བའི་ལུས་ཅན་གངས་རི་
མམ་བྱེད་རང་རང་ལུས། །མཐའ་དག་སོ་ཡི་སྲེང་བ་ཉིད་བགྱིས་གཡུལ་རིའི་རྟ་
བྱུང་རང་སློགས་དགེ་ལ་དགོད་པ་བཞིན། །དཔའ་ཆེན་ཏུ་ལྷ་མན་ཐའི་ཡབ་གྱིས་
དུར་ཁོད་ཀའ་རྒྱས་འོད་རིས་སྐྱལ་བཟང་བྱེད་པའི་སྐྱབ། །རྩེ་རྒྱའི་བྱ་མོའི་ཚོ་མའི་
བརྩེད་འཛིན་རྣ་ཡི་རི་ལོ་རྩེ་སྲེ་གྱི་འབྲལ་མེད་སློགས། །བྱ་བ་བྱས་གང་སྲིད་
བའི་སློར་བྲལ་ཡན་ལག་འབྱུང་ཞེས་དུར་སླིག་ཚོན་གྱིས་སློགས་དག་ལ། །འོད་
དམར་འབྲེམས་མཛད་སེམས་ཀྱི་དབང་ཀུན་པ་རོལ་སོན་གྱུར་འཁོར་ཚོགས་
དད་སློལ་ག་སོར་བྱམ་བས་སླིང་ཁ་མཛེས། །དེ་དག་ནམ་ཡང་དགེ་ལས་མི་གཡོ་

སྤྱིལ་གྱུང་འཛིན་གྱིད་ཚངས་པའི་བསྟེ་གནས་གྱུབ་པའི་གྲོང་། །ཉི་མས་བརྗེད་
གུས་ལྷ་པའི་ཕོན་པོ་ཅི་ཐོག་ཚོགས་ཀི་ནག་པོ་བཅེགས་འཛོམས་རྒྱ་མཚོའི་
བཅུད། །བྲེ་བའི་སྟེང་པོ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་ལྷ་གུ་རེ་རེའི་ཁྲ་བས་ཁེངས་གྱིད་
འཚི་མེད་ཟས། །ཞེ་མ་འདི་ཡིས་མགྲིན་སྟོན་མགྲིན་བ་དུང་དུ་སྦྱར་གྱིད་དེ་དག་
རྩ་ཡབ་ཅི་མོས་མཚོད། །

ནགས་ཚལ་བདག་པོའི་མཚོངས་གར་གྱིས། །

དབལ་ལྗན་གངས་རི་ཉི་མེ་བསྟེན། །

སྟེན་གྱི་རིག་གྱིད་མ་གོམས་བ། །

དེ་ཡིས་འདོད་པའི་འབྲས་མ་རྟེད། །

སྟེད་མེད་བུ་ཡི་སྟོབས་འཚང་བས། །

གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་བཞིན། །

ལག་པའི་མཐེལ་དུ་བཀོད་ནས་ནི། །

ཤ་བྲལ་ནད་པའི་ཚོགས་དབུས་ཕྱིན། །

ལོ་བརྒྱར་བསྐྱམས་པའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། །

སྐལ་ལྗན་ཤིང་རྒྱུན་འབབ་བས། །

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལང་ཚོ་ཡི། །

མེ་ཉོག་པོན་པོས་རྣམ་པར་མཛེས། །

དགའ་མའི་ཁ་ཡི་བྱར་ཚང་གིས། །

སྟོས་པའི་སྟོ་བསངས་བ་གུ་ལ། །

མོ་སྐྱེད་གེ་སར་གསལ་བ་ཡི། །
 གད་མོས་འཛིན་མའི་ཁོར་ལུག་འགོངས། །
 གང་གིས་རེག་ན་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། །
 ལྷན་པ་བྱངས་ནས་འབྲིན་པའི་སྐྱོན། །
 དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་དང་མཚུངས་པར། །
 ཀུན་དགའི་གཏེར་དེས་མཐའ་དག་ཚེམ། །
 གང་གི་བྱས་པའི་བྱམ་བྱ་ཡང། །
 མདའ་སྐྱའི་བྱ་མོ་སྐྱེདས་པའི་ལས། །
 ལྷན་པ་འདི་ཡིས་རྟོག་འདོད་ལ། །
 རོ་ཚེ་སྐྱེད་བས་གངས་རི་ཁེངས། །

མཚོར་མོས་རེག་བས་འཆི་བ་སེལ་བའི་མཐུ་སྐྱོན་མིར་གྱི་སྐྱེ་ཆེན་རིང་
 རོར་གཤམས་སྐྱོན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གྲའི་ཚུ་གཏེར་མཚོད་ཡོན་ཟེགས་མ་ཅན། །གང་
 གི་སྐྱོ་བར་རྐང་བ་རབ་བསྐྱོལ་མི་དེ་དག་ཀྱང་ཞི་བའི་རོས་ཆེམ་ས་སྐྱར་བྱ་ཡི་
 འདེན་ལྷན་ཚུ་ཤེལ་མི་ཁྱིའི་རྒྱལ། །རྣམ་པ་གཤའི་འོད་ཟེར་འོད་སྐྱོན་ཏུ་འཁྲུལ་སྐྱོན་
 ལྷི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱར་ཆེན་ཏེགས་པ་ཚུ་དང་གཅི་བ་གང་དགར་ཟག་སྐྱོན་སྐྱིད་པ་
 ཡི། །ཚོར་ཚོགས་མཚོགས་འདིས་བདུད་དང་མི་སྐྱེགས་ཀ་ལན་ཉ་ཀའི་གཤོག་པ་ངལ་
 ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་དའི་རྐང་འཐུང་གིས་བརྟེན་མ་ཐམ་མཚོའི། །ར་བར་གནས་བཅས་
 དཔལ་མོ་ཁྱབ་འཇུག་ཆགས་པའི་ལག་སོར་ལས་གཞན་ཚོད་པར་བྱས་མིན་
 འཁོར་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་མཐེལ་ས་ལ་མིན། །ཚ་ཉ་ཀ་ཡི་གདུང་བ་སེལ་

བྱེད་བསེལ་བའི་རྒྱ་ནི་མཁའ་ཉིད་ལས་ཞེས་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱས་སྟོབས་ལྡན་
དམར་མེད་རྗེ་ལ་ལོ། །

གཞན་དོན་སྦྱང་ཅི་ཞོ་ནའི་སྦྱང། །
འཇུག་ལྗོག་འཕུར་ལྗིང་གིས་ངལ་ཉེ། །
ལག་པ་ལག་ལྡན་ཁོས་པ་ཡི། །
སྣ་ཞགས་ལྟ་བུའི་གངས་རི་འཕངས། །
མོན་སྣན་རྗེ་ཕུ་འཕར་འབྲ་བ། །
ལུས་ངན་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཅེགས་དབང། །
མགོ་བོ་ཡོན་བོ་དུད་ནས་ནི། །
སྤོབ་མ་མཁའ་པོའི་མདུན་སར་བཞིན། །

རྣམ་དཔྱོད་རྣམ་པར་ཡངས་པའི་སྤོན་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཚད་འཇལ་རྒྱ་
ཚེན་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་པའི་དཔེ་ཡིས་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ཤེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལག་པའི་མཐེལ་གང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གསལ་བྱེད་པ། །ཆེ་མེད་འདི་ཉིད་ཆེ་མ་
ཡང་ནི་ཆེ་མ་མིན་བྱེད་ཁྱབ་འཇུག་དངངས་པས་སོར་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་འཁོར་
ལོ་སྟོར་ཞིང་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་བེ་ཚོན་ཅན་ནི་དབྱུག་གྲུ་བྲལ་བའི་ལོང་བ་
ཉིད། །སྤྱོགས་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་མགོན་པོའི་གོ་སར་མཁའ་པའི་ཚོགས་འགོད་སྟུ་
དབྱངས་འགྱུར་ཁྱུག་གྲེ་བ་ལ་ཞུགས་ཏམ་བུ་ར་ཡི་རྒྱུང་མའི་མགྱིན་པ་ལྷ་ཉའི་ང་
རོའི་ངང་རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཡི་གེ་གསལ་བའི་གོ་སྐབས་སྤོགས། །ངག་རིག་ཚོགས་
འདི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལམ་དུ་བྲན་དབང་འདི་ཡི་སྟུན་ངག་ཤིང་ཉ་ཉག་ཏུ་

འབྲེན་བྱེད་ཚུལ་ལུགས་འདི་མཐོང་ལུགས་གཞན་དག་ནི་ཚུ་འོད་ཀྱིས་བཀག་ཚུ་
ཤིང་ཉིད། །

མིག་ཡངས་ཁོ་བོའི་མིག་གིས་ནི། །
རྗེ་མེད་མེ་ལོང་དངོས་ཀྱིན་གྱི། །
གདོང་བ་ཅིག་ཅར་སྣང་བ་ཅན། །
འགྲོ་འདིའི་དཔལ་དུ་བསྟེན་གྱུར་ཅིག །

གྲོགས་དག་ལུགས་ཀྱི་ར་བར་ནི། །
གསེར་གྱི་འཇི་ཤིང་འདི་སྐྱེས་ཏེ། །
མིག་དག་དོན་ཡོད་བྱེད་པ་དག། །
དལ་བར་འདུག་པ་མི་རིགས་སོ། །

མད་བྱུང་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་བཏང་ནས། །
གནག་གི་ལམ་དུ་འཇུག་བྱེད་པ། །
དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་དུ་ཡང་། །
ཁང་བཟང་བདེ་བར་རི་ལྗང་བཀྱི། །

རྡོ་ཡི་སྣ་ཅན་ཚུ་ཤེལ་གྱི། །
རྗེ་མེད་ཐེམ་སྐྱས་ལ་ཁྲིད་ནས། །
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་ཆེན་དུ། །
བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུག་བྱས་མིན། །

དེ་ལྟར་དངས་བྱེད་བསྐྱོད་དང་ནགས་གནས་རྗེའི། །
 སྐྱོད་ཚུལ་ཞི་དང་བདེ་ལྡན་སྐྱོད་བ་ཅན། །
 ཉམ་དང་བ་དང་དབའ་དང་གིས་བ་ཡི། །
 རོ་མཚར་སྐྱོད་གི་རི་མོ་བཟ་བ་ཡི། །
 ལྷན་དངགས་སྐྱེད་བྱུངས་སྲད་བྱས་ཉེ་བར་གྲེས། །
 མང་ཐོས་ཀྱི་མེད་སྐྱེད་སྐྱོར་ལུགས་བརྒྱ་ཅན། །
 སྐྱོབས་པའི་བྲེགས་བ་ཁོ་ནས་འདི་བྱས་སོ། །
 ས་བདག་སྲས་པོ་རོལ་ཅེད་ལ་ཆགས་བ། །
 ཀྱང་འཕྲུང་ཅ་ནས་འབྱིན་ཅིང་པ་པོར་འདེགས། ། །
 བྱད་དང་ཉེ་བར་སྐྱིག་བྱེད་གཙོད་འབྲེག་སོགས། །
 ཅུལ་བྱིས་པ་རོལ་གཞོན་བ་མ་མཐོང་ངམ། །
 དག་གི་རྒྱ་བ་འདི་ཡིས་མ་བསྐྱམས་པའི། །
 ཅ་ཚོའི་བྱི་མའི་ར་རི་འཛོན་ན་ཡང་། །
 ལྷན་བྱུབ་སྐྱོབས་པའི་འོད་རིགས་འབར་བ་ཡིས། །
 ཉེས་པའི་ལུན་བས་ནམ་ཡང་བརྗེ་མི་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བཅུ་མས་པའི་སྣེ་དག་གི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ཟེའི་བྱ་མོའི་རྒྱུད་མང་གི་རྒྱ་དབྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཤེས་བྱའི་
 དབྱིས་འཁོར་མ་ལུས་བ་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་མ་མཁས་

བའི་མདུན་སར་སྤྱོད་ལས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཚོབ་ཅིང་། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་
གཏུག་ལག་མ་ལུས་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་བའི་མཁས་པའི་སྤྱོ་ལོ་མཐའ་དག་གིས་
ཞབས་ཀྱི་བརྗོལ་ཕྱག་བྱས་པ། ལུལ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱན་དག་
མཁན་ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པའི་(1404-1469)དཔལ་གྱིས། སངས་
རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་མདོན་སར་རྫོགས་སར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་
སུམ་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སོན་པ་ས་ལོ་རྟའི་(1439)ལོར་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱེབས་པའོ། ། །

བར་བྱུང་རྣམས་མཇུག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྐྱེད། །
ཚོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དེ་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བརྒྱན་བའི་ནམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་རྣོ་མོ་སྟོར་ཐུག་བསྐྱེད། །
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇོག་སྒྲིབ་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་ནམ་
འདྲེན་ལྷན་མེད་འུལ་འུལ་གས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཇུག་ལུག་ལེགས་
ཚོགས་དུ་མའི་མེད་དུ་དམིགས། ཉན་བརྟན་ལྷན་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
དག་དཔར་དུ་བརྒྱན་དང་བརྒྱན་འགྲུང་གར་ལའང་རྒྱར་ཚོག་བའི་དགེ་བསྟེན་
རྣོ་ཚོག་དུ་ལྷན་འུལ་དགེ་སྟོར་ཚོས་སྐྱེད་པ་དག་དཔར་སྟོར་བཟང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་
པཚོས་རྒྱར་བའོ། །