

མེད་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་ཁྲིག་ཁང་།

༡༡། །རྗེ་དུན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་
གསན་ཡིག་བཞུགས་སོ། །



ཆེ་མོ་བཟང་གྲགས་པ།
ཨེང་ཁྱེ་ལ་ཡིག་ལྟོན་ཆེན་མོ་ལྟོན་ཡིག་ཁྲུང་།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཡང་།

SJRB-0046

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བཙོལ་བ་ཡིན།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚྭ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བྲི་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚྭ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལྷ་ ༧ པར་ཚྭ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བར་སྐྱན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་ཚོད་མདོར་བསྟུན།	v
ཞུ་ཐོག་པའི་གསལ་བཤད།	vi
རྩི་རྩི་པོ་ཆེ་ལྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཁྱི་གསན་ཡིག.....	༡
པར་བྱར་སྟོན་ཆོག.....	༡༡

རི་སྒྲིབ་མདོར་བཅུས།

ཐེ་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། མདོ་སྒྲིབ་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་འཁུངས། དེ་ལོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་
བརྒྱད་སོལ་གཏོད་མཁན་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྱི་པའི་ཁྱི་རབས་དང་པོ་ཡིན།

དགྲུང་ལོ་གསུམ་པར་ཐེ་ཀམ་བ་རོལ་བའི་རྩོད་ཐེ་ལས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་བ་བཞེས་ཏེ་
མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་དང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཆོས་ཐེ་དོན་བྱུང་རིན་ཆེན་ལས་དགེ་
ཙུལ་གྱི་སྒྲོམ་བ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། ཐེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་ལས་མདོ་
སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞིའི་སྐབས་བསྟེན་པར་
རྩོགས།

དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་གི་སྐབས་འཁོར་དག་བ་རྣམ་བརྒྱད་དང་བཅས་ལོལ་ཁར་སྦྱབ་བ་གཙོ་
པོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་པར་རྩིང་ཕྱིའི་བྱམས་པ་ཞིག་གསོ་མཛད།

དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་པར་གཉིས་ཀྱི་ལུང་རར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོད། དགྲུང་ལོ་ད་གཅིག་གི་
སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོས་བྲལ་ཏེན་བཅས་ལན་གསུམ་དུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་མ་
ཕེབས། དགྲུང་ལོ་ད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས།

དགྲུང་ལོ་ད་གསུམ་གྱི་སྐབས་དགའ་ལྡན་དགོན་པ་བཙུབ། དགྲུང་ལོ་ད་གསུའི་སྐབས།
དགའ་ལྡན་དུ་སྟག་ཅེའི་སྦྱབ་མཚན་སྟེལ།

སྒོ་བ་མ་གྲགས་ཆེ་བ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་བྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་
སོགས་མང་དུ་བྱུང། ༡༩༡༤ལོར་སྤྱོད་གཤེགས།

གསུང་རྩོམ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སོགས་པོ་ཏི་བཙུ་དགྲུ་བཞུགས།

འཇིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོངས་སུ་ཐོན་ཕྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྒྱད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
སྒྲུགས་བཅའ་ཁྲི་བྲག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་
མིའི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱུ་དུ་བྱིན་ཟིན་པ་དང་། ལྷག་
འགྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་ཉར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
མཆོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བཙོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོང་
སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱད་སྦྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་ཙོང་སྤྲིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེང་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཙོང་སྤྲིག་
བྲས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྲུབ་བཅུལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་
བུར་སྒྲུང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་འཇིག་གེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་
ནོར་ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྦྱོན་ཆ་འབྱུང་སྲིད་པས་བསྐྱེས་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་
སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤེད་ཆེ་བའི་གཤེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གཤེད་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཙོང་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཆོན་ན། པར་གཞི་ཆད་ལྷན་ཞིག་མ་བྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་
ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཙོང་སྤྲིག་གེད་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་
འབྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུང་ཉེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་
ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་
མཐའ་མཆན་བཞོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་བྲེལ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྒྲུར་བྱེད་
སྐབས་མཆན་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གངས་དང་མདུན་རྒྱ་བ་
ཡིག་བྲེད་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་བྱུང་བ་རེ་བྱང་བྱུང་ཡོད་ནའང་ཕྱིས་སུ་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པ་
ནམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཙམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་སྒྲོག་སྐབས་ངས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་
ངོ་སྤྲོད་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྒྲུས་སུ་ཉགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་
འོག་མཆན་དང་དཔྱད་སྒྲུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྒྲུས་སུ་ཉགས་ “ འདི་བཞོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་
སྤང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕྲུལ་ཆོག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞོད་ཡོད་ལ། དེའི་ཇེས་སུ་མཆན་བྲངས་ཀྱི་
ཨང་ཡིག་བཞོད་ཡོད་པས་མཆན་བྲངས་དེ་དང་མ་བྱུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་
ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྟེན་གྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་སྤྲད་
དང་བྲང་སྤྲོད་སྤངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་
བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་ཇེས་མ་ནམས་ལ་མདུན་དུ་ཉགས་ ” འདི་བཞོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་
བཞིན་མཆན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྒྲོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་བར་
གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ། ཞོལ།
སྐུ་འབྲས། ཟླ་བྲང་བར་མ་ནམས། སྤྱེ། བཟ། ཞོལ། སྤྱེ། ཟླ། སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད།
མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་ཉགས་ཅན་ *བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ཉགས་ * འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་
ཆོག་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉགས་ཅན་ -བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་

དང་། +བསྐྱབས་ ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷན་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་ཕྱི། ༤༥ན་ན། བསྐྱབ *བསྐྱབས་ ལྷ། ༡༠༣ན་ན།
ལྷ། ༡༡༠བ་ན། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དཀ་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་ཤོག་གངས་
༤༥མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་༤བ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་གིས་ཡོད་པ་མཆོན་ཞིང་། *བསྐྱབས་ བེ་མ་ཕྱིའི་
ཡིག་འོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ཐྱེབ་གངས་༡༠༣མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་༤བ་ན། ལྷ་བྱང་
པར་མའི་ཐྱེབ་གངས་༡༡༠རྒྱ་བོ་ངོས། ཡིག་ཐེང་༣བ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཆ་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདད་བར་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་འོར་འབྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་ལྷན་
ནམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནད་བའི་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྲོས་
ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་འོ་ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ གསན་ཡིག་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་**གྲུ་ར་པེ།** གསང་འདུས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་གསལ་རྒྱུད་དང་
བཅས་པ་དང་། རིམ་ལྔ་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ཤུགས་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་འགྲུལ་མདོ་
སྟེ་རྣམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་འགྲུལ་ཆོ་གཉི་ཤུ་པ་སྟེ་རྟེན་ཉི་ཉ་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་
འགྲུལ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ཆོགས་བཅད་མ་གྲུ་ན་ཨ་ཀ་ར་དང་རབ་ཞི་བཤེས་
གཉིན་གྱི་འགྲུར་ལ་ཀ་ན་ཀ་ཤ་ར་མ་དང་བ་ཆབ་ཀྱིས་བཅོས་བ་རྣམས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་
མཛད་པ་དང་། སྟོན་བསྐྱུལ། བདག་གིན་ཆུབས། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་ལ།
རོ་སྟེག་གི་ཆོ་ག་རྣམས་ཤུགས་དང་ལོ་ཆེན་གྱི་འགྲུལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་སྟོང་རྩྭ་ཀ་
ར་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བའི་འགྲུལ་ཡ་ར་ལ་ཤ་སོགས་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ་
འགྲུར་བྱང་མེད་པ་རྣམས་ལྷན་དེ་བས་མཛད་པ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་འགྲུར་
བྱང་མེད་པ་དང་། ཆོ་གཉི་ཤུ་པ་ཉི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བ་ཆབ་ཀྱི་འགྲུལ་འདི་
གཉིས་སྐྱ་བྱང་གིས་མཛད་པ་དང་། རྩོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་གྲགས་ཀྱིས་
མཛད་ལ། ཉ་ཐུག་ཉ་རྟེན་དང་། **སྟོན་**⁽¹⁾སྐྱ་གཞོན་བྱ་འབྲུམ་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་ལ། རྩོ་
པོ་ཀ་ར་རྟེན་དང་བ་རི་ལོ་རྩལ་བཅོས་པ་དང་། གསང་འདུས་དཀྱིལ་ཆོག་བྱང་

1 ཆོག

འབྲུག་གསལ་བ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། ཁ་ཆེ་བཞ་
ཆེན་དང་། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བའི་འགྲུར། གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་འདྲི་རྗེ་སེམས་
དཔའི་མཆོད་ཆོག་། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུམ་ནག་པོ་བ་དང་འགོས་འགྲུར།
གཏོར་ཆོག་འགྲུར་བྱང་མེད་བ་རྣམས་ནག་པོ་བས་མཛད་བ་དང་། གསང་འདུས་
རྒྱད་ཕྱི་མ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་གསང་བའི་
སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟན་གྲགས་བཟང་པོས་མཛད་བ་སྤྱི་ཉིད་རང་འགྲུར་རྣམས་ཐོས་
སོ། །འདིའི་མཐུག་རྫོགས་ཉིང་། གྲུ་ཏུ་བཟང་པོ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། སྟན་གྲགས་
བཟང་པོ། ལྷ་རོ་པ། ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུག་ ཅ་བཤད་བ་རྣམས་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
ཡིན་བྱ་བ་སྣང་རོ། །

དེ་ལྟར་འཕགས་སྐྱོར་ཐོན་དང་བཅས་བ་ལ། མར་འགོས་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། བྱང་སེམས་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན། ལྷ་སྐྱབ། གསང་བའི་མཆོན་མ་
ཉི་གི་བཟོ་ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མར་ལོ། མཚུར་དབང་རྫོང་། འཁོན་གད་བ་གྱི་ཉི། བྱ་སྐང་
བ་བསོད་རིན། ལུང་ལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས། ཐང་སྟེ་བ་འཕགས་བ་སྐྱབས།
གསེར་སྤངས་བ་གཞོན་ཏུ་འོད། དག་སྤངས་བ་ཆོས་འོད། རྫོ་མཆོ་བ་འཕགས་བ་
འོད་དེ། འདི་དབང་དང་གདམས་ངག་དང་རྒྱད་རྒྱུད་གི་བཤད་བརྒྱད་ཏུ་མཛོན་ནོ། །

ཡང་། མར་ལུགས་ལ། རྒྱད་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་བ་བྱུབ་ཐོབ་
ཉམས་བརྒྱད་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཨིན་ཐོ་རྟེ། རྒྱ་གི་བདེ་བའི་ཞབས། རྫོ་བེ་ཉེ་རུ་ག། རྫོ་
རྗེ་བེལ་བྱ་པ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ། ཀམ་ལ་པ། རྣག་པོ་སྤྱོད་བ་བ། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་
རོ་པ། མར་པའོ། །འདི་འཕགས་ལུགས་སུ་མི་སྣང་།

མཁས་པ་པཱི་ཏའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཅ་རྒྱད། བཤད་རྒྱད་པ་ནི། རྒྱད་ཕྱི་མ་
ནམས་ལ་བརྒྱད་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ལྷ་སྤྱབ། མ་ཏྟི་གི། ཉི་ལོ་ལ། ལྷ་རོ་ལ། མར་
པའོ། །ཡང་མ་ཏྟི་གི། རྒྱ་ཐགས། རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག། ཨ་བ་རྩུ་ཏྲི་ལ། རྒྱ་པོ་ཞབས། རི་
མེད་ལྷོ་ལྷོས། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོས་མར་པ་ལ་གདམས་སོ། །

དེ་ལ་མ་ཏྟི་གི་ནི། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་པ་ནི། ཉེ་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ་བདུན་གྱི་
ནང་ནས་ཐུགས་སྤྱོད་གཅིག་པོ། ཐུགས་སྤྱོད་པ་ནི་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞལ་མཐོང་
ལྷ་ལྷ་མི་བྲ། སྤྱོད་མ་ཞལ་མཐོང་ལྷ་གཞོ་རྟེ། ས་བརྒྱད་ལོན་པ་ལྷ་ཅུ་དེ་ལ། ལྷ་ན་རས་
གཟིགས་ཞལ་མཐོང་བ་མ་ཏྟི་གི་པའོ། །

ཉེ་བ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལེགས་ལྷན་འབྲེད། སྤྱོད་དཔོན་
དཔལ་པོ་ལོ། །སྤྱིར་མར་པ་ལ། འཕགས་སྤྱོད་རྒྱད། འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱད་རྒྱད་། བཤད་
རྒྱད་ལ། ལྷ་ན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་སོགས་དང་བཅས་པ་ལ་
རྒྱ་གར་ན་འབྲེལ་བ་ཉེར་གསུམ། རོ་པོ་ཉེར་ལྷ་ཅམ་གསུང་སྤྱོད། བོད་ན་བདུན་ཅམ་
ཟེར་ཡང་མང་དུ་སྤྱང་། མར་པ་ལ། རྩ་ཡ་ན། ཐ་ག་ན། སྤྱི་མ་ཏྟི་ག་གསུམ་ཡོད། སྤྱིར་
རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ། བལ་པོར་ལན་བཞི་སྟེ་བདུན། ཤར་བུ་ལ། ལྷོ་བྲང་། ཁ་ཆེ།
བལ་པོའི་མཆོད་དང་། ལྷ་ས་ཡིན། ཐགས་ཆད་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། བརྒྱད་པ་འཛིན་
དེས་ང་བརྒྱད། ལྷ་དང་འཕྱུར་དེས་བཅུ་གསུམ། འདུས་པ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་བདུན་
གྱི་ནང་ནས་བུ་ཏུ་ལ་སྟེ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་
ལ། འདུས་པའི་དབང་བརྒྱད། གདམས་པའི་བཀའ་བབས། རྒྱད་པར་དུ་མར་པའི་བུ་
བཞིའི་ནང་ནས་མཚུར་དབང་རྩོར་ལ། རྩི་རྩི་པའི་དབང་དང་རྒྱད་རྒྱད་གདམས་

པར་བཅས་པ་གདམས། དེས་གད་པ་གྲི་རྟེ། དེ་ལ་མི་ཉག་མུ་ལ་པ། དབུས་པ་འགར་
སྟེ། བྱ་བོ་ཐོབ་ཞང་ཁྱུང་པ་སྟེ། བྱ་གས་སྤས་གསུམ་ལ། གངས་བར་གསེར་ཁའི་རིན་
ཆེན་སྒྲིང་པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མཛེས། རྒྱ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ལུང་པ། དགེ་སྦྲང་ཆོས་
གསལ་བཟང་པོ། ལྷ་ཀ་གཞོན། སྒོ་ལྷན་སེང་གེ། འཕགས་འོད། དེ་ལ་རིན་ཆེན་པས་
མར་ལུགས་ཀྱི་དབང་གདམས་པ་རྣམས་གསལ་ནོ། །

འགོས་ལུགས་ནི། རྩི་རྩི་འཆང་། ལུག་རྩི་ལ། ལྷ་བོ་རྟེ། ལྷ་ལས་ལྷར་པའི་
རྒྱལ་འབྱོར་ལ། རྒྱལ་བོ་བི་ལུ་ཀལ། བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ། ལྷ་ལྷ་རྩི་ལ། དེ་ལ་ལྷ་རྩི་
དེ་ལ། ལྷ་ལྷ་བཞེས་གཉེན། ལྷ་བྱང་། ལྷ་གསལ་དང་བཞེས་ཁྲིས། དེས་སྒོ་བ་པའི་རྩི་
རྩི། ལྷ་ལྷ་སྒོ་དེ་པ་ལ། ས་འབྲས་⁽¹⁾ ལ། དེས་མར་མེ་མཛད། དེ་བ་ཨ་ཀུ་ལ། ལྷ་རྩི་
བ་དང་གསུམ་ལ། གསུམ་གྱིས་རྩི་འགོས་ལ། གཞན་ཡང་ཟུང་གི་མཁས་པ་བཅུན་
མོ་ཅན། བལ་ལུལ་རྩི་ལྷ་ག་ཀོ་ལི། བི་ག་མ་ལི་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་
གསལ་པ་དྲི་པི་ཀ་ལ། རྩི་རྩི་གདན་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ནག་པོ་ལ།⁽²⁾ ཀོང་ཀ་ལའི་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བུ་སྒྲིན་གྱི་ལུགས་ཅན། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩི་
ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་མཐུང་པོ། ཁ་ཆེ་གྲིབ་བཏན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཅུ་ཉི་ལྷ་
སོགས་པ་བརྩི་ཏ་བདུན་ཅུ། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་རྩི་འགོས་
གྱིས་གསལ། དེ་ནས་འབྲས་པོ་དོང་གི་མང་ར་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཛན། འབྲས་བུ་
ལྷག་གི་སྒྲིག་ཡེ་ཞེས་སེང་གེ། རྩི་དཔོན་པོ་སྒྲིག་ལུ་ཞེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛན་ཉི་
མ་སེང་གེ། གྲེས་ཚུ་བར་གྱི་སྒྲན་ཅ་ཆ་ཉི་མ་ལུམ། དེ་གཉིས་གྱིས་ལུ་ཞེ་ལྷ་ལྷ་

1 ལྷ་འབྲས་འབྲས

2 -།

དེ་ལ། དེས་ཞར་ཚོས་པ་སྤྱིད་མཁར་འབྱུག་གེས་ཁ་དབེན་ཆའི་ཉྱག་པ་རིན་ཆེན་
གྲགས། དེ་ལ་ཚོས་འོད། ཡང་སྟོག་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་གཉིས་ལ། སྟེ་མའི་ཕྱག་ཀ་པ་
འབྱམ་སྤྱབས། རོང་ལྷ་སྟངས་ཀྱི་རྩང་སྟོ་སེད། སྟེ་མའོ་སེད། ཡང་གྲག་ལྷག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཆ་གར་མོན་མོ་གྲག་གི་མི་ཉྱག་དོ་རྩི་གྲགས། སྟེ་མའོ་སེད། ཚོས་འོད། ཡང་
སྟོན་ལ་ཐང་སྟེ་བ། དེ་ལ་གསེར་སྟངས་པ། དེ་ལ་ཚོས་འོད། དེས་འཕགས་འོད་
དོ། །ཡང་ཚོས་འོད་ལ་སྟོ་སེད། དེ་ལ་འཕགས་འོད། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་སྟོག་
ཕྱགས་ཀྱི་དབང་བཤད་པ་གདམས་པ་ནམས་དང་། སྟར་སྟོས་པའི་རིམ་ལྷ་སོགས་
དང་། ལྷ་རོ་པའི་འགྲེལ་པ་བྱང་འབྱུག་གསལ་བ། སྤྱད་བྱངས་བཅུ་གཅིག་པས་མཛད་
པ། ཡ་ར་སོགས་ཚུ་ལ་བཞིར་བཤད་པ་ནམས་བརྒྱད་པ་དེ་ལ་མི་སྟང་། གཞན་
ནམས་གསན་ནོ། །མར་ཕྱགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཐ་མར་བསྟན་པ་ལས་རྒྱད་ནས་མདོར་
བྱས། མདོ་སྟེ། རྟམ་གཞག་རིམ་པ། བདག་གིན་བཟླབས། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟོང་།
མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་པ། རིམ་ལྷ། སྟོད་བསྟུས། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ།
ལྷ་རོ་བས་མཛད་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པ་གསན་བྱ་བ་སྟང་སྟེ། བརྒྱད་པ་དེ་ལ།
ཞུ་དེ་བ། ལྷ་བྱང་། ལྷ་རོ་བ་གསུམ་མི་སྟང་བས། དེ་གསུམ་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷང་
གི་བརྒྱད་པ་མ་དག་གས་སྟམ་མོ། །རོ་བོ་ལྷ་རོ་བ། དན་པ་ཡེ་ཤེས། ལོ་གཞོན་ཚུ་ལ།
རོ་གདན་སྟངས་དཔེ་བ། ཚོས་འོད། འཕགས་འོད། ད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་རྒྱད་ཕྱི་
མའི་འགྲེལ་པ་ལྷ་རོ་བས་མཛད་པ་གསན། དོ་རྩི་འཆང་། ཕྱག་དོར། ལྷ་སྟུབ། ཞུ་དེ་
བ། ལྷ་ག་བཤེས། རྩི་གྲགས། རོལ་པའི་རྩི་རྩི། ལྷ་ལ་ལྷན་གྲགས་པ། འོད་ཟེར་འབྱུང་
གནས་གྲགས་པ། འོད་མཛད་ལྷ། ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞི་བ། བེ་བྲུ་ཏ་⁽¹⁾ "དེ་བ། ཁ་

ཆེ་ཤུག་ཤྱི། ཆོས་རྩེ་ས་སྤྱུ་བ། འོད་ཟེར་ཤུག། ཁུ་དར་ཤེ། སེ་མོ་རེ་པ་རིན་ཆེན་
དཔལ། ར་གཉིས་པ་རྒྱལ་རིན། ཉགས་ཕྱག་པ་ཀུན་སྟོན། གྲགས་ཆེན་པ། འཕགས་
འོད། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ས་ལྷགས་ཐོབ་ཅིང་།
དཀྱིལ་ཆོག་ཟུང་འཇུག་གསལ་བ་ཐོས་གསུང་འདུག་པ་ལ། བརྒྱད་པ་དེ་ན་སྤྱུ་གཅན་
འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་མི་སྤང་བས་མ་དག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཤུག་ཤྱི་དང་། ཆོས་
རྩེ་བས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་མན་ཆད་དག་ཀྱང་ཡན་ཆད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེའོ། །འཁོན་
གད་པ་བ་ནས་འགར་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། གངས་སོ་སྟོ་པོ་ལ་ཅར། ཨང་ཕྱག་པ་
རིན་ཆེན་སེང་ག། རོང་བ་ཤེར་སེང་། སྟོན་མོ་ལྷང་པ་ཡེ་ཤེས་མཁར། ཆོས་འོད།
འཕགས་འོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་གསང་འདུས་མར་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བཤད་ཀྱི་མན་
ངག་གསལ་ཅིང་། ཡང་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་སོགས་ཚུ་ལ་བཞེར་བཤད་པ། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་
ལམ་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་གསལ་བྱ་བ་སྤང་། འདིའི་དང་པོ་མར་ལྷགས་ལ་
བརྒྱད་ན་ལྷུ་དེ་བ་མི་སྤང་། གཉིས་པ་ཉི་ལོ་བ་ཡན་ནི་རུང་ཅམ། སྤྱ་དབྱངས་བཅུ་
གཅིག་པར་བྱས་ན། དེ་དང་མར་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་པོར་བསྟན་པའི་མཐར་སྤྱ་
དབྱངས་བཅུ་གཅིག་པས་མཛད་པ་གསལ་བྱ་བ་སྤང་སྟེ། བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྤང་བས་
བཏྱག་གོ་།དེ་ལྟར་ན། འཕགས་འོད། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་ཁྱུང་པོ་བཞི་འཕགས་
ལྷགས་ཀྱི་དབང་དང་། རིམ་ལྡེད་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མ་པ་ལ་
བསྐྱུབ་དཀྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་མཛད་པའང་ཐོས་སོ། །ཡང་ལུ་སྟོན། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་
དཔལ་ནི། སྟོན་གསལ་རྒྱད་དང་བཅས་པ་དང་། ལུ་སྟོན་པས་མཛད་པའི་ཆོས་
འབྱུང་། རྩི་ཀ་དང་བཅས་པའི་བཤད་རྒྱད་དོ། །

ཡང་། འུ་སྟོན་པ། རིན་ཀླ་པ། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་རྒྱ་གཞུང་ཐུན་
ཀླུ་མ་དང་རྒྱ་རོ་པའི་འགྲེལ་པའི་བརྒྱུད་པའོ། །འུ་སྟོན། ཆོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ། ལོ་རྒྱུ་
བ་ནམ་བཟང་། སྟོབ་དཔོན་གཞོན་སྟོ་བ་ལ་གསང་འདུས་རྒྱུད་འགྲེལ། སྟོད་བསྐྱུས།
མདོར་བྱས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བ་ཐོས་ཤིང་། མདོར་བྱས་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་བྱ་སྟོན་པས་མཛད་
པའི་བརྒྱུད་པའི། འུ་སྟོན། རིན་ཀླ་པ། སྐབས་མཆོག་དཔལ། སྟོབ་དཔོན་གཞོན་
སྟོ་བའོ། །འུ་སྟོན། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱང་ཅེ། གྲགས་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་གཞོན་སྟོ་བ་ལ་རིམ་
ལུང་དཔར་ཁིད་ཐོབ། རིམ་ལྔ་དོན་ལྔ་མ། དོན་བཞི་མ། རིམ་ལྔ་འཁོར་ལོ་ཅན།
འཁོར་ལོ་མེད་པ། གསང་བ་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག། རིམ་ལྔ་སེམས་དཔའ་གསུམ་
བཅེགས། སྐྱ་མ་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག། འོག་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལམ་དུ་སྤང་
བའི་མན་ངག། སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་འཕོ་བ། བཅོན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ། རྣམ་ཤེས་གྲོང་འཇུག་
གི་མན་ངག། །མགྲིན་པར་མི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མ་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་མན་
ངག། སྟིང་ཁར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་མན་ངག། རིམ་
ལྔ་ཅིག་ཅར་བའི་མན་ངག། འཁོར་བ་འཇུག་ལྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་བ་རྩད་ནས་
བཅད་པའི་མན་ངག། །པ་རྒྱུད་ཡང་སྟིང་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསེབ་ལམ་རོ་སྟོད་ཡུ་
མོ་ཁྱུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི། འུ་སྟོན་པ། ཆོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་གྲགས་
པ་བཤེས་གཉེན་པའོ། །སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་
བརྒྱ་པའི་བརྒྱུད་པའི། འཇམ་དོར། ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད། དཔལ་སྤེ་བ། དེ་
མེད་སྤུས་པ། ཟླ་ལི་ལྷ་ཅན། གཉོས་ལོ་རྒྱུ། གཉོས་དཔལ་ལ། གཉོས་གྲགས་པ་
དཔལ། གཉོས་གཟེ་བརྩེད་དཔལ། སྟོན་མོ་ལུང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁར། ཆོས་འོད།

འཕགས་འོད། འཁྱོད། རླང་ཆེན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་
ཐོས་སོ། །

གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་
དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཨ་ཐ་རྩུ་ཏྲི་བ། ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད།
ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། ཐ་ག་ན། འུ་རྩི་བ། འུ་རྩི་བ། འུ་རྩི་བ། འུ་རྩི་བ། འུ་རྩི་བ།
ལ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས། དེ་ནས་རྒྱང་པོ་ཆོས་སྒོ། དག་བཤེས་སྐྱབས་སེ། རྩོ་རྩོ་
སྤྱ་བརྟན། དཀོན་མཆོག་འབར། དག་བཤེས་དབང་རིན། ཁམས་པ་ས་སྤྱག་པ་འུ་
རྩོ་རྩོ། རོང་བ་ཆོས་མགོན། ལོ་མཆོག། དཔལ་ལྷན་བ། འཁྱོད། རླང་ཆེན་པའོ། །

གསང་འདུས་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་། རོ་བོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་བོ། ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད། འོས་པ་བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩོ། རྒྱ་
ལུགས་རི་གོང་ཁ་བ། རིང་བྱ་ཁ་བ། ཐང་སྟོད་པ་ཆོས་འོད། ཞང་ཡེ། གཟེ་བ་དོན་བྱབ་
མགོན། བར་ཐང་བ་ཡབ་སྤྱས། དར་མ་འུ་གྲ། བསོད་ནམས་དབང་ལུགས། ལོ་
མཆོག་ཀུ་ལྷ་ར་སྤ་ལྷ་ལ། ཀྱི་རྩི་ལྷ་ལ། འཕགས་འོད། འཁྱོད། རླང་ཆེན་བ། དེས་
བདག་པའོ། །འུ་རྩི་བ་ཡན་ཆང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་འབྲམ་ཞེས་སྒྲ་མས་
གསུང་རོ། །གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་ཆག་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་འཆང་། བེ་རྩ་
རྩོ་རྩོ་བ། བེ་ར་རི་བ། མ་ཏི་བ། བེ་རྩ་ལི་ཀ། དེ་བེ་རྩ་⁽¹⁾ ཆག་ལོ། གསུང་ལུགས་ལ། ལོང་
སྒོ་བརྟན། མཆོག་ལྷན། དཔལ་ལྷན་བ། འཁྱོད། མཁན་ཆེན་རིན་ནམ་པའོ། །

རྩོ་རྩོ་ལའི་འབར་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་འཆང་། བེ་རྩ་བ། ལག་པོ་
པ། ས་ལི་བ། ལྷོ་ལ་ཅ་རྩ། རྩོ་རྩོ་ལ། འཇམ་གསལ། ལྷ་ལོ་རོང་སེང་། དཔལ་ལྷན་

1 ལྷ་འབྲས་པར་མལ། དེ་བེ་རྩ

ས་མན་ཆད་འབྲ། གཤེད་དམར་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་རྩི་
འཆང་། དཔལ་འཛིན། བི་ར་ཏི་པ། མ་ཏི་པ། ཉི་ལྷ་ལི་ཀ། རེ་བེ་རྩ། ཆག་ཆོས་རྩི་
དཔལ། གཡུང་ཕུག་པ། བོང་སྒོ་བརྟན། ལོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེ་པ།
ཆོས་རྩི་བསོད་རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་པ། དེས་བདག་པའོ། །

ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། གཤེན་རྩི་གཤེད། དཔལ་འཛིན། དཔེ་མེད། རིན་ཆེན་
འབྲུང་གནས་ཞི་པ། ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞི་པ། འབྲེན་མཛད་ཞབས། རྣམ་པར་
གྲགས་པའི་ལྷ། ཁ་ཆེ་པ་ཏ་ཆེན། རྟ་ན་ལྷི་ལ། གཡལ་གྲེ་ལོ་རྩྭ་པ། མངའ་རིས་པ།
གཡལ་གྲེ་ཆེ་དམར་པ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མན་འབྲ། གཤེད་དམར་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་མན་ངག། རོད་འཛིན་མའི་
བྱིན་རྒྱལས། རོད་འཛིན་མའི་སྦྱབ་ཐབས། རང་གི་སེམས་ཤོང་དུ་འཕོ་བའི་མན་
ངག། འཕོ་བའི་བྱིན་རྒྱལས། མེ་ལྷ་མཆོད་པ། འཁྲལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས།
ཕྱིར་བསྐྱོག་གི་མན་ངག་འདི་རྣམས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་
ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། གཤེན་རྩི་གཤེད། དཔལ་འཛིན། བི་ར་ཏི་པ། མ་ཏི་པ། རྩི་ལི་ཀ།
དཔལ་ལྷན་པ། རྩི་ལི་ཀ། རྩི་ལི་ཀ། རྩི་ལི་ཀ། རྩི་ལི་ཀ། རྩི་ལི་ཀ། རྩི་ལི་ཀ། རྩི་ལི་ཀ།
ཆོས་རྩི་བསོད་རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་པ། ཡང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་
པའི་གཤེད་དམར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་ག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། གཤེན་
རྩི་གཤེད། བི་ར་པ། རྩི་ལི་ཀ། བི་ར་ཏི་པ། མ་ཏི་པ། གསྐྱེ་ར་མ་ཏི། ཉི་ལྷ་ལི་ཀ།
དཔལ་ལྷན་པ། རྩི་ལི་ཀ། རྩི་ལི་ཀ། རྩི་ལི་ཀ། རྩི་ལི་ཀ། རྩི་ལི་ཀ། རྩི་ལི་ཀ། རྩི་ལི་ཀ།
འབྲའོ། རྩི་རྩི་ཅོང་ཅི་ཀ། བག་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་

དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་གསུམ་མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་བ་ལ་ཐོས། ཁོང་པས་
ཆོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ་བ་ལ། དེས་བྱ་སྟོན་པ་ལ་གསན་གསུངས་ཏེ་ཁོང་པའི་གསན་
ཡིག་ན་མི་སྤང་བས་བརྟག་གོ།

ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དང་འོད་གསལ་འཆར་བའི་རིམ་ལ། བིར་ལ། བི་རྩ་པས་
མཛད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། གཤེན་རྩེ་གཤེད། བིར་ལ། རྩོ་རྩེ་ལ། བཅ་ཟེ་དཔལ་
འཛིན། མ་ཏི་ལ། དརྨན་ལྷ་ཅན། གློ་བོ་ལོ་རྩེ་ལ། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། གླ་མ་ས་ལ།
ལོ་མཆོག། དཔལ་ལྷན་ལ། བྱ་སྟོན་ལ། ཆོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ་ལ། མཁན་ཆེན་གྲགས་
ཤེ་ལ། དེས་བདག་ལའོ།

བི་རྩ་པས་མཛད་པའི་བདུད་ཅི་ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། བི་
རྩ་ལ། མ་ཏི་གི་ལ། དཔལ་འཛིན། ལ་ལི་ཏ་བཟླ། ལྷ་རྩེ་རྩེ་ཏ། རྩམ་བཟླ། རྩམ་བཟླ།
དརྨན་ལྷ་ཅན། གློ་བོ་ལོ་རྩེ་ལ། གླ་མ་ས་ལ། ལོ་མཆོག། དཔལ་ལྷན་ལ། བྱ་སྟོན་པ་
མན་འདྲའོ། །ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་བརྩ་གསུམ་མའི་སྤྱབ་ཐབས། ལས་བཞིའི་སྤྱན་
སྟེག། མཐུལ་དུ་མཆོད་པའི་ཆོག་གཤམ་⁽¹⁾ཆོག་འོད་གསལ་འཆར་བའི་འགྲེལ་བ་
རྣམས། རིན་པོ་ཆེ་པས་མཛད་པ། ཁོང་ལ་ཆོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ་ལ། དེས་མཁན་ཆེན་
གྲགས་ཤེ་ལ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཐོས་སོ།

༥ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་མན་ངག་བཤད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་བར་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལས་བཀའ་བྱིན་མཐོས་པའི་བརྒྱད་
པ་དང་པོ་ལ་ར་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ། གླ་བཟང་། ལྷ་དབང་།
གཟེ་བཟླ་ཅན། གླ་བས་བྱིན། ལྷའི་དབང་ལྷུག་། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས། ལྷའི་དབང་

1 གཏང

ཐུན། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བད་དཀར། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ། ཅི་ལུ་ལྷ་ཙུ།
མི་རྩ་ལྷ་ཙུ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། མཆོ་གྲི་རྟེ། ས་མཆོ་ལྷ། རྩ་ཆོས་རབ། རྩ་ཡེ་
ཤེས་སེང་གེ། རྩ་འབྱམ་སེང་། ཆ་ལོ། ཤེར་སང་། དཔལ་ལྷན་སེང་གེ། ཡང་ཤེར་
སེང་ལ་འཕགས་འོད།

གཉིས་པ་ནི། བད་དཀར་ཡན་ཆད་འབྲ་བ་ལ། བཟང་ལོ། རྣམ་རྒྱལ། བཤེས་
གཉེན་བཟང་ལོ། བྱལ་དམར། ཁུབ་འབྱུག་སྤྲུལ་པ། ཉི་མ་གྲགས། ཤིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་
མཆོ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་དཀར། ཉི་མ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས། རྒྱ་བའི་འོད། མཐའ་ཡས།
ས་སྦྱོང་། དཔལ་སྦྱོང་། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། ཁ་ཆེ་རྒྱ་མགོན། ལྷ་རྩེ་སྦོམ་པ་དགོན་
མཆོག་སྤངས། སྦོ་སྦོན་གནམ་ལ་བཅེགས། ལུ་ལོ། རྩ་ཆེ་ལྷ་རྩ། རྒྱལ་ཐོབ་ནམ་
མཁའ་འོད། སེ་མོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་གསལ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། དེ་
ནས་རྒྱ་ལོ་མན་ཆད་འབྲ་བ་དང་། སེ་མོ་ཆེ་ལ་བོ་དོང་རིན་ཅེ། ལྷག་སྤེ་བ་སེང་གེ་
རྒྱལ་མཆོན། འོད་སྦོ་བརྟན། འོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན། དཔལ་ལྷན་པ། ཡང་འཇམ་གསལ་
ལ་ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། དཔལ་ལྷན་པ་དང་། འཕགས་འོད་ཀྱིས། ལུ་སྦོན་ལ།
དེས་རྒྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐར་ལོ་ནས་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་། དཔེ་མེད་
འཆོ། དཔལ་འཛིན། འོད་བྱེད་ལྷ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞི་བ། ཉི་མ། དཔལ་ཡེ་
ཤེས། རིན་ཆེན་མཆོ། མི་རྩ་རྟེ། ཡང་ན། རྩི་རྩེ་འཆང་། ལ་བ་རི། མི་རྩ་རྟེ། ཀོ་བྲག་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། བོ་ལུང་པ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་ཏེ་ཉི་བརྒྱད་དོ། །

རིང་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྦྱོང་། སེང་གེ་རྣམ་གྲོལ། དུས་

ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། ཁ་ཆེ་ཆུང་མགོན། འབྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྒྲོམ་པ་དགོན་
མཆོག་སྤངས་ནས་འཇམ་གསར་གྱི་བར་སྤར་དང་འབྲེ་བ་ལ། ཉེག་པོ་ཆོས་ལུན། གོ་
ལུང་པ་ཐར་ལོ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་དཔེ་མེད་འཆོ་དང་། ཤ་བ་རི་དང་། འབྲོ་པའི་
སྦྱོར་བྱུག་གསལ།

གཉིས་པ་འཕགས་འོད་ནས་བརྒྱད་པ་ནི། ཤེར་སེང་གི་བར་སྤར་དང་འབྲེ་བ་
ལ། འཕགས་འོད། འཇམ་གསར་ནས། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད་དམ། ཀུན་སྤངས་
བས་ཆོས་འོད་ལ་གསལ། དེ་ལ་འཕགས་འོད་དམ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཡེས་ཀུན་
སྤངས་པ་ལ་གསལ། དེ་ལ་འཕགས་འོད། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས། རྩ་འབྲེའི་དང་། མན་
ལུང་པའི་དང་། ཨ་མོ་ལྷ་བརྗེས་མཛད་པའི་དང་། ཅ་མའི་དང་། བཏ་ཆེན་ཤྱག་ལྷའི་
དང་། ག་ལོ། ཞང་མཆོལ་བ། གྱི་ཅོ། སྤེག་པ་ལུང་བ། བ་རྒྱུད་གསར་འདུས་དང་། མ་
རྒྱུད་ཀྱི་དོར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བྱུག་རྣམས་གསལ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྲིལ་
བའི་ཁྲིད་ཡིག་དང་། རོ་སྦྱོད་མཛད་པའི་སྤྲོད་ནས་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ་གནང་
ཞིང་། དེས་བདག་ལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་རྩ་འབྲེའི་བཤད་བཀའ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སྤར་དང་འབྲེ་བ་ལ།
ཁྲད་པར་ནི། ལྷ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྩི་རྩི་རྒྱལ་མཆོན་བ། བུ་སྟོན་བ། ལྷ་མ་ཆོས་
ཀྱི་དཔལ་བ་སྟེ། དེས་ཆོས་འབྱུང་མདོར་བསྐྱུས་དང་དེའི་རྩི་ཀ་ས་བཅད་མཆོན་
རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་སྤྲོད་ནས་བཤད་བ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་བདག་
ལ་གནང་ངོ། །གཞན་ཡང་ངེས་དོན་སྟེ་མ། སྤྱབ་ཐབས་གསུམ། དཀྱིལ་ཆོག་ སྦྱིན་
སྤེག་གཉིས། རབ་གནས། གཤེན་ཆོག རྣལ་འབྱེད་མ་མཆོད་བ། མཆོད་སྤང་

སོགས་རིན་པོ་ཆེ་བས་མཛད་པ་རྣམས་གནང་ངོ་ །

ཡང་དབང་མདོར་བསྟན། དེའི་རྗེ་ཀ་མཁན་ཆེན་བས་མཛད་པ་ཡང་ཐོས་ཏེ།
བརྒྱད་པ་ནི། ཤེར་སེང་། འཕགས་འོད་དེ་ཡན་ཆད་ཅུ་ལུགས་ཀྱི་བཤའ་རྒྱུད་དང་
འབྲེལ། །ཡང་། བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་དང་དོ་རྩེ་སྟོང་འགྲེལ་རྒྱུད་རྩོགས་བ་ལ་
འགྲེལ་བ་འདུག་བ་ཐོས་ཏེ། ལྷ་མ་པས། ལྷ་མ་འཇམ་རིན་ལ་གསན། ཁོང་བས་ལྷ་མ་
རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལ་གསན་འདུག་དེ་ཡན་མ་ངེས་འདུག་གསུང་ངོ་། དོ་རྩེ་སྟོང་བའི་
དང་ཞེ་གཉིས་མ། རྩ་རྒྱུད་གསུམ། ཡོ་ག་གསུམ་སྟེ་ཕྱིའི་བྱག་ལ་རང་རང་གི་རྒྱུད་
ནས་བཤའ་བའི་དབང་དང་། གཞན་རྣམས་ལྷ་མེད་དུ་མཛད་ནས་དབང་དང་སྟོང་བ་
བསྐྱོར་གསུམ་གྱི་ལུང་། ཁྱད་པར། དོ་རྩེ་འསྟོང་བའི་དཀའ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་
བཤའ་བ་གནང་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། ཨ་ལྷ་ཀ་ར་
གུག་ལྷ་ལ་ཀ་བ། ད་ཤ་ལྷ་ལ་སྟེ། བེ་ལྷ་ཏ་དེ་བ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན། ལྷ་མི་སྟེ། དེའི་
སྤྱི་བེ་མ་ལ་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་རྒྱལ། ལྷ་མ་ཤེར་སེང་། ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། དེས་བདག་ལའོ། །

ལྷ་མ་པའི་གསན་ཡིག་ན། དོ་རྩེ་འཆང་། དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། ཨ་ལྷ་ཀ་ར་
བེ་ལྷ་ཏ་དེ་བ། ད་ཤ་ལྷ་ལ་སྟེ། ལྷ་མི་སྟེ། ཞེས་བ་སྤང་ཞིང་མན་ཆད་འབྲ། འདིར་རིན་
པོ་ཆེ་བའི་གསན་ཡིག་སྟར་བྱས་སོ། །ཀུན་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་
རྗེ་ཀ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། དོ་རྩེ་པག་མོ། དོ་རྩེ་རིལ་བུ་བ།
རུས་སྤལ་ཞབས། འབར་བ་འཛིན། ཀཾ་བ། གུབ་བ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་བ། ལྷ་
རོ་བ། པམ་མཐིང་བ། **ཐོག**⁽¹⁾ ལྷ་ཤེས་རབ་བརྩེགས། མལ་ཁྱོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་བ། ས་

1 ཐོག

ཆེན། རྩི་བཙུན་སྐྱེ་མཆེད། ཆོས་རྩི་བཞུ་ཆེན། བོད་དེ་ལོ་ཆེ། ཁོ་ལུ་དེ་ལོ་ཆེ།
ཡང་ཅེ་བ་དེ་ཆེན་སེང་གེ། ལྷ་སྟོན་ལ། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། དེས་བདག་ལའོ། །

༥ ལའོ་ཆེན་དམར་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་རྩི་
འཆང་། ལྷ་ག་རྩི་རྩི་ལོ་ཆེ་ལོ་ཆེ། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན། ས་བ་
དེ་ལ། རྩི་བ་དེ་ལ། བརྩི་ཏ་དེ་བ་བུ་ཅུ་མ་ཏི། མཁའ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། གཤེས་སྟོན་
དེ་ཆེན་དེས་ལྷ་ག་ དམར་སྒྲིང་བུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆེད། སྒྲིང་ལོང་ཁའི་སྐྱོ་བུ་
ལ། སྒྲིང་སྟོན་ཤེས་རབ་ལྷ་ག་ རྩི་ལོ་ཆེ་ལོ་ཆེ་གསན་ཡིག་ཤེས་རབ་འབྲས་སྒྲིང་། ལྷ་སྟོན་ཤེས་རབ་
ལྷ་ག་ ལྷ་རྩི་རྩི་སེང་གེ། རྩི་ལོ་ཆོས་མགོན། མངའ་དེས་བ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས།
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་བཙུན། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ། བདག་གིས་སོ། །

ཡང་། ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་དང་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་རྩི་འཆང་། ལྷ་ག་རྩི་རྩི་
མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན། ས་བ་དེ་ལ། རྩི་བ་དེ་ལ། དེ་བ་བུ་ཅུ་མ་ཏི།
ལོ་ཆེ་བ་ཆོས་བཟང་། གཤེས་སྟོན་དེ་ཆེན་དེས་ལྷ་ག་ དམར་ཆོས་རྒྱལ། མངའ་
དེས་བ་སྐྱེ་སྟོན། ལྷ་ལ་ལ། མང་སྐྱེ་བ། གསེང་སྐྱེངས་ལ། དགེ་སྐྱེངས་ལ། ལྷ་ལྷ་
སེང་གེ། ལྷ་མ་རྩི་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། དེས་བདག་
ལའོ། །བརྒྱད་པ་སྐྱེ་མ་དབང་ཁོ་ནའའོ། །ཆོས་སྒྲིང་ལ་ཅ་རྒྱད་བཞག་པོ་གསུམ་འདུལ།
དེའི་འགྲེལ་བ་རྩི་བ་དེ་ལས། ས་བ་དེ་ལ་ལ་མན་དག་ཏུ་ཁྱེས་བ་བདུད་ཅི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བ་
ཐབས་འཁོར་ཆེན། ལག་ན་རྩི་གོས་སྟོན་ཅན་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐབས་བདུད་ཅི་
ཐེགས་ལ། ལྷ་ག་རྩི་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐབས་མདོར་བསྐྱེས་ཏི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
སྐྱེ་བ་ཐབས་རྒྱལ་འཇིག་བསྐྱེས་གསུམ། ལྷ་དེགས་བཞི་དང་། གཞོད་སྐྱེན་དང་། ཡི་

དུགས། ག་ཟ། སྤུལ་བྱུལ། སྤུལ་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་སེལ་བའི་སྤྱབ་ཐབས་ཏེ། འདིག་
རྟེན་པའི་སྤྱབ་ཐབས་གསུམ། དུག་རྟོར་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་གཟུངས་གྱི་གཏོར་
ཆོག། ཁིམ་པ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དུག་རྟོར་གྱི་སྟེན་
སྟེག་གཉིས་དང་། དཀྱིལ་ཆོག། ལྷ་ཁོ་བོས་བསད་པ་དང་། ལྷ་རིགས་བཞི་མནན་
པའི་ཆོག། མཛེན་དཀྱིལ་མཆོན་ཉིད། འཁོར་ཆེན་གྱི་བསྟོད་པ་རྣམས་ཇ་བ་རི་བས་
མཛད་པ་ལ། དེ་བ་བྱུ་མ་ཉི་དང་མགར་ཆོས་བཟང་གི་འཇུག། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
བསྐྱུང་བ་ཇ་བ་རི་བས་མཛད་པ། བརྟེན་སྤངས་ལྟར་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེའུ་བརྩ་དེ་བའི་
འཇུག། བསད་པ་གསོ་བའི་ཆོག་དང་། བདུད་ཅི་འོ་མའི་མཆོད་པ་མཛད་བྱང་མེད་
པ་གཉིས་འཇུག་དང་བོ་ལྟར་རོ། །དམར་པོའི་སྤྱབ་དཀྱིལ་ཡང་ཐོབ། འདི་གཉིས་ཀྱང་
ཇ་བ་རི་བས་མཛད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་ཡིག་ན་སྤར།

༥ སྟོན་མ་ལྷ་བཙུན་བདུན་པའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་བཙུན་མ་སྟོལ་མ།
སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱུལ། ཁ་ཆེ་ཉི་མ་སྤས་པ། རྩ་ན་ཤྱི། མཐུ་ཤྱི། མལ་གྲོ་སྟོ་གྲོས་གྲགས།
ས་ཆེན་པ། མཆིམས་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ། ལྷེ་མདོ་སེང་། རོང་བ་ཀླ་ལོ། སྤས་ཤེར་
སེང་། ལྷ་མ་ཆོས་བཙོན། ལྷ་མ་ཆོས་གྱི་དཔལ་བ་ལ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
ཡིག་ཆ་ཡང་ཐོས་སོ། །འདི་མ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བརྒྱད་ཡིག་ན། ལྷ་སྤྱབ་མེད།
ཉི་སྤས་ནས་ཙུ་གཤ། དག་ལས་རྒྱལ་བ། དག་དབང་གྲགས་པ། དང་བྱེད་གོ་ཆ། དེ་
པའི་བསྐྱུང་བ། རྩ་ན་ཤྱི་ཞེས་པ་སྤངས་བས་བརྟག་གོ།

སྟོལ་མ་བཙོན་འདོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོལ་མ། ལྷ་སྤྱུལ། ཉི་སྤས། ཙུ་གཤ།
རྩི་ཉི་རི། དག་གི་དབང་སྤྱུག། འབྲུ་ཀླ་བ། ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་རྩི་ཉ། མཐུ་ཤྱི། མལ་གྲོ། སྤ་

ཅེར་ལོ་རྩུ་བ། ལ་སྟོད་པ་དབང་རིན། མཆིམས་ཆོས་སེང་། འབྲེ་སྒོམ་ཡེ་ཤེས་སེང་།
གོ། གྲུབ་ཐོབ་རྩྱུ་འབར། ལྷ་མ་དགེ་སྟོང་། ལྷ་མ་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། ཡང་ཅེ་བ། བྱ་སྟོན་
པ། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་ཐོས་སོ། །

ཆེ་དཔག་མེད་སྟོད་དཀྱའི་བསྟོད་པ། སྦྱུ་ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག་གསུམ་རྩེ་ཏ་རི་
པས་མཛད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་ཏ་རི། བོ་རྩི་རྩ་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ། རྩེ་རྩེ་
གདན་པ། བ་རི་ལོ་རྩུ་བ། མཆིམས་བཙོན་སེང་། རྒྱ་ཞང་ཕྱག་པ། འཛད་པ་རིན་ཤོ།
ཞེ་བ་འཁོན་སྟོན། ཉི་ལྷོ་ཀུན་ལྷོ། འད་ཉོ་སྟེ་དཔོན་པ། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། དེས་
བདག་ལའོ། །

༥ གྲུབ་རྒྱལ་མས་རས་རྩུང་བ་ལ་གནང་བའི་མན་དག་རྒྱུན་ཁྲེར་བྱ་བ་ལོངས་
སྦྱུལ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་སྦྱུབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། རས་རྩུང་པ། འགོས་རི་
ཁྲོད་དབང་ཕྱག་ཀྱི་ཉན་སྒོམ་རྒྱལ་སེང་། སྟོབ་དཔོན་དགེ་བྱ་བ། མཛོན་པ་བ། རོང་པ་
ཆོས་མགོན། མངའ་རིས་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། འད་ཉོ་སྟེ་དཔོན། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་
དཔལ་བ། དེས་བདག་ལའོ། །

༦ ལྷ་ཞི་པའི་དབང་དང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷགས་ལྷ་ལས།
དང་པོ་ས་ལྷགས་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཕྱག་དོར། ས་ར་ཏ། ལྷ་སྦྱུབ། འ་བ་རི་བ། ལྷ་ཞི་
པ། རྩེ་རི་ཀ་བ། རྩེ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་བ། རུས་སྦྱུལ་ཞབས། ར་ལན་རྩ་ར་བ། བག་པོ་སྟོད་པ་
བ། ལྱ་བྱ་བ། རས་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་བ། རྩེ་རོ་བ། པམ་མཐོང་བ་སྦྱ་མཆེད། ལྷོག་སྦྱ་
ཤེས་རབ་བཅུགས། མལ་གྱོ་ལོ་རྩུ་བ། ས་ཆེན། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་པ།
ཆོས་རྩེ་བ། བསོད་ནམས་སེང་བོ། སངས་འབྲུམ། ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། དཔལ་ལྷན་

པ། བྱ་སྟོན་པའོ། གཉིས་པ། རོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་མ། ལུ་ཨི་པ། གྲ་རི་ཀ་པ། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། ལྷ་རྩི་པ། རོ་བོ། རོང་པ་
མགར་དགོ། ལྷ་རྩེ་སྟོན་པ། སྟེང་ སྟེང་རྒྱ་གསལ། རོང་ཁམ་ ཉི་མ་ཁ་མོ།⁽¹⁾ གཉིས། རྩེ་ཆེ་པ།
རྩེ་རྩུང་པ། ཤེས་རབ་གཞུག་ཉིད། ལྷ་རྩེ་ཆེན་པོ། ཆོས་འོད། ཞིང་ཆེན་གྲགས་པ་
དཔལ། བདེར་གཤེགས་དཔལ། ལྷ་མ་སྟོམ་པ། ལྷ་མ་གྲགས་ཆེན། འཕགས་འོད། བྱ་
སྟོན་པོ། །

གསུམ་པ་ལོ་རྩུང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་རྩེ་འཆང་། རོ་རྩེ་ཕག་མོ། ལུ་ཨི་
པ། རྩི་ཀི་པ། གྲ་རི་ཀ་པ། རོ་རྩེ་བིལ་བྱ་པ། རོ་ལན་རྩི་པ། བག་པོ་སྟོང་པ་པ། དག་
པའི་མགོན་པོ། རུས་སྤལ་ཞབས། ལྷ་བ་པ། རྩམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མ་
ན་ཀ་ལྷོ། བརྒྱ་རྩི་ཏ། བམ་མཐིང་པ་གསུམ། མ་ན་ཀ་ལྷོ། བརྒྱ་རྩི་ཏ་གཉིས་ཀྱིས།
ཀ་ན་ཀ་ལྷོ། དེ་དང་པམ་མཐིང་པ་གཉིས་ཀ་ལ། ལྷ་ཏན་ཏས། དེ་ལ་ལོ་རྩུང་གྲགས་
མཆོག། དམར་ཆོས་རྒྱལ། མངའ་རིས་སྤྱི་སྟོན། ལུང་ལ་པ། བང་སྟེ་པ། གསེར་
སྤངས་པ། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན་པོ། །

ཡང་། དམར་ཆོས་རྒྱལ་ནས། མེ་ཉག་ཆོས་རྒྱལ། མེ་ཉག་རོ་རྩེ་གྲགས། ལྷེ་
མདོ་མེང་། ལྷ་མ་སྟོན་ཤག། ལྷ་མང་། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན་པོ། ཡང་། ལྷེ་མདོ་
མེང་། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན་པོ། བཞི་པ། གཉིས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི།
རོ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། བག་པོ་པ། ལྷ་ཏ་པ། རྩམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་
པ། ལྷ་རོ་པ། རྩི་ཏ། བག་པོ་ལྷ་ལ་དད་པ། བམ་མཐིང་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱེས། བམ་
མཐིང་པའི་སྟོན་མ་ལྷ་ཏན་ཏ་དད། བག་པོ་ལྷ་ལ་དད་པ་ལ། གཉིས་ལོ་རྩུང་། གཉིས་ལྷ་

1 གླ་སྤྱི་འབྲུམ་པར་མཛ། རོ

མཁུ་གཉིས་དཔལ་ལེ། ཕུག་ཁ་བ་རྩོལ་བུམ། གཙང་ལྷ་སྟེང་བ། ལྷེ་རྩོལ་དོ། ལྷ་མ་སྟོན་
ཤག། ལྷ་མ་སྟོ་མེང་། འཕགས་འོང། ཕུ་སྟོན་ནོ། །

ལྷ་བ། མར་རྩོལ་ཕགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། ལྷ་ཨི་བ།
རྟེན་གྱི་བ། ལྷ་བ་བ།

ཨི་རྩ་རྩ་ཉི། ཀ་ཙ་བ། དེལ་བུ་བ། ར་ལན་རྩ་རི་བ། ཉག་པོ་བ། གྲུ་ཤ་ལ་ན། ཉི་
ལོ་བ། ལྷ་རྩོ་བ། མ་ན་ཀ་ལྷི་རྩ་ན། བལ་པོ་རྩ་དན་ཉ། མར་བ་དོ་བ། གཟེ་བ་སྟོ་ལྷ་ན།
གཟེ་བ་རྩོ་བ་དེ། སྟོ་བ་དཔོན་ཁུ་བ། སྟོ་ཆད་བ། ལོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་བ། ཕུ་སྟོན་
པའོ། ཕུ་སྟོན་པ་ནས་ལྷ་མ་ཁུང་ཆེན་པ་ནི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཡང་། ཕུ་སྟོན་
པ་ནས་ལྷ་མཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ནི། ཙ་རྒྱད་དང་། དེན་པོ་ཆེ་པས་མཛད་པའི་རྟེན་གྱི་
བཤམ་རྒྱུད་དོ། ཉག་པོ་བའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་འཆང་། ཕུག་རྩོ་བ། ས་ར་ཉ།
ལྷ་སྟོ་བ། ཤ་བ་རི་བ། ལྷ་ཨི་བ། ལྷ་རི་ཀ་བ། རྩོ་རྩོ་བུ་བ། ལུས་སྤལ་ཞབས། ར་
ལན་རྩ་རི་བ། ཉག་པོ་སྟོན་པ་བ། གྲུ་ལྷ་བ། ལྷ་ས་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་བ། ལྷ་རྩོ་བ།
པམ་མཐིང་པ་སྟོ་མཆོང་། སྟོ་ག་སྟོ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་ལོ་རྩོ་བ། ས་ཆེན། སྟོ་བ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩོ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྩོ་ས་སྟོ་བ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་བ།
དགའ་ལྷན་བ། བག་ཤེས་དཔལ་ཡིན་པ་འདྲ། ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ། ཡང་དགོན་ཆོས་རྩོ་
བསོད་ནམས་འབུམ། ལྷ་མ་བག་སྟོན་གཞོན་ཚུ་བ། ཁུང་པོ་ལྷ་ས་པ་སྟོ་མ་ལུས་འཁོར་
བ། ལྷ་མ་ཁུང་ཆེན་བ། དེས་བདག་པའོ། ཡང་། ཆོས་རྩོ་བ། ལྷ་པོ། ཤེར་སེང་། བག་
སྟོན། ཁུང་པོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

༥ དེལ་བུ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ས་

ལུགས་ནི། གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ནས། བོད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་འབྲས་
དོ་རྗེ། ཁོ་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ། བུ་སྟོན། ཆོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ། དེས་བདག་ལའོ། །བོད་དེ་
རིན་པོ་ཆེ་འུགས་སྤྱ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་བཙུག་པས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། ཡང་ཅེ་
བས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ཕུ་བ་ལ་ཐོབ། ཡང་ཅེ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་མང་དུ་གསན་གདའོ། །

གཉིས་པ། ཁ་ཆེ་ལུང་ལ་རིང་བརྒྱད་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། བག་མོ། ཇིལ་བུ་པ།
དུ་རི་ཀ་པ། དགའ་བའི་དོ་རྗེ། ཡན་ལག་མེད་བའི་དོ་རྗེ། ཨ་རྩ་ཡ། དེ་བ་བུ་རྒྱ། རྒྱ་
ཕྱོ། སྤྱི་ལྷས་པ་སེང་གོ་དཔལ། ཞང་ཆ་རུ་པ། བྱང་སེམས་འབྲི་ལུང་པ། རིན་པོ་ཆེ་
ཁོ་ཕུ་པ། ཡང་ཅེ་བའོ། །གཉིས་པ། བྱང་བརྒྱད་ནི། ཇིལ་བུ་པ། དེ་བ་བུ་རྒྱ། རྒྱ་ཕྱོ་
མན་སྤར་བཞིན་ལས། ཡང་ཅེ་བ། བུ་སྟོན། ཆོས་རྗེ་སྐྱ་མ། དེ་ལ་བདག་གིས་
སོ། །བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཡང་ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡོད་དོ། །ཇིལ་བུ་རྩ་ལུང་དབང་གི་
བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། ཇིལ་བུ་པ། ལང་ཀ་ལིང་པ། ཅག་པོ་སྐྱོད་པ་པ། དགོ་བའི་
མགོན་པོ། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མ་ན་ཀ་ཕྱོ། ཀ་ན་ཀ་ཕྱོ། བམ་མཐིང་པ། འཛིགས་མེད་
གཤམ་པ། སུ་མ་ཉི་ཀྱི་ཉི། མར་བ་དོ་པ། གཟེ་བ་སྐྱོ་ལུན་སེང་གོ། གཟེ་བ་ཇོ་བདེ།
ཤག་ཇོ་པ། རོང་པ་ཆོས་མགོན། ལོ་མཆོག་ །དཔལ་ལུན་པ། བུ་སྟོན། རིན་ཅམ་པ།
ཁྱང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། རིན་
པོ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱ་མ་བས་གསན་ནོ། །འདི་སྤྱ་མ་རྣམས་ལྷ་བ་པའི་བཙུ་གསུམ་མའི་
དཀྱིལ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱ་མ་ནི་ཇིལ་བུ་པའི་དབང་བཙུའི་སྟེང་ནས་མཛད་པར་
གདའོ། །

༥ བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། ལྷ་ཨི་པ།

དུ་རི་ཀ་པ། རྩི་རྩི་ལ་བྱ་པ། རྩུ་ས་སྤུལ་ཞབས། རྩི་ལན་རྩི་ལ། དཔེ་མེད་དཔལ།
རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སྤུལ་པ། ཨ་རྩ་ཡ། དགེ་བའི་འབྲུང་གནས། ལེགས་སྤྱོད་
ཞབས། རྩ་རྩི་ཏ། ཆག་ཆོས་རྩི་དཔལ། གོ་ལུང་པ་མདོ་སྤེ་དཔལ། བོང་སྤོ་བརྟན།
ལོ་མཆོག་། དཔལ་ལྡན་པ། རྩ་སྟོན། རྩི་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །

བདེ་མཆོག་སྤོམ་འབྲུང་གི་དབང་བརྟུང་། འགེལ་པ་སྤྲུ་ཅན་གྱི་བཤད་རྟུང་
ནི། རྩི་འཆང་། རིན་ཆེན་མཆོ། ཆོས་རྩི་དཔལ། མདོ་སྤེ་འབར། གཡུང་བྱུག་པ། སྤོ་
གྲོས་བརྟན་པ། ཐར་ལོ། རྩ་སྟོན། སྤོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེ་ལ་བདག་གིས་
སོ། །

ཡང་། རྩི་འཆང་། ལུ་ཨི་པ། དུ་རི་ཀ་པ། རྩི་རྩི་ལ་བྱ་པ། རྩུ་ས་སྤུལ་
ཞབས། རྩི་ལན་རྩི་ལ། དཔེ་མེད་དཔལ། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སྤུལ་པ། ཨ་རྩ་ཡ།
དགེ་བའི་འབྲུང་གནས། ལེགས་སྤྱོད་པ། རྩ་རྩི་ཏ། ཆག་ཆོས་རྩི་དཔལ། གོ་ལུ་
ལུང་པ། མདོ་སྤེ་དཔལ། བོང་སྤོ་བརྟན། ལོ་མཆོག་། དཔལ་ལྡན་པ། རྩ་སྟོན་པ། སྤོབ་
དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། རྩ་སྟོན་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་འབྲུང་ཡང་
སོས་སོ། །

མི་ཏ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་བརྟུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྟུང་བ་ནི། རྩི་
འཆང་། རྩི་མེས། སྤོ་གྲོས་རིན་ཆེན། བུ་མེས་རྩ། མི་ཏི་པ། རོལ་པའི་རྩི།
མི་ཏ་རྩི་ཀ། ཁྱོ་ལུལ་ལོ་རྩི་པ། བསོད་ནམས་དབང་ལུགས་། ཁྱོ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་ཅེ་
བ། རྩ་སྟོན་པ། རིན་ཆས་པ། དེས་བདག་ལའོ། །འདི་ལ་མི་ཏི་བརྟུ་གསུམ་མའི་བཀའ་
ཡང་འདུས་ཡོད་གསུང་བྱ་བ་སྤྲང་རོ། །ཕྱི་མའི་དབང་གི་བརྟུང་བ་སྤྲུ་མ་ལ་སོགས་

བ་མི་སྤང་རྟོ། །

༥ བརྒྱ་འཁོར་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྩི་འཁོར་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མཁའ་པརྟེན་པའི་མ་ལྷོ། བེ་རྩ་བ་པའི་མ་ལྷོ། སྤུ་མ་ན་ལྷོ། རྩ་ཀ་ར་ལྷོ། ཨ་མ་ལ་རྩ་བ་ པ་
ལ་ལྷོ། སྤུ་མ་ན་ལྷོ། ལོ་རྩ་བ་བྱ་སྟོན། སྤྱུ་ཆད་པ་རིན་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །གདན་
བཞིའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སྤྱུ་སྤྱུ་བ། ཞུ་ཅ་དེ་བ། ཤེས་
རབ་བཟང་པོ། སྤུ་ལ་ཏ་རི་བ། མར་པ་ལོ་རྩ། དཔུལ་བ་མེག། མདོ་སྟེ། རྟོ་རྩ་ལ། གུ་
དགལ། རྟོ་ག་གཟི་བཞིན། ཁམས་པ། ལོ་མཆོག། དཔལ་ལྷན་པ། སྤུ་སྟོན། ཡང་། རྟོ་
རྩི་འཁོར་། སྤྱུ་རྟོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སྤྱུ་སྤྱུ་བ། ཞུ་ཅ་དེ་བ། རྟོ་ལོ་བ། ལྷ་
རོ་བ། མར་པ། རྟོ་ག་ཆོས་རྟོ་དཔལ་སྤུ་མ་ཞེ་སྤང་རྟོ་རྩི། དེའི་སྤུ་མ་ཐོགས་མེད་གྲགས་པ།
དེའི་སྤུ་མ་རྒྱལ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མེད་། རྒྱ་ལོ་བ་ལུང་པ་ལོན་ཏན་གྲགས། བར་ཐང་པ་ཆོས་
གྲགས། ལྷ་མ་ལྷ་ག་གཞོན། ལྷ་མ་ལྷོ་ལྷན། འཕགས་འོད། སྤུ་སྟོན། ལྷ་མ་ལྷུང་པོ་བ།
དེས་བདག་ལའོ། །གདན་བཞིའི་ཡབ་ཀྱི་སྤྱུ་བ་ཐབས་དང་། དེའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྤྱིང་པོ་
མདོར་བསགས། ཞུ་ཅ་དེ་བས་མཛད་པ་སྤུ་མ། ཀ་མ་ལ་གུ་ལྷ་དང་། ལོ་ཆེན་ཀྱི་
འགྲུར། སྤུ་མ་ག་ལ་རྩ་ར་དང་། འགོས་ཀྱི་འགྲུར། གདན་བཞིའི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ལུས་
གཙོ་བོར་གྲུར་པའི་སྤྱུ་བ་ཐབས། ལྷོ་བ་དཔོན་རྩ་བ་རྩ་འཕྲུལ་མཛད་པ། ག་ལ་རྩ་ར་དང་
འགོས་ཀྱི་འགྲུར། ཤིང་གཅིག་མ་དང་། ལྷ་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། བ་ལང་
མིག་པ་དང་། བའི་རུ་མ་སོགས་ཀྱི། འཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྷོ་ལྷན་པ་ལན་
གོང་བཞིན་ལ། ལྷུང་ཆེན་པོ། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །

གདན་བཞི་ཅ་བའི་རྒྱད་དང་། བཤད་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང་། སྤྱུ་གས་

ཀྱི་ཆའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པུ་རི་ག་བཟླ། དེས་བདག་ལའོ། །སི་
ལྷ་འི་ལ་བརྒྱུད་ལུགས་གསུམ་ལས། དབུལ་ལུགས་ནི། རྡོ་རྩེ་འཆང་། མཁའ་འགྲོ་མ་
སྐལ་བཟང་། བྱ་ཏུ་ཅ་ཅ། ཉི་མོ་ལ། ལྷ་རྡོ་ལ། འཛིགས་མེད་གསལ་ལ། དབུལ་བསོད་
རྒྱལ། ཀུན་དགའ་རྡོ་རྩེ། ལྷ་ལུང་ལ། ཆོས་བཟང་། ཨ་མོ་ལྷ། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད།
བྱ་སྟོན། མཁན་ཆེན་རྣམ་ལྷ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་གསལ། དེས་བདག་ལའོ། །

གཉིས་པ་རྩ་ལུགས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ། ཉག་པོ་ལ། ལྷ་དེ་ལ། ལྷ་མ་ལ།
དེ་བ་ལ། རྡོ་རྩེ་ལ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྡོ་རྩེ་ལ། རྣམ་ཀ་ར་མ་ཉི། ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ།
རྩ་རྡོ་རྩེ་གསལ། རྡོ་མདོ་ལྷ། རྡོ་གོགས་མེད་གསལ་ལ། གཙང་སྤྱ་མེད། ལྷ་མདོ་
མེད། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན། མཁན་ཆེན་རྣ་ར་ལྷ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་
མཆན་གསལ། དེས་བདག་ལའོ། །

གསུམ་པ་རྡོ་བོ་ལུགས་ནི། གྱི་རྡོ་ལ། བརྒྱ་བཟླ། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ། ཨི་རྒྱ་རྩེ་རྩེ།
ལེགས་སྤྱོད་ཀ་ར། རྒྱ་ན་བོ་རྩེ། ཅ་ཨི་རྩ་བ། འངས་དཔལ་བཟང་པོ། བྱང་ཆུབ་བཟང་
པོ། ལྷ་རྩེ་ལ། རྡོ་བོ་རྩེ། རོང་པ་མགར་དགེ་ལ། ཆུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། མཐའ་བཞི་
དར་གསལ། **སྟོང་པ་རྒྱ་གསལ། ཤོང་པ་ཉི་མ་ཁ་པོ།** གཙང་པ་རྒྱལ་སྤྱལ། རྩི་ཀ་རྡོ་རྩེ།
ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། ཤེས་རབ་གཙུག་ཏོར། རྣམ་ཅ་གྲ། རྣམ་ཤ་རྩ་ཤ། མཁན་ཆེན་
གསལ་པ་དཔལ་བཟང་པོ། ཞིང་མོ་ཆེ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་མ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་རྡོ་རྩེ། ལྷ་མ་གསལ་པ་དཔལ་བཟང་། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན། མཁན་ཆེན་
རྣམ་ལྷ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་གསལ། དེ་ལ་སི་རྒྱ་འའི་འྲེ་ཀ་བྱ་སྟོན་པས་མཛད་
པའང་ཐོས། ཉག་པོ་བའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྩ་ལུགས་ནི། རྡོ་རྩེ་

འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཉག་པོ་སྟོང་པ་བ། རྩི་ཟླ་རྩེ། རྩི་ཟླ། རྩི་ཟླ་བ་བ།
རྩི་རྩི་ཉ་རི། ཨ་ནམ་མཁའ་བརྩ། ཟླ་ཀ་ར་མ་ཉི། བལ་པོ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ། རྩི་རྩི་
གྲགས། རྩི་ཆོས་རབ། རྩི་ཡེ་ཤེས་སེང་ག། རྩི་འབྲུམ་སེང་། ཆ་ལོ། ཤེས་སེང་། རྩི་རྩི་
རྩི་མ་ཆོན། རྩི་རྩི་མཁའ་ཆེན་རྩི་ཤི། སྟོབ་དཔོན་རྩི་མ་ཆོན་གྲགས། དེས་
བདག་ལའོ། །

གཉིས་པ་ས་ཐུགས་ནི། རྩི་རྩི་འཆང་། རྩི་རྩི་པག་ལོ། རྩི་རྩི་བལ་བུ་བ། དེས་
གཞུང་གསུམ་མཛད། དེའི་སྟོབ་མ་རུས་སྤུལ་ཞབས། དེ་ལ་ཤི་རྩི་ལན་རྩི་བ། དེས་
སྟོང་པའི་རྩི་རྩི། གུ་བུ་བ། རྩི་རྩི་ཞབས། ཉི་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། བམ་མཐེང་བ། སྟོག་
སྟོ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་གྲོ། ས་ཆེན། ཅེ་ལོ། གྲགས་རྩི་ས་པཎ། རིན་པོ་ཆེ་
ཆོགས་སྟོམ། རྩི་ཡུག་པ་དཔལ། རྩི་གྲགས་ཆེན་བ། འཕགས་འོང། རྩི་རྩི་རྩི་ར་
ཤི། རྩི་མ་ཆོན་གྲགས། དེ་ལ་ནག་པོ་བས་མཛད་པའི་མཛོན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་བུ་
རྩི་བས་མཛད་པ་ཐོས། རྩི་རྩི་བས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྲུང་ཆེན་པོ། རྩི་ཤི་སྟོམ་
རྩི་གཞག། རྩི་མཐེན་བཟོད་པའི་བདེ་ལམ་རྩི་ཤི་རྩི་བ། སྟོབ་དཔོན་རྩི་
མ་ཆོན་གྲགས་བ། དེས་བདག་ལའོ། །

སངས་རྩི་ཐོད་པ་ལྷ་དགུ་མ་དང་། ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་མའི་བརྩུད་པ་ནི། ཆོས་
རྩི་བསོད་རྩི་སྟོབ་དཔོན་རྩི་མ་ཆོན་གྲགས་སོ། ལྷ་དགུ་མ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྩི་
མ་ཆོན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྲུང་ཆེན་པ་ལ་གསལ་ཅིང་དེ་ཡན་མ་དེས་འདུག་གསུང་།

མ་རྩི་མ་ཡའི་དབང་གི་བརྩུད་པ་ནི། ལྷ་མ་ཆུ་ལ་རྩི་བ། སྟོབ་དཔོན་རྩི་
མ་ཆོན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། དེ་ཡན་མ་དེས་འདུག་གསུང་། རྩི་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་

དབང་བཀའ་དང་། རྩོམ་པའི་བཀའ་བཀའ་ལ་བརྟུན་པ་གསུམ་ལས་སྒྲ་མ་ཁ་
ཆེ་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱལ། བྱུག་ནང་། རབ་གསལ་ཆེ་བ། སྒྲ་གཙན་འཛིན།
དབང་པོ་རྟ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ། བརྒྱ་སྟོན་དང་བཞེས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། བརྒྱ་སྟོན་ལི་ཏ།
བརྒྱ་པོ་རྟ། ལྷ་ཁྱེ་ཀོ་ཤ། བརྒྱ་ཀ་ར། ལོ་ཆེན། རྒྱུ་པོ་ཆོས་སྟོ། ལུས་སྟོན་ཡེ་འབར།
ལྷེ་ཞར་བ། ལུས་སྟོན་འབར་ཐོག། གཙང་ཡང་དག་རྩོམ་པ། གཙང་སྒྲ་སེང་། ལྷེ་མདོ་
སེང་། ལྷེ་མཆོས་འོད། འཕགས་འོད།

བར་བ་ལུས་དབྱུས་ནས་བརྟུན་པ་ནི། ལྷ་ཁྱེ་ཀོ་ཤའི་བར་སྒྲ་དང་འབར་བ་
ལས། སངས་རྒྱལ་ནི་བ། ལོ་ཆེན། ལོ་ཆུང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུ་པོ་ཆོས་སྟོ། དེ་
མན་ཆད་སྒྲ་དང་འབར། །

གསུམ་པ་ཟངས་དཀར་ལུགས་ཀྱི་བརྟུན་པ་ནི། རྩོམ་པའི་ལྷེ་མཆོང་། བྱུག་རྩོམ་
ཞི་བྱ་བྱ་ཏེ་ཆེ་བ། བར་བ། རྒྱུ་བ། ལྷེ་སྒྲ་བ། ལྷེ་བྱང་། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ། ལོ་ཆེ་ཡེ་མའི་སྒྲ་
བའི་གཙན་གཉིས་སྟོ། ཀྱིས་སྟོན་པ། རབ་དབྱེད་སྒྲ་བའི་སྟོན་གཉིས། དེ་ལ་བརྒྱ་ཀ་ར།
བརྒྱ་ཀ་ར། ལྷེ་ཀ་ར་གསུམ་གྱིས། དེ་གསུམ་གྱི་བར་བ་ལ་ལོ་ཆེན། དེ་ནས་ལོང་
ཆུང་། ཟངས་དཀར་སྟོན་སྒྲ་པ་སེང་རྒྱལ་ལ། རྒྱུ་ཆད་པ་སྟོན་ཆེ་དང་། རྩོམ་གཉིས་
ཀས་གསན། དེ་གཉིས་ལ་གཙང་སྒྲ་སྟོན་པས། དེ་ནས་གཙང་སྒྲ་སེང་། ལྷེ་མདོ་སེང་།
ཆོས་འོད། ལྷེ་སྟོན་སེང་གི། འཕགས་འོད། ལྷེ་སྟོན། རྒྱུ་ཆེན་པ་ནི་དབང་གི་
བརྟུན་པའོ། ལྷེ་སྟོན། སྟོན་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་ནི་ཡོ་གཉིས་ཆོས་འབྱུང་དང་།
རྩོམ་པའི་རྩོམ་པ་ལྷེ་མཆོང་། ལྷེ་སྟོན་པས་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་པའི་བརྟུན་པ་
ཡིན་ཞིང་། བརྟུན་པ་བར་བ་ལྷེ་སྟོན། སྟོན་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲ་

བའི་བསྟོན་འགྲེལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་སྤང་བའི་བར་འགྲེལ་མན་ཆད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། བརྟེན་ལུགས་རྩི་ཆེན་
པོ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩྭ་བ། གུར་ཆེན་པོ། བརྟ་སིང་ཏ། སྤུང་ཆོས་འབྱུང་། ཅ་སྤྱུ་
ཡོན་ཏན་འབྲུམ། ཁི་བརྟན། ཡེ་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན། སྟོབ་དཔོན་
རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །

ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩ་སྤང་། བྱག་དོར། བུ་རྟ་བྱུག་ཡན་ལག་
མེད་པའི་དོ་རྩེ། འཇམ་པའི་ར་རོ། །དཔེ་མེད་དོ་རྩེ། སེང་གོ་དོ་རྩེ། །བསྐྱའི་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་
ཞབས། ཨི་རྩ་བྱ་ཉི་ཕྱི་མ། རྒྱལ་པོ་ལ་གྱི་མོ། སྤང་བའི་དོ་རྩེ། །ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བུ་ཕོ་
གསང་བའི་དོ་རྩེ། ཨོ་དེ་ཤའི་རྒྱལ་པོ་བེ་སུ་ཀལ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ས་ར་
ཏ། རི་མེད་སྤྱིང་པོ། གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞབས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཤུག་
བཤེས་གཉེན། དེ་ལ་དབུ་རྒྱན་གྱི་དག་སྟོང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཁྱུས་ནས།
ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་མཛད། ཤུག་མན་ཆད་འབྲུང་དབུ་དཔར་བའོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་འཕགས་
འོད་གསུང་ཟེར།

ཡང་ཀོ་ས་ལའི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། སངས་རྒྱས། བྱག་དོར། རབ་
གསལ་སྒྲ་བ། རབ་འཁྱོར་བསྐྱངས། ཀུན་སྤྱིང་། བརྟ་ཕ་མི་ཏ། བརྟ་པོ་རྟི། ལུག་ཀོ་
ཏཱ་ཤུག་ཀ་ར། བུ་རྟ་ཕྱི། ཤུག་མི་ཆེན། མི་རྩྭ་ད། གཉལ་བ་ཉི་མ་ཤེས་རབ། གུར་
ཆེན་པོ་ཉི་མ་འོད་ཟེར། གུར་བརྟ་སིང་ཏ། སྤུང་ཆོས་འབྱུང་། ཅ་སྤྱུ་སྟོན་འབྲུམ། ཁི་
བརྟན། གུར་ཡེ་རྒྱལ། གུར་ཆོས་རྒྱལ། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་
མཆོན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། གུར་བའི་བརྒྱད་ཡིག་

འགའ་རེ་ཚུལ་མི་གཅིག་པར་སྒང་བས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་ཀུན་
སྒྲིང་དོར་ཏེ་ཤུག་བཤེས་གཉེན་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་ཅུ་སྒྲུབ་བ་གསུང་ཟེར། ས་ཆེན།
གཤེན་རྫོང་མེང་། དབུས་པ་དབང་ལྷག་གསལ། སྒྲིང་སྒྲིན་ཤེས་རབ་དཔལ། དཔལ་
འབྱོར་བཟང་པོ། ཁི་བརྟན། ཡེ་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ། འཕགས་འོད། བུ་སྒྲོན། སློབ་དཔོན་
རྒྱལ་མཆོན་གསལ་ནི་ཡོ་ག་**འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོས་བསྐྱར།** ཨ་བ་ཏ་རའི་བརྒྱུད་པའོ། །འདི་ལ་
རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གཅིག་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཅེས་གསལ་སྒྲིང་། ས་ཆེན་ཡན་
ཆད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གསལ་ཡིག་ན་མི་སྒྲིང་།

རྩི་ཅེ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། བྱལ་དོར། རབ་གསལ་ལྷ་
བཟོ་དེ་ལ་སློབ་མའི་མཆོག་བཞི་སྟེ། བད་དཀར་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་རྩི་ཤེ། རྒྱལ་བུ་སྒྲུ་
གཅན་འཇིན་བཟང་པོ། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་བཞིས་རྒྱལ་རིགས་ས་ར་ཏ་པ་ལ། དེ་ནས་
ཀུན་སྒྲིང་། ཐ་གན་པ། དག་དབང་གསལ་པ། བཅ་ཟེ་རིན་**ཆེན་**⁽¹⁾རྩི་ཤེ། ཁ་ཆེ་རྩི་ན་
ཤྱི། ཟངས་དཀར་ཡོ་རྩི་བ། གཉན་སྒྲིན་ཚུལ་འབར། མོད་པ་དཔོན་ཆ་གསལ། དག་
བཤེས་རྩི་བྱར། མོད་པ་འོད་ཟེར། རོང་པ་ཆོས་མགོན། སློ་ལྷན་སེང་གེ། འཕགས་
འོད། བུ་སྒྲོན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གསལ། དེས་བདག་པའོ། །

ཡང་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ལ། བྱལ་དོར། རྩི་ཆོས། ཨི་རྩ་བྱུ་ཏི་དང་པོ། ཏ་
མཆོག་གྱེན་ཤྱི། ཨི་རྩ་བྱུ་ཏི་བར་པ། ཨི་རྩ་བྱུ་ཏི་རྩུང་པ། ལུས་ལ་ཤྱི་ཀར། རྒྱལ་བུ་སྒྲུ་
ཅན་འཇིན་བཟང་པོ། ལེགས་པའི་སློབ་མ། ལྷ་སྒྲུབ། ལྷ་ཏ་དེ་པ། ལྷ་འི་བྱང་ཆུབ།
ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཤེ། བསྐྱར་རྩི་ཤེ། ཡེ་ཤེས་རྩི་ཤེ། ཀུན་སྒྲིང་། དེ་ལ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དང།
སྒྲི་ཕྱོགས་དང། དབུས་འཇུར་འཆང་གི་སློབ་ལུགས་གསལ་བྱང་། དང་པོ་ནི་དག་

1 མེན་

སྒྲོང་ཨ་མོ་རྩ་བུ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཀ་བུ་ལ་མ་རྟེ། རྣོར་བུ་སྒྲིང་བ་བདེ་བའི་དོན་རྟེ།
སྒྲིག་མ་ལ་མ་རྟེ། བཅ་ཟེ་རིན་ཆེན་དོན་རྟེ། ཁ་ཆེ་རྒྱུན་གྱི། ཟངས་དགར་རོ། །

གཉིས་པ། དོན་རྟེ་ཅེ་མོ་སྒྲོང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་སྒྲིང་། བརྒྱ་སྒྲིང་།
བརྒྱ་མ་ལི་ཏ། རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་ས། འབྲུ་ཀ་ར། བརྒྱ་ཀ་ར། རྒྱ་ན་གྱི། ཟངས་དགར་
གཡག་སྟེ་ཚུལ་འབར། རོད་པ་དབེན་ཆ་གྲགས། རོད་པ་འོད་ཟེར། རོད་པ་ཆོས་
མགོན། རྒྱ་ལྷན་སེང་གེ། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན། རྒྱ་བ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས།
དེས་བདག་ལའོ། གསུམ་པ་གསལ་ཡིག་ན་མི་སྤང་རོ། འདལ་མཆོག་རིགས་
བསྐྱེས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། བུག་དོར། ཉི་མའི་དཔལ་ཞབས། དོན་གོ་ཆ། ཀུན་
སྒྲིང་། འཇམ་དཔལ་བྱི་མེད་གྲགས་པ། རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་ས། འབྲུ་ཀ་ར། ལོ་ཆེན།
ལོ་ཆུང་། རྒྱ་ལོ། ལྷན་སྟོན། ལྷེ་ཞར། ལྷན་སྟོན། གཙང་ཡང་དག་དོན་རྟེ། གཙང་སྤྱ་
སེང་། ལྷེ་རོ་མདོ། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། རྒྱུང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །

དཔལ་མཆོག་དོར་སེམས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན།
རྒྱུང་ཆེན་པའོ། འདལ་མཆོག་ཤེར་དུམ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་འོད། རྒྱ་ལྷན་སེང་
གེ། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན། རྒྱ་བ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། འབྲུ་ལེ་ཐིག་ཅ་འབྲེལ་
ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། འབྲུ། ལོ་ཆེན། ལོ་ཆུང་། དེ་ལ་སུམ་སྟོན་དང་། ལྷེ་ཞར་གཉིས་ཀྱིས་
གསལ། དེ་གཉིས་ཀལ་སྤྱལ་སྟོན་གྱིས། དེ་ནས་གཙང་ཡང་དག་དོན་རྟེ། གཙང་འབྲུང་
གནས་སེང་གེ། ལྷེ་རོ་མདོ། ཆོས་འོད། རྒྱ་ལྷན་སེང་གེ། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན། རྒྱ་བ་
དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཀུན་སྒྲིང་གིས་མཛད་པའི་སྤྱན་དབྱེའི་ཆོག་དང་། རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་

མཛད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་གི་ཚོགས་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོག་འབྱུང་སྤྲད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་
ལས། ཚོས་འོད། རྫོ་མེད། འཕགས་འོད། འུ་སྟོན། རྫོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས།
དེས་བདག་ལའོ། །ཀུན་སྦྱིང་གི་རབ་གནས་ལ། ཆེ་ཆུང་གི་གསལ་ཁ་མི་སྤྲད་སྟེ་ཆུང་
བར་མཛོན་འོ། །

གཙུག་དགའའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། རྒྱག་རྟོག། རབ་གསལ་
ཆེ་བ། དེའི་རྫོ་བ་མའི་མཆོག་བཞི་ནི། བད་དཀར་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ། རྒྱལ་བུ་
སྤྲ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ། ཉི་མའི་སྦྱིང་པོ་སྟེ་བཞིས། རྒྱལ་རིགས་ས་ར་ཏ་པ་ལ། དེ་
ནས་ཀུན་སྦྱིང་། ཐ་ག་ན། དག་དབང་གྲགས་པ། ཟུ་མེན་ཤུ་ཉི། མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྩེ། ཤུ་
ལོ་ཆེན། ལོ་ཆུང་། འང་ཆབས་ལྷ་ཁང་གི་སུམ་སྟོན་ཡེ་འབར། གཉན་སྟོན་ཚུལ་
འབར། ཐོད་པ་དཔེན་ཆ་གྲགས། དགེ་བཤེས་རྟོ་ཐུབ། ཐོད་པ་འོད་ཟེར། རོང་པ་ཆོས་
མགོན། རྫོ་མེད། འཕགས་འོད། འུ་སྟོན། རྫོང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །

དེ་ཡན་ཆད་ཡོ་ག་སྤྲད་ལུགས་ཀྱི་སྟོར་འོ། །རྟོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བཀའ་
དང་། རྟོ་རྩེ་འབྱུང་བའི་བཀའ་བཀའ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་
རྒྱལ། རྒྱག་རྟོག། རབ་གསལ་ཆེ་བ། སྤྲ་གཅན་འཛིན། དཔལ་པོ་ཏ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྟོ་
རྩེ། ཤུ་སྦྱོ་སི་རྩི་དང་བཞིས། ཀུན་སྦྱིང་ལ། དེ་ནས་ཤུ་ཉི་མ་ལི་ཏ། རབ་འབྱོར་བསྐྱུངས།
ཟུ་མ་སྤྲ་ལ། ལོ་ཆེན། བཙོན་འབྲས་རྒྱལ་མཆོན། གཉལ་པ་ཉི་ཤེ། གུར་ཉི་འོད། ཅ་
སྤྲ་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས། རྫོ་བ་དཔོན་འག་འབྲུམ། སངས་རྒྱལ་འབྲུམ། ཚོས་འོད།
འཕགས་འོད། འུ་སྟོན། རྫོང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །

དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་དང་བསྟོན་འབྲེལ་དང་རྟོག་འབྱུང་དང་། རྟོ་རྩེ་སེམས་

དཔལ་འབྱུང་བ་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། འོངས་སྤྱི་རྣམས་སྤང་། སྤྱི་སྤྱི་རྩོད་
སེམས། ཕྱག་རྩོད། རབ་གསལ་ལྷ་བ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་གཙུག་འཛིན་བཟང་པོ། ཀྱུན་
སྤྱིང་། བརྒྱ་མ་ལི་༡། རྣམས་ལ། ལོ་ཆེན། བཙུན་འབྱུང་རྒྱལ་མཆོན། གཉལ་ཉི།
གཟུང་ཉི། བཟོ་སི་༡། རྣམས་ཆོས་འབྱུང་། ཅ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ཁྱི་བཟོན། གཟུང་
ཡེ་རྒྱལ། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེས་བདག་
ལའོ། །

དཔལ་མཆོག་ཤེར་དུམ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཤེར་དུམ་གྱི་འགྲེལ་ཕྱི་
རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལོ་ཆེན་ཡན་ལྷ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། རྒྱལ་ཡེ་རྒྱལ། གཉལ་ཉི། དེ་
མན་ཆད་སྤང་བཞིན་འོ། །དཔལ་མཆོག་གྲགས་དུམ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་
པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཉལ་ཉི་ནས། ཐག་སྟེ་བ། རྣམས་མཁུན་པ། སློབ་དཔོན་སྟོན་ཆོས།
དུམ་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། ཁྱི་བཟོན། ཡེ་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ། འཕགས་འོད། བྱ་
སྟོན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །

དཔལ་མཆོག་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། ཕྱག་
རྩོད། རབ་གསལ་ལྷ་བ། རྒྱལ་བྱ་སྤྱི་གཙུག་འཛིན་བཟང་པོ། ཀྱུན་སྤྱིང་། བརྒྱ་མ་ལི་
༡། བརྒྱ་མ་ལི་༡། རྣམས་ལ། ལོ་ཆེན། རྒྱལ་ཡེ་རྒྱལ། གཉལ་ཉི། གཟུང་ཉི། ཅ་སྤྱི་དཔོན་
མཆོག་གྲགས། རྒྱུ་འབྱུང་། དུམ་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། ཆོས་འོད། འཕགས་
འོད། བྱ་སྟོན་པ། རྒྱུ་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །

དཔལ་མཆོག་རྩོམ་སེམས་དཔའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕགས་འོད་ཡན་
ཆད་སྤང་བཞིན་པས། དེས་རྒྱུ་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །ཀྱུན་སྤྱིང་གི་རབ་

ཆད་པས། དབང་གི་བརྒྱད་པ་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་དང་
རྩི་བོ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྲང་རྟོ། །

སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྟོག་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་
རིག་ཕྱག་རྟོག་རབ་གསལ་ལྟ་བུ། སྤྲ་གཙན་འཛིན། ཀུན་དགའ་སྤྱིར་བོ། བརྒྱ་མ་ལི་
ཏི། བརྒྱ་བོ་ཉི། ཕུ་ཉི་ཀོ་ཏ། ཉམ་སྤྲ་ལ། རྩི་བོ་རྩི། རྩི་བསྐྱོམ་ཆེན། རྩི་བ་སྐྱོམ་ཆེན་ཟེར། ཀྱི་
འོར་རྒྱ་ན། གཉལ་ཉི། གཅུར་ཉི། སྤྲ་བརྒྱ་སིང་ཏ། བྱང་རྒྱབ་འོད། གཅུར་ཉི་མ་
རྒྱལ་མཆན། གཅུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། གཅུར་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཆན།
འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །འཛིག་
རྟོག་པ་བྱུག་གིས་དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་ཅེས་གསུང་ཟེར། ལྷ་མ་འཕགས་པ་འཛིག་རྟོག་
ལས་འདས་པ་བྱུག་གིས་དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་ཅེས་གསུང་ཟེར། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཡོ་ག་
སྟོད་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱོར་རོ། །

འཛིག་རྟོག་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱི་རྟོག་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བྱུག་ཆང་དགེ་སྟོང་། ལུ་
ཕྱག་དགེ་སྟོང་། ལུ་ཕྱག་དར་མ་བྱང་རྒྱལ། ལྷ་མ་གཞོན་བྱང་། རྩི་གདན་སྤངས་དཔེ་
བཞུ་ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་གྲགས། དེས་བདག་
ལའོ། །རྩི་རྩི་སྤྱིར་བོ་རྒྱན་དང་། སྤྲ་གསུང་ཕྱགས་གསང་བ་རྒྱན་ཀྱི་བཞོད་པ་དང་།
གསང་བ་འོར་བུའི་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་གསུམ་ཆོས་རྩི་སྤྲ་བས་བརྒྱུར་བའི་བརྒྱད་པ་
ནི། རྩི་རྩི་འཆང་། ཕྱག་རྟོག་སྤྲ་སྤྲ་ཡབ་སྤྲ་མ་ཏཱི་བ། བེ་སྤྲ་ཏ་དེ་བ། ཁ་ཆེ་
ཤུག་ཤི། ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ། ས་སྤྲ་པ་རྩི་ཏ། སྟོབ་པ་དཔལ། སང་འབྲུམ། ཆོས་འོད།
འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །ནམ་

མཁའ་འཁོར་མེད་ཆུང་བ་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་བཀའ་དང་། ལུང་སྐོར་གཉིས་ལས།
དང་པོའི་བརྒྱད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ལྷ་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ལྷ་རོ་བ། ཀའ་དབང་ལྷག་སློབ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ། མགར་སྟོན་དོར་སྟོང་། ཉང་
སྟོན་ལྷེ་འབར། ལོ་མཆོག་པ། ཁྱི་སྟོན་ཀུན་དགའ་འོད། མཁན་པོ་ཆོས་རིན། ཆོས་
འོད། འཕགས་འོད། འུ་སྟོན། ལུང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། འུ་སྟོན་
པ་ཡན་སྐར་བཞེན་ལས། དེས་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །

ལུང་སྐོར་ནི། མཆོན་བཟོན་འབྲེལ་ཆུང་ཤར་ལོ་ཆེན་གྱི་འགྲུར། རིགས་
བསྐྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་སུ་རྩ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། འདི་འོག་གི་རིགས་འགྲོས་
དང་བསྐྱུན་ན་སུ་བཟོ་ཡིན་པ་འདྲ། རིགས་སོ་སོ་བ་ལ། བྱང་སེམས་དོ་རྩེ། རྣམ་སྣང་། མི་བསྐྱོད་
པ། སྣང་མཐའ། རིན་འབྱུང་། དོན་གྲུབ་སྟེ། དེ་བྱུག་གི་དབྱུགས་དབྱུང་གི་དཀྱིལ་
ཆོག་བྱུག །

བྱི་མ་ལ། སུ་བཟོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར་ཟེར་བ་སྣང་ཞིང་། སྐ་མ་
ལྷ་ལ་འདིས་བསྐྱུར་མི་སྣང་ཡང་འདྲ་བར་མཛོན་ཞིང་འོག་ཏུ་ཡང་འགྲུར་བྱང་མ་བྱང་
བ་རྣམས་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་མཛོན་བྱང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་མཛོན་པར་བཞེད་པ་སྣང་། མཆོན་བཟོན་གྱི་ལྷས་ཆོག །དེའི་ཟས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར། དེའི་གཏོར་ཆོག །དེའི་མཁྱལ་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ། དེའི་བསྐྱོར་བ་བྱ་ཐབས།
དེའི་ཡན་ལག་བདུན་པ། མཆོན་བཟོན་འདོན་པའི་མན་ངག །མཆོན་བཟོན་གྱི་དགེ་
ཙམ་བསྟོན་པ། དེའི་མི་ཉག་པ་བསྟོན་པ། དེའི་མི་ཉག་པས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ།
དེའི་ཤེས་པ་བྱུག་གསུམ་ལས་བསྐྱོག་པའི་མན་ངག །སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོ་ག། སེམས་

བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག །ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག །མཆན་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱད་པ་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ལ་བལྟ་བུ། དེའི་སྒྲོན་སྤྱད་དབང་པོ་ཐ་མས་རྗེས་བྱུག་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག །དེའི་སྒྲོན་སྤྱད་དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག །དེའི་སྒྲོན་སྤྱད་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ། མཆན་བརྗོད་ཀྱི་ཆ་ཆའི་ཆོ་ག །དེའི་སྒྲིན་སྤྱེག་གི་ཆོ་ག་བསྐྱེད་པ། མཆན་བརྗོད་ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རིམ་པ། དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། མཆན་བརྗོད་ཀྱི་ཆོ་ག་མདོ་དང་བསྐྱེད་པ། དེའི་སྐྱེན་དབྱེའི་ཆོ་ག །དེའི་དན་སྤགས་བྱང་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསང་བ། དེའི་སྤྱིག་སྦྱོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོ་ག །འཇམ་དཔལ་གྱི་རོ་བསྐྱེག་གི་ཆོ་ག །དན་སོང་སྦྱོང་བ་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞུང་ཆན་པ་སོ་བདུན་གྱི་དགུ་བ་ནས་ཉེར་བདུན་པའི་བར་ལ། མགོ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་མཆན་དོན་མི་སྣང་ཞིང་། དེ་རྣམས་དང་། ཉེར་བརྒྱད་པ། སོ་གཉིས་པ། སོ་གསུམ་པ། སོ་བཞི་པ། སོ་ལྔ་བ་རྣམས་ལ་ལོ་བཤའདེས་བསྐྱེད་མི་སྣང་ཞིང་། སུམ་ཅུ་པ། སོ་གཅིག་པ། སོ་དྲུག་པ། སོ་བདུན་བ་རྣམས་ལ་འང་མགོ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མཆན་དོན་མི་སྣང་ངོ་། །ཡང་ཉི་ཤུ་བ་དང་། ཉེར་གསུམ་བ་དང་། ཉེར་བཞི་བ་ལ་མཛད་བྱང་མི་སྣང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་ཟེར་བའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་དོན་བཅུ་གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་མ་དང་གསུམ་གྱི་ལུང་མི་སྣང་ངོ་། །དབང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཡན་ཆད་སློམ་པ་མི་སྣང་ཡང་། ལྷན་ས་

གཞན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། འཇམ་དཔལ་ནས། སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྒྱད་པར་སྤང་
ངོ། །འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་གྱི་དབང་དང་། སྒྲེག་པའི་དོན་མེད་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་པ་
ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། འཇམ་དབྱངས། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། སྒྲེག་པའི་དོན་མེད་ ཉི་
མའི་སྤྱང་པོ། སྤྱུ་སིང་ཏ། ཆོས་ཀྱི་དོན་མེད། ལྷ་ཏ་སིངྱ། དེ་མ་ལྟར། དེས་ལྷ་ཉི་གར་
དང་། སྤྱི་ཉི་རྩུ་ན་གྱི་ཉི་གཉིས་ལ་བཤད། སྤྱི་ཉིས་ཆོང་ཕྱེ་དག་གི་དབང་ཕྱག་ལ། དེས་
ཁམས་པ་ཤེས་རབ་དོན་མེད། ཡང་ན་ལྷ་ཉི་གར། ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ། སྤྱི་ཕྱེ་མ་ལུང་པ།
སྤྱི་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁམས་པ་ཤེས་རབ་དོན་མེད། རྩོག་ཆོས་དོར། **སྤྱི་སྤྱི་བ་**ཅན།
རྩོག་མདོ་སྤྱེ། གཙང་སྤྱི་སེང་། ཕྱེ་མདོ་སེང་། དེ་ལ་རོང་པ་རྒྱ་ལོ། ཆོས་འོད། ལྷ་ཏ་
གཞོན་ཏུ་གསུམ་གྱིས་ཁྱེས། དེ་གསུམ་ག་ལ། ཕྱེ་སྟོན་སེང་གོ། དེ་ལ་དེའི་སྤྱིས་རྩོ་
བཙུན་པས་ཁྱེས། ཡང་ན་རྩོག་ཆོས་དོར། **རྒྱ་འཇམ་ཅན།** ལྷ་ཏ་སེང་གོ། ཁྱི་སྟོན་ཀུན་
དགའ་འོད། ཆོས་རིན། ཆོས་འོད་མན་ཆད་སྤང་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་འོད་མན་ཆད་སྤང་བཞིན་ལས། འཕགས་འོད། འཕྱོག་
སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། ཆོས་སྟོར་ནི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་དབང་དང་། འགྲེལ་པ་སྤྲུགས་དོན་རྣམ་གཟིགས་སྤྱི་ཉིའི་རང་འབྱུང་ལ། རྒྱ་
གར་ཕྱག་ན་དོན་མེད། སྟོག་སྤྱི་ཤེས་རབ་བཅེགས་གཉིས་ཀྱིས་བཅོས་ཤིང་། ཕྱིས་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཅོས་པ་དང་། མཆན་བཟོད་ཀྱི་གསང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་བ་
ཐབས་སྤྱི་ཉིའི་རང་འབྱུང་། དཀྱིལ་ཆོག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྤྱི་ཉིའི་རང་འབྱུང་ལ་
འཕགས་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁྱེས་ནས་གཏན་ལ་ཐབས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་

ཕྱེ་བའི་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་ཚོག་རྒྱས་པ་སྤྱི་ཉིདེ་རང་འགྱུར་དང་། མཚན་བརྗོད་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོམ་ཁོག་མགོ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་དང་། མཐུག་ན་འགྱུར་བྱང་མེད་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་ཉི་མན་ཆད་ནི་གསང་ལྡན་གྱི་ཐིག་ཅད་རབ་གནས་སྤྱི་ཉིས་མཛད་པའི་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་དེདེ་རང་འགྱུར་རོ། །ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དབང་བཀའ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། དཀྱིལ་ཚོག་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ། རྫོན་པ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། དཔལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ། བྲམ་ཟེ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པའི་དཔལ། བྲམ་ཟེ་བཞད་པའི་རྟོ་རྟེ། བརྟ་ཀ་ར། བརྟ་ཀ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ཆེན་ལ། དེས་ལོ་རྒྱུད་རྟོག་དགེ་མེད་པ། རྒྱང་པོ་དར་མ་གྲགས། ཁྱི་སྟོན་ཀུན་དགའ་འོད། མཁན་པོ་ཚོས་རིན་ཚས་འོད། འཕགས་འོད། ལུ་སྟོན། རྒྱང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་འོད་ཡན་སྤར་བཞིན་ལས། དེས་ལུ་སྟོན། དེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །དཀྱིལ་ཚོག་ལ་མགོ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་དང་། མཐུག་ན་མཛད་བྱང་དང་འགྱུར་བྱང་མི་སྤང་ལ། མཚན་ནི། རྩི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟོན་ཐམས་ཅད་སྤྲུབ་པ་ནས་མཁའ་ཁྱི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བྱ་བ་སྤང་། བཙུག་དགའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། བྱམ་རྟོན། རྫོན་ཕྱི་མི་བྱ། དག་གི་དབང་སྤྲུག་གྲགས་པ། ཨ་ན་ཡ་ཀ་ར་གྲུ་རྟོ་རྟེ་གདན་པ། བེ་ཁྲ་ཏ་དེ་བ། ཁ་ཆེ་ལྷ་ལྷི། རྫོན་ཕྱི་ལ། གཡག་ཕྱེ་ལོ་རྩུ་བ། ལེགས་པའི་སྟོ་ཁྲོས། དཔལ་ལྡན་པ། ལུ་སྟོན། རྒྱང་ཆེན་པ། དེས་བདག་

ལའོ། །

ཀུན་རིག་གི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྣམ་སྣང་། རྟེན་རྒྱུ་ལ། ཀུན་དགའ་སྦྱིང་
པོ། རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཀ་ལ། **མི་ཉི**་ལ། རྟེན་རྒྱུ་ལ། བློ་ལོ་ཀྱི་རེ་མེ་རྒྱ་
ཆག་ཆོས་རྟེན་དཔལ། གཡག་སྤེལ་ལོ་རྩལ་ལ། ལོ་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་ལ། བྱ་སྟོན། ལྷང་
ཆེན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་། རྟེན་སེམས་དཔལ། དཔེ་མེད་མཆོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ། ལྷ་
ས་ཀ་ར་དེ་ལ། རྟེན་རྒྱུ་ལ། བློ་ལོ་ལ། བློ་ལོ་**ཙམ་ལྷོ**། གཡག་སྤེལ་
ལོ་རྩལ་བ་མན་ཆད་སྤང་དང་འབྲེལ། ཡང་ན། གཞུང་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་གཙུག་དགུ་
དང་འབྲེལ་བ་ལས། ཅ་སྐྱ་སྟོན་གྲགས། འབྲེལ་ལ། ལོ་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་
ལ། བྱ་སྟོན། ལྷང་ཆེན། དེས་བདག་ལའོ། །

མི་འཁྱགས་པའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། རྟེན་རྒྱུ་ལ། གསེར་སྦྱིང་
པོ། རྟེན་རྒྱུ་ལ། ལོ་མཆོག་། རྟེན་རྒྱུ་ལ། ལོ་མཆོག་། རྟེན་རྒྱུ་ལ། ལོ་མཆོག་། རྟེན་རྒྱུ་ལ།
སྟོན་གཞོན། རོང་པ་དགོན་མཆོག་འབར། མཁན་པོ་དབང་རིན། ཁམས་པ་ས་སྤྱག་
པོ། དབྱས་པ་སངས་འབྱུང། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན། ལྷང་ཆེན་ལ། དེས་
བདག་ལའོ། །རབ་གནས་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟེན་རྒྱུ་ལ། རྟེན་རྒྱུ་ལ། རྟེན་རྒྱུ་ལ།
གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་ལ། ཡང་ཅེ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་
པོ། སྟོན་དཔོན་རྒྱལ་མཆོག་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །ཡན་ཆད་མི་སྣང་དོ། རྣམ་
སྣང་མདོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ། འཛིན་དཔལ། རྟེན་རྒྱུ་ལ། ཡ་ལྷ་ཀྱི་ལྷོ། རོལ་པའི་རྟོ་

གཟུངས་གྲ་ལཱ་རིགས་གཏད་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐར་པ་བའི་སློབ་
དཔོན་ཆོས་གྲུབ། ལྷང་ཆེན་པ། དེས་བདག་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲུབ་ཡན་མ་རེས་
འདུག་གསུང་།

གཏུགས་དཀར་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། **ཙཱ་པོ་མི།** གི་ར་ཨ་ཉི། རྩི་ཙཱ་པོ་
པོ། བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱ། བཅ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྩི་ཙཱ་པོ། བཅ་ཟེ་ས་ད་ཨ་ལ། མ་རྩ་ཨ་ནའང་ཟེ་
འདི་སྤྱ་ཨ་ནའི་སྤྱས་ཡིན་ཟེ་བའང་སྤྱང་། གཏུགས་པ་ལྷགས་སྟོན་དགའ་ལོ། **ལོ་རྩ་བ་པག་སྟོན་ཟེ་།** དབྱས་
པ་སྟོན་པ་ཡེ་དབང་། གཏོང་སྟོན་པ། སྤྱལ་སྟོན་འབར་ཉོག་། གཏོས་སྟོན་འཇིར་བ།
གཏོས་རྩི་བསམ། སྤྱག་ཁ་བ་རྩི་འབྱུང་། ལྷ་མཛོ་སང་། རོང་པ་ཆ་ལོ། ལྷ་སྟོ་སང་།
ཐར་པ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲུབ། ལྷང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །

གཏུགས་དཀར་ཀྱི་རི་བ་ཉའི་རྩི་སྤྱ་འབྱང་བ་ལྷ་སོ་གཅིག་གི་རིགས་གཏད་
དང་ཆོས་སྟོར་ལ། གཏུགས་དཀར་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས། སྤྱང་འཁོར་། འབྱུང་འཁོར་བཅིང་
ཐབས། བརྒྱུག་པའི་ཐབས། བཞེགས་བརྒྱུག་ཅིང་གཟེར་བ། དམག་དབྱང་གཞོམ་པ།
དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་ཐབས། འདིགས་པ་ལས་སྟོབ་པ། སེར་བ་བསྐྱང་བ། མཛེ་གསོ་བ།
གཏོར་མའི་ཆོག་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་**ཙཱ་པོ་མིས་མཛད་པ།** རྩི་ཙཱ་གདན་པས་མཛད་
པའི་གཏུགས་དཀར་ཀྱི་ཉི་བར་བའད་པ་དང་། གི་རི་བ་ཉས་མཛད་པའི་སྤྱབ་ཐབས།

གཙུག་ཏོར་ལྷ་ཡུལ་མའི་གཟུངས་ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ།
གཏུགས་དཀར། སྤྱག་རྩི། བཅ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྩི་ཙཱ་པོ། བཅ་ཟེ་ས་ད་ཨ་ལ། དེའི་སྤྱས་མ་
རྩ་ཨ་ནས་མངའ་རིས་སྤྱ་བྱོན་ནས། གཏུགས་པ་སྤྱག་ལོ་རྩ་དགའ་ལོ་ལ། དེ་ནས་དབྱས་
པ་སྟོན་པ་ཡེ་དབང་། སྤྱག་ཆལ་གཏོང་སྟོན་པ་ལྷ་རྩི་སྤྱལ་སྟོན་འབར་ཉོག་དང་། **ག་**

ཡང་ན། ལྷུ། སོ་རོག་རྩམ་མདོ་ཤེ། དགེ་བཤེས་གཙུག་པ་། མི་ཉག་རོ་མདོ་
སོགས་སོ། །མེ་ལྷུང་བའི་བརྒྱད་ཡིག་ལ། མི་ཉག་བཟང་སྒྲུབ་སྟེ་མ་དག་པ་
འདྲའོ། རྩོམ་གདན་པའི་ཉེར་བཤད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་། རྩོམ་གདན་པ་དགོས་
བས། ས་ལུགས་ནས་འོང་བར་སྒྲུབ་རོ། །མེ་ལྷུང་བའི་བརྒྱད་ཡིག་ལ། ལྷུང་པ་སོ་
ནས་ཕྱི་མ་བར་བརྒྱད་པའི་མཐར། བཅ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྩོམ་མེར་བ་སྒྲུབ་བས། ལུག་རྩོར་
དང་རིན་རྩོར་བར་དུ་ཆོད་མ་ཆོད་གང་འམད་བརྟག་གོ།

ལྷ་མི་སྟོན་པའི་ཆེ་སྟུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། དབྱ་བཙུང་པ་སྒོ་བྲིས་དཔལ། ཉང་
 ཏུ་ཙྰ་སྒོ་བ་དཔོན་དང་མ་གྲགས། གླ་མ་མངའ་དེས་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ། ཤེས་
 རབ་གྲགས། རྒྱ་ན་སི་ཏྲི། དེའི་གཙུང་པོ་བསོད་ནམས་མགོན། ཡང་ཅེ་བ། ཏུ་སྟོན་པ།

2 བགྲིས་ལྷན་པར་མར། ཅན་གྱི་ལྷན་པར་མར། ཅན་གྱི་

དར་ཡུལ་གྱི་དེས་བདག་ལའོ། །

སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་ཆེ་སྐྱབ་སྦྱིང་གཏམ་ཤོག་རིལ་མའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྲུལ་
བསོད་ནམས་མགོན། ཡང་ཅེ་བ་མན་ཆད་སྤར་བཞིན་འོ། །

སྤྲུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ལུས་པ། འཇམ་དཔལ། ཞི་བ་
འཆོ། ཁྱི་སྤོང་ལྷུ་བཅན། སད་ན་ལེགས། རལ་པ་ཅན། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ།
འོད་སྤངས། དཔལ་འཁོར་བཅན། ཉི་མ་མགོན། བཟ་ཤེས་ལྷེ། སྤྲུལ་ལེ་ཤེས་འོད།
ལྷ་ལྷེ། འོད་ལྷེ། ཅེ་ལྷེ། མངའ་རིས་པ། ལྷ་ལྷན་པ། ར་ས་པ། དཔལ་ལྷན་གྱོ། སངས་
རྒྱུ་སྤོམ་པ། གཉགས་སྦྱིང་པོ་རྒྱལ་མཆན། ཀུན་སྦྱོན་གྲགས་དཔལ། རིན་པོ་ཆེ་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་བ། དེས་བདག་ལའོ། །མདོ་ཆོག་
དང་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཡང་ཐོབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཁོང་པས་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ་ལ་གསལ་གདའ་ཞིང་། ཡན་ཆད་མ་ངེས་གངའོ། །

ནམ་རྒྱལ་ལྷ་དགུ་ས་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ།
ལྷག་རྩོད། རྩོ་རྩེ། རྩོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་བ། རྩོ་རྩེ་གདན་པ་གཉིས་པ། བ་རི་ལོ་རྩོ་བ།
ས་ཆེན། ཅེ་མོ། རྩོ་བཙུན་པ། ཆོས་རྩེ་བ། སེ་ལུང་པ། དགའ་ལྷན་པ། ཁམས་པ་ཆུན་
མོ་ལྷས་པ། སློབ་དཔོན་སྦྱོན་པ། བསོད་དབང་། མཆོག་ལྷན། དཔལ་ལྷན་པ། ལྷ་སྦྱོན་
པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་བ། དེས་བདག་ལའོ། །

བོ་རྩི་ས་ཏུས་མཛད་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གདབ་པའི་
རྩིས་གནང་དང་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ལ་སྦྱོད་པད་རིན། མཁན་པོ་མཆིམས། མཁན་
མེད། གྲགས་ཆེན། འཕགས་འོད། ལྷ་སྦྱོན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་གྲགས། དེས་

བདག་ལོ། །བྱ་སྟོན། རྣམ་ཕྱིན་ཅི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ། །ཡང་ན་སྟོན་
སྒྲིའི་བརྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་མཁན་ཟེ་གསུང་སྟེ། དེ་ནི་ཐུབ་པ། འཇམ་དབྱངས། ཞི་
བ་འཆོ། ཁྱི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་བཅས། ལྷ་ཁྱི་བཅས་པོ། སད་ན་ལེགས། གཙང་མ། འོད་
སྒྲིངས། དཔལ་འཁོར་བཅས། སྒྱིད་ལྟེ། ཉི་མ་མགོན། ཁྱི་བཟ་ཤེས་མགོན། ཡེ་ཤེས་
འོད། བྱང་ཆུབ་འོད། ཞི་བ་འོད། འོད་ལྟེ། ཅེ་ལྟེ། མངའ་རིས་དབྱ་བཅོས། ལྷ་ལྟེ། ར་
ས་ཆུ་ལྟེ། བྱ་མོ་ཆེ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་
ཆད་འབྲ། ཡང་གཙུག་ཏྲ་རི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ལ། རོ་བོ་རྩེ།
ནག་ཆོ་ལོ་རྩེ་བ། རོང་བ་ཕྱག་སོང་བ། འཕན་ཡུལ་ཀྱི་བྱ་ཁ་བ། འདས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱག་བ་
ཅན། གཡག་སྒྲིའི་ཞང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། དབང་རིན། སང་འབྲུམ། ཆོས་འོད།
འཕགས་འོད་མན་ཆད་སྒྲར་བཞིན་འོ། །

རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་སེར་མོའི་སྒྲིབ་ཐབས་དང་བྱམ་ཆོག་འཕགས་པས་མཛད་
པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། ཕྱག་དོད། རེ་ཏ་རི་བ། དཔའ་བོའི་དོ་རྩེ། ཁ་ཆེའི་
པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་ཏ། དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་བ། ཆུང་བ། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ། ས་ཆེན། ཅེ་⁽¹⁾མོ། རེ་
བཙུན་པ། ཆོས་རྩེ་བ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ། སྟོན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། མཁན་
ཆེན་དགའ་བཞི་བ་གྲགས་གཞོན། མཁན་ཆེན་བསོད་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་
ཤེ་བ། དེས་བདག་ལོ། །

ནམ་སྒྲུལ་ཞི་བྲག་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། དོ་རྩེ་
འཆང་ཆེན་པོ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། སྟོན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།
སྟོན་དཔོན་སྟོ་བཟང་སྟོང་པོ། པ་རྩེ་ཏ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། ལྷ་མ་ཐངས་

དཀར་མེ་ལྷོ། གཡོར་པོ་རྩོམ་། འབྲིད་ཕུ་བ་བསྐྱེད་བཟ་ཤིས། ཉག་པ་རྩོ་བཟངས།
མེ་ལྷོ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག། རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཕུ་བ་
བསོད་ནམས་སེང་ག། ལྷ་མ་ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་ག། བྱ་སྟོན་པ། སྟོབ་དཔོན་
རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་སོ། བྱ་སྟོན་པས་མཛད་པའི་འདིའི་མཛོན་རྟོགས་དང་བསྟོན་པ་
རྒྱས་པ་གཉིས་ནི་བྱ་སྟོན་པ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་སོ། །

མཁན་ཆེན་རིན་ལྷན་པས་མཛད་པའི་འདིའི་ལས་ཆོགས་ནི། མཁན་ཆེན་
རིན་ལྷན་པ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །

སྟོ་སྦྱང་དོན་བདུན་པའི་ཁྲི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པ། བྱམས་པ། རོགས་
མེད། དབྱིག་གཉེན། རྩམ་གྲོལ་སྟེ། བྱ་ན་མི་བྱ། སེང་བཟང་། གང་བ་སྟེལ། བྱ་སྐྱེ་ལི་
ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། གསེར་གླིང་པ། ཨ་ཉི་ཤ། འཕྲོམ་སྟོན། པོ་རྟོ་བ། ཤར་པ། འཆད་ཀ་
བ། སེ་སྦྱིལ་ཕུ་བ། རོང་ལྷ་རིངས་པ་ཁུ་དཔོན་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན། མཁན་
ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། མཁན་ཆེན་དཀར་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།
རྒྱལ་སྐུས་རོགས་མེད། སྟོབ་དཔོན་གཞོན་སྟོ་བ། ཡང་ན། རྒྱལ་སྐུས་རོགས་མེད།
ལྷ་མ་འཇམ་རིན། དེས་བདག་ལའོ། །

འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པ། བྱམས་པ། རོགས་མེད།
དབྱིག་གཉེན། རྩམ་སྟེ་གཉིས། མཆོག་སྟེ། དུལ་པའི་སྟེ། སེང་བཟང་། བྱ་སྐྱེ་ལི་ཆེ་
རྒྱུད་གཉིས། གསེར་གླིང་པ། རོ་བོ་རྩེ། འཕྲོམ་སྟོན། ཐུན་མངའ་བ། བྱ་ལུལ་བ།
གཞོན་བུ་འོད། ཐུ་སྟོན་པ་ཆར་ཆེན་པོ། དཔལ་ལྷན་གྱི། སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ།
མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ཡེ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་

གཤམ། རྒྱལ་སྤུ་སྤྱོད་མེད། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱང་ཅེ། སྤྱན་མངའ་གཤམ་པ་བྱང་ཚུབ།
དེས་བདག་ལའོ། །

ཨོ་སྤྱ་སྤྱེ། ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་གྲུས་པས་འདུད། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་
སྤྱབ་ཐབས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་གཞུང་། ཆིག་ལྷག་
པ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། ཆིག་ལྷག་པའི་ཨ་ར་བ་ཅན་། ཨ་ར་བ་ཅན་རྩ་བ། རྣམ་དག་
འཇམ་དཔལ་དུ། འཇམ་པའི་དོ་རྩེ། དག་གི་རྒྱལ་པོའི། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི། དེག་པ་
འཛིན་པའི་སྤྱེ་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པ།

ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་
རྩེའི། མཆན་བརྗོད་ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་དག་དབང་གི། འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དཔལ་པོ་
གཅིག་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི། འཕྲལ་དུ་སྤྱོད་པའི་འཇམ་དཔལ། གཤམ་རྩེ་
གཤམ་དུ་གསུངས་པའི། གཤམ་རྩེ་གཤམ་དུ་གསུངས་པའི། ཞལ་བྱག་ཞལ་
གསུམ་གཉིས་ཀའི། དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི། སེང་གོ་སྤྱེའི། ཉ་ལ་ཉ་ལའི། ཁ་སར་བ་ཁེའི། ཡི་
གོ་བྱག་པའི། ཉ་རི་ཉ་རི་རྩ་རི་ལ་ཞོན་པའི། ཉ་ལ་ཉ་ལ་རྒྱུང་དུའི། བརྒྱ་གར་ཀྱི་དབང་
ལྷག་གི། རྒྱ་འཕྲལ་བྱ་བའི་རིམ་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི། སྤྱོལ་མའི། སྤྱོལ་མ་
དཀར་མའི། སེང་ལྷེད་ནགས་སྤྱོལ་མའི། ཡང་སྤྱོལ་མ་དཀར་མའི། རྩོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་
ཅན་ཀྱི། རྩོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱི། རྩོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་
འོད་ཟེར་ཅན་དཀར་མའི། ལྷ་འཕྲལ་པའི་ཤིང་གི་འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱི། རྩོན་ཀྱི་འོད་
ཟེར་ཅན་ཀྱི། ཡང་རྩོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱི། རྩོན་དའི་གཞོན་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཆུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལའི། རོར་རྒྱན་མའི། ཁོ་གཉེར་ཅན་ཀྱི། བྱམས་པའི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མའི།

ཡང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་མའི། ཡང་པ་རོལ་བྱེན་མ། ཡང་པ་རོལ་བྱེན་མའི། མི་
གཡོ་བའི། དེའི་ཡན་ལག་རྩོམ་གསུམ་པོའི། གསུམ་པོ་ཆེན་པོའི། རྩོམ་མཇུག་གི།
རི་ཁྲིད་ལོ་མ་ཅན་གྱི། རྩོམ་དབངས་ཅན་མའི། བགཟུགས་དགའི། རལ་པ་གཅིག་མའི།
འཕགས་མ་དུག་སེལ་གྱི། གུ་རུ་ཀུལྷེའི། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་གུ་རུ་ཀུལྷེའི།
ཡང་གུ་རུ་ཀུལྷེའི། རྩོན་གྱི་གུ་རུ་ཀུལྷེའི། ཁམས་གསུམ་དབང་⁽¹⁾ དུ་བྱེད་པའི་སྤྱན་
རས་གཟིགས་གྱི། གཞོན་གནས་གྱི། རྒྱ་ནག་པོའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་མའི། རྩོམ་སྤྱོད་
མའི། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོའི། སོ་སོར་འབྲང་མའི། རྣམ་རྒྱུ་གྱི། མ་བྱ་ཆེན་
མའི། རྩོད་ཆེན་རབ་འཛུམས་གྱི། གསང་སྤྲུགས་རྩེས་འཛིན་གྱི། བསེལ་བའི་ཆལ་
གྱི། ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱལ་གྱི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
ཅན་གྱི། རྩོམ་གན་རྩེའི། མཐུ་གུ་ལའི། རྩོམ་ལྷགས་སྤྱོད་གི། རྩོམས་པོ་ཆེའི།
གསུགས་དཀར་གྱི། རྩེ་མཁྱེན་གྱི། ཉེ་རུ་ཀའི། བདག་མེད་མའི། ཡང་བདག་མེད་
མའི། གསེར་མདོག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་པའི། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་
ཟེར་ཅན་གྱི། རྩོམ་སྤྱོད་པའི། རྩོམ་མ་དཀར་པོའི། སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ཉེ་གོ་བཞི་བཞུགས་སོ། །

སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་བྱུག་འཆལ་ལོ། རྩོག་མར་དཔལ་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་
ཆེན་པོ་ལ་གཅིག །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྤྱོད་ཐབས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་ལ་སྤྱོད་ཐབས་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །སྤྱོད་མ་འོད་ཟེར་ཅན་གཉིས་བདུན་
བདུན་བཞུགས། །པ་རོལ་བྱེན་མ་དུག་དང་གུ་རུ་ཀུལྷེ་ལ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་
དམར་ནག་གཉིས་ལ་བཞི། །མི་གཡོ་བ་ཡི་བཞི་དང་གཞོན་གནས་ལ་ནི་

གསུམ། བདག་མེད་མ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། བྱམས་པ་རྩྱུ་མཇད་བགེགས་
དབྱ་རྩ་མགིན་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཉེ་རུ་ཀ་དང་མགོན་ནག་ཙན་དཔོན་རྒྱན་ཁོ་གཉེས་
ཅན། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་དབྱངས་ཅན་རལ་གཅིག་ལ། འདྲུག་སེལ་རྣམ་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་
མི་ཐུབ་དོན་རྩེ་གན་རྩེ། རྩོད་རྩེ་ལྷགས་སྟོག་དོན་རྩེ་པག་མོ་རྒྱལ་མཆན་རྩེ་མེད་དབྱང་
རྒྱན་དང་། བསེལ་བའི་ནགས་ཆལ་གསང་སྟགས་རྩེས་འཛིན་མ་བྱ་ཆེན་མོ་
དང་། སོ་སོར་འབྲང་⁽¹⁾མ་སྟོང་ཆེན་རབ་འཛོམས་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཆེན་མོ་གདུགས་
དཀར་མོ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན། སྐྱབ་ཐབས་རེ་རེ་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་དགྲ་བཅུ་དྲུག སྐྱབ་
ཐབས་བསྐྱམས་པའི་སྟོན་ཆོག་རྩོགས་སོ། །

འཁོར་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོད་འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་
གདོང་ཅན། ལ་བ་རི་བ། ར་བ་རི་བ། བལ་པོ་དེ་བ་བྱུང་མ་ཉི། འགར་ཆོས་གྱི་བཟང་
སོ། གཤེན་སྟོན་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ། དམར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། གངས་སྟོན་ཤེས་
རབ་སྒྲ་ལ། གངས་སྟོན་ཤེས་རབ་འབྲུམ། གྲུབ་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲུབ། གྲུབ་དོན་ཡེ་
ཤེས། རོང་པ་རྩོས་⁽²⁾མགོན། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གླ་མ་རྩ་རི་བ། ཡང་རོང་
པ་ཆོས་མགོན་ནས་གླ་མ་མཆོག་ལྷན། གླ་མ་གཞོན་སེང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་རྩེ་
དོན་རིན་པས་སོ། །

ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགྲའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད། སྙིང་པོ་ཞབས། རེ་ཏ་
རི། བྱང་རྒྱལ་བཟང་སོ། རྩོད་གདན་བ། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ། འཆིམས་བཙོན་སེང་། ལུ་
ཡུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དབང་ལྷག་མགོན། སངས་རྒྱས་འབྲུམ། མཆོག་ལྷན།

1 འབྲངས

2 ཆས

ཡེ་ཤེས་དབལ། ཚས་ཐེ་དོན་རིན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཀྱི་དོན་ཐེ་བརྒྱད་པ་ནི། དོན་ཐེ་འཆང་། བདག་མེད་མ། བེད་པ། བཀ་པོ་པ། རྩ་
མ་རུ་པ། ཨ་བ་རྩུ་ཏྲི་པ། ག་ཡ་རྩ་པ། འབྲོག་མི་ལོ་རྩུ། སེ་མཁར་རྩུང་པ། འང་དགོན་
པ་པ། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་ཆོས་ཐེ།
ལྷ་མ་འཕགས་པ། མཆོག་ལྷན། དཔལ་ལྷན་པ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། དཀོན་
མཆོག་རིན་ཆེན། ཚས་ཐེ་དོན་རིན་པའོ། །བདེ་མཆོག་གི་བརྒྱད་པ་ནི། དོན་ཐེ་འཆང་།
དོན་ཐེ་བེལ་བྱ་པ། རུས་ལྷལ་འབས་ཅན། རོ་ལན་རྩ་པ། བཀ་པོ་སྤྱོད་པ། གྱ་ཅ་པ།
ནམ་རྒྱལ་འབས་ཅན། ཉེ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། བམ་མཐོང་⁽¹⁾ བ་སྐྱ་མཆོད། མལ་ལོ་རྩུ་པ།
ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ཚས་ཐེ་པ། ལྷ་མ་
འཕགས་པ། མཁན་ཆེན་ཁོ་ལྷ་པ། ལྷ་མ་ཅ་རི་པ། ཚས་ཐེ་དོན་རིན་པོ། །

ཡང་གཅིག་ལ། ལྷ་མ་འཕགས་པ་འོད། དོན་རིན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །མ་རྩ་
སྤྱ་ཡའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ། དོན་ཐེ་མཁར་འབྲོ་མ། གྱ་གྱ་རི་པ། མཆོ་
སྤྱེས་དོན་ཐེ། རོ་ལྷེ་པ། ཉེ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། ཞི་བ་བཟང་པོ། མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་མོས། ཞེ་
ལྷ་དོན་ཐེ། རོག་མདོ་སྤེ། རོག་ཆོས་སྤྱེ། རོག་ཆ་དཀོན་མཆོག་འབར། དབུས་པ་
དབང་རྒྱལ་གྲགས། ལྷ་མ་ཐེ་ཤེར་དབལ། ལྷ་མ་འཕགས་པ། དགའ་ལྷན་པ་གྲུན་
བསོད། བག་སྤོན་གཞོན་ཚུལ། ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། ཡང་ལྷགས་གཅིག་
ལ། འཕགས་པ་ལ་ལོ་རྩུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རོང་པ་ཤེར་མེད། བག་སྤོན། ལྷ་
མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །

གྲུར་མགོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། དོན་ཐེ་འཆང་། བམ་ཐེ་མཆོག་སྤེ། རོར་བྱ་སྤྱིང་།

1 ཉིང

པ་བདེ་བའི་དོན་ལྟེ། བརྟུ་ཀ་ར་ལ་ར་ལ། རོ་བོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལྷ་མ་བྲག་སྤེངས་པ།
མལ་ལོ་རྩོ། ས་སྐྱ་པ་ཡལ་སྤྲུལ། ཆོས་རྩེ། ལྷ་མ་འཕགས་པ། མཁན་ཆེན་ཁོ་ཕུ་བ། ལྷ་
མ་ཙ་རི་པ། དོན་རིན་པ། ཡང་གཅིག་ལ། ལྷ་མ་འཕགས་པ་འོད། ལྷ་མ་འོད། དོན་
རིན་ལོ། །

དོན་རྩེ་འཕགས་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྟུད་པ་ནི། དོན་རྩེ་འཆང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ། ཡེ་
ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ། བརྟུ་བཟླ། རྒྱ་ལི་ཀ་ར་རྟེན་⁽¹⁾ ཏ། རྩེ་དོན་རྩེ་བྲག་སྤེངས་ རྩ་
ཆོས་རབ། རྩ་ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་ རྩ་འབྱུང་སེང་། རྩེ་བརྟུན་ཀླ་ལོ། རོང་པ་ཤེས་སེང་།
ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། ཆོས་རྩེ་དོན་རིན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཀྱི་དོན་རྩེ་འཕགས་བྱེད་བརྟུད་པ་ནི། དོན་རྩེ་འཆང་། བདག་མེད་ལ། བེད་པ། བྲག་
པོ་བ། ལྷ་མ་རུ་པ། ཨ་ལ་རྟེན་ཏེ་པ། ག་ཡ་རྟེན་པ། རྩེ་འགྲོ་གཟི་ཤུག་ཡེ་ཤེས། སེ་མཁའ་
རྟེན་པ། ཞང་དགོན་པ། ལྷ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། སྤོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བརྟུན་རིན་
པོ་ཆེ། ས་སྐྱ་བརྟུ་ཏ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ལྷ་མ་ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། བ་
བཟང་བྲག་ཕྱག་པ། བསོད་ནམས་དཔལ། ལྷ་མ་དཔལ། ལྷ་མ་འཇམ་རིན་པ། དེས་
བདག་ལའོ། །

ནག་པོ་བས་མཛད་པའི་རྩེ་གས་རིམ་དབྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལེ། རིམ་པ་བཞི་པ།
གསང་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ནམས་ཀྱི་བརྟུད་པ་ནི། དོན་རྩེ་འཆང་། དོན་རྩེ་པག་ལོ། ཕྱག་ན་
དོན་རྩེ། ས་ར་ཏ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱུལ། ཤ་བ་རི། ལྷ་མི་པ། རྟེན་རི་ཀ་པ། རིམ་རུ་པ།
རུས་སྤལ་ཞབས། ཕྱི་རྩེ་ལན་རྟེན་ ནག་པོ་སྤོད་པ། ལྷ་མ་རྒྱལ་ཞབས། རྩེ་

1 རྟེན་སྐྱ་འབྱུང་པར་མཁུ་ རྟེན

ལོ་ལ། ལྷ་རྩོ་ལ། པམ་**"མཐེང་"**⁽¹⁾ བ་སྐྱུ་མཆེད། སྒྲོག་སྐྱུ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་གྱི་
སྒྲོ་གྲོས་གྲགས། ས་ཆེན་ལ། རྩི་བཙུན་བསོད་ཅེ། རྩི་བཙུན་གྲགས་ཀྱིས། ས་བཤ།
ཤར་བཞོ་རྩི་ཡོད་ཟེད། ལྷ་མ་ལ་དུ་བ། ལྷ་མ་དབང་ཀྱིས། ཆོས་རྩི་སྤང་ཁང་བ་གྲགས་
བ་དཔལ། ཆོས་རྩི་ས་བཟངས་བཤ་ཆེན། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྷན་ལ། དེས་བདག་
ལའོ། །འིལ་བྱ་པའི་རིམ་ལྷའི་བརྒྱད་པ་ཡང་དེའོ། །

འདུལ་བའི་བཤད་བརྒྱད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཉེ་བར་འཁོར། དེས་ཀྱུན་
དགའ་བོ། ཉེར་སྤྲས། རྩི་རྩི་ཀ། དག་བཅོམ་ནག་པོ། ལེགས་མཐོང་། ཕྱིར་མི་ཡོང་སྒོ་
མི་འབེབས། འདུས་བཟང་། དབྱིག་གཉེན། སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད། ལྷ་ཀྱའོད།
སེང་གེའི་གདོང་བ་ཅན། དེས་དྲུ་ན་ལྷི་ལ་དང་། རྩི་ན་མི་བྱ་གཉིས་ལ། དེས་ལྷ་ཀྱ་
སེང་གེ། ལྷ་རྩི་ལོ་རྩེ་བ། སྒྲོགས་འདུལ་འཛིན། ལྷ་ས་རྩི་རྩི་ཀྱལ་མཆོན། ལྷ་ས་ཀྱིས་ལྷ་
མེས་ལའང་གསན་ཏེ། ཡས་དར་མས་དར་གཉིས་སུ་བྱས་པའོ། །དེས་ཀྱལ་གྱི་ལྷ་
ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བྱང་ལྷ་བ་བ། སྒོ་ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ། ལྷ་ལ་པོ་གྲགས་བ་ཀྱལ་
མཆོན། འཛིམས་ཤེས་རབ་འོད། དེས་ལྷ་ས་ཀྱི་བྱ་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་དང་།
རིན་ཆེན་ལྷ་མ། ལྷ་ལ་ཁྲིམས་ལྷ་མ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་དུག་གིས་ཀྱལ་ལ་གསུངས།
དེས་ཆ་རོང་བ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་སྒོད་བ་ལ། དེས་ཀ་བ་དར་མ་སེང་གེ་ལ། དེ་
གཉིས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་ལ། དེས་དཔོན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་
ཞིག་པོ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ། དཔོན་དང་ཤེས་སེང་གིས་མཁན་པོ་གཞོན་ཏུ་བཅོན་
འགྲུས་ལ། དེས་དབང་སྐྱུག་ཤེས་རབ་ལ། དེས་ཤེས་རབ་རྩི་རྩི་ལ། དེས་མཁན་པོ་
ཀྱུན་དགའ་འབྱུང་གནས་ལ། དེས་དཀའ་བཞི་པ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ།

1 ཉིང་

ནམ་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས། ཚེས་སྦྱོང། མེ་
ཚེ་གཤེག་གཉེན། རྩལ་ས་སྤང་། དབང་ལྷག་སྤེ། ཚེས་གྱི་གྲགས་པ། ལྷ་དབང་སྒྲོ་
ལྷ་སྒྲོ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ཚེས་མཆོག་ཁྲ་མ་རི། ཏུལ་བའི་ལྷ་དང་། ཤང་ཀ་
རན་ན། མ་གྱུ་ལྷ་སྤྱི། ས་སྦྱུ་པ། རིགས་སེང་།

བསྟེན་རྩོགས་སྒྲོམ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། ལྷ་རིའི་བྲ། སྤྱ་གཙན་
འཛིན། བམ་ཟེ་སྤྱ་གཙན་འཛིན། ལྷ་སྤྱུ་པ། ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བློས་མཆོག་ཁྲིན་ཆེན་
བཤེས་གཉེན། ཚེས་གྱི་བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ཚེས་གྱི་སྤང་པ། འབྱུང་གནས་
སྤྱས་པ། བཤེན་ལྷ་སྤྱི། རྩི་རྩི་དཔལ། མཁན་པོ་ཚེས་རྩི། འདྲ་ཐེང་དཔལ། བསོད་
ནམས་དཔལ། ཤེས་རབ་མགོན། རོན་གྱི་སྤང་ཏུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་
ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ནི་མཁན་བརྒྱད་དོ། ཏེ་རུ་ཀ། དཔལ་རྩི་རྩི་མཁན་འབྲོམ། གྱ་
གྱ་རི་བཤེན་མཆོ་སྤྱུས། རྩི་ལྷེ་པ། རྩི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། ཞི་བ་བཟང་པོ། མར་བ་ཚེས་སྒྲོ་
རྩིག་ཚེས་རྩི། ཞི་སྤང་རྩི་རྩི། མཛོ་སྤེ། རྩིག་ཆ་ཚེས་སྤྱུ། དགོན་མཆོག་དཔལ།
དབྱུས་པ་དབང་ལྷག་གྲགས། ལྷག་བདེ་བ་ཤེས་དཔལ། ལྷ་མ་འཕགས་པ། དགའ་
ལྷན་པ་ཀུན་བསོད། བག་སྟོན་ལྷ་མ། ཡང་འཕགས་པ། ལོ་རྩི་བ་གྲགས་རྒྱལ། རོང་པ་
ཤེས་སེང་། བག་སྟོན། ལྷ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་ལོ། །

རྩི་བའི་ཚེས་རྩི་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་བོ་རྩི། དག་བཤེས་སྟོན་པ། བོ་ཏོ་བ།
ཤེས་པ། ལྷགས་ཀ་པ། འདྲ་སྟོན་པ། དགོན་ཆེན་པོ་པ། གྱར་སྟོན། མ་སྟོན། ཤེས་
རབ་རྩི་རྩི། དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་འཇམ་དབང་པའི་རིན་ཆེན། དེས་བདག་
ལཱོ། །

མ་བྱ་དུག་འཛེམས་དང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་
རྟེན། རྩི་ལོ་ཆེན་ལོ་ནས་ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་བར་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་
ནས། སྤྲུལ་པ་སྟོན་གཞིན། ལྷ་སྟོན་གྲོ་ལོ་དང་། སང་ལོ་དང་། གཞིན་སང་། ཡང་ན་ལྷ་འགྲོ་
མགོན། ལྷ་བྱུང་ཁང་པ། སང་ལོ་དང་། གཞིན་སང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ།
དེས་བདག་ལའོ། །སེམས་པའི་རིམ་པ་དང་། མཐའ་འཁོར་འདུལ་བའི་རིམ་པ་ཆོས་
བཞིའི་བརྒྱད་པ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གསེར་གླིང་པ་
གཉིས་སོ་སོ་ནས། རྩི་ལོ་ཆེན་པོ། དེ་ནས་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་དེ་བཞིན། རིན་
སྒང་པ་རྣམས། འོད་འཛོལ་སངས་རྒྱལ་དམར་སྟོན་གྱིས་བྱས་ཟེར། གཞན་དག་
དེས་ལྷ་འགྲོ་མགོན་ལ་ཞུས་པས་མི་བདེན་ཟེར་འོ། །

དགོན་པ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་ལོ་ཆེན་པོ་ལ། སྟོན་
བྱུང་པ། ཐག་མ་དཀའ་ཆེན། རྩི་ལོ་དང་། རྩི་མཁའ་རྒྱལ་པོ། སང་གེ་བཟང་པོ།
མཁན་ཆེན་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་
བསྐྱེད་གོང་ལོག་གི་བརྒྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

མི་གཡོ་བའི་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོན་བྱུང་པ་ནས། སྟོན་
ཆེན་པོ། དཔོན་སྟོན། རྩི་མཁའ་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དམ་ཆིག་གསུམ་
བཀོད། ལྷ་པོ་བཞགས་སྐྱབ་པ། རྩི་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་པོ་སོགས་པའི་བྱ་
ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན། བེའུ་བྱམ་རྣམས་ཀྱང་འོ། །

ལམ་སྟོན་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་ལོ་ཆེན་པོ། སྟོན་པ། པོ་ཏོ་པ། ལ་ར་པ། བྱ་འཆད་ཁ་པ།
ཡེ་ཤེས་རྩི་ལོ། སེ་སྤྱི་ལ་བྱ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ཆེན་པོ། ལྷ་འགྲོ་མགོན། ཟངས་ཆེན་པ་

དར་མ་བསོད་ནམས། མཆོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། སྒོའ་དཔོན་དགའ་བ་བཟང་པོ།
མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐུབས་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ལམ་རིམ་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན།
མོ་བཏན། གྲུ་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་གཉིས། གསེར་གླིང་པ། རོ་བོ་ནས་སྤར་ལྟར་ལ། མཆོ་སྣ་
བ་ནས། མོན་གྲབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཤིས། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐུབས་བཟང་པོ།
དེས་བདག་ལའོ། ། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡང་རོ། ། །གྲུ་
དང་སྤྱི་སྤྱུ་ཉིད་བརྒྱད་རིམ་ནི། རོ་རྩེ་འཆང་། བདག་མེད་མ། བེར་པ། རོ་རྩེ་ཉེ་བུ་ཀ།
ཨ་མ་ལ་བཟླ། ཉགས་ཁོད་པ། ལྷ་ར་བ་རི་བ། བསོད་སྟོམས་པ་རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས། མི་སྐབ་ཆེ་བ། དག་སྒོང་དཔལ་བོ་རོ་རྩེ། འབྲོག་མི། སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
པོ། སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཅུན་པ། ཆོས་རྩེ་པ། འཕགས་པ། འཇམ་དབྱངས་
རིན་རྒྱལ། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གོ། སྒྲ་མ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱང་རོ་ཤེས་རབ་
རིན་ཆེན། འད་སྟོན། སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྷན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །

བྱག་ཆེན་ཐིག་ལའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་རྩེ་ས་པཎ་གྱི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། དེ་
ནས་ཁང་སྟོན་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ། བདེ་བ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན། སེང་རྒྱལ་བ། ⁽¹⁾
དབྱུ་མ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། བདེ་བ་ཅན་པའི་ཐིག་ཏུ་བྱུང་བའི་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ལྷ་མ་གཉིས་མི་འབྲེལ།
རྒྱང་རོ་པ། འད་སྟོན་པ། སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྷན་པ། དེས་བདག་ལའོ། ། དགོངས་པ་ལུང་
སྟོན། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྲུས། ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ནམས་ནི། རོ་རྩེ་འཆང་།
བྱག་ན་རོ་རྩེ། ལྷ་སྐྱབ། མ་ཉང་གི། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མར་པ། མཆུར་དབང་རེ། རྒྱ་
ལོང་སྐྱག་པ་ཆེ་ཆུང་། ཡར་ཐང་པ། ཀན་མོ་ལྷས་པ་བྱང་ཆུབ་དཔལ། སྟོན་ལུང་

གཤགས་པ་འབྲུམ། བདེ་བ་ཅན་གྱི། སེང་རྒྱལ། དབྱ་མ་གྱི། རྒྱང་རྩེ་གྱི། ཞང་སྟོན། མ་
མ་རྟོགས་ལྡན་གྱི། དེས་བདག་ལ་ལོ། །

བཤད་སྐད་རྟོ་རྟེ་མེད་པའི་བསྐྱད་རིམ་ནི། བདེ་བ་ཅན་པའི་བར་མ་མ་བཞིན་
ལ། འཕྲི་མཚམས་པ་བཞེན་མཆོག་སེང་གེ། སེང་བྱལ། དབུ་མ་ལ། རྒྱ་རྩོ་ལ། ཞང་
སྟོན། རྟོགས་ལྡན་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །

[illegible]

རྟོག་པ་བྱུང་དང་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནི། རྟོ་རྟེ་འཆང་། རྟ་ཀི་མ།
 རྟ་མི་ཏ། མ་མོ་ཟ། བརྒྱ་བརྒ། རྟི་པོ་ག་ར་རྟི་ཏ། རྟ་རྟོ་རྟེ་ལྷགས། རྟ་ཚོས་རྟ་ལ། རྟ་
 ཡེ་ཤེས་མེང་ལ། འབྲུམ་མེང་། ཤེར་མེང་། དཔལ་ལྷན་མེང་ལ། ཤེར་རྒྱལ། རྒྱར་རོ་
 བ། ཞང་སྟོན། རྟོགས་ལྷན་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །

རྡོ་རྗེ་མཁའ་མགོ་འི་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་ཞི། རྡོ་རྗེ་འཆར་། རྣམ་འཕྲོར་མ། ལྷ་ཞི་བ།
རྡོ་ཀྱི་བ། རྩ་རི་ག་བ། ཀ་ཅ་ཏ་བ། རྩ་ཏ་ཏ་བ། ལ་བ་བ། ར་བརྒྱུ་བ། རག་པོ་བ། དགོ་
བའི་མགོ་བོ་པོ། ཉེ་པོ། ལྷ་རོ། བམ་ཐིང་⁽²⁾ བ་སྐྱུ་མཆེད། བ་ཏ་ག་ཕྱི་རྩྭ་བ། ཁ་ཆེ་བྱང་།

1 དག་

2 ཉིང་

བཟངས། དེ་བཞིན་ཀའི་སྒོ་བ་ལ། མར་བ་ཆོས་དབང་། གཟི་བ་སྒོ་ལྟན། དེའི་སྤྲུལ་
དོན་ཡོད། སྤྱུང་དོན་། སངས་རྒྱལ་འབྲུག་མཆོག་ལྟན་ལ། འཁོན་སྒོན། བདེ་བ་ཅན་
ལ། སངས་རྒྱལ། དབྱུང་ལ། རྒྱུང་ལ། ཞང་སྒོན། རྟོགས་ལྟན་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །

མ་རྒྱལ་ཡའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། རྟོན་འཆང་། རྟོན་སྤྱིང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་ལ། ཀྱུ་ཀྱུ་རི་ལ། མཆོ་སྤྱེས། རྟོན་ལྟེ་ལ། རྟོན་ལོ་ལ། ལྷ་རོ་ལ། བལ་བོ་བརྟུ་ཏ། ཞི་བ་
བཟང་པོ། མར་བ་ཆོས་སྒོ། རྟོག་ཆོས་རྟོག་ལ། རྟོག་མདོ་སྤྱེ། རྟོག་ཆ་ཆོས་སྤྱེ། རྟོག་ཆ་
དཀོན་མཆོག་ལ། རྟོག་སྤྱུང་དབང་ལྟན་གྲགས། རྟོང་ཤེས་རབ་དབལ། འཕགས་ལ། རྟོ་
ཆེན། བདེ་བ་ཅན་བ་ནས་མཁས་བཙུན་པར་སྤར་བཞིན་ལ། རྟོགས་ལྟན་ལ། དེས་
བདག་ལའོ། །

ནས་སྤང་མདོན་བྱང་དང་དབྱང་བཟང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། སངས་རྒྱལ།
འཇམ་དཔལ། རྟོན་ལྟེ་ལ། རྒྱ་དན་མེད་པའི་དཔལ། རོལ་པའི་རྟོན་ལ། རྟོན་ཡོད་རྟོན་ལ། བ་
རི་ལོ་རྩ་ལ། མཆོས་པ་བཙུན་པའི་ལོ་རྩ་ལ། མཆོས་པ་དོན་ལོ་རྩ་ལ། རྟོན་བཟན། ལས་
མཁའ་གྲགས། འཕགས་ལ། ཞང་སྒོན། སངས་རྒྱལ་སྤྱེས། བདེ་བ་ཅན་བ་ནས་ཞང་
སྒོན་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། རྟོགས་ལྟན་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །

གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། སངས་རྒྱལ། བྱུག་རྟོག་ རྟོན་ལྟེ་
གདན་བ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་ལོ་རྩ་ལ། ས་ཆེན་ལ། བསོད་ཅེ་ལ། རྟོན་བཙུན་ལ། ས་བཤམ་
ཞང་སྒོན། **ཁང་ཨ་གོ་ཤ་ཀ་སྤྱི།** སངས་རྒྱལ་སྤྱེས། བདེ་བ་ཅན་བ་ནས་ཞང་སྒོན་པའི་
བར་སྤར་བཞིན་ལ། རྟོགས་ལྟན་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །

བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་དང་ལེགས་བྱུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། སངས་རྒྱལ། འཇམ་

[illegible]

དབྱེ་མ་རིགས་ཚོགས་དང་། རིན་ཆེན་མེད་པ་རྩོད་ཀྱིས་མ་ཤི་བ་སྤྱད་པ་
 བོ། ལྷ་ལྷུག་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་། རྒྱ་ལྷགས་། རིག་པ་འེ་ཁ་
 ལྷུག་། ས་ར་ཏ། ཏ་སྤྱ་མ་ཏི། ཀ་ན་ག་ལྷུ་། པ་ཚ་བ་ལོ་རྩེ་བ། མ་བྱ་བྱང་ཡེ། མ་བྱ་བྱང་
 བཙོན། མ་བྱ་ལྷག་མེད་། གྲུན་མཁེལ་མཆིམས་། རྩོ་རྩོན་པ། རྒྱང་རོ་བཀ་ཆེན།
 དཔལ་ལྷན་མཆིམས་། རིན་པོ་ཆེ་གྲུན་རྒྱལ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཅ་ཤེ་ཆོག་གསལ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བླ་མྱུ་བ། ལྷུང་དེ་བ། སངས་
 རྒྱས་བརྒྱུད་ས། ལེགས་ལྷན་འབྲེད། དེ་བཞི་ག་ལ་རྒྱ་བ་བྲགས་པས་གསན། དེ་ལ་
 རིག་པའི་ཁྱ་བྱག་གིས། ཁ་ཆེ་གཞོན་ལྷ་འབྲུམ། རོ་པོ་ཏ་ལྷ་མ་ཏི། ཀ་ན་ཀ་མམ། དེ་
 གསུམ་ག་ལ་པ་ཆ་བ་ཀྲིས་གསན། དེ་ལ་མ་བྱ་བྱང་ཡེ། མ་བྱ་བྱང་བཙོན། མཆུང་
 གཞོན་ལྷ་སེང་ཤེ། མ་བྱ་ལྷ་སེང་ཤེ། མཁའ་ཆེན་ཞང་པ། མཆིམས་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་པ། སྒྲོ་སྒྲོན་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔེ་འབར། དབྱ་ཆད་པ་འོད་ཟེར་གྲུབ། མི་གཡོ་
 བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་རྒྱལ། དེ་ལ་བདག་གིས་སོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་
 གསན་ཡིག་འདི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྲག་གིས་ལ་མ་བྱི་བྲས་པ་ལས་བརྒྱད་ཅིང་། འདིར་མ་
 འདུས་པའི་བཀའ་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱད་རིམ་དུ་མ་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་མ་རྟེན་
 དོ། ། །མཆྱེ་ཡོ། །

ལང་བྱང་སྒྲིན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདེན་ཤུག་
སེལ་འེར་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་འེར་དགེ་སྦྱོར་ཆོས་སྤྲུལ་བ་དག་
དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འདོན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།