

རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ས་ལྷན་ཁག་སྐྱོད།



མཚན་པ་པོ། ཞང་ལུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པ།

མེད་ལྷེས་རིག་མཚན་ཚེན་མོའི་ཚོམ་ལྷེག་ཁང་།

༡༡། །སྐལ་ལོ་སྤྲོ་མ་ཆའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བཟུངས་པའི་

སྟོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་པའི་ཕྱི་སྲིད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་

རྒྱུད་ལས་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ཞེས་

བྱ་བ་བཞག་སྟེ། །



མཚན་པའི། ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པ།

སེར་གྲེས་རིག་མཚན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྟོན་གྱི་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱི་ལོ་ཨང་།

SJRB-0240

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་ཐོན་གྱི་བྲིས་ཀྱི་བྲུག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷོ་གྲོ་རྩལ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འཕུལ་བུ་བཞུགས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་སྤྲོད་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་རྒྱ་དང་པོར་ཚུལ་སྤྲོད་བྱས།

༢༠༡༣ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༣ ལ་བསྐྱར་དུ་ཚུལ་སྤྲོད་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དེ་སྤྲོད་ཀྱི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྤྲོད་ལ།

བར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་སྐྱོད་མདོར་བཅུ་ལ།	ii
ཉུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།	iii
རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བཅུ་ལ་པའི་སྟུན་པག་གི་བསྟན་བཅོས་ཇི་ཅའི་བྱ་མའི་རྒྱུད་ མང་གི་སྐྱོད་བྱངས།	༡
པར་བྱང་སྐོན་ཚིག་	༤༡

དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུན།

ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པ་ནི། མངའ་ལོ་ས་ཞང་ཞུང་དུ་སྐྱེ་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྒྱུ་དུས་ནས་ཡི་གེའི་ཕྱི་
མོ་སློབ་པ་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལན་རེ་གཉིས་བརྟེན་
སྤྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚེགས་མེད་དུ་མ་ཆེན།

དབུས་སྤུ་ཕེབས་ཏེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་
བཤམ་ལུང་དང་ཟབ་མོའི་དབང་ཁྲིད་རྗེས་གནང་སོགས་བྱས་པ་གང་ཤུའི་ཚུལ་དུ་གསལ་ཞིང་། སྐྱ་
ཚད་སྟོན་དག་ལ་སྤྱད་པ་དབྱིས་སྟེན་པར་མཛད་པས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན།

རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལས་རྣམ་དཔྱོད་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཡ་གྲུལ་དུ་
བསྐྱེད་སྤྱོད། དགྲུང་ལོ་སོ་སོ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པའི་ཆུང་མ་ཞའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་མཛད་པས་སྟོན་དག་ལ་མཁས་
པའི་གྲགས་པ་རྒྱས།

ནགས་ཤོད་སྐྱེས་མདའི་གདན་སར་ཕེབས་ནས་འཆད་ཉན་མཛད། ཚབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་
དང་། ལུ་ཅུ་དབལ་འཁོར་གྱི་ཁྲི་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོད། ༡༩༦༩ ལོར་
ནགས་ཤོད་སྐྱེས་མདའ་རྣམས་རྒྱལ་དབལ་འབར་དུ་སྐྱེ་གཤེགས།

ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ལ། དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་བཞག་སོགས་ཚོས་ཚན་བཙོ་ལྟ་
བཞུགས།

ཞུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སློན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
པའི་མིའི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྟུག་ཏུ་སློན་ཐེན་བ་དང་།
ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྟུག་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོས་
སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱད་སྦྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་ཚོས་སྐྱིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་དུ་སློན་བ་དང་བརྟུན་ནས་གསར་དུ་ཚོས་སྐྱིག་གྲས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྱུང་བར་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབར་བརྟུན་དང་ཞུ་སྐྱིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཆ་བས་ཆེ་བའི་སློན་ཆ་འབྱུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་ཉེད་དང་བརྩོན་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འདོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་
གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོས་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་ཕྱིར་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ཡིག་
འགོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོས་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འདྲིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འབྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ལུས་ཤིག་སྤུར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་ནོར་མདོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཏེ་མཚན་གྲིས་གསལ་བཤད་བྲས་ཡོད་

ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷན་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་
མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེ་བེལ་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་
སློང་ཅུང་ཙམ་ལྟོ་ན། གཞུང་གི་དྲུས་སྲུ་རྟགས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བརྟུག་བ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་
མཆན་དང་དྲུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དྲུས་སྲུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་
དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕྲ་ཆོག་ཅིག་གི་མཐུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་
ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་བཤད་ཅིག་
བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྣང་དང་
ཐད་སློང་སྣངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་
པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མཐུན་དུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་
མཆན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྐོག་སྐབས་དེ་བ་དེ་དཔེ་བསྟུང་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བརྟུང་བའི་བར་གཞི་
ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལིས་ལྷན་པོ། ཞོལ། ལྷ་
འབུམ། རྒྱ་གྲང་བར་མ་རྣམས། སྡེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་
མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟགས་ཙན་ *བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྒྲིག་པས་
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ལྷ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ་བཤད་ཀྱི་
ཆོག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཙན་ -བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་
དང་། +བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་ཕྱི། ༤༤ན། ལྷ། བསྐྱབས *བསྐྱབས ལྷ། ༡༠༣ན། ལྷ།
ལྷ། ༡༡༠བ་ན། བསྐྱབས ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་འོག་གྲངས་
༤༤མཐུན་པོས། ཡིག་གྲང་༤བ་ན། བསྐྱབས་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། *བསྐྱབས ཞེས་ཕྱིའི་
ཡིག་འོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཙུག་ཡོད་པ་མཚོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་

གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུམ་པར་མའི་ལྗེ་བ་གྲངས་**༡༠** **༣**མདུན་དོས། ཡིག་ཐོང་**༦**པ་ན། རྒྱ་བྲང་
པར་མའི་ལྗེ་བ་གྲངས་**༡༡༠**རྒྱུ་བ་དོས། ཡིག་ཐོང་**༣**པ་ན། **བསྐྱབས་**ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྲུལ་དེབ་ཉུ་ཞོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀྱན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱུ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཁྲེན་ལྷན་
ཅུས་ནས་འདི་གའི་ཚཱ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་དེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལྷས་ཉེ་སྦྲུས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་འོ་ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། །རྒྱལ་པོ་རྣམ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བརྒྱམས་པའི་
སྟོན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཅི་ཟེ་བྱ་མའི་
རྒྱུད་མང་གི་སྐྱེད་བྱུངས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སློབ་ཟུང་གཞུག་མེད་ཁང་ཆེན་དུ།
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་ཆགས་ཏེ།
བདག་ཉིད་ལ་འི་སྣང་ཉེ་བ།
སངས་རྒྱལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །

སྣོས་གར་སྟོན་ཆོག་ལོ་འཛིན་དང་། །
བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱགས་པ་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུས་ལ་སྐྱེ་སྟོན་དག།
འདོད་པས་དབྱུངས་ཅན་མགྲིན་པར་བསྟེན། །

སྐྱ་པོའི་ཁ་ཡི་བརྣོ་མཆོག།
ངག་རིག་ཆོགས་ཀྱིས་བྱུག་འོས་ཏེ། །
གང་གི་སྐྱེ་ཡི་གེ་སར་རྟུལ། །

དེས་བར་རྒྱད་མངས་མ་དེའོ། །

ཤེས་བྱ་མ་ལུས་རྒྱད་མངས་གྱི། །

ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་གང་། །

མོ་མོས་སོར་སོས་བསྐྱུན་པ་ལས། །

ཀུན་རིག་གྲེད་མཁས་མ་དེ་རྒྱལ། །

འཇོ་མ་གླིང་ངང་མོའི་རྗེས་སོང་བ། །

ངང་བའི་སྤེད་པོན་རྩ་ཡབ་སྤེ། །

འཆར་ཁའི་དམར་བ་ལ་ཆགས་བས། །

རྗེས་སོང་ཨ་དེའི་གཞོན་ཅུ་འོ། །

འི་མེད་རྩ་བ་རྒྱ་ཤེས་ལྷན་པོ་ཁོང་རབ་ཡངས་པ་དབག་ཚད་གྲེ་བའི་ཁོར་ལུག་གི།
ཤེས་བྱ་ཚིག་ངོས་རང་འགྲོགས་འོད་གྱི་སྣང་བས་སྐྱེད་སྣང་གྱུར་གྱི་སྤྱིར་བོས་ཤིང་
གྲེད་བ་སྤེ། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་ཀ་བ་གཡོ་མེད་བརྩུགས་པའི་འཇར་ཚོན་ཚུན་
སོས་བརྒྱ་གྲིན་ལག་པ་སྣོང་བར་གྲེད། །སོ་བྱང་ཁོར་ལུག་ཀེང་ཤུའི་འབྲས་བུས་མེ་
ཡི་གྲོགས་བཅས་པ་ཤུའི་ཚིག་པ་ལྷ་བ་ལྷོས་གྲེད་གྲོང་ཁྱེད་འོ། །

འཇོན་མ་རུས་པའི་གོས་དཀར་ཅན། །

བར་བར་ཐག་གི་སྤྱིང་ཀ་འབྲིལ། །

ལ་ལར་ཐག་རྒྱན་ཐོན་མོ་འབབ། །

རྒྱ་མའི་དོ་ཤེས་ཅན་དེ་དག། །

མཆེ་བ་རིང་བོས་ལུ་མ་གཉིས། །
འདྲམ་དོགས་མགྲིན་བ་འདེགས་ཤིང་ཚོད། །
དག་ཤུལ་སྲོད་བའི་ས་དེ་ཡིས། །
གཤིན་རྗེའི་གོང་ལ་བག་ཡོད་སྲིན། །

མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱི་རྗེ། །
འདོད་གོགས་མགྲིན་བ་ལྷ་ལྷུང་གིས། །
ལྷ་བའི་དུས་ཀྱི་འདིགས་སྤང་གྱིས། །
བདེ་བྱེད་མཚོད་བའི་ཚོ་ག་བྱས། །

དབྱམ་བ་འདོད་འདོད་དོན་མཐུན་དག། །
རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་ཆེན་ནང་འདུག་བཞིན། །
འདོད་ཆེན་རེ་བའི་མེ་མཚོད་ཀྱི། །
ཚ་བའི་འདིགས་བའི་ལྷ་ཆེན་ནི། །

འཇམ་ཚོན་འདིན་སྲིང་བསྐྱེན་བ་བཞིན། །
དེ་ལ་ཆེས་ཆེར་རིང་བ་ཉིད། །
རྩོ་ལེབ་སྤེང་གི་ས་བོན་ལ། །
སྲུ་གུ་སྲོན་པོ་རེ་བ་དེས། །

རང་གི་མགོ་ནི་འབྲས་ཡོས་བཞིན། །
དེ་ཡི་སྲིན་སྲེག་རྩས་སྲུ་བྱིན། །

རིག་སྒྲགས་སྒྲགས་ལྱུང་སྒྲིབ་མཁས་ཀྱིས། །
སྒྲིབ་ལ་ཟེན་ཉོ་སྒྲིབ་ཚེན་དེ། །

གཤོང་བྱེད་འདམ་སྒྲིབ་ལ་འདྲེད་ནས། །
རོ་བྱེད་བྱེད་མོའི་རྒྱ་མཚོར་སྒྲིབ། །
བདག་པོའི་བཀའ་ལྷན་ཉི་མའི་ཟེར། །
ཕོག་པས་ལྷ་མའི་བད་ཚེས་ཀྱིས། །

མཚོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་ཉི་བར་བསྒྲུབས། །
རབ་བྱུ་ཁེངས་པའི་སྒྲིབ་བྱུངས་ཅན། །
སྒྲིབ་པོ་ལག་མང་རྒྱལ་བྱེད། །
སྒྲིབ་ཅིས་སྒྲིབ་པའི་ཀར་བྱུག་པ། །

མེ་ཉོག་ལ་ཡང་མདུང་དག་བསྒྲུབ། །
མགྲིན་བུ་རང་པའི་བྱེད་མོ་ནི། །
རིག་བྱེད་གདོང་གི་བད་ཚེས་དུ། །
མངོན་བར་དཀར་བར་འདོད་པ་སྟེ། །

གཤོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་ཞིག་འཇུག། །
ཅེས་སྒྲིབ་བྱུག་པོའི་དགའ་མ་ཡིས། །
དམོད་པའི་བྱུག་མདའ་མི་བཟང་འཕངས། །
བྱུག་མཐར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། །

བྱ་ལྡན་དག་གིས་ཉམས་བྱེད་ཤོག།
ཅེས་ཉེ་ལྷ་ཆེན་གམ་བུ་སོང།།
བྲང་འགྲོའི་ཁ་རྒྱ་བསྐྱོགས་པ་བཞིན།།
སྲིན་དབང་བ་ཀྱུ་ལ་ཡི་ཤིང།།

འདོད་ཆེན་ཁ་ཡི་བྱར་ཆང་གིས།།
ལྷོས་པའི་སྣང་ནི་ལེ་ལོ་ཡི།།
རྩ་སྐྱེས་ཁོང་བར་འདྲིན་མ་ཡིན།།
ཉིན་ཉའི་འབྲས་བུ་ཞེ་ཙོ་ཡི།།

ག་ཤོག་པའི་གོས་ལྡར་སྟོད་གཡོགས་ཅན།།
གེ་སར་བྱ་འབྲུང་མགྲིན་དག་གི།།
སེན་རྗེས་ཀྱང་སྟེགས་ལྡར་ལེན་ལོ།།
རྩ་མགོ་ཅན་དེའི་རེ་བ་ཡི།།

རྒྱ་སྐྱར་དོ་གལ་འགོད་པ་ལ།།
མཚན་མའི་བྱ་མོ་དམར་སེར་ཅན།།
ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ལས་འགོང་མ་རུས།།
བདེ་འབྲུང་རལ་བའི་སྐྱེད་ཚེས་བུ།།

མཐོ་རིས་རྒྱ་ཡི་ཁྲུས་ཚོམ་པ།།
དེ་ཚེ་སྐྱེ་བུ་མིག་གསུམ་ཅན།།

འདི་ནི་གྲུབ་པའི་གོགས་ཡིན་ཞེས། །

ཡུངས་དཀར་དོ་རྗེ་དོ་ཚོགས་དང་། །

རྩི་པར་འབྲུག་སྐྱེས་རི་སྐྱེད་བཀའ། །

གཉིད་ཚོས་བྱིས་པའི་ཁ་ནང་དུ། །

མ་ཡི་བྱ་སོར་ཞུགས་པ་གང་། །

སོ་རྗེན་སྟ་འེའི་འཇུག་པ་ནི། །

རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བྱེད་དོ། །

ཉ་དམར་ཅན་སྟེའི་སྐྱག་གི་གཉིན། །

ལུས་སྐྱེས་བསྐྱོད་པའི་འི་བཞོན་ཡང་། །

གནམ་ས་འཇུགས་བྱེད་འཕྲོར་རྒྱུད་སྟེ། །

དུས་མཐའི་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་མིག། །

སྒྲིན་དུས་དུ་བའི་རལ་བ་ཅན། །

མགོ་སྐྱེས་གསེར་གྱི་ཁུ་བ་ཡིས། །

རྒྱར་མའི་འབྲས་ཡོས་ཟ་བ་བཞིན། །

དེ་ཡི་མཇུག་མ་ཟད་མཐའ་ཡི། །

ཞགས་པ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་དེས། །

བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་རྩ་ཡབ་བཟུང་། །

ནམ་ཞིག་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་བྱེད། །

ལྷ་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱི།
མེ་ཏོག་འཇུག་དཀར་དཔོན་གྱི་ལ།
ཚོགས་ཅན་མ་ཡི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི།
སེལ་སྤོང་ལས་ཀྱི་འཇུག་གཡེང་གྱི།
མཁའ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྷན་གྱི།
རི་བོང་གཟུགས་ལྷན་འཇུག་པའི།
མགོ་བོའི་ལོང་འཇུག་མེ་མཚོད་གྱི།
ལྷན་མཚམས་གོས་དམར་ཅན་ལ་སྤོང་།
ག་ལིང་ག་ཡི་བདག་པོ་དེའི།
ལ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་མཚོག་སྤྱིན་གྱི།
ག་ལྷན་གང་གཡེང་འཇུག་ལྷན།
ང་ལས་ལོངས་ཞེས་བྲག་པོས་སྤོང་།

ཅ་ཅའི་སྤྱི་ཡིས་ཅོ་ནས་འབྲེན་ཁྲོད་ཅི་ཡང་མཚོད་ཚིག་ཅེ་སྤྱིང་སྤྱིང་
མཚོདས་ལྷན་གཟུ་ཞིང་། །ཆ་ལྷན་ཅོག་ལྷན་ཚོག་ལ་འབད་ལྷན་གཅོང་མཚོད་
ཡོན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྤོངས་ལྷན་དུ། །ཇ་ཡི་བུང་བའི་ལྷ་མའི་རྩོ་བོ་ཅི་ཅམ་དགྲེས་
པའི་ཇེ་མང་འདོད་ཡོན་རྩ་ཅའི་གོས་སོགས་ཐོང་འདི་དག །ཉ་གང་ལྷན་བར་འཆི་བའི་
ཉི་འོད་ཉི་བའི་སྤོངས་མེད་ཉི་ཚོང་རེ་བ་ལྷན་དུ་མིན་འདིའི་སྤྱིང་དུ་ལོ། །
ཉེ་བོར་ལྷན་རིན་བྱ་དཀར་དག །

ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱུང་པའི་ཚིག།

དེ་ལྟར་ག་ཚད་སྐྱ་བཞི།།

ནི་ཚོའི་སྐྱོ་སྐྱལ་ཅན་གྱིས་ཐོས།།

ཉག་ཏུ་འཚེ་བྱེད་ཉ་དམར་ཅན།།

ཡིད་འགྲོའི་སྐྱོག་གི་བཞེན་པ་སྟེ།།

འདི་དག་འགྲོགས་པའི་འཕོད་སྐྱོགས་སྐྱོག།

ཉལ་འགྲོ་གཡོ་མེད་རེ་བ་དེས།།

སྐྱགས་གྱི་བདག་པོའི་ས་འཛིན་གདོང་།།

བ་སྐྱའི་ཅ་ལྡང་ག་ཐེམ་མལ་དུ།།

རབ་ཏུ་གཉིད་སྐྱོས་ཐེམ་བཞི།།

རོ་ཚའི་བསེར་བྱས་བཅིངས་པ་ཉིད།།

གཡོ་སྐྱའི་མེ་ལྷེས་འཛིག་ཉེན་འདི།།

ལྷག་མ་མེད་པར་བྱ་བྱེད་པ།།

ཐོད་པ་ཅན་གྱི་རོ་འཛིན་གྱི།།

ཕད་མཚོར་དབྱངས་ཅན་ངང་མོ་དཀར།།

ཁ་ཡི་གེ་སར་ལོ་ཉ་བ།།

དབྱངས་ཅན་སྐྱོག་གི་སྐྱེང་བཞི།།

རྐྱུང་མངས་སྐྱིན་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཅན།།

ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་དེ་མགྲིན་བཅུ་ཡི། །

ཁ་ཡི་ཚུ་འཛིན་མངལ་བཟང་བུ། །

ལྷགས་བས་རང་གི་མདངས་བཟང་ཉམས། །

གེ་སར་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་སྲིད་པའི། །

པད་མ་གཞོན་བུ་བྱང་བ་ལ། །

ངོ་འཇུ་མ་གནག་པར་འདོད་པ་ནི། །

རང་དབང་གསོད་བྱེད་གཏུང་བས་སློགས། །

སྲིད་མེད་བུ་ཡི་སོ་ལྷན་གྱི། །

འགམ་བ་དབྱངས་ཅན་རྣམ་བུ་ཡི། །

རྒྱལ་གྱི་ཐིགས་བ་མངོས་པ་ནི། །

མཁའ་ལ་སྐར་ཚོགས་སྲིང་བ་བཞིན། །

གང་གི་ཁ་ཡི་ཚུ་གཏེར་ནི། །

གཡོ་སྐྱའི་ལྷོས་ཚུས་གང་བ་སྟེ། །

དེ་ལས་འོངས་པའི་བབ་ཅོལ་གྱི། །

རྒྱངས་བ་ནམ་མཁའི་ཡོལ་བ་ཉིད། །

མཚན་མོར་རྒྱ་བའི་མགོན་སོ་ཆེ། །

རྟེན་རྒྱལ་བ་དེ་འཆི་མེད་གྱི། །

མཁའ་ལ་བགྲོད་པར་འདོད་ན་ཡང། །
རེ་བའི་མེ་རྫོད་ཉམས་བྱེད་པ། །
ལྷ་ཚེན་གྱིས་སོ་བྱ་ལྷག་གི། །
འཚུབ་མ་གངས་རིའི་ཟེགས་མ་སྒྲོས། །

རང་མགོ་ལྷ་བ་བྱང་གིས་མི། །
མཐའ་མར་ལྷ་བ་ཉིད་འོས་ཞེས། །
དར་དེར་ཚོལ་ཚུང་སྒྲོགས་བཞིན་དེས། །
བྲང་མི་འཇིན་མའི་ཚོ་བ་བྱས། །

སྤྲུལ་གྱི་ལ་དུ་འདོད་བ་དེས། །
བྱི་བའི་བྱུན་དག་ཚོ་བ་བས་ཚོམ། །
དེ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་འཇིན་མ་ལ། །
འཕྲིན་ཡིག་ཀར་རྗེས་འགོད་བ་ན། །

རྒྱ་མཚོའི་མངལ་ལས་རྒྱ་དཀར་བཞིན། །
འཆི་མེད་བྱ་མའི་ལང་ཚོ་ནི། །
སྒོ་བྱར་ཉིད་དུ་རྟེན་ས་བྱེད་པ། །
མདངས་བག་བྱ་མོ་མརྗེས་མ་བཙས། །

ཀུན་གསལ་མངལ་ལས་བདེ་སོགས་གྱི། །
བདག་པོའི་གཞུ་ནི་ཉེར་འོངས་པ། །

མིག་སྒྲོང་རང་གི་ལག་པ་ཡི། །
མཚོན་ཆ་གཞན་ལ་དགའ་བ་མེད། །
ཉེ་མ་རང་གི་ལྷོག་མོ་ནི། །
སྲིན་པོའི་ལྷོང་ན་འདུག་པ་དེ། །
མ་བཟོད་རྒྱ་སྐྱེགས་འཛིན་མ་ལ། །
ཆ་ཟེར་འབྲེད་སྲིར་རིངས་པར་འོངས། །
དགེ་འཕམ་གཞན་གྱི་མཚན་མ་ཡི། །
གཟུགས་ལ་བལྟ་སྲིར་ལག་པ་ནི། །
དདུལ་དགའ་མེ་འོང་གཉིས་སྐྱེས་གྱི། །
གདོང་ལ་ཚོ་འདྲི་བཞིན་དུ་བསྟན། །
ཀྲ་ཀོ་ལ་ཡི་སྲིན་བྱ་ནི། །
ཚུ་ཡི་ལྷོགས་སུ་འོས་ཞེས་སྐྱས། །
དེ་ནས་དེ་ནི་དབྱ་སྲེང་བཞིན། །
འབབ་པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་སྲིར་བཏང། །
རང་ཉིད་གར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་པའི། །
ཚུ་སྐྱེད་དགའ་མ་ཁྲེར་ཉེ་གྲོས། །

ལྷུར་བྱའི་སྐྱེད་གྱིས་ངལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་རྩ་མ་བྱའི་ལྷོང་ཁྲེར་ཞེང་པ་

ཡིས། །རྗེ་གི་མཁའ་ཚེན་ཅི་ཐོག་ཟུང་ས་སྟེ་མ་མཐོ་ལྷན་བཤམས་པར་ཞུགས། །དེར་
ཞིང་ལ་བས་འཇུག་པ་སྟོར་ཉེ་མིག་ལུམ་གཉིད་ཀྱིས་ལོན་པར་གྱུར། །ལྷ་ཉིག་སྲེང་འགྲི་
བ་ལང་ཁ་རྩུབ་བས་འགྲེལ་བར་སྦྱང་བུ་བཞིན། །

ལོ་ཉོག་འདོད་པ་དེ་དག་ནི། །
གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མི་སེམས་ཉེ། །
ཡུར་བ་ནམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི། །
སྟོ་སྟེགས་བསལ་ཕྱིར་བཙོན་པ་བསྐྱེད། །

དག་བྱེད་འདོད་དེ་བསྐྱེམས་བ་ལ། །
དེ་མེད་ཚེན་སྟོམ་ཞིག་རྟེན་པར་གྱུར། །
ལག་སོར་ཉེ་འོད་ཚོགས་ཀྱིས་ནི། །
བད་མའི་ཚེས་དེ་མའོན་པར་བྱེ། །

མིག་ཡངས་དེ་ཡིས་ལྷ་བྱེད་གཞན། །
དེ་མོར་གྲིས་བའི་མིག་ཏུ་བྱས། །
དེ་མཐོང་རྗེ་མའི་སྲེད་ལྷན་གྱིས། །
རང་གི་དགའ་མ་འཁྱུང་བ་བརྗེད། །

རྩེ་འོད་འཁྱུང་ཚེ་ཀུ་ལྷ་དའི། །
འདབ་མས་གྲོགས་ལ་འདུད་པར་དོར། །
ཚེད་ཏུ་གདགས་བ་མེད་པར་ནི། །

དེ་མིང་རོལ་རྟེན་མ་ཞེས་གྲགས། །
ལེགས་དཀར་ཤིང་ཉམ་ལེགས་བྲངས་བའི། །
རྩ་མ་ཆ་ནི་གཟི་འོད་འབབ། །
ཆུ་ལྷང་ཕྱོག་མོས་དོར་བ་དག། །
མེ་ཉོག་དུས་དེར་ལྷན་ཅིག་བྱུང། །

འུག་བའི་རྐྱ་གྱི་སྐྱ་དང་ནི། །
ལྷན་ཅིག་གཏོར་ལེན་མིག་སྐྱང་བཞིན། །
འདི་ནི་ཀླུ་ལ་པོ་དགའ་བའི་བཞིན། །
འདྲིན་བའི་མེ་ལོང་ཉིད་འོས་ཞེས། །

བསམ་བ་གཅིག་ཅིག་ཞིང་བ་ཡི། །
སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ལ་བྱུང་བར་གྱུར། །
དེ་ལྷན་གསེར་གྱི་ཀླུ་ལ་མཚན་གྱིས། །
ཀླུ་ལ་པོའི་པོ་བྲང་མངེས་བ་སྟེ། །

ལྷན་གྲགས་རིན་ཚེན་རྣ་ཚེ། །
ཕྱོགས་གྱི་བྱ་མའི་རྣ་རྒྱན་ལོ། །
ས་སྟེང་འདི་ན་སྟེན་ལྷན་རྣམས། །
དེ་ཡི་གཏམ་ལ་ཆགས་གྱུར་ཉེ། །

མིག་ཡངས་མཛེས་མ་གཞན་དག་ལ།

མི་ལམ་དུ་ཡང་ཆགས་མ་གྲུབ།

དབྱངས་ཅན་མིང་ནི་གཟུང་འོས་ཏེ།

སྤྱོད་མེད་ལག་པ་སྤྱོད་ཞིག་འདྲི།

སྤྱོད་ཀྱི་འདྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁུ་དེ་རྣམས།

སྤྱོད་ཀྱི་མིང་གི་བཟུངས་བཟོད་ཀྱིས།

འགམ་པ་རུས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ནི།

དཔལ་པ་བྱ་མའི་དོགས་སྤྱོད་འཕྱང།

ཡང་ཚོ་དེ་ནི་འདྲི་བྱེད་པའི།

རྒྱལ་པོས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།

ཁྱི་ཡི་ཟས་བཞེན་བྱིན་གྱིར་ཏེ།

འདི་ཡི་མཛེས་པ་གཞན་དག་གི།

མིག་གིས་མཐོང་ནའང་མི་རུང་ཞེས།

སེམས་ཤིང་སེམས་ཤིང་ནགས་སྤྱོད་སོང་།

སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དག་མི་སེམས་ན།

གཅན་གཅན་སྤོང་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད།

ཅེས་བསམས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཡིས།

རྒྱལ་སྤྱོད་ཐ་རྒྱུང་འདྲིགས་སྤྱོད་ལ།

དེགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་དེ་བྱིན་ནས། །
 དེས་ཀྱང་ནགས་ཚལ་མངོས་པར་བྱས། །
 དེ་དག་ནགས་ཀྱི་སྣ་ཡིན་ཏེ། །
 བགས་ཚལ་བདག་པོ་དེ་ཡི་བྲན། །
 གཉིས་ཀི་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་། །
 གཅིག་ཀི་བསམ་གཏན་བདེ་བས་ཚིམ། །

དེ་ཚེ་ལང་ཀའི་བདག་པོའི་སྣང་ཀི་རང་གི་དགའ་མར་ཆགས་པའི་བདུད་
 ཚིས་མངོན་པར་ཁེངས་པ་ཅི་ཡང་འཇིན། །ཀྱ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བའི་པིར་གྱིས་དེ་མོ་
 རྫོགས་པའི་ལང་ཚོ་འདྲི་བྱེད་ཁོ་བོའི་ལག་པ་གཅིག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡི་འགྲན་རྒྱ་
 གཉིས་པ་ཡོད་ཅེས་མང་མོས་འདོད་པས་ཁྱེད་ཅག་ཀེ་ཚོའི་གཏམ་རྗེས་འཇུག་པ་
 འགའ་ཡོད་དམ། །ཞེས་སྐྱས་ལན་དུ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་མོ་སྤྱི་རྒྱའི་མིང་གི་མདུང་ལྷང་ཚོན་
 པོས་སྐྱ་འཇིན་ལུག་ནམས་འདི་སྐད་ལོ། །

མི་གང་མང་དུ་མ་ཐོས་པ། །
 དེ་དག་ཁོན་པའི་ཉ་ཡིན་ཏེ། །
 གནག་རྗེ་རང་གི་གཡས་ཁར་མཔ། །
 དབང་པོས་འཁྱུད་པར་དོགས་པས་གདུངས། །
 དེ་ཐོས་མགྱིན་བཅུའི་སྣང་ལ་ནི། །
 ཆགས་པའི་དུག་མདའ་དམ་པོས་བྲིན། །

བར་སྲོང་གིས་ནི་དམོད་པ་བཞིན། །

རང་ཉིད་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་བྱས། །

དགའ་བ་སྲེད་ཀྱི་སྲེད་ཚལ་བཅོམ། །

འདམ་བུའི་ཚལ་རྣམས་སྦང་པོས་བཞིན། །

སྤི་འུའི་སྲེད་རོ་གདོན་ཚོགས་ཀྱི། །

ཚུ་འཛིན་སྐྱོད་བྱངས་གཡོ་བ་ཅན། །

རོ་འཛིན་སྲོག་གི་གཞུ་ལས་ནི། །

ས་སྲོང་རི་དྲགས་འདི་བྱངས་ཞེས། །

ཉོག་སྐྱོད་དང་བཅས་གནམ་ལྷགས་ཀྱིས། །

བདག་པོའི་སྐྱོད་འཛིན་ཅི་ཡང་དགུགས། །

ཀྱ་ཡེ་ཉོན་ཅིག་ས་འདི་ལ། །

གཏུགས་དཀར་གཅིག་གིས་བྱུང་བ་ཡང་། །

དོར་ན་དབང་སྐྱོག་སྐྱོང་ནི། །

བསྐྱེད་ན་ནམ་མཁའ་སྲོད་པ་ལོ། །

གང་ཡང་མཉམ་ཡི་བཀའ་མཚིད་ལྷུ་རྣམ་སྲོན་པོའི་སྲོང་འདི་མིག་བྱུར་དང་
འགྲོགས་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་འོས་པ་སྟེ། །རྣམ་བཤམ་དབང་པོའི་གཞུ་མཚོག་ལ་སྲེད་བུ་
ཞེའི་སྲོ་ཅན་གོམ་པའི་འགྲོས་འགྲོར་སྲོགས་བསྐྱེད་མགྲོན་པོར་གྱུར་ཅེས་ཐོས། །འཇེ་
མའི་རྒྱལ་བཅེགས་སྐག་པ་ལ་ཞོན་ཉི་མའི་ཚུ་རྒྱན་མེ་ཉོག་དུས་འདིར་རི་དྲགས་

མཐེབ་ལོང་སྐྱོར་བ་མེད་པ་འགའི། །
ཚིག་མདའི་ཤུགས་གྱིས་འབེན་དག་ཕྱག། །
ཡན་ལག་རྩང་ཟད་ཉམས་སྐྱུར་ན། །
སྐྱོན་དཔྱད་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ཡང། །

སྒྲིང་ལ་ཚེར་མ་རྒྱག་ན་ནི། །
ཚེར་འཛིན་དག་གིས་འདོན་བར་དཀའ། །
ཡེགས་བཤད་སྐྱོ་བ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན། །
མཁས་བ་ཉིད་དོ་ཚོ་འདྲིའི་ཚིག། །

མཛེང་མོའི་གནད་དུ་བསྐྱུན་བ་ལ། །
སྐྱོན་པོ་ལས་ནི་མཁས་བ་སྟུ། །
རྩང་མའི་ཚིག་གི་ཉ་དམར་ཅན། །
དུས་མཐའི་རྩང་འདྲས་གཡོས་བ་དེ། །

ཁྲིས་ཀྱང་གཞུངས་བཟང་མ་བཏང་བས། །
ཉ་གདོང་མེ་དང་མཚུངས་བ་ཡི། །
འོབས་གྱི་ར་བའི་འོད་ཚེན་ནི། །
ལ་སྐྱུ་ན་དང་མནའ་མ་བཅས། །

དག་པོའི་སྐྱོན་བ་སེལ་བྱིར་བྱས། །

རང་ཉིད་རྩོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱབས། །

རང་བ་ཕྱུག་གིས་དོར་བ་དང། །

གཉེས་འཇུང་སྐྱབས་མོས་དོར་འབྲསྟེ། །

ཉི་མ་གཞིན་ཉུང་ཕྱོགས་འགྲོ་བའི། །

རི་དྲུགས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་སོང། །

སྐབས་དེར་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་མགོན། །

རང་གི་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་པས། །

ཀུན་ནས་རྫོངས་པའི་གདོང་ལུན་ཅན། །

སྤྲི་ཏུ་ལྷ་བ་གཟུང་སྤྲིར་འོངས། །

དེ་གཟུགས་སྤོང་བ་མོར་བཙུགས་ཤིང། །

ངག་གི་གདངས་ནི་ས་ཡི་མགོན། །

རྩ་མ་ཆ་ལྟར་འཚོས་བ་དེས། །

ཡི་གེ་གསལ་བ་མིན་པར་ནི། །

སྤྲི་ཏུ་སྤྲི་ཏུ་ཞེས་བས་པོས། །

ལུང་མེད་ངང་རྩལ་མི་བརྟན་པས། །

ཡིད་བསྐྱུས་ལ་ནི་གཏམ་འདི་སྤྲུས། །

རབ་དུ་བསྐྱེལ་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་གསུང། །

བདག་མིང་སྤྲོགས་བ་འདི་གཟིགས་ཤིག། །

བརྒྱུད་སྐོར་ལྟ་བུའི་ཚིག་འདི་ལས། །

མཚོན་ན་མགོན་དེ་ཉམས་སུ་དོགས། །

ཐུབ་ཡིད་བསྐྱེད་སྐྱེས་སུ་བསམ་གཏན་ལ། །

མཉམ་བཞག་ན་བའི་བྱ་གར་ནི། །

འོས་པ་མིན་པ་ཀུན་བཞུས་པའི། །

ཁོ་ཡི་རྩེ་རྒྱུགས་པར་བྱས། །

བཟ་ཤིས་དང་ནི་བྱིས་བྱི་དབང་། །

ལྷག་ཅིག་པ་འོལ་བསྐྱད་བྱས་པའི། །

རྣམས་ལ་མ་དེ་སྐྱེ་ཚེར་བྱིས། །

འཇུགས་ཏེ་ཁ་ལས་སོ་ལྷུང་བཞིན། །

བཞིན་བྱི་ཆར་སྤྲིན་ནག་པོ་ལས། །

སེར་བ་དྲག་པོ་འབབ་པ་ཉིད། །

དྲག་པོའི་དགའ་མ་ཁྲོས་པ་ཡི། །

དམོད་པའི་དྲག་རྩེ་འདི་ཡིན་ཏེ། །

འདི་ཡིས་ས་ཡི་བདག་པོ་ཆེ། །

བྱ་བོ་རྩོན་པར་བྱས་པ་འོ། །

རྣམས་ངན་མ་འདིས་སྤྲིག་པ་ཡི། །

དུག་གི་ཚེར་མའི་ས་བོན་བཏབ། །
ལྷོས་ཤིག་རྩ་མ་ཐ་ཡི་སྟོབས། །
ཆ་ཚམ་འཛིན་སའི་ལུས་ཅན་དང། །
མཁའ་ལྗིང་ག་ཤོག་སའི་རྩལ་ལ་ནི། །

འགྲན་བྱེད་སྐོ་སྐྱན་སྲུ་ཞིག་ཡོད། །
སྒྲུང་བའི་བདག་པོ་ཤ་བ་རིས། །
མགྲོགས་ཆེན་རི་དྲགས་ལྷ་བའི་ལུས། །
ཆ་ཟེར་མདའ་ཡིས་བཀས་བ་ཡི། །

ལུས་བྱེད་མཁའ་ལ་སྒྲུང་འདི་ལོ། །
དེ་ཡིས་བྲང་བའི་རྩལ་ཆོག་དང།།
རབ་ཏུ་གྲོག་པོའི་དཔེ་བསྟན་ཀྱང།།
རྩལ་བཞིན་དུ་ཅ་ཅོ་དང།།

མངག་གཞུག་མ་བཞིན་ཆེ་རྒྱུད་གི། །
ཆོག་དག་སྐྱེ་ལ་གོམས་བ་དེས། །
རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོར་སྐྱེབས་བཞིན་བྱས། །
མཚོད་སྐྱིན་ལོ་མཚོ་ལས་འོངས་སའི། །

འཆི་མེད་ལང་ཚོའི་འདབ་བརྒྱ་འདི། །
དབྱར་སྐྱེས་གྲོགས་དང་བྲལ་བ་ན། །

བ་མོ་འདི་དག་འཇུག་སྟེ་སེམས། །

རྗེ་མོ་འདི་ཉི་མ་རྒྱ་བ་གྲུང་ཅིང་། །

ཡིད་དགའི་འདབ་མ་རྒྱུ་བ་ལ། །

ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོ་ལྡན་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི། །

སྐྱང་ཅི་འཇུང་བར་འདོད་སྟེ་དེས། །

དེ་ཚོས་གྲོས་པོ་རབ་བཏུན་ཡང་། །

ས་གཡོས་ཤིང་བཞེན་འཇུགས་ཏེ་འདམ། །

འོད་ཀྱི་བྱ་བ་དུས་མཐའ་ཡི། །

བསྐྱེད་ཟེའི་འཁོར་ལོར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །

ཚོང་རྒྱ་དང་མི་བྱ་བ་དག། །

ལྡན་ཅིག་སྟོར་བར་འཚོལ་བྱིར་སོང་། །

མིག་འཇུག་རྗེས་སོང་དུབ་བ་དེ། །

གཞུ་མཚོག་ངལ་གསོའི་གནས་སུ་གྲུང། །

གནས་དུའི་མགོ་ལ་ལག་བ་གཉིས། །

བསྐྱོལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གཉིད་ཀྱིས་ལོག། །

མ་བགྲོས་ན་ཡང་ལྷན་ལ་རྣམས། །

དེ་ཡི་རྣ་ལོང་མཚོད་འོས་ཞེས། །

བསམས་ཏེ་གཞུ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་བས། །

ཏ་ལའི་སྲིད་དུ་མངོན་པར་འཕགས། །
ལ་སྐྱུ་མ་ན་སྤྱང་ན་གྱི། །
ཐང་ལ་དུབ་པས་གོམ་འགོས་འཁྲོད། །
བཙོན་པའི་ལྷག་གིས་བཞུས་པ་དེས། །

ཏ་གདོང་མེ་སྤེ་བཞིན་དུ་ལོ། །
དབང་བོའི་གཞུ་ཡིས་བག་བ་ཡི། །
ལྷུན་ལ་སྲོན་པོའི་རི་བོ་ནི། །
ཡིན་དུ་ལྷོ་ལའི་ཐོང་ཅོག་ཅན། །

མཐོང་འདི་སྤྱན་པོ་ཡིན་སྐྱམ་བྱེད། །
འདི་ལས་སུ་བོ་མཚོན་པར་བྱས། །
བསམས་ཉེ་དེ་ཡི་དུང་དུ་སོང། །
ལྷུན་ལ་ཚུན་པོས་ན་ལུང་དང། །

སྤྱ་སུག་ཞོར་དེ་འགགས་པ་ཐོབ། །
རྩ་མ་ཆ་ཡི་གཉིད་དང་ནི། །
སུ་རྒྱའི་སྤྱང་ན་མཉམ་དུ་སངས། །
མིག་འཕྲུལ་ཡིན་ཡང་རི་དྲགས་དེ། །

དཔུང་པ་གཏུམ་པོ་དེས་འཛིགས་ཉེ། །
སྣོང་བའི་ངང་དུ་བྲོས་པ་ནི། །

སྟོན་ཀའི་སྟོན་དག་ཡལ་བ་བཞིན། །
འཛེན་སྲིད་འཛིན་མའི་སྟོན་ལེར་རྟེ། །

ལྷན་པོ་སྟོན་མེད་གཉིས་བྱུང་སྟེ། །
འཛིན་མའང་ཁུར་བོ་འདི་སྟོན་པ། །
ཨེ་མ་ལེན་ཏུ་སྟོན་ས་དང་ལྷན། །
འདུ་བྱེད་དང་ཚུལ་རིག་པ་ཡི། །

དཔལ་བོ་དེ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བཞིན། །
ས་འཛིན་ཁྲོན་ནི་འཛེན་བ་འདྲས། །
དཀའ་སྟོན་ནགས་སུ་མཛོན་བར་གསལ། །
འོད་ཀྱི་བྱེད་བའི་སྲིད་ཁང་ན། །

དཔལ་མོ་ཚུལ་མ་མ་ཅན། །
ལྷ་བྱེད་དུས་རིང་ལྷན་ལྷན་བྱུང། །
ཟེལ་བ་འགོད་པས་ཅི་ཡང་བྱེལ། །
ཏུ་མའི་བར་ནི་དོག་བར་ཡང། །

ཁུ་ཚུར་ཡབ་ཀྱིས་བསྟུན་བ་ཡི། །
འོ་མ་འཛིན་བ་གསུམ་བ་ཞིག། །
མཁའ་ཞིང་རྒྱས་བ་རྣམ་བར་མཛེས། །
རོ་འཛིན་སྟེད་ཚུལ་ཉམས་དཀའ་བར། །

རབ་དཀར་སོ་སྲིང་ཀྱུ་ཟུང་ཚོགས། །
འདབ་མ་འཛིངས་པས་འདམ་བུའི་ཚལ། །
སྲེག་ཟས་ཐོས་པའི་སྐྱ་ཡང་རོ། །
རིག་འཛིན་རྣམས་དང་སྐྱ་མ་ཡང། །

རང་དབང་བལ་བས་དམར་བ་ཡི། །
ཐུན་མཚམས་མ་འདྲིའི་མཛེས་པ་ནི། །
ཚུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་དབྱང། །
རབ་ཏུ་ཚགས་པ་མི་ཟད་པའི། །

ཚུ་ཡིས་གང་བའི་རིལ་བ་དང། །
སྲིད་པའི་སྲད་བུ་སེ་རལ་ཁབ། །
འབྱང་ལྡན་སྲིན་པའི་དབང་བོ་ནི། །
བར་སྲོང་ག་རྒྱགས་ཅན་ཉི་བར་འོངས། །

དེ་ནི་བཟང་བ་གཞན་འདོད་ཀྱང། །
ཀྱུ་བའི་པོར་བུ་སྲོང་བ་ཡིས། །
ཁ་ཟས་འདོད་པ་གོ་བར་བྱས། །
མཚོད་འོས་འདི་ཡིས་ཟས་ཐོས་ནས། །

བདག་ཉིད་བདག་པོའི་བགྲེས་པ་སེལ། །
སྐྱེད་ཚལ་དུ་ནི་ཚུ་ཞུགས་པས། །

ཡུང་བའོ་མས་པར་འཇུང་བ་ཉིད། །

ཅེས་བསམས་སྤྱིན་ལ་ཞུགས་པ་དེའི། །

ལག་པའི་ལྷུག་ཐུན་འཁྲིལ་བག་ཅན། །

སྲེག་ཟའི་ཡོལ་བས་བསྲེགས་ཇུང་ཉེ། །

དེ་བའི་སློབ་ཉམ་ཚུང་ཉིད། །

སྲང་ཆེན་སློབ་པའི་རལ་གྱི་ཡི། །

འཇུག་འཁོར་རང་སྲོགས་ཉམས་ཐུང་དེ། །

ཉམ་གཤིང་ཚོད་བན་འཇིན་པ་དེས། །

རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནི་མཛེས་མ་དེ། །

ཀར་མཐེལ་དེ་མོ་དང་བཅས་པ། །

ལང་ཀའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་ཉེ་སོང། །

མི་མ་སྤུན་ཉ་དམར་ཅན་འགྲོག་པའི། །

ལྷ་ནང་གནས་པའི་ཚོང་བ་བཞིན། །

ཚུང་མའི་སྲང་དུ་མཁའ་སྤྱིང་གིས། །

རང་བའི་བྱ་མོ་བཟུང་བ་བཞིན། །

ར་ཡབ་སྤྱིང་བའི་ས་སྤོང་གི། །

སྤྱེད་ཚལ་དེ་ནི་སྤྱི་རྒྱ་ལ། །

ཡ་སྤུན་ཡི་སྤུན་ཟླ་ཡི། །

བཙོན་ར་བརྒྱ་ལས་ངེས་པར་འཇིགས། །

ངག་གི་ཉེས་པ་ཅན་མ་དེའི། །

ཡིད་ནི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཏེ། །

རང་ཉིད་དུག་གི་ལྷོན་ཤིང་དུ། །

མཚོང་བ་དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་བསམས། །

ཤིན་པོས་ངེས་པར་བརྒྱང་བ་འདི། །

ཤ་ལྷག་གསར་བའི་སྦྲང་དུ་སྟེ། །

ལས་འདིའི་ས་པོན་གྱུང་པོ་ཞི། །

ལྷོན་ཚེ་ཞིང་བཟང་འདི་ལ་བཏབ། །

བཙེ་ལྷན་ས་ལ་སྦྱོད་བའི་དབང་། །

འགོ་ལ་སྦྲང་མིག་འཚུ་བ་མ་ཙམ། །

འཚོར་བའང་སྦྲངས་དེ་ཤ་དག་ལ། །

སྟེད་བས་དེ་དྲུགས་གཟུང་སྟེར་བསྐྱལ། །

ཨེ་མ་འདི་ནི་ངེས་པ་སྟེ། །

ལུས་ལ་རང་གིས་མ་གྱུང་ན། །

ལྷག་གཞེར་བདག་གིས་ལྷོང་བ་ལས། །

དེ་གཟར་འབབ་ཚུ་སྲུ་ཡིས་བརློག། །

བདག་ཅག་སྐྱ་ཡི་འཁྲི་ཤིང་གི། །

དོག་པའི་མཚུ་སྐྱོས་འདབ་མ་འཇུད། །

རྗེ་ལོ་ཞང་བ་དུག་པ་དེའི། །

སྐྱང་ཚིའི་བལོ་སྐྱལ་བདག་གིས་སྐྱད། །

ཡབ་ཀྱི་སེན་རྗེས་རྒྱ་ཚེས་དང། །

བྲམ་བའི་འོ་མ་འཇིན་པ་འདི། །

དུག་སྐྱུལ་ཀྱིས་བརྒྱང་ཡན་ལག་སྟེ། །

སེན་མོའི་གནམ་ལྷགས་དབབ་བར་བྲ། །

སྟིན་པའི་བ་མོས་མ་རེག་པའི། །

སྟོན་དུ་བདག་སྟོག་བད་མའི་ཚལ། །

ཡུད་ཀྱིས་ཉམས་བྱེད་མཚོན་དང་ནི། །

གཡང་ས་ནམ་ཞིག་རྟེན་པར་འཇུད། །

དེ་ཡི་སྟིང་གི་མེ་དུགས་ཀྱིས། །

སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེ་བཙོམ་བྲས་ཉེ། །

ལྷ་དེའི་བྲ་ཡང་ཚ་བ་དེ། །

མ་བཟོད་རྒྱ་མཚོ་འཐུང་ཕྱིར་བརྒྱགས། །

མཚན་མོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

རེགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་དེ་མཚོད་ཀྱང། །

བྲེ་ལུའི་ཚོགས་ལ་ཁྲ་དག་གིས། །

བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ལོ།

དེ་ཆེ་ས་སྐྱོང་རྩ་མ་ཐ།

སྒྲིག་རྒྱུ་འི་ཚུ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ།

འབབ་ཚུ་བོན་མོའི་རྒྱན་ཡང་རྟེན།

སོས་ཀའི་གཉིས་འཕྱང་དབང་དེ་ལ།

ལག་ལྡན་སྤྲུག་གྲུས་ལེགས་སྐྱུས་གྱི།

མཁུར་འཇུ་མ་འཇུ་མ་དཀར་ཉེ་བར་བསྟན།

འདི་ནི་བ་སྤྲུ་ཚུ་འཇིན་མའི།

ཕར་བ་ལས་ནི་འོངས་པ་སྟེ།

བ་ཚུ་འི་ཚུ་འདི་ས་སྐོམ་པ་ལས།

ཆེས་ཆེའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བྱེད་བར་དེས།

རྒྱབ་རིང་ཁ་ཚུ་འི་ཞགས་པ་དེ།

ཀར་བའི་བྱ་ཡིས་བཀྱལ་ནས་ནི།

ཁོར་ཡུག་རི་པོའི་མཚན་མ་ལས།

དཀའ་ཕྱབ་ནགས་ཚལ་སྤོགས་དེར་སོང་།

རྒྱང་རིང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མཆེད།

ངོ་ལེས་རྒྱུར་བའི་འདབ་བཟང་ཚོགས།

སྟེ་དཔོན་བཅས་པས་མངོན་བར་བསྐྱུས།

དེ་དག་ཆེས་ཞེས་འཁོད་པ་ན། །

ཚོ་ངེའི་སྐྱེ་བཅས་འཕྱར་བ་དང་། །

ཐང་དག་ས་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་འབབ། །

དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མཚུ་སྐྱོས་གྱིས། །

ཕུ་བུ་ལ་ནི་དོན་འདི་བསྟུང། །

ཟས་ལ་བཞུམ་པའི་རོལ་རྙེད་མས། །

འདི་དག་སྐོང་ཚོས་བར་ངེས། །

མཁའ་ལ་སྒྲིང་བའི་གདུགས་དཀར་གྱི། །

འདབ་མ་གཡོ་ཞིང་ཉེ་བར་སྐྱེ། །

དེར་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། །

ལུས་གྱིས་བོར་འདྲའི་གཤོང་ཆེན་མཐོང་། །

ནགས་ཚལ་སྤྲི་བྱ་དང་བཅས་ས། །

ཡིད་གྱི་ལུལ་དུ་མ་སྐྱར་ཉོ། །

རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་རྩ་བ་ནི། །

ཆད་པས་རྐང་འཕུང་ས་ལ་འགྲེལ། །

ཆངས་སྐྱོད་དཔལ་ལྡན་ཡིད་བསྐྱུས་གྱིས། །

དྲི་བཟང་བསེལ་བས་གསོས་པ་ཐོབ། །

འབབ་ཆུ་ནར་བོའི་རྒྱན་ལུགས་དེ། །

གང་ལས་བབས་པའི་ཕྱོགས་དེར་སོང་། །

དེར་ནི་འདིགས་ཅུང་དམར་སེར་ཅན། །

མི་ཚོད་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བར་གྱུར། །

མི་ལྷགས་ཚུ་འདྲིན་བར་ལས་ནི། །

འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཁྲུག་ལྷན་པས། །

ཉི་མའི་གཟེ་བྱིན་པམ་བྱེད་དེ། །

བསྟན་པས་ལྷན་པ་འཕྲོག་པ་བཞིན། །

རལ་བའི་དོ་རྩི་མེ་ཆར་གཡོ། །

ལུས་སྐྱེས་རྒྱལ་ལྷན་ལན་བུར་བཅེངས། །

དུས་མཐའི་རྒྱང་དབྱགས་ངར་སྐྱ་ཅན། །

མཁུག་མ་ལྷན་པའི་སྲིན་པོ་བཞིན། །

གོམ་པའི་གངས་ཀྱིས་འདྲིན་མའི་ཆད་བཅའ་ཡང་། །

ས་ཆེན་ལྗང་མའི་ངང་ཚུལ་ཅིག་ངོས་ཀྱི། །

སྤྱི་ཏུའི་རྒྱང་རྗེས་ལོ་འདབ་གསར་བའི་ཚོན། །

དབའ་བོའི་ཆད་པས་འདིགས་བཞིན་ཡོངས་མ་བཟུང་། །

དེ་ཆེ་གདོང་ལ་གདོང་ཕྱོགས་ཉལ། །

རྒྱན་པོ་འདི་ཞེས་བཞིགས་པ་བཞིན། །

སོར་མོས་གཞུ་བདུངས་ཀྱན་གསལ་མས། །

ཅུད་མོའི་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལ།
མཚོག་མའི་བར་ལས་འོངས་པ་ཡི།

དོ་རྗེའི་མེ་ཆར་ཚོགས་གྱིས་གང།
སྤྲི་འུའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ཡི།
སྤྲི་པོ་ངེས་བར་ལས་བྱེད་དེ།
རལ་བའི་པོ་འདབ་གཡོ་ལྷན་པའི།

མགྲིན་བཟང་ལུས་གྱི་རྒྱང་འབྲུང་ནི།
གཞུ་རྒྱལ་མདའ་ཆེན་གྱིས་སྐྱབ་སྟེ།
སོར་མའི་ལྷག་ལྷན་སྤྲི་བོར་རྩམ།

སྤྲི་བློར་པོག་ལེས་སྤོན་ཤིང་འབྲུགས་བྱེད་སྐྱང་ཆེན་སྤོན་པའི་སྤོས་ལུས་
མཚོན་པོ་གསེར་གྱི་བྱང་བུ་དོ་རྗེའི་སྤྲི་ལུས་མདོན་བར་བརྒྱས་པའི་ཚོ་ག་
ཅན། །འཕྲོག་བྱེད་ཁྲིས་པའི་དབྱང་བ་གཏུམ་པོ་བྱེན་དུ་འབྲུང་བས་རལ་བའི་མེ་ཉོག་
མཁའ་ལ་འཕྲོར་བྱེད་སྤེར་མོའི་མཚོན་ཚོན་ལྷར་དུ་འབབ་བས་ངེས་བར་
འཛོམས། །རྒྱབ་ཕྱིར་ཕོ་འཛིན་སྤྲུག་པའི་བསྟེན་བཟེས་ཆེར་འབར་བའི་དུག་གི་མེ་
སྤེས་ལུས་ཅན་གྱི་རི་ཁ་བའི་སྤྲང་པོ་ཉི་འོད་གོས་བཟང་གྲོན་པ་སྟེ། །མི་བདག་སྤྲིང་
གི་རི་སྤུལ་འདིར་ནི་དམག་དབྱང་གཏུགས་དཀར་སྤྲན་ཅིག་དོར་བའི་རྒྱང་གཏུབ་
གཡེར་ཁས་འཛིན་མའི་རྒྱལ་ཚོགས་ལེན་བར་ཞུགས་འདི་རིགས་སམ་གྱེ།

དེ་ཆེ་མི་དབང་མགྲིན་པའི་སྤྲུས།

དེའི་ལྷའི་སྐྱེ་ལ་ཙོ་འདྲི་བྱས། །
ལག་པས་འཇིན་མའི་ཁོར་ཡུག་ནི། །
ར་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དོར། །

ངམ་གྱིས་རྒྱང་པའི་རི་མོ་ནི། །
ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ནི་ཉོན། །
རྒྱ་སྐྱར་དབུས་སུ་བགོད་ན་ནི། །
རྒྱ་བ་རང་གི་ཉམས་སྲུང་བ། །

ས་ལ་ལང་ཚོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
ཡགས་ལྡན་སྤྲི་བུ་ཁྲིད་ཤེས་སམ། །
འགོ་རྒྱོ་མོངས་པའི་འདས་རྩལ་ཏུ། །
མདོག་ལེགས་དུག་གི་མེ་ཉོག་བྱུང། །

མཛེས་སྤྲུག་ལ་ཆགས་སྤྲང་ཅི་དེ། །
བྱང་བའི་རོ་འཇིན་ཉམས་སྲུང་དེ། །
དེ་བོང་མཚན་མ་དེ་བཟུང་ནས། །
རྒྱ་བ་བདག་གིས་ཉི་མ་ཡི། །

ཀླུ་ལ་ས་ལ་སྲེད་དོར་བྱས་ཏེ། །
དགའ་ལྷུབ་མཁའ་ཡི་ནགས་སུ་འོངས། །
མ་རུངས་དབང་བོའི་གཞུ་ཡི་གཟུགས། །

འཛིན་པའི་རི་དྲུགས་མཐོང་བ་ན། །

རྒྱ་མངས་དབྱེ་གུ་འདི་འོས་ཞེས། །

སེ་འུ་ལྷ་རྒྱུང་འཛིན་དེས་སྦྱས། །

ནགས་ན་གནས་བཅས་གྲོང་འདབ་སེམས། །

ཆགས་བ་རྒྱས་ཤིང་རབ་ཞེས་སྟོབས། །

སོ་གཉིས་དོར་ནས་རི་དྲུགས་འཛིན། །

གནས་མིན་གནས་སྤྱི་བྱེད་འདི་ཞེས། །

ནགས་ཀྱི་རྗེ་བོའི་རྣ་ལོང་ལ། །

འཇུད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་བཟང་གྱིན། །

འོར་འཛིན་གདོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །

གཟུག་གི་འོར་བུས་འཛིན་བྱེད་ཅིང། །

དེ་ཡི་གཏུང་བའི་ཁུར་ཆེན་ཡང། །

དེ་ཡི་སྤག་ལ་འཕོས་བས་ངལ། །

མགྲིན་པའི་རྐང་འཐུང་འདར་བ་ལས། །

སྐྱ་ཚོགས་ལོ་འདབ་གཡོ་བྱེད་ཅིང། །

རེ་བས་བསྐྱུན་པའི་གུས་ལྡན་དེ། །

ཡི་གེ་ཉམས་བ་བྱེད་ཅིང་སྦྱས། །

མིང་རིས་པིར་གྱིས་རིང་ཞིག་གིས། །

ཚུ་རྒྱལ་བྱུང་དུས་ཚུང་དུར་བྱུང་། །

དེ་ཤེས་མེད་དེ་སེམས་མེད་དེ། །

མོ་མཚོག་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐོས་སློགས། །

རྩ་མའི་མདའ་ལས་འགོང་བ་ཡི། །

རི་དུགས་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་སྟེ། །

སྤྱི་དུས་གདུང་བ་སྟེར་བ་འདི། །

ཤེས་པ་དེ་བས་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཡ་མཚན་འདི་འདྲ་སྤྱད་ཤེས་བའི། །

ཤེད་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱབས་པར་འོས། །

ཐག་རིང་གནས་པའི་དགའ་བོ་ནི། །

མ་སྤུ་ཆེན་ཡིན་ཡང་འདིག་པར་བྱས། །

སྤྱིང་ལ་ཅེ་མོ་ཅན་ཞུགས་ན། །

ཐབས་གང་གིས་ནི་ཞི་བར་བསྐྱིད། །

ཡང་སྤྱུས་དང་པོར་མང་བ་ཡི། །

བྲང་འགྲོ་སྟོབས་ཆེན་འདི་གཞོམ་བྱ། །

ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་ནི། །

བདག་གི་སོར་མོའི་ཅོད་བན་ནོ། །

དེ་གཉིས་བསམ་བའི་ཚུ་མོ་ནི། །
འདྲེས་ཉེ་གཤོང་བྱ་དམའ་བར་སྤྱང། །
གཤིན་རྗེའི་མཇུག་མ་འདྲིན་དེ་གཉིས། །
ལྷོ་འགོ་དགྲ་པོ་གཞོན་འདོད་བཞིན། །
ཕན་ཚུན་འཇུང་དེ་འབབ་བ་ལས། །
འདྲིན་མའི་ལྷོ་ལ་ངལ་བ་བྱིན། །
ནགས་ཚལ་སྤྱང་བའི་ཚོགས་དག་ནི། །
རྒྱལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་བར་གྱུར། །
ཀུན་གསལ་མཛེས་མ་འདར་ལྡན་མ། །
རྒྱལ་འཚུབ་ཡོལ་བའི་ཕག་ན་འཆེལ། །
ལྷ་བྱ་གཞོན་ཏུ་འཛུམ་སྤྱིང་མེས། །
ཚོག་བའི་དུད་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་སེམས། །
ཞེ་སྤང་ཚ་བས་གདུང་བ་ཡི། །
ལྷས་གྱི་གངས་རི་ལས་འོངས་པ། །
རྒྱལ་གྱི་འབབ་ཚུའི་སྤྱང་ཆེན་ཚོགས། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གསོས་སུ་གྱུར། །
དགྲ་གཉེན་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ནི། །
སྤྱང་བ་སྤྱང་བར་འཁོར་བ་ན། །

ས་ཡི་བདག་པོ་མིག་ལ་ནི། །
ཨ་མོང་བཞིན་དུ་དེ་སྒྲུང་གྲུང། །
སྒྲུང་འགོ་གི་ཕུ་སྒྲུང་ཡི། །
རྒྱུང་བའི་འདེགས་འཛོག་སྒྲུ་ཡིས་བགང། །

གདོང་བཞིའི་སྒྲུང་གི་ཚད་ཀྱིས་ནི། །
མཉམ་པར་བྱས་པའི་ཤུགས་འཆང་དེས། །
ཕེག་དོབ་སྒྲོར་བའི་ལག་པ་བཞིན། །
སྒྲུ་བཅས་པའི་ཚུན་གྱིས་པར་གྲུང། །

ཉི་གཞོན་ཤར་གྱི་མོང་ལས་ནི། །
ལྟ་མའི་སྒྲུང་དུ་སྒྲུགས་པ་གང། །
མཚོན་མཚེང་མཁའ་ཡི་ཁང་བཟང་གི། །
བ་གས་ཅེ་ལ་འཛེགས་པ་དེ། །

གཡུལ་འོའི་འཛིགས་པར་གྲེད་ཤ་ཐོན་པའི་སྒྲུན། །
ཕྱི་བཞིན་གཟིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བདུན་ལ། །
བཞོན་ཏེ་སྒོས་པས་རྒྱབ་གྱི་རི་བོའི་སྒྲེང། །
སྒྲེབས་མ་ཐག་དུ་སྒྲུན་པའི་འོབས་ལ་བརྟེན། །

སྒྲེ་འུའི་དབང་པོ་ཤུགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །
ས་བདག་སྒྲིང་ལ་འདེབས་པ་བཞིན་དུ་འོངས། །

ཀླ་ཡེ་ནམ་མཁའ་མྱེད་གི་མགྲིན་པའི་ལུག།
ནེ་ཙོའི་རོ་འཛིན་མངེས་པ་འཛིན་འདི་མཚར།
ལྷ་ཡི་རྩུ་བོ་རལ་བའི་ཡུར་བ་ལས།
གྲེན་དུ་འགྲོ་འདི་དུག་ཅན་སྐྱལ་བས་ཐོབ།
དེ་ཡི་རབ་སྐྱལ་གོམ་པས་ས་སྲོད་གྱི།
སྒྲིང་གི་ཐེམ་སྐྱལ་ཡང་ཡང་འཛེགས་པ་ཉིད།

དེ་ནི་བཅས་པ་ཉམས་པས་སྐྱེད་ས་ལྷན་ཞིང།
སྐྱིམ་མཁས་ལེ་ལོར་གྲུར་ཉེ་རོ་ཚོ་ནས།
ས་ལ་ཆེས་ཆེར་རྟོག་ཅིང་ལྷ་བ་ཡི།
བཀའ་ཉན་ཐོན་བཞིན་གདོང་བ་དུད་པར་གྲུར།

མོང་འཛོམས་དམར་ལེར་སྐྱ་ལྷེད་ནི།
དེ་མའི་གོས་ལ་ཆགས་པ་གང།
མགྲིན་བཟང་མགྲིན་པའི་གེ་འགྲུར་གྱིས།
མོང་གོགས་སྐྱར་ལེན་སྐྱ་དབང་ས་བྱས།

སྲོགས་གྱི་མགོན་གང་དཔུང་བ་ལ།
མཁའ་ཡི་མེ་ལོང་རྟགས་འཛིན་པ།
དེ་ཆེ་གོགས་སྲོད་སྐྱོ་ལྷན་གྱིས།
ཉིན་མའི་མགོན་པོ་འབང་ལེར་བསྐྱུན།

སྤྲེལ་འཕྲོལ་མགོན་གཉིས་འབྲེལ་མོའི་སྦྲད། །
ཞེ་སྤང་ལག་པ་འཁྱུད་པ་ན། །
སྟོབས་ལྡན་སྤྲི་རྒྱའི་བདག་པོ་ཡིས། །
གཞུ་རྒྱལ་གནམ་ལྷགས་བྱིན་པར་གྱུར། །

ལྷན་ལ་འདབ་མ་པོ་ལྡན་གྱི། །
མཆེ་བ་བསྐྱེད་པས་ལུས་པོར་བའི། །
རོ་ནི་དཀར་མོ་ཞེས་པ་ཡི། །
འབའ་ལེའི་དགའ་མས་གངས་རིར་བྱེད། །

མིག་ཡངས་མ་དེའི་མིག་ལས་ནི། །
རྒྱ་ཆེན་མིག་རྒྱའི་རྒྱ་མཆོ་འཁྱུངས། །
དེ་ཡི་ཟེགས་མ་འཛོར་བ་དེ། །
རྒྱ་སྐར་མེར་སྟེ་མཁའ་ལ་རྒྱ། །

མགྲིན་པ་བཟང་དང་དཀར་མོ་གཉིས། །
དགའ་དང་ལྷ་རན་ལྡན་ཅིག་སྟེ། །
གཞུ་འཛིན་རྗེ་བོས་རང་གི་ནི། །
མཆིས་བྲང་སྟོར་བའི་གཏམ་དེ་བསྟུང། །

དབང་ལྷག་སྤྲུལ་པོ་ནགས་གྱི་རྗེ། །
ལྷ་བྱེད་གསུམ་པ་ཡབ་གྱི་རིགས། །

ཏ་ལུ་མན་ཐ་རྗེགས་པ་ཅན། །
 མགྲིན་བཟང་བཟོ་ཡིན་དེས་དེ་མོས། །
 །ལ་ཟེའི་ཡུལ་དུ་བསྐོད་འདོད་པས། །
 མཚོངས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་བསྐྱོད་དེ། །
 ཅམ་ཆེན་རྒྱང་ཡབ་འཕུར་ལྗིང་གིས། །
 རྗེ་བཞོན་བདག་པོའི་མྱོང་ཁྱེར་སླེབས། །
 མ་ནི་རྒྱང་ལྟའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །
 རྒྱང་གི་བདག་པོས་བཟའ་བ་དང་། །
 བཅའ་བ་ལྷག་པར་བཅས་པས་མཚོད། །
 ལྷར་ཡང་ཕྱི་རྗེས་གོམ་བ་ནི། །
 རྒྱ་གཏེར་ཕྱི་ཕྱིར་ལོག་པ་བཞིན། །
 དོར་ཏེ་མགྲིན་བཟུའི་སྐྱེད་པོས་ཚལ། །
 སྤྱི་རྒྱའི་བཅོམ་ཁང་ར་བར་ཕྱིན། །
 རྣ་མ་ཅེ་ཡི་པོར་གཏུབ་ཀྱི། །
 ཏགས་ལས་དེ་ཡི་པོ་ཉར་ཤེས། །

རལ་ཁུང་སྐྱུན་སྲས་རལ་བ་སྐྱུམ་པོས་ཡབ་ཀྱི་གཞུང་བཟང་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 བ་སྐྱེད་བྱེད་མའི། །རྩ་བའི་བྱ་མོ་ཏག་ཏུ་འབྲེལ་དེས་རྣ་མའི་ཡིད་ལ་རིང་ནས་གནས་
 བཅས་རྗེ་མའི་རྒྱན། །འབྲུད་པའི་གོགས་སུ་བཅོམ་ཁང་མ་མ་དེ་ཡིས་རབ་བརྟམས་

སེམས་ཀྱི་རྣོག་པའི་ཚོགས་དེ་ཡིད་འོང་དང་། །སྤང་བ་རྙེད་དགའ་ལྷགས་ཀྱིས་ལོན་
པའི་ལག་ལྷན་གཞོན་ལྷན་རང་གི་དགའ་མའི་བདེ་བ་བཞིན། །

དོན་མང་བྱ་བས་གོམ་པའི་འགྲོས། །

འཁྲོར་བ་འདི་དག་ལྟ་ར་ཉའི། །

འཁར་བ་ལ་བརྟེན་གྲོག་མཁར་གྱི། །

རྗེས་འབྲང་ལོང་བ་བརྒྱུད་པ་ཉིད། །

དམོད་པའི་ཆང་གིས་ལྷོས་པ་ཡི། །

བ་ཤི་ལྷ་ལྷི་མེག་ལེ་ཅན། །

དུས་རྒྱོད་རལ་གྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །

རང་གི་ལྷོགས་འདི་ཉམས་པ་ཐོབ། །

རྣ་ཚོགས་མདོག་ཅན་འདམ་གྱི་མངལ། །

འདྲིན་གྲང་དུལ་དང་བལ་བ་དེས། །

རྗེ་སྤྲལ་དེ་སྤྲས་སྤར་སྤྲས་པ། །

ཆེན་པོ་རྒྱད་གྲང་ཚོམ་རྒྱན་པ། །

ཉམ་ཐག་འགྲོས་པའི་ངང་ཚུལ་གྱི། །

རྗེས་སུ་བསྐྱེགས་པ་གནས་མེད་དེ། །

དཔའ་བོ་ཤི་བ་མཚོག་ཡིན་གྱི། །

གཡུལ་ངོར་འགྲོས་པ་དེ་ལྷ་མིན། །

བདེར་སྐྱེས་སྐྱེད་ཚེས་རྒྱུང་ཚོགས། །
ནགས་ཀྱི་གར་མཁན་སྐྱེས་མེད་གི། །
སོག་མེད་མེད་བས་གཞེར་གྱུར་ས། །
སོ་སྐྱོན་སོས་བརྒྱུང་འདམ་བུ་བཞིན། །

རྒྱ་དང་ཤིང་དང་གེས་བ་དང། །
འདམ་སྐྱེས་འཇིགས་བས་སྐྱེས་བ་རྣམས། །
སྐྱེ་ལོ་ས་ལ་སྐྱུར་ནས་ནི། །
སྐྱེ་ལུ་འེ་དབང་ལོར་སྐྱུག་འཚེས་ལྟེད། །

གསོད་བདག་སྐྱེས་རྣམས་སྐྱུར་གསོད་ལྟེད། །
ཉེན་མོ་རྒྱ་བའི་སྐྱེན་ལོ་ནི། །
དབང་སྐྱུག་མཁུག་མ་ཅན་དེ་ཡི། །
རྩེ་འགོ་འགོ་བའི་ལོ་སྐྱུག་ལས་ལོགས། །

མཐར་ལྟེད་དུག་ཉོ་མམ་ལྟེད་བའི། །
མཆེ་བ་རྗོན་ལོ་སྐྱེ་ལོག་རྣམས། །
མི་ལྟེད་སྐྱུག་རྒྱ་བཅེངས་བ་འདི། །
དེ་བཟང་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ནི། །

ཁ་ཡི་སྐྱུག་སར་གནས་འོས་ཞེས། །
ལོང་གི་ལྟེད་མེད་ཚོགས་རྣམས་སྐྱོགས། །

མཚན་རྒྱའི་བཟང་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཚལ།

དོ་རྩེ་ནགས་ཀྱི་གར་མཁའ་རོལ།

ལས་ཀྱི་ལྷགས་སློབ་མགུལ་རྒྱན་ནི།

མགྲིན་པའི་རང་བྱུང་རྒྱན་དུ་གླངས།

གཤོག་པ་ལྡན་ཡང་ལས་ཀྱི་ནི།

མཁའ་ཡི་པ་རོལ་འགོམ་མི་བྱས།

རྒྱག་མཚོང་ཐིག་ལེ་ཅན་དེ་ཡི།

སྤྱ་ཉག་རེ་རེར་སྤྲོ་ཚོགས་མདོག།

སྤྱང་བྱའི་ཚོགས་ནི་རལ་བ་ཡིས།

འདར་ལྡན་ལག་པས་འབད་དེ་བརྩུང།

དེ་དྲགས་དབང་པོ་རང་ལྷུས་ཀྱི།

མ་ཡིས་ཉེན་མཐར་སྤྱང་བྱས་འཇོམས།

སྤོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཟེར་བྱ་དང།

འབྲེལ་ཉེ་དག་ཡི་དཔྱད་གིས་མནན།

ཤ་ལྷག་ཟ་འདོད་པ་དག་གིས།

སློབ་ལ་སྤྱབ་ཚོད་བརྩམས་པ་ན།

ཚེ་ཡི་དངོས་སྤྱབ་སྤྱིན་བྱེད་པའི།

བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཁ་ལས་ལྷད།

ཀྱ་ཡེ་ལྷོས་ཤིག་ནགས་ཁོང་གི། །
བདག་པོ་ཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ། །
འགོང་བར་མི་བྱས་བྱེད་པོ་ཡི། །
ཁྱིམ་ས་ལུགས་ངེས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །

དེ་ལས་འགོང་ན་བྲག་པོ་ཡི། །
དམོད་པས་བྱེད་ཅག་ཅིག་ཆར་འཛོམས། །
དམུལ་བ་རྣམས་དང་སྟོབས་ལྡན་དང། །
ལྡན་ཅིག་ས་འོག་བཙོན་རར་འཕྲེན། །

གང་ཡང་མར་མེ་སྐྱུམ་གྱིས་ནི། །
དངངས་ཏེ་འཆི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །
གཉེན་དུ་འོས་པའི་དག་འཛོམས་ན། །
རྣམས་གསུམ་པར་འོས་བཟའ་བ་དང། །

བརྟུང་བ་བལྟག་པར་བྱ་བ་ཡིས། །
ཤིན་ཏུ་འགྲངས་པར་བྱས་ཏེ་བསད། །
ཚུ་སྐྱང་ཚོགས་གིས་ཆེར་གང་བའི། །
རྗེར་བྱ་བདེ་བར་གནས་པ་མིན། །

ཅི་ག་མི་བཟད་ཉེས་པ་ཡིས། །
མོ་ཆེན་སྟོག་ནི་འགོག་པ་ནི། །

སྐྱུམ་ལྡན་རས་གྱིས་འཁྲུང་བ་ཡིས། །
མཚུག་མའི་རྐང་འཁྲུང་སྲེག་ཟས་འཛོམས། །

ཨེ་མ་གློ་ལྡན་བདེན་སྐྱུ་ཡི། །
དག་པོའི་དག་ནི་སྐྱུ་ཡིས་འགོངས། །
ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་མཚོན་ཆ་ཅན། །
མཚེན་ལྷ་རྣམས་ནི་སྤྲེ་འུའི་གཞུ། །

འབབ་སྤྲེགས་ཚེན་པོ་བསྐྱེན་གྱུར་བ། །
གཙང་སྐྱུ་ལྡུང་ལེན་དང་སྤོང་བཞིན། །
མི་མེད་ཚུ་གཏེར་མངའ་ལས་ཐོན། །
རྒྱ་སྤྲེགས་རང་བཞིན་པོ་བྱང་དེ། །

བརྒྱ་རྒྱ་གའི་སྐྱུན་པོ་བཞིན། །
དེ་ནས་སྤྲིང་པོ་གྱུར་བ་ཡི། །
རིན་ཚེན་སྐྱུར་ལེན་ཁང་བཅེགས་ནི། །
དཔའ་པོ་མགྱིན་བཅུའི་གཞལ་ཡས་ཁང། །

མདའ་ལྷ་བ་ཡི་འཁྲུག་རོགས་ཏེ། །
བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་ལོ། །
མཚལ་དང་ཨིན་ཅ་རྒྱུ་ལ་དང། །
མཚན་གསེར་གྱི་ཁ་བསྐྱུར་བའི། །

ལ་ཅའི་ཐོང་དང་ཐོང་ཁྱེར་ཐོང་། །
འཛིན་མའི་འཇམ་ཚོན་གོས་བཟང་བསྟེན། །
གང་གི་རྩ་མ་རི་བོ་ཡི། །
གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རས་ཀྱིས་གཡོགས། །

དེ་ཡི་འབྲུ་མར་རྒྱ་མཚོ་འབྲུང་། །
དེ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷན་སྦྲར། །
རྒྱག་མཚོང་རྒྱག་ཅིག་མཚོང་བ་ཡིས། །
རྩ་ཡབ་སྐྱེད་དེ་བཞུགས་བར་བྱས། །

ཉིན་བྱེད་བདུན་དག་ཤར་བ་ཡི། །
ནགས་ཚལ་ཚེན་པོ་བཞིན་དུ་འབར། །
ཉག་ཅེས་སྒྲོགས་པ་ཅེ་མོ་ཅན། །
ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟ་བར་ཚོམ། །

རྩ་ཡབ་སྐྱེད་ནི་ལྷ་གསུམ་སྟེ། །
མངོན་སྲོད་མེ་ཐབ་དེ་ནང་དུ། །
སྟོན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་ལས། །
དག་པོའི་བྱ་ཡིས་སྦྱིན་སྟེག་བྱས། །

སྟོན་མེད་རིགས་སྟགས་མཁན་དེ་ཡིས། །
དག་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོར་བས་བཙོམ། །

སྤྱི་དགུ་རྣམས་ལ་ནམ་དུ་ཡང་། །
སྤྱི་ལོ་འདྲི་གས་པ་མེད་པར་བྱས། །

ར་མའི་སྤྱི་ལོ་འབར་བྱེད་ནི། །
རེག་པ་ཚོམ་ཚེ་གཞིལ་པའི་སྤྱད། །
དུག་ཅན་པར་པར་འཇུག་ཚོམ་པ། །
དུག་ལོ་སྤྱད་པའི་དབུགས་ཀྱིས་བཅེལ། །

ཀུན་གསོད་དགའ་དེས་མཚོངས་གཅིག་གིས། །
རྣམ་འདྲི་བྱང་ལོངས་གཏམ་བསྟན་དེ། །
ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་དབྱང་གི་རྒྱལ། །
ལྷ་མཚོངས་འགོག་པ་ཉེ་བར་བཞུགས། །

འཛམ་བུ་གླིང་དང་དེ་ཡི་བར། །
ལྷ་སྤྱི་འབྱུང་གནས་དར་བ་དང་། །
ཆེ་བའི་ལྷ་ལ་སྤྱེལ་ཚོགས་ཀྱི། །
ཀར་འབྱུང་ཟམ་པས་སྤྱོད་བས་ཆས། །

དང་སྤོང་གོག་མཁར་ཞེས་བྱ་བ། །
ལྷ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་བསམ་གཏམ་པ། །
དེ་ཡིས་ཉ་མིད་ཅེས་བྱ་བ། །
ལྷ་སྤྱི་ཉ་མིད་སྤོང་གསུམ་གྱི། །

སྟོང་ཆེན་ལུས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་བའི། །

ཟམ་པ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་བཅུ་གས། །

འབར་བའི་ལྷག་མ་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་ཀྱི། །

དཔུང་ཚོགས་སྐྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་གཞུགས། །

མཁའ་དོགས་པ་གསེར་གྱི་བྱང་འགྲོའི་སྟོ་ཡིས་འཇུག་ཅིང་ཀེ་ཀེ་རུ་ཡི་མིག་
དག་རིག་རིག་སྟོག་གི་སྟེ་གཡོ་བརྒྱ་ཡི་རོས་ལ་རྣམ་པར་འཕྱང། །ཉག་ལྷན་ཚོགས་
ནི་མཐེབ་ལོང་སྐྱོར་བའི་འཇུག་ལོང་གཞོག་བའི་སྐྱོ་ལྷན་གཞུག་ཏུ་རྒྱག་ལ་སྟོས་པ་
མེད་ཅེས་འགྲན་པ་བཞིན་ཏུ་མཚོང་བར་ཚོམ། །གཞུ་རྒྱུད་མཚོག་མའི་རྒྱང་མ་ལ་
རོལ་རྟེགས་པའི་ང་རོས་སྐྱིན་གྱི་སྐྱེ་ལ་དམན་པ་ཉིད་སྟེར་འོན་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱ་
དབྱངས་སྟོན་གྱིང་རུ་མཚོན་འཕྱང། །མེ་སྟེ་སྟོང་གི་བྱ་བ་འཇིགས་པའི་རལ་གྱི་འབར་
དང་རལ་གྱི་གཞོན་བྱ་རྒྱ་གྱི་དང་ནི་ཀ་ན་ལ་སོགས་ལོང་ལོང་གཡོ་ཞིང་ཐམ་ཐམ་
རྒྱག་པས་སྐྱོགས་ཀུན་འགོངས། །

རིག་དང་རྒྱ་རྒྱ་ཆུ་ལ་མཐར་སོན་བར། །

དག་འཐབ་མཁས་པ་དབང་ལོའི་ཚོགས། །

འགྲོས་པ་ལྷ་བུ་སྟོན་ཅིང་འདེགས། །

ས་ལ་འབྱར་ཞིང་ཉལ་བར་ཚོམ། །

འདར་བ་སྐྱར་སྟོན་གཡེར་བག་གྱིད། །

བརྒྱང་ཞིང་བརྒྱང་ཞིང་བསྟེན་པ་དང། །

འཆི་བར་འགྲུང་བ་དེ་དེ་བསྟན། །
གཞུ་འཇིན་དབང་པོ་རྣམ་ཏུ་ས། །
གཞུ་རྒྱལ་མཐེབ་ལོང་སྐྱོར་བ་བྱས། །
མཚུན་གྱི་ལྷ་ཡི་མཚོན་ཚོན་ལོ། །

མཚོག་གི་མཁྱིལ་འགྲུང་རྩུ་འཕྲུལ་འཇིན། །
ར་ཡབ་སྒྲིང་རྗེ་མཚོ་རིས་གྱི། །
ཐེམ་སྐྱས་ཞབས་གྱི་བརྟེན་བ་ཐོབ། །
བ་ཤུ་ཡི་དུས་སྐྱོར་ལོ། །

བསྐྱེད་ཐེད་རིག་བར་དེས་བ་བྱས། །
ལྷག་གིས་དམར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལོ། །
བ་ལང་རྗེ་བཞིན་འགོངས་བྱས་ཏེ། །
རང་གི་ཡུལ་དང་བཟང་གིས་དང། །

འཆིས་བྱང་སྟེན་ཅིག་ཐོབ་བར་གྱུར། །
ས་བདག་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བྱེད་དེ། །
ལང་ཀའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་བཅན་གྱིས། །
བསྐྱེད་བས་ཏེ་གསང་བདག་ནགས་ཚལ་གྱི། །
རྣོས་གར་མཁན་པོའི་རྩོ་རྗེས་བཅོམ། །

ཡོངས་འདུ་རྒྱུ་འཕྲུང་ལོ་མའི་ན་རྒྱུང་མཚན་ལྷུ་བའི་གོས་གྱོན་ཞིང། །མཁའ་

འགྲོའི་སྐྱེད་བ་སྐྱ་སྐྱུག་རྣམ་བཟ་བདེ་སོགས་དགའ་བའི་གཞུ་པམ་གྱེད། །དེ་དག་སྐྱ་
དབྱངས་མི་མང་སྐྱ་སྐྱུན་བད་སྐྱེས་མགྲིན་སྐྱ་ཤང་ཤང་སྐྱད་སྐྱུན་བསྐྱེས་པ་
སྐྱོགས། །བསམ་གཏུན་གནས་འདི་འབྱུང་བོའི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་
གོམས་བར་གྱེད། །

ལྷ་བ་དཀར་པོའི་རྩོམ་སྐྱེད། །
རི་འཛོམས་ཀུན་དགའི་རོལ་བ་འཛིན། །
དེ་ཡི་རྣམ་སྐྱེག་དམན་བ་ཞེས། །
ལྷུབ་པའི་ས་དེ་ཁོང་བཞད་བགྱིད། །
རབ་དགའི་དགའ་སྐྱོན་དཔལ་འབྱོར་འདི། །
ལག་ལྡན་ཚུང་མ་གཡོ་མེད་དུ། །
རྟོན་ཐག་གདགས་སའི་དབྱུག་བ་སྐྱེ། །
ཐེག་ལེ་ཅན་གྱི་ཡིད་འཛིན་གྲོང། །
འདི་ལས་གཞན་ན་ཐར་བ་ཡི། །
བདེ་བ་གུ་ལོམ་རྩུན་ཡིན་ཞེས། །
ཚོས་དཀར་རྒྱ་ཆེན་མཁུའ་བ་རྣམས། །
བརྒྱས་བརྩོད་སྐྱེད་བས་སོར་མོ་གྱེལ། །
བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བར་མི་གྱེད་བར། །
བདག་ཅག་ཁ་ཡི་ཁང་བཟང་ན། །

བདེ་བར་གསོས་པ་དོན་མེད་ཅེས། །
རོ་འཛིན་ཚོགས་འདི་ཅིག་ཅར་སྐྱོགས། །

བྱ་རམ་ཤིང་ནི་ཁ་བ་དང་། །
བདུད་ཅི་རོ་སྐོ་མེད་བགྱིད་པ། །
རབ་བསིལ་མ་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། །
རབ་དཀར་འདི་ཡིས་རྩེ་བ་འཛོམས། །

དབའ་བོའི་རྒྱ་ལས་ཐར་བ་ཡི། །
རི་བོང་གཞོན་ཅུའི་གདོང་བ་ནི། །
རྒྱབ་ཏུ་སྐྱོགས་ཤིང་རྒྱལ་ལྡན་པ། །
མང་བོའི་མདོག་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི། །

རྒྱ་སྐྱོགས་རྗེས་སྐྱེས་ཡིད་འཛོག་གང་། །
ལྷ་བ་ཀཾའི་བྱང་དུ་སོང་། །
འོ་དོད་འབོད་བ་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། །
ཉིང་འཛིན་གཡོ་བར་མ་ཅུས་ཉེ། །

ལྷག་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ས་པ་ཡིས། །
ཉབ་ཉབ་སོར་གྱུར་དེ་དག་གིས། །
ཁོ་རྒྱ་ཚ་བས་རྣ་བ་ཡི། །
བྱ་ག་རྣམ་པར་སྐྱོག་པར་གྱུར། །

བསམ་གཏན་ཚང་གིས་སྤོས་པ་ལས། །
སངས་བ་དེ་ལ་ཉི་བ་དང་། །
རྗེས་མ་སྤུན་ལོ་རྒྱས་གཏམ་སྤྲུལ་པ། །
མ་སྤུན་བར་མཛོད་ཅིག་ལུས་ཀྱི་མགོན། །

ཤེས་པ་དག་པོའི་མཚོད་སྤྲིན་བརྒྱུད། །
ཉི་མ་ལས་ཉི་དཀའ་བརྗོན་མའི། །
དམོད་པ་མེ་སྤྲིང་སྤོབས་ལྡན་ཏེ། །
མ་ཡིས་གདོང་ལྡ་པམ་བྱས་བཞིན། །

སྤྲེའུའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲིན་པོ་བསད། །
རྩ་ལབ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོར་གྱུར། །
ཞེ་བར་འདོད་པའི་ཅེ་མོ་ཅན། །
རྒྱུང་གིས་གཙུག་པོ་ལ་བར་གྱུར་ཏེ། །

མེ་དང་འགྲོགས་ན་ཅན་དན་ཡང་། །
སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་ངེས། །
མིག་སེར་ཞེས་བྱའི་ནད་བྱུང་ན། །
རྩ་བ་རང་ཉིད་གསེར་དུ་སྤོན། །

ཞེ་བ་བ་དེ་འཇུགས་ནས་ནི། །
རྩ་བྱུག་གཉིས་ལས་དུས་མཐའ་ཡི། །

མགོ་གས་འགོ་དམར་པོའི་བཞོན་པ་ཅན། །
 རུལ་ཚོ་གས་འཁྲེང་བའི་དབྱང་གི་ཚོ་གས། །
 རྫོས་པས་སྟེ་ཁུ་རྒྱལ་པོ་དང་། །
 རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་ཀེང་རུས་བྱས། །
 གང་ཡང་དབྱལ་བའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས། །
 དབྱལ་ཚུའི་ཐིགས་པ་བཅིངས་པ་བཞིན། །
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལས་ནི། །
 ཁྲོ་བ་རིང་དུ་མི་གནས་སོ། །
 བསམ་གཏན་ཟས་ལ་སྲིད་བ་དེ། །
 གཡེང་བར་གནས་པ་གནས་མེད་དེ། །
 མ་ཡི་ལ་དུ་ལ་སྲིད་པའི། །
 བྱིས་པ་ཤེས་ལྡན་ངལ་བ་མིན། །

ན་རའི་བྱ་དང་མི་འདྲའི་དབྱང་ཚོ་གས་རུས་པའི་ལུས་ཅན་གངས་རི་པམ་
 བྱེད་རང་རང་ལུས། །མཐའ་དག་སོ་ཡི་སྲེང་བ་ཉིད་བགྱིས་གཡུལ་ངོའི་མཛད་བྱང་རང་
 ལྷོགས་དགོ་ལ་དགོད་པ་བཞིན། །དཔའ་ཚེན་ཉ་རུ་མན་ཐའི་ཡབ་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ཀེང་
 རུས་འོད་རིས་སྐལ་བཟང་བྱེད་པའི་སྣོན། །རྩ་བའི་བྱ་མོའི་འོ་མའི་བཅུད་འདྲིན་ལྷ་
 ཡི་རི་བོ་རྩྭ་བྱིས་འཁྲེང་ལེད་གོགས། །བྱ་བ་བྱས་གང་སྲིད་པའི་སྟོར་བལ་ཡན་
 ལག་འབྱུང་ཞེས་དུར་སྟེག་ཚོན་གྱིས་ལྷོགས་དག་ལ། །འོད་དམར་འགྲེམས་མཛད་

སེམས་ཀྱི་དབང་ཀྱན་པ་རོལ་སོན་གྱུར་འཁོར་ཚོགས་དང་སློབ་ལག་སོར་རྒྱུ་བས་
སྡིང་ཁ་མཛེས། །དེ་དག་ནམ་ཡང་དག་ལས་མི་གཡོ་སྦྱིལ་གྱུར་འཛིན་གྱིད་ཚངས་
བའི་བསྟེ་གནས་གྲུབ་བའི་གོང་། །ཉི་མས་བརྗེད་བྱས་ལྷ་བའི་ཕོན་པོ་ཅི་ཐོག་ཚོགས་
ནི་ནག་པོ་བཅེགས་འཛོམས་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །བྱེ་བའི་སྡིང་པོ་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་
ལྷ་གུ་རེ་རེའི་ཁྲ་བས་ཁེངས་གྱིད་འཆི་མེད་ཟས། །ཨེ་མ་འདི་ཡིས་མགྲིན་སྟོན་
མགྲིན་པ་དུང་དུ་སྐྱུར་གྱིད་དེ་དག་རྩ་ཡབ་ཅེ་མོས་མཚོད། །

ནགས་ཚལ་བདག་པོའི་མཚོངས་གར་གྱིས། །

དབལ་ལྷན་གངས་རི་ཉི་མེ་བསྟེན། །

སྐྱན་གྱི་རིག་གྱིད་མ་གོམས་པ། །

དེ་ཡིས་འདོད་བའི་འབྲས་མ་རྟེན། །

གྲོད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་འཆང་བས། །

གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་བཞིན། །

ལག་པའི་མཐེལ་དུ་བཀོད་ནས་ནི། །

ཤ་བྲལ་ནད་པའི་ཚོགས་དབུས་ཕྱིན། །

ལོ་བརྒྱར་བསྐྱམས་པའི་འཇི་ཤིང་ནི། །

སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟེན་རྒྱན་འབབ་བས། །

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལང་ཚོ་ཡི། །

མེ་ཉོག་ཕོན་པོས་རྣམ་བར་མཛེས། །

དགའ་མའི་ཁ་ཡི་བུར་ཆང་གིས། །
སྐྱོས་པའི་སྐྱོ་བསངས་བ་ཀྱ་ལ། །
སོ་སྲིང་གེ་སར་གསལ་བ་ཡི། །
གད་མོས་འཛིན་མའི་ཁོར་ཡུག་འགོངས། །

གང་གིས་རེག་ན་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། །
སྤྱད་པ་བྱངས་ནས་འབྲེན་པའི་སྣུན། །
དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་དང་མཚུངས་པར། །
ཀྱན་དགའི་གཏེར་དེས་མཐའ་དག་ཚིམ། །

གང་གི་རུས་པའི་རུས་བྱ་ཡང། །
མདའ་ལྗེའི་བྱ་མོ་སྐྱེངས་པའི་ལས། །
བྱེད་པ་འདི་ཡིས་རྟོག་འདོད་ལ། །
རོ་ཚ་སྐྱེད་བས་གངས་རི་ཁེངས། །

མཐོང་ཐོས་རེག་པས་འཆི་བ་སེལ་བའི་མཐུ་ལྡན་མིང་གི་སྐྱ་ཆེན་རིང་བོར་
གྲགས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གུའི་ཆུ་གཏེར་མཚོད་ཡོན་ཟེགས་མ་ཅན། །གང་གི་སྟོ་བར་
རྐང་བ་རབ་བསྐྱོལ་མི་དེ་དག་གྲང་ཞི་བའི་རོས་ཚིམ་ས་སྤྱང་བྱ་ཡི་འདྲེན་བྱེད་ཆུ་
ཤེལ་ཡི་ཁྲིའི་རུལ། །རྣམ་བཤའི་འོད་ཟེར་འོད་ལྡན་རུ་བསྐྱལ་སྟོན་གྱི་སྐྱ་ཡི་སྤང་ཆེན་
དེགས་པ་ཆུ་དང་གཅི་བ་གང་དགར་ཟག་ལྡན་སྲིད་པ་ཡི། །རྐོར་ཚོག་མཚོག་འདིས་
བདུད་དང་མི་སྐྱེགས་ཀ་ལན་ཉ་ཀའི་གཤོག་པ་རལ་བྱེད་རྩ་རྒྱ་དའི་རྐང་འཐུང་

གིས་བརྟེན་མ་པམ་མཚོའི། །ར་བར་གནས་བཅས་དཔལ་མོ་བྱུང་འཇུག་ཆགས་པའི་
ལག་སོར་ལས་གཞན་ཚོད་པར་བྱས་མིན་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་མཐེལ་ས་
ལ་མིན། །ཅ་ཉ་ཀ་ཡི་གཏུང་བ་སེལ་བྱེད་བསེལ་བའི་རྒྱ་ནི་མཁའ་ཉིད་ལས་ཞེས་ས་
སྤོད་གྱིས་སྐྱས་སྟོབས་ལྡན་དམར་སེར་རྗེ་ལ་འོ། །

གཞན་དོན་སྤང་ཅི་ཞོ་ནའི་སྣང། །
འཇུག་ལྗོག་འཕུར་ལྗིང་གིས་ངལ་ཉེ། །
ལག་པ་ལག་ལྡན་ཁྲོས་པ་ཡི། །
སྣ་ཞགས་ལྟ་བུའི་གངས་རི་འཕངས། །
མོན་སྐྱེད་དེ་ཕུ་འཕར་འབྲ་བ། །
ལུས་ངན་སྐྱོགས་གྱི་རྩལ་བརྟེགས་དབང། །
མགོ་བོ་ཡོན་བོ་དུད་ནས་ནི། །
སྟོབ་མ་མཁའ་པོའི་མདུན་སར་བཞིན། །

ནམ་དཔྱིད་ནམ་པར་ཡངས་པའི་སྐོན་གྱིས་ནམ་མཁའའི་ཚད་འཇལ་རྒྱ་ཆེན་
ཀྱན་མཁྱེན་མཁྱེན་པའི་དབེ་ཡིས་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ཤེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལག་
པའི་མཐེལ་གང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གསལ་བྱེད་བ། །རྣམ་མཁའ་འདི་ཉིད་རྣམ་ཡང་ནི་
རྣམ་མིན་བྱེད་བྱུང་འཇུག་དངངས་པས་སོར་མོའི་ཚོགས་གྱིས་འཁོར་ལོ་སྟོར་ཞིང་
ཀྱན་ལས་རྒྱལ་པོའི་བེ་ཅོན་ཅན་ནི་དབྱུག་གྲུ་བུའི་པོང་བ་ཉིད། །སྐྱོགས་ཀྱན་
བསྐྱེད་པའི་མཚོན་པོའི་ལོ་སར་མཁའ་པའི་ཚོགས་འགོད་སྐྱེད་བྱངས་འགྱུར་ལྷག་
བྱེ་བ་ལ་ཞུགས་ཏམ་བུ་ར་ཡི་རྒྱང་མའི་མཁྱིན་པ་ལྟ་ཉིད་ར་པོའི་ངང་རྩལ་ལ་འཇུག་

ཡི་གེ་གསལ་བའི་གོ་སྐབས་སྟོགས། །ངག་རིག་ཚོགས་འདི་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་ཡིད་
གྱི་ལམ་དུ་བྱོན་དབང་འདི་ཡི་སྒྲུབ་ངག་ཤིང་ཉ་ཉག་ཏུ་འདྲེན་གྱིད་ཚུ་ལ་ལྷགས་འདི་
མཐོང་ལྷགས་གཞན་དག་ནི་ཚུ་འོད་གྱིས་བཀག་ཚུ་ཤིང་ཉིད། །

མིག་ཡངས་ཁོ་བོའི་མིག་གིས་ནི། །
དེ་མེད་མེ་ལོང་དངོས་ཀྱིན་གྱི། །
གདོང་བ་ཅིག་ཅར་སྐྱང་བ་ཅན། །
འགོ་འདྲིའི་དཔལ་དུ་བསྟེན་གྱུར་ཅིག། །

སྟོགས་དག་ལྷགས་གྱི་ར་བར་ནི། །
གསེར་གྱི་འཁྲི་ཤིང་འདི་སྐྱེས་ཏེ། །
མིག་དག་དོན་ཡོད་གྱིད་པ་དག། །
དལ་བར་འདུག་པ་མི་རིགས་སོ། །

མད་གྱུར་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་བཏང་ནས། །
གནག་གི་ལམ་དུ་འདུག་གྱིད་པ། །
དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་དུ་ཡང། །
ཁང་བཟང་བདེ་བར་རི་ལྟར་བགྱི། །

དོ་ཡི་སྐྱ་ཅན་ཚུ་ཤེས་གྱི། །
དེ་མེད་ཐེམ་སྐྱས་ལ་བྲིད་ནས། །
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་ཆེན་དུ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་གཞུག་བྱས་མིན། །

དེ་ལྟར་རངས་བྱེད་བཟོད་དང་ནགས་གནས་རྗེའི། །

སྟོད་ཚུལ་ཞི་དང་བདེ་ལྡན་སྟོང་བ་ཅན། །

ཉམ་ང་བ་དང་དབའ་དང་ཤིས་བ་ཡི། །

ངོ་མཚར་སྟོང་གི་རི་མོ་བཟ་བ་ཡི། །

སྟན་དངགས་སྤྱད་བྱངས་སྤང་བྱས་ཉེ་བར་བྲེས། །

མང་ཐོས་ཀྱི་མེད་སྟེབ་སྟོར་ལྷགས་བརྒྱ་ཅན། །

སྟོབས་བའི་བྲེགས་བ་ཁོ་ནས་འདི་བྱས་སོ། །

ས་བདག་སྤྲས་པོ་རོལ་ཅེད་ལ་ཆགས་བ། །

ཀར་འཕྱང་ཅན་ལ་འབྱིན་ཅིང་པ་བོང་འདེགས། ། །

ཀྱང་དང་ཉེ་བར་སྐྱིག་བྱེད་གཅོད་འབྲེག་སོགས། །

ཅུལ་གྱིས་བ་རོལ་གཞོན་བ་མ་མཐོང་ངམ། །

ངག་གི་རྩེ་བ་འདི་ཡིས་མ་བསྐྱམས་བའི། །

ཅ་ཅོའི་བྱི་མའི་ར་རི་འཛིན་ན་ཡང་། །

སྟན་བྱུབ་སྟོབས་བའི་འོད་རིགས་འབར་བ་ཡིས། །

ཉེས་བའི་སྟན་བས་ནམ་ཡང་བརྗེ་མི་འགྱུར། །

ཀླུ་ལ་པོ་རྩ་མ་ཆའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུ་མས་བའི་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་

སྲི་ཟེའི་བྱ་མོའི་རྒྱུད་མང་གི་སྤྱོད་བྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་
 མ་ལུས་པ་སྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཙུག་ལག་མ་ལུས་
 པའི་པ་འོལ་ཏུ་སོན་པའི་མཁས་པའི་སྤྱི་བོ་མཐའ་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྗོལ་བྱལ་
 བྱས་པ། དུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་སྙན་རྟལ་མཁན་ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་
 ལྷགས་པའི་ ༡༩༠༩-༡༩༢༩ དཔལ་གྱིས། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སོན་པ་ས་པོ་
 ཉའི་ ༡༩༣༩ ལོར་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེདས་པའོ། ། །

བར་བྱང་སློན་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱུང་། །
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 དེ་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

 དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སློང་ཐག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ཉེར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇོམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློན་རྣམ་འབྲེན་གྲུ་སེར་འཛིན་གྱིས་སློ་གྲུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལུག་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉར་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་ཚོགས་པའི་དགོ་བསླེའི་སློན་ཚིག་ཏུ་གྲུའི་དགོ་སློང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དཔར་སློ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ།

།།། །ནམ་མཁའ་རྣམས་ལྷན་དྲུང་། །ཨ་ཅི་ན་ལྷན་དྲུང་ལྷན་དྲུང་། །ཨོྲེ་ལྷན་དྲུང་། །

ཡི་གེ་ཉེ་ལྷ་ཅ་ལྷག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ལུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །