

བཤེས་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ།



མཛད་པའི་ དབུ་མགོན་འབྲུག་པ་ ལྷ་ལྷོ་བ།
མཛད་པའི་སྐུ་མཛོད་ཆེན་མོ་ལྷོ་ལྷོ་གཞུག་པར།

༡༡། །བཤེས་པ་འི་སྒྲིང་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །



མཚོ་དཀར་མོ། དཔལ་མགོན་ལས་གསལ་བ་རྒྱ་ལྷན་པ།
མེ་མཚོ་ས་རིག་མཚོ་དཀར་མོ་འི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྲིད་ཨང་།

SJRB-0010

ཕྱེད་གཉེན་གྱི་འཕྲིན་ལ་གཞི་བཙུག་བཞུགས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་ཞུ་སྐྱིད་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སྐྱོད་ཀྱི་ལུ་ལྷན་ལ་དབུ་བཞུགས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་སྐྱེལ་བྱས།

༡༩༩༩ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ འཕྲུལ་སྐྱིད་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྐྱིད་ཀྱི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིད་ཀྱི།

འཕྲུལ་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ལོ་ལོ་དུ།

དཀར་ཆག

རོ་སྐྱོད་མདོར་བཅུ་མ།	ii
ལུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།	v
༡༡། འཕེལ་བའི་སྐྱིད་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	༡
བར་བྱང་སྐོན་ཚིག་	༡༤

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ནི། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་དུས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་།
ཚོགས་གཉིས་བར་མ་ཚད་དུ་བསགས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བར་སེམས་
ཅན་གངས་མེད་པའི་དོན་མཛད་བཞིན་པ་ལས། ཞིང་འདྲིར་བསམ་བཞིན་དུ་ཕྱོན་པ་ཞིག་སྟེ།
བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱི་ལུང་གིས་ཟེན་བ་དང་། ཤིང་རྟའི་སྐོལ་འབྱེད་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
ཞིག་ཡིན།

ཤུ་གར་རྫོང་གི་སྐྱོགས་ལེད་རྣམས་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་བཙེམ་ལྷན་འདས་སྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
བཞི་བརྒྱ་ཅམ་སོང་བའི་དུས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། མཚན་མཁན་གྱིས་ཆེ་རིང་ཤོས་ལ་ལོ་བདུན་ལས་
མི་སྐུ་ཟེར་བས། བ་མ་གཉིས་གྱིས་བུ་ཤི་བའི་རོ་མིག་གིས་མཚོང་མ་བཟོད་བར་གཡོག་དང་
བཙེམ་ཡུལ་གཞན་དུ་བཏང་།

རིམ་གྱི་ཡུལ་དབྱས་གྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་ལེབས་ཏེ་སྐོབ་དཔོན་བུ་ཟེ་ས་ར་ཏ་
དང་མངལ་ཏེ་ཆེ་དབང་ཞུས། གཞན་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྟགས་གྱི་ཚོས་
མང་པོ་གསན། མཁན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་བུ་དུ་དགེ་སློང་གི་སྟོན་པ་ཞུས་ཏེ་མཚན་
དགེ་སློང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གསོལ། རྒྱ་ལེ་རྒྱར་སྟེ་སྐྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བཤད་སྟོལ་གང་
ཡོད་རྣམས་གསན་ཞིང་། གཙོ་བོར་བྱང་སེམས་སྐོ་གོས་རིན་ཆེན་ལ་མདོ་སྟགས་གྱི་དམ་པའི་
ཚོས་མ་ལུས་བ་གསན།

དེའི་ཆེ་སྐྱ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། གནས་བརྟན་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལྟར་དགོན་པའི་
ཞལ་ཏར་བ་གཞན་སྟེ། སྤིང་བར་ནས་གསེར་འབྲུར་གྱི་ཅི་བཞེས་ནས་ཟངས་མང་པོ་གསེར་དུ་
བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་གེ་མེད་པའི་ས་ནས་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་
བངས་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་འཚོ་བས་སོངས་པ་མེད་བར་མཛད། དགེ་

འདུན་ལ་གཞན་བ་མ་ཞུས་པར་ཚོང་བྱས་ནས་འཚོ་བ་སྦྲར་བ་ཚོས་འདུལ་བ་དང་འགལ་ཞེས་
གནས་ནས་སྦྱང་། དེ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱོད་ནས་ལྷ་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས་ཤིང་།

དགོ་སྒྲོང་བདེ་བྱེད་ཅེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་
སྐྱེགས་བམ་མང་པོ་བཅུ་ལྔ་པ་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ལྷ་བ་ལོག་པ་དེ་
ནམས་སྦྱོར་བྱུང་། རྒྱ་རྒྱལ་འཛོག་པོས་སྦྱོར་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེས་པ་ལྟར་མེད་པས་ཉེ་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་
བསྟན། རྒྱ་ཡུལ་ནས་འབྲུམ་གདན་འདྲེས། མཉན་ཡོད་སོགས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྲོང་ཁྲིར་ཆེན་པོ་
ནམས་སྦྱོར་ལྷ་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས་ཤིང་། རྩོམ་པར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཤིང་གི་
མཐའ་སྐོར་དུ་རྩོམ་བྱ་ལོག་གི་ར་བས་བསྐོར།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་མཚོན་རྟེན་ལ་ལྷགས་ཤིས་བསྐོར་ཞིང་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
བཞེངས། བྱང་སྐྱའི་སྦྱོར་དུ་མེད་པས་ནས་འཚོ་དོན་མཛད། རྒྱ་ཆེའི་སྦྱང་ལ་སྦྱོར་སྤྲོགས་དཔལ་གྱི་རིར་
བཞུགས་ཤིང་མདོ་སྦགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། ལྷག་པར་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་
སོགས་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཁྲིད་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བས་
གསུངས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ནམས་སྦྱོར་གྱི་དོན་གཞན་དུ་བསྦྱར་མི་སྦྱབ་པར་ངེས་པ་བརྟན་
པོར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ན། བདུན་ཕྱིག་ཉོ་ཅན་གྱིས་ཡིད་བསྐྱུར་པའི་
རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོད་བཟང་པོའི་བྱ་གཞོན་ལུ་ལྷན་དུ་གྲགས་པས་དབུ་བསྐྱངས་པར། སྦོལ་དཔོན་
གྱིས་དབུ་སྦྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་དེས་དབུ་བཅད་ནས་བཤོངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཞག་
ལོ་མར་བྱུང་ཞིང་དབུ་དེའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཕྱི་ནས་ལུས་འདི་ལ་ནི་
འཇུག་པར་འཇུག། བཅས་པའི་ཚོག་བྱུང་བར་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་དབུ་སྦྱར་འབྲུང་གྱིས་
དོགས་ནས་དབག་ཚད་གཅིག་ཅེས་དུ་དོར་བ་སྦྱོབ་དཔོན་བཅུད་ལེན་གྱུ་བ་པས་སྦྱོར་ལུས་དང་དབུ་
རྩོ་དུ་བྱུང་ཅིང་། སྦྱར་ཤིང་གྱིས་དབུ་དང་སྦྱོར་ལུས་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་ལོ་ལྷོ་བཞེང་ཞེ་
ཉེར་སོང་ནས་མཐར་འབྲུང་ནས་སྦོལ་དཔོན་རང་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས་རྟུར་བརྟན་པ་དང་འགོ་

བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །

ནུམ་པར་ནུམས་སུ་སློབ་དཔོན་འདིས་ཚོས་སྐྱེ་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པར་གསུངས་ལ། རྟོན་
པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སློབ་དཔོན་འདི་དགུང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་བཞུགས་ཟེར་བ་དང་། སུམ་
བརྒྱ་བཞུགས་ཟེར་བའི་བཤད་སློབ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་ལོ་ཕྱེད་ལོ་གཅིག་དུ་བརྩིས་པའི་
ལུགས་ཡིན་པར་དུར་བུ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཚོས་འབྲུང་དུ་གསུངས།

སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་སོགས་མདོ་སྟགས་
རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་སློབ་མང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་གོང་མ་ཁྱི་སྲོང་ལྗེ་བཙུན་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་སྐད་དུ་
བསྐྱར་བ་བསྟན་འགྲུབ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད།

སློབ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཤུག་མི་ཉ་དང་། ལུ་ག་པོ་རྟི། ལྷུང་དེ་ལྷ། མ་ཉ་རྟི་ལ། སངས་རྒྱས་
བསྐྱུངས། ལེགས་ལྡན་འབྲེད། སློབ་དཔོན་དཔའ་ལོ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ངོ་།།

སྤྲིངས་ཡིག་འདི་ནི་འཕགས་པས་ཉིད་ཀྱི་མཛའ་བཤེས་དམ་པ་རྒྱལ་བུ་བདེ་སྲོད་བཟང་པོ་
ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ཡིན།

ལྷོ་སྤྱི་གུ་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ངས་སྤྱོད་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་བོ་དག་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལས། བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉེང་བརྒྱད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་བའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་སྐོམ་པའི་ཁྲི་སྐབས་མང་བོ་ཞིག་གྱུར་མྱོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
པའི་མིའི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་བོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་པ་དང་།
ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་
སྤྱི་གུ་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤྱད་སྦྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྤྱི་གུ་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྱི་གུ་གྲས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྲུབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱུན་དང་ལྷོ་སྤྱི་གུ་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཆོ་བས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཆ་འབྱུང་གི་དབང་ལས་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འདོག་གིས་བདག་ཉར་བྱུ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་ལྗང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྤྱི་གུ་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་སྤྱིར་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྤྱི་གུ་གྲེད་རྒྱུ་ཅ་དོན་དུ་འདྲིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་རྒྱུར་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་འདྲ་གང་ལུས་ཤིག་སྤྱིར་བཞིན་ཡོད།

མ་སྤྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆོད་གྲིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་སྤྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆོད་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ཚོགས་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་སློང་ཅུང་ཙམ་ལྟོན། གཞུང་གི་དགུས་སུ་ཉགས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་སྤྱིའི་ནང་གི་དོག་མཆོད་དང་དགུས་མཆོད་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་ཉགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སློང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འམ་ཆིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་གྲངས་ཀྱི་མང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆོད་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆོད་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་ཏེ་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐང་སྤོར་སྐྱེད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆོད་གྲིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ཉགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་མཆོད་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཆོད་ཚོགས་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་སྤྱིར་བསྐྱར་བའི་བར་གཞི་ལ་མ་སྤྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལེས་སྐྱེན་པོ། ཞོལ། ལྷ་འབྲུམ། རྒྱ་བྱང་བར་མ་རྣམས། **སྡེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། རྒྱ།** སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆོད་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཉགས་ཅན་ ***བསྐྱེད་བས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་སྤྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྟ་སྒྲིག་པས་བསྐྱེད་བས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་བོད་གོས་ལ། ཡང་ཉགས་ * འདིས་ལྟ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉགས་ཅན་ -**བསྐྱེད་བས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱེད་བས་ཆད་པ་དང་། +**བསྐྱེད་བས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་བས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བོད་གོས་

དེའི་ལྷ། མཐའ་མཆོད་དུ། **མ་སྤྱི། ༤༤ན་༤༧། བསྐྱེད་བས** ***བསྐྱེད་བས** **སྡེ། ༡༠ན་༦༧། རྒྱ། ༡༡༠ན་༣༧། བསྐྱེད་བས** ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། **མ་སྤྱིའི་ཤོག་གངས་ ༤༤མདུན་དོས།** ཡིག་ཐེང་**༤མ་ལྷ། བསྐྱེད་བས**ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། ***བསྐྱེད་བས** ནི་མ་སྤྱིའི་

ཡིག་འཛིན་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་སྐྱེ་བ་གྲངས་**༡༠༩**མཚུན་དོས། ཡིག་སྐྱེད་**༤**པ་ན། རྒྱ་གར་
པར་མའི་སྐྱེ་བ་གྲངས་**༡༡༠**རྒྱུ་པ་དོས། ཡིག་སྐྱེད་**༩**པ་ན། **བསྐྱབས་**ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྲུལ་དེ་བ་ཉུ་ལོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཞིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱུ་བསྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁུན་ལྷན་
ལྷན་པས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་དེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོ་གསལ་དང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཉེ་སྤྱད་
ག་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

ཤེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལོ་ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། །བཤེས་བའི་སྤྱིང་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། སུ་ཅི་ད་ལེ་ལ། རོད་རྒྱུད་དུ། བཤེས་བའི་སྤྱིང་ཡིག །འཇམ་
དཔལ་གཞོན་བྱུང་གྱུར་བ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགོ་འོས་བདག་གིས་ཞེ། །བདེ་བར་གཤེགས་བའི་
གསུང་བསྟུང་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་འདུན་སྦྲད་འཕགས་བའི་དབྱངས་འདི་
དག། །རྒྱུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེབས་སྲོད་ཀྱིས་གསུམ་བའི་རིགས། །རི་ལྗར་བདེ་གཤེགས་
སྤྱོད་གཞུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བཀྱིས་བ་ཅི་འདྲ་འང་རྩུང་སྟེ་མཁས་བས་མཚོད། །དེ་
བཞིན་བདག་གི་སྟོན་དག་འདི་དཔ་ཡང་། །དམ་ཚོས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་སྦྲད་སྦྲད་མི་
བཤྱི། །ཐུབ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཕྲི་སྟོན་དག་ཞིག་སྲོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་སྟོན་ཡང་རྒྱུད་མོད་
ཀྱི། །རྣོ་ཐལ་ལས་བཤྱིས་དགུང་རྒྱུད་འོད་ཀྱིས་ཞེ། །ཆེས་དཀའ་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་
བཤྱིད་ལགས། །རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །གཏོང་དང་རྩེ་ལ་
ཁྲིམས་ལྟ་རྟེན་འཇམ་ལ་ཐུག །རབ་ཏུ་བཀའ་འཕྲི་སྟོན་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇམ་བར་བཤྱི། །དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཟུ་པོ་ལུས་དང་ཞེ། །དག་དང་
ཡིད་ཀྱིས་ཏུ་བསྟེན་བཤྱི་ཞིང་། །ཆང་རྣམས་ལས་སྟོན་དེ་བཞིན་དགོ་བ་
ཡི། །འཚོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་དགྲེས་པར་མཛོད། །འོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྟེང་པོ་

མེད་མཁའ་ཉན་ནས། །དགེ་སློང་གྲམ་ཟེ་བཀའ་དང་བཤེས་རྒྱལ་ལ། །སྦྱིན་པ་རྒྱལ་
བཞིན་སྦྱལ་བའི་པ་རོལ་དུ། །སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཆིས་
སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམལ། །མ་འདྲེས་མ་སྦྱགས་པ་དག་
བརྟེན་བར་མཛོད། །

ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་
བར་གསུངས། །སྦྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་
ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་
རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཛོད། །གང་ལ་པ་དང་མ་དག་མཚོད་བྱེད་
པའི། །དེགས་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པའང་ལགས། །དེ་དག་ལ་མཚོད་
གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤང་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། །འཆོ་དང་
ཚོམ་རྒྱན་འཁྲིག་པ་བརྟེན་དང་ནི། །ཚང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མལ་
སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྦྱོར་དག་དང་། །གང་དང་སྤོང་བའི་བྱེད་པར་རྒྱལ་སྤོང་
ཞིང་། །དག་བཙོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་
དང་ལྡན་ན། །གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྦྱོད་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་དག་ལ་
སྦྱོལ་བར་བཞིན། །

སེར་སྣ་གཡོ་སྦྱུ་ཆགས་དང་སྦྱོམ་ལས་དང་། །མཛོན་པའི་རྒྱལ་འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །དེགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་
བས་རྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟེགས། །བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཉེ་བག་མེད་
པ། །འཆོ་བའི་གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྦྱལ་ཉོ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་ཚོས་སྦྱེལ་

སྤང་དུ། །ལུས་པས་ཉལ་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །

གང་ཞིག་སྡོན་ཚད་བག་མེད་གྱུར་བ་ལ། །སྤྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་
ཡང་། །རྩོམ་སྤྱིན་བལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་པོ་སོར་སྤང་མཛོད་ལྡན་བདེ་
བྱེད་བཞིན། །འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ལྷན་པ་མཆིས་པས། །ཁྲིད་གྱིས་ཁོ་
བའི་གོ་སྐབས་དཔེ་མི་བཟྱ། །ཁོ་བ་སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་སྡོག་པ་ཉིད། །འཛོམ་པར་
འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བདག་ནི་འདིས་སྡོམ་འདིས་གཏག་པམ་
བར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་གི་འོར་སྡོགས་གྱུར་ཏེ་ཞེས། །ཁོན་དུ་འཛིན་པས་འཇུག་
ལོང་རྣམ་བསྐྱེད་དེ། །ཁོན་འཛིན་རྣམ་སྤངས་བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ལོག།

སེམས་ཅན་ཚུ་དང་ས་དང་རྩོ་བ་ལ། །དི་མོ་བྱིས་པ་དེ་འབྲར་དིག་པར་
བཟྱ། །དེའི་ནང་ཉོན་ལོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཚོག་སྟེ་ཚོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐམ་
མ་གས། །རྒྱལ་བས་སྤྱིང་ལ་འབབ་དང་བདེན་བ་དང་། །ལོག་པར་སྤྱི་ལྡན་སྤྱེས་བུ་
རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྤང་ཅི་མེ་ཉོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཚིག། །རྣམ་གསུམ་བཀའ་སྣུལ་དེ་
ལས་ཐ་མ་སྤང་། །སྤང་ནས་སྤང་བའི་མཐར་སྤྱག་སྤྱན་བ་ནས། །སྤྱན་བའི་མཐར་སྤྱག་
སྤང་ནས་སྤྱན་མཐར་སྤྱག། །སྤྱན་ནས་སྤང་བའི་མཐར་སྤྱག་གང་ཟག་ནི། །གཞི་སྟེ་དེ་
དག་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་མཛོད། །

མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྤྱིན་ལ། །སྤྱིན་བ་དང་འབྲས་སྤྱིན་ལ་མ་སྤྱིན་
འབྲ། །མ་སྤྱིན་མ་སྤྱིན་པར་སྤང་སྤྱིན་ལ་ནི། །སྤྱིན་པར་སྤང་ཞེས་བཟྱ་བ་འབྲར་རྟོགས་
མཛོད། །གཞན་གྱི་ཚུང་མ་མི་ལྟ་མཛོད་ན་ཡང་། །ན་ཚོད་མ་སྤྱན་པར་མ་དང་བུ་མོ་
དང་། །སྤྱིད་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བཟྱི་ཆགས་གྱུར་ན། །མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་

བསམ་པར་བགྱི། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཚུངས་བྱ་ལྟ་བུར། །གཏེར་བཞིན་
སློབ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱར་བགྱི་སྟེ། །གདུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དག་པོ་དང། །མེ་
བཞིན་འདོད་བའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །

འདོད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཚོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གིསྒྲའི་
འབྲས་འབྲར་གསུངས། །དེ་དག་སྤང་བགྱི་དེ་ཡི་ལྷགས་སློབ་གིས། །འཁོར་བའི་
བཙོན་རར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་བཅིངས། །གང་དག་དབང་པོ་དུག་ལུལ་རྣམས་ལ་
ནི། །ཉག་ཏུ་མི་བརྟེན་གཡོ་དང་གང་དག་ཅིག། །གལ་ཡང་དོར་དག་ཚོགས་ལ་ས་རྒྱལ་
དེ་དག་ལས། །མཁས་རྣམས་དང་པོ་དབང་རབ་ལགས་པར་འཚལ། །

བྱད་མེད་གཞོན་ཅུའི་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །དེ་དབང་སློ་དགུ་དོད་པ་
དང། །མི་གཙང་ཀུན་སློད་འབྲ་བ་དགང་དགའ་དང། །འགས་པས་གཡོགས་དང་རྒྱན་
ཡང་ལོགས་ཤིག་གཟིགས། །རི་ལྗར་མཛེ་ཅན་སྲིན་བྱས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་
དུ་མེ་ལ་ཀུན་བསྟན་ཀྱང། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འབྲ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་
ཚགས་པའང་མཐུན་བར་མཛོད། །དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྤྲད་དངོས་རྣམས་
ལ། །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །

དེ་དང་འབྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཚོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་
ལགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱང། །འཤེས་རབ་རྒྱལ་
ཁྲིམས་བྲལ་བ་བཀུར་མ་ལགས། །དེ་ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྡན། །དེ་ནི་
ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཚོད། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་
དང། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང། །བསྟོད་སྤྲད་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་

ཚོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །

ཁྱོད་གྱིས་བམ་ཟེ་དགོ་སྒོར་ལྟ་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཅུ་ལྔ་
མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྤྲད་དུའང་སྤྲིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དུས་ལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་ལོན་
འགའ་མ་མཆིས། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྲད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་
མཚོན་བཞིན་མི་གཙོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྤྲིག་པ་ཡི། །ལས་གྱི་འབྲས་
བུ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །

དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །འི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་
ཡོད་དང་། །ཤེས་རབ་ལོར་བདུན་ལགས་པར་སྐབ་པས་གསུངས། །ལོར་གཞན་པལ་
བ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། །རྒྱན་པོ་འགྲེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་
སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཆང་དང་མཚོན་མོ་རྒྱ་བ་རན་སོང་བ། །ཤུགས་
བ་ཉམས་བར་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱལ་སྤང་། །

ལོར་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ནང་ན་ཚོག་ཤེས་པ། །རབ་མཚོག་ལགས་པར་ལྟ་མིའི་
སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་དུ་ཚོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཚོག་མཁྲེན་ན། །ལོར་མི་བདོག་
ཀྱང་ཡང་དག་འཁྱོར་བ་ལགས། །དེས་བ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། །འདོད་
བ་ཆུང་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །ལྷ་མཚོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ལས་
བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་སྟེད་པོ། །རང་བཞིན་དམར་འབྲེལ་ག་ཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁྲིམ་
ཐབ་བརྟུས་བཞིན་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆུང་དུའང་རྒྱ་བ་ཚོམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆུང་མ་
གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤང་། །སྤིད་མོ་ལྟ་བུར་རྗེས་མ་སྐྱེན་གང་ཡིན་དང་། །མཛོད་
མོ་བཞིན་དུ་སྟོང་ལ་འབབ་པ་དང་། །མ་བཞིན་པན་པར་འདོད་དང་བཟན་མོ་

བཞིན། །དབང་གྲུང་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་སྣ་བཞིན་བཀུར། །

ཁ་ཟས་སྐྱོན་དང་འདྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་མེད་པར་
བསྐྱེན་བཀྱི་སྟེ། །རྒྱགས་སྲིང་མ་ལགས་བསྐྱེམས་པའི་སྲིང་མ་ལགས། །འཆག་སྲིང་
མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་སྲིང། །རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་
དང་། །མཚན་མོ་ཕྱུན་གྱི་སྟོད་སྒྲོང་བརྒྱས་ནས་ནི། །མནལ་ཆེ་འང་འབྲས་བུ་མེད་པར་
མི་འགྲུང་བར། །འབྲན་དང་ལྷན་བར་དེ་དག་བར་དུ་མཐོ་ལ། །བྲམས་དང་སྟོང་རྗེ་དག་
དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་རྟུག་ཏུ་ཡང་དག་བསྐྱོམ་མཛོད་ཅིག། །གོང་མ་
བརྟེས་པར་མ་གྲུང་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་། །ཆངས་པའི་འདིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
འགྲུང། །འདོད་སྟོང་དགའ་དང་བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག། །རྣམ་པར་སྦངས་པའི་བསམ་
གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །ཆངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགོ་རྒྱས་དང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་
ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཐོབ། །རྟུག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་
ཏན་གཙོ་སྟོན་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམས་ལྷ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་
བས་དགོ་བ་སྟོད་ལ་བརྩོན་པར་བསྟེ། །

ལན་ལྟ་སྒང་འགས་རྒྱ་མི་ཉུང་དུ་ཞིག། །རོ་བསྐྱུར་བསྟེན་གྱི་གར་ལེ་ལྷང་མིན་
ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟེག་པའི་ལས་ནི་རྒྱུད་དུ་ཡང་། །དགོ་བའི་ཙ་བ་ཡང་ལ་མཁུན་པར་
བསྟེ། །ལོད་དང་འགྲོད་དང་གཞོད་སེམས་སྐྱུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་
འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྐྱིབ་བ་ལྷ་པོ་འདི་དག་དགོ་བའི་ལོར། །འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱ་
ལགས་པར་མཁུན་པར་མཛོད། །

དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚོས་

མཚོག་ལྗེ་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མངོན་བརྩོན་མངོན་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་དབང་ཞེས་
བགྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་བའང་ལགས། །ན་ཚུ་འཆི་སྤྱུག་གཉེན་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ལས་ནི་
བདག་གིར་གུས་ལས་མ་འདས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་བ་ནི། །དེ་ཡི་
གཉེན་པོའི་སྐོར་ནས་རྒྱགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་བ་མངོན་བཞེད་
ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་བ་ཉིད་དུ་མངོད། །

གང་ཟག་ལོག་བར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་གྲང། །ཐམས་ཅད་རྣམ་བར་སྤོབ་བ་
མི་བཟད་ལྡན། །མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང། །མི་ཉག་བདག་མེད་མི་གཙང་
རིག་པར་བགྱི། །འདྲ་བ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་གྱིས་ནི། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བ་
སྤང་ཁྲིལ་བ། །

གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ །གཟུགས་དང་མི་ལྡན་
གཟུགས་ལ་བདག་ནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤང་
བོ་ལྟག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་ཉོགས་བགྱི། །སྤང་བོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་
མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །དབང་སྤྱུག་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་ཅན་
མིན་ཏེ། །མི་ཤེས་ལས་དང་སྲིད་ལས་བྱུང་རིག་མངོད། །

རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྒྱུལ་ཞུགས་མཚོག་འདྲིན་རང་ལུས་ལ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་བར་ལྟ་
དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་བ་ཡི། །མྱོང་ཁྲིར་སྐོར་འགོགས་
ལགས་བར་མཐུན་པར་གྱིས། །ཐར་བ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་
མྱོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་བས། །མོས་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་བ་
ཡིས། །བདེན་བ་རྣམ་བ་བཞི་ལ་འབད་བར་མངོད། །

ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་
བསྐྱབ་པར་བསྒྲི། །བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཅ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་
དག་འདུ་བར་འགྲུར། །དབང་ལྷག་ལུས་རྟོག་འཛུལ་བའདེ་ག་ཤེགས་ཀྱིས། །བཟོད་པ་
གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱར་བསྒྲི་
སྟེ། །འཛུལ་བ་ཉམས་པས་ཚོས་ཀུན་འཛིག་པར་འགྲུར། །

ཚེ་ནི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱུང་བས་ཀྱང་མི་རྟག་
ན། །དབྱུགས་རྒྱུ་དབྱུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་
དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐའ་སྐྱམ་མཐའ་འདུལ་ཞིང་། །ཐ་མར་མི་
གཅང་སྡིང་པོ་མ་མཆིས་པ། །རྟམ་པར་འཛིག་དངས་ལྷགས་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། །སོ་
སོར་འགྲེས་ཚོས་ཚན་དུ་མཁྱེན་པར་མངོད། །

ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྐྲེགས་པའི་ལུས་ཚན་འདི་
དག་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྲུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་མི་ལྷ་སྟོས་ཅི་
འཚོལ། །དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་
མེད་དེ་སྤང་དུ། །འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་པོ་མེད་པ་ལས། །མི་མཚོག་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷགས་
ནི་དབྱུང་བར་མངོད། །

རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་དང་། །རུས་སྐལ་སྤང་བ་བས་ཀྱང་
དུད་འགོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚོས་སྟོད་པས་
དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མངོད། །

གང་ཞིག་གསེར་སྟོད་རིན་ཆེན་སྐྱས་པ་ཡིས། །ངན་སྐྱུགས་འབྱུགས་པར་

བཤྲིད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་རྩ་སྐྱེས་ནས་སྲིག་པ་དག །བཤྲིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་
རབ་སྐྱོན་པ་ལགས། །

མ་སྐྱོན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་
དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སློན་སློན་ཡང་བསོད་ནམས་བཤྲིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་
བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངལ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ཚངས་པར་སྐྱོད། །ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་སྐབ་བས་གསུངས་དེའི་ཕྱིད། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བརྟེན་བཤྲི་རྒྱལ་བ་
ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་རྒྱུང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །

ལོག་པར་ལྷ་བ་འཇིག་དང་དུད་འགོ་དང་། །ཡི་དུགས་ཉིད་དང་དཔུལ་བར་སྐྱེ་
བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་རྒྱ། །སྐྱོར་སྐྱེ་དང་སྐྱེན་ཞིང་
སྐྱགས་པ་ཉིད། །ཆེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བཤྲི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་
བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བལ་ཁོམ་པ་རྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བརྫོག་པའི་སྐད་དུ་འབད་
པར་མཛོད། །

དེས་པ་འདོད་བས་པོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ག་སོགས་སྐྱག་བསྐྱེལ་
དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཛད་ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པའི་ཤས་ཀྱང་
གསན་པར་མཛོད། །པ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཚུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགའ་གྱུར་པ་དག་བཤེས་
ཉིད་དང་། །བརྫོག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྐད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་དེས་པ་འགའ་མ་
མཆེས། །

འེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འབྱུངས་ཉེ་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་
བོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་འཁོར་བ་བས། །དེ་བས་ཚོས་མང་ཉིད་ཅིག་བརྒྱང་འཚལ་ལོ། །

རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རྩལ་བའི་ཕྱང་པོ་ནི། །ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་
གྱུར་ཉེ། །མ་ཡི་སྤྱག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆེ་གྱུ་ཅོམ། །རི་ཕྱུར་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་
མི་འགྱུར། །

བརྒྱ་བྱིན་འདིག་རྟེན་མཚོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྲིར་
ཡང་ས་སྟེང་སྤྱང། །འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་
བན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་རུ་མ་རྟེན་པ་ལ། །རེག་པའི་བདེ་བ་ལུན་རིང་སྲོང་ནས་
སྤྲུལ། །དུམ་ལ་བར་འཐག་གཏོད་དབང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས། །རེག་པ་འིན་ཏུ་མི་
བཟད་བསྟེན་འཚོལ་ལོ། །རྟེན་པའི་རེག་པས་ནེམ་པར་བདེ་བཟོད་པ། །ལྷན་པོའི་སྲོ་
ལ་ལུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །སྤར་ཡང་མེ་སྤར་རོ་སྤྱག་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་
བཟད་པོག་སྟམ་བ་གྱིད་འཚོལ་ལོ། །མཐོ་རིས་བྱ་མོས་འགྲོངས་འིད་དགའ་བ་
དང། །རྟམ་པར་མཛེས་འཚོལ་སོན་པར་ཅེས་ནས་སྤྲུལ། །འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་ཚོལ་
ནགས་རྟམས་གྱིས། །རྟེན་ལག་རྩ་བ་སྤྲ་གཏོད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་འབབ་
བ་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ནི། །གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ལྷན་བཞུགས་ནས། །སྤར་ཡང་
དུམ་ལ་བའི་ཚུ་བོ་རབ་མེད་པར། །ཆ་སྟོ་བཟོད་བརྒྱག་ཚུ་ཚན་འཇུག་འཚོལ་ལོ། །ལྷ་
ལུལ་འདོད་བདེ་འིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་
སྤྲུལ། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་འིད་གྱུར་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱན་མི་འཚད་བ་བསྟན་
འཚོལ་ལོ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་གྱི། །འོད་གྱིས་འདིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤར་
བྱས་ཉེ། །སྤར་ཡང་སུན་ནག་སྤྱག་ཏུ་བྱིན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་བའང་

མི་མཐོང་འགྲུལ། །དེ་ལྟར་ལོངས་པར་འགྲུང་འཚེལ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་གསུམ་
མར་མེའི་སྣང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག། །གཅིག་ཤུ་ཉི་མ་རྩ་བས་མི་བརྗེ་བའི། །ལྷན་ནག་
མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཚེལ་ལོ། །

སེམས་ཅན་ཉེས་བར་སྤྱད་བ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་ཏུ་ཚ་
བ་དང། །བསྐྱུས་འཛོམས་དུ་འབོད་མཁར་མེད་ལ་སོགས་བའི། །དཔྱུལ་བ་རྣམས་སུ་
རྟོག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགྲུལ། །ཁ་ཅིག་ཉིལ་བཞིན་འཚོར་ཉེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྤེལ་
ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་སྤེལ་ར་རྣོག། །ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྟེ་མི་
བཟད་སོ་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་གཤགས། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཁོ་རྩ་བའུ་བ་ཡི། །ཁུ་བ་
འབར་བ་འཁྲིགས་བ་ལྟར་བར་བཤིད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་འབར་
བ། །ཚེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱུད་བར་བཤིད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱིས་མཆེ་བ་ལྡན་བའི་
ཁྱི། །གཏུམ་ཤོས་དབང་ཅིང་ལག་བ་གཞན་དུ་བསྐྱེད། །དབང་མེད་གཞན་དག་ལྷགས་
མཚུ་རྣོན་པོ་དང། །སེན་མོ་མི་བཟད་ལྡན་བའི་ལྷ་རྣམས་འཛོག། །ཁ་ཅིག་སྲིན་ཤུ་སྤྱར་
བ་སྤྲ་ཚོགས་དང། །འགྲུང་སྤྱང་དུ་མཚུ་འིངས་ཁྲི་སྤྲུག་དག། །དེག་ན་མི་བཟད་རྩ་
སོལ་ཆེར་འབྱིན་བས། །ཟ་བར་བཤིད་ཅིང་འགྲོ་སྤོག་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན། །ཁ་ཅིག་
མདག་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་ནི། །རྒྱུན་མི་འཚད་བར་རབ་བསྐྲེག་ཁ་ཡང་
བཤུད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་བའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །སྤྱི་དུ་རྩོགས་འབྲས་ཀྱི་རྩང་
འཕེད་བཞིན་དུ་འཚོད། །སྤྲིག་ཅན་དཔྱད་ལྟུང་འགགས་བ་ཅམ་ཞིག་གི། །དུས་
ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་རྣམས་དཔྱུལ་བ་ཡི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་
དུ། །མི་འཛིག་གང་ལགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལོ། །

དཔྱལ་བ་གྲིས་པ་མཛོད་དང་ཐོས་བ་དང་། །འབྲུག་དང་བསྐྱུགས་དང་གཟུགས་
 ལྷ་བགྲིས་རྣམས་གྲང་། །འདྲིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་སྐྱེན་
 ཉམས་སྐྱོང་ན་སྐོས་ཅི་འཚོལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྲིད་ཟད་པ། །བདེ་བའི་
 བདག་པོར་བགྲིད་པ་རྗེ་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་མི། །མཁར་
 མེད་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རབ་མི་བཟད། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མའུང་སྤང་སྐྱུལ་བརྒྱ་
 ཡིས། །རབ་ཏུ་བྱ་བ་བཏབ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་རྒྱུ་དུ་ལའང་། །འོལ་ཡང་མི་བགྲིད་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །དེ་སྐྱུར་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལོ། །ཤེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱུར་ཉམས་སྐྱོང་ཡང་ནི། །རི་སྲིད་མི་
 དགེ་དེ་ཟད་མ་གྲུར་པ། །དེ་སྲིད་སྲོག་དང་འབལ་བར་མི་འགྲུར་དོ། །མི་དགེའི་འབྲས་
 འདི་རྣམས་གྱི་ས་པོན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྤྱད་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །ཅི་ནས་དེ་རུལ་
 ཅོམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་སྐྱུར་ཉིད་གྱི་རྩལ་གྱིས་འབད་བར་མཛོད། །

དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བརྟེན་སོགས་
 ལྷུག་བསྐྱུལ་སྤྲ་ཚོགས་པ། །ཞི་འགྲུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་
 གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་སྐྱ་ཉིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །ཤ་དང་
 བགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྲུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་།
 །སྐྱུགས་དང་སྐྱུགས་ཀྱང་འདེབས་པས་བཏབ་སྐྱེ་བཞོལ། །

ཡི་དྲུགས་ན་ཡང་འདོད་བས་ཕོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་
 ཆགས་མི་འཚོས་པ། །བཤེས་སྐོམ་གྲང་རྫོང་ལ་དང་འདྲིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྐྱེན་འཚོལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅོམ་ལ། །སྐྱོ་བ་རི་ཡི་

གཏོས་ཙམ་བགེས་བས་ཉེན། །མི་གཙང་གྱི་ནང་པོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང། །འཚམ་བའི་
 མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། །ཏ་ལའི་
 ཡང་ཏོག་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཁ་ཅིག་མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །ཟས་
 ལུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་བྱེ་མ་འཚམ། །སྤྲད་རིགས་འགའ་ཞི་རྟག་དང་**སྤྱི་ས་**
 དང་། །ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། །མན་ཚུན་གདོང་དུ་འཚོག་ཅིང་
 མགྱིན་པ་ནས། །**ལྷ་**བ་བྱུང་བ་སྤྱིན་པའི་རྟག་འཚམ་སོ། །ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་སོས་
 ཀའི་དུས་སུ་ནི། །རྒྱ་བའང་ཚེ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྱང། །སྡོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་
 འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བལྟས་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་བསྐྱམས་པར་འགྱུར། །བར་ཆད་
 མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱལ་རྟེན་གྱུར་བ། །ཉེས་པར་སྤྲད་པའི་ལས་གྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྲ་
 བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཙན་ཁ་ཅིག་སོ། །ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཚེ་མི་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡི་དུགས་རྣམས་གྱིས་སྤྲ་ཚོགས་པའི། །སྤྱག་བསྐྱལ་རོ་གཅིག་ཐོབ་
 བ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྤྱེ་སོ་འཇུངས་དགའ་བ། །སེར་སྤྲ་འཕགས་མིན་
 ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །

མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཚེན་དེ་དག་གི། །འཚི་འཕོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་
 ཚེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་གྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྲད་དུ་
 མེད་མི་བགྱི། །ལུས་གྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་མེང་
 རྟེན་དང་། །གོས་ལ་རྩི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལས་ནི། །སྡོན་ཆད་མེད་པའི་རུལ་འགྱུར་
 ཞེས་བགྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཚི་འཕོ་**སྡོན**་བགྱིད་འཚི་ལྟས་ལ། །ལྷ་ལུལ་གནས་པའི་ལྷ་
 རྣམས་ལ་འགྱུར་སྟེ། །ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཚེ་བར་འགྱུར་བ་དག །སྡོན་པར་བྱེད་པའི་

འཆི་སྤྱི་རྣམས་དང་འབྲ། །ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དགོ་
བའི་སྤྲུག་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུང་འགྲོ་ཡི་དགས་དང། །དཔྱལ་བར་
གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །སྤྱི་མིན་དག་ནས་རང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་
ཡི། །དབལ་ལ་སྤང་སྲིང་ཡིད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ། །དེ་དག་སློང་དང་ལྷན་ཡང་འགྲོ་བ་
ཡི། །རྒྱ་བ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །

འཁོར་བ་དེ་འབྲ་ལགས་པས་སྤྱི་མི་དང། །དཔྱལ་བ་ཡི་དགས་དུང་འགྲོ་
རྣམས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། །གཞོན་བ་དུ་མའི་སློང་གྲུང་
ལགས་མཁུན་མཛོད། །མགོ་འཕ་གོས་ལ་སློང་བུང་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་བསྐྱོག་སྲིང་
བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང། །ཡང་སྲིད་མེད་པར་བགྱི་སྤྲང་འབད་འཚལ་ཏེ། །དེ་བས་
ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དག་དང་བསམ་གཏན་ཤེས་
རབ་གྱིས། །སྤྱང་ན་འདས་ཞི་དུལ་བ་དྲི་མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་ཟང་མི་
འཚལ། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་བལ་ཐོབ་མཛོད། །

བྲན་དང་ཚོས་རབ་འབྲེད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་
དང་ཉིང་འཛིན་དང། །བཏང་སྤྱོམས་འདི་བདུན་གྲང་ཚུབ་ཡན་ལག་སྟེ། །སྤྱང་ན་
འདས་ཐོབ་བགྱིད་པའི་དགོ་ཚོགས་ལགས། །ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་
མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །གང་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་
སྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཆོ་གནག་རྗེས་སྤྱ་དུང་འཚལ་བར་བགྱི། །

ལུང་མ་བསྟན་པ་བརྟུ་བཞི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་
གང་དག་ལགས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡིས་སློང་ནི་ཞེ་བར་

བགྲིད་མ་ལགས། །

མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཉེ་དེ་ལ་ས་ནི། །རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་
རབ་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། །རེག་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་སྐབ་
བས་གསུངས། །རེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །ཚོར་བའི་གཞི་ལས་སྲིད་པ་
འབྱུང་བར་འབྱུང། །སྲིད་པས་ལེན་པ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་
ལས་སྐྱེ་བ་ལགས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཀླ་དང་། །འདོད་པས་སོངས་དང་འཆི་དང་
འཇིགས་སོགས་ཀྱི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤང་བོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། །སྐྱེ་བ་ལགས་པས་
འདི་ཀུན་ལགས་པར་འབྱུང། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མངོན་གྱི་གཅེས་པ་
ཐབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པས་
རྣམ་མཚོག་མཐོང་། །

ཡང་དག་ལྟ་དང་འཚོ་དང་ཚོལ་བ་དང་། །འབྲུ་དང་ཉིང་འཇིག་དག་དང་ལས་
མཐུང་དག །ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྲི་སྲིད་
བསྐྱོམ་བར་བགྲི། །སྐྱེ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྲིད་པ་ཞེས་བགྲི་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་
རྒྱ་ཆེན་ཉེ། །འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་བ་ལགས་ཉེ་དེ། །འཕྲོ་བ་བགྲིད་འཕགས་ལམ་ཡན་
ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །མཐོང་བར་བགྲི་
སྲིད་རྟོག་ཏུ་བཅོལ་བར་བགྲི། །

བང་ན་དཔལ་གནས་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མོ་
ལས་བཀལ་གྱི། །གང་དག་ཚོས་མངོན་བགྲིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །གནམ་ལས་བབས་

བ་མ་ལགས་ལོ་ཉིག་བཞིན། །ས་རུམ་ལས་འཕྲོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྡོམ། །ཉོན་
མོངས་རག་ལས་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོར་བས། །བསྐྱེདས་དང་བལ་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅེ་
འཚོལ། །

མན་བའི་གདམས་རག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །ཁྲིད་གྱིས་ཐུགས་དུལ་མཛོད་
ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་ལགས་བར་གསུངས། །ཁྲིད་ལ་དེ་
སྐད་གདམས་པ་གང་ལགས་དེ། །བས་བར་དགེ་སྲོང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་
དགལ། །འདི་ལ་གང་ཞིག་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་དེའི། །ཡོན་ཏན་བསྟན་པས་སྐྱ་ཚེ་དོན་ཡོད་
མཛོད། །ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཉིད་གྱི་ལེགས་བར་སྤྱད་བ་རྣམ་
གསུམ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བགྱི་སྤང་ཡོངས་བསྡོམ་ནས། །དེ་ནས་དགེ་
བའི་ཕྱང་པོ་འདི་ཡིས་ཁྲིད། །སྤྱེ་བ་དབག་ཏུ་མེད་བར་ལྷ་མི་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་དབང་མཛོད་ནས། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱོད་བ་
ཡིས། །འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཁྱེདས་ནས་ན་ཆ་འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྤང་རྣམས། །བསལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འོད་དབག་མེད་དང་
འདྲ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོ་སྐྱ་ཚེ་དབག་ཏུ་མེད་བར་མཛོད། །

ཤེས་རབ་རྩལ་ཁྲིམས་གཏོང་འབྱུང་གྲགས་ཚེན་འི་མ་མེད། །ལྷ་ཡུལ་ནས་
མཁའ་དང་ནི་ས་སྤྱིང་རྒྱས་མཛོད་ནས། །ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་ནི་ན་རྒྱང་
མཚོག། །བདེ་དགས་དགའ་བ་དེས་བར་རབ་ཏུ་ཞི་མཛོད་དེ། །ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་
སེམས་ཅན་ཚོགས་གྱི་འཛིགས་སྤྱེ་དང་། །འཚི་བ་ཞི་མཛོད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་
བརྟེན་ནས། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མིང་ཅམ་ཞི་ལ་མི་བསྐྱེདས་པ། །མི་བགྲོས་

འོངས་པ་མི་མངའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་མཛོད། །

བཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱུ་གྱིས། །མཛའ་བོ་རྒྱལ་
བོ་བདེ་སློབ་ལ་བསྐྱུར་བ་རྩོགས་སོ། ། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོས་སའ་རྩེ་དེ་བ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་ད་དཔལ་
བརྟེན་གས་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བའོ། །

བར་བྱང་སློན་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི།
 དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

 དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ལུང་བོའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སློ་མོ་སློང་ཕྱག་བརྒྱ།
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
 དེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇོམ་གྱིང་ཡངས་བའི་ཚོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློན་རྣམ་འབྲེན་ལྷུ་སེལ་འཛིན་འཛིན་གྱི་ལྷན་ལས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལྷན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་གྱི་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་ཚོགས་བའི་དགོ་བསྐྱེད་སློན་ཚིག་ཏུ་ལྷུའི་དགོ་སློང་ཚོས་སྐྱ་བ་རྒྱ་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།

༡༡། ཉམ་ཅེས་མཚན་བྱུང་ནྱོ། ཨ་ཅི་ན་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་། ཨོ་ཏུ་རེ་སྤྱོད།
 ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡིག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།