

ཉུ་གར་གནས་ཡིག



དགའ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

མིང་བྱིས་དིག་ཨ་ཚོ་དེ་ཆེན་ཨོ་ཏི་ཚོ་ཨ་སྒྲིག་ཁང་།

༡༡ །། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཚུན་ཁག་ལ་
བརྟེན་བའི་ལམ་ཡིན།



དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།
༡༩༠༣ - ༡༩༥༡

སེར་བྱེས་སྲིག་མཛོད་དེབ་ལྷིག་བྱང་།

SJRB-0176

སེར་བྱེས་སྲིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷིག་བྱས།

སེར་བྱེས་སྲིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྷིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོད།

སེར་བྱེས་སྲིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་ཚོམ་ལྷིག་བྱས།

༢༠༡༩ ཟླ་དྲུག་པར་བསྐྱར་ལྷིག་བྱས།

སེར་བྱེས་སྲིག་མཛོད་དེབ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

ཕར་རྒྱན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་སྲིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆེན་གྱི་ཚིག་ལུགས་ཀྱི་ཚིག་གཞི

དོ་སྤོང་མདོར་བསྟུན།	ii
ལྷ་སྐྱེག་པའི་གསལ་བཤད།	iii
ཀྱུ་པར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བསྟོད་པའི་ལམ་ཡིག་.....	༡
གནས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་ཐོ།	༡༤
པར་བྱང་སྟོན་ཆེན་གྱི་ཚིག་.....	༡༦

རྫོགས་པའི་ཕྱི་ལོ་འཇུག་པའི་བསྟུན་པ།

ལོ་རྒྱུ་བ་དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བའི། མདོ་སྡེ་དཔེ་གོང་ཚོ་འཕོང་དུ་ཡབ་ཨ་ལགས་རྒྱལ་པོའི་
 སྲས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྷན་དུ། ཡབ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་གཡུ་ལའ་མ་བཟུ་བེས་འབྲེལ་དུ་ཚོས་ལྷགས་བྱས།
 དེར་སྲུང་ལྷགས་དང་སྡེ་དག་སོགས་སྦྲངས། དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ནས་ལྷི་ཚ་བཟུ་བེས་ཚོས་སྦྲངས་
 ལྷ་ལྷགས་ཏེ། བསྐྱེས་ལྷ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང། དགུང་ལོ་བཙོ་
 དགུང་ལྷགས་དག་ཚུལ་གྱི་སྟེང་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གསོལ། ལྷ་བྱང་བཟུ་
 བེས་འབྲེལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཚང་མ་དང་བར་ཕྱིན་ལ་སྦྲངས་པ་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྷའི་སྐབས་
 དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྦྲངས་སྐོམ་པ་མཛད་དུ་ལྷགས། རྫོགས་པའི་བེས་ལེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་
 སོགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྦྲངས་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་སུ་ལྷབ།
 དགུང་ལོ་སྲུང་ལྷའི་སྐབས་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་ལས་གཏན་ལྷན་ལྷ་གུང་གུང་དུ་ཕེབས། ལྷ་རྒྱ་མི་སོགས་
 ལས་ལེགས་སྦྲང་གྱི་སྐད་ལ་སྦྲངས། སིང་ག་པའི་སྐྱི་ཉེའི་སློབ་བྱ་ཚེན་མོ་ཞིག་ཏུ་ལོ་གཅིག་ལྷག་
 ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་སོན། བཞེས་ཏེ་རྒྱ་ལ་དང་མཉམ་དུ་པོད་ལ་ཕེབས་
 བས་སུ་སྐྱེ་སོགས་དགོན་གནས་རྗེས་བ་རྣམས་སུ་རྒྱ་དཔེ་རྗེ་ཅམ་བཞུགས་པ་བཞེགས་ཞིབ་ཐོག་
 དཔེ་ཐོད་ཀར་ཆག་ཞིབ་ཚགས་བཀོད་དེ་སྦྲང་ཡང་རྒྱ་གུང་དུ་ཕེབས། དགུང་ལོ་ཞིག་ཉིས་པར་ཞི་
 བྱང་རིན་པོ་ཚེ་དང་གཤོད་པ་གཉིས་ཀས་གཏན་འཛིན་ལྷན་ལ་ལྷ་པོད་དུ་སྦྲིང་ཕེབས། དགུང་ལོ་ཞི་
 བཞི་པར་བཙོན་དུ་བཙུག། དགུང་ལོ་ཞི་དུག་པར་བཙོན་ཁང་ནས་བཏར་རྗེས་སློབ་མ་སྐོར་ཞིག་ལ་
 སློབ་ཞིང་མཛད་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད། ༡༩༥༡ ལོའི་ཉོར་ལྷ་བཞུང་པའི་ཚེས་༡༤ དགོང་ཚོ་
 དུས་ཚོད་བཞི་པ་ཅམ་ལ་ལྷ་ས་དགའ་རུ་ཤར་དུ་སྐྱེ་གཤེགས། ད་ལྟ་ཁོང་གི་གསུང་རྩིས་ལག་སོན་
 བྱང་བ་ཚོས་ཚན་ཉེར་བཞི་བཞུགས་ལ། བསྐྱེས་ཚོས་ལ་ཚོས་ཚན་དགུ་བཞུགས།

འཇུག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སྤྱུ། སྤོན་ཕྱོག་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཏ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་རི་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་
འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཙམ་རྒྱུ་ཉེན་ཅིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་
བརྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱང་སྤོབ་དང་དང་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ལོར་དང་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱོད་སྐབས་འཇུག་བཅས་ཀྱི་
འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། རྩོམ་སྐབས་ལྷུ་ཀྱིས་མི་ཆེ་མོས་བསམ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་ཕྱོག་
ཀྱིས་དབྱེད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱེད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྤོང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་
ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤྱིང་ཕྱག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་
ཉིང་བརླུང་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་གི་བརྒྱན་དོན་ལལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེད་གི་
དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤྱོད་
ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་སྲུབ་པའི་འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱེབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞེན། གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བྲ་ཆོགས་དང་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་
གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་
བཀའ་ཚོམ་སྐྱེགས་བམ་དང་། བརྒྱམས་ཚོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་འཇུག་སྐྱིག་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཚོན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བརྒྱན་ནས། རྩོག་བདེ་བ་དང་། སྤོང་བདེ་

བ། གཞུང་ཚིག་འཚོལ་སླ་བ། འབྲེང་བདེ་བ་སོགས་སྟབས་བདེའི་དབང་གིས་སློབ་པ་སོ་ཚལས་
འབྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་རྗེ་ཆེད་འཕྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུང་བའི་ཁ་སྤོགས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་པའི་ལྷ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩ་བུར་གྲུར་པའི་
རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དབུ་ལོན་འདྲེན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ལྷ་སྒྲིག་གྲེང་སྐབས་མ་གྱི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ལྷ་སྒྲིག་གྲེང་
རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གྲེང་ཡོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྡོན་གྱི་སྡོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་ཤིང་རྟོགས་པས་ཚུམ་
པ་སོ་རང་ཉིད་དཔལ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ལྷ་སྒྲིག་དག་ཚད་ལྡན་བཏང་སྟེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་
ཚལས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བཅུ་ཚོག་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་
ཚད་ལྡན་འཚོལ་སླབ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་
རྒྱུ་ཅ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་གྱི་རི་མ་རི་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་རྒྱུར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་
གྱི་ཚད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་སྟབས་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བཅོམ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་
གྱི་རང་ལ་ཞོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཡི་གེ་ཚད་ལྡན་བྱུང་བ་
སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཚན་བཏོད་ཡོད།

ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྒྲིག་སྤྱོད་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཆད་ལྷག་ཞོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་
མཐོང་ན་འབྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱུང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་བརྒྱུད་
ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་པར་གཞིར་བསྐྱར་
ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ལྷ་ས་ཏེ་སྤུས་ཀ་རྗེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཚོད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ལ།

༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བསྐོད་པའི་ལམ་ཡིག

སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །མ་ཆགས་བརྒྱའི་སྤྱན་ལྷན་ལྷ་
མིན་གཉེན། །སྲིད་བས་མཚོད་འོས་བསོད་ནམས་སྟོང་གི་སྐྱུ། །ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་
གསེར་གྱི་འོད་མངའ་བ། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་བ་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །གང་དུ་
བདག་གི་སྟོན་བ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། །གང་དུ་འབྲེན་བས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་བརྟེན་
ཏེ། །འཆི་མེད་ལམ་བརྟན་ལྷ་ངན་འདས་བ་ཡི། །རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ནམས་ལ་བྱུག་
འཚལ་ལོ། །

སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རབ་བྱུང་གི་བརྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དབྱར་
བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅིག་འདིག་རྟེན་དུ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་ནས། ལོང་བ་ལྷ་བྱའི་སྐྱེ་དབྱ་
ནམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བཀའ་མཚིད་རྒྱས་བར་མཛད་ཅིང་། བྱང་གྱི་ཡུལ་ཤིང་
སྤུ་ལ་རྒྱང་གི་ཚལ་དུ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་
འདས་ཏེ། ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཉག་མ་དབྱ་དག་འདས་སོ། །

དེས་ན་འོ་སྐོལ་བྱི་མའི་དུས་སུ་སྐྱེས་བ། བསོད་ནམས་ཚུང་དུ་འོ་སྐྱེ་བོ།
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་དག་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནས་
ཆེན་བཞི་བོ་འདི་དག་ལ་མཇལ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཞལ་
ཆེམས་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཡུང་ཤན་ཆོགས་ལས། དགོ་སྟོང་དག ། ང་

འདས་པའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་པོ་འདི་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་པ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་བློ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །བཞི་
 གང་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་འཁྲུངས་སོ། །འདིར་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་
 མངོན་བར་རྗེས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །འདིར་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་རོ། །འདིར་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྲུ་
 དན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དག་སྐོང་དག་ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདིར་མཚོད་རྟེན་བསྐྱོར་
 བ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དག་འོང་གི། དེ་དག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་
 བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བ་ནས་ང་ལ་དད་པས་དུས་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་འགོ་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་ལོ། སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་
 གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། ང་སྲུ་དན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ། དག་སྐོང་གསར་བྱ་འགའ་
 ཞིག་འོང་ནས། བྱེད་ཀྱི་སྟོན་བ་རྗེ་འབྲུ་ཞེས་འདི་ན། དེ་དག་ལ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་
 བསྟན་བར་བྱ་སྟེ། སོགས་གསུངས་ལ། རྟོག་གེ་འབར་བར་མདོ་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་
 གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་བསྐྱོར་བས་མཚམས་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་འབྱུང་བར་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནི། རོ་རྗེ་གདན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་མངོན་བར་སངས་རྒྱས་
 པའི་གནས་ཡིན་ལ། ལིམ་བི་ནི་སྐྱུ་འཁྲུངས་པ། ལྷ་ར་རྩ་སི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། ལྷ་
 མཚོག་གོང་སྲུ་དན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཏེ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གནས་ཚེ་པོ་བཞི་ནི་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱེད་དུ། ལྷ་ལན་རྩ་སྐྱུ་ཚེ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པའི་གནས། མཉན་ཡོད་བདུད་བརྟུལ་བའི་གནས། ཤང་ཁ་ས་ལྷ་ལས་བབས་

སའི་གནས། ལྷ་ལ་སོའི་ཁབ་དབྱེན་རྒྱལ་སའི་གནས་ཏེ། བརྒྱད་སོ་དེ་ནི་གནས་ཆེན་
 བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་ས་དག་ཡིན་ལ། བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ས་
 དག་ཡང་། ལྷ་གནས་ཆེན་འདི་དག་ན་བཞུགས་ས་ཡིན་ལོ། །གནས་ཆེན་བཞི་སོ་
 འདིའི་དོད་ཐུབ་རེ་རྣམ་མའི་ཡུལ་དང་། ལྷ་གར་ཤར་ན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་མཚུངས་
 ལྷ་གར་རྒྱབ་དང་། ཤལ་མ་ཡུལ་སོགས་སུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལྷ་གནས་ཆེན་
 རྣམས་ནི་ལྷ་གར་དབྱུས་ཀྱི་འདི་དག་འབྲུལ་མེད་དེ་ཡིན་སའི། དཔེར་ན་དོ་རྩེ་གདན་
 ལྷ་བུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། ལོ་སྟོང་གི་སྤར་བྱོན་སའི་རྒྱའི་བཙུན་ས་སྤ་ཉེན་དང་།
 ཐང་ཐན་ཅང་དང་། ཨི་ཅང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆག་ཚོས་རྩེ་
 དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་རྒྱས་ས། བཅོམ་ལྡན་རིག་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་གདན་རྒྱས་བཤད་
 རྣམས་དང་། དེར་མ་ཐད་སྤར་ཐང་དགོན་ན་དོ་ནག་ལས་སྤུབ་སའི་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་
 གནས་བཀོད་ལྷ་གར་ནས་གདན་བྲངས་ས་ཞིག་དང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་
 སའི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་ཅན་དན་ལས་བྱས་སའི་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བཀོད་ས་ལྷ་ནག་ནས་
 གདན་བྲངས་ས་གཅིག་བཅས་བཞུགས་ས། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཆོ། བན་ཚུན་
 གཅིག་ལ་ངོ་འཛོད་དེ། མི་གཅིག་གིས་བྱས་ས་དང་འབྲ་བར་ཡོད་སའ་དོགས་ས་ཅམ་
 ཡང་ག་ལ་འོས། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཡུན་རིང་
 བཞུགས་སའི་སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆོད་ཐུབ་དེ་དག་གི་གསུངས་ལ་རྒྱས་ཚུངས་ཐང་ཡང་མེད་
 བས། ཨ་ཅ་རའི་དག་སྟོས་བསམགས་ས་དང་། སྤུབ་སྤུབ་འགའ་རེ་དག་སྤྲང་ལ་དེར་བྱོན་
 ཏེ། ཡ་མཚན་མང་དུ་གཟིགས་སར་གསུངས་སའི་གཏམ་རེ་གཉིས་ལ་ཁུངས་སུ་བྱས་
 ཏེ་གནས་ཆེན་འདི་རྣམས་དངོས་མ་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་ས་བསྐྱེད་ས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མ་

ལེགས་ཏེ། དག་པའི་སྣང་བ་ནི་ལས་དག་ན་མཐོང་བ་ཡིན་པས། སློན་པར་བྱ་བ་ཅེས་
དུ་འོས་མོད། རང་ཅག་པལ་པའི་མཐོང་སྣང་ལ་ལྷ་དག་གཏོང་བའི་རང་ཁུངས་སུ་ག་
ལ་རུང་། སྐུལ་པའི་ལུས་ཐོབ་ན། ཁབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
བཟོད་རྣམ་པས། དེ་འདྲ་བ་ནི་རང་ཅག་གཏོས་བཅས་ཤུགས་གི་སྤང་བོ་ཉིན་མཚན་
འབྲལ་མེད་དུ་འཁུར་བཞིན་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅའ་བའི་འོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སློད་པའི་
འོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་རྗེ་ཤེས་གདན་ནི་གནས་འདི་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཅུང་ཅེས་ཞིབ་པར་
བཤད་ན། དེ་ཡང་གན་རྩོལ་འདི་ཐོག་མར་བྲམ་ཟེ་མོང་སའི་བྱ་ཐ་རྒྱུང་གིས་བཞེངས་
ཀྱང་ཟེད། ཚོས་རྒྱལ་མུ་དན་མེད་ཀྱིས་ཡིན་ཡང་ཟེད། གང་ལྟར་བར་སྐབས་ཞིག་ན་
ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་བ་ལས། མ་ག་རྩའི་བྱིས་བདག་འཆི་མེད་བྱ་བ་ཞིག་གིས་
གསོས་བགྱིས་ཏེ་ད་བར་ལོ་སྟོང་ལྷག་ཅེས་སོང་། དེ་ནས་སྤྱང་ཡང་ཉམས་པ་ན། ཟུར་
མའི་ལུལ་གྱི་ནང་བ་རྣམས་ནས་ཞིག་གསོས་བགྱིས་ཏེ་ད་བར་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་
སོང་། དེ་ནས་སྤྱང་ཡང་རྒྱ་གང་གཞུང་ནས་སྟོང་ཉིས་འབྲམ་ལྷག་གི་འགོ་སོང་བཏང་
ཏེ། ས་བསལ་ཅིང་ཞིག་རལ་བཅོས་ཏེ་ད་ལྟ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་སོང་། དཔུས་ཀྱི་གན་རྩོ་
ལའི་ཅེའི་མཚོད་ཉེན་རྒྱུང་དུ་དེ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་ནང་དུ་སྟོན་པའི་རིང་
བསྐལ་བྲེ་གང་བཞུགས། ལྷ་ཁང་སྟེང་འགོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེང་མ་དེའི་ནང་དུ་རང་
རེའི་སྐྱ་སའི་རོ་བོ་སྟོན་བཞུགས་པར་གྲགས། བསྐྱོར་ལམ་གྱི་རྗེའི་བྱ་མིག་འདི་དག་
ཀྱང་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱིས་བཞེངས། ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་ན་མགོན་པའི་ཞལ་བརྒྱུད་དང་སྟོལ་
མའི་ཞལ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་མི་གཅིག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་དངོས་བྱུང་སྐྱ་རེ་ཐོབ་

ཟེལ་ དེ་དག་གི་པད་ཀོར་གྱི་དཀྱིལ་ན་མིའི་གདོང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་
 ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བདུན་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྤྱོན་མི་འཇུག་པར་
 བཞུགས་པའི་སྐུ་བརྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཐད་གྱི་མཚོན་རྟེན་ངོས་ན་བཞུགས་པ་དེ་
 ཡིན་ལ། བདུན་གཉིས་པར་དང་པོ་བཞེངས་པའི་ཤུལ་དུ་ཞབས་རྗེས་ཆ་གཅིག་དེ་
 བས་གོམ་པ་འདོར་བའི་ཤུལ་ཞབས་གཡས་གཡོན་ལ་སྟེལ་བ་ལྟ། སྤར་ཡང་ལྷུང་
 ཚམ་བཞེངས་སར་ཞབས་རྗེས་ཆ་གཅིག་བཅས་དོ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དེང་
 སང་ལ་གཉིས་དང་ཆ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཚམ་ཡོད། དེ་ནས་ཞབས་འཇགས་པའི་ཤུལ་
 བསྐྱོར་ལམ་བྱང་གི་སྟེགས་རིང་པོའི་སྟེང་ན་བརྒྱའི་ཐོང་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། བྱང་ངོས་
 ལྷ་མིག་གི་ཕྱི་ངོས་ཏུ་མཚོན་རྟེན་ཆུང་དུ་བུ་ག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་དབྱ་བ་ཚོས་
 མང་པོའི་གདུང་བཞུགས་ཤིང་སྐྱ་སེན་སོགས་དེར་འཕང་ན་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐོ་ཁེགས་
 པར་བཤད། མཚོན་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ར་བའི་འདབས་ན་དབུས་མ་དང་དབྱིབས་
 འདྲ་བའི་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པ་དང་པོར་ཕྱོན་སྐབས་དེར་བཞུགས་
 ཉེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དངོས་མ་མིན་པ་གཞན་རྣམས་སྟེགས་
 པའི་གནས་ཡིན། དེ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གན་རྩོ་ལི་ཟེལ། དེ་ལྟར་ཤིང་ཆོག་པ་རྣམས་
 གྱི་སོལ་བ་སྤངས་པའི་སར་ཨ་ཀར་རྩོ་རྩི་བུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཞིག་སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བུར་
 འོས་སྐོར་ལམ་གྱི་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཤིང་དེའི་རྩར་ས་ཀྱུ་ལའི་ཁྲིན་པ་ཡོད། དེའི་ཆུ་
 ལྷོན་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དདུལ་ཆུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་འབྲུང་ན་པོ་ནད་ཟག་
 ཟེལ། ཁྲིན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཁ་བྱིར་གསལ་བར་ཡོད། འོན་ཀྱང་པོ་ཤེས་འདིའི་འོག་ཏུ་
 འདག་ཞལ་བྱས་ཟེན་འདུག མཚོན་རྟེན་དབུས་མའི་སྟོ་ངོར་ས་སྟེགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་

བ་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་སྟོན་པའི་བཞུགས་གདན་གྱི་རྩ་རྣམས་ཐོབ། དེར་སྟོན་མཚོན་རྟེན་
 དབྱས་གྱི་འདི་དང་འདྲ་བའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ར་བའི་ཤར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནང་གི་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་དེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱ་ས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྫོང་ལ་བཞེངས་པའི་དུས་འཁོར་
 སློབ་བསྐྱེད་ས་རྫོང་གདན་དུ་ཡོད་ཅེས་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ལས་འབྲུང་བ་དེ་ཡིན་
 བམ་སྟུང་། འདི་ཙམ་ཞིག་ཆག་ལོ་དང་བཙམ་ལྡན་རིག་རལ་གྱི་གསུང་དང་ལེགས་
 བར་འབྲོར་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་ལ་གཞན་མང་དུ་བཤམ་པར་དཀའ། དེ་
 ཡང་ཆག་ཚོས་རྗེ་དཔལ་སོགས་བྱོན་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དར་རྒྱས་གྱི་
 སྐབས་ཡིན་ལ། དགོ་སྟོང་སྲུང་བརྒྱ་ཙམ་རེ་རྒྱུན་དུ་དཀོན་གཉེར་གྱི་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་དུས་གྱི་རྒྱུད་པས་གནས་གཞི་རྟེན་དང་བཙས་ལ་སྲུ་
 རྟེན་གས་གྱི་རྗེ་གི་དག་གི་ལག་པར་ཤོར། མཚོན་རྟེན་གྱི་གསེབ་ཏུ་བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་
 བཙེགས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབང་སྤྲུལ་གི་རྟེན་འཇུགས་པ་དང་ཁྲུག་མཚོན་བྱེད་པ་
 སོགས་མི་འཚམ་པ་དུ་མང་བྱས་པར་དགོ་བསྟེན་རྣམས་སྤེལ་ནས་སྲུགས་གྱི་མ་བཟོན་
 པར། སྤར་ཡང་ནང་བ་རྣམས་གྱི་རང་བདག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བ་ཆེན་པོས་
 ཁྲིམས་གཏུགས་སོགས་བྱེད་སྲུང་ལ་སྦྱ་གཤེགས། ད་དུང་ཡང་སྤར་ཚོལ་དེ་ཀ་བྱེད་
 དང་བྱེད་སྲུང་ལགས་ཀྱང་ད་བར་རེ་འབྲས་གཙང་སྟོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། རང་རེ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་གྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱ་ས་བ་རྣམས་ལས་དང་འདུན་བ་གཅིག་བྲིབ་གྱི་སྐོ་
 བས། རང་ཅག་རྣམས་གྱི་ཁོག་པའི་སྟོང་དང་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཆེན་ཁྱད་
 པར་ཅན་འདི་ཉིད་འོས་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱ་ས་བ་རྣམས་གྱི་རང་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་
 ཞིག་ལ་ཅེས་ཀྱང་འབད་དགོས། རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་བྱེ་མ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཚུ་བོ་ནི་

རཉ་ཇོ་ལྷ་ཉེ་ལྷ་འབྲམ་དེར་སྟོན་པས་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་། སྤྱིར་གྲུ་ཡའི་ཕྱོགས་
འདིར་སངས་རྒྱས་ལོ་བདུན་ཙམ་བཞུགས།

གྲུ་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་རོས་ནས་མཐོང་བའི་རི་དེ་རྣམས་གྲུ་ཡ་ཤི་རྩ་སྟེ་གྲུ་
ཡ་གོ་རི་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དོ་རྗེ་གདན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མེ་ལི་བདུན་ཙམ་སོང་ན་དུས་
སྤྱི་བྱ་བ་ད་ལྷའི་དུར་གྲོང་བསེལ་བ་ཚལ་དེ་ཡོད། ཤི་ལི་གྲུ་རི་ནས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་
འོངས་པའི་ལམ་དུ་གཞུ་བརྒྱལ་མ་ཐག་པ་ཏ་ལ་སྟེལས། དེ་ནི་ཚོས་རྒྱལ་ཨ་ཤར་གྲུ་
ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་མཁན་དེའི་རྒྱལ་ས་ཡིན།
སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཏ་ལི་སུ་ཏ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བོད་སྐད་དུ་སྤྱོད་ན་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་བ་དེ་
ཡིན། རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ལོ་བྱང་གི་ཤུལ་དང་གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་སེམ་
ཁང་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་གི་ནང་དུ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་འཇམ་ཚན་མང་པོ་དང་། ལྷ་ངན་
མེད་ཀྱི་བཙུན་མའི་འབྲེལ་བརྒྱལ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་དོ་སྤྱོད་ཤུལ་ལྷའ་འཇམ་བ་ཞིག་ཀྱང་
ཡོད། པ་ཏ་ན་ནས་ར་རི་གི་ལི་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་བི་རྟར་ཤ་རའི་རྟེན་ཟེར་བའི་བྱ་ཟན་
ལ་སྟེལས་ཅིང་། དེ་ནས་རུབ་ཏུ་བལྟས་ན་བྲག་རི་ལེབ་མོ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཨོ་རྟན་སུ་
རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་ཡིན་ཟེར། སྟོན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་རྒྱ་གར་ན་བྲག་ས་
བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་རང་རེ་བོད་ཀྱི་བསམ་ཡས་ཀྱང་དེ་ལ་དབེ་བྲས་ཉེ་བཞེངས་པ་ཡིན།
ས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་གནས་ཀྱི་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྣང་། རི་འདི་ནི་ན་རོ་
པའི་བཞུགས་གནས་སུ་ལ་རྟ་རི་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཟེ་ཚོས་མི་འདུག་སྟེ། ཚག་ལའི་
རྣམ་ཐར་དུ་ན་ལ་རྣའི་བྱང་རོས་ཚོ་འཕོག་གཅིག་གི་ས་ན་རི་དེ་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། ན་
ལ་རྣའི་བྱང་ན་རི་འདི་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་ཡེ་མེད་ལ། རིའི་དབྱིབས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་

སྐྱོགས་སུ་མགོ་གྲུག་པ་སྟེང་ཡོད་པས་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་ཡང་འགྲིག་ དེ་ནས་ན་
ལ་རྒྱའི་བྱ་བའ་ལ་སྐྱེ་བས།

ཀར་ཐང་ལ་ཅུང་ཟད་སོང་ན་སྡོན་གྱི་དགོན་ལུལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡོད། ལ་ལ་རྒྱ་ལི་
སྡོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ནག་གི་བཙུན་པ་ཐང་
བའ་ཅང་ཕེབས་པའི་དུས་དགེ་སྤོང་གི་སྐབས་ཚུལ་བཞུགས་ཞེས་ཟེར། ཨ་རུ་དེ་བཞུ་ ཞི་བ་
འཚོ། སྡོབ་དཔོན་ཚེན་བོ་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡོན་གྱི་པཎ་ཏི་ཏ་ཚེན་བོ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་པ་འདི་ནས་ཕེབས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་དཔ་
པའི་ཚོས་དང་བ་ཡང་དགོན་པ་འདི་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ལ་ལ་རྒྱ་ནས་ར་ཇི་གི་རི་ལ་
སྐྱེ་བས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཡིན་ཞིང་དེར་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་གྱི་ཐང་དེ་ཐམས་
ཅད་སྡོན་གྲོང་ཁྲེང་ཆགས་པའི་ལུལ་ཡིན། ལྷར་མའི་རྣམ་སྤྲུལ་དང་ཉེ་བ་ན་སྡོན་གྱི་རྩོ་
མཁར་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གསར་བ་བྱ་བ་རྒྱལ་བོ་ཨ་རུ་ཏ་ཤ་ལ་རྩམ་
སྐྱེས་དགའི་པོ་བྲང་གི་ལུལ་ཡིན། རྒྱ་ཚོན་གྱི་གནས་དེ་རྒྱ་ཚོན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་
ལུལ་དང་། རྒྱ་ཚོན་ཡོད་པའི་རི་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་རི་ལྷའི་ནང་གི་བེ་སུ་ལ་རི་རོས་
ཡངས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་འོད་སྟེང་ལ་སོགས་དགའ་བཙེམ་ལྷ་བརྒྱས་བཀའ་བསྟུ་དང་
པོ་མཚན་པའི་བྲག་སྟུག་ཀྱང་རྒྱ་ཚོན་གྱི་ཐག་ཉེ་ལ་ཡོད། རྒྱ་ཚོན་གྱི་རི་དེའི་ཁ་སྟུག་
བྱང་རོས་ན་ཡོད་པའི་རི་དེ་བེ་རི་སྐྱུ་བསང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་རི་འདི་གཉིས་གྱི་
མཚམས་དེར་སྡོན་གྱི་གྲོང་ཁྲེང་གྱི་རྒྱལ་སྤོང་ཡོད་པའི་ཅིག་ལུལ་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་ཚོན་གྱི་
ཐང་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་འགམ་བྱང་སྐྱོགས་སུ་འབྱུང་མཐོ་བའི་སྐྱོགས་ཞིག་ཡོད་ས་དེ་
བེ་སུ་བ་ན་འོད་མའི་ཚལ་གྱི་ལུལ་ཡིན་ཞིང་། དེར་སྡོན་པ་པོ་ཤས་བཞུགས། རིའི་ནང་

སྤྱོད་ཀྱི་ཐང་གི་གཡམས་གཡོན་ནས་འོངས་པའི་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཕན་དེ་བརྒྱུད་དེ་
 ཡར་སོང་ན་ནག་པོ་བརྟེན་ས་པའི་རི་ཡོད་ཅིང་དེའི་མདུན་གྱི་ཐང་གི་ནགས་ཚལ་དེ་ཤི་
 ཏ་བ་ན་བྱ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསིལ་བ་ཚལ་ཡིན། རྟོན་ས་གྲུ་ཡ་མགོ་རི་ནས་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་པའི་སྐབས་བསིལ་བ་ཚལ་དེར་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་
 རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྣང་བོ་བེམ་བེ་ས་རའོངས་ནས་ཐོག་མར་མངལ། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཀྱི་བྱང་འོས་ལ་གི་རྩ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་ཚོད་སྤང་བའི་རི་བོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྟོན་ས་
 དུམ་མདོ་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན། བྱ་ཚོད་སྤང་བའི་རི་མདུན་གྱི་ཐང་དུ་སྲུ་མ་ག་
 རྣམས་ག་རྣ་བཟང་མོའི་རྗེང་བུའི་ལུང་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་མར་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་དེ་ལ་ས་ར་
 སྲ་སྣོད་བྱངས་ཅན་པའི་ཚུ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

གཡམས་སྐྱ་ར་རྩ་སི་ལ་འགྲོ། དེར་སང་གི་བི་ན་རེ་སི་ཞེས་ཟེ། མོང་ཁྱེར་དེ་
 བི་རྒྱ་གར་མོང་ཁྱེར་ཀུན་གྱི་རྣེད་ཤོས་སུ་གྲགས་ཤིང་བི་ལུ་ན་ཐ་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་པའི་
 ལྷ་ཁང་གྲགས་ཅན་དེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད། མོང་ཁྱེར་ནས་རི་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཅུང་ཟད་སོང་
 བ་སྲ་ར་རྣ་ཐ་ལ་སྐྱེབས། དེ་ནི་བྱང་སྤོང་ལུང་བ་རི་དུགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་བྱ་བ་སྟོན་
 པས་དང་པོར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཡིན། དེར་སྟོན་གྱི་དགོན་ཆེན་
 ཆགས་པའི་ལུང་དང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ས་མིག་དེར་མཚོད་ཉེན་ཚུང་དུ་རྗོད་བྱ་
 མིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་དང་དེའི་མདུན་ན་ཚོས་རྒྱལ་སྤྲུང་ན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་
 མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་ལོ་བརྒྱ་སྐབས་ཅམ་གྱི་སྟོན་ལ་སྐྱ་ར་རྩ་སིའི་སྟོན་
 པོ་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་བཞིག་སྟེ་ཁང་རྗོ་ལ་འཁྱེར་བ་དེའི་ལུང་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ཚོས་
 རྒྱལ་སྤྲུང་ན་མེད་ཀྱི་རྗོ་རིང་ཆག་གུམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་གི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལོ་ཉིས་

སྤོང་ལྷག་པའི་སྡོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན། རྒྱ་ལོ་ས་སུ་དོའི་མཚོད་རྟེན་འིན་ཏུ་
 ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀའི་མཚོད་རྟེན་གྲུབ་ཡིན་ཅིང་གྲུ་ལྷའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་
 རྣམས་སུ་བཞེངས། གྲུ་ཐུན་ལས་ཡང་འོངས་པའི་ལམ་རྒྱུར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་པོ་དེ་
 ཙོ་ཀའ་དེའི་མཚོད་རྟེན་གྲུ། འཁོར་ལྷ་སྤེས་སྡོན་པ་དང་པོར་མངལ་བའི་ས་ཡིན་ཟེར་
 ཞིང་ཅེའི་ཁང་གྲུ་དེ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས། དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་དུ་བྱ་སྡོན་
 བཞུགས་པའི་དུས་ཚམས་ལུལ་དབྱས་སུ་བསྟན་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཞིག་སྟེ་ལོ་འདི་
 སྟེད་པོར་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྣམས་སུ་སྤྱིར་རྒྱ་གར་ན་པོ་རྟོ་གྲུ་ཡ་ཚམ་ལས་གནས་
 གཞན་རྣམས་གང་ཡོད་ཀྱི་མིང་ཚམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྤོགས་འདྲིང་ཡང་
 ལོ་དུག་ཏུ་ཚམ་གྱི་སྡོན་དུ་སྤེས་སྤོགས་གཅེར་བུ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་
 མེད་ཅིང་། ད་ལྟའི་དཔོན་ཤུལ་འདི་དག་ཀྱང་ཕག་འཚོའི་བའི་ཞིང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐ་ན་
 ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་གནས་ཡིན་པ་ཚམ་ཡང་ཤེས་དཀའ་བར་གྱུར་བ་ན། ལྷོ་སྤོགས་
 སི་རྒྱ་ལའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱེས་ཀྱི་སྤྱིང་སྡོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་དགོ་བསྟེན་རྣམས་སྤེས་སྤོགས་
 གྲུ་བ་སྡོན་ཏེ། ལུས་སྤོག་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་སྡོན་ལས།
 བྱང་སྤོང་སྤེས་པ་དེ་དུགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་འདྲིང་གཞུག་ལག་ཁང་དང་མ་རྒྱ་པོ་རྟོའི་
 ཚོས་ཚོགས་བཅུགས། སི་རྒྱ་ལའི་སྤྱིང་ནས་འདུལ་ཚོགས་སྤེས་གསུམ་ཚང་བའི་དགོ་
 འདུན་སྤེས་བྱངས་ཏེ། སྤར་ཡུལ་དབྱས་མ་ག་རྩ་ན་པོ་ཀྱའི་དགོ་སྤོང་སྤེས་སྤུར་གྱི་
 རྒྱལ་མཚོན་སྡོན་པ་རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་མཚུངས་དོ་རྟོ་གཞན།
 ཀ་ལི་ཀ་ཏ། ལྷོ་སྤོང་གི་རྒྱལ་ས་ལོན་ཏོན་རྣམས་སུ་ཡང་གཞུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྤེས་བཅུགས་ཏེ། སྤར་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་མགོ་བཅུམས་སོ།།

དེ་ལྟར་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རང་གིས་ཁུར་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་དག་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཤིང་། དུས་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱང་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་
 རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་ལམོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་
 བཙུན་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་རྫོགས་ཏེ་ད་ལྟའི་མེ་སྐང་འདི་བར་ལོ་ངོ་
 ལྔ་པོར་། དེས་བཞེངས་པའི་ཕྱ་ལ་རྣ་ཀྱང་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱེ་དུས་ཚོན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ནི་ངོ་འཛོག་ཡུལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་རྟེན་པ་ཞིག་
 ལས་ཐོབ་ཅིང་། གཅིག་ནི་སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ནས་རྟེན་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུ་དང་
 རོ་སྐོམ་དུ་བཅུག་པའི་ཕྱི་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དུས་ཡིན་ནོ་བུ་བའི་ལོ་གཉིས་སྟོང་
 གི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཏབ་པ་བཅས་རྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དུས་
 དེ་རྒྱན་དུ་རྟོན་པའི་སྐྱེ་བཞུག་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལོ་རེ་བཞིན་ཕྱི་
 སྐང་གི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་འཆར་ཅན་གྱི་ཆེས་བཙོ་སྡེའི་སྐྱེ་བ་ཉ་གང་བ་ན་ཕྱི་
 རོལ་དུ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་དངོས་སུ་མངལ་སྐབ་ཅིང་། ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྐོར་བ་ནམས་
 རྟོན་པའི་མཐོན་ཁང་གི་བྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་འབྲིར་ལུས་བརྒྱབ་པ་དང་། གཞན་སིདྭ་
 ལ་དང་རྒྱར་མའི་རྣམ་སྐྱེ་ལ་བཅས་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་རྒྱ་ཐའི་བྱ་ཐོན་ནས་ཉི་ཀ་སྐངས་ཏེ་
 ཉ་སིལ་དེ་མོ་རི་ལ་བར་དང་། དེ་ནས་མོ་ལྷར་ནས་ཀུ་ཤིན་གར་ལ་སྐྱེ་བས། དེ་ནི་ཅ་
 མཚོག་གྲོང་ཡིན་ཅིང་དེར་སང་མིང་ལ་མ་ཐ་གུ་མར་ཟེར། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡང་
 ཅ་མཚོག་གྲོང་སོགས་ཡོད་ཅིང་། རུབ་ཕྱོགས་ཨ་མ་ཀ་ནི་ས་ཉར་དུ་ཡང་སྐྱེ་འབྲུངས་
 བ། ཆོས་ལམོར་བསྐོར་བ། ལྷ་དན་འདས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་
 ཡུལ་གྱུ་གཞན་མང་པོར་ཡང་ཡོད་མོད། རྟོན་པ་རང་ཉིད་གཏུ་བུ་སྐྱེན་མོང་གི་རོར་

ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་གནས་ནི་ཡུལ་དབུས་འདི་ཉིད་འཇུག་མེད་ཡིན་ལོ།།

རྣམ་མས་བཞེངས་པའི་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཤར་མེ་མི་གཅིག་ལྷག་ཅམ་
ན་མཚོད་རྟེན་ཞིག་པོ་ཨ་ལྷའི་སྤོང་པོ་སྦྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་ཀྱུ་འ་རྩན་རྩན་བྱ་བའི་
མཚོད་རྟེན་དེ་སྦྱོར་གསུང་ཞུགས་པ་བཞུས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་དེང་སང་གི་མིང་ལ་
རམ་རྣམ་ཞེས་ཟེད། དེ་གྲུང་གིས་དབུ་རྒྱན་བཅིང་བའི་མཚོད་རྟེན་ཞེས་མདོ་ལས་
འབྲུང་བ་དེ་ལགས། ཅམ་ཚོགས་གྲོང་ནས་མོ་འར་ལས་གོ་རག་བྱུང་ལ་འགྲོ་གྲོང་ཁྲིར་
དེའི་མཐའ་ན་གོ་རག་ན་ཐ་པན་བྱ་བའི་རྣམ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུའི་
ནང་གི་གོ་རྒྱའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། གྲུབ་ཆེན་དེའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཕྱི་རོལ་
པའི་ལུགས་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་བ་རྣ་བ་ལ་ཨ་ལོང་ཆེན་པོ་བཏགས་པའི་སྤེ་ཆོན་
དེ་དག་ཡིན་ཅིང་ད་དུང་གྲུབ་ཆེན་དེའི་དོ་ཉ་ཡང་འདོན་པར་བྱེད། གོ་རག་བྱུང་ནས་རི་
མིང་ཞུགས་ནས་ལོ་ཉན་བ་དང་དེ་ནས་མེ་མི་བདུན་བརྒྱུད་ཅམ་སོང་བས་མིམ་བི་ནི་
ལ་སྦྱེབས། དེང་སང་མིང་ལ་རུ་མན་དེ་ཞེས་ཟེད། དེ་ནི་སྟོན་བ་སྦྱོར་འཇུགས་པའི་གནས་
ཡིན། དེར་སྦྱོར་འཇུགས་མའི་སྦྱོར་བརྟན་དང་། ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་མེད་གྱི་རྟོ་རིང་ལ་རྒྱལ་པོ་
ཁྲི་ལོ་ཉིད་གཅིག་པར་སྦྱོགས་དེར་སྦྱེབས་ནས། སྦྱོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་འཇུགས་
སོ། །ཞེས་རྟོ་རིང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཅན་ཡོད། མིམ་བི་ནིའི་རུབ་སྦྱོགས་མེ་
མི་ལྷ་རྒྱལ་ཅམ་ན་ཀ་བིལ་བསྐྱེས་སྦྱུང་གྲོང་ཁྲིར་གྱི་ལུག་ཡོད་ཅིང་དེང་སང་གི་མིང་
ལ་ཉི་ལོ་ར་གོ་ཉི་ཟེད། དེ་ནས་མེ་མི་གཅིག་ཅམ་ན་དེག་མི་བ་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་
འཁོར་བ་འཛིག་གི་ཁྲོན་པ་སྦྱོན་གྱི་ཁ་བྱང་བཏབ་པ་ཡོད།

དེ་ནས་སྤར་གྱི་རི་མི་ནས་པ་རན་ད་དང་དེ་ནས་ཉི་ཀ་ཉོས་ཉེ་བར་རམ་བྱུང་

བར་འགྲོ། བར་རམ་བུར་ནས་མེ་མི་བརྩུ་ཅམ་སོང་ན་མཉན་ཡོད་པའམ་སྤྲེལ་སྤྲེལས།
 དེར་སང་གི་མིང་ལ་ཉེ་ལ་ཉེད་ཟེད། ལྷར་མའི་རྣམ་སྲ་ལ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་
 རྱེད་གྱི་ཚལ་རྩེ་ཉ་བ་ནམ་གོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ལྷལ་ཡོད་ཅིང་།
 དེར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ། ༡ ར་ཇ་ཀུ་ལི། ༢ ཀོ་
 ལམ་བའི་ཀུ་ལི། ༣ ཀ་ཀེ་ལི་ཀུ་ལི། ༤ གན་རྩ་ཀུ་ལི་བཟང་ཁང་བཞི་ཀའི་ལྷལ་ཡོད།
 དེ་ལ་གན་རྩ་ཀུ་ལི་འི་རྣོན་པ་བཞུགས་པའི་གཟུང་སྤྱིལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་མཉན་
 ཡོད་འདི་འི་རྣོན་པའི་བཞུགས་གནས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བུའི་
 ཚལ་རང་ལ་དབྱུང་ཉི་ཤུ་དང་། རི་དྲུགས་འཛིན་གྱི་མའི་ཤར་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་
 དབྱུང་ལྷ་སྟེ་ཁྱོད་བསྐྱོམས་པས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་བཞུགས། མཚོག་ལུང་གཉིས། ལྷ་སྤེ་
 བཟང་པོ། གནས་བཏུན་བརྩུ་བུག འོད་སྤངས། འཆར་ཀ། རྩ་སྤུལ་ལ་སོགས་བ་རྣོན་
 པའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཉན་ཐོས་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་གྲགས་བ་དེ་ཀུན་གྱི་ཀྱང་པལ་
 ཚེད་གནས་འདིར་ལུན་འིང་བཞུགས་པ་ཤི་སྟག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོ་འཇུག་
 ཚེན་མོ་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱང་འདི་ཡིན། རྒྱལ་བུའི་ཚལ་ནས་བྱང་དུ་བལྟས་ན་སོ་
 བཀ་གི་ལྷགས་རི་ཞིག་པོ་སྤང་བརྒྱད་ལྷ་བུ་མཐོང་བ་དེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་
 རྒྱུར་གྱི་ལྷལ་ཡིན་ཅིང་དེའི་ཤར་པོས་ན་གྲོང་ཐོར་རེ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཤར་གྱི་ཀུན་
 དགའ་ར་བའི་ལྷལ་ཡིན་ནམ་ཟེད། དེས་ན་མཉན་ཡོད་འདི་འི་རང་རེ་སངས་རྒྱས་པ་
 ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་རྣོན་པའི་མཛད་སྤོད་ཀུན་ལ་དྲན་གསོས་ཐེབས་པའི་གནས་ཡིན་
 མོད་གནས་སྤོར་བ་རྣམས་ཨམ་འབར་སར་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་ནས་གཡས་བསྐྱུར་
 གཡོན་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་རྣོ་པམ་ཆེ། སྤར་བར་རམ་བུར་ནས་ལི་ཀ་སྤངས་ཏེ་

ལག་ལྗོངས་དེ་ནས་བཀའ་བར་དང་། དེ་ནས་མེ་མི་འགའ་ཅམ་སོང་ན་སངས་ཁ་ས་ལ་
 སྐྱབས། དེ་ནས་སྟོན་པས་ཡུམ་ལ་ཚོས་གསུངས་པའི་སྐད་དུ་སྣ་ཡུལ་དུ་དབྱར་
 གཅིག་བཞུགས་ཤིང་སྐར་འཛམ་གླིང་དུ་བབས་པའི་གནས་ཡིན། དེར་སྟོན་བཅུན་པ་
 ཐང་ཐན་གྱིས་གཟིགས་པའི་མྱ་ངན་མེད་གྱི་དོ་རིང་གི་ཉོག་སྐང་ཆེན་གྱི་གཞུགས་ཞེག་
 ས་མིག་ལྟ་བུར་ཡོད། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནས་འདི་དག་ཅི་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་གནས་ཆེན་ནམས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལི་བརྒྱད་ན་པན་ཚུན་དེ་ཅམ་གྱི་ཐག་
 རིང་མིན་པས་ཅིས་ཀྱང་མཛལ་བྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འི་ན་ར་སི་ནས་ཨ་ལ་ཉ་
 བ་ད་དང་དེ་ནས་རྩ་ར་མ་དེ་བར་སོང་ནས་མོ་ཤར་ལས་མེ་མི་མང་ཅམ་སོང་བ་ན་ཚུ་
 བོ་ཡ་སུ་ནའི་འགྲམ་དུ་གྲོ་ཤམ་བའི་ལུལ་ཡོད་པ་དེར་དེར་སངས་ཡང་གོ་ཤམ་ཟེད། དེར་
 མྱ་ངན་མེད་གྱི་དོ་རིང་དང་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ན་སྟོན་གྱི་གྲོང་གྲོང་གྱི་ལྷགས་དེ་གསལ་
 ཅམ་ཡོད། འདིར་སྟོན་པོ་གདངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་བྲངས་ཉེ་ལོ་གཅིག་
 བཞུགས། གྲོ་ཤམ་བའི་ནས་སྟོ་སྟོགས་རྒྱང་རིང་པོ་ན་དེ་པོ་འབྲིགས་བྱེད་ཀྱང་གསལ་
 བར་མཐོང་། ཡང་འི་ན་ར་སི་ནས་མེ་མ་བ་ད་དང་དེ་ནས་ཚུ་བོ་ས་ར་ཡུའི་སྟོ་འགྲམ་དུ་
 ཨ་ལོ་རྩ་ཡ་ཡོད། དེ་ནི་གྲོང་གྲོང་འཐབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བོ་དགའ་བྱེད་རྣ་མ་འཁྲུངས་
 པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་གྲོང་གྲོང་རྒྱག་གི་ནང་ཚན་ས་ཀའ་ཉ་གནས་བཅས་ཡང་དེ་ཡིན།
 ཨ་ལ་ཉ་བ་ད་ནས་རྩི་ལི་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སྟོག་མར་ཨ་རག་བྱ་བར་སྐྱབས། དེར་སྐྱ་
 སྟོའི་རྒྱལ་བོ་ཤར་གི་བཅུན་མའི་མཛེས་མ་སྟོ་ཉ་རིངོ་ཁང་འཛིག་ཉེན་གྲགས་པ་
 དེ་ཡོད། འི་རྒྱལ་བས་ཞི་བཤད་རྒྱ་མེད་ལ། རོ་མཚར་ནི་བཤད་ན་མི་འཛད་པས་འདིར་
 མ་གྲིས།

ཨག་ར་ནས་སོང་ན་མ་སྤུ་ར་ལ་སླེབས། དེ་ནི་བཙེམ་བརྒྱལ་གི་ཡུལ་ཉེ་ད་
 ཏུང་ཡང་གོང་ཁྱེར་ཆེ། དེར་སྟོན་ས་ཡང་སྟོན་ཅིང་འཕགས་ས་ཤོན་ལེ་གོས་ཅན་ཀྱང་
 ཡུན་རིང་བཞུགས། སྟོན་རྒྱལ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་གནས་ཡིན། ད་ལྟ་སེམ་
 འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ཁང་དུ་སྟོགས་དེ་ནས་རྙེད་པའི་སྐྱུ་བརྟན་རྣམས་བཞུགས། བཙེམ་
 བརྒྱལ་བྱང་གརྒྱ་དང་ཡ་སྤུ་ནའི་བར་གྱི་ཡུལ་དེ་རྣམས་བཅུ་ཅུ་ལེན་གྱི་ཡུལ་ཡིན།
 དེ་ནས་རྙེད་ལེ་སླེབས་ཤིང་སྟོགས་དེ་སྟོན་གྱི་ཀྱུ་རུའི་ཡུལ་ཡིན། རྙེད་ལེ་ནས་རི་ལི་ལ་
 ཞུགས་ཉེ་ཨ་སྤུ་ལ་དང་རྩ་ལན་རྩ་ར་བརྒྱད་ནས་ཨམ་རྟར་སར་ཨ་རྩི་ཉ་སར་དུ་
 སླེབས། ཨམ་རྟར་སར་ནི་གྲུ་རུ་ག་དེ་བོའི་གནས་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། གྲུ་
 རུ་དེ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་མོ་སྐང་གི་ལོ་ལ་རུབ་སྟོགས་ལ་རྟོར་དང་ཉེ་བའི་གོང་
 ཞིག་ཏུ་ཚོང་དཔོན་ག་ལུ་བུ་བའི་སྤུས་སུ་འབྱུངས་ཉེ་ད་ལྟའི་མེ་སྐང་འདི་བར་ལོ་དུག་
 བརྒྱ་དང་བཞི་སོང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སྐྱུ་ག་ཤེགས་ཤིང་དེའི་རྗེས་སུ་གྲུ་རུའི་
 ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པ། རྩ་མ་ད་ས་དང་། གོ་བོ་རྩ་སི་རྩ་སོགས་གྲུ་རུ་དགྲུ་ཅམ་བྱོན།
 ཁོང་གི་ཚོས་བརྒྱད་དེ་ལ་སི་ག་ཟེར་བ་དེང་སྐབས་སིག་ཏུ་འབོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རང་
 བཞིན་བཟང་ཞིང་སྤྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་ནང་བ་དང་ཁྱད་མེད་པ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན།
 ཨམ་འབར་སར་ནས་ས་སྤུ་གོ་ལི་དང་། དེ་ནས་ནག་རོ་འབར་རི་ལིར་འགྲོ། ལག་རོ་
 ལར་མ་སླེབས་པའི་གྲུ་ཟན་གཉིས་གྱི་གོང་དུ་ཀྱང་ར་བྱུ་བར་སླེབས། ཚུའི་བྱང་སྟོགས་
 གྱི་རི་རོས་སུ་གོང་ཁྱེར་ཀྱང་ར་ཡོད། དེ་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞེད་ནང་གི་རུབ་སྟོགས་
 རྩ་ལན་རྩ་ར་བུ་བའི་གྲགས་ཆེན་དེ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་ཚོད་ཚང་པ་མགོན་པོ་རྗེ་རྗེ་དང་།
 དེའི་སློབ་མ་ཨོ་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷག་ཚང་རས་པ། རང་རིག་རས་པ་སོགས་སུ་སྟོགས་

འདིར་སྐོན་པ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། ལྷག་པར་རྒྱུ་ཚང་པ་དེ་འདིར་སོ་སྤེད་
ཅམ་བཞུགས་ཤིང་གནས་པ་འདད་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པས་ཐེཚོམ་ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་
ཡོད། མངལ་ས་གཙོ་བོ་ཀླུང་ར་མཐོང་དེར་འདུ་མགོ་ལྷ་བུའི་ཡིད་དེ་ཡིན། ཀླུང་ར་
མ་སྤེལས་གོང་དུ་རྩ་ལ་སྤྲུ་ཁི་བྱ་བར་སྤེལས། དེར་ས་ལ་མེ་འབར་མངལ་རྒྱ་ཡོད་
ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཚང་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ།

ནག་རོ་འུ་ནས་སོ་འུ་ཞུགས་ཏེ། མན་དེ་གྲོང་བརྒྱུད་ནས་མཚོ་བརྒྱ་ར་བལ་
སར་དུ་སྤེལས། ཡང་མན་དེའི་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་སོ་འུ་ལས་ཀྱ་ལུ་ལ་སྤེལས། ལུ་ལ་དེ་
ལ་བོད་སྐད་དུ་ཉུང་ཉི་ཟེང་། དེ་གནས་ཚེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་ཀྱ་ལུ་ཉ་ཡིན་པར་གཞུང་
མང་པོར་གསུངས་ཤིང་། སུ་སྟོན་གྱི་བདེ་མཚོག་སྤྱི་རྣམ་དུ་གར་ཞའི་རྒྱ་བ་ཉུང་ཉིའི་
ལུག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད། སུས་སོ་ལྷ་བུའི་ཡིད་ནི་འདུ་མའི་ཕེབ་ཡོད་པའི་
ལྷ་རྟེན་སྟོག་གི་དབང་སྤྲུག་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེང་། འོན་ཀྱང་སུ་སྟོན་གྱིས་བྲག་སྤྲུག་ཅིག་ན་
ཡོད་པར་གསུངས། ཀྱ་ལུའི་བྱང་དུ་རོ་ཐང་ལ་བརྒྱལ་ན་བོད་གྱི་ལུ་ལ་ག་ཞ་མཁའ་
འགྲའི་སྤིང་ཞེས་འབྲི་བྱང་སྟོབ་པས་བསྐྲགས་པ་དེར་སྤེལས། དེར་བྲིལ་བུ་རི་རི་དང་།
ལུང་སྤྲོད་དུ་འཕགས་པ་འདིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་བྱ་བའི་སྤྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྲང་
བརྒྱན་རོ་མཚར་ཅན་དེ་བཞུགས། འཕགས་པའི་བཞུགས་ས་ནས་མར་ལ་ཚ་ལམ་
ཅམ་གྱི་སར་རྩལ་བ་ཉེ་བྱ་བ་ལྷ་མོ་བཟོད་དཀའི་གནས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་དེ། གནས་
ཚེན་ཉེར་བཞིའི་མ་རུ་ཉ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུ་མ་འགའ་རེས་གསུངས། ཡང་ཨམ་འབར་སར་
ནས་ལ་ཉོར་དུ་སོང་ན་དེའི་སྤྲུ་སིམ་ཁང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་སྟོན་བ་དཀའ་སྤྲུད་པའི་
དོ་སྤྲུ་རོ་མཚར་ཅན་དེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་སྤྲུ་བརྒྱན་མང་དུ་བཞུགས། ལ་ཉོར་ནས་

ར་མལ་མིན་ཏེ་དང་དེ་ནས་བྱ་བཅན་བཞི་ཙམ་ན་ཏག་སི་ལ་ལ་སྐྱེབས། དེ་ནི་དོ་འདྲི་ག་ལྟ་
 བའི་ཡུལ་སྐྱེ་སྐྱོན་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་དང་། མྱོང་ཁྲིམ་བྱུག་
 གི་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་ལོན་ཏན་སྐོབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན། སྐབས་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུས་
 ཀྱང་དང་པོར་སྐབས་འདི་ནས་བསྐབས། རང་རེའི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོའི་དུས་
 ཙམ་ན་ཡུལ་འདིར་བསྐབས་པ་རྒྱ་ཆེ་དར་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་རྩམ་ར་ཇི་གིའི་མཚོན་རྟེན་
 དང་སྐོན་གྱི་དགོན་ཤུལ་མང་པོ། མྱོང་ཁྲིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་ནས་རྙེད་པའི་སྐྱ་བརྟན་རྒྱལ་སྐོབ་དེ་གའི་སྐྱ་སིམ་ན་བཞུགས་སོ། །ཏག་སིལ་
 ལས་རིམ་བརྒྱན་དེ་ལུང་ཏུ་སོང་ན་ལིས་ཤུ་མར་ཡང་མི་རིང་། དེ་ནི་སོགས་མེད་སྐྱ་
 མཚོན་འབྲུངས་གནས་ཡིན། ཨ་ལ་ཏ་བ་དམམ་ལག་ལྗོད་ནས་རྩམ་ཞེ་སྐོགས་སྐྱ་སོང་
 བས་སན་ཅི་ལ་སྐྱེབས། དེར་ཚོས་རྒྱལ་བྱ་དན་མེད་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་དོ་མཚར་
 བའི་སྐོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡོད། དེ་ནས་ལྷ་རེན་ལ་སྐྱེབས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་རང་སྐྱང་གི་
 མྱོང་ཁྲིམ་འཕགས་རྒྱལ་ཡིན་ཅིང་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ནས་བསྐབས་པ་དར་བར་མཚན་
 པའི་གནས་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱང་ཡང་རྩམ་ཞེ་སྐོགས་སྐྱ་སོང་བས་འཇལ་རྩོན་བྱ་བའི་ལ་
 ལྷག་ཅིང་དེ་ནས་བབས་ཏེ་མོ་ལ་ལས་ཨ་རན་ཏ་ལ་སྐྱེབས། དེ་ནི་དེང་འདྲི་ག་རྟེན་ན་
 ལྷགས་པའི་གནས་དོ་མཚར་ཙན་ཏེ། སྤྱི་བྲག་རིམ་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་
 ཚོགས་པར་ཡོད་པ། ལྷེབ་རིས་ལ་སྐོན་པའི་རྒྱལ་མར་དང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་རིམ་འོ་
 མཚར་བས་བརྒྱན་པ། ལན་གི་ཀ་གདུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཁང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་བྲག་རྩིལ་པོ་གཅིག་ལས་བཟོས་པ་སོགས་སྐྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོ་མཚར་
 ཙན་དེ་འཇོམ་བྱ་སྐྱིད་གི་སའི་སྐྱིད་པོ་སྐྱ་བྱ་ཡིན་ཞོ། །བྲག་ལྷག་དེར་དེར་སང་སྐྱིད་ཆེན་

ལྷན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་འགོ་ཞིང་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོག་ཞུ་ཡར་སྤར་ཡོད། ཨ་ཇཏ་ཏ་
 བས་མོ་ཏ་ལས་མི་རིང་བར་ཨེ་ལོར་ལ་སྤྲེལ་ས། དེར་སང་གི་མིང་ལ་རྩལ་ཟེར། དེར་
 ཡང་བྲག་གི་ལྷ་ཁང་སྤེལ་དང་སྤྲོགས་མཚུངས་པ་ཡོད། སྤར་ཨེ་ལོར་ངག་རྟེན་བས་རི་
 མི་ལ་ཞུགས་ཏེ་སོང་བས་མཉམ་དུ་དང་། དེ་བས་ཀ་ལ་ཡན། དེ་བས་ལུ་བ་ལ་དང་།
 དེ་བས་རྒྱུ་མཉམ་ལ་མེ་མི་གསུམ་ཅམ་སོང་ན་ཀར་ལེ་བྱ་བའི་བྲག་སྤྲུག་གི་ལྷ་ཁང་ཚེབ་
 མོ་མི་སྟོང་སྤྲག་ཅམ་ཤོང་བ་རྒྱལ་ལོ་བྱ་ངན་མེད་ཀྱི་དུས་ཅམ་ན་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད།
 ཡང་བ་ཏ་ན་བས་སྤྲེལ་བ་ལ་སྤར་ལ་སོང་། དེ་བས་མོ་ཏ་ལས་རྩ་ཁར་བྱ་བར་སྤྲེལ་
 ངན་མེད་ཀྱི་རྟོང་རིང་དང་། དེ་བས་མེ་མི་གཉིས་ཅམ་ན་རྩ་སར་བྱ་བའི་སྤོང་དང་ཉེ་
 བར་བེ་ཤ་ཡ་མི་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཤུལ་ཡོད། སྤྲེལ་བར་སྤར་བས་རག་སོལ་ལ་འགོ་
 བའི་ལམ་དུ་ས་གོ་མི་བྱ་བའི་བྱ་ཟན་བས་རི་མི་བརྗེས་ཏེ་ཅུང་ཟད་སོང་ན་བེ་ཏེ་ཨ་ལ་
 སྤྲེལ་ས། འདིའི་མིང་ལ་སྟོན་བེ་དེ་ཏེ་ཟེར་ཞིང་ལུས་འཕགས་ཀྱི་ལུལ་བྱ་བ་ཡིན། སྟོན་
 བ་ཡང་སྤྲོགས་འདིར་མེབས་ཅིང་རྒྱལ་ལོ་མ་སྤྲེལ་དགའའི་ཨ་མ་ཡང་ལུལ་འདི་བས་
 ཡིན། དེར་གནས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་གི་དག་སྤང་ལ་ཤར་བའི་བེ་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་རག་སོལ་ལ་འགོ་ཞིང་དེ་བལ་ལུལ་གྱི་ས་མཚམས་ཡིན། རག་
 སོལ་བས་རིལ་ཚུང་དང་མོ་ཏ་ར་བརྒྱུད་བས་ལ་ཅ་བར་དང་། དེ་བས་རྒྱུ་ལ་འགོ་སྤྲེལ་
 ཉེན་གཉིས་ལ་བལ་ལུལ་མཐེལ་དུ་སྤྲེལ་ས། དེར་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་
 ཤིང་ཀུན་དང་། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར། ལྷག་མོ་ལུས་སྤྲིན་སོགས་གནས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 དང་། གཞན་ཡང་དམ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ལུལ་འདི་མི་ལུལ་དུ་རྩོས་བརྒྱུང་བ་ལ་
 བརྟེན། སྤར་དུ་ལུང་བརྟན་ལ་གསུངས་བའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ལུལ་འདིར་མཐེལ་རྒྱ་

ཡོད་དོ།

རྒྱལ་མཚན་ལོད་ལོད་རིགས་དང་། བལ་མོ་ལོད་སྐད་ལ་བྱང་བ་མང་དུ་ཡོད་
 ཅིང་། གནས་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་གཅོད་བདེ་བས་ལོད་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱིས། ཡང་གྲ་ཡ་ནས་
 ཀ་ལི་ཀ་ཏར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སྐྱལ་ཏན་གན་རི་བྱ་བའི་བྱ་ཟན་ལ་སླེབས། དེར་གྲོང་
 དང་ཉེ་བའི་གར་ལྗོངས་ལྷོ་དཀྱིལ་ན་བྲག་རི་ལྷ་ཁང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩེ་རོ་རོ་རོ་རོ་
 འབྲམ་བྲག་རི་རྩེ་དུ་ཞིག་ཡོད་ས་དེ་གི་ཀ་མ་ལི་ལའི་དགོན་ཤུལ་ཡིན་ཀྱང་ས་མ་
 བརྗོད་པས་ས་མིག་འདི་ཡིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་། དེ་ནས་སོང་བས་རྣང་གལ་ཤུར་དུ་
 སླེབས་ཤིང་དེ་ནི་སློན་གྱི་རྣམ་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཉེ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་དང་རོ་བོ་རྗེ་
 འབྲུངས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་ལུལ་ཅམ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། ཟ་ཉོར་རམ་ས་ཉོར་ཡང་དེ་
 དང་ཉེ་བར་སློན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཤུལ་སོགས་ཡོད་ཟེར། ཀ་ལི་ཀ་ཏར་ནས་རི་ལི་དང་འཇའ་
 ཅི་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆེར་མི་རིང་བ་ན་ཅི་ལ་གོང་ཡོད། དེར་ནི་མ་རྩ་སུ་ནིའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་སོགས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་བཞུགས། ལུལ་དེར་ནི་སློན་ནས་ད་
 ལྷའི་བར་བསྟན་བ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཤིང་། བཟ་ཏེ་ཏར་གས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྲོན་
 ས་ཡང་འདི་ཡིན་པར་སེམས། ཡང་བར་ཉི་ཤུར་ནས་རྩོ་ཏེ་ལ་བར་རི་ལི་དང་དེ་ནས་
 མེ་ལི་བཏུ་བདུན་སོང་ན་ཤར་རྩ་མཚོག་གོང་མ་རྩ་སུ་ནིའོད། དེ་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་
 བཞིའི་ཡ་གྱི་ཀ་མ་རྩ་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། སློན་མདོ་སྐྱལ་གཉིས་ཀའི་བསྟན་བ་ཤིན་
 ཏུ་དར་བའི་གནས་ཡིན། ཡང་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་མེ་རི་ལ་ས་ལ་འགྲོ་བའི་རི་ལི་ལ་ཞུགས་
 ཉེ་བྱེད་པས་རྩོག་མར་ཨོ་རི་ས་ལ་སླེབས། ལུལ་དེ་ནི་ཨོ་རི་བི་ཤེམ་ཀ་ལིང་ཀའི་ལུལ་
 ཉེ་སློན་གསང་སྐྱལ་དར་བའི་གནས་ཡིན་ཅིང་དུང་ཡང་དེར་ནི་ནང་བའི་སྐྱལ་

ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེང་། ཡུལ་དེར་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དང་ཉེ་བའི་ཕུ་རེའི་གདང་
 བ་པ་བྱ་བའི་བྱུང་བ་འཇུག་གི་ལྷ་ཁང་དོ་མཚར་ཅན་དེ་ཡོད། ཨོ་རི་མ་ནས་སྤར་གྱི་རིམ་
 ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྒོ་སྟོགས་སུ་སོང་བ་ལས་རྒྱ་ལོ་གི་༡༩་བཀའ། རྗེ་ཟ་བ་དེའི་གྲུ་ཟུ་
 བས་རི་ལི་བརྗེས་ཉེ་རྒྱན་ཏུར་ལ་འགྲོ། དེ་ནས་མོ་ལའ་ལས་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ཀ་ལ་ལ་སྟེ་བས་
 ཅིང་དེ་འགྲམ་སྤྲངས་མཚོད་ཉེན་གྱི་གནས་ཤུལ་འཇུག་མེད་དེ་ཡིན། དེ་ནས་མེ་ལི་
 བཙོ་ལྷ་ཙམ་རྒྱ་འགྲམ་སྟོགས་སུ་སོང་བས་ན་གའི་རྒྱ་ལ་ཀོ་ཀ་ལ་བྱ་བ་སྒོ་སྟོགས་
 དཔལ་གྱི་རི་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་བཞུགས་ས་དེར་སྟེ་བས། དེར་མཇུག་རྒྱ་ཡང་མང་པོ་
 ཡོད།

དེ་ནས་གུན་དར་ནས་སྤར་རི་ལི་ལ་ཞུགས་ཉེ་ལེ་ན་ལི་དང་དེ་ནས་མེ་རྗེར་ས་
 བརྒྱུད་དེར་མེ་ཤར་བར་འགྲོ། ར་མེ་ཤར་ཡང་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་མེ་སྐྱུ་ལས་མཚོ་ལ་ཅུང་ཟད་སོང་བས་སི་རྒྱ་ལའི་སྤྱིང་དུ་སྟེ་བས།
 དེར་རྩ་བའི་སྟེ་བ་གནས་བརྟན་བ་ལས་གྲེས་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་མེད་བ་བཞུགས་
 ཤིང་བརྟན་བ་རྒྱ་ཆེར་དང་། འཛིགས་མེད་རི་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ། གཞུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ཀའི་གནས་གཞི་དག་གྲང་སྤྱིང་འདིར་ཡོད། ལྷོན་པ་འདས་ནས་ལོ་
 སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ན་རྣམ་ཨ་ཤུ་ཀའི་སྲས་གནས་བརྟན་དབང་ཆེན་སྟེ་དང་། དེའི་སྤྱིང་ལོ་
 འཕགས་མ་དགོ་འདུན་རྩ་བལ་མ་གཉིས་ཀས་གནས་འདིར་བརྟན་བ་ལོག་མར་སྟེ་ལ་
 ཞིང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་བརྟན་བ་སངས་རྒྱས་དབྱུངས་དང་། དགྲ་བཙུན་མ་སྤྱི་ཡ་དེ་ག་
 གནས་བརྟན་སྐྱབས་མཇུག་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ལོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཚོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྐྱར་རྒྱལ་དང་། འཛིགས་མེད་དང་། རུ་ཉ་ག་མི་ན་དང་། བར་གྲམ་བ་རུ་ཟེལ་

གཞོན་དབྱང་པ་སོགས་བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ལ་བརྟེན་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་ཡུན་གནས་ཤིང་། རང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ཡིན། རང་གསེས་ཀྱི་མཁན་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་སྡེ་བ་གསུམ་
 བཞུགས། གནས་བརྟན་པའི་ལུང་ལ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ལས། འདུལ་བ་ལ་པམ་བ་
 སོགས་པའི་སྡེ་ཚོན་བདུན། མདོ་སྡེ་ལ་ལུང་རིང་པོ་དང་། བར་མ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཚོན་
 ལྷ། མདོན་བ་ལ་ཁབ་ས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བདུན། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མདོ་སྟོན་
 དུ་མ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་སངས་རྒྱལ་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་
 བཅས་རྒྱ་ཚང་ཡོད་དོ། །རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཀན་རྟི་ན་ཀ་ལི་རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་
 གདུང་རྣམས་སྟོན་པའི་ཚེས་མཆེ་བ་དང་། ཨ་ཁུ་ར་རྩ་བུ་རན་ལྷ་ལོད་ཀྱིས་སྦྱེས་
 སུ་གནང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། རེ་བོ་ལྷོ་བ་དེའི་ཅེར་སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་བཅས་ཡོད།
 ས་ག་ལྷ་བའི་ཉའི་ཉེན་མོར་འདིག་རྟེན་ན་དཔེ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སྟོན་
 ཚེན་པོ་བྱེད་དོ། །སི་རྒྱ་ལ་ཡི་གནས་བརྟན་སྡེ་བ་དང་། །གངས་རེའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཡོད་པར་
 ལྷ་བ་གཉིས། །སྟོན་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱུངས་པའི་སྟོབ་མ་སྟེ། །བཙོ་བརྒྱད་སྡེ་བ་ལུ་བ་
 པའི་ལྷག་མ་ཉིད། །ཅེས་ཀྱང་སྦྱས་སོ།།

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་སྟོར་བཙོ་ལུ་ཅམ་ལ་འཇའ་ཅི་ནས་སྦྱིན་པས་རྩར་མ་རན་
 ལུན་དུ་སྦྱེབས། དེར་ཡང་དགེ་སྟོང་ཁྱི་སྦྱག་དུ་མ་བཞུགས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་མཚོད་རྟེན་ཚེན་པོ་གསེར་གྱི་བ་མོ་རྩ་དེ་ནི་སྟོན་པས་ཐོག་མར་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་
 ཚིགས་བཅད་གསུང་ཡུལ་གྱི་ཚོང་བ་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་རྩར་མ་ནས་ཡིན་
 པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་དབྱ་སྐྱ་དང་སེན་མོ་ལྷངས་ཏེ་མཚོད་རྟེན་བཙུགས་པ་

ཡིན་ཅེས་ཁོང་དག་ཟེང་། རན་གུན་ནས་སིང་པུར་བར་སྐྱོར་ཉི་ཤུ་ཙམ་རེའི་ལྷན་དང་དེ་
 བས་འཇམ་ཅི་ལས་སྐྱོར་བཅུ་ཙམ་ན་སུམ་ཉར་ལ་སླེབས། དེ་ནི་གསེར་སྒྲིང་སྟེ་བརྟན་
 བ་ནི་མེད། གསེར་སྒྲིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་བའམ་འབྱུང་གི་སྒྲིང་ཡོད། ཞི་བ་སྤྲུལ་
 བའི་སྐབས་སྒྲིང་འདི་ད་དུང་ཡང་བརྟན་བ་གནས་ཚུལ་བཤད། སིང་པུར་ནས་འཇམ་
 ཅི་ལས་སྐྱོར་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱིས་སླེབས། དེར་བརྟན་བ་ནི་མེད། ལྷ་རོ་རྩ་དུར་གྱི་བའི་
 སྟོན་གྱི་མཚོད་རྟེན་རི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། བར་རེའི་གྲུ་བཞི་བ་ལྟ། ལྷུམ་པོ་དུག་ ལྷུམ་པོ་
 འོག་མར་མཚོད་རྟེན་རྒྱུར་དུ་སོ་གཉིས། དེའི་སྟེང་མར་ཉེར་བཞི། དེའི་སྟེང་མར་བཅུ་
 སྟུག་ དེས་སུ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅས་ངོ་མཚར་བའི་རྗེ་ལམ་གཟུགས་སུ་
 གྲུབ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གནས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་གིས་གསུང་དུ་མཐོང་ན་འབྲས་
 སྤངས་མཚོད་རྟེན་དུ་བྱེད་རྒྱུར་འདུག་ཅིང་། མན་ལུང་གྲུ་དུའི་དགོངས་ཚོད་ཀྱང་དེ་
 ཡིན་རྒྱུར་འདུག་གོ།

ཟུར་མའི་ཤར་རྒྱ་ནག་ཏུ་རྒྱ་ཐོག་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བའི་ལམ་དུ་སི་ཡམ་གྱི་
 དུལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟན་བ་ཤིན་ཏུ་དང་། དགོན་གནས་ཆེ་ཆུང་སྟོམ་བ་རང་ཡང་
 ཆེག་གི་དུག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་དང་། རྒྱལ་ས་འབེན་གོལ་ཏུ་པར་གཏོང་གྲུ་བའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ན་ལྟའི་དབང་པོས་བཅོས་བར་གྲགས་པའི་མཁའ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་སྤང་
 བརྟན་འཇམ་སྒྲིང་གི་ལོར་གྱི་རིན་ཐང་ཅན་དུ་གྲགས་བ་བཅས་བཞུགས། དེ་སྟར་ན་
 ཉན་ཐོས་གྱི་སྟེ་སྟོང་གཙོ་བོ་དར་བའི་དུལ་ནི་རྩར་མ། སི་ཡམ། སིང་ལ་གསུམ་པོ་འདི་
 ཡིན་ལགས། སི་ཡམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཡིན་ཅེ་ནའི་དུལ་དུ་ཡང་བརྟན་བ་དར་ཞིང་
 དགེ་སྟོང་མང་དུ་བཞུགས། རྒྱ་སྐད་དུ་དུལ་འདི་ལ་ཀ་མཔོ་ཇ་ཞེས་གྲགས། རྒྱ་ནག་

སྒྲོང་ལྷན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ལུལ་འདྲིའི་རྒྱལ་ས་རྒྱུང་བའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། སྲར་ཟ་ཉོར་
 དང་འདི་གཉིས་མན་ཚུན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཁ་ཚོན་
 བཅད་དེ་ངོས་བཟུང་བའི་གནས་དེ་དག་ནི་སྒོན་གྱི་རབས་ལ་དབྱུད་བ་རྫོགས་པའི་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་བྱི་གཏུག་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུང་བ་འབྲུལ་མེད་རྣམས་དང་ཡང་
 ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོགས་ཏེ་མཚན་མཚོན་ངོ་འབྲོད་ནས་བྲིས་བ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ནམ་སྙམ་བ་ལ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་རྒྱས་བྲིས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཐེ་ཚོན་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་དགོས་
 སོ། །གཞན་གནས་བསྐྱོར་བ་རེས་གནས་རྒྱུས་མེད་དུ་སྐྱེབས་ནས་ལྷ་ཁང་ངོ་མཚར་
 ཅན་རེ་མཐོང་ན། ལྷ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གནས་ག་གེ་མོ་དང་
 ཆ་གེ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་། གཏམ་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱོགས་ཏེ་
 གྲགས་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། རྣམ་དབྱེ་
 ལེགས་པར་སྤྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་
 མཚོན་ན། དང་པོ་བོད་སྐད་དུ་གནས་དེའི་མིང་ལ་གང་ཟེར་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་བྲང་
 སྒོང་ལྷུང་བ་ཟེར། དེ་ནས་བོད་ཚིག་དེ་དང་པོ་རྒྱ་སྐད་གང་ལས་བསྐྱུར་བ་ཤེས་དགོས།
 དེ་ལ་རི་ཤི་བ་ཏ་ན་ཟེར། དེ་ནས་རི་ཤི་བ་ཏ་ན་ལ་དེང་སང་གང་འདྲ་ཟེར་བྲིས་པས་ས་
 ར་ན་ཐ་ཟེར་བ་སོགས་རིམ་བར་སྦྱར་ནས་མཐར་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྲིར་དང་མཐའ་ན་
 ཞལ་སི་དང་མ་ར་རྩ་སི་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ངོ་འབྲོད་ནས་གནས་གཅིག་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་
 ཡིན་གྱི། དང་པོ་ཐམ་ཐོམ་ལ་སྦྱས། རྗེས་སུ་དད་བ་ཡོད་ན་གང་ཡང་ཅུང་ཞེས་ལྷ་
 ཚུགས་བྲིས་ཏེ། གནས་དངོས་མ་དང་བརྒྱུན་མ་འདི་ཡིན་སྒོན་རྒྱ་མེད་བ་དེ་འདྲ་མི་
 གནང་བར་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱུར་འདེབས་པ་ལགས།

གནས་ཆེན་འགྲེལ་ཞིག་གི་ལོ།

འདིར་རྒྱུད་སྤེལ་སྐབས་གསུངས་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བར་
 རྒྱུན་མོང་གི་གནས་ཡིན་སྟབས། དེ་དག་གི་སྤྱུགས་སྐྱད་ཀྱི་མི་རྣམས་པར་འཕྲོད་ན།
 བར་ཆེར་ཞིག་རྩོམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས། གུ་མ་རྩུ་བ། གུ་ལུ་ཏ། ལོ་དུ་མ་དེ། ཨོ་ལི།
 ཨོ་ལི་མེ་ཤ་དང་དོན་གཅིག་རྣམས་ལྟ་བུ། ལམ་བུ་གཉེན་མེད་མི་རྣམས་ལུས་ཆ་སྟེ། གུ་ཏ་
 ཡ་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འབྲུང་བ་པ་ཞེས་བསྟུན་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་མིན་ཟུ། བ་ག་རྟེ་
 ཁ་ཆེའི་གོང་ཡིན། མ་ལ་མ། ༢༠༧། ལོ་དུ་བཤད་པའི་གོང་ཁྱེད་པ་འཕེལ་བུ་འཕེལ་
 རྩོམ་མ་ཡིན་ཞེས་བུ་སྟོན་དང་མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས། བེས་ཤེས་ནས་མ་
 ལ་གུ་དུ་འཕྲོ། དེ་ནས་རྒྱུ་འཕྲོས་ཀྱིས་སྤྱི་བར་ལུང་བར་སྐྱེབས་ཤིང་དེ་མི་ཨོ་
 རྒྱུན་གྱི་སྟེ་བ་དེ་ཡིན། སྤྱི་བར་ཁ་ནས་བརྗོད་ཆེས་བད་ཅེས་ཀྱི་དགོས་ཤིང་། པར་
 མ་འཕྲོད་ན་རྒྱ་གར་ཡི་གེ་ལམ་དཀྱིན་རིའི་ཡི་གེ་འདི་བསྟན་ན་ཤེས། ཡུལ་དེར་ཨོ་ལི་
 གམ་བུ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་རྒྱུ་མ་ཐ་ལའི་གོང་ཡིན། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གཤམ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དོ་མཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱོད་ཆེས་ཀྱིས་གཤམ་གསུ་
 ཏེ། རྩོས་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་ཏར་ལ་དགའ་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེད་ཀྱིས་སྐྱུས་པ་འདི་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བར་ཤིན་ཏུ་དགའ་མོད་ཀྱི། ཆེས་སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་དངོས་སུ་
 རྩོན་ཞིང་ལམ་ཡིག་གིས་པ། ཐང་གི་གོང་མའི་ལོ་ཉ་རྒྱུད་ཡུན་དང་། ལུ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལ་པོ་ཨོ་ལེགས་ས་ན་རྒྱུད་དང་། རྒྱའི་བཅུ་བ་པ་ཐེན་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་
 མ་ཞིབ་སྐྱད་རིགས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མ་དགོས་ལ། དེ་ཞིག་རང་ཅག་པོད་
 ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་མི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྤྱི་ལོ་དུ། རྩོ་གོད་ཆང་བའི་

ལུ་ཚེན་དང་། ཀམ་རང་བྱུང་བའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་བ། ལུ་བ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཚེན་
 དཔལ་དེ། རྒྱ་བོ་དཔལ་ལེ་འབྲིང། དབྱུག་པ་བྱུག་ཏུ་ཐོགས། ཞབས་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ།
 འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལུགས་སུ་གནས་འདིར་བྱོན་འདུག་ལ། དེའི་ལམ་ཡིག་རྒྱས་པ་དང་། དེ་
 འོག་ལོ་གསུམ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་འདིར་བྱོན་པ་སྟག་རས་རག་དབང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་
 ཀའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཟེགས་དང་། ལམ་བར་གྱི་གོང་དང་ཚུ་ཁ་ལ་སོགས་པ་པལ་ལོ་ཆེ་
 ད་དུང་ཡང་དོས་ཟེན་བ་ཡོད། གཞན་ཡང་གུ་རུ་སྟོ་སྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་
 དར་སེང་བའི་སློབ་མ་རས་བ་རྗེ་རྗེ་དཔལ། རྒྱལ་ཁབས་པ་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཡུལ་འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་འདུག་པས། དངོས་སུ་འགྲོ་འདོད་ན་དངོས་
 སུ་ལེབས་པ་ཚོའི་གསུང་ལ་མཉན་བར་འཚལ། མི་འབྲུལ་བའི་ས་རྟགས་གཞན་ནི་
 པར་ཞོག་སྲར་གྱི་ལམ་ཡིག་དེ་ཐམས་ཅད་ན་གསུངས་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རི་བོ་ཨི་ལམ་
 པར་ཏེ་དང་སང་ཡང་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་སྟོགས་རྣམས་ལོ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་ཚེན་ཡིན་པ་
 འདི་ཀས་ཀྱང་ཚོག་གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་བདེན་པ་དོ་སྟོན་བྱས་པ་འདི་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན།
 ཨོ་རྒྱན་བྱ་བ་དེ་གནས་དང་ས་གང་ཡོད་མི་ཤེས་ལ། རི་ཐམས་ཅད་རུས་བ་དང་། ཚུ་
 ཐམས་ཅད་ཞུག་ཏུ་འབབ་ལ། ཆེ་འདིར་མ་ཟད་ཕྱི་མ་ཡང་མི་སྐྱེབས་པའི་ས་ཞིག་ཏུ་
 གྱིས་དང་། མི་པལ་ཆེར་གྱིས་ཁབས་ལ་དེ་འགྲོད་པར་སྤང་། འོ་ན་གནས་འདིར་
 མངལ་ས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མཐོ་ལེ་རེ་བ་དང་ཁ་ལམ་མེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། མདྲ་ལོར་
 ལུ་བའི་གོང་དེ་ཨོ་རྒྱན་པ་གཉིས་ཀས་གསུངས་པའི་མདྲ་རྩ་རའི་གོང་ཡིན། རི་ཨི་ལེའི་
 རྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་པ་བོང་དཀར་པོ་དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་གྱིས་ཚོགས་བཅད་སྟེད་གྱི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བཏང་བའི་གནས་དང་། ལུང་སྤྱད་ཤང་ཀར་རྟར་གྱི་གོང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཚོད་

ཉེན་ཚེན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་སྐོག་ས་སྤེས་བཞེངས་པའི་སྟོན་རིང་བསྐོལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཡིན་
 ཞེས་རྒྱའི་བཅུན་པའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་གསལ། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྟེན་རྙིང་པ་འཁོར་
 ཏུ་མང་ཞིང་། ཡུལ་དེའི་སྐད་དུ་མཚོད་རྟེན་ལ་སྐྱུམ་པར་འབོད་པས་སྐྱུམ་པ་རྣམས་ལ་
 མཇུག་པར་ཞུ། གཞན་ཡང་སྐབ་ཚེན་པས་ཉེ་དུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་སྐྱེ་ཁང་དེ་རི་ཞིག་གི་
 རྣམ་པར་གཟིགས་འདུག་པས། འོན་ཏེ་རྣམས་ལ་ཡང་མཇུག་པར་ཞུ། གནའ་དུས་ཀྱི་
 མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚ་མོ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་
 ཚགས་པའི་བྱ་མོ་མཇུག་པ་འཁོར་ཏུ་མང་པོ་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མཇུག་པར་
 ཞུ། ཨོ་རྒྱན་པས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ལག་ནས་སྐྱབ་པ་པོར་གང་བཞེས་ཉེ་རྟོགས་པ་
 བརྟེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཚོན་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། དེར་སང་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་
 མཁའ་འགོ་མ་རྩོ་ཆར་འབེབས་མཁན་རྣམས་ནི་མི་བཞུགས་ཀྱང་། སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་
 རྣམས་མཚོན་ཆར་པབ་སྒྲེ། ལམ་འགྲུལ་རྣམས་རང་དགར་གསོད་པ་ཡིན་པས། ཅིས་
 ཀྱང་ཡུལ་འདིར་མ་སེབས་པ་འཐད་ཅེས་ལན་བརྒྱར་ཞུས་པ་ལགས། ཡང་ན་ནི་ཡུལ་
 དེའི་རྒྱལ་པོ་སྐོག་ལ་ནས་འགོ་འདྲེན་འཕྲོ་བ་བའམ། ཡང་ན་ནི་དཔུང་གྲོགས་འཁོར་ཏུ་
 མང་པོ་བསྐོལ་ཉེ་འཕྲོན་སྤིད་ཅེས་ཡིན་ཡང་ཉེན་ལ་འཁོར་ཏུ་ཆེ། དེས་ན་གནས་འདི་
 ལྱིན་ཚད་ལོས་ཟེན་པ་དཀར་སྐྱུམ་ནས། འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་པ་ལགས། མདོར་ན་
 ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སྤོངས་བཞོད་ཅེས་ཞིག་གཟིགས་པར་འདོད་ན་ནི། མ་ལ་གན་གྱི་
 བྱང་གི་ལུང་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡུར་ལ་གཞུང་ཚུ་བརྒྱད་ནས་སེབས་པར་ཞུ། གལ་ཉེ་སྐྱོ་
 མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དེའི་ལོ་མཚར་ཐམས་ཅད་མཚོང་བར་འདོད་
 བ་ནི། དེར་མ་སོང་བའི་སྟོན་དུ་བྲག་སྐྱུག་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པར་སྤོངས་པ་ཡན་ལག་ཟུག་

གི་ཉེང་རེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་སློམ་བར་བྱ། དེ་འབྲ་གང་ཡང་མ་བྱས་བར། གྲུབ་ཆེན་ལྷ་
བ་བས་གང་གཟིགས་པ་རྣམས་རང་གིས་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་གནས་འདི་
རྣམས་རྒྱན་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཅིས་ཀྱང་མི་གསུང་བར་བྱ། རོག་མ་མེད་ནས་ཉལ་ཏུ་
འགོགས་བ་ཡི། །མི་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། །བཅོན་ཐབས་སློམ་
གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡི། །ཡ་མཚོན་གྲུབ་བའི་གཟིགས་སྣང་ག་ལ་མཐོང་། །ཞེས་
ཀྱང་སྒྲུབ་སོ། །

བར་བྱད་སྟོན་ཚིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲུང་།
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
འི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་སྤང་པའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ།
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་སྟོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་
ལྷུ་སེའུ་འི་འུ་གས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་འི་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྲུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྷུ་འི་
དགོ་སྟོན་ཚོས་སྤྲུ་བ་དག་དབང་གྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།