

# གཞུང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱོན།



ལྷན་ཆེན་དང་ཕ་ཤིན་ཆེན། གྲུང་ཆེན་གྱི་ལྷན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏེ།

ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གུ་ལྷན་ཆེན་ཡི་ཡོན་ཏེ་ཡོན་ཏེ།



སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལྷན་ཁྲིམ་པ།

SJRB-0437

བཀྲིས་རྒྱན་དང་ཞོལ་བར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཞུགས་པ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བྲིས་ལུས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འདུལ་དེབ་ཏུ་བཏོན་པ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲུལ་སྐྱེལ་བྱས།

༢༠༢༥ལོ་ ༠༩ པར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བ།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ཕིག་འབྲེལ་དྲ་བ།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

གཤིབ་སྐྱུར་དང་དཔེ་སྒྲིག་པ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་པ།

པར་སྐྱུན་གྱི་བཀའ་དྲུང་ལྷན་ཁྲིམ་པ།

# དཀར་མཁའ་

མཁའ་རྒྱ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་།	v
གསུང་པ་བཟུང་།	vii
མཁའ་རྒྱ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་རྒྱུ་།	༡
མཁའ་རྒྱ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་རྒྱུ་།	༡༧
རྒྱ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་རྒྱུ་ལྟུང་རྒྱུ་།	༡༡༡
མཁའ་རྒྱ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་རྒྱུ་།	༡༡༡
རྒྱ་ལྟུང་ལྟུང་རྒྱ་ལྟུང་ལྟུང་རྒྱུ་ལྟུང་རྒྱུ་།	༡༡༠
རྒྱ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	༡༠༠

# མཇུག་པ་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་བསྟུན།

## ། གཅིག །

རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན་མི་གྲི་ལོ་༡༣༤༧ ལོར་གཙང་ཉང་སྟོད་དུ་ཡབ་སྐོན་ལོ་རྒྱུད་  
ཡི་རིགས་རྒྱུད་ཉ་དཔོན་པ་དང་། ཡུམ་རྩོམ་ལེས་རབ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་པར་གནས་སྟེང་དུ་མཁན་ལོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
ཞིང་མཚན་ལ་དང་མ་རིན་ཆེན་གསོལ། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྩོམ་དང་། རྩོམ་པོ་རྩོམ་  
མདའ་བ་གཞིན་ཏུ་སྐོ་གྲོས་དང་། ཉ་དཔོན་པ་སོགས་ལས་མདོ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་མང་  
མཁས་པར་སྐྱུངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པར་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་གྱི་བྱུང་ནས་བསྟེན་  
པར་རྫོགས། ས་སྐྱུ་དང་། གསང་སྤྱ། ཅེད་ཐང་སོགས་སུ་དཀའ་བཅུའི་གྲྲོ་མཛད་དེ་  
མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས་ཤིང་དཀའ་བཅུ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཡང་ཐོགས། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་  
དཀའ་བཅུའི་གྲྲོ་མཛད་པའི་སྐོལ་ཡང་ཐོག་མར་འདི་ནས་བྱུང་བར་གྲགས།

འདམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཙེང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དབུ་ལྷ་དང་སྐུ་ལེར་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་  
བཞུགས་དགོས་པར་དོན་གྲིས་གོ་བར་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་  
རྩིས་བྱ་སྟོན་ལྗངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དགྲུང་ལོ་དུ་གཞོག་དགའ་ལྡན་ཁྲིར་ཕེབས་  
ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱུངས། འདམ་མགོན་སྐྱ་མའི་བསྟན་པ་བཤད་སྐབས་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོ་

ནས་ཉེན་མོ་ལྷུང་གསལ་བར་མངོན།

དགྲུང་ལོ་རེ་དགུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༣༣ ལོར་ཆེ་པོ་ཉ་ལར་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་  
གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན།

སློབ་མ་ཡང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་སོགས་ཇི་ལོ་དངོས་སློབ་པལ་ཆེ་བ་  
འདི་བའི་སློབ་མར་ཡང་གྲུང། གསུང་ཚོམ་ཁྱོན་བསྐྱོམས་པོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཞུགས།

### ། །གཉིས། །

གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སློབ་མེ་ཞི། ༡༧༣༦ ལོར་མདོ་སྐད་མངོན་དགེ་སྐད་དུ་འཁྲུངས།  
དགྲུང་ལོ་ལྔའི་སྐབས་གྲུང་ཐང་སྐྱ་ཤོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་དོས་འཛིན་གནང། དགྲུང་ལོ་བདུན་  
ཤི་སྐབས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཆོས་སློབ་ཞུགས་ཤིང་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་སོགས་སྦྱངས།  
དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཤི་སྐབས་དབུས་སུ་འབྲས་སྦྱངས་སློབ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་ཞུགས་  
ཤིས་ལོ་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཞུད་ཆེན་སློབ་གཉེར་མངོན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐབས་དགེ་  
སློབ་གི་སློབ་པ་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྐབས་སྐྱ་རལས་པའི་གྲུ་སློབ་དམ་བཅའ་མངོན།  
དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་གི་སྐབས་སྐྱ་ཐང་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱིང་ཕེབས། མདོ་  
སྐད་ཤི་ཆོས་ཕྱེ་མང་པོར་ཆོས་རྒྱན་འཆད་སླེབ་སོགས་གནང།

སློབ་མ་ལ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་གྲུང། ༡༧༤༣ ལོར་སྐྱ་གཤེགས། གསུང་ཚོམ་ལ།  
པོད་བརྒྱད་བཞུགས།

## འབྲེག་པའི་གསལ་བཤད།

མོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་ལྷ་མོན་ལྷོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལས།  
མོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་དུ་གྱུར་པའི་  
གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲིམ་ག་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་སྦྲང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་  
འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་  
བརྒྱལ་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་  
དུས་རབས་འདིའི་མོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་གྱེད་  
རྒྱུར་བཅོཅ་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་  
བས་འདི་ག་མེད་ཀྱིས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་  
དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤྲང་སྦྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲེག་ལས་སྐབས་བདེ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་  
བྱས་པའི་དེ་བ་དང་འབྲེག་དེ་བ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་  
པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱུན་དང་འབྲེག་གྱེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་  
གཅིག་བཅོས་ཚོར་ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སྦྱོན་ཆ་འབྲུང་སྤིང་བས་བསྐྱེད་ལྡན་དང་བརྗོ་  
བཅོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་གྱུ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཉེ་ཚོར་  
བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་ཀྱང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འབོད་  
རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། བར་གཞི་ཚད་སྣམ་ཞིག་མ་སྐྱིར་བརྒྱུད་ནས་དེའི་  
ཡིག་འགྲོམ་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་བར་  
གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་གྲུང་ན་བར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་རུས་ཤིག་  
སྤྱད་བཞིན་ཡོད། མ་སྐྱིར་ཡིག་ཚོར་མཛོན་གསལ་ཅན་གྲུང་ན་བཙོས་ཉེ་མཚན་གྱིས་གསལ་  
བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་སྐྱིར་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་གྲུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་  
གྲུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཚན་བཞོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གེལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྤྱད་གྲེད་  
སྐབས་མཚན་འདེབས་པ་ཅམ་ལས་མ་སྐྱིར་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གྲངས་དང་མདུན་  
རྒྱལ་ཡིག་སྐྱེད་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་སྤུབ་པ་རེ་རྒྱང་གྲུང་ཡོད་ནའང་སྐྱིས་སུ་དཔེ་  
བསྐྱར་ལུས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེབ་ཐོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་  
ཞིག་དོ་སྐྱོད་ཅུང་ཅམ་ལུ་ན། གཞུང་གི་དགུས་སུ་རྟགས་[ ]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་བཞི་མ་  
སྐྱིའི་ནང་གི་འོག་མཚན་དང་དགུས་མཚན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་རྟགས་ " འདི་  
བཞོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྐྱེད་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕྲི་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞོད་ཡོད་ལ།  
དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་གྲངས་གྱི་ཨང་ཡིག་བཞོད་ཡོད་པས་མཚན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་  
མཐའ་མཚན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བད་སྐོད་གྱི་བཞེད་ལུགས་  
མི་འདྲ་བ་སོགས་གྱི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དང་མད་སྐོར་སྙདས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་  
གྲུང་ན་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཚོག་བར་བྱས་ཉེ་རྗེས་མ་རྣམས་  
ལ་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཚན་ཐོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་སྐྱིར་བརྒྱུད་བའི་



བར་གཞི་ལ་མ་སྤྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟླ་ཤིས་ལྟོན་  
ལོ། ཞེས། ལྷ་འབྲུམ། ལྷ་བྲང་བར་མ་རྣམས། སྤྱི་བཟླ་ཞེས། ལྷ་ལྷ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་  
བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཚའ་གྱི་ཁྲིད་ཏུ་རྟགས་ཅན་ \*བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་སྤྱིའི་  
ཡིག་ཞེས་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱུར་བའི་དོན་ཏུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ \*  
འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་  
-བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཚད་པ་དང་། +བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷག་  
མ་བྱུང་བའི་དོན་ཏུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚའ་དུ། མ་སྤྱི་ (༤)ན་(༧) བསྐྱབས་ \*བསྐྱབས་ ལྷ།  
༡༠ན་(༦) ལྷ། ༡༡༠བ་(༣)ན། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་  
ནི། མ་སྤྱིའི་ཤོག་གངས་(༤)མ་དུན་དོས། ཡིག་སྤོང་(༥)བ་ན། བསྐྱབས་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་  
ཞིང་། \*བསྐྱབས་ བེ་མ་སྤྱིའི་ཡིག་ཞེས་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་  
ཡོད་པ་མཚོན་གྱི་དུ་གོ་དགོས། ཡང་གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱུ་འབྲུམ་པར་མའི་སྤེབ་གངས་  
༡༠ན་མ་དུན་དོས། ཡིག་སྤོང་(༦)བ་ན། ལྷ་བྲང་བར་མའི་སྤེབ་གངས་༡༡༠རྒྱབ་དོས། ཡིག་སྤོང་  
༣བ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་དགོས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདད་བར་འབྲུམ་དེ་བ་ཏུ་ལོར་འབྲུམ་ཤོར་  
བ་སོགས་གཟེགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་ཏུ་  
མཁུའི་ལྷ་རྣམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣང་དང་ལམ་སྟོན་  
གནང་བའི་རེ་བསྐྱལ་ལུ་རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཁྱོད་གས་ངང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞེས་  
དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཉེ་སྤྱིས་ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

༢༠༢༣།༡༣།༡༦ལ་སེར་བྲེས་རེག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

# ༡༡། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་དོན་ཐར་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་ གསལ་བྱེད་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡། །རྗེ་བཙུན་རྣམ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་  
བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །རྣམ་ལྟར་བཅས་གཙུག་གིས་གྲུས་བཏུང་ནས། །གསུང་  
རབ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་སློབ་གཅིག་སྟེ། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དོན་བསྐྱེད་གི་བར་གྱི། །

བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། །མཚན་གྱི་དོན་དང་། །འགྲུང་གི་སྤྲུལ་  
དང་། །གཞུང་གི་དོན་དང་། །མཇུག་གི་དོན་རྟོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། །བཤད་པ་ལ་  
འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། །བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་གྱི་སློབ་མཚོད་པར་བཛོད་པ་དང་།  
བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འགྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། །དགོས་པའི་དོན།  
བསྐྱེད་པའི་དོན། །ཚིག་གི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་དགོས་འགྲེལ་ལ་གཉིས་ཉན་པ་པོའི་སློབ་  
གྱི་སློབ་དོས་བཟུང་ནས་རང་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། །སྟོང་རྗེ་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་  
པའི་རྒྱུར་བསྟན་ནས་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས། །རང་ཉིད་གྱིས་ཐར་པ་དང་  
དེར་བསྐོད་པའི་ལམ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། །ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་

བྱ་བཞུགས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་  
 འཚད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྟན་པའི་སློབ་ས་སློབ་གྲུབ་དེས་པའི་ཐབས་དང་། ཚད་  
 མ་མདོའི་མཚོན་བཞུགས་པའི་སློབ་ས་སློབ་པ་དང་བསྟན་པ་དངོས་སློབ་ས་ཀྱི་  
 རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་མདོར་སུམ་ཚད་མ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། རྗེས་དཔག་ཉེན་གྱི་སློབ་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་སྐྱབ་པའི་  
 ཉགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཏན་ཚིགས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱབ་  
 ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་  
 ཉིད་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་།  
 གསུམ་དུ་གངས་དེས་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་དང་། རང་  
 བཞིན་དང་། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མི་སྣང་བ་  
 མ་དམིགས་པ་དང་། སྣང་དུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། བསྟན་པ་དང་། ཅུ་བའི་སློབ་ས་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། འགལ་འབྲས་དམིགས་  
 བ་ལ་ཚོད་པ་སྣང་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ཁྲབ་པ་འཁྲལ་  
 བ་དང་། འགལ་འབྲས་དམིགས་པའང་ཡུལ་དུས་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་གངས་དེས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ཚོགས་པས་  
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་དཔོག་པ་བཞི་པར་འདོད་པ་ཉགས་ལ་དགག་པ་དང་། ཚོགས་

བ་གཅིག་པ་རྟོགས་པའི་རྟེན་བཞི་པར་འདོད་པ་དགག་པ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒང་  
གཞན་ཡང་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོགས་པས་སྐྱེ་རུང་དཔོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་  
ཚིགས་སུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འབྲས་བུ་དཔོག་པ་ཁྲབ་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་དཔག་དེ་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཉགས་  
ལ་བརྟེན་པའི་དཔེ་དོན་དང་། ཉགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་  
པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་ཁ་ཡར་བས་འབྲས་བུ་སྐྱེར་རུང་དཔོག་ནའང་ལྷག་ལྷན་  
དུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་། འབྲས་བུའི་སྤྱིའི་རྒྱའི་ཁྲད་པར་དཔོག་པ་ཁྲབ་པ་འཇུག་པའི་  
དཔེ་དང་། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཚོང་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་ཁྲབ་མི་འགྲུབ་པའི་དཔེ་དང་།  
ལྷག་ལྷན་གྱི་མིང་དོན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་  
གསུམ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་ཁྲབ་པ་ངེས་པ་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་  
བསྟན་པ། འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ། དགག་ཉགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ལ་  
ལྟོས་ནས་ཉགས་ཀྱི་གངས་ངེས་ལ་ཚོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁྲབ་པ་འགྲུབ་པ་འབྲེལ་པ་ངེས་  
པ་ལ་ལྟོས་པར་སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲུང་བཞེད་པ་དང་། ལྟོས་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་  
ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ། དེ་དག་གིས་བྱུབ་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་སྡེ་  
ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དང་འགལ་བ་བསྟན་པ་དང་། མདོན་སུམ་དང་འགལ་བ་

བསྟན་པ་དང་། གཞན་སྡེ་ལ་ཁས་སྐྱབས་ནང་འགལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་ཁྱབ་འགྲུབ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྡོག་ཁྱབ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་  
སློབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། མ་  
མཐོང་ཅམ་གྱིས་མེད་ངེས་བསྐྱབ་པ་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ། འགལ་བ་དངོས་དང་། རིགས་པ་དགོས་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཚིག་ཅམ་  
གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ལྡོག་པ་ཅན་  
ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ལྡོག་པ་ལ་མེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལྟར་སྤང་ཏུ་གསུངས་པ་མི་རིགས་  
བར་ཐལ་བ་དང་། ལྷན་མོང་མེན་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།  
ལན་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལྡོག་ཁྱབ་འགྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྡོམ་པར་  
གྲུབ་པ་དང་། ལྡོག་ཁྱབ་འགྲུབ་པ་ལྡོག་གཞི་མཐའ་དག་ངེས་པ་ལ་སྡོམ་མི་དགོས་པར་  
གྲུབ་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་པས་དགག་ཉགས་འབད་མེད་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མི་སྡོམ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་  
མཚན་དང་། འབྲེལ་བ་དབེས་སྡོན་དགོས་པའི་ཡུལ་དང་། འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལ་སྡོམ་  
བ་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགག་ཉགས་གསུམ་གྲུབ་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་  
པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཁྱབ་པ་འགྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྡོམ་པ་དང་།  
མི་སྡོམ་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་མི་ཉག་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་

བའོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་ཉམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་  
 བྱེད་དང་། མ་དམིགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་  
 སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲས་ཉམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་  
 དང་། རང་བཞིན་ཉམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་བཤད།  
 མཇུག་སྐྱད་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉམས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱེད་བའོ། །དེ་ལ་  
 གསུམ། རྩོགས་ཚོས་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱེད་  
 བ་དང་། དེའི་བྱུང་བ་སྐྱེད་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་  
 དོན་བསྐྱེད་བ་དང་། མ་ངེས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། སྤྱིའི་དོན་བསྐྱེད་བའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱེད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་  
 མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་མདོར་བསྐྱེད་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་དང་ནམ་པར་ཚོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་བསྐྱེད་པ། རང་  
 བཞིན་ཉམས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པ། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱེད། རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 དངོས་པོ་ཀུན་རང་རང་གི་དོ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེས་པར་གནས་པས་རིགས་མཐུན་  
 རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་པར་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་བསྐྱེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཐུབ་སྟེ་རྣམ་གཅིག་ལ་ཡང་སྟོག་པ་དུ་མ་དབྱེད་ཡོད་པར་ཐུབ། དེ་དག་གྱང་  
 ཚོགས་དཀའ་སྤེལ་ཚུལ་གྱིས་གནས། དེས་ན་དམ་བཅའ་དོན་གྱི་རྩོགས་གཅིག་ཉམས་  
 སུ་བཞོད་པའི་མ་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །

ཀླུ་ས་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་ཉོག་རྣམས་སེལ་བ་ལ་འཇུག་  
 བ་ཀླུ་ས་བར་སྐྱབ། དགག་པའི་སྐྱེ་ཉོག་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པར་འབད་མེད་ཏུ་བྱུབ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་སེལ་བའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྐྱར་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དངོས་དང་། གཞན་སེལ་དང་སྐྱི་དོན་གཞན་མཚུངས་པའི་ཚོད་  
 སྐྱར་། གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱི་གཏན་ལ་མཐུམ། བརྒྱུ་པའི་ཡུལ་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཁོ་བ་ལ་འཇུག་པ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀླུ་ས་བཤད། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 མངོན་སྲུང་ལ་བརྟེན་རྣམ་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་“བསྐྱབ”། རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་“སྐྱབ”། དེས་ཤེས་ལ་བརྟེན་རྣམ་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་  
 “བསྐྱབ”པའོ། །དང་པོ་ལ། ཀླུ་ས་བཤད། དོན་བསྐྱབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡང་སྐྱབ་དང་  
 ཉལ་ས་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི། “བསྐྱབས”པས་དངོས་  
 བོའི་རང་གི་རོ་ལོ་ཁོ་བོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་“ཅེ”ན། འུ་བས་མི་སྐྱེ་ཉོག་རྣམས་  
 རྣམ་བཅད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་ལ། ཚད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་འཇུག་པའི་སྲིང་ཞེས་བཤད་པ་ནི། རྫོང་  
 བྱེད་སྐྱབ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རྣམ་བཅད་གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་གྱེ། ཚོས་ཅན་

1 མཉུན་ལྡན་ཞེས་ལྡན་ལ། བསྐྱབ་ སྐྱུ་ལེན་ལ། སྐྱབ་ ལྷ་ལེན་ལ། བསྐྱབ་ སྐྱུ་  
 2 མཉུན་ལྡན་ལ། སྐྱབ་ ཞེས་ལྡན་ལ། བསྐྱབ་ སྐྱུ་ལེན་ལ། ལྷ་ལེན་ལ། བསྐྱབ་  
 3 མཉུན་ལྡན་ལ། ཞེས་ལྡན་ལ། བསྐྱབ་ སྐྱུ་ལེན་ལ། སྐྱབ་ ལྷ་ལེན་ལ། བསྐྱབ་  
 4 མཉུན་ལེན་ལ། བསྐྱབས་ ཞེས་ལྡན་ལ། བསྐྱབ་ སྐྱུ་ལེན་ལ། སྐྱབ་ ལྷ་ལེན་ལ། བསྐྱབས་  
 5 མཉུན་ལེན་ལ། ཅེ ཞེས་ལྡན་ལ། སྐྱུ་ལེན་ལ། ལྷ་ལེན་ལ། བསྐྱབ་ ཞེ

འཇམ་བའི་ཚད་མ་དེའི་རྗེས་ལ་ཚོས་ཅན་དེའི་ཁྱད་བར་གྱི་ཚོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་  
ཚད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ།  
དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་ཉལ་མ་འདི་གཉིས་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། འདོད་པ་  
ལ་ཚད་མའི་གཞོད་པ་བསྟན་ཅིང་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྟུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེས་  
དཔག་“བསྐྱབ”པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། སེལ་འཇུག་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་  
བའོ། །གཉིས་པ་ལ། སེལ་བས་འཇུག་པའི་དོན་བསྟུ་བ་དང་། “བསྐྱབས”པས་མི་  
འཇུག་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོས་ཅན་འཇམ་བའི་མདོན་སྟུམ་  
གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་དེས་ཤེས་དེ་སེལ་བའི་ལུལ་ཅན་དུ་མི་འཐད་དེ། བསལ་བྱ་  
སྐྱོ་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། དེ་དེ་མིན་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྐྱོ་ནས་འཇུག་པས་  
སེལ་འཇུག་ཏུ་འཐད། དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྐྱོ་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ལོ། །དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། ལྷའི་ཁྱད་ཚོས་དེ་སྟེད་ཡོད་པའི་སྐྱོ་འདོགས་རྣམས་སེལ་  
བའི་སྐྱོ་ཉོག་དེ་སྟེད་འཇུག་པས་སེལ་འཇུག་ཏུ་བྱུག། “བསྐྱབས”པས་འཇུག་ན་སྤྱི་  
སྟེད་གི་ཁྱད་ཚོས་འཇམ་བའི་སྐྱོ་ཉོག་རྣམས་རྣམ་གངས་པར་ཐལ་བས་སེལ་འཇུག་ཏུ་  
བྱུག་པའོ། །

གཉིས་པ་“བསྐྱབ”པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལྷའི་སྟེད་གི་

¹ མཉམ་པའི་ཚད་མ་དེའི་རྗེས་ལ་ཚོས་ཅན་དེའི་ཁྱད་བར་གྱི་ཚོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་  
² མཉམ་པའི་ཚད་མ་དེའི་རྗེས་ལ་ཚོས་ཅན་དེའི་ཁྱད་བར་གྱི་ཚོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་  
³ མཉམ་པའི་ཚད་མ་དེའི་རྗེས་ལ་ཚོས་ཅན་དེའི་ཁྱད་བར་གྱི་ཚོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་  
⁴ མཉམ་པའི་ཚད་མ་དེའི་རྗེས་ལ་ཚོས་ཅན་དེའི་ཁྱད་བར་གྱི་ཚོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་





ལྷག་ རྩེ་མའང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན། དེས་ཤེས་ཀྱི་མ་དེས་ན་དེས་ལུལ་དུ་འགལ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དོན་གཞན་དང་གཞན་སེལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་རྒྱས་པར་བཤད། དེའི་དོན་བསྟུ། དེ་དང་གཞན་སེལ་མཚུངས་པ་ལ་གོད་  
 བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གཉིས་བརྗོད་  
 དད་ཀྱི་དབང་གིས་འདུག་པ་ཡིན་གྱི། བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་གིས་འདུག་པ་  
 མིན་པ། ཚོད་པ་སྤང་བ། གཞི་གཅིག་གི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གཉིས་  
 བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པ་ནི། “སྤོད་”པ་བ་མ་ལེན་ལ་སོགས་  
 པ་ཁ་ཅིག། སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལྡན་གྱི་དབང་གིས་  
 འདུག་པ་ལ་འདུག་སྟེ། ལོག་པ་ལ་བ་ལང་དང་སྟོག་པ་རྟ་མིན་པ་ཉིད། རྣམས་ཐ་དད་  
 དཔ། རྣམས་གཅིག། །དང་པོ་ལྟར་ན། བ་ལང་རྟའི་རྣམས་སྤྱི་ཐལ། གཉིས་པ་སྤྱར་ན། ཚོས་  
 དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གཉིས་བརྗོད་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འདུག་པར་ཐལ་ལོ་  
 ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་གཉིས། སྤྱི་དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཅན་རྣམས་དེའི་དབང་  
 པའི་རྒྱ་མི་རྩུང་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ། དེ་གཉིས་མེད་ན་དེ་གཉིས་རྒྱ་ཐ་དད་དུ་སྤྱར་  
 བ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞི་གཅིག་གི་ཚོས་  
 དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གཉིས་དོན་གང་གིས་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེས་ཤེས་ཀྱི་  
 ལུལ་དུ་བརྗོད་བྱ་བྱུང་བར་མེད་པར་བསྟན་པ། གཞི་གཅིག་གིས་དེ་གཉིས་ལ་རྐྱེན་  
 གང་སྤྱར་ཡང་དེས་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་

༡ མ་ཕྱི། འབཀའ། ཞོལ། འབཀའ། རྒྱུད་ རྒྱ། ལྷན་ལ། རྒྱ། འབཀའ། དཔོན

གཉིས། ལྷོག་ལྷན་དང་ལྷོག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོན་དེ་མེད། ལྷི་དོན་གཞན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡོད།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་གཅིག་ལ་མང་ཚིག་  
དང་མང་པོ་ལ་གཅིག་ཚིག་སྐྱར་དུ་མི་དུང་བའི་སྐྱོན་ཀ་རིགས་པ། གཞན་སེལ་གྱི་  
དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་དེ་མི་རིགས་པ། ལྷ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་  
དུད་མེད་གཅིག་ལ་བཅུན་མོ་རྣམས་ཞེས་མང་ཚིག་དང་། ལྷོང་རྒྱལ་ཚར་དུ་དངར་  
བའི་རིང་པོ་ལ་ཁང་བཟང་གི་ཤིང་བའི་གཅིག་ཚིག་དང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་  
རྒྱལ་སྐྱེད་དང་། ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་དངོས་པོའི་རྒྱུན་སྐྱར་དུ་མི་དུང་བའི་གཞོད་པ་  
བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱི་གཏན་ལ་པབ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་།  
སྐྱོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱི་  
གཏན་ལ་པབ་པ་དང་། ལྷོང་གཞན་སེལ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག། རྩོད་པ་སྤང་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤིང་གི་སྐྱི་འཇིན་རྩོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་  
དེ་ཉིད་གཞན་སེལ་བའི་སྐྱིར་བསྟན་པ། ཤིང་འཇིན་རྩོག་པ་ལ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཤིང་  
མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན། དེ་བསམ་འོའི་སྐྱིར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་  
ལ་བཞི། ཤིང་འཇིན་རྩོག་པའི་གཟུང་རྣམ་ཤིང་བསམ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱི་ཡིན་པ་  
དགག། སྐྱི་འཇིན་རྩོག་པ་འཇུག་པར་བསྟན། འཇུག་པའི་ས་བོན་དོས་བཟུང་། ཏུ་  
མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་དཔེའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རྣམ་ཤེས་གྱི་དཔེ། སྐྱོན་གྱི་དཔེའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་གྱི་འཇུག་  
ཚུལ་ལ་བཞི། ལྷི་དང་གཞི་མཐུན་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཡུལ་དོས་བཟུང་། ཐ་

སྣང་ལོར་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཡང་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན། བ་སྣང་འཇུག་པར་  
འདྲ་ཡང་རང་མཚན་ལ་བསྐྱེ་མི་སྐྱེ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ། སྤྱི་གཞི་མཐུན་སོགས་  
ཀྱི་བ་སྣང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྐོར་ས་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་  
བཤད། རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་མིན་པར་བསྟན། གཟུང་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་  
དང་གཞི་མཐུན་གྱི་བ་སྣང་འཇུག་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་  
བ་སྣང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བ་སྣང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
དགོས་པ་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱི་ཡི་བ་སྣང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན། གཞི་མཐུན་  
གྱི་བ་སྣང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་རྟོག་པ་ལ་གྲགས་  
པ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་  
གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་གཉེན་ན་ཅི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་བཞག་པ། གཞི་གཅིག་གིས་དེ་  
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བ་དད་ཀྱི་  
ཆ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་གཅིག་ལའང་ལྡོག་ཚོས་དུ་མ་དབྱེར་ཡོད་པ། བསྐྱེབ་  
བྱ་སྐྱེབ་བྱེད་དུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ། རྟོགས་  
སྤང་གི་སྤང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྒྱ་མཚན་  
ལོ། །བཞི་པ་བརྗོད་སྐོར་པའི་ཡུལ་གཏན་ལ་པབ་པ་ལ་གསུམ། གཞན་སེལ་བརྗོད་ཡུལ་



སྐྱེད་ཀྱང་ལྷོས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལན་དགག། །སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་གསལ་བ་གང་རུང་  
རེ་ལ་ལྷོས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷོགས་སྲ་དང་། དེའི་ལན་  
ལོ། །འདི་ལ་གཉེས། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་འཛིན་དབང་རྫོང་བསྐྱེད་པའི་རུས་བ་མེད་པ་  
དང་། ཉེས་བ་དེ་གསལ་བ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་བ་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །

གཉེས་བ་ལ་གཉེས། ལྷོགས་སྲ་མ་དང་། ལན་ལོ། །འདི་ལ་གཉེས། སྤྱི་དོན་གཞན་  
གྱིས་སྤྱི་རྫོང་བསྐྱེད་པ་གསལ་བ་ལ་ལྷོས་ན་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་སྐྱེད་པར་  
བཤད་པ་དང་འགལ་བ། སྤྱི་དོན་གཞན་གསལ་བའི་འབྲས་བུར་ཐལ་བ། གསུམ་པ་  
ལ་གཉེས། ལྷོགས་སྲ་མ་དང་། ལན་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྫོང་ལ་དུ་མའི་  
ནམ་བ་མི་འཆར་བ་མི་འཐད། མཚུངས་བ་འཛིན་པ་དང་དུ་མའི་ནམ་བ་འཆར་བ་མི་  
འགལ། འབྲས་བུ་གཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། གཞན་སེལ་བདའི་ཡུལ་དུ་ངེས་བར་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་  
འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཡང་དོན་རང་མཚན་ཐོབ་པ་མི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་  
ལ་གསུམ། གཞན་སེལ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་མི་འཐད།  
བད་སྐྱར་པའི་དགོས་པའོ། །གཉེས་བ་ལ་གཉེས། དེ་འཇུག་ཡང་གསལ་བ་རང་མཚན་  
སོ་སོ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྟོག་རྫོང་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་བསྐྱེད་པས་འཇུག་ཡུལ་རང་  
མཚན་ཐོབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །གཉེས་བ་གཞན་  
སེལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་བཞི། རྟོགས་པ་ལན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྤོམ་  
སྤང་བ། རྫོང་གྲེད་གྱི་སྤྱོད་པ་སེལ་འཇུག་གི་མ་ཁྲུབ་པར་སྤང་བ། སྤོམ་རྟོག་དངོས་པོ་ལ་

འཇུག་ཅད་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ། གཞན་སེལ་ཁས་མི་ལེན་བ་ལ་སྤྱི་  
དང་གཞི་མ་སྤྱོད་སོགས་ཐ་སྤྱད་ཀུན་མི་འཐད་བར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོགས་སྡེ་མ་དང་། དེ་དགག་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མགོ་  
མཚུངས་ཀྱིས་དགག་བ་དང་། ལན་དགག་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལན་དང་། དེ་དགག་  
བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མགོ་མཚུངས་ལས་མ་འདས་བ་དང་། ཉེས་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་  
སྤོང་སེལ་བ་སྐྱབ་བ་ལ་ཡོད་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྤོན་སྤོང་ལྟེ། སྤྱི་དོན་གཞན་དང་ལྡན་  
པའི་གསལ་བ་ལ་འདི་ལོན་ཤིང་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗ་  
སྤོང་། དེ་ལྟར་སྐྱར་བས་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་མི་ལྡན་བ་ཤིང་མིན་  
དུ་གོ་བས་ཉེས་བ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་བ་དེ་སེལ་བ་སྐྱབ་བ་ལ་ཡོད་བ་ལ་གསུམ།  
བརྗ་སྐྱར་དགོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ།  
ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་མི་ལྡན་ལ་ལས་ལོག་པའི་ཤིང་གསལ་ལ་བརྗ་སྤོང་བ། དེས་  
ན་ཉེས་བ་སེལ་བ་སྐྱབ་བ་ལ་ཡོད་བའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འོད་བྱེད་པའི་ཚོད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེས་བཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་དོན་སྟོན་བ། དེའི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྟོན་ན་བརྗ་  
སྐྱར་བ་དགོས་བ་མེད་བ་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོད་  
བའོ། །གཉིས་བ་ལ་རྩོགས་སྡེ་མ་དང་། དེ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་སེལ་བ་  
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ་དོན་ལ་འཇུག་གམ་མི་འཇུག། །ཕྱི་མ་སྤྱང་ན་སེལ་འཇུག་གི་

ལྷན་པ་ཉམས། དང་པོ་ལྟར་ན། “བསྐྱབས་པས་”འདྲུག་གམ་སེལ་འདྲུག་ཡིན། དང་  
པོ་ལྟར་ན་ཡང་ཉམས་ལ། གཉིས་བཟུང་ན་དེ་ཡང་ནམ་བཙེན་གཞན་གྱི་སློན་ནས་  
འདྲུག་དགོས་པས་སྐྱབས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདྲུག་པའི་  
གཞི་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སློབ་དཔོན་སྟོགས་གྱི་སྲིད་པའི་ལུང་དང་སྦྱར་ཉེ་བ་ཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིང་གསལ་ནམས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པར་མཚུངས་པ་དེ་  
ལ་སྦྱར་བོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུང་བྲངས་པ་དང་། དོན་བཤམ་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེས་ནི་  
དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ལུང་པར་དག་ཉོགས་པར་འགྱུར་བོ། །སྐྱས་  
ནི་དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པས་ལུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་བཟོད་དོ། །གཉིས་  
པ་ལ་གསུམ། ལུང་དོན་བཤམ་པ་དངོས། ཤིང་དང་ཤིང་མིན་ཐ་དད་པའི་ཆ་སློ་འཁྲུལ་  
པའི་སྣང་བ་ཅམ་དུ་བསྟན། དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
ལུང་དང་པོས་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཤིང་དངོས་སུ་ཉོགས་  
ཤིང་། ཤིང་དེའི་ཆ་ཤས་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཤུགས་ལ་ཉོགས་པར་བསྟན། ལུང་  
གཉིས་པས་ཤིང་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པ་ཉོགས་པར་བྱེད་གྱི།  
འཁར་བ་ཅན་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་གྱི་སློན་ནས་ཉོགས་པ་མིན་པར་བསྟན། དེས་ན་ཤིང་  
བཟོད་པ་དང་ཤིང་མིན་གཅོད་པའི་སྐྱ་རྩས་ཐ་དད་གཉིས་སྦྱར་མི་དགོས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤིང་མིན་ཤིང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཤིང་དུ་

༡ མ་ཕྱི། འཇུག། བསྐྱབས་པས་ ཞོལ། འཇུག། བསྐྱབས་པ་ སྐྱ། འཇུག། ལྷན་ ལྷ། འཇུག། བསྐྱབས་



གྲུང་པའི་ཤིང་གི་རྗེས་ཡིན་ནམ། ཤིང་མིན་དུ་གྲུང་པའི་ཤིང་མིན་གྱི་རྗེས་ཡིན། དང་  
པོ་ལྟར་ན། ཤིང་མིན་ཤིང་དུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤིང་ཤིང་མིན་ལས་མ་ལོག་  
པར་ཐལ”<sup>1</sup>། འདོད་པར་མི་རིགས་ཉེ། འདི་འདི་ལས་ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པའི་སྱིར་  
པོ། །གསུམ་པ་ལ། རྫོགས་སྡེ་མ་དང། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་དངོས་  
པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། དེའི་རྗེས་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པས། གཅིག་རྫོགས་པ་ན་ཆ་ཀུན་རྫོགས་  
པས་ཅི་སྱིར་ཚད་མ་སྱི་མ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང། འཕྲོས་དོན། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
རྫོགས་དངོས་པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་རྫོགས་དོན་སྐྱེད་དང་འབྲེས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་རིམ་ཅན་  
དུ་གཅོད་པ་དང། “བསྐྱབས་པའི་པས་འཇུག་ན་ཚད་མ་སྱི་མ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཡང་  
གཞི་གཅིག་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འབྲ་བའི་ཚད་མ་དུ་མ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གསུམ། གཞི་མ་ཐུན་ཁས་ལེན་ཀྱང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལྡན་དོན་གཞན་ཁས་ལེན་མི་དགོས།  
སེལ་འཇུག་ལ་རང་མཚན་སོབ་པ་འབྲད། སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གི་འཇུག་པ་ལ་དེ་  
མི་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་གཞན་སེལ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཐ་  
སྟོན་ཀུན་མི་འབྲད་པར་ཐལ་བ་ལ། བསྐྱབ་བཤད་གཉིས་གྱི། དང་པོ་མདོར་བསྐྱབ་པ་  
ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་མི་འབྲད་པ་དང། རང་ལུགས་ལ་སྤྱི་  
དང་གཞི་མ་ཐུན་འབྲད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་མི་འབྲད། བྱེ་བྲག་  
པའི་ལུགས་ལ་མི་འབྲད་པ་གཉིས་སོ། །

<sup>1</sup> མ་ཕྱི། འཇུག། ཞོལ། འཇུག། -ལོ། སྐྱེ། འཇུག། +ལོ། རྫོ། འཇུག། -ལོ།  
<sup>2</sup> མ་ཕྱི། འཇུག། ཞོལ། འཇུག། བསྐྱབས། སྐྱེ། འཇུག། རྫོགས། རྫོ། འཇུག། རྫོགས།

གཉེས་པ་ལ་བཞི། ལྷི་གཞི་མ་ཐུན་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་མདོར་བསྟན།  
 འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད། ཏུ་མ་ལ་ལྷི་སྐྱ་འདུག་པའི་དཔེ། ཏུ་མ་ལ་ལྷི་སྐྱ་སྐྱར་  
 པའི་དགོས་པའོ། གཉེས་པ་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞི། རང་ལུགས་ལ་འཐད་པའི་  
 ཚུལ་བསྟན་པ། གཞན་སེལ་སྤངས་པའི་རང་མཚན་ལ་ཐ་སྙད་སྐྱར་མི་རུང་། འབྲས་  
 ཏུ་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་གཞི་མ་ཐུན་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བསྟན། “ཞོ་སྐལ་”སོགས་  
 གི་འབྲས་ཏུ་འདོད་པས་གཞན་སེལ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉེས་པ་གཞན་སེལ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ལྷི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཐ་སྙད་  
 ཀུན་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷི་སྐྱ་མི་འཐད། ལྷི་ལྷོ་མི་  
 འཐད། གཞན་སེལ་སྤངས་པ་ལ་ཏུ་མས་འབྲས་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་པའི་ཚོད་པ་སྤང་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷོགས་སྤྲུལ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉེས། མི་པའི་སྐོ་  
 བས་མདོར། བསྟན་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། གསལ་བ་རྣམས་ལྷི་དེ་  
 སྤང་མེད་གསལ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག། ལྷུ་ལ་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་ཡིད་པ་  
 དགག། གསལ་བུང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ། གསལ་བུང་གི་རྒྱ་ཡིན་  
 བ་སྐྱེད་བྱེད་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྷུ་ལ། ལྷི་ཆ་མེད་གིས་ལྷི་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་  
 གསལ་བ་ལ་ལྷོས་པ་མི་རུང་བ། ལྷི་ཏྲུག་པ་ཡིན་ན་ལྷི་ལྷན་གསལ་བས་གསལ་བར་  
 བྱེད་པ་མི་འཐད། གསལ་བ་རྣམས་ལྷི་སྐྱི་འཛིན་པའི་དབང་པོ་གསལ་བོར་འདུ་བྱེད་པ་  
 མི་འཐད། གསལ་བུང་ཡིན་པ་ཅོམ་གིས་ལྷི་ལྷན་ཏུ་འདོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་པའོ། །

---

༡ མ་ཕྱི་ ༧ནལ། ཞོལ། ༧ནལ། ལྷུ་ ༡༠ནལ། ཞོསྐལ། ལྷུ་ ༧ནལ། བཞོབགལ

གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་ཚ་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་འཛིན་བསྐྱེད་པ་  
 མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཚ་མེད་པ་མི་ལྟོས། དེ་སྤྱི་  
 བ་ལ་གཞན་མེད་དེས་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་གསལ་  
 རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སྤྱི་གསལ་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་  
 འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚ་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་འཛིན་བསྐྱེད་ན་གསར་  
 བྱུང་གི་གསལ་བ་ལ་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ཚ་མེད་དེ་རང་གི་གསལ་བ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་འདོད་  
 པ་དགག་པ་དང་། དེ་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ན་གནས་པར་འདོད་པ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་རང་གི་རྟེན་གསལ་བ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ན་གསར་བྱུང་  
 གི་གསལ་བ་ལ་གནས་པར་འགལ། དེ་དེ་ལ་མི་གཡོ་བར་གནས་ན་ཡུལ་གཞན་གྱི་  
 གསལ་བ་ལ་གནས་པ་འགལ། དེ་ཡུལ་དེ་ན་སྤར་ནས་མེད་ན་དེ་གསར་བྱེས་པའི་  
 གསལ་བ་ལ་ཡོད་པ་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ལ་མཐོང་ན་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་གསལ་  
 པ་ལ་མཐོང་བར་ཐལ་བ། དེ་གསལ་བས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད། དེ་  
 ལ་ལྟོས་ན་གསལ་བ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཅ་བའི་འདོད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 འབྲས་འཚོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཏུ་“ན”ལ་འཚོད་པ་ཐོའོ་སྤྲིང་པའི་སྤྱི་ཚོའོ་འཇུག་པ་སྤྱི་དོན་  
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས། ལྟོས་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དེ་ལ་དེ་འཇུག་པ་ལས་དོན་

༡ མ་བྱི ༡༠ན། བ ཞོལ ༡༠ན། སྤྱ ༡༠ལ། སྤྱ ༡༠ན། མ

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དགག། སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
ལས་དངོས་ལ། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས། ད་ལྟར་བ་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པ་དང། འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་ཀྱི་རིགས་དེ་འབྲས་འཆེད་པ་པོ་ལས་མཉན་པ་དེ་སྐྱ་  
གཞན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྟན། འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་སྐྱ་དེ་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་  
ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཆེད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་ལྟོས་ན་  
སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་འཆེད་པ་པོའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང། སྤྱིས་བྱ་བ་  
ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལྟོས་པ་མི་དུང་བ། ལྟོས་ན་སྐྱད་ཅིག་མར་  
ཐལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། གངས་ཅན་གྱི་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང། དེས་  
གཅེར་བུ་བ་ཡང་ཞིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྐྱ་མ་དང། དེ་དགག་པ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། སེལ་བ་སྐྱ་བའི་འདོད་པ་སྟན་འབྱུང་བ་དང། གངས་ཅན་རང་ལུགས་  
གཉིས། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ཅིག་གེད་  
རྒྱན་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དངོས། རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཆ་  
མེད་ལ་མི་ལྟོས་ན་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་ཚོད་སྤང་། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་སྐོ་  
ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐལ་བ་དགོད། ལྲབ་པ་སྐྱབ། དམ་བཅའ་ལ་  
གཞོད་པ་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ། གངས་ཅན་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་དོན་

དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་ཅིང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱུས་མེད་བསྟན་པའོ། །

གཉེས་པ་རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དེའི་  
ལན་དགག། །བྱས་པ་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་  
ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རང་ལུགས་ལ་སློབ་དེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཚ་མེད་པ་  
ལ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འདྲིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས། གསལ་བ་འདྲིག་པའི་  
ཚེ་སྤྱི་མི་འདྲིག་པར་གནས་ན་སྤྱི་གསལ་ཏུ་མི་རུང་བ། རང་ལ་དེ་མི་མཚུངས་  
པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཚོད་པ། དེའི་ལན། དེ་སྤྱི་ཚ་མེད་འདོད་པ་ལ་མི་རུང་། རྒྱ་  
འབྲས་སོགས་གསལ་བར་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་འཐད་པའོ། །

གཉེས་པ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ་ལ་གསུམ།  
རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་མས་འབྲས་བུ་ལྷན་མོང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཏུ་  
བསྟན། སྤྱི་ཚ་མེད་ལ་སྟོས་ན་རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་བར་ཐལ། སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་  
དང་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་  
དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། གསལ་བ་རང་མཚན་རྣམས་སྤྱི་  
ཚ་མེད་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་སྤྱི་ཏུ་མར་ཐལ་བ་དང་གསལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་  
བ། བྱས་པ་དང་གསལ་བའི་ཁྲད་པར་ལ་སྟོས་ན་སྤྱི་གསལ་ཏུ་མི་རུང་བ། འབྲས་བུ་  
འདོད་པ་ཁྲད་པར་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་བ། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཚ་མེད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་  
འདྲུག་པ་འཚོལ་བར་ཐལ་བའོ། །

གཉེས་པ་དེས་གཅེར་བུ་པ་ཡང་ཞེགས་པ་ལ་ལྷ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྗེས་ཐ་དད་

སའི་རྟགས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་དགག། རྩོམ་པ་བཞིན་གཅིག་  
 ཡིན་ན་ཞོ་འབྲུང་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ན་རྩོམ་པ་འབྲུང་བ་ལ་འབྲུག་པ། འོ་མའི་རྟགས་འབྲུང་  
 དེ་ཉིད་རྩོམ་པ་མེད་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་འགག། དེ་གཉིས་སྐྱོ་མ་དང་ཏུ་  
 འབྲུག་མི་རིགས་པ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ལ་མཐར་སྲུག་རང་བཞིན་གཅིག་མི་རྟུང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགག་པ་སྐྱས་བརྗོད་ཅམ་ནས་དེ་མིན་རྟགས་པར་བཅད་  
 སའི་རྟགས་པ་ཅན་ཏུ་དེས་ཏུས་པས་དགག་སའི་སྐྱོ་ཏུ་སེལ་བ་ལ་མི་འབྲུག་གམ་སྐྱམ་  
 ཏུ་དོགས་པ་ཤས་ཚུང་བ། དེས་ན་སྐྱོ་ཏུ་སེལ་འབྲུག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། སྐྱོར་བ་དཔེར་བརྗོད་  
 པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་དམ་བཅའི་སྐྱོན་གཏན་ཚིགས་ལ་མཚུངས་  
 སའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་མི་མཚུངས་སའི་ལན་གཉིས། འདི་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་ལ་  
 བརྟགས་ལ་དགག། སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡོད་  
 ཅམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། གངས་ཅན་གྱི་རྟགས་དེས་ཚོལ་བའི་འདོད་དོན་མི་འབྲུག་  
 ཅིང་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་བྱུང་བེན་མ་བརྗོད་ཡོད་སའི་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་རྟགས་དཔེ་  
 ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པ། རང་གི་རྟགས་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་མཚུངས་པའོ། །གསུམ་འབྲེལ་  
 པ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གོ་བུ་གོ་བྱེད་དོས་བཟུང་། སྐྱོར་བའི་  
 དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད། འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལྟོས་  
 མེད་གྱི་རྟགས་དགོད། ཚུལ་"བསྐྱབ"པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཁྱབ་པ་"བསྐྱབ"། རྟོགས་

༡ མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་ ༡༡བ་ཉན། ཞོལ་ ༡༡བ་ཉན། བསྐྱབ་ སྐྱ། ༡༡ན་ཉན། ཚུབ་ ལྷ། ༡༡བ་ཉན། བསྐྱབ་  
 ༢ མ་ཕྱི་ ༡༡བ་ཉན། ཞོལ་ ༡༡བ་ཉན། བསྐྱབ་ སྐྱ། ༡༡ན་ཉན། ཚུབ་ ལྷ། ༡༡བ་ཉན། བསྐྱབ་

ཚོས་<sup>༡</sup>བསྐྱབ་<sup>༢</sup>པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ལ་ཕྱོག་ཅུ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན།  
དེ་ལ་མ་དེས་བར་སྤང་། སྤེས་འབྱུང་གི་འཛིག་རྒྱ་འཛིག་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་  
བ་ལ་གཉིས། དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་  
གྲུབ་ཅིང་དེས་ཕྱོག་གྱུར་གཞན་ཡང་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་དགག་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མི་སྣང་བ་  
མ་དམིགས་པ་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། “སྐལ་<sup>༣</sup>དོན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་སྣང་དུ་མི་<sup>༤</sup>རུང་<sup>༥</sup>”  
པའོ། །འདི་ལ་བཞི། དེ་ལུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་དུ་མི་རུང་། དབང་པོའི་མངོན་  
སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་དུ་མི་རུང་། འབྲས་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་ལ་བརྟེན་  
ནས་སྣང་དུ་མི་རུང་། དེས་ན་“སྐལ་<sup>༣</sup>དོན་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་དེས་  
བར་བྱར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགག་གཞི་སྣང་རུང་གི་སྣང་དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡོད་ན་  
སྣང་རུང་འགའ་ཞེག་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་དེས་སུ་རྟོགས་པ། མ་དམིགས་པའི་  
རྟགས་ཀྱིས་མེད་དེས་མི་འགྲུབ་པ། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་  
འགའ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། འདི་ལ་གཉིས། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་  
རྟགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་བཤད། འགའ་རྒྱ་དམིགས་པའི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་

<sup>༡</sup> མ་ཕྱི་ ༡༡བཅུ། ཞོལ་ ༡༡བཅུ། བསྐྱབ་ སྐྱ་ ༡༡བཅུ། སྐྱབ་ རྒྱ་ ༡༡བཅུ། བསྐྱབ  
<sup>༢</sup> མ་ཕྱི་ ༡༡བཅུ། ཞོལ་ ༡༡བཅུ། སྐལ་ སྐྱ་ ༡༡བཅུ། རྒྱ་ ༡༡བཅུ། བསྐྱབ  
<sup>༣</sup> མ་ཕྱི་ ༡༡བཅུ། ཞོལ་ ༡༡བཅུ། རུང་ སྐྱ་ ༡༡བཅུ། སུང་ རྒྱ་ ༡༡བཅུ། རུང  
<sup>༤</sup> མ་ཕྱི་ ༡༡བཅུ། ཞོལ་ ༡༡བཅུ། སྐལ་ སྐྱ་ ༡༡བཅུ། རྒྱ་ ༡༡བཅུ། བསྐྱབ

ལ་བཞི། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་དེས་ཚུལ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི། རྒྱ་དང་ཁྲབ་  
བྱེད་མ་དམིགས་པས་འབྲས་བུ་དང་ཁྲབ་བྱ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ། རང་བཞིན་མ་  
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདུག་དུས་སོ། །གསུམ་པ་དགག་ཉགས་ཀྱིས་བསྟུབ་  
བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉགས་ཀྱི་གངས་དེས་ཀྱི་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚོད་སྤང་དངོས་  
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་ཡིད་ཆེས། བྲགས་པ་  
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་སྐྱ་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་པའི་  
སྐྱོན་མེད་ལ། དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དགག་ལ། སྐྱ་འགོག་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་བཞི། སྤྱི་བརྗོད་བྱ་སྐྱོབ་ཉགས་སུ་བསྟན། དེའི་དབྱེ་བ། དེ་ལ་ཉགས་ཡང་དག་གི་  
ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་འཐད། དེ་འགོག་པ་མི་རུང་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྐྱ་དོན་  
བཀག་ན་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྟུབ་བྱ་མི་སྲིད། དེ་མི་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་དོན་  
གཉེར་གྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པར་བྱའི་སྐྱ་དོན་ཡོད་མེད་དབྱེད་པས་  
འདོད་དོན་མི་འགྲུབ། ལྷོགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། དཔེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗོད་བྱེད་  
ཀྱི་ཚིག་ཅམ་གྱིས་བརྗོད་འདོད་དཔོག་ལུས་ཀྱང་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དཔོག་མི་ལུས་  
པ་མདོར་བསྟན། ལུང་ཚིག་ཚད་མ་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་  
བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་བུས་བུས་པའི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་  
བཤད་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་རྒྱས་པར་བསྟན། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་



ཚིག་ཚད་མར་འདོད་པ་བཀག་ནས་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྒྱས་པར་བསྟན་  
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་དང་། གཞན་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལུང་བུ་དང་། ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། ཚད་མར་ཁས་  
ལེན་པའི་ལུང་དོན་དོས་བཟུང་བ། དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་  
བཤད་བ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་གསུངས་པའི་  
རྒྱ་མཚན། དེས་མ་ཐུན་དཔའི་སྤྱོད་དུ་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དཔོག་པའི་ཚུལ་  
འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚིག་ལ་བརྟགས་པ་མ་བྱས་པར་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་དེའི་ཚིག་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་དཔོན་པ་དང་། དེ་དགག་  
པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཚིག་ལ་བརྟགས་པ་མ་བྱས་པར་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་  
མི་བྱས། དེས་པར་ཉེས་ཟད་ཁས་ལེན་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་  
ཀུན་ཟད་པའི་སྤངས་པ་ཡོད་པ། ས་པོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སྤྱོད་པའི་  
རྒྱ་མཚན། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྤོང་མི་བྱས་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ།  
འདི་གཞན་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་པའི་རྩ་བར་བསྟན། དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་  
ཡང་བསྟན། དེས་ན་མདོ་གཞན་དུ་འདི་གཞན་ལྟ་འཁོར་པའི་རྩ་བར་གསུངས་པ་དང་  
ཡང་མི་འགལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་བྱས་པས་རིག་བྱེད་ཚད་མར་འདོད་  
པ་དགག། སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ལ་མི་སྤྱོད་པས་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ། མདོར་བསྟུན་ཉེ་དགག། རྒྱས་པར་དགག། །ཐུགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་  
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་སྐྱོགས་སྐྱེས་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་རྒྱས་པ་འད་དོན་  
བསྐྱེལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་དགག་པ་དང་། རྣམ་ལན་ནོ། འདི་ལ་  
བཞི། རྒྱས་དོན་སྟོན་པ་དག་གི་བརྟེན་ལ་སྐྱོས་པས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་བསྐྱབ་  
པ་དགོས་པ་མེད། ཉག་པ་ཡིན་ན་རིག་བྱེད་འཆད་པའི་བརྟེན་བྱས་པ་དགོས་པ་མེད།  
བརྟེན་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་སྐྱོས་ན་མ་བྱས་པར་ཁས་སྦྲངས་པ་དོན་མེད། རིག་  
བྱེད་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ལ་དགག་པ་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་བཞི། རིག་བྱེད་ཀྱི་  
སྐྱོན་གཅིག་ཁོལ་དང་འབྲེལ་ན་འཆད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དོན་གཞན་དུ་བའད་པ་ལ་  
རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། འཆད་པོས་རི་ལྟར་བའད་པ་བཞིན་དོན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་  
ན་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་གྱང་སྟོན་པར་འགྱུར། འདོད་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཁས་སྦྲངས་  
པ་དོན་མེད། འབྲེལ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་དགག་པ་ལ་བཞི། རིག་བྱེད་དང་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་སྐྱེས་  
བྱས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག། །དངོས་པོ་ལ་འདིག་དེས་ཀྱི་ཁུབ་པ་སྐྱབ།  
སྐྱགས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དགག། །དབྱེད་པ་ལ་ཁས་སྦྲངས་འགལ་བ་བརྟན་  
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ལ་དགག། །མ་བྱས་པའི་  
སྐྱབ་བྱེད་དགག། །རིག་བྱེད་སྐྱེའི་དོ་པོ་ལ་བརྟེན་ལ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
རིག་བྱེད་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཉག་དངོས་ཀྱི་སྟོང་བར་སྐྱབ། དངོས་པོ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་

པར་སྐྱབ། རྟོག་བཏགས་སུ་སྐྱབ། རིག་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གང་ཡང་བརྗོད་བྱ་  
དང་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་རྟགས་དགོད། ལྷབ་པ་ལ་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དངོས་  
ཀྱི་དོན། དེས་གྲུབ་པའི་དོན། གསལ་བྱུང་གི་དོན་མི་བརྗོད་པར་ཐལ་བ། རང་ལ་ཉེས་  
བ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སློབས་སྲ་མ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རྟག་  
པ་ལ་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད། དེ་གཉིས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་  
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་འཐད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དཔེ་དང་། དེ་རྟག་པ་ལ་མི་རྒྱང་  
བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད་བ། རིག་བྱེད་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་  
པོར་མ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་པས་མ་བྱས་པར་“བསྐྱབ་”པ་སྤང་བའི་  
གནས་སུ་བསྟན། འདོན་པ་པོ་གཞན་སློབ་དུ་སོང་བས་མ་བྱས་པར་“བསྐྱབ་”ན་ཏེ་  
ཅང་ཐལ། དེ་སློབ་དུ་མ་སོང་བས་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པར་  
མི་འགྲུབའོ། །གཉིས་པ་ལ་སློབས་སྲ་མ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ།  
སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་འགའ་ཞིག་གྱང་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ། བྱེད་པ་པོ་མ་  
མཐོང་བའི་ཚིག་བྱས་པར་གྲུབ་པ། དེས་ན་སྤང་བའོད་པའི་རྟགས་འཇུག་པར་བརྟན་  
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དཔེ་དང་། དོན་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་བ་  
དང་། ལོག་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྒྱང་པན་སོགས་ཀྱི་བྱས་པའི་ཐ་སྟོད་

༡ མ་ཕྱི་༡༡བཤུ། ཞེལ། ལེབ་ལྟ། བསྐྱབ། སྐྱ། ལེབ་ལྟ། རྒྱབ། ལྷ། ལེབ་ལྟ། བསྐྱབ།  
༢ མ་ཕྱི་༡༡བཤུ། ཞེལ། ལེབ་ལྟ། བསྐྱབ། སྐྱ། ལེབ་ལྟ། རྒྱབ། ལྷ། ལེབ་ལྟ། བསྐྱབ།

དན་པ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ། བསྟན་པ་འདྲ་འདོད་ན་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་  
 པར་བསྟུན་པ་དགོས་པ་མེད། རིག་བྱེད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་  
 ལ་གཞོན་པ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དེའི་ཡི་གེ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་  
 དགག། །དེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་དག་མ་བྱས་པ་དགག། །དེའི་གོ་རིམས་དེ་ཉིད་སྐྱེས་  
 བུས་མ་བྱས་པའི་དག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་འབྲེལ་དག་དེ་  
 ལྟར་རྒྱང་མ་དམིགས་པས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། དེ་འབྲེལ་དག་ལ་ཆ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་དགག། །དེ་རྟག་མི་རྟག་  
 བརྟགས་ལ་དགག། །བྱབ་མ་བྱབ་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆ་ཤས་  
 ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། ཆ་མེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྡེ་དང་།  
 དེ་དགག་པ། འདི་ལ་དེ་འབྲེལ་དག་དེ་རེ་རེས་དོན་མི་སྟོན་ན་དེའི་དོན་སྐྱོ་བརྟགས་སུ་  
 ཐལ་བ། དོན་སྟོན་པ་དགག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཕྱོགས་སྡེ་མ་དང་། དེ་དགག་པ་  
 གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེ་འབྲེལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་རེ་རེས་དོན་རྟོགས་པར་སྟོན་  
 བ་ཆ་དུ་མ་ཅན་བརྟགས་པ་དགོས་པ་མེད། ཡན་ལག་གཅིག་གིས་དོན་རྟོགས་པས་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཅིག་གིས་དོན་རྟོགས་པས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་རིག་བྱེད་འཆད་པ་དུས་ལ་སྟོས་པ་མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 ཡང་ཕྱོགས་སྡེ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་འདྲུས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་རུང་བ་སྦྱར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་རྟག་ཅིང་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་ན་མ་བྱས་པ་འགག། རྟག་

བ་དགག་བཤོ། །འདི་ལ་གཉིས། དག་མི་ཐོས་པའི་འགལ་རྒྱུན་མེད་པས་ཉག་ཏུ་ཐོས་  
 བར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་གེད་རྒྱུན་ཚོལ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་ཉག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགལ་  
 ལོ། །འདི་ལ་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་དང། དེ་དགག་བཤོ། །གསུམ་བཤ་ལ་གཉིས། རིག་གེད་གྱི་  
 རོ་བོ་ཉག་པ་ཡུལ་ཏུ་མ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་མ་ན་གནས་པས་མི་  
 ཐོས་པར་ཐལ་བ། དེ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྱི་རིག་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཐོས་  
 བར་ཐལ་བཤོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དངོས་དང། དེའ་ལན་དགག་བཤོ། །འདི་ལ་  
 གསུམ། རིག་སྐྱའི་རོ་བོ་ཐོས་ཏུ་ཏུ་འདུས་བྱས་ན་ཁས་སྦངས་འགལ། དབང་བོ་ཐོས་  
 ཏུ་ཏུ་འདུས་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་ཐལ་བ། དེའི་ལན་དགག་བཤོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རིག་སྐྱ་རེ་རེ་ཁོ་ན་རྒྱུན་གྱི་ཐོས་ཏུ་ཏུ་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱོགས་  
 སྐྱ་དང། དེ་དགག་བཤོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྐྱ་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་མ་མི་ཐོས་པར་ཐལ་བ། སྐྱ་  
 ཚམ་ཏུ་མ་ཐོས་གྱི་“བརྗོད་ཀྱི་ཏུ་མ་མི་ཐོས་པའི་ལན་དགག་བཤོ། །འདི་ལ་ཕྱོགས་  
 སྐྱ་མ་དང། དེ་དགག་བཤ་གཉིས། འདི་ལ་འང་བཞི། སྐྱ་ཚམ་ལས་གཞན་པའི་རྗོད་གེད་  
 ཡོད་པ་ལ་ཚད་མ་མེད། དེ་དམིགས་ཏུ་མ་དམིགས་པས་ཁེགས། སྐྱ་ཚམ་ཏུ་མ་  
 ཐོས་ན་ཁས་སྦངས་འགལ་སྐྱ་ཚམ་རྗོད་གེད་མིན་པའི་ཉེས་བཤོད་གེད་ཏུ་འདོད་པ་ལ་  
 ཡང་ཡོད་དོ། །གསུམ་བཤ་རིག་གེད་གྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་དག་  
 ཏུ་འདོད་པ་དགག་བཤ་ལ་ཡང་གསུམ། རིག་སྐྱའི་རོ་བོའི་རིམ་བཤོས་བྱས་མ་བྱས་པའི་  
 དག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་བཤ། །དེའི་གསལ་བ་རིམ་བཤོད་པ་འདོད་པ་དགག་བཤ། །ཡི་གེ་ལས་རྗེས་

༡ མ་བྱི། ༡༧བཅུ། ཞོལ། ༡༧བཅུ། བརྗོད་ སྐྱ། ༡༧བཅུ། རྗོད་ སྐྱ། ༡༧བཅུ། བརྗོད་

ཐ་དད་པའི་ངག་བཀག་ཟེན་ཅན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་། དེ་དག་གི་  
པ་གཉིས། འདི་ལ་བཞི། དེ་མེད་པ། ཡོད་ན་འདོད་པས་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་  
བར་ཐལ་བ། དུལ་དུས་ལ་སྤྱོད་པའི་གོ་རིམ་ས་མེད། བཀག་ཟེན་ཅན་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་སུ་གྱུར་བ་ཡི་གེའི་ངོ་མོ་གསལ་བའི་རིམ་པ་སྐྱེས་  
བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་དུ་འདོད་པ་དག་ག། །རིག་སྐྱོ་ཐོས་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་དང་ཐལ་བ་  
ཙམ་དེ་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པ་དག་ག། །བྱེད་པ་པོ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་རིག་སྐྱོ་ཐོས་  
པའི་གསལ་བའི་རིམ་པ་དེ་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་པ་དག་ག། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
རྟག་པ་རྟེན་གྱིས་གསལ་བ་མི་སྲིད། བྱེད་པ་སྐྱེ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་གསལ་བར་བྱེད་  
ན་གསར་བྱུང་གི་འབྲས་བུར་ཐལ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཙམ་ལ་རིགས་འདྲ་སྲར་  
མེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད། འདི་ལ་གསུམ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཙམ་གྱི་  
དཔེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན་རིགས་འདྲ་སྲར་མེད་གསར་  
དུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཙམ་ལ་དེ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི།  
དེ་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་དུ་མི་རུང། སྐྱེ་རྟེན་སོགས་གསལ་བྱེད་  
ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཞན་ཡང་དེར་ཐལ་བ། འདོད་ན་ངོ་མོ་སྲར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་  
རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ །སྐྱོ་རྟག་པར་སྐྱེ་བ་པའི་རྟགས་དག་ག། །

འདི་ལ་གཉིས། མཐུན་དཔེ་མེད་པ་དང་། དེས་རྟགས་དོན་གཞན་ཡང་ཞེས་པས་  
པའོ། །གསུམ་པ་བཀག་ཟེན་ཅན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བྱས་པར་

བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལ་འཛིག་ངེས་ཀྱི་བྱུང་བ་”བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོ་  
 ལ་འཛིག་ངེས་ཀྱི་བྱུང་བ་”སྐྱབ་པ་འཛི་རིགས་པ་དང་། དེས་ཉལ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་  
 གཞན་ལ་ཞིགས་པ། ལྷོས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་མི་འཐད་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ། ཉལ་ས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ། ཅ  
 བའི་ཉལ་ས་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་ངེས་པ་སྤང་བ། ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཉལ་ས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་བྱུང་  
 བ་སྤང་བ། བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ལན་གཞན་དག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྤང་དང་།  
 དེ་དག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། དངོས་པོའི་འཛིག་པ་དངོས་པོ་ལས་བྱིས་བྱུང་ཡིན་  
 བ་དག་པ། དངོས་པོ་འཛིག་པ་རྗེས་སུ་”བསྐྱབ་པ་”ལ། དེ་ལ་རྗེས་གཅིག་ཐ་དད་གང་  
 རྱུང་གི་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤིང་གི་འཛིག་པ་ཤིང་ལས་བྱིས་བྱུང་ཡིན་ན་  
 ཤིང་མེས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ཤིང་མཚོང་བར་ཐལ་བ། ཤིང་དང་འབྲེལ་མེད་ཤིང་གི་འཛིག་  
 པར་མི་འཐད་པ། བྱིས་བྱུང་གི་འཛིག་པ་བྱིས་མི་མཚོང་བའི་ལན་གཞན་དག་པའོ། །

འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་བྲི་བ། བ་ཚོལ་གྱི་ལན། དེ་དག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཤིང་  
 གི་འཛིག་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་ཤིང་མཚོང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དག་པའོ། །འདི་ལ་  
 གཉིས། ཕྱོགས་སྤང་མ་དང་། ཉལ་པ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་དང་ཤིང་གི་འཛིག་པ་ཞིག་  
 བ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་ལན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཞིག་འཛིག་དོན་གཅིག་  
 ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱུང་ནས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོའི་ཞིག་པ་དུས་མཉམ་

༡ མ་བྱི ༡༥༧ན། ཞོལ། ༡༥༧ན། བསྐྱབ་ སྐྱ ༡༥༧ན། ལྷོས ལྱ ༡༥༧ན། བསྐྱབ  
 ༢ མ་བྱི ༡༥༧ན། ལྷོས ཞོལ། ༡༥༧ན། བསྐྱབ་ སྐྱ ༡༥༧ན། ལྱ ༡༥༧ན། ལྷོས  
 ༣ མ་བྱི ༡༥༧ན། ཞོལ། ༡༥༧ན། བསྐྱབ་ སྐྱ ༡༥༧ན། ལྷོས ལྱ ༡༥༧ན། བསྐྱབ

བར་ཐལ་བར་སྤང་བ། མྱིས་བྱུང་གི་འདྲིལ་བ་དོན་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་ལ། དོན་གཅིག་པའི་སློབས་བརྒྱུད་ནས་དངོས་པོའི་དུས་འདྲིལ་བ་ཡོད་པ་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ། དེས་དངོས་པོའི་སྣ་རོལ་ཏུ་དེའི་སླེ་འདྲིལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་སློབས་སྣ་མ་དང་། དེ་དགག་ལ། འདི་ལ་གསུམ། ཞིག་པ་ཉག་དངོས་སུ་མི་འཐད་པ་དང་། འདྲིལ་བ་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པའི་སློབས་འདྲིལ་བ་མི་འཐད་པས་འདྲིལ་བ་དོན་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་ན་དངོས་པོ་གཏན་མི་འདྲིལ་བར་ཐལ་བའི་ཐལ་བ་མི་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་འདྲིལ་པའི་རྣམ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་འདྲིལ་བ་ཞེས་དུག་སྐྱ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་འདྲིལ་བ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སློབས་སྣ་མ་དང་། དེ་དགག་ལ། འདི་ལ་བཞི། དངོས་མེད་ལ་རྣམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བཟླ་བ་མི་འཐད། དངོས་པོ་ལ་འཐད། ལུམ་པ་ཞིག་ནས་མེད་ཅེས་པས་འདྲིལ་བ་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་མིན་ལ། མྱིས་བྱུང་གི་འདྲིལ་བ་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཡོད་ན་འདྲིལ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནའང་མེད་པས་མི་ལྟོས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་ལྡན་ལ་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་འདྲིལ་མི་འདྲིལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་པ་དགོད་ལ། རྒྱ་སོ་སོ་བ་མེད་པས་འདྲིལ་མི་འདྲིལ་མི་འཐད་པའི་ལན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་ཉག་པ་ཞིགས་པས་འབྲེལ་བ་ཉག་དངོས་གཞན་ཡང་ཞིགས་པ་དང་། རིགས་སྐྱས་དོན་སྟོན་པའི་རུས་པ་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་འདོད་པ་ཡང་ཞིགས་པའོ། །གསུམ་



བ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་  
དངོས་དང་། ལོག་པའི་དག་ལ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པས་ཁྱབ་པས་དེ་བདེན་པའི་དག་ལ་  
ཁེགས་མི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཇུག་  
ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་མཐོང་བས་གཞོད། ལྷག་པས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད། ལྷག་པ་  
ལ་འབྲས་བུ་ལ་བན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད། རྣམ་ཉོག་གཟུང་དོན་གྱི་སྲོད་ཡུན་  
ཅན་བྱ་མི་འཐད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སློབས་སྣ་མ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་ཡང་གསུམ། ལྷོག་  
པ་གཅིག་བྱ་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཡང་དག་མི་སྲིད། ལྷགས་ཡང་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་  
མས་ངེས་པ་དགོས་པ། ལྷོག་ཁྱབ་བྱུང་ན་རྗེས་འགོ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་  
ལ་བཞི། ལོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལྷོག་ཁྱབ་མི་འགྲུབ། དངོས་འགའ་གཉིས་  
ལ་ཚོས་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པ་མི་འགའ། མ་མཐོང་ཅམ་གྱི་མེད་དཔེ་མི་འགྲུབ། དེ་ལ་མེ་  
ཚོམ་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་སྣགས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དགག་  
པ་དངོས། ཡི་གེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གོ་རིམས་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ། ཞི་  
སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་སྣགས་ཚོམ་པའི་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པར་བྱུང་  
བའོ། །དང་པོ་ལ། དེས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་སྐྱེས་བྱས་བན་བྱས་པ་ལ་ལྷོས་  
པ། ལྷག་པ་ལ་དེ་མི་སྲིད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱེས་བྱས་བན་བྱས་པའི་སྣགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད། ཡི་གེའི་  
ངོ་བོའི་རྣམ་པས་དེ་བསྐྱེད་ན་གོ་རིམས་ལོག་པར་སྐྱར་ནའང་བསྐྱེད་དགོས་པ། གོ་

རིམས་དོན་གཞན་བཀག་ཟེན་ལ། རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རོ་  
 བོའི་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཉག་ཏུ་སྟེར་བ། བར་ལ་ལྟོས་ན་རྒྱས་པ་དེ་འགལ། རྒྱས་  
 པ་དེའི་དབང་གི་ཡིན་ན་ཀུན་གྱི་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 ལྷགས་སྒྲོས་པ་བོའི་རིགས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཞེ་སོགས་གྱི་འབྲས་བུའི་  
 ཁྱད་པར་ཉག་པ་ལ་མི་རུང་བ། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་གདུས་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་  
 དེས་པ་མི་རུང་ཞིང་རྩོམ་པ་བོའི་བརྟེན་དབང་གིས་རིགས་བཟང་ངན་ལ་འབྲས་བུའི་  
 ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཁྱི་བ་དང་། དེའི་ལན་  
 དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ཉག་པ་རྐྱེན་གྱིས་སོས་རུང་དུ་འདུས་བྱས་པ་ལས་འབྲས་  
 བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད། ཉན་ཤེས་འདུས་བྱས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་  
 དོ། །འདི་ལ་སྤྱོདས་སྤྱ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། རྒྲོས་པ་བོ་དང་ཉན་པ་བོ་ལ་  
 འབྲས་བུ་མཚུངས་པར་ཐལ་བ། ལུབ་ལུབ་པོ་དང་ཡིད་བཞུས་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ།  
 ཡིད་སྟོན་གསུམ་སྤྱ་རྐྱེད་ནས་ཀྱང་གཞུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད། རྩོམ་པ་  
 བོས་སྦྱིར་བརྟེན་བྱས་པས་བཞུས་ཚུལ་གསུམ་ག་ལ་འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་མི་འགལ་  
 བའོ། །

གཉིས་པ་གོ་རིམས་དོན་གཞན་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བ་ལ་སྤྱོདས་སྤྱ་མ་  
 དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ། སྦྱིས་བྱས་བྱས་པའི་རོ་བོའི་རིམ་པ་ཡོད་  
 པ་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། འདོད་པས་བཞག་པའི་གོ་རིམས་མི་

འགལ་ཡང་རྟག་པའི་གོ་རིམ་ས་འགལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ། རོ་གོ། འབྲས་  
 ལྷ། རྩོམ་པ། རྩོམ་པའི་གོ་རིམ་ས་དང་། དེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་དང་། ས་ར་ར་ས་གཉིས་  
 རོ་གོ་གཅིག་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སོ་  
 སོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་སྟུ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཡི་གའི་གོ་  
 རིམ་ས་ཀུན་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་བྱུབ་པའི་རྟགས་དང་། དཔེའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་  
 ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ། ཞེ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་སྟགས་ཚོམ་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 རྩུད་པར་ཅན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་མ་དེས་པ་སྦྱང་བ། སྟགས་ལས་  
 འབྲས་བུ་འདོད་པས་དེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་ཁས་བླངས་དགོས་པ། སྐྱེས་བུ་ལ་  
 དབང་སོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རྣམས་པ་མེད་པའང་དེས་བསལ་བ། དེ་ལ་དེ་  
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བུ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པའོ། །

བཞི་བ་དཔྱོད་པ་པ་ལ་ཁས་བླངས་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།  
 དོན་དེས་རིག་པ་མི་སྲིད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆགས་ལྡན་གྱིས་  
 དོན་དེས་མི་རིག་པར་འདོད་པ་དང་རྒྱལ་དཔོག་པས་རིག་པ་འགལ། “སྟོན་པ་པས་  
 ཉ། རྒྱལ་དཔོག་པ་གཅིག་སྟེས་རིག་ལ་གཞན་གྱིས་མི་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་  
 དོན་དེས་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་ཡང་འདོད་དགོས། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་  
 ལ་གསུམ། སེན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་གྱི་ཆིག་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་རིག་པའི་  
 ཆིག་ལས་དོན་དེས་རིག་པ་མི་འཐད། སེན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་མངོན་ཏུ་རིག་པའི་

---

༡ མ་ཕྱི། ཉམ་བཞུ། ཞེལ། ཉམ་བཞུ། རྩོད། རྒྱ། ཉམ་བཞུ། རྩ། ཉམ་བཞུ། དཔྱོད།

སྐྱེས་བུའི་ཚིག་ཚང་མར་ཁས་ལེན་རིགས་ཀྱི་མ་བུས་པ་ཚད་མར་བསྟུན་པ་དགོས་  
པ་མེད་པ། ལིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་གྱི་དོན་མཛོན་སུམ་ཏུ་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ན་དབང་  
པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཛོན་བའི་སྐྱེས་བུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྟོགས་  
སྲ་མ་དང་། དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིག་པ་པོ་མི་འཐད། རིག་པའི་ཐབས་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
རིག་པ་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཨ་ནེ་བའི་སྐྱ་བྱི་ལ་ཟ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྐྱ་བ་  
བྱེད་མེད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་འདིག་རྟོན་གྲགས་པས་དོན་ངེས་རིག་པ་མི་འཐད།  
རིགས་པས་རིག་པ་མི་འཐད། རིག་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་དོན་ངེས་རིག་པར་སྐྱ་བ་  
སྟོང་ཏུ་མ་ལ་བསྟུན་ནས་ལམ་སྟོན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
དངོས་དང་། ལུང་གཞན་གྱི་དོན་ངེས་ལ་ཡང་རྒྱལ་བཏག་མཚུངས་པ། གཞི་གཅིག་  
ལ་སྤང་འདོད་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོགས་སྲ་མ་  
དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དེའི་གྲགས་པས་དོན་ངེས་འབྱེད་མི་རུས་ཤིང་  
དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཛོན་བའི་རུས་པ་མེད། དེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་  
སྐྱེན་ཅི་ལོག་སྟོན་ཅིང་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བུས་པའི་ཚིག་ཚང་མར་མི་འདོད་ཅིང་དེའི་གྲགས་པས་དེ་  
རིག་པར་འདོད་ན་སྤང་འདོད་གཉིས་སུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། ཚོད་པ་སྤང་  
བའོ། །འདི་ལ་སྟོགས་སྲ་མ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དེའི་གྲགས་པ་རིག་  
སྐྱ་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་སེལ་བའི་ཚད་མ་མེད་

བ་གཉིས། གསུམ་པ་བྲག་ས་རྟགས་བྱུང་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོདོན་གཅིག་  
 ཁོ་ན་ལ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བར་མདོར་བསྟན་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། དེས་ན་རྫོང་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་ཏུ་དུ་དོན་བསྟུ་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། རྫོང་བྱེད་སྐྱོད་ཐམས་ལ་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་དོན་མ་གཏོགས་དབང་  
 བོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མེད་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ལ་དོན་དེས་མེད། འབྲེལ་བ་  
 ཉག་དངོས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། བརྗོད་འདོད་དང་མིང་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་དག་གི་བརྗོད་  
 གཉིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སོ་སོར་དེས་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།  
 དེ་མ་བྱས་པ་ལ་མེད་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་སྤྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་དེ་དགག་བ། འདི་ལ་  
 གསུམ། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བརྗོད་བྱུང་མི་རུང་བར་ཐལ་བ། བརྗོད་སྐྱོད་པ་དོན་མེད་  
 བ། འབྲེལ་བ་ཉག་བ་རྒྱས་གསལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་སྐྱོད་མ་དང་། དེ་  
 དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ཅན་པ་འདོད་པའི་རྟགས་སྟག་སྟན་དུ་  
 བསྟན་པ་དང་འདྲ་བས། སློབ་དཔོན་སྤྱོད་སྐྱོད་གིས་བཀག་བཞིན་པ་དང་། དེས་ཚད་  
 མས་གཞོད་པའི་དོན་བརྗོད་ཅིང་། ཚད་མ་དང་འགལ་བ་མ་བསལ་བ། བསྟན་བཅོས་  
 ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་སོགས་མ་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱོད་སྐྱོད་གཅིག་ལ་བདེན་པ་ཅན་བདེན་  
 པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་སྐྱ་ཚར་སྐྱ་བས་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་བར་རྫོམ་པ་དང་འདྲ་  
 བ་དང་། སྤྱོད་སྐྱོད་གཅིག་ལ་མི་སྐྱ་བས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན། རྩོམ་མི་སྲིད་པར་  
 ཐལ་བ་སོགས་མང་དོ། །དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ། ཆོག་ཅན་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་

མི་སྐྱ་བར་མི་རུང་། ལུང་ཚིག་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བར་མི་རུང་། ཚུར་མཐོང་གིས་མ་དམིགས་པས་མེད་དེས་སྤྱི་མི་འགྲུབ་བར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་འཇུག་པ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་མངོན་སྤྱི་མི་མཐོང་མི་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ལྷན་སྐྱབ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུང་ཚིག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། ལུང་སྟོན་བྱེད་དུ་ལོག་པས་མེད་དེས་སྤྱི་མི་འགྲུབ་པོ། །།

༥ སྟོན་པ་ལ་ཚད་མའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའི་དོན་ཤེས་ན། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ། ཚད་མ་མདོའི་མཚོད་བརྗོད་བཤད་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ལེ་ལུའི་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་བཀག་ནས་ཚད་མ་མདོའི་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ལུགས་མ་ཐུན་དུ་བཤད། སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མེད་པ་བཀག་ནས་མཚོད་བརྗོད་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚད་མ་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཤད། མི་སྐྱ་བར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད། དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མར་གྲུབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། མ་ལྷན་ལྷན་ཆེས་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་མ་ལྷན་པ་དང་། དབྱེད་ཤེས་ལ་ལྷན་ཆེས་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་

འདྲིན་ཉན་ཤེས་ལ་མ་བྱལ་བར་སྤང་བ་དང་། སྤྲོ་བྱུང་རྗེས་དབག་ལ་མ་བྱལ་བ་  
སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་  
བརྩམས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོར་རམ་གསར་དུ་མི་སྤྲོ་བའི་དོན་བཤད། དབྱེད་  
ཤེས་ཚད་མ་མིན་པར་བསྟན། ཚད་མ་ཡིན་ན། མཐར་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་  
པའི་ཚད་མ་ལ་ཐུག་དགོས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། ལྷུང་བ་སྟོས་པའི་དགོས་  
པ་གཉིས། གཉིས་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། གཞན་  
ལུགས་མི་འཐད། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་བཏགས་  
པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་དགག། སྐྱབ་བྱེད་དགག། བྱེད་ལས་དགག་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། ཚད་མ་རྟག་པ་དགག། རོག་མ་མེད་པ་ནས། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་རིགས་  
འདྲ་སྲ་མ་ལས་བྱེ་མ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།  
དབང་ལུགས་རྟག་ལ་དེའི་ཤེས་པ་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ། མདོར་  
བསྟན། ཐུམ་པར་བཤད། དེས་བྱུབ་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་  
ཅན་པ་དང་། རྩེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ། དེས་གངས་ཅན་དང་གཅེར་བུ་པའི་  
བྱུབ་མཐའ་ལྟར་སྤང་གཞན་ཡང་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱིབས་ཁྲུང་པར་  
ཅན་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པས་ཚད་  
མའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱབ་ན་ཕྱོགས་ཚོས་མ་བྱུབ་པ་དང་། དབྱིབས་ཅོམ་གྱིས་སྐྱབ་ན་བྱུབ་

བ་མ་ངེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲུག་པ་རྟགས་སུ་འགོད་ན་ཁྲབ་  
 བ་མ་ངེས་པ་དང་། དབྱིབས་ལྡན་འགོད་ན་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱེས་བུས་བུས་པས་སྐྱབ་ན་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པའི་དཔེ་དང་།  
 ཁྲབ་པ་ངེས་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྟན་པ། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྟགས་པ་འབྲས་མཚུངས་སུ་  
 མི་འགྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱེས་བུས་བུས་པར་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པའི་དཔེ། རེས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་གཞོན་པ་གཉིས།

གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ངོ་བོ་དང་ཁྲད་  
 པར་གཉིས་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་བ། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མིང་དོན་གཉིས་དོན་གཙོ་མོ་ཆེ་  
 བའི་དཔེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་། དཔེ་གཉིས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་ལས་དགག་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད།  
 དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྲད་པར་མེད་  
 པས་འབྲས་བུའི་རྒྱར་མི་རྒྱད། འབྲལ་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས།  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟག་པ་ལ་ཁྲད་པར་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་འབྲས་བུའི་རྒྱར་མི་  
 རྒྱད་བ་དང་། རྟག་དངོས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་རྒྱད་པས་འབྲས་བུའི་རྒྱར་མི་འཐད་  
 པ་དང་། རྗེས་འགོ་མེད་ཀྱང་རྒྱར་འདོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཉ་ཅང་  
 ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚུ་  
 ལུད་སོགས་ཚོགས་མ་ཚོགས་ལ་རུས་པ་ཁྲད་པར་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་སྤང་།  
 དབང་ལེས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱན་གསུམ་ཚོགས་མ་ཚོགས་ལ་རུས་པ་ཁྲད་པར་མེད་པ་



མི་འབྲུག་པ། ལྷོས་མེད་དུ་མི་སྐྱེད་ཀྱང་ལྷོས་ནས་བསྐྱེད་པས་སྲ་མ་ལས་རྒྱས་པ་  
ལྷན་པར་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་དེ་དགག་པ་གཉེས། གཉེས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་  
གཞི་དོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། ཚད་མའི་སྐྱེས་སུ་ཚོལ་བའི་རྒྱ་མཚན། དམ་བཅའ་བ།  
ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །གཉེས་པ་ཞི་བདེན་  
བཞིའི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། འདིས་བདེན་  
བཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་སྟུང་དུ་དོགས་པའི་དོགས་  
པ་དེ་བསལ་བར་འདོད་པའི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་ཚོས་ཅན། བདེན་  
བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་སྟོན་པར་ཚོལ་  
བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཉན་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལྷོས་སུ་དེ་ལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མཁྱེན་པ་ཡོད་  
མེད་དེ་བྱད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ། དེ་ལ་སྲིན་བུའི་གངས་སོགས་དེ་བྱད་  
པར་བྱ་བ་མིན་པའི་དམ་བཅའ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་གཞི་དོས་དང་། དེའི་  
རྒྱ་མཚན་གཉེས། དང་བོ་ལ་གཉེས། བསྟེན་བྱ་འདོད་པའི་མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་ངོས་  
བཟུང་། ལོག་སྤོགས་སྟོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའོ། །གཉེས་པ་ལ། རིང་  
བོ་མཐོང་ངམ་མིན་ཡང་རུང་། བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱེས་སུའི་འདོད་  
བྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དོས། རིང་བོ་མཐོང་བ་ཁོ་ཚད་མ་ཡིན་ན། བྱ་རྟོད་བསྟེན་  
རིགས་པས། ལོག་སྤོགས་ལ་གཞོད་པ་བསྟེན་པ་གཉེས། གསུམ་པ་མཚན་གཞི་དེའི་

སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གུན་མཁེན་དེར་བཤོད་པའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་  
དང་། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལྷན་ཚོགས་བསྐྱབ་པ། དེ་དག་གུན་ལས་ཚད་མར་བྱུབ་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་པ་ལྷན་ཚོགས་དང་། ལྗོངས་བ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས། དང་པོ་  
ལ་གསུམ། བསམ་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་། དེའི་  
སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ནས། བཙེ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་སེམས་  
གསལ་རིག་ཅན། རྒྱ་ན་མི་བརྟན་པ་དགག། །བཙེ་སོགས་གོམས་ཟེན་འབད་ཚོལ་  
རྒྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྐྱབས་ནས། མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བར་འདོད་པ་དགག་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་ཞིག་པ་ན་རྫོ་ཡང་འདྲིག་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།  
འདི་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། འདི་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་ཡོད་པའི་  
སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ལྲབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
སྐྱེས་མ་ཐག་གི་དབང་པོ་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་ལུས་འབའ་ཞིག་ལས་  
སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ཡོད་པའི་རྟགས་དགོད། རིགས་པ་དེ་འཆི་ཀའི་མིག་  
སོགས་དབང་པོ་ལ་སྐྱར་ནས་སྐྱེ་བ་སྲི་མ་ཡོད་པའི་རྟགས་དགོད། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལོག་  
ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པས་ལྲབ་པ་བསྐྱབ་པ་མདོར་བསྟན་པའོ། །འདི་  
ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་པའི་ལན་དགག། །ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བསྟན་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༡༡༡། ཞོལ་ ༡༡༡༡། ཀའི་ སྐྱུ་ ༡༡༡༡། ཀའི་ ཟླ་ ༡༠༡༡། ཀའི་

ནས་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ།

གཉིས་པ་ཁྲུབ་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་གཉིས། འགྲུང་ལུས་མི་ཉག་པ་སློའི་ཉེན་ཡིན་པ་  
 དགག་པ་དང་། ལུས་ཉག་པ་སློའི་ཉེན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབང་  
 པོ་ལ་གཞོན་པས་ཡིད་སློའ་གཞོན་པ་མ་དེས་ཤིང་། ཡིད་ལྷ་རན་སོགས་ཀྱིས་འགྲུང་  
 རྗེས་སུ། དབང་པོ་འགྲུང་བར་མཐོང་བས། ཆེ་འདྲིའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཡིད་སློའི་  
 ཉེན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་སླེ་བ་སྲ་མའི་སེམས་པས་བསྐྱུས་པའི་  
 ཡིད་སློ། ཆེ་འདྲིའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པས། ཡིད་སློ་དེའི་ཉེན་དུ་  
 བསྟན་པ། འཆི་ཀའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་མཚམས་སྤྱོད་  
 བའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་སླེ་བ་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །འདི་ལ་དངོས་དང་། འགལ་བ་མེད་  
 པ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ་ལུས་སེམས་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པའི་དགོངས་པ་  
 ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་བའི་དོན་ཡིན་པས་ལུང་དང་  
 འགལ་བ་མེད་པ། དབང་པོ་མེད་པར་མི་འགྲུང་བས་ཉེན་ཡིན་ན། ཡིད་སློ་མེད་པར་  
 ཡང་མི་འགྲུང་བས་ཉེན་དུ་འགྲུང་བས་རིགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་བ། དེ་འདོད་ན་  
 སླེ་བ་སྲ་སྤྱི་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལུས་ཉག་པ་སློའི་ཉེན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ཉག་པས་  
 ཡིད་སློ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་སྤྱི་ལ་ལྷོས་པ་མི་འཐད་པ་དང་།  
 ལུས་རིམ་ཅན་ཀྱིས་ཡིད་སློ་རིམ་ཅན་བསྐྱེད་ན་སླེ་བ་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །འདི་ལ་དེའི་

༡ མ་ཕྱི ༡༡༧༥ན། ཞོལ། ༡༡བ༡ན། ཀའི་ སྐྱ། ༡༡བ༥ན། ཀའི་ ལྷ། ༡༡༧༧ན། ཀའི་

ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་  
ལ་གསུམ། འཆི་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མཚམས་མི་སྐྱོར་བར་  
སྐྱབ་པའི་ཁྲབ་པ་མ་དེས་བས། དགག་པ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱེ  
བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྲབ་པ་མ་ལོག་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ། མཐུན་  
དཔེ་མེད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དག་བཙམ་མ་མའི་སེམས་དེའི་མཐུན་དཔེར་མི་རྩར་  
བ། དེའི་སེམས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མཚམས་མི་སྐྱོར་བར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་  
སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷན་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་  
ཏུ་མི་རྩར་བ། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་དང་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་  
དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རྩར་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དེ་དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བརྗོད་རིགས་  
པ་དང་། འདོད་ན་གཞོན་པ་བརྗོད་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་སློ་སློག་པའི་རྐྱར་མི་འཐད་  
པ་དང་། སློ་སློག་པའི་རྐྱར་ཁྲད་པར་ཅན་བསྟན། གནས་སྐབས་མན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་  
པ་ཅམ་དེ་སློག་པའི་རྐྱར་མི་འཐད་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་བཅས་  
ཀྱི་དབང་པོ་དེའི་རྐྱར་མི་འཐད་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དེའི་རྐྱར་མི་འཐད་  
པ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེན་དང་བཉེན་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
དབང་པོ་རེ་རེ་བ་དེར་མི་འཐད་པ། ཀུན་ཚོགས་དེར་མི་འཐད་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་  
གཉིས། དེའི་དཔེ་དངོས་དང་། དབང་པོ་འགྱུར་རྗེས་སུ་འགྱུར་བས་ཀྱང་དེར་མི་བྱུབ་

བའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་དེས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མཚམས་མི་སྐྱོར་བར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་  
 མ་ངེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལུས་སློའི་རྟེན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་  
 ལ་གཞོན་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱིས་རྟེན་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་  
 ཅས་དགག། །ལུས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ཅས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 ལུས་སློའི་རྟེན་ལེན་གྱི་སྐྱོ་ནས་རྟེན་ཡིན་པ་དགག། །“དེ”དང་དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དགག། །དེ་སློའི་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། །ཉི་བའི་ལུས་ལ་སློ་མི་སྣོག་པར་ཐལ་བ་དགོད། དེའི་ལན་དགག། །རྟེན་  
 ལེན་དང་རྟེན་ལེན་ཅན་ངོས་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལུས་སེམས་ལ་མ་བྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། མ་སྐྱབ་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་ལན་དགག། །འགལ་རྐྱེན་གྱིས་བཙོམ་པའི་ལན་  
 དགག། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ཡིད་སློ་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་རྟེན་ཡིན་གྱི། དེ་ཡིད་སློའི་རྟེན་  
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེས་ན་དབུགས་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་སློ་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་ཐལ་  
 བ། །ཉི་བའི་ལུས་ལ་སློ་མི་སྣོག་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པ། སེམས་སེམས་བྱི་མའི་རྒྱ་  
 ཡིན་ན་ཐལ་བ་དེ་མི་མཚུངས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ཡིན་ཡང་ལུས་  
 ལ་སེམས་སྣོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །ཉི་བའི་ལུས་ལ་འབྱུང་  
 བཞི་ཚ་མི་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འབྲིས་སོགས་ལོག་བས་སྤང་ཡང་སེམས་འཚོ་བར་ཐལ་  
 བ། མེས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་སྣོག་པ་དང་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ། དུག།

༡ མ་བྱི ༡༡ན། ཞོལ ༡༡ན། དེ་སྐྱ ༡༡བཤུ། དེས་སྐ ༡༡ནཤུ། དེ

གིས་ཤི་བ་དང་དུག་སྐྱུལ་གྱི་སོས་ཟེན་སྲིད་དུག་མ་ཁར་འདུས་པའི་ཤ་བཅད་པ་ལས་སྐྱར་ཡང་འཚོ་བ་ཐལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚུངས་པའི་ཚོད་བ་དང་། མི་མཚུངས་པའི་ལན། འདི་ལ་བཞི། བདེ་གསོ་བའི་སྐྱོར་བ་དོན་ཡོད་པ། རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་འགྲུར་བ་ལྗོག་མི་ལྗོག་གི་དབྱེ་བ། བདེ་གསོ་རུང་ན་གསོར་མི་རུང་གི་བདེ་བ་ཤད་པ་དང་མི་འགལ་བ། བདེ་གྱི་འགྲུར་བའི་རྒྱ་རྒྱར་མཁྲིས་སོགས་འགའ་ཞིག་ཡིན་ན་གསོར་མི་རུང་གི་བདེ་མེད་པ་མཚུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེས་བསྐྱེད་པའི་འགྲུར་བ་ལྗོག་མི་ལྗོག་གི་དཔེ་བཟོད། དེས་ལྗོག་མི་རུང་གི་རིགས་སུ་བསྐྱེད་ན་རྒྱུང་ཡང་མི་ལྗོག་ཅིང་། དེས་ལྗོག་རུང་གི་རིགས་སུ་བསྐྱེད་ན་ཆེ་ཡང་ལྗོག་རུང་གི་རིགས་སུ་གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལྟས་སེམས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བཞི། ཉེར་ལེན་གཞན་དུ་མ་གྲུར་པར་ཉེར་ལེན་ཅན་གཞན་དུ་མི་འགྲུར་བའི་དཔེ། དངོས་སོགས་གཞན་དུ་མ་གྲུར་པར་འགྲུར་བ་དེ་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་དཔེ། དེ་ལྟས་སེམས་ལ་ཡང་འདྲ་བ། ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་མིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་དཔེའོ། །གཉིས་པ་དུས་མཉམས་པའི་ལྟས་དེའི་རྟེན་དང་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་ཐལ་བ་དཔོན། གྲུབ་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས།

འདི་ལ་གཉིས། ཚོད་བ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། གནས་པ་དང་གནས་པ་སོ་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག། གྲུབ་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་མངོན་

སྲུང་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་ །དེས་གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ལ། རང་གི་རང་གིས་འདྲིལ་མི་  
 འདྲིལ་བརྟགས་ལ་དགག་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ན་བྱུང་  
 ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད། རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་དགག་བཤོ། །འདྲི་ལ་གཉིས།  
 ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་བཤོ། །འདྲི་ལ་གཉིས། གནས་པས་གནས་པ་བོ་ལ་པན་མ་  
 བརྟགས་པར་ཐལ་བ་དང་། གནས་པ་མི་འདྲིལ་པར་ཐལ་བཤོ། །འདྲི་ལ་གསུམ། ཐལ་  
 བ་དགོད། ལྷན་བྱུང་གི་འདྲིལ་རྒྱས་འདྲིལ་ན་འདྲིལ་བ་དང་འདྲིལ་པོ་རྗེས་གཅིག་  
 དང་ཐ་དད་བརྟགས་པ་མཚུངས་ལ། གནས་རྒྱ་ལ་དོགས་ལུས་མེད་བཤོ། །འདྲི་ལ་རང་  
 མི་འདྲིལ་པའི་རོ་བོར་སྐྱེས་ན་གནས་རྒྱ་དགོས་པ་མེད་ལ། ལྷན་བྱུང་གི་རྒྱས་འདྲིལ་  
 བར་བསྐྱེད་ན་གནས་རྒྱ་ལུས་པ་མེད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྲུང་དང་། དེ་  
 དགག་བཤོ། །འདྲི་ལ་བཞི། གནས་པ་དང་གནས་པ་བོ་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་  
 གྱི་བརྟགས་པ་མཚུངས་ལ། མངོན་སྲུང་གྱིས་མཚོང་བའི་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་བྱུང་བ། ལྷོད་གྱིས་རྒྱ་ཕོགས་རང་ལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་རྒྱལ། རྒྱ་ལ་  
 དེ་སྤྱི་རྟགས་པ་སོགས་ལ་མེད་བཤོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། པན་མི་འདོགས་ན་དོན་གཞན་རྟེན་བརྟེན་པར་མི་  
 འཐད་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་རིགས་པ་དེས་བདག་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱ་  
 ཡིན་པ་ཁྲིམས་པ་དང་། གསལ་བ་སྤྱི་འདྲིལ་ཡིན་པ་ཁྲིམས་པ་གཉིས། བཞི་བ་ལ་  
 གསུམ། འདྲིལ་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་ །མཐར་ཉག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དངོས་པོ་གཏན་མི་འདྲིལ་པར་ཐལ་བ། རང་གི་རང་གིས་འདྲིལ་མི་འདྲིལ་བརྟགས་ལ་

དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཛིག་རྒྱུ་ས་འཛིག་དགོས་ནས། གནས་རྒྱུ་ས་དགོས་པ་མེད་  
 པ་དང་། དེ་མེད་པར་ཡང་འཛིག་ན་གནས་རྒྱུ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་གཉིས། གསུམ་པ་  
 ཡང་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་ན་གནས་རྒྱུ་ལ་རུས་པ་མེད། མི་འཛིག་ན་གནས་རྒྱུ་  
 དགོས་པ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལུས་སློང་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་འགོག་གྲེད་ཀྱི་རིགས་པ་  
 གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པ་དངོས། ཞར་ལ་ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པ་  
 ལ་གཞོན་པ་བརྗོད། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་དོས་བརྒྱད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། དེ་འགོག་གྲེད་རང་བཞིན་དང་། འགལ་ཁྲབ་དམིགས་པའི་  
 ཉམས་དགོད། མི་མ་ཐུན་དཔེས་ཁྲབ་བ་སྐྱབ། ལན་དགག། སེམས་སེམས་སྲ་མའི་  
 རྗེས་སྲ་གྲེད་པས་མཇུག་བསྟུན། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། ལུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོགས་ཁྲད་  
 པར་དུ་གྲེད་ཀྱང་ཉེར་ལེན་དུ་མི་འཐད། ལུས་རྒྱུ་ས་རྒྱད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉར་ལེན་དུ་  
 མི་འཐད། དེ་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱབ་གི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་འཐད། གནས་སྐྱབས་འགྱུར་བ་ཅམ་  
 ཉེར་ལེན་དུ་མི་འཐད་པའི་དཔེའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཁམས་སྟོམས་མི་སྟོམས་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྐྱབ་ནང་གི་རེག་བྱའི་ཁྲད་པར་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ།  
 དེས་འདུས་པའི་རིམས་སོགས་ལ་བྱན་པ་ཉམས་པ་སོགས་སྐྱེ་བའང་བཤད་བ། དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བདག་ལ་ཆགས་པས་སྲིད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་  
 པར་འཁོར་བ། བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་འཇུག་པས་ཀྱང་དམན་པའི་གནས་སྲ་སྐྱེ་བ་  
 ལེན་པ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན། བར་སྲིད་འགོག་པ་མི་འཐད་པའོ། །འདི་ལ་རྩོད་



བ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་མི་གསལ་བས་མ་མཐོང་བས་  
མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་དཔེ། བར་སྲིད་ཀྱི་ལུས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཡང་ཐོགས་མེད་  
དུ་འཇུག་པའི་དཔེ། མི་གསལ་བའི་ཤེས་པས་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་ལུས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་  
བ་ལ་གཉིས། ལུས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག། ཡན་ལག་རྒྱལ་ཐུན་  
ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་པ་  
དགག། བཀག་པ་ལ་གཞོན་པ་སྤང་། ཞར་བྱུང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་  
བཤད། དོན་བསྐྱུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདྲུ། མཐོང་  
བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདྲུ། ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདྲུའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་  
བ་དགོད། ལྷབ་བ་བསྐྱབ་བ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། ལྷབ་སྐྱབ་གཉིས།  
གསུམ་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། ལྷབ་སྐྱབ་གཉིས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་ཆ་མེད་བཀག་པ་ལ་གཞོན་པ་སྤང་  
བ་དང་། རྗེས་ཆ་མེད་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་ཅན་  
ཆ་མེད་མེད་ན། རྒྱལ་ཐུན་ལས་མ་འདས་ཤིང་མ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ངོ་  
བོ་མ་འཕོས་པས་དབང་ཤེས་མི་སྤྱེད་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ། དེ་ལ་རྟགས་མ་ཟུབ་ཀྱི་  
ལན། དེའི་རྗེས་ཆ་མེད་མེད་ན། སྤྱིབ་ཐོགས་མི་འཐད་བའང་བསལ་བའོ། །གཉིས་པ་  
ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཟུགས་འཛིན་དང་། དེག་བྱ་འཛིན་པས་གཞོན་པ་དང་། རོ་འཛིན་གྱིས་གཞོན་པ་

གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དུལ་ཚུ་གསེར་དང་འབྲེས་པ་དང་དོ་ཚན་དེ་འཛིན་ཤེས་  
པ་དེ་གཉིས་ལ་མི་སྣང་བར་ཐལ་བ། མ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་  
པས་སྐྱེན་གསུམ་གྱིས་དབང་ཤེས་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ་བ། གསེར་དང་དུལ་ཚུ་ལྟ་  
པའི་ལྷན་པ་དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་དགག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བ་དངོས། སྐྱེན་གསུམ་གྱིས་ལྷན་པ་བསྐྱེད་དེས་དབང་ཤེས་  
བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། དེ་མཐོང་པའི་རྩོད་  
པ་དང་། ཉེན་རླུང་སྐྱེན་པ་མཐོང་བར་དེའི་ལྷན་པ་མི་མཐོང་པའི་ལན་གཉིས། གཉིས་  
པ་ལ། རྗེས་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱར་བའི་བརྒྱུད་བ་ལ་རོ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་མཛེས་པ་  
སོགས་ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ། དེ་བཏགས་མིང་དུ་འདོད་ན་རོ་  
དེ་དང་འོ་མའི་རོ་གཉིས་དངོས་བཏགས་ཐ་དད་དུ་དེས་པའི་སྐོ་ཐ་དད་མི་སྐྱེ་བ། བྱ་རྒྱ་  
ཚར་དུ་དང་ར་བ་ལ་ཐེང་རིང་ཞེས་ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་གསུམ།  
གཉིས་པ་རྗེས་ཚེ་མེད་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་  
ཅན་ལ་རྗེས་ཐ་དད་པའི་གཅིག་གཉིས་སོགས་གངས་དང་ལྷན་པ་སོགས་སྣང་རྒྱུ་  
མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པ། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་ནམ་ཉོག་ཀུན་“བཏགས་”  
གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དཔེ་དེའི་ལན་དགག་པ།

འདི་ལ་གསུམ། གཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་ན་  
ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་བཏགས་མིང་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། ཁྱད་ཚོས་དོན་གཞན་ལྷན་

༡ མ་གྱི་ ༡༧བཅའ། ཞོལ་ ༡༥ན་༡ན། བཏགས་ སྐྱ། ༡༧བཅའ། ཟླ་ ༡༧བཅའ། བཏགས་

བ་དངོས་མིང་དང་མི་ལྡན་པ་བཏགས་མིང་གི་བྱང་པར་མི་འཐད་པས་དགག་པ།  
 གཅིག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཚོས་དོན་གཞན་དང་མི་ལྡན་ན་སྐྱ་དེ་རྣམས་གངས་པར་  
 ཐལ་བ་མི་འཐད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྐྱ་དེ་རྣམས་གངས་པར་ཐལ་བའི་ཚོད་བ་དང་།  
 ལན་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྐྱ་དེ་རྣམས་གངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལན་དངོས། དེ་ལ་བྱང་  
 ཚོས་དོན་གཞན་དགོས་ན་ཡོན་ཏན་དང་རྣམས་བྱང་མེད་ཏུ་ཐལ་བ། སྐྱ་དེ་གཉིས་བྱང་  
 ཚོས་དོན་གཞན་དང་མི་ལྡན་ཡང་། ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཀྱིས་འཇུག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་མེད་  
 བྱང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འཐད་བ་དང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་རིགས་  
 བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་བྱང་པར་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། དེ་  
 གཉིས་བརྗོད་བང་ལས་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱས་བྱང་ཚོས་  
 གཞན་སྐངས་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་དགོས་པ། དེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་དཔེ། ཚོས་  
 ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱས་བྱང་ཚོས་གཞན་མ་སྐངས་པར་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི།  
 ཚོགས་པ་ཅན་བརྗོད་བྱར་སྐངས་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་བརྗོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་  
 བྱམ་པའི་དངོས་མིང་འཇུག་པ་དང་། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བྱམ་པའི་གཞུགས་ལ་སྟོས་  
 བྱས་གཞི་མ་ཐུན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཞར་ལ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱས་  
 ཚོགས་པ་ཅན་དང་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱས་རིགས་ཅན་བརྗོད་བྱར་སྟོང་མི་སྟོང་གི་བྱང་  
 པར་བསྟན་པ་དང་། བྱམ་པའི་ཚོགས་པ་ཅན་དེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་  
 སྐྱས་བརྗོད་པའི་དགོས་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས་དེའི་དཔེ་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་འང་སྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་  
 ཡན་ལག་རྩལ་སྤུང་ལ་བརྟུགས་ལ་དགག་པ་ལ་གསུམ། རྩལ་སྤུང་གུན་ཚོགས་པ་  
 ཡིད་ལྷོད་རྒྱ་རྒྱ་དཔོན་ལ། ཡན་ལག་གང་རྒྱུང་གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་དེ་མི་སྤྲེད་  
 བར་ཐལ་བ། དེ་དེས་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཡིད་ལྷོད་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ། དེའི་ལན་  
 དགག་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་ལྷོད་དེ་སྐྱེ་  
 བའི་ལན་དགག། །དང་པོ་མངལ་དུ་ལུས་ལས་ཡིད་ལྷོད་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ནས་སྤྲེས་  
 རང་རིགས་ལས་སྐྱེ་བའི་ལན་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས།  
 དབྱུགས་རྟག་པ་གཅིག་གིས་ཡིད་ལྷོད་དེ་དེ་ལོན་སྐྱེ་བའི་ལན་དགག། །དབྱུགས་དུ་  
 མས་ཡིད་ལྷོད་དེ་ལོན་སྐྱེ་བར་དེས་པའི་ལན་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དབྱུགས་  
 སམ་ལུས་རྟག་པ་གཅིག་གིས་ཡིད་ལྷོད་དེ་དེ་ལོན་བསྐྱེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ།  
 ཅིག་ཅར་མི་སྤྲེད་ན་སྤྲེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་རིམས་གྱིས་ཀྱང་མི་སྤྲེ་བར་ཐལ་བ།  
 དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་གང་རྒྱུང་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དོན་སྤྲེ་དུ་མ་འདྲིན་པའི་ཡིད་ལྷོད་  
 མ་སྐྱེ་བས་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ལན་མ་དེས་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་བའོ། །འདི་ལ་  
 གཉིས། ལྷོ་གཅིག་གིས་དོན་སྤྲེ་དུ་མ་རྣམ་མེད་དུ་འདྲིན་ན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འདྲིན་  
 བར་ཐལ་བ། དེ་མི་འདྲིན་ན་རིམས་གྱིས་ཀྱང་མི་འདྲིན་པར་ཐལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲེ་མ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 དབྱུགས་དུ་མ་རིམས་གྱིས་འབྱུང་བས་དེ་དེ་ལོན་བསྐྱེད་པར་དེས་པའི་ལན་

དགག། །དེ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བས་དེ་བསྐྱེད་བར་ངེས་པ་དགག་བཤོ། །དང་པོ་ལ་  
ལན་དང། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ། ལྷུས་ཉག་པ་ལ་གོ་རིམས་མེད་པས་  
དེ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱགས་ཀྱི་གོ་རིམས་མི་འཐད་པ། རང་གི་རིགས་འབྲ་སྲ་མ་ལས་  
བྱུང་ན་དབྱགས་དང་པོ་མངལ་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བ། དང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་མ་  
ལ་ཁྱབ་པས་ཡིད་ལྡོད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བཤོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབྱགས་དུ་མས་ཡིད་ལྡོད་བསྐྱེད་དགོས་ན་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་  
བ་ཞན་པ་སོགས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཚང་ནའང་ཡིད་ལྡོད་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ། དི་ལྟར་  
ཡོད་པ་བཞེན་རྒྱ་ཡིན་ན་དབྱགས་རྒྱ་བ་དྲག་ཞན་ལས་ཡིད་ལྡོད་གསལ་མི་གསལ་  
དུ་ཐལ་བ། །ཤེས་པ་སྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྐྱེ་ན་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་  
བའི་སྐྱོན་མེད་པཤོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་དང། དེ་དགག་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཐལ་  
བ་དགོད་པ་དང། ཁྱབ་སྐྱབ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་སྲ་མ་རིགས་མཐུན་  
རེ་རེ་ཁོན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པ་དང། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། གཉིས་པ་མངལ་  
དུ་ལྷུས་ལས་དེ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ནས་སྤྱིས་རང་རིགས་ལས་སྐྱེ་བའི་ལན་དགག་  
པ་ལ། དང་པོ་ལྷུས་ལས་ཡིད་ལྡོད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ནས་སྤྱིས་རང་རིགས་ལས་  
སྐྱེ་བའི་རྩོད་པ་དང། ཉག་པའི་རྣམ་པ་སྤོག་དུ་མེད་པས་སྤྱིས་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བའི་ལན་  
གཉིས། གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལྷུས་ཡིད་ལྡོད་ལྡོག་པའི་  
ཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཤི་བའི་འོག་དུ་སེམས་ལྷུས་ལ་ལྟོས་མེད་ཡན་འགར་བ་  
གནས་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་དང། དེ་དགག་པཤོ། །

འདི་ལ་གསུམ། གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་ན་འདོད་ཅིང་འདོད་གཞུགས་སུ་སྐྱེས་  
 བ་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚེ་སྤི་མའི་མིག་སོགས་དབང་པོའི་ཉེར་ལེན་ངོས་བརྒྱང་  
 བ་དང་། ཚེ་འདིའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཡང་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདིའི་དེ་ཐ་མ་སྤི་མའི་ཉེར་ལེན་དུ་བསྟན། འདིའི་མིག་སོགས་  
 དབང་པོ་སྤི་མའི་མིག་སོགས་དབང་པོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་  
 རྱེད་རྒྱུན་དུ་མ་དམིགས་པས་དེར་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་དང་། དབང་པོ་ཡིན་པ་  
 ཉམས་སུ་འགོད་ན་ལྷག་ལྷན་དུ་བསྟན་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དེར་གྲུབ་པ། འབྲུང་ལུས་ལ་སྐྱེ་ན་སྲ་མ་བཞིན་དུ་དབང་  
 པོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ། སེམས་ལས་སྐྱེ་ན་སྤི་མའི་དབང་པོ་ཡང་སེམས་  
 ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མིག་སོགས་དབང་པོ་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་  
 ལས་སྐྱེ་བར་མངོན་སུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལོ། །

གཉིས་པ་བརྗེ་སོགས་གོམས་ཟེན་འབད་རྩོལ་སྐྱུར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྐྱབས་  
 བས་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མཚོངས་པ་དང་རྩེའི་  
 རོད་བཞིན་དུ་བརྗེ་སོགས་གོམས་པས་རྩུང་ཟད་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་གྲུང་མཐའ་མེད་དུ་  
 མི་འཕེལ་བའི་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དེ་གཉིས་མཐའ་མེད་དུ་  
 “མི་འཕེལ་བའི་དབེ་དོན་”མ<sup>1</sup>་མཚོངས་པ་དང་། བརྗེ་སོགས་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་  
 སྐྱེ་ཡང་རོག་མེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་ནས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་

1 མ་གྱི། 16བཤམ། མ ཞོལ། 17ནམ། མ སྐ། 18བཤམ། སྐ། 16བཤམ། མི  
 1 མ་གྱི། 16བཤམ། མ ཞོལ། 17ནམ། སྐ། 18བཤམ། སྐ། 16བཤམ། མི

མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་བཤམ། དོན་བསྟུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། བཅེ་སོགས་  
མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དོས་བཟུང། དེ་མཚོངས་བ་དང་ཚུའི་ཤོད་ལ་མེད་པ། དེ་  
བཅེ་སོགས་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེའི་རྒྱ་གོམས་བ་སྐྱར་མ་ལ་མི་སྟོས་  
བ་དང། དེའི་རྒྱ་རྟེན་བརྟེན་པའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། མཚོངས་བ་ལ་གོམས་བ་སྐྱར་མ་ལ་མི་སྟོས་བ་མེད་  
པ། ཚུའི་ཤོད་ལ་རྟེན་བརྟེན་བ་མེད་པའོ། །གསུམ་བ་ལ་གཉིས། བཅེ་སོགས་ལ་དེའི་  
རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དབེ་དང་བཅས་བ་དང། རྒྱ་དེ་གཉིས་བཅེ་སོགས་ལ་གྲུབ་  
པའོ། །གཉིས་བ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ། བཅེ་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་  
མཚན། མཚོངས་བ་མི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན། ཚོད་བ་སྤང་བའོ། །གཉིས་བ་ལ་རྩོད་  
བ་དང། ལན་ནོ། །འདི་ལ་གསུམ། བཅེ་སོགས་སྐྱེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་རྒྱུན་  
གྱིས་བཅོམ་ནས་རྒྱན་མི་"བརྟེན"པས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་བ་དང། མཐུན་  
རྒྱུན་མ་ཚང་བས་དེར་མ་གྱུར་བ་དང། བཅེ་སོགས་གོམས་བས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་བའི་དཔེའོ། །གཉིས་བ་སྐྱོར་བ་སྤུན་ཚོགས་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་  
བར་བཤམ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཅེ་ལྟན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབས་བདེན་  
བཞིའི་གནས་ལུགས་མདོན་སྤུ་རྟོགས་ཟེན་གོམས་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང།  
དེའི་ཁྱབ་བ་བསྐྱབ་བ་གཉིས། གཉིས་བ་ལ་གཉིས། སེམས་དབས་དེས་དེ་རྟོགས་ཟེན་  
གོམས་བར་བྱེད་བ་ལ་སྐྱོར་རྒྱུ་དང། འབྲས་བུ་སྟོན་བ་མཚན་ཉིད་བ་བཤམ་པའོ། །

༡ མ་ཕྱི་ ༡༥བཅུ། ཞོལ་ ༡༡ནལ། སྐྱ་ ༡༩ནལ། བརྟེན་ ལྷ་ ༡༥བཅུ། བརྟེན

དང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཟུང་གི་ཐབས་དང་། བདེན་པ་  
 བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་རྟོག་ཚུལ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ། སྤྱད་ཀྱང་ལ་རྟོག་ཚུལ།  
 འགོག་ལམ་ལ་རྟོག་ཚུལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་སྤྱད་བསྟུན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་དེའི་རྒྱ་ལ་རྟོག་ཚུལ། སྤྱད་  
 བསྟུན་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་དེ་རྟོག་མི་རྟོག་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྟོག་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་བྱས་པའི་མེད་  
 པ་དེའི་རྩ་བར་བསྟན། དེའི་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས། གཉིས་པ་སྟོན་  
 པ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། རྟོགས་པ་སྤྱད་ཚོགས་ངོས་བཟུང་བ། སྤངས་པ་སྤྱད་  
 ཚོགས་ངོས་བཟུང་བ། ཆགས་བྲལ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་  
 དོན་བསྟུན་པ་ལ། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་ཟུང་བའི་བཅེ་  
 རྟན་སེམས་དཔའ་སྟོན་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་རྒྱུར་འཆད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སྤྱད་ཚོགས་ཡོད་པར་བསྟུན་  
 པ་ལ་གཉིས། སྤངས་པ་སྤྱད་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་  
 སྤྱད་ཚོགས་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་སུ་བསྟན།  
 དེའི་དོན་བཤད། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཤེགས་པར་སྤངས་པ་དང་།  
 སྤང་མི་སྐྱོག་པར་སྤངས་པ་དང་། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྲིད་དུ་



སྐྱེ་བའི་རྟེན་མི་བྱེད་པ་ལེགས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས།  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱོན་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་སྤང་  
 ཡང་འཁོར་བར་ལྡོག་པ། སྐབ་པས་སྤང་མ་ལྡོག་པར་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན། བདག་  
 མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་འདོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 འོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་  
 བའི་གདུང་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་གནས་རབ་ལེན་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་དང་། དེ་  
 བདེན་བཞི་རྫོགས་པར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱོ་མི་གསལ་བའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་དང་།  
 སྐབ་པས་དེ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྤང་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་  
 པ་གཉིས། འདི་ལ་རྟགས་མ་ངེས་པ། མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་འི་བ། དེ་དགག་པ་གསུམ།  
 གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་བ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་ལོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོབ་  
 པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གསུམ། ཐར་ལམ་རྫོགས་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་  
 བས་དེར་འཐད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུང་བ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་མི་  
 གསུང་བས་དེར་འཐད། སྐགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་དེར་འཐད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་  
 ཚད་ཡིན་བྱ་བས་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཚད་མའི་  
 སྐྱེས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་བཀག་ནས་ཚད་མ་མདོའི་མཚོད་བརྗོད་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱོབ་པ་སོགས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་དག་ཀུན་ལས་ཚད་  
 མར་གྲུབ་པ། ཚད་མར་གྲུང་བའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་དགོས་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉེས། སྐྱོབ་པའི་རང་བཞིན་བཤམ། དེ་ལས་བདེ་གཤམ་སོགས་  
 མྱི་མ་མྱི་མ་ལས་སྲ་མ་སྲ་མ་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་བཞི་སྟོན་  
 བས་སྐྱོབ་བར་བསྟན། བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་བཤམ། དེ་ལ་ལོག་བར་ལྷགས་  
 བ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་དེ་སྡོང་གྲེད་ཐར་ལམ་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉེས་པ་ལ་གསུམ།  
 ལྷག་བདེན་བཤམ་པ་འདྲ་བའོ། །ལྷན་འབྲུང་བདེན་པ་བཤམ་པ་དང་། འགོག་ལམ་གཉེས་  
 བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་གཞི་  
 རོས་བཟུང་། འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ། དེའི་རང་བཞིན་བཤམ་པ་གསུམ་ལོ། །འདི་ལ་  
 གསུམ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་བར་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་བར་འདོད་པ་  
 དགག་པ། ཐོག་མ་ཡོད་བར་འདོད་པའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་དགག་པའོ།

།དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་མེད་དུ་འདོད་པ་དགག། མི་མ་སྟན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲུང་  
 བ་དགག། །རང་གི་རིགས་འབྲས་སྲ་མ་ལས་འབྲུང་བར་བསྐྱབ་པའོ། །གཉེས་པ་གསུམ།  
 ཆགས་སོགས་འཁོར་བ་རྒྱུར་མཁྲིས་སོགས་ནད་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེ་བ་  
 དགག་པ། དེས་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ལེགས་པ། འབྲུང་བ་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་  
 ཉེན་ཡིན་པ་བཀག་ཟིན་ཅན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དུག་གསུམ་ནད་གསུམ་  
 ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་འཁྲུལ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག། །དེ་གསུམ་ནད་གསུམ་འཕེལ་  
 འབྱིབ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་གྲེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག། །གྲེད་ན་བད་ཀན་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་  
 དུ་མི་འགྲུང་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། བདེན་གསུམ་རེ་རེས་དུག་གསུམ་རེ་

༡ མ་ཕྱི ༡༡ན། ཞོལ་ ༡༡བ། -བ སྐྱུ ༡༠བ། ལྷ ༡༡ན། +བ

དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་དུས་ཡིན་ན་དེ་ལྟུང་ལ། དེ་གསུམ་གསུམ་དེ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་དུས་ལ་འདུ་ཚུལ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་ལྟུང་བ་དངོས། བད་ཀན་ལ་ཤེས་རབ་མཐོང་བ་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་འདྲེས་པས་ཡིན་པ་དགག་པ། འདི་ལ་གཉིས། དེ་ཡིན་པའི་ཚོད་བ་དང་། དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཚོས་ཤུ་མེད་པའང་མཐོང་བར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆགས་སོགས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲུང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་ཡང་ལུས་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་དང་། འདྲ་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། འདྲ་བའི་ཚོད་བ་དང་། དེ་ཡང་ལས་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མཚུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟགས་དགོད། ལྷོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་། བད་ཀན་ཅན་ལ་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་གོགས་གྱི་དུས་ལ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཁྲིས་པ་ཤེས་ཆེ་བས་ལུས་གདུང་བས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་ན་ནད་གསུམ་གལ་དུག་གསུམ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ། རྒྱ་འབྲས་ལ་ལས་འབྲས་བུ་འགྲིབ་པ་མི་འཐད་པའི་དཔེ། ཆགས་སོགས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལྟུང་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་མི་མཉམ་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ན་ཅིས་བསྐྱེད་ཅི་ཞིང་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚོད་བ་དང་། བད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་ཁུ་བ་འབྲེལ་དེ་ལས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེའི་རྒྱར་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་དགོས་པ་མི་འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ནད་ཆ་མཉམ་ལ་ལྷོག་པ་མ་

གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་རྗེས་འགྲོམ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་བ་འཕེལ་བ་ལ་རྫོག་པ་མ་གྲུབ་པས་  
དགག་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དེ་དགོས་པའི་རྩོད་པ་དང་། མི་འཐད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ།  
དགག་པ་དངོས་དང་། འུད་མེད་ཀྱི་ལུས་གཙང་བདེ་སོགས་སུ་མི་འཛིན་པ་ལ་འད་དེ་  
ལ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་གཙང་བདེ་སོགས་ངེས་པར་དགོས་པ་དགག་  
པའོ། །འདི་ལ་རྩོད་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས། གསུམ་པ་ནད་གསུམ་འཕེལ་འགྲིབ་  
ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་བད་ཀན་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་ལ་བཞི། ཐལ་  
བ་དགོད། ལྷ་བ་བ་སྐྱུ་བ། འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན། ཆགས་སོགས་རིགས་འབྲ་སྤ་  
མ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་  
ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་བཀག་ཟིན་འཛན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཁས་  
ལྷངས་འགལ་བ་སྤང་བ། ལུས་རྫོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འགྱུར་བ་དེའི་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད། དེ་དེའི་  
རྟེན་དུ་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། འགྱུར་བ་སྤ་མ་འགྱུར་  
འགྱུར་ཀྱི་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་འགྱུར་བ་འགྱུར་འགྱུར་  
ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་འད་།  
ཆང་དང་ཆང་གི་རྫོས་པའི་རྒྱས་པ་འབྲལ་རུང་དོན་གཞན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་  
ཀྱང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པའི་རྩོད་པ་དང་། ཆང་གི་དེ་གཉིས་དོན་གཞན་ཟིན་པས་དགག་  
པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་ན་ལུས་སེམས་ལ་མཚུངས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་དེའི་

ཚོད་པ་དང་། ལུས་སེམས་སྒོམ་འཁྲུལ་བས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པས་དགག་པ་གཉིས།  
གསུམ་པ་ལ་ལུས་སྒོམ་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།  
ལུས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིད་སློལ་ཉེན་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བས་གཞོན་པ་  
དང་། དེ་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་དབང་གི་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་ལན་དགག་པའོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། བེམ་  
སོས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པས་ཐོག་མ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་གྲུབ་ཟིན་  
གྲུབ་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་  
བུ་རྣམ་ཤེས་རྣམས་པའི་ངོ་བོར་ལྡན་པས་གྲུབ་ཟིན་གྲུབ་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་  
པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་པའི་ངོ་བོར་ལྡན་ནས་ཡོད་  
པར་འདོད་པའི་གངས་ཅན་སྤད་པ་དང་། ལྷན་ལ་འབྲས་བུ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་  
པས་ཁེགས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་དགག་པ་  
ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་སྐྱེས་མ་ཐག་ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཅན་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་།  
འགའ་ཞིག་ཆགས་བྲལ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་  
སྤར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་ཡང་གཏན་མེད་མི་འབྱུང་བ་དང་ཆགས་སོགས་མཚུངས་  
པ་དགག་པ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་ཆགས་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་སོ་ལ་  
གསུམ། ཐལ་བ་དགོད། དེའི་ལན་དགག་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མེ་ལ་རྩོ་བ་དོན་གཞན་  
ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་རྩོ་བ་གཏན་མེད་མེད་པའི་དཔེ་དགག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་བྲལ་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ལན་དགག། །ཆེ་ཆུང་དུ་སྐྱེ་

བའི་ལན་དགག་བའོ། །དང་མོ་ལ་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གཉིས།  
 སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ཐལ་བ། འབྲུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་དེ་  
 འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་འགྱུར་ན་ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་གསར་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །འདི་ལ་  
 དེའི་རྩོད་པ། དེའི་ལན་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་  
 གཉིས། ཆགས་པ་ཆེ་ཚུང་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། དེའི་དཔེ།  
 འདི་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་དང་། རྒྱང་“བན”ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་  
 གཉིས། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྩོད་པ་དང་། མེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བོ་བ་ཚད་མས་  
 མ་དམིགས་པ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་རྩོ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ལྟར་ཆགས་སོགས་  
 དེར་འགྱུར་བས་ཆགས་སོགས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེའོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སོགས་འབྲུང་བ་ལས་སྤར་མེད་གསར་དུ་འབྲུང་ཡང་  
 གཏན་མེད་མི་འབྲུང་བ་དང་ཆགས་སོགས་མཚུངས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་  
 པ་དངོས་དང་། འབྲུང་བ་འབྲུང་འགྱུར་དབྱེར་མེད་འབྲེལ་མི་རུང་བ་བཞིན་འབྲུང་  
 སེམས་མཚུངས་པའི་ལན་དགག་བའོ། །འདི་ལ་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་  
 གཉིས། ཆགས་སྤར་གཉིས་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བར་ཐལ་བ་  
 དང་། དམིགས་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་རེ་འགའ་འབྲུང་བའི་ལན་དགག་བའོ། །གསུམ་པ་  
 ལ་གཉིས། སྐྱེས་མ་ཐག་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་སུ་ཡང་ཆགས་ཅན་དུ་མི་  
 སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། འབྲུང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེ་ན་ཆགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་

---

༡ མ་གྲི། ༡༠ན་༡ན། པན རོལ། ༡༠བ་༡ན། འཕེན སྐ། ༡༡བ་༡ན། ལ། ༡༠ན་༡ན། པན

ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའོ། །

གཉེས་པ་མཚན་ཉིད་ལ་བཞི། མི་ཉག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་  
པ་དང་། ལྷོང་བའོ། །གཉེས་པ་ལ། ཆེ་འདི་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེན་དུ་བསྟན་  
པ་དང་། སྤེལ་འཛི་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་བསྟན་པ་གཉེས། ལྷོང་པ་ལ་གཉེས།  
དེའི་ངོ་བོ་དང་། སྐྱབ་བྱེད། འདི་ལ་ཉགས་དགོད། ལྷོགས་ཚོས་སྐྱབ། ཉག་པ་ལོག་པས་  
འབྲས་བུ་སྐྱོག་པ་མེད་པ་གསུམ། གཉེས་པ་ཀུན་འབྱུང་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་དང་།  
ཉག་པ་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྲིད་པ་འདོད་པའི་སྲིད་  
སྲིད་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སྐྱག་བསྐྱལ་  
རྒྱ་བཅས་སུ་སྐྱབ། རྒྱ་མེད་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉགས་དགོད། ལྲབ་པ་  
བསྐྱབ་པ་གཉེས། གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་དོན་གཞན་  
སྤེལ་པའི་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་སྐྱོག་བྱས་པ་དེ་རྒྱའི་དོན་ཡིན་ལ།  
དེ་འདི་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བ་གཉེས།

གསུམ་པ་ལ། རབ་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། སྲིད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ལེན་པ་འབྲུབ་  
ཚུལ། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། བཞི་པ་ལ་གསུམ། རྒྱེན་གྱི་  
རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ཅུ་བར་ལུང་གིས་"བསྐྱབ་"  
པ། འདི་དང་བསྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་ལོག་ཞུགས་བཞི། འཁོར་བའི་ཅུ་བར་བཤད་པ་མི་  
འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །གཉེས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་གཉེས།

1 མ་གྱི་ ༡༠པལ་། རྗེལ་ ༡༡པལ་། བསྐྱབ་ རྒྱ་ ༡༡པལ་། རྒྱབ་ རྒྱ་ ༡༠པལ་། བསྐྱབ་

འདི་ལ་གསུམ། ཆགས་བྲལ་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བས་ཆགས་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་  
བཞིན་ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་མཐོང་བས་ལུས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་རྩོད་པ་  
དང་། དེ་དགག་པ་དང་། ལུས་ཆགས་དུས་མཉམ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྣོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། ཉེ་ལོན་ཡིན་པ་བཀག་  
ཟེན་པར་བསྟོན་པ་དང་། རྒྱན་ལ་ཁས་སྦྱངས་འགལ་བ་བརྗོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། ལུས་ཡོད་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པ་མཐོང་བས་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་  
པའི་རྩོད་པ་དང་། དེས་ན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བས་ཐོག་མེད་དུ་གྲུབ་པས་  
དགག་པ་གཉིས། གསུམ་པ་འགོག་ལམ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་བཞི། འགོག་པ། ཞི་  
བ། གྲོམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ལམ་བཤད་གྱི་རྣམ་པ་  
དང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགོག་བཤེན་སྐྱབ་པའི་རྟགས་  
དགོད། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་། འདི་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ། གང་ཟག་  
གི་བདག་ལ་སྟོས་ན་འདོད་ཅིང་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་  
འཁོར་འདས་འཐད་པ་དང་། དེ་མེད་ན་ཆགས་བྲལ་འཁོར་བར་གནས་པ་མི་འཐད་པ་  
སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་མེད་ཀྱང་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚན། དེ་མེད་ཀྱང་  
གོལ་བྱིང་ཏུ་བརྩོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་བྲལ་འགའ་  
ཞིག་སྦྱང་རྗེས་འཁོར་བར་གནས་པར་བསྟོན། འགའ་ཞིག་སྤང་བས་གསུམ་གྱི་ལས་གྱི་  
བྱས་པས་གནས་པའོ། །འདི་ལ་དེས་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དག་བཅོམ་པའི་  
རྒྱུད་ལ་སྤང་བས་གསུམ་གྱི་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྤིང་མི་འཕེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས།



གཉེས་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ལ་གཉེས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་  
བསྟན། འདིག་ལྟ་འཁོར་བའི་ཅ་བ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བར་  
ཐལ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆགས་བྲལ་དབྱ་བཙམ་སྡིང་རྗེས་  
གནས་པ་མི་འབྲུག་པའི་ཚོད་སྤང་། ལས་ཀྱིས་གནས་ན་ལོལ་བ་མི་འབྲུག་པའི་ཚོད་སྤང་།  
སྡིང་རྗེས་གནས་ན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་གནས་པར་ཐལ་བའི་ཚོད་སྤང་ངོ་། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། ཀླུ་ས་བཤད། རོན་བསྐྱེད། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ལ་སེམས་  
ཅན་ལ་དམིགས་པའི་འདྲིན་བ་ཡོད་ན་དེ་བདག་ལྟ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་། དེ་ལ་སེམས་  
ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་འདུན་བ་ཡོད་ན་དེ་འདོད་  
ཆགས་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རྒྱུ་བ་ཟད་པར་སྤངས་པས་ཁོ་  
བ་ཅན་དུ་མི་འདོད་པའོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་  
བའི་རྒྱས་པ་ཟད་པས་ལོལ་བ་འབྲུག་པ་དང་། སྤང་འདུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་  
ཟད་ན་འང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པས་ལོལ་བ་འབྲུག་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཉན་རང་རྣམས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
གཉེས། གཉེས་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་ལ། ཚོད་པ་  
དང་། དེ་དགག་པ་གཉེས། འདི་ལ་བཞེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་འདིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་  
མ་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་ན་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། འདིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་  
ངོས་བཟུང་བ་དང་། འདིག་ལྟ་སྤངས་ན་བདག་ལ་སྲིད་པ་མེད་པས་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་

བའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །གསུམ་པ་གྲུ་ལོ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས་གྲོལ་བའི་བདག་ཉག་པ་  
 གྲུ་ལོ་མ་པའི་ཐར་པ་ཡིན་པ་དགག། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་བཅིངས་གྲོལ་ཀྱང་  
 གྱི་གཞི་ཡིན་པ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་བསྐྱེད་བྱེད་དེ་འཁོར་  
 བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་ཉག་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་འཛོམས་བྱེད་དེ་  
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉག་པ་ལ་མི་འཐད་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མི་  
 ཉག་པར་བརྗོད་དུ་མེད་ན་རྒྱར་མི་འཐད་པ། ཉག་མི་ཉག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ན་  
 བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་མི་འཐད་པ། འཇིག་མེད་གྱི་ཚོས་ཉག་པར་འཐད་པ། དེས་ན་  
 གནས་མ་བུ་བའི་ལྷ་བ་ལ་སྤྲད་བའོ། །

བཞི་པ་དེས་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་ལམ་བདེན་དང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་  
 ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ངོས་བརྒྱབ་བ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ། དེས་འབྲེན་གྱི་རྣམ་  
 པ། རིགས་པའི་རྣམ་པ། ལྷུ་བ་པའི་རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། དེ་  
 དགག་པ། འདི་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སྤྲར་མི་ལྷོག་  
 པའི་དོན་བཤད། དེའི་རྒྱ་མཚན། འཇིན་སྤངས་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་གཞོད་བུ་གཞོད་  
 བྱེད་དུ་མ་དེས་པའི་དབའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སེམས་  
 ལ་ཉོན་མོངས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པ་སློབ་པའི་སེམས་  
 ལ་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གནས་ཚོད་བཤད། ཡུལ་ཅན་འགའ་ཞིག་འཁྲུལ་

བ། འཇུལ་བ་དེ་འབད་མེད་དུ་མི་ལྷོག་པ། འབད་ན་ལྷོག་ཏུ་རུང་བའི་དཔེའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས། དུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འཛིན་པ་ལུལ་ཅན་ཤེས་པའི་རང་  
བཞིན་ཡིན་པ། དུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་  
གཟུགས་སོགས་ལུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་རྗེ་མ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལམ་ཞུགས་པས་སེམས་གྱི་  
རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་མ་སློབ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ན་ཉེས་པ་  
ཚགས་སོགས་ལ་གཉེན་པོ་འཛོམས་པའི་རུས་པ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་རིགས་པའི་  
རྣམ་པ་ལ་གསུམ། བྱམས་པ་དང་མི་སྲུག་པ་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་  
སློང་མི་རུས་པའི་ཚུལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ས་  
བོན་སློང་རུས་པའི་ཚུལ། རྗེ་མ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པས་སློང་མི་རུས་པ་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉགས་དགོད། ལྷབ་པ་སྐྱབ། འཛིག་ལྟ་འཁོར་བའི་ཅ་  
བར་བསྟན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་ཡང་གྲུབ་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། དེ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་དགོད། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཁོར་  
བའི་ཅ་བར་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་དེའི་མཚན་གཞིར་དེ་དང་འགལ་བ་མི་  
སྟོན་པའི་དོན་དེས་ན་འཛིག་ལྟ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་གཉིས་  
མཚོངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་འགལ་བ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་  
པ་གཉིས། འདི་ལ་བཞི། ཉགས་མ་གྲུབ་པ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སློང་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན། ས་བོན་སྐངས་པའི་

སྤངས་པ་སྤྲང་མི་ལྡོག་པའི་རྒྱ་མཚོ། གནོད་བྱེད་ལོག་སྟོབས་གྱིས་གནོད་བྱ་ལྡོག་པ་  
མ་ངེས་པའི་དབེལོ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་པའི་ནམ་པ་ལ་གཉིས། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་  
དུ་སྐྱབ། གཞན་གྱི་བཏགས་པའི་ཐར་ལམ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་  
འཛིན་འཁོར་བའི་ཅ་བར་བསྟན། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྲུན་མ་སྲིན་བར་འཁོར་  
བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་འཛིན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་  
ཅ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ལ། བདག་  
འཛིན་ལས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཆགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྲིད་པའི་སྐྱེན་གྱིས་  
ལེན་པ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ། དེས་ན་ཆགས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་གཉིས།  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བྱེད་ཅམ་ཐར་ལམ་དུ་མི་  
འཐད། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོན་དུ་ལྟས་པ་ཅམ་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་འཐད་པ་དང་།  
བདག་ཆགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་  
བྲལ་མི་སྲིད་པ་དང་། བདག་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་  
དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ། དེ་དགག་པ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། དངོས། ཅི་བ། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི། བདག་ལ་  
ཆགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྲུན་མ་སྲིན་བར་བདག་ཆགས་སྐྱོང་མི་ཉུས་པ་དང་། དེའི་  
དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས་མི་མ་སྐྱུན་དབེ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྲུན་སྲིན་པ་

མེད་པར་བདག་གི་བ་ཆགས་བྲལ་དུ་སྒྲོམས་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་བ་སྤོང་མི་རུས་  
པའི་རྒྱ་མཚན། བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་བདག་ལ་ཆགས་བ་མི་ལྡོག་པའོ། །

གསུམ་པ་བདག་ཆགས་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པའི་གྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་བ་ལ་གསུམ། ཇི་  
བ་དང་། བ་རོལ་པོའི་ལན། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་  
པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་རུང་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་བ་རོལ་པོ་ལ་  
གྲགས་པ་དགོད། བདག་ཡན་གར་བས་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པ་བདག་ཆགས་  
བ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དང་། དེས་ན་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་  
ཆགས་བྲལ་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཐར་ལམ་  
དགག་པ་ལ་གཉིས། རྗེ་བྲག་པས་བཏགས་པའི་བདག་གི་བ་ལྷག་བསྐྱལ་དུ་སྒྲོམ་  
བ་སོགས་ཐར་ལམ་དུ་མི་རུང་བ། རིགས་པ་ཅན་པས་བཏགས་པའི་དབང་ལྷག་གི་  
བགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་དེར་མི་རུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། དགག་པ་དངོས། བྱངས་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་མིག་སོགས་  
དབང་པོ་དང་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་། དེ་གཉིས་  
ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དགག། །སངས་རྒྱུས་པས་ལྷག་  
བསྐྱལ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་ལྷག་བསྐྱལ་  
བསྒྲོམས་པས་བདག་དང་བདག་གི་བ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མི་འཐད་  
པའི་སྒྲོན་པ་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༡༧༥། ཞེལ། ༡༡༧༦། རྒྱལ་སྐྱེས་ ལྷ། ༡༧༧༧། བསྒྲོམས་ རྒྱ། ༡༡༧༨། རྒྱལ་སྐྱེས་

དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་བཞི། བདག་གི་བ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ས་བདག་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ས་ཆགས་བྲལ་འཐད་ན་བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བསྐྱོམས་པ་ས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཏུ་མངོན་སྲུང་ཏུ་མཐོང་ཡང་ཆགས་བྲལ་མི་རུང་བ་དང་། བདག་སྐྱོན་མེད་ཏུ་འདྲིན་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་བདག་དང་བདག་གི་བ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་"པོ་ལ་གཉིས། དེར་"སྐྱོམས་"ཀྱང་དབང་པོ་བདག་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་རྟེན་ཏུ་བརྒྱུང་བས་ཆགས་བྲལ་མི་འཐད། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་བདག་ལ་འདྲུ་འབྲེལ་གྲུབ་པས་དེ་མི་རུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོག་པའི་ཚུལ། ཚུལ་དེ་བདག་གི་བ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་མེད་པ། དེའི་དཔེ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དེ་དངོས། ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་བདག་གི་བ་དང་འདྲུ་འབྲེལ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ལ་མི་སྣོས་པ། བདག་གི་བ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ། དེ་པལ་ཆེར་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཏུ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱུང་བ་མ་དེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། བཞི་བ་ལ་གསུམ། བྲལ་བ་མ་དེས་པའི་དཔེ། དེའི་དོན་རྩལ་ཐད་བཤད་པ། བདག་ཏུ་འདྲིན་པས་ཆགས་པ་ཆགས་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདྲེན་པའི་དཔེའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ས་ཆགས་བྲལ་འཐད་ན་བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་དངོས། །བདག་འདྲིན་ཡོད་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་

༡ མ་ཕྱི་༡༤ན། མོ་ཞོལ་༡༤བ། སྐྱུ་༡༤ན། སྐྱུ་༡༤བ། སོ  
 ༢ མ་ཕྱི་༡༤ན། ཞོལ་༡༤བ། སྐྱོམས་སྐྱུ་༡༤ན། བསྐྱོམས་སྐྱུ་༡༤བ། སྐྱོམས་

ལས་མ་འདས་པ། དེ་ཡོད་ན་བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོམ་བ་ལ་བཙུག་ཡང་།  
 བདག་ལྟ་དེའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གོགས་བྱེད་པ། བདག་ལའང་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན་གྲོལ་བདག་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་  
 བོ་ལ་གསུམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཆགས་བྲལ་ཏུ་འགྱུར་ན་བདག་བདེ་སྐྱུག་ཐོབ་  
 བ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་པ་གསུང་ཏུ་ལོག་པར་ཐལ་བ། འདོད་ན་བདག་སྐྱ་སྐྱེས་པའི་  
 བདག་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། དེའི་བྱུང་བ་བསྐྱེད་བའོ། །གསུམ་པ་བདག་གི་  
 བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པས་མཛོན་སྐྱེས་ཏུ་མཛོང་ཡང་ཆགས་བྲལ་མི་རུང་བ་ལ་  
 གསུམ། བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་མཛོན་སྐྱེས་ཏུ་མཛོང་བས་ཆགས་བྲལ་ཡིན་  
 བ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེར་ཐལ་བ། ཉེས་པ་མཛོང་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཆགས་པ་སོགས་  
 པས་གཏན་ཏུ་མི་རུང་བའི་དཔེ། བདག་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྤང་དོར་ཏུ་ཆགས་པ་  
 དེ་ཆགས་པ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏུ་བསྟན་བའོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་པ། བཤད་པ། བདག་ཉེས་མེད་ཏུ་འདུན་པ་ཆགས་  
 པ་ཡིན་པས་གང་ལའང་ཆགས་བྲལ་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྐོན་ས་དོན་བསྐྱེད་  
 བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། བདག་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞིར་བརྱུང་བས་བདག་དང་བདག་  
 གི་བ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མི་རུང་བར་བསྟན། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོན་ཅན་  
 ཡིན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་བདག་ལ་མཚུངས་པ། བདག་དེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཡང་མི་འདོད་ན་  
 གང་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། དུལ་ལ་ཉེས་པ་  
 མཛོང་བས་ཆགས་པ་ལྡོག་པའི་ཚུལ་དོས་བརྱུང་། ཚུལ་དེ་བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་

དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མེད་པ། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལ་  
 མི་ལྟོས་པ། བདག་གི་བ་ལ་སྐྱོན་མཐོང་བས་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་འབྲང་བའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་སྐྱུ་བ་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་སྐོན་ས་  
 དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས། བདག་ཆགས་ཡོད་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་སྐོ་བཏགས་ནས་ཀྱང་མཐོང་བས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པ། བདག་  
 གི་བ་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་དུ་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལ་མི་གཏོང་བའོ། །

གཉིས་པ་གངས་ཅན་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། ཚོར་བ་  
 སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་འཁོར་  
 བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་འཁོར་བར་  
 འཚིང་བྱེད་མིན་པ། བདག་ཆགས་ཡོད་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོར་བ་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་གྱིས་གདུངས་པའི་ཡིད་འབྱུང་དེ་ཞེ་  
 སྐྱང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་ཅིང་ཐར་ལམ་དུ་མི་རུང་བ། དེ་ལོག་ན་  
 སྐྱང་བཞིན་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་པ། ལྷན་དོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 སྐྱེས་བུ་ཆགས་བྲལ་དུ་བསྐྱུ་བའོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་པས་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་སྐོམ་  
 བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྐྱང་བ་ལ་གཉིས། ལྷན་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་  
 སྐོམ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་མི་འགལ་བ་དང་། དེ་སྐོམ་པའི་དགོས་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་སྐྱེད་པའི་རྐྱེན་ཅན་ཡིན་ཞིང་བདག་ཉམ་པ་



ལ་མི་ལྟོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དཔལ་འདོད་  
 བསྟན། དེའི་དོན་བཤད། དེའི་རྒྱལ་གྱི་དགོད་པའོ། །བཞི་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་  
 བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པས་བདག་དང་བདག་གི་བ་གང་ལ་ཡང་ཚགས་བྲལ་མི་འཐད་པས་  
 དོན་བསྐྱེད་བ་ལ་བཞི། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོམས་ཀྱི་ཀྱང་བདག་འདྲིན་ཡོད་  
 པ་དེ་སྤྱི་དུ་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ཐར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་གི་  
 བ་མེད་ན་དེའི་བ་ལོ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ། འདོད་ན་བདག་གྱུང་མེད་པར་ཐལ་བ།  
 དེས་ན་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འདྲིག་ལྟ་ཅ་བ་ནས་སུན་དཔྱད་བར་གདམས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་ཅན་པས་བཏགས་པའི་དབང་སྟུག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐར་ལམ་དུ་མི་རྒྱུད་བ་ལ་གསུམ། དེ་ལ་རྒྱལ་གྱི་མེད་པ།  
 གཞོད་གྱི་ཡོད་པ། དབང་བསྐྱར་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་སྤྱི་དཔལ་སྐྱོམ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དབང་སྟུག་གི་ལྷང་  
 ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཅམ་ཐར་ལམ་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་  
 རྒྱལ་གྱི་དགའ་ཚིགས་མེད་པ། སྟུགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ས་པོན་གྱིས་སུ་གྱུ་མི་སྤྱི་དཔལ་  
 བར་བྱལ་བ་དེའི་མ་ལུན་དཔེར་མི་རྒྱུད་བ་འདི་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་མེད་  
 བསྐྱེད་པས་ལས་གྱུང་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱི་བྱེད་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་བྱེད་པར་  
 འདོད་པ་དགག་པའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ནལ། ཞོལ། ༡༥ལལ། རྫོམས། སྐ། ༡༥ལལ། བསྐྱོམས། རྫ། ༡༥ནལ། རྫོམས།  
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥ལལ། ཞོལ། ༡༥ནལ། -ཏུ་ སྐ། ༡༥ལལ། རྫ། ༡༥ནལ། +ཏུ་

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་དང། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་  
 སོ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྲིད་པས་ལས་  
 བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང། སྲིད་བ་ཟད་པར་སྤངས་པས་གྲོལ་བ། ལོག་  
 སྲིད་མ་སྤངས་པར་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འབྲེད་པའོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དུལ་  
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་གཟུགས་སོགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་དབང་སོགས་འཕེན་པའི་  
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་བཅོམ་པའི་རྩོད་པ་དང།  
 དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཡང་སྲིད་འཕེན་པ་ལ་ལོག་སྲིད་དང་སེམས་པའི་  
 རྒྱས་པ་མཐོང་གི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་བ་དང། ལོག་  
 སྲིད་མ་སྤངས་པར་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དང། དེ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དབང་  
 བསྐྱར་གྱིས་བཅོམ་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྩོད་པ་དང། དབང་བྱས་མ་ཐག་  
 ཅས་དབང་སོགས་ཀྱིས་དུལ་གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ། འཆི་ཀའི་ཆེ་  
 དབང་བསྐྱར་གྱིས་སློང་ལྟེང་འདྲ་བྱི་མ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བར་བྱས་ན་གསོན་པའི་  
 ཆེ་ཡང་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས་པ་མཚུངས་པར་ཐལ་བའོ། །

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་གཉེས། དེོས་དང། ཉག་པས་  
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ། ཉག་པ་འབྲས་བུ་  
 དང་རྗེས་འགྲོམ་གྲུབ་པ། བདག་མེད་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བའོ། །དང་སོ་ལ་བཞེ། ཉག་  
 པ་རྒྱེན་ལ་མ་སྟོན་པས་འབྲས་བུ་རིམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་འགལ་བ། འབྲས་བུ་མི་བྱེད་  
 པའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགལ་བ། གསོག་པ་སོ་དང་སྦྱོང་བ་སོ་

གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ན་བདག་རྟག་པ་བྱེད་པ་མོ་དང་སྲོང་བ་མོ་ཡིན་  
 བ་ཉམས་པ་མོ། །གསུམ་པ་ལ། བདག་མེད་ན་གཞན་གྱི་སྲོང་བ་གཞན་གྱིས་བྲན་  
 བ་སོགས་ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། དེ་མེད་ཀྱང་སྲོང་བ་ལས་བྲན་  
 བ་འཐད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་བདེན་བཞི་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་བཞི་པོ་འཁོར་  
 བའི་ཅ་བ་དང་། དེ་སྲོང་ས་བྱེད་ཐར་ལམ་དུ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་  
 བ་དངོས་དང་། ལས་དང་ལུས་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་  
 དཔེ། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་ལས་ཟད་བྱེད་ཐར་ལམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །འདི་  
 ལ་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་ལས་ཟད་པར་སྲོང་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཉོན་  
 མོངས་དང་ལས་མཉམ་དུ་སྲོང་བ་དགག་པ་གཉིས་སོ། །འདི་ལ་རྩོད་པ་དང་དེ་དགག་  
 པའོ། །འདི་ལ་བཞི། ལས་ཟད་པའི་དོན་དུ་དེའི་དངོས་གཉེན་བརྟེན་པ་དགོས་པ་མེད་  
 པ། ལྷ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པ་གདུང་བ་གཅིག་གིས་ལས་མཐའ་དག་སྲོང་མི་རུས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན། དེའི་ལན་དགག་པ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དཀའ་སྲུབ་གྱིས་ལས་ཀྱི་རུས་པ་རགས་པ་བཙོམ་ནས་  
 ར་བ་གདུང་བས་འཛོམས་པའམ་དཀའ་སྲུབ་གྱི་རུས་པས་ལས་ཀྱི་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་པ་གདུང་བས་འཛོམས་པའི་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་བ་སྐྱེ་ཉལ་  
 མ་གཅིག་བཏོགས་པའི་གདུང་བས་ལས་མཐའ་དག་སྲོང་རུས་པ་དང་། དཀའ་སྲུབ་  
 ཅིག་གིས་ལས་མཐའ་དག་སྲོང་རུས་པར་ཐལ་བ་དང་། དཀའ་སྲུབ་དེ་ལུས་གདུང་  
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། མི་དགོ་བའི་ལས་འབྲས་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་རུས་པ་

འདྲེས་པ་མི་བྱས་པ་གཉིས། བཞི་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེ་འགྲུར་གྱི་ལས་སྲིད་པ་ཟད་པར་  
 སྤངས་པས་སྲོང་བྱས་པ་དང་། སྤང་བསགས་གྱི་ལས་སྲོང་བའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་  
 པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྲུར་བ་དང་། སྲིད་པས་ལས་གསོག་པ་བཞིན་དགྲ་བཅོམ་  
 པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ལས་ལས་སྲིད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱོབ་པ་  
 སོགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་གྲུབ་ཚུལ་ནི། བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་མཁའ་བ་  
 མཐར་ཐུག་བདེ་གསེགས་སུ་བསྟན་པ། དེ་ཆགས་བྲལ་གསུམ་ལས་བྱད་པར་དུ་  
 བསྟན། །གཞན་དོན་མ་ལུས་པ་མཁའ་བ་སྐྱོར་བའི་བཙུན་ཅན་སྟོན་པར་བསྟན་  
 པ་དང་། དེ་ལས་བཅེ་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ནི། བཅེ་བས་ལོགས་པ་འབའ་  
 ཞིག་གསུང་ཞིང་། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་བདེན་པ་གསུང་བར་མཛད། དེ་གསུང་བའི་སྐྱོར་བ་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་  
 སྟོན་པར་གྲུབ། དེས་ན་ཀྱང་ལས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ཚད་མར་གྲུར་  
 པའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་མཐའ་དག་དེའི་  
 བསྟན་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་བསྟན་པ་ལས་  
 ཇི་ལྟར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཇེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་མ་ལོག་པ་དང་།  
 དེ་གསུངས་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་གསུངས་པ་དང་། དེ་  
 གསུངས་ན་རང་དོན་ཇེས་དཔག་གྱང་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཞན་དོན་ཇེས་  
 དཔག་གསལ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའོ། །།



སྤང་“གསུམ་<sup>1</sup>་སེལ་བ། སྤང་“གསུམ་<sup>1</sup>་ཙམ་སེལ་བ་གསུམ། འདི་ལ་གསུམ། གཞལ་  
 བྱ་གཉིས་གྱི་དོ་པོ་ལ་སྟོན་ཏེ་སེལ་བ། དུལ་ཙན་ཤེས་བ་ལ་སྟོན་ཏེ་སེལ་བ། ཇུ་ལ་  
 སྟོན་ནས་ཀྱང་སྤང་“གསུམ་<sup>1</sup>་སེལ་བའོ། །གསུམ་བ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་བར་དོན་  
 རྱེད་རུས་བ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་ཅིང་མཚན་  
 གཞི་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་ཚོད་སྤང་དང་། དོན་རྱེད་རུས་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 བ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཁྲབ་ཆེས་བ་དང་། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཁྲབ་ཆེས་  
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོད་བ་དང་། ལན་ནོ། །འདི་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་བ་མིན་བར་བྱ་  
 བ་རྱེད་རུས་བར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་བ་དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་བ་དང་།  
 དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་མིང་འདོགས་ནའང་མི་འདོད་པའི་སྟོན་མེད་བ་གཉིས།  
 འདི་ལ་ཚོད་ལན་གཉིས། གཉིས་བ་ལ་ཚོད་བ་དང་། ལན་གཉིས། འདི་ལ་གཉིས། སྤྱི་  
 མཚན་གྱིས་རང་འཛིན་ཤེས་བ་བསྐྱེད་བ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡང་མི་རྱེད་པས་དེར་མི་  
 འགྱུར་བ། དེ་རིགས་ཙན་གཞན་ལའང་སྤྱར་བའོ། །

གསུམ་བ་ཁྲབ་ཆེས་སྤང་བ་ལ་བཞི། རྟོག་མེད་འཁྲུལ་བའི་གཟུང་ཡུལ་ལ་ཁྲབ་  
 ཆེས་བ་དང་། དཔོན་མེད་ལ་མ་ཁྲབ་བ་དང་། རྟོག་མེད་འཁྲུལ་བའི་གཟུང་ཡུལ་ལ་  
 རྩེ་སྟེ་བཞད་བ། དེ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བའོ། །གསུམ་བ་ལ་གཉིས། དུལ་ལ་སྤྱར་བ་དང་།  
 དུལ་ཙན་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོག་མེད་འཁྲུལ་བའི་གཟུང་ཡུལ་ལ་རྟོག་

<sup>1</sup> མ་ཕྱི་ ༡༧བཟུ། ཞོལ་ ༡༤ནཟ། གསུམ་ སྤྱི་ ༡༧ནཟ། སུམ་ ལྷ་ ༡༧ནཟ། གསུམ་ ལྷ་ ༡༧ནཟ། གསུམ་  
<sup>2</sup> མ་ཕྱི་ ༡༧བཟུ། ཞོལ་ ༡༤ནཟ། གསུམ་ སྤྱི་ ༡༧ནཟ། སུམ་ ལྷ་ ༡༧ནཟ། གསུམ་ ལྷ་ ༡༧ནཟ། གསུམ་  
<sup>3</sup> མ་ཕྱི་ ༡༧བཟུ། ཞོལ་ ༡༤ནཟ། གསུམ་ སྤྱི་ ༡༧ནཟ། སུམ་ ལྷ་ ༡༧ནཟ། གསུམ་ ལྷ་ ༡༧ནཟ། གསུམ་



བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་གཉེས། སྤེལ་བརྗོད་བྱ་དང་རྟོག་པའི་གཟུང་  
 དུལ་གཉེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མིང་དང་མཚན་མ་ཡིན་ཅིང་དེ་  
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། རྒྱ་མཚན་གྱི་བ། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལྡན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མིང་དང་མཚན་མ་དེ་སློ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་  
 བྱེད་ཡིན་པ་དང་། མིང་དོན་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། མྱི་  
 རོལ་དོན་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། དེ་ཡིན་ན་དེ་བརྗོད་པས་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་  
 དང་། འཇུག་ནས་འཇུག་པའི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་  
 གཉེས། འདི་ལ་ལྷ། འབྲ་བ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་དུས་ཀྱན་ཉུ་དོན་  
 ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ། འབྲ་བ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ཞིང་མིང་དང་མཚན་མ་དེ་སློ་ཁོ་  
 བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱམ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་  
 བ། འཇུག་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་རང་ལ་ཉེས་པ་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་མཚན་  
 དེ་ནམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་མེད་པ། ནམ་པ་ཁས་ལེན་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་དགག་  
 པའོ། །འདི་ལ་གཉེས། རྟོག་པའི་གཟུང་ནམ་དེ་མིང་རང་མཚན་ཁོ་ནས་གཏད་པར་  
 འདོད་པ་དགག། །ཤེས་པ་ཀྱན་གཟུང་དོན་རང་མཚན་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་དེའི་རྩོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །གཉེས་པ་ལ་ཡང་རྩོད་པ་དང་། དེ་  
 དགག་པ་གཉེས། འདི་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པས་མ་ངེས་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་



དབང་ཤེས་དེ་འཛིན་པ་གཟུགས་གྱིས་ཐན་བཏགས་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཤེས་པ་ཀུན་གཟུང་  
དོན་རང་མཚན་དང་མི་ལྡན་པར་གྲུབ་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་བཞི། མ་དེས་པ་དངོས། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྡན་མིན་འདྲུ་བྱེད་གཟུང་  
དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། མི་ལམ་ཤེས་པ་འདི་གཟུང་ལུལ་དེ་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་  
པ། དེ་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ། ལྷི་ལོ་ཁོ་ན་ལ་འབྲེལ་ལ་དེའི་ཚོད་པ་དང་།  
འདས་མ་འོངས་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། གཉིས་པ།  
སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་དང་ཉོག་པའི་གཟུང་ལུལ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།  
སྦྱ་བྱང་ཤེས་པས་སྤྱི་ཡན་གར་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པས་དབང་པོའི་ཚོགས་དོན་  
ཡོད་པའི་ལན་དགག། །དེས་སྟོག་གུར་གྱི་དོན་རང་མཚན་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་  
པས་དབང་པོའི་ཚོགས་དོན་ཡོད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་  
དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་སྦྱས་བརྗོད་པ་མི་འཐད། བརྗོད་པ་ལ་གཞོད་  
པ་བསྟན། དེའི་ལན་དགག་པ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་འདི་ལ་  
གསུམ། གསལ་བའི་མཚུངས་པར་མི་འཐད། དེས་གསལ་བར་མི་འཐད། སྤྱི་འཛིན་  
སྟོས་ཉག་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ། དེ་གསལ་བས་གསལ་བར་བྱས་  
པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ། ཉག་པས་འབྲས་  
ཏུ་བསྐྱེད་ན་ལེ་འགའ་བར་མི་འཐད། དེས་དེ་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་བྱེད་  
པ་མི་འཐད། སྤྱི་འཛིན་སྟོས་ཁ་དོག་དབྱེད་པས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲང་བ་མི་འཐད་པར་  
ཐལ་བའོ། །

གཉེས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་དབང་པོའི་ཚོགས་དོན་ཡོད་པའི་ལན་ལ་རྩོད་པ་དང་།  
 དེའི་ལན་གཉེས། གཉེས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་  
 མཚན་དངོས་མེད་དུ་བསྟུན་པ་ལ་གསུམ། རྟོགས་ཚོས་སྟུབ། རྟགས་དགོད། ཚོད་  
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། གསལ་བ་ནང་མན་ཚུན་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་སེར་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་སྟོན་པོ་ལ་མེད་པར་སྟུབ་པས་སྤྱི་གསལ་རྗེས་  
 གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་རྩོད་པ་  
 དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ། དེ་གཉེས་རྒྱ་འབྲས་བུ་ཐལ་བ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་  
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ། འབྲེལ་མེད་དགག་པ་གསུམ། གཉེས་པ་ལ་དེའི་དཔེ་དང་།  
 དོན་ལ་སྟོར་བ་གཉེས། གསུམ་པ་རྩོད་སྤང་ལ་གསུམ། རྟགས་མ་ངེས་པ་སྤང་།  
 རྟོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ་བྱམ་པའི་སྤྱི་སྤྱ་འཇུག་  
 པ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་ཡོད་པའི་དབང་ལས་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མེད་  
 པའི་རི་པོང་གི་རྩ་སྤྱིར་ཐལ་པའི་སྟོན་མེད་པ། སྤྱིན་མཚན་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་སྟུན་  
 བརྗོད་པའི་དགོས་པ། སྤྱི་འཛིན་སྟོ་འཇུག་པར་བསྟན་པ། གཞན་སེལ་པའི་སྤྱི་དངོས་  
 མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། རིགས་མི་མཐུན་ནམ་པར་བཅད་པ་མེད་དགག་གི་  
 གཞན་སེལ་དངོས་མེད་དུ་བསྟན། སྤྱི་འཛིན་སྟོ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་ལས་འོག་པར་  
 སྤང་བ་སྟོའི་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་དུ་བསྟན། སྤྱི་འཛིན་བསྟན་ཅིང་དེ་ལ་སྤང་བ་སྤང་  
 ལྟར་མ་གྲུབ་པས་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་བསྟན། དེས་ན་སྤྱི་མཚན་གསལ་བ་དང་  
 རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །གཉེས་པ་རྟོགས་ཚོས་མ་

བྱུང་བ་སྤང་བ་ལ་གཉེས། རང་གི་གསལ་བ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་  
ཡུང་གསལ་བ་གཞན་གྱི་སྤྱི་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པའི་ཚོད་ལ། དེ་དགག་  
པའོ། །འདི་ལ་གཉེས། དངོས་པོ་ལ་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དང་གང་རུང་གིས་བྱུང་བ་  
དང་། བྱམ་བ་དང་སྣམ་བུའི་སྤྱི་རྟེན་གསལ་བ་རྗེས་ཐ་དང་པས་ཐ་དང་དུ་བཏགས་པ་  
ཚམ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་བ་ལ་གཉེས། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ།  
རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དངོས་མེད་གྱི་ཚོས་སུ་འགལ་བ། བྱམ་པའི་མིང་འདས་མ་འོངས་གྱི་  
བྱམ་བ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དགག། དངོས་མིང་བཏགས་མིང་གི་ཁྲུང་པར་  
འོ། །གཉེས་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་ན། བྱམ་  
སྣམ་ལ་བྱམ་པའི་མིང་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་ཁྲུང་པར་མེད་པར་ཐལ་  
བས་དགག་པ་གཉེས། གསུམ་བ་ལ་གསུམ། མིང་དེ་གཉེས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
དཔེ་དང་བཅས་ལ། དེ་གཉེས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཅིང་སྤྱི་ཡན་  
གང་པའི་དབང་གིས་མིན་ལ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དངོས་མིང་  
དང་། མེད་པ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །གསུམ་བ་རགས་བ་གཞན་  
གྱིས་དགག་པ་ལ་བྱུག །འདས་ད་ལྟར་“ལ”རྟོག་པའི་སློབ་གཉེས་ཡུལ་མི་གསལ་བར་  
མཚུངས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་“བསྐྱབ”ལ། བྱམ་བ་ལ་རྗེས་སུ་

༡ མ་བྱི ༤༠ནཱ། ཞེལ ༤༠བཱ། ལ ལྷ། ༤༤ནཱ། པ ལྷ། ༤༠ནཱ། ལ  
༢ མ་བྱི ༤༠ནཱ། ཞེལ ༤༠བཱ། བསྐྱབ ལྷ། ༤༤ནཱ། ལྷུབ ལྷ། ༤༡ནཱ། བསྐྱབ

འགྲོ་བའི་ཆ་སྐྱེས་བྱ་ལ་རྗེས་སྤྱི་མི་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེར་"བསྐྱེད་"པ། སྤྱི་མཚན་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ལ་དེར་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་མཚན་བད་ཅན་པའི་མྱོའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པས་དེར་སྐྱེ་བ། དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་ཡན་གར་བར་མི་སྐྱེད་བས་དེར་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མཚན་ཀྱིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་མི་སྐྱེད་པས་དངོས་མེད་ཏུ་"བསྐྱེད་"པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟགས་དགོད། ལྷན་པ་སྐྱེ་བ། ཚོད་པ་སྐྱེད་པ་གསུམ། འདི་ལ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་འཛིན་པས་ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་བཀག་ཟེན་ཅན་པར་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པ་དགག། རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པ་དགག། །དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེས་ཐ་དད་ན་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་འགལ། སྟོན་པོ་མེད་པོ་ལ་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་སྤྱི་ཆ་མེད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་འགལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ། རྗེས་ཐ་དད་ན་བ་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་མྱོ་སྐྱེ་བ་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སེལ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོན་དེ་མེད་པ་གཉིས། གསུམ་པ་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ལ་དེར་"བསྐྱེད་"པ་ལ་བཞི། སྤྱི་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཆ་ཏུ་མ་ཅན་དང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན། །ཁས་སྐྱེད་པ་འགལ་བ་བསྐྱེད་པ། ལྷན་པ་"བསྐྱེད་"པ། དེ་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་མིན་ན་དེ་དང་འབྲེལ་

¹ མཚུ། ༤༠བཟ། རྟོལ། ༤༠བཟ། བསྐྱེད་ སྤྱི་ ༤༤ནཱ། ལྷན་ ལྷ། ༤༧ནཱ། བསྐྱེད་  
 ² མཚུ། ༤༠བཟ། རྟོལ། ༤༠བཟ། བསྐྱེད་ སྤྱི་ ༤༤ནཱ། ལྷན་ ལྷ། ༤༧ནཱ། བསྐྱེད་  
 ³ མཚུ། ༤༤བཟ། རྟོལ། ༤༧ནཱ། བསྐྱེད་ སྤྱི་ ༤༤ནཱ། ལྷན་ ལྷ། ༤༧ནཱ། བསྐྱེད་  
 ⁴ མཚུ། ༤༤བཟ། རྟོལ། ༤༧ནཱ། བསྐྱེད་ སྤྱི་ ༤༤ནཱ། ལྷན་ ལྷ། ༤༧ནཱ། བསྐྱེད་

མེད་དང་དངོས་མེད་ཏུ་ཐལ་བའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོ་རང་མཚན་འདྲིན་  
 པའི་ཤེས་པ་གཟུང་ཡུལ་འདྲིན་པ་ངེས་བར་བརྟེན་པ་མི་འཐད། སྤྱི་འདྲིན་  
 རྟོའི་གཟུང་ཡུལ་བརྟེན་པ་མི་སྣང་བ། རྟགས་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་  
 གསུམ། བ་སྐྱང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་བརྟེན་སྦྱར་བར་ཡང་རིགས་མ་སྐྱེ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་  
 བ་འབྲས་ཏུ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཏུ་མས་འབྲས་ཏུ་གཅིག་  
 བསྐྱེད་པའི་དཔེ། བ་སྐྱང་གི་གསལ་བ་རྣམས་དང་རྟ་རྩེས་ཐ་དད་ཏུ་འདྲ་ཡང་བ་སྐྱང་  
 གི་སྐྱོ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱུང་བར་དོ། །

དང་པོ་ལ་ཚུད་པ། ལན་གྱོ། །ལྟ་བུ་དེ་རང་འདྲིན་ཤེས་པ་ལ་ཡན་གར་བར་མི་སྣང་  
 བས་དངོས་མེད་ཏུ་“བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་  
 གྱིས་མ་ངེས་པ་སྤང་དོ། །འདི་ལ་གསུམ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མངོན་སུམ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་ཡན་གར་བར་སྣང་བ། སྤྱི་དོན་གཞན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ལ་འདྲ་ཡན་  
 གར་བར་སྣང་བ་མི་སྲིད། གསལ་བ་འདྲིན་པའི་ཆེ་ནའང་དེ་སྣང་རྒྱང་མ་དམིགས་  
 བས་ཁེགས་པའོ། །རི་སྐྱད་བཤད་པ་ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཏུ་གྲུབ་  
 པོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཚུད་སྤང་། འདི་ལ་  
 གཉིས། དངོས་པོའི་ཚོས་འདྲིན་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག། དེ་  
 མིན་ན་དེའི་གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོའི་ཚོས་སུ་འགའ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སུ་  
 དགོད། དེ་དགག། །འདི་ལ་ཡན་བཏབ་ཟེན་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༣༡༣། ཞོལ་ ༡༣༣༣། བསྐྱེད་ སྤྱི་ ༤༤༣༣། ལྷུབ་ ལྷུབ་ ༡༣༣༣། བསྐྱེད་

རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དངོས་མེད་དུ་བྱུང་བས་གཞོན་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་།  
དོན་རང་མཚན་འདྲིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བག་ཆགས་བཞག་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་  
ཡུལ་དངོས་པོའི་ཚོས་སུ་བཞག་པའི་ལན་གཉིས།

གཉིས་པ་རྟོག་ལྡན་གྱིས་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་རྟོན་མཐར་ཐུག་པའི་གཞལ་བྱ་རང་  
མཚན་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ལྷོད་པའི་རྟོན་མཐར་ཐུག་པ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་  
རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ། རྗེས་དབག་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་  
ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། འབྲུལ་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཅིང་ཡུལ་ལོག་པར་སྤང་  
ན་རང་མཚན་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། ཐལ་  
བ་དང་པོའི་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཐལ་བ་གཉིས་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་པ།  
རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་གྱིས་རྗེས་དབག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་  
ལྷོགས་ཚོས་མ་བྱུང་བ་བཤད་ཟེན་པ། ཐལ་བ་དང་པོའི་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་དཔེས་  
བཤད་པའོ། །འདི་ལ་དཔེ་དང་། དོན་གཉིས། གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་གངས་  
དེས་པའི་དབང་གིས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་དེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་གངས་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་དེས་  
པའི་དོན་བཤད་པ་དངོས། ལྷིའི་དོན་བཟུ། ལྷི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཚད་མ་  
གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་མཚན་སྤོང་སྟོབས་གྱིས་  
རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་བསྟན། ལྷོག་གྱུར་རྟོགས་པ་རྗེས་དབག་ཚད་མར་  
བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་བཤད། ལྷོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་རྗེས་དབག་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སློབ་གྲུང་  
རྟགས་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དོས་བཟུང་། ཚུལ་གསུམ་པའི་  
རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ། གཞལ་བྱ་མངོན་སློབ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་གངས་ངེས་དང་། དེས་  
ན་ཚད་མ་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གངས་ངེས་ཀྱང་བསལ་བའོ། །གསུམ་  
པ་ལ་གཉིས། འདོད་བ་བརྗོད་བ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྤོད་པའི་  
རྟོན་མཐར་ཐུག་པའི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་དུ་“སྐྱབས་<sup>1</sup>་བས་མི་འདོད་པའི་སྤོན་མེད་  
པ། སྤྱིར་སྤྱི་སོགས་དངོས་མེད་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་”བསྐྱབ་<sup>2</sup>་ན་རིགས་པ་དུ་མ་དང་  
འགལ་བའོ། །འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་བ་གཉིས། དང་པོ་  
ལ་གཉིས། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས། སྤྱི་སོགས་གཞལ་བྱ་མིན་པར་བསྐྱབ་  
པ། བྱང་པ་མ་ངེས་པ་དང་། དེའི་སྤོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཚད་མ་གཉིས་པར་  
གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སུམ། རྗེས་དབག་ཚད་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན།  
ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག། སྤྱི་འདོན་རྗེས་དབག་མེད་ན། སློབ་གྲུང་མེད་  
ངེས་སུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབང་མངོན་གྱིས་སྤྱི་དང་འདིག་རྟོན་པ་  
རོལ་སོགས་དགག་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དབང་མངོན་གཟུང་དོན་ལས་

<sup>1</sup> མ་ཕྱི་༤༡ན་ཤ། སྐྱབས་ ཞོལ། ༤༡ན་ཤ། བསྐྱབས་ སྐ། ༤༤བ་ཤ། སྐབ་ སྐ། ༤༧བ་ཤ། སྐབས  
<sup>2</sup> མ་ཕྱི་༤༡ན་ཤ། ཞོལ། ༤༡ན་ཤ། བསྐྱབ་ སྐ། ༤༤ན་ཤ། སྐབ་ སྐ། ༤༧ན་ཤ། བསྐྱབ

སྐྱེས་པ་མེན་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་ལན་དང་། དེ་  
 དགག་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། མངོན་སྲུང་འཇམ་བྱེད་དུ་ལོག་པ་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་  
 པས་དེས་སྐྱི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་གྲུབ་པ་འགལ་བ་དང་། དེ་ལོག་པའི་  
 ཉགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ན་དགག་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པ། རྒྱང་བན་གྱིས་སློབ་མའི་སློབ་ཚད་མས་གྲུབ་ན། འབྲས་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་  
 དཔག་ཚད་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་པའི་ཉགས་འཇུག་ཚུལ་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་  
 དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱང་བན་གྱིས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་  
 པས་རྗེས་དཔག་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས།

འདི་ལ་གསུམ། འབྲས་རང་གི་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉགས་གཞན་ལ་མཚུངས་པ་  
 དང་། རྒྱ་བྱེད་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་  
 མ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་མེད་ན་སློག་གྱུར་མེད་དེས་  
 སུ་ཐལ་བ་ལ་གསུམ། སྐྱི་འཇིན་རྗེས་དཔག་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བཞིན་སློག་  
 གྱུར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སློག་གྱུར་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་དབང་མངོན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 དགག་པ། མངོན་སྲུང་གྱིས་སྐྱི་མི་འཇིན་པས་སྐྱི་འཇིན་རྗེས་དཔག་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྗོད་པ། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་དབང་ལོ་གསུམ་ཅན་པ་



དང་རྒྱལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ས་པ་སོ་སྐྱེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་མི་མྱོད་པ།  
 དེ་འདོད་ན། འབྲས་བུ་དང་དབང་ལྷོ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཞལ་  
 བྱ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་ཚྭ་སྤང་ལ་  
 གཉིས། ཚྭ་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་ངེས་སོགས་བཞི་ལ།  
 གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་ན། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་མི་རྟོགས་ལ། དེ་རྟོགས་ན་རྫོང་ཚད་  
 མ་སྤང་པོ་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སྤྱི་འདེས་པར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་  
 དུ་མི་རུང་། རྟགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །ཁྱད་པར་མཐོང་སོགས་  
 ལ། སྤར་ཚ་རྒྱ་གྱི་མ་ཁང་ནང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། ཕྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུ་བའི་རྟགས་  
 ལས། སྤར་གྱི་མེའོ་སྣམ་པའི་ངོ་ཤེས་གྱི་རྫོ་སྤང་པོ་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ལ་  
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་། རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །གཞལ་བྱ་མང་ཞེས་སོགས་ལ། ཚད་མ་གཉིས་ལས་  
 མང་བ་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ལས་མང་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚད་  
 མ་དུ་མ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་གྱི་རྫོ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་གསུམ་ཞེས་  
 སོགས་ལ་རྟགས་དེས་ཚད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཀྱང་མི་སེལ་ཏེ། གཞལ་  
 བྱ་མངོན་རྫོག་ལས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་གངས་ཀྱང་སེལ་  
 བར་མི་བྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པར་སྤྱི་ལ་ཡང་འཇུག་པས། ཚད་  
 མ་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྫོ་སྤང་པོ་གསུམ་པར་འདོད་པ་དགག། ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་གྱི་རྫོ་སྤང་པོ་

གསུམ་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་  
 ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སློ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་ཏུ་འདོད་པ་དགག། །ཁ་དོག་  
 མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྲག་ཤེས་དེར་འདོད་པ་  
 དགག། །རིགས་པ་ཅན་པས་བཏགས་པའི་མི་རྟག་པའི་དོན་དང་དེ་རྟོགས་ཚུལ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེའི་རྟགས་ལས་དེ་རྟོགས་པའི་སློ་སྐྱི་འཇིག་རྗེས་དཔག་ཚད་  
 མ་ཡིན་པས་སྤང་གསུམ་ཏུ་ཐལ་བའི་སློན་མེད་པ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད།  
 དོན་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མི་རྟག་པ་སྐྱི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་སུ་མི་འཐད། ཁ་དོག་མི་  
 རྟག་པའི་སྐྱི་རྣམ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་ཚད་མས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པ། དེའི་སྐྱི་  
 རྣམ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་ཚད་མས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་པ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་  
 པའི་ཚོད་སྤང་ངོ། །འདི་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ། མདོར་  
 བསྟན། རྒྱས་པ་ཤད། རྟགས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་  
 དེས་པ་ལ་ལྷོས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་  
 རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རང་མཚན་  
 ལ་མི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པ་ཤད། དོན་བསྟུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 རྟགས་འཇིག་སེམས་ལ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་རང་མཚན་སྤང་བ་ལྟར་བྱ་གྲུབ་པས་སྟོང་ཡང་རང་མཚན་ལ་  
 མི་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན། རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱབ་ཡང་འབྲུལ་པར་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་

རྒྱ་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགག་ཉགས་ཀྱིས་དགག་པ་འགྲུབ་པ་དགག་  
 བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་ལ་ལྷོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན། དེའི་  
 དོན་བཤད། འགལ་དམིགས་ཉགས་སུ་སྐྱོར་བའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། དགག་པ་འགྲུབ་པ་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་ལ་ལྷོས་  
 པར་སྐྱབ། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་བཀག་པར་དགག་པ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པར་  
 བསྟན། འགལ་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་པ་གང་རུང་གཅིག་མེད་པའི་  
 དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་རིགས་པ་ལས་འདས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་དམིགས་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་འཕེན་པ་དང་།  
 མི་འཕེན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དེ་མ་བཀག་པར་འགལ་བ་ངེས་  
 པས་དགག་བྱ་འགྲུབ་པའི་ཚེད་པ། འགལ་བ་ངེས་པ་འགལ་རྒྱ་དམིགས་རུང་མི་  
 དམིགས་པ་ལ་ལྷོས་ན། དེ་དམིགས་བྱེད་ཚད་མ་བཀག་པའི་དོན་ཡིན་པ། འགལ་  
 དམིགས་དང་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་གང་སྐྱས་བརྗོད་ཀྱང་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་  
 མ་མ་བཀག་པར་དགག་པ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན།  
 དེས་ན་འགལ་འབྲས་དམིགས་པས་ཀྱང་དགག་པ་འགྲུབ་པ། དགག་ཉགས་ཀུན་སྐྱའི་  
 སྐྱོར་ཚུལ་ཐ་དད་ཅམ་མ་གཏོགས་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཀག་པར་  
 བྱེད་པར་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན། དེའི་དཔེ། དཔེ་དེ་ལྟར་སྐྱང་དུ་བསྟན་

བ་གསུམ། འདི་ལ་གསུམ། གུན་མཁུན་དང་དག་སྐྱ་མི་འགལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་གུན་མཁུན་གྱིས་ཡང་མི་འགྲུབ།  
 དེའི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་ཚོད་བ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྒྱང་  
 བན་རང་ལུགས་ལ་གུན་མཁུན་མ་དམིགས་པ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་  
 རུང་བ། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་  
 ཡང་དག་གི་དགག་སྐྱབ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་པ་ལ་སྟོས་  
 བ་ལ་བཞི། དངོས་ཀྱི་དོན། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཞེགས་པ།  
 དགག་རྟགས་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་དུས། དགག་རྟགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་  
 པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་དང་ཁུབ་བྱེད་ལོག་པས་འབྲས་བུ་དང་ཁུབ་བྱེད་ལོག་པ་  
 རྟོགས་པ་དང་རྒྱ་དང་ཁུབ་བྱེད་ལོག་པ་རྟོགས་པའི་ཆེ་དེའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། རུམ་  
 བ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་ཡང་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་  
 སྲིར་རྒྱལ་རྒྱུད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ཁདོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་  
 མདོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྲན་ཤེས་སུང་པོ་གསུམ་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་  
 གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན། འཁྲུ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
 མའི་དབྱེ་བ་དང་། རང་སྡེ་ཞེག་འཇིག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཁ་དོག་སྐྱད་ཅིག་  
 ཐ་མ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཁ་དོག་ཐ་མ་འཇལ་བའི་མདོན་སུམ་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྲན་ཤེས་དབྱེད་ཤེས་སུ་བསྟན་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན། ཁ་དོག་གི་

མི་རྟག་པ་ཞེས་པས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རྗེས་ཐ་དད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཁ་དོག་  
 རྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་འཇམ་བའི་ཚད་མས་དེ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། འཇུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པ་དང་། འཇུལ་རྒྱ་མེད་ན་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། འཇུལ་རྒྱ་ས་ཟིན་པའི་དབང་གི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 འཇུལ་རྒྱ་དོས་བབྱང་ནས་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །གསུམ་  
 བ་ལ་གཉིས། དེས་ཟིན་པས་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་  
 རྟོགས་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། དེས་ཟིན་པས་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལུས་མེད་དུ་འཇུལ་བ་དང་། དེ་ལོག་  
 རྒྱུར་ཏུ་རྗེས་དཔག་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཕགས་པས་ཁ་དོག་མཐོང་མ་ཐག་དེའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱིན་  
 མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་པ། ཁ་དོག་སོགས་རིགས་མ་ཐུན་རིགས་མི་  
 མ་ཐུན་ལས་ལོག་པའི་ཆ་དེ་སྟེང་གི་སྐྱ་རྟོག་འཇུག་པ། འཇུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་  
 མ་ཐུན་རྒྱེན་གོམས་པ་ཡོད་ན་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་རང་གི་གནས་ཚུན་རྗེས་བྱ་བ་བཞིན་  
 རྟོགས་པའི་ལེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་ཅན་པས་  
 བཏགས་པའི་མི་རྟག་པའི་དོན་དང་རྟོགས་ཚུལ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོ་ལ་  
 མཐའ་གཉིས་གྱིས་ཚོད་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དང་  
 འཕྲོད་དུ་འབྲེལ་བ་མི་རྟག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་དང་། བདག་

ཅིག་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་བའོ། །གཉིས་  
 བ་ལ་གཉིས། མཐའི་དོན་རྗེ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྤྱི་ལོ་མེད་  
 བ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་མཐའི་དོན་ཡིན་པ་དགག། དངོས་པོ་དབྱུས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་གཉིས་དེའི་དོན་ཡིན་པ་དགག། འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་  
 བར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་དེའི་རྩོད་པ། སྤྱིར་མེད་པ་མི་  
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྗེ་བ། དེའི་ལན་དགག་པ་གསུམ། འདི་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་མེད་  
 བ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་གཉིས་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་མི་ཉག་པ་ཞེས་བྱུག་  
 སྤྱི་དང་དངོས་པོ་ལ་མི་ཉག་པ་གནས་ཞེས་བདུན་པའི་སྐྱ་སྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་ལན་  
 དང་། དེ་དགག་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱུག་སྐྱ་མི་  
 རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཉག་པ་ཡིན་པས་དེས་  
 བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་པའི་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་  
 ལ་གཉིས། སྤྱིར་མེད་དང་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྤྱི་ལོ་མེད་པས་བྱེད་པར་དུ་  
 བྱས་པའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པ་དང་། འདོད་ན་ཚོད་སྤྱིར་མེད་དངོས་པོ་མི་འདོད་  
 པས་སྤྱི་ལོ་མེད་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་མི་ཉག་པར་མི་འབྲུབ་པར་ཐལ་  
 བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་གཉིས། ཡོད་  
 པ་ཉིད་དང་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་བ་ཉག་པ་ཡིན་པས། དེས་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་མི་འཐད་  
 བ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱིར་མེད་བྱེད་པ་དགག་བའོ། །འདི་ལ་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་

བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྤར་མེད་དང་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྤར་མེད་གྱི་དངོས་  
 པོ་མི་འབྲེལ་བར་ཐལ་བ། འདོད་ན། དངོས་པོ་རིལ་རྟག་པར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱད་པར་ངོ་ཤེས་པའི་སློབ་ཚད་མ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཀྱུས་  
 བར་དགག། །སྤར་གྱི་དེ་འདིའོ་སྟུམ་པའི་སློབ་སྤྱི་མཚམས་སྤྱོར་བའི་དྲན་པར་བསྟན།  
 དྲན་པ་རྟགས་ལ་བསྟོས་པས་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤར་  
 སྤྱི་གཅིག་འདྲིན་འབྲེལ་བས་ཚད་མ་མ་ཡིན། སྤྱི་འདྲིན་རྗེས་དབག་ཏུ་བསྟན། རྗེས་  
 དབག་མིན་པའི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རྗེས་དབག་གི་རྟེན་ལ་དཔེ་དང་  
 དཔེ་ཅན་ཐ་དད་དགོས་ལ། འདིར་སྤར་གྱི་ཅ་རྒྱན་གྱི་མེ་དཔེ་ཡིན་པས་རྗེས་དབག་མིན་  
 པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། སྤར་གྱི་མེ་དེ་གྲུབ་ཐེན་མ་བརྗོད་ན་  
 ཚད་མ་སྤྱི་མ་དོན་མེད་པ། བརྗོད་ན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བ། སྤར་མཐོང་བའི་མེ་  
 ལ་དངོས་པོ་གཞན་སློབ་འདོགས་ན་ཚད་མར་མི་རུང་། སྤར་གྱི་མེ་དང་གཅིག་ན་ཚད་  
 མ་གཞན་མི་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོགས་དགག་  
 པ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་བཤད། མངོན་སུམ་སྤར་སྤང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བཤད། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ།  
 རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྦྱབ།  
 མཚོན་བྱ་དབང་ཤེས་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཚོད་པ་སྤང་། མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ལ་ལུང་འགལ་  
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་རྟོག་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན།

རིགས་པ་གཞན་གྱིས་“བསྐྱབ་”པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དངོས། རྟོག་པ་  
 མི་འཕྲོ་བར་ནང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ཡང་གཟུགས་མཚོང་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ། དེ་ལ་རྟོག་  
 པ་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེ་རྟོག་བྲམ་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཀུན་ལས་བརྟུན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ལུགས་  
 དགག། །རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་།  
 མཚོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དབང་ཤེས་བརྗོད་  
 བྱེད་བྱེད་འདེ་རུང་འཛིན་པ་དགག། །བརྗོད་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་མི་བྱེད་  
 པའི་རྟོགས་ཀྱིས་རང་མཚན་སྐྱབ་ལུང་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་མིན་པར་སྐྱབ། དོན་རང་  
 མཚན་ཉེ་བ་ན་ཡང་བརྗོད་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟོགས་དགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་བརྗོད་དུས་  
 ཀྱི་དོན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེས་འཕྲོ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱི་དོན་གཞན་དམིགས་རུང་མ་  
 དམིགས་པས་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྟོགས་དགོད། ལྷབ་པ་སྐྱབ། ཕྱོགས་  
 ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་སྐྱད། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དང་བརྗོད་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་  
 ཡུལ་འགལ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་མཚན་བརྗོད་པའི་རྟོག་  
 པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་མིག་དབང་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་མཚོང་བར་ཐལ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 དང་། བརྗོད་སྐྱབ་པར་ཡང་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་  
 མཚོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རང་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་

༡ མ་གྲི། ༤༦ན། ཞེལ། ༤༦བ། བསྐྱབ་ སྐྱེ། ༥༠བ། སྐྱབ་ ལྷ། ༤༤བ། བསྐྱབ



དང་གཞན་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་འཇུག་རྒྱ་རོལ་བ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་ཚོད་པ་སྤར་བའོ།

འདི་ལ་གཉིས། ཏུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་པས་བར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཡིད་སྐྱེ་ལ་རྟོག་པའི་དབང་ཤེས་བར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ། འདི་ལ་གཉིས། མགལ་མེ་རིམས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་སྲ་བྱི་མཚམས་སྤྱར་བས་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་བཞིན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་རྟོག་པས་བར་ཆད་མི་བྱས་པའི་ཚོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དོན་དགག་། དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བར་ཆད་མི་བྱས་པའི་ལན་ཤེས་པ་ཏུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡོད། འཇུག་པ་སྤྱར་བ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག། །འདི་ལ་གསུམ། དགག་པ་དངོས། ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་བྱས་པ་ཉམས་པས་སྐྱེ་འཛིན་ཉན་ཤེས་མ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ། དེའི་ཆེ་ཉན་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཚོད་པ་གཉིས་ཀས་སྤང་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷན་ས་ར་ས་ར་གཉིས་ཐོས་པ་ཅིག་ཅར་འཇུག་བར་ཐལ་བ། འཇུག་ཤེས་ཏུ་གྱུ་བྱས་ལྡན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆེ་རེ་རེ་ཡང་སྲ་སྲ་བར་ཆད་ཀྱང་བར་མ་ཆད་ཏུ་འཇུག་བར་ཐལ། འདོད་ན་སྲ་མ་རིམས་ཅན་ཏུ་ཐོས་བར་ངེས་པ་འགལ། དེས་ན་ཤེས་པ་ཏུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དང་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། འཇུག་ཤེས་ཏུ་གྱུ་ག་འཇུག་པའི་མིག་ཤེས་དང་མིག་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་མིག་ཤེས་བར་ཆོད་

ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འཐད། ཡིད་ཚོག་གཅིག་ལུ་འཇུག་ཆེ་ལུལ་འཛིན་པ་ཅིག་  
ཅར་འཇུག་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ་བའོ། །

གཉེས་པ་དཔེ་དགག་པ་ལ་གཉེས། མགལ་མེ་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱོར་བས་མིག་བསྐྱད་  
བས་དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྤྱད་བ་ཡིན་པ། སྤྱི་མཚམས་སྤྱོད་བས་མ་ཡིན་  
པའོ། །གཉེས་པ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གསུམ། མིད་བདག་ལ་  
སོགས་པའི་གན་དབང་ཚོག་བྲལ་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཉགས་དགོད་པ་དང་། དཔེ་སྤྱད་པའི་  
ཚོགས་སྤྱད་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་བཞི། དཔེ་སྤྱད་བྱེད་དགག་ །ཅ་བའི་གཏན་  
ཚིགས་སྟག་ལྟན་ཏུ་བསྟན། བྱིས་དབང་ཚོག་བྲལ་ཏུ་སྤྱད་བྱེད་སྤྱི་མཚམས་སྤྱོད་  
བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཅ་བའི་སྤྱད་བྱེད་ཏུ་བརྗོད་རིགས་པ། སྤྱོད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་  
བ་སོགས་ཀྱང་ལྟར་སྤྱད་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱིས་དབང་ཅམ་ཚོག་  
བྲལ་ཏུ་ཐལ་བ། དེ་བྱིས་ཀྱང་དོན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་བར་ཐལ་བ། བར་ལ་མ་  
བྱང་བའི་ཡིད་ཡོད་པས་བྱིས་དོན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ན་དབང་ཤེས་ལ་མཚུངས་  
པའོ། །འདི་ལ་ཚོད་བ་དང་། ལན། གསུམ་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་  
བ་ལ་གཉེས། དབང་ཤེས་དོན་སྤྱོད་ཚོག་པ་ཡིན་པ་དགག་ །སྤྱི་སྤྱོད་ཚོག་པ་ཡིན་པ་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ། དང་པོ་ལ་ཁྱབ་  
བ་དཔེ་ལ་བསྟན། ཚོགས་ཚོས་སྤྱད། གཏན་ཚིགས་དགོད་པ་གསུམ།

གཉེས་པ་ལ་བཞི། རིགས་དོན་གཞན་སྤྱད་བྱེད་མེད། ཡོད་པའི་སྤྱད་བྱེད་  
དགག་ །རིགས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཏུ་མ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་འཇུག་པའི་དབུ། སྤྱི་བརྗོད་བྱ་

གཏན་ལ་སབ་སའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་མངོན་སྲུང་གིས་མི་འགྲུབ། རྗེས་དབུག་གིས་མི་འགྲུབ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབང་ཤེས་ཀྱི་རིགས་དོན་གཞན་མི་འགྲུབ། འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་བ་རྗེས་གྲུབ་བ་མི་འགྲུབ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་འཕྲོད་དྲའི་འབྲེལ་བ་རྗེས་གཞན་ཡོད་པ་དགག་སའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བ་སྐྱང་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་རིགས་དོན་གཞན་མི་དམིགས། དབྱིབས་སོགས་དེ་དེ་ཡིན་ན་ཁས་སྐྱངས་འགལ། སྤྱི་འཛིན་པའི་གཟུང་ལུལ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དགག་སའོ། །འདི་ལ་ཚོད་པ་དང་། ལན། འདི་ལ་རྟགས་དགོད་པ་དང་། རྩབ་སྐྱབ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། ལྷན་བྱའི་དངོས་མིང་འཇུག་པའི་ལུལ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷན་མ་འདི་ལ་སྐྱམ་བུ་ཞེས་སྐྱ་འཇུག་པ་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་བ་རྗེས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་དགག། །བ་སྐྱང་ལ་རྩ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤང་གི་སྐྱལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱམ་བུ་འོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པ་དུས་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པ་དགག། །རིགས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱམ་བུ་ལ་སྐྱལ་མའི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དབུག་གིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། རིགས་དོན་གཞན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་མེད། སྐྱེས་བུ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟོག་བཏགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཁས་སྐྱངས་འགལ་བ་བསྟན། ཁང་བཟང་གི་སྐང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དགག། །དངོས་

མིང་བཏགས་མིང་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བྱང་གཞི་བྱང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་  
 བྱང་ཚོས་དོན་གཞན་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་ན་ཚིག་དོན་དུག་གི་དངོས་པོ་དང་། ཁང་  
 བཟང་གི་སྤང་བ་དང་མོང་བྱང་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ།  
 ཁང་བ་དེ་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་ཚིག་  
 དོན་དུག་གི་གང་རུང་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། དེ་རིགས་ཡིན་ན་དེ་གཅིག་ལ་དེའི་སྤང་  
 བ་ཞེས་པའི་དངོས་མིང་འཇུག་རིགས་པར་ཐལ་བ། དེའི་སྤང་བ་མང་པོ་ལ་ཡང་དེ་  
 འཇུག་མི་རིགས་པར་ཐལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེ་བཏགས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་མཚན་  
 དེ་བསྐྱབ་པ། ཚིག་དོན་དུག་ལ་ཚིག་དོན་ཞེས་པའི་དངོས་མིང་འཇུག་མི་རིགས་པར་  
 ཐལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དེ་གཉིས་འདྲིག་ཉེན་གྲགས་པ་ལས་ཡིན་གྱི་བརྗོད་  
 བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲགས་པ་བརྟེན་ལ་ལྟོས་ཞིང་བརྟེན་བརྗོད་  
 འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ། བརྟེན་པའི་དགོས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་  
 པ་རིགས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་དུ་མ་ལ་སྤྱི་སྐྱ་འཇུག་པའི་དཔེ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དོན་  
 གཞན་མེད་ཀྱང་གསལ་བ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མས་སྤྱི་འདྲིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དངོས་  
 པོའི་ཚོས་ཉིད་དུ་བརྟན་པ། གསལ་བ་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མ་ལའང་དེ་  
 མཚུངས་པ། གཞན་སེལ་བའི་སྤྱི་དོས་བཟུང་བའོ། །

འདི་ལ་བཞི། རིགས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཤིང་གསལ་  
 པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་སྟོན་པ། ཤིང་གསལ་ནམས་ལ་ཤིང་གི་བརྟེན་པའི་དགོས་

བ། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཤིང་སྐྱས་བརྗོད་པ་དང་སྐྱོདོན་གསུམ་དུ་བཤད་པ་མི་  
 འགལ་བ། ཤིང་ཞེས་པའི་མཉན་པས་གཞན་སེལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའོ། །བཞི་བ་སྐྱའི་  
 བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱར་  
 བའི་དེའི་གཟུགས་བརྟན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཡིན་པ་དགག། སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པའི་  
 གཟུང་རྣམ་ཤིང་གསལ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པ་དགག། །བརྗོད་པ་སྐྱད་ཀྱི་  
 དུས་ཀུན་ཏུ་ཤིང་སྐྱས་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་བརྗོད་པར་བརྟན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དེ་  
 ལ་སྐྱར་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རོལ་ཤིང་གི་རྗེས་ཡིན་པ་དགག། ཤིང་སྐྱས་ཤིང་  
 རང་དབང་དུ་མི་རྟོགས། དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་མ་བསལ་ན་དེ་ལ་ཤིང་གི་སྐྱ་སྐྱར་བ་  
 རོན་མེད། དེས་ན་ཤིང་སྐྱས་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤིང་སྐྱས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་གི་སྤྱི་  
 འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་རོལ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་མེད། དེ་ཤིང་  
 གསལ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དེས་སྐྱར་  
 ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་སྐྱད་པའི་དེས་དེ་བརྗོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤིང་སྐྱས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་རྫོང་དོན་གྱི་གཞན་  
 སེལ་བརྗོད་པ་དང་། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་འབྲུལ་བར་བརྟན་བ། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་  
 པ་ཤིང་གསལ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ར་བརྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཤིང་སྐྱར་དང་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་  
 དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན། དེས་དེ་བརྗོད་པ་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་

རྒྱ་མཚན་དེ་སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་སྐྱོར་རྟོག་པ་དགག་པ་  
 ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དང་པོ་ལ་ཁྲབ་སྐྱབ། རྟགས་དཔོན་གཉིས། གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས། དབང་ཤེས་མིང་སྐྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་མདོན་སྐྱུལ་གྱི་དགག། །རིགས་  
 པ་གཞན་གྱིས་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་འདས་པའི་སྐྱ་ལ་རྟོག་པའི་ཚེ་  
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཟུགས་གྱི་བརྟེན་འཛིན་པ་དང་བརྟེན་པས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཤེས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་  
 འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་ན་སྤྱི་ལོལ་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞེ། མདོན་སྐྱུལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་མདོན་སྐྱུལ་སྐྱོར་བྱེད་མེད་པར་  
 ཐལ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་མེད་གྱིས་སྐྱོར་ན་མདོན་སྐྱུལ་གཞན་ཡང་རྟོག་མེད་དུ་  
 མཚུངས་པ། རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ། གཟུགས་  
 འཛིན་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་པ་གཟུགས་གྱི་བརྟེན་པ་ལ་སྐྱོས་པ་དགག་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པས་སྐྱོར་བ་མི་འཐད། དུས་སྤིས་བྱུང་གི་  
 ཤེས་པས་སྐྱོར་བ་མི་འཐད། མདོན་སྐྱུལ་ལ་རྟོག་པས་ཁྲབ་ཅིང་རང་རིག་མེད་ན་དོན་  
 རིག་འདས་པ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེ། གཟུགས་འཛིན་  
 སྐྱོར་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ། འདོད་ན་གཞོད་པ་བསྟན་པ། རྟོག་མེད་གྱིས་སྐྱོར་ན་ཁས་  
 རྒྱངས་འགལ་བ། རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱོར་བ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས།  
 ཤེས་པ་རང་གིས་སྐྱོར་བ་དགག་པ་དང་། རང་ལས་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྐྱོར་བ་ལའང་  
 སྐྱོན་དེ་མཚུངས་བའོ། །

གཉེས་པ་ལ། མྱོང་བྱེད་དེ་མྱོང་བྱ་ལ་བྲན་པར་ཐལ་བ། མྱོང་བ་མ་གྲུབ་པས་  
 འདོད་པ་མི་འཐད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པས་རང་སློང་དང་གཞན་སློང་སློང་ཚུ་ལ་མཚུངས་  
 པར་ཐལ་བ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་དོན་རིག་འདས་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་  
 བ་ལ་གཉེས། དགག་པ་དངོས་དང་། གཟུམ་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་ལ་རྣམ་པ་གཏང་  
 བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རང་གིས་རྣམ་པ་གཏང་པའི་ཕྱི་མས་མྱོང་བ་དགག་པའོ། །དང་  
 བོ་ལ་གཉེས། རང་རིག་མེད་པས་དོན་རིག་འདས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་མྱོང་བ་དང་།  
 མ་ཐུན་དཔེ་དང་ཚོད་གཞི་འཇལ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་རྗེས་དཔག་གིས་  
 མ་གྲུབ་པའོ། །གཉེས་པ་ལ་སློབ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུག་པ་  
 མ་གཏོགས་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་མི་མྱོང་བར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉེས། གསུམ་པ་རང་  
 མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དངོས་  
 དང་རྟོག་མེད་མ་འཇུག་པས་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་མངོན་སུམ་གཞན་  
 ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ལ། མངོན་སུམ་དང་རྟོག་པ་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 འོ། །དང་བོ་ལ་གཉེས། ལྷབ་པ་སྦྱབ། ཐལ་བ་དགོད། གཉེས་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་། ལན་  
 འོ། །བཞི་པ་ལ་གཉེས། གཟུགས་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་བད་བྲན་བསྐྱེད་པ་ལ་སློབ་ནས་  
 དབང་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་བད་བྲན་མ་སྐྱེད་པར་དབང་ཤེས་མི་སྐྱེད་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་  
 དགག་ལ། འདི་ལ་རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྐྱེད། དང་བོ་ལ་གསུམ། གཟུགས་  
 འཛིན་དབང་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་བད་བྲན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། གཟུགས་ཀྱི་བད་བྲན་དང་  
 དབང་ཤེས་གཉེས་གཟུགས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། གཟུགས་འཛིན་དབང་

ཤེས་སྤྱི་ཡན་གར་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་བཤོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། མ་བུའི་སྤྱིའི་ཉགས་ཀྱིས་ཉགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཇུག་པའི་སྐོ་  
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བད་འཇུག་ལོན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཐལ་བ། གཟུགས་  
 ཀྱི་བད་འཇུག་པའི་སྐོ་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བ་ལས་སྐྱེ་གཟུགས་  
 འཛིན་དབང་ཤེས་དེའི་བད་འཇུག་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་ན་གཟུགས་ཉེ་བ་ན་ཡང་དངོས་  
 སུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་མ་ཚད་བའི་ཆེ་བྱིས་བད་འཇུག་པའི་  
 ཚེ་དེ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་དགག་བ་དང་། །སྤྱིར་དགག་  
 བཤོ། །དང་པོ་ལ་དེ་གཉིས་གཟུགས་ཉག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ །མི་ཉག་པ་ལས་སྐྱེ་  
 བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཟུགས་ཉག་པས་སྤར་བད་འཇུག་བསྐྱེད་རྗེས་ལ་དབང་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་པ་དང་། དབང་ཤེས་སྤར་ཡང་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་  
 གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་སྤར་མས་བད་འཇུག་བསྐྱེད་བྱི་མས་དབང་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པའི་རྩོད་པ་དང་། བད་འཇུག་རྒྱུར་བཏགས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་  
 པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རང་མཚན་གཟུང་  
 ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། དེ་མིང་སྤྱོད་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བད་འཇུག་རྒྱུར་བཏགས་པ་  
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཁུབ་པ་ཁས་སྲུངས་འཇུག་པར་བྱ་བ། དེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་  
 དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཐལ་བ་དགོད་དོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ལ་རྩོད་པ་སྤར་བ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་

༡ མ་བུ། ༥༠ནུ། རྟོག་༥༠ནུ། -པ་དང་། སྐྱེ། ༥༥ནུ། +པ་དང་། སྐྱེ། ༥༠ནུ། -པ་དང་།



སྲ་མ་དང་། དེ་དག་གི། །འདི་ལ་བཞི། སློ་ལྡེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབང་ཤེས་ཞེས་  
 བདག་རྒྱུན་གྱི་སློན་པ་ཐ་སྙད་སྦྱར་བའི་དགོས་པ་དང་། རྟོག་ལྡན་སྦྱེ་བོས་མིང་དུ་སྦྱར་  
 བར་འོས་པ་དང་། མིང་དེ་ལས་དོན་དེ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བའི་ཁྲབ་བྱ་ཁྲབ་བྱེད་  
 གྱི་འབྲེལ་པ་བསྟན་པ། དེས་མིང་དུ་སྦྱར་བར་འོས་པའི་རྟགས་གྱིས་དབང་ཤེས་གྱི་ཐ་  
 སྙད་ལ་སློ་ལྡེ་རྣམ་ཤེས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དུལ་ཤེས་གྱིས་ཐ་སྙད་ལ་སློ་ལྡེ་རྣམ་ཤེས་སྤུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པར་གོ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྟགས་གྱི་སྦྱེ་བོས་མིང་དུ་སྦྱར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་  
 བར་སྦྱབ་པའི་དགག་རྟགས་སོ།

།གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་རྟོག་བྱལ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། མདོ་ལས་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་བཤད་ལ།  
 བསགས་པ་ལ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ལ་སྦྱིས་ཁྲབ། སྦྱི་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་  
 ལ་རྟོག་པས་ཁྲབ་པས། མདོ་དང་འགལ་བ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་གཟུང་བ་རྣམས། གང་ཡང་སྦྱེ་བྱེད་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ལུལ་ཅན་ཡིན་  
 གྱི་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ལུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱེ་བྱེད་གྱི་སྦྱི་གཟུང་ལུལ་དུ་  
 བྱེད་པའི་རྟོག་པར་བཤད་པས་བསྟན་བཅོས་དང་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཚོད་པ་དང་།  
 དེ་དག་གི་པོ། །འདི་ལ་གསུམ། རུལ་སྤོང་ཁྲད་པར་ཅན་མེ་མེ་ལ་ཡང་བསགས་པ་  
 ཞེས་པའི་སྦྱས་སྟོན་ལ་རུལ་སྤོང་དེ་ལས་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་ཚོགས་པ་དང་  
 སྦྱི་གང་གཟུང་ལུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་མདོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། རྣམ་མེད་གྱི་རུལ་སྤོང་

རེ་རེ་བས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རྣམས་ཤིང་རེ་རེ་བ་བསགས་བས་འབྲས་བུ་རྣམ་  
 ཤེས་མཚུངས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་བས། སྤྱི་སྤྱེ་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་དུ་བཤད་  
 གྱི། སྤྱི་བྱེད་གྱི་སྤྱི་གཟུང་ལུལ་དུ་མི་བྱེད་བས་བསྟན་བཅོས་དང་མི་འགལ་བ། ཚོད་  
 བ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དེ་གཟུགས་གྱི་སྤྱི་བྱེད་ཡིན་ཡང་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་  
 འཛིན་པ་ལ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འབྲུལ་བས་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཚོད་བ་དང་།  
 དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པ་ལ་ཉིལ་དང་ལུངས་ཀར་  
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་འཛིན་བས་གཞོད་བ་དང་། འཇུག་བ་སྤྱར་བ་ཅིག་ཅར་འབྲུལ་  
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག། དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པ་དེ་ལ་སྤྱི་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་ལོ་མཚོང་  
 བས་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་བཀག་ཟེན་བྲན་པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་པ་གཞན་  
 གྱིས་ཀྱང་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། ཉིལ་དུ་མ་ནམ་མཁའ་ལས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འབབ་པར་  
 མཚོང་བས་དགག། རྫོས་ལུལ་རིམས་ཅན་དང་རིམས་ཅན་མིན་པར་མཚོང་བས་  
 དགག། རྫོས་ལུལ་ཀུན་འཛིན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁ་ལོ་ཡིན་པའི་ཚོད་བ་དང་། དེ་  
 དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཡིན་པ་སྤྱད་བ་དང་། གཞོད་བ་བརྗོད་  
 པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྩབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་གྱིས་དགག། འར་བཞིན་  
 གྱི་རྟགས་གྱིས་དགག་དེ་ལ་མ་དེས་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཏུན་ཚིགས་  
 དང་དཔེ་དགོད། རྩེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་ལོ་སྤྱུལ་ཁ་སོགས་དང་དབྱེ་རྣམས་སུ་མཚུངས་པ།

དེའི་ལན་དགག་བའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་  
ཡན་ལག་གི་ཁ་ལོ་འདོད་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་བའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། དེ་དམིགས་རྒྱུ་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པ་དང་། རོན་དུ་མ་  
དུས་ཅིག་ཅར་མཚུངས་པའི་བཅོས་མིན་དང་། བཅོས་མའི་ཁ་ལོ་དོན་གཅིག་དང་དུ་  
མ་དང་རིམས་ཅན་དང་རིམས་ཅན་མིན་པའི་ཁྱད་པར་འགལ་བའོ། །གཉིས་པ་རང་  
བཞིན་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་དགག་པ་ལ་གསུམ། དགག་པ་དངོས། དེའི་ལན་དགག་ཤིག་གསུམ་  
པས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉགས་དགོད། ལྷན་པ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་།  
རི་མོ་ཁ་ལོ་ལྷོ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་མི་སྤང་བར་ཐལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ། ལན་གཉིས། གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཡོན་  
ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ལྷན་པ་དབང་ཤེས་ལ་ཁ་ལོ་སྤང་བ་དགག། རི་མོ་ཁོ་ལོ་སོགས་  
ཁ་ལོ་བཏགས་པ་བར་འདོད་པ་དགག། །སྣ་ཚོགས་དང་པོར་རིམ་གྱིས་གཟུང་ན་  
ཕྱིས་ལྷོས་བསྐྱེས་ནས་འདྲིན་ན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འདྲིན་པ་དང་ཁས་ལྷངས་འགལ་  
བའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདྲ་ལུལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁ་ལོ་མ་གྲུབ་པས་དེ་དང་འདྲ་བའི་  
རི་མོ་ཁ་ལོ་བཏགས་པ་བར་མི་འཐད། ལྷོན་པོ་སོགས་དུམ་ལྷན་རེ་རེ་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་  
མེད་པས་དེ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་འདྲ་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་སྣོན་པ་ཁ་ལོ་བཏགས་པ་བར་  
མི་འཐད་པ་གཉིས། གསུམ་པ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གཉིས། ལྷོ་གཅིག་གིས་  
དོན་དུ་མ་འདྲིན་བར་གྲུབ་པ་དང་། ཁ་ལོ་སྣོན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཆེ་ཡང་སེར་པོ་གསལ་  
བར་སྤང་བས་དབང་ཤེས་རྟོག་གྲུབ་དུ་གྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་མ་དེས་པ་སྤང་བ་ལ་

གཉིས། དོན་སྣ་ཚོགས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་ལ། ལ་འཛིན་དབང་ཤེས་གཅིག་སུ་སྣ་ཚོགས་སུ་མི་སྣང་བར་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་དང་། ལན་གདབ་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལྷི་དོན་ཁས་ལ་སྒྲངས་པའི་ལན་དང་། ལྷི་དོན་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་ལན་དང་། ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་ལྷོག་ཚོས་དུ་མ་དང་སྤྱི་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་དེ་རི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་རྟགས་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། ཚོད་པ་སྒྲང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་རི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་ན་སྟོན་ཅིར་འགྲུར་ཞེས་པ་རོལ་པའི་འདི་བ་དང་། དེ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ད། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་དེ་རི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདེན་ན་སྟོ་སེར་སོགས་གཅིག་དང་ཤེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བདེན་ན་རིགས་པས་དགག་མི་རུས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་དགག་པ་དཔོས། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷི་རོལ་ཡུལ་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་དགག་པ་དང་། ལན་ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྣང་བ་ལྷི་དང་ནང་གང་དུ་ཡང་བདེན་

བར་མ་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་དང་། དེ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་ཉམས་ཀྱིས་<sup>1</sup>“བསྐྱབ་”པ་  
 གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡོངས་སུ་གཉོད་བྱེད་དེ་དབང་ལེས་དེའི་ནང་འཛིན་  
 པའི་ཆ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་བ་སྡོ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ཆ་གཞན་  
 དབང་ལེས་དེའི་རྗེས་གཟུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དབང་ལེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་  
 སྤང་བ་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་གཉིས། གཉིས་པ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ།  
 གཟུང་བ་དོན་གཞན་ཁེད་པས་འཛིན་པ་དོན་གཞན་ཡང་ཁེད་པས་ལ། གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སྤང་གི་ལེས་པའི་ཡང་གནས་ལུགས་སུ་བསྟན་པ།  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་རྩུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། ལྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐལ་བ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་  
 འཛིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པར་སྤང་བ་དང་། འདི་མཚོན་པར་བྱ་བ་གཟུང་བའི་ཕྱོགས་  
 སུ་ཆད་པར་སྤང་བའི་གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པ། མཚན་མཚོན་གྱི་བྱ་བྱེད་  
 བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེར་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་  
 གསུམ། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་ཅིང་བག་  
 ཚགས་སད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱེན་ལ་<sup>2</sup>“ལྟས་”ནས་དོན་སྤང་གི་སྡོ་སྡེ་བའི་དཔེ། གཟུང་འཛིན་  
 རྗེས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་ཡང་དོན་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པས་སོ་སོ་

<sup>1</sup> མ་ཕྱི། ༥༡བཤན། ཞོལ། ༥༡བཤན། བསྐྱབ་ སྐྱ། ༥༡བཤན། ལྲུབ་ ལྷ། ༥༡བཤན། བསྐྱབ་  
<sup>2</sup> མ་ཕྱི། ༥༡བཤན། ལྟས་ ཞོལ། ༥༡བཤན། སྐྱ། ༥༡བཤན། ལྷ། ༥༡བཤན། ལྟས་

སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཚེས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོག་པར་མི་རྣམས་ཤིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་རུང་གི་གདུལ་བུ་  
 འགའ་ཞིག་གི་ངོར་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པས་མཇུག་པ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་  
 བ་སྤྱི་དོན་ཁས་ལྷངས་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་གདབ་པ་ལ་བཞི། ཚ་བའི་རྟགས་ལ་སྡོ་སེར་  
 སོགས་དབྱེ་བྱས་ཀྱི་ཁ་བོ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་འདྲིའམ་གྲུབ་པ་དང་། རས་ཁ་  
 བོ་སོགས་རགས་པའི་ཆ་མེད་ཡིན་ན། ཤེས་པ་བཞིན་དབྱེ་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་གི་ཁ་བོ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་  
 བས་ཁེགས་པ། དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་གྱེད་པ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྟོས་པ་དགག་  
 པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྡོ་སེར་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་སྤང་བའི་  
 གཟུང་རྣམ་ཤེས་པ་ཆ་མེད་ཅིག་གི་བྱུང་བར་ཡིན་ཅིང་དེ་ལས་དོན་གཞན་ལ་མི་  
 བརྟེན་པས་ལ་བྲལ་དུ་མངོང་མི་བྱས་པ། དེའི་ཆེ་འདི་སྟོན་པའོ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་རིགས་པ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྡོ་སེར་དཀར་དམར་སྣ་  
 ཚོགས་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་མངོན་སུམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྤང་མི་སྲིད་ཅིང་དུས་ཅིག་  
 ཅར་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་པ། གཟུང་རྣམ་དེ་ཤེས་པ་ཆ་མེད་ཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དབྱེ་  
 བྱས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། ཡན་ལག་ཅན་མེད་  
 བ་སྟོ་གཅིག་གི་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འདྲིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་  
 གྱང་རྟུལ་སྟན་དུ་མས་དབང་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་བ་དང་། རྟུལ་སྟན་དུ་

མ་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་རྩལ་  
 སྐྱོན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉགས་དགོད་པ་  
 གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཀྱང་སློབ་གཅིག་གིས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་  
 འཛིན་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལའང་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པ། རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་  
 ལ་སློབ་གཅིག་གིས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་གྲུབ་པ། གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་  
 གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་སློབ་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་ན་བ་  
 སྐྱོང་མཐོང་བའི་སློབ་དེ་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ། འདོད་  
 བ་གཞོན་པ་བསྟན་པ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

འདི་ལ། བྱད་གཞི་བྱད་ཚོས་སྲུ་མ་གྱུར་པའི་དུ་མ་མི་འཛིན་ཡང་དེར་གྱུར་པའི་  
 དུ་མ་འཛིན་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་བཞི། བ་སྐྱོང་དེ་རང་གི་  
 ཡན་ལག་རྫོགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ། བ་སྐྱོང་གི་ན་  
 བ་ཡོན་ཉན་སློབ་པོ་ཉིད་དང་སྤྱི་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་  
 པར་ཐལ་བ། བྱད་གཞི་བྱད་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྫོག་བཏགས་སྲུ་བསྟན་པ། བྱད་ཚོས་  
 གང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སློབ་འཛིན་གྱི་བྱད་ཚོས་  
 དུ་མས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་  
 ལ་སློབ་གཅིག་གིས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མ་  
 ལྟོས་པར་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་ན་  
 དུ་མ་སྐྱོང་མཐོང་བའི་སློབ་པ་གཅིག་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བ། རྩས་སྐྱར་བསྐྱང་ཡོན་ཉན་

སོགས་སྤྱི་བཟུང་བས་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཚེད་པ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་འཚོལ་བར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་སོགས་དེ་ཅམ་  
 ལྷ་པོ་ཡོན་ཉན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པས་ཅིག་ཅར་དུ་“མ”འཛིན་བར་གྲུབ་  
 པ། བཀོད་པ་ཅན་ཡོན་ཉན་གསུམ་མ་བཟུང་བར་བཀོད་པ་དེ་ཅམ་ལྷ་འཛིན་བར་མི་  
 རུང་ངོ། །གསུམ་པ་ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་ལྷོག་ཚོས་དུ་མ་དང་། སྤྱི་གདོན་གཞན་དབང་  
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལྷོག་ཚོས་དུ་མ་མངོན་སུམ་གྱི་  
 གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སྤྱི་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་  
 བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱི་སྤྱི་གི་རིགས་མ་ཐུན་རིགས་མི་མ་ཐུན་ལས་ལོག་པའི་  
 ལྷོག་པ་རི་སྤྱི་བཟུང་བ་རྟོགས་པས་བཏགས་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པ། དེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་  
 ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ། མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་ན་སྤྱི་པོལ་ལ་ལྷོས་མེད་ཡན་གར་བར་  
 འཛིན་བར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་པ་དངོས་དང་། དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡོད་དུ་ཚུག་  
 གང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་སྤྱི་བཟོད་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོ། རྟོག་  
 པ་རྟོག་མེད་གཟུང་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ཡང་བདག་སྐྱེན་མི་འདྲ་བས་གསལ་མི་གསལ་  
 ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ན། དབང་ཤེས་ལྷ་ག་གཟུང་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་མི་རུས་པ།  
 བདག་སྐྱེན་ཐ་དད་གང་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པས་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གཟུང་

༡ མ་ཕྱི། ༥༩༡༡ན། མ ཞོལ། ༥༩༡༡ན། མི སྤྱི། ༥༩༡༥ན། མ ལྷ། ༥༩༡༥ན། མི



ལྷལ་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་སྦྱར་མཐོང་བའི་དོན་གཟུང་དོན་  
དུ་བྱེད་པ་ཞེགས་པའི་རྒྱ་མཚན། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྦྱི་སྒྲ་དང་སྦྱི་སྒོ་འཇུག་པར་  
མཐོང་བས་སྦྱི་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ལྷལ་ཡིན་པ་ཞེགས་པ། སྦྱི་དོན་  
གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་གསལ་བ་དུ་མས་སྦྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཚོས་ཉིད་དུ་བསྟན་ཟིན་  
བའོ། །གཉེས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལ་གཉེས། ཚད་མ་མདོའི་ཡིད་མངོན་  
ལ་ཚོད་པའི་ཕྱོགས་སྦྱ་མ་དང་། དེ་དགག་བའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དང་བའི་རྟོགས་ཁས་མ་སྒྲངས་"ཞིང་ཚད་མས་མ་བྱུབ་  
པ། ཐལ་བ་གཉེས་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་པ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་བའི་ལ་གཉེས།  
དབང་མངོན་ཀྱི་གཟུང་དོན་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་རང་གི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་ན་འདས་  
པའི་དོན་ཡིད་མངོན་གྱིས་མི་འཇིན་པ། དབང་མངོན་ཀྱི་གཟུང་དོན་རྟོག་པ་ཡིན་པ་  
དགག་བའོ། །འདི་ལ་བཞི། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་སྦྱ་མས་གཟུང་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་  
རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་བྱང་པར་དང་བཅས་པ་ཡིད་མངོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
བརྗོད་དགོས་པ། རང་འབྲེན་བྱེད་ཚད་མ་སྦྱ་མ་སྦྱ་མས་རྟོགས་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་  
པའི་དོན་ལ་མནན་ནས་སྦྱོ་འདོགས་གཙོད་པ་ཚད་མར་མི་འདོད་པ། རྟོག་པས་འབྲས་  
བུ་བསྐྱེད་ན་དབང་ཡིད་གཉེས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པ། རྟོག་པ་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་  
པར་དུ་བྱུང་མེད་པས་རྒྱུན་ལ་སྟོབ་པའི་རིམ་ཅན་མི་འཐད་ཅིང་འགལ་ལོ། །གཉེས་པ་

༡ མ་བྱི ༥༧༧ན། ཞེལ། ༥༧༧ན། ཞིང་ སྒྱ། ༥༧༧ན། ཤིང་ ཟ། ༥༧༧ན། ཞིང་

ལ་གཉིས། ཡིད་མངོན་དེ་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་དེའི་གཟུང་དོན་སྐད་  
 ཅིག་གཉིས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བས་ལོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་  
 དེའི་གཟུང་དོན་དེ་ཉག་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པ། དབང་མངོན་དེས་གཟུང་དོན་གྱི་  
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་ཡིད་མངོན་བསྐྱེད་པས་ཡིད་  
 མངོན་གྱིས་ཡུལ་གཞན་འཛིན་བ་ན། ཡུལ་བར་ཚོད་བ་དང་སྐལ་བ་སོགས་འཛིན་  
 པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་དབང་མངོན་གྱིས་ཡིད་མངོན་དང་དུས་མཉམ་པའི་  
 གཟུང་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་བར་ལ་ལྷོས་ནས་ཡིད་མངོན་བསྐྱེད་པར་མི་  
 འཐད་པའི་ཚོད་བ་སྤང་བ། ཡིད་མངོན་རང་གི་གཟུང་དོན་དང་དུས་མི་མཉམ་ན་གཟུང་  
 འཛིན་དུ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་ཚོད་བ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལྷ་མ་སྐྱེས་པའི་ལྷར་རྒྱ་  
 མེད་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་བ་མེད་པ། ལྷ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་དེ་  
 བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་མེད་པ། དེས་ན་ལྷ་སྐྱེས་པའི་མཉམ་པར་བྱུང་བའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་ཚོད་བ་དང་། ལན། འདི་ལ་གཉིས། གཟུང་དོན་རང་འབྲེལ་ལྷ་མ་དངོས་སུ་  
 གཏོད་གྲེད་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་ཡང་  
 གཟུང་རྣམ་གྱི་ལག་རྗེས་འདོག་གྲེད་གཟུང་དོན་དུ་འཐད་པའོ། །གསུམ་པ་རང་རིག་  
 པའི་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཚན་གཞི་  
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེ་སོགས་ལྷོང་པའི་འཛིན་རྣམ་གྱིས་བདེ་སོགས་  
 ལ་བརྟེན་བྱ་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྐྱོད་འདྲེར་རུང་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་དབེན་པས་

རྟོག་བྲལ་དུ་གྱུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེ་བྲག་པས་བདེ་སོགས་ནང་བེམ་དུ་འདོད་པ་  
དགག། །མངས་ཅན་གྱི་བེམ་དུ་འདོད་པ་དགག། །བདེ་སོགས་ནང་དང་སྲོང་བར་གྱུབ་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེ་དོན་མི་རིག་པ་དེས་རང་རིག་མི་འཐད་ལ་བདེ་སོགས་  
རིག་པར་ཚོར་བ་ནི་བདག་གི་སྣང་དུ་འདུ་འབྲེལ་གྱུབ་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་སོགས་  
རིག་པ་ན་བདེ་སོགས་ཀྱང་རིག་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་བདེ་སོགས་ནང་བེམ་  
ཡིན་པའི་ཚོད་པ། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་བདེ་སོགས་རང་རིག་ཏུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། དོན་  
རིག་ཏུ་བསྐྱུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེ་སོགས་ཤེས་པར་བསྐྱུབ་པ་དང་།  
སྲོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྲོང་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷབ་པ་དཔེ་ལ་བསྟན། རྟགས་དགོད། རྟོགས་ཚོས་སྐྱབ། རྟགས་  
ཀྱི་ཚུལ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་ངོ། །གསུམ་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྒྱུན་གསུམ་  
ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཉིས།  
བཞི་བ་ལ་རྟོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་དང་། ལྷབ་པ་མ་དེས་པ་སྤང་བ་གཉིས།  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་རྣམ་པའི་ཚོར་བ་བདེ་  
བ་དེ་རང་དང་དུས་མཚུངས་པའི་དབང་ཤེས་དེས་སྲོང་བ་མི་འཐད། གཟུགས་དང་  
བདེ་བ་གཉིས་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་ཅན་སྲོང་བ་མི་འཐད། དེ་སྲོང་  
བྱེད་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྲོང་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས། དེའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་གཉིས། གཟུགས་དང་བདེ་བ་སྐྱོ་མ་

འཇུག་པ་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། འཇུག་པ་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་  
འཇུག་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་ཚོད་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་བདེ་བ་སྨོང་བས་དཔེན་པར་  
གཟུགས་བར་མ་ཆད་དུ་སྨོང་བར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་གསུམ།  
གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་གཟུང་དོན་དུ་  
བྱས་ནས་སྨོང་བ་སྦྱིར་དགག། སོ་སོར་དགག། སྨོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་གྱིས་ཅིག་ཅར་  
སྨོང་བ་དགག་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་  
སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་དེས་གྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་དུང་བ་དང་།  
ཚོར་བ་བདེ་བས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་  
པས་གཟུང་དོན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་བཞི། གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་འཁོར་གྱི་བདེ་  
བ་གཉིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དེམས་ཀྱིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་  
དགག། ཅིག་ཅར་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་དགག། །བདེ་བ་རྒྱང་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་  
པ་དགག། གཟུགས་རྒྱང་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་ན་བདེ་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་འགལ་  
བའོ། །དང་སོ་ལ་སྨྱོགས་སྒྲ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་གཉིས། སྒྲ་སེར་བཞིན་  
བདེ་བ་རྒྱང་བ་གཟུང་དོན་དུ་ཐལ་བ། འདོད་ན་གཞོད་པ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་  
ལ་གཉིས། སྨྱོགས་སྒྲ་མ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བདེ་བ་ལ་གཟུགས་

༡ མ་གྲི། ༥༦ན། ཞེལ། ༥༦ན། རྒྱང་སྒྲ། ༥༦ན། རྒྱང་སྒྲ། ༥༥བ། རྒྱང་སྒྲ།

འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་མན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ། ཚོར་བ་བདེ་བས་དེ་སྤོང་གི་  
ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེ་བྲག་པ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པའོ། །

གསུམ་པ་བདེ་བ་རྒྱང་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་དགག་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་  
དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་  
མངའ་སྡོམ་སོགས་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ། ལྷན་པ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྤོང་བྱེད་  
ཇུས་གཞན་གྱི་ཅིག་ཅར་སྤོང་བ་དགག་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་  
གཟུགས་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཅིག་ཅར་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་བྱེད་ཇུས་གཞན་བསྐྱེད་  
ན། དུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཅིག་ཅར་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྤྲུག་ཅིག་ཅར་སྤོང་བར་  
ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གཉིས། ཤེས་པ་སྡུ་མས་དུས་ཅིག་  
ཅར་དུ་བདེ་སྤྲུག་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ན་སྐྱེ་ཡང་དེ་མི་བྱེད་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ལན་  
དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ། ཤེས་པས་བཅའ་བའི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པས་དགག་པ་དང་།  
ཤེས་པ་སྡུ་མས་དེ་གཉིས་ཀའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་ན་འགལ་བ་མེད་པ་གཉིས། འདི་ལ་  
ཚོད་པ་དང་། དགག་པ་དངོས་དང་། དབེ་བསྐྱེན་པ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་དོན་རིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། གཟུགས་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ་རང་འདྲའི་  
རྣམ་པ་གཏང་པས་དོན་རིག་ཏུ་འཐད་པ། ཚོར་བ་བདེ་བ་དེའི་གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་  
གྱིས་སྤོང་བ་ལ་དོན་སྤོང་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཅིང་དོན་དངོས་སུ་མི་སྤོང་བ་དང་།  
ཚོར་བ་བདེ་བ་དེ་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་སྤོང་  
བ་མ་ཡིན་པ། དམིགས་སྤོང་གི་ལྷན་པར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ། བདེ་བའི་གཟུང་རྣམ་

འཛིན་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་བཞིན་པ་དང་། དེ་ལ་དོན་སྤྱོད་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དང་།  
དོན་གྱི་ལྷན་པ་ཤར་བའི་དོན་དམིགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཀོ། །གཉིས་པ་གངས་ཅན་  
སྤྱི་བེམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ།  
གངས་ཅན་དེའི་ལྷན་ལ་ཡང་དེ་ཅམ་ལྷ་དང་བདེ་སོགས་དུས་ཅིག་ཅར་གཟུང་དོན་དུ་  
བྱེད་པ་མི་འཐད། དེ་ཅིག་ཅར་གཟུང་དོན་བྱེད་པ་འཐད་པའི་ལན་དགག། །བདེ་སོགས་  
སྤྱི་བེམ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཅམ་ལྷ་བདེ་སོགས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་  
ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ཚོད་པ་དང་། རྫོང་མ་འབྲེལ་བའི་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྤྱད་བས་རང་  
བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འཐད་པས་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། བདེ་སོགས་སྤྱི་བེམ་  
ཡིན་པ་འགོག་པའི་རང་རྐྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུང་། དེའི་  
ལན་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ། ལོ་མས་པས་བྱེད་པར་དུ་འགྲུང་བ་ན་རྫོང་  
བདེ་སོགས་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་ཅམ་ལྷ་བདེ་སོགས་འདི་རོ་བོར་  
ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ།  
རིགས་ཐ་དད་ལ་གཟུང་འཛིན་མི་འཐད་པས་དེ་ཅམ་ལྷ་དང་རྫོང་བདེ་སོགས་འདི་རོ་བོར་  
“ཅིག”པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་ཞེགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཐ་དད་ལ་གཟུང་འཛིན་མི་རུང་ན་ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་བེམ་གྱི་  
དེས་དེ་ཅམ་ལྷ་གཟུང་ལུལ་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ། འདོད་ན་ཁས་སྐྱེལ་འགལ་

༡ མ་གྱི། ༥༢ན་༡ན། ཞོལ། ༥༢ན་༡ན། སྐྱ། ༥༡བ་༡ན། ཅིག རྒྱ། ༥༦བ་༥ན། གཅིག

བ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ། རིགས་ཐ་དད་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་རླང་བས་དེ་ཙམ་ལྟ་  
 དང་སློབ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ཞིགས་པ་སློབ་དང་དེ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་དུ་མི་རླང་བས་  
 རྣམ་པ་གཏད་བྱ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད། གཟུང་འཛིན་ཡིན་པ་ཙམ་  
 གྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་  
 བའོ། །གསུམ་པ་བདེ་སོགས་ནང་དང་སློང་བར་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། རང་དང་སློང་  
 བར་གྲུབ་པ་དངོས། སློང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་ན་སློང་བྱེད་དེའི་སློང་བྱར་འགལ་  
 བ་དང་། སློབ་སློང་རྣམ་ཐ་དད་དགག་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུས་  
 སློབ་གནས་པའི་བདེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རིག་པ་ན་དེ་རིག་པར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་  
 དོན་ལ་བདེ་སོགས་སློང་བའི་ངོ་བོ་མིན་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། ལྷགས་གོང་  
 དམར་འབར་བར་གྲུང་པ་བཞིན་དུ་སློབ་སློང་རྣམ་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲེས་ནས་མ་བྱེད་པའི་  
 ལན་དགག་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དགའ་གཏུང་  
 སོགས་སུ་སྣང་བ་ལས་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་གྱི་བར་དུ་དགའ་གཏུང་སོགས་སུ་སྣང་བའི་སློབ་  
 དོན་གཞན་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་དམིགས་རླང་མ་དམིགས་པས་ཞིགས་བའོ། །གསུམ་  
 པ་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་བའོ། །

འདི་ལ་ཡང་གཉིས། རྣམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཚོལ་བར་ཐལ་བ་  
 དང་། བདེ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆེས་གསལ་བའི་ཆེ་སེམས་བྱང་རྣམ་ཐ་དད་དུ་མ་ཡོད་  
 ཀྱང་མ་དེས་པ་བཞིན་སློབ་སློང་རྣམ་ཐ་དད་ཀྱང་མ་དེས་པའི་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་  
 སོ། །དང་བོ་ལ་མདོར་བསྟན། ཀླུ་ས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ། འདི་ལ་གཉིས།

རྒྱལ་དང་དཀར་པོ་སློ་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་དུ་མི་འབྲུབ་ན་རྗེས་  
 ཐ་དད་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། སློ་སློང་གཉིས་སློ་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ཐ་མི་དད་  
 དུ་སྤང་ཡང་དེར་མི་འབྲུབ་ན་ཐ་མི་དད་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་རྣལ་  
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བའི་སྣོ་  
 བས་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད།  
 དོན་ལ་མ་ཡིན་ཉེ་རྟོག་ཕྱིར་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་  
 མངོན་སུམ་རྟོག་གྲུལ་དུ་བསྐྱབ་པ། འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སློང་སྟོབས་གྱི་  
 གསལ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་  
 དང་། སྤང་དང་འགལ་བ་སྤང་། ཡང་དག་པ་དང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གོམས་  
 པས་གསལ་སྤང་འབྲུང་བའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེའི་རྟགས་དགོད། རྟོག་པ་  
 གོམས་པས་གསལ་སྤང་འབྲུང་བའི་དཔེ། རྒྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དངོས་  
 དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་།  
 ཀའང་རུས་གསལ་སྤང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། གསུམ་  
 པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་དོན་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་མཚན་འཇིན་  
 པའི་ཤེས་པ་རྟོག་གྲུལ་དུ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་  
 དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོའི་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་

---

༡ མ་གྲི། ༥མབཤན། ཞོལ། ༥མབཤན། +སྤང་ཡང་ཐ་དད་དུ་སྤྱ། ༦ཤན་ཤ། ར། ༥མནལ། -སྤང་ཡང་ཐ་དད་དུ་



བ་ལ་གསུམ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དགོས་པ། བསྐྱད་  
 བ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ལོགས་སུ་བཀར་པའི་དགོས་པ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་  
 གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བད་རྟེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་  
 ལ་སློབ་འདོགས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་བཞི་  
 རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དགོས་པ། ལྷ་མ་གཉིས་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་  
 བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལྷ་མ་དེ་གཉིས། རིགས་པ་ཅན་པ་དབང་ཤེས་སུ་འཁྲུལ་  
 བའི་རྒྱ་འོས་བཟུང་། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་བཞི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་  
 མཚན་དེ་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་འཁྲུལ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟག་མར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་  
 བསྐྱད་པ་དམིགས་གིས་བཀར་བ་དང་། རྟོག་བྲལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་  
 རྫོགས་སུ་བསམས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་བསམ། དབང་པོ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ཏུ་བསྟན་པ། རབ་རིབ་མཚོན་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་གསུམ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྣང་གི་  
 དབང་ཤེས་ཡིད་རྟོག་ཡིན་ན། ཚོད་སྐྱབ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་བཏག་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་  
 ཀུན་ལས་བཏུས་གྱི་གཞུང་དང་དམིགས་"རྟོག་གི་གཞུང་དང་འགལ་བ་དང་། དེས་  
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པའི་རྒྱ་དྲ་བར་བསྟན་ན་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ།

༡ མ་གྲི། ༥༤བཤ། རོལ། ༥༤བཤ། རྟག་ རྒྱ། ༥༤ནལ། རྒ། ༥༤ནལ། བཏག་

ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཡིད་རྟོག་ཡིན་ན་རིགས་ས་དང་འགལ་བའོ། །འདི་ལ་  
གསུམ། དེ་དབང་ཤེས་སུ་སྐྱབ། རྟོག་པ་ཡིན་ས་དགག། །སང་མི་གང་གི་སྐབས་སུ་  
ཡིན་ཡང་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་ས་ལ་རྟོག་མེད་དང་མི་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་  
ས་ལ་རྟོག་སས་ཁྲབ་བོ། །དང་བོ་ལ་ཤེས་ས་གཞན་དབང་ཤེས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་བྱི་བ།  
དེས་པའི་ལན་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་མཚུངས་པའོ། །

གཉིས་ས་ལ་ལྷ། དབང་བོ་བསྐྱད་ས་ཡོད་ཀྱང་ཐག་ཁ་ལ་སྐྱུལ་འཛིན་བཞིན་ཟླ་  
གཉིས་མེད་སྐྱམ་དུ་ངེས་པས་ལྷོག་སར་ཐལ། དབང་བོའི་བསྐྱད་ས་ལོག་ཀྱང་མི་ལྷོག་  
སར་ཐལ་བ། རྗོད་བྱེད་སྤྱི་བདག་རྒྱུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བར་ཐལ་བ། རང་  
གིས་ཡུལ་འཛིན་ས་བརྟེན་ས་ལ་ལྷོས་སར་ཐལ་བ། ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་མ་  
ཡིན་སར་ཐལ་བའོ། །གསུམ་ས་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་སར་རྟོག་ས་དགག་ས་ལ་  
གསུམ། བྱ་བྱེད་སྤྱི་འཛིན་མ་གཞག་དང་། ཚད་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་དང་།  
ཚད་མ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་མ་གཞག་ས་བྱེ་བལ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཉིས་  
ས་ལ་གསུམ། འཛིན་པའི་རྒྱུ་ས་ལྷ་བུ་དོན་སོ་སོའི་རྒྱུ་ས་མ་ཤར་བས་དོན་རྟོགས་  
འཛོག་མི་རུས་པ། དབང་བོ་དང་དོན་མང་མ་སྤྱད་ཀྱིས་དོན་སྤང་གི་ཤེས་ས་ཐ་དད་དུ་  
རུས་ཀྱང་དོན་སྤང་གི་ཤེས་ས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་སས་དོན་རྟོགས་འཛོག་མི་རུས་པ།  
དོན་སྤང་གི་ཤེས་ས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅེང་འཛོག་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་  
སར་འཛོག་རུས་དེ་འདིར་འཛོག་བྱེད་དུ་རིགས་པའོ། །

གསུམ་ས་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ས་དང་། བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། དོན་

རྟོགས་འཛོག་བྱེད་དེས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཚད་འབྲས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་སོགས་ལ་  
 མེད་པ། འཛོག་བྱེད་དེས་རི་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་པོ་  
 གསལ་མི་གསལ་དང་ཡིད་བྱེད་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་ཚུང་དང་ཡུལ་ཐག་ཉེ་རིང་གིས་  
 དོན་སྤང་ཤེས་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་རྒྱས་ཀྱང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བས་  
 འཛིག་མི་རྒྱས་པ། སྐྱོ་འདོགས་གསལ་དུ་གཅོད་རྒྱས་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་དོན་  
 རྟོགས་དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་རྗེས་ཐ་དད་ན་དོན་སྤང་གི་ཤེས་  
 པ་དེ་དོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཚད་མ་ལས་དོན་  
 གཞན་མ་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། དོན་འབྲ་བས་དོན་རྟོགས་འཛོག་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་སོ་གཞན་གྱི་  
 དབང་དུ་གྱུར་བ་ཚང་བ་དང་། གཙོ་གྱུར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱོར་རྒྱས་པ། རང་ཉིད་བྱ་  
 པའི་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་ཉིད་དོན་དམ་པར་དོན་རྟོགས་འཛོག་བྱེད་མ་ཡིན་  
 ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བས་དོན་རྟོགས་འཛོག་རྒྱས་པ། དེའི་དཔེའོ། །གཉིས་པ་སོ་  
 སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ ཚད་འབྲས་དགག། རང་གི་ལུགས་  
 ཀྱི་ཚད་འབྲས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་དགག། །སོ་སོར་དགག། །ཚོད་  
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོར་དོན་ལ་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་སོགས་དོན་རྟོགས་  
 འཛོག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འཛོག་བྱེད་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚད་དུ་འཛོག་  
 རྒྱས་དེ་འདིར་འཛོག་བྱེད་དམ་པར་རིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་མཚུངས་དབང་པོ་དོན་རྟོགས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་

བ་དགག། །སྤྱི་འཇལ་བའི་སློ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་འཇལ་བའི་སློ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་  
 དགག། །དབང་པོ་དང་དོན་སྤང་བ་དོན་རྟོགས་འཛོག་གྲེད་དུ་འདོད་བ་དགག། །སྤོ་  
 སོ་ལ་གཉེས། དེ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་བ་དུ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དོན་རྟོགས་འཛོག་གྲེད་དུ་མི་  
 འཐད། དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་  
 དེའི་འཛོག་གྲེད་དུ་མི་འཐད། དེས་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་དང་པོར་དོན་ལ་ལྟ་བ་སོགས་  
 ཚད་མ་ཡིན་པ་ཁེགས་སོ། །

གཉེས་བ་ལ་གསུམ། ཚད་འབྲས་རྗེས་ཐ་དད་དགག། །གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་  
 རྐྱེ་བ་མི་འཐད། རྐྱེག་བ་ཐ་དད་དེས་དཀའ་སྤྱི་དབང་གིས་ཚད་འབྲས་སྤུ་བཞག་བ་  
 འཐད་དོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར། བུམ་བ་དང་སྤུམ་བུའི་  
 རྐྱི་སློ་སོ་སོར་མི་དེས་བ་དང་། དེས་ན་དེས་བུམ་སྤུམ་གྱི་རྗེས་འཇལ་གྱི་སློ་ཡང་ཐ་  
 དད་དུ་འཛོག་མི་བུས་བ་དང་། ཚད་འབྲས་རྗེས་གཞན་ཁེགས་པའོ། །གཉེས་བ་  
 ལ། གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྤྱེས་ན་འཇལ་གྲེད་གཉེས་འཇུག་བ་དོན་མེད་པ། རིམ་  
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ། འདོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་གྲེད་དུ་ཁས་སྐྱེད་པ་དང་  
 ཁས་སྐྱེད་ལགལ་བའོ། །གསུམ་བ་ལ་གསུམ། དགག་བ་དངོས། སློ་འདོགས་གསར་  
 དུ་གཅོད་བུས་གྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཚད་མར་འཐད། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ན། བདག་  
 གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བུས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའོ། །

དང་སོ་ལ་གཉེས། བུམ་བའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གྱིས། དེའི་ཁ་དོག་  
 རྟོགས་ལ། དྲི་རོ་སོགས་མ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། རྒྱ་མཚན་

ཁས་སྐྱངས་གསལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་གསུམ།  
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་ཅིང་། རྗེས་ཐ་དད་མི་འཐད་པ། དེ་བྱ་  
 བྱེད་ཀྱང་ལ་སྐྱར་བ། ལྷ་རེས་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའང་ལྟོག་པས་བཏགས་  
 བས་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ལ་གསུམ། རོན་རིག་གི་ཚད་  
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །ཚད་མའི་མཚན་  
 གཞི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རྣམ་གཞག་དེ་གཉིས་འཐད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དེ་བཤད་པ་དངོས་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་ན་ཚད་འབྲས་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་དོན་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་རྣམ་གཞག །ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞག །ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་རྣམ་གཞག་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་དགག །བཀག་པས་ལྷབ་པའི་དོན།  
 ཕྱི་རོལ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོ་སྡེ་པ་ལ། རོན་རིག་  
 གི། དེས་པའི་ལན། དེ་དགག །འདི་ལ་གཉིས། རོན་རིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གི་བ།  
 དེས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། འཛོག་བྱེད་དགག་པ་དངོས་དང་། དེས་  
 བ་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཁིགས་པ། ཕྱི་རོལ་དོན་མེད་ཀྱང་ཚད་འབྲས་དགག་  
 པར་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོན་འབྲེལ་འཛོག་པ་དང་། སྐྱེས་འབྲེལ་  
 འཛོག་པ་དང་། སྐྱེས་འབྲེལ་དང་། རོན་མཐོང་སྐྱེས་པའི་རེས་པ་འབྲེན་རུས་གསུམ་  
 ཚོགས་ནས་འཛོག་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷབ་པ་འཇུག་པ་དང་། སྐབས་འདིར་མདོ་སྡེ་པས་རྣམ་རིག་

བ་ལ་དོན་རིག་འཛོག་གྲེད་འདི་བ་མི་འཐད། རྒྱལ་མུན་ལ་"རགས་"འའི་ནམ་བ་གཉོད་  
 བ་འའི་རྒྱལ་བ་མེད་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་མེད་བས་གཟུང་དོན་དུ་མི་  
 འཐད། རྣམ་བ་གཉོད་ཀྱང་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་འཛོག་གྲེད་འཁྲུལ་བའོ། །གཉིས་བ་  
 ལ་གཉིས། དེའི་ཚུད་བ་དང་། སྟོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྟོར་སྣང་དབང་ཤེས་གཟུང་  
 དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་ཐལ་བས་དགག་བའོ། །གསུམ་བ་ལ་གཉིས། དེའི་ཚུད་  
 བ་དང་། དེ་དགག་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྟོར་སྣང་དབང་ཤེས་སྟོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་  
 བྱས་ནས་འཛིན་པར་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་  
 པོ་ངེས་བ་མི་འགྲུབ་པས་འཛོག་གྲེད་དེ་མི་འཐད་བ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 འོ། །གཉིས་བ་ངེས་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁེགས་བ་ལ་གསུམ། སྤྱི་རོལ་དོན་  
 ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁེགས་བ་དང་། རིགས་བ་ངེས་ནང་ཤེས་བ་  
 ལ་སྟོས་པའི་རྣམས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ། སྤྱི་རོལ་དོན་བཀག་བ་འཛིག་ཉེན་གསལ་བ་  
 དང་འགལ་བ་"སྣང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོར་སྣང་དབང་ཤེས་སྟོར་བྱ་རྣམས་གཞན་གྱི་སྟོར་གྲེད་མ་  
 ཡིན་པ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་གཟུང་བྱ་ཤེས་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ།  
 དེས་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་དོ། །གཉིས་བ་ལ་དངོས་དང་། གྲུབ་པའི་དོན་  
 ཉོ། །གསུམ་བ་ལ་གསུམ། སྟོར་སྣང་དབང་ཤེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་  
 པོ་ལ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གསལ་བས་འགལ་བ་མེད་པ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གྱི་བྱ་

༡ མ་ཕྱི ༤༠བ༡ན། ཞོལ། ༤༠བ༡ན། རགས ལྷ། ༤༤བ༡ན། རིགས ལྷ། ༤༠ན༡ན། རགས  
 ༢ མ་ཕྱི ༤༠བ༡ན། ཞོལ། ༤༠བ༡ན། +སྣང་བའོ ལྷ། ༤༤བ༡ན། -སྣང་བའོ ལྷ། ༤༠ན༡ན། +སྣང་བའོ

བྱེད་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོར་སྐྱེས་  
པ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་མི་འབྲང་བའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཚད་འབྲས་དགག་མི་རུས་པ་ལ་གསུམ། གཟུང་  
འཛིན་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་རྗེས་གཞན་དུ་སྤང་བའི་དཔེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་  
པའི་མ་"རིག"པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་  
གཞག་བྱས་པ་ཡིན་པ། སྤྱི་དོན་བཀག་ཀྱང་ཐ་སྲིད་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་དོན་  
དམ་འཇམ་བའི་ཚད་མས་མི་གཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་  
དགག་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་རོལ་དོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་  
ཅས་པ་རོལ་གྱི་ཇི་བ། སྤྱི་རོལ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་ཟེར་བའི་ཆིག་བརྗོད་བྱས་  
སྤོང་བ། སྤོང་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱིས་གཏད་པ་དགག་  
པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། དེ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་  
བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་གྱི་ཡིན་དབྱེད་རིགས་པ། དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་དེ་སྤྱི་རོལ་  
དོན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཞེགས་པ། ཤེས་  
པའི་རྗེས་གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉེས་བྱུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། རྟགས་དེ་དགོད་པ། དེས་ན་སྤྱི་རོལ་དོན་ཞེགས་པ། ཤེས་  
པ་སྤྱི་མའི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ངེས་འགའ་སྐྱེ་བར་  
ངེས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཀག་པས་

༡ མ་གྱི། ༦༡ན།༡༣། རྟོལ། ༦༡ན།༡༣། རིག་སྐྱེ། ༦༡ན།༡༣། རིས་སྐྱེ། ༦༠བ།༡༣། རིག

ལྷུ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང། དེས་ན་རང་རིག་འབྲས་བུར་འཐད་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གཞན་བསྟན་པ་  
ལ་གཉིས། ཚད་འབྲས་གཉིས་པའི་འཕྲོས་བཤད་པ་དང། སྤྱི་རོལ་དོན་ཡོད་ཏུ་ཚུག་  
ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་བུར་རིགས་པའི་ནམ་གཞག་གསུམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། ཤེས་པ་རང་གི་སྤོང་བྱ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་དོན་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པ། ཤེས་  
པ་རང་ཉིད་འདོད་མི་འདོད་ཏུ་སྤོང་བ་ལ་དོན་འདོད་མི་འདོད་ཏུ་སྤོང་བར་བཞག་  
པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་རོལ་ནས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་རང་རིག་འབྲས་བུར་རིགས་  
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང། ཚོད་སྒྲང་ངོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱི་  
དོན་ཡོད་ཏུ་ཚུག་ཀྱང། ཤེས་པ་རང་ཉིད་འདོད་མི་འདོད་ཏུ་སྤོང་བའི་དབང་གིས་  
དོན་འདོད་མི་འདོད་ཏུ་འཛོག་གི་དོན་གྱི་རོལ་ནས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་རང་རིག་  
འབྲས་བུར་རིགས་པ་དང། རྗེས་མ་བཞག་པར་དོན་གྱི་རོལ་ནས་སོ་སོར་གྲུབ་པ་  
དགག། །བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤོན་པོ་གཅིག་དབྱ་གཉེན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོར་མི་སྣང་  
བར་ཐལ་བ། ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྣང་བ་དགག་པ། འདོད་མི་འདོད་ཏུ་སྣང་བ་ཉོག་  
པའི་འཛིན་སྣངས་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་གཅིག་ཏུ་མར་ཐལ་བ།  
འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེའི་ཚོད་པ་དང། དེ་དགག་  
པ། འདི་ལ་གཉིས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དོན་གྱི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྣང་བ་འགལ་བ།  
ལས་ཀྱིས་དོན་ལོག་པར་སྣང་བར་བྱེད་པས། དོན་འབྲུལ་མེད་མཐོང་བར་བྱེད་པ་



འགལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དེ་རྟོག་པའི་འཛིན་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཚུང་བ་དང་།  
དབང་ཤེས་ལའང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་བ་ཚོང་བས་བྱུབ་པས་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་  
དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་ཐལ་བ་  
སྤང་བ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་འབྲས་གཉིས་  
ཡུལ་འགལ་བ་སྤང་བ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་སྤྱི་རོལ་གཞལ་བྱུང་འགལ་བ་  
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སློན་པོ་གཞལ་བྱུང་བྱས་པའི་ཚེ་ཡང་གཟུང་རྣམ་ཚད་  
མ་ཡིན་གྱི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་  
རྒྱ་མཚན། ཤེས་པ་རང་གི་ཆ་ཤས་སྤྱུར་པའི་གཟུང་བྱ་རིག་པ་མ་གཏོགས་དོན་  
གཞན་རིག་པ་མ་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སློན་པོ་རིག་པའི་བྱ་  
བ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རེས་གྱི་ཤེས་པས་དོན་ཏུ་  
འཛིན་ཅིང་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སློན་པོ་རིག་པས་འགལ་བ་མེད་  
པ། སློང་སྤང་དབང་ཤེས་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སློན་པོ་རིག་པར་རྟོགས་  
པ་མཐར་ཐུག་གཅོད་པའི་རིག་ཤེས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། ཚུང་སྤང་གཉིས། འདི་ལ་གཉིས། དོན་སྤང་བ་ལྟར་ཏུ་  
མ་བྱུབ་ན་དོན་རིག་མི་འཐད་པའི་ཚུང་བ་དང་། དོན་སྤང་བ་ལྟར་མ་བྱུབ་པས་དོན་རིག་  
མ་བྱུབ་པ་འདོད་པ་བྱུབ་པའི་ལན་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་རོལ་མེད་ན་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་  
གཞན་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཐ་དད་མེ་ཡུང་དེར་

སྣང་བའི་དབང་ཤེས་འཇུག་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་པ་  
དང་། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མ་བྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་  
པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལ་གསལ་བའི་དབང་དང་། འདྲིལ་རྟེན་ལ་གསལ་བའི་དབང་དང་།  
པོ་ལ་དབང་དངོས་དང་། དེ་བསྟུབ་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་  
དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་བཀག་པ་ལ་ཚོད་སྣང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་  
སྐྱོ་སེར་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་དེ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཏུ་མ་བྱུང་བར་སྟུབ་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་བསྟུབ་པ་དང་། གཅིག་  
དང་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་བར་འགལ་ཁྲབ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུབ་པ་དང་།  
ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྐྱོ་  
སེར་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་སྟུབ་པའི་  
རྟགས་དགོད། ཚུ་ལ་བསྟུབ་པ་གཉིས། འདི་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་བདེན་  
ན། གཅིག་ཉམས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པའང་ཉམས་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་སྣ་ཚོགས་  
སུ་སྣང་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅིག་ཏུ་བདེན་ན། བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཏུ་མ་  
ཉམས་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་རྟགས་དེ་དགོད་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་སྟུབ་པའི་  
གཏན་ཚིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་དགོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་དོན་མེད་ན་གཟུང་འདྲིན་ཇུས་ཐ་དད་ཏུ་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་

མི་འཐད་པའི་ཚེད་པ་དང་། བདེན་རྒྱན་པན་ཚུན་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་སྐྱོས་པའི་འགྲུལ་  
 བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པས་དགག་བའོ། །གཉིས་པ་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ལ་  
 གསུམ། བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་རང་རིག་གི་སྐྱུ་བ་བྱེད་  
 དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་དཔེ་དང་། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་རང་རིག་ཚད་མར་  
 བཤད་པ་དང་། འདྲིར་དེ་འབྲས་བུར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཞིང་། འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་  
 དང་། བར་ཁོ་བར་ཕྱོགས་ནས་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་སྤོང་  
 བར་བྱེད་རུང་རྣམས་མིང་ཐ་དད་ཀྱང་། རོན་རང་རིག་དེའི་འདྲིན་བྱེད་དུ་གཅིག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དཔེ་དགོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞལ་བུར་  
 བཞག་པའི་ཚད་འབྲས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་དང་། དཔེ་དེ་བསྐྱུ་བ་  
 པ་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་རོས་བརྒྱུད་བའོ། །གསུམ་པ་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་སྐྱུ་བ་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་ཚད་འབྲས་འཐད་པར་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་གཉིས། སློ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་པ་དང་།  
 རང་རིག་དུ་བསྐྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་  
 ལས་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ཉིད། ཅེས་པས་སློ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། དུས་ཕྱིས་  
 འན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན། །དེ་མེད་པར་ནི་དེ་མ་ཡིན། ཞེས་པས་བསྐྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་

༡ མ་ཕྱི་༤༡ནེན། ཞེལ། ༤༡ནེན། བསྐྱུ་བ་ སྐྱ། ༤༤བཤེན། ལྷུ་བ་ ལྷ། ༤༡བཤེན། བསྐྱུ་བ་  
 ༢ མ་ཕྱི་༤༡ནེན། ལྷུ་བ་ ཞེལ། ༤༡ནེན། སྐྱ། ༤༤བཤེན། ལྷ། ༤༡བཤེན། ལྷུ་བ་  
 ༣ མ་ཕྱི་༤༡ནེན། ཞེལ། ༤༡ནེན། བསྐྱུ་བ་ སྐྱ། ༤༤བཤེན། ལྷུ་བ་ ལྷ། ༤༡བཤེན། བསྐྱུ་བ་  
 ༤ མ་ཕྱི་༤༡ནེན། ཞེལ། ༤༡ནེན། བསྐྱུ་བ་ སྐྱ། ༤༤བཤེན། ལྷུ་བ་ ལྷ། ༤༡བཤེན། བསྐྱུ་བ་

ལ་གཉིས། ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་སྦྱིར་བརྟན། ཚིག་དོན་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཤད་དེ་བསྟུན་པ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོག་མེད་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ། འདས་པ་འབྲེན་  
 བའི་སློབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྫོང་སྤང་དབང་  
 ཤེས་དེ་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྤྲེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ནམ་ལྗན་དུ་སྤྲེས་པའི་རྒྱ་མཚོ། དེའི་  
 དཔེ། དེ་རྒྱུན་གསུམ་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱང་རང་འདྲའི་ནམ་པ་གཏད་པའི་ཚན་གསུང་  
 ཡུལ་དུ་འཐད་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་མཚན་གསུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནམ་མེད་ལྷག་  
 བད་དུ་འཛིན་པར་དགོས་ན་ཡང་འདས་པ་འབྲེན་པའི་སློབ་སློབ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དང་རང་  
 རིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚོ་ལོ། །འདི་ལ་བཞི། ཡུལ་འདས་པ་འབྲེན་པའི་འབྲེན་སློབ་  
 དེ་རིགས་དོན་གཞན་གསུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད། དེ་མིང་རང་མཚན་གསུང་དོན་  
 དུ་བྱེད་པ་བཀག་ཟིན་པ། དེ་ཕྱི་ལོ་རང་མཚན་གསུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་དགག། །དེའི་  
 ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲེན་སློབ་དེ་གསུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ། རིགས་དེ་མི་རྟག་ན་གཞན་གྱི་བཏགས་པའི་རིགས་སུ་མི་འཐད། རྟག་ན་  
 འབྲེན་སློབ་བྱེད་ཏུ་འགལ་བའོ། །

བཞི་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་བཞི། རྫོང་སྤང་དབང་ཤེས་སློབ་པའི་ནམ་པས་  
 རྫོང་ཡང་འབྲེན་སློབ་སློབ་པའི་ནམ་ལྗན་དུ་འདོད་པ་དགག། །འབྲེན་སློབ་ཡུལ་གྱི་གསུང་དོན་  
 ལས་སྤྲེ་བ་དགག། །ཡུལ་གྱི་གསུང་དོན་ལས་སྤྲེས་པས་ནམ་ལྗན་དུ་འདོད་ན་དབང་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡ནལ། ཞེལ། ༤༡ནལ། བསྐྱབ། སྤྲེ། ༤༡བལ། རྒྱབ། རྫོང་སྤང་། རྫོང་སྤང་། རྫོང་སྤང་།  
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༡ནལ། ཞེལ། ༤༡ནལ། བསྐྱབ། སྤྲེ། ༤༡བལ། རྒྱབ། རྫོང་སྤང་། རྫོང་སྤང་།

ཤེས་ལ་མཚུངས། དེ་ལྟོ་ལྷན་ཚབ་པ་དོན་རང་མཚན་གྱིས་གཏང་བ་དགག་པའོ། །འདི་  
ལ་གསུམ། དེ་ལྟོ་ལྷན་ཚབ་པ་དེ་དོན་རང་མཚན་གྱིས་གཏང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན།  
ལྷན་ཚབ་པ་དེ་དེ་ལྟོ་ལྷན་ཚབ་པ་ལྷན་ཚབ་པ་དང་ལྷན་ཚབ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ།  
དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། རང་ཁོ་ན་དང་འགྲེལ་བས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་ན་དེ་སྤྲོས་  
བརྗོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ། སོ་སོ་ཁོ་ན་དང་འགྲེལ་བའི་དོན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་  
འབྲུལ་མེད་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་འགལ་བ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས།  
འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་ཐ་སྲུང་བྱེད་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་  
གཉིས། ལྷན་ཚབ་དང་རི་རྩུབ་ཡོད་པ་བཞིན་མི་སྤྲོད་བར་ཐལ་བ། ལྷན་ཚབ་དང་གཅིག་ཏུ་  
ཞེན་ན་གཟུང་དོན་རང་མཚན་དང་ལྷན་ཚབ་པ་མི་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་དོན་གྱི་བྲག་  
ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚད་མ་མདོའི་འགྲེལ་བ་ལས་རི་རྩུབ་འབྲུང་བའི་རིགས་པས་  
སློབ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་  
པས་སློབ་ཚུལ་གཉིས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞེ། སློབ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤྲོད་པ་  
དང་། སློབ་ཚུལ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱབ་པ། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
བཞེ། སློབ་སྤྲོད་དབང་ཤེས་ལྷན་པའི་ལྷན་ཤེས་དང་པོས་སློབ་སྤྲོད་དབང་ཤེས་ལྷན་  
གྱི་ལྷན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་། ལྷན་གྱི་ལྷན་པས་ཁྱད་པར་  
དུ་བྱས་པར་མ་དམིགས་ན་སློབ་སྤྲོད་དབང་ཤེས་ཀྱང་མ་དམིགས་པ་དང་། དབང་

ཤེས་དང་འབྲེལ་ཤེས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་སྲ་མ་སྲ་མ་ལས་སྲི་མ་སྲི་མ་གསུང་  
 རྣམ་རེ་རེས་ལྷག་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚོ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་  
 མེད་ཀྱང་དོན་ཤེས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་དགག། །དེ་  
 མེད་ཀྱང་དོན་ཤེས་ལ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་སྲ་མོ་ཡོད་པས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 འབྲེལ་བ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་གསུམ། ལྷན་བ་  
 དང་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བར་ཐལ་བ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་དགོས་པར་ཐལ་བ། རྗེ་མཁན་མ་འབྲེལ་བར་རྗེ་བུམ་མི་འབྲེལ་བར་ཐལ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་དོན་འབྲེལ་བ་ལས་མ་འདས་པ་  
 དང་། དེའི་དཔེའོ། །གསུམ་པ་རྫོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་བརྟན་པ་  
 ལ་གཉིས། ལྷོར་རྣང་དབང་ཤེས་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མི་འཐད་ན་དེ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་  
 ཤེས་ཀྱང་དེར་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། འདོད་ན་འབྲེལ་སྲི་མས་དེ་གཉིས་"པོར་མི་  
 བྱེད་པར་ཐལ་བའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལྷོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་དང་པོས་  
 ལྷོར་རྣང་དབང་ཤེས་ལྷོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་བ། རྣམ་པ་མེད་  
 བ་དབང་ཤེས་གཅིག་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་པ་སྲི་མ་རྣམས་དེ་དང་འབྲེལ་  
 བར་མི་འབྲེལ་བར་ཐལ་བའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱི་རིགས་པས་སློ་ཚུལ་གཉིས་  
 ལྷ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ལྷོ་རོལ་ཁས་མ་སྐྱངས་པར་"བསྐྱབ་<sup>1</sup> ལ། ལྷོ་རོལ་ཁས་

<sup>1</sup> མ་ཕྱི ༤༧༡ན། ཞོལ ༤༧༡ན། པོར་ ལྷ། ལྷན་ལྷ། བར་ ལྷ། ༤༧༡ན། པོར  
<sup>2</sup> མ་ཕྱི ༤༧༤ན། ཞོལ ༤༧༡ན། བསྐྱབ་ ལྷ། ༤༧༤ན། ལྷོར་ ལྷ། ༤༧༡ན། བསྐྱབ



བ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ། དོན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བར་མཚུངས་  
 གུང་བག་ཆགས་ཀྱིས་གསལ་མི་གསལ་དུ་སྤང་བ་མི་འགལ། དེའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་  
 དཔེ་གཉིས། གཉིས་ལ་གསུམ། མར་མེའི་ཅེ་"མེའི་"ཁྲ་སྒོར་བ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་  
 གྱི་གཟུང་བྱ་དབང་ཤེས་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་དགག། །དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་  
 བ་དགག། །དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དོན་ཡིན་ན་དབང་པོ་མ་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་གུང་མཚོང་བར་ཐལ། དེའི་  
 དབང་པོ་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རབ་རིབ་ཀྱིས་དབང་པོའི་སྐྱོན་སྤངས་པར་ཐལ།  
 དབང་པོ་སྐྱོན་མེད་གྱི་ཤེས་པས་མཚོང་བའི་ཁྲ་སྒོར་བས་དབེན་པའི་མར་མེའི་ཅེ་མོ་  
 ཡང་མཚོང་བར་ཐལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཁྲ་སྒོར་བ་དེ་དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དང་། དེས་ན་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱེ་བ་མར་མེ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བའོ། །འདི་  
 ལ་ཐལ་བ་དངོས་དང་། མར་མེ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་མོ། །གསུམ་  
 བ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་"བསྐྱབ་"པ་ལ་གཉིས། རྫོང་ལ་གཉིས་  
 བ་ཅན་དུ་སྐྱབ། རྣམ་པ་མེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་  
 བ་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་ལྷ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་དོན་གཅིག་གསལ་མི་གསལ་དུ་སྤང་བ་  
 མི་དུང་བའི་ཐལ་བ་དགོད་པ། དེའི་ལན་དགག་པ། རྣམ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་  
མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༤༤ན། ཞོལ། ༤༤ན། མེའི་ སྐ། ༡༡བ། རྒ། ༤༤ན། མེའི  
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༤བ། ཞོལ། ༤༤ན། བསྐྱབ་ སྐ། ༡༡ན། རྐབ་ རྒ། ༤༤བ། བསྐྱབ



གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལྷང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱིས་ཡུལ་དེར་འདོད་པའི་ལན་  
 དགག། དེ་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་  
 པ་གཉེས། འདི་ལ་བཞི། ལྷང་བ་གསལ་མི་གསལ་གཉེས་གྱིས་ཡུལ་དབང་གཉེས་  
 གྱི་བར་དུ་ཚོད་མཚོད་བརྟགས་ལ་དགག། ཐག་རིང་བ་ནས་བལྟ་བའི་ཆེ་སྤང་བ་མི་  
 གསལ་བས་ཡུལ་གྱི་ཆ་སྤྲོ་མོ་མ་མཐོང་བས་མི་གསལ་བ་དགག། ལྷང་བ་གསལ་  
 མི་གསལ་གྱིས་ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་དུ་འདོད་པ་ཁས་སྤངས་འགལ། ཐག་རིང་བ་  
 རྣམ་བལྟ་བའི་ཆེ་སྤང་བ་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ལ་དགག་པའོ། །གཉེས་པ་ལ་  
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང། དེ་དགག་པ་གཉེས། འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་ནུམ་པ་མེད་ན་རགས་  
 པ་ཆ་མེད་ཅིག་ལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བར་མི་འཐད། རྣམ་པ་མེད་ན་རྣམ་ཐུབ་  
 དུ་མ་ལ་དེའི་བྱུང་བར་མི་འཐད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་དང། དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་  
 ལྷང་བ་མེད་པ་དང། རོན་གཅིག་གསལ་མི་གསལ་དུ་སྤང་བ་འགལ་བས་དགག་  
 པའོ། །བཞི་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ། ལན་དགག། འདི་ལ་གསུམ། ཐག་ཉེ་བ་ནས་བལྟ་  
 བའི་ཆེ་སྤིབ་རྣམ་སྐབ་པ་བཞིན་དུ་སྤང། རྣམ་ཀྱང་སྐབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་  
 མི་གསལ་བར་ཐལ་བ། རིང་བ་ནས་བལྟ་བའི་ཆེ་སྤིབ་རྣམ་མཐུག་པ་བཞིན་དུ་  
 ལྷང་རྣམ་ཡང་མཐུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་གསལ་བར་ཐལ་བ་དང། ཉེ་བས་  
 གསལ་ན་མིག་དང་སྤང་ན་ཆས་གསལ་བར་ཐལ་བའོ། །

གཉེས་པ་དེ་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་དབང་

གིས་ཡུལ་དབང་བར་དུ་ནམ་སློན་གྱིས་བསྟུན་པའི་གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་  
 མཚོང་བའི་ཚོང་བ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་གཟུགས་མན་ཚུན་  
 སློབ་ན་སློབ་མེད་གཅིག་ལུ་མཚོང་བར་ཐལ་བ། མི་སློབ་ན་ལས་གཟུགས་དང་ཡུལ་  
 གསལ་མི་གསལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་མཚོང་བར་ཐལ་བ། ལས་གྱིས་གང་རུང་རེ་  
 སློབ་པའི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་ཚོང་བ་དང་། ཐག་ཉེ་རིང་ནས་བསྟུན་པའི་སློབ་ལུ་  
 ལ་ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་གཟུགས་མཚོང་བ་མེད་པས་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ནམ་  
 མེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། ནམ་པ་མེད་ན་རྒྱལ་སྐོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་མི་འཐད།  
 ཉག་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་མོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་  
 མེད་ན་གཟུང་ཡུལ་གསལ་བ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་། རུས་མཉམ་གཟུང་ཡུལ་  
 དུ་གསལ་བ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། བན་མི་འདོགས་པའི་ཉག་པ་གཟུང་  
 ཡུལ་གསལ་བ་མི་འཐད་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་ལ་ལོག་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་  
 བསྟན། དེའི་ལན་དགག། ནམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཟུང་ཡུལ་གསལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱ་  
 མཚོན། བན་མི་འདོགས་པའི་ཉག་པ་གཟུང་ཡུལ་གསལ་བ་མི་འཐད་པར་སྐྱབ་  
 པའི་ཉག་པ་དགོད་པའོ། །

འདི་ལ་དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ། ཉག་པ་དགོད་པ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 ཉག་པས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ཤེས་པ་ཀུན་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ། ལྷན་  
 ཅིག་མེད་རྒྱུན་ལ་སྐྱོས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དགག། །འདི་ལ་ཚོང་བ་དང་། དེ་དགག་

བ་གཉིས། འདི་ལ། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་རིམས་ཀྱིས་འགྲུང་བ། དེ་འདོད་ལ། བའ་  
 གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྲུང། ཞེས་པའི་སྐྱོན་ལས་མ་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 དུས་ཕྱིས་བྲག་བ་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་བས་སྐོ་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།  
 ལུང་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་པོ་དེ་རང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཅན་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་པ་དང་། ཚུལ་གཉིས་  
 "སྐྱབས་པ་ལས་རང་རིག་ལྷགས་ལ་ཀྱུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དེར་སྐྱབ་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། རྣམ་པ་མེད་ན་གཞུགས་ཤེས་དང་སྐྱེས་པོ་སོར་དྲན་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ་བ། དེའི་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ། མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་གསལ་བོར་མི་སྣང་ན་  
 སོ་སོར་འབྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་མི་འཐད་པའི་དཔེ། གཉིས་པ་རང་རིག་དུ་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་གཉིས། རྣམ་འབྲེལ་མཚན་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། མདོ་མཚན་པའི་ལུང་  
 གི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྫོང་རང་རིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྫོང་སྐོག་གྲུར་ཏུ་འདོད་པ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ལས་རང་རིག་བྱབ་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་། རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དངོས། འདི་ལ་གཉིས། རང་རིག་མེད་  
 བ་ཉམས་སྐྱོང་མ་ལུས་པ་སྐོག་པར་ཐལ་བ། དེས་སྐོ་སྐོག་གྲུར་ཏུ་འདོད་པ་ཞེགས་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྫོང་བྱེད་རྣམ་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་དགག། །རང་རིག་མི་

༡ མ་ཕྱི་ ༤༤༡ན། འདོད་ ཞོལ་ ༤༤༡ན། སྐྱུ་ ༥༡༡ན། ལྷ། ༤༤༡ན། འདོད་  
 ༢ མ་ཕྱི་ ༤༤༡ན། བསྐྱབ་ ཞོལ་ ༤༤༡ན། རྒྱུབས་ སྐྱུ་ ༥༡༡ན། ལྷ། ༤༤༡ན། བསྐྱབ་  
 ༣ མ་ཕྱི་ ༤༤༡ན། བསྐྱབ་ ཞོལ་ ༤༤༡ན། སྐྱུ་ ༥༡༡ན། བསྐྱབས་ ལྷ། ༤༤༡ན། རྒྱུབས་  
 ༤ མ་ཕྱི་ ༤༤༡ན། རྒྱུབས་ ཞོལ་ ༤༤༡ན། སྐྱུ་ ༥༡༡ན། བསྐྱབས་ ལྷ། ༤༤༡ན། རྒྱུབས་

འཐད་པ་དཀར་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་ཀྱང་དགག་བའོ། །དང་པོ་  
ལ་དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷ་པ་མཚུངས་  
པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མས་སྡེ་མ་སྤོང་བ་མི་འཐད། རང་རིག་མེད་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤོང་  
བ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ། དོན་གཞན་གྱིས་སྤོང་ན་ཁ་སྤྱིར་སྤོགས་སུ་ཐལ་བ། འདོད་  
ན་གཞོད་པ་བསྟན་བ། ལྷ་པ་མ་སྤོང་ན་ཡུལ་ཡང་མ་སྤོང་བ་ཐལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདྲ་བས་སྤོང་བ་དགག། འདྲ་བ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་དེའི་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ། འདྲ་བ་ཐམས་  
ཅད་སྤོང་བྱ་སྤོང་བྱེད་དུ་ཐལ་བ། དེའི་ལན་དགག་པ། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །གཉིས་  
པ་ལ་གསུམ། ལྷོའི་འདྲ་བས་སྤོང་བ་འཛོག་པའི་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་  
གསུམ། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་བས་སྤོང་བ་འཛོག་པ་འགལ་བ། སྤོང་བ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་  
གཞག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། འཛིག་རྟེན་ནའང་དོན་འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་གྱི་འཛོག་  
བྱེད་དུ་གྲགས་བའོ། །

གསུམ་པ་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤོང་བ་ལ་ཡུལ་སྤོང་  
དུ་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་གྱི་དོན་གཞན་སྤོང་བ་མེད་པ་དང་། འདྲ་བ་ལྷོའི་རོ་བོ་ཡིན་ན་  
དོན་རིག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་སྤོགས་སུ་མ་དང་། དེ་དགག་པ་  
གཉིས། འདི་ལ་གཉིས། ལྷ་པ་མེད་ན་དོན་རིག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤོང་བ་  
འདྲ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་འདྲ་བ་ལ་བརྟགས་  
ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ། འདྲ་བས་སྤོང་བ་འཛོག་པ་དགག། །སྤྱེས་འདྲ་བས་འཛོག་

བ་དགག། །དེས་ཤེས་དང་གསུམ་གྱིས་འཛོག་བ་དགག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་  
ཤེས་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲ་ན་ཤེས་བ་ཤེས་བ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། ཆ་འགའ་འབྲ་བས་  
འཛོག་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྲོང་བར་ཐལ་བའོ། །

གཉིས་བ་ལ། དེའི་ཚོད་བ་དང་། སྲོང་སྦྲང་དབང་ཤེས་ཕྱི་མས་སྲ་མ་སྲོང་བར་  
ཐལ་བས་དགག་བའོ། །གསུམ་བ་ལ་སྲོགས་སྲ་མ་དང་། དེ་དགག་བ་གཉིས། འདི་ལ་  
གཉིས། སྲོང་སྦྲང་དབང་ཤེས་གྱི་སྲོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྲོང་བའི་དེས་བ་  
མེད་བར་ཐལ་བ། སྐྱེས་འབྲ་བ་ཡོད་བས་དེས་བ་འཛེན་ན་དབང་ཤེས་ཕྱི་མས་སྲ་མ་  
སྲོང་བར་ཐལ་བ་ལ་མཚུངས་བའོ། །གཉིས་བ་དཀར་འཛིན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་  
བ་ལ་གསུམ། དཀར་སོགས་གསལ་བར་སྦྲང་བ་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་བ་དང་། དེའི་  
དོན་ལ་བྱི་བ། བྱིས་བའི་ལན་དགག་གོ། །འདི་ལ་གཉིས། དཀར་སོགས་གསལ་བར་  
དམིགས་བའི་ཤེས་བ་དཀར་འཛིན་དམིགས་བ་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་བ་དགག། །དེ་  
གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རག་རིག་གྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་བ་བརྗོད་བ་དང་། དེ་  
དགག་བ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ། དཀར་སོགས་གསལ་བར་དམིགས་བའི་ཤེས་  
བ་དཀར་འཛིན་དམིགས་བ་ལས་རྗེས་གཞན་ན་དཀར་སོ་མི་རྟོགས་བར་ཐལ་བ།  
ཁྲུབ་བ་བསྐྱབ་པ། དེའི་ལན་དགག་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ། དཀར་སོགས་གསལ་བར་  
དམིགས་བ་ཤེས་བ་ཕྱི་མ་གཅིག་གི་དམིགས་ན་སྐྱུག་མེད་དུ་ཐལ་བ། དེ་དཀར་སོས་  
ཁྲུད་བར་དུ་བྱས་ནས་མ་དམིགས་བར་ཐལ་བ། དེའི་ལན་དགག་བའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༦༡བཤམ། ཞོལ། ༦༡བཤམ། བསྐྱབ་ སྐྱུ། ༡༥ནཏམ། སྐྱབ་ སྐ། ༦༦བཤམ། བསྐྱབ

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དཀར་པོ་གས་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་དཀར་པོའི་  
 འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དཀར་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མ་དམིགས་པར་ཐལ་  
 བ། དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཁས་ལྷན་པ། ལྱབ་པ་"བསྐྱབ"པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་ལན་  
 དགག་པ་ལ་གཉེས། དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གྱི་མས་ཤེས་པ་དེ་དེས་ཁྱད་  
 པར་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པའི་ཚོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉེས། རྫོང་གྲུར་  
 པའི་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་ན་རང་རིག་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་འདོད་ན་དོན་དང་ཤེས་པ་  
 གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། རང་རིག་མེད་ན་དོན་རིག་  
 གྲུང་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་རང་རིག་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཟེན་པ། དཀར་པོའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གྱི་མས་རང་གི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་ན་འདས་པའི་དཀར་པོ་དང་  
 དཀར་པོའི་འདྲ་བར་གསལ་བར་མི་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་གཉེས། ལྱབ་པ་སྐྱབ། ཐལ་བ་  
 དགོད་པའོ། །གཉེས་པ་དེ་གཉེས་དོ་མོ་གཅིག་ཡིན་ན་རང་རིག་གྲུབ་པ་ལ་དངོས་དང་།  
 རང་མི་རིག་ན་དོན་ཡང་མི་རིག་པའོ། །གཉེས་པ་རྫོ་རྫོག་གྲུར་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་  
 ལ་གཉེས། རང་རྫོ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྫོག་གྲུར་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་  
 པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྫོ་  
 གྱི་མ་གཅིག་གིས་རྣམ་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་དགག། རྣམ་མེད་དུ་སྦྱོང་ན་གཞན་གྱི་བདེ་  
 སྐྱལ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱལ་སྦྱོང་བར་ཐལ་  
 པའོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྣམ་མེད་དུ་མི་སྦྱོང་བའི་དམ་བཅའ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་

༡ མ་གྱི་ ༤༡༣། རྗེལ་ ༤༡༣༣། བསྐྱབ་ རྫོག་ ༣༤༣༣། རྫོག་ རྫོག་ ༤༣༣༣། བསྐྱབ་

དོ། །འདི་ལ་བཞི། རྣམ་མེད་ཏུ་སྐྱོང་ན་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བར་ཐལ་  
བ། དེའི་ལན་དགག་བ། གཟུང་རྣམ་སྐྱོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་སྐྱོ་མངོན་སུམ་དང་རང་རིག་ཏུ་  
བྱུང་བ། གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་འཛིན་ཡང་མ་སྐྱོང་བའི་ལན་དགག་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྩོད་བ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་བདེ་  
སྐྱབས་འཛིན་བའི་སྐྱོ་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་གིས་བསྐྱེད་བ་དང་དེ་སྐྱང་བ་གཉིས་ཚོགས་  
ཁས་ལེན་དགོས་བ། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་རྣམ་མེད་ཐུག་མཉམ་ཏུ་འཛིན་བ་འགལ།  
གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་མ་གཟུང་ན་དེའི་སྐྱི་དོན་གཞན་འཛིན་བ་བཀག་ཟེན་བའོ། །བཞི་  
པ་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་གཟུང་ཡང་མ་སྐྱོང་བའི་ལན་དགག་བ་ལ་དེའི་རྩོད་བ་དང་།  
དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གཉིས། རང་གི་བདེ་སྐྱབས་དང་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་རྣམ་  
མེད་ཏུ་འཛིན་བར་མཚུངས་ན་སྐྱོང་མི་སྐྱོང་གི་དབྱེ་བ་འགལ་བ། དེའི་ལན་དགག་  
བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལས་དབང་གིས་རང་གི་བདེ་སྐྱབས་སྐྱོང་བུ་སྐྱོང་བྱེད་བདག་  
ཅིག་གི་སྐྱེད་ཏུ་འདུ་འབྲེལ་བྱུང་བས་སྐྱོང་ལ་ཤེས་བ་གཞན་ལ་དེ་མེད་བས་མི་  
མཚུངས་པའི་རྩོད་བ་དང་། དེ་དགག་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་མ་སྐྱོང་  
ན་གཏན་མི་འཛིན་བར་ཐལ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་སྐྱོང་མི་སྐྱོང་གི་དབྱེ་  
བ་བཀག་ཟེན་བའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མེད་ཏུ་སྐྱོང་ན་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་ལ་དམིགས་  
པའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཤེས་བས་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་སྐྱོང་བར་ཐལ་བ་ལ་གསུམ། ཐལ་  
བ་དགོད་བ། དེའི་ལན་དགག་བ། དམིགས་སྐྱོང་གི་བྱེད་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གསུམ། རྣམ་འབྱོར་པའི་ལུས་དབང་དང་དབྱུག་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྐྱེད་བ་མེད་

བས་དེ་ལས་ལྷུང་བའི་སྤྲུག་བསྟུན་ལྟལ་འབྱོར་བས་མི་སྲོང་བའི་ཚོད་ལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་  
སྤྲུག་བསྟུན་ལ་དམིགས་བའི་ཤེས་བ་སྐྱེས་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྲོང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་  
བས་དེ་ལན་དུ་མི་རིགས་ལ། རང་ལ་མཚུངས་བ་སྤང་བའོ།

འདི་ལ་གཉིས། བདེ་སྤྲུག་གི་རོ་བོར་མ་སྐྱེས་བར་དེ་མི་སྲོང་བ་དང་། སྤྲུག་བསྟུན་  
ལ་དམིགས་བའི་ཤེས་བ་སྐྱེས་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྲོང་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་བའི་རྒྱ་  
མཚན་ནོ། །གཉིས་བ་སྐྱོ་སྐྱོག་གྱུར་དུ་འདོད་བ་ལ་གཞོད་བ་བསྟན་བ་ལ་གཉིས། རྫོ་  
སྐྱོག་གྱུར་ཡིན་ན་རྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན་གཞོད་བ་  
བསྟན་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོ་སྐྱུབ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་བ་  
དང་། སྲིད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ངེས་བ་མེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཧི་བ་དང་། ཧི་བ་དེ་མཐའ་  
ཚོད་བའི་རྒྱ་མཚན། དགག་བ་དངོས། དེའི་ལན་དགག་བའོ། །གསུམ་བ་ལ་གསུམ།  
དབང་པོ་འཁྲུལ་བ་དང་། དོན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བ། རྫོ་མ་གྲུབ་བའི་ཡིད་ལྱེད་ཀྱང་མ་  
གྲུབ་བས་དེ་རྟགས་སུ་མི་རིགས་བའོ། །བཞི་བ་ལ་གསུམ། དོན་གསལ་རྟགས་སུ་མི་  
འཐད་བ་དང་། གསལ་བ་དོན་གྱི་ཁྱད་བར་རྟགས་སུ་མི་འཐད་བ་དང་། རང་སྐྱེད་ཚོས་  
རྟགས་སུ་མི་རིགས་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་གྱིས་སལ་བའི་རྫོ་སྐྱེད་སྐྱ་རོལ་ཏུ་  
མ་གྲུབ་བས་རྟགས་སུ་མི་འཐད་བ་དང་། དེ་བཀག་བས་སྐྱོས་གསལ་བའི་དོན་ཡང་  
རྟགས་ཡིན་བ་ཁྲིགས་བར་བསྟན་བའོ། །གཉིས་བ་ལ། འདོད་བ་བཟོད་བ་དང་། དེ་  
དགག་བ། འདི་ལ་རྒྱས་བཤད་དོན་བསྟུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟག་བ་ཡིན་ན་  
སྤང་མི་གསལ་བ་གྱིས་གསལ་བའི་ཁྱད་བར་མེད་བ། དེ་ཡོད་ན་འདིག་བར་ཐལ་བ།



དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཚད་མས་ཤེས་མི་ཤེས་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གཉིས། དོན་གྱི་ཁྱད་  
པར་ཚད་མས་ཤེས་པ་མི་འཐད། དེའི་ཁྱད་པར་ཚད་མས་མི་ཤེས་པ་རྟགས་སུ་མི་  
འཐད་དོ། །དང་ལོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གཉིས། དོན་  
གྱི་ཁྱད་པར་ཚད་མས་ཤེས་པ་སློབ་སྦྱང་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་ན་སློབ་པོ་བྱེད་དུ་མི་  
འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་གསལ་ཚད་མས་མ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་ན་  
དོན་ཐམས་ཅད་རང་སློབ་སྦྱང་པའི་རྟགས་སུ་ཐམས་པ་དང་། འདོད་ན་གཞན་གྱིས་མཐོང་  
བའི་དོན་ཡུང་རང་སློབ་སྦྱང་པའི་རྟགས་སུ་ཐམས་པའོ། །གསུམ་པ་རང་སློབ་ཚོས་རྟགས་  
སུ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། རང་སློབ་ཚོས་མདོན་སུམ་གྱི་མ་གྲུབ་པས་རྟགས་སུ་མི་  
འཐད། རྟགས་ལ་དགག་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་སློབ་ཚོས་རང་  
སློབ་རང་རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་ལས་སྤྲེས་ན་རང་སློབ་སྦྱང་མ་གྲུབ་པས་རྟགས་སུ་མི་འཐད།  
རྒྱ་ཚོགས་གཞན་ལས་སྤྲེས་ན་ཁྱབ་པ་འཁྲུལ་པ། རང་རྒྱུད་ལ་སློབ་སྦྱང་པའི་འབྲས་  
རྟགས་མེད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དུལ་དབང་པོ་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ལས་གཞན་དེ་སྦྱབ་  
པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་མི་འཐད་པ། དེ་གསུམ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་སློབ་སྦྱང་པའི་འབྲས་  
རྟགས་མིན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དབང་ཡིད་གཉིས་དེ་སྦྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་མ་  
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དོན་སྣ་པོ་ཡང་དབང་ཤེས་པ་ཞུ་བྱེད་དུ་ལོག་པས་ལྟོག་པའི་  
ངེས་པ་མེད་པས་འབྲས་རྟགས་མ་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་གྱི་མཚན་གཞི་སྲིད་ཡུང་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་བཞི། རང་

སློབ་པ་འབྲེལ་བ་ལྟེན་མེད་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཉམས་སྲུ་མི་ཕྱང་བའི་རྒྱ་མཚན། དེའི་  
 ལན་དགག་པ། ཡིད་སློབ་ཉམས་པ་ཚད་མས་མི་གྲུབ་པ། སློབ་མཛོན་གྱི་ཡིན་ཡང་སློབ་ཕྱི་  
 མས་སློབ་བ་མི་འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་སློབ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱད་གཞན་  
 སློབ་སླེད་ཏུ་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་ན་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ། སློབ་ལས་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་དོན་གྱི་ཉམས་  
 ལས་སློབ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱུ་ལྷན་ན་བརྗོད་གཏོ་འགྲུལ་སོགས་སློབ་པ་  
 འབྲེལ་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ནས་གཞན་སློབ་དོན་མི་ཉུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །བཞི་  
 བ་ལ་བཞི། སློབ་ཕྱི་སློབ་པ་སློབ་པའི་དུས་ལ་དེ་ལོ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ལན་  
 དགག་པ། སློབ་ཉམས་སྐྱུ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་དོན་གསུམ་གྱི་ཡིད་སློབ་སློབ་པའི་རང་  
 རིག་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་གསལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། དེ་དགག་པ།  
 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཕྱི་རོལ་གསལ་  
 བའི་རྒྱ་མཚན། ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན། སློབ་ཕྱི་མ་སྤྱ་མའི་རྣམ་པ་སྤྱད་ན་  
 ཕྱི་མ་རང་རིག་ཏུ་གྲུབ་པ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡང་སློབ་ཕྱི་མའི་གསལ་བྱེད་ཏུ་  
 ཐལ་བའོ། །གསུམ་པ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རྒྱས་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཤེས་པ་རང་  
 གསལ་བའི་རོལ་རྒྱུས་པས་གསལ་བ་འཐད། ཕྱི་རོལ་གསལ་བར་སྤྱད་བས་གསལ་  
 བ་འཐད། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྤྱ་མ་དང་འདྲ་ཡང་དེའི་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དཔེ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་རོལ་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དཔེ་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 མཛོན་མཛོད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་པ་རིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། དུན་

པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རྫོང་བྱེད་རྩལ་གཞན་གྱིས་རྫོང་བས་གྲུབ་ཟེན་སྐྱབ་པའི་རྩོད་  
པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བའོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་ཟེན་  
“བསྐྱབ་”པ་དགག། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ཟེན་“བསྐྱབ་”  
པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་པ་དུ་མ་རིམས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལ་རྫོང་  
བྱེད་རྩལ་གཞན་གྱིས་རྫོང་བ་དགག་པ། དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ལ་དེས་རྫོང་བ་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྫོང་བྱེད་རྩལ་གཞན་སྤེལ་མར་སྐྱེ་བ་དགག། །དེ་མི་  
སྐྱེ་བར་འཐད་སྐྱེ་བ་དགག། །དེ་སྤེལ་མར་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་པ་གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མེད་པས་ཡི་  
གེ་རིང་པོ་མི་འདྲིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པས་  
དགག། །ཡི་གེའི་ཆ་སྲ་མ་མཐའི་བར་དུ་གནས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྲ་  
སྤྱིའི་ཆ་ཤས་མེད་པས་དེའི་ཆ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་ཐལ་བ། དེ་མེད་པས་ཡི་གེ་  
རིང་པོ་མི་འདྲིན་པར་ཐལ་བ། ཡི་གེའི་ཆ་སྲ་སྤྱི་དུ་མ་ཚོགས་ནས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་  
དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡི་གེའི་ཆ་སྲ་མ་མཐའི་བར་དུ་གནས་ན། མཐར་  
སྐྱད་“བསངས་”མཐོན་པོར་ཐོས་པ་དང་ཆ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་ཐལ་བ། སྲ་སྤྱི་

1 མ་ཕྱི་ ༡༠བཤམ། ཞོལ། ༡༠བཤམ། བསྐྱབ་ སྐྱེ་ ༡༠བཤམ། སྐྱབ་ རྫོང་ ༡༠བཤམ། སྐྱབ་  
2 མ་ཕྱི་ ༡༠བཤམ། ཞོལ། ༡༠བཤམ། བསྐྱབ་ སྐྱེ་ ༡༠བཤམ། སྐྱབ་ རྫོང་ ༡༠བཤམ། བསྐྱབ་  
3 མ་ཕྱི་ ༡༠བཤམ། ཞོལ། ༡༠བཤམ། བསངས་ སྐྱེ་ ༡༠བཤམ། གསང་ རྫོང་ ༡༠བཤམ། བསངས་

ཆ་ཤས་མེད་པས་ཡི་གེ་རིང་པོ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ། ཆ་ཐ་མའི་འོག་ཏུ་གཟུང་ལུལ་  
འདས་པས་དེ་འཛིན་གྱི་སློང་ཡང་མི་གནས་པར་“བསྟུན”པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དངོས། གནས་ན་རྟག་པར་ཐལ་བ། དེས་གཞན་ཡང་  
ཁྲིགས་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཡི་གེ་རིམས་མེད་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་པ་བྱིས་ཀྱང་མི་འཛིན་  
པར་ཐལ་བ། ཡི་གེ་ཀུན་ནས་སློང་པའི་ཀུན་སློང་བྱི་མ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ། ཡི་གེ་  
རྟག་པ་ཡིན་ན་གསལ་བྱེད་བྱི་མ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་སློང་བྱེད་ཇིས་  
གཞན་སྐྱེལ་མར་མི་སྐྱེ་བར་འཐད་སྐྱེ་བར་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཐ་  
མ་འཛིན་པའི་རྗེས་ཤེས་གྱིས་དེ་སློང་བའི་“ཚོད”པ་དང་། ཉན་ཤེས་ཡི་གེ་རིང་པོ་མི་  
འཛིན་པས་དེ་འཛིན་གྱི་རང་སློང་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །གསུམ་  
པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། བར་  
ཆད་པར་མཐོང་ཡང་བར་མ་ཆད་ཏུ་སློའོ་འདོགས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། སློང་བྱེད་ཇིས་གཞན་སྐྱེལ་ནས་སྐྱེ་ན་ཡི་གེ་རིང་པོ་དེ་འཛིན་པའི་སློའོ་ལ་བར་  
མ་ཆད་ཏུ་སྐྱང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བ། འཇུག་པ་སྦྱར་བས་བར་མ་ཆད་ཏུ་འཇུག་  
པ་བཀག་ཟེན་པ། དེས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཐུང་ཏུ་གཉིས་བཟོད་པའི་ཆེ་ཅིག་  
ཅར་འཇུག་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་བའོ། །འདི་ལ་ཚོད་ལན་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
བར་ཆད་པར་མཐོང་ཡང་བར་མ་ཆད་ཏུ་སློའོ་འདོགས་པ་དབང་ཤེས་ཡིན་པ་དགག། །དེ་  
རྟོག་པར་སྟུབ། དབང་ཤེས་གྱིས་བར་ཆད་པར་མཐོང་ཡང་རྟོག་པས་བར་མ་ཆད་ཏུ་

1 མ་བྱི ༡༠བ། ཞེལ ༡༡ན། བསྟུན ༡༢། སྐྱེ ༡༣། སྐྱབ ༡༤། སྐྱེ ༡༥། སྐྱེ ༡༦། སྐྱེ ༡༧།  
2 མ་བྱི ༡༡ན། ཞེལ ༡༡ན། ཚོད ༡༢། སྐྱེ ༡༣། རྟོག ༡༤། སྐྱེ ༡༥། ཚོད

མཚམས་སྒྲིབ་བ་དགག་བཤོ།

དང་པོ་ལ་བཞི། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྒོ་གཟུང་ཡུལ་ལ་འཇུག་བར་ཐལ་  
 བ། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན། དེས་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཆ་  
 བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ། བར་ཆད་པར་མཐོང་ཡང་བར་མ་ཆད་སྒོ་འདོགས་བ་དབང་  
 ཤེས་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཐལ་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡི་  
 གེའི་རླང་མཐའ་ཡང་མིག་འཇུག་པའི་ཡུན་ཚོད་དུ་གནས་པ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་  
 ས་དུ་མ་བསྐྱེ་བའི་ཡུན་ཀྱིས་རྫོགས་དགོས་པ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ངོས་བཟུང་  
 བཤོ། །གཉིས་པ་དེ་རྟོག་པར་“བསྐྱེ་བ”པ་ལ་གསུམ། སྐར་བྱི་དེ་འདིའི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་  
 བཞུགས་ཡིན་པ། དེ་ལ་གསལ་སྐད་མི་སྲིད་པ། དེའི་ལྷན་པ་བསྐྱེ་བཤོ། །གསུམ་པ་  
 དབང་ཤེས་ཀྱིས་བར་ཆད་པར་མཐོང་ཡང་རྟོག་པས་བར་མ་ཆད་དུ་མཚམས་སྒྲིབ་  
 བ་དགག་པ་ལ་དེའི་ཚོད་བ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་གསུམ། ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་དེ་  
 འཛིན་ཉན་ཤེས་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པ། ཡོད་པར་འདོད་པ་  
 དགག། དེས་གཞན་ཡང་ཞེགས་པཤོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེས་  
 པའི་ཚོད་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་བ། སྲིས་པའི་ལན་དགག་པཤོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྒོ་  
 གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བ་སྐྱེ་བ་བྱེད་བསྐྱེ་བ་བྱ་དང་མཚུངས་པ། སེམས་  
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་སྐྱབས་མེད་ཅེས་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་པོ་རྟོགས་མཐུན་

༡ མ་བྱི ༡༡བཟན། ཞོལ ༡༡བཟན། བསྐྱེ་བ སྐྱེ ༡༧ནུན། ལྷན ལྷ ༧དུན་ཅ

སྒྲིབ་ཅིག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་བུ་དེས་གཞན་ཡང་ཁྲིགས་པ་ལ་བཞི། ཤེས་  
 བ་རིགས་མ་སྒྲིབ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་བསྟུན་བུ་དེས་རྒྱལ་དཔོག་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 མཚོང་བའི་དོན་ལ་སྐྱར་གྱི་དེ་འདིའོ་སྟུམ་པའི་སྐོ་ལ་གསལ་སྐྱང་ཡོད་པས་མངོན་  
 སུམ་དུ་འདོད་པ་བསལ་བ་དང་། སྐྱ་བྲེགས་པ་དང་། སྐྱ་མའི་སྐོར་སྐྱ་སྐྱི་དང་མར་མའི་  
 སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་སོགས་ལ་སྐྱར་གྱི་དེ་འདིའོ་སྟུམ་པའི་སྐོ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་དང་།  
 སྐྱ་སྐྱི་གཅིག་ཏུ་འོ་ཤེས་པས་སྐྱ་སྐྱི་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ། སྐྱ་སྐྱི་གཅིག་ཏུ་འོ་ཤེས་པའི་  
 སྐོ་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཟད་དབང་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་  
 དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། སྐྱོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་རིམས་གྱིས་སྐྱེ་བ་  
 ལ་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱོན་པོ་དང་སྐྱོར་སྐྱང་དབང་ཤེས་སྐྱོང་  
 བྱེད་རྗེས་གཞན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཤིང་དེ་དམིགས་རྒྱང་མ་དམིགས་པས་  
 ཁྲིགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གྱིས་དེ་རང་མཚན་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐོ་རྣམ་པ་  
 གཅིག་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ན་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་  
 སོ་སོར་མ་སྐྱོང་ན་སོ་སོར་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོན་པོ་དང་  
 སྐྱོར་སྐྱང་དབང་ཤེས་གྱིས་སྐྱོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་རིམས་གྱིས་སྐྱེ་བ་དམིགས་རྒྱང་མ་  
 དམིགས་པས་ཁྲིགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་  
 གྲུབ་ཟེན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་བཞི། སྐྱོང་བྱེད་ཤེས་པ་སྐྱི་མ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱོང་  
 བྱེད་དེས་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་བྱི་བ་དང་། དེ་ཡང་ཤེས་པ་

གཞན་གྱིས་སྤོང་ན་དེའི་ཉེར་ལེན་གང་ཡིན་ཟེ་བཤ། ཟེས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་  
 གསུམ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ། ཤེས་པ་སྤྱི་མས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 དང་སློ་སྤྱ་མ་གཉིས་ཀ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟུང་  
 བྱ་སྤྱ་མ་དེ་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལེས་པ་སྤྱི་མ་དོན་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ། རྟོག་པ་དོན་ལ་མི་  
 འཕོ་བར་ཐལ། སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་གསུམ། ཐལ་བ་  
 དགོད་པ། ལྷབ་པ་བསྐྱབ་པ། གཟུང་བྱ་སྤྱ་མ་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལེ་སྤོང་བ་ལ་གཤགས་  
 བྱེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དེ་ཡིན་ལེ་དེ་སྤོང་བ་ལ་སྤྱི་ཡི་ཡན་ལག་གང་  
 གིས་ཀྱང་གཤགས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་དོན་ཉེ་བས་ཀྱང་གཤགས་བྱེད་པ་  
 མི་འཐད་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། དེའི་དམ་བཅའ་དང་། སྤྱི་རོལ་ཉེ་བས་རང་གི་གཟུང་བྱ་སྤོང་  
 བ་ལ་གཤགས་བྱེད་ན་སྤྱི་རོལ་ཉེ་བའི་སྤྱེས་བྱས་རང་གི་གཟུང་བྱ་མི་སྤོང་བར་ཐལ་བ།  
 དེའི་ལྷབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལྷབ་པོ་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྤྱེས་བྱ་ལ་སྤྱི་རོལ་  
 མི་ཉེ་བ་མི་སྤྱིད་པ། སྤོང་བ་མེད་ན་འཛུགས་པ་ཡང་མེད་པས་དེ་ལ་སྤྱིད་པའོ། །གསུམ་  
 པ་སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་སྤྱི་མས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱས་པ་ཐད་ནས་དོན་ལ་འཕོ་བ་དགག། །རང་གི་ཉེར་ལེན་སྤོང་བྱ་ཡིན་ལེ་གཟུང་  
 དོན་ལས་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གཞན་མེད་པ། ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ལ་རྒྱས་པ་  
 གཉིས་ཡོད་པའི་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་དོན་ལ་འཕོ་བ་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་

ལྷ། ཤེས་པ་སྣ་མའི་རྣམས་པ་ཟད་ན་དོན་ལ་འཕོ་བ་མི་འཐད། ཡིད་གཟུགས་མངོས་  
 ལ་ཆགས་པའི་ཆེ་ཉན་ཤེས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤེས་པ་སྣ་མས་སྲི་མ་བསྐྱེད་  
 པ་སྣ་མ་རྣམས་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ། གུན་གཞི་ལས་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་  
 ཏུ་མ་སྐྱེ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཆགས་ཆེ་མི་སྐྱེ་བས་སྲི་མ་སྐྱེ་བ་སྣ་མ་རྣམས་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་  
 པར་འགྲུབ། དེ་མི་ལྟོས་ན་རྣམས་པ་མཚུངས་པའི་ཡིད་སྲི་མ་སྣ་མ་ལ་མི་ལྟོས་པ། ཡིད་  
 ཤེས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྲི་མ་སྐྱེ་བ་སྣ་མ་རྣམས་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་པར་གྲུབ་  
 པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་རྟག་པ་རྩལ་སྤན་ཅམ་གཅིག་  
 ལས་མེད་པས་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དགག། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ལས་  
 ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག། །ངེས་འབྱུང་ལུང་རྟག་པ་དང་སྐྱེས་  
 རྩ་རྟག་པས་བྱ་བ་རིམས་གྱིས་བྱེད་པ་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་པ་དངོས་  
 དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་དེས་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་མི་  
 སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། འདུག་ཤེས་རྩལ་ཀ་རྒྱ་རྣམས་ལྡན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡིད་ན་བའི་  
 དབང་པོའི་“སྒོར”<sup>1</sup> རྟགས་པས་གཟུགས་འཛིན་སོགས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ། བདག་  
 ཡིད་སྤང་བའི་ཆེ་སྐྱེ་ན་ཡིད་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་  
 དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། བྱེད་པ་གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ན་མར་མི་གཅིག་  
 སྐྱེས་བུ་དུ་མས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་མཚོང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡིད་རྟག་པ་ལ་ཤེས་པ་དུ་

<sup>1</sup> མ་ཕྱི་མཉམ་ཉམ། ཞེལ། མཉམ་པའོ། རྒྱུ་ཤུན་པའོ། རྒྱུ་ རྒྱ་ཤུན་པའོ། རྒྱུ་ རྒྱ་མཉམ་པའོ། རྒྱུ་



མ་རིམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ལས་ཤེས་པ་  
རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་  
ཕྱིས་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེ་ན་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་སྣ་མ་རྩལ་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་པར་གྱུ་བ་ཟེན་  
བསྐྱབས་པས་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚོང་བྱ་ཡིན་ན་གཟུང་དོན་  
ལས་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་གཞན་མེད་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དེ་ལ་  
ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྣང་བས་མ་དེས་པ་མེད་པ། ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྣང་བ་སྣང་  
ནའང་ཤེས་པ་སྣ་མ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་པ་སྣ་མ་ལ་རྩལ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་གཟུང་དོན་གྱི་རྩལ་པ་  
ཉམས་ནས་དོན་ལ་འཕོ་བ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་  
བཞི། གཟུང་དོན་ལ་གཟུང་དོན་སྤངས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་གཞན་མེད་པ། དེའི་  
དཔེ། །དཔེ་དེ་“བསྐྱབ་”པ། དོན་ལ་སྣང་བའོ། །འདི་ལ་བཞི། རྫོ་སྣ་མ་ཕྱི་མའི་གཟུང་  
དོན་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་གཟུང་དོན་སྤངས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་གཞན་མེད་པ།  
རྫོའི་གཟུང་དོན་ཡོད་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚོང་བྱའི་ངོ་ཐོར་གནས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་  
དུ་འཐད་པ། དེ་ལ་གཞན་མེས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་མ་དེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་  
མཚན། སྣང་རགས་པ་ཕྱིས་སྣང་བར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སྣང་དམིགས་  
རྒྱུན་ཡིན་པ་ཕྱིས་མིན་པ་སྲིད་ནའང་རྫོའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྫོ་སྣ་མ་ལ་རྩལ་པ་དོན་གཞན་

༡ མ་ཕྱི་མ་འབྲན། ཞལ། མ་འབྲན། བསྐྱབ་སྐྱེ། སྣང་བར་གྱུར། རྫོང་ལ། མ་འབྲན། བསྐྱབ

དུ་མ་ཡོད་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་  
 བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལྷ་ལ་རྒྱས་པ་དོན་གཞན་དུ་མ་མེད་ནའང་འབྲས་བུ་གཅིག་  
 དང་དུ་མ་བྱེད་པའི་ལྷ་མཚན། ལྷ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་པ་དགག་  
 པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལྷ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་པ་མི་འབྲད། འབྲས་  
 བུ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ། དེ་དང་ལྷ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་  
 པར་བཤད་པ་མི་འགལ་བའོ། །

གསུམ་པ་སློ་བྱི་མས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་སློ་སྣ་མ་གཉིས་ཀ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་  
 པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་བ། དོན་ལ་འཕོ་ཁ་མའི་ཤེས་པ་ལ་  
 ལྷོང་བྱེད་མེད་པ་དགག་པའོ། གཉིས་པ་ལ་ཨ་ཨི་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆེ་  
 ཨི་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་ཐལ་བ། ཨ་ལྷ་བུ་གཅིག་ཀྱང་  
 གཉིས་གཉིས་སྤང་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་ལ་གཞོན་པ་བརྟན་པ་དང་། ཐལ་  
 པ་དགོད་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་བ། ཚོད་པ་སྤང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞན་སློ་བཞིན་དུ་རང་སློ་ཐམས་ཅད་མ་ལྷོང་བར་ཐལ་བ། རང་  
 རིག་མེད་ན་རང་ལྷོང་མཛོན་སུམ་ཡིན་ལ་གཞན་སློང་མཛོན་སུམ་མིན་པའི་ལན་མི་  
 འཐད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་གསལ་བའི་རོལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་གསལ་  
 བའི་ཐ་སྙད་ལ། ཤེས་པ་གསལ་བར་འཐད་བ། རང་མི་གསལ་ཡང་གཞན་གསལ་ན་  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་གསལ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་བའོ། །།

༘ གཉིས་པ་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་ཐབས་

གཞན་དོན་མེད་ལུང་གཞུང་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། སྐྱབ་བྱེད་དག་གི་རང་བཞིན་  
 བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་  
 གི་མཚོང་བ་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ། དོན་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ། རབ་གསལ་བྱེད་སྐྱོས་  
 པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་སྡེ་མ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་  
 གསུམ། དགག་པ་མདོར་བསྟན། ཀླུ་ས་པར་བཤད། རང་གི་ཐལ་དག་ལ་མཚུངས་  
 པ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལྷུང་གོད་  
 སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྦྱིར་དགག། ལྷུང་ཉགས་དེའི་ལྷོགས་ཁྲབ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་རུང་བ་བྱེ་  
 བག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལྷུང་  
 གོད་སྐྱབ་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷུང་དེ་ལྷུང་འཇུག་པའི་ཆེ་དངོས་སྟོབས་  
 རྗེས་དཔག་གོད་བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་བཏགས་ལ་དགག། སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མས་  
 མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་མེད་དོན་ལ་གནས་པས་ཁས་ལེན་པར་འདོད་པ་  
 དགག། སྐྱབ་བྱེད་ལ་བཏགས་ལ་གོད་པ་གཞན་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 ལྷུང་ཉགས་དེའི་ལྷོགས་ཁྲབ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། ཆིག་ཅམ་མི་འཐད་པ།  
 གཞན་དོན་སྐྱབས་གི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ལྷོགས་ཁྲབ་གྲོལ་བྱི་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་  
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མངས་རྒྱས་པའི་ལྷུང་  
 ཉགས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ། གྲངས་ཅན་རང་ལ་གགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་  
 བ་བརྗོད་རིགས་པ། རྣམ་འགྲོར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ཉིས། སྐྱེ་འཇིག་  
 ཅན་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷན་དོན་ལ་གཞོན་གྱེད་ཏུ་བརྗོད་པས་ལྷན་དེའི་སྐྱབ་གྱེད་ཏུ་མི་  
 འཐད་པ། དེས་ན་ལྷན་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་གྱེད་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོད་  
 པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་དེའི་ལོ་ཉིད་གིས་  
 འབྲེལ་པ་མེད་པ། ལྷན་དེའི་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པས་སྐྱབ་གྱེད་མ་ཡིན་པ། དེའི་  
 དོན་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པས་སྐྱབ་གྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། དངོས་དང་། གངས་ཅན་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལྷན་གིས་གྲུབ་ན་ལྷན་དེ་ཚད་  
 མར་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་དགོས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ནལ་འབྲེལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་  
 ཀྱང་བརྗོད་དགོས་པ། དེ་ཐབས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་ནམ་པར་ཚད་པ་ཅན་ཡིན་ན་  
 དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱེ་འཇིག་སྐྱབ་གྱེད་དང་མེམས་མེད་བསྐྱབ་གྱེད་ཁས་གྲངས་  
 པ་དགོས་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚིག་ཅམ་གྱིས་རྩལ་གསུམ་གྲུབ་ན་  
 ཉགས་ཡང་དག་དང་ལྷན་སྐྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་པ། དེའི་ཁྲབ་བ་"བསྐྱབ་"  
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དེ་ཉགས་ཡང་དག་མིན་ཉེ་གཏན་ཚིགས་གསུམ་གང་  
 གི་ཡང་ནང་ཏུ་མ་འདུས་པ། ཉགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ཚོས་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་  
 མི་འཐད་པ། དེ་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་ཚོས་གྱིས་བསྐྱབ་གྱེད་ཉགས་པ་མི་མཐད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་དོན་སློབ་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། རྩལ་གསུམ་མཐར་དོན་རང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༡༣། ཞོལ། ༡༥ན་༤༧། བསྐྱབ་ སྐྱེ་༡༣ན་༡༣། རྒྱུད་ རྟ། ༡༣བ་༤༣། བསྐྱབ་

མཚན་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པ། ལྷན་ཚོམ་པ་པོའི་འདོད་པས་བཞག་  
 པ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅན་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་  
 པའོ། །གསུམ་པ་རབ་གསལ་བྱེད་སློབ་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་གསུམ་སྟོན་  
 པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པས་ཕྱོགས་ཆིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་  
 ཞེས་པ། དེ་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ།  
 དེ་དེ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་གཞན་གྱི་ལྷན་པ་འབྲེལ་མེད་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 ཕྱོགས་ཆིག་དང་རྟོགས་ཆིག་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན།  
 སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ཕྱོགས་ཆིག་ཚད་མར་བཤད་པ་དེ་ཕྱོགས་ཆིག་སྐྱབ་  
 པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དཔོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཞེད་ཀྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་གོ་  
 བྱེད་ཏུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གོ་བྱེད་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་བྱེད་ཏུ་  
 བཤད་པས་དེ་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཆིག་ལ་དེ་མེད་པ། རྟོགས་ཆིག་ལ་དེ་ཡོད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་གསུམ། རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་  
 རྒྱུ་བྱེད་པ་དེར་འདོད་པའི་རྩོད་སྤང་། རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་  
 པས་དེར་འདོད་པའི་རྩོད་སྤང་། རིགས་པ་ཅན་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་  
 ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ།  
 དེས་ན་སྐྱབ་རྟོག་མི་རྟོག་གི་ཐེ་ཚོམ་དང་ཤེས་འདོད་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ། ཆིག་ཡིན་པའི་

གྲང་བར་དང་བཅས་ན་སྐྱེ་རྟག་ཅེས་པའི་ཚིག་གྲང་དེར་ཐལ་བ། དེས་ན་སྐྱོགས་  
 ཚིག་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པར་  
 གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། དེའི་ལན་བཤད་  
 ཟེན་པ། སྐྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཡང་རྟགས་ཚིག་ལས་བསྐྱབ་བྱ་  
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན། ཚུལ་གསུམ་གང་རྒྱང་གཅིག་མ་ཚང་ན་  
 སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་འགྱུར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་གྲང་དེར་  
 མི་འགྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རིགས་པ་ཅན་གྱི་ལན་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སློབ་དཔོན་སྐྱོགས་སྒང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་  
 བཅའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མ་སྐྱུས་མོད། སྐྱུས་སུ་ཟེན་ཡང་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་  
 སྐྱོན་དེར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན། རོ་པོ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་གྲང་ཚོས་དེ་མེད་ན་དེར་  
 འགྱུར་གྲིད་ནའང་ཁོ་ནའི་ངེས་བརྒྱང་གི་རྣམ་བཅད་དེས་སྐྱོན་མེད་པ། མ་གྲུབ་པ་  
 བརྗོད་པ་ཅམ་དམ་བཅའ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ངེད་ལྟར་ན་ཡང་གྲུབ་ཟེན་བརྗོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་  
 འདིར་ནི་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚོད་པ། འོན་སྐྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་  
 དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་  
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་དང་། དངོས་བསྟན་གཏན་  
 ཚིགས་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་ལྷགས་གྱི་དམ་བཅའི་  
 མཚན་ཉིད་བཤད་པ། གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ། གཞན་གྱི་རྟོགས་

དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། དམ་  
བཅའི་མཚན་ཉིད་སློབ་པའི་དགོས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །གཉེས་པ་རྒྱལ་  
པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་རྒྱལ་པར་བཤད། རང་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཁོ་ན་རྒྱལ་པར་  
བཤད་པ། མ་བསམ་ལ་བ་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། འདོད་པ་སློབ་པའི་  
ཡོངས་གཙོ་དེ་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དགོས་  
པ་དངོས། ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ། ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་  
བ། དེས་རྒྱང་བན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཡང་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དག་ཏུ་དངོས་སུ་  
མ་སྐྱས་ཀྱང་ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་དཔེ། རང་སྐྱོབ་པ་དོན་མེད་ཏུ་  
ཐལ་བའི་ཚོད་སྤང་། ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་བཞག་པའི་  
འགལ་ཉགས་གཉེས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་སུ་མ་སྐྱས་ཀྱང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་  
རྒྱ་མཚན། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་ན་སྤོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་  
དཔེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་གཞོན་པ་འགལ་ཉགས་སུ་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་ལ་  
གཉེས། རྒྱང་བན་གྱི་ཉགས་འགལ་བ་དང་། དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་  
དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉེས། འདི་ལ་གསུམ།  
ཡ་བྱལ་བཞག་པའི་གང་ཏུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱར་མི་འཐད་པ།  
རྒྱང་བན་གྱི་དམ་བཅའ་སྤོན་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ། སྤྱི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མཚུངས་

བ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་ག་ལ། འདི་ལ་གསུམ། སྐྱ་བུམ་གང་གིས་  
འུང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་ཙམ་གྱུ་བ་པས་དེ་སྐྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་  
བ་མེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཡོད་ན་སྐྱོན་མེད་ན་ཡང་དེ་བཞག་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པས་  
སྐྱབ་མི་བྱས་ལ། མི་རྟག་པ་སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་གཞན་ལ་རྗེས་འགྲོ་  
མེད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །

འདི་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་བཞི། མི་རྟག་པ་སྐྱས་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ལ། རྣམ་གཅོད་  
གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་དེ་ལས་གཞན་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད་  
པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། སྐབ་ཟེན་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་  
པ་ལ་གསུམ། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་སྐྱས་  
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པའི་དེ་དོན་གཞན་བཞག་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
འགལ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་བསལ་བ། ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་བཞག་པས་དེར་སྐྱབ་  
པའི་འགལ་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན། སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་ཙམ་བསྐྱབ་འུར་  
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་སྣོས་པའི་  
དགོས་པ། ངོ་བོ་ཁོ་ནའི་ཚིག་ལྟར་བཤད་པ། རང་ཉིད་སྣོས་པའི་དགོས་པ་བསྟུས་  
ཉེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ། རང་  
ཉིད་སྣོས་པའི་དགོས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།



གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག། འང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་  
 པ་དགག་པའོ། འང་པོ་ལ་གསུམ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ། སྐ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་  
 བ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་ཉན་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་  
 བྱར་མ་གཏོགས་གནས་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག་  
 པའོ། འང་པོ་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཇི་སའི་ཡོན་ཉན་  
 བཀག་པས་ཀྱང་སྐྱ་དེར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་འགལ་བར་ཐལ་བ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་  
 བམ་ཡོན་ཉན་བཀག་པ་ལ་མཚུངས་པ། ཚོས་ཅན་སྐབས་སུ་བབ་མ་བབ་ཀྱི་ལྷན་  
 པར་ལན་དུ་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་  
 བཞི། ཚོལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དཔག་འདོད་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ཉོགས་པའི་ཚུལ། དེ་དག་མེད་  
 པར་དཔག་འདོད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་སྤང་བ། སྐ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བ་ནམ་  
 ཡོན་ཉན་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པར་འདོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ། བམ་ཡོན་  
 ཉན་ལ་གཞོད་པས་མི་ཉག་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་  
 དགག་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ངོས་བཟུང་བ། གནས་གསུམ་ག་ལ་དེ་  
 གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དགག་པའོ། འང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་  
 གི་གཞལ་བྱ་ལུང་ལ་སྟོས་མེད་དུ་བྱུབ་པ། དེས་ན་དེ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ། ཚོད་  
 པ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་གཉིས། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་ཀྱང་མ་སྤངས་པ། ཚད་མར་ཁས་མ་སྤངས་པས་

གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཚེ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པ། ལུང་རྣམ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ། སིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་གྱི་དོན་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པ། དེར་ཡང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གསུམ་པ་གནས་གསུམ་ག་ལ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དེ་འཇུག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། ཚད་མར་ཁས་སྲངས་པའི་བསྟན་བཙུན་ལོ་ལས་བཤད་པའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་དང་མི་འགལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག། །དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དགོས་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། དེས་ན་ལུང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུས། དུ་བ་ལས། ལ་ལ་མེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པར་སྲངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེ་ལས་བཤད་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲུབ་པ་དཔེ་ལ་བསྟན་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག། ཚོས་ཅན་དེའི་ཚོས་སུ་དེ་ལས་བཤད་པ་ཀུན་གྱིས་བྲུབ་པ་བསྟན་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་དགག། །ལུང་དོན་བཀག་པ་གཏན་ཚིགས་དང་རྟོལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཚེད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་གསུམ། དེར་འདོད་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། སྐྱ་ལ་ནམ་ཡོན་ཉན་མ་གྲུབ་པས་མི་ཉག་པ་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ། དེ་ལ་དེ་བཀག་པས་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གསུམ་

བ་ལ་གསུམ། དེ་བཀག་བ་བཀྱལ་ཆིགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ། ཆོལ་བའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་  
པ། ལྷང་དོན་གཅིག་བཀག་བས་ཐམས་ཅད་བཀག་བར་འདོད་བ་ཀྱུལ་རིགས་ངན་  
བ་དང་ཆོས་མཚུངས་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་བཀག་བས་འབྲས་རང་གི་བཀྱལ་  
ཆིགས་ལ་མི་གཞོད་པ། རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ལ་མི་གཞོད་བའོ། །གཉིས་བ་ལ་གསུམ། སྐྱ་  
ལ་ནམ་ཡོན་ཉན་བཀག་བའི་ཆ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། དེ་  
ལ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་བས་དེར་འདོད་བ་དགག། །སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འགོད་བར་ཁས་  
ལྷངས་ནས་ལྷར་སྣང་བཀོད་བ་དང་མི་མཚུངས་བའོ། །

གཉིས་བ་ལ་ཚོད་བ་དང་། དེ་དགག་བ་གཉིས། གསུམ་བ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་དགོས་  
ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཉམས་བ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་།  
སྐྱ་ལ་ནམ་ཡོན་ཉན་བཀག་ཀྱང་སྐྱ་མི་ཉག་བར་བསྐྱབ་བ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་  
བཀྱལ་ཆིགས་སུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པ། སྐྱ་ནམ་ཡོན་ཉན་བཀག་བ་དང་མི་ཉག་བ་  
གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་བཀག་ན་ལྷང་དོན་གཅིག་བཀག་བས་སྐྱབས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་བ་དགག་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཚོད་བ་དང་། དེ་དགག་བ་གཉིས།  
འདི་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་བ་དང་། ལམ་ཡོན་ཉན་སྐྱའི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བས་དེ་  
བཀག་ན་དེ་ལ་གཞོད་བའི་ལན་དགག་བ་གཉིས།

འདི་ལ་ཚོད་བ་དང་། དེ་དགག་བ། འདི་ལ་གཉིས། “འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལྷང་དོན་  
བཀག་བས་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོད་པ། གཞོད་ན་ཆོལ་བྱུང་གིས་སྐྱ་ལ་དེ་

༡ མ་ཕྱི་ལ་འབྲེལ། འབྲེལ། ཆོལ། ལ་འབྲེལ། སྐྱ། ལ་ལྷན་ལྷན། ལྷ། ལ་ལྷན་ལྷན། འབྲེལ།

བཀག་པས་བྱས་པས་སྐྱེ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ལ་བའོ། །གཉིས་པ་རང་  
 རྩེ་ལྷང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། །ཁས་སྒྲངས་བརྗོད། དེ་དགག་  
 པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། དེ་ལས་བཤད་པའི་དཔེ་ཉལ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་དམ་བཅར་ཐལ་  
 བ། དེ་ལས་གཟུང་དང་འདོད་ཚིག་གིས་བསལ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བ། དེའི་ལན་དགག་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ཚིག་གིས་ལྟོག་མི་  
 རུས་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་ཉལ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་  
 བྱར་མི་འདོད་པས་དམ་བཅའ་མིན་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་དང་། རང་སྐྱ་  
 སྒོས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷང་དོན་གཞན་ཡང་དེར་ཐལ་བ། དེ་འདོད་ན་དེ་ལས་བཤད་པའི་  
 ལྷང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཐལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་  
 དངོས་དང་། ཚོད་པའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ལས་འདོད་པས་འཇུག་ལྟོག་གྲེད་རུས་སུ་  
 ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྐྱ་སྒོས་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་ཚོད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་འདོད་  
 པས་དེ་མི་གྲེད་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་དགག་པོ། །འདི་ལ་མདོར་  
 བསྟན། རྒྱས་བཤད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་ཡང་དག་ལ་དེ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་  
 བ་སྒོངས་པ་ལ་དེ་མེད་པས་དགག་པའོ། །བཞི་བ་རང་སྐྱ་སྒོས་པའི་དགོས་པ་གཞན་  
 གྱིས་བཏགས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་  
 པའི་དོན་ཚོད་གཞི་ཡིན་པ་སྤངས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ལུན་མོང་དུ་གྲུབ་པ་དེར་ཤེས་  
 པའི་ཆེད་དུ་སྒོས་པ་དགག། ཚོས་ཅན་གྲུབ་ཟིན་དུ་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་

ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་པ་དགག། །སློབ་པ་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་  
པའོ། །

དང་པ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་སྐྱ་མ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྐྱོ་ལ་  
སྐྱིར་སྐྱོ་ལ་ལྷོ་མཚན་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པ་ཉིད་གིས་ཚོས་རང་མཚན་  
གི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ། ལྷོ་མཚན་ལ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་  
པའི་ཚོས་ཅན་ལས་མེད་ན་ལྷོ་མཚན་ལ་ཚོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
སློབ་པ་སྐྱ་མ་དང་། དེ་དགག་པ། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཚོས་ཅན་རང་མཚན་བསྐྱབ་བྱ་  
ཡིན་པ་དགག་པའི་སྐྱིར་རང་སྐྱོ་སྐྱོས་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོས་ཅན་  
གྲུབ་ཐོབ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཁོ་ཁོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་རྟོགས་པ་དང་། གྲུབ་  
ཐོབ་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་བཞུགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་སྐྱིར་ངོ་བོ་ཁོ་ཁོ་  
ཞེས་པའི་ཆོག་སྐྱོས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཚོས་ཅན་རང་མཚན་བསྐྱབ་བྱ་མ་  
ཡིན་པར་རྗེས་དབུགས་སྐྱིའི་ལྷོ་མཚན་དུ་བཞུགས་པས་གྲུབ་ཐོབ་པ། དེ་བཅད་པའི་སྐྱིར་  
རང་སྐྱོ་མ་སྐྱོས་ཀྱང་སློབ་པ་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ལྷོག་ལྷོག་ཆེས་གི་འགའ་བ་ཅུང་  
ཟད་ཀྱང་མེད་པ། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཚོས་ཅན་རང་མཚན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་  
རྒྱ་མཚན་གཞན་གིས་འདོད་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་གི་ལན་དང་། དེ་  
དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གསུམ། ལྷོགས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པ་སློབ་པ་སྐྱོན་མ་  
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷོགས་སྐྱབ་མི་རུས་པས་སློབ་པ་ཡིན་ན་ལྷོ་མཚན་གསུམ་པ་

ག་དེར་ཐལ་བ། དམ་བཅའ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ཕྱོགས་སྐྱོན་དུ་འཐད་པའི་  
དཔེའོ། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།  
ལོག་ཉེན་སེལ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་  
ཉུང་སྤང་ཕྱོགས་སུ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱུ་ས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཁོ་ནའི་ཚིག་ལྡན་རྒྱུ་ས་  
བར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ངེས་  
བཟུང་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ། དེའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་མ་འོངས་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་  
ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པ། རིགས་སྒྲིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ངེས་བཟུང་སྒྲོམ་  
མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་  
པ་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་  
ཚོས་ཅན་བསྐྱེད་བྱ་མེན་པ་སོགས་ཚོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ། བསྟན་བཅོས་མཁུན་པའི་  
འདོད་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རྒྱུ་པའི་འདོད་ལུལ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་བྱུང་བསྟན་པ། དེས་ན་  
འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པས་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་  
སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གསུམ་པ་མ་བསལ་བ་རྒྱུ་ས་བར་བཤད་པ་ལ་  
གཉིས། ཚད་མ་གང་གིས་མ་བསལ་བ་དང་། གཞི་གང་ལ་མ་བསལ་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བསལ་བ། གྲགས་པས་མ་བསལ་བ། མངོན་སུམ་  
ཀྱིས་མ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་ས་བར་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་བཞི། ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་དགོས་པ། དེས་བསལ་

ན་ཉྱལ་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ལུལ་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ།  
རྗེས་དཔག་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་བཞི། ཚེས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞོན་བྱེད་  
དུ་བསྟན། ཚེས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གོགས་བྱེད་དུ་བསྟན།  
སེལ་བྱེད་ཅ་བའི་བྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་  
ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་དགོས་པ། རིགས་སྒོར་རང་ཚིག་བསྟན་བཅོས་ལས་ལོགས་སུ་  
སྟོན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚིག་དོས་བརྒྱད། ཀྱུན་ལས་  
བརྟུས་སུ་རང་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་ཞེས་  
གཅིག་ཏུ་སྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན། འདིར་རང་ཚིག་དང་ལུང་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་  
དགོས་པ། ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། དེ་གཉེས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་ཤེས་པའི་  
ཆེད་དུ་ཡིན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་ཤིན་ཏོག་གི་  
སྐབས་སུ་གཞོན་བྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི། གཞལ་བུའི་དོན་  
ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པ་རང་ཚིག་དང་ལུང་ཚིག་དང་ལུང་ཚིག་གཉེས་  
ཀའི་བསལ་བའི་དཔེར་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན། དེ་རང་ཚིག་འགལ་བའི་བསལ་བའི་  
དཔེ་འཇུག་པ། ལུང་འགལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚོན་གྱི་དཔེ་ཡིན་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་བསལ་  
བ་དོས་བརྒྱད་པའོ། །གཉེས་པ་གོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཚེས་ཅན་དངོས་  
སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་དང་དངོས་འགལ་ཁས་སྦྱངས་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་

མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔེ་དང་བཅས་པ། རྒྱབ་བརྟེན་ཚད་མ་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ། དེ་  
 མེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ། མི་གཞོན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །འདི་ལ་བཞི། མི་གཞོན་  
 བ་ཚད་མ་མེད་པས་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པའམ་ཡང་ན་དམ་བཅའ་ཡང་ན་དམ་བཅའ་  
 རྒྱས་མཚུངས་སུ་ཐལ་བ། འདོད་ན་གཞོན་པ་བསྟན་པ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 ལུང་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཟེན་པ། སིན་ཏུ་སློབ་ལྗང་གི་སྐབས་སུ་ལུང་དང་  
 འགལ་བ་ཁས་སྤངས་ན་སྟོན་དེར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་དགོས་  
 པ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཅམ་དུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་  
 རྗེས་དཔག་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་སྟོས་པའི་དགོས་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། དེ་དེ་ལས་  
 ལོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ། གསལ་པའི་དབྱེ་བ་  
 བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་རང་གི་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་  
 དཔག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་བསྟན་དགོས་པར་ཐལ་བ། དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་  
 པས་མི་དགོས་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ལོགས་སུ་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །བཞི་  
 པ་ལ་ལྟ། ཚིག་ཅམ་པོ་རང་འགལ་དམ་བཅའི་དོན་ལ་གོགས་བྱེད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད།  
 ཡུལ་ཀུན་ལ་ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། སིན་ཏུ་སློབ་ལྗང་གི་སྐབས་  
 སུ་དེ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ན་ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པ། ལུང་དོན་ལ་བརྟེན་པ་  
 རྒྱས་པའི་དགོས་པ། གཞོན་བྱེད་ཚད་མར་འདོད་པའི་ལུང་གི་མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། འདི་ལ་གཉིས། ལུང་



གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་དུ་ཐལ་བ། བསྟན་བཅོས་སྤར་ཚད་མར་  
 ཁས་སྐྱངས་པ་སྤྱིས་བཀག་ན་རང་ཚིག་འགལ་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་  
 ཡང་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། རང་ཚིག་འགལ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་བ་ཁྱད་མེད་  
 བར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་གྲགས་པས་མ་བསམ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་  
 གསུམ། གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སེལ་བྱེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་  
 འཚད་པའི་སྐབས་སུ་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་རྗེས་དབག་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་  
 པའི་དགོས་པ། ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་གཞོན་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་  
 བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། གྲགས་པ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག་། །ལྷང་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ། དེས་  
 ལྷབ་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སྤྱོད་གཤིས་བསྐྱུས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་  
 དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤྱ་བྱུང་གྲགས་  
 པ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ། མངོན་རྗེས་གྱི་ཡུལ་གྱིས་གཞོན་  
 པ་ལ་དེས་གཞོན་ཅེས་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དགོས་པ།  
 དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས། སྤྱ་བྱུང་  
 གྲགས་པ་རང་འགལ་དམ་བཅའི་ལོག་སྤོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་དགོད་པ། ལྷང་གི་དོན་བཤད་པ། དཔེ་གཉིས་ལ་ཚོད་པ་སྤར་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲགས་པས་གཞོན་ཅེས་པའི་ཆེ་གྲགས་རུང་གི་གྲགས་པས་  
 གཞོན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གྲགས་ཟེན་གྱིས་གཞོན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ། དེའི་དོན་ཡིན་ན་

རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྐྱེས་བརྗོད་མི་རྒྱུ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུང་དང་པོའི་དོན་བཤད་  
 ལུང་གཉིས་པའི་དོན་བཤད། དང་པོའི་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་མེད་ལ་ཞེས་པའི་ལུང་དང་པོས་སྐྱ་  
 ལུང་གྲགས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱང་གི་དཔེ་  
 ལྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་གི་དཔེ་སྟོས་པའི་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་  
 བ་བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་པས་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་  
 ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ། དེས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་འདོད་  
 བ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་  
 འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟགས་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་པོའི་དོན་གཞན་  
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གི་ཟླ་སྐྱེས་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་རྗེས་  
 དཔག་མེད་པར་བསྟན་པ། དེའི་དགོས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་  
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་ཡུལ་ཐ་དད་ཏུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་དང་། དེས་ན་གྲགས་  
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་  
 འཇུག་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་བཞེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རི་  
 བོང་ཅན་ཟླ་སྐྱེས་བརྗོད་མི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གི་ཟླ་སྐྱེས་

བརྗོད་ཅུང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཉམས་སྦྱོར་མོང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་མེད་པས་ཉམས་སྦྱོར་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་  
 ལུང་དང་པོ་སློམ་པ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དོན་འདི་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་  
 གཞོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ལུང་གཉིས་པ་སློམ་པར་ཐལ་བའི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་  
 པ་བསྟན་པ། དེ་རྒྱ་བར་སྐྱབ་པའི་མ་སྐྱབ་དཔེར་རྒྱ་བར་གྲགས་ཟེན་དགོས་ན་དེར་ཡང་  
 དཔེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ། དགག་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །

འདི་ལ་བཞི། བཏའི་དབང་གིས་འཇུག་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་  
 འཐད་པ། རྒྱ་བའི་སྐྱ་རི་པོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ན་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ་  
 བ། གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་ན་རི་པོང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 ལྷོག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བ། དེ་ག་ལུང་སོགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱར་འདོད་པ་དགག་  
 པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རི་པོང་ཅན་ལ་དཀར་བ་བསེལ་བ་ཡིད་ཚིམ་པ་སོགས་ཡོད་  
 བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ་བ། མེད་ན་དེ་རི་པོང་ཅན་ལ་  
 འཇུག་པ་ལོག་ཀྱང་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་  
 པའི་དོན་ལ་གཉིས། ལྷན་ཚབ་བཞད་པ་དང་། ལྷན་ཚབ་ཅན་གྱི་སྐྱར་དང་འདོད་ལྷན་ལ་  
 བའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པས་དོན་  
 བཟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། རྗོད་བྱེད་སྐྱས་བརྗོད་ཅུང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་ཡོད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན། བརྗོད་པའི་དོར་ག་ལུང་སོགས་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་

འགལ་བ། རྫོང་གྲེད་སྐྱེའི་བརྗོད་རུང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་གྲེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཀག་གཏང་  
ན་གྲགས་པས་གཞོད་པ། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་དེས་པ་མེད་པས་ཁྲབ་གྲེད་  
དུ་ཡོད་པ་དེ་བཀག་གཏང་དམ་བཅའ་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། གྲགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བརྗོད་པའི་ངོར་ག་  
ལུང་སོགས་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བ། གྲགས་པས་གྲུབ་པར་  
འདོད་ན་རི་མོང་ཅན་ལའང་གྲགས་པས་འཇུག་ལ་ལྡོག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །གཉེས་  
པ་སེལ་གྲེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་  
ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉེས། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་  
ཅམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་རྗེས་དཔག་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་སློབ་པའི་  
དགོས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་གཞོད་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་  
བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉེས། གཞལ་གྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་  
པ་དམ་བཅས་ཅམ་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། རི་མོང་ཅན་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་འདོད་  
པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་གྲེད་པས་གཞོད་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་མངོན་  
སུམ་གྱི་གཞོད་ཚུལ་འདྲིའི་མ་སློབ་པའོ། །གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་  
ཚུལ་ལ་གཉེས། མདོར་བསྟན་པ་“དང”། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉེས།  
སེལ་གྲེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་དོན་སློབ་

༡ མ་གྲི། ༡༣བཟ། ཞོལ། ༡༣ནཟ། -དང་ ལྷ། ༧༣ནཟ། +དང་ ལྷ། ༡༣ནཟ། -དང་

པའི་དགོས་པ། བསལ་བའི་དཔེ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་བུའི་དཔེ་སྟོན་པའི་  
དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱི་སྤྱོད་གི་ཕྱོག་ཚོས་ཐ་དང་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམས་  
ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རོར་གྱུ་བ་པ་དགག་པ། ཉན་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་སྤྱི་བསལ་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤང་བའི་དོན་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་སྤོང་ན་མ་དོན་སུམ་གྱིས་  
“གནད”པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་དོན་ཞེས་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེའི་སྤྱོད་གི་ཐ་དང་སྒྲ་  
ཚོགས་དེ་རྣམས་ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་སྤྱོད་ན་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་སོགས་མེད་དོ་  
ཞེས་སྤོང་ཡང་མ་དོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་ཆེད་དང་། ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་  
གསུམ། སྤྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱ་དེས་ཀྱང་སྤྱས་བསྤུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་མི་  
རུས་པ་དང་། མཉམ་བུའི་སྤྱས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེས་བསྟན་པའི་དགོས་  
པའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཅན་གང་ལ་མ་བསལ་བ་ལ་གསུམ། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་རང་  
རྟེན་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་  
ཅན་མ་གྱུ་བ་པ་སོགས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཚོས་ཀྱི་  
རོ་པོ་ལ་གཞོན་པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་སྟོས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་མ་དོར་བསྟན། ལྷན་ཚབ་པའདྲ། དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་ཚེད་པའི་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ལ་  
གཞོན་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ལ་གཞོན་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཅུ། གནད ཞོལ། ༡༡བཅུ། སྤྱ། ༧༡བཅུ། ལྷ། ༡༡བཅུ། གཞོན

དེ་ལ་མི་གཞོན་པ་དང། དེ་ལ་མི་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་  
 གཉིས། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོན་པར་  
 རང་སྐྱོས་པས་བྱུང་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ལ་གཞོན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 བ་ལ་གཉིས། དེ་སྐོས་པའི་ཡོངས་གཙོ་དགོས་པ་དང། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་  
 པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བྱེ་བྲག་པའི་ལོག་རྟོགས་དགག་པ་དང། སངས་རྒྱས་པས་  
 བྱངས་ཅན་ལ་བཀོད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལ་སྐྱོན་དེ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་རང་  
 ཉིད་ཅེས་སྐོས་པས་དོན་གྱིས་བྱུང་ཀྱང་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གཞོན་པས་དེ་ལ་  
 གཞོན་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་པའི་ལོག་རྟོགས་དགག་པའི་ཆེད་དུ་རང་རྟེན་ལ་སྐོས་  
 པ་དང། ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་མེད་པའི་རྟོག་རྗེས་ཀྱིས་སྟོང་བར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་དེས་ཚོས་  
 ཅན་བཀག་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་བཞི། ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་  
 གཞོན་པར་བསྟན་པ། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་པས་ཚོས་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་  
 ཏུ་བསྟན་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་བསྟན་པ། དེ་སྤང་གཞོན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན། ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་དེར་མི་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་དེས་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་རྗེས་ཀྱིས་སྟོང་

བ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་འདི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་  
 བ། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རིམས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་དང་བདེ་སོགས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་འགལ་བ་མེད་པས་རིམས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པས་བདེ་སོགས་མི་ཉག་པར་  
 “བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པ་དེ་མེད་པ། ཉག་ས་སྲ་མ་ལྟག་ལྟན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་  
 པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ལ་གཞོན་པ་བྱུབ་ཟེན་ཀྱང་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་  
 གཞོན་པས་དེ་ལ་མི་གཞོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དེ་བསྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་མི་གཞོན་པ་  
 རང་ཉིད་ཅེས་པས་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་རང་རྟེན་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱང་པོས་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་  
 སོགས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱང་གི་དཔེ་མ་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ་  
 འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཅམ་ཕྱོགས་སློབ་མ་ཡིན་པ། དམ་བཅའ་ཅམ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་སློབ་ཕྱོགས་སློབ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་དེའི་སྐྱེད་དུ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་  
 པ་སོགས་ཕྱོགས་སློབ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འོ། །གསུམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་གཞོན་  
 པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱང་གི་དཔེ་སློབ་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། སློབ་དཔོན་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱང་པོས་ཚོས་ཅན་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོན་  
 པ་འབབ་པ་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ། རྣམ་འབྲེལ་མཚན་པས་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
 ལ་གཞོན་པའི་བྱེ་བྲག་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱང་ལ་གཞོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣ལ།། ཞོལ། ༡༤ན།། བསྐྱབ་ སྐྱ། ༧༡ན།། སྐྱབ་ ཟ། ༡༣ལ།། བསྐྱབ་

དང་། དེས་གཞོན་ཚུལ་གཞན་ཡང་མཚོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞོན་ཚུལ་མཚོན་པ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལྷིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དེས་བྲངས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་དེ་གཉིས་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་དགོས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཁྲུང་ཚོས་བཞིས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་ཁས་སྦངས་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ཁྲུང་པར་ཅན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལྷིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག། །དེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་མཚོན་ནས་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གཞན་ཡང་བཀག་པ། དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་དགག་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་ཉེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷིད་མཉམ་བཅུ་ཚོན་གཉིས་རིམས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བསྐྱེས་པའི་འཛིན་རིམ་སྲང་ལ་གཅེས་ན་དང་པོ་ལྷིད་ཆེ་བར་ཐལ་བ། འདོད་ན་དེ་སྲང་མདའ་མཐུར་དུ་དམའ་བར་ཐལ་བ། དེ་མི་འཐད་པས་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མེད་པ། དེས་ན་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ། ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་ཁྲུང་པར་



ལ་ཚད་མས་གཞོད་སའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྡིད་ཡོད་ཀྱང་མི་  
 རྟོགས་པ་དགག། །དེའི་ལན་དགག་སའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་དང། དེ་དགག་སའོ། །འདི་  
 ལ་གཉིས། འཛིན་རིལ་སྡིད་མཉམ་བཅུ་ཚན་གཉིས་གཅིག་རིམས་གྱིས་བསྐྱེས་གཅིག་  
 མ་བསྐྱེས་པར་སྤང་སོ་སོ་ལ་གཅེས་ན་དང་པོ་སྡིད་ཆེ་བས་སྡིད་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་དུ་  
 འགྱུར་བར་ཐལ་བ། གསེར་མ་ཤ་ཁ་ལྷ་ཚན་གཉིས་གཅིག་བསྐྱེས་གཅིག་མ་བསྐྱེས་  
 པར་སྤང་ལ་གཅེས་ན་དེ་ལྡེ་གངས་མཚུངས་པ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་  
 དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། ཡུངས་དཀར་གཉིས་ཡན་ནས་བརྩམས་པའི་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བའི་སྡིད་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་རྩོད་པ། དེ་དགག་སའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྡིད་སྤང་ལས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ།  
 རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྡིད་འབའ་ཞིག་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་བུར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་  
 པ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའོ་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་  
 ཉིད་དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང། བསྐྱེས་བྱ་ལ་རྟགས་ལ་དགག་པ་དང། དེས་བཟུང་གི་  
 རྒྱར་བ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་སའོ། །དང་པོ་ལ་ཐལ་བ་དངོས་དང། དེའི་ལན་དགག་  
 སའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩོ་བཞིན་ཞེས་སྐྱེས་བྱེད་དུ་བཞོད་བཞིན་  
 པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱེས་བྱར་མི་འདོད་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ། བསྐྱེས་བྱ་ཞེས་  
 པའི་སྐྱས་ད་ལྟ་བསྐྱེས་བྱར་འདོད་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན།

དེས་ན་སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་དཔེ་ཉམས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་འབྲེལ་གྱི་དཔེར་  
མཛད་པ། མ་གྲུབ་པ་ཚམས་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ན་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུབ་བྱར་འཕེན་  
རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉེས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གསུམ། བྱེད་པ་པོའི་འདོད་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་མ་  
ཡིན་པས་དམ་བཅའ་ལས་སོགས་སྲུ་དབྱེ་མི་རུས་པ། སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ལྗེའི་  
ནང་ནས་བསྐྱུབ་བྱའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སོགས་སྲུ་དབྱེ་མི་རུས་པ་  
དང་། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་ཀུན་གྱིས་འདོད་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་།  
རྒྱུད་མཐུན་པ་ལ་བྱུང་མི་མཐུན་པ་ལ་མ་བྱུང་པ་ཚོལ་བ་སོ་སོའི་བྱུང་མཐའ་དང་།  
གང་བྱུང་པས་སྐྱབས་གཞན་བྱུང་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་དང་། སྲར་མ་བརྟགས་  
པར་ཁས་སྐྱབས་ནས་སྤྱིས་ཁྱུང་པར་ལ་བརྟགས་ནས་ཁས་སྐྱབས་པའི་བྱུང་མཐའ་  
དང་བྱུང་མཐའ་འདི་བཞིའི་ནང་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་དང་ཁས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་མ་ཡིན་  
པས་དམ་བཅའ་ལས་སོགས་སྲུ་དབྱེ་མི་རུས་པའོ། །

གཉེས་པ་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཚོགས་དོན་བསྐྱུབ་བྱ་  
ཡིན་ན་མི་ཉམས་པས་ཁྱུང་པར་བྱ་བྱས་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུས་ཁྱུང་པར་བྱ་བྱས་པའི་མི་ཉམས་  
པ་གང་རྩལ་དེར་ཐལ་བ། འདོད་ན་དཔེ་དང་ཚོས་མཐུན་བྱ་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་  
གཏན་ཚིགས་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་དེའི་ཚོས་ཡོད་པ་ཉིད་དཔེའི་ཞེས་  
རིགས་པ་ཅན་པའི་དཔེ་ཉམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་འགལ་བ། དཔེ་ཉམས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྐྱུབ་བྱའི་སྐྱུ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་འཇུག་ན་བསྐྱུན་བཅོས་

ལྷ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པ་དགོས་པར་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །གསུམ་པ་  
 དེས་བཟུང་གི་རྒྱུར་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས། བརྒྱབ་བྱ་ཁོ་ན་བརྗོད་  
 པ་དམ་བཅའ་ཡིན་ཞེས་དེས་བཟུང་སྤར་སྒྲོས་པ་དགག། །བརྒྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཁོ་  
 བ་དམ་བཅའ་ཞེས་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཏུ་སྒྲོར་ན་སྤར་གྱི་སྒྲོན་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་ཚོལ་གྱིས་བྱུབ་མ་ཟེན་ཏུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་དེ་སྤར་སྒྲོས་  
 པ་དགག། །སྐྱབ་ཤེད་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ལྷིང་ཏུ་དེ་སྤར་སྒྲོས་པ་དགག། །དེས་  
 བཟུང་སྤར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་མཚན་ཉིད་སྒྲོས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་  
 བའོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་  
 བཅའ་རྣམ་རྒྱུད་གི་དཔེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་རྟག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ལྷིང་  
 ཅེས་པའི་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བར་འདོད་པའི་དོན་ལ་བརྟག་པ། བརྟགས་  
 བས་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། དགག་པ་དངོས། རྟགས་དེས་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་འཕངས་ན་  
 སྒྲོན་དེར་འགྱུར་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་མ་འཕངས་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ། རྟགས་དེས་བརྒྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་ཏུས་པའི་དོན་ཡིན་ན་རྟགས་སྒྲོན་ཐམས་  
 ཅད་དམ་བཅའི་སྒྲོན་ཏུ་ཐལ་བ། །དེ་འདོད་པར་མི་རིགས་པ་བརྟན་ཟེན་པ། རྟགས་  
 ཚོས་གཉིས་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་ཏུ་སྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ན་སྟོགས་ཚོས་  
 མ་བྱུབ་པས་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་གྱི་བརྒྱབ་བྱའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སྟོགས་སྐྱང་གི་ཕྱང་དང་སྐྱར་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་སྲིད་ཅེས་པ་དེས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་  
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མི་མ་བྱུང་སྲོད་ཀྱི་བྱུང་པའི་ཆ་མ་བྱུང་  
 ཅོམ་ལས་མ་བསྟན་པ། སྐྱ་རྟག་ཅེས་སྐྱ་ལ་དམིགས་པས་ལ་གྱི་ཚིག་བརྗོད་ནས་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་སྲིད་ཅེས་སྲིད་བཏང་གི་ཚིག་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བཤད་  
 པས་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་མ་འཕངས་པ་དང་། འཕངས་ན་སྲིད་བཏང་དམིགས་  
 གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ། ཐམས་ཅད་མ་  
 ཡིན་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུག་ཚིགས་སུ་མི་འཐད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། གཏུག་  
 ཚིགས་དེས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཐམས་ཅད་མ་  
 ཡིན་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སློབས་ཚོས་སུ་མི་འཐད་པ། སྐྱ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སློབས་ཚོས་སུ་མི་འཐད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྲིད་བྱུང་པར་མི་སྲོད་པ། འག་པ་ཁོ་ན་གིང་མ་ཡིན་ཞེས་  
 པའི་སྐྱས་འག་པ་ལས་གིང་གཞན་མེད་པ་སྐྱངས་པ་ཡིན་གྱི། འག་པ་གིང་ཡིན་པ་སྐྱངས་  
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་ན་སྐྱ་མ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་  
 པའི་སློབས་ཚོས་སུ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། ཚོས་ཅན་གྱི་སློབ་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་  
 བཞོད་པས་སློབས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚོད་པ་སྐྱང་པའོ། །འདི་ལ་  
 གཉིས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སྲིད་ལ་ཚོད་པ་སྐྱང་པ་དང་། རྗེ་བྲག་ལ་ཚོད་པ་སྐྱང་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སློབས་སྐྱ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་གཉིས། སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པ་རྗེས་

གཅིག་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ངེས་དཀའ་སྤོང་བས་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བར་བཤད་  
 བའོ། །འདི་ལ་བཞི། དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་དང། ཚོས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཆ་དོན་དམ་བར་  
 མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ནམས་ཉོག་པའི་གཟུང་བྱ་ལ་བཏགས་ནས་བཞག་པ་དེ་  
 ལ་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་རང་མཚན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་པས་མི་  
 རྒྱ་བར་འཐད་པ། སྐྱ་རྟག་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འདིར་ཚོས་ཅན་  
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་བར་ཐལ་བའི་སྐོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་བར་མི་འགྱུར་  
 བའི་དཔེ་རྩོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རྩོམ་སྐྱ་མི་རྟག་བར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་  
 རྩོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུར་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན། བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་དཔག་གི་འཇལ་བའི་དུས་སུ་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། རྩོགས་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྐོན་ནས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་པའི་  
 དགོས་པ། རྩོགས་ཚོས་ཀྱི་ངེས་བཟུང་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། རྩོགས་ཚོས་ཅན་དགུར་  
 དབྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱས་བཤད། རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ཚོས་  
 ཅན་ལས་གཞན་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངེས་བཟུང་

དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྷན་ཞུས་པ་ཅད་མོ་མོར་རྟོགས་ཚུལ། དེ་མ་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དཔེ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དང་། དཔེ་དང་། དཔེ་དེ་  
 བསྐྱེབ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། མཚན་གཞི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་དེ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཏུ་  
 ཡང་དག་གཉིས་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་བསྟན་པ། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཏུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། ཚོད་གཞིའི་སྤྱིར་  
 ཏུ་མི་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་  
 དུལ་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏུ་སྟག་མ་གསུམ་སྟོས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ་གསུམ། སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་སྟོས་པའི་དགོས་པ། སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་  
 པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ། དགག་རྟགས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། དགོས་པ་མོ་མོར་བཤད་པ། བསྐྱེབ་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 འབྲས་རྟགས་སྟོས་པའི་དགོས་པ། མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་  
 བཞིན་རྟགས་སྟོས་པའི་དགོས་པ། ཚོལ་བྱང་འབྲས་རྟགས་ཀྱིས་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་  
 གཉིས་པར་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲས་རྟགས་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པར་བསྟན་པ།  
 ཚོལ་བྱང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་སྤྱད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཁྱབ་པ་ལ་  
 ལོག་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ། ལྟོས་མེད་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་རྟག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ། དེས་ཚོལ་བྱང་ཉན་ཤེས་རང་རྒྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུར་བསྟན་

བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ན་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་  
འཇུག་བས་མ་ཁྲབ་བར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ། སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་  
ཏུ་དབྱེ་བ་ཅམ་བསྟན་པ། མཚན་ཉིད་འདིར་མ་སྤོས་པའི་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་  
བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་འཁྲུལ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་  
ཚེད་དུ་ཡིན་པ། འབྲེལ་བ་སྤང་“གསུམ”ལ་བརྟེན་པ་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་  
བར་ཤེས་པའི་ཚེད་ཡིན་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། དངོས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ན་སྤང་  
“གསུམ”<sup>1</sup> དགོས་པ་མེད་པ། འབྲེལ་མེད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་སྤོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱོག་པ་གཅིག་ཤུ་ཅན་  
ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བ་མདོར་བསྟན། ཀྱུལ་པར་བཤད། མཉམ་བུ་དང་སློབ་  
སློག་མཚུངས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཕྱོགས་སྤང་གིས་  
སློབ་སློག་སློབ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ཕྱོག་ཁྲབ་བྱུབ་ན་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན། འབྲེལ་བ་  
བྱུབ་ན་རྗེས་འགོ་བྱུབ་པ། སློབ་ལྡན་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་  
འགོ་ཕྱོག་གཉིས་ཀ་མ་བྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་  
ཅམ་སློབ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ། ཕྱོགས་ཚོས་དང་སློབ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲབ་པ་མ་དེས་  
པ། སློབ་སློག་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དོས་བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

<sup>1</sup> མ་ཕྱི ༡༥བཤན། ཞོལ ༡༡ནལ། གསུམ སྐྱ། ༡༥བལན། སུམ རྩ། ༡༥བལན། གསུམ  
<sup>2</sup> མ་ཕྱི ༡༥བཤན། ཞོལ ༡༡ནལ། གསུམ སྐྱ། ༡༥བལན། སུམ རྩ། ༡༥བལན། གསུམ

ལྷོག་ཁྲུབ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ། མི་མ་སྤྱོད་སྤོགས་ལ་མེད་དེས་སྲུ་མི་འབྲུབ་  
བས་ལྷོག་པ་མི་འབྲུབ་པ། ལྷོག་དེ་ག་སོན་ལྷུས་ལ་ཡོད་ལྷུས་སོགས་ལ་མེད་པ་དེ་  
ལྷར་བདག་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་དེས་མི་རྣམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་ལོག་  
བས་སྤོག་ལྷོག་ན་བདག་མེད་ལ་སྤོག་མེད་གྱིས་ཁྲུབ་ཀྱང་དེ་མེད་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན།  
དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་གསུམ། བདག་སྤོག་རྒྱ་འབྲས་སྲུ་  
དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ། བདག་ཤིན་ཏུ་སྤོག་སྲུང་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་མདོན་སྲུས་  
གྱིས་མི་འབྲུབ་པ། བདག་ཡོད་ཀྱང་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡང་སྤྱང་དུ་མི་རུང་བས་བྱམ་  
བ་ལ་མེད་དེས་སྲུ་མི་འབྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷོག་ཁྲུབ་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཁྲུབ་  
བ་མ་དེས་པ་ལ་གསུམ། ལྷུས་པ་ལ་སྤོག་ལྷོག་པའི་སྤོག་གི་རྒྱ་མེད་པས་སྤོག་མེད་  
པ་དེ་ལྷར་གསོན་ལྷུས་ལ་ཡང་སྤོག་ལྷོག་པའི་སྤོག་གི་རྒྱ་མེད་ན་སྤོག་མེད་དུ་འཕེན་  
རིགས་པ། ལྷུས་པ་གསོན་ལྷུས་དང་ཅུང་ཟད་ཚོས་མ་སྤྱོད་པ་ཅོམ་གྱིས་གསོན་  
ལྷུས་སྤོག་མེད་དུ་དཔོག་ན་ལྷུས་པའང་བདག་བཅས་སྲུ་དཔོག་རིགས་པར་ཐལ་བ།  
དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ཚད་མ་ཡོད་མེད་འདོད་མི་འདོད་དེ་ལྷར་འཛོག་  
པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཁས་སྐྱེས་ཅོམ་མིན་པས་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་སྤོག་སོགས་  
རྗེས་སྲུ་འགོ་ལྷོག་གི་རྒྱ་དོས་བཟུང་བ་ལ་ལྷ། སྤོག་དང་མིག་འབྲེད་འཇུམ་སོགས་གྱི་  
རྒྱ་དོས་བཟུང་བ། འདི་འདོད་དང་རྩོད་པའི་རྒྱ་དོས་བཟུང་བ། ལུས་དབང་ཡིད་བྱེད་





དངོས་མེད་ལ་ཡོད་པ་དང། རྟོག་རྟོག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་ཡང་དངོས་མེད་ལ་མེད་  
 པ་འགལ་བ། མ་ཐུན་སློབ་པ་ལ་སློབ་པ་བཀག་པ་དང། དེ་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་  
 འགལ་བའོ། །འདི་ལ་ཚོད་པ་དང། དེ་དགག་པ་གཉིས། གཉིས་པ་དངོས་མེད་སྐྱོན་གྱི་  
 གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ལས་འདས་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུན་དེས་  
 པའི་ཆེ་མི་སྐྱ་བ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ། མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་འཇུག་པའི་གཞི་  
 མེད་པར་ཐལ་བའོ། །འདི་ལ་དངོས་དང། དེ་དགག་པ། འདི་ལ་ཚོད་པ་དང། རྟོན་སྐྱ་  
 མ་ལས་མ་འདས་པས་དགག་པའོ། །

གསུམ་པ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་སྐྱ་  
 དོན་ཏུ་བསྟན་པ། རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་  
 རོ་ལ་གསུམ། རྟོན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ། དགག་སྐྱབ་རིམས་  
 ཅན་ཏུ་སྒྲར་བ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། རྟོན་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྟན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་ཡིན་ན།  
 རྟོན་མེད་ཏུ་ཚོས་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་དང་གཅིག་བཀག་པ་ན་ཀྱང་  
 བཀག་པར་འགྱུར་བ། རྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་མི་རྟོག་པ་བསྐྱབ་པ་རྗེས་ཐད་ན་ཚོས་  
 ཅན་གཅིག་གི་རྟོན་ཏུ་གཞི་མ་ཐུན་ཏུ་འདུ་མི་སྲིད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དེ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲར་བའི་ཚུལ་དང། དེ་རི་  
 ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང། རི་ལྟར་སྒྲར་བ་ལྟར་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་བྱས་པས་  
 རང་མཚན་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རི་ལྟར་སྒྲར་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་

དགག་སྐྱབ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན། དགག་སྐྱབ་ལྲས་པས་རང་མཚན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་  
མཚན། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཉོག་པ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་མི་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན།  
གཞི་གཅིག་ལ་ཡང་དགག་སྐྱབ་དུ་མ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན། གསུམ་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་  
བྱུང་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བྱས་པས་རང་མཚན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན། འཇུག་  
པར་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་མི་ཉུས་པའོ། །

གཉིས་པ་སློག་བདག་གི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། སློག་ལྡན་གསོན་ལུས་  
བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྟོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ། བདག་མེད་ལ་མེད་པས་བདག་  
བཅས་སུ་མི་འགྲུབ། བདག་སློག་འབྲེལ་བ་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་མིན་པར་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ལྟོག་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟེན་པ་ཅན་  
པའི་འདོད་པ་བཤད་ལ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །སངས་རྒྱས་པའི་“དོར”  
བདག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འདུག་པས་བདག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་  
མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྦངས་ཅན་གྱིས་བྱུམ་སོགས་  
བདག་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་པ། བདག་མེད་ལ་སློག་ལྟོག་པ་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་ཡོད་མེད་  
ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཐལ་བ། བདག་ལ་སློག་མི་སློག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་བདག་མེད་ལ་ཡང་སློག་  
མི་སློག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཐལ་བ། དེའི་རྒྱ་མཚན། བདག་མེད་མཐའ་དག་ལ་མ་མཐོང་  
ཡང་མེད་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དག་དང་བཅས་པའོ། །

འདི་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མི་མཐུན་

༡ མ་གྱི་༡༧༧༡། ཞེལ་༧༠༧༡། རོར་ ལྷ། ༡༠༠༧༡། དོན་ ལྷ། ༡༡༧༡། རོར

སྲོག་ས་ལ་འཇུག་ན་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པ། ལྷོག་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས། སྲོག་བདག་  
 ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མ་ཟད་བདག་མེད་ལ་ཡང་ལྷོག་མི་ལྷོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་ཅན་པ་སྣང་ན་བདག་མེད་ལ་མེད་པས་བདག་  
 བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པར་མ་སྟུན་སྲོག་ས་  
 ལ་ལྷོག་པ་མེད་ན་དེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་  
 མེད་ན་བདག་མེད་ལ་མེད་པས་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་བརྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་། དཔེ་གཉིས། གཉིས་པ་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་  
 ལ་བཞི། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དེས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པ། འབྲེལ་པ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ལ་ལྟོས་  
 པ། རྒྱ་འབྲས་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ། དེ་བདག་སྲོག་ལ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས།  
 རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་དང་། ལྷོག་པ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་བདག་སྲོག་འབྲེལ་པ་མེད་པས་  
 རྒྱ་འབྲས་མེན་པར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེས་པའི་རྒྱལ་དང་།  
 རང་བཞིན་ཉགས་ཀྱིས་དེ་དེས་རྒྱལ་བཤད་ཟིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་དེས་པའི་རྒྱལ་  
 དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལུ་མ་སྐྱུ་མ་མི་འབྲ་བར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ན་  
 ཉགས་པར་ཐལ་བ། རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་ཚོགས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན། དེའི་ཁྲབ་པ་ལ་ལོག་ན་  
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གསུམ། དུ་བ་  
 མེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་འབྲུང་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་པ། མེ་དང་མེ་  
 མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་བ། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། ཏུ་བ་གསར་དུ་“བསྐྱེད་”ཟེང་ཡིན་ན་མེ་ཡོད་ཡིན་པ། མེ་མེད་  
 ཡིན་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྡོམ་སྡུར་བ་དུ་བར་མི་འཐད་པ། མེ་མངོན་སུམ་དུ་མཛོང་བ་  
 བཞིན་དུ་དུ་བ་མཛོང་བས་ཀྱང་མེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་  
 བ་ལ་གསུམ། ཚོད་བ་དང་། དེ་དགག་པ། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ངེས་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་ཚུ་”འོ་གཉིས་པ་ཤེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་རི་  
 བ་དང་། དེའི་ལན་གསུམ། འདི་ལ་གཉིས། རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འབྲེས་པར་  
 གནས་པ་དང་། བཤེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཤེས་གཅིག་སྐྱེད་ཟེང་དུ་མཚུངས་  
 བས་རིགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ངེས་ཚུལ་བཤད་པ་  
 དང་། བསྐྱེད་བ་གཉིས། མེའི་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མེར་སྤང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེད་  
 ཟེང་དུ་མཚུངས་ཤིང་དེས་དུ་བ་བསྐྱེད་པ། ཏུ་བ་ལས་མེ་རྟོགས་ཚུལ། ཏུ་བ་མེ་ལ་མི་  
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན། དེ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བ་ལ། མེ་མེད་ཡིན་ན་དེས་བསྐྱེད་བའི་སྡོམ་སྡུར་བ་དུ་བར་མི་འཐད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན། ཏུ་བ་བསྐྱེད་ཟེང་ཡིན་ན་མེ་ཡོད་དུ་འཐད་པའོ། །གསུམ་པ་དགག་  
 རྟགས་མ་སྡོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཐུབ་ཟེང་གི་གཏན་ཚིགས་དངོས་སུ་  
 མ་སྡོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དངོས་སུ་མ་སྡོམ་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཇེས་སུ་  
 འབྲོ་ལྡོག་ངེས་པར་བཤད་པས་དོན་གྱི་གོ་བས་དངོས་སུ་མ་སྡོམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་

༡ མ་ཕྱི། ༧༠ནཔ། ཞོལ། ༧༡ནཔ། བསྐྱེད་ ལྷ། ༡༠༠བཔ། ཟློད་ ལྷ། ༡༧ནཔ། བསྐྱེད་  
 ༢ མ་ཕྱི། ༧༠ནཔ། ཞོལ། ༧༡ནཔ། འོ་ ལྷ། ༡༠༠བཔ། བོ་ ལྷ། ༡༧ནཔ། འོ་

ཁྱེད་ཀྱི་དུང་བཀག་པ་མ་འབྲས་བུ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འགོག་པ་སྤང་རུང་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་  
མཚན། རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་བཀག་པ་མ་འབྲས་བུ་དེ་གཏམ་ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་མེད་དཀག་གི་དོན་  
དང་མ་སྤང་བསྐྱེད་པར་ཀྱི་ཅིང་སྤྲ་མ་འབྲས་བུ་དེ་གཏམ་ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་མ་  
ཡིན་དཀག་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ངེས་པར་ཁས་སྐྱོངས་  
དགོས་པ་དང་། དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་དངོས་སུ་མ་སྟོན་པ་  
དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་པར་གྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་  
དང་། ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏམ་  
ཚིགས་ངེས་པར་ཁས་སྐྱོངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གཏམ་ཚིགས་དེའི་དཀག་བུ་  
ངོས་བཟུང་བ། རྟགས་དེའི་རྟམ་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཚེད་  
པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ལས་མེད་པའི་མ་སྤང་བུ་བའི་རྒྱ་  
མཚན། དེ་ལས་མེད་པའི་མ་སྤང་བུ་སྐྱེད་པའི་དགོས་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། ཚེད་གཞིའི་སྤྲ་དུ་བྱམ་པ་མེད་པའི་མ་སྤང་གོ་བའི་དོན་ཅན་  
ཡིན་པ། མ་སྤང་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་ཡིན་པའི་དཔེ། དོན་གཞན་སྤྲ་མ་མན་འདོགས་གྱེད་  
དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་བྱས་དང་གྱེད་པ་པོ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མིང་  
སྐྱར་བའི་དགོས་པའོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་པར་  
གྱེད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལས་མེད་ངེས་འབྱུང་བ། མི་སྤང་བ་མ་

༡ མ་བྱི ༩༡ན་༡ན། ཞོལ། ༩༡ན་༡ན། རྒྱབས། རྒྱ། ༡༠༡བ་༡ན། བསྐྱེདས། རྒྱ། ༡༩བ་༡ན། རྒྱབས།

དམིགས་པ་ལས་མི་འགྲུབ་པ། ལྷན་རུང་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་  
 མོ་ལ་གསུམ། འུམ་བས་དག་པའི་ས་སྤྱོད་ལ་འདྲི་བའི་མདོན་སྲུང་ཉམས་སྲུང་སྤོང་  
 བའི་རང་རིག་མདོན་སྲུང་ལས་ས་སྤྱོད་ལ་འདྲི་བའི་དམིགས་སོ། །འུམ་བ་འདྲི་བའི་མ་  
 དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ། འུམ་བ་དང་འུམ་བས་དག་པའི་ས་སྤྱོད་ལ་  
 གྱི་ཁྱད་པར་སྤོང་བ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་སྤོང་བའི་ཁྱད་པར་སྤོང་བྱེད་དོན་  
 གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ། ལྷན་རུང་འུམ་བ་མ་དམིགས་པ་མདོན་སྲུང་གིས་  
 རྟོགས་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དེ་ལྟར་མི་ལྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤོང་བའི་ཁྱད་པར་རང་  
 རིག་མདོན་སྲུང་གིས་མ་རྟོགས་པར་སྤོང་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་  
 བའོ། །འདྲི་ལ་གཉེས། སྤོང་བའི་ཁྱད་པར་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་དང་། དེས་དེ་མ་  
 གྲུབ་པར་སྤོང་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཡང་ཐ་དད་མི་འགྲུབ་  
 བར་ཐལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་རུང་འུམ་བ་མ་དམིགས་པ་མདོན་སྲུང་  
 གིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན། མདོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་པའི་ལྷན་རུང་འུམ་བ་མ་དམིགས་  
 པ་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་གྲུབ་པ། འུམ་བ་མེད་པ་འུམ་བ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་  
 པའི་རྟོགས་ལ་ལྟོས་ཞིང་འུམ་བ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་སྤོང་བྱེད་དོན་གཞན་  
 དང་མ་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །གཉེས་པ་ལ་  
 གསུམ། ཡོད་ཀྱང་ལྷན་དུ་མི་རུང་ན་དེ་ལས་སྤྱིར་ཕྱོགས་གྱི་དོར་མེད་དེས་སྐྱབ་མི་རུས་  
 ལོང་། ཡོད་དེས་ཅམ་འགོག་པའི་དཔེ། མེད་དེས་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེས་

མེད་ངེས་བསྐྱབ་བ་སྐྱང་རྒྱང་མ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་  
སྐྱང་རྒྱང་མ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་  
བརྟེན་པའི་དགག་ཉགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ་དང་། བན་ཚུན་“ཡང་’འགལ་ལ་བརྟེན་  
པའི་འགལ་ཁྲབ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
དངོས་འགལ་གྱི་དཔེ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་གྱི་དཔེ་དང་།  
སྟོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཤད་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། རྩོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ། ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་པ། སྦྱོར་བ་དགོད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོས་ན་འཛིག་ངེས་  
མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་བ། དངོས་པོའི་རྒྱས་དངོས་པོ་བསྐྱེད་”པ། དེས་འཛིག་པ་  
བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ། འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་པས་ངེས་པར་འཛིག་  
པར་འདོད་པ་དགག། །དང་འཛིག་པའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པས་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་  
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། རང་ཉིད་འཛིག་པའི་རོ་  
བོར་སྐྱེས་པས་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་འཛིག་པ་མི་འཐད་པས་དགག་པའོ། །བཞི་  
བ་ལ་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེ་འདོད་ན་འཛིག་པ་དོན་གཞན་ཕྱིས་བྱུང་གི་འཛིག་པའི་  
དོན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྟོས་མེད་དུ་འཛིག་ན་འཛིག་ངེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་  
པའི་དཔེ། ཚྱོད་པ་སྐྱང་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྟོས་མེད་དུ་འཛིག་ན་དངོས་པོ་སྐྱད་

༡ མ་ཕྱི། ༧༡བཅུ། ཞོལ། ༧༡ནལ། ཡང་སྐ། ༡༠༡བཅུ། སྐངས་ལྷ། ༧༠བཅུ། སྐང  
༢ མ་ཕྱི། ༧༡བཅུ། ཞོལ། ༧༡བཅུ། -པ་སྐ། ༡༠༡བཅུ། +པ་ལྷ། ༧༠བཅུ། -པ



ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་དང་། ལྷོས་མེད་དུ་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སོར་  
གནས་ཀྱི་དངོས་མེད་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བས་དགག་པའོ། །བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
ཡན་ལག་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་  
གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པས་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་། དེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་དགའ་བར་  
བསྟན་པ་དང་། ཉེན་མོར་བྱེད་པ་དང་ཚོས་ལྡས་མཚུངས་པས་རྟོགས་པ་པན་ཡོན་ཆེ་  
བར་བསྟན་པའོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ། ལེ་ལེ་མཚན་དང་། གཞུང་འདི་གང་གིས་  
མཛད་པ། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །རྣམ་དཔྱོད་བཅོམ་པའི་སྐལ་བ་མི་དམན་  
ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །གསུང་རབ་མཐའ་དག་བལྟ་  
བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་བཟང་དོན་བསྐྱུས་བྱས། །དེ་ལྟར་  
བསགས་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དེས། །སྲིད་པའི་བཅོམ་རར་འབྲམས་པའི་མ་རྣམས་  
ཀུན། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་བཟང་འདིར་ཞུགས་ཏེ། །ཀུན་མཐུན་རྒྱལ་བའི་གྲོང་  
ཁྲིར་འཇུག་པར་འོག། །

བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའི་བསྐྱུས་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཅེས་  
བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྒོ་བ་དཔོན་ལྟ་བུ་དབང་སློབ་བཞེད་པ་གཙོ་  
བོར་བྱས་ནས། །རིགས་“བར་སྐྱེ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི། “འབྲོག་”རི་བོ་ཆེ་རྣམ་པར་

༡ མ་ཕྱི། ༧༧བཟ། ཞོལ། ༧༧བཟ། པར་སྐྱ། ༡༠༡ནལ། པ་སྐ། ༧༧ནལ། པར་  
༢ མ་ཕྱི། ༧༧བཟ། ཞོལ། ༧༧བཟ། འབྲོག་སྐྱ། ༡༠༡ནལ། འབྲོག་སྐ། ༧༧ནལ། འབྲོག་

རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྦྲུང་བའོ། །ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོན་བཙུག་སྟོན་འཇིག་པ་རིན་ཆེན་ཚོས་  
རྒྱལ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་སྦྲུང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོགས་ཐམས་  
ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

ཨོ་སྦྱི།

མན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །

རབ་རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །

སྟོན་མིར་བཀའ་ལྟར་སྦྲུང་སྦྲུང་ཚོས་བྲུ་ཆེད། །

ཚོས་སྦྱིན་འཇོག་མེད་དལ་འགྲེའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

སམ་མདྲ་ལོ།

༡༡། །མདོན་པར་ཉོག་ས་པ་དི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་  
 དིན་པོ་ཆེ་འི་བྲེང་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་  
 ལུག་འཆའ་ལོ། །བཙེ་བས་འགོ་ཀུན་མིད་མཚོ་ལས་བསྐྱུས་བྱིད། །དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་  
 ལུགས་སུ་རྩུབ་པ་ཡིས། །སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་སྡོད་པའི་གོ་བསྐྱེམས་ནས། །འགོ་བ་  
 སྡོབ་མཛད་ཐུ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བྲང་དང་དེས་པའི་དོན། །རི་  
 བཞིན་གསུང་རབ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཞབས་དང་འཇམ་  
 དབྱངས་ལ། །ཚེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་གྲིས་ལུག་འཆའ་ལོ། །སྤྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ཉིང་  
 འཛིན་སྒོམ་པའི་ཆེ། །ལུབ་པའི་དབང་པོས་དངོས་སུ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ལམ་མཚོག་  
 ཤེར་བྱིན་རྗོགས་པར་གསལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་  
 འདུད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བཤོད་པའི་ལམ། །བྲང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིས་  
 པའི་ངོ་བོ་དང་། །བྲངས་དང་གོ་རིམས་རི་ལྟར་དེས་པའི་ཚུལ། །རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོའི་  
 ལུགས་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་གྲིས་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་  
དོན་དུ། །གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་སྟེང་པའི་དོན་དང་ཐེག་

༡ མ་ཕྱི། ཉན་ཉན། ཉི་ཉི་ཉིང་འཛིན། ཞོལ་ཁྲ་ཉི་ཉན། སྐྱུ་ཁྲ་ཉི་ཉན། སྐྱུ་ཁྲ་ཉི་ཉན། ཉིང་འཛིན།

བ་གསུམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཉིད་  
 ཡིན། དེ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། སྡེ་ཚན་དགུར་  
 གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་གཅིག་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་  
 ཏུ་འགྱུར་བར་ཁ་ཅིག་ལས་བཤད་ཅིང་། འབྲིང་པོ་བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་བ་གཅིག་ལོ་ཚེན་  
 སོགས་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་པར་གྲགས་ཀྱང་། བོད་ཏུ་མ་འགྱུར་  
 ལ། རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་གཞུང་འབྲུམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཡུམ་བར་མ་གསུམ་ནི་ཉི་  
 ཁྲི་དང་། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཁྲི་བའོ། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་  
 པ་དང་། ཡུམ་ཚེན་མོ་བམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། མདོ་སྐྱུད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་  
 གི་བརྗོད་བྱ་སྟེང་པོའི་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་དང་བལ་བ་དང་།  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དོན་"བདུན་བཅུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་  
 ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱན་དང་། དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་དང་། "སེའློ་<sup>1</sup>  
 བཟང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པར་གྲུའོ། །དེ་ལ་གཉིས། གཏན་ལ་དབབ་  
 བྱ་ཤེར་ཕྱིན་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཐབས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ས་  
 མཚམས་དང་། དངོས་བཏགས་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་  
 བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཚོས་བཞི་ནི། རྟོན་སངས་རྒྱས་དང་། ཕྱི་རོལ་

<sup>1</sup> མ་ཕྱི་ ༡ནལ། ཟླ ༡བའན། -བདུན་ ཞོལ་ ༡ནལ། ཟླ ༡བའན། +བདུན་  
<sup>2</sup> མ་ཕྱི་ ༡བའན། ཞོལ་ ༡ནལ། སེའློ་ ཟླ ༡བའན། མེང་གེ་ ཟླ ༡བའན། སེའློ་

དོན་གྱིས་སྟོང་“བར་རྟོགས་”<sup>1</sup> བའི་ཤེས་བ་དང་། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་བ་དང་། བདེན་  
 སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་” འུ་རྟོགས་བའོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་  
 གྱིས་བསྐྱུས་བ་དང་། མདོ་སྤེལ་མདོད་བ་ལྟར་ཕྱི་དོན་འཛིན་བའི་ཤེས་བ་དང་།  
 གཤུང་འཛིན་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཡང་སོ་སྐྱེའི་དབང་ཤེས་སོགས་དང་། རྣམ་རིག་  
 བ་འདོད་བ་ལྟར་གཉེས་སྟོང་གི་ཤེས་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་བ་བཞི་ལས་ཁྲུང་བར་  
 དུ་བྱས་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ལ།  
 རིགས་མི་མ་ཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་བ་མཐའ་  
 དག་མདོན་སྐྱུས་དུ་རྟོགས་བ་མཐར་ཐུག་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་ཕྱིན་དངོས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། གཉེས་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་བ་ནི།

རྣམ་རྟོགས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་དང་། གཤུང་ཤེས་ཕྱིན་ནི་ཤེས་  
 ཕྱིན་བཏགས་བ་བའོ། །ཤེས་ཕྱིན་དངོས་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙམ་  
 གཅིག་གོ། །བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟག་  
 སོགས་མདོན་སྐྱུས་དུ་རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལམ་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཡང་གཤུགས་  
 བརྟན་གོ། །

གཉེས་བ་ལ་གཉེས། མདོན་བར་རྟོགས་བ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན་བ་དང་། དེ་ཉིད་  
 དོན་བདུན་ཅུར་རྒྱས་བར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི། དང་པོ་རྣམ་མཁེན་ལ་  
 གསུམ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་

<sup>1</sup> མ་ཕྱི། 1བཟུ། ཞོལ། 1བཟུ། ཟླ། 1བཟུ། -བར་རྟོགས་ ཟླ། 1བཟུ། +བར་རྟོགས་  
<sup>2</sup> མ་ཕྱི། 1བཟུ། བྱ་པའོ། ཞོལ། 1བཟུ། བྱའོ། ཟླ། 1བཟུ། བྱ་རྟོགས་པའོ། ཟླ། 1བཟུ། བྱ་བའོ།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་  
ནི་དེའི་ཤེས་བྱ་བ་ཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་གོ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་སེལ་  
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྦྱིར་རྣམ་མཁུན་ལ་དབྱེ་ན། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མཁུན་པའི་  
རྣམ་མཁུན་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་ལོ། །དེ་གཉིས་  
གཅིག་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་པ་མིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོར་  
ན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་པ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོ། །དང་  
པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་  
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་མཁུན་པ་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་  
སྦྱབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ལམ་ཤེས་  
ཀྱིས་བསྟུང་པའི་ཤེས་རབ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་  
སོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། གཞུགས་སོགས་སྤེལ་དོན་དུ་མ་  
བྱུང་པར་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་  
སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
སའི་བར་ལ་ཡོད་དོ། །རྫོག་ལོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ན་མཁུན་  
པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀའི་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཚིག་ཅམ་གྱིས་

སེམས་ཁེངས་པ་དག་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་"གཞི་ཤེས་ཡོད་པ་ལ། དུམ་བར་  
མའི་མདོ་གཞོན་གྱི་དུ་འདེན་པ་ལ། མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་  
གཞག་གི་རྟེན་དང་། སྐྱེ་བའི་རྟེན་མ་གྱི་དུ་འདེན་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། དང་  
ཞེས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་བཤད་པ་དག་གྲང་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་"གཞི་ཤེས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་གྱི་དུ་  
དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདེན། སྤར་ལྟར་ཁས་སྤངས་པར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ། "གཞི་ཤེས་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་"གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་  
རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་མཁུན་པ་གང་ཞིག །སྐྱེག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་བ་སྐྱབ་  
པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་  
དུ་གཞི་གསུམ་པ་དང་། གཟུང་འདོན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པའི་"གཞི་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ས་མཚན་མས་ལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་མཐའ་དག་  
ལ་ལོ། །འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ཆེ་"གཞི་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་  
སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ། ལྷན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་གྱི་དུ་  
པའོ། །

བཞི་པ་རྣམ་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལ། མཁུན་གསུམ་  
གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། བསྐྱོམ་པའི་སེམས་

༡ མ་ཕྱི་འབུམ། ཞི ཞེས་སྐྱེ། ཞེས་སྐྱེ། ཞེས་སྐྱེ། \* བར་མ་གཞན་རྣམས་ལྟར་བཅོས་ཡོད་ནའང་མཚན་མང་བར་དོགས་  
ནས་མཚན་སྟགས་ལས་འོག་མཚན་བཞོད་མེད།

པའི་རྣམ་འགྲུབ། གཉེས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མཁེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་འཛིན་སྣངས་ཅན་  
བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་  
ལམ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་རོ། །ལྷ་བ་ཅེ་མའི་སྐྱོར་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་  
མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱོར་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྐོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐེན་པའི་སྐོ་  
ནས། མཁེན་པའི་རྣམ་པ་བསྐོམ་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ།

གཉེས་པ་དབྱེ་བ་ནི། བསྟུན་བ་སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་པོགས་བཞི་དང། རྒྱས་པར་  
ན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་  
འོད་ནས་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་རོ། །དུག་པ་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་ལ་གསུམ་གྱི་དང་  
པོ་མཚན་ཉིད་ནི། མཁེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་ཤེས་པའི་ཅན་ཏུ་བསྐོམ་པ་ལ། བརྟན་  
པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ། གཉེས་པ་དབྱེ་བ་ནི། བརྟན་  
བྱེད་གྱི་སྐོ་ནས་བཅུ་གསུམ་དང། རྣམ་པའི་འཛིན་སྣངས་གྱི་སྐོ་ནས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་  
གསུམ་ལོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱན་  
མཐའི་སྐོ་ལོགས་བར་རོ། །བདུན་པ་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་  
ནི། མཐར་གྱིས་སྐྱོར་པའི་སྐོ་བས་ལས་བྱུང་པའི་སེམས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་མཐར་  
ཐུག་པོ། །

གཉེས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་སྐྱོན་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་པོགས་བཞི། གསུམ་པ་  
ས་མཚམས་ནི། ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །བརྒྱད་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་གསུམ་  
གྱི། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། མཁེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐོམ་པའི་སྐོ་བས་གྱིས་འབྲས་བུ་



མཐར་ཐུག་གོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། བསྐྱུས་ན་སྐྱེ་བཞི་དང་། ཀྱུས་པར་ན་ཟག་མེད་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་  
ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་  
དང་། ལྷོར་བ་བཞིའི་ལྷན་བཤད་པ་དང་། ཚོས་སྐྱའི་ལྷན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ་གྱི། དང་པོ་རྣམ་མཁུན་བཤད་པ་ལ་བརྟུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
གསུམ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་  
དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་  
སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཉེར་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་དང་  
མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིན་པ་གཏོང་འདོད་  
སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འདི་ཕྱིར་བན་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་པ་  
དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་གྱི་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
གཞན་རྣམས་ལ་འང་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་  
སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་ཡོད་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ནི་སྐོམ་སྐོབས་གྱི་  
ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདིའི་རྒྱས་བཤད་གྱི་ཚེད་ལན་  
གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དུ་

༡ མ་ཕྱི། ལའགན། ཞོལ། ལའགན། དང་། སྐྱེ། ལའགན། ལྷ། ལའགན། བྱི

གཉེར་བ་སྐྱེ་བ་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་འདུན་པ་ལ་བཤད་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་  
 ཞིབ་ཏུ་མ་མཐོང་བ་དང་། ལན་དང་པོ་འདིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བའི་  
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དུ་སྐྱེ་བ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་  
 གྲང་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལན་གྱི་མའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་  
 བར་འགྲུང་བས། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤམ་གོ་བ་མ་སྐྱེས་བས་མཁས་  
 བས་བརྟགས་ན་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་སྤྱང་དོ། །གཉེས་པ་འདིར་བསྟན་ཐོག་ཆེན་  
 གདམས་དག་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་  
 གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་རྗེས་སུ་དོ། །གཉེས་པ་དབྱེ་བ་  
 བྱི། བསྐྱེད་པ་རང་གི་དོ་བོལ་འདོམས་པ་སོགས་བཅུ་ལྔ། །“བསྐྱེད་པ་རང་གི་དོ་བོལ་  
 འདོམས་པའི་གདམས་དག་གི་མཚན་ཉིད། གུན་རྗེས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་  
 མི་འདའ་བར་ཚོགས་གཉེས་ཉམས་སུ་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྲུང་ལ་འདོམས་པའི་དག་  
 གོ། །དམིགས་ཡུལ་བདེན་བཞིལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གི་མཚན་ཉིད། འཁོར་  
 བར་འཇུག་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཕྱོག་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བདེན་བཞིའི་གནས་  
 ལུགས་བསྟན་པ་སྤང་དོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཅེས་འདོམས་  
 པའི་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འདང་། རི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱུར་ཏེ། གདམས་  
 དོན་དང་། གདམས་དག་གི་ཁྱད་པར་སྟེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ས་མཚན་ལ་ནི། ཐོག་  
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱ་རོལ་ནས་གྲང་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༥ན། ༡ན། ཞོལ། ༥ན། ༡ན། ལྷ། ༥ན། ༥ན། བསྐྱེད་ སྐྱ། ༥ན། ༡ན། ལྷུང་

སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གདམས་དོན་འབང་ཞིག་ལ་གདམས་དག་ཅེས་པ་ནི་བརྒྱད་  
པའོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།  
རིགས་མི་མ་ཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་སོ། །ལོག་  
རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །མོས་"སྟོན"ཀྱི་སམ་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་བྱས་  
པ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་བོད་ཅེ་བཟོད་མཚོག་བཞིའོ། །ཐེག་  
ཆེན་སྟོར་ལམ་བོད་ཀྱི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་སྟོ་འདོགས་"དབྱེད"པར་བྱ་  
བའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེའི་འོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་  
པ་ལ་ཁྲད་ཚོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོར་  
ལམ་བོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་  
བར་བའོ། །ས་མཚམས་ནི་གོ་བར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་དུ་གནས་རིགས་  
ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། མོས་"ཅུང"ཀའོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་"བསྐྱབ"པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོས་དབྱིངས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་  
ནི། རྟེན་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་འདིར་དངོས་སུ་སྟོས་པ་བརྟུ་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་

1 མ་ཕྱི་ལོག་ཞེས་ཞེས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལོག་ཀྱི་སྟོན་  
2 མ་ཕྱི་ལོག་ཞེས་ཞེས་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི་ལོག་ཀྱི་སྟོན་  
3 མ་ཕྱི་ལོག་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་ལོག་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་  
4 མ་ཕྱི་ལོག་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་ལོག་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་

ལམ་གྱི་ཉེན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་རྟོང་  
ནས་དང། སྤྱིར་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་  
པའི་རིགས་ཅམ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བདེན་པས་སྟོང་པ་རྗེ་མ་དང་བཅས་པའི་  
དེ་བཞིན་ཉིད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་བོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

ལྷ་པ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། གཉིས་གྱི་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་  
ཆེན་སྐྱབ་པའི་སྟོང་དོགས་<sup>1</sup> “དབྱུང” བར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།  
བསྐྱེད་ན་བཅུ་གཅིག་དང། རྒྱས་པར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །

དུག་པ་ཐེག་ཆེན་སྟོར་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་  
ནི། གང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་  
ཆེན་པོ་གསུམ། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནའོ། །བདུན་པ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ལ་  
གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། བར་བྱེན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཚང་བར་བསྐྱེད་  
ནས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསམ་པ་ས། རྒྱད་པར་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་བྱ་བའོ། །གཉིས་  
པ་དབྱེ་ན་དུག །ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་  
བར་པོ། །བརྒྱད་པ་འདུག་པའི་<sup>1</sup> “བསྐྱབ” བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་  
གྱི་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་དགུ །ས་མཚམས་མོས་སྟོན་གྱིས་ནས་རྒྱན་མཐའི་  
བར་པོ། །དགུ་པ་ཚོགས་སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པ་གཉིས་

<sup>1</sup> མ་ཕྱི། ལའལ། ཞོལ། ལའལ། སྐྱ། ལའལ། དབྱུང རྒྱ། ལའལ། བཅད  
<sup>2</sup> མ་ཕྱི། ལའལ། ཞོལ། ལའལ། བསྐྱབ སྐྱ། ལའལ། རྒྱ། ལའལ། སྐྱབ

གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤམ་མི་འདུལ་བར་རང་གི་དངོས་འབྲས་བུར་ཆེན་དངོས་སུ་འབྲིན་  
པའི་བྱང་སེམས་གྱི་བྱ་བའོ། །

གཉེས་པ་དབྱེ་བ་ནི་བཅུ་བདུན། ས་མཚམས་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་  
མཐའི་བར་ནའོ། །བཅུ་བའི་སྤྱི་འབྲུང་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།  
ཚོགས་གཉེས་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་མཁུན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་དེས་པར་འབྲིན་པའི་  
དག་པོ་ལེ་རྣལ་འབྱོར། གཉེས་པ་དབྱེ་བ་བརྒྱད། ས་མཚམས་དག་པ་ས་གསུམ་  
ནའོ། །གཉེས་པ་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གཉེས། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་  
ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་གྱི། དང་པོ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་  
པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་གོགས་མངོན་པའི་  
ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ལམ་ཤེས་རྗེས་སུ་གྱེད་གྱི་ཆའི་སུ་གྱུར་  
པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལོ། །

གཉེས་པ་དབྱེ་བ་ནི། འགལ་རྒྱུན་གོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་གྱེད་རྒྱུན་  
སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་རིགས་དང་། རང་བཞིན་དང་། རྱེད་ལས་སོ། །གསུམ་པ་  
ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་པོ། །གཉེས་པ་ལ་  
གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་  
ཉིད་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ༦ན། ཞོལ། ༦ན། པའི། ལྷ། ༦ན། ལྷ། ༦ན། སའི།

དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། རྒྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་འབྲུག་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་སོགས་  
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་  
དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པ་དབྱེ་ན། མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ།

གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་དོ། །གཉིས་  
པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།  
གཞན་འདྲ་བ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་བཟུང་  
བྱ་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་དབེན་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པའོ། །ས་མཚམས་  
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་  
ཤེས་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ་  
གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་གུང་གྱི་བདེན་པ་མངོན་  
རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ས་མཚམས་ནི། ས་དང་  
པོའི་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་ལ་  
གཉིས། སློམ་ལམ་གྱི་གུང་པ་དང་། གུང་པ་ཅན་གྱི་སློམ་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་  
ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་སློམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དབྱེ་ན་དུག་  
གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཟླ་བ་བཅས་སློམ་ལམ་ལ་གསུམ། མོས་པ་ཡིད་ལ་  
གུང་པ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་སློམ་ལམ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་  
སློམ་ལམ་སོ། །

དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུམ་  
 དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་  
 ལོ། །དབྱེན་ཉེར་བདུན། ས་མཚན་ས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སློམ་ལམ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།  
 སངས་རྒྱ་ས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མོས་པ་གསུམ་སློམ་པའི་བྱང་  
 སེམས་ལ་ཆ་དེ་ནས་ཐུགས་དགེས་པའི་ཆ་དང་། དངོས་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
 པའི་ཆ་གང་རུང་དོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སློམ་ལམ་ལ་  
 མཚན་ཉིད་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་“བསྐྱུར་  
 ”བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་གྱིས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དབྱེན་བཅུ་གཉིས་ལོ། །ས་མཚན་ས་སྣ་ལ་ལྟར་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་  
 ཐེག་བཅས་གང་ཞིག་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་དགའ་བ་སློམ་པའི་“དང་བའོ། །དབྱེ་  
 པ་ནི་” གཉིས་ལོ། །ས་མཚན་ས་གོང་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་མེད་སློམ་ལམ་ལ་  
 གཉིས། “བསྐྱུར་བ་བསློམ་”ལམ་དང་། རྣམ་དག་སློམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཐེག་ཆེན་“བསྐྱུར་”བ་སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་

1 མ་ཕྱི་མཚན་ཉིད། ཞོལ་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་ཉིད། འཇུག་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་ཉིད།  
 2 མ་ཕྱི་མཚན་ཉིད། ཞོལ་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་ཉིད། དང་བའོ། ལྷ་མཚན་ཉིད། དང་བའོ།  
 3 མ་ཕྱི་མཚན་ཉིད། ཞོལ་མཚན་ཉིད། -བཅུ་ ལྷ་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་ཉིད། +བཅུ་  
 4 མ་ཕྱི་མཚན་ཉིད། འཇུག་པ་བསློམ་ལམ། ཞོལ་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་ཉིད།  
 5 མ་ཕྱི་མཚན་ཉིད། འཇུག་པ་ཞོལ་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་ཉིད།

ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལག་རྗེས་འཛོག་གྲེད་  
གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ། ད་ཕྱེན་ལ། གཉིས་པ་ནམ་དག་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
ལྟེ། དེ་གང་ཟག་གི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལག་རྗེས་འཛོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་  
བྱས་པ། ད་ཕྱེན་དགུ། གཉིས་ཀའི་ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་རྟོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ལེས་བཤད་པ་ལ་བཞི། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན་  
དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ད་ཕྱེན་  
དང་། “གཞི་ལེས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་  
པའི་ལམ་ལེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟེ། ཐབས་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ཟེན་ཅིང་མི་རྟག་  
སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འབགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པའོ། །ཞི་  
མཐའ་འགོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད། སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐོན་ནས་ཀུན་  
རྫོབ་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཞི་མཐའ་འགོག་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་འབགས་པའི་  
མངོན་རྟོགས། ས་མཚམས་ལྟེ། གཉིས་ཀ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྟེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་“གཞི་ལེས་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་  
“གཞི་ལེས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལྟེ། ཐབས་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་།  
བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལེས་རབ་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་མཁུན་པའོ། །ས་  
མཚམས་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ནས་མི་སྐྱོབ་ལམ་པའི་བར་རྟོ། །འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་  
བའི་“གཞི་ལེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཐབས་

1 མ་ཕྱི། མཚམས། གང་ཟག་གི། ཞོལ། མཚམས། སྐྱེ། མཐའ་ན། ལྟེ། མཐའ་ན། གང་ཞིག



ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁའ་བཤེད། །ས་  
མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ས་བཙུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ལའོ། །

གསུམ་པ་ལ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་"གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་  
པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་མཁའ་བཤེད། །ས་མཚམས་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མཐའ་  
དག་ལའོ། །གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་"གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་རྟག་སོགས་མངོན་  
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་བཤེད་པ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་དངོས་སུ་  
ཟིན་པའོ། །ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་མཐོང་ལམ་ནས་སོ། །བཞི་པ་"གཞི་ཤེས་  
ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་། དེའི་འཛིན་སྐྱད་ས་དང་། དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་སོ། །འདིར་དངོས་  
བསྟན་"གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། གཞིའི་ཀུན་རྫོང་བ་དང་། རོན་དམ་པའི་  
སྟོན་ལུགས་གང་རུང་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་འགོག་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
པོ། །དབྱེ་བ་བཟུ། འདིར་ཁྱད་གཞིའི་སྟོན་ས་སྐྱོར་ལམ་དང་སྐྱར་ཡང་། ས་བཙུ་  
པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉེས་པ་ལ་འདིར་བསྟན་"གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་ནི། གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་མཚོན་དང་། དུལ་ཅན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
ཏུ་འགོག་པས་ཞེན་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་སྐྱོར་བའི་འཛིན་སྐྱད་ས་  
སོ། །སྟོགས་པས་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་  
མཚན་ཉིད་སྟོན་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་  
སོ། །ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། འདིར་བྱུགས་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། སྐར་བཤའ་ཟིན་ཏོ། །

གཉེས་པ་སྐྱོར་བ་བཞི་བཤད་པ་ལ། བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྣམ་རྗོགས་སྐྱོར་བ་  
 བཤད་པ་ལ་གཉེས། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་དངོས་སུ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་འབྱུང་སྐྱོམ་པའི་འཛིན་སྟངས་  
 གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགལ་རྒྱུ་  
 སྐྱོན་བཤད་པ་དང་། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་  
 པོ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱོར་བའི་ལུལ་  
 ལམ་འཛིན་སྟངས་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །དབྱེ་བ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །དོན་གཞན་  
 བེ་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉེས་པ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་  
 སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། ལུལ་ལུལ་ཅན་དང་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་སྐྱོས་  
 བལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་། ས་མཚམས་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྟོགས་རྒྱུ་མཐའི་བར་དོ། །འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
 དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟུས་ཏེ་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་དོ། །དབྱེ་བ་  
 སྐྱོར་བ་ཉི་ལུ་དང་། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སོ། །བཅས་གྱི་སྐྱུས་  
 བསྟན་པ། སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་པའི་རྟོག་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ལ་བཀུར་སྟེ་  
 སོགས་གྱི་སྐྱོ་ནས་དགེ་ཅུ་སོགས་<sup>1</sup>ལ་མཁམ་པའི་སེམས་དཔའོ། །ས་མཚམས་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོགས་ནས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

<sup>1</sup> མ་ཕྱི་འབཅན། སོགས། ཞོལ་འབཅན། སྐྱུ་འབཅན། གསོག། ལྷ། འབཅན། གསོགས།

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་སྒོམ་སྒོབས་གྱི་ཐོབ་པའི་མན་ཡོན་ནོ། །དབྱེ་ན་བརྟ་བཞིའོ། །སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱོར་བ་སྐྱེས་པའམ་གནས་པའི་གོགས་ཤེད་དོ། །དབྱེ་བ་ཞེ་དུག་གོ། །སྐྱོན་འདི་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེས་མ་གོས་པའི་སྐོན་སྐྱོར་བ་བསྐོམ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཙམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་ལ་མ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་ཤེད་གྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་བྱ་བའོ། །དབྱེ་ན་མཚན་ཉིད་དགུ་བརྟ་ཙམ་གཅིག་གོ། །ས་མཚན་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྐྱོར་བ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་དང་། སྐྱོན་པའི་སྐབས་དང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། གང་ཟག་གི་སྐོམ་རིམ་མོ། །དང་པོའི་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱེལ་བ་ཡངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས། སངས་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་"ལ་མ"འུ་སྐྱབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་རྟོགས་སོ། །དབྱེ་བ་བསྟུས་ན་ལྷ་དང་། རྒྱས་པར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚོན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་རྟོགས་པའི་རིགས་ཚང་བ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཙོ་བོ་ཐབས་གྱི་ཆས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས་

༡ མ་ཕྱི་༧ནཉན། ལ་མ་ རོལ། ༧ནཉན། ལམ་ རྒྱ། ༧ནཉན། ལམ་ རྒྱ། ༧ཤན། ལ

སོ། །དབྱེན་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སློབ་པ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད།  
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་ཚོམ་བཟང་བའི་གྲུ་བའི་གྲུ་བའི་  
མངོན་རྒྱུར་པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དབའོ། །དབྱེ་  
ན་གསུམ། ས་མཚན་ས་དབང་པོ་རྣོན་པོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བོད་ཡན་ཆད་ན་  
ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྤྱིར་ཞེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། རེས་  
གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་རྒྱུར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་དག་ས་ལ་  
གནས་པའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ས་མཚན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སོ། །གཉིས་  
པ་ཞིང་དག་སྐྱོན་མེད་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། རང་གང་དུ་སངས་རྒྱ་འགྲུང་གྱི་  
ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཅུ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྲུང་བའི་དག་ས་ལ་  
གནས་པའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ས་མཚན་ས་ལྔ་པ་ལྟར་པོ། །གསུམ་པ་ཐབས་  
མཁས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། འབད་ཚོལ་རགས་པ་ཞེ་བའི་སྦྱོན་ལ་འཕྲུག་ལས་ལྷན་  
གྱིས་གྲུབ་པའི་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེན་བརྒྱའོ། །ས་  
མཚན་ས་ལྔ་པ་ལྟར་པོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་ལ་བཞིའི་དང་པོ། སྦྱོར་  
ལམ་ཅེ་སྦྱོར་བཤད་པ་ལ་བོད་ཀྱི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སད་དུས་སུ་ཞེ་སྐྱེག་ལྷང་  
འབྲེལ་གྱི་སྦྱོན་ལ་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་ཀྱུན་བདེན་  
སྦྱོང་སྦྱོར་ལ་ལྷ་དུང་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་བརྒྱ་གཉིས་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ངེས་  
འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་པོའོ། །སྦྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་སྦྱོབས་གྱིས་

ཐོབ་དགོས་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མི་ལམ་ན་ཚོས་ཀྱུན་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་སྟེ་ལྷན་བཟང་ལ་ཅམ་ནི།  
སོ་སྤྱི་ཐ་མལ་པ་ལའང་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཅེ་སྤྱི་ཅེ་  
སྤྱི་ཅེ་མཚན་ཉིད་ཤེར་ལྱེན་སྟོན་སྟོན་གྱིས་སྟོང་གསུམ་དང་། མཉམ་པའི་སངས་  
རྒྱས་མཚན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འབེལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའི་  
ངས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གཉིས་པའོ། །དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྟོན་རྣམ་པར་འབེལ་བཅུ་དྲུག་གོ།

བསོད་པའི་ཅེ་སྤྱི་ཅེ་མཚན་ཉིད། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་  
རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་དོན་ལ་མི་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ངས་འབྲེད་  
ཆ་མ་ཐུན་གསུམ་པའོ། །དབྱེ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་  
སོ། །ཚོས་མཚོག་ཅེ་སྤྱི་ཅེ་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པས་  
བྱང་སེམས་བཞིའི་དགོ་ཅེ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སེམས་  
བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ངས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་བཞི་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱི་ཅེ་མཚན་ཉིད། མཐོང་སྤངས་རྟོགས་པའི་ས་བོན་  
གྱི་མཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སོ། །དབྱེ་བ་གསུང་འཛིན་  
གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱུན་བརྟགས་བཞིའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་བཞི་དང་། རྒྱས་པར་  
ན་ཤེས་བཞོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་ཅེ་སྤྱི་ཅེ་མཚན་ཉིད།  
སྟོན་སྤངས་རྟོགས་པའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་  
རྟོགས་སོ། །དབྱེ་བ་བསྐྱུས་ན། སྤང་བྱའི་སྟོན་པ་བཞི་དང་། རྒྱས་པར་ན། ས་དང་

༡ མ་ཕྱི་ལའལ། ལྷོ་ལ། ལའལ། མོ་སྤྱི་ལའལ། ལྷོ་ལ། ལའལ། མོ་ལ།

པོའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རྟོ། །བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་  
ལ་གཉིས་ལས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མཁའ་  
གསུམ་བསྟུང་སྟོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ནལ་འགྱུར་གང་ཞིག །ནལ་མཁའ་དངོས་སུ་  
སྐྱེད་ལྡེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གསལ་བྱ་ལོག་སྐབ་གྱི་མཚན་ཉིད། བདེན་གཉིས་  
དོ་པོ་གཅིག་ལ་འདུར་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དང་། མངོན་གྱུར་གང་རུང་  
དོ། །དབྱེན་བཅུ་ལྷག་གོ། །དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་སོགས་ཁས་སྦངས་ན། བདེན་  
གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། བདེན་སྟོང་ཏུ་ཁས་སྦངས་ན། བྱ་བྱེད་བཞག་ཏུ་མི་  
རུང་བར་འཛིན་པའི་མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་མཐའ་དག་གོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་  
ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་བཟོས་ནས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་དག་སྦང་  
དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་བརྟགས་ཟད་པར་མཐོང་ནས་སྦངས་ཤིང་། ལྷན་  
སྦྲེས་མངོན་གྱུར་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །

གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་བཤད་པ་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་  
དག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་བཤད་ཟེན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་  
བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་ཏུ་  
སྟོམ་པའི་སྐབས་གྱི་སྐབས་ལ་ཉལ་བར་སྟོམ་པའི་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མཐར་གྱིས་  
སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་ན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལོ། །བརྟན་བྱེད་གྱི་  
དབང་ཏུ་བྱས་ན། བཅུ་གསུམ་ལོ། །ས་མཚན་མཐའ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་

མཁའ་མུ་ལོགས་པར་ན་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་ལ་ཉི་མི་སྤྲོད་པར་མཐར་གྱིས་བགྱི་བ་དང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། མཐར་གྱིས་“བསྐྱབ”པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོའི་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་རིམ་པ་ལདི་ལྟ་བུར་སློབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ལཉེས་  
 ལས། དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྲུག་བསྐྱུལ། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས།  
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དགས་པའི་མི་རྟག་པས་འཆི་བ་རྗེས་དྲན་བསམ་པ་སྟོན་ཏུ་  
 བཏང་ནས། དན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སེམས་པ་དང་། དེ་ནས་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་  
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་རང་དབང་མེད་པ་ཁོང་ཏུ་ཚུད་ནས། རྟོག་  
 པ་སྟོང་ཞིང་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་མངོན་མཚོ་རྒྱ་འབྲས་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་  
 ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལ། དེ་ནས་སྤྲོད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བ་ཕྱིའི་ཉེས་དམིགས་ཁྲབ་  
 པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སེམས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སེམས་  
 པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་རྣམས་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་ཏུ་སྟོམ་ཚོགས་ལམ་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པ་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། ཚོགས་  
 ལམ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སུ་སྤྱིན་པའི་ལར་ཕྱིན་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྟོར་བ་སྟོམ་ཚུལ་ནི། རང་  
 གི་ལུས་དང་། ལོངས་སྟོན་དང་། དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཏོང་  
 བའི་སེམས་པ་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལར་ཕྱིན་སྤྲུག་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཅུ། ཞོལ། ༡༠བཅུ། བསྐྱབ། སྤྲུག། ༡༠བཅུ། ལྟ། ༡༡བཅུ། ལྟ།

མ་ཡང་ཤེས་པར་བྱཏོ། །དེ་དག་གྲང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷན་  
 པར་དུ་འང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་སྟོབས་  
 ལ་སྐྱོམ་སེམས་གཏོང་བ་དང་། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་གྲང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས་བསྐོམ་བ་རྣམས་ནི། མཐར་གྱིས་བ་བརྟན་གྱིད་  
 གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ནི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་མཁུན་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྟན་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་  
 བསྐྱེད་ནས་བསྟན་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་གོ་རིམས་དེས་ཅན་དུ་སྐོམ་  
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྦྱིར་རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་བའི་བསྐོམ་ཚུལ་ལ་ནི། ལམ་གང་སྟོབས་  
 ཞུན་པ་ལ་དང་པོར་བསྐོམ་བ་སོགས་གོ་རིམས་འཚོལ་བ་ཡང་བསྐོམ་མོ། །

གཉིས་པ་མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་  
 སྐོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་སྐོམ་  
 པའི་སྐྱོར་ལམ་གཞན་གྱིས་སྐབས་གྱིས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་མཐར་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐོ་  
 བས། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམས་དེས་ཅན་དུ་བསྐོམ་བ་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་  
 མཐའི་སྤྱོད་ལོགས་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐོམ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་  
 གྱི་མཚན་ཉིད། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དགེ་ཅ་གཏོང་བའི་སེམས་དབའ་  
 རིམ་ཅན་དུ་སྐོམ་པའི་སེམས་དབའི་རྣལ་འབྱོར་སོ། །སྦྱིན་པ་ལ་དབྱེ་བ་ཚོས་དང་།  
 ཟང་ཟིང་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་གསུམ་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་མཐར་



གྲིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། འཆལ་ཚུལ་སོགས་སྒོམ་པའི་སྦྱོན་ས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིམ་  
 ཅན་དུ་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དབྱེ་ན། སྒོམ་པའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་སོ། །བཟོད་པའི་མཐར་གྲིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་  
 པ་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པ་སོགས་བཟོད་པ་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྟོ། །དབྱེ་ན་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པ་དང་། ཚོས་  
 ལ་ངེས་བར་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་གྱི་མཐར་གྲིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། བཙུན་འགྲུས་རིམ་ཅན་དུ་ཚོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོ། །བཙུན་འགྲུས་  
 ལ་དབྱེ་ན། གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། སྦྱོར་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། མ་ཞུམ་པ་དང་།  
 མི་འཇུགས་པ་དང་། ཚོག་མི་ཤེས་པའི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །བཙུས་ན་གོ་ཆའི་བཙུན་  
 འགྲུས་དང་། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་  
 བཙུན་འགྲུས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་མཐར་གྲིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་  
 རིམས་ཅན་དུ་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོ། །

བསམ་གཏན་ལ་དབྱེ་ན། ཆེ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་  
 པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་  
 ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་མཐར་གྲིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 རི་ལྟ་བུའམ་རི་སྐྱེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་  
 འབྱོར་རྟོ། །ཤེས་རབ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱམ་པའི་  
 མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་  
 ཤིང་། ཀུན་རྗེས་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིམ་ཅན་ཏུ་བྱམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པོ། །ཚོས་རྗེས་བྱམ་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་  
 བྱམ་གྱི་མཐར་གྱིས་བ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཚོས་  
 དགོན་མཚོག་གམ། དགོ་མི་དགོ་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་གྱི་ཚོས་ཞེས་པ་དང་། སྦོལ་བ་  
 ལྷིང་མི་སྦོག་པའི་ཚོགས་ཞེས་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་  
 བྱམ་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སྦོལ་བ་གསུམ་རིམ་ཅན་ཏུ་བྱམ་པའི་སེམས་  
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱམ་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 སྦྱིན་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བྱམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །ལྷ་རྗེས་སུ་བྱམ་  
 པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷར་སྦྱིས་པའི་འབགས་བ་སོགས་དབང་པོའི་  
 ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དག་གེད་གྱི་ཡན་ལག་དངོས་  
 མེད་པོ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། གནས་སུ་གསུགས་གྱི་དོན་  
 རིམ་ཅན་ཏུ་སྦོལ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །

བཞི་བ་སྐྱད་ཅིག་སྦྱོར་བ་ལྟར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་ཐེན་ལ། དབྱེན་བཞི།  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། འབད་ཚོལ་རགས་བ་  
 དང་བཅས་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

---

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ལ། ལྷེས ཞོལ། ༡༡ན་ལ། སྐྱ། ༡༡ན་ལ། ལྷ། ༡༡བ་ལ། རྗེས

གྱི་རིགས་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་མཐའི་རྣམ་འབྱོར་རྟོ། །རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་  
 སྐད་ཅིག་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། འབད་ཚོལ་རགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་  
 པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིགས་རྣམས་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་མཐའི་རྣམ་  
 འབྱོར་རྟོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་མཚན་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཁྲུང་པར་  
 དུ་བྱས་པའི་རྒྱན་མཐའི་རྣམ་འབྱོར་རྟོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་གྱིས་སྐྱོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མཐའ་  
 རྣམ་འབྱོར་རྟོ། །ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོག་པ་ནས་གཉིས་དང་། ཡུལ་  
 དོན་དམ་པ་རགས་གྱི་སྐྱོན་ས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་གོ། །ས་མཚམས་རྒྱན་མཐའ་བཤོ། །

མཐར་གྱིས་པ་དང་གཉིས་གྱི་སྐྱོམ་ཚུལ་ལེ། གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་  
 པ་ཚོས་སྐྱའི་ལུས་བཤད་པ་ལ། ཚོས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ལེ། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་  
 མཐར་ཐུག་པས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་གོ། །དབྱེ་བ་བཞི། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་རི་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ།  
 སྐྱོ་བུར་གྱི་རི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས། ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་གོ། །རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྐྱའི་མཚན་  
 ཉིད། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྐྱེད་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་མཐར་  
 ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལྔ་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་།  
 རྒྱུ་པར་ན་སྤེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གོ། །རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྐྱ། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་

ཡེ་ཤེས་འགལ་བར་འདོད་པ་ལ། ལོག་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། དེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྐྱའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱའལ་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད།  
 དེས་པ་ལྷས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྐྱའོ། །ཡེ་  
 ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་སྐྱ་འདོད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་  
 ཡིན་གྱི་ལུགས་འདི་ལས་སྡེ་རོལ་ཏུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོས་སྐྱའི་མངོན་པ་  
 འཕྲིན་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚོས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ཐོབ་པའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 ལོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་མཚོ་ལ་འགོད་པ་ནས། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་འགོད་  
 པའི་བར། ཉར་བདུན་ལོ། །འགོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ལ། ཞེས་པ་ལས་གྱི་རྟེན་མངོན་  
 མཚོ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་བདེན་པ་  
 འབའ་ཞིག་གིས་དོན་གཉེར་བཀག་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྫོ་བསྐྱེད་པའང་སྟོན་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། །

སྐྱ་གསུམ་དང་སྐྱ་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བསྐྱ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་དུ་འདུས་  
 པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་འང་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་  
 མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་འདོད་པ་སོགས་སྤྲིག་པའི་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་  
 ཐོར་མིང་བཏགས་པ་ཁ་ཅིག་དང་། ལུ་སྤྲིགས་“སྤོང”པ་པའི་གཞུང་བསྐྱེད་པར་

༡ མ་ཕྱི། ཉམ་ཉམ། ཞེལ། ཉམ་ཉམ། སྤོང་། སྐྱ། ཉམ་ཉམ། ལྷ། ཉམ་ཉམ། དམོད་

མི་བྱལོ། །འཕྲིན་ལས་ལ་ཡང་བྱེད་བ་པོ་ལ་ཡོད་བ་དང་། བྱ་བ་ལས་ལ་ཡོད་བ་གཉིས་  
 བྱི་རྟོགས་པར་སྒྲོལ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམས་པ་དང་། །གསུང་  
 རབ་མཐའ་ཡས་བལྟ་བའི་མིག་གཅིག་དུ། །མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་དེ་ཉིད་རྟོན་བ་  
 ལ། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཤེར་བྱིན་མདོའི། །སྤྱད་བ་པོ་ལ་ལན་གཉིས་  
 ལན་གསུམ་དུ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིས་ལེགས་པར་གཏད་བ་ཡི། །དགོས་པ་ཅུང་  
 ཟད་རྟོགས་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི། །ཡུན་རིངས་གནས་ན་སྣམ་ནས་བསྐྱུས་དོན་  
 གྱུར། །ནམ་དཔྱོད་དོན་གཉེར་ལྡན་པའི་སྤྱི་བོ་ཡིས། །འདི་ཅམ་གྱིས་གྲང་མ་ལུས་  
 མཐར་བྱིན་འགྲུར། །ལམ་ཤེས་རི་ལྗང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། །ཚིག་དོན་རྒྱས་  
 བ་གཞན་དུ་གསལ་བར་བཤད། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་  
 དཀའ། །བདག་གི་སློང་མན་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཚུང་བས། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་རོངས་པའི་  
 ཚོགས་མཚིས་ན། །སླ་མ་ལྷར་བཅས་རྣམས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །འདིར་འབད་  
 དགོ་བ་རབ་དཀར་ཅི་ཡོད་དེས། །ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ནམ་  
 མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །ཐེག་མཚོག་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐས་  
 འཛེག་གྱུར་ཅིག །

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 མདོ་སྣགས་གྱི་གཞུང་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་སྟོམ་བཙུན་དུ་ལས་བསྐྱུས་ཞིང་། །ཁྱད་པར་  
 དུ་ཡང་། མཚོ་སྟོན་དཀའ་བཞི་བ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱིས་ལས་དང་པོ་ལ་འཇུག་བ་  
 བདེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱིས་ཞེས་བསྐྱུས་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིགས་པར་སྐྱ་བ་དར་མ་

རིན་ཆེན་གྱིས་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགེ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་  
ཅི་སྟོམ་བཙུག་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

ཨོ་སྤྱི།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །  
རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །  
སྟོང་སྤྱིར་བཀའ་ཉིས་སྟུན་གྲུབ་ཚོས་གྲུ་ཆེད། །  
ཚོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

སའ་མཚན་ལོ།

# ༡༡། །དབྱུ་མ་ལ་འཁྲུག་པ་ལི་བསྟན་དོན་བཀྲུགས་སོ། །

༡༡། །ར་མོ་མཚུ་ཤི་ཡེ། གང་གིས་རྟེན་འབྲུང་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་དང་། །མིག་  
འབྲུལ་ག་བྱུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་སྤྲུགས་ཚུད་ནས། །གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་བསམ་བས་  
འདོམས་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ཉེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །དང་དེས་མ་ལུས་འབྲེད་པའི་གཞུང་ལུགས་མཚོག། །ལྷ་  
སྐྱུ་བ་ལུགས་བཟང་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་བྱ། །དེ་ལ་འཁྲུག་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་  
དོན་གྱ། །

དེ་ལ་འདིར་དབྱུ་མ་ལ་འཁྲུག་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་བསྟན་པའི་དོན་གསུམ་  
གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཁྲུག་པའི་བྱ་བ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་  
དགོད་པ་དང་། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་  
པོ་ལ་ཐོག་མར་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་གསུམ་  
གྱི་ནང་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ལ་ལྷག་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལོ། ཉན་ཐོས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་ཉེ། དེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་

གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་  
 དམན་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤུང་བའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལས་འཁྲུངས་ཏེ། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉེར་ལེན་དང་།  
 རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མོས་  
 སྐྱོད་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 ཀུན་རྗེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་བཞིའི་ནང་  
 བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་  
 ལ་བསྐྱེད་པས་དོན་གྱིས་སྤུང་བའི་དབང་པོ་ལ་ཡང་བསྐྱོད་པར་གོ་བ་དང་། མཐར་  
 སྐྱབས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞེད་ནས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིས་མོས་སྐྱོད་  
 ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་ཏེ། སྐྱབས་གཞན་དུ་གསལ་བར་མ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀུན་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཆེ་ག་  
 གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་དཔེ་གསུམ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་  
 ལོ་རྟོག་ལུན་ཚོགས་སྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཙོ་བོའི་  
 ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་



བ་མེད་པའི་སྣོད་རྗེ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལྷོ། དང་པོར་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣོད་རྗེ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ལ་བསྟོད་པར་རིགས་ཏེ། ལས་  
 ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་  
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 རྗེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དམིགས་པའི་ཁྲུང་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་དགོས་པ་མིན་ཏེ།  
 སྣོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་ཅིང་། སེམས་  
 ཅན་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ཕྱང་པོ་ཚོས་ཅམ་དང་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྲུང་  
 པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷོ། འགྲོ་བ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྐྱ་མ་ལ།  
 ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣོད་རྗེ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱ་མཚན་  
 ལྷོ། རགས་པའི་བདག་གིས་སྣོད་པའི་ཕྱང་པོ་ཚོས་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་  
 པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པས་ཁྲུང་པར་  
 དུ་བྱས་པ་ཅན་ལོ། །ཡང་ན་གཞུང་གོང་ལོག་གཉིས་ཀ་ལ་སྣོད་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་བསྟོད་པར་  
 འོས་ཏེ། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་ཞེས་སྐྱར་རྟོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུའི་ས་དང་།  
 འབྲས་བུའི་སའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་བརྒྱའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་

མོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྟུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་མ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་གསུམ། མིང་གི་བྱེད་པར་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་དོན་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། རྟོགས་པའི་མིང་གི་བྱེད་པར་དང་། གང་ཟག་གི་མིང་གི་བྱེད་པར་  
 རོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་བཞི་སྟེ། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་  
 བའི་སྤྱིར་དུ་སྟོན་ལམ་འབྲུམ་སྐྱབས་གངས་མེད་པ་བརྟུ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་མཚོང་  
 ལམ་པའི་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྒྱའི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་བརྟུར་བྱེ་བའི་སེམས་དང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ས་རབ་དགའ་ཞེས་  
 པའི་མིང་གིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་  
 བྱི། དེ་ནས་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཉེ། བྱང་སེམས་མཚོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟུར་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔོན་དང་། ཉན་རང་ལས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། སྤངས་པའི་བྱེད་  
 པར་དང་། རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་དང་། རུས་པའི་བྱེད་པར་དང་། དཔའོ། །དང་པོ་  
 གསུམ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ཉེ། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཉེ། སོ་སྐྱེས་དང་ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདས་ཤིང་ཀུ་

ཏུ་འོད་གྱི་སའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་སློབ་ལམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་  
སློབ་གསུམ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་  
ཉོགས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཉིད་གྱི་རོ་སྤོང་བའི་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་སྐྱུར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། ས་  
དང་པོའི་སློན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ལ་གསུམ། ལྷ་འབྲུལ་གྱི་ལུས་བ་དང་། ས་གོང་མ་མཚོན་པའི་ལུས་བ་  
དང་། དན་འགྲོ་དང་གྱིས་པའི་རྒྱད་བ་འགོག་པའི་ལུས་བའོ། །དེ་རྣམས། འཛིག་རྟེན་  
ཞེས་པའི་རྣང་བ་གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། གཉིས་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཚོས་  
ཅན། དུས་གཅིག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་ལུས་ཏེ། ས་དང་པོས་བསྐྱུས་  
པའི་ལྷ་འབྲུལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ས་འོག་མ་ནས་གོང་མ་མཚོན་ཅིང་འགྲོ་སྟེ།  
ས་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་ལས་མི་ལྡོག་པའི་ཚོས་མངོན་དུ་སྐྱུར་ཅིང་གོང་མ་མཚོན་བ་ལ་  
སློབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དན་འགྲོའི་ལམ་མཐའ་དག་འགགས་ཏེ། མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པའི་  
སྟོམ་བ་ཐོབ་ཅིང་དན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལ་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སོ་སྐྱེའི་ས་  
དང་གྱིས་པའི་རྒྱད་བ་ལས་འདས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ་མངའ་བརྟེན་  
པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྣང་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པ་རྒྱུན་  
ཞུགས་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་རང་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་  
པའི་འཕགས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པའི་སློན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། རྫོང་  
ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་པ་ལ་རང་དང་འཚམ་པའི་སློན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་  
པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི། རྗེས་པའི་ཞེས་པ་རྣང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་

ལས་ལྷག་པའི་བསམ་བཤུན་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིད་  
 དུ་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་དམ་བཅས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
 བཞིན་བཤམ་པའི་སྲིད། ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མངོན་  
 ལུམ་དུ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་ལུས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ས་དེར་སྦྱིན་བཤུག་  
 བར་བསྟན་བཤུང་། སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་བཤུང་། དབྱེ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་དང་། སྦྱིན་བཤོན་ཉན་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་གྱི་གོ་བྱེད་དུ་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་  
 བཤོ། དེ་ཆེ་ཞེས་བཤུང་བཤུང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་པར་སྦྱིན་བཤུང་  
 དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱིན་ཁྱོད་ལ་ལྷག་པར་ལྡན་ཏེ། སྦྱིན་པའི་མི་མ་སྐབ་སྟོགས་དང་  
 ཟེལ་ཞིང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ལ་གནས་བཞིན་བཤམ་པའི་སྲིད། གཉིས་  
 པ་བཤོ། རང་ཤེས་བཤུང་བཤུང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱིན་པས་ཁྱོད་ལ་རང་ལས་  
 རྫོང་ཐམན་པའི་གང་ཟག་གི་མངོན་ལུམ་ཚད་མ་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོན་ཉན་གྱི་  
 ཁྱད་པར་དཔོག་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། ཁྱོད་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་  
 མི་འཁྲུལ་བའི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤེས་སྦྱིན་པར་གཏོང་བཤུགས་པར་མཐོང་བའི་སྲིད།  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྦྱིང་  
 རྗེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སྐབ་མོང་དུ་བསྐྱེད་པར་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་བཤོ། སྦྱི་བོ་ཞེས་ཀྱང་བཤམ་སྟེ། ཤེས་  
 རྒྱ་ཆོས་ཅན། སྐབ་པས་པར་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་པའི་

ལྷན་ཚབ་ཡོད་དེ། བར་སྤྱིན་གཞན་ལས་སྤྱིན་པ་ལ་འགོད་པ་སྤྲོ་ཞིང་། ཚོར་བ་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་མངོན་གྱུར་གྱིས་མཚོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་བདེ་བའི་ལྷན་  
 ལྷན་པའི་ལོངས་སྤོང་དེ་ཡང་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་འགྲུང་བར་གཞིགས་ནས་ཚོག་  
 མར་དེའི་གཏམ་མཛད་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་རྗེ་མེད་པའི་གང་ཟག་  
 གི་སྤྱིན་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། སྤྱིར་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། ལྷན་མོང་  
 གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེའི་སྤྱིན་པ་མངོན་མཚོའི་ལྷན་བསྐྱལ་པ་དང་།  
 དེས་ལེགས་གྱི་ལྷན་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་  
 ཅན། སྤྱིར་རྗེ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་སྤྱིན་པ་མངོན་མཚོའི་ལྷན་འགྲུང་ཏེ། གང་ཟག་  
 དེས་རང་བདེ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་བཏང་བས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་  
 བདེ་བའི་ལྷན་གྱུར་པའི་ལོངས་སྤོང་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡང་ཞེས་པ་  
 རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་དེའི་སྤྱིན་པའང་དེས་ལེགས་གྱི་ལྷན་འགྲུང་  
 ཏེ། དེའི་སྤྱིན་གནས་སྤྲོ་སྐབས་འགར་འཕགས་པའི་སྤྱི་བོ་དང་འཕྲད་ནས་དེས་ཐར་  
 ལམ་བསྐྱལ་པའི་སྤོབས་གྱིས་སྤྱིར་པ་འགོག་ཅིང་ཐར་པ་འཚོབ་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ནི།  
 འགོ་ལ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དུས་ཀུན་དུ་  
 སྤྱིན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷན་ཚབ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཚེ་སྤོང་བ་པོ་ཡིད་  
 ཚིམ་བར་མཚོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་ལུལ་དུ་སྤྱིན་པ་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར་གསུམ་པ་ནི།  
 གང་སྤྱིར་བཅེ་བདག་ཅེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱིན་པའི་གཏམ་བདེ་  
 ལེགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རྗེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྤྱིན་པས་མངོན་མཚོ་དང་

དེས་ལེགས་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སྦྱིན་པ་ལ་ལྷག་པར་གྲུས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་། དེའི་སྦྱིན་པ་པར་ཕྱིན་གཞན་གྱི་རྒྱ་རབ་སྦྱོར་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་  
 ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སྦྱིན་པ་  
 གཏོང་བ་ལ་ལྷག་པར་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་ཕྱི་ནང་གི་བདོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་བཏང་བས་ལྷུ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བདེ་བ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦོང་བའི་གཏམ་ཐོས་  
 པའི་སྦོབས་ལས་འོངས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པའི་བདེ་བ་དེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་  
 རྣམས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་བཅད་ཅེས་པ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་  
 སྐྱེས་འགའ་ཞིག་གི་སྦྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་བྱས་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུར་འགྲུར་ཏེ། ཆགས་པ་  
 མེད་པའི་ས་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རང་གི་ལ་བཅད་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་  
 པའི་ཆེ་ལུས་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་དབགས་ནས་དེ་ལས་སྦོང་འགྲུར་  
 གྱིས་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་གཞན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་རང་གི་བ་ལྷ་བྱུང་མཐོང་ནས་དེ་  
 བཅད་པའི་ཆེད་དུ་བཙོན་འགྲུས་ལྷག་པར་ཚོམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རང་གི་སྦྱུག་བསྐྱེད་  
 ལ་དབགས་ནས་གཞན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་རང་གིས་སྦོང་བ་ལྷ་བྱུང་ཆུ་ལ་དུ་  
 རིག་ནས་དེ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱིན་  
 པ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེད་ཡོད་  
 དེ། སྦྱིན་པའི་ལས་བྱེད་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦོང་བར་མཐོན་སུ་དུ་ཉོགས་

བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་དང། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་གྲིས་  
 བསྐྱུས་པའི་ཚོས་འཛིག་རྟེན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིས། འདི་ནི་  
 ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིན་པའི་ལས་བྱ་བྱེད་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་དང་  
 བཅས་ཤིང། དེ་ཡང་ས་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཡིན་གྱི། ལས་  
 བྱ་བྱེད་གསུམ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་པར་བྱིན་གྱི་མིང་བཏགས་  
 བས་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་པོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་མ་སྣང་ཀྱང་གཉིས་སྣང་ཅན་  
 གྱི་སློལ་བཞག་པའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཛིག་རྟེན་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིན་པ་བསྐྱུ་  
 བར་འདོད་ན་ཡང་བདེན་འཛིན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུར་མི་རུང་པོ། །གསུམ་  
 བ་སའི་མིང་དོན་གྲིས་མཇུག་བསྐྱ་བའི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ས་དང་པོ་  
 ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། རོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ལས་བྱུབ་པའི་ཚྭ་  
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞིན་དུ་ས་དང་པོའི་མི་མ་ཐུན་  
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་  
 བར་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ས་རི་མ་མེད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གི་ཁྱད་པར་གྲིས་མདོར་བསྟན། ཡོན་  
 ཏན་གྲིས་རྒྱས་པར་བཤད། མིང་དོན་གྲིས་མཇུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཚུལ་  
 ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ཚོས་ཅན། རི་མ་མེད་  
 པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རི་མ་སྤངས་པ་ས་རབ་ཏུ་བྱེ་  
 བའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས། མི་ལམ་དུ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རི་

མ་སྤངས་པར་ཐལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
ས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་  
པ་དང་། ལྷོན་ཟད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤོང་བདུན་ཀུན་སྤོང་དང་བཅས་པ་དང་གིས་འཕེལ་བ་དང་།  
ས་དང་པོ་ལ་སྤོས་ཏེ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དེ་གསུམ། ལུས་  
དག་ཞེས་པ་རྐང་བ་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་ཀྱི་ས་རིམ་བ་བཞིན་ཏེ། ས་  
གཉིས་པ་བ་ཚོས་ཅན། དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་དང་གིས་གསོག་པར་བྱེད་དེ། ལུས་  
དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཅས་དང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་དག་པས་རབ་  
ཏུ་སྤྱེ་བའི་ས་བརྟེས་པའི་ཕྱིར་ས་བཅུ་པར། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
དཔའི་ས་འི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནི་དང་བཞིན་གྱིས་  
སོག་གཙོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགེ་བའི་ལས་  
ལམ་བཅུ་པོ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་མི་གསོག་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་  
ལ་སྤོས་ཏེ་ས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་འཕེལ་བར་བསྟན་པ་  
ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཐལ།  
ས་གཉིས་པ་བ་དེ་ས་དང་པོ་བ་ལས་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཞེ་  
ཞིང་འོད་ཆགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་དག་པར་



བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཉེ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཉེ། ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་  
 པའི་དགོ་སྟོང་ཚོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེ་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཉེ།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་བདེན་པར་བརྟུང་ནས་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་ལོ་སྟོན་  
 དུ་རྫོམ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་སྲིད་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཉེ། ས་གཉིས་པ་བ་  
 ཚོས་ཅན། རྟོག་གཅོད་སོགས་གཞི་གང་ལས་སྟོང་བ་དང་། གང་ཞེས་སྟོང་བ་དང་།  
 གང་གིས་སྟོང་བ་གསུམ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་བཀའ་  
 བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཡིན་ཉེ།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེ་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ས་བརྟེས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྟུང་བའི་ཉེས་དམིགས། བསྟུངས་པའི་  
 བན་ཡོན། ས་གཉིས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལྷག་པར་བསྟགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ན་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བ་དང་། དེར་ལྟུང་ན་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་  
 ལ་རྒྱན་མ་ཆད་དུ་ལོངས་སྟོན་མི་བྱས་པ་དང་། ངན་སོང་ལས་ཀྱང་ཐར་པར་དཀའ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིན་པས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཉེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་འཆལ་ན་ལོངས་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ལུས་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་  
 རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། དེ་འཆལ་ན་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བའི་སྲིད། ཡང་ན་སྦྱིན་པས་ལོངས་  
 སྟོན་དང་ལྡན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ན་བདེ་འགྲའི་རྟེན་ལ་ལོངས་སྟོན་མི་བྱས་ཉེ།  
 དེ་འཆལ་ན་ངན་འགྲོར་ལྟུང་ནས་སྦྱིན་འབྲས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ཅོམ་དུ་ཐད་པའི་སྲིད།  
 གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་བཅས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཉེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་

བ་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་འཆམ་བུ་འགྲོ་སྐྱེས་ནས་  
 ལྷར་གྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་དང་བཅས་པ་ལོངས་སྐྱོད་པས་ཟད། མི་  
 མའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་པས་ལོངས་སྐྱོད་འབྱུང་བའི་ཅ་བའང་ཟད་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ན་ཅ་བ་དང་ལོ་ཉོག་གཉིས་ཀ་ལྷར་གྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་སྦྱར་ཉེ། སྦྱིན་  
 པའི་ངོས་སྐྱེལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཅ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཕེལ་  
 བར་བྱས་པས་སྦྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལྟེ། གང་ཆེ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཚུལ་འཆམ་  
 འན་འགྲོ་སྐྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་དབང་མེད་པའི་འན་འགྲོ་ལས་ཐར་བར་དཀའ་  
 སྟེ། བདེ་འགྲོར་རང་དབང་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་འན་འགྲོའི་གཡང་ཁ་ནས་སྤྲིག་ལྷུང་  
 བསྐྱེད་ཉེ་རང་ཉིད་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིན་པའི་  
 གཏམ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་རྣམ་དག་བར་མ་ཆད་དུ་སྦྱོན་པ་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཆད་མི་སྲིད་པ་  
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལྟེ། དེ་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཉེ། ལེགས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷོན་པས་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་  
 ལྟེ། ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཉེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱིན་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞིང་  
 དུ་འཕེལ་ན། འབྲས་བུ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གྱི་

ཉེན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སོ་སོའི་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་  
 ཚོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཉན་ཀུན་གྱི་གཞིར་བསྐྱབས་ཏེ། མངོན་མཐོངས་ལེགས་  
 གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རི་ལྷར་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ས་གཉིས་  
 པ་བ་ཚོས་ཅན། དཔེ་གཉིས་བཞིན་དུ་ཚུལ་འཆལ་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་མི་སྲིད་དེ།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་ཞེས་  
 པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་གཉིས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པར་ཕྱིན་ལ་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ས་གཉིས་པ་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་  
 འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང། རྗེས་ཐོབ་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་བའི་སེམས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་ནི། ཀྱུལ་སྐྱུ་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ས་གཉིས་པ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་ཅན།  
 ཚུལ་འཆལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གདུངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་  
 ལས་ལམ་བརྒྱ་རྗེ་མ་དང་བུལ་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོན་ཀའི་རྒྱ་འོད་རྗེ་མ་མེད་བས་སྐྱེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུངས་པ་སེལ་བར་  
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །།

གསུམ་པ་ས་འོད་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གི་ཁྲུང་པར་གྱིས་མདོར་བསྟན། ཡོན་  
 ཉན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། མིང་དོན་གྱིས་མཇུག་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དམོས་དང། འོད་ཀྱི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཞེས་པ་རྐང་པ་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ།  
 ས་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ས་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་

བསྐྱེད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ། ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་ཞེས་པ་རྐང་པ་སྐྱེད་དང་  
 གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་སྟེ། ཉེ་མ་ཤར་བའི་སྣ་  
 རོལ་གྱི་ཟངས་མདོག་ལྷ་བུའི་འོད་དང་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟོད་པའི་མར་ཕྱིན་བཤའ་བ་དང་།  
 ས་དེར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་བ་དང་། མར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ས་དེར་བཟོད་པ་ལྷག་པར་བསྟན་བ་དང་། བཟོད་པའི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། བཟོད་པའི་མར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷོང་རྗེའི་  
 ལྷོབས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ལྷག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷོབས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ལྷག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ས་གསུམ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་  
 ཅན། ལྷོང་རྗེའི་ལྷོབས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ལྷག་པར་ལྷན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཁོ་བས་བསྐྱེད་སྟེ་  
 རུས་པ་དང་བཅས་པའི་ཤར་ལྷང་དེ་དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སྟོད་ཅིང་བཅད་ཀྱང་  
 དེ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་ས་པར་མ་ཟད་གཞན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཕྱོད་སུམ་  
 ཚོགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་ནས་ལྷག་པར་ཡང་བཟོད་པ་སྐྱེ་  
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་ཅེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ལྷོབས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་ལྷག་པར་ལྷན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གསུམ་པ་སྟོན་དང་  
 འདྲ་བར་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ས་གསུམ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ཁོང་ཁོའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།  
 དེས་ན་ཉུག་ཏུ་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁོང་ཁོས་སྤར་མེད་གི་  
 རྒྱལ་བལྟལ་སྟོབས་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤར་ཡོད་གི་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པ་དང་། དེ་མ་  
 ཐག་རན་འགྲོར་འཕེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། གཞོད་བྱེད་ལ་ཁོང་ཁོ་བྱ་མི་རིགས་པ་  
 དང་། བཟོད་པ་སྐྱོམ་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞོད་པ་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། ཤེས་  
 བྱ་ཚོས་ཅན། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཁོ་བ་སྐྱོམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཁོ་བ་བྱས་  
 པས་ཚེ་འདིར་འདོད་དོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་བྱི་མའི་བདེ་བ་དང་འགལ་བའི་དམུལ་བའི་  
 རྒྱལ་བལྟལ་འཕེན་པའི་བྱིད། གཉེས་པ་ནི། སྟོན་བྱས་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་  
 ཅན། གཞོད་བྱེད་ལ་བཟོད་པ་སྐྱོམ་པར་རིགས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་གཞོད་པ་བྱས་  
 པ་དེ་སྤར་རང་གིས་མི་དགོ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷོང་ནས་འཛོད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤར་  
 ཡང་ཁོང་ཁོས་རན་འགྲོའི་རྒྱར་རྒྱར་བས་མི་རིགས་པའི་བྱིད།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དགོ་ཅ་འཛོམས་པ་དང་། ལང་ཚོ་འཛོམས་པ་དང་། ཤེས་  
 རབ་འཛོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་བྱིར་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁོང་ཁོ་  
 དེ་"ཆེས་<sup>1</sup>སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་  
 ཁོས་པའི་སེམས་གིས་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་གི་དགོ་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་  
 བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་འཛོམས་ཤིང་། དེའི་རྣམ་སྟོན་གི་མཚམས་ཀྱང་  
 མཐའ་ཡས་པའི་བྱིད། གཉེས་པ་ནི། མི་སྦྱལ་ཅེས་པ་རྐང་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན།

1 མ་གྱི། ༡༠བ་༣ན། ཆེས་ ཞོག་ ༡བ་༥ན། ཆོས་

ཁྲོ་བས་ལང་ཚོ་འཛོམས་ཏེ། ཁྲོ་བས་ཁྲོ་གཉེར་སྤྱད་ཅིང་བཞིན་རས་ནག་པོར་བྱེད་པའི་  
 སྤྱིར་དང་། དེའི་དབང་གིས་དམ་བ་མིན་པའི་བྱ་བ་ལ་འབྲིང་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 ཚུལ་དང་ཞེས་པ་རྐང་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲོ་བས་རིགས་མི་རིགས་དཔྱོད་  
 པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཛོམས་ཏེ། ཁྲོ་བས་ཟེལ་གྱིས་འོན་ཏེ་སྤྱིར་དོར་ལ་སྤོངས་པར་  
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། མི་བཟོད་པ་ཞེས་པ་རྐང་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན།  
 ཁོང་ཁོས་དེ་མ་ཐག་དན་འགྲོར་འཕེན་ཏེ། ཁོང་ཁོ་ སྤྱིག་པ་སྟོབས་ཆེན་མཐར་ཐུག་པ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། བཟོད་པས་ཞེས་པ་རྐང་བ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། བཟོད་  
 པས་སྐྱོན་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་ཡོན་ཏེན་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ། བཟོད་པས་གཟུགས་  
 མཛེས་པ་དང་། དམ་བ་རྣམས་གྱིས་འདོད་པ་དང་། སྤྱིར་དོར་གྱི་གནས་ལ་མཁའ་པ་  
 དང་། ཚེ་གཞན་དུ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་སོགས་སྟེར་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། སོ་སོའི་ཞེས་  
 པ་རྐང་བ་བཞེས་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་འཕགས་ཀྱི་ཁྲོ་བ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་རིག་  
 པར་བྱས་ནས་ཉག་ཏུ་བཟོད་པ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཁོང་ཁོས་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་  
 འདྲེན་ཅིང་། བཟོད་པས་ཡོན་ཏེན་མཐའ་དག་འདྲེན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྫོགས་  
 སངས་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞེས་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་ལ་གཉེས་སུ་ཡོད་  
 དེ། ས་གསུམ་པའི་རྗེས་སོ་བ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕར་བྱིན་དང་། མཉམ་  
 བཞག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕར་བྱིན་གཉེས་སུ་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཡོན་ཏེན་འདྲེན་པའི་རྣམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་འཛོམས་

སའི་རྒྱས་སའོ། །དང་སོ་ནི། ས་དེར་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཅིག་སྟེ། ས་གསུམ་པ་བ་ཚོས་  
ཅན། ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་གཞན་ཡང་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། བསམ་གཏན་གསུགས་  
མེད་དང་ཚད་མེད་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྡན་པ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རང་གི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པའོ། །དང་སོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཅིག་  
སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པལ་ཆེར་ཟད་དེ་རྟོན་འབྲེལ་འཕོ་བ་མེད་  
པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་གསུམ་པའི་གོ་འཕང་  
བརྟེས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། དེས་ཀྱང་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན།  
གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་ཏེ། ལྷའི་དབང་སོའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྤྱེ་བ་བཟུང་  
ནས་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལོག་པའི་ཐབས་སྦྱབ་ཅིང་འདོད་པའི་འདམ་  
ནས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། པར་ཕྱིན་དང་སོ་གསུམ་གྱི་རྟོན་གྱི་ལྷན་པར་དང་། ཚོགས་  
གཉེས་གང་གིས་བསྐྱས་པ་དང་། སྤྱི་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའོ། །དང་སོ་ནི། ཕྱིན་སོགས་  
ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉེས་ཏེ། པར་ཕྱིན་དང་སོ་གསུམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་གཉེས་ཀྱི་བྱིས་པའི་རྟོན་ཅན་ལ་བསྐྱགས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོད་སྦྱབ་སྦྲ་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར།  
གཉེས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོགས་གཉེས་  
ཀྱི་ནང་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཆར་བྱུང་པའི་སས་

བསྐྱེད་འཕྲོད་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཅིག་  
 ལྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། གསུམ་པ་སྤྱིར་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 སངས་རྒྱལ་གཞན་ཚམས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་ཁྲུང་པར་སོགས་ཀྱང་གོ་བར་འགྲུང་རོ། །གསུམ་པ་  
 རྟེན་རྒྱལ་པའི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ས་གསུམ་པ་བ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ས་  
 གསུམ་པའི་གོགས་ཀྱི་སྤྱན་པ་ཐོག་མར་བསལ་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ས་གསུམ་པ་སྤྱི་  
 བའི་གོགས་ཀྱང་སེལ་བྱས་ཏེ། ས་གསུམ་པ་འོད་ཀྱི་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་  
 ཅན། རང་གཞན་ཀྱི་སྤྱོད་འཛུམས་པ་ལ་ཆེས་རྗོ་བར་འཇུག་ཀྱང་སྤྱོད་ལྡན་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ་  
 ཁོ་བར་མི་འགྲུང་ཏེ། བསོད་པའི་པར་སྤྱན་ལ་གོམས་ཤིང་སྤྱིར་རྟེན་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་  
 སྤྱིར། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

བཞི་པ་ས་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་གསུམ་པ་ ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྲུང་པར་དང། མིང་གི་ཁྲུང་པར་  
 དང། མིང་གི་ཐ་སྙད་དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་རྟེན་  
 པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་འཕྲོ་སྟེ། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་  
 ཡོན་ཏན་གསུང་བུ་ཐོབ་པ་དང། གོང་བུ་འཕེལ་བ་དང་ཡངས་པར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར།  
 བཅོམ་འགྲུས་དེ་རང་འགྲུས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་ཡང་འགྲུང་ཏེ། སྤྱི་བའི་སྤྱིར་  
 ཚོས་དེ་རྟེན་སྤྱི་དགོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་འགྲུས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ས་  
 བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ས་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པར་སྤྱིར་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱི་དག་པའི་སྤྱོ་ནས་བཅོམ་འགྲུས་སྤྱི་བའི་པར་བའི་དོན་དམ་



སེམས་བསྐྱེད་བཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྤང་བྱ་ཟད་པའི་བྱུང་པར་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
དེར་ནི་ཞེས་པའི་རྐང་བ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་པའི་མིང་གི་མ་སྟེད་  
བྱང་རུང་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྐོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་ས་གསུམ་པར་  
བཤད་པའི་ཟངས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་དོན་  
དམ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་དུ་ཞེས་པ་རྐང་བ་  
གཅིག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྤངས་པའི་བྱུང་པར་སྤྲོ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། བདག་དང་  
བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་པལ་ཆེར་བཅོམ་  
པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

ལྷ་པ་ས་སྤང་དཀའ་བ་ལ་གཉིས། མིང་གི་བྱུང་པར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་  
པར་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཅེས་པ་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། ས་ལྷ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་  
ཅན། སྤང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ལྷ་འི་བྱུང་བ་དུད་ཀྱན་གྱིས་པམ་པར་བྱེད་མི་རུས་  
པའི་བྱིད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་  
ཞེས་པ་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། ས་ལྷ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། སའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྦྲུལ་  
ཚོགས་པ་མངའ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་རྫོགས་ཤིང་སློ་བློས་བཟང་  
སོ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ཞིབ་མོས་རྟོགས་པ་  
ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

ལྷག་པ་ས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་ཅན་སའི་མིང་དོན་གྱིས་མངོན་  
 བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
 པའི་སྐོན་ས་མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སེར་ཕྱིན་གྱི་ཆེ་  
 བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་དུ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ས་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཁོང་དུ་  
 ལུང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་སྟོབས་མཇུག་ཐོབ་སྟེ། སེས་རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སེས་རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་ཚོས་  
 ཅན། པར་ཕྱིན་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། མིག་ལྡན་གྱི་སྟེས་བྱས་དམིགས་སུ་  
 བྱས་ཏེ་ལོང་བའི་ཚོགས་གོང་ཁྱེད་དུ་བགྲོད་པ་ལྟར། པར་ཕྱིན་གཞན་རྣམས་ཁྱོད་  
 གྱིས་དམིགས་སུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་མཁའེན་གྱི་སར་བགྲོད་དགོས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་སུ་  
 དང་བྲལ་ན། བགྲོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། པར་ཕྱིན་གཞན་གྱི་དམིགས་སུ་བྱེད་པར་  
 ཐལ། ཡང་དག་པའི་ལས་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོང་བས་བྱེད་པར་དུ་  
 བྱས་པའི་པར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་  
 པ་དང་། གདུལ་བྱ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་། ཚོས་གང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་  
 ལྟར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གཤམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱི་གནས་ལུགས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་དབང་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་འཆད་མི་

ལུས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་འཆད་ལུས་ཏེ། ས་བྱུག་པ་ལ་གནས་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཆེས་ཟབ་པའི་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱུབ་གྱིས་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡང་དག་  
 གིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གཞུང་དང་མན་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་  
 གྲེད་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟོད་  
 བརྟགས་པ་དང་། ལྟོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།  
 དེ་ལ་ཉན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སའི་ཞེས་པ་རྐང་པ་བདུན་ཏེ། ལྟོད་པ་  
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནང་དུ་དགའ་བ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 འབྱུང་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་མིག་ནས་མཆི་མ་འཇག་པ་དང་། ལུས་གྱི་བ་སྐྱ་ལྡང་བའི་  
 ལུས་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་པོ་ལེན་ཏུ་ཚོན་པོ་  
 དེ་ཚོས་ཅན། གྲོད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་བརྟན་པར་འོས་ཏེ། དེ་བརྟན་པའི་སྟོད་རུ་  
 ལྡང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བརྟན་པའི་སྟོད་རུང་གི་ཚོས་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་  
 གྱི་དགོ་ཅ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་  
 ཞེས་པ་བྱུག་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། གྲོད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གོ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། ལྟོད་ཉིད་གྱི་གཏམ་ཉན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་  
 ཅན་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཕོངས་སྟོད་  
 གྱིས་མི་འཕོངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ལྟོད་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་སྟོང་རྗེས་ཟེན་པས་  
 སངས་རྒྱས་འཕྲོ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་སྟོང་རྗེ་བརྟན་པ་དང་། དགོ་བའི་བལྟེས་

གཉེན་མཉེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དགོ་ཅ  
 རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་།  
 ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཁྱད་  
 བར་ཅན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཟབ་ཅིང་ཞེས་པ་རྐང་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཚོས་  
 ཅན། རྫོང་པ་ཉེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འཆར་བའི་ལམ་འདི་མཉན་པར་འོས་ཏེ། ཉེན་འབྱུང་  
 རང་བཞིན་མཐའ་དག་གིས་རྫོང་པའི་ཟབ་མོ་དང་དེ་གོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་  
 རྒྱན་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་གོམས་པས་ས་  
 དང་མོ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། བདག་མེད་གཉེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྫོང་ཉིད་བཅུ་  
 རྩལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་དང་། གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་དམ་  
 བཅའ་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་  
 པ་རྐང་པ་གཉེས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་  
 ཐལ་བའི་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་  
 བ་རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཉེས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡ་གྲུལ་སོ་  
 སོ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་དུས་རེས་  
 འགའ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་བཞི། རིགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་  
དཔེན་པར་བསྟན་པ་དང། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཉེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ་དང། རིགས་  
པས་ནས་པར་དབྱེད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་གཉེས། དེ་འགོག་པའི་  
རིགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང། བདག་སྐྱེ་ཁས་སྦྲངས་ན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
འཚོལ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། བདག་སྐྱེ་བདེན་པ་གཉེས་ཆར་  
དུ་དགག་པ་དང། བགག་པའི་མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། དེ་ལོན་ཉིད་དུ་  
བྱུང་བ་དགག་པ་དང། ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སྐྱེ་བ་དོན་  
མེད་དུ་ཐལ་བ་དང། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་པ་རྐང་བ་གཅིག་  
སྟེ། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། སྤར་ཡང་ས་བོན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉེས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་  
འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་དུས་ནས་ཁྲིད་ཆ་ཉས་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་བྱིད། བདག་སྐྱེ་གཞན་སྐྱེ་  
ཁས་ལེན་པ་ཀུན་གྱིས་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་དུས་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་འདོད་པ་ལ་འདྲའོ། །གཉེས་  
པ་ལ་གསུམ། སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་ཆ་ཉས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱེས་ཟིན་པ་  
སྤར་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གཉེས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མི་རིགས་པའི་དམ་བཅའ་དང། དེ་སྐྱུབ་  
པའི་རིགས་པ་དང། གཞན་གྱི་སྐྱོན་སྐོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་པར་ཞེས་པ་  
རྐང་བ་གཅིག་སྟེ། ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྤར་ཡང་ཁྲིད་རང་གི་སྐྱད་ཅིག་  
གཉེས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྲིད་རང་གི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་ན་

ཆ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཏུ་  
 ཐམས་ཅད་ཐམས་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དམ་བཅར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་གྲུབ་པར་  
 རྫོགས་ན། གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལྷག་  
 མེད་ཀྱི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་ཟིན་ཞེས་པ་རྐང་བ་གསུམ་སྟེ།  
 རྐང་བ་གསུམ་པ་ཡང་རྒྱངས་ནས། ཉན་གྱི་ས་བོན་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལྷུ་ཉམས་པ་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་ཏུ་རིགས་འབྲེ་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ།  
 རྒྱུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱུ་རང་  
 རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་དངོས་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག་དང་ཐའི་དུས་སུ་ཚང་བ་དང་། ཡང་རྒྱུ་ཅིག་  
 གསུམ་པའི་དུས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་དངོས་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཚང་  
 བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་ལས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སོགས་སྐྱེ་  
 བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་དེ་དག་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་  
 བ་གང་ཞིག རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འགྱུར་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་ཏུ་སྐྱེ་  
 བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་གྱི་འཇིག་ལྷེད་ཏུ་མི་འཐད་པ་དང་། ལྷ་འབྲས་  
 ཐམས་ཅད་འབྲས་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་བོན་གྱི་གནས་སྐྱབས་བཏང་ནས་ལྷ་གྲུ་  
 འགྱུར་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་ན་གྲུབ་དུས་ཕྱིན་  
 ཅི་སོག་ཏུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷུང་ཞེས་པ་རྐང་བ་གཅིག་སྟེ། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན།  
 ས་བོན་གྱི་འཇིག་ལྷེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ས་བོན་དང་དབྱིབས་  
 དང་ཁ་དོག་དང་རོ་དང་རྒྱས་པ་དང་སྤྲིན་པ་སོ་སོར་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་  
 ཚོས་ཅན། ས་བོན་དང་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་  
 བཏང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྐང་པ་  
 བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་ས་བོན་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་  
 པའལ། ཡང་ན་ཁྱོད་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་ས་བོན་ཡང་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་  
 དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་རང་  
 བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྐྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱེད་བཤའ་  
 པའི་སློན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་  
 བྱ་ཚོས་ཅན། བདག་སྐྱེ་བ་སྣེད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གྲུབ་ན་ས་སྣུག་གཅིག་  
 ཏུ་གྲུབ་མཐས་སློལ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་དགོས་པ་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ས་སྣུག་གཅིག་ཏུ་ཁས་ཀྱང་མ་སྐྱེད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་  
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ས་བོན་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་སྣུག་གྲུ་འབྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ།  
 དེ་ཚོས་ཅན། བདག་སྐྱེ་བ་སྣེད་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཚར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གྲུབ་  
 པ་ལ་མི་སྐྱེད་བཤའ་པའི་རིགས་པས་གཞོན་ཅིང། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་དགག་  
 བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱུར་བར། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱིར་ཞེས་སློབ་སློལ་

བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། བདག་ལས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་  
 ལྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་  
 བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྦྱང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བདག་  
 སྐྱེ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལྷ་འབྲས་  
 རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།  
 སྦྱིར་དགག་པ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་མི་འཐད་པ་སྦྱོར་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་སྐྱེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། ཐ་སྙད་  
 དུ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་པ་ལ་  
 གཞོད་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་བཞིར་  
 བརྟགས་ནས་དེ་དག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་།  
 ལྷ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉམས་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་  
 ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ས་ལུའི་རྩུ་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་  
 ཐལ། དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་ལ་བརྗོད་ན་  
 གཞོད་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་འབྱུག་སོ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་ལྷ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་བསྐྱེདོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལྷ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་མི་ཉམས་པའི་ལན་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་



ཀུན་ལས་རང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཀུན་སྐྱེ་བར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པའི་  
ས་སྐྱལ་དང་། མི་འདོད་པའི་མེ་ལྷོ་དང་སུན་པ་སོགས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱ་དང་  
མཚུངས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ཀུན་ལས་ཀུན་  
སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མཚུངས་  
ཀྱང་ས་སྐྱལ་ལྟ་བུ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་། སན་  
འདོགས་རུས་པ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གྱི། དེ་དག་མ་ཚང་བའི་སྤང་སུན་སོགས་མ་  
ཡིན་ལོ་ཞེན། གཉེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ས་སྐྱའི་ས་བོན་ཚོས་ཅན།  
ནས་ཀྱི་ས་བོན་སོགས་བཞིན་དུ་ས་སྐྱའི་སྐྱ་གུ་དང་རིགས་གཅིག་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་  
གཏོགས་པ་དང་སན་འདོགས་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རིགས་པ་དངོས་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་གྱི་དཔེ་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གུ་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་  
རང་གི་རྒྱ་ས་བོན་རྣམ་པར་མ་འགྲུར་བའི་དུས་ན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་  
མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བོན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་གུ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་ལྷ་གུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་  
དུས་ན་གཞན་པ་སྐྱ་གུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལས་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་པ་

ཉམས་སྒོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྲང་མདའི་མཐོ་དམན་གྱི་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ་  
 དང་། མིག་སོགས་གྱི་དཔེ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་དགོད་པ་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་  
 པ་རྐང་པ་གསུམ་སྟེ། སྲང་མདའི་མཐོ་དམན་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་དུ་ས་བོན་འགག་  
 པ་དང་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བ་དུས་མཉམ་པས་ས་ལྷུག་ཀྱང་དུས་མཉམ་ལ། དེས་ན་རང་བཞིན་  
 གཞན་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ལན་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྐང་པ་ལྟ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།  
 སྲང་མདའི་མཐོ་དམན་ས་ལྷུག་དུས་མཉམ་པའི་དཔེ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྲང་མདའི་  
 མཐོ་དམན་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཡོད་ཀྱང་ས་ལྷུག་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མི་རུང་བར་  
 ཐལ། ལྷ་གྲུ་སྟེ་བཞིན་པ་དེ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། ས་  
 བོན་འགག་བཞིན་པ་དེ་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ས་ལྷུག་དུས་མི་མཉམ་ཡང་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དང་། ས་བོན་འགག་པའི་བྱ་བ་དུས་  
 མཉམ་མོ་ཞེ་ན། ལྷ་གྲུའི་སྟེ་བ་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་བ་སོ་ལྷ་གྲུ་དང་དུས་མཉམ་  
 དུ་ཐལ། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཚེ་བྱོད་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་སོ་ལྷ་གྲུ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། མིག་ཤེས་དེ་རང་གི་ལྟ་  
 ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་མིག་སོགས་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་དུས་མཉམ་  
 པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་གཞན་སྟེར་རུང་ངོ་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེ་དག་བྱོད་  
 སྟེད་བྱེད་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་དུས་ན་བྱོད་སྟེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

དེ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དག་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་དུས་  
 བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་མཐའ་བཞིར་བརྟགས་པ་དང་།  
 བརྟགས་ནས་དགག་པ་གཉིས། སྐྱེད་པར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རྩ་འབྲས་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་མཐའ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་གང་སྐྱེད། བཞི་ཁ་  
 ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ས་བོན་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་རྩ་གྲུ་ལྟོད་ཀྱི་དུས་ན་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་ཡོད་པ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་  
 སྤྱིར། རྩ་དུས་ན་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩ་གྲུ་མི་  
 སྤྱིད་པར་ཐལ། རྩ་གྲུ་ལྟོད་ཀྱི་དུས་ན་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞེ་ག རང་  
 བཞིན་དུས་ན་མ་ཡང་འགྲུར་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྩ་གྲུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རྩ་གྲུ་རི་བོང་རྩ་ལྟར་མེད་པའི་སྤྱིར། རྩ་གྲུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའང་མི་སྐྱེད་དེ། རྩ་  
 གྲུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་འགྲུར་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའང་མི་སྐྱེད་དེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་  
 སྤྱིར། གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་བ་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། ཚོད་པ་དང་ལན་ལོ། །དང་  
 བོ་ལོ། གང་གིས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྤྱིར་དུ་དོན་དམ་དཔྱོད་  
 པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་བཟུལ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚད་མས་  
 གཞོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་སྐྱེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དགོས་པ་  
 མེད་པར་ཐལ། དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་མདོན་སྐྱུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་  
 པ་ལན་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་

རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་དང་། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་སྐྱིད་བསྟན་པ་དང་། མོ་སོང་  
 བ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པའི་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་དཔེའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དངོས་ཀུན་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་  
 འདི་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། དུལ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བས་རྟེན་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། སྤྱི་ཅི་ལོག་མཐོང་བས་རྟེན་པའི་ས་སྤྲུག་སོགས་བྱ་བ་བྱེད་  
 བྱས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིད། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པ་  
 མཐོང་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རྟེན་པའི་དོན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།  
 མཐོང་བ་འབྲུལ་བ་ཐ་སྲུང་པའི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དུལ་ལ་ཡང་  
 ལོག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཐ་སྲུང་དུ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དཔེ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དུལ་ཅན་ལ་  
 ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རབ་རིབ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་བྲལ་བའི་དབང་ཤེས་  
 སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་སློབ་སྟོན་ཉེ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། གཞོན་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་  
 རྣམས་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་ནི། གཞོན་པ་མེད་ཅེས་པ་རྐང་བ་བཞི་  
 སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དུལ་ལ་སྟོན་ཉེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གཞོན་པ་མེད་པའི་  
 དབང་པོ་བྲུག་གི་གཟུང་དུལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སློབ་སྟོན་ཉེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་།

གཞོན་བཅས་ཀྱི་དབང་མེད་བཟུང་ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 བ་ནི། མི་ཤེས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་  
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུལ་གཞི་རྟ་གྲང་རང་མཚན་པར་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་  
 མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མིག་ནི་ཞེས་པ་རྟེན་  
 པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མཚོང་བས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པས་  
 མཚོང་བ་ལ་མི་གཞོན་པ་སྟེ། གཞན་སྟེ་བཀག་པ་ལ་འདིག་རྟེན་པའི་རྫོས་མི་གཞོན་  
 པར་ཐལ། གཞན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་  
 གིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རོས་བཟུང་བ་དང། འོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་དཔེའི་རྫོ་ནས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉི་ལྷག་ཅེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ།  
 གནས་ལུགས་མཚོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་རྫོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་  
 རིག་པ་ལ་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་དེས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་  
 ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་དབང་ཚོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྗེས་ཚོབ་ཀྱི་དོར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཐ་  
 སྟོད་ཅམ་དུ་གཟིགས་ཀྱི་དེ་དག་གི་རྐྱེད་ལ་བདེན་འདྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 རབ་རིབ་ཅེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ལུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་དག་པས་སྐྱེ་ཤང་གྱི་སྤང་བ་དང་བལ་བའི་རྫོ་ནས་སྐྱེ་ཤང་གྱིས་

དཔེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྣང་བ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིད།

གཉེས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། གཞན་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་  
པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྟོག་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་བདེན་པའི་སྟོན་པ་འགོག་ཏུ་སྣང་བའོ། །  
བ་དང་། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བདེན་པའི་སྟོན་པ་བཀག་པ་ལ་ཡང་མི་གཞོད་པར་  
བསྟན་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་གཞོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
གལ་ཉེ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་གྱིས་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་  
པ་གཞན་བདེན་པ་བཀག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། གཞན་བདེན་པར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་  
མར་རིགས་པའི་བྱིད། འདོད་ན། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་  
བསྐྱུང་བ་སོགས་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིད། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་  
མལ་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉ་  
ཅང་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱིད། གཉེས་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉེས་ཉེ།  
དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་མི་གཞོད་པར་ཐལ།  
འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་རང་དགའ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞོད་སྐྱབ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་  
བྱིད། གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉེས་ཉེ། དེ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་

དོ་ཞེས་འགོག་པར་བྱེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་གཞོད་དེ། འུམ་པ་ཡོད་པར་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ཚད་མ་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྐང་པ་  
 བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དུ་འཇིག་རྟེན་  
 པ་ལ་ཡང་གྲགས་པ་མེད་དེ། འུའི་ས་ཐོན་ཅམ་བཏབ་ནས་ཕྱིས་གྱི་ཁྱེད་ལ་དམིགས་  
 བས་འདི་ངས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དང་། ཤིང་གི་ས་ཐོན་ཅམ་བཏབ་ནས་ཕྱིས་གྱི་སྤོང་པོ་ལ་  
 དམིགས་ཏེ་འདི་ངས་བཏུགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། དངོས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ངེས་པར་ཁས་  
 རྒྱང་དགོས་པ་དང་། ར་སྐྱེད་འཇོག་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔུང་ནས་བཞག་  
 ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ར་སྐྱེད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ས་ཐོན་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཁྱོད་  
 རྒྱུན་ཚད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་  
 དེ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་  
 གྲུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཁྱོད་རྟག་པར་གནས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་འབྱུང་  
 བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།  
 ས་སྐྱུག་རང་བཞིན་གཅིག་པ་བཀག་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་  
 གཞན་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་འབྲེལ་མེད་སོ་སོར་འབྱུང་བས་སྐྱུ་གྲུ་བྱུང་ཡང་ས་  
 ཐོན་གྱི་རྒྱན་དུ་མི་རུང་བས་རྒྱུན་ཚད་པར་འབྱུང་ལ། དེས་ན་རང་བཞིན་གཞན་མེན་  
 པའི་ཕྱིར་ཚད་པའི་སྟོན་མེད་པར་སྟོན་ནོ། །ཡང་རང་བཞིན་གཞན་བཀག་རྗེས་སུ་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ས་འོན་ཏེ་ས་རང་  
 འགྱུར་བས། རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཏེ་ས་རང་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་  
 པ་ལྟེ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ཚོས་ཅན།  
 རྒྱུ་དངོས་པོ་འགོག་ལྷེད་དུ་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་  
 ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཏེ་ས་རྩ་མ་མ་གྲུབ་  
 བ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པ་དེས་པར་ཁས་ལྷན་དགོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་  
 ལྟ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཁས་ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ལྟེ། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གུན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་འཛོག་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་དབྱུང་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཏེ་བཞག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉམས་སུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་འདི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དབྱུང་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་ཚུ་འོལ་ཏུ་གནས་པ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་  
 ལྟེ། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྐྱེད་དུ་  
 ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་  
 པ་དེས། ཐ་སྐྱེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་འགོག་ཏུ་ས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཅམ་དགག་ཏུ་ས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་མི་འཐད་པ་  
 རྒྱུ་ལ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་མེད་ན་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོད་བ་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ་



དང་། གུན་གཞི་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལས་  
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་གུན་  
 གཞི་སོགས་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་  
 དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཉག་ཆད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་  
 པོ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་རྒྱལ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱ་ལས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། བ་དེས་པར་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་ཐལ། གཟུགས་  
 བསྟན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་དེར་སྦྱང་གི་འཁྲུལ་བ་སྟེ། བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་རྟེན་ན་གྲགས་ཤིང་ཚད་མས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 བདེན་པ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཉག་ཆད་ཀྱི་  
 སྟོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཆར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གུན་གཞི་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་  
 བུ་འབྲིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དཔེ་དང་། རྣམ་སྟོན་སྤྱང་ཟེན་པའི་ལས་ཀྱིས་  
 སྲུང་ཡང་འབྲིན་པར་ཐལ་བ་སྟོང་བ་དང་། དགེ་མི་དགའི་ལས་འབྲས་སོ་སོར་དེས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་  
 གུན་གཞི་སོགས་མེད་ཀྱང་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྲིན་རྒྱས་པར་ཐལ། ལས་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་  
 པ་གང་ཞིག་དེ་མ་གྲུབ་ན། ལས་ཞིག་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྲིན་རྒྱས་ཤིང་། གུན་གཞི་  
 མེད་ཀྱང་གང་ཟག་ཅུ་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསྟོན་པའི་གཞིར་རྒྱང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

བློ་མི་ལས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་  
 སྐྱེན་སྐྱེད་པར་ཐལ། མི་ལས་དུ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་དམིགས་པ་རང་བཞིན་  
 མེད་ཀྱང་སད་པའི་ཆེ་སྐྱེན་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 བློ་མི་རྣམ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལས་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ན་  
 རྣམ་སྐྱེན་སྐྱེད་ཐེན་པ་སྐྱར་ཡང་འབྱེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་  
 པར་མཚུངས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་མཐོང་ལ། བོང་བུའི་རྩ་མི་མཐོང་བའི་  
 རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བློ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་  
 བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དགེ་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་  
 པ་ཡང་མི་ཉམས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྣམ་སྐྱེན་སྐྱེད་ཐེན་པའི་ལས་ཀྱིས་  
 སྐྱར་ཡང་མི་འབྱིན་ཞིང་། སྐྱར་མ་ཐེན་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྱིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་  
 ངེས་པའི་ཕྱིར། དགེ་མི་དགེའི་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 འབགས་པ་ཚོས་ཅན། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་དེ་ཞོན་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ལས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་དཔྱོད་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དེས་དེ་ལྟར་དབྱེད་  
 བ་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཉམས་དགོངས་ནས་དགག་པ་  
 མཛད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གང་གི་ངོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། དངོས་

ལོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གུན་གཞི་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 གུན་གཞི་ལྷན་ཤེས་ཤང་གང་ཟག་རང་མཚན་པ་དང་བདག་གིས་དཔེན་པའི་སྤང་
 ལོ་རང་མཚན་པ་སོགས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ཡང་རེ་ཞིག་ཟབ་མོ་རྟོགས་མི་ལུས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤངས་པའི་སྤྱིར་དུ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། འཛིག་ཚོགས་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡང་ཤང་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྟོན་
 པས་འཛིག་ལྟ་སྤངས་ཀྱང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་དོར་དེ་དང་བཅས་པ་ལྟར་བསྟན་
 བས། ང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས།
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་བ་ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་
 ལྟེ། ས་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་མེད་པས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་གོམས་
 པར་བྱས་ནས་སྲིད་པ་གསུམ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་
 དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། རྒྱང་གིས་བསྐྱུལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་རྒྱབས་

འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་གྲངས་གི་ཚོས་ཀུན་གྱི་ས་མོན་  
 ཐམས་ཅད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་  
 བས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འོངས་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣོན་པ་  
 ལས་དོན་སྣང་གི་རྣམ་ཤེས་དོན་གྱིས་དབེན་པ་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུལ་དུ་  
 འཇུག་པ་ཐག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་གཞི་བདེན་པ་བ་དང་།  
 བཏགས་ཡོད་ཐམས་ཅད་གདགས་གཞི་བདེན་པ་བ་ལ་ལྟོས་ལ་དེ་ཡང་གཞན་དབང་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཛོན་ན་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་སོགས་ཕྱི་རོལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཀུན་  
 གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་གཞི་བདེན་པར་  
 ཡོད་པ་དང་། སྐྱོན་གྱི་སྣོན་པ་ཀུན་གྱིས་དངོས་སོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་  
 བཏགས་དོན་དེ་ཀུན་གཞི་སོགས་གཞན་དབང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྩལ་  
 གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་  
 པ་བ་དགག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉེས་སྣོང་གི་གཞན་དབང་བདེན་པ་བ་འཇུག་  
 རྱེད་གྱི་ཚད་མ་དགག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀུན་གྱི་གཞི་བདེན་པ་བ་དགག་པ་དང་།  
 སེམས་ཅམ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་སོ་ལ་བཞི། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་བའི་དཔེ་དགག་པ་དང་། རྣམ་  
 ཤེས་ལས་དབང་དོན་རོ་སོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་སྐྱུབ་ལྗེས་དགག་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་  
 སྣོན་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་།  
 དོན་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་མཚུངས་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་སོ་ལ་གཉེས། ཡིད་ཤེས་

འཇུག་བའི་དཔེ་དགག་པ་དང། དབང་ཤེས་འཇུག་བའི་དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། རྩེ་རོལ་མེད་པའི་དཔེ་རྩེ་བ་དང། རྩེས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་  
རོལ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཅིག་སྟེ། རྩེ་རོལ་མེད་པའི་སེམས་བདེན་པ་བའི་དཔེ་རྩེས་པས།  
དེའི་ལན་དུ་མི་ལམ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བསམ་བྱ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།  
མི་ལམ་རྩེ་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པའི་དཔེར་མི་རྒྱུད་བར་ཐལ། དེ་ལ་འཆད་  
འགྱུར་གྱི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང། དེད་དབྱེས་པའི་རོར་དེ་རྩེ་རོལ་མེད་པའི་  
ཤེས་པ་བདེན་པ་བའི་མ་ཐུན་དཔེར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩེ་དོན་དང་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་མཚུངས་པར་  
བསྟན་པ་དང། མི་མཚུངས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་  
བཞི་སྟེ། མི་ལམ་ན་ཤེས་པ་རང་མཚན་པ་ཡོད་དེ། སད་པའི་ཆོངས་མི་ལམ་དུ་འདི་  
ལྟ་བུ་མཐོང་ངོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ན། མི་ལམ་ན་རྩེ་རོལ་  
ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མཐོང་ངོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བ་འཕང་སད་པའི་ཆོངས་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་  
པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་ཆོ་རྩེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་དེ། མིག་ཤེས་མེད་པའི་  
ཕྱིར། དོན་དུ་ཞེན་པའི་སློབ་སློག་ཏུ་མེད་པས་ཡིད་དེ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སད་པའི་ཆོངས་

ཡང་སྤྱི་ཚོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་མཚན་པ་གྲུབ་པོ་ཞིན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མི་  
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་བདེན་མེད་དུ་མཚུངས་  
 པ་དང་། སད་དུས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ། དོན་དང་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། མིག་གི་དབང་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དབང་དོན་ལྷག་མའང་དེ་དང་མཚུངས་  
 པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལོ། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། མི་ལམ་  
 དུ་སྤྱི་ཚོལ་རང་མཚན་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་རང་མཚན་པ་མེད་པར་ཐལ།  
 སད་པའི་ཆེ་མིག་དང་གཟུགས་དང་ཡིད་གསུམ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་རོར་  
 ཡང་གསུམ་པོ་དམིགས་ལ་དེའི་ཆེ་མིག་གཟུགས་བདེན་པ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱང་བདེན་པ་བ་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལོ། རྣ་སོགས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཅིག་  
 སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དབང་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ལ་  
 བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། བདེན་མེད་དུ་མཚུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་  
 ལོ། མི་ལམ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། མི་ལམ་དུ་སད་པའི་ཆེ་ཡང་  
 ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། བདེན་མེད་དུ་  
 མཚུངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལོ། འདི་ན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་  
 དང་ཤེས་པ་དུས་ནམ་ཡང་བདེན་རྒྱུན་མཚུངས་པར་ཐལ། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་  
 མ་སད་ཅིང་གཉིད་ཐ་མལ་པ་ལས་སད་པའི་ཆེ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཡོད་པ་  
 བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་རོར་ཡང་གསུམ་པོ་ཡོད་ལ་སད་པའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་གསུམ་མེད་

བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་པའི་འབགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་རོང་  
 བ་མལ་པའི་སད་དུས་ཀྱི་གསུམ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབང་ཤེས་འཇུག་པའི་  
 དཔེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་  
 མཚན་པའི་དཔེར་མི་རུང་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་དཔེར་བཞེད་པ་ལ་གཞོན་པ་བརྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ཞེ། དབང་པོ་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་  
 ཤེས་པ་སྤྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་པའི་དཔེར་མི་རུང་བར་ཐལ། རབ་རིབ་  
 ཅན་གྱི་རོང་སྐྱེ་ཤད་དང་དེར་སྤང་གི་སྒོ་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་སྤང་བར་དམིགས་ལ།  
 རབ་རིབ་མེད་པའི་རོང་གཉིས་ཀའི་སྤང་བ་ཕོག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྟོན་སྟོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ཞེ། གལ་ཏེ་  
 ཞེས་པ་རྒྱང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། མཁར་གཞོང་སོགས་སུ་རབ་རིབ་མེད་པས་  
 བརྟན་པའི་ཚེ་སྤང་སྤང་གི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་ཤད་མེད་ཀྱང་སྤང་སྤང་གི་སྒོ་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་རོལ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་བདེན་པ་  
 བ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་རི་སྐྱད་བཤམ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ཞེ། གང་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་ཤད་རང་མཚན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་  
 སྤང་གི་སྒོ་སྟེ་མི་སྟེ་ཡིན་ན་སྟོན་དེར་འགྱུར་ཡང་། དེ་སྤང་མ་ཡིན་མོད། འོ་ན་ཅི་ཞེ་  
 བ། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་སྤང་སྤང་གི་སྒོ་སྟེ་བའི་ལུས་པ་སྟོན་མ་སྟོན་གྱིས་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། མདོར་བསྟན་དང། རྒྱས་བཤམ་དོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དེ་  
 ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཅིག་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་རང་མཚན་པའི་དབང་གིས་  
 རྒྱུ་རྐྱེད་གི་རྩོམ་སྟེ། བ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། ལུས་པ་རང་མཚན་པ་མེད་པའི་སྟེར།  
 གཉེས་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་  
 བ་དང། འདས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་པ་རང་མཚན་པ་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྩེས་ལ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་བའི་རང་དུས་ན་དེ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་རང་མཚན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་རྒྱ་མེད་པའམ་  
 རྒྱས་སྟེར་བ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོམ་དུ་འགྲུབ་པའི་སྟེར། གཉེས་པ་ལ་གསུམ།  
 ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང། རྣམ་ཤེས་འབྱུང་འབྱུང་ལ་བསམ་ནས་ལུས་པ་ཁས་ལེན་བ་མི་  
 འཐད་པ་དང། ལུས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་པ་སན་ཚུན་བརྟེན་ན་གཞན་དབང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་སྟེས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་  
 ཚོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་པ་རང་མཚན་པ་མེད་པར་  
 ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་རྣམ་ཤེས་ཁྱད་ཚོས་དང་ལུས་  
 པ་ཁྱད་གཞི་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་ད་དུང་མ་སྟེས་པའི་སྟེར། རྩེས་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་མེད་པར་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་མེད་པའི་སྟེར། དེ་མ་གྲུབ་  
 ལྟམ་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལའང་ལུས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་མེད་པར་དེའི་  
 ཁྱད་ཚོས་ཅན་གྱི་ལུས་པ་རང་མཚན་པ་ཡོད་པའི་སྟེར། གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་  
 རྟེན་པ་གཉེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་ལུས་པ་བདེན་པ་བ་མེད་



བར་ཐལ། ལྷན་ལ་བདེན་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལོ། བཞུག་ཞེས་པ་རྐང་པ་  
གཉིས་ཉེ། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་  
དང་ལྷན་ལ་བཞུག་ལྷོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་ལ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་མེད་གཞན་གྱི་ལྷན་ལ་ལས་གཞན་འབྲུང་བར་  
ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན་གཤོད་པ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
གལ་ཉེ་ཞེས་པ་རྐང་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་མེད་གཞན་གྱི་ལྷན་ལ་ལས་  
གཞན་འབྲུང་བར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་སྣ་མ་འགག་བཞིན་པས་བཞག་པའི་ལྷན་ལ་སྣོན་  
ལ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་གཞན་འབྲུང་བ་གང་ཞིག་རྣམ་ཤེས་སྣ་ཕྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
ཀྱིས་ཐད་དང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལོ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཅིག་སྟེ། སྣ་མ་འདོད་ན།  
དེ་ཚོས་ཅན། ལྷན་གྲུང་མ་གྲུང་ཀུན་ལས་འབྲས་བུར་གྲུང་མ་གྲུང་ཀུན་སྟེ། བར་  
ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་ལ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་  
ཉེ་ཞེས་པ་རྐང་པ་ཕྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། ལྷན་ཅན་རྣམ་ཤེས་སྣ་ཕྱི་ཐད་དང་ཀྱང་ལྷན་  
གཅིག་པས་སྣ་མའི་ལྷན་ལ་ལས་ཕྱི་མ་འབྲུང་བ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་ལ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་ཕྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་དང་། དཔེ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྐང་པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཉེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་  
སྣ་ཕྱི་ལ་ལྷན་རང་མཚན་པ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ།  
དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལོ། བྱམས་པ་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། བྱམས་པ་དང་

ཉེར་སྐྱེས་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་པའི་  
 ལྷོད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་སྣ་སྤྱི་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་ལྷོད། གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ལས་དབང་དོན་རོ་པོ་ཐ་དད་དུ་  
 མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། མིག་རྫོ་ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་སྟེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་འདོག་ཚུལ་ནི།  
 ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་བྱས་པ་སྤྱིན་པ་ལས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་  
 ལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་  
 བྱ་ཡི། རྣམ་ཤེས་ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཞན་ལྟ་ཡང་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དམིགས་རྒྱུན་འདོག་ཚུལ་ནི། ཀེང་ལུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
 ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱི་བ་བཞིན་དུ་མིག་  
 སོགས་དབང་པོ་ལས་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་རིག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་  
 པ་མེད་པར་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ས་པོན་སྤྱིན་པ་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ལ།  
 དེ་མ་རྟོགས་པར་དོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ལམ་ན་སྤྱི་རོལ་  
 གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་སོགས་མེད་པར་དེར་སྤང་གི་བྱས་པ་སྤྱིན་པ་ལས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 སེམས་འབྱུང་བ་ལྟར་སད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཡིན་པས། སྤྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་སེམས་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མི་ལམ་དུ་མིག་མེད་པར་  
 སྤོ་སོགས་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་སྤྱི་ན་ལོང་བ་ལ་ཡང་སད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྤྱི་བར་  
 ཐལ་བ་དང་། དེའི་སྤྱོན་སྤོང་དགག་པ་དང་། དངོས་སྤྱི་བའི་ཚོད་པ་དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་

བསྐྱེད་བྱ་དང་མཚུངས་པས་ཀྱང་དགག་ཀྱིས་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་རྟེན་  
 བ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལོང་བ་ལའང་སད་པའི་ཆེ་རྒྱས་པ་སྤྲོན་པ་ལས་སྡོ་  
 སོགས་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་བ་སྐྱེ་བར་ཐལ། མི་ལམ་གྱི་ཆེ་མིག་མེད་པར་སྡོ་སོགས་  
 གསལ་སྤང་གི་ཤེས་བ་རང་མཚན་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་  
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཆེ་སྡོ་སོགས་སྤང་བའི་དྲུག་པ་ཡིད་  
 གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་སྤྲོན་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། སད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཚོས་ཅན། ལོང་བ་ལ་སད་པའི་ཆེ་སྡོ་སོགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་  
 རྒྱས་པ་སྤྲོན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡང་སྡོ་སོགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་  
 རྒྱས་པ་སྤྲོན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཟླེད་ལྟར་ནའང་སྐབས་དེ་གཉིས་ཀར་མིག་དབང་  
 མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ཤེས་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་སྤྲོན་  
 པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་མེད་པ་དེ་ལོང་བ་ལ་སད་པའི་ཆེ་སྡོ་སོགས་གསལ་  
 སྤང་གི་རྒྱས་པ་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་ལམ་དུ་ཡང་མིག་རྒྱན་པ་  
 དེས་པར་ཁས་ལྷན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་བ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འདི་ཡི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྣམ་རིག་པས་  
 དངོས་པོ་རང་མཚན་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་ཟླེད་ཀྱིན་དགག་ཀྱིས་པར་ཐལ། དེས་སྐྱེ་བ་ཟླེད་  
 དུ་བཞོད་པ་ཀྱིན་བསྐྱེད་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བདེན་པ་  
 བ་བཀག་པ་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེས་པའང་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་གྱིས་འགར་ཡང་དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་ཡོད་པ་དེས་པའི་དོན་དུ་མ་གསུངས་

བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་སྤྲུག་པ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་  
 བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་རྒྱན་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེན་པ་བ་ལ་  
 གཞོད་པ་དགོད་པ་དང་། འཇུག་པ་གཞན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་  
 བོ་ཞི། རྣམ་འབྱོར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ས་གཞི་ཀོང་རུས་གྲིས་གང་  
 བར་མཚོང་བ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་བའི་དབེར་མི་རུང་བར་  
 ཐལ། དེར་ཡང་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་གྲིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡུལ་རྒྱན་པ་ཡིད་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞི། ཁྱོད་གྲིས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། མི་སྤྲུག་པ་སྒྲོམ་  
 པའི་ཡུལ་དེར་མི་སྤྲུག་པ་མི་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྲིས་ཀྱང་ཡིད་གཏད་ན་ས་  
 གཞི་ཀོང་རུས་གྲིས་གང་བར་མཚོང་བར་ཐལ། ཉིང་འཛིན་དེ་དང་ཡུལ་ཀུན་ལ་སྤང་  
 རུང་གི་སྡོ་སྤང་དབང་ཤེས་སོགས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉིང་  
 འཛིན་དེ་ཡུལ་རྒྱན་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོ་སྤང་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་  
 ཅན་བདེན་པ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཞི། རབ་རིབ་ཅེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་  
 ཉེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཚུ་སྤང་ནག་ཁག་ཏུ་སྤང་བའི་ཡི་དུགས་གྱི་སྐྱོ་ཡང་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་  
 ཤེས་པ་བདེན་པ་བའི་དབེར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་  
 དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཞི། མདོར་ན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན།  
 ཕྱི་རོལ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་བདེན་པ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བདེན་སྟོང་ཏུ་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་གཞན་དབང་བདེན་པ་བ་

འཇམ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དགག་པ་ལ་བཞི། ཚད་མ་མེད་པར་ཡོད་པར་དམ་འཆའ་བ་  
 མི་རིགས་པ་དང་། རང་རིག་གིས་སྐྱབ་པ་དགག་པ་དང་། དེས་མ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་བྱེད་  
 གཞན་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་དམ་འཆའ་ན་  
 ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཉེ་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། གཉིས་  
 ལྗོང་གི་གཞན་དབང་བདེན་པ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། རྒྱབ་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཡོད་ཅེས་དམ་འཆའ་བ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་རིག་གི་དངོས་པོ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་རྐང་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་དབང་བདེན་  
 པ་བ་རང་རིག་གིས་སྐྱབ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་རིག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་  
 པ་ལ་རྩོད་པ་ནི། གལ་ཉེ་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཅིག་སྟེ། དུལ་སྤྱོད་བ་དང་རང་སྤྱོད་བ་  
 གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དས་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུལ་དང་དུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་འབྲ་  
 པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འབྲ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས། འབྲ་  
 པ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་འབྲ་པ་སྤྱོད་བ་དཔོག་  
 པ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲ་པ་རང་མཚན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་བསྐྱབ་  
 བྱ་དང་མཚུངས་པ་དང་། ཁྱོད་ལྟར་ན་འབྲ་པས་སྤྱི་སྤྱོད་བ་འབྲ་པ་མི་འཐད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་གྲུབ་ཅེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཉེ། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲ་པ་རང་མཚན་  
 པ་རང་རིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། འབྲ་པ་རང་མཚན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་  
 སྤྱིར། འབྲ་པ་ཚམ་ཡང་རང་རིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་མེ་ལས་མེ་ལེལ་



ཀར་མི་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཚེ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་  
 དབང་བདེན་པ་བ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་འཕྲུལ་པར་ཐལ། གཞན་དབང་བདེན་  
 པ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞན་  
 དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ།  
 མེས་མ་ཙམ་པ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པར་ཐལ། གཞན་དབང་  
 བདེན་གྲུབ་ཁས་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་ཀྱི་ལུགས་ལས་སྲི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྲིད། འདོད་  
 བ། ལྟ་བུ་དེ་མ་དོར་རིང་ལ་ཐར་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་  
 ཉམས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྟོན་ཅེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལྟ་བུ་  
 དེ་མ་དོར་བའི་རིང་ལ་ཐར་པ་མི་འཕྲུལ་པར་ཐལ། ཐབས་དང་ཐབས་སྐྱེས་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་ཐར་ལས་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་འགལ་བའི་  
 ལས་ལ་ཞུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་ན་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་  
 ལས་ཉམས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པར་ཐལ། ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་དོན་  
 དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྐྱེས་ཏུ་གྱུར་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དབང་བདེན་པ་བ་ཁས་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཁོ་ལོ་ཅག་  
 གིས་ཀྱི་རྩོམ་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་། ཡུང་པོ་སྟོན་མེད་ཏུ་ཞུགས་པའི་དབྱེ་བཅོམ་  
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཞིགས་ཐོར་ཐ་སྟོན་ཀྱི་རྩོམ་མེད་པ་ལྟར་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་  
 མའི་ཐོར་ཡང་མེད་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་གྱུར་ཀྱི་རྩོམ་མི་འདོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་  
 སྟོན་འགོག་མི་རུས་ཤིང་བཀག་ན་འགོག་བྱེད་ལ་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་

ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དབུ་མ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གཞན་དབང་  
 བདེན་བྱུང་བཀག་པ་ལྟར་བྱེད་གིས་ཀུན་རྫོབ་བཀག་པས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོན་  
 པར་ཐལ། བྱེད་གཞན་དབང་བདེན་པར་འདོད་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་  
 མ་ལྷངས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་པས་དེ་ཁོ་ཅི་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་  
 གུང་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མའི་ངོ་ལ་བལྟོས་ནས་ཁས་ལྷངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞི། ཇི་  
 ལྟར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྤང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་བྱུགས་པའི་དགྲ་  
 བཅོམ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟོད་པའི་  
 ཚད་མའི་ངོར་ཡང་མེད་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གུང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པར་ཐལ། རིགས་པས་  
 བཀག་པ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཞི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ།  
 དེ་ཚོས་ཅན། འདིག་རྟེན་པའི་ཚད་མས་བྱུང་བའི་དོན་ངེས་པར་ཁས་ལྷང་དགོས་པར་  
 ཐལ། དེ་བཀག་པས་མི་གཞོན་ན་དགག་པར་རིགས་ན་ཡང་དེ་འགོག་བྱེད་ཉིད་ལ་  
 ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སེམས་ཅམ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ས་བཅུ་པའི་  
 མདོའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། དོན་སེམས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་  
 དང་། མདོ་སྟེ་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། ལུང་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཅམ་  
 སྐྱ་བྱེད་པ་བོ་གཞན་དགག་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་སེམས་གཉིས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་



གསུམ། དངོས་དང་། རོན་དེ་ཉིད་ལང་ག་ཤེགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་པར་བསྟན་པ་དང་།  
 ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་རླུང་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞེསྟེ། དེ་  
 ཚོས་ཅན། བྱི་རོལ་བཀག་པ་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་དཔེ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་  
 དེས་གཞན་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ས་  
 རྩལ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་  
 ཅོམ་དུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་བྱིར་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞེསྟེ། དེ་  
 ཚོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་སུ་ཐལ། ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོར་བཏགས་པའི་ལྷ་བ་དན་པའི་“སྟོ”མཚོན་པོ་བཅོམ་  
 རས་སེམས་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལང་ག་ཤེགས་ལས། གང་ཟག་རྒྱན་དང་  
 ལྷང་པོ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅོམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྩོ་  
 རིའི་དག་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། རི་བཞེན་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞེསྟེ། ལང་  
 ག་ཤེགས་ཀྱི་ལྷང་དེ་ཚོས་ཅན། བྱི་རོལ་བཀག་པའི་བྱིར་དུ་ཁྱོད་སྟོན་པས་གསུངས་  
 པ་མིན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་  
 པ་པོ་མིན་པར་གཟེགས་ནས་སེམས་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་ཁྱོད་གསུངས་  
 པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞེ། གསུམ་གཙོ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་  
 དངོས་དང་། རོན་དེ་ལྟར་ངེས་པར་ཁས་སྐྱེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སེམས་

---

1 མ་གྱི། ༡༥བཤན། ལྷོ། ཞོལ། ༡༦ནོལ། ལྷོ།

གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། གཞུགས་གཙོ་བོ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་བཅུ་བའི་ལྷང་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་བཞག་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཚིག་སྲ་མ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དུ་གཞུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞག་ནས་སེམས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་མངོན་པའི་སེམས་སེམས་ཅན་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོན་པས་མངོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ཚོས་སྤྱི་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་བདེན་པར་མ་བྱུང་བར་མཁྱེན་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་བཞག་པ་མངོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཅེས་པ་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་རྣམས་སྐྱེན་མོང་དང་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་གསོག་པར་བྱེད་ཀྱི་སེམས་མེད་པ་ལ་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། བཤད་མ་ཐག་པའི་ས་བཅུ་བ་དང་ལང་ག་ཤེས་ཀྱི་མངོན་པའི་དག་གིས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པ་བཞག་གི། ཤྱི་རྒྱུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པ་བཞག་པ་དང་། གཞུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞག་ནས་སེམས་གཙོ་བོའི་དོན་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་

གང་དུ་ཡང་དོན་སེམས་ཡོད་མེད་དབྱེ་མི་བྱས་པར་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷང་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་བདེན་གཉིས་  
 གྱི་མཉམ་གཞག་བཀག་ནས་གཞན་དབང་བདེན་པ་བ་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་སེམས་  
 གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་རྩར་  
 གཉིས་ཀ་ཡོད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟེགས་རྩར་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཅེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་  
 ཅིང་སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོར་དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་བྱུང་བ་བཀག་ཅིང་། ཚོས་  
 མདོན་པའི་མདོ་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ནས་བྱུང་བ་མཚུངས་  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་  
 ཚོས་ཅན། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཞེད་པའི་བདེན་གཉིས་བཀག་ནས་གཞན་དབང་གི་ཤེས་  
 པ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། གཞན་དབང་བདེན་པ་བ་བཀག་གི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་  
 དབང་བདེན་པ་བར་སྐྱབ་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མཐའ་དག་དོན་  
 དམ་པར་མ་སྐྱེས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཅང་དོན་དུ་  
 བཤད་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་པ་དང་། རི་ལྟར་ནད་པ་ན་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷང་འདིས་  
 ལྷང་ལྷ་མ་དང་དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པ་གཞན་ཡང་ཅང་དོན་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་

སོ་ནི། མདོ་སྡེ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་མེད་དེ། །ཞེས་པ་ནས།  
 མེས་མེས་ཚམས་དུ་ཞི་ངས་བཤམ་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལུང་ཚོས་ཅན། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གཞུག་  
 པ་མདོ་དེའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་དོན་ལ་ཞེན་  
 བས་ཉོན་མོངས་ལྷན་པར་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་འགྲུབ་ཞེས་གི་ཚགས་པ་བརྒྱུ་ལ་འཇུག་དུ་སྤོང་བས་  
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་། གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་  
 ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རི་སྐྱོད་བཤམ་པའི་ལུང་དེ་བྱང་དོན་དུ་  
 ཐམས། དེ་བྱང་དོན་དུ་སྤོང་བས་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བྱང་དོན་དུ་རིགས་པས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ །དང་པོ་  
 རི། རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལུང་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་བྱང་དོན་དུ་  
 ཐམས། ལུང་དེ་དག་དང་ཀུན་བཏགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་གཞན་དབང་དང་  
 ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པའི་སྤོང་བས་སྤོང་  
 པའི་དགོངས་པ་དེས་འགྲུབ་པ་སྤོང་བས་པའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་རི་ལྷོ་ལྷོ་དང་པོ་ཞེས་  
 པའི་ལུང་འདིས་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་བྱ་ཞེས་  
 པ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྤོང་བས་དང་པོར་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཞེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞུགས་ན། ཞེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་  
 རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པས་དེ་ལྷོ་ལྷོ་གསུངས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་། རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པར་ཐམས། དོན་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བདེ་སྐྱོད་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པའི་

སྤྱི་ལོ་བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐད་བཤད་པའི་  
 ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་དང་དེས་གྱི་བྱུང་བར་རྟོགས་  
 བར་འགྲུང་ཉེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་དོན་གཞན་དུ་བྲངས་མི་དགོས་  
 པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་དེས་པའི་དོན་དང་། དོན་དེ་ལས་གོང་  
 དུ་གནས་ལུགས་གཞན་ཡོད་པར་བྲངས་ཉེ་བཤད་དགོས་པའི་མདོ་དང་བའི་དོན་དུ་  
 རྟོགས་པར་འགྲུང་བའི་སྤྱི་ལོ་ གསུམ་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་  
 ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་བཞི་པའི་བཀའ་འགྲུང་། རིགས་པས་ཞེས་པར་བརྟན་པ་དང་།  
 རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་ལས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་  
 སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་  
 བདག་གཞན་དེ་དེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ དེར་ཐལ།  
 དེ་དེ་དེ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་དུ་བྱུང་བ་བཀག་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་བྱུང་བ་བཀག་  
 པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཅིག་སྟེ།  
 དེ་ཚོས་ཅན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་  
 གྲུལ་དེ་དེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱི་ལོ་ བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་  
 གཉིས། སྤྱི་ལོ་བཞི་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་འགལ་བར་  
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཉེ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཉེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ལྷན་ཚབ་  
 རྒྱ་ལྷན་ཚབ་ལས་འགྲུང་བྱུང་བ་ལྷན་ཚབ་སྐྱེ་བར་ཐལ། འགྲུང་བྱུང་ནས་རྒྱ་མེད་

དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞིང་ལས་སོགས་ལ་འབད་བ་བྱེད་  
 པ་མི་འབད་བར་ཐལ་བ་དང་། མ་གྱའི་མདོངས་ཁྲ་སོགས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་འབྲུང་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་  
 པ་རྣམས་སྟོན་སོག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞིང་ལས་སོགས་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་བར་  
 ཐལ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དུ་འབྲུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་  
 པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ལྷན་ལ་  
 ལྟར་མདོན་སྲུང་ཚད་མས་བརྒྱུད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་རྒྱུས་  
 ལྟོང་བའི་སྲིད། དེས་ན་རྒྱུང་བན་མྱོད་རང་གི་སྡོ་སོགས་སྣང་བའི་སྣོ་ལྟར་འགྲོ་བ་འདི་  
 ཀུན་ཡང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་འབྲུང་བའི་  
 སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུང་བན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ལ་མོངས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པའི་ཆེ་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་རྟགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་  
 དང་། དེའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུང་བ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་  
 ཚོས་ཅན། རྒྱུང་བན་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བའི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 དེ། ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་འབྲུང་བ་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་སྟིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མོངས་  
 ཤིང་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཅམ་ཁོ་ན་ལས་འབྲུང་བར་འདོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་  
 རྟེན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུང་བན་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པའི་ཆེ་  
 ལོག་ལྟ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལོག་ལྟའི་རྣམས་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་

སའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྲུང་བཞི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་བཞིན་ལོ། །གསུམ་  
 ས་ནི། འབྲུང་བ་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤར་མ་བཀག་པའི་  
 འབྲུང་བ་བདེན་པ་བར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། ལོང་དུ་འབྲུང་བ་བདེན་  
 ས་བ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྐྱོན་ས་དངོས་  
 བོ་མཐའ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 ས་དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚོད་སྡོང་  
 རོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བས་སྡོང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གྱིས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སྡོང་བ་དང་། རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་སྡོང་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།  
 མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལས་འཇུག་བ་དེ་དག་རྫོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་  
 གིས་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མཐའ་དག་གདོད་ནས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། ཚར་སྐྱོན་འབྲུག་པོ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉི་ལྷན་  
 གི་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་

སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། གྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རིབ་ཀྱི་མ་རྒྱུས་སྐྱོད་ལྡང་བ་སོགས་  
ལྡང་ལུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲིས་པ་  
རྣམས་གཉི་ལྷན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་བཅེངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་  
བ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་འབྲུལ་བ་སྟོག་པ་ལ་ལུལ་གྱི་  
གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། མི་མཁས་པ་རྣམས་གཉི་ལྷན་  
གྱི་དབང་གིས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ།  
མཁས་པ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་ལན་མོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་  
སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་མ་སྟོད་དུ་མེད་  
པར་འགྱུར་ན་མ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེན་ལན་ལ་གསུམ།  
ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ལྷན་ཀ་དེ་མི་རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དངོས་པོ་  
རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་སྟོད་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མི་མཚུངས་པའི་  
དོན་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་རབ་རིབ་ཅན་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་  
པར་བྱ་རིགས་པ་དང་། ཡིད་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཁྱོད་རང་གི་སྟོ་འབྲུལ་བའི་སྟེ་རྒྱུ་ལ་  
ལ་བརྒྱལ་བརྟག་བྱ་རིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཁྱོད་རང་གིས་བཀོད་པའི་  
ཁྲུབ་པ་དེ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་མ་རེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དག་ཅེས་བ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་ཏེ།  
དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚོད་པ་དེ་ཐོག་མར་རབ་རིབ་ཅན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་  
སྟེ། ཐོག་མར་རབ་རིབ་ཀྱིས་མིག་ཉམས་པ་ལ་རབ་རིབ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་



མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྐྱ་ཤད་མཐོང་ནས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་མཐོང་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཅི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་གྱིས་ལ། བྱིན་ས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་མཚུངས་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མི་མཐོང་བར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་  
 ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་  
 ཅན། དངོས་སྐྱ་བ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཡང་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱ་བར་ཐལ།  
 རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚོད་པ་དེ་དངོས་སྐྱ་བ་ཁྱོད་རང་གི་སྒོ་ལ་དེས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྲིད་  
 པའི་དོན་མི་ལམ་སོགས་སུ་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་  
 བྱ་ཞིང་། དེ་མི་རིགས་པར་བྱུང་ན་བྱིས་དེད་ལ་ཡང་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱུང་  
 པའི་བྱིད། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་  
 པ་ན་ཚོད་པ་དེའི་ཁྲུབ་པ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་མ་དེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་སྒོས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གི་མོ་གཤམ་  
 གྱི་བྱ་མ་མཐོང་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།  
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི། མོ་གཤམ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁོ་པོ་  
 ཅག་དབྱ་མ་པས་གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལྡངས་  
 བས་དོན་དམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་  
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་  
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་བྱིད་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན།

འདུམ་གྲུས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། མདོ་ལས་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བར་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟེ། རུམ་སོགས་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞེསྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་  
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་  
 པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་  
 གཟེགས་དོར་མེད་ཅིང་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མའི་དོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་  
 པའི་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་  
 ཐལ་བས་སྐྱོས་ཚོས་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་འབྲུང་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་འགོག་ཅུས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་ན་མཐར་འཇིག་གི་རྟོག་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལྟེ། གང་ཕྱིར་ཞེས་  
 པ་རྐང་བ་བཞེསྟེ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ལྟོས་ཚོས་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཐལ། མཐའ་  
 བཞེ་དང་ཐལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟེ། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞེ་  
 སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟེན་འབྲུང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་འདིས་  
 ལྷ་ངན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་ཐལ། ལྟོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་ཚད་མས་  
 རྟོགས་ན་དངོས་པོ་མཐར་འཇིག་གི་རྟོག་པས་བཟུང་བའི་དོན་དེ་དག་ཏུ་བརྟག་མི་ཅུས་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟེ། རྟོག་རྣམས་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞེསྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། མཐར་  
 འཇིག་གི་རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་ན་རྟོག་པ་དེ་དག་འཐད་ཀྱང་བྱུང་ཤིང་མེད་ན་མེ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་

སོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དབྱུང་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་རིགས་པས་རྣམས་པར་དབྱུང་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། མཐར་  
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་དེའི་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱུབ་གྱིས་རང་  
 བཞིན་ཡོད་མེད་གྱི་དབྱུང་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཚོད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་མཛད་  
 བ་མ་ཡིན་པ་དང། ཞར་ལ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁེགས་པ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་  
 སློན་མེན་པ་དང། ཚོད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་དབྱུང་པ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 འོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། མཐར་འཛིན་གྱི་  
 རྟོག་པ་རྣམས་ལྟོག་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱུང་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་པའི་རྣམ་  
 པར་དབྱུང་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་  
 བཅེངས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ཅི་དོན་རྟོགས་པས་  
 རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་སྟེ། དེ་  
 ཚོས་ཅན། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱུབ་གྱིས་དབྱུང་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་དབྱུང་པ་མཛད་པ་  
 རྣམས་ཚོད་པ་ལྟར་སྒྲངས་ནས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། གཤམ་བུ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཁོ་ཅི་དོན་གཏན་  
 ལ་བའི་སློབ་སྐྱོབ་གྱིས་ལྟ་བུ་དཔེ་ལུགས་རྣམས་ཉམས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་སློན་  
 དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་  
 སློབ་སྐྱོབ་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། རང་གི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་

ཚོས་ཅན། ཆགས་སྤང་བསལ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་རིགས་ཀྱི་ཚོད་པ་ལྟར་  
 ལེན་གྱི་ཚེད་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཆགས་སྤང་བསལ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་  
 བ་སྐྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། རང་སྤོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྤོགས་ལ་  
 སྤང་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དཔྱད་ན་ཉོན་མོངས་ལྷག་པར་ཡང་འཕེལ་བའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་དགག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་  
 ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། གོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་རྟོགས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། བདག་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་དགོས་ཏེ། ཆགས་སོགས་  
 ཉོན་མོངས་དང་སྐྱེ་ཁྲུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་  
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་གྲང་འཛིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྐྱ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་  
 བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་བཏགས་  
 ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། མཇུག་བསྐྱ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་དང་དངོས་པོ་གཅིག་  
 པའི་སྤོ་གཉིས་དགག་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤོ་གཉིས་དགག་པ་དང་། བརྗོད་དུ་  
 མེད་པའི་བདག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་  
 དགག་པ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་

ལྷོའི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང། དེ་དགག་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཟ་པོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ།  
 བྱངས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷན་བྱངས་དེས་བྱས་ནས་ཙུ་བཞི་བེམ་པོ་དང། ཙུ་  
 ལྷ་པ་རིག་པ་དང། རིག་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་  
 ཟ་བ་པོ་དང། རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང། འབྲས་བུ་བྱེད་པ་པོ་མེན་པ་དང། བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་མེད་པ་དང། འགྲོ་ལོང་གི་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱང་  
 ཚོས་ལྷས་བྱང་པར་བྱ་བྱས་པར་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་བྱ་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ལུགས་སོ་  
 སོ་ཟ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གཅིག་མེན་པར་རང་རང་གི་ལུགས་  
 ལྷ་སྐྱབ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་  
 བདག་འདོད་ལུགས་སོ་སོ་ཟ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱངས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པས་བསྐྱུས་  
 པའི་བྱང་ཚོས་ལྷ་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་བེམ་པོས་བསྐྱུས་པའི་བྱེད་པ་པོ་སོགས་  
 ལྷ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་པོ་དགག་པ་དང།  
 བྱང་པར་དགག་པ་དང། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་གཞིར་མི་རུང་བཤོ། །དང་པོ་ནི།  
 མོ་ག་ཤམ་ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་པས་རི་ལྷན་བརྟགས་  
 པ་ལྷན་གྱི་བདག་གི་ངོ་པོར་མེད་དེ། མོ་ག་ཤམ་བྱ་ལྷན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་གཞིར་མི་རིགས་པར་  
 ཐལ། རྟག་པ་གཅིག་ལྷ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ཏུ་བྱབ་པ་ལྷ་ཞོག་  
 ཀུན་རྗོད་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྟགས་སྤྲུལ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མྱི་ཚོལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་  
 ཉགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུང་མ་དམིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། གང་  
 མྱིར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། མྱི་རོལ་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་དེ་དང་དེ་ལས་  
 ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདག་གི་ཁྱད་པར་ཉག་གཅིག་སོགས་དེར་ཡང་  
 ཁྱོད་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་མྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 མྱིར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཉེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷན་པོ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པའི་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རྒྱུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་མྱིར།  
 གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་གཅིག་རང་  
 དབང་ཅན་གྱི་བདག་རང་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་རྒྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྩོ་  
 ཁ་མ་སྟོགས་པའི་བདག་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་མྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་  
 པ་མང་པོར་དུད་འགྲོར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་  
 འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་མཚན་པའི་མྱིར། དེས་ན་ལྷན་པོ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་བདག་མེད་པར་  
 ཐལ། དེ་ཡོད་པ་ལ་རི་རྒྱན་བཤམ་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་མྱིར། གཉིས་པ་སྤང་པོ་  
 དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་  
 པའོ། །དང་བོ་ནི། ལྷན་པོ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། རང་སྟེ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རི་རྒྱན་  
 བཤམ་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པས་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་པའི་  
 མྱིར་རང་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་སྤང་  
 པོ་སྟེ་ཁ་བདག་གི་མཚན་གཞི་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་སྤང་བདག་གི་མཚན་

གཞིར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པ་རང་  
 སྤེས་བྱངས་པའི་མདོའི་དགོངས་པར་མི་རུང་བ་དང་། བདག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཏགས་པར་མདོ་གཞན་གྱིས་སྦྱབ་པ་དང་། འཛིག་ལྟ་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཅིག་དང་དུ་མ་འཚོལ་བར་ཐལ་  
 བ་དང་། གཉེན་པོས་སྤང་བུ་སྤོང་ཚུལ་འཚོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ལས་འབྲས་འཚོལ་  
 བར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་འཚོལ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་  
 ཉེ་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཉེ། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་  
 དུ་མར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤང་པོ་ལྷ་གང་ཟག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། འཛིག་ལྟ་ས་པོན་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་དུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 ཆད་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐར་ལྟ་སྤང་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ནི་  
 ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཉེ། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་རྣམས་ཡོད་དུ་ཐལ། བདེན་པར་བྱུབ་  
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འཛིག་ལྟ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བུ་མིན་པར་  
 འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤང་བུ་  
 ཡིན་པ་གང་ཞེག རྣམ་ལ་འཇུག་པས་འཛིན་སྤངས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་འདས་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཆད་ལྟ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་མཐར་ལྟ་སྤོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་ས་བཟུང་བའི་བདག་སྤང་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ལ་སྤྱི་མུ་འཇུག་ལས་འདས་པའི་ཆེ་མེད་པ་འཐད་ལྡན་  
ཡིན་པའི་སྤྱི་མུ་ དེ་མ་གྲུབ་ན་བདག་སྤྱང་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལས་བྱས་པ་རྒྱུ་ཐོས་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་  
འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མུ་འཇུག་འདས་ཞེས་པ་  
རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། མུ་འཇུག་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་རོལ་གྱི་གང་ཟག་དང་  
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་གེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་སྤྱང་པོ་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
སྤྱི་འཇུག་གེད་པའི་སྤྱི་མུ་ འདོད་ན། གང་ཟག་སྤྱི་མུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་  
པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན། ལས་བྱས་པ་རྒྱུ་ཐོས་པར་ཐལ། རྟེན་སྤྱི་མུ་འདོད་པའི་གང་  
ཟག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྤྱི་མུ་ གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་  
ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་  
བུ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་རིགས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྤྱི་མུ་འདོད་པའི་ལས་སོགས་པ་པོ་  
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་མུ་ གསུམ་པ་ལ་ཚོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་རྟེན་  
པ་གཅིག་སྟེ། རྟེན་ཅིག་སྤྱི་མུ་རྒྱུ་དགཅིག་ཡིན་པས་རི་རྟེན་བཞག་པའི་རྒྱུ་མེད་  
དོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་མཇུག་བསྟར་བ་ནི། སྤར་རྟེན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་  
ཅན་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ལ་རྒྱུ་དགཅིག་པ་མི་རྒྱུ་དང་བར་ཐལ། དེ་ལ་  
གོང་དུ་ཉེས་པ་བཞག་ཟེན་པའི་སྤྱི་མུ་ དེས་ན་བདག་སྤྱང་པོ་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་རྒྱུ་དང་བར་  
ཐལ། བཞག་ཟེན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱི་མུ་ བཞེ་པ་ནི། འཇུག་རྟེན་ཞེས་པ་རྟེན་  
པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་སྤྱང་པོ་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་རྒྱུ་དང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་དང་



སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་སོགས་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་ཉམས་  
པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོག་ལྷ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་  
དང་ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་  
ཚོས་ཅན། བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷུང་པོའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་  
རྟོགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་  
ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུང་ན་སེམས་སམ་ལྷུང་པོ་ལྷ་ཀ་བདག་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་  
པས་བདག་མཐའ་དག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་  
ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱི། ལྷུང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཁྱོད་མི་འདོད་པའི་  
སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་མཐོང་བའི་  
རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷུང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོག་གཅིག་  
རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་  
པ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
བར་ཐལ། གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཅིང་།  
གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟེན་  
པ་གཉེས་ཏེ། གང་སུ་དག་གཅིག་བདག་གོ་སྟུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་དེ་

དག་མི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 བལྟའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གསུམ།  
 བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་པ་མདོ་དེའི་དགོངས་པར་བསྟན་  
 པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པས་སྐྱབ་པ་དང་།  
 ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ནི་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མདོ་དེ་ཕྱང་པོ་བདག་  
 ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་  
 པ་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་པ་ལ་  
 མདོ་གཞན་ལས་དངོས་སུ་དགག་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་  
 པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་པ་སྤར་གྱི་མདོ་དེའི་དགོངས་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་མདོ་གཞན་ལས་ཕྱང་  
 པོ་བདག་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སུ་དགག་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ།  
 དབྱེད་པ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཚོགས་གྱི་སྤྲུང་བཀག་པ་དང་། དབྱིབས་གྱི་སྤྲུང་བཀག་པ་  
 དང་། ལས་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་  
 ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཕྱང་པོ་། །དང་པོ་ནི། ཕྱང་པོ་ཞེས་པ་རྐང་པ་བྱུག་  
 སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱང་པོའི་ཚོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱང་པོ་གང་  
 ཟག་གི་བདག་ཡིན་པ་གང་ཞེས། ཕྱང་པོའི་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་བ་བདག་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་  
 དང་དུ་མ་འཚོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་

རིགས་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་དང་དབང་པོ་སོགས་སུ་གསུངས་ལ།  
 ཚོགས་པ་རྗེས་སུ་མེད་ཅིང་ཁྱོད་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་མེད་པ་མགོན་སོགས་སུ་མི་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་  
 ལེན་ཏེ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལེན་ཏེ་འགྲུར་དགོས་ལ་དེ་ལ་འོག་ནས་གཞོན་པ་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས་ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། སུང་པོའི་  
 ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མདོ་ལས་གང་ཟག་སུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཏགས་པ་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབྱིབས་ཞེས་པ་རྒྱུ་  
 པ་བཞེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཅན་མ་གཏོགས་མིང་བཞིའི་སུང་པོ་བདག་ཏུ་མི་  
 རུང་བར་ཐལ། སུང་པོ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཁྱེད་པར་བ་བདག་ཡིན་པ་གང་ཞེས་  
 མིང་བཞིའི་སུང་པོ་ལ་དབྱིབས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྟོན་སྟོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེན་པོ་  
 ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལེན་པོ་གང་ཟག་དང་། ལྷན་བྱ་སུང་པོ་གཉིས་  
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ལས་དང་བྱེད་པ་སོ་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་བའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ་ནི། བྱེད་པོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་གཅིག་སྟེ། བྱེད་པ་སོ་མེད་ལ་  
 ལས་ཡོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་  
 ལན་ནི། མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་པོ་མེད་ལ་ལས་ཡོད་པ་  
 སྟོན་པའི་བཞེད་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། མདོ་ལ་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱེད་  
 པ་སོ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱུང་བ་བཀག་པ་མིན་ལ། བྱེད་པ་སོ་མེད་པའི་ལས་

མི་སྲིད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་མེ། གང་སྲིད་ཞེས་པ་ལོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན།  
 བདག་དང་སྤང་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་དང་། སྤང་  
 པོ་དང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་གཞི་སོགས་སུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁམས་དུག་  
 དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་སོགས་ལ་གང་ཟག་ཏུ་  
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཞེན་བར་གསུངས་པའི་སྲིད། བཞི་བ་འཛིག་ལྟ་  
 སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་  
 འཛིན་སྲོང་བ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བདག་མེད་ཅེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཛིག་ལྟ་སྲོང་བ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། སྤང་པོ་ལྷ་ཀའམ་སེམས་  
 དར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ལྷུང་དུ་སྤྱུང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ཡང་། དེ་  
 མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ས་བདག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་སྲོང་བ་མ་ཡིན་  
 ལ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ལྷུང་མ་ཡིན་  
 ཡང་། དེ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ས་བདག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་སྲོང་  
 བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མེ། རང་བྱིམ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཚོས་ཅན་དང་  
 བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་སྐྱེ་མ་ལ། རྟགས་ནི་རང་གི་བྱིམ་གྱི་རྩིག་སྤྲུལ་ལོད་པར་  
 དོགས་པའི་འཛིགས་པ་དེ། དེ་ན་སྤང་པོ་ཆེ་མེད་པར་ངེས་པས་སེམས་བར་འདོད་པ་  
 དང་མཚུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྲུ་གཉིས་དགག་པ་ལ་གསུམ།  
 དངོས་དང་། ལྷན་པའི་སྤྲུ་དགག་པ་དང་། བཀག་ཟེན་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་འཛིག་ལྟའི་

གངས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པོར་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་  
 དང་སྤང་པོ་གཉིས་པམ་རྒྱུ་དུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འཐད་ཀྱང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་  
 སྤང་པོ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་གཞན་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་  
 སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་འཇིག་ལྷ་སྤོང་བར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་བདག་ཅེས་པ་རྒྱུ་  
 པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། འཇིག་ལྷ་ཉི་ཤར་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པ་སོགས་  
 དང་གྲུབ་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྤང་པོ་དེ་དང་དེ་བདག་ཡིན་པ་དང་། བདག་སྤང་  
 པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་བདག་ཡོད་པ་དང་། བདག་ལ་སྤང་པོ་ཡོད་པ་སོགས་  
 རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྐོར་ནས་ལོག་པར་འདུག་པའི་འཇིག་ལྷ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་  
 བེ། ལྷ་རི་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། མདོ་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་པའི་  
 རིའི་རྩེ་མོ་མཐོ་བ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་བཙུན་ལ་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་  
 བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་མེད་མངོན་  
 སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇིག་ལྷ་བཙུན་པའི་སྐོར་ནས་རྒྱུན་ལྷགས་  
 ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་དགག་པ་

ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་རྒྱ་  
 བ་བཞི་སྟེ། མང་པོས་བཀྱར་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་  
 གཞན་ཉིད་དང་རྟག་མི་རྟག་སོགས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེང་ཇི་ས་སུ་ཡོད་དེ།  
 རྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། རང་གི་ངོ་  
 བོའི་སློ་ནས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་སློ་ནས་ཤེས་བྱ་དང་། བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཇི་ས་སུ་བྱུང་ན་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་འགལ་བ་དང་། གང་དུ་འདྲ་བརྗོད་དུ་མེད་ན་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྐྱབ་  
 བ་དང་། དངོས་པོའི་ཚོས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། གང་སྤྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། གཞུགས་སེམས་དེ་ཉིད་  
 དང་གཞན་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱར་སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་  
 གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཇི་ས་སུ་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་སྤྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་  
 མ་གྲུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་ཐལ། སུམ་པ་དང་རང་གི་ཚེས་གཞུགས་སོགས་  
 ལྟར་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྫོང་གྱིས་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་ནས། གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་  
 མཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་རང་འཛིན་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།

རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ངར་འཛིན་སྣོན་སྐྱེས་ཀྱི་གཞི་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཟ་དད་དང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་སོགས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དབྱུང་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་ཟག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀྱུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྐང་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གང་ཟག་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་སྐྱུབ་པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་མཐའ་བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་དང་། ཤིང་རྩའི་ཐ་སྣང་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཁྲོད་ལ་འཇུག་གི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིང་རྩ་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་སྤང་པོ་ལས་རང་བཞིན་གཅིག་ཟ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྩ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་སྟོས་ཏེ་མཐའ་བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཤིང་རྩ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོགས་པའི་སྤྱི་དགག་པ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་སོ་སོར་སྐལ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པའི་འདུས་པ་དེ་ཡང་ཤིང་རྩ་ཡིན་པར་

ཐལ། འིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་འིང་རྟ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྲིད་  
ཞེས་པ་རྟའི་ཡན་ལག་ཉེ། དེ་ཚོས་ཙན། ཚོགས་པར་མ་ཟད་དབྱིབས་ཀྱང་འིང་རྟ་མི་  
རིགས་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཙན་འིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེ་མ་  
གྲུབ་ན་ཡན་ལག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་འིང་རྟ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཡན་  
ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་འིང་རྟ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་འིང་  
རྟ་མ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་འིང་རྟ་ཡིན་པ་དགག་  
པ་དང་། དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་འིང་རྟ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། རྟོད་དབྱིབས་ཞེས་པ་རྟའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཙན། འིང་རྟའི་ཡན་ལག་སོ་  
སོར་བྱེ་བའི་དུས་ན་འིང་རྟ་མེད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་འིང་རྟ་  
མེད་"པར་<sup>1</sup>ཐལ། མ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཁོ་ན་འིང་རྟ་ཡིན་  
གྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འིང་རྟར་བཞག་པ་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་  
ནི། ད་ལྟ་གལ་ཉེ་ཞེས་པ་རྟའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཙན། འིང་རྟ་མ་བསྐྱེད་པའི་དུས་  
ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ལས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་  
ཀྱང་འིང་རྟར་མི་རུང་བར་ཐལ། བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ལ་མ་  
བསྐྱེད་པའི་དུས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་

1 མ་གྱི། ༤༠བཞུ། པར་ ཞོག་ ༣༦ནལ། -བར་



མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་  
 ཤིང་རྟ་རང་མཚན་པར་མི་རུང་བ་དང་། འདིར་རླུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རླུན་པ་འདོགས་  
 བར་ཁས་ལེན་ན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། དཔེ་དེས་  
 གཞན་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ།  
 དེ་ཚོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་རང་མཚན་པ་ཤིང་རྟ་མི་  
 རུང་བར་ཐལ། ཚོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་  
 གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོད་ཀྱི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་  
 སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། མ་རིག་པ་སོགས་རླུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་  
 རླུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་སྟེ། བར་ཐལ། ཚོགས་པ་རླུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་  
 རླུན་པ་ཤིང་རྟ་རིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འདིས་ནི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ།  
 དེ་ཚོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་དབེས་རྟུལ་རྣམས་བརྒྱད་ཚོགས་པ་ལ་བྱམ་པའི་སྣོ་སྟེ། བར་  
 འདོད་པ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟའི་དབེས་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་  
 བྱམ་པ་ཡིན་པའང་དོན་གྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 དབྱིབས་རང་མཚན་པ་ཤིང་རྟ་དང་བྱམ་པ་སོགས་སུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ། བ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 ཤིང་རྟའི་ཐ་སྙད་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་རྟོད་ལ་འཇུག་གི་ཁོ་སོ་ཅག་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་  
 གསུམ། རྣམ་བཤུན་གྱིས་དབྱུང་པའི་ཚེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་

གྲིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱད་འཐད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དེས་པར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དབྱུང་བ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་ལུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་དབྱུང་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཤིང་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཤིང་རྟེན་ཐ་སྐྱད་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མའི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་འཛིག་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྲིས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྟེན་དགག་མི་ལུས་ཤིང་དེས་པར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ། ཤིང་རྟེན་རང་གི་ཡན་ལག་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་སུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཤིང་རྟེན་མེད་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བདུན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་དེས་པར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ། ཤིང་རྟེན་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་དབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་ལུས་ཤིང་། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་འཐད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤིང་རྟེན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤིང་རྟེན་ཚིག་ན་

དེའི་ཡན་ལག་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 མེས་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་འཛོམས་  
 ལུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་  
 པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤང་སོགས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ལེན་པ་པོ་སོགས་སུ་འཐད་པ་དང་། སྐྱོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་  
 མ་གྲུབ་པ་དང་། དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་སྦྱང་བ་གཉི་ལྷག་གི་དབང་གིས་ཡིན་པ་  
 དང་། བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐར་  
 པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་  
 ཅན། ཤིང་རྟ་རྟའ་སྤང་པོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་བྱེད་  
 པ་པོ་དང་། སྤང་པོ་ཉེ་བར་སྤངས་བྱ་དང་ལས་སོགས་སུ་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཐ་སྦྱད་  
 པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་ཡོད་མེན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ།  
 གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྟག་མི་རྟག་སོགས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་  
 པར་ཐལ། བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གང་ལ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་  
 བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱོ་འབྲུལ་བ་ལ་བདེན་པར་སྦྱང་བའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཉི་ལྷག་གི་དབང་  
 གིས་དེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་  
 ཚོས་ཅན། བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་

འགྲོལ་པ་འབགས་པ་ཚོས་ཅན། ཐར་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་དང་  
བདག་གི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་  
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དངོས་པོ་གཞན་ཡང་ཤིང་རྟ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་  
དང་། དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་  
པ་ཞེས་པ་རྟའ་པ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷན་སྐྱམ་སོགས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་དང་  
མཚུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
བྱུང་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ར་དང་སྟེན་ཅིག་ཚོད་གི་ཞེས་སོགས་གི་ལུང་གི་དགོངས་པ་  
སྟུང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་བྱུང་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ལྟེ། ཡན་  
ལག་ཅེས་པ་རྟའ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱེད་པས་མ་རྟེན་ཀྱང་  
ལྷན་སྐྱམ་སོགས་ལ་ཐ་སྙད་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ།  
རྣམ་པ་བདུན་དུ་མ་བྱུང་ཀྱང་ཡོན་ཏྱར་དང་ཡོན་ཏྱར་ཅན་སོགས་སུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་  
མས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་བཏགས་  
ཡོད་དུ་སྐྱུབ་པ་ལ་གཉེས། པན་ཚུན་སྟོས་པར་སྐྱུབ་པ་དང་། ཐད་མ་ཐད་བཏགས་  
ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་ཞེས་པ་རྟའ་  
པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་གི་བྱུང་པ་པན་ཚུན་སྟོས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་  
སྟེད་པའི་ངོས་ནས་རྒྱར་བཞག་གི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པ་མི་འཐད་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་  
རྒྱ་ལ་སྟོས་ནས་བྱུང་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་

རྒྱ་འབྲས་ལ་སྲ་སྲིད་རིམ་པ་མི་འབྲན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དངོས་དང་། མཚུངས་པ་སྡོད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། རྒྱ་  
འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་བརྟག་པ་དེ་འདྲུག་པ་དང་། རྒྱ་མ་ལུ་  
བྱར་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་སློན་དེ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱི་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་  
བྱུག་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་གཉེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་མ་སྤང་གང་བྱུང་གི་སྐོ་  
ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིད། ལྲབ་པར་  
ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟག་པ་གཞན་མེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཉེས་ཀ་  
ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་གཉེས་ལུས་པ་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་ཐལ།  
རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་ཆ་སོ་སོས་སྤང་པ་མི་འབྲན་པའི་སྲིད། འདོད་  
ན། ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་པོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་  
འབྲས་གཉེས་སོ་སོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིད། ལྷ་བུ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུར་  
མི་འབྲན་པར་ཐལ། རང་རྒྱས་མི་སྐྱེད་པའི་སྲིད། ས་བོན་ཚོས་ཅན། རྒྱར་འདོག་  
པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ། རང་འབྲས་དང་བྲལ་བའི་སྲིད། སྲ་སྲི་གཉེས་ཀའི་  
རྟགས་ཚོས་ཁས་སྲུངས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། གང་སྲིད་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཤེས་  
བྱ་ཚོས་ཅན། དབྱ་མ་པ་ལ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སློན་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྡང་ལ་  
རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མ་དང་འབྲ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་དགོད་པ་དང་། མི་མཚུངས་པའི་ལན་  
ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་འབྲིན། ཅེས་པ་ནས། རྗེས་བཤད་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཤོ་ལོ་ཀ་

གཉིས་ཏེ། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་རང་གི་ཚིག་  
 ལ་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་སྲུང་འབྲིན་དེ་སྲུང་དབྱུང་བུ་དང་ཐང་ནས་སྲུང་འབྲིན་ན་  
 ལུས་པ་གཅིག་པས་ཐང་དང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཐང་པར་ཡིན་ན་སྲུང་འབྲིན་ཡིན་  
 མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་  
 མེད་པར་ཁྱོད་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཁྱོད་རང་གི་སྲོག་ཁོ་འདོམས་པར་ཐང་  
 དོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུང་དབྱུང་བུ་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྲུང་འབྲིན་  
 མི་ལུས་པས་འཇུག་གིས་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་  
 རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྲིར་སྲིེ་བོ་དམ་པས་  
 མི་བཞེད་ཅིང་། རང་སྲོག་པ་བཞག་དུ་མེད་ཅིང་གཞན་སྲུང་འབྲིན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་  
 ལྷགས་པས་སྲུང་ཅི་བྱེན་དུ་ཚོལ་བའང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབུ་མ་པ་ལ་རང་གི་ཚིག་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་  
 འཇུག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། བསྐྱེད་བུ་སྐྱེ་བུ་ལྷན་སྲོགས་འཐད་པ་དཔེས་སྐྱེ་བུ་པ་དང་།  
 མི་འཐད་པའི་དངོས་སྐྱེ་བའི་ཚོད་པ་ཁྱོད་རང་གི་སྐྱོ་སྐྱོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དངོས་སྐྱེ་  
 བ་ལ་སྐྱར་བཞོད་པའི་གཞོད་བྱེད་ཐུན་པར་བྱས་ནས་ཚོད་པ་གཞན་གྱི་ལན་འདེབས་  
 ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྲུང་འབྲིན་པས་སྲུང་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་  
 ལྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁོ་པོ་ཅག་དབུ་མ་པ་ལ་ཐང་མ་ཐང་བཞག་པས་སྐྱོན་མཚུངས་  
 པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་པོ་ཅག་སྲུང་འབྲིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་

རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་གྱི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་  
 ལ་བརྟག་པ་དེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷར་ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། དེ་  
 ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་འཐད་པར་ཐལ།  
 སྤང་མ་སྤང་གི་རིགས་པས་མ་དབྱེད་པར་ཚུ་བྱང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྩལ་  
 པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྤང་པར་གོ་བྱས་པ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲུང་འབྲིན་གྱིས་སྲུང་དབྱེད་བྱ་  
 སྲུང་འབྲིན་བྱས་པ་སོགས་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དབྱེ་མ་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 རྟོགས་སུ་གཞུག་བྱས་པ་ལྟར་དངོས་སྐྱབ་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་མི་  
 བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དབྱེ་མ་པ་ལ་སྤང་  
 མ་སྤང་གི་སྲུང་འབྲིན་མཚུངས་པར་འཇུག་སྐྱབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་  
 ལེན་པ་ཁྲིད་གི་སྐོ་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ། གོ་བུ་གོ་བྱེད་སོགས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་རི་རྐྱད་བཤའ་པའི་སྐྱོན་དེ་འཇུག་ཀྱང་། དབྱེ་མ་པས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་རུ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཁས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་  
 རྣམས་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཉོན་མོངས་གྱིས་བརྟུམས་  
 པའི་སྟེང་དུ་རྟོག་གོ་བའི་སྤང་བྱས་བྲེས་པའི་དངོས་སྐྱབ་པ་དང་། དབྱེ་མ་པ་སྐྱོན་  
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། དབྱེ་མ་པས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུགས་སྐྱབ་པ་ལྟར་དངོས་སྐྱབ་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་

ལྷུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། སུན་འབྲིན་ཞེས་པ་ཀྱང་  
 བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དབུ་མ་བ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐོན་མི་འཇུག་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སུན་འབྲིན་ལྷག་མ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་བལ་  
 བ་སོགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ཤེས་པར་གྲུས་ནས་གཞན་གྱིས་བཟླ་བ་གྲུས་པའི་  
 གཞོན་ལྟེང་དུ་བཟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སུན་ཅི་ཕྲིན་དུ་ཚོལ་བའི་སྐོན་ཡང་མེད་པར་  
 ཐལ། དབུ་མ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།  
 སྐབས་འདིར་དངོས་སྐྱ་བའི་ཚོད་བ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་གཞན་  
 ཡང་ཡོད་དེ། ཚོད་བ་གཞན་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་དང་ཚུར་སུན་འབྲིན་མི་འཇུག་པའི་  
 ཚུལ་སོགས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་ཟིན་པའི་མཚམས་སྐྱར་དང་། འཆད་  
 བར་འགྲུར་བའི་མཚམས་སྐྱར་རོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་ཅེས་པ་ཀྱང་བ་གཉིས་ཏེ།  
 དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། ལྷན་གཞིའི་དབང་གིས་གང་  
 ཐལ་གོ་བདག་མེད་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་  
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཤམ་གྱ་རྣམས་སྲིད་པ་ལས་གོལ་  
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ཀྱང་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་  
 ཅན། བདག་མེད་གཉིས་ལ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། གཤམ་གྱ་རྣམས་གྱི་སྐོར་འདོགས་  
 གཞོན་པའི་རིམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྟོན་པས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུ་སོགས་སུ་



གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱུ་དང། སོ་སོའི་ངོས་  
 འཛིན་དང། དེ་དག་མདོ་གང་ལས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོས་དང་ཞེས་པ་རྐང་  
 པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱས་པར་ལྷོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་དག་བསྐྱུ་ན་བཞིར་  
 ཡང་འདུ་སྟེ། ལྷོང་གཞི་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས། ཚོས་ཅན་  
 ལ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས། ཚོས་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ལྷོང་པ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་  
 བོས་ལྷོང་པ་རྣམས་སྐྱུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ལྷོང་ཉིད་རྒྱས་པར་ལྷོན་པའི་མདོ་དང་དེ་ལྟར་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་ལྷོང་བའི་ཆེད་  
 དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷོང་ཉིད་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་བཤའ་བ་དང། ཕྱི་མ་བཞི་བཤའ་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནང་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཤོ་  
 ལོ་ཀ་གཉིས་དང་རྐང་པ་གཅིག་སྟེ། མིག་སོགས་དྲུག་པོ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གཅིག་དུས་སྐྱེ་ཕྱི་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ཐེར་རླུག་ཏུ་གནས་  
 པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་དུ་མ་དུས་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་  
 བཞིན་དུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་དེ་ཚོར་གྱི་ཚོས་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་མིག་སོགས་དྲུག་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་ཚོས་ཅན། ནང་  
 ལྷོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། མིག་སོགས་ནང་གི་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཆ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་ལྷོང་པ་ཉིད་

བོ། གང་གི་འཇུག་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། གཞུགས་སོགས་ཕྱི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཅན།  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་  
 དུ་འདར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་དེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚོས་ཅན། ཕྱི་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། གཞུགས་སོགས་ཕྱི་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བའི་སྤོང་ཆ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ཀུན་ལ་སྐྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྤོང་བ་ཉིད་ལོ།  
 གཉིས་ཆར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོས་ཅན། རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཞེས་སྐྱུར་རོ། །བཞི་བ་སྤོང་བ་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་ལོ། ཚོས་རྣམས་  
 ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་བཀག་པ་  
 དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། སྤོང་བ་ཉིད་  
 སྤོང་བ་ཉིད་སྐྱབས་འདེར་སློམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ་སྤོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་  
 བརྗོག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་ཚོས་  
 ཅན་དུ་བཟུང་ནས། ལྷན་ལྷན་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱང་སྐྱུར་རོ། །ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་  
 བ་ཉིད་ལོ། སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སྤོང་གི་འཇིག་  
 རྟེན་མ་ལུས་པ་བྲུབ་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་ཞེས་  
 སོ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་སློམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེ་  
 བཀག་པ་སོགས་ཕྱོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་རྒྱས་སུ་འཛིན་པ་བརྗོག་པའི་ཕྱིར་  
 དུ་སློམ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་དོན་དམ་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ལོ། དེ་ནི་ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་

ཉེ། ཐར་བ་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་བ་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བུ་ལྷོ་བ་  
 ལྷ་མཚོག་ཏུ་གྲུང་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་འདིར་སྟོས་བ་  
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་བ་སོགས་ཐར་བ་ཉལ་ཇུས་སུ་འཛིན་བ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་  
 དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་བ་དང་བརྒྱད་བ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་  
 བ་ཉིད་ནི། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བྱིར་ཞེས་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་ཉེ། ཁམས་གསུམ་པོ་དང་འདུས་  
 མ་བྱས་གཉིས་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་སྐྱར་རྒྱུ་རྟོ། །དགུ་  
 བ་མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། གང་ལ་ཞེས་བ་རྟུང་བ་བཞི་སྟེ། ཉལ་ཆད་ཀྱི་  
 མཐའ་ལས་འདས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཉེ། དགོས་བ་ནི་དབུ་མའི་  
 ལམ་ལ་བདེན་འཛིན་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་དོ། །བཅུ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བ་སྟོང་བ་  
 ཉིད་ནི། ཐོག་མ་ཞེས་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཉེ། ཐོག་མ་དང་དེ་ལ་སྟོས་པའི་དབུས་དང་ཐ་  
 མ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་བ་ནི་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ལོ། །འགྲོ་འོང་བདེན་བ་བ་དང་  
 བྲལ་བས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་བ་ཚོས་ཅན། ཐོག་མ་དང་  
 ཐ་མ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། བཤམ་དང་ལྟར་གྱི་ཐོག་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་བ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་སྐར་ལྟར་རྟོ། །བཅུ་  
 གཅིག་པ་དོར་བ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། དོར་བ་ཞེས་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཉེ། དོར་བྱར་  
 མེད་པའི་སྤྱིན་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཉེ། སྟོར་  
 ཚན་གསུམ་པོ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟར་རྟོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ནི།  
 འདུས་བྱས་ཞེས་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཉེ། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་རང་

བཞིན་གྱིས་དབེན་བ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་ཅེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་བ་དང་མཐོང་བས་གསལ་དུ་བྱས་སམ་སྐྱེས་  
 པའི་དོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྱིད། གཞན་རྣམས་སྣང་ལྟར་ལོ། །བཅུ་  
 གསུམ་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཞེས་པ་རྒྱལ་སྤེ།  
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་གཞི་ཚོས་ཅན་ལོ། །བཅུ་བཞི་  
 པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་ལ་སྤང་པོ་ལྗེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། གཟུགས་ནི་  
 ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་  
 རུང་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་དུ་  
 མ་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྱིད། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བའི་རྣམ་སྐྱེན་སྣང་བ་དང་འདུ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་  
 དུལ་ལ་འདུ་བྱེད་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 རྣམ་བར་རིག་བ་རྣམས་སྣང་གཞི་ཚོས་ཅན་ལོ། །སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་གསུམ་ཀྱི་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། སྤང་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་བཞི་སྟེ། སྤང་པོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་  
 གང་རུང་གི་རང་བཞིན་དང་། ཁམས་ཀྱི་འཛིན་བར་བྱེད་བར་ཚོས་མ་ཐུན་བས་  
 སྤྱེལ་གདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་སྤྱེ་  
 པའི་སྣོ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྣང་གཞི་ལོ། །རྒྱ་རྒྱུ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ནི། ཉེན་ཅིང་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་སོ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། གཏོང་བ་ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཉེ། གཏོང་བའི་

སེམས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། སྤོང་བའི་སེམས་པ་དང་། མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་ལ་ཁོ་  
 བ་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སློབ་དང་། དམིགས་པ་དང་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱད་པ་དང་། འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་ནི་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་པར་སྤྱིན་དུག་གི་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་གཞིའོ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་  
 གྱི་ནི། བསམ་གཏན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཁོང་ཁོ་སྤངས་པས་སེམས་མི་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཚོས་  
 ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཞེས་སྤྱད་འོ། །བྱང་སྤོགས་དང་རྣམ་ཐར་སྐོག་གསུམ་  
 དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤུན་མོང་མིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་ཚུབ་ཅེས་པ་  
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཉེས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤོགས་  
 མ་སྤུན་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བྱི་མས་  
 སྤྱགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། རྒྱའི་མཚན་མ་བདེན་པར་འཇིན་  
 པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སློབ་པ་བདེན་པར་འཇིན་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་སློབ་པ་མེད་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་  
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་རྣམས་སྤོང་གཞི་ཚོས་ཅན་འོ། །སྟོབས་བརྟུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་  
 དང་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོབས་རྣམས།  
 ཞེས་པ་ནས། མི་འཇིགས་རང་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་སྟེ། ཤིན་ཏུ་  
 རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་གཏན་ལ་པམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟོབས་དང་། མི་མ་སྤུན་

མྱོགས་སྐྱུ་གྲང་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 མི་འཇིགས་པ་དང་། ཚོས་དང་དོན་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་  
 སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱབ་བསྐྱེད་  
 དང་བྲལ་ན་དགའ་བ་དང་། རྗེས་ཆགས་དང་ཁོང་གྲོ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་ཚད་མེད་བཞི་དང་། ཉན་རང་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་ནི་སྟོང་གཞིའོ། །རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 འོ། །རྣམ་ཀུན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་སྟོང་གཞིའོ། །བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལོ། གང་ཞིག་ཅེས་པ་རྟེན་པ་  
 བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་དུ་མ་  
 གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། བཙོ་ལྷ་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལོ། ད་ལྟ་ཞེས་  
 བ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། ད་ལྟར་བ་སྐྱད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པ་དང་། འདས་  
 མ་འོངས་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་དུས་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་དུས་སུ་གཅིག་  
 མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཅིག་  
 དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། དུས་གསུམ་པན་ཚུན་གཅིག་གི་དུས་སུ་གཅིག་མ་  
 དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
 སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་དམིགས་པའི་དོན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཆ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དྲུག་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རྒྱུན་ལས་  
ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་ཚོགས་པ་བདེན་པ་བ་དང་བྲལ་  
བའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་  
པའི་གཅིག་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་ཕྱི་མ་བཞི་བཤད་པ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
ནི། དངོས་པོའི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སུང་པོ་ལུ་པོ་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཏེ། ཅན་སྟོང་  
པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་ལྟར་སྤྱར་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། མདོར་  
བསྟུན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་  
ལོ། །གསུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཚོས་  
རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོང་གཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོང་པ་ཉིད་  
གྱི་དབྱེ་བར་སྟོས་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སོགས་གྱིས་གསལ་དུ་བྱས་སམ་  
སྟུང་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་བམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་རྟེན་  
པ་དྲུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
གནས་པའི་ཚོས་ཀྱན་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བར་བཞེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་གྱིས་  
བྱས་སམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་མདོ་གང་ལས་བསྐྱེན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྟེ། ཇི་  
 རྒྱུ་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་ཚོས་ཅན། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཤེས་ཀྱི་མདོ་  
 སྟེ་ལས་གསུངས་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྟོང་ཉིད་བཞིར་བསྐྱེད་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་  
 ཏུ་དབྱེ་བའི་སྐོན་ས་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
 པའི་སྐོན་ས་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། མཁའ་ལོ་བའི་ཁྱད་པར། བཅེ་བའི་ཁྱད་པར། ལུས་  
 པའི་ཁྱད་པར། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 ས་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། ཐབས་ཀྱི་ཆས་བསྐྱེས་  
 པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་སྟོབས་བར་འཇུག་ལུས་ཏེ། རང་  
 གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བུ་ར་བཞིན་ཏུ་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྟེ་བ་མེད་པར་  
 མདོན་སྐྱེས་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་  
 ཏུ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལུས་རིང་པོར་འགོག་པ་ལ་སྟོབས་བར་  
 འཇུག་པའི་ལུས་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྐབས་དེར་འགོག་པ་མདོན་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། དེ་ཐོབ་ཀྱང་འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཇེ་སྐྱེས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་དེར་འགོག་པ་མདོན་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་གོང་ཞེས་པ་  
 རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱིས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཉན་རང་རྣམས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་ཏེ། ས་དྲུག་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་  
 པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཞེས་པ་རྒྱུ་  
 པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བ་རོལ་ཏུ་



ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གུམ་རྫོབ་ཀྱི་ལམ་  
གྱི་རིམ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་རིགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་གཤོག་བ་གཉིས་རྒྱས་པར་གྱུར་  
པའི་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱག་པ་བཤད་ཟིན་  
ཏོ། །།

བདུན་པས་རིང་དུ་སོང་བ་ནི། རིང་དུ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། ས་བདུན་པ་ལ་  
གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་དེ་དེ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་  
འཇུག་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་ལུས་ཀྱང་། སྐབས་དེར་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་མིན་  
ཏེ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མ་དག་ས་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

བརྒྱད་པ་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་གཉིས། ས་བདུན་པ་བ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་  
བཙུན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་  
ཡང་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་དུ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་  
ས་བརྟེས་པའི་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་  
དུ་ཐོབ་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད་དུ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་  
སྲིད། གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ལུས་  
པའི་ཁྱད་པར་དང་། བཟུགས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
འདི་ཡི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོས་ཅན། སྤངས་པ་དང་པོར་སྟོན་

ལམ་ཚེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ལམ་འབྲུམ་ཐུག་གྲངས་མེད་པ་བཏབ་པ་དེ་  
 དག་ཚེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སློན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཞི་བའི་བདེ་བ་  
 ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སློང་བར་མཇད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འབའ་ཞིག་ལ་  
 སློམས་པར་ཞུགས་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱའི་ཡོན་  
 ཏན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལས་སློང་བར་མཇད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆགས་  
 པ་མེད་པའི་ཞེས་པ་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་  
 པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སློན་ལམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པར་ཐལ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་  
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞོན་བུ་གཞོན་བུའི་དུ་སོང་བའི་སློན་ལམ་ལྷན་གཅིག་དུ་  
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཞེས་པ་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་  
 ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མར་གྱུར་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྐྱིམ་པར་བུ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲོར་བ་མ་ལུས་པ་ད་དུང་མ་ཐོབ་པས་བཙོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་  
 པ་ནི། འཁོར་བ་འགགས་ཡང་ཞེས་པ་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་འཁོར་བ་སྤངས་ཡང་སྲིད་པར་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ།  
 དབང་བཅུ་ཐོབ་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སློན་ལམ་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་བཞད་ཟིན་ཏོ། །།

དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྐོ་གྲོས་ནི། དགུ་པ་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། ས་དགུ་པ་  
ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ལས་ཆེས་  
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ། ལྷོ་བས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་  
"རིགས་<sup>1</sup>་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་པ་  
དགུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བརྒྱུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་གཉིས། རྟོགས་པའི་བྱང་པར་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱང་  
པར་དོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱུ་པའི་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། ས་དགུ་པ་མན་ཆད་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་  
ཐོབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་།  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆར་སྤྱིན་  
ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། འཕྲིན་ལས་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་སྟེ།  
ཆར་སྤྱིན་ལས་ཆར་ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་  
བ་ཞི་བའི་སྐོ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་  
པ་བརྒྱུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ས་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ། ས་དང་  
པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱངས་དང་། གསུམ་པ་ནས་བདུན་  
པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་

1 མ་གྱི། ༡༠བ། རིགས་ རྫོགས། ༧༥ན། རིགས་

ལྷ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཚོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག།  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐམས་པུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་བརྒྱུ་ལོ་ཞལ་མཐོང་བ་ནས་ལྷ་ས་བརྒྱུ་ལོ་ལྷ་ས་ལོ་ལྷ་ས་ལོ་ལྷ་ས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་ཅན།  
 ཡོན་ཏན་སྟོང་ཐམས་པུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་  
 སྟོང་གི་ཞལ་མཐོང་བ་ནས་རང་གི་ལྷ་ས་སྟོང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སྟོང་སྟོང་དང་ལྷན་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་ལྷ་པོ། ཞེས་པ་ནས། མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 པའི་བར་ཏེ། རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཐམས་པུ་དང་། བྱེ་བ་ཐམས་པུ་དང་། བྱེ་  
 བ་ཐམས་པུ་དང་། བྱེ་བ་ཐམས་པུ་དང་། བྱེ་བ་ཐམས་པུ་དང་། བྱེ་བ་ཐམས་པུ་དང་། བྱེ་  
 དུ་ཐོབ་པར་སྐྱུར་པོ། །གསུམ་པ་ལ་ས་བརྒྱད་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མི་གཡོའི་  
 སར་གནས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞེས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཚད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་  
 ཏེ། དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་གྱི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་  
 མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལེགས་པའི་ཞེས་པ་  
 རྟེན་པ་བཞེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ས་བརྒྱད་པ་པས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཏེ།

དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་འབྲུམ་ཐག་བཅུའི་རྩལ་ལྷ་  
 རབ་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། གངས་  
 གྱི་ཁྲུང་པར་དང་། མཐུའི་ཁྲུང་པར་ལོ། །དང་པོ་ལོ། དེ་ཞིག་ཅེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ།  
 དེ་ཚོས་ཅན། ས་བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ལས་སློང་མཉམ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་ཡོངས་སུ་  
 ཚང་བ་དེས་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ངག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པ་བ་  
 དེས་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་ཞིང་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རྣམས་ན་རྩལ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 གངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལོ། བ་སྐྱའི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་  
 ཚོས་ཅན། ས་བཅུ་པ་བ་དེས་དེ་མན་ཆད་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་མཐུ་ཁྲུང་པར་ཅན་ཐོབ་  
 སྟེ། གུན་སྟོང་གི་རྣམ་རྟོག་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་བཞིན་དུ་བ་སྐྱའི་ཁྲུང་ལུ་དེ་དེར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གངས་མེད་པ་དེ་དེ་ཞིང་ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་བཟང་བ་  
 ལས་འདས་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། འགོ་བ་སྐྱའི་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་  
 རྟེན་ཅིག་དེ་དེ་ལ་སྟོན་རུས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཚོས་གྱི་  
 སྐུར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་བཞུགས་པའི་དུས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། དངོས་དང་། ཚོད་སྟོང་ངོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་གང་དུ་མངོན་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རི་ལྟར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལོ། གང་གིར་  
 ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ལུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ཚོས་ཅན། གཞན་

དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཚོར་གྱིས་འོག་མེན་གྱི་  
 གནས་སུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའ་འཇིག་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་གཟུགས་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་  
 ཚོས་རྣམས་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་མ་སྤོ་མོ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ས་བཅུ་པ་བརྟེན་པའི་  
 ཚེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མངོན་དུ་བྱ་བུས་བར་མཁུན་ནས་འོག་མེན་གྱི་གནས་དེར་  
 མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་བཙུག་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟེ། རི་ལྟར་ཞེས་པ་  
 ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོར་གྱིས་དུས་སྐད་ཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། སྣོད་ཐ་དད་པའི་ནང་གི་རམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་པ་ཉིད་དེ་  
 འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་སྤྱར་ལྷང་བ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་  
 དུ་མཛད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོར་བ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལྟེ། གང་ཚེ་ཞེས་པ་ཀྱང་  
 པ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་  
 མངོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྣོད་འཇུག་པ་མི་འཐད་  
 དེ། དེའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་སྣོད་མ་ཞུགས་ན་དེ་ཤེས་པར་འགལ་  
 བས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་  
 བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཁུན་པ་པོ་མེད་པས་དང་པོ་ལོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་  
 གཞན་ལ་སྣོན་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། རང་གིས་དེ་ལོ་

ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འཐད་པ་དང་། གཞན་ལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་  
 ཚེ་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དུལ་དུལ་ཅན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་  
 བ་དང་བྲལ་ཡང་ཁྲིད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ལྷོ་  
 འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་རྟོགས་  
 པ་ལྟར་ཁྲིད་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་  
 རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་པའི་སྐྱོན་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་ལྟན་གྲུབ་  
 ཏུ་གྲུབ་པའི་དཔེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན།  
 གཞན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཁྲིད་གཟུགས་  
 སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་དང་འཚམ་པར་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་སྟོན་ཅིང་དེར་མ་ཟད་ཁྲིད་གྱི་མཐུས་ཚི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བུར་ནས་འཇིག་རྟེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 བེ། རི་ལྟར་ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་གྱིས་འབད་ཚོལ་ཉེ་བར་  
 ཞི་བའི་སྐྱོན་པ་གཞན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་  
 སྐྱེ་བ་ལུས་ཏེ། རྩ་མཐུན་གྱིས་འཁོར་ལོ་ད་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ཚོལ་བ་མངོན་གྱུར་མེད་  
 བཞིན་དུ་རང་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་ཞིང་སྟོད་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟར་ཚོལ་བ་མེད་  
 བཞིན་དུ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་  
 དང་། གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་མཛད་

པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། རང་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།  
གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱུ་མ་གཉིས་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་  
བྱའི་གཉིས་སྣང་གི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་པ་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཁོར་  
བ་ཅི་སྲིད་པར་སྐྱར་མི་སྣང་བའི་ཆུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པར་བཞག་ཏུ་བྱུང་སྟེ།  
སེམས་སེམས་བྱུང་གི་གཉིས་སྣང་གི་འཇུག་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་  
མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལོངས་སྐྱེ་དང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་བཤད་  
པ་དང་། བཞེད་པ་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱན་  
སུམ་ཚོགས་པ་བཤད་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེ་སྐྱེ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཚོས་  
ཅན། སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ཡང་དཔག་  
བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱུ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་མངོན་པར་འདོད་  
པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱུར་འཇུག་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་  
དངོས་སུ་སྣང་ཞིང་། འཁོར་བ་ཅི་སྲིད་པར་འདིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་མཐོངས་



ལེགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྲིད་དུ་ཉལ་བར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་མཐའ་  
དག་སྐྱེ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་སྟོན་ཅུས་པ་དང་། བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་སྐྱབས་  
ཀྱི་སྲོད་པ་ཀྱུན་སྟོན་ཅུས་པ་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་དང་  
སངས་རྒྱས་གཞན་ཀྱི་སྲོད་པ་ཀྱུན་བ་སྤུའི་ཁྱད་བྱང་སྟོན་ཅུས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་  
སོགས་པའི་སྲོད་པ་ཀྱུན་སྟོན་ཅུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱབ་དབང་ཞེས་པ་རྐང་པ་  
བཞི་སྟེ། རྒྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
པ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་མཐའ་དག་མེ་ལོང་  
ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྐྱེ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་བར་སྟོན་ཅུས་པའི་  
སྲིད། གཉིས་པ་སྲིབ་པའི་སངས་སྲོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་སྟོན་ཅུས་པ་  
ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོན་སྲིབ་པའི་སངས་སྲིབ་  
ལ་སྲོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་མ་ལུས་པ་ཡང་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཅུས་ཏེ། སྟོན་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རི་འདྲར་རྒྱབ་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བ་འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་  
པ་སོགས་ལ་སྲིབ་པ་ཅི་ཅེས་ལུལ་བ་སོགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་སྟོན་ཅུས་  
པའི་སྲིད། སངས་སྲིབ་ལྷག་མ་གཞན་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་ཅུས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་རྐང་པ་  
སྲོད་དང་གསུམ་སྟེ། སྲིབ་པའི་བྱང་མཐའ་སྟོན་ཅུས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་  
ཀྱི་སངས་སྲིབ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྲོད་པའི་བྱང་ཚུལ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྟོན་  
ཅུས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། ཉིད་སྲོད་པ་ཀྱུན། ཞེས་པ་ནས། གསལ་བར་སྟོན་

ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐབས་ཀྱི་སྤོད་པ་  
 ལྷོན་པ་ཁོ་ནར་བྱང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྤོད་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་  
 སྤོད་པ་ཀུན་གྱང་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་ལ་གསལ་བར་སྣོན་བྱས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་  
 བེ། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ངོ་མཚར་བའི་  
 སྤོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྣོན་བྱས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་  
 རང་རྣམས་ཀྱི་སྤོད་པ་ངོ་མཚར་བ་རྣམས་ཀྱང་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱར་དུས་གཅིག་ལ་སྣོན་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཞེད་པ་ལ་མངའ་སྦྱར་བ་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་ལ་སྣོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་མཐའ་ཡས་པའོ། །དང་པོ་  
 བེ། དག་པ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། བཞེད་པ་ལ་མངའ་བ་སྦྱར་བ་སྤུན་  
 སྦྲུམ་ཚོགས་པ་མངའ་སྟེ། རྩལ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་ནམ་མཁའའི་མཐས་གཏུགས་པའི་  
 འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཚང་བ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ལ་རྩལ་  
 གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་བསྟན་ཀྱང་རྩལ་རགས་པ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚུང་  
 རུར་མི་འགྲུང་བའི་སྤོད་པ་ཀུན་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྣོན་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 བེ། རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྟེན་ཅིག་ལ་སྣོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 བྱངས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་ཏེ། འཁོར་བའི་བར་དུ་རྟེན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྣོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 བྱངས་འདྲམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྩལ་གྱི་བྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྣོན་པ་

བཅུ་དང་། སལ་བས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བ་ལས་འདས་བར་བསྐྱབ་སའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། མདོར་བསྐྱབ་བ་དང་། ཀྱུས་བར་བཤད་སའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དང་། ཞེས་  
བ་ནས། འདི་དག་གོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམ་པ་བཅུར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་བ་མཁུན་པའི་  
སྟོབས་ནས་ཟག་བ་ཟད་བ་མཁུན་པའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་བ་ལ་བཅུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་བ་མཁུན་པའི་  
སྟོབས་ནི། རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་ཞེས་བ་རྟེན་བ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་  
ཀྱི་སྟོབས་ཚོས་ཅན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་མངའ་སྟེ།  
ལས་མི་དགོ་བ་ལས་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་བ་གནས་དང་། ཡིད་དུ་འོང་  
བ་འབྱེན་བ་གནས་མ་ཡིན་བ་སོགས་ལ་མཁུན་བ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་ལས་དང་རྣམ་སྟོན་མཁུན་པའི་  
སྟོབས་ནི། འདོད་དང་ཞེས་བ་རྟེན་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལས་དང་རྣམ་སྟོན་  
མཁུན་པའི་སྟོབས་མངའ་སྟེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁུན་བ་ཆགས་ཐོགས་  
མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་<sup>1</sup>ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་བ་མོས་བ་སྣ་  
ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེས་བ་རྟེན་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན།  
མོས་བ་སྣ་ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་མངའ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཆགས་སོགས་དང་དད་  
སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མོས་བ་སྣ་ཚོགས་བ་ལ་མཁུན་

1 མ་ཕྱི། ༥༥ནཱ། -བ་ ཞོག་ ༤༥༡ན། +བ་

བ་ཆགས་སོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་<sup>1</sup>ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་  
 བ་ཞེས་པ་མན་ཆད་རྟགས་ཕྱི་མ་ཀུན་ལ་ཡང་སྐྱར་དོ། །བཞི་བ་ཁམས་སྣ་ཆོགས་  
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁམས་སྣ་  
 ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་མངའ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་གི་རབ་  
 ད་བྱེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱར་དོ། །ལྷ་བ་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་  
 བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལོ། ཀུན་ཏུ་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་  
 མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་མངའ་སྟེ། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བའི་སྣ་  
 ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མཁྱེན་པ་ཞེས་སོ། །དུག་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལོ། ལམ་འགའ་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་མངའ་སྟེ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་  
 འགྲོ་བའི་ལམ་དང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་ཞེས་སོ། །བདུན་  
 བ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལོ། འདིག་རྟེན་ཞེས་པ་རྐང་  
 བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་མངའ་  
 སྟེ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། མཐར་གནས་གྱི་སྟོབས་འཇུག་དགུ་དང་། བསམ་གཏན་  
 བཞི་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་འཇུག་ལྡང་སོགས་ལ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་སྟོན་གྱི་  
 གནས་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལོ། རི་སྲིད་ཅེས་པ་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཆོས་  
 ཅན། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་མངའ་སྟེ། སེམས་ཅན་མཐའ་

1 མ་ཕྱི། ༥༥༦༦། -བ། ཞོལ། ༧༧༥༩། +བ།

དག་གི་སྒོན་གྱི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྒོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཁ་དོག་དང་། དུལ་སྟོབས་ཅི་  
 ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་སོགས་ལ་ཞེས་སོ། །དགུ་པ་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྒོབས་  
 བློ། སེམས་ཅན་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་  
 པའི་སྒོབས་མངའ་སྟེ། འདིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐས་  
 གཞུགས་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་ཞེས་སོ། །བཅུ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྒོབས་ཅི།  
 རྣམ་ཀུན་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྒོབས་  
 མངའ་སྟེ། ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྦྲངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྟོན་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་སོགས་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་  
 རོགས་མེད་པར་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་”<sup>1</sup>ཡིན་པའི་སྟེན།

གཉིས་པ་མལ་བས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་མི་ལུས་པའི་  
 དཔེ་དང་། འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་  
 བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་ཞེས་པ་རྒྱུ་  
 པ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་  
 པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལུས་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་པའི་  
 དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གཤོག་པའི་རྒྱུད་གི་ལྷགས་ལ་ནམ་  
 མཁའ་མཐའ་དག་བཟོད་པའི་ལུས་པ་མེད་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་

1 མ་གྲི། ༥༦ན་ཅ། -བ རོག་ ༥༠ན་༥། +བ

སྐྱེའི་རྒྱལ་པ་ཟད་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བརྗོད་མི་རྒྱལ་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་དུ་  
 སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་གྲགས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བརྗོད་མི་རྒྱལ་  
 ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་ཚམ་ཞེས་འཆད་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་སྐྱེ་  
 སྐྱེ་བ་གྱིས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཟུང་  
 མོ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གཉིས་  
 ལུ་འདུ་སྟེ། ཟུང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དེ་དག་  
 བསྟན་བཅོས་འདིར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་  
 རོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བའ་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་བ་དེས་པར་འགྱུར་  
 པའི་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་  
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ཡང་  
 ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན། སྐྱེལ་པའི་  
 སྐྱེ་བུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། སུན་ལན་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་བཟླ་  
 བར་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་པ་གདུལ་བྱ་སྐྱེ་བའ་ལས་  
 འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་དཀྱི་བར་མཛད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་  
 དེས་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རོ་གཅིག་པས་དངོས་པོ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་

བ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མངལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་  
 མེད་ཅིང་བྱི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྣོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་  
 ཉེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་  
 མི་མངོན་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་མ་ཚང་ཞིང་འགལ་རྒྱུ་དང་  
 བཅས་པའི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་གཟེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཐར་  
 རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་གནས་སྐབས་རང་རང་གི་རིགས་དང་  
 འཚོམ་པའི་ཐོག་པ་ལ་འགོད་པར་མངོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པས་ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་ལ་བར་དུ་ཐོང་བྱེད་སྐྱུལ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཉན་རང་དུ་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རོལ་དུ་རང་རང་  
 གི་རིགས་དང་འཚོམ་པའི་སྲུང་འདས་ལ་འགོད་པའི་མཁུལ་རབ་དང་སྐྱགས་རྗེ་ཡོད་  
 ཅིང་། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱེད་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་  
 ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པར་ཡང་མངོན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་བཤད་  
 བ་ལ་གཉིས། མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་དུས་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 བདེ་བར་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྐར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞེས་པའི་ཐོག་མའི་  
 དུས་མཐའ་ཡས་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་སྐྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་  
 མཉམ་པའི་བསྐལ་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྟོན་རོལ་ནས་ཚོས་སྐྱེ་བཞེས་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་

འདི་མོངས་སྐྱེའམ་མི་ལེན་ཞིང་། སྐྱེལ་སྐྱེལ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་རིག་པ་རྒྱུན་ཚད་  
དུ་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དོར་རེ་ཞིག་བསྟུང་བར་བྱ་བ་  
མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་བསྟུང་ན་ཡོན་ཏན་མི་འདེན་ཞིང་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་བ་རི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་  
བཞུགས་པའི་རྒྱ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་བ་  
སྲོགས་གཅིག་པར་བཞུགས་པ་འགོག་པས་རྒྱུན་ཚད་པ་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་བྱ་བ་ལས་  
འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོན་པ་དང་། ཉམ་མཁའའི་ཁམས་མེད་པར་གྱུར་བ་དེ་སྲིད་  
དུ་བཞུགས་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེར་སྲིན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་རྗེའི་མ་  
མ་ལ་གཏད་པའི་དབང་གིས་དུས་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་པའི་སྲིད།  
གཉེས་པ་ནི། གཏི་སྐྱུག་ཅེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཞི་བ་སྲོགས་གཅིག་  
པར་བྱ་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
རྒྱགས་བཅེ་བ་དེ་དུག་ཐོས་ནས་ཉེན་བའི་བྱ་གཅིག་པ་ལ་མས་བཅེ་བས་ཀྱང་བསྐྱུན་  
དུ་མེད་པའི་བཅེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། གང་གི་སྲིད་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་  
སྟེ། ཚོས་ཅན་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྡེ་མ་ལ་ཉུགས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་  
གདུངས་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱགས་རྗེའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་  
མཐར་རྒྱག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་སྲིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉེས། རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་



ཚུལ་དང་། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་  
 བཤད་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ལྷད་པར་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་དུ་བཤད་པ་དང་། ལྷགས་  
 འདི་རྟོགས་ནས་ལྷགས་གཞན་དོར་བར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུ་ལས་པའི་དགོ་བ་བྱང་  
 ཚུབ་དུ་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་པ་  
 གྲགས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་རང་བཟོའི་ཉེས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་  
 པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་དོན་ཀྱི་ལྷད་དང་སྐྱ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་མན་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་སྐྱོབ་དཔོན་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱས་ནས་བརྒྱུ་ལས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ལྟེ། འདི་ལས་ཞེས་པ་རྟེན་  
 པ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཐར་"བ<sup>1</sup>དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་འདི་  
 ལ་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་བཅོས་གཞན་དུ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟེན་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། འདིར་བཤད་པའི་  
 སྟོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ལྷད་དང་རིགས་པའི་སྐྱོན་ས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་  
 འདི་ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལ་མེད་པས་འདི་ཉིད་ཁོན་  
 མཚོག་དུ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་གསུམ་པ་ལྟེ། ལྷ་སྐྱབ་ཅེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན།  
 འདི་བརྒྱུ་ལས་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། ལྷགས་གཞན་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱི་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབུ་མ་ཅ

1 མ་གྱི། ༡༥ན། ༡༦ ཞོག། ༡༧ན། ༡༨ བ

བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་མེ་རྟོག་ཀྱི་ལྷ་དུང་ལ་འབྲུག་པ་རྒྱ་བ་ལྷགས་པའི་སྐོ་སྐོས་ཀྱི་  
 བསེལ་ཟེང་གིས་སྤྲེལ་ས། དེའི་ནང་གི་བདེན་གཉིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་“ཆ<sup>1</sup>ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་གདུལ་བྱའི་ཐར་”པའི<sup>2</sup>་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཆེད་དུ་བཅུམས་  
 པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷུ་བ་མཐའ་སྐྱེ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྟོག་གཤམ་སྦྱར་བའི་དོན་དེ་དག་མཚོང་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་སྟོན་པའི་  
 ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་དེ་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་ལས་གཞན་ལ་དགའ་བའི་སྐོ་  
 འདོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཤད་ཟིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་ནི་སྟོན་སྟོང་  
 ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། མང་  
 དུ་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་ཡང་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུ་བ་ལ་ལེན་པའི་ལྷུ་བ་  
 མཐའ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་མི་རྟོགས་པས་དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་དོར་བར་བྱ་བའི་  
 སྤྱིར། ལྷ་བ་ནི། སྐོབ་དཔོན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་ཕྱགས་བཟང་བདེན་  
 གཉིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཅུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན།  
 འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པ་རྟོགས་ནས་བདེ་བར་”གཤེགས་པའི<sup>3</sup>་སར་བཞོད་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།  
 གཉིས་པ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ།། །།

ཚོས་ཀུན་རང་བཞེན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་རྣམ་གཞག་ལོགས་པར་

1 མ་གྱི། ༥༤བ་༣ན། ཆ རྟོག་ ༥༤བ་༣ན། རྒྱ  
 2 མ་གྱི། ༥༤བ་༣ན། པའི་ རྟོག་ ༥༤བ་༣ན། པའི་  
 3 མ་གྱི། ༥༤ན་༣ན། གཤེགས་པའི་ རྟོག་ ༥༤བ་༥ན། གཤེགས་པའི་

འཐད་པ་ཡི། །བདེན་གཉིས་ཚད་མའི་ལམ་ལས་ལེགས་འོངས་པའི། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་  
 དཀའི་རྒྱ་བའི་གཞུང་བཟང་འདི། །ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། །གྲངས་  
 དང་གོ་རིམ་རི་ལྟར་ངེས་པ་དང་། །སོ་སོའི་དོན་དང་སྤྱི་ལོའི་འབྲེལ་བ་སོགས། །ངེས་  
 པའི་ཐབས་གྱི་དོན་བསྡུ་ལེགས་པར་བཤད། །རྟོག་ལྡན་དང་པོར་འཇུག་པའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ། །གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་ལོས་པ་ཆེར་བཞག་ཅིང་། །མཁུན་ལྡན་མང་དུ་སོས་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་འགས། །བསྐྱེད་ཀྱིར་གོ་སྤྱིའི་ངག་གིས་སྦྱར་ཏེ་བཤད། །དབུ་མའི་  
 དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་གཉིང་དཔག་དཀའ། །བདག་ནི་སློ་སྟོས་ཉམས་ཚུང་སྦྱངས་པ་  
 དམན། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་མའི་དབང་གུར་ན། །དམ་པ་མཁུན་ལྡན་ནམས་གྱིས་  
 བསྐྱོད་པར་མཛོད། །འདིར་འབད་དགོ་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །བདག་གྲང་  
 དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ལམ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་། །འགོ་  
 བ་ཀུན་གྲང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་འདི་ནི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་གཞན་  
 དང་མཚུངས་པ་མེད་པས་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བལ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དེ་ལོན་ཉིང་  
 ལྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་དམིགས་བྱར་གྱུར་ཞིང་། །ཁྱད་པར་དུ་ལྱིན་ང་  
 གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ནམས་སྦྱང་དུས་ཉིད་ནས་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་  
 ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་སྐྱ་མ་རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མཚོག་རེད་འདའ་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་  
 དང་། །སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དགོངས་པའི་དོན་མཐའ་དག་རྟོན་གྱི་གང་  
 ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་

བར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་ནས་ཚད་མའི་ལམ་ལས་ལེགས་བར་བྲངས་  
 པའི་སློན་ལམ་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་རང་ཉིད་སྐྱབ་པ་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་  
 བཞེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བཙེ་བའི་སློན་ལམ་དག་ཚིག་དྲི་མ་མེད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་  
 ལེགས་བར་འདོམས་པའི་སློན་ལམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་  
 པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འདྲིན་བར་སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེམས་  
 དབའ་ཚེན་ལོ། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་བཀའ་  
 རིན་ལས། བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སློབ་ལོ་གྱི་སྤང་བ་ཅུང་བཅད་ཐོབ་  
 པ་རིགས་པ་སྐྱ་བའི་དགེ་སློང་དར་མ་རིན་ཚེན་གྱིས། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་  
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་འཕྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགེ་རྒྱན་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་དཀའ་བཞི་བ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ་  
 ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་  
 སློང་རྒྱུ་འདི་ཉིད་བཀའ་ལུས་འབྲིལ་དུ་བར་དུ་བཀོད་འདུག་ཅུང་། ཚད་སྐྱབ་གིས་  
 སློན་མང་ཙམ་མཚེས་བར། འདི་གར་ལ་སྐྱབས་མཐོན་དམ་པ་མི་ཉལ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ལྷག་དགེ་ལུངས་ལུབ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཕྱིས་བྱས་ཏེ་བར་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །

ལྷ་སྟོན་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཚོས་ཐུག་པ་དེའི་དྲི་བསྐྱེད་ཅན། །བཤད་སྐྱབ་འདབ་རྒྱས་  
 རྣམ་གྲོལ་སྤང་ཚིའི་བཅུང་། །འཕྲོ་ཀུན་སློང་སྤྱིར་སྐྱེ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་། །ཚོས་སྤེ་  
 ཚེན་མཚོས་སྤྱིན་ཚར་འདི་སྤེལ། །སང་མཚུངས། །

༡༡། །ཚོས་མདོན་བ་མདོད་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་ཚོས་མདོན་རྒྱ་མཚོར་  
བརྟུག་བའི་བྱ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུགས་སོ། །

ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ལས་བྱ་བ་སྐྱུ། །དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུ་ཚིམ་མཛད་  
གསུང་། །སྐྱིབ་བྲལ་ཉིང་འཛིན་འབྲུམ་བགའི་ལྷགས། །འགོ་འཕེན་ལྷ་ཀྱ་སེང་  
གེར་འདུད། །ཨ་རྗེ་མདོན་སྤྱོདས་ལ་སོགས་ལ། །ཚོས་ཀྱང་རྣམ་བཤད་རིག་བ་  
ལས། །ཚོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །སྤྱ་ངན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་  
ནམས་ཚོ་དང་མཚོ་རིས་དང་། །འབྲུང་འབྲུང་རེས་དང་ཚོས་ལུགས་ལའོ། །སྤངས་  
ཉོགས་སུན་ཚོགས་རང་གི་དོན། །འགོ་བ་བྲངས་བ་གཞན་གྱི་དོན། །ཚོས་སྣོན་  
འཕྲིན་ལས་སུན་ཚོགས་ཉེ། །འདི་དང་གཉིས་བའི་བྱུང་བར་དབྱད། །སངས་རྒྱས་  
བཙུན་ལྷན་འདས་ཞེས་ལ། །རྣོས་མིན་ཉེ་ཚིག་གྲུས་སྤྱིར་དང་། །འདུལ་བ་བཤད་  
རྣམ་བཤེ་རུ་དང་། །སྐྱེ་མཐའི་སེམས་དབང་རིམ་གདགས་སྤྱིར། །སུན་བ་བཙུན་  
ཚུལ་འདི་མཐའ་ཅན། །འདིའི་ཞེས་རྒྱལ་བའི་འབྲུ་མང་དང་། །འདིས་ཞེས་གསུམ་  
བ་བྱེད་ཚིག་ལ། །སྤྱར་བ་གཉི་ག་འགལ་བ་མེད། །གང་སྐྱེལ་སྐོབ་མས་ཉོན་མོངས་  
མིན། །མ་སྤངས་བཞེད་བར་མཛོད་རྟེན་གསལ། །མི་འཐད་སྤངས་བའི་བྱེ་བྲག་  
གིས། །རྣམ་ལྟོ་ཞེས་གང་སྐྱེལ་གསུངས་སྤྱིར་རོ། །རང་གིས་ཐོབ་བ་ཆད་ཚུལ་

ཉེ། །དེར་ཡང་སྐྱེ་མི་རུང་མི་དགོས། །གཞན་གྱི་དང་ནི་ཤེས་སྐྱིབ་འདུན་པ་ལ། །འདོད་  
 ཚགས་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བྱིར་མདོད། །དེ་ནི་ཚོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་  
 ཤིང་། །མ་སྤངས་སྤུག་བསྐྱེད་མཐར་གྱེད་མི་སྤྲོད། །མཛོད་རྟེན་རྒྱ་བཞི་མི་ཤེས་སུན་  
 བར་བཤད། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཟབ་ཤེས་བྱ་རིང་བ་དང་། །ཡུལ་དང་དུས་དང་རྣམ་  
 བའི་རབ་དབྱེ་རིང་། །རྒྱ་མཚན་བཞི་པོ་སྤང་བྱ་ཅམ་མིན་ལ། །དེ་མཐུས་སློབ་འདས་ཆ་  
 བཞི་རྒྱ་བཞི་པོ། །ངས་ནི་འདི་ཡི་ཐར་པ་ཡི། །ས་ཐོན་ཤིན་ཏུ་ཤ་བ་དག། །ཚོན་ནམ་དོ་  
 ཡི་གསེབ་ན་གསེབ། །བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས། །དེ་སྐད་མདོར་གསུངས་སྐྱ་  
 གཅན་གྱིས། །མ་བྱའི་མདོངས་ནི་གཅིག་སུ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཀུན་  
 མཁྱེན་མེན་བས་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་མཁྱེན་བས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས། །གཏན་དུ་ཞེས་  
 བས་ཁྱད་བྱེ་ཞིང་། །རྟོགས་པ་སུན་ཚོགས་ལུགས་ལ་བསྟན། །དངོས་བསྟན་བྱང་བྱ་  
 ལམ་ལུགས་ཉེ། །ཐར་ཆའི་དགོ་ཅ་སྟོན་གསུངས་བྱིར། །རྒྱད་མྱ་དར་རྟེན་ལམ་མ་  
 ལུགས། །ལ་ཡང་ཐར་ཆའི་དགོ་ཅ་བཞག། །ཟག་མེད་ཤེས་རབ་གཙོར་གྱུར་པའི། །ཟག་  
 མེད་སྤང་པོ་དོན་དམ་མདོན། །སེམས་ལས་འབྱེད་ལ་ཤེས་རབ་གཙོ། །རྗེས་འབྱང་  
 བཅས་བའི་ཡིན་པ་མེད། །གཟུགས་མེད་སྤང་པོ་བཞི་བར་མཚིམས། །གསུངས་  
 གྱང་དེ་ནའང་ཟག་མེད་སྟོན། །ལྷན་ཡང་ས་དེས་བསྐྱེད་མིན་ལ། །ཟག་མེད་གང་དུ་  
 སྐྱེས་བའི་ཡིན། །གསུངས་བའི་སྤོང་ནས་འདི་ལ་དབྱད། །འདི་ལ་སྤོང་སྤོང་ཡོད་མོད་  
 གྱི། །སོ་ཐར་སྤོང་པ་དང་འགལ་ཉེ། །དེ་ནི་སེམས་རྗེས་འབྱང་མིན་བྱིར། །ཐོབ་བྱེད་  
 ཚོགས་སྤོང་ལམ་མདོན་པ། །མཛོད་ལམ་གྱུར་བའི་ཐོས་བསམ་སྟོན། །གསུངས་པ་

ཤིང་རྟའི་ཡི་གེ་འོད། །སྡེ་བདུན་དོན་ཀུན་མ་བསྟུས་ཀྱང། །གཅེས་གཅེས་བསྟུས་སྲིར་  
 དེ་ཡི་མཛོད། །ཡང་ན་སྡེ་བདུན་འདིའི་འབྲུང་གནས། །ཡིན་སྲིར་དེ་ལ་མཛོད་ཅེས་  
 བྱ། །འགོ་བ་བྲངས་སྲིར་སྡེ་བདུན་ནི། །སྟོན་པའི་གསུང་བཞེན་བདག་ཀྱང་བཤད། །འབྲ་  
 ཡི་རྩོམ་པ་ཁོ་ན་ལ། །སྐྱུར་ན་རྟུག་འོག་འབྲེལ་མེད་འགྲུར། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་གཙོ་བོ་  
 ལྟེ། །དེ་དག་ནམ་མཁའ་སྣང་སྟུན་སོགས། །བཤད་ཀྱང་བྱེ་སྐྱུས་མདོར་འདོད་ལ། །མ་  
 རངས་བས་ནི་ལོ་ཞེས་པ། །བདུན་ལ་མ་རངས་ཚིག་ཡིན་གསུངས། །འོན་ཀྱང་དོན་  
 བཀག་དེ་བཀག་འགྲུར། །ཁས་ལེན་མི་མ་སྟུན་མང་མོད་ཀྱང། །སྐབས་འདིར་སྟོབ་  
 དཔོན་བྱེ་སྟེ་ཡིན། །སྡེ་བདུན་བྱེད་པོ་དག་བཙུག་ཡང། །མིན་པར་དཔེ་སྟོན་ཁ་ཅིག་  
 འདོད། །

སྤང་པོས་མ་བསྟུས་ཁམས་སོགས་ཀྱིས། །བསྟུས་ཀྱང་ཀུན་གྲུང་རིམ་མེད་  
 སྲིར། །མ་བཤད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྟོས། །ཚོས་ཞེས་བདག་གཉིས་འགོག་སྲིར་  
 རོ། །དམིགས་པ་མཚུངས་ལྡན་གཉི་གའི་སྟོས། །རྒྱས་པར་མ་ངེས་དག་བཙུག་  
 མིག། །མཚུངས་ལྡན་མེད་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཉེ། །གཟུགས་ཅན་བཅུ་དང་རྣམ་ཤེས་  
 ལྟ། །གཅིག་ཏུ་སྟོན་སྤང་ཉིད་སྲིར་རོ། །སྤྲེས་ཏུང་ཅམ་མིག་འགོག་ལམ་ཡང། །མཁའ་  
 ལ་ཀློག་སྤང་མི་སྤྲེ་ཡང། །འོག་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མང། །སྤྲེད་པས་བཟུང་ལ་  
 གཞན་འབྲུང་སྟེ། །གཤེར་བའི་རས་ལ་རྟུལ་བཞེན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་ཟག་པའི་བདག་ཉིད་མཚུངས་ལྡན་རྣམས། །བདག་རྒྱེན་

1 མ་ཕྱི། ༣༧༦། ཆག \*ཆགས

དམིགས་སོགས་སྒོ་ནས་ཟག་དང་འབྲེལ། །འཕེན་བྱེད་ལས་ནི་སྲིད་པའི་ཟག་བས་  
 བཅིངས། །ཤོང་མར་ཟག་པའི་ས་སོན་རྗེས་སུ་འབྲངས། །དེ་སྐྱེད་དམིགས་པ་ཟག་  
 དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུབ། །ཟག་ཟད་ཕྱང་པོ་ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང། །རྫོག་དང་གཉེན་པོ་  
 མིན་སོགས་བཤད་པ་མང། །ཟག་མེད་ཡུལ་ཅན་རྒྱལ་པོ་དམིགས་པའི་སྒོས། །ཟག་  
 བཅས་ཡིན་ཡུང་རང་དམིགས་སྒོས་ཟག་མེད། །ཟག་བཅས་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཁོ་  
 བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གསུངས་པ་དབྱེད། །སོ་སྐྱེས་འགོག་གཉིས་  
 ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཏེ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད་གསུངས་ཕྱིར། །གནས་  
 མས་སྤང་འདས་གཅིག་ཕུ་བྱེ་བྲག་བས། །རྒྱལ་སོགས་འགོག་བྱེད་ཡང་སྐྱ་དེས་  
 བཟུང་དོན། །རྐྱང་རྟེན་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་འགོག་པའི་ཕྱིར། །ཁྱུང་པར་བྱ་བའི་དབང་  
 རྒྱས་རྗེས་སྤུབ་གསུམ། །ནམ་མཁའ་འགོག་མེད་སེམས་མ་ཐུས་གཞན་འགོག་  
 མེད། །མཚོད་སྐྱིན་མའི་མདོར་འགོག་པ་འདྲ་མིན་གསུངས། །རྗེས་མ་དད་ཡུང་  
 འདྲ་རྒྱ་མེད་ལ་དགོངས། །རྐྱེན་མ་ཚང་བ་བརྟག་མིན་ཁོ་ན་མིན། །མི་རྟག་སྟོམས་  
 འརྒྱལ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ། །འགོག་སྤིང་སྐྱེ་ལ་གཏན་སྒོས་གཞན་སྤིང་  
 གཞན། །དེ་དང་བརྟག་མིན་རང་སྟེ་འགོག་པ་ལྟ། །ད་ལྟའི་ཟག་བཅས་བརྟག་འགོག་  
 གཞི། །མ་འོངས་མི་སྐྱེའི་ཟག་མེད་གཞན། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །གཞན་  
 དུ་གཡེང་བའི་དགྲ་བཅོམ་གྱིས། །མ་མཚོང་འགག་འགྱུར་གསུགས་འདྲིན་མིག །ངན་  
 འགྲོའི་སྐྱེ་བ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །སྐྱེ་ལ་གཏན་དུ་གཤམ་བཅས་པའི། །སྐྱེ་བ་སུ་ལ་  
 ཐུན་པ་དབྱེད། །ཅིག་ཅང་ཐོབ་གཞི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས། །ཐོབ་མ་ཐག་པའི་མིག་དང་



བློ། །དྲོད་ཉིང་ཆེན་སྐྱེ་རུང་ལ། །གཉིས་པར་མི་སྐྱེའི་ཆོས་ཅན་དུ། །འགྲུང་ངེས་རྣམས་  
 སོ་རྒྱལ་སྲས་མང། །མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ། །ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་  
 པ་ན། །ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པའི། །འགོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཐོབ་གསུངས་  
 དབྱེ། །[འདི་ལ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་དེ། རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དེ་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆ་  
 ལྡན་ཐོབ་ཡོད་པའི་བྱིད།]རྒྱ་ཡང་དུ་མ་ཚོགས་དགོས་བྱིད། །བྲས་པའི་སྟེང་དུ་འདུས་  
 པ་བསྟན། །འདུས་བྲས་མདོར་རྒྱས་རིམ་བཤང་ཡིན། །མི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱང་དེར་རུང་  
 རྟེ། །ལུས་གནས་ལ་ཡང་འོ་མ་བཞིན། །གཏན་གཞི་གཏན་གྱི་རྒྱ་ཡི་དོན། །གཞི་  
 བཅས་བྱེ་སྐྱས་རྒྱ་ཅམ་ལ། །བཤད་པ་འདིར་རུང་སྦྱིར་མིན་ཉེ། །གཞི་ལྡས་གནོད་  
 ཅིང་གསུང་རབ་ལས། །དོ་བོ་ཉིད་དམིགས་ཀུན་སྦྱོར་དང། །རྒྱ་དང་ཡོངས་བཟུང་  
 གཞི་ལྡུང་བཤད། །ལྷ་གནས་དོན་ནི་གང་སྟེལ་ལས། །དུས་ཀུན་བ་དང་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །རྣམ་གྲངས་མེད་དང་མི་གཡོ་བ། །ལྷ་ཡིན་དེ་བྱིར་ཆགས་སོགས་དང། །མ་རིག་  
 པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མིན། །ཞེས་སོ་དབྱིབས་འདི་བྱེ་བྲག་ལ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བ་དགོས་དབང་  
 དོ། །ལག་བས་རྩ་སྐྱ་ཟེན་མ་ཟེན། །གཉིས་འདོད་ཀུན་བཏུས་དང་མ་ལུང་ཡང། །འདིར་  
 བཀག་འོག་ཀྱང་སྦྱིར་བུའི་སྐྱ། །ཟེན་པའི་མི་སྟོན་སྟོན་གསུངས་དབྱེ། །སྟོན་པ་རྣམ་  
 རིག་གསུང་གཙོར་དགོངས། །མཆིམས་སྒྲིག་གང་བ་མེད་གསུངས་ཀྱང། །བཤེས་  
 རྩོམ་མ་གཏོགས་ལྡ་ཆར་ཡོད། །སྤང་གིས་གཞལ་མེད་སོ་སོར་དགོངས། །དཀར་  
 སོགས་མཚན་ཉིད་རིང་སོགས་གནས། །གཟུགས་ཁམས་ཉེར་ལྡ་ཀུན་བཏུས་  
 གསུངས། །རྣམ་རིག་མིན་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པར། །འདོད་པ་བྱེ་སྐྱ་ཐལ་འགྲུང་

བ། །རང་ཀྱུན་སྒོར་བའི་སེམས་གཞན་རིག་བྱེད་མིན། །རང་གི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་  
 གཟུགས་གཞན་ལ། །རག་ལས་ཁྱད་པར་བཞི་ལྟན་ཚོས་སྐྱེ་མཚེད། །གཟུགས་དང་  
 བྱེད་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པ་དེ། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དོན་ནོ་ཁྱད་པར་ལྟ། །དུས་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་གཡེང་དང་སེམས་མེད་ཀྱང་། །ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་དགོ་དང་མི་དགོར་  
 དེས། །རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱན་མཚོག་རྗེས་འབྲེལ་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར་འབྲུང་བཞི་  
 རྒྱར་བྱས་སོ། །མིག་དང་རིག་བྱེད་ཐོབ་པ་རིམ་བཞིན་གཙོད། །དེས་ཚིག་ཁྱད་པར་  
 རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། །བརྗོད་ཅེས་རང་ཉིད་གཟུགས་སུ་མི་འདོད་སྟོན། །སྐབས་  
 འདིར་སྟོན་བྱུག་འདུས་བཟང་གིས། །འདི་ལ་མ་ཚང་བསྟན་བཅོས་འགལ། །ཉམས་  
 དང་དེ་མིན་དེ་ཉིད་ཐལ། །ཡང་སྐྱ་ལྟག་བརྗོད་ཁྱད་པར་དུ། །བྱ་བ་ཁྱད་པར་མ་བྱས་  
 སོ། །ཞེས་ཏེ་རིག་མིན་དང་པོ་ནི། །རྒྱན་མིན་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་སྟོན། །རྒྱན་ནི་རྗེས་  
 སུ་མ་བྱུབ་བྱིར། །རིག་མིན་རྗེས་བྱུབ་བཤད་པར་འགལ། །གཡེང་དང་སེམས་  
 མེད་ཁོ་ནའི་ན། །སེམས་བཅས་སྐབས་ཀྱི་རིག་མིན་ཉམས། །རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བས་  
 མ་གཡེང་དང་། །སེམས་བཅས་བསྟུས་ན་རིག་བྱེད་སོགས། །དེ་མིན་པ་ཡང་དེ་རུ་  
 ཐལ། །སེམས་བཅས་གཡེང་བས་བསྟུས་པའི་བྱིར། །འབྲེལ་བའི་ཡང་སྐྱ་གཅིག་ལྟག་  
 བོ། །བསྟན་མེད་སོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི། །ཁྱད་པར་མ་སྐྱར་སྟོན་ཡང་འཇུག། །དེ་བྱིར་  
 རང་གི་འདོད་པ་ནི། །བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི། །སེམས་བཤང་སེམས་མེད་པ་ལ་  
 གང་། །ལུང་བསྟན་སོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འདོད། །ཅེ་  
 བ་སྟོན་དག་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཚོ་བཞིན་དང་སོའང་རྒྱན་ལྟན་ཡིན། །རྒྱན་ཡང་སྐྱི་ཅམ་

བཏགས་ཡོད་ཡིན། །མ་གཡེང་སེམས་བཅས་ཡང་སྐྱས་སྤྱད། །རིག་ཤེད་སེམས་  
 བཅས་ཁོན་ར་འབྱུང་། །གང་ཟག་གཉིས་སྲིད་ཡང་སྐྱ་གཉིས། །ཚོས་ཀུན་འདིར་བརྗོད་  
 ག་ལ་དགོས། །གཡང་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །ཟེར་བཞིན་ཅ་བར་སེམས་མེད་  
 སྟོན། །ཡང་སྐྱ་མེད་ཟེར་འགལ་བ་སྟེ། །དང་ཡང་ཀྱང་འང་དོན་གཅིག་སྲིད། །རྒྱ་ཆེ་  
 གཏོས་ཆེ་ཐ་གྲ་ཆེ། །སྲ་སོགས་ཁམས་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ན། །འབྱུང་གསུམ་ཁ་དོག་  
 དབྱིབས་ལ་བཤད། །རྒྱུད་ནི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བཞིན། །གཡོ་བའི་ཁམས་ཀྱི་  
 རེག་བྱར་བཤད། །སྲར་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ཡང་། །བྱེ་སྐྱས་ཚོགས་པར་  
 འབྱུང་བཞི་བཞག །དཔེ་སྟོན་ས་བོན་ཚུལ་དུ་འདོད། །ཁམས་ནི་རྒྱ་ཡི་དོན་ཡིན་  
 ཡང་། །འདིར་ཁམས་དེ་དེ་ཡིན་པ་དགོས། །ཀུན་བཏུས་དེ་ལ་སྲ་བཞི་བཤད། །སྟོང་  
 ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་མི་དགོས། །མཚན་མར་འཛིན་ཡང་མཚན་འཛིན་མིན། །དེ་ནི་  
 བདག་འཛིན་ཡིན་སྲིད་རོ། །སྟོན་གྱི་སྐལ་ལྷན་བྱུང་བར་ཅན། །སེམས་གཅིག་ལས་  
 གཞན་སེམས་བྱུང་སོགས། །མེད་དེ་སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོར། །སེམས་ཉིད་གཉིས་  
 སུ་སྐྱང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྐྱང་བ་འཇག། །དད་ལ་སོགས་པར་སྐྱང་བར་  
 འདོད། །ཉོན་མོངས་དག་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན། །བཅུན་པ་རྩ་རྩ་སྤྱིས་ནི། །སེམས་བྱུང་  
 ཚོར་འདུ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཤུང་པོའི་དོན་མ་ཤེས་པས་ནོངས། །བཅུན་པ་ཀུ་སྲ་རྩ་  
 ར་ནི། །ཚོར་འདུ་རེག་སེམས་བཞི་ཅམ་སྟེ། །དེ་དག་མི་འཐད་བསྐྱུ་བ་ལས། །ལྷ་ཉིད་  
 འཐད་པ་མེད་སྲིད་དང་། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་སྟོན་སྲིད་དང་། །བྱེད་རྒྱ་བྱེ་བྲག་མེད་  
 སྲིད་དང་། །ཤུང་དང་འགལ་བར་འབྱུང་སྲིད་རོ། །ཞེས་ཏེ་ཤུང་པོ་སྐྱ་པོ་མི་འཐད་

དང་། །བྱེད་པ་གཞན་སྲིད་ཐ་དད་ཐམས་པ་དང་། །གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་ཅན་ཡང་འགལ། །སེམས་དང་གཅིག་སྲིད་སེམས་བྱུང་དགེ་མི་དགེས། །ཡུལ་དབང་སོགས་རྒྱ་མཚན་སྲིད་འབྲས་བུ་མེད། །ཆགས་པས་སེམས་ཉོན་མོངས་བྱས་ལུང་འགལ་ལོ། །བསྐྱ་བའི་ལུང་འདིས་འཇུག་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་། །རྗེས་ཐ་དད་ཟེར་གཉིས་ཀའི་རྗེས་སོ་སོར། །གཟུང་རྒྱ་ཡོད་པས་རྗེས་གཞན་མི་འགྲུབ་སྟེ། །བྱམ་དང་བྱམ་གཟུགས་སོ་སོར་བྱུབ་སྲིད་དོ། །རྗེས་མཚུངས་རེ་རེའི་དོན་སྲིད་འདིར་མི་གཞོད། །

བྱུག་པའི་ཉེན་སྲིད་ཡིད་བཤད་ལ། །ཤོས་དམར་སྟེ་པས་སྟིང་དུ་བཤད། །སྟིང་ཅི་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འདུང་བཞག། །མདོ་ལས་དུས་གསུམ་སྲིད་ནང་སྤྲ་རགས་དང་། །ངན་པ་གྲ་ལོས་ཉེ་རིང་སོགས་གསུངས་དོན། །བྱེ་སྐྱས་སྤྲ་རགས་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དང་། །ངན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བརྗོད་པ་གཞན། །ཉེ་རིང་ད་ལྟར་དང་གཞན་ལོ་བུམ་པས་ལི། །སྤྲ་རགས་ཡིད་དབང་ཡུལ་ངན་ཡིད་མི་འོང། །ཉེ་རིང་སྣང་མི་སྣང་དོ་ཚོས་སྟོབ་མིན། །བྱེ་སྐྱས་ཁམས་བཞིན་སྤང་པོ་རྗེས། །སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་རྗེས་གཟུགས་སྤང་བཏགས། །བྱེ་བྲག་བཤད་པར་ཚུལ་གཉིས་ཉེ། །གཟུགས་ཉིད་སྤང་བོ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། །སྤྲ་རབ་རྩལ་ཡང་སྤང་བོར་འགྱུར། །གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། །སྤྲ་རབ་སྟོགས་སམ་བཏགས་པར་འགྱུར། །སྤང་བོ་ལྡ་ཡི་འགྲེལ་བར་འདུགས། །སེམས་ཅམ་སྤང་དོན་ཁྲུང་སྲིད་སྲིད། །དུས་གསུམ་རེ་རེའང་སྤང་བོ་ཡིན། །འདི་ལ་མདོ་སྟེ་བ་ཡིས་མདོར། །ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་སྤང་

བོ་ཞེས། །གསུངས་པར་ལགལ་ཟེར་སྤྱང་བའི་དོན། །མེད་ཕྱིར་ལྷ་རྩལ་དུས་གསུམ་  
 གྱིས། །བསྐྱུས་ཕྱིར་སྒོ་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་སྒོས། །ཡུང་པོར་གྲེ་སྐྱུས་བཞག་པའང་  
 བཀག། །ཚོར་བས་བྱིས་པ་འདུ་ཤེས་སམ། །ལྟ་བས་རབ་བྱུང་ཚོད་ཕྱིར་དང། །ཡུང་  
 བོའི་རིམ་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་བཞི་སྤྲ་རགས་དང། །ཀྱུན་ཉོན་སྐྱེ་བའི་རིམ་  
 པ་དང། །གཟུགས་སྒོད་ཚོར་ཟས་འདུ་ཤེས་ནི། །བྲུ་བ་འདུ་བྱེད་བྲུ་བོ་སྟེ། །རྣམ་  
 ཤེས་ཟ་པོས་འདོད་ཁམས་ནི། །འདོད་ཡོན་གཟུགས་ཁམས་ཚོར་བས་སྟེ། །གསུམ་  
 བོ་འདུ་ཤེས་ཅེ་འདུ་བྱེད། །བྲེ་བྲག་དོན་གཉིས་དགུ་ལས་གཞན། །དབང་དོན་  
 འདིར་ནི་ཤེས་ཕྱིར་དང། །སོ་སོར་སྐྱེ་མཆེད་རྟོགས་ཕྱིར་དོ། །གཙོ་བོའི་དོན་  
 གསུམ་ཚོགས་ཕྱིར་དང། །བསྟན་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཕྱིར་དོ། །ཡུང་པོའི་མིང་  
 ཅན་སྤང་པོས་བསྐྱུས། །ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དེ། །ལྷ་མར་བསྟེན་ཞིང་  
 ཆགས་བྲལ་དང། །མི་བསྟེན་དབྱངས་ཀྱིས་ཁ་ཉོན་བྱེད། །མི་འདོན་གཞན་ལ་རྒྱ་  
 ཆེར་སྟོན། །མི་སྟོན་རང་གིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད། །མི་དཔྱད་མི་སྤྱུག་སོགས་བསྟོམས་  
 པས། །ཆགས་བྲལ་རྣམ་གྲོལ་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །བཙོ་བརྒྱད་ཁམས་དོར་ལྷག་མ་ཞེ་བཞི་  
 ཡང། །དེར་འདུས་སོ་སོར་བགྱངས་པས་རེ་གཉིས་ནི། །ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་ས་  
 རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞི། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཉེ་ལྷག །འདོད་ཆགས་  
 གཞོད་སེམས་རྣམ་འཆེ་རེས་འབྱུང་ཁམས། །གཞོད་མེད་ཁམས་དང་མི་འཆེའི་  
 ཁམས་ཉེ་ལྷག །སྤྱུག་བསྐྱུལ་བདེ་བ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཁམས། །ཡིད་བདེ་བཏང་  
 སྟོམས་མ་རིག་ཁམས་ཉེ་ལྷག །ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་བཞི། །འདོད་

ཁམས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཉེ་གསུམ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་  
 མེད་འགོག་པའི་ཁམས་ཀྱང་གསུམ། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཁམས་ཀྱང་  
 གསུམ། །དམན་པ་གྲ་ལོ་མ་བར་མའི་ཁམས་གཞན་གསུམ། །དགོ་དང་མི་དགོ་ལྷང་མ་  
 བསྟན་ཁམས་གསུམ། །སློབ་དང་མི་སློབ་དེ་གཉིས་མིན་ཁམས་གསུམ། །ཟག་བཅས་  
 ཟག་མེད་ཁམས་གཉིས་འདུས་བྱས་ཁམས། །འདུས་མ་བྱས་ཁམས་གཉིས་ཉེ་རེ་  
 གཉིས་འདོད། །བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཚན་གསུམ་དང་བཞི་ཚན་གཅིག་། །སུམ་ཚན་རྣམས་  
 དང་གཉིས་ཚན་གཉིས་བཅས་པའི། །ཁམས་མང་རེ་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་  
 ཡིན། །བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟུན་འདོད་ཁམས་དང་དུས་གསུམ། །ལྷང་མ་བསྟན་དང་  
 སློབ་དང་མི་སློབ་མེན། །དམན་སོགས་ཟག་བཅས་འདུས་བྱས་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཚོས་  
 ཡིན་བཅོ་བརྒྱད་མཁའ་དང་ཆགས་སོགས་རྣམས་། །རྣམས་བསྟུན་སོགས་རྣམས་ཚོར་འདུ་  
 འདུ་བྱེད་གསུམ། །འགོག་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ་འགོག་པའི་ཁམས། །ཆགས་བྲལ་  
 སྤངས་དང་འགོག་ཁམས་གསུམ་བྱེས་མིན། །ཚོས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་འདུས་  
 པ་ལོ། །གཟུགས་མེད་གཉིས་སློབ་མི་སློབ་ཟག་མེད་ལ། །སྣ་ལྟེན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བཞི་  
 བསལ་པའི། །རྣམས་མ་བཅུ་བཞིར་འདུས་པ་གཟུགས་ཁམས་གཉིས། །གཟུགས་སྣ་  
 ཡིད་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་། །ཚོས་ཁམས་བཅུར་འདུ་དགོ་དང་མི་དགོ་  
 གཉིས། །ལུས་དབང་དགོ་བ་ཡོད་ན་འདི་དང་འགལ། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་སུ་འདུ་བ་  
 རྣམ་ཤེས་གཉིས། །ཕྱི་ནང་གསུངས་ཕྱིར་སློང་བར་གསུངས་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེས་བྱའི་  
 གདགས་གཞིར་གསུངས་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལོ། །རང་ལུགས་ནམ་མཁའ་མ་བྱས་བྱ་

ག་སོགས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་བྱས་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །འབྲུང་བཞི་སྲར་བཤད་  
ལྷག་གཉིས་འདིར་བཤད་ཀྱི། །བཙེ་བརྒྱད་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཆད་བྱེད་མིན། །

ཆུ་དང་སྐྱམ་གཉིས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཐོགས་གཞན། །མི་ཉ་ཆུ་སྲིན་བྱིས་པ་  
ག་སོད་དང་མི། །འུག་པ་རྟ་དང་སྟོ་མས་འཇུག་ལ་སོགས་སོ། །ཡུལ་ལ་ཐོགས་དང་  
སྲིབ་པའི་ཐོགས་པ་ལ། །སྤྱ་བཞི་སེམས་དང་ཡུལ་ལྷ་དབང་པོ་རྟག། །དམིགས་  
བཅས་ཡུལ་ཅན་དེས་བྱིར་སྤྱ་གསུམ་སྟེ། །ཡུལ་ཐོགས་དམིགས་པར་མི་ཐོགས་  
དབང་པོ་ལྷ། །གཉིས་ཐོགས་སེམས་དང་གཉིས་མིན་ནམ་མཁའ་སོགས། །དབང་  
ཤེས་དངོས་ཉིད་རྟོག་ཡིན་ཀྱང་། །དེས་རྟོག་རྗེས་བྱོན་རྟོག་མེད་ལ། །དགོངས་ནས་མདོ་  
ལས་རྟོག་བྲལ་གསུངས། །རྗེས་བརྒྱད་རྟུལ་མིན་བསགས་རྟུལ་ཆུང་། །ཁམས་  
བཞི་སྟེག་བྱེད་འཇམ་བྱར་སྟེ། །ཁ་ཅིག་མེ་དང་ལྷིད་ཅམ་འདོད། །ནང་གི་ལྷ་ནི་རྒྱ་  
མ་ཐུན་ལས། །བྱུང་ཡང་བྱུང་བ་གཞན་གཉིས་ལས། །གཞན་དུ་མེད་བྱིར་འདིར་  
མ་བཤད། །སྤྱ་ནི་རྣམ་སྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་དགུར་དབྱུང་བས་ཚོག་བྱིར་  
དང་། །བཅད་ནས་སྤྱར་ཡང་འབྱེན་རུང་བྱིར། །ཐོགས་མེད་ཁམས་བརྒྱད་གཉིས་  
ལས་བྱུང་། །རྒྱས་བྱུང་མེད་དེ་མི་བསགས་བྱིར། །གང་ལས་མ་བྱུང་རྟག་རྗེས་  
ཚོས། །ཐ་མ་ཚོས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །སྟོགས་གཅིག་རྒྱ་མ་ཐུན་ལས་མིན་ཏེ། །ཟག་  
མེད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལོ། །སྟོམ་ལམ་ཡིན་ཡང་གཉིས་པ་ཡི། །དངོས་གཞི་ཟག་  
མེད་གསར་སྐྱེས་ཀྱང་། །གཉིས་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་ཚོས་བཟོད་ཀྱང་། །ཟག་མེད་སྤྱ་  
མའི་རྒྱན་ནམ་དཔུང། །འདི་ནི་དམིགས་བསལ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །མིག་གསར་ཐོབ་ལ་

རྣམ་ཤེས་གསལ་མིན་པ། །འདོད་ན་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་བར་  
 དོའི་དུས་ནས་ཐོབ་ཟེན་གྱིར། །གཟུགས་མེད་གཉིས་བར་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ། །མིག་  
 ཐོབ་རྣམ་ཤེས་གཏན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། །མིག་ཤེས་གསལ་ཐོབ་མིག་གསལ་ཐོབ་མིན་  
 པ། །གཟུགས་མེད་གཉིས་སྐྱེས་མིག་ཤེས་མངོན་བྱེད་པའོ། །དགོ་དང་ལུང་མ་བསྟན་  
 བེ་འདིར་འབྲེལ་མེད། །མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཅམ་མངོན་བྱེད་གྱིར། །དེ་ཡིས་མངོན་  
 མ་བྱས་པར་ཐོབ་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་འདས་ཐོབ་བཅས་བར་ཐལ་གྱིར་ལོ། །གཟུགས་  
 མེད་མ་ཟད་འདོད་དང་དང་པོ་ལས། །གཉིས་བར་སྐྱེས་ཀྱང་འབྲ་སྟེ་དེར་སྐྱེས་ཚོ། །ལྷ་  
 མའི་མིག་ཤེས་ཐོབ་པ་བཏང་གྱིར་རོ། །མཉམ་ཐོབ་གཟུགས་མེད་ནས་ནི་འདོད་པ་  
 དང་། །ཚངས་སའི་བར་དོར་སྐྱེས་པའོ་ལྡན་ཚུལ་ཡང་། །མིག་དང་ལྡན་ལ་མིག་ཤེས་  
 མི་ལྡན་པ། །དེ་མངོན་མི་བྱེད་བསམ་གཏན་གྱི་མ་གསུམ། །བརྗོག་པ་དཔུས་ལོང་  
 མེར་པོ་མིག་ཉམས་སོགས། །ཡིན་ཏེ་འདོད་ན་མིག་ཤེས་དེས་ལྡན་གྱིར། །ཁ་ཅིག་  
 གཟུགས་མེད་འདོད་བར་སྐྱེས་མ་ཐག །མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་སའི་མིག་ཤེས་མི། །རྟེན་  
 མིན་དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་རྟེན་དོ། །གསུངས་གྱིར་ཁུབ་སྟེ་གོང་ནས་འདིར་སྐྱེས་  
 ཚོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་དགོ་བ་སྐྱེས་ཐོབ་རྟེན། །དག་བཅོམ་འདོད་སའི་ཉོན་མོངས་  
 གྱིས་ཉམས་ཚོ། །གོང་མའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་དང་སློབ་སེམས་རྟེན། །མ་སྐྱིབ་བསྟན་  
 བ་བདུན་དུ་འགྱུར་གྱིར་རོ། །ཚོས་ཁམས་རྟེན་བཅས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་དོན། །ཡིན་  
 གྱིར་མི་འབྲ་མ་མཐོང་འགག་འགྱུར་དང་། །མི་སྐྱེས་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་དེ་མཚུངས་  
 ཉིད། །གཟུགས་སོགས་ལྡན་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་ལ། །སྟོས་ནས་རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་



གཉི་ག་ཡིན། །རྒྱབ་སྐྱོགས་པ་ཡིས་མི་སྐྱེས་དབང་པོ་ལ། །རྣམ་ཤེས་ལྡན་དང་མི་  
 ལྡན་གཉིས་སུ་བཤད། །སྣ་སྟེན་ཡུལ་མཉམ་འཇིག་གསུངས་ཆེ་ཆུང་ངོ། །མཐོང་སྲང་  
 མཚན་ཉིད་ཐོབ་པའང་མཐོང་སྲང་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མ་ངེས་ལ། །འདིར་  
 འཕྲོས་དབང་པོའི་སེམས་པ་ལས་གང་དགུད། །གོང་མའི་ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མི་  
 བརྟེན། །འོག་མའི་མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མི་མཐོང་། །རྩུ་འཕྱུལ་དང་ནི་གཞན་  
 བརྟེན་མ་གཏོགས་ལོ། །གོང་མའི་རྣམ་ཤེས་འོག་མའི་མིག་ལ་མིན། །ཤེས་དང་མི་འདྲ་  
 གཉིས་པར་འོག་མའོན་ཟེད། །དེ་བྱིར་དང་པོའི་མིག་སྒོས་ས་ཀུན་མཐོང་། །མིག་ཤེས་  
 གོང་འོག་ས་གསུམ་མཐོང་བ་ལྟར། །ལུས་ལའང་གོང་འོག་རང་སའི་གཟུགས་མཐོང་  
 ཞིང་། །ཅི་རིགས་པར་ནི་གསུམ་གའི་རྣམ་ཤེས་བརྟེན། །འདི་དག་ལུས་རྣ་སྟེན་ཤེས་  
 བཞིར་ཡང་སྦྱར། །དབང་ཡིད་གཉི་གའི་ཡུལ་ལྡ་ཡིད་ཡུལ་གཞན། །སློག་ཚོར་བྱི་མེད་  
 དད་སོགས་ཚོས་ཀྱི་བྱེད། །ནང་ཁམས་བརྟུ་གཉིས་དབང་པོའོ་གཞན་མ་ཡིན། །

༥ རང་གི་དོན་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི། །ཆ་ནས་བཞག་པའི་འདུས་བྱས་  
 དབང་པོའི་དོན། །ལྡ་ཡིས་ལུས་མཛེས་བསྐྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད། །ལུན་མོང་མིན་  
 ཡུལ་ལ་དམིགས་རྒྱ་བཞིར་དབང་། །གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱད་  
 གཟེངས་མཐོ་སོགས་བྱེད་པར་གཉིས་ལ་དབང་། །སློག་གིས་མཚམས་སྦྱོར་སློག་  
 འཇིག་གཉིས་ལ་དབང་། །ཡིད་ཀྱིས་བྱི་མར་སྦྱོར་ཞིང་དེའི་དབང་གིས། །ལུས་  
 སོགས་དགེར་འགྱུར་མཐུན་པར་དབང་བྱེད་གཉིས། །དེ་དག་མི་འཐད་མཛེས་བྱེད་  
 དབང་རྟེན་ཡིན། །རྒྱང་བས་མི་མཐོང་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་ཤེས་གཙོ། །དབང་པོ་མེད་ཀྱང་

མོ་མེད་དབྱེ་བ་རུང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྟོན་མཚམས་སྐྱོར་བྱེད་མིན། མཚམས་  
 སྐྱོར་བྱེད་པོ་ཡིད་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་། །གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀྱན་ཤེས་  
 ལྷན། །ལྷག་མེད་འདས་ཐོབ་སོགས་སྐྱུ་མ་ཐོང་སྟོམ་གྱི། །སྤང་བྱ་སྐྱོང་ཞིང་བདེར་  
 གནས་ལ་དབང་བྱེད། །མཛོད་རྟེན་གྲོང་ནས་གོང་དང་སྤང་འདས་ཐོབ། །སོགས་པ་  
 ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་བསྟུན། །ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་སོགས་མི་བགྲངསྟེ། །སྐྱ་  
 བ་སྟོབ་དགོས་ཁས་ལེན་རྟེན་མེད་འགྲོ། །ཁས་ཀྱང་གཏོང་བྱིར་རོ་གྲངས་དེས་རྒྱ་  
 མཚན་ལ། །བྱེ་སྐྱོབ་གོད་ཀྱང་རང་ལུགས་འཇུག་པའི་གནས། །མིག་སོགས་ཤུག་དང་  
 སྐྱེས་པ་པོ་མོ་གཉིས། །སྟོན་གནས་ཚོར་ལྷ་ཉེར་སྐྱོད་བཅུ་བཞི་ལོ། །དེ་བཞིན་བཤོར་  
 བ་ལྟོག་པའི་དབང་བྱས་ཉེན། །དད་སོགས་ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཀྱན་ཤེས་  
 གནས་དང་ལྷན་པས་དགའ་ལ་སྐྱོད། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་ན། །ལྷར་བྱེད་བདེ་བ་ལུས་ཚོར་  
 ཡིན། །དེ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡང་། །སེམས་བདེ་ཡོད་དེ་ཚོས་བཅུ་ལྷག །ཡུལ་ཏུ་  
 འགྲུང་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས། །སེམས་བདེར་སྤང་བྱ་དེས་ལྷར་གསུངས། །དད་  
 སོགས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཡོད། །ཀྱན་བཏུས་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས། །ཀྱན་ཤེས་  
 བྱེད་དང་ཀྱན་ཤེས་ལ། །སྐྱོར་མཐོང་མཐོང་སྟོམ་གཉིས་གཉིས་བཤད། །ཀྱན་ཤེས་  
 ལྷན་ནས་བསྐྱང་བར་མ་ལུན། །བཟོ་གནས་སྐྱོད་ལམ་སྐྱུལ་སེམས་སོགས། །རྣམ་  
 སྐྱེན་མིན་ཉེ་འབད་བྱའི་ཕྱིར། །ཚེ་ཡི་གཏོང་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཡང་། །རྣམ་མིན་འདོད་  
 ཚུལ་གཏོང་འཛོག་ཚུལ། །སོག་ཚེད་ཁྱད་པར་གཏོང་འཛོག་གི །དགོས་པ་བཞི་འོ་

དང་པོར་ཡང་། །ལོ་བྱང་ལུལ་ནས་རབ་མཐའ་ལ། །ཞུགས་ལས་ལངས་ཏེ་སློབ་ཆོག་གི་སྤྱི་སྡེ་།  
 །ཆེ་རྒྱུ་བསྐྱུར་བྱིང་ཆེ་འདོག་ལ། །ཁ་ཅིག་ཆེ་འདིའི་རྣམ་སྤྲིན་ཟེད། །ལ་ལ་སྲ་  
 མའི་ལས་སྟག་ལ། །བསྐྱོམ་མ་ཐུས་དངས་བྱིར་སྲ་མའི་ཟེད། །དབྱངས་སློབ་གས་བསམ་  
 གཏན་རྒྱས་བྱུང་སྟེ། །འདོད་པའི་ལུས་ལའང་ཉིང་འཛིན་མ་ཐུས། །བསམ་གཏན་  
 སས་བསྐྱུས་འབྱུང་བ་ཆེད། །མ་ཐུན་དང་འགལ་བ་མཛོན་བྱས་ནས། །རིས་བཞིན་  
 འདོག་དང་གཏོང་བར་སྟེ། །སློབ་དཔོན་དེ་ཆེ་རྒྱས་བྱུང་དང་། །ལྷག་མའི་རྣམ་སྤྲིན་  
 ཆ་གཉིས་བཞག། །སློབ་འི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་སྤྲིན་དུ། །སློབ་དཔོན་མི་བཞེད་གང་སྟེལ་  
 གསལ། །བཅུན་བ་མཐའ་ཡས་གོ་ཆས་ནི། །ཆེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲིན་བའི་ལས། །མཐོང་  
 ཆོས་སྤོང་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །མཐོང་ཆོས་དབྱེ་བ་འཆད་འགྱུར་བྱིང། །གཉིས་བའང་  
 མི་རིགས་མཐོང་ཆོས་ལ། །སྤོང་འགྱུར་ལ་སོགས་འཆོལ་བར་འགྱུར། །གཟུགས་  
 གྱི་འབྱུང་བས་གཞོད་མེད་བྱིང། །གཏོང་བ་མི་འཐད་ཆེ་འཕོས་པར། །ཐལ་བྱིང་  
 སྟོམ་བའང་བཏང་འགྱུར་ཟེད། །སློབ་དཔོན་སློབ་གི་ལྷག་མ་ནི། །འདོད་བྱིང་སློབ་  
 འདི་འབྲེལ་བར་དགལ། །ལན་ལ་བྱེ་སྟེས་མཐོང་ཆོས་འབྲས། །ཡིན་ཡང་སློབ་མེད་  
 མཆོད་རྟེན་སོགས། །གསོས་བས་ཆེ་འཕེལ་མདོར་གསུངས་བྱིང། །འདིར་ཡང་མི་  
 འགལ་ཕྱགས་བསྟན་ཡིན། །རིས་མ་ཐུན་གནས་བྱིང་བཞི་བའང་ཉམས། །ཆེ་དང་  
 ལོངས་སྤོད་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །སློབ་བས་བསྐྱུར་བ་གཏོང་འདོག་ཚུལ། །མྱིང་གསུམ་  
 རྟེན་ལ་དུས་མི་སློབ། །རྣམ་སྟོལ་ལམ་ལ་ཞིག་གིས་བྱེད། །སློབ་ཆེ་གཅིག་གྱང་  
 སློབ་ད་ལྟེ། །འབྲས་དང་རིས་གནས་ཆེ་དང་ནི། །འཆོ་བ་སློབ་སོགས་འདོད་

ཚུལ་མང་། །གཏོང་འཛོག་དགོས་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །འཆི་དང་ཆེ་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་གསུངས། །བྲེ་སྐྱ་བདུད་རྒྱལ་ཤེས་ཆེད་དེ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་འཚོ་བཏང་  
 བས། །ཤུང་བཅོམ་བྱིན་རྒྱབས་འཆི་བདག་བཅོམ། །འཆི་བདག་མཆིམས་གྲུང་  
 གྱི་ཡུལ་བཅོམ་འབྲུལ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བཅུ་གསུམ་ལས། །འདོད་པར་དང་པོར་  
 ལུས་སློག་གཉིས། །མེར་མེར་ལུས་ཀྱང་དབང་པོ་མིན། །ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་  
 སོགས་དེ་ཆེ། །སྐྱེ་སྤྱད་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གསུངས། །མཆིམས་མཛོད་དེའི་ཆེའང་  
 ཡིད་སོགས་ལ། །རྣམ་སྦྱིན་ངེས་མེད་ལ་དགོངས་གསུངས། །རྩུས་སྐྱེས་མཚན་མེད་  
 མཚན་གཅིག་དང་། །མཚན་གཉིས་པས་ནི་དུག་བདུན་བརྒྱད། །ཕྱིར་མ་ངན་སོང་ཁོ་  
 བར་ཡོད། །མིག་སོགས་སློག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་བརྒྱད། །གཟུགས་གཏོང་འདོད་ན་  
 མཚན་ལྡར་བཞིན། །དགེ་བས་འཆི་ལ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱུན། །དབང་པོ་འཕོས་ན་ཚོར་གཉིས་  
 ཏེ། །མཐར་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས། །དབང་པོ་བརྒྱད་དང་དགུ་ཡིས་འཐོབ། །ངེས་  
 ལྡན་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ། །ཡོད་པར་མ་ངེས་སེམས་མེད་གཉིས། །གསུམ་པའི་  
 ཟག་མེད་བདེ་ཚོབ་པའི། །གཟུགས་མེད་ཕྱིར་མི་འོང་དགྲ་བཅོམ། །ངེས་ལྡན་གསུམ་  
 དང་དེ་བཞིར་ལྡན། །འདི་ནི་བཅུ་གཅིག་ལྡན་མིན་ནམ། །བསམ་གཏན་མཐའ་དང་  
 གཟུགས་མེད་གྱི། །སོ་སྐྱེ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་བ་ལྡན་ཕྱིར་ལུས་ལྡན་  
 ལ། །ལྷ་དང་མི་ལྡན་གང་ཡིན་དཔྱད། །མིག་སོགས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི། །ངེས་ལྡན་  
 གསུམ་ལུས་རང་སྟེ་ལྷ། །ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་བདེ་སྟེ་ལྷ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་  
 སོ་སྐྱེ་ལ། །བདེ་མེད་ལུས་བདེ་དེ་ཕྱིས་སྐྱེས་དང་པོས་བསྟུས། །གསུམ་པའི་སེམས་

བདེ་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །ཞེན་མ་གྲུབ་གསུམ་པ་ཡི། །སེམས་བདེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྡན་  
 ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་གསུམ་པའི་སེམས་ཐོབ་མིན། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ལྡན་ལ་ངེས་ལྡན་  
 གསུམ། །ཆགས་བྲལ་ཡིད་མི་བདེ་སྤངས་ཕྱིར། །ཚོར་གཞན་བཞི་དང་བདུན་ལྡན་  
 འོ། །མོ་མོ་ཡིད་མི་བདེ་གསུམ་ཡང་། །སྤྲ་མའི་བདུན་སྟེང་རང་སྟེ་བརྒྱད། །དད་སོགས་  
 ངེས་ལྡན་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད། །ཀུན་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ཡི་སྟེང་། །བདེ་གཉིས་རང་སྟེ་བརྒྱ་  
 གཅིག་གོ། །ཀུན་ཤེས་ལྡན་ལའང་གཞན་བརྒྱ་འདྲ། །ཟུམ་མེད་བདེ་གཉིས་གཟུགས་  
 མེད་ནའང་། །ས་འཕོས་ཟུམ་མེད་གཏོང་རྒྱ་མིན། །དབང་སྤྱངས་གཏོང་ཡང་རྣ་  
 ཐོབ་འགྲུར། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་འདོད་ཉེན་ཕྱིར། །ཚོར་བཞི་དད་སོགས་སློག་ལུས་  
 ཡིད། །འདི་ལ་མོ་མོ་གང་རུང་གི། །དབང་སོངས་ལྡན་ཞིབ་ཆ་གཉིས། །བཤད་ཀྱང་  
 འདོད་ལྷ་བཞི་ཡིས་གཞོད། །དག་མེད་འདོད་ན་འཆིང་ལྡན་ཕྱིར། །བྱིས་པ་བྱི་མེད་མ་  
 གཏོགས་པ་ཡི། །བརྒྱ་དགུར་ལྡན་རྣམས་སྟོམ་ལྡན་མིན། །མཚན་གཉིས་བྱུང་བས་  
 གཏོང་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བཅས་འབགས་པར་མཚན་གཞན་དོར། །དྲི་མེད་གཅིག་  
 སྟེ་བརྒྱ་དགུ་རུང་། །དེ་ལྡན་དག་སྟོང་སོགས་ཀྱང་རུང་། །ཕྱིར་མི་འོང་ལ་མང་ན་  
 ཡང་། །བཙོ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་སྤངས་ཕྱིར། །

གཞི་ལྡར་སྐྱུར་བ་སློབ་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་གྲུབ་ལྷ་བཤད་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་། །སློབ་  
 དཔོན་རྗེས་བརྒྱད་འདུས་པའི་རྗེས། །བྱུས་པར་བཞེད་ཕྱིར་རྗེས་རྟུལ་མེད། །བྱེ་སྐྱས་  
 རྗེས་རྟུལ་སྟོ་ཡིས་ཀྱང་། །གཞིག་མེད་ཆེ་རྒྱུང་བསགས་རྟུལ་འདྲ། །དེ་བརྒྱད་འདུས་  
 ཀྱང་མི་ཆེ་སྟེ། །བྱེ་མ་རྒྱ་དང་མེ་ལྷགས་བཞིན། །ཀུན་ཀྱང་འབྱུང་བཞི་གཟུགས་བྱི་རོ་

རེག་བཞིའི། །བདག་སྲིར་སྲ་གཤེར་མི་འབྲ་མེད་ཅེས་ཚོད། །སྤྲེ་སྦྲས་ཆེ་ཆུང་ཤས་  
 ཟེར་མདོ་སྤེ་བས། །བྱས་པ་ཙམ་སྲིར་ཚོད་ལན་གཉི་ག་བཀའ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ན་  
 དབྱིབས་རྗེས་སོགས་སྲིར་ཉུང་། །སྤྲེ་མཚེད་ཀྱིས་ན་འབྲུང་བཞི་རེག་བྱའི་སྲིར། །མང་  
 ཟེར་རང་ལུགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། །དབང་བྱས་འབྲུང་བཞི་རྒྱར་བྱས་བཞི་བཞི་  
 ཡིན། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་ཀུན་སྤྲེ་ཡང་། །མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐོབ་མེད་  
 རྒྱད་གཏོགས་ཀྱང་། །སྤྲེ་མཚོག་ལྟར་ལྟར་བེུ་ལྟར་འབྲང་བས། །དེ་མེན་གྲིབ་མ་ལྟ་  
 ལུང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་། །ཁོ་ན་དང་སྲིར་འཕ་ཞེས་རྣམ་བཟླག་མཛད། །

ཀུན་བཏུས་སྤེ་ཚོན་རྒྱག་དང་ར་གཅིག་གསུངས། །འདིར་ནི་བརྗེད་  
 ངས་ཤེས་བཞིན་མིན་བྲན་ས། །རྣམ་གཡེང་ཉིང་འཛིན་གཏི་སྤྲུག་མེད་ལྟ་  
 རྟོས། །བསྐྱས་སྲིར་ས་མང་ལྟ་དང་མ་དེས་ས། །བརྒྱད་དེ་སེམས་བྱུང་བཞི་བཅུ་ཅ་  
 རྒྱག་གསུངས། །ཀུན་བཏུས་ཀུན་འགྲོ་ཡུལ་དེས་ཅ་ཉོན་ལ། །དགོ་བ་བདུན་ཉི་ཉེར་  
 གཉིས་རྗེས་ཡོད་གཞན། །མངོན་པར་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་བརྗེད་ངས་གཡེང་། །རྩུལ་  
 མིན་ཡིད་བྱེད་ལོག་ལོས་ལྟ་གསུངས་ཤིང་། །ཕན་ཚེགས་མི་དགའ་སྐལ་བྱེད་སེམས་  
 ལུས་དང་། །རྩུ་བ་ཟས་རྩོད་མི་ཟེན་ཡིད་མི་བྱེད། །མ་དད་འདུ་ཤེས་འབྲུགས་སོགས་  
 ཉེར་བཞི་གསུངས། །སྤོམས་ཀྱང་དོན་བདུན་མི་འགྲུར་དེར་འདུས་ཉེ། །དང་པོ་ལྟ་  
 བེ་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་ས། །ཆེན་པོའི་ས་བ་གཉིས་ཡིན་མོངས་སོགས་རྒྱག་ཉོན་  
 མོངས་ཁོ་ནའི་ས་བའི་དབང་བྱས་བཤད། །སེམས་ཀྱི་ས་བ་ཁོ་ན་ཚོར་སོགས་  
 ལ། །སྤྲེ་བཞིའི་རྩི་རྩུལ་དགོ་ལ་ཡོད་མེད་དབྱེད། །ས་ནི་གོ་སྐབས་ཅན་དོན་ཁམས་

གསུམ་དང། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྲངས་མང་པོ་ཡི་ས། །ལོག་མོས་སོགས་ལྟ་གཏི་  
 ལྷག་མེད། །འཆེ་དང་མི་འཆེ་དགུ་བཏགས་ཡོད། །གསུངས་སོ་ལྷག་མ་ལྷགས་འདིར་  
 དབྱད། །མཆིམས་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་དོན་ཡང་དབྱད། །སོམ་ཉིར་ཤེས་རབ་ཁྲོལ་འདུན། །མ་  
 དད་ལ་མོས་ཤེས་ཚུངས་སྟེ། །བ་ཚུའི་རྒྱ་མཚོར་ཚུ་བཟང་བཞིན། །ཀུན་བཏུས་མ་འདིས་  
 དན་པར་དབྱད། །དོན་གཉེར་འདུན་པའོ་མོས་པ་དགལ། །སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡིད་  
 གྱེད་དོ། །རང་འགྲེལ་བཅུ་པོ་འདི་དགའི། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོགས་  
 པར་འབྱུང་དོ་ཞེས་གྲག་པོ། །ཞེས་གསུངས་གྲགས་ཞེས་འདུན་སོགས་ནི། །ཀུན་  
 ལ་མེད་པར་སྤང་པོ་ལྟར། །གསུངས་སྤྱིར་འབྱུང་ཚུལ་མི་འཐད་ཅིང། །རྩོལ་བཅས་  
 ཡིད་ལ་གྱེད་པ་དང། །རྩོལ་མེད་འདུ་གྱེད་བཏང་སྟོམས་གཉེས། །གཅིག་ལ་འགལ་  
 སྤྱིར་གྲེ་སྤྱོད་བའི། །མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་མ་རངས་སོ། །གཞན་རྩོལ་གཞན་ལ་རྩོལ་མེད་  
 ལོ། །དམིགས་པ་མི་མཚུངས་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟོག་དཔྱོད་རིག་པར་འབྲའོ་ལོ། །སྟོབ་  
 དཔོན་རང་ཡང་སྤང་པོ་ལྟར། །ཡིད་གྱེད་ཀུན་འགྲོར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །བཏང་  
 སྟོམས་དང་ལྡན་འདོད་དགོས་ཟེར། །མཚན་ཉིད་ལྟར་པར་ཡོད་དམ་དབྱད། །གཏི་  
 ལྷག་མེད་པ་སྟོས་བསྟུས་སྤྱིར། །འགལ་ལྷག་ཞེན་སྟོན་དགག་སྤྱོད་ཡིས། །གཞན་ལ་  
 རྩ་བ་གཉེས་ཞེས་བཤད། །ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྤྱིར་དབང་ཤེས་སྟུ། །ཀུན་ལས་བཏུས་  
 ཀྱི་དར་རྟེན་དང། །མཆིམས་རྟེན་བཤད་གྲང་ཡིག་ཆར་མིན། །ཚོད་པའི་རྒྱར་  
 དབྱད་འཆིག་པ་བསྟེན། །ཉེས་སྤེད་གཡོ་དང་བཟང་རྩ་སྤྱོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱང་དུ་  
 ས་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་ཅན་དང་མཚུངས་ལྡན་སྤྱིར། །མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་ཀྱིས་རྒྱང་

བ་དང་། །འདི་དག་སྐོམ་སྤང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །སྤང་བྱ་རིས་ཀྱིས་ཚུང་བ་དང་། །ཡིད་  
 ་ཤེས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འབྱུང་ས་ཉེན་གྱིས་ཚུང་བ་ལོ། །མ་དེས་རྣམས་ནི་དེ་  
 མ་ཡིན། །རྟོག་དཔྱོད་ལ་གསུམ་འགྲོད་དང་ལོ། །གཉིད་ལ་སྲ་གཉིས་ཆགས་སྤང་  
 ་ལ། །སྤྱི་གཉིས་ང་རྒྱལ་ཐེཚོམ་ལ། །རྒྱ་མཚན་བར་བ་མ་ཚང་ཕྱིར། །འདོད་སེམས་  
 ་དགེ་ལ་དེས་ཅན་དུ། །ཉེར་གཉིས་མང་ན་ཉེར་བཞི་འབྱུང་། །ངན་བྱས་འགྲོད་པའི་ངོ་  
 ་བོ་སྟེ། །འདི་ཅམ་ཡིན་མིན་དབྱུང་ཡིད་ལ་བཅག་པར་དེ་བཏགས་པ། །ཡུལ་གནས་  
 ་རྒྱ་མིང་གསུམ་བཏགས་ཡིན། །ལྟ་བ་སྟོ་ལས་གཞན་མེད་པས། །ལྟ་བས་གསུམ་ལྟ་  
 མ་འདྲེས་འདྲ། །ཆགས་སོགས་བཞི་དང་ཁོ་སོགས་འགྲོད། །རང་རང་བསྟན་བས་ཉེར་  
 ་གཅིག་གོ། །ལྟ་གཉིས་ལ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །འདོད་ན་མ་སྤྱིབ་ལུང་མ་བསྟན། །སེམས་  
 ་ཀྱི་བཅུ་དང་རྟོགས་དཔྱོད་ལྟན། །སྤྱིབ་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་སྟེ། །ཉོན་མེན་མ་རིག་  
 ་ཡོད་ཕྱིར་ལོ། །ཉི་ལོག་པ་ནི་མ་ལྷུ་བར། །ཅིས་ཐོས་ཅིག་པར་ཅིས་མ་བྲིས། །སྟམ་  
 ་འགྲོད་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་། །ལུང་མ་བསྟན་ཟེར་བསྟོག་པར་དགལ། །དཔྱོད་པ་ཡང་  
 ་ཞེས་ཡང་སྤྱི་ཡིས། །གཙོ་འཁོར་མེད་ཕྱིར་གཡོ་སྤྱོད་བཀའ། །མདོ་སྤེ་བ་ཡིས་ངོའི་ཁྱད་  
 ་པར། །བརྗོད་པའི་སྤྱོད་རྟོག་དཔྱོད་སྤྱོ། །རྒྱག་པ་དགའ་མིན་ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་  
 ་ཕྱིར། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱོད་བཤེས་སྤྱིངས་ལས། །རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་  
 ་ལང་ཚོ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱག་པ་དག་བཞིན་གཟེགས། །བྱེ་སྤྱོད་དགེ་དང་  
 ་མི་དགེ་འབྱེད་པའི་སེམས། །དོན་ཤེས་ཡིད་དང་དམིགས་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ལོ། །དགེ་  
 ་སོགས་བག་ཆགས་བསགས་སེམས་ཉེན་གྲུང་ཕྱིར། །ཡིད་དང་བརྟེན་པར་གྲུང་ཕྱིར་



རྣམ་ཤེས་སོ། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེའི་དབང་གསུམ་ཏེ། །མ་འོངས་འདས་དང་  
ད་ལྟའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །སེམས་ཅམ་སྐྱབ་པོ་བཞོད་པའི་མདོར། །སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་  
རྣམ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡིད་ཡིན་ལོ། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་། །དེ་ནི་  
འདུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འདོད། །ཅེས་སོ་དབང་སོར་བརྟེན་བྱིར་དང་། །ཡུལ་འཛིན་ཁྱད་  
འབྱེད་མཉམ་པའི་བྱིར། །རྟེན་དམིགས་རྣམ་བཅས་མཚུངས་ལྡན་གསུངས། །

ཐོབ་ལ་རྟེན་ལྡན་དང་སོར་ཡང་། །སྲར་མེད་རྟེན་ཐོབ་ཚོས་བཟོད་དང་། །ཉམས་  
ལས་རྟེན་ཐོབ་མིས་བསམ་གཟུགས། །ལྡན་ཐོབ་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་གཞན། །རྟེན་པས་  
མ་ཐོབ་ལྡན་མ་ཐོབ། །དབྱ་བཅོམ་སྲིད་ཉོན་མ་ཐོབ་པ། །སྲར་མེད་རྟེན་པའི་མ་ཐོབ་  
དང་། །མིག་འོང་ཉམས་ལས་རྟེན་མ་ཐོབ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས། །ལྡན་  
པའི་མ་ཐོབ་པོ་ཡིག་ཆ་ལས། །སྐྱོར་ལམ་མཐོང་དང་མི་ལྡན་པ། །སྲར་མེད་རྟེན་པའི་  
མ་ཐོབ་གསུངས། །དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ལྡན་པའི་མ་ཐོབ་མ་ཡིན་ན། །ལྡན་པའི་  
དེ་ལ་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །ཐོབ་རྟེན་ལྡན་གསུམ་དོན་གཅིག་པ། །བཀག་པ་གསུམ་ཏུ་  
ལྷེ་བ་ཡིན། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཡོད་མཉམ་སོ། །ཡིད་གྱི་མ་ཐོབ་སུ་ལ་ཡོད། །ལྷེ་སྐྱས་  
ཐོབ་པ་རྗེས་གྲུབ་སྟེ། །མི་སྟོབ་ཡན་ལག་བཅུ་ལྡན་ཀུན། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སེམས་  
མདོན་གསུམ། །འཕགས་མིན་ཐལ་བ་རིགས་པ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་འཁོར་སྐྱུར་རིན་ཆེན་  
ལྡན། །མཐོང་སྲང་སྲངས་བྱིར་མི་འདྲ་གསུངས། །འབོག་གཉིས་རྒྱུད་ཏུ་མ་གཏོགས་  
བྱིར། །འབོག་རྣམ་གཉིས་ཞེས་དམིགས་བསམ་གསུངས། །དུས་གསུམ་སོ་སོའི་  
དུས་གསུམ་ཡང་། །རང་གི་སྲ་བྱི་བར་ལ་སྐྱུར། །མཆིམས་རྟེན་འདས་པའི་འདས་

པ་ལོ། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་འགག་མ་ཐག །ད་ལྟོད་དེ་ནས་མ་འོངས་གསུངས། །སྐྱེ་  
 བའི་ཚོས་ཅན་མ་འོངས་ཀྱང། །རང་དུས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བར། །འཕོས་ཆེ་ད་ལྟ་དེ་  
 རྗེས་འདས། །ཞེས་གསུངས་མི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་དཔུང། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
 བཞི་ལོ། །བརྟག་མིན་གང་ཟག་དབྱེ་བས་གསུམ། །བརྟག་ཐོབ་ཟག་བཅས་གོང་མ་  
 གཉིས། །གཞན་དང་ལམ་བཟེན་གར་མ་གཏོགས། །སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་ཐོབ་  
 ལའང། །སློབ་པར་བྱེད་དང་མི་སློབ་དང། །དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་གསུམ། །བརྟག་  
 འགོག་སློབ་དང་མི་སློབ་ཀྱི། །ཐོབ་དང་སོ་སྐྱེས་དེ་ཐོབ་པའོ། །ཐལ་འགྲུར་བ་ཡང་  
 སློབ་འཕགས་པར། །འདིས་འགྲུབ་ཚོགས་སྐྱོར་སློབ་མིན་ན། །སློབ་སྐྱབས་ཚོགས་  
 གཉིས་མ་བསགས་འགྲུར། །སློབ་པར་གང་ཟག་དགོས་མིན་ཏེ། །སློབ་འབྲས་གཉིས་  
 ཀ་མིན་གསུམ་དུ། །སློབ་པའི་བྲལ་འབྲས་གསུངས་ཕྱིར་དོ། །མ་སྐྱིབ་ལུང་བརྟན་མིན་  
 ཐོབ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ། །མིག་ནིའི་མངོན་ཤེས་སྤྱད་སེམས་སྐྱོད་ལམ་བཟོ། །ཆེས་གོམས་  
 སྐྱོར་བས་ཁྱད་པར་སྟོབས་ལྡན་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་ཐོབ་ལྡན་སོ་ཐར་སོག་གཙོད་  
 སོགས། །འདོད་པའི་གཟུགས་དང་གོང་མའི་སྐྱིབ་གཟུགས་ལའང། །འདས་ཐོབ་མེད་  
 ཀྱང་དེའི་གཟུགས་དགེ་ལ་ཡོད། །འདས་མ་སྐྱེས་གསུམ་ད་ལྟའི་བར་པ་མེད། །ཐོབ་  
 བྱར་དུས་མཉམ་ཐམ་སྐྱོར་མ་ཐོབ་འགལ། །འདས་པའི་འདས་ཐོབ་མཚིམས་ཀྱིས་  
 རང་དུས་ལ། །སྐྱར་བར་འདིས་གཞོད་འདི་དང་འབྲ་ཕྱིར་དོ། །འདས་པ་ལ་ཡང་སྐྱ་  
 ཕྱི་གསུངས་མོད་ཀྱི། །སྐྱ་མར་རང་དང་ལྷན་ཅིག་མ་གསུངས་སམ། །ཡིག་ཆར་འང་  
 འདས་པའི་ད་ལྟ་ཞེས་བ་ཡི། །ད་ལྟར་འདས་པའི་རང་དུས་ལ་བཞག་དཔུང། །མ་

ཐོབ་རྒྱུད་ལྡན་གང་གཏོགས་ས་ཡིས་བསྟུས། །ཟག་མེད་མ་ཐོབ་ཟག་བཅས་བརྒྱུག་  
 བ་གཞན། །འདོད་ཁམས་ས་འཕོས་གྱིས་གཏོང་སྤངས་བས་མིན། །སྐལ་མཉམ་  
 སེམས་ཅན་སྣོས་བས་འབྲུ་སོགས་གཅོད། །ཐ་དད་མིན་སྤྱིའི་སྐལ་མཉམ་སེམས་  
 ཅན་ཅོམ། །བྱེ་བྲག་ཐ་དད་སྐལ་མཉམ་ལྷ་མི་སོགས། །སྐལ་མཉམ་སྤྱི་ནི་སྣོ་མ་ཐུན་  
 འཇུག་པའི་རྒྱུད། །སྤྱི་ཕྱིར་གཞན་སེམ་མི་འདོད་འདྲ་སྟེ་དབྱུང། །དེས་འབྲུང་འདོད་  
 པའི་སྣོ་མས་འཇུག་ད་ལྟར་ཐོབ། །སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་གཉིས་ལྡན་ལངས་ཆེ་  
 འདས། །སྤྱེས་ནས་སྤོང་འབྲུང་གསུངས་ཕྱིར་གནས་དེར་མེད། །དེ་ནི་ཕྱི་མར་འདོད་  
 པར་སྤྱེས་ཕྱིར་ཐོ། །འགོག་བ་ཞེར་གནས་དོན་དུ་སྤྱིད་ཅེར་བརྟེན། །བྱབ་ཕྱོགས་པ་  
 ཡིས་བྱང་འཕགས་ལྡང་བ་འདོད། །རང་ལུགས་ཟད་བ་མཚུན་དང་དུས་མཉམ་མོ། །ཆེ་  
 བསོད་ཟད་འཆི་ལུ་བཞིའི་གཅིག་བརྒྱུག་དཀའ། །

ལྷ་གུ་སྤྱེ་བས་སྤུག་དང་གནས་སོགས་གསུམ། །སྤྱེ་དེའི་སྤྱེ་སོགས་བཞེ་  
 ལྷ་བརྒྱུད་པོ་ལ། །སྤྱེད་པའི་བྱེད་བ་འཇུག་ཅིར་སྤྱེ་བའི་སྤྱེས། །སྤྱེ་ལ་བྱེད་འཇུག་  
 ཐོབ་པས་ཐོབ་བ་བཞིན། །སྤྱེ་བས་བརྒྱུད་ཆར་སྤྱེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་  
 ལ་སྣོས་པའི་བྱེད། །མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མིན། །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་མ་ཐུན་  
 ལས་བྱུང་དང་། །སེམས་ཅན་སྣོན་དང་ལུང་བསྟན་མིན། །ཆོགས་གསུམ་འདྲ་ལ་  
 དེའི་སྟེང་དུ། །ནམ་སྤྱིན་ལས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །མཚན་ཉིད་ནམས་  
 དང་ཐོབ་བ་ལ། །ནམ་སྤྱིན་རྒྱ་མ་ཐུན་ལས་བྱུང་གཉིས། །མ་ཐོབ་སྣོ་མས་འཇུག་  
 ནམ་སྤྱིན་མིན། །པན་འདོགས་རིགས་གནས་རྒྱ་ཡི་དོན། །རྒྱ་རྒྱུག་མིང་ཅམ་གོང་

མས་འདོད། །སྐྱེར་གོགས་མི་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། །མི་འཚེར་རྒྱལ་པོས་བདེ་བྱས་  
 བཞིན། །མཆིམས་རྟེན་སྐྱེ་བྱུང་ལུན་དང་སྤང་། །བྱེད་རྒྱུར་གསུངས་སོ་ཡིག་ཆར་  
 བཀག། །སེམས་བྱུང་ནམས་ནི་རྒྱ་མཚན་བཅུས། །སེམས་རྗེས་འཇུག་སྟེ་སྐྱེ་གནས་  
 འགག། །གཅིག་ལ་མིན་ཡང་དུས་ཚམ་གཅིག། །འདི་ཡིས་མི་སྐྱེ་འི་ཚོས་ཚན་སྤྱད།  
 འབྲས་དང་ནམ་སྟོན་རྒྱ་མཐུན་གཅིག། །འདིར་ཡང་ཟག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །འབྲས་  
 བྱས་བྱེད་དང་བྲམ་འབྲས་བསྟུས། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་དང་མཇུག་སོགས་འབྱུང། །དུས་  
 གཞན་འབྱུང་དང་མི་སྐྱེ་བཞི། །ཡོད་ཕྱིར་བྱེད་འབྲས་ནམ་སྟོན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་  
 གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན། །དགོ་སོགས་སུ་ཡང་གཅིག་བ་སྟེ། །མ་སྐྱིབ་སོགས་  
 གྲང་མ་གཏོགས་སོ། །གཉིས་བའི་མ་སྐྱིབ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་བྱུང་མཚན་ཉིད་  
 བཅས་ལྡ་བཅུ། །རང་གི་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་བཞི། །རྗེས་མཐུན་བཞིར་བཅས་ང་བརྒྱད་  
 སྐྱེད། །རྩེར་ལ་སྟན་ཅིག་བྱེད་བའི་རྒྱུན། །ང་བཞིས་བྱེད་དེ་རྗེས་མཐུན་བཞིས། །དངོས་  
 ལུ་མི་བྱས་ཉིད་བཞིན། །

སྐྱིབ་བའི་སྐྱལ་མཉམ་ཁྲད་ཚོས་གསུམ། །ཚོ་རྒྱལ་དང་ནི་དུས་མཉམ་པ། །དབང་  
 པོ་རྒྱ་རྒྱས་མཉམ་པ་པོ། །ཟག་མེད་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་ཕྱིར། །ཟག་བཅས་རང་སའི་  
 མཉམ་ཁྲད་པར། །མ་འོངས་གོ་རིམ་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཀུན་འགོ་སྐྱལ་མཉམ་རང་འབྲས་  
 ལས། །སྤར་སྐྱེས་དེས་ཕྱིར་དུས་གཉིས་པ། །ལས་གཞན་ཡོད་གྲང་མ་བཤམ་པོ། །བྱེད་  
 རྒྱ་རྟག་ཕྱིར་འདིར་མ་བཤམ། །མདོ་སྟེ་བ་དང་བྱེ་སྐྱེ་གཉིས། །འགོག་བདེན་བྲམ་འབྲས་  
 བྱེད་འབྲས་དང་། །མེད་དགག་ཡིན་མིན་ཚོད་རྩེ་མང་། །དཔེ་སྟོན་མ་བྱས་དམིགས་

རྒྱུ་མིན་ཏེ་མདོད། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་ཡིན་དེ་དག་  
 གུང་མི་རྟག་ན། །གསུངས་ཟེར་བྱེ་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་གསུངས་སྤྱིར་ཟེར། །སྐྱེས་བུ་པ་  
 ཡི་སྟན་མཚུངས་གཉིས། །དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད། །ལུང་བསྟན་བྱིས་འབྲུང་  
 རྒྱས་བྲུང་གཙོད། །རྒྱ་མ་ཐུན་འབྲས་ལ་ཆ་གཉིས་ཏེ། །སྐལ་མཉམ་ལ་ཞི་རྣམ་པ་  
 འབྲ། །ཀུན་འགོ་དང་ནི་དབྱུད་རིས་འབྲ་ལོ། །དེ་སྤྱིར་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོའི་རྒྱུ། །ལྷ་  
 བཞི་འདོད་ཆགས་ཀུན་འགོ་མིན། །འཇིག་ལྷ་རིས་གཞན་སྐལ་མཉམ་མིན། །འཇིག་  
 ལྷ་རང་རིས་གཉི་ག་ཡིན། །གང་མ་ཐུས་གང་སྐྱེས་བྱེད་འབྲས་གསུངས། །འོ་ན་  
 འབོག་བདེན་འདིར་མི་རུང། །མ་སྐྱེས་སྤྱིར་ཟེར་གང་སྐྱེལ་ལས། །ཐོབ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱར་  
 གདགས་གསུངས། །རྒྱལ་སྤྱས་མ་ལས་དེ་ཡིན་ཡང་། །རྟག་སྤྱིར་འདིར་ནི་མ་བཤད་  
 གསུངས། །གང་སྐྱེལ་བཤད་པ་གཞུང་དང་མ་ཐུན། །བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་སྤྱ་ཡིས་  
 འཇིན། །འཇིན་པ་སྐྱེད་པའི་བྱས་ལྟན་དོན། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དོན། །ཁ་ཅིག་  
 འབྲས་བུའི་མཚམས་འཇིན་ཟེར། །སྟན་མཚུངས་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟར་འབྱེན། །གཉིས་  
 ཀྱིས་འདས་དང་ད་ལྟར་ཏེ། །སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་དག་སྐྱས་བསྐྱས། །རྣམ་སྟོན་  
 འདས་པ་ཁོ་ནས་འབྱེན། །སྐལ་མཉམ་འབྲས་བུ་འབྱེན་འཇིན་ལ། །དམིགས་མེད་དགོ་  
 དང་མི་དགོ་སྤྱིན། །མ་སྤྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་བཞི་དང་། །དམིགས་བཅས་སེམས་གུང་  
 དགོ་སོགས་བཞིར། །བཞི་བཞི་བྱས་པས་རེ་བཞི་ལོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་སྟོན་  
 རྒྱ་མེད་ཅིང་། །རྣམ་སྟོན་སྐྱེས་ལ་ཀུན་འགོ་མ་གཏོགས་ཏེ། །གཞན་རྣམས་ཀུན་འགོ་  
 རྣམ་སྟོན་གཉིས་ཆར་དང་། །ཟུག་མེད་དང་པོར་དེ་གཉིས་སྐལ་མཉམ་ཡང་། །དེ་

ཡང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དབང་བྱས་ཀྱི། །གཟུགས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་སོགས་བཞིར། །མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་སྤར་བཞིན་སྟུག། །རྒྱ་  
 དང་རྒྱེན་གཅིག་རྒྱས་བསྟུན་པུང་ཁམས་བཞིན། །བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ལྷ་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་  
 ཡིན། །བྲེ་སྟེན་མཚུངས་པ། དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་འབྲས་འབྲ་བྱིར། །བར་དུ་ཚོད་ཀྱང་རིགས་  
 འདྲེས་མིན། །རྒྱད་རྒྱ་ཡང་མཚུངས་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལོ། །ཉམས་པའི་ཉོན་མོངས་  
 དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་འབྲ། །སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་བཀག་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དང་། །མཚུངས་  
 པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་སྟུ་བཞི་སྟེ། །འཇུག་སེམས་ལྷང་སྟོའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་མིན། །འཇུག་  
 སེམས་འཕོག་སྟོམས་དང་པའི་མཚུངས་དེ་མིན། །གཉིས་ཡིན་འཇུག་སེམས་  
 སྟོམས་འཇུག་སེམས་དང་པོ། །གཉིས་མིན་འཇུག་སེམས་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པ་  
 ལོ། །སེམས་མེད་བྱིར་ན་གསུམ་པ་གཟུང་བར་དཀའ། །ཞིབ་ཆར་མཚུངས་པ་དེ་  
 མ་ཐག་པ་ཟེར། །གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བྱིར་ན་བདག་རྒྱེན་ལོ། །ལྡན་མཚུངས་འགག་  
 དང་ད་ལྟར་ལ་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་སྲིན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོས་སྟེ་ལ་ལོ། །དེ་མ་ཐག་དང་  
 དམིགས་རྒྱེན་གཉིས་པོ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་པོ་བསྟོག་སྟེ་སྟུག། །སེམས་  
 ལ་རྒྱེན་བཞི་འཕོག་ལ་དམིགས་མ་གཏོགས། །གཞན་ལ་རྒྱ་བདག་གཉིས་པོ་དབང་  
 ལུག་གཙོ། །རྟུལ་དངོས་དུས་མིན་རེམ་སོགས་རེས་སོགས་བྱིར། །འབྱུང་བས་  
 འབྱུང་ལ་ལྡན་ཅིག་སྐལ་མཉམ་གཉིས། །འབྱུང་འབྱུང་ལ་འི་བྱེད་རྒྱ་ལྷ་བྱེད་དེ། །སྟེ་  
 གནས་རྟེན་རྟོན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མེད་བྱིར། །སྤར་མེད་སྟེད་དང་འཕེལ་འགྲིབ་རྗེས་འགྲོ་  
 ལོག། །རེ་མོས་ཅིག་གཞི་འབྲ་དང་རྒྱན་གནས་བྱེད། །འཕེལ་བར་བྱེད་བྱིར་རོད་རྣང་

རང་ཉིད་ཀྱི། །འགྲེལ་བར་སྐྱེད་ཕྱིར་རྟེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། །རྟོན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། །འབྱུང་འབྱུང་པའ་ཚོན་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་མཉམ་  
 དང་། །ཀྱམ་སྟེན་གསུམ་མོ་འབྱུང་ལ་རྣམ་སྟེན་གཅིག་། །ཆེ་འཕ་གནས་སྐྱབས་བརྒྱད་  
 དེ་རྒྱུན་གྱི་ཚེ། །ས་མཚུངས་ཚེ་དང་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཚེ། །སྟོམས་པར་  
 འཇུག་ཆེ་དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཚེ། །སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་  
 ཚེ། །སྐྱུལ་ལ་འཇུག་ཆེ་སྐྱུལ་ལས་ལྡང་ཆེ་ལོ། །འདོད་སེམས་དགོ་ལས་རྒྱུན་ས་གཉིས་  
 གྱི་བཞི། །ཐོབ་ཐེན་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ཟག་མེད་གཉིས། །ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་ཆེ་འདོད་  
 དགོ་སྟེས་ཐོབ་ལས། །གོང་མའི་སྟོབ་གཉིས་འདོད་དགོ་སྟོར་བྱུང་ལས། །གཟུགས་  
 དགོ་སྟོར་བྱུང་འོ་མི་སྟོབས་མེད་ཉིད་ཟེར། །ལ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་དབྱུངས་  
 སྟོབས་ནི། །ཐོད་གཤམ་ཚེ་ན་གཉིས་པའང་འབྱུང་འོ་གསུངས། །གཟུགས་མེད་དགོ་  
 མིན་བཞི་ཡིས་རིང་ཕྱིར་ཉ། །གཟུགས་ལ་འདོད་པའི་སྐྱུལ་སེམས་མངོན་བྱེད་  
 གྲང་། །གཟུགས་མེད་གང་ཡང་མི་བྱས་རྟེན་གྱིས་རིང་། །འདོད་ལ་རགས་པར་འང་  
 མི་སྟོབ་རྣམ་པས་རིང་། །འདོད་ལ་མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་དམིགས་པས་རིང་། །འདོད་  
 པའི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་གཉེན་པོས་རིང་། །དགོ་དེ་རྒྱུན་སའི་བཞི་དང་སྟོམས་འཇུག་  
 ལས། །ལྡང་ཆེ་ཟག་མེད་གཉིས་དང་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་སྟོར་བྱུང་འོ་དེ་ཆེ་སྟེས་ཐོབ་  
 འཇུག་མི་སྟེད། །ཉོན་མོངས་གྱིས་གཟིར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱིབ་ལས་ཉ། །དེ་ལས་མཚོག་  
 ཕྱིར་རོ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལས་འབྱུང་། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱིབ་ལས་འབྱུང་བའི་དགོ་འདོད་  
 པས། །མ་དེས་རང་རང་འོག་མས་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འོག་མ་དག་ལ་ཅི་རིགས་

ལྷན་ །མི་དགོ་རྒྱུན་སའི་བཞི་དང་མཚམས་སྐྱོར་ཚེ། །ཤོང་མའི་བྱུག་ལས་འབྲུང་རོ་  
 རང་ལས་བཞི། །སྐྱིབ་པ་བཅུ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལས་བཞི། །མ་སྐྱིབ་བཞི་དང་རྒྱུལ་ཚེ་  
 །གཟུགས་དགོ་ལས། །དེ་ལས་བཞི་དང་ཤོང་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་གཉིས། །སྐྱུལ་ལས་ལྷང་  
 ཚེ་གཟུགས་དགོ་བདུན་འབྲུང་རོ། །གཟུགས་དགོ་རྒྱུན་སའི་གསུམ་དང་ལྷང་བའི་  
 ཚེ། །འདོད་དགོ་སྐྱུལ་ལ་འབྲུག་ཚེ་འདོད་མ་སྐྱིབ། །མཚམས་སྐྱོར་འདོད་ཉོན་གཉིས་  
 དང་ཤོང་མའི་སྐྱིབ། །སྐྱོམས་འབྲུག་གཟུགས་མེད་དགོ་དང་ཟག་མེད་གཉིས། །འབྲུང་  
 རོ་རང་གསུམ་འབྲུག་ཚེ་འདོད་དགོ་དང་། །ལྷང་ཚེ་ཟག་མེད་གཉིས་དང་གཟུགས་  
 མེད་དགོ་སྐྱུལ་ལས་ལྷང་ཚེ་འདོད་བའི་མ་སྐྱིབ་དང་། །ལྷང་བཞིན་གཟེར་ཚེ་ཤོང་མའི་  
 སྐྱིབ་ལས་འབྲུང་། །སྐྱིབ་པ་རྒྱུན་སའི་གསུམ་དང་མཚམས་སྐྱོར་ཚེ། །གཟུགས་  
 མེད་གསུམ་དང་འདོད་བའི་མ་སྐྱིབ་དགོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་ཤོང་མ་མེན་གསུངས་  
 ལྷན་ །དེ་ལས་གསུམ་དང་སྐྱོར་ཚེ་འདོད་ཉོན་གཉིས། །གཟེར་ཚེ་འོག་དགོ་འབྲུང་  
 ཞིང་མ་སྐྱིབ་ལས། །གསུམ་དང་སྐྱོར་ཚེ་ཤོང་འོག་ཉོན་མོངས་གསུམ། །གཟུགས་  
 མེད་མ་སྐྱིབ་པ་ཡང་སྐྱོགས་འདིར་འདྲ། །གཟུགས་མེད་དགོ་ལ་གསུམ་དང་ལྷང་བའི་  
 ཚེ། །གཟུགས་དགོ་སྐྱོམས་འབྲུག་ཚེ་ན་ཟག་མེད་གཉིས། །སྐྱོར་ཚེ་འདོད་ཉོན་གཉིས་  
 དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱིབ། །འབྲུང་རོ་རང་གསུམ་འབྲུག་ཚེ་གཟུགས་དགོ་དང་། །ལྷང་  
 ཚེ་ཟག་མེད་གཉིས་སོ་གཟུགས་མེད་ཀྱི། །སྐྱིབ་པ་རྒྱུན་སའི་གསུམ་དང་མཚམས་  
 སྐྱོར་ཚེ། །འོག་མའི་དགོ་དང་མ་སྐྱིབ་བཞི་ལས་འབྲུང་། །དེ་ལས་གསུམ་དང་སྐྱོར་ཚེ་  
 འདོད་ཉོན་གཉིས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པའོ་གཟེར་ཚེ་གཟུགས་དགོ་འབྲུང་། །ཁམས་



གསུམ་དགེ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཉེ་ལྷ། །སློབ་དང་མི་སློབ་གཉིས་ལ་མཐུན་པར་  
 གྱུར། །བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུར་སྤེལ་གཞུང་ཉིད་གསལ། །གཟུགས་ན་བཟོ་མེད་ཀྱང་  
 རྩོགས་ལོས་བཅས་ཕྱིར། །ཉི་ཤུར་སྤེལ་བའི་དགོས་པ་ཁམས་གང་ན། །ཐོས་བསམ་  
 སློམ་ཡོད་ཤེས་དང་འཆི་སེམས་ཀྱང་། །དགེ་བས་བྱེད་ཆེ་འང་འཆི་སེམས་མི་གསལ་  
 ཕྱིར། །སྤྲེས་ཐོབ་ཁོ་ནས་བྱེད་དང་མ་སྤྲིབ་པས། །བྱེད་ཆེ་ནམ་སྤྲོད་ལམ་གྱིས་  
 བྱེད་ཀྱང་། །བཟོ་དང་སྐྱུལ་སེམས་གསལ་ཕྱིར་མི་བྱེད་དང་། །འདོད་ལས་གཞན་ལ་  
 སྤྲེས་ཐོབ་མི་གསལ་ཕྱིར། །འཇུག་ལྡང་སྤྱོད་བྱུང་ཁོ་ནས་བྱེད་ཉོགས་ཕྱིར། །གཟུགས་  
 མེད་གཟུགས་སུ་སྤྲེས་ཆེ་དགེ་ཉོན་གཉིས། །འདོད་གཟུགས་སྐྱུལ་སེམས་གཉིས་རྙེད་  
 ཉམས་ཆེ་གཉིས། །གཟུགས་མེད་ཉོན་མོངས་གྱིས་ཉམས་དེ་དང་སློབ། །གཟུགས་  
 སྤྲེས་དགེ་མངོན་གྱུར་ཆེ་གསུམ་གསར་དུ། །རྙེད་སྤིད་སྐྱུལ་སེམས་གཉིས་དང་རང་  
 ཉིད་དོ། །སློབ་མངོན་གྱུར་ལ་བཞི་སྤིད་རང་ཉིད་དང་། །སྐྱུལ་སེམས་གཉིས་དང་  
 གཟུགས་མེད་དགེ་བ་ལོ། །སློབ་བ་འཕགས་བ་ཡིན་བ་འདིར་ཡང་བཤད། །ལྷག་མ་  
 ལྷག་ཆེ་རང་རང་གཅིག་ལུ་རྙེད། །

༥ དགའ་དང་སྐྱབས་མེད་ན་ར་ཀམ། །མི་ལྡོག་ཡིད་བཏགས་སྤེལ་སྟེ། །དུང་ཅིང་  
 འགོ་བས་ཉིའུ་ཀམ། །དཔུལ་བརྒྱད་སྤིང་བཞི་ལྷ་ལྷག་སྟེ། །ཉི་ཤུ་གང་དཔུལ་སྤིང་ཐན་  
 མིན། །འཁོར་ཕྱིར་ཉི་ཆེ་དེས་མེད་ཕྱིར། །མ་བགང་བ་ལས་གང་དཔུལ་བརྒྱད། །སྤིང་  
 ཐན་བརྒྱད་དང་བཅས་སོ་ལྷག །དགེ་རྒྱུད་བདེ་རྒྱུད་སོགས་སུ་འད་བཏགས། །བཞི་  
 ལ་གཟུགས་ཅན་གནས་མེད་དོ། །སྤིན་པོ་ར་ཡབ་སྤིང་གནས་མི། །ལྷ་མིན་འགོ་

བ་གསུམ་དུ་བཤད། །སྤྱིལ་སེམས་ཆགས་བྲལ་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་རི་ལྟར་རྒྱས་  
 །ཤེན། །གཞན་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང། །ཉམས་བྲལ་ཆགས་སྐྱེད་དེས་སྤྱིལ་  
 །པའི། །དྲི་རོང་སྐྱེ་ཕྱིར་བརྒྱུད་ནས་ཡིན། །བར་མིན་དྲི་བ་ལྟའི་རོལ་མོ། །གཞན་ཡང་ཅི་  
 །རིགས་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས། །འདིར་བསྟན་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་ལ། །ལྷ་བཞི་བྲང་དཔུལ་  
 །བར་དོ་སོགས། །བར་དོའང་གཟུགས་སོགས་ཉེན་ཅན་ཏེ། །བར་འདའ་གཟུགས་  
 །སྤྱ་འདའ་ཕྱིར་ལོ། །མངལ་དུ་མཚམས་སྦྱར་གཟུགས་ཁམས་མཚར། །སྲར་སྐྱེས་  
 །ཚངས་རིས་ལྷ་རྣམས་ནི། །འདུ་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་ཕྱི་སྐྱེས་རྣམས། །ཕྱིས་འབྱུང་འདོད་  
 །པའི་ལྷ་མི་ལྟར། །གཉིས་ཀ་ཐ་དད་འོད་ཚུང་སོགས། །ཉེར་བསྟོགས་དངོས་གཞིའི་  
 །བཏང་སྟོམས་བདེས། །སྐྱོ་བས་རེས་བྱེད་ཤེས་ཐ་དད། །གསུམ་བར་བདེ་བས་སྐྱོ་  
 །མེད་ལོ། །དཔེ་སྟོན་ཀན་གཞོན་མི་འདིག་ཚོ། །འདིག་བཅས་འདིག་མེད་ཕྱིར་ཞེས་  
 །བཤད། །གསུམ་པར་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག །རན་སོང་སྦྱག་བསྐྱལ་ཅེ་འགོག་  
 །པ། །བཞི་བ་འདུ་ཤེས་མེད་པས་འཛོམས། །བཞི་བ་སྲིད་ཅེར་བཅས་ཉེདག། །བདུན་  
 །གྱི་ནང་ཚན་རྣམ་ཤེས་བཞིས་མ་བསྟུས། །བཞི་པའི་གཟུགས་སྤྱང་ལ་སོགས་བདུན་  
 །གྱིས་མིན། །མངལ་དུ་སྐྱེ་མཚེད་དོད་ལས་གཞན་སྐྱོང་སྐྱེས། །ལྷ་ལེན་བྱ་དང་རི་དྲགས་  
 །འཛིན་གྱི་བྱ། །མཚིམས་རྟེན་དེའི་མ་ས་གའི་བྱ་ཞེས་བཤད། །དྲོད་གཤེར་ང་ལས་བྱ་  
 །དང་དེའི་བརྒྱལ་ལས། །མཛེས་དང་ཉེ་མཛེས་གཉིས་སོ་ཚངས་བྱིན་གྱི། །བྲང་ལས་བྱ་  
 །མོ་ཐེ་བའི་འབྲེང་ལྷན་མ། །ཤིང་ལས་ཨ་ལྷ་སྐྱོང་མའོ་མཚིམས་རྟེན་ལས། །མཛེས་  
 །དང་ཉེ་མཛེས་སྟག་སྐྱེས་བརྒྱལ་ལས་ནི། །མཛེས་ལྷན་མཛེས་ཅན་བྲང་ལས་སྤྱང་ལྷན་

ཟེད། །མཁའ་མྱེད་བཞི་ཡི་གཅིག་གིས་སྐྱ་བཞི་ཟ། །སྲེ་སྐྱ་ཁ་ཅིག་ཡི་དྲུགས་རྩུས་  
སྐྱེས་ཟེད། །ཞག་རེར་བྱ་བཅུ་བ་བ་དུ་མར་བཤད། །སྐྱེ་གནས་མཚོག་དང་མང་བ་  
རྩུས་སྐྱེས་ནི། །ཡིན་ཡང་དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་སྟོན་བས་དོད། །

པལ་ཚེན་ས་སྟོན་བར་སྲིད་མེད་དེ་མདོད། །བམ་ཟེ་ན་ཚོད་ཁྱེད་ཟེན་གྲ་བ་  
དང་། །ན་བ་ཡིན་ཏེ་གཤམ་རྗེས་དུ་སྲིན། །བར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད་མིན་  
ཞེད། །ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་རྒྱགས་ཀྱང་ཅི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་ལུས་དེས་དཔྱལ་  
སྤྱང་གསུངས་ཕྱིར་ཡང་། །བར་སྲིད་མེད་ཟེད་གཟུགས་རྒྱན་རིམ་འགོ་སྟེ། །འབྲུ་  
བཞིན་ལོ་ཚད་ནས་འབྲུང་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ཟེད། །ཤམ་ཤམ་འབྲུང་འགལ་གཟུགས་  
གཞན་མེད་ཕྱིར་དཔེད། །མ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱང་རྒྱན་མིན་ཕྱིར་མི་མཚུངས། །མཁུར་ནས་  
སྲིད་པ་བདུན་གསུངས་མདོ་ཡིས་འབྲུབ། །མི་འདོན་མངལ་འཇུག་འི་བ་ཉེར་གནས་  
གསུངས། །དུང་པོ་ཞིག་པ་ཉེར་གནས་ཞེས་འདོན་ན། །རྟ་ལེན་བུའི་མདོར་དེ་ཡི་  
རིགས་དང་སྐྱོགས། །གང་ནས་འོངས་དེས་ཤིག་ལ་རྗེ་སྦྱར་བྱང་། །མི་འདོན་ཕྱིར་མི་  
འོང་སྲར་གསུངས་མདོས་འབྲུབ། །མདོ་ལས་ཅི་དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་བསྟན། པལ་  
ཚེད་བར་མ་དོ་བུའི་སྣ་ཞིག་ལོ། །ལ་ལ་ཚེ་ཡི་བར་དང་ཚེ་པལ་ཚེད། །རྫོགས་ནས་  
འདའ་བ་བར་འདའ་སྐྱེས་འདའ་ལོ། །གཟུགས་མེད་བར་འདའ་ཡོད་པར་ཐལ་ཕྱིར་  
མིན། །ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པའི་སྟོམ་ཚིག་ལས། །བསམ་གཏན་དག་གི་བཅུ་ཚོན་  
བཞི། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཅི་བདུན་ཚོན་གསུམ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཅི་དྲུག་ཚོན་དུ། །མཛད་  
ནས་ཚོམས་སུ་ཡང་དག་བསྟེནས། །ཞེས་ཏེ་བར་འདའ་དོར་ཕྱིར་དོ། །མངལ་གནས་

དཔལ་བའི་སྲིད་པས་བསྐྱེད་མིན་ཏེ། །ལས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད་ཕྱིར་རོ་ལོག་མིན་  
 གྱི། །ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་ལྟ་ཡང་འདྲིའི་འགྲུབ་རུང་། །མ་ཉིད་ལོང་བའང་དེ་ཆེ་དབང་  
 ལོ་ཚང་། །སྐྱང་ཆེན་རྣམ་པར་སྐྱུམས་ལྷགས་མི་ལས་ཅོམ། །མནར་མེད་བར་སྲིད་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྷན། །འཁོར་སྐྱུར་སྐྱེ་སྲིད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་དབྱུད། །ལྡེ་ལེན་  
 ལུ་ལོ་རང་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་ཚོངས། །མི་སྐོགས་ལྷགས་གོང་ནང་གི་སྲིན་འབྲུས་ཤེས། །མེ་  
 ཚོམ་ཡིད་མི་བྱེད་སྐྱུགས་གཉིད་ཀོད་སོགས། །བརྒྱ་གཅིག་སྟོན་བལ་སྟོམ་རྣུང་མིག་  
 དག་པ། །ཉ་སྐྱང་ཁྲི་དོམ་དུས་བཞིར་འདོད་སྟོད་པས། །གཞན་ཆེ་བོང་བྱ་བ་མིན་  
 སྐྱུར་ཤེད་འགྲུར། །མངལ་གྱི་ལྡེ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐྱབས་ལྡ། །ལུར་མེར་ནར་  
 ལོ་མཁུང་འགྲུར་རྒྱང་ལག་འགྲུས། །ཁྲིས་གཞོན་དར་མ་དར་ཡོལ་རྣམ་པ་ལོ། །ཆེ་  
 དང་ཡན་ལག་རྒྱད་སོགས་གཞན་དུ་བསྟ། །ཁྲེ་སྐྱུས་རེག་ཚོར་སྐྱན་ཅིག་འགྲུང་རྒྱར་  
 འདོད། །དཔེ་སྟོན་ཁམས་གསུམ་དགེ་སོགས་གསུམ་མི་སྟོབ། །སྟོབ་ལ་ཡོད་ཕྱིར་ས་  
 མང་བོར་བཞད་ཀྱི། །མ་ཁྲུབ་རེག་ལ་ཚོར་མེད་རང་འགྲེལ་གསུངས། །བཏང་སྟོམས་  
 ཡིད་བྱེད་གཉིས་ལའང་འབྲ་འམ་དབྱུད། །

དབང་ཚོར་ཉེར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་མདོ་ཡི་དོན། །དེ་ཡིས་ཡིད་ཀྱི་ཉེར་རྒྱ་སྐྱུབ་  
 ལ་དགོངས། །གསུམ་པའི་བདེ་བའང་བརྟན་ཕྱིར་ཉེར་རྒྱ་མིན། །སྟོབ་དཔོན་རང་  
 ལྷགས་ལུལ་དེར་ཆགས་བལ་བས། །དེར་དམིགས་ཐག་བཅས་ཚོར་བའང་ཉེར་རྒྱ་  
 མིན། །ཆགས་སྐྱང་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་སྐྱན་མིན་བྱིར། །ཤག་དོག་མེར་སྐྱ་ཁོ་  
 འཚིག་འགྲོད་པ་སྟེ། །ཆིག་རྒྱང་ལུབ་པ་ལྡེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །རང་སའི་ཉོན་མོངས་

ལོག་ལྷ་ཡིས་ཀྱང་སྐྱོད། །སྤྱི་འཆི་ལུང་བསྟན་མིན་ཉིད་གོང་མའི་ལུགས། །མཆིམས་  
 རྟེན་འཆིག་པའི་ཚབ་ཏུ་འཆབ་བ་བགྱང། །སྲིད་བ་གཞན་གསུམ་ལ་ནི་དག་སོགས་  
 གསུམ། །བར་སྲིད་མ་གཏོགས་གསུམ་པོ་གཟུགས་མེད་ནའང། །ཁམ་དང་ཟས་ལ་སྤྱི་  
 བཞི་ཟག་མེད་ཁམས། །རེག་པ་ཁམ་ཟས་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཚོར་བ་ལོ། །སྤྱི་མས་གཞོན་  
 སྤྱིར་ཟས་སྤྱི་མ་བཤད་ཀྱང། །དཔུལ་བའི་གྲོ་ཆུས་སྐྱོམ་བ་སེལ་སྤྱིར་ཟས། །དག་  
 བཅོམ་རྣམ་སྤྱིན་སྐྱོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་འདལ། །གང་སྤེལ་མི་དག་སྤངས་ཤིང་ཟག་  
 མེད་གསལ། །ཟག་བཅས་རྣམ་སྤྱིན་བཅས་སྤྱིར་འདིས་འདོད་གསུངས། །ཀུན་བཏུས་  
 སྤྱད་སྤོགས་མང་ཡང་སྤྱིར་གང་འདོ། །

པལ་ཆེན་ཡབ་སྲས་མངལ་སོགས་རྩལ་མང་བས། །འདི་ལས་གཞན་  
 བ་དུས་འཁོར་གཅིག་སྤུ་མིན། །རྒྱང་འཇམ་ལྷང་ཚེ་ཆགས་པའི་མགོ་རྩོམ་  
 ཡང། །རྒྱང་དཀྱིལ་མིན་ཏེ་ཡས་ནས་ཆགས་པའི་སྤྱིར། །འཐབ་བལ་མ་ཆགས་བར་  
 དུ་དེ་མི་ཆགས། །རྒྱ་དཀྱིལ་མི་འཁོ་ལས་ཀྱིས་བརྟེན་བ་སྟེ། །བཟབ་བཏུང་མ་ཞུ་ལོང་  
 ཁར་མི་སྤྱང་བཞིན། །སྤེ་གཞན་རྒྱང་གི་བང་བས་བསྐྱོར་བར་འདོད། །རྒྱང་ལ་གནས་  
 ཞེས་རུས་སྤལ་ལ་སོགས་འགོག། །རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོམས་ཀྱང་གསེར་དཀྱིལ་མི་ཁེབས་  
 ཏེ། །འབྲུམ་སྤག་བཏུ་གཉིས་བརྒྱད་བརྒྱ་དོན་ལྷ་ལས། །མེད་ཀྱང་གཡས་གཡོན་རེ་  
 རེར་ཆིག་སྐྱོད་དང། །ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཕྱེད་བརྒྱད་སྤྱག་གོ། །ལ་ལ་འབྲུ་སྤང་  
 བཞིན་དུ་རྩེ་རྩིང་ཟེར། །སྤྱུགས་རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་མཚོམས་ཡན། །སྤུམ་  
 བརྒྱ་ཕྱེད་དང་བཏུ་གསུམ་བཞི་བྲིལོ། །སྤྱུ་དབང་རོལ་གནས་ཟབ་མཚུངས་རང་

རང་རིམ། །རྒྱ་མཚམས་ཡན་དང་ཞེང་མཚུངས་གཞུང་ལུགས་ལས། །བསེལ་དང་  
 ཞེས་དང་ཡང་བ་དང་། །འཇམ་དང་དྲངས་དང་བྱིང་མེད། །འཕྱངས་ན་མགྲིན་  
 དང་སྟོ་བ་ལ། །མི་གཞོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཚུ། །ཞེས་སོ་མི་ཡི་བཞེན་ཡང་རང་  
 མྱིང་བཟ། །འི་ལ་ཅི་སྐད་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། །མཐའ་རྒྱུས་བསྐྱོར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞེས་ཤེར་  
 མདོར་གསུངས། །ཞུད་ཚོས་ལྷ་བ་མལ་བས་མི་བསྐོད་བའི། །གངས་དང་ཉེ་བར་  
 མཚོ་ལ་བདུན་བསྐོར་ནས། །གརྒྱ་སི་རྩུ་བ་ལྷ་སི་ཏ་འབབ། །ལས་སྟོབས་ཆེ་སྐྱེ་  
 དཔུལ་སོགས་མྱིང་འདིའི་འོག། །ཡོད་དོ་འབྱུ་ལྱང་འབྱེ་སྐྱེ་རྒྱད་པར་སྐྱེ། །ས་ལས་མ་  
 རོས་མཚོ་ཡི་འོག་ཏུ་གསུངས། །ཡི་དྲགས་གཙོ་བོ་མི་དགེས་འཕང་བ་སྟེ། །དཔུལ་  
 ལྱང་ཡང་དོ་དེ་འབྱས་སྐྱེས་ལྱོང་ཡང་། །ལས་ཀྱིས་མཚམས་བཅས་སྐྱེར་ན་ཆེ་དེར་  
 མིན། །དཔེ་སྟོན་འབྱུང་བའོར་ལུག་རི་བཞེན་ཟེད། །སེམས་ཅམ་སེམས་སུ་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱོད་  
 འཇུག་མཐུན། །དུས་འཕོར་གོ་འའི་དབང་གིས་མི་འཚོལ་གསུངས། །གོ་ལར་འཇུག་  
 བས་རྒྱུད་གཅིག་སྐྱེ་མི་རུང་། །ཉི་མའི་སྟིང་པོར་རྩ་བོར་བྱེད་པོར་བཤད། །འགྲུ་ལ་  
 སྟོལ་བདེ་མཚོག་སྟོད་འགྲེལ་ལས། །རབ་བྱུང་རྣམ་བྱུང་སོགས་གསུངས་རྒྱ་ནག་  
 ལ། །འཕོ་སྐྱོར་བརྒྱ་གཉིས་ཤིང་མེ་ས་སྐྱུགས་རྒྱས། །སྐྱེ་བར་གནད་གཅིག་འོན་ཀྱང་  
 མགོ་མི་མཉམ། །ཁ་ཅིག་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ལོ་ཡིན་ཏེ། །ཞག་ནི་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་མེད་དོ་  
 ལོ། །དཔུགས་ཀྱིས་བཅིས་པའི་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་རུང་། །དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཨ་མ་ར་ཀོ་  
 ༡༥༥ །དེ་སུམ་རྩུ་ལ་ཉེན་ཞག་གཅིག །དེ་དག་བཙོ་སྐྱེ་སྐྱོགས་སུ་གངས། །སྐྱེ་སྐྱེ་  
 ལྟོགས་ནི་དཀར་ནག་གཉིས། །དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་བ་འཇམ་བྱེད་དོ། །མཚུ་ལྷ་ལ་

སོགས་གཉིས་གཉིས་ལ། །དེ་ཚིགས་དེ་གསུམ་བཟོད་པ་གཅིག །སྟོ་བྱང་བཟོད་པ་  
 གཉིས་ལ་ལོ། །ཞེས་སོ་ཚེས་ཞག་གིས་གྱི་ཞག་རྒྱ་ལོ། །སྟོགས་དེའི་བཅོ་ལྗིད་ཆ་ནི་  
 ཚེས་ཞག་སྟེ། །ནམ་ལངས་ནམ་ལངས་བར་ནི་ཉིན་ཞག་གོ། །ཉི་མ་ལྟོག་ནས་ལྟོག་  
 བར་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི། །ཆའམ་ལུག་སྤང་འཁྲིག་པ་ཀུན་ལ། །དེ་བཞིན་སེང་གོ་བྱ་མོ་  
 སྤང་སྟེག་ལ། །གཞུ་དང་ཚུ་སློན་བུམ་པ་ཉ་ནམས་གྱི། །ནང་ནས་གྲིམ་གཅིག་རྫོགས་  
 བར་སུམ་ཅུའི་ཆ། །གྲིམ་ཞག་གོ་དེའི་སུམ་ཅུ་དེ་རྒྱ་སོགས། །གྲིམ་རྒྱའི་ལུག་ཚད་སྐར་  
 གྲིམ་གཉིས་གཉིས་དང། །སྐར་རྒྱུ་དེ་དེས་རྫོགས་ལྷིང་རགས་ཅིས་སྟ། །ཚེས་  
 ཞག་སོ་གཅིག་ཞིབ་བར་ཞག་སུམ་ཅུ། །རྒྱ་ཚོད་གཅིག་སྤང་ལྟ་བུ་དབྱེད་དབྱེད་སྟེགས་  
 བཞི་དང། །འདོད་ཆ་བརྒྱད་གྱིས་གྲིམ་རྒྱ་གཅིག་རྫོགས་ལྷིང། །གྲིམ་ལོར་ཚེས་ཞག་  
 སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་འབྱུང། །ཡར་རྩོམ་ཞག་མར་རྩོམ་ཞག་དང། །ལོ་ལ་གྲིམ་  
 ཞག་གཅོ་ལྷིང་གཞན་སྟེ་འབྱུང། །གསུམ་པོ་ལྷིང་ལྷིང་ལའི་འདོད་མི་ལྷུག། །རྒྱ་ནག་  
 རྒྱ་བཞོལ་སྟེགས་སྟེགས་སྟེགས་སྟེགས་སྟེགས་སྟེགས་སྟེགས་སྟེགས་སྟེགས་སྟེགས་སྟེགས་  
 འོ། །རྒྱན་གྱི་བཅུ་བཞི་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལས། །རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན། །རྒྱ་རྟོད་  
 རྒྱལ་ས་སྤང་སྟེན་བྱུག་ཅན། །འདི་ནམས་གྱི་ནི་ནག་པོའི་ལྟོགས། །རྒྱ་ལྷེད་གསོ་སྟོང་  
 བཅུ་བཞི་ལ། །སྟོ་བྱོས་ལེགས་བཟང་སྤིང་བཞིར་དུས་མཉམ་སྟེ། །སྟོ་བཟོད་མཐར་ལྷུག་  
 ལྷིང་ལྷིང་གྱི་ལྟོ་མཐར་ཉི་མ་གནས་པ་མཐོང་ལྷིང་ཉེ། །དུས་གཅིག་རྒྱ་སྐར་  
 ལྷིང་སྟེགས་འདིར་མཐོང་ལྷིང། །རྒྱུད་ཉེ་སྟེར་ལྷིང་ཞག་གཅིག་འཁོར་རོ་ལོ། །འདི་ནི་པ་ཆ་  
 ཚེན་གྱིས་ཀྱང་འཐད་ལོ་བྱས། །ལོ་མགོ་ཀར་ལུགས་ཉོར་རྒྱ་བརྒྱད་པས་བཟུང། །ཉི་

མའི་སྣོད་པོར་བརྟེན་རྣམས་དགུ་པ་ཟེར། །འདུལ་མངོན་མཁས་མང་བཅུ་པའི་མར་  
 རོར་གསུངས། །རྒྱ་དང་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོས་དཔོ་རྒྱར་བཤམ། །གསེར་ཡོད་དབྱར་ར་  
 སྟོན་ནས་ལོ་མགོ་བཟུང། །གདན་བཞི་དོ་རྩི་མཁའ་འགྲོར་རྒྱལ་ནས་ཉ། །ནག་ཅིས་སོ་  
 མ་རྩ་རོར་བཅུ་གཅིག་པ། །ནག་ཅིས་པལ་ཆེར་ཉོར་རྩ་བཅུ་གཉིས་པ། །དུས་འཁོར་  
 ཡར་དོ་སྟོན་འགྲེལ་ནག་རྩ་དང། །མར་དོ་སྟོན་འགྲོ་བྱེད་ཆེ་ས་གས་སོ། །གནམ་ལ་སྐྱ་  
 གཅན་རྒྱུད་དང་རང་འགྲོས་ཀྱང། །གཡས་སྐོར་ཉི་རྩའི་རང་འགྲོས་གཡོན་སྐོར་ལོ། །ས་  
 ལ་ཁྲིམ་དང་དུས་བཞི་བཅུ་གཉིས་རྩ། །གཡས་སྐོར་རོ་བཅུ་གཉིས་དུམ་བུར་ཁྲིམ་  
 བཅུ་གཉིས། །མཉམ་གནས་རྩ་བ་རེ་ན་སྟོན་མར་ལོ། །རྩ་བ་དུམ་བུར་མི་འབྲ་ཡོད་མེད་  
 དབྱ། །ཤར་གྱི་དགུན་མཐའ་ས་གས་ཉ་དགོས་ཉ། །རྩ་བས་ཞག་གཅིག་ཉ་སྐར་མང་  
 མི་སྟོད། །ས་གར་དབྱིད་ཀྱིས་མ་ཁུབ་བཅུ་གཉིས་འགྲུར། །གཞན་གྱི་ལོ་མགོ་ཉིན་  
 མཚན་ནམ་ཡིན་དབྱ། །འདུལ་མངོན་མགོ་རྩ་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་གང། །ཞི་ན་ཡར་  
 རོ་མར་རོ་བྱེ་ནས་བརྗོད། །ཁོར་ལྷ་བརྒྱད་དང་དག་སོ་བཅུ་གཅིག་དང། །ཉི་མ་བཅུ་  
 གཉིས་ཐ་སྐར་བུ་གཉིས་ཉ། །ཉིད་བང་སོ་གཉིས་བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་བཞིན་སྟེ། །སྐྱལ་  
 པར་སྟོད་པ་གཉིས་ཉི་འདོད་སྟོད་གསུམ། །ཚངས་རིས་འཛམ་གླིང་བར་སྟེད་ཚངས་  
 མདུན་འཕགས། །གཟུགས་ཅན་བར་བསྐལ་བཞི་བཅུར་བར་བསྐལ་བྱས། །སྟོར་  
 གསུམ་ལྷགས་རི་མཛོད་རྩར་བཤམ་དམ་དབྱ། །འཛིག་པའི་བསྐལ་པའི་མེ་ནི་རང་  
 སས་བསྐྱས། །རྒྱར་བ་གཉིས་སོ་བུལ་བྱིར་ཁུག་པར་མཉམ། །འཕེལ་འགྲིབ་མཆིམས་  
 ཀྱིས་དགོ་སྟོག་ལ་རག་གསུངས། །བསོད་གསུམ་གང་སྟེལ་བྱངས་ནས་ཉིས་བརྒྱར་



བཤད། །གནས་པའི་མགོ་ནི་དབག་མེད་ནས་འགྲིབ་སྟེ། །འདིའི་གཅིག་དཔུལ་བར་  
 སྐྱེས་པ་ནས་ཡིན་ཕྱིར། །ས་སྟེར་བཏེན་ནས་བརྒྱད་ཁྲིར་འདོད་བ་འཇུག། །ཉི་ཟླ་  
 སྐར་གསུམ་ལས་ནི་འཕྲི་འཕ་དབྱེད། །འཁྲིག་རྒྱ་གསོད་རྩལ་ལྷན་ལྷན་གྲུང་རིམ་འབྱུང་  
 སྟེ། །རྫོགས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཚོད་ལྷན་དང་། །བསྟན་པ་རྫོགས་ལྷན་ལ་  
 སོགས་ལྷན་གངས་མང་། །སྟོན་ཆེ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ལྷན་གསུངས་དབྱེད། །བསྐལ་  
 ཆེན་གཅིག་ལ་མི་ལོ་མི་འཇུགས་བདུན། །འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དུས་སྤྱིར་  
 བསྟན་གྲུང་། །དམིགས་བསལ་མཐེ་བོད་ཅན་དུ་བརྟུ་བའི་ཆོ། །སྐར་མ་ལ་དགའ་  
 འབྱུང་ཞིང་བརྒྱད་ཁྲི་ལས། །སྟར་ཡང་འབྱུང་བ་བསྐལ་བ་གཞན་ལ་ཡོད། །བྱང་  
 སར་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་རེ་ཡང་། །གངས་མེད་ཚུལ་གསུངས་རྒྱན་སྣང་སྣ་ཚོགས་  
 གསུངས། །མང་བཤུར་འོད་མཛེས་དགོ་བ་དགོ་མཚོག་དང་། །གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ཏེ་  
 སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ། །ང་ལས་ཀྱུ་ནས་མཛེས་ལྷན་ལྟ་འཁོར་བསྟུར། །བར་བསྐལ་  
 གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་འགོག་ཕྱིར་འབད། །

༥ དེག་གྲེད་ནགས་ལ་མེ་ལྷགས་བཞེན་གནས་ཕྱིར། །ངག་གི་ཚོགས་པའི་  
 གདངས་གཅིག་དེ་ཡིན་གྱི། །མིང་ཚིག་གཅིག་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །གནས་  
 མས་མི་འདྲིག་གཞན་འགྲོའི་རྗེས་ཤིག་འདོད། །སྐད་ཅིག་མ་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་འདྲིག་  
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱུར་ཕྱིར་རྩོ་བ་ལུམ་པའི་འདྲིག་རྒྱ་ལོ། །མེས་གྲུང་རྩ་ལུམ་རོ་ལོ་སྐྱུར་གྲེད་  
 ཕྱིར། །པན་གཞོད་གཉི་གའི་གྲེད་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དཔེ་སྟོན་རྗེས་སྟུབ་དབྱིབས་  
 ཤིག་དེག་གྲེད་མིན། །དབྱིབས་ནི་དེག་པས་ཤེས་ཕྱིར་རྗེས་མ་སྟུབ། །དེག་གྲུང་ཐལ་

ཕྱིར་ཁ་དོག་ལ་བཏགས་ཟེར། །སྤྲོད་པ་ལ་མེད་ཕྱིར་ཡང་རྗེས་མེད་ལོ། །རིག་མིན་  
སྤྱད་བྱེད་བཞི་དང་སྤྱད་བྱེད་མདོད། །ཤུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མལ་སྟོན་  
འཚོ་བ་ནར་མ་དང་། །སློབ་བྱུང་ནད་བ་ནད་གཡོག་དང་། །ཡུལ་ངན་བྱུང་ཆེ་སྤྱིན་བ་  
ལྟོ། །རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། །བཞུགས་དང་གཤེགས་ཚོམ་ལམ་  
ཞུགས་དང་། །སྤྱིན་བ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཚོས་ཐོས་བསྟུན་བའི་གཞི་འཛིན་  
ལ། །དགའ་དང་དད་པ་སྤྱེ་བ་ལྟོ། །རྗེས་ལས་མ་བྱུང་བསོད་ནམས་བདུན། །

རིག་མིན་ཁྱད་ཚོས་གསུམ་ལས་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། །མ་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་  
སྤོམ་བའོ་སྤྱེ་ཚུལ་བཞི། །འདོད་གཏོགས་རྒྱ་མཐུན་ཟེན་བའི་འབྱུང་ལས་སྤྱེ། །ལུས་  
དག་ཚོགས་ཕྱིར་སློང་བའི་འབྱུང་ཐ་དད། །གོང་མ་མ་ཟེན་རྒྱས་བྱུང་འབྱུང་ལས་  
སྤྱེ། །སེམས་དང་འབྲེ་ཕྱིར་འབྱུང་བའང་ཐ་དད་མེད། །མཐོང་སློང་ཤུན་སློང་  
མིན་གསུངས་དུས་ལ་དགོངས། །རྗེས་འཇུག་སྤྱད་ཤུའི་སྤྱད་བར་གསུམ་ལས་  
མེད། །མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་གཉིས་ད་ལྟར་ལྟོ། །གསུངས་ཕྱིར་  
སེམས་རྗེས་འབྲང་དོ་སྤོམ་གཉིས་ལ། །ཡིག་ཆར་རིག་བྱེད་བྱེད་མིན་གཉིས་གསུངས་  
དབྱེད། །གསུགས་ཅན་བཟུལ་ལོ་སྤོམ་སྤྱད་ཉིད་ཕྱིར་དོ། །དངོས་གཞིར་གྱུར་བའི་བར་  
ཆད་མེད་ལམ་གྱི། །ཟག་མེད་སྤོམ་བ་སྤོང་སྤོམ་ཡིན་མིན་དབྱེད། །སྤོམ་དང་སྤོམ་མིན་  
བར་མ་ནམ་རིག་མིན། །ཡོད་བར་མ་དེས་ཡོད་ན་དུས་གཉིས་ལྟོ། །རིག་བྱེད་བྱེད་  
མིན་ལྟོ་མ་སྤྱད་བཞི་སྟེ། །རིག་མིན་མ་ཐོབ་བ་ཡི་སེམས་ཞན་བས། །གསོད་སོགས་  
ལས་ལམ་རྗེས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི། །དགོ་སྤྱིག་བྱེད་དོ་འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། །སྤྱི་མའི་

རྣམ་རེག་བཏང་ཞིང་ཕྱི་མའི་དེ། །མ་ཐོབ་འཕགས་པ་རེག་མིན་ཁོ་ནར་ལྡན། །གཉིས་  
 ལྡན་སོ་ཐང་སྟོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག། །གང་དང་མི་ལྡན་གཟུགས་མེད་སོ་སྐྱེ་ལོ། །འདོད་  
 གཏོགས་སྟོམ་པ་སྦྱོར་དངོས་ཐམས་ཅད་དང། །སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་  
 སོ་འདི་ཉིད་ལོ། །འདས་དང་མ་འོངས་ལས་མིན་སྟོམ་གཞན་གཉིས། །བཅས་དང་སྦྱོར་  
 མཇུག་ལས་མིན་ཕྱིར་སྐྱབ་བཞེ། །སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བས་སྤངས་ཟེན་ཡིན་ནམ་དུང། །ཡག་  
 ལག་མང་ཉུང་རྒྱ་དགོ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ། །འདིར་འཕྲོས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 བཤད། །མི་དགའི་རྩ་གསུམ་ཅིག་ཅར་མངོན་གྱུར་པ། །མེད་ཕྱིར་སྟོམ་མིན་རྒྱ་  
 ཚོགས་ཀུན་ལས་མིན། །བཤམ་བར་སྐྱེ་བས་ལས་དེར་ལྷགས་པ་དང། །གཞན་གྱིས་  
 །ཁས་ལེན་པ་ལས་སྟོམ་མིན་ཐོབ། །དངོས་གཞིའི་སྟོམ་པ་ས་འཕྲོས་ཉམས་པས་  
 གཏོང། །ཉེར་བསྟོགས་ཞན་ཕྱིར་འཕགས་མིན་འཆི་བས་གསུངས། །དངོས་  
 གཞིའི་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་ནི་བདེན་མཐོང་འགྲུར། །སྟོམ་མིན་གཏོང་རྒྱ་གསུམ་མོ་  
 བྱ་རྒྱ་སོགས། །དོར་བས་མི་ཚོག་ནད་སོས་སྐྱབ་ལ་སྟོས། །བར་མའི་དགོ་དང་  
 མི་དགོ་གཏོང་རྒྱ་ལྡན། །དད་དང་སྤང་བའི་སྟོ་ལྷགས་ཆད་པས་གཏོང། །ཁས་  
 ལྡངས་དུས་ཚོད་རྫོགས་པ་སྤངས་པ་ཆད། །བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ཞེས་མ་བྱས་བྱ་བ་  
 ཆད། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཞིག་པ་དོན་ཆད་དེ། །ཚོ་ཆད་དགོ་རྩ་ཆད་པ་ཡིས་  
 གུང་གཏོང། །སེམས་མི་བརྟན་ཕྱིར་མ་ཉིང་སྟོམ་མིན་ཞིང། །མིན་དེར་ཕལ་ཆེར་སྟོམ་  
 པ་སྐྱེ་བུང་དགོས། །ཡིག་ཆར་བདེ་དང་མི་བདེ་གང་བུང་མིན། །སྦྱོར་འགྲུར་ལུང་མ་  
 བསྟན་གསུངས་བཏང་སྟོམས་དགོངས། །མཆིམས་མངོད་པལ་ཆེར་རམ་ཉེར་ཞིའི་

བདེར་དགོངས་གསུངས། །གསུམ་པ་མིན་ནའང་བཏང་སྟོམས་སྲོང་འགྲུར་ཡོད། །ཁྱད་  
 བར་བསམ་གཏན་རྣམ་སློན་ཡོད་ཕྱིར་དང། །ཅིག་ཅར་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་སྲོང་  
 བ་ཞིག། །གསུངས་ཤིང་འདོད་ལས་གཞན་ལ་མི་རུང་ཕྱིར། །རྣམ་སློན་སྤྱད་བསྟུན་  
 དབང་པོའི་ཚོར་བ་སྟེ། །ཡིད་མི་བདེ་ལ་རྣམ་སློན་མི་བཞག་ཕྱིར། །ལན་དུ་ཁྱད་པར་  
 བསམ་གཏན་རྣམ་སློན་ལ། །དབང་ཚོར་བདེ་བ་འཛོག་དང་ཚོར་མེད་པར། །སྤྲོ་བ་མང་  
 ཡང་གསུམ་པ་མན་ལ་ཡང། །རང་ལུགས་བཏང་སྟོམས་སྲོང་འགྲུར་བཞག་གམ་  
 དཔུད། །སྲོང་འགྲུར་ལྡེ་ཡི་ཐོག་མཐའ་ཚོར་བ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་སྲོང་འགྲུར་གསུམ་སྟེང་མ་  
 དེས་ལ། །གནས་སྐབས་མ་དེས་རྣམ་སློན་དེས་བ་དང། །གཉིས་ཆར་མ་དེས་བ་སྟེ་  
 ལྟར་བཤད་ཅིང། །དཔེ་སྟོན་གནས་སྐབས་དེས་ལ་རྣམ་སློན་མིན། །རྣམ་སློན་དེས་ལ་  
 གནས་སྐབས་མ་དེས་དང། །གཉིས་དེས་གཉིས་ཀ་མ་དེས་བཞིར་བཤད་དོ། །གལ་  
 ཉེ་སྲོང་ན་མཐོང་ཚོས་སྲོང་དེས་ལ། །སློན་པར་མ་དེས་དང་པོའི་དེས་གཞན་སྟེ། །ཀུན་  
 ལ་འཕེན་བ་བཞི་ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་ནས། །དཔུལ་བའི་དགོ་ལ་མཐོང་ཚོས་སྲོང་འགྲུར་  
 མེད། །ཆགས་བྲལ་བྱིས་པས་སྤྲོས་སྲོང་མི་བྱེད་ལ། །དེ་མེད་དོན་ཉེ་གསར་བསམས་  
 ལ་སྤྱར་ན། །ལན་གངས་གཞན་སྲོང་ལ་ཡང་ཐལ་ཕྱིར་དོ། །འདོད་ཅེས་ཉམས་ཀྱང་  
 འཆི་བ་མེད་ཕྱིར་མིན། །འདོད་པའི་བར་དོར་བར་དོར་རང་ཉིད་དང། །མངལ་གྱི་ལྡེ་  
 དང་སྤྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ལྟར། །འཕེན་བ་བཏུ་གཅིག་དེས་དང་མ་དེས་གྱིས། །བྱེ་  
 བས་ཉེར་གཉིས་དེ་ལས་དེས་བཏུ་གཅིག། །མཐོང་ཚོས་འབྲས་ཅན་ལོ་བར་སྤིང་སྤྱེ་  
 སྤིང་གཉིས། །འཕེན་བྱེད་གཅིག་གིས་འཕང་བའི་དེས་མ་ཐུན་ཆོ། །གཅིག་ལ་གནས་

ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཚོས་ཞེས་བཏགས། །འབྱུང་འབྱུགས་གཡེང་བ་མ་གཏོགས་འཕགས་  
ལ་མེད། །སྐྱ་མི་སྟུན་ན་སྟོོ་བ་ལྟ་ཆར་མེད། །སྐྱག་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྐྱེས་  
ཀྱང་། །ཡིད་མི་བདེ་བར་གཏོགས་ཕྱིར་རྣམ་སྤྲིན་མིན། །

གཟུགས་མེད་དགོ་བ་དཀར་ལས་འདི་མིན་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ཚང་བའི་དབང་བྱས་  
མིན་ཕྱིར་ལོ། །ཟག་མེད་ལས་ཀྱང་དཀར་བ་མིན་གསུངས་པ། །དེ་ལ་དཀར་བའི་རྣམ་  
སྤྲིན་མེད་ལ་དགོངས། །མཐོང་བཞི་སྟོོས་ལམ་བརྒྱད་དེ་སེམས་བཅུ་གཉིས། །ནག་  
པོ་ཟད་བྱེད་དོ་དགུ་པའི་འདོད་དགོ་སྟེ། །དེ་སྤིད་དེར་དམིགས་ཉོན་མོངས་མི་སྟོོང་  
ཞིང་། །དེ་ནི་ཆགས་བྲལ་ཚུལ་གྱིས་སྟོོང་དགོས་ཕྱིར། །དཀར་པོ་ཟད་བྱེད་མི་བརྟོད་  
དགུ་བཅོམ་ལས། །དཀར་པོ་ཟད་པའི་ལས་སྟུ་ཐལ་ཕྱིར་ལོ། །དཔེ་སྟོོན་བརྟུབ་སེམས་  
སོགས་ཀྱང་ལས་སྟུ་འདོད། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོོང་སྤྲིག་ཀྱང་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོོང་། །དཀར་ན་  
དགོར་འགྱུར་འདིར་མཚུངས་ཡིག་ཆར་གསལ། །

གཡེམ་བཅོམ་མེད་ཕྱིར་རིག་བྱེད་བྱེད་མིན་གཉིས། །བྲུག་ཀྱང་རང་གིས་བྱེད་  
ན་གཉིས་འབྱུང་ལ། །འཆི་སྤིད་སྤྲ་མོར་རིག་བྱེད་ཡིད་མེད་དཔུད། །སྟོོས་པའི་དབང་  
བྱས་དགོ་བ་བདུན་ཀྱང་གཉིས། །སྟོོར་མཇུག་སྟོོས་པའི་སྟོོར་མཇུག་གིས་སྟོོར་  
ཞིང་། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་སྟོོར་མཇུག་མེད་གསུངས་ཕྱིར། །འགགས་མ་ཐག་པའི་  
ཆགས་སྤང་ཅ་བར་བཤད། །དགོ་དང་མི་དགོ་བདུན་གྱི་ཉེར་བསྟོོགས་ནི། །རྣམ་རིག་  
ཐུན་ལོ་བྲག་ན་གཉིས་ཀར་ཐུན། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ་མ་ཡིན་སྟོོས། །འོན་  
ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་རྒྱན་དང་ཡིད་ཅམ་གྱིས། །སྟོོག་གཅོད་རྫོགས་པ་ཡིད་ཕྱིར་ཞིབ་

ཚད་ཤོས། །མཇུག་ནི་སྐྱོར་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་རིག་མེན་དང་། །ངེས་ལྡན་དེ་མཐུན་གྱིང་།  
 བ་རིག་གྱིང་ཀྱང་། །ལོག་ལྟའི་གཞི་ནི་མིང་གཟུགས་ལ་སྐྱོར་དཔུང་། །གོང་མའི་དགེ་  
 བ་མེད་ཅིང་འདོད་སྐྱོར་བྱུང་། །སྤར་ནས་ལོག་ལྟ་རྒྱུང་ཅུས་ཉམས་ཕྱིར་མིན། །ཁ་  
 ཅིག་ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས། །རང་ལ་དམིགས་སྐྱོས་ཟག་པ་རྒྱས་རྒྱང་  
 ཡང་། །ཡུལ་དེར་དམིགས་བས་རྒྱས་བས་མི་རུས་བས། །སྟོབས་རྒྱུང་ཕྱིར་ན་གཅོད་  
 གྱིང་མེན་ལོ་ལོ། །རང་ལུགས་དེས་ཀྱང་གཅོད་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་སྐྱོས། །སྐྱོམ་སྤར་  
 སྐྱོང་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་རིམ་དགུས་གཅོད། །ཅ་ཆད་ལོག་པར་ངེས་ལ་སྤུ་བཞི་ལོ། །སྐྱོར་  
 ཚེ་དགུ་པོ་ཅིག་ཅར་རོ་མཚམས་མེད་ཅན། །ཚེ་དེར་མི་སྐྱོར་རྒྱུའི་དང་རྒྱེན་སྟོབས་  
 གྱིས། །ཆད་གཉིས་དཔུལ་ནས་འཆི་དང་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱོར། །མི་དགའི་ཅ་གསུམ་གཅིག་ཅར་  
 མི་སྤིད་ཕྱིར། །མང་ན་རང་ཉིད་བརྟམ་སེམས་ལོག་གཡེམ་གནས། །ལུས་ངག་གཞན་  
 ཇུག་བཅོལ་བས་བརྒྱད་འབྱུང་སྤིད། །བརྟམ་སེམས་གཞོད་སེམས་མེད་བ་འབྲུལ་མེད་  
 ཕྱིར། །གཅིག་དང་མིན་ལོ་གཉིས་དང་ལྡན་ཅིག་པ། །དབང་ཤེས་དགེ་དང་གཟུགས་  
 མེད་ལ་བརྟེན་བའི། །ཟད་ཤེས་སོགས་ཉེ་རྣམ་ཤེས་ལྡ་ཡི་སྐོ། །ངེས་ཉོགས་མེད་ཕྱིར་  
 ལྟ་མིན་གསུངས་ཕྱིར་དང་། །ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་སྐོ་སྟོ་མིན་གསུངས་ཤིང་། །གཟུགས་  
 ལ་བརྟེན་ན་སྐྱོང་བདུན་འབྱུང་ཕྱིར་བཀག། །གཟུགས་མེད་ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་གཞན་  
 ལ་གསུམ། །ལུང་མ་བསྟན་གནས་དགེ་བསྟེན་སྐྱོང་བ་བཞི། །དེ་ནི་དབང་ཤེས་དགེ་  
 བས་མེན་ན་ཇུག། །ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱོང་བ་བདུན། །དབང་ཤེས་  
 དགེ་བས་དེ་དགུ་ཡིད་དགེས་བཅུ། །སྐྱོམ་པའི་དབང་བུས་ཡིན་གྱི་བར་མ་ལ། །ལུང་

མ་བསྟན་གྱིས་སྤོང་བ་གཅིག་ལེན་ན། །གཅིག་ལྟན་ཡིད་ཤེས་དགོ་བས་གཉིས་དང་  
ལྷ། །ལེན་ལ་ལྷ་བརྒྱད་ལྟན་ཡང་འདྲིང་མ་བཤད། །གཟུགས་མེད་འཕགས་པར་ཟག་  
མེད་སྤོང་འདས་ལྷན། །རང་འགྲེས་དེ་ལ་མ་འོངས་ལྟན་གསུངས་དབྱད། །གཟུགས་  
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷག་མར་བྱས། །ཁམས་དང་འགྲོལ་དགོ་འདུན་མའོན་གྱུར་  
ཡོད། །དུལ་བར་ལྷ་མའི་སྤོང་གཙོད་ལྟན་ནམ་དབྱད། །སྤྱོད་ལོག་འཚོར་འགྲོ་  
མེད་མའོད་དང་འགལ། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གྱིས་འབྲས་གསུམ་འགྲུབ་ཚུལ་དབྱད། །

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྤོང་ལམ་ལ་ལྷ་བཞི། །སྤོང་མིན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་  
ལ་བཞི་གསུམ། །དགོ་འབྲས་དགོ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་བཞི། །མི་དགོར་སྤྱེས་  
བདག་གཞན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་བསྟན། །མི་དགོའི་འབྲས་དགོར་སྤྱེས་བདག་མི་དགོ་  
ལ། །རྒྱ་མ་ཐུན་དང་བཅས་གཞན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་བསྟན། །ལུང་བསྟན་མིན་འབྲས་དགོ་  
ལ་སྤྱེས་བདག་གཉིས། །གཞན་པ་གཉི་གར་དེ་སྤྲིང་རྒྱ་མ་ཐུན་བསྟན། །ཡིག་ཆར་  
དེ་འབྲས་ལུང་མ་བསྟན་པ་ལ། །བྲལ་འབྲས་བདག་འབྲས་མ་གཏོགས་གསུམ་ཡོད་  
ཕྱིར། །གསུངས་པ་ཡིག་འོར་རྣམ་སྤྲིན་མེད་ཕྱིར་རོ། །དགོ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་མན་  
ཚུན་དུ། །རྒྱ་མ་ཐུན་མ་གསུངས་མི་དགོ་ལ་གསུངས་པ། །མཆིམས་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་  
ཅན་དུ་འདྲ་ཕྱིར་གསུངས། །འགོག་བདེན་དགོ་འབྲས་མིན་ཞིང་ལུང་མ་བསྟན། །ཡིན་  
ནའང་དེ་འབྲས་དགོ་ཡིན་ཚིག་ལ་གཟབས། །འདས་པའི་འབྲས་བུ་དུས་གསུམ་བཞི་  
བཞི་སྟེ། །བྲལ་འབྲས་དུས་གྱིས་མ་བསྟན་ཕྱིར་ན་དོར། །ད་ལྟའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་  
འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟའི་ད་ལྟ་ལ་བེ་སྤྱེས་བདག་གཉིས། །མ་འོངས་མ་འོངས་ལ་ནི་

བྲལ་འབྲས་དང་། །རྒྱ་མཐུན་མ་གཏོགས་གོ་རིམ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མས་སྲ་མ་མི་སྦྱང་  
 ཕྱིར་མ་བཤད། །རང་གི་ས་པ་བཞི་སྟེ་བྲལ་མ་གཏོགས། །རྒྱ་མཚོན་མངོན་རྟེན་གྱི་དེ་  
 སས་མ་བསྟུན་ཕྱིར། །གསུངས་པ་མི་རིགས་ས་དགུའི་ལམ་ཐན་ཚུན། །རྒྱ་ཕྱིར་ས་  
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཟག་མེད་ལ། །རང་ས་རྗེ་བཞིན་སྦྱེས་བདག་རྒྱ་མཐུན་གསུམ། །བྱེད་  
 བར་འགལ་ཉེ་སས་བསྟུན་མིན་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སའི་ཟག་བཅས་སྦྱེས་བདག་གཉིས་  
 ལས་མེད། །སློབ་པའི་འབྲས་བུ་སློབ་དང་མི་སློབ་པ། །སྦྱེས་བདག་གཉིས་དང་རྒྱ་  
 མཐུན་གསུམ་གསུམ་དང་། །གང་ཡང་མིན་པ་སྦྱེས་བདག་བྲལ་འབྲས་གསུམ། །མི་  
 སློབ་འབྲས་བུ་བདག་འབྲས་གཅིག་བུ་དང་། །སྦྱེས་བདག་རྒྱ་མཐུན་གསུམ་དང་སྦྱེས་  
 བདག་གཉིས། །ཉམས་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ལས། །སློབ་སེམས་མི་  
 འབྲུང་ཕྱིར་ན་བྱེད་འབྲས་མིན། །གཉི་ག་མིན་པའི་འབྲས་བུ་སློབ་སོགས་ལ། །སྦྱེས་  
 བདག་གཉིས་གཉིས་དང་ནི་ལྷ་ཆར་འབྲུང་། །མཚོང་སྤང་འབྲས་བུ་སྤང་བུ་རྣམ་གཉིས་  
 ལ། །རྣམ་སྤོང་བྲལ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་འབྲས་དོར། །དེ་འབྲས་སྤང་བུ་མིན་པ་  
 བདག་གཅིག་ལ། །སློབ་སྤང་འབྲས་བུ་སྤང་བུ་རྣམ་གཉིས་ལ། །སྦྱེས་བདག་གཉིས་  
 དང་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་བཞི། །ཞི་རགས་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། །སྤང་བུ་མིན་པ་སྦྱེས་བདག་བྲལ་འབྲས་གསུམ། །སྤང་བུ་མིན་འབྲས་བདག་  
 དང་སྦྱེས་བདག་གཉིས། །སྤང་བུ་མིན་པ་རྣམ་སྤོང་མ་གཏོགས་བཞི། །

ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་རིགས་མིན་སྦྱོང་བ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་སྦྱོང་ལམ་ཉམས་བཤང་  
 རིགས་མིན་ལོ། །རང་འབྲེལ་སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དག་གིས་ཀྱང་། །རིས་མཐུན་



བ་ནི་འཕེན་བར་མི་བྱེད་དེ། །ལས་དང་རྣམ་ཅིག་མི་འབྲུང་བྱིང་གསུངས་བས། །འཕེན་  
 བྱེད་དེ་ཡི་ཚོགས་པའི་སྒྲོན་པ་འཕྲ། །སེམས་རྟེན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་  
 དབྱེད། །སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་བཅས་ཉེ་རྫོགས་བྱེད་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཤམ་ཆེ་  
 བ་དང་རོ་བ་ལས། །གཅིག་སྐངས་སྒྲ་བྱིར་སྒྲ་མ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན། །དབྱེན་གྱི་རྒྱུང་བ་རྩུབ་  
 བོ་དབྱེན་ལྡན་མིན། །སྒྲ་སྒྲིབ་བྱང་སྟོང་མའོན་ཤེས་ལྡན་ལྡན་དུ། །སྐྱེས་འཁོར་སྟོན་  
 བས་བྱེ་བའི་རྣམ་སྒྲིབ་ལོ། །ཡུལ་གཏོང་བ་ལ་བྱ་ལོན་ལྡང་བ་བཞིན། །བཟོད་སོགས་  
 ཐོབ་ཆེ་ལས་གྲིས་ཤིན་ཏུ་འགོག། །ངེས་གནས་བྱང་ཚོས་བྱུག་དང་ལས་གསོག་  
 བའི། །མྱིང་སོགས་བྱང་ཚོས་བྱུག་ཀྱང་ཅ་བར་གསལ། །ཉོག་དཀར་མེར་མེར་མའོན་  
 ཤེས་གསུམ་གྲིས་དབྱེད། །བཟོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་འདྲེན་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། །དགོ་  
 བཅུའི་སྟོང་སེམས་འགོད་བཟུགས་ཡི་རང་བཟོ། །ལྡོ་བཅུ་འཕེན་རྫོགས་དབྱེ་བས་  
 བརྒྱར་འདོད་དང་། །འཕེན་བྱེད་དང་ནི་མི་གཡོའི་ལས་ལ་དབྱེད། །ལས་ལམ་བཅུ་  
 ལ་རྒྱ་ལྡན་དམིགས་པས་བཅུར། །དབྱེ་ཚུལ་དགོ་བཅུའི་ལམ་དག་སྟོར་བ་དག་ཉོག་  
 བས་མ་སྒྲིས་བྱན་བེན་སྤང་འདས་སྟེ། །བསྟོ་བ་ལྡོ་བཅུ་དེ་ལྟར་སྟོན་ལྡོ་བཅུ། །ཚོས་  
 གཟུགས་སྤར་དམིགས་བརྒྱ་སྟེ་མཚན་སོགས་ཉེས། །མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅས་  
 ལྡོ་བཅུ་ལ། །དམིགས་བ་ལྡོ་བཅུ་སྟོན་བ་ལྡོ་བཅུ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་གྲོལ་སྟོན་བདག་  
 གྲོལ་སྟོན་བ་དང་། །འདོད་བ་ཉི་ཤུ་གོང་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །གང་དཔུམ་བརྒྱད་ལ་དམིགས་  
 བའི་སྟོང་རྗེ་རྣམས། །སྒྲ་བྱི་གཉིས་གཉིས་དབྱེ་བས་བརྒྱར་ཡང་གསུངས། །བར་  
 ཏུ་བདུན་གྱི་ལྡོ་བཅུ་བདུན་སྟོང་བཀུར། །ཡ་གཅིག་འགྲང་སྟེ་ཞག་བདུན་བསྟོང་

བ་ལོ། །སྤྲེས་བྱ་ལྷུ་མཚོག་ཁྲོད་འབྲེལ་དག་སྤྱོད་གཞན། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དང་ལྟ་  
 ཡུལ་ས་ལ་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་གནས་  
 ན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཚོག་དག་ན་ཡང་། །ཡོད་མིན་ཕྱོགས་དང་  
 ཕྱོགས་མཚམས་དག་ན་འདྲ་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་བའི་ས་ཡི་སྟེང་། །རྒྱས་  
 བ་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །སྤྲོན་གཞིར་བསྐྱལ་བ་དགུ་སྟེན་འདུམས་བར་  
 གསུངས། །རིགས་བས་བསྐྱུན་པ་གྲིས་རྩོ་སྟུན་དག་དང་། །ཁྲངས་སོགས་འཛིན་པ་  
 ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཀུན་བྱང་རྣམ་བྱངས་སྒྲོས་བས་མཛོན་པ་སྟུང་། །

རྒྱ ལས་དེའི་ཅ་བ་སྤྲ་རྒྱས་བྱེ་སྤྲོས་ལོ། །ཆགས་སོགས་དཔེ་སྟོན་ས་བོན་གནས་  
 མས་ཐོབ། །སྤྲ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་གཞི་གཅིག་ཐ་དད་སྟུ། །འདྲིར་ཡང་ཐ་མའི་ཆགས་  
 སོགས་སྤྲ་རྒྱས་མིན། །འཇུག་པའམ་བྱེད་བཅུ་མཚམས་རྟེན་ལས། །ཅ་བ་བརྟན་  
 བྱེད་ཐོབ་པའི་རྒྱན། །རྒྱད་གནས་བྱེད་པ་སྤྲ་རྒྱས་རྒྱན། །ཞིང་ནི་རང་རྒྱད་སྤྲ་རྒྱས་  
 གཞིར། །རྒྱ་མཐུན་སྤྲ་བ་ཉེ་ཉོན་སྟེང་། །ལས་ཀྱི་སྤིད་པ་སྤྲ་བ་བར་བྱེད། །རང་  
 ཚོགས་འཛིན་པ་ཚུ་བ་བཞིན་མིན། །དམིགས་ལ་ཀུན་མོངས་མི་ཤེས་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་  
 རྒྱན་འཛིན་སྤིད་བར་འཕེན། །དག་ལས་གཡོ་བ་ཉམས་པ་ཡིན། །འཆིང་བ་ཁམས་  
 ལས་མི་འདའ་བ། །རྣམ་པ་བཅུ་ལྟོ་གནས་འདྲིར་ཡང་། །རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་བར་  
 འདོད། །ཅེས་གསུངས་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་འདོད་ཆགས། །རྒྱས་རུང་  
 དེ་ལ་ཁོ་སོགས་རྒྱས་བར་བསྟན། །ཐར་སྒོ་སྒོག་སྤྱིར་བཤད་ཁྲང་སྟོབ་དཔོན་ལོ། །རོ་  
 སྤོང་སྟེང་ཡུལ་ལུས་ནི་སྤིད་པ་ཉིད། །ཡིན་སྤྱིར་གསུངས་ཉེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་

དབྱུང། །དེ་སྟེ་བདུན་ནམ་ལྟ་བུའམ་མ་རྒྱས་བཟུ། །སོ་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་བརྒྱད་  
 རྣམ་པ་ཡི། །མཐོང་སྤང་གྲུ་བརྒྱད་སྟེང་དུ་སྟོམ་སྤང་བཟུ། །ཀུན་བདུས་མཐོང་སྤང་  
 བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་གསུངས། །བསྐྱུ་བར་བདེན་བ་སྤྱི་མ་གསུམ་གསུམ་ལ། །ལྷ་བ་  
 གཉིས་གཉིས་དོར་བས་གོ་བཞིར་གསུངས། །ལམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུའ་ཚུ་མ་ཞུགས་  
 རྒྱད་པར་དབྱུང། །སྤྱི་མས་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱུང་དམིགས་སམ་བརྟམ། །དངོས་གཞིར་  
 མི་དམིགས་སྤང་བྱུང་འེས་གཞན་སྤྱིར། ཉེར་ལེན་སྤང་དམིགས་བདག་གམ་བདག་གིར་  
 དང་། །དེར་དམིགས་རྟག་ཚད་ལྷ་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཅན། །འཛིག་མཐར་ལྷ་བའོ་ལམ་  
 དམིགས་བདག་འཛིན་ཡང་། །ཡོད་ན་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་  
 བས་སྟོང་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱུའ་མཐོང་སྤང་ལོ། །སྐྱུག་བསྐྱུའ་མཐོང་སྤང་དམིགས་དང་  
 ཐག་མེད་འགལ། །དེ་སྤྱིར་མཁའ་དམིགས་ལོག་ལྷ་བཞག་པར་དཀའ། །དཔེ་སྟོན་  
 དངོས་གཞི་ཐོབ་གྲུང་འདོད་ཉོན་ཡོད། །མཛོན་ཤེས་ཅན་སྤྱིས་ལོག་ལྷ་འི་སྟོམ་བཏོད་  
 སྤྱིར། །སྤྱི་སྤྱི་དེ་ལ་སྤྱིག་སེམས་བྱུང་བའི་ཚོ། །མཛོན་ཤེས་ཉམས་ཏེ་ལྷ་སྤྱིན་བཞིན་  
 ཞེས་ཟེད། །དབང་སྐྱུག་རྒྱུར་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ལོག་ཞུགས་སྤྱིར། །ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཞེན་  
 པར་བྱུང་རྟག། །བདག་གི་རྣམ་པས་འཇུག་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱུའ་ལོ། །འོན་པ་ལང་བརྟམ་  
 ཞུགས་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་སྤྱི་རྒྱ་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལྷ་བ། །ཀུན་འབྱུང་མཐོང་  
 སྤང་མི་འགྲུར་ཅི་ཞེན། །སྤྱི་སྤྱི་ཚུ་ལ་དེ་སྐྱུག་བདེན་ཡིན་སྤྱིར་ཟེད། །རང་འགྲེལ་ལམ་  
 སྤྱི་དེ་མེད་ཐལ་བ་འཕང་། །རྟག་བདག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་གཉིས་ཅམ་མམ། །མ་ཡིན་  
 གཅང་བདེ་རྟག་བདག་བཞི་ཡི་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་མཐར་ལྷ་འི་སྤྱིགས་གཅིག་ལྷ་མཚོག་

འདྲིན། །འདྲིན་ལྷ་གསུམ་སྐྱུར་ལོག་དང་མཐར་ལྷའི་སྟེང་། །སློབ་དོགས་མེད་སྲིད་  
ཚུལ་ཞུགས་མཐའ་གཅིག་དུ། །ལོག་མིན་གཞན་ལ་ངེས་ཉོག་མེད་སྲིད་དོད། །འོན་  
སེམས་དང་འདུ་ཤེས་སྲིད་ཅེ་ལོག། །མདོར་གསུངས་དང་འགལ་ངེས་ཉོག་མེད་སྲིད་  
ཟེད། །སློབ་མེད་དེ་ནི་ལྷ་བའི་དབང་སྲིད་རྟོ། །ཚོར་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་མ་གྲགས་  
སྲིད། །ཁེངས་ལྷག་དང་རྒྱལ་དང་མདོན་ཅུང་ཟད་ལོག། །ལྷག་དང་དང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་གསུམ་  
ལས་དགུ། །མ་སྐྱངས་མི་སྲོད་སྟེ་སྟེད་འདྲིན་སྟེད་གཉིས། །སྐྱངས་ཀྱང་སྲོད་པ་གཉིད་  
དང་མིག་ལ་སོགས། །སྐལ་མཉམ་ཁམས་ཀུན་འགོ་བ་སྐྱུག་ཀུན་གྱི། །ལྷ་བདུན་ཐེ་  
ཚོམ་གཉིས་དང་མ་རིག་གཉིས། །མ་འདྲེས་བ་སྟེ་ཆགས་ཅན་ཀུན་འགོ་མིན། །འདོད་  
ཁམས་མ་ལུས་དམིགས་ཚུལ་མེད་ན་ཡང་། །རིས་ལྷའི་རང་སྟོག་ཅམ་ལ་ཅིག་ཅར་  
དམིགས། །འདྲིན་མཐར་མ་གཏོགས་དགུ་ནི་སྐལ་མི་མཉམ། །ཀུན་འགོ་འདོད་  
བའི་ཚངས་བ་ཉུག་ལྷ་བ། །ལོག་ཤེས་ཅམ་སྟེ་ལྷ་བ་ལྷས་མ་བསྐྱུས། །བསམ་གཏན་  
མཐའ་དང་སྲིད་ཅེར་ས་སྐལ་མཉམ། །མ་གཏོགས་མེད་དེ་ལོག་མར་མི་དམིགས་  
ཤིང་། །རང་སར་སྐལ་མཉམ་ཁམས་ཀྱི་མིང་མེད་དེ། །གཞན་དུ་ས་བཞིན་ཁམས་  
དགུར་ཐལ་སྲིད་རྟོ། །མཆིམས་སྟེ་ཀ་འདོད་པ་དང་ལྷན་གཟུགས་གཟུགས་  
མེད། །དང་ལྷན་ལ་དམིགས་སྤ་རྒྱས་གང་དག་ཅེས། །འབྱུང་སྲིད་གསུངས་ཀྱང་  
མཚན་བུར་གཉིས་བསྟོམས་ལ། །དམིགས་སྲིད་གསུམ་བསྟོམས་བ་ལ་རུས་མེད་  
གསུངས། །སྤ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་རྒྱ་ཀུན་འགོར། །ལྷ་བཞི་མ་འོངས་སྤ་རྒྱས་  
ཀུན་འགོ་དང་། །ད་ལྷའི་དེ་ཡི་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བཞི། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་

གཞན་ཕྱིར་ཐོབ་མ་གཏོགས། །གཉིས་ཡིན་ད་ལྟའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལོ། །དེ་ལྟར་  
 གོ་བརྒྱད་ལས་ནི་ཀྱི་འགྲོ་བ། །ཁོ་ན་ཉེར་བདུན་རྫོག་པར་དེ་ལྟ་སྟེ། །སྤྱི་ལུགས་མ་  
 རིག་ཏུ་གཏུག་ལ་ཆ་གཉིས་སོ། །འགོག་ལས་ལྷུ་ཅན་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་ཚོང་ས། །འགོག་  
 དམིགས་གསུམ་པོ་རང་ས་ཁོ་ནར་དམིགས། །ས་ཏུ་གཞོན་ཤེས་ཀྱི་ཀྱང་འདོད་  
 ལོག་ལྟའི། །ལྷུ་ལ་ཡིན་དེ་བཞེན་ས་དགུའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་  
 མེད་ཀྱི་ལྷོག་ལྟའི་ལྷུ་ལ། །ལས་ལ་ཚོས་ཤེས་ཁམས་གསུམ་གཉེན་གསུངས་  
 ཀྱང་། །གོང་མའི་ལོག་ལྟའི་དམིགས་ལྷུ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། །གོང་མའི་མཐོང་སྤང་གཉེན་པོ་  
 མི་བྱེད་བྱིར། །སྤྱི་ལུགས་སྤྱི་ལུགས་བརྒྱད་ཅུའི་ཟག་བཅས་དམིགས། །ལྷུ་བསྟན་མིན་  
 ཅའི་ཤེས་རབ་རྣམ་སྟོན་སོགས། །ཐེ་ཚོམ་རྩེ་གཉིས་ད་རྒྱལ་མཐོང་འཇུག་ལ། །རྩ་  
 བ་བརྟན་ཅིང་གཏིང་ན་གནས་ཕྱིར་མིན། །ཁ་ཆའི་ལྷུ་ལ་སོགས་མཐར་གནས་ཉི་ལོག་  
 པ། །སྤྱི་ལུགས་རྒྱལ་སྤྱི་ད་པའི་བསམ་གཏུན་པ། །གསུམ་པོ་མ་རིག་དབང་གིས་འཇུག་  
 ཕྱིར་བཞི། །དུས་ཀྱི་མི་སྤྱི་ལྷུ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་བྱིར། །ཁོང་ཁོ་ཆགས་རྒྱལ་ཉོན་  
 མོངས་རང་མཚན་པ། །ལྷ་དང་མ་རིག་ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་བ་ལོ། །འདས་དང་ད་ལྟའི་ཁོ་ཆགས་  
 ད་རྒྱལ་གྱི། །དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷན་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་མིན། །མ་འོངས་ཡིད་ཀྱི་  
 དབང་པོས་ད་ལྟ་བ། །འོན་ཀྱང་མི་སྤྱི་དབང་རྫོས་ཀྱི་ལྷན་བྱེད། །སྤྱི་ལུགས་སྤྱི་ལུགས་  
 གསུམ་གྱིས་ཀྱི་དང་ལྷན། །

དུས་ཀྱི་རྗེས་ཡོད་ཉག་འགྲུང་ཡོད་མིན་ན། །ལྷན་པར་འགལ་ཞེས་ཚོད་ལ་  
 བྱེ་སྤྱོད་ལན། །མདོ་ལས་འདས་གཟུགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན། །ཞེས་དང་རྣམ་

ཤེས་གཉིས་རྟེན་སྐྱེ་གསུངས་སྲིད། །རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ་འབྲེལ་ཡོད་  
 སྲིད། །འདས་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་སྲིད། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབས་  
 ཡོད་སྐྱབས། །འབྲས་བུ་འདས་དང་མ་སྲིན་ད་ལྟར་ཡོད། །འབྲས་སྲིན་འདས་དང་མ་  
 འོངས་རྗེས་མེད་པར། །སྐྱབས་བཅས་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡོད་སྐྱེའི་གངས་ཡིན་  
 དུལ་བ་ལྟས། །གཞི་ཀུན་པ་དང་འོད་སྲུང་སྟེ། །ས་སྲུང་སྟེ་དང་ཚོས་སྲུང་སྟེ། །མང་  
 རོས་གོས་དམར་སྟོབ་མ་དང། །རྣམ་པར་སྤེ་སྤེ་སྐྱབས་པའི་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབས་  
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་སྐྱབས་ལ་ཡང་ལུགས་བཞི་སྟེ། །ཚོས་སྐྱོབ་དངོས་འགྲུར་  
 གསེར་སྟོད་བཞིན་ཞེས་ཟེད། །དབྱངས་སྟོགས་མཚན་ཉིད་ཤས་ཆེ་ཆགས་བཞིན་  
 ཟེད། །དབྱིག་བཤེས་གནས་སྐབས་རྗེས་ཀྱི་རྟེན་བཞིན་འགྲུར། །མ་བུ་གཞན་གཞན་  
 འགྲུར་བ་སངས་རྒྱས་ལྟ། །དང་པོ་མི་འཐད་གངས་ཅན་ལུགས་སྲིད་རོ། །གཉིས་  
 པ་མི་འཐད་མཚན་ཉིད་འཚོལ་སྲིད་རོ། །བཞི་པ་མི་འཐད་གསུམ་ཀར་ཐལ་སྲིད་  
 རོ། །གསུམ་པས་བྱ་བ་བྱས་དང་མ་བྱས་ཀྱིས། །བཞག་སྲིད་ཅུང་བཟང་དེ་ལ་རྩོད་པ་  
 བྱི། །དེ་མཚུངས་མིག་གིས་གཞུགས་ལ་མི་ལྟ་སྲིད། །ད་ལྟར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན་གེ་  
 སྐྱེས་ལྟེ། །སྐྱོན་མེད་འབྲས་བུ་འབྲིན་འཛིན་གེད་སྲིད་ལོ། །རྣམ་སྟོན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་  
 འགྲོ་འདས་པས་ཀྱང། །འབྲིན་སྲིད་ད་ལྟར་ཐལ་ལོ་དེ་དག་ལ། །འཛིན་པ་མ་ཚང་ཞེ་  
 བ་འདིའི་ཆ་ནས། །འདས་དང་འབྲིན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བར། །འགྲུར་སྲིད་འཚོལ་  
 བའམ་ཡང་ན་སྲིད་ཀར་འགྲུར། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་རེས་གེད་རེས་མི་གེད། །མི་རུང་  
 རྟེན་ཏུ་ཡོད་སྲིད་གོགས་གེད་སྟེ། །དེ་ཡང་རི་སྟེང་བྱ་བས་འཛོག་ཅེས་པའི། །བྱ་བ་

འདས་པ་ལས་ནི་གཞན་མིན་ཏེ། །དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་སྤྱིར་ན་ཉག་པར་འགྱུར། །བྱ་  
 བ་འདས་དང་གཅིག་ན་ད་ལྟ་ཡང་། །ཡོད་སྤྱིར་དེ་འགག་ཆ་ནས་འདས་དུས་སྟེ། །མི་  
 རུང་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་དུས་གཉིས་ཀྱང་། །ཡོད་ན་ཅེ་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་ཞིག་ཅེས་བྱ། །དོ་མོ་  
 སྤངས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུག་མཐོང་སྤང་དང་། །འདོད་ཉོན་བརྒྱན་སོགས་དམིགས་པས་  
 ལྷན་ཚུལ་གཉིས། །ཁམས་གསུམ་སྤང་བྱ་བཅོ་ལྷ་ཟག་མེད་བཅས། །འོག་མ་འོག་མའི་  
 མཐོང་སྤང་ཀུན་འགྲོའི་ཡུལ། །འོག་མ་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཡུལ་མིན་པས། །སྐྱོམ་  
 སྤང་ཡུལ་འགྱུར་སྐྱོམས་འཇུག་དག་པའི་སྟེ། །བསམ་གཏན་དག་ཡུལ་ཡོད་དགུ་  
 ཡིན་གསུངས་སྤྱིར། །སྐྱུག་བསྐྱུག་མཐོང་སྤང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱའི་ཡུལ། །མིན་  
 ཏེ་ལམ་ལ་ཀུན་འགྲོ་མེད་སྤྱིར་རོ། །སྐྱུག་ཀུན་མཐོང་དང་སྐྱོམ་སྤང་གསུམ། །འདོད་  
 བསྐྱུས་ལྷ་ཡུལ་གཞན་བརྒྱན་བཅུ། །ཁམས་གསུམ་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ནི། །རང་  
 བསྐྱུན་དུག་དགུ་བཅུ་གཅིག་ཡུལ། །ཆགས་སོགས་སྟོན་གྱི་ཟག་མེད་པ། །ཁོ་ནའི་  
 ཡུལ་ཅན་ལྟ་སོགས་མིན། །ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་སྤང་བྱ་རིས། །ཐ་མ་གསུམ་  
 གསུམ་ཟག་མེད་བཅུའི། །ཡུལ་ལོ་འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤང་དགུད། །སྤྱ་རྒྱས་བཅས་  
 ལ་རྒྱས་པས་ཁྱབ་བམ་ན། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་བཅས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། །བཅས་  
 ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་སྟེ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། །སྤངས་དང་མ་སྤངས་སྤྱ་རྒྱས་རིམ་བཞིན་  
 བོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལ་ནི་སྤྱི་མ་མེད། །ཡིག་ཆར་ཉོན་མོངས་བཅས་ལ་མི་རྒྱས་  
 ཡོད། །དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་འདས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་གནས་རྣམས་དང་། །མ་འོངས་མི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་སེམས་ཉོན་མོངས། །དང་

བཅས་ལྟ་བུའི་ཡིན་པའི་སྲིད་གསུངས་དབྱེད། །འདོད་ན་རིས་ལྡེའི་གཉི་སྟག་ལྟ་མ་  
 གཉོགས། །ཁྲོ་ཚགས་ང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། །ལྟ་བ་བཅུ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་བཞི་  
 ཀྱུན་དགོས། །བཅུ་སྟེ་ཞེ་གཅིག་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། །ཀྱུན་དགོས་ཉི་ཤུ་ཁོང་ཁོ་  
 བཅུ་བསལ་བའི། །གོང་མར་སྦྱོད་པ་ང་གཉིས་སྲིད་པའི་ཟག་ལྟ་སྟུགས་ཚོད་ཀྱུན་དགོས་  
 གོང་མར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །མ་བཤད་རང་དབང་ཅན་ནི་མིན་སྲིད་ལོ། །འདོད་པའི་  
 ལྷགས་ཚོད་སོགས་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་མ་རིག་བཅོམ་ལོགས་སུ་  
 བརྟན། །ཚུ་སྦྱོར་པལ་ཆེད་དེ་དང་འདྲ་ན་ཡང་། །ལྟ་རྣམས་རྣམ་པ་གསལ་སྲིད་ལོགས་  
 སུ་བརྟན། །དེ་སྲིད་འདོད་པའི་ཚུ་སྦྱོར་ཉེར་དགུ་ལེ། །སྲིད་སྦྱོར་ཉེར་བརྒྱད་ལྟ་བའི་  
 སུམ་ཅུ་དུག །མ་རིག་བཅོམ་ལྡོམ་ཟག་པར་ལྟ་བ་རྣམས། །རླུང་མིན་རྒྱང་བས་འཁོར་བ་  
 འཛོག་མིན་ལོ། །འདོད་སྦྱོར་མ་རིག་ལྟ་བཅས་འདོད་ཉེར་ལེན། །སྲིད་སྦྱོར་མ་རིག་  
 བཅུ་བཅས་བདག་ཉེར་ལེན། །ལྟ་བ་སུམ་ཅུ་བརྒྱུ་ལྷགས་ཉེར་ལེན་དུག །རབ་བྱུང་  
 ཁྲིམ་པ་བསྟུ་སྲིད་སོ་སོར་བཤད། །མ་རིག་རྒྱང་བས་མི་འཛིན་སྲིད་བསེས་ལོ། །རང་  
 ལྷགས་གདུལ་བུའི་བསམ་བའི་དབང་སྲིད་ཡིན། །ཅ་ཉོན་དུག་གི་ཀྱུན་སྦྱོར་དུག་ལས་  
 ལོགས། །མཚོག་འཛིན་གཉིས་པོ་མཚོག་འཛིན་ཀྱུན་སྦྱོར་པོ། །ལྟ་བ་སྟུ་གསུམ་བདེན་  
 བཞིས་མཚོང་སྤང་ཇས། །བཅོམ་བརྒྱད་འདིར་ཡང་བཅོམ་བརྒྱད་སྲིད་སྲེ་ལོ། །འདི་གཉིས་  
 ཁོ་ན་མཚོག་འཛིན་སྲིད་སྲེ་ལོ། །ཀྱུན་དགོས་ནང་ནས་སྟག་དོག་སེར་སྟུ་གཉིས། །མི་  
 དགེ་རང་དབང་ཅན་སྲིད་ཀྱུན་སྦྱོར་བྱས། །ཀྱུན་དགོས་བཅུར་སྟུ་གསུམ་ཀྱུན་སྦྱོར་བཅུ་  
 གཅིག་འགྱུར། །སྦྱོར་དགུས་གང་ལ་བསྐྱིབས་པ་དབུས་མཐར་གསལ། །གཉིས་ཀྱིས་



སེམས་ཅན་ཐ་མ་སོ་སྐྱེས་དང་། །གསུམ་གྱིས་ཁམས་མཐའ་འདོད་ལས་མི་འདའ་  
 ལོ། །འདིག་ལྟ་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་སྐོ་གཅིག་ལ། །ཚུལ་ཞུགས་སྐོ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་  
 སྐོ་བཞི་སྟེ། །དེ་དེ་སྤངས་པས་གཞན་སྤང་ཉོགས་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་ཡང་རིམ་བཞིན་  
 མཐར་ལྟ་ལྟ་མཚོག་འདིན། །ལོག་ལྟའི་རྩ་བ་ཡིན་ཕྱིར་འདི་གསུམ་བཤད། །ཀུན་  
 བདུས་འཚོང་གསུམ་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་སྤྱད། །ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་སྐོས་པའི་  
 དགོས་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་སྤྱུས་སམ་རྩ་ཉོན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་  
 གྲེད་པས་ཉེ་ཉོན་ཕྱིར། །ཀུན་དགེས་བརྒྱད་སྟེང་ལ་ལས་ཁོ་འཆབ་བསྟན། །འཆབ་  
 པ་ཆགས་མོངས་གང་ལས་སྐྱེ་བ་ཚོད། །ཀུན་དགེས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་ལས་ལྟ་ལ་  
 བྱི། །གཉིས་སོ་སྟེག་དང་འི་མ་སྐོམ་སྤང་ཉིད། །འཕྱོད་པ་སྐོམ་སྤང་མ་རིག་ཉིད་ལྟ་  
 བར། །མཚམས་གསུངས་རྩལ་དུའི་ས་བར་འབྱུང་རམ་དཔྱད། །གོང་གི་རྒྱ་མཚན་  
 འཕྱོད་པ་སྐྱེའི་ཕྱིར་མིན། །དགེས་ལྟ་འི་མར་བཅས་ཉེ་རང་དབང་ཅན། །མཚམས་  
 སྐྱོར་རང་དབང་ཅན་ལྟ་ལས་གཞན་ན། །འདི་དག་འབྱུང་དགོས་རང་དབང་ཅན་ཕྱིར་  
 འགལ། །ཀུན་དགེས་བཅུ་ཡི་བདུན་དང་འི་མ་དུག། །འདོད་ན་མི་དགའོ་རྣམས་  
 གཉིད་ཁོད་རྣམ་གཉིས། །གོང་སྐྱེས་བཞིའོ་སྐྱེ་བ་ལ་ལུང་མ་བསྟན། །ཀུན་དགེས་གཉིས་  
 བཞི་བྱིག་རྩལ་དུའི་ས། །མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནར་འབྱུང་། །རྣམས་  
 ཁོད་ཐེ་ཚོམ་གོང་མར་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འདིར་བསྟན་བསམ་གཏན་སྐྱིབ་ཕྱིར་འདོད་  
 ཁོ་ན། །རྣམས་གཉིད་གཉེན་སོ་ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག། །ཁོད་འཕྱོད་དེ་བཞིན་ནོ་སྤར་  
 དེས་རྒྱ་མཚན་བྱི། །གཉིས་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་གསུམ་ཕྱང་སོར་གཞོད། །ཤེས་

རབ་མེད་ན་བདེན་ལ་ཐེ་ཚོམ་འཕྱུར། །ཅེས་ཟེར་སྟོབ་དཔོན་རང་ལུགས་ཉིང་འཛིན་  
ཤི། །སྟོང་དངོས་རྗེས་ལ་སྐྱིབ་པའི་དབང་བྱས་སོ། །

དམིགས་པ་ཤེས་པས་སྟོང་བ་འདོད་པ་ཡི། །སྟུག་ཀུན་མི་མཉམ་ཀུན་འགོ་མིན་  
པ་བརྒྱན། །གོང་མའི་སྟུག་ཀུན་མཐོང་སྤང་སྤུམ་ཚུ་སྟེ། །མི་མཉམ་པ་ཡང་ཅེག་ཅར་  
སྟོང་བྱིར་རོ། །འགོག་ལམ་ཡུལ་ཅན་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་གཉིས། །ཁམས་དབྱེའི་བཅུ་  
གཉིས་དང་བཅས་ལྟ་བུ་ཡོ། །རང་ལ་དམིགས་པ་ཟད་པས་སྟོང་བ་ནི། །འདོད་པའི་  
སྐལ་བ་མི་མཉམ་ཀུན་འགོ་དག། །རང་གི་དམིགས་པ་སྤངས་པའི་སྟོང་བ་ནི། །ལོག་  
པར་ལོག་ལྷགས་རྣམས་ཉེ་ཁམས་གསུམ་ན། །འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ཟག་བཅས་  
ལ་དམིགས་པ། །དགུ་དང་བདུན་བདུན་བསྟོམས་པས་ཉེར་གསུམ་སོ། །འགོག་ལམ་  
མཐོང་བའི་སྤང་བུ་མ་རིག་དུག། །སྟོང་ཚུལ་གསུམ་དུ་མ་བསྟུས་རྒྱ་མཚན་ཚོལ། །མི་  
འགལ་གསུམ་པོ་དམིགས་ཤེས་སྟོང་བས་བསྟུས། །གོང་ས་ཅམ་དམིགས་ཀུན་འགོ་  
ཡོད་དམ་དབྱད། །མཚུངས་ལྷན་ལས་མིན་དབྱེ་མི་བྱས་བྱིར་རོ། །དམིགས་ལས་སྟོང་  
སྟེ་གོང་ལོག་གཞུང་ཀུན་མ་ལུན། །

ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཤེས་ཡོངས་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། །སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱ་  
མིང་འབྲས་བུགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་བསྟན་སྤངས་པའོ་དེ་ལ་ཡང་། །མཐོང་  
དུག་སྟོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ། །དུག་ཀྱང་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་  
ཡིན་མོད་ཤི། །བཟོད་ཤེས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱིར་དེར་བཤད་ལ། །སྟུག་མ་གསུམ་ནི་  
ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་སྟེ། །ཐོད་རྒྱལ་བུ་དུག་པ་ཡི་གཉིས་ཀྱང་རོ། །དངོས་གཞིའི་མཐོང་

མཐའ་གསུམ་དང་སྐོམ་མཐའ་གཉིས། །དབྱངས་སྐོགས་མ་མའི་ཆ་མཐུན་མིན་བརྒྱད་  
 དེ། །འདོད་གསུམ་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ཉེད་སྲིད་དོ། །མ་མའི་ཆ་སྤངས་སྐོག་པ་ཉེད་  
 མོད་ཀྱི། །ལམ་མཐོང་སྤང་བའི་ཞར་ཡིན་སྲིད་མ་བགྱང། །ནམ་མཁའི་ཉེར་བསྐྱོགས་  
 འབྲས་བུ་གཟུགས་ཟག་ཟད། །གཟུགས་མེད་དེད་ས་གཞི་གསུམ་ལའང་ཀུན་ཟད་  
 ཉིད། །ཞི་རགས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བདུན་བརྒྱད་གཉིས། །རྗེས་ཀྱི་གཉིས་སོ་ལམ་  
 ལ་ཚོས་ཤེས་ནི། །ཁམས་གསུམ་གཉེན་སོ་ཡིན་སྲིད་དེ་འབྲས་གསུམ། །སྤྱོད་ས་  
 མཐུན་ཚོས་བཟོད་དང་བསྐོམས་ཚོས་ཤེས་འབྲས། །གསུམ་སྤྱང་འདོད་པའི་མཐོང་  
 སྤང་སྤངས་པའི་གསུམ། །རྗེས་ཤེས་སྤྱོད་ས་མཐུན་བཟོད་བཅས་འབྲས་བུ་ནི། །གོང་  
 མའི་མཐོང་སྤང་གསུམ་དང་སྐོམ་སྤང་གཉིས། །ཡོངས་ཤེས་འདོག་བྱེད་བྲལ་ཐོབ་  
 ཟག་མེད་ཉེད། །སྲིད་ཅེད་སྤྱོད་ས་ཆ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཟད། །རང་སའི་ཀུན་  
 འཕྲོ་གཉིས་བཅོམ་གསུམ་ཚར་བས། །དུག་བཞག་མཐའ་གསུམ་ཁམས་ལས་  
 འདས་པས་ཀྱང། །ལྡན་ཚུལ་གཅིག་མིན་གང་ན་སོ་སྐྱེ་ལོ། །ཀུན་འབྱུང་ཚོས་བཟོད་  
 མན་གྱི་འཕགས་པ་ཡང། །མཐོང་ལམ་གཞན་ལ་གཅིག་ནས་ལྡེ་བར་ལྡན། །སྐོམ་  
 ལ་རྒྱུན་ཞུགས་གསར་ཐོབ་དུག་དང་ལྡན། །ཆགས་བྲལ་འབྲས་ཐོབ་ཆེན་བསྐྱོམས་  
 གསུངས་བར། །གཉིས་ཆར་འདོམས་ནི་ཡིན་སྲིད་འདིར་མི་འགལ། །དེ་ཆེ་སྤང་  
 བསྐྱོམས་ཡོངས་ཤེས་བསྐྱོམས་པ་མིན། །དག་བཅོམ་འདོད་ཉོན་གྱིས་ཉམས་ལ་ཡང་  
 དུག །ཆགས་བྲལ་བརྟུ་དུག་པ་ལ་གཅིག་ལྡན་ཉེ། །མཐོང་ལྟ་བུར་ནས་སྐོམ་གཅིག་  
 ཐོབ་སྲིད་དོ། །གོང་མའི་ལམ་མཐོང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་མཐའི། །ཆ་མཐུན་སྤངས་

བར་བསྟུན་གྱི་མེད་མིན་ཏེ། །དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་  
སྤངས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བདུན་བརྒྱད་གཉིས། །དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་ཆེ་བཏང་ནས་དགུ་བ་  
འཕྲོག། །ཉམས་ཆེ་དགུ་བ་བཏང་ནས་སྟུ་གཉིས་འཕྲོག། །ལྷ་བཤད་ཟིན་ལ་མཐར་གྱིས་  
ཕྱིར་མི་འོང། །མཐོང་དྲུག་གཏོང་ངོ་ཉམས་ཆེ་དྲུག་ཀ་འཕྲོག། །

༥ མཐོང་དང་སྐྱོམ་པས་སྤོང་ཞེས་སྤར་བཤད་པའི། །ལམ་དང་མཐོང་བུའི་བདེན་  
པ་འདྲིར་བཤད་དོ། །མཆིམས་སྤྲི་ཀ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་རྒྱ་མཚན་དུ། །མཐོང་  
སྤངས་སྐྱོར་དགུ་མཉམ་སྤོང་འཛིག་ཉེན་པས། །དེ་མི་རུས་གསུངས་ཕྱིར་ན་དེས་སྤོང་  
ཆོ། །འཛིག་ལྟའང་སྐྱོར་དགུར་སྤེལ་སྤོང་ངམ་དཔྱད། །འདི་བས་ཟག་བཅས་ཐམས་  
ཅད་སྟུག་ཀུན་གཉིས། །དཔེ་སྟོན་ཀུན་འབྱུང་སྤེད་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །སྟུག་བསྟུལ་  
ཕྱིར་བཅོས་མིན་པའི་བདེ་བ་ཞིག། །འདྲིར་ཡང་མེད་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་འགག་ཅོམ་  
ལ། །བདེ་ཞེས་བཏགས་པའི་འཛོག་མཚམས་མ་འཚལ་བས། །འཕགས་པ་ལྷ་བཀག་  
བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས། །བྱམ་རྒྱ་དབྱིབས་དང་ཚོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལོ། །ལུས་  
སེམས་འདུ་འཛི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ལས་བསྐྱིངས། །ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་གཤེགས་ལྷུ་  
མངོན་རྟོགས་དེ། །ཐར་ལམ་དོན་ལོ་སྤྲིན་གྲོལ་གཉིས་སུ་བསྟུས། །མདོག་དབྱིབས་  
རེག་པ་བསྟེན་བཀུར་ཆགས་གནས་བཞིའི། །གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་དགུ་བསྟུགས་ཐ་  
མ་ཡི། །གཉེན་པོར་ཤི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པ་བསྐྱོམ། །མི་སྟུག་སྐྱོམ་རྩལ་གསུམ་པོ་བྱེ་  
སྤྲིའི་སྟུགས། །དང་པོས་མི་སྟུག་རྫོགས་ཞེས་གྲགས་པ་འཐད། །འདོད་སེམས་ཉེར་  
བསྐྱོགས་བཞི་དང་དངོས་གཞི་ལ། །དམིགས་པ་འདོད་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་

དཀར། །དང་པོ་སྤྱིང་གསུམ་མིས་སྤྱིད་ཕྱིས་སྟ་ཡང། །འབྱུང་རུབ་ཤེས་རབ་འཇུག་  
 རྱེད་ཅན་པས་བཏགས། །འདོད་དང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང། །ཁྱུང་པར་  
 ཅན་ལོ་བཏང་སྟོམས་སྤྱད་དང་མ་ཐུབ། །རླུང་ཉི་ཀམ་སྤྱིན་མིན་ཉེ་ཆང་ནས་སྤྱོད། །ལུས་  
 སྟོབས་འཕེལ་བས་འགྲིབ་ཕྱིར་རྒྱས་བྱུང་མིན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དམིགས་  
 པ་ཅན་ཉེ་སྟེ། །རང་གཞན་དབྱེ་བས་བཞི་ཆར་ཕྱི་ནང་གསུམ། །ཚོགས་ལམ་སྤྱད་དང་  
 ལོང་མར་མཆིམས་གསུངས་དབྱུད། །དང་པོར་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་གཏོད་  
 དོན། །ཕྱི་ནས་གཞན་གསུམ་བསྟོམ་པས་འཕེལ་བར་བྱེད། །བཟོད་པ་རྒྱང་འགྲིང་  
 གཏོར་བྱེད་འོད་ཅེ་འདྲ། །འཕེལ་བྱེད་ཚོས་ཉེ་སྟོམ་སྟོམ་དམིགས་ཕྱིར་དོ། །ལོང་འོག་  
 བདེན་བཞིའི་རྒྱད་ཚོས་སོ་གཉིས་ལས། །ལོང་མའི་ལམ་པོར་སོ་གཅིག་རིགས་པོར་  
 བས། །སྤུམ་རྩ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས། །དོར་བས་བཟོད་འགྲིང་བཞི་བརྒྱ་  
 ལོ་བདུན་ཟེར། །མ་པོར་སོ་གཉིས་བསྟོམ་པ་བཟོད་རྒྱང་ཡིན། །དམིགས་པ་མ་  
 པོར་རྣམ་པ་མི་འཕོར་བས། །ལོང་མའི་ལམ་བཞི་དོར་བའི་ཉེར་བརྒྱད་ནས། །འོག་  
 མའི་ལམ་པོར་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་ཉེ། །ལོང་མའི་སྤུག་བདེན་པོར་ནས་འོག་མའི་  
 བཞི། །གཅིག་གཉིས་དོར་ནས་གསུམ་གཉིས་ཐ་མར་ལི། །སྤེད་སྤྱད་གཉིས་ཉེར་རྒྱལ་  
 ལེ་ལོ་ཅན། །ལྟ་སྤྱད་གཉིས་ཉེ་བདག་གི་བདག་ལྟ་བས། །རིམ་བཞིན་གཅིག་ལ་  
 ལན་གཉིས་གོམས་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་གཉིས་འདོར་བྱ་སྐབས་དང་སྤྱད། །རྣམ་  
 པ་དེ་ཉི་ཚོས་བཟོད་བར་དུ་འཇུག། །འོད་ཅེ་འདོད་ལའང་དབྱུངས་སྟོགས་བཤད་ཀྱང་  
 གཞན། །འཕགས་པ་གཉིས་པར་སྟེས་ཆེ་དང་པོའི་སྤྱོད། །གཏོར་གི་ཆགས་བྲལ་ཅམ་

དང་ལེ་བས་མིན། །འཕགས་མིན་འཆི་བས་གཏོང་བྱ་ཉེར་བསྟོན་གོ། །ཡོངས་ཉམས་  
 འགལ་རྒྱུན་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་ཡིན་ལ། །རྣམ་ཉམས་ཞུགས་ལས་འབྲས་ཀྱིས་བཏང་  
 བ་ཡང་། །འགྲོ་གསུམ་སྐྱེ་ལོ་བཟོད་ཆེན་སྐྱེ་གནས་གཉིས། །འདུ་ཤེས་མེད་དང་ཚངས་  
 ཆེན་སྐྱེ་མི་སྟོན། །ཟུ་མ་སྤྱིད་བརྒྱད་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཏེ། །འགྲོ་བ་སྐྱེ་གནས་སྐྱེ་  
 བ་ལུས་སྤྱིད་ལ། །ཉོན་མོངས་བྱུག་ལ་མི་སྐྱེ་ལོ་བཟོད་ཐོབ་གསུངས། །ཐར་ཆ་ཐོས་  
 བསམ་ལས་བྱུང་གསེར་འབྲེང་ལས། །སྒོམ་གསུངས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་  
 མོ། །ཐར་ཆ་ཞེས་པའི་ཆ་ནི་ཐོབ་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་མངོན་རྟོགས་གསུམ་མོ་མཚུངས་  
 ལྡན་གཉིས། །མཚན་ཉིད་བཞི་སོགས་བྱ་བ་གཅིག་བྱ་ལོ། །ཚོས་སྤྱད་སྤྱེ་བ་སྟོང་ཆེན་  
 རབ་འཛོམས་ལས། །ལྟ་བ་འདི་ལ་སྐྱུར་མ་ཐག་ཏུ་བྱི། །འཇིགས་ཚོགས་ལྟ་དང་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་བརྒྱུ་ཞུགས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་དག །ཅིག་ཅར་  
 སྤངས་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་ག། །གསུངས་སྤྱིར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གཅིག་  
 ཏུ་འདོད། །ཡང་དག་ལྡན་པའི་མདོ་ལས་ཁང་པའི་རིམ། །འོག་མ་བཞག་སྟེ་གོང་མར་  
 མིན་བཞིན་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་གཞན་ནི་རིམ་འདོད་དེ་ལ་ཡང་། །བཞི་བརྒྱད་འཇིག་  
 ཉོན་པ་ཡི་ཤེས་བཞིར་བཅས། །བཅུ་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་བར་བྱ་སྤང་བར་སྒྲ། །ཁ་ཆེ་  
 བཅུ་བྱུག་གོ་གཅིག་པར་ཞུགས་འབྲས་འགལ། །སྟོང་ཆེན་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་  
 དབང་བྱས་ཏེ། །ཚོས་བཟོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་འགོག་ཐོབ། །ལ་སོགས་སྤྱི་  
 མར་བྱེད་པ་འཇུག་སྤྱིར་ལོ། །ཞུགས་གསུམ་འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ་རྣམ་བཤུན་ལོ། །ཐོད་  
 ཀལ་ལ་འབྲུལ་དེ་ལ་རྣམ་བཞི་ལོ། །དཔེ་སྟོན་དེས་པའི་དེ་ལ་སྐྱ་མི་གཉིས། །བསྟོམས་

གུང་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་འགལ་ཞེས་ཟེད། །ཚེ་ཡོངས་གུང་ངེས་བརྒྱ་བྱེན་འོག་མེན་  
 དུ། །སློབ་པ་མ་བཀག་དགའ་ཕྱིར་བྱེད་སྣ་འདོད། །དེར་སྐྱེ་མི་དགོས་གསུངས་ན་  
 ཆེས་དགའ་མོད། །ཕྱིར་མི་འོང་ལྟར་སྤངས་པ་རིགས་དབང་པོས། །ཁྲི་དང་ཉེས་སྟོང་  
 དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུར་དབྱེ། །དོར་ཉིང་དམིགས་པའི་སྐྱུག་ཀྱུན་སྲིད་ཅེས་ཏེ། །ཁྲུང་  
 ཚོས་བརྒྱད་ལས་ཅི་རིགས་ཡིན་ཕྱིར་བརྒྱད། །ས་དགུའི་འགོག་ལ་ནམ་པ་སོ་ལྷག་  
 སྟེ། །འདོད་པའི་ལམ་བཞི་གོང་ལམ་སྐྱིར་དམིགས་པའི། །བཞི་སྟེ་ཉེར་བསྟོགས་བརྟེན་  
 པ་ང་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་ལྡེ་ལའང་ང་གཉིས་ང་གཉིས་སོ། །ནམ་མཁའ་  
 བརྟེན་ན་འདོད་པའི་འགོག་ལམ་བརྒྱད། །གཟུགས་འགོག་བརྒྱ་ལྷག་ཐོར་བས་ཉེར་  
 བརྒྱད་སྟེང་། །རྣམ་ཤེས་ལ་ནི་ནམ་མཁའའི་འགོག་བཞི་ཐོར། །ཅི་ཡང་མེད་ལ་དེའི་བཞི་  
 ཐོར་བ་ཡིན། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུམ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷག་དོན་གཉིས། །བསྟོམས་པས་  
 དོར་ཉིང་སྐྱུམ་བརྒྱ་བྱ་བཞི་ལོ། །སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་འདིག་རྟེན་འདས་ཀྱི་ཡང་། །བྲལ་  
 ཐོབ་ཟག་བཅས་ཡོད་དེ་དབང་འཕོས་པས། །ཟག་མེད་བཏང་ཡང་ཉོན་མོངས་མི་  
 ལྷན་ཕྱིར། །སྲོད་ལ་འདྲ་སྟེ་སྲིད་གཉེན་ཟག་བཅས་མེད། །འོན་ཀྱང་དེ་བྱེད་སྤངས་  
 པ་དབང་འཕོས་ཆེ། །བྲལ་ཐོབ་བཏང་ཡང་བྱེད་མི་ལྷན་ཕྱིར་དང་། །བྲིས་པ་གཉིས་  
 པར་སྐྱེ་ཡང་འདོད་པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཐོབ་བཏང་ཆགས་དང་མི་ལྷན་བཞིན། །བྲེ་  
 མདོས་བརྒྱས་པ་རྣམ་གྲངས་འདོད་ཚུལ་གཉིས། །ཀྱུན་བརྟུས་ལ་སོགས་འཕོ་བ་ངེས་  
 འདོད་པར། །གོང་མར་གནས་ལས་མི་སྐྱོད་མི་གཡོ་གཉིས། །རྟོག་པའི་འོས་ཅན་མི་  
 གཡོང་འཕོ་བ་ལ། །བྲེལ་ངན་བྱང་བཞིན་གོམས་ཕྱིར་ལམ་བཙོ་བརྒྱད། །མི་སྟོབ་ཟག་

མེད་ས་དགུ་སྒོའ་ལ་གཟུགས་མེད་དོད། །དེ་ཚེ་རྒྱལ་པོས་ཁྱད་པར་ཅན་བཏང་  
 བས། །རྒྱལ་པོས་ཅམ་པོ་ཐོབ་ཅིང་འབྲས་གཉིས་ཀྱི། །ཅམ་པོ་གཟུགས་མེད་བསྟུས་  
 པ་མེད་ཕྱིར་དོ། །ཉན་ཐོས་བདུན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཉེ་དགུར། །དབང་པོ་སྐོར་  
 དགུའི་འཕགས་ཚོགས་གང་ཟག་བདུན། །ལ་བསྟུས་སྐྱོར་བས་དད་དང་ཚོས་རྗེས་  
 འབྲང། །དབང་པོའི་སྐོར་ནས་དད་ཐོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་  
 སྐོར་ས་ལུས་མངོན་ཀྱང། །རྣམ་གྲོལ་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ། །སྒྲོམས་  
 འཇུག་རྣམ་གྲོལ་གཉི་གའི་རྒྱན་བཅས་པ། །རྗེས་སུ་རྒྱལ་ལྗེ་མཐོང་ལ་རྗེས་འབྲང་  
 གཉིས། །སྐོས་ལ་དད་ཐོས་མཐོང་ཐོབ་མི་སྐོབ་ལ། །དུས་སྐོར་མི་སྐོར་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་  
 གཉིས་སོ། །ལམ་བཞིའི་སྐོར་ལམ་འདི་ལ་སྐོམ་ཡང་སྟེ། །མཇུག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་  
 སྐེ་ཀུན་ཕྱིར་དོ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་སྣ་ལ་ཁྱད་ཅན་དང་། །ཉེར་བསྟོགས་  
 ལྷག་མཐོང་གཟུགས་མེད་ཞི་ཚེས་པས། །དཀའ་འོ་རྣམ་པོས་དཀའ་སྣ་གང་བརྟེན་  
 གྱང་། །མངོན་ཤེས་སྣ་ལ་རྒྱལ་པོས་གང་ཡང་བྱལ། །དཀའ་སྣ་རྟེན་དང་སྣ་ལ་  
 དབང་པོའི་ཕྱིར། །ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་མངོན་ཤེས་འདིའི་མདོས་འབྲུབ། །བྱལ་  
 མཐའ་གོང་མས་རྩ་འཕྲུལ་སྣལ་བསྣྲར་དང་། །རྣང་པ་ཉིང་འདྲིན་འདུན་སོགས་དེ་རྒྱར་  
 བཤད། །བྲེ་སྣམ་རྩ་འཕྲུལ་ཉིང་འདྲིན་འདུན་སོགས་རྣང་། །འདུན་སེམས་དཔྱོད་  
 བཅས་བརྒྱ་གསུམ་རྣམ་སུ་བལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལུས་དག་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱ་  
 གཅིག །བསྟུ་བར་ལྡ་ཡིས་སོ་བདུན་མ་བསྟུས་གསུངས། །བྱང་ལག་འཕགས་ལམ་  
 གོ་ལོམ་གྲངས་ཕྱིར་ལོ། །རྣམ་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་འདུན་ཉེ་ཟག་བཅས་ཀྱིས། །བཞི་



བའི་ཟག་བཅས་གཟུགས་དམིགས་གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་  
 བཅས་ཟག་མེད་གྱི། །ས་རྒྱལ་ཟག་མེད་སྟོན་དམིགས་སྲིད་ཅེ་ཡི། །ཟག་བཅས་གྱིས་  
 གུང་ཟག་མེད་སྟོན་ལ་དམིགས། །དེ་སྲིད་གཟུགས་མེད་ན་ཡང་ལུས་རྩན་ཉེ། །ཡོད་དེ་  
 སྡེ་ཚོན་མཐའ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཕྱིར། །དད་དང་ཚུལ་སྲིམས་འདྲིའི་གསུངས་གནས་  
 རྒྱལ་པ། །མངོན་ཏོགས་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་འཆད་འདོད་སྲིད། །སློབ་ལ་ལྟ་ཏོག་  
 དག་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །མི་སློབ་ལ་འི་དེ་སྟེང་རྣམ་གྲོལ་དང། །མི་སློབ་ཡང་  
 དག་ཤེས་པ་བསྐྱུན་བའི་བུ། །མོས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་དགའ་ལྡང་བ། །བྱང་ཚུབ་  
 ཉིད་དུ་སྤར་བ་ཤད་ཟད་མི་སྟེ། །ཤེས་དེ་སྐྱབས་འདིའི་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སོ། །འགག་  
 འགྲུར་སློབ་བའི་ལམ་གྱིས་སློབ་སྤངས་ནས། །སྟེ་འགྲུར་མི་སློབ་སེམས་འི་གྲོལ་  
 བར་འགྲུད། །མ་བྱས་རྣམ་གྲོལ་ལ་འི་ཆགས་བྲལ་སོགས། །ཁམས་གསུམ་ཤེས་བྱ་  
 ཆགས་བྲལ་ཡིད་འགྲུང་སྟ། །ཐོབ་ཀལ་ལ་བཙུག་མཐར་གྱིས་ལ་ཡང་རུང། །

་། ཚོས་བཟོད་བཟོད་ཤེས་གཉིས་གྱི་ཤེས་པ་མིན། །ཡུལ་དེར་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་  
 བས་དེས་མིན་ཕྱིར། །ཟད་ཤེས་ཚོལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་ཕྱིར། །ལྟ་མིན་  
 འཕགས་སྟོག་ཞེན་འི་གཉིས་ཀ་སྟེ། །ཆགས་སོགས་སྟོལ་ཡང་ལྟ་མིན་ཀུན་རྫོབ་  
 ཤེས། །དེ་སྲིད་གཞན་ཤེས་ཞེས་གསུངས་དེའི་དམིགས་བསལ། །ལྟ་བ་རྒྱལ་འི་  
 ལྟ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་གསུམ་སྟེ། །སེམས་  
 ཤེས་བདེན་བཞི་ཟད་དང་མི་སྟེ་ཤེས། །གོང་འོག་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་  
 བརྒྱད། །བུ་གཉིས་འབྲེད་ཚུལ་ལྟ་མིན་ཚོས་ཤེས་བཞི། །རྗེས་ཤེས་བཞི་ལ་ཟད་

དང་མི་སྐྱེ་བརྒྱད། །གསུངས་པའི་ཚོས་ཤེས་མི་སྐོབ་ཡིན་མིན་དང་། །དེ་ལ་བརྒྱད་དུ་  
 མི་འབྲེད་རྒྱ་མཚན་དཔུད། །དང་པོའི་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་སྤྱད་ཀྱིན་ཅེའི་ལ། །དམིགས་  
 པ་དུག་མདའ་འཆི་ཆེ་སྤྱད་པ་བཞིན། །ཚོས་རྗེས་ལམ་དང་ཀུན་རྫོབ་བཞི་ལས་  
 སེམས། །ས་འདས་གོང་ས་དབང་འདས་རྗེན་པོའི་ལམ། །གང་ཟག་འདས་པ་འབྲས་  
 གནས་གོང་མའི་ལམ། །མི་ཤེས་ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱང་རོ། །ཚོས་ཤེས་  
 རྗེས་ཤེས་ལ་དམིགས་གཉིས་པོ་ཡང་། །པན་རྒྱུ་མི་རིག་མཐོང་ལམ་ལ་བསྟུན་  
 ཚོ། །ཉན་ཐོས་སྐྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་བཞི་ཡིས། །མི་འགྲུབ་དང་པོ་གཉིས་རིག་ལྷག་  
 མི་རིག །རང་རྒྱལ་སྐྱད་ཅིག་ལྷ་ལ་སྐྱོར་བྱེད་བྱིད། །དང་པོ་གཉིས་རིག་བརྒྱད་པ་  
 རྗེས་ཤེས་རིག །གཉིས་པ་ཁམས་གཞན་སྤྱིར་འདོད་ལྷག་མ་ལ། །སྐྱར་ཡང་བསྐྱར་  
 བ་སྐྱོར་བ་རྫོགས་མི་རུས། །དགུ་བ་རིག་ན་བཅུ་པ་རིག་རུས་སམ། །འདོད་ན་རང་  
 རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བཞི་རིག་འགྲུད། །ཤེས་བརྒྱས་ནང་ཚན་བསྐྱུ་བ་མཆིམས་སྤྲིག་  
 ལས། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རང་དང་ནི། །སེམས་ཤེས་ཆ་འོ་ཚོས་ཤེས་ནི། །རང་དང་  
 བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་སེམས་ཤེས་བརྒྱད། །རྗེས་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་  
 བདེན་གསུམ་ཤེས། །རང་དང་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས། །ཚོས་ཤེས་རྗེས་སྤྱེ་ཤེས་པ་  
 དང་། །ལྷ་ཡིན་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས། །རང་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་། །ཚོས་ཤེས་  
 རྗེས་སྤྱེ་ཤེས་དང་བདུན། །སེམས་ཤེས་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དང་། །ལམ་ཤེས་ཀུན་  
 རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རང་དང་ལྷ་ཡིན་ལམ་ཤེས་ནི། །རང་དང་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་  
 དང་། །སེམས་ཤེས་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས། །ནམ་པ་ཤུག་ཏུ་ཡང་དག་བརྗོད། །ཟག་

བཅས་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །གོང་ལོག་གཉེན་སོ་ལས་ནི་ཚོས་རྗེས་  
 གཉེས། །དམིགས་མཚུངས་རྣམ་པ་ལས་ནི་སྤྲུག་ཀུན་གཉེས། །ལུགས་འདིར་སྤྲུག་  
 ཀུན་གཅིག་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས། །དམིགས་རྣམ་གཉེས་ཆར་ལས་ནི་འགོག་ལམ་  
 གཉེས། །སེམས་བྱུང་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོར་ལས་སེམས་ཤེས་བརྗོད། །ཡང་ན་སྒྲོར་བ་  
 སོ་སོར་དགོས་ཕྱིར་བཞག །ཟད་ཤེས་བྱ་བ་བྱས་ལ་དང་བོར་སྐྱེ། །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་  
 རྒྱས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ཤེས། །ཡིག་ཆར་ཟད་ཤེས་སྐལ་མཉམ་ལ་མིན་གསུངས། །ཚོས་  
 རྗེས་གོང་ལོག་གཉེན་སོར་མ་ངེས་ཏེ། །འགོག་ལམ་ཚོས་ཤེས་དམིགས་པ་མི་དམན་  
 པས། །སྤར་འདྲིས་ཚོས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་མ་སྒྲོང་། །རྗེས་ཤེས་འདོད་གཉེན་མིན་  
 ཏེ་རྒྱལ་ཟེན་ཕྱིར། །མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་རྗེས་ཤེས་འདོད་གཉེན་མིག། །བདེན་  
 དམིགས་གཞན་ཕྱིར་རོ་ཚོས་ཤེས་དེ་དང་འབྲ། །མཐོང་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་  
 རྒྱན་ལྷགས་ལ། །ཡོད་དེ་སྐོམ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཡིན་ནམ་དབྱེ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་  
 བ་སྒྲོར་ལམ་ལ་སོགས་ལ། །ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྣམ་བཅུ་ལྷག །གཞན་  
 དུའང་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མཐའ་ཡས་སོ། །བདེན་བཞི་ཤེས་བར་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་  
 ལོ། །དྲི་མེད་སེམས་ཤེས་ལམ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་གས་  
 བ་མཐོང་། །གཉེགས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྗེས་རེ་རེ། །ཅམ་མཐོང་སྐབས་འདིར་  
 འདོད་ཆགས་བཅས་གསུངས་དོན། །ཆགས་ཅན་སེམས་ནི་འདྲེས་པའི་འདོད་ཆགས་  
 བཅས། །མཚུངས་ལྡན་མིན་ཡང་ཐོབ་པར་ལྡན་རྣམ་དང་། །རྒྱས་འགྱུར་དམིགས་པ་  
 ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་བཅས། །ཞེས་གྲགས་སྟོབ་དཔོན་ཆགས་བཅས་མཚུངས་ལྡན་

དང་། །མཚུངས་བར་མི་ལྡན་ཆགས་བྲལ་ལ་སྤྱད་རྟོ། །

གཞན་ཡང་ཀུན་ཏུ་བསྟུན་དང་རྣམ་གཤིང་དང་། །ཞུན་རབ་བརྒྱུང་ཤེས་སོགས་  
 ལ་ཚོད་ཚུལ་མང་། །ཆགས་བར་ཤེས་ཀྱང་ཆགས་ལུལ་མི་ཤེས་ཏེ། །གཟུགས་ལ་  
 དམིགས་ན་སེམས་ཤེས་མིན་བར་འགྱུར། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་  
 དཔྱད་གཞི་ཆེ། །ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་བ་ཚོལ་མིན་གྱིར། །སེམས་ཤེས་ལས་བཞོལ་  
 བར་ཆད་མེད་ཀྱང་བཞོལ། །ལྷག་མ་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་རྣམ་བཏུ་བཞི། །རྗེས་སོབ་བྱ་བ་  
 རྒྱས་ཞེས་བྲན་བ་ལ། །མཉམ་གཞན་སྣོད་དང་བདག་མེད་མི་མཐུན་ལོ། །ཉི་འོག་རྣམ་  
 ཤེས་ཚོགས་ལས་གསུངས་བའི་གྱིར། །ཟག་མེད་རྣམ་བར་གཞི་ཡོད་གནས་ཡོད་  
 བསྟོན། །གཞི་ནི་རྒྱ་དང་གནས་ནི་མཚན་ཉིད་ལོ། །གཞན་ནི་བདེན་མཐོང་གཞི་ཡོད་  
 གནས་ཡོད་ཟེར། །དཔེ་སྟོན་རྣམ་བ་བཏུ་བྱུག་རྗེས་བདུན་ཏེ། །སྤྱུག་བསྟུན་བཞི་འོ་  
 ལྷག་མ་རྣམ་གངས་གྱིར། །ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ལུལ་གསུམ་རྣམ་བ་དང་། །འཛིན་  
 རྱེད་གཟུང་བྱ་གསུམ་ལས་གསུམ་གཉིས་གཅིག། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་ལ་རྣམ་གསུམ་  
 ལྷག་མ་དགེ། །མཆིམས་རྟེན་མཚན་བྱུར་སེམས་ཤེས་སྟོམ་བྱུང་བརྒྱུང་། །འོག་ཏུ་  
 གསུམ་བཤད་སྟེས་སོབ་གྱིར་མི་འགལ། །དེ་ནི་མངོན་ཤེས་འང་མིན་བར་ཡིག་ཆར་  
 གསུངས། །སེམས་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་བ་ས་ཀུན་ཏེ། །ཚོས་ཤེས་ས་བྱུག་རྗེས་ཤེས་  
 ས་དགུ་སྟེ། །སེམས་ཤེས་མ་གཏོགས་བྱུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དགུ། །སེམས་ཤེས་འདོད་  
 གཟུགས་ཚོས་འདོད་ལྷག་ཁམས་གསུམ། །འགོག་སྟོ་ཚོས་བྲན་སེམས་ཤེས་ལུས་  
 མ་གཏོགས། །ལྷག་མ་བཞི་འོ་ལམ་ཡང་སྟོམ་དམིགས་སྲིད། །ཚོས་ཤེས་ལུལ་ལ་

རྗེས་ཤེས་མ་གཏོགས་དགུ། །རྗེས་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཚོས་ཤེས་མ་གཏོགས་དགུ། །ལམ་  
 ཤེས་ཡུལ་ལ་ཀུན་རྫོང་མ་གཏོགས་དགུ། །སྤྱད་ཀུན་ཤེས་ཡུལ་ཀུན་རྫོང་གཞན་  
 སེམས་གཉིས། །ཀུན་རྫོང་སེམས་ཤེས་ཟད་མི་སྦྱེ་བཞིར་བརྟུ། །འགོག་པ་ཤེས་པའི་  
 དམིགས་པར་ཤེས་པ་མེད། །འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས་དང་ཟག་མེད་  
 ལ། །མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་དབྱེ་བས་འདུས་བྱས་བརྒྱད། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དགེ་  
 ལུང་མ་བསྟན་གཉིས། །དེ་ལྟར་ཚོས་བརྟུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོང་ཡུལ། །ཚོས་ཡུལ་  
 འདོད་གཏོགས་གཉིས་དང་ཟག་མེད་གཉིས། །མ་བྱས་དགེ་དང་ལྡོ་འོ་རྗེས་ཤེས་  
 ཡུལ། །གོང་བཞི་ཟག་མེད་མ་བྱས་དགེ་དང་བདུན། །སེམས་ཡུལ་གཟུགས་མེད་དོར་  
 བས་མཚུངས་ལྡན་གསུམ། །འགོག་ཡུལ་དགེ་བ་གཅིག་སོགས་སྐབས་དང་སྦྱར། །བྱ་  
 རྗེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་སྤྱིར་རང་ཚོགས་ལས། །གཞན་ཅམ་རིགས་གསུངས་བྱེ་བྲག་པ་  
 ལ་དགོངས། །ཆགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སོ་སྦྱེ་ཀུན་རྫོང་ཤེས། །བསམ་གཏན་སྟོམས་  
 འརྱག་ཅན་ལ་སེམས་ཤེས་ཀྱང་། །ཆགས་ཅན་ཟག་མེད་དང་པོར་ཀུན་རྫོང་  
 ཉིད། །དེ་ནས་ཤེས་པ་རེ་རེ་འཕེལ་རྒྱུར་ནས། །ཆགས་བཅས་བརྟུ་བྱག་པ་ལ་བདུན་  
 དང་ལྡན། །འོག་མ་ཐོབ་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་དམིགས་བསམ་ལ་ཡོད། །དབྱ་བཅོམ་རྒྱན་བཅས་  
 ཤེས་པ་བརྟུ་དང་ལྡན། །མཚིམས་གསུངས་འདི་ལ་མི་གཡོས་བྱུང་བམ་དགུད། །ཤེས་  
 བཟོད་གང་སྦྱེས་དེ་དང་དམིགས་ཡུལ་བདེན། །མཚུངས་ཐོབ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་  
 རུང་། །སྒོམ་ལ་དམིགས་པ་མི་མཚུངས་སྣ་ཚོགས་འཛོལ། །རྗེས་ཤེས་དང་སོ་གསུམ་  
 མཐར་ཀུན་རྫོང་ཤེས། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ། །ཚོས་ཤེས་

ལ་མེད་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་མེད། །བདེན་པ་དེ་དེ་རྗེས་མཛོད་མིན་སྲིད་དང་། །ཀུན་  
སྤང་འགོག་པ་གཅིག་གིས་མངོན་བྱེད་ཀྱང་། །གཉེན་པོ་ལམ་ཀུན་གཅིག་གིས་མི་  
བསྐྱོམ་བས། །ལམ་ལ་མཐའ་མེད་སྲིད་ན་མཐའི་དེ་མེད། །དེ་ནི་མི་སྐྱེ་མཛོད་ལམ་  
དེའི་ས་འཇམ། །འོག་རྟེན་འགོག་ལས་བྱུང་དེ་དཔེ་ཉེའི་མཐའ། །ཚོས་སོ་གཞན་པ་གཉིས་  
ལ་བཞི་ག་ཡོད། །གང་གི་མཐར་བུང་དེ་དང་དམིགས་རྣམས་མཚུངས། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་  
བདེན་བཞི་ཚོས་རྗེས་དྲུག་ཀུན་རྗེས་མི་འཛོམས་སྤང་རྟེན་ཟེན་སྲིད་དང་། །ལམ་མཐའི་  
ཀུན་རྗེས་མེད་ཅིང་གཞན་འབྲེལ་མེད། །ཐོབ་བུའི་ཚོས་ཤེས་སྐྱོམ་ཡིན་གཞན་བཏང་  
སྲིད། །ཆགས་བྲལ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སེམས་ཤེས་འཛོམས། །ཆགས་བཅས་པ་ཡི་བཅུ་  
དྲུག་པའི་གོང་དང་། །ཆགས་བྲལ་མན་གྱི་བར་དེར་སྤྲ་མ་ཡི། །དྲུག་སྟེང་ཀུན་རྗེས་  
ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བདུན། །ས་དགུའི་བར་བ་བདུན་ལ་བརྒྱལ་བྱེད་དང་། །སྐྱོབ་པའི་  
མངོན་ཤེས་ལྷ་བོ་འཛོམས་བྱེད་ལ། །བདུན་ཐོབ་སྐྱོབ་སྲིད་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་མིན། །བར་  
ཆད་མེད་སྲིད་སེམས་ཤེས་དེར་མི་འཛོམས། །སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་ཀུན་རྗེས་ཤེས་མེད་  
སྲིད། །སྲིད་ཅེའི་རྣམ་གྲོལ་བརྒྱད་ལ་སེམས་ཤེས་བསྐྱེད། །མི་གཡོང་འཕོ་བྱེད་དྲུག་  
སྟེང་ཟད་ཤེས་བསྐྱེད། །སྟེལ་སྐྱོམ་བར་ཆད་མེད་ལ་ཀུན་རྗེས་བསྐྱེད། །སྟེལ་ཚོས་ཟག་  
མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་དུང། །བདེན་བཞི་ཚོས་རྗེས་ཀུན་ལ་བཞིར་བཞག་གོ། །སྐྱོབ་  
པའི་སྐྱོང་བྱེད་ལ་དྲུག་མཛོད་དང་འདྲ། །འདྲ་སྟེ་རྟོན་པོས་འབྲས་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་  
སྲིད། །དེས་བྲངས་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ལ་ཆགས་བཅས་དྲུག་གཞན་ལ་བདུན་ལོ་འཕ་  
ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ། །ཀུན་རྗེས་ཤེས་པ་སྐྱོན་པའི་ལུགས་གཞན་བསྐྱེད། །སྲིད་པའི་ཅེ

ལས་རྒྱལ་བྱེད་ལ་ཡང་རྒྱལ། །ཟད་པ་ཤེས་ལ་མི་སྐྱེ་མ་གཏོགས་དགུ། །ལྷག་མ་འོག་  
 ས་བརྒྱད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། །མངོན་ཤེས་སྐྱེ་མ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །མི་  
 གཡོང་འཕོ་བྱེད་རྣམ་གྲོལ་བརྒྱད་ལ་ཡང་། །སློབ་པས་མཐའ་གཉིས་དོར་བས་བརྒྱད་  
 བརྒྱད་འཕྲོག། །གཉིས་པར་ཆགས་བྲལ་གསུམ་པའི་ཟག་མེད་ཆོ། །དང་པོ་གཉིས་པ་  
 ཡིས་ཀྱང་ཟག་མེད་འཕྲོག། །ཟད་ཤེས་འཕྲོག་ཆེ་མི་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ། །ཟག་བཅས་  
 ཟག་མེད་བཅུ་གཅིག་ས་ཀྱན་གྱིས། །བསྐྱུས་འཕྲོག་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ཆེ་སྐྱེས་འབྲུག་  
 བཞིན། །གསར་ཐོབ་ལམ་དང་ཡང་ཡང་མངོན་བྱས་ལམ། །སྡོམ་དང་རེ་ཞིག་ཆགས་  
 བྲལ་ཐོབ་པ་བཞི། །ཉི་འོག་སྡོམ་ཐོབ་རྣམ་འཛིག་ཐོབ་གཉིས་བསྟུན། །ལས་ལ་འགོག་  
 ལམ་བཞི་ལ་འགོག་ཤེས་དོར། །ཀྱན་འགྲོའི་ལམ་ལ་རང་གི་དོ་བོས་དགུ། །འབྲས་  
 བྱང་བཅས་ན་འགོག་ཤེས་བསྟུན་པས་བཅུ། །རྗེས་བྱས་སྐྱེ་འཆི་ཤེས་པ་ཀྱན་རྫོབ་  
 ལོ། །ཟད་ཤེས་དོ་བོ་མཁུན་པའི་དབང་བྱས་ན། །ཆོས་རྗེས་འགོག་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཟད་  
 མི་སྐྱེ། །རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དབང་བྱས་ཤེས་བཅུ་ལོ། །སློབས་བརྒྱད་རྟེན་ལའང་ཉེར་  
 བསྟོགས་བདུན་མ་གཏོགས། །བཅུ་དྲུག་པས་ཐུགས་བཞིན་སྐྱུའི་སློབས་མཐའ་མེད་  
 གསུངས། །སྐྱང་ཆེན་སལ་བ་སློས་སྐྱང་ཆོན་པོ་ཆེ། །རབ་གནོན་ཡན་ལག་མཆོག་དང་  
 སློབས་མཆོག་དང་། །སྲིད་མེད་བྱ་རྣམས་སྲ་མ་བཅུ་འགྲུང་ལོ། །ཞར་བྱང་སངས་རྒྱས་  
 རང་རྒྱལ་འཁོར་སྐྱུར་ཆོགས། །ལྷ་མདུན་ལུ་ལུ་རྒྱུད་དང་གཟེར་བྱ་འབྲ། །རྟོགས་པར་  
 མི་འཛིགས་གནས་མཁུན་བཞིན་ཤེས་བཅུ། །སྐངས་པ་མི་འཛིགས་ཟད་བཞིན་རྒྱག་  
 གས་བཅུ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཁུན་བཞི་བརྒྱད། །ལམ་ལ་མི་འཛིགས་

ལམ་བཞིན་དགུ་ལམ་བཟུ། །འབྲུ་ཉེ་ཚོས་མཉན་ལ་སྐྱུར་བག་ཆགས་བཤད། །

ལྷགས་རྗེའི་བྱང་ཚོས་ལྷག་གོ་ཅ་བར་གསལ། །ལྷགས་རྗེ་ཆེ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་  
 བྱང་པར་བརྒྱད། །རོ་བོ་གཉི་ལྷག་མེད་དང་ཞེ་སྤར་མེད། །རྣམ་པ་སྐྱུག་བསྟུལ་  
 གསུམ་དང་སྐྱུག་བསྟུལ་དངོས། །དམིགས་པ་ཁམས་གསུམ་པ་དང་འདོད་ཁམས་  
 ཅོམ། །བཞི་བ་ཉིད་དང་མི་ལྷོགས་མེད་སོགས་ཉེན། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་ཉན་རང་  
 སོ་སྐྱེར་ཡོད། །སྤྱིད་ལ་ཆགས་བྲལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་ལས་ཐོབ། །འཁོར་བའི་  
 འཇིགས་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་དང་གཞན། །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་སྐྱུག་བསྟུལ་ཅན་  
 ལ་སྐྱེ། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་མཐུ་དང་སྐྱེ། །ཤན་འདོགས་རྣམས་ལ་ཤུན་ཚོགས་  
 བཞི་བཞི་ལོ། །སློབ་མ་དང་ནི་ལྷན་མོང་ཞེས་བྱ་ཡི། །སློབ་དང་མིན་ཉེ་དག་བཅོམ་མི་  
 སློབ་ཕྱིར། །སློན་ནས་སམ་གཏད་ནས་ཤེས་ཕྱིར་སློན་ནས་ཤེས། །བཞི་བ་ཡིན་ཕྱིར་  
 གཟུགས་མེད་མི་ཤེས་ཟེར། །དེ་ཡི་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་བར་ལུང་བསྟན་ཅི། །སྤྱི་ཕྱི་སྐྱེ་  
 བའི་སྐྱོར་ལས་དཔགས་སོ་ལོ། །སོ་རིག་རྒྱུད་ཉེན་ཉོན་མོངས་མེད་དང་འབྲ། །ཚོས་  
 གང་ཚིག་སྟེ་སྐྱུབ་བའི་ཚོས་སོགས་མིན། །བཞི་པའི་བྱང་འདས་ལ་སོགས་སྐྱུབ་  
 བྱེད་ཀྱི། །རིགས་བའང་གཏན་ཚིགས་ཐོགས་མེད་མངོན་པར་བཟོད། །སློབས་པ་སོ་  
 རིག་དག་དང་ལམ་དམིགས་གཉིས། །བསྟོམས་ན་འགོག་ཤེས་མ་གཏོགས་ཤེས་པ་  
 དགུ། །དག་སོགས་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པ་འདིས་གང་ཤེས། །དག་ལམ་ཅི་རིགས་ཤེས་  
 ཕྱིར་ས་བཅུ་གཅིག་དོན་ནི་ཤེས་བྱར་བྱས་ན་ཤེས་པ་བཟུ། །ལྷང་འདས་བྱས་ན་ཟད་  
 ཤེས་ལྷག་དང་འབྲ། །ལྷག་མའི་རོ་བོ་ས་སོགས་ཅ་བར་གསལ། །ལྷན་མོང་ཚོས་ལྷག་



རབ་མཐར་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་། །དེས་ཚིག་དང་ས་འགལ་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་མེན། །དེ་ལ་  
 རྣམ་དུག་གསུངས་པ་ཉོན་མོངས་མེད། །སྒོན་གནས་མཐུན་དང་སོ་རིག་གསུམ་གྱི་  
 རྟེན་། །དེ་ལྟ་གང་གི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེད་པའི། །རབ་མཐར་ཅམ་མོ་དང་བཅས་དུག་ཡིན་  
 འོ། །འདོད་ནས་སྲིད་ཅེར་བར་དུ་སོང་འོང་གཉིས། །སྐར་ཡང་འདོད་ནས་བཞི་པའི་  
 བར་འགོ་བ། །མ་ཐུན་བྱས་འོན་ཀྱང་རབ་མཐར་སོ་སོར་བཤད། །བྱུང་མཐའ་གོང་མས་  
 རབ་དང་མཐའ་ཡི་དོན། །གཅིག་བྱས་རབ་མཐར་བསམ་གཏན་བཞི་ག་ཡོད། །སྒོམ་  
 བྱང་མངོན་ཤེས་སྐབས་འདིའི་རྣམ་གྲོལ་གྱིས། །བྱུང་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་དབང་ཤེས་མི་  
 འགལ་ལོ། །སྐབས་འདིས་མཆིམས་ཀྱང་རྒྱན་བཅས་མི་གཡོར་གསུངས། །སེམས་  
 ལྷའི་ཟད་ཤེས་ཟད་སྟོབས་བཞིན་ཞེན། །ས་ཡང་ཀུན་ཕྱིར་སྲིད་ཅེས་བསྟུས་པའི་  
 དེ། །མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །འཕགས་འདིར་མངོན་ཤེས་མངོན་  
 སུམ་མེན་ནམ་དབྱེད། །འདོད་དང་སྲིད་ཅེའི་མངོན་ཤེས་ཡོད་དམ་དབྱེད། །སེམས་  
 ཅམ་མངོན་ཤེས་འདི་བས་སྐྱོར་བར་བྱས། །སྤར་འདྲིས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཅམ་  
 གྱིས་ཐོབ། །སྐྱོར་བྱང་ཁོ་ནའོ་བསྐྱལ་མཐའི་ལྟ་ལ་དབྱེད། །མངོན་ཤེས་བཞི་དང་དྲན་  
 ཉེ་སྐྱོར་ཚུལ་གསལ། །སྒོན་གནས་འཆི་འཕོ་གཉིས་ལ་དྲན་ཉེ་བཞི། །བྱེ་སྐྱུས་མིག་རྣའི་  
 མངོན་ཤེས་དབང་ཤེས་སྒྲུ། །བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཡོད་གསུངས་དང་མི་འགལ། །དེའི་  
 རྟེན་དབང་མོའམ་འདྲེན་བྱེད་བར་ཆད་མེད། །བསམ་གཏན་དེ་དེས་བསྟུས་ལ་དགོངས་  
 སོ་ལོ། །རྗེས་དྲན་འཆི་འཕོ་ཟག་ཟད་གསུམ་ཁོ་ན། །དུས་གསུམ་རྫོངས་སེལ་རིག་  
 པའོ་དེ་ལས་ཀྱང་། །གཉིས་ནི་མི་སྟོབ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །མི་སྟོབ་རིག་པར་

བཤམ་གྱང་མི་སྐོབ་མིན། །ཐ་མར་མི་སྐོབ་མི་དགོས་སྲིད་ཅེ་འི་ཕྱིར། །མངོན་ཤེས་དེ་  
དག་སྐོབ་ལ་ཡོད་མོད་གྱང་། །ཚོངས་བཅས་ཕྱིར་ན་རིག་པའི་སྐྱུ་མ་བསྟན། །རྩ་  
འབྲུལ་སེམས་ཤེས་ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་གསུམ། །རྩ་འབྲུལ་ཀུན་བརྗོད་རྗེས་བསྟན་  
ཚོ་འབྲུལ་ཉེ། །རྩལ་རྩལ་རི་བའི་སྐྱུ་མ་གྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་། །རྩོག་བྱེད་ཅེས་སྐྱུ་མ་ཀུན་  
བརྗོད་འབྲུལ་བྱེད་ལ། །རྗེས་བསྟན་དེ་འབྲས་མི་ཀུས་འབྲུལ་མེད་དེ། །ཐབས་སྟོན་མན་  
འདོགས་འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་སྐྱོར། །

འགོ་དང་སྐྱུ་མ་པའི་དབྱེ་བ་ཅ་བར་གསལ། །མངོན་ཤེས་ཁོ་ནས་སྐྱུ་མ་མིན་སྐྱུ་མ་  
སེམས་གྱིས། །སྐྱུ་མ་ཕྱིར་དེ་ཡང་དང་བོར་རང་འོག་གཉིས། །ནས་བརྒྱུད་བཞི་བར་  
སྐྱ་སྐྱེ་བཅུ་བཞི་ལོ། །འདོད་པའི་སྐྱུ་མ་སེམས་ལོགས་སུ་མ་བཤམ་དེ། །བསམ་གཏན་  
སོ་སོ་འབྲས་བུ་བཤམ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་བཞི་ལོ་གང་རྒྱུད་འབྲས་ཕྱིར་རོ། །དང་པོའི་  
འབྲས་བུས་འདོད་པའི་སྐྱུ་མ་སེམས་གྱིས། །གཉིས་པར་མི་བསྐྱོད་ཕྱིར་ན་འདོད་པའི་  
སྐྱུ་མ་སེམས་བཞི། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགོ་བའི་ཁྱད་པར་འབགས། །གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་  
དང་པོའི་སྐྱུ་མ་སེམས་ནི། །ཡོད་གྱང་འོག་འབྲས་བོད་མའི་སྐྱུ་མ་སེམས་མེད། །དངོས་  
གཞི་བཞིན་དུ་འོག་སར་བྲལ་ལས་རྗེད། །གཉིས་པས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལས་དེ་གཉིས་  
འབྱུང་། །རང་སའི་སྐྱུ་མ་བྱེད་དམིགས་གསལ་གཉིས་པ་ལོ། །རྩོག་དཔྱོད་མེད་ཕྱིར་  
རོ་འོག་མས་སྐྱ་དུ་འཇུག། །དེ་ནི་སྐྱ་སེམས་ཅམ་ལས་སྐྱུ་མ་སེམས་མིན། །སྐྱུ་མ་སེམས་  
དང་ནི་རྩལ་ཅིག་འགལ་ཞེན། །སྐྱར་སྐྱུ་མ་ཟེན་ནས་རིང་གནས་ཕྱིན་བརྟུན་ཕྱིར། །དེ་  
ཚེ་སྐྱུ་མ་སེམས་མི་དགོས་ལྷང་རིང་བོར། །རྗེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ན། །སྐྱུ་མ་

བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་བར་བྱེད་གསུངས་པ། །སྟོན་མིན་དབང་བྱས་ཤི་ཤར་བྱིན་རྒྱབས་  
 མེད། །རུས་པར་ཡོད་ལོ་སྡེ་གཞན་འོད་སྤང་རུས། །གནས་གཙང་སྣ་མ་སྤུའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཡོད་མིན་ཟེད། །བྱང་དང་མ་བྱང་སྐྱུལ་རྩུལ་ཙ་ཙ་བར་གསལ། །སྐྱུལ་སེམས་  
 སྐྱེས་ཐོབ་ལ་ནི་དགེ་སོགས་གསུམ། །སྟོམ་བྱུང་སྐྱེས་ཐོབ་བསྐྱེད་བས་རྩུ་འཕྱུལ་  
 ལ། །བྱང་སེམས་འཁོར་སྐྱུར་བྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་ལྟར། །སྣ་ཡི་མིག་དང་འབྲ་བས་  
 བཏགས་པ་འཕ། །དངོས་ཡིན་ཞེན་མིག་རྗེའི་ཐན་ཀོར་དུ། །བསམ་གཏན་འབྱུང་བ་  
 རྒྱར་བྱས་གཟུགས་དང་བ། །ཤ་རུས་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་ལྟའི་མིག་ན། །དངོས་  
 འབྱུང་རྩུ་འཕྱུལ་བཞེན་དུ་རྩ་སོགས་བཞེ། །སྐྱེས་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་ཤེས་མིང་མི་  
 འཕྲོད། །སྐྱེས་ཐོབ་མིག་གིས་བར་སྤིང་མི་མཐོང་ལ། །སྐྱེས་ཐོབ་སེམས་ཤེས་ལ་ནི་  
 དགེ་སོགས་གསུམ། །མཚན་མ་ལས་དཔོག་རྟོག་གའི་སེམས་ཤེས་དང་། །སྤྲུགས་  
 གྱི་སེམས་ཤེས་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་མོ། །དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་མ་ཐག་ལ་སེམས་ཤེས་  
 དང་། །རྗེས་འབྲུག་ལོ་མི་ལ་སེམས་ཤེས་ལོ། །སྐྱེས་ཐོབ་མེད་ཀྱང་ཆེ་རབས་འབྲུག་པ་  
 ཡོད། །

༙ །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས། །གསུམ་པར་དེར་སྐྱེས་  
 བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །འདི་ཡིས་སེམས་པར་བྱེད་བྱིར་བསམ་གཏན་ནོ། །བསམ་  
 གཏན་སས་བསྐྱེས་ཆ་བཞག་སེམས་ཅེ་གཅིག། །སྟོམས་འཇུག་དོན་ནི་ཉེར་བསྟོགས་  
 དངོས་གཞི་གཉིས། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིང་འཛིན་ཡིན། །སྐྱེས་པའི་  
 བསམ་གཏན་སྟོད་བཅུད་སྣ་ཚོགས་ཤིང་། །ནམ་འཚོའི་བར་དུ་གནས་པར་མཚམས་

ལྷོ་ག་གསུང། །སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་སྟོམས་འཇུག་མིན། །ཡིག་ཆར་  
 གཟུགས་མེད་སྟོམ་ཡོད་ལྡན་ལ་དགོངས། །མལ་ཆེན་རྩེད་ལ་གཟུགས་མེད་བཏགས་  
 ཞེས་སྟུ། །གཟུགས་མེད་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་སམ་དབྱང། །དེར་བརྟེན་  
 ཟག་མེད་གསུམ་གྱི་འབྲེད་བྲེད་དབྱང། །སྲིད་ཅེར་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡོད་པའི་  
 སྲིད། །རྗེས་གསུམ་འགྲུར་རོ་ཟག་མེད་སྟོམས་འཇུག་ཀྱང། །སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་  
 མིན་དེའི་དབང་བྱས་ལོ། །རྗེས་གཉིས་ནང་གི་དགྲ་པ་བ་རྩ་ཐལ། །བྲེ་སྦྲ་དང་པོ་གཉིས་  
 གྱི་དགའ་བ་ནི། །ཚོར་བ་ཡིན་སྲིད་བདེ་བ་ཤིན་སྲིད་རོ། །དཔེ་སྟོན་བདེ་བ་གསུམ་ཀ་  
 ལུས་ཚོར་འདོད། །ལུས་ཚོར་སྲིད་བལྟས་ཡིན་སྲིད་གཡེང་བར་འགྲུར། །ཉིང་འཛིན་  
 ལས་སྦྱེས་ལུས་བདེ་དེར་མ་སྟན་ལོ། །འདོད་པའི་ལུས་ཀྱིས་གོང་མའི་རེག་སྲོང་  
 འགྲུར། །ཤིན་ཏུ་སྲིད་སྲིད་སྲོང་ཡང་སྦྱོན་མེད་ལོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡན་ལག་  
 སུ་ལ་ཡོད། །རིམ་སྲིད་ཡན་ལག་ལྡན་མེད་བར་འགྲུར། །རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱང་  
 རིམ་སྲིད་མཚུངས་སོ་ལོ། །ཤིན་སྲིད་སྲིད་བདེ་བ་བཞི་བར་བདེ་འཕེལ་འགྲུར། །བྲུབ་  
 མཐའ་གོང་མས་དགའ་བདེ་ཚོར་གཅིག་ཀྱང། །ལུས་སེམས་མན་འདོགས་སྟོག་  
 པས་སྦྱེ་གསུངས་ཤིང། །རབ་དངོས་གཉིས་པར་རྟོག་དཔྱད་བྲལ་བའི་སྲིད། །གཉེན་  
 བོ་བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟོམས་ལ་གསུངས། །སྦྲེ་བ་ཁ་ཅིག་གསུམ་པའི་བདེ་བ་  
 ཡང། །ཡིད་བདེ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་དེས་སྤངས་སྲིད། །དེ་གཉིས་གཞན་རྩ་སྦྲ་ཡང་  
 བསམ་གཏན་གྱི། །ཡན་ལག་སྟོན་མདོར་ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ། །བྲུབ་གསུངས་རྣམ་  
 བར་བསྐྱར་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང། །ཡིད་བདེའི་དབང་བོ་སྦྱེས་པ་མ་ལུས་པ། །བཀག་

བར་འགྲུང་རོགས་སྲུང་ས་སྱིར་ཡིད་བདེ་དགལ། །སྤེ་སྤྲུམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་  
 དང་། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གཉིས་ཡིན་གཞན་མིན་ཟེར། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་མེད་  
 གསུང་དེ་དག་ལ། །ཡིག་ཆར་གསུངས་བཞིན་དག་པ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། །འབྲུག་པ་སེམས་  
 གྱི་ས་མང་ཡིན་སྱིར་རོ། །དགོ་བའི་ས་སྱིར་བཏང་སྟོམས་ཤིན་སྲུངས་བཀོལ། །ས་  
 བཞིའི་བསམ་གཏན་ཚོར་བ་ཅ་བར་གསལ། །དཔེ་སྟོན་གཉིས་པར་མིག་ཤེས་འདོད་  
 གསུངས་མཆིམས། །འོག་སྤངས་གོང་ནས་སྤྱང་བས་དག་པ་འཛོལ། །ཟག་མེད་  
 དངོས་གཞི་གསར་ཐོབ་ཆགས་བྲལ་དང་། །ལྡན་པ་དབང་འཕོས་སོགས་ནི་སྤྱོད་  
 བས་འཛོལ། །དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་དང་པོ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཉམས་དང་གོང་  
 དེར་སྤྲེས་བས་འཛོལ། །དང་པོའི་འོག་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གོང་། །ཟག་མེད་མེད་ལ་  
 གཞན་པ་མལ་ཆེར་ལ། །རང་ནས་གོང་དུ་བགྲང་བ་གསུམ་འོག་བགྲང་། །གསུམ་  
 གྱི་དག་པ་ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་ནི། །རང་གི་ས་པའི་ཟག་མེད་མཇུག་ཏུ་སྟེ། །དག་  
 བར་དེ་སྟེང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་བསྟན། །གོང་འོག་ཉོན་མོངས་མི་སྟོན་རྒྱ་མཚན་  
 བེ། །མཆིམས་རྒྱུ་སྟོམས་པར་འཇུག་དུས་དབང་བྲས་གསུངས། །འཆི་འཕྲིའི་  
 དུས་གྱི་དེ་ནི་རྒྱར་གསུངས་སྱིར། །ཉམས་གནས་ཁྱད་པར་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་  
 བཞི། །རིམ་བཞིན་རང་སའི་ཉོན་མོངས་རང་སའི་དག །གོང་དག་ཟག་མེད་སྐྱེ་དང་  
 རྗེས་མཐུན་སྱིར། །ཉམས་ལས་ཉམས་གནས་གནས་ལས་ཉམས་གནས་ཁྱད། །ཁྱད་  
 ལས་ཉམས་པ་མ་གཏོགས་མཐའ་ལས་མཐའ། །བརྒྱད་བདུན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་  
 རྣམ་གཉིས་ལ། །འབྲེལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་འགྲོ་འོང་རིང་སྤྱོད་ཏེ། །ཟག་བཅས་དང་པོས་

ཟག་བཅས་གསུམ་པ་སོགས། །བར་ནས་གཅིག་བཞུལ་འགྲོའོང་ཉེ་སྤྱོད་དོ། །ཟག་  
 བཅས་དང་པོས་ཟག་མེད་གསུམ་པ་རྒྱ། །འཕོ་ལྷགས་འདི་ཡིས་ཐོད་ཀྱལ་དངོས་གཞི་  
 ཡིན། །སྟོམས་འདྲུག་སོ་སོ་ཡུལ་སོགས་ཙུ་བར་གསལ། །ཉིར་བསྟོགས་འབད་པས་  
 དངས་པར་བྱ་སྤྱིར་དང་། །འོག་ལས་མ་རྒྱལ་སྤྱིར་ན་བདེ་མེད་ལོ། །བྱུབ་མཐའ་  
 གོང་མས་རྒྱག་སྤངས་བདེ་ལྡན་འདོད། །དང་པོར་དག་པར་མ་ཟད་དམིགས་བསལ་  
 གསུངས། །ཁ་ཅིག་མི་སྟོགས་མེད་ལ་རོ་ལྷང་བསྟོན། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་དངོས་གཞིར་  
 འབྲུན་སྤྱིར་ལོ། །འབྲད་པར་ཅན་དང་ཉིར་བསྟོགས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། །གསུངས་སྤྱིར་  
 གཅིག་གམ་ཞེན་དེའི་འབྲད་པར། །སྤྱི་མ་ལ་ནི་རྗེས་གསུམ་ལ་སོགས་གསུངས། །

ཡུལ་ལྗ་པོ་མོ་སྟེ་ཀ་མི་རྟག་སྟེ། །མཚན་མ་བཅུ་བྲལ་ལོ་སྟེ་འཕགས་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། །ཉིར་འཛིན་གསུམ་ལ་དག་པ་ཟག་མེད་གཉིས། །དེ་ལས་འི་མེད་རྣམས་ནི་  
 རྣམ་ཐར་སྟོ། །ཡིག་ཆར་རྣམ་ཐར་སྟོ་ལ་འི་མེད་དག། །གཉིས་སྤྱི་འི་མེད་སྤྱི་མ་ཐར་པར་  
 སྤྱར། །ས་ནི་ཟག་མེད་ལམ་བདེན་བཞིན་དུ་དགྲ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོབ་  
 པའི། །སྟོང་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོང་པར་བཟླ། །ལྷག་མེད་སྤྱོད་སྤྱིར་སྟོབ་ལ་སྐབས་  
 བབ་མིན། །དམིགས་པ་བདག་གི་བ་སྤྱིར་བདག་མེད་མིན། །དེ་བཞིན་སྟོན་མེད་སྟོན་  
 མེད་རང་བཞིན་གྱིས། །མི་སྟོབ་སྟོན་མེད་མི་རྟག་ཁོ་ནར་བཟླ། །མཚམས་རྟེན་འདི་  
 དག་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་བཤད། །མཚན་མེད་མཚན་མེད་དམིགས་པ་མཚན་  
 མེད་ལས། །ལངས་ཆེ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྒྱན་འབྲུང་བ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་  
 ལེས་གཞན་གྱིས་བཀག་ཆས། །མ་བརྟག་པ་དེ་བརྟག་མིན་འགོག་པ་ལོ། །དགག་

བྱ་ཟག་མེད་སྲིར་ན་བཏྟག་འགོག་མེན། །གསུམ་པོ་ཟག་བཅས་བཅུ་གཅིག་སས་  
 བསྐྱས་སྲིར། །སྲིད་ཅེ་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་འདིས་ཀྱང་འགྲུབ། །གོང་མས་རྣམ་སྣང་  
 མངོན་གྲང་ལས། །སེམས་ནི་རང་དངོས་མེད་སྲིར་དང། །འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་སྤངས་  
 སྲིར་དང། །ཞེས་གསུངས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོར་སྦྱར། །བསྐྱ་བར་མཚན་ཉིད་གསུམ་  
 ལ་སྦྱར། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་སྦྱར། །མཚོང་ཚོས་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་  
 ཀུན། །ཤེས་པ་མཚོང་འགྱུར་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོ། །སྦྱོར་བྱུང་སྦོད་བྱེའམ་སྦོ་  
 རྒྱས་འགྱུར་བྱེད་དོ། །མདོ་ལས་འདིར་བསྟན་དོར་ཉིང་བཞི་པ་སྟེ། །ཤིང་བྱུང་བསམ་  
 གཏན་སྦྱེད་ཅིང་བདུད་བདུལ་རྗེས། །ལྟའི་སྦྱོན་གྱིས་འགྲོར་གཞིགས་གྲང་ལ་སྦྱོར་  
 བྱུང་བྱ་མ་དང། །སོརངས་དོར་ཉིང་བསྦྱེད་རིམ་བཞིན་བྱས་ལོ། །ཚད་མེད་སྦྱོར་  
 སོགས་སྦྱ་བྱེ་སྦྱས་ནི། །མི་སྦྱག་བཏང་སྦྱོམས་རིམ་བཞིན་ཁ་དོག་དང། །འཕྲིག་  
 ཆགས་གཉེན་པོར་སྦྱར་རོ་སྦོབ་དཔོན་ནི། །འཕྲིག་དང་ཉེ་བུའི་འདོད་ཆགས་གཉེན་  
 པོར་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ལྷ་གསུངས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལྷ། །འདོད་དང་ཉེར་  
 བསྟོགས་བསྟན་པས་བཅུར་ཡང་གྲགས། །གསུམ་ནི་པན་ཚུན་རེས་ལྡན་དགའ་མ་  
 དེས། །འདོད་དང་དང་པོའི་ཁ་དོག་ཆགས་པའི་གཉེན། །དང་པོ་གཉེས་པའོ་གཉེས་པར་  
 ཁ་དོག་ལ། །ཆགས་མེད་མིག་ཤེས་མེད་དོན་དེ་ཡིན་སྲིར། །འགོག་པའི་འཇུག་སེམས་  
 ལྡང་སེམས་རྩ་བར་གསལ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་ཐར་མ་ཡིན་ཏེ། །འོག་མར་  
 དམིགས་སྲིར་གསུངས་ལ་རང་གོང་འོག། །རྗེས་ཤེས་སྦོགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་དམིགས་  
 གསུངས་དབྱེ། །བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གོང་དང་རང་ཁོ་ན། །གཟུགས་མེད་

རྣམ་ཐར་མཚན་མེད་མཚན་མེད་ལང་ཡོད། །ཟེལ་གཞོན་པར་བྱེན་འདྲ་ལོ་རྣམ་ཐར་  
 འབྲས། །རྣམ་ཐར་ཟེལ་གཞོན་ཟད་པར་གསུམ་པོ་ལས། །འཕོག་པ་མ་གཏོགས་ཉེར་  
 ལྷ་སྦྲར་འདྲིས་ཀྱིས། །ཆགས་བྲལ་ཅམ་དང་མ་འདྲིས་སྦྱོར་བས་འཕྲོག། །གཟུགས་  
 མེད་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་ཟད་པར་གཉིས། །ཁམས་གསུམ་རྟེན་ཅན་ལོ་སྟོན་མ་མིས་  
 རྐྱེད་པའི། །སྦྱིར་ན་ཟད་པར་བརྒྱད་ཡུལ་འདོད་པར་གཏོགས། །ལུང་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་  
 སྦྱིར་སྟོན་མེད། །འོ་ན་གོང་སར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱང། །མེད་འགྲུར་  
 དེས་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་སྦྱིར་ན། །མ་གྲུབ་གོང་མར་གཟུགས་མེད་སྐལ་མཉམ་  
 གྱི། །རྒྱ་དང་ལན་གངས་གཞན་སྦྱོར་ལས་ཀྱིས་སྟེ། །གཟུགས་སུ་བསམ་གཏན་སྟེ་བ་  
 དེ་གཉིས་དང། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་ཚོས་ཉིད་བག་ཆགས་སོ། །བྱེ་སྦྱོར་བག་ཆགས་མེད་  
 སྦྱིར་སྐལ་མཉམ་ལོ། །འབྲས་བུ་སྦྱབ་པ་ལུང་གི་ལེ་ལུ་ལ། །དག་བཅོམ་སྦྱིར་མི་འོང་  
 དང་རྒྱན་ཞུགས་གསུམ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་མོ་རྟགས་ཅམ་བཅས། །སྟོན་  
 པ་འདས་ལོ་འདྲུང་དེ་མ་སྦྱེས་དགས། །བཀྱར་ནས་འོད་སྦྱང་ལ་སོགས་ལྷ་བརྒྱས་  
 བརྟུས། །སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་འདས་ཆོ། །ཐམས་ཅད་འདོད་དང་གྲགས་  
 པ་སྦྱར་སྟོན་སོགས། །ཀྱུན་དགའ་པོ་ཡི་མཁའ་བུ་དག་བཅོམ་པ། །བདུན་བརྒྱས་རུང་  
 མིན་བཅུ་བསམ་གཉིས་པ་ལོ། །བསྐྱབ་གསུམ་བརྟེན་གཤམ་ལོ་འབར་བ་དང། །དུལ་སྟོན་སྟེ་  
 པ་ཐ་དད་སྟོན་འཁོར་དང། །པད་འགྲུང་དག་ཚུལ་ལོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ། །ལྷགས་མང་  
 འོ་དེ་ཡང་པ་ཏུ་ལ་བུ་ཏུ། །བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་བྱ་བ། །བདུད་རིགས་  
 དག་བཅོམ་གཟུགས་འཆང་རྩུ་འཕྲལ་གྱིས། །ལོ་གངས་ལྷག་རྩུར་འཁྲུག་གོ་གནས་



མའི་བུས། །སྟོན་འདས་ལོ་བརྒྱ་སོ་བདུན་ཆོ་ན་བསྟུས། །སྦྱིན་བདག་དགའ་བོ་བརྒྱ་  
ཆེན་པོ་གཉིས། །ཡང་ན་སྟོན་འདས་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ན། །སྐད་བཞིས་སྐྱབ་པའི་སྡེ་བ་  
བཅོ་བརྒྱད་གྲེས། །སྟོན་འདས་སྟུམ་བརྒྱ་འདས་ཆེ་གྲི་གྲི་ཡི། །མི་ལམ་མཐོང་ནས་ང་  
ལ་རྣམས་བསྟུས། །དེ་སྤྱིར་བཏག་དང་ལྷན་པས་ཐོས་པ་མཛོད། །ཤུ་གླི།

༥ དུལ་སྟེ་སྡེ་བ་ཐ་དད་ལས། །འདར་དང་རུབ་དང་གངས་རི་དང། །འཛིག་རྟེན་  
འདས་པར་སྐྱ་བ་དང། །རྟག་པར་སྐྱ་བའི་སྡེ་བ་རྣམས། །ལྷ་ཆོན་དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་  
བ། །གཞི་ཀུན་སྡེ་དང་འོད་སྤྲང་སྡེ། །ས་སྤྲང་སྡེ་དང་ཆོས་སྤྲང་སྡེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་  
སྟོབ་མ་དང། །རྣམ་པར་སྡེ་སྡེ་སྤྲང་བའི་སྡེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་  
བྱེད་ཆོས་གནས་འཛིག་རྟེན་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་བ། །ས་  
སྟོག་རིས་དང་སྤྲང་བ་བ། །གནས་མ་བྱ་ཡི་སྡེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་རྣམ་པ་  
གསུམ། །ཡུལ་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྲེ་བཏག་གིས། །ཐ་དད་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འགྲུང། །ཡོད་  
སྤྲང་རྒྱུ་ལ་རིགས་སྤྲ་གཅན་ལས། །སྤྲམ་ཐོན་དགུ་ནས་ཉེར་ལྗེ་བར། །པར་སྤྲུལ་  
ཤིང་ལོ་རྟགས། །པལ་ཆེན་བུམ་ཟེ་འོད་སྤྲངས་ལས། །བདུན་ནས་ཉེར་གསུམ་བར་རོ་  
དུང། །ཉེ་བར་འཁོར་ལས་མང་བཀུར་སྤྲུལ། །ཉེར་གཅིག་གོ་མེ་ཉོག་སོ་ཅི་ག། །གནས་  
བརྟན་ག་ཉ་ཡ་ན་ལས། །སྤྲམ་ཐོན་རྟགས་བཅས་མང་བཀུར་འདྲ། །

༥ དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་མཚོག། །མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱལ་མཛོད་པ་  
བཙུག་གཉིས་ཀུན། །ཀུན་གསལ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མའི་  
ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་མཚོད། །མཛོན་པ་སྡེ་བདུན་ཆོག་དོན་མ་ལུས་བ། །མཛོན་སྤུམ་

གཟེགས་པ་དབྱིག་གི་གཉེན་པོའི་གསུང་། །མངོན་པའི་ཚིག་དོན་སྤྱི་མཐའ་ཡས་པ་  
 གུམ། །མངོན་སྤྱི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །དང་པོ་རྩོམ་དུས་རང་  
 གི་སློབ་ཉེན་དུ། །དུ་མའི་གཞུང་གུན་མི་བརྗེད་སྲིད་དུ་བརྩམས། །བརྩམས་པའི་དུས་སུ་  
 མངོན་དང་འདུལ་བ་གུན། །གུན་ལ་རྩོད་པ་མ་སོང་ཚིག་དོན་ལ། །ལ་ལར་གོང་འོག་  
 མ་འགྲིག་ཡོད་དམ་གསུངས། །གསུངས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྐྱོན་མེད་པ་འདི། །ཚོས་  
 མངོན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་དང་། །ཚོས་གུན་ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད་ཉི་  
 མ་མཚོག། ཚོས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཚོས་མངོན་དོན་གཉེར་  
 རྐལ་ལྡན་སྤྱི་ལོར་ཡིན། །སྤྱི་མའི་ཡི་གེ་ཞིབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་བ། །སྤྱི་ནང་རིག་གནས་  
 གུན་ཤེས་གུན་དགའ་ཡིས། །སྤྱིས་སུ་མ་ལོར་དག་པར་ཡི་གེར་བྲིས། །སྤྱིས་པ་རྣམས་  
 ལ་དེ་དོན་མཐའ་དཔྱོད་སྟེང་། །སྟེང་འོག་གུན་ལ་སྦྲར་ཡང་དབྱུང་བྱས་ཡང་། །ཡང་  
 དག་དབྱུང་དཀའ་སྤྱིས་འབྱུང་སྟོ་གསལ་གུན། །གུན་གྲིས་ངེས་པར་གྲིས་ལ་ཐོས་  
 བསམ་མངོན། །མངོན་འདིའི་པར་བྱང་གུན་དགས་བསྐྱལ་བའི་ཚོ། །ཚེ་རབས་གུན་  
 ཏུ་སྐྱ་མས་རྗེས་འདྲིན་སྤྱི། །མཁན་མིང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་པ་དགེ།

༥ དཀོན་མཚོག་སྤྱི་གསལ་རྗེ་བདེན་མཐུས་ལེགས་བཤད་འདི། །བསྟན་པའི་སྟོན་  
 མེར་ལུན་དུ་གནས་པ་དང་། །འབྲེལ་ཐོགས་གུན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དགའ་བདེས་  
 འཚོ། །མཐར་སྤྱི་བྱང་འཇུག་ཉག་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག།

མངོན་གྱི་བསྟུན་དོན་འདི་དག་ལུགས་པའི་དྲ་བ་ལས་བཤུས་ཏེ་བཞོད།

དྲ་བའི་སྤྱི་མཐག <http://www.tb1025.cn>

འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་གནད་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཞོར་བྱའི་བྲིང་བ།

༄༅། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་གནད་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཞོར་བྱའི་བྲིང་བ་  
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་མདོ་སྡེ་བསྐླུ་བ་བཟང་ལས། །ང་ནི་སྡོན་ཚེ་དབུལ་པོར་  
རྒྱར་བའི་ཚེ། །དེ་བཞེན་ག་ཤེགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུ་བ་དེ་ལ། །འཇམ་གང་ཞེག་གི་དབུལ་  
བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལུང་  
དང་མཛོད་ཀྱང་དེ་བཞེན་ལ། །ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་དུ། །རྒྱར་ཚེ་  
དེ་བྱང་བསྐྱེད་འདོད་འཇི་ཤིང་བཞེན། །དྲིན་ལན་བསབ་མདོར་དཔུལ་བར་སྣང་  
ཇི་ལེ་སེམས། །སྐྱེས་གསུངས་མོད་ཀྱི་སྡོན་འཇུག་མི་འདོད་སོ། །ཕྱང་པོ་གསུམ་  
མདོར་ཚོང་དཔོན་བྱ་མཛོན་དགས། །མཛེས་བ་ཚེན་པོའི་བྱང་བྱ་བསྐྱེད་བར་  
གསུངས། །པད་དཀར་རིན་སྣང་བྱང་བྱ་རྒྱལ་མཚོའི་དུལ། །གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་  
བར་ཇོགས་སངས་རྒྱས། །རིན་ཚེན་སྣ་ཚོགས་བཞོད་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་། །འཁོར་  
བསྐྱུར་ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་གི་སྐས་བཞེ་བ། །དོན་ཀུན་གྲུབ་བར་སྐྱེས་ཚེ་བསྐྱེད་བར་  
གསུངས། །ཡིག་ཆར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བ་མི་འགལ་ལ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བྱ་མ་ཤེས་  
ཀྱིས་གསུངས། །མཛོད་ལས་ཟིལ་གཞོན་མེ་རྟར་སྐྱ་བལྟམས་ཤིང་། །ཤིང་ཁྲིར་རབ་

གྲུང་ཚུ་ཉར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །འདིར་ནི་ལྷགས་སྟེལ་ས་གྱི་ཤིང་ཉར་སྦྱར། །ཐུན་གསུམ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་དང་པོའི་མཇུག། །སྦྱ་རེངས་འཆར་ཀ་སངས་རྒྱས་དུས་ཉེར་གཉིས། །སྦྱ་གྲུང་གྱི་རྩོ་མཚན་ཐུན་དང་པོ་དང་། །དེའི་སྤེད་གྲུང་ཐུན་དེའི་སྤེད་མཐའ་དང་སྤེད། །སྦྱ་རེངས་མ་ཤར་ཤར་དང་ཉི་མ་ཡང་། །མ་ཤར་ཤར་གཉིས་བརྒྱད་ཆ་བཞི་ཆ་ཤར། །གྲུང་མ་ཡོལ་དང་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ལུས། །མ་རུབ་རུབ་དང་རྒྱ་རྒྱར་མ་ཤར་ཤར། །བརྒྱད་ཆ་སོགས་ནི་མཁའ་ལ་བརྩི་བར་གསུངས། །བཙོ་ལྷའི་ཉིན་མཚན་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆེ་ལྷ་བ་ཉ་སྤྱིར་དང་། །དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ཆད་པ་ཡི། །ཆེས་ལྷ་ཞེ་དགུ་གཞི་མ་ཐུན་སྤྱིར། །

ཐུན་གསུངས་བརྒྱད་ཁྲི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་སྤེད་དང་། །བརྗོད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་བྱས། །གཙོ་པོ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྟོན་པ་ལས། །དི་ལྟར་ས་ནི་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་གྱི་གཞི། །དེ་ལས་འབྲས་རྣམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུལ་བའང་སྦོམ་བཙོན་རྣམས་གྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་བསོད་ནམས་རྣམས་གྲང་སྦྱེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་དགོངས། །དེ་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །མརྗོད་མཚོག་འདུལ་བ་རྗོགས་པ་འདི་གནས་པ། །དེ་སྤྱིང་ཚོས་སྦྱོན་འདི་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་རྩ་བ་ཤར་སྤོགས་མ་ཐུན་དང་། །དགོངས་འགྲེལ་བཞི་ཡོད་དང་པོ་སོ་ཐར་གཉིས། །བམ་པོ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱ་ཐག་བདུན་དང་བརྒྱད། །བཤད་མདོ་གཞི་དང་རྣམ་འབྲེད་ཐོན་ཆེགས་དང་། །ལྷ་མའམ་དམ་བ་སྟེ་སྟེ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །བཅུ་བདུན་གཞི་དང་འབོག་ཚོག་རྩ་བ་

སྟེ། །ལུང་གཞིའི་བར་གྱི་སྟོན་ཚིག་ལས། །རབ་བྱུང་གསེ་སྟོར་གཞི་དང་མི། །དགག་  
 དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་སྤྲུགས་དང་། །སྤྲོན་དང་གོས་དང་སྲ་བརྒྱུད་དང་། །གོ་ཤེས་དང་  
 ལས་གྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྟོ་དང་གསེ་སྟོར་བཞག་  
 བ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་བ་སྟེ། །དག་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱུས་བ་  
 འོ། །གཉིས་བ་བ་མའི་ཁྲིམས་གྱི་ཅ་བར་བྱས། །ལྷ་མས་འགྲེལ་ཞིང་སྤྲོན་ཚིགས་  
 འགྲེལ་བའད་ཚུལ། །སྟོགས་མ་སྐྱུན་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་བ་དང་། །དག་སྟོར་  
 ལ་གཅེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་ལྷན། །དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་ལས་མདོ་འགྲེལ་གྱི་  
 བྱེ་བྲག་ །བྱེ་བྲག་བའད་མཛོད་ནང་གི་ཉེར་སྤྲས་གྱིས། །མངོད་པའི་འདུལ་བ་བྱེ་  
 བྲག་བའད་བ་དང་། །གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱུ་བའི་ནང་ཚན་གྱི། །སྟོགས་མེད་འདུལ་  
 བསྐྱུས་མདོ་ཅ་ཤུ་ཉམ་དང་། །སྤྲུམ་བརྒྱ་ཅ་འགྲེལ་ཀུ་རི་ཀུ་ལྷ་བརྒྱ། །རྣམ་འགྲེད་  
 དོན་བསྐྱུས་མེ་ཉོག་ལྷེད་རྒྱུད་ཀྱང་། །སོ་སོའི་འགྲེལ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ། །ཁྱད་  
 བཤེས་མངོད་སོགས་ཡང་དག་ལྷར་སྤྲང་བརྒྱད། །སྟོན་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་  
 གྱིས་མངོད་བ་ཡི། །སྤྲོན་ཚིགས་སྟོ་བརྒྱད་འགྲེལ་སོགས་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་  
 མ་གྲགས་གྲགས་པའི་འདེན་ཚུལ་གཉིས། །ལུ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འགྲོས་བ་  
 དང་། །ལྷ་ཚན་བརྒྱ་བྲུག་བ་དང་སྟེང་གཞི་དང་། །སེལ་བྱ་གཏམ་གཞི་བྲམ་བེ་བྱ་མོས་  
 ལུས། །མ་མོ་དང་བཅས་ལྷ་མའི་ལེའུ་བརྒྱས། །དང་པོ་གཉིས་མདོར་གཞན་འདིར་  
 བསྐྱུས་བྱིར་བའད། །སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་དོན་བསྐྱུས་བྱིར་ན་མདོར། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དོ་བོས་རྒྱས་མིན་རྒྱུ་སྟོན། །

འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གཞུང་དོན་དངོས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་དགོས་སོགས་  
 བརྗོད་བྱ་ཚུལ་གླིངས་ལ། །དབྱུང་བྱ་དགོས་བ་རྣ་བ་མ་སྤྲུག་པ། །དེས་བསྐྱེད་ཆེད་ལོ་  
 མ་དེས་བར་ཡང་འཇུག །གཞན་གྱི་སྤོར་དན་བརྗོད་ཅམ་འདིའི་དགོས་པར། །ཆོད་  
 མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་བར་བཤད་པ་མིན། །རྟོགས་ལྡན་འཇུག་ཆེད་ཅམ་མིན་དགོས་  
 སོགས་བཞི། །ཡོད་བར་རྟོགས་བ་ཡོངས་གཙུག་དགོས་བ་བཞི། །ཡོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་  
 སེལ་བའི་རྣམ་བཅད་བརྒྱད། །ལམ་སོགས་ཉིད་དགོས་ཅམ་དང་ལྷག་མེད་དང་། །དེ་  
 ཡི་ཐོབ་བ་ཉིད་དགོས་མཐར་སྤྲུག་གོ། །རྣམ་བཅད་རྫོག་ཕྱོགས་ཡོངས་གཙུག་  
 ཕྱོགས་དང་། །ཉ་ཅང་ཐམ་བའི་ཚོད་བ་སྤོར་བ་གསུམ། །གཉིས་བར་མི་རུས་མི་  
 དགོས་སྤོན་སྤོང་གཉིས། །སྲ་མ་སྲ་འབྲ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲ། །བཞི་དེས་མི་རུས་འབྲེལ་  
 མེད་བྱེ་བྲག་ཡིན། །འབྲེལ་བ་བྱེ་སྐྱུས་ཐོབ་བར་འདོད་ཅེས་གསུངས། །མདོ་དང་མི་  
 རྫོག་ཅ་འབྲེལ་མ་རྟོགས་རྟོགས། །བཅས་དང་རྗེས་བཅས་རྟོགས་བས་རྫོས་འགལ་  
 སྤོར། །སྐྱུལ་མིན་རེག་པའི་གཙོ་པོ་མ་མ་ཡི། །ལམ་ལྷག་གསུམ་ལས་གཞན་སྤོར་  
 རུང་མ་ཐུན་རྟོགས། །ཁྲམས་སུ་མིན་སོགས་མདོན་བར་འདུ་བ་ཞེས། །ཚིག་གཞན་  
 དོན་གཞན་བསྟན་བ་རྟོགས་བར་འགྱུར། །ཡོག་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་བ་གཙོ་པོ་  
 གསུམ། །མདོར་བསྐྱུས་དགའ་བའི་བསམ་བ་བསྐྱངས་བ་ལོ། །

ཚུལ་གླིངས་ལ་ཡང་ངོ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་བསྐྱུ་བ་ལྡན་ཚུལ་གཅིག་  
 ཐ་དང་། །ཐོབ་གཏོང་བྱུག་གི་དང་པོ་བྱེ་སྐྱུས་ལི། །གཟུགས་འདོད་མདོ་སྤེ་བ་སོགས་  
 སེམས་བ་དང་། །སྤོས་དང་སེམས་མེད་ཆེན་ས་བོན་འདོད། །སྤྲུག་ལོས་སེམས་བར་

འདོད་ན་ཡིད་གསུམ་སྒོང་། །བྱང་ཚུབ་བར་དུའང་སྐྱེ་བར་ཐམ་བ་འཕེན། །ཤེས་ལགལ་  
 ཡང་ལུས་སྐལ་མི་འདྲ་དང་། །དེ་ཡི་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བ་མ་བྱས་དང་། །སྤྲ་མར་སྒྲོར་བ་  
 བྱས་པ་མི་བྱེད་ཕྱིར། །ཤེས་མར་མི་སྐྱེ་ན་འདྲ་ཉིན་ཞག་ལོག། །སྐྱེ་ལ་གོགས་ཀྱིད་གང་ཞེས་  
 ཚོད་མོད་གྱི། །ཚོད་ཚུལ་དེ་དང་ཁྱོད་གཉིས་མི་འཐད་དེ། །འདིར་མི་སྐྱེ་བ་བཅས་དབང་  
 ཁོན་མ་ཡིན། །དེས་བཀོད་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱང་སྐྱལ་པའི་སྟག། །འདུ་ཤེས་སྒོར་དང་  
 རྩོམ་པས་ཞེགས་སམ་དབྱད། །སྒོར་སེམས་གྱིས་ཟེན་བག་ཆགས་སྒྲོམ་ཡིན་  
 གྱི། །མ་བཅོམ་བག་ཆགས་ཅམ་ཞེགས་ཕྱི་མར་འགྲོ། །དགོ་སྒོལ་མ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ལོ་གཉིས་  
 བས། །མི་གཏོང་བདུན་ནི་ནམ་འཚོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཐར་དང་སོ་སོར་ཐར་  
 བ་དང་། །དང་པོར་ཐར་ཞེས་སྐྱོད་ཅོགས་བ་མིན། །ཤ་ཉི་དང་པོ་སྒྲོམ་སྐྱེ་ཐབས་བྱས་  
 ཚོ། །ལོ་ལྷ་རིམ་བཞེན་སྒྲོམ་མིན་ལས་གྲོལ་དང་། །འཁོར་ལས་གྲོལ་དང་ལྷ་དན་འདས་  
 ལ་འཇུག། །ལུས་རྒྱ་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལས་ལོག་བའི། །འདོད་བསྐྱུས་དེས་  
 འབྱུང་སྒྲོམ་དེ་སོ་ཐར་སྒྲོམ། །གཞི་ལ་རྒྱལ་གཉིས་སྒྲོམ་པས་བར་མ་གཅོད། །རྗེས་  
 བཞེན་དུས་ཡན་ལག་སྒྲོས་གཉིས་གཉིས། །བརྒྱད་པོ་ཞག་གཅིག་སྤང་བར་ཁས་  
 འཆེ་བའི། །ཁྱིམ་ཕྱོགས་སོ་ཐར་སྒྲོམ་དེ་བསྐྱེད་གནས་སྒྲོམ། །ཁ་ཅིག་དུས་མིན་ཟས་  
 སྒོར་བསྐྱེད་གནས་དང་། །བྱུག་པ་ལུང་དུ་ཕྱེ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཤེས་སྤང་  
 དང་ཡན་ལག་མི་འགལ་ཉེ། །སྟ་སོགས་ལམ་དང་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བཞེན། །ཞེས་  
 ཟེར་སྒོལ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་བཞེན་གཅིག་གསུམ། །ཡན་ལག་དཔྱེ་བ་སྒོལ་དཔོན་རང་  
 ལུགས་ཡིན། །རབ་བྱུང་ལ་ཡོད་ཉིན་དེར་རྗོགས་རུང་ཞིང་། །སྒོམ་གཞན་དེ་ཡིས་

གཏོང་རྒྱ་མིན་གྱིར་རོ། །དགེ་བསྟེན་ཚངས་སྟོན་གོམས་བྱེད་གསོ་སྦྱོང་འདི། །ཡིན་གྱིར་གོ་བུ་ཀ་དེའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད་འཇུག། །ལུང་ལས་འཕྲོག་མ་འདིར་བཀོད་བར་མར་དགོངས། །

འོན་ཏེ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་བསྟེན་གནས་ཀྱང་། །དགེ་སྦྱོང་ལས་ལེན་གང་ཟག་ནི། །སྤོང་གསུམ་སྦྱེས་བ་བྱུང་མེད་ལས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྦྱོམ་བ་བཀག། །མདོ་སྦྱེ་བ་དག་དུད་འགྲོ་སོགས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འང་སྦྱེ་བར་བཤད། །སྤང་བའི་ལུལ་ཡང་དགེ་བསྟེན་སོགས། །གང་ཡང་རུང་བའི་སྤང་བར་གསུངས། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བྱིན་བྱེ་སྦྱས་འདོད། །མདོ་སྦྱེས་འདོད་བ་མཚོན་དུ་བཤད་དང་འགྲུབ། །ཉིན་ཅམ་ཀྱང་མན་ཀ་ཉ་ཡ་ནས་མཛད། །སྦྱིག་ཆེན་ལྷགས་ལ་བྱང་རྒྱལ་བར་ཡང་སྦྱེ། །འདིར་ཡང་ནམ་འཚོའི་བར་སྤངས་སོ་སོར་སྦྱེ། །འོན་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བརྒྱད་སྟོང་བའི། །སྦྱོམ་བ་སྦྱེ་དགོས་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་ན། །ཉི་མ་ཤར་དང་ལྷ་གཏོང་གྱི་ཚོབ་མཉམ། །ཞག་མི་ཚང་གིར་ཚོས་ནས་མི་སྦྱེ་ཡང་། །འདི་ཡིས་ཚོས་རྗེས་ལེན་བ་དམིགས་བསལ་ཉེ། །འཇགས་ཅམ་ལས་སྤར་སྦྱེས་ཟེན་གྱིར་རོ། །རྫོ་མོར་རུང་བ་མཁས་བྱུབ་རྗེ་ཡིས་བཀག། །དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྟུས་འཁོར་བདུན་གངས་སུ་མིན། །བསྟེན་གནས་གསོ་སྦྱོང་ལུ་བཞི་ལུ་གསུམ་འཇུག། །དགེ་བ་གསོ་གྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཁོ་ནར་འདོད། །སྦྱུང་གནས་སྐྱ་བཅད་སོགས་གྱིར་འདིར་མི་གཅིག། །ནམ་འཚོར་ལྷ་སྟོང་རྗེགས་གནས་སྦྱིམ་པའི་སྦྱོམ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་འོ་སྤྲ་གཅིག་སྟོན་སོགས་ལུག། །ནམ་འཚོར་བརྒྱད་སྟོང་རབ་བྱུང་རྟགས་འཛིན་



བཤི། །ལོ་མི་དང་བདུན་པལ་ཆེན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། །ཡོད་སྐྱེ་ལ་མེད་དེའི་ལུགས་ལ་ཡོད་  
 དེ། །ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་འདུན་པ་ཡོད་པ་བཞིན། །གཞན་དུ་འདི་བས་པལ་ཆེན་  
 མེད་འདོད་དམ། །ཁ་ཆེ་བས་ནི་སྟོབ་དཔོན་མདོ་སྟེ་བ། །ཉི་ལོག་བས་འདོད་ཡོངས་  
 རྩོགས་ཚངས་སྟོད་ལས། །གཞན་རྣམས་དགོ་བསྟེན་མིན་ཉེ་མ་གྲངས་སྟེ། །ཞེས་  
 ཟེར་སྟོབ་དཔོན་འད་སྟོམ་མེད་དགོ་བསྟེན་འདོད། །རང་ལུགས་ཀུན་གྲངས་དེ་དེ་  
 བསྟུང་ལ་འདོད། །དེ་སྟེར་སྟེ་གཅིག་སྟོད་པའང་དགོ་བསྟེན་དེས། །འོད་ཆེའང་གཞན་  
 དག་དགོ་བསྟེན་བཟུང་གསོལ་ཟེར། །འདི་བས་ནམ་འཚོར་སྟོད་དགོ་བསྟེན་  
 སྟོད། །དེ་སྟེར་མདོ་པས་སྟོག་སྟོང་ཞེས་པ་འདུ། །སྟོག་གཅོད་སྟོང་ཞེས་བར་ཆེག་  
 མི་མདོན་ལོ། །མདོ་སྟེ་པ་སོགས་སྟོག་གི་སྟེར་ཡང་ཆོས། །མི་སྟོང་ལ་སྟོར་སྟེ་བས་  
 འགྲུབ་དགོ་བསྟེན་འདོད། །བསྟུང་བར་མི་དགོ་བཅུ་པོ་རང་སྟོང་བཅུ། །སྟོག་གཅོད་  
 རྩོགས་གཅིག་སྟོང་སོགས་འགལ་སྟོང་བཅུ། །སྟོག་གཅོད་པལ་ཆེར་སྟོང་སོགས་  
 བཅུ་སྟོག་གཅོད། །མཐའ་དག་སྟོང་བཅུ་དུས་ལྷུང་དུས་འིང་དང་། །ནམ་འཚོའི་བར་  
 སྟོང་གཞན་འགོད་བསྟུགས་པ་བརྗོད། །ཡི་རང་འོ་རང་བརྟེན་བདུན་ཅུ་གཞན་སྟེ་  
 ཅུ། །བཅུ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་དགོ་སྟོབ་ལ། །ཚངས་སྟོད་ཉེར་གནས་འདི་  
 ཡིན་ལོགས་སྟེ་མེད། །བདུན་འཁོར་བཅས་སྟོང་སོ་ཐར་ཚུལ་གྲིམས་ཉེ། །དགོ་སྟོང་  
 སྟོམ་གསུངས་ཚུལ་གྲིམས་ཅམ་མི་དུང་། །ཁས་འཆེ་མི་སྟོར་བཅས་པའི་པས་  
 དང་ལོ། །ཚུར་ལོག་སོགས་ཀྱིས་མ་དེས་དབྱེ་བ་ལ། །སྟོད་དགོ་སྟོང་ལ་གཅེས་  
 མདོད། །སྟོར་འཇུག་རྣམ་པར་བཟད་སྟེར་དང་། །དགོ་བ་སྟོང་དང་བས་སྟོང་དང་། །ཞི་

བར་གནས་དང་ལམ་ཞུགས་དང་། །ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་བཞིའི་རྒྱ་བདག་གཉིས་ལས་  
 རྒྱ། །ཐལ་འགྲུར་བ་དང་མི་འདྲ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། །ས་ལོན་འགག་མ་ཐག་བ་ལྷ་  
 གུ་ཡི། །མཚུངས་བ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ནམ་སློན་ཀུན་འགྲོ་  
 མཚུངས་ལས་མིན། །ལྷན་ཅིག་འགྲུང་བའི་རྒྱ་འགྲུས་ལྷ་བཞིར་གསུངས། །བྲེད་  
 རྒྱ་བྲེད་སྟོང་གྲུབ་མཐར་གྲགས་བ་ཅེས། །བྲེད་བཅས་ལ་གསུམ་འགྲུང་བརྒྱུད་བྲུས་  
 ལ་འང། །སྲེད་བྲེད་གཞི་དང་གནས་བྲེད་རྟེན་འགྲུང་གཉིས། །རིག་བྲེད་ཅམ་ཤོ་  
 ཚུར་ཤོག་ཚོ་ག་ཞུད། །བསམ་བ་རྒྱ་དང་དུས་གཉིས་དང་ཤོར་གསུམ། །ལེན་འདོད་  
 ཐོབ་ཤེས་སྲུང་འདས་སེམས་བརྟན་བའོ། །འདི་ལ་འདི་ཉིད་ཡུལ་འདིར་འདིའི་བར་  
 དུ། །འཐབ་ཚེ་མ་གཏོགས་ཞེས་སུ་སེམས་ཅན་དང། །ཡན་ལག་ཡུལ་དུས་ཚེ་རིས་  
 ལྷ་བྲལ་དགོས། །འཐོབ་ཤེས་འཕྲལ་དུ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་འགྲུར་ཏེ། །དུས་གོ་དོན་ཡོད་  
 གཉིད་ཀྱང་སྐྱེར་གསུངས་བྱིར། །འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་གྲུར་ན། །ལས་བརྗོད་བ་ནི་མི་  
 ཐོས་ཀྱང། །འདི་ལ་བསྟེན་རྗོད་ཡོད་བ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད། །ཅེས་  
 སུ་མེ་ཏོག་སྲེད་རྒྱུད་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་མི་རུས་ལས་སྲུང་ཉག་བ་ལ། །ཐལ་  
 འགྲུར་རུས་དང་མ་འོངས་ལ་བསྲུང་གསུངས། །ཡུལ་སྟོས་འཕེལ་འགྲིབ་འགྲུར་ཞེས་  
 བྲེ་སྟེས་བརྗོད། །སྟོན་མེད་ཅ་སྐྱེས་བ་དང་མཚུངས་སོ་གསུངས། །ག་ལྷགས་ཅན་  
 ལྷར་ན་དོང་ཚེ་སུམ་བཅེགས་ལྷར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཅམ་དུ་རོ་བོ་གཅིག་མོད་ཀྱང། །རོ་  
 བོ་མ་དད་ཉི་ལྷའི་བྲིབ་མ་ལྷར། །ལྷར་བ་གཅིག་གོ་སེམས་བར་འདོད་པས་ན། །གྲུབ་  
 བདེ་རྗེས་གཅིག་མིན་ཀྱང་རྗེས་གཅིག་འདོད། །ཐོབ་གཏོང་ཚུལ་གྱིས་མི་གཞོད་ནང་

བན་ཚུན། །ཡིན་པར་མ་སྐྱས་ཕྱིར་རོ་གསེར་དང་བུམ། །དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་  
 འདོར་དུས་མི་མཚུངས་བཞིན། །པན་ཚུན་ཡིན་ན་བྱུང་མེད་སྟོད་པས་ཀྱང་། །སོ་  
 ཐར་སྟོམ་གཏོང་གཟུགས་མེད་ཐོབ་པས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་སྟོན་  
 དུ་འགྱུར། །གཏོང་ཚུལ་དབྱ་སེམས་ལུགས་ལ་སྐྱབ་མོང་གི། །པམ་པ་འཆབ་བཅས་  
 འཆབ་མེད་གཉེས་ཀས་གཏོང་། །འཆབ་མེད་སྐྱར་ལེན་གསུངས་པས་བཏང་བར་  
 གྲུབ། །བྱང་སེམས་འཆབ་བཅས་གསོ་བར་རྒྱས་སམ་དབྱད། །ཞི་ཐོབ་རང་གྲུལ་  
 སྟོན་གྱི་ཡིན་ན་ལོ། །སྟོམ་དེ་ནམ་ཞིག་སྐྱང་བ་ལུགས་འདིར་དབྱད། །མདོ་སྟེས་  
 འཆབ་སེམས་ཡན་ལག་ཕྱིར་འཆབ་མེད། །མེད་སྐྱ་གྱེ་སྐྱས་དུས་མཚུངས་མེད་  
 ཕྱིར་བཀག། །སྐྱོང་མར་འཆབ་མེད་ལུང་འགལ་རི་ལྟར་སྟོང་། །གྱེ་སྐྱ་འཆབ་མེད་བྱུང་  
 བའི་རྣམ་དག་འདོད། །འཆབ་པས་མ་དག་གྱུར་ཀྱང་གཏོང་མི་སྲིད། །མདོ་ལས་དགེ་  
 སྟོང་མིན་གསུངས་སྐྱད་པ་ལོ། །འདི་འདྲ་འོད་བྱེད་སར་གནས་ཡོན་ཉན་འོད། །མི་  
 བཞེད་པམ་བྱས་ལྷུང་ཀུན་ཉེས་བྱས་གསུངས། །རང་ཉིད་མི་ཚངས་སྐྱད་པར་ཁས་  
 ལེན་ལ། །བསྐྱར་ཀྱང་ལྷག་མར་ལྷ་བས་མ་གསུངས་སམ། །ཉམས་པར་སྐྱད་པས་  
 གཞིག་མིན་མ་ཤེས་པར། །སྐྱས་པ་ངེས་བཞིན་པམ་པས་བསྐྱར་ལ་དགོངས། །ལྷ་  
 བར་གཅིག་ལ་མཐར་འགྱུར་བཞི་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་གསུམ་ནི་བཙོམ་ལོ་  
 ཐོབ་སྟོར་དབྱད། །བསྐྱབ་བྱིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་ཚོས་ལྷ་བརྟ་སོགས། །ཡིན་གསུངས་  
 བོད་གྱི་ཁ་ཅིག་འཆབ་བཅས་གྱིས། །ཀུན་གཏོང་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བྱངས་  
 པས། །ལུང་དང་ཀུན་གཏོང་གོང་འོག་སོ་སོར་འགལ། །ཁ་ཅིག་སོ་འོར་ཡིན་ཉེ་དེ་

བསྐྱུང་བའི། །རྣམ་དག་ཉམས་ཡང་གཞན་ཡོད་མཛོད་འགྲེལ་ལས། །སྤྱོད་གས་གཅིག་  
 །ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་སྤྱོད་གས་གཅིག་བཏང་བ་  
 །ཡི། །ཐམས་ཅད་བཏང་བར་མི་འགྱུར་གསུངས་སྤྱིར་གསུངས། །མི་འཐད་ལུང་དེ་  
 །དགོ་ཚུལ་དགོ་སྤོང་གི། །སྤོང་བ་ལེན་དང་འབྲུལ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དམར་སྟོན་ཀུན་  
 །གཏོང་སོ་ཤོར་གང་གི་སྤོངས། །གཏོང་རྒྱ་མིན་ཏེ་སྤོང་བའི་རྣམས་ཚང་སྤྱིར། །ཉམས་  
 །ཚུལ་ལ་སྟོན་ཀུན་གཏོང་གཅིག་གིས་ཀྱང། །སྤོང་ཀུན་དགོས་པ་སྐྱབ་བྱས་ལས་  
 །ཉམས་སྤྱིར། །མི་འཐད་ཡོན་ཤུག་རང་ལུགས་གཏོང་རྒྱར་འདོད། །དགོས་པ་ཤུག་ནི་  
 །མཚོ་སྤྱི་གཞུག་ལས། །བྱང་རྒྱལ་མཐོ་རིས་སྐྱེས་སྤྱི་དང། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་སྤྱིར་བཅོས་  
 །བྱང་། །ཞེས་གསུངས་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་གསུམ་ཉམས་བྱས་  
 །སྐྱབས་འགོ་བཏང། །སོགས་མང་མ་ནིང་འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་ཡང། །ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་  
 །ཤེས་ཀྱང་མི་གཏོང་ལ། །དགོ་སྤོང་བསྐྱབ་བྱས་ཐུན་མོང་དམ་ཚིག་ལ་དབྱེད། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་གྲེ་བྲག་བཤད་པ་ལ། །སྐྱབས་སྐྱབ་པ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་  
 །བསྟན་གཉིས། །དང་པོར་གོ་རིམ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང། །དེ་ལས་འགྲོས་པ་མདོར་  
 །བསྐྱུས་སྤྱི་དོན་གཉིས། །དང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱིས་བཤད་པ། །བསྟན་བཤད་གོ་རིམ་  
 །ལོག་པ་མིན། །གཞན་ཏུ་ལུང་དང་འགལ་བ་དང། །དོན་ཚིའི་བསྟན་བཤད་གོ་ལོག་  
 །དང། །དངོས་བཅས་མ་རྟོགས་སྤོར་མི་བྱས། །མདོར་བསྐྱུས་དབྲེ་བ་བྲེ་མ་སོགས་  
 །ཆགས་ཅན། །རྟོ་བ་བཀག་དང་དགོ་ཚུལ་གསོ་སྤོང་དང། །ཁམ་པོར་ཐན་ཐ་དགག་  
 །སྐྱབ་གནད་མདོར་བསྐྱུས། །དོ་བའི་སྟོན་རྒྱ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི། །མདོར་

བསྟུས་ཡན་ལག་གི་ནི་མདོར་བསྟུས་གཉིས། །དང་པོ་གསལ་ཁ་མེད་པར་གྱེ་མ་  
 བཀག་གི་གཉིས་པ་སྐྱལ་མིན་རེག་ལས་གཞན་ལ་སྒྲོད། །གནས་སྐབས་སྒྲོན་པ་གཉིས་  
 ཉེ་གང་ཟག་གིས། །སྒྲོར་མི་ཤེས་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །རོ་བོ་ཉིད་དང་གྱེད་  
 པའི་མདོར་བསྟུས་སོ། །མདོར་བསྟུས་རོ་བོ་གསལ་ཁ་མ་བཤོད་པའི། །བསྐྱབ་  
 དང་སྒྲོན་པའི་བཀའ་ཡང་མཚོ་རླེག་གསུངས། །རུང་མ་ཐུན་ཞེས་གྲགས་མི་རུང་  
 མ་ཐུན་ཡང་ཡོད། །སྒྲོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལུས་སྒོག་ལ་གཞོད་པ། །རྩ་ཉག་གཅིག་གིས་  
 བརྟེན་པས་མི་འགྲུབ་ཀྱང། །སྦྱིར་ན་བརྟེན་པ་གཞོད་པའི་རིགས་ཅན་ཕྱིད། །སྦྱི་ཡི་  
 དགག་བྱས་མཚམས་བཟུང་དམིགས་བསལ་ཉེ། །སྦྱིར་ནི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 རྣམས། །སྒྲོས་ཀྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་གྱེད་དེ། །བསྐྱུན་ཀྱང་གསོན་ན་པམ་པ་  
 མི་སྦྱེད་བཞིན། །གནས་མལ་པན་སྤུན་གྱུར་ན་སྦྱང་སྦྱེད་པ། །སྒྲོས་ཀྱི་མཚམས་བཟུང་  
 བཅས་པའི་སྦྱང་བ་སྦྱི། །སྦྱི་ཡི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་པར་གྱེད། །ཁ་ཅིག་མདོར་  
 བསྟུས་སྦྱང་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །བམ་ལྗང་སྡེ་སྡེ་གསུངས་སོ་ངོས་འཛིན་དགྲ། །མཚོ་  
 རླེག་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས་གསུངས། །ཤེས་པ་ཡན་ལག་མདོར་བསྟུས་  
 ལྟར་བཅས་ཉེ། །གཞན་དུ་བཅས་མཛད་མདོར་བསྟུས་མ་མཛད་ཚེ། །རྩ་འགྲུལ་ཅན་  
 ཀྱི་རུང་མེད་དང་འགྲེང་བའི། །སྦྱང་གྱེད་སྦྱེད་དེ་སྐྱལ་མིན་ཡན་ལག་ཏུ། །མ་བཅས་  
 ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་ཚང་ཕྱིར་རོ། །མཚོ་རླེག་འདོད་གསུངས་ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་  
 ཀྱི། །ཡན་ལག་མ་རྫོགས་ཕྱིར་ན་དགག་བྱ་ནི། །མ་རྫོགས་བཅས་པ་མི་རྫོགས་ཕྱིར་  
 ཞེས་ཟེད། །བཅས་པ་རྣམས་འདོད་དགག་བྱ་འདིར་རྫོགས་ལ། །བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་

དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པར། །བཅས་པ་རྫོགས་སྲིད་ལུས་སྲོག་ལ་གཞོད་པའི། །དགག་  
བྱ་མ་རྫོགས་བརྟེན་པའི་ལྷུང་སྐྱེད་བཞིན། །

གཉེས་པ་དངོས་དོན་བསྟན་ལ་སྟོན་པ་ནི། །མ་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱིད་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་  
བསྐྱེད། །ཉམས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་གསུམ་དང་པོ་ལ། །གཞི་དང་སྲུང་ཚོགས་  
ལུ་བ་གསུམ་གྱི་དོན། །འགྲེལ་བས་བཤད་ལ་སྟོན་ཚོག་ད་ཚོག་གཉེས། །སངས་  
རྒྱས་རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་མཁའ་སྟོན་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་རྒྱུར་ཤོག་སྐྱབས་འགྲོ་  
དང་། །སྟོན་པར་ཁས་ལྷན་ཏེ་མཉེས་ལྷི་ཚོས་ལྷན། །འཕྲིན་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་  
དང་སྟོན་ཚོག་བཅུ། །མི་འཐད་གསུམ་ནི་རིག་གྱེད་སྟོན་མིན་ཞིང་། །འཕྲིན་ནི་ད་  
ཚོག་ཏེ་སོགས་ཚོག་མེད། །འདི་ཡི་ཚོག་ཚོག་ཡིན་མཚོ་རྟེན་ཀྱང་། །ཚོག་གསུངས་  
མོད་དེ་ནི་ལྷ་དང་འཚོ། །ཚོག་འེ་ནང་ཚོན་ནོ་སྐྱ་དང་དོན་མི་གཅིག། །མཚོ་རྟེན་དང་  
པོ་གཉེས་སྟོན་འཕྲིན་དོར་བརྒྱད། །བསྟོན་རྫོགས་བཅུ་གསུངས་ཚོག་གསུ་ཡིས་  
བཏགས། །འདྲེན་རྒྱལ་མི་མ་སྟུན་མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་དང་། །རང་འགྲེལ་འདུལ་བ་  
བསྐྱེས་པར་རང་བྱུང་སྟོན། །ལྷ་ཚོགས་བཅུ་ཚོགས་ཐ་དད་དབྱེ་བས་བཅུ། །གཅིག་  
ལས་འགྲོས་པར་དགུ་འདྲ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚང་། །གསོལ་བཞི་སྐྱི་ཅམ་བཟང་བས་  
བཅུར་གསུངས་ལ། །མ་མོར་རང་བྱུང་ཐ་དད་ལྷ་བཅུ་སྟོན། །མཚོད་སྐྱིན་མ་སྟུན་རྒྱུན་  
ལྷ་དང་ཚོག་དབྱེད། །སྐལ་ལྷན་དེར་ཤེས་དབང་མེད་གསུམ་ཚང་ཀུན། །རྒྱུར་ཤོག་  
སྲིད་པ་ཐ་མ་ཁོན་ར་གཤང་། །སྐྱབས་འགྲོ་སྟེ་བཟང་རྒྱལ་ལྷ་ལེགས་སྐྱིན་ནི། །གཅིག་  
ཏུ་གཅེས་པ་གང་ཡིན་ཐར་པ་ལོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡིན་དང་པོ་ལོ། །ཞེས་ཉེ་དྲི་

བས་རྫོགས་ཤིང་སྲོན་ཚོག་མི། །སྲོན་ནས་རྒྱུད་སྲིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྲིན། །རྣམ་  
 སྲིན་ལས་དང་ཉོན་སྲིབ་རྒྱུད་ལ་མངོན། །ད་ལྟ་བུས་ན་སྲེུ་ཡང་མི་རུང་བར། །རིན་  
 འབྲེང་གསུངས་མོད་སྲིད་ཀྱང་སྲོན་ཚོག་མི། །ཁྱད་ཚོས་བཞེ་ལྷན་མཁན་སྲོབ་མི་  
 དགོས་བར། །གསོལ་བཞིས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཅིག་ཅར་དུ། །སྐྱབ་བྱེད་ཚོག་  
 འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་ལྱིར། །རྒྱལ་བས་རིང་པོ་མ་ལོན་ཐག་རིང་པོའི། །སྤྲད་དུ་གནང་བ་  
 ལོ་དུག་བར་དུ་གནས། །གང་ལས་ལོད་ཡུལ་བཞེ་ཡི་གངས་ཚང་ཞིང། །འབྲེང་མིན་  
 ཡུལ་མིན་འདུན་སོགས་སུལ་བ་མིན། །ཤམ་བས་ཉམས་མིན་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་  
 མིན། །མཚམས་མེད་མ་བྱས་སྤྲིག་ལྟ་ཅན་མིན་དང། །ས་གཞན་མ་ཡིན་ཐ་དད་  
 གནས་པ་མིན། །འབྲུལ་མིན་དགོན་མཚོག་གཞན་མིན་མཚམས་མཚན་མིན། །ཞེས་  
 བ་བཅུ་གསུམ་ཚོས་ལྷན་ཁ་སྐོང་འོས། །མ་འདུས་འདུས་བ་བྱིར་བསྐྱོག་མི་མ་སྐྱུན་  
 མེད། །ཁྱད་ཚོས་གསུམ་ཚང་དགེ་འདུན་ལོ་འདུན་བ་འབྲུལ། །མཚམས་བཅད་ཚོག་  
 མེད་བྱིར་ཐམས་ཅད་འདུས། །གང་གིས་ལོད་རྟེན་མཁན་པོས་མ་བགོས་བར། །རང་  
 གིས་ཉན་ཐོས་ཆས་བྱས་རྒྱན་རབས་བཞིར། །ཕྱག་གསུམ་འཚོལ་ཞིང་གཅིག་གིས་  
 ལས་བརྗོད་བྱིར། །དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད། །དེ་བྱིར་གང་ཐག་ལ་མིན་  
 དགེ་འདུན་ལོ། །ད་ཚོག་ཕྱག་ཚན་བཅུ་གཅིག་མཚོ་རླིག་ལས། །སངས་རྒྱས་དགེ་  
 འདུན་མཁན་པོར་གསོལ། །གོས་ཀྱི་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་དང། །གསང་སྟེ་སྟོན་དང་  
 མཚུག་ཡོན་དང། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་ལའོ། །ཤུ་ཉམས་ལས་ནི་ཚོས་  
 ལའང་གསུངས། །གཏང་རག་བཅས་ན་བཅུ་གསུམ་འགྲུར། །སྤམ་སྐྱར་མེད་ན་གྲོན་

ལྷག་མེད། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་རྒྱང་མ་སྟོན། །ལྷག་མ་དགུ་དབྱུང་མདོ་  
 ལས་དངོས་སུ་གསུངས། །ད་ཚོག་པ་གུའི་སྤྱི་དུ་ཡུན་རིང་གནས། །མཁན་པོས་  
 རོ་ཆེན་ལས་སློབ་བདུ་སྤྱད་ལས། །གསོལ་འདེབས་འདིར་ཉི་རང་གིས་བཏབ་པས་  
 ཚོག་ཇི་ལྟར་འོད་པ་ཚོག་འདི་ལྟར་བར་ལོ། །འགལ་རྒྱུན་གྲུལ་སོགས་མི་བརྗོད་གསོལ་  
 བཞིས་ཚོག་ །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲས་བུའི་ལྟར་བར་ལོ། །རབ་བྱུང་བསྟེན་  
 རྫོགས་ཅིག་ཅར་རོ་དགེ་ཚུལ་ལོ། །བསྟན་ལ་རིམ་སློབ་ཆེད་ཡིན་འདི་ལ་མེད། །ད་  
 ཚོག་བཅུ་གསུམ་ཟེར་ཡང་རྒྱག་ནས་བྱུང་། །ཤུ་རིའི་བུ་ཡིས་འཆར་ཀ་བསྟེན་རྫོགས་  
 གྱིར། །སྟོན་པས་ཐོ་གཡོག་མཛད་པ་གླེང་གཞི་མིན། །མ་བགོས་ཚོད་དང་ནད་པ་  
 ལེ་ལ་བརྟེན། །པ་ཚོག་ལྷུང་གཞི་མ་ཚོག་སྟོན་ཚོགས་སོགས། །ལས་གསུངས་མདོ་  
 ལྷགས་བསྟེན་གནས་འཕོག་ཚོག་ལོ། །གནས་འཛོག་ཁོ་ནར་བཤད་ལ་ལྷགས་བསྟེན་  
 དུ། །དོན་ཞགས་ཚོ་འབྲུལ་མདོ་དང་སྟོན་སྒྲར་གསུངས། །ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོར་རྟེན་བྱུང་  
 དགེ་སྦྱོར་ཡུང་། །ལེན་རྒྱུང་ཐེག་ཆེན་སྟོན་གྱིར་དོན་མི་གཅིག །ཤེས་རྒྱུད་ལུན་སུམ་  
 ཚོགས་གྱིར་མཁན་པོར་བརྟེན། །དག་གྱིར་བར་ཆད་རིས་ནས་དག་པ་བཟུང་། །བསྟན་  
 ལ་རིམ་སློབ་ཆེད་དུ་གསུམ་རིམ་གྱིན། །སྟོད་རྒྱུང་གྱི་གྱིར་རབ་བྱུང་དོ་མཁན་པོས་  
 རོས། །དང་པོའི་མཁན་པོས་བསྟེན་རྫོགས་སྤྱུབ་དགོས་ཡུང་། །གང་མོས་འགའ་ཞིག་  
 ལ་གནས་མཁས་བུས་ཡིན། །དུས་གཅིག་དགེ་བསྟེན་སྤྱུབ་ན་དེ་ཆེ་ཤི། །དགེ་བསྟེན་  
 རྒྱུང་བར་མི་ཤི་ལུ་སྟེགས་སྟུ། །བར་མ་རབ་བྱུང་མེད་ཡུང་དགེ་ཚུལ་འགྲུང། །ཚོག་ལ་  
 བསམ་ན་བྱིས་པའི་སྟོན་མིན་གྱིར། །རབ་བྱུང་མཁན་པོ་ལས་ཐོབ་མ་རེས་འགྲུང། །



བཞི་པ་རབ་བྱུང་ལ་ཡང་སྐྱོར་དངོས་གཉིས། །དོ་ཚེ་ཁྲིལ་ཡོད་ཆེད་དུ་གནས་ལ་  
 ལྷ། །འདི་བའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བྱིར་རྟགས་སྤྱིན་ཅིང་། །བར་ཆད་སྤང་བྱིར་མཚན་བརྟག་  
 སྐྱོར་བ་ལོ། །དང་པོར་དགེ་བདུན་ལ་ལྷ་མཁན་པོར་གསོལ། །དང་པོར་ལྷ་མཁན་ལ་  
 གཏོད་ལྷ་མཁན་ཡང་། །བསྟེན་རྩོགས་སྟོམ་དག་མཚན་དང་ལྷ་བ་མ་ཐུན། །སྤྱེ་ཤེས་  
 དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ། །གནས་ཏེ་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ། །ས་རང་  
 བཞིན་གནས་དགེ་སྦྱོང་ཚོས་བྱུག་སྟེང་། །མཚམས་གནས་མཁན་པོར་ཕྱོགས་མིན་  
 ལྷ་ཚོགས་ཤེས། །ཁྱད་ཚོས་དགུ་པོ་དང་ལྡན་དེས་མཁན་པོར། །བར་ཆད་བྱིས་སམ་  
 སྤྱིས་ནས་འདུས་པ་འམ། །སོ་སོར་འཁོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཡོང་ལ་ལྷ། །དངོས་གྱི་  
 དགོས་པ་མ་ལྷ་ས་ཉེས་ཁེགས་ཤིང་། །བརྒྱུད་ནས་ཁྲིལ་ཡོད་དགེ་འདུན་ལ་གུས་  
 ཤིང་། །ཚོགས་པ་གཅིག་གྲུང་བར་ཆད་མཐོང་ན་འབྲེན། །བསྟན་མ་མི་འབྲིན་སྐྱར་  
 ཚིག་སྦྱོང་དང་བྱུག །

དངོས་གཞིར་འགལ་རྒྱུན་བཞི་བྲལ་མ་ཐུན་ལྡོམ་ཆང་། །སྐྱེ་གནས་མཛེས་དང་ཁྱད་  
 འགྲུར་བར་ཆད་བཞི། །དང་པོར་རྟོན་ལས་གནས་སྐྱབས་བསམ་དབང་གིས། །མི་སྐྱེ་  
 བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་མཚོ་རླིག་ལས། །སྤྱུལ་བ་པོ་མོ་མ་ལོང་ལྷ་ལྷ་བཟུ། །མཚན་ལན་  
 གསུམ་འགྲུར་མཚན་དུག་མཚན་མེད་དང་། །ཟ་མ་དུད་འགྲོ་མི་མིན་སྐྱ་མི་  
 སྟོན། །ལུས་དག་སྟོམ་པ་ཐོབ་མིན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱ་ཐབས་གནས་དང་ལུ་སྟེགས་  
 ཅན་ལྷགས་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་དང་རྣམ་དག་སུན་སྤྱང་དང་། །ཚ་སྤྱང་འཆབ་  
 བཅས་བྱུང་དང་སྟོན་རབ་བྱུང་། །ཆེ་འདིའི་ལས་སྤྱིབ་རྣམ་པ་བཟུ་ཉིད་དོ། །རང་རང་

སྐབས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་མ་ལོན་དང་། །ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །རབ་  
 ལྷུང་འདི་བའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཉམས་དང་། །ཆད་པའི་རྒྱ་རྒྱོག་ཁས་མི་ལེན་དང་  
 བཞི། །ལྷ་སྟེགས་ལྟ་དང་སྐྱེ་ཆེ་ལེན་སེམས་ལོག། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟེར་རང་  
 དབང་མེད་གྲུང་དང་། །ཁོ་བས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འཁྲུགས་དང་། །གཉི་  
 ལུག་དབང་གྲུང་ཐོབ་ཤེས་མེད་དང་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་མའི་སྤྱོད་མོང་ཡིན་མིན་  
 དབྱེ། །སྐྱེས་པ་བརྒྱད་བབ་མི་སྐྱེ་བར་ཆད་གང་། །རེག་བཀའ་སྟོན་འགྲོ་མེད་སྲོང་  
 མ་སུན་བྱེད། །གསུམ་པར་གནས་མི་བྱ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི། །རྟགས་ཅན་གཉིས་  
 བསྐྱེད་སྐྱེགས་ཅན་ཞུགས་ལ། །དངོས་དང་ཐོན་སོགས་ལན་གཉིས་ལས་སྲོང་  
 བ། །གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྤུང་བསྐྱེད་བྱེད་འགྲུངས། །རྒྱ་རྒྱོག་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་  
 བ་གཞིར། །བར་ཆད་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གསུངས། །ཞུ་བར་མི་སྐྱེ་གསུངས་  
 བ་མི་འགལ་ཚུལ། །གནས་སྤུང་བབས་པའི་སྐྱེ་བ་བྱུང་མེད་ཟེར། །སྟོན་རབ་བྱུང་  
 བ་མཐོང་ཆོགས་བཀག་དང་རྫོས། །ཁ་ཅིག་བཞུགས་སོགས་བཞི་དང་གནས་དབྱུང་  
 བདུན། །མི་འཐད་ལྡ་མའང་དབྱུང་བར་འྱིགས་གསུངས། །རང་ལུགས་དག་གིས་མི་  
 གཉོང་འདྲན་ཡང་། །ཞེན་ས་བཏང་དང་མ་བཏང་དབྱེ་བ་ཡོད། །གནས་པའི་བར་ཆད་  
 རྒྱལ་པོ་མ་ཁོ་རྩེ། །ཁྲུང་འགྲུང་བར་ཆད་ཞེ་ལྷུག་ལྷ་ཉམ་ལས། །མཛེ་འབྲས་སོལ་མིག་  
 འབྲམ་སྐྱོན་ལ་བཟུང་དང་། །ཁྱི་རྩོ་གཡའ་རྒྱོག་རྐང་ལྷ་སྐྱེམས་ནད་སོགས། །མཛེས་པའི་  
 བར་ཆད་སྤང་གཞིར་ལག་རྟུམ་སོགས། །ཉེར་བཞི་མཐོང་ཆོགས་སྐྱ་སོགས་དོན་བཞི་  
 དང་། །ཞུ་བར་སེན་གཅིག་ལ་སོགས་སྤྱ་བཅུ་སྟེ། །དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་ལ་བརྟེན་

བརྒྱ་སོ་བརྒྱད། །སྐམ་མཁན་གདོལ་གཡུང་ལ་སོགས་རིགས་ཀྱི་དྲུག །གཞི་ལས་སྟེ  
 རྟོགས་ཅན་སོགས་བརྒྱ་བཞི་དང་། །སྐྱེ་ཆོགས་རྒྱལ་པོས་བཟུང་སོགས་བརྒྱད་  
 ལ་སྦྱར། །སྦྱུལ་སོགས་བརྒྱ་གཅིག་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱིར། །རྒྱ་རྒྱོག་པ་ལ་བཀོལ་  
 བ་སྦྱོར་འདོད་འཇུག། །བཀོལ་བ་མིང་ངོ་མིང་ཅན་ཆོག་དྲུག་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱུང་གིར་ཉེ་  
 བར་འོངས་པ་ལ། །མ་ཡིན་ནམ་ཉི་རབ་བྱུང་གྱེད་དག་གིས། །མ་ཡིན་ནམ་ཉི་རབ་བྱུང་  
 མི་བྱ་ཟེར། །དེ་བཞིན་བསྟེན་རྫོགས་འོངས་ལ་ཉི་སོགས་གསུམ། །བསྟེན་རྫོགས་  
 ཆོན་ལག་རྒྱལ་མི་ཉི་བས། །བར་ཆད་སྐྱེ་མོང་ཉི་བ་སྐྱེ་མོང་མིན། །དེ་སོགས་སྟེ་  
 གསུམ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཉི་ཆོག་ །སྐྱེ་མོང་ཁོ་ན་སྟེ་དོན་དྲུག་ཆོང་དགོས་གྱིར། །གནས་  
 བ་སྦྱིན་ཡུལ་སྦྱོན་ནི་སྟེ་སྟེགས་ཡིན། །ཤུག་སོགས་མིན་སེམས་མགུ་དག་བསྟེན་  
 ཡིན། །འབྱུང་འདོད་ཆོགས་སྟེ་མ་ལོང་གསོལ་གསུམ་འདེབས། །ལ་སོགས་བརྒྱ་  
 ལྡན་ལོ་སྦྱིན་བྱའི་གནས་པ་ནི། །མཁན་པོས་གོས་དང་དག་འདུན་ཟས་ཀྱི་ལོ། །ཁ་ཅིག་  
 བྱ་ལོན་བཀོལ་བ་མི་སྦྱོར་ཉེ། །མ་ཡིན་ནམ་གྱི་ཡིན་ནམ་བསལ་ཤུལ་དུ། །དགག་  
 རྒྱ་མ་རྒྱུང་བཞག་ནས་མེད་དམ་ཞེས། །མིང་ཅན་སྦྱང་འཇུག་བྱས་ཤིང་འཇུག་ལམ་  
 ཞེས། །མིང་ཅན་སྦྱག་གིར་ཞེས་ཟེར་བ་མ་ཡིས། །མ་གནང་ལ་ཡང་མཇུག་ཏུ་ཡུལ་  
 ཐག་རིང་། །མ་གཏོགས་ཞེས་བ་མིང་ཅན་སྦྱག་པ་དང་། །གནང་ངམ་ཞེས་དགག་  
 ཆོག་སྦྱང་ནས་སྦྱབ་ཆོག་བརྒྱག། །དེ་གྱིར་དེར་ཡང་མི་སྦྱོར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མཆོ་  
 རྟེན་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་བཀག་ཀྱང་དབྱེད། །བྱ་ལོན་བདག་པོ་མི་ཡིན་གསོན་ཐག་  
 ཉེ། །དེ་ལས་དབང་ཆེས་མ་གནང་འཇུག་དགོས་དང་། །མི་འཁོར་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་

ཚོས་རྒྱལ་ལྷན། །དང་པོ་བཞི་ནི་མ་མ་གཉིས་ལ་སྐྱེད། །ཡུལ་རྒྱུད་ཉལ་ས་བསམ་ཚོགས་  
 མ་སྐྱེན་རྒྱུན་ལ། །ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཚོགས་མཁན་སློབ་སོགས། །རྒྱུད་ནི་ཚོགས་སུ་  
 མ་ལོང་སློབ་ཉམས་མིན། །ཉལ་ས་ནི་ཁྱིམ་སྤང་རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་འདྲིན། །བསམ་  
 བ་རང་བཞིན་གནས་དང་ཐོབ་པར་འདོད། །ཐོབ་ཤེས་དེས་པ་ལྷ་བྲལ་དེས་འབྱུང་  
 ལྷན། །བྱང་དོར་དེས་འབྱུང་བརྟན་པོ་སློབ་བྱུང་ཟེད། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་  
 གཞི་ནས་སྐྱོར་བ་ཡོད། །བརྟན་པོ་ཡོད་ན་རྒྱལ་སྤིད་སྤྱིར་མི་གཏོང། །ཀུན་དགའི་  
 ཚོ་བོ་དཔེར་བྱེད་བསོད་གྲགས་བཀའ། །སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསམ་མེད་བ་ཨེ་མ་  
 ཏོ། །མ་སྐྱེན་རྒྱུན་ལ་ཚོགས་ལན་གསུམ་བའི། །སྐྱབས་བདག་རྫོགས་ནས་གཞན་  
 བརྗོད་ཚེ་ན་སྟེ། །དེ་ཚེ་སློབ་དཔོན་གྱུར་བ་དཔེར་མཛད་དེ། །འདི་ལ་ཚིག་བསྐྱར་  
 གསལ་ཞིང་དགེ་སྤོང་ལ། །གསུམ་གའི་དངོས་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་རྫོང་འབྲ། །ཁྲིམས་  
 མེད་རོ་ལངས་བརྗེ་མེད་མེད་གེ་འབྲ། །འཁོར་ངན་སྐྱུལ་དགྲིས་པན་མེད་ཤིང་སྐྱམ་  
 བཞིན། །དེ་སྤྱིར་སྐྱེ་མའི་མཚན་ཉིད་སུམ་བརྒྱ་བར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་ཞིང་འདུལ་བའི་  
 ཚོགས་ཤེས། །ནད་བ་སྤྱིང་བརྗེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་  
 ལ་བརྗོད་པ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མར་བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་མཁན་པོ་  
 གཉིས་དང་སློབ་དཔོན་ལ། །དགེ་སློབ་མ་ཡི་མཁན་པོ་བསྐྱེན་གནས་དང། །དགེ་བསྐྱེན་  
 སློབ་དཔོན་ལས་སློབ་གསུམ་ཡོད་ཕྱིད། །ལས་བྱེད་ལོགས་སུ་བགྱང་བས་སློབ་དཔོན་  
 བརྒྱད། །ལས་སྐྱབས་ན་འགྱུར་ཁྱིམ་པའི་རབ་བྱུང་མཁན། །གསང་སྟོན་རིས་ན་འགྱུར་  
 བར་མཚོ་ལྷིག་གསུངས། །རིན་ཐང་ནང་དུ་ཞུ་དགོས་གསུངས་པ་འདོད། །ཚོས་

ལྷག་གཞིར་བྱས་དགོ་ཚུལ་ཚོ་ག་ཤེས། །དྲི་ཤེས་དགོ་ཚུལ་སྟོབ་དང་གསང་སྟོན་  
 འོས། །བསྐྱོ་ཚེ་ཚོས་ལྷག་སྟེང་དུ་མཚམས་གཞན་མིན། །འགྲོ་བ་བཞི་བུལ་སྟོ་དང་  
 ཚོགས་མ་འོང་། །སྲུང་བསྐྱོས་མ་འབྲེལ་མཁན་སྟོབ་ཕྱོགས་མིན་དགོས། །སྲ་མ་  
 བཅུ་བཞི་བསྐོ་ལས་ཀུན་ལ་སྦྱར། །སྟོམ་དག་ཚོས་དེ་ཤེས་སོགས་སྟོག་ལ་ལྷ། །ལན་  
 གསུམ་བཟླ་བར་བཅོམ་བཟླག་ལུང་ལས་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་གོན་གཅིག་གིས་ཚོག་  
 འདོད་འཇུག། །མཁན་སྟོབ་མིང་ནས་སྟོས་ཚུལ་སུམ་བཟུ་བར། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་  
 དཔོན་ཚིག་དང་ལྡན་པས་སོ། །དོན་སོགས་སྟོས་བ་ཉེ་བའི་ཚིག་བྱས་ཏེ། །འདུལ་  
 བཅས་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་ཚིག་དག་བརྗོད། །ཚན་ལ་བཙུན་པའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་  
 བརྗོད། །གཞོན་ལའང་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་ཚིག་གིས། །དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཞེས་  
 བྱའི་ཉེ་ཚིག་བརྗོད། །སྦྱབས་འགྲོའི་བསྟོབ་བྱ་སྟུན་མོང་མིན་གསུམ་སྟེང་། །སྟོག་  
 ཕྱིར་མི་གཏོང་འཕོངས་གྲང་གཞན་མི་འཚོལ། །ཅི་ཟའི་སྲུང་མཚོད་ཉག་ཏུ་སྦྱབས་སུ་  
 འགྲོ། །འགྲོ་ཕྱོགས་ལྷག་པར་སྦྱབས་འགྲོ་སྟུན་མོང་ལྷ། །ལན་ལོད་ནང་བ་སྟོམ་ཉེན་  
 སྟོག་ཟད་དང་། །ངན་འགྲོར་མི་སྦྱང་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །དོན་འགྲུབ་བསོད་  
 བསམ་བྱ་ཚེན་སངས་བྱས་བཟུང། །ལོག་པར་ཞུགས་མིན་མོངས་པས་སྦྱབས་འགྲོ་  
 བེ། །མ་བྱས་བསྟེན་གནས་སྟེ་བ་གང་སྟེལ་གསུངས། །སྦྱང་རྒྱུད་འབག་གིས་ཁ་སྐོང་  
 བདུད་ཚིག་སྟེ། །དམར་གཡོ་གཅོང་གསུམ་དང་ཉི་རྒྱའི་དགོ་སྟོང་། །ཀེ་མང་གྱི་ལྡན་  
 གཉིས་དང་ལྡར་གསུངས་སོ། །བཞི་ཡིས་མི་རྫོགས་ས་ག་ལྷས། །གལ་ཏེ་བཞི་ནི་  
 ལས་བརྗོད་མཁས། །ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ནི། །བསྟེན་རྫོགས་མ་སྦྱང་གྱུར་

བ་སྟེ། །ཞེས་གྲང་ནི་ཞེས་དགར་ཚིག་གིས། །ལས་བྱེད་ལྷན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐ་  
 དད་མཚམས་གནས་བཅུ་གཉིས་རྩེ། །ཐག་རྒྱའི་མདོ་ཚོམ་སྟོན་ཉམ་ཆེ། །དེར་བས་  
 ཚུ་གཏོར་དེ་བས་མཚར། །སྟེས་བ་མ་ཚོག་གིས་བསྐྱབ་ཉེས་བཅས་སྟེ། །མ་ཚོག་ཉེས་  
 མེད་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། །མཚན་འགྲུར་རོ་ལོ་ཡི་ཞིབ་ཆ་འདིས་ཤེས་སོ། །མཁལ་  
 རོ་མེད་དང་བྱིས་བ་ལས་སྟེ་ཡང་། །ཤེས་དང་མི་དགའི་མིང་བསྐྱར་སོགས་ལ་  
 མིན། །ཡོ་བྱད་འགའ་མེད་ལ་སྟེ་གཏན་མེད་མིན། །ཚོས་གོས་རྒྱ་ཡིས་རྩེད་བར་ལ་  
 ཉམ་གསུངས། །མདོན་གྲུར་བཅུ་ཡི་སྟོན་པ་དག་འདུན་ཏེ། །ལོགས་སུ་སངས་རྒྱས་  
 བརྟམ་བཏགས་སྟོན་པའི་སྟེ། །ལས་དང་བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྫོགས་ཚོས་མདོན་  
 འགྲུར། །མཁལ་རོ་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་དང་། །ཡོངས་དག་ཡོ་བྱད་  
 གསོལ་དང་ལས་མདོན་གྲུར། །སྟོན་འདུལ་གསོལ་བཞིའི་གསོལ་གསོལ་བརྗོད་བ་  
 ལས། །གསོལ་དེ་གསོལ་བཞིས་བསྐྱབ་སྟེར་འཐད་དཀའ་ལ། །སྤྱད་འདུལ་གསོལ་  
 བཏབ་གསོལ་དང་གསོལ་བཞི་ལས། །

བསྟེན་རྫོགས་དགུས་ལ་སྟོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། །མཁལ་པོས་  
 ལས་སྟོབ་སོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་པ། །མཁལ་པོ་ཉིད་ཏུ་སྟོགས་པའི་ལས་  
 དང་གཅིག །བསྐྱབ་བྱས་རང་ལ་མཁལ་པོར་གསོལ་བ་དང་། །དེས་དེར་ཚོས་  
 གོས་གསུམ་དང་ལུང་བཟེད་སྟེ། །ལུང་བཟེད་བསྟན་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་དང་  
 བཞི། །བསྐྱབ་བྱ་བཀར་ནས་གསང་སྟོན་སྟོན་ཏེས་བསྟོ། །དེ་ཡིས་སྟོག་ཏུ་བྱིས་ནས་  
 བར་ཏུ་ལྷ། །ལས་བྱེད་བརྗོད་ཡིས་ཚོགས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གསོལ། །བར་ཏུ་བར་

ཆད་ཅི་དང་སྐྱོར་བ་བརྒྱད། །ཚོས་གོས་མི་སྟོན་ལྟར་བཟེད་ལས་ཡང་སྟེ། །རྒྱ་རྩལ་  
 བདུན་དང་ཁ་དོག་གསུམ་གསུངས་ལ། །ལྟར་བཟེད་ས་ལྷགས་གཉིས་ལ་ནག་པོ་  
 ཉིད། །རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་མི་ཆགས་ལྷགས་གོང་ལ། །སྟོད་སྟོལ་སྟེ་རས་ལ་གོས་རྩོ་  
 སྟེ། །མཚོ་སྟེག་ལས་སོ་རིན་ཚེན་སྟེང་བ་ལས། །ཆེ་ཆུང་སྐྱ་བོར་ལྟར་བཟེད་སྟོ་སྟེ་  
 སྟེ། །རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་འཆག་པར་ཐལ་བས་བགག། །གསང་སྟོན་བསྟོད་དང་ནང་དུ་  
 ཅི་བའི་སྟེ། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་འདྲ་ཡང་སྟེ་མ་ལོ། །ཚོས་རྩལ་བར་ཆད་མེད་པར་  
 དེས་བེད་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་འོན་སྐྱར་འདི་ཅི་སྟེར་དགུད། །

བསྟོན་བཀུར་གནས་དང་གནས་མིན་གཤམ་སྟེར་དུས། །བསྐྱབ་གཤམ་བསྟུང་སྟེར་  
 གདམས་པ་མཚུག་ཚོག་གོ། །འི་བ་ཚོད་ཉིན་མཚན་ཆ་དང་ཚེས་གངས་དང་། །རྒྱ་རོ་  
 དུས་ཚོད་ལོ་འགྲོས་བདུན་ཆར་བརྗོད། །དགུས་གཅིག་བརྒྱ་སོགས་བསྐྱབ་ལ་འི་བ་  
 ཚོད་དགུད། །མགོ་རྒྱ་པ་མཚུ་དཔོ་དགུན་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི། །ནག་པ་ས་གསྟོན་དང་རྩ་  
 ཚོད་དགུད། །ལོ་ཞུན་དགུར་རོ་ཞུམས་སྟོད་ཚེས་གཅིག་སྟེང་། །ཞུམས་སྟོད་མ་སྐྱར་  
 སྟོན་བྱུག་དགུར་རིང་པོ། །ལྟར་སྟེ་དགུར་སྟེང་དོས་བསྐྱར་དེ་ལ་དགུར། །སྟེ་མ་ཁས་  
 ལེན་སྟེར་རོ་གསུམ་སྟེ་ག། །དམན་པ་བྱུག་དར་ཚོད་ཀྱི་ཚད་ཚོགས་སྟེར། །གསོ་  
 སྟོང་གཞི་ལས་དགུན་སྟོད་དགུན་སྟེང་དང་། །དགུན་དང་སོ་ག་དགུར་སྟོན་བྱུག་  
 གསུངས་ལ། །བཅུ་བཞིའི་གསོ་སྟོང་བདེ་སྐྱབ་ཚོགས་སྟེར་པོ། །

གདམས་དག་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་མར་བཅུ་གཉིས། །སྟེ་ན་བྱུག་དར་བསོད་  
 སྟོམས་གནས་འིང་དུང་། །སྟོན་བཀོས་བོར་བ་ཚངས་སྟོད་གནས་པ་བཞི། །ཚོར་བ་

ལྷག་བསྐྱེད་ཁོ་བའི་སྐོག་ས་ཡིན་སྲིད། །ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་མ་གནད་དཔོན་པས་ཁོ་བའི་ལྷན་
 ལ་ཡང་འདྲ་བས་བཤད་པ་མང་དོགས་པས་དབྱེད། །དགུ་མ་བརྗོད། །ལྷང་བྱེད་པམ་བཞི་དགེ་སྦྱོར་
 བྱེད་པའི་ཚོས། །གཤེ་ཁོ་བའི་གམ་ཚང་འབྲུ་ཡང་སྤྲོད་མིན་བཞི། །འོག་མ་བརྒྱད་
 དང་ཉི་ལུང་མ་ལ་ཡང་། །སྤྲོད་གྱི་པམ་བཞི་ལྷོ་ཚོས་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ། །གནས་བཞིའི་
 ལོང་བྱང་བཀོལ་བས་སོ་གཅིག་གོ། །ལྷང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་བ་བྱེད། །མགུ་
 བ་སྦྱོད་སྲིད་སྦྱི་བའོ་པའི་དགེ་འདུན། །ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་རྫོགས་གསོལ་དང་རྒྱ་བྱེད་
 བ། །གདམས་དག་ལྷ་དང་མཚམས་སོ་ཆེ་བཅད་ན། །དབག་ཚད་བྱེད་གསུམ་མ་
 བཅད་གཅིག་གི་ནང་། །དགེ་འདུན་མེད་པར་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་གསུམ། །གཉིས་
 ཀར་བསྐྱེད་པ་མགུ་སྦྱོད་དགག་དབྱེ་གཉིས། །དགེ་སྦྱོང་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ཉེས་མི་
 སྤོང་། །མི་སྦྱོ་གསར་བྱ་ལ་ཡང་སྤྲུག་བྱ་གསུམ། །འཕྲོས་དོན་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་གཉིས་ནི། །བསོད་སྦྱོམས་པ་དང་སྦྱོན་གཅིག་བྱིས་མི་ལེན། །ཚོས་གོས་གསུམ་
 དང་བྱིང་བ་སྤྲུག་དང་ཁོང། །དགོན་པ་ལོང་བྱང་བ་དང་རྒྱ་གཤམ་མེད། །དུང་ཁོང་ཚོག་
 བྱ་བ་དང་གཞི་རི་བཞིན། །ཆེ་ལོང་དབྱེ་བའོ་ཞིབ་སོ་རྣམ་གཞག་ཏུ། །བྱེན་ཉི་ལུ་
 འདྲིས་པའི་བྲིས་ཅན་ནས། །ཟ་བ་རྟེད་པས་ཚོག་དང་མཐར་ཆགས་གྱིས། །ཟ་བ་
 མཐར་གྱིས་སྦྱོང་བའི་བསོད་སྦྱོམས་གཉིས། །སྦྱོན་རྒྱ་ཟས་གྱི་མཐར་བའི་སྦྱོན་གཅིག་
 གསུམ། །ཟ་འཕྲོ་བཏོད་ནས་ཞག་དེར་བྱིས་མི་ལེན། །འདྲུ་ཡང་སྤྲོ་རོལ་བྱིན་ལེན་
 ལན་གཅིག་དང་། །རིམ་བྱིང་དུས་གཅིག་པ་དང་གསོག་བྱ་པ། །སོར་དང་དུས་
 ཚོགས་སྦྱོད་པའི་སྤྲུག་དང་ཁོང། །ཐམས་ཅད་དུང་ཁོང་སྦྱོགས་འགའ་དུང་ཁོང་



གཉིས། །ཀུན་ཏུ་མི་སྣེལ་ཚོག་ཕུ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། །ཟས་གོས་གནས་མལ་སྲོད་ལས་  
སྲིད་པའི་དགའ། །གསུམ་གསུམ་ཚོག་ཕུ་གཞན་ལྟ་གོ་རིམ་བཞིན། །བསྐྱབ་ལུལ་སྲོབ་  
བྱེད་གཉེན་པོར་གདམས་པས་བསྟུམ། །

གཉིས་བ་ཐོབ་བ་མི་ཉམས་བསྐྱང་ཚུལ་ལ། །སྲིད་རྒྱུན་གཞན་བརྟེན་ནང་  
གི་བསམ་ཕུན་ཚོགས། །སྲུང་བྱ་འོས་བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སྲོད་སྲོས། །བདེར་  
གནས་རྒྱུན་བརྟེན་སྲོལ་ས་བསྐྱང་ཚུལ་ལ། །དང་པོར་གནས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་  
གཉིས། །ཉེ་དགའ་བརྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་ཚན་ཞུགས་བརྟེན། །ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་རྩོན་པ་སྲོངས་  
རྒྱུའི་གོགས། །ཉུང་བར་གཞིགས་ནས་ཐ་མ་རྗེས་བཅས་མཛད། །ལྟ་ལོན་སྲོངས་རྒྱ་  
རྗེས་བཅས་ལ་དགོངས་གསུངས། །ཉེར་གཅིག་ལུང་གཞིའི་བར་སྲོམ་ལས། །ལོ་བཅུ་  
ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། །སྲོབ་དང་  
སྲོབ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། །སྲོབ་དང་མི་  
སྲོབ་བྱེད་ལེས་དང་། །གནས་འཆང་འཆར་འཇུག་ལུང་བ་ལེས། །རྩོམ་ཡི་རིམ་རྒྱ་བ་  
ཡི། །སྡེ་ཚན་ཡང་དག་བསྟུས་པ་ཡིན། །ལྟ་ཚན་དང་པོ་གཉིས་ལེས་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུལ་  
བས་འགྲོད་སེལ་མངོན་པས་རྒྱུག་ལྟ་སྲོང་། །བསམ་བཤེས་པས་གནས་འདོར་གནས་  
ལུལ་སྲོགས། །ལོ་བཅུ་ཉེ་སྲིད་མས་བགྲང་ཐ་མ་ཡིན། །ལྟ་གཞིར་གཞན་མིན་དོན་གྱི་  
དགུ་སྟུག་གཉིས། །འཇུག་སྟུག་བཅུ་འཇུག་བདུན་སྟུག་གཉིས་སུ་གསུངས། །ཚུལ་ལྟར་  
པས་པས་མ་གོས་རང་བཞིན་གྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོར་འཛེམ་པའོ་དུད་འགྲོ་སོགས། །གསོད་  
པས་འཆད་འགྱུར་ཁང་ཆེན་སྟུག་པས་མིན། །འཆད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་

གསུམ་གསུངས་སྒྲིབ། །མཚོ་རྗེ་གཡས་སོ་རིན་མེད་དེ་བཀག་ནས། །རབ་ལ་ལྷག་  
 མས་མ་གོས་དགོས་པར་གསུངས། །སྒྲོད་སོགས་གཉིས་ལ་མདོ་མདོན་དུ་ལྷན་  
 སོགས། །གསུམ་ལ་འདུལ་བ་སྤེ་སྒྲོད་གསུམ་འཛིན་སོགས། །བདུན་ལ་རྟུན་མོང་  
 བརྟན་བཙོས་མང་ཐོས་སྒྲིབ། །ཁ་ཅིག་རིག་ནས་དང་པོ་བཞི་ཟེར་ཡང་། །སྤེ་སྒྲོད་  
 གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལྷ་ཡོད་གསུངས། །མི་བརྗེད་འཛིན་དང་འབྲེལ་གནས་  
 འབྲེད་པར་མཁས། །ཚོམ་དང་གཞན་ལ་འཆད་པའི་རིགས་གསལ་གཉིས། །སྤེ་མ་  
 ཆད་ལྷག་དོར་མེད་འབྲེལ་ཚུང་གསུངས། །རང་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་བར་མཚོ་རྗེ་ག་  
 གསུངས། །སྤེ་སྤེགས་ལས་ལྷག་འདུལ་བའི་སྒྲོད་བ་དང་། །སྤེ་བཞིའི་འདུལ་དང་  
 བསྐྱབ་གཞི་ལྷག་སོ་ཐར། །སྤེ་མ་ས་མའི་སོ་ཐར་གཉིས་སྤྱ་བྲགས། །ལྷག་པའི་བསྐྱབ་  
 བ་སྤྱ་དན་འདས་བ་ལ། །དབང་བུས་དོན་སྤྱིར་ལྷག་པའི་དོན་མི་གཅིག །ལྷག་ཚུལ་  
 སྤྱིར་ཡིན་ཚུལ་ལྷན་དང་མི་རྣོས། །ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་སྤོམ་སྤྱིར་མི་རྣོས་པོ། །དད་  
 གསུམ་བཙུན་རང་མ་གོས་སུན་ཚོགས་ཚུལ། །མང་ཐོས་མང་པོ་ལ་ཐོས་མང་དང་  
 ཐོས། །ཡིད་མི་འོང་ལ་དངོས་པོ་ཡིད་འོང་བ། །ཁམ་གང་ལུས་གང་ཙམ་ལས་མི་ནས་  
 གཏོང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་ཤེས་ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་པའི། །ནམ་གོལ་སུན་ཚོགས་མི་སློབ་  
 ལྷ་སུན་ཚོགས། །མི་སློབ་ལྷ་བར་མི་རྣོས་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས། །ཟག་མེད་སྤྱིར་དང་དེ་  
 ལྷན་འདི་ཡོད་བར། །མ་དེས་བཙུན་འགལ་རྒྱན་མེད་དག་བཙོས་བཞིན། །དུ་ལྷན་  
 བསྐྱིངས་གཉིས་སྒྲོན་ལང་དག་བཞག། །བྱིང་རྒྱུད་ཟལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཚོགས་  
 ལ་སྤྱུར། །སློབ་བ་བདུན་གྱི་ཟག་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་སྤེད། །ཀུན་སྨར་མིན་སྤྱིར་མོས་

བ་རྣམ་གྲོལ་དང་། །ཤེས་བཟོད་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ངོ་འདོད་སྤྱད་པ་ལྟེ། །བཟོད་གནས་  
 མོས་བ་རྣམ་གྲོལ་བཞག་པར་དཀའ། །མི་སློབ་འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་ཟད་མི་སྟེ། །ཤེས་  
 བ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་མི་སློབ་ལྟ། །ཡུལ་དང་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་ཉེ་བར་བཅས། །སློང་  
 གཞིའོ་དགག་བྱའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་མཚན་དང་། །གཞི་དང་བསམ་སྦྱོར་རྒྱ་ཚོགས་  
 རྱེད་རྒྱ་ཡིན། །གསུམ་ཚར་བྱང་བའོ་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས། །གསུངས་པའི་བྱང་  
 བ་ཉེས་ཡིན་འདིར་མི་གཅིག། །དགེ་ཚུལ་སློང་གཞིར་མི་འོས་ཕྱིར་སྐྱ་གཅན། །རྒྱན་  
 སྐྱས་བྱང་ལ་མ་བཅས་བྱང་ཤེས་དང་། །བཅས་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱང་ཤེས་  
 གཉིས། །གཉིས་པར་མ་དོར་སུ་གསུམ་དོར་སུ་བྱུག། །དགག་རྗེས་དགག་བ་རྒྱབ་  
 མཉེན་དགོན་བ་ལ། །སྐྱབ་རྗེས་སྐྱབ་བ་མ་བྱས་དབྱར་བྱི་མ། །གནང་རྗེས་གནང་བ་  
 ལྷན་གནང་སྐབ་ཅན་གནང་། །མ་དོར་གསུམ་པོ་རྗེས་བཅས་བསམ་ངོ་བ། །དགག་  
 རྗེས་དགག་སོགས་བསམ་ངོར་མ་དེས་ཉེ། །སྐྱར་སྐྱད་རང་གོས་བརྒྱས་ལ་སློམ་  
 གསར་བཅས། །གསོ་སྦྱོང་མ་བྱུབ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་དང་། །སློབ་གནང་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་  
 དམིགས་བསམ་བས། །གནང་བཀག་ཚང་ཕྱིར་མི་འདོར་ཡང་མཚན་ཉིད་ལ། །རྗེས་  
 བཅས་སློང་གཞི་པམ་པའི་སློང་གཞི་མིན། །སྦྱོར་སློམ་པམ་པའི་ཆེན་བྱས་སམ་  
 དབྱད། །དགག་རྗེས་སྐྱབ་བ་སྦྱོན་བཀག་ཉམ་ངར་སྐྱབ། །མཚོ་རྗེ་ག་བྱ་ལོན་ཅན་གྱི་ཉོ་  
 ཚོང་གསུངས། །དགག་རྗེས་གནང་བ་ནད་པར་དུས་མིན་ཟས། །སྐྱབ་རྗེས་གནང་བ་  
 བད་པས་མི་ཉན་རུང་། །དགག་བ་གནས་བརྟེན་འདོམ་ན་དབྱར་གནས་བཀག། །གནང་  
 རྗེས་བཀག་བ་ལྷན་གནང་གོག་གོག་བཀག། །གནང་རྗེས་སྐྱབ་བ་དབྱར་ནང་བྱིན་

རྒྱབས་ནས། །འགྲོར་གནད་དབྱེན་ཞིའི་སྲིར་དུ་དགོས་ཞེས་སྐྱབ། །རིན་མོང་གོགས་  
 བཅས་འགྲོར་གནད་ནད་གཡོག་བསྐྱབས། །སྤར་བཅས་རྒྱ་མཚོན་དོར་སྲིར་དོར་བ་  
 ལྷོ། །གནད་རྗེས་དགག་བ་རྒྱ་མཚོན་གཏན་མེད་དང་། །སྲིརྟོའི་ཟས་གནད་ཟིལ་གཞོན་  
 དོར་བ་ལོ། །རང་བཞིན་སྤྱང་བ་དགག་རྗེས་དགག་རྟེན་ཉིད། །གནད་བ་མི་སྲིད་འོ་  
 བ་རྣམ་འབྱེད་ལས། །མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་ནི་མ་གཏོགས་གསུངས། །ལྷག་མའི་  
 སྐབས་ཀྱང་མི་ལམ་མ་གཏོགས་གསུངས། །འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་མེད་པའི་རྒྱན་མིན་  
 ལ། །ཅི་དགར་མིན་ཡང་བཅས་གནད་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །བཀག་བ་མངོན་ཤེས་བཀག་  
 བ་སྲོག་སྲིར་ཡང་། །བཀག་སྟེ་བཀག་དང་གནད་ཅམ་བཅས་པས་བསྟན། །སྐྱབ་བའང་  
 འདིས་གནད་མིན་ཉེ་ཅི་དགའ་བྱ། །བྱ་ལམ་མ་བྱས་ཀྱང་བྱང་མིན་སྲིར་ལོ། །དགག་  
 དགོས་ལོག་བ་དེས་བ་བཞིར་ལོག་དང་། །གཞན་གཉིས་དང་ལོར་ལྷུལ་དུས་དངོས་  
 གང་ཟག །ཞུས་བ་རན་ཏར་ཞུས་རྒྱུད་ཞུས། །སོ་བལ་རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་བ་  
 ལང་བདག །བྱང་དུ་དུས་ཤེས་དགོས་སྲིར་ལྷུལ་དེས་མིན། །སྤར་ནས་གནད་དང་  
 མ་གནད་དབྱེད་བྱ་ལོ། །སྲོག་གཙོད་ཐར་པའི་བར་གཙོད་བརྒྱུག་བ་གཞན། །རང་  
 ཉིད་ལེགས་གནས་རྗེས་ཁྲིད་རྗེས་སྟོན་ཉེ། །དགོ་ལ་ལེགས་འཛོག་སྲིག་ལས་རྣམ་  
 བར་བརྒྱུག །ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་འཇུག་གསུལ། །དེ་དེའི་བསྐྱབས་  
 བརྗོད་རྗེས་མཐུན་གསུམ་དང་བྱུག །ལྷང་བ་ལྷང་མེད་ལྷི་ཡང་སོ་ཐར་དང་། །རྒྱས་  
 བ་སྟེ་བཞི་ཐོན་བ་ཐ་མ་ལོ། །སྲི་ཡང་འདུལ་བ་བསྐྱབ་བ་ལས། །ལྷང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་  
 ལ་སོགས། །རྣམ་བ་སྤར་ནི་རིགས་པར་བྱ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། །གཞི་དང་

བསམ་དང་ཚོགས་པ་ལོ། །དང་པོ་པམ་ལྷག་ལྷང་གེད་དོ་ཆད་ལས་སྐོས། །ཡིན་གྱི་  
 རྣམ་སྤྲིན་མིན་ཏེ་འཆབ་པམ་ལས། །དབྱེན་སྤྱི་ལམ་འགྲོའི་ལྷག་ལས་སྤྲུགས་གསོད་  
 སྤྱི། །བཤགས་ལུལ་མཚམས་གྱི་སྤྱི་ནང་དབྱེ་བ་ཡོད། །ཆད་ལས་མི་སྐྱོར་སྤྱིར་བཏང་  
 དམིགས་བསམ་འབྲུལ། །བྱེད་པའི་སྐོར་ནས་མ་གུས་བྱས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་མང་  
 དང་མི་ཤེས་བག་མེད་གསུམ། །གཞི་ཡིས་མི་དང་མི་མིན་དུད་འགྲོ་གསུམ། །བསམ་  
 པ་འག་ཞན་ཚོགས་པ་གཅིག་གཉིས་ཡང་། །གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་པར་འབྲིང་མི་  
 ཤེས་སྤྱི། །ཉེན་སྐོས་སྤྲུན་སྤྱི་མཁས་ཡང་སྤྲ་བཤད་དང་། །མི་འགལ་བྱུང་གསོད་མེད་  
 སྐོས་ཡང་མོད་ཀྱང་། །མི་བཤགས་སྤྱིར་ན་སྤྱི་འོ་སྤྲུགས་སྐྱོད་བཞིན། །

དང་པོ་བཅུ་བདུན་བྱུང་ཅན་བརྗོད་པ་གཞན། །གསུམ་གཉིས་ཤེས་དང་འདུལ་  
 པ་རྒྱུད་ཤེས་སྤྱིར། །མཚོ་རྒྱིག་གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་བྱུང་ཅན་གསུངས། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་སྐོབ་དང་སྐོབ་འཇུག་ཕྱན་ཚོགས་ལོག། །སྐོབ་དང་མི་སྐོབ་འཕགས་ཉིད་  
 གཞན་གཉིས་ཀའི། །དེ་སྤྱིར་འདུལ་རྒྱུད་ཤེས་པ་འཕགས་པར་མེད། །མདོ་མདོན་  
 མཁས་པས་བྲུབ་ལོ་མི་འཐད་དེ། །ལོ་བཅུའི་ནང་ནས་འདུལ་ཤེས་བསྐྱབ་གུས་  
 ཤེད། །སྐོ་མིག་ལྷན་སྤྱིར་གསུངས་པའི་ལྷ་བ་ཡི། །བཅས་ལྷན་དབྱ་བཅོམ་ལྷ་བ་མི་  
 ལྷན་ཡང་། །རང་དབང་ཅན་གསུམ་ལྷ་བ་རང་དབང་ཅན། །ལྷ་ཚན་གཞན་ལྷན་མི་སྐོས་  
 འཛིན་འཇུག་གསལ། །སྐོབ་འཇུག་གཉིས་དང་བཞི་ལས་གཞན་རྣམས་སོ། །ལྷ་བ་  
 འཆའ་བའི་གཞི་བྱེད་ལྷ་གཞན་གྱིས། །ཁ་སྐོང་མི་འགྲོ་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན། །འབྲ་  
 ལྷན་སོགས་སོ་བརྗོད་པ་མང་ཚུལ་གཉིས། །བརྗོད་ཤེས་བར་ཆད་ཡིན་མིན་སྤྱི་རྗེས་

སྟོན། །ཆད་དང་མ་དག་མི་མཁས་བརྩམ་བརྟན་མིན། །དང་པོའི་སྤུབ་པའང་འདྲིར་  
 བཤད་བརྟན་མིན་ལ། །སྟོམ་དག་བརྩ་ཅ་མ་ལོན་པའི་མ་ཡང་མིན། །མཚོ་རྟེན་གྲུ་པ་  
 བ་མ་ངེས་བརྩུང་སྟེ། །གཞན་དུ་སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་ཟག་ཟད་པ། །གསུམ་རིག་ཡིན་  
 ཡང་མི་བྱ་གསུངས་བྱིར་གསུངས། །རིན་ཐོང་ལོ་ལྷས་དུག་རྩ་མཚོན་པ་ལྟར། །ལྷ་པ་  
 བ་མས་གཞན་རྣམས་མཚོན་པར་གསུངས། །དེ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ལྷ་བ་དམིགས་བསལ་  
 བཅས། །བསྟོན་བཀུར་རི་ལྟར་བྱ་དང་དམན་ལས་བསྐྱང། །གསུམ་མོ་དངོས་སུ་  
 མ་ལྷས་ཉེས་ཁེག་ཅིང། །བརྒྱུད་ནས་ཁེལ་ཡོད་བྱ་ཤེས་གནས་ལ་གྱུས། །ལྷ་བྱ་མི་  
 རུང་མི་ལྷ་ཡིད་གཉིས་དང། །རུང་ཤེས་པལ་ཆེར་ལྷ་འོ་འོད་ལྡན་ལས། །ཀུན་ཏུ་སྤྱད་  
 པར་རུང་བ་དག་བཤི་ཞེས། །ལྷ་བྱ་བསྟན་གྱི་ལྷ་ཚུལ་མ་བསྟན་གསུངས། །གནས་  
 ཅེ་སྤེང་མར་བསྡུས་པའི་ལྷ་ཚུལ་མཛད། །ཡུལ་རྟེན་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་དང་  
 པོར་བཞི། །སྤྲུལ་མེད་ན་གན་དང་དེ་མེད་གཞོན། །སྤྲུལ་ཉེ་བར་མི་གནས་ས་གཞན་  
 སྟོང། །རྟེན་གྱི་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་ལོན་ལྷོངས་རྒྱ་དང། །ཚོལ་བའི་ཞག་ལྷ་ངལ་བའི་ཉིན་  
 གཅིག་གཉིས། །སྤྲུལ་ས་བཀག་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱང་དང། །ཆོངས་སྟོང་བར་  
 ཆད་སོགས་སོ་མཚོ་རྟེན་ལས། །དབྱར་ནང་གནས་མེད་གན་བརྟེན་འདྲིར་ཡང་  
 བཟང། །བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་དགྲ་སྟེ་བཤད་གཅིན་ས། །བསྟོམ་པར་ཞར་བྱང་  
 གཞན་བྱང་དུག་འདྲིར་གསུངས། །འོད་ལྡན་ཚུ་བརྟུང་མི་ལྷ་རུལ་སྤྲུག་པ། །འི་རྒྱུར་  
 བཀོལ་ལོ་དེ་མཚུངས་མདོར་བསྡུས་བཅས། །སྤྲུལ་ནན་ཏུར་མི་འབྱུང་བྱིར་བཅོས་  
 གཞིར། །སྟེ་སྟོང་འདྲིན་ལ་དེ་བྱེད་སྟོམ་པོར་གསུངས། །ཞེན་སྟོན་མེད་ཕྱོགས་འཁོར་

མང་ལ་དགོངས། །གཞན་དུ་དབྱུང་ཡང་དུང་སྟེ་འོད་ལྡན་ལས། །ཀ་བར་གྱུར་པ་  
མདོ་སྟེ་འཛིན་གང་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཚོ་ག་བཞིན་སྤྱད་བསྒྲུ། །སྟོ་མགུ་  
དབྱུང་གསུམ་ཞུ་བའི་སྟོགས་ཀྱང་བྱེད། །སྟེ་སྟོད་འཛིན་པས་གཅིག་མདུན་བཤགས་  
གསུངས་པ། །སྟོ་མ་སེམས་སྐྱེ་ལ་དགོངས་པས་འདིར་མི་འགལ། །

སྤྱང་བཟེད་རྒྱ་མདོག་དབྱིབས་དངོས་ཚོ་གས་དུང་། །བཞི་བ་སྟན་ལྷ་མ་སོག་  
སྤྱད་བཟོད་དོ། །ལྷ་པས་མ་བྱུང་འབྲེལ་མེད་སྤྱང་བཟེད་བྱིས། །འོད་མེར་ཡ་ཁྱོར་ཉེར་  
གཅིག་དེའི་དུག་ཆ། །དུག་སྤུལ་ཡིན་ཞིང་བདུན་ཆ་བདུན་སྤུལ་བྱིས། །མ་ག་རྩ་  
མེར་དུག་སྤུལ་ཡིན་ན་གཉིས། །བདུན་སྤུལ་དོ་དང་ཁྱོར་བ་གང་ཤོར་བྱིས། །འབྲས་  
འཇུག་མ་གའི་མེ་གང་བཙོས་འཕེལ་བའི། །སྤུལ་དུག་ཚོད་མ་སྤུལ་དོ་སྟོང་སྤུལ་  
གང་། །དགུ་ཤོར་བ་ཡི་རྒྱུང་མཐའ་འོ་བཙོ་བརྒྱད་ཆེ། །སྤུལ་མ་ཡི་ཆེ་ཡིན་འགྲང་ཙམ་  
རྒྱུང་། །སྤུར་ནས་ཀུན་ལ་ཡོད་བྱིར་སྐྱེད་གཞི་མེད། །རོ་དོར་རྗེས་བཙས་རྒྱུང་དུའི་  
སྐྱེད་གཞི་ཡིན། །མ་གའི་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ལ་དེའི་སྤང་གཅིག་དེའི་སྤང་བཅུ་དུག་དེ་  
ཡི་བྲེ་གང་ཆད། །དེ་ལ་འོད་སྤང་སྤུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡོད། །འདས་པའི་རྩ་གཅིག་མ་  
འོངས་རྩ་གཉིས་པ། །ད་ལྟ་རྩ་བཞི་གསུམ་གའི་རྩ་དུག་མ། །སྤྱད་གཞོག་རྩར་བདུན་  
ལྷགས་ཀྱི་མདུད་པས་བཀག། །བར་དུ་བྱང་པོའི་རང་བཞིན་གསོམ་ཤིང་དང་། །རྟོད་  
གཞོག་རྩར་བརྒྱད་རྩ་བཞི་མཚོད་རྟེན་གཉིས། །ཨ་ལོང་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་ལྷའི་  
འཁོར་ལོ་ཡང་། །མཁར་གསེལ་དུམ་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་མཚོན། །རྩ་  
ཚགས་རྣམ་ལྷ་དཔེ་རིས་སྟེང་ནས་རེས། །བྱད་མེད་བསྐྱབ་ཚིགས་གཉིས་པོ་གསོལ་

གཉིས་ཀྱིས། །དགོ་སྒོའ་མ་མཚན་གྱུར་པའི་དགོ་ཚུལ་ལ། །དགོ་ཚུལ་སྒོམ་པ་རྒྱན་  
གཉིས་ཡོད་དམ་དུང། །སྒོད་ན་སྐྱེ་ཆེ་ལུལ་ཉམས་དཀའ་ཞེས་གྲགས། །ལེན་ཆེ་ལེན་  
སེམས་ལོག་པ་ལུལ་བ་སྟེ། །མཚན་གཉིས་བྱུང་བའི་རྟེན་ཉམས་ལ་མི་སྟེ། །

གསུམ་པ་སྐྱང་བྱ་ཤེས་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ། །སྟེ་ལྷ་སོ་སོ་ལྷ་བ་སྐྱིར་བསྟན་  
གཉིས། །དང་པོར་པ་མའི་སྟེ་ལྷ་དང་པོར་ཡང་། །སྐྱན་མོང་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཚོགས་སྟེ་ལྷ་  
དངོས། །འབྲུལ་ལུལ་མ་སྟོན་ལྷ་ལྷན་ནོ་མ་ལུས་ན། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་ལ་དུས་གསུམ་  
དགོས་པ་གསུམ། །དངོས་པོ་རྟེན་དང་བདག་རྟེན་འབྲུལ་བ་དང་། །མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་  
ཁས་སྐྱངས་པའི་འབྲུལ་ཚུལ་བཞི། །འདིར་བསྟན་ལུལ་ཉམས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་  
སྒོས། །ལུལ་བ་གོ་བྱེད་དོ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ། །རབ་བྱུང་རྟེན་ལ་འབྲུང་བའི་  
རྒྱུང་བ་དེ། །དབྱེ་གཞིའི་པམ་སོགས་སྤྱིམ་པའི་རྒྱུད་ན་ཡོད། །

གསུམ་དུ་མ་དེས་པམ་ལྷག་རྒྱུང་བྱེད་དང་། །གཉིས་སྐྱ་མ་དེས་ལྷག་མ་རྒྱུང་  
བྱེད་ཀྱིས། །བསྐྱབ་སྐྱིར་མ་དེས་སྟེ་ཡང་སྟེ་ལྷ་ས་བསྐྱས། །རྒྱུང་བ་བསྐྱ་ཚུལ་བརྒྱད་  
དེ་དངོས་བསམ་སྒོས། །སྐྱོར་བའི་སྐོ་ནས་སྐྱད་ཅིག་ན་དེ་བ། །དོ་བའི་སྐོ་ནས་མི་  
དགོ་ལུང་མ་བསྟན། །མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་སོགས་གཙོད་དང་། །ལུས་ཀྱིས་  
སྐྱོང་ལ་སྐོས་པ་མི་ཚངས་སྐྱོད། །གཞི་ཡི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་བརྟེན། །བྱེད་  
པའི་སྐོ་ནས་རང་དང་གཞན་ལ་བཅོལ། །འབྲུང་བའི་སྐོ་ནས་ལུས་དག་ལས་འབྲུང་  
གཉིས། །བྱ་བའི་སྐོ་ནས་བྱ་རང་མི་བྱེད་གཞན། །འདིར་བསྟན་བཅས་རང་ཁྱད་  
པར་ལུང་བསྟན་མིན། །མི་དགོས་བསྐྱང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་གྱུར་སྐྱིར། །སྤིང་ཉོན་



རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཡིན། །སྤྱིར་གྱི་སྤྲིག་ལྷུང་ལྷུ་བཞི་བཅེ་སྤྲེལ། །གསོད་པམ་  
 ལྷུང་འབྲེལ་སྤྲིག་ལྷུང་དངོས་གཅིག་གུང། །སྟོབས་བཞིས་སྤྲིག་དག་ལྷུང་བ་དག་པ་  
 མིན། །སྤྱིར་མི་འོང་གིས་སྤངས་ཡང་དག་མིང་མེད། །མཚན་འགྲུར་ཐུན་མོང་མིན་  
 པའི་པམ་དག་གུང། །སྤྲིག་པ་མ་དག་འིན་པམ་པ་དག། །འི་དང་མཚན་འགྲུར་པམ་  
 པམ་དག་རྒྱ་མིན། །ཁྲིམས་གྱི་པན་ཡོན་འཆལ་སྤྲུམ་འགྲོད་པ་མེད། །གྲགས་ཁྲབ་  
 བདེར་གཉིད་རྣམ་ཡིས་བསྐྱེད་སོགས་མང། །དགག་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པ་འཆའ་རྒྱ་བཙོ་ལྷ་  
 སོགས། །བཅས་པའི་པན་ཡོན་དག་འདུན་བསྐྱེད་པ་དང། །དག་འདུན་འདོད་པ་སྤངས་  
 པམ་ལེགས་པར་བྱེད། །ངལ་དུབ་སྤངས་པམ་བདེ་བར་བྱེད་སོགས་བཅུ། །རང་  
 གཞན་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་འང། །གང་རུང་ལུས་ལས་བཞོལ་བའི་སྟོམ་  
 པའི་ཚོགས། །ཡན་ལག་བཞི་ལྷག་མ་ཚང་བ་ཡང་ཡོད། །བསམ་སྦྱོར་གྱིས་དབང་  
 ཞེན་ས་བསྟོས་པའི་ལུལ། །ལུལ་ཚོས་གྱིས་དབང་ཤོ་གམ་ཁྲབ་གྱི་རིགས། །རིགས་  
 བརྒྱད་གྱིས་དབང་བྱ་ནི་པ་ཡི་འོར། །འོར་དེར་སངས་རྒྱས་བཀམ་དབང་ཚོས་གྱི་  
 རྣམ། །ལུང་རྟོགས་དེ་དེ་ལྷན་ལོ་དག་འདུན་ལ། །ལུལ་བ་དེ་དབང་དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་  
 ལྟེ། །དབྱར་སོགས་དུས་གྱིས་རྟེན་པར་ཁས་སྤངས་དབང། །འི་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་  
 ཚོགས་སོ་སོར་དབང། །སྤྱོད་བྱེད་པ་དབང་རྩལ་ཡང་བཞི་སྟེ། །གནས་འདིར་  
 འདིས་ཞེས་ཁྲིམས་སྤྱོད་བཅས་པ་དབང། །མཚན་སྤེར་སྤུལ་ལ་མཚན་སྤྱི་  
 ལྷུབ་པམ་དབང། །སྤྱིན་ལུལ་སོ་སོར་དེས་བྱས་དེ་ཉིད་དབང། །མངོན་སུམ་སྤུལ་  
 བ་གང་ལ་སྤུལ་དེ་དབང། །དབྱ་བཙོམ་རྣམ་བརྒྱས་པ་ལ་སྟོམ་པོར་གསུངས། །དུས་

དང་གནས་དང་རྒྱ་ལུལ་རྒྱ་མཁན་ལ། །སྟོམ་ནས་རིན་ཚང་སྦྱོར་གཅིག་ནང་དུ་  
 ལོ། །ཐོབ་སློབ་སྐྱེ་བ་ལུལ་གཉིས་གང་ཉེ་བ། །དེས་བཅེ་མཉམ་ན་རྒྱུན་མའི་གནས་གྱིས་  
 སོ། །མཐོན་བུ་ཉི་ཤུར་ཀ་ཀ་ན་གཅིག་སྟེ། །དེ་བཞི་སྟོན་པའི་རིན་ལ་མ་ཤ་ཟེད། །མ་ཤ་  
 གསུམ་གྱིས་པམ་བའང་དུས་གྱིས་སྲིད། །རྒྱ་ཡིས་རྟ་དང་སྤལ་ཉི་ནས་ཁལ་བཞི། །བུ་  
 སྟོན་ཚོང་འདུས་མགུར་མའི་བཞིན་མ་གསུངས། །རེད་མངའ་གསེར་ཞིའི་སྤྱད་སོགས་  
 ལུགས་མང་ཡང་། །རང་ལུགས་[མ་ག་རྩའི]གསེར་ཞིའི་བརྒྱད་ཚོ་དེལ་བརྒྱད་  
 ཚད། །གསུངས་བ་དེལ་ཐུར་གྱིས་ཞོ་བརྒྱད་ཚལ། །བུ་ཡི་འདེག་བུའི་རྩས་ནི་  
 དེལ་མ་ཡིན། །ཟས་དང་དུར་ཟས་གཞན་དོན་མིན་བ་དགོས། །པམ་བར་དུད་འགྲའི་  
 རྩེ་ཚན་གཞན་དུ་འགྲུ། །གཞི་མེད་གསལ་བར་མ་སྤྲོས་བཅས་གཞན་འགྲུ། །ལྷུང་  
 མེད་ལ་བཞི་དངོས་གཞི་ལྷུང་མེད་པའི། །ལྷུང་མེད་ཉུང་ཉུང་བརྒྱས་ཡང་ལྷུང་མེད་  
 དོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་ལྷུང་མེད་ནི། །ཉེས་སྡེས་གསོད་སེམས་མེད་བར་  
 མངལ་སྤྲུགས་ལ། །ཡི་རང་ཅམ་སྟེ་སོག་གཙོད་མིན་སྤྱིར་དོ། །

དེར་གཏོགས་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ལྷུང་མེད་ནི། །དོ་གསུམ་ལེན་སྐབས་རྩེན་བར་  
 ལྷུངས་ལ་སྟེ། །སྐབས་གཞན་རྩེན་བཅོས་གཏོགས་པའི་ཉེས་བུས་འགྲུ། །ལྷུང་  
 བ་གཏན་མེད་ལ་གཉིས་སྦྱོས་བ་སོགས། །བཅས་རང་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་མེད་བ་  
 དང་། །བཅས་བ་འབའ་ཞིག་ལྷུང་མེད་རྣམ་བཞི་སྟེ། །དགག་བུ་ཉེས་དམིགས་མེད་  
 པའི་ལྷུང་མེད་ནི། །དོ་དང་སོ་པག་ཅིག་དང་སྤེལ་རྟོ། །བར་ཚད་རྒྱེད་དང་ལྡན་པའི་  
 ལྷུང་མེད་ནི། །སོག་སྤྱིར་བཅས་རྒྱང་པལ་ཚེར་གནང་བ་ལོ། །རང་བཞིན་གནང་མེད་དེ་

འདྲ་འདོམ་ཆེ་རང་། །གསོད་དུ་བརྟུག་ཀྱང་བསྐྱང་སེམས་གསོད་སེམས་མིན། །སྒྲོན་  
 བ་བཅས་ཞིང་མིན་སྲིར་གནང་བ་མིན། །བཅས་འདོམ་ཚུང་དོར་ཆེ་བ་གནང་སྲིང་  
 དེ། །དབྱར་རལ་ཉེས་བྱས་སྲིང་སྲིང་བུ་བ་སྟུག་གནང་། །བཅས་མཉམ་དེ་འབྲེལ་  
 དགག་དགོས་གང་ཆེ་གཙོ། །བསྐྱབ་མི་བྱས་པས་ཞུགས་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ལོ། །མཐའ་  
 འཁོབ་བརྟུ་མ་ཚང་བར་བསྟེན་རྫོགས་རུང་། །བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་ལྷུང་མེད་རྣམ་  
 གཉེས་ཏེ། །བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་དང་འབྲེལ་སྲ་བརྒྱུང་ཆོ། །འཆང་སོགས་བརྟུ་ལ་  
 ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། །བག་ཡངས་ཆེན་པོར་འབྲེལ་བ་སྟན་ཆེགས་ལས། །སྲ་མོ་སྟན་  
 ཆེགས་དག་ལ་སྐྱབས་དབྱེ་གསུངས། །དོག་མཐའ་བརྒྱུད་ན་གཞིས་བསྐྱས་ཉེས་བྱས་  
 ཅམ། །ཡངས་མཐའ་སྲིང་ལྷུང་མན་ལོ་གསོལ་བཞིས་སྟེར། །རེ་རེ་ཅམ་ལས་མཉམ་དུ་  
 ཀུན་སྟེར་ཅིང་། །ཡོད་སྐྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཚུལ་འདི་བཀག། །འདིར་འསྐོས་  
 བསྐྱབ་བྱའི་དབྱེ་བ་སྟོམ་པོ་གཉེས། །བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་འཁོར་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །མ་  
 བསྐྱང་ཉིན་མོ་སྐོས་པ་བ་མི་གཉེད་གསུངས། །སྒྲོར་བ་རྗེས་སྐྱབ་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ལོ། །ཀ་བ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་གསུངས། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མ་ཐུན་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱའོ། །མེ་རེག་སྐྱབས་སུ་སང་གེར་མི་རེག་གསུངས། །སྟེ་ལྷ་ཀུན་ཀྱང་སྟོམ་  
 པོའི་སྐྱས་བརྟན་ཏེ། །པམ་ལྟག་ཉེས་པ་ཆེ་སྲིང་སྟོམ་པོ་དང་། །གཞན་ནི་དམན་སྲིང་  
 དམན་པ་སྟོམ་པོར་བཤད། །མིང་དུ་འཆགས་པའི་སྟོམ་པོ་སྟོམ་པོ་དངོས། །ཡོན་  
 ཏན་སྐྱ་ཡི་སྟོམ་པོ་བཏགས་པ་སྟེ། །རྒྱན་ཡ་ནི་དུ་མ་ལ་འཇུག་པས། །ཉེས་བྱས་དུ་མ་  
 བསྐྱས་པའང་སྟོམ་པོར་བཤད། །འདི་ནི་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་ཀུན་ལ་ཡོད། །སྟོམ་པོ་རྣམ་

བཞི་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པའི། །སྐྱོར་བ་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྐྱོམ་པོ་དང། །རྒྱ་བ་  
 རྫོགས་པར་དེས་པའི་སྐྱོར་སྐྱོམ་དང། །གསོད་མིན་ལག་གཅོད་དངོས་གཞིའི་རྣམ་  
 པའི་སྐྱོམ། །ལྷ་དག་བཅོམ་བསད་དངོས་གཞིའི་སྐྱོམ་པོ་ལོ། །སྐྱོམ་པོ་བཞིར་བྱེ་ཡིག་  
 ཚར་ཤིན་ཏུ་བསྟུགས། །གསོད་པའི་སྐྱོར་གཞི་དགོ་སྐྱོར་མང་པོ་སྟེ། །རི་དྲགས་བརྗོད་  
 བེ་སྤྱི་བའི་དགོ་སྐྱོར་སྤྱིར། །སྐྱོར་གཞིར་འདོད་བ་མི་ལེགས་ཞིང་མིན་སྤྱིར། །དགོ་  
 སྐྱོར་བཅུ་ཡིས་དེམ་བཞིན་འཚེ་དེས་མཚོན། །བསྐྱུན་ལ་སྐྱོར་བ་གང་འབྱུང་ཚོད་པ་  
 མང། །དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་སྐྱ་ཅན་མི་འཚོད་ལ། །གསོད་སར་མི་འབྲུལ་གྱ་  
 དག་པ་ལ་རུང། །

རྒྱན་གྱི་སྐྱོར་གཞི་ཉ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །མི་མིན་མ་ཉེར་ལ་སྐྱུས་སྐྱོམ་པོ་  
 སྟེ། །དུད་འགོར་ཉེས་བྱས་མི་ལ་རྣོར་ཡང་མཐ། །མིའི་ཚོས་སྐྱོར་འདས་སྐྱ་མ་གོང་  
 མའི་སེམས། །མིའི་ཚོས་སྐྱིབ་ལྟ་སྐྱ་མ་དེ་སྤྱང་བའོ། །གསོ་བ་དགོ་འདུན་ལ་རེག་སྐྱག་  
 མ་ལས། །རེག་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱེད་པོ་བྱུང་མེད་གསུངས། །དེ་ནི་རེག་དང་འཁྲིག་  
 ཚོག་བསྟེན་བཀུར་བསྟུགས། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲོང་དབེན་བར་འདུག་འགྲོང་  
 དང། །ལྡན་ཅིག་ཉལ་དང་ལམ་འགོ་ཚོས་སྟོན་བཅུ། །བསྐྱུས་ཀྱང་གཉིས་ཚོགས་ལས་  
 བེ་སྐྱུན་མ་བསྐྱུས། །འཁྱུར་འཇུག་ལ་སོགས་མ་བསྐྱུས་རྒྱ་མཚོན་དབྱུང། །ཁྲིམས་  
 རྒྱོགས་སྐྱགས་མིན་སྐྱེན་མིན་དཔུས་ལོང་མིན། །སྐྱོ་མིན་འགོ་བ་གཞན་མིན་མཚོན་  
 གཉིས་མིན། །ཁྱུ་བརྒྱད་སྐྱེད་དང་བཅས་པས་བྱུབ་སྐྱག་ཁེག །པལ་ཚེན་ཡོལ་བས་  
 བྱུབ་སྐྱག་ཚོད་པར་སྐྱ། །ཁང་བ་ཁང་ཚེན་གྱི་ནི་སྐྱད་པར་གསུམ། །ཁང་བ་དཀོན་

མཚོག་ལས་གཞན་དོན་བྱིར་དང་། །ཁང་ཆེན་ཚོགས་སམ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་  
 བ། །དགོན་མཚོག་ཡིན་ན་གཅིག་གི་བྱིར་ཡང་རུང་། །ཁང་པར་ས་གཞི་བཅའ་  
 དགོས་གཞན་ལ་མིན། །ཁང་ཚད་ལྷག་དགོས་ཁང་ཆེན་དེས་བཟུང་མེད། །ཆེ་བ་སྦྱིན་  
 ཆེན་ཡིན་གྱི་ཚད་ཆེན་མིན། །གཅིག་དང་ཚོགས་གསུངས་དགོན་མཚོག་མ་ཡིན་  
 བའི། །དབང་བྱས་བྱིས་བ་གཞིར་བྱས་ཁང་ཆེན་ལོ། །ཡོན་ཏན་ཡོད་དང་ཚོས་བཤེས་  
 ལྷག་བ་ལ། །སྐྱུར་བ་གདབ་བ་སྟོམ་པར་ཞུ་བས་བསྐྱབས། །དགོ་ལེགས་བཤེས་  
 གཉེན་ལུང་དེ་ལྷག་པར་འདོད། །དབང་པོ་མེད་པར་ལོག་སྐྱོད་སྟོམ་པོའི་བྱིར། །དེས་  
 ལྷུང་སྟོམ་པོར་གསུངས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལོ། །དགོ་འདུན་དེས་བསྐྱོས་བ་ཡིས་བཞུམས་  
 བསྟོ་བྱས། །དེ་དང་གསོལ་དང་བརྗོད་བ་སྐྱ་གཉེས་མཐར། །སྟོམ་པོར་དེ་གསུམ་པའི་  
 བྱིར་གཅིག་སྟེ། །བསྟོ་བྱུང་སྟོར་སྟོམ་ལྟ་དང་དངོས་གཞི་བཅས། །བསྐྱེད་པར་རྣམ་  
 འབྱེད་དངས་ནས་མཚོ་སྟེག་གསུངས། །ཡིག་ཆར་བརྗོད་བ་གསུམ་པར་དངོས་གཞི་  
 ལས། །རྒྱར་བ་མེད་བྱིར་བསྟོ་བྱུང་ལྟར་ལྟར་གསུངས། །བཞུམས་སྟོར་ཉེས་བྱས་  
 གསུངས་བ་སྟེ་གཞན་ཡིན། །དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མར་ཁ་སྐོང་འོས་མི་དགོས། །འཁོར་  
 ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མི་སྟིད་ཀྱང་། །དབྱེན་གྱི་ལྷག་མར་མཚམས་མེད་ཡོད་པར་  
 གསུངས། །

སྐྱང་ལྷུང་ལ་ཞི་བུན་མོར་མདོ་བཟུ་བདུན། །ཞུ་བ་ལས་བསྐྱས་ལས་ལ་འདས་  
 བ་དང་། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ཡང་དོ་ཞེས་བ་གཉེས། །དེ་སྟེང་བྱིར་བཅོས་དང་  
 འབྲེལ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །རྒྱང་ཉིད་དགོ་འདུན་གྱི་དང་མེད་གཙོ་གསུམ། །ཀོ་སྟགས་

གཞི་ལས་སྤང་བ་ལ་ཞི་དང་། །དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་ཉིད་གཉིས། །སྣལ་བཅུ་  
 རྣམ་འབྲེད་བསྐྱེས་པར་མཚོ་སྤྲིག་གསུངས། །ཡིག་ཆར་ཀོ་སྤྲུགས་གྱི་ཡང་རྣམ་འབྲེད་  
 བྱས། །དེ་ཡང་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་མོང་བ། །བདག་པོ་དང་འབྲེལ་ཤོད་དང་སྤྱིར་  
 བཅོས་དང་། །སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་འབྲེལ་སྤྱོད་མོང་ངོ་། །དེ་ལ་དུས་འབྲེལ་སྤྱིར་བ་  
 བཅུ་དགུ་སྟེ། །འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་འབྲིས་གཉིས་འབྲལ་གཉིས་འཆབ། །འུབ་  
 སྣལ་བྱུང་མེད་དམག་ནང་སྤང་བཅས་ཉལ། །སྤང་བ་རྗེས་སྤྲོགས་བསྐྱེས་དང་སྤྱོད་  
 ཅིག་ཉལ། །དངོས་བསྐྱོད་བཅོ་ལྷོ་རྗེས་སྤྲོགས་ནང་ཚན་ཡིན། །འུགས་བསྐྱོད་སྤྱིར་  
 གཉིས་འཆབ་པམ་རེག་སྤྱིར་སྟེ། །སྤྱི་མ་རེག་བ་དང་བཅས་ཉལ་བ་ལོ། །དེ་ལས་རྒྱ་  
 འཛོག་རས་ཆེན་བཞག་འབྲིས་དང་། །འཆང་དང་སྤྱད་དང་དགོན་བྲལ་འུབ་སྣལ་  
 ལ། །སྤྱི་མ་རྒྱ་བཅོ་ལྷོ་བཅུ་བདུན་དུག་གསུམ་མཐའི། །སྤྱད་ཅིག་དགོས་སྤྱིར་རྩ་བར་  
 ཉིན་མཚན་གྱི། །དང་པོ་མེན་བའམ་མཐར་སྤྱེ་དེ་དག་ལ། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་  
 སྤྱད་མེད་པར་གསུངས། །དུས་འབྲེལ་གཞན་བ་ཉལ་སྤྱོད་དམག་ནང་གནས། །འཆབ་  
 བ་བདུན་ལོ་སྤྱིར་སྤྱོད་ལང་ཡིན། །འུབ་སྣལ་གོང་དུ་སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་པ་ལ། །བགྲང་  
 ཡང་ཉལ་སྤྱིར་གྲངས་སྤྱིར་འདིར་བགྲང་གཅོ། །གནང་ལ་ཆོད་བཟུང་སྤྱོད་བ་མེན་  
 སྤྱིར་དོ། །ལས་ལ་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཞེས། །གསོ་སྤྱོད་དགག་དབྱེར་སྤྱོད་ལས་  
 དངོས་སུ་གསུངས། །དབྱར་གྱི་སྤྱིར་ཆོག་སོགས་ལ་མདོར་བསྐྱེས་སྤྱིར་། །སྤང་སྤྱོད་  
 བཅོ་བརྒྱད་མི་འབྱུང་ཐབས་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱོས་དང་གཞན་སྤྱིར་བསྐྱེས་དང་རྣམ་  
 བཟླ་གོ། །རྣམ་བཟླ་ཆོག་སྣལ་པོར་ཆོག་ལོ། །སྤྱོད་དེ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ཤོད་འབྱུང་

ཡང་། །དམིགས་བསལ་ཞག་བདུན་སྟོན་འཛིན་པ་ལྟོན། །མར་གྲིས་མར་དང་  
 ལྷགས་གྲིས་ལྷགས་ཁོན། །རྟེན་གྲུང་དེ་ཡིས་རང་གི་བརྟེན་གྲུང་། །ཉེས་ལྷགས་ཆ་  
 བཞག་ལྷགས་དེ་འཛིན་གྲི་དོན། །འཛིན་ལྷགས་རྟེན་ལྷགས་རྒྱུན་འབྲེལ་རྣམས་གངས་  
 སོ། །གོས་དང་སྦྱང་བཞེད་སྦྱང་དང་སྦྱང་འཛིན་བཞི། །དང་པོར་ཞག་བཅུ་གྲུ་འཛོག་གོ་ལྷ་  
 བསྟན་ན། །སྦྱང་གཞི་རྣམས་འཛིན་སྦྱང་སྦྱང་འཛིན་འོ། །རྣམས་འཛིན་རྣམས་སྦྱང་གསུངས་  
 བ་གཞི་ལ་དགོངས། །ཞག་བཅུ་པ་ཡི་བཅུ་བ་གྲུ་འཛོག་གི། །གྲུ་འཛོག་འཛིན་སྦྱང་འབྲུང་  
 བ་ཡང་གཞན་ལ། །གཞན་ཡང་སྦྱང་དགོས་གསུངས་ཀྱང་སྦྱང་སྦྱང་མེད། །དེ་སྦྱང་སྦྱང་  
 འཛིན་སྦྱང་འཛིན་མི་འདྲ་ལོ། །གང་ཟུག་ཁྱད་པར་ཅན་གྲི་སྦྱང་སྦྱང་ཡང་། །བཞགས་ཆེ་  
 དོས་པོ་དེ་སྦྱང་མི་དགོས་ལ། །ཆོགས་གྲི་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་དང་བཟུང་ཀྱང་། །མི་  
 སྦྱང་དོ་མཆོ་རྟེན་སྦྱང་གྲུང་འབའ་ཞིག་གསུངས། །ཁོར་ལྷག་ཁྱུ་གང་མེད་ན་སྦྱང་མི་  
 དགོས། །ཞེད་ཁྱུ་མེད་ཀྱང་ཆོས་གོས་ཀྲིན་རྣམས་ལོ། །འཆགས་ན་དེ་ཡིས་འབྲེལ་  
 སྦྱང་མི་བསྐྱེད་དམ། །ཞག་འཛིན་ལྷར་དུ་འཛོན་ཡང་ལྷར་དུ་མེད། །གོས་སྦྱང་སྟོན་  
 འཛིན་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན། །ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་ཀྲིན་གྲིས་མ་བརྟེན་  
 བའི། །མ་བརྟེན་ལ་ལྷགས་ཁྱད་མིན་མ་བརྟེན་ལ་ལྷགས་ལྷགས་  
 བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། །སྦྱི་མར་མཉམ་དང་མི་མཉམ་འཛོན་རྣམས་གཉིས། །ཆོས་  
 གཅིག་གོས་གཉིས་རྟེན་པས་གཅིག་ཀྲིན་རྣམས། །གཅིག་གོས་བཞག་ན་བཅུ་གཅིག་  
 སྦྱང་དངས་ཆོ། །སྦྱི་མར་རང་སྦྱོབས་སྦྱང་མར་འཛིན་སྦྱོབས་སོ། །ཆོས་གཅིག་གོས་  
 རྟེན་ཆོས་ལྷང་འང་དེ་མཚུངས་རྟེད། །འབྲུག་ལ་སྦྱང་མ་བརྟེན་ཀྱང་སྦྱི་མ་ལོ། །མ་

བརྒྱབས་བཞག་ན་བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་རེངས་ཚེ། །ཤལ་དང་རང་སྟོབས་བསྟོམས་བས་  
 སྤང་སྤྱང་འབྱུང། །གསུངས་སྤྱིར་གཞག་རེར་འང་ཉེས་པ་ཡོད་དམ་དཔྱད། །ཡོད་ན་  
 གནང་ལ་ཚད་བརྒྱང་མིན་པར་འགྱུར། །མཚན་མཐའ་སྐྱུ་རེངས་ལ་འདོད་མཚོ་སྤྲིག་  
 བཀག། །བཅས་སའི་ཉེན་དུས་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་ནི་མིན། །སྤྱང་བཟེད་ཤལ་ལ་ཁྱད་ཅན་  
 ཡིན་མིན་གཉིས། །ཞག་བདུན་ནང་ལས་འཚོ་བཅིང་དེ་དང་འདྲ། །ཐུན་ཚོད་ལ་ནི་  
 ཁྱད་པར་ཅན་མིན་མེད། །ཉེན་གཅིག་ཁོ་ནར་རྒྱབས་སྤྱིར་མཉམ་དུ་འབྱུང། །སྤྲོན་  
 ཤལ་འབྱུང་བ་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཉིས། །གང་ལའང་བྱིན་རྒྱབས་མེད་ན་མི་རུང་  
 སྤྱིར། །རྟེན་བྱེད་བརྒྱབས་བས་བརྟེན་བྱ་བྱིན་རྒྱབས་དང། །མ་བརྒྱབས་ལ་འཇུག་  
 རིམ་བཞིན་ནོ་མཚོ་སྤྲིག་བརྒྱོག། །

བདག་འབྲེལ་སྤྱང་བ་བཅོ་བརྒྱད་མཚོ་སྤྲིག་ལས། །འཆང་འཛོག་འཁྱུར་འཇུག་  
 བཅུ་ཚན་བར་བ་དང། །སྟོད་འཆང་འཐག་འཇུག་རས་ཚེན་བཟླ་དང་མཐའལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱིས་མི་སྤང་བྱིར། །འབྲེལ་སྤང་ལ་ཡང་རང་གི་དགོས་པོ་  
 ལོ། །གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་སྤྱང་དང། །སྤྲིམ་བ་བཅིང་གོམ་སྤང་སྤྱང་མེད་  
 བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སེལ་བ་གསུམ་སྟེ་གཞན་གྱི་ལ། །གཞན་གྱིར་ཤེས་དང་རང་  
 གཞན་ནོར་བ་ལོ། །གཞན་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། །འཆང་གཉིས་  
 རྒྱ་འཛོག་འབྲིས་གཉིས་སྤྱང་མེད་དང། །རིན་ཚེན་རེག་ལ་འབའ་ཞིག་སྤྱང་གཞན་  
 འགྱུར། །ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་རང་རང་ན་སྤྱད་དོ། །རང་ལ་གཞན་གྱིར་འཇུག་ན་  
 སྤང་སྤྱང་མེད། །རིན་ཚེན་ལོང་བ་གཞིར་གཏོགས་ན་སྤྱད་དོ། །བཅུ་གཉིས་སྤྲོ་མ་



ལས་ཀྱང་ན་སྒྲུབ་དེ། །དོན་དང་འདུ་ཤེས་ལྡན་པ་མེད་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་ལ་རང་གིར་  
 བསྐྱུལ་ན་བདག་འབྲེལ་གྱི། །ལྷུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀུན་ལ་ན་སྒྲུབ་དོ། །རིགས་རྫོགས་མི་  
 རྫོགས་ཤེས་ལ་ལུ་བཞི་སྟེ། །རིགས་ལོག་ཤེས་འབྲུང་ཚོས་གོས་མེད་པ་ཞིག། །ཚེས་  
 གཅིག་ལ་ནི་རྫོགས་ཤེས་ཤིག་སྟེ། །ཚེས་བཅུར་ཚོས་གོས་སྟེད་ན་བཅུ་གཅིག་  
 ཚེ། །སྲ་མའི་རྫོགས་ཤེས་ལོག་ཞག་བཅུ་གོས། །དེ་ཡི་ལྷུང་ཤེས་ཚོས་གོས་ཕྱི་  
 མར་འབྲུང་། །རིགས་ལོག་ཤེས་འབྲུང་བ་རྫོགས་ཤིག་སྟེ། །སྲ་དོ་སྟེད་པའི་ཕྱི་དོ་ཚོས་  
 གོས་སྟེད། །དེ་ནས་གཞན་མེད་བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་ཤེས་ཚོ། །གཉིས་ཀའི་འཆང་སྤང་རང་  
 ལྟོབས་སྟེད་ཕྱིར་ལོ། །རྫོགས་ཤིག་སྟེད་ཕྱི་གཞན་མ་སྟེད་ན། །རིགས་མི་སྟོབས་ཅིང་  
 ཤེས་མི་འབྲུང་བར་གསུངས། །དོན་ཀྱང་ཁ་སྐོང་རེ་ཆད་རིགས་སྟོབས་སྟེད། །རིགས་  
 མི་སྟོབས་ལ་ཤེས་འབྲུང་རྫོགས་ཤིག་སྟེ། །དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་སྟེད་ཀྱང་མ་རྒྱལ་སྟེ། །རྫོགས་  
 གཅིག་འདས་ཆེ་ཕྱིས་མར་ཤེས་འབྲུང་དོ། །སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ལ་འཆང་སོགས་གསུམ་  
 མེད་ལ། །ཀུན་བཏིང་རོ་རེ་རེ་བ་ཡང་གཏིང་རུང་ཕྱིར། །དམིགས་བསལ་སྲ་བརྒྱུད་  
 བསྐྱུངས་པའི་དགོ་སྐོང་དེས། །བཏིང་བའི་སྲ་བརྒྱུད་གིས་ཀྱང་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད། །ཕྱིན་  
 འཕྲོག་པམ་མེད་རང་ཡིན་འདུ་ཤེས་ལོ། །གཞན་གྱིས་ཕྱིན་པ་འཕྲོག་པའང་ལྷོ་རྒྱར་  
 གསུངས། །

ཚོས་མིན་སྟོན་བ་དཔེན་སྟོབས་སྟོབས་པའི་རྒྱུན། །པམ་སྟོབས་འབྲས་ཆན་འགོ་བ་  
 སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །ན་སྒྲུབ་གྱིས་བསྐྱུར་སྟོན་སྐྱུར་སྐྱུར་སྟེད་ན། །ལྷུང་སྟེད་གྱིས་  
 བསྐྱུར་ཉེས་བྱས་འགལ་ལོ་ཟེས། །སྟོན་པས་དེ་ལ་སྲ་འཕམ་རྒྱག་གསུངས་ན། །སྲ་ཡིས་

བསྐྱེད་དམ་ཞེན་ཕྱང་པོ་མོ། །ལྷ་སྟེ་གཟུགས་ཕྱང་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ན། །མདོར་  
 བསྟན་རྒྱས་བཤད་དེ་ལས་ལོག་མིན་གྱིར། །ལྷ་འོ་ལྷར་དུ་བགྱང་ན་དུག་ཡིན་  
 ཞེང་། །དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་རུང་དོན་ཡིན་ནོ། །བཤེས་འོར་བྱེད་པ་གོས་གྱིས་བསྐྱེད་  
 ཡིན་ན། །མཚའ་མ་སྟུན་དགོས་དང་རྩུན་དུ་ལག་ལ་ལོ་བཟུང་། །བྱེད་དང་བྱས་ཞེས་  
 བསྐྱེད་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད། །འདིར་ནི་འདུལ་བ་བྱེད་གསོད་ཚིག་ཡིན་ལ། །དག་སྐྱོང་  
 བྱས་དག་དུང་དུ་དགོས་པར་གསུངས། །མདོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་  
 བསྐྱེད། །འོག་གི་བྱེད་གསོད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ལག་ཉ་མཚམས་བཙོས་ཞག་  
 ལོན་རྗེན་བཙོས་གྱི། །ཉེས་བྱས་བཞི་དང་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི། །རུང་ཞིང་བརྟན་  
 བར་མ་འབྲེལ་སྟ་གོན་གནས། །རྐྱེད་ཟའི་རྐྱེན་མེད་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་དང་། །བྱིན་ལེན་  
 ལྟོབས་པར་མ་འབྲེལ་སྟན་བཞི་ཡིན། །འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་རང་རམ་ཚོག་གཅིག་  
 པས། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་འདོད་ལས་གཞན་པས། །རེག་པ་ལག་ཉའོ་བྱིན་ལེན་མ་  
 བྱས་པར། །ཟ་འདོད་གྱིས་ན་ལྷང་བྱེད་སྐྱོར་བར་འགྱུར། །མཚམས་བཙོས་རུང་ཁང་  
 མིན་པར་སྟུས་བཙོས་ཀྱང་། །ཞོས་པས་དག་འདུན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད། །ས་པོན་  
 འཛོམས་པའི་ལྷང་བྱེད་མི་འདྲ་ལོ། །ཟས་གྱི་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ་རུང་ཁང་ལ། །གཞན་པར་  
 རྐྱེན་མེད་ཞག་ལོན་ཞག་ལོན་བསྐྱེད། །ལྷག་མ་བསྟོམ་བསྟུས་པལ་ཆེར་རྩ་བར་  
 གསལ། །

ཉེས་བྱས་སོགས་ལྷ་སྟེ་བཞི་ཚན་གཉིས། །གནས་དང་གསོ་སྐྱོང་འདོམ་ཆེ་  
 གསོ་སྐྱོང་བསྟན། །ལྷ་མའི་རུང་འགྲོར་ཡོད་བཞིན་མི་འགྲོ་དང་། །གནས་མེད་གནས་

དེར་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་དང་། །རྒྱ་མ་འབོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་དང་། །གནས་  
 རྒྱང་གསོ་སྦྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་བྱས་ཉེ། །གནས་དང་གསོ་སྦྱོར་འདོམ་ལྷ་ཅ་བ་  
 ལས། །གནས་མེད་གསོ་སྦྱོར་བསྟན་པར་མི་བྱ་གསུངས། །སྤྱི་ལོ་དབྱར་དང་གནས་  
 མེད་འདོམ་ལ་ན། །གསོ་སྦྱོར་ལ་འདོམ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལྷ་ལོ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་དབྱར་  
 ལྱི་རྒྱ་གཅིག་ཡན། །སྤྱི་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་ལྷག་སོང་ནས་ནི། །གནས་དང་འདོམ་ན་  
 རྒྱར་བཞིན་ལྷ་ལྷ་སྟེ། །རྒྱ་གཅིག་འདས་ན་སྤྱི་སྤྱུ་དབྱར་མེད་ཅིང་། །རྒྱ་གཉིས་མ་  
 སོང་དབྱར་དོན་མི་འགྲུབ་སྤྱིར། །དེ་ཆེ་གནས་དང་འདོམ་ཀྱང་དབྱར་གཙོ་ལོ། །བཞི་  
 ཚན་དང་པོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་གཉིས་དང་། །གནས་འདོམ་ཆེ་ན་གནས་བརྟེན་ཉེས་བྱས་  
 དང་། །གནས་རྒྱང་བསྟན་དེ་དབྱར་རལ་ཉེས་བྱས་དང་། །རྒྱ་མ་འབོད་དུ་ཡོད་བཞིན་  
 མི་འབོད་དང་། །མ་བོས་ཐོ་རེངས་གནས་མེད་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་  
 པ་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་ལྷག་དང་། །གནས་འདོམ་ཆེ་ན་སྤྱི་ལོ་བཞིན་དུ་བཞི། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་  
 ལོ་དབྱར་དང་གནས་འདོམ་ཆེ། །དབྱར་བསྟན་འོ་གཞན་དུ་ལོ་དེར་དབྱར་མེད་  
 ལྱིར། །རྒྱ་བ་སྤྱི་གཉིས་བསྟན་དང་མཚུངས་སོ་ལོ། །ཁས་རྒྱངས་ཐེན་ན་ལོ་དེའི་དབྱར་  
 གཙོ་ཡང་། །སྤྱི་ལོ་གནས་བརྟེན་གཙོ་སྤྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །གཅིག་ལས་འཕྲོས་པར་  
 མཁན་པོ་བཞི་གསུངས་ཉེ། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་སྤྱུད་དང་མིན། །ཤེས་  
 བྱས་གནས་དང་བལྟས་འགྲོ་སྟོད་དང་འགྲོ། །

སྤྱིར་བསྟན་དོན་ལ་སྤྱི་དང་ཡག་ལག་གཉིས། །རྒྱ་མ་འབྱེད་ཤན་སྤྱིར་རྗེས་  
 གསུངས་ལྷ་བ་བཞིན། །རང་བཟོ་ལིན་མི་ལ་དུད་འགྲོ་དང་། །བཀག་པས་བཟང་

དང་འབྲེན་གསུམ་རྣམ་འབྲེན་གསུངས། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་སྤང་རིན་འབྲེན་  
 བ་ཤད། །རྩེ་འབྲུལ་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་འདུལ་བྱེད་དེ། །སྤྲུལ་མ་རེ་གཅིག་ལྷོ་བར་  
 འབྲུང་བྱིར་རོ། །དགོས་པ་གསུམ་སྟེ་སྤྲུལ་མིན་མདོར་བསྟུས་ཉོགས། །རྩེན་སོགས་  
 སུམ་རྩུར་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཞེས། །སོ་སོར་སྦྱར་བ་འདྲིར་བསྟུས་ཚིག་ཚོགས་  
 བསྟུངས། །བསྐྱབ་ཚིགས་གཅིག་པ་རྩེན་སོགས་བརྩེ་ཚན་གཉིས། །མ་གཉོགས་པ་  
 ལ་སོ་སོར་དངོས་སྦྱར་ཀྱང་། །འདྲིར་བསྟུས་ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུས་སྦྱར། །དེ་  
 བྱིར་ཚིག་བསྟུངས་མདོར་བསྟུས་གཉིས་ཀ་ཚང་། །མཚོ་རླེག་བཞི་བརྩེ་ཅ་གཉིས་མ་  
 གཉོགས་གསུངས། །མཐའ་དག་པལ་ཆེར་ཞར་བྱུང་བྱིར་བསྟུན་གསུམ། །དང་པོ་དང་  
 སོའོ་བསྐྱབ་བྱིན་འབྲེན་ཅེས། །གཉིས་པའོ་ཁ་སྐོར་མིན་བྱིར་འདུན་བསྟུང་དང་། །མི་  
 སྤྲེལ་འགྲོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་མེད། །བསྐྱབ་བྱིན་འབའ་ཞིག་ཚོགས་པ་མ་གཉོགས་  
 སོ། །འཕེ་མིས་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མི་སྦྱེད་ཟེར། །མཚོ་རླེག་དབྱེན་ཆགས་པ་ལ་ཁ་སྐོར་  
 དགོས། །དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་སྦྱེད་ལ་མི་དགོས་གསུངས། །དག་བཅོམ་མེད་བྱིར་དག་  
 བཅོམ་བདེན་སྤྲེལ་མེད། །བདེན་སྤྲེལ་ཅམ་ཡོད་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལ། །རང་བཞིན་ཁ་  
 མ་ཐོ་ཡོད་གསུངས་བྱིར། །ཞར་བྱུང་མགུ་སྦྱུད་དོན་མེད་ག་ག་ཚིགས། །སེན་མོ་སོགས་  
 དང་རེག་བྱ་ཉིད་མ་ཉམས། །ཡང་དག་ལེན་བྱེད་དེ་ནི་སྦོད་ཡིན་ལྷག །

ཡན་ལག་དོན་ལ་རྟེན་སོགས་སྦྱར་བ་ཤད་དང་། །ཚན་ཚན་ཡན་ལག་གྲེ་བྲག་  
 བ་ཤད་པ་གཉིས། །དང་པོར་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷུལ་ཡན་ལག །སྤྱང་ཐ་དད་རྒྱ་སེལ་  
 བ་དང་བཅས་དང་། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཡན་ལག་སེལ་བ་ལྟ། །དང་པོར་བསྐྱབ་

བསམ་ཚིགས་མཚན་ཡན་ལག་བཞི། །དང་པོར་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་དངོས་ལ་  
 ཡང་། །ཉམས་མ་ཆགས་དང་མ་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱིན་ལ། །ཅིར་འགྱུར་གསུམ་མོ་ཉམས་  
 བ་དགག་སྐྱས་བསྟན། །མ་ཆགས་ན་ཡང་ཉེས་སྐྱེད་སྐྱབ་པའི་སྒྲ། །གང་གིས་ཉམས་  
 བ་འཆབ་བཅས་པམ་པས་ཉེ། །ཤེས་བྱེད་ལྷོ་རྒྱར་ལྷོ་བ་བྲངས་པ་ལས། །སྲར་སྐྱུང་བྱུང་  
 དང་རྒྱ་ཐབས་དང་པོ་འཇུག། །མ་ཞིང་མ་སྐྱབ་བྱས་ལ་ཉེས་བྱས་གསུངས། །ཤེ་སྐྱས་  
 རང་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱུང་བྱེད་དང་། །པམ་སྐྱེད་གཞན་ལ་གཞི་མེད་སྐྱག་མ་བསྐྱེད། །རང་  
 གལ་འགོ་ཞིང་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འཆབ་བཅས་པམ་པས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་  
 བ། །མ་དོ་འདིས་མ་ཐའ་དག་སྐྱིར་བསྟན་ག་ལ་ཡིན། །གསོད་པམ་བྱུང་བས་སྟོག་  
 གཅོད་སྐྱེར་གཏོགས་བཅས། །གང་ལ་ལྷགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་ལོ། །

མ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱངས་འདས་སྟོགས་མ་སྐྱབ་གཉིས། །བར་མའི་གསུམ་སྐྱེད་དགོ་  
 ཚུལ་དངོས་སྐྱངས་བཟ། །བཅུ་གཉིས་བསྟན་པས་ཉེར་སྐྱེད་དགོ་སྟོབ་མ། །ཤི་རིའི་བྱ་ལ་  
 བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པ་བཞིན། །བསྐྱས་ཀྱང་སྤེན་སོ་དྲུག་རྒྱས་པར་ན། །སྐྱངས་  
 འདས་ང་བརྒྱད་བར་མའི་ཉམས་པ་གསུམ། །སྟོག་གཅོད་བརྒྱད་དང་མ་བྱིན་མེན་  
 བ་ལ། །འགོ་སྐྱར་མི་ཚངས་སྟོད་སྐྱ་རྒྱན་སྐྱ་ལ། །པམ་འདྲ་གཅིག་དང་བཤགས་  
 བྱའི་རྒྱན་བཅུ་གཉིས། །འབྲུ་དང་བཅོས་ཆང་འཐུང་གཉིས་སྐྱ་གར་རོལ། །སྐྱང་  
 རྒྱན་སྟོས་དང་ཁ་དོག་བྱགས་ཉེ་བདུན། །ཁྱི་གཉིས་སྟན་གཉིས་ཕྱི་རྩོའི་བཟའ་བཅའ་  
 གཉིས། །འགོ་སྐྱའི་རིན་ཆེན་བདག་གིར་འདྲིན་པ་ལ། །སྐྱ་བཅུང་སྐྱ་དགོ་ཚུལ་དངོས་  
 སྐྱངས་འདས། །མ་ཞན་པོ་ལས་སྐྱངས་གསུམ་ནི་དངོས་སྐྱངས་མིན། །དུས་ལ་བར་

ལས་ལམ་གསུམ་ལས་མེད་གསུངས་དགུད། །རྩུབ་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་ལྷ་ལྷ་མེན་  
 གྱིས། །སྲར་ལྷར་བྱེན་ང་ལྷའི་གངས་ཚང་ལོ། །ཚུབ་ཚུབ་སོགས་བཞིར་མངར་སྲུང་  
 རོ་གང་གི། འདུ་ཤེས་བསྡུར་བའི་རྩུབ་བཞི་མཚོ་རྒྱུག་གསུངས། །རིན་ཆེན་སྲར་ལྷར་  
 གཞིན་འདུ་གིར་བསྡུར། །ཤམ་འབྲས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་མིན་འདོད་འཇུག། །མཚོ་  
 རྒྱུག་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ་བདུན་གསུངས། །བསྡེན་པར་རྩོགས་ལས་དབྱེ་བྱིར་  
 བམ་པ་མེད། །བྱན་ཅམ་ཤི་བས་དམག་དབྱང་པམ་མིན་བཞིན། །སྲུ་གར་མན་ཆད་  
 བསྡེན་བཤུར་གོ་རིམ་བཞིན། །

ཕྱོགས་མ་སྲུབ་རྩོགས་བྱིར་ཉེས་མེད་དང་སོར་བསྡེན། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་  
 བཤད་མཛོད་ལས། །འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་རྒྱ་བ་  
 དང་། །རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག །བཏང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་བ་དང་། །ལྡོན་ཤིང་  
 འཛེག་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །རྩ་སྡོན་མི་གཅང་འདོར་  
 བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །ས་སོན་འཛོམ་དང་བསྐབ་པའི་གཞི། །ཟླ་  
 འཛོག་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །གསོག་འཛོག་བྱེད་དང་དགོ་རྒྱལ་ཉལ། །མི་སྲུ་འགོ་  
 དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འཆང་བར་གོས་སྲུང་གཉིས་སོ་གཞན་གངས་བཞིན། །ཁྲིམ་པར་  
 བཀག་བྱིར་བུ་ལྷག་བྱེད་དུ་བཤད། །དེ་དང་བཅོ་བརྒྱད་བྱེ་བ་དགོ་སྲོབ་མར། །ཤིང་  
 གཅོད་ཉེས་བྱས་ས་སོན་འཛོམ་པ་ལ། །ལྷུང་བྱེད་བཅས་བྱིར་གཉིས་བྱས་པའི་སྡོམ་  
 ལ། །དེ་གཉིས་གཅིག་བྱིར་བྱེད་དང་བརྩ་བདུན་འཇུག། །མ་ལ་ཤིང་དུང་བཀག་བྱིར་  
 འབྲལ་སྲུང་མེད། །དེ་བྱིར་སྲུང་མེད་གནང་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཤིང་གཅོད་སྡོམ་

བསྐྱུ་ས་མིན་སྲིད་དགོ་སྒྲོང་མའི། །སྒྲོམ་གྱི་དབང་བུས་གནང་བ་སྲིད་བཅུ་རྒྱལ། །དགོ་  
 ཚུལ་མ་ལ་འབྲལ་ལྷུང་མ་གཏོགས་པ། །བཅུ་བདུན་སྟེང་དུ་ཚོས་གོས་སྲིན་རྒྱབས་  
 གཉིས། །མི་རྫོགས་རྗེན་པ་འཚོལ་དང་ཉེར་གཅིག་གོ། །སྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ས་ཚོ་བྱ་  
 མང་སྲིད། །དགོ་སྒྲོང་ལ་བཀག་དེ་བཅས་ཀུན་ལ་བཀག། །དེ་ལས་དགོ་སྒྲོབ་མ་ལ་རིན་  
 ཚེན་རེག། །སྲིན་ལེན་གསོག་འཛོག་ཟ་དང་མི་གཅང་འདོད། །ས་བརྗོད་སྒྲངས་འདས་  
 འབྲུང་ཞིང་གསོག་འཛོག་ལ། །སྲོགས་མ་ཐུན་འབྲུང་སྲིད་ལྷག་མ་བཅོ་ལྷ་གནང། །ལྷ་  
 བར་འཆང་འབྲལ་ཉེས་གསུངས་ཡི་གོ་ལོད། །རླུང་དང་སྲོག་གཅོད་བཅུ་བདུན་པམ་  
 གཞན་གཉིས། །སྲི་འོའི་ཁ་ཟས་མ་བསྐྱུར་གོས་དང་ཆང། །སྒྲངས་འདས་ཉེར་གཉིས་  
 ལྷུང་མེད་རྣམས་དང་བཅས། །སྒྲོམ་བསྐྱུ་ས་སུམ་ཅུ་ཅེ་སྲིད་དགུ་མ་གཏོགས། །ཉིས་  
 བརྒྱ་སྲིད་དང་བཅོ་ལྷ་སྲོགས་མ་ཐུན་ལོ། །བསྐྱུ་ན་གཞི་བཅུ་རྗེ་ལས། །རྟགས་དང་  
 སྒྲོང་དང་སྒྲོད་དང་ལྷི། །འོངས་སྒྲོད་འབྲུང་གཡེང་འདོད་པ་དང། །གཞོད་པ་དང་ལྷི་  
 གནས་པ་དང། །མ་གུས་མི་སྒྲོང་གཞི་ལས་བྱུང། །ཞེས་གསུངས་སྒྲངས་འདས་བཅུ་  
 ཡི་སྲོགས་མ་ཐུན་ཏེ། །ཁྲིམ་པའི་རྟགས་མ་ཐུན་རྩ་བལ་སྐྱ་ལྷེག་ཉེས། །རང་དོན་རིན་ཚེན་  
 སྒྲོང་མ་ཐུན་བསོད་སྲགས་པ། །རིན་ཚེན་ཁབ་རལ་སྲོགས་མ་ཐུན་བ་སོ་སོགས། །སྲི་  
 འོའི་ཟས་དང་ཆང་མ་ཐུན་སྒྲོག་བཅོང་སོགས། །གར་སོགས་ཁྲི་སོགས་སྲོགས་མ་ཐུན་  
 ཚུ་ཡིས་ཅེན། །ཁང་ཚེན་མི་ཚངས་སྒྲོད་མ་ཐུན་འབྲིག་ཚིག་སོགས། །སྲོག་གཅོད་  
 དཔེན་སོགས་རྗེས་མ་ཐུན་བརྟེན་གཟས་སོགས། །གནས་དབྲུང་གནས་པའི་སྲོགས་  
 མ་ཐུན་ཁྲིམ་པ་སོགས། །མཁན་པོར་མ་གུས་སྲོགས་མ་ཐུན་རྣམ་པ་སོགས། །གསོ་

སྤོང་མི་མ་སྤུན་དབྱེད་གྱི་དམ་ཚིག་འབྲེལ། །ཞེས་འབྲུང་སྐྱེས་འདས་བརྒྱ་པོ་དབྱེད་  
བར་འོས། །ཚོད་དབྱིབས་མི་རུང་ཚོ་ག་མ་བྱས་པའི། །ཁང་ཆེན་བྱིས་པའི་རྟགས་སྤོང་  
སྐྱེས་འདས་གསུངས། །དུད་འགོ་གསོད་ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར། །འདོད་པའི་  
གཞི་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་དང་འགལ། །མཐའ་དག་ཉམས་པ་པམ་པའི་སྤྱོགས་  
མ་སྤུན་དང་། །རྟགས་སོགས་སོ་སོར་ཉམས་པའི་སྤྱོགས་མ་སྤུན་གཉིས། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་ཤི། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་  
སོགས་བྱུང། །ཤེས་དང་རང་བཞིན་མི་གནས་གང་ཟག་ལ། །སྤྲེ་ལྷ་པལ་ཆེར་མི་  
འབྲུང་ན་སྤྲོད་སྟེ། །སྤྱོད་འབྲུག་སྤྲུག་གཟེར་སྤྲུལ་ཆེ་འདུ་ཤེས་མེད། །ཤེས་བ་རང་  
བཞིན་མི་གནས་གཙོ་བོ་བཞི། །གཉིད་སྤྱོད་སྤོམས་འདུག་བརྒྱལ་བ་པལ་བ་སྟེ། །དེ་  
ཚོ་ཉམ་དང་ཁང་སྤྱང་འབྲུང་ཕྱིར་པོ། །གཙོ་བོ་བཞི་ལ་ཁང་བ་བྱུབ་བྱུང་ན། །ཡན་ལག་  
གང་ཞེག་མ་ཚང་དབྱེད་པར་བྱ། །གསོད་བཞི་རྒྱ་དང་པམ་སྤྲུག་དང་པོ་ལྟར། །བལ་  
ཁུར་སྤྱེ་འཛོམས་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་ལ། །སྤྲུལ་ཆེ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་  
སྟེ། །ཡིག་ཆའི་གཞི་སྤོད་མཚོ་རྟེན་མ་སྤུན་ཆེད་ཅམ། །

ཚིགས་གྱི་ཡན་ལག་ཚིགས་སྤར་ཞེས་སོགས་བྱུང། །སྤྲེ་ལྷ་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་  
ཚིགས་གཅིག་པ་དགོས། །འབབ་ཆེ་སྤོམ་སེམས་མེད་ཕྱིར་པམ་འདྲ་སྤྱེད། །སྤྲེ་མར་  
སྤོར་བྱས་ཕྱི་མར་ན་སྤྲོད་དེ། །སྤོམ་སེམས་འཕེལ་བས་གསོད་སེམས་ལོག་ཕྱིར་  
པོ། །བསྐྱབ་ཚིགས་ཕྱི་མར་སྤྲོད་ཡང་སྤོར་བྱས་ན། །པམ་བ་སྤྱེ་ཡང་བསྐྱབ་ཚིགས་  
སྤྲེ་མ་ནས། །བརྩམས་ཏེ་སྤོར་བའི་སྤོར་ཡིན་པམ་པའི་མིན། །པམ་ལྟག་སྤོར་བ་སྤོམ་



སོར་གསུངས་ཕྱིར་ལོ། །ཞར་བྱུང་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལེ། །སྲིན་བལ་འབའ་  
ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བལ་ཁུར་རྗེལ་དང་གསེར་དདུལ་རེག། །མངོན་ཚན་ཉོ་ཚོང་  
བསོད་པ་སློང་། །ཁབ་རལ་ལས་གྱུར་བཅུ་གཅིག་གོ། །རིན་ཐོང་ལས་སོ་ཁབ་རལ་རྩ་  
ཡི་དབྱེད། །རྩམ་པས་བསོད་སློང་བསྐྱེད་པར་མཚོ་རླེག་གསུངས། །

མཚན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱི་དོན་གཞུང་དོན་གཉིས། །དང་པོར་སྤུན་མོང་ཡིན་མིན་  
དབྱེ་བ་དང་། །དོན་དང་ཕྱི་མའི་མཚན་ལ་ཅིར་འགྱུར་གསུམ། །སྤུན་མོང་ལ་ཡང་མཚན་  
ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་། །རྗེས་མ་སྤུན་མིང་ཅམ་གཉིས་སོ་དང་པོ་ལེ། །པམ་བ་བཞི་དང་སྤུན་  
དང་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅམ་འཆང་བ་དང་ནི་འཛོག་བ་དང་། །སློང་ལ་སོགས་བ་ལྟ་  
དང་གསེར་དདུལ་དང་། །མངོན་ཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་སོགས་གསུམ། །རྩུབ་  
དང་འདོན་དང་མི་ཚོས་བདེན་སྣ་དང་། །ས་པོན་འདེབས་དང་རིམ་གཉིས་སྤྱོགས་  
གཅིག་དང་། །འདུག་གནས་ལ་སོགས་གསུམ་དང་དུས་མིན་ཟས། །ཕྱིན་ལེན་མ་  
བྱས་སློག་ཆགས་བཅས་སྤྱོད་དང་། །གཅེར་བྱ་དམག་གསུམ་མེ་རེག་མ་རྫོགས་  
དང་། །ཁ་མ་བསྐྱུར་དང་ལོངས་པ་ཁུས་བྱེད་དང་། །དུད་འགྲོ་ཅེ་དང་སྐྱེད་དང་གཞི་  
མེད་དང་། །རྒྱན་མ་རྟོ་དང་མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་དང་། །མ་གུས་སྤྱོགས་གཅིག་  
ཆང་འཐུང་དུས་མིན་འགོ། །ཕྱི་བོ་གོང་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་འཇུག། །ཁབ་རལ་གདོང་  
དང་གཡན་པ་བདེ་གཤེགས་གོས། །ད་བདུན་འདུལ་འཛིན་གསུངས་སོ་རིན་ཐོང་  
ལས། །བཅའ་དང་མ་གུས་བསལ་བས་ལྟ་བུ་ལ། །"མཚོ་རླེག་བདེན་སྣ་སྐྱེད་དང་

གཞི་མེད་བསལ། །ཁྱིམ་སྐྱེན་གཤེད་གཙོད་བསྐྱེད་བསལ་<sup>1</sup>ད་རྒྱག་བྱས། །འོན་ཀྱང་  
 གཉིས་གཉིས་སྒོད་དང་སྤུལ་དགུ་བའི། །ཆེ་ཆུང་ལྷང་བཟེད་ཚོལ་སོགས་རི་འདྲ་  
 མིན། །རྗེས་མ་སྐྱེན་ལ་གཉིས་མཚན་མ་སྐྱེན་མཚན་མི་མ་སྐྱེན། །ཡན་ལག་དགོས་པའོ་  
 དང་བོ་རིན་ཟེང་ལས། །བསྐོ་གྱུར་བཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། །བསྐོས་བསྐྱུར་སྐྱོན་དང་  
 སྤ་མ་དང་། །སྐོ་སྐོགས་གནས་ངན་བཤེས་འོ་དང་། །ཁྱུང་གསོད་འཕྱ་བསྐོ་ཁྱི་དང་  
 གདིང་། །སྐྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་སྟོབས། །འདུས་ཟ་བདེག་གཟས་གནས་ངན་  
 ལེན། །བདེ་དང་འདུན་པ་ཚོས་དང་སྒྲ། །དག་ཚུལ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་སྤངས། །ཉེར་  
 འཛོག་ཉན་ན་མ་སྐྱས་འགྲོ། །མ་གུས་ཟས་བཅས་ད་གདོད་ཁྱི། །གདལ་དང་སེང་གེ་  
 ལས་གྱུར་ཉེ། །དེ་ལྟ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་འོ། །སྤ་འོ་སྤོང་རྒྱ་འདིར་བགང་ཡང་། །སྤེ་  
 འོ་མཚན་ཉིད་རི་འདྲ་འོ། །མ་གུས་འདིར་བགང་སྤོགས་གཅིག་སྟེ། །གཞན་དུ་སྤོམ་  
 ཚིག་སྤ་མར་འགལ། །མཚན་མི་མ་སྐྱེན་དགོས་དེ་ཉིད་ལས། །འཕྱུར་འཕྱག་པ་དང་  
 ལེན་པ་དང་། །ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་དང་། །དེ་དང་ལམ་འགྲོ་བྱུང་མེད་ཉལ། །དེ་  
 ལྟར་དེ་ཉི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་དང་སྤངས་པ་ཟ་བ་དང་། །གསོག་འཛོག་བྱེད་དང་ཟ་  
 བ་བཞི། །བསྐྱེན་ན་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུར་འགྱུར། །པ་མའི་སྐྱེན་མོང་མིན་གཉིས་འདུལ་  
 འཛིན་གྱིས། །འབྲིན་པ་ནས་ནི་བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱུགས་པའི་བར། །ཁང་པ་ཁང་ཚེན་  
 དང་ནི་སྤོན་བལ་ནས། །ཆེལ་བའི་བར་དང་ལྷང་བཟེད་འཚང་བ་དང་། །བཟླ་  
 བ་ལས་བྱུང་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །རས་ཚེན་སྐོད་དང་མ་བསྐོས་ལ་སོགས་

1 མ་གྱི། ༡༤བལྟ། \*སྤོམ་འགྲེལ་ཉོབ་ལེ་བར་ལ། མཚོ་རྒྱུ་སྤོད་པ་དང་ནི་མ་གུས་བསལ། །གཤེད་རྒྱུ་དུ་བགང་བས་ད་རྒྱག་བྱས། །

བཅུ། །ཡང་ཡང་ཟ་དང་བསོད་པ་སྐྱོད་བ་དང་། །ཉལ་ཤོམ་ཁྲིམ་ལ་འདུག་དང་འགྲེང་  
 བ་དང་། །གདིང་མེད་སྐྱོད་དང་མ་ཡོན་བསྟེན་པར་རྫོགས། །རས་ཆེན་སོ་སོར་  
 བཤགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །པམ་པ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་རྣམ་བཞི་དང་། །ལྷག་མ་སྐྱབ་  
 མོང་མ་ཡིན་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷུང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་བཞི་དང་། །ལྷུང་  
 གྲེད་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་དང་ཉེས་བྱས་  
 གཉེས། །ཞེས་གསུངས་སྐྱབ་མོང་མིན་པར་འགྲུང་ཚུལ་ཡང་། །མཚན་ཕྱིར་ལུས་  
 ཕྱིར་བསམ་པའི་བྲེ་བྲག་ཕྱིར། །ལུས་རག་ཉེས་སྐྱོད་མི་འདྲ་བཅས་པ་འང་། །ཡོད་  
 མེད་མི་འདྲ་དགོན་འབྲེལ་ཉིན་མོ་འབྲེལ། །ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་རེག་པམ་འབྲིན་ལྷུང་  
 གྲེད། །མང་ཉུང་མི་འདྲ་འགྲེང་བཞི་སྐྱོད་པ་གཉེས། །སྤྲེ་ཚན་མ་བསྐྱོས་འདུག་དང་མི་  
 གཅང་འདོད། །ལྷུང་བཟེད་ཞག་གཅིག་བཅུ་མཐར་སྤང་ལྷུང་འལྷུང་། །ཉི་ཤུ་མ་ཡོན་  
 རྫོགས་པའི་ལྷུང་གྲེད་ནི། །མ་ལའང་སྲིད་ཕྱིར་སོ་སོའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། །ལྷུང་གྲེད་བཙོ་  
 ལྷ་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དོ། །ལྷུང་མཉམ་སྐྱབ་མོང་མི་མཉམ་སྐྱབ་མོང་མིན། །སྤྲེ་མའི་དབྲེ་  
 བ་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་སྐྱོས། །གསུམ་པ་ཕྱི་མའི་མཚན་ལ་ཅིར་འགྲུང་ནི། །མཚན་  
 ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྲུང་ཆེ་མ་གཏོགས་  
 སོ། །རྗེས་མ་སྐྱབ་མཚན་མ་སྐྱབ་དགོས་དང་རེག་པ་སོགས། །ཆེ་ལས་ཆུང་གྲུང་ཆུང་  
 ལས་ཆེར་མི་འགྲུད། །མཚན་མི་མ་སྐྱབ་དགོས་སྐྱབ་མོང་མིན་པལ་ཆེད། །ཡོད་པ་མེད་  
 པར་འགྲུང་སྲིད་བརྒྱུག་ནི་ལ། །

གཉེས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་མཚན་གྲུང་ནི། །ལྷུང་བའི་ཞིང་རམ་རྟེན་དུ་སྦྱིར་

བསྟན་ཏེ། །དམིགས་བསལ་མ་ཡིས་འབྲིན་བའི་སྐྱོར་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་རྫོགས་  
 ཚེ་བཅས་།དུང་།པ་ཆེས་གྱུར་ཡང་། །ན་སྐད་དོན་གྱི་སྐྱོར་ལྟར་སོར་གནས་  
 ལས། །འབྲིན་སྟག་མི་བསྐྱེད་སྐྱོར་བའི་དོགས་གཙོད་དོ། །རེག་པམ་རྫོགས་བྱས་མ་  
 ཡང་མཚན་གྱུར་ན། །བཅས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་ན་སྐད་དེ་ཡིན་ནོ། །དོན་གང་དུ་མཚན་  
 གྱུར་ཉེན་དེ་ལ། །གང་བཅས་ལྟར་བར་ངེས་སམ་ཞེན་མིན། །འབྲིན་བའི་ལྟར་བྱེད་  
 གྱུར་བའི་དགོ་སྐྱོར་མ། །པར་གྱུར་ཚེ་ཡང་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱུར་ལས་ཆེར་མི་  
 འགྱུར་ཞེས་བཤད་བྱིན་ཅིང་། །ན་སྐད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་གསུངས་ཕྱིར། །དགུ་ནས་  
 གྱུར་ན་དགུ་པོ་ཞག་གཅིག་ཆ། །འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་ལྡན་པ་པར་གྱུར་ཚེ། །བཅས་  
 བའི་ཞིང་མིན་ཕྱིར་ན་གཏན་ཉམས་འགྱུར། །གྱུར་ཚེ་འབྲིན་བའི་སྟག་མ་དག་གསུངས་  
 ཡང་། །སྐར་ཡང་གྱུར་ན་སྐོ་མགུ་དབྱུང་གསུམ་དགོས། །རེག་པམ་སྐར་ལྡོག་མི་སྟོག་  
 དབྱེད་བྱ་ལོ། །བཅའ་ཡུལ་མཚན་མཐུན་ཡིན་ཕྱིར་གྱུར་ཚེ་ཉམས། །མགུ་སྐོར་ཚེ་  
 གྱུར་སྐྱ་མ་དོན་མེད་པས། །གཞིན་ས་རྒྱ་ཕྱེད་དམ་ཞག་དུག་མགུ་བ་སྐོར། །ཁ་ཅིག་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྷག་མ་རྣམས། །གྱུར་ཚེ་དག་ཕྱིར་མགུ་སྐྱེད་དོན་མེད་ཡང་། །ཐུན་  
 མོང་སྟག་མར་སྐར་གྱི་ཞག་བགང་བེད། །རང་ཡུགས་བཅས་པའམ་ཚོ་ག་འགྱུར་ཕྱིར་  
 དོ། །

ཡུལ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་འདས་མ་འོངས། །ལ་བརྟེན་དོགས་པ་བཅད་ནས་ད་  
 ལྟའི་ལུས། །ལྟར་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་དེའི་ཚེ་ལུས། །ཞེས་གསུངས་སྐྱེས་པར་  
 རེག་བའི་སྐྱོར་བྱས་མཐུ། །གྱུར་ན་མི་ཉིད་ལྷག་མའི་བྱེད་པོ་ཡིན། །དམིགས་བསལ་

མཚན་མེད་མངལ་ལ་སྐྱེན་བྱེད་དང་། །ཁང་ཆེན་མང་བཅུགས་ཆོ་བ་སློབ་ཆགས་  
 བསད། །མཐའ་ལ་སློབ་ཆགས་མེད་ཀྱང་ལྷག་མ་བསྐྱེད། །དང་པོ་ཚོད་བཅས་གཞིར་  
 བཅིགས་མཐར་ཞི་ཡང་། །གཉིས་པ་སྐྱེ་གནས་གཞན་བརྟེན་དོགས་བཅད་ནས། །རང་  
 འགྲོར་གཏོགས་པ་བྱེད་པོར་སྟོན་པ་ནི། །ཁྱུང་ཁྱུང་ལས་སྐྱེས་གནས་བརྟེན་གྲགས་  
 དང་ནི། །ཉེ་གྲགས་ལྟ་བུའང་བསད་ན་པམ་པར་འགྱུར། །མིས་བསྐྱེད་མི་མིན་དུད་  
 འགྲོའང་རང་རང་གི། །འགོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་སློབ་པོ་ལྷུང་བྱེད་རྟེན། །འདི་མི་མཚུངས་པ་  
 ཟད་པར་འགྱུང་བཞིན་སྐྱུར། །གསུམ་པ་དབྱིབས་དང་མདོག་བརྟེན་དོགས་བཅད་  
 བས། །ཤེས་རྒྱུད་གར་གཏོགས་བྱེད་པོར་སྟོན་པ་ནི། །མི་སྐྱུལ་དུད་འགོ་དུད་འགྲོར་  
 འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །སློར་བར་ཉེས་བྱས་བསད་ན་པམ་པ་སྐྱེ། །ལྷན་སྐྱེན་བསམ་པས་  
 མཚོད་སྐྱིན་བསད་ལ་མིན། །རྒྱུད་ཐ་དད་ཕྱིར་འདིར་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པའི། །ཆ་ལ་མ་  
 འཁྲུལ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ཕྱིར། །དག་བཅོམ་འདུ་ཤེས་མེད་ཀྱང་པ་བསད་ན། །དེ་དང་  
 གཅིག་ཕྱིར་མཚམས་མེད་གཉིས་འགྱུང་བཞིན། །འདིར་བྲངས་མཚོད་འགྲེལ་རིན་སྲེང་  
 ལྷིག་མ་ཐུན། །གལ་ཉེ་དངོས་གཞི་པམ་ན་སློར་སློབ་འགྱུར། །མ་ངེས་སློར་མེད་བརྒྱ་  
 པམ་འདི་ཉིད་ལས། །སློར་ལ་དེ་མེད་དེ་མ་བྱས་ཉིད་མིན། །ཞེས་སོ་མཚོ་ལྷིག་ལས་ནི་  
 ལྷིག་བཀག། །མཚམས་མེད་སློ་གཉིས་ནས་ནི་སློ་སོ་གསུངས། །བཞི་པ་ཡོན་ཏྱུ་ཆ་  
 ལ་དོགས་བཅད་ནས། །འཕེན་པ་གཅིག་བསྐྱེས་བྱེད་པོར་སྟོན་པ་ནི། །གནས་སྐབས་  
 གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་མིན་གསུངས། །བསྐྱེད་པོག་དག་བཅོམ་མིན་གསུངས་དང་  
 མི་འགལ། །

ལྷུང་ཐ་དད་རྒྱ་སེལ་བ་དང་བཅས་ལ། །དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་སོ་དངོས་  
 ལ་ཡང་། །བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ལྷུང་ཐ་དད། །ཀུན་སྐོང་གི་རྒྱུན་ཐ་དད་བཅས་  
 བའི་རིགས། །ཐ་དད་ཀུན་སྐོང་ནམ་པ་ཐ་དད་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་  
 ལྷུང་ཐ་དད། །དང་སོ་ཉེས་དེ་མེད་ལ་འོང་ཐ་དད། །ཞེས་སོ་སྦྱོར་དངོས་བར་དུ་ཉེས་བ་  
 དེའི། །བཅས་མེད་ཁྱིམ་བས་ཚོད་ན་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི། །ན་སྦྱང་ཐ་དད་སྐྱེ་འོ་སྦྱན་གྱིས་  
 མཚོན། །གཉིས་པ་སྟོན་པར་བཏང་བ་ཡང་ངོ་གསུངས། །ཁང་ཆེན་བཅིགས་འཕྲོར་  
 འདུན་ལོག་སྐྱར་ཡང་འགྲོ། །བསྐྱབ་ན་སྐར་བཞིན་ན་སྦྱང་ཐ་དད་སྐྱེ། །

གསུམ་པ་གཅིག་ལ་དུ་མ་བཅས་སོགས་གསུངས། །དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཚུལ་  
 ལུ་བ་ལས། །དག་སྐོང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་པས་ལྷུང་བ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་  
 ལྷུ་བ་མི་ཡོད་དེ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མི་རུང་ག་སོག་འདོག་ཏུ། །བཞག་པར་གྱུར་  
 བ་དུས་མིན་ཟ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་མིན་སྤང་སྤོག་ཆས་སྤེ་བར་གསུངས། །བཞི་  
 བ་ལ་གཉིས་ཀུན་སྐོང་ཐ་དད་ཀྱི། །དབྱེ་བ་དངོས་དང་དམིགས་བསལ་མཚོན་དཔེར་  
 བཅས། །དང་སོ་དེ་ཡི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་གསུངས། །མཚོ་རྗེ་ཀ་ཆ་ཅན་མི་ཆངས་  
 སྦྱོང་གི་ཆ། །འབྲིན་སོགས་ཆ་དེར་གཏོགས་ཞེས་ཆ་ཅན་དུ། །གཏོགས་པ་འགོག་  
 ཚོད་གསུངས་པ་རྗེ་ཤྲ་ལས། །ལྷག་མ་བཤད་དང་མི་སྐོས་མདོ་འདི་ཡིས། །འབྲིན་  
 སེམས་ཀྱིས་སྐྱར་པམ་པའི་སྦྱོར་སྦྱོམ་དུ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སེལ་སྤྱིར་གསུངས་དང་  
 མཐུན། །རིན་སྤང་ཆ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཆ་ཤས་དང་། །ཆར་གཏོགས་གོ་འབྲིན་སོགས་སྤེ་  
 མར་བཤད་པ་ཡིས། །དེར་འདུས་སྦྱོར་སྦྱོམ་ལྟ་བུ་ཆ་ཤས་ཀྱི། །སྐྱར་བ་ཡིན་པ་གཙོད་

གསུངས་གནད་གཅིག་གོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀུན་སྒྲོང་གཞན་སྤྱིར་རོ། །དམིགས་  
 བསམ་ལ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་གསུངས། །རྩ་སྒོ་གསུམ་ལ་འབྲིན་པའི་བསམ་  
 པ་ཡིས། །སྤངས་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་གཞན་ཀུན་རྣམས་མ་སྟེ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་འདོད་  
 གྱིས་ན་སྒོམ་པོར་འགྱུར། །ལྷ་པ་བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་སོགས་གསུངས། །ཉུང་དུ་བརྒྱས་  
 པ་བསྒོམ་ཀྱང་པམ་པ་མིན། །སེལ་བ་སྤྱོད་བྱས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་གསུངས། །ཁང་  
 པ་ཁང་ཚེན་འཁྱུར་འཇུག་དང། །སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང། །དུག་དང་  
 བལ་མེལ་ཐ་ག་གཉིས། །རིམ་ལྡན་བཟོ་བྱེད་ཁབ་རལ་བ་དུན། །བརྒྱ་དགུ་རིན་འབྲེང་  
 གསུངས་སོ་སྐྱར་འདེབས་སྐབས། །པམ་པའི་ལྷག་མ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བྱེད་རྣམས། །ལྷུང་  
 བྱེད་གྱིས་སྐྱར་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ་འདིར། །ན་སྤྱད་དག་གི་ཚ་ལོ་ན་སྤྱད་གསུངས། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་ལ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་ནི་  
 ཞར་བྱུང་གཉིས། །དང་པོར་དངོས་དང་ཉ་ཅང་ཐལ་སྤང་གཉིས། །དང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཐེ་ཚོམ་ཞེས་གསུངས་སོགས། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ལ་ཡུལ་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། །མི་  
 འམ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་གསོད་སྤུང་ན། །ཀུན་སྒྲོང་སྤྱི་ཞུགས་ཡོད་ཕྱིར་པམ་སོགས་  
 འབྱུང་། །དུད་འགྲོར་མི་འོ་སྤུང་ན་སྤྱོད་བ་ལ། །པམ་པའི་སྒོམ་པོ་འབྱུང་ཞིང་མི་དུད་  
 འགྲོར། །འཁྲལ་སྤྱོད་ཉེས་བྱས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྤྱོད་བ་ལ། །འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་སྤྱིར་རོ་དངོས་  
 གཞི་ལ། །དོན་ཉིད་ཡན་ལག་སྤྱིར་ན་གང་བསད་པ། །བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས་  
 རྒྱུད་གཞན་མིན། །གཉིས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཁུ་བ་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས། །ལྷུང་བ་ཀུན་ལ་དོན་དང་འདུ་ཤེས་སྤང། །དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ་

འཁྲིག་འབྲིན་ལ། །རེག་བྱ་གཙོ་བྱིར་ལུལ་ནི་ལོར་གྱང་སྟེ། །དོན་གོ་གཙོ་བྱིར་སྤྲུལ་ལུ་  
ལོར་ཡང་རྒྱུ། །རྫོགས་འགྲུར་འདི་ནི་འོད་ལྡན་ཅ་བར་ཡང་། །འཁྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་  
ཤེས་གཙོར་བྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བའི་དོན་ལ་ཡང་། །མ་འཇུག་  
ངེས་བཟུང་མི་འཐད་འཇུག་མ་འཇུག། །གང་རུང་ངེས་བཟུང་མིན་ཉེ་བྱིན་འགྲོག་  
ལ། །གཉིས་ཀ་ཚང་བྱིར་གསོད་སོགས་སྒྲོར་དངོས་ལ། །དོན་མི་གཙོ་ལ་དོན་མི་  
དགོས་པ་མིན། །ཞར་བྱུང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་མྱང་གསུངས། །

ལྷ་པ་ཡན་ལག་སེལ་བ་སྟོན་པ་ལ། །འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྤྲང་  
གསུངས། །འོག་ནས་འཆད་འགྲུར་ཡན་ལག་ཚང་བ་ལས། །གཞན་འགྲུར་མ་ཚང་  
བ་ལ་ན་སྤྲང་དེ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་མཚོ་རྗེ་ག་ལས། །རྩུ་འབྲུལ་ཅན་  
མིན་མ་ཉམས་ལུས་དངོས་དང་། །ཐ་སྟོན་ཡན་ལག་ལྷ་དང་བྱིམ་པ་དང་། །བསྟེན་  
རྫོགས་རྣམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་དོན་རང་ཉིད་  
ཤི། །བདག་དང་འབྲེལ་བ་ངག་ཏུ་སྤྲུས་པ་སྟེ། །འོག་ནས་སྟོན་པ་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་ཉམས་པས་རེག་ལ་ན་སྤྲང་སྟེ། །ལུལ་ཡང་ཉམས་ན་དུ་མ་མ་  
ཚང་བྱིར། །དེ་བས་ན་སྤྲང་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཞིག་བསྟེད། །ཡན་ལག་གཅིག་ཅམ་  
མ་ཚང་བ་ཡིས་གྱང་། །དེ་བས་ན་སྤྲང་འབྲུང་སྲིད་མིས་བསྟེད་རྣམས། །སྤྲོན་བྱིར་  
དུད་འགྲོར་ཉེན་འབྲུང་རེག་པ་བཞིན། །བསྟེན་བཙོས་ལས་བཤད་དུད་འགྲོ་མི་མིན་  
གཉོགས། །སྤྲང་མེད་འགྲུར་དང་ལྷུང་གཞན་འགྲུར་སོགས་མང་། །

ཚན་ཚན་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ། །གཞི་ཡི་ཡན་ལག་བསམ་བའི་ཡན་



ལག་དང། །སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ནི་ཡན་ལག་གསུམ། །དང་པོར་སེམས་ཅན་ཡིན་  
 མིན་ལས་གྲུང་གཉིས། །དང་པོར་མཚན་མི་མ་སྟུན་བ་ལས་གྲུང་དང། །ཐ་སྙད་ལས་  
 གྲུང་གྲིམ་དང་རབ་བྱུང་ལས། །གྲུང་བ་བཞི་འོ་དང་པོར་དངོས་ཞར་བྱུང། །དངོས་  
 བེ་རྩ་འབྲུལ་ཚོས་ཅན་ཞེས་སོགས་གསུངས། །རྩ་འབྲུལ་ཅན་ལས་པམ་ལྷག་གསུམ་  
 མ་གཏོགས། །ཆགས་བ་དགག་བྱར་བྱས་པའི་ལྷང་བ་རྣམས། །དངོས་མེད་བྱ་བཞིན་  
 མངོན་ཞེན་མི་རྗོགས་ཕྱིར། །བྱ་འདུལ་རྩ་འབྲུལ་རྟོན་བཞིན་བ་ལ་བཤད། །ཤེ་མི་  
 རོབ་ལ་བཤད་བ་ལྷི་རྒྱར་མ་སྟུན། །བྱད་མེད་ལ་བསྟེན་ཉེར་བཞི་རིན་སྲེང་ལས། །རེག་  
 བ་བཞིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་སྟུན། །འཇུ་ལེན་བལ་མེལ་ཚོས་རྟོན་དང། །མ་བསྐྱོས་  
 སོགས་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ཉལ་འགྲོ་སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་  
 འོན་ཀྱང་མཚོ་ལྷིག་ལས། །མ་བསྐྱོས་རྟོན་པའི་བཅུ་ཚན་ལས། །སྐྱར་འདེབས་མ་  
 གཏོགས་དགུ་དག་དང། །ཞེས་གསུངས་བསྐྱབ་བྱ་ཚེན་མོར་ཡང། །སྐྱར་འདེབས་  
 ཡུལ་ལ་དག་སྐྱོང་ཚོས། །བརྒྱད་ལྔ་དགོས་པར་གསུངས་སོ་སོ། །ཟས་ཅུང་ཕྱིར་  
 རྟོན་མི་བགང་ན། །བཅུ་ཚན་དེ་ནི་པའི་སྟུན་མོང། །མ་ཡིན་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་  
 ཞིང། །ཟས་ཅུང་རྟོན་པས་ལྷང་མེད་འགྱུར། །ཞར་བྱུང་རེག་བྱ་མ་ཉམས་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས། །རྣམ་པར་བསྐྱོས་བརྣག་འབྲུས་གཞིག་པམ་བ་མོ། །ཞོས་དམར་འཕོར་  
 འཚིགས་རུས་བ་ལ་སོགས་ཉམས། །

གཉིས་བ་དངོས་དང་སེལ་བ་རེག་དེ་དང། །འབྲར་བསྟན་གསུམ་མོ་མི་ཡི་  
 འགྲོ་བ་ཤ། །སོགས་གསུངས་ཐ་སྙད་སྤྱིས་བར་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ནི། །སྟུན་གྱིས་

སྤྲད་བྱའི་བདག་པོ་དང་། །ཁང་བའི་བཅའ་བྱ་ཁང་ཆེན་ཆེད། །མི་ཚོས་སྐྱེས་སྤྱང་  
 འདེབས་གསུམ། །ཁྱིམ་སྤྱན་ཤེས་བཞིན་བཤེས་དོ་དང་། །ཟས་ཅུང་སྤྲིག་ལྟ་བུ་དོ་  
 བ་ཡི། །གོ་བྱའི་ཡུལ་སྤྱིར་བཏུ་གཉིས་སོ། །མ་རྫོགས་བ་སྤྱིས་བསྐྱེད་བ་ནི། །འདོན་  
 དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཚོས། །བྱུང་སྤྲིག་མ་ལོན་བ་དང་ལྟ། །བྱུང་མེད་སྤྱི་ཡིས་  
 བསྐྱེད་བ་ནི། །འཛིན་བ་འཁྲིག་ཚིག་བསྐྱེན་བཀུར་སྤྲིག། །དཔེན་བར་འདུག་དང་  
 ཉལ་དང་བྱུག །ཁྱིམ་བས་བསྐྱེད་བ་སོ་ལྟ་དང་། །རྒྱ་གསོད་ལྟ་པོ་མ་གཏོགས་  
 བ། །བཅོལ་རྫོགས་པོ་ཉ་རྣམས་ཞེས་གསུངས། །བྱུང་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་བ་པོ་དང་  
 མོ། །ཁྱོན་ས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་མཚན་གཉིས་བ། །དོན་བྱེད་བྱས་བ་ཡན་ལག་ཉིད་  
 ཏུ་བྱུང་། །ཁར་བྱུང་རེག་བ་མ་སྤྲད་འདྲ་གསུངས་ཀྱང་། །ཤེས་བ་མི་གནས་པལ་བཞི་  
 རྒྱགས་བ་དང་། །དོན་མི་གོ་ལ་རེག་བའི་ལྷག་མ་འདྲུང་། །དེར་ཡང་མི་ཡིན་དགོས་ལ་  
 ཤེས་རང་བཞིན། །གནས་པའི་བྱེད་བྱིར་མ་སྤྲད་བྱེད་གཉིས་བསྐྱེད། །དེ་དག་རྩལ་  
 རྒྱས་མ་སྤྲད་ཡུལ་མ་ཡིན། །དེ་གཉིས་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་མ་ཞིང་མིན། །མ་སྤྲད་ལྟ་འོ་ཁྱིམ་  
 བས་བསྐྱེད་བ་རྣམས། །མཚན་དོན་མ་བྱུན་བྱིར་མ་ཞིང་མིན་བར་བྱུག། །དེ་བྱིར་ལྟ་  
 ལྟན་ཡིན་ཡང་བཞི་ལྟན་ཟེད། །རབ་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་གསུམ་ལྟན་ཉེ། །མིར་  
 ཡང་བྱུང་བྱིར་དོ་མཚན་གཉིས་དོན་ཡོད་དང་། །མ་ཞིང་ཉིད་གྱུར་རབ་བྱུང་ཡོད་  
 བས་དབྱེད། །མ་སྤྲད་བྱུང་བ་མཚོ་རྒྱུག་ལས། །རྒྱ་དང་སློག་གཅོད་མ་གཏོགས་བ། །མི་  
 ཡིན་རེས་བཟུང་ཀུན་ལ་སྤྲུལ། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་བ་སྤྱིས་ཏུ་གཉིས། །རྒྱ་དང་སློག་  
 གཅོད་བཞི་བཀོལ་བའི། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྤྲུལ། །ཞེས་གསུངས་དོན་ནི་བཅའ་

བར་གྱ། །ཁྱིམ་པ་ལས་གྲུང་ཕྱི་བའི་རབ་གྲུང་བ། །སོགས་གསུངས་ཁྱིམ་པ་པ་ཡིས་  
 བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་དང་། །རྒྱུ་མ་དང་འགྲོ་ལྷག་ཡིན་  
 འོ། །ཁྱིམ་པ་མོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཚོས་སྟོན་པ་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལམ་དུ་  
 འགྲོ་དང་རྣམ་པ་བལྟ། །གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་དང་སློང་  
 སོགས་ལྟ། །མངོན་ཚོན་ཉོ་ཚོང་སྤྱང་བཟེད་ཚོལ། །འཕག་གཉིས་རས་ཆེན་བདག་གིར་  
 གྱེད། །སློར་བརྟུག་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། །འདུག་གནས་ཕྱེ་དང་བསོད་པ་དང་། །ཟན་  
 གཚོད་མགོན་གཉེར་མ་སྐྱས་འགྲོ། །གོང་རྒྱ་ལོ་གྲང་འཇུག་པ་དང་། །སོར་བཤགས་  
 བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན། །ཉལ་ཤོམ་གཉིས་གཉིས་སྟོམ་པས་སུམ་ཅུ་ལྟ། །བསྟོས་བསྐྱུར་  
 འདུལ་འཛིན་གསུངས་ཡང་བམ་ལྟར་མིན། །དགོ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་འདྲིར་བཟང་  
 བ། །གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ཞེས་མཚོ་རྟེན་གསུངས། །ཕྱི་བ་ཉམས་མ་སྐྱེས་དང་དགོ་  
 ཚུལ་གཉིས། །དགོ་སློང་མ་སྟེ་ཉལ་མ་ཅན་ལྷག་པོ་ལས། །ཁྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་  
 བོན་སྤྱད་གྲུང། །མ་རྫོགས་སྐྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་གྲུང་བསྐྱེད། །མཚོ་རྟེན་ལྟ་  
 གསུངས་མ་ལོན་དཔྱད་པར་གྱ། །

དགོ་སློང་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །མཚོན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བརྟེན་སྟེ། །སློང་  
 བ་ཟས་ཅུང་གདེངས་མ་ལོན། །གལ་ལྷོ་ནགས་བརྟགས་བཞི་བརྟེན་ལྷག་དགོ་སློང་མ་  
 ཡིས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །འཇུ་དང་ལེན་དང་མེལ་བ་དང་། །མ་བསྐྱོས་སོགས་དགུ་འདུག་མ་  
 གཉོགས། །སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་དེ་བཅུ་བཞི་ལོ། །རྫོགས་  
 བ་སྐྱིས་བསྐྱེད་སྐྱུར་འདེབས་གསུམ། །རབ་གྲུང་སྐྱིས་བསྐྱེད་རྣམ་གཉིས་ཉེ། །སྐྱེད་

དང་མ་སྐྱེས་གོང་རྒྱ་བའོ། །དགེ་ཚུལ་སྤྱི་ས་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་འདི་བའི་  
བསྐྱེད་པ་ལྟ། །སྤྱི་གས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །འདུག་གནས་དང་ནི་གཅེར་  
བུ་ལོ། །རིན་ཐོང་ལས་སོ་ལྟ་བ་མ་ཐུན་པའི་དོན། །གཞི་དེས་པམ་སོགས་བསྐྱེད་པར་  
འདོད་མཚུངས་སོ། །བྱེ་མདོས་བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་སོགས་མིན། །མཚོ་སྤྱི་ག་  
འཐད་དང་མི་འཐད་ཚུལ་གཉིས་བཤད། །སྤྱི་ག་ལྟ་སྤངས་བསྐྱེལ་གསུམ་ལ་ལྟ་མི་  
མ་ཐུན། །སེལ་བར་མི་འཇུག་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་སྤྱིར། །ལྟ་ལའང་ཚོད་པ་འཇུག་སྤྱིར་  
ཉན་ན་ཡང་། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མིན་ལས་གྲུར་བ་གསུམ། །གོས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ་བུ་ག་  
མཚོ་སྤྱི་ག་ལས། །སྤང་སྤྱང་བཅུ་ཚོད་དང་པོ་དང་། །སྤྱི་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་  
དང་། །བུག་དང་མཐོ་གང་ལས་དང་ནི། །མེལ་བ་དང་ནི་ཐ་ག་གཉིས། །སྤྱི་ག་འཕྲོག་  
སྤོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱོས་བསྐྱུར་བ་ཤེས་རོ་  
གནས་མལ་དང་། །གོས་གཉིས་ཁ་བསྐྱུར་སྤྱེད་དང་གདེངས། །བདལ་ལ་སོགས་པ་  
ཐ་མ་ལྟ། །གསུངས་སོ་འོན་ཀྱང་རིན་ཐོང་ལས། །འཕྲོག་པ་སྤྱེད་པ་ཡོ་བྱེད་ཅེས། །ཡིན་  
ལ་ཞིན་ལ་ཞི་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་སྤྱང་བཟེད་ཁབ་རལ་གསུམ། །སྤོད་སྤྱད་  
ལས་སོ་རིན་འཕྲོང་ལས། །ཟས་ལ་བརྟེན་པ་ཉེར་གཅིག་སྟེ། །གསོག་འདོག་སྤོར་  
བཅུག་ཡང་ཡང་སོགས། །གཅེར་བུ་བདེ་དང་མཐོན་གཉེར་དང་། །ཆང་དང་ཟས་  
བཅས་སོར་བཤགས་བཞི། །གོས་རྒྱ་བདུན་སོ་ཁ་དོག་ཅུར་སྤྱི་ག་དང་། །དམར་སྤོན་  
དཀར་ནག་ལྟ་འོ་སུམ་བརྒྱ་བར། །མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱི་གས་བཅོད་ནམས་

དང་། །ལྷུང་གུམ་དག་དང་ཐང་ཤིང་མི་ཁྲི་དང་། །སྤྱི་ཤིང་མེའ་ཚན་ཅི་རྣམས་མི་  
 རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཚོན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་གི་ཕྱིར་ལོ། །རང་ཚད་གྱིས་བསྐྱེད་རིན་  
 མེད་ལས། །འབྲུལ་བ་འབྲུག་འདུག་སྐོང་སོགས་བཞི། །སྤིན་བལ་ལ་སོགས་རྣམ་  
 བ་ལྷུག། །དཔོན་པ་རས་ཆེན་གྲི་གོས་གྱེད། །སྤིད་དང་གདེངས་མེད་བདལ་སོགས་  
 ལ། །དེ་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་འདུལ་འདྲིན་བཅུ་དགུང་གསུངས། །སྤྱི་  
 ཚད་གྱིས་བསྐྱེད་འདུལ་འདྲིན་གྱིས། །འཆང་བ་འདྲོག་པ་མེན་པ་དང་། །སྐོང་དང་  
 སྐོང་བར་རིགས་པ་དང་། །སྤགས་དང་སོ་སོར་སྤགས་པ་དང་། །བསྐྱར་དང་  
 བལ་མེལ་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་བཅུད་རྒྱང་བསྐོས་བསྐྱར་དང་། །བཤེས་འོར་  
 གྱེད་དང་གོས་བྱིན་དང་། །ཁ་མ་བསྐྱར་ཉེ་བཅུ་བདུན་ལོ། །སྤ་མར་རང་ཚད་འདྲིར་  
 མཚུ་ཞེད། །གཉིས་ཀར་རྒྱ་གང་ལོངས་པས་ཚོག། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་  
 དོན། །གཙུ་ཆེར་ཡོད་གསུངས་རིན་མེད་ལས། །ལྷ་མ་འཁྲིག་ཆེག་བསྟེན་བཀུར་  
 དང་། །འབྲུལ་བ་གཉིས་དང་བྱིན་འཕྲོག་དང་། །བཅུད་པ་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ལྷུག། །ལྷ་  
 མ་འབྲུ་བ་སྐྱོར་བཅུག་དང་། །ཡང་ཡང་འདུག་གནས་གྱེད་དང་ལྷི། །བསོད་པ་མེད་དང་  
 མཚོན་གཉེར་དང་། །ཁབ་རལ་བདལ་བ་སོགས་པ་ལ། །སོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་བཞི་  
 བཅུ་བརྒྱད། །མཚོ་རྟེན་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷུག་གསུངས། །འཆང་གཉིས་སྤྱི་འདྲོག་རས་  
 ཆེན་རྣམས། །གཞན་གྱིར་ཡིན་ན་ལྷུང་མེད་འགྲུང། །སྐོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡན་  
 ལག་ལ། །ཐུན་མོང་དོགས་གཙོད་ཞར་རྒྱང་དང་། །སྐོར་བ་བྱེ་བྲག་བཤེད་པ་  
 གསུམ། །དང་པོ་རྣམ་རིག་དོན་གོ་གསུངས། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་ལྷི། །ལྷ་མ་

འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་དང། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་ཤེས་བཞིན་བཟུ། །འབྲུ་བ་བསྐྱོ་  
 བ་སྤྱིས་གཞོན་དང། །མ་སྐོས་ཉི་རྒྱབ་ཟས་ཅུང་དང། །སྟོབས་པ་བདེ་དང་འདུན་བ་  
 གླུ། །དགོ་ཚུལ་འགྲོད་བ་སྤངས་བྱེད་དང། །གཞི་མེད་བསྐྱབ་བ་ཉན་ན་དང། །མ་གུས་  
 ད་གདོད་སྤུམ་ཅུག་སྤུམ། །རང་ངག་ཁོན་ས་བྱེད་བ་ཞི། །དེ་ལས་སྤྱིས་གཞོན་སྤངས་  
 བ་གཉིས། །སྤངས་བྱེད་ཉན་ན་མ་གུས་པ། །མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དང། །བསྐྱོ་  
 གྲུང་བཞི་དང་འབྲུ་བ་ནས། །སོ་སོའི་བར་དུག་མེལ་བ་དང། །མངོན་ཚོན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་  
 བཟེད་ཚོལ། །རས་ཚེན་ཚོལ་དང་སྤྲིག་ལྟ་དང། །མ་ལོན་བ་སྟེ་བཞི་བཅུ་བཞི། །ལུས་  
 དག་གང་ཅུང་བྱེད་བ་ཅན། །བསྐྱུར་བ་བཏུད་བ་བསྐྱོས་བསྐྱུར་དང། །སྤྱིས་གཞོན་  
 གོས་སྟེར་བ་འཕམས་དབྱུག་དང། །སྤངས་བ་གསུམ་དང་མ་གུས་པའོ། །ལུས་དག་  
 གཉིས་ཀ་དགོས་བ་ཞི། །དེ་གསུམ་བསོད་སྟོང་ཟས་ལེན་པའོ། །གཞན་ལ་བཅོལ་  
 ཡང་རྫོགས་བ་ཞི། །རྒྱ་དང་གསོད་བ་བཞི་དང་སྐྱུན། །ཁང་བ་ཁང་ཚེན་སྤོན་བལ་  
 དང། །འབབ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དུག་དང་གསེར། །ཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོགས་ས་བོན་  
 རྐྱོད། །“རེག”<sup>1</sup>ལྷག་མེ་རེག་རིན་ཚེན་རེག། །རྒྱ་དང་སྤངས་བྱེད་སྤེད་བ་དང། །ས་རྐོ་  
 ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། །སྤུམ་ཅུ་གཉིས་ཉེ་ཁྲི་གདོད་ལི། །འདིང་བ་སོར་བ་འགས་  
 མཐའ་གསུམ་གྱིས། །ཟས་ལེན་བཅོལ་ཡང་འགྲུབ་བ་ཡིན། །རིན་ལྷེང་ལས་སོ་གསོད་  
 རྒྱ་ལས། །གཞན་ལ་སྐྱོ་བོ་མ་ཡིན་པར། །ཡོད་པའི་རྣམ་རིག་ཡན་ལག་མིན། །ཞར་  
 གྲུང་ཡང་དག་ལེན་བྱེད་གསུངས། །སྟོན་བ་ལེན་བ་སྐྱོ་བ་སོར། །མ་ཟད་སྐྱུག་པར་

1 མ་ཕྱི། ༣༡ནལ། རེག། རྒྱ་བྱང། ༣༡ནལ། རེག།

ཡོད་པ་ཡི། །དོན་གོ་བ་ཡང་ཡན་ལག་འགྲུར། །དབུས་པའི་སྐད་གྱིས་མཐའ་བབ་  
སྐྱབ། །སྐྱ་བོས་དོན་གོ་མཐོལ་བ་ཤགས་སྒོད། །སྐྱོར་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ནི། །རག་རང་  
བདག་འབྲེལ་གསུམ་དངོས་བསྟན། །གསལ་ལ་མངོན་སུམ་མཛོར་གསུམ། །བསྟན་  
བས་ལྷ་འཕེལ་རྒྱལ་ལྡན་དགོས། །གཞན་ཡང་ཉེ་དུ་མིན་དགོས་པ། །ཉེར་དགྲ་རང་  
ལུས་དགོས་ཞེ་དགྲ། །གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རྗེས་སྐྱོགས་དང། །བཀའ་སློབ་མི་བདེ་  
བྱིན་འཕྲོག་སོགས། །སོ་གཅིག་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། །ཁང་ཆེན་སྐྱོགས་གཅིག་  
བཀའ་སློབ་དང། །སྐྱོ་སྐྱོགས་བཤེས་དོར་བྱེད་པ་སོགས། །བཅུ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལམ་བཞི་  
ཤོད་གནས། །དགོས་པ་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་དང། །སྐྱོད་གཤིང་གྱིས་གཞོན་སོགས་བཅུ་  
རྒྱལ། །དོག་བར་དུས་ལྷག་མི་བསྐྱེད་པ། །འབྱུང་རིང་གྱིར་ཡིན་དགག་བྱ་ཆེ། །ཁྱིམ་  
བ་མཚན་ལྡན་ཐ་སྟོད་ལ། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་ལོར་ཐ་དད། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་མ་བསྐྱང་  
བར། །མི་སྟེར་ཁྱིམ་བ་ཆོས་རྒྱལ་ལྡན། །མཚན་མཐའ་དགོས་པ་བཅོམ་དང། །ལས་  
དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱོ་གྲུང་བཞི་ཁྲད་གསོད། །འཕྲ་བསྐྱོ་  
སྤྲིག་ལྷ་བཅོམ་ལོ། །བསྐྱོ་གྲུང་བཅུ་ནི་འདུལ་འཛིན་པས། །དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྐྱོགས་  
དང་ཁྱིམ་སུན་འབྲེན། །བཀའ་སློབ་མི་བདེ་སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་དང། །བསྐྱོགས་པམ་དང་ནི་  
དགོན་མཚོག་གཏོང་བ་དང། །བདེ་ཞིང་གནས་དང་གནས་སུ་འཇུག་པ་དང། །འཐབ་  
གོལ་བྱེད་དང་གངས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་གཞན་རྣམས་དང་བོ་ལས་གྲུང་  
པོ། །

མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རབ་བྱུང་གཞི། །མི་ཉམས་སྐྱང་བྱེད་ཡོངས་སྐྱོང་གཞི་

གསུམ་དང། །བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་གཞི་ལྗོད། །ཉམས་ན་འཚོས་བྱེད་  
 སྱིར་བཙོས་གཞི་བདུན་ཏེ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་གསུམ་གའི་ཁོངས་སུ་འདུས། །ལས་  
 སྱིས་གཞི་ནི་ཀོལ་ཤེས་ལྷོ་དང། །ཡངས་ཅན་ལས་ཐ་དད་སྱིར་ཀོ་ཤེས། །སྱིར་བཙོས་  
 དམར་སེར་ཅན་ལ་ནན་ཏུར་སྐོས། །བྱེད་དུ་བཅུག་སྱིར་དམར་སེར་ཅན་ཞེས་  
 བཏགས། །དུས་དང་དུས་མིན་བསྟུས་བ་གང་ཟག་འདིས། །འདི་ཅུམ་བཅའ་གངས་  
 ཤེས་དགོས་སྱིར་གང་ཟག །ས་གཞན་གནས་པའི་སྐོ་མགུ་སྐྱོད་བ་ལས། །སྐྱོགས་  
 གཅིག་མིང་གིས་སྐོ་བའི་གཞི་ཞེས་བཏགས། །ཡོངས་སྐྱོང་འང་གསོ་སྐྱོང་བཞག་  
 ཅེས་སྐྱོགས་གཅིག་གོ །རབ་བྱུང་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་གཞི། །སྐྱ་བརྒྱུད་  
 གོང་དུ་བྱངས་བ་འདུག་རེམ་སྱིར། །གོས་གཞི་གོང་བྱངས་གོས་གསུམ་རེགས་མཐུན་  
 སྱིར། །སྐོ་བཞེན་སྐྱུང་ལས་ལས་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་གོང། །འཁོར་ལོ་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱིས་  
 མཐར་གསུངས་ཀྱང། །སྐྱོད་དང་ལྟ་བའི་དབྱེན་སྱིར་ལྟན་ཅིག་སྐྱུར། །ཚོད་གཞིའང་  
 ཚོད་བར་མཚུངས་སྱིར་དེ་འཕྲོས་གསུངས། །སྱིར་བཙོས་དངོས་གཞི་དབྱར་དགག་  
 གང་དུང་མིན། །ཚོས་འདིས་བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་ཆས་བཞག་པའི། །དགེ་དེ་ཚོས་  
 འདིའི་གསོ་སྐྱོང་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེན་ཞི་གནས་བསྐོ་བ་དང། །དགེ་སྐྱོང་  
 དགེ་ཚུལ་ལ་མའི་ཚོ་ག་བཞི། །སྐོ་ཚོག་ཚོ་ན་ཚིགས་བཅད་གའོན་པ་དུག། །ཚོ་ག་ལྗ་  
 ལ་མཐུན་དང་བཀ་ཤིས་དང། །གཞོད་བསྐོག་བཙོ་ལྗ་བཅུ་བཞི་འདྲེན་བ་འཁྲུལ། །ཞི་  
 གནས་སྐར་བསྟན་གཅོ་དང་ཉུང་སྱིར་དོ། །མ་བཅས་དུས་ཀྱི་ནང་པའི་ཞི་གནས་  
 དང། །བཅས་རྗེས་སྐོ་བ་མ་སྐྱངས་ནང་པ་ཡི། །ཞི་གནས་ཀྱང་མིན་བཅས་པའི་



ཞིང་མིན་ཕྱིར། །སྲང་དུ་མི་སྐྱོམ་སྐྱུལ་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ། །རབས་བདུན་གསོ་  
 སྐྱོང་ནང་ན་རྣམ་གཟིགས་ཀྱིས། །བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་བཟོད་པ་དམ་པ་ནི། །སྲ་ངན་  
 འདས་པ་མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུངས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་  
 དང་། །གཞན་ལ་འཚོ་བ་དགོ་སྐྱོང་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་གཙུག་ཏུ་ཅན་གྱིས་  
 བོ། །སྐྱར་བ་མི་བཏབ་གཞོད་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་བའང་སྐྱོམ་ལས་བྱ། །ཟས་ཀྱི་  
 ཚོད་ཀྱང་རིགས་པར་བྱ། །བས་མཐའི་སེམས་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཀྱིས་ནི། །རི་ལྗར་བྱང་བ་མེ་ཏོག་ལས། །ཁ་དོག་བྱི་ལ་མི་གཞོད་  
 པར། །ཁུ་བ་གཞིབ་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་མོང་དུ་རྒྱ། །ཞེས་སོ་  
 འཁོར་བ་འདྲིག་གིས་ནི། །བདག་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟགས་པར་བྱ་  
 རྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །མི་མ་ཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གི། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་  
 མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གནས་སྐབས་སྐྱོན་གང་ཆེའི། །གཉེན་པོར་སྐྱར་རོ་ཐུབ་  
 པས་ནི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །སོགས་གསུངས་ལུ་སྟེགས་འཕྲ་བ་སྤངས་  
 ཕྱིར་བཅས། །གནས་ནི་བྱུབ་པ་རང་བྱུབ་བྱས་པ་ནི། །རང་ཕྱིར་བྱས་པའོ་བེན་པ་  
 གནས་རྟེང་རོ། །འཕྲོ་ཆེ་ཐང་ལ་སྐྱོ་མ་ཐུན་མི་འཆགས་ཕྱིར། །མི་དགོས་ཕྱོགས་  
 རེར་ཕྱེད་གསུམ་མཚམས་པོ་ཆེ། །གཉིས་ནས་བཞི་བརྩའི་གདིང་ཤོང་མཚམས་  
 བུ་རྩུང་། །བཞི་བརྩ་ཅམ་ཤོང་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡང་ཡིན། །ཚོས་གོས་མཚམས་  
 པོ་ཆེ་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་བར། །བཞག་ན་འབྲལ་ཡང་རང་བཞིན་མཚམས་གཅིག་  
 པ། །ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ཡང་། །མི་འབྲལ་འབྲལ་ལ་སྟོས་

བ་ཅིག་མཚམས་གཙོ། །མཚམས་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱེད་གཞི་ཀ་མི་ན། །དགོས་བ་ལས་རྣམས་  
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །གསོ་སྦྱོར་དགག་དབྱེར་འདུས་པའི་འདུན་དགའ་དང་། །ཚོས་  
 གོས་དང་བལ་སྦྱང་སྦྱ་དབྱར་རལ་ཡུང་། །སྦྱང་སྦྱ་གཞན་ཏུ་དབྱར་གནས་ཡང་སྦ་  
 བརྒྱད་འབྱུང་། །མཚམས་པོ་ཆེ་དེར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ལྟོ། །མཚམས་བརྒྱན་  
 མཚམས་གཞན་མིན་སོགས་བྱུང་ཚོས་ལྟ། །འཛིག་རྒྱ་དགོ་སྦྱོར་མེད་པར་སྦྱ་རེདས་  
 ་ཤར། །གནས་ཚད་བབ་ཤི་རྟེན་ཞིང་མིན་གྱུར་དང་། །མཚམས་གཞན་བྱུང་བ་ཞིང་  
 གནས་མིན་གྱུར་དང་། །ཚོ་གས་གཞིག་པའི་གཅད་དགོལ་ཚིག་གཅིག་པ། །གཅིག་  
 གོས་དགུས་གཅིག་བྱེད་ཏུང་ལ་དགོངས་ཏེ། །དགོལ་བ་གསོལ་བཞི་གཅད་བ་  
 གསོལ་[དབྱེད]གཉིས་སྤྱིར། །མཚམས་ནང་དབྱིལ་འཁོར་འཛིག་རྒྱ་མཚམས་ཆེན་  
 འབྲ། །རང་ལ་དགོ་སྦྱོར་མེད་པས་མི་འཛིག་གོ། །གཞི་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་སྤིད་ཏུ་སོར། །བརྒྱ་  
 དང་ཉི་ཤུ་ཞིང་ཏུ་ཉེར་བཞི་ལོ། །བདེན་རྣམ་བཅུ་ལྷག་མཚོན་བྱེད་དོས་བཅུ་ལྷག། །ཆེན་  
 པོའི་རྒྱུད་ཏུ་སྤིད་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ལམ། །བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷུར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུངས་  
 དབྱེད། །ཞིང་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོས་ལ་རྟེན་འགྲེལ་གྲངས། །འབྲིང་པོ་སྤིད་ཏུ་སྦྱོམ་  
 ལམ་གོ་བརྒྱད་དེ། །ཞིང་ཏུ་སྦྱོར་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྣམ་ཐར་དོས། །རྒྱུད་ཏུའི་སྤིད་ཏུ་བརྒྱད་  
 ཅུ་ཅ་བཞི་ལོ། །སྦྱོར་བའི་གཞི་རྒྱུད་ཏུ་འཁར་གསེལ་མིན། །དེ་ཚད་བཅུ་གཉིས་སམ་  
 ཉེར་བཞིར་གསུངས་སྤྱིར་དང་། །གཞི་འགྲེལ་འཁར་གསེལ་དེ་ཡི་དོད་གསུངས་  
 སྤྱིར། །བརྒྱད་ཆེ་དང་པོར་ཤང་ཚ་གསུམ་བྱས་ནས། །བཙོ་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་བཙོ་  
 བརྒྱད་སྤི་བ་རྒྱུད། །ཚན་དན་དཀར་དམར་བིལ་བ་པ་ལ་ཤ། །ཨ་སྦྱ་ཨ་ཤུང་ཐ་སོགས་

རྒྱ་བཅུ་དྲུག །མཚམས་གཙོད་མ་གཏོགས་ད་ཉེ་ལོ་ལས་ཀྱན་ལ། །འདུན་པའོ་གསོ་  
 རྒྱུང་དགག་དབྱེར་ཡོངས་དག་ཀྱང། །འདུན་པ་ཡོངས་དག་གཉིས་ཀ་ལྡན་གཅིག་  
 གས། །སོ་སོས་དབྱུང་རྒྱུང་གཅིག་གིས་རང་དག་ཅིང། །འདུན་པ་ལྷུང་བས་དགོ་  
 འདུན་ལས་འཆག་གོ། །འདུན་པ་ལེན་ཡུལ་མཚམས་གནས་ཁ་སྐོང་འོས། །ལྷུང་  
 སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་ཤེས་སམ་འཕྲིན། །སྐྱོས་གནང་མ་ཐོབ་དངོས་ཀྱི་གྲངས་  
 སྐོང་མིན། །ལ་སོགས་བརྒྱད་ལྡན་ལོ་ཡོངས་དག་ལེན་ཡུལ་ནི། །གཞན་འབྲེལ་སྐོང་  
 འོས་འཆབ་བསྟེན་རྫོགས་སྟོན། །གསོ་རྒྱུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་ཞེས་སྦྱར་དོ། །གང་  
 གིས་ལེན་པ་དགོས་ཚེས་བདུན་ལྡན། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་གྲངས་ཤེས་བཅུ་གཉིས་  
 ལྡན། །འདུན་རྒྱུང་གཅིག་དང་གསོ་རྒྱུང་དགག་དབྱེལ། །ཡོངས་དག་རྒྱུང་གཉིས་  
 གཉིས་ཚོགས་གཉིས་དང་ལྡན། །ལེན་པོ་གཏོང་དང་དེས་དེར་འབྱུང་ལམ་གྱི། །དེས་  
 འབྱུང་གྲངས་སམ་ཤེས་དང་ལེན་པོས་བརྗོད། །ལྷ་ལྷ་བྱེ་བས་ཚོག་ཉེར་ལྷ་ལོ། །ཡུལ་  
 ཀྱི་དམིགས་བསལ་མཚམས་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་བར། །བྱ་རྒྱུང་ཉེན་གྱི་དམིགས་  
 བསལ་བསྐྱབ་བྱིན་དང། །སྐྱོད་ལམ་དམིགས་བསལ་འགྲོ་བཞིན་གསོ་སྐྱོང་  
 གྲ། །ཚོག་འདི་དམིགས་བསལ་བཞི་སྟེ་ཡོངས་དག་དང། །བཞིར་མ་ཆང་ན་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དང། །སྐྱ་མི་འདོད་ན་སྐྱོང་གཞིའང་མི་འདོད་པར། །གསོལ་བྱས་ཚོགས་  
 བཅད་ཅམ་འདོན་མདོར་བསྐྱས་དང། །དགག་དབྱེལ་གསོ་སྐྱོང་མིན་ཡང་དེ་དོད་  
 ལྷུག། །དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དུས་འདས་མི་ཆགས་ཀྱང། །བཅུ་དྲུག་ཉི་མ་མ་འདར་  
 བར་འཆགས་ལ། །བཅུ་དྲུག་དུས་ཀྱང་གསོ་སྐྱོང་བཅོལ་བ། །དེ་བཞིན་ནོར་ནས་བཅུ་

བཞིར་བྱས་པ་ཡང་། །བཙུན་པ་ཡིན་བཙུན་པའི་ཉིན་བྱས་ཀྱང་། །བཟུང་བའི་གསོ་སྦྱོར་  
ལ་སོགས་བཙུན་པའི་། །འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་སྤྱིར་བྱས་གཉིས་ཀ་ཡིན། །མདོ་ཡི་  
གདོན་འཚོམས་རྒྱས་བསྟུན་ཅ་བར་གསལ། །

དབྱར་གྱི་སྐྱོད་གཞི་དགོས་སྦྱོར་སྦྱོངས་རྒྱ་ཚོ། །འདི་དག་གསོད་ལས་མ་སོག་  
ལྷག་ཏུ་ཡང་། །དབྱར་གསུམ་ལུས་སོར་གནས་ཞེས་འབྱུངས་སྤྱིར་། །ཚུལ་ཤིང་ཉེ་  
བར་བཞག་སོགས་སྦྱོར་བ་བཞི། །དམིགས་བསལ་ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅས་ཁས་སྦྱངས་  
འབྱུང། །སྤོམ་མེད་བར་མ་ཡིས་ཀྱང་ཁས་སྦྱངས་དགོས། །བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་  
སོག་ཆགས་ལ་གཞོན་སྦྱོར། །མ་དད་སྦྱོར་ཞིང་སོག་ལ་གཞོན་པ་སྦྱོར། །དོན་ཅུང་  
ཤེས་པར་འཕེལ་ཞིང་གནས་འཚོས་དང་། །དགག་དབྱེ་སྤྱི་བརྒྱུད་འབྱུང་བའི་དགོས་  
པ་བརྒྱད། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་མའི་དབྱར་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་མེད། །དབྱར་གྱི་དམ་ཚིག་ལྷག་སྟེ་  
འབྲུག་ལོང་སྦྱོར། །ཐོས་བཙུན་གནས་འཚོས་གནས་དེར་ཡུན་རིང་གནས། །དབྱར་  
རལ་སྦྱངས་ལ་དངོས་དང་རྒྱ་སྦྱངས་གཉིས། །སྤྱི་མར་རྟེན་བཞོད་སྐྱོད་འཕྲུག་  
ཅུང་གསུམ། །དམ་བཅའ་གནས་སུ་འབྲེལ་བྱེད་དོ་དེ་ཡི་དོན། །གང་དུ་གནས་པར་  
ཁང་སྦྱངས་དེར་གནས་པའོ། །གསོ་སྦྱོར་རྟེན་པའི་བྱེད་པར་ཅ་བར་གསལ། །དམ་  
བཅའི་དེར་གནས་མི་བྱེད་ཉེས་བྱས་སུ། །གསུངས་ཤིང་གནས་པ་དཔེ་ཡིན་ཞེས་  
གསུངས་དོན། །ཚོས་གོས་སྦྱང་བཞེད་བསོད་སྟོམས་སྤོམ་བཞི་ལ། །དམ་བཅས་  
ལས་འདས་ཉེས་བྱས་འདིས་མཚོན་ནོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་དེ་དེ་སྤྱིན་བསམ་ལས་འདས་  
གསུངས། །ཡང་ན་ཕྱག་དར་ཚོད་སོགས་དམ་བཅས་སྦྱུང། །

ལྷུང་བ་སླེང་བཅད་དགག་དབྱེ་སྟོགས་བརྩུ་ཡི། །དགོ་འདུན་དབྱུང་རལ་མ་རལ་  
 གུན་ལ་བྱ། །ཡིག་ཆར་གང་ཟག་འཛོག་བ་དམིགས་བསལ་གསུངས། །མཚོ་རྗེ་ག་སླེང་  
 བ་པོ་ལ་བཤད་དང་མ་ཐུན། །རིན་མོང་རྗེ་གླུང་ལཱེ་གཞི་ལ་སྦྱར། །སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་  
 དང་མ་མའི་ཉ་ལ་འབྱུང་། །ཉོར་རྒྱ་དགུ་སའམ་བརྩུ་སའི་བཙོ་ལྷ་ལོ། །འདི་དང་གོང་དུ་  
 དབྱུང་གནས་ཁས་རྒྱངས་དུས། །དབྱུང་འབྲིང་ཉ་ཡི་སྤྱི་དེ་ཉིན་གསུངས་པ། །བརྩུ་  
 གཅིག་པ་ཡི་ཡར་དོའི་ཆེས་གཅིག་ནས། །མགོ་བརྩུང་དུས་བཞིར་གསུམ་གསུམ་  
 རྩེ་ཡིན་གྱི། །སྤར་སྤེས་མར་དོ་སྟོན་འབྲིང་དབྱུང་མགོ་སྟེ། །གོ་ལུན་རྒྱ་བའི་ཆེས་  
 གཅིག་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །དགག་དབྱེ་མ་སྐར་མཇུག་གི་ཉ་ལ་ལོ། །ཀུ་ཤ་འཇག་མ་འཇུང་  
 རྩུང་དོ་རལ་བ་དོད། །ལུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་གཞི་དང་གང་ཟག་འཛོག་ །དུས་གྱི་  
 དམིགས་བསལ་འཐབ་དགོལ་ཅན་འོང་ན། །གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སོང་ཟེན་ན་གསུམ་བ་  
 ཡི། །གསོ་སྦྱོང་དང་སྦྱར་སྟོན་འབྲིང་དགག་དབྱེ་བྱ། །དེ་ལས་སྤར་ན་དབྱུང་གོ་མི་ཚོད་  
 བས། །དེ་ཡི་སུ་ལོན་དགག་དབྱེ་ག་ལ་འབྱུང་། །ཚོགས་གྱི་དགག་དབྱེ་ཆེས་གངས་  
 དེས་མེད་དེ། །དམག་འཇུག་དབང་སྤྱིར་ལག་བརྟེ་ཡིས་ཀྱང་འབྱུབ། །གནས་གྱི་  
 དམིགས་བསལ་གཞན་གྱི་དབྱུང་གནས་སྟུ། །ཤེད་དང་འཐབ་བགོལ་ཅན་ཆེ་དགྱིལ་  
 འཁོར་བྱ། །ཚོ་གའི་དམིགས་བསལ་གཉིས་སམ་ཐོགས་ན་གཅིག་ །རང་སྟོགས་  
 མ་རྗེགས་ལུང་མེད་དགག་དབྱེ་མིན། །རྗེས་གྱི་དེ་ལས་སྤར་བའི་དགག་དབྱེ་  
 གཅོ། །དགག་དབྱེ་ཚོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་འཇུག། །

ཚོས་གོས་སྤ་བ་གཞེབ་གྱི་སྟོག་མར་བརྩུང་། །གཏན་པ་ཞེས་བཏགས་དེ་སྟེང་

མྱེགས་བྱ་སོགས། །སྤྱད་བཞིན་འདིས་ཀྱང་དུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདུས། །གཏན་པས་  
 མི་འཁྲུམ་འདིས་ཀྱང་བག་ཡངས་བྱེད། །གཏན་པས་ཚོས་གོས་ལ་ནི་ཁྲུབ་པར་  
 ལྟར། །འདི་ཡི་པན་ཡོན་དགེ་འདུན་ཀུན་ལ་ཁྲུབ། །པན་ཡོན་འཆང་འབྲལ་འཛོག་  
 དང་ཡང་ཡང་བ། །འདུས་བ་གོས་སྒོང་མ་སྐྱུས་འགོ་བ་ལ། །ཉེས་མེད་རྟེན་པ་སྐྱབ་  
 མོང་འགྲུང་བ་སྟེ། །ཅ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་པན་ཡོན་བརྒྱད། །རུང་བར་  
 ལ་བྱས་གོས་མང་འཆང་བ་དང་། །སྐྱམ་སྐྱར་མེད་པར་སྐྱོངས་རྒྱ་དོན་གྱིས་  
 བསྐྱས། །གང་གིས་འདིར་བ་བརྟུ་གཅིག་ཚོས་ལྡན་ཏེ། །སྟོམ་ལྡན་ཐ་སྙད་གསུམ་  
 ལྡན་ལྟ་མཚན་མ་སྐྱབ། །ཚོས་མིན་སྟོགས་མིན་ས་གཞན་གནས་མིན་ལ། །ས་གཞན་  
 གནས་པའི་རྒྱར་ཡང་གནས་མིན་ཏེ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་དགོས་པ་བདུན་གྱི་  
 ལྟེང་། །དབྱར་ཁས་སྐྱངས་དང་དེ་ཡང་སྲ་མ་སྐྱངས། །མ་རལ་དེ་ཡང་གནས་དེར་  
 སྐྱངས་པ་དགོས། །གང་ཞིག་འདིར་བ་ཁྲུང་པར་བཞི་ལྡན་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་ཁྲུང་པར་སྐྱི་  
 རས་དབྱར་འདྲ་རྟེན། །དངོས་སོ་རྒྱ་དབྱིབས་ཁ་དོག་རུང་གསུམ་ལྡན། །བག་ཡངས་  
 ལྱིར་ན་ཆེ་ཆོད་ལས་ལྷག་རུང་། །དེ་ལྱིར་ལྷག་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཆོད་གྱི་དང་། །གངས་  
 གྱི་ལྷག་པ་གསུམ་སྐྱགས་མང་སོའང་རུང་། །འདིར་བའི་བྱེད་སོ་གསུམ་སྐྱགས་གངས་  
 ལྟེད་བསྟོ། །གསོལ་གཉེས་གྱི་འོ་འབའ་ཞིག་ལས་གྱིས་གཏོད། །དགུ་བའི་བརྟུ་རྒྱག་  
 བས་བརྟུང་རྒྱ་ལྟེ། །སག་ལྷས་སྐྱིན་རྒྱག་ནས་ནི་ཁ་ཡི་བར། །སྲ་བརྒྱུང་གཤིང་  
 བའི་དུས་སུ་གསུངས་ཞེས་གསུངས། །དབྱུང་བར་བཅོས་མ་རང་འཇུག་བྲལ་དང་  
 གཉེས། །བཅོས་མ་གསོལ་བཞིའི་དུས་སམ་སྲ་བར་ཡང་། །ཉ་ལི་གང་རུང་ཞིག་གི་

ཕྱི་ཉིན་འང་དབྱུང་། །རང་འཇུག་བྲལ་ལ་དགོ་འདུན་མ་ཐའ་དག་དང་། །གང་ཟག་སོ་  
 སོའི་རང་འཇུག་བྲལ་བར་གཉིས། །དང་པོར་སྲ་བརྒྱུང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྲིར་  
 དང་། །བརྒྱལ་ས་དང་སྲུང་མཁའ་མེད་པར་སྐྱུ་རེངས་ཤར། །བྱེད་པོ་དགོ་སྤོང་མིན་  
 གྲུང་རེ་བ་ཆད། །དུས་མིན་ཤེས་ནས་སྤྲོད་ཡང་གསོ་སྤོང་བྱས། །གདིང་བའི་འཕེན་  
 པ་ཟད་དང་རྣམ་པ་བདུན། །སོ་སོའི་འཇུག་བྲལ་མ་མ་སྐྱུམ་ཅུ་དང་། །གང་ཟག་  
 ཞིང་མིན་གྲུང་ཉེ་སོ་གཅིག་གོ །མ་ལས་བྱ་བ་ཞིན་འདིར་ཡང་ས་བརྒྱུད་ལེ། །དབྱུང་  
 བའི་རུས་ལྡན་ཕྱིར་ན་མ་མར་བཏགས། །མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པས་མ་མར་  
 ཡང་། །སྤྱོད་འགྲོས་བཞི་དང་ངེས་འབྱེད་མ་མ་བཞི། །དང་པོར་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་  
 དང་འབྲེལ་མེད་གཅིག །སྤྱོད་བ་འགྲོ་ཆེ་གནས་འདིར་ལྷ་བ་ལྟར། །མི་འཁོར་སྐྱུམ་  
 ཡང་རྟེན་པར་རེ་བཅས་ན། །དུས་ཀྱི་སྲ་རོལ་དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱུང་ཆོ། །དེ་ཡི་རྟེན་  
 རོལ་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་དང་། །རྟེན་བརྒྱལ་ས་བརྒྱལ་ས་ཞིག་པའི་གཏམ་རོལ་  
 སམ། །འཕེན་འདོད་བསམ་པའི་རྒྱན་ཆད་གསུམ་གྱིས་དབྱུང་། །དབྱུང་བ་དུས་ན་  
 འཕེན་ཟད་ཕྱིར་འདི་མིན། །མི་འཁོར་སྐྱུམ་པར་མ་ཟད་རྟེན་པ་ལ། །མི་རེ་འཚམས་  
 འདས་འབྲེལ་མེད་མ་མ་ལོ། །ངེས་འབྱེད་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་དང་འབྲེལ་མེད་  
 གཅིག །སྲ་མར་མི་འདྲ་འདི་ལ་ལྷ་བ་ལྟར། །མི་འཁོར་སྐྱུམ་པ་མཚམས་ཕྱིར་སྐྱེས་  
 པ་ཡིན། །ལྷ་ལྡེ་ནང་དུ་འཁོར་རམ་མི་འཁོར་སྐྱུམ། །མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་  
 མ་མ་བརྒྱད། །སྤྱོད་འགྲོ་བཞི་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་བཞིའེ། །བྱེད་དང་འབྲེལ་བཅས་  
 འབྲེལ་མེད་སྲར་དང་འདྲ། །མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། །སྤོག་འདོད་རྟེན་

བར་མི་རེས་དེ་ལྟར་བ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་ནང་ཚོས་བའི་འབྲེལ་མེད་གཉིས། །གཉིས་  
 ཀར་རེ་ན་བྱེད་བ་མཐར་ཐུག་སོགས། །གསུམ་པོ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་ནང་དབྲེ་བས་  
 ལྷག་རྙེད་པར་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་ལྷག། །མཚམས་རྙེད་གཉིས་ཀར་ཡིད་གཉིས་  
 ཟ་བ་ཡིས། །མཚམས་ལས་འདས་དང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས། །མཚམས་ལ་  
 རེ་མེད་རྙེད་པར་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། །མཚམས་ལས་འདས་དང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་  
 གཉིས། །ཡིག་ཚར་བཞི་པོ་འདི་ལས་མི་གསལ་ལ། །མཚམས་ལ་རེ་བཅས་རྙེད་པར་  
 ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། །མཚམས་ལས་འདས་དང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས། །བསྐྱབ་  
 བས་ལྷག་ནི་མཚོ་རླུང་གི་སྤོང་ནས་[འདིས་མི་དབྱུང་]དབྱུང། །བཏེང་བའི་ཚོས་གོས་ས་  
 བརྒྱུད་རྒྱུད་ན་མིན། །གསུམ་ལྷག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་གྱི་འཆགས། །དབྱར་གནས་  
 དགོ་ཚུལ་རྫོགས་བྱས་གདིང་བར་རུང། །གཏེར་མཚོ་དུམ་ཅུར་མ་བུའི་ཆ་ཕྱེ་  
 འབྲུལ། །ཕྱིར་འོང་ན་ཡང་རོ་ཞེས་མཚམས་ནང་ཕྱིར་འོངས་ནས། །རེ་བ་ཆད་བའི་  
 ཞིག་པ་བསྟན་ལོ་ལོ། །རང་ལུགས་མཚམས་ཕྱིར་ཞིག་ན་ཕྱིར་འོང་གྲང། །ཞིག་པ་  
 སོར་ཚུད་སྟེ་ལ་ལྟོག་ཕྱིར་པོ། །

གོས་ནི་གཟུགས་ཅན་སྤྱིར་པོས་འཚོ་བ་བར། །བཏུད་ལས་ལུས་འཕགས་ཞིང་  
 ལྟར་བྱེད་བ་གནང། །བལ་གོས་སོ་མ་ལ་སོགས་གོས་རྒྱ་བདུན། །འཚོ་བ་རང་དང་  
 ལྷག་པ་གཞན་གྱི་དང། །མའི་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ཀའི་བསམ་བས་སྦྱོད། །སྦྱོད་  
 ཚུལ་ཁྱད་པར་ལོ་རྒྱུ་ལས། །མི་སྦྱོར་པ་ནི་བདག་སོར་བཤད། །སྦྱོར་བ་བྱིན་ལེན་  
 སྦྱོད་པ་ཡིན། །བསམ་གཏན་འདོན་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྗེས་སུ་གནང་ནམས་དཀའ་



ཐུབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཁྱིམས་ལྡན་ལེ་ལོ་ཅན། །བྱ་ལོན་ནོ་འཆལ་བར་  
ལྷགས་གོང་འདྲ། །མཚོ་རྗེ་ཀ་རས་བལ་ལས་བྱས་པའི། །རས་མ་ཞེས་བ་མ་དག་  
གསུངས། །ལྷ་གནས་འདུག་སོགས་ཀུན་བསྟོམ་ན། །ཚིགས་བཅད་གདོན་པའི་  
རྣམས་བཅུ་བདུན། །གོས་གཞི་ལྷག་མ་རྩ་བར་གསལ། །དབྱས་ནས་མཐའ་རེར་  
དཔག་ཚད་བཅུ་བྱུག་ཤེ། །ཨ་སྤུ་བ་རན་ཏར་གནད་སྤྱབ་བཅས་མེན། །

འདོད་ཁམས་བ་ཡི་འཚོ་བའི་རྟེན་གྱིད་པའི། །རྗེ་རོ་རེག་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་  
ཁམ་ཟས་དེ། །སྤྲོན་གྱི་དོན་ནོ་ཚགས་ལ་མ་བཅགས་པའི། །བཟའ་བ་དུས་རྒྱང་  
ཚགས་ལ་བཅགས་བ་ཡི། །བརྟུང་བ་དུས་མིན་རྒྱང་བའོ་དེ་ལ་ཡང་། །སྤྲོན་མཐའ་  
གསུམ་དང་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས། །བགྱེས་སེལ་བཟའ་བའི་རིགས་གནས་དུས་རྒྱང་  
སྤྲོན། །སྤྲོན་ཚོད་མཐའི་བར་སྤྱོད་རྒྱང་སྤྲོན་ཚོད་སྤྲོན། །དུས་རྒྱང་ལས་བྱུང་དུས་  
ཐང་སྤྲོན་ཚུས་བཏབ། །བྱུང་ཁུ་སྤྲོན་བ་ཞག་བདུན་ལས་བྱུང་དང་། །འཚོ་བཅང་ལས་བྱུང་  
ཨ་བར་ཁུ་བ་འོ། །དང་པོ་སྤྲོན་ཚོད་མཐའི་བར་ཁོ་ན་དང་། །གཉིས་པ་ཞག་བདུན་ནས་  
སྤྲོན་ཚོད་བར་དུ་འོ་གཞན། །ནམ་འཚོ་འམ་སྤྲོན་ཚོད་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འོག་  
ཏུ་སྤྲོན་ཚོད་རྒྱང་དང་ཞག་བདུན་པ། །མི་འགལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱས་གཉིས་  
འགལ་གསུངས། །དབྱུང་དེ་ཞག་བདུན་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྲོན་ཚོད་བྱིན། །འོན་ཀྱང་  
སྤྲོན་འདིས་ཞག་ཤན་འགལ་ལས་དབྱུང། །ཞག་བདུན་ནམ་འཚོའི་བར་རྒྱང་དེ་དེ་  
འོ། །འཚོ་བཅང་ང་གསུམ་མོ་བསྐྱབ་བ་སྤྲོན་ཁུར་བཤད། །ནད་སྟོག་རི་སྟོད་འཚོ་ལ་  
སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས། །སྤྲོན་གསུམ་ནད་པའི་བྱིན་རྫོབས་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །བྱིན་

ལེན་དུས་རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་དུས་སུ་བྱེད། །དམིགས་བསལ་དགེ་བསྐྱོས་སོགས་གྱིས་  
སྤྱད་དུ་རྒྱུ། །ཕྱིའི་དངོས་སྐྱེན་དུ་འཚོ་སྤྱི་གསུངས་པ་བཀག། །དྲི་རོ་རེག་གསུམ་  
རེ་རེ་བ་ཡང་ཡོད། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་ཡང་། །བྱ་རམ་  
ཞག་ལྷའི་རོ་གྱུར་ལ་འབྱུང་སྟེ། །བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་གྱང་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་བྱིར། །རྒྱང་  
ཁང་བཞིའི་སྟེང་ཤེས་པ་རྒྱུད་དུ་འི་དང་། །འཇུག་བ་མི་ཞན་རྒྱང་ཁང་མདོར་བསྟུས་  
སྤྱར། །མཚམས་ནང་ཡིན་ཡང་དེར་ཟས་འཚོད་བ་དང་། །ཞག་ལོན་བཞག་ཏུ་རྒྱང་  
ཕྱིར་རྒྱང་ཁང་དོ། །

ལས་གྱི་སྐྱེད་གཞི་བྱུག་སྤྲེས་གངས་འཚོལ་བྱས། །དགེ་འདུན་གངས་ཚང་ཁ་  
སྐྱོང་འོས་བ་ཡི། །ལས་བྱེད་ལས་གསུམ་ཅི་རེགས་མ་འཁྲུལ་བརྗོད། །ཉམས་སྦྱོང་  
ཐབས་དེ་འདིར་བསྟན་ལས་གྱི་དོན། །ལས་དངོས་མཛད་པོ་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་  
དང་། །རྗོད་པར་བྱེད་པོ་ལས་མཁུ་མཚན་ཉིད་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་  
མཚན་ཉིད་དང་། །ལས་དེ་འཆགས་པ་བསམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །ལས་གྱི་རོ་  
སོགས་སུ་ཡོད་བ་ལས། །དང་པོ་གངས་དང་མཚན་ཉིད་ཚང་ཞིང་མ་སྟུན། །མཚོ་སྤྱི་ག་  
བཞི་བཅུ་ཉེ་ལྷུ་ཉེ་ལྷུ་གཉིས། །བཅུ་གཉིས་བཞི་བར་བདུན་མ་གཏོགས་ཞེས་  
གསུངས། །དབུས་སུ་དགེ་སྐྱོང་མ་ཡི་སྟོད་བྱུང་ལ། །པ་མ་ཉེ་ལྷུ་ཉེ་ལྷུ་ལྷུ་དབུས་  
སུ། །བྱུང་མེད་རྗོད་ལས་ལ་བ་བཅུ་མ་བཅུ་གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་མ་དང་དབུས་སུ་པ་  
དབྱུང་བར། །ཉེ་ལྷུ་འཚོ་སྤྱི་ག་པ་མཐའ་ཉེ་ལྷུ་དབྱུང་། །དབུས་སུ་ཚངས་སྟོད་ཉེར་  
གནས་དགེ་སྟོབ་ལ། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་འཛོག་བཞིར་མ་བཅུ་གཉིས། །མཐའ་

འཁོབ་གུང་མེད་བསྟེན་རྫོགས་བརྟུ་གཅིག་གོ། །དབུས་སྲུ་དགོ་སྐོང་བསྟེན་རྫོགས་པ་  
 བརྟུ་ལོ། །མ་ཡི་དགག་དབྱེར་མ་ལྷ་མ་བཞི་ལོ། །མ་ཡི་སྐོ་མགུང་མ་མ་བཞི་བཞི་  
 ལོ། །ཚངས་སྐྱོད་ཉེར་གནས་སོགས་བཞིར་མཐའ་འཁོབ་དུག །མཐའ་འཁོབ་པ་ཚོག་  
 བ་ཡི་དགག་དབྱེར་ལ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་ལོ་མི་བསྐོ་དགག་དབྱེ་སོགས། །ལས་  
 རྣམས་པལ་ཚེར་བཞི་ལོ་དེ་ལྟར་ན། །གངས་ཚང་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བརྟུ་གཅིག་གོ།  
 །དབྱར་དང་དགག་དབྱེར་ཁ་སྐོང་ལྷ་དགོས་ལོ། །ཚུལ་ཤིང་གི་མ་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་  
 བ་ལོར། །བསྐོ་བྱེད་ཡང་ཁ་སྐོང་གངས་སྲུ་འབྲུལ། །མཚོ་རྒྱིག་བཞི་བརྟུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་  
 བཞི་ལས། །གཞན་ལ་མ་ཚང་ཡང་ཉེས་བྱས་འཆགས་པར་གསུངས། །ཡིག་ཚར་  
 དགུ་ལྷ་གཉིས་ལ་མི་འཆགས་གསུངས། །མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་ཚོས་ལྷན་  
 དེ། །གཞིར་བཤད་བརྟུ་ལོ་མཐའ་གསུམ་ལྷུ་བར་བཤད། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་ཐ་སྟོད་  
 གསུམ་ལྷན་ཏེ། །རུང་མ་ཐུན་སྐྱར་བ་གཉིས་བཅས་ཚོས་བཅོ་ལ། །དམིགས་བསལ་  
 རིམ་བཞིན་འགོ་ཞིང་གསོ་སྐྱོང་བྱ། །བག་ཡངས་འགའ་དང་ལྷུང་ཐུན་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཡུལ། །བྱེ་ཆེ་ཚོས་སྤོགས་པ་ཡང་ཐ་དད་གནས། །ཚོས་མིན་སྤོགས་ཀྱི་ལས་ལ་སྤིག་  
 ལྷ་ཅན། །ལྷུང་ཐུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ་འབྲུལ་བཅས་ཏེ། །བསྐྱམས་བྱས་ཉེས་བྱས་ལྷན་  
 ཡང་འབྲུལ་བཅས་བྱིར། །སངས་རྒྱས་མདོ་གདོན་བྱེད་ལོར་ལས་རྒྱིག་གསུངས། །ཐུན་  
 མོང་ལས་ལ་མཚན་མ་ཐུན་མི་དགོས་ཤིང་། །ཐུན་མོང་མིན་ལའང་མེད་མི་རུང་ཡིན་  
 ཏེ། །དེ་ཆེ་མཚན་གྱུར་འཆགས་པར་ལས་རྒྱིག་གསུངས། །མ་ཡི་ལས་རྣམས་པ་ཡིས་  
 བྱེད་པར་རུང་། །ས་གཞན་སྐོ་མགུང་སྐྱོད་ལྷན་བརྟུ་གཉིས་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་མ་ཐུན་

སྤྱིན་བསྐྱབ་པ་བྱིན། །བསྐྱེད་པ་སྤྱད་བསྐྱད་མྱིར་འབྱེད་བཞི་གནས་དབྱུང་བདུན། །ལ་  
 ལ་རྒྱལ་བ་ཁ་སྐོང་མི་འོས་མྱིར། །འདུལ་བ་མྱིར་བསྐྱོག་མི་མ་སྐུན་མི་བསྐྱེད་ཟེད། །རྒྱ་  
 མཚན་མ་དེས་དགོ་ཚུལ་ཁ་སྐོང་མིན། །འོན་ཀྱང་རང་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་བསྐྱོག་པ་  
 འཆགས། །རྒྱལ་བ་མི་མ་སྐུན་བྱེད་ཉིད་མིན་གསུངས་པ། །ཁ་འདུལ་བ་ལ་ལུང་ལས་  
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །འོན་ལག་རྒྱུ་རབ་བྱུང་བཀག་པའི་མྱིར། །མི་འཆགས་  
 སམ་ཞེན་དངོས་སུ་མིན་མྱིར་མིན། །སྐྱེན་བ་ནང་བཅས་ཚིག་མི་བརྟན་སོགས་  
 བརྟུས། །དུགས་མིན་ཚོས་མིན་ལས་ནི་དེས་ཀྱང་སྟོག། །རྫོང་བར་བྱེད་པོ་མེད་ན་སྟོ་  
 སྟོད་སོགས། །གདོན་རུང་ལས་བརྗོད་ཅམ་ལ་ཚོས་བཞི་ལྟ། །གཞི་ལ་སེམས་ཅན་  
 མིན་བརྟེན་བརྟུ་གཅིག་སྟེ། །གནས་ལ་སྐྱོ་མ་སྐུན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་བ་སྦྱིན། །མཚམས་  
 ཚེ་བཅད་དཔྱོལ་མཚམས་རྒྱང་བཅད་དཔྱོལ་བཞི། །རུང་ཁང་སྐོ་མ་སྐུན་དེ་དཔྱོལ་མི་  
 འབྲལ་བའི། །གནང་བ་སྦྱིན་དང་སྲ་བརྒྱང་འདྲིང་བ་ལ། །སྐོ་མ་སྐུན་བྱེད་དང་སྲ་བརྒྱང་  
 དབྱུང་བ་ལོ། །དེ་ལས་འབའ་ཞིག་ལི་རྗེས་བྱིན་བརྟུབ་དང། །གནས་ལ་སྐོ་མ་སྐུན་  
 མཚམས་གཅོད་གསོལ་གཉིས་ཉེ། །སྲ་བརྒྱང་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་གསོལ་བཞི་  
 ལོ། །སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་གྱིས་བ་རབ་བྱུང་གཉིས། །དང་པོར་ལྷུང་བཟེད་སྐབ་བསྐྱང་  
 ལྷ་སྟེགས་ཀྱི། །གནས་བ་སྦྱིན་དང་གྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོམ་སྦྱིན། །དེ་ཉིད་བག་ཡངས་  
 བྱེད་བ་དང་བཅས་ལ། །གཉིས་བར་བསྐྱེན་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་བརྟེན་གཉིས། །དང་  
 པོར་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་སྦྱིན་པའི་ལས། །ཞེ་བརྒྱད་བསྐོ་ལས་སོ་གསུམ་བྱིན་བརྟུབས་  
 དགྲ། །ཁ་མ་སྐུན་བརྟུ་གསུམ་ལོ་བྱེད་སྦྱིན་པའི་གསུམ། །རྗེས་གནང་བཞི་དང་རང་

དོན་ལ་སྐྱར་གཉིས། །རབ་བྱུང་བ་ལ་མཁོ་བཞག་བཅུ་ལྷག་སྟེ། །རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །སྤྱིན་ཡུལ་བསྟེན་རྫོགས་གསོ་རྩུང་ཡན་ཆད་ལྡན། །ཤེས་བ་རང་  
 བཞིན་གནས་དང་མཚན་མ་ཐུན་དང་། །གནས་ནས་མ་བྱུང་ཚོས་མིན་ཕྱོགས་མ་  
 སོང་། །ལ་སོགས་བརྒྱད་ལྡན་ལོ་འཁོར་མང་གནས་སྤྱིན་ཡུལ། །གསོ་རྩུང་མི་ཚོག་  
 རྣམ་པར་དག་བ་དགོས། །སྤྱོས་གནང་སྤྱིན་ཡུལ་མ་ཡི་མགུ་དབྱུང་དང་། །བསྟེན་  
 རྫོགས་སྤྱིན་ཡུལ་བརྗོད་བ་སྤྱིན་ཡུལ་དང་། །མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་སྤྱིན་ཡུལ་རིམ་  
 བཞིན་བཀོལ། །བསྐོ་ཡུལ་བཅུ་བཞི་ཚོས་ལྡན་མའི་དགག་དབྱེ། །བྱེད་པོར་བསྐོ་བྱ་  
 མཚན་མི་མ་ཐུན་བ་དགོས། །མི་མ་ཐུན་ལས་སམ་ཆད་བ་བཅད་པའི་ཡུལ། །ཚོགས་  
 ལུ་མ་འོང་ནད་བ་མིན་སོགས་བཅུ། །དབྱེ་བ་ཞལ་ཉ་བ་ལ་རོར་འབྱུང་དང་། །གཞོགས་  
 འབྲས་བསྐོ་བ་རྣ་གཞོན་མི་སྤྱོ་བའི། །རྣ་གཞོན་བྱེད་ལ་དེ་ཡི་གྲངས་གཞུག་བཞི། །བསྐོ་  
 ལྷུང་བཅུ་ཡི་བརྗོད་བ་བཅུ་སོགས་ཉེ། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་གཞི་ལ་དགེ་རྩལ་  
 ཡོད། །འདུ་ཤེས་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྤྱོས་གནང་ཆད་ལས་  
 དགེ་འདུན་སེམས་གྱིས་འཆགས། །འཆགས་པའི་དུས་ནི་འོག་མ་མེད་བ་སྟེ། །གསོལ་  
 བརྗོད་མཐའ་དེའི་སུམ་གཉིས་རྫོགས་ན་འཆགས། །ཡིད་གྱིས་གོན་མ་རོས་པར་ཡང་  
 འཆགས། །གོ་རྒྱ་གསོལ་བར་ཆང་སྤྱིར་དེ་རོས་ནས། །སོང་ཡང་འཆགས་ལ་མི་  
 མ་ཐུན་མི་བསྐྱེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྤོང་མེད་སེམས་ཅན་མིན་བརྟེན་དང་། །བྲགས་བ་  
 ཅོམ་གྱིས་ནན་ཉར་འཕྲིན་ཚོག་དང་། །མངོན་དུ་མ་གྱུར་ལས་བཅུ་ལ་སོགས་  
 སོ། །སྤྱད་པོ་བསྐོ་དང་དབྱེན་སྤང་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། །མི་མཁོ་སྤྱིར་ན་གཉམ་གཞིར་

བརྒྱ་རྩ་གསུངས། །གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་འབའ་ཞིག་པ། །ཉེར་བཞི་གསོལ་གཉིས་ཞེ་  
 བདུན་ཉེ། །གསོལ་བཞི་སྐྱམ་ཚུའོ་ཤུ་ཉམ་ལས། །གསང་དང་ནང་དུ་འི་ཕྱིར་  
 དང། །གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ལྟར་བཅས་དང། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང། །ཚོད་  
 དང་ལེས་རྟེན་མ་ཡིན་དང། །དེ་ཡི་དོན་དུ་སྡེ་སོ་དག། །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་  
 གཏོགས་བ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྦྱངས་ཉིད་དང་ནི། །ཤི་བའི་རྣམ་དང་ལོར་འབྲ་  
 དང། །ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུད་གཏད་བ་དང། །ཚོས་གོས་སྦྱིན་བར་བྱ་བ་དང། །གནས་  
 དན་ལེན་ནི་བརྗོད་བ་དང། །མངས་སུ་གཞུག་བ་བཞི་དག་དང། །ཁྲིམ་གྱི་སྒོམ་དང་དེ་  
 གཞིག་དང། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱ་བ་དང། །དེ་ཉིད་བརྗོད་བར་བྱ་བ་དང། །གསོལ་  
 བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱོང་གདོན་ཆེད་གསོལ་གདབ་སྟེ། །དེ་ལོག་ལྷུང་བ་  
 ལྷན་རྒྱལས་བཞི། །དེ་བཞི་དགག་དབྱེའི་ཆེ་ཡང་ནི། །འཇུང་ཕྱིར་དགག་དབྱེ་རང་དང་  
 ལྷ། །ཤི་བའི་རྣམ་དང་ལོར་འབྲ་བསྟོམས། །དབྱར་དང་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་བ་  
 བསྟོམས། །སྲ་བརྒྱུད་གཏད་དང་ཚོས་གོས་ནི། །དན་ན་དགོ་འདུན་སྦྱིན་བ་  
 བསྟོམས། །གསོལ་གཉིས་གནས་ལ་སྒོ་མ་སྐྱུན་ནས། །བག་ཚོས་འབྲིམ་བའི་བར་བཙོ་  
 ལྷ། །མན་ཆེགས་འབྲིམ་ནས་གན་སོ་ལ། །མི་འབྲལ་གནད་སྦྱིན་བར་བཅུ་དུག། །སྐྱག་  
 མ་བཅུ་དུག་གོ་དང་སོ་ནི། །གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་སོ་དང། །མི་འབྲལ་སྒོམ་  
 དང་དགག་དབྱེ་དང། །གནས་མལ་སྟོབ་བར་བྱེད་བ་དང། །རུང་བའི་ས་གཞི་བསྟོབ་  
 དང། །སྲ་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་འདིང་དང། །སྦོང་དང་ལག་གི་སྦྱང་དང་ནི། །གནས་ཁང་བསྟོ་  
 བ་ལ་སོགས་དང། །ཞེས་ཉེ་མཚམས་ཆེར་མི་འབྲལ་གནད། །དགག་དབྱེ་བྱེད་སོ་

བསྐྱོ་བ་སྟེ། །གནས་ཀྱི་ཟས་སྤྲུག་བག་ཚོས་མཚོན། །ཐུན་ཚེགས་འགྲིམ་དང་སྟོད་སྤྱད་  
 འཇུག། །གོས་དང་རས་ཚེན་སྟེད་འགྲུད་བཞི། །མངག་གཞུགས་མངོས་འཚོས་བསྐྱོ་བ་  
 ཡང་། །གནས་ཁང་བསྐྱོ་ཞེས་སོགས་སྦྲས་བསྤྲུས། །ལྷག་མའང་ཀམ་ལུ་ཉམ་  
 ལས། །གཟུ་དང་གསལ་དང་སྟེད་པ་དང་། །ཚུལ་ཤིང་འགྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་  
 པ་ཁང་ཚེན་བསྟན་པ་དང་། །སྟེད་དང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། །ཞེས་ཉེ་ཚུལ་ཤིང་  
 རྩོགས་གཉིས་བཏགས། །ཁྱིམ་སྟུན་འབྲིན་ལ་ཚོས་མིན་སྟེད། །ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡང་  
 ལུ་ཉམ་ལས། །སྟན་དང་སྤྱང་བཟེད་འགྲིམ་པ་དང་། །མ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྟོན་  
 པ་དང་ནི་ནགས་ཉུལ་དང་། །སྤྲུག་མི་བྱ་དང་མང་སྤྱིར་དང་། །འཁར་བ་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 དང་ཞི། །རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྤྱིར་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། །བྱ་དང་  
 ཉེ་དུ་སྤྱིར་འགྲོ་བ། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ལག་སྐྱར་ལོ་དྲུག་སྟན་གནང་  
 སྤྱིན། །མ་ཡི་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། །མང་སྤྱིར་ཞེས་པ་འཁོར་འཁོར་མང་། །གསོ་སྤྱོད་  
 ཐ་དང་རྟེན་གཅིག་གྲ། །བྱ་དང་ཉེ་དུ་སྤྱིར་འགྲོ་བ། །གཉིས་ཀྱིས་དབྱར་འགྲོའི་གནང་  
 བའང་མཚོན། །གསོལ་བཞི་སྟུན་ཏུ་ལུ་ཉམ་ལས། །བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱ་བ་  
 དང་། །སྤྱ་སྟེགས་གནས་དང་མཚམས་དགོལ་དང་། །མ་སྟུན་སྤྱིན་གསོ་སྤྱོད་བདུན་པོ་  
 དང་། །བརྒྱད་དང་བཅུ་དང་མ་སྟོས་དང་། །དེ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུགས་པ་དང་། །བསྐྱོ་  
 བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉེ་སྤྱ་སྟེགས་གནས་པ་སྤྱིན། །བདུན་པོ་ཞེས་པའི་ལས་བཅུ་  
 གཅིག །བསྐྱོམས་པས་གངས་པན་གཉིས་ཡིན་ཉེ། །བསྟེགས་སྤྱད་བསྐྱད་འགྲུད་གསོ་

རྒྱུང་བཞག །དགག་དབྱེ་བཞག་བ་རྒྱག་གི་སྟེང་། །མ་མཐོང་མི་འཚོས་ལྟ་མ་  
 གཏོང་། །གནས་དབྱུང་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ལྟར་བདུན། །ནམ་ཏུར་ཡིན་ཕྱིར་གྲངས་མན་  
 གཅིག །བཟོད་གསོལ་ལོགས་སུ་གྲངས་མན་ནོ། །སྟོ་མགུ་གཞི་ནས་སྟོ་མགུ་  
 དང་། །གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་མགུ་དང་། །ལྷག་མ་དབྱུང་དང་སྔ་བརྒྱད་དབྱུང་། །བརྒྱད་  
 ལོ་བརྒྱད་དང་ཞེས་པས་བསྐྱས། །བསྟོ་གྲུར་བརྒྱ་ལོ་བསྐྱེལ་དང་བཅས། །འཆབ་མེད་  
 ཅན་ལ་བསྐྱབ་བ་རྒྱུན། །དེ་རྟེན་གང་ལ་བཞག་ན་མ་ཉིད་ལ། །མ་ཡི་སྟོན་དང་དགག་  
 དབྱེ་རས་ཚེན་སྟེད། །གཟུགས་གསལ་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྟོ་བ་རྒྱག །མ་ལ་  
 ལྷག་མི་བྱ་བའི་སྟོ་མ་རྒྱུན་དང་། །བསྟོ་བ་ལྷ་དང་སྟོན་རོལ་སྟོ་མ་གཉིས་རྒྱུན། །འཁོར་  
 དང་འཁོར་མང་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །ཉེ་དུར་འགྲེལ་བའི་གནད་རྒྱུན་བརྒྱ་གཉིས་  
 ལོ། །ལྷུང་བཟེད་སྐྱབ་བསྐྱང་ཁྲིམ་སྟོ་མ་རྒྱུན་དང་དགོལ། །དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་ལྷ་མ་  
 རྩོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །བསྐྱབ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་མདོན་སུམ་བྱ་སྟུལ་བའི། །དོག་བ་མེད་  
 ཕྱིར་རྩ་བར་མ་བསྟན་ལ། །རྒྱ་མཚོན་དེ་ལས་བརྒྱུ་གུ་ཕྱིར་སྟོ་མ་གནད་དང་། །ལྷག་མི་  
 ལྷ་དང་མི་སྐྱ་ལོངས་མི་སྟོད། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་མ་ལྷ་དངོས་སུ་བསྟན། །མཐའ་  
 གསུམ་ལས་མིན་བརྒྱད་དང་བཞི་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞོལ་སྐྱག་མ་སྟོ་མ་གནད་  
 དང་། །ལྷག་མི་བྱ་དང་ཁྲིམ་སྟོ་མ་ལྷུང་བཟེད་སྐྱབ། །མཐོང་ཐོས་གཉིས་ཀའི་མདོན་སུམ་  
 མ་གྲུར་ལས། །བསྐྱེལ་དང་སྟོ་མ་གཞིག་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐྱང་གསུམ། །མཐོང་བ་མདོན་  
 ལྷུང་ཐོས་བ་མདོན་མ་གྲུར། །འདི་ལ་ཚོད་བ་ལྷེགས་ཁ་སྐྱབ་ལ། །ཁ་བསྐྱང་བྱ་གསུངས་  
 ལོངས་མི་སྟོད་དང་འགལ། །ཁྲིམ་སྟོ་མ་བྱིན་ལ་མི་སྐྱ་ལོངས་མི་སྟོད། །དེར་འགོ་སྟོན་



ལ་འདུག་ཅིང་ཚོས་སྟོན་འགལ། །མི་སྐྱ་སོགས་གསུམ་ཚོ་ག་ལུང་ན་མེད། །དེ་སྲིང་  
 མངོན་དུ་མ་སྲུང་ལས་ཡིན་འགལ། །ཚོད་འདི་གསུམ་ལ་གོ་དཀའ་གསུམ་ཞེས་  
 བྲགས། །བྲ་གསུངས་བྲས་པར་མ་གསུངས་དང་པོའི་ལན། །འགྲོ་ཡང་ཟ་སྲིང་མི་འགྲོ་  
 གཉིས་པའི་ལན། །ལས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་གསུམ་པའི་ལན། །དེ་ལ་ལས་རྣམས་  
 རོས་སུ་མི་རུང་བ། །འདི་བས་སྤངས་ཏེ་ཚོས་མིན་སྟོགས་སུ་སོང་། །ཚོས་དང་ཟང་  
 ཟེང་གིས་སྤང་གནས་དབྱུང་ངོ། །རྣམ་དག་ལས་ལོག་པམ་བས་ཉམས་པ་དང་། །བདེ་  
 འགྲོ་ལས་ལོག་མཚམས་མེད་བྲས་པ་དང་། །བསྟེན་རྫོགས་ལས་ལོག་མ་རྫོགས་སྲུང་  
 པ་སྟེ། །སྤངས་པ་གཉིས་དང་ལོག་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཁ་སྐོང་མི་འོས་ནའང་མ་སྤང་  
 དང་། །མ་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་གདོན་རོས་པར་རུང་། །ལྷག་པོར་འབྲས་བུ་རྒྱང་སྲིང་  
 བརྗོད་པ་གཅིག་འང་དོན་སྟགས་བརྗོད་གཞན་ལ་པམ་ཆེར་གསུམ། །སོར་བཤགས་  
 མཚོལ་བ་དགག་དབྱེ་དུས་ཡོལ་བརྗོད། །ཞག་བདུན་ཉི་མ་འདས་བརྗོད་མ་གཏོགས་  
 སོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་བརྗོད་ནའང་། །བརྗོད་པ་གསུམ་ཞེས་ལྷགས་ཀྱིས་  
 དགོ་འདུན་ལ། །བརྗོད་དོ་ཚོག་ནི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་གསུངས། །དགོ་འདུན་ལ་  
 བརྗོད་སྟོ་བའི་ཉི་མ་དང་། །གང་ཟག་ལ་བརྗོད་དུས་མིན་འགྲོ་བ་ལོ། །སྟོ་བ་བྱེད་པོས་  
 བརྗོད་ན་ཉེར་གནས་ལ། །ཉེས་བཅས་འཆགས་ཤིང་གཞན་ལ་ཉེས་མེད་འཆགས། །ཚོ་  
 ག་འདས་ལ་མི་འཆགས་གསུངས་པ་དེར། །ལ་ལ་དགོ་འདུན་ལ་ལ་ལས་ཚོག་  
 ཟེར། །ཁངས་ཚང་ཅམ་དང་ཚོ་ག་བཏོན་ཅམ་ལ། །ཚོ་ག་མ་ཚང་སྲིང་ན་དེ་མི་  
 འཐད། །རང་ལུགས་ལས་འཆགས་ཐབས་སྲིང་གསུམ་ཚོགས་སོ། །དགོ་འདུན་དང་

འབྲེལ་ལས་ལ་གསོལ་བཞི་སོགས། །གང་རུང་མིན་པ་ཡོངས་དག་འབྲུལ་བའོ། །

སྲིར་བཅོས་གཞི་ལ་སྦྱར་བ་སྲིར་བཅོས་དང་། །རྩོད་བ་སྲིར་བཅོས་གཉིས་སོ་  
དང་པོར་ཡང་། །སྲིར་བཅོས་དངོས་ནས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བར་དུག། །དང་པོར་རང་  
མི་སློན་སྲིར་བཅོས་རྒྱ། །ཉན་ཏུར་བྱེད་དང་སློན་སྲིར་བཅོས་དངོས། །ཉན་ཏུར་  
སྦྱང་གཞི་ནབས་སོ་འགོ་མགྲོགས་གཉིས། །མི་འདོད་བཞེན་དུ་ལས་ཀྱི་ཆད་བཅས་  
འདུག། །བཟོད་གསོལ་དགོས་རུང་ལས་དེ་དེ་ཡི་དོན། །མི་འདོད་བཞེན་ཞེས་རོ་སོ་  
ཉིད་ཚོལ་སེལ། །ལས་ཞེས་གནས་ཀྱིས་གནས་བར་ཆད་བཅས་གཅོད། །ཆད་པར་  
བཅས་བ་ཞེས་པས་གངས་གཞུག་བསལ། །བཟོད་གསོལ་དགོས་རུང་ཞེས་པས་ནན་  
ཏུར་ལས། །བཟོད་གསོལ་མིན་ཡང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་གོལ་སྟུང། །སྦྱས་བཟོད་དབྱེ་  
བས་ནན་ཏུར་བཅོ་ལྷོ། །དབྱུང་ཞེས་བསྟེན་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུང་ཞེས་སྟུང། །ཁྲིམ་  
སུན་གནས་དེས་སྟོད་དང་མཛེའ་གཞུགས་འབྱེད། །གནས་དབྱུང་བདུན་ཉེ་མ་མཛོང་  
མི་འཚོས་དང་། །སྟེན་ལྷ་མི་གཏོང་འཐབ་གོལ་ལ་འབད་དང་། །རུང་དང་མི་རུང་  
རྣམ་པར་གཏན་དབབ་ཀྱང་། །མི་གཏོང་ཉེར་ཞིའི་སྲིར་དུ་གནས་དབྱུང་དང་། །འཐབ་  
གོལ་རྒྱ་བསྐྱབ་བ་དང་དགོ་སྟོང་མར། །འདྲེས་ཤིང་གནས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་  
འོ། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བཞག་བསྟེལ་ལྷུང་བཟེད་སྟུབ། །བསྟེན་པས་མི་གཏོང་  
གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཡི། །རུང་མཐུན་སྦྱར་བ་སྦྱང་པས་མི་གཏོང་ན། །གནས་དབྱུང་  
ལ་སོགས་གསུམ་སྟེ་བཟོ་བརྒྱད་དོ། །བཅོ་ལྷའི་དང་པོ་བཅུ་བཞི་རབ་བྱུང་ལ། །བྱ་ཞིང་  
གསོལ་བཞིའོ་ཐ་མ་འབའ་ཞིག་ལ། །ནན་ཏུར་འགོ་མེད་པ་ལ་འགོ་གདགས་པ། །རྣམ་

བར་གཏན་འབེབས་མ་ཞི་གནས་དབྱུང་ལ། །མདོན་སུམ་བརྒྱད་ཀ་སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་  
 གསུངས་པས། །རླང་མ་ཐུན་གནས་དབྱུང་གཞན་ལའང་བཞམས་བསྐོ་སོགས། །སྟོན་  
 འགྲོ་སྐྱུར་རོ་སྟོན་ལྟ་མི་གཏོང་ལ། །བཞམས་བསྐོ་དངོས་སུ་གསུངས་ཞེས་མཚོ་སྟེག་  
 གསུངས། །ནན་ཏུར་མཇུག་མེད་པ་ལ་མཇུག་སྐྱུར་བ། །བསྟོན་པ་པའི་མཐར་དབྱུང་  
 གཞན་གསུམ་ལ་སྐྱུར་བའོ། །འོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་བཟུང་སྟེར་ནན་ཏུར་རོ། །ནན་  
 ཏུར་ཡུལ་གྱི་རབ་བྱུང་གསོ་རླང་སྟོན། །ནད་པ་གནས་དབྱུང་ཚོས་མེན་སྟོན་པ་དང་  
 ཚོགས། །མ་ཡིན་སྐྱུང་བ་སྐྱེད་ཅན་སྟོན་སོང་སོགས། །བཅུ་ལྔ་ནོ་སྟེན་པ་ཚོས་  
 ཅུག་ལྟན་བ་སྟེ། །རང་གི་སྟེན་བདག་གཏོགས་ཤིང་ནད་པ་མིན། །མམ་བས་བསྐྱུར་  
 ཞིང་ག་ཤེ་སྟོ་སྐྱུར་སྐྱུང་མིན། །གང་གིས་བྱེད་པ་དགོ་འདུན་ཚོས་བཞི་ལྟན། །གངས་  
 ཚང་མཚན་ཉིད་ཚང་ཞིང་མཐུན་པ་འོ། །དུས་ནི་དབྱུང་ནང་མིན་ཞིང་མ་གཡེངས་  
 པའོ། །དགག་དབྱེད་ཆེ་བཞག་སྟེར་དམིགས་བསལ་འོ། །སྟོར་བ་སྐྱེད་མཁན་བསྐོ་  
 ཡི་ཀུན་གཤེ་བ། །མི་མཛེས་མཇུག་ཏུ་ལྟུང་འདི་སྟེར་བཙོས་ཤིང་། །དགོ་འདུན་འདིས་  
 ཁྱོད་བག་ཡངས་བྱེད་འགྱུར་རོ་བརྗོད། །ནན་ཏུར་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་གུས་བདག་གིར་  
 བྱེད། །རང་བཞིན་གནས་དང་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་དུ་འགྲོགས། །མཁན་སྟོན་བྱེད་དང་  
 གཞན་སྐྱུང་སྐྱེད་བ་སྟེ། །ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལྟ་སྟོང་ཞིང་། །བསྐྱུང་བ་གང་བསྐྱུང་  
 ས་དེར་མི་གནས་ཀྱང་། །དགོ་འདུན་ལྟན་ཅིག་སྟོན་སྟེར་གནས་དབྱུང་མིན། །ནན་ཏུར་  
 གོལ་རྒྱ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །གསོ་སྟོང་དགག་དབྱེད་ལྟན་ཅིག་བྱས་ན་དང་། །གནས་  
 དབྱུང་མིན་པའི་ནན་ཏུར་སྐྱ་མ་ལ། །ནན་ཏུར་གཞན་ཞིག་སྟེན་སྐྱུང་བྱས་ན་འང་

གོལ། །ཐུན་མོང་བཟོད་གསོལ་བདེན་མཚོང་དག་བཅོམ་སྟེ། །བདེན་མཚོང་གོལ་ན་དག་  
 བཅོམ་གསར་གོལ་དབྱེ། །མི་འདུ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་ནན་ཏུར་རྒྱ། །ཀུན་ལ་གྲགས་  
 བ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བར་རུང། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེགས་བ་ནན་ཏུར་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྷུང་བ་སྐྱེང་  
 བན་སྐྱོན་དུ་འགོ་དགོས་ལ། །དེ་ཆེ་ཀུན་སྐབས་མི་འབྱེད་ལྷག་མར་སྤྱོགས། །སྤྱོགས་  
 འགར་མི་འབྱེད་བརྗོད་བཅས་སུར་བཅས་འགྱུར། །སྤྱི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་མཚོང་  
 དབྱུང། །ལེན་ཡང་མི་འཚོས་མི་འཚོས་གནས་དབྱུང་ལ། །འཚོས་ན་ནན་ཏུར་མི་བྱེད་  
 སྤྱིར་རོ་བེད། །སྐབས་མི་འབྱེད་ནམ་ལྷུང་བ་ཁས་སྤངས་ན། །སྐབས་དེར་ནན་ཏུར་  
 གཞི་བཅོན་བྱ་བར་གསུངས། །སྤྱིར་བཅོས་མཚོལ་བ་འགགས་གཉིས་ལས་དང་པའི་  
 དུལ། །ལུས་ས་ལྟ་མཚན་བསྐྱེན་རྫོགས་ལྟ་ལྟོན་ལོ། །བསྐྱོ་གྱུར་མཚོལ་དུལ་བསྐྱོ་ལས་  
 མཚན་པོ་ཀུན། །སོར་བ་འགགས་དེར་འཚོག་གོ་གཞན་ནི་དགོ་སྐོང་ཚོས། །བདུན་ལྟན་  
 འོ་མ་རྙེད་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་རུང། །དེ་བཞིན་མཆིམས་གཞན་གནས་བ་ཡང་རོ་  
 གསུངས། །དངོས་པོ་སྤེ་ལྟར་གཏོགས་ཤིང་རང་རྒྱུད་འབྲེལ། །འཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་  
 ཟ་སོགས་བཞི་ལྟོན་ལོ། །ལྷུང་གཅིག་ཞག་གཅིག་བཅབ་དང་ཞག་གཉིས་བཅབ། །ཞག་  
 མང་བཅབ་ལ་ཉེས་གངས་འཤེས་མི་འཤེས། །ཞག་གངས་མི་འཤེས་བ་ནི་ཞག་དབག་  
 མེད། །བཅབ་པའོ་དེ་ལྟར་སྤེ་ལྟར་ལྷུང་གཉིས་དང་། །ལྷུང་བ་ཚད་མེད་ལ་སྤྱིར་རོ་ཉེས་  
 པའི་གངས། །འཤེས་བཞོལ་ལྷག་བཞི་ལྷུང་བ་དབག་མེད་ལ། །སྤྱིར་ཏེ་དེ་ལྟར་མཚོལ་  
 ལྷགས་སྤེ་བཅུ་དག། །གང་གིས་མཚོལ་བ་གནས་སུང་མིན་བ་དགོས། །

བའགགས་པར་བཅབ་ཉེས་བའགགས་དང་དངོས་བའགགས་གཉིས། །དང་པོར་

བཤགས་ཅམ་ཞག་གི་ཚད་ལས་གཉིས། །བཤགས་ལུལ་ཚོས་བདུན་སྟེང་དུ་སྦྱང་བ་  
 ཡི། །མིང་རིགས་མི་གཅིག་མ་མཐའ་འང་སྦྱང་མི་གཅིག། །རིགས་གཅིག་སྦྱང་སྦྱང་ལ་  
 མཚུངས་ལྟ་བུ་ཡོ། །ཞག་འགྲེལ་ལྷག་མ་སྦྱེ་ཚོས་སྟོ་བ་སྟོ་ད། །སྟོ་བ་ཡེན་ལུལ་གངས་  
 ཚང་རང་བཞིན་དུ། །གནས་ལས་གང་ཟག་ཁྱད་འཕགས་མིན་པས་ནོད། །བཅའ་པའི་  
 གངས་སྟེང་དོ་ཁྱད་འཕགས་སྟོད་ལྟ་སྟོད། །ནང་དུས་ཚོས་སྟོན་དུས་དང་འདུ་བའི་  
 དུས། །དུས་ཐ་དད་དུས་དགོང་དུས་དམན་སྟོད་ལྟོ། །བྱང་ཞེས་བརྗོད་ཅམ་གྱིས་  
 གྲང་བཅའ་ཉེས་ཞེགས། །དངོས་གཞི་བཤགས་ལ་རྩ་སྦྱང་ལྷག་མ་དང་། །གཞན་པམ་  
 གསུམ་མོ་འཆབ་བཅས་དམན་པས་གསོ་མི་བྱས། །འཆབ་མེད་བྱང་ལ་ནམ་འཚོའི་  
 བསྐབ་པ་བྱིན། །ལྷག་མ་སྦྱང་བཞིན་སྟོ་མགྱ་སྟོད་དགོས་ལ། །དགོ་འདུན་མགྱ་བར་  
 རྟེན་སྦྱིར་མགྱ་བ་ཡོ། །འབྲིན་པའི་ལྷག་མའི་མགྱ་བ་སྟོད་བཞིན་པར། །དེ་བྱང་ཡང་  
 ཡེན་སྦྱང་བྱང་སྦྱང་ཡང་བསྐྱར། །སྦྱ་མ་ཞེག་གྲང་སྦྱེ་མའི་ལྷ་སྦྱེད་དམ། །ཞག་དུག་ཚང་  
 བ་སྦྱ་མའི་མཚུག་མི་དགོས། །ལྷག་མ་སྦྱ་སྦྱེད་བཅའ་ལུན་རིང་ཤོས་སྦྱིད། །སྟོ་སྟོད་མི་  
 མཐུན་ལྷག་པས་མི་འདིག་ན། །སྟོ་སྟོད་དེ་ལ་སྟོ་སྦྱིན་རུང་རམ་དབྱ། །སྟོ་བ་སྦྱ་མ་  
 རྒྱངས་གྲང་མ་ཆགས་བར། །སྦྱང་ཡང་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་བྱང་བ་ན། །སྟོ་བ་ཡེན་གྱི་གཞི་  
 བས་སྟོ་བ་མིན། །འོན་གྲང་བར་མ་མི་འདོད་སྦྱིར་བཅོས་གྱ། །སྟོ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་ཀའི་  
 དོན་དུ་སྦྱ། །སྟོ་གསུམ་མགྱ་གསུམ་སྟོ་བ་གསུམ་པོ་ལ། །མགྱ་བ་གསུམ་གསུམ་སྦྱེ་  
 བས་བཅོ་སྦྱོ། །མགྱ་རྒྱང་གསུམ་དང་སྟོ་བའི་མཐའ་དག་སྟེ། །མགྱ་བ་དབྱང་བ་རྣམ་  
 བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །བསྐབ་བྱིན་མདོ་སྦྱེས་འཆབ་བཅས་གསོང་མེད་པས། །འཆབ་

མེད་པམ་པས་སྐྱོམ་པོ་དག་གིས་ཟེར། །ཤོང་མ་འཆབ་མེད་གིས་གཏོང་སྐྱར་གྲང་  
 ཡང་། །སྐྱར་གྱི་པམ་པ་དེ་ཉིད་དག་ཆེད་གསུངས། །བྱེ་སྐྱེ་འཆབ་མེད་གིས་ཉི་མེ་  
 གཏོང་ཡང་། །མ་དག་གྲུར་བ་དག་གིས་མཚོ་སྤྲི་ག་གསུངས། །སྤྲིན་ཡུལ་བསྐྱེན་  
 རྩོགས་གསོ་རུང་ཡན་ཞེས་པའི། །ཚབ་ཏུ་རབ་བྱུང་སྤེ་ལྷ་གསོ་རུང་ཞེས། །སྐྱར་  
 ཉེ་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱིན་འོད་ལྷན་གསུངས། །ཡན་ལག་གཅིག་བྲལ་པམ་པའི་སྐྱོམ་  
 པོ་སྤྱི། །མཚམས་བཅད་མཚམས་གཏོགས་ཀུན་དང་མཚམས་གྱིར་བྱུག །གཉིས་  
 བྲལ་པམ་པའི་སྐྱོམ་པོར་ཡང་བ་བཞི། །ལྷག་པའི་སྐྱོམ་པོ་སྤྱི་བ་ལྷ་ལ་སྤྱི། །ལྷུང་བྱེད་  
 སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་གཅིག་ལ་བཤགས། །དེ་ལྟར་མིང་རིགས་སྐོན་སྤྱིར་  
 བཅོས་བྱས། །མཐར་བཅའ་སྐྱེན་མ་འགྱོར་དང་མཚོན་གྲུར་དང་། །དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་  
 དང་བདེན་མཐོང་རྣམ་ཐར་རྟོགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐོམ་བདུན་གིས་ལྷུང་བ་  
 དག །བདེན་མཐོང་ཆེན་ལྷུང་བ་ལྷ་མོ་ཡང་། །དག་གིས་དོན་དམ་དགོ་སྤོང་ཡིན་པར་  
 གསུངས། །བྱིས་པར་དགོ་འདུན་མི་དབང་གིས་ན་དེར། །ཁ་སྐྱབ་ནན་ཏུར་མིན་ཡང་  
 ཆད་ལས་འདོད། །དགོ་ཚུལ་སྐྱད་བ་ནན་ཏུར་ཡུལ་མིན་ཉེ། །དེ་ལ་ལྷག་མ་འགྱུར་བ་  
 མེད་གིས་པོ། །གང་ཟག་གཞིར་བཅབ་སྐྱག་མ་རང་གི་སྤྱི། །གཞན་གྱི་དེ་ཉི་འཆང་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ས་གཞན་གནས་པའི་གཞི་ནི་ཉེར་ལྷའི་སྤྱིད། །བསྐྱེལ་བ་བསྐྱེན་པས་  
 ས་གཞན་ཉེར་བྱུག་གོ། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དབྱེ་བ་ཞེ་བཞི་སྤྱི། །སྐྱར་བཞིན་སྐོམ་གྱུ་  
 སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྷ་དང་། །ལྷན་པ་བཅོམ་ལྷའི་ལྷན་པའི་དོན་ལ་དབྱུད། །དེ་སྤྱིར་བཤིགས་  
 སྐྱད་བསྐྱད་སོགས་སྐྱར་དང་འབྲ། །དེ་ལ་བསྐྱེ་ཚུལ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་སྐོས། །སྐྱར་བ་

ས་གཞན་གནས་དབྱུང་བདུན་དང་བསྟེན། །སྤང་པ་ས་གཞན་བཞིགས་སྤང་བསྤང་  
 འབྲེད་བཞི། །རྣམ་པར་དག་པ་ས་གཞན་གཞན་རྣམས་སོ། །རྣམ་གྲངས་སློན་ནས་  
 གཉིས་ཉེ་ས་གཞན་ལ། །ནུང་འུ་བྱས་དང་མ་བྱས་གཉིས་ཡིན་ཉེ། །དབྱུང་བདུན་  
 བཞིགས་སོགས་བསྟེན་བཅས་དངོས་པོ་གཞན། །བསྐྱབ་བྱའི་སློན་ནས་ས་གཞན་ཆེ་  
 རྒྱུད་གཉིས། །སློབ་གྲུ་བཙུག་ལྟེ་ཉེ་ཆོས་དང་། །བསྐྱབ་བྱེན་ལོ་འདི་དག་ལྟེ་པར་  
 སློང་ལྟེ་སློང་། །དམན་སློང་ལྟེ་ལེན་རྒྱུད་འདི་དམན་སློང་མིན། །སློབ་འཁོར་བས་སློ་  
 སློང་ལས་གྲོལ་ཡང་། །མཁུ་བ་མའོས་པས་སློབ་ལས་གྲོལ་ལོ། །

ཡོངས་སློང་གཞི་ལ་གང་གིས་སྐྱེད་བ་ལོ། །སློབ་དག་ལྟ་མ་ཐུན་སྐྱེད་བྱར་ཞེ་  
 འབྲས་མིན། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཆེན་མཚན་མ་ཐུན་འད་དགོས། །གང་ལ་སྐྱེད་ལུལ་  
 རྩེ་ལྟེ་གསོ་བྱུང་ལྟེ། །ནད་པ་གནས་སྤངས་དགོ་འདུན་འབྲེད་བྱས་མིན། །ལ་སོགས་  
 བརྒྱད་ལྟེ་ལོ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེད་། །ཆོགས་དབྱུང་སྐྱེད་གསུངས་ཆོགས་  
 བད་ཉེས་བྱས་ཡིན། །སྐྱེད་ཆེ་དང་པོར་བསམ་བྱའི་གནས་སུ་བསམ་མས། །བརྟག་  
 བྱའི་གནས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་གསུངས་པ། །རང་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མཚན་ཉེད་ཆང་མ་  
 ཆང་། །སྐྱེད་བྱ་ལུལ་དུས་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་ལོ། །སྤྱོད་ལ་འགར་སྐྱབས་མི་འབྲེད་  
 ལ་བརྟེན་བཅས་ཉེ། །སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་བཅས་བྱས་ཞེས་བརྟེན་སོགས་སོ། །སྐྱབས་  
 འབྲེད་ཁས་མི་ལེན་ལ་སྤར་བཅས་ཉེ། །མི་མཉེན་བ་འམ་དུ་སྤོད་འདུལ་བྱིར་  
 ཉ། །སྤར་པར་གདགས་བཞེན་ལྟེ་བའི་གཞི་དང་བྱི། །གང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སོགས་  
 གསལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ་གཉིས། །བརྟེན་བ་ཡིན་ན་འོ་པོ་

ཉིད་ཚོལ་སྦྱིན། །ཤེས་བཞིན་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་མཚོང་དབྱུང་། །

ལས་སྤྱིའི་གཞིར་གསུངས་ཚོས་ནི་མདོ་མདོན་ནོ། །ཚོས་མིན་སྤྱོད་ཤེས་ལ་རིས་  
བརྒྱད་ལྷན་མི་བྱ། །འོན་ཀྱང་དགོ་སྤོང་མ་སོགས་སྟན་ལས་ལྡང་། །དེ་ལ་བཟོད་བར་  
བྱ་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས། །དེ་རྗེས་མ་སྟན་པ་སྦྱིན་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས། །དེ་འོག་  
མ་སྟན་པའི་གསོ་སྤོང་སྦྱིན་གསོལ་བཞི། །དེ་འོག་ལྟན་ཅིག་མ་སྟན་པའི་གསོ་སྤོང་  
བྱ། །མི་རུང་གཞི་བརྒྱ་ཞི་བྱེད་བཟུ་ཤིས་ཏེ། །རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཡི་རངས་དང་། །ཀུན་  
སྤྱད་སྤོད་དང་ལན་ཚུ་དང་། །ལམ་དང་སོར་གཉིས་དགྲུགས་དང་གདིང་། །གསེར་  
བྱི་རུང་བ་བྱ་བཞི། །མི་རུང་བ་ཡི་གཞི་བརྒྱ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ་ཚོས་མིན་བྱས་ན་ཨ་ལ་  
ལའི། །རུང་བར་བྱེད་པ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ལོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ་སྟོན་ཚོས་འབྱུང་  
གསལ། །སྐྱ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་མཚམས་གཅིག་ཏུ། །ཁ་སྤོང་འོས་པ་བརྒྱད་  
ཡན་སོ་སྟེས་གྱི། །ཚོས་མིན་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ལོ། །

འཁོར་ལོ་སྤེལ་ལུང་གཞི་ལས། །འོ་མ་ཤ་དང་ལན་ཚུ་དང་། །གོས་དྲས་དགོན་  
བར་གནས་པ་དང་། །ཞེས་ཏེ་སྤོག་སྤོགས་བསྐྱབ་ཚིགས་ལྟའི། །ཚུ་ལ་ཤིང་གི་མ་ནས་  
དགོ་འདུན་སྤེལ་སྟེ། །ཞག་རྩ་མི་གནས་དེ་བར་ལམ་ལྟ་ཆད། །དབྱེན་དང་དགོ་འདུན་  
ལྟར་བར་འབྱེད་སོ་ལྟན། །བཅས་པའི་དང་སོ་བ་སྤྱིར་ལྟག་མ་དཀའ། །

ཚོད་རྒྱ་སྤྱི་ན་ཡོད་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་སྐྱབ་ཅིག་སྐྱ་  
སོགས། །སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་གདམས་རག་ལ་སོགས་འདྲོག། །ལྟར་བཅས་ལྟག་མ་མེད་  
ན་ཚོད་ལྷ་མིན། །བཞི་བ་ལས་ལ་འདུ་བ་མི་སྟེར་བའོ། །མི་མ་སྟན་སྐྱས་ལ་འཁོན་



འཛིན་ཚོད་པའི་དངོས། །ཆེ་མོང་ད་བྱེན་འགྲེད་ཕྱིར་མི་གདམས་ཕྱིར། །ལྷུང་ཕྱིར་བྱ་  
 བ་ལས་ཕྱིར་ཚོད་པ་བཞི། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ད་བྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །མི་གདམས་  
 ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་རྒྱ་བཅས་ནི། །ལྷུང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོང་ལ་མི་ཉན་བའོ། །རྒྱ་མེད་ཀྱང་བྱ་  
 འོར་ལ་ལོག་གཤམ་གྱིས། །སྐྱོང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱོང་བའི་གཞི་མེད་དང་། །མངོན་ཚམ་ཅན་  
 གྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ། །ཉོ་ཚོང་གིས་སྐྱོང་གཞི་གཞན་རྗེས་སྐྱབ་དང་། །ཆང་འཕུང་ཡང་  
 ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པ་མི་ཤེས་པར། །སྐྱོང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་དང་། །སྐྱོས་  
 བར་མ་ཤེས་སྐྱོང་བ་རྣམ་བཞི་ལོ། །ལྷུང་ཕྱིར་ཚོད་ལ་གཉིས་ཉེ་སྐྱོང་བྱ་དེས། །བྱུང་བ་  
 ཤེས་ཤིང་འཛིན་བཞིན་ཚོད་པ་དང་། །བརྗོག་བའོ་དང་བོ་ལ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཕྱིར་  
 འཕྲོས་མེད་པ་ཁོ་རང་གཉིས་ཅམ་ཚོད། །རེ་གཉིས་སྐྱོགས་བཅས་ཕྱིར་འཕྲོས་ཉེ་  
 ཚོ་དང་། །མཚམས་ནང་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ཚོད་པ་ལོ། །ཞི་བྱེད་གཅིག་གིས་  
 ཚོད་ཀྱན་ཞི་བ་དང་། །ཚོད་པ་གང་ལ་ཞི་བྱེད་ཀྱན་འཇུག་དང་། །སོ་སོར་ཞི་བྱེད་སོ་  
 སོར་སྐྱུར་བ་ལོ། །དང་པོ་འཆི་བཞིན་པ་འམ་བསྐྱབ་དབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་  
 ལས་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ། །དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཇུག། །གསུམ་  
 བར་འགྲེད་ཕྱིར་ཚོད་སོགས་ཞི་བྱེད་བཞི། །དང་པོར་མངོན་སུམ་དང་ནི་གང་མང་  
 གཉིས། །མངོན་སུམ་ལའང་བརྒྱད་དེ་མཚོ་རྟེན་ལས། །ཚོལ་དང་གཟུ་དང་དགོ་འདུན་  
 གཞི་བོ་དང་། །གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བའི་བསལ་བ་དང་། །དགོ་འདུན་གཞན་  
 དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་། །གནས་བཟན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཚོལ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་མངོན་སུམ་ནི། །བརྒྱལ་ལན་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏན་

འབེབ་སྟོ། །གང་མང་ཞེས་བྱ་ཚུལ་ཤིང་གིས་པ་སྟེ། །ལྷ་སྲིད་ཡིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲིད་  
 བེ་མིན། །མི་གདམས་སྲིད་ཚོད་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱ་བཅས་ལ་ཅི་མངོན་སྲུལ་  
 འདིས་བྱེད་ཀྱང། །རྒྱ་མེད་གསུམ་ལ་བྲན་པའི་འདུལ་བ་དང། །ཐ་མར་མ་སྟོས་འདུལ་  
 བའི་དག་པ་སྟེར། །སྤྱང་སྲིད་ཚོད་གཉིས་དོ་ཤེས་ཞི་བྱེད་གསུམ། །སྲིད་འཕྲོས་མེད་  
 པའི་ཞི་བྱེད་ཡང་གཉིས་ཏེ། །ཁས་མི་ལེན་ཞིང་མི་འཚོས་སྲིད་ཚོད་ན། །ཁས་སྤངས་  
 བས་ནི་སྲིད་བཅོས་བྱ་བས་ཞི། །ཁས་མི་ལེན་སྲིད་ཅམ་ཚོད་སྤངས་པས་ཞི། །སྲིད་  
 འཕྲོས་ཉི་ཚེ་བ་ལ་མངོན་སྲུལ་སྟེ། །ཀུན་ནི་ཅ་བཀམ་བཞིན་དུ་བན་ཚུན་འདུད། །མི་  
 ཤེས་པ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་སྲིན། །ལས་ལ་ཚོད་ན་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྲིན། །ཚོད་  
 བ་འཁྲུལ་བ་རུང་མཐུན་སྲུང་བྱས་ན། །སྲིད་འཕྲོས་མེད་སོགས་མི་གདམས་སྲིད་  
 ལ་སྲུང། །སྤྱང་སྲིད་ཚོད་ལའང་གཞི་མེད་སོགས་བཞི་སྲུང། །སྤྱང་སྲིད་ཚོད་བ་དང་  
 བོར་ཁས་སྤངས་པས། །ཞི་གསུངས་གཉིས་པར་སྲུང་ཞིང་གཉིས་པ་ལ། །མངོན་  
 སྲུལ་གསུངས་བ་དང་བོར་སྲུང་དུ་རུང། །ཚོད་པ་མཐར་བསྐྱལ་བ་ནི་མཐར་དབྱུང་  
 དོ། །འཐབ་ཅིང་མ་ཞི་བ་ལ་བསྐྱེགས་པ་དང། །བརྒྱངས་ཏེ་མ་ཞི་བ་ལ་སྲིད་འབྱེད་  
 དོ། །སྐྱོགས་རེས་གཅིག་གི་ས་གཞན་མིང་སྟོས་ནས། །མཐོལ་ན་ཀུན་གྱི་ལྷུང་སྲིད་  
 ཚོད་པ་ཞི། །ཁ་ཅིག་དོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་ནན་ཏུར་ཏེ། །དགོ་འདུན་དབུས་སུ་བཞག་ནས་བྱ་  
 གསུངས་སྲིད། །ཚན་མཐར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གསུངས་སྲིད། །བསྐྱེགས་བཞིན་  
 མཐུག་ཏུ་བཟོད་གསོལ་གསུངས་སྲིད་ཟེར། །གསོལ་འདེབས་རྣམ་འབྲེད་མེད་ཀྱང་  
 ལུང་གཞིར་གསུངས། །ནན་ཏུར་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་གསུངས་པའང་འཚོལ། །ཚོད་

བ་བཅུ་གཅིག་སོ་སོར་མངོན་སུམ་གྱང་། །ལན་གསུམ་བཟང་བའི་ཞི་བྱེད་སོ་གཉིས་  
སོ། །ཞི་བྱེད་བསྐྱེད་ན་ལོ་ངོ་ལས། །མངོན་སུམ་དྲན་བ་མ་སྟོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་  
མང་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅུ་རྒྱུས་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྐྱབ་བར་ཡང་བྱ་བ་ལོ། །ཞེས་  
ཉེ་བདུན་ལོ་མཚོ་རྒྱུག་ལས། །བརྒྱད་བ་ལས་ལ་མ་ཐུན་བ་སྦྱིན། །གཙུག་ལག་ཁང་  
མཚོག་གཙང་ཁང་བྱམས་དང་བཅས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཀོད་དེ་མོ་རྣམས་བཟུ་  
བར། །ཞིང་མཚོག་གན་གཞོན་རིམ་པའི་མངོན་བཟང་གིས། །བཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་ལས་  
གྱིས་བསྟན་བ་སྦྱོངས། །

འདི་ནི་བཅུ་བ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱུན་མཉམ་རང་ལོ་ཉིད་གསུམ་བ་ལ་  
ལྟ་བུ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱི་དུས་གཏུགས་བས་ཅུ་བ་སྟོ་འཛིན་དོས། །དེར་མི་གསལ་  
བ་ཁ་འགོད་དགོས་རྣམས་དཔེ་སྟོན་གང་བཞིས་དྲན་ཐོར་གས་བ་ཅན་སུག་གིས་སུ་  
བཏབ་བ་ལས། །ལྱིས་དཔེ་རིམ་བར་འབྱུང་ཉེ་ཚོས་གྲ་ཆེན་བོད་པལ་ལྟ་བུ་བཟུ་གིས་  
འབྲིལ་གྱི་དཀའ་རམས་འཛིན་གྱི་ཚོས་གྲ་བ་རྣམས་ནས་ཚོད་བ་ལ་ལན་སྦྱེད་ཆེ་བར་  
འདུག་པས་བར་དུ་འཁོད་དགོས་ཞེས་བར་ཡིག་བཏབ་ཟིན་འདུག་གྱང་། །སྦྱིར་དང་  
བོ་ནས་རང་གི་བཟེད་ཐོ་ཅན་དུ་བསམ་སྟེ་ཆོག་སྦྱོར་སོགས་ཚོས་པའི་ལུགས་སུ་མ་  
བྱས་ཤིང་། །ལྟག་བར་དེ་སྐབས་ཚོད་བ་ཆ་ཆང་མ་སོང་བས་གོང་ལོག་མ་འབྲེལ་བ་ལྟ་  
བུ་དེ་གཉིས་འདུག་བ་ལྟ་དག་ཅུང་ཟད་བཞིས་ཡོད་གྱང་། །ད་དུང་སྟོ་བོས་ཅན་རྣམས་  
གྱིས་དབྱེད་བར་མངོན་ན་ལེགས་སོ། །

འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་གཞུང་སྦྱོར་གྱིས། །

ཉེས་སྤང་རྣམས་པའི་དྲི་མ་རབ་སྤངས་ནས། །

ཚོས་འདུལ་རྒྱ་མཚོའི་གྲིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཏེ། །

བསྐྱབ་གསུམ་མོར་བུའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །།སའ་མཚན་ལོ།།

ཚོམ་འདི་དགེ་ལུགས་པའི་དྲ་བ་ལས་བཤུས་གིང་མོར་བཙོས་རྒྱང་ཟད་བྱས་ཡོད།

དྲ་བའི་སླེལ་ཐག <http://www.tb1025.cn>

