ཐོར་བུ།

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཁྲིད།

(ཁྲིད་ཡིག་གཞན།)

སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

ཐོར་བུ།

༄༅། །རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

(ཁྲིད་ཡིག་གཞན།)

སྐྱིའི་ཨང་།

༢༢༧

བྱེ་བྲག་གི་ཨང་།

༣

སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།

༡༩༢༣ - ༢༠༡༩

དེབ་ཨང་།

TBI202003

དེབ་གསལ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་པར་རྩ་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 112,818

ང་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྒམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

གསལ་བཤད།

འཕྲུལ་དེབ་འདི་ནི་དེབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཡིག་འབེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བརྒྱུད་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་འབྱོར་བའི་མ་དཔེ་སོར་བཞག་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཞུས་དག་སོགས་བཏང་མེད།

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

སེར་བྱེས་མཁན་རབས་བདུན་ཅུ་པ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་མཆོག་ནི། ༡༩༢༣ལོར་བོད་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ལྔའི་སྐབས་ཆོས་སྒོར་ཞུགས།

དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་གཞུང་ཆེན་ཐུགས་གཉེར་གྱི་དབུ་བརྙེད། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྐབས་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆོས་ཞུགས་དང་གཞུང་ཆེན་གསན་གཟིགས་གནང་། གཞིས་དགོན་དུ་དགེ་བསྐོས་དང་ལོ་གསུམ་ལ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་།

༡༩༥༩ ལོར་བཙན་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་སྐེ་ལོ་བདུན་དང་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྐུ་ངལ་ཚད་མེད་མྱུངས། ༡༩༨༩ལོར་སྐུ་སྒྲོག་གློས་གཏོང་གིས་བྱེས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། ༦༣ལོར་ལྷ་རམས་ཨང་དང་པོའི་མཚན་གནས་བཞེས།

༦༤ ལོར་ཚོགས་ཆེན་དང་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་བསྐོས་ལོ་གཉིས་གནང་། ༤༨ ལོར་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ནས་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་བཏང་།

རྒྱུན་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་དཔེ་ཁྲིད་སོགས་གནང་མུས་སུ། ༢༠༡༧ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་མཛད།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། I
རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །..1
པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ། 103

༄༅། །རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

བཀའ་ཁྲིད་གནང་མཁན། སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།

ཡིག་འབེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཆོས་དབང་།

༄༅། །རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྤྱིར་བཏང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རང་ཐོག་མར་ང་རང་ཚོ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་
སྣང་ངོར་ལ་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་ནའང་། ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་
པས་སྟོང་པ་དང་། དེའི་སྟེང་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་
ཐུགས་བློ་མ་བདེ་བ་ཡོང་གིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ཁོ་རང་གི་བླ་མའི་གཙོ་བོ་རྗེ་
བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་ཐོག་ལ་ངོ་ཐོག་གི་
དགོངས་དོན་ཆ་ཚང་གསུངས་ཨེ་ཡོད་སྙམ། གཙོ་བོ་གསུང་མཁན་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མི་དང་མི་འཕྲད་པ་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་སྐོར་གྱི་
གནས་ཚུལ་གསུང་གིན་ཡོད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་ཐུགས་ལ་མ་
མཁྱེན་པའི་ཚུལ་དང་། གོ་བདེ་བོ་ཡོང་གིན་མེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གོ་ཡི་མི་འདུག་
གསུངས། མཐའ་མར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། ཁྱེད་རང་གིས་ཟིན་བྲིས་རྒྱོབ་ཞོག་
གསུངས། ཁོ་རང་གི་དགོངས་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
འཐད་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་རྟོགས་མ་ཐུབ་ན་མཐར་ཡག་པོ་
མེད་པར་མཁྱེན་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་ཙང་། འཁོར་རྣམ་
བརྒྱད་དང་མཉམ་དུ་ལྷོ་ཁ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཐོན་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་དབུས་པ་

དང་། གཙང་བ། ཁམས་པ་བཅས་ཀྱང་ཡོད། ལྷོ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་མདུན་ལ་མཇལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། ལྷོ་བྲག་ཁོང་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་སྤྲུལ་དང་། མངོན་ཤེས་ཅན་གྱི་རྙིང་མའི་བླ་མ་གཙོ་བོའི་གྲས་ཤིག་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཙམ་གྱི་སར་ཐེབས་པ་ན་ཁོང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཚོར་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡོང་གིན་ཡོད་ས་རེད་གསུངས། ཁོང་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གསུངས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུང་། མཐའ་མར་ཁོང་ལ་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་སྐོར་ཞུས་པ་ན། ལྷོ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ན་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཁན་པོར་གྱུར་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་འདུག །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ནི་བྱང་སེམས་སྤྱོར་ལམ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཚ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐུ་ཚེ་ཟིན་པ་མི་འདུག་གསུངས། མཐའ་མར་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དེ་དོར་ནས་འོལ་ཁ་ཆོས་གླིང་དུ་ཐོག་མར་བསགས་སྦྱངས་གནང་། རྡོ་གཡའ་ལེབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཎྜལ་བསགས་པས་ཕྱག་ལ་རྨ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སོགས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གནང་། དེ་ནས་དགོང་མོ་གཅིག་གི་མཚན་མནལ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་འགའ་ཤས་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྐུ་གཟུགས་སྦོམ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་རེད་འདུག་སྙམ་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་ཕུལ་བའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་། མཇུག་ཏུ་འབྲེལ་པ་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་དང་། གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་གཟིགས་པའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟེང་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ལྟ་བའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ངེས་པ་བྱུང་ནས་མཚན་སྔན་གྱིས་ཁྱབ་པ་བྱུང་བ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་རང་ཉིད་ལ་གཞུང་འདི་འཆད་པའི་སྤོབས་པ་གང་ཡང་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ཚོའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ མུས་ཡིན་ཀྱང་ནོར་བ་དང་། སྔ་ཕྱག་བརྡབ་ཡས་༧སྟག་མ་གཏོགས་ངེས་པ་རྟེད་པ་ནི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་འདུག འོན་ཀྱང་དགེ་ཕྲུག་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལེགས་པའི་སྐུལ་མ་ཐེངས་འགའ་བྱས་པ་དང་། ང་རང་ཡང་ལོ་ཡར་ལ་སླེབས་པ་དང་། ང་དང་ང་འདྲ་བ་ལ་ཕྲན་བུ་ཕན་ན་སྙམ་པས་དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གང་གསུངས་པའི་དོན་དེ་རང་གི་བློ་ལ་འཁོར་ཚོད་ཅིག་གི་སྟེང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འགྲེལ་བ་གཞན་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉེ་ཆར་གྲན་ལམ་རིམ་པའི་འགྲེལ་པ་ས་བཅད་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་འཁྱུག་ཙམ་བལྟ་གས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟེང་དུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཚུལ་དང་། རྟེན་འབྱུང་དང་སྟོང་པ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ལ་སོང་བའི་ལྟ་ཚུལ་འདི་ནི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་ནི། སྔོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཐད་ལ་ནོངས་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་ཚུལ་ཁག་ཁག་ལ་སོང་ཡོད། དེ་ཡོང་བ་ནི་ལྟ་བ་འདི་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་འཕྲིགས་པོ་ཡོད་པས་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཁོ་བོས་བཤད་པ་བྱས་ནའང་ཕལ་ཆེ་བ་མི་འགྲིག་པ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་མོད་ལྷན་རྒྱས་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ།

གཞུང་དངོས་གཞི་ནི་རྩ་བ་ལས།

གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡི། །
མཁྱེན་དང་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །

རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །
གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེས་མཁས་པའི་དབུས་སུ་རང་དབང་དུ་སེངྒེའི་སྒྲ་ལྟ་བུས་ཞུམ་པ་མེད་པར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིས། ཞེས་པ་འདི་དང་། འོག་ནས་དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བྲལ་ཞེས། །སེངྒེ་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །ཞེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན།

སྟོང་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྟེན་འབྱུང་ཟླ་མེད་པ་དེའི་སྟེང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཁྱེན་པས་ན་མཁྱེན་པ་བླ་ན་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ན་མཁས་པ་སོ་སོའི་རྩལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟེང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་བླ་ན་མེད་པ་རུ་གཟིགས་ཤིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་མཆོད་བརྗོད་ལ་བཞག་ནའང་འགྲིག ཡང་ན་ལུས་མདོར་བསྟན་དང་ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་བཞག་ནའང་མི་འགྲིག་པ་མེད།

འཇིག་རྟེན་རྒུད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །
དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་ནི་འཁོར་བ་ལ་གོ་དགོས། སྐྱི་ར་བཏང་འཁོར་བའི་གནས་ནི་མཐོ་སྲིད་རྩེ་ནས་མར་མནར་མེད་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱོད་སའི་གནས་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡིན། དེར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་དེ་ལ་འཁོར་བའི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ན་ཚ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒུད་པ་གང་དང་གང་གིས་མནར་བ་དེ་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

སྐྱི་ར་མ་རིག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བློ་ཞིག་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད། སྐབས་འདིའི་མ་རིག་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འཁོར་བ་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་གོ་དགོས། དེ་འདྲ་བའི་མ་རིག་པ་དེ་རྒུད་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དེ་རང་སྡེ་དངོས་སྨྲ་བ་དང་དབུ་མ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་རང་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དང་ངར་འཛིན་གྱི་འཇིག་ལྟ་ལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་འཇོག་ཤེས་ཀྱིན་མེད། དེ་འཇོག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གཙོ་བོ་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་མི་ཤེས་པ་དེར་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་ངར་

འཛིན་གྱི་འཛིག་ལྟ་ཞིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཙང་དེས་དྲངས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་དེའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་རགས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་དེ་ཡི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྲིད་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྲིད་ལེན་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། དེས་གསོས་བཏབ་པའི་སྔར་གྱི་འཕྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེ་ཡང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཕེན་བྱེད་དང་འགྲུབ་བྱེད་གཉིས་པོ་དེས་འཕངས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་སྡུག་བདེན་རགས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་བདེན་བཞི་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཐུག་ས་ནི་འདིའི་སྟེང་ནས་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྲ་རགས་འབྱེད་པ་ན་རང་སྡེ་འོག་མའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་རགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འགྲིག དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ལས་སླ་བོ་མེད་པ་དགོངས་པ་བཞེས་ན་མཁྱེན་གྱིན་རེད། ཇི་ལྟར་བརྗོད་དགོས་ཤེ་ན། རང་སྡེ་འོག་མས་འདོད་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་འཕངས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་རགས་པ་ཡིན་ཟེར་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་མ་རིག་པས་མ་འཕངས་པར་རང་སྡེ་འོག་མའི་ལུགས་ཀྱིས་དེས་འཕངས་པ་ཞིག་འཛོག་རྒྱུ་མེད། རང་སྡེ་འོག་མས་འདོད་པའི་དེ་ཟེར་བ་ན་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱི་བློའི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྲ་མོར་སླེབས་མེད།

དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཕྲ་རགས་ཡོང་ཚོག་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་རང་སྡེ་

འོག་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྡུག་བདེན་མི་ཟེར་བར་ཁོ་རང་ཚོས་འཛིན་པའི་སྡུག་བདེན་དེ་སྡུག་བདེན་རགས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེའི་རྒྱུ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པར་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེས་འཕངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་དེ་སྡུག་བདེན་རགས་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདེན་བཞི་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེས་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་རགས་འཇོག་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོས་འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་རིག་པ་དེ་ཡང་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཀུན་འབྱུང་རགས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་འབྱུང་དེའི་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་མི་དགོས་པར་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་འདི་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་གཉེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་སྤོང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་གསལ་སྣང་ཐོན་པ་ནི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བློ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་མེད། བློ་གཅིག་པུ་དེས་ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གང་ཡང་སྤོང་མི་ཐུབ། འོ་ན་དེས་གང་བྱེད་ཅེ་ན། དེས་ཁོ་རང་ཚོས་འདོད་པའི་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་བ་རེ་ཞིག་མགོ་ནོན་བྱེད་པ་མ་

གཏོགས་ཀུན་བཏགས་སྟོང་མི་ནུས་ན་ལྷན་སྐྱེས་སྟོང་ག་ལ་ཐུབ། དེ་འདྲའི་ལམ་བདེན་དེ་ཡང་ལམ་བདེན་རགས་པ་ཞིག་ལ་སླེབས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་བདེན་དེས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཡང་སྤངས་པ་རགས་པ་ལ་འོང་བ་ནི། དེས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ངོ་ཐོག་དེ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་ནོན་བྱེད་པའི་བརྡའི་འགོག་པ་ཞིག་འོང་བ་དེ་ནི་འགོག་བདེན་རགས་པ་ཡིན།

རྒྱས་པར་འཆད་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དཔལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་ནུས། ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྤང་བྱ་སྤོང་སྟངས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྙིང་ལ་དོགས་པ་གཅོད་སྟངས་ནི་འོག་ནས་ཡོང་རྒྱུ་རེད། འདི་ནི་དབུ་མ་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་བྱའི་གཙོ་བོའི་གྲས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་འདི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་རང་གིས་ས་དང་པོ་འདི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་པའི་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས། འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་འཆད་པ་ན་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ནས་མར་བགྲངས་པའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་དག་གི་སྤང་བྱ་སྤོང་སྟངས་ཀྱི་རིམ་པ་ནང་གི་སྤང་བྱ་ནི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་འཛོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ལུགས་འདི་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་འོང་ས་མེད། རྗེ་

བཙུན་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྦྱང་བྱ་འཆད་པ་ན་བློ་ལྡན་སྐྱེས་ཤིག་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འོང་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། རིགས་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་གསུངས་ན་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནང་གི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྦྱང་བྱ་དེ་བློ་ལྡན་སྐྱེས་ཤིག་ཡིན་ཅང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཛོག་སྟངས་ཐད་ལ་དོགས་པ་གཅོད་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གི་ལུགས་ལ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཤིག་ཏུ་འཇོག་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་འཛིན་པ་དེ་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་འཛིན་པ་དེ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པ་ནི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྤོང་བས་ས་འདིའི་སྦྱང་བྱ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་པ་འདིས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་གསུང་གིན་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་འཛིན་པ་དེ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་

བར་གྱིས་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་གིས་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པར་བསྟན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྟོགས་ཐུབ་མེད། འདི་ནི་གནད་ཆེ་བའི་འགག་རྩ་གཅིག་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ཟེར་ན་མི་དགོས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པས་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཟེར་ན། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ནང་ལ་གཟིགས་ན་མཁྱེན་ཐུབ་པར་མ་ཟད། དེའི་སྐོར་ལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུ་རེད།

གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྡོག་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འོ་ན་གང་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་འདྲ་བའི་མ་རིག་པ་དེ་ལྡོག་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གསུངས། ཞེས་པ་གྲུབ། སྤྱིར་དེ་འདྲ་བའི་རྩ་བའི་མ་རིག་པ་ལྡོག་པ་དེ་ཁོ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་བློ་གཅིག་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་བློ་ནི་ཁོ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་བློ་མིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག

ལ་ཐུག་ཡོད། གསུང་འདི་ལ་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་པ་དང་། གོ་རམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་གསུངས་ཡོད། མདོར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དབྱེ་འབྱེད་གཙོད་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ཚེ་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལམ། །
ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། །
ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལྡོག་པའི་ཐབས་ལ་སྟོང་པ་མ་གསུངས་པར་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་གནད་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ༌། །སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་ལམ་གཙོ་ལས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་བ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས་ངེས་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཀུན་འཇིག་ན་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་དེས་རྫོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་བློ་དེས་རང་བཞིན་

མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གྱི་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་བཀོད་པ་ན་དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་དགོས་པས་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་ཐུབ་པ་ཡིན།

རྟེན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤར་རི་དང་ནུབ་རི་ལ་སྨྲ་ན་འང་ཆོག །ཡང་ན་རིང་ཐུང་ལ་སྨྲ་ན་འང་ཆོག །ཤིང་སོར་གང་ལ་ལྟོས་ན་ཁྲུ་གང་པོ་དེ་རིང་བ་ཡིན། རིང་པོ་དེ་ལྟར་འཇོག་པ་ནི་སོར་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཇོག་པ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མེད་པ་ནི་འདོམ་གང་ལ་བལྟོས་ན་ཐུང་ངུར་འགྱུར་བས་ཐུར་རིང་པོར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་དོར་བ་ཡིན། ཤིང་ཁྲུ་གང་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རིང་པོར་མི་གནས་པ་ནི་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཡིན། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་ཡོད་ན་ལྟོས་བྱ་ལྟོས་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ཆ་ཤས་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟེང་ནས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཡོང་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ལམ་གཙོའི་སྐབས་སུ་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཡོང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན།

རྟེན་འབྲེལ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་རེད་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེར་ཐུག་པ་ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱུ་མཚན་དེར་བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་ན་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ལ་ཞེ་དྲག་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོའི་བློ་ངོར་ལ་ཏོག་ཙམ་འཁོར་རྒྱུ་ཡོད།

འོན་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན༏ འདིའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་གནད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོས་རིགས་པའི་རྒྱལ་འདོན་སྤྲངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། གཙོ་བོ་ནི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཏུག་གིན་ཡོད། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་མགོ་སྙོམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྒྲུབ་གྱིན་ཡོད། མགོ་སྙོམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་པ་ནི། དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཤེས་ལྟ་བུས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲ་མཐོང་དགོས་ཏེ། དབང་པོ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་མཐོང་བ་ན། ཡུལ་སྒྲ་མཐོང་བ་དེ་རང་གི་བདག་རྐྱེན་དང་དམིགས་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་ཐོས་པར་ཐལ་བའི་མགོ་སྙོམས་ཀྱི་རིགས་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་ཞི་བ་འཚོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པར་གནང་གིན་ཡོད། སྤྱིར་རིགས་པ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་། དེས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བ་མེད། གཞུང་འགའ་ཞིག་གི་ནང་རིགས་པ

དེས་ཡོད་མཐའ་དངོས་སུ་སེལ་བ་དང་། མེད་མཐའ་མི་སེལ་བར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྟག་མཐའ་དངོས་སུ་སེལ་གྱི་ཨེ་ཡོད་སྙམ། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་རྟོགས་པ་ན་རྟག་མཐའ་སེལ་བ་བདེན་ན་ཡང་། དངོས་སུ་སེལ་གྱིན་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་དགོས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དེས་རྟག་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སེལ་བ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་དམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་འོག་ནས། གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་གང་བསྟན་ཅེ་ན། བྱིས་པ་བླུན་པོ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་། མིང་ཙམ་དང་ཚིག་ཙམ་བཟུང་ནས་འཆད་པ་དེས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ནམ་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་མཐར་འཛིན་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲོ་གདོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ནི་ཆོས་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ནི་ཆོས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡིན། གང་ཟག་སོ་སོའི་བློས་ངོས་གཟུང་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་རུ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་དོན་ལ་སླེབས་མེད། དེ་མ་སླེབས་པ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། རང་བཞིན་མེད་ལ་བཀྲི་བའི་སྒོ། །ཞེས་སོགས་ཤློ་ཀ་གཉིས་གསུངས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྱུང་བ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བཀྲི་བའི་སྒོ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་སྒོ་རྒྱ་སྩེབས་པ་ན་ནང་ལ་སླེབས་མེད་པ་ཡིན། ནང་དུ་སླེབས་ཚུལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །
བསྟོད་པའི་སྒོ་ནི་སུ་ཞིག་གིས། །
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལས། །
ངོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྙེད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བློ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གིས་ཀུང་སྟོན་པ་རང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་གནད་འགག་ཤེས་པ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ལགས་ན་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཁྱད་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་དེའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ན་བསྟོད་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པའི་བསྟོད་ཆོས་ངོ་མཚར་བ་གང་ཡང་རྙེད་རྒྱུ་མེད།

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི།

གང་གང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ། །
དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །
གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། །

ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་དེ་དང་དེ་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དེ་ལས་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུངས་ཤིག་སུ་ལའང་མེད་པར་གསུངས། གསུངས་འདིའི་སྟེང་ནས་ཁོ་རང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་རྙེད་པ་ཡིན་ཅང་སྐྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་གསུངས་པར་ཤེས་ནུས།

རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྟོང་པ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བླ་མེད་པ་ཡིན་པ་ནི།

གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། །
མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། །
དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྤྲོས་པ་ཡི། །
དྲ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་སོ་སོའི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་འཆིང་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། མཁས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་མཐར་འཛིན་གཅོད་པའི་སྒོ་ཡིན། འཆིང་བ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན།

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་

འབྲེལ་མ་རྟོགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་ཚོག ཡང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་ཡི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་གཅོད་པའི་སྒོར་གྱུར་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་དེས་སྤྲོས་པ་གཅོད་པར་མ་གསུངས་པར་དེ་ལྟར་གཅོད་པའི་སྒོ་ཡིན་གསུངས་པའི་གནད་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་གཅོད་པའི་སྒོ་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་ཞིང་རིང་ཐུང་གི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ཐུས་པར་མ་ཟད། འོག་ནས་ཀྱང་གོ་ཐུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅི་སྙད་ཅེ་ན་འདི་བཤད་པས། །ཞེས་སོགས་ཚིག་རྐང་བཞི་ཡིས། རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་། མ་མཐོང་བ་ཅུང་ཟད་ལྐོག་གྱུར་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་བཅས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་གདོགས་དང་། ཆད་འཛིན་གྱི་སྐུར་འདེབས་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་མཛད་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གསུང་གོང་འོག་དེ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱབ་གནོན་མཛད་ནས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་པ་ཡིན།

བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །
སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །
ཕ་སྐྱེས་ལ་ནི་སེ་ངྒེ་བཞིན། །
མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་འང་གཅམ་བུའི་ཚིག །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་འདྲ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པ་འདི་ཆོས་འདི་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བཞིན་ཡོད། རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་ཕན་པ་ཡོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་

རོལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མེད། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་པོ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་བསྟན་པས་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚིག་རྐང་འོག་མ་གཉིས་ལས་ཤེས་ནུས། དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱེས་ལ་སེ་ཧྣའི་སྒྲ་གྲགས་པ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་པ་ཤུ་སྟེགས་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་གཙམ་བུའི་ཚིག་སྟེ་མིང་སྟན་པའམ་རྗིག་པོ་སྨྲས་པ་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན།

ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། །
ཨེ་མའོ་སྨྲ་མཆོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་གསུངས་པའི། །
སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །

ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཨེ་མའོ་ཞེས་པ་ནི་ཧ་ལས་པ་དང་ཧང་སང་བའི་ཚིག་ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཁྱེད་ནི་ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་སྟོན་པ་དང་། སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱབས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་གསུངས་པས་ན་སྨྲ་བ་མཆོག་དང་། སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་གི་མགོན་ཟླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཟླ་མེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་

བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཕན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །
སྨན་པའི་སླད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ། །
བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །
ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཟླ་མེད་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །
འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། །
མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས། །
ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ནུས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པའི་སླད་དུ་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལམ་གཙོའི་དབུ་རུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན་པ་ནི། དེ་རྟོགས་ཀྱི་བློ་དེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པས་གྲུབ། འདི་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ནང་གི་གཅིག་ཡིན། འོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་དེ་དེའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་

སྐྱེ་སྒོ་འགག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཡིན་ཆེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མེད་ན་བློ་གང་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཅང་། རང་རང་གི་ལས་གསོག་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ངེས་གཏན་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཡོད་མོད། རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདིས་སྟོན།

རྟེན་འབྱུང་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་འགལ་བར་མཐོང་མཁན་ནི་རང་སྡེ་དངོས་སྨྲ་བ་གཙོས་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། དེ་དག་གིས་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན། ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདོད་མཁན་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན། དེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྟེན་འབྱུང་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བའམ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་དེ་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱེད་རང་གི་དགོངས་པའི་དོན་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་རྣམ་དག་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ནུས་ཏེ་མི་ནུས་སོ། །

དེས་ན་རང་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ནི་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་

འཛིན་པ་དེ་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རང་རྒྱུད་པས་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་གཞི་གང་ཟག་གི་སྙིང་གི་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟོགས་ན། སྣང་ཕྱོགས་ནས་གང་ཟག་དེ་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ངེས་པ་དེ་ལྷར་སྐྱེད་པ་ཡོད་ན་མཐར་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བརྟན་པའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡུལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འཐོབ་བྱ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད། འཐོབ་བྱ་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་འཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་མེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་འཐོབ་རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས་ཞེས་ལུང་གིས་བསྒྲུབས།

རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་ཤེས་པ་དགོས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཤེས་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་གསུང་གིན་ཡོད། དེ་དག་གིས་སྤྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་

ཀྱང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་སྤྱངས་ཟེར། རང་རྒྱུད་པས་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་སྤྱངས་པས་ཁྱབ་པ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཚང་མའི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འདི་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་སླེབས་ཀྱིན་ཡོད། རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་གཞན་གྱི་ནང་ལ་དེ་ཡོད་པར་གསུངས། དེའི་ཐད་ལ་ཡིག་ཆ་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ས་གང་ཡིན་རྩད་ཆོད་པ་དགོས། དེ་ལྟར་རྩད་ཆོད་པ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དང་གང་མཐུན་པའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་དང་རིགས་པ་འགྲོ་སྟངས་གང་ཟབ་མིན་བལྟ་དགོས་པ་ལས་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཕན་ཐོགས་མེད། ཁོ་རང་ཚོས་འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྙོམ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་སྙོམ་འཇུག་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་སོགས་ལྔ་བཤད་པ་དེས་གནས་གཙང་ལྔ་པོ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྟ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་རྒྱུ་རྟ་འགྲོ་སྟངས་ནི་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་གསོག་པར་སྙོམ་འཇུག་རྐྱང་པས་མི་ཕན་པ་ཡིན། ལས་དེ་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་བསགས་དགོས་པ་ནི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འོན་ཀྱང་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་

འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་ན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒོམ་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་ས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་གིན་ཡོད།

ང་རང་ཚོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་གསོས་བཏབ་པ་ལ་ལས་དེ་ཡོད་མི་དགོས། ཁུངས་གཏུགས་ས་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཛིན་པ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་ཡིན། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་མེད་ཀྱང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་ནི་ཁོ་རང་ཚོའི་བཞེད་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་དེ་གསར་དུ་གསོག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྔོན་སོ་སྐྱེའི་རྟེན་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་སེམས་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པས་མཐར་སྤེལ་སྒོམ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ཁོའི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་བརྗོད་ཀྱིན་ཡོད།

དགྲ་བཅོམ་པས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཁག་ཚང་མ་མཐུན་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་མེད། དེས་འཁོར་བ་སྤངས་པར་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོས་དེས་འཁོར་བ་མ་སྤངས། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པར་བཤད། དགོངས་པ་བཞེས་ས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྔར་གྱི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྡུག་བདེན་ཡོད་ཀྱང་། སྡུག་བདེན་དེ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པ་མ་ཡིན།

གལ་སྲིད་དེས་འཕངས་ན་སྡུག་བདེན་དེ་འཕངས་འབྲས་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟ་ན་འཁོར་བ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་འཕངས་ན་ཁོ་འཕངས་འབྲས་ཡིན་དགོས་པས་འཁོར་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་རང་ཚོས་དེ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བས་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། སྤྱིར་སྡུག་བདེན་དང་འཁོར་བའི་ཁྱད་པར་ནི་སྡུག་བདེན་ཞེས་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྟེང་ནས་བཤད་པས་རྒྱུའི་ཆ་ནས་འཇོག་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆ་ཞིག་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ཆ་དེ་མེད།

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱིར་རང་གི་འདོད་བྱ་དེ་ཐར་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། ངེས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་ནུས་པར་འདོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་འོང་བ་ནི། གང་ཟག་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལམ་མ་ཞུགས་སམ། སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གོམས་པ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཆུང་གི་སྟེང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་དགག་བྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གོམས་པ་དང་འདྲིས་པར་བྱེད་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དགག

བྱ་དེའི་སྟེང་དུ་བསམ་བློ་གཏད་ནས་མ་བཏང་བར་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཙམ་བསྒོམ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་དེ་ཙམ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ནི་ང་རང་ཚོ་དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་ལ་དཔེ་མཚོན་ན་ཞེས་ཐུབ། བློ་རིག་ལ་སློབ་མཁན་གྱི་གྲྭ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་གིས་གཙོ་བོ་བློ་རིག་ལ་སློབ་པའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་གསུམ་འགྲོ་སྟངས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གིན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཁོང་བློ་རིག་ཞེས་པའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ཡག་པོ་ཞེས་པར་གྱུར། ཡང་གཞན་དེས་བློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་ཁོ་ན་ལ་སློབ་པ་ལས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གིན་མེད། བྱས་ཙང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་འགྲོས་ཞེས་ཀྱིན་མེད། དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་འདི་གཉིས་འོང་བ་ནི། གཙོ་བོ་སོ་སོས་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡིན།

དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཟེར་བས་མི་ཕན། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྲིད་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་གང་ཟག་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན། བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྲིད་པ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅེ་ན། འདི་ནི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐད་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོར་གཟིགས་ན་ཏན་ཏན་ཞེས་ཐུབ། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་ལས་དེ་བས་ཀྱང་གསལ་བ་ཡོད། དེ་ཡང་། སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་རྨོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་

མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོངས་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་འདོད་པ་བཞིན་དུ། བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྲིད་པ་དེ་ཁྱེད་རང་གིས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་མིན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ཚོས་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྲིད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་ཁས་མ་བླངས་ན་དབུ་མ་པ་འོག་མས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་སྲིད་པ་དེ་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་ལ་རྩད་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཁོ་རང་ཚོས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པས། སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། ཞེས་སྨྲས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར། དེས་ན་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྲིད་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ། །

ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། །
རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། །
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་དང་། །

བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱད་དེ་ནས་ཞིག་གི་ཚེ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དེ་ངེས་པ་ན། སྟོང་པ་དེ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་དེ་མི་འགལ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་སོང་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་བར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས་ངེས་ཤེས་བདེན་འཛིན་དེ་ངེས་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཀྱང་ངེས་ཤེས་དེའི་འཛིན་སྟངས་འཇིག་པ་ན་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་དེ་ངེས་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ནུས་པ་ཡིན། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཅང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་ནི་ཤེང་དེ་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་ཐུང་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ནུས། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་གཙོ་ལས། སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་པས་སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དང་དེའི་སྟེང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་འཇོག་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་གོ་བ་སོ་སོར་སླེབས་ན་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས།

ནམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། །དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས།

ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་མི་རྫོགས་སྐོར་ལ་ལྟ་ཁྲིད་སོ་སོའི་ནང་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུངས་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཐ་མོ་ངེས་དགོས་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པར་གསུངས་ཡོད། འོན་ལམ་གཙོའི་གཞུང་དེས་བསྟན་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཚུལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ངེས་ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲེན་པ་ན་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ལྟ་ཁྲིད་སོ་སོ་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཐ་མོ་ངེས་པར་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་མེད།

དེ་ལས་བཟློག་པར་མཐོང་བ་ན། །
སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །
བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། །
ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །
དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །
རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྔགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་དངོས་སྨྲ་བ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་འགལ་བར་མཐོང་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཇོག་མི་ཤེས་པས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་དང་། བྱ་བྱེད་བཞག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འཇོག་མི་ཤེས་པས་རྟག་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཇོག་མི་ཤེས་པ་དང་བྱ་བྱེད་ལ་སྟོང་པ་འཇོག་མི་ཤེས་པ་དེས་སྒྲོ་སྐུར་རམ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའི་ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ སྤྱིར་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མངའ་བ་ལ་བསྟོད་པ་མ་མཛད་པར་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ལ་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་འདི་ནི་ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱིར་བཏང་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་མོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཞི་ནས་དགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ངོས་ནས་སམ་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་ངོས་ནས་མེད་པ་ལ་གོ་བ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མི་མཚུངས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །

ལྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཏན་ནས་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་ཆད་ལྟ་དང་སྒྲོ་གདོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལྡན་མཁན་དེ་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་མཐར་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མ་རྟོགས་པར་བསྒྲུབ་ནུས་པ་ཡིན།

རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྟེན་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབྱུང་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པ་དེས་ཡུལ་ཁོ་རང་རང་ངོས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་བླ་བ་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོས་རོབ་ཙམ་ཤེས་ནུས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བདག་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཤེས་ནུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་གཙོ་ལས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན༔ །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་ནུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིར་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ནི། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་གཉིས་ཡིན་པས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་

ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན་སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཅོད་པར་བྱེད་མི་ནུས་པ་ཡིན།

སྲིད་པའི་རྩ་བ་འདི་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འཛོག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདིག་ལྟ་ཞིག་ལ་འཆད་དགོས་པ་ནི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ཐུབ་པ་ཡིན། སྲིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཛོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཞིང་། །བདག་གིས་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་སྐྱེས་པ༑ །ཟོ་ཆུན་འཕྲེན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་སྟེང་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མ་གསུངས་པ་ནི་དོགས་པ་གཅོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དོགས་པ་གཅོད་སྟངས་ནི་འདི་ལྟར་འཇུག་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཁྲིད་ཆོས་རྣམ་པ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་གྱི་རྩ་བ་ནི་ངར་འཛིན་གྱི་འཇིག་ལྟ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། སྲིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ནི། བདག་འཛིན་གཉིས་སྐྱེ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རུ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་ནི། ངར་འཛིན་གྱི་འཇིག་ལྟ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་ལྟ་དེའི་དབང་གིས་ལས་འདུ་མིན་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་སྟངས་ཀྱི་རིམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་ཡིན་མོད། སྟོན་པ་ཙམ་མ་ཟད་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཅོད་ཕྱིར་དུ་བློ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་དགོས་པ་མ་གསུངས་པར་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་བར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་དེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བླ་ན་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན།

སྲིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་མཐར་འཛིན་དང་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མཐའ་སྔོན་ལ་སེལ་ནས་མེད་མཐའ་མཇུག་ཏུ་བསལ་དགོས་པ་ཡིན། ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བ་མེད་ན། འོ་ན། ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་བ་མཐོང་བའི་སྟེང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའི་བློ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་གྱིན་ཡོད། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ན། བར་དུ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་རྟོགས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། བློ་དེས་ཚད་མ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངེས་ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ཡིན། དེས་ན། སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དེས་ཡོད་པའི་མཐའ་སེལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེས་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་སེལ་སྟངས་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་སྟངས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་སེལ་བ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་

གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་བྲལ་ཚུལ་ནི། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་སེལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། མེད་པའི་མཐར་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་སེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། འདི་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བཟུང་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པས་མེད་དགག་ཉིད་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་འཛིན་ན་ཆོས་གཞན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕངས་པས་མ་ཡིན་དགག་བསྒྲུབ་བྱ་དང་གཞལ་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བྱེད་པས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསར་དུ་དྲངས་པ་ཡིན།

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དང་། དཔྱོད་ཤེས་དང་། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྔར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེས་དྲངས་པ་ཡིན། དྲན་པ་ཡིན་ན་དཔྱོད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་

རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་ལ། དྲན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་རྟོགས་ཟིན་པ་ཞིག་མི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་དྲན་པའི་དྲན་པ་དེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྔ་མ་དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

འོན་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཚད་མ་དེ་ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་གཙོད་པའི་མཐུ་མེད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་རང་གི་ཚད་མ་སྔ་མ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སྔ་མས་རྟོགས་ཟིན་པ་ཞིག་ཕྱི་མས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་མ་ཡིན། སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དེས་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པ་ནི་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཡིན། ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རྒོལ་བ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན། དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྔ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་མ་དགོས་པར་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་དྲན་པའི་དྲན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལུགས་ལ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་

ལུགས་ལ་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་དགོས། དྲན་པ་དེས་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཀོ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཁྱབ། གལ་སྲིད་དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཡུལ་དེ་རྗེན་འཆར་དུ་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་ན་སྣང་བ་མ་འཁྲུད་པར་རྟོག་པར་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་ཞིག་འཇོག་དགོས་པས་དེ་ལྟར་འཇོག་མི་རུང་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཀུན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན། དྲན་པ་དེ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བློ་ཡིན་པ་གང་ཞིག གལ་སྲིད་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་དགོས། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། སྔར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་བློ་དེས་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་དྲན་པ་འཛིན་སྟངས་དང་། དྲན་པའི་སྒོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ན་དེར་དཀའ་གནད་ཅིག་ཡོད། དཔེར་ན། དྲན་པ་དེ་དཔྱད་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། དཔྱད་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཚད་མ་སྦྱ་མས་རྟོགས་ཟིན་པའི་དོན་ཞིག་མི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོད་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྔ་མའི་བློ་དེས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོགས་ཟིན་

རྟོགས་པའི་གོ་དོན་འདིའི་སྟེང་ནས་བསམས་ན། སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་ལས། དྲན་འགྱུར་བྱེ་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་རྟོགས་ཐུབ། དེ་ཡང་། སྔར་རྨུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དུག་ཞུགས་པ་རྟོགས་པའི་བློ་མེད་ཀྱང་། རྨུགས་པ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་དངོས་རྒྱུ་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དུག་ལངས་པ་ན་སྔར་གྱི་རྨུགས་པ་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུག་ཞུགས་པ་དྲན་པ་ཡིན། སྔར་དུག་ཞུགས་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་མེད། འགའ་ཞིག་གིས། དེའི་ཚེ་དུག་ཞུགས་པ་དྲན་ཀྱང་། དུག་ཞུགས་པ་དྲན་པའི་དྲན་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དེ། གོང་གི་རིགས་པའི་སྟེང་དུ་སོང་ན་གནོད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཨོན་ཀྱང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྐྱངས་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་གསུང་སྐྱངས་གཉིས་ཁག་ཁག་ཡིན། ཁོ་བོས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་སྟེང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། རྗེའི་གཞུང་ནང་ལ་སྔོན་འཛིན་ཚད་མས་སྔོན་འཛིན་ཚད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་དེ་མ་རྟོགས་པར་གསུང་གིན་ཡོད། དེ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྔོན་འཛིན་ནི་གཞན་ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྔོན་འཛིན་དེ་དབང་པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྔོན་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲན་པ་འདྲེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ཨོན་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་རྗེས་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ནང་། དེས་ན་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་

གཞལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་དེ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རང་གཞོར་སྨྲས་པ་མིན་པར་གསུངས། སྔོན་འཛིན་ཚད་མས་སྔོན་འཛིན་ཚད་མ་དེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིས་སྔོན་འཛིན་དྲན་པའི་དྲན་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དྲན་པ་དེས་སྔོན་འཛིན་ཚད་མ་རྟོགས་པར་འདོད། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཚིག་ཟིན་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་སླེབས་པ་ཡིན་ཙང་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་ནང་འགྲེལ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་སླེབས་པ་ཡིན།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དེ་གཙོ་བོ་གཏུགས་ས་ནི། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་གཞུང་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ཚིག་གསལ་ནང་། ཚད་མ་དེ་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚད་མའི་གྲངས་འཇུག་པ་གཞལ་བྱའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རློམ་པའི་ཚད་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། བྱས་ཙང་། སྔོན་འཛིན་ཚད་མ་དེ་སྔོན་པོ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཡིན་ཙང་། སྔོན་པོ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཤུགས་རྟོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྗེའི་དགོངས་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཡིན།

ལྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་པ་འདིས། གཞི་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན། བསྟན་ཚུལ་ནི། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དེ་གདགས་གཞི་མཐར་ཐུག་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའམ། བལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་པས་མ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིང་རྐང་གཉིས་པོ་འདིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

དོགས་དཔྱོད་ནི། བློ་གླིང་རྒན་ལམ་རིམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་དེའི་ཚིག་འགྲེལ་ལ། གང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་གཏན་ནས་མེད་པས་དེས་ན་མ་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་འགྲེལ་འདུག་པས། འགྲེལ་སྟངས་དེ་འདྲ་རང་ཨེ་ཡིན་སྙམ། ཡིན་ན་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཡིན། འགྲེལ་པ་འདིས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དེ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྟོག་པས་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། འདི་ནི་མི་འགྲིག་སྟེ། སྤྱིར་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་བློས་བཞག་པས་ཁྱབ་པ་དང་། བློས་མ་བཞག་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བློས་བཞག་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་མི་དགོས་པ་ནི། རྗེའི་དྲང་ངེས་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བཞག་ཀྱང་། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དེ་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བཞག་པར་འདོད་ན་སྐྱོན་མེད་སྙམ།

ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་གྲུབ་པ། །

རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པར་འགལ། །

ཞེས་པ་འདིས་རྟགས་དེའི་ལྡོག་ཁྱབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པར་འགལ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྡོག་ཁྱབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། མི་རྟག་པའི་ལོག་ཕྱོགས་རྟག་པ་དེ་བྱས་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །

མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། །

མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །

ཞེས་པ་འདིས་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན། དེས་ན་གཞུང་སྔ་ཕྱི་འདི་དག་ནི་གཅིག་རྒྱབ་གཅིག་གི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ནི་གོང་གི་ཚུལ་གསུམ་རིམ་པས་གྲུབ་པ་དེས་བསྟན་ཏོ། །

རང་བཞིན་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །

མྱ་ངན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །
སྤྲོས་ཀུན་ལྡོག་པ་མེད་པར་གསུངས། །

རང་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱར་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་སྔར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དགོས། འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཀུན་མཐུན་པ་ཡིན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པས་ཡང་ན་གཏན་དུ་ལངས་པ་དང་། ཡང་ན་གཏན་དུ་སྡོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མྱང་འདས་སྔར་མེད་གསར་དུ་འཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་དེ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྡོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་ཚུལ་གསུམ་བསྒྲུབས་ནས་སྐབས་འདིར་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གནོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་མྱང་འདས་དང་། ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་འཐོབ་པ་མེད་པས་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་རྒྱག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བྲལ་ཞེས། །
སེང་གེའི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །
མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །
འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། །

རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་མི་འཛིགས་པའི་སེང་གེའི་སྒྲ་ལྟ་བུས་ཞུམ་པ་མེད་པར་མཁས་པའི་དབུས་སུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོག་པ་འདི་ལ་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་བརྗི་བའམ་རྩོད་པ་རྩོད་མི་ནུས་པ་ཡིན་པར་གསུངས།

རང་བཞིན་འགག་ཡང་མེད་པ་དང་། །
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །
རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །
མི་འགལ་འདུ་བར་སློས་ཅི་དགོས། །
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །
མཐར་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། །
ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །
སྨྲ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ། །

ཞེས་པ་འདིས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཕན་ཚུན་གེགས་མི་བྱེད་པར་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདུ་བ་ལ་མི་འགལ་བ་ནི་སློས་ཅི་དགོས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཕྱིན་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་དེ་རྒྱང་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ་ཁྱོད་སྨྲ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །
འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །
ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །
གེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །
འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་། །
འདི་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །
ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། །
བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་པོ་ངེས་པ་དེ་ཕན་ཚུན་གེགས་བྱེད་པ་པར་ཟད། ཕན་ཚུན་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེས་ཆེར་སྐྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟེང་ནས་གཞི་དེ་ཉིད་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་ངོ་མཚར་བ་དང་། ཧ་ལས་པ་དང་། རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཚུལ་ལུགས་འདིའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་བསྟོད་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་བསྟོད་པ་ཡང་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྨོངས་པས་ཁྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །
གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་འགྲས་པ། །
དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། །

མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་པ་འདིས། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བྲན་ལྟ་བུར་བཟུང་ནས་སྟོན་པ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་སྟེ་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྒྲ་ལ་མི་བཟོད་པར་བྱས་པ་ལ་ཧ་ལས་པ་དང་། ཁྱད་མཚར་དགོས་པ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཁས་བླངས་ནས། །
སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། །
འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། །

ཅེས་པ་སྟེ།

ཡང་རང་སྡེ་དངོས་སྨྲ་བ་དང་། ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཅག་སྟོན་པའི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད་དེ་གཉེར་ཚང་ནང་གི་མགོ་སྐྱིད་དྲག་ཤོས་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་བླངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་ལ་མི་བཟོད་པར་བྱས་ནས་མི་འགྲིག་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ནི་ཁོ་བོས་ཁྱད་མཚར་པོ་མཐོང་བ་ཡིན།

དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཚིག་ལ་ཚིག་འགྲེལ་རྒྱག་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར། གཙོ་བོ་ནི་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབབ་ས་སྟེ། རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྟོང་པ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་རོབ་རོབ་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན།

སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་སྟོང་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ནི་ང་དང་ང་འདྲ་བ་ལ་བྲལ་བ་ཡིན།

རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྲོ་བའི་སྒོ། །
ཟླ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི །
མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །
འཛིན་ན་ད་ཀོ་སྐྱེ་བོ་འདི། །
འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བགྲོད་པའི། །
འཇིག་རྟོགས་ཟླ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། །
ཁྱོད་དགྱེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །
ཐབས་གང་གིས་ནི་བགྲོ་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ།

རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་བགྲོ་བ་སྟེ། དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་དམ་པའམ། རྒྱུ་མཚན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཟླ་ན་མེད་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ཡིན། རང་སྡེ་དངོས་སྨྲ་བས་གཙོས་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་མིང་ཙམ་གྱི་སྟེང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པས། འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བགྲོད་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོའམ་འཇིག་རྟོགས་ཟླ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་མ་རྙེད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དེར་བགྲོ་བའི་ཐབས་གང་ཡང་མེད་

པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་རྒྱབ་སྟོན་དུ།

རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ལྟོས་མེད་དང་། །
རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །
ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །
མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

རྩ་ཚིག་ཤློ་ཀ་འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ལས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་དངོས་སྨྲ་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་མི་འཐད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བཅོས་མིན་དང་ལྟོས་མེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅོས་མ་དང་ལྟོས་པ་གཉིས་པོ་དེ་མི་འགལ་བར་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདུ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

རྩ་ཚིག་འདིའི་ཚིག་འགྲེལ་དུ། བློ་གླིང་རྒན་ལམ་རིམ་པས། རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ལྟོས་མེད་དང་། །ཞེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་འདུག་པས། འདི་མི་འཐད་པ་ནི་རིགས་པས་ཀྱང་ཐག་ཆོད་ནུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་གོང་དུ། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བྲལ་ཞེས། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་ནི་གཞུང་གི་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ནུས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒན་ལམ་རིམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་རང་

བཞིན་ཡིན་ན་བཅོས་མིན་དང་། ལྟོས་མེད་ཡིན་དགོས་པ་དང་། གང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅོས་པ་ཡིན་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འགལ་བ་མཐུན་པར་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་དེ་དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་བཅོས་མིན་དང་ལྟོས་མེད་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་འདྲ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་ནང་ལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། རང་བཞིན་དེ་དག་དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན༑ དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདུ་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བཅོས་མིན་དང་ལྟོས་མེད་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཅོས་མ་དང་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

འགྲེལ་པའི་ཚིག་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདི་ལྟར། དངོས་པོ་བདེན་སྟོང་འདིར་བསྟན་བཅོས་མིན་དང་ལྟོས་མེད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པས་ཀུང་གྲུབ་ལ༑ ཞེས་པ་གསལ་བར་གསུང་མཁན་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པས་ཀུང་གྲུབ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་སྔར་བརྗོད་ཡོད་ཚེ་གཞན་གྱིས་ཀུང་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་ནུས། འོན་ཀུང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་གང་ཡང་གསུངས་མེད། དཀའ་གནད་ཀྱི་མཚམས་ལ་རིགས་པ་རྒྱལ་དུ་བརྗོད་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། འདི་འདྲ་བ་ནི་གཞུང་གཞན་ལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་མེད་པ་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་རིགས་པས་ཀུང་གྲུབ་གསུངས་པ་དང་། སྔ་མར་རང་བཞིན་དེ་དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་འདིར་བསྟན་བཅོས་མིན་དུ་གསལ་

བར་གསུངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མཁས་པ་སོ་སོའི་ནང་ནས་རྩོད་པའི་སྐྱེང་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། གཞུང་འདི་ནི་དཀའ་གནད་མཚམས་ལ་སླེབས་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་དགོངས་དོན་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མ་སླེབས་ན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ནང་ལ་མི་འགྲིག་པ་ལ་ཐད་ཀར་ཡོ་བསྲང་བྱེད་ཐུབ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཐོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། ཕ་རོལ་པོའི་འདོད་པ་འགོག་པ་དང་། གཞན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྟོབས་པ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལ་ལྷུ་སྒྲིག་པ་ན་སོ་སོའི་བློ་ལ་འཆར་ཚོད་ཀྱི་སྐྱེང་ནས་གཞུང་དེ་དང་བསྟུན་ནས་མ་ཞུས་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ལ་སྐྱོན་ཆ་སླེབས་ཀྱིན་ཡོད། སྤྱིར་རྒན་ལམ་རིམ་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། གནད་འགག་གི་མཚམས་ལ་འབྲུལ་པ་གང་ཡང་སླེབས་སྲིད་པ་ཡིན། ཁོ་བོས་ནི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་གཏུགས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་དེ་དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་ན། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་རྩ་ཚིག མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། མི་འགལ་འདུ་བ་ག་ལ་འགྱུར། །ཅེས་བསྒྱུར་ནས་སྨྲ་དགོས་པའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་དོ། །

དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་ན་མི་འགྲིག་པའི་ཁུངས་ནི། དགག་བྱ་ལ་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཆུང་བའི་ཐད་ལ་བོད་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ཤེའི་ཚིག རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་གཏུགས་ནས། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ། རྣམ་འཇོག་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དེ་དགག་བྱའི་ཚད་ལ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་འགོག་བྱེད་

ཀྱི་རིགས་པ་ནི། གལ་སྲིད་དེ་དགག་བྱའི་ཚད་ལ་འཛོག་ན། དེའི་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། སེམས་ཅམ་པས་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་དགག་བྱའི་ཚད་དེ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་དགོས་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ན་འབུ་གྲོག་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། དེ་མེད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་མཛད་པས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་དག་ཟབ་མོ་ཞེ་དྲག་ཡོད། འདི་ནི་ཡ་གྱལ་གྱི་རིགས་པའི་སྟེང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་གྱི། གོང་གི་རིགས་པ་དེ་མིན།

ཙ་ཤེའི་གཞུང་ཚིག རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚིག་འགྲེལ་ལ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ས་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་དེ་ཙ་ཤེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་ན་མི་འགྲིག་པ་ནི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོའི་དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆུང་བའི་དབུ་རུ་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་པས། ཙ་ཤེའི་དགོངས་པ་དེ་དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་ཡོད་མེད་ཤེས་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོང་ཐུན་ལས། འོན་ སྤྱར་དྲངས་པའི་ཙ་ཤེ་ཡི་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ངེས་པར་ཁས་བླངས་དགོས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དང་ཙོང་མི་མཐུན་མོད་གཞུང་གི་འབབ་ས་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་

དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གཤིས་ལུགས་ཀྱང་གཞན་དབང་འདུས་བྱས་ལ་ནི་དེར་མེད་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་བཞིན་དེ་དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་ན་མི་འགྲིག་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཆོས་ཉིད་དེ་བཅོས་མིན་དང་ལྟོས་མེད་བསྒྲུབ་པ་ནི་དཀའ་གནས་ལ་སླེབས་པ་ཡིན། འདིར་ལྟོས་མེད་ལ་གོ་རྒྱུ་ལྷག་པོ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་ལྟོས་པ་དང་བཅོས་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ལྷ་བུར་ཁྱུར་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་ལམ་རིམ་པས། རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱར་ན་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་དགོས་པར་ཐུག་པ་ཡིན།

དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཅོས་མིན་དང་ལྟོས་མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་བཅོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་ལུགས་ནི། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གྱིན་ཡོད། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན། དགག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། དག་བྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་གཅིག་དང་། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད། སེམས་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སླེབས་པ་ན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ཏུ་སླེབས་པ་ཡིན། སེམས་གསལ་རིག་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་རང་བཞིན་གནས་

རིགས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེའི་རྟེན་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ན། ཆོས་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་འགྱུར་བས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་སླེབས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པའམ། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་འཇོག་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་དག་ཆ་དེ་ཡིན། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་དང་གང་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། འདིས་སྟོང་ཉིད་དེ་གཟུགས་ཡིན་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅིང་། འོན་གང་བསྟན་ཅེ་ན། གཟུགས་དེ་དགག་བྱས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གཟུགས་དེ་སྟོང་པ་དེའི་ངོ་བོར་སླེབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོང་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སླེབས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་ཆོས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུལ་པ་ནམ་ཡང་མེད་པ་དང་། གསར་དུ་བཟོ་དགོས་པ་མེད་པར་དེ་ག་རང་དུ་གནས་པས་བཅོས་མིན་ཡིན་པར་གྲུབ།

དྲི་མ་གཉིས་པོ་དག་པའི་དག་ཆའི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱིར་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་བསྐལ་པ་སྔོན་བསྐལ་ཤར་

ནས་བློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པར་བསྐལ་པ་སྟོང་བསྐལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲ་གྲགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། མི་ཡིན་རུང་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་དྲི་མ་དེ་དག་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་དགོས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་དག་ཆ་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་མ་བྱོན་གང་ཡང་རུང་། ཆོས་དེ་དང་དེ་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་དེའི་སྟེང་གི་དག་ཆ་དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་འགྱུལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་དག་ཆ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།

རང་བཞིན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ལུགས་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། ཚུའི་ཚ་བ་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་བཅོས་མིན་ཡིན་ཞེས། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པ་དེ་བཅོས་མིན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་ཡོད། དེའི་འོག་ཏུ་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྔ་མ་བཅོས་མིན་དང་ཟློས་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཁྱབ་ཆུང་བ་འགོག་ཚུལ་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་ཡང་། རྩ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པའི་མ་བཅོས་པ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པ་ཚུའི་ཚ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་དེ་ལ་དུས་ནམ

ཡང་མི་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའོ། །ཁྱད་པར་གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་རྒྱུས་མ་སྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། སྔ་མ་དང་ཟློས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་པའམ་ལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་པས། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་པའམ་ལྟོས་ནས་འཇོག་པས། དེ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་ཏེ། གོང་དུ་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྟོས་མེད་དུ་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟོས་ནས་འདོར་སྟངས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རིང་ཐུང་གི་དཔེའི་སྟེང་ནས་འཆད་ན། ཤིང་ཁྲུ་གང་པོ་དེ་མཐོ་གང་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིང་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདོམ་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐུང་ངུར་འགྱུར་བས་རིང་བར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ནོར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཆུའི་ཚ་བ་དེ་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། མེའི་ཚ་བ་ལ་ལྟོས་ན་དེ་འཛིན་གྱི་བློ་ནོར་ཞིང་། མེ་ཚ་བ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། མེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ན་མེའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དེ་ནོར་བ་ཡིན།

མེའི་ཚ་བ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་འཇུག་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ༔ །དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྫུན་པར་མཐོང་བ་ཡི། །དངོས་རྙེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་བཅས་ངོ་བོ་གཉིས་རེ་ཡོད་པར་གསུངས། མེ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་ཀུན་

རྫོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཀ་ཡོད། མེའི་ཚ་བ་དེ་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ན་མེའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་འཛིན་པ་འདོར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མེའི་ཚ་བ་བསྟན་པའི་མདོའམ་བསྟན་བཅོས་དེ་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་དེ་སྒྲས་ཟིན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ལ་འགྲེལ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དྲང་དོན་དུ་འོང་བ་ནི། མེའི་ཚ་བ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། ཁོ་རང་མདོ་དེས་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་གཞན་འཚོལ་རྒྱུ་མེད་པར། བསྟན་དོན་དེ་ག་རང་དུ་གནས་པས། སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དྲང་ངེས་ཀྱི་་མདོའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་ཐུས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་དངོས་བསྟན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་སོང་བ་ཡིན། དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ན་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་དེ་ངེས་དོན་དུ་ཐལ་ལོ༔ །ཐལ་འགྱུར་བས་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རུ་

བཤད་པ་ནི། མདོ་དེས་གང་བསྟན་པ་དེ་སྒྲས་ཟིན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དྲང་དོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ནང་ལ། སྒྲས་ཟིན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དྲང་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ནི། ཕ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་དེ། མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲས་ཟིན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དྲང་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་དེ་བུམ་པའི་སྟེང་གི་བུམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་གཞན་བཙལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན།

སྤྱི་ར་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ལ་གློ་བུར་དང་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་དག་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན། དག་ཆ་གཉིས་པོ་ནི། སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དག་ཀྱང་། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་མ་དག་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོ་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བ་ན་མཐར་རྟེན་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། སེམས་ཀྱི་དག་ཆ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལྡོག་ཆ་སོ་སོ་ནས་ཡོད། འདིའི་ལུགས་ལ་འགོག་བདེན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར་བསམ་བློ་གཏོང་སའི་གཞི་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། འགོག་བདེན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་སྟེང་གི་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་མ་དག་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག

པའི་དག་ཆ་ནི་སེམས་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། བློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་དག་ཆ་ནི་འགོག་བདེན་ཡིན། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་གི་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་གཅིག་བྲལ་བ་ན་བློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་དག་ཆ་གཅིག་སེམས་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། རང་བཞིན་དང་བློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་དག་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཚུལ་ལ་མཚོན་ན། ཐོག་མར་ཡུལ་དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དཔེ་སྟོང་པ་ཉིད་དེར་སྣང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དེ་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱིན་ཡོད། ཐོག་མར་ཡུལ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་པར་བྱས་ནས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་སྣང་བ་མ་འབྱུང་བར་གསལ་སྣང་ནམ་ཐོན་པ་ན། ཆོས་གང་དང་གང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་མཐོང་ནུས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སློབ་ལམ་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན།

སེལ་འཇུག་གི་དོན་ནི། དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། རང་མ་ཡིན་བཅད་པའི་བཅད་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་བཤད་ན་མི་འཁྲིག་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་སེལ་འཇུག་དང་སྒྲུབ་འཇུག་ལས་ཤེས་ནུས་པ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དེ་རང་མ་

ཡིན་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ་དོན་སྤྱི་འམ་སྣང་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མི་སྣང་ཐེར་བའི་དོན་དེ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་སྣང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན་རྟོག་པ་དེ་སྒྲུབ་འཇུག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལ་བྱས་པའི་སྣང་བ་དེ་མི་སྣང་བ་ཡིན། སྣང་ན་བྱས་པ་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ལྟ་ན་རྟོག་པ་དེ་ངེས་ཤེས་རྙེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །ངེས་པས་མ་ཁྱབ་པ་ནི་ལྟོག་པ་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་དང་རྟོགས་དཀའ་ལོས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞན་སེལ་འབད་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ་བོ། །ཞེས་དང་། སྒྲའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱི་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་ཆོས་གོ་དཀའ་སླ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་སྐུ་མཐོང་ཞེས་པའི་ཆོས་སྐུ་ནི། བློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་དག་ཆ་ལ་མིང་བཏགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། གོང་མའི་ངོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་དག་ཆ་གཅིག་སེམས་སྙིང་དུ་གྲུབ་པ་ན། འོག་མས་གོང་གི་དག་ཆ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི། འོག་མའི་སེམས་སྙིང་ལ་གོང་མའི་ངོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་དག་ཆ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཚུལ་ནི། འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལམ། འགོག་བདེན་ཐོབ་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐུ་མཐོང་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན།

འོ་ན་འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ༑ སེམས་སྙིང་གི་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དེ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བ་ན། སེམས་སྙིང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་ཇེ་དྭངས་སུ་སོང་ནས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་ཟེབས་པ་མེད་དེ། དེ་རྟག་པ་དང་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། རྟེན་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་ནས་འགྱུར་བ་ཟེབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་འོང་བ་ཡིན་པ་ནི། ཅོང་གི་བགས་པ་བཤུས་པ་ལྟར་ཡིན། བགས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་གཤུ་བ་ན་མཐར་ནང་གི་ཏིག་ཏིག་དེར་སླེབས་པ་ཡིན། ཡང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་གྱི་གཡའ་དག་ནས་དྭངས་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ཡིན། འགྱུར་བ་འོངས་པ་ནི། སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་སྙིང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མིན་པ་ཞིག ཕྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

དེས་ན་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་སྐུ་མཐོང་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ནི༑ གཅིག་ནི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོང་བ་དང་། གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་ཆ་ནས་ཡིན། འདིར་གཉེན་པོ་བཤད་པ་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བླ་ན་མེད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དག་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོང་བ་ནི། སྒྲིབ་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱི་ཡིན།

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་

པས་ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། བག་ཆགས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་ཆའམ། བདེན་སྣང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་ནང་དེའི་སྐོར་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད། དཔེར་ན་བློ་གླིང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་བའི་ཆ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བསྟུས་ཀྱང་། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་གསུངས། ཁོང་གཉིས་ཀས་གཏུགས་ས་ནི་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ལྡོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་བཤད་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་པོ་རང་གི་སྟེང་ན་ནུས་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཡང་བདེན་འཛིན་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་སྣང་ཕྱི་མ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཟེར། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་གོ་མ་བདེ་བ་ཐུན་བུ་ཡོང་བ་ནི། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལུན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན། འོག་མས་བདེན་འཛིན་གྱི་ས

བོན་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་དེ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཟེར་བ་ཡིན། མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་བདེན་སྣང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཁག་གཉིས་ཡོད་པའི། བདེན་སྣང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ས་ནི། བདེན་སྣང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་ན་འཇུག་ཤེས་དྲུག་ལ་སྣང་བའི་བདེན་སྣང་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་བདེན་སྣང་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་དགོས། དེ་མི་རིགས་ཏེ། སྣང་བ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྣང་བ་མེད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་བདེན་སྣང་དང་། རྟོག་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྣང་བའི་སྣང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ན། རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་བདེན་སྣང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན། རྟོག་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་སྣང་བ་དང་། དངོས་པོ་སྣང་བ་སོགས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་སྣང་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ༑ །

སྤྱིར་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་སྣང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཁས་བླངས་ན་རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་ཡོད། རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་བདེན་སྣང་ཞེས་པ་ནི། སྔར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་པོ་རང་གིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སམ་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དེའི་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་ཆ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ན། བདེན་སྣང་དང་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་ཆ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་ཆ་དེ་

ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་རང་ལྡོག་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན། སྤྱིར་ས་བོན་དེ་བག་ཆགས་ཡིན་ཡང་། ཁྱད་པར་ནི། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ས་བོན་དང་། འཛིན་པ་ཕྱི་མ་མི་སྐྱེད་ཀྱང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་སྣང་བ་ཙམ་འབྱུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བག་ཆགས་སུ་འཇོག དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན། སྣང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཇོག་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། སྣང་བ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྣང་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་དེ་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་མིན་ལ་རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ་ཁ་མེད་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་གཞན་གྱི་ནང་ལ་ཡང་གསལ་ཁ་ཐལ་ཆེར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཡང་ཞེས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱ་གཙོད་པའི་གེགས་སུ་ཡང་བསྟན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྡུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། འདི་པའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པས། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ནང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེར་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་པ་ཡིན། གཞུང་ཚིག་འདི་སྤྱིར་བཤད་ཀྱི་སྟེང་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་མིན་པར། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གེགས་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེའི་དབང་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་སྣང་བ་ཕྱི་མ་བདེན་སྣང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཟད། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་གསུངས་ནས། དེའི་མཚམས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འོང་ས་མེད་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་བག་ཆགས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལས་འོས་མེད། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཡིན་ན༑ རང་རྒྱུ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་ཆའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དེའི་རྟགས་ཟུར་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། བག་ཆགས་དེ་རང་རྒྱུ་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དེའི་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ལས་བྱུང་བར་མི་ཟེར་བའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

ལག་རྗེས་བཞག་པ་ལས་བྱུང་ན། འཛོག་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་དེའི་འཛོག་བྱེད་ནི་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་ཆ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་འཛོག་དགོས་ཤིང་། རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུ་བའི་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་པའི་ཆ་དེའི་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་བག་ཆགས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་པ་དེའི་རིགས་འདྲའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། བག་ཆགས་དེ་དེའི་ངོ་བོར་འགྲོ་སྐབས་ཤིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་ཆ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ལྟོས་མེད་དང་། །ཞེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་རང་ལས་རྟོགས་ནུས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱར་ལུགས་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཐུན་གྱི་དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆུང་བའི་ཐད་ལས་ཤེས་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །
རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྣང་བས། །
འདི་ཀུན་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ།

གོང་དུ་རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ལྟོས་མེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་དང་བཅོས་མ་

གཉིས་པོ་དེ་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་འགལ་བ་འདུ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་མེ་གྲེན་དུ་འབར་བ་བཞིན་នོ།། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡིན་པས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཡང་། སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བློ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ༑ དཔེར་ན། སྒྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་ལྔ་པོ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་ལྔ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་སྣང་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བཞེད་པ་ལྟར་དུ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། བདེན་འཛིན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་དེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དགག་བྱ་བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བར་བཤད་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ༑ །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཟད། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་སྣང་བར་གསུངས་པ་ཡིན།

སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་འདིའི་དོན་ལ། རྒྱན་ལམ་རིམ་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་སྒྱུ་མ་ལ་སྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྱུ་མ་དང་། ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པའི་སྒྱུ་མ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི། ཕྱི་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་ཚོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྔ་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་གཏན་ནས་མིན་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་གང་དང་འགལ་བ་དང་ཇི་ལྟར་འགལ་བ་ངོས་འཛིན་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་། ཁོང་གི་འགྲེལ་པ་ལས། སྤྱིར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པའི་སྒྱུ་མའོ། །འདིའི་སྔ་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་ཁྱད་མེད་དུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ལ། འོན་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་མི་ཕྱེད་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་སྔ་མའི་སྒྱུ་མར་འདོད་པ་བྱུང་སྟེ། རྗེའི་དགོངས་པ་གཏན་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡང་གཅིག་བྱས་ན་དེ་ནི་དོགས་པའི་གནས་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། གོང་གི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ཚིག་ལྟར་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཡོད། གཞན་ཡང་། དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འཆད་པ་ན། དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་དེ། དགག་བྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བཞག་ནས་དེར་སྣང་ཡང་དེའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱར་ཚོག་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་བྱེད་ཀྱི་བློ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པ་ལྟར་རྟོག་པ་ལ་སྦྱར་ན། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱར་ཆོག་པ་ཡིན། རྟོག་པ་ལ་ཆོས་གང་དང་གང་སྣང་ནའང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྣང་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ལས་གཞན་པའི་བློ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་ཁོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྣང་བས་ཁྱབ་པ་ཡིན། དེའི་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་སྦྱར་ཆོག་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གི་ཡིན་པས་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་སྲིད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་དོན་དམ་ལ་མི་འཇོག་པ་ནི༑ རང་ཉིད་བློ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཇོག་རྒྱུའི་སྟེང་ནས་བརྩི་དགོས་པའི་རིགས་པའི་སྟེང་ནས་བསམ་ན་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སླེབས་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་ཉིད་བློ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཇོག་རྒྱུའི་བློ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྣང་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་ཉིད་བློ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཇོག་པའི་བློ་ནི་རང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ངོར་དེ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ལ་འཇོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོའི་བསམ་ཚོད་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་

སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ལས་གཞན་པའི་བློ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྣང་བ་ཡིན་པས། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཀ་སྦྱར་ཆོག་སྙམ་མོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བློ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛོག་པའི་བློ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་དེའི་ངོར་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་ལ་མེད་པ་ཡིན། བློ་དེའི་གཟིགས་ངོར་དོན་དམ་ལ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་གཤིས་ལུགས་ལ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་གཤིས་ལུགས་དང་དོན་དམ་ཡིན་པར་སྨྲ་བའི་མི་འགལ་བའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱའི་ཐད་དུ་གསུངས། འདིར་གང་ཤེས་རྒྱུའི་གནད་ནི། ཕ་རོལ་པོའི་རྩོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོར་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པས། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་དོན་དུ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་རྩོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལན་ནི། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་གཞུང་དེས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོར་མེད་པ་དེ། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་ན། མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ན་སྟོང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་

པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་པས་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དེ་གཞིས་ལུགས་ལ་མེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་ལ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་། དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོགས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་སྟོང་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་སུ་མེད་ཀྱང་། བུམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དེ་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། འདི་ནི་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ནང་གསལ་ཡོད།

སྟོང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་སྲིད་པ་ཡིན། ཐལ་རང་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་མེད་ཅིང་། གཞི་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པ་ནི་བློ་བདེ་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཏུ་བསམ་སྲིད། དེ་ཡོད་པ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འཁྲུལ་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་པའི་ཚིག་རྐང་དང་པོ་དེས་གཞི་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་དབུ་མ་སྣང་བའི་སྐབས་སུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡོད་ཚུལ་དེ་དངོས་སུ་བཤད་ནས་བློ་གནོད་མེད་ལ་

སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་ཡིན་པ་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་ནུས་པ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་དེ་སྒྱུ་མའི་དཔེའི་སྟེང་ནས་བཤད་ན་གོ་སླ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། སྒྱུ་མའི་དཔེའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཚུལ་ལ་རྙོག་ཟ་ཧྲོག་ཙག་ཡོད། དཔེ་དོན་སྦྱོར་སྟངས་དང་། སྒྱུ་མ་མཁན་དང་སྔགས་རྫས་ཀྱི་མིག་བསླད་པའི་ལྟད་མོ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ལ་སྣང་ཚུལ་མཚུངས་ཀྱང་ཞེན་སྟངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྟོག་པ་ལ་འཆར་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སོ་སོའི་བློ་ངོར་ལ་འཆར་དགོས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་དཔེའི་སྟེང་ནས་སོ་སོའི་བློ་ངོ་ལ་ཤར་བ་ན་ད་གཟོད་དོན་གྱི་སྟེང་ལ་སྦྱར་ན། སོ་སོ་ལ་ཕྲན་བུ་གོ་བ་འཕེལ་རྒྱུ་ཡོད། གཞན་དུ་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྐོར་དེ་ང་ཚོའི་ཁ་ནས་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཐུབ་བློ་ངོར་ལ་འཆར་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། འདིའི་སྐོར་ལ་རྒྱས་པར་མ་སྤྲོས་སོ། །

བློ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་འཆད་པ་ན། རྗེའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཞི་དེར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཧན་ཧན་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་

དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་གང་བཤད་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་བཤད་ཆོག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་གང་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་བཤད་ཆོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་མི་བཅས་ཀྱི་ཆ་ནས་བདེན་གཉིས་བཞག་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་བཞག་ཆོག དེ་བཞིན་དུ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རང་ཉིད་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་རྙེད་དོན་གང་ཞིག དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཇོག་པ་ལྟར་དུ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྦྱར་ཆོག སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་ཡིན་ཀྱང་། ཁོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་མ་སོང་བར་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འོང་བ་ཡིན། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་དང་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་ཁྱད་པར་ནི། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་འཇོག་པ་ཡིན། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དེ་འབབ་ས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། འཇོག་སྟངས་མི་འདྲ་བ་འོང་བ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་གོ་བ་ལེན་བདེ་

ལོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན།

གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྟོགས་ཚུལ་ནི། ཁོ་རང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པར་རྟོགས་ཚུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་གཞི་དེ་རྫུན་པར་རྟོགས་དགོས་པས། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་བོ༔ །གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་། སྒྱུ་གཞི་རྡེའུ་ཤིང་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་རྫུན་པར་གྲགས་པའི་རྫུན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྟོགས་ཚུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྫུན་པར་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་གྱི་རྫུན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་རྫུན་པར་རྟོགས་ཚུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་རྫུན་པར་གྲགས་པའི་རྫུན་པ་དེ་དག་རྫུན་པར་རྟོགས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྫུན་པར་རྟོགས་ཚུལ་ནི། བློ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་རྫུན་པར་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་པ་ལ་ལྷ་རོལ་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཁེགས་དགོས་པ་ཡིན། བདེན་པར་ཁེགས་པའི་བློ་དེས་རྫུན་པར་མ་རྟོགས་ན་ཡང་། དེས་རྫུན་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པ་ཡིན། དེས་རྫུན་པར་མ་རྟོགས་ཏེ་ཁོ་བདེན་པར་ཁེགས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཡིན་པས། མེད་དགག་འཇལ་བའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་བདེན་རྫུན་དངོས་འགལ་ཡིན་ཞེས་པའི་བདེན་པ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་མི་རུང་། འོན་དངོས་འགལ་ཡིན་ལུགས་ནི། རང་ཉིད་བློ་གང་གི་ངོར་

བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་རང་ཉིད་བློ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ངོར་རྫུན་པར་རྟོགས་པས་སྣང་གནས་མི་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་པ་ན་གང་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་དེའི་ངོར་སྣང་གནས་མཐུན་པ་དེ་ཁེགས་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ནི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་ཡིན་ཞིང་། དེས་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ངོར་སྣང་གནས་མི་མཐུན་པ་དེ་ཁེགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་དེ་རྫུན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་མོ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡང་གོ་ཐུབ། ཀུན་རྫོབ་ཐ་མོའི་དོན་ནི། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་དེ་ཡིན། གཞི་དེ་རྫུན་པར་རྟོགས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་གཞི་དེ་བདེན་པར་ཁེགས་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་སྣང་གནས་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཤིག་རྟོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་བདེན་རྫུན་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྫུན་པ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་དང་རྫུན་པར་དངོས་འགལ་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་ཉིད་དེ་རྫུན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྫུན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་དཀའ་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདིའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དུ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ནི། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་ཚུལ་ཡིན།

རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། ཁོ་ལ་ཆོས་དེ་

སྣང་ན་ཕལ་ཆེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བས་ཁྱབ་པ་འདྲ་པོ་ཡིན། ཁོ་ལ་ཡུལ་དེ་སྣང་བ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་མེད་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཁུངས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་པས་ཞེས་རྒྱབ་རྟེན་དུ་སོང་ཚུལ་སྐྱུས་དག་ཅིག་བཤད་ཐུབ་པ་དགོས། ཤེས་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་སྣང་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ་ཨེ་ཡོད་སྙམ།

རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱའི་ཐད་ལ་གནོད་མེད་ཀྱི་བློ་འཇོག་ཚུལ་ནི། དེ་སྔ་ཡོངས་གྲགས་གསུང་སྟངས་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་བའི་ཆ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གནོད་མེད་ཀྱི་བློ་འཇོག་ཚུལ་འདི་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་ཁུངས་གཉིས་པོའི་བར་དབྱེ་པ་ན་གང་དུ་འབབ་ཀྱིན་ཡོད་མེད་གཟིགས་དགོས། གནོད་མེད་ཀྱི་བློ་ཞེས་པའི་བློ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཇོག་པ་དང་། ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྣང་གིན་ཡོད་མེད་ཐད་གཅོད་གཏང་དགོས། ལོག་ཤེས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྣང་ན་གནོད་པ་ཡོད་པས་ཁོ་གནོད་མེད་ཀྱི་བློ་མ་ཡིན། དེས་ན་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་བའི་ཆ་ནས་གནོད་མེད་ཀྱི་བློར་འཇོག་པས། བློ་དོན་མཐུན་ཡིན་དགོས།

འོ་ན་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་བའི་ཆ་ལ་གནོད་པ་མེད་ན་དེ་སྣང་མི་དགོས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དེའི་ཕྱིར། དེ་གནོད་མེད་ཀྱི་བློ་ཡིན་པ་ནི་རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་དང་། དེ་སྣང་བའི་ཆ་ལ་གནོད་པ

མེད་པ་ཡིན་པ་ནི། དཔྱད་གསུམ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

དཔྱད་གསུམ་དག་ཚུལ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཡིན། གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་གནོད་པ་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་པ་ནི། དཔེར་ན་གློག་གྱུར་པོ་ན་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེས་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་ཅེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་ལྟར་ན༑ གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་གནོད་པ་མེད་ན་སྟོན་མི་དགོས་པར་གསུངས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། །
གྲོལ་བ་འགགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། །
གླགས་མི་རྙེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །
འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་འཐུམས། །

ཞེས་པ་སྟེ།

སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀླན་ཀ་བརྗོད་ནས་མི་འཕྲིག་པའི་གནོད་པ་སྟོན་མི་ནུས་པ་ནི། ཆོས་གང་དང་གང་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་གྲོལ་བ་དག་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན།

ཅི་སླད་ཅེ་ན་འདི་བཤད་པས། །
མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །
སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐུར་འདེབས་ཀྱིས། །

གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་བྱུང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་། མ་མཐོང་བ་ཅུང་ཟད་ལྐོག་གྱུར་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གཉིས་སྟེ་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཏན་ནས་མེད་པའི་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་གཉིས་པོའི་གོ་སྐབས་རྒྱུང་རིང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དམ་པའམ་འཇུག་ངོགས་ཡིན་པར་སྒྲུབ། འདི་ནི་ལམ་གཙོ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། །དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲ་བ་བླ་མེད་པ། །
མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གིས། །
ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། །
ཚད་མར་གྱུར་པ་ངེས་པ་སྐྱེ། །

ཞེས་པ་སྟེ།

སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲ་བ་བླ་མེད་པ་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པ་ངེས་པའི་ཐབས་བླ་ན་མེད་པ་རུ་གསུངས་པ་དེ་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གཞན་ལ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་སྐྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་

གྲགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསླུའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །
ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །
རྒུད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་འགྱུར། །
ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་ལྡོག་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ།

རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་ནས་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ན་ན་ཙ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒུད་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནི། ཁོ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བློ་ཞིག་གིས་ལྡོག་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། བློ་དེ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ནི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི། །
ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་རྣམས་བོས་པ་བཞིན། །
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ།

སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཉེས་པ་དེ་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་དགོས་དོན་འགྲུབ་པ་མེད་པར་སྐྱོན་རྣམས་ཚུར་འབོད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཕྱོག་པའི་ཆབ་ཏུ་དེ་བཏན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཨེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །
ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། །
དེ་ཚེ་ཝང་གི་ཁོང་ནས་ནི། །
ཁྱོད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གུས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ།

ཨེ་མའོ་ཞེས་པ་ནི་ཧ་ལས་པའི་ཚིག་ཡིན། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བ་བསྟེན་ལུགས་དེས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་བརྟན་པར་བྱས་པ་དང་། ཁྱེད་རང་གིས་དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་དེ་ལ་བསླབས་པས་ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་ཕྱོག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཝང་ངམ་སྙིང་གི་ཁོང་ནས་ཁྱོད་ལ་མི་གུས་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་གུས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སློས། །
ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཙམ་ལའང་། །
འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་ངེས་རྙེད་པ། །

དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །

ཞེས་པ་སྟེ།

སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་མང་པོ་ངེས་པ་ལ་སློས་ཅི་དགོས་ཀྱང་། གསུང་གི་ཚ་ཤས་གཅིག་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་བསམམས་པའི་སྒོ་ནས་ངེས་པ་མ་རྙེད་ཀྱང་དོན་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་ངེས་པ་རྙེད་ནའང་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་འོང་བ་ཡིན།

ཀྱེ་ཧུད་བདག་བློ་རྨོངས་པས་བཅོམ། །
འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ལ། །
རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །
ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་འཚལ་ཏོ། །

ཞེས་པ་སྟེ།

འདི་ནི་ཁེངས་སྐྱུངས་གནང་བའི་ཚིག་ཡིན། རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་བདག་ནི་བློ་རྨོངས་པས་བཅོམ་ཞིང་། རིང་ནས་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་སྙོམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟ་བུས་སྐྱབས་སུ་སོང་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་མ་འཚལ་ཏོ། །

འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། །
སྲོག་གི་རྒྱུན་ནི་མ་ནུབ་པར། །
ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །
འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྙམ་བགྱིད། །

ཅེས་པ་སྟེ།

འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་གི་ཁ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་སྲོག་གི་རྒྱུན་མ་ཆུབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཁྱེད་རང་ལ་སེམས་གཉིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱལ་བ་བཟང་ངོ་སྙམ་མོ། །

སྟོན་པ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །
ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །
འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །
ཕུལ་བྱུང་ལགས་པ་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། །

ཞེས་པ་སྟེ།

ཆོས་སྟོན་པའི་ནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་དང་། གང་ཤེས་པའི་ནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ན་ཁྱོད་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་མཁྱེན་གྱིན་མེད།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་བཀའ་སྩལ་པ། །
རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག །
དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །
ཞི་གྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡོངས་རྫོགས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐེག་དམན་མྱང་འདས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་སྙམ་པའི་དགོངས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་དོ། །

ཀྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །
གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་སོང་བ། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་ཕྱིར། །
ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སུ་མི་གུས། །

ཞེས་པ་སྟེ།

ཀྱེ་མའོ་ཞེས་པ་ནི་ཧ་ལས་པའི་ཚིག་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་གང་ཟག་སུ་གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་དུ་སོང་བ་ན། ན་རྒ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་མི་གུས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་དོ། རྒྱུ་མཚན་ནི།

ཕས་རྒོལ་མཐའ་དག་འཇོམས་པ་དང་། །
ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་པ་དང་། །
སྐྱེ་རྒུའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །
ལུགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྲོ་བ་འཕེལ། །

ཞེས་པ་གྲུབ།

ཁྱོད་ཀྱི་གང་བསྟན་པ་དེ་ལོག་པར་སྨྲ་བའི་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་མཐའ་དག་

འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་སྤྱི་ཕྱིའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་ལྷག་འོག་གི་འགལ་འདུས་སྟོང་པ་དང་། སྐྱེ་རྒྱུའི་འདོད་པའི་དོན་གཉིས་སྟེ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་གསུང་ལུགས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་དགའ་སྤྲོ་ལྷག་པར་དུ་འཕེལ་བའོ། །

འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །
ལ་ལར་སྐུ་དང་གཞན་དུ་སྲོག །
སྡུག་པའི་གཉེན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །
གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་ཡང་ཡང་བཏང་། །

ཞེས་པ་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལ་ལར་སྐུ་ལུས་དང་། གཞན་དུ་སྲོག་དང་སྡུག་པའི་གཉེན་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་བཏང་བ་པ་མེད་པར་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་ཡང་ཡང་བཏང་བར་མཛད་པ་ཡིན།

གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །
ལྕགས་ཀྱུས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །
ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་པ་ཞན། །

ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། ལྕགས་ཀྱུས་ཉ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས་དྲངས་པར་མཛད་པ་དེ། ཁོ་བོས་དངོས་སུ་མ་ཐོས་པ་ནི་སྐལ་བ་ཞན་ནོ། །

དེ་ཡིས་སྨྲ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །
སྡུག་པའི་བུ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །
རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །
བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ།

རང་གི་སྡུག་པའི་བུ་གཅེས་པ་ལ་མ་ཡི་ཡིད་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་མ་ཐོས་པའི་སྨྲ་ངན་དེ་ཡིས་བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །

འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །
མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབར། །
འོད་ཀྱི་དྲྭ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །
སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །
འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྙམ་དུ། །
ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནི། །
ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡི། །
གདུངས་ལ་ཟླ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྨན། །

ཞེས་པ་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོས་ནའང་ཚེ་འདིའི་སྙིང་ནས་ཁྱེད་རང་གི་གསུང་ལ་བསམས་པ་ན། མཚན་དཔེ་ཡིས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་

སྣམ་དུ་ཚུ་ནང་གི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་དེའི་གཟུགས་བརྙན་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ཙམ་ཡང་། ཟླ་བས་ཚ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །
ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །
སྐྱེ་བོས་བལ་པ་ཛ་བཞིན་དུ། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་བྱས། །

ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པའི་ལུགས་བཟང་པོ་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བལ་པ་ཛའི་རྩེ་མོ་འཛིངས་པ་བཞིན་དུ་འཛིངས་ནས་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །
འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །
དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙལ། །

ཞེས་པ་ནི། གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི་འབད་བརྩོན་དུ་མས་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྙིང་ནས་སྟོང་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙལ་བར་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྡེ་པ་ཡི། །
གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན། །
ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་ཡིས། །
བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་སྨྲ་བའི་མཛོད་སོགས་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པའི་གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འགྲོ་བ་མེད་པར་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མང་དུ་འབྱུང་ནས་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས་པར་བྱེད་གསུངས། སྤྱིར་མངོན་པ་མཛོད་སོགས་བྱེ་མདོའི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་རིང་པོར་བསམས་པ་ན་རྒྱུ་ཆེར་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མཛོད་ཀྱི་ནང་ན་ཕྲ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་རྣམས་བློ་ཡུལ་ལ་འཁོར་བ་ཞིག་འདུག་མ་གཏོགས་གཞན་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ན་དོན་མེད་དཀའ་ལས་ཁག་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས་བློ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་དགེ་བཤེས་བཏང་ནས་ལོ་བཞིའམ་ལྔའི་རྗེས་སུ་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དེ་རྣམས་བརླག་ཚར་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་སྦྱང་མི་དགོས་པ་མིན། སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཕྲར་དཔྱད་ནས་གཞུང་བརྩམས་པ་དེ་ལས་སྤྲོས་པའི་དཔྱད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་རྒྱུ་མེད། མཐའ་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ་གཏུགས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།

ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །

ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །
ཇི་བཞིན་འབྲེལ་པར་ལུང་བསྟན་པ། །
ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དའི་ཚལ། །
དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །
གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ། །
མཐར་འཛིན་སྙིང་གི་མུན་པ་སེལ། །

ཞེས་པ་ནི། ཡོད་མཐའ་དང་རྟག་མཐའ་གཉིས་གཅིག་པ་དང་། མེད་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན། ཆོས་དེ་དང་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་ཡིན། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པའི་མཐའ་བཞི་ནི། ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་གཉིས། རྟག་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་གཉིས་བཅས་ཡིན། མཐའ་བཞི་པོ་དེ་མེད་ཀྱང་མཐར་འཛིན་བཞི་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགེ་སློང་དཔལ་ལྡན་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་མིང་ཀླུ་ཞེས་འབོད་པ་དེས། །ཡོད་དང་མེད་མཐའ་ཕྱོགས་འཛིག་པ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དའི་ཚལ་དེ། བསྟན་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་དང་། གསུང་རབ་དེ་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་སྙིང་གི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་

གསུངས།

གོང་གི་ལུང་བསྟན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་བ་ཡིན། སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པའི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གི་རིགས་ཚོགས་དྲུག་པོ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། སྤྱིར་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ལ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་པོ་དེ་འཛོག་པ་ལས་གཞན་མི་འཛོག་པས་འདི་ལ་དོགས་པ་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་གོང་གི་གཞུང་གཉིས་པོ་དེས་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཟེར་ན་མ་བསྟན་པའི་སྐྱོན་བྱེད་སྤྱུས་དག་དགོས་པ་ཡིན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་པོ་ལས་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལ་རང་སྟེ་དངོས་སྨྲ་བས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་བཟོ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་མིན་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་པ་ལ་ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་བདག་ཅག་སྟོན་པའི་ལུང་དང་སྦྱར་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ཀུན་བཏུས་མཛད་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་ཞིང་རྩོམ་པ་པོ་གཅིག་གིས་བརྩམས་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ལ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་དེ་ཐོག་མར་གསུངས་ནས་རིགས་ཚོགས་ལྷག་མ་ལྔ་པོ་དེ་ཡན་ལག་རབ་བྱེད་སོ་སོ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་

ཀྱང་། ཟླུག་པོ་དེ་རྩོམ་པ་པོ་གཅིག་གིས་བརྩམས་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ལ་དངོས་བསྟན་དང་སྦས་དོན་གྱི་བསྟན་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཐོག་མར་འགྲེལ་བའི་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ཟླུག་པོ་དེ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན། དེས་ན་མདོ་ཀུན་བཏུས་ལས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ལ་རིགས་ཚོགས་ཟླུག་པོ་ལས་གཞན་པ་བཤད་མེད་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་ལས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཁོ་ན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ལ་བཞག་པ་ནི། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི་སྦས་དོན་གྱི་ཆ་དེ་ཐོག་མར་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བྱེད་ཡིན་པས་རེད། སྤྱིར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་མ་བརྩམས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིམ་པ་སྦས་དོན་གྱི་ཆ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོར་ནི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དེ་སྦས་དོན་གྱི་ཆ་ཐོག་མར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དོགས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་ལས། རིགས་ཚོགས་ཟླུག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡུལ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་

གཞུང་བཞི། ཡུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་བཞི་ལས་མ་བཤད་པ་ནི། དངོས་བསྟན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན། གོང་དུ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་པོ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཐོག་མར་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་གསུང་ཐུབ་པ་དགོས། གལ་སྲིད་སྐྱོན་སྤོང་རྒྱག་དགོས་ན། གཞུང་དེ་གཉིས་ཀས་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རྒྱུ་རེད།

སྤྱི་དོན་གྱི་གཞུང་འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་ནས་གསུངས་པ་འདྲ་པོ་ཡོད། ཇི་ལྟར་ན། ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་སྟོན་པ་ལ་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་སྟོན་པ་ལ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་གསུངས་པ་བཤད་པས། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པར་འཆད་མཁན་ལ་རང་རྒྱུད་པ་འོང་ས་མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཁོས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས་དེས་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཟད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་གཉིས་འགལ་བར་སྒྲུབ་མི་ནུས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་

ཛེ་ལྟར་སྒྲུབ་ནུས།

སྤྱིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་གཙོ་བོར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཀྱང་གཙོ་བོར་མ་བསྟན་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔའི་ནང་ནས་དབུས་མཐའ་དང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གསུམ་པོ་དེ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ བླངས་ནས་གཙོ་བོ་སེམས་ཙམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད། རྒྱུད་བླ་མའི་སྐབས་སུ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཡོད། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཟེར་རུང་མ་ཟེར་རུང་སེམས་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱུད་བླ་མས་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་མ་བཞག་པ་ནི༑ ཐོག་མར་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྔ་རོལ་དུ་བཀྱལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་རྗེ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་མི་བསྟན་གྱི་སྐོར་ལ་ཡིག་ཆ་ཁག་སོ་སོ་མི་མཐུན་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་སྤྱོད་འཇུག་དར་ཊཱི་ཀ་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ཀྱང་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུང་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་དེས་རྒྱ་ཆེ་

བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡང་མ་བསྟན་ན་དེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་གཙོ་བོ་མི་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་སྙིད། འོན་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པར་གསུངས་ཡོད། གང་དུ་ན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་སོ༔ །དེར་ཕ་རོལ་པོའི་རྩོད་པ་ལ་རྩ་ཤེ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞིག སྟོང་ཉིད་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྩོད་པ་ན། འོ་ན་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ནི། དབུ་མ་འཇུག་པ་དེ་རྩ་ཤེ་ལ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། རྩ་ཤེ་ཡིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་ཀྱང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ནས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་སྟོན་ཞིང་། རྩ་ཤེའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བསམས་པ་དེའི་ཚེ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་རྩ་ཤེ་ལས་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བསམས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་དབུ་མ་འཇུག་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་སྟོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རྩ་ཤེའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚེ། འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་དྲན་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་དབུ་མ་འཇུག་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིར་རྩ་ཤེ་ཡིས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་ཀྱང་། དེ་

བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཛོག་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དེ་རྒྱུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་དང་། དེ་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བ་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག ཙ་ཤེ་ཡིས་དེའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཁོང་འཛམ་གླིང་འདིར་ཕེབས་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དེ་ཇེ་ཞན་དུ་སོང་ནས་མེ་རོ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་བསྟན་པ་དེ་ཇེ་ཆེར་དར་བའི་སྐབས་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་འགོག་ཡུལ་ནི་དངོས་སྨྲ་བས་འདོད་པའི་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཡིན། དངོས་སྨྲ་བ་ལ་རྒྱུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་འདྲའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཁོང་ཚོས་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྟེང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱས།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཙ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ནང་། ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྔ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཙམ་པ་བཞག་མེད། སྤྱིར་དངོས་སྨྲ་བ་ཙམ་མ་ཟད། ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་དངོས་སྨྲ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་པ་ཕྲ་བའི་ཁས་ལེན་དེ་དངོས་སུ་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སྔར་མི་སློབས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གཙོ་བོར་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་སྐབས་ཡིན། དེའི་ཚེ་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཟད་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་

ཉམས་པ་ཡིན།

རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་སློབ་གཉེར་བའམ་དགེ་རྒན་སུ་ཡིན་རུང་འདུམ་བདེ་པོའི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྲུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྗེའི་དགོངས་དོན་ཇི་ཡིན་གསལ་པོ་ལོན་ནས་རིགས་པས་མི་གནོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་དགེ་རྒན་དེས་གསུངས་པ་རེད་སྙམ་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དཔྱད་པ་མེད་པར་གཡམ་རྒྱུག་གིས་ཕྱིན་ན་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱོན་ཤོར་གྱིན་ཡོད། དཔེར་ན་མདོའམ་བསྟན་བཅོས་དེས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་མི་བསྟན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། སློབ་པོ་དེས་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཚད་དང་། གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་མི་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཛོག་ཤེས་པ་དགོས། འདི་དག་གི་འཛིན་མཚམས་ནི་གཞུང་ནང་ལ་གསལ་ཁ་མེད་པས་དཀའ་གནས་ཤིག་ཡིན། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ལས་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་མེད་པ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡོད་པར་མངོན་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར།

རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་ཚུལ་ལ་འགའ་ཞིག

གིས། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པ་མདོར་བསྡུས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྟོང་ཉིད་དེ་རིགས་པ་མང་པོ་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དབང་རྟུལ་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་སྟོང་ཉིད་རིགས་པ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུད་བླ་མའི་དར་ཊཱི་ཀ་ལས། དོན་འདི་ལ་དཔག་ན་དབང་པོ་རྣོན་པོས་ཐར་པ་ཙམ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་བོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་དེས་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་མེད། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཐབས་སྙིང་རྗེ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མིན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེས་ཀྱང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པས། སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ནི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འདིའི་སྙིང་རྗེ་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག

བསྡུས་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། ཉན་རང་གི་སྙིང་རྗེ་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲལ་འདོད་ཀྱི་དེ་མེད་པས་སྐྱོབ་འདོད་ཙམ་ཡོད་པའོ། །འདི་ནི་གོ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པར་གང་དྲག་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་གཙོ་ཆེ་བར་འཛིན་པའི་བློ་དེས་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་དོར་བས། ཐེག་དམན་གྱི་རང་ལམ་དེ་དོར་བ་ཡིན།

དེས་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིགས་ངེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་མ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འདི་ལ་གཉིས། སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་སེམས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྩ་བར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་རྒྱུ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྩ་བར་གསུངས་པས། འདིར་བསྟན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་འདིར་བསྟན་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་བློའི་རྒྱུར་སོང་བ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རིགས་ངེས་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་ནི་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར།

འདིར་བསྟན་ཚོས་གསུམ་ནི། འདིར་བསྟན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། འདིར་

བསྟན་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་སྟེ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་བུ་རམ་ཤིང་ཤུན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་བཙོས་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་གནས་པ་དེ་མིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དམིགས་རྣམ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། བཙོས་མིན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཐོན་མི་ཐོན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། དམིགས་རྣམ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནང་མདོ་གཉིས་དྲངས་ནས་དེ་དག་སོ་སོར་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དམིགས་རྣམ་གྱི་བསྟན་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དང་མི་འདྲ་ཡང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་རྣམ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་ཡོད།

འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱུ་རུ་བཤད་པ་ནི༔ དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྟུལ་པོ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད། འགའ་ཞིག་གིས། འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་དེ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་ཁྱོད་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྩའི་མེ་དང་སོག་མའི་མེ་དང་སྦྱར་ནས་རྩོད་ཀྱང་འདི་ནི་སྐབས་འདིར་གོ་བ་མ་ལོན་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ནི་གོ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ཡིན།

ལོག་སྨྲའི་སྨྲ་སྐད་ཟེལ་གནོན་པའི། །

དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །
འོད་དཀར་ཕྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །
བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚེ། །
བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་ངལ་གསོ་ཐོབ། །

ཅེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ལ་ལོག་པར་སྨྲ་བ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་མང་བ་དག་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་བའི་འོད་དཀར་པོའི་ཕྲེང་བ་དེས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནས་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་ཉིད། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མི་དང་མི་འདྲ་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོག་མར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཐོང་བས་ན་ངལ་གསོ་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྡེ་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཤློ་ཀས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔོན་མར་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པའི་གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བར་ཚུད་ནས་གདུང་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་བྱུང་གསུངས། སྤྱིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤར་སློབ་གཉེར་གནང་ས་གཙོ་བོ་ནི་གཙང་ཕྱོགས་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་གཙང་ཕྱོགས་དེ་སློབ་གཉེར་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་དུས་དེང་སང་ནི་སྨད་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ཡིན། སྐབས་འདིར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ལེགས་བཤད་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་བཞག་ཚོག སྐབས་འདིར་ལོག་པར་སྨྲ་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡིན།

ཡིག་ཆ་གཞན་གྱི་ནང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་འཇོག་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་

བཞག་ཡོད། གཞན་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ས་གཙོ་བོ་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་རྩ་ཤེ་ཡི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་འཕགས་པ་ལྷས་ཤློ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་ཅན་གྱི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་གསུངས་པའི་ནང་དུ་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་གསལ་པོར་མ་ཕྱེ་བར་དབུ་མ་པའི་གཞུང་སྤྱི་ཙམ་པའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་གསུང་གིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ལྷ་དེ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཁྱད་མེད་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་གནང་གིན་ཡོད། ཐལ་རང་སོ་སོར་ཕྱེས་ས་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཐོག་མར་བཀྲལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཐོག་མར་བཀྲལ་བའི་འགྲེལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཡིག་ཆ་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་ནང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་པས། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དེ་ཐོག་མའི་འགྲེལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་མི་འཇོག་པར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རང་ལ་ཉེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་ཕྱོགས་སྔ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཕུག་པའི་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རིག་གཏན་ནས་མི་འདོད་པས་རང་རིག་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སྔ་གཙོ་བོ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་ཕུག་པའི་དགག་པ་རྒྱས་པར་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་སྲིད་རང་རྒྱུད་པ་ལ་དགག་པ་དེ་ལྟར་མཛད་ཡོད་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཤིན་ཏུ

མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་འཁྲུལ་པ་འོང་མི་སྲིད་པས་ཐལ་བཟློག་གི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་ནས་འགྲེལ་པ་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དོན་མེད་པ་ཡིན། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་དང་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག་སྙམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ལེགས་ལྡན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་མཐུན་སྙམ་པ་མི་འདུག་གི རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་སུ་སྣང་ངོ་། །དེའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ༔ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཙམ་པ་ཕྱོགས་སྔ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་རང་རིག་འགོག་པ་ཡིན་ཀྱི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྩ་ཤེའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་བཀག་མེད། སྤྱིར་རང་རིག་འདོད་མཁན་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་བཅས་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་པ་བྲ་ཤེས་ནི་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འདོར་མི་རུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གི་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ནང་། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་དེས་བརྗོད་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལུགས་ལྡོག་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་ན་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་། ལུགས་འབྱུང་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་བཞི་པོ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བསྟན་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བའི་འདོད་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། སེམས་ཅམ་པས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུབ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བརྟན་པོ་དགོས་པ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རང་རིག་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་ན་ཕྱི་རྒོལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྔོན་བྱེད་ཡོད་དེ་ཞེས་བཟུང་ན་རང་རིག་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བས་རྟགས་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་དེ་རྟོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་མི་ནུས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅམ་པས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་བཀོད་པ་དེ་གསལ་པོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅམ་པ་ལ། སྔོན་བ་སྤྱི་ཙམ་པ་སྒྲུབ་ན་སྔ་རྒོལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། སྔོན་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་ན་སྔ་མ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཐད་ལ། དེང་སང་པལ་ཆེ་བས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྔོན་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་གསུང་གིན་འདུག་ཀྱང་འདི་ནི་ཏ་ལས་དགོས་པའི་ཚིག

ཡིན། འདི་ནི་སྟོང་བའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་ལྟར་དེས་སྟོང་པ་ཙམ་སྨྲས་ན་སྔ་རྒོལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་རིགས་པ་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །
མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །
འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །
འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་མྱོས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་དེང་སང་ང་ཚོས་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་གསུང་གི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟེང་ནས་སྟོང་པ་ངེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་སློང་ཞིག །
དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གུས། །

ཞེས་པ་འདིས། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་གུས་པ་སྐྱེས་ལུགས་བསྟན།

མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ནི།

སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །
མཇལ་བ་འདི་འདྲ་བླ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །
དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །

ཞེས་པ་འདིས་རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དེ་གཞུང་གི་དབུ་རུ་གསུངས་པས་སོ་སོས་ངོས་ནས་དད་པ་དག་སྣང་གང་ཡོང་སྦྱང་དགོས་པ་ནི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཕྱོགས་གཞན་ལ་ཡང་ལེགས་ཆ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་སོ་སོས་གང་ཡང་མཐོང་སྲིད། སྐྱོན་རང་གི་སྟེང་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལེ་ལན་རང་ལ་འདེད་དགོས་པ་ལས་གཞན་ལ་འདེད་ཡས་མེད་པ་ཡིན། དད་པ་དག་སྣང་སྦྱངས་ན་རང་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་ལས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཁྱད་པར་འབྱུང་རྒྱུ་མེད། མཐའ་མར་སོ་སོའི་ལམ་ཁ་སོ་སོས་བཅལ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་དགེ་ལྷག་སོ་སོས་དང་བ་སྒྲུང་རོགས་བྱས་ན་བསམ་པ་མེད། ཐོག་མར་དགེ་རྒན་བསྟེན་པ་ན་ཁྲི་དང་གློ་བ་འཕྲད་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་དཔྱད་པ་ཐུན་བུ་བྱས། དེ་ནས་ཤོག་ལྷེ་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་དགས་འཕྲུས་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པར་དུ་མང་པོ་དགོས་པ་མེད།

ཕན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྲིད་པའི་མཐར། །
ངན་རྟོག་རླུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །
བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །
ཡིད་ཆེས་རྙེད་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདིས། འགྲོ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པར་མཛད་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དེ་རྒྱ་བརླག་ཏུ་གཏོང་བའི་གཞན་གྱི་ངན་རྟོག་གིས་མི་གཡོ་བར་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་ཤོག

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །
ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །
འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །
ནན་ཏན་སྙིང་པོར་མཛད་ནས་སྒྲུབ་པ་འདི། །
ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྙམ་པའི། །
རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདིས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་དཀའ་ངལ་བསྙོན་པའི་བསྟན་པ་དེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་མཚན་གང་དུའང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་འདའ་བར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །

ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་པ་ན། །
ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། །
ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྲུང་མས་ཀྱང་། །
གཡེལ་བ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་པས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པར་མཛད་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་འདི་ནི་སེར་བྱེས་གཙང་མཁན་ཟུར་༸བློ་བཟང་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་སེར་བྱེས་ཐྭོ་བ་ཁང་ཚན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཟླ་གྲྭ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ལ་༸རྗེའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཁྲིད་མཛད་པའི་སྐྲ་སྦྱེར་ལས་ཕབ་བཤུས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་འཚེ་མེད་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་རོལ་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྔོ་སྨོན་དང་བཅས། ཟིན་བྲིས་པ་སེར་བྱེས་ལྷུན་མ་གྲྭ་བྱམས་པ་ཆོས་དབང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༣ སྐྱེ་དམངས་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཉིན་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ།། །།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག །

༄༅ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་བསླུབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརླམས་པའི་བློ་གློའི་སྙིག་སྤྱོད་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚེ་གྱ་གྱུའི་སྤྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདེའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཆོ་ལྟར་བརྫོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་

མེ་རོ་སླར་ཡང་སྦར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སླད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྒོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།