ཐོར་བུ།

འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ།

（གཞུང་འགྲེལ།）

ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

ཐོར་བུ།

༄༅། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ། །

(གཞུང་འགྲེལ།)

སྤྱིའི་ཨང་།
༣༡༩
ཅེ་བྲག་གི་ཨང་།
༡

ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ།
༡༧༢༨ - ༡༧༩༡

དེབ་ཨང་།

TBH182001

ཟླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་བ་དྲུག་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 6,775

ང་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྒམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

ཡིག་བཏགས་པ་དང་གཞིབ་སྡུར་མཁན། བཟོ་སྐྲུན་པ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

གསལ་བཤད།

འགྲེལ་པ་འདིར་རྩ་བ་གསར་དུ་མཉམ་སྦྱར་བྱས་ཏེ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ནི།

ཕྱི་ལོ་༡༧༢༩ ལོར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཐུགས་བཀོད་ལྟར་བཞེངས་ཤིང་རབ་གནས་གནང་བའི་གནས་ཆེན་སྣང་རའི་གསེར་ཁང་དང་ཉེ་བའི་སྡེ་ཆེན་གྲམ་པ་ནང་དུ། རུས་ལྡོང་རིགས་དང་ཡབ་གཙན་ཚའི་དཔོན་པོ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཡུམ་གནམ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་ཆེན་པ་བྱོན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་སྐུ་སྲུང་མཛད།

དགུང་ལོ་ལྔའི་སྐྱེང་ཧོག་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ལས་དགེ་བསྙེན་དང་། དྲུག་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་ཆོས་རྗེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ཁུ་བོ་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བཅར་ཏེ་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། མཚན་ལ་སྒོ་ལྔ་ཞེས་བཏགས། སྐུ་ཞང་དགེ་སློང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་དང་། སུམ་རྟགས། སྔགས་ཀྱི་བསླབས་ཐབས་སོགས་སྦྱངས།

དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། མཚན་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་སུ་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པར་མཆོད་རྟེན་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་འཇམ་དབྱངས་སླ་སེང་གི་བསྟོད་པ་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་པ་དང་། སྐུ་ན་ཟླ་དུས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ་དང་། ལམ་ཁྲིད་ཟིན་བྲིས་སོགས་བརྩམས།

དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་ལྷ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཤིང་། ཚོགས་དབུས་སུ་རྗེ་གོང་མའི་ཁྲི་ལ་

མངའ་གསོལ་བ་དང་ཁྲི་སྟོན་མཛད།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་དགེ་རྒན་དང་། མཁས་དབང་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ། རོང་པོ་མེ་རྒན་ཆོས་རྗེ་ལ་སོགས་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་ནས་བསྡུས་གྲྭ། ཕར་ཕྱིན། ཚད་མའི་དཀའ་གནད་བཅས་དང་། སྒྲ་སྙན་ངག་སོགས་སྦྱངས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཀུན་སྤངས་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། གྲུབ་དབང་སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་ཆེན་དང་། དཔལ་བདེ་གསང་འཇིགས་བྱེད་རིམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གསན།

དགུང་གྲངས་ཉེར་གཉིས་པར་ལྷུང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། མཚན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པའི་སྡེར་གསོལ། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྐབས་དབུས་སུ་ཐེབས།

རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་དང་དངོས་འབུལ་མཛད་དེ། འབྲས་སྤུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཚོར་གྲྭར་ཞུགས། གླུ་འབུམ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་རྒྱ་སེང་གེ་གཉིས་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་མཆོག་དང་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་དང་། མེ་ཏྲིའི་ཞབས། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཡིག་ཆའི་བློ་རྟགས། ཕར་ཕྱིན་ཐལ་ཕྲེང་ཟུར་བཀོལ་བཞི། འགྲེལ་ཚུང་དོན་གསལ། དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་ཐུགས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་པོད་རྣམས་ལ་སྦྱངས། དབུས་སུ་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས་རིང་འཕགས་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་སྦྱངས་པ། དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྨད་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་གདན་སར་ཐེབས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པར་མཛད།

དགུང་ལོ་སོ་བཞི་པར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་དཔར་བཀོ་ཐོག་མར་བཙུགས་ཏེ་བློ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དཔར་ཐོག་མར་བཀོས། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པར་གདན་སར་དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་འཁོར་གླིང་བཏབ། སྨྲ་ཡིག་རིགས་རྩིས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བཙུགས། གསོ་རིག་གྲྭ་ཚང་གསར་དུ

བསྐྲུན་ཏེ། གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་འཆད་ཉན་སྤེལ། དེ་ནས་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་གླིང་གི་ཁྲིར་བཞུགས། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པར་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་གི་ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས།

དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པར་ལྷུང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས་ཆོས་ཞུ་བར་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་ཕེབས། དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་པར་ཕྱིར་གདན་སར་ཕེབས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་སྒྲོལ་ལྷར་སྣང་མའི་གར་འཆམ་བཙུགས།

དགུང་ལོ་ང་བདུན་པར་ཡང་བསྐྱར་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་མཛད་ཅིང་། དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པ་གང་ཡོད་རྩད་བཅད་དེ་ཡོན་འབུལ་སོགས་ཀྱིས་པོ་ཏི་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་བསྒྲིགས།

མེ་རྟ་ལོར་ཕྱིར་རང་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར། དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པར་བྱམས་སྐུ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བསྐྲུན། གསེར་བཟང་གིས་བྲིས་པའི་བཀའ་འགྱུར་སོགས་བཞེངས། གནས་མཆོག་སྐུ་འབུམ་དུ་རྡོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ལྷུགས་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་གནང་། ས་བྱ་ལོར་བྱ་ཁྱུང་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་ཁྲིར་བཞུགས།

སློབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ཞྭོང་རོལ་གྲུབ་དབང་ངག་དབང་བློ་བཟང་། རྟ་ཚག་རྗེ་དྲུང་། ས་སྐྱའི་བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ཆོས་སྐྱོང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་བློ་བཟང་སྨོན་ལམ། སྒོ་མང་དཔོན་སློབ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས། ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཨ་ཀྱཱ་ཞབས་དྲུང་། ཨ་ལག་ཤ་དྭགས་པོ་ཀུན་གྲོལ་ཆོས་རྗེ་སོགས་བྱུང་།

དགུང་ལོ་རེ་བཞི་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༡ ལོར་ཀ་རིང་གདོང་དམར་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྡེར་སྐུ་གཤེགས། སྐུ་གདུང་ནླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ ལོའི་དཔྱིད་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་སྟེ་སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གསུང་རྩོམ་ལ་པོད་བཅུ་ཐམ་ལོངས་པ་བཞུགས།

༢༠༡༨།༠༥།༠༩ལ་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྱས།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

དང་པོ། ཁྱུང་རིམ།

གངས་རིའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྲེང་བས་སྐུ་ཁྱུད་བྱས་པའི་རང་རེ་སྣ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་སུ། སྔོན་བྱོན་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་། བསམ་བློའི་རྒྱུགས་ཕྱེ་རུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། རང་རིགས་ཀྱི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་མཛད་རྗེས་ལས་ཅུང་ཤས་ཤིག་ལག་བྲིས་སུ་བཞུགས་པ་ཕུད། གཞན་མང་ཆེ་བ་ཤིང་པར་དུ་བརྐོས་ཏེ་པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་སོགས་ཀྱིས་ཉར་ཚགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཡ་ང་བའི་ཉེས་སྐྱོན་སོགས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་ཟས་སུ་ཕྱིན་ཚར་བ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྡུལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐའ་མཛུག་གི་གཟིམས་མལ་བསྙེན་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྐུར་སྐྱོབ་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་ངེས་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་སྔོན་ཐོན་གྱི་མི་རིགས་དག་གིས་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སོགས་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དག་ཚན་རྩལ་དང་འོད་རླབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟེབས་ཏེ། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གྱི་ཁྲོད་ལ་བསྐྱལ་ནས་དར་སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དེ་དག་ཚན་རྩལ་གྱི་འགྲོས་དང་བསྟེབས་ཏེ་དར་སྤེལ་དང་། སྲུང་སྐྱོབ། ཀླུམ་གཟུགས་ཡངས་པའི་གོ་ལའི་ཁྲོད་ལས་བཀྲལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བར་སྙམ།

དེ་བས་འདི་ག་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་

བཙུད་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་དེ་དག་དང་། ཉེར་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་ཐུན་གཞོན་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་སོགས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་དྲ་ངོས་སུ་བཞག་སྟེ་ཉར་ཚགས་དང་དར་སྤེལ། སྔར་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་གྱིན་ཡོད།

གཉིས་པ། གླེང་གཞི།

རང་རིགས་ལྷག་བསམ་ཅན་གང་མང་ཞིག་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་ཐོན་དང་འཐོན་མུས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དང་ལྷན་དུ་གསུང་རབ་པར་བསྐྲུན་གྱིས་ཤོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཚའང་གང་མང་ཞིག་འགྲེམས་སྤེལ་གྱིས་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་ཅུང་ཤས་ཕུད་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཞུས་ཆེན་པ་དག་ལ་རང་སྐྱ་ཐེར་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་པར་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཆད་ལྷག་དང་ནོར་བ་ཏ་ཅང་མང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་མ་དག་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གིན་ཡོད་ལ། མཁས་པ་སྔ་མས་ཞུས་དག་བཏང་བའི་གསུང་རབ་དག་གི་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡིག་སྒྲོར་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ནུབ་ཀྱིན་ཡོད།

སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་གཞི་རྙིང་པ་དག་ནི་ཤིང་པར་དང་ལག་བྲིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཞུས་དག་བཏང་བ་དང་། ཕྱག་བྲིས་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་མེད་ལ། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནོར་ནའང་ནང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཚབས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་ངེས་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྒྲེས་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་ཐན་ཡིག་རྫོག་གཅིག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་དགོས་བྱུང་ནའང་དེ་ཉིད་ཁ་གསལ་དང་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་ཉིད་གསར་བསྐྲུན་གྱི་དཔེ་ཆར་མཚན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛུག་རྒྱུ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

གསུམ་པ། པར་གཞི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས།

དེ་ཡང་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་དཔེ་ཆ་གང་ཞིག་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མར་བུ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་སའམ་མ་ཕྱི་པར་གཞི་སྙིང་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འདེམ་གྱིན་ཡོད་ལ། པར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཚེ་པར་གཞི་ཚད་ལྡན་གཅིག་མ་ཕྱིར་བཟུང་ཞིང་གཞན་དག་མ་ཕྱི་དེ་དང་གཤིབ་བསྡུར་གྱི་གཞི་རྟ་བཟུང་གིན་ཡོད།

བཞི་པ། ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས།

ཞུས་དག་གི་ལས་རིམ་ནི་ཧ་ཅང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ལ། གནད་འགག་ཅན་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཞུས་དག་གཏོང་མཁན་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། ལྷག་པར་དུ་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་སྐྱ་ཐེར་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། ཞུས་དག་གཏོང་སའི་གཞུང་གི་གོ་བའང་ཅུང་ཟད་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་དུས་ཡུན་ཡང་གང་མང་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། མ་ཕྱིའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། གཞི་བཅོལ་སའི་པར་གཞི་དེ་ཉིད་དང་བུ་ཡིག་གཉིས་ཞིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། མ་ཕྱི་དེར་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ཚེ་པར་གཞི་གཞན་རྣམས་ལ་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་ལ་འོག་མཆན་བཀོད་པ་ལས་ཞུས་དག་མི་གཏོང་རྒྱུ་འདེམ་པ་ཡིན།

པར་གཞི་སྙིང་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། པར་ཤིང་གི་ཡིག་འབྲུ་ལ་གས་ཆག་དང་། པར་ཡིག་པས་བྲིས་ནོར་ཤོར་བ། བཟོས་ནོར་དང་། སྣག་ཚ་ཆ་མ་སྙོམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་སོགས་རེ་ཟུང་ཡོད་པ་དག་དང་། གཞི་བཅོལ་སའི་པར་གཞི་ཨ་མ་ལས་མ་བཅོས་ཐབས་མེད་ཀྱི་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་དག་ནི་གཤིབ་སྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་གཞན་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་ནོར་བཅོས་དང་འོག་མཆན་འགོད་པ་ལས་འོལ་ཚོད་དམ་རང་དགར་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད་ལ། གཤིབ་བསྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་གེ་དག་པ་དེ་ཉིད་པར་གཞིའི་

གཞུང་དངོས་སུ་མཚམས་རྟགས་བཅས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཡིག་ནོར་དེ་ཉིད་དང་པར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་གེ་དག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཤོག་གྲངས་སོགས་མཉམ་སྦྲར་གྱིས་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད།

གཤིབ་སྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་གཞན་མེད་པའམ་པར་གཞི་གཞན་དེར་ཡང་ནོར་ཡོད་ཚེ་གཤིབ་སྡུར་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཏེ་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞིའི་གཞུང་དངོས་སམ་གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་སྟོན་དུ་མཚམས་རྟགས་༼"༽དང་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་སྦྲར་ཞིང་། མ་ཕྱིའི་ཡིག་ནོར་དེ་ཉིད་མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་ཕྲེང་གར་ཡོད་ཁ་གསལ་མཉམ་སྦྲར་དང་། པར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཚེ་པར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིག་ནོར་དེ་ཡང་པར་གཞི་གཞན་དེའི་མིང་༼མཚོན་རྟགས༽དང་། ཤོག་གྲངས། ཡིག་ཕྲེང་བཅས་གར་ཡོད་ཁ་གསལ་མཉམ་སྦྲར་གྱིས་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད།

གལ་ཏེ་གཞུང་ཡིག་གཅིག་ལ་ལག་ལེན་དང་མི་མཐུན་པའམ་མཐོང་དགོན་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད་ནའང་དེ་ཉིད་མ་ཕྱི་དང་གཤིབ་སྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཚེ་རང་སོར་འཛོག་རྒྱུ་ལས་བཅོས་མེད་ལ་འོག་མཆན་སོགས་ཀྱང་བཀོད་མེད།

ཚིག་ཕྲད་སྦྱོར་སྟངས་ལས་པར་གཞི་རྙིང་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་སྦྱོར་སྟངས་ལ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་མང་ཆེ་བར་གསལ་བའི་ཐོབ་ཚུལ་ལྟར་སྦྱར་མེད་པ་དག་ནི་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་གི་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་ཏེ་གཅིག་གྱུར་འོང་ཐབས་བྱས་ཡོད་ལ། པར་གཞིའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། གཞན་དུ་དག་འདོད་མིན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཚིག་ཕྲད་སྦྱོར་སྟངས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། ཡིན་ཀྱང་། ཡིན་ཡང་ལྟ་བུའི་རིགས་ནི་མ་ཕྱིའི་པར་གཞིར་གང་ཡོད་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ་པར་གཞི་གཞན་གྱི་སྦྱོར་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚེ་དེ་ཉིད་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། བདག་སྒྲའི་པ་བ་དང་མིང་མཐའི་པ་བའི་སྦྱོར་སྟངས་ནི་པར་རྙིང་དག་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བས། མ་ཕྱིའི་པར་གཞིར་པར་རྙིང་དག་ལྟར་སྦྱར་ཡོད་ཚེ་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། པར་གཞི་ཁ་ཤས་ལས་གཞན་དང་མི་

མ་ཐུན་པའམ་ངེས་བརྟན་མེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་ཡོད་པ་དག་ནི་པར་གཞི་གཞན་དང་གཤིབ་བསྡུར་དང་། པར་གཞི་གཞན་མེད་ཚེ་གཞུང་ཡིག་པ་བ་དག་འོག་མཆན་དུ་བཞག་སྟེ་གཞུང་དཀྱུས་སུ་པར་རྙིང་དག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་ལམ་ཚིག་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལག་བསྟར་གྱིས་གཞུང་དཀྱུས་སུ་མཚམས་རྟགས་དང་མཆན་གྲངས་བཅས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཡོད། དམིགས་བསལ། རྩོམ་པ་པོ་བདག་སྒྲའི་པ་བ་དང་མིང་མཐའི་པ་བའི་སྦྱོར་སྟངས་ཚིག་ཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་ལྟར་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད།

ཡང་བྱ་ཚིག་སོགས་སྦྱོད་སྟངས་ལ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་གི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་། ལག་ལེན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་ཚིག་སྦྱོར་སྟངས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་མ་ཕྱིར་གང་ཡོད་རང་སོར་བཞག་པ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད།

འོག་མཆན་འགོད་སྐབས། ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་པར་གཞི་དག་ལས་མི་མཐུན་པའམ་མི་འདྲ་བ་བསྒྱུར་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཤོག་ངོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་མང་དུ་འགྱུར་བ་དག་ལ་པར་ངོས་གཙང་མ་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་པོ་དེར་འོག་མཆན་བཀོད་ཅིང་ཀུག་རྟགས་སུ་གསལ་བཤད་མཉམ་སྦྱར་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་གཞུང་དཀྱུས་སུ་མི་མཐུན་པའམ་མི་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ་མཚམས་རྟགས་ལས་འོག་མཆན་བཀོད་མེད།

ལུང་འདྲེན་གྱི་གཞུང་ཚིག་དག་ཀྱང་གཞུང་དཀྱུས་ལྟར་གཤིབ་བསྡུར་དང་འོག་མཆན་བཀོད་ཡོད་པ་ལས་ལུང་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་གི་པར་གཞི་དག་དང་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་འོང་ཐབས་བྱས་མེད།

ཤད་འཛོག་སྟངས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། མ་ཕྱིའི་པར་གཞི་ཁ་ཤས་སུ་རྩ་བ་ལུང་འདྲེན་དང་། གཞུང་འགྲེལ་ལྟ་བུར་གང་འགྲེལ་སའི་གཞུང་དྲངས་པ། ཡང་ན་གཞུང་གཞན་ལས་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་མཇུག་ཏུ་དང་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཉིད་རྫོགས་མེད་པ་མཚོན་ཕྱིར་དུ་ཤད་གཉིས་ཐོབ་པ་དག་ལའང་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་དྲངས་པ་སོགས་ཤེས་ཆེད་ཤད་གཅིག་ལས་བཞག་མེད་པ་དག་ཀྱང་མ་ཕྱི་ལྟར་

རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། སྤྱིར་ཀ་ག་ཁ་གསུམ་ལ་ཆིག་ཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤད་མི་སྦྱོར་བ་དང་ཉིས་ཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤད་གཅིག་ལས་སྦྱོར་མི་དགོས་པའི་སྲོལ་ཡོད་ནའང་། ཤིང་པར་རྣམས་སུ་ཤད་ཐོབ་སའི་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཚེག་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་མི་ནོར་བའི་ཆེད་ཤད་བཞག་ཡོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལག་ལེན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཡོད། ཡིག་ཕྲེང་གཅིག་གི་འགོ་བཙུགས་སྐབས་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་པའི་ཡིག་ཊོག་གཅིག་༼ཡིག་ཊོག་གཅིག་ནི། སྔོན་རྗེས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་མིང་གཞི་རྐྱང་པ་དང་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་ཊོག་གཅིག་ལ་བརྩིས་དགོས། དཔེར་ན། [ཀ] [ཀོ] [སྐ] [སྐྲ] [སྐྲོ] ལྟ་བུ། ༽ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཤད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་སྦྱར་ཡོད། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་ཀྱི་དགོས་དོན་ནི་ཐིག་འགོའི་ཡིག་ཊོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུགས་ཐུབ་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སྤུངས་ཤད་གཉིས་སྦྱོར་སྲོལ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་ཀ་ག་ཁ་གསུམ་གྱི་རྐང་པས་ཆིག་ཤད་ཀྱི་གོ་ཆོད་ནའང་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུའང་སྤུངས་ཤད་བཅར་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་ཡོད། དམིགས་བསལ་འཕྲུལ་དེབ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་མཉེན་ཆས་ནང་དུ་ཡིག་སྣོམས་བཟོས་ཡོད་པས་ཡིག་ཊོག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤུངས་ཤད་སྦྱར་ཆེ་ཡིག་ཕྲེང་གོང་མའི་རྗེས་སུ་ཤོར་འགྲོ་བའི་རིགས་ལ་སྤུངས་ཤད་སྦྱར་མེད། EPUB རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ཆེ་ཆུང་སོགས་འགྱུལ་སྐྱོད་རང་དབང་བ་ཡིན་པས་སྤུངས་ཤད་ཀྱི་དགོས་དོན་སྟོར་འགྲོ་བས་ EPUB རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་སྤུངས་ཤད་སྦྱར་མེད།

དཀར་ཆག་འཛུག་སྟངས་ལ་མཚོན་ན། གཞུང་གི་ས་བཅད་དམ་གཞུང་ཚན་ཆེ་ཆུང་གཞིར་བཟུང་གིས་མང་ཉུང་འཚམ་པར་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་ཡོད་ལ། གཞུང་དཀྱུས་སུ་ཡིག་ལྷད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ས་བཅད་དེ་ཉིད་རང་སོར་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད། དཀར་ཆག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ས་བཅད་ལ་དང་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཆེ། དང་པོ་གང་ཡིན་རྩད་བཅོད་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་གུག་རྟགས་ནང་དུ་བཞག་ཅིང་གཞུང་དཀྱུས་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དེ་ཉིད་ཡིག་ཆུང་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། དང་པོ་༼མཚན་དོན༽ནི། ལྟ་བུ། གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་སྐབས། ཤོག་གྲངས་ཇེ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་དང་འཕྲུལ་དེབ་ཁ་ཕྱེ་སླ་བར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་ཚན་གང་ཡོད་ཀྱི་མཚན་བྱང་དེ་ཉིད་

དཀར་ཆག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་ནང་གསེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་མེད།

རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་མཛུབ་ནོན་བྱས་ཚེ་སྔོན་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཕྱིར་སློག་བྱེད་པ་དང་། དཀར་ཆག་གང་རུང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་མཛུབ་ནོན་བྱས་ཚེ་དེའི་དོན་གསལ་བའི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཤོག་གི་སྨད་ཀྱི་སུམ་ཆ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ས་ཁོངས་གང་རུང་ཞིག་ལ་མཛུབ་ནོན་བྱས་ཚེ་དཀར་ཆག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། མཛུག་གི་ཤོག་ངོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དབུ་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ་ཞེས་པར་མཛུབ་ནོན་བྱས་ཚེ་མདུན་ངོས་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ཀློག་པ་པོར་སྐབས་བདེ་འོང་ཆེན་ཡར་མར་ཕན་ཚུན་ཕྱིར་སློག་བྱས་ཆོག་པར་བཟོས་ཡོད་ཅིང་། གོང་གི་འདི་གའི་དྲ་ཚིགས་དང་ཡིག་སྣམ་གྱི་དབྱིན་ཡིག་གི་ཁ་བྱང་གང་ཞིག་ལ་མཛུབ་ནོན་བྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཁ་ཕྱེ་འོང་བར་བྱས་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་སའི་མཉེན་ཆས་ ID ནང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་། འཕྲུལ་དེབ་ཁ་ཕྱེ་སླ་བ། ཀློག་པ་པོས་ཀློག་སྦྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་རེ་རེར་དོན་ཚན་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་ཏེ་ཡིག་ཐྲེང་མར་ཐབ་ཡོད་ལ། ཤོག་གྲངས་ཧ་ཅང་མང་བའི་གཞུང་དག་ལ་ཡིག་ཐྲེང་མར་ཐབ་པ་དེས་འོག་གི་ཡིག་ཐྲེང་དང་ཤོག་གྲངས་ཇེ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པས་དོན་ཚན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་གི་མཛུག་ཡིན་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་གཞུང་མཚམས་གང་རུང་ཞིག་ནས་མར་ཐབ་ཡོད།

ནོར་བཅོས་སོགས་མ་ཕྱིའི་གཞུང་དཀྱུས་སམ་གཞུང་ཡིག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནའང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་དུ་མཚམས་རྟགས་༼"༽དང་། རྗེས་སུ་མཚན་གྲངས་སྦྱར་ཏེ་དེ་ཉིད་མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་དང་མི་ནོར་བར་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་ཉིད་མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་ཐྲེང་མཉམ་སྦྲར་གྱིས་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་པ་དང་། གཞུང་དཀྱུས་སུ་མཚམས་རྟགས་དང་མཚན་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཚེ་འོག་མཆན་དུ་པར་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་མཚོན་རྟགས་མཉམ་སྦྱོར་བྱས་ཡོད། གཞུང་ཡིག་མཚན་རྟགས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་འོག་མཆན་དུ་མ་ཕྱིའི་ནོར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་དང་།

མཚན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་ཕྲེང་མཉམ་སྦྱར་བྱས་ཏེ་འོག་མཆན་དུའང་བཀོད་ཡོད་ལ། གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཞིག་འོག་མཆན་དུ་རང་རྟགས་སྦྱར་ཡོད་པ་དག་ནི་གཤིབ་སྡུར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡིན།

གཞན་ཞུ་སྒྲིག་པས་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། མཚམས་རྟགས། མཆན་གྲངས་རྣམས་བླངས་ཏེ་མཆན་གྲངས་ལྟར་གྱི་འོག་མཆན་གྱི་གཞུང་ཡིག་དག་ཚུར་དྲངས་ཏེ་གཞུང་དཀྱུས་དང་སྦྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའམ་གཞི་བཅོལ་སའི་པར་གཞི་དངོས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་ངོ་།།

ལྔ་པ། རྟགས་རི་ཟུར་།

ཀ༽ (“) རྟགས་འདི་ནོར་ཆད་ཀྱི་མཚམས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྦྱད་ཡོད། མཚམས་གང་ནས་ནོར་བ་དང་ཆད་པའི་མཚམས་དེར། རྟགས་འདི་དང་གང་གི་བར་དུ་ནོར་ཆད་ཀྱི་མཚམས་དེར་མཆན་གྲངས་སྦྱར་ཡོད།

ཁ༽ (-) རྟགས་འདི་ཆད་རྟགས་སུ་སྦྱད་ཡོད། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ཆད་པ་དག་ལ་འོག་མཆན་དུ་ཆད་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཞིང་། རྟགས་འདིས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་ཕྱིའམ་པར་གཞི་དེར་ཆད་ཡོད་པ་སྟོན།

ག༽ (+) རྟགས་འདི་ལྷག་རྟགས་སུ་སྦྱད་ཡོད། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ལྷག་པ་དག་ལ་འོག་མཆན་དུ་ལྷག་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཞིང་། རྟགས་འདིས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་ཕྱིའམ་པར་གཞི་དེར་ལྷག་ཡོད་པ་སྟོན། འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་པར་གཞིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་འདི་ལ་མཆན་གྲངས་མ་གཏོགས་མཚམས་རྟགས་མེད།

ང༽ (""") ཚིག་རྟགས་འདི་ནི་མ་ཕྱིའི་པར་གཞིར་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། པར་གཞིའི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་ཡིག་ཕྲེང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་༼ཤིང་པར་རྣམས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་རྫོགས་མེད་པ་གང་ཞིག ཡིག་ཕྲེང་དེའི་མཐར་བར་སྟོང་ཙུང་ཡོད་ཚེ་རྗེས་སུ་ཚིག་བརྗོད་ལྷག་པའི་རྟགས་ལ་ཚེག་ཁ་ཤས་འཇོག་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་༽ཡིག་མཚམས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་པར་ཞུ་པས་ཡི་གེ་གང་ཞིག་ནོར་

བཅོས་སོགས་བྱས་པའི་ཆབ་ཏུ་པར་གཞིའི་ཡིག་མཚམས་གང་ཞིག་ལ་བར་སྟོང་དམ་ཚེག་ཁ་ཤས་བཞག་ཡོད་པ་དག་གམ། དེར་ཡི་གེ་ཆད་པ་སོགས་གང་ཡིན་གསལ་པོར་མ་ཤེས་པ་དག་ལ་དེའི་ཆབ་ཏུ་ཚེག་རྟགས་འདི་གྲངས་ཀ་ལྷ་ཅན་ཞིག་སྦྱར་ཡོད། གཞུང་ཡིག་ཏུ་རྟགས་འདི་གྲངས་ལྷ་ཅན་ཡོད་ས་དེར་མ་ཕྱིའི་པར་གཞིའི་ནང་དུ་མཚམས་དེར་ཡི་གེ་མི་གསལ་བའམ་ཡི་གེ་ཆད་པ་སོགས་མཚོན། ཡང་རྟགས་འདི་གཞན་ཞིག་ལའང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད། དེ་ནི་གཞུང་མཆན་གྱི་སྐབས་སུ་རྩོམ་པ་པོས་མཆན་རྗེས་སུ་གཞུང་ཡིག་གང་གློག་དགོས་པ་སོགས་སྟོན་སྐབས་མཆན་ཚིག་གམ་ཚིག་མང་གི་སྟེས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་ཚིག་སྟེའི་གཉིས་སུ་རྟགས་འདི་ཉིད་གྲངས་ཀ་གསུམ་རེ་སྦྱར་ཡོད། དཔེར་ན། མི་བསྐྱོད་པ འི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ… ངོ…། །ཆོས་རྣམས་ནི་པདྨའི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་གཞུང་མཆན་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་གློག་སྐབས། མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་པདྨའི་རིགས་སོ༔ །ཞེས་བཀླག་དགོས་པར་སྟོན་ཕྱིར་ཚིག་མང་གི་སྟེས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་མཚོན་ཕྱིར་དུ་གོང་ལྟར་ཚེག་གསུམ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན།

ཅ༽ (*) རྟགས་འདི་ནི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་རང་རྟགས་སུ་སྦྱད་ཡོད། ཞུ་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞུ་སྒྲིག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་དང་། ཞུ་སྒྲིག་པས་མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་ནོར་བཅོས་བྱས་ཏེ་པར་གཞིའི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་བཞག་པའི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་འོག་མཆན་དུའང་བཞག་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཡིན་པ་མཚོན་བྱེད་དུའང་རྟགས་འདི་སྦྱད་ཡོད།

ཆ༽ ([ ]) རྟགས་འདི་ནི་འོག་མཆན་དང་དཀྱུས་མཆན་མཆན་ཚིག་ཅན་དག་གི་མཚོན་བྱེད་དུ་སྦྱད་ཡོད།

ཇ༽ (: :) རྟགས་འདི་ནི་སྟེང་ཡིག་གམ་གཞུང་ཡིག་གི་ཟླད་དུ་ཡོད་པའི་ཚེག་ཁྲིམ་ཅན་གྱི་ཡིགེའམ་ཡི་གེ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དག་རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་ཟླད་དུ་འཇོག་མ་བདེ་བས་གཞུང་

དཀྱུས་སུ་བཞག་སྟེ་དེ་ཉིད་གཞུང་ཡིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུ་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྤྱད་ཡོད།

ཉ༽ (༼ ༽) མ་ཕྱིའི་ཡིག་ཆུང་གུག་རྟགས་ཅན་ནམ་མ་ཕྱིར་གུག་རྟགས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་དག་གུག་རྟགས་འདིའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད།

ཏ༽ མཆན་གྲངས་ནི་གསར་བསྒྲིགས་ཀྱི་པར་རྩའི་གཞུང་ཡིག་མཆན་ཅན་དེ་དང་འོག་མཆན་ཕན་ཚུན་ཐོ་གཅིག་བྱེད་ཡིན། འདིས་ནོར་བ་སོགས་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཀྱང་སྟོན།

ཐ༽ པར་གཞིའི་མཚོན་རྟགས་ལ་པར་གཞི་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་པོ་སྤྱད་ཡོད། དཔེར་ན། སྡེ་དགེ་ཤིང་པར་ལས་བྱུང་ཚེ། དེའི་མཚོན་བྱེད་དུ། སྡེ། ཞེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།

ད༽ འོག་མཆན་གྱི་ཤོག་གྲངས་སྐབས། དཔེ་རིང་གི་ཉིན་ཤོག་མཚོན་བྱེད་དུ་ན་དང་། སྲིབ་ཤོག་མཚོན་བྱེད་དུ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཤོག་གྲངས་གར་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་དང་། རྗེས་སུ་ཡིག་ཕྲེང་གར་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་སྦྱར་ཡོད་ལ། རྗེས་ཀྱི་ན་ནི་ཡིག་ཕྲེང་འདི་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ༑ ༑དེབ་གཟུགས་ལ་ཡིག་ཕྲེང་གོང་ནས་བརྩིས་ཚེ་ག་དང་། འོག་ནས་བརྩིས་ཡོད་ཚེ་མཚོན་བྱེད་དུ་འ་བྲིས་ཡོད།

ཟུག་པ། གསལ་འདེབས་དང་ཞུ་བསྐུལ།

འདིར་ཞོར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། འདི་ག་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་ཆེད་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་མོས་དང་དུང་བ་ཟབ་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གསར་བཟོ་དང་ལེགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དྲ་ངོས་ཀྱི་འཕྲུལ་དེབ་དང་། གཞུང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་རིན་མེད་དུ་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱ་ཚོག་ལ། གཞན་བརྟན་པར་དང་། གསར་འཕྲིན་སོགས་སྣ་འཛོམས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དྲ་ཚིགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

གལ་ཏེ་འཕྲུལ་དེབ་སོགས་སུ་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་གཟིགས་ཚེ་འདི་གར་འབྲེལ་གཏུགས་

ཀྱིས་ཁ་གསལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན། འདི་ནས་ནོར་འཁྲུལ་ངོས་ལེན་གྱིས་ཡོ་བསྲང་དང་། པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ངེས་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མས་དབུང་བ་མཉམ་འདེགས་དང་ཁུར་མཉམ་ལེན་བྱས་ཚེ་མ་འོངས་པར་འཕྲུལ་དེབ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུས་ཀ་ཇེ་བཟང་ནས་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ངེས་ལགས་ན་དགོངས་འཆར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་མང་གནང་རྒྱུ་མཁྱེན་མཁྱེན།

ཞེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༡་ལ་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། i

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། iv

༄༅། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ། ། 1

མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། 2

བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་འཚལ་བ། 2

གཉིས་པ་༼བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བཤད་པ༽ནི། 3

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 4

བསྟོད་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། 4

གཉིས་པ་ལ་༼བསྟོད་པའི་ཚུལ༽གཉིས། 5

སྤྱིར་བསྟོད་པ་དང་། 5

འགལ་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། 5

གཉིས་པ་༼རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ༽ནི། 6

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། 7

དཀར་ཆག

སྐུ་ལ་བསྟོད་པ། ... 7

སྐུའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོད་པ། ... 7

གཉིས་པ་༼སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ལ་བསྟོད་པ༽ནི། ... 9

གསུམ་པ་༼སྐུའི་སྤྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ༽ནི། ... 10

གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། ... 11

དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ... 11

གཉིས་པ་༼སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ༽ནི། ... 12

གསུམ་པ་༼སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ༽ནི། ... 12

གསུམ་པ་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ... 13

ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ... 14

དམྱལ་བ༼སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ༽། ... 15

གཉིས་པ་༼ཡི་དྭགས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ༽ནི། ... 16

གསུམ་པ་༼དུད་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ༽ནི། ... 17

གཉིས་པ་བདེ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ... 17

གསུམ་པ་སྙིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ... 19

བཞི་པ་དོན་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། ... 22

སྤྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ... 22

གཉིས་པ་༼བྱེ་བྲག་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ༽ནི། ... 22

གསུམ་པ་ལ་༼བརྩམས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྨོན་པ་སོགས་མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ༽

གཉིས། ... 23

བསྔོད་པ་འདིས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་སྨོན་པ་དང་། 23

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག...26

༄༅། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་

ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་འགྲེལ་″པ[1]་

མདོར་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བློ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་དྲི་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་དཀར་འཛུམ་པ་ལས་འོངས་ཤིང་། །བགྲང་ཡས་བསྐལ་བཟང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཕན་དང་བདེ་བའི་ཀུ་མུད་ཚལ། །རྨད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་བསིལ་ཟེར་རྒྱ་མཚོས་ཀུན་དགའི་འདབ་མ་གྲོལ་བའི་དཔྱིད། །བསྟན་འཛིན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་རྒྱལ་དབང་སྙིང་རྗེའི་ཟླ་བར་འདུད། །རྣམ་འདྲེན་གང་གིས་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཆོག་གིས་རྗེས་གཟུང་སླད། །ངོ་མཚར་བསྟོད་པའི་འཕྲེང་བ་སྤེལ་བ་ཡི། །ཚིག་འགྲེལ་མདོར་བསྡུས་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བླ་མ་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེ་བོ་″མཐའ[2]་

1 མ་ཕྱི། ༧ན། བ

2 མ་ཕྱི། ༧ན༣ན། མཐར * མཐའ

དག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་གྱུར་པ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྙན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་"པོ[1]་སྒྲིད་པའི་རྩེ་མོར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ལ་གསུམ།

མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ། བརྩམས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྨོན་པ་སོགས་"མཛུག[2]་གི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས།

བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་འཚལ་བ།

བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ན་མོ་ཨཱརྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ།

ན་མོ་ཨཱརྱ[3]་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཡ། ཞེས་པ་སྟེ། ན་མོ་ཕྱག་འཚལ་བ། ཨཱརྱ་ནི་འཕགས་པ༔ ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག །ཡ་ནི་དགོས་ཆེད་དོ། །

1 མ་ཕྱི། ༡ན༤ན། བོ *པོ

2 མ་ཕྱི། ༢ན༢ན། འཛུག *མཛུག

3 སྒྲ་གཞུང་ཁ་ཤས་སུ། ཚུལ་འདི་ཀོ་བའི་རིག་པས་རེ་ཕ་སྟེང་དུ་འགྲོ། ཞེས་རའི་འོག་གི་ཡ་ཡིག་ཡ་གཟུགས་མ་འགྱུར་བར་(རྱ)འབྲི་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད་ནའང་། རའི་འོག་གི་ཡ་ལ་ཡ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་(ཪྻ)བྲིས་པ་མང་དུ་འབྱུང་ན་དཔྱད་དོ། །

གཉིས་པ་༼བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བཤད་པ་༽ནི།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྡུལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི །
འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སྙིང་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ། །
དེ་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་སྨྲུན་རས་གཟིགས་ཞེས་རྣམ་གྲགས་པ། །
མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཀུན་གྱིས་བསྙེན་འོས་རིན་ཆེན་རི་འདྲ་དེ་ལ་འདུད། །

ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམ་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་གནས་སོ་སོར་འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ཏུ་སྟེ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྙིང་རྗེའམ་ཐུགས་རྗེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པའི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲགས་པ། དམ་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ། བདག་ཅག་ཀུན་གྱིས་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་བསྙེན་པར་འོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་རི་བོ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་གུས་པས་འདུད་ཅེས་པའོ། །

རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྡུལ་ཞེས་པའི་རབ་འབྱམས་ནི། གླིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བསྡོམས་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གོ །དེ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བསྡོམས་པ་ལ་གཞི་དང་ཉིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་གོ །དེ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བསྡོམས་པ་ལ་དེའི་རྒྱུད་བར་མ་གཅིག་གོ །དེ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བསྡོམས་པ་ལ་དེའི་

རྒྱུད་རབ་འབྱམས་གཅིག་ཅེས་མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ལ་བྱའོ། །སྙིང་རྗེ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བར་འདུ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

བསྟོད་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།

དེ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཀྲི་མེད་ཚུ་སྐྱེས་གསར་པའི་དབུས་སུ་བསིལ་ཟེར་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །
པདྨའི་འདབ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ། །
འཇིག་རྟེན་དགའ་ཟླ་བ་ཉ་འདྲ་ཀུན་ཏུ་ལྷམ་མེར་གསལ་བ་ཁྱོད། །
མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྙིང་གི་གདུང་སེལ་ཀུན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད། །

ཀྲི་མ་མེད་པའི་ཚུ་སྐྱེས་གསར་"པ[1]་སྟེ་པདྨ་གཞོན་ནུའི་དབུས་སུ་བསིལ་ཟེར་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་སྔོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་སྐབས་སུ་བཞུགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཏེ་གླིང་བཞི་དགའ་བ་བཅོ་ལྔའི་དུས་སུ་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་གསལ་བ་ཁྱོད་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་གིས་མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྙིང་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་ཀུན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

1 མ་ཕྱི། ༢བ༨ན། བ * པ

སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། འདིར་བསྟོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཁ་སརྤ་ཎི་ཡིན་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བསྟན་ཅིང་རྫོམ་པར་དམ་བཅའ་བའང་ཞུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་༼བསྟོད་པའི་ཚུལ༽གཉིས།

སྤྱིར་བསྟོད་པ་དང་།

བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

འགལ་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་།

རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁ་བའི་རེག་པ་ལྷ་བུར་བསིལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ལྷག་པར་སྲེག །
མཐའ་དག་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་། །
སྲིད་ལས་བརྒལ་ཡང་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་རྟག་ཏུ་སྟོན་མཛད་པའི། །
སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བློ་དང་ལྡན་རྣམས་ངོ་མཚར་འགྱུར། །

མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཁ་བའི་རེག་པ་ལྟར་བསིལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ལྷག་པར་སྲེག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ངེས་དོར་མཐའ་དག་སྤྲོ་མ་ལུས་པའི་མཚན་མའི་ཆོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཇི་སྙེད་པ་ལ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་བ་དང་། སྲིད་པ་སྟེ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་ཡང་ལྷ་ཀླུ་མིའི་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་བློས་གར་རྟག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྒྱུ་མ་དང་མིག་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་

བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ངོ་མཚར་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ ༼ རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ ༽ནི།

རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟོན་མཚན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །

སྐལ་ལྡན་སྐྱེ་བོས་རྟག་ཏུ"བརྟེན[1]་པས་སྐྱོ་མེད་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར། །

འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་མུག་མུན་པ་མཐར་མཛད་ཉི་མ་འབར་བ་དང་། །

ཞེ་སྡང་ཡིད་བསྲེག་གདུང་བ་སེལ་བའི་རི་བོང་མཚན་མ་འཛིན་པ་ཅན། །

གང་གི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཁྱབ་པ་སྟོན་གྱི་མཚན་མོའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ"བོས[2]་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པས་སྐྱོ་བ་དང་ངལ་བ་མེད་པས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཏེ་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་མཐར་ཏེ་ཟད་པར་མཛད་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་བ་དང་། ཞེ་སྡང་གིས་ཡིད་བསྲེག་པར་བྱེད་པའི་ཚ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བས་ན་རི་བོང་གི་མཚན་མ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཚོས་འཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ།

སྐུ་ལ་བསྟོད་པ།

གསུང་ལ་བསྟོད་པ། ཐུགས་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

སྐུའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོད་པ།

1 འགྲེལ་ལྷར་ན། བརྟེན། རྩ་བ་རྣམས་སུ། བསྟེན། འབྱུང་།

2 མ་ཕྱི། ༣བ༡ན། བོས * བོས

སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ལ་བསྟོད་པ། སྐུའི་སྤྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

པུཏྲ"རི[1]་ཀ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་སྟོན་ཅིང་། །
དྲི་མེད་དུང་དང་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །
བསམ་ཡས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་སྒྲོལ་མཛད་སྒྲུ་མའི་རྟེད་འཛོ་དང་། །
བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྲས་ཁྲོ་བོའི་དཔུང"ཚོགས[2]་གྲངས་མེད་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཞེད། །

པུཎྜ་རི་ཀ་སྟེ་པདྨ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་བཞད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་སྡུག་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཅིང་། དྲི་མ་མེད་པའི་དུང་དང་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལང་ཚོ་ཅན་ཁྱོད་ནི། བསམ་ཡས་ཏེ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཕོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེད་འཛོ་ལ་རོལ་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཏ་མགྲིན་དང་མི་གཡོ་བ་སོགས་ཁྲོ་བོའི་དཔུང་ཚོགས་གྲངས་མེད་པའི་འཁོར་འདུས་པའི་དབུས་ན་ཡོངས་སུ་བཞེད་དོ། །

མེ་དང་ཆུ་གླང་སྐལ་བ་ངན་དང་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ། །
ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཡིས་གཙེས་པ་ཀུན། །
ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཟླ་བ་བགྲུས་འདྲའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་ནས། །
ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར། །

1 རྒྱ་བ་རྣམས་སུ། ནྜི འབྱུང་།
2 རྒྱ་བ་རྣམས་སུ། སོགས འབྱུང་།

མེའི་འཇིགས་པ་དང་། ཆུ་ཀླུང་དང་། སྐལ་བ་ངན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཇིགས་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྡུས་པ་སེང་གེ་དང་། སྦྲུལ་གདུག་པ་དང་། ཤ་ཟའི་འཇིགས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཡིས་ནམ་པ་དུ་མར་གཙེས་པ་ཀུན་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཟླ་བ་བཀུས་པ་དང་འདྲ་བའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་དེ་ལས་ཉེ་བར་དྲངས་ནས་ལྷ་ཡི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། །

དྲི་ཞིམ་ལན་བུ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་ནམ་མཁའི་འོད་དང་རབ་འདྲེས་ལ། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དབུ་ལ་མཛེས། །
ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་རྩེ་མོ་ལས་བབས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་ཐིགས་པ་ནི། །
ཨུ་ཧྲིག་འོད་ཆགས་རྟག་ཏུ་ལྷུང་བས་ཡི་དྭགས་ཀུན་གྱི་གདུང་བ་འཇོམས། །
ཕྱག་གཡོན་སྔ་ཟུར་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲེང་བག་ཡིད་འོང་གཙང་མའི་སྐུ། །
ཚངས་དབང་ལ་སོགས་དྲེགས་ལྡན་འདུད་པས་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་དབང་ཕྱུག །

དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་མཛེས་པའི་དབུ་སྐྲའི་ལན་བུ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་ནམ་མཁའི་འོད་དང་རབ་ཏུ་འདྲེས་པ་སྔོ་མཐོན་མཐིང་གི་མདངས་འཛིན་ལ༑ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་གང་གི་དབུ་ལ་མཛེས་པ་དང་། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པའི་མཛུབ་མོའི་རྩེ་མོ་ལས་བབས་པའི་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་ཐིགས་པ་ནི་ཨུ་ཧྲིག་གི་འོད་ཆགས་པ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་རྟག་ཏུ་ལྷུང་བས་ཡི་དྭགས་ཀུན་གྱི་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་གདུང་བ་འཇོམས་པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་པ་སྔ་ཟུར་གྱི་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲེང་བག་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་

གཙང་མ་སྟེ་དྲི་མས་མ་སྣགས་པའི་སྐུ། སྐུའི་ཞབས་རྡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྟུས་པ་ཁྱབ་འཇུག་དང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སོགས་དྲེགས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་མགོ་བོས་འདུད་པས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཅེས་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་༼སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ལ་བསྟོད་པ་༽ནི།

འཁོར་ལོ་པདྨ་མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རབ་སྤྲ་བའི། །
སྟོང་ཕྲག་ཕྱག་དང་སྤྱན་སྟོང་མདའ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན། །
ལ་ལར་གདུག་ཅན་ཀླུ་ཡི་དེད་དཔོན་སེ་ཏྲེའི་སྒྲ་དང་གཞན་དུ་ནི། །
དོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགྲིན་སྔོན་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚོ་འཕྲུལ་འགྱེད། །
རེས་འགའ་བགེགས་འཇོམས་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་ཚུལ་ལ་སོགས། །
དྲག་ཤུལ་ས་གསུམ་"འགས[1]་པ་སྟོན་ཡང་ཐུགས་ནི་བརྩེ་ལས་གཡོ་མི་མངའ། །

མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་ལོ་དང་། པདྨ་དང་། མདའ་དང་། གཞུའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེ་བརྒྱན་པའི་སྟོང་ཕྲག་གི་གྲངས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་དང་། སྤྱན་ཡང་སྟོང་ཕྲག་མདའ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། སྐབས་ལ་ལར་བསམ་སྦྱོར་གདུག་པ་ཅན་ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཏེ་མགོན་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་སེང་གེའི་སྒྲ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་ནི་འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་། འཕགས་པ་མགྲིན་པ་སྔོན་པོ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཧ་རི་ཧ་རི[2]་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཧ་ལ་ཧ་ལ་ལ་ཞོན་པ་

1 རྩ་བ་རྣམས་སུ། འགེངས འབྱུང་།

2 མ་ཕྱི། ༄བཙན། ཧ་རི་ * + ཧ་རི་

སོགས་སྐུའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་འགྱེད་པ་དང་། ངེས་འགའ་བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་མཐའ་དག་འཇོམས་པའི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཧ་མགྲིན་དང་། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་སྟེ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲག་ཤུལ་གྱིས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགས་པའི་དྲག་པོའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་སྟོན་ཡང་། གང་གི་ཐུགས་ནི་བརྩེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མི་མངའ་འོ། །

གསུམ་པ་༼སྐུའི་སྤྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ་༽ནི།

ནམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་མཆིས། །
དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མཚུངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དེ་སྙེད་ཅིག །
རབ་ཏུ་སྤྲོ་ཡང་བ་སྤུའི་རྩེ་ཙམ་གཡོ་སྣམ་བགྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཆར་སྤྲིན་ལས་ནི་ཆུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པའི་རྟོག་པ་མངའ་མ་ལགས། །

ནམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མཐའ་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དེ་སྙེད་ཅིག་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤྲོ་ཡང་། ཀུན་སློང་གི་རྟོག་པ་བ་སྤུའི་རྩེ་ཙམ་གཡོ་སྣམ་དུ་བགྱིད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ༑ དཔེར་ན། ནམ་མཁར་ཆར་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལས་ནི་ཆུ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་འབད་ཅིང་རྩོལ་བའི་རྟོག་པ་མངའ་བ་མ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ།

དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་བཙལ་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། སྲིད་"པའི[1]་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་"པོ[2]་ནི།

རྣམ་པ་འགར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཚིག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །
རང་རང་བློ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགག་མེད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། །
རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །
ཁྱོད་གསུང་སུ་ཡི་རྣ་བར་ལྷུང་ཡང་བཀའ་ལ་ཡང་དག་གནས་པར་འགྱུར། །

མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་རྣམ་པ་"འགར[3]་ཡང་འགྲོ་བ་སྐྱེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྫུན་གྱི་ཚིག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རང་རང་གི་བློ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགག་པ་མེད་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་རྡུལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལམ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་"པ[4]་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་གང་ཟག་སུ་ཡི་རྣ་བར་ལྷུང་ཡང་དེ་ཡི་མོད་ལ་བཀའ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྐྱེ་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་༼ཕྱག་བཙལ་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ༽ནི།

དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་སྒྲ་དང་འཐབ་པའི་ཡིད་འོང་ན་ཆུང་གླུ་ལྷ་བུ། །
ཡིད་དུ་འཐད་ཀྱང་ཆགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་མ་ལུས་འཇོམས། །

1 མ་ཕྱི། ༤ན༧ན། བའི * པའི
2 མ་ཕྱི། ༤ན༧ན། བོ * པོ
3 མ་ཕྱི། ༤ན༧ན། བགར * འགར
4 མ་ཕྱི། ༤ན༣ན། བ * པ

ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཟབ་མོར་འཁྱིན་ཡང་དེ་ཡི་མོད། །
འཇིགས་པས་སྐྲག་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །

དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་སོར་མོས་བསྐྱུལ་བའི་སྒྲ་དང་འཐབ་པ་སྟེ་འདྲེས་པའི་ཡིད་འོང་ན་ཆུང་གི་གླུ་ལྟ་བུར་ཡིད་དུ་འཐད་པ་སྟེ་འབབ་ཀྱང་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྲིད་པའི་འདོད་པ་མ་ལུས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་ལ། ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་ཁྱབ་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ཟབ་མོ་སྟེ་མཐོན་པོར་འཁྱིན་ཡང་། དེ་ཡི་"མོད་[1]ལ་འཇིགས་པས་སྐྲག་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོགས་མིང་གི་ལྷག་མ་ལྟ་བུར་ཞི་བར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་(སྲིད་"པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་)ནི།

འཁོར་བ་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་"གྲོལ་[2]སླད་དུ། །
རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གསང་མཐོར་"སྒྲོགས་[3]པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྔོན་འགྲོ་བ། །
དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ངེས་པ་རབ་རྗོགས་པས། །
བླ་མེད་འགྱུར་བའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བླ་མར་གྲགས། །

གང་ཞིག་འཁོར་བ་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་གཡོ་བའི་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་འཆིང་བ་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བའི་སླད་དུ་གསུང་དབྱངས་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་སྒྲོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་

1 མ་ཕྱི། ༥ན༥ན། མེད * མོད
2 རྩ་བ་རྣམས་སུ། སྒྲོལ འབྱུང་།
3 རྩ་བ་རྣམས་སུ། སྒྲོག འབྱུང་།

མཐའ་དག་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་བླ་ན་མེད་པའི་གསུང་གི་འཁོར་"བ[1]་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བླ་མར་གྲགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི།

སྐྱེ་བོ་གང་དག་རང་སྡུག་ཉིད་ཀྱང་རེས་འགའ་ཁྲོ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །
གསོད་པར་"བརྩམ[2]་མོད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་བུ་དང་འདྲ་བར་རྟག་དགོངས་ནས། །
གནོད་འགྱུར་ཆ་ཙམ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རིང་"པོ[3]་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན། །
བདག་འདྲ་རང་ལ་བརྩེ་བ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་སྙིང་རྗེའི་ཆར་མི་ཕོད། །
ག་བུར་ཙན་དན་ཨུ་ཤིར་ལ་སོགས་ཆབ་ཀྱིས་སྦྲངས་པ་ལྷུར་བསིལ་བའི། །
ཞི་བའི་གཟིགས་སྟངས་ནམ་ཡང་མི་འཛུམ་རིགས་དྲུག་སྤྱན་རས་བཅའ་མོད་ཀྱི། །
སྨོང་སྣང་སྤྲོས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི། །
བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྐྱེ་བོ་གང་དག་རང་ལ་སྡུག་པ་སྟེ་གཅེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རེས་འགའ་ཁྲོ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་གསོད་པ་སྟེ་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་བརྩམ་མོད། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་མས་བུ་དང་འདྲ་བར་རྟག་ཏུ་དགོངས་ནས་དེ་དག་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཆ་ཙམ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡུན་རིང་"པོ[4]་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བ་རང་ཉིད་ལ་བརྩེ་བ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཙམ་ལ་ཡང་མི་ཕོད་པ་སྟེ་འགྲན་པར་མི་ནུས་ཤིང་། ག་བུར་དང་། ཙན་དན་དང་། ཨུ་ཤིར་ལ་སོགས་པའི་

1 མ་ཕྱི། ༼བ༧ན། བ *པ
2 རྩ་བ་རྣམས་སུ། བརྩམས འབྱུང་།
3 རྩ་བ་རྣམས་སུ། མོ འབྱུང་།
4 མ་ཕྱི། ༼བ༤ན། བོ *པོ

ཆབ་ཀྱིས་སྦྲངས་པ་ལྷར་བསིལ་བའི་ཞི་བའི་གཟིགས་སྟངས་ནམ་ཡང་མི་འཇུམ་པར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་མཐའ་དག་སྨྱུན་གྱི་རས་སམ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བཙའ་མོད་ཀྱི༑ སྨྱོང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་དང་སྣང་བ་ཡུལ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྣང་བའི་སྣང་བ་མཐའ་དག་ནུབ་སྟེ་སྤྲོས་″པའི[1]་མཐའ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐུགས་དགོངས་ཟླན་མེད་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་འབད་རྩོལ་གྱིས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་བཞི།

ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ།

བདེ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྙིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ། དོན་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །

དང་″པོ[2]་ལ་གསུམ།

དམྱལ་བ༼སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ༽།

ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་″རྣམས[3]་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱོགས་ཀུན་འབར་བའི་མེ་ལྕེས་″སྲེག[4]་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་རྩ་དམར་ཁྲོས་པའི། །
གཤེད་མས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་འཇིགས་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཟངས་ཞུན་འབར་བའི་ཁྲོད། །

1 མ་ཕྱི། ༥བ༢ན། བའི * པའི
2 མ་ཕྱི། ༥བ༦ན། བོ * པོ
3 མ་ཕྱི། ༥བ༦ན། རྣམ * རྣམས
4 རྩ་བ་རྣམས་སུ། བསྲེག འབྱུང་།

འབྲུ་ལྟར་"འཚེད[1]་པའི་ཚ་དམྱལ་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་བསིལ་བ་དང་། །
ཤ་རུས་འགས་བྱེད་གྲང་བས་ཉེན་རྣམས་དྲོ་བའི་རེག་པས་"བསྐྱབ[2]་ཏུ་གསོལ། །

ཕྱོགས་ཀུན་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ལྕེ་བར་མཚམས་མེད་པར་གཡོ་བས་སྲེག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་པ། མིག་རྩ་དམར་པོ་སྡང་མིག་ཏུ་ལྟ་བ། ཁྲོས་ཤིང་ཇམས་པའི་གཤེད་མས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཏེ། རྡོབ་རྡོབ་སོད་སོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། མཚོན་ཆ་བསྣུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཟངས་ཞུན་མའི་ཁུ་བ་འབར་བའི་ཁྲོད་དུ་འབྲུ་"རྫོད[3]་པ་ལྟར་འཚེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚ་དམྱལ་གྱི་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་བསིལ་བ་ཐབ་སྐེ་གྲང་བས་རེག་པས་སྐྱོབ་པ་དང་། གངས་རིའི་"སྤྲབས[4]་སུ་ཤ་ལྤགས་རུས་པ་རྣམས་སོ་སོར་འགས་པར་བྱེད་པའི་ཁ་བ་བུ་ཡུག་གི་རེག་བྱ་གྲང་བས་ཉེན་པའི་གྲང་དམྱལ་བ་རྣམས་དྲོ་བས་རེག་པས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

གཉིས་པ་༼ཡི་དྭགས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ༽ནི།
ལྟོ་བ་རི་མཚུངས་མགྲིན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་རྩ་ཐྲན་བཞིན་དུ་ཐྲ། །
ལུས་བསྐམས་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་ལྕུ་ཚིགས་འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འབབ། །
ཆུ་གླུད་དག་ཀྱང་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐེམ་འགྱུར་རྟག་ཏུ་ངལ་བ་དང་། །
བཀྲེས་པས་གདུང་བའི་ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་བདུད་རྩིའི་ཆར་པ་སྩོལ། །

ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་དང་མཚུངས་ལ་མགྲིན་པ་ཚ་བས་འགག་ཅིང་། ཡན་ལག་

1 རྒྱ་བ་རྣམས་སུ། ཚོད འབྱུང་།
2 རྒྱ་བ་རྣམས་སུ། སྐྱོབ འབྱུང་།
3 མ་ཕྱི། ༦ན༣ན། རྫོད * རྫོད
4 མ་ཕྱི། ༦ན༢ན། སྤྱབས * སྤྲབས

སྐྱེ་རྐང་ལག་བཞི་རྩ་ཕྲན་བཞིན་དུ་ཕྲ་བ་དང་ལུས་"བསྐམས[1]་ཤིང་རིད་ལ་ཐལ་བས་རབ་ཏུ་གཡོགས་པ། ལྟོ་ཚིགས་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་ལས་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འབབ་པ། རྩ་རླུང་ཆེན་པོ་དག་ལའང་མིག་གིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་"སྐེམ[2]་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་བཟའ་"བཏུང[3]་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་ངལ་བ་དང་། བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་གདུང་བའི་ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་དང་བདུད་རྩིའི་ཆར་པ་སྩོལ་"བར[4]་མཛོད་ཅིག །

གསུམ་པ་༼དུད་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་༽ནི།

ཟས་ཁམ་ཙམ་གྱི་འདོད་ལ་སྲེད་པས་ཕྲ་མོའི་བདེ་བ་དེ་ཡི་སླད། །
གཅེས་པའི་སྲོག་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར་བགྱིད་བླང་དོར་འགའ་ཡང་སྐབས་མི་ཕྱེད། །
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྡུག་ལ་བརྟེན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་དམན་དུད་འགྲོ་རྣམས། །
མྱུར་དུ་དགེ་བའི་དྲན་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་"བས[5]་འཚོ་བ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །

ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་གྱི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྲེད་པའི་དབང་གིས་ཕྲ་མོའི་བདེ་བ་དེའི་སླད་དུ་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་པའི་སྲོག་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར་"བར་བགྱིད[6]་ལ༑ བླང་དོར་གྱི་རྣམ་བཞག་འགའ་སྐྱེ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྐབས་མི་ཕྱེད་པ་སྐྱེ་མི་ཤེས་པ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྡུག་པ་སྐྱེ་མི་མཛེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་དམན་པ། མི་ལྟར་འགྲེང་སྐྱེ་མི་འགྲོ་བར་དུད་དེ་འགྲོ་བས་ན་དུད་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པ་

1 མ་ཕྱི། ༦ན༩ན། སྐམས * བསྐམས
2 མ་ཕྱི། ༦ན༥ན། སྐམས * བསྐམས
3 མ་ཕྱི། ༦ན༥ན། བཏུད * བཏུང
4 མ་ཕྱི། ༦ན༦ན། པར * བར
5 རྩ་བ་རྣམས་སུ། བའི འབྱུང་།
6 མ་ཕྱི། ༦ན༦ན། པར་བགྱིང * བར་བགྱིད

རྣམས་ནི་དུས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ སྡིག་པ་ལས་ ལྡོག་ཅིང་ སྐྱེ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ དྲན་པ་གསལ་ "པོ་[1] ཐོབ་ཅིང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བས་འཚོ་བ་སྐྱོལ་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་བདེ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

ནོར་བུ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དེ་ཡང་། །
མི་རྟག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མེ་ནང་རྡུས་པ་རྐང་ཡང་འབར་འགྱུར་ཞིང་། །
རེག་ན་བདེ་བའི་མལ་སྟན་འཇམ་དང་ཡིད་འོང་སྐྱིད་ཚལ་དོགས་རྩེ་བའི། །
ལྷ་བུ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་འཐུང་ཞིང་ལྕགས་ཀྱི་ཚེར་རྣོན་ཐང་ལ་འདུད། །
མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིང་དུས་སུ་རྐང་པས་བསྣུན་འོས་བྲན་དུ་འགྱུར། །
ལང་ཚོ་འདི་ཡང་ཡུད་ཀྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་མེ་ཏོག་ཇི་ལྟ་བུ། །
འབྱོར་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱིས་འདོར་ངེས་བརྙན་པོའི་རྒྱན་ལ་དགའ་སྐམ་བཞིན། །
བདག་གི་ཚེ་ཡང་གློག་འོད་འགྱུ་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་འདིར་སྣང་སྟེ། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཕ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྟར་འདྲིས་དངོས་པོ་ཐག་"བསྒྲིངས་པའི[2]། །
མུན་ཁྲིད་སྟུག་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་རྣམ་པར་འཁྱམས་འགྱུར་དེ་ཡི་སླད། །
འཇིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉེན་མོངས་"སྐྱུ[3] ཡིས་སྙིང་ལ་མདོན་པར་བསྐུས་གྱུར་པ། །
བདག་ཅག་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་དྲང་དུ་གསོལ། །

ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་མཛེད་བདག་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ནམ་ཞིག་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན་མི་རྟག་པའི་

1 མ་ཕྱི། ༦བ༢ན། བོ *པོ

2 རྩ་བ་རྣམས་སུ། བསྒྲིང་བའི

3 རྩ་བ་རྣམས་སུ། རྒྱུ འབྱུང་།

དང་ཚུལ་མཐོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་ནས་ཚ་བའི་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ།
མཐར་མེད་པའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་ཤ་ཚིག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རུས་
པ་ཀྲང་དང་བཅས་པ་ཡང་མེའི་རང་བཞིན་དུ་འབར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གང་
ལ་རེག་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་དར་གྱི་མལ་སྟན་འཇམ་པོ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་
ལྗོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་དོགས་སུ་ལྷའི་
བུ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩེ་བའི་ལྷའི་བུ་ཉིད་ཀྱང་ཚེ་འཕོས་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་
ཏེ༑ འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ་འབྱུང་ཞིང་ལྕགས་ཀྱི་ཚེར་རྣོན་གྱིས་གང་བའི་ཐང་ལ་
དམྱལ་བསྲུང་རྣམས་ཀྱིས་འདྲད་པ་སྣེ་ཕན་ཚུན་དུ་དྲུད་པའི་སྒོ་ནས་སྡུག་བསྔལ་མི་
ཟད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་ལ། མཐོ་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་
རིང་བའི་དུས་སུ་ཚེ་འཕོས་ནས་རིགས་དམའ་བར་སྐྱེས་ཏེ་ཀྲང་པས་བསྣུན་པའམ་
བརྡེག་པའི་བྲན་གྱི་ཐ་ཤལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞོན་དུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་འདི་ཡང་ཡུད་
ཀྱིས་ཏེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་སྐྱེ་མཇུག་གི་
མེ་ཏོག་བ་མོས་སྣད་ཅིག་ལ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་
པ་འདི་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་འདོར་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་
ནི་བརྙན་པོ་སྐྱེ་གཡར་པོའི་རྒྱན་ལ་དགའ་བར་སྣམ་པ་སྐྱེ་སེམས་པ་བཞིན་དང་།
བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྐྱིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་གློག་གི་འོད་ཟེར་
འགྱུ་བ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་སྣེ་ཡུན་ཐུང་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྣང་བའམ་
གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་སྣེ་ཚེ་འདི་ཡི་ཕ་རོལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐར་
འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཐག་བསྲིངས་པ་སྣེ་ཐར་ཙུང་ཟད་ཀྱང་འདྲིས་མ་མྱོང་བའི་བར་

དོའི་ མུན་ཁྲོད་ སྡུག་པོར་ སྡར་ གྲོགས་ ཡོད་ ཀྱང་ དེའི་ གནས་ སྐབས་ སུ་ བདག་ ཉིད་ གཅིག་པུ་གྲོགས་མེད་པར་འཁྱམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་སྐད་དུ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་གཡོ་སྒྱུ་ཡིས་མགོ་བསྐོར་ཏེ་སྙིང་ལ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་བསླུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཅག་མགོན་མེད་པའི་ ཉམ་ ཐག་ རྣམས་ གོང་ དུ་ སྨོས་ པའི་ སྡུག་ བསྔལ་ གྱི་ རྒྱ་ མཚོ་ ཆེན་ པོ་ འདི་ ལས་ འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཐུགས་ རྗེའི་ཕྱག་གིས་དྲང་དུ་གསོལ།

གསུམ་པ་སྙིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐོར་བའི་ཞིང་འདིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་སྲོལ་གནས་མོད་ཀྱི། །

ཆོས་བྱེད་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་བྲལ་གཅེར་བུར་ངོ་ཚ་སྤྲངས་ནས་ནི། །

ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བསླེན་ཅིང་ངོར་ལྟ་དམ་པས་སྨད་པའི་ལས་ལ་འཇུག །

ཀྱེ་མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་བོའི་ཐྲག་ཏུ་ནུབ་ལ་ཉེ། །

སྟོབས་དང་ལྡན་རྣམས་རང་འདོད་ལྷུར་ལེན་ཕན་ཚུན་རྩོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཚེ། །

དམན་པ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་"བཀོལ་[1] ཞིང་གྱི་ནའི་ཟས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ། །

མི་བཟད་སྙིགས་མའི་དང་ཚུལ་འདི་འདྲར་འཕགས་པས་བཏང་སྙོམས་མཛད་ལགས་ན། །

སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དེ་ཡིས་ཅི་འཚལ་འབངས་རྣམས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བསྟེན། །

ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་གང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཞི་བ་དང་། །

སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བསྟེན་པའི་ལས་དང་ཁྱོད་མཚན་འཛིན་ཙམ་འབྲས་མཚུངས་ཞེས། །

དྲང་སྲོང་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་བཞིན་བདག་ཅག་རེ་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །

མགོན་པོ་གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྤྲངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །

1 རྡ་བ་རྣམས་སུ། འཁོལ འཁྱུང་།

གངས་ཅན་ཏེ་ཁ་བས་གཡོགས་པའི་རི་ཡིས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་བསྐོར་བའི་བོད་ཡུལ་གྱི་ཞིང་འདིར་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོལ་དམ་པ་སྔོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྙིགས་མའི་སྐྱོན་གྱིས་སྣགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་པར་རློམ་པ་ཕལ་ཆེར་སོ་ཐར་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོས་དང་བྲལ་ཞིང་གཅེར་བུ་ལྟ་བུར་ངོ་ཚ་སྤྲངས་ནས་ནི་ཁྱིམ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཡིད་དགའ་བས་བསྙེན་ཅིང་དེའི་ངོ་ལ་གཙོ་བོར་ལྟ་ཞིང་དམ་པས་སྨད་པ་སྟེ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། ཀྱེ་མ་ནི་སྐྱོ་བའི་ཚིག་གོ །ད་ལྟ་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཕག་ཏུ་ནུབ་ལ་ཉེ། སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རང་གི་འདོད་པ་ཙམ་གཙོ་བོར་ལྟར་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ནང་ཕན་ཚུན་འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་ལོང་བྱེད་ཅིང་དམའ་བ་སྐྱེ་བྲན་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད།

དམན་པ་སྐྱེ་འབངས་རྣམས་ནི་རང་གི་གཙོ་བོས་ཏག་ཏུ་གཡོག་ལ་བཀོལ་ཞིང་། ཟས་བཟང་པོ་ཕར་ཞོག་གྱི་ན་སྐྱེ་དམན་པའི་ཟས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་སོགས་མི་བཟད་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་སྙོམས་མཛད་དེ་བཞུགས་ལགས་ན། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉམ་ང་བའི་གནས་ལས་སྐྱོབ་པར་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡིས་ཅི་འཚལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་སུ་གྱུར་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བསྟེན། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་

གང་ཞིག་གིས་ཐོས་པའི་མོད་ལ་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་ལས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཙམ་དང་པས་འཛིན་པ་གཉིས་འབྲས་བུའམ་ཕན་ཡོན་མཚུངས་སོ་ཞེས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཁྱོད་ལ་རེ་ཞིང་ལྟོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན༑ མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྤྱངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ།

བཞི་པ་དོན་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གཉིས།

སྤྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།

བྱེ་བྲག་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གུས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། །
ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་པས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག །
སྣ་ཚོགས་ཁམས་དང་སྐལ་བར་"འཚམ[1]་པའི་ཞི་ཁྲོའི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །
སྲིད་པ་ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་ལྷུང་བའི་གཉེན་རྣམས་བདེ་ལ་སྦྱོར་དུ་གསོལ། །

ས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དད་ཅིང་གུས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། ལས་མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་

1 རྩ་བ་རྣམས་སུ། འཚམས འབྱུང་།

བ་སྟེ་ལས་དགེ་སྡིག་གི་འབྲས་བུ་མ་འཚོལ་བར་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་དད་ཅིང་རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཁམས་མི་འདྲ་བ་དང་སྐལ་བ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་དང་འཚམ་པའི་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐུའི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། སྲིད་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ཉམ་ང་བའི་གནས་འདིར་ལྷུང་བའི་གཉེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་༼ཁྱེ་བྲག་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་༽ནི།

རབ་གྲུས་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཇྱེད་པའི་བློ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །
སྲིད་ལ་སྐྱོ་དང་སྙིང་རྗེས་གཞན་དོན་སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན། །
བདུད་སྡེ་མཐའ་དག་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཐོབ་སྟེ། །
རྣམ་དག་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་དུས་རིང་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །

མགོན་པོ་གང་ལ་རབ་ཏུ་གུས་པས་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱེད་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་བློ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། སྲིད་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཡང་སྐྱོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོབ་འདོད་ཁུར་དུ་འཁྱེར་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། འདིས་ནི་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པ་དང་། སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་

ླངས་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་"མདོ་[1]དང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་ཡུན་རིང་པོར"སྐྱོང་[2]བར་གྱུར་ཅིག །

གསུམ་པ་ལ་༼བཙམས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྨོན་པ་སོགས་མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ༽གཉིས།

བསྟོད་པ་འདིས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་སྨོན་པ་དང་།

བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བློ་གྲོས་དམན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཚོ་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བའི་མཐུས། །
བསྟོད་ཅིང་སྨྲེ་བའི་འཕྲེང་བ་རབ་མཛེས་དབྱུ་བ་དཀར་པོ་ཆོད་པ་འདི། །
གློག་གམ་ཐོས་སམ་དྲན་པ་དེ་ཡང་སྡིག་པའི་དྲི་མ་རྣམ་དག་ཅིང་། །
གྲུ་འཛིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་རབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཤོག །

སྐྱེས་པས་ཐོབ་པ་དང་"སྦྱངས་[3]པས་ཐོབ་པའི་བློ་གྲོས་དམན་ཡང་རྩོམ་པ་པོ་བདག་སྟེ་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་དད་པའི་འོ་མཚོ་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བའི་མཐུས། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྨྲེ་བའི་ཚིག་གི་འཕྲེང་བ་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་དབྱུ་བ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོད་པ་འདི། ལྟེས་བཀླག་གམ། རྣ་བས་ཐོས་སམ། ཡིད་ལ་དྲན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཡང་སྡིག་པ་མི་དགེ"བའི་[4]དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ལྷ་ཕྱོགས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག

1 མ་ཕྱི། ‹བ༣༡། མོད * མདོ

2 མ་ཕྱི། ‹བ༣༡། སྐྱོད * སྐྱོང

3 མ་ཕྱི། ‹བ༤༡། སྤྱངས * སྦྱངས

4 མ་ཕྱི། ‹བ༥༡། པའི * བའི

དང་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དུས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཤོག །

གཉིས་པ་ནི་གོ་སླའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

སྨྲས་པ།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་མཁྱེན་ཡངས་ཀུན་གསལ་ལས། །འོངས་པའི་བསྟོད་ཚིག་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན། །གང་འདིས་དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྐལ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་ཀུ་མུད་མགོ་ལྟོག་ལྡེམ། །བློ་གྲོས་དམན་ཞིང་ཐོས་པའི་ནོར་དང་བྲལ། །བདག་འདྲས་གཞུང་འདི་དགྲོལ་བར་མི་ནུས་མོད། །འོན་ཀྱང་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བོས་ནན་ཏན་དུ། །བསྐུལ་བར་གྱུར་ཚེ་གཡར་ཁྲལ་ཙམ་དུ་སྦྱར། །དགེ་བས་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་གཉིས་པ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

ཅེས་རྗེ་བླ་མ་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཡུལ་དབུས་རི་བོ་དགེ་

འཕེལ་གྱི་གནས་བརྟན་བློ་བཟང་ཞེས་རབ་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར། ༸བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའམ་མིང་གཞན་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེང྄ེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འགོམ་ཡུག་གིཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

༄༅། །ནམཿསམནྟབུདྡྷཱནཱཾ། ཨཙིནྟདྦྷུཏརཏྣཡེཧཱུཾ། ཨོཾཏུརེསྭཱཧཱ། །

དབུ་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ།