ཐོར་བུ།

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྙན་རྩོམ།

(སྙན་རྩོམ།)

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།།

ཐོར་བུ།

༄༅། །དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྙན་རྩོམ་ཐོར་བུ་ཚངས་སྲས་རྒྱུད་མདས།

〔སྙན་རྩོམ།〕

སྤྱིའི་ཨང་།

༡༣༥

ཆེ་ཕྲག་གི་ཨང་།

༡

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

༡༩༠༣ - ༡༩༥༡

དེབ་ཨང་།

TBM200001

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༥ བར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།
དེབ་ཚད། 15x21
ཡིག་ཚད། 14
ཡིག་གྲངས། 22,086

ང་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།
www.serajeyrigzodchenmo.org
ང་ཚོའི་ཡིག་སྒམ།
serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ནི། མདོ་སྨད་རེབ་གོང་ཞོ་འཕོང་དུ་ཡབ་ཨ་ལགས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འཁྲུངས། ཡབ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་གཡའ་མ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས། དེར་སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ངག་སོགས་སྦྱངས། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ནས་ལྡི་ཚ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྡིངས་སུ་ཞུགས་ཏེ། བསྡུས་གྲྭ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གསོལ། བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཚད་མ་དང་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྐབས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞུགས། རྗེ་སྦྲིས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱབ། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་སྐབས་པཎྜི་ཏ་ར་ཧུ་ལས་གདན་ཞུས་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། ཝ་ར་ཎཱ་སི་སོགས་ལས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་སྦྱངས། སིང་ག་ལའི་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན། པཎྜི་ཏ་ར་ཧུ་ལ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ལ་ཕེབས་ནས་ས་སྐྱ་སོགས་དགོན་གནས་རྙིང་པ་རྣམས་སུ་རྒྱ་དཔེ་ཇི་ཙམ་བཞུགས་པ་གཟིགས་ཞིབ་ཐོག་དཔེ་ཐོ་དཀར་ཆག་ཞིབ་ཚགས་བཀོད་དེ་སླར་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པར་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀ་ཤོད་པ་གཉིས་ཀས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་བོད་དུ་ཕྱིར་ཕེབས། དགུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པར་བཙོན་དུ་བཅུག །དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པར་བཙོན་ཁང་ནས་བཏང་རྗེས་སློབ་མ་སྐྱོར་ཞིག་ལ་སློབ་ཁྲིད་མཛད་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད། ཁོང་ནི་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་། ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བ། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་གང་ལའང་མཁས་པའི་རྩེར་སོན་པ་ཞིག་སྟེ། ཁོང་གིས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་མཛད་པའི་གྲགས་སྙན་འཛམ་གླིང་དུ་ཁྱབ་ཡོད། ༡༩༥༡ ལོའི་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་༡༨ དགོང་དྲོ་དུས་ཚོད་བཞི་པ་ཙམ་ལ་ལྷ་ས་དགའ་རྩ་ཤར་དུ་སྐུ་གཤེགས་སོ། །ད་ལྟ་ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ལག་སོན་བྱུང་བ་ཆོས་ཚན་ཉེར་བཞི་བཞུགས་ལ། བསྒྱུར་རྩོམ་ལ་ཆོས་ཚན་དགུ་བཞུགས།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

གངས་རིའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྲེང་བས་སྐུ་ཁྱུད་བྱས་པའི་རང་རེའི་སྣ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་སུ། ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་རི་རབ་ཀྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་ཟས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྡུལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་གཟིམས་མལ་བསྙེན་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་འཕྱི་མེད་ན་སྔ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་དག་བསྐྱར་དཔར་དང་། དེབ་གཟུགས་པར་སྐྲུན་སོགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་ལ་རེམ་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབུལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ནི་མི་རིགས་དེའི་བླ་སྲོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་ན། བསམ་བློའི་རྒྱུགས་ཕྱེ་རུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་དེ་དག་ནི། ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་བླ་སྲོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གླེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཙུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་དག་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། འབྲིར་བཙུག་པ་དག་གི་ཕན་ཡོན་དང་དགེ་མཚན་ཀྱང་མཚོན་ལ། དོན་གནད་ཀྱང་གོ་ཐུབ་བོ།།

༧ གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། ང་རང་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་འདུ་ཁང་རྫིག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་དེ་ཙམ་དགའ་པོ་མེད། སྐུ་ཆེན་པོ་བཞེངས་རྟུང་དེས་གསུང་ནི་མི་འགྲོན།

དེ་ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དཔར་བསྐྲུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སུ་བཀའ་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས། གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་ཟུལ་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཕྲན་ཙམ་ཞུ་ཐུབ་ན་དགོངས་ཏེ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་སྒོ་འབྱེད་དང་། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་ན། འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་རྩོམ་གྱི་གླེགས་བམ་དག །པར་བསྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འདྲེན། དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་པར་བསྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་གཉེར་བ་མང་ཤོས་ཤིག་དེབ་གཟུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེབ་གཟུགས་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྲུན་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་ཇེ་ཉུང་དང་། པར་ཤིང་གི་སྤྱོད་སྒོ་ཡང་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། པར་ཤིང་མང་པོ་ཞིག་མཛོད་ཕུགས་སུ་ས་རྡུལ་གྱི་ཁྲིད་དུ་གཟིམས་འགོ་རྩོམ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་རླབས་ཀྱི་འཁྲོས་དང་འཁྲོགས་ཏེ། ཚན་རྩལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་ངོར་མི་ཤོང་བའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། ཕམ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གམ་གློག་རྫུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་འདི་དར་བས། གཟིགས་པ་པོ་དག་ལ་ཀློག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་བ། གཞུང་ཚན་འཚོལ་སླ་བ། འཁྱེར་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་སྟེ། འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྙིང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གྲགས་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སྒོ་གླེགས་

ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་ལྡོག་བཅུག་པའང་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྣང་། ༼ླྀམ་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རླབས་རྡུལ་གྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་པ་ཡོང་སླད་དང་། གཟིགས་པ་པོ་དག་གི་དགའ་མོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བརྩམས་ཆོས་དག eBook དང་ PDF སོགས་སུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྔོན་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་སྔ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་གསར་བསྐྲུན་གྱིས་དེབ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འཐོན་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་པར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་དང་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་དག་ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འཁྲུལ། ཀླུས་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། ཚིག་གཏད་ཚིག་པ་དང་ཁུངས་དག་པ། ཀླུས་དག་ཚད་ལྡན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་དང་འཕྲུལ་དེབ་ཧ་ཅང་དཀོན་པའི་ཚོད་དུ་སྣང་བ་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་སྔ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་དག་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་སྔ་མ་དག་གི་ཕྱག་རྗེས་གསལ་བའི་པར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་སྡུད་ཀྱིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་པར་ཤིང་གི་རྒྱུན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བརྩོན་དང་། ཤིང་པར་གྱི་ནང་དུ་པར་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། པར་ཡིག་པས་བྲི་ནོར་དང་བཀོས་ནོར་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་རེ་ཟུང་ཡོད་ན་ཡང་། པར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་ཆུབ་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཞུས་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནོར་ན་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན། གསུང་རབ་ལ་

བསྲེ་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་ཇ་དོན་རྒྱུན་འཛིངས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ང་ཚོས་དཔེ་རིང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་བུ་ཡིག་གཉིས་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ནོར་མངོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འཕྲུལ་དེབ་བམ་ eBook གི་ནང་དུ་ཟུར་མཆན་བཞག་ཆེ་ཚུང་སྟབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ནོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་པོར་བསྒྱུར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་ནོར་བཅོས་བྱས་པའི་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེའམ། ནོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གམ་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཇུག་དུ་ཟུར་མཆན་གྱི་ངོ་བོར་བཀོད་ཅིང་། ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་སམ་གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ། གོང་དུ་མཚམས་རྟགས་དང་། འོག་ཏུ་མཆན་གྲངས་སྦྲར་ཡོད་པས། གཞུང་དཀྱུས་སུ་ཤོར་དོགས་དང་ནོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF ཡི་ནང་དུ་ཞུ་སྒྲིག་པས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མར་ཟུར་མཆན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ནོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཚེ། ཟུར་མཆན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་དྲངས་ཏེ་འགྲེལ་བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང་། པར་གཞིའི་ནང་གི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་བླངས་ཤིང་། ཟུར་མཆན་ལས་ཆད་རྟགས་ཅན་རྣམས་ཕུད། ཟུར་མཆན་གཞན་དག་ཚུར་དྲངས་ཏེ་གཞུང་དཀྱུས་དང་སྦྲར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའམ་མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྲེ་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཇ་དོན་རྒྱུན་འཛིངས་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༣ པའི་ཚེས་ ༠༥ ལ།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། iv

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། v

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྙན་རྩོམ་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཚངས་སྲས་རྒྱུད་མངས། 1

- ཨ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་རྩོམ། 3
- ཕལ་སྐད་གསོང་པོར་བརྗོད་པའི་ཀ་རྩོམ། 5
- བཙོན་ནས་བླངས་པའི་མགུར། 7
- མི་རྟག་པ་དྲན་པའི་གསུང་མགུར། 10
- འདུ་འབྲལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གླུ། 14
- རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་སྣང་ཚུལ། 17
- སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ། 18
- སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་གདམས་པ། 19

སྙན་རྩོམ་ཐོར་བུའི་སྐོར། 23

- དང་པོ། 23
- གཉིས་པ། 25
- གསུམ་པ། 27
- བཞི་པ། 28
- ལྔ་པ། 30

དྲུག་པ། 31

བདུན་པ། 32

བརྒྱད་པ། 33

དགུ་པ། 34

བཅུ་པ། 34

བཅུ་གཅིག་པ། 35

བཅུ་གཉིས་པ། 36

བཅུ་གསུམ་པ། 37

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག 38

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྙན་རྩོམ་ཐོར་བུའི་སྐོར་

ཚངས་སྲས་རྒྱུད་མངས།

ཀླུ་བླང་ལ་བསྐུར་བའི་ཀ་རྗོམ།
ཀ་ཡེ་ཁོ་བོ་གཞན་དུ་སོང་རྗེས་སུ། །
ཁ་ནས་ཅི་བཤད་མེད་པའི་ཨ་ཁུ་འགས། །
ག་ཡང་གནས་ཆུང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་སྤྱོད་དུ་མ་བཅུག་ཟེར། །

ཅ་དག་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད་ན། །
ཆ་རྒྱུས་ཡོད་མེད་ས་ཆ་ཀུན་འགྲིམས་ནས། །
ཇ་ཆང་སྣམ་ལུག་སོགས་ཀྱི་ཚོང་བྱེད་པའི། །
ཉ་ཉོག་དེ་ཚོ་སྤྱོད་དུ་ཅི་ལ་བཅུག །

ཏ་ལའི་འདབ་བཞིན་ཤམ་ཐབས་རྫོག་ག་བརྒྱབ། །
ཐ་ཚད་ལག་ཆ་ལྷུགས་གྲི་ཇ་ཤིང་བཟུང་། །
ད་ལྟ་དེ་ཚོ་བསྐྲད་ན་ཚོག་པ་ལ། །
ན་ཉིང་དོ་ཚིགས་ཇེ་མང་ཇེ་མང་རེད། །

པ་སངས་ལྷ་བུའི་དད་པ་མེད་པས་ན། །
ཕ་རོལ་གཞན་དུ་བསྒྲད་ཅེས་ཁ་ཅིག་སྨྲ། །
བ་ལང་མཛོ་མོ་བྱ་བྱིའུ་འབའ་འབུ་སོགས། །
མ་དག་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ཅེས་མ་བསྒྲད། །

ཙ་ཧུར་མཆེ་ལྷན་གནས་ཆུང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
ཚ་གྲང་ངལ་དུབ་སྣ་ཚོགས་ཁྱད་བསད་ནས། །
ཛ་ཡའི་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་རྣམས། །
ཝ་མ་ཞོ་ལ་གཞན་དུ་སྒྲོད་དོན་མེད། །

ཞྭ་གོས་ལྷམ་སོགས་བཟང་བའི་བསྟན་བཞིག་དང་། །
ཟ་མ་ངན་ངོན་ཟ་བའི་བསྟན་བཞིག་གཉིས། །
འ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཁྱད་ཆེ་ཡང་། །
ཡ་གིའི་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ན་ཁྱད་པར་མེད། །

རྭ་བསྡུས་བསེ་བསྡུས་ཞེས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །
ལ་ལུང་ཡུལ་གྲུ་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་ལས། །
ཤ་ཆང་དུད་ཚོང་བྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །
ས་ཆ་གཞན་དུ་བསྒྲད་ན་ཅེས་མ་ལེགས། །

ཧ་ཧ་ཨེ་བདེན་རང་གིས་བསམ་བློ་ཐོངས། །
ཨ་ཁྲུ་དགེ་བཤེས་ཚོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དྲིས། །
དེ་སྐད་སྨྲ་བ་པོ་ཡང་ཐ་སྙད་པ། །
རིགས་པའི་སེང་གེ་སཾ་ཧ་ཧྲཱུ་མ་འོ། །

ཨ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་རྩོམ།

ཀ་བ་གདུང་ལྷུམ་བཀྲ་བའི་ཁང་བཟང་གི་དབུས་སུ། །
ཁ་མདངར་ཞིམ་དཀྱུའི་ཟས་ཀྱི་མགྲོན་ཁ་ལ་བོས་ཚེ། །
ག་ལེར་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས་མགུར་དབྱངས་རེ་འཐེན་ནས། །
ང་རང་ཨ་མཆོད་ཚོ་ལས་སྐྱིད་པོ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

ཅ་ཅོའི་གཏམ་བྲལ་ཁ་ཧོན་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་བཞིན། །
ཆ་ཡོད་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཕྱུག་ཏུ་འགྲིངས་ནས། །
ཇ་སོགས་ཟས་གོས་གང་བཟང་ཧབ་ཐོབ་རང་བྱེད་ལ། །
ཉ་འདོན་ཨ་མཆོད་ཚོ་ལ་འགྲན་ཟླ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

ཏ་ལེན་ཐྲག་པར་ཁྱུར་ནས་ཡས་མས་སུ་སོང་ཆེ། །

ཐ་ན་དོང་ཆེ་རྡོག་གཅིག་རྙེད་པ་ཡང་དཀའ་མོད། །
ད་ལྟ་ཧྲ་ནོར་ལུག་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་བལྟས་ན། །
ན་རག་ཨ་མཆོད་ཚོ་ལས་བཙན་པོ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

པ་ར་མི་ཏ་ལ་སོགས་གསུང་རབ་ཀུན་སྒྲོག་བཞིན། །
ཕ་རོལ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ནས། །
བ་འབྲིའི་འོ་ཞོ་བཏུངས་ནས་སྐྱིད་པོ་རང་བྱེད་ལ། །
མ་བཟང་རྒོད་བློ་ཟེར་ལ་ཉན་རྒྱུ་རང་ཅི་ཡོད། །

ཙ་རི་དབུས་གཙང་བསྐོར་ནས་ཡོང་ལས་ཤིག་མ་འོང་། །
ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སྦྱོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་རང་མཐོང་ནས། །
ཛ་ཡའི་བསྟན་པ་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཤིག་མེད་ན། །
ཝ་སྐྱེས་འདྲ་བའི་གླ་གྲྭ་བྱ་བཏང་ཆོས་ཅི་བྱེད། །

ཞྭ་མོ་རྩེ་རྣོ་གྱོན་ནས་གྲོང་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། །
ཟ་ཚོལ་མཁན་པོ་ཨ་མཆོད་ང་རང་དང་འདྲ་བ། །
འ་འུར་དབྱངས་ཀྱིས་ཐར་མདོ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲགས་ན། །

ཡ་མའི་བཤང་གཅི་འཚོར་ལ་ཟེ་ཚོམ་རང་ཅི་ཡོད། །

ར྄་ལྟར་གྲོང་བའི་ཨ་མཆོད་འདི་རྣམས་ཚོ་མེད་ན། །
ལ་ལུང་ལྷ་འདྲེ་མང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཡོང་། །
ཤ་ཁྲག་དཀོར་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན། །
ས་སྐྱོང་གང་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན། །

ཧ་ཧ་བཤད་ཚད་ཐམས་ཅད་རྟེ་མོ་རང་ཡིན་ནོ། །
ཨ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཟུངས་ཤིག།

ཕལ་སྐད་གསོང་པོར་བརྗོད་པའི་ཀ་རྗོམ།

ཀ་ལི་ཀ་ཧ་བལ་ཡུལ་པེ་ཅིང་དང་།།
ཁ་བ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ས་སོགས།།
ག་ས་གང་དུ་ཡོད་པའི་མི་འདི་རྣམས།།
ང་ཡིས་བལྟས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པར་མཐོང་།།

ཅ་ཅོ་ཨུར་ཟེར་ཕྱོགས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།།
ཆ་ལུགས་ཞི་དུལ་གནང་བ་ཁོང་ཚོ་ཡང་།།
ཇ་མར་གོས་དང་བད་ཤག་མཐོང་བའི་ཚེ།།

ཉ་པ་རྒྱད་པོའི་སེམས་དང་ཁྱད་མི་འདུག།

ཏ་རེན་སྐུ་དྲག་ངོ་བསྟོད་གཏམ་ལ་དགའ།།
ཐ་མལ་མི་རྣམས་གཡོ་དང་སྒྱུ་ལ་དགའ།།
ད་ལྟའི་ཕལ་ཆེར་ཐ་མག་ཆང་ལ་དགའ།།
ན་གཞོན་རྣམས་ནི་མཚར་སྣེག་ཉམས་ལ་དགའ།།

པ་ཕ་ཨ་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་དང་།།
ཕ་རོལ་རིགས་མ་མཐུན་ལ་སྡང་བ་སོགས།།
བ་ལང་དང་ནི་རང་རེའི་མི་རྣམས་ཀྱི།།
མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དག་གཅིག་པར་མཐོང་།།

ཙ་རིའི་གནས་སྐོར་བྱེད་པ་མིང་གི་དོན།།
ཚ་གྲང་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་ལྟོ་ཡི་དོན།།
ཛ་ཡའི་གསུང་རབ་ཀློག་པ་ཡོན་གྱི་དོན།།
ཝ་ལེར་བསམས་ན་ཐམས་ཅད་ནོར་གྱི་དོན།།

ཞྭ་མོ་ཆོས་གོས་བ་དན་ལྷ་བྲེ་དང་།།
ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུའི་མཆོད་པ་ཚོགས་འཁོར་སོགས།།

འ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ།།
ཡ་མཚན་ལྟད་མོ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་།།

ར་ཁང་ཁྲི་ཁང་ནང་དུ་སླེབས་པ་བཞིན།།
ལ་ལུང་གང་ན་བདེ་སྐྱིད་མི་འདུག་ཀྱང་།།
ཤ་ཁྲག་སྒྱུ་མའི་ལུས་འདི་མ་འཛིག་བར།།
ས་སྟེང་འདི་ན་མི་སྡོད་ཀ་མེད་ལགས།།

ཧ་ཅང་དྲང་པོར་བཤད་པ་དེ་འདྲ་སྟེ།།
ཨ་ཅི་གཞན་ཚོ་ཚིག་པ་ཟ་ལས་ཆེ།།

བཙོན་ནས་བླངས་པའི་མགུར།

འདི་ན་སུ་དང་གང་གིས་མི་ཤེས་པའི། །
གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཡི་རྨ་ཐག་རིང་མོ་འདིས། །
མཐའ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཏགས། །
རིག་པའི་བུ་ཆུང་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏགས། །
ལུས་ཀྱི་ཐོ་ཡོར་ཟས་དང་སྐོམ་ལ་བཏགས། །

ཟས་དང་སྐོམ་ནི་ཕྱི་རོལ་རྐྱེན་ལ་བརྟགས། །
དེ་ལྟར་ཐག་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྲུད་པ། །
གཙོད་པའི་ས་མཚམས་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
ས་མཚམས་གཅིག་ནི་ཀུན་གྱིས་སྨོ་འདོད་པ། །
ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པའི་འཆི་བ་ཉིད། །
ས་མཚམས་གཅིག་ནི་ཀུན་གྱིས་སྨྲི་ཤེས་པ། །
ཐག་པ་རྡུལ་ནས་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པ་ཉིད། །
སེམས་འདི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་མོ་སྟེ། །
ལྷ་མོའི་ཕ་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་འདི་མིན་མོད། །
སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་ཆུང་གཅིག །
སྐྱུད་པས་ལུས་པོ་འདི་ལ་དམ་དུ་བརྟགས། །
དེ་ནས་སྐྱུད་པ་འདི་ཉིད་ཆད་ཀྱི་བར། །
ལུས་ཀྱིས་གང་སྤྱོད་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་སྣང་། །
མཐེ་ཆུང་འདི་ལ་ཕན་གནོད་གང་བྱུས་པས། །
ལྷ་མོ་དེ་ལ་བདེ་སྡུག་སྤྱོད་བར་ཟད། །
ཐག་པ་འདི་དེ་ཆད་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་། །
ཐག་པ་ཆད་པར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྲགས། །
ཐག་པས་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལའ་འབད་པ་ནལ། །
ཐག་པའི་སྣེ་ཀུན་ཆེར་མས་དཀྲིས་པར་མཐོང་། །

ཚོར་མའི་རྩེ་མོ་རེ་རེ་འགོག་སླད་དུ། །
ཤེས་རིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་བསླབ། །
དེས་ན་ཚོར་མ་འགོག་པའི་ཁྲལ་ལས་འདི། །
མ་ཤིའི་བར་དུ་བྲེལ་བས་བྱེད་པར་ཟད། །
ཚར་མེད་སྡུང་དུ་མེད་པའི་བྲེལ་བ་འདི། །
ཀུནད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་དོན་སྒོར་སྣང་། །
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག །
ཤ་ཁྲག་ལས་ཀྱི་འདམ་དུ་རྫུད་པ་ནའ། །
ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་རེ་དོགས་འཛིགས་སྐྲག་གི། །
སྡུག་བསྔལ་འདི་ལ་ཟད་མཐའ་སྨྱེད་པ་སྙམ། །
འོན་ཀྱང་འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་པའི། །
ཤེས་རིག་དཔལ་གྱིས་བསྐྲུན་པའི་ལུས་པོ་འདི། །
ཆོས་ཉིད་གནམ་གྱི་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །
ས་སྙིང་འདི་རུ་ལོ་ཤས་སྡོད་པར་ཟད། །
མགུར་འདི་སྐད་ཅེས་བླངས་སོ། །

མི་རྟག་པ་དྲན་པའི་གསུང་མགུར།

རྒྱ་ཆེན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བའི། །
མ་འདྲིས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལག་ཟས་གཙང་གི་སྲས་པོ། །
མཐའ་དང་ཟད་དུ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྣང་ཆར། །
ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་གུར་ཁང་ནས་ཕབ་ཅིག །

ཐང་ཆེན་ཕ་མཐའ་མེད་པའི་དུད་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིས་མ། །
ཀང་གླིང་སྐད་བརྡ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ། །
ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་ཤར་བའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་རི་མིག །
སྣང་ཡུལ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྐྱོ་ཉམས་ཤིག་འདུག་པ། །

ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་འཛོམས་པ་ཚོང་འདུས་ཀྱི་མགྲོན་པོ། །
སྟོབས་འབྱོར་ཁེངས་དྲེགས་དར་བ་རྨི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད། །
སྐྱིད་སྡུག་སྤེལ་མའི་ཉམས་མྱོང་དབྱར་དགུན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག །
བསམ་བཞིན་མ་བཅོས་ཤུགས་པའི་བློ་དབྱངས་ཤིག་ཤོར་སོང་། །

མེད་ན་ལྟོགས་ཀྱིས་དོགས་པས་བཟའ་བཏུང་གི་རྩོལ་སྒྲུབ། །
ཡོད་ན་ཟད་ཀྱི་དོགས་པས་ཁེ་ཚོང་གི་འདུ་འགོད།།

དོན་ཆུང་ལས་ལ་འབད་པའི་ཕྲེང་གོག་དེ་བགྲང་ནས། །
ཡུན་ཐུང་མི་ཚེ་ཕྲ་མོའི་ཕྲེང་ཐག་དེ་ཟད་སོང་། །

བྱས་ཀྱང་མཛད་དུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག །
བྱས་བྱས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡིད་ཆད་ཀྱི་སྐྱོན་པ། །
བྱས་ནས་གྲུབ་པར་རློམས་པའི་བདེ་འབྱོར་ཀུན་བསགས་ཀྱང་། །
སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོ་འདི་ཡི་བཙུ་ཆ་ལས་མི་འདུག །

ཁྲམ་དང་གཡོ་སྒྱུའི་རྩེད་མོ་དགུ་སྒྲིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །
འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་སྒྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུན་མས། །
ཡུན་རིང་སྒྲུགས་པའི་མཐའ་ལ་སྟོང་བསླུས་སུ་བྱས་པས། །
ལོ་གསུམ་སྡུག་ལས་བྱས་པའི་ཨ་ཐང་ནི་ཆད་སོང་།།

འབྱོར་ཚེ་ཉེ་བའི་དྲུང་ན་ཁུད་ཁུད་དུ་འགྲོ་ཞིང་།།
རྒུད་ཚེ་རིང་བའི་ས་ནས་མཛུབ་ཀེར་གྱིས་འཛུ་བ། །
དྲིན་བྱས་དྲིན་དུ་མི་གོ་གྲོགས་ངན་གྱི་གཤིས་ལ། །
བསམ་ཞིང་དུ་མ་དགོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར་སོང་། །

ཟིན་མེད་དབྱར་དགུན་དུས་བཞིའི་སོ་ཚིས་ལ་འབད་ནས། །

དོན་མེད་གཡེང་བས་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་། །
ད་དུང་སྣང་མེད་གཡེང་བའི་འཕྱོར་ཉམས་དེ་ཆེ་བ། །
ལུས་རྒས་སེམས་མ་རྒས་པའི་སྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །

ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ཐང་དུ། །
གཏོལ་མེད་རིག་པའི་བུ་ཆུང་ཕར་ཕར་ལ་འཁྱམས་པས། །
དོན་མེད་གནས་ལ་སེམས་པའི་དྲན་འདུན་གྱི་ལམ་སྲོལ། །
ད་ལྟ་རྗེས་མེད་བོར་བའི་སྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །

རི་བོ་སྣྲང་དྲུག་ཕྱོངས་ནས་རི་དྭགས་བཞིན་འཁྱམས་ཏེ། །
ཐག་རིང་རྒྱུས་མེད་མི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སླེབས་ནས། །
མདོ་མེད་འཕྱོར་མོའི་ཕྱོགས་ལ་རང་སེམས་དེ་ཤོར་ནས། །
དྲིན་ཅན་ཕ་མ་བརྗེད་པའི་བུ་རྒྱལ་ང་སྐྱོ་བ། །

མ་རིག་རྣམ་རྟོག་འདྲེ་མོའི་གར་སྟབས་ཀྱི་རྗེས་སུ། །
མི་བདེན་འཁྲུལ་བའི་ཆོས་འདི་ཡོམ་ཡོམ་དུ་གཡོས་པས། །
དེ་རིང་མཐོང་བའི་ཟང་ཟིང་སང་ཉིན་ནི་བརྗེད་དེ།།
གང་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །

བལྟས་ན་སྐྱིད་སྐྱིད་འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་ཚོགས། །
ཐོབ་ན་རང་རང་སྐབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རེ་འདུག་པས། །
འཕྲལ་སྣང་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་རྨི་ལམ་ཙམ་སོང་རྗེས། །
ཅིས་ཀྱང་རང་སེམས་སྐྱོ་བའི་རྐྱེན་སྣང་རེ་འདུག་གོ །

རེ་དོགས་འོག་འགྲུའི་རྣམ་རྟོག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐྱུར་རྩི། །
ཞུགས་འབྱུང་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཀྱིས་འོ་མ་དང་འདྲེས་པས། །
བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱི་ཡི་སྐྱིད་ཆས་ཙམ་འགྲིགས་ཀྱང་། །
བློ་བདེ་གུ་ཡངས་ནང་གི་སྐྱིད་ཉམས་དེ་མི་འདུག །

ཚེ་འདོད་རེ་བའི་གཞི་མ་མེ་ནང་དུ་བསྲེགས་ཤིང་། །
མི་འདོད་ཁྲལ་གྱི་བཙུན་གཟུགས་ཐལ་དོང་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། །
གང་དྲན་སེམས་རྗེས་འབྲང་བ་སྨྱོན་པ་ཡི་སྤྱོད་པས། །
ལྷོངས་དང་ལྷོངས་སུ་རྒྱུ་བའི་གུ་ཡངས་ཤིག་བྱུང་ན། །

ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཀྱི་རྫོང་གོག་རྨིག་མེད་དུ་བཤིག་ཅིང་། །
མཐའ་བརྒྱད་དམ་བཅའི་མདུད་པ་རང་ས་རུ་ཆད་དེ། །
གང་ཤར་སྣང་བ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་གོ་ནས། །
ཞེ་བློ་གཏིང་ནས་བདེ་བའི་དགའ་སྤྲོ་ཞིག་བྱུང་ན། །

སྟོང་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ། །
འཛིན་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་སྟེ། །
རང་སྒྲོང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ། །
ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་བྱུང་ན། །

སྣང་བ་མི་རྟག་ཨ་མའི་ཁྲོ་འཛུམ་གྱི་དཀར་ནག །
རེ་སྐྱིད་རེ་སྡུག་རང་ཉམས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྒྲོ་གླུ། །
རྒྱུས་མེད་ཕྱི་མའི་རི་ལྗོངས་རྣམ་དག་པའི་ཡུལ་དུ། །
མདོ་མེད་འཁྱམས་པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བླངས་སོ། །

འདུ་འབྲལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གླུ།

སྲིད་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཁའི་ན་བུན། །
འདུས་པའི་སྙིང་གྲོགས་ཚོང་དུས་མགྲོན་པོ། །
མ་ངེས་སྐྱིད་སྡུག་མདང་གི་རྨི་ལམ། །
བསམ་ཞིང་བསམ་ན་སྙིང་པོ་མི་འདུག །
རྒྱུས་མེད་གཞིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ཁྲིད་ནས། །
ཕྱི་མའི་འཕྲང་རིང་འགྲིམ་པའི་གྲོགས་ལ། །

སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡིས། །
ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག །
སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད། །
བསྒྱུར་དུ་མེད་པ་སྒྱུ་མའི་རང་མདངས། །
མི་བཟློག་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིག །
ཉམས་ཚུང་གྲོགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་སླེབས་སོང་། །
སྔོན་སྨོན་ལས་ཀྱི་ཆར་ཟིམ་བབས་ཚེ། །
ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་དགུང་གི་འཇའ་ཚོན། །
དུང་སེམས་ཉི་མས་གསལ་དུ་སོང་ཚེ། །
མི་མཐོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སོང་། །
ན་གཞོན་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་དུས། །
ཡིད་ཀྱི་ཚུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི། །
འདྲིས་འདྲིས་ཚུང་གྲོགས་སེམས་ཀྱིས་འཚེར་ཡ། །
ད་ལྟ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་ཡོད་ན། །
སྐྱིད་ཤོད་ལྷ་སའི་གྲོག་ཆུ་ཐ་མོ། །
ཞག་གསུམ་འཛོམས་པ་འགྲོགས་པའི་ཐ་མ། །
མི་རིང་འཕྲད་པའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ། །
ཐེ་ལམ་ངང་ནས་མཇལ་དུས་སླེབས་སོང་། །
གནན་གཞོན་བར་མའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག །

ངེས་མེད་འཆི་བའི་སྣང་ཚུལ་མཐོང་ཡང་། །
ཆུང་སྐྱེས་གྲོགས་ཀྱིས་བོར་བའི་ཕྱོགས་ལ། །
ནང་གི་དུང་སེམས་ཆོད་ཐབས་མི་འདུག །
ཤི་རྗེས་འགྲོད་པ་བླུན་པོའི་ངང་ཚུལ། །
ལུས་སེམས་གྲུད་པའི་རྒྱུ་ལས་མེད་ཀྱང་། །
ཡུན་རིང་འདྲིས་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས། །
གོམས་པའི་ཤུགས་འདི་བཟློག་ཐབས་མི་འདུག །
ལུས་ཟུང་ཟད་ལ་ཀེང་རུས་གཟུགས་བརྙན། །
གསོན་དུ་རེ་བའི་ཕོ་ཐག་ཆད་དེ། །
འཆི་བའི་མིག་གིས་ཅེ་རེ་བལྟ་བའི། །
གཏམ་དེ་བདེན་ན་སྙིང་ལ་གཟན་པ། །
མ་བརྟགས་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཞིག་ལ། །
ད་དུང་ཟུང་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ། །
དྲན་པའི་གཞུ་མོ་ནང་དུ་བཀུག་ཚེ། །
སྙིང་ཁོང་སྡོང་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་འདུག །
བརྩེ་ཞིང་འགྲོགས་པའི་ཕྱི་ཐག་བསམས་ཏེ། །
མཆོག་གསུམ་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཞིང་དུ། །
དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་བསྔབས་པ། །
ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གྲོགས་ལ་བསྲིངས་སོ། །

རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་སྣང་ཚུལ།

ཞིང་ཆེན་སོ་སོར་བདམས་པའི་འཐུས་མི་ལས། །
ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་ཚུལ་བཞིན་འགྲིམ་བྱས་ནས། །
གང་ཞིག་མང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐག་གཅོད་པ། །
དབྱིན་ཇིའི་གཞུང་དང་མེ་གོའི་སྲོལ་ལུགས་ཉིད། །
ཡུལ་གྱི་ཡོང་འབབ་གཞུང་ས་ཁོ་ནར་དབང་། །
གཞང་གི་དབང་ཐག་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་གཅོད། །
དེ་ཡི་བསྒྲོ་བཞག་འབངས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དེ། །
ཨུ་རུ་སུ་དང་འཛར་མན་གཞུང་གི་སྲོལ། །
མི་དྲག་མཐོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ། །
ཡོན་ཏན་ཚོད་ལ་དཔག་པའི་གྲལ་བྱས་ནས། །
རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་པའི་བྱ་བཞག་ཐག་གཅོད་པ། །
འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཉི་མའི་ཁབ་ཀྱི་སྲོལ། །
ཕོ་ལུས་ཐོབ་ཚད་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་པོ་སྟེ། །
མོ་ལུས་ཐོབ་ཚད་བཙན་པོའི་བཙན་མོ་ཉིད། །
ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཡི་དཀོར་རྫས་ཡིན། །
ཙནྡྲ་ཤམ་ཤེར་མ་ཧཱ་ར་ཛའི་སྲོལ། ། (བལ་ཡུལ)
ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་སྡེབ་པ་ཟབ་མོར་རློམས། །
ཀུན་ལ་དོགས་པ་ཟ་བ་གྲུང་པོར་བྱེད། །

སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་སྒྲོལ་དུ་བསྒྲུགས། །
གསར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་འཁྲུལ་དུ་སེམས། །
ངོ་མཚར་ཕལ་ཆེར་ཐན་ལྟས་ཉིད་དུ་བསྒོམས། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དྲི་ཟློ་ཏ་ཡི་སྒྲོལ། །
འདི་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེའི་སྒྲོལ། །
ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ངོ་མཛར་རྫས་འཕྲུལ་དང་། །
ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་ལྟས་ངན་ཆེ་འཕྲུལ་གཉིས། །
ཤེས་རབ་རལ་གྲིའི་རྣོ་ཕྱོགས་རེ་རེའི་སྣེ། །
གཅིག་གི་ཟླ་བ་གཅིག་ཀྱང་སླེབས་པར་ངེས། །

སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་གཟུགས། །
ཐར་འདོད་སྐྱེ་རྒུ་ཡོངས་ཀྱི་དཔུང་དང་གཉེན། །
ཉམས་ཐག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་མ། །
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
གཡུ་མདོག་ལང་ཚོ་དར་བ་མཛེས་པའི་སྐུ། །
སྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་སྙན་པའི་གསུང་། །
སྒྲིབ་གཉིས་གྲིབ་མ་རྣམ་དག་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས། །

ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རྒྱུས་མེད་ཡུལ་དུ་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་མཛོད། །
འཇིགས་པའི་འཕྲང་དུ་སྐྱོབས་པའི་སྐྱེལ་མ་གནང་། །
དབུལ་ཞིང་ཕོངས་ཚེ་མགོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྩོལ། །
ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་གདམས་པ།

གང་ལ་བརྟེན་ན་བསླུ་བ་མ་མཆིས་པའི། །
སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །
དོན་མེད་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་ཀུན་ཞི་ནས། །
བློ་སྣ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བྱ་གཞག་ལ། །
ཡང་སྙོམས་སྙིང་པོ་ཏི་ལ་ཙམ་མི་འདུག་པས། །
ཡུན་ཐུང་ཚེ་འདིའི་བློ་སྣ་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ། །
ད་ནས་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ། །

དར་མའི་ན་ཚོད་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་ཙམ། །
མཛེས་པའི་བཀྲག་མདངས་དགུན་གྱི་འཇའ་ཚོན་ཙམ། །
མི་ཡི་ཚེ་ལ་ཡུན་ཡོང་མི་འདུག་པས། །
ད་ནི་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ། །

སྡུག་བའི་དུས་སུ་སྐྱིད་པའི་ཐབས་ལ་རེ། །
སྐྱིད་པའི་དུས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གིས་དོགས། །
རེ་དོགས་འཕྲང་ལས་ཐར་དུས་མི་འདུག་པས། །
ད་ནི་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ། །

གཅེས་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་ནད་དང་གཙོང་གི་གཞི། །
རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཀྱང་མི་གཙང་རང་བཞིན་ཉིད། །
མི་རྟག་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མི་འདུག་པས། །
ད་ནི་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ། །

ཕྱུག་པོ་ཕྱུག་པོའི་ས་ནས་སྡུག་གཏམ་བྱེད། །
དབུལ་པོ་དབུལ་པོའི་ས་ནས་སྨྲེ་ངག་འདོན། །
མི་རེའི་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཁུར་པོ་རེ། །
འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། །

སྤྱིར་ན་ཕྱི་རོལ་བདེ་སྡུག་སྣང་བ་ཀུན། །
རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཏེ། །
ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཕྱི་རུ་འཆར་བ་ལས། །
ཕྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཚུར་ལ་འོངས་པ་མིན། །

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གོ་ནས་དཔྱད་པ་ཡིས། །
ཀུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚོད་པའི་ཚེ། །
སྣང་བའི་ན་བུན་འདི་ཡི་ཕ་རོལ་ན། །
ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་སུ་བཞུགས། །

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅོས་མ་སྟེ། །
མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅོས་མ་ཉིད། །
དེ་འདྲའི་བཅོས་མ་ཀུན་གྱིས་མ་བསླད་པ། །
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །

ཡིན་མིན་རྣམ་རྟོག་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན། །
གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་མཐུད་དེ་འགྲོ་བ་འདི། །
གཏོད་མེད་དང་དུ་ཀློད་ཀྱིས་ཞིགས་པའི་ཚེ། །

ཆོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་རྒྱ་མཚོར་སླེབས་པ་ལགས། །

མདོར་ན་སྣང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། །
སེམས་ནི་སྟོང་པ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཉིད། །
གཞི་མེད་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིས། །
ཁྱོད་དང་ང་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁྱམས། །

དེ་ནི་སྣང་བའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར། །
སྣང་མཁན་པོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཚེ། །
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་ངོ་མཐོང་འགྱུར་བས། །
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་དེ་ཐག་མི་རིང་། །

དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །
མྱུར་དུ་རང་སེམས་སྟོང་བའི་རྩད་ཆོད་དེ། །
ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ནས། །
མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྙིང་པོའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་སློབ་མ་གཡང་འཛོམས་ཀྱི་ངོར་རྒྱལ་ཁམས་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་པའོ།།

སྙན་རྩོམ་ཐོར་བུའི་སྐོར།

དང་པོ།

དྭངས་མ་དྭག་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །
འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྡན་རྒྱ་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ། །
རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་གནས་པའི་བདེ་བ་འདི། །
སྐྱོན་དུ་བཟུང་ནས་དགག་པ་ཅི་ལ་འཐད། །
འདོད་པའི་དོན་ལ་དགའ་བ་འདོད་ཆགས་ཏེ། །
འདོད་པའི་དོན་དགའ་བ་དད་པ་ཉིད། །
མི་འདོད་དོན་ལ་འཛིགས་པ་ཞེ་སྡང་སྟེ། །
མི་འདོད་དོན་ལ་འཛིགས་པ་ངེས་འབྱུང་ཉིད། །
འདོད་དང་མི་འདོད་སེམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་ཏེ། །
བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་ཀྱང་སྤྱང་་དུ་མེད་པ་ལགས། །
དེས་ན་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདི། །
ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཚེ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ལུགས། །
རང་གི་རང་དོན་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དོན་དང་། །
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱོང་པོའི་འཚོ་ཐབས་སོགས། །

ཚེ་ཚུང་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །
མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་བུད་མེད་ཡིན། །
ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ངམ་ཐང་བཞིན་ཆེ། །
ལས་མང་ཁྱུར་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ངེས་པར་སྐྱོ། །
དེ་ལ་དགའ་བའི་སྤྲོ་བ་སྦྱིན་ནུས་པའི། །
རྩེད་གྲོགས་བུ་མོ་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་འདྲ། །
མཐོང་བས་ཡིད་དགའ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟེ། །
རིགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ས་ཡིན། །
སྡུག་པའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་། །
སྐྱོ་བའི་སེམས་གསོ་གཏོང་བའི་སྙན་དངགས་མཁན། །
ཁྱིམ་གྱི་ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་གཡོག་མོ་སྟེ། །
ཚེ་གཅིག་རྩེ་དགས་སྐྱོང་བའི་གྲོགས་མོ་ཉིད། །
སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཚུང་མ་ལ། །
ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ལྡན། །
ནོར་ལྡན་ཀུན་པོ་ཁ་བའི་སྒྲ་ལོ་ཅན། །
ན་ཚུང་བུ་མོ་འདམས་ནས་ཉོ་བར་བྱེད། །
བཙོང་བའི་ཡོ་བྱད་ཅམ་གྱི་རྩིས་ཐང་ཅན། །
ཀྱེ་མ་བུད་མེད་རྣམས་ལ་དབྱུང་གཉེན་མེད། །
དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་ཁམས་དུ་མ་ན། །

ནོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རང་འདོད་ཁྲིམས་སྲོལ་མང་། །
དེ་ལ་ཡ་རབས་ཆོས་སུ་མིང་་བཏགས་ཤིང་། །
ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དང་འཕྲོད་གྱུར་པས། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛུམ་སྟོན་པ། །
བསམ་ཞིང་བསམ་ན་ཡི་ཆད་སང་དུས་མེད། །
དེས་ན་རིགས་མཐུན་སྐྱེ་བོས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །
བསྒྲགས་པའི་ངར་སྐད་ཁོ་ན་མི་ཉན་པར། །
སྐབས་སུ་བདེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དབང་བཙོལ་ནས། །
གཟུ་བོའི་དྲང་གཏན་ཙམ་ཡང་སྨྲ་བར་མཛོད། །

གཉིས་པ།

འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཅིང་། །
སེམས་དང་འཆར་སྒོ་མཐུན་དུས་མི་འོང་བས། །
གཞན་གྱི་སྣོད་ལ་གཞན་གྱིས་བསྙོད་བྱེད་ཅིང་། །
འགའ་ཡིས་གཙང་ལ་གཞན་གྱིས་བཙོག་པར་རྩི། །
སྐྱུང་གི་ཤ་ཟན་རི་བོང་རྩྭ་ཟན་གཉིས། །
ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་གྲོས་ཁ་བསྡུར་བ་ལས། །
རེ་ཞིག་རང་རིགས་མཐུན་པའི་འཁོར་ནང་དུ། །

རང་རང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱངས་ན་ལེགས། །
འབྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཕག་ཤ་ཟ་བ་དང་། །
གྲོང་པ་རྣམས་ལ་མར་ཁུ་འཐུང་བ་སོགས། །
མི་འདོད་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་དོན་ཡང་མེད། །
འདོད་ན་བཙན་གྱིས་འགོག་པའི་དོན་ཡང་མེད། །
བཟང་ངན་གཙང་བཙོག་རང་གི་རང་འདོད་ཙམ། །
རང་འདོ་བྱ་བ་རྟག་ཏུ་བརྗེས་ནས་འགྲོ། །
དེ་ལ་རྩོད་ཤགས་འགྱེད་པ་ཐང་རེ་ཆད། །
དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་འཚོལ་བ་ཉོན་རེ་མོངས། །
བྱིས་པའི་དུས་རྣམས་ཤིང་འཕོགས་པའི་བར། །
སེམས་ཀྱི་ཁྱེར་སོ་ཅི་ཙམ་བརྗེས་གྱུར་པ། །
རང་གིས་མྱོང་བས་དཔྱད་ན་ཤེས་ནུས་པའི། །
ད་ལྟའི་འཆར་སྒོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །
སྐབས་འགར་ལྷ་མོ་མཐོང་ཡང་ཞེན་པ་ལོག །
སྐབས་འགར་རྣན་མོ་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་སྐྱེ། །
འདི་ཡིན་འཕྲོ་ལ་དེ་མིན་གཞན་ཞིག་འོང་། །
སེམས་ཀྱིས་བསླུས་པ་གྲངས་ཀྱིས་ག་ལ་ཆོད། །
དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གོ་ནས་ཡི་ཆད་དེ། །
གཏད་སོ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཞིག་གྱུར་པ། །

དེ་ནི་བདེ་བའི་ངལ་གསོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ན་ཐར་པར་བརྗོད། །
མ་མཐོང་རྒྱང་གྲགས་ཅན་གྱི་མ་ཕམ་མཆོ། །
ཐུང་དུ་སླེབས་ན་བཀོད་མའི་ཆུ་འཁྱིལ་ལོ། །
འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་བཀྲུད་ནས་སྐྱུང་བའི་ཚེ། །
ངོ་མཚར་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཅི་ཡང་བདེན། །

གསུམ་པ།

སྐྱིད་ལ་སྡུག་པའི་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར། །
ཤི་ཡང་ཕྱི་མིག་བལྟ་བའི་རེ་བ་ཡིས། །
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལག་རྗེས་ཅམ། །
ཤུལ་ཏུ་ལུས་པའི་འབད་པ་དང་གིས་བྱེད། །
འདི་ན་འགའ་ཡིས་རང་གི་རྒྱུད་འཛིན་བུ་དང་སློབ་མ་རྗེས་སུ་བཞག །
དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་ལེགས་བཤད་ནོར་དང་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཤུལ་དུ་བཀོད། །
ལ་ལ་འཆད་ཉན་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་དང་དམ་པའི་རྟེན་རྣམས་བཞེངས་ནས་འདས།།
གཞན་གྱི་ལག་རྗེས་བསགས་པའི་ནོར་དང་མཛེས་པའི་ཁང་ཁྱིམ་འདི་དག་ལགས། །
ཆོས་ནོར་གཉིས་མེད་སྤྲང་པོའི་ལག་རྗེས་ལ། །
གོང་དུ་སྨོས་པ་འདི་དག་མ་མཆིས་པས། །
མི་ཟས་ཡུན་རིང་ཟས་པའི་རིན་འབབ་ཏུ། །

དེབ་ཆུང་འདི་ཉིད་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་བཞག །
མ་བཅོལ་གླེགས་བམ་བྲི་བའི་བྲེལ་ཟིང་གིས། །
མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་དལ་གྱིས་ཟད་པ་ལ། །
གཞན་གྱིས་བསྟོད་སྨད་ཅི་བྱེད་མ་ངེས་ཀྱང་། །
གཞན་ལ་ཕན་པ་ཙུང་ཟད་ངེས་པར་མཐོང་། །
རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ། །
རྣམ་པ་ལྔ་ལྡན་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །
རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་འབད་པ་ཡིས། །
རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

བཞི་པ།

ཇེ་ལྟར་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་ཉེ་གྱུར་པ། །
དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་ཉེ་གྱུར་པ། །
རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྲ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
སྨྲ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད། །
རྣམ་ཀུན་སྟོང་པའི་ཆོས་ལ་ཐུགས་བཞག་སྟེ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱག་གིས་མ་ཁེགས་པའི། །
སྣང་བའི་སྨིག་སྒྱུ་འཁྲིགས་པའི་འཁོར་བ་འདིར། །
ཡོད་མེད་ཁས་ལེན་བློ་ཡིས་མཐོང་བ་སུ། །

རིག་པའི་བུ་ཆུང་ཆགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱལ། །

འཇུར་བུའི་བློ་གྲོས་སྲིན་བུའི་བུ་གར་ལྷུངས། །

སྲིད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐུར་དུ་བྲངས་གྱུར་པས། །

དགའ་བའི་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ལྟོས། །

གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །

ཡོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྱུ་མའི་རྦ་རླབས་འདི། །

གཞི་དབྱིངས་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་འདྲེས་འདོད་ནས། །

འདུ་འཁྲིགས་གཡོ་ཞིང་འཕར་བ་མ་ཚོར་རམ། །

འཁྲུལ་འདེགས་མེད་པའི་ཆོས་འདི་ཅི་ལ་གཡོ། །

རྗེས་འདེད་མེད་པའི་སེམས་འདི་གང་དུ་རྒྱུག །

རང་གཤིས་བཏང་ནས་སྤྱོད་དུ་མ་ཚུགས་པས། །

སྣང་སེམས་འདི་གཉིས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཡོ། །

གོམ་གཅིག་འདོར་ཡང་བདེ་བ་འཚོལ་ཕྱིར་ཏེ། །

ཚིག་གཅིག་སྨྲ་ཡང་བདེ་བ་འཚོལ་ཕྱིར་སྨྲ། །

དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སླད་དུ་བྱེད། །

སྡིག་པའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སླད་དུ་བྱེད། །

གྲོག་མ་མིག་མེད་བདེ་བའི་སླད་དུ་རྒྱུག །

ས་འབུ་རྐང་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུག།

མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བང་འགྲན་ནས། །

གཅིག་ལས་གཅིག་མགྱོགས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག །
མཐོང་རེག་མེད་པའི་ཁབ་ལེན་ཕ་བོང་ལ། །
སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འཇུབ་ཀྱིས་འདུ་བ་འདི། །
དངོས་སུ་བསམ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །
སྣང་སྲིད་ཀུན་གྱི་ཐིམ་ས་ཡིན་པར་ཞེས། །
སྟོང་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཚིམ་པས། །
ཇམས་ཆེན་གཏོགས་འདོད་འབར་བའི་གྲགས་པ་ཅན། །
ཅང་ཞེས་སེམས་ཀྱི་བུ་ཆུང་ལྐུག་པ་འདིས། །
དོན་ལ་བདེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་འཚོལ། །

ལྟ་བ།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་ན་ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ལ། །
མི་སྐྱོ་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྐྱོ་བའི་སེམས་གསོ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཏེ། །
སེམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ལན་གཅིག་འོང་བར་ངེས། །
མ་བཅོས་སྣང་བ་སྐྱོང་བའི་ལྷུན་པོ་དང་། །
བཅོས་མའི་རྣམ་རྟོག་སློང་བའི་མཁས་པ་གཉིས། །
མི་མཐུན་ལམ་གྱི་མདོ་ནས་གྱེས་པ་དེ། །
ལམ་གསུམ་མཐའ་ལ་སླར་ཡང་མཇལ་བར་མཆི། །

འོ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གཟིགས་ཤིང་། །
ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་བས་བསྲན་དུ་མ་ཚུགས་ན། །
དམར་སེར་དུར་སྨྲིག་ལྷན་པའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །
གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོས་ལ་གཞོལ་བར་འཚལ། །
ཀ་ཆུ་ཡན་ཆད་ནག་ཆུ་མན་ཆད་ནས། །
ཁ་ཆེག་མཐོ་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་ན་ཡང་། །
ག་ལེར་བསམ་ན་རང་རེ་ཐ་སྙད་པའི། །
ང་རྒྱལ་དེ་ནི་དོན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཡིན། །
རང་སེམས་སྨྱོན་པར་རང་ངོ་མ་ཟིན་པས། །
ཆོས་སྲིད་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆད། །
ཏག་ཏུ་གཞལ་བའི་འབྲེལ་སྣང་རིམ་པ་འདིར། །
གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བྱེད་པའི་སྙིང་ཁམས་ཅན། །

དྲུག་པ།

ཉག་ཅིག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པའི་སྒོ། །
བདེན་གཉིས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དྲི་མེད་ལམ། །
རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་སྟོན་མཛད་པའི། །
སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད། །

རྒྱུད་ལྡུས་བསྡུས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ཕྱིན་དྲུག་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བཙེན་ཏེ། །
ནོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཚང་བའི་རྟེན་བརྒྱུད་ནས། །
མཐའ་བརྒྱད་སྤྲོས་པ་དག་པའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག །
ཤར་ནུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར། །
ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བགྲོད་པའི་ཚུལ། །
ནུབ་ཀྱི་སྨག་ལ་སྙོན་མེ་བཏེག་འདྲ་འདི། །
བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་དོན་དུ་འབྲི། །
རྒྱ་ཁྲོན་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །
རྒྱ་འཕང་རི་དང་འདྲ་བའི་མཆོད་རྟེན་སོགས། །
རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་མོ་མང་པོ་གཟིགས་པའི་སླད། །
རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལན་གཅིག་འགྲོན་པར་མཛོད། །

བདུན་པ།

ཤེས་བརྟོན་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཉམ་ཆུང་གི་ཁ་སྣབས། །
བློན་པོ་ནོར་རྒྱལ་ཁྱུར་བའི་དབང་ཤེད་ཀྱིས་བཙོམ་སྟེ། །
ཆོས་མཐུན་བཀུར་སྟིའི་བཞུགས་གྲལ་གོ་ལོག་ཏུ་བསྡེབས་ནས། །
སེང་གེ་ཁྲི་ཡི་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །
མི་བསྲུན་བརླང་པོར་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །

མགོ་བོ་གཙོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་མ་མཛད་ནས། །
སྙིང་རྗེའི་ལམ་ནས་ཚུལ་དེ་ལྡོག་པ་ལ། །
དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསྟན་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི། །
མི་ཡི་རྗེ་བོ་མི་དཔོན་ཆེན་པའི་དྲུང་། །
མི་ཡི་མཐའ་མ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། །
མི་འཐུང་མི་འཐུང་ཨ་རག་མི་འཐུང་ཞེས། །
མི་དམངས་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་དམ་བཅའ་འབུལ། །

བརྒྱད་པ།

དྲི་མེད་རབ་དཀར་ཀ་ཅིའི་ཡོལ་བའི་སྟེང་། །
རྫས་འཕྲུལ་གློག་གི་སྣང་བ་ཁྱབ་བྱས་ཏེ། །
སྒྱུ་མའི་རྒྱལ་མོ་རྐྱོད་དང་ངུ་བའི་གཟུགས། །
སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་མགྲོན་ལ་ལྟད་མོ་བསྟན། །
གཞན་ཕན་སྙིང་རྗེའི་སྨྲུམ་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །
རིག་རྩལ་ཐབས་མཁས་གློག་གི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས། །
དྲང་པོའི་མི་ལ་འཁྲིག་པོའི་ལམ་སྟོན་པ། །
སྒྲ་སེར་སྦྲེལའི་རིགས་ལ་དོགས་ཐོན་མཛོད། །

དགུ་པ།

དྲི་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེམ་སྐས་ལས། །
འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་བང་རིམ་འཛེགས་པ་ཡི། །
འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །
རྣམ་འདྲེན་དོན་ཀུན་གྲུབ་པས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །
ཐོག་མ་མེད་ནས་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡི། །
མི་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། །
བཙན་ཐབས་སྒོམ་གྱིས་གསར་དུ་རྙེད་པ་ཡི། །
ཡ་མཚན་གྲུབ་པའི་གཟིགས་སྣང་ཅི་ལ་མཐོང་། །

བཅུ་པ།

དགའ་བར་མཐོང་ཚེ་དྲུང་དུ་འདུད་བྱེད་ཅིང་། །
སྡུག་པར་མཐོང་ཚེ་རྒྱང་ནས་ཡིབ་བྱེད་པ། །
ཐལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི། །
སྔ་མོའི་དུས་ནས་ཁོ་བོས་ཤེས་པ་ལགས། །
འབྱོར་པར་མཐོང་ཚེ་དྲུང་དུ་འདུས་བྱེད་ཅིང་། །
རྒུད་པར་མཐོང་ཚེ་རྒྱང་ནས་ཡིབ་བྱེད་པ། །
ཐལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི། །

སྤུ་མོའི་དུས་ནས་ཁོ་བོས་ཞེས་པ་ལགས། །

བཅུ་གཅིག་པ།

ཐྲག་དོན་ཁྲག་གིས་སྨྲོས་པའི་ཨུ་ཚུགས་སྣག །
འཛིགས་པའི་ང་རོ་སྒྲོགས་པའི་ཚང་ཚིང་ནང་། །
གཅིག་པུར་ལས་པའི་བདེན་པའི་བུ་ཆུང་ལ། །
ཞེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་དགོངས། །
མཐོང་ན་འཛིགས་པའི་བདེན་པ་གཅེར་བུ་ལ། །
རང་མགོ་བསྐོར་བའི་གོས་ཀྱིས་མི་གཡོགས་པ། །
འདི་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཚིག་དང་པོ་སྟེ། །
སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་པས་བསྲུང་བར་འཚལ། །
ལྷུན་པོ་རང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཡང་། །
རང་ཉིད་ལྷུན་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ། །
དེ་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཚིག་དང་པོ་སྟེ། །
སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་པས་སྲུང་བར་གྱིས། །
གཞོན་དུས་དགའ་བའི་ཆུང་མ་ངས་མ་བླངས། །
རྒས་དུས་དགོས་པའི་ནོར་རྫས་ངས་མ་བསགས། །
སྤྲང་པོའི་མི་ཚེ་ལྷུགས་སྐྱུག་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
རྫོགས་པ་འདི་ནི་བདག་གི་སྣང་བ་སྐྱོ། །

ཚག་གྲུམ་ཚ་ཤས་ཆེད་དུ་བསལ་བ་ལ། །
ཕྱོགས་སྤྱིའི་འབེན་དུ་བཀོད་དེ་མཆོན་བསྣུན་པའི། །
རང་སྤྱི་མཁས་པའི་དགྲ་ལྷ་དཔུང་བསྐྱོད་འདིས། །
གཞན་སྤྱིའི་དཔའ་བོ་ད་དུང་བསད་པ་མིན། །

བཅུ་གཉིས་པ།

དྭངས་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན། །
ངང་པའི་བུ་མོ་དལ་གྱིས་རྒྱུ་བ་འདིས། །
སྤྲིན་བྲལ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་ལ། །
ཉ་གང་ཟླ་བ་བགྲོད་པའི་མཛེས་སྡུག་འཕྲོག །
རི་བོང་ཟླ་བའི་ཅོད་པཎ་ཅན། །
ངང་པ་བསྒུ་བའི་ཁ་ལོ་བ། །
བཙོས་མིན་འོད་དཀར་འདི་མཐོང་ནས། །
བཟོད་མེད་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱེས། །
རྫོངས་པའི་ཕ་ཤ་ཟ་བའི་དཔའ་བོ་ཡིས། །
མེ་འབར་རལ་གྲི་ཕྱག་ན་འཕྱུར་བ་ལ། །
མ་འཇིགས་སྙིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །
དུག་གསུམ་བདུད་ཀྱི་བུ་ལ་འཇིགས་པ་ཅི། །
གོང་སྤྱོད་རྗེ་ཡི་གཟུགས་དང་གཡོག་གི་ལུས། །

མཐོང་རྒྱ་འཁོར་བའི་ཚེ་དང་སྣང་པོའི་ཚེ། །
བཙུན་པ་བཟང་ཤོས་ཁྲིམས་པ་སྡུག་ཤོས་སོགས། །
སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་ལུས་རྟེན་མང་དུ་བརྗེ། །
མི་ཡི་མི་ཚེ་ཚེ་ཡི་ཁྲལ་ཡིན་པས། །
ཁྲལ་པ་འཆི་བདག་ཡུལ་དུ་མ་འཁྱོལ་བར། །
དགའ་དུས་རིང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་མེད་ན། །
སྡུག་དུས་ཐུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཅི་ཞིག །

བཅུ་གསུམ་པ།

གཅིག་གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས། །
གཉིས་གཉིས་བཞི་ཡི་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །
གསུམ་གསུམ་དྲུག་གི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ། །
བཞི་བཞི་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དེ་ལ་འདུས། །
རོ་དང་མཚུངས་པའི་ལུས་པོ་འདི། །
ག་དུས་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་དེ། །
གསེར་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དག །
མཉམ་དུ་ཤི་ན་ཤིན་ཏུ་འཕངས། །

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་གླིང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །