ཐོར་བུ།

ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ངོ་སྤྲོད།

༼ཁྲིད་ཡིག་གཞན།༽

སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

ཐོར་བུ།

༄༅། །ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་བཞུགས་སོ། །

༼ཁྲིད་ཡིག་གཞན།༽

སྤྱིའི་ཨང་།

༡༨༩

ཐེ་བྲག་གི་ཨང་།

༢

སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ།

༡༡༤༣-༡༢༡༧

དེབ་ཨང་།

TBI124002

འབྲི་གུང་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་འཕྲུལ་པར་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་བ་བདུན་པར་རྫོམ་སྒྲིག་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཤོག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 28,357

ང་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྒམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

སྐྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་དཔལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༡༤༣ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ན་ཕྲ་མོ་ནས་འབྲི་ཀློག་ལ་སྦྱངས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། ཡབ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དང་། གཞན་ཡང་ཁུ་བོ་དར་མ་ཏྭ་སྙིང་སྒོམ་ཆེན་སོགས་ལས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན།

༡༡༦༧ ལོར་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཕག་མོ་གྲུར་ཕེབས་ཏེ། འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བླ་མར་བསྟེན། བླ་མས་ཁོང་ལ་མཚན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་གནང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་ནས་འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སློབ་མའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་པར་གུང་ཐང་བླ་མ་ཞང་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པའི་དྲུང་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས།

༡༡༧༧ ལོར་ཕག་གྲུའི་གདན་ས་མཐིལ་སྐྱོང་བར་མཛད། བླ་མའི་དགོངས་རྫོགས་སུ་དམིགས་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསེར་ཟངས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས།

༡༡༧༩ ལོར་འབྲི་གུང་དུ་ཕེབས། གདན་ས་འབྲི་གུང་མཐིལ་བྱང་ཆུབ་གླིང་ཕྱག་བཏབ་ནས་འདུ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་མཁན་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་བྱུང་བར་བཤད། དེ་ནས་འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་རྣམས་ལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་དང་། ཁོང་ལ་ཡང་འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་ཞེས་གྲགས།

ཆོས་རྗེ་སྐྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་སློབ་མའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཐུགས་སུན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་གནས་མཆོག་ཙ་ཁུག་ཅེས་པར་ཕེབས་ནས་ཏིང་འཛིན་ཕྱུག་པ་དང་། ཚོགས་ཁང་སོགས་ཀྱི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བར་མཛད་དེ། སྐུའི་རྗེས་དང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་ཏ་ཅང་ངོ་མཚར་བ་འཇོག་པར་མཛད་པ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

འབྲི་མཐིལ་བྱང་གླིང་གི་སྒོ་མང་། གསར་ཁང་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྲུན་པ་མཛད་པར་མ་ཟད། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་

ཉམས་གསོ་མཛད།

སློབ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དགོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། སྤྲུན་སྔ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས། སྤྲུན་སྔ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གཉེས། མགར། ཆོས་གསུམ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མང་དུ་བྱུང་། ༡༣༡༧ ལོར་སྐུ་གཤེགས།

གསུང་རྩོམ་ལ། པོད་བཅུ་ཙམ་བཞུགས།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

གངས་རིའི་ཤིའི་ཞིལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྲེང་བས་སྒྲུབ་བྱུས་པའི་རང་རེའི་སྣ་ལའི་སྐན་ལྗོངས་སུ། ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་རི་རབ་ཀྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་ཟས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྡུལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་གཟིམས་མལ་བསྟེན་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སླར་སྐྱོབ་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་འཕྱི་མེད་ན་སྣ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་དག་བསྐྱར་དཔར་དང་། དེབ་གཟུགས་པར་སྐྲུན་སོགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་ལ་རེམ་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབྱུལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ནི་མི་རིགས་དེའི་བླ་སྲོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་ན། བསམ་བློའི་རྒྱགས་ཕྱེ་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་དེ་དག་ནི། ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་བླ་སྲོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གླེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཙུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་དག་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། འབྲིར་བཙུག་པ་དག་གི་ཕན་ཡོན་དང་དགེ་མཚན་ཀྱང་མཚོན་ལ། དོན་གནད་ཀྱང་གོ་ཐུབ་བོ། །

༧ གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། ང་རང་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་འདུ་ཁང་རྫིག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་དེ་ཙམ་དགའ་བོ་མེད། སྐུ་ཆེན་པོ་བཞེངས་རྒྱུང་དེས་གསུང་ནི་མི་འགྲོན། དེ་ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དཔར་བསྐྲུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སུ་བཀའ

གནང་བ་སོགས་ཀྱིས། གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་ཞུལ་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཐུབ་ཙམ་ཞུ་ཐུབ་ན་དགོངས་ཏེ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་སྒོ་འབྱེད་དང་། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་ན། འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་རྩོམ་གྱི་གླེགས་བམ་དག །པར་བསྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འདྲེན། དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་ཀུན་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་པར་བསྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་གཉེར་བ་མང་ཤོས་ཤིག་དེབ་གཟུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེབ་གཟུགས་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྲུན་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་ཇེ་ཉུང་དང་། པར་ཤིང་གི་སྤྱོད་སྒོ་ཡང་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། པར་ཤིང་མང་པོ་ཞིག་མཛོད་ཕུགས་སུ་ས་རྡུལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་གཟིམས་འགོ་རྩོམ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་རླབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཚན་རྩལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་ངོར་མི་ཤོང་བའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། ཕམ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གམ་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་འདི་དར་བས། གཟིགས་པ་པོ་དག་ལ་ཀློག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་བ། གཞུང་ཚན་འཚོལ་སླ་བ། འཁྱེར་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་སྟེ། འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྙེང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གྲགས་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སྒོ་གླེགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་ལྡོག་བཅུག་པའང་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་རང་

རེའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྣང་། ༸སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རླབས་རྒྱལ་གྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་པ་ཡོང་སླད་དང་། གཟིགས་པ་པོ་དག་གི་དགའ་མོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཚོས་ཀུང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བརྩམས་ཆོས་དག་eBook དང་ PDF སོགས་སུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྔོན་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་མཁས་དབང་སྔ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་གསར་བསྐྲུན་གྱིས་དེབ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཀུང་གང་མང་ཞིག་འཐོན་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་པར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་དང་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་དག་ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འཁྲུལ། ཞུས་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། ཀློ་གཏད་ཆོག་པ་དང་ཁུངས་དག་པ། ཞུས་དག་ཚད་ལྡན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་དང་འཕྲུལ་དེབ་ཏ་ཅང་དཀོན་པའི་ཚོད་དུ་སྣང་བ་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་སྔ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་དག་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་སྔ་མ་དག་གི་ཕྱག་རྗེས་གསལ་བའི་པར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཛུག་སྐྱུད་ཀྱིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་པར་ཤིང་གི་རྒྱུན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བརྩོན་དང་། ཤིང་པར་གྱི་ནང་དུ་པར་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། པར་ཡིག་པས་བྲི་ནོར་དང་བརྐོས་ནོར་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་རེ་ཟུང་ཡོད་ན་ཡང་། པར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་ཆུབ་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཞུས་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནོར་ན་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྲེ་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། ཟ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ང་ཚོས་དཔེ་རིང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་

སྔ་དེ་དང་བུ་ཡིག་གཉིས་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ནོར་མངོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འཕྲུལ་དེབ་བམ་ eBook གི་ནང་དུ་ཟུར་མཆན་བཞག་ཆེ་ཙུང་སྐབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ནོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་པོར་བསྒྱུར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་ནོར་བཅོས་བྱས་པའི་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེའམ། ནོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གམ་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཇུག་དུ་ཟུར་མཆན་གྱི་ངོ་བོར་བཀོད་ཅིང་། ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་སམ་གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ། གོང་དུ་མཚམས་རྟགས་དང་། འོག་ཏུ་མཆན་གྲངས་སྦྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དཀྱུས་སུ་ཤོར་དོགས་དང་ནོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF ཡི་ནང་དུ་ཞུ་སྒྲིག་པས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མར་ཟུར་མཆན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ནོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཚེ། ཟུར་མཆན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་དྲངས་ཏེ་འགྲེལ་བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང་། པར་གཞིའི་ནང་གི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་བླངས་ཤིང་། ཟུར་མཆན་ལས་ཆད་རྟགས་ཅན་རྣམས་ཕུད། ཟུར་མཆན་གཞན་དག་ཚུར་དྲངས་ཏེ་གཞུང་དཀྱུས་དང་སྦྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའམ་མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་༎ །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྒྲེ་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༣ པའི་ཚེས་ ༠༥ ལ།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ... i

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། ... iii

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་མ་རིག་མུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ... 1

སྔོན་འགྲོ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ... 1

ལས་རྒྱུ་འབྲས། ... 1

གཉིས་པར་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ... 2

གསུམ་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྒོམ་བཟླས་ནི། ... 3

བཞི་པ་མཎྜལ་ལ་གཉིས། ... 4

གཉིས་པ་འབུལ་བའི་མཎྜལ་ནི། ... 5

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ... 6

ཞི་གནས་ལ་དང་པོ་རྟེན་ཅན་ནི། ... 6

རྟེན་མེད་ལ་གཉིས་ཏེ། ... 7

དང་པོ་སྒྲིམས་པ་ནི། ... 7

གཉིས་པ་གློད་པར་ནི། 8

གཉིས་པར་ལྷག་མཐོང་ནི། 8

གཉིས་པ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། 11

དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། 11

གཉིས་པ་སྣང་བ་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། 14

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཉམས་མྱོང་སྐྱོང་ལུགས་ནི། 16

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག... 20

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་མ་རིག་མུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྐྱེས་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། །འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་རྒྱས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་ངོ་སྤྲོད་པ། །མདོ་རྒྱུད་དུ་ལྡན་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ༔ །གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་བྲི་བར་བྱ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག་གིས། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན། དངོས་གཞི་ངོ་སྤྲོད་རྣམ་གཉིས། རྗེས་སུ་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལུགས་སོ། །

སྔོན་འགྲོ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་ནི།

ལས་རྒྱུ་འབྲས།

འཆི་བ་མི་རྟག་པར་སྒོམ་ཞིང་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྔར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི། ད་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཆི། ད་ལྟ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཆི། ང་ཡང་དེ་རིང་

འཆི་འམ་ནངས་པར་འཆི། ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། ཅེས་ཀྱང་ཅི་བྱེད་བསམ་པའི་བློ་སྣ་ཐུང་རྩིལ་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་ངར་མེད་ལ་ངར་བཟུང་། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་། སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །

གཉིས་པར་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་། རང་གི་མོས་གུས་ལས་འབྱུང་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྙེད་དེ། །བླ་མའི་དུས་མཐའ་བརྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དམ་ཚིག་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་ལྷ། །བསྐལ་པ་འབུམ་དུ་བསྒོམ་པ་ཡིས། །བླ་མ་སྐད་ཅིག་དྲན་པའི་འབུམ་ཆར་མིན། །བསྙེན་སྒྲུབ་བཟླས་པ་ས་ཡ་བས། །བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བླ་མ་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྙམ་དུ་བསམ་ལ། རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་ཙམ་པའི་སྤྱི་བོར། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བ། ཞལ་མཛུམ་བག་དང་ལྡན་པ༏ ཐུགས་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་མ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར། རང་ལ་དགྱེས་བཞིན་པར་དེ་བསྒོམ་ནས། བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོ་ལ་ཁ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན་ཐུགས་ཀར་བསྟིམ་ནས་བླ་མ་ཀུན་འདུས་སུ་བསྒོམ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་

རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒོམས་ནས། སངས་རྒྱས་འདུས་སྐུ་རུ་བསྒོམ་ནས། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟོས་མེད་ཕུལ་ཞིང་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་མོས་པ་དང་གུས་པ་དུང་དུང་པས། ངག་ཏུ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་འཛིན་བློས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །འཁྲུལ་པར་རང་ས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དམིགས་པས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་འདུས་སྐུའི་སྐུ། དཔྲལ་བ། མགྲིན་པར། ཐུགས་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་མར་བབས་པས། ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་། ལུས་ཚེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བས་ལུས་སེམས་བདེ་ཁྲིལ་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་ཐུན་བཞིར་གསོལ་བ་གདབ།

ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཡང་། ང་དེ་རིང་ཤི་འམ་ནངས་པར་ཤི་ཅིས་ཀྱང་ཅི་བྱེད། བླ་མ་མཁྱེན་སྙམ་པའི་མོས་གུས་དུང་དུང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མཆི་མ་གཡོ་བཞིན་པར་བྱ། སྐབས་སུ་བླ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་ལ་དགེ་བ་བསྔོའོ། །

གསུམ་པ་ཨི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྒོམ་བཟླས་ནི།

རང་ཐལ་མལ་པའི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་པར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་བསྒོམ་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གཡས་བསྐོར་དུ་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་པའི་སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བྱུང་ཞིང་། ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནས་རང་གི་ཚངས་བུག་ན་མར་བབས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཕྱིར་བུད་ཅིང་། ཤུལ་ཚོ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསམ་ལ་ངག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནུས་ཚད་བགྲང་། འཕྲོ་བཅད་ཙ་ན་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་ལ་རྗེས་བསྔོ་བ་བྱའོ། །

བཞི་པ་མཇལ་ལ་གཉིས།

བསྐྱབ་པའི་མཇལ་དང་། འབྱུལ་བའི་མཇལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མཇལ་ལེགས་པར་ཕྱིས་ལ། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་དང་ལྡན་པར་བསམ་ལ། དེའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སེ་ཏྲེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་

རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི། ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་བླ་མ། ཤར་དུ་ཡི་དམ། ལྷོར་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག །ནུབ་ཏུ་ཆོས། བྱང་དུ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བསྒོམ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བླ་མ་ལ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་བསྟིམ། ཡི་དམ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས། ཆོས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པར། དགེ་འདུན་ལ་ཉན་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟིམ་ལ།

གཉིས་པ་འབུལ་བའི་མཎྜལ་ནི།

རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་གྲུབ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཞག་ལ་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ། ཤར་དུ་གཅིག་བཀོད་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོར་གཅིག་བཀོད་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ནུབ་ཏུ་གཅིག་བཀོད་ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་དུ་གཅིག་བཀོད་བྱང་སྒྲ་མི་སྙན། དབུས་དང་ཤར་གྱི་བར་གཅིག་བཀོད་ཉི་མ། དབུས་དང་ནུབ་ཀྱི་བར་གཅིག་བཀོད་ཟླ་བ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུར་བུར་གང་བ་དང་། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ལྷོས་པ་མེད་པར་འབུལ་ཞིང་། བླ་མ་དམ་པ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་འབུལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉམས་མྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་

པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་འབུལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉམས་མྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་འབུལ་ལོ༔ །ཡོངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉམས་མྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ནས་བསྒོམ་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ།

སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངོ་སྤྲོད་དང་། སྣང་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །

ཞི་གནས་ལ་དང་པོ་རྟེན་ཅན་ནི།

ལུས་གནད་འཁྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ་ནས་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་བསྒོམ་ལ་མོས་གུས་དྲུང་དྲུང་པ་བྱས་ལ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། རང་གི་མདུན་དུ་ཤིང་བུ་རྡེའུ་ལ་སོགས་པའི་

མཚན་མ་གཅིག་ལ་ལྟ་སྟངས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བཞག །བསྒོམ་དང་བཟང་འགྱུས་བྱ་བ། གནས་རྡོ་ལ་ཤིག་བཤིག་ལ། ཙུང་ཟད་རེ་ངལ་བསོ། ཡང་སྔར་བཞིན་དུ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ཐུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་དུ་བྱས་ཤིང་ཐུན་བཞི་རུ་བསྒོམ། ཐུན་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཏུ་རེ་བ་བྱ། མིག་ཀྱང་སྣ་རྩེའི་ཐད་སོ་ལ་ལྟ་བ། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོ་ལེ་བྱས་ཏེ། ཏེ་ལློ་པས། ལྟ་ལྟངས་དང་ནི་སེམས་འཛིན་དུ་མ་ཡིས། །རིག་པ་དང་ལ་མི་གནས་བར་དུ་བཙུན། །ཞེས་གསུངས།

རྟེན་མེད་ལ་གཉིས་ཏེ།

དང་པོ་སྒྲིམས་པ་ནི།

འཁྲུལ་འཁོར་ལྟ་སྟངས་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལས། ཤེས་པ་ཙུང་ཞིག་སྒྲིམས་ནས་སྣ་རྩེའི་ཐད་སོའི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག །དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་ཅན་གྱི་སྒོམ་རྒྱུ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཡེངས་སུ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །བསྒོམ་རྒྱུ་རྡུལ་ཙམ་མེད་པས་མི་བསྒོམ་སྟེ། །བསྒོམ་མེད་དོན་དང་འབྲལ་མེད་བསྒོམ་པའི་མཆོག །ཅེས་གསུངས་པས། ཐུན་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་བྱས་ཡིད་ལ་བསྒོམ། ཐུན་བར་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔར་བཞིན་དྲན་པ་ཏུ་རེ་བྱ་བ་དེ་ལ། ལ་ལས་དང་པོ་རྣམ་

རྟོག་མང་དུ་འཕྲོ་བ་འདྲ་ཞིག་འོང་བ་དེ་སེམས་ཙུང་ཞིག་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། གནས་པ་མེད་པའི་གོང་དུ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ཚད་ངོས་མ་ཟིན་པར་རྒྱུ་ཡན་དུ་ཤོར་བ་ཡིན། ཅེས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གང་འགྱུས་པར་དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། སེམས་མ་ཡེངས་པར་གཅིག་འགྱུས་གཉིས་འགྱུས་ངོས་བཟུང་ལ་རྒྱུ་ཡན་དུ་ཡེ་མ་ཤོར་བ་འགྱུར་ཚད་ངོས་བཟུང་ནས། ཡང་ཙུང་ཟད་རེ་ངལ་བསོ་ཞིང་། ཡང་དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རྟོག་པ་ཉིད་སེམས་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་སོང་ནས་རྟོག་མེད་དུ་ལྷན་ནེར་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་གློད་པ་ནི།

འཁྲུལ་འཁོར་ལྷ་ལྷུངས་སྔར་དང་འདྲ། ལུས་སེམས་ལྷོད་དེས་གློད་ནས་ཤེས་པར་རང་ལུགས་སུ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་ལྷོད་དེ་ཤིག་གེ་བཞག །དེའི་ངང་ནས་མ་ཡེངས་པའི་དྲན་པ་ཡུད་དེ་བྱས་པས་ཤེས་པ་གསལ་ལེ་སང་ངེ་བའི་ཉམས་སྐྱེ་སྟེ། སེམས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ངང་། །རྒྱ་མཚོ་ཤེལ་དང་མེ་ཏོག་བཞིན། །སང་ངེ་རྗེན་ནེ་སོལ་ལེ་བ། །དྲན་དུ་མེད་ཅིང་ཡེངས་སུ་མེད། །ཅི་རིགས་ཙམ་དུ་གོམས་པར་བྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉམས་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ།

གཉིས་པར་ལྷག་མཐོང་ནི།

ལུས་གནད་འཁྲུལ་འཁོར་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལས་ལྷ་སྟངས་བར་སྣང་གི་ནམ་

མཁའ་ལ་བལྟ་ལ། ཤེས་པར་ཅུང་ཟད་ངར་བསྐྱེད་ལ་སེམས་རང་ལུགས་སུ་ཕྱོད་དེ་ཤིག་གེ་བཞག་པས། སེམས་གསལ་ལྷན་ནེ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེ་རེ་ལྟོས་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་རང་ལ་རང་གིས་ལེགས་པར་ལྟོས། ཡང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་ཞིང་ལེགས་པར་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་པས། སེམས་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ཤེས་པ་སིང་ངེ་ཡེར་རེ་བ་རྗེན་ལྷང་ངེ་བ་ཞིག་ཡོང་། དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་སར་ཞི་ནས། སེམས་རང་ལུགས་སུ་ཕྱོད་དེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཞི་གནས་ཡིན། དེའི་ངང་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་བྱ་བའི་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ལ། མེད་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི་ཤེས་པ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ་རྗེན་ལྷང་ངེ་བ་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་རྒྱ། མ་སྙོང་བའི་སྙོང་རྒྱ། རང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྒྱུའམ། ཐག་ཆོད་རྒྱུ་ཞིག་ནི་ཡོད་ལ་ངག་ཏུ་སྨྲ་མ་ཤེས་པ་དེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བླ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་གུས་འབད་ན། །ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པར་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དཔེ་བྲལ་བས། །སྨྲ་རུ་མ་ཏུབ་བདག་གིས་གྱི་ན་མཚོན། །གཞོན་ནུ་མ་ཡི་བདེ་བ་སྙིང་ལ་བཞིན། །དབང་ཕྱུག་དམ་པ་དེ་ནི་སུ་ལ་སྨྲ་ནུས་སམ། །ཞེས་གསུངས། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ་དེ་ཀ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འདི་ནི་དྲི་མས་མ་གོས་པ། །འདི་ལ་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་མེད། །ལམ་དང་གཉེན་པོས་རྟེན་མ་ཡིན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ། །འདི་ནི་

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་འདི་ཀ་ངེས་པ་དོན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཐུགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའང་ཡིན་པས། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལྡན་པ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་རྫོགས། །རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། འདི་ནི་ཐུགས་བརླས་འདི་དཀའ་ཐུབ་དང་འདི་སྨིན་སྨེག །འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོག་ནི་འདི། མདོར་བསྡུས་ན་ནི་སེམས་སུ་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ཐོག་ན་སྐུ་གསུམ་ཡང་ཆང་སྟེ། གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་སྐུ། གདངས་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པ་ལོངས་སྐུ། དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྐུ་སྟེ། །འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །གང་དུའང་མི་གནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །དབྱེར་མེད་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་འདི་ཉིད། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ། གདངས་ཅིར་ཡང་མ་འགག་པ་ཐབས་སྙིང་རྗེ། དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་དེ། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག །ཅེས་གསུངས། སེམས་ཉིད་རང་

ལུགས་སུ་ལྷོད་ནས་གསལ་སྟོང་རིག་སྟོང་གི་ངང་ནས་མ་ཡེངས་པ་ལས་ཡོགས་ཤིག་ནས་གཞན་སྒོམ་རྒྱུ་མེད་དེ། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པ་སྦྱོར་བྲལ་ཕྱིར། །བསྒོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་ཆིག་པ་མེད་པའི་རྒྱུན། །རྒྱུན་ཆད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་མ་ཡེངས་པའི་དྲན་པ་ཡུད་དེ་བའི་ངང་ལས་དྲན་རྟོག་གང་བྱུང་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་པས། མཚོ་ནང་དུ་ཁ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་ལྷན་ལྷན་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱོང་བས་མ་བཞག་རང་གནས་ཀྱི་ཉམས་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་ཡང་གསལ་སྟོང་རིག་པ་རྗེན་ཆེར་ཆེར་བ་འོང་སྟེ། མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་བལྟ། །རང་གི་དེ་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཡེངས་པའི་སེམས་ཀུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤར། །མཚན་མ་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཅེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི།

འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་སྟངས་སྔར་བཞིན་བྱས་ནས་སེམས་རང་ལུགས་སུ་ལྷོད་དེ་ལྷོད་ནས་བཞག་པས། སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེང་ངེ་ཡེ་རེ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཅེར་བལྟས་པའི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་འགྱུས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་གཅེར་བ་གཅིག་ལྟོས་ལ། གནས་འགྱུར་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལེགས་

པར་ལྟོས། ཡང་སྤྱར་བཞིན་བསྒོམ་ཞིང་ལེགས་པར་ཐག་བཅད་པས་རྟོག་པ་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་རང་། གསལ་སྟོང་དུ་རྗེན་རྗེན་འདུག །དཔེར་ན་ཆུ་ལ་རྦ་རླབས་རླབས་སུ་ཆིལ་ཡང་། རླབས་དེ་ཀ་ཆུ། ཆུ་ལས་ཀྱང་རླབས་གཞན་མ་ཡིན། རླབས་ལས་ཀྱང་ཆུ་གཞན་མ་ཡིན་པར་བཞིན་དུ། གཉུག་མ་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ནས་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཡང་དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད། །འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །མྱ་ངན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་རྟོག་གང་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་གཅེར་བལྟས་པས། རྣམ་རྟོག་དེ་ཀ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་གར་གནས་ལ་རྟོག་མེད་གནས་ཅ་ན་སྙིང་རྩ་དཀའ་ཡལ་ཡལ་འོང་སྟེ། རྟོག་པ་དན་པ་གཅིག་ཡོགས་སུ་ཡང་མ་དགོས། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལོགས་ནས་བཙལ་མ་དགོས་ཏེ༎ གང་དང་གང་གིས་འཆིང་བ་རྣམས། འདི་ཉིད་ཤེས་ན་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་ལམ་འདི་རྟོགས་པ་ན། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གནས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐོལ་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་བལྟས་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པས། འདོད་ཆགས་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་ཤར་ཅ་ན་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་པར་རང་སར་དག །རང་སར་གྲོལ་ཞེས་ཀྱང་བྱེར། དེ་ཀ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱེར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་ཆར་ལ་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ཡིན་གཞན་པས་རང་དག་རང་གྲོལ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་ཤར་ན། དེ་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡང་ཞེས་བྱེར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མི་གནས་

པའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་སྣང་ཆེན་པོ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཉིད་ཡིན་ནོ༔ །སྙིང་པོ་མཆོག་ལས་མ་སྐྱོད་ཕྱིར། །མི་སྐྱོད་རྡོ་རྗེའང་འདི་ཉིད་དོ། །དགོས་འདོད་མཆོག་གིས་དབང་བྱས་ཤིང་། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དོན་གཅིག་ལས་ནི་དཔག་མེད་པའི། །ཉམས་མྱོང་འོད་ཅན་འོད་དཔག་མེད། །དོན་ཡོད་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། །ཇོག་པས་དོན་གྲུབ་དོན་ཡོད་གྲུབ། །འདི་ནི་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་གཅེར་ལྷ་ཡིན་བཞག་པས། རང་བཞིན་མེད་པར་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དུག་ལྔ་ལམ་འཁྱེར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། །དུག་ལ་སྔགས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་བཞིན། །དུག་ལྔ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་སེམས་གཉུག་མའི་རྩལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ལ་མ་ཡེངས་པའི་དྲན་པས། གཅེར་ཅེར་བལྟས་ན་ངོས་བཟུང་མེད་པར་རྗ་བྲལ་དུ་ཤིག་ཤིག་འགྲོ་སྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། གང་སྐྱེས་གཉུག་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །གང་ཤར་དྲན་པས་སར་བཞག་ན། །དེ་ཤར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་བ། །དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ཡིན་བཞག་པས། །དེ་ཀ་རང་ནི་མེད་པར་རྗེན་རྗེན་འཆར་སྟེ། །བློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་བསྟན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་རྟོག་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་རྩལ་སྣང་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལ་འགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རོ་མཉམ་ཞིང་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་

ནི་བྱང་ཆུབ་བོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ལས་རིང་བའི་འདུ་ཤེས་མི་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ལས་བསྐྱངས་པས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལ་ཤར་ནས་གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པ་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏཱ་ཀྲི་མའི་ཞལ་ནས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ནི། །བསྐལ་པའི་མུན་པར་སྒྲོན་མེ་ལྟར། །ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་གཏན་ནས་བཅོམ། །སྐྱེས་བུ་སྙེད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱང་།

གཉིས་པ་སྣང་བ་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི།

ལུས་གནད་འཁྲུལ་འཁོར་བལྟ་སྟངས་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལས། མདུན་གྱི་སྣང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཅེ་རེ་ལྟས་ནས་སེམས་ལྡོད་དེ་ཤིག་གེ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག །ཡང་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲུང་དྲུང་བ་བྱ་ཞིང་སྣང་ཐོག་ཏུ་རྟོག་མེད་མ་ཡེངས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམས་པས། སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཚེ་སྣང་བྱའི་ཡུལ་ཕྱིར་མ་ལུས། སྣང་བ་གཞན་གྱིས་སེམས་ནང་ན་མེད་པར་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷང་ལྷང་འཆར་སྟེ། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཉིད་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐུའི་འོད། །འདི་ནི་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཉིད་རང་མདངས་འགགས་མེད་དུ་རང་སྣང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཡུལ་སྣང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་སྣང་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་

 དུ་ལྷོད་སྣང་ཡོད། སྤྲུར་སོ་སོར་ཡོད་པ་འདྲེས་ནས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དགྱེས་རྡོར་ལས། ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀུན་ཁྱབ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་སྣང་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ༑ གསང་འདུས་ལས། དང་པོ་འདི་རྣམས་མ་སྐྱེས་པས། །གདོད་ནས་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བདག་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་དུས་ཡེ་ནས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གཉུག་མའི་རང་སྣང་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྣང་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པོ། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་བ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟེ། ཤ་བ་རི་པས། སྣང་གྲགས་ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་མིག་རྒྱུ་དང་། །གཟུགས་བརྙན་དང་མཚུངས་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། །སྒྱུ་མར་སྣང་མཁན་སེམས་ཉིད་མཁའ་འདྲ་སྟེ། །མཐའ་བྲལ་དབུས་མེད་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་འགྱུར། །གཏྲུ་ལ་སོགས་ཆུ་ཀླུང་སྣ་ཚོགས་པར། །བ་ཚ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རོ་གཅིག་ལྟར། །བཏགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་སྣ་ཚོགས་པ༑ །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་། གྲགས་སྟོང་། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་

ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོའང་མེད། སྒྲ་མེད་ཐོས་པ་པོའང་མེད། །དྲི་མེད་སྣོམ་པ་པོའང་མེད། །རོ་མེད་མྱོང་བ་པོའང་མེད། །རེག་མེད་རེག་པ་པོའང་མེད། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་པོའང་མེད། །ཅེས་དང་། མི་ཏྲི་པས། ཆོས་རྣམས་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་པར་འཛིན་བློ་རང་སར་དག །བློ་བྲལ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ༏ །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལམ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཉམས་སྤྱོད་སྐྱོང་ཁུགས་ནི།

འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པས་བློ་སྣ་ཐུང་སྲུད་དེ་བའི་ངང་ལ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། གསོལ་བ་དུང་དུང་པ་བཏབ་ཅིང་ཤེས་པ་རང་ལུགས་སུ་ལྷོད་ནས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་རྗེན་ལྷང་ངེ་བ་འོང་། དེ་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་མཐར་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གོམས་འདྲིས་ཀྱིས་གཟེར་བྱ་བ་མ་ཡེངས་པར་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱོང་དགོས། བསྒོམ་སྐྱེས་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདམ་གསེབ་ཤོར། །རྒྱལ་པོ་འབངས་སུ་བབས་པ་བཞིན། །སེང་གེ་ཁྲི་ཡི་ཟླ་ལ་ཤོར། །དེས་ན་ཞེན་ལོག་བདག་པོ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པས། ཞེན་ལོག་བསྒོམ་གྱི་རྐང་པ་བྱ། འཆི་བ་སྙིང་ལ་ལྷན་བཞག །ཚེ་འདིར་བློ་ཡིས་རྒྱང་བཏང་། མོས་གུས་བསྒོམ་གྱི་མགོ་བྱ་བ། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་པ་བྱ་ཞིང་བསྒོམ་པའི་སྐབས་གསལ་སྟོང་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བའི་ངང་ནས་ཕྲ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ། གྲུབ་ཐོབ་གླིང་ཆེན་གོངས་ཀྱིས། རྗེའི་རྒྱལ་པོས་འབྱུ་

རྣམས་བཙུད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལྟར། །ཉམས་མྱོང་རྩེ་ཡིས་སྣང་སྲིད་བདེ་ཆེན་སོར་གནས་པ། །གང་ཤར་གང་མཐོང་བ་དེ་སྐྱེ་མེད་སྤྲོས་དང་བྲལ། །འདི་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པས་སྟོང་ཙམ་མི་དགོས་གསུངས། །དེ་ལ་ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ནི་སྣ་ཚོགས་སུ་འོང་སྟེ། རེས་གསལ་སྟོང་དུ་རྗེན་ལྷང་ལྷང་བ་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་འོང་། རེས་ནི་མུན་ནེ་འཐིབས་སེ་ཐོམ་མེ་ཐོམ་མེར་འོང་། ངའི་བསྒོམ་བཙུག་སོང་ངམ་སྙམ་པའང་འོང་། རེས་ནི་ངོས་མ་ཟིན་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་ཡིན་ཆིག་པ་ཟ་འབྲུག་འབྲུགས་པའང་འོང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ཡིན་པས་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་སྟེ། ཤན་ཏི་པས། གནས་ན་མ་ཞེན་སྐྱོ་ན་ཐོང་། །གཉེར་ཁ་མ་བྱེད་ཡན་དུ་ཆུག །ཆེད་དུ་གང་འཛིན་འཁྲུལ་བ་ཡིན། །གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པས། གནས་ན་གནས་པའི་ངང་ལ་ཞོག །ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོ་མི་དགོས། །འགྱུས་ན་གང་འགྱུར་ཚད་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། །ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གནས་སུ་འཇུག་མི་དགོས། །བྱིང་ན་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ཡིན། བསྒོམ་པས་བྱིང་བ་རང་སར་དག་ནས་འགྲོ། རྒོད་ན་དེ་ཀ་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་ཡིན། བསྒོམས་པས་རྒོད་པར་རང་ས་གྲོལ་ནས་གསལ་སྟོང་དུ་ཡེར་ཡེར་འོང་། དེ་ལྟར་བདེ་སྡུག་གི་རྐྱེན་སྣང་སྣ་ཚོགས་ལ་དྲན་པས་ཟིན་པར་བྱས་པས་རང་དག་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་སྟེ། སྒོ་དྲུག་མཚན་མ་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་། །རང་བྱུང་རང་ཞི་རང་དགར་བཞག །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པས་ན། །དུག་གསུམ་དུག་ལྔས་གནོད་མི་ནུས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན། །ལམ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་སྤྱད་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོ་ངེས་འབྱུང་གི །གོ་འཕང་དམ་པར་ག་ལ་

འགྱུར། །གང་ཤེས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་མ་ཡེངས་པའི་དྲན་པ་ཡུད་དེ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། རང་གི་དེ་ཉིད་རང་གིས་མཚོན་ཏེ་ལྟོས། །མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་བྲལ་གྱུར་ན༑ །ཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྟོག་མི་འགྱུར། །དངོས་པོའི་ཚང་ཚིང་གསེབ་ཏུ་དེ་ཉིད་ནོར་བུ་སྟོར། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་ཡེངས་པར་བསྐྱངས་པས་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་ཐོན་པ་ཞིག་འོང་། རེས་དྲན་པས་མ་བཟུང་ཡང་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་ཕྲམ་ཕྲམ་འགྲོ་བའང་འོང་སྟེ། མཻ་ཏྲི་པས། མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་ཅེས། །འདི་ལ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། །སྣང་བ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་འབབ་ལྟར། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས་པས་ཐག་ཆོད་ངེས་ཤེས་ནང་ནས་འཆར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ༑ །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །མགོན་པོ་ང་ལྟ་དེ་རིང་འཁྲུལ་པ་ཆད། །ད་ནི་སུ་ལའང་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། བསྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅ་ན་རྟོགས་པ་མངོན་འགྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཛེ་མི་ལས། སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བདག་གཉིས་སངས་པ་སངས། རང་རིག་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་རྒྱས། །མི་ལ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཤ་བ་རི་པས། བཏགས་པའི་ཡིད་ནི་དབྱིངས་སུ་དག་གྱུར་པར། །དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་བྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་སྐུ

བཞི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་མ་རིག་གི་མུན་པ་སེལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྔའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེ་ནྟྲའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །