

ཆེད་དུ་བརྗོད་བའི་ཚོམས།



བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ། དབྱ་བཅོམ་བཅོས་ལྟོོ་བ།
མེད་ལྷོ་ས་ཤིག་མཚན་ཆེན་མོའི་ཚོམས་ལྷོ་བ།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྲིད་ཨང་།

SJRB-0405

ཞེ་དགེའི་ཞིང་པར་ལ་གཞི་བཙོན་བཞུགས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྤྲིད་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་ཚུལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཏོགས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༡ ལོའི་རྒྱ་བུ་གཅིག་པར་གསར་ཚོར་སྤྲིད་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྤྲིད་ཀྱི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོར་སྤྲིད་ཀྱི།

གཤེགས་བཟུང་བ་དང་ལུ་དག་ཀྱི། བདེན་དོན་རྒྱ་མཚོ།

བར་སྐྱེན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།	iii
ཚེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས།	༡
དང་པོ་མི་རྟག་པའི་ཚོམས།	༡
གཉིས་པ་འདོད་པའི་ཚོམས།	༥
གསུམ་པ་སྲིད་པའི་ཚོམས།	༡
བཞི་པ་བག་ཡོད་པའི་ཚོམས།	༧
ལྔ་པ་སྤྲུག་པའི་ཚོམས།	༡༩
དྲུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོམས།	༡༦
བདུན་པ་ལེགས་བར་སྤྲུད་པའི་ཚོམས།	༡༨
བརྒྱད་པ་ཚིག་གི་ཚོམས།	༡༧
དགུ་པ་ལས་ཀྱི་ཚོམས།	༢༡
བཅུ་པ་ལས་དང་དད་པའི་ཚོམས།	༢༢
བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚོམས།	༢༧
བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཚོམས།	༢༦
བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་སྤྱིའི་ཚོམས།	༢༨
བཅུ་བཞི་པ་འཇུག་པའི་ཚོམས།	༣༠
བཅོ་ལྔ་པ་བྲན་པའི་ཚོམས།	༣༢

བརྩ་བྱུག་པ་སེལ་བྱའི་ཚོམས།	༡༤
བརྩ་བདུན་པ་རྩའི་ཚོམས།	༡༧
བཙོ་བརྩུད་པ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམས།	༡༨
བརྩ་དགུ་པ་ཉེའི་ཚོམས།	༢༡
ཉེ་ལུ་པ་ཁོ་བའི་ཚོམས།	༢༣
ཉེ་པ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོམས།	༢༤
ཉེ་པ་གཉིས་པ་ཐོས་པའི་ཚོམས།	༢༥
ཉེ་པ་གསུམ་པ་བདག་གི་ཚོམས།	༢༧
ཉེ་པ་བཞི་པ་བསྐྱེ་བའི་ཚོམས།	༢༧
ཉེ་པ་ལྔ་པ་འཛུལ་བཤེས་ཀྱི་ཚོམས།	༢༩
ཉེ་པ་དྲུག་པ་ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པའི་ཚོམས།	༣༡
ཉེ་པ་བདུན་པ་མཐོང་བའི་ཚོམས།	༣༡
ཉེ་པ་བརྩུད་པ་སྤིག་པའི་ཚོམས།	༣༤
ཉེ་པ་དགུ་པ་རྩུགས་ཀྱི་ཚོམས།	༣༧
སུམ་པ་བདེ་བའི་ཚོམས།	༣༦
སོ་གཅིག་པ་སེམས་ཀྱི་ཚོམས།	༣༧
སོ་གཉིས་པ་དགེ་སློང་གི་ཚོམས།	༣༩
སོ་གསུམ་པ་བུམ་ཟེའི་ཚོམས།	༤༦
བར་བྱང་སློབ་ཆོས།	༡༠༦

ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་སྤྱ། སྡོན་བྱོན་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཤམ་ཁམས་པའི་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིན་ལས། གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་དེ་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་བ་ཡོད་ན་ཡང་།
དུས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་བྱིན་ཟིན་པ་དང་། གང་མང་
ཞིག་མེད་བརྒྱལ་ཏུ་འགྲུང་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱང་སྡོམ་དང་དར་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་ཞི། མི་རིགས་
འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་གི། རྒྱ་ལོར་དང་རྩལ་མུ། ལུངས་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་
འགོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱ་གོལ་རུལ་གྱིས་མི་ཚེ་ཚོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་
གྱིས་དབྱེད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱེད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྤོང་དང་ལུབ་དོན་གྱི་
ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤོང་སྤྱལ་དུ་མའེ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་
ཉིང་བརྩེད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་སལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གི་དེད་གི་
དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་
སྤོང་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ལགོངས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། ལྷ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་འཇིགས་དང་རྩོམ་སྐྱིག་ཁང་
གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་
བཀའ་རྩོམ་སྐྱེགས་བམ་དང་། བརྒྱམས་ཚོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་འབྲེམས་སྐྱེལ་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཚན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟན་ནས། ལྷོག་བདེ་བ་དང་། སྤོང་བདེ་བ།
གཞུང་ཚོག་འཚོལ་སྤྱོད་ལ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་སྐབས་བདེའི་དབང་གིས་ལྷོག་པ་པོ་རྣམས་འབྲུལ་

དེ་བལ་དགའ་མོས་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུང་བའི་ཁ་སྤོགས་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་དང་བསྐྱེད་བའི་ཞུསྐྱིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་རང་
རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དབལ་ཡོན་འདྲན་བའི་ལས་ཀ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཞུསྐྱིག་གི་སྐབས་མ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཞི་རྩར་བརྒྱན་ནས་ཞུསྐྱིག་གི་རྒྱ་རྒྱ་
འབད་བརྗོད་གི་དོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྲོན་གི་སྲོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་ཤིང་ཚོ་སྐབས་ཚོམ་པ་
པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཚད་ལྡན་བཏང་སྟེ་ཚོ་བོ་ཡིན་པས་ཤིང་བར་རྣམས་
སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བརྩི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དབེ་ཚད་
ལྡན་འཚོལ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་གྱུར་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱ་
ཅ་དོན་དུ་བརྒྱན་ནས་མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་དེ་བ་ཏུ་སྐྱུར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་
ཕྱི་ཚད་ལྡན་ལག་སོན་མ་གྱུར་ནའང་གང་སྐྱབ་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་
མ་ཕྱི་རང་ལ་ནོར་བ་མངོན་གསལ་གྱུར་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཡི་གེ་ཚད་ལྡན་གྱུར་བ་
སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཚན་བཏོད་ཡོད།

ཚཱ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་སྤྱིག་སྐྱོར་གྲས་པའི་འཕྲུལ་དེ་བ་ཏུ་ཚད་ལྡན་ཚོར་བ་སོགས་གྱུར་བ་
མཐོང་ན་འཕྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་གྱུར་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་
བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཚོན་གསལ་པར་གཞིར་
བསྐྱུར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ཞུས་ཏེ་སྐྱུས་ཀ་ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྐྱིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༣ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ལ།

༄༅། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་བརྒྱགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལུ་དྲུན་བཟུ། བོད་སྐད་དུ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས། བམ་པོ་དང་
པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་སོ། །བཟུ་ལེས་པར་གྱུར་ཅིག །

། དང་པོ་མི་རྟག་པའི་ཚོམས། །

རྒྱལ་བས་ཆེད་དུ་བརྗོད་གསུངས་པ། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་
བྱ། །གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་རྣམས་སོལ་ལ། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཉོན། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱོབ་པ་སོ། །སྤྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་བཅེ་བ། །སྐྱུ་ཡི་ཐ་མ་འཛིན་པའི་
ཚོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཤེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་
རྟག་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་
དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ། །ཅི་ཞིག་དགའ་ཡོད་མགྱུར་ཅི་
ཡོད། །སྤྲུན་པའི་ནང་ཞུགས་གནས་པ་དག་ །ཅི་སྤྱིར་སྐྱོན་མ་ཚོལ་མི་བྱེད། །རུས་པ་
མི་བའི་མདོག་འབྲུ་བ། །ཁོར་བ་གང་ཡིན་འདི་དག་ནི། །སྤྲོགས་དང་སྤྲོགས་སུ་རྣམ་
འཛོལ་བ། །དེ་མཚོང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་དགའ། །གང་གི་རུབ་མོ་ཁོ་ན་ནས། །མངས་དུ་
དང་པོར་ཞུགས་པའི་མི། །དེ་ནི་སྤོད་མེད་འཛོལ་འགྱུར་ཞིང་། །སོར་བ་ལས་གྱུར་སྟོག་
པ་མེད། །སྤྱི་སྐྱེ་པོ་མང་མཚོང་བ། །སྤྱི་འོ་ཁ་ཅིག་མཚོང་མི་འགྱུར། །སྤྱི་འོ་སྐྱེ་པོ་མང་
མཚོང་བ། །སྤྱི་འོ་ཁ་ཅིག་མཚོང་མི་འགྱུར། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མང་པོ་དང་། །དར་ལ་

བབ་སའང་འཆི་འགྲུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞིན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་སའི་གདེང་ཚོད་ཅི་
 ཞེག་ཡོད། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྲུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་སའི་
 སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཅམ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱལ་ན། །ལ་ལ་ཚལ་
 དང་ལ་ལ་གཞིན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་སའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་དུ་འགྲོ་འགྲུར་
 ཏེ། །འབྲས་བུ་སློན་བ་ལྟར་འགྲུར་བཞིན། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་སློན་བ་རྣམས། །ལྟར་
 བས་ཏྟལ་དུ་འདིགས་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་པར་གྲུར་པའི་མི། །ཏྟལ་དུ་འཆི་བས་
 འདིགས་པར་འགྲུར། །དཔེར་ན་རྩ་མའི་མཁན་པོ་ཡིས། །འདིམ་བ་ལས་ནི་སྣོད་བྲས་
 བ། །ཐམས་ཅད་ཐ་མར་འདིག་བ་ལྟར། །མི་རྣམས་སློག་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་
 ཐགས་ནི་བརྒྱུད་བ་ལ། །སྐྱུན་ནི་གང་དང་གང་བཅུག་སའི། །སྐྱུན་གྱིས་ཉིང་ལ་གཏུགས་
 བ་ལྟར། །མི་རྣམས་སློག་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་དེས་བར་གསད་བ་དག། །གོམ་
 བ་གང་དང་གང་བོར་བས། །བསད་སའི་བྱང་དུ་བསྐྱེན་བ་ལྟར། །མི་རྣམས་སློག་གྲང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ལྡང་བྲག་དུ་འབབ་པའི་རྒྱན། །སློག་བ་མེད་བ་དི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་
 མི་ཡི་ཆེ་འགྲོ་བ། །སྐྱར་ནི་སློག་པར་འགྲུར་བ་མེད། །དགའ་བ་ཉིད་དང་ལྷང་བ་
 དང། །དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལྡན་བ་དག། །ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་འདིག་འགྲུར་ཏེ། །རྒྱ་ལ་དབྱ་
 གུས་གྲིས་བ་བཞིན། །དཔེར་ན་སྤྲུགས་ཇི་དབྱུག་སློགས་གྱིས། །སྤྲུགས་རྣམས་གནས་
 སུ་ཕྱིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ནད་དང་ཆ་བ་ཡིས། །མི་རྣམས་འཆི་བདག་བྱང་དུ་
 སྐྱེ་ལ། །རྒྱ་བཟང་གྱི་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུར། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་འདས་བ་ཡིས། །མི་རྣམས་ཆེ་
 ཡང་ཟད་འགྲུར་ཞིང། །སློག་གྲང་ཉེ་བར་འདིག་པར་འགྲུར། །མེལ་ཆེ་བྱེད་ལ་མཚན་
 མོ་རིང་། །ལམ་གྱིས་དུབ་ལ་རྒྱུད་བྲགས་རིང་། །དམ་ཚོས་རྣམ་བར་མི་ཤེས་

བའི། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་རིང་། །བདག་ལ་བུ་ཡོད་དེ་བཞིན་དུ། །ཁོར་ཡོད་
 ཅེས་པས་བྱིས་པ་བརྒྱལ། །སྤྱི་རོལ་ནང་ན་བདག་མེད་ན། །སྤུ་ཡི་བུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་
 འོར་། །སྤྱིས་པ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རིགས། །བརྒྱ་དང་རྣོང་ཟག་མང་སོ་དང་། །འོངས་
 སྤོད་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །འཆི་བདག་དབང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །བསགས་
 བ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་ཅིང་། །བསྐྱང་བའི་མཐའ་ནི་འགྲེལ་བར་འགྱུར། །སྤང་བའི་མཐའ་
 ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །གསོན་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་པས་
 བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་སྲིག་འབྲས་བུར་ཉེར་འགྲོ་
 བའི། །རི་བཞིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །སྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔྲལ་བ་དང་། །བསོད་
 བསམ་བྱས་པས་བདེ་འགོ་སྟེ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ལམ་བསྐོས་པས། །ཟུག་མེད་
 ལྷ་དན་འདས་པར་འགྱུར། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྤྱི་ལུས་འདི་ནི་སྤོང་མཛད་ན། །སྤྱི་བོ་པལ་བ་སྤོས་ཅི་
 དགོས། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྤོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །བར་སྤང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ལྷགས་
 བའང་མིན། །བྱུང་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རི་སྟེད་པ། །ཀུན་གྱིས་ལུས་འདི་བཏང་
 བས་འགོ་བ་དང་། །དེ་ཀུན་འདིག་པར་མཁས་པས་རྫོགས་ཀྱིས་ཏེ། །ཚོས་ལ་གནས་
 ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤྱད་བ་སྤོད། །ཁ་བ་མཐོང་ཞིང་ནད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། །སེམས་
 དང་བྲལ་བའི་ཤི་བ་མཐོང་བས་ནི། །སྟོན་པས་བཅོམ་ར་འདྲ་བའི་ཁྲིམ་སྤངས་
 ཀྱི། །འདིག་རྟེན་པལ་པས་འདོད་སྤོང་བུས་དེ་སྐྱབ། །རྒྱལ་བའི་ཤིང་ཏྟ་ཤིན་ཏུ་བཟ་
 བའང་འདིག་ །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱང་ཉེ་བར་གྲ་བར་འགྱུར། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་འདི་

དམ་པ་སྟེ། །མི་མཚོག་གཞན་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་ཚུ་མི་འགྲུང་། །ཚུ་བ་ཁྱོད་ཅི་སྐྱུ་ཞིང་
 དན། །ཁྱོད་ཅི་མི་རིགས་བྱེད་པ་སྟེ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་འདི་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 མངོན་པར་བཅོམ་པར་འགྲུང་། །གང་ཞིག་ལོ་ནི་བརྒྱུར་འཚོ་བ། །དེ་ཡང་འཆི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིད། །འདི་དག་དགའ་བར་འགྲུང་བའམ། །ཡང་ན་ན་བའམ་འཆི་བས་
 འཛོམས། །རྟག་དུ་ལྷོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་འགྲུང་ཞིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་རབ་དུ་
 འཛིག་པ་དང་། །སྐྱེ་དང་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དང་ལྡན་པ། །རྒྱ་ཚན་ནང་དུ་གཏུངས་
 པའི་ཉ་དང་འབྲ། །ཆེ་འདི་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འདུག་པ་ན། །རྒྱ་
 ལྷང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྲོ་བར་འགྲུང་། །རྒྱ་རྒྱང་ནང་གི་ཉ་
 ལྷ་བྱུང་། །གང་ཞིག་ཉིན་མཚན་འདའ་བ་ཡིས། །ཆེ་འདི་ཤིན་དུ་སྤང་འགྲུང་ན། །དེ་ལ་
 དགའ་བར་བྱར་མི་ཡོད། །གསོན་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུས་འདི་ཡོངས་སུ་
 ཚུ་བ་དང་། །ནད་ཀྱི་ཚང་འདི་སྤུང་འཛིག་ཅིང་། །རྟག་གི་ཚོགས་ཀྱང་འཛིག་པར་
 འགྲུང་། །ཀྱེ་མ་ལུས་འདི་མི་ཐོགས་པར། །སྣོང་ཞིང་རྣམ་ཤེས་དང་བྲམ་ན། །དུར་ཁྲོད་
 བོར་བའི་མགའ་དུམ་ལྷང་། །ས་ཡི་སྟེང་དུ་འགྲེལ་བར་འགྲུང་། །རྒྱན་དུ་ནད་ཀྱིས་
 མངོན་གཏུངས་ཤིང་། །རྟག་དུ་མི་གཙང་འཛོག་པ་དང་། །ཚུ་དང་འཆི་བས་ཆེར་
 འགྲིབ་པའི། །ལུས་འདི་དོར་བ་ཅིར་མི་རུང་། །སྤུང་དུ་འཛིག་ཅིང་ན་བ་དང་། །རྟག་
 དང་ལྡན་པའི་ལུས་འདི་ཡིས། །སྤུང་དང་བདེ་བ་སྤྲོ་མེད་པ། །ཞི་མཚོག་དོན་དུ་གཉེར་
 བར་གྱིས། །དགུན་ཀ་དང་ནི་དཔྱིད་ཀ་དང་། །དབྱར་ཀ་འདི་དག་བྱའོ་ཞེས། །ཕྱིས་བ་
 རྣམ་པར་སེམས་བྱེད་པས། །བར་ཆད་མཐོང་བར་མ་སྤུང་ཉོ། །ལུ་དང་ལོར་སྤུགས་
 འཕོར་བ་ལ། །མི་ཡི་ཡིད་ནི་རྣམ་ཆགས་པ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་སྤངས་ནས་

འགྲོ། །ཉལ་གྲོང་རྩལ་ལོ་ས་བདས་པ་བཞིན། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་བ་ན། །བྱ་རྒྱལ་ས་
སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང། །པ་ཡང་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། །ཁྲོད་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྱུར་བ་མེད། །འདི་ནི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་དོན་འདི་བྱ། །དེ་དག་བྱས་ནས་བདག་གིས་
འདི་བྱ་ཞེས། །དེ་ལྟར་མི་འདི་ཡོངས་སུ་ཤོམ་པ་ན། །རྒྱ་དང་ནད་བཅས་འཆི་བས་
མངོན་དུ་བཅོམ། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཉིང་འཇིན་ལ་དགའ་མཉམ་པར་ཞོག། །བཙོན་པ་
བསྐྱེད་ལ་སྐྱེ་དང་རྒྱ་བའི་མཐའ་མ་སྟོས། །བདུད་རྒྱལ་ས་སྡེ་དང་བཅས་པ་མངོན་པར་
ཟིལ་གཞོན་ལ། །དགའ་སྟོང་དག་གོ་སྐྱེ་ཤིའི་པ་རོལ་འགྲོ་བར་གྱིས། །མི་རྟག་པའི་
ཚོམས་ཉེ་དང་པོའོ། ། ། །

། །གཉིས་པ་འདོད་པའི་ཚོམས། ། །

ཀུན་རྟོག་ལས་ནི་འདོད་སྐྱེས་པས། །འདོད་པའི་རྩ་བར་ཤེས་གྱིས་ལ། །ཁྲོད་
ནི་ཀུན་རྟོག་མ་བྱེད་དང། །དེས་ན་ཁྲོད་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང། །འདོད་པ་རྒྱལ་ས་ལས་ལྷ་
ངན་སྐྱེ། །འདོད་པ་རྒྱལ་ས་ལས་འཇིགས་པ་འབྱུང། །འདོད་པ་དག་ནི་རྒྱལ་སྐངས་
ན། །ལྷ་ངན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད། །དགའ་བ་རྒྱལ་ས་ལས་ལྷ་ངན་སྐྱེ། །དགའ་བ་
རྒྱལ་ས་ལས་འཇིགས་པ་འབྱུང། །དགའ་བ་དག་ནི་རྒྱལ་སྐངས་ན། །ལྷ་ངན་མེད་ཅིང་
འཇིགས་པ་མེད། །འདོད་དགའི་རྒྱལ་སྐྱེན་སྐྱེག་བསྐྱེད་དེ། །དང་པོ་མངར་ལ་འགྲམས་བྱ་
ཚོ། །མེ་སྐྱོན་ལག་ནས་མ་པོར་བ། །མུག་ཏུ་གྱིས་པ་སྐྱེག་བྱེད་བཞིན། །ཞོར་བུའི་རྒྱ་
ཚ་བྱ་དང་བུ་མོ་ལ། །ཡོངས་སུ་ཆགས་སེམས་གང་ཡིན་ལ་སྟོས་ན། །ལྷགས་ཤིང་
གྲེས་མ་ལས་བྱས་ཆིང་མ་གང། །དེ་དག་དམ་པོ་མིན་ཞེས་འཕགས་པས་
གསུངས། །འདོད་པའི་ཆིང་མ་གང་ཡིན་དེ་སྟོད་ཀྱང། །རབ་ཏུ་དགྲོལ་བར་དགའ་ཞེས་

འཕགས་པས་གསུངས། །བརྟན་རྣམས་འདོད་པའི་བདེ་ལ་མི་ལྟ་བུ། །དེ་དག་
 གཏུབས་ནས་སྦྱར་དུ་འགྲོ་བར་གྱེད། །འདི་ག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་གང་དེ་འདོད་མིན་
 གྱི། །སྦྱོས་བུའི་ཀུན་རྟོག་གང་ཡིན་འདོད་པ་ཡིན། །འདི་ག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་དེ་བཞིན་
 གནས་ཀྱང་ནི། །འོན་ཀྱང་བརྟན་རྣམས་འདི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། །མི་རྣམས་ལ་ནི་རྟག་
 པའི་འདོད་པ་མེད། །འདོད་ཅན་གང་ལ་ཆགས་དེ་མི་རྟག་པས། །ཡང་སྲིད་མེད་ཕྱིར་
 སེམས་ཀྱིས་རབ་སྐྱོངས་ལ། །འཚི་བའི་གནས་མི་འགྱུར་བར་བྱོས་ཞེས་
 གསུངས། །འདུན་པ་སྦྱེས་ཤིང་ཟད་པར་མི་བྱེད་དམ། །སེམས་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་དང་
 རྩན་པ་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་མ་ཆགས་གང་། །དེ་ནི་གོང་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས། །མགར་བ་ཡིས་ནི་དེའུལ་བཞིན་དུ། །སློབ་ལོས་ལྡན་པས་རིམ་བ་
 བཞིན། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཅུང་ཟད་ཅོམ། །རང་གི་རྗེ་མ་བསལ་བར་བྱ། །ལྡོ་
 མཁན་གྱིས་ནི་གོ་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ནས་ལྡོ་བྱེད་ལྟར། །འདོད་པ་གང་དང་
 གང་སྤངས་པ། །དེ་དེ་བདེ་བ་སུན་སུམ་ལྡན། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཀུན་འདོད་ན། །འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོངས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་པས། །མཚོག་
 ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དི་སྲིད་འདོད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །དེ་སྲིད་བར་དུ་རོམས་
 མི་འགྱུར། །དེ་ལས་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ལྟོག་བྱེད་དེ་དག་ཚིམ་པ་ཐོབ། །འདོད་
 པས་རོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རོམས་པ་བསྐྱེད། །ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ནི་རོམས་པའི་མི། །སྲིད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ལ་ཆགས་པའི་མི་
 གང་ཡིན། །དེ་དག་གི་མ་ཚོས་མིན་དགལ། །ཅུང་ཟད་གསོན་སོར་འདུག་པ་ན། །བར་
 ཆད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སློབ་ལོ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་པ། །པ་རོལ་ཚོལ་

བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བསམ་བརྒྱུག་འདོད་ལ་སྲིད་པ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ཡང་
 ལུང་བར་བྱེད། །ཀུར་ལྡེ་བ་ཤེའི་ཆར་བབ་ཀྱང་། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོམས་མི་
 འགྲུལ། །འདོད་པ་མཐོག་རྒྱུད་ཉེས་མང་བར། །མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །ལྷ་
 ཡི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ལྷག་པར་དགའ་བར་མི་འགྲུང་གི། །རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས། །སྲིད་པ་ཟད་པས་དགྲེས་པར་འགྲུལ། །གངས་ཅན་དང་ནི་
 མཉམ་པ་ཡི། །གསེར་གྱི་རི་བོ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། །འོར་དེས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཆོམ་
 བར། །རྫོགས་པར་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོད། །གང་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་ཤེས་
 བ། །དེ་དག་ནམ་ཡང་འདོད་ལ་དགའ་མི་འགྲུལ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ལྷག་རྩའི་རྒྱུར་
 ཤེས་ནས། །དེ་དག་གཤུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་སློབ་པར་བྱེད། །འདོད་པའི་ཚོམས་ཏེ་
 གཉིས་བཤོ། །།

། གསུམ་པ་སྲིད་པའི་ཚོམས་ལ། །

ལུས་ཅན་རྣམས་པར་རྫོགས་པས་རབ་བཅོམ་ནས། །འདོད་ཆགས་མི་བཟད་
 གཙང་བར་རྗེས་ལྷ་བས། །འདོད་ཆགས་སྤྱིར་ཞིང་རབ་ཏུ་འཕེལ་འགྲུང་ཏེ། །རང་གི་
 འཆིང་བ་དེ་ཡིས་དམ་ཐོར་བྱེད། །གང་དག་རྣམས་རྫོགས་ཉེ་བར་ཞི་དགའ་ཞིང་། །མི་སྤྱུག་
 རྫོམ་པ་རྟག་ཏུ་འབྱེད་དེ། །དེ་ཡི་སྲིད་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིས། །རང་གི་འཆིང་བ་
 དེ་དག་འབྲུལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་སྤུན་ནག་ཏུ་བས་གཡོགས། །སྲིད་པའི་དགའ་
 བས་བཀའ་བ་དང་། །བག་མེད་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་དག །ཆེད་མར་རྒྱུད་པའི་ཉ་
 དང་འབྲ། །སྤྱིས་བྱ་བག་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱོད་བྱེད་པ། །འཁྲི་ཤིང་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་འཕེལ་
 འགྲུང་ཞིང་། །ག་དང་འཆིང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་འགྲུང་ཏེ། །མ་རྩུང་བུ་ཞོ་འདོད་པའི་བེའུ་

དང་འབྲ། །མི་དག་བློ་པར་བྱེད་དང་ཆགས་བྱེད་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་
 བ་དག། །དེ་ཡིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་འབྱུང། །ཚལ་ནང་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་
 །སྐྱེའུ་དང་མཚུངས། །མི་གང་རྟོག་ཏུ་བདེ་བར་འདོད་བྱེད་པ། །སྐྱེ་དང་ཟླ་བར་ཉེ་བར་
 །འགོ་འགྲུང་ཞིང་། །སྐྱེ་དགུ་སྲེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདད། །རྒྱ་ནང་རི་ཐོང་
 །ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་བཞིན། །སྲེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུད་པའི་སེམས་ཅན་དག། །སྲིད་
 དང་སྲིད་མིན་དག་ལ་སེམས་ཆགས་ཤིང་། །ཀུན་སྐྱོར་རོ་ལ་དགའ་བའི་བྱིས་པ་
 །རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་བོ་གྲུབ་དང་བདེ་བ་དང་
 །བལ་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དག་དང་ལྡན་པ་དེ། །ཁ་དང་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 །འགྲུང་ཉེ། །མ་དུང་ལུ་ཞོ་འདོད་པའི་བེའུ་དང་འབྲ། །འདི་ན་སྲེད་པ་དེ་འབྲ་སྐྱོང་བྱེད་
 བ། །སྲིད་དང་སྲིད་མིན་དག་ལ་སྲེད་བལ་ཞིང་། །དགེ་སྐྱོང་སྲིད་པ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་
 །བྱེད་པ། །སྐྱབ་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་འདའ། །གང་ཞིག་འདི་ག་རྟོན་སྤང་དགའ་
 །བའི། །སྲེད་པའི་བྱད་མེད་འདིས་བཀོལ་བ། །དེ་ཡི་སྐྱ་ངན་འཐེལ་འགྱུར་ཉེ། །རྩ་ལ་
 །ཆར་བ་བབ་པ་བཞིན། །གང་ཞིག་འདི་ག་རྟོན་སྤང་དགའ་བའི། །སྲེད་པའི་བྱད་མེད་
 །འདི་སྐྱོང་བ། །དེ་ཡི་སྐྱ་ངན་སྐྱོག་འགྱུར་ཉེ། །བརྒྱ་ལས་ཞི་རྩུ་ཐིགས་བཞིན། །དེ་སྲིད་
 །རི་སྐྱེད་འདིར་སྐྱགས་པ། །ཁྱེད་ལ་སྐྱ་ཡིས་ཁྱེད་བདེ་ཤོག། །ཕྱ་ཤིར་སྲིད་ཞི་རྩུ་བཞིན་
 །དུ། །སྲེད་པ་ཅར་བཅས་དུངས་ནས་སྤྱང་། །སྐྱེས་བུ་སྲེད་པ་དང་འགོགས་ན། །ཡུལ་
 །རིངས་དུས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་བས། །སྲེད་པ་དུངས་ནས་སྤྱང་ཤིག་དང་། །སྐྱ་ངན་མེད་
 །ཅིང་འདི་གས་པ་མེད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེར་ལེན་ཅིང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མངས་དུ་
 །འབྱུག། །གནས་སྐྱབས་འགྱུར་དང་གཞན་འགྱུར་བས། །སེམས་ཅན་འོང་དང་འགོ་བར་

གྲེད། །འདིར་ནི་སྤང་དགའི་སྲིད་པ་དེ། །སྤོངས་ལ་ས་བོན་ཚོད་ཅིག་དང། །དེ་ལ་སྲིད་
 པ་མེད་འགྲུང་ཞིང། །དེ་ནི་ཡང་དུ་འཁོར་མི་འགྲུང། །དལ་འབྱོར་ཚུད་ནི་མ་གཟུགས་
 པར། །གང་གིས་སྣང་དང་མི་རྣམས་སྟུ། །དོན་གཉེར་བཅིངས་ནས་འཛོག་གྲེད་
 པ། །ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་དེ་ལས་ཚོལ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཡང། །དལ་
 འབྱོར་ཐལ་བས་འགྲོད་པར་འོང། །གང་ཆེ་སྲིད་མཚོའི་རྒྱར་འགྲུང་བ། །ཡུལ་ལ་སྲིད་
 པ་འབྲས་ཀྱི་གཞི། །འཁྲི་ཤིང་རྩ་བས་ཁེབས་གྲེད་པ། །གཏུང་བར་གྲེད་པ་མ་བུལ་
 བ། །སྐྱུག་བསུལ་འདི་ནི་ཡང་དང་ཡང། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ལྡོག་མི་འགྲུང། །དཔེར་ན་
 ལྡོན་ཤིང་ཅད་ནས་མ་བཏོན་ན། །བཅད་ཀྱང་སྲིར་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་བཞིན་
 སྲིད་པའི་སྲ་རྒྱས་མ་བཏོན་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱུག་བསུལ་འདི་མི་ལྡོག། །དཔེར་ན་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱས་པའི་མཚོན། །དེ་ཡིས་རྒྱན་པའི་མཐུ་ཡིས་བདག་གསོད་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ནང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྲིད་པས་ལུས་ཅན་ཉེ་བར་གསོད་
 པར་གྲེད། །དེ་ལྟར་སྲིད་ལས་སྐྱུག་བསུལ་དག། །འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 ཉེ། །སྲིད་སྤོངས་ཉེ་བར་ལེན་མེད་དང། །འབྲུག་དགེ་སྤོང་ཀུན་དུ་རྒྱས། །སྲིད་པའི་
 ཚོམས་ཉེ་གསུམ་པའོ། ། །

། བཞི་བ་བག་ཡོད་པའི་ཚོམས། ། །

བག་ཡོད་འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཉེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །བག་
 ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྲུང་ཉེ། །བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་དེ་རིག་
 པས། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བག་དང་ལྡན། །བག་ཡོད་པ་ལ་རབ་དགའ་བ། །འཕགས་
 པའི་སྤོད་ཡུལ་དགའ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱན་དུ་སྡོམ་པ་དང། །རྟག་ཏུ་པ་རོལ་གཞོན་

བརྟན་པའི། །བརྟན་པས་གྲུབ་བདེ་གླེ་མེད་པའི། །ལྷ་པོ་འདས་ལ་རེག་པ་ཡིན། །གང་
 ཚེ་མཁས་པས་བག་ཡོད་པས། །བག་མེད་བཅོམ་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །ཤེས་རབ་ཁང་
 བཟངས་སྟེང་འཛེགས་ནས། །ལྷ་པོ་མེད་པས་གདུང་བཅས་དང། །བརྟན་རྣམས་རི་
 བོའི་སློབ་དག་ལ། །ས་སྟེངས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ། །བཅོམ་འགྲུས་དང་ནི་བག་ཡོད་
 དང། །ཡང་དག་སྟོམ་དང་དུལ་བ་ཡིས། །མཁས་པས་སྲིང་དུ་གྲས་ནས་ནི། །རྩ་པོ་
 ཚེན་པོ་མངོན་དུ་བརྒྱུག། །བཅོམ་འགྲུས་ལྡན་ཞིང་བཟོ་དང་ལྡན་པ་དང། །སྟོབ་པ་
 གཅང་ཞིང་བརྟགས་ནས་བྲེད་པ་དང། །ཡང་དག་སྟོམ་དང་ཚོས་བྱིས་འཚོ་བ་
 དང། །བག་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པ་མངོན་པར་འཕེལ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་
 བྱ་སྟེ། །ཐུབ་པའི་ཐུབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བཟོ་ལྡན་པའི། །སྟོབ་པ་
 ལྷ་པོ་མེད་པ་ཡིན། །དམན་པའི་ཚོས་ལ་མི་རྟེན་ཅིང། །བག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་མི་
 བྱ། །ལོག་པར་ལྷ་ལ་འདོད་མེད་དང། །འཛིག་རྟེན་འཕེལ་བར་མི་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡི་ཡང་དག་ལྷ། །ཚེན་པོ་སྲུ་ལ་ཡོད་གྲུང་བ། །དེ་ནི་ཚེ་རབས་སྟོང་དུ་ཡང། །ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྲུང་རོ། །བག་མེད་པ་ལ་སྟོར་བྲེད་བ། །སྟེ་བོ་བྱིས་པ་བསམ་
 བརྒྱག་ཡིན། །ཚོང་དཔོན་ཞོར་རྣམས་སྲུང་བ་ལྷར། །མཁས་པས་བག་དང་ལྡན་པར་
 བྱ། །བག་མེད་པ་ལ་མི་སྟོར་ཞིང། །འདོད་ལ་དགའ་བ་མི་སྟོགས་དང། །རྟག་ཏུ་བག་
 ཡོད་སེམས་བྲེད་བ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྲུང། །ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་
 གྲང། །དུས་འདིར་བག་མེད་མི་བྱ་སྟེ། །རི་དགས་མ་ཡིས་སེང་གོ་ལྷར། །བག་མེད་
 པ་དག་བསད་པར་འགྲུང། །བག་མེད་པ་རོལ་བྱུང་མེད་སྟེན་བྲེད་པའི། །མི་གང་ཡིན་
 ལ་གནས་སྐབས་འདི་བཞི་འབྱུང། །བསོད་ནམས་མི་ཐོབ་བདེ་བར་མི་ཉལ་

དང་། །གསུམ་པ་སྐད་འགྲུང་བཞི་པ་དཔྱུལ་བར་འགྲུང། །བསོད་ནམས་མ་ཐོབ་སྟེག་
 པའི་འགྲོ་བ་དང་། །འཛིགས་དང་བག་ཚིག་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་རྩུང། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་
 ཆེན་པོས་གཙོད་འགྲུང་ཞིང་། །ལུས་ཞིག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་སུ་
 འཚོད། །གང་ཞིག་བདག་བདེ་ལྟ་འདོད་ལ། །དེས་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱ། །བྱིས་པའི་
 སྤོང་རྟ་བཞིན་འགྲུང་བས། །བརྟན་པས་བཙོན་འགྲུས་ཞན་མི་བྱ། །དཔེར་ན་བྱིས་པའི་
 སྤོང་རྟ་དག །ལམ་ཆེན་བཟང་པོ་བོར་ནས་སུ། །ལམ་ངན་དག་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་པས། །མིག་
 ཆགས་སེམས་ཁོང་རྩུད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་མིན་
 རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་པའི། །བྱིས་པ་འཚི་བདག་དབང་འགྲོ་ཞིང་། །མིག་ཆགས་བཞིན་
 དུ་བཙོན་པ་འཚོབ། །གང་ཞིག་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས། །མི་བྱ་བ་དག་བྱེད་པ་
 དང་། །བག་མེད་པ་ཡིས་རྫོམ་བྱེད་ལ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་འཕེལ། །གང་གིས་
 ཟག་པ་འཕེལ་འགྲུང་བ། །དེ་ཡི་ཟག་མེད་རྒྱང་མ་ན། །གང་ཞིག་ལུས་གཏོགས་པར་
 བ་དག །རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བརྩམས་པ་དང་། །བྱ་བ་མ་ཡིན་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱུན་དུ་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །འབྲས་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པ་དེའི། །ཟག་པ་རྣམས་ནི་ཟད་པར་
 འགྲུང། །གང་གི་ཟག་པ་ཟད་གྲུང་བ། །དེས་ནི་ཟག་མེད་ཐོབ་པར་འགྲུང། །རི་ཅམ་
 མང་དུ་སྐྱ་བྱེད་ལ། །དེ་དག་དམ་ཚོས་འཛིན་མ་ཡིན། །གང་དག་འདི་ན་ཐོས་ཉུང་
 ཡང་། །ལུས་ཀྱིས་ཚོས་དག་མངོན་སུམ་བྱས། །གང་དག་ཚོས་ལ་བག་བྱེད་ལ། །དེ་
 དག་དམ་ཚོས་འཛིན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྐྱས་ཀྱང་ནི། །བག་མེད་
 མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འགྲུང། །དཔེར་ན་སྤྲུགས་རྗེས་གཞན་གྱི་སྤྲུགས་བགྲངས་
 ལྟར། །དེ་དག་དག་སྐྱོང་སྐྱལ་བ་ཐོབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ཉུང་དུ་སྐྱ་བྱེད་

།ཀྱང་། །ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་ཚོས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་ལྷག་སྒྲོང་
 །བྱེད་པ། །དེ་དག་དགེ་སྒྲོང་སྐྱལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། །བག་ཡོད་བསྐྱབས་པ་རྗེད་བྱེད་
 །ཅིང་། །རྟག་ཏུ་བག་མེད་ལ་སྒྲོད་པས། །བག་ཡོད་མཚོན་སྒྲིན་བརྒྱ་བ་ཡང་། །ལྷ་
 །རྣམས་ནང་ན་གཙོ་བོར་གྱུར། །བྱ་བ་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་། །མཁས་པ་བག་ཡོད་
 །བསྐྱབས་པ་བརྗོད། །བག་དང་བཅས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་རབ་ཏུ་ལེན་
 །པར་བྱེད། །ཚེ་འདིའི་དོན་ནི་གང་ཡིན་དང་། །སྤྱི་མའི་དོན་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་
 །བརྟན་པས་རྟོགས་པས་ན། །མཁས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དགེ་སྒོང་བག་ཡོད་ལ་
 །དགའ་ཞིང་། །བག་མེད་པ་ལ་འཛིགས་ལྷ་བས། །བདག་ཉིད་ངན་འགྲོ་ལས་འཕྲེན་
 །ཏེ། །འདམ་རྒྱུ་ལས་ནི་སྒྲང་ཆེན་བཞིན། །དགེ་སྒོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །བག་
 །མེད་པ་ལ་འཛིགས་ལྷ་བས། །སྤྲིག་པའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱལ་པར་བྱེད། །རྒྱུད་གིས་སྒྲོན་
 །གིང་ལོ་མ་བཞིན། །དགེ་སྒོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །བག་མེད་པ་ལ་འཛིགས་ལྷ་
 །བས། །ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་སྤྲོས་དག །མེ་ཡིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ། །དགེ་སྒོང་
 །བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །བག་མེད་པ་ལ་འཛིགས་ལྷ་བས། །ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་ཀུན་
 །ཟད་པ། །འི་མ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །དགེ་སྒོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་
 །ཞིང་། །བག་མེད་པ་ལ་འཛིགས་ལྷ་བས། །འདུ་བྱེད་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཡི། །ཞི་བའི་གོ་
 །འཕང་སོ་སོར་རྟོགས། །དགེ་སྒོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །བག་མེད་པ་ལ་འཛིགས་
 །ལྷ་བ། །སྤྱི་ངན་འདས་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིར། །ཡོངས་སུ་ཉམས་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །བཙོན་
 །འགྱུས་ལྡན་ཞིང་བག་ཡོད་དང་། །ཚོས་སྒྲོད་ལེགས་པར་སྒྲོད་བྱེད་པ། །འཛིག་རྟེན་
 །འདི་དང་པ་རོལ་དུ། །ཚོས་སྒྲུད་པ་ཡིས་བདེ་བ་ཐོབ། །ཞི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་

དང་། །ཚོལ་བ་དང་ནི་བཙུན་འགྲུས་སྐྱེད། །མི་འབྲེལ་བ་དང་བག་མེད་དང་། །བཙུན་འགྲུས་རྒྱུ་དང་ཀུན་སྣོམ་མེད། །གཉིད་དང་སྣོམ་དང་གཡེང་བ་སྟེ། །འདི་དག་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་པས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དེ་རྟོགས་ལ། །འབྲེལ་བ་རྒྱུ་དེ་མ་གཟུགས་ཅིག །དགོ་སྤོང་རྩེ་མ་ཁྲིམས་བཟང་བ་དང་། །བག་ཡོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །ཀུན་རྟོགས་ལེགས་པར་མཉམ་ཞོག་སྟེ། །རང་གི་སེམས་ནི་རྗེས་སུ་སྤངས། །བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་དཔྱད་བར་བྱ། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཁྲིམས་ལ་སྤང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྟེ་ནི་གཞོན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཚོས་འདུལ་འདི་ཉིད་ལ། །བག་དང་ལྡན་པར་སྤོང་བྱེད་པ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །བག་ཡོད་པའི་ཚོམས་ཏེ་བཞི་བཤོ། ། ། །

། །སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་པའི་ཚོམས། །

སྐྱུ་བ་རྣམས་ལས་ལྷ་འབྲེལ། །སྐྱུ་བ་རྣམས་ལས་འཛིགས་བ་སྐྱེ། །སྐྱུ་བ་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ལྷ་འབྲེལ་མེད་ཅིང་འཛིགས་བ་མེད། །སྐྱུ་བ་ལྷ་མ་ལས་ལྷ་འབྲེལ། །སྐྱུ་བ་ལས་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་ལས་འཛིགས། །སྐྱུ་བ་ལྷ་མ་དག་གཞན་གྱུར་ན། །ཡི་སྐྱུ་འགྱུར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད། །འཛིགས་ཉེན་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ལ་དུ་མ་དང་། །ལྷ་འབྲེལ་སྐྱུ་བས་འདོན་བཞི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྐྱུ་བ་དག་ལས་ཉེན་ཏེ་འགྱུར། །སྐྱུ་བ་སྤངས་ན་དེ་དག་ཡོད་མི་འགྱུར། །གང་སྤིར་འཛིགས་ཉེན་འགའ་ནའང་སྐྱུ་བ་མེད་པ། །གང་ཡིན་དེ་དག་བདེ་ཞིང་སྤང་བེད་མེད། །དེ་བས་གདུང་མེད་རྒྱལ་བའ་དོན་གཉེར་བས། །ནམ་ཡང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་བྱའོ། །སྐྱུ་བ་མ་མཐོང་སྐྱུ་བ་བསྐྱེལ་ལ། །མི་སྐྱུ་བ་མཐོང་ནའང་དེ་བཞིན་པས། །ནམ་ཡང་སྐྱུ་བ་དང་སྤང་མི་བྱ། །མི་སྐྱུ་བ་དང་ཡང་སྤང་མི་

བྱ། །སྤྱུག་པ་དང་ནི་བྲེ་བྲལ་དང། །མི་སྤྱུག་པ་དང་མང་པ་ཡིས། །གང་གིས་མི་དག་
 བྲལ་བྲེད་པའི། །སྤྱང་ན་མི་བཟད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྤྱུག་པ་ལི་བར་གྱུར་པ་ན། །གཉེན་
 འདུན་མཛེལ་བ་ཤེས་མང་པོ་དག། །ཡུན་རིངས་དུས་སུ་སྤྱང་ན་དང། །སྤྱུག་དང་བྲལ་
 བས་སྤྱུག་བསྐྱལ་འགྱུར། །གང་ལ་སྤྱུག་དང་སྤྱུག་མིན་ཟེད། །དེ་ལ་མཐུན་པ་ཡོད་མིན་
 པས། །དེ་ལྟས་སྤྱུག་ཉིད་སྤྲིག་ཅན་ལ། །སྤྱུག་པར་བྲེད་པ་མི་བྱའོ། །སྤྱུག་ལ་བཏུས་ཏེ་
 དོན་བཅད་ནས། །བདེ་སྐྱོར་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང། །བདག་ཉིད་མི་བདེའི་སྐྱོར་
 ལྡན་དག། །བདེ་སྐྱོར་དོན་ལྡན་རྣམས་ལ་སྐྱོན། །གཟུགས་སྤྱུག་བདེ་བས་བསྐྱམས་པ་
 དག། །ལྷ་མི་སོ་སོའི་རིས་དག་ཏུ། །སྤྲིག་པ་བྲེད་ཅིང་ཡོངས་ཉམས་ནས། །རྒྱ་དང་འཆི་
 བའི་དབང་དུ་འགྲོ། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ། །བག་ཡོད་གཟུགས་སྤྱུག་
 སྐྱོང་བྲེད་པ། །དེས་ནི་སྤང་དགའ་བདུན་བས་དང། །སྤྲིག་པའི་ཅ་བའང་བྱུངས་ནས་
 ལྷུང། །ལེགས་མིན་ལེགས་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །སྤྱུག་མིན་སྤྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དང། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །བག་མེད་རྣམས་ནི་མངོན་དུ་
 འཛོམས། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྲེད་ན། །ཉེས་པར་བྲེད་པས་བདེ་བ་དག། །བདེ་
 རྒྱལ་ཁོ་ནར་མི་འཛོལ་པས། །འདི་ནི་སྤྲིག་ལ་གཞུག་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་
 བྲེད་ན། །ལེགས་པར་བྲེད་པས་བདེ་བ་དག། །བདེ་རྒྱལ་ཁོ་ནར་ཐོབ་འགྱུར་བས། །འདི་
 ནི་སྤྲིག་ལ་གཞུག་མི་བྱ། །དཔེར་ན་དགོན་པའི་སྐྱོང་བྲེད་དག། །བརྟན་པའི་འོབས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་དག། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྲེད་ན། །འདི་ནི་བསྐྱུང་བས་ལེགས་
 པར་བསྐྱུང། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྲེད་ན། །སྤྱན་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ལ། །མཁས་པས་མེལ་ཆེ་བྱ་བ་ཡིས། །འདི་ནི་སྤྱ་བས་ལེགས་པར་སྤྲ། །དཔེར་ན་

དགོན་པའི་སྲོང་ཁྲེང་དག། སྤྱི་ནང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དལ་འགྱོར་ཚུད་ནི་མི་ཐོས་
 བ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཡང། །དལ་
 འགྱོར་ཐལ་བས་འགྱོད་པར་འོང། །སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀུན་དུ་སེམས་གྱིས་ཡོངས་
 བརྟགས་ཀྱང། །བདག་ལས་ཆེས་སྤྱད་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་
 གཞན་ལའང་རང་སྤྱད་པས། །དེ་སྤྱིར་བདག་དགས་གཞན་ལ་གཞོད་མི་བྱ། །ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་སྤོག་ནི་སྤྱད། །ཐམས་ཅད་ཆད་པས་འཛིགས་པ་ན། །རང་གི་ཉམས་ལས་
 དཔག་གིས་ཉེ། །བརྟེན་པར་མི་བྱ་གསལ་མི་བྱ། །རྒྱུང་ཐག་བཅད་པར་སྤྱད་པའི་
 མི། །རིང་ནས་ཉེ་ཞོ་མེད་འོངས་ནས། །གཉེན་བཤེས་མཛེས་བོ་ལྷགས་ནས་སྤྱ། །ཨ་
 ལ་ལ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་མི། །འཛིག་རྟེན་འདི་
 ནས་པ་རོལ་དུ། །སྤྱིན་ཚེ་གཉེན་བཞིན་བསོད་ནམས་དག། །འོངས་ནས་མངོན་པར་
 དགའ་བར་བྱེད། །དེ་བས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི། །ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་བསགས་
 པར་གྱིས། །བསོད་ནམས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་
 འགྱུར། །གང་ཞིག་ལེགས་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །དགོ་ལ་ལྷ་རྣམས་སྣོད་པར་
 བྱེད། །འདི་ནའང་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོ་རིས་སུ་ཡང་དགའ་བ་འཕྲོག། །ཚོས་
 གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་སྤུམ་ཚོགས། །ངོ་ཚེ་ཤེས་ཤིང་བདེན་པར་སྤྱ། །རང་གི་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་ལ། །སྐྱེ་བོ་གཞན་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད། །རང་གི་དོན་ནི་བྱེད་པ་ལ། །འདི་
 ལྟར་གཞན་རྣམས་དགའ་འགྱུར་ཞིང། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བསྐྱགས་པ་དང། །པ་
 རོལ་དུ་ཡང་བདེ་འགྱོར་འགྱུར། །གཏམ་ན་གནང་བའི་ཚོགས་སྤྱད། །མི་རིགས་སྤྱོད་
 ལས་བརྗོད་པ་ལ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བར་བྱེད། །དམ་པ་མ་ཡིན་དགའ་མི་

འགྲུར། །དེ་བས་མཚོག་དང་མཚོག་མེན་ག། །ཤི་འཕོས་བྲལ་བར་གྲུར་བ་ན། །དམ་
བ་མ་ཡིན་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །དམ་བ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྲུར། །སྤྲུག་པའི་ཚོམས་
ཉེ་ལྷ་པའོ། ། །

། རྒྱག་བ་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་ཚོམས་། །

བསྐྱུགས་བར་འགྲུར་དང་ཉོར་འཐོབ་དང་། །པ་རོལ་བདེ་འགྲོར་དགའ་འགྲུར་
བའི། །བདེ་བ་གསུམ་པོ་དོན་གཉེར་བའི། །མཁས་བས་ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱུང་བར་
བྱ། །འཕགས་དང་མཐོང་བ་སྤུན་ཚོགས་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཞི་བ་རྟེན་འགྲུར་
བའི། །གནས་གཞན་འདི་དག་མཐོང་བ་ཡི། །མཁས་བས་ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱུང་བར་
བྱ། །ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་པར། །ཚུལ་གྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་བ་འཐོབ། །མཚན་
མོ་བདེ་བར་ཉལ་བ་དང་། །སད་བ་ན་ཡང་དགའ་བར་འགྲུར། །སྤྱིན་བ་ཚུལ་གྲིམས་
ལྡན་བ་དག །མཁས་བས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འདི་དང་བ་རོལ་དག་ཏུ་
ཡང་། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་འཐོབ་བར་འགྲུར། །ཀུན་པའི་བར་ལ་ཚུལ་གྲིམས་དགོ། །དད་
ལ་རབ་ཏུ་གནས་ན་ལེགས། །མི་ཡི་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཚོམ་པོས་
དཔྲོག་བར་དགའ། །དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་། །དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་
བསྐྱུམས་བ་དང་། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་ནི་རིག་བ་དང་། །མི་ཉལ་བ་ལ་འབད་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་
གནས་བར་བཅོམ་བ་དང་། །ཉིན་མཚན་སྟོམ་ལས་མི་བྱེད་བ། །སྤྱང་ན་འདས་དང་ཉེ་
བའི་སྤྱིར། །ཡོངས་སུ་ཉམས་འགྲུར་མི་སྲིད་དོ། །མི་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་
ནས། །སེམས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམ་བ་ལ། །བཅོམ་ཞིང་ངེས་གནས་དགོ་སྟོང་
གིས། །རྒྱག་བསྐྱུང་ཟད་བ་ཐོབ་བར་འགྲུར། །དེ་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་ཚུལ་གྲིམས་དང་། །ཉིང་

འདྲིན་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། །སྐྱུག་མཚོང་ལ་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་སོ་
 སོར་བྱུང་བར་བྱ། །དེས་ནི་ཀུན་སྐྱོར་བཟང་བུས་ནས། །ཡིད་བྱམ་ལྷག་མ་མེད་འགྲུང་
 ཉེ། །སྐྱུས་ཞིག་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡིས། །བགྲང་དུ་མེད་པའི་ལྷ་རྒྱ་འདས། །གང་ཞིག་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འདྲིན་དང་། །ཤེས་རབ་འདི་གསུམ་ལེགས་བསྐྱོམས་ཉེ། །ཤེན་ཏུ་
 རྗེ་མེད་མཐར་སྐྱིན་ཅིང་། །གཏུང་མེད་ཡང་སྲིད་བཟང་འགྲུང་དང་། །ཆགས་པའི་འཆིང་
 ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྐྱུས་སྤངས་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དང་། །བདུད་གྱི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་དག། ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལམ་མེར་འབབ། །དག་སྐོང་སྐྱི་དང་ནང་ཉིད་ལ། །བག་
 མེད་རྣོམ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འདྲིན་ཤེས་རབ་རྣམས། །ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་མི་འགྲུང་འོ། །སྤྲིན་གྱིས་ཁེབས་ལས་ཆར་འབབ་ཅིང་། །ནམ་ཐང་བ་
 ལས་ཆར་མི་འབབ། །དེ་བས་ཁེབས་པ་སོལ་ཅིག་དང་། །འདི་ལྟར་ཆར་བ་འབབ་མི་
 འགྲུང། །དེ་ལྟར་ཉག་ཏུ་མཚོང་བ་དང་། །དག་སྐོང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྣོམ་པ་ཡིས། །ལྷ་རྒྱ་
 འདས་པར་འགོ་བའི་ལམ། །སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་འདག། །མེ་ཉོག་རྗེ་ནི་རྗེ་སྤྱོགས་
 མིན་མི་འགོ། །རྩ་བ་རྒྱ་སྐོས་ཚ་རྣམ་རྣམས་ཀྱང་མིན། །དམ་པའི་རྗེ་ནི་རྗེ་སྤྱོགས་མི་
 འགོ་སྟེ། །སྤྱོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་མི་མཚོག་རྗེ་ཡིས་ཁྲུབ། །རྒྱ་སྐོས་དང་ནི་ཚ་རྣམ་
 དང་། །ལྷ་ལྷ་ལ་དང་མ་ཡི་ག། །སྐོས་གྱི་རིགས་ནི་འདི་དག་པས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེ་
 བསྐྱུང་སྐུལ་དུ་སྐྱིན། །རྒྱ་སྐོས་ཚ་རྣམ་གང་ཡིན་པའི། །རྗེ་བསྐྱུང་འདི་ནི་རྣུང་དུ་
 བ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་རྗེ་བསྐྱུང་གང་། །དེས་ནི་འདི་དང་མཚོ་རིས་ཁྲུབ། །དེ་ལྟར་
 བག་ཡོད་གནས་བྱ་ཞིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ། །ཡང་དག་ཤེས་པས་
 རྣམ་གྲོལ་བ། །བདུད་གྱི་ལམ་ནི་རྗེ་ཉེ་འགྲུང། །འདི་ནི་བདེ་བར་འགོ་ལམ་སྟེ། །རྣམ་

བར་དག་བྱེད་ལམ་འདི་ལ། །རབ་ཏུ་ལྷགས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་ཀྱང། །བདུད་ཀྱི་འཆིང་
བ་སྤང་བར་གྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོམས་ཏེ་རྒྱག་པའོ། ། ། །

། བདུན་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཚོམས། །

ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་སྤང་ཞིང། །ལུས་ཀྱིས་ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་
ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་ཆེན་ལས་བསྤངས་ན། །ལུས་ནི་བསྐྱམ་པ་བྱས་པར་འགྱུར། །ངག་
གིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་སྤང་ཞིང། །ངག་གིས་ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །ངག་གི་ཉེས་
ཆེན་ལས་བསྤངས་ན། །ངག་ནི་བསྐྱམ་པ་བྱས་པར་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་
སྤང་ཞིང། །ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་སྤྱད་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་ཆེན་ལས་བསྤངས་
ན། །ཡིད་ནི་བསྐྱམས་པ་བྱས་པར་འགྱུར། །ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་སྤང་ཞིང། །ངག་
གིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྤང། །ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་སྤང་ཞིང། །སྐྱོན་གཞན་ལྡན་
པ་གང་ཡིན་སྤང། །ལུས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་བ་བྱ་ཞིང། །ངག་གིས་དག་བཅོམ་ཆེན་
བྱ། །ཡིད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་བ་བྱ་ཞིང། །ཚོད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱིས་
དག་བཅོམ་བ་བྱ་ཞིང། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་ན་ནི། །འདི་དང་པ་རོལ་དག་ཏུ་
ཡང། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་ལུས་ནི་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པ་
འཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འཆེ་མེད་གནས་འཕྲོ་ཞིང། །གང་དུ་སོང་ནའང་ཐུ་ངན་
མེད། །རྟག་ཏུ་ངག་ནི་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འཆེ་
མེད་གནས་འཕྲོ་ཞིང། །གང་དུ་སོང་ནའང་ཐུ་ངན་མེད། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ནི་བསྐྱམས་པའི་
ཕྱིར། །ཐུབ་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འཆེ་མེད་གནས་འཕྲོ་ཞིང། །གང་དུ་སོང་
ནའང་ཐུ་ངན་མེད། །བརྟན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བསྐྱམ་ཞིང། །བརྟན་བ་རྣམས་ཀྱིས་

ངག་ཀྱང་བསྐྱམས། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱམ་ཞིང་། །བརྟན་པས་ཀྱུན་དུ་
བསྐྱམས་བྱས་ན། །དེ་དག་འཆི་མེད་གནས་འགོ་ཞིང་། །གང་དུ་སོང་ནའང་ལྷ་ངན་
མེད། །ལུས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྒོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒོམ་
པའང་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒོམ་པ་ལེགས། །ཀྱུན་དུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་
སྟོང་ནི། །སྤྱད་བསྐྱལ་ཀྱུན་ལས་རྣམ་པར་འགོལ། །ངག་རྣམས་བསྐྱང་ཞིང་ཡིད་
རྣམས་ལེགས་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་སྤྱད་མི་བྱ། །ལས་ལམ་
གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་སྤྱངས་ན། །ཤང་སྟོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཚོམས་ཏེ་བདུན་པའོ། །།།

། །བརྒྱད་པ་ཚིག་གི་ཚོམས། །།

གང་དག་བྱས་བཞིན་མ་བྱས་ཟེར་བ་དང་། །བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་དཔྱལ་བར་འགོ་
བར་འགྱུར། །མི་དེ་གཉིས་ཀ་འབྲ་བ་པ་འོལ་དུ། །སོང་ནས་དམན་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་
པར་འགྱུར། །སྐྱེས་དུ་སྐྱེས་པའི་ཁ་ནས་ནི། །ཚིག་ངན་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚིག་གི་
སྤྱ་དེ་སྐྱེས་གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་གཙོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྤྲོད་འོས་
སྤྱོ་བོ་སྤོད་བྱེད་དང་། །བསྤོད་འོས་སྤྱོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྲོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཁ་ཡིས་འཐབ་
ཀྲོལ་ཀྱུན་སྒོལ་ཤིང་། །འཐབ་ཀྲོལ་ཅན་གང་དེས་ནི་བདེ་མི་འཐོབ། །གང་འདིར་ཚོ་
ལོས་རང་ལོར་འཐམས་བྱེད་པ། །འཐབ་ཀྲོལ་དེ་ནི་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་དུ་ཟད། །གང་ཞིག་བདེ་
བར་གཤེགས་ལ་ཡིད་འཇུག་པ། །དེ་འདིར་འཐབ་ཀྲོལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ངག་
ཡིད་འཕགས་པས་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་ག་བསྟེན་ན། །བྱེ་བར་རྒྱ་བུར་ཅན་དང་སྟོང་སྤྱག་
ནི། །བཞི་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བུར་དོལ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་འགོ་

བར་འགྲུལ། །སྤྲིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཉེས་སྒྲོལ་བརྗོད་པ། །བདག་ཉིད་གསང་སྤྱིར་
 དཔུལ་བ་སྐྱེལ་བར་ཟད། །སྒྲོབས་ལྡན་ཉེས་བ་དག་ནི་བཟོད་བྱེད་ཅིང། །དེ་ལ་སེམས་
 །ཀྱང་འཁྲུག་བར་མི་བྱེད་དོ། །བསམ་བརྟག་གང་ཞིག་སྤྲིག་ཅན་གྱི། །རྟ་ལ་བརྟེན་ནས་
 །འཕགས་བ་ནི། །དག་བཅོམ་ཚོས་ཀྱིས་འཚོ་བ་དང། །བསྟན་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་
 དག། །སྤྲིག་མ་འབྲུ་ཆགས་ལྟ་བུར་ནི། །དེ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུས་གསོད། །ཚིག་བཟང་
 །ཁོལ་སྤྲུ་བྱ་ཡི། །སྤྲིག་པ་ཅན་དག་སྤྲུ་མི་བྱ། །སྤྲིག་ཅན་གཏུང་བྱེད་སྤྲུ་བ་བས། །ཚིག་
 །བཟང་སྤྲུ་བར་བྱེད་པ་རུང། །བྲིས་པ་སྤྲིག་ཅན་སྤྲུ་བྱེད་པ། །སྤྲུ་བའི་ཚེ་ན་འཚིང་འགྲུར་
 །ལ། །གལ་ཉེ་སྤྲུ་ན་གཞན་སྤོང་བ། །དེ་དག་འཕགས་བ་མི་གསུང་དོ། །དག་སྤོང་དག་
 །ནི་བསྐྱམས་བ་དང། །དལ་བུས་སྤྲུ་ཞིང་རྫོམ་པ་མེད། །གང་ཞིག་ཚོས་ལྡན་དོན་སྤོལ་
 །པ། །དེ་ནི་སྤྲུ་བར་སྤྲུ་བ་ཡིན། །ལེགས་བར་སྤྲུ་བ་མཚོག་ཅེས་འཕགས་བ་
 །གསུངས། །སྤྲུ་སྤྲུ་མི་སྤྲུ་མ་ཡིན་དེ་གཉིས་པ། །བདེན་སྤྲུ་བརྟུན་བ་མ་ཡིན་དེ་
 །གསུམ་པ། །ཚོས་སྤྲུ་ཕལ་བ་མ་ཡིན་བཞི་བ་དེའོ། །ཚིག་དེ་ཚུམས་ནི་སྤྲུ་བའིང། །གང་
 །གིས་བདག་གུང་མི་གཏུང་ལ། །ལ་རོལ་ལ་ཡང་གཞོད་མེད་པའི། །ཚིག་དེ་ལེགས་
 །བར་སྤྲུ་བར་བྱ། །གང་གིས་མངོན་བར་དགའ་འགྲུར་ཞིང། །གང་གིས་སྤྲིག་བ་མི་སྤྱེད་
 །དང། །སྤྲུས་པས་པ་རོལ་དགའ་འགྲུར་བའི། །སྤྲུ་ཚིག་ཁོལ་སྤྲུ་བར་བྱ། །བདེན་པའི་
 །ཚིག་ནི་བདུན་ཅི་སྟེ། །བདེན་པའི་ཚིག་ནི་ལྷ་མེད་ཡིན། །དོན་དང་ཚོས་ལ་རབ་གནས་
 །པ། །བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་བ་གསུངས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་
 །སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གསུངས་ཚིག་གང། །བདེན་བ་སྤྱང་ན་འདས་འགྲོ་
 །བའི། །ཚིག་དེ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡིན། །ཚིག་གི་ཚོམས་ཉེ་བརྒྱད་པའོ། ། །

། རྒྱ་བུ་ལས་ཀྱི་ཚོམས་ལ། །

ཚོམས་གཅིག་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བཅོམ་པ་
 ཡི། །ལུས་ཅན་བརྟུན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་མི་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ལྷགས་སྐོང་མེ་ལྷེ་
 འབར་འདྲ་བ། །ཚོས་པར་གྱུར་བ་ཆེས་སྐྱེ་ཡི། །རྩལ་འཆལ་ལེགས་པར་མི་སྤོམ་
 པས། །ཡལ་འཁོར་བསོད་སྤོམས་བཟར་མི་རུང་། །ཁྲོད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་
 འཛིགས་ཤིང་། །ཁྲོད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་སྤྱག་ན། །མངོན་སུམ་དག་གམ་སྐོག་ཏུའང་
 རུང་། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་སམ། །བྱེད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་ཁྲོད་གྱིས་ནི། །ཤོག་ཅེས་ལངས་ཏེ་བོས་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ནི་ཐར་
 མི་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ན་ལས་ཀྱིས་མི་རྩུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །བར་སྐྱང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ལྷགས་
 ཀྱང་མིན། །པ་རོལ་པོ་ལ་བརྟགས་ནས་གང་། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མཚོང་བ། །དེ་
 དག་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྲིག་བྱས་ལས་ནི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །ལས་གང་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་དང་། །ཚོལ་བྱེད་གཞལ་ལྷགས་འཚོས་པ་དང་། །མི་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། །གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །ལས་དེ་མི་ཡི་རྗེས་འབྱང་བས། །དེ་ཡིས་
 གཡང་སར་སྐྱང་བར་བྱེད། །མི་ཡིས་དགོ་བའམ་སྤྲིག་པ་ཡི། །ལས་ནི་གང་དང་གང་
 བྱས་པའི། །ལས་རྣམས་རྒྱུད་ཟར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུར་འགྱུར། །དེ་
 ཡི་ཚོགས་པ་རྗེ་སྤྲིད་པར། །དེ་སྤྲིད་འདི་ནི་གདུང་བར་བྱེད། །དེ་ལ་གཞན་དག་གཏུང་
 བྱེད་དེ། །གདུང་བྱེད་དེ་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་བདག་རྗེས་མི་འབྲང་ཞེས། །བྱིས་
 པས་མ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡི། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་དག །པ་རོལ་དུ་ནི་ཤེས་

བར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་བྱིས་པས་མི་ཤེས་པར། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་བྱས་པ་དག །ནམ་
 ཞིག་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྣམ་སྤྲིན་ཚ་བ་སོ་སོར་བསྟེན། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་དེ་ལོག་
 ཏུ། །མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་གདུངས། །བྱིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་དག །བདག་
 ལ་དག་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིས། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཆེར་འགྲུར་བའི། །སྤྲིག་ཅན་ལས་
 བྱི་སྦྱོང་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་བྱས་པས་གདུང་འགྲུར་ཞིང་། །མཆི་མས་གདོང་
 གཡོགས་དུ་བཞིན་དུ། །རྣམ་སྤྲིན་སོ་སོར་བསྟེན་པ་ཡིས། །ལས་དེ་དག་ནི་མ་བྱས་
 ལེགས། །གང་ཞིག་བྱས་ན་མི་གདུང་ཞིང་། །དགའ་ཞིང་ཡིད་ནི་བདེ་བ་ཡིས། །རྣམ་
 སྤྲིན་སོ་སོར་བསྟེན་པ་ཡིན། །ལས་དེ་དག་ནི་བྱས་ན་ལེགས། །བདག་ཉིད་བདེ་བ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཚོད་བཞིན་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་པའི། །སྤྲིག་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་
 སྤྲིན་དག །དུ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྲུར། །དེས་པར་སྤྲིག་ལས་འབྲམ་དུ་
 བྱི། །འོ་མ་ལྟ་བུར་འགྲུར་མི་བྱེད། །ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་ལྟ་བུ། །དེས་ནི་བྱིས་
 པ་སྐྱེས་པར་བྱེད། །སྤྲིག་ལས་འབྲམ་དུ་དེས་པར་བྱི། །མཚོན་བཞིན་གཙོད་པར་མི་
 བྱེད་ཀྱང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག །པ་རོལ་དུ་ནི་མངོན་པར་འགྲུར། །གང་
 དུ་དེ་དག་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །ཚ་བ་སོ་སོར་བསྟེན་པ་ཡི། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
 དག །པ་རོལ་དུ་ནི་ཤེས་པར་འགྲུར། །ལྷགས་ལས་གཡའའནི་ལངས་གྲུར་བ། །ལངས་
 པ་དེས་ནི་དེ་ཉིད་ཟ། །དེ་བཞིན་མ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡི། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་
 འགྲོ། །ལས་ཀྱི་ཚོམས་ཏེ་དགུ་བའོ། ། ། །

། བརྩུ་བ་ལས་དང་དད་པའི་ཚོམས། །

དད་དང་འོ་ཚུལ་བྲིམས་སྤྲིན་བ་སྟེ། །ཚོས་འདི་རྣམས་ནི་སྤྲིས་བུ་དམ་པས་

བསྐྱེད་པ། །འདི་ཡིས་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་འགྲུར་ཞིང་། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ལུལ་
 འགྲོ་ཞེས་གསུངས། །འཇུངས་རྣམས་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་མི་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་ཡིས་གྱིས་
 བ་སྦྱིན་པའི་བསྐྱེད་པ་མི་བརྗོད། །བརྟན་རྣམས་སྦྱིན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །དེས་ནི་
 དེ་དག་གཞན་དུ་བདེ་བ་སྟོང་། །འདི་ན་སྦྱེས་བུའི་འོར་མཚོག་དང་བ་སྟེ། །འདི་ན་
 ཚོས་ལ་ལེགས་སྦྱོང་བདེ་བ་འཕྲོག། །བདེན་པ་ཁོ་ན་རོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤུལ། །ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་འཚོ་འཚོ་བའི་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །སྤྱང་ན་འདས་པར་འགྲོ་བ་ཡི། །དག་
 བཅོམ་ཚོས་ལ་དད་བསྐྱེད་དེ། །མཁས་པས་གྲུས་པར་མཉན་ན་ནི། །དེ་དང་དེ་ཡི་
 ཤེས་རབ་འཕྲོག། །བག་ཅན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དད་པས་རྒྱ་བོ་རྣམས་ལས་
 སྟོལ། །བརྗོད་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་
 འགྲུར། །དག་སྟོང་དད་པའི་གྲོགས་ལྡན་ཞིང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏམས་པ་
 དང་། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་མངོན་དགའ་བས། །འཚིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་
 འགྲུར། །གང་གིས་དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་ལེགས་བསྐྱོམས་
 ཤིང་། །མཁས་པས་སྦྱོན་རྣམས་སྟོང་བ་དེའི། །ལེགས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་
 བརྗོད། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། །གཏོང་ལྡན་འཇུངས་པ་རྣམས་སྤངས་
 བ། །དེ་ནི་གང་དང་གར་སོང་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་མཚོད་པར་འགྲུར། །མཁས་གང་འཚོ་
 བའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དད་དང་ཤེས་རབ་སྟེན་གྱིད་བ། །དེ་དག་དེ་ཡི་འོར་མཚོག་
 སྟེ། །དེ་ཡི་འོར་གཞན་པལ་པར་ཟད། །འཕགས་པ་ལྷ་བར་འདོད་པ་དང་། །དམ་ཚོས་
 ཉན་པར་དགའ་བ་དང་། །སེར་སྦྱའི་བྱི་མ་རྣམས་སྤངས་བ། །དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་
 བྱ། །དད་པའི་ལམ་བརྒྱགས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་ཚོམ་པོས་དབྲོག་མི་

ལུས། །ཚོམ་རྒྱན་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུག། །དག་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་སྦྱངས་ན་
 དགལ། །མཁས་པས་དག་སྦྱོང་འོངས་པ་ལ། །མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་འགྲུང་
 ཞིང། །སྤྱོད་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར། །དད་པ་རི་བཞིན་སྦྱིན་བྱེད་ཅིང། །གཞན་གྱི་
 ཟུང་དང་སྐྱོམ་དེ་ལ། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་མི་བདེ་བ། །དེས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་
 སྤྱ། །ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པར་མི་འགྲུང་རོ། །གང་གིས་ཉ་ལའི་མགོ་བཙཅད་ལྟར། །དེ་འབྲ་
 ཀུན་དུ་གཙོད་བྱེད་པ། །དེས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སྤྱ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དག་ཐོབ་པར་
 འགྲུང། །ཁོན་པ་སྐྱམ་པོ་རི་ལྟ་བར། །དད་པ་མེད་པ་བསྟེན་མི་བྱ། །རི་སྟེ་དེ་ལ་ཡོངས་
 བརྒྱུས་ཀྱང། །འདམ་ཚུ་བྱི་ང་འབྱུང་བར་ཟད། །ཚུ་མང་རྣམས་པར་དང་བ་དང། །བསིལ་
 བར་གྲུང་ཅིང་རྣོག་མེད་པའི། །མཚོ་ལ་ཚུ་འདོད་རི་ལྟ་བར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དད་
 ལྡན་བསྟེན། །ཆགས་སམ་མ་ཆགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །དེ་ཡིས་སྤུབ་སྦྱི་མི་ངས་པས། །མ་
 དད་པ་དག་སྦྱང་བར་བྱ། །དད་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན། །དད་པའི་ཚོམས་ཉེ་བཅུ་
 པའོ། །སྦྱོམ་ལ། །མི་རྟག་འདོད་དང་སྦྱེད་པ་དང། །བག་ཡོད་དེ་བཞིན་དགའ་བ་
 དང། །ཚུ་ལ་བྲིམས་ལེགས་སྦྱོད་ཚིག་དག་དང། །ལས་དང་དད་པ་དེ་དག་བཅུ། །།

། བཅུ་གཅིག་པ་དག་སྦྱོང་གི་ཚོམས། །

བུམ་ཟེས་འདོད་པ་རབ་སྦྱང་ཞིང། །བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ནི་རྒྱན་ཚོད་
 ཅིག་འདོད་པ་རབ་ཏུ་མ་སྦྱངས་པར། །སྤུབ་པ་གཅིག་གིས་མ་ཐོབ་པོ། །ཀུན་དུ་རྒྱ་
 བ་ཞན་པ་དག་ཉོན་མོངས་སྤྱིར་ཡང་ཀུན་སྦྱོགས་པས། །བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པོ་ཁོ་
 བ་ཡིས། །བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་ལ་རག། །ཞན་པའི་ལས་ནི་རི་སྟེད་དང། །ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་དགའ་སྤུབ་དང། །ཚངས་སྦྱོད་ཡོངས་སྤུམ་དག་དེ། །དོན་ཚེན་འགྲུང་སྦྱི་མི་

བྱེད་དོ། །རི་ལྷོ་མདའ་མི་བཟུང་ཉེས་པས། །ལག་པ་ཚོད་པར་གྱུར་པ་ལྷོ། །དགོ་
 སྐྱོང་བསྐྱུང་བ་བྱ་ཉེས་པས། །དམུལ་བར་ཉེ་བར་ཁྲིད་པར་བྱེད། །རི་ལྷོ་མདའ་མི་
 བཟུང་ལེགས་པས། །ལག་པ་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་ལྷོ། །དགོ་སྐྱོང་བསྐྱུང་བ་བྱ་
 ལེགས་ན། །ལྷ་ངན་འདས་པར་ཉེ་བར་འདྲེན། །དགོ་སྐྱོང་རྣམ་པར་མ་ཤེས་
 དང་། །ཀུལ་བར་དགའ་དང་བཟོད་དགའ་དང་། །གང་དག་ཞན་པ་འགྲོད་འགྱུར་
 བའི། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་མང་པོ་དེ་དག་འགྱུར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོད་པ་ཡི། །ཀྱུ་རྟོག་
 དབང་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་མི་བརྗོད་པར་མ་བྱས་པར། །དགོ་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་རི་ལྷོ་
 ལྷ། །ཉེས་པར་རབ་བྱུང་ཉེས་དགའ་བ། །ཁྲིམ་འདུག་ཉེས་ཚོམ་བྱེད་པ་དག །སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་མཉམ་མེད་བསྐྱེན་པ་དང་། །ཡང་སྲིད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱོགས་པར་ཟད། །ཚོམ་བྱ་
 དུར་སྐྱིག་གྲོན་པ་དང་། །སལ་ཚེར་ཡང་དག་མི་སྐྱོམ་ཞིང་། །སྲིག་པའི་ཚོས་ཅན་སྲིག་
 ལ་དགལ། །སྲིག་ཅན་དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །སྤྲུལ་འཛི་ཤིང་ལ་འཁྲི་ཤིང་ལྷོ། །གང་
 ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམས་འཆལ་ཏེ། །རི་ལྷོ་རང་ལ་དག་བཞིན་དུ། །དེ་མི་དེ་ལྷོ་བྱེད་པར་
 འདོད། །མགོ་བོ་སྐྱུ་བོར་གྱུར་བར་དུ། །ད་དུང་ཁྱེད་རབས་མ་ཚུད་པ། །དེ་མི་ལང་ཚོ་
 གཏུགས་པ་སྟེ། །དེ་མི་ཁན་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་དགོ་དང་སྲིག་པ་དག །སྤངས་
 ཤིང་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་། །སྤེ་ཚོགས་སྤངས་ནས་སྐྱོད་བྱེད་པ། །དེ་མི་ཁན་
 རབས་ཞེས་བྱའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་མེད་ཅིང་བརྟུན་སྐྱོན། །མགོ་བོ་བྲེགས་ཅམ་དགོ་
 སྐྱོང་མིན། །ཚོངས་པ་འདོད་ལ་ཞུགས་པ་དག །རི་ག་དགོ་སྐྱོང་ཡིན་ནམ་གྱེ། །བརྟུལ་
 ཞུགས་མེད་ཅིང་བརྟུན་སྐྱོན། །མགོ་བོ་བྲེགས་ཅམ་དགོ་སྐྱོང་མིན། །གང་ཞིག་སྲིག་
 པ་ཞི་གྱུར་ཏེ། །མཁས་པས་དགོ་སྐྱོང་ཡིན་པར་ཤེས། །བརྟུལ་ཞུགས་མེད་ཅིང་

བརྒྱན་སྒྲིག་། བཤོ་བོ་བྲེགས་ཅམ་དག་སྐྱོང་མིན། བཤང་དག་སྒྲིག་པ་ཆེ་ལྷན་དག །ཀུན་
ལ་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ཞི་བ་དེ་དག་ནི། །དག་སྐྱོང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་
པར་བྱ། སྒྲིག་པ་སྤངས་པ་བྲམ་ཟེ་སྟེ། ཞི་བར་སྐྱོད་པ་དག་སྐྱོང་ཡིན། །བདག་གི་དེ་
མ་རབ་སྤངས་པ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད། །དག་སྐྱོང་གི་ཚོམས་ཏེ་བཅུ་
གཅིག་པའོ། ། །

། བཅུ་གཅིས་པ་ལམ་གྱི་ཚོམས། །

གང་ཆེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་མཐོང་བ་དང་། །ལམ་
འདིར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིས། །སྲིད་པའི་སྲོད་པ་རབ་ཏུ་འབྲལ། །དབེར་ན་རྐྱུང་གིས་
རྟུལ་བསྐང་བ། །ཆར་པ་འབབ་པས་ཞི་བྱེད་ལྟར། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་
བ། །དེ་ཆེ་ཀུན་རྟོག་ཞི་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་ཤི་
ལེགས་པར་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་དེས་འབྱེད་འགྱུར་བ་ཡི། །ཤེས་རབ་དེ་ནི་
གཙོ་བོ་ཡིན། །བདེན་པའི་ནང་ན་བདེན་བཞི་དང་། །ལམ་ནང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
མཚོག་། །རྐང་གཅིས་ནང་ན་མིག་ཅན་དང་། །ཚོས་གྱི་ནང་ན་ཆགས་བྲལ་མཚོག་། །འདུ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པར། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་སྐྱག་བསྐྱལ་
ལས་ཡིད་འགྱུར། །ལམ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱག་
བསྐྱལ་བར། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཡིད་
འགྱུར། །ལམ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ཉིད་ལྷ། །གང་
ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཡིད་འགྱུར། །ལམ་འདི་རྣམ་
པར་དག་པར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་

གྱིས་མཚོང་བ། །དེ་ཆེ་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་། །ལམ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་
 འབྱུང་། །སྲིད་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་གཙོད་བྱེད་ལམ། །ངས་ནི་ཁྲིད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། །ཁྲིད་ཅག་རྣམས་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །སྲིད་པའི་རྒྱལ་
 རྒྱ་སེལ་བའི་ལམ། །ངས་ནི་ཁྲིད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་
 པ་སྟེ། །ཁྲིད་ཅག་རྣམས་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་པ། །ལམ་འདི་
 མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། །ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་རབ་གནས་ཏེ། །བདུད་གྱི་འཆིང་བ་
 སྤང་བར་གྱིས། །འདི་ནི་བྱང་ལམ་འདི་ནི་པ་རོལ་གཞོན། །མཚོ་ལ་ངང་པའི་སྤང་ལྟར་
 བསྐྱོད་པ་གཅིག །ཤུ་ལྷ་སྤུལ་པས་མཉམ་བཞག་གང་རྟོགས་ནས། །ཚོགས་ལ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བཤད་པ་འདི། །སྐྱེ་ཤིའི་མཐའ་རྟོགས་པན་མཛད་སྤྱལས་བཅེ་
 བས། །བསྐྱོད་པ་གཅིག་ལམ་རབ་ཏུ་བསྟན་མཛད་པའི། །ལམ་འདིས་རྩ་བོ་རྣམས་
 ལས་སྟོན་ཀལ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཀལ་བར་འབྱུང་ཞིང་ཀལ་བར་མཛད། །ཤིན་ཏུ་
 མཐར་སྤྱལ་གདུལ་བྱ་དག་བྱ་དང་། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་ཤི་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁམས་
 རྣམས་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །སྐྱུན་དང་ལྡན་པས་ལམ་འདི་རབ་ཏུ་
 བསྟན། །རི་ལྟར་རྩ་གང་གང་གྲུ་རྩ་རྩ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཡངས་པས་བསྟན་པའི་ལམ། །འདི་ནི་འཆི་མེད་
 ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་འཇུག །གང་ཞིག་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱལས་བཅེ་བས། །སྟོན་ཆད་མ་
 ཐོས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །སྐྱོབ་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་འདུལ་མཛད་པ། །སྲིད་པའི་
 མཐར་ཕྱིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྣམ་རྟོག་དགོ་བ་གསུམ་ནི་བཟླ་བྱ་ཞིང་། །དགོ་
 བ་མ་ཡིན་གསུམ་ཡང་རྣམ་པར་སྤངས། །ཀུན་ནས་དུལ་ལངས་ཆར་གྱིས་མཉན་པ་

ལྷུང་། །དེ་ནས་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཉེར་ཞི་
 བས། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་བདེ་ལ་རེག་པར་འགྱུར། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་
 ཡིད་གཏད་ཅིང་། །བདེན་པ་ལས་སྐྱེས་ཚད་མེད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འབྲུག་མཁས་
 པས་མདུད་པ་ཞི་བྱ་ཞིང་། །གསུམ་པ་རྣམས་གྲིས་གནས་གསུམ་རབ་ཏུ་བྲལ། །ཤེས་
 རབ་མཚོན་དང་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་དང་ལྡན། །འབྲུག་མཁས་པ་ཞེས་བཞག་ཉིང་འཛིན་ལ་
 དགའ་བས། །འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་དང་འཛིག་པར་རྟོགས་ནས་ནི། །ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 བྲོལ་དེ་རིག་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྟོགས་གྱུར་ནས། །འཛིག་རྟེན་
 མཐར་སོན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བརྗོད། །གང་གིས་ཞི་བ་འབགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད། །ལམ་བྱང་བསྐྱོམས་པ་དེས་ནི་བདུད་ཅི་རྟེད། །དེ་ལྟར་སྒྲོད་པས་བདེ་འདོད་
 བདེ་བ་འཛོལ། །སྤྲོད་པ་འཛོལ་ཅིང་གྲགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ལམ་གྱི་ཚོམས་ཉེ་
 བར་བཞག་ཉེས་པའོ། །།

། བརྒྱ་གསུམ་པ་བཀར་སྟེའི་ཚོམས། །

ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས། བམ་པོ་གཉིས་ལ། དེ་ལྟ་མོ་རང་གི་མངལ་གྲིས་
 དང་། །འདམ་བུ་སྐྱིག་མ་འབྲས་བུས་དང་། །རྩ་ཤིང་འབྲས་བུས་བྱང་བ་ལྷུང་། །མོ་
 བཤམ་བཀུར་སྟེས་བྱང་བར་འགྱུར། །རི་སྟོན་རྒྱན་པོ་མཚོད་བྲས་ལ། །དེ་སྟོན་རབ་
 ཏུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །བྲིས་པའི་དཀར་པོའི་ཆ་འགྲིབ་ཅིང་། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བོའང་དེས་
 པར་ཉམས། །འབྲུག་པ་རྟེན་པ་འདོད་པ་དང་། །དག་སྟོང་འཁོར་ནི་འདོད་པ་དང་། །གནས་
 ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང་། །རིགས་གཞན་དག་གིས་མཚོད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་དང་
 བྲིས་པ་དག། །གང་ཡང་རུང་བས་བདག་འཕྲིགས་ཉེ། །བྱ་བ་བྲས་བུང་མ་བྲས་

ཅུང་། །བདག་དབང་གྱུར་ན་རེ་སྟེ་ས་ཞེས། །དེ་ལྟར་གྱིས་པ་ཀུན་རྟོག་ལ། །སེམས་ལ་
 འདོད་ཆེན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རྗེད་པའི་ཐབས་ནི་གཞན་ཡིན་ལ། །མྱ་ངན་འདས་
 འགྲོའི་གཞན་ཡིན་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་ཤེས་ནས་སྟུ། །བཀུར་སྟེ་དག་ལ་མི་
 དགའ་ཞིང་། །དབེན་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བྱེད་པའི། །དགོ་སློང་སངས་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མི་རྩོལ་ཞིང་། །མི་ཡིས་འཕྲིགས་པར་མ་གྱུར་དང་། །འཚོ་བ་
 གཞན་ལ་མི་རྟེན་ཅིང་། །ཚོས་ལ་ཚོང་བ་བཞིན་མི་སྟུང། །རང་གི་རྗེད་པ་སྤང་བུ་
 ཞིང་། །གཞན་གྱི་ལ་ནི་འདོད་མི་སྟེད། །དགོ་སློང་གཞན་གྱི་འདོད་བྱེད་པས། །ཉིང་
 འཛིན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཚོ་འདོད་ཅིང་། །དགོ་སློང་འདི་ལ་
 ལྟ་འདོད་ན། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་ཚོས་གོས་དང་། །བཟའ་བུའུ་གྲིན་པར་གྱུར་ན་
 སྤང་། །གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཚོ་འདོད་ཅིང་། །དགོ་སློང་འདི་ལ་ལྟ་འདོད་ན། །གྲི་བའི་
 ཁྱེད་ནས་སྟུལ་ལྟ་བུར། །གནས་མལ་དག་ལ་བསྟེན་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཚོ་
 འདོད་ཅིང་། །དགོ་སློང་འདི་ལ་ལྟ་འདོད་ན། །རན་རོན་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་
 ཤིང་། །ཚོས་གཅིག་པོ་ཡང་བསྟོམ་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་མང་པོ་མི་ཤེས་ཤིང་། །རྩལ་
 བྱིས་ལེགས་པར་མཉམ་བཞག་ན། །དེ་ཤེས་པ་དག་འཚོ་དག་ཅིང་། །སྟོམ་ལས་
 མེད་ཅེས་སྟོད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་འཆི་བདག་ཉམས་བྱེད་པའི། །ཟག་མེད་རིག་པ་
 གསུམ་ལྡན་ན། །རྒྱན་པོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཞེས། །བསམས་ནས་དེ་ལ་འཕྱུ་ཡང་
 སྟུ། །གང་ཟག་སྟེག་པའི་ཚོས་ཅན་ལ། །གལ་ཏེ་བཟའ་དང་བུའུ་བ་ཡི། །རྗེད་པ་དག་
 དང་ལྡན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་དེ་དག་མཚོད་པ་བྱེད། །མགོ་བྲེགས་དུར་སྟེག་གྱིས་པ་
 ཡི། །བཟའ་བ་དང་ནི་བུའུ་བ་དང་། །གོས་དང་མལ་ཆ་རྗེད་པ་སྟེ། །དག་བྱེད་མང་བ་

ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ལྟར་བཀུར་སྟེ་འཛིགས་ཆེན་གྱི། །སྒྲོན་རྣམས་ཁོང་དུ་ཚུད་བྱས་
ནས། །འཛིགས་ཉུང་སེམས་ཁྲལ་བསྐྱེད་ས་ནས་སྟ། །འབྲུག་དགེ་སྦྱོང་ཀྱན་དུ་
རྒྱས། །ཁམ་གྱི་ཟས་གྱིས་སེམས་ཞིར་མི་འགྱུར་ཡང་། །འཚོ་བ་འདི་ཕྱིར་མི་བཟའ་
མི་བྱ་སྟེ། །ཁ་ཟས་གྱིས་ནི་ལུས་དག་གནས་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ལ་བསོད་
སྟོམས་དག་ལ་རྒྱས། །རིགས་གྱིས་སྤྱད་བྱས་མཚོན་བ་གང་ཡིན་འདི། །ལྷག་རྩ་སྔ་
མ་དབྱེད་བར་དགའ་བ་སྟེ། །མི་ཡིས་བཟོད་དགའ་བཀུར་སྟེ་གང་ཡིན་འདི། །འདས་
དང་འབྲུག་བར་དབ་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱིས། །བཀུར་སྟེ་འཚོམས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་བའོ། ། །

། །བཅུ་བཞི་བ་འཁྲུ་བའི་ཚོམས། །

སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་མི་བྱེད་པ། །འཁྲུ་བྱ་མིན་ལ་གང་འཁྲུ་བ། །འཛིག་རྟེན་འདི་
དང་བ་རོལ་ཏུ། །དེ་ཉིད་སྤྲིག་བ་རྣམས་གྱིས་གོས། །དང་པོར་བདག་ནི་སྤང་བྱེད་
ཅིང་། །སྤྲི་ནས་གཞན་ཡང་སྤང་བྱེད་པ། །ཁྲ་ཡི་གཟན་མའི་བྱ་ལྟ་བུར། །སྤང་ཞིང་
གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། །རྟེན་པར་བྱེད་པས་རྟེན་པ་འཛོལ། །འཁོན་དུ་འཛིན་པས་
འཁོན་ཅན་མཐོང་། །དེ་བཞིན་གཤེ་བས་གཤེ་བ་སྟེ། །ཁྲོ་བར་བྱེད་ལ་ཁྲོ་བ་
འབྱུང་། །འདི་གཞན་དགེ་སྦྱོང་གྱིས་བ་སྟེ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་མི་མཁས་པ། །ཡོངས་
སྤུ་ཆེ་རྒྱང་འདི་ལ་ཡང་། །གྱི་ནའི་ཕྱིར་ནི་འཁོན་པར་བྱེད། །འདི་ནི་མཚོག་ཅེས་
བསམས་ནས་སྟ། །སོ་སོར་སྤྲོ་ཞིང་མ་སྤྲོ་འཇུག་པས། །འདི་ན་དགེ་འདུན་འབྱེད་
པའི་ཚེ། །ཅི་ཕྱིར་སྟོབས་མེད་སེམས་མི་བྱེད། །རུས་བ་གཙོག་ཅིང་སྤྲོག་གཙོད་
ལ། །རྟོ་སྤྲོགས་ཚོར་ནི་འཕྲོག་བ་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །སྤྲི་
ནས་འཇུག་དུས་བྱེད་པ་སྟེ། །མཁས་པས་བརྟགས་ཤིང་གསུངས་པའི་ཚོག་ །སྦྱོད་

དུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚོས་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་ན་གོ། །ཁྱེད་ཅག་ཅི་སྲིད་བྱེད་མི་
 འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་མི་མཁས་ལུགས་ཅན་ཏེ། །ཁ་བྱ་ཡིས་ནི་རྩོལ་བྱེད་པ། །པ་རོལ་པོ་
 དག་མི་ཤེས་པས། །བདག་ནི་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད། །འདི་ན་མཁས་པ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་དག་བཞུམས་པའི་ཚོག་གིས་ཞི། །བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བདག་ལ་གཤེ། །བདག་
 པམ་བདག་པམ་བྱེད་པའོ་ཞེས། །འདི་གང་སེམས་ལ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་འཁོན་ནི་
 ཞི་མི་འགྱུར། །བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བདག་ལ་གཤེ། །བདག་པམ་བདག་པམ་བྱེད་པའོ་
 ཞེས། །འདི་གང་སེམས་ལ་མི་འཛིན་པ། །དེ་ཡི་འཁོན་ནི་ཞི་བར་འགྱུར། །འདི་ན་འཁོན་
 གྱིས་འཁོན་ཅན་དག། རྣམ་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་བ་མེད། །བཟོན་པས་འཁོན་ནི་ཞི་འགྱུར་
 པ། །འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །འཁོན་གྱིས་འཁོན་ཅན་རྣམ་ཡང་ཞི་མི་
 འགྱུར། །འཁོན་མེད་རྣམས་ཀྱིས་འཁོན་ནི་ཞི་བར་བྱེད། །ཤེས་ཀྱིས་ལུགས་པ་ལུས་ཅན་
 ལ་གཞོན་པས། །དེ་སྲིད་མཁས་པས་འཁོན་པར་མི་བྱའོ། །བརྟན་པ་ལེགས་གནས་ལྟན་
 ཅིག་སྤྱད་པ་ཡི། །ཞོགས་པོ་མཁས་པ་གཤེ་ཉེ་རྣམས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མངོན་
 པར་བེལ་མནན་ནས། །བརྟན་ལྟན་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་དང་སྤྱད། །བརྟན་པ་ལེགས་
 གནས་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་པ་ཡི། །ཞོགས་པོ་མཁས་པ་གཤེ་ཉེ་མ་རྣམས་ཏེ། །ཡུལ་འཁོར་
 ཡངས་པ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །གཅིག་ལུས་སྤྱད་བྱ་སྤྲིག་པ་མི་བྱའོ། །བདག་དང་
 མ་ལུན་པར་སྦྱོད་པ་ཡི། །ཞོགས་བཟང་རྣམས་པར་མ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་ཞོགས་སུ་མི་
 འགྱུར་བས། །གཅིག་ལུས་སྦྱོད་པ་བརྟན་པར་བྱ། །བྱིས་པ་ཞོགས་སུ་མི་འགྱུར་
 བས། །གཅིག་ལུས་སྦྱོད་པར་བྱེད་སྤྱོད་བས། །མ་ཉང་དགོན་པའི་སྤང་པོ་ལྟར། །སེམས་
 ཁྲལ་བསྤྱངས་ཏེ་གཅིག་ལུས་སྤྱད། །འཁྱུ་བའི་ཚོམས་ཏེ་བཅུ་བཞི་བའོ། ། ། །

། བཅོམ་ལྷ་བ་དྲན་པའི་ཚོམས། །

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བརྟན་པ་བཞིན། །གང་གི་དབུགས་དབྱུང་རྩལ་དྲན་
 བ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལེགས་བསྐྱོམས་བས། །རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱང་བྱུང་
 ཉེ། །སྤྱིན་བྲལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟར། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་ནས་གསལ། །འགྲང་དང་
 །འདུག་དང་དེ་བཞིན་ཉལ་བ་དང་། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་སེམས་ནི་འཛོག་གྲེད་
 ཅིང་། །དགོ་སློང་དྲན་པ་དེ་ལེགས་འཛོག་བ་ན། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་པར་རྣམས་ནི་འཛོལ་
 བར་འགྱུར། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་པར་རྣམས་ནི་ཐོབ་གྱུར་ན། །འཚི་བདག་རྒྱལ་པོས་བལྟར་
 །ཡང་མེད་པར་འགྲོ། །ལུས་རྫོགས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སྤྱ། །རེག་པའི་སྤྱེ་མ་ཆེད་
 རྒྱལ་ནི་བསྐྱམས་བྱས་ཉེ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་གྲེད་པ། །དེ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་སྤྱ་དན་འདས་པ་རྫོགས། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་རྫོགས་
 དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་གྲེད་པ། །བདག་ཉིད་མེད་ཅིང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད། །བདག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བདག་གིར་འཛིན་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དགོ་སློང་མཉམ་འཛོག་སྤྱར་དུ་
 བྱི། །ལུལ་ལ་སྲེད་པ་དག་ལས་ཀྱལ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་
 མཉམ་འཛོག་དང་། །དགའ་དང་རབ་ཏུ་དང་བས་དུས་དུས་སྤྱ། །ཚོས་འདི་ལ་སློང་
 མེལ་ཅེ་གྲེད་པ་དེ། །སྤྱེ་ག་རྣམས་ལས་ཀྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུང། །དེ་ལྟས་རྟག་
 ཏུ་མེལ་ཅེ་གྲེད་སྟེན་ཅིང་། །དགོ་སློང་མཁས་པ་དྲན་ལྡན་བཅོམ་པ་ཡིས། །སྤྱེ་བ་ཀུན་
 དུ་སློང་བ་སྤངས་ནས་སྤྱ། །དེས་ནི་འདི་ལ་སྤྱ་དན་འདས་པ་འཛོལ། །གཉིད་ལོག་དེ་
 དག་སད་པར་གྲེད་པ་ཡི། །མེལ་ཅེ་བདག་ལས་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཉལ་བས་མེལ་ཅེ་གྲེད་
 སྤྱ་སྟེ། །མེལ་ཅེ་གྲེད་ལ་འཛིགས་པ་མེད། །མེལ་ཅེ་གྲེད་པར་བཅོམ་པ་དང་། །ཉིན་

མཚན་རྗེས་སུ་སློབ་བྱེད་ཅིང། །འཆི་བ་མེད་ལ་ལྷག་མོས་པའི། །ཟག་པ་རྣམས་ནི་
 ཟད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་འབྲེག་
 བྱེད་ཅིང། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐབས་སོང་བ། །དེ་དག་མི་ཡི་རྙེད་པ་ཡིན། །གང་
 ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ། །ཚོས་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲེག་བྱེད་ཅིང། །གང་དག་ཚོས་
 ལ་སྐབས་སོང་བ། །དེ་དག་མི་ཡི་རྙེད་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་
 སུ། །དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་འབྲེག་བྱེད་ཅིང། །གང་དག་དགོ་འདུན་སྐབས་སོང་བ། །དེ་
 དག་མི་ཡི་རྙེད་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་
 འབྲེག་བྱེད་པ། །གྲོ་ཉ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་
 ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ། །ཚོས་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲེག་བྱེད་པ། །གྲོ་ཉ་མ་ཡི་ཉན་
 ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་
 སུ། །དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་འབྲེག་བྱེད་པ། །གྲོ་ཉ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་
 པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་
 འབྲེག་བྱེད་པ། །གྲོ་ཉ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་
 ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ། །གཉོང་བ་རྗེས་སུ་འབྲེག་བྱེད་པ། །གྲོ་ཉ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་
 དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་
 སུ། །རྣམ་པར་རྗེས་སུ་འབྲེག་བྱེད་པ། །གྲོ་ཉ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་
 པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ། །རྟག་ཏུ་སྤྲུལ་རྟོགས་འབྲེག་
 བྱེད་པ། །གྲོ་ཉ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་
 དང་མཚན་རྣམས་སུ། །རྟག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་བཞི་འབྲེག་པ། །གྲོ་ཉ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་

དེ། །ལེགས་བར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་
 ལྷ། །འཆེ་བ་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ། །གྲོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་བར་སད་བས་
 སད་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་ལྷ། །གཞོན་སེམས་མེད་ལ་ཡིད་
 དགའ་བ། །གྲོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་བར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
 ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་ལྷ། །བསྐྱོམ་བ་ལ་ཞི་ཡིད་དགའ་བ། །གྲོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་
 དེ། །ལེགས་བར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་
 ལྷ། །སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་ཡིད་དགའ་བ། །གྲོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་བར་སད་བས་
 སད་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་ལྷ། །མཚན་མ་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་
 བ། །གྲོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་བར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་
 དང་མཚན་རྣམས་ལྷ། །དབེན་བ་ལ་ཞི་ཡིད་དགའ་བ། །གྲོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་
 བར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་ལྷ། །དེས་བར་འགྱུར་
 ལ་ཡིད་དགའ་བ། །གྲོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་བར་སད་བས་སད་བར་
 འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་ལྷ། །ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ། །གྲོ་ཏ་མ་
 ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་བར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་
 རྣམས་ལྷ། །སྤངས་འདས་ལ་ཡིད་དགའ་བ། །གྲོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་བར་
 སད་བས་སད་བར་འགྱུར། །དུན་པའི་ཚོམས་ཏེ་བཅོ་ལྔ་པའོ། ། ། །

། བཅུ་དྲུག་བ་སེལ་བུའི་ཚོམས། ། །

བདག་གི་བྱ་བ་བྱ་བའི་དུས་གཡོ་བས། །དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱ་བའི་མེལ་ཅེ་
 གྱིས། །བདག་གིས་དང་པོ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི། །བྱ་བ་བྱ་བའི་དུས་ལྟར་ཟད་འདོད་

ཅིང་། །རི་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་འགྲོར་འགྲུར་བར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དཔེ་སྤྲིད་མཐོང་བས་ན། །རི་སྤྲིད་དོན་ནི་སྤྲིད་སྤྲིད་ཚོགས་འགྲུར་བ། །དེ་སྤྲིད་བར་དུ་མི་ཡིས་བསྐྱེམ་བར་གྱིས། །བསྐྱེམ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིས། །བདག་ཉིད་སྤྲིད་དུ་འགྲུར་བར་བྱ། །མགས་བཡིས་ནི་དདུལ་བཞིན་དུ། །རང་གི་དེ་མ་སྤྲུང་བར་གྱིས། །དེ་མ་སྤྲུངས་པ་སྤྲོན་མི་འགྲུང། །སྤྲོན་མ་སྤྲེ་དང་ཀ་མི་འཛོལ། །དོ་ཚོ་མིན་ལ་དོ་ཚོ་ཞིང། །དོ་ཚོ་བ་ལ་དོ་མི་ཚ། །མི་འདིགས་པ་ལ་འདིགས་ལྟ་དང། །འདིགས་ལ་མི་འདིགས་ལྟ་བ་ཡི། །ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་འགྲོ་བར་འགྲུར། །འདི་ན་གང་སྤོན་བག་མེད་ལས། །སྤྲོན་པར་བག་དང་ལྡན་གྲུར་ཏེ། །སྤོན་བྲལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟར། །འདིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་ནས་གསལ། །འདི་ན་གང་སྤོན་བག་མེད་ལས། །སྤོན་ནས་བག་དང་ལྡན་གྲུར་ཏེ། །འདིག་རྟེན་འདི་ན་སྤོད་པ་ལས། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་འདའ་བར་འགྲུར། །གང་ཞིག་གཞོན་ལུང་རབ་བྱུང་ནས། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པ་དེ། །སྤོན་བྲལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟར། །འདིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་ནས་གསལ། །གང་ཞིག་གཞོན་ལུང་རབ་བྱུང་ནས། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པ་དེ། །འདིག་རྟེན་འདི་ན་སྤོད་པ་ལས། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་འདའ་བར་འགྲུར། །གང་ཞིག་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །དགེ་བས་འགྲོ་བས་པར་བྱེད་པ་དེ། །སྤོན་བྲལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟར། །འདིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་ནས་གསལ། །གང་ཞིག་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །དགེ་བས་འགྲོ་བས་པར་བྱེད་པ་དེ། །འདིག་རྟེན་འདི་ན་སྤོད་པ་ལས། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་འདའ་བར་འགྲུར། །གང་ཞིག་གསོན་ལ་མི་དགའ་བ། །དེ་ནི་ཕི་ནའང་སྤྲུང་ན་མེད། །བརྟན་པ་གོ་འཕང་མཐོང་བ་དེ། །སྤྲུང་ན་དབུས་ནའང་གདུང་མི་འགྲུར། །གང་ཞིག་གསོན་ལ་མི་

དགའ་བ། །དེ་ནི་ཤི་ནའང་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་མེད། །བརྟན་བ་ལོ་འཕང་མཐོང་བ་དེ། །གཉེན་འདུན་
 དབྱུས་ན་ལམ་མེད་འདུག །དགེ་སློང་དཀར་པོ་བསྐོམ་གྱིས་ལ། །ནག་པོའི་ཚོས་ནི་
 རྣམ་པར་སློངས། །ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་སོང་ནས་སྟ། །སློང་ཡུལ་དབེན་བ་གང་ཡིན་
 བ། །དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བསྐྱབ་ཅིང་། །འདོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སློངས། །ཉག་ཏུ་
 སློང་བོ་དག་བ་དང་། །ཉག་ཏུ་གསོ་སློང་དག་བ་དང་། །གཙང་མའི་ལས་ནི་དག་བ་
 དེའི། །བརྟུལ་ཞུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །ཞིང་གི་སྐྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་
 ལྟར། །སྐྱེ་དགུ་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱོན། །དེ་བས་འདོད་ཆགས་བྲལ་རྣམས་
 ལ། །འབྲིན་ན་འབྲས་སུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞིང་གི་སྐྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་ལྟར། །སྐྱེ་དགུ་འདི་
 ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱོན། །དེ་བས་ཞེ་སྤང་བྲལ་རྣམས་ལ། །འབྲིན་ན་འབྲས་སུ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར། །ཞིང་གི་སྐྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་ལྟར། །སྐྱེ་དགུ་འདི་ལ་གཉི་སྟག་སྐྱོན། །དེ་བས་གཉི་
 སྟག་བྲལ་རྣམས་ལ། །འབྲིན་ན་འབྲས་སུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞིང་གི་སྐྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་
 ལྟར། །སྐྱེ་དགུ་འདི་ལ་ར་རྒྱལ་སྐྱོན། །དེ་བས་ར་རྒྱལ་བྲལ་རྣམས་ལ། །འབྲིན་ན་འབྲས་
 སུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞིང་གི་སྐྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་ལྟར། །སྐྱེ་དགུ་འདི་ལ་ཆགས་བ་
 སྐྱོན། །དེ་བས་ཆགས་དང་བྲལ་རྣམས་ལ། །འབྲིན་ན་འབྲས་སུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞིང་
 གི་སྐྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་ལྟར། །སྐྱེ་དགུ་འདི་ལ་སྲིད་བ་སྐྱོན། །དེ་བས་སྲིད་དང་བྲལ་རྣམས་
 ལ། །འབྲིན་ན་འབྲས་སུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །འབྲུག་བ་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཆགས་པར་
 གྱུར་ན་ཆགས་ཅན་ཡིན། །མ་ཆགས་གྱུར་ན་མ་ཆགས་ཡིན། །ཆགས་བ་བྱིས་བ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ར་རྒྱལ་དང་། །འཆབ་བ་གང་དུ་གནས་བ་
 ཡི། །མྱོང་ཁྱིམ་རུས་པའི་ར་བ་ཅན། །ལ་དང་ཁྲག་གིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །རྒྱ་ཡིས་ཀུན་

ནས་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན། །དེ་མ་མཐོང་ན་དེར་ནི་དེ་དག་འཆིང་
འགྲུང་ཞིང་། །དེ་དག་རྟོགས་ན་ཚུ་མོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་སྤོང་། །སྤྱི་ལོ་བ་ལ་ཆགས་
པ་དེ་དག་སྤོང་བ་མེད། །སིལ་བུའི་ཚོམས་ཉེ་བ་ཏུ་བྱུག་པའོ། ། ། །

། བཏུ་བདུན་པ་ཚུའི་ཚོམས་ལ། །

དེ་དག་ཁྲིམ་ལ་མི་དགའ་བར། །འབྲུང་ལྡན་པ་འབད་བ་ཡིས། །ངང་བས་
མཚོ་ངན་སྤོང་བ་ལྟར། །དེ་དག་ཁྲིམ་སྤངས་ཚུ་མོ་ཆེལ། །བརྟན་པ་འཛིག་ཉེན་དེས་
ལྷུང་ནས། །བདུད་ཀྱི་སྤེ་རྣམས་རབ་བཅོམ་སྟེ། །ཉི་མའི་ལམ་ནས་ངང་བ་ལྟར། །རྩ་
འབྲུལ་གྱིས་ནི་མཁའ་ལ་འགྲོ། །ཚངས་བར་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱད་ཅིང་། །གཞོན་ལུང་ལོར་
ནི་མ་རྟེན་པ། །མཚོ་ངན་ཉ་ཉུང་དོགས་དག་ན། །ཚུ་སྐྱུར་ཆུ་སེམས་བཞིན་དུ་
འགྲུང། །ཚངས་བར་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱད་ཅིང་། །གཞོན་ལུང་ལོར་ནི་མ་རྟེན་པ། །སྤོན་ཆད་
བྱས་པ་རྗེས་འབྲུང་། །ལུས་བསྐྱེད་ནས་ནི་ཉལ་བར་འགྲུང། །སྤྱིག་པ་ཚུང་བྱས་
བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་ཤིག །ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ་ལྷུང་བ་
ཡིས། །བྱམ་ཆེན་གང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཚུང་ཟད་ཚུང་ཟད་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིག་པས་
བྱིས་པ་གང་བར་འགྲུང། །དགོ་བ་ཚུང་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་བཞིན་མི་འང་མ་
སེམས་ཤིག །ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ་ལྷུང་བ་ཡིས། །བྱམ་ཆེན་གང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཚུང་
ཟད་ཚུང་ཟད་བསགས་པ་ཡི། །དགོ་བས་བརྟན་པ་གང་བར་འགྲུང། །གང་ཞིག་རགས་
བཅིགས་མཚོ་ངན་སྤངས། །རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་མོ་ཆེལ་འདོད་པ། །སྤྱི་ལོ་གཟིངས་ནི་
བཅས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱི་ལོ་མཁའ་པ་ཆེལ་བར་བྱེད། །ཆེལ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས། །བྱམ་ཟེ་རྣམས་སང་གནས་བར་མཛད། །དེ་ལ་དགོ་སྤོང་བྱས་བྱེད་

ཅིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་གཟིངས་ཀྱང་བཅས། །རི་ལྷར་མཚོ་ཆེན་ཟབ་མོ་
དག། །རབ་ཏུ་མཉམ་དང་རྫོག་མེད་ལྷར། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་རབ་དང་བས། །འདི་ནི་
ཚོས་ནི་ཉན་པར་བྱེད། །འདི་ལྷར་ཀུན་ན་རྩ་ཡོད་པས། །སྲུ་ཞིག་ཚོལ་ཞིང་རྒྱ་བྱེད་
དེ། །ཁྲིན་པའི་རྩ་ལྷ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སྲེད་པ་རྩ་ནས་གཅད་པར་གྱིས། །བཙོ་ལྷག་
མཁན་དག་རྩས་འཇུ་ཞིང་། །མདའ་མཁན་མེས་ནི་སྲོང་བ་དང་། །ཤིང་མཁན་ཤིང་ལ་
འཛོག་སྲོང་ལྷར། །མཁས་པས་བདག་ཉིད་གདུལ་བར་བྱ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
ཆགས་མེད་ཅིང་། །སློ་ཐེམ་ལྟ་བུར་གཡོ་བ་མེད། །རྫོག་པ་ཅན་གྱི་མཚོ་ལྟ་
བུར། །མཁས་པ་འཁོར་བ་ལ་མི་དགལ། །རྩའི་ཚོམས་ཏེ་བཟུ་བཟུན་པའོ། ། ། །

། བཙོ་བརྒྱད་པ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམས། །

ལྷར་བཅས་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །ས་སྟེངས་ལས་རྒྱལ་གང་ཞིང་
ལགས། །མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་རབ་འདོད་པའི། །ཚོས་བཞི་ལེགས་པར་སྟོན་མཁས་
གང། །ལྷར་བཅས་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །ས་སྟེངས་ལས་རྒྱལ་སློབ་པ་ཡི། །མེ་
ཏོག་ལྟ་བུར་རབ་འདོད་པའི། །ཚོས་བཞི་ལེགས་པར་སྟོན་མཁས་དེ། །ནགས་ཚལ་
ལས་ནི་འཛིགས་སྐྱེས་སྲིད། །ནགས་ཚལ་གཅད་གྱི་ཤིང་མ་ཡིན། །ནགས་དང་
ནགས་སྲོང་ཚོད་ཅིག་དང་། །དགེ་སྲོང་ལྷ་རན་འདའ་བར་འཇུར། །གལ་ཏེ་ནགས་
སྲོང་མ་བཅད་ན། །ལྷ་རབ་གྱིས་ཀྱང་མི་རྣམས་སྐྱེ། །མ་བུར་ཅུ་ཞེ་འདོད་བེའུ་
ལྷར། །དེ་ཡིས་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཆིང་། །ལག་བས་སྟོན་ཀའི་བརྒྱ་ལྷར། །བདག་ལ་
དགའ་བ་བཅད་ནས་སྲ། །རྒྱལ་གསུངས་སྲ་རན་འདས་པའི་སྲིད། །ཞི་བའི་ལམ་ཉིད་
བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རི་ལྷར་མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་ག། །ཁ་དོག་བཟང་ཡང་བྱི་མེད་ལྷར། །དེ་

བཞིན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོག་ །འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །རི་ལྗར་བུར་
 བ་མེ་ཉོག་གི །ཁ་དོག་གི་ལ་མི་གཞོན་པར། །ཁུ་བ་གཞིབས་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སྤུང་བ་མོང་དུ་རྒྱ། །གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་མི་བརྟག་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་
 མ་བྱས་མིན། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་རིགས་པ་དང་། །མི་རིགས་བྱ་ལ་བརྟག་པར་
 བྱ། །རི་ལྗར་བུ་ག་དར་ཕུང་པོ་དག །མི་གཙང་ཚུ་ནི་མེད་འདི་ལས། །བརྒྱ་ཁ་བྱེ་གཙང་
 བ་དང་། །རི་ཞིམ་ཡིད་འོང་རབ་སྐྱེས་ལྟར། །དེ་བཞིན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག །ལྗོངས་སྤྱར་
 བྱལ་དར་ཕུང་འདི་ལས། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་
 གསལ་བ་འབྱུང་། །རི་ལྗར་མེ་ཉོག་ཕུང་པོ་ལས། །མེ་ཉོག་སྐྱེད་རྒྱུད་མང་བྱེད་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་མིར་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིས། །དགོ་བ་པལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་བྱ། །རི་ལྗར་
 དབྱར་ཀ་བ་ཀྱ་ལའི། །མེ་ཉོག་རབ་ཏུ་རྣམ་འཕྱུལ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགོ་སྐྱོང་འདོད་
 ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་གཏི་སྤུག་སྤང་བར་གྱིས། །མི་ཡི་ཡིད་ལ་རྣམ་ཆགས་དང་། །མེ་
 ཉོག་བཞིན་དུ་རབ་བསགས་པ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་སྤངས་ནས་འགོ། །ཉལ་མོང་ཚུ་
 བོས་བདས་པ་བཞིན། །མི་ཡི་ཡིད་ལ་རྣམ་ཆགས་དག །མེ་ཉོག་བཞིན་དུ་རབ་
 བསགས་པ། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དོམས་ཤིང་། །འཆི་བདག་གིས་ནི་དབང་དུ་
 བྱེད། །མི་ཡི་ཡིད་ལ་རྣམ་ཆགས་དག །མེ་ཉོག་བཞིན་དུ་རབ་བསགས་པ། །ལོངས་
 སྐྱོད་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བདག་གིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །མི་ཡི་ཡིད་ལ་རྣམ་
 ཆགས་དག །མེ་ཉོག་བཞིན་དུ་རབ་བསགས་པ། །བྱ་བ་མཐར་ནི་མ་བྱིན་པར། །འཆི་
 བདག་གིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །ལུས་འདི་སུམ་པ་འབྲ་བར་རྗོགས་བྱས་ཤིང་། །དེ་
 བཞིན་ཚོས་རྣམས་སྐྱིག་རྒྱ་འབྲར་ཤེས་ནས། །བདུད་གྱི་མེ་ཉོག་མཚོག་ནི་འདིར་

གཅོད་པ། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་བཟླ་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་
 བྱམ་པ་འབྲར་རྟོགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་སླིག་རྒྱ་འབྲར་ཤེས་ནས། །བདུད་
 གྱི་མེ་རྟོག་མཚོག་ནི་འདིར་གཅོད་པ། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་བཟླ་ཡང་མེད་པར་
 འགྲོ། །ལུས་འདི་དབྱ་བ་འབྲ་བར་རྟོགས་བྱས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་སླིག་རྒྱ་
 འབྲར་ཤེས་ནས། །བདུད་གྱི་མེ་རྟོག་མཚོག་ནི་འདིར་གཅོད་པ། །འཆི་བདག་རྒྱལ་
 པོས་བཟླ་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་དབྱ་བ་འབྲར་རྟོགས་ཤིང་། །དེ་
 བཞིན་ཚོས་རྣམས་སླིག་རྒྱ་འབྲར་ཤེས་ནས། །བདུད་གྱི་མེ་རྟོག་མཚོག་ནི་འདིར་
 གཅོད་པ། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་བཟླ་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། །སྲིད་པ་ལྷ་དུམ་སྲ་འའི་
 མེ་རྟོག་ལྟར། །སྲིད་པོ་མེད་པར་སེམས་པའི་དགེ་སྲོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པའི་
 པ་རོལ་པོ། །སྲོང་རྩེ་སྐྱལ་ཤས་སྐྱབས་སྲིད་རྩེ་བ་བཞིན། །ཆུ་སྐྱེས་ཅ་པའི་མེ་རྟོག་ཆུ་
 གནས་ལྟའི། །འདོད་ཆགས་མ་ལུས་གཅོད་བྱེད་དགེ་སྲོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་
 པའི་པ་རོལ་པོ། །སྲོང་རྩེ་སྐྱལ་ཤས་སྐྱབས་སྲིད་རྩེ་བ་བཞིན། །ཆུ་སྐྱེས་ཅ་པའི་མེ་རྟོག་
 ཆུ་གནས་ལྟའི། །ཞེ་སྲད་མ་ལུས་གཅོད་བྱེད་དགེ་སྲོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པའི་
 པ་རོལ་པོ། །སྲོང་རྩེ་སྐྱལ་ཤས་སྐྱབས་སྲིད་རྩེ་བ་བཞིན། །ཆུ་སྐྱེས་ཅ་པའི་མེ་རྟོག་ཆུ་
 གནས་ལྟའི། །གཏི་ལྷག་མ་ལུས་གཅོད་བྱེད་དགེ་སྲོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པའི་
 པ་རོལ་པོ། །སྲོང་རྩེ་སྐྱལ་ཤས་སྐྱབས་སྲིད་རྩེ་བ་བཞིན། །ཆུ་སྐྱེས་ཅ་པའི་མེ་རྟོག་ཆུ་
 གནས་ལྟའི། །ང་རྒྱལ་མ་ལུས་གཅོད་བྱེད་དགེ་སྲོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པའི་པ་
 རོལ་པོ། །སྲོང་རྩེ་སྐྱལ་ཤས་སྐྱབས་སྲིད་རྩེ་བ་བཞིན། །ཆུ་སྐྱེས་ཅ་པའི་མེ་རྟོག་ཆུ་
 གནས་ལྟའི། །ཆགས་པ་མ་ལུས་གཅོད་བྱེད་དགེ་སྲོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པའི་

པ་རོལ་པོ། །སློང་སྟེ་སྐྱུལ་གས་སྐྱགས་ཉིང་རྗེ་བ་བཞིན། །ཚུ་སྐྱེས་ཅུ་བའི་མེ་ཏོག་ཚུ་
གནས་ལྟའི། །སྲེད་པ་མ་ལུས་གཙོད་བྱེད་དགེ་སློང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མེན་པའི་པ་
རོལ་པོ། །སློང་སྟེ་སྐྱུལ་གས་སྐྱགས་ཉིང་རྗེ་བ་བཞིན། །མེ་ཏོག་གི་ཚོམས་ཏེ་བཙོ་
བརྒྱད་པའོ། །།

། བརྒྱད་གྲུ་བ་རྟའི་ཚོམས་ལ། །

རི་ལྟར་རྟ་བཟངས་སྐྱག་གིས་གཞུས་བ་ན། །སྐྱག་ཅིང་འུགས་འགྲོ་བྱེད་
རི་བཞིན་དུ། །དད་བ་ཚུལ་སྲིམས་ཉིང་འཛིན་ལྡན་པ་དང་། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་
གཏན་ལ་འབེབས་སྣན་ཞིང་། །དབང་པོ་མཉམ་གཞག་བཟོད་ལྡན་འགྲོགས་བདེ་
བ། །སྐྱོབ་བ་དེ་རྣམས་སྲིད་པ་མ་ལུས་སློང་། །རི་ལྟར་རྟ་བཟངས་སྐྱག་གིས་གཞུས་བ་
ན། །སྐྱག་ཅིང་འུགས་འགྲོ་བྱེད་རི་བཞིན་དུ། །དད་བ་ཚུལ་སྲིམས་ཉིང་འཛིན་
ལྡན་པ་དང་། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་སྣན་ཞིང་། །རིག་དང་རྐང་པར་
སྣན་ཞིང་འུན་ལྡན་པའི། །སྐྱོབ་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་སློང་བར་མཛད། །འདུལ་
སློང་བྱེད་པས་ལེགས་བརྒྱལ་རྟ་ལྟ་བུར། །གང་ཞིག་དབང་པོ་ལེགས་པར་སྣོམ་བ་
ཡིས། །ཁྲི་བ་སློང་ཞིང་ཟག་པ་ཟད་བྱེད་པ། །སྐྱབ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཡི་བར་དུ་
སློང་། །བག་ཡོད་པ་ཡིས་བག་མེད་དང་། །མི་ཉལ་མང་པོས་གཉིད་ལོག་དང་། །རྟ་
བཟངས་ཀྱིས་ནི་རྟ་མོད་ལྟར། །འཁོར་རྟ་མཁས་པས་སྤངས་ནས་འགྲོ། །རྟ་བཟངས་ལ་
ནི་སྐྱག་བཞིན་དུ། །གང་ཞིག་ངོ་ཚ་ཤེས་སྟེན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ལེགས་པར་མཉམ་
གཞག་པ། །དེས་ནི་སྤྲིག་བ་སེལ་བར་བྱེད། །དུལ་བ་འདུན་སར་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་། །དུལ་
བ་རྒྱལ་པོ་སྐྱག་པར་ཞོན། །གང་ཞིག་ཚིག་ངན་བཟོད་བྱེད་པ། །དུལ་བ་མི་ཡི་ནང་ན་

མཚོག། གྲང་པོའི་ནང་ན་གྲང་ཚེན་དང། །སིན་དུའི་ཅང་ཤེས་ཏྟ་དང་ནི། །རྡེ་ལུ་འདུལ་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་མཚོག། །བདག་ཉིད་ལེགས་འདུལ་
 གང་ཡིན་པའི། །མཁས་དེས་ཞི་བ་ཐོབ་འགྲུར་གྱི། །བཞོན་པ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་
 བློ། །ས་དེ་མངོན་པར་འཛོལ་མི་སྲིད། །གྲང་པོའི་ནང་ན་གྲང་ཚེན་དང། །སིན་དུའི་ཅང་
 ཤེས་ཏྟ་དང་ནི། །རྡེ་ལུ་འདུལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་
 མཚོག། །བདག་ཉིད་ལེགས་འདུལ་བྱེད་ལྡན་གང། །དེས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་
 གྱི། །བཞོན་པ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ནི། །ས་དེ་མངོན་པར་འཛོལ་མི་སྲིད། །གྲང་པོའི་
 བང་ན་གྲང་ཚེན་དང། །སིན་དུའི་ཅང་ཤེས་ཏྟ་དང་ནི། །རྡེ་ལུ་འདུལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་མཚོག། །བདག་ཉིད་ལེགས་འདུལ་བྱེད་ལྡན་
 གང། །དེས་ནི་འགྲོ་རྣམས་སྲོང་འགྲུར་གྱི། །བཞོན་པ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ནི། །ས་དེ་
 མངོན་པར་འཛོལ་མི་སྲིད། །གྲང་པོའི་ནང་ན་གྲང་ཚེན་དང། །སིན་དུའི་ཅང་ཤེས་ཏྟ་
 དང་ནི། །རྡེ་ལུ་འདུལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་མཚོག། །བདག་
 ཉིད་ལེགས་འདུལ་གང་ཡིན་དེས། །འཆིང་བ་བཅད་ནས་འགྲོ་འགྲུར་གྱི། །བཞོན་པ་
 དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ནི། །ས་དེ་མངོན་པར་འཛོལ་མི་སྲིད། །འདུལ་སྲོང་བྱེད་པས་ཏྟ་
 བཟངས་ལྟ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ན་གཏུལ་བར་བྱ། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདུལ་བ་
 ཡིས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་གྱི་པ་མཐར་ཕྱིན། །བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བདག་གི་
 མགོན། །བདག་ཉིད་བདག་གི་སྐྱབས་ཡིན་པས། །འདུལ་སྲོང་བྱེད་པས་ཏྟ་བཟངས་
 ལྟ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་གཏུལ་བར་བྱ། །རྩི་ཚོམས་ཏེ་བཅུ་དགུ་པའོ། ། ། །

༼ཉི་ཤུ་བ་ཁོ་བའི་ཚོམས།༽

ཁོ་བ་སྤངས་ཤིང་རྒྱལ་ལྷན་སྤངས་ན། །ཤུན་སྤྱོད་ཤུན་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་
 འགྲུང་ཞིང། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དེ་དག། །ཅི་ཡང་མེད་པས་ཆགས་
 པའི་རྗེས་མི་སྤྱང། །སྤྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་བ་སྤོངས། །སྤྱེས་ནས་འདོད་ཆགས་སྤང་བར་
 གྱིས། །བརྟན་པས་མ་རིག་རབ་ཏུ་སྤང། །བདེན་པ་མཐོང་ན་བདེ་བར་འགྲུང། །ཁོ་བ་
 སྤངས་ན་བདེ་བར་ཉལ། །ཁོ་བ་སྤངས་ན་གདུང་མི་འགྲུང། །དགོ་སྤོང་ཁོ་བ་བདེ་
 འཛོམས་པའི། །དུག་གི་ཅ་བ་ཚོམ་ཤིག་དང། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱགས་
 འགྲུང་ཞིང། །དེ་བཙོམ་པ་ཡིས་སྤྱང་ན་མེད། །གང་ཁོས་བདག་གིས་ལེགས་བྱས་
 གྱི། །མ་ལེགས་མིན་ཞེས་རབ་སྤྱབ། །དེ་ནི་ཁོ་བ་ཞི་འོག་ཏུ། །མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་
 བཞིན་གདུང་བར་འགྲུང། །དོ་ཚ་མེད་ཅིང་ཁྲེལ་མེད་པ། །ཁོ་བ་ཅན་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་
 མེད། །ཁོ་བས་མཛོན་པར་ཐེལ་གཞོན་པ། །དེ་ལ་སྤུ་ཡང་རྟེན་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་གྱིས་
 པའི་མ་ཐུ་སྟོབས་ཅན། །དེ་ཡི་སྟོབས་ནི་སྟོབས་མེད་ཡིན། །གྱིས་བ་ཚོས་དང་བྲལ་བ་
 ལ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་རེ་སྐྱན། །གང་ཞིག་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱུར་ཡང། །སྟོབས་
 ཚུང་རྣམས་གྱི་བཟོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བཟོད་པའི་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །ཉམ་ཚུང་བ་
 ལྷ་རྟག་ཏུ་སྤྱང། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དཔོན་གྱུར་ཡང། །སྟོབས་ཚུང་རྣམས་གྱི་བཟོད་
 བྱེད་པ། །དེ་ནི་བཟོད་པའི་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །ཉམ་ཚུང་བ་ལྷ་རྟག་ཏུ་སྤྱང། །གཞན་
 གྱིས་ལྷག་པར་བརྒྱན་བཀའ་ཡང། །སྟོབས་ལྡན་གང་ཞིག་བཟོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་
 བཟོད་པའི་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །ཉམ་ཚུང་བ་ལྷ་རྟག་ཏུ་སྤྱང། །གཞན་གྱིས་ལྷག་
 པར་སྤྲད་བྱས་ཡང། །སྟོབས་ལྡན་གང་ཞིག་བཟོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བཟོད་པའི་མཚོག་

ཅེས་གསུངས། །ཉམ་རྒྱུང་པ་ལྟ་ཉམ་ཏུ་སྐྱུར། །གང་ཞིག་པ་རོལ་ཁྲོས་རིག་
 བས། །བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་དག་གི། །འཇིགས་ཆེན་
 དག་ལས་སྐྱོབ་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་པ་རོལ་ཁྲོས་རིག་བས། །བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་
 བྱེད་པ། །དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་དག་གི། །གཉི་གའི་དོན་ནི་སྐྱོད་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་
 དང་ནི་གཞན་དག་དང་། །གཉི་གའི་དོན་ནི་སྐྱོད་དེ་ལ། །སྐྱེ་བོ་ཚོས་ལ་མི་མཁས་
 རྣམས། །བྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཀྱང་སྒྲ། །གཙོ་བོའི་ཚིག་ནི་འཇིགས་ཕྱིར་བཟོད་
 བྱེད་དང་། །ཐབ་ལྗང་ཚིག་ནི་འཐབ་གཙུགས་རྒྱ་བཟོད་པས། །གང་ཞིག་དམན་པའི་
 ཚིག་ལ་བཟོད་བྱེད་དེ། །བཟོད་པའི་མཚོག་ཅེས་དམ་པས་རབ་ཏུ་གསུངས། །བྱིས་
 པ་ཁྲོས་ནས་ཚིག་རྒྱུ་དག། །སྐྱུས་ན་རྒྱལ་བར་འགྱུར་སྐྱུས་སེམས། །གང་ཞིག་ཚིག་
 དག་བཟོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཉམ་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཡིན། །བདེན་པར་སྐྱ་བུ་ཁྲོ་མི་བུ། །སྐོང་ལ་
 རྒྱུང་ཡང་སྐྱིན་པར་བུ། །རྣམ་པ་འདི་གསུམ་གནས་གྱིས་ནི། །ལྡུ་ཡི་གནས་སུ་འགྲོ་
 བར་འགྱུར། །ཁྲོ་བའི་ཐེལ་གྱིས་ལོན་པའི་མིས། །རང་གི་དོན་ཀྱང་མི་རྟོགས་
 པས། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་རྐྱེད་ལ། །ཁྲོ་བ་མེད་པའི་ཚིག་སྐྱོས་ཤིག། །གང་ཞིག་
 ཁྲོས་ལ་སྐྱར་ཁྲོ་བ། །དེ་ནི་སྤྲིག་པ་ཅན་འགྱུར་བས། །ཁྲོས་ལ་སྐྱར་ནི་མ་ཁྲོ་དང་། །སྐབ་
 པར་དགའ་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཁྲོ་བ་མེད་པས་ཁྲོ་བ་སྐབ། །ལེགས་པས་ལེགས་
 པ་མ་ཡིན་སྐབ། །སྐྱིན་པ་ཡིས་ནི་འཇུངས་པ་སྐབ། །བདེན་པས་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 སྐབ། །དུལ་ཞིང་རིགས་པས་འཚོ་བ་དང་། །ཁྲོ་བ་མེད་པ་ག་ལ་ཁྲོ། །ཡང་དག་ཤེས་
 པས་རྣམ་ཐོལ་བའི། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཁྲོ་བ་མེད། །ཁྲོ་བ་མེད་ལ་འཚོ་མེད་
 ལ། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་ཉམ་བཞེན་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་སྤྲིག་ཅན་ཁྲོ་བ་དག། །རི་བོ་བཞེན་

དུ་སྐྱུར་བར་གྱེད། །གང་ཞིག་ཁོ་བོ་བྱུང་བ་དང་། །ཤིང་རྟ་འབྲུམ་ས་ལས་འཛིན་གྱེད་
དེ། །འདུལ་སྐྱོང་མཁན་དུ་ངས་གསུངས་ཀྱི། །ཞགས་འདོགས་སྐྱེ་བོ་པལ་བ་ཡིན། །ཁོ་
བའི་ཚོམས་ཉེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

སྐྱོམ་ལ། དགོ་སྐྱོང་ལམ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །འཁུ་དང་ལྡ་བ་བྲན་པ་སྟེ། །སིལ་
བུ་རྒྱ་དང་མེ་ཉོག་དང་། །རྟ་དང་ཁོ་བོ་བུ་རྒྱ་པའོ། ། ། །

། ཉིང་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོམས་ལ། །

འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་རིག་ཀུན་ཟེལ་གཞོན། །འདི་ན་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་
མ་གོས་ཤིང་། །ཀུན་སྐངས་སྟེད་ཟད་རབ་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཉིང་གྱིས་མདོན་མཁུན་
བ་ལ་སུ་ཡིས་བསྟན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་སྟེ། །སྟོབས་རྣམས་ཀུན་
སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ང་། །བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་གྱིས་རབ་སྟོན་བ། །མཚུངས་
མེད་མཉམ་མེད་ང་ལ་སུ་ཡིས་བསྟན། །ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དབྱ་བཅོམ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་
དག་ན་སྐྱ་མེད་ང་། །སྟོང་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །བདུད་རྣམས་ཟེལ་གཞོན་རྒྱལ་
བ་ང་། །ང་དང་འབྲ་བ་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྟོབ་དཔོན་སུ་ཡང་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདི་
ན་གཅིག་སུ་ཡིས། །རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱ་མེད་བརྟེས། །གང་ཞིག་ཟག་པ་ཟད་
བརྟེས་བ། །རྒྱལ་བ་ང་འབྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །སྟོབ་པའི་ཚོས་ལས་ང་རྒྱལ་བས། །དེ་
བས་ཉི་འགྲོ་ང་རྒྱལ་བ། །འཛིག་རྟེན་ལྷུལ་སྟེད་ཀླུ་བ་ཡི། །ཀུན་མཁུན་སངས་རྒྱས་
ལྷ་ངན་འདས། །འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མ་བསྟན་པར། །ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་
པས། །ལྷ་རྩ་ཅ་སྐྱེད་སོང་ནས་སྟུ། །ངས་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུང་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་སུས་
གྲང་མ་བསྟོར་བའི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་བྱས། །དབའ་བོ་དེ་བཞིན་

ག་ཤེགས་བ་རྣམས། །འདི་ན་ཚོས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད། །དེ་དག་ཚོས་ཀྱིས་བུལ་
 བ་ལ། །མཁས་བ་སྲུ་ཡང་སློང་མི་བྱེད། །བརྟན་གང་ཉིང་འདྲིན་ལ་ཞུགས་ཤིང། །དེས་
 འབྲུང་ཞི་ལ་དགའ་བ་དང། །སྐྱ་ཡི་ཐ་མ་འདྲིན་བ་ཡི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གཤགས་ལྡན་པ། །ཤེས་རབ་སྦྱར་བ་དེ་དག་ལ། །སྟོང་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་
 བྱེད། །གང་དག་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང། །གང་དག་མ་ཚོན་སངས་རྒྱས་
 དང། །གང་དག་ད་ལྟར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མང་པོའི་སྲུ་ངན་པེལ་མཛད་
 པ། །བཞུགས་པར་སྦྱར་ཅིང་བཞུགས་པ་དང། །དེ་བཞིན་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཀུན་
 གྱིས། །དམ་ཚོས་སྒྲུ་མར་མཛད་པ་འདི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིང་ཡིན། །དེ་
 བས་འདི་ན་བདག་དགའ་ཞིང། །བདག་ཉིང་ཆེན་པོ་མངོན་འདོད་པས། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ངན་བྱས་ཏེ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྒྲུ་མར་བྲ། །མི་གང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 ལ། །དད་པ་མ་བསྐྱེད་བྱིས་བ་དེ། །རྒྱད་པའི་གནས་སྲུ་འགོ་འགྱུར་ཏེ། །སྲིན་ཕོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོང་བ་བཞིན། །མི་གང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་
 ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་ནི་བདེ་བར་པ་རོལ་འགོ། །སྲིན་ཤུགས་ལྡན་པས་ཚོང་བ་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་བ་མཉམ་མེད་མཚུངས་པ་མེད། །བདེ་བར་རྣམ་རྟོག་དེ་
 བཞིན་རབ་དབེན་པའི། །རྣམ་རྟོག་གཉིས་པོ་སློང་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྟུན་
 བསལ་པ་རོལ་ག་ཤེགས་ཤིང་གཤགས་དང་ལྡན། །དེས་ནི་བརྟེན་བྱ་བརྟེན་ཤིང་ཡིད་
 དབང་གྱུར། །ཀུན་གྲོལ་ཟག་ཟད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་གྲོལ་སྤུགས་ལྡན་ཐ་བ་
 ཟག་མེད་རྣམས། །ལུས་ཅན་འདྲི་ག་རྟོན་རྣམས་ལ་པན་སྦྱིར་ག་ཟེགས། །འགའ་ཞིག་
 རི་བོའི་སློལ་འདུག་ནས་སྲ། །འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་ལྟ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒོ་

བཟང་ལྷ་འཇག་པའ་བ་དག། ཚོས་ལས་བྱུང་བའི་ཁང་བཟངས་སྟེང་ག་ཤེགས་ནས། །སྟེ་
བོ་སྟེ་གས་ཟེལ་གཞོན་ལྷ་འཇག་གིས། །གཏུངས་བ་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་སྟུན་གཟིགས་
ནས། །འཆི་བ་མེད་པའི་སྐོ་མོ་འབྱེད་མཛད་གིས། །གང་དག་ཉན་འདོད་ཐེ་ཚོམ་
བསལ་བར་གིས། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཚོམས་ཏེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། ། ། །

། ཉིང་གཉིས་བ་ཐོས་པའི་ཚོམས། །

ལེགས་བར་ཐོས་དང་ལེགས་སྟོན་དང་། །ཁྲིམ་ནས་ལེགས་བར་བྱུང་བ་
དང་། །སྟོང་བར་བྱེད་པས་རབ་བསྐྱོང་ཅིང་། །དག་སྟོང་གི་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་
ལེགས། །ཁྲིས་བ་མི་མཁས་བ་དག་ནི། །འཆི་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན། །མཁས་བ་དམ་
པའི་ཚོས་དག་ལ། །མཚན་མོའི་ནད་བ་བཞིན་དུ་བྱེད། །རི་ལྟར་ཁྲིམ་ནི་ལེགས་
གཡོགས་པ། །སྟུན་བས་ཁེབས་པའི་ནང་ཞུགས་ན། །གཟུགས་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་
ཡུང་ནི། །མིག་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་མཚོང་བ། །དེ་བཞིན་འདི་ན་རིགས་སྟེམ་པའི། །མི་ནི་
ཚོ་གོས་ལྟར་གྱུར་ཡུང་། །སྟེག་བ་དང་ནི་དག་པའི་ཚོས། །མ་ཐོས་བར་དུ་ཤེས་མི་
འགྱུར། །མིག་ལྟར་མར་མེ་ཡོད་བ་ཡིས། །གཟུགས་རྣམས་མཚོང་བ་རི་ལྟ་བར། །དེ་
བཞིན་དག་དང་སྟེག་པའི་ཚོས། །ཐོས་བས་རྣམ་བར་ཤེས་བར་འགྱུར། །ཐོས་བས་
ཚོས་རྣམས་རྣམ་བར་ཤེས། །ཐོས་བས་སྟེག་ལས་སྟེག་པར་འགྱུར། །ཐོས་བས་དོན་
མེད་སྟོང་བར་བྱེད། །ཐོས་བས་སྟུང་འདས་བ་འཐོབ། །གལ་ཏེ་ཐོས་བ་མང་གྱུར་
ཡུང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་བར་མི་སྟོམ་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེར་སྟེན་ཅིང་། །དེ་
ཡི་ཐོས་བ་ཤུན་སྟུམ་མིན། །གལ་ཏེ་ཐོས་བ་ཉུང་གྱུར་ཡུང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་བར་
སྟོམ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེར་བསྟགས་ཤིང་། །དེ་ཡི་ཐོས་བ་ཤུན་སྟུམ་

བ། །རང་གི་དོན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་
 ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་ཏུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི། །མཁས་པས་
 དོན་རྒྱལ་མཚོག་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྲུ་
 ཞིག་མགོན་ཏུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི། །མཁས་པས་ཚོས་
 རྒྱལ་མཚོག་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་
 མགོན་ཏུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི། །མཁས་པས་གྲགས་པ་
 འཚོག་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་
 ཏུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི། །མཁས་པས་བདེ་བ་འཚོག་པར་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་ཏུ་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི། །མཁས་པས་བདེ་འགྲོ་འཚོག་པར་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་ཏུ་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པས། །ཡུན་རིང་མཚོ་རིས་དགའ་བར་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་ཏུ་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པ། །གཉེན་གྱི་ནང་ན་ལམ་མེར་
 འབར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་ཏུ་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པ། །མྱ་ངན་ནང་ན་གཏུང་མི་འགྱུར། །བདག་
 ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་ཏུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་
 བདག་གི་མགོན་གྱུར་པས། །འཚིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་
 བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་ཏུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་

མགོན་གྱུར་བས། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་
 མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་
 གྱུར་བས། །སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱུན་ལས་རབ་ཏུ་ཐར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་
 གྱི། །གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་
 བས། །བདག་ཉིད་མགོན་དུ་འགྱུར་བ་འཕོབ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་
 གྱི། །གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །སྲུ་
 ངན་འདས་ཉིད་ཉེ་བར་འགྱུར། །བདག་གི་ཚོམས་ཉེ་ཉེ་ལྷ་གསུམ་བཤོ། ། ། །

། ཉིད་བཞི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚོམས་ལ། །

གང་དག་དོན་དང་མི་ལྡན་ཚིག། །ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་དག་སྐྱ་བ་བས། །གང་
 དག་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་བའི། །དོན་ལྡན་ཚིག་གཅིག་ཐོས་པ་རུང། །གང་དག་ཚོས་དང་
 མི་ལྡན་ཚིག། །ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་དག་སྐྱ་བ་བས། །གང་དག་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་
 བའི། །ཚོས་ལྡན་ཚིག་གཅིག་ཐོས་པ་རུང། །ཚུལ་འཆལ་མཉམ་བར་མ་བཞག་
 བ། །ལོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་བས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་མཉམ་བཞག་
 བ། །ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང། །བརྗོད་མེད་ལེ་ལོ་ལྡན་པ་དག། །ལོ་བརྒྱར་
 གསོན་པ་གང་ཡིན་བས། །བརྗོད་འགྲུས་བརྟན་པ་བརྗོད་པ་དག། །ཉིན་ཞག་འགའ་
 ཞིག་གསོན་པ་རུང། །འཤེས་འཆལ་མཉམ་བར་མ་བཞག་བ། །ལོ་བརྒྱར་གསོན་པ་
 གང་ཡིན་བས། །འཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མཉམ་བཞག་བ། །ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་
 རུང། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་མ་མཐོང་བ། །ལོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་བས། །སྐྱེ་དང་
 འཇིག་པ་མཐོང་བ་དག། །ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང། །ཚོར་བ་ཟད་པ་མ་

མཐོང་བ། །ལོ་བརྒྱུད་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། །ཚོར་བ་ཟད་པ་མཐོང་བ་དག །ཉིན་
 ཞག་ལགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་མ་མཐོང་བ། །ལོ་བརྒྱུད་གསོན་པ་
 གང་ཡིན་པས། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཐོང་བ་དག །ཉིན་ཞག་ལགའ་ཞིག་གསོན་པ་
 རུང་། །གོ་འཕང་མི་གཡོ་མ་མཐོང་བ། །ལོ་བརྒྱུད་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། །གོ་
 འཕང་མི་གཡོ་མཐོང་བ་དག །ཉིན་ཞག་ལགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། །གོ་འཕང་བརྟ་
 དཀའ་མ་མཐོང་བ། །ལོ་བརྒྱུད་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། །གོ་འཕང་བརྟ་དཀའ་མཐོང་
 བ་དག །ཉིན་ཞག་ལགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། །གོ་འཕང་མཐོན་པོ་མ་མཐོང་བ། །ལོ་
 བརྒྱུད་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། །གོ་འཕང་མཐོན་པོ་མཐོང་བ་དག །ཉིན་ཞག་ལགའ་
 ཞིག་གསོན་པ་རུང་། །གོ་འཕང་དམ་པ་མ་མཐོང་བ། །ལོ་བརྒྱུད་གསོན་པ་གང་ཡིན་
 པས། །གོ་འཕང་དམ་པ་མཐོང་བ་དག །ཉིན་ཞག་ལགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། །འཚི་
 མེད་གོ་འཕང་མ་མཐོང་བ། །ལོ་བརྒྱུད་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། །འཚི་མེད་གོ་འཕང་
 མཐོང་བ་དག །ཉིན་ཞག་ལགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། །བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་མ་མཐོང་
 བ། །ལོ་བརྒྱུད་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། །བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་མཐོང་བ་དག །ཉིན་
 ཞག་ལགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། །རྩལ་མེད་གོ་འཕང་མ་མཐོང་བ། །ལོ་བརྒྱུད་གསོན་
 པ་གང་ཡིན་པས། །རྩལ་མེད་གོ་འཕང་མཐོང་བ་དག །ཉིན་ཞག་ལགའ་ཞིག་གསོན་པ་
 རུང་། །རྩལ་བྲལ་གོ་འཕང་མ་མཐོང་བ། །ལོ་བརྒྱུད་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། །རྩལ་
 བྲལ་གོ་འཕང་མཐོང་བ་དག །ཉིན་ཞག་ལགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། །མི་ནི་ལོ་བརྒྱུད་
 རྣམས་ཚོས་ན། །མེ་ལ་ཡོངས་སྟེན་གང་ཡིན་དང་། །བདག་ཉིད་བརྗོམ་ལ་ཡུད་ཅེས་
 ཞིག །མཚོན་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །མཚོན་བྱེད་དེ་ཉིད་ཆེས་རུང་གི། །ལོ་བརྒྱུད་

སྤྱིན་སྲེག་བྱེད་མི་རུང་། །ཟླ་བ་རེ་རེར་ཀུ་ཤའི་ཅེས། །ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་
 དེས། །སངས་རྒྱས་ལ་ཞི་དད་པ་ཡི། །བཏུ་ལྷག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཟླ་བ་རེ་རེར་
 ཀུ་ཤའི་ཅེས། །ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་དེས། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡི། །བཏུ་ལྷག་
 ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཟླ་བ་རེ་རེར་ཀུ་ཤའི་ཅེས། །ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་དེས། །དགོ་
 འདུན་ལ་ཞི་དད་པ་ཡི། །བཏུ་ལྷག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཟླ་བ་རེ་རེར་ཀུ་ཤའི་
 ཅེས། །ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་དེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྡིང་བཅེ་བའི། །བཏུ་ལྷག་
 ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཟླ་བ་རེ་རེར་ཀུ་ཤའི་ཅེས། །ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་དེས། །སྲོག་
 ཆགས་རྣམས་ལ་སྡིང་བཅེ་བའི། །བཏུ་ལྷག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཟླ་བ་རེ་རེར་ཀུ་
 ཤའི་ཅེས། །ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་དེས། །འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་སྡིང་བཅེ་བའི། །བཏུ་
 ལྷག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཟླ་བ་རེ་རེར་ཀུ་ཤའི་ཅེས། །ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་
 དེས། །བྲམས་པར་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བཏུ་ལྷག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཟླ་བ་རེ་
 རེར་ཀུ་ཤའི་ཅེས། །ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་དེས། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་
 ཚོས་ཀྱི། །བཏུ་ལྷག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཟླ་བ་རེ་རེར་མཚོད་སྤྱིན་སྡོང་། །ལོ་བརྒྱར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས། །སངས་རྒྱས་ལ་ཞི་དད་པ་ཡི། །བཏུ་ལྷག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་
 དོ། །ཟླ་བ་རེ་རེར་མཚོད་སྤྱིན་སྡོང་། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས། །དམ་པའི་
 ཚོས་ལ་དད་པ་ཡི། །བཏུ་ལྷག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཟླ་བ་རེ་རེར་མཚོད་སྤྱིན་
 སྡོང་། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས། །དགོ་འདུན་ལ་ཞི་དད་པ་ཡི། །བཏུ་ལྷག་
 ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཟླ་བ་རེ་རེར་མཚོད་སྤྱིན་སྡོང་། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 དེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྡིང་བཅེ་བའི། །བཏུ་ལྷག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཟླ་བ་

རེ་རེར་མཚོད་སྒྲིབ་སྟོང་། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས། །སློབ་ཆགས་རྣམས་ལ་
 སྟོང་བཅེ་བའི། །བུ་རྒྱལ་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཟླ་བ་རེ་རེར་མཚོད་སྒྲིབ་སྟོང་། །ལོ་
 བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས། །འབྱུང་ལོ་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི། །བུ་རྒྱལ་ཆར་
 ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཟླ་བ་རེ་རེར་མཚོད་སྒྲིབ་སྟོང་། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 དེས། །བྲམས་པར་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བུ་རྒྱལ་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཟླ་བ་རེ་
 རེར་མཚོད་སྒྲིབ་སྟོང་། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས། །ལེགས་པར་གསུངས་
 བའི་དམ་ཚོས་ཀྱི། །བུ་རྒྱལ་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པའི་མི་ཡིས་
 འཛིག་ཉེན་དུ། །སྒྲིབ་སློབ་མཚོད་སྒྲིབ་ཚུང་ཟད་ཅི་བྱས་དེས། །གང་ཞིག་བྱང་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ལྷག་འཆོལ་བ། །དེ་ཡི་བཞི་ཆར་ཡང་ནི་མི་ཤོད་དོ། །བསྐྱེ་བའི་ཚོམས་
 ཉེ་ཉི་ལུ་ཙ་བཞི་བའོ། ། ། །

། ཉིར་ལྷ་པ་འཛའ་བའེས་ཀྱི་ཚོམས། །

ཆེད་དུ་བརྗོད་བའི་ཚོམས། བམ་པོ་གསུམ་བ། དད་པ་མེད་ཅིང་འཇུངས་པ་
 དང་། །དབྱེན་བྱེད་སྤ་མ་ཅན་དག་དང་། །མཁས་པས་བའེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྲིག་
 ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །དད་ལྡན་སྣུན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། །ཐོས་མང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལྡན་པ་དང་། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་མཛའ་བྱ་ཞིང་། །མི་མཚོག་དག་དང་འགྲོགས་པར་
 བྱ། །སྤྲིག་བའི་གྲོགས་པོ་མི་བསྟེན་ཅིང་། །སྤྲོས་བྱ་རན་པ་བསྟེན་མི་བྱ། །དགེ་བའི་
 བའེས་གཉེན་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་བསྟེན་
 བྱས་ན། །སྤྲིག་པར་མི་འགྱུར་ལེགས་པར་འགྱུར། །གང་དག་ཐོས་མང་གནས་མང་
 སེམས་པ་དང་། །དད་དང་འེས་རབ་ལྡན་དེ་མི་ཡིས་བསྟེན། །འདིར་ནི་དེ་ཡིས་

ལེགས་སྐྱོམ་མཉམ་བུས་ན། །རིང་པོ་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དམན་པ་
 བསྟེན་པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཐད་ཀར་བབ་པ་བསྟེན་པས་སོ་ན་
 གནས། །གཙོ་བོ་བསྟེན་པས་དམ་པ་འཕྲོ་བ་འགྱུར་བས། །དེ་སྲིད་བདག་པས་གཙོ་བོ་
 གྱུར་བསྟེན་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེས་མཚོག་ལྡན་པ་
 ཡི། །གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེ་བསྟེན་ན། །གཙོ་བོ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཙོ་བོ་འགྱུར། །མི་ཡིས་
 འདི་ན་ཉ་རུལ་ལ། །ཀྱུ་ཤེས་གཙོ་བོ་བྱེད་བཅེངས་པ་གང་། །ཀྱུ་ཤེས་ཀྱི་ཀྱང་རུལ་འགྱུར་
 བ། །སྤྲིག་པ་བསྟེན་པའང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མི་ཡིས་རྒྱ་སྐོས་པ་ལ་ཤེས། །ལོ་མར་
 ལུང་མ་བུས་པ་གང་། །ལོ་མ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཞིས་པ། །དམ་པ་བསྟེན་པའང་དེ་བཞིན་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་དག། །སྤྲིག་མི་བྱེད་པས་བསྟེན་ན་ཡང་། །སྤྲིག་པ་བྱེད་
 བར་དོགས་སྐྱེ་ཞིང་། །མི་སྣམ་པ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བསྟེན་བྱ་མ་ཡིན་བསྟེན་
 པའི་མི། །དེ་ཡི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོན་ཅན་འགྱུར། །དོང་པར་དུག་བསྐྱུས་མདའ་བཟུག་
 པས། །དུག་མ་བསྐྱུས་པའང་གོས་པ་བཞིན། །བརྟེན་པ་སྐྱོན་གོས་འདིགས་པ་
 དག། །སྤྲིག་པ་ཅན་དང་བཤེས་མི་བྱ། །དི་ལྟར་གྲོགས་པོ་བསྟེན་པ་དང་། །དི་ལྟར་ཉེ་
 བར་བསྟེན་བུས་པ། །བསྟེན་བྱ་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་བར། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་
 འགྱུར། །དེ་བས་འབྲས་བུའི་སྣོད་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་བསྟེན་པ་ཤེས་པ་
 ཡིས། །དམ་པ་མ་ཡིན་མི་བསྟེན་ཅིང་། །མཁས་པས་དམ་པ་བསྟེན་བུས་ལ། །དགེ་
 སྣོད་དེའི་ལམ་རྗེས་འབྲང་ན། །རྟུག་བསྐྱུས་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱིས་པས་དི་
 སྤྲིད་གསོན་བར་དུ། །གལ་ཏེ་མཁས་པ་བསྟེན་བུས་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་ཚོས་ཤེས་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །གཟར་བུས་ཚོད་མའི་རོ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ལུད་ཅམ་

ཞིག །མཁས་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་ཀྱང། །དེ་ཡིས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། །ལྷོ་
 ཡིས་ཚོད་མའི་རོ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་པས་རི་སྲིད་གསོན་བར་དུ། །གལ་ཏེ་མཁས་པ་
 བསྟེན་བྱས་ཀྱང། །དེ་ལ་མིག་ནི་མེད་པའི་བྱིས། །ཚོས་རྣམས་ཤེས་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ལུང་ཙམ་ཞིག །མཁས་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་ཀྱང། །དེ་ལ་
 མིག་ནི་ཡོད་པའི་བྱིས། །ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་ཤེས་བར་འགྱུར། །བྱིས་པས་རི་སྲིད་
 གསོན་བར་དུ། །གལ་ཏེ་མཁས་པ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་དེ་ཡིས་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ལུང་ཙམ་
 ཞིག །མཁས་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་ཀྱང། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 ཡི། །ཚོས་རྣམས་དེ་ཡིས་ཤེས་བར་འགྱུར། །དོན་ལྡན་ཚིག་ནི་གཅིག་གིས་
 ཀྱང། །མཁས་པ་ཡི་ནི་བྱ་བ་བྱེད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གིས་ཀྱང། །བྱིས་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་འགྱུར། །མྱོད་ལྡན་པ་ཚིག་གཅིག་གིས། །ཚིག་བརྒྱ་དག་ནི་ཤེས་
 པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་ལ་ནི་ཚིག་སྟོང་གིས། །ཚིག་གཅིག་ཤེས་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཉིས་ན་མཁས་དང་མི་མཛའ་སྦྲེལ། །བྱིས་པ་རྣམས་དང་མཛའ་མི་རུང། །བྱིས་
 པ་རྣམས་དང་མཛའ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་མྱིད་པར་བྱེད། །བྱིས་པ་གང་
 ཞིག་བྱིས་པའོ་ཞེས། །ཤེས་པ་དེ་འདིར་མཁས་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་གང་ཞིག་མཁས་
 སེམས་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྱིས་པས་བསྟོད་པ་གང་ཡིན་
 དང། །མཁས་པས་སྦྱང་པ་གང་ཡིན་ལས། །མཁས་པས་སྦྱང་པ་ཆེས་རུང་
 གིས། །བྱིས་པས་བསྟོད་པ་མི་རུང་དོ། །བྱིས་པ་བསྟེན་པ་སྤྲུལ་བཤུལ་ཞིང། །རྣམ་
 པ་ཀུན་དུ་དག་འདྲ་བས། །བྱིས་པ་མི་རྣོས་མི་མཛོང་ཞིང། །མ་བསྟེན་གྱུར་པ་ཉིད་

བྱང་ལོ། །གཉེན་དང་མང་པ་རི་ལྟ་བུ། །བརྟན་པ་བསྐྱེན་ན་བདེ་བར་འགྲུལ། །དེ་བས་
རྒྱ་སྐར་ལས་དུ་རྒྱ་བ་ལྟར། །བརྟན་ཞིང་ཐོས་མང་མཚོག་འབྲེན་བྱེད་པ་དང་། །རྩུལ་
ཁྲིམས་ལྟར་དང་འཕགས་པའི་བརྩུལ་ཞུགས་ཅན། །མི་མཚོག་བརྟེ་ལྟར་སློབ་བཟངས་
བསྐྱེན་པར་གྱིས། །མཇུག་བཤེས་ཀྱི་ཚོམས་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལོ། ། ། །

། ཉིང་རླུག་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོམས། །

རུས་སྤུལ་རང་གི་ཁོག་པར་ཡན་ལག་ལྟར། །དགེ་སློང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ནང་
བསྐྱུས་ནས། །རྟེན་པ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་འཚེ་མེད་པར། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་སྤུལ་
སློང་མི་བྱེད། །བཟོད་པ་དཀའ་སྤུལ་མཚོག་སྟེ་བཟོད་པ་ནི། །སྤྱང་ན་འདས་པ་མཚོག་
ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུང། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་འཚེ་བ་དང་། །གཞན་ལ་གཞོད་
པས་དགེ་སློང་མ་ཡིན་ལོ། །ཚོག་རྩལ་ཅི་ཡང་སྤྲོ་མི་བྲ། །སྤྲོས་ན་སྤང་ཡང་སྤྲོ་བར་
བྱེད། །འཐབ་གཞུགས་ཚིག་གིས་སྤུག་བསྐྱུལ་ཞིང་། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཡང་ཆད་པས་
གཙོད། །གལ་ཉེ་བདག་གིས་མར་བྱས་ན། །འཁར་བའི་སློང་ལ་བརྩུངས་པ་
བཞིན། །འཁོར་བར་སྐྱེ་དང་ག་བ་དག །ཡུན་རིང་ཉམས་སྤུལ་བར་འགྲུལ། །བདག་
གིས་མར་ནི་མ་བྱས་དང་། །འཁར་བའི་སློང་ལ་མ་བརྩུངས་ལྟར། །འདི་ལྟར་འཐབ་མོ་
མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྲུལ། །ནང་མེད་རྟེན་པའི་དམ་པ་
སྟེ། །ཚོག་ཤེས་པ་ནི་ལོར་གྱི་དབྱིག །ཡིད་གཞུགས་བཤེས་པའི་མཚོག་ཡིན་ཉེ། །སྤྱང་
ན་འདས་པ་བདེ་བའི་སྤུལ། །འདུ་བྱེད་སྤུག་བསྐྱུལ་མ་རུངས་པ། །ནད་ཀྱི་ནང་ན་
བཤེས་མི་བཟང། །དེ་ལྟར་རི་བཞིན་ཤེས་ན་ནི། །སྤྱང་ན་འདས་པ་མཚོག་ཏུ་
འགྲུལ། །བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་དེ། །དན་འགྲོར་འགྲོ་བ་བསམ་ཡས་ཤིག །དེ་

ལྷའི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་གྲུང་ན། །སྤྱི་དུ་སྤྱི་འདས་པ་འཛོལ། །བདེ་འཛོར་འཛོ་
 བ་རྒྱ་དང་བཅས། །འཛོར་འཛོར་བ་རྒྱ་དང་ལྷན། །སྤྱི་འདས་འཛོ་རྒྱ་ཅན་ཏེ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་བཅས། །འགས་ཚེས་མཚོག་ཏུ་རི་དགས་འཛོ། །མཁའ་ལ་བྱ་
 རྣམས་འཛོ་བར་བྱེད། །ཚོས་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་འཛོ་སྟེ། །དག་བཅོམ་སྤྱི་འདས་
 འདས་པར་འཛོ། །འདི་ན་བཅོམ་འགྲུས་ཞན་པ་དང་། །སྐྱོ་རྒྱུང་ཤེས་པ་མེད་པ་
 ཡིས། །མཐུད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་གཏུབས་པའི། །སྤྱི་འདས་པ་ཐོབ་མི་
 འགྲུང། །སྤོད་ཀྱིས་བྱ་འདིའི་རྒྱ་ཕྱགས་དང་། །འདི་ནི་ཡང་བར་འགྲུང་བ་ལྷན། །དེ་
 བཞིན་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྐྱོངས། །དེ་ནས་སྤྱི་འདས་པ་འཛོལ། །སྤོར་ཆད་བྱུང་
 བ་མི་འགྲུང་ཞིང་། །མ་བྱུང་བ་དག་འགྲུང་བར་འགྲུང། །མ་བྱུང་འགྲུང་བར་མི་འགྲུང་
 ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །བལྟ་དཀའ་མཐའ་མེད་དེར་མི་མཐོང་། །བདེན་
 པ་རབ་རྟོགས་ཤེས་པ་དང་། །སྤོད་དང་དགའ་བ་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་མཐའ། །སྤོད་པ་རྣམས་ནི་བཅད་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་
 དང་། །མཚོ་བསྐྱེད་ནས་ནི་མི་འབབ་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ། །སྤྱི་
 ཞིག་ཚོར་བ་བསེལ་བར་གྲུང། །འདྲུ་ཤེས་འགགས་ཤིང་འདྲུ་བྱེད་ཞི། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྒྱབ་གྲུང་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ། །ལྟ་བུ་མཐོང་བར་གྲུང་
 ཅོམ་དང་། །ཉན་པས་ཐོས་པར་གྲུང་པ་ཅོམ། །རྟོགས་པར་བྱེད་པས་རྟོགས་ཅོམ་
 དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཅོམ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ། །འདི་
 དང་མ་དང་གཏུངས་རབ་གཏུངས། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ། །མ་རེ་མ་
 དགའ་རབ་ཞི་དང་། །ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་བྲལ་གྲུང་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་

མཐའ་ །རྟོག་པ་ཡོད་པས་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོད་པ་ཡོད་པས་གཞོལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གཞོལ་བ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱུངས་པ་ཡོད་
 པས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཡོད་པས་གཞན་དུ་ཤི་འཕོ་
 ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ཤི་འཕོ་སྐྱུངས་པས་འདི་ལྟར་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་
 བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་དང་སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱུལ་
 བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་འབྱུང་ཞིང་འདི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཕྱང་པོ་
 ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་མེད་པས་སྐྱོད་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྐྱོད་པ་མེད་པས་གཞོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞོལ་བར་མ་གྱུར་པས་
 ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་པས་གཞན་དུ་འཆི་འཕོ་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་དུ་འཆི་འཕོ་ལེན་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་།
 ལྷ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་དང་། སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱུལ་བ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དག་མ་སྐྱེས་
 པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བཅོས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འབྱུང་བ་ཡོད་
 རོ། །སྐྱེ་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། བཅོས་མ་དང་། སེམས་པས་བྱས་པ་དང་། འདུས་
 བྱས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དགེ་སློང་དག་གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་
 དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བཅོས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འབྱུང་བ་མེད་དུ་
 ཟེན་ན། སྐྱེ་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། བཅོས་མ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། སེམས་པས་

བྱས་པ་དང། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ང་མི་
སྒྲུའོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གང་གི་སྲིང་འདི་ན་མ་སྐྱེས་པ་དང། མ་བྱུང་བ་དང། མ་བཅོས་
པ་དང། འདུས་མ་བྱས་པ་དང། མི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེའི་སྲིང་། སྐྱེ་བ་དང། འབྱུང་བ་
དང། བཅོས་མ་དང། འདུས་བྱས་དང། སེམས་པས་བྱས་པ་དང། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་རེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ང་སྒྲུའོ། །སྐྱེས་དང་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་
དང། །བཅོས་དང་འདུས་བྱས་མི་བརྟན་ཞིང། །ཀྱ་དང་འཆི་དང་སྐྱོངས་བ་ཡི། །ཆོས་
ཅན་རབ་ཏུ་འདིག་འགྱུར་བ། །ཟེམ་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འདིག་འགྱུར་འདི་ལ་
དགའ་མི་བྱ། །དེ་ཡི་རེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་ཞི་བ་དང། །སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ཆོས་རྣམས་འགགས་བ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་
འི་གང་དུ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། ས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར། རྒྱ་ལ་མ་ཡིན།
མེ་ལ་མ་ཡིན། རྒྱུང་ལ་མ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མ་ཡིན། རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མ་ཡིན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མ་ཡིན། འདུ་
ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མ་ཡིན། འདིག་རྟེན་འདི་ལ་མ་ཡིན། འདིག་
རྟེན་པ་རོལ་ལ་མ་ཡིན། ཉེ་མ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལ་
དམིགས་པ་མེད་པར་ངས་མཛོན་པར་ཤེས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་
བ་ཡོད་པར་ང་མི་སྐྱ་སྟེ། གནས་པར་མ་ཡིན་ནོ། །འཆི་འཕོ་ཡོད་པར་ང་མི་སྐྱ་སྟེ། སྐྱེ་
བར་མ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་འདི་འི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་
རྒྱུང་། །གང་ལ་འདང་གནས་པ་མ་ཡིན་བ། །དེ་ལ་དཀར་པོས་གསལ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་
སྐྱུན་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱ་བས་སྐྱང་མི་བྱེད། །དེ་ལ་ཉེ་མས་མཛོན་མི་

བྱེད། །སྐབ་པ་བྲམ་ཟེ་གང་ཡིན་པ། །དེས་ནི་རང་གིས་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་དང་། །སྐྱལ་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །མཐར་ཕྱིན་འཇིགས་
 པ་མེད་པ་སྟེ། །རྣོ་མེད་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཡིན། །སྲིད་པའི་བྱུག་ཏུ་གཏུབས་པ་
 སྟེ། །ལུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་ནི་མཐར་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། །ཞི་བའི་གོ་
 འཕང་ལྷ་མེད་པ། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་སྟེ། །བྱང་གོལ་གོ་འཕང་འཆི་མེད་
 ཡིན། །མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་འབྱུང་བ་ཡི། །འདུ་བྱེད་སྐབ་པས་རབ་ཏུ་
 སྤངས། །ནང་དུ་མཉམ་བཞག་དགའ་བ་ཡིས། །སློང་འི་སྐབས་ནི་ལྷ་ནས་བྱུང། །སྦྱིན་
 ཀུན་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་སྐབ། །དགའ་ཀུན་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བས་སྐབ། །སྦོབས་ཀུན་
 བཟོད་པའི་སྦོབས་ཀྱིས་སྐབ། །བདེ་ཀུན་སྲིད་པ་ཟད་པས་སྐབ། །སྐྱུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཚོམས་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཤམ། །།

། ཉིར་བདུན་པ་མཐོང་བའི་ཚོམས། །

བདག་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོན་དག་ནི། །སྐབ་མ་གཏོར་བ་རི་བཞིན་དུ། །གཞན་
 ཀྱི་སྦྱོན་མཐོང་སྣ་བ་སྟེ། །རང་གི་སྦྱོན་ནི་མཐོང་བར་དགའ། །གཡོ་ཅན་ཚོ་ལོ་འཛོ་བ་
 ལྟར། །རང་གི་དེ་ནི་སྲིད་པ་དང་། །གཞན་ཀྱི་སྦྱོན་ལ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་འཕྲུལ་ལང་
 འདུ་ཤེས་ཅན། །དེ་ཡིས་རིང་དུ་ཚོས་མི་མཐོང་། །གཡོན་སྤོགས་ཚོས་ནི་རབ་ཏུ་
 འཕེལ། །སྦྱི་རྣོལ་བྱེད་ཅིང་འཕྲོག་རྣོལ་ཅན། །མི་གཙང་ལས་ལྡན་ལྟ་སྟུང་། །ཤིན་
 ཏུ་ཉོན་མོངས་འཚོ་བ་ཅན། །ངོ་ཚ་མེད་པའི་འཚོ་བ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་གཙང་མ་ཚོལ་བ་
 དང་། །སྐབ་ཚོད་མི་བྱེད་འཇེམ་བག་ཅན། །འཚོ་བ་དག་པ་ལྟ་བ་ཡི། །ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་
 འཚོ་བ་དགའ། །འཇིག་རྟེན་སྐབ་པར་གྱུར་འདི་སྟེ། །དེ་ལས་སྐབ་མཐོང་ལྡན་པ་

ལྷུང་། །རྒྱ་ལས་ཤོར་བའི་བྱ་ལྟ་བུར། །མཚོ་རིས་ལ་དགའ་ཤས་ཅམ་ཞིག །བྲིས་པ་
 ལུས་བྲིས་བཅིངས་གྲུང་བ། །ལུན་པའི་འཁོར་བྲིས་བསྐོར་བ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་ལོར་
 ལ་ཆགས་པ་དག །གཞན་རྗེས་ལྟ་བུར་ལྟ་བར་བྱེད། །བདག་གིས་སྐྱེ་དགུ་འདི་སྦྱང་
 ཞིང་། །གཞན་བྲིས་བྲས་སོ་སྣམ་སེམས་པ། །བདེན་པ་མིན་ལ་བདེན་ལྟ་བས། །ཅི་
 ཡང་མཚོང་བར་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་ནི་འགས་ཀྱང་མི་མཚོང་ཞིང་། །བྲུག་རྩ་མཚོང་བར་
 མི་འགྲུང་རོ། །ཡུལ་སྲེད་གང་ལ་སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་ཡི། །བྲུག་རྩ་དེ་དག་སྡོན་ཆད་
 མཚོང་བ་དང་། །དེ་ནི་བདག་གིས་བྲས་སྣམ་མི་འཛིན་ཅིང་། །དེ་ནི་གཞན་བྲིས་བྲས་
 ལྟ་མི་འཛིན་ཉོ། །སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་རྒྱལ་ལྡན། །ང་རྒྱལ་ལ་ཆགས་ང་རྒྱལ་
 བཅིངས། །རྩོད་པར་གྲུང་པའི་ལྟ་བ་ཅན། །འཁོར་བསྐོག་པར་མི་འགྲུང་རོ། །ཐོབ་པར་
 གྲུང་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་གཉི་ག་རྩལ་བྲིས་
 ཡོག །རྗེས་སུ་ནད་པ་སློབ་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བསྐྱབ་པ་དང་།
 །བརྩལ་ཞུགས་དང་། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། །དགའ་ལུས་དང་། །ཉེ་བར་གནས་པ་
 ལྷིང་པོར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་འདོད་
 པ་ནི་གཙང་བཤོ། །འདོད་པ་ནི་བསོད་ཉམས་ཅན་ལོ། །འདོད་པ་ནི་ལོངས་སྦྱོད་པར་
 བྱ་བཤོ། །འདོད་པ་ནི་སྦྱོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་དག་ལྷག་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་བརྩལ་ཞུགས་ལེན་པ་འདི་ཡང་མཐའ་གཅིག་གོ། །མཐའ་
 གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་དུར་ཁྲོད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་དག་གིས་དུར་ཁྲོད་འཕེལ་
 བར་བྲས་སོ། །མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་མ་མཚོང་བ་ཁ་ཅིག་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཁ་
 ཅིག་མཚོན་པར་རྒྱག་པར་བྱེད་པ། །དེ་དག་ལྷག་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་པར་

རྒྱལ་པར་གྱེད་པ་དག་མིག་དང་ལྡན་པས་མཐོང་ངོ་། །མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་
 མཐོང་བ་ན་ཞེན་པར་མི་གྱེད་རྒྱལ་པར་མི་གྱེད་ལ། དེ་དག་སྟག་པར་ཞེན་པར་མི་གྱེད་
 ཅིང་སྟག་པར་རྒྱལ་པར་མི་གྱེད་པ་ཡང་མིག་དང་ལྡན་པས་མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་དེ་ལྟར་
 མི་གྱེད་ཅིང་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་སེམས་ན། དེ་དག་གི་ལམ་དུ་མི་གདགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་
 འདི་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བུར་མཐོང་བ་དང་། །དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་
 རྒྱ་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདི་ག་རྟེན་ལྟ་གྱེད་པ། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་མི་
 འགྲུལ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བུར་མཐོང་བ་དང་། །དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ལུས་ལ་ལྟ་གྱེད་པ། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་མི་འགྲུལ། །གང་ལ་བྱིས་པ་མངོན་
 ཆགས་པ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ཆགས་མི་འགྲུལ། །རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་བཟ་བ་ལྟར། །ལུས་
 འདི་རྟག་ཏུ་བལྟ་བར་གྱིས། །གང་ལ་བྱིས་པ་ཚོངས་འགྲུར་བ། །དེ་ལ་མཁས་པ་
 ཚོངས་མི་འགྲུལ། །རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་བཟ་བ་ལྟར། །ལུས་འདི་རྟག་ཏུ་བལྟ་བར་
 གྱིས། །གང་དུ་བྱིས་པ་ཉམས་གྲུར་བ། །སྤང་གན་རྩ་བ་ཏུ་རྩེད་པ་བཞིན། །རྒྱལ་པོའི་
 ཤིང་རྟ་བཟ་བ་ལྟར། །ལུས་འདི་རྟག་ཏུ་བལྟ་བར་གྱིས། །ནད་པ་ལྟ་བུར་འདི་ག་ཚོས་
 ཅན། །མ་རྗེད་བ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །གང་ཡང་བརྟན་པར་མི་གནས་པ། །ལུས་འདི་རྟག་
 ཏུ་བལྟ་བར་གྱིས། །ནད་པ་འདི་ག་པའི་ཚོས་ཅན་ལྟར། །གང་ཡང་བརྟན་པར་མི་གནས་
 པར། །ཁོར་བུའི་ན་ཆ་གདུབ་འཁོར་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་ལུས་ལ་བལྟ་བར་གྱིས། །སྤྱི་
 བེ་ལན་བུ་བརྒྱུད་བྱས་ཤིང་། །མིག་སྟོན་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་མིག་བྱིས་པ་ལྟག་པར་
 ཚོངས་གྱེད་ཀྱང་། །པ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་གྱེད་དོ། །མིག་སྟོན་གྱིས་ནི་གསར་བྱིས་
 ཤིང་། །ནག་ཅན་ལུས་ནི་བརྒྱན་པ་ཡིས། །བྱིས་པ་ལྟག་པར་ཚོངས་གྱེད་ཀྱང་། །པ་

རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ལུས་ནི་དི་ཞིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས། །རྐང་བ་བཅག་གིས་
 ལྷགས་བ་དག །གྱིས་བ་སྐྱབ་བར་ཚོངས་བྱེད་ཀྱང། །པ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་
 དོ། །གང་ཞིག་འདོད་བར་ཀུན་སྐྱོར་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང། །ཀུན་དུ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་
 རྣམས་མ་མཐོང་བ། །འདོད་བར་འབྲེལ་ལ་ཆགས་བའི་མི་དེ་ཡིས། །རྩལ་ལྷན་ལས་
 ཡངས་བ་རྒྱལ་མི་འགྲུང། །ཆགས་བྲལ་མཚོག་དང་ཐམ་ཐམས་ཅད་དག །འདི་ལ་
 བདག་དང་བདག་གིར་མི་ལྟ་ཞིང། །དེ་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་སྐྱོན་ཚད་མ་རྒྱལ་བའི། །རྩལ་
 རབ་རྒྱལ་ཡང་མི་དཔེད་བར་འགྲུང། །གང་ཞིག་ཚལ་སྤངས་ཚལ་མེད་བ། །ནགས་
 ཚལ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་རྒྱབ། །གྲོལ་བ་འཚིང་བར་གཅེན་བ་ཡིན། །གང་ཟག་འདི་
 ལ་ལྟོས་ཤིག་ཚུར། །ཤིང་ཉ་མ་སྐྱབ་བའི་ཅི་བས་ལྡན་བ། །ཡན་ལག་ཡིད་འོང་གོས་
 དཀར་གཡོགས། །སྤིག་མེད་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས་ལ། །ཚིང་མའི་རྒྱན་རྣམས་བཅད་བར་
 གྱིས། །འཛིགས་བས་སྐྱབ་བའི་མི་དག་ནི། །ཤལ་ཆེར་དེ་དང་ནགས་ཚལ་དང། །སྤྱིད་
 མོས་ཚལ་དང་མཚོད་གནས་དང། །ལྡོན་ཤིང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སྐྱབས་དེ་
 གཅོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང། །སྐྱབས་དེ་མཚོག་དུ་གྲུང་བ་མིན། །དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་
 ཡིས། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་མི་འགྲུང། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་
 བེ། །དགོ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་ཞིང། །སྐྱབ་བསྐྱལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀུན་འབྲུང་
 དང། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡང་དག་འདས་བ་དང། །བདེ་བ་སྐྱུ་རན་འདས་འགྲོ་
 བའི། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་སྟེ། །འཕགས་བའི་བདེན་བ་བཞི་པོ་
 དག །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ། །དེ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཞིང། །དེ་ནི་
 སྐྱབས་ཀྱི་དམ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིས། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་

བར་འགྲུམ། །མཐོང་བས་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བས་མ་མཐོང་མཐོང་། །མ་མཐོང་མི་
 མཐོང་མཐོང་བྱ་མཐོང་མི་འགྲུམ། །འདྲ་མཐོང་ལྷག་མཐོང་བ་དང་དངོས་པོར་
 བརྗོད། །ཉིན་མཚན་ནལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་བཞིན། །འདྲ་བ་མཐོང་བས་མཐོང་
 མི་འགྲུམ། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདྲ་མི་མཐོང་། །མཐོང་འདིས་འདྲ་བ་མི་མཐོང་སྟེ། །འདྲ་
 མཐོང་མི་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། །མི་ཡིས་ཅི་མ་མཐོང་ན་འདྲ་བ་མཐོང་། །ཅི་ཞིག་མཐོང་
 བ་འདྲ་བ་མཐོང་མི་འགྲུམ། །རི་ལྟར་འདི་ན་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དག །གང་ཞིག་མེད་ན་
 འདྲ་བར་མཐོང་དང་བྲལ། །གང་ཆེ་འདི་ཡིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མ་མཐོང་བ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་
 བདག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྲུམ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉོགས་གྲུར་བ། །དེས་ནི་
 བདག་འདི་འདྲ་བ་མཐོང་མི་འགྲུམ། །གང་གིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བསྐྱིབས་ན། །འདུ་བྱེད་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་མ་མཐོང་བ། །དེ་སྤྱིར་འདི་ན་འདྲ་མཐོང་སྟེ། །དེ་མེད་འདྲ་བ་མི་མཐོང་
 རོ། །མཐོང་བའི་ཚོམས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་བའོ། ། ། །

། ཉིར་བརྒྱན་བ་སྤྲིག་པའི་ཚོམས་ལ། །

སྤྲིག་བ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ། །རང་གི་
 སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་ཡིན། །སྤྲིན་བས་བསོད་
 བས་རབ་ཏུ་འབེལ། །ལེགས་བསྐྲུལ་དག་སོགས་མི་འགྲུར་རོ། །དགོ་དང་ལྷན་
 བས་སྤྲིག་བ་སྟོང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་བས་སུ་ངན་འདལ། །མཁས་དང་འབྲེ་དང་བྱིས་
 བའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྟོང་དང་གཅིག་བྱ་གནས་ཀྱང་དུང་། །རང་བས་ཚུ་མ་འོ་
 མ་འཇུང་བ་ལྟར། །མཁས་བས་སྤྲིག་བ་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤང་། །འདི་ག་ཉེན་ཉེས་
 དམིགས་མཐོང་བ་དང་། །འགོག་པར་འགྲུར་བའི་ཚོམས་མཐོང་བས། །འབགས་བ་སྤྲིག་

ལ་དགའ་མི་བྱེད། །སྤྲིག་ཅན་དགོ་ལ་དགའ་མི་འགྲུབ། །ལེགས་པར་ཉེར་ཞིའི་རོ་དང་
 བློ། །རབ་ཏུ་དབེན་པའི་རོ་ཤེས་པ། །རིམས་ནད་མེད་ཅིང་སྤྲིག་མེད་ལ། །ཚོས་ལ་
 དགའ་བའི་རོ་དག་འཐུང། །སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པ་དང། །སེམས་ནི་འཚིང་བས་
 མ་བཅོམ་ལ། །དགོ་དང་སྤྲིག་པ་རབ་སྦྲངས་པ། །ངན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་
 མེད། །གནས་མིན་རྣོག་དང་ལེགས་སྦྲུང་དང། །ཉེས་དམིགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 དང། །མཁས་པས་ཚང་གཅོད་སྦྲུང་བྱེད་པ། །དེ་ལྟའི་སྤྱེད་པུ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུ་
 དག་བསྟེན་བྱས་ན། །སྤྲིག་པར་མི་འགྲུང་ལེགས་པར་འགྲུབ། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རབ་ཞི་
 ལ། །དལ་བུས་སྦྲུང་ཞིང་ཁེངས་མེད་པ། །སྤྲིག་པའི་ཚོས་རྣམས་སྦྱུག་བྱེད་དེ། །རྒྱང་
 གིས་ལྡོན་ཤིང་ལོ་མ་བཞིན། །གང་ཞིག་སྤྱེས་བྱ་དག་ཅིང་ཉོན་མོངས་མེད། །རབ་ཏུ་
 སྦྲང་མེད་མི་ལ་ཁོ་བྱེད་པའི། །བྱིས་པ་དེ་ལ་སྤྲིག་པ་ཕྱིར་འགོག་སྟེ། །རྗེ་བློགས་སུ་ནི་
 རྩལ་རྣམས་གཏོང་བ་བཞིན། །དགོ་བ་བྱེད་པས་དགོ་བ་དང། །སྤྲིག་པ་བྱེད་པས་སྤྲིག་
 པ་སྟེ། །མི་ཡིས་གང་དང་གང་བྱས་པ། །དེ་དེ་རང་གིས་མཐོང་བར་འགྲུབ། །བདག་
 གིས་སྤྲིག་པ་བྱས་ན་ནི། །དེ་བདག་ཁོ་ན་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་མ་
 བྱས་ན། །བདག་ཉིད་ཁོ་ན་རྣམ་པར་དག །གཞན་གྱིས་གཞན་སྦྱོང་མི་བྱེད་ཀྱི། །དག་
 དང་མ་དག་རང་རང་བྱེད། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྲིག་པ་དག །བྱས་ཤིང་ཉེ་བར་
 བསགས་པ་ཡིས། །བསམ་བརྒྱག་མངོན་དུ་འཇོམས་པར་བྱེད། །དོ་རྗེས་ནོར་བུ་
 འཇིགས་པ་བཞིན། །མིག་ལྡན་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཉམ་ངའི་ལམ་དག་རི་ལྟ་
 བར། །མཁས་པས་འཚོ་བའི་འཇིག་ཉེན་འདིར། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་
 སྦྲང། །ནོར་ཚེན་གྱིས་ནི་གྲོགས་ཉུང་དང། །ཚོང་བས་འཇིགས་བཅས་ལམ་དང་

བོ། །གསོན་བར་འདོད་པས་དུག་ལྟ་བུར། །མཁས་པས་སྤྲིག་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སྤང་། །གལ་ཏེ་ལག་མཐེལ་མ་མེད་ན། །ལག་པས་དུག་ནི་བརྒྱུད་བྱས་ཀྱང་། །མ་མེད་
 དུག་ནི་མི་འཛིན་ལྟར། །མ་བྱས་པ་ལ་སྤྲིག་པ་མེད། །བདག་ལ་མི་པན་བྱ་བ་
 དང་། །ལེགས་པ་མ་ཡིན་བྱ་བར་སྒྲ། །གང་དག་པན་ཞིང་བདེར་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་
 མཚོག་ཏུ་བྱ་བར་དགལ། །དམ་པས་ལེགས་པ་བྱ་སྒྲ་ཡི། །དམ་པས་སྤྲིག་པ་བྱ་བར་
 དགལ། །ངན་པས་སྤྲིག་པ་བྱ་སྒྲ་ཡི། །འཕགས་པས་སྤྲིག་པ་བྱ་བར་དགལ། །རི་སྲིད་
 སྤྲིག་པ་མ་སྤྲིན་པ། །དེ་སྲིད་བྱིས་པ་མངར་བར་སེམས། །གང་ཆེ་སྤྲིག་པ་སྤྲིན་གྱུར་
 བ། །དེ་ཆེ་དེ་ནི་ཆེ་བར་སེམས། །རི་སྲིད་སྤྲིག་པ་མ་སྤྲིན་པ། །དེ་སྲིད་སྤྲིག་པ་རྒྱུར་
 བར་སྒྲ། །གང་ཆེ་སྤྲིག་པ་སྤྲིན་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་སྤྲིག་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །རི་སྲིད་
 བཟང་པོ་མ་སྤྲིན་པ། །དེ་སྲིད་བཟང་པོ་སྤྲིག་པར་མཐོང་། །གང་ཆེ་བཟང་པོ་སྤྲིན་གྱུར་
 བ། །དེ་ཆེ་བཟང་པོར་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་སོགས་པས་ན། །དེ་
 ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་ལ་སྤྲིག་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་མི་
 བྱ། །བསོད་ནམས་བདེ་བ་སོགས་པས་ན། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་དགའ་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་
 བསོད་ནམས་བྱས་ན་ཡང་། །དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། །སྤྲིག་ལ་ཡིད་ནི་མངོན་དགའ་
 བ། །བསོད་ནམས་དལ་བྱས་བྱེད་འགྱུར་བས། །སྤྲིག་པ་ལས་ནི་སེམས་བརྗོད་ག་
 ཅིང་། །བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྤྲུང་ཏེ་བྱ། །སྤྲིག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་འཛིག་ཆེན་དང་། །ལྷུང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་
 དུག་བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་བར་
 འཛེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་ནམས་སུན་སུམ་འགྲོར་བ་

བཞིན། །གང་ཞིག་ཉེས་མེད་ཆད་པས་གཙོད། །སྒྲར་བ་མིན་ལ་རབ་སྒྲར་བ། །གནས་
 གཞན་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་བཅུ། །སྒྲར་དུ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ཚོར་བ་མི་བཟད་པ་
 དག་གམ། །ཡང་ན་ལུས་ནི་འབྲལ་བའམ། །གཞོད་པའི་ཚོར་བ་ཚ་བའང་རྒྱུད། །ཡང་
 བ་སེམས་འཇུགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཉེན་འདུན་རྣམས་དང་བྲལ་བའམ། །ལོངས་
 སྒྲོད་ཟད་པར་འགྱུར་བའམ། །རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པ་འབྲུང་བའམ། །མི་སྣུན་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་དམ། །ཡང་ན་བྱིམ་ནི་མེ་ཆེན་པོས། །དེས་པར་སྲེག་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །ཤེས་རབ་འཆམ་བ་ལུས་ཞིག་ནས། །བཅུ་བ་བཅ་འགྲོར་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། །སྤྲིག་པ་བྱས་པས་བག་དབབ་མི་བྱ་སྟེ། །རིང་བྱས་རྒྱུང་མར་བྱས་ཀྱང་བག་
 མི་དབབ། །དབེན་པར་བྱས་ཀྱང་བག་དབབ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྣམ་སྣེན་ཡོད་པས་བག་
 མི་དབབ། །བསོད་ནམས་བྱས་པས་བག་ནི་དབབ་བྱ་སྟེ། །རིང་བྱས་རྒྱུང་རིང་བྱས་
 ཀྱང་བག་དབབ་ཅིང་། །དབེན་པར་བྱས་ཀྱང་བག་ནི་དབབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་རྣམ་སྣེན་
 ཡོད་པས་བག་དབབ་པོ། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་བྱས་པས་སྲུ་བཅ་བྱེད། །རིང་དང་རྒྱུང་
 རིང་བྱས་པས་སྲུ་བཅ་བྱེད། །བདག་གིས་དབེན་པར་བྱས་པས་སྲུ་བཅ་བྱེད། །དེ་ཡི་
 རྣམ་སྣེན་ཡོད་པས་སྲུ་བཅ་བྱེད། །བདག་ཉིད་ནག་པོའི་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་
 བས། །འདིར་ཡང་སྲུ་བཅ་གཞན་དུ་འང་སྲུ་བཅ་བྱེད། །སྤྲིག་པ་བྱས་པས་གཉི་གར་སྲུ་
 བཅ་བྱེད། །དེ་ནི་སྲུ་བཅ་དེ་རབ་སྲུ་བཅ་བྱེད། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱས་པས་
 དགའ་བར་འགྱུར། །རིང་དང་རྒྱུང་རིང་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར། །བདག་གིས་
 དབེན་པར་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་སྣེན་ཡོད་པས་དགའ་བར་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་རྣམ་དག་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་བས། །འདི་ན་དགའ་འགྱུར་གཞན་

དུ་འང་དགའ་བར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་བྱས་པས་གཉི་གར་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་
 བྱི་དགའ་འགྱུར་དེ་རབ་དགའ་བར་འགྱུར། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་བྱས་པས་གཏུང་
 འགྱུར་ཞིང་། །རིང་བྱས་རྒྱང་རིང་བྱས་པས་གཏུང་བར་འགྱུར། །བདག་གིས་དབེན་
 བར་བྱས་པས་གཏུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པས་གཏུང་བར་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་ནག་པོའི་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་ནས། །འདི་ན་གཏུང་འགྱུར་པ་
 རོལ་གཏུང་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་བྱས་པས་གཉི་གར་གཏུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བྱི་
 གཏུང་འགྱུར་དེ་རབ་གཏུང་བར་འགྱུར། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱས་པས་དགའ་
 འགྱུར་ཞིང་། །རིང་བྱས་རྒྱང་རིང་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར། །བདག་གིས་དབེན་
 བར་བྱས་པས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པས་དགའ་བར་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་དཀར་པོའི་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་ནས། །འདི་ན་དགའ་འགྱུར་པ་
 རོལ་དགའ་བར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་བྱས་པས་གཉི་གར་འགའ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་
 བྱི་དགའ་འགྱུར་དེ་རབ་དགའ་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་བྱས་
 ལ། །ཚོས་དང་གོལ་ཞིང་ཚོས་མིན་ཐོབ་པའི་མི། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཅན་འཆི་བས་
 འཇིགས་འགྱུར་ཏེ། །རྩ་ཆེན་ནང་དུ་བྱ་ངན་ཞིག་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་
 སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ལ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་གྱི་ཚོས་སྡོད་པས། །ང་བྱི་ནམས་ཀྱང་
 འཆི་བས་འཇིགས་མེད་དེ། །བརྟན་པའི་བྱ་ཡིས་པ་རོལ་འགྲོ་བ་བཞིན། །སྤྲིག་པའི་
 ཚོམས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། ། ། །

། ཉིད་དགུ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོམས། ། །

ཇི་སྲིད་ཉི་མ་མ་ཤར་བ། །དེ་སྲིད་སྲིན་བྱ་མེ་ཁྱེར་སྤང་། །ཉི་མ་ཤར་བར་གྱུར་

བ་ན། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་སྒྲོན་པོར་འགྲུག། །རི་སྡིད་དེ་བཞེན་ག་ཤེགས་མ་ཤར། །དེ་
 སྡིད་རྟོག་གེ་བ་རྣམས་སྤང། །འཛིག་རྟེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཤར་བ། །རྟོག་ཅན་ཉན་
 རོས་བཅས་མི་སྤང། །གཅེས་མེན་གཅེས་བར་སྒོས་འཛིན་ཅིང། །གཅེས་ལ་གཅེས་
 བ་མེན་རྟོག་བ། །ལོག་བར་ཀུན་རྟོག་སྐྱོད་ལུལ་ཅན། །དེས་ནི་གཅེས་བ་ཐོབ་མི་
 འགྲུག། །གཅེས་བ་མེན་ལ་གཅེས་མེན་དང། །གཅེས་ལ་གཅེས་བར་འདུ་ཤེས་
 བ། །ལེགས་བར་ཀུན་རྟོག་སྐྱོད་ལུལ་ཅན། །དེས་ནི་གཅེས་བ་འཐོབ་བར་འགྲུག། །འདི་
 བ་ལྟ་དང་ཉན་ལ་མངོན་ཞེན་བའི། །ཆིངས་མ་གསར་དང་གསར་དུ་འཕེལ་བ་
 དག། །འཁོར་བར་རྒྱག་ཅིང་འགྲོ་དང་སྡོད་འགྲུང་ཉ། །མེ་ནང་ལྷང་བའི་བྲེ་མ་ལེབ་དང་
 འབྲ། །འདི་ལ་སྐྱོང་འགྲུང་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྲུང་བའམ། །འདི་ན་ཐེ་ཚོམ་ཐ་དད་དེ་སྡེད་
 བ། །དེ་དག་ཆངས་བར་སྐྱད་སྐྱོད་འབད་བ་དང། །སེམས་བར་བྱེད་བས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 བར་སྡོང། །གང་ཞིག་སྡིགས་མ་ཡོད་བཞེན་དུ། །རུར་སྡིག་གོས་ནི་གྲོན་བྱེད་
 བ། །དུལ་དང་དེས་བ་མེད་བ་དེ། །རུར་སྡིག་གྲོན་བའི་འོས་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་
 སྡིགས་མ་རྣམས་སྤངས་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་བར་མཉམ་བཞག་བ། །དུལ་དང་
 དེས་བར་ལྡན་བ་དེ། །རུར་སྡིག་གྲོན་བའི་འོས་ཡིན་ནོ། །གཡོ་སྐྱེ་འཇུངས་དང་ལྡན་
 བའི་མི། །འདོག་དང་ནི་གཟུགས་ལྡན་བའམ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅམ་གྱིས། །ཕོ་
 མཚོག་ཡིན་བར་མི་རྣམས་དོ། །གང་ཞིག་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་རྣམས། །ཉ་ལའི་མགོ་ཐོ་
 བཞེན་བཅད་ནས། །ལྷོ་ལྡན་སྐྱོན་ནི་བསལ་བ་དེ། །ཕོ་མཚོག་ཡིན་བར་བརྗོད་བར་
 བྲ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ལེགས་བར་མ་བསྐྱམས་བ། །པལ་ཆེར་ལེགས་བསྐྱམས་
 རྟགས་གྱིས་སྐྱེ་བྱེད་བས། །ལེགས་བར་མ་བརྟགས་བར་དུ་མི་དག་གི། །མདོག་

ག་ཟུགས་ལན་འགའ་མཐོང་བས་ཡིད་མ་རྟོན། །ར་གན་ཁ་བསྐྱར་ལྟ་བུར་མི་འཚོ་མ་
 ཞིང་། །ལྷགས་ལྟེང་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་རི་ལྟ་བུར། །ཁོང་པ་རབ་གདུག་གྱི་རོལ་
 འཕགས་ཚུལ་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འཁོར་དང་བཅས་པར་རྒྱ། །གང་ཞིག་རྗེ་
 འགོངས་གཉིད་ནི་ལོག་པ་དང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་འགྲེ་ལྡོག་ཉལ་བྱེད་པ། །རྩལ་ལྟར་
 བག་ཆེན་ལུས་རྒྱས་རི་ལྟ་བུར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྲད་པའི་མངལ་དུ་འཇུག། །མི་ནི་
 རྟག་ཏུ་བྲན་པ་ལྡན་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁ་ཟས་གྱི་ནི་ཚོད་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱལ་
 རྒྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དལ་བུས་འཇུ་བས་ཆེ་ཡང་རིང་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་
 དབང་པོ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཟས་གྱི་ཚོད་ནི་མི་ཤེས་ལ། །བྲན་པ་ཉམས་དང་ལེ་ལོ་
 ཅན། །གཙང་བར་ལྟ་ཞིང་གནས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་རྣམས་གྱིས་
 བཅོམ། །རྐྱང་གིས་མི་བརྟན་ལྡོག་ཤིང་བཞིན། །གང་ཞིག་དབང་པོ་ལེགས་བསྐྱམས་
 ཤིང་། །ཟས་གྱི་ཚོད་ནི་ཤེས་པ་དང་། །སོ་སོར་བྲན་ཞིང་བཅོམ་འགྱུར་ལྡན། །མི་
 གཙང་ལྟ་བས་གནས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་གྱིས་མི་ཚོམས། །རྐྱང་གིས་རི་ཕོ་
 མི་གཡོས་བཞིན། །དགོན་པ་དགའ་བར་བྱ་འོས་པ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཕོ་མི་དགའ་ཡང་། །དེ་
 ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དགའ། །འདོད་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་རྣམས་མིན། །དགོན་པ་འཕམ་
 ཡང་ན་གྲོང་དག་གམ། །གཤམ་ངམ་ཐང་བུ་དག་ཀྱང་བྱུང་། །གང་ན་འཕགས་པ་
 བཞུགས་པ་ཡི། །ས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། །དམ་པ་རིང་ནས་སྤང་གྱུར་ཏེ། །གངས་
 ཅན་གྱི་ནི་རི་བོ་བཞིན། །རན་པ་ཉེ་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། །སྤོང་ཁོད་མདའ་ནི་འཕངས་པ་
 བཞིན། །མཁས་པ་དོན་སེམས་བྱེད་པ་ཡི། །དམ་པ་ཉིད་དང་འགྲོགས་ན་ནི། །དོན་
 ཆེན་འགྱུར་ཞིང་ཟབ་མོ་ཡི། །ཤེས་རབ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞུ་ཡིས་

མདའ་འཕངས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གཡུལ་འོའི་སྐང་ཆེན་རི་བཞིན་དུ། །རྩུལ་འཆམ་སྐྱེ་བོ་
 མང་བོ་ཡི། །མི་སྟོན་སྐྱེས་པ་བཟོད་པར་བྱ། །མི་གང་ཁྲིམ་འཕེགས་བྱེད་པ་དང་། །དང་
 བ་མེད་ཅིང་བྱས་མི་གཞོ། །གོ་སྐྱབས་བཅོམ་དང་སྐྱབས་པ་བ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 ཡིན། །པ་མ་དག་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྐྱ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་
 འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །མི་ནི་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །གང་དག་ཀུན་
 དུ་སོགས་མེད་ཅིང་། །གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་པ། །སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། །དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་
 ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། །གང་དག་ཀུན་དུ་སོགས་མེད་ཅིང་། །གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་
 ཤེས་པ། །སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །དེ་དག་
 རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། །གང་དག་ཀུན་དུ་སོགས་
 མེད་ཅིང་། །གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་པ། །སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །རྟག་
 ཏུ་བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
 བྱ་རྗེས་བཞིན། །གང་དག་ཀུན་དུ་སོགས་མེད་ཅིང་། །གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་
 ཤེས་པ། །སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །དེ་དག་
 རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། །གང་དག་ཀུན་དུ་སོགས་
 མེད་ཅིང་། །གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་པ། །སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། །དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་
 ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། །གང་དག་ཀུན་དུ་སོགས་མེད་ཅིང་། །གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་
 ཤེས་པ། །སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །དེ་དག་

རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་ལྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། །གང་དག་པ་མཐར་རྟེན་
 མེད་ཅིང་། །གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤེས་པ། །སྣོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། །དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་ཡུལ་ཅན། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་ལྟེ། །ནམ་མཁའ་
 ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། །གང་དག་པ་མཐར་རྟེན་མེད་ཅིང་། །གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་
 ཤེས་པ། །སྣོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་ཡུལ་ཅན། །དེ་དག་
 རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་ལྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། །གང་དག་པ་མཐར་རྟེན་
 མེད་ཅིང་། །གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤེས་པ། །སྣོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། །རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྣོད་ཡུལ་ཅན། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་ལྟེ། །ནམ་
 མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། །གང་དག་པ་མཐར་རྟེན་མེད་ཅིང་། །གང་གིས་ཟག་ཟད་
 ཡོངས་ཤེས་པ། །སྣོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྣོད་ཡུལ་
 ཅན། །དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་ལྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། །གང་དག་
 པ་མཐར་རྟེན་མེད་ཅིང་། །གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤེས་པ། །སྣོང་དང་མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྣོད་ཡུལ་ཅན། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་
 ལྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། །གང་དག་པ་མཐར་རྟེན་མེད་ཅིང་། །གང་གིས་
 ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤེས་པ། །སྣོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་
 སྣོད་ཡུལ་ཅན། །དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་ལྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་
 བཞིན། །སྐྱེ་དབུ་པལ་པ་འདི་དག་ནི། །པ་མཐར་ཉིད་དུ་རྒྱུག་བྱེད་པས། །གང་དག་པ་
 རོལ་འགྲོ་བྱེད་པའི། །མི་ཡི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ཉུང་། །གང་དག་ལེགས་པར་གསུངས་པ་
 ཡི། །ཚོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་ལྟ་བུས། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་སྐྱེ་བེ་ཡི། །མཚོ་ཚེན་ཆལ་དགའི་

བ་རོལ་འགོ། །སྒྲོབ་བ་རབ་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་ཞིང། །དུས་འདས་སྤང་བ་བྲལ་བ་
 དང། །མདུད་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བ་ལ། །ཡོངས་སྤྱ་གདུང་བ་ཡོད་མི་
 འགྲུལ། །འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ལམ་རྒྱལ་ཅིང། །གཡང་ས་ཡོངས་སྤྱོད་ས་བ་
 དང། །སྒྲོར་དང་མདུད་བ་ལས་ཕོལ་བས། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནི་དུག་ཀུན་
 བཅོམ། །འདོད་པ་ལྟ་བུའི་འདས་རྩལ་མེད། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་གཞོན་མེད་དོ། །གཉི་སྤྱག་
 ལྟ་བུའི་རྒྱ་མེད་དེ། །སྤོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་སྤྱང་མེད། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྩེས་ལྟ་བུར། །སྤི་
 རོལ་བ་ལ་དགོ་སྤོང་མེད། །བྱིས་པ་སྤོས་ལ་མངོན་བར་དགལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 ལ་སྤོས་མི་མངལ། །སྤོར་བས་བྱིས་པ་བྲིད་པའི་བྱིར། །མཁས་བ་སྤོར་བ་འཛོམས་
 བར་བྱེད། །མཁས་བ་ལྟ་དང་མི་དག་གི། །སྤོར་བ་གང་ཡིན་འཛོམས་བྱེད་པ། །སྤོར་
 བ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། །སྤྱག་བསྤལ་ཀུན་ལས་ཕོལ་བར་འགྲུལ། །སྤོར་བ་ལས་
 བྱི་སྤིད་བ་འགྲུང། །སྤོར་བ་མེད་བས་སྤིད་བ་ཟད། །སྤིད་བ་དང་ནི་སྤིད་མེད་
 པའི། །ལམ་འདི་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱིས་ལ། །སྤོར་ལས་རབ་ཏུ་འདའ་བུའི་བྱིར། །མཁས་
 བས་དེ་ལ་བསྐབ་བར་གྱིས། །ཉེས་བར་སྤྱད་བ་བྱས་བས་གདུང་འགྲུང་ཞིང། །ངན་
 འགྲོར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་འད་གདུང་བར་འགྲུལ། །ལེགས་བར་སྤྱད་བ་བྱས་བས་དགའ་
 འགྲུང་ཞིང། །བདེ་འགྲོར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་འད་དགའ་བར་འགྲུལ། །སྤི་ནས་གདུང་
 འགྲུང་དེ་བྱེད་པས། །གཉིས་ན་ཉེས་སྤྱད་མ་བྱས་ལྷ། །གདུང་བར་མི་འགྲུང་དེ་བྱ་
 ལྷ། །ལེགས་བར་སྤྱད་བ་བྱས་ན་རུང། །མཁས་དང་བྱིས་བ་འདྲེས་བ་ལས། །མ་སྤྱས་
 ཤེས་བར་མི་འགྲུང་བས། །ཞི་བའི་གོ་འཕང་སྤོས་ཤིག་དང། །སྤྱས་བ་ཡིས་ནི་ཤེས་
 བར་འགྲུལ། །ལེགས་བ་འད་ཤང་སྤོང་རྒྱལ་མཚན་ཉེ། །ཤང་སྤོང་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་

ཡིན་པས། །ཚོས་ནི་བཤད་པས་གསལ་བྱ་ཞིང། །བར་སྐོང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བར་
 གྱིས། །མ་སྐྱས་ན་ཡང་སྐོང་བྱེད་ཅིང། །མང་དུ་སྐྱས་ན་སྐོང་བར་བྱེད། །དལ་བུས་
 སྐྱས་ཀྱང་སྐོང་བྱེད་དེ། །འདིག་རྟེན་ནི་མི་སྣེ་མེད། །གཅིག་དུ་སྣང་བར་བྱ་བ་
 དང། །གཅིག་དུ་བསྐོང་བར་བྱ་བའི་མི། །ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བར་མ་གྱུར་
 འགྲུང་མི་འགྲུང། །གང་དག་ལ་ནི་གནས་པའི་སྐོས་མེད་ཅིང། །གང་དག་ཀུན་སྐོར་
 གཏུང་ལས་རབ་ལོག་པ། །ཐུབ་པ་སྲིད་བལ་དེ་དག་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཡུང་། །ལྟར་བཅས་
 འདིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །གང་གིས་དད་དང་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་དང། །སྐོ་ལ་
 བན་ནི་མ་གྱུར་བར། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྟོགས་གྱུར་པའི། །ཤེས་པ་ཅན་དག་སྐོང་བྱེད་
 དེ། །དེ་དག་སྐྱས་ཀྱང་སྣང་འོས་མིན། །འཛམ་གྱའི་གྲིང་གི་གསེར་རྒྱན་བཞིན། །རི་
 ལྷར་རི་དང་ཐུག་དག་ནི། །རྒྱང་གིས་གཡོས་པར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་བསྐོང་
 དང་སྣང་བ་ཡིས། །མཁས་པ་རབ་དུ་གཡོ་བ་མེད། །ས་ལ་གང་གི་རྩ་མེད་པ། །ལོ་མེད་
 ལྷག་སྐྱབ་ག་ལ་ཡོད། །འཆིང་བ་ལས་ལོ་ལ་བརྟན་བ་དེའི། །རི་ག་སྐྱས་ཀྱང་སྣང་འོས་
 མིན། །གང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང། །འདིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་རྒྱུང་བར་
 མེད། །སངས་རྒྱས་སྐོང་ཡུལ་མཐའ་ཡས་དེ། །འགྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་བཤྱི། །གང་
 ཞིག་རྒྱལ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང། །འདིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་རྒྱུང་བར་མེད། །སངས་རྒྱས་
 མཐུ་རྩལ་མཐའ་ཡས་དེ། །འགྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་བཤྱི། །གང་ལ་འཁྲིད་བྱེད་སྲིད་
 པ་ནི། །ཡུལ་སྲིད་འབྲ་བ་འགའ་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་སྐོང་ཡུལ་མཐའ་ཡས་དེ། །འགྲོ་
 མེད་གོམ་པ་གང་གིས་བཤྱི། །གང་ལ་འཁྲིད་བྱེད་སྲིད་པ་ནི། །ཡུལ་སྲིད་འབྲ་བ་འགའ་
 མེད་པ། །སངས་རྒྱས་མཐུ་རྩལ་མཐའ་ཡས་དེ། །འགྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་

བཟླ། །གང་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །ནང་གི་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
མེད་པ། །ཀུན་དུ་སྒྲོར་དང་གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་འདས། །རྣམ་འགྲོར་བཞི་དང་བལ་
ལ་སྐྱེ་བ་མེད། །སྒོན་བལ་སྲི་མ་དང་བལ་ཞིང་། །དབུས་བལ་སྲིད་པའི་པ་རོལ་
སྲིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ལས་སེམས་གྲོལ་བ། །སྐྱེ་བ་སྲི་མ་འདྲེན་མི་འགྲུབ། །སྤྲུགས་ཀྱི་
ཚོམས་ཉེ་ཉི་ཤུ་དགུ་བཤོ། །།

། སྤྲུམ་བ་བདེ་བའི་ཚོམས། །

རྒྱལ་བ་ལས་ནི་འཁོན་འབྱུང་ཞིང་། །བ་རོལ་པམ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་
འཛོལ། །རྒྱལ་དང་པ་རོལ་པམ་སྤངས་ན། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་འཛོལ། །གཞན་ལ་
སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་སྐྱེད་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་བདག་ནི་བདེ་འདོད་པ། །དག་དང་མི་འབྲལ་
འགྲོགས་བ་དང་། །དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་མི་འགྲོལ། །བདེ་བ་འདོད་སྲིར་འབྱུང་པོ་
ལ། །གང་ཞིག་འཚེ་ཞིང་ཆད་པས་གཅོད། །བདག་གི་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ། །བ་རོལ་དུ་
ནི་བདེ་མི་འགྲུབ། །གང་ཞིག་བདེ་བ་འདོད་པ་དག། །འབྱུང་པོ་ལ་ནི་མི་འཚེ་
ཞིང་། །ཆད་པས་མི་གཅོད་བདེ་འདོད་པ། །དེ་དག་པ་རོལ་བདེ་བ་འཛོལ། །ཚོས་སྒྲོད་
ལེགས་པར་སྤྲད་བྱ་ཞིང་། །ཉེས་པར་སྤྲད་པ་དེ་མི་སྤྲད། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་
དུ། །ཚོས་སྤྲད་པས་ནི་བདེ་བ་འཛོལ། །ཚོས་ལ་ལེགས་སྤྲད་བདེ་སྐྱེད་པས། །ཚོས་
སྒྲོད་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཚོས་སྒྲོད་རན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ། །ཚོས་ལ་ལེགས་
སྒྲོད་པན་ཡོན་དེའོ། །ཡངས་པའི་གདུགས་ཀྱིས་དབྱུང་གཞུང་། །ཚོས་སྒྲོད་ཚོས་
ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཚོས་སྒྲོད་རན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ། །ཚོས་ལ་ལེགས་སྒྲོད་པན་
ཡོན་དེའོ། །བག་མེད་མི་ཡིས་ཚོས་མིན་སྤྲད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་གང་ཡང་དུང་བ་རན་

འགྲོར་འགྲོ། །འདི་ན་སྐྱུལ་ནག་རྐྱེན་ནས་བཟུང་བ་ལྟར། །ཚོས་མིན་སྲོད་པ་དེ་དག་
 རྒྱལ་པར་འགྲུབ། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གཉི་ག་ཡི། །རྣམ་སྤྲིན་འདྲ་བར་མི་འགྲུབ་
 ཉེ། །ཚོས་མ་ཡིན་པས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། །ཚོས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྦྱིན་
 པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་གཡུལ་འགྲེད་དུས། །རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདྲ་བས་
 བ། །སྦྱིན་པ་བྱེད་དང་གཡུལ་འགྲེད་འདྲ་ཞེས་གསུངས། །ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་མི་ངན་
 རྟེན་མི་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཆས་པ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་མ་ཆས་
 འཕྲིས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ལྟར། །གལ་ཉེ་དང་བསྐྱེད་རྒྱུང་དུ་བྱིན་པས་ཀྱང་། །དེས་ནི་དེ་
 དག་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྲུབ། །འདི་ན་ལན་བརྒྱར་གཡུལ་རྫོག་དཔའ་བོ་བས། །སེར་
 ལྷ་དགའ་གྲུང་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་སྤྲ། །གང་ཞིག་ཆགས་མེད་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་
 བྱེད་པ། །དེ་དག་ཆེས་དཔའ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་རྣམ་སྤྲིན་
 བདེ་བ་སྟེ། །མངོན་པར་བསམས་པ་འགྲོར་བར་བྱེད། །ལྷུང་དུ་ཞི་བ་དམ་པ་ཡི། །ལྷ་
 ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྲུབ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཞན་ལས་བྱུང་
 བའི་གཞོད་པ་དང་། །ལྷ་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་རྣམས་ཀྱིས། །བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་
 སོ། །གལ་ཉེ་སྤྲུལ་བལྟལ་ཟད་བྱའི་ཕྱིར། །འཕགས་དང་ཤེས་རབ་གཉོང་ལྡན་ལ། །དེ་
 ཡིས་འབད་ཚོལ་བྱས་ན་ནི། །ལྷག་མཚོང་གིས་ནི་རེག་པར་འགྲུབ། །སེམས་ནི་རབ་
 ཏུ་རྣམ་དང་བས། །ཚོས་ལ་དགའ་བྱེད་བདེ་བ་འཐོབ། །འཕགས་པས་གསུངས་པའི་
 ཚོས་དག་ལ། །མཁས་པ་རྟལ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད། །གང་དག་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་
 དག་ལ། །གང་ཞིག་སྦྱི་མེད་དགའ་བ་དང་། །དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་བཞི་དང་། །བྱང་རྒྱབ་
 ཡན་ལག་བདུན་དག་དང་། །རྩུ་འཕྲུལ་རྐྱང་བ་བཞི་རྣམས་དང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་

ལམ་གང་དགའ་བ། །དེ་དག་ཚོས་གོས་འཆང་བ་དང་། །བསོད་སྟོམས་བདེ་བར་ཟ་
 བར་གྱེད། །དེ་དག་རི་དང་ནགས་ཚལ་ན། །བདེ་བར་འཆག་པར་གྱེད་པ་དང་། །དེ་
 དག་བདེ་འཛོབ་བདེ་བར་ཉི། །མཚོང་བའི་ཚོས་ལ་ཕྱང་ན་འདལ། །འཁོན་དང་འཇིགས་
 བ་ཀུན་འདས་ཤིང་། །འཇིག་ཉེན་ལུལ་གྱི་སྲིད་ལས་ཀྟལ། །ཚོས་ཐོས་བ་དང་མཚོང་
 བ་དང་། །དཔེན་བར་དགའ་བ་བདེ་བ་སྟེ། །འཇིག་ཉེན་སྲོག་ཚགས་འབྱུང་པོ་ལ། །འཚོ་
 མེད་ཡང་དག་སྟོམ་པ་བདེ། །འདོད་བ་རྣམས་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །འཇིག་ཉེན་
 འདོད་ཚགས་བྲམ་བ་བདེ། །ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དག། །བུལ་བ་དེ་དག་མཚོག་ཏུ་
 བདེ། །ཀས་ཁར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་བ་བདེ། །དད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བ་བདེ། །དོན་ལྡན་
 ཚིག་ལ་དགའ་བ་བདེ། །སྒྲིག་པ་མི་གྱེད་པ་དག་བདེ། །འཇིག་ཉེན་ན་ནི་པར་འཇིན་
 བདེ། །དེ་བཞིན་པར་ཡང་འཇིན་པ་བདེ། །འཇིག་ཉེན་དག་སྐྱོང་འཇིན་པ་བདེ། །དེ་
 བཞིན་བྲམ་ཟེར་འཇིན་པ་བདེ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །དེ་བཞིན་
 ཚོས་རྣམས་བསྟན་བ་བདེ། །དག་འདུན་རྣམས་ནི་མ་སྐྱབ་བ་བདེ། །མ་སྐྱབ་བ་རྣམས་
 གྱི་དཀའ་སྐབ་བདེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་མཚོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་བ་མཚོང་བ་
 བདེ། །ཡང་སྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཅོམ་བ་དག་མཚོང་བ་བདེ། །འཇུག་
 འོགས་བདེ་བའི་ཚུ་སྐྱང་བདེ། །ཚོས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཐོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་
 སྐྱུར་བ་བདེ། །ངའོ་ང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །འཕགས་བ་རྣམས་ནི་མཚོང་བ་བདེ། །དམ་
 བ་དག་དང་འཕྲོགས་བ་བདེ། །བྱིས་བ་རྣམས་ནི་མ་མཚོང་ན། །ཉག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དག་འདྲ་བའི། །བྱིས་དང་འཕྲོགས་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞིང་། །བྱིས་
 བ་དག་དང་འཕྲོགས་གྱེད་པ། །ཡུན་རིང་རྗེས་སུ་འཕྲོད་པར་འབྱུང། །སྐྱིས་བྱ་ཅང་

ཤེས་དགོན་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཀུན་དུ་འབྱུང་མ་ཡིན། །བརྟན་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་
 དག། །གཉེན་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུར་བདེ། །གང་དུ་བརྟན་པ་དེ་སྦྲེས་པ། །དེ་ཡི་རིགས་
 གྱིས་བདེ་བ་འཛོལ། །བྲམ་ཟེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་དག། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བདེ་བར་
 འཇུག། །གང་ཞིག་འདོད་པས་མ་གོས་ཤིང་། །ཟག་མེད་རབ་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་བ། །སྲིད་པ་
 ཐམས་ཅད་གཏུགས་པ་དག། །སྦྱིང་ལས་རིམས་ནད་རྣམ་པར་བསལ། །སེམས་གྱིས་
 ཞི་བ་ཐོབ་པ་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་བདེ་བར་འཇུག། །གང་ཞིག་བདེ་བ་ཡངས་འདོད་
 ཅིང་། །བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་གཏོང་འདོད་པའི། །བརྟན་པས་བདེ་རྒྱུ་སྤང་བྱས་ན། །བདེ་བ་
 ཡངས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། །འདི་ག་རྟེན་འདོད་བདེ་གང་ཡིན་དང་། །ལྟ་ལྟལ་བདེ་
 བ་གང་ཡིན་པས། །སྲིད་པ་ཟད་པའི་བདེ་བ་དེའི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་
 དོ། །ལྷུ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤངས་པས་ན། །ལྷུར་བོར་ན་ནི་བདེ་བར་འགྱུར། །སྤྱི་བའི་
 ལྷུར་དག་ངེས་བོར་ན། །སྤྱི་ནས་གཞན་དག་ལེན་མི་འགྱུར། །ཀུན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་
 ཟད་བྱའི་སྤྱིར། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱོངས། །ལྷུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་
 བ། །སྲིད་པ་སྤྱི་མར་འགྲོ་བ་མེད། །དོན་རྣམས་བརྟུན་པ་ལ་ནི་གྲོགས་ལྡན་བདེ། །སྲོག་
 དག་རབ་ཏུ་གཏུགས་ལ་བསོད་ནམས་བདེ། །ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ལེགས་པར་ཚོག་
 ཤེས་བདེ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱུང་བ་བདེ། །འདི་ན་མེ་ནི་འབར་བ་
 ལ། །སྤྲུགས་གྱི་ཐོ་བས་བརྒྱབ་པ་ཡིས། །རིམ་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཏེ། །རི་ལྷུང་སོང་
 བ་མི་ཤེས་ལྟར། །འདོད་པའི་འདམ་རྩ་བ་རྒྱ་ཀལ་ཅིང་། །གོ་འཕང་མི་གཡོ་ཐོབ་པ་
 དང་། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་རྣམས་གྱི། །འགྲོ་བ་གདགས་སུ་མེད་པ་ཡིན། །གང་
 ཞིག་ཁོང་ན་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། །གང་ཞིག་སྲིད་དང་སྲིད་མིན་ལས་ལོག་པ། །དེ་

དག་འཛིགས་བྲལ་བའི་ཞིང་ལྷ་རྩལ་མེད། །སྤྲུལ་གྲུང་བལྟ་ཞིང་བསམ་ཏུ་མེད་པར་
 འགྲུལ། །འདི་ན་གང་དག་ཚོས་མང་ཚོས་པ་དང་། །རྫོགས་ཤིང་ཅི་ཡང་མེད་པ་གྱི་རེ་
 བདེ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བོའི་ལུས་ལ་རབ་ཆགས་ཤིང་། །རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་བརྒྱལ་པར་གྲུང་
 ལ་སྟོས། །འདི་ན་གང་དག་ཚོས་མང་ཚོས་པ་དང་། །རྫོགས་ཤིང་ཅི་ཡང་མེད་པ་གྱི་རེ་
 བདེ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བོའི་ལུས་ལ་རབ་ཆགས་ཤིང་། །རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་བརྒྱལ་པར་གྲུང་
 ལ་སྟོས། །སྐྱེ་བོ་ཅི་མེད་ཡོན་ཏུན་རྫོགས་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྲུང་པ་
 བདེ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བོའི་སེམས་ལ་རབ་ཆགས་ཤིང་། །རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་བརྒྱལ་པར་གྲུང་
 ལ་སྟོས། །སྐྱེ་བོ་ཅི་མེད་ཡོན་ཏུན་རྫོགས་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྲུང་པ་
 བདེ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བོའི་ལུས་ལ་རབ་ཆགས་ཤིང་། །རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་བརྒྱལ་པར་གྲུང་
 ལ་སྟོས། །གཞན་གྱི་དབང་གྲུང་ཀུན་སྤུག་སྟེ། །རང་དབང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བདེ། །སྐྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་བ། །སྤུན་མོང་གྲུང་པས་བརྒྱལ་པར་བཟད། །ཞེན་
 པར་གྲུང་པའི་མི་ནང་ན། །ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། །ཞེན་པའི་ནང་ན་མ་ཞེན་
 བ། །ཀྱེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ། །ནད་གྱིས་ཐེབས་པའི་མི་ནང་ན། །ནད་མེད་པར་
 བྱི་གནས་པ་དང་། །ནད་པའི་ནང་ན་ནད་མེད་བ། །ཀྱེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ། །འཆེ་
 བ་ཅན་གྱི་མི་ནང་ན། །འཆེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། །འཆེ་བའི་ནང་ན་འཆེ་མེད་
 བ། །ཀྱེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ། །གཞོན་སེམས་ཅན་གྱི་མི་ནང་ན། །གཞོན་སེམས་
 མེད་པར་གནས་པ་དང་། །གཞོན་སེམས་ཅན་ནང་གཞོན་མེད་བ། །ཀྱེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་
 བདེ་བར་འཚོ། །ཤེས་ཅན་ཅན་གྱི་མི་ནང་ན། །ཤེས་ཅན་མེད་པར་གནས་པ་དང་། །ཤེས་
 ཅན་ཅན་ནང་ཤེས་མེད་བ། །ཀྱེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ། །མི་ཐེ་ལ་དག་རབ་

བསྐྱེད་གསུང་། །ང་ལ་ཅི་ཡང་ཚིག་པ་མེད། །ང་ལ་གང་དག་ཅི་མེད་པས། །ཤེ་མའོ་
 ལིན་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ། །ང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། །དགའ་བ་ཟ་བར་བྱེད་པས་
 བ། །འོད་གསལ་གྱི་ནི་སྣ་བཞིན་དུ། །ཤེ་མའོ་ལིན་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ། །འཛིག་ཚོགས་
 ལ་ནི་མི་རྟེན་པས། །ང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། །དགའ་བ་ཟ་བར་བྱེད་པས་བ། །ཤེ་
 མའོ་ལིན་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ། །ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤང་ཅིང་རེག་འགྱུར་གྱི། །ལེན་མེད་
 ཅི་དང་སྤང་ཅིང་རེག་མེད་པས། །བདག་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྐྱབ་
 གིས། །དགོན་པའམ་གྲོང་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་འོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བདེ་དང་སྐྱབ་
 བསྐྱེད་གྱིས། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཐོ་དམན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟན་རྣམས་འདོད་པའི་
 རྒྱ་ཡིས་མི་འབྲུལ་བར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཀུན་དུ་འགོ་བར་བྱེད། །བདེ་བའི་ཚོམས་ཏེ་
 སུམ་ཅུ་པའོ། ། ། །

། སོ་གཅིག་པ་སེམས་གྱི་ཚོམས། །

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལ། བམ་པོ་བཞི་བ་སྟེ་ཐ་མ། ག་ལྷུང་བར་དགའ་ཞིང་
 ཡང་བ་དང་། །གང་དུ་དགའ་བར་འགོ་བ་ཡི། །སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་
 རྟེ། །སེམས་དུལ་བ་ཡིས་བདེ་བ་འདྲེན། །བདུད་གྱི་གཞི་དག་སྤོང་བ་ན། །རྩ་བོའི་
 གནས་ནས་རབ་བཏོན་ཏེ། །ཐང་ལ་ཐོར་བའི་ཉ་ལྟ་བུར། །བདག་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་
 སུ་གཡོ། །ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་ཟེར་ལྟར། །བདག་གི་སེམས་ནི་སོ་སོར་རྒྱལ། །དེ་དག་
 མཁས་པས་ངེས་བརྗོད་སྟེ། །ལྷགས་ཀྱི་ཡིས་ནི་སྤང་ཆེན་བཞིན། །ང་ལ་དོན་མེད་
 རྒྱོད་པ་དང་། །བལྟར་མེད་སྟོང་པོ་མེད་པ་དེ། །རྟག་ཏུ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་
 རྒྱུར། །སེམས་དེ་ལ་ནི་རྣམས། །སེམས་འདི་སྟོན་ཆད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དང་། །དགའ་

དགུར་རྒྱུད་ཅིང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དག། རྒྱང་ཆེན་སྤོས་ལ་མི་ཡིས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར། །དེ་
 བེ་ཚུལ་བཞེན་བྱ་བས་དེ་བརྒྱུད་དོ། །ཁང་ཁྲིམ་བྱེད་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཡང་ཡང་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཅན། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་དུ་མ་ཞིག། །ད་ལྟར་མན་ཅད་ཁྲོད་གྱིས་
 ལྷུང་། །ཁང་ཁྲིམ་བྱེད་པ་ཁྲོད་མཐོང་བས། །ཁྲིམ་གྱི་གདུང་ཆེན་རྣམ་བཅོམ་ལ། །བྱམ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བཅག་ནས་སྟ། །སྤྱིན་ཅད་ཁྲིམ་བྱེད་མི་གཞུག་གོ། །སེམས་ནི་འདུ་
 བྱེད་དང་སྤལ་ནས། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་ཟད་པར་འདོད། །སེམས་ནི་གཡོ་ཞིང་བརྟུན་བ་
 རྟེ། །རིང་དུ་འགོ་ཞིང་བརྒྱུ་དཀའ་བ། །མདའ་མཁན་མེ་ཡིས་སྲོང་བ་ལྟར། །ཡིད་
 གཞུངས་བ་ཡིས་བསྐང་བར་བྱ། །གང་ཞིག་ལུས་མེད་སྤྱག་ན་གནས། །གཅིག་ཕུ་རྒྱ་
 ཞིང་རིང་འགོ་བའི། །སེམས་དེ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། །འཛིགས་བ་ཆེ་ལས་ཐར་བར་
 འགྱུར། །ལོག་པའི་སློན་ལྡན་སེམས་གང་གིས། །བདག་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་བྱེད་འགྱུར་
 བའི། །དེ་ལྟར་འཁོན་གྱིས་འཁོན་ཅན་དང་། །དག་ལོས་དག་ལའང་བྱེད་མི་
 འགྱུར། །ཡང་དག་སློན་ལྡན་སེམས་གང་གིས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་འགྱུར་
 བ། །དེ་ལྟར་པ་དང་མ་དག་དང་། །གཉེན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
 ཁོང་སྤྱང་གཡོགས་ཉེས་ན། །ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཛོག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་
 མ་བསྐྱོམས་པ། །འདོད་ཆགས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྱང་
 གཡོགས་ལེགས་ན། །ཆར་བ་རྣམ་པར་མི་འཛོག་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་
 པའི་སེམས། །འདོད་ཆགས་རྣམས་གྱིས་ཡོང་མི་ཆོམས། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྱང་གཡོགས་
 ཉེས་ན། །ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཛོག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱོམས་པ། །ཞེ་
 ལྟར་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྱང་གཡོགས་ལེགས་ན། །ཆར་བ་

རྣམ་པར་མི་འཇག་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་ལ། །ཞེ་སྤང་རྣམས་
 །ཀྱིས་ཡོང་མི་ཚོམས་ལ། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྲོད་གཡོགས་ཉེས་ན། །ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཇག་
 པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱོམས་པ། །གཉི་ཟུག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཅོམ། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྲོད་གཡོགས་ལེགས་ན། །ཆར་བ་རྣམ་པར་མི་འཇག་པ། །དེ་
 བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་ལ། །གཉི་ཟུག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོང་མི་
 ཚོམས་ལ། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྲོད་གཡོགས་ཉེས་ན། །ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཇག་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱོམས་པ། །ང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ། །དེ་ལྟར་
 ཁང་སྤྲོད་གཡོགས་ལེགས་ན། །ཆར་བ་རྣམ་པར་མི་འཇག་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་
 བསྐྱོམས་པའི་སེམས་ལ། །ང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོང་མི་ཚོམས་ལ། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྲོད་
 གཡོགས་ཉེས་ན། །ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཇག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་མ་
 བསྐྱོམས་པ། །ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྲོད་གཡོགས་
 ལེགས་ན། །ཆར་བ་རྣམ་པར་མི་འཇག་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་
 སེམས་ལ། །ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོང་མི་ཚོམས་ལ། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྲོད་གཡོགས་ཉེས་
 བ། །ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཇག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱོམས་པ། །སྲིད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྲོད་གཡོགས་ལེགས་ན། །ཆར་བ་རྣམ་
 པར་མི་འཇག་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་ལ། །སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོང་མི་ཚོམས་ལ། །ཚོས་ཀྱི་སྡོམ་དུ་ཡིད་འགྲོ་སྟེ། །ཡིད་མགྲོགས་ཡིད་ནི་གཙོ་མོ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡིད་རབ་གདུག་པ་ཡིས། །སྤྲུམ་སམ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་དུང། །དེ་ཡིས་
 དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཛོལ། །འཁོར་ལོས་མགོ་མོ་བཅད་པ་བཞིན། །ཚོས་ཀྱི་སྡོམ་དུ་

ཡིད་འགོ་སྟེ། །ཡིད་མགྲོགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡིད་རབ་དང་བ་
 ཡིས། །སྐྱེས་སམ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་བདེ་བ་འཛོལ། །ཤིབ་མ་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བ་བཞིན། །བརྟེན་པ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་དང། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱུར་
 བ་ཡིས། །སྐྱབས་སྐྱབས་ཚོམ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་ལེགས་བར་མི་
 ཤེས་སོ། །སྤང་བའམ་ཡང་ན་འཁྲུག་པའམ། །དད་པ་མེད་པའི་སེམས་དག་
 གིས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །དམ་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་མི་བྱས་
 སོ། །གང་གིས་བག་མེད་སེམས་དང་ནི། །ཁོ་བ་རྣམ་པར་བརྟུལ་བ་དང། །འདི་ན་
 གཞོན་སེམས་རབ་སྤངས་པ། །དེས་ནི་ལེགས་བར་བཤད་པ་ཤེས། །སེམས་ཀྱི་
 བརྟན་པ་མེད་པ་ཡིས། །དམ་ཚོས་རྣམ་པར་ཤེས་མི་འགྱུར། །དད་པ་འགྱུར་སྟོག་བྱེད་
 བ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མི་འགྱུར། །ཀུན་རྟོག་ལ་རྣམས་རྟེན་པ་ཡི། །ལྟ་
 དན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བྱ་གི། །རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱན་ལས་རབ་ཏུ་
 འབབ། །དགའ་སེམས་དབང་བོ་པལ་བ་དང། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞན་པ་ཡི། །མི་
 དེའི་གྲགས་འགྲིབ་འབྲས་ལྷགས་པའི། །སྟོན་ཤིང་ལ་ནི་བྱ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཁྱོད་
 ལུང་ཁོལ་འདོད་ལ་དགའ་མ་བྱེད། །བཙོན་སེམས་བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་པར་
 གྱིས། །བག་མེད་བྱས་པས་དཔྱལ་བར་བཙོན་པ་དང། །ལྷགས་གོང་མིད་པས་ཁྱོད་
 བེ་མ་དུ་ཤིག། །སྤང་བའི་དུས་ཆེ་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང། །ལང་ཚོ་སྟོབས་ལྡན་མི་
 འབད་བྱིས་འདུག་དང། །བསམ་བ་རྫོགས་ཆེ་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ཡི། །མི་ཡིས་ཤེས་རབ་
 ལམ་རྟོགས་མི་འགྱུར་རོ། །སྤན་ཆེགས་རྣམ་རྟོགས་ཞིབ་མོར་རྣམ་རྟོག་པས། །ནང་ན་
 གནས་པའི་ཡིད་ནི་གཡེན་ཡང་སྟོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་མ་ཤེས་ན། །འཁྲུག་

སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱ་ག་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་ཅན་ལྡན་རྣམ་འབྱེད་བཙོན་པ་
 དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་མཁས་པས་དེ་ཤེས་ན། །ནང་ན་གནས་པའི་ཡིད་ནི་གཡེན་
 ལྷོ་བ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སློབ་ཡིས་རབ་ཏུ་སློང་། །ལུས་འདི་བྱམ་པ་འདྲ་བར་རྟོགས་
 བྱས་ཤིང་། །ཞོང་ཁྱེར་འདྲ་བའི་སེམས་གྱིས་སྣན་བཅུགས་ནས། །ཤེས་རབ་མཚོན་
 གྱིས་བདུད་དང་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །བརྟམ་ནས་གནས་མེད་པར་ནི་བསྐྱང་བར་
 བྱ། །འཛིག་རྟེན་འདི་དག་བྱམ་པ་འདྲར་རྟོགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་སྣེ་ག་རྒྱ་
 འདྲར་ཤེས་ནས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་བདུད་དང་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །བརྟམ་ནས་
 གནས་མེད་པར་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ། །ལུས་འདི་དབུ་བ་འདྲ་བར་རྟོགས་བྱས་
 ཤིང་། །ཞོང་ཁྱེར་འདྲ་བའི་སེམས་གྱིས་སྣན་བཅུགས་ནས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་
 བདུད་དང་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །བརྟམ་ནས་གནས་མེད་པར་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ། །འཛིག་
 རྟེན་འདི་དག་དབུ་བ་འདྲར་རྟོགས་ཤིང་། །ཞོང་ཁྱེར་འདྲ་བའི་སེམས་གྱིས་སྣན་
 བཅུགས་ནས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་བདུད་དང་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །བརྟམ་ནས་
 གནས་མེད་པར་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ། །གང་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན། །སེམས་
 གྱིས་ལེགས་པར་བསྟོམས་པ་དང་། །གང་ཞིག་ལེན་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ལེན་པ་རབ་
 ཏུ་སྤངས་པ་དང་། །ཟག་ཟད་སྟོན་རྣམས་བསལ་བ་དེ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་མུ་ངན་
 འདས། །གང་ཞིག་གཡག་ཇའི་ཅེ་མོ་ལྟར། །རང་གི་སེམས་ནི་རྗེས་སྤང་ཞིང་། །འབྱུང་
 སོ་རྣམས་ལ་བཅེར་ལྡན་བ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཡོང་མི་ཉམས། །གང་གྱིར་སྤང་སྤོང་སྤང་
 སོ་ཆེ། །མཆེ་བ་བཟང་སྤོང་སྤང་ཆེན་དང་། །སེམས་དང་སེམས་ནི་མཉམ་པས་ན། །དེ་
 གྱིར་གཅིག་ལྷན་གསུ་དབྱེས། །གང་གི་ཡིད་ལ་གནོད་མེད་ཅིང་། །འབྱུང་སོ་ཀུན་

ལ་བཅེ་བ་དང་། །འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ནམས་ཀྱང་འཁོན་མི་
 འབྲུང་། །གང་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་། །འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་བཅེ་བ་དང་། །སློག་
 ཆགས་ཀུན་ལ་བྱམས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ནམས་ཀྱང་འཁོན་མི་འབྲུང་། །གང་ལ་གཞོད་
 པའི་སེམས་མེད་ཅིང་། །འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 བྱམས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ནམས་ཀྱང་འཁོན་མི་འབྲུང་། །མཛེས་བཤེས་ཀུན་དང་སློགས་
 ཀུན་དང་། །འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་བཅེ་བ་དང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱོམས་བྱས་
 བ། །བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་སློག་ཆགས་འགའ་ལའང་
 ལྡང་མེད་སེམས། །བྱམས་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡིས་དེ་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བཅེ་བྱས་ན། །བསོད་ནམས་པལ་ཆེན་འཕགས་པས་རབ་
 ཏུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །མི་གང་དགའ་བའི་སེམས་དང་ནི། །ཞུམ་བ་མེད་པའི་ཡིད་
 ཀྱིས་སྟ། །དགོ་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོམ་བྱེད་པ། །སྐྱབ་བ་དང་ནི་བདེ་བ་འཕྲོག། །ཡང་དག་
 ཤེས་པས་རྣམ་སྟོན་ཞིང་། །སྐྱོ་བ་ཉེ་བར་ཞི་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་ཡིད་ནི་ཞི་གྱུར་
 ཅིང་། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཀྱང་ཞི། །རི་ལྗར་ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཚོས་
 རྣམས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ལྟར། །སིལ་སྣོན་ཡན་ལག་ལྡེ་པས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་དགའ་
 བར་བྱེད་མི་འགྱུར། །གང་ཡིད་ཉིང་འཛིན་ལ་དགའ་བ། །དེ་དག་འདོད་པས་ཅེ་མི་
 བྱེད། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་གདུང་མེད་པའི། །སྐྱོབ་བ་བདེ་བར་ཉལ་བར་འགྱུར། །གང་
 ཡིད་ཉིང་འཛིན་ལ་དགའ་བ། །དེ་དག་འདོད་པས་ཅེ་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་
 གདུང་མེད་པའི། །སྐྱབ་བ་ཀྱི་མའོ་དགའ་བར་འགྱུར། །གང་གི་སེམས་ནི་བྲག་ལྟ་
 བུར། །རབ་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་འདུག་པ། །ཆགས་པའི་གནས་ལ་མི་ཆགས་ཏེ། །ཁྲོ་བའི་

གནས་ལ་འཇུག་མེད་པར། །གང་ཡིད་དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་དེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མོལ་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། །སྤྱར་པ་མི་གདབ་གཞོན་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཟས་
 གི་ཚོད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །བས་མཐའ་དགོན་པར་གནས་བྱ་ཞིང། །སྤྱུག་པའི་
 སེམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བརྟན་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྟགས་ལ་
 མཁས་པ་དང། །རབ་ཏུ་དབེན་པའི་རོ་རྟེན་དང། །རབ་བྱང་སེམས་པའི་འགྱུར་སྤོང་
 ཅན། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་དགའ་བ་སྤོང། །གང་ཞིག་ཡིད་གཞུངས་དབེན་དགའ་དབེན་
 གནས་པས། །རྟག་ཏུ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་ལམ་དང། །སྤྱོད་ཡིད་ནི་སྤྱང་བར་
 གྱེད་བ་དེ། །སྤྱང་ན་སྤོང་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཛོལ་མི་འགྱུར། །མ་བསྐྱུངས་བ་ཡི་སེམས་
 དག་ནི། །ལོག་པར་ལྟ་བས་བཅོམ་བ་དང། །གཉིད་དང་སྤྱུགས་པས་ཟིལ་ལོན་
 བ། །བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་སེམས་ནི་བསྐྱུང་བྱས་ཏེ། །ཡང་
 དག་ལྟ་བས་མདུན་བདར་ཅིང། །ཡང་དག་ཀུན་ཉོག་སྤོང་ལུལ་ཅན། །ཡང་དག་སྤྱོ་
 དང་འཛིག་བ་ཤེས། །གཉིད་དང་སྤྱུགས་པ་ཟིལ་གཞོན་པའི། །དགོ་སྤོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཟད་བ་འཛོལ། །བག་ཡོད་སེམས་ནི་བསྐྱུང་བ་དང། །སེམས་དུལ་ཡང་དག་སྤོང་བ་
 བདེ། །སྤྱོ་དགུ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་དག །གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་
 འཛེད། །བག་ཡོད་སེམས་ནི་བསྐྱུང་བ་དང། །སེམས་དུལ་ཡང་དག་སྤོང་བ་བདེ། །སྤྱོ་
 དགུ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་དག །གཅིག་ཏུ་དུད་འགྲོ་རྣམས་སུ་འཛེད། །བག་ཡོད་
 སེམས་ནི་བསྐྱུང་བ་དང། །སེམས་དུལ་ཡང་དག་སྤོང་བ་བདེ། །སྤྱོ་དགུ་སེམས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་བ་དག །གཅིག་ཏུ་ཡི་དགས་རྣམས་སུ་འཛེད། །བག་ཡོད་སེམས་ནི་བསྐྱུང་བ་
 དང། །སེམས་དུལ་ཡང་དག་སྤོང་བ་བདེ། །སྤྱོ་དགུ་སེམས་ནི་བསྐྱུང་བ་དག །གཅིག་

ཏུ་མི་ཡི་ནང་དུ་དགལ། །བག་ཡོད་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང། །སེམས་དུལ་ཡང་དག་
སྐྱོམ་བ་བདེ། །སྐྱེ་དགུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དག། །གཅིག་ཏུ་མཐོ་རིས་རྣམས་སྲ་
དགལ། །བག་ཡོད་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང། །སེམས་དུལ་ཡང་དག་སྐྱོམ་བ་བདེ། །སྐྱེ་
དགུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དག། །གཅིག་ཏུ་སྲ་རྒྱ་འདས་བ་འཛོལ། །སེམས་ཀྱི་ཚོམས་
ཉེ་སྲུམ་ཚུ་ཚུ་ཅིག་པའོ། །།

། སོ་གཉིས་བ་དག་སྐྱོང་གི་ཚོམས། །

དག་སྐྱོང་བསོད་སྐྱོམས་བྱེད་བ་བདག་རང་ཙམ། །འགྲངས་པར་བྱེད་ཀྱི་
གཞན་དག་མི་གསོ་བ། །ཉམ་ཏུ་ཉེར་ཞི་བཞུགས་པ་ཡི། །སྐྱོབ་བ་དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་
དགལ་བར་བྱེད། །དག་སྐྱོང་བསོད་སྐྱོམས་བྱེད་བ་བདག་རང་ཙམ། །འགྲངས་པར་
བྱེད་ཀྱི་གཞན་དག་མི་གསོ་བ། །སྐྱོབ་བ་དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་དགལ་བྱེད་ཀྱི། །བུ་རྩེ་
འོར་དང་གྲགས་འདོད་རྣམས་ལ་མིན། །དག་སྐྱོང་འདོད་བ་ཀུན་སྐྱེད་ས་ཤིང། །མདུན་
ན་གནས་པའི་རྒྱལ་བསལ་བ། །བདག་མེད་སྐབ་བ་བརྟེན་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྐྱབས་
བྱ་མི་དགོས། །སྐྱེ་བོ་མ་བསྐྱེམས་ཚིག་གིས་གཞོད་བྱེད་བ། །མི་བཟད་རྫོད་པའི་ཚིག་
དེ་ཚོས་གྱུར་ཀྱང། །དག་སྐྱོང་སྐྱེད་སེམས་བྲལ་ལ་ཅི་མི་སྐྱེམ། །གཡུལ་རོང་གྲང་ཆེན་
མདའ་ཡིས་བསྐྱུན་བ་བཞེན། །སྐྱེ་བོ་མ་བསྐྱེམས་ཚིག་གིས་གཞོད་བྱེད་བ། །མི་བཟད་
རྫོད་པའི་ཚིག་དེ་ཚོས་གྱུར་ཀྱང། །དག་སྐྱོང་ཡིད་ལེགས་བཞག་ལ་རི་མི་
སྐྱེམ། །གཡུལ་རོང་གྲང་ཆེན་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན་བ་བཞེན། །བརྗོལ་མི་འཚོ་ཡང་
ཞིང་བདག་ལ་དགལ། །དབང་པོ་དུལ་ཞིང་ཀུན་ལས་རྣམ་ཐོལ་ཞིང། །བྱིས་ལ་མ་
ཚགས་བག་མེད་འདོད་སྲེད་སྐྱེད་ས། །གཅིག་ཏུ་སྐྱོད་བྱེད་དེ་ནི་དག་སྐྱོང་ཡིན། །འཚོ་

གཙང་སྟོམ་ལས་མེད་པ་ཡི། །སྟོགས་པོ་མ་ཐུན་པ་བསྟེན་བྱ་ཞིང། །སོ་སོར་བལོ་
 བ་གཏང་བྱ་བ་དང། །སྟོང་ལུལ་ཚོ་ག་མཁའས་པར་བྱ། །ལག་པ་ལེགས་བསྐྱམས་རྐང་
 བ་ལེགས་བསྐྱམས་དང། །ཚིག་རྣམས་ལེགས་བསྐྱམས་དབང་པོ་ལེགས་བསྐྱམས་
 ལིང། །གཅིག་སྤྱོད་དུ་མཉམ་པར་འདོགས་དགལ། །ཚོགས་ཤེས་དེ་ནི་དགོ་སྟོང་ཡིན་
 ཞེས་གསུང། །དགོ་སྟོང་ཚོས་ལ་ཀུན་དགའ་ཞིང། །ཚོས་དགའ་ཚོས་ལ་སེམས་པ་
 དང། །ཚོས་ལ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དག། །ཚོས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་འགྱུར། །དགོ་
 སྟོང་ཁང་སྟོང་ཞུགས་ནས་སུ། །ནང་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང། །ཚོས་རྣམས་ལེགས་
 བར་མཐོང་བ་དག། །ལྟ་ཡི་དགའ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཕྱང་པོ་ལ། །སྟེ་
 དང་འདིག་པར་ལེགས་རྟོགས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་ཡིས་ནི། །དགའ་དང་མགུ་བ་ཉིད་
 གྱང་འཐོབ། །དགོ་སྟོང་དགའ་བ་མང་པོ་ཡིས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྲག་གི་རི་པོ་དག། །རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་མི་གཡོས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགོ་
 སྟོང་འདོད་ཆགས་དག། །ཟད་པ་ཀུན་དུ་རབ་མི་གཡོ། །དེ་ལྟར་བྲག་གི་རི་པོ་དག། །རྒྱང་
 གིས་རབ་ཏུ་མི་གཡོས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགོ་སྟོང་ཞེ་སྒང་དག། །ཟད་པ་ཀུན་དུ་རབ་མི་
 གཡོ། །དེ་ལྟར་བྲག་གི་རི་པོ་དག། །རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་མི་གཡོས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགོ་
 སྟོང་གཉི་ལྷག་དག། །ཟད་པ་ཀུན་དུ་རབ་མི་གཡོ། །དེ་ལྟར་བྲག་གི་རི་པོ་དག། །རྒྱང་
 གིས་རབ་ཏུ་མི་གཡོས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགོ་སྟོང་ར་རྒྱུ་དག། །ཟད་པ་ཀུན་དུ་རབ་
 མི་གཡོ། །དེ་ལྟར་བྲག་གི་རི་པོ་དག། །རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་མི་གཡོས་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 དགོ་སྟོང་ཆགས་པ་དག། །ཟད་པ་ཀུན་དུ་རབ་མི་གཡོ། །དེ་ལྟར་བྲག་གི་རི་པོ་
 དག། །རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་མི་གཡོས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགོ་སྟོང་སྟེད་པ་དག། །ཟད་པ་ཀུན་

དུ་རབ་མི་གཡོ། །གང་ལ་ཀུན་དུ་སོགས་མེད་ཅིང་། །གང་ལ་བདག་གིར་བྱེད་མེད་
 ལ། །གང་དག་མེད་ནའང་མི་གཏུང་བ། །དེ་ནི་དགོ་སྤོང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རེ་ཞིག་
 གཞན་ལ་སྤོང་བ་ཅེས། །རི་ག་དགོ་སྤོང་མིན་པ་སྟེ། །ལྷོང་བའི་ཚོས་ནི་འཛིན་བྱེད་
 ལ། །རི་ག་དགོ་སྤོང་མིན་པ་སྟེ། །གང་ཞིག་དགོ་དང་སྤིག་པ་དག། །རབ་སྤངས་
 ཚངས་པར་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་། །ཕྱེ་ཚོགས་སྤངས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ལ། །དེ་ནི་དགོ་སྤོང་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དགོ་སྤོང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རང་
 དང་བ། །དེས་ནི་བསྟན་བས་མི་ངོམས་པའི། །ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དགོ་
 སྤོང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་དང་དེས། །འདུ་བྱེད་
 ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཡི། །ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དགོ་སྤོང་གང་ཞིག་བྱམས་
 གནས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་དང་བ། །དེས་ནི་ཀུན་སྤོང་ཀུན་ཟད་
 ལ། །རིམ་གྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དགོ་སྤོང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་
 ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་དང་བས། །བདག་ཉིད་ངན་འགྲོ་ལས་འདྲེན་
 ཉེ། །འདས་རྒྱུ་ལས་ནི་སྤང་ཆེན་བཞིན། །དགོ་སྤོང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་
 ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་དང་བས། །སྤིག་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤྱིག་བྱེད་
 དེ། །རྒྱུད་གིས་སྤོན་ཤིང་ལོ་མ་བཞིན། །དགོ་སྤོང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་
 ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་དང་བས། །སྤྱང་ན་འདས་དང་ཉེ་བའི་བྱིར། །ཡོངས་
 སུ་ཉམས་འགྱུར་མི་སྤིང་དོ། །སེམས་དགའ་ཡིད་ནི་བཟང་བ་དང་། །དགའ་དང་མི་
 དགའ་ཟེལ་གཞོན་པའི། །དགོ་སྤོང་དགའ་བ་མང་པོ་ཡིས། །སྤྱིག་བསྐྱེད་ཟད་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ལུས་ཞི་དག་ནི་ཞི་བ་དང་། །སེམས་ཞི་ལེགས་པར་མཉམ་བཞག་

ཅིང་། །འཛིག་ཉེན་ཟང་ཟེང་སྤངས་པ་ཡི། །དགོ་སྤོང་ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །ཉིང་
 འཛིན་མེད་ལ་ཤེས་རབ་མེད། །ཤེས་རབ་མེད་ལ་ཉིང་འཛིན་མེད། །ཤེས་རབ་ཉིང་
 འཛིན་ལྡན་པ་དེ། །དགོ་སྤོང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་གྱ། །དེ་བས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་
 ལ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་གྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དགོ་སྤོང་དེའི། །དང་
 བོར་གྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཚོག་ཤེས་དབང་པོ་བསྐྱམས་གྱ་ཞིང་། །སོ་སོར་ཐར་བས་
 བསྐྱམས་པར་གྱ། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱ། །བས་མཐའ་དགོན་པར་གནས་གྱ་
 ཞིང་། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྣམ་འབྱོར་གྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་
 གི་ལུས་དང་དག་དང་ནི། །ཡིད་ལ་ཉེས་གུས་མེད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དགོ་བའི་ཚུལ་
 གྲིམས་ཅན། །དོ་ཚད་ཡིད་ལྡན་དགོ་སྤོང་ཡིན། །གང་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 གྱ། །སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་བདུན་ལེགས་བསྐྱོམས་པ། །དེ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་
 དེ། །མཉམས་བཞག་དགོ་སྤོང་ཡིན་ཞེས་གསུང། །འདི་ནི་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱུག་
 བསྐྱམས་ཟང་པ་རབ་ཤེས་ལ། །དགོ་ཞིང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དེ། །ཟག་མེད་དགོ་སྤོང་
 ཡིན་ཞེས་གསུང། །ཟག་པ་ཟང་པ་མ་ཐོབ་ན། །ཚུལ་གྲིམས་བརྟུན་ཞུགས་ཅོམ་དག་
 གས། །ཡང་ན་ཐོས་པ་མང་པོ་འཇ། །དབེན་པ་དག་ཉུ་གནས་ཀྱང་རུང། །ཉིང་འཛིན་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་དལ། །དེར་བྱོད་ཚོད་པའི་དགོ་སྤོང་མིན། །སྤང་པོ་ལ་ནི་བདག་ཟེར་
 བའི། །འཛིག་ཉེན་འདི་དག་གསུང་བ་སྟེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བདེ་བ་ནི། །འཕགས་
 པས་བསྟན་པ་མངོན་དུ་གྱ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བསམ་གུས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཞན་དུ་
 འགྱུར། །གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་འཛིག་ཉེན་འདི། །སྲིད་པ་ལ་ཆགས་སྲིད་ལ་
 དགལ། །སྲིད་ལ་མངོན་ཆགས་སྲིད་ལ་དགལ། །སྲིད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་

དག་ལ། དག་ལ་བྱ་གང་ཡིན་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད། །སྐྱི་གཡའ་གང་ཡིན་དེ་བདེ་བས། །སྲིད་
 བ་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་སྲིད། །འདི་ན་ཚངས་བར་སྐྱོད་བ་སྟེ། །དག་སྐྱོད་བམ་ཟེ་ཇི་སྟེད་
 ལ། །སྲིད་བས་སྲིད་ལས་ངེས་འགྲུང་བེད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་བ་ལས། །ངེས་
 འགྲུང་མིན་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱ། །དག་སྐྱོད་བམ་ཟེ་ཇི་སྟེད་ལ། །སྲིད་བས་སྲིད་ལས་
 འགྲུང་བེད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་བ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་མིན་ཞེས་བརྗོད་བར་
 བྱ། །ལེན་བའི་རྒྱན་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་ལེན་བ་བྱུང་། །ལེན་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བཟང་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་འགྲུང་བ་མེད། །ལེན་བ་ཐམས་ཅད་
 བ་སྲིད་བའི་རྣམ་བའི་སྟེད་ཡོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉག་ལ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བ།
 ཡོངས་སུ་འགྲུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཇི་སྟེ་བ་བཞེན་ཏུ་མ་ཐོང་ན། །སྲིད་བའི་སྲིད་བ་རབ་ཏུ་སྐྱོད་བར་འགྲུང་ཞིང་།
 །སྲིད་བ་མེད་བས་མངོན་བར་མི་དགའ་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་ལས་འདས་
 བའི་དག་སྐྱོད་སྐྱོབ་བ་ནི་གཞན་ཏུ་ལེན་བ་མེད་ཅིང་ཡང་སྲིད་མེད་བར་འགྲུང་ཉེ།
 །བདུད་ཟིལ་གྱིས་ནོན་བ་དང་། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །སྲིད་བ་ཐམས་ཅད་ལས་
 རབ་ཏུ་འདས་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དག་སྐྱོད་དངོས་པོ་
 བཅད་བ་དང་། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སེམས་ཞི་བ། །དེ་ནི་ཡང་སྲིད་མེད་བར་འགྲུང་། །སྐྱི་
 བའི་འཁོར་བ་རྣམ་བར་སྤངས། །དག་སྐྱོད་དངོས་པོ་བཅད་བ་དང་། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་
 སེམས་ཞི་བ། །དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་འཆིང་ལས་གྲོལ། །སྐྱི་བའི་འཁོར་བ་རྣམ་བར་
 སྤངས། །དག་སྐྱོད་དངོས་པོ་བཅད་བ་དང་། །སེམས་ནི་ཐག་བ་མེད་གྱུར་བ། །དེ་ནི་
 ཡང་སྲིད་མེད་བ་སྟེ། །སྐྱི་བའི་འཁོར་བ་རྣམ་བར་སྤངས། །དག་སྐྱོད་དངོས་པོ་བཅད་

བ་དང་། །སེམས་མི་ཟག་པ་མེད་ལྟར་ལ། །དེ་ནི་བདུད་རྒྱུ་འཆིང་ལས་ཕྱོལ། །སྐྱེ་བའི་
 འཁོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །དགོ་སྤོང་དངོས་པོ་བཅད་པ་དག །སྲིད་པའི་སྲེད་པ་
 བཏུབས་ལྟར་ལ། །དེ་ནི་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འལྷུང། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རྣམ་པར་
 སྤངས། །དགོ་སྤོང་དངོས་པོ་བཅད་པ་དང་། །སྲིད་པའི་སྲེད་པ་བཅད་ལྟར་ལ། །དེ་ནི་
 བདུད་རྒྱུ་འཆིང་ལས་ཕྱོལ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །གང་ཞིག་འདས་ལྡབ་
 ལེགས་ཀྱང་ཅིང་། །ཕྱོང་གི་ཆེར་མ་དགྲུགས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་བད་པ་རྗེས་ཐོབ་
 ལ། །དེ་ནི་དགོ་སྤོང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །གང་ཞིག་འདས་ལྡབ་ལེགས་ཀྱང་ཅིང་། །ཕྱོང་
 གི་ཆེར་མ་དགྲུགས་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་བད་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ། །དེ་ནི་དགོ་སྤོང་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད། །གང་ཞིག་འདས་ལྡབ་ལེགས་ཀྱང་ཅིང་། །ཕྱོང་གི་ཆེར་མ་དགྲུགས་པ་
 དང་། །གཉི་ལྷག་བད་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ། །དེ་ནི་དགོ་སྤོང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །གང་ཞིག་
 འདས་ལྡབ་ལེགས་ཀྱང་ཅིང་། །ཕྱོང་གི་ཆེར་མ་དགྲུགས་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་བད་པ་
 རྗེས་ཐོབ་ལ། །དེ་ནི་དགོ་སྤོང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །གང་ཞིག་འདས་ལྡབ་ལེགས་ཀྱང་
 ཅིང་། །ཕྱོང་གི་ཆེར་མ་དགྲུགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་བད་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ། །དེ་ནི་དགོ་
 སྤོང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །གང་ཞིག་འདས་ལྡབ་ལེགས་ཀྱང་ཅིང་། །ཕྱོང་གི་ཆེར་མ་
 དགྲུགས་པ་དང་། །སྲེད་པ་བད་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ། །དེ་ནི་དགོ་སྤོང་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད། །གང་ཞིག་གཞེ་བ་དང་ནི་གསོད་པ་དང་། །འཆིང་དང་ཕྱོང་གི་ཆེར་མ་ལྷུང་
 བ་དང་། །གང་ཞིག་རི་ཕོ་བཞེན་གནས་མི་བཤི་ཞིང་། །སྤྱུག་བདེས་མི་གཡོ་དེ་ནི་དགོ་
 སྤོང་ཡིན། །སྤྱར་པ་མི་འདེབས་སྤྱོ་འདོགས་མི་བྱེད་ཅིང་། །འདི་གཞེན་འདི་ཀུན་
 བརྒྱན་ཉོགས་དགོ་སྤོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པའི་པ་རོལ་པོ། །སྤོང་སྤྱེ་སྤྱུལ་ཀས་

བཞིའོ། །མ་སྤྱི་ཚུར་འདམ་བུའི་རགས་ལ་སྤྱད་ཆེན་ལྟར། །གཉི་ལུག་མ་ལུས་བྱངས་
 འབྲིན་དགོ་སྤོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པའི་པ་རོལ་པོ། །སྤོང་ཉེ་སྤྱུལ་གས་སྤྱུགས་
 ཉིང་རྗེ་བ་བཞིའོ། །མ་སྤྱི་ཚུར་འདམ་བུའི་རགས་ལ་སྤྱད་ཆེན་ལྟར། །རྒྱུལ་མ་ལུས་
 བྱངས་འབྲིན་དགོ་སྤོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པའི་པ་རོལ་པོ། །སྤོང་ཉེ་སྤྱུལ་གས་
 སྤྱུགས་ཉིང་རྗེ་བ་བཞིའོ། །མ་སྤྱི་ཚུར་འདམ་བུའི་རགས་ལ་སྤྱད་ཆེན་ལྟར། །ཆམས་པ་
 མ་ལུས་བྱངས་འབྲིན་དགོ་སྤོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པའི་པ་རོལ་པོ། །སྤོང་ཉེ་
 སྤྱུལ་གས་སྤྱུགས་ཉིང་རྗེ་བ་བཞིའོ། །མ་སྤྱི་ཚུར་འདམ་བུའི་རགས་ལ་སྤྱད་ཆེན་
 ལྟར། །མེད་པ་མ་ལུས་བྱངས་འབྲིན་དགོ་སྤོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པའི་པ་རོལ་
 པོ། །སྤོང་ཉེ་སྤྱུལ་གས་སྤྱུགས་ཉིང་རྗེ་བ་བཞིའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་སྤོང་
 ལྷེད་ཅིང་། །འདོད་སྤོང་འཆིང་བ་རྣམ་བཤམ་དགོ་སྤོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པའི་
 པ་རོལ་པོ། །སྤོང་ཉེ་སྤྱུལ་གས་སྤྱུགས་ཉིང་རྗེ་བ་བཞིའོ། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ཤིང་སྤྱི་བ་མེད་པ། །ཡིད་གཉིས་ལུག་རྩ་བ་ཅད་པའི་དགོ་སྤོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་
 མིན་པའི་པ་རོལ་པོ། །སྤོང་ཉེ་སྤྱུལ་གས་སྤྱུགས་ཉིང་རྗེ་བ་བཞིའོ། །རྟོག་པ་རྣམ་བཤམ་
 བྱང་གི་མ་ལུས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དགོ་སྤོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་
 པའི་པ་རོལ་པོ། །སྤོང་ཉེ་སྤྱུལ་གས་སྤྱུགས་ཉིང་རྗེ་བ་བཞིའོ། །འགས་སྤོང་ལྷེད་པ་
 འགའ་མེད་མི་དགོ་བའི། །ཅ་བ་ལེགས་པར་བྱངས་སྤྱད་དགོ་སྤོང་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་
 མིན་པའི་པ་རོལ་པོ། །སྤོང་ཉེ་སྤྱུལ་གས་སྤྱུགས་ཉིང་རྗེ་བ་བཞིའོ། །རིམས་ནད་བཅས་
 པ་འགའ་མེད་མི་དགོ་བའི། །ཅ་བ་ལེགས་པར་བྱངས་སྤྱད་དགོ་སྤོང་གང་། །དེ་ནི་པ་
 རོལ་མིན་པའི་པ་རོལ་པོ། །སྤོང་ཉེ་སྤྱུལ་གས་སྤྱུགས་ཉིང་རྗེ་བ་བཞིའོ། །འགས་ལ་ཉལ་

བ་ལག་འཕེད་མི་དགོ་བའི། །རྩ་བ་ལེགས་པར་བྱངས་སྤྱང་དགོ་སྒྲོང་གང། །དེ་ནི་པ་
རོལ་མེན་པའི་པ་རོལ་སྒྲོང་། །སྒྲོང་སྟེ་སྐྱུལ་ཀས་སྐྱགས་ཉིང་རྩེ་བ་བཞིན། །ཁྲིམས་
སྐྱོན་གང་ཡིན་དགོ་སྒྲོང་དེ། །སྒྲོང་ཉིང་གང་སྐྱོན་བསམ་གཏན་དེ། །རྟོག་ཏུ་བྱེད་གང་
རྣལ་འབྱོར་དེ། །ལྷ་རྣམས་ལྟུང་གང་བདེ་བ་དེ། །དགོ་སྒྲོང་དགའ་དང་མི་དགས་མི་
བརྗོད་ཅིང་། །བས་མཐའི་གནས་མལ་དག་ཏུ་སྟེན་པ་དང་། །དེ་ནི་བག་ཡོད་གནས་
ཤིང་བྲེད་པ་ཡི། །འདོད་ཆགས་སྤྲ་རྒྱས་ལེགས་པར་འབྲིན་པར་བྱེད། །དགོ་སྒྲོང་གི་
ཚོམས་ཉེ་སྤྱམ་ཏུ་རྩ་བ་ཉིས་པའོ། །།

། སོ་གསུམ་བ་བྲམ་ཟེའི་ཚོམས། །

གང་ཞིག་བརྒྱུན་ཡུང་ཚོས་སྒྲོད་དུལ་བ་དང་། །ཞི་ཞིང་ཡང་དག་སྒོམ་ལ་
ཚངས་པར་སྒྲོད། །འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་བས་མི་གཅོད་དེ། །བྲམ་ཟེ་དགོ་སྒྲོང་དེ་
ཡིན་དགོ་སྒྲོང་དེ། །གཅེར་བྱང་སྒྲོད་བས་མ་ཡིན་རལ་བས་མ་ཡིན་རྩལ་གྱིས་
མིན། །ཁ་བས་མི་བ་བ་ཡིས་མ་ཡིན་ཐང་ལ་ཉལ་བའམ། །རྟུལ་དང་བྱི་མས་མ་ཡིན་
ཚོག་བྱང་འདུག་ལ་འབད་བ་ཡིས། །མི་རྣམས་དག་པར་མི་འགྱུར་སོམ་ཉི་རྣམས་
ལས་ཀལ་མི་འགྱུར། །དགོ་སྒྲོང་བྲམ་ཟེ་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཆགས་བྱེད་
པ། །ཟག་བ་བད་བ་མ་ཐོབ་བཤ། །བར་མ་དོར་ནི་རྣམ་པར་ཉམས། །དགོ་སྒྲོང་བྲམ་ཟེ་
གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཆགས་བྱེད་པ། །ཚོར་བ་བད་བ་མ་ཐོབ་བཤ། །བར་
མ་དོར་ནི་རྣམ་པར་ཉམས། །དགོ་སྒྲོང་བྲམ་ཟེ་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཆགས་
བྱེད་ཅིང་། །བྱིས་པ་མཐའ་གཅིག་ལ་ལྟ་བ། །བར་མ་དོར་ནི་རྣམ་པར་ཉམས། །དགོ་
སྒྲོང་བྲམ་ཟེ་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཆགས་བྱེད་པ། །བྱིས་པའི་སྤྱི་བོ་སྒྲོ་རན་

རྣམས་ལ། །བར་མ་དོར་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་ལ། །དགེ་སྲོང་བྲམ་ཟེ་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་
 ཉིད་ལ་ཆགས་ཤེད་ལ། །གོ་འཕང་དམ་པ་མ་སྟོབ་པར། །བར་མ་དོར་ནི་རྣམ་པར་
 ཉམས་ལ། །སློང་བ་ཚོང་གི་རལ་པ་ཅི། །ཚོང་གི་གཡང་གཞི་སྟོན་པ་ཅི། །ཚོང་ནང་ཐེབས་
 བོར་འདུག་བཞིན་དུ། །སྤྱི་རོལ་ལེགས་པར་གྱི་དོར་ཤེད། །སློང་བ་ཚོང་གི་རལ་པ་
 ཅི། །ཚོང་གི་གཡང་གཞི་སྟོན་པ་ཅི། །ཚོང་ནང་རི་མ་ལྡན་བཞིན་དུ། །སྤྱི་རོལ་ལེགས་
 པར་གྱི་དོར་ཤེད། །རིགས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེར་འགྲུང་མ་ཡིན། །རལ་པས་མ་ཡིན་རུས་
 ཀྱིས་མིན། །གང་ཞིག་བདེན་པའི་ཚོས་ལྡན་པ། །གཙང་མ་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་
 ཡིན། །རིགས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེར་འགྲུང་མ་ཡིན། །རལ་པས་མ་ཡིན་རུས་ཀྱིས་
 མིན། །གང་ཞིག་སྤྲིག་པ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལ། །ཐམས་ཅད་སྲོང་བར་ཤེད་པ་དག། །སྤྲིག་པ་
 རྣམས་ནི་སྤངས་སྤྱིར་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །མགོ་བོ་བྲེགས་ཚམ་
 དགེ་སྲོང་མིན། །ཚོ་ཞེས་ཟེར་བ་བྲམ་ཟེ་མིན། །གང་ཞིག་དགེ་བའི་ཚོས་ལྡན་
 པ། །གཙང་མ་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་དེ། །མགོ་བོ་བྲེགས་ཚམ་དགེ་སྲོང་མིན། །ཚོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་བྲམ་ཟེ་མིན། །གང་ཞིག་སྤྲིག་པ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལ། །ཐམས་ཅད་སྲོང་བར་ཤེད་པ་
 དག། །སྤྲིག་པ་རྣམས་ནི་སྤངས་སྤྱིར་དེ། །དགེ་སྲོང་བྲམ་ཟེ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་
 ཆེར་འདིར་འཁྲུ་བ། །རྒྱ་ཡིས་དག་པར་མི་འགྲུང་ཉེ། །གང་ཞིག་སྤྲིག་པ་ཆེ་ཆུང་
 རྣམས་ལ། །ཐམས་ཅད་སྲོང་བར་ཤེད་པ་དག། །སྤྲིག་པ་རྣམས་ནི་སྤངས་སྤྱིར་དེ། །དགེ་
 སྲོང་བྲམ་ཟེ་དེ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྤྲིག་ཚོས་རབ་སྤངས་ཤིང་། །ཉག་ཏུ་བྲན་ལྡན་
 སྲོང་ཤེད་པ། །ཀུན་སྲོང་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་བྲམ་ཟེ་
 ཡིན། །བྲམ་ཟེ་གང་ཞིག་སྤྲིག་པའི་ཚོས་སྤངས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་རྩལ་འཚོས་མེད་

ཅིང་རྣོག་མེད་གནས། །རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་སྤྱད། །དུས་སྐུ་སྤྱོད་
 བྱེད་དེ་ཞི་ཚངས་པ་སྤྱོད། །གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་མི་གནས་ང་རྒྱལ་མེད། །གང་ཞིག་ཆགས་
 མེད་བདག་མེད་རེ་བ་མེད། །ལུགས་བཅོམ་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །བྲམ་
 ཟེ་དགོ་སྤྱོད་དེ་ཡིན་དགོ་སྤྱོད་དེ། །གང་ཞིག་མ་ཡི་མངལ་སྤྱོད་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འདྲིན་
 པ་དང་བཅས་ན། །དེ་མིང་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བསྟན། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ང་མི་སྤྱོད། །ཡོངས་
 སྤྱོད་འདྲིན་མེད་ལེན་མེད་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ལུས་དང་
 དག་དང་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་མི་བྱེད་ཅིང་། །གང་ཞིག་གནས་གསུམ་ལེགས་
 བསྟན་པ་ཏེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཚིག་དག་མི་རྒྱུ་བ་
 ཅིང་། །གོ་བྱེད་ཡིད་འོང་སྤྱོད་པ་དང་། །གང་གིས་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་
 པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་གསོད་འཆིང་གཤེ་བ་དང་། །སྤང་བའི་མི་ལ་བཟོད་
 བྱེད་དེ། །བཟོད་པའི་བརྒྱལ་ལུགས་སྤོབས་ཚོགས་ཅན། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་
 གསུངས་སོ། །ཁྲོ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅན། །བརྒྱལ་ལུགས་སྤོབས་ཁྲིམས་ཁྲུལ་
 མེད། །དུལ་ཞིང་ལུས་མཐར་གནས་པ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་
 ཞིག་རབ་བྱུང་གྲིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཉིས་ཀར་མི་འདྲེ་ཞིང་། །འདོད་རྣུང་གྲིམ་
 བས་མ་བྱུང་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །མ་འོངས་པ་ལ་མཛོན་མི་
 དགལ། །འདས་པ་རྣམས་ལ་གདུང་མེད་པ། །འཁྲིག་པའི་སྤྱོད་པ་བྲམ་གཡུལ་རྒྱལ་
 དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །མ་འོངས་པ་ལ་མཛོན་མི་དགལ། །འདས་པ་
 གདུང་མེད་རྒྱལ་བྲམ་ཞིང་། །ཞི་བ་སྤྱོད་མེད་པ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་
 སོ། །གང་ཞིག་འདོད་རྣུང་གཞན་མི་གསོ། །དུལ་ཞིང་སྤྱོད་པོར་རབ་གནས་ལ། །ཟག་

ཟད་སྐྱོན་རྣམས་བསལ་བ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་པར་ལོ་
 ཚུ་རོལ་དང་། །པར་ལོ་ཚུ་རོལ་གཉིས་མེད་ཅིང་། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་
 ཉེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་པར་ལོ་ཚུ་རོལ་དང་། །པར་ལོ་ཚུ་
 རོལ་གཉིས་མེད་ཅིང་། །གང་ཞིག་གནས་གསུམ་མ་ཆགས་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་
 ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་སྤང་དང་རིང་བ་དང་། །སྤ་སྤོམ་དགེ་དང་མི་དགེ་
 དང་། །འཛིག་རྟེན་ཅུང་ཟད་མི་མེན་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་
 ཞིག་འདི་ཉིད་རབ་ཤེས་ཤིང་། །རང་གི་སྤྱད་བཟུལ་ཟད་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲམ་
 ཞིང་མི་སྤོང་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་དགེ་དང་སྤྲིག་པ་
 དང་། །གཉི་ག་ཡིས་ཀྱང་མི་གོས་པ། །གོས་མེད་རྒྱལ་བྲམ་ཞི་བ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་
 པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་དགེ་དང་སྤྲིག་པའི་ལས། །ཆགས་གང་ཡིན་དེ་རབ་
 འདས་ཤིང་། །ཆགས་ལས་རབ་འདས་རྣམ་གྲོལ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་
 སོ། །གང་ཞིག་སྐྱོན་དང་སྤི་མ་དང་། །དབུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །རྒྱལ་བྲམ་
 འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །བད་མའི་འདབ་ལ་ཚུ་
 ལྟར་དང་། །སྤྱང་འཕྲི་ཅེ་ལ་ཡུངས་ཀར་ལྟར། །གང་ཞིག་སྤྲིག་ལ་མི་གནས་དེ། །བྲམ་
 ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །བད་མའི་འདབ་ལ་ཚུ་ལྟར་དང་། །སྤྱང་འཕྲི་ཅེ་ལ་
 ཡུངས་ཀར་ལྟར། །གང་ཞིག་འདོད་ལ་མི་གནས་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་
 སོ། །བད་མའི་འདབ་ལ་ཚུ་ལྟར་དང་། །སྤྱང་འཕྲི་ཅེ་ལ་ཡུངས་ཀར་ལྟར། །སྤིད་ལ་
 དགའ་བ་ཡོངས་སྤངས་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །ཟླ་བ་དག་ཅིང་བྱི་
 མེད་ལ། །སྐྱོན་བྲམ་རབ་ཏུ་དང་བ་ལྟར། །གང་ཞིག་སྤྲིག་པས་མི་གོས་དེ། །བྲམ་ཟེ་

ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །ཟླ་བ་དག་ཅིང་བྱི་མེད་ལ། །སྒྲོལ་བྲལ་རབ་ཏུ་དང་བ་
 ལྟར། །གང་ཞིག་འདོད་པས་མི་གོས་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །ཟླ་བ་
 དག་ཅིང་བྱི་མེད་ལ། །སྒྲོལ་བྲལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ལྟར། །སྲིད་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སྤངས་
 དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །འདམ་ཇུབ་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལྟར་དང། །རྟུལ་
 ཀྱིས་ཟླ་བ་དེ་ལྟར། །གང་ཞིག་སྤྲིག་པས་མི་གོས་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་
 གསུངས་སོ། །འདམ་ཇུབ་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལྟར་དང། །རྟུལ་ཀྱིས་ཟླ་བ་དེ་ལྟར། །གང་
 ཞིག་འདོད་པས་མི་གོས་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །འདམ་ཇུབ་ཀྱིས་
 ནི་མཁའ་ལྟར་དང། །རྟུལ་ཀྱིས་ཟླ་བ་དེ་ལྟར། །སྲིད་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སྤངས་
 དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་འདུག་ནས་རྟུལ་བྲལ་བ། །སེམས་
 ཤིང་ཟག་ཟད་བྱ་བ་བྲལ། །དུལ་ཞིང་ལུས་མཐར་གནས་པ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་
 གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཟབ་ཅིང་ཡིད་གཞུངས་ལ། །ལམ་དང་ལམ་མིན་རྣམས་ལ་
 མཁས། །གང་ཞིག་དོན་མཚོག་རྗེས་ཐོབ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །མི་
 བྱི་གང་ཡང་རུང་བ་དག །སྒོང་མོ་ཙམ་ཀྱིས་འཚོ་བ་དང། །བདག་མེད་སྲུ་ལ་འང་
 གཞོད་མི་བྱེད། །བརྟན་ལྡན་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཙམ། །ཀུན་ཤེས་སྤྱད་ལྱིར་ཚོས་སྒྲོལ་
 དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་འདོད་པ་ལེགས་སྤངས་
 ཤིང། །བྱིས་མེད་པར་ནི་རབ་བྱུང་སྟེ། །འདོད་པའི་ཟག་བ་ཡོངས་ཟད་དེ། །བྲམ་ཟེ་
 ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་ནི་གནས་པ་ཡི། །འབྲུང་པོ་ཆད་པས་མི་
 གཚོད་ཅིང། །གསོད་མེད་གསོད་དུ་མི་འཇུག་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་
 སོ། །གང་ཞིག་མི་མཐུན་མཐུན་བྱེད་ཅིང། །ཆད་པས་གཚོད་པ་དང་དུ་ལེན། །འབྲུང་

མོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ལུང་ལྟེ་ལ་
 ལུངས་ཀར་ལྟར། །གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང། །ང་རྒྱལ་འཆབ་པ་འཛོམས་
 པ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་སྲིད་པའི་རྗོད་འདི་
 དང། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཅིང། །བརྒྱལ་ནས་པ་རོལ་འགྲོ་བར་
 སེམས། །ཡིད་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་བཀྱི་ཞིང། །གང་ཞིག་ལེན་པ་ལས་ལོག་དེ། །བྲམ་ཟེ་
 ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་འདི་གཉེན་འདི་དང་ནི། །པ་རོལ་ན་ཡང་སྲིད་
 མེད་ཅིང། །སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ཡོངས་ཟད་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་
 སོ། །གང་ཞིག་འདི་གཉེན་འདི་དང་ནི། །པ་རོལ་ལ་ཡང་ཆགས་མེད་ཅིང། །ཆགས་
 མེད་རྣམས་པར་བྲམ་པ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །དགའ་དང་མི་དགའ་
 སྤངས་པ་དང། །བསམ་པར་གྱུར་ཅིང་ཐག་པ་མེད། །འདི་གཉེན་ཀུན་གྱིས་གཞོན་
 བརྟན་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །མི་ཡི་སྦྱོར་བ་སྤངས་ནས་སྤྱི་
 སྦྱོར་བ་རབ་འདས་ཤིང། །སྦྱོར་བ་ཀུན་དང་རྣམས་བྲམ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་
 གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ལྷ་དང་ཇི་ཟེ་དང། །མི་ཡི་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་ཤིང། །ཞི་བ་འགྲོ་
 བ་མི་ཤེས་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ཚོས་རྣམས་མི་ཤེས་
 པའམ། །མ་མཐོང་བ་ནི་མེད་སྤྱང་ལ། །ཤེས་བྱ་མཐོང་ལས་ལྟ་བ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་
 པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་སྦྱོན་གྱི་གནས་རྟོགས་ཤིང། །མཐོང་རིས་ངན་སོང་
 མཐོང་བ་དང། །དེ་ནས་སྦྱི་བ་ཟད་ཐོབ་པའི། །སྤུབ་པ་མཐོང་ཤེས་ལ་བརྟོན་པ། །སྤྱི་ག་
 བསྐྱལ་ཐ་མར་རབ་ཤེས་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 མོལ་ཤེས་པ་དང། །འདོད་ཆགས་ཀུན་ལས་མོལ་བ་དང། །རིག་པ་གསུམ་དང་ལྟན་

བ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །ཤང་གིས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་
 དང། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་གྲུང་ལ། །ཐོགས་མེད་སྐྱུན་ལྡན་སངས་རྒྱས་དེ། །བྲམ་
 ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །ཤང་ཞིག་ཀུན་སྐྱོར་ཀུན་འདས་ཤིང། །ཡོངས་སུ་
 གདུང་བ་མེད་པ་དང། །དགའ་མེད་འབྲན་ལྡན་སྟོན་བ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་
 གསུངས་སོ། །ཐུབ་པ་རྣམ་རྒྱལ་འདྲ་སྟོང་ཆེ། །ཞུ་མཚོག་རབ་མཚོག་གྲང་པོ་
 ཆེ། །བགྱིར་མེད་ཞུས་བྱས་སངས་རྒྱས་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་
 སོ། །ཤང་ཞིག་སྲིད་འདས་ཀུན་ཟིལ་གཞོན། །རྩུ་པོ་ལས་རྣམ་རྣམ་པར་འདྲེན། །རྣམ་
 རྟོལ་པ་རོལ་བྱིན་བ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །སྤྲིག་ཅན་རྣམ་པར་མི་
 སེམས་ཤིང། །མི་སྐོམ་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་པར། །འདུག་ནས་རྩལ་བྲལ་སེམས་བ་
 དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །ཤང་ཞིག་སྤྲུག་དར་ཁྲིད་འཆང་ཞིང། །རོ་
 ཚ་ཤེས་ཤིང་འདོད་མི་ལྷ། །ཤིང་འུང་དག་ཏུ་གནས་བ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་
 གསུངས་སོ། །ཤང་ཞིག་སྤྲུག་བཟུལ་ཀུན་སྤངས་བྱིང། །ཞི་བ་འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད། །འདྲ་པོ་སྐོམ་པར་བྱེད་བ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །ཤང་
 ལ་རྒྱང་ཟད་གནས་མེད་ཅིང། །འདུ་ཤེས་ཡིད་གཉིས་ལྷག་རྩ་མེད། །འཆི་མེད་གོ་
 འཕང་ཐོབ་བ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །ཤང་ཞིག་ལྷས་མེད་སྤྲུག་
 གནས། །གཅིག་སྤུ་རྒྱ་ཞིང་རིང་དུ་འགྲོ། །གདུལ་བར་དགའ་བའི་སེམས་འདུལ་
 དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །ཤང་ཞིག་གཟུགས་མེད་བལྟར་མེད་མཐའ་
 ཡས་ལ། །ཤིན་ཏུ་བལྟར་མེད་སྤྲ་ཞིང་གཞི་མངོན་རྟོགས། །རྟག་འབྲས་ཀུན་སྐྱོར་ཟད་རྒྱ་
 སངས་རྒྱས་ལ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན། །ཤང་གིས་སོག་མིག་འཆིང་

གཏུབས་ཏེ། །ཆིངས་མ་རྒྱང་ཐག་བཅད་ནས་སྟ། །ཡོངས་སྟུག་དུང་སྤངས་སངས་
 རྒྱས་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་རྗེད་འདོད་སྤྲིག་ཅན་
 དང། །སོག་མིག་ཆིངས་མ་གཏུབས་གྱུར་ཅིང། །སྲིད་པ་རྩལ་བཅས་དུངས་སྤྱང་
 དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །བཙོན་པས་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཅད་ཅིང། །འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་རབ་བཙོམ་དང། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཟང་ཤེས་པ། །སྤྲིག་མེད་གང་
 ཡིན་བྲམ་ཟེ་ཡིན། །པ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྟུ་བྱེད་གཉིས་
 དང། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཙོམ་པ། །སྤྲིག་མེད་གང་ཡིན་བྲམ་ཟེ་ཡིན། །པ་
 དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྟུ་ཅན་གཉིས་དང། །མི་བཟད་པ་ཡི་
 ལྷག་བསད་པ། །སྤྲིག་མེད་གང་ཡིན་བྲམ་ཟེ་ཡིན། །གང་ཞིག་བྲམ་ཟེ་རྗེག་པ་
 ལྷན། །སློད་པར་བྱེད་པ་དེ་ངན་པས། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བརྗེག་མི་བྱ། །བྲམ་ཟེ་བསྐྱད་
 པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཚོས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ན། །རྐན་ནས་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་
 རུང། །དེ་ལ་བཀུར་ཞིང་སྤྲུག་བྱ་སྟེ། །བྲམ་ཟེ་གཙང་མས་མེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་
 ཚོས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ན། །རྐན་ནས་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང། །དེ་ལ་བཀུར་ཞིང་
 བསྟེན་བཀུར་ཏེ། །བྲམ་ཟེ་གཙང་མས་མེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། །བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ན། །དེ་ལ་བཀུར་ཞིང་སྤྲུག་བྱ་
 སྟེ། །བྲམ་ཟེ་གཙང་མས་མེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས། །བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ན། །དེ་ལ་བཀུར་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་
 ཏེ། །བྲམ་ཟེ་གཙང་མས་མེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཆེ་བྲམ་ཟེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །པ་རོལ་སྤྱིན་
 པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཆེ་ཤ་བ་བཀུ་ལ། །གཅིག་པོ་ལས་གྱུང་ཤིན་ཏུ་འདས། །གང་ཆེ་

བམ་ཟེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །པ་རོལ་ཕྱིན་བར་གྱུར་བ་ན། །དེ་ཚེ་དེས་མཐོང་ཚོར་བ་
 རྣམས། །ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གང་ཚེ་བམ་ཟེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །པ་རོལ་
 ཕྱིན་བར་གྱུར་བ་ན། །དེ་ཚེ་དེ་ཡིས་མཐོང་བས་ན། །རྒྱུན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་བར་
 གྱུར། །གང་ཚེ་བམ་ཟེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །པ་རོལ་ཕྱིན་བར་གྱུར་བ་ན། །དེ་ཚེ་དེ་ཡིས་
 མཐོང་བས་ན། །ཀུན་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་བྱབ་བར་གྱུར། །གང་ཚེ་བམ་ཟེ་ཚོས་རྣམས་
 ཀྱི། །པ་རོལ་ཕྱིན་བར་གྱུར་བ་ན། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་དང་གྲ་བ་དང་། །འཚི་བ་རྣམས་ལས་ཤིན་
 ཏུ་འདས། །ཉིན་མོ་ཉི་མ་གསལ་བར་བྱེད། །མཚན་མོ་རྒྱ་བ་སྣང་བ་ལྟར། །རྒྱལ་རིགས་
 གོ་ཚས་ཚས་བ་གསལ། །བམ་ཟེ་སེམས་བར་བྱེད་ན་གསལ། །ཉིན་མོ་ཉི་མ་གསལ་
 བར་བྱེད། །མཚན་མོ་རྒྱ་བ་སྣང་བྱེད་ལྟར། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གཟི་བ་མཛིན་ཅན། །ཉིན་
 དང་མཚན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །རི་ལྷ་མི་སྤྲུག་བ་ལས་ཡིད་སྟོབ་པ། །དེ་འབྲ་བམ་
 ཟེ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་མེད། །རི་ལྷ་རི་ལྷ་དེ་ཡི་ཡིད་སྟོབ་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་བར་བྱེད། །གང་ཚེ་བམ་ཟེ་བཙོན་བས་སེམས་བ་ན། །གང་གིས་ཚོས་རྣམས་
 རྒྱར་བཅས་རབ་ཤེས་པ། །ཚོས་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཚེ་དེ་
 ཡི་སོམ་ཉི་མ་ལྷས་སྟོང་། །གང་ཚེ་བམ་ཟེ་བཙོན་བས་སེམས་བ་ན། །གང་གིས་སྤྲུག་
 བལྲལ་རྒྱར་བཅས་རབ་ཤེས་པ། །ཚོས་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་
 ཚེ་དེ་ཡི་སོམ་ཉི་མ་ལྷས་སྟོང་། །གང་ཚེ་བམ་ཟེ་བཙོན་བས་སེམས་བ་ན། །གང་གིས་
 ཚོར་བ་ཟད་པ་འཕྲོབ་འགྱུར་བ། །ཚོས་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་
 ཚེ་དེ་ཡི་སོམ་ཉི་མ་ལྷས་སྟོང་། །གང་ཚེ་བམ་ཟེ་བཙོན་བས་འབད་བ་ན། །གང་གིས་
 རྒྱུན་རྣམས་ཟད་པ་འཕྲོབ་འགྱུར་བ། །ཚོས་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་འགྱུར་

ཉེ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་སོམ་ཉི་མ་ལུས་སྒྲོང་། །གང་ཆེ་བྲམ་ཟེ་བཙོན་པས་སེམས་པ་
 བ། །གང་གིས་ཟག་པ་ཟད་པ་འཛོམ་འགྱུར་བ། །ཚོས་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 འགྱུར་ཉེ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་སོམ་ཉི་མ་ལུས་སྒྲོང་། །གང་ཆེ་བྲམ་ཟེ་བཙོན་པས་སེམས་པ་
 བ། །རི་ལྷུང་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷུང་། །འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་སྣང་བྱེད་འདུག་
 འགྱུར་བ། །ཚོས་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་བྲམ་ཟེ་བཙོན་
 པས་སེམས་པ་བ། །སློ་ཡིས་ཀུན་སྒྲོར་རྣམས་ལས་རབ་གྲོལ་ཉེ། །བདུད་སྟེ་རྣམ་པར་
 བསལ་ནས་འདུག་འགྱུར་བ། །ཚོས་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བྲམ་
 ཟེའི་ཚོམས་ཉེ་སྤུམ་ཏུ་ཙྰ་གསུམ་པའོ། ། །

སྒོམ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་ཐོས་དང་བདག །བསྐྱེད་མཇེའ་བཤེས་ལྔ་
 པའོ། །ལྷ་དན་འདས་དང་མཐོང་བ་དང་། །སྤིག་དང་སྤུགས་དང་བདེ་བ་དང་། །སེམས་
 དང་དགོ་སྒྲོང་ཚོམས་དག་དང་། །བྲམ་ཟེ་ཡང་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་
 ཚོམས་དག་བཙོམ་བ་ཚོས་སྐྱོབ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བོ་ལྷོ་ཀ་ར་སྤ་ལྷ་དང་། །ལོ་རྒྱ་བ་བརྟེ་རིན་ཆེན་མཚོག་
 གིས་བསྐྱུར། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྟེ་དཔལ་བཙེགས་གྱིས་ལུས་ནས་གཏན་ལ་པམ་
 པ། ། །

པར་བྱང་སློབ་ཚིག་ག།

རྣམ་ཕྱོགས་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དཔེ་འབབ་ལྷུང་། །
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 རྩི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཞད་བདུད་ཅི་འདི། །
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སློང་སྤག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇོམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློབ་རྣམ་འབྲེན་ལྷུ་སེལ་འཛིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་
 ལུགས་སློ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལུག་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་
 བསྐྱུན་ལུག་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་
 ཚིག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སློབ་ཚིག་ཏུ་ལྷུ་འདི་དགོ་སློང་ཚོས་སྤྱོད་པ་དག་དཔར་སློ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་
 རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

།།། །ནལ་ཅེས་སལ་རྣམ་དུ་དྲུག་ལྟོ། །ཨ་ཅི་ན་ལྷུ་དྲུག་ལྷུ་དྲུག་ལྷུ་། །ཨོྱ་ལྷུ་ལྷུ་། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ལུག་གི་ཉེས་པ་མི་འལྷུང་
 བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །