

ལྷོ་གསུང་ལེ་ལོང་དང་ལྷོ་ནང་ཡུལ་
གསུང་གི་བརྒྱད་ཚིག།



ལྷོ་དང་ལེ་ལོང་། དགེ་བའི་ས་ལྷོ་བཟང་ལྷ་བ།
ལེ་ལོང་ས་ལྷོ་གསུང་ལེ་ལོང་ལོང་ལྷོ་གསུང་།

༡༡། །ནང་ཚོས་བཤེས་བའི་དྲི་ལན་ལྟོ་གསུང་དེ་སྒྲིང་དང་སྟོན་
བའི་གསུང་གི་བརྒྱད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟེན་གསུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛོད་མ་པོ། དགེ་བཤེས་ལྟོ་བཟང་ལྷ་བ།
སེམས་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྷོག་ལའང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་མང་།

SJRB-0392

དེབ་གསལ་རྩིས་སྤྲོད་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱོང་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གི་ས་སྤོག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་སྤྲོད་བྱས།

༡༩༩༣ ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡༧ ལ་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དེབ་གསལ་སྤྲིག་སྤྲོད་ལ་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ལ།

ཞུས་དག་ལ། རིག་སྤོབ་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ། འཛིག་ས་མེད་རྫོང་གིས།

ལྷག་དེབ་འདི་གཞོ་བོ་ནང་ཚོས་སྤོང་མཁལ་གསར་དུ་བརྒྱུ་ལ་མཉམ་སྦྲེས་ཆེད་གཞོ་བོར་དམིགས་ཏེ་ཕྱི་ས་བའི་ནང་ཚོས་གྱི་
གཞི་རིམ་སྤོབ་དེབ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་མི་མང་ལམ་སྤོང་དེབ་མེད་གཉེས་པ་དེ་ཡིན།

དཔལ་རྒྱན་བདག་དབང་། མི་མང་ལམ་སྤོང་གྱི་ལྷག་དེབ་འདི་གཞོ་བོ་མི་མང་རང་ལ་མཉམ་སྦྲེས་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་ཞུས་པ་ཡིན་པས།
ཚོང་གི་ཁེ་སྤོབ་སོགས་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐྱར་ཡང་དཔལ་རྒྱན་འབྲེམ་སྤོང་གིས་གནང་མཁལ་རིག་ས་ལ་དགག་བྱ།
མེད་མོག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་ཡིན།

དཀར་ཆག

ཚེས་ལྗོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟིང་བསྟུན།.....	xi
མེད་བརྗོད།.....	xiii
ལྷོ་ནུབ་འགྲོ་བའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་ལན་ལྷོ་གསལ་དེ་སྐོར།.....	༡
ལྷོ་ཚན་དང་ལོ་ལ་རབས་སྐོར་བཟང་ལོ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་ལན།.....	༡
ལྷོ་ཚན་གཉིས་པ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལན་ལོན་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་ལན།.....	༡༥
ལྷོ་ཚན་གསུམ་པ་སྐོར་བས་གསུངས་པའི་ནང་ཚོས་རོ་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་ལན།.....	༡༧
༡༽ ལྷོ་ནུབ་པའི་མཚན་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་ལན།.....	༡༧
༢༽ ཚོས་འཁོར་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་ལན།.....	༡༩
༣༽ ཚོས་འཁོར་བཞིའི་ནང་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་ལན།.....	༤༤
༤༽ ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་ལྷན་གྱི་སྤྱི་དོན་བསྟུ་ཚུལ་གྱི་རྩི་ལན།.....	༤༦
ལྷོ་ཚན་བཞི་པ་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྐོམ་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་ལན།.....	༤༦
༡༽ ལང་ཚོས་ཉམས་ལེན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་ལན།.....	༤༧
༢༽ གནས་སྐོར་དང་ལྷན་མཚོད་ཚོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་ལན།.....	༥༠
༣༽ ཚོས་དང་ཚོས་བཟང་སོགས་ཀྱི་སྐོར།.....	༥༠
གཉིས་པ་དེ་བྱས་པའི་ལན་ལོན་གྱི།.....	༥༡
དང་ལོ་སྐོར་འགྲོའི་སྐབས།.....	༥༡
གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས།.....	༥༡

གསུམ་པ་མཇུག་གི་སྐབས།	༡༣༥
སྡེ་ཚན་ལྔ་པ་ནང་པའི་ལྷ་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཅི་བ་ཅི་ལན།	༡༣༧
གཉིས་པ་སློབ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཤས་བཤད་པ།	༡༤༧
དངོས་གཞི་སྟོན་པའི་གསུང་གི་བུད་ཅི།	༡༥༤
ལེའུ་དང་པོ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན།	༡༥༥
ལེའུ་གཉིས་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ནང་ཚོས་རྩ་སྟོན།	༡༥༠
༡ ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐང་མདོར་ཅོམ་བཤད་པ།	༡༥༠
༢ ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་གཞི་བདེན་བཞིའི་སྟོན།	༡༥༣
༣ ་བྱ་ཚོད་ལུང་པའི་རིང་གསུངས་པའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་པ་དང་དེའི་དོན།	༡༥༤
ནང་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པོ་བྱང་ལེམས་སྟོན།	༡༥༥
ནང་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན།	༡༥༠
༤ ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཚོས་འཁོར་གསུམ་པ་དང་དེའི་ནང་དོན།	༡༥༧
༥ ་ལྷན་མ་ཉི་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་དང་དེའི་ནང་དོན།	༡༥༧
༦ ་ལྷན་ཚོས་དང་འཕེལ་བྱུང་ཚུལ་ལྱུང་ཟད་བཤད་པ།	༡༦༠
༧ ་རིགས་ལས་སྟོང་བའི་ཐན་ཡོན་དང་འེ་རྒྱལ།	༡༦༣
ལེའུ་གསུམ་པ་ནང་ཚོས་རྩ་སྟོན་ནས་རྩ་སྟོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།	༡༦༧
༡ ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱན་མཚན།	༡༦༧
༢ ་སྦྱིར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་སྟོང་པོ་བཤད་པ།	༡༦༧
༣ ་ཉིན་ལེའི་སྟོན་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ།	༡༦༧
སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་པའི་ཚོག་དོན།	༡༤༤

དེ་ལ་དང་པོ་ངག་གྱི་ལྷན་སྐབས་སོགས།	༡༥༡
གཉིས་པ་སྐབས་ལེ་ལྷན་འགྲོ་བ།	༡༥༢
གསུམ་པ་ལམ་རིམ་སྐོ་སྐོར་དང་བཞི་པ་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། .	༡༥༩
བཞི་པ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷན་འགྲོ་བ།	༡༥༧
ལྷ་པ་གཉིད་ཀྱི་ལྷན་འགྲོ་བ།	༡༥༩
རྒྱལ་པ་རྒྱས་གཞན་གྱི་ལྷན་འགྲོ་བ།	༡༦༡
ན་ས་རིགས་ལམ་སྐོར་གཉེར་ཁང་དུ་ནང་དོན་རིག་པ་དང་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བྲིས་དང་མི་ མང་དང་སྐོར་བྲུ་སོགས་སྐྱ་ནང་ཚོས་དོ་སྐྱོད་ལམ་རིམ་སྐོར་འཇུག་སྐོར་ཉམས་ལེན་སོགས་ཀྱི་ ལོ་དུ་ལྷན་དེ་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་བཅས།	༡༦༦
པར་བྲང་སྐོར་ཚིག་	༡༧༠

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོ་ནས་བཟུང་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། ར་ས་
ནང་ཆོས་རྒྱུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་ནང་ཆོས་དགེ་ཞན་གྱི་མིང་གོག་ནས་མེར་སྐྱེ་མེར་ལ་ནང་ཆོས་རྒྱུན་དང་།
དེ་བཞིན་འདི་ག་ཡིག་ཚང་དང་། གཞན་ཡང་ཆོག་པ་ཞག་གི་རེ་སྐྱེ་ལ་བཞིན་ར་ས་བོད་ཁྱིམ་དང་གེས་རབ་
དགའ་ཚལ་སློབ་མྱོང་སོགས་སློབ་གྲྭ་ཞག་དང་། བལ་ཡུལ་ཁུལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་། བཙུན་
དགོན། རང་ཆོས་ཆོག་པ་ལ། རང་པོའི་ཆོས་བྱེད་པ་བཅས་ལ་མཛད་སྤྲེལ་གཉེས་གོག་ནས་རང་ཆོས་རྒྱུན་
སྲུང་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལུ་གནང་ལ་གནང་སྲུང་སྲུ་ཡོད།

གཞན་ཡང་འཆད་ཚིན་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སློབ་ནས་བསྟན་འགྲེས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ལ་
ཞབས་འདེགས་དང་། རང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་འཁོས་ཞན་རིགས་ལ་ཆོས་དང་ཟེང་ཟེང་གི་རིགས་རམ་དང་།
ར་སའི་ཡུལ་མེ་རྒྱ་གར་བ་དབང་བོ་སྟོན་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་དང་ཉམ་ཐག་རིགས་ལ་འང་མཐུན་འགྲུར་ཐབས་
གས་གང་ཡོང་གིས་རིགས་ལན་ཅི་བྱུང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་བསྐྱེས་རྒྱུ་སྤྱི་དང་།
དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ལ།





བླ་མེད་ལོ་བཟང་

OFFICE OF HIS HOLINESS THE DALAI LAMA

TO WHOM IT MAY CONCERN

This is to certify that Geshe Lobsang Dawa alias Dawa Tamang, staff of this office, holder of passport No. 2897106. He was born in Nepal and studied at the Central School for Tibetans in Mussoorie, U.P. from 1977 to 1980. In 1980, he became monk and joined the Pheylygyaling Monastery in Kathmandu, Nepal. During his stay there he memorized and learned the many major ritual texts of the Monastery. While at the monastery he attended Phagshing Tibetan school and completed sixth grade there.

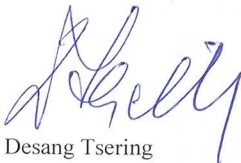
From 1983 to 1997, he studied at the Institute of Buddhist Dialects. During this time he studied Tibetan Language and literature, Tibetan history and culture, and Buddhist Philosophy and practices. In 1997, he received Bikshu ordination from His Holiness the Dalai Lama. He also received many teachings and transmissions from His Holiness the Dalai Lama and many high lamas from all the four lineages of Tibetan Buddhism.

He also received masters degree in Perfection of Wisdom Buddhist Philosophy (B.A. equivalent) and degree of Madhyamaka Middle Way (M.A. equivalent). In 2002, he received Geshe Degree from Drepung Monastic University.

Since 1998, he has been serving as a lecturer of the Institute. Besides giving teachings on Buddhist Philosophy, he has also been teaching Tibetan advanced language and literature to the students of the Institute with great dedication.

On the advice of His Holiness the Dalai Lama, he has been teaching Buddhism to the monks, nuns and Tibetan community and Tibetan children's Village and Sherab Gatsel Ling School in Dharamsala area. This office also deputed him to teach Tibetan settlements in India. Furthermore, he is instructed to teach Buddhism anywhere, particularly to those who are student of His Holiness. He is allowed to teach Tantric also.

We very much appreciate his selfless hard work and dedication for the cause of Buddha Dharma.



Desang Tsering
Secretaray



June 25, 2009



ཚེས་ལྗེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏགས།

གུས་མིང་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་རྒྱ་བ་ཚོགས་མར་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཏུང་ཁ་ཤོར་གྱི་སློབ་ཚུང་དང་། མ་སྐུ་རི་གཏམ་སློབ་འཁྲིམས། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུ་དང་། བྱེ་བྲག་དང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན། ལྷན་པར་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཚོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་དབུ་པར་རབ་འབྲུམས་པ་ལེགས་པར་ཐོན། དེ་རྗེས་འབྲས་སྤངས་སློབ་གསལ་སྤིང་དུ་དགེ་བཤེས་དམ་འཛོག་ལྷན་ཏེ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་གནས་ཐོབ། །

གཞན་ཡང་ལྷ་མ་སྐུ་ནས་གཞེགས་ཀྱི་དབུས་རིས་སྐུ་མ་མཆིས་པའི་སླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་ལས་དབང་ལུང་གི་དཔེ་གསལ་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ལྷན།

རྒྱུ་ལོ་༡༩༩༧་ནས་ད་བར་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་། བྱེ་བྲག་ནང་དོན་ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་གསལ་གན་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷ་བཞིན་ཐོག

ཤེས་ལོན་འགན་འཁུན་གྱི་འགན་འཁུར་ཡང་ལྷན་སྦྲེང་ཡོད། །

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ནས་བཟུང་སླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཀའ་མེད་པ་བཞིན། བྱང་ཚོས་རོ་སྟོན་ཚོགས་པའི་ནང་ཚོས་སློབ་དཔོན་གྱི་འགན་འཁུར་ལྷན་ཏེ། ད་བར་སེར་སྐུ་མི་མང་ལ་ནང་ཚོས་རོ་སྟོན་བསྟུན་འཁྲིད་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སློབ་ཁྲིད་ལྷན་དང་ལྷན་བཞིན་ཐོག་ནང་ཚོས་དོན་གཉེར་པའི་པོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། གཞིས་ཆགས། བཅུན་མའི་དགོན་སྡེ། བྱང་པའི་ཚོགས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་མི་རིགས་བཅས་ལ་ནང་ཚོས་རོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་འགན་འཁུར་ལྷན་ལ།

གཞན་ཡང་འཆད་ཚིན་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ཡང་སློབ་པོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དང་། དབང་པོ་སློབ་ཅན་གྱི་ཚོགས་སྐྱེད་སོགས་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་རིགས་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་པན་ཐོགས་ཅི་ལྟབ་བསྐྱབས་དང་སྤྱན་བཞིན་པ་བཅས་སོ།།

སྒྲིབ་བརྗོད་

དེང་འཛམ་གླིང་གང་སར་སློབ་གཤམ་པོར་གནས་ཤིང་རིག་གནས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ལོགས་པོ་ཡོད་པ། མིག་རྒྱུང་རིང་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས། ལྷོན་པ་མཉམ་མེད་པུ་ཧཱ་ལུ་བ་པ་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུ་གོང་ནས་བྱམས་བཅེ་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱུས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་དང་། ལྷ་ལུགས་སློབ་ཉམས་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གཉིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེས། འཛམ་གླིང་གི་སློབ་བཟུང་སྤྱི་ལ་པན་བ་དང་། རྒྱུང་པར་འགྲོ་བ་མི་ཡི་རྣམ་དཔྱོད་གོང་འཕེལ་དང་། ལ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གོང་སྤེལ། བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་ཡར་རྒྱས། བསམ་སློབ་ལུ་ཡངས་པ། ང་དང་ང་ཡི་དང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་ས་མཚན་ལས་འདས་ཏེ་གཞན་པན་གྱི་བསམ་སློབ་གཏོང་ཟབ་པ། སྐར་ལས་སྤྱི་གལ་ཆེར་བསམ་པའི་སེམས་བཟང་བསྐྱེད་པ། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱོད་པ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ལུག་ཏུ་ཞི་བདེར་གནས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་རིག་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དེ། དེང་འཛམ་གླིང་གི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོན་པོར་སོང་བའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་སུ་ཡང་། རོ་སྤང་ཆེན་པོས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་རང་གི་མི་ཆེད་ནང་ལག་ལེན་བསྟར་དང་བསྟར་བཞེན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཡོད་པས་ནང་ཚོས་རོ་སློབ་དེ་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། གཉེས་ནས་ངོས་རང་ནང་ཚོས་རོ་སློབ་ཆེད་རྒྱ་བལ་ས་གནས་མང་པོ་དང་། རྒྱུང་པར་དུ་ནང་པའི་མི་རིགས་ཡོད་པའི་གོང་གསེབ་ས་ཁུལ་མང་པོར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འགྲོ་སྐབས། བུ་ཚོས་དོན་གཉེར་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལུག་བྱང་བྱང་། སྐབས་དེར་ནང་ཚོས་ལ་དོན་གཉེར་དང་དང་བ་ཅན་གྱི་མི་མང་པོས་ངོས་ལ། བུ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མ་སྐྱོང་བ་དང་། བྱེད་ཀྱང་ཚིག་དོན་གཉེས་ཀའི་ཆ་ནས་ཤེས་དཀའ་བས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་མང་

མོ་གསུངས་རྗེས། བྱང་ཚེས་ཚོག་མར་སྐྱོད་མཁུན་གྱི་ལས་དང་མོ་བ་ལ་མཐོང་བའི་ཚེད་བྱང་ཚེས་འོ་
སྐྱོད་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དང་། བྱང་ཚེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་གོ་དཀར་བའི་རིགས་ལ་འབྲེལ་
བ་ཤད་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་དཔེ་དེ་བ་ཅིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་དགོངས་འཆར་གཙང་མཁུན་མང་དག་
ཅིག་བྱུང་།

གཞན་ཡང་རང་རང་དོས་ནས་ཡུང་བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་མྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམས་ཀྱི་འདྲིན་ལས་ནང་ཚོས་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་དང་ཉམས་ལེན་སྐྱོབ་བྱ་བྱས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་
ལས། བྱང་ཚོས་སྐྱི་དང་། རྒྱད་པར་ན་ལན་བའི་བཞེད་གཞུང་གི་མ་མེད་པ་དེ་དག་དང་། དེའི་
དགོངས་འབྲེལ་སྐྱི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྐྱོན་པའི་སྐྱའི་སྐྱ་ཚབ། གསུང་གི་གསུང་ཚབ།
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཚབ་ཏུ་བྱུང་བ། འདི་གཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཚེན་མོ། འཕགས་
མཚོག་བྱག་ན་བརྗོད། སྐྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱ་བེད་བརྩ་བཞི་བ་ཚེན་མོའི་གསུང་བཟང་
བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་འདི། སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱི་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཡི་རིགས་ཀུན་ལ་འཕྲལ་སྐྱབས་འདི་བྱི་
ཀུན་ལ་མན་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འབར་བ། མད་བྱུང་འབྲུན་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟའི་
ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་སུ་བ་བཤིན་ཏུ་གཞན་ཆེ། དེ་འདྲའི་ལེགས་
བཤད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱང་ཚོས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ནས་འོ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་
དཔེ་དེ་བ་དང་འོད་སྟེ་སོགས་དགོས་གཤམ་ཆེ་བར་མཚོང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལས་འདྲིར་
བྱང་ཚོས་དོན་གཉེར་བའི་མི་མང་རྣམས་ལ་འཕྲལ་སྐྱབས་གཉིས་ཀ་ལ་མན་དུ་རེ་བའི་བསམ་བ་
བཟང་པོས། ད་ལས་བྱང་ཚོས་འོ་སྐྱོད་དང་ཉམས་ལེན་སྐྱོར་གྱི་གཞན་སྟིང་ཚང་ཞིང་། མི་མང་སྐྱི་
ཡོངས་ནས་གོ་བདེ་བ་དང་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་བདེ་བ། སར་རྩེད་དང་སྐྱོགས་དང་མཚམས་ལ་ཐེབས་
དུས་འབྲེལ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཔེ་དེ་བ། མཚན་ལ་སྐྱོན་འགྲོ་བྱང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་
ལན་སྐྱོ་གསར་རེ་སྐྱོང་དང་། དེས་གཞི་སྐྱོན་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བརྩམས་
ཉི་དབར་སྐྱོན་ཞུས་པ་ལགས།

འདི་ལྟར་བཤུས་པའི་དགེ་ཅུང་ཟད་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་

ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་སྤྱི་དང་། རྒྱུ་བར་གནས་སྐབས་དང་མཐའི་བདེ་སྤྱིད་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་
ཡང་དག་པ་ཉམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ། ལྷག་བལྟའ་གྱི་ཅ་བ་མོངས་པ་མ་རིག་པ་བག་ཚགས་
དང་བཅས་པ་སྦངས་ཏེ་བདེ་སྤྱིད་མཐར་ཐུག་པ་འཕྲོ་བ་བར་བཟོ་ཞིང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་ནང་ཚོས་དོན་
གཉེན་བའི་མི་དམངས་དང་། མ་འོངས་ནང་པའི་སོན་ཅར་གྱུར་བའི་གཞོན་སྐྱེས་པོ་སོ་ཉམས་ལ་
འབྲལ་ལུགས་འདི་བྱི་ཏུ་དགོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་ཞུ་གི་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་།
ཇི་སྐད་དུ། སློན་འཇུག་ལས། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགོ་བའི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ།
དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགོ་བའི་སྐྱབ་བལྟའ་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡང་སློན་ཞོ།

ཚཱ་བ་པོ་ཚོས་སྐྱབ་དགོ་བཤེས་སློ་བཟང་ལྷ་བནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ལ།

༡༡། རྫོན་འགྲོ་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་ལན་རྫོགས་ར་
སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། བ་མོ་ཏྲསྟ་རྟ་ག་མཉོ་ཨུ་ཏོ་སྟུ་མི་བུ་རྒྱས།
བུ་རྒྱ་འུ་མི་གཞུ་མི། རྒྱ་མི་འུ་མི་གཞུ་མི། སྟུ་འུ་མི་གཞུ་མི།

གང་གི་སྤྱགས་བཅེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར།
དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྫོན་མཛད་པ། །གོ་དམ་དེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་སོ།། ཞེས།
ཐོག་མར་སྐབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྫོན་པ་བགྱིན་ཅན་མཉམ་
མེད་ཤུག་འུ་མི་གཞུ་མི་སྤྱག་འཆལ་བ་དང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་རྫོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྫོན་ས།
ནང་ཚོས་དོན་གཉེར་བའི་སྐྱ་མེར་མི་མང་ཚང་མ་ལ་འཆམས་འདྲི་བགྱིས་བདེ་
ལེགས་ཞུ་གི་ཡོད།

རང་ངོས་ནས་རྒྱན་གཏན་དུ་ནང་ཚོས་སོགས་བཤད་སྐབས་ཞུ་དོན་ལྟར། ད་
རིང་འདྲིར་ཡང་ཞུ་རྒྱས། ༡། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་
འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། ༢། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མ་བྱས་སྐྱོང་
བ་ཤུག་ཡིན་པས་དྲིན་ཅན་ཤུག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཅིག་ལ་

གཅིག་གིས་བརྗེ་བ་བྱས་ཏེ། སུ་ཚུན་སྦྱིང་ཉེ་པོས་རོགས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མ་གྱུར་
སེམས་ཅན་གྱི་བཀའ་འདོད་ལྟར་བྱེད་ཅིན་ལན་འཇམ་དགོས་ཤིན་ཏུ་གསུམ་ཆེ།

འིན་ལན་འཇམ་རྩལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་བདེ་བ་སྐྱབ་ཐབས་དང་སྐྱབ་
བསྐྱལ་སེལ་ཐབས་རོ་སློབ་བྱས་ཏེ། སུ་ཚོགས་བྱེད་པ་དེ་ལེགས་ཤོས་དང་། བདེ་
བ་སྐྱབ་ཐབས་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་སེལ་ཐབས་བྱེད་རྩལ་དེ་ལ་ཡང་ཐབས་དུ་མ་ལས།
འདིར་རང་ཉིད་ནང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ བྱང་ཚོས་ལ་ཞེན་ལོག་བྱས་ནས་
བཤད་པ་མིན་པར། སློབ་བྱ་པོར་གནས་ནས་ནང་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་སྦྱོང་
ཅུང་ཟད་བསགས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན། སློབ་པའི་ཚོས་རྩལ་དེ་ནི་གཉིང་ཟབ་
ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱབ་ཉེན་སློ་ཚད་མ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པ། རོ་བོ་དང་གྲངས་དང་གོ་
རིམས་སོགས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཐབས་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་
མཐོང་ལ། དེར་དངོས་པོ་དང་ཤེས་ཡོན་ཡང་རྒྱས་ཚད་མཐོར་སོང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཟུང་གནས་སློབ་གྲོས་དང་ལྟན་པ། མཐུན་རྒྱ་ཡངས་པའི་ཤེས་
ཡོན་ཅན་དང་། རྒྱད་པར་ཚན་རིག་གྲགས་ཅན་བ་མང་པོས་ཀྱང་དོན་དམ་གྱིས་
མངགས་བརྗོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་ལྷ་སྐབ་གཉིང་ཟབ་ཡོད་པའི་ཚོས་རྩལ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས། དེ་གཞན་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སློབ་ནས་
གཞན་ཕན་བྱེད་པ་ནི་འིན་ལན་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པར་བརྟེན། རོས་ནས་ཀྱང་
བསམ་པ་དེའི་སློབ་སློབ་པའི་ཚོས་རྩལ་སློབ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཞིག་གོ་བདེ་བར་
བྱི་བ་བྱི་ལན་གྱི་རྩལ་དུ་བྱས་ནས་བཤད་འདོད་བྱུང།

དེ་ཡང་འདིར་སྤྲེ་ཚན་ལྷ་ཏུ་དབྱེ་ནས་བཤད་ན། འདི་ལ་ལྷ།

སྡེ་ཚན་དང་པོ་འཛམ་གླིང་དུ་ཚོས་ལུགས་དར་ཚུལ་དང་ཡ་རབས་སྲོད་
བཟང་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་ལན། སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་ནང་ཚོས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་
དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་ལན། སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་སྟོན་པས་གསུངས་
བའི་ནང་ཚོས་དོ་སྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་ལན། སྡེ་ཚན་བཞི་པ་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྐོམ་
ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་ལན། སྡེ་ཚན་ལྔ་པ་བྱེ་བྲག་ནང་བའི་ལྷ་སྐུབ་དང་
འབྲེལ་བའི་དྲི་ལན་གོ།

སྡེ་ཚན་དང་པོ། ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་སོགས་དང་
འབྲེལ་བའི་དྲི་ལན།

དྲི་བ། འཛམ་གླིང་འདྲིར་སྤྱིར་ཚོས་ལུགས་དར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན་ནམ།

ལན། ལྷི་དངོས་པོ་ཚམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱིད་སྐྱབ་མ་སྐབ་པ་དང་། ལྷི་ག་
བསྐྱེལ་སེལ་མ་སྐབ་པ་སོང་ཅང་། བདེ་སྤྱིད་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་སེལ་ཐབས་དེ་
ནང་བསམ་སློབ་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བསམ་སློབ་ཞི་བདེ་དགོས་
པས། ནང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ལུགས་རྣམས་བྱུང་བ་དང་
དར་བ་ཡིན།

དྲི་བ། འཛམ་གླིང་ནང་ཚོས་ལུགས་དེ་ཚམ་བྱུང་ངམ།

ལན། སྤྱིར་ཚོས་ལུགས་གྲངས་མང་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་
ཉིན་རྒྱ་དང་། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ། ལྷི་རྒྱལ་དུ་འཇུ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་ལྷ་ལྷོ་ཁ་ཆེ། རྒྱ་

སོགས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་བཅས་བྱང་ཡོད།

ཅི་བ། ཚོས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་ཞེས་པ་རང་གི་དོ་བོ་འདྲིན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས།
ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་དང་རྣམ་པ་སོགས་འདྲིན་ཡོད་པས་ཚོས་ཡིན།
འོན་ཏེ་ཚོས་ལུགས་ཞེས་པའི་ཚོས་དེ། འདྲིན་རྟེན་བཞེད་པོ་འདོད་མཁན་ཚོས་རེ་
ལི་ཇན་ (Religion) ཞེས་འདྲིན་རྟེན་བཞེད་པོ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་ཚོས་ལ་གོ་
བ་དང་། ཉན་པ་ལྟར་ན། རྣམ་ཞེས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་འཇ་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐོ་ནས་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཡང་དམ་
ཚོས་ཞེས་པ་དེ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་གོ་བ་དང་། ཡང་
ཚོས་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་དེ་རང་རང་གི་སྐོ་གསུམ་ཚོས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་
ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད།

ཅི་བ། འོན་ཚོས་ལ་མི་ཚོས་དང་ལྟ་ཚོས་གཉིས་གསུངས་པས། མི་ཚོས་
ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི། མི་ཡི་བྱང་ཚོས་ཡིན་མཁན་གྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལ་གོ་
དགོས།

ཅི་བ། མི་ཚོས་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། མི་ཡི་བྱང་ཚོས་ཡིན་མཁན་གྱི་ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་ཡ་རབས་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་རང་གཞན་གཉིས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཅི་བ། མི་ཚོས་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་ཕན་ཡོན་དང་མ་རབས་སྤྱོད་འཇ་གྱི་

ཉེས་དམིགས། ཡ་རབས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་གང་ཡིན་ནམ།
 ལན། མི་ཚོས་ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་ཞེས་བ་དེ། མི་ཡི་ཁྱད་ཚོར་ཞིག་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡོད་ན་མི་དེ་བསམ་བ་བཟང་པོ་དང་སྲོད་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེར་གྱི་མི་ཚེ་དེ་ཡང་དག་པ་དང་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཆ་འཛོག་
 ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་སློབ་འགོལ་བྱེད་བ་འོང་། ཡང་ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་དེ་ཁྲིམ་ཚང་
 དང་། སྤྱི་ཚོགས་དང་། འཛམ་གླིང་དུ་དར་ཁྲབ་ཡག་པོ་ཡོད་ན། ཁྲིམ་ཚང་དེ་དང་།
 སྤྱི་ཚོགས། འཛམ་གླིང་དེ་རྣོག་བྱ་ཅུང་བ་དང་ཞི་བདེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་
 ཡོད། ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་མེད་པར་མ་རབས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་སྲོད་བ་རྒྱང་རྒྱང་
 བྱེད་བ་དང་། དེ་དར་ཁྲབ་བྱུང་ན། དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཉ་ལམ་མི་བྱེད་ཀ་ལྟ་
 བྱ་དང་། མི་ཚེ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་། གཟུགས་པོ་མི་ཡིན་པ་ལ་
 བསམ་སྲོད་འགོ་དང་འདྲའམ། རུད་འགོ་ལས་སྐྱབ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མ་རབས་
 ཀྱི་བསམ་སྲོད་དེ་དག་ཁྲིམ་ཚང་དང་། སྤྱི་ཚོགས། འཛམ་གླིང་གང་སར་ཁྲབ་ན།
 རུད་འགོ་ལས་སྐྱབ་པའི་ཁྲིམ་ཚང་དང་། རུད་འགོ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས། རུད་
 འགོ་ལས་སྐྱབ་པའི་འཛམ་གླིང་། དང་བདེན་མེད་པ། ཞི་བདེ་བཅུན་སྡིང་མེད་པ།
 ཆགས་སྤང་དུ་འཛིང་གིས་དམག་འཁྲུག་སོགས་བྱས་ཏེ་དེ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་
 གཞོད་ནས་རེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རང་གི་མི་ཚེ་
 དང་། ཁྲིམ་ཚང་། སྤྱི་ཚོགས། འཛམ་གླིང་བཅས་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་བ་དགོས་ན། མི་
 ཚོས་ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་ཞེས་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀུན་ལ་དགོས་
 མཁོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཉམས་ལེན་ཞེས་བ་ཡང་གཞི་རྩ་ཡ་རབས་སྲོད་

བཟང་གི་ཐོག་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་མེད་ན་ཚོས་ཉམས་
ལེན་ཡང་འོང་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིན་དུས། ཚང་མས་ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་ལ་
དོ་སྣང་དང་ཅན་ཉན་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

རྗེ་བཀའ་འགྲུབ་ལ་ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མ་རབས་ཀྱི་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་
དང་། དེ་གཞིར་བྱས་པའི་སློབ་པ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་། བརྟེན་
རྒྱུན་གལ་སྤྱོད་དང་བྱེད་དུགས་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པ། ལྡོག་ཟུལ་སྤུལ་སོགས་མི་བྱ་
བར་བྱང་བདེན་གྱི་བསམ་པ། རོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ། གཞན་ལ་སློབ་ལ་བ་འཕྲུ་
སྲོད་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་སྟབས་བྱེད་པའི་བསམ་པ། རང་གི་མི་
ཚོ་དོན་ལྡན་ངང་སྦྱེལ་བའི་བསམ་པ། ཁྱིམ་ཚང་དང་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཡང་། ས་མས་
བྱ་སྤྲུག་དང་དགོ་ཚད་ཀྱིས་དགོ་སྤྲུག་ལ་བྱམས་བཅའི་སློབ་པ་ཕན་སེམས་རྣམ་དག་
སྦྱེ་བ། ཡང་བྱ་སྤྲུག་དང་དགོ་སྤྲུག་གིས་ས་མ་དང་དགོ་ཚད་ཀྱིས་བཅའི་ཞེན་དང་བཀའ་རྒྱུ་
རྗེས་བྲན་གྱི་བཅའི་བཀའ་ཀྱི་བསམ་པ། ཁྱིམ་ཚང་ནང་དུ་ཡང་ས་མ་གཉིས་དབར་
བྱམས་བཅའི་སྦྱང་མེད་ཀྱི་བསམ་པ། ཁྱོད་གསུམ་དམན་གཉིས་དབར་འདོད་སྲོད་ཅམ་
གྱི་བསམ་པ་སློབ་པ་ཕན་བྱམས་བཅའི་སྦྱང་མེད་དང་འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་པ་རྣམ་དག་
འཁུར་བ། རང་ལ་ཕན་བཅུགས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་བྲན་ཉེ་
གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པ། གཞན་གཞོན་སྤྲིག་པ་སྲོད་ཞིང་རང་གཞན་ལ་
ཕན་པའི་དགོ་སྤྲུག་གྱི་བསམ་པ། རང་སྲོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཕན་པ་རྣམ་དག་སྤྲུག་པའི་

བསམ་པ། དེ་འདྲའི་སེམས་བཟང་དེ་ད་དུང་རྒྱ་ཆེ་བུ་བཏང་སྟེ། རང་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཇིག་པའི་བསམ་པས་རང་སྟོང་སའི་ཁྲོད་གསེབ་དང། ཁྲོད་སྟེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ། ལུང་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཛམ་གླིང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ། གཞན་ཕན་སྤྱི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ། དེའི་སྟོན་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་སོགས་གཞན་ཕན་གང་ཡང་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ཡིན། མ་རབས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི། ལོང་དུ་བཤད་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ལས་ལྗོག་ཏེ་རང་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལོ།

ཅི་ལ། འོ་ན། ཡ་རབས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་མ་རབས་ཀྱི་སྟོང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་གང་ཡིན་ནམ།

ཡ་རབས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི། ལོང་གསལ་ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱ་སྟོང་དང། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་སྟོང་པ། གཞན་ལ་སློག་ལབ་འཕྲ་སྟོང་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ལུབ་བྱེད་པ། བྱམས་བཅའི་སྟོང་པ། དང་བདེན་བྱེད་པ། རོ་ཚ་ཞེས་ཡོད་བྱེད་པ། གཞན་སྤྱི་དང་ཁྲད་པར་ཉམ་ཐག་ལ་སྤྱིན་གཏོང་བྱེད་པ། བ་མས་བུ་སྤྱག་དང་དགོ་ཆེན་གྱིས་དགོ་སྤྱག་ལ་བྱམས་བཅའི་སྟོན་སྤྱི་ཕན་པ་རྣམས་དག་བྱེད་པ། ཡང་བྱ་སྤྱག་དང་དགོ་སྤྱག་གིས་ཕ་མ་དང་དགོ་ཆེན་ལ་བཅེ་ཞེན་དང་བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་ཐོན་གྱི་བཅེ་བཀའ་བྱེད་པ། ཁྲད་པར་བཤིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་དང་དགོ་ཆེན་རྣམས་ནད་དང་ཆས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐབས་ངེས་པར་ཕན་ཐོགས་བྱེད་པ། ཁྱིམ་ཚང་ནད་དུ་ཡང། བ་མ་གཉིས་དབར་དང་ཕ་མ་བུ་སྤྱག་དབར་ཁ་བཤད་ལག་འཛིངས་

འཇུག་པ་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱག་ནས་མི་སྡོད་པར། བྱམས་བཅེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་སློབ་ས་པན་
 ཚུན་འཆམ་མཐུན། བཟོད་སློབ་དང་བཅོམ་འགྲུས་བརྟན་པོའི་སློབ་ས་གཅིག་པན་
 གཅིག་གོགས་ཀྱིས་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་པན་ཐོགས་རྣམ་དག་གྲེད་པ། ཁྲོ་ག་སྐྱེས་
 དམན་གཉིས་རང་མོས་ཀྱིས་ཆང་ས་རྒྱག་པ་ནི་མི་ཆེའི་ནང་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་མ་ཡིན་ལ།
 མི་ཆེའི་ནང་རྒྱག་རེས་བརྒྱབས་ཉེ་པན་ཚུན་སྤྲུག་པོ་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དེ་བས་ཡང་
 མ་ཡིན་པས། པན་ཚུན་དབར་ཐོག་མར་བྱམས་བཅེ་ལྟ་མེད་ཡོད་པ་ལྟར། པན་
 ཚུན་བྱམས་བཅེ་ཉམས་ལེན་རྒྱན་གཏན་གྲེད་པ་བརྒྱད་འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་པ་
 རྣམ་དག་གིས་པན་ཚུན་འཁུར་མཉམ་ལེན་གྱི་སློབ་ས་མི་ཆེ་མཐའ་འཁྲོངས་མིག་
 དཔེར་འོས་པ་གྲེད་དགོས་པ་ལྟར་གྲེད་པ། རང་གི་ཁྲིམ་ཆང་ཅམ་མིན་པར་ཁྲིམ་
 མཆེས་དང་ཡུལ་མི་ཀུན་དང་མཐུན་ལམ་མཛའ་འབྲེལ་གྲེད་པ། ཁྲིམ་ཆང་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་སྤྱིར་འོགས་པན་དང་། རྒྱད་པར་དཀའ་ངལ་འབྲས་སྐབས་རེས་པར་
 པན་འདོགས་རེས་གྲེད་པ། རང་སྡོད་སའི་ཁང་པ་ཅམ་མིན་པར་གཡས་གཡོན་
 ལོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་པན་བསམ་པས་གཅོང་སྦྱ་གྲེད་པ། རང་གི་ལྷོང་གསེབ་དང་རང་
 ཡུལ་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱིས་ལོངས་སྤྱད་བྱའི་འགོ་ལམ་དང་། སློབ་གྲུ་དང་སློབ་ཁང་།
 སྤྱི་ཁང་དང་ལྷུ་མ་བྲ། སྤང་སྡོངས་དང་སྐྱེས་མོས་ཆལ། སྤང་རི་དང་ནགས་རི། རྩ་རི་
 དང་བྲག་རི། གངས་རི་སོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་ཡུལ་སྡོངས། བྱ་དང་རི་བྲགས་
 སོགས་སྤྱི་རྩས་དང་སྤྱི་ལོར་ཀུན་ལ་སྤྱི་སེམས་བཟང་པོས་སྤང་སྡོབ་བདག་གཅེས་
 ལོང་སྤེལ་གྲེད་པ། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཚུ་འཁུར་ནས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་འབྲེད་
 པ། རང་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་སམ་གཞུང་

དེར་ཤ་ཞེན་དང་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་གྱི་འགན་འཁུར་ལྷག་བསམ་བྱེད་པ། གཞན་ལ་
 གཞོད་རིགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་བར་མི་དགེ་བ་བཅུའི་སྤྱོད་པའི་སྤོང་ཞིང་དགེ་བཅུའི་སྤྱོད་
 བ་ལ་གནས་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོག་གཅོད་པ་དང་། མ་གྱིན་བར་ལེན་པ། ལྷན་
 སྤྲོ་མ། ཚིག་རྒྱུ་དང་། འགྲུ་ལ། བརྒྱུ་ལ་སོམས། གཞོད་སོམས། ལོག་ལྟ་སྤོང་བ་བཅས་
 ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་བྱེད་པ། གཡོ་བ་མེད་པའི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སོམས་ལྷན་ཀྱུན་དང་
 མཛེལ་བཅེ་དང་མ་ལྷན་ལམ་བྱེད་པ། གལ་ཏེ་རང་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཡང་། ལམ་སེང་ངམ་དུས་ལུན་མི་རིང་བར་དགོངས་དག་ལྷུ་བ། གཞན་གྱིས་
 རང་ལ་དགོངས་དག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་ཡ་ལན་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ། ཁྱད་
 བར་པ་མ་དང་དགེ་ཚན་དང་སྐྱེ་མ་བཀའ་བྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་སོམས་མ་
 དུག་པ་དང་། དུག་པ་ཀྱང་ལམ་སེང་དགོངས་དག་ལྷུ་བ། མི་གཞུང་བཟང་པོ་དང་
 རྒྱུད་དག་ཡོད་པ་བྱེད་པ། ཚོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཚོང་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་
 འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་བསམ་འཇུག་བསྐྱེད་པ་གནས་སྤེ་ལེན་གང་
 ལེགས་བྱེད་ཐོག་ཁྱིམས་འགལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐོ་བརྗོད་ཉམས་བཟང་མི་བྱེད་པར་
 ལུགས་མ་ལྷན་བྱེད་པ།

གཞན་ཡང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་སྟེ།
 རང་ལས་གཞན་དང་། སྤེར་ལས་སྤྱི་གལ་ཆེར་བཅེས་ཏེ་གཞན་དོན་དེ་རང་དོན་
 ལས་གལ་ཆེར་འཛིན་པ། ལས་ཀ་གང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་བ་མཁུན་དོ་སྤོག་མེད་པར་སྤྱི་
 དང་གཞན་ལ་པན་པའི་འདུ་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་པ། སྤྱི་དུལ་སྤོག་ཟ་
 མི་བྱེད་པ། སྤྱི་དོན་འཇུག་པོར་མི་གཏོང་བ། རང་དོན་དུ་སྤྱི་དོན་གྲོས་མི་གཏོང་བ།

མ་རབས་ཀྱི་བསམ་པས་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་གྱི་དབང་སྤོང་བ། ལས་སྐྱེ་ལེན་པ་ལྟར་
 ལས་དོན་ཏུ་རྒྱུ་ཐག་གཉེན་གྱི་མིང་ཁ་ལ་ཁྱེད་ཉེ་སྤྱི་དོན་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ། ལྷན་
 གཞོན་སྤྱི་ལ་མི་གྱེད་པ། རང་གི་གོང་མར་སྤྱེལ་ལས་དང་འོག་མ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་
 མཐོང་ཚུང་ཁྱེད་གསོད་མི་བྱ་བ། རང་གི་དོ་ཤེས་ལ་སྤྱེ་ལེན་གང་ཐབ་དང་རང་གི་དོ་
 ཤེས་མེད་པའམ་མ་དགའ་སར་མ་མཐོང་མདོག་མདོག་དང་ཁ་ལ་མི་གྱེད་པ་དེ་འདྲ་
 མི་བྱ་བ། རང་དགའ་བ་སྤྱི་དང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གྱེད་མཁན་ཡིན་ཡང་ཡག་པོར་
 དོས་འཛིན་དང་སྤྱི་དང་ཞེན་འོགས་པའི་གྱེད་པ་དང་། རང་མ་དགའ་བ་སྤྱི་དང་གཞན་
 ལ་པའི་ཐོགས་གྱེད་མཁན་ཡིན་ཡང་སློག་ལའ་སོགས་ཀྱིས་བཙུག་མེད་གཞོན་སྤྱེལ་
 གྱེད་པ་དེ་འདྲ་མི་བྱ་བ། ལྷན་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སེམས་ཚན་དང་ཤེས་ཡོན་ཚན་ལ་བཙུག་
 ཞེན་དང་བསྐྱེད་པ་བཙུག་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་འགོག་རྒྱུ་མེད་པར་མ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་གསུམ་ཉེ་གོང་སྤྱེལ་གྱི་ཕྱོགས་དན་གྱེད་པ། གཞན་པའི་གྱི་བསམ་པའི་སྤྱོད་
 བས་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དང་། ལྷན་ཚོགས། འཛུགས་སྤྱི་དང་ལ་པའི་འདོགས་པའི་བྱ་སྤོང་
 གང་ཡང་ལག་ཏུ་ལེན་པ། ལྷན་སྤྱོད་པས་མ་གྱི་སྤོང་བ་ལྷན་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་དང་།
 དེས་སྤྱོད་པ་མཆིས་པའི་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཐབས་པམ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་བ་འབྲེལ་
 ལུགས་ཀུན་ཏུ་སྤོང་བ་གྱེད་པའི་བྱ་སྤོང་ལྷན་ཚོགས་ཞི་ཡ་རབས་སྤོང་བཟང་ཡིན་ལ།

མ་རབས་ཀྱི་སྤོང་བ་ནི། གོང་གསལ་ལ་རབས་ཀྱི་སྤོང་བ་དེ་དག་ལས་
 སྤོང་ཉེ་ཀུན་སྤོང་བའི་དབང་ཏུ་སོང་སྟེ། རང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གྱེད་པའི་བྱ་
 སྤོང་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ལོ།

ཐོ་བ། ཡང་གོང་མ་བཀུར་ལུགས་ཀྱི་ཡ་རབས་སྤོང་བཟང་ཞེས་པ་དེ་གང་

ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི། རང་གི་གོང་མ་སྐྱེས་མཚོག་གསུམ་དང་། དགོ་ཚུན་དང་པ་མ་
 སོགས་ཚུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་འདུན་འབྲེལ་གྱིས་ཞབས་བརྩེ་འདོག་
 དང་། ཞེས་བཀའ་བརྩེ་བྱེད་པ། ལྷན་མཚོན་བྱེད་པ། དེ་དག་གིས་རང་ལ་པན་པའི་
 བཀའ་གསུང་ལ་དང་ལེན་བྱེད་པ། བཀའ་འདུན་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ལྡན་པའི་སྐོར་སྐོར་མི་
 རྒྱུད་དག་ཡོད་པ་བྱེད་པ་ལས་ཚུ་ཐོན་ཟམ་པའི་དཔེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ། ལྷན་པར་དེ་
 དག་ནང་མཉམ་དང་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐྱབས་དེ་དག་གི་བཀའ་འདུན་འབྲེལ་
 པའི་སྐོར་སྐོར་དམིགས་བསལ་རོགས་པན་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན།

འོ་ན། ཡང་རང་མཉམ་འགྲོགས་ལུགས་ཀྱི་ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་ཞེས་པ་དེ་
 བཤད་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི། རང་དང་མཉམ་པའི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། མོགས་དགའ་མཉམ་ལྷན་
 ལུགས་མི་བྱིས་མཚེས་སུ་ལ་ཡང་བརྒྱུ་རྒྱུ། གཞི་སྒྲུ་དང་དཔེན་དཔྱད་མི་བྱེད་པ་
 དང་། རོ་ཚེ་ཞེས་མེད་དང་། ལྷོག་ལའ་འབྲུ་སྲོད་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཀུན་ལ་པན་
 ཐོགས་ཅི་ལྟར་བྱེད་པ། རང་ལ་པན་བཏགས་པའི་བཀའ་འདུན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 འདུན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབས་བསལ་དག་པས་རོགས་པན་བྱེད་པ། ལྷན་སྲོད་ཚུང་བཟང་དེ་ལ་ཡང་
 དགའ་ཚོག་ཚོག་དང་། ལྷན་ཚོག་ཚོག་མི་བྱེད་པར་སྐྱིད་ཐེག་སྐྱབས་ཐེག་བྱེད་པ།
 སེམས་ལ་གང་འབྲེལ་ལས་སེང་མི་བྱེད་པར་རང་གཞན་ལ་པན་གཞོན་ཅིར་འགྲུང་
 བཏགས་ཉེ་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་རྣམས་བྱེད་པ། འབྲུགས་རྒྱུན་སོགས་རྒྱུན་རྒྱུན་སྲོད་
 ཅོ་ན། བཟོད་སྐོར་བཟོད་པ་དང་། རྒྱུན་སེམས་ཐབས་སུ་ཞི་བའི་ཐབས་ལས་འཚོལ་བ།

དཔེར་ན། གྲོས་བསྟུར་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་སེལ་ཐབས་དང་འགྲིགས་
 ཐབས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་། རང་གིས་གཞན་གྱི་སློབ་མཐོང་ཐོས་ཐོབ་གསུམ་
 གྱི་སྐབས་སུའང་། རང་ཉིད་སོ་སྐྱེ་བྱིས་པ་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
 མེད་ཐོབ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 གང་ན་ཡང་ཡོད་སྲིད་པས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བཟང་རྒྱ་དང་། དགེ་སློབ་
 གང་ཡིན་མི་ཤེས་པས། རང་གིས་མཐོང་ཐོས་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་ལམ་སངས་ཐུག་ཚེད་
 བྱས་ནས་འདི་རེད་འདི་མ་རེད། ཅེས་ལམ་སངས་སློབ་བཟོད་དང་གཞོན་ལན་མི་བྱེད་
 བ། རང་ས་མི་ལ་བཞག། །མི་ས་རང་ལ་བཞག་ནས་བསམ་ཞིབ་ནན་ཉན་བྱས་ནས་
 ཐག་གཅོད་ལག་ལེན་བྱེད་པ། ཡང་། ཞེ་སྤང་གི་གྲོགས་པོ་མེད་ན་དགལ། །ཤིག་ཚང་
 གི་དུག་ལོག་མེད་ན་སྲིད། །ཅེས་པ་ལྟར། དངོས་ཡོད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་མ་རབས་ཀྱི་གྲོགས་ངན་ཡང་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་སློབ་འདྲིས་
 རྒྱུན་འགྲོགས་མི་བྱེད་པར། ལྷ་མ་དང་དགེ་ཚུལ། བ་མ་བཟང་པོ། ཡ་རབས་ཀྱི་
 གྲོགས་བཟང་ལ་སློབ་འདྲིས་རྒྱུན་འགྲོགས་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།

འི་བ། ཡང་འོག་མ་སློང་ལུགས་ཀྱི་ཡ་རབས་སློབ་བཟང་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་
 བས།

ལན། དེ་ནི། མི་ཚེ་སྤིད་གསུམ་སྟུག་གསུམ་དེ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་འདོད་བ་
 དང་། མཐོ་དམན་སྤིད་སྟུག་ཅེས་པ་དེ་ཉུག་ཏུ་གནས་སུབ་པ་དཀའ་བས། མི་གོ་ས་
 མཐོ་པོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། གཏམ་སྦྱན་གྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ཉ་ཅང་
 མཐོ་དགའ་ཅན་དང་། ཡང་མི་མཐོ་པོ་ས་མེད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་མེད་པའི་དབྱུག་

སོ། གཏམ་སྣོན་གྲགས་མེད་པའི་རིགས་ལ་ཉ་ཅང་དམའ་སྤང་ཅན་མི་བྱ། སྦྱིར་
 སེམས་ཅན་ཀུན་དང་སྤྲུག་པར་ཉམ་ཐག་པ་དམན་པའི་རིགས་ལ་བཅེ་བ་བྱ་རྒྱུ་གལ་
 ཆེ་བས། སྦྱིར་རང་ལས་གཞོན་པ་དང་། ལྟན་པར་དུ་ཟམ་གོས་གནས་མལ་དང་།
 ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་ཁ་ཐབས་ཞན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ན། མཐོང་རྒྱུང་ལྟར་
 གསོད་ཀྱི་སྣོན་ནས། དམན་སྤང་བརྟམ་བཅོས་དང་། སྤུང་ཚོད་དང་གཞོད་པའི་རིགས་
 མི་བྱ་བའི་ཐོག་ ཉམས་རྒྱུང་དེ་དག་ལ་མཐོང་བཅེའི་སྣོན་ས་གདུང་སེམས་མཉམ་
 རྒྱུད་བྱས་ཏེ་དེ་སེམས་གསོ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བལྟ་སྦྱོང་གིས་སྣོ་སྣོ་བས་
 སྤེལ་བ། ཐབས་སྣོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤོགས་དན་བྱ་དགོས་པ་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་ཡིན།

ཅི་བ། ལ་རབས་སྦྱོད་བཟང་ཞེས་པ་མདོ་དོན་སྦྱིང་པོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི། རང་གཞན་ལ་གཞོད་རིགས་སྤངས་ཏེ་གཞན་པན་བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ས་མས་རང་གི་བྱ་སྤྲུག་ལ་བྱམས་བཅེ་དང་། དེའི་སྣོན་ས་
 སྤུ་བྱུང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐབས་ཀུན་ཏུ་པན་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་
 ཡང་དགོ་ཚུན་ཀྱིས་དགོ་སྤྲུག་ལ་དང་། སྤོན་པས་ནད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་
 དང་། གཞན་ཡང་སྦྱི་ཚོགས་དང་འཛོམ་སྤིང་ལ་པན་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཅི་བ། མ་རབས་སྦྱོད་ངན་ཞེས་པ་མདོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་དང་། སྤྲུག་དོག་འགྲན་སེམས་འཁོན་
 འཛིན་སོགས་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་སེམས། གཞན་ལས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་
 པའི་བསམ་པ་རྣམས་ནི་མ་རབས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིན། མ་རབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་མ་རབས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོད་པ་ངན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན། དཔེར་

ན། ཚགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་།
 མི་དགེ་བ་བརྟུན་པ་སེམས་སྤོང་། ས་མ་དང་དགེ་ཚན་སོགས་བཞིན་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་
 བཀའ་འདུན་བསམ་ཤེས་མེད་ཐོག་གཞོན་པ་བྱེད་པ། གཞན་ལ་མཐོང་ཚུང་ཁྲུང་
 གསོད་བྱེད་པ། བྱམས་བཅེ་མི་བྱེད་པ། དང་བདེན་མི་བྱེད་པ། བརྟེན་ལོ་ཁྲུང་
 བྱེད་པ། རོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་བྱེད་པ། སྤྱི་དུལ་སློབ་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཏེ། མདོ་དོན།
 གོང་གསལ་ལ་རབས་གྱི་བསམ་བཤེད་སྤོང་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ལས་སློབ་ཏེ་བྱེད་པ་
 རྣམས་དང་། ཁྲིམ་ཚང་དང་སྤྱི་ཚོགས་དང་། འཛམ་གླིང་སོགས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་
 བའི་བསམ་བཤེད་པ་དང་སྤོང་པ་དང་རྣམས་ཡིན།

ཅི་ག། ཡ་རབས་དང་མ་རབས་གཉིས་ཀྱི་བསམ་སྤོང་གཉིས་ལ་སྤང་དོར་
 བྱེད་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི། ཐོག་མར་དེ་གཉིས་ཀྱི་སློང་ལ་ས་མ་བཟང་པོ་དང་དགེ་ཚན་
 བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་སྤྱ་ཚུང་དུས་ནས་ཁ་ཏ་སློབ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 སློབ་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་སོགས་སྤྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སློང་ལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོས་སློབ་
 སྤོང་དང་སློབ་གསོ་སྤྱད་དེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་རབས་གྱི་བསམ་སྤོང་རྣམས་ཡག་པོ་
 ཡིན་པ་དང་སྤང་བྱུང་དོས་འཛིན་སྤྱད་པ་དང་། མ་རབས་ཀྱི་བསམ་སྤོང་རྣམས་སྤྱད་
 ཅག་ཡིན་པ་དང་དོར་བྱུང་དོས་འཛིན་སྤྱད་པ་བྱས་ཏེ། རང་གི་མི་ཚེའི་ནང་སྤྱི་སྤྱིར་
 གང་གི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། རྒྱུན་གཏན་དུ་ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་སྤོང་བཟང་པོ་
 རྣམས་རང་གི་སློབ་བཞེན་གལ་ཆེར་བརྟུང་སྟེ་གཅེས་འཛིན་དང་དུ་སྤང་བ་དང་། མ་
 རབས་ཀྱི་བསམ་སྤོང་དན་པ་རྣམས་དུག་བཞེན་བལྟས་ཏེ་དོར་བར་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་

དོན་མི་ཚེ་འཛིན་མ་རབས་ཀྱི་བསམ་བཤུགས་སྐྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་དོར་བ་དང་། ཡ་
རབས་ཀྱི་བསམ་བཤུགས་སྐྱོད་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཤོམས་གཤེས་སུ་
འཇགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །

སྡེ་ཚན་གཉིས་པ། བློ་ཚོས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་དགོས་པ་རྒྱ་
མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་ལན།

དྲི་བ། དམ་བཤེས་ལྷ་ཚོས་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི་ནང་པ་ལྟར་ན། དམ་པ་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལྷའི་ལྷ་
ཞེས་ཆེ་བ་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་ལྷ་ཚོས་
ཞེས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་
འགོའི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་སོགས་ཡིན་ལ། དེའི་སྐོར་གཤམ་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལས་
ཤེས་དགོས།

དྲི་བ། ཚོས་དང་ཚོས་ལུགས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ།

ལན། ཡོད་དེ། ཚོས་ཞེས་པ་བདེ་བ་སྐྱབས་པ་དང་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་པ་འགོག་པའི་
ཐབས་ལས་དང་། དེ་ཡང་ང་ཚོས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་
བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱབས་པ་དང་སྐྱབས་པ་སེལ་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་ཅུ་མིན་པར།
སྤྱིར་འདིར་བྱོན་པའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་བཞིག་གིས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་དོར་ཉམས་
སུ་སྤང་བྱ་ཞིག་ལ་ཚོས་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་དེ་དང་འབྲེལ་
ནས་ལས་ལུགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས།

ཅི་བ། ཚོས་ལུགས་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་དམ།

ལན། དེ་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཚོས་ལུགས་གཉིས་དང་། ཡང་ན་
འཇིག་རྟེན་བཞོན་པ་སོ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་གཉིས། ཡང་ན་བདག་མེད་
པའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་པའི་ཚོས་ལུགས་གཉིས་བཅས་ཡོད། དེང་ཡོངས་
གྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ལུགས་ནི། བྱང་པའི་ཚོས་ལུགས་དང་། ཉིན་དུ། ཁ་
ཆེ། ཡེ་ཤུ། རེན་ཚོས་ལུགས་སོགས་ཡིན་ལ། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་པའི་
ཚོས་ལུགས་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན།

ཅི་བ། བྱང་པའི་ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ། ལན། བྱང་ཚོས་ནི་ད་ནས་ཅིས་པའི་
ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལོང་དུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་སེབས་
ཏེ། རྒྱ་གང་གི་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཁ་སྤེ་སོགས་སུ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ནས་བཟུང་བྱུང་བ་
ཡིན་ལ། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་ཚུལ་རྣམས་གཤམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཅི་བ། བྱང་ཚོས་ལ་ཐོས་སོགས་བྱེད་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་དམ།

ལན། བྱང་ཚོས་ལ་ཐོས་སོགས་བྱེད་ན་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
མདོར་ན་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། བྱང་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཉམས་
ལེན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། བྱང་པར་དུ་ཡང་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཡང་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད།

ཅི་བ། དང་པོ་ནང་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་དམ། ལན།
མདོ་ལས། ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་
ན། དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་གྲས་པའི་

ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཡོད་པ་དང། དེ་ལ་མང་གཞིའི་སློབ་སྦྱོང་ནས་འོག་འཇར་གཙུག་
ལག་སློབ་དཔོན་ནས་མཁས་པ་སོགས་བར་ཡོད་པ་དང། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འཇར་
སྦྱང་ནང་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་འཇར་སྦྱང་གི་མཁས་པའི་སྤྱངས་ཆར་སླེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་ནང་བཞིན། བར་ཚོས་ལ་ཡང། དེ་ལྟར་མང་གཞིའི་སློབ་སྦྱོང་ནས་འོག་འོར་
བར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇར་སྦྱང་མཁས་པའི་སྤྱངས་ཆའི་བར་སླེབས་ལྷན་
པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང། བར་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང། བར་པའི་
སློམ་ཉམས་ལེན་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསམ་ན་ཕན་ཡོན་
མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །

བྱི་བ། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་དམ།

ལན། ༡ དང་པོ་རང་ཉིད་མི་ཚེ་སླེལ་བའི་ཚེ་ལུས་སེམས་ཁ་བྱལ་ནས་མི་ཚེ་
སླེལ་ཐབས་མེད། སེམས་དང་བྲལ་ཐབས་མེད་ཐོག་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སློན་ནས་མི་
ཚེ་སླེལ་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བསམ་སློབ་གཏོང་གིན་མི་ཚེ་སླེལ་དགོས། དེའི་
ཚེ་བསམ་སློབ་བཟང་པོ་ཞིག་གམ་རན་པ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་མི་ཚེ་བཟང་རན་དུ་
འགྱུར་བས། བསམ་སློབ་བཟང་པོ་དགོས། དེ་ལ་བསམ་སློབ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་བསམ་སློབ་
བཟང་པོ་གཏོང་སྤངས་ཤེས་དགོས་པས། བསམ་སློབ་བཟང་པོ་གཏོང་ཚུལ་ཀུན་ཚོས་
ནས་གསུངས་ཡོད་པས་དེ་ཤེས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཏེ། རང་གི་བསམ་སློབ་བཟང་
པོར་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས་པས། ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་བསམ་
སློབ་བཟང་པོར་འགྱུར་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

༢། ཡང་དེའི་ཐོག་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་

བརྟེན་ནས་མན་ཐོགས་ཡོད། དཔེར་ན། རང་ལ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲུང་གི་ལྟ་བ་དང་སྦྱོར་བ་
 འཚོ་མེད་གཉེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ན། རང་ལ་སྦྱ་གུ་སོགས་གཞན་དང་མཉམ་
 དཀའ་ངལ་འབྲད་སྐབས། བསམ་སློབ་སློབ་སྦྱོར་ལྡན་ཞིང་གུ་ཡངས་པ། ལྷིང་པོར་
 གནས་ཤིང་རྟོག་དཔྱོད་ལ་མཁས་པ། རྟེན་འབྲུང་གི་ལྟ་བའི་སློབ་སྦྱོར་དཀའ་ངལ་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱུན་སོགས་ཞིབ་པར་དབྱེད་དེ། དཀའ་ངལ་དེ་རང་ལས་བྱུང་བ་གཞན་ལ་དགོངས་
 གསོལ་དང་། གཞན་ལས་བྱུང་ཡོད་ན། གཞན་དེ་མི་རང་ཡིན་དུས་སྐད་ཆ་བཤད་ན་
 བོ་བས། གཞན་དེ་ཞི་བདེར་གནས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། གཞོད་ལན་མན་པས་
 འཇམ་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་གྱིས་བདེན་པ་ར་སྤྲད་ནས་ཞི་བདེ་དང་མ་སྐྱུན་འབྲེལ་དུ་
 གནས་སྐབས་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ནས་འཇོམ་གྱིང་དཀའ་ངལ་ཀུན་ཞི་བའི་སློབ་སྦྱོར་སེལ་སྐབས་
 བ་ཡིན།

༣། ཡང་རང་རང་ཚོའི་མི་ཚོའི་ནང་རྒྱུན་པར་བ་སྣ་ཚོགས་པ་སྤྲད་མིན་པས་
 དེའི་སྐབས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐབས་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན། ལུས་ལ་ནད་སྣ་ཚོགས་
 བ་དང་། སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསུམ་པ་དང་ཤི་བ་
 སོགས་འབྲུང་བས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་ཐབས་དང་།
 དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀུན་ནང་པའི་ཚོས་སྦྱི་དང་། ལྷན་
 བར་སློབ་སྦྱོར་གི་ཉམས་ལེན་ནས་གསུངས་ཡོད་ལ། གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་
 བས་ཕན་དེས་པ་ཡོད། ༤། ཡང་གལ་ཏེ་རང་ཤི་རྗེས་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱང་བར་འབྲུང་བ་ལས་ཐར་ཏེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་

ཅད་མཁའ་བཟོན་པ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱང་ནང་ཚོས་ནས་གསུངས་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྲུབ་ན་དཀའ་ངལ་རྣམས་སེལ་སྲུབ།

༥། དེ་ལྟར་ནང་ཚོས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཚོས་གྱི་སྣོན་རྣམས་མེད་སྡོད་བྱས་ཏེ། རང་གིས་རང་ཉིད་སྡོལ་དགོས་ཞེས་སྡོན་པས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡོལ་སྲུབ་པའམ་སྡོལ་ཚུལ་གྱི་གནད་འགག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན། དེ་ནས་རང་ཅམ་མ་ཟད་གཞན་སེམས་ཅན་མང་པོར་འཕྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱང་ཏུ་པན་པ་བྱེད་སྲུབ་པ་དང། དེ་བཞིན་བྲིམ་ཚང་དང་གོང་སྡེ། ལྷང་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡང་སེལ་སྲུབ་པ་འོང་བས་ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲུབ་པ་འོང་།

ཇི་ལ། གསུམ་པ་བྱུང་བར་དུ་ཡང་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དམིགས་བསམ་གྱི་པན་ཡོན་གང་ཡོད་དམ།

ལན། ༡། དང་པོ་དུས་རབས་གསལ་རྒྱུ་ལོ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འོངས་སྤྱད་བྱའི་སྤྱི་དངོས་པོ་སོགས་ལ་བྱུང་བར་ཚེན་པོ་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་དངོས་པོ་འོངས་སྡོད་པ་པོ་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་མི་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་པ་དང་། སེམས་དེའི་ཐོག་ནས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱུང་མི་འདོད་པའི་བསམ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས། ཇི་སྲིད་བསམ་སློབ་ཏེ་ཡོད་ཕྱིན་ཚད་བདེ་བ་སྤྲུབ་ཐབས་དང་སྤྲུག་བསྐྱུང་སེལ་ཐབས་སུ། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ནང་ཚོས་གྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཚེན་ཆགས་ཡོད་ལ། ལྷག་བར་དུ་ཡང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་རྣམ་ཉོག་འགྲོ་བྱིས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་དུ་བྱིན་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ནང་།

ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྐྱེན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
གནད་ཆེན་དང་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

༡། གཞན་ཡང་། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་བ་དེ་དང་
སྲ་མའི་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་བ་གཉིས་ལ། བྱི་དངོས་པོ་དང་དབལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཡོད་
མེད་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་ཀྱང་། དུས་རབས་གསར་པའི་སྐབས་ཀྱང་། སྲར་ལྟར་ལུས་
སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། དེ་དུང་ཡང་སྲར་མེད་པའི་ནད་གཞི་གསར་
བ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ལུས་ལ་དཀའ་ངལ་གསར་བ། ཡང་བྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་
ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མི་རྣམས་བྲེལ་ཚུབ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་
ཞིང་འཕྲོ་རྒྱུ་ཆེ་བ། འབྲུ་མང་བ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྡོད་མི་ཚུགས་པ། ལུས་སེམས་
ངལ་དུབ་ཆེ་བ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་རྟོག་
དཔྱོད་མང་བ། ས་མ་བྱ་སྐྱུག་དང་དགོ་ཚུན་དགོ་སྐྱུག་དབར་གྱི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱི་
ཐོག་ནས། སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གསར་བ་མང་པོ་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་
ཆེད་དུ་ཚོས་སྤྱི་དང་ཁྲད་པར་ནང་ཚོས། དེའི་ནང་ནས་བསམ་སློབ་སྦྱོང་བརྗེས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་དེ་ཉ་ཅང་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་
བསམ་སློབ་སྦྱོང་བརྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་ལ། རང་ཚོས་ལས་ཟབ་བ་མེད་པས་
ནང་ཚོས་དེ་ཉ་ཅང་གནད་ཆེན་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་ ང་ཚོས་ནང་ཚོས་ལ་ཐོས་
བསམ་སྐོམ་གསུམ་བྱེད་པར་བཞག་ཐོགས་རྒྱབས་ཆེན་ཡོད་པ་ཤེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་
ཡིན།

སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ནང་ཚུལ་དོ་སྟོན་དང་
འབྲེལ་བའི་བྲི་ལན།

སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ནང་ཚུལ་དོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་
བྲི་ལན་ལ་བཞི། སྟོན་པའི་མཛད་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་བྲི་ལན་དང་། ཚུལ་འཁོར་
བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བྲི་ལན། ཚུལ་འཁོར་བཞིའི་ནང་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
དང་འབྲེལ་བའི་བྲི་ལན། མདོ་སྲགས་ཀྱི་ཚུལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དོན་དང་བསྟུ་
ཚུལ་གྱི་བྲི་ལན་གོ། །

༡ ་ སྟོན་པའི་མཛད་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་བྲི་ལན།

བྲི་བ། ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་སྟོན་པའི་མཚན་ལ་གང་ཞུ་གི་ཡོད་དམ།
ལན། རྒྱ་གང་སྐད་དུ། ལོ་ཉམ་བུར་དང་བུར་བུ་ལྟ་བུ་ཞི་སོགས་དང་། རོད་
སྐད་དུ་སངས་རྒྱལ་བུ་ལྟ་བུ་བ་དང་། ལྟ་བུ་སེང་གོ་ཞེས་སོགས་མཚན་མང་པོ་
ཡོད།

བྲི་བ། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བུ་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
ལན། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དང་། ཡུམ་སྐྱ་མ་ལྟ་མཛེས་ཡིན།

བྲི་བ། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བུ་པ་རིགས་གང་དུ་འབྲངས་སམ།
ལན། ཡུལ་སེང་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་རིགས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན།

བྲི་བ། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བུ་པ་ཡུལ་གང་དུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ནམ།
ལན། བཟ་གིས་ལུ་མ་འི་ཚེ་ཉེ་དང་སང་ལུ་མ་འི་ནི་ཞེས་བ་དེར་འབྲངས་

བ་ཡིན།

ཅི་ལ། ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་སྐབས་ཡུམ་ལ་མཚན་ལྷས་བཟང་པོ་གང་

བྱང་ངམ།

ལན། མྱང་ཆེན་མཆེ་བ་ཏུ་གཤམ་ཞིག་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པར་མིས་

བ་སོགས་བྱང།

ཅི་ལ། ལྷོན་བ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་གོང་གི་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཡིན།

ཅི་ལ། རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་གྱི་བཅུན་མོ་སུ་ཡིན་ནམ།

ལན། བཅུན་མོ་ས་འཚོ་མ་དང་གྲགས་འཛིན་མ་སོགས་ཡིན།

ཅི་ལ། རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་དགྲུང་ལོ་ག་ཚོད་སྟེང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་

བ་ཡིན་ནམ།

ལན། དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུའི་ཚོག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རེད།

ཅི་ལ། རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡུལ་གང་ཏུ་དཀའ་བ་

སྤྱད་ངམ།

ལན། དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་ལོ་ས་ཚུ་ལོ་ཞི་རན་རྩ་བ་ཞེས་བ་དེར་ལོ་ཏུ་ག་རིང་

དཀའ་སྤྱད་མཛད་གནང་བ་རེད།

ཅི་ལ། ལྷོན་བ་གནས་གང་ཏུ་སངས་རྒྱས་བ་ལྟེད་ངམ།

ལན། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷའི་ཚོག་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་ཏུ་ས་རྒྱའི་ཆེས་བཅོ་

ལྷའི་ཚོ་ལྟེད་ས་སངས་རྒྱས་བ་ལྟེད།

འི་བཀྲ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡུལ་གང་ཏུ་སྐྱེ་བུ་འབྲུག་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནམ།

ལན། ཅ་མཚོག་གོང་ཞེས་བྱ་བར་དགྲུང་ལོ་གྲ་གཅིག་ཐོག་སྐྱེ་བུ་འབྲུག་ལས་
འདས་པའི་མཛད་པ་མཛད་པ་བསྟན་པ་རེད།

འི་བཀྲ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་ཀྱིས་མདོར་ཅམ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། བང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་མཚོག་ནི། རྒྱ་མེད་རྒྱུ་
མེད་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། ཁོང་ནི་ཐོག་མར་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཤུགས་འག་གི་སྟོན་པ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་
མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་ཏུ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཚོགས་
བསགས། མཐར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྐྱེས་པ་
མང་པོ་མཛད། དེའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་གཅིག་གིས་དགའ་ལྡན་ཏུ་སྦྱེད་བྱ་དམ་པ་ཉོག་
དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་མཚོག་གི་སྐྱེས་སྐྱེའི་
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། ༡ དང་པོར་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་
ནས་འཛམ་གླིང་ཏུ་འཕོ་བའི་མཛད་པ། ༢ དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅོང་མ་དང་
ཡུམ་རྒྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ།
༣ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལུ་མ་རྟེན་ཚལ་ཏུ་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ། ༤ དེ་ནས་རིག་
པའི་གནས་ལ་མཁའ་པའི་མཛད་པ། ༥ དེ་ནས་བཅུན་མའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བའི་
མཛད་པ། ༦ དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ། ༧ དེ་ནས་ཆུ་པོ་ཞི་རྒྱ་ནའི་

འབྲམ་དུ་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཛད་པ། ༩། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྣོད་ལོར་
ག་ཤེགས་པའི་མཛད་པ། ༩། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་བྱང་དུ་སྣོད་ལ་བདུད་བཏུག་
དབྱུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཛད་པ། ༡༠། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ།
༡༡། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ། ༡༢། དེ་ནས་དེ་ལྟར་སྟོན་པས་
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱོར་ཉེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་མེད་པ་མཛད་པའི་
རྗེས་སུ་རྩ་མཚོག་གོང་དུ་ལེབས་ནས། ལྷང་དན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ། དེ་ནས་
ཞིང་རབ་འབྲམས་ལ་མཛད་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པ་ཡིན།

༡༩ ། ཚོས་འཁོར་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེ་ལན།

རྗེ་བ། འཛམ་གླིང་འདྲིར་ནང་ཚོས་དང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་དེ་རྗེ་
ལྟར་བྱང་ངམ།

ལན། སྟོན་པས་སྣ་རྩ་མི་སོགས་སུ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་སོགས་
གསུངས་པའི་རྗེས་ནས་འཛམ་གླིང་འདྲིར་ནང་ཚོས་དང་ནང་བ་ཞེས་པ་དེ་བྱང་བ་རེད།

རྗེ་བ། རང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། གོ་སློབ་བར་བྱས་ན། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ཕྱི་མི་དང་ནང་མི་ཞེས་
གཉིས་ལས། རང་མི་ཞེས་པ་ནང་གི་པ་མ་སྤུན་མཆེད་ལ་གོ་བ་ལྟར། རང་བ་ཞེས་པ་
ཡང་སྟོན་པས་ཚོས་གསུངས་པ་ན་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་འཁོར་ལྟ་སྟེ་སོགས་བྱང་བ་
དང་། སྟོན་པའི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་སྟོན་པའི་ངོས་ནས་ནང་འཁོར་དང་ནང་མི་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས་ནང་བ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་ཡིན་པས་
སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ། ཡང་རྩུང་ཟད་ཞིབ་བར་བྱས་ན། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་

ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར། ལྷོན་པའི་ཚོས་དེ་བདེ་སྤྱད་གི་རྩ་བའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་
ནས་མིན་པར་ནང་སེམས་ལ་སྤྱད་ཚུལ་ཞིབ་མཐོང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་གནང་ནས།
ནང་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་ཤིག་ཡིན་པས་ན་ནང་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བ་ནི། བ་དེ་
བདག་སྐྱེ་ཡིན་པས་ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་ཡིན་པས་སངས་
རྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན་སྟེ།

འི་བ། ལྷོན་པས་སྤྱད་ཚོགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐོན་པ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་
པས་དེ་ལྷ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ལྷོན་པ་སྤྱད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དུལ་
སྤྱད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་དུལ། གནས་སྤྱད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལྷ་རྩ་
སི་འཕ་སྐར་རྒྱ་བ་རྒྱ། དུས་སྤྱད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བོད་རྒྱ་དུལ་པའི་ཚོས་བཞིའི་ཉིན།
འཁོར་སྤྱད་ཚོགས་ཀུན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལྷ་སྤྱེ་བཟང་པོ་ལ། ཚོས་སྤྱད་སྤྱོད་
ཚོགས་པ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱད་པའི་རི་
སོགས་སུ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་སོགས་བསྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་ཤིང་།

འི་བ། རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚའི་ནང་དུ། ལྷོན་པ་ལྷ་སྤྱེ་སྤྱོད་
པ་མཚོག་ལ། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཡོན་
ཏན་མང་པོ་གསུངས་འདུག་པ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པའི་ནང་གི་ལྷོན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་
ལ། ལྷོན་པ་ཞེས་བ་ནི། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤང་བ་དང་བདེ་བ་སྤྱུག་པའི་ཐབས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཚོས་ཚུལ་ཐོག་མར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་ཞེས་བྲ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 སམ་རྟེན་གསུམ་ཞེས་པ། བཞི་བཙུག་ལྷན་ཞེས་པ་ལྟར། བདུད་བཞི་བཙུག་ཞིང་
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྐོར་ནས་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་
 རོན་ཡིན། བདུད་ཅེས་པ་ནི། འདིར་འཆི་བ་མེད་པ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་
 གུ་གཙུག་པའི་ཆ་ནས་བདུད་ཅེས་ཟེར་ལ། བདུད་དེ་ལ། སྤང་པོའི་བདུད་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅས་བཞི་
 ཡོད། དང་པོ་སྤང་པོའི་བདུད་ལ། རོན་ནི། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ནམ་མ་རིག་བག་ཆགས་
 གྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གང་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་དེ་ཡིན།
 མཚན་གཞི་ནི། སྤང་པོ་རགས་པ་ང་ཚོའི་གཟུགས་སྤང་སོགས་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། སྤང་
 པོ་སྤང་པོ་ལ་རིག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལྷུས་ལྟ་ལྟ་ཡིན། གཉིས་པ་ཉོན་
 མོངས་པའི་བདུད་ལ། རོན་ནི། གཙོ་བོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་རྒྱང་
 ཐོབ་པ་ལ་བར་གུ་གཙུག་ལྷེད་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་
 བཞི་རགས་པ་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་། སྤང་པོ་ལས་སྤྱི་བ་པོ། གསུམ་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་
 ལ། རོན་ནི། སྤྱི་བ་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགག་པའི་ཆའི་རིགས་སུ་གནས་
 པ་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། རགས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་གི་དབང་པོ་རང་
 དབང་མེད་པར་འགག་པའི་ཆ་དང་། སྤང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་བ་ལྟ་
 བྲ། བཞི་བ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལ། རོན་ནི། བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་
 གུ་གཙུག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། རགས་པ་དགའ་རབ་

དབང་ལྷན་དང་། ལྷ་མོ་བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆ་
ལྷ་བུའོ།

ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ། ཚ་རྒྱུད་ལས། དབང་ལྷན་
དང་ནི་གཞུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙོན་འགྲུས་
ལྷན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་ཞེས་བྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། དེའི་
དོན་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་གི་འབྲེལ་པ་སྟེང་པོ་མཚོག་ལྟར་ན། ༡ དབང་ལྷན་ནི། སྐྱིབ་
བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་རང་དབང་དང་ལྷན་པ་དང་། ༢ །གཞུགས་བཟང་ནི། རྒྱ་
མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ། ༣ །དཔལ་ནི། ལྷན་སྲུང་ཚོགས་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ། ༤ །
གྲགས་པ་ནི། ལྷན་པས་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་གྲགས་པ། ༥ །ཡེ་ཤེས་ནི།
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ། ༦ །བཙོན་འགྲུས་ནི། གཞན་དོན་
རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་ལ། ལྷན་མོང་བ་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལམ་
གང་ལས་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པའོ། །མ་སྲུན་མིན་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
གཤེགས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་དབྱིངས་མཐར་སྐྱབ་པར་གཤེགས་
པའོ། །དབྱ་བཙོན་པ་ནི། འདིར་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་དབྱ་བཙོན་པ་ཆེན་
པོའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ནི། ཡང་དག་པ་ནི་སྤངས་པ་མཐར་སྐྱབ་དང་རྫོགས་
པ་ནི་རྫོགས་པ་མཐར་སྐྱབ་སྟེ་སྤངས་རྫོགས་མཐར་སྐྱབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ནི། རྫོན་
ཀུན་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སློ་སློས་རྒྱས་པའོ། །རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
ལྷན་པ་ནི། ལྷན་མོང་བ་ནི། འགྲུས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱ་མེད་སོགས་ཀྱིས་

མི་རིགས་པས་ངེས་པར་རྒྱ་དཔོན་ལ། དེ་ཡང་འདྲིར། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་
 པ་ཞེས་པའི། རིག་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །ཞེས་
 སོགས་ལྟར། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་འགོག་བདེན་གྱི་སྤྲོད་
 གི་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་གི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སློབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་
 ལས་གྲོལ་ལམ་ཡིན། ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ནི། ལོང་གི་རིག་པ་དེའི་འཁོར་དུ་ལྡན་པའམ་
 ཡན་ལག་གི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ལམ་རྣམས་
 ཡིན། དེ་ནི་སློབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ལས་སློབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན། མདོ་དོན། གཙོ་
 འཁོར་རམ་སློབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་
 ཡིན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་པ། ལམ་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའམ།
 སྤངས་ཏོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐོབ་པའོ། །འདི་གཉེན་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ། ལྷོང་
 བཅུད་ཀྱི་འདི་གཉེན་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའོ། །སྤྲེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བ་ཞེས་པ།
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེན་པའི་རུས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲེས་བུ་འདུལ་ཉེ་ཐར་པའི་ལམ་མིན་པ་
 ལས་ལྡོག་ནས་གཏན་བདེའི་གླིང་དུ་འཁྲིད་པའོ། །རྣམ་མེད་པ་ཞེས་པ། གཞོན་
 སེམས་ཅན་དང་སྤོང་གིས་གཞན་ངན་སྤྲགས་གྱིས་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྤྲིང་རྗེ་
 སོགས་ཀྱི་སྤོང་རྣམ་པར་དག་པས་འདུལ་བ་དང་། སན་གཞོན་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་
 བོས་ཁྲིམས་གྱིས་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སན་པའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤོང་
 བ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུལ་བ་དང་། དྲག་བོས་གཡོ་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་
 འབྲས་བུ་ལོག་བར་སློབ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའམ་ལོང་ན་

མེད་པ་སྟེར་བས་སྐྱ་མེད་ཅེས་བྲ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུགས་
ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ། གོང་གསལ་ལྷང་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་འེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐུབ་པའི་དབང་བོ་ལ་
སྟོ་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བ་ཤད་ནི།
རང་ཉིད་སྐྱབས་ལུལ་དེའི་ ཕྱག་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ལྟམ། ཡང་ན་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་སྐྱ་
གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་སྤྱ་རང་ལ་འཚལ་བ་སྟེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན།

ཟླ་བ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་རྣམས་གང་དག་
ཡིན་ནམ།

ལན། དུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཁ་སིར་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་དང་། དུལ་བྱ་ཚོད་སྤང་
པའི་རིང་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་སྟེ་ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱས་
གསུམ་ལྟ་བུ། དུལ་ཡངས་བ་ཅན་དུ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟིང་བོ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ལྟར་ན་ལེགས་པར་རྣམ་
པར་བྱེ་བའི་ཚོས་འཁོར་བཅས་མདོའི་ཚོས་འཁོར་དང་། ཡང་ཡུལ་ཨ་མ་སྐྱ་ཉི་
སོགས་སྤྱ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཚོན་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་དང་།
གཞན་ཡང་གནས་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་ཚོས་འཁོར་རི་སྟེད་བསྟོར་གནང་ཡོད།

ཟླ་བ། ཚོས་འཁོར་དེ་དག་སྐྱད་རིགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་
སམ།

ལན། གཙོ་བོ་ནི་སྐྱ་ཁར་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གྱིས་
མཚོན་ཐེག་དམན་གྱི་ཚོས་འཁོར་རྣམས་སྤྱ་ལིའི་སྐྱད་དེ་དུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་

སྐད་དང། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ཚོས་འཁོར་མང་ཆེ་བ་ནི་སྦྲིད་སྟེ་ལེགས་
སྦྲུང་ལྟེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་དེ་སྤྲེལ་དང་སྦྲིད་
སྐད་གཉིས་སུ་བསྦྲུས་པར་གསུང་གི་ཡོད།

འི་བ། ཚོས་འཁོར་དང་ལོ་དེའི་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། འཁོར་ལོ་དང་ལོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ཞེས་བྱ་གི་ཡོད།

འི་བ། ཚོས་འཁོར་དང་ལོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཙོ་བོ་སུ་ཡིན་ནམ།

ལན། འཁོར་སྤྲེ་བཟང་ལོ་སྟེ། ཀུན་ཤེས་དང། ཉ་སྤྲུལ། རྒྱུ་ལྡན་པ། མིང་

ཆེན། བཟང་ལྷན་བཅས་ཡིན།

འི་བ། བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་བརྗོད་དོན་སྟོང་ལོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྟོང་དོན་ནི། འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རིགས་དང། སྤྱེ་གནས།
ལུས་གྱི་གནས་སྤངས་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་སྦྲུང་
ཡོད་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དེ་ཡིན། བསམ་བ་དེ་ལྟར་
སྤྱེ་བ་བཞིན། དེ་སྤྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་སྟོན་པས་བསམ་སྟོན་དེ་དང་འཚོམ་པར་གོང་གི་
ཚོས་འཁོར་དེ་ནམས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མདོར་ཅི་མ་བཤད་ན། ཐོག་མར་
སྟོན་པས་ ལྷ་རྩེ་ཁ་སིར་བདེན་བཞི་གསུངས་པ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་
འདོད་པའི་བསམ་སྟོན་དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་བདེན་བཞི་ལས་བདེན་པ་དང་ལོ་གཉིས་
གསུངས། དེ་ཡང་མི་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་སྟོན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་
དང། དེ་འབྲེལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྱུང་ཡིན་པས། དེའི་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་
རྒྱ་རོ་སྟོན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་འདོད་

པའི་བསམ་སྒོ་དང་བསྐྱེད་ནས་བདེན་པ་བཞི་ལས་བདེན་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཏེ་འགོག་
བདེན་དང་ལམ་བདེན་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ང་ཚོ་བདེ་བ་འདོད་པ་ལྟར་བདེ་བ་གང་
ཡིན་འོ་སྒྲོན་དུ་འགོག་བདེན་དང་། བདེ་བ་དངོས་འགོག་བདེན་དེ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ན། དེ་འོ་སྒྲོན་དུ་ལམ་
བདེན་གསུངས་པ་བཅས་ཡིན།

འི་བ། སྟོན་པས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་སོགས་གསུངས་པའི་རྗེས་ནས་
སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ནང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བྱི་བ་དང་ནང་བ་གཉིས་ཀྱི་མི་འབྲ་བའི་
ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྤྱིར་བཏང་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ། གཙོ་བོ་བསམ་སྒོའི་ཐོག་
ནས་བཞག་དགོས། དེ་ཡང་། སྐབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཐག་བ་
ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་མཁན་དེ་ནང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྟོན་བ་དང་སྐབས་
གནས་བཞག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་མཁན་དེ་བྱི་རོལ་བ་ཡིན།

འི་བ། ནང་བ་ཞེས་པ་དེ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་མཁན་ལ་
བཞག་ན། བམ་རྒྱན་སྐབས་འགྲོ་འདོན་སྐབས་ལྷ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཚེའོ་ཞེས། ཐེག་
ཚེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདོན་གྱིན་འདུག་པས། སྐབས་ལུལ་བཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེན།

ལན། སྤྱིར་ལྷ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་རིམ་བ་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་བྲིན་གྱི་རོས་ནས། རི་སྐད་དུ། བཀའ་འགྱུར་རྒྱུད་
ལས། གང་གིས་བྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ལྷ་མ་
རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་ཞབས་བད་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་

མས་རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མན་ཐོགས་རྒྱབས་ཆེན་
མཐའ་ཡས་པ། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀྱིན་ཆེ་བར་གནང་བའི་ཆོས་སྐབས་
ལུལ་དུ་འདོགས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྐབས་གནས་དང་པོར་འདོགས་པ་ཡིན།

ཇི་ལ། དཀོན་མཆོག་ཅེས་པའི་སྐྱབ་བཤད་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། འདི་གཉེན་ན་འབྲུང་བ་དཀོན་པ་སོགས་དང་། ཤེས་བྱའི་མཆོག་ཡིན་
པས་ན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན།

ཇི་ལ། རང་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་གང་
ཡིན་ནམ།

ལན། སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་ནི། སངས་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིངས་
པའི་སྤྱན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་པའམ་མེད་པ་བཟོས་པ་དང་། རྒྱས་ཞེས་པ་ཤེས་
བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་གྲོས་རྒྱས་པ་སྟེ་ཚོས་ཀྱུན་མཁྱེན་པའི་ཆོས་
སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་དངོས་ནི། གང་ཟག་གང་གིས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་
ཤེས་པར་བྱས། དེ་ནས་ལས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། མཐར་སེམས་
སྤྲང་གི་བྱི་མའམ་སྐྱོན་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་སངས་པའམ་
སྤངས་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་འདྲའི་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་
ཞེས་ཟེད། མདོ་དོན། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་
སྐབས་སམ་གོ་འཕང་དེ་ཡིན།

དེ་ལ། ཚོས་དཀོན་མཚོག་ཅེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན།

ལན། སྐབས་འདིའི་ཚོས་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་འགོག་བདེན་ནི་འཛོམ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་དང་སྤ་བ། གཞན་ཡང་ཤེས་སྐྱིབ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པ་འཕམ་འགོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན། ལམ་བདེན་ནི་འཛོམ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན། དེ་ཡང་། གོང་གསལ་འགོག་བདེན་དེ་འཛོམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན། མདོ་དོན། ཉོན་མོངས་རགས་སྤ་སོགས་ཀྱི་དེ་མ་ཅི་རིགས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དང་། དེ་མ་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གཉིས་ལ་ཚོས་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འགོག་བདེན་ཐར་པ་ནི། སྤྱག་བསྡུལ་འགོག་པའི་འགོག་པ་འཕམ་སྤྱག་བསྡུལ་ལས་གྲོལ་ཟེན་པའི་སྤྱབས་དངོས་ཡིན་པས་ཚོས་ཡིན་ལ། ལམ་བདེན་ནི་སྤྱག་བསྡུལ་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་ཡིན་པས་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ཅེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཞིག་ལ་འཛོག་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་དང་པོ་བས་ཚོས་དཀོན་མཚོག་དེ་གཉིས་ཐང་ཀར་ལམ་སང་སྐྱབ་དཀའ་བར་སོང་ཅང་། ལྷོན་པས་དེ་འོང་ཐབས་སུ་ཐོག་མར་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་དང་བསྐྱབ་གསུམ་ནས་བརླང་སྟེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ཐབས་མཁས་པས་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཚོག་ཅེས་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དགེ་འདུན་ཀྱི་སྐྱ་དོན་ནི། དགེ་བ་ཐར་པ་དང་དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པས་དགེ་འདུན་ཞེས་ཟེར་ལ། སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགེ་

འདུན་ཞེས་རྫོང་གི་ཡོང། འོན་ཏེ་སྐབས་འདིའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་དོན་
དངོས་ནི། གོང་གསལ་འགོག་ལམ་གྱི་ཚོས་དགོན་མཚོག་གཉིས་པོ་གང་རུང་རྒྱད་
ལ་ལྟན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཅེས་ཟེར་གྱི་
ཡོང། སྐབས་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང། དེའི་ངོ་སྤོད་ཞིབ་ཚགས་ནི་བདེན་
བཞི་དང་སྐར་ནས་ཤེས་དགོས་པས་གཤམ་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འི་བ། རང་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ།

ལན། དེ་ནི་བསམ་ལྡོམ་ཐོག་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་
བའི་ལོ་ཡང་དག་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

འི་བ། སྐབས་འགྲོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་གང་གྲེད་དགོས་སམ།

ལན། སྐབས་འགྲོའི་སྐོར་ཤེས་ནས་སྐབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་གྲེད་
དགོས་པ་ཡིན།

འི་བ། འོ་ན་སྐབས་འགྲོ་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། སྐབས་འགྲོའི་སྐོར་མདོར་ཅམ་བཤད་ན། སྐབས་འགྲོ་འདི་ནི། སྐབས་
འགྲོའི་མན་ཡོན་དང། སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ། སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་
ཚུལ། སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་བཅས་ལྗོངས་སྤོ་ནས་ཤེས་དགོས།

འི་བ། འོ་ན་དང་པོ་སྐབས་འགྲོའི་མན་ཡོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ལན། དེ་ལ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནི། རང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ། རང་
པའི་སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེན་གྲེད་པ། སྤོན་བསགས་པའི་ལས་གྱི་སྤྱིབ་པ་རྣམས་
ཟད་པར་འགྱུར་བ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སོག་པ། མི་དང་མི་མིན་

གྱི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ། དན་སོང་དུ་མི་ལྟང་བ། ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
འབྲུག་པ། ལྷུང་དུ་འཁོང་རྒྱ་བ་བཅས་ཡིན།

འི་བ། གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན།

ལན། འདི་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱ་འདིགས་དང་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་། འཁོར་བ་དང་
དན་སོང་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འདིགས་པ་དང་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ།

གསུམ་པ་སྐྱབས་འགོའི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན།

ལན། དེ་ལ་གཉིས། སྐྱབས་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་
འདུན་གསུམ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་རང་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
གྲོལ་བ་དང་། གཞན་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ།
ཀུན་ལ་སྐྱབས་མེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་འཇུག་པ། བན་བཏགས་མ་བཏགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ཡིན། ཚོས་ནི་གོང་དུ་
བཤམ་པ་ལྟར་སྐྱབས་དངོས་ཡིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ནི་གོང་བཤམ་ལྟར་ཚོས་
དགོན་མཚོག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པས་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་
སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ཡིན་ནོ།

འི་བ། གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱལ་འི་ལྷུང་ཡིན་ནམ།

ལན། འདི་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ས་
ཅི་གཅིག་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤམ་པ། བོད་ཀྱི་འབའན་པོ་ཨ་མའི་སྐྱབས་འགོ་ལྟར་ཁ་

གཉིད་མི་མཚུངས་པ་བྱ་རྒྱུ་མེད། དེའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བོད་ལ་འཕམན་པོ་ཟེར་
 སའི་ལུང་པའི་ནང་ཨ་མ་ཞིག་ཡོད། ཨ་མ་དེ་ལ་མོ་རང་གི་རྒྱན་གཏེན་སྐྱབས་གནས་
 བཅེས་སྟུགས་པའི་རྣམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གཅིག་ཨ་མས་སྟུགས་པ་དེ་ནང་དུ་
 ཞབས་བཏུན་གནང་བར་གདན་འདྲེན་ཞུས། སྟུགས་པ་དེ་ནང་ལ་འགྲོར་བ་ན། ཨ་
 མས་ལག་གཉིས་ཐམས་སྦྱར་དང་མིག་རྩ་འཕྲུག་འཕྲུག་བྱས་ནས་སྟུགས་པ་དེར་ཞུས་
 འོན་ལ། ད་རེ་རྒྱ་མ་ཟེར་ནའང་འདྲ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཟེར་ནའང་
 འདྲ། མགོན་དང་རེ་ས་གཅིག་སུ་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། སྟུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཉིད་
 ཡིན་པས། བདག་ལ་སྟུགས་བཅེས་སྐྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། ད་རིང་འདིར་
 མཚོད་ཁང་ནང་བཞུགས་ནས་ཞབས་བཏུན་གནང་འོགས་གནང་ཞེས་ཞུས། དེ་ནས་
 ཨ་མ་དེར་སྟུགས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཨ་མས་སྟུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་སྟོད་
 ཨང་། ཨ་མ་ཞིང་ཁར་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཅིས་བརྗོད། དེ་ནས་སྟུགས་པ་དེ་སྟུགས་པའི་
 མཉམ་བསྟུན་པ་ན་སྟུགས་པ་ཞབས་བཏུན་གནང་དགོས་སྐྱབས་སྟུགས་པ་དེ་ལ་ཁ་ཡ་
 བྱེད་ཡོང་མེད། སྟུགས་པ་དེ་གང་མཚམས་ནས་ཉོ་བ་ཉེ། ཨ་མ་ལ་སྐད་ཆེན་པོའི་ཐོག་
 བས། ཨ་མ་ཨ་མ། ང་མར་ཡོང་གི་ཡིན་ད། ཞེས་སྐད་རྒྱག་པ་ན། ཨ་མ་ལ་མ་སེང་
 ཚབ་རྩེ་བ་རང་སྟུགས་པ་འདི་ལྟར་བརྗོད། མར་མ་ཡོང་ཨ། མར་མ་ཡོང་ཨ། སྟུགས་
 པས་རྒྱ་མ་བརྒྱུ་ཡོང་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་བརྗོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཨ་མས་
 སྟུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པ་དེ། ཁ་ཚམ་ཆོག་ཅམ་ལས་སེམས་
 གཉིད་གི་ནང་སྐྱབས་འགོའི་སློབ་མེད་པར་ད་དུང་རྒྱ་མ་བརྒྱུ་ཡོང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟངས་

དེ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། བོད་གསལ་འཕེལ་བའི་ཨ་མའི་སྐབས་འགོ་ལྟ་བུ་གྲེད་
ན་པའི་ཚོགས་མེད་པས། སྐབས་ལྷུ་ལ་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་
སྐབས་འགོ་རྣམ་དག་གྲུ་རྒྱ་འཁོར་ཏུ་གཤམ་ཅེ།

འི་ལ། སྐབས་ལྷུ་ལ་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་ན་ང་ཚོ་འདི་
འདྲའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ནང་སྐྱབས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལན། སྐབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་རུས་པ་ཡོད་པ་
ནི་བོད་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན། འོན་ཏེ་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཡང་སྐྱབས་བསྐྱེད་ངང་སྐྱབས་
དེ། སྐབས་གནས་ཀྱི་སྐྱོན་མིན། བང་ཚོས་ནས་ཉེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་
གསུངས་པ་ལས་འདི་ཉེན་བཞོན་པོ་གསུང་གི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས། ང་ཚོར་
སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐར་ཉེ་སྐྱབས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་
ཡང་། མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མཐོན་ཡང་ཡིན། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དམ་
ཡང་ཡིན། །ལེགས་དང་ཉེས་པ་གྲེད་པ་ལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དབང་པོ་ཡིན།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ། གཅིག་ནས་རང་ངོས་ནས་ལས་འབྲས་རྣོག་
སྟེ་སྟེག་པའི་རྒྱ་འཕམ་ལས་ངན་པ་བྱས་པའི་དབང་གིས་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་
ནས་ང་ཚོས་སྐབས་འགོ་ཞིག་གྲེད་ཀྱང་སྐབས་འགོ་རྣམ་དག་མེད་པའི་དབང་གིས་
ཡིན། མདོ་དོན། ལྷི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་ཀུན་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྐྱབས་
ལགས་ཏེ། །ནང་གི་སྟོབས་དག་མ་ཚང་བས། །ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱབས་བསྐྱེད་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་ལྷུ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོར་པན་པ་
སྐྱབ་པའི་རུས་པ་འཕམ་སྟོབས་ཀུན་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོ་ཤེས་པ་

ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེན་མཐུ་ཐོབ་བར་བྱེད་
 པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱབས་མ་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་སྐྱག་བསྐལ་མང་པོ་བསྐྱེན་བ་སྟེ་སྲོང་
 དགོས་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན། མདོ་དོན། སྐྱབས་ལུལ་ལ་ང་རང་ཚོ་སྐྱག་བསྐལ་ལས་
 སྐྱོབ་པའི་སྐྱགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ང་རང་ཚོར་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་
 འཁོན་པའི་དད་པ་སོགས་ཀྱི་ཨ་ལོང་མེད་ན་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་ཡིན། དེས་
 བ་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སམ་པན་ཐོགས་རང་ལ་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་། སྐྱབས་ལུལ་
 གྱི་རུས་པ་གཅིག་ལུ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དད་པ་དམ་ཚིག་གཤོ་
 བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་གི་ཁང་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་དེ་དགོས་
 མཁོ་ཡོད་ན། ཁང་པའི་སྐྱེུ་ཁྱེུ་ཁ་ཤར་ལ་གཏད་ན་ཉི་འོད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་སྐེབ་པ་
 དང་། ཡང་སྐྱེུ་ཁྱེུ་ཁ་བྱང་ལ་གཏད་ན་སྐྱེུ་ཁྱེུ་དེ་ནས་ནང་དུ་ཉི་འོད་མི་འབྱུང་བ་
 སོགས་དཔེ་སྤྱར་ཉེ། སྐྱབས་ལུལ་དགོན་མཚོག་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་ཡང་
 རང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐོབ་མིན་དེ། སྐྱབས་ལུལ་དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྡང་
 གིས་གི་ཉི་འོད་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྐྱོས་འགེལ་ཡིད་ཆེས་
 བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བྱེད་མ་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གནད་དེ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བར་བྱེད་ཀྱི་ལུ་ལོན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་ཡིན།

ཅི་ལ། འོ་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་ང་ཚོར་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་གསུམ་
 ལས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱོབ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། ཅི་བ་འདི་ལ་ལན་རྒྱས་པར་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་མདོ་དོན་སྟོང་པ་
 ལྷན་དཔེར་ན། བད་པ་ནམས་ནད་གྱིས་གཟེར་ནས་སྐྱེན་པའི་སར་འགྲོ་དུས་སྐྱེན་

བས་ནད་པ་སྐྱོབ་ཚུལ་དེ། སྐྱེ་བས་ནད་པ་ལ་ནད་ལས་ཐར་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཉེ་
 སྐྱེ་བཟའ་བཅུག་པའི་སྐྱོན་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ལྷུ་བ་རྣམས་སྤྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འཇུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྐྱོ་མིན་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་
 བདེན་པ་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ངས་ནི་ཁྱེད་ལ་ཐར་པ་རབ་བསྐྱེད་
 ཀྱི། །ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱོབ་སྐྱེད་ས་
 གཙུ་བོ་ནི། ང་ཚོ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙུ་བོ་ནི། རང་སེམས་ཀྱི་
 དབང་དུ་སོང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་སོང་། ཆགས་སྤང་དེ་
 ཡང་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས། ལས་ངན་སྣ་ཚོ་གསུ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་དེ་དག་འོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་དགོས་ན།
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅད་བཅད་ནས་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་སྤྲུགས། སྐྱོན་པས་ང་ཚོར་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རོ་བོ་དང་དེའི་རྒྱ་རི་ཡིན། དེ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
 རྣམས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ཞིབ་གསལ་བསྟན། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལེགས་
 བར་ཤེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 ལྷུ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་འགྱུར་བས། སྐྱོན་པས་ང་ཚོར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོབ་
 སྐྱེད་ས་དེ། ལྷིང་མང་ཡང་གཙུ་བོ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་
 ཚོས་ཚུལ་བསྟན་ནས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

རྗོད་པ། འོ་ན་ཚོས་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་སྐྱོབ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
 ལན། དེ་ནི་དཔེར་ན། སྐྱེ་བུ་གིས་ནད་པ་སྐྱོབ་པ་ལྟར། ཚོས་དགོན་མཚོག་

ཅེས་པ་གཙོ་བོ་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་ཡིན་ལ། དུག་གསུམ་གྱི་ནད་
གྱིས་མནར་བའི་ང་ཚོ་ཡང་། ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལམ་བདེན་དེས་ང་ཚོའི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱེད་དེ་ང་ཚོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་
ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་དཀོན་མཆོག་འགོག་བདེན་དང་ཁྱད་པར་སྤང་འདས་
ཐོབ་དུས། དཔེར་ན། ཉན་པ་ཉན་ལས་ཐར་བ་ལྟར་ང་ཚོ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་
བ་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་ངོ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལེད།

ཅི་ལ། འོན་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་སྐྱོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
ནམ།

ལན། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་གཙོ་བོ་འགོག་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན། དེ་ཡིས་ང་ཚོར་སྐྱོབ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ང་ཚོ་སྤྲོན་
ཁང་དུ་ནད་གྱིས་མནར་ནས་ཡོད་སྐབས། སྤྲོན་ཞབས་པའམ་()ནར་སི་ཡིས་ནད་
པར་རོགས་རམ་བྱས་ནས་ནད་ལས་སྐྱོབ་པ་ལྟར་དང་། ཡང་ན་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་
མི་ཞིག་གིས་ནད་པ་ལ་མིག་དཔེ་བསྟན། ཉན་པ་དེས་ཀྱང་དཔེ་བལྟས་ཏེ་ནད་ལས་
ཐར་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ང་ཚོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་
ཐར་བའི་ཆེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཐབས་ཚོས་སྐྱབ་ཚུལ་ཐོབ་རོགས་རམ་བྱས་
ནས་ང་ཚོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་དཀོན་
མཆོག་གིས་ང་ཚོར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་མིག་དཔེ་བསྟན་
ནས་ང་ཚོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ།།

ཅི་ལ། བཞི་བ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་ནམ། ལན། འདི་ནི། དཀོན་

མཚོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་
 བར་ལག་ལེན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། ༡། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བསལ། དགག་བྱའི་སྐྱ་
 རྟེགས་པའི་སྟོན་པ་སོགས་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་བརྟེན་པ་བཀག་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ལྟ་ཅི་གིས་འབྲུང་ཚུན་ལ་དེ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་ཏེ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བཤོ། ༢། ཚོས་དཀོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བསལ། དགག་བྱའི་རྟེགས་པ་
 མི་དགོ་བ་བཅུ་སོགས་ལས་ངན་པ་ཀུན་བཀག་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་དགོ་བ་བཅུ་སོགས་
 དགོ་བ་སྐྱེ་ཚེགས་ཡན་སྐྱབ་པ་དང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་མ་གུས་པ་མེད་པར་
 དད་པར་བྱེད་པའོ། ༣། དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བསལ། དགག་
 བྱའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྟེགས་པའི་གོགས་པོ་དང་ལྟ་བུ་ལོག་པ་རྣམས་ཡིད་
 རླེད་ཤེས་ཀྱིས་གོགས་སུ་བརྟེན་པ་བཀག་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དགོ་འདུན་གང་ཟག་ཡན་
 ཚད་ལ་དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་ཏུ་མོས་ཏེ་དད་གུས་བྱེད་པ་ཡིན། མདོ་ལས། དགོ་
 འདུན་དམན་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱལ་པ་གཅིག་གིས་ཐར་པ་འཛོལ་མི་
 འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

ཇི་ལ། སྤྱི་བ་དང་ནང་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡིན་ནམ།
 ལན། མདོར་ན། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་མཁན་དེ་ནང་བ་དང་། དེ་
 ལས་ལྟོག་སྟེ་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་མཁན་དེ་སྤྱི་རོལ་བ་ཡིན། ཡང་
 བ། ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་པའི། ལྟ་བུ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱ་བཞེ་ཁས་ལེན་
 མཁན་དང་། སྤྱི་རོལ་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་པའི། ལྟ་བུ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱ་བཞེ་
 ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་པ་ཡིན།

ངེ་བ། འོ་ན་བདག་མེད་ཅེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྤྱིར་བདག་དང་། ང་དང་། གང་ཟག་དང་། བྱེད་པ་སོ་བཅས་ཡོད་པ་དེ་
ང་ཚོས་གསལ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་པས་བདག་མེད་ཅེས་
པའི་མེད་རྒྱུའི་བདག་ནི། སྤྱི་ལོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤེས་པའི་བདག་དེ་དག་
སྤྱི་བ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་གནས་པས་ཉག་པ་ཡིན་པ། ཡང་ན། ད་ལྟོའི་བདག་གི་
དབང་དུ་བྱས་ནའང་། སྤྱིས་ནས་མ་གཞི་བར་གྱིས་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་དང་། དར་མ་
དང་། རྣམ་འཁོགས་བཅས་བཞིར་སྤྱེ་བ་དེ་ཕྱང་པོའི་ཐོག་ནས་བཞིར་བཞག་པ།
གྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཁོ་རང་འགྱུར་མེད་དུ་གནས་པར་བཤེས་ནས་བདག་ཉག་
པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ཕྱང་པོ་ལ་ལུས་སེམས་དང་རྒྱུ་ལག་སོགས་ཆ་ཤས་སྤྱི་རྒྱུ་ཡོད་
ཀྱང་བདག་ཁོ་རང་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པས་གཅིག་སྤྱི་ཡིན་ཟེར། ཡང་ཕྱང་སོགས་རང་
ལ་དབང་མཁན་གྱི་བདག་གམ་ཨ་རྒྱ་ལ་སྤོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བདག་ཁོ་རང་པར་ཕྱང་
སོགས་གཞན་ལ་མི་སྤོས་པས་རང་དབང་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ནས། ཉག་གཅིག་རང་
དབང་བ་ཡིན་མཁན་གྱི་བདག་གམ། བདག་བྱང་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ཞིག་འདོད་ཀྱི་
ཡོད། བྱང་པའི་ངོས་ནས་ངེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་ཚོས་
གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་དེ་མེད་པས་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་ནས་བདག་མེད་པའི་
ལྟ་སྤྱབ་འདྲིན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་སྤོ་ནས་
བྱང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།

ངེ་བ། འོ་ན། ལྟ་བུ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱ་བཞི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
ལན། དེ་ནི། ལྟོན་པས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ། །ཟག་བཅས་

ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། །སྤང་ངན་
ལས་འདས་པ་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

ཟླ་བ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་འདུས་བྱས་
ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་
འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ཡིན།

ཟླ་བ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ཟག་བཅས་ཞེས་པ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལ་ཟག་པར་བྱེད་མཁན་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་དེའི་དབང་དུ་
སོང་བ་ལ་ཟག་བཅས་ཞེས་པ་ཡིན། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་པ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། རྒྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་
ཅི་རིགས་ལ་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ། །ཞེས་
པ་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ཆད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། རྒྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་
ཅི་རིགས་འདྲེན་པའམ། ཡང་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ཤིག་ཡིན་ན་འེས་པར་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཟླ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་
ནམ།

ལན། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། གང་ཟག་དང་དེའི་ཡོངས་སྤྲད་བྱའི་སྤང་སོགས་ཀྱི་

ཚོས་བཅས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ལས་དང་མོ་གང་ཟག་ནི། རང་དབང་བའི་
བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་བདག་མེད་ཡིན། གཉིས་པ་གང་ཟག་དེའི་མོངས་སྤྱད་བྱའི་
ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནི། ཡུང་སོགས་ལ་ལྟོས་པའི་གང་ཟག་གི་མོངས་སྤྱད་
བྱར་ཡོད་ཀྱང་། ཡུང་སོགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་རང་དབང་བ་དེའི་མོངས་
སྤྱད་བྱར་མེད་པའི་ཚན་སྟོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་སྔོན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་
བདག་མེད་པ་གསུངས།

འི་བ། ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
ལན། སྤྱིར་སྤྱ་འཇག་ཞེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཟེང་གི་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྤྱ་འཇག་
ཞེས་པ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་གོ་གི་ཡོད། འདས་པ་ཞེས་
པ་ཐར་པའི་དོན་དང་། ཞི་བ་ཞེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་དོན་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་ས།
སྤྱ་འཇག་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་ནི་ཞི་བ་
ཡིན་ཅེས་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་དང་པོའི་སྟོང་གི་འི་ལན་མཛོར་
ཅམ་ཟེན་ཏོ། །

འི་བ། ཚོས་འཁོར་གཉིས་པའི་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
ལན། འཁོར་ལོ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་ཞེས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།
འི་བ། ཚོས་འཁོར་གཉིས་པའི་བརྗོད་དོན་སྤྱིར་མོ་གང་ཡིན་ནམ།
ལན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བདེན་བཞིའི་ནང་གི་འགོག་བདེན་གྱི་རྒྱས་བཤད་
ཏུ་འཁོར་ལོ་བར་པ་གསུངས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཚོས་འཁོར་འདིའི་བརྗོད་དོན་
གཙོ་བོ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེར་སྤྱིན་གྱིས་མཛོད་དེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་

དངོས་བསྟན་སྣང་ཉིད་དང། དངོས་སྤྱི་མ་བསྟན་པར་དོན་སྤྱི་མ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་མ་
དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་བཤམ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཉེ། མདོར་ན། སྣང་
ཉིད་དང་བྱང་སེམས་སོགས་ཡིན།

ཟི་བ། སྣང་ཉིད་ཅེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྒྱ་ཉ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན། སྣང་པའི་དོན་དང།
སྣང་བ་ཞེས་པ་ཡང། བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟེང་གི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས། དབེན་སྣང་བྲལ་
གསུམ་དོན་གཅིག་གསུངས་པ་ལྟར། སྣང་པ་ནི་དབེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མེད་པའི་
ཚིག་དོན་དང། དེ་ཡང་འདིར་ཚོས་རྣམས་སྣང་བ་ཡིན་ཅེས་པ་དེ། ཚོས་རྣམས་རང་
དབང་གིས་སམ་རང་དོས་ནས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས། རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་ཆད་
སྣང་དང། རྒྱག་སྣང་དང་ཁང་སྣང། སྤར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པ་ཁྲུག་མ་སྣང་བ་ལྟ་བུའི་
དོན་མིན། འདིའི་སྣོང་ག་ཤམ་གསལ་ཁ་གསལ་བཞོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཟི་བ། བྱང་སེམས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་ནི། རང་གི་སེམས་དེ་རང་དོན་ཁོ་ན་མ་
བསམ་པར། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསམས་ཉེ་སེམས་རྒྱ་ཆེ་རྩ་
བཟང་བ་ལ་ཟེར། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དོ་མ་ནི། མ་གྱུར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱེད་ཉེ་བའི་བ་མཐར་སྤྱག་
པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པའི་ཆེད་དུ། བདག་གིས་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྱི་མ་པའི་སེམས་དེ་ཡིན་ལ། སེམས་འདི་ནི་
སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

ཅི་བ། ཚོས་འཁོར་གསུམ་པའི་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སློབ་དཔོན་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཚོས་འཁོར་ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཐལ་འགྲུང་བ་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ཞེས་རྫོད་ཀྱི་ཡོད།

ཅི་བ། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ལྟར་ན། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་བརྗོད་དོན་སྣང་པོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སེམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ། སེམས་དེའི་གནས་ལུགས་ཤེས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་རུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཅས་ཏེ། མདོ་དོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་འཚང་རྒྱ་རུང་གི་རུས་པའམ་རིགས། ཡང་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའམ་ཁམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན།

ཅི་བ། སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་པ་དེ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། གདུལ་བྱ་སྤྲུགས་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་གཞི་གདིང་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན།

ཅི་བ། ཨ་མ་རྩ་ཉིར་གསང་སྤྲུགས་གསུངས་པའི་བརྗོད་དོན་སྣང་པོ་གང་ཞེ་ན།

ལན། སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱ་དོན་ནི། གསང་ཞེས་པ་ནི། སྟོད་དང་མི་ལྟར་པའི་ཉན་རང་སོགས་ལ་མ་བསྟན་བར་གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། སྤྲུགས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་སྐད་དུ་མཚུ་ཞེས་པ་ཡིད་སྤོབ་སྟེ། རང་གི་སེམས་སམ་ཡིད་ཐ་

མལ་པའི་སྣང་ཞེན་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནི། མི་བྱེད་པ་སྟེ།
ཐབས་ཤེས་དབྱེད་མེད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་འདི་ལ་སྟེང་གསལ་སྣང་
དང་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་སྟངས་སུ་སྟོན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པས་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཚང་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་ཐབས་ཤེས་དབྱེད་མེད་པའམ་དབྱེད་
མི་བྱེད་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་སྟེང་སྟེང་རྣམ་འབྱོར་དེ་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་
དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

འི་བཀ གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། འ་རྒྱུད་དང། སྐྱོད་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་སྡེ་མེད་རྒྱུད་
བཅས་ཡིན།

འི་བཀ རྒྱུད་བཞི་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་མའི་སྐབས། འགྲོ་ལ་པན་སྲིང་སངས་རྒྱལ་
འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལྟར། བདེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ།
སྐྱོན་ཀྱུན་ཟད་དང་ཡོན་ཏུན་ཀྱུན་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། ཉོན་
སྲིབ་དང་ཤེས་སྲིབ་གཉིས་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ནས་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན། ཤེས་སྲིབ་སྤྲོད་
ནས་སྐྱོད་བ་ལ་མདོ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་རགས་པའི་ཉམས་ལེན་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་
པར། སྟགས་སྐྱོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྲོད་ཉམས་ལེན་གཉེན་སེམས་སྤྲོད་མེད་ལུལ་
ཅན་འོད་གསལ་མདོན་དུ་འབྱུང་དགོས་ལ། དེ་མདོན་དུ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་
ཚོག་པར་གཉེན་སེམས་སྤྲོད་མེད་དེས་རང་སྟེང་གི་ལུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་ལུལ་གྱི་འོད་
གསལ་ལམ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད། ཡང་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མདོན་སྟུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་དགོས་
བས། ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྣམ་འཕྲོར་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུད་
སྟེ་ནས་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་མ་
གསུམ་མམ་འོག་མ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན།

འི་བ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མདོ་དོན་སྟོང་པོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སློབ་དཔོན་སྐུ་བྱང་གིས། བྱང་རྩལ་སྤྲུམ་ཀྱང་སྒྲིན་མ་ཡིན། །སྤྲུམ་ཡིས་
ཀྱང་ནི་བརྩུང་མ་ཡིན། །རང་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ན། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སངས་
རྒྱས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལོང་དུ་བཤམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་
ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྤྱི་ནས་འཚོལ་རྒྱ་མིན་པར་རང་གི་
སེམས་སྟེང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་བྱས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱས། དེ་
ནས་སྟོན་པས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་བདེ་གཤེགས་
སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་འགྲུང་བའི་ཐབས་སུ་འབྲེར་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སྤྲུག་
བསྐྲུབ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རང་གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
དང་། གཞན་སེམས་ཅན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ནོ།།

༣ ། ཚོས་འཁོར་བཞིའི་ནང་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་
འབྲེལ་བའི་འི་ལན།

ཤེས་བྱ་གཞིའི་རྣམ་གཞག་སྐབས།

འི་བ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན་ནི། ཤེས་བྱ་གཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། རྟོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་

དང་། རྒྱལ་བ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གོ། དེ་ཡང་། འཁོར་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བ་ལ། རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཤེས་ཤིང་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས། ཡང་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཡང་རྫོངས་དང་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སུ། ཤེས་བྱ་གཞིའི་འགྲོ་སྐྱེད་ཤེས་དགོས། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བདེན་བ་གཉིས་སོགས་ཤེས་བར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལམ་ལྟ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་སོགས་ཤེས་ཤིང་དེར་བསྐྱོད་བར་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐོག་བ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སྟེ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའམ་སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས། རང་བ་སངས་རྒྱས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཞེས་གཤམ་ཆེན་པོར་གསུང་གི་ཡོད།

ཐེང་། འོ་ན། རང་ཚོས་ནས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གཤམ་ཆེར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དེའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། བྱི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ཉི་མ་དང་སྟོན་མེ་སོགས་མེད་ན་སྐྱབ་བ་འཇིགས་ནས་གང་ཡང་མི་མཐོང་བའི་སྟོན་ཡོད་པས་ཉི་མ་དང་སྟོན་མེ་དགོས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་སེམས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་བ་མཐའ་ལས་བ་ཡོད་པས། ཇི་སྲིད་རྫོངས་བ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཤེས་བུའི་རྫོངས་མི་ཤེས་བ་དང་། མི་ཤེས་པའི་སྟོང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་མང་པོ་འབྲེན་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་རང་སེམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་སྐྱབ་མེད་པ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་མེ་དེ་ངས་བར་དགོས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དེ་ལ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་རྗོད་པ་ནི། བྱིར་ཚོས་ཞེས་པ། དོན་མང་པོ་

ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ཉི་མུ་ཆེ་ས་ནས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱན་དང་། གྲེ་བག་ཏུ་སྒྲུང་དོར་
བྱ་བའི་ལེགས་ཉེས་སམ་སེམས་འདུལ་བའི་ཚོས་ལ་ཟེལ། དེ་ལྟའི་ཚོས་རྣམས་ལ་
བདེན་བའི་ལམ་ནས་ལེགས་བར་རྣམ་བར་འབྲེད་པ་སྟེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་
གནས་སྤྱངས་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་གནས་སྤྱངས་སོགས་གང་ཡིན་ཞིབ་
མོར་དབྱེ་སྟེ་ཤེས་བར་བྱེད་བའི་ཤེས་རབ་ཅིག་ལ། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཞེས་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དེ་ནང་ཚོས་ནས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་གསུང་
གི་ཡོད།

ཟླ་བ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཟེར་ན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ནང་ཚོས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞི་བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གསུངས་བ་དེ་དང་། གཞན་ཡང་བདེན་བ་བཞི་གསུངས་བ་
དེ་ཡིན།

ཟླ་བ། བདེན་བ་གཉིས་གོ་སླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ལན། བྱ་དངོས་གང་དང་གང་གི་སྟེང་དུ་སྤྱང་ཚུལ་རྩུབ་བ་ཞིག་དང་གནས་
ཚུལ་ངོ་མ་ཞིག་བཅས་གཉིས་ཡོད་བ་ཡིན། སྤྱང་ཚུལ་རྩུབ་མ་དེ་ཀྱང་རྩོམ་བདེན་བ་
དང་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་དོན་དམ་བདེན་བ་ཡིན།

ཟླ་བ། སྤྱང་ཚུལ་རྩུབ་བ་དང་གནས་ཚུལ་ལ་བདེན་བ་ཞེས་བ་ངེ་སྟར་ཡིན་
ནམ།

ལན། དཔེར་ན། མི་འགའ་ཤས་སྤྱིའི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་འདྲ་ཆགས་མེད་བ་རྩུབ་
སྟོན་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཅན་ཡིན་བ་ལ། ནང་སྟར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབལ། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་གྲུབ་རྩོམ་བརྒྱད་བཅུ་སོགས་ལས་ཤེས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་ཚོས་འཇམ་ཚོན་སོགས་ཚོས་ཀུན་གྲང་། སྤང་ཚུལ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྤང་གི་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་བ་ནང་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་བཙའ་ཡོང་དུས་གསལ་དུ་གསལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པས་སྤང་ཚུལ་རྒྱན་པ་ཆགས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འཇམ་ཚོན་སོགས་དེ་དག་བདེན་པར་ཡོད་མེད་བཙའ་བའི་རྗེས་དུས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནས་ཡང་མ་རྟེན་པར་སྟོང་སང་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཚོས་དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་ཡིན། དེ་འབགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ངོར་ཤར་བ་ནང་བཞིན་གནས་པས་ན་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤང་ཚུལ་རྒྱན་པའི་ཚོས་སམ་ཤེས་བྱ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་གནས་ཚུལ་བདེན་པའི་ཚོས་སམ་ཤེས་བྱ་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཇི་ལ། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་ངོ་མ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པ། སྤང་བ་ཤད་ནི། སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཇིན་གྱི་ངོར་བདེན་པས་དེ་སྤྲད་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ནི། བ་སྤྲད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལ་བ་སྤྲད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་རྟེན་དོན་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་ཚོག་ཅེ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིར་བ་སྤྲད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ། བ་སྤྲད་པའི་ཚོས་ཉེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་སམ་སྤང་ཙམ་གྱི་ཚོས་ལ་དཔྱོད་པར་

བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

ཇི་ལ། རོན་དམ་བདེན་པའི་རོ་མོ་གང་ཞེ་ན།

ལན། རོན་དམ་བདེན་པའི་སྐྱ་བ་ཤད་ནི། ཤེས་བྱའི་རོན་ཡང་ཡིན་ལ་ཤེས་
བྱའི་མཚོག་གམ་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མ་ཐུན་པའི་ཆ་
ནས་བདེན་པ་ཡིན་པས་རོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
དང་མཚན་གཞི་ནི། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་
དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་སྤུ་སོང་བའི་རྗེས་རོན་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་ཚོག་རྗེས་སྤོང་གི་
སྤོང་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །འདིར་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་ཞེས་པ་དེ། མཐར་
ཐུག་ནི་ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་དེའི་གནས་ལུགས་རི་ཡིན་ལེགས་པར་
དཔྱད་པ་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་བྱུ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་གོ་དགོས་
ལ། དེ་ནི་རོན་དམ་མམ་སྤོང་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པས་སྤོང་ཉིད་དེ་མཐར་ཐུག་
ཚགས་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཐར་ཐུག་སྤོང་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
པ་ལ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་ཞེས་ཟེར། རིགས་ཤེས་ཞེས་པ་ཡང་།
ཤེས་རབ་ཚམ་ལ་མི་ཟེར་བར་སྤོང་ཉིད་ལ་དཔྱོད་མཁན་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་རིགས་
ཤེས་ཞེས་རྗོད་གྱི་ཡོད།

སྐབས་འདིར་བདེན་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཚིག་རོན་བ་ཤད་ན།

རོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཞེས་པ། རོན་དམ་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་གྱི་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྟེན་འབྲུང་སྤོང་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དཔྱོད་པའི་སློབ་ལ་
དེ་སྤང་བརྗོད་དོ། །འདི་གཞེན་པའི་བདེན་མ་སྤྲད་ཅེས་པ། ཚོས་རང་གི་གནས་

ལྷགས་སམ་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སློབ་མིན་པར་འདིག་རྟེན་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་
 འཇུག་པའི་བདེའམ་མ་སྒྱུད་ལ་ཟེད། ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མ་སྒྱུན་པ་ཞེས་པ།
 སློབ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་ལྷུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཉིས་མི་མ་སྒྱུན་པ་ལ་ཟེད། དཔེར་ན། ང་
 ཚོར་གང་སྒྲུབ་ཡང་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཡང་དངོས་ཡོད་ལ་ལྷུལ་གྱི་གནས་
 ཚུལ་དེ་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་ལི་རྟེན་དོན་ཞེས་པ། སློབ་ལེ་རྟོགས་
 པའི་དོན་ཡིན། དོ་བོ་ཐ་དད་ཅེས་པ། དེ་ཡང་ཐ་དད་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་དེ་རྟོག་འོར་ཐ་
 དད་ཏུ་ཤར་བ་ཙམ་མིན་པར་ཚོས་ཙན་རང་གི་དོ་བོ་ཁོ་རང་ནས་སྐྱབ་དང་སྐྱར་མ་ལྟ་
 བུའི་དོ་བོ་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན། སྐྱབ་དང་སྐྱར་མ་ལྟ་
 བུའོ། །སྟོག་པ་གཅིག་ཅེས་པ། ཚོས་དེ་རྟོག་འོར་ཡང་སོ་སོར་འབྱེད་ཏུ་མེད་པ། དཔེར་
 བ་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་བུམ་པ་དེ་གཉིས་རྟོགས་པར་འཆར་ཚུལ་སོ་སོར་
 མེད་པ་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོག་པ་གཅིག་ཟེད། དཔེར་ན། ཚུ་
 དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་ཅེས་པ། མངོན་སུམ་ལ་
 ལྷང་ཚུལ་ཐ་དད་མེད་ལ་རྟོག་འོར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཐ་དད་ཡོད་པའོ། །

འི་བ། གཞིའི་སྐབས་སུ་མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷུའམ་བུག་འདོག་ཚུལ་
 གཉིས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན།

ལན། མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་ལྟེ། ལྷང་བོ་ལྷ་དང་། ལམས་བཙོ་བརྒྱད། རྗེ་
 མཆེད་བརྟུ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་
 དག་ལས། ལྷང་བོ་ལྷ་ཞེས་པ། རུལ་སོགས་དུ་མ་སྐྱབས་པས་ན་སྐྱབ་བོ་དང་། དེ་ལ་
 གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ལུང་པོ་བཅས་ལྷ་ཡོད་དོ། །ཁམས་བཙུང་བ་ལྟར་ཅེས་པ། རིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ན་
 ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་མང་པོ་ཡོད་པའི་རི་ལ་གསེར་གྱི་ཁམས་ཞེས་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་དོན་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཁམས་དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། གཞུགས་སྐྱོ་སོགས་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ལྟར་དང་། མིག་རྣ་སོགས་རྟེན་
 དབང་པོའི་ཁམས་ལྟར་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁམས་ལྟར་བཅས་བཙུང་བ་ལྟར་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ། མིག་
 སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་གཞུགས་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་རྟེན་གྲུས་པའི་
 ལྟོ་ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པ་སྟེ་འཕེལ་བའི་སྐོ་བྱེད་པས་ན་སྐྱེ་
 མཆེད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་རྟེན་མིག་རྣ་བ་སྣ་ལྟེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་དང་།
 དམིགས་པ་གཞུགས་སྐྱོ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་བཅས་བཅུ་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ། ཐོག་མ་མ་རེག་པ་དང་། གཉིས་པ་འདུ་
 གྲེད་ཀྱི་ལས། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས། བཞི་བ་མིང་གཞུགས། ལྷ་བ་སྐྱེ་མཆེད། ལྷག་པ་
 རེག་པ། འདུན་པ་ཚོར་བ། བརྒྱད་པ་སྟེད་པ། དགུ་པ་ལེན་པ། བཅུ་པ་སྟོན་པ། བཅུ་
 གཅིག་པ་སྐྱེ་བ། བཅུ་གཉིས་པ་ག་ཤི་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། དེ་བཅུ་
 གཉིས་ཀི་རྒྱ་རྒྱེན་སྣ་མ་སྣ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་དེ་སྐད་ཟེའུ། གནས་
 དང་གནས་མིན་ཞེས་པ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གནས་དང་རང་དབང་
 བའི་བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བཞོན་པ་པོ་ལས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གནས་མིན་པ་
 དང་། ཡང་དགོ་བ་ལས་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་དང་དེ་ལས་ངན་

འགྲོང་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་མིན་པ་སོགས་ཡིན།

ཇི་ལ། ཡང་མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་དུག་གསུངས་པས་དེ་དག་གང་ཞེ་ན།

ལན། བྱང་པོ་དང་། ཁམས། སྐྱེ་མཆེད། རྟེན་འབྲེལ། བདེན་བཞི། ས་དང་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་བཞི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་ལ། ལྷ་
བ་བདེན་བ་བཞི་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། གུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་
བདེན་བ་བཅས་སོ། །

ཇི་ལ། བདེན་བ་བཞི་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་བ་གང་ཞེ་ན།

ལན། དེ་ནི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱི་གུན་འབྱུང་བདེན་བ་ལས་བྱུང་བའི་
འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་ལ་ཟེད།

ཇི་ལ། སྤྱག་བདེན་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།

ལན། དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཞིག་སྐྱོང་མ་
ཐག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་ན་བ་དང་
གྲོད་པ་ན་བ་སོགས་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱོང་བཞིན་པ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་པ་
འགྲུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། གང་ཞིག་སྐྱོང་བ་ན་ལམ་སང་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་
སྐྱོང་བར་བདེ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱོང་ཡང་། དེ་སྐྱེ་འབྱུང་དེ་སྐྱོང་བ་ན་རིམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་
དུ་འགྲུང་འགྲོ་བའི་འགྲུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟེ། དཔེར་ན་དུག་ཅན་གྱི་ཁ་ལག་བཟས་
པ་ན། མྱོད་པ་ལྟོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་མྱོལ་ཏེ་གནས་སྐྱབས་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་
ཀྱང་། གང་མཚམས་ནས་དུག་གཟེར་ལངས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱོང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
གཞན་ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རོ་རེག་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་རིགས་རྣམས་ཡིན། གསུམ་པ་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་འཇུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ཉེན་
བྱེད་མཁམ། ཟག་བཅས་ཉེད་ལེན་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་
ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བརྗོད་དོན་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་
ལ་ཁྲབ་ཅིང་། ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་འདུ་
བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཚན་མཚན་ཡིན།

ཅི་ལ། འགྲོ་བ་རིགས་ལྷག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པར་གང་དང་གང་ཡིན་
ནམ།

ལན། མི་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་གན་འཆི་བཞི་ཡི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷགས་ཆེ་བ་དང་། ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷགས་ཆེ། ལྟ་མིན་
ལ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷགས་ཆེ། ལུང་འགྲོ་ལ་བཞོལ་སྟོན་དང་སྐྱེན་ལྷག་གི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷགས་ཆེ། ཡི་དྲགས་ལ་བཤེས་སློབ་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷགས་ཆེ།
དཔྱུལ་བ་ལ་ཆ་གང་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷགས་ཆེ་བ་ཡོད།

ཅི་ལ། གཉིས་པ་ཀུན་འཇུག་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།

ལན། དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ། འབྲས་བུ་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་འཇུག་སའམ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཅི་ལ། ཀུན་འཇུག་བདེན་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།

ལན། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འཇུག་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འཇུག་གཉིས་
ཡིན། དེ་ཡང་རང་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རོ་འབྲིན་པ་ན། དེ་འདྲའི་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་གང་ཞེས་དབྱུང་བ་
 ཅུ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡང་དེད་ཡོང་དུས། འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་རྒྱ་ལས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལས་དེ་ཡང་གང་ལས་འབྱུང་ངམ་ཞེས་དབྱུང་བ་ན་རྒྱ་
 ཆགས་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཆགས་སྤང་གཉིས་དེ་ཡང་ཡང་གང་
 ཅུས་འབྱུང་ཞེས་དབྱུང་བ་ན་བདག་འདྲིན་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས། དེ་འབྲས་
 ཡིན་དུས། འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་དེ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཡོད་
 བར་གསུང་།

ཅི་བ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གང་ཞེ་ན།

ལན། ལས་ལ་རྒྱ་གང་སྐད་དུ་ཀམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཐལ་འབྱུང་བའི་
 ལུགས་གཞིར་བཞག་ན། རྣོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཞེས་པ་རྣོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་གོ་
 དགོས། བྱ་བ་ལ་བཟང་ངན་ཡོད་པས་ལས་ལ་དགོ་སྤིག་ཡོད་པར་གསུང་གི་ཡོད།
 ལས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་དགོ་བའི་ལས་དང་། དགོ་བའི་ལས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་
 གསུམ་ཡོད། མི་དགོ་བའི་ལས་ནི། འབྲས་བུ་ངན་བའམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་
 ལས་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། དགོ་བའི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་བཟང་བའམ་བདེ་བ་སྐྱེད་
 བྱེད་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ནི། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་གང་ཡང་
 མིན་པའི་བཏང་སྟོམས་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་པས་སྤང་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་བྱ་ཡིན་
 བར་གསུང་།

ཅི་བ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དམ་ཅེད། ཡོད་ན་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། སྤྱིར་ལས་རྒྱ་འབྲས་རེས་བར་ཡོད་ལ། དེའི་སྐོར་ལེགས་བར་ཤེས་པ་
ལ། རོག་མར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞི་ཤེས་དགོས། དེ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིམས་
གཞི་དེའི་ལོག་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པའམ་ལས་ཤིག་བསགས་
བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་སྤོང་རྩེ་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་ལས་
འབྲས་སྐོར་དེ་སློབ་ཤིང་ལུས་ལྟུང་བ་ཡིན།

ཇི་ལ། འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཡིན། སྐྱ་བཤུད་ནི། རང་གི་འབྲས་བུ་གང་
ཡིན་པ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་དང་ལྡན་པའམ་པན་འདོགས་པས་ན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེར་
ན། མེ་དེ་དུ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དུ་བ་ལྟ་བུ་མེའི་འབྲས་བུ། དེ་བཞིན་པ་མ་བུ་
སྤྲུག་སོགས་དཔེ་མང་པོའི་སྐོར་ནས་ཤེས་ཐུབ།

ཇི་ལ། རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཚོད་ཡོད་དམ།

ལན། སྐྱེད་བྱེད་དེ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན། བརྒྱད་རྒྱ། དངོས་
རྒྱ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ། ལྡན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བཅས་བཞི་ཡོད།

ཇི་ལ། རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དང་པོ་དངོས་རྒྱ་ནི། རང་འབྲས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དངོས་རྒྱའི་
མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ལུས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གསུམ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལུས་པ་སྐྱེད་ཅིག་
དང་པོ་དེ་ལུས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་བརྒྱད་རྒྱ་ནི།
བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། ལུས་པ་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལུས་པ་སྐྱེད་
ཅིག་གསུམ་པའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི། རང་འབྲས་

རང་གི་རིགས་མ་སྐྱེན་གྱི་རྗེས་སྐྱེན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། མོག་
 མོག་བཟོ་ཡག་གི་རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་དེ་ཡིན། བཞི་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་ནི། རྒྱ་
 ཆོགས་གཞན་དང་ལྟན་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་རྣམས་
 ཡིན། དཔེར་ན། མོག་མོག་བཟོ་མཁན་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་མོག་མོག་གི་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་སྐྱེན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཀུན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཟོས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲོ་སྐྱངས་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དཔ་
 གྲིམས་ཟེར་གྱི་ཡོད།

རྗེ་གཤམ་ལས་འབྲས་ཞེས་པ་གང་དང་ལས་འབྲས་ལ་དབྱེ་བ་ཇི་ཡོད་ཅེ་ན།

ལན། ལས་འབྲས་དེ་གོང་གསལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གྲིམས་གཞིའི་འོག་ནས་
 བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས། མདོ་དོན་ནི། སློབ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་བསམ་སློབ་ཐོག་
 བས་བུ་བའམ་ལས་ཤིག་བསམགས་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་འབྱུང་ཚུལ་སློབ་དེ་ལ་
 ལས་འབྲས་ཞེས་པ་ཡིན། ལས་ལ་སྤྲ་རགས་མང་པོ་ཡོད་དེ། ད་ལྟའི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་བུ་བ་རྣམས་ལས་རགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ནི་ལས་སྤྲ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་དགོ་
 མི་དགོའི་ལས་འབྲས་ཡོད།

རྗེ་གཤམ་ འོ་ན་དགོ་མི་དགོའི་ལས་འབྲས་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱ་དགོ་བའམ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་
 འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མི་དགོ་བའམ་ངན་པ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་

བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ལ་ཟེར།

འི་ལ། འོན་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ལྷན་པོ་ལ་ཡིན་ནམ།

ལན། མངོན་མཛོད་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་
ཞིག་ལ་དགེ་བ་དང། འབྲས་བུ་དེ་ལོ་ལྷན་པོ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིག་ལ་མི་དགེ་བ་
ཟེར་བ་ཡིན།

འི་ལ། དགེ་བ་བརྟུགས་དག་ཡིན་ནམ། ལན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲོག་མི་
གཙོད་པ། རང་གི་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་ཚོར་སོགས་མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་པ། གཞན་
གྱི་ཚུང་མ་སོགས་ལ་ལོག་གཡེམ་མི་བྱེད་པ། མི་ཚོས་སློབ་པའི་རྒྱན་སོགས་མི་སྤྲོ་བ།
ཚིག་རྒྱུ་བ་མི་བཤད་པ། དག་འབྲུལ་མི་སྤྲོ་བ། ལྷ་སློབ་དང་པ་མ་བུ་སྤྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་
བར་ལ་སྤྲོ་བ་མི་སྤྲོ་བ། གཞན་ལ་གཙོད་སེམས་མི་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ཚོར་སོགས་ལ་
བརྟུགས་སེམས་མི་བྱེད་པ། ལས་འབྲས་དང་མཚོག་གསུམ་སོགས་ཡོད་པ་ལ་མེད་
ཅེས་ལོག་ལྟ་མི་བྱེད་པ་བཅས་བརྟུལོ།

འི་ལ། མི་དགེ་བའི་ལས་བརྟུགས་ཞེ་ན།

ལན། ལྷན་གྱི་སློབ་སྲོག་གཙོད། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྟེ་རྒྱ་མ་དང་ཇག་པ་
རྒྱུ་ལ། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བརྩུང་བ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་དང་གསུམ། དག་གི་
སློབ་སྲོག་རྒྱུ། ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་སློབ་སྲོག་བརྟུགས་སེམས།
གཙོད་སེམས། ལོག་ལྟ་དང་གསུམ་བཅས་སློབ་སྲོག་གྱི་ལས་བརྟུལོ།

འི་ལ། ལྷན་གྱི་བརྟུགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོད་ན། འོན་ལྷན་གྱི་
སྤྲོ་བ་ལོད་དམ་ཞེ་ན།

ལན། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་བཤད། ད་ལྟའི་སེམས་འདི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཅེས་
 ལས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་རང་གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བས་མེད་བསམ་བ་དང་།
 ཡང་ན། སེམས་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། ལུས་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་སྟེ། རགས་པའི་ཁམས་དེ་ས་ལ་ཐིམ། རྒྱུད་དེ་རྩེ་ལ་ཐིམ། རྩོད་དེ་མེ་ལ་ཐིམ།
 དབུགས་དེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་བ་དང་། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་འབྲུང་
 བས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཟེར་བ་མེད་བསམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་ཅེས་ཟེར།

འོན་ཏེ། དེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་སྐོན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་
 བ། རོག་མར་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་བརྟག་པ་གལ་ཆེ། བརྟག་པའི་ཆེ།
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་དེས་བར་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཞི་རིམ་ནས་བསམ་ན། ང་ཚོས་
 རོག་མར་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
 ཡོད་པ་ཤེས་བར་བྱ། དེ་ནས་ཤེས་བྱ་ལ་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རིགས་
 གཉིས་ཡོད་པ་ཤེས། དེ་ནས་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་
 ལེགས་བར་བསམ་སྐབས། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུང་བ་ཡོད་པར་ཤེས་ལ་དེ་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཡོད་པར་ཤེས། དེ་ཤེས་པ་ན་འབྲས་བུ་ཀླུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་
 བ་ཡིན་པར་ཤེས།

དེ་ནས་འབྲས་བུའི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་ང་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་
 ཤེས། དེ་ནས་ང་དང་། ངའི་ལུས། ངའི་སེམས་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་ཤེས། དེ་ནས།
 ངའི་ལུས་ལས་གཞན་པའི་ངའི་སེམས་ཡོད་པར་ཤེས། དེ་ནས་ངའི་ད་ལྟའི་སེམས་

གྱི་ཉིད་ལེན་དཔུང་དུས་ཐ་མལ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སེམས་སམ་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་ཤེས། དེ་ཤེས་དུས། གཞི་ནས་དེ་འདྲའི་ཐ་མལ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་དེ།
 རིག་པ་སྲ་མ་སྲོལ་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་དང་། ཡང་འཆི་ཁའི་
 ཡིད་སློབ་ཉོག་པ་ཚོས་ཅན། རིག་པ་སྲི་མ་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ། ཆགས་ཅན་གྱི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔུང་པ་ན། དཔེར་ན། དེ་རིང་གི་ར་ཚོའི་
 སེམས་སམ་རིག་པ་འདྲིའི་རྒྱན་སྲ་མར་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་
 པ་ལྟར། ཚེ་འདྲིའི་རིག་པའི་ནང་གི་ཐོག་མའི་སེམས་སམ་རིག་པ་དེ་ཡང་། རྒྱ་མེད་
 ལས་མི་སྐྱེ་ཞིབ། ཉག་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། སེམས་མིན་པེམ་པོ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར།
 དེ་ནི་སེམས་ཁོ་རང་གི་རོ་བོར་འགྲུང་རུང་གི་ཉིད་ལེན་རིགས་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ལས་
 དེས་པར་སྐྱེ་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སེམས་དེའི་ཉིད་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་རིག་པ་སྲ་མ་དེ་སྐྱེ་བ་སྲ་མའི་ཉེན་ལ་སྐྱེ་བ་
 ལས་འོས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་གཟུགས་ཅན་ལུས་དང་། གཟུགས་
 མེད་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གིས་བྱས་ནས་
 རྒྱང་བ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་པ་མའི་སེམས་དེས་ནམ་ཡང་བྱེད་མེད།
 དཔེར་ན། སོ་སའི་ཤེས་པ་སྲ་སྲི་རྒྱན་གཅིག་པས་ཆེ་སྟོང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་
 སྟེང་ལ་བྲན་པ་ཡོད་པ་ལྟར། བ་མ་ཤེས་རབ་ཅན་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་ལ་རི་ལྟར་
 མཁས་ཀྱང་བྱ་སྟེན་སྐྱབས་སྐྱེས་པ་ན། ལུ་དེས་པ་མ་མཁས་པས་ཤེས་པའི་རིག་
 གནས་བྲན་རྒྱ་བཞག་ནས་སྦྱོགས་ཅོམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤེས་བྱུག། གཞན་ཡང་པ་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆ་གང་ཡང་དེའི་བྱ་སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་

ངོ་བོར་འགྲུར་བ་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཞི། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ནས་ཡོང་བའི་སེམས་དེས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང། ད་ལྟའི་མ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆེ་རབས་སྔ་མའི་ལས་ཤིག་གིས་བསྐྱབས་ནས་ཆེ་འདྲིའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་བསམ་སློབ་གཏོང་ས་མེད།

ཡང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་རང་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བས་མེད་བསམ་བཤེན་ལེན་ཏུ་ལོར་འཁྲུག་ཡིན། རང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མེད་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྐྱིར་ཤེས་བྱའི་གྲངས་ཀྱི་ནང་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་མཐའ་ཡས་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲུར་བ་དང། དུས་རབས་འགྲུར་བ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་སྔར་ཡོད་གྲང་མ་ཤེས་བ་མང་པོ་ཞིག་རིག་གསར་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་ཤེས་བ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་སྔར་ནས་མེད་པར་འགྲུར་བའི་སྟོན་ཡོད། ལྷ་མཚན་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་གནས་ཚུལ་བྲན་བའི་མི་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་བྲན་ནས་དེའི་དུས་ཀྱི་མི་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ངོ་ཤེས་པ། སྟོན་མའི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་པ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཅམ་མ་ཟད་དཔལ་གྲུང་གི་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ལུག་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་གཏམ་སྟོན་གྱི་རོལ་ལོ་དང་། དེའི་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མཁན་ཆེན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གསུང་དེ་བ་པོད་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་བ་གསལ་བའི་མེ་པོང་སོགས་ལས། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཡོད་ཚུལ་དང་དེ་བྲན་མཁན་གྲངས་ཁྲི་ལྷག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལྡན་བཤོད་པ་སོགས་ལས་

།ཀྱང་ཤེས་ལུས། དེས་ན་མདོ་དོན་མི། ལྷུ་རྩ་ལས། སེམས་ཕྱིར་དེ་སྟོན་སོང་གྲུབ་
 གཡོ་བྱེད་ལང་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ལྟར། རྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་མེད་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་
 བ་ཤད་རྒྱ་མེད་ཐོག་སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་ཡོད་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་བ་དང་གཅིག
 ཡང་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་བྲན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱེད་སྲུབ་བ་མང་པོ་ཡོད་བ་དང་གཉིས། དེར་
 ཚན་རིག་པས་ཞིབ་འཇུག་གྲུས་དང་བྱེད་བཞིན་བ་ལྟར། ལུས་ལས་ལོགས་སུ་
 སེམས་དང་ཀུན་སྐོང་གི་རྣམ་རྟོག་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ངེས་ཤེས་ཅེ་ཆེར་
 འགྲོ་བས། གཤམ་ཉེ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐག་ཚོད་བ་བྱུང་སོང་ན་ལུས་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་སྲ་མོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་ཡོད་པར་ངེས་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་པས།
 རྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་ཡོད་པ་བལ་ཆེར་ཐག་ཚོད་སྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་ཡོད་ན་སྐྱེ་
 བ་སྲ་མའི་སྐབས་སུ་ལས་བསགས་ཉེ་ལས་དེའི་རྒྱས་བའམ་ལས་དེ་ཞིག་པའི་ཞིག་
 པའི་རྒྱན་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་སྤིན་པ་ཡང་འཛོག་སྲུབ་པས་སྐྱེ་
 བ་སྲ་མའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་སྤིན་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱང་ཡོད་ཚོག་པ་
 ཤེས་སྲུབ་པོ།

ཅི་ལ། འོ་ན་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལན། ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་
 གར་སྐྱད་དུ། རྐྱེ་བ་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་རྒྱད་མ་ཞི་བར་བྱེད་བ་དང་
 འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྐོང་ན་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་
 དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུག་དོག་དང་། འཁོན་འཛིན། འཚིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་གངས་མང་པོ་ཡོད།

ཅི་ལ། འཁོག་བདེན་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན།

ལན། འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་
གྱི་སྐྱོན་ཉོན་མོངས་རགས་སྤང་དང་ཤེས་སྐྱིབ་སོགས་ཅི་རིགས་སྤངས་པའམ་འགོག་
པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་ཟེར།

དེ་ལ། འགོག་བདེན་ཤེས་པ་ལ་བདག་མེད་དང་སྣོང་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས།
བདག་མེད་ཅེས་པ་གང་ཞེ་ན།

ལན། ཐམ་འགྲུར་བ་ལྟར་ན། བདག་དང་ང་དང་གང་ཟག་ཅེས་པ་ཡོད་པས་དེ་
ཅུམ་ནང་པས་ཁས་ལེན། དེ་ཡང་ཡིན་དུས་བདག་མེད་ཅེས་པ་ནི། རང་དབང་བ་ལ་
བདག་བཞག་ནས་དེ་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་པས། རང་དབང་གིས་མེད་པའི་དོན་ཡིན།
སྣོང་ཉིད་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་དང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་གཤམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལ། ལམ་བདེན་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན།

ལན། འཛོལ་བྱར་བྱུང་པའི་འགོག་བདེན་དེ། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བྱུང་
པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། བདག་མེད་པའམ་སྣོང་བ་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བ་སྐྱབ་བལྟལ་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་སློབ་སྐྱེས་ཏེ། གོམས་པར་བྱས་
ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ནམ་སྐྱེ་བ་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་
ཞུགས་ཏེ་ལམ་ལུ་ལས་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་ཡར་ལྗང་དུ་
བཏང་སྟེ་སྐྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྐོམ་ལམ་དང་། མི་སློབ་ལམ་བཅས་ཐོབ།
དེ་ལྟའི་ལམ་ལུ་ལས་ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་གཉིས་ལ་འདྲི་བ་རྟེན་པའི་ལམ་མམ་
སོ་སྐྱེའི་ལམ་ཞེས་ཟེར་ལ། ལམ་དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལྗང་གྱི་གང་ཟག་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན།

ལམ་ལྷ་ལས་མཐོང་ལམ་དང་། སློམ་ལམ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལམ་བཅས་གསུམ་ལ་
འདྲི་བ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མཐོང་ལས་ཞེས་བྱ་ལ། ལམ་དེ་གསུམ་རྒྱུད་
ལྡན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་འཕགས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལམ་བདེན་ཞེས་པ་དེ་
ལམ་ལྷ་ལས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཚད་ནས་བཞག་དགོས་པ་ཡིན།

གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐབས།

འི་བ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་བ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རང་པའི་ཚོས་ནས། འགྲོ་བའམ་གང་ཟག་གམ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞི་
བདེན་པ་གཉིས་དང་ཡང་ན་བདེན་པ་བཞི་ལེགས་པར་ཤེས་རྗེས་དེ་དག་ཉམས་
ལེན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ཚུལ་མིན་ནམ་སྐྱེས་པ་ན། ཚོགས་ལམ་
དུ་ཞུགས། དེ་ནས་སློབ་ལམ་དང་། དེ་ནས་མཐོང་ལམ། དེ་ནས་སློམ་ལམ། དེ་ནས་
མི་སློབ་ལམ་བཅས་ལམ་ལྷ་བཟོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན།

འདིར་ཚིག་དོན་འགའ་ཤམ་བཤད་ན། འགྲོ་བ་ཞེས་པ། ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བའི་སློབ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྟེ་དཔེར་ན། འགྲོ་བ་
རིགས་དྲུག་སྟེ། ལྷ། ལྟ་མིན། མི། དུད་འགྲོ། ཡི་དྲུགས། དམུལ་བ་ལྟ་བུ། ཤེས་རིག་
བཟང་བའི་མི་ཞེས་པ། ལྷ་དཔྱོད་དམ་རིག་པ་སྤྱད་པོ་དང་གྲུང་པོ་ཡོད་པའི་མི། ལྷས་
མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་མི་ཞེས་པ། ལྷས་དང་མཚོན་དང་བའི་དུས་སམ།
འཛེམ་སྐྱིད་ལན་གྲངས་དྲུག་རྒྱུར་གཏོར་བཤིག་གཏོར་བུས་པའི་ལྷས་འདུས་གྱི་
མཚོན་བྱ་དང་བའི་དུས་ཀྱི་མི་ཞེས་པ་ཡིན། ལྱི་དངོས་པོའི་རིག་གནས་ཞེས་པ། ལྱི་

དེས་མོ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་རིག་གནས་ཉེ་དེང་རབས་
 གི་ཤེས་ཡོན་ལྷ་བུའོ། །ནང་བསམ་བའི་འབྲེལ་རྒྱས་ཞེས་པ། མིའི་ནང་སེམས་
 རམས་སུ་ཡོད་པའི་བསམ་བ་བཟང་པོ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་བསམ་བའི་འབྲེལ་
 རྒྱས་སོ། །བསྐྱལ་བཟང་ཞེས་པ། བསྐྱལ་བ་ལོ། །འདི་གཉེན་ཆགས་ནས་མ་འདི་ག་
 པའི་བར་དེར་བར་བརྒྱལ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ལ་བཟང་པོ་དང་སྟོན་སྟུན་སོགས་ཡོད།
 བསྐྱལ་བཟང་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་པའི་སྐལ་བའོ། །སྟོན་བ་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པའི་
 བསྟན་བ་ཞེས་པ། བསྐྱལ་བཟང་གི་དུས་ལ་རྣམ་འབྲེན་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱོན་ལ།
 དེ་དག་ལས་བཞི་བ་ཞེས་འཁོར་བ་འདི་ག་དང་གསེར་སྐབ་དང་འོད་སྣང་དང་ཤུག་
 སྐབ་བ་བཞི་ལས་བཞི་བ་ཤུག་སྐབ་པའི་བསྟན་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བྱ། ལྷ་བརྒྱ་བ་
 སྐབ་བཅུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་ཤུག་སྐབ་པའི་བསྟན་བའི་
 གནས་ཚད་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བ་སྐབ་བཅུ་སྟེ་ལོ་སྟོང་ལྷ་གནས་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ད་
 ལྷའི་བསྟན་བའི་གནས་དུས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་
 ཉོགས་བ་དང་མ་ཉོགས་བ་ཞེས་པ། ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་གནད་འགག་ཤེས་བ་
 དང་མ་ཤེས་པའོ། །རྟེན་དང་མ་རྟེན་བདེ་དང་མི་བདེ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རེ་དོགས་
 ཞེས་པ། འདི་གཉེན་ཚོས་བརྒྱད་ཅེས་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནི། རྟེན་ན་དགའ་མི་རྟེན་ན་མི་
 དགའ། བདེ་ན་དགའ་མི་བདེ་ན་མི་དགའ་བ། ལྷན་བ་ཐོས་ན་དགའ་མི་ལྷན་བ་ཐོས་ན་
 མི་དགའ་བ། བསྟོན་ན་དགའ་སྟོན་ན་མི་དགའ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྷར་འདི་གཉེན་
 ཚོས་བརྒྱད་ལ་རེ་དོགས་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དཔྱིས་བྱིན་པར་མ་ཤེས་བ་ཞེས་པ།
 རྒྱ་མཚན་མཐར་བྱིན་བ་མ་ཤེས་པའོ། །ནང་དོན་རིག་བ་ཞེས་པ། སེམས་ཀྱི་རིག་བ་

ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གཞུང་ཆེན་ཞེས་པ། དབུ་མ་དང་། པར་ཕྱིན། ཚད་ལ། མཚོན་
 དང་། འདུལ་ལྟ་བུ། དགག་བཞག་སློང་གསུམ་གྱིས་སློབ་པ་དང་བཅས་ལྟ་སློང་
 སོགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ཟབ་རྒྱས་རྣམས་གཏན་ལ་པབ་པའི་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་གོ་བ་ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་ཞེས་པ། རང་གིས་སྡོན་བསགས་
 དགེ་བའི་ལས་སམ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སློབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྐལ་
 བའོ། །བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ། ལམ་བསྟན་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འགྲུང་
 བཅོས་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། ཡང་ནང་པ་གཞིར་བཞག་ན། ཉོན་མོངས་སློབ་རྣམས་མ་
 ལུས་འཚོས་བ་དང་། །རན་འགྲོའི་འདིག་ལས་སློབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཚོས་སློབ་
 ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་
 མེད། །ཅེས་པ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་སེམས་འཚོས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་
 སློབ་པའི་བྱེད་ཚོས་གཉིས་ཚང་བའི་གསུང་ཞིག་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས། ཐོས་
 བསམ་སློམ་གསུམ་ཞེས་པ། ཚོས་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་པ་སྟེ་སློབ་སློང་བྱེད་པ་དང་།
 བསམ་པ་ཞེས་པ། རྣ་བར་ཐོས་པ་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་སློབ་གཏོང་བ་དང་།
 སློམ་པ་ཞེས་པ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་
 བྱེད་པའོ། །ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ། གོང་བཤད་ལྟར་ཚོས་ལ་
 ཐོས་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱི་གོ་བ་རྟེན་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཡིན། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ། ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་གོ་དོན་རྟེན་
 པ་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་པའི་མཐར་དོན་དེ་ཐག་ཚོད་པར་
 ཤེས་པའི་རྗེས་དབག་ཚད་མ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡིན། བསློམས་བྱུང་གི་ཤེས་

རབ་ཅེས་པ། གོང་གི་ཚད་མས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་དོན་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་གི་
རྫོང་འབྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྲོང་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། ཉམས་སྲོང་དེ་ལ་ཡང་
བཙུག་མ་དང་བཙུག་མིན་གྱི་ཉམས་སྲོང་གཉིས་ཡོད། ཟབ་ཅིང་བརྗོད་པ། ཞེས་པ་
དོན་དེ་རྫོང་གིས་གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན།

འི་པ། འོ་ན་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
རིགས་ཅན་བཙུག་གསུམ་ཡིན།

འི་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་མིན་ངེ་ལྟར་ཤེས་པམ།

ལན། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་དང་ལུས་
གྱི་བ་སྐྱེ་ལྡང་བ་སྤང་བ་ན། གང་ཟག་དེ་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་དང། གཞན་
གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན།

འི་པ། ཐེག་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ལ་གོ་དོན་མང་ཡང་། འདིར་ཐེག་པ་ཞེས་པ་རང་
རྒྱུད་གྱི་ལམ་ལ་གོ་བ་ཡིན།

འི་པ། ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྤྱིར་འདི་ལ་དོན་མང་ཡང་། གོ་བདེར་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་ཞེས་པ་
འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་འབྲེང་བ་སྟེ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་
འཁུར་ཐེག་པས་ན་ཐེག་ཆེན་དང། དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཐར་བ་ཐོབ་
པའི་དོན་གྱི་འཁུར་འབྲེང་བས་ན་ཐེག་དམན་ཞེས་པ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གིས་ཐེག་

དམན་གྱི་གོ་དོན་དེ། ཐེག་པ་དམན་པ་ཞེས་ཐབས་སྐྱོ་བོ་ལ་གོ་གི་འདུག་པས་དེ་ལོར་
བ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་དོན་དེ་བདེན་པར་བརྒྱུད་སྟེ་རྩོམ་སྟེ་ག་
དམན་ཞེས་ལབ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་གནང་གི་འདུག་པ་དེ་
ཡང་ལོར་བ་ཡིན། མདོ་དོན་ཐེག་དམན་ཞེས་པ་གོང་གསལ་ལྟར་ལས་མཐོང་རྒྱུ་
གཏོང་བའི་དོན་མིན། དངོས་ཡོད་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་ཚོས་རྩལ་གྱི་གཞི་རིམ་མེད་
པར་ཐེག་ཆེན་འོང་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་པས་ཀྱང་ཐེག་དམན་གལ་
ཆེར་ལྟ་དགོས་ལ། ཐེག་དམན་པས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་རྩལ་ཡིན་
པར་འཛིན་ཏེ་པན་རྩལ་གྱིས་ཞབས་མཇུག་འབྲེལ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡིན།

འི་བ། ཐེག་པ་གསུམ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་
བཅས་གསུམ་མོ། །

འི་བ། ཚོགས་གཉིས་གསོག་རྩལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱག་དང་མཚོད་པ་སོགས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་ཐབས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་རྩལ་དང་།
ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་ལམ་སྐོམ་པ་སོགས་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཚོགས་གསོག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་རྩལ་ཡིན།

འི་བ། རང་བའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དཔེར་ན། མོ་ཉའམ་རྒྱངས་འཁོར་གཏོང་མཁན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། མོ་
ཉའམ་རྒྱངས་འཁོར་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་མོ་ཀྱང་འཁོར་གཏོང་ཆོག་མིན་གྱི་ཁྲིམས་

སྤྱད་དགོས་པ་དང་། ཡང་དེའི་ཚེ་མོ་གྲ་ལེགས་པོར་འགྲོ་ཆེད་སེམས་སྐྱིམ་དགོས་པ་
དང་། ཡང་དེའི་ཚེ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་དང་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་དགོས་པ་ལྟར། ཚེས་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟེན་གཅིག་གི་མི་དགེ་བ་སོགས་
སྤོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེའི་ཚེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། དེའི་ཚེ་
དགེ་མི་དགེ་ལེགས་ཉེས་སོགས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དགོས་
པ་ཡིན་པས། ལམ་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
གསུམ་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

ཅི་བ། ལམ་དང་ས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ལམ་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅི་རིགས་
ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ནང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དང་། ས་ཞེས་པ་ནི། སའི་སྐད་དོད་བྱ་མི་ཞེས་པ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་རྟེན་
བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ས་ཞེས་པ་ནི།
སྐྱབ་གཉིས་གང་རུང་གི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་རྟེན་དང་ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་
རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་ནང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་ཟེར་བྱི་ཡོད།

ཅི་བ། འོ་ན། ལམ་ལྟ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ཞེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དང་། ལྟོར་ལམ། མཐོང་ལམ། ལྟོམ་ལམ། མི་
སྟོབ་ལམ་བཅས་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་ལ་ཚོགས་
ལྟོར་སོགས་ལྟ་ལྟ་བཅས་བསྟོམས་པའི་ལམ་དེ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད།

ཅི་བ། ཚོགས་ལམ་ཀྱི་སྐྱབ་གཉིས་དང་དོན། དབྱེ་བ་བཅས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། ལྷ་བཤད་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ལམ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཟེར་ལ། རོན་ནི། ཚོས་མངོན་རྟོགས་ཡིན།

ཅི་བ། ཚོགས་ལམ་ལ་གཚོད་ཡོད་དམ།

ལན། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་གསུམ་མཐ། ཚོགས་ལམ་
ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་ཡོད།

ཅི་བ། ལྷོར་ལམ་གྱི་སྐྱ་བཤད་དང་རོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ལྷ་བཤད་ནི། མཐོང་ལམ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་
ཟེར་ལ། རོན་ནི། རོན་མངོན་རྟོགས་ཡིན།

ཅི་བ། ལྷོར་ལམ་ལ་གཚོད་ཡོད་དམ།

ལན། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གསུམ་མཐ། ལྷོར་ལམ་ལ་
འོད་དང་ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་བཅས་བཞི་ཡོད།

ཅི་བ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱ་བཤད་དང་རོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ལྷ་བཤད་ནི། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
པས་དེ་སྐད་ཟེར་ལ། རོན་ནི། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན།

ཅི་བ། མཐོང་ལམ་ལ་གཚོད་ཡོད་དམ།

ལན། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ་མཐ། མཐོང་ལམ་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ།།

ཅི་བ། ལྷོས་ལམ་གྱི་སྐྱ་བཤད་དང་རོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ལྷ་བཤད་ནི། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་

པའི་ལམ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། རོན་ནི། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན།

ཇི་ལ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

ལན། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་མམ། སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ།།

ཇི་ལ། མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྐྱབ་བཤད་དང་རོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྐྱབ་བཤད་ནི། རང་རང་གི་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲོབ་མི་
དགོས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཟེར་ལ། རོན་ནི། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གང་
རུང་གི་རང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཡིན།

ཇི་ལ། མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

ལན། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་སོ།།

ཇི་ལ། སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གོ་རོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། གཙོ་བོ་བསམ་པའི་སྐྱོན་ས་འཛོག་གི་ཡོད། དགོས་པ་རང་ཁོ་ནའི་ཆེད་
ལྷ་མིའི་མངོན་མཐོ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་བསམ་པ་ཅན་དེ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་དང།
དགོས་པ་རང་ཁོ་ནའི་ཆེད་མངོན་མཐོ་ཙམ་མིན་པར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་
དོན་དུ་གཉེར་པའི་བསམ་པ་ཅན་དེ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། དགོས་པ་རང་ཙམ་མིན་པར་
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་བྱལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་འགོད་
ཕྱིར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་བསམ་པ་ཅན་དེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཇི་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་ཚད་རི་ལྷུང་ཡིན་

ནམ།

ལན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བྱལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
འགོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་བ་བཙུགས་མ་ མ་ཡིན་བ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་
ཞིག་ཡིན།

ཟླ་བ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དམ།

ལན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བདག་གཞན་
མཉམ་བཟེའི་སློན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དཔ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སློན་སེམས་
བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད།

ཟླ་བ། དང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་བཟེའི་སློན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གང་
ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་བ་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་
གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སློན་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་བ། བདག་གཞན་བཟེའི་བསམ་
བ་དངོས་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པའི་མཐར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ལས་བྱལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་བ་བཙུགས་མ་
མ་ཡིན་བ་བསྐྱེད་བ་དེ་ཡིན།

ཟླ་བ། གཉིས་བ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སློན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་
གང་ཡིན་ནམ།

ལན། མར་ཤེས། ཟིན་ཐུག། ཟིན་གཞོ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་བ། སྤྱིང་རྗེ། ལྷག་
བསམ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་མཐར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ལས་བྱལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་བ་བཙུགས་མ་

མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན།

འི་བ། སླིང་རྗེ་གསུམ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྗེ། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྗེ།
དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྗེ་བཅས་གསུམ་ཡིན།

འི་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་གྱི་ཡོད་ཉན་ལས་བྱང་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་
ཡིན།

འི་བ། སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་འཛོལ་ན་ཅི་
མ་རུང་སྤྲུམ་པ་དེ་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་བདག་གིས་བསལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་བྱའོ་སྤྲུམ་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན།

འི་བ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱ་འབྲས་མང་དག་བདུན་དང། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ། ཚད་མེད་
བཞི་བཅས་ཀྱི་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

འི་བ། ཚད་མེད་བཞི་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། སྤྲུག་

བསྐྱེད་དང་འབྲུལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བདེ་དང་ལྷན་
བས་དགའ་བ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་བཅས་ཡིན།

ཇི་བཞུགས་དང་པར་སྤྱིན་གང་ཞེས།

ལན། སའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ས་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་ས་གསུམ་ཡོད། ཡང་ན། ཐེག་པ་སོ་སོའི་སློབ་པ་དང་མི་
སློབ་པའི་ས་གཉིས་ཡོད། ཡང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས་དེ་ལ་བཅུ་ཡོད་པ་སྟེ། ས་
དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་ཇི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་བ་འོད་
འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྦྱངས་དཀའ་བ། རྒྱལ་པ་མའོན་དུ་གྱུར་བ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ།
བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་སྟོན། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་བཅས་ཡིན།
པར་སྤྱིན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་སྟེ། སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། བཟོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ལོ། །

ཇི་བཞུགས་སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་གྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སློབ་ས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་གཏོང་
བའི་སེམས་པ་དེ། སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་གྱི་དོན་ཡིན།

ཇི་བཞུགས་སྤྱིན་པ་གསུམ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱིན་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། བཟང་བཏུང་སྤྱིན་པ་
སོགས་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པ། སློབ་སློབ་བྱེད་པ་སོགས་མི་འདིགས་པའི་སྤྱིན་པ་
བཅས་ཡིན།

ཇི་བཞུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་པར་སྤྱིན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐོན་ནས་སོང་བྱང་སྐྱེགས་གསུམ་གྱི་ལྷན་
བ་སོགས་ལས་སྐོན་པའི་སྐྱེད་པའི་སེམས་བ་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་པར་བྱིན་གྱི་དོན་
ཡིན།

ཅི་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ཉེས་སྦྱོར་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགོ་བཅོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས།
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་ཡིན།

ཅི་ལ། བཟོད་པའི་པར་བྱིན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐོན་ནས་དཀའ་སྤྱད་སོགས་ལ་བཟོད་
སྐྱོན་སྤྱོད་པར་བཟོད་པའི་པར་བྱིན།

ཅི་ལ། བཟོད་པ་གསུམ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན། སྐྱེགས་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་ཅི་མི་
སྐྱེས་པའི་བཟོད་པ། ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་བཟོད་པ་བཅས་སོ།།

ཅི་ལ། བཙུན་འགྲུས་པར་བྱིན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐོན་ནས་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བས་འཇུག་
པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པར་བྱིན།

ཅི་ལ། བཙུན་འགྲུས་གསུམ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན། ལོ་ཚའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་བཙུན་འགྲུས།
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་སོ།།

ཅི་ལ། བསམ་གཏན་པར་བྱིན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློབ་ཀྱིས་དགེ་བ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་
གཏན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྟོན།

ཟི་བ། བསམ་གཏན་གཉིས་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། འདིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
བསམ་གཏན་ལོ།

ཟི་བ། ཤེས་རབ་པར་སྟོན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློབ་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
སོགས་ཅི་རིགས་རྟོགས་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་དོ།

ཟི་བ། ཤེས་རབ་གསུམ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། གནས་ལྗེ་རིག་བ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལུགས་རིག་
བ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཚན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ལོ།

ཟི་བ། པར་སྟོན་དུག་གི་ཁྲུང་ཚོས་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། པར་སྟོན་རང་རང་གི་མི་མ་ལུན་སྟོགས་དང་བྲལ་བ། མྱོགས་འཁོར་
གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། གཞན་གྱི་འདོད་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་
པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པ། འབྲས་བུ་བྱེད་ཆུབ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་བ་བཅས་ཡིན།

ཟི་བ། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན། མཁོ་བ་སྟོན་པ། ལྷན་པར་སྐྱེ་བ། དོན་སྟོན་པ། དོན་མ་ལུན་བ་བཅས་
ཡིན།

གོལ་བ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཇི་བ་ཇི་ལན།
 ཇི་བ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
 ལན། གོང་དུ་བཤད་པའི་གཞི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས། དེ་ནས་ལམ་
 ལ་ཞུགས་ཏེ་ལམ་ལྗེ་རིམ་གྱིས་བསྐོད། དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་བུའི་འབྲས་
 བུ་ཐར་པའམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱད་ལ་མངོན་དུ་གྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པའམ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ཡིན།

ཇི་བ། ཐར་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
 ལན། གོང་དུ་བཤད་པའི་འགོག་པ་དང་ལམ་བདེན་རྣམས་བསམས་ནས།
 ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉོན་ལྷོན་དང་ཤེས་སྲིབ་གང་རུང་ལས་ཐར་པའི་
 ཐར་པ་རྒྱང་འདས་ལ་ཟེར།

ཇི་བ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
 ལན། སྲིབ་པ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་ཤེས་བུའི་ཚོས་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་
 ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཟེར།

ཇི་བ། ཉོན་ལྷོན་ཅེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
 ལན། གཙོ་བོ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྲིབ་པ་ལ་ཟེར།

ཇི་བ། ཤེས་སྲིབ་ཅེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
 ལན། གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྲིབ་པ་
 ལ་ཟེར།

འི་བཀྲ་མེད་མཚན་གཉིས་གང་ཡིན་ནམ།

ཡིན།

ལན། བ་འོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མེད་པ་དང། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་མེད་པ་གཉིས་

འི་བཀྲ་ སངས་རྒྱས་ལ་སྟོབས་བརྟུ་མངའ་བ་ཞེས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་གང་ཡིན་

ནམ།

ལན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། ཞལས་སྣ་ཚོགས་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཚོག་དམན་མཐུན་པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱེན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་བཅས་སོ།།

འི་བཀྲ་ རྣམ་མཐུན་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐར་སྐྱབས་གི་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་ཟེད།

འི་བཀྲ་ རྣམ་མཐུན་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

གཉིས་ཡོད།

ལན། རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཐུན་དང། རི་སྟོད་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཐུན་

འི་བཀྲ་ མཐར་སྐྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། བོང་གི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཡར་ལྷན་ཏུ་

སོང་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ལམ་ཡིན། ཡང་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་པ། སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཤེས་
བ་ཞེས་བའོ།

ཅི་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་
ཤེས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བཅས་ཡིན།

ཅི་བ། ལོངས་སྐྱ་ངེས་བ་ལྷ་ལྡན་ཞེས་པའི་ངེས་བ་ལྷ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། གནས་ལོག་མིན་སྐྱབ་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁོ་ནར་བཞུགས་པར་
ངེས་པ། ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཁོ་ན་གསུངས་པར་ངེས་པ། འཁོར་ཐེག་ཆེན་
རིགས་ངེས་ཁོ་ནར་ངེས་པ། ཏུས་འཁོར་བ་རི་སྲིད་ཏུ་གནས་པར་ངེས་པ། སྐྱ་མཚན་
དཔེས་བརྒྱན་པར་ངེས་བ་བཅས་ཡིན།

ཅི་བ། སྐྱགས་སུ་རིགས་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དོ་རྗེ་འཆང་དེ་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་རིགས་ལྷ་རིགས་བརྒྱ་ཀུན་ལ་
བྱབ་པའི་བྱབ་བདག་གཅིག་ལུ་དེ་ཡིན་པའམ་རིགས་ཀུན་གྱི་སྐྱལ་གཞི་ཡིན་པས་དེ་
ལྟ་བུ།

ཅི་བ། ལོ་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན། སྐྱུན་རས་གཟིགས། འཇམ་དབྱེངས། བྱལ་ན་དོ་རྗེ་བཅས་ཡིན། དེ་
དག་ལས་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱུང་ཤར་
བ་དང་། གཉིས་བ་ནི། དེའི་ཤེས་རབ་ལྷ་སྐྱུང་ཤར་བ། གསུམ་བ་ནི། དེའི་མཐུ་རུས་

སྤྲུལ་ཤར་བ་ཡིན།

འི་ལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད། མི་བསྐྱོད་ལ། འོད་དཔག་མེད། རིན་འབྲུང། རོབ་
ཡོད་གྲུབ་པ་བཅས་ཡིན།

༩ ་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དོན་བསྐྱུ་ཚུལ་གྱི་
འི་ལན།

འི་ལ། སྤྱིང་ཚོས་འཁོར་རམ་བསྐྱེན་བ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

ལན། ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་རམ་བསྐྱེན་བ་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་རམ་
བསྐྱེན་བ་གཉིས་ཡོད།

འི་ལ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེན་བ་འཛིན་ཚུལ་རི་ལྡར་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་བསྐྱེན་བ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ནི། ལུང་གི་བསྐྱེན་
བ་འཛིན་ཚུལ་དང། ཐོས་བསམ་སྲོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཐོས་བསམ་ཚམ་མིན་པར་སྐོམ་
ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི། རྟོགས་པའི་བསྐྱེན་བ་འཛིན་ཚུལ་ཡིན།

འི་ལ། སྟོན་བསམ་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་རྒྱས་པར་བྱས་ན་ཚོས་ལུང་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན། ཚོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དེ། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་
གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཚོས་ལུང་ཉེས་ཁྲི་
ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་ཚོས་ལུང་ཉེས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས།
གཉི་ལུག་གི་གཉེན་པོར་ཚོས་ལུང་ཉེས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཏུག་གསུམ་ཆ་

སྟོམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཡུང་ཉིས་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་བཅས་བསྟོམས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

ཅི་ལ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་འབྲིང་དུ་བྱས་ན་གསུང་རབ་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན། མདོ་སྡེའི་སྡེ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ། ཡུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ།
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ། མྱེང་གཞིའི་སྡེ། རྟོགས་པ་བརྗོད་
པའི་སྡེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བའི་སྡེ། སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྡེ། ལིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ། མདོ་དུ་བྱང་
བའི་སྡེ། གཏན་ལ་པབ་པ་བསྟན་པའི་སྡེ་ལོ།

ཅི་ལ། སྟོན་པས་གསུང་པའི་ཚོས་ལ་བསྟུས་ན་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ཡོད་པ་གང་
དག་ཡིན་ནམ།

ལན། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་དང་། མདོན་པའི་སྡེ་སྟོང་
བཅས་གསུམ་ཡོད།

ཅི་ལ། སྡེ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་ཁྲུང་པར་གང་ཞེ་ན།

ལན། དེ་ནི། བརྗོད་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་
འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་དང་། བརྗོད་བྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་
ནས་མདོ་སྡེ་དང་། བརྗོད་བྱ་ལེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་
མདོན་པའི་སྡེ་སྟོང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན།

ཅི་ལ། སྟོན་པའི་ཚོས་དེ་སྡེ་ཚན་བྱས་ན་གང་དང་གང་དུ་བསྟུས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། གོ་བཤེར་བྱས་ན། ༡ ལྟ་བུ་ཉེན་འབྱུང་དང་སྟོན་པ་འཆེ་བ་མི་བྱེད་པ་

གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པ་དང། ༡། ཡང་ན། ཉིན་ལྟར་དང། མཚུ་ལྟར་དང། བརྗ་ལྟར་
གསུམ་དང། ༢། ཡང་ན། སུ་དེང་གཉིས་ཀའི་གསུང་ཚུལ་བྱས་ན། སྟོན་པའི་ཚོས་
ཀུན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པར་གསུང་སྟེ། གཞི་བདེན་པ་གཉིས།
ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་མམ་བཞི། ཡང་ན་བཤད་སྟངས་
གཞན་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བསྟོན་པའི་རིམ་བཤ། འབྲས་བུ་མངོན་
དུ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་དུ་སྟུང་གི་ཡོད། ༣། ཡང་དེང་རབས་ཀྱི་གསུང་སྟངས་གསར་
བ་བྱས་ན། སྟོན་པའི་ཚོས་ཀུན། བང་པའི་ཚོན་རིག་དང། བང་པའི་ལྟ་བུ། བང་པའི་
སྟོན་ཉམས་ལེན་གསུམ་དུ་སྟུང་གི་ཡོད།

ཇི་བཤ། སྟོན་པའི་ཚོས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྟོན་པ་འཆེ་བ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཡིན། ཡང་ན།
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་གསུམ་ཡིན།

ཇི་བཤ། ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྟོན་པ་འཆེ་བ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་གང་
ཡིན་ནམ།

ལན། ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་བས་ཚོས་ཀུན་
རྟེན་འབྱུང་དུ་གསུང་ཞིང། དེ་ལ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་རིམ་བཤ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད།
འོན་ཏེ་འདིར་བཤད་པའི་རྟེན་འབྱུང་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་ཡིན། དེ་ནས་
སྟོན་པ་འཆེ་མེད་ཅེས་པ་ནི། སྟོན་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་
ནས་གཞན་ལ་འཆེ་བ་སྟོང་དགོས་པར་གསུངས། རྒྱ་མཚན་ཡང། རང་གིས་སྤངས་
དང་སྟོང་བཞིན་པའི་བདེ་སྤྱད་ཀུན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང། དེ་

ཡང་ཞིབ་བར་བསམ་ན། གཞན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 བས་རང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་བས་རང་
 ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་རང་ལ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་མི་དགོས་ན། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་འཆེ་བ་སློང་དགོས། ཞེས་ལྟ་བུར་
 འབྱུང་གི་སློན་ལ་དེ་ལྟར་གསུང་གི་ཡོད། ད་དུང་ཞིབ་བར་བྲས་ན། ལྟ་བུར་འབྱུང་
 ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དང་། སློན་པ་
 འཆེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་པ་མི་བྱེད་
 པའི་ཐོག་རབ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། མདོ་དོན། སློན་
 འཇུག་ལས། བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་
 བདག་སྐྱུག་བཞིན། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་
 བདག་ལུས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་བསམས་ཏེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་
 དགོས་ལེན་ཏུ་གཤམ་ཆེ།

ཅི་ལ། སློན་པས་བསྐྱེད་པ་ཅིས་སློན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གང་དག་ཡིན་
 བས།

ལན། སློན་པ་སྐྱུ་སྐྱུང་རན་ལས་འདའ་ཁར་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྐྱེད་ལ་
 བསྐྱེད་པ་གཏད། འོད་སྐྱེད་གིས་ཀུན་དགའ་ཐོ་ལ་གཏད། ཀུན་དགའ་ཐོས་ཤེས་
 ཐོས་ཅན་ལ་གཏད། དེས་ཉེར་སྦྱས་ལ་གཏད། དེས་རྩི་རྩི་ཀ་ལ་གཏད། དེས་ནག་ཐོ་
 ལ་གཏད། དེས་ལེགས་མཐོང་ལ་གཏད་པ་བཅས་བདུན་ལོ།

ཅི་ལ། སློན་པ་ལྡུ་ལུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་ནས་རྒྱུན་ལྷག་

མཚོག་གཉིས་ཞེས་པའི་རྒྱན་ཏུག་པོ་དང་མཚོག་གཉིས་སམ་ཡང་ན་དཔལ་ལྷ་ལེན་
ཁའི་བཤ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ཞེས་པ་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱན་ཏུག་ནི། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱུ་བ། འཕགས་པ་སྐྱ། འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐྱད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་
བཅས་ཡིན། མཚོག་གཉིས་ནི། སློབ་དཔོན་ཤུ་ལྷ་འོད་དཔ། ཡོན་ཏན་འོད་གཉིས་
ཡིན་ལ། བཤ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ནི། རྒྱན་ཏུག་དང་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། སངས་
རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ལེགས་ལྷན་འབྲེད། རྒྱ་བ་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་སྐྱ། མཁའ་
ཚེན་ཞི་བ་འཚོ། བསྐྱེད་དང་ཚུལ་ཅན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། སེངྒེ་བཟང་པོ། རོ་བོ་ཨ་
ཉི་ཤ་བཅས་བསྐྱེམས་པས་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། (འདིར་བཤ་གྲུབ་བཅུ་
བདུན་གྱི་སྐྱ་དཔར་འདོག་རྒྱ།)

དེ་ལ། དེ་དག་ལ་རྒྱན་དང་མཚོག་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། མཁའ་པའི་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་མངོས་རྒྱན་ལྷ་སྲུ་ཡིན་པས་ན་
རྒྱན་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁའ་པའི་ཉམས་ལེན་
གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བས་ན་མཚོག་ཅེས་བརྗོད་པར་བསམ།

སྟེ་ཚན་བཞི་པ། བྱང་ཚོས་ཀྱི་སྟོམ་ཉམས་ལེན་དང་
འབྲེལ་བའི་དེ་ལན།

བྱང་པའི་སྐྱི་ཚོགས་བྱང་ལུག་འཚལ་སྟོར་བསྐྱོད་སོགས་བྱང་ཚོས་ཀྱི་སྟོམ་
ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་མང་ཡང་བྱེད་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤེས་མཁན་དཀོན་པས་སྐྱི་

ཚོགས་ནང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤངས་དེ་རིགས་སྤྱད་དག་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
ཚེད་འདིར་སྡེ་ཚོན་བཞི་བ་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྐོམ་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་རྗིད་ལན་དེ་
བཤད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚོས་ཉམས་ལེན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྗིད་ལན་
དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གནས་སྐོར་དང་ཕྱག་མཚོད་སོགས་དང་འབྲེལ་ཚོགས་
གསོག་སྐྱིབ་སྐྱོང་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗིད་ལན་ལོ། །

༡ ། བྱང་ཚོས་ཉམས་ལེན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྗིད་ལན།

རྗིད་ལ། བྱང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་དཔལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་དེས་
བར་བསྟེན་དགོས་སམ།

ལན། ཚོས་ལ་སྐོབ་སྐྱོང་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་དཔལ་ལ་ཚོས་གོགས་དང་
དགོ་ཚུན་ཚམ་བསྟེན་པས་ཚོགས་པ་ལས་དེས་བར་སྐྱེ་བའི་བསྟེན་མི་དགོས་ཀྱང་། བྱང་
ཚོས་ཀྱི་རིམ་བོ་དང་བྱང་ཚོས་གྱི་སྤངས་མ་ལོར་བཤེས་བཤེས་དང་། བྱང་བར་བྱང་ཚོས་
ཀྱི་གཉིང་ཟབ་པའི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཉམས་
ལེན་དུ་འབྲེལ་ཤེས་བཤེས་དང་། འབྲེལ་ནས་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལྷང་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་བཤེས་པ་ཞིག་རང་ལ་དགོས་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས་
སྐྱེ་མ་ཞིག་དེས་བར་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་རིགས་པ་ཞིག་འགོད་ན། བདག་
གིས་སྐྱེ་མ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཁེ་འདོད་ལ་གྱོང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
དེ་ཡིན། འདིའི་ཁེ་བཟང་ནི་འབྲེལ་སྤྱད་ཀྱི་ཁེ་བཟང་དང་བྱང་དཔལ་སྤྱད་ཀྱི་ཁེ་
བཟང་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། བསྟེན་སའི་སྐྱེ་མ་དེ་ཡང་བྱུང་ན་དཔེ་ཆ་ནས་གསུངས་
པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། དེ་མིན་ནའང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་

གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟོས་མ་སྐྱོད་ཀུས་མཁམ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་གཤམ་ཆེ། འོན་ཏེ་སྐྱོས་པ་
འབྲེལ་བ་ལམ་སེང་མི་བྱ་བར་པན་ཚུན་བརྟགས་ནས་ཡིད་ཆེས་ལེགས་པར་རྟེན་པ་
ན་སྐྱོས་པ་འབྲེལ་བ་འདྲིལ་རྒྱ་ལས་ཚབ་ཚུབ་གྱིས་སྐྱ་མ་གང་བྱུང་བསྟེན་རྒྱ་མེད་ལ།
བསྟེན་པའི་རྗེས་ནས་སྐྱོས་པ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཉར་རྒྱ་དང་དམ་ཚིག་ལེགས་པོ་
སྤང་དགོས་གཤམ་ཆེ་ཡིན།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས་སྐྱ་མའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ལ་དགེ་བཤེས་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་
བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། སྤྱིར་སོན། ཉན་རིག་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་། མཁས་པ་ཚམ་མིན་པར་སྐོམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་
བཅས་མཁས་བྱུང་གཉེས་ལྡན་ཞིག་དང་། ཡང་ན་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན།

དེ་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཉེས་གྱིས་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་
པས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་སྐྱ་མ་དེའི་ཡོན་ཏན་བསམས་ཏེ་དད་པ་སྤངས་ཏེ་དད་པ་
སྐོམ་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསམས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་
འབྲེན་ཏེ་བྱས་པ་བསྐྱེད་པ་གཉེས་ཡིན། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། མཉེས་པ་ཟང་ཟིང་
འབྲུལ་བ་སྟེན་པོ་ལོངས་སྦྱོད་འབྲུལ་བ་དང་། བཀའ་བསྟེན་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་སྟེ་གོང་དུ་
བཀའ་ཏེ་ཞབས་ལྷ་སྐྱབ་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་བཅས་ཡིན། དེ་གསུམ་ལས་
གཙོ་བོ་གསུམ་དེ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི། གསུམ་པ་དེ་བྱུང་ན་སྐོས་མས་སྐྱ་མ་བསྟེན་པ་

དང་སྐྱེ་མས་སྐྱོབ་མ་ཉར་བའི་དགོས་པ་ལེགས་པར་འགྲུབ་ཐུབ་པས་ཡིན།

ཇི་ལ། སྐྱོབ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྐྱོབ་ལུ་བོར་གནས་པ། སྐྱོབ་ལུ་དང་ལྡན་པ། དོན་གཉེར་གྱི་བཙུན་
འགྲུས་དང་ལྡན་པ་བཅས་ཡིན།

ཇི་ལ། ཚོས་ཉན་སྐབས་སྤང་བུར་གསུངས་པའི་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་གང་
ཡིན་ནམ།

ལན། མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་གཟུང་ཞིག་དང་། ངས་
བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཚོས་ཉན་སྐབས་ཀྱང་སྣོད་ཆགས་
སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་ཉན་པ་སྣོད་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་།
གཉིས་པ་ཚོས་ལ་རྣ་བ་མ་གཏང་བ་སྣོད་ཁ་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྐྱོན། གསུམ་པ་གང་ཉན་
པ་བརྗོད་དུ་བཅུག་པ་སྣོད་ཞབས་རྗེས་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་བཅས་ཡིན།

ཇི་ལ། ཚོས་ཉན་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཤེས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་གང་ཡིན་
ནམ།

ལན། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚོས་ལ་སྐྱེན་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས།
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། བན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ལ་ནད་འཚོ་བ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་སུ་དམ་པའི་འདུ་
ཤེས། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བཅས་ཡིན།

ཇི་ལ། བད་ཚོས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། བད་ཚོས་བད་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེ་

འདྲོད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་སྐྱེ་བ་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བའང་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་
ལ་རག་ལས་པའི་སྲིར་ཉེ། བདེ་སྐྱུག་གི་རྩ་བ་སེམས་ལ་སྐྱུག་ཅིང་སེམས་ངན་པ་
བཟང་པོའི་སྲོགས་སུ་བསྐྱུར་བཅོས་དེ་ཚོས་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིར་རོ།།

དྲི་བ། ཚོས་བྱེད་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ང་ཚོས་ཚོས་བྱེད་ལུས་ཉེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞིང་དྲི་
མ་སློབ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་སྲིའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཉང་གི་རྒྱུན་དལ་
འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་རོ། འདྲིར་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ལས་རྒྱ་མཚན་དང་པོ་དེ་
གཞན་ཆེ་བས་དེའི་དོན་བཤད་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བ་ནི།
སེམས་དེ་འོད་ཟེར་ཡིན་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
སྲོ་སངས་གཡའ་དག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རོ་མ་དེ་ལ་
སློན་མེད་པར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཤེས་ལུས་པའི་གསལ་རིག་ཅམ་ཡིན་ཞེས་བ་ཡིན།

དྲི་བ་སློབ་བྱུང་བ་ཞེས་བ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གཡའ་དག་པ་
ཡིན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིན་ནག་སོགས་སློབ་བྱུང་
ལྷག་ནས་ཡོད་པ་བཞིན། སེམས་ཀྱི་སྣང་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་སོགས་
ལས་ཆགས་སྣང་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་མ་རྣམས་སློབ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལོད་
ཅེས་བ་ཡིན། རྒྱས་པར་གཤམ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱ་མཚན་གཞན་གཉེས་ནི་སླ་
བས་མ་བཤད་དོ།།

དྲི་བ། ཚོས་དེ་ཡང་ཆེ་འདྲིར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ང་ཚོས་ཆེ་འདྲིར་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཉེ། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་ཚོལ་བའི་ཆེ་

འདིར་མ་གུས་ན་མ་འོངས་པར་སྐྱེ་བ་དུ་མར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་འབྲ་བ་ཤིན་
ཏུ་རྗེད་དཀའ་བའི་སྲིད་རྒྱུ།

འི་བཀའ་ཚིག་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
ལན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཏེ། འཆི་བར་ནི་ངེས་ཤིང་།
ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་
ཀྱང་མི་ཐུན་པའི་སྲིད་རྒྱུ།

འི་བཀའ་ཚིག་ལ་འཇིགས་སུ་གཏེ་བའི་འགྲོ་གསུམ་དང་དཔེ་འགྲོ་གསུམ་བཤམ་
པ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། བའི་འགྲོ་གསུམ་ནི། ལྟ་དང་། མི། ལྟ་མ་ཡིན་བཅས་ཡིན། དེ་འགྲོ་
གསུམ་ནི། དཔེ་འགྲོ་གསུམ་ལ་ ཡི་དྲུག་སྟེ། དུད་འགྲོ་བཅས་ཡིན།

འི་བཀའ་ཚིག་ལ་བརྒྱུད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་
ནམ།

ལན། དལ་བ་བརྒྱུད་ནི། དཔེ་འགྲོ་གསུམ་ལ་དཔེ་ ཡི་དྲུག་སྟེ། ལྟ་ལྟོ། ལྟ་ཆེ་
རིང་བ། ལོག་ལྟ་ཅན། ལྷུང་མཐའ་འཁོབ། ལྷུག་བར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་བྱེད་པ་
སོགས་ལ་མི་ཁོམ་པས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་ཅེས་བྲལ། དེ་བརྒྱུད་ལས་ལྷོག་པ་ལ་དལ་
བ་བརྒྱུད་ཅེས་བྲལ། དེ་ནས་འབྱོར་བ་བཅུ་ནི། མིའི་ལུས་ཉེན་སོབ་པས་ལུས་ཀྱི་འབྱོར་
བ། དམ་པའི་ཚོས་ཡོད་སར་སྐྱེས་པས་ལྷུང་གྱི་འབྱོར་བ། རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་
ལ་སྐྱོན་མེད་པས་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་བ། མཚན་མེད་ལྟ་སོགས་མི་
གུས་པར་དགོ་བ་ལ་དད་པས་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་འབྱོར་བ། ལྟོ་ཚོས་ལ་གནས་

བས་དང་པའི་འབྲོར་བ་བཅས་ཉེ་རང་འབྲོར་ལྟ་དང། སངས་རྒྱས་ཕྱོན་པའི་དུས་
 དང་འབྲུད་པས་སྟོན་པའི་འབྲོར་བ། སངས་རྒྱས་ཕྱོན་ཉེ་ཚོས་བསྟན་པ་དང་འབྲུད་
 བས་བསྟན་པའི་འབྲོར་བ། ཚོས་བསྟན་པ་བཞིན་རང་ཉིད་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ་གྱིས་ཞུགས་པས་རང་གི་སྐལ་བའི་འབྲོར་བ། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་སྦྱང་བཅའི་
 བན་གྲོགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་པས་སྦྱང་བཅའི་འབྲོར་བ་བཅས་ཉེ་གཞན་འབྲོར་ལྟ་
 ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་བརྒྱད་འབྲོར་བ་ཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་ཤིག་ལ་དེ་སྐད་བྱ་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་དེ་རྒྱ་དང་ཡངས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་དཀའ་བ་དང། མི་ལུས་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅུས་བས་དལ་
 འབྲོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་ཞེས་གསུངས་ལ། མི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ཐོབ་དུས་སྟེ། ཇི་
 སྐད་ཀྱི་སྲོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྲོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །སྦྱིས་བུའི་
 དོན་འགྲུབ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བ་ལ། །གལ་ཉེ་འདི་ལ་པན་པ་མ་འགྲུབ་ན། །སྦྱིས་འདི་
 ཡང་དག་འབྲོར་བ་ག་ལ་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་མེད་གྱི་ནར་མི་སྡོད་
 བར་མི་ལུས་དེ་དོན་ལྡན་དང། མི་ལུས་འདི་ལ་སྦྱང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཞིག་
 དེས་བར་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་གལ་ཆེ་ལོ།

ལོ་ན། མི་ལུས་ལ་སྦྱང་པོ་ལེན་དགོས་ཞེས་པའི་སྦྱང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་
 ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། མི་ལུས་འདི་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་བེད་སྲོད་བཏང་ནས་རབ་ཤི་བ་ལ་བྱོད།
 འབྲིང་མི་འཆེད། ཐ་མ་མི་འགྲོད་པ་དེ་གསུམ་ཡིན། དེའི་དོན་ལ་བཞད་རྒྱ་མང་ཡང་།
 མདོར་ཅན་བཞད་ན། དང་པོ་སྦྱང་པོ་རབ་འཆེ་བ་ལ་བྱོད་ཅེས་པ་ནི། བྱོད་ཅེས་པ་

བདེ་སྤྱི་ལྟོ་དགའ་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་མི་ལུས་འདིར་རང་གི་སྐོ་གསུམ་གྱི་བུས་པ་
 དེ་བག་མེད་ཚུད་སོས་སྡིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བཏང་བ་ཚོས་ཕྱོགས་ལ་ལེགས་པར་
 འབད་བཅོལ་བསྟེན་ནས་རབ་ལ་སངས་རྒྱས་དེ་མིན་ཡང་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་
 བུས་པ་གང་མཚམས་ཐོབ་སྟེ། མཐར་ཉི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཨམ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་རང་
 ལ་ད་ཚོར་ཀེན་སར་སོགས་ནད་ཀྱིས་ཉི་བར་ངེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། རང་གི་
 སེམས་ལ་ཡ་ད་ངས་ད་བར་ཚོས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་གདེངས་ཚོད་ལེགས་པོ་
 ཐོབ་ཡོད་པས། ར་ཉི་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་ཐོག་ད་དུང་ལེགས་པོ་འདུག། སྐོར་འདི་
 བར་གི་བྱི་ཕུ་ཚུང་ཞིག་སྐོར་འདི་ནང་ནས་ཐོན་པ་ལ་དགའ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་བུ་
 པ་བྱིས་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཚོར་དང་བཅས། ད་རང་རྒྱན་དུ་དད་པ་བྱ་ལུ་ལ་
 ཡི་དམ་སོགས་སྐྱབས་གནས་བཞུགས་སར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དགའ་བ་བྱེད་པ་དེ་
 ཡིན། གཉིས་པ་སྡིང་པོ་འབྲིང་འཆི་བ་ལ་མི་འཚོར་ཞེས་པ་ནི། ཡང་རང་ཉིད་ཉི་ཁར་
 སྡེབས་པ་ན། ངས་ཚོས་གང་འཚམས་བྱས་ཡོད་པས་ད་ཉི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་
 འཚོར་དགོས་པ་མེད་བསམ་སྟེ་མི་འཇིགས་པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་སྡིང་པོ་ཐ་མ་འཆི་
 བ་ལ་མི་འགོད་ཅེས་པ་ནི། རང་ངོས་ནས་ཚོས་བྱས་ནས་མཐར་འཆི་བའི་དུས་ལ་
 བབ་པའི་ཆེ་ད་ངས་ཚོས་ཅི་ལུབ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འགོད་པ་མེད་སྟུང་དུ་འགོད་པ་
 མེད་པ་དེ་ཡིན་ལོ།།

རྗེ་བཀའ་ཡང་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་འཇུག་སྐོ་བཞི་གང་དག་ཡིན་ནས།
 ལན། བར་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐོ། ཐར་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 སྐོ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པའི་སྐོ། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་

སེམས་ལ། སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་དབང་བཅས་བཞི་ཡོད། བྱང་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་
སྤྲུགས་འགྲོའི་སློབ་ཤོར་དུ་བཤད་ཟེན།

ཇི་ལ། སོ་ཐང་རིགས་བདུན་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན། དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། དགེ་སློབ་མ། དགེ་
སློབ་པ་མ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སོ་ཐང་རྟོ།

ཇི་ལ། ཐང་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་གང་ཞེ་ན།

ལན། བདེན་བཞི་སོགས་བསམས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སློབ་སྤྲུགས་པ་
དེ་ཡིན།

ཇི་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་གང་ཞེ་ན།

ལན། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་སོགས་བསློམས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན།

ཇི་ལ། སློབ་སློབ་གི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རང་གི་བསམ་སློབ་བརྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བའི་ཐབས་མང་པོ་ཡོད་པའི་
བྱང་ནས། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སློབ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་བྱང་ཚུབ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་སློབ་
སློབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་དམིགས་བསམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐེང་གྱི་ཡོད།

ཇི་ལ། སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་གང་ཞེ་ན།

ལན། རྒྱུད་སྤེ་ཚད་ལྡན་ནས་བྱུང་བའི་དབང་ནམ་དག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན།

ཇི་ལ། དབང་ཐོབ་ནས་གང་གྲེད་དགོས་མཁས།

ལན། དབང་དུས་སྤྱི་ཁས་རྒྱངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སློབ་པ་ལེགས་པར་སྤྱང་

བའི་ཚོག་ནས། སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཅི་རིགས་
ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས།

འི་བ། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྐོག་བ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྐོར་བ་བསམ་གཏན་ཀྱི་འཁོར་ལོ།
བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་ཡིན།

འི་བ། བང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐོམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱད་ས་དང་། སྐོམ་སྐྱབ་གལ་ཆེ་
བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། མདོར་ཅིན་བཤད་ན། བང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་
སྐོམ་ཉམས་ལེན་ཡང་། རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་བ་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཐུག་གི་ཡོད། ཁོང་ནས་རྒྱ་བོ་ན་ར་རྩ་བ་དང་རྩ་རྩེ་གདན་
སོགས་སུ་སྐོམ་སྐྱོན་གནང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྐྱ་མདོན་དུ་གྱུར་ཉེ་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེའི་རྩེས་སུ་ཁོང་གི་བརྒྱུད་པ་འདྲིན་
མཁན་རྒྱ་གར་དུ་ན་ལན་འདི་པན་གྲུབ་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་བཅུ་སོགས་སྐོམ་ཆེན་
པ་འི་སྟེང་གྲུང་བ་དང་། བོད་དུ་འང་ས་སྐྱ་དཀའ་སྟོང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ནང་
སྐོམ་ཆེན་པ་འི་སྟེང་ཅིག་གྲུང་ཡོད།

སྐོམ་སྐྱབ་གལ་ཆེ་བ་དང་དེ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཀའ་འགྲུར་
ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ལུ་རམ་ཤིང་ཤུན་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། དཀའ་བར་གྱ་
བའི་རོ་ནི་ནང་ན་འདུག །ཤུན་བ་ཚོས་བསམ་མིས་ནི་སུ་རམ་རོ། །ཞེས་པོ་སྟེང་པར་
བུས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཤུན་བ་དེ་བཞེན་སྐྱ་བ་སྟེ། །རོ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་

སེམས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ན་སྐྱེ་ལ་དགའ་སྦྲངས་ཏེ། རྟལ་ཏུ་བག་ཡོད་ཤྲོས་ལ་དོན་
 སེམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་འགྲུང་སྤོད་འཇུག་ལེའུ་ལྷ་པའི་
 མཇུག་མཐར། ལུས་ཀྱི་འདི་དག་སྦྱུད་པར་བྱ། །ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་
 འཇུག། །སྐྱེད་དབྱེད་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་པན་འགྲུང་
 རམ། །ཞེས་དང་། ལེའུ་བརྒྱུད་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་དེར། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །རྣམ་ཏོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་ན་རོ་བས་ཀྱང་གུས་
 བཀྱར་ལྷུ་ས་བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་ཀྱི་བྱུང་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་དབང་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་ཀྱང་། ཚིག་ལ་དོན་ཉིད་མི་སྐྱེ་
 ཞིང་། །མཚོན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པས། །སྤྲོད་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་
 རྣམས། །སྤྲོད་རུས་སྐྱེ་ནས་བསྐྱོམ་པར་ལྷ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་། དེས་ན་ནན་ཏན་ལ་ནི་ནད་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ནན་ཏན་ནི། བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པའི་སྤྲོད་དོར་གྱི་
 གནས་རྣམས་ལ་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ལ་ཐོས་དགོས་པ་དང་ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པའང་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
 ཐོས་པའི་དོན་ལ་རུས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལག་ལེན་རེ་གནད་དུ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། །སྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཅ་བ་རང་གཞན་གྱི་སེམས་འདུལ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐྱེད་ལྟ་
 བྱའི་སེམས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་

དེས་བར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པ་མ་བྱེད་ན་ཚོས་བསམ་ཚུལ་དང་
 རྫོམ་ཚུལ་མི་ཤེས་བསམ་ཐོས་པ་གཤམ་ཆེ། ཚོས་ཐོས་ནས་ཡང་ཡང་མ་བསམ་ན་ཚོས་
 བསམ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཚད་མས་དེས་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱོ་འདོགས་མི་ཚོད་བས་
 བསམ་པ་དེས་བར་དགོས། ཡང་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོམ་ཉམས་ལེན་མ་
 བྱེད་ན་ཨ་ཁུ་ཞེ་ཚོས་མ་ནི་འདོན་པ་དང་། སྤམ་བཟའ་དགོས་ཀྱི་ནད་པས་སྤམ་དབྱེད་
 རྫོག་ཅམ་ལས་སྤམ་མ་བཟའ་བ་ལྟར། ཚོས་ཀྱི་སྤམ་དེས་རང་གི་སྐྱོ་གསུམ་དང་ཁྱད་
 བར་རང་གི་སེམས་ངན་པ་དེ་འགྱུར་བཅོས་ཐེབས་ཏེ་བཟང་བོར་འགྱུར་མི་སྲིད་ལ།
 དེ་མ་བྱུང་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཏ་ཅང་ཐག་རིང་བོ་ཡིན་པས།
 སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་
 རྒྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བཀྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་
 ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སངས་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལམ་བཏབ་
 པ་དང་། རྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་
 རྒྱུད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྤོན་ལམ་དུས་ཉག་ཏུ་བཏབ་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་དོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་ཚོས་ཀྱི་དགོས་པ་སེམས་བཟང་སྤོགས་སུ་འགྱུར་བཅོས་ཐེབས་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་མི་ཆེ་ད་ག་རང་ལ་ཡང་རང་སྤྱིད་པ་དང་གཞན་ལ་པན་པ།
 རྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བ། མཐར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 པ་དང་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་སེམས་གཏིང་ནས་འདོད་ཕྱིན་ཆད་ཚོས་

ལ་སློམ་ཉམས་ལེན་མ་བྱེད་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱིར་
ནང་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱད་པར་དུ་སློམ་ཉམས་ལེན་དེ་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ནས་ཐོས་བསམ་སློམ་
གསུམ་དང་རྒྱད་པར་སློམ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན་ཀོ།

ཇི་ལ། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སློམ་གྱི་ངོ་སློད་གང་ཡིན་ཅས།

ལན། མདོར་ཅམ་བཤམ་ན། སློམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་དགེ་བའི་
དམིགས་པ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོད་པའི་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་བ་དེ་ཡིན། དེའི་
དགོས་དོན་ཡང་། ཐོག་མེད་ནས་རང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་། སེམས་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཆགས་སྐྱང་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་
ལས་ངན་བསགས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་འདི་བྱང་བ་
ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ན་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་
དགོས་པས། དེ་ལ་སློམ་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སློམ་བྱེད་པའི་སྐབས་
གནད་འགག་ཤེས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན། སློམ་དེ་ལ་རིགས་མང་པོ་ཡོད། ཡང་
སློམ་དེ་ལ་དབྱུང་འཛོག་གི་སློམ་གཉིས་ཡོད། འཛོག་སློམ་ནི། སློམ་གང་ཞིག་བསློམ་
བྱའི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་འདྲིས་བཤམ་སློ་ལྟན་ནེ་
འཛོག་པ་དང་། དབྱུང་སློམ་ནི། སློམ་གང་ཞིག་བསློམ་བྱའི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་དེ་
མ་བརྒྱག་པའི་རང་ནས་དོན་དེའི་གནས་ལུགས་སོགས་ཅི་རིགས་ལ་དབྱུང་དེ་སློད་དེ་
དོན་དེ་ལ་འདྲིས་བཤམ་ཉེ་བུ་བཏང་བཤམ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། དེ་གཉིས་ལ་ཞི་
སྤྲུག་གི་སློམ་ཡང་རྫོང་གི་ཡོད་པ་བཅས་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྗེ་གཤམ་སྐྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་སྐྱུར་ནས་སྐྱོན་ཉམས་ལེན་གང་དག་ཡིན་ནམ།
 ལན། སྐྱོན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་དེས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་བསྐྱབ་
 པ་ཚུལ་གྱི་མཛད་པ་ཐོག་མར་ཉམས་ལེན་གྱི་དུང་བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱོན་པས་ལོ་
 རྒྱུ་དག་ལ་དབྱུང་གནང་བ་དེས་བསྐྱབ་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་
 གྱི་དུང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པའི་སྐྱབས་པ་བྱང་ཚུལ་ལོངས་བྱུང་བུ་ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་གྱི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལེས་རབ་
 གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལྟར།
 བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་། རྣམ་གྲོང་མའི་རྣམ་ཐར། རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱས་ཉམས་
 ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐར་པ་
 དོན་གཉེར་གྱིས་བསམ་པས་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་
 བས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསམ་པ་གཞི་ཅར་བྱས་ཏེ། བྱང་བ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟེ། ༡། ཚུལ་གྱི་མཛད་པ་དགོ་བཤེན་
 སོགས་སོ་ཐར་འཇགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྐྱོན་པ་རྒྱངས་ཏེ་སྤྲིག་སྐྱོང་དགོ་སྐྱབ་གྱི་
 ལས་འབྲས་གྱི་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་དེ་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱང་
 བའི་ཕྱི་སྐྱབས་དག་གིས་སྐྱོང་བཞུགས་སྤྲིག་པའི་ལས་སྤོག་པར་གྱུར་བ་དང་། ༢། དེ་ནས་
 ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སེམས་གནས་དགུ་འཇགས་པར་ཉམས་སུ་རྒྱངས་ཏེ་སེམས་
 གྱིང་ཚོད་གྱི་སྐྱོན་སོགས་དང་བྲལ་ཏེ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་
 འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་སེམས་སྦྱང་གི་རྗེས་ཉོན་མོངས་སོགས་མངོན་བྱུང་བ་སྤོག་
 པར་གྱུར་བ་དང་། ༣། དེ་ནས་ལེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་བདེན་བཞེ་

དང་ཁྱད་པར་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་
སྲུ་ལེན་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་བལ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སློང་བའི་གཉེན་པོ་
བརྟེན་ཏེ་དངོས་སྲུ་སློང་ཞིང་སྤངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཤེར་སྦྱིང་ལས། རྒྱལ་གཏེ་གཏེ་ག་
ཏེ་པ་གཏེ་པ་སང་རྩ་ཏེ་པོ་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་སློབ་ས་
ས་ལམ་བཟོད་དེ་མཐར་ཡུང་རྩལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དུ་
བཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལ། སློམ་རྒྱག་སྐབས་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཚོས་བདུན་ལྟན་བྱེད་རྩལ་གང་
ཡིན་ནམ།

ལན། ཀྱང་བ་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཡུད། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་འོག་དུ་
བཅའ་བ། སྐལ་ཚིགས་བྱང་བྱང་པོར་སློང་བ། ཐལ་གོང་དགྱེད་པ་སྟེ་དཔུང་བ་ལོད་
གཤོག་ལྟར་བརྒྱངས་པ། མགྲིན་བ་རྩུང་བྱུག་བ་ཨོག་སློམ་མདུད་པ་ལོན་ཅམ་བུ་
བ། སོ་རྩུ་རང་བབས་སྲུ་འཛོག་ཅིང་ལྷེ་ཅེ་རྟན་ལ་སྦྱར་བ། མིག་སྒྱ་ཅེར་པབས་
པའམ་མིག་མི་འཇུ་མ་མི་འགྲུལ་བར་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་གྱི་ཐད་དུ་བལྟ་བ་བཅས་
སོ།།

ཇི་ལ། སློང་བའི་ཚོས་རྒྱག་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཏེ་གཙང་མ་བཟོ་བ། མཚོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་
བཤོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ། ལྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཚོས་བདུན་ལྟན་
དུ་འཁོད་དེ་དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
སོགས་བྱ་བ། ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། བསགས་སྦྱང་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་

ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་
བཞིན་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་བྱ་བ་བཅས་སོ།

འི་བ། སྐྱོང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། གུལ་སྐྱོང་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བྱ་བ་
དང་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་དེ་ཡིན།

འི་བ། སྐྱོམ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་པོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། མདོ་དོན། ༡ རང་ཉིད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་ཚོས་ཡ་རབས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་ལག་ལེན་གཞི་རྩུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། ༢། རང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།
ནང་ཚོས་སྐོབ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་དང་ལས་འབྲས། དེས་འབྱུང་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་དང་། ༣། ཡང་ནང་པ་མ་ཟད་དེའི་ཐོག་ཐེག་ཆེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བོང་གསལ་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བདག་པས་བྱང་སེམས་དང་སྐྱོང་ཉིད་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་།
༤། ད་དུང་དེའི་ཐོག་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཡོད་པའི་ནང་པའི་སྐྱབས་ཉམས་ལེན་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བོང་གསལ་བཞིའི་ཐོག་ རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དམ་ཚིག་དང་
སྐྱོམ་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་བཞི་གང་རུང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅི་
འིགས་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་གནང་དགོས་བཅས་ཡིན་ནོ།

༡ ་། གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གནས་སྐྱོང་དང་ཕྱག་མཚོད་སོགས་
དང་འབྲེལ་ཚོགས་གསོག་སྐྱབ་སྐྱོང་བྱེད་ཚུལ་དང་

འབྲེལ་བའི་བྱི་ལན།།

ཕྱག་འཚལ་མཚོན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་སློབ།

བྱི་བ། རྗེས་བྲལ་བྱུག་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན། སངས་རྒྱལ་དང། ཚོས། དགོ་འདུན། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས།

ལྷ་རྗེས་སྲུ་བྲལ་བ་བཅས་བྱུག་གོ།

བྱི་བ། དགོན་པ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ།

ལན། དགོན་པ་ཞེས་པ་མྱོང་ལས་རྒྱང་ལྷན་གཅིག་གི་སང་ཡོད་པའི་དགོ་
འདུན་བཞུགས་སའི་དབེན་གནས་ཤིག་ལ་ཟེར།

བྱི་བ། གཙུག་ལག་ཁང་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཉེ་
དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་བཞུགས་སའི་ཁང་པ་ལ་ཟེར།

བྱི་བ། དགོན་པའི་སྤྱིང་གི་ཚོས་འཁོར་དང་རི་དྲགས་ཐོ་མོ་གཉིས་དེས་ཅི་
ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འགོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
བདེ་སྤྱིང་ལ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དང། རི་དྲགས་ཐོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མི། དགོན་མཚོག་
རྗེས་སྲུ་བྲལ་བ་དང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དགོ་ལེགས་སྲུ་
བྱེད་པའི་བཀའ་ཤིས་སང་མཚོན་པ་ཡིན།

བྱི་བ། འདུ་ཁང་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གང་མཚོན་པ་ཡིན་ནམ།

ལན། དེས་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་

སོ་ཆེ་དང་སྐྱེལ་གྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་དཔེ་ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་སོགས་ལས་
རྣམས་པར་རྒྱལ་བར་མཚོན་པ་ཡིན།

འི་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱེལ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྐྱེལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་ལྟེང་གི་སྐྱེལ་གསུང་རྒྱུ་སྐྱེལ་སྐྱེད་ལྟེང་སྐྱེད་
པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་སྐྱེལ་མཚོན་
གྱེད་མཚོན་རྒྱུ་དང་རྗོད་ཀྱི་ལ་རྣམས་ཡིན།

འི་བཀའ་ཡན་ལག་བདུན་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ། ལན། རྒྱུ་སྐྱེལ་བ་དང་།
མཚོན་པ་འབྲུལ་བ། སྤྲིག་པ་བཤམས་པ། དག་པོ་ལ་ལྡེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཚོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་བ། ལྷ་དང་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དག་པོ་
རྗོགས་ཀྱང་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་བཅས་སོ།།

འི་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱེལ་གསུངས་སོགས་ལ་རྒྱུ་སྐྱེལ་བའི་མན་ཡོན་དང་དགོས་
པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་དང་། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཆེད་དུ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་སོགས་ཞི་བ་དང་ང་
རྒྱུ་སྐྱེལ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དང་། མཐར་སངས་རྒྱས་པའོ།།

འི་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱེལ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོང་གང་བཟུང་ནས་ཁ་འདོན་གང་ཞིག་གྱེད་
དགོས་མཁམ།

ལན། རྒྱུ་སྐྱེལ་ལྷན་ལྟེང་གི་ཡོན་ཏན་ཉན་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཚོས་
ཚོགས་མའི་སྐོར་སྐྱེལ་སྐབས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་སྐོང་བཙུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདག་
པའི་ཆེད་དང། ལྷག་པར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་དང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་
ལ་རེག་པའི་ཀུན་སློང་དང་བཅས་འཆའ་དགོས། དག་ཏུ་ཁ་ཉོན་ལྟེ། སྐབས་འགྲོ་
དང། ལྷུང་བཤགས་སོགས་དང། ལུག་འཕེལ་འཇུང་གི་སྤྲུགས་སོགས་བྱ་བ་ཡིན།
སྤྲུགས་ལྟེ། ཨོྲ་ལོ་མཚུ་ལྷོ་ལེ། ལ་མ་སྤུ་ལྷོ་ལེ། ལ་མ་ལྷུ་ལྷོ་ལེ་སྤུ་ལྷོ་ལེ། ལེས་པ་
དེ་ཡིན་ནོ།།

ཅི་བ། ལུག་འཆའ་བ་གང་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ།

ལན། ལུག་འཆའ་བ་གཙོ་བོར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན།

ཅི་བ། ལུག་འཆའ་བ་ལ་དབྱེ་ན་གཙོ་བོ་ཡིད་དམ།

ལན། སྤྱིར་ལུག་འཆའ་བ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལུག་འཆའ་བ་ཡིད་
བྱང་འདིར་གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་ལུག་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་ལུག་ལ་བསྐྱམས་ལུག་དང་བརྒྱུང་
ལུག་སོགས་ལུས་ཀྱི་སློན་སྤྲུགས་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

ཅི་བ། བསྐྱམས་ལུག་འཆའ་སྣངས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལེ་དབྱེ་བས་ལོར་བྱའི་གཟུགས་སྣང་དང། ལང་ཁོང་སློང་དུ་
མཐེ་བོར་གཉིས་བརྒྱགས་ཏེ། ཐོག་མར་སྤྱི་གཙུག་གམ་དབྱེལ་བར་བཞག་གཉིས་པ་
མགྲིན་པ། གསུམ་པ་སྤྱིར་ཁར་བཞག། དེ་ནས་ལུས་ལོ་གཉིས་དང། ལག་མཐེལ་
གཉིས། དབྱེལ་བ་བཅས་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་པལ་ནས་ལུག་འཆའ་བ་ཡིན།

ཅི་བ། མཐེ་བོར་གཉིས་ཐམས་ཅོ་སྤྱིར་བའི་ཁོང་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པའི་མཚོན་
ཚེད་ཡིན་པར་གསུངས།

འི་བ། བརྒྱུད་ལུག་འཚལ་སྤངས་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ཐལ་མོ་སྐྱོར་སྤངས་གོང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། ལུས་ཡོངས་རྗོད་གས་ས་ལ་
ལབ་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད་ས་ནས་མགོའི་ཐད་དུ་ཐལ་མོ་སྐྱོར་བ་དང་མཉམ་དུ་
དབྱལ་བ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་སློན་ལུག་འཚལ་ཚུ་བ་དེ་ཡིན།

འི་བ། ལུག་འཚལ་སྐབས་ལག་པ་གཉིས་རང་གི་སློན་གསུམ་ལ་འཛོག་དུས་
གང་བསམ་དགོས་སམ།

ལན། ལག་པ་གཉིས་ལུས་ཀྱི་སློན་སྟེ་དབྱལ་བར་འཛོག་དུས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
འི་མ་དག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འོ་རྗེ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ལག་པ་དག་གི་
མགོ་སྟེ་མགྱིན་པར་འཛོག་དུས་རང་གི་དག་གི་འི་མ་དག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་རྗོ་རྗེ་ཐོབ་པར་བསམ། ལག་པ་གཉིས་ཡིད་ཀྱི་སློན་སྟེ་སྟོང་གང་འཛོག་དུས་
རང་གི་ཡིད་ཀྱི་འི་མ་དག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་རྗོ་རྗེ་ཐོབ་པར་བསམ་
དགོས།

འི་བ། མཚོན་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱ་སྐད་དུ་བྱ་རྩ་སྟེ་དེ་ནི་མཚོན་ལུལ་དེ་མཉིས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན།

འི་བ། མཚོན་པ་འབྲུལ་སྐབས་ཀུན་སློང་གང་བཙུག་དགོས་སམ།

ལན། དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་སློང་བཙུག་
སྐབས་ལེགས་པ་སྤང་བ།

ཇི་ལ། མཚོད་པ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལི་རྩེ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ།
 ལན། མཚོད་པ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལི་རྩེ་ལ། གཙོ་པོ་རང་གི་ཀུན་སྲོད་ཡང་དག་པ་
 ཞིག་དང་འབྲུལ་རྩེ་རྣམས་རྒྱུ་ལི་གཡོ་མེད་པ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྟུམ། དེ་མིན་
 རང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་འབྲུལ་ཚོགས།།

ཇི་ལ། མཚོད་པ་བརྒྱད་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།
 ལན། མཚོད་པ་བརྒྱད་ནི། མཚོད་ཡོན་དཔ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉོག། བདུག་
 མྱོས། ལྷང་གསལ། ཇི་ཚབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་བཅས་ཡིན།
 འདིར་དེ་དག་གི་དཔེ་རིས་འདོག་རྒྱ།

ཇི་ལ། ར་མཚོད་སོགས་འབྲུལ་སྐབས་དམིགས་བསལ་མཚོད་བསྟོད་ལ་
 ཁྱད་པར་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱིར་བཏང་ནང་པའི་ངོས་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་།
 ཡང་སྐོས་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སའི་ཕྱག་སྐོལ་མི་འབྲ་བའི་དབང་གིས་ཁྱད་པར་ཡོད་
 པས་རང་གི་ཕྱག་སྐོལ་བཞིན་གནང་ཚོག་པ་ཡིན།

ཇི་ལ། མཚོད་མེ་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་པོ་གང་ཡིན་ནམ།
 ལན། མཚོད་མེ་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་པོ་མ་རིག་པའི་སྐོངས་པ་སངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱོ་སྐོས་རྒྱས་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན།

ཇི་ལ། མཚོད་མེ་འབྲུལ་སྐབས་ངེས་པར་དུ་མར་དང་སྐུམ་གང་རུང་དགོས་
 པ་ཡིན་ནམ།

ལན། ངེས་པར་མི་དགོས། སྐོག་དང་ཡང་ལ་སོགས་ཀྱང་རུང་། གཙོ་པོ་སྣང་

ཆ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས། ཡང་ཕྱེ་ལེབ་སོགས་འབྲུ་རིགས་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཐབས་
ཤེས་ཀྱང་ངེས་ཕྱེད་དགོས།

འི་བ། མཚོད་མེ་ཡི་སྤོང་རས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱིར་བཏང་མཚོད་ཀོང་གི་མཚོད་སྤོང་དེ་གསེར་དངུལ་ཐངས་ལྷགས་
སོགས་ཀྱི་ཁབ་ལྷ་བུའི་ཅེ་ཏ་ཅང་རྣོན་པོ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་སྤྱན་སྤུས་ཚོགས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕན་ལོན་ཆེ་བར་ཇེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྲོན་མེས་གསུངས་ཀྱང་། མ་
བྱུང་ན་གང་བདེ་བྱ་རུང་བ་ཡིན།

འི་བ། སྤོང་རས་དང་སྤོང་རས་དཀྱི་སྤངས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དམ།

ལན། སྤོང་རས་ལ་མེས་ཚིགས་སྐྱ་བ་དང་ཚིགས་ཇེས་འི་མ་མེད་པ་སྤྱིན་
བལ་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པར་སྟམ། དཀྱི་སྤངས་ལ་མཚོད་མེའི་སྲོག་ཤིང་གི་སྤོང་དུ་
སྤོང་རས་ན་བཟའ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དཀྱི་སྲོལ་ཡོད།

འི་བ། ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་སྐབས་ཀུན་སྤོང་གང་ཞིག་བཟུང་ནས་ཁ་འདོན་གང་
ཞིག་འདོན་དགོས་སམ།

ལན། རང་གི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤོངས་པ་དང་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག་
སྟམ་པའི་ཀུན་སྤོང་དང་། ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དེས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱུང་སྟེ། སྤོ་ཚོས་སུ་སོང་བ་དང་། ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ།
ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་སོགས་བསམ་ཡང་ལེགས་པོ་ཡོད། མཚོད་པའི་སྐབས།
ཚི་ཞུ་རྩེ་དང་ཡང་ན་མཚོད་པ་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་འདོན་དགོས་པར་
གསུངས།

ཟླ་བ། ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་སྐྱབས་རི་སྒྲིབ་ཡིན་ནམ།

ལན། རོག་མར་ཉིང་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྲིས་བདར་བཏང་། དེ་ནས་ཨོ་ཨྱ་
རྩེ་ འདོན་གྱིན་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱབས་ལུལ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་གཡས་སྤྲོགས་
ནས་དབུ་བརྩམས་ནས་མར་ཉིང་སྤྲིག་ ཉིང་དེ་ཡང་སྟོང་བ་མ་སྤྲིག་པར་རྩུ་ཉོག་ཅམ་
སྤྲིག་གིན་སྤྲིག་གིན་ཉིང་རྣམས་བཤམ། དེ་ནས་ཉིང་བཤམས་ཟིན་པ་ན་ཡོན་ཆབ་
འབྲུལ། ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་དུས་རྒྱུ་ལེ་འབབ་རྒྱུ་ན་སྤོ་ནས་རིམ་པར་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་
གང་ཁར་སྤར་ཡང་སྤ་དུ་བཏང་ནས་འབྲུལ། དེ་ནས་ཡོན་ཆབ་ནང་དུ་གྲུར་གྲུམ་
སོགས་སྤྲིག་རྒྱ་ལོད་ན་སྤྲིག་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

ཟླ་བ། ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་སྐྱབས་ཉིང་ནང་དུ་རྩུ་མང་བྲགས་པ་དང་ཁ་གང་བ་
དེ་འབྲུ་བྱང་ན་ཉེས་པ་ཡོད་དམ།

ལན། ཉེས་པ་ཡོད། རྩུ་མང་བྲགས་སྟེ་སྤྲིར་འཕོ་བ་བྱུང་ན་རྩུ་ལ་འཆལ་གྱི་
ཉེས་པ་དང་། རྩུ་མ་གང་ན་རང་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཉན་དང་ལོངས་སྟོད་གྱིས་སྟོང་བའི་
ཉེས་པ་ཡོད་པར་གསུངས།

ཟླ་བ། ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་སྐྱབས་ཉིང་གི་བར་ཐག་དང་རྩུ་ལི་སྤྲིག་ཚད་གང་འབྲ་
ཞིག་བཞག་དགོས་སམ།

ལན། ཉིང་རྣམས་གྱི་བར་ནས་འབྲུ་རེ་ཡོང་བའི་བར་སྟོང་དང་། ཉིང་གི་ནང་
རྩུ་ལི་ཁེངས་ཚད་རྩུ་དང་ཉིང་གི་ཞལ་ཁེངས་བར་ནས་འབྲུ་གཅིག་གི་ཚད་གྱི་སྟོང་ཆ་
ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འཕྲིག་པར་གསུངས།

ཟླ་བ། ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་བའི་པན་ཡོན་ནམ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་བརྩུས་གསུམ་
ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྲུང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟོན་གྱི་ཆབ་ཕྱུལ་བ་
ཡིན་ན། ཚེ་འདིར་ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱི་མར་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་ལོངས་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུང་།

འི་བ། ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་བ་ལ་ཉིང་གི་གྲངས་ཀ་དེས་པ་ཡོད་དམ།

ལན། དམིགས་བསལ་གྲངས་ཀ་ཚད་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་མ་མཐོང་
བས་གང་མང་མང་བྱུང་ན་བཟང་སྤྲུལ། དཔེར་ན་རང་ལྟོ་སྤོད་བཞིན་ནོ།

འི་བ། ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་སྐབས་ཉིང་བདུན་ནང་ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་སྲོལ་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱ་གར་དུ་མཚོན་པ་འབྲུལ་སྐབས། མཚོན་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་
ཉོག། བདུག་སྲོལ། སྤང་གསལ། འི་ཆབ། ཞལ་ཟས་བཅས་མཚོན་པ་བདུན་འབྲུལ་
སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་དག་འབྲུལ་བཤམ་བུ་བའི་གཞི་དང་བསྐྱེད་ཉེ་བྱས་པར་སྤྲུལ་ལ། དེ་
བོད་དུ་ཡང་དར་བར་ཡིན་དེས་སྤྲུལ་མོ།

འི་བ། མཚལ་ཉེན་གསུམ་གྱི་མཚོན་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། མཚལ་ཉེན་གསུམ་གྱི་མཚོན་དོན་ནི། རྒྱ་གསུང་ཟུགས་ཉེན་གསུམ་
མཚོན་པ་ཡིན། ཉེན་གསུམ་འབྲུལ་ཡུལ་དེ་ལ་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་
བཅས་པ་ལུལ་ནས་ཚུར་རྒྱ་གསུང་ཟུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ལྷོ་བ་མཚོན་པར་སྤྲུལ།

འི་བ། རྒྱན་དུ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་ཇི་ལྟར་འབད་དགོས་སམ།

ལན། སྲར་བྱས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ། སོ་ཐར་སྐབས་ཕྱིར་བཅོས་

དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་རྟོང་སེམས་
སྐྱོམ་བརྒྱས་དང་འབྲེལ་ཡིག་བརྒྱ་རིང་ལྷུང་བརྒྱ་བ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་
ལས་གཙོ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་སྐྱོམ་བ་དང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་དང་འབྲེལ་བླ་མེད་ལུགས་ཀྱི་རྟོང་
སེམས་སྐྱོམ་བ་དེ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། འོན་ཏེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་སྟོབས་
བཞི་ཡི་སྐྱོན་ས་སྤྲིག་བཤུགས་བྱེད་ན་འགྲིག་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ནི། ༡། ཉེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སྤྱིབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ། ༢། རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ནི། རང་གིས་སྤྲིག་པ་
བསམགས་བ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ༣། གཉེན་པོ་ཀུན་
ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྲིག་པ་དག་པའི་ཐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་དང་།
ལྷུང་བཤུགས་དང་། རྟོང་སེམས་སྐྱོམ་བརྒྱས་སོགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ། འདི་ཡང་
ཉེན་ལྟར་དུ། ཡིག་བརྒྱ་རྒྱས་བ་གངས་ཉེར་གཅིག་དམའ་མཐར་བཟངས་ལ། བསྐྱུ་
ན། ཇོ་བརྟ་སུ་རྩེ་ཞེས་བ་ཉེར་གཅིག་བཟང་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ༤། ཉེས་བ་ལས་
སྤང་ལྡོག་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྲིག་པ་དེ་རིགས་ཕྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་མི་བྱ་སྤྲུལ་ཏུ་བསམ་
བ་དེ་ཡིན་ནོ།།

དུས་ཆེན་དང་ཆེས་བཟང་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

བྱི་བ། སྤྱིར་བཏང་ཉམ་ཏུ་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
གསོག་པ་ལ་འབད་དགོས་པར་གསུངས་པས་ན། དུས་ཆེན་ཁག་ལ་དམིགས་
བསམ་དགེ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡོད་དམ།

ལན། ལྷོན་བས་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་ལྷན་བས་མི་ཡི་བསམ་བ་རྣམས་
 །ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང། གསུངས་བ་ལྟར། སྤྱིར་བསོད་ནམས་བསགས་
 །རྒྱབ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སློན་ནས་རང་གི་བསམ་དོན་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་
 །དང་། འགྲུབ་པ་ལ་ཡང་ལམ་འགྲོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱད་པར་སོགས་ནི།
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གནས་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ནང་གི་ཉམས་སྲོང་
 །ལས་ལེགས་པར་ལེས་སྐབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། བད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་པ་
 །མེས་ནས་བརླང་རྒྱ་རབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་
 །བསགས་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་དང་ལམ་སློན་བསྐབ་བྱ་གནང་སྲོལ་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་
 །མཚན་ལྷན་པ་དང་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་གནས་དོན་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ང་
 །ཆོས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་དཀའ་ཆེགས་
 །རྒྱང་དུས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་ཐབས་ལ། ཞིང་དང་། བསམ་བ་དང་།
 །སྤྱོར་བ་དང་། དུས་སོགས་ཀྱི་སློན་ནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕམ་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་
 །པོར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དུས་ཆེན་ཁག་དང་ཆེས་བཟང་སོགས་ལ་དགེ་བ་
 །བྱེད་ན་དུས་ཀྱི་སློན་ནས་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 །ཡིན་པ་རེད།

ཐེ་བ། འོ་ན་དཀའ་ཆེགས་རྒྱང་དུས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་
 །ཐབས་རྣམས་ཐེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ལན། གོང་གསལ་ལྟར། ཞིང་དང་བསམ་བ་དང་དུས་དང་སྤྱོར་བའི་སློན་ནས་
 །བྱད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་དགེ་བ་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྟེན་དང་།

བསམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སློང་གི་ཁྲིམ་གསོ་དང་། དུས་ཞེས་པ་ཆེས་བཟང་དུས་
 བཟང་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ཐབས་དང་། སོགས་སྐྱུས་
 བསྐྱུས་པ་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། སློབ་པ་གཏོང་དུས་ཀྱི་ཇུས་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་
 དག་དཔེ་མཚོན་དང་བཅས་མདོར་ཅམ་ཞུ་ན། དཔེར་ན། ༡ རང་གིས་གཞན་ཞིག་
 ལ་ཤིང་ཏོག་ཀུ་ལྷ་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཚེ། འབྱུང་ལུལ་གྱི་ཞིང་ངམ་རྟེན་དེ་ལ་
 ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་ངེན་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཞིང་སྤེལ་དང་མཚོག་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་
 འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་པན་འདོགས་པའི་ཞིང་བཀའ་ངེན་ཅན་པ་མ་སོགས་དང་།
 ཡང་ན་ཉམ་ཐག་པའི་ཞིང་ནད་པ་ཉམ་ཐག་པ་སོགས་ལ་འབྱུང་བ་ན་ཞིང་དེ་སྟོབས་
 ཚེ་བའི་དབང་གིས་རང་ལ་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་ཐོབ། ༢། ཡང་ཀུ་ལྷ་སོགས་སློབ་
 པ་གཏོང་བའི་ཚེ། སློབ་ལུལ་གོང་ལྷར་མིན་པར་སྟེན་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་སློབ་ཇུས་
 དངོས་པོ་ཀུ་ལྷ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། འབྱུང་བའི་ཚེ་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་ལ་
 རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱད་པར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱམས་པ་
 དང་སྙིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་སློབ་སྟེན་འདིས་མཚོན་མ་གྲན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་བསུལ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བདག་རང་གིས་
 དགོད་པར་བྱའོ་སྐྱུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་བྲག་དང་བཅས་པས་འབྱུང་
 བ། བསམ་པ་བཟང་པོ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགོ་བ་ཚེན་པོར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ༣། ཡང་
 ཀུ་ལྷ་སོགས་སློབ་པ་གཏོང་བའི་ཚེ། སློབ་ལུལ་མཚོག་དམན་དང་སློབ་ཇུས་དངོས་
 པོ་བཟང་རན་གང་ཡིན་ཀྱང་། སློབ་ལུལ་མཐོང་ཆུང་སོགས་མི་བྱེད་པར་འབྱུང་བའི་
 ཚེ། སློབ་འདུག་ལས། མིག་གིས་སེམས་ཅན་མཐོང་ན་ཡང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་

བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཟླ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིན་ཡུལ་ལ་ཚོག་མར་མིག་གིས་ལྟ་
 བའི་ཆེ་དགའ་གྲུས་གྱིས་བཟླས། གདོང་གིས་ཀྱང་རྩུམ་གྱིས་བསྟུ། དག་གིས་ཀྱང་
 ལྟན་པར་སྦྲས། ལུས་གྱིས་ཀྱང་གྲུས་ཞབས་དང་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་སོགས་སྤྱིན་ན་སྦྱོར་
 བའམ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྦྱོར་བ་དེ་
 འདྲའི་སྦྱོབས་གྱིས་བསོད་ནམས་སྦྱོབས་ཆེན་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ར། ཡང་གོང་ལྟར་ཀྱི་
 ཕྱི་སོགས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ། དུས་ཆེན་དང་ཆེས་བཟང་དུས་བཟང་དང་ཡུལ་
 དང་རང་གནས་ལ་སྟུ་གེ་དང་ས་ཡོམ་མམ་ཚུ་ལོག་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་ཟས་གྱིས་ཕོངས་
 རྟེ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པའི་དུས་དེ་འདྲ་ལ་སྤྱིན་གཏོང་བྱེད་ན། དུས་གྱི་སྦོེ་ནས་
 བསོད་ནམས་སྦྱོབས་ཆེན་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 གྱི་ཐབས་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་ཐབས་ལ་བརྩོན་ཚུལ་
 གྱི་ལམ་སློལ་བཟང་པོ་དེ་དག་པ་མེས་ནས་ད་བར་རྒྱན་འདྲིན་གནང་དང་གནང་
 བཞིན་པ་ལྟར། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ལམ་སློལ་
 བཟང་པོ་དེ་དག་སྟུ་མ་ཐུད་ནས་རྒྱན་འདྲིན་གནང་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་
 ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཅི་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དུས་ཆེན་ག་ཆོད་ཡོད་དམ།

ལན། ལྟན་རྒྱན་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དང། འཆར་ཚབ་གྱི་ཆེས་བརྩུ་དང་ཉེར་
 ལྟ་བཅས་རྣམ་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དུས་ཆེན་ལྟ་ཚམ་དུ་དེས་མོད། འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་
 གཞུང་ལས་གསུང་པ་ལྟར་བྱས་ན་བྱུག་ཡོད། ཡར་འོ་ཆེས་བརྒྱད་དང། བརྩུ་བཞི་

བཙོ་ལྷ་བཅས་གསུམ་དང། མར་ངོའི་ཉེར་གསུམ། ཉེར་དགུ་སུམ་བཅུ་བཅས་ཏུག་
ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་དུས་ཚེན་ཏུག་གི་སྟེང་དུ་ཚེས་བཅུ་དང་ཉེར་ལྷ་གཉིས་
བསྐྱེད་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དུས་ཚེན་བརྒྱད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་གསུངས། ཉ་
ཞེས་པ་ནི། ཉ་གང་བ་སྟེ་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཙོ་ལྷ་དང། ལྟོང་ཞེས་པ་གནམ་སྟོང་སྟེ་
མར་ངོའི་ཚེས་བཙོ་ལྷ་དང། བརྒྱད་ཞེས་པ་ཚེས་བ་བརྒྱད་ཡིན།

ཇི་ལ། དུས་ཚེན་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསམ་ལྷུ་མཚན་གང་ཡོད་དམ།

ལན། ཡར་ངོའི་ཚེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་བཙོ་ལྷ་བཅས་དང། མར་ངོའི་ཉེར་
གསུམ་ཉེར་དགུ། །སུམ་བཅུ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་རྣམས་འཛེམ་སྒྲིང་འདྲིར་ཤེབས་
ཉེ་སྟེ་བོ་རྣམས་དགོ་སྟེ་གང་བྱེད་པར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། མར་ངོའི་ཚེས་
ཉེར་གསུམ་ལ་ལྟའི་འཁོར་རྣམས་དང། ཚེས་ཉེར་དགུ་ལ་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས།
ཚེས་སུམ་བཅུ་ལ་ལྟའི་གཙོ་བོ་རྣམས་གཞིགས་སྟོང་ལ་ཤེབས་པའི་དུས་ཡིན་པར་
གསུངས།

ཇི་ལ། རྒྱ་ངོའི་ནང་གི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་སྟེ་གསྟོང་དགོ་སྟེ་བྱ་བ་ལུགས་
ཚེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱ་བ་ངོའི་ནང་གི་ཉ་གང་བ་སྟེ་ཚེས་བཙོ་ལྷ་དང་གནམ་སྟོང་གཉིས་
ལ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གཉིས་འཐབ་པའི་དུས་དང། ཉི་རྒྱ་གཉིས་སྐྱ་གཅན་གྱིས་ཟིན་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟོལ་ཐབས་མཛད་པའི་དུས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང། ལྷ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་ཚུལ་བྱས་ན་སྟེ་རྒྱ་བའི་དགར་ཆ་ཡར་མར་དུ་འཕེལ་
འགྲིབ་དང། བར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡར་མར་དུ་བསྐོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དང། ལྷ་ག་

བར་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱ་གཙན་གྱིས་ཟེན་ཡང་ནང་གི་ལས་རྒྱུད་ཅུ་ཁམས་སུ་རྒྱ་རྩེ་ལ་
བཅས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འགྲེལ་གྱི་དབང་གིས་དགེ་སྤྲིན་གང་བྱས་ཀྱང་འབྲུང་ཆེ་བར་
གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་བརྒྱད་གང་ཡིན་ལ་རྒྱ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་
གི་སློབ་ཆགས་མང་པོ་བསད་པའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།

ཇི་ལ། རྒྱ་འཕེལ་ནང་གི་ཆེས་བརྒྱད་དང་ཉེར་ལྔ་གཉིས་དམིགས་བསལ་དུས་
ཆེན་ཁྲུང་པར་ཅན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ཆེས་བརྒྱད་དང་ཆེས་ཉེར་ལྔའི་ཞོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པའི་དུས་སྐབས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བོད་གངས་ཅན་སྤྲོང་ས་སུ་
ཞལ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཆེས་བརྒྱད་དང་ཉེར་ལྔ་ནི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་ཆེན་
ཡིན་པར་གསུངས།

ཇི་ལ། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དུས་ཆེན་གལ་ཆེ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་རྒྱུད་སོ་སོ་དང་ཡུལ་ལྷང་སོ་སོའི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་
པའི་དུས་ཆེན་གལ་ཆེ་དེ་འདྲ་སྲུང་བཅི་ཞུ་སློབ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སྤྱི་ཡོངས་སྐབས་མོང་
གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དུས་ཆེན་ཆེ་ཁག་བཞི་ཡོད། དེ་དག་ནི། ཆོ་
འཕྲུལ་དུས་ཆེན་དཔ། ས་རྒྱའི་དུས་ཆེན། ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན། ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་
བཅས་བཞི་ཡིན། དེ་དག་བོད་ཆེས་བྱས་ན། བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་ཆོས་འཕྲུལ་དུས་
ཆེན།

ཇི་ལ། ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྟོན་པ་ལྟུང་བླ་མ་པ་མཚོག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་
 རྗེས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་འཛིན་ལ་ཕྱ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་གིས་ཡི་མ་རངས་བས་
 འགྲན་སེམས་ཡང་ཡང་བྱས། དེ་ཡང་མཉམ་ཡོད་རྗེ་ཉིད་ལུལ་དུ་བོད་ཆེད་དང་བོད་
 ཚེས་གཅིག་ནས་ཕྱ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་འགྲན་པའི་འགོ་བཙམས་ཏེ་
 ཚེས་བཅོ་ལྔ་བར་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་འགྲན་པས་མཐར་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་སྟོན་པ་ལྟུང་
 བླ་མ་པས་ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་འཁོར་དང་བཅས་བཏུལ་བ་དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་
 གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་དག་པའི་ལམ་དུ་བཀོད་བ་སོགས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་བོད་ཆེད་དང་བོ་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེད་དང་གསུངས།

འི་བཀའ་ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཉིན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚོགས་པ་རྗེ་ལྷར་ཡིན་ནམ།

ལན། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་དང་
 ལྷ་བས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་དེང་གི་བར་
 དུ་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་གསོག་པར་བཅོམ་གྱི་ཡོད།

འི་བཀའ་ས་རྒྱའི་དུས་ཆེན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་ལུགས་ལྷར་ན། བོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་
 རས་བཞི་པ་ཆ་ཚང་ལ་ས་རྒྱ་ཞེས་ཅ་ཆེན་པོར་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་དང་།
 བོད་ལུགས་ལ་བོད་རྒྱ་བཞི་པ་ཆ་ཚང་དང་བྱུང་བར་དེའི་ཚེས་བཅུད་ཉིན་རབ་ཏུ་
 ལྷུང་བ་དང་། ཡང་སྐོས་སུ་ཆེས་བཅོ་ལྔ་དེ། སངས་རྒྱལ་ལུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་
 པའི་དུས་ཆེན་དང་། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ཆེན། ལྷ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་

ཆེན་བཅས་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐབས་སྐྱེ་
བོ་འབྲུམ་ཐུག་མང་པོས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་སློབ་གང་ས་ནས་བཙོན་ཏེ་
ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་གི་ཡོད།

ཟླ་བ། ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི་བོད་རྒྱ་དུག་སའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་འཁེལ་ཞིང་། ལྷོན་བས་ཡུལ་ལ་
ར་རྒྱ་སིར་འཁོར་ལྡ་སྟེ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་བའི་དུས་
ཆེན་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་སྤོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཟུམ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྒྱུ་མཐའ་ཡས་བསྐྱོར་གནང་བ་ཡིན།

ཟླ་བ། ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ལྷོན་བས་ཉིང་གི་ཡུམ་རྒྱ་མ་ལྷ་མཛེས་ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་
ལྷའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ལྷོན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་།
ལྷ་མང་པོ་བདེ་བར་བཀོད་དེ་བོད་རྒྱ་དུག་སའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་སྐར་ཡུལ་
གསལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་མར་ཐེབས་པའི་ཆེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ལྷོན་བ་ལྷ་
ཡུལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱས་ལས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་ས་བཅས་བྱོན་
བ་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན།

ཟླ་བ། མ་ཉི་ཡིག་དུག་གི་མན་ཡོན་དང་ནང་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། མ་ཉི་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་པོ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱ་ མདོ་སྟེ་བད་དཀར་
དང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་ནས་མན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱ་
ཡོད་ཀྱང་། མན་ཡོན་དེ་དག་ནི་ཀུན་སྲོད་དང་མ་ཉིའི་དོན་སྣོད་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་

རྣམ་དག་བྱས་ན་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་བས་ན། ང་ཚོས་མ་ཉིད་དོན་ཤེས་རྒྱ་གལ་
 ཚེན་ཡིན་པས། འདིར་སློབ་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་སྦྱོར་བ་ལོན་
 ཚེན་པོའི་གསུང་ལྟར་བཤད་ན། ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་རྩེ་ལྷོ་ཞེས་པའི་གསུངས་སྤྲུགས་འདི་
 བཟང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཅིང། དེ་བཟང་སྐབས་དེའི་དོན་ལ་བསམ་སྒོ་རེས་པར་དུ་
 གཏོང་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡིག་འབྲུ་དུག་པོའི་དོན་དེ་ཟབ་པོ་དང་རྒྱ་ཚེན་པོ་
 ཡོད། དང་པོ་ཨོ་ཞེས་པའི་བས་ཡི་གེ་ཨ་དང་ཨྱ། མ་བཅས་གསུམ་བཅུ་ཡོད།
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་པའི་མ་དག་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང། དེ་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཚོན་གྱི་ཡོད། མ་དག་པའི་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་རྣམས་དག་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བརྒྱུར་བྱས་པས།
 ཡང་ན་འདི་གཉིས་རྩ་བ་ནས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒོར་
 སྐབས་ཤིག་ན་ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང། དེ་ནས་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། རང་པའི་ཚོས་ནང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྒྲོན་ཀུན་ཟང་
 དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིག་བཞེད་གྱི་མེད། དག་པའི་ལུས་དག་ཡིད་ནི། མ་དག་
 པའི་ངོ་བོ་རྣམས་རིམ་བཤས་དོར་ནས་དག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན།
 འདི་ལྟར་སྐྱབ་ཤེས་ན། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཕྱི་མ་ མ་ཉི་
 ཞེས་པ་ནོར་བུའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང། ལྷིང་རྩེ།
 བྱམས་པ་བཅས་མཚོན་གྱི་ཡོད། རོར་བུར་དབྱུང་པོངས་སེལ་བའི་བྱས་པ་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འང་སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་བྱས་པ་
 ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རོར་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

གྲིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་གི་ཡོད། བརྗོད་ ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་ཉེས་པོ་དེ་
 མེ་ཉོག་བརྗོད་འོན་ཡིན་ལ། དེས་ཤེས་རབ་མཚོན་གྱི་ཡོད། བརྗོད་འདམ་ལས་
 རྐྱེས་ན་ཡང་འདས་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ལའང་རང་ཉིད་
 འགལ་འདུ་མི་ཡོང་བའི་སར་འཛོག་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་མེད་ན་
 འགལ་འདུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཤེས་རབ་ལ་མི་རྟག་བརྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང། གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་བའམ་རྗེས་ཡོད་གྱིས་སྐོང་བརྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་པས་སྐོང་བ་གཉིས་སྐོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 རྒྱབ་པས་སྐོང་བརྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་ཤེས་རབ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་
 ཡོད་ཅུང། གཙོ་བོ་ནི་སྐོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡིན། ཡིག་འབྲུག་ཐ་མ་རྩེ་
 གིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་བསྟན་པ་དང། དེས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོན་དག་པ་དེ་དེས་པར་དུ་
 ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། མདོ་སྤྲོགས་
 ལྟར་ན། འདི་ལྟ་སུའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ནི་ཐབས་གྱིས་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང།
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་ཐབས་ལ་གོ་བ་དང། རྟགས་སམ་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ན།
 དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
 གཅིག་ལ་གོ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱའི་ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུག་ལྟར་ན། རྩི་ཞེས་པ་ནི་གང་
 གིས་ཀྱང་རྒྱུད་དུགས་མི་རྣམས་ཤིང། མི་གཡོ་བའི་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་
 གྱི་ཡིག་འབྲུག་ཡིན། དེས་ན་ ལོ་མ་ཉི་བརྗེ་རྩི་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་ཤེས་ཐབས་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་གྱི་མ་
 དག་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་པའི་སྐྱེ་གསུང་སྐབས་ཀྱི་ངོ་

པོར་བསྐྱུར་བྱུང་བ་བསྟན་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་དེ་རང་གིས་སྤྲིན་ས་
བཅས་མི་དགོས་པར། དེ་ཚོར་བའི་རྒྱུ་ལས། ལུས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་
གསུངས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལ་མའི་ནང་ལ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལོ་ལོ་སྤངས་སུ་རྩོགས་པ་འབྲུག་རྒྱུའི་དག་པའི་
ས་པོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་དེ་རང་ཚོ་མོ་མོའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད། །ཅེས་
གསུངས།

མདོ་དོན་སྤྲིང་པོ་རང་གི་བསམ་དོན་ནི། ལྷ་མ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་གྱིས་
མཁྱེན། མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མ་དག་
པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་དག་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་
པ་ལྟར། མ་ཉི་ཐབས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྤྲིང་ཉིད་རྩོགས་པའི་
ཤེས་རབ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་བུ་ཚོས་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་
གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་པའི་དོན་ཡིན་པས། མ་ཉི་
འདོན་དུས་དོན་དེ་ལྟར་བསམ་ན་ལེགས་ཞེས་སྟན་བསྐྱུལ་ཡོ། །

ཐེ་གཤེན་ལོ་རྒྱུན་དུ་མ་ཉི་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་ ལོ་མ་ཉི་བརྗེ་རྩྭ་སྤྲི་ ཞེས་མ་
ཉིའི་མཚུགས་ལུ་ སྤྲི་ ཞེས་སྐྱོར་མི་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེ་ན།

ལན། རྗེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མའི་ཐབ་མོ་ལྟ་བུའི་ཐེན་གྱིས་ནང་དུ་
གསུང་དོན་ལྟར་ན། མ་ཉིའི་མཚུགས་ལུ་ སྤྲི་ རྒྱུན་དུ་སྐྱོར་མི་རུང་། དེ་བྱས་ན་ཡི་གེ་
བདུན་དུ་འགྲོ་ཞིང། འདི་ལ་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་སྤངས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཡིག་གེ་བྲུག་པ་
སྟེ། ཡི་གེ་བྲུག་གི་རྒྱུང་གཞི་འགྲོ་བ་རིགས་བྲུག་དང། རྒྱོད་བྱེད་ལམ་པར་སྤྲིན་བྲུག།

འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྲིགས་ཏུག་འབྲུང་ཞིང་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་སྐྱོར་མི་རུང་བ་
ཡིན་སྟེ།

འི་བཀའ་མ་ཉི་ཡིག་ཏུག་གི་སྐོར་ཡོད་དམིགས་བསམ་གང་ཡོད་དམ་ཞེས།

ལན། ཚོགས་བསགས་བ་དང་སྐྱིབ་བ་སྐྱོང་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་མངགས་པ་ཡིན་
ལ། རྒྱས་བ་ནི། མ་མི་དེ་སྐོར་ཡོད་ཀྱི་ཆ་དཔེ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ།

འི་བཀའ་སྐྱབས་བཟང་དུས་སྐྱེད་བ་ལ་བྱངས་ཀ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྐྱིད་བཟང་སྐྱེད་ཞེས་པ་སྐྱབས་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་བྱངས་ཁ་བཟང་བའི་
ཆེད་སྐྱེད་བ་བེད་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྐྱེད་བ་ལ་སྐྱེད་བ་ལ་སྐྱེད་དོག་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསམ་མི་ཤེས་ཀྱང་། སྐྱབས་བཟང་སྐྱབས་
ཆད་སྐྱིད་པས་ཆད་པ་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་སྐྱིད་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ཡིན་ན་ངོས་ཀྱི་
བསམ་པ་ལ་བཅུ་ཚན་དེ་དེ་ལ་གཅིག་དེ་ཆད་སྐྱོང་བྱས་ན། བརྒྱ་ལ་བཅུ་ཁ་སྐྱོང་ན་
བརྒྱ་དང་བཅུ། ཡང་བཅུ་ལ་གཅིག་ཁ་སྐྱོང་བ་ན་གཅིག་བཅས་བསྐྱོམས་སྐྱེད་དོག་
བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ན་ལེགས་པར་སྐྱུ་མོ།

གནས་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་ཚོགས་གསོག་སྐྱིབ་སྐྱོང་བྱེད་ཚུལ།

ནང་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་གནས་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་བ་དེ་ལེགས་ཀྱང་འགྲོ་སྐྱངས་
ཡག་ཤོ་མ་བཤད་ན་ཚོགས་བསགས་ཆེན་པོ་མི་འབྲུང་ཁར་ད་དུང་དཔེ་དུབ་དང་
འགྲོ་གྲོན་ཆེ་ཚམ་དང་སྐྱིག་གསོག་ཏུ་འགྲོ་སྐྱིད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་དེ་ལེགས་པར་
ཤེས་གཤམ་ཆེ། དེ་བས་འདི་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དེ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱལ། དེ་བྱས་

པའི་མན་ལོན། དེ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་པ་འདད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེ་ག། ར་ཚོས་གནས་སྐྱོར་དང་ཕྱག་མཚོད་སོགས་ཚོགས་གསོག་སྐྱིབ་སྐྱོང་
བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།

ལན། དེ་ནི། བདག་གིས་གནས་སྐྱོར་དང་ཕྱག་མཚོད་སོགས་དང་འབྲེལ་
ཚོགས་གསོག་སྐྱིབ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཏེ། བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་མི་
འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ་འདད་ནམ་པའི་ཚོས་
ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྐྱོང་ལ་
ངེས་པར་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། བདག་ཚོས་ཅན། གནས་སྐྱོར་དང་ཕྱག་མཚོད་
སོགས་དང་འབྲེལ་ཚོགས་གསོག་སྐྱིབ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཁེ་འདོད་ལ་
གྱོང་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྐྱོང་
སོགས་ཉེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་ལས། བསོད་
ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་བ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང། །བསོད་ནམས་རྣམ་མིག་བདེ་
སྐྱེད་ཕྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་དབྱེ་མ་རིན་
ཚེན་སྤོང་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ནི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་
ལས་ལྷུང་བ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོར་བསྐྱེས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་
འབྱུངས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོགས་འདི་གཉིས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །དེ་
ལྟར་མདོར་ན་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྟག་བརྟེན་མཛོད། །ཅེས་དང་།
རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པས། ཚོགས་བསགས་མེད་ན་བརྒྱན་མེད་ས་དང་འབྲ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་བོ་སྐྱ། གཞན་ཡང་སྟོགས་མའི་ཡང་སྟོགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་

འདིར་དེ་དེས་བར་དགོས་ཏེ། བྱང་ཐང་ཚང་གིས། ལྷིགས་དུས་སློང་དང་བསོད་ནམས་
དམན་པའི་སྲིད། །ལྷག་པའི་སྣ་དང་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱང་ལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་
ལྷག་མཚོད་མཚུལ་སོགས། །ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྦྱོང་འབད་བ་དག་པོ་ཡིས། །
ཞིང་གི་མ་སྤུ་ལ་རྒྱབ་ཉེན་གྱིས་ཤིག་ཨང། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཉེ་དོན་ནི་གོ་སྤོ་
བས་མ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི།

ཐི་བ། ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྦྱོང་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
ལན། ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
ཟུག། །ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཟུག། །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཟུག།
བསམ་མི་ཟུག་ལ་དད་བྱས་པའི། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའང་བསམ་མི་ཟུག། །ཅེས་དང་།
དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྐྱེད་བཤས། གང་ཞིག་དཔག་མེད་དུས་གནས་ཏེ། །ལུས་ཅན་
དཔག་ཏུ་མེད་དོན་དུ། །བྱང་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་ཅིང་། །དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
འདོད་པ། །དེས་ཀོ་བྱང་རྒྱལ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་བཞི་
ཡི། །ཚོགས་ཀྱིས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར། །ཅི་ཡི་སྲིད་ན་འཕྲོག་མི་འགྲུང། །ཅེས་
གསུངས་བ་ལྟར། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ལ།
དེའི་ཐོག་ལ་ཞིང་དང་བསམ་བ་དང་ཉེན་དང་དངོས་པོ་དང་དུས་ཀྱི་སློན་ནས་ཆེས་
ལུལ་དུ་སྐྱིན་པར་གསུངས་བ་ལྟར་ཡང་ཡོད་དོ།

ཐི་བ། གནས་སྐྱོར་འཕྲོ་ས་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ལན། མདོར་ཅམ་ནི་གཤམ་གསལ་རིས་མོར་གསལ་བ་ལྟར་དང་རྒྱས་པར་

ཞི་གནས་ཡིག་ལས་ཤེས་བར་བྱ།

(འདིར་གནས་སློབ་རིས་མོ་བཞོན།)

གསུམ་པ་དེ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷོན་འགྲོ་དང་། དངོས་
གཞི། མཚུགས་ལོ།

དང་པོ་ལྷོན་འགྲོའི་སྐབས།

ཅི་ལ། གནས་སློབ་དང་ཚོགས་བསལ་སྐབས་སྐྱོད་སྐབས་ལྷོན་འགྲོ་ཀྱང་
སློབ་གང་འདྲ་དགོས་པ་མ་ཞེས།

ལན། དེ་ནི། མདོ་ལས། ཚོས་ཀྱི་ལྷོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་སྟེ། །ཡིད་མཁྲོགས་ཡིད་
ཞི་གཙོ་བོ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡིད་རབ་གདུག་པ་ཡིས། །སྐྱེས་སམ་ཡང་ན་བྱེད་ཀྱང་
རུང་། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྐྱེས་སམ་མོ་བ། །འཁོར་ལོས་མགོ་བོ་བཅད་པ་བཞིན། །གང་
ཞིག་ཡིད་རབ་དངས་པ་ཡིས། །སྐྱེས་སམ་ཡང་ན་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་
བདེ་བ་མོ་བ། །ཞིབ་པ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ལྷོན་འགྲོ་ལས། འདི་
ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །ཞེས་སོགས་སྟེ། ཀྱང་སློབ་རི་ཅམ་བཟང་བས་དགོ་
བའི་ལས་ཀྱང་བཟང་བར་འགྱུར་བས་དུས་ཀྱང་ལུ་ལུ་སློབ་བཟང་བོ་གལ་ཆེ་ལ།
ཀྱང་སློབ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་མའི་སློབ་སྐབས་འགྲོ་དང་སེམས་
བསྐྱེད། དེ་བཞིན་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཆེད་ཡིན་བསམ་པ་སོགས་
གནང་གལ་ལེན་ལུ་ཆེའོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས།

ཇི་ལ། རྩོམ་འགྲུབ་སྐོར་མེད་རྗེས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་རི་ལྗང་གྲེང་
དགོས་སམ།

ལན། རྩོམ་འགྲུབ་སྐོར་བཟང་པོ་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱུའི་ཀྱན་སྐོར་ཆགས་ཡོད་
པས་དེ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་ལྷན་མཚོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་
བྱ་བ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྐོར་ཡང་བཟང་པོ་དགོས་པ་གས་ཆེ། ལྷན་
པར་དུ་གནས་སྐོར་དང་ལྷན་མཚོན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་སྐབས་སྟུ། གང་གྲེང་བ་དེ་
ལྷན་སྐྱོན་དཔེ་ཆ་དང་མཐུན་པ། ཚད་ལྡན་སྐྱོན་མའི་གསུང་དང་མཐུན་པ། རྣམ་པར་
དག་པ། ཡིད་ཚིམ་པ། བཏག་སྟབས་འཕེར་བ་ཞིག་གྲེང་དགོས།

དེ་ལྟ་མེད་པར་གནས་སྐོར་སོགས་ལ་འགྲོ་སོང་མང་པོ་དང་དཀའ་ལས་
མང་པོ་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཀྱན་སྐོར་དང་ལྷན་སྐོར་གྲེང་ཚུལ་ལེགས་
པོ་མེ་གྲེང་པར། དགེ་བ་གསོག་གིན་སྤྲིག་པ་གསོག་གིན་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་རྗེས་ལག་
སྟབས་གྲེང་བ་ནི་འེན་ཏུ་ལོར་འཇུག་དང་འཕང་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་
ཚོས་སྦྱིར་ན་དགེ་བའི་ལས་གྲེང་བ་འེན་ཏུ་ཉུང་ལ། ལྷན་ཟད་གྲེང་བ་དེ་ཡང་ཀྱན་
སྐོར་སོགས་གང་ཅིར་ལྟ་ལྷན་ལའདི་ལྷན་སྐྱོན་ལེད་པ་ཞིག་ཆགས་ན་དཔེ་མ་སྤེད་པའི་
སྐོན་ཡིན་སམ། དགེ་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གྲེང་ཀྱང་གྲེང་ཚུལ་ལེགས་པར་འེན་ནས་
ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་འེན་ཏུ་གས་ཆེ།

གསུམ་པ་མཚུག་གི་སྐབས།

ཅི་ལ། གསུམ་པ་མཚུག་གི་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན།
 ལན། དེ་ལྟར་གནས་སྐོར་སོགས་བྱུང་བ་ན། དང་གིས་དགེ་བ་གང་བྱས་
 འབྲས་བུ་ལོག་པར་མ་སྒྲིན་པར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་
 འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྒྲིན་པའི་ཆེད། མཚུག་ཏུ་བཟང་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དགེ་བ་
 རྩོགས་བྱང་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་བསྐྱོད་བ་དང་སྐོན་ལམ་བཟང་པོ་རྣམས་གང་རྒྱས་རྒྱས་དང་
 ལྷན་དག་པོ་ཡིད་ཆེ་མ་དེས་ཤིག་གྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཡིན།

ཅི་ལ། འོན་སྐོན་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱག་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་གཤམ་ཆེན་
 ཡིན་པའི་སྐོར་དང་བསྐྱོད་བ་དང་སྐོན་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ལན། ཐོག་མར་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ནི། དགེ་ཅན་དང་འབྲ་བ་ཡིན། སྐོན་
 ལམ་སྐབ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེང་སང་གི་དཔེ་དང་སྐྱུར་ནས་
 བཤད་ན། ལྷེང་འོག་གི་ལམ་གཉིས་ཡོད་སར་མོ་ཀ་ཞིག་འཕྱོར་བ་ན། དེ་འབྲའི་མོ་ཀ་
 དེ་སྟེང་ལམ་དང་འོག་ལམ་གང་ཏུ་འགོ་དང་མི་འགོ་དེ། གཙོ་མོ་མོ་ཀའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་
 ལྷངས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། མོ་ཀའི་ཁ་ལོ་དེ་སྟེང་ལམ་ཏུ་བསྐྱུར་ན་མོ་ཀ་དེ་སྟེང་
 ལམ་ཏུ་འགོ་བ་དང་། འོག་ལམ་ཏུ་བསྐྱུར་ན་འོག་ལམ་ཏུ་འགོ་བ་ལྟར། ང་ཚོས་དགེ་
 བ་བྱས་པ་དེ་ལེགས་པོ་ཡིན་ཀྱང་། དགེ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བསྐོ་སྐོན་གྱེད་སྟངས་
 ལེགས་པར་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་ཡང་ལེགས་པར་གཉིས་འབྱུང་བར་གསུང་གི་
 ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱལ་སྐས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས། དགེ་ཅན་བསམགས་པའི་རྗེས་སུ་
 བཟང་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྐོན་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོ་རིམ་གྱིས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟེང་གི་བར་
 ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་སུ་ལའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཡང་དགེ་བོ་བདེ་བར་
 བཤད་ན། འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཏུ་མི་འབྲུམ་ཐུག་ས་ལ་མང་པོར་སུ་ལ་བྱས་
 པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེའི་
 གཞེངས་རྟོགས་བཞེས་མཁའ་གན་རྩི་དང་ཡ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲོན་སྐྱབས་ས་
 མགོན་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་གཙོ་སྐྱོང་གི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཡང་དགེ་བ་བསལ་གས་ཀྱང་སློན་ལམ་རྒྱལ་སྤངས་འོར་ན། སློན་ལམ་ལོག་
 པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །འཕུ་བའི་ནག་སྲོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་
 སྡེའི། །བསམ་སྐྱོར་ངན་པའི་འཇུག་པ་མ་ལུས་པ། །མཚོག་གསུམ་བདེན་པས་ཅད་
 རས་གཙོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟར། སློན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས་སུ་ལ་བདེའི་
 གཞི་རྩ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་གནོད་བ་བྱེད་མཁའ་གྱི་
 གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་དོལ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་འདྲེ་སོགས་མི་མིན་གཏུག་པ་
 ཅན་གྱི་རིགས་ལ་སྐྱེས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གནོད་སྐྱེལ་བྱེད་མཁའ་
 དེ་འདྲར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཏུ་སྤར་བསོད་
 རམས་བསལ་གས་པ་དང་སློན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས་མི་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དབང་
 དང་སྟོབས་སོགས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སློན་སྲིད་འཛིན་སོགས་སུ་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 མང་པོ་ལ་གནོད་བ་བྱེད་མཁའ་ཆགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ནང་བྱ་བ་ངན་བ་བྱས་པའི་སྐོ་
 རས་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་དཔག་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་ངན་

ལྷ་བྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་། སྟོན་པའི་དུས་སུ་ཨ་མ་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་ལྟ་བུ་ལ་ཟས་
 ལུལ་རྗེས་དགེ་སློང་དེ་དག་འདི་ཞིང་ཁའི་ནང་གི་སྐོས་སྲུང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་
 སྟོན་ལམ་ངན་པ་རྒྱ་བ་པ་ལ་སྟོན་པས་སྟོན་ལམ་ངན་པ་བརྒྱུག་ཐབས་མཛད་གནང་
 བ་བཞིན་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། དགེ་ཅུ་བསགས་པའི་རྗེས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་བ་དགོས་
 བ་གལ་ཆེ་ཡང་སྟོན་ལམ་དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་རྒྱ་བ་དགོས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། བསྟོ་བ་
 དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དམིགས་སའི་དགེ་ཅུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། དེ་
 ཡང་རང་གིས་བྱས་པའི་དགེ་ཅུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་བའི་ཅུ་བ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བྱས་ན་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་
 ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དམིགས་ས་དགེ་ཅུ་མེད་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་བར་ཤོག་ཅེས་
 སྟོན་ལམ་བྱས་ན། སྟོན་ལམ་ཡིན་ཡང་བསྟོ་བ་མིན། མདོ་དོན་བསྟོ་བ་ལ་དམིགས་
 སའི་དགེ་ཅུ་ཞིག་དེས་བར་དགོས་པ་ཡིན།

སྟོན་ལམ་རྒྱ་བ་ཚུ་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་པ་མིན་པར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་
 ལྟར་རམ། བཟང་སྟོན་བསྐྱབ་པ་གཤམ་གསལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན་ལམ་ལྟར་རྒྱ་བ། དེ་ནས་གཤམ་གསལ་ལྟར་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ། དེ་ནས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེ་མ་ལུས་པའི་གཞི་ཅུ་
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་སྟོན་ལམ། གཞན་ཡང་སོ་
 སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལུང་བ་ལུང་ཚོན་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་རང་ལ་བཀའ་རྒྱུན་ཤིན་

ཏུ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་དགོ་གནས། བ་མ་སོགས་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་ལམ་
རྣམས་རྒྱལ། དེ་ནས་མཐར་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་ལམ་རྒྱལ་ན་ལེགས་པོ་
ཡོད་པས། མདོར་ན་གཤམ་གསལ་ལྟར་སློན་ལམ་གྱི་དུ་སྟོང་པོ་ཚང་བས་ལེགས་
པོ་ཡོད་པ་རེད།

༡། བཟང་སློད་སློན་ལམ་བསྐྱུས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་རི་ལྟར་
མཁུན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་
བདག་སློབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤམ་གསལ་
བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དེ། །བདག་གི་
དགོ་བ་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སློད་མྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བསྟེ།

༢། བ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སློན་ལམ། བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་སྟོང་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

༣། བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་སློན་ལམ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་
པ་དང་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་། །ལུས་ཅན་
ཀུན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྲུང་བའི་གནས། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

༤། འགྲོ་དོན་གྱི་སློན་ལམ། རི་སྟོང་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རི་
སྟོང་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྟོང་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
སེལ་བར་ཤོག །

༥། རང་སྐྱེ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཚོས་སློད་སོགས་ཀྱི་སློན་ལམ། རྐྱེ་བ་ཀུན་

ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་མོངས་སྐྱོད་ཅིང་། །ས་དང་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུ་གས་ནས། །རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་སྐབ་ཤོག །

༦། ལྷུང་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཚོད་པ་དང་། །བྲམས་སྣོད་རྗེ་གུང་སེམས་
འགྱོངས་བ་དང་། །ལམ་རྒྱང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཚོག་ལྷུང་དུ་སྐབ་པར་
འིན་གྱིས་སྒོ་བས། །

༧། བཟ་ཤིས་པའི་ཚིག་ནི། ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཡི་
དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བཟ་ཤིས་ཤོག །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་བཟ་
ཤིས་ཤོག །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་རྣམས་གྱིས་བཟ་ཤིས་ཤོག །

༨། སློན་ལམ་འབྲུབ་པའི་ལྷགས་ནི། ཏུ་རྒྱ་མོ་བརྒྱ་གྱི་ཡ་ཨ་ཕ་བོ་རྣ་ནི་
སྤྲུ། ཞེས་དང་། དགོ་བ་གོང་འཕེལ་གྱེད་པའི་ལྷགས་ནི། མོ་རྒྱ་རུ་རྒྱ་རུ་ངོ་ཡ་སྤུ་ཁེ་
སྤྲུ། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཏུ་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཟ་ཤིས་སོགས་བྱའོ།།

བྱི་བ། གོང་དུ་ནང་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་དང་། །ཡང་ཕྱག་དང་
མཚོད་འབྲུལ་སོགས་གྱེད་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་འདུག་པས་དེ་དག་ལས་གང་གལ་
ཆེ་བ་དང་། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་གྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནས།

ལན། ཐོག་མར་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ནི། ཤིས་ཡོན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱོབ་སྐྱོང་
དང་ལག་ལེན་གཉིས་བཞུགས་པ་ལྟར། ནང་ཚོས་གྱི་ནང་དུ་ཡང་ནང་ཚོས་གྱི་སྐྱོབ་
སྐྱོང་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཡོད་པ་ཤིས་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནང་བ་ཞིག་ལ་
མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཞུགས་ཐོན་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོས་ནང་ཚོས་
གྱི་ལག་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་འོང་བ་ལ་ནང་ཚོས་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཡག་པོ་དགོས་པ་ཤིན་

ཏུ་གལ་ཆེ་བས། རོག་མར་ང་ཚོས་ནང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་སྤྱད་དག་པོ་ཞིག་གྲེང་
 དགོས་པ་གལ་ཆེ། ཡིན་ནའང་ནང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མ་ཚང་བར་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལག་
 ལེན་ནམ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ནས་སྦྱོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད། འབྲོམ་སྟོན་
 རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། ང་ཚོས་དུས་ཚོ་ན་བསམ་སྐྲོམ་བདོ། །ང་བསམ་དུས་
 ཚོ་ན་ཚོས་སྐྲོམ་བདོ། །ང་སྐྲོམ་དུས་ཚོ་ན་ཚོས་བསམ་མདོ། །ང་བཀའ་གདམས་
 རྩོགས་ཚང་མི་ལྟུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བད་པས་སྤོན་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་
 བཟའ་དགོས་པ་ལྟར། སོ་སོས་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཤེས་རིམ་བཞིན་ལག་ལེན་
 སྦྱོང་གིན་གྲེང་དེ་ཚོས་བསམ་སྐྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་གྲེང་དགོས་པ་གལ་ཆེ།
 ཡང་ལག་ལེན་ནམ་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་གཙོ་པོ་བཀའ་གཉིས་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། ལག་
 ལེན་ནམ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ནི། ཐད་ཀར་སེམས་ལ་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་བའི་ཚོས་
 རྣམས་ཉེ། དཔེར་ན། འུམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྐྲོམ་པ་དང་། སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བ་སྐྲོམ་པ་སོགས་སྐྲོམ་དངོས་རྣམས་ཡིན། སལ་བ་ནི། ཚོས་གཙོ་བོ་དེ་གྲེང་བའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཆེད་ལུས་དང་རག་གི་སྐྱོན་ས་ལྟག་འཚལ་བ་
 དང་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་བ་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་འབྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཚོགས་
 བསགས་པ་དང་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་རྣམས་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་
 ཚོས་ནང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་སྐབས་གཙོ་བོའི་ཚོས་ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་ལམ་སྐྲོམ་པ་དེ་གཙོ་བོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཚོས་སལ་བའི་ཚོས་ཚོགས་
 བསགས་སྐྱིབ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་གྲེང་རྒྱལ་ཡ་ཡང་མཐོང་རྒྱུང་མི་གྲེང་བར་གང་ལྟར་
 གྲེང་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་ང་ཚོས་རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་

དུས་ཚོད་རྣམས་གཙོ་བོ་སེམས་ལ་ཐད་ཀར་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་བའི་ནང་བསམ་
 རྒྱའི་སློབ་སྐོར་ཚོས་བྱེད་སྤངས་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཤུགས་གཞོན་རྒྱལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
 མིན། ཉོན་མོངས་མ་ཟད་སེན་མོ་ཟད། ཅེས་དང། ལྷོ་བགྲངས་ཉི་མས་ཤོད་ཆེ་ཆོས་
 པའི་གཟུགས། །ཉེན་ངན་ཐོག་ཏུ་འབབ་ཆེ་བ་མཉམ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནང་
 བསམ་པ་ཚོས་ལ་མ་འགྲོ་བ་སྤི་ཚོས་བསམ་ཅི་ཡང་པན་ཐོགས་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དང་
 ཉམས་སྲོང་གིས་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ནང་བསམ་སློབ་འགྱུར་བཅོས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཚོས་དེ་གཙོ་བོ་དང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་དུས་ཀྱང་
 གཙོ་བོ་སློང་ཉིད་ཉོན་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང། གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་པན་བཏགས་པའི་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་བྱམས་སྣོད་ཇེ་
 དང་བྱང་སེམས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བཅས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ལ་
 དེས་པར་ཤུགས་རྒྱབ་སྐྱབ་ན་སེམས་འགྱུར་བཅོས་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།
 ཚོས་དེའི་རང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་པན་ཐོགས་འབྱུང་གི་ཡོད་ལ་ཚོས་ཀྱི་
 དགོས་པ་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པས། སེམས་ལ་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་བཟུང་གི་གཙོ་
 བོའི་ཚོས་ལ་འབད་བཅོལ་དགོས་པ་ཡིན་རྟོ།།

སྤེ་ཚན་ལྷ་བ། བྱང་པའི་ལྷ་བྱུབ་དང་འབྲེལ་བའི་འི་བ་འི་ལན།

འི་བ། འོན་ལོང་དུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཚོས་དེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ལམ་གཉིས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་
 སམ།

ལན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
ནང་པའི་ལྟ་བུ་ལེགས་པོ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

ཇི་ལ། སྤྱིར་ལྟ་བུ་ཅེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ལྟ་བུ་ཅེས་པ་ལྟ་བ་དང་བྱུང་མཐའ་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྟ་ཞེས་པ།
སེམས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲོ་བ་ཉང་ནས་བསམ་སྒྲོའི་ལྟ་སྤྱོད་ཤིག་
དང་། ལྟ་བུ་ཅེས་པ། ལྟ་མཚན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྒྲོ་འོང་འདི་དེད་ཅེས་ཐག་
བཅད་པའི་བྱུང་དོན་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། འོན་ཏེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ལྟ་བ་
ལ་ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། འདིས་ལྟ་བ་ཞེས་ལབ་
ན། ལྟ་མཐའ་དང་ལྟ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ལ་འདོགས་པ་དང་། འདི་ལྟ་བ་ཞེས་ལབ་ན་ལྟ་སའི་དོན་
དེ་ལ་གོ་བ་དང་། ཡང་འདི་ལྟར་ལྟ་ཞེས་ལབ་ན་ལྟ་སྤྱོད་ས་ངམ་ལྟ་ཚུལ་ལ་གོ་གི་ཡོད།
ལྟ་བ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ནི། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་
འཚོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་དག་པ་དང་། དེ་འདྲའི་
རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱ་མཚན་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལོག་
པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱུང་མཐའ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་
ཤེས་དགོས།

ཇི་ལ། ར་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་ལྟ་བུ་དེ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ།

ལན། ལྟ་བུ་པོའི་མི་ཚེ་སྤྱི་ལ་མཐའ་ལ་དེ་ཅུང་གཤམ་མི་ཆེ་ཡང་། ལྟ་བུ་དེ་
དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ས་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་སྤྱི་ལ་མཐའ་ཞིག་ཡིན་ན།

ལྟ་བུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་བ་རན་པའི་དབང་

གིས་རང་གཞན་འདི་སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱུན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པས་དེ་སྤྱི་དགོས་པ་
དང་། ལྷ་ལྷུབ་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ན་དེ་ལས་ལྷོག་ཏེ་འདི་སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱད་ཀྱིས་རང་
གཞན་ཀྱུན་ལ་མཐོང་བ་དང་དུ་སྤྱི་དགོས་པ་འཛིན་ཏུ་གཞན་ཆེན་ཆགས་ཡོད།

འི་བ། སྤྱི་རྒྱུ་འཛུལ་སྤྱི་རྒྱུ་འཛུལ་འོད་དམ།

ལན། སྤྱི་རྒྱུ་འཛུལ་སྤྱི་རྒྱུ་འཛུལ་མཐོང་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་ལྷུབ་དེ་དག་
བསྐྱེད་གཉིས་སུ་བསྐྱེས། ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ལྷུབ་དང་། ཚོས་དང་འབྲེལ་
བའི་ལྷ་ལྷུབ་གཉིས། ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་། བདག་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་། བདག་
མེད་པར་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད། བདག་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ལ་ཡང་། ཆད་སྤྱི་དང་ཉག་སྤྱི་བའི་
ལྷ་ལྷུབ་གཉིས་ཡོད། བདག་མེད་པར་ལྷ་བ་ལ་ཡང་། རང་པའི་བྱུང་མཐོང་སྤྱི་བ་བཞི་
ཡིས་འབྲེལ་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་དོ།

འི་བ། བདག་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། བདག་ཡོད་པར་ལྷ་མཐོང་ནི། སལ་ཆེར་ནང་པའི་ཚོས་སྤྱད་ཀྱིས་མ་
གཏོགས་སྤྱི་འོས་པའི་བྱུང་མཐོང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན། དེ་དག་གིས། བདག་འདོད་
ཚུལ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅེས་པ་དེ་ལ་ཨ་རྒྱ་དང་སོལ་ཞེས་སོགས་ཐ་
སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བདག་དེ་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད། དེ་
ཡང་། རྒྱ་དེག་གིས་མི་འགྱུར་བར་རྒྱུན་གནས་པས་ཉག་པ་དང་། ཆ་ཉས་ལ་མི་
ལྷོས་པར་ཆ་མེད་ཡན་གར་དུ་གནས་པས་གཅིག་སྤྱི། སྤྱི་སོགས་གཞན་ལ་མ་ལྷོས་
པས་རང་དབང་བ་ཡིན་ཅེས་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

འི་བ། ཆད་སྤྱི་དང་ཉག་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། བདག་ལ་སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་མེད་པ་དང། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སོགས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནས་ཆད་སྐྱེ་དང། བདག་གི་ཕུང་པོ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་
པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང། བདག་ཁོ་རང་ལ་དུས་བཞི་སོགས་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་
མེད་པར་རྟག་ཏུ་གནས་པར་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནས་རྟག་སྐྱེ་ཞེས་བྲོའོ།

ཇི་ལ། བདག་མེད་པར་སྐྱེ་མཁམ་དེ་ནང་བ་ཡིན་ན། ནང་པའི་སངས་རྒྱས་
པའི་ལྷ་གྲུབ་ཇི་ལྷར་བྱུང་ངམ།

ལན། ལྷོན་པས་ཚོས་འཁོར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་
ཚོས་འཁོར་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང། རྒྱ་
འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྷ་བ་དང། ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་བྱུང་བ་དང། ཡང་ཚོས་
འཁོར་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ལྷ་བ་དང་
རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སོགས་བྱུང། ཡང་སྲགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་ལ་
བརྟེན་ནས་ཕུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་སྲ་མོ་རྣམས་བྱུང་བ་རེད།

ཇི་ལ། ནང་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་གྲུབ་གལ་ཆེན་ཡིན་མིན་དང་དེ་རང་གི་
མི་ཚེར་ཕན་སོགས་གང་ཡོད་ངམ།

ལན། སྤྱིར་འཇོ་མ་གླིང་ནང་རྒྱ་མཚན་གཏིང་ཟབ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་བ་ལྟར། ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་
པས། དེར་འཇོ་མ་གླིང་གླིངས་ཆའི་སྟེང་དུ་གལ་ཆེར་བཅི་གི་ཡོད་པས་གལ་ཆེན་
ཡིན། བྱད་པར་དུ་ར་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དང་བསམ་སློབ་ཞི་བདེ་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན། དེ་

ཡང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། གང་གི་སྤྱད་སྤྱོད་བཅའ་ཉེས་བཟུང་ནས། །ཉམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིས། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །ལོ་དམ་དེ་ལ་སྤྱད་
 འཚའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱུ་
 མི་འདོད་པ་ཡིན་པས། སྤྱད་བསྐྱུ་དེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ངམ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་ལ། སྤྱད་
 བསྐྱུ་ལ་རྩ་བ་རང་གི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་ལོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འོང་གི་ཡོད་པ་
 གསལ་བོ་ཡིན། བསམ་སློབ་ལོར་འབྱུང་དེ་ལ་ཡང་རིམ་བཤང་བོ་ཡོད་པ་ལས། གཙོ་
 བོ་ང་ཚོའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པའི་
 རོག་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་རྒྱབ་འགལ་བའི་བསམ་སློབ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་
 བ་ངན་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ལྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས། ལྟ་བ་ངན་པ་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་སློབ་པ་
 དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་ཆགས་སྤང་གི་སློབ་པ་མང་བོ་བསྐྱེད་དེ་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱུ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོང་གི་ཡོད་པ་ལེགས་པར་བསམ་ན་ཤེས་སྤྱད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་།
 ང་ཚོས་དེ་སྤྱིད་ལྟ་བ་ངན་པ་སྤངས་མ་སྤྱབ་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱུ་
 སྤངས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏུས། ལྟ་བ་ངན་པ་སྤང་དགོས། དེ་སྤང་ཚུལ་ཡང་སྟོན་
 ལམ་རྒྱག་པ་དང་། ཐབས་བྱང་སེམས་སྟོམ་པ་སོགས་དེ་ཅུ་གྱིས་མི་ཚོག་པས།
 ལྟ་བ་ངན་པ་དེ་དང་འགལ་བའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་སྐྱེ་དགོས། དེ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 སམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱེ་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ནང་པའི་ལྟ་བ་
 ཡང་དག་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱད་བསྐྱུ་མཛོན་གྱུར་བ་
 དང་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་བརྟོ་བ་ལ་དེས་པར་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་
 མེད་ཐབས་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ནང་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཆགས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་ས་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟོན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེ་
 བ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བའི་སྲིད་ཏུ་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་རྟོན་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། མདོ་དོན། རང་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་
 འདོད་ཕྱིན་ཆད། སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤང་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མཐོ་ར་བ་ཞིག་
 དགོས་པས། དེ་ལྟའི་ཐབས་མཐོ་ར་བ་དེ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱེད་ན། བདག་མེད་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། བྱམས་
 སྤོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་
 བརྟེན་དགོས་པས་དེ་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་
 བས་ན་ནང་ཚོས་དེ་ང་ཚོར་དགོས་མཁོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱས་པར་མི་མང་ལམ་
 རྟོན་དེ་བ་སྤོང་གསུམ་པ་སོགས་སུ་བཤད་པར་འབྱུང་བས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

འི་བ། རང་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྤྱིང་པོ་ནི། རྟེན་འབྱུང་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ལེགས་པར་
 ཤེས་པ་ལ། ཐོག་མར་རྟེན་འབྱུང་ཤེས་དགོས། རྟེན་འབྱུང་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད། དེ་
 ཡང་། རྟེན་འབྱུང་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་ནི། མདོ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 ལས་འབྱུང་། །སོགས་དང་། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ། གང་
 འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་འདུ་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་དོན་
 ཡང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་སུ། མདོ་དེས་འབྲས་བུ་

ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གསུམ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་། ༡ གཡོ་བ་
 མེད་པའི་རྒྱུན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་སྟེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་
 དང་། ༢། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་ཏེ། རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་སྟེ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེས་པ་དང་། ༣། ལུས་པའི་རྒྱུན་ཏེ། མི་མ་སྐྱུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཏེ་མ་སྐྱུན་
 པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་བཅས་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་སློབ་ས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲུང་གསུངས།
 ད་དུང་དེའི་ཐོག་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་མ་ཚོགས་པ་
 ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བའི་ཚུལ་སོགས་ཤེས་དགོས། མདོར་ན། འབྲས་བུའི་
 རིགས་ཀུན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་ཞེས་སྣོམ་དེ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་
 ཅས་སངས་རྒྱས་པས་རྟེན་འབྲུང་དེའི་ཐོག་ད་དུང་ཡང་དབྱུང་ན་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྟེན་འབྲུང་ཡོད་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲུང་ནི། དེ་ཡང་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
 ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲུང་ཡིན། དཔེར་ན་ལག་འདོགས་རྒྱ་
 ཚོད་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གོང་གི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲུང་ཐོག་། རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་མདའ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་ཡོད་པས་དེ་ཆ་བཅས་ཆགས་ཡོད། དེ་འབྲས་སོང་ཅང་། ཆ་
 བཅས་རྒྱ་ཚོད་དེ་ཆ་ཤས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆ་ཤས་དེ་དག་ཀྱང་ཆ་བཅས་རྒྱ་
 ཚོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པས་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 སོ་ཡིན། གཞན་ཡང་། ཤིང་ནགས་དང་། གཟུགས་མཚོང་སློག་བརྟན་དང་། མོ་ལྷལ་
 དང་། ཀམ་སྤུའི་ཀྱང་སོགས་དཔེ་དུ་མ་ལས་ཤེས་སྒྲ་བས་རྒྱས་བར་མ་བཤད། ཡང་
 རྟེན་འབྲུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ད་དུང་ཡང་དབྱུང་ན་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་

འབྲུང་ཡོད་པར་གསུངས།

གསུམ་པ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་ནི། མདོ་ལས། ཇི་
 ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་
 བོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱུན་རྗེས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དཔེ་གོ་བདེ་
 བ་ནི། དཔེར་ན། རིང་སྤང་དང། ཆེ་རྒྱང་། གཡས་གཡོན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་པན་རྩུན་ལྟོས་ནས་སམ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ། དེ་བཞིན་
 ཏུ། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས། རྣམ་འབྱོར་བ་དང་ཚགས་ཅན་དང་མ་མོ་གསུམ་
 གྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་རོ་ལ་བལྟ་བ་ན། ལྟ་མཁན་གྱི་སྟོས་བཏགས་རྩལ་གསུམ་ལས་
 དོན་གསུམ་འདོག་རྩལ་གསུངས་པ་སོགས་དཔེ་མང་བོ་ལས་ཤེས་སྟུབ་པ་ཡོད།
 འདི་འབྲེལ་ཡིན་ཏུས། བོད་གི་མདོ་ཚིག་གིས་ཀྱང། དེར་སང་གི་སྤྱི་འཁོར་རམ་མོ་
 ག་ལྟ་བུ་དེ། གདགས་གཞི་མོ་ག་དེའི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པ་ལས་དོན་གྱི་རོས་ནས་བཅའ་ན་མེད་པ་
 གསལ་བོ་ཡིན་པས། དེ་དཔེ་ལ་བཀོད་ནས། བདག་གམ་གང་ཟག་ཀྱང་གདགས་
 གཞི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས། དོན་རང་གི་རོས་ནས་མེད་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲུང་གསུམ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཤེས་
 རབ་སྣང་བོ་སོགས་མདོ་མང་བོ་ལས། ལྟོང་ཉིད་གསུངས་པ་ན། གཟུགས་མེད། ལྟ་
 མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། དེག་བྱ་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་ཀྱང། དེའི་དོན་ནི།
 གཟུགས་སོགས་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་དོན་མིན་པ་དང། ཡང་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ཁང་
 ལྟོང་དང་བྲག་ཤུག་སྟོང་པ་ལག་པ་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མིན་པར། མདོ་ལང་གཤེགས་

ལས། རྫོང་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་དེའི་དགོངས་
དོན་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། གཟུགས་དང་། རྒྱ་
སོགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་དོན་མིན་པར། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་དབང་གིས་སམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་།
སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོས་མེད་རང་དབང་གིས་
སྟོང་བ་ཞེས་པ་ཞིག་འདོག་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་འབྲུང་ཡིན་དུས།

སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ༡ མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱུབ་གྱིས་རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་
བཞི་བ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་
ནི་བརྟེན་ནས་གངགས་པ་སྟེ། །འདི་ཉིད་དབྱེ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་རྟེན་
འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་
པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པས་
རང་དབང་གིས་མེད་པའམ་རང་དོས་ནས་མེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་གྲ། དེ་ནི་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཐེ་བཤེས་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་རྩུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན་རི་ལྟར་
ཡིན་ནམ།

ལན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟ་
བ་བཀར་བཅུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། རྟེན་འབྲུང་གི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་
གཅིག་གྲུབ་ཡིན་ཡང་། རང་གསེས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་འདོག་སྟངས་ཀྱི་སྟོ་

ནས་ཁྱད་བར་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རྗོ་རྗེ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་
དང་། །ལྷ་པ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་མིན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བད་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་པ་ལ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། རྗེ་བྲག་ སྣ་པ་
དང་། མདོ་སྤེ་བ་དང་། སེམས་ཚམ་པ་དང་། དབྱ་མ་པ་བཅས་ཡིན། དེ་དག་གི་ཁྱད་
བར་སོགས་ནི་གཤམ་ལས་ཤེས་པར་གྱུ།

ཅི་བ། འོན། རྗེ་བྲག་སྣ་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་དེའི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་
སྤྱིང་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི་སྣ་པ་འདད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དབྱེ་བ། འདོད་ཚུལ་
གསུམ་གྱི་སྐོན་པ་བའད་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་རྗེ་བྲག་སྣ་པའི་སྣ་པ་འདད་ནི། ཚོས་མངོན་
པ་རྗེ་བྲག་ཤེས་མངོད་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
གྲུབ་མཐའ་སྣ་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ། རྗེ་སྤྱིང་མཚན་ཉིད་དམ་དོན་ནི། རང་
རིག་མི་འདོད་ཅིང་ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་
པའི་གང་བྲག་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བཅུན་པ་ཚོས་སྐྱོབ་དང་དབྱིག་བཤེས་
སོགས་ཡིན། དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། །ཁ་ཆེ་རྗེ་བྲག་སྣ་པ་དང་། ཉི་འོག་ལ། དུམ་དབྱུས་
གྱི་རྗེ་བྲག་སྣ་པ་བཅས་ཡིན། གསུམ་པ་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཞི། ལམ། འབྲས་
བུ་གསུམ་མོ།

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྡར་འདུས་པར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་། ༡ ལྡར་བ་གཟུགས་གྱི་གཞི་དང་། ༢ གཙོ་བོ་སེམས་གྱི་གཞི། ༣ འཕོར་
སེམས་འབྱུང་གི་གཞི། ༤ ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་གཞི། ༥ འདུས་མ་

བྱས་ཀྱི་གཞིའོ། དང་པོ་སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱའི་རོ་རྟེག་
 བྱ་སོགས་སྤི་ཡི་གཟུགས་དང་ནང་གི་གཟུགས་འདོད་ཚུལ་རྣམས་ཡིན། ༡། གཙཱ་པོ་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་བར་རྣམ་ཤེས་སམ་གཙཱ་པོ་སེམས་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་
 ཡིན། ༢། འཁོར་སེམས་འབྱུང་གི་གཞི་ཞེས་པ། གཙཱ་པོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་
 སེམས་འབྱུང་ལྷ་བརྟུང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་ཡིན། ༣། ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་ཤེས་གང་ཡང་མིན་པའི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་ལག་གནས་གསུམ་སོགས་དང་། ལོ་བདེར་
 བྱས་ན། གང་ཟག་ཡིན་པ་དང་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་རིགས་འདོད་ཚུལ་རྣམས་ཡིན། ༤། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་
 གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེས་པ་མིན་པ་དང་མི་འགྱུར་
 བའི་རྟག་པའི་ཚོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་དང་།
 བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། ལོང་གསལ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྗེ་རྣམ་
 བཞག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 བཟོད་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་
 ལྷག་དང་། བདག་མེད་རགས་སྤྲ་སོགས་ཡིན། ལྷགས་འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལས་མི་ལེན། ལམ་གྱི་སྤང་བུ་ནི། ཉོན་མོངས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་

གཉི་ལྷག་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ།
ཡུལ་བསྐྱལ་བས་མི་ཤེས་པ་དང་། དུས་བསྐྱལ་བས་མི་ཤེས་པ་དང་། རབ་དབྱེ་
མཐའ་ཡས་པས་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཟབ་ཅིང་སྤ་བས་མི་
ཤེས་པ་བཅས་ཡིན། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ལོང་དུ་བཤའ་བ་ལྟར། ཉན་ཐོས་དང་
རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྟར་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནི། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་ལོང་གསལ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟར་དང་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཤེས་
པར་བྱས། དེ་ནས་ལམ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རང་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱ་
ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ་མཐར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པར་བྱེད། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ལོང་ལྟར་ཤེས་བྱ་གཞི་རྣམས་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་རྗོགས་པར་བྱེད་
ཅིང་། དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་མཚན་བཟང་གི་རྒྱ་བསྐྱབས་ཏེ་མཐར་མངས་རྒྱས་
གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

རྩི་བ། འོ་ན། མདོ་སྟེ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དང་དེའི་བྱུང་མཐའི་འདོད་ཚུལ་སྟེང་
སོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི་སྤྱི་བཤའ་དང་། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དབྱེ་བ། འདོད་
ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བཤའ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་ནི། རྩི་བ་ཤེས་མཛོད་ཆེན་མོའི་

རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་པར་གཙོ་བོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 མཐའ་སྐྱ་བའི་ཚན་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རིག་དང་ཕྱི་
 རོན་གཉིས་ཀ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་
 ཟག་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སློབ་དཔོན་བཙུན་པ་རྣམས་ལ་སོ། དེ་བཞིན། ལྷན་
 གི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་བ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་
 ལོ། གསུམ་པ་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཞི། ལམ། འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི།
 ལྷགས་འདིར་སྦྱིར་གཞིའི་རྣམ་གཞག་སྐབས། གཞི་བྱུང་དང་རོན་གཅིག་པའི་ཚོས་
 དང་། དེའི་དབྱེ་བ་བཅས་བྲངས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཏེ། གཙོ་བོ་ནི།
 གཞི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། མདོན་སློབ་གཉིས། དགག་སྐབ་གཉིས།
 ལུལ་དང་ལུལ་ཅན། རུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཡིན། དང་པོ་བདེན་པ་གཉིས་
 ལས། རོན་དམ་བདེན་པ་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ལུལ་རང་གི་སྡོད་
 ལྷགས་ཀྱི་རོས་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། གསུམས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལྟ་
 བུའོ། གུན་རྗོབ་བདེན་པ་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན།
 ཤིང་གི་སྐྱ་སྦྱི་དང་རོན་སྦྱི་སོགས་རྟག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་མདོན་
 སློབ་གཉིས་ལས། མདོན་གྱུར་ནི། རང་ཉིད་ཐོག་མར་རྟོགས་པའི་ཆེ་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 མི་དགོས་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། སྐྱ་ལྟ་བུའོ། སློབ་
 གྱུར་ནི། རང་ཉིད་ཐོག་མར་རྟོགས་པའི་ཆེ་དེས་པར་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་དགག་སྐབ་གཉིས་
 ལས། དགག་པ་ནི། རོན་དེ་སློབ་ལ་ཤར་བའི་ཆེ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་དེ་

ཡིན། དཔེར་ན། སྤོང་མེད་པའི་ས་ཚོགས་ལྟ་བུའོ། སྐྱབ་པ་ཞི། རོན་དེ་སློབ་པ་ཤར་བའི་
 ཚེ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་འཆར་བར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་དེ་
 ཡིན། དཔེར་ན། སྤོང་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གཉིས་ལས། ལུལ་གྱི་རོན་
 བྱི། སློས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སློབ་ལ་སློབ་ཉེ་སྤྱང་ལུལ་ལམ་གཟུང་
 ལུལ། འཇུག་ལུལ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། སྤྱང་ལུལ་ནི་སློབ་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་ལུལ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་དུ་གདོང་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་
 བཞིན་ཡིན། འཇུག་ལུལ་ནི་སློབ་དེས་ལུལ་དེ་འཇིན་པ་དང་ངོས་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སློབ་བཞུ་སྤྱང་བའི་ཚེ་སློབ་ཤོད་འགོ་ལམ་དུ་ཕོག་སྟེ་འགོ་
 ལམ་དེ་ངོས་འཇིན་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། མིག་ཤེས་ལ་བྱམ་པ་སྤྱང་
 དུས་བྱམ་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་སོགས་ཁྱད་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱང་གི་ཡོད་ཀྱང་
 ངོས་འཇིན་སྐབས་འདི་དེས་པ་མེད་པས་སློབ་གཅིག་ལ་སྤྱང་ཆ་དང་འཇུག་ཆ་གཉིས་རེ་
 བཞག་ཚོག་པ་གསལ་པོ་ཡིན། ལུལ་ཅན་གྱི་རོན་བྱི། རང་ལུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་རྗེད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་། སློ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཡོད། དེ་
 གསུམ་ལས་ལུལ་ཅན་གྱི་གཙོ་པོ་དེ་སློབ་ཡིན། སློབ་ཡི་ནང་ནས་ཚད་མ་དེ་སྤྱང་དོར་
 འབྱེད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་གཙོ་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་བས་ན། ཉན་
 པའི་གཞུང་ནས་སློབ་རྣམ་གཞག་ཏུ་ཅང་རྒྱས་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།
 ལུགས་འདིར་སློབ་བཞད་སྐབས། སློབ་པ་བདུན་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་
 སློབ་རྣམ་རྒྱས་པར་བཞད་པས་དེའི་ཚུལ་སློབ་རིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱུས་
 པ་ཅམ་ནི་གཞག་དུ་བཞོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལྷ་པ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་དང་། མ་འོངས་པ་
གསུམ་ལས། འདས་པའི་དོན་ནི། ཞིག་ཟིན་པའི་ཆ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། བོད་ཆེས་
གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཆེས་གཅིག་ཞིག་པ་ལྟ་བུའོ། མ་འོངས་པ་ནི། སྐྱེས་པའི་རྒྱ་
ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། ཆེས་
གཅིག་གི་དུས་སུ་ཆེས་གཉིས་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། ད་ལྟ་བ་ནི། སྐྱེས་ལ་མ་
འགགས་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། ཆེས་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཆེས་གཅིག་དེ་སྐྱེས་ཟིན་ལ་
མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། བོད་གསལ་ཤེས་བྱ་གཞི་ཡི་རྣམ་བཞག་
ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བསྟོན་ཚུལ་
དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་།
བདག་མེད་རགས་སྤྱ་སོགས་སོ། ལུགས་འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལས་ཆོས་
གྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་བྱེ་སྤྱོད་དང་འདྲ། ལམ་གྱི་སྤང་བུ་ནི། ཉོན་མོངས་དང་
ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ་བྱེ་སྤྱོད་དང་འདྲའོ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི།
བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྟ་གསུམ་
བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་འོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་དག་བཅོམ་པ་སྤངས་
རྟོགས་ལས་ཉམས་པར་འདོད་ཀྱང་ལུགས་འདིས་མི་འདོད་པས་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་
ཐམ་བུ་མ་གཏོགས་བྱེ་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་འདོད་པ་ཡིན་འོ།

རྩི་བ། འོ་ན། སེམས་ཅན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་དེའི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་

སྤྲོད་པོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལམ། དེ་ནི་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུར་། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དབྱེ་བ། འདོད་ཚུལ་
གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་བལྟ་བུ་ཡིན། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་འདོད་པའི་སྐྱོ་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ།
གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱོ་བ་
དཔོན་ཐོག་མེད་སྐྱེ་མཆེད་དང་གནས་བཟུང་ཚོས་སྐྱོང་སོགས་སོ། དབྱེ་བ་ནི། ལུང་
གི་རྗེས་འབྲངས་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ས་སྤེ་ལྗེ་
རྗེས་འབྲངས་གྱི་དེ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་དང་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་
འབྲངས་གྱི་དེ་ལོ།

གསུམ་པ་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཞི། ལམ། འབྲས་བུ་ལོ། དང་པོ་ནི།
སྤྲོད་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་མང་ཡང་། གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་
གསུམ་དུ་འདུས་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་། ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་། ཡོངས་
གྲུབ་ལོ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན། དེ་
ལ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་
གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ་ནི། མེད་པར་གྱུར་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན། དེ་ནི་རི་བོང་རྩ་ལྟ་
བུ་དང་། སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱའི་རིགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དེ་ཡིན། དེ་ནི་སྐྱོ་ཉག་པ་
དང་། ཕྱི་དོན་དང་། མིང་དང་རྟོག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ནི། ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་

མཁའ་ལྷ་བྱ་དང། མིང་དང་རྟོག་པའི་འཇུག་གཞི་དང། ཞེན་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་
 བ་གཞན་དབང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་དང་རྐྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོས་དེ་ཡིན།
 དེ་ནི་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདུས་བྱས་སོགས་མི་རྟག་པའི་རིགས་
 རྣམས་ཡིན། སྦྱིར་གཞན་དབང་ལ་གཉིས་ཡོད། དག་པའི་གཞན་དབང་དང། མ་དག་
 པའི་གཞན་དབང་རོ། དང་སོ་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང། གཉིས་པ་ནི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་སྤང་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ནི། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་མཐར་སྐྱབ་དེ་ཡིན། རྣམ་དག་གི་ལམ་ཅེས་པ་ཟག་མེད་སྣོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་གོ་དགོས་ལ། དེའི་དམིགས་པ་མཐར་སྐྱབ་ཅེས་
 པ་སློབ་དེས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་འམ་རྟོགས་བྱ་མཐར་སྐྱབ་
 ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ། ཚོས་ཉིད་སོགས་དོན་གཅིག་ཡིན། སྦྱིར་
 ཡོངས་ཀྱི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད། འགྲུར་མེད་ཡོངས་ཀྱི་དང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ཡོངས་ཀྱི་གཉིས་ཡིན། དང་སོ་ནི། ཡུལ་གྱི་ལྟ་བུ་སྣོད་པ་ཉིད་དང། གཉིས་པ་
 ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་སྣོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་དག་ལམ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཞི་ལ་
 གསུམ་ཡོད་པ་ལ་འདིར་ཤེས་བྱ་གཞིའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡོངས་ཀྱི་དེ་ཡིན། ཡང་ལྷགས་
 འདི་ལའང་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་ནི། བ་སྤྲད་དེ་སྤོང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་རྙེད་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། གོང་གསལ་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ལྟ་བུ་ལོ། དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་ནི།
 དོན་དམ་དེ་སྤོང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་རྙེད་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ལ། མཚན་
 གཞི་ནི། གོང་གསལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། གོང་གསལ་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་དང་བདེན་པ་གཉིས་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་རང་ཐེག་
 ཆེན་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བསྟོན་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བདེན་
 བཞི་དང་། བདེན་གཉིས། མཚན་ཉིད་གསུམ་སོགས་ཡིན། ལུགས་འདིས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ལ། རགས་པ་ནི་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་
 དང་། སྤ་བཞི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྤུབ་པའི་རྗེས་སུ་མེད་པའི་བདག་མེད་དེ་ཡིན།
 ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ནི། གོང་གསལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡོངས་གྲུབ་དེ་
 ཡིན། ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ནི། གཙོ་བོ་ཉོན་སྤྱིབ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་གཉིས་ཡིན། ཉོན་སྤྱིབ་
 ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་བྱེད་གྱི་སྤྱིབ་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། གང་ཟག་བདག་འདྲིན་དང་། ཆགས་སྤང་
 ལྟ་བུའོ། ཤེས་སྤྱིབ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་སྤྱིབ་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་གཟུགས་
 གྱི་རོལ་དོན་དུ་འདྲིན་པའི་སྟོན་ལྟ་བུའོ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྟ་གསུམ་བཙོ་ལྟ་ཡོད་པ་རྣམས་
 དང་། དེའི་ཐོག་ལུགས་འདིའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས་དེ་ལ་ས་བརྩའི་རྣམ་གཞག་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་ནི། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་
 རྣམས་གྱིས་གཙོ་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ནས་ལམ་ལྟ་

བསྐྱོམས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བ་སྦྲངས་ཏེ་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བུ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱལ་
 ཆེན་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་མཐར་དབྱ་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད། གདུལ་བུ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་
 རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་
 ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པས་མཐར་སྐྱབ་ཐེག་པ་གསུམ་འདོད་པ་དང་།
 རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པས་མཐར་སྐྱབ་ཐེག་པ་གཅིག་འདོད་པ་
 ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་གྱིས་བསྐོད་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་རྩེད་ཟད་
 རླུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱི་བ། འོ་ན། དབྱ་མ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དང་དེའི་བྱུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་སྤྱིར་
 ཐོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི་སྐྱ་བུ་བཤད་དང་། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དབྱེ་བ། འདོད་ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྐོ་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་ཆ་ནས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་ལ། འདིའི་རྟག་མཐའ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཆད་མཐའ་ནི། རི་
 བོང་རྩ་ལྟ་བུ་ཅ་བ་ནས་མེད་པའམ་རྟེན་འབྱུང་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་བས་
 ལུགས་འདིས། ཚོས་ཀུན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་འདོད་པས་རྟག་མཐའ་ལས་བྲལ་
 བ་དང་། ཡང་ཚོས་ཀུན་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་འབྱུང་ཅམ་དུ་ཡོད་པའམ་

ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་བ་རྒྱ་ལོ་ད་པར་འདོད་པས་ཆད་མཐའ་ལས་བྲལ་བར་འདོད་དོ། གཉིས་
བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ནང་
པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སློབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུབ་དང་།
སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་སོགས་གཤམ་གསལ་དབྱ་
མ་ཐལ་རང་གི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཡིན། དབྱེ་བ་ནི། དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་
འགྱུར་བ་གཉིས་སོ། གསུམ་བ་འདོད་ཚུལ་ནི། གཤམ་གསལ་དབྱ་མ་ཐལ་རང་གི་
འདོད་ཚུལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཐེ་བ། དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་དེའི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་
སྤྱིར་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི་སྐྱོ་བའཤད་དང་། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དབྱེ་བ། འདོད་ཚུལ་
གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པར་ཁས་
ལེན་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དགལ་བརྟེན་ནས་བདེན་
དངོས་འགོག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ།
གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དབྱ་མ་བ་གང་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་
སྐྱོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱོ་བ་དེ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། སློབ་
དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་ཞེ་བ་འཚོ་སོགས་ཡིན། དབྱེ་བ་ནི། མདོ་སྤེ་སྤྱོད་པའི་
དབྱ་མ་བ་རང་རྒྱུད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱ་མ་བ་གཉིས་སོ།

གསུམ་བ་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཞི། ལམ། འབྲས་བུའོ། སྤྱིར་གཞིའི་
འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་། གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་

འདོད་ལ། དེ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་ལེ། ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་
རྙེད་པའི་དོན་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ལེ། ལྷོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཏེ། དཔེར་
ན་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་སོགས་ལྟ་བུའོ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་
ན་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལེ། ལྷ་ལྟ་བུ་དང་།
གཉིས་པ་ལེ། སྤྱི་ག་རྒྱའི་ལྷ་ལྟ་བུའོ། དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་ལེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྙེད་པའི་དོན་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ལེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་པས་སྣོང་པའི་སྣོང་ཉིད་དེ་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། ལྷོང་
ཉིད་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུ་སོགས་ཡོད་དོ།

ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལེ། ལོང་གསལ་ཤེས་བྱའི་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་
སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
བཟོད་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ལམ་དེ་ལ་གསུམ་ལས། །ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གཙོ་
བོ་བདག་མེད་གཉིས་ཡིན་ལ། གང་ཟག་བདག་མེད་ནི་སེམས་ཅོམ་བ་དང་འདྲ་ཡང་།
ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ལེ། མདོ་སྤེ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཚོས་ཀུན་བདེན་
པས་སྣོང་པའི་སྣོང་ཉིད་དེར་འདོད་ལ། ལྷ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པས་
ལེ། སེམས་ཅོམ་བ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་དོན་ཏུ་མེད་པའི་སྣོང་ཉིད་དེ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
རགས་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་བདེན་པས་སྣོང་པ་དེ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤོང་ལོར་
འདོད། ལམ་གྱི་སྤང་བུ་ཡང་། གཙོ་བོ་ཉོན་ལྡན་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཡིན་ལ།
དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཉོན་ལྡན་འདོད་ཚུལ་སེམས་ཅོམ་བ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། ཤེས་
སྤྱི་བ་ལ། ལྷ་གསལ་འདིར་ཚོས་ཀུན་བདེན་བྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པ་ས་ལོན་དང་བཅས་པ་ལ་

འདོད་ཅིང་། མདོ་ཕྱེ་སྐྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་སྤྱི་དོན་འཛིན་པ་དེ་རང་རྒྱལ་
གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྤང་བྱུང་མི་འཛིན་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་
རྒྱུད་པས་དེ་འདོད་པ་ཡིན། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སོགས་ནི་སེམས་ཚམ་པ་དང་འབྲ།
ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྷ་གསུམ་
བཙོ་ལྷ་དང་པ་བཙུ་སོགས་སོ།

འབྲས་བུའི་འདོད་རྒྱལ་ནི། མདོ་ཕྱེ་སྐྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན།
གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་པར་
ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱུང་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱལ་ལ་བྱང་པར་མེད་པ་སེམས་ཚམ་
པ་ལྟར་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་
རིགས་ཚན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ནས་
ལམ་ལྷ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་ཏེ་དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
དང་། གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་མེད་པའི་སྐྱོང་བ་སྐྱོམ་ནས་བསྐྱལ་
ཆེན་བརྒྱལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ་མཐར་རང་རྒྱལ་དག་
བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་བསྐྱོམས་ཏེ་བསྐྱལ་
ཆེན་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།

ཐེ་བ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་དང་དེའི་བྱུང་མཐའི་འདོད་རྒྱལ་
སྐྱོང་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི་སྐྱ་བཤའ་དང་། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དབྱེ་བ། འདོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སློབ་ཉམས་ཅུང་བཤའ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་ནི། སང་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་ལ་མི་སྣོས་བར་ཐལ་འགྲུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་འགོ་ག་ཅིང་བསྐྱབ་བྱ་ཉོགས་ཀྱིས་བར་སྐྱ་བའི་ཚན་ཉམས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དབྱ་མ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ལ་བྲགས་པ་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་སོགས་སོ། གསུམ་པ་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཞི་ལམ། འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་གཞི་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད། ཡུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སོགས་མང་ཡང་འདིར་གཙོ་བོ་བདེན་གཉིས་བཤའ་རྒྱ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ལྷ། བདེན་གཉིས་གྱི་ཁུངས་དང་། བདེན་གཉིས་གྱི་སྐྱ་བཤའ། བདེན་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི། བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྣོག་པ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ། དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁུན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་གྱིས་ནི་འདོམས་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ནི། ཅུ་ཤེས་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་དང་། དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྟེན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྣེད་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱབས་པ་འདུག་ཅི། འདིར་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པའི་རྡོར་བདེན་པས་
 བ་དེ་སྐྱད་བརྗོད་དོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་སྐྱབས་པ་འདུག་ཅི། ཚིག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་
 དེ་ཡིན་ལ་དམ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བ་ལྟར་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། སྦྱར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། ཐ་སྐྱད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་རྙེད་དོན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ་ལྟ་བུའོ། །མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་
 ཚད་མས་རྙེད་དོན་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བའི་སྦྱོར་
 ཉིད་ལྟ་བུའོ། ཐལ་རང་གི་དགག་བྱ་ལ་ཐ་རགས་ཆེ་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལའང་
 ཐ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་གཤམ་ཆེདོ། །བཞི་པ་ནི། ཤེས་
 རབ་སྦྱང་བོ་ལས། གཟུགས་སྦྱོང་བའོ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་
 སྦྱོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྦྱོང་བ་ཉིན་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་
 དང། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །སྦྱོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཅེས་
 པ་ལྟར། གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་དེའི་སྦྱོང་ཉིད་གཉིས་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་པ་
 དང། བུམ་པ་རང་ཉིད་ལྷན་ཅམ་ནས་བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཡང་ལྷན་པ་
 དང། བུམ་པ་དང་དེའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟར་མཛོན་སྐྱུམ་ལ་སྣང་
 རྒྱུ་ཐ་དད་མེད་ཅིང། དུལ་སྦྱང་ཏུ་ཡང་རྒྱ་བ་དང་སྐྱར་མ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་འཛོག་ཏུ་
 མེད་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན། ལྷ་བ་དོན་དམ་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་
 ལ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་བསྟན་གྱི་ཁྱད་ས་འགོད་པ་དང། དེའི་དོན་གྱི་སྦྱང་པ་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། ལྷ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེ་ཉོག་ཁ་བྲེ་
 ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྲེད་པོ་འགའ་
 མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་བ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་
 རྟོག་རྣམ་བཞགས་ཉེ། །ཞེས་དང། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་ཏུ་
 རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 འདོད། །ཅེས་དང། རིན་ཚེན་སྲོང་བ་ལས། སྐྱེས་བུ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་
 མིན་ནས་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་
 གང་། །སྐྱེས་བུ་ཁམས་ཏུ་ག་འདུས་པའི་སྲིད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རི་ལྷ་བར། །དེ་
 བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་སྲིད་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་མིན། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་བ་རྣམས་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་ཏུ་མེད་པའི་
 ཚུལ་དང། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང། དོན་དམ་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པར་འཛོག་ཤེས་པ་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སྤྱད་སྲོང་
 བའི་བདག་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་སྐྱེ་
 མའི་རྟ་བཞིན། ཡང་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་སམ་རྒྱ་
 མཚན་མང་པོས་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་ཡིན། འདིར་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དམ་
 པ་ནི་སྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་བདག་གམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན། །དེ་འབྲ་
 ཡིན་ཏུས་བདག་ཏུ་མེད་པའམ་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པའམ་
 སྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་འཛོག་གི་ཡོད། ཡང་ན་དོན་དམ་ཏུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན་དེ་དང་

དེ་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པའམ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་
 གཏོགས། ཚོས་ཅན་དེ་དང་དེ་ཡུལ་ཅན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་རམ་དོན་ཁོ་
 རང་གིས་ངོས་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཡོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཅན་དེ་ཡུལ་ཁོ་རང་ངོས་
 ཉན་ཡོད་ཚུལ་ལེགས་པར་བཅའ་བ་ན་རྗེ་གསལ་རྗེ་གསལ་ཏུ་འགྲོ་ནས་རྟེན་
 དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བཅའ་ཚེ་རྗེ་གསལ་ཏུ་འགྲོ་ནས་རྟེན་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་རྗེ་སྤྲུག་ཏུ་
 འགྲོ་ནས་ཡུལ་ངོས་ནས་ཆ་གས་ཅམ་ཏུ་ཡང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པར་སྟོང་སང་ཏུ་འགྲོ་གི་
 ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ཚོས་ཀུན་
 དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། བདེ་སྤྲུག་
 རློང་བའི་བདག་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་དེ། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་གང་
 ཏུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ཐག་སྤང་དང་ཐག་
 སྤའི་སྤྲུལ་གཉིས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཉེན་འབྱུང་
 ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་ལས་སྤྱི་མ་ཐག་སྤའི་སྤྲུལ་དེ་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་མེད་ཅིང་། སྤ་མ་ཐག་
 སྤ་དེ་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་མང་ངོ་། གསུམ་པ་ནི།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཚོས་རྣམས་སྟོང་བ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་
 ཏུ་སྟེན་གང་། །ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། །མཛད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མཛད་
 བྱང་། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གང་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་སྤྲུག་གི་
 །རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་

རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བཏགས་པར་མི་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་
རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་བྱ་བ་བཟའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་རྣམས་རང་གི་དོ་བོས་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་ཅམ་དུ་བྱ་བྱེད་
སོགས་འབྲུག་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི་དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ལ་མངོན་སྟོན་གཉིས་
དང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་དང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་སོགས་དུ་མ་ཡོད། དོན་དམ་
བདེན་པ་དེ་ལ། སྟོན་གྱུར་མ་གཏོགས་མངོན་གྱུར་མེད་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ལས་
དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན། འོན་ཏེ་ལུགས་འདིར་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཚོས་ཉིད་དང་
འགོག་བདེན་གཉིས་གསུང་གི་ཡོད་ལ། འགོག་བདེན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་
ལ་མཁས་པས་གསུང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད།

དེ་ནས་གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་ནི། ར་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་སློབ་ལ་
ཤེས་རིག་གམ་སློབ་རིག་དེ་ཡིན། རང་ཚོས་ནས་སློབ་རིག་གསུངས་པ་དེ་འིན་ཏུ་གལ་
ཆེ། རྒྱ་མཚན་ནི་བདེ་སྤྱད་གི་ཅ་བ་སློབ་སེམས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རང་
ཚོས་ཀྱི་སྣང་པོ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་རང་སེམས་བསྐྱུར་བཅོས་གཏོང་ཡག་དེ་
ཡིན་པས། བསྐྱུར་བཅོས་བྱ་ཡག་གི་སེམས་སམ་སློབ་སྐོར་མ་ཤེས་ན་བསྐྱུར་
བཅོས་ལེགས་པར་བཏང་བྱུང་བ་འིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིན་དུས་འདིར་དེ་
ཚུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་འདིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་གཞིར་
བཞག་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གསལ་ཞེང་རིག་པ་ཡིན་
ལ། འདིར་གསལ་རིག་གི་དོན་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བྱའམ་ཡུལ་གསལ་

བའི་རྒྱས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཡུལ་གསལ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་གི་སྣང་ཆ་དེ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པས་ན་རིག་པ་ཡིན། རྫོང་དང་རིག་པ་ཤེས་པ་
གསུམ་དོན་གཅིག་། རྫོང་ལ་དབྱེ་བ་ཞི། བདུན་དུ་དབྱེ་བ་དང་། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ས་བཅད་བདུན་ལས།

དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་རྫོང་བཤད་པ་ལ། དེའི་དོན་ཞི། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་
ལ་སྤོང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་སྤོང་བ་ལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་
འདིའི་སྤོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤོང་བ་སྟེ་རང་ཡུལ་རྗེ་ཆར་དུ་གསལ་བར་སྣང་བ་
དེ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་
དང་། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལོ། དེའི་དང་པོ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ། མཚན་ཉིད་
ཞི། རྫོང་གང་ཞིག་རང་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་སྤོང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ལྔ་ཡོད་དེ།
མིག་གི་མངོན་སུམ་དང་། རྣ་བའི་མངོན་སུམ་དང་། ལྷའི་མངོན་སུམ་དང་། ལྷའི་མངོན་
སུམ་དང་། ལུས་གྱི་མངོན་སུམ་ལོ།

གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ། མཚན་ཉིད་ཞི། རང་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་སྤོང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་
དེ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་བ་། གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རིག་བྱ་ཚོས་བཅས་ཡུལ་དུ་གཟུགས་འདྲིན་པའི་
ཡིད་མངོན་དུ་གཟུགས་ཡོད། ཡིད་མངོན་སྐྱེ་ཚུལ་ཞི། ལྷ་བ་མཐའ་ལོག་མ་དང་མི་འབྲ་སྟེ།
དཔེར་ན་གཟུགས་འདྲིན་ཡིད་མངོན་ལ་ཆ་བཞག་ན། གཟུགས་འདྲིན་མིག་ཤེས་
སྐྱེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་གཟུགས་འདྲིན་མིག་ཤེས་དེས་དྲངས་པའི་

གཟུགས་ཐོན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་ཡིད་མངོན་ལ། དབང་མངོན་
གྱིས་དངས་པའི་ཡིད་མངོན་དང། རོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱིས་དངས་པའི་ཡིད་
མངོན། སྐྱེས་སྐྱོབས་གྱི་ཡིད་མངོན་བཅས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་གྱི་བདག་རྒྱུན་
ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོབས་གྱིས་བདེན་བཞི་སྤྲ་རགས་སོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
འབྲུག་པའི་རྟོག་བྲལ་གྱི་རིག་པ་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་གྱི་བདེན་བཞི་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལོ། ཡང་ན་
རྟོན་གྱི་སྐྱོན་ནས། ཉན་ཐོས་དང། རང་རྒྱལ་དང། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
གསུམ་ཡོད། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འདི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་སོད། ཡིད་མངོན་
ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཡིད་མངོན་གོམས་པ་ལས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྗེས་དབག་བཤམ་པ་ལ། ཚིག་གསལ་ལྟར། མཚན་ཉིད་ནི། རང་
གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བུ་སྐྱོག་གྱུར་ལ་མི་
བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན། འདིར་བཤམ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ནི། སྤྱིར་ཚད་མ་རིག་
པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྟོགས་གྱི་འགོ་ལྷགས་ཡིན་ཀྱང། རྟོགས་དེ་ཁས་ལེན་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། ལྷན་མཐའ་ལོག་མས་རྟོགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པའི་རྟོགས་
སམ་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་སུ་ཁས་ལེན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འདིས་དེ་མིན་
པར་གཞན་བྲགས་གྱི་རྟོགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། རྗེས་དབག་དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ་
ཡོད་དེ། དངོས་སྐྱོབས་གྱི་རྗེས་དབག་དང། ལྷགས་པའི་རྗེས་དབག། ཡིད་ཆེས་གྱི་

རྗེས་དཔག་གོ། དང་པོ་ནི་དཔེ་རྒྱུ་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་
ཅན་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བརྗོད་རྒྱུ་དང་བརྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་ན་པའི་ལོངས་སྤོང་ཁྲིམས་ཀྱི་བདེ་
ཞེས་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བརྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་
བུ། སྐབས་འདིར་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐོར་ཤེས་གཤམ་ཆེད།

གསུམ་པ་བཅད་ཤེས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རྟོགས་ཟེན་གྱི་དོན་ལ་
བསྐྱེད་ནས་བྲན་པའི་རིག་བ་དེ་ཡིན། ལུགས་འདིར་བཅད་ཤེས་ལ་ཡིད་མངོན་དང་
ཁྱད་པར་དུ་བྲན་ཤེས་ཡིན་དགོས་པས་དབང་ཤེས་དང་རྗེས་དཔག་ཡིན་མཁན་གྱི་
བཅད་ཤེས་མེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་དང་རྗེས་
དཔག་གིས་བྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཡོད་དོ།

བཞི་པ་ཡིད་དཔྱོད་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཕྱོང་བ་དང་རྟེན་
རྟགས་ཡང་དག་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་རང་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་མཐུན་དུ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡིན། །མཚན་གཞི་ནི། བདེན་གཉིས་སོགས་ལ་
དབྱུང་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་རྫོ་སོགས་ཐོས་དོན་ལ་དབྱུང་དོན་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེར་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་རྫོ་རྣམས་སོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་མ་དེས་པའི་
ཡིད་དཔྱོད་དང་། རྒྱ་མཚན་སྣང་སྣང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དང་། རྒྱ་མཚན་མེད་
པའི་ཡིད་དཔྱོད་དོ། དང་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་ཚོས་
རྣམས་བདེན་མེད་དུ་དེས་པའི་རྫོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ལུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་

ནུམ་ས་རང་དབང་གིས་མེད་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་ལྷ་མི་བར་དོ་སོགས་ལ་
ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུའོ།

ལྷ་ས་སྒྲང་ལ་མ་དེས་ས་བ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་
ལ་རྟོག་བྱལ་གང་ཞིག་དེ་ལ་དེས་ས་འདྲེན་མི་རུས་པའི་རིག་པ་དེ་ཡིན། འདི་བྱུང་
མཐའ་འོག་མ་དང་མི་འདྲ། མཚན་གཞི་ནི། ཡིད་གཟུགས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་དུས་
གྱི་སྐྱེ་འཇིག་ཉན་ཤེས་ལྟ་བུའོ།

དུག་པ་ཐེ་ཚོམ་བ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་
མཐའ་གཉིས་སུ་དྲོགས་པའི་རིག་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་ཡོད་དམ་མེད་
སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུའོ། ཐེ་ཚོམ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་འགྲུང་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་། དོན་མི་
འགྲུང་གྱི་ཐེ་ཚོམ། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱ་
སལ་ཆེར་རང་དབང་གིས་སྒྲོང་དོ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྐྱ་སལ་ཆེར་
རང་དབང་གིས་མི་སྒྲོང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བོ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་གཉིས་
ལ། སྐྱ་རང་དོས་ནས་ཡོད་པའམ་རང་དོས་ནས་མེད་པ་གང་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་
ཚོམ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་འོ།

བདུན་པ་ལོག་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱེན་ཅི་
ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་དང་།
རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་སོ། དཔེར་ན་གངས་རི་སྒྲོན་པོར་འཇིག་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་
པོ་དང་། མིག་ཤེས་དེས་དྲངས་པའི་རྟོག་པ་ལ་གངས་རི་སྒྲོན་པོའོ་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་
ལྟ་བུ་གཉིས་པའོ།

གཉེས་པ་སློབ་གཉེས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་གལ་ཆེ་
བ་འགའ་ཤས་བཤད་ན།

རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉེས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱོད་ན་
འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡིན། དབྱེ་བ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནས་
ཚོས་འཛིན་རྟོག་པའི་བར་དུ་གཡོང། འདིར་བཤད་པའི་སྐྱོད་ན་ནི། སྐྱི་སྐྱི་དང་དོན་སྐྱི་
གཉེས་ལ་གོ་དགོས་ལ་དེ་ནི་དཔེར་ན། སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སམ་ཡང་ན་དོན་འཛིན་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ལ་སྣང་ཆ་ཞིག་ཤར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་རྟོག་པས་བཏགས་
ཅམ་གྱི་སློབ་ལི་སྣང་ཆ་ཡིན། དཔེར་ན། ཤིང་མེད་པའི་ས་སྤོགས་སུ་ཤིང་མཁན་གྱི་
རྟོག་པ་ལ་ཤིང་སྣང་བའི་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
ནི། སྐྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲམ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་
མངོན་སུམ་གྱི་སློབ་རིགས་རྣམས་སོ། དེ་ལྟའི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉེས་ལ་ལོག་
ཤེས་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་གཉེས་འེ་ཡོད།

དེ་ནས་འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉེས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། འབྲུལ་
ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་
ནི། ལུགས་འདིར་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་ཀུན་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་གསུངས་ལ།
ལུགས་འདིར་འབྲུལ་ཤེས་དང་ཚད་མ་གཉེས་མི་འགའ་ཞིང་ཚོས་དེ་ལ་འབྲུལ་ན་

ཚོས་དེ་མ་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད།

མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པའི་
རིག་པ་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་རང་གི་
སྤང་པའི་ཚ་གང་ལ་འང་སྤང་གནས་མ་ཐུན་པས་མ་འཇུག་པ་མེད། ལོང་བ་འད་དེ་
གཉིས་ཀ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཚ་གཉིས་རེ་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ལྟོ་བ་འད་པ་ལ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི།
རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མཛ་ཚད་གྱི་དངོས་སྤྱུ་བས་ནི།
གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ཀྱང་ཚད་མ་ལ་གསལ་
རྟོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ལ། འདིག་རྟེན་ནའང་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་པས་མི་
འཐད་པ་ཡིན། ར་སྤྱད་དུ་ཡང་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་དབྱ་མ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལུགས་འདིར་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་སོགས་འདོག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་
ནི་འདིག་རྟེན་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན། ཞེས་སོགས་ལྟར། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོ་མ་ན་ཞེས་པ། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་འཇལ་བའི་རིག་པ་དེ།
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་སྐྱུ་སྐྱུར་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱུ་བའི་
རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དོན་སྐྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་
སོ། ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། ཚིག་གསལ་ལས། མཛོན་སྐྱུ་མ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ཚད་མ། ལུང་ཚད་མ། དཔེར་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་དང་བཞིའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ཡོད། དེ་བཞི་ལས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དཔེ་ནི་སྤང་མཛོན་

སྐྱུ་དང་རྗེས་དབུག་བཟུང་བའི་སྐྱུ་བས་ལྟར་རྟོ།

གསུམ་པ་ལུང་ཚད་མ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་
དོན་མངོན་སྐྱུ་དུ་རིག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ལུང་རྟོ། ཞེས་པ་ལྟར། ལིན་སྐྱོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཞིག་དཔོག་གྱེད་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་
ལུང་རྗེས་སུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞུང་
བྱ་ལིན་སྐྱོག་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབུག་གྱུར་བྱ། མཚན་
གཞི་ནི། དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་གི་རྟོགས་ཀྱིས། སྐྱུ་བས་ལོངས་སྐྱོད་ཁྲིམས་
ཀྱི་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དབུག་ལྟ་བུའོ།

བཞི་པ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། འབྲ་བ་ལས་
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བ་མིན་ནི་བ་
སྐྱང་དང་འབྲ་བའོ་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་ལྟར། དོན་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཡང་གང་
ཟག་འགའ་ཞིག་དང་ཡུལ་དུས་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ། དཔེའི་སྟེང་དུ་རྟོགས་དང་
ཁྱབ་པ་མངོན་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས་གཞི་གཞན་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྗེས་སུ་
དཔོག་པའི་ཚད་མ་ལྟ་བུར་འཇོག་དགོས་པར་གསུངས་སོ།

ཚད་མིན་གྱི་སྐྱོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡིན། ལོངས་གསལ་ཚད་མ་དང་ཚད་
མིན་གྱི་སྐྱོ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་རེ་ཡོད་དོ།

འདིར་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དངོས་སྐྱ་བ་དང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་
རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་དབྱ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་གཉིས་ལ། ཚད་མའི་ངོ་
བོ་དང་བྱེད་ལས། དུལ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
ཤེས་གཤམ་ཆེ་བས། མདོར་ཅམ་ཞུ་ན། འཇགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
འཛོག་ཚུལ་ནི་སྣར་བ་ཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། དངོས་སྐྱ་བ་ནི། གཞལ་བྱ་རང་
ངོས་ནས་བྱལ་བ་ལྟར་འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་ཡང་རང་ངོས་ནས་བྱལ་བ་དང་། ཚད་མ་
དེ་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཚུལ་ཡང་གཞལ་བྱའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་
སོང་བར་འདོད་ལ།

ཐལ་འགྲུར་བ་ནི། དངོས་སྐྱ་བས་དེ་ལྟར་འདོད་ན། ཚད་བཞེད་ལྟར་
གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་གཉིས་རང་ངོས་ནས་བྱལ་ན་རང་དབང་གིས་བྱལ་
དགོས། དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་བྱལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བཀག་ནས། ཐལ་འགྲུར་བ་རང་འཇགས་ལ། གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་གཉིས་
རེ་རེ་ནས་རང་ངོས་ནས་མ་བྱལ་བ་མ་ཟད། དེ་གཉིས་མན་ཚུན་བལྟོས་ནས་བྱལ་བ་
དང་། ཚད་མ་དེ་དུལ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཚུལ་ཡང་། དུལ་རང་ངོས་ནས་བྱལ་བ་ལ་
ཚད་མར་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་དུལ་དེ་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་
ཚད་མ་སོང་བར་འདོད། དེ་བས་ན་འཇགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་ཚད་མར་སོང་
ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་ཆེ་བས་ཞིབ་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ།

དུག་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། ཚིག་གསལ་སོགས་
ལས། སེམས་སེམས་འབྱུང་སྐོར་ཁ་གསལ་མེད་ཀྱང་ཐལ་འགྲུར་བའི་འཇགས་འདིར་

སེམས་སེམས་འབྲུང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པས་དེ་སྐོར་མདོར་ཅི་མ་
 བཤད་ན། སྤྱིར་སེམས་སེམས་འབྲུང་ནི། དབྱུང་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་
 བར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས།
 དོན་ཅི་མ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། དེའི་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་ནི་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་རང་གི་རོ་བོ་རིག་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་དེ་
 སེམས་དང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་དེ་སེམས་འབྲུང་ཡིན།
 དཔེར་ན། ཡིག་ཚང་གཅིག་གི་ནང་འགན་འཛིན་ནི་ཡིག་ཚང་དེའི་བྱ་བ་སྟན་མོང་བ་
 བྱེད་པ་དང་། ཅིས་པ་དང་དདུལ་གཉེར་སོགས་ནི་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་སྟན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལྟར། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་འཁོར་སེམས་འབྲུང་ལ་ཆ་
 བཞག་ན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་རིག་ཅིང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་
 འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི། དུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་བྱེ་ནས་དུལ་དེ་མི་
 བརྗེད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་སྟན་མོང་མིན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། དེ་
 བཞིན་སེམས་བྱུང་གཞན་ཚོར་བ་སོགས་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་དགོས།

སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཁོར་སེམས་འབྲུང་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་རིག་པ་དེ་ཡིན། སེམས་ལ་དབྱེ་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་བར་དུག་ཡོད། སེམས་འབྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྐྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ཡིན། མཚུངས་པར་ལྡན་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ལ། དེ་
 གཉིས། ༡། བདག་སྐྱེན་དོན་གཅིག་པས་ཉེན་མཚུངས་པ་དང་། ༢། དམིགས་ལུལ་

དོན་གཅིག་པས་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་དང་། ༣། གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་པས་
རྣམ་པ་མཚུངས་པ་དང་། ༤། གྲུབ་དུས་དོན་གཅིག་པས་དུས་མཚུངས་པ་དང་། ༥།
གཙོ་སེམས་དེའི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་རྣམ་པའི་འཁོར་འབྱུང་གི་ཚོར་བ་རྣམས་ཐ་དང་
བ་གཉིས་མི་འབྱུང་བས་རྣམ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།

སེམས་འབྱུང་ལ་དབྱེ་ན་ང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྒོ་སྒྲིམ་ལས། གུན་
འགྲོ་ལྔ་དང་ཡུལ་ངེས་ལྔ། །དགོ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཅ་ཉོན་ལྔ། །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་གཞན་
འབྱུང་བཞི། །སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་འདི་དག་གོ། །ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་
དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་རེག་པ་ལྔ། །གཙོ་སེམས་གུན་གྱི་འཁོར་དུ་ནི། །འགྲོ་སྤྱིར་
གུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་འོ། །འདུན་པ་མོས་པ་བྲན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལྔ་པོ་
ཡུལ། །བྱེ་བྲག་པ་ལ་འཇུག་ངེས་སྤྱིར། །ཡུལ་ངེས་ཞེས་བར་བཤད་པ་ཡིན། །དང་
དང་ངོ་ཚ་ཤེས་ཞེས་ཡོད། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཞེ་སྤང་དང་། །གཉི་སྤྱུག་མེད་པའི་
དགོ་ཅ་གསུམ། །བཙོན་འབྱུས་ཤིན་སྤྱང་བག་ཡོད་དང་། །བཏང་སྤོམས་རྣམ་པར་མི་
འཚེ་རྣམས། །གཉེན་པོ་ངོ་བོ་མཚུངས་ལྡན་སོགས། །ཅི་རིགས་སྒོ་ནས་དགོ་བ་
འོ། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་གྲུག། །འདི་གསུམ་ཉོན་
མོངས་ཅན་ཞེས་སྤྱད། །ཅ་ཉོན་ཡིན་ཉེ་སེམས་རྒྱུད་ནི། །ཉོན་མོངས་བྱེད་པའི་གཙོ་
བོ་འོ། །སྒོ་བ་འཁོར་འཛིན་འཆབ་དང་འཚིག། །སྤྱུག་དོག་སེར་སྣ་སྣ་དང་
གཡོ། །རྒྱགས་དང་རྣམ་འཚེ་ངོ་ཚ་མེད། །ཞེས་མེད་སྤྱུག་གོད་མ་དང་བ། །ཡེ་ཡོ་བག་
མེད་བརྗེད་ངས་དང་། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་གཡེང་བཅས། །ཉི་ཤུ་ཅ་ཉོན་འཕེལ་
སྤྱེ་དང་། །ཉེ་སྤྱིར་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སོ། ། །གཉིད་འགྲོད་རྟོག་དགྲོད་གཞན་འབྱུང་

ཉེ། །ཀུན་སྐོང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་ཀྱིས། །དགེ་དང་མི་དགེ་ལུང་མ་
བསྟན། །གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་
གཞིའི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུན་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། འདི་
ཡན་ཚད་ཀྱི་གཞིའི་སྐོར་སློང་ལོ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། གོང་གསལ་ཤེས་བྱའི་གཞི་བདེན་པ་
གཉིས་སྲ་བ་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སོག་ནས་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལམ་
གྱི་བསྐོད་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། གཙུ་བོ་བདག་མེད་གཉིས་
ཡིན་ལ། ལུགས་འདིར་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྲ་
རགས་མེད། དེ་གཉིས་ནི། རྒྱད་གཞི་གང་ཟག་དང་དེའི་མོངས་སྤྱད་བྱའི་ཚོས་
གཉིས་ལ་རྒྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་རྒྱད་པར་མེད་པས་དགག་
བྱ་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་དང་སྐོང་པ་ལ་ཡང་རྒྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་དོན།
གང་ཟག་གི་སྟེང་ཏུ་བདག་མེད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་དང་
ཚོས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚོས་གྱི་སྟེང་ཏུ་བདག་མེད་པ་དེ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཡིན།
ལུགས་འདིར་ཚོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་མོས་སྐོང་པ་དེ་བདག་མེད་སྲ་མོར་འདོད་དོ།
ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡང་། གཙུ་བོ་ཉོན་སྲིབ་དང་། ཤེས་སྲིབ་གཉིས་ཡིན་ལ། ལུགས་
འདིར་ཚོས་ཀུན་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་འདྲིན་པ་ས་མོན་དང་བཅས་པ་དེ་ཉོན་སྲིབ་
དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཤེས་སྲིབ་ཏུ་འདོད་དོ། སྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
སོགས་ནི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་འདྲའོ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། གོང་བཤད་ལྟར་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྟ་གསུམ་བཙོ་ལྟ་དང་ས་བརྩ་སོགས་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་ནི། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ནས་ལམ་ལུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའམ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་བསྐྱོམས་ཏེ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བཤོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལོ།།

ཇི་ལ། འོན་པོར་དུ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བཞི་ཡི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་གཞི་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

ལན། དེ་བཞི་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་རྒྱ་མང་ཡང་། གཙོ་བོ་ལྟ་བུའི་སྐོན་སུ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིང་བོ་གལ་ཆེན་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་། སྤྱོད་འདུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཛོག་སྐབས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་སེམས་ཅན་པ་དང་དབྱེ་མ་བསམ་འཛོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཛོག་མི་རྣམས་དབྱེ་སེམས་གཉིས་དེ་བྱེ་མདོ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་འཛོག་པ་ན་གཟུང་བ་བྱི་དོན་མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་ལ་ཚོས་ཀྱུན་ལ་བདེན་པས་སྤོང་བའི་སྤོང་ཉིད་

འདྲིལ་མི་སྐབ་ལ། དབྱ་མ་བས་འདྲིལ་བས་དབྱ་མ་བ་དེ་སེམས་ཅམ་ལས་ཁྱད་བར་
 འབགས། ཡང་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་བས་ཚོས་ཀུན་ལ་བདེན་བས་སྟོང་པ་འདྲིལ་གི་ཡོད་
 གྲང་། དེས་འདྲིལ་བས་བདེན་བས་སྟོང་བ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་མིན་བར། རྫོ་
 གཞོད་མེད་ལ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱིས་ངོས་
 ཉན་བྱུབ་བས་སྟོང་པ་དེ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་སྟོང་པ་དེ་འདྲིལ་བ་ན་རྫོ་
 གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱིས་བྱུབ་བས་
 སྟོང་པ་དེ་མིན་བར། ཚོས་ཀུན་རྫོ་འབྲུལ་བ་ཉོག་པས་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་ཅམ་ལས་ལུལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་འབྲུ་ཡིན་དུས་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་རང་རྒྱད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལས་ཁྱད་བར་འབགས་བ་
 ཚགས་ཀྱི་ཡོད། མདོ་དོན་ཡང་སྟོང་། མདོ་སྟེ་བ་ནས་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པའི་བར་ཚང་
 མས་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་བ་ཞལ་གྱི་བཞེས་བས་དེ་ཀུན་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་
 བའས་རང་མཚན་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་དངོས་སྐྱ་བ་ཞེས་ཐ་སྟོད་བྱས་ནས་སྟེ་ཚན་
 གཅིག་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་ཚོས་གང་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་བའས་རང་
 མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་བས་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་བར་སྐྱ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་
 བྱས་ནས་སྟེ་ཚན་གཅིག་བྱས་ནས་སྟེ་ཚན་གཉིས་སུ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་སྐྱ་བ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་བར་སྐྱ་བ་ཞེས་སྟེ་ཚན་གཉིས་སུ་སྟེ་ནས། དངོས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདེན་གཉིས་དང་བདག་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཅེས་གང་བརྗོད་གྲང་། དེ་དག་གིས་
 བཞག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་བ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་
 བར་དེ་གཞི་ཅེར་བཞག་ནས་འདྲིལ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་དུས། དེ་དངོས་པོ་མེད་བར་སྐྱ་

བ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་སྤོང་དུང་མ་བཀག་པར་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་དངོས་སྟོང་བ་དེ་དག་གིས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་དག་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད། ཐལ་འགྲུར་བས་ནི། ཚུ་ཤེས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། ཞེས་སོགས་ལྟར། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚོས་ཀུན་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་གསུངས་ཤིང་། ལྟ་བུ་དེ་རྟེན་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་དུས་ཐལ་འགྲུར་བས་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དངོས་སྟོང་བའི་བྱུང་མཐའ་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་ལུལ་ལས་འདས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་དུས། དངོས་སྟོང་བ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་། དངོས་པོར་མེད་པ་ཐལ་འགྲུར་བ་གཉིས་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་འདོག་སྤངས་ལ་སྤོང་བཀག་པ་འིན་ཏུ་ཆེ་བས་དགག་བྱ་དེ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་འིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་འིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ཤེས་པ་འིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཇི་ལ། རང་པའི་ལྟ་བུ་བུ་དེ་དག་ལས་ལྟ་བུའི་ཅེ་མོ་གང་ཡིན་དང་། ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱེད་སྤངས་སྟོང་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ལྟ་བུའི་ཅེ་མོ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱེད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱེད། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་དང་འབྲེལ་དཔེ་ཆ་

མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་འབྲིང་བ་དང་རྒྱས་པ་བཅས་ལ་རིམ་བཞིན་སོས་བསམ་མང་
ཅམ་གྱེད། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོད་མཁས་བསམ་མཛད་པའི་ཤོད་འབྲེལ་
དང་རྒྱ་གར་མཁས་བསམ་མཛད་པའི་རྒྱ་འབྲེལ་རྣམས་སྐྱེལ་ནས་ཞིབ་པར་མངལ། དེ་
ནས་བཀའ་འགྲུར་རང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཤེར་སྲིན་གྱི་མདོ་བསྐྱུས་འབྲིང་རྒྱས་
གསུམ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྐྱེམ་མོ།

ཇི་ལ། ནང་པའི་ལྷ་སྤྱུབ་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་དོ་སྣང་
སྟོན་དགོས་སམ།

ལན། ལྷ་སྤྱུབ་རྣམ་དག་རྣམས་མདོར་རྒྱས་ཐག་ཚོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་
རུས་པའི་དགོ་ཚུན་ནས་སྐྱེལ་མཁས་པ་བསྟེན་པ་དང་། ལྷ་སྤྱུབ་བསྟེན་པའི་གཞུང་
ལམ་མན་རབ་གསུམ་ལ་ཉག་གུས་གཉིས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་
བསམ་རྣམ་དག་གྲུ་རྒྱ་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

ཇི་ལ། འོ་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
ལམ་གཉིས་ལས། ཐབས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། གོང་དུ་བྲམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྟོར་དང་ལམ་ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་སོགས་བཤད་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཤམ་དུ་
འབྱུང་བར་འགྲུར་བའི་སྟོན་པའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ལས་ཀྱང་ཐབས་ལམ་སྟོང་པོ་
རྣམས་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་འགྲུར་བས་འདིར་མ་བྲིས་ལ།
ཡང་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་ལམ་རིམ་
ཆེ་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

འདི་ཡན་གྱིས་ནང་ཚོས་དོ་སྤོད་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་སོགས་སྤྱིང་
བསྐྱུས་ཤིག་གི་བ་འདི་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་མདོར་ཅམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༡༡། །དངོས་གཞི་སྟོན་པའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། བ་མོ་ཉ་སྐ་རྩ་ག་མ་ཉོ་ཨ་ཉོ་ས་སྐ་སོ་བུ་རྩ་སྐ།

བུ་རྩི་བྲ་ཉོ་ག་རྩ་མི། རྩ་རྩི་བྲ་ཉོ་ག་རྩ་མི། ས་རྩི་བྲ་ཉོ་ག་རྩ་མི། ཞེས། རོག་
མར། སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐབ་པའི་
དབང་པོའི་བཀའ་འདུན་ལྟེ་གྲུས་ལྷན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་གྲུང་གི་སྐྱེ་འགོ་སྐྱེ་དང། རྩེ་བཀའ་ནང་ཆོས་དོན་
གཉེར་བ་ཚང་མ་ལ་འཚམས་འདི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་གི་ཡོད། དེར་དུས་
རབས་ཉེར་གཅིག་རྗེས་མཆོན་གི་དུས་དང་ཕྱི་དངོས་སོ་ཡང་རྒྱས་གི་སྐབས་འདིར་
ཡང། ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་སྣང་ཆེར་སོང་གི་རྒྱུན་པས་ནང་བ་ཅམ་མ་ཟད། གཟུ་བོར་
གནས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གི་སྐྱེ་འགོ་མང་བོས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།
རོས་བསམ་སྟོབ་སྟོང་དང་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པ་ལ་སྤྱིར་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ཞུ་གི་ཡོད།

ད་ལམ་འདིར་འཇམ་སྐྱིད་ཕྱི་ནང་གང་སར་ཡོད་པའི་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་
ནང་བ་གཚོ་བོར་བྲས་པའི་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་ཀྱང། བཀའ་
བསྟན་སོགས་གཞུང་ཆེན་སོ་རྣམས་ལ་ལྷ་བར་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་
མན་དུ་རེ་བས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་སྟོབ་སྟོང་ངམ་ཤེས་ཡོན་གི་ངོ་བོའི་
རོག་ནས། རོ་སྟོད་མདོར་བསྐྱུས་ལ་སྤྱིར་སོ་ཚང་བ་དང་གོ་བདེ་བ་ཞིག་ཅི་སྐབ་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན།

ལེ་ལུ་དང་པོ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན།

དེ་ཡང་འདྲིར་རྩ་བའི་ས་བཅད་དམ་ལེ་ལུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་
བས། འདི་ལ་གསུམ། ༡། རང་ཚོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།
༢། ལྷོན་པས་གསུངས་པའི་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་པ། ༣། རང་ཚོས་ངོ་འཛོད་ནས་ཇི་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་
ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཕྱགས་གཉིས་སུ་ཁེ་
ཕན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་གྲོང་དང་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་
ཡོད་པར་བརྟེན། འཛམ་གླིང་གང་སར་མི་ཤེས་པའི་སྤོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
ཤེས་ཡོན་ཐོག་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཏུ་
རང་ཚོས་ནས་ཀྱང་། བཀའ་འགྲུང་ལས། ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་
འགྲུབ། ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་སྤྲོག་པར་བྱེད། ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤོང་། ཐོས་
པས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་ལ་ཐོས་པ་སྤྲོས་སྤོང་
བྱས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཏེ། རང་ལ་འབྲེལ་ཕྱགས་
གཉིས་དང་། སྤྱི་དང་སྤྲེད། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་ཀྱང་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
ཡོད་པར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ནས་བཤད་ན།

དང་འཛམ་གླིང་གང་སར་སྤོང་གཟུ་པོར་གནས་ཤིང་རིག་གནས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་
ལེགས་པོ་ཡོད་པ། མིག་རྒྱུང་རིང་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་ནང་བའི་གཞུང་ཕྱགས་
ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་དང་། ལྷ་གྲུབ། ཉམས་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རིག་

སའི་ཡོན་ཏན་གཉིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེས། ཚོས་ཁས་ལེན་རུང་མིན་རུང་འཇམ་
 མེད་གི་སྡོད་བཅུད་སྤྱི་ལ་ཕན་བ་དང་། ལྷན་བར་དུ་ཡང་འགོ་བ་མི་ཡི་རྣམ་དཔྱད་
 ལོང་འཕེལ་དང་། ཡ་རབས་སྡོད་བཟང་གོང་སྤེལ། བསམ་སྡོ་གཏོང་སྤངས་ཡར་
 རྒྱས། རང་ལས་གཞན་དང་། མྱེར་ལས་སྤྱི་གལ་ཆེར་བསམ་པའི་སེམས་བཟང་
 བསྐྱེད་པ། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ཕན་ཐོགས་
 རྒྱབས་ཆེན་ཡོད་པའི་རིག་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་དོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། གང་ཟག་
 མྱེར་དོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་གོམས་འདྲིས་བྱེད་མཁན་མཐའ་ཡས་པ་
 ཞིག་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཡང་རེ་མང་རེ་མང་དུ་འགོ་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཨ་རི་དང་ཡུ་
 རོབ་སོགས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ཚན་རིག་དང་
 རྒྱས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལྷང་པའི་ནང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྲས་མཚོན། ཤེས་ཡོན་གྱི་
 བརྗོད་གནས་མང་པོའི་ནང་དུ་ནང་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་ནང་པའི་ཚན་རིག་དང་།
 ལྷ་བྱུང། མྱོམ་སྤྱབ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ལམ་སློལ་གསར་གཏོང་བྱས་དང་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེས་ཤེས་བྱུབ།

ལོང་གསལ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རང་ཚོས་ལ་ཐོས་པ་སྡེ་
 སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱུག་གི་རྒྱ་དགེ་སྤྲིག་ལྡང་དོར་
 སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཏེ། བསམ་སྡོ་གཏོང་
 སྤངས་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་འཇུག་བ་འགོ་བ་དང་། དེ་ལས་དགེ་སྤྲིག་ལྡང་དོར་ལ་
 རྟུགས་བ་ན། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་བ་མི་
 དགེ་བ་བཅུ་སོགས་སྤངས་ཏེ། ཆེ་འདིར་ཡང་རང་ཉིད་ཡ་རབས་སྡོད་བཟང་ལ་

གནས་ཏེ་མི་ཆེ་དོན་ལྡན་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཡང་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་མི་
 དགོས་པར་བདེ་འགྲོ་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེས་ཏེ་བདེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པའི་མན་ལོན་
 ཡོད། གཞན་ཡང་། བྱང་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་དབང་
 སྐྱུར་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ལོན་ཏེན་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐྱབས་སུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་
 འདྲ་མིན་གྱིས་བསམ་སློབ་ཡང་འདྲ་མིན་འཁོར་ཏེ། སེམས་རྣམ་དུ་མི་གནས་པའི་
 དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་རྣམས་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་པ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་དེ་རྣམ་
 གཡེང་གི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། ཅ་ཆེན་གྱི་དུས་ཚོད་མང་པོ་འཕྲོ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་འགོག་བྱུང་པ། ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་དང་བྱིང་རྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ།
 བསམ་ངན་མང་པོར་འབེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་
 སོགས་སློང་བར་བྱེད་དེ། སེམས་ཞི་བདེ་ལ་གནས་བྱུང་པའི་མན་ལོན་ཡོད། གཞན་
 ཡང་། བྱང་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱི་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ལོན་ཏེན་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་སྟེ། ཆེ་འདིར་ཡང་གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ན་ཡང་།
 བསམ་སློབ་གྲུ་དོག་མེད་པར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉོང་བྱུང་པ། སློབ་སྦྱོར་གཉོང་ཟབ་
 དང་ལྡན་པ། བྱུང་བར་བདེ་སྐྱུག་སྐྱེད་དོར་ལ་ཞུགས་པ་ན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་དེ་
 སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་མོ་
 བདག་འཛིན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་ཤེས་ནས།

བདག་འཛིན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་དང་ཐར་པ་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།

མདོ་དོན། ༡། བྱང་ཚུལ་དེ་མི་ཡི་རྣམ་དུ་སྤོང་གོང་སྤེལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་གཉིང་
ཟབ་ཅིག་དང་། ༢། ཡང་བྱང་ཚུལ་དེ་ལྷ་གྲུབ་གཉིང་ཟབ་གཞི་རྩར་བརྒྱུད་པའི་ཤེས་
རབ་ཅན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་དང་། ༣། ཡང་བྱང་ཚུལ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་ཤེས་དང་
བཅས་པའི་ཡ་རབས་སྦྱོང་བཟང་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཤིག་དང་། ༤། ཡང་
བྱང་ཚུལ་དེ་ནི་མི་ཡི་བསམ་སློབ་ལ་བརྒྱུད་བཅོས་གཉིང་པའི་སློབ་ཤེས་བདེ་སྦྱིད་སྦྱུབ་
པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བཟང་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཚུལ་གྱིས་མི་ཡི་
བསམ་སློབ་གཉིང་སྤངས་སྤྲུག་ཅག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཅན་དེ་ལ་བརྒྱུད་བཅོས་བཏང་
ནས། བསམ་སློབ་ཟབ་སྤྲོས་སྤྲུག་ཅག་དང་ཡང་དག་པའི་སྤྲོས་སྤྲུག་བ་གཉིང་གི་ཡོད་
ལ། བསམ་སློབ་ཟབ་སྤྲོས་སྤྲུག་ཅག་སོང་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ལུས་ངག་གི་ཀྱུ་
སྦྱོང་ངན་པ་དེ་ཡང་བཟང་སྤྲོས་སྤྲུག་ཅག་ཐབས་བྱེད་པས། བསམ་སློབ་སྦྱོང་
བརྗེད་དང་བསམ་སྦྱོང་བཟང་པོར་འགྱུར་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིང་ཟབ་ཡོད། དེའི་གནད་
ཀྱིས་བསམ་སློབ་ཟབ་སྤྲོས་སྤྲུག་ཅག་ཏེ་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་མང་བ། དེའི་རྒྱུ་ལས་
ལུས་ལ་ཡང་ནད་ན་ཚ་ཉུང་བ། འགྱུར་འཕྲོད་སློབ་སྤྲོས་ལས་ལུས་བདེ་བ་བཅས་འགྱུར་
གི་ཡོད། དེ་ལྟའི་བསྐྱེད་བྱ་བཟང་པོ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྲུག་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་དེས་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ནད་དུ་ཡང་མི་སྤྱིའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོང་བ་བཟང་སྤྲོས་སྤྲུག་ཏེ།
བདེ་སྦྱིད་སྤྲུག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་བཟང་པོ་ཞིག་འཇུགས་བསྐྱུན་སྤུབ་པའི་ཐབས་ཤིག་

ཡིན། དེ་བས་ན་ནང་ཚོས་ནི། སྤྱི་སྤྱེར་གཉེས་ཀར་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་བསམ་སློབ་
 དཔལ་ཡོན་སྟེར་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཤེས་ཡོན་ཡང་དག་པ་དང་། མི་ཡི་བསམ་སློབ་
 གཏོང་སྤངས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཤིན་ཏུ་རྩ་འགའས་ཆེ་བ་ཞིག་
 །ཀྱང་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སེམས་སློང་བའི་སྤྱི་སྤྱེན་ཀྱི་སློབ་གསོའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ༥། ལྷན་པར་དུ་ཡང་། བང་བའི་གཞུང་ནས་ལྟ་བུ་ཉེན་
 འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དང་སློབ་པ་འཆེ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཚགས་སུ་གསུངས་པ་
 དེས། དངོས་ཡོད་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་སློབ་བཅུད་གཉེས་ཀར་པན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ༦། ད་དུང་ཡང་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས། ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཁས་ལེན་མཁལ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ནང་ཚོས་དེ་པན་ཡོན་
 ཚེན་པོ་ཡོད་པ་རིགས་ལུང་ཉམས་སློང་དཔེ་སོགས་ལས་ཤེས་ལུབ་པ་ཡིན།

མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་ནང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་བའམ་རྒྱ་
 མཚན་བཀོད་ན། བདག་གིས་ནང་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་ཏེ། བདག་བདེ་
 བ་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་སྤྱུག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 སེལ་བའང་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་རྟལ་ལས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཟད་ན་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཟད་པ་ལ། དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་
 དང་རང་གཅེས་འཛིན་གཉེས་སྤང་དགོས། བདག་འཛིན་སློང་བ་ལ་བདག་མེད་པ་
 སློང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་སློང་བ་ལ་རང་ལས་
 གཞན་གཅེས་བར་འཛིན་པའི་བྱང་སེམས་དགོས་པས་དེ་གཉེས་ནང་ཚོས་ཁོ་ན་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་མང་དོ། །

ལེ་འུ་གཉིས་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ནང་ཚེས་དོ་སྟོན།

གཉིས་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ནང་ཚེས་དོ་སྟོན་ལ། སྦྱིར་ནང་ཚེས་དོ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྟོན་པ་རང་གིས་ཚེས་འཁོར་སྟོར་ཚུལ་ལྟར་དུ་བྲམ་ནས་དོ་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ལྷ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་ཅམ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་པས་ཡུལ་སྐྱ་རྩ་མིར་གསུངས་པའི་ཚེས་འཁོར་དང་པོ་དང་དེའི་ནང་དོན་མདོར་ཅམ་བཤད་པ། སྟོན་པས་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོའི་རིར་གསུངས་པའི་ཚེས་འཁོར་གཉིས་པ་དང་དེའི་ནང་དོན་མདོར་ཅམ་བཤད་པ། སྟོན་པས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཚེས་འཁོར་གསུམ་པ་དང་དེའི་ནང་དོན་མདོར་ཅམ་བཤད་པ། སྟོན་པས་ཨ་མ་ཟ་ཉི་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་སྟགས་ཀྱི་ཚེས་འཁོར་དང་དེའི་ནང་དོན་མདོར་ཅམ་བཤད་པའོ། །

༡༽ སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་ཅམ་བཤད་པ།

འཛམ་གླིང་འདིར་སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་མང་པོ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལུག་པ་མཚོག་ནི། རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་རང་ལྟར་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ལྟ་བུ་མིན་པར། རོག་མར་ང་ཚོ་ནང་བཞེན་ཆགས་སྣང་ཚོངས་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཕྱིག་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྟེས་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། གང་མཚམས་ནས་རང་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་བཟང་པོས་དེ་གང་ཡིན་ནས་སྟོན་པ་དུ་སྟུགས་བསམ་ལེགས་པོ་ནན་ཉན་དུ་བཞེས་ནས། མཐར་

འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་ལྟ་བུ་གཞི་རྩར་བྱས་ཏེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། དེ་
 བས་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད། བར་ཏུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་
 གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་སྦྱུལ་པ་མང་པོ་མཛད། དེའི་ནང་ནས་སྦྱུལ་པ་གཅིག་གིས་དགའ་ལྡན་དུ་
 ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་ལྷའི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སློན་གྲོལ་ལ་
 བཀོད། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་
 མཛད་པ་ཡིན། (འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱེད་པར་ཞིག་འཛོག་རྒྱ།)

དེ་ཡང་། ༡། དང་པོར་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཛམ་གླིང་དུ་འཕོ་བའི་
 མཛད་པ། ༢། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅང་མ་དང་ཡུམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་གཉིས་
 དང་འབྲེལ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ། ༣། དེ་ནས་བཀའ་ཤིས་ལུམ་
 ཟླའི་ཚོལ་དུ་སྦྱ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ། ༤། དེ་ནས་སྦྱུ་རྩལ་སོགས་རིག་པའི་
 གནས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ། ༥། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་འདོད་
 དང་བསྐྱེན་ཏེ་ས་འཚོ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་པའི་
 མཛད་པ། ༦། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་སྤྱིར་ཕེབས་ཏེ། འཁོར་བའི་མི་མང་གི་
 གནས་སྣངས་གཞིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་པ་ན། སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། འཆི་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སོགས་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དངོས་སུ་
 གཞིགས་པའི་རྒྱུན་བྱས། འཁོར་བར་ངེས་འབྲུང་གི་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོའི་བག་ཆགས་
 སད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། གཉེན་ཉེ་དུ། རོར་པོངས་སྦྱོད་ཀྱན་དོར་ཏེ། མཚོན་རྟེན་རྣམ་

དག་གི་བྱང་དུ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ། ༥༧ དེ་ནས་
 བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འཚོ་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ། གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་
 མེད་པར་ངེས་འབྱུང་དག་པོས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་དམ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་།
 བྱང་པར་དུ་དཀའ་སྤྱད་དག་པོས་དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་དགོངས་ཏེ། ཚུ་པོ་
 བྱི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཛད་པ། ༥༨ དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་
 པོར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་
 བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་བྱང་དུ་གཤེགས་པའི་མཛད་པ། ༥༩ དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་བྱང་
 དུ་འདུག་ནས་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་དགོང་ཤོད་སྟོད་ལ་བདུད་བརྱུལ།
 དགྲུང་ལ་སློམ་ལམ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཛད་པ།
 ༦༠ དེ་ནས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་གྱི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་མངོན་པར་རྩོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ། དེ་ནས་རང་གིས་མཁྱེན་པའི་ཚོས་རྣམས་གཞན་
 སེམས་ཅན་ལ་བརྟན་པར་སྟོ་ཡང་། རེ་ཞིག་ཚོས་གསུངས་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་
 དགོངས་ནས། རི་སྐད་དུ། ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་
 ལྟ་བུའི་ཚོས་ཤིག་བདག་གིས་བརྟེས། །སྲུ་ལ་བརྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་བས། །མི་
 སྐྱེ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་མ་གསུངས་པར་
 བགས་གསེབ་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཞུགས། ༦༡ དེ་ནས་བོད་
 ཟླ་དུག་པའི་ཚེས་བཞི་ལ། སྟོན་པས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་དུས་ལ་བབ་
 པར་གཟིགས་ཏེ། གཤམ་གསལ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་སྤགས་དང་བཅས་པའི་ཚོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་མཛད་པ། ༦༢ དེ་ནས་དེ་ལྟར་སྟོན་པས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

མ་ལུས་པ་བསྐྱོར་ཉེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་མེད་པ་མངོན་ནས་རྩ་མཚོག་གོང་དུ་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མངོན་པ་བཅས་མངོན་པ་བརྟུ་གཉིས་མངོན་པ་ཡིན་ནོ།།

༡༽ རང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གཞི་བདེན་བཞིའི་སློབ།

གཉིས་པ་སློབ་པས་སྣ་རྩ་ཉི་ལྔ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚོས་འཁོར་དང་པོ་དང་དེའི་
རང་དོན་མདོར་ཅཱ་བཤད་པ་ལ།

སློབ་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུག་པ་མཚོག་
གིས། དུལ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྣ་རྩ་ཉི་ལྔ་ལྟར་སྤྱད་ལྟེ། བོད་རྒྱལ་དུ་བྱང་སྤོང་
སྤྱང་བ་ དེ་དུགས་ཀྱི་ནགས་སྤྱ། དུས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་བོད་རྒྱ་དུག་པའི་ཚོས་
བཞི་ལ། འཁོར་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་འཁོར་ལྟེ་བཟང་པོ་
ལ། ཚོས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཚན་མཛད་དུ་
སྤྱང་བ། སློབ་ རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱ་སྤེགས་པའི་སློབ་པ་དང་ཕྱ་ལོ་སོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
བཤོད་པ་པོ་འདོད་པའི་སློབ་པ་སོགས་གཞན་སྤྱས་ཀྱང་མ་གསུངས་པ་ཞིག་
གསུངས་ལ། ཚོས་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱ་ལིའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་
ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱན་གྲགས་ཅན་གྱི་སྤྱ་སྤེགས་པའི་སྤྱ་ཚེན་འོད་སྤྱང་
ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་ཚེན་རྒྱལ་པོ་གསུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་
དུགས་དང་། རྩམ་དཔྱོད་ཅན་གྲམ་ཟེའི་དུགས་ཤུ་དེའི་སྤྱ་དང་མོ་རྒྱལ་སྤྱ་སོགས་
ཀྱིས་སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་སློབ་པའི་སྤྱ་སྤོབ་ཏུ་གྱུར་པ་མང་
དུ་སྤྱང་།

དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་འཛམ་གླིང་འདིར་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚེས་དང་།
 བང་བའམ་སངས་རྒྱལ་པ་ཞེས་པའི་ཚེས་ལུགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། བང་བ་ཞེས་པ་ནི།
 སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་དུག་སློག་གྲོན་སྤངས་དང་། ཁང་པའི་སྟེང་དུ་དར་སྟོག་ཡོད་མེད་དང་།
 ཁ་ནས་བུརྟེ་སོགས་འདོན་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་འབྲལ་བྱེད་པ་
 ཅམ་གྱི་ཐོག་ནས་བང་བ་ཟེར་གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་བ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསམ་
 རྒྱུ་ལོ་ཐོག་ནས་འཛོག་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ནས་བཤད་ན། སེམས་ལྡན་ཞིག་
 གི་བསམ་རྒྱུ་ལོ་ནང་སངས་རྒྱལ་དང་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ཉེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་
 ལ་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་ན། དེ་ལ་
 བང་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

ཡང་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། །ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། །ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པ་ཞི་ཞིང་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བ་བཀར་
 བཏགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

འོན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བསམ་པ་དེ་ལྟར་སྤྱི་
 དགོས་ཤེ་ན། སྤྱིར་སྐྱབས་འགོ་བའི་བསམ་པ་སྤྱི་བ་ཅམ་ལ་བདེན་བཞི་སོགས་བསམ་
 མི་དགོས་ཀྱང་། སྐྱབས་འགོ་བའི་བསམ་པ་ཚོད་ཡོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྤྱི་བ་
 ལ། གཤམ་གྱི་བདེན་བཞི་སོགས་བསམས་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤོ་
 ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཐོག་མར་བདེན་བཞི་བསམས་ཏེ་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་ལ་
 འཛོགས་པའི་འཛོགས་པ་དང་། འཛོགས་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་དཀོན་མཚོག་

གསུམ་ལ་ཡོད་པར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བཅས་གཉིས་སྐྱེ་སྐྱབ་པར་
 འབད་དགོས། དེ་གཉིས་བྱུང་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡག་པོ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་སྐྱབས་ལོང་མ་ཆོས་འཕེལ་པོ་ཨ་མའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནང་
 བཞིན་བྱེད་རྒྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་འཕེལ་པོ་ཨ་མའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལྟར་དང་།
 གཞན་ཡང་སློ་སྤྱི་གཏད་མོད་པ་ནང་གཏད་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ། ཚུ་ཐོན་ཟམ་པའི་དཔེ་
 ལྟར་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ། སློ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ། ཁ་ཅམ་ཆིག་ཅམ་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་
 ཆགས་ཡག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད། བྱུང་པར་དུ་དེང་སང་སྤར་དང་མི་འབྲ་བར། བསོད་
 བསམ་དམན་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་པར་སྤོ་ཆོགས་སྤད་དེ།
 ཆོས་ལ་ལོག་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན། འདི་འདྲའི་སྐྱབས་འདིར། བར་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་འཁྲུང་ཆེན་པོས་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་དང་སྐྱབས་
 མིན་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། སྐྱབས་ལུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པར་མཐོང་།

མདོ་དོན་ཡང་སྟོང་། རང་ཉིད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡ་རབས་སྦྱོང་བཟང་
 དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཀྱི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། བར་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།
 བར་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཤེས་པའི་ཐོག །བར་ཆོས་ལ་དད་གུས་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་མཁན་ཀྱི་བར་པ་ཡང་དག་པའམ་བར་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་ཡིན།

སྤྲ་རྩ་སིར་གསུངས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་བདེན་པ་བཞེ་
 ཡིན། དེ་ནི་རི་སྐྱེད་དུ་སྟོན་པས་མདོ་ལས། འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་

སེམ་ལོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་སེམ་ལོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་
 བདེན་སེམ་ལོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་སེམ་ལོ། །ཞེས་བདེན་བཞིའི་རོ་བོ་ལ་
 བརྒྱས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་
 ཏུ་བྱ། ལམ་བསྐོམ་པར་བྱ། ཞེས་བདེན་བཞིའི་བྱ་བ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱར་མེད།
 འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་སྟེ་མངོན་ཏུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྐོམ་པར་བྱར་
 མེད། །ཅེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྒྱས་པ་བཅས་བདེན་བཞི་ལན་
 གསུམ་གསུངས།

སྟོན་པས་བདེན་བཞི་གསུངས་པ་ན། མོག་མར་སྤྱག་བདེན། དེ་ནས་ཀུན་
 འབྱུང་བདེན་པ། དེ་ནས་འགོག་པའི་བདེན་པ། དེ་ནས་ལམ་བདེན་བཅས་གོ་རིམ་དེ་
 ལྟར་གསུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྒྱུད་ལྔ་མ་ལས། ཉན་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ལི་སྤང་
 བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱེད་སྣོན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་དེ་
 འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ནད་ཀྱིས་མནར་ཉེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་ནད་པ་
 ཞིག་གིས། རང་ཉིད་ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བའི་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ན། མོག་
 མར་ནད་རོས་འཛིན། དེ་ནས་ནད་ལ་དཔག་པའི་སྟོན་བསྟེན་ནས་ནད་ལས་ཐར་བའི་
 བདེ་བ་འཛོལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བའི་སྤྱེ་བོ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་། རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལས་ཐར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 འགོག་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་། མོག་མར་སྤྱག་བསྐྱེལ་རོས་འཛིན། དེ་ནས་སྤྱག་

བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀློག་འབྲུང་གང་ཡིན་བརྟགས་ཏེ་དེ་དོས་བཟུང་། དེ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་
དང་དེའི་རྒྱ་ཀློག་འབྲུང་འགོ་ག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་བདེན་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱད་
བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་འགོ་ག་པ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

སྐྱོན་བསམ་བདེན་བཞི་གསུངས་པ་ནི། མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་
མགོན་ཡང་ཡིན། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དག་ཡང་ཡིན། །ལེགས་དང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་
ལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔང་པོ་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར། རང་གི་བདེ་སྤྱད་དང་རང་
གི་དགོས་དོན་འགྲུབ་ཡག་དེ་གཙོ་པོ་རང་གི་ལག་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན།
གསུང་ཚུལ་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེས་སེམས་ནང་སློབས་པ་སྐྱེ་
རྒྱུར་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བདེན་བཞིའི་ཚུལ་འདི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་དེས་པར་བྱེད་དགོས།

དེ་ཡང་། དང་པོར་སྐྱོན་བསམ་གསུངས་པའི་བདེན་བཞི་དེ་དང་ང་ཚོའི་མི་ཆེ་
གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོར་བན་ཐོགས་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྣང་
སྲིད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་འདི་ལ་བདེ་སྤྱད་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་སེམས་ལྡན་དང་
སེམས་མེད་ཀྱི་རིགས་གཉིས་ཡོད། རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སེམས་ལྡན་
ཡིན་ལ། སེམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲེལ་ཐབས་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་
སློབ་སྐྱོན་ཆེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་རིགས་དང་། སྐྱེ་གནས། ལུས་ཀྱི་
གནས་སྣངས་སྣ་ཚོ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཡོད་པ་ནི་
གཅིག་གྱུར་ཡིན། ང་ཚོར་སེམས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་
མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པའི་བསམ་སློབ་ངང་གིས་འབྲུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོར་

ཅང་། རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པའི་
བསམ་སྒོམ་འདོད་པ་དེ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་ནས། རྟོན་འབྲུང་གི་ལྷ་སྤྲུབ་གཞི་རྩར་
བྱས་པའི་སྒོམ་ནས་བདེ་བ་སྤྲུབ་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་ཐབས་སྤྱི་བདེན་བཞི་
སོགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་
ནང་དངོས་གནས་བདེ་བ་སྤྲུབ་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་འདོད་ཡོད་ན་བདེན་བཞི་
དེ་གཞན་འགག་ཆེན་སོ་ཆགས་ཡོད།

དེ་ཡང་། ཐོག་མར་བདེན་བཞི་གསུང་པ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
མི་འདོད་པའི་བསམ་སྒོམ་དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་བདེན་བཞི་ལས་བདེན་པ་དང་སོ་གཉིས་
གསུངས། དེ་ཡང་མི་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འོ་ཆ་སྒྲོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བདེན་པ་དང་། དེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་འོ་སྒྲོད་དུ་ཀུན་འབྲུང་བདེན་པ་གསུངས། དེ་
བཞིན་དུ་བདེ་བ་འདོད་པའི་བསམ་སྒོམ་དང་བསྐྱེད་ནས་བདེན་པ་བཞི་ལས་བདེན་པ་
ཕྱི་མ་གཉིས་གསུངས། དེ་ཡང་ང་ཚོ་བདེ་བ་འདོད་པ་ལྟར་བདེ་བ་གང་ཡིན་འོ་སྒྲོད་
དུ་འགོག་བདེན་དང་། བདེ་བ་དངོས་འགོག་བདེན་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་སྤྲུམ་
པ་ན། དེ་འོ་སྒྲོད་དུ་ལམ་བདེན་གསུངས་པ་ཡིན། མདོར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་
དང་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་གཞིར་བྱས་ནས་བདེན་པ་བཞི་བཀའ་སྤྲུལ། འདོད་པའི་བདེ་
བ་དང་མི་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་དག་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱ་
དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་ཚོས་ཡིན་ཅང་། དེ་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
བའི་རྟོན་འབྲུང་ཅམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་དག་རྒྱ་རྒྱུན་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བར་བརྟེན་
རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གསུངས་པ་ཡིན།

འོ་ན་དང་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་ཅི་
 རིགས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཞིག་ཚོང་མ་ཐག་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་སྐྱེ་བར་
 གྱུར་བ་རྣམས་ཉེ། དཔེར་ན་མགོ་ན་བ་དང་མྱོད་པ་ན་བ་སོགས་ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཚོང་བ་ཞིན་པ་རྣམས་ཡིན། གཉེས་པ་འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། གང་ཞིག་ཚོང་བ་
 ན་ལས་སེང་ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་ཚོང་བར་བདེ་བ་ལྟ་བུར་ཚོང་ཡང་། དེ་སྤྱ་འབྱུང་
 དེ་ཚོང་བ་ན་རིམ་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་འགོ་བའི་འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟེ།
 དཔེར་ན་དུག་ཅན་གྱི་ཁ་ལག་བཟས་པ་ན། མྱོད་པ་ལྟོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་
 མོལ་ཉེ་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། གང་མཚམས་ནས་དུག་གཟེར་
 ལངས་ཉེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
 གཟུགས་རྒྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་རིགས་རྣམས་
 ཡིན། གསུམ་པ་ཁྲབ་པ་འདུ་གྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 དང་འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་གྱེད་མཁུན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུས་
 སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་འདུ་གྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་བརྗོད་
 དོན་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ནི་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་ཅིང་། ད་ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་
 མ་འོངས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོ་འདུ་གྱེད་པ་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་
 པའི་ཚ་ནས་ཡིན། མདོར་ན་ཁྲབ་པ་འདུ་གྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དེ། ལས་ཉོན་
 ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་རང་དབང་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་

འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྲ། དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཡོད།
དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་སའམ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་
རྒྱ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་
གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་རང་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་རོ་འཕྲོད་པ་ན།
དེ་འབྲའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་གང་ཞེས་
དབྱེད་པ་ན། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡར་ཡར་དེད་ཡོང་དུས། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་རྒྱ་
ཀམ་འམ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཡར་དེད་པ་ན་རྒྱ་ཆགས་སྣང་
གི་ཉོན་མོངས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཡར་དེད་ན་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལས་
འབྱུང་བར་ཤེས། དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དེ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་
པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་
འབྱུང་གཉིས་ཡོད། ལས་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་དུ་ཀམ་ཞེས་བྲ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་དགེ་བའི་
ལས་དང་། དགེ་བའི་ལས། ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད། མི་དགེ་བའི་ལས་
ནི། འབྲས་བུ་དན་བའམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པས་སྣང་བུ་ཡིན། མི་
དགེ་བའི་ལས་ལ་བཙུ་གསུངས་པ་ནི། ཕྱས་ཀྱི་སློན་ནས་སློག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན།
ལོག་གཡེམ་དང་གསུམ། དག་གི་སློན་ནས་རྒྱན། བྲ་མ། ཆིག་རྒྱུ་བ། དག་འབྲུལ་དང་
བཞི། ཡིད་གྱི་སློན་ནས་བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་དང་གསུམ་བཅས་སློ་
གསུམ་གྱི་ལས་བཙུ་ཡོད།

དང་པོ་སློབ་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱིར་འབྲུ་སྲིན་སོགས་སློབ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱེས་
བུའི་སློབ་གཙོ་བོ་དང་བརྒྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱད་པར་དུ་སློབ་གཙོ་བོ་
ཀྱི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། གཞི་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལྡན།
བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱའི་ཀྱུན་སློང་ཉོན་མོངས་ནི། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང། གཉི་
ལྷག་གསུམ་དང། རྒྱད་པར་ཞེ་སྤང་ཡིན། འདུ་ཤེས་ནི། མི་དེ་ལ་དེ་ཡིན་པར་འདུ་
ཤེས་ཤིང་མ་འཁྲུལ་བ། སྤྱིར་བཏང་བྱེད་ལས་ནི་དུག་མཚོན་རིག་སྤྲུགས་སོགས་
ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་གསོད་པའམ་གཞན་ལ་གསོད་དུ་འཇུག་པ།
མཐར་ཐུག་ནི་གསལ་བྱེད་རང་ཉིད་མ་ཤི་བའི་སྡོན་དུ་ཤི་བ། དེ་ལྟས་ནི་སློབ་གཙོ་བོ་
ཀྱི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཆ་ཚང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན། བོད་གསལ་སློབ་གཙོ་བོ་ཀྱི་
གཞི་བསམ་སོགས་ལས་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་ཡང་ལས་
ལམ་རྫོགས་པ་མིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། སློབ་གཙོ་བོ་ཀྱི་ལས་ཅམ་དང་སློབ་གཙོ་བོ་
ཀྱི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཉིས་ལ་རྒྱད་པར་ཡོད་པས། དེ་ལྟའི་རྒྱད་པར་
ཡོད་ཚུལ་འདི་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་སྤྱིར་ཤེས་པ་དགོས། སློབ་
གཙོ་བོ་འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཤ་ལ་སྟེད་པའི་སློན་ནས་སློབ་གཙོ་བོ་བ་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
སློན་ནས་སློབ་གཙོ་བོ་བ་དང། གཞན་ལ་འཁོན་ཞུགས་པའི་སློན་ནས་སློབ་གཙོ་བོ་བ་ལྟ་
བུ་ཞེ་སྤང་གི་སློན་ནས་སློབ་གཙོ་བོ་བ། དཀོན་མཚོ་གམ་ཚོད་པའི་སྤྱིར་ར་དང་ལུག་
སོགས་བསད་ན་བསོད་ནམས་ཡོད་ལྟམ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསད་ནས་མཚོད་པ་ལ་སྤྲུགས་
ཀྱི་མཚོད་སྤྱིན་ཟེར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་གཙོ་བོ་བ་ནི། གཉི་ལྷག་གི་སློན་ནས་སློབ་
གཙོ་བོ་བ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་སུ་འང་ལུང་ལུང་འགའ་ཤར་གྱི་སློབ་པར་སྤྱི་

འཇུག་དེ་དགོན་མཚོག་དང་གཞི་བདག་སོགས་ལ་མཚོན་པའི་སྤྱིར་ར་ལུག་སོག་གཚོན་གྲེད་མཁའ་ཡོད་པར་གོ་བས། དེ་འདྲ་གྲེད་པ་ལ་དགེ་བ་མེད་པའི་ཚོག་སྤྲིག་པ་ལིན་ཏུ་ཆེ་བས་རང་ཉིད་ནང་བ་ཡིན་ན་འཆོ་བའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དགོས་པས་དེ་རིགས་ནམ་ཡང་གྲེད་མི་ཚོག་པ་ངེས་པར་ཤེས་གཤམ་ཆེ། སོག་གཚོན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་རིན་གཉིས་ཀ་ཆེ་བ་རང་གི་སྐྱེས་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དམ་བཅོས་པ། རིན་ཆེ་བ་པ་མ་ལྟ་བུའི་སོག་གཚོན་པ་སྤྲིག་པ་ལིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མ་གྲིན་ལེན་ནི། སྤྱིར་གཞན་གྱི་ནོར་སོགས་ཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་མ་གྲིན་ལེན་གྱི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། གཞི་རང་ལ་མི་དབང་བའི་གཞན་གྱི་རྣམ་དང་། དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་དང་། བསམ་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ནི། སྤང་སྤང་དུག་གསུམ་གང་རུང་དང་བྱད་པར་འདོད་ཆགས། དེ་བཞིན་གཡོ་སྐྱུའི་སེམས་དང་མཇུ་དང་འཇུ་བ་བྱས་ལེན་པར་འདོད་པ། སྤྱོར་བའམ་གྲེད་ལས་རང་རམ་གཞན་ལ་གྲེད་དུ་འཇུག་པ། མཐར་ཐུག་ནི་རྣམ་དེ་དག་གནས་ནས་སྐྱོས་སམ་མ་སྐྱོས་ཀྱང་རང་ལ་ཐོབ་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན། མ་གྲིན་ལེན་གྱི་ནང་ནས་སྐྱེས་དགོན་མཚོག་གི་རྣམ་ཀྱི་བ་དང་། བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་པན་སྤྱིན་པར་གཞོན་པའི་ཆེད་དེའི་རྣམ་ཀྱི་བ་ལྟ་བུ་སྤྲིག་པ་ལིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ལོག་གཡེམ་ནི། སྤྱིར་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་སོགས་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ལོག་གཡེམ་གྱི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

བ་ནི། གཞི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་དང། བདུན་བརྒྱད་ཚུན་གྱི་ཉེ་
 དུ། བསམ་བ་ཀུན་སློང་ནི། དུག་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་འདོད་ཆགས། སྐྱོར་བ་ལས་དེ་
 ཚོམ་ལ། མཐར་ཐུག་ནི་དབང་པོ་གཉིས་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་སློང་བ་ལ་སྲེད་པས་བདག་གིར་བྱས་ལ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། དགོ་སློང་མ་ལྟ་བུ་ཚོས་
 གྱིས་སྤང་བ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་ལ། མ་སྲིང་ལྟ་བུ་རིགས་གྱིས་སྤང་བ་ལ་ལོག་པར་
 གཡེམ་ལ། གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ལྟ་བུ་བདག་པོས་སྤང་བ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་བ་སྟེ་
 གསུམ། ལོག་གཡེམ་གྱི་ནང་ནས་མ་ཡང་ཡིན་ལ་དག་བཙུག་མ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་
 ལ་ལོག་པར་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྲིག་པ་ལིན་ཏུ་ཆེ། གཞན་ཡང་། ༡ བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བའི་དགོ་སློང་མ་སོགས་དང་། ༢། གནས་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་
 གི་ཚུང་མ་ཡིན་ཡང་དགོན་མཚོག་གི་ཉེན་བྱུང་སོགས་དང་། ༣། ལས་མ་ཡིན་པ་ནི།
 མངལ་སློམ་གཏོགས་པའི་ལས་གཞན་དང་། ༤། དུས་མ་ཡིན་པ་ནི། གསོ་སློང་ལ་
 གནས་པ་དང་། སྐྱམ་མ། རྒྱ་མཚོན་ལྡན་དུས་དང་། ཉིན་མོ་སོགས་སུ་མི་ཚངས་པར་
 སྤྱད་པ་ཡང་ཉེས་པ་ལིན་ཏུ་ཆེདོ།

བཞི་བ་རྩུབ་ནི། སྤྱིར་གཞན་ལ་རྩུབ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
 རྩུབ་གྱི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། གཞི་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལྡན།
 བསམ་བ་ཀུན་སློང་ནི། དུག་གསུམ་གང་རུང་དང་། གཞན་སྐྱ་སེམས་གྱིས་སྐྱ་འདོད།
 སྐྱོར་བ་ལས་དེ་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་ནམ་འགྲུང་དུ་སློབ་ལ། མཐར་ཐུག་པ་རོལ་
 པོས་དོན་གོ་བ། འདིའི་སྐྱོར་བའམ་བྱ་བ་ངག་གི་རྫོད་པ་ཁོ་ན་མིན་པར། ལུས་གྱི་
 བརྟེན་ལས་རྩུབ་དུ་འགྲུང་བ་ཡང་ཡོད་གསུང་། འདི་ལ་དབྱེ་ན། མའི་ཚོས་སྐྱ་མ་སྟེ་

མིའི་བྱུང་ཚེས་སམ་ཡོན་ཉན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་གོང་མའི་བསམ་གཏན་དང་།
མདོན་ཤེས། ས་དང་ལམ་སོགས་འདྲི་བཞུགས་དང་འདྲི་བཞུགས་ལས་འདས་པའི་ཡོན་
ཉན་གོང་མ་རང་གིས་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སམ་པའི་རྩོམ། བདག་
གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བའི་རབ་རྩོམ་ལྟ་བུ་རྩོམ་ཆེན་པོ། སམ་གཞོན་མེད་པའི་རྩོམ་
སྤོ་ལོ་སྤོ་གསུམ། རྩོམ་གྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེས་པ་བཏབ་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་།
པ་མ་སོགས་ལ་དབྱེ་བ་སྐྱོད་པ་སྤྲིག་ཤིང་ཉུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ།

ལྷ་པ་སྤོ་མ་ལོ། སྐྱེས་སེམས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མཐུན་པ་གཉིས་མི་མཐུན་
བར་བྱེད་པའི་སྤོ་མའི་ཚིག་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་བར་དུ་སྤོ་མའི་ལས་ལམ་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལོ། གཞི་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལྷན་མཐུན་པ་གཉིས།
བསམ་པ་ཀུན་སྐྱོང་ལོ། དུག་གསུམ་དང་བྱུང་བར་ཞེ་སྤྲ། དེ་བཞིན་པ་རོལ་མཐུན་
པ་གཉིས་དབྱེ་བར་འདོད་པ། སྐྱོད་པ་ལས་དེ་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་པ་རོལ་སོས་དོན་
གོ་བ། སྤོ་མའི་ནང་ནས་སྤོ་མ་དང་དགོ་འདུན་དབྱེད་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་
ཆེན།

དུག་པ་ཚིག་རྩོམ་ལོ། སྐྱེས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ཚིག་རྩོམ་སྐྱེས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཚིག་རྩོམ་གྱི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལོ།
གཞི་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལྷན། བསམ་པ་ཀུན་སྐྱོང་ལོ། དུག་གསུམ་དང་
བྱུང་བར་ཞེ་སྤྲ། དེ་བཞིན་དུ་མི་སྤོ་མ་བརྗོད་འདོད། སྐྱོད་པ་ལས་དེ་ཚོམ་པ།
མཐར་ཐུག་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ཐོན་པ། ཚིག་རྩོམ་གྱི་ནང་ནས་པ་མ་དང་།
ལྷ་མ་སོགས་ལ་ཚིག་རྩོམ་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན།

བདུན་པ་རག་འབྲེལ་ནི། སྤྱིར་གཞན་གཡེང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དག་
ཀྱལ་གྱི་ཚིག་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་དག་འབྲེལ་གྱི་ལས་ལམ་ཡོངས་
སྤྱི་ཚོགས་པ་ནི། གཞི་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལྡན། བསམ་པ་ཀུན་སློང་ནི།
དུག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་གཉི་ལྷན། དེ་བཞིན་དུ་བག་མེད་པས་ཅལ་ཅོལ་མང་པོ་སྤྱི་
འདོད། སྤྱིར་བ་ཁ་གསལ་དང་སྤྱི་སོགས་བརྗོད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དག་གི་
རིག་བྱེད་དུ་ཐོན་པ། དག་ཀྱལ་གྱི་ནང་ནས་ཚོས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེན་བ་རྣམས་
གཡེང་བར་བྱེད་པའི་དག་ཀྱལ་དེ་སྤྲིག་པ་ལིན་ཏུ་ཆེ།

བརྒྱད་པ་བརྒྱུ་སེམས་ནི། སྤྱིར་གཞན་གྱི་འོར་སོགས་རང་ལ་བྱུང་ན་
བསམ་པའི་བརྒྱུ་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་བརྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལས་ལམ་
ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་པ་ནི། གཞི་བ་འོལ་པའི་རྣམ། བསམ་པ་ཀུན་སློང་ནི། དུག་གསུམ་
དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ཆགས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་དང་ཡོ་བྱེད་ལ་རེ་བ་
དང་སློན་པ། སྤྱིར་བ་རྣམས་དེ་རང་ལ་ཐོབ་ན་བསམ་པ་ཡང་ཡང་སེམས་པ། མཐར་
ཐུག་ལས་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་ཅིང་ཁྲིལ་དང་འོ་ཚ་དོར་ནས་གཉེན་པོ་མ་བཞེན་
པ། བརྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསམ་པ་གཏན་པའི་རྗེད་པ་ལ་བརྒྱུ་སེམས་པ་ལྟ་བུ་
སྤྲིག་པ་ལིན་ཏུ་ཆེདོ།

དགུ་པ་གཞོན་སེམས་ནི། སྤྱིར་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སེམས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་གཞོན་སེམས་ཀྱི་ལས་ལམ་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་པ་ནི།
གཞི་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལྡན། བསམ་པ་ཀུན་སློང་ནི། དུག་གསུམ་དང་
འབྲེལ་བར་ཞེ་སྤང། དེ་བཞིན་གསོད་པ་དང་བརྗེག་པ་སོགས་གཞོན་པར་བྱེད་འདོད།

སྐྱོར་བ་དེར་སེམས་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས། མཐར་ཐུག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་
ཞིང་གཉེན་པོ་བསྟེན་འདོད་མེད་པ། གཞོན་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚམས་མེད་ལྗེའི་
ལས་ཀུན་ནས་སྐོང་བྱེད་ཀྱི་གཞོན་སེམས་ལྟ་བུ་སྤྲིག་པ་འིན་ཏུ་ཆེ། མཚམས་མེད་
ལྗེ་ནི། བ་བསད་པ། མ་བསད་པ། དག་བཅོམ་བ་བསད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྐྱུང་བ། དག་འདུན་དཔེན་འབྱེད་པ་བཅས་ཡིན་ལོ།

བཅུ་བ་ལོག་ལྟ་ནི། སྐྱིར་དཀོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ཡོད་པ་ལ་
མེད་བསམ་པའི་ལོག་ལྟ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ལོག་ལྟའི་ལས་ལམ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ནི། གཞི་དག་མི་དགའི་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཚོག་སོགས་ཤེས་བྱ་
ལ་ཡོད་པ། བསམ་བ་ཀུན་སྐོང་ནི་དུག་གསུམ་དང་བྱད་པར་གཉི་ཐུག་དེ་བཞིན་དུ་
དག་སྤྲིག་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས། སྐྱོར་བ་དེར་
ཡང་ཡང་སེམས་པ། མཐར་ཐུག་ནི་དེར་ཐག་བཅད་ཅིང་གཉེན་པོ་མེད་པ། དཔེར་ན།
དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ལ། ལོག་ལྟ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མི་དག་བའི་ནང་ནས་ལྷི་ཤོས་ཡིན་པ་མ་ཟད། འདི་ཡོད་
ན་མི་དག་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྲུང་སྐྱབས་དེས་བར་གཞབ་དགོས་པ་ཡོད། བྱེ་
བྲག་ཏུ་ད་ལྟའི་དུས་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་སོང་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་
འཛུམ་སྐྱིང་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་མཐོང་ཐོས་ཤེས་གསུམ་སྐྱབས་ལེགས་ཀྱང་།
སྤྱོད་པ་གཞན་ནས་རང་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྐོ་སྐོས་ཀྱི་རྣམས་བ་ལེགས་པོ་
མེད་ན་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་ཡག་གི་རྒྱན་འིན་ཏུ་ཉེ་བས། ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ཉེ་རང་གིས་རང་ལ་
འདི་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཉེན་ཁ་འིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་བས་གཞབ་གཞབ་བྱེད་

དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལོ།།

དེ་ནས་དགེ་བའི་ལས་སྐྱོར་བཤད་ན། སྦྱིར་དགེ་བའི་ལས་ཞེས་པ་ནི།
འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འཕམ་བའདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཟེར་ལ། དེ་ལས་
བཟང་པོ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གོང་གི་མི་དགེ་བ་བཅུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱོར་བའི་
དགེ་བ་བཅུ་རྒྱུ་ལས་ཡིན། གཞན་ཡང་གཤམ་གསལ་ལྟར་དགེ་བའི་ལས་མང་ཞིང་དེ་
སྦྱབ་ཐབས་ཀྱང་མང་བས་ཅི་སྤྱབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་
ལས་ནི། འབྲས་བུ་བཟང་ངན་ནས་བདེ་སྦྱུག་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་བཏང་སྟོམས་སྐྱེད་
བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་བཟང་ངན་གང་ཡང་མིན་པའི་བར་མ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀུན་འབྱུང་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་
སྐད་ཏུ། སྐྱེ་བའི་ཞེར་ལ། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་བ་དང་འབྲུག་
པར་བྱེད་པའི་སྐྱོང་ན་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་དང་། དེ་
ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་དོག་དང་། འཁོན་འཛིན། འཆིག་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གྲངས་
མང་པོ་ཡོད།

ནང་པའི་གཞུང་ནས་རིགས་པ་དང་ཉམས་སྐྱོང་གཞི་ལ་བཞག་པའི་སྐོ་
ནས་སྦྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་
ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་
འབྲེལ་ལས། །ཉེས་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི།
ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ངའོ་སྦྱུས་པའི་སེམས་གཏུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་པས། བསམ་
པ་དེའི་ཐོག་ནས་ངའམ་བདག་ཅེས་པ་དེ་སྐོ་ལ་ཤར་ཡོང་དུས། གོམས་པའི་དབང་

གིས་ལམ་སངས་འདུག་ཅེས་པ་དེ། རང་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་བདག་
 འཛིན་སྐྱེ་གི་ཡོད། བདག་འཛིན་དེ་ལས་བདག་ལིང་ངེ་བའམ་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ཞིག་
 འདར་ནས། བདག་དེ་ལ་མཉམ་པ་བྱེད་མཁན་ལ་བདག་གི་ཕྱོགས་དང་། བདག་དེ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཞེས། རང་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྡེ་ཚན་གྱི་ཆ་གཉིས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆ་གཉིས་བྱེ་བ་ན། དེ་ནས་བདག་ཕྱོགས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་བདག་གི་གཉེན་ནམ་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་
 ཕྱོགས་ཀྱིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདག་གི་དབྱེ་ཡིན་ཅེས་
 རྒྱང་བའི་སྐྱོ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆགས་རྒྱང་གི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱོ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྟུ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་
 པ་གསོག་གི་ཡོད་པ་དང་། ལས་བསགས་པ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་
 སྣ་ཚོགས་པ་འབྲུང་གི་ཡོད་པར་གསུང་གི་ཡོད། ལྷུ་ལ་དེ་ང་ཚོས་ལེགས་པར་
 བསམས་ན་སྐྱོ་ལ་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡིན་པས་ལེགས་པར་བསམ་ཞིབ་
 བྱ་བ་གནད་དོ། །

དེ་ནས་གསུམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། འགོག་བདེན་འཕྲོ་བ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཉོན་མོངས་ལྷ་རགས་དང་
 ཤེས་སྤྱི་བ་སོགས་ཅི་རིགས་སྤངས་པའམ་འགོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་ཟེར། འོ་ན།
 འགོག་བདེན་ཞེས་པ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཉོན་མོངས་སོགས་
 སྤངས་པ་ལ་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་སོགས་ཅུ་བ་ནས་སྤང་རྒྱ་ཅང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདི་

བྱི་རྩི་བ་ཤེན་ཏུ་གཞན་འགག་ཆེ་བ་ཞེས་ཡིན། འདི་ཡི་ལན་སྟེང་པོ་ཞེས་བཤད་པར་
 བྱ་ལ་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྣང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དེའི་རྒྱལ་རྒྱུང་ཐད་བཤད་ན། དང་པོ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཡི་འབྲུང་བའི་ནང་གི་ཆ་
 གང་གཉིས་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེ་གཉིས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་
 དང་། དེའི་ཐོག་པན་རྒྱུན་འགལ་རྒྱར་གནས་པའི་དབང་གིས་ཆ་བས་གང་བ་འགོག་
 ཟུབ་པ་བཞིན། སེམས་སྟངས་གི་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་
 པས་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བས་
 རྟེན་འབྲུང་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ཉོན་མོངས་དེ་གཞན་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྲུང་བ་འགོ་ཡག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉེན་པོ་བདག་
 མེད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཉོན་མོངས་དང་འཛིན་སྣངས་འགལ་
 བའི་སློ་ནས་འགལ་རྒྱར་གནས་ཡོད། དེ་ལྟར་འགལ་རྒྱར་གནས་པའི་དབང་གིས་
 ཤེས་རབ་དེས་ཉོན་མོངས་འགོག་ཟུབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ། གཞན་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །རྩི་མ་རྣམས་ནི་སློ་བྱུང་བ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་པ། སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནི་གསལ་རིག་ཅམ་མམ། རྫོང་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཤེས་ལུས་པ་
 ཡིན་ལ། སེམས་སྟངས་གི་རྩི་མ་ཆགས་སྣང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ། སེམས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་
 དོན་དམ་རྟོགས་པའི་སློ་དེ་རྩི་མ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱེས་པའི་སློ་ནས་རྩི་མ་དེ་དག་

སྤང་དུ་ཡོད་པས་སློང་བྱུང་བ་ཡིན། བོད་གསལ་འདོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་
སློང་བ་ཉིད་ཡིན། སློང་ཉིད་ཀྱི་སློང་དེ་གཤམ་དུ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སྤྱིང་པོ་
ཞེས་དགོང་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

གསུམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཆགས་སྤང་སོགས་སློང་བ་རྣམས་ལུལ་གྱི་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མི་མ་ཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། སློང་བྱིན་ཅི་ལོག་
ཡིན་པར་སོང་དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད། གཉེན་པོའི་སློང་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་རྣམས་ལུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་
པ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན།

བཞི་པ། གཞན་ཡང་དེའི་ཐོག་ །སློང་བཟང་པོ་དེ་རྣམས་རྟེན་རགས་པ་ལུས་
ལ་བརྟེན་པ་མིན་པར། རྟེན་སྲ་མོ་བཅའ་མིན་རྣམས་ཤེས་ལ་བརྟེན་པས་གོམས་པར་
བྱས་ན་གོམས་ཟིན་འབད་བརྗོད་བསྐྱར་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་རུང་
ཡིན།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞི་ལེགས་པར་བསམ་པ་ཡིན་ན།
ཆགས་སྤང་གི་འི་མ་རྣམས་སུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱམས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སློང་བའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཅ་བ་ནས་སྤང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་དུ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་བསམས་ན། ཉོན་
མོངས་རྣམས་ཅ་བ་ནས་སྤང་དུ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱུག་གྱི་
རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅ་བ་ནས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ངེས་པར་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནས་བཞི་པ་ལམ་བདེན་གང་ཞེ་ན། འཛོལ་བྱ་འགོག་བདེན་དེ་འཛོལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། བདག་
 མེད་པའམ་སྣོད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན། དེ་ཤེས་
 བ་ལ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྣོད་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་། སྦྱིར་སེམས་
 ཞེས་པ་དེ་གསལ་ཅམ་རིག་ཅམ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་ཤེས་གཉིས་ཡོད།
 སེམས་སམ་སྣོད་ཡང་དག་པ་ནི། སེམས་སམ་སྣོད་གང་ཞིག་གིས་ལུལ་རི་ལྟར་བརྒྱང་
 བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཟེར། དཔེར་ན། ཤོག་བྱ་
 དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལ་དཀར་པོར་འཛིན་པའི་སྣོད་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་སེམས་སམ་སྣོད་ལོག་
 བ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་སམ་སྣོད་གང་ཞིག་གིས་རི་ལྟར་རང་ལུལ་རི་ལྟར་བརྒྱང་བ་
 ལྟར་ལྟར་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྣོད་ལོག་པའམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 ཞེས་ཟེར། དཔེར་ན། མཁྲིས་ནད་ཀྱིས་རྐྱེན་བས་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་དེ་སེར་པོ་ཡིན་
 བར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སེམས་
 ཡང་དག་པ་དེས་ཤེས་བྱའི་རིགས་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་སྣོད་བ་དང་
 བདག་མེད་པ་རྣམས་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལས་འཁོར་བ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་སྣོད་བཙུག་མ་སྤྱེས། དེ་ནས་སྣོད་
 བཙུག་མ་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་བར་བྱས་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་སྣོད་ལམ་བསམ་པ་བཙུག་
 མ་མ་ཡིན་པ་ནམ་སྤྱི་བ་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལམ་ལྡེ་ལས་ཚོགས་ལམ་
 ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་ཡར་ལྡན་དུ་བཏང་སྟེ་སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་
 དང་། སྣོམ་ལམ་དང་། མི་སྣོམ་ལམ་བཙུག་ཐོབ། དེ་ལྟའི་ལམ་ལྡེ་ལས་ཚོགས་ལམ་

དང་སྐྱོད་ལམ་གཉིས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མཐུ་སོ་སྐྱེའི་ལམ་ཞེས་ཟེར་ལ། ལམ་
དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན། ལམ་ལྷ་ལས་མཐོང་ལམ་
དང་། སྐྱོམ་ལམ་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་བཅས་གསུམ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་མཐུ་འཕགས་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། ལམ་དེ་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
རྣམས་འཕགས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལམ་བདེན་ཞེས་པ་དེ་ལམ་ལྷ་ལས་
མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ནས་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བདེན་སྐྱབས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསུང་གི་ཡོད།
དེ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཇིག་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་
ཡང་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལམ་བདེན་
དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྟོག་མེད་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་དེ་འོང་བ་ལ། རྟོག་བཅས་ལྷག་
མཐོང་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་སེམས་བྱིང་གོད་དང་བྲམ་བའི་ཞི་གནས་སྡོན་དུ་
འགྲོ་དགོས་པས་ཉིང་རེ་འཇིག་གྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས། དེ་ལ་སྡོན་དུ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་
སྡོན་ཞི་བའི་ཉེས་སྡོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས་པས་ན་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་སྐྱབས་ལམ་བདེན་ཐོབ་ནས་ཡར་ལྡན་དུ་སོང་སྟེ། ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་སྐྱོམ་ལམ་ཐོབ། དེ་ནས་ཉོན་སྤྱིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་
ནས་མི་སྐྱོབ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པར་གསུངས། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ་
ཞིབ་མཁོ་ཤེས་པ་ལ་གཤམ་གསལ་ཐེག་ཆེན་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་རྣམས་ཤེས་

དགོས།

མདོ་དོན། རོག་མར་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་བདེན་པ་བཞི་
 ལས་ཚོས་དཀོན་མཆོག་འགོག་ལམ་གཉིས་ཤེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་ལམ་
 གཉིས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཤེས། དེ་
 ནས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དེས་ལམ་བདེན་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། འགོག་
 བདེན་མཐར་ཐུག་པ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ན། གང་ཟག་དེ་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་ཤེས། དེ་ལྟར་མཆོག་གསུམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 འབྲུང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ན། སྐབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དེ་དངོས་གནས་
 ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གིས་འབད་བརྩོན་བསྟེན་ན་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 ཤེས་ཡོང་བས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཟེར་དུས་རང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 དང་། རྫོལ་ཉེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན། བཀའ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་
 པར་ཚད་མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་ཤེས་ནས་ཡིད་
 ཆེས་ཐོབ་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སློབ་ཞིག་རང་ལ་བྱུང་ན་ནང་པ་མཚན་
 ཉིད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་བདེན་བཞིའི་ཚུལ་ལས་སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 དད་དེ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ན། དེ་འདྲའི་སྐབས་འགྲོའི་བསམ་པ་རྒྱུད་ལྷན་ལ་ནང་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནང་ཚོས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་ཚུལ་སོགས་ལས་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་སྐབས་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག། དེང་རབས་ཀྱི་
 ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དང་ཚན་རིག་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྟེ་སྤྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་

གཉིས་ལྡན་ནམ། རིག་གཞན་གཉིས་ལྡན་གྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ན།
དེ་ལ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞེས་རྗོད་གྱི་ཡོད་པའི་
གནད་ཚུལ་སྲུང་ཤེས་པར་བྱལོ།

༣ ་། བྱ་རྒྱུ་ལྟེང་པའི་རིང་གསུངས་པའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་པ་ དང་དེའི་ནང་དོན་མདོར་ཚུལ་བཤམ་པ་ལ།

དེ་ནས་སྐར་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་
ལྟེང་པའི་རི་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་གདུལ་བྱ་
ལས་དག་ཚུལ་ལ། ཤེས་ལྡན་གྱི་ཚོས་ཉེ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོད།
ཚོས་དེ་སྐྱོད་ཉེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ལྟེང་
ཚོགས་དུ་མ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་གྲོལ་ལ་འཁོར་བ་མང་དུ་བྱུང་། ཚོས་དེ་གསུངས་རྗེས་ནང་
པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་བྱུང་བ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་པ་
ཚུལ་སྲུང་གིས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་བྱེད་དགོས་པའི་ཚོས་འཁོར་གཅོ་བོ་ནི། ཚོས་
འཁོར་གཉིས་པ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ཚོས་ཡུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཞུ་བ་དེ་ཡིན།
དེའི་བཟོད་བྱ་གཅོ་བོ་ནི། བསྐྱུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་
ཐབས་ལམ། ཐབས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་གཉིས་ཡིན།

ནང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་པོ་བྱང་སེམས་སྐྱོད།

དེ་ལ་དང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་མདོར་ཅན་བཤམ་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞུ་ཡོན་ལྟེ། མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སེམས་
 ཚེ་སྟེ། །སེམས་ཀྱུན་ནང་ན་དགེ་བ་མཚོག། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྤྱུས་
 ཚོགས། །ནད་ཀྱུན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བསྐྱིད། །ཅེས་དང། སེམས་འདི་ལ་ནི་གང་དགའ་
 བ། །འུ་གུ་མེད་ལེ་མི་ཡི་མཚོག། །སངས་རྒྱས་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་འུལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་སྐྱོད་འཇུག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་སྐྱོད་ལ། མོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོབ་བཤམ་ནི།
 རང་གི་སེམས་དེ་རང་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསམ་བར། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་བསམས་ཏེ་སེམས་རྒྱ་ཚེ་ཏུ་བཏང་བ་ལ་ཟེར། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་རོ་མ་ནི།
 ལ་གྱུར་ནལ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་བསྐྱེད་མཐའ་དག་
 ལས་བསྐྱེད་ཏེ་བདེ་བ་མཐར་སྐྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པའི་ཆེད་དུ།
 བདག་གིས་རྒྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་
 སེམས་དེ་ཡིན་ལ། སེམས་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཡིན།
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱེས་
 བ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ལྟར། སློན་སེམས་དང་འཇུག་
 སེམས་གཉིས་ཡོད། སློན་སེམས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རང་
 གི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ན་སྟེ་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སློན་པའི་སེམས་དེ་ཡིན། འཇུག་
 སེམས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ན་སྟེ་

དུ་ཡིད་ཀྱི་སློན་པ་ཅམ་མིན་པར། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་སློན་བརྒྱུད་ནས་
སློང་པ་མར་ཕྱིན་ཏུག་ལ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རི་ལྷོ་སློན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་མན་
ངག་བདུན་གྱི་སློན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སློན་སློ་
ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མར་ཤེས། རིན་འཇག་ རིན་གཞོ། ཡིད་
འོང་གི་བྱམས་པ། ལྷིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་བཅས་རྒྱ་ཏུག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
བུ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅས་བདུན་ཡོད།

དེ་ལས་མར་ཤེས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤར་རང་གི་མ་བྱས་
སློང་བར་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། ཡང་འདིར་མར་ཤེས་ཀྱི་ཆབ་མར་ཤེས་སོགས་ཀྱང་
སློན་ཚོག་པར་གསུངས། རིན་འཇག་ནི། དེ་ལྟའི་མ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མ་དེས་རང་ལ་
བཀའ་རིན་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱུངས་ཡོད་པར་འཇག་པ་དེ་ཡིན། རིན་གཞོ་ནི། དེ་ལྟའི་
བཀའ་རིན་འཇག་པའི་སློན་སློ་བདག་གིས་རིན་ལན་འཇུག་བར་བྱའོ་སློན་དུ་བསམ་པ་
དེ་ཡིན། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ནི། མར་ཤེས། རིན་འཇག་ རིན་གཞོ་གསུམ་ལེགས་
པར་བསམས་པ་ན། རང་གི་རང་གིས་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་ཐམས་རང་གི་སློ་ལ་ཡིད་
དུ་སྐྱབ་པ་གཅེས་ཤིང་མངས་པ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་དེ་ཡིན། དེ་དང་ལྷན་དུ་བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་སློན་དགོས་པས། ལྷིང་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་གར་ལེགས་སྤར་སྐད་དུ་མི་འི་ཡ་
དང། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཚུ་མི་འི་ཡ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སློ་བཅོས་མ་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷིང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་རྒྱ་གར་ལེགས་

སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་ཀ་ཏུ་ཤ་ཞེས་དང། སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མངུ་ཀ་ཏུ་ཤ་ཞེས་བྱ་ཞིང། དེ་ནི་
 དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྟོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་
 འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཅན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར། ལྷག་བསམ་
 བློ། བོད་གི་བྱམས་སྐྱེད་རྗེ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་ན། གང་མཚམས་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་བདག་གིས་བྱ། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲེལ་བ་བདག་
 གིས་བྱ་སྐྱེད་དུ་ལྷག་བསམ་གྱི་འཁུར་འཁུར་བའི་བསམ་སློབ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱ་བྱུ་
 ལེགས་པར་བོམས་ཏེ་མཐར་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་མན་
 དག་བདུན་གྱི་སློབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ཡི་སློབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་
 ལྷ། བདག་གཞན་མཉམ་པ། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སློབ་བསམ་པ། གཞན་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ། བདག་གཞན་བཞེ་བ་དངོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་
 ལེན་བསྐྱོམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་
 བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར་མཉམ་པ་སྐྱོམ་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་
 བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སློབ་བསམ་པ་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་ནི། བདག་གམ་རང་
 ཉིད། གཞན་སེམས་ཅན་ལས་གཅེས་པ་སྟེ་གལ་ཆེ་བར་འཛིན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 རང་ཉིད་གཞན་ལས་གལ་ཆེ་བར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཛིན་དང་རྒྱུ་
 སོགས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མི་དགོ་བ་བརྟེན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་གྱིས།
 འདི་སྟེ་རང་གཞན་སྐྱི་སྐྱེད་ཀྱང་ལ་གཞོད་པའི་ལས་རྟེན་བྱེད་པ་དང། དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་རང་ཉིད་འདི་སྲི་ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལྡན་སྐྱོད་ཏུ་མ་
ནས་བསམ་པ་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ནི། ལོང་གི་རང་
གཅེས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། གཞན་གཅེས་འཛིན་ནི། རང་ལས་གཞན་ལྷག་པར་
གཅེས་པ་སྟེ་གལ་འགངས་ཆེ་བར་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་མ་ཟད།
རང་ཟེར་ན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་བདེ་སྤྲུག་གྱུར་མི་གཅིག་གི་བདེ་སྤྲུག་ཅེས་
ཡིན་པས་གངས་ཏ་ཅང་ཉུང་ལ་གལ་ཡང་ཚུང་། གཞན་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་མཐའ་ཡས་
པས་དེ་དག་གི་བདེ་སྤྲུག་གྱུར་གངས་ཏ་ཅང་མང་བ་ཡིན་ལ་གལ་ཡང་ཆེ། དེ་འབྲ་
ཡིན་དུས། རང་གི་བདེ་སྤྲུག་ལས་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྲུག་ལ་སེམས་པ་གནད་ཆེ་བ་
དང་། རང་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཚང་མ་གཞན་སེམས་ཅན་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀུན་གཞན་གཅེས་འཛིན་ཉམས་
སུ་ཚངས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉེས་མཐར་སྲིན་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་བསམས་
ནས། མདོ་དོན། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ནས་དགོ་བ་བཅུ་སོགས་འདི་སྲི་རང་
གཞན་སྲི་སྐར་ཀུན་པན་གྱི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ལྡན་པ་ལྟེ། འདི་སྲི་ཀུན་བདེ་བར་
བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡང་ཡང་བསམ་པ་དེ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་བདག་གཞན་བརྗོད་པ་དངོས་ནི། ལོང་བཤད་ལྟར། རང་
གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གཉེས་ཀྱི་ སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་
བསམས་ཏེ། མདོར་ན། སྐྱོད་འཇུག་ལས། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཤིས་

བ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ལུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་
 བར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྱིས་པ་བདག་ཅག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི། རང་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་དབང་གིས་སེམས་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་ཞིང་། སེམས་འཁྲུགས་པའི་དབང་གིས་
 ཚགས་སྤང་སྐྱེས་ཏེ། ལས་ངན་བསགས་བས་ད་བར་སྐྱབ་བསྐྱེ་ཆུ་ཡི་གཉེན་མ་
 བཞིན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སྤངས་དང་སྤོང་བཞིན་པ་འདི་བྱུང་། ལུས་པ་སངས་རྒྱས་
 བོ། །གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་སློབས་བུམས་སྤྱིང་ཇི་བྱང་སེམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ།
 རོག་མར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སྐྱབས་བསྐྱེད། བར་དུ་སྐལ་ཚེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཚོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་མཐོང་སོས་དྲན་རེག་
 གིས་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐབས་གི་ཕན་སོགས་པ་འདི་བྱུང་བ་
 ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རང་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་
 ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ། ད་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་སྤངས་ཏེ་རང་
 ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སློབས། སྤང་གཞན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡལ་བར་དོར་
 བའི་བསམ་པ་དེ་དོར་ཏེ་དེ་རང་སྤྱིང་དུ་ཚུར་སྤང། སྤང་བདག་གི་སྤྱིང་དུ་གཅེས་པར་
 འཛིན་པ་དེ་དོར་ཏེ། གཞན་སྤྱིང་དུ་པར་བསམས་ཏེ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་སློམ་པའོ། །

སྤང་བ་དེ་ལས་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་
 གཞན་བཞེ་བའི་བསམ་པ་གོམས་པ་ན། རོགས་འདོན་དུ་གཏོང་ལེན་སློམ་དགོས།
 དེ་ནི། དབལ་མགོན་སྐྱེས་ལུས་ཞབས་ཀྱིས། དབུ་མ་རིན་མེད་ལས། ས་དང་ཚུ་དང་མེ་
 དང་རྩྭ་དང་། སྐྱན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །ཉག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱིས། །རང་དགར་འགགས་མེད་སྤྱད་བྱར་ཤོག །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སོག་བཞིན་
 བངས། །བདག་ལས་དེ་དག་ཆེས་པངས་ཤོག །བདག་ལ་དེ་དག་སྤིག་སྦྱིན་
 ཅིང། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྦྱིན་ཤོག །ཞེས་སོགས་ལྟར་སྒྲོམ་དགོས། དེ་ཡང་
 གཏོང་ལེན་ཞེས་པའི་གཏོང་བ་ནི། བྱམས་པའི་དམིགས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་རང་
 གི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་པར་གཏོང་བར་སྒྲོམ་པ་དང་། ལེན་པ་ནི།
 སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
 རང་གི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུར་ལེན་པར་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གོམས་པ་ན་
 བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱད་བསམ་བཅས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་མཐར་བུར་རྒྱབ་མཚོག་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲོམས་
 བས། རྒྱན་གཏན་དུ་འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱིན་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་སྟེ། འགྲོ་བའི་ཆེ་ན་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་འབྲས་ལ། །འཆག་པའི་ཆེ་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འབྲས་ལ། །ཉལ་བའི་ཆེ་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་འབྲས་ལ། །འདུག་པའི་ཆེ་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འབྲས་ལ། །ཞེས་
 སོགས་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་བཞི་དང་། སྤྱིད་སྤྱད་དར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་།
 རྒྱད་པར་དུས་ཆེན་དང་ཆེས་བཟང་སོགས་ལ་འབད་བཙོན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་
 གོམས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ནང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྒོར།

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོར་གོ་བདེ་ལ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཞེག་བཤད་ན།
 འདི་ལ་གཉིས། སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་དང་། མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱར་
 པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཤེས་དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་བཤད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེར་སློང་ལས། ཏུས་གསུམ་ཏུ་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཀྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱལ་སོ། །ཞེས་དང་། འབགས་པ་ལུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 སྐྱོང་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྩལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྲམས་གྲུང་ལ། །དེ་
 དག་ལྷགས་བཅེ་མངའ་བས་ཐབས་རྩལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུང་
 པར་མཛད། །ཅེས་དང་། ཅུ་ཤེས་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐམ། །ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྐྱོས་ལས་སྐྱོས་པ་ནི། །སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 འགག་པར་འགྲུབ། །ཞེས་སྐྱོང་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་
 སྐྱེ་བ་དང་ག་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བཟུལ་མང་པོ་དང་འབྲུགས་
 ཆེན་པོ་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱོང་ཉིད་ཤེས་ཤིང་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་
 བཟུལ་གྱི་རྒྱུའི་ཅུ་བ་བདག་འཇིན་སྤངས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན།

གཉིས་པ་སྐྱོང་ཉིད་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། བདག་མེད་དང་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་
 ཆེག་དོན་དང་། དེའི་དོན་དངོས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྣམ་ཏུ། འུ་འུ་སྟེ་མོད་རྣམ་ཏུ་བསྐྱུར་ན། སྐྱོང་པའི་དོན་
 དང་། སྐྱོང་བ་ཞེས་པ་ཡང་། མོད་ཀྱི་བདུ་སྐྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས། དཔེན་སྐྱོང་
 བལ་གསུམ་དོན་གཅིག་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱོང་བ་ནི་དཔེན་བ་དང་བལ་བ་དང་མེད་
 པའི་ཆེག་དོན་དང་། དེ་ཡང་འདིར་རང་དབང་གིས་སམ་རང་དོས་ནས་མེད་པའི་དོན་

ཡིན་པ་ལས། རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་ཆད་སྟོང་དང་། བཀ་སྟོང་དང་ཁང་སྟོང་། སྤར་ཡོད་
ཕྱིས་མེད་པ་ཁྲུག་མ་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མིན།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་དངོས་བཤད་པ་ནི། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། གཤམ་གསལ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་བསམ་ན་ལེགས་
སམ་སྟུན། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ། རོག་མར་
རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཤེས་པའི་སྐོན་ནས་དེར་འཇུག་ན། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་
གནས་པའི་དབྱ་མའི་དོན་འཁྲུལ་མེད་དུ་འཇོག་པ་ལ་ཆེས་ལེགས་པས། འདིར་རོག་
མར་རྟེན་འབྱུང་སྐོར་མདོར་ཅམ་བཤད་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་དང་
རྒྱུན་སོགས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཟེམ།

དེ་ཡང་། རྟེན་འབྱུང་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་
ནི། མདོ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་འབྱུང་། །སོགས་དང་། འདི་ཡོད་
པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་
བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་དོན་ཡང་། འཕགས་པ་རོགས་མེད་ཀྱི་
མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་སྟུ། མདོ་དེས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བར་
བརྟེན་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་། ༡ གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཉེ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་
བཀག་སྟེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ༢ མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ཉེ། རྟག་པའི་
རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་སྟེ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ༣ ལུས་པའི་རྒྱུ་ཉེ།
མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཉེ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་བཅས་རྒྱུ་
གསུམ་ཀྱི་སྐོན་ས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མདོར་ན། འབྲས་

ལུ་ལི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞེས་སྟོན་དེ་གསུང་གི་ཡོད།
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས་རྟེན་འབྱུང་དེའི་ཐོག་ད་དུང་ཡང་དབྱུང་ན་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྟེན་འབྱུང་ཡོད་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྱུང་ནི། དེ་ཡང་ཆ་
 བཅས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན། དཔེར་ན་
 ལག་འདོགས་རྩ་ཚོད་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གོང་གི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་ཐོག། རྩ་ཚོད་ཀྱི་
 མདའ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་ཡོད་པས་དེ་ཆ་བཅས་ཆགས་ཡོད། དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་། ཆ་བཅས་རྩ་ཚོད་དེ་ཆ་ཤས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆ་ཤས་དེ་
 དག་གྲང་ཆ་བཅས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པས་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡིན། གཞན་ཡང་། ཤིང་ནགས་དང་། གཟུགས་མཐོང་སྟོག་བརྟན་
 དང་། མོ་རྩལ་དང་། ཀམ་སྤུའི་གྲང་སོགས་དཔེ་དུ་མ་ལས་ཤེས་སྣ་བས་རྒྱས་པར་མ་
 བཤད། ཡང་རྟེན་འབྱུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ད་དུང་ཡང་དབྱུང་ན་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་རྟེན་འབྱུང་ཡོད་པར་གསུངས།

གསུམ་པ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ནི། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་
 ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བཞོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་བོ་རྣམས་
 བརྟེན་ནས། །ཀྱུ་རྫོང་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དཔེ་གོ་བདེ་བ་ནི།
 དཔེར་ན། རིང་སྤང་དང་། ཆེ་རྒྱུང་། གཡས་གཡོན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 བན་རྩེན་ལྟོས་ནས་སམ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་
 དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཆགས་ཅན་དང་ཕྱ་མོ་གསུམ་གྱིས་བྱང་
 མེད་ཀྱི་རོ་ལ་བལྟ་བ་ན། ལྟ་མཁན་གྱི་སྟོས་བཏགས་རྩལ་གསུམ་ལས་དོན་གསུམ་

འདྲིལ་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་དཔེ་མང་པོ་ལས་ཤེས་རྒྱབ་བ་ཡོད། འདི་འདྲ་ཡིན་
དུས། ལོང་གི་མདོ་ཚིག་གིས་ཀྱང་།

དེང་སང་གི་སྐྱུམ་འཁོར་ལྟ་བུ་དེ། གདགས་གཞི་སྐྱུམ་འཁོར་དེའི་སྤྱི་ནང་གི་
ཚོས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་དོན་གྱི་ངོས་ནས་
མེད་པ་དཔེ་ལ་བཀོད་ནས། བདག་གམ་གང་ཟག་ཀྱང་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་རང་གི་ངོས་ནས་མེད་པར་གསུངས་པ་
ཡིན། འོ་ན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་སློབ་ལོད་པར་འདྲིལ་རུས་ན། རི་བོང་གི་
རྩ་དང་བ་སྐྱང་གི་རྩ་གཉིས་ཀ་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཡུལ་རང་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་འདྲ་བས། དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་སློབ་སྐྱུང་བྱུང་བར་བཞག་སྟེ། སྣ་མ་རི་བོང་གི་རྩ་དེ་རྟེན་འབྱུང་
མིན་ལ་མན་གཞོན་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད། སྤྱི་མ་བ་སྐྱང་གི་རྩ་དེ་རྟེན་
འབྱུང་ཡིན་པས་མ་ཟད་མ་ཟད་མན་གཞོན་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་ཡིན་པའི་
གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚོན་མང་པོ་ཡོད།

དེ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་གསུམ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཤེས་རབ་སྣོད་པོ་སོགས་
མདོ་མང་པོ་ལས། སྣོད་ཉིད་གསུངས་པ་ན། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། རྩི་མེད། རྩ་
མེད། དེག་བྱ་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་དོན་ནི། མདོ་ལང་ག་ཤེགས་
ལས། རྩོ་ཤོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དགོངས་
དོན་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། གཟུགས་དང་། སྐྱ་

སོགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་དོན་མིན་པར། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་རང་དབང་གིས་
སམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་བས་ན་སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ༡ མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་རྩ་བཤེས་རབ་
བྱེད་ཉེར་བཞི་བ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྣོང་བ་ཉིད་ཏུ་
བ་གང། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གངགས་བ་སྟེ། །འདི་ཉིད་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྣོང་བ་མ་
ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ༢། ལྷུ་དེ་བས་བཞི་བརྒྱ་
བར། གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འབྱུང་དོ། །འདི་ཀུན་རང་
དབང་མེད་བ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ༣། དཔལ་མགོན་སྐྱ་
སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་དབྱ་མ་རིན་ཆེན་སྲིང་བ་ལས། །སྐྱེས་བུ་ས་མིན་རྩ་མ་ཡིན། །མེ་
མིན་རྐྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་
སྐྱེས་བུ་གང་། །སྐྱེས་བུ་ཁམས་བྱུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་
བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་མིན། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་བ་ལྟར། བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་བདག་རྟེན་འབྲུང་དེ་བཏགས་དོན་
བཅའ་བ་ན། ༡ བདག་གམ་སྐྱེས་བུ་དེ། །སྐྱེས་བུ་ས་མིན་ལྟར། བྱང་པོ་ལས་རོ་བོ་ཐ་
དད་བ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ། །རྒྱ་བ་དང་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་
སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆེ་བ་དང་། ༢། ཡང་བྱེད་པོ་བདག་དེ། །རང་རྐྱེད་བ་མན་གྱི་ནང་ཕྱེ་
ལྟར། བྱང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཚོགས་བ་སོགས་ཡིན་ན། བྱང་པོ་མང་པོ་ཡོད་བ་ལྟར་
བདག་གྲང་མང་པོར་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་བ་དང་། ༣། ཡང་བྱེད་པོ་བདག་

དེ། རི་པོང་རྩ་ལྷུང་རྩ་བ་ནས་མེད་ན། བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ན་
 ཡང་། བྱེད་པོ་བདག་དེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉམས་སྦྱོང་གི་རྫོག་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས། བདག་དེ་མེད་ན་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་བས་གཞོན་པས་ཡོད་ནི་
 ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བདག་གསུམ་སྦྱེས་བྱ་ཡོད་ཚུལ་དེ་ལ། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་
 ཡོད་པ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་གཉིས་ལས་མེད་པས། བདག་དེ་ཡུལ་གྱི་
 ངོས་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཡུལ་ཅན་སློལ་ལྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་
 གསལ་ལོ་ཡིན། དེ་བས་ན། བདག་དེ་ཡུལ་ཅན་ལྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་
 ལས་རང་གི་ངོས་ནས་མེད་པར་ཐག་ཚད་པ་ཡིན།

མདོ་དོན་རིགས་པ་བཀོད་ན། བདག་ཚོས་ཅན། རང་དབང་གིས་མེད་དེ།
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་མཐོང་སློག་བརྟན་བཞིན། ཞེས་
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྟེན་
 འབྲུང་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རིགས་པ་འདི་ཚོས་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཉེ་ཚོས་ཀུན་
 སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

མདོ་དོན་ཡང་སྟེང་། ཤེས་བྱ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རྟེན་འབྲུང་ཡིན་
 ཚུལ་ལ་བསམ་སློབ་ལེགས་པར་བཏང་ནས། མཐར་རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། ལྟོས་མེད་རང་དབང་གིས་བྱུབ་པ་མེད་བསམ་པའི་སློབ་ནས་སྦྱོང་ཉིད་བསམ་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོང་གསལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་སྦྱོང་ཉིད་གཉིས་ལ་
 རོས་བསམ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཚང་བའི་སྟེང་པོ་
 དང་། མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལ་ནང་ཚོས་གྱི་སྟེང་པོ་ལེན་པ་ཡིན་པས་འབད་པར་འཚབ་

ཞེས་ལྟོད།

༤ ་ ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཚོས་འཁོར་གསུམ་པ་དང་དེའི་
ནང་དོན་མདོར་ཅིམ་བཤད་པ་ལ།

དེ་ནས་མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱུ་བ་ལྟར་ན། ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་
ཡངས་པ་ཅན་དུ། ལས་དག་པའི་གདུལ་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་ལ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡི་ཚོས་འཁོར་སྟོར་ལ། ཚོས་དེ་
སྤྱི་ཉའི་སྐད་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འཁོར་
བ་བྱུང་། འདིའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་རིགས་སམ་རུས་པ། ཡང་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འམ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ཡི་སྟོར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་
ཞིག་གཞན་དུ་བཤད་པར་འགྲུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

༥ ་ ། ཨ་མ་མ་ཉི་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་དང་
དེའི་ནང་དོན་མདོར་ཅིམ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་ནི། སྤྱིར་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་ནི། སྐལ་ལྡན་གྱི་
གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྗེན་སོ་དག་ལ་གནས་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་སྤང་དུ་ཤར་ཉེ། རྟོན་པས་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣམ་ཅན་དུ་
བྱས་ནས་ཚོས་འཁོར་སྟོར་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཏུ་གསུང་ཚུལ་

བཤམ་ལྟེན་ ལྷན་ལའོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྷོན་པས་བྱ་ཚོད་ལུང་ལོ་རིལ། །ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན། །ཚོས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ། །གསང་སྤྲུགས་
 ཚུལ་རབ་མཐའ་དག་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྱིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཨ་མ་ལཱ་ཉིར་ཡོད་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་སྤྲུགས་
 གྱི་གདུལ་བྱ། དབང་ལོ་ཡང་རབ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་བཟང་ལ་
 ལོགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་ལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོས་མཚོན་
 གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཡིན། ཚོས་དེ་ཡང་སྤྲིཉེའི་སྐད་དུ་
 གསུངས་ཉེ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་འདི་
 གསུངས་ནས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྲུགས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནང་པའི་
 སྤྲུགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན།

ནང་པའི་སྤྲུགས་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྲུགས་ལ་ཁྲུང་བར་ཆེན་ལོ་ཡོད། དེ་ཡང་
 མདོར་ཙམ་བཤམ་ལྟེན། ནང་པའི་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། ༡། ནང་པའི་སྤྲུགས་དེ་
 ནང་པའི་ཚོས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེ་ལ་གཞི་ཉེན་དུ་ནང་པའི་སྐབས་འགྲོ་དགོས་པ་
 དང་། ༢། ཡང་དེ་ཐར་པའི་ཚོས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་།
 ༣། ཡང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། ༤། ཡང་དེ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚོན་འཛིན་དང་བྲལ་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན། སྤྲུགས་ལམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་ཡུང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་དགོས་པས། དེ་ལ་དེས་བར་
 བདག་མེད་དམ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་དགོས། ༥། ཡང་ནང་པའི་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་མ་མཚོན་ལྷན་ལས་དབང་རྣམ་བར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་

དུས་སྲུ་ཁས་ལེན་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་བཅས་ངེས་པར་དགོས་ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་སྲུགས་ལ་དེ་ལྟ་ངེས་པར་མི་དགོས་པས་ཁྲུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ།

འོ་ན་གསང་སྲུགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི། གསང་ཞེས་པ་ནི། སྡོད་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་པར་གསང་ཞིང་སྲས་པས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། སྲུགས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་སྐད་དུ་མཚུ་ཞེས་པ་ཡིད་སྐྱོབ་སྟེ། རང་གི་སེམས་སམ་ཡིད་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་དང་ཞེན་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་རྗེ་ཞེས་པ་ནི། མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་སྲུགས་ཀྱི་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ལ་ལྟའི་གསལ་སྣང་དང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དང་། འདྲིན་སྣང་ས་སྲུ་ལྟ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཚང་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

མདོ་སྲུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ནི། ཚུལ་གསུམ་སློན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྟོངས་དང་། །ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་བྱས་ནས། །སྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྲུང་པར་འབགས། །ཞེས་མདོ་སྲུགས་གཉིས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས། རྟོགས་བྱ་ཚོས་དབྱེད་ས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐབས་མཁས་པ་སོགས་བཞེ་ཡི་སྐོ་ནས་ཁྲུང་པར་ཡོད། དེ་ཡང་། སྲུགས་ལ། ༡། ཤེས་པ་སྤེལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་མ་སྟོངས་པ་དང་། ༢། ཐབས་མཁས་པ་མང་བ། ༣། དགའ་བ་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་སྐྱར་

དུ་འགྲུབ་པ། ར། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་བ་བཅས་བཞི་ཡོད་ལ། མདོ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་
བས། རྒྱགས་དེ་མདོ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན།

རྒྱགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་གྱི་བརྗོད་སྟོང་ནི། གཙོ་པོར་གོང་གི་ཚོས་འཁོར་
གསུམ་པའི་བརྗོད་བྱ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད། མདོན་དུ་འགྲུབ་
བར་གྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཟབ་གསལ་གྱི་ལས་སྒོམ་ཚུལ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུངས་པ་
དེ་རྣམས་ཡིན། རྒྱགས་ཀྱི་ཚོས་སྒོར་ལ། རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱད། རྒྱོད་
རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་མེད་པའི་རྒྱད་དང་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་
ལས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་མདོན་དུ་འགྲུབ་བར་གྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་
གཙོ་པོ་ནི་རྒྱད་སྟེ་བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་དེ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱད་
གཞན་གསུམ་ནི་རྒྱད་སྟེ་བཞི་པ་དེའི་སྟོན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་དེ་ཀྱུན་བསྟུ་ན། སྐྱིད་འོད་སྐད་དུ་བྲས་ན། ཉིན་ལྟ་
དང་། མཐུ་ལྟ་ན། ཉམ་ལྟ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་དང་། ཡང་པོད་སྐད་དུ་བྲས་ན། ཐེག་
པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་། རྒྱ་པ་རོལ་དུ་སྟེན་པའི་ཚོས་
དང་། འབྲས་བུ་གསང་རྒྱགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚོས་གཉིས་ཡོད། གཞན་ཡང་། ཚོས་
དེ་དག་བསྐབ་གསུམ་བརྗོད་བྱར་གྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དུ་བསྟུས་ལ།
སྟེ་སྟོད་གསུམ་ནི། འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་། མདོན་པའི་སྟེ་སྟོད་རྣམས་ཡིན་ལོ།

༦ ། རང་ཚོས་དར་འཕེལ་བྱུང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

སྟོན་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་རྗེས། ལྷ་ལའི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་རྣམས།
ཐོག་མར་རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་སོགས་བརྒྱད་དེ་དར་འཕེལ་ཡུན་

དུ་གནས་པ་དང་། སྦྲིཉའི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྣམས། ལྷ་དང་
 ལྷའི་འཛིག་རྟེན་དུ་གཏུལ་བྱ་ལས་དག་པ་བྱམས་འངམ་དབྱངས་སོགས་ནས་འཛིན་
 སྡེལ་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ལྟར། རྟོན་པ་སྐྱུ་ལྷ་དབ་ལས་
 འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་དང་། ལོ་དགུ་
 བརྒྱ་ནས་སློབ་དཔོན་སོགས་མེད་པེབས་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་གར་སོགས་
 མི་ལུལ་དུ་དར་འཕེལ་བྱུང་ངོ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྡེལ་བའི་
 ཚོགས་སྡེ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་སོག་མར་ཉལ་ཤིལ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ལྗོངས། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་
 ཤིལ་སོགས་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་དར་ཚུལ་ཡང་། རྒྱ་གར་ནས་ཤིལ་ང་ཀ་
 སོགས་དང་། དུས་རབས་བཞི་བར་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ནག་སོགས་དང་། ཡང་དུས་
 རབས་བདུན་པའམ་བརྒྱད་པའི་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ཚོས་དེ་རྒྱ་གར་ནས་ཐད་ཀར་
 བོད་དུ་དང་། དེ་ཡང་རྟོན་པས་ལུང་བསྟན་ལྟར། ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་འི་
 གཉན་བཅོན་གྱི་སྐབས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དབུ་བརྟེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 འགྲིགས། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་སྐོང་བཅོན་སྐམ་པའི་དུས་སུ་ནང་ཚོས་དང་། དེ་ནས་
 ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྐོང་ལྗེ་ལུ་བཅོན་གྱི་སྐབས་སུ་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གདན་
 འཛོམས་ནས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་དང་། མཁན་
 སློབ་ཚོས་གསུམ་ལོ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ལྗོངས་མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩི་སུ་དང་། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་
 འབྲུང་གནས། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྐོང་ལྗེ་ལུ་བཅོན་གསུམ་ཡིན། ཁོང་གསུམ་ནས་དར་
 བའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་དེ་ལ་ལྷ་འབྲུང་རྩིང་མའི་ཚོས་བརྒྱད་ཟེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་
 དང་བོད་ཀྱི་ཚོས་ཤི་ལའི་མཁས་བྱུབ་ཆེན་པོ་རྩི་པི་ཀར་ཤི་རྩི་ལའམ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་

བོད་དུ་ཕེབས་ནས་རྫོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཚོས་དང་། དེ་ནས་མཉམ་མེད་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་དར་ཞིང་། དེ་ལ་གཉིས་ཉེ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
 རོ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་མེ་ཉི་པའི་བརྒྱད་འཛིན་མར་མི་དྲུགས་གསུམ་ནས་བརྒྱད་
 པའི་མར་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཤ་བ་རི་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་རྩ་
 ཏུལ་གྲུག་འཛིན་བརྒྱད་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ལྷུང་པོ་རྣམ་འཕྲོར་ནས་དར་བའི་ཤངས་ལུགས་
 ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་བཅས་གཉིས་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱའི་གྲུབ་ཆེན་པའི་མ་པའི་བརྒྱད་
 འཛིན་འཁོན་དཀོན་མཚོ་ག་རྒྱལ་པོ་སོགས་ནས་དཔལ་ས་སྐྱུ་དང་། དེ་ནས་འཇམ་
 མགོན་སྐྱ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བོད་གསལ་ཚོས་བརྒྱད་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་
 པ་གནང་ཐོག་སྐྱ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གནང་མང་
 པོ་ལ་མཁས་ཤིང་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཉེ། དགོ་ལྷན་བཀའ་གདམས་གསར་
 མའི་ཚོས་བརྒྱད་སྐལ་བར་མངོད།

དེ་ལྟ་བུའི་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་དེ་བོད་ནས་རིམ་གྱིས་སོག་པོ་དང་། བལ་
 ཡུལ་སོགས་ཉི་མ་ལའི་རི་རྒྱད་དང་། ལྷི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་མང་པོར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཉེ་
 བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་ལ་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པ་བྱེད་མཁན་སྐྱེ་བོ་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད།

བོད་དང་ཉི་མ་ལའི་ནང་ཚོས་དེ། རྒྱ་གར་ནས་ཐད་ཀར་བོད་དུ་དར་བ་
 ཞིག་དང་། ལྷན་པར་བོད་གསལ་ལྟར། རྒྱ་གར་རྒྱལ་རྒྱའི་མཁས་གྲུབ་ནམས་ནས་
 ལེགས་པར་དར་བའི་རྒྱལ་རྒྱའི་བཞེད་གཞུང་ངམ། རྒྱལ་རྒྱའི་ཚོས་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཞིག་ཡིན་པས། མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཚོས་དེ་བོད་ཀྱི་སྐྱ་མས་གང་བྱུང་
 གསར་བཞོ་བུས་པའི་སྐྱ་མའི་ཚོས་ (Lamasim) ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ཙམ་

ནས་མིན་པ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། ད་དུང་སློབ་གཞུང་གི་འགན་ལུན་བསྟན་པ་བཏུས་ན། བོད་
དམ་ཉི་མ་ལའི་ནང་ཚོས་དེ། སློབ་པས་ལྷ་ལི་དང་སློབ་ཉེན་སྐྱོད་གཉིས་ཀའི་ནང་
གསུངས་པའི་མདོ་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་
རིགས་པའམ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་
དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟའི་ནང་ཚོས་དེ་ལྟ་
བའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་བརྟན་པ་དང་། སྦྱོང་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
གོ་གསུང་དང་བཅས་པའི་སྤྲིང་ཟེའི་ཙ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པས་ཀྱང་། ད་དུང་སྤྲུལ་འབྱུང་
ཡང་རྒྱས་སྤྲུལ་འབྱོར་པ་ཡིན།

༥༽ རིགས་ལམ་སྦྱོང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་རེ་སྤྲུལ།

གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་
པའི་ལམ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་སློབ་རྒྱས་པ་བའི་གཞན་དུ་བཤད་རྒྱ་དང་། འདིར་
རིགས་ལམ་སྦྱོང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་རེ་སྤྲུལ་རྩེད་ཟད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་ལམ་ཤེས་ན་ངེས་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་སྐབས་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཕན་ཡོན་ལ།

༡། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་དམ་རིག་པའི་སློབ་འབྲེད་དེ་རྫོངས་ཤིང་
ཐོས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ༢། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤྲུན་པོ་གར་འབྲིད་ལྟར་མ་
ཡིན་པར་བསམ་སློབ་པའི་ནང་སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་མིན་
དང་རྒྱ་མཚན་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གོང་འཕེལ་གྱིས་རྒྱ་

མཚན་ལུངས་སྐབ་ཀྱི་སྐོན་ས་དངོས་ཡོད་ཐག་གཙོད་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཐོབ་པ།

༣། དེ་བའི་ལན་སོགས་དང་གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་
ཞིང་ལུས་སྐོབ་ས་ཆེ་བ། ༤། ལྷ་རབས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གང་སྤྱིང་ཡང་
རིགས་ལམ་བཅའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་གཉིད་ཟབ་དང་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བར་
ས་ཚོད་ཆེ་བ།

༥། ཚོང་ལས་དང་ཁྲིམས་རྩོད་སོགས་ལས་དོན་གང་ལའང་གཞན་དང་མི་
འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཐོན་སྐབ་པ།

༦། གཞན་ཡང་རིག་པ་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་
འབྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ཟབ་བ་དང་། འཆད་
བ་དང་། རྩོད་བ་དང་། རྩོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་དོན་
གང་ལའང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་ཏེ་མཁས་པའི་གདན་སར་བསྐྱེགས་ཤིང་རང་དང་སྤྱི་
པའི་དོན་སྐྱབ་སྐབ་པ་དང་།

༧། བྱུང་པར་རིགས་ལམ་ཆགས་ཏེ་མཚན་ཉིད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ནང་
ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ནས་ནང་པའི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གམ། ནང་པའི་ཚན་རིག་གི་
སྤྱིང་པོ་ཉིན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་སོགས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གང་ཡང་ཇི་
བཞིན་ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་
འབྱུང་སྐབ་པ་འོང་། གཞན་ཡང་ལུགས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི།

༨། ཚོས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ཇི་ལྟར་ཡང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་ལམ་
དང་། ཉེན་འབྱུང་གི་ལྷ་བ་དེ་གཉིས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་ཤིང་བཅེ་བའི་འཆེ་བ་

མེད་པའི་བསམ་སྐྱོད་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་འབད་བཅོམ་བྱས་ན། རང་དོན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཅམ་དུ་མ་བཟད། སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་འགྱུར་བ་བཅས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀུན་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སུ་ཚོགས་འགྲུང་ངེས་པ་ཡིན་ལ།

༥། རྒྱ་ནང་པ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། རིགས་ལམ་རྣམས་པར་འབྲེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། །ཚིག་སྐྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་དག་གི་དཔལ། །ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་ལམ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་རིགས་ལམ་ཡག་པོ་ཆགས་ན། མཚན་ཉིད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བདེན་གཉིས་དང་། དེ་ནས་བདེན་བཞི་རྒྱབས་གསུམ་སོགས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ། སློམ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ན། ང་ཚོས་རྒྱན་དུ། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་དང་། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས་ཀྱི་སློན་ལམ་གྱི་དུང་པའི་དགོས་དོན་དེ། སློན་ལམ་ཅམ་མིན་པར་དངོས་ཡོད་གྲུབ་འབྲས་ཚོན་པར་འགྱུར་བས་ལུགས་ཀྱི་སུ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་བས་ན། ལོང་གསལ་རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ནི་ནང་པ་ཅམ་མ་བཟད། འཛམ་གླིང་ལ་ཡང་ཞབས་འདེགས་ལྷོ་རྒྱལ་པའི་ཤེས་ཡོན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ཚང་མས་ཐོས་བསམས་སློབ་གཉེར་གྱིས་འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་དུང་པ་གནང་རོགས་ཞེས་ཅེ་བསྐྱེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

མདོ་དོན། སྟོན་བས་ཚོས་འཁོར་རྣམས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྱིད་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་དང་འཛམ་

སྤྱིར་ཞེ་བདེར་གནས་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། བྱང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་
འཇམ་སྤྱིར་གི་སྤྱི་བྱང་གི་ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ས་ཡ་མང་པོར་པན་གྱི་
ཡོད་པས། ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་ལ་གྲུས་ཞབས་དང་མ་སྤྱོད་ལམ་གནང་དགོས་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་། ལོང་དུ་བཤའ་བ་ལྟར་གྱི་སྤོན་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཐེག་པ་
ཆེ་ཚུངས་ལས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བ་དེ། བྱང་པའི་ཚོས་གཅིག་གྲུར་ཡིན་པས་དེ་
དག་ཀྱིས་ལ་གྲུས་ཞབས་ཅམ་མ་ཟད། དད་པ་དག་སྤང་གི་སྤོན་པས་རང་གིས་བྱས་
ཚད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཅི་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ལས།
ཚོས་ལུགས་དབྱེན་འབྱེད་ཀྱིས་ཚོས་སྤོང་གི་ལས་ངན་དང་། ཚོས་ལུགས་ཁ་ལ་
སྤྱིར་ཏེ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་འཆེ་བའི་ལས་ངན་སོགས་རྣམ་ཡང་མ་གནང་
རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ཡན་ཆད་གྱི་བྱང་ཚོས་ངོ་སྤོད་མདོར་ཅམ་བཤའ་ཟིན་ཏོ།

ལེ་བྱ་གསུམ་པ། བད་ཚེས་ངོ་འཕྲོད་ནས་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ བའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་བད་ཚེས་ངོ་འཕྲོད་ནས་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་
ལ་གསུམ། ཉམས་ལེན་གྱི་དགོས་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྤྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཚུལ་
སྤྱིར་བོ་བཤད་པ། གྲེ་བཤག་ཏུ་ཉེན་རེར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་ཅན་བཤད་པའོ།།

༡༽ ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་དགོས་བའི་རྒྱ་མཚན།

མདོ་ལས། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། ཚེས་སྐྱ་བ་བོ་ལ་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུའི་
འདུ་ཤེས། ཚེས་ལ་སྐྱེན་ ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། བན་ཏན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་
འཚོ་བ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ཚེས་ཚེས་ལ་ཐོས་
བསམ་སློབ་སྦྱོང་གྱི་དགོས་བ་མ་ཟད། ཚེས་ལ་སྐྱོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་དེས་བར་
གྱི་དགོས། དཔེར་ན། བན་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་རང་གི་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་
བཟོ་བ་ལ། སྐྱེན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གྲས་ནས་སྐྱེན་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་སྐྱེན་
བཟའ་དགོས་པ་ལྟར། ད་ཚེས་ཡང་དྲང་བོ་དྲང་བཞག་གིས་བསམ་སློབ་ཞིབ་སློབ་བཏང་ན།
རང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་། སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་ཚོངས་
གསུམ་དང་། སྐག་དོག་འགྲན་སེམས་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས། ལུས་དང་
སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལྟར་དང་སྦྱོང་བཞེན་པ་ཡིན་
པས། དོན་དངོས་ལ་ད་ཚེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་ནད་པ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ད་ཚེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནད་དེ་མེད་པ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་ཚེས་

གྱི་སྐྱབ་རྣམས་བཟས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་མཁའ་སེམས་མ་དུལ་བའི་ན་ཚེ་
 ཚགས་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ངེས་བར་དུ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སོང་
 ཅང་། ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་བར་ངེས་བར་ཉམས་
 ལེན་ལ་འབད་བཅོལ་བྱས་ཏེ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལྟར་བར་དུ་སློམ་སྦྱུབ་བྱེད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོགས་རྣམས་ལ། །བྱང་
 ལུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་
 ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སངས་
 རྒྱས་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་
 ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། །དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སློན་
 ལམ་དུས་ཉལ་ཏུ་བཏབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་དོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་ཐབས་ཅུ་བ་ནས་མེད་
 པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ཚོས་གྱི་དགོས་པ་སེམས་བཟང་སྤོགས་སུ་འགྱུར་བཅོས་
 ཐེབས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་མི་ཚེ་ད་ག་རང་ལ་ཡང་རང་སྤྱིད་པ་དང་
 གཞན་ལ་ཕན་པ། སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་རང་རྣམས་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བ། མཐར་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དང་གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་སེམས་གཉིང་ནས་
 འདོད་ཕྱིན་ཆད་ཚོས་ལ་སློམ་ཉམས་ལེན་མ་བྱེད་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཡིན་དུས། སྤྱིར་ནང་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྟར་བར་
 དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རྣམས་སྦྱུབ་པ་སྦྱར་ལེན་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་གསུམ་ལས་
 སློམ་པ་དེ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ནས་ཐོས་

བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་དང་བྱུང་བར་སྐྱོམ་སྦྱབ་ལ་བརྩོན་པར་འཆམ་ཞེས་སྦྱིང་ཁོང་
 རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷ་གི་ཡོད། འོ་ན་ནང་པའི་སྐྱོམ་གྱི་གོ་དོན་
 དང་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་དེའི་སྐྱོར་མདོར་ཅམ་བཤམ་པ། སྐྱོམ་གྱི་འོ་པོ་
 ལ། ཇི་བཙུན་བྱམས་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་།
 ཞེས་སོགས་ལྟར། ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། སྐྱོམ་ཞེས་གྲགས་པ་སེམས་དགེ་
 བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོད་པའི་དམིགས་རྣམས་སྐྱོང་བ་འདི་ནི་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་རང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་སེམས་རང་གི་དབང་མ་གྱུར་ལ།
 སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ལ་ཇི་སུ་སྤོགས་པས་
 ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་འདི་རང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་
 བྱས་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བར་བྱེད་
 པའི་ཆེད་ཡིན་ཅོ། དེ་ཡང་གང་ཟེན་ཟེན་ནས་དམིགས་པ་བསྐྱུངས་ན་རང་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གངས་འདི་ཅམ་དང་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་
 བཏང་སྤམ་ནས་བཏང་ཡང་འགྲོར་མི་ཉན་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་གོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དང་པོ་ནས་ལང་
 དུ་སོང་བས་ཆེ་ཕྱིལ་པའི་དགེ་སྐྱོར་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྲོའོ། དེས་ན་ ༡། ཐོག་མར་གང་
 བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ངེས་བྱ། ༢། དེ་
 བས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བཏང་བར་བྱའོ་སྤམ་པའི་འཕྲིན་
 པ་དྲག་པོ་འགའ་ཞིག་བཏང་ལ། ༣། ཇི་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་
 པར་རྒན་ཤེས་བཞིན་དང་དང་ལྡན་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

མོག་མེད་ནས་རང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་། སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་།
 བསམ་པ་དང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཆགས་སྐྱང་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་ལས་ངན་
 བསམ་གསུམ་ཉེ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བྱ་སྤྱངས་དང་སྦྱོང་བཞིན་པའི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ཡིན་དུས་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ན་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པས།
 དེ་ལ་སློམ་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅེས་སློམ་གྱི་དགོས་པ་སྡོམ་དུ་
 གསུངས་ནས། སློམ་བྱེད་པའི་སྐབས་གནད་འགག་བཞི་གསུངས་པ་ནི། སློམ་གྱི་
 དམིགས་པའི་གྲངས་ཤེས་པ་དང་གཅིག་རང་སེམས་སློམ་དམིགས་དེ་ལས་གཞན་
 དུ་མི་བཏང་བའི་སློམ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་དང་གཉིས། སློམ་དམིགས་གང་ལེས་བ་དེ་
 ལས་ངན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སློམ་བ་དང་གསུམ། སློམ་པའི་ཆེ་དབྱེད་འཛོག་ཅི་
 རིགས་ཀྱིས་སློམ་དགོས་པ་བཅས་བཞི་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་གཤམ་ཆེ། ཡང་སློམ་དེ་
 ལ་དབྱེད་འཛོག་གི་སློམ་གཉིས་ཡོད། འཛོག་སློམ་ནི། སློམ་གང་ཞིག་བསློམ་བྱའི་
 དགོ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཉེ་འདྲིས་པའམ་སློ་སྤྱན་ནེ་འཛོག་པ་
 དང་། དབྱེད་སློམ་ནི། སློམ་གང་ཞིག་བསློམ་བྱའི་དགོ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་བརྒྱལ་
 པའི་ངང་ནས་དོན་དེའི་གནས་ལུགས་སོགས་ཅི་རིགས་ལ་དབྱེད་དེ་སློ་དེ་དོན་དེ་ལ་
 འདྲིས་པའམ་ཉེ་དུ་བཏང་བའམ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། དེ་གཉིས་ལ་ཞི་སྤྱད་གི་སློམ་
 ཡང་ཚོད་ཀྱི་ཡོད།

ཡང་པར་བྱིན་སྐབས་བཞི་བར། སློམ་དེ་ལ་དོན་ཅན་སློམ་བ་དང་། ཤེས་
 ཅན་སློམ་བ་གསུངས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་གྲང་ཐང་གིས་སློམ་དེ་ལ། ༡། འཛོན་སྐྱངས་ཡུལ་བྱས་སློམ་བ་ནི།

མི་ཉལ་པ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་ཉལ་པ་སློམ་པ་ལྟ་བུ། ༡། རོ་བོར་སྐྱེ་ནས་སློམ་པ་ལོ། རང་གི་སློབ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་རོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སློམ་པ་ལྟ་བུ། ༢། རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་རྣམ་པས་སློམ་པ་ལོ། ཚོགས་ལམ་པ་ལ་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ལྷ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་རྗེས་མ་ཐུན་པའི་དང་སོགས་སློམ་པ་ལྟ་བུ། ༣། རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སློབ་པ་སློམ་པ་ལོ། སོ་སྐྱེས་མཁུན་གསུམ་དངོས་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་རྟོགས་རིགས་མི་ཉལ་སོགས་རྟོགས་པའི་སློབ་སོགས་སློམ་པ་ལྟ་བུ། ༤། མཚན་ཉིད་རྗེས་དཔྱད་ཀྱི་སློམ་པ་ལོ། ལམ་མ་བཟུགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་དང་འདི་ཞེས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་སློམ་པ་ལྟ་བུ། ༥། སློབ་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་སློམ་པ་ལོ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་ལྷུང་ཅིག་སྐྱམ་དུ་ཡང་ཡང་སློན་པ་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། ལྷགས་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། རྫོགས་ཚེན་དང་ཕྱག་ཚེན་གྱི་སློམ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༡ ་། སྤྱིར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་སྤྱིར་བོ་བཤད་པ་ལོ།

སློབ་དཔོན་ཞུས་ཏེ་མས། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་བོར་བརྗོད། །བར་དུ་བདག་ལོ་ལྟོག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀུན་ལྟོག་པ། །དེ་ཉིད་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བར་ཚོས་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས། ཐོག་མར་མི་ཚོས་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གཞི་རྩར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་།

མི་ཚོས་ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་ཞེས་པ་དེ། མི་ཡི་བྱུང་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡོད་ན་མི་དེ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་སྲོད་པ་བཟང་པོ་ཞེས་ཏུ་སྤྱང་ཉེ། མི་རང་ཉིད་
 གི་སྐྱེར་གྱི་མི་ཚེ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཆ་འཇོག་ཡིད་ཆེས་
 གུང་དེ་སྐྱོས་འགེལ་གུང་པ་འོང། ཡང་ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་དེ་བྱིས་ཚང་དང་། སྤྱི་
 ཚོགས་དང་། འཛམ་གླིང་དུ་དར་བྱུང་ཡག་པོ་བྱུང་ན། བྱིས་ཚང་དེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས།
 འཛམ་གླིང་དེ་རྣོག་ཏུ་ཉུང་བ་དང་ཞི་བདེ་བཟང་པོ་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཡ་རབས་
 སྲོད་བཟང་མེད་པར་མ་རབས་གི་བསམ་པ་དང་སྲོད་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་གུང་ན། མི་དེ་ཉ་
 ལམ་མི་བྱེད་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཚེ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་། གཟུགས་པོ་
 མི་ཡིན་པ་ལ་བསམ་སྐྱོད་འགྲོ་དང་འབྲ་བའམ། ཡང་ན་དུད་འགྲོ་ལས་ཀྱང་སྤྱུག་པ་
 ཚགས་གི་ཡོད། བྱིས་ཚང་དང་། སྤྱི་ཚོགས། འཛམ་གླིང་གང་སར་མ་རབས་གི་
 བསམ་པ་དང་སྲོད་པ་ངན་པ་དེ་རིགས་གིས་ཁེངས་ན། དུད་འགྲོ་ལས་སྤྱུག་པའི་
 བྱིས་ཚང་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་སྤྱུག་པའི་སྤྱི་ཚོགས། དུད་འགྲོ་ལས་སྤྱུག་པའི་འཛམ་
 གླིང་། དང་བདེན་མེད་པ། རེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཚགས་གི་རེད། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས།
 མི་ཚོས་ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་ཞེས་པ་དེ་རང་གི་མི་ཚེ་དང་། བྱིས་ཚང་། སྤྱི་ཚོགས།
 འཛམ་གླིང་བཅས་ཀུན་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དང་འིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་ཚགས་ཡོད།

འོ་ན་མི་ཚོས་ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཡི་བྱུང་
 ཚོས་ཡིན་མཁན་གྱི་ཡ་རབས་གི་བསམ་པ་དང་ཡ་རབས་གི་སྲོད་པ་རང་གཞན་
 གཉིས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ཟེར། ཡ་རབས་གི་བསམ་པ་ནི། གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་གི་བསམ་པ་བཟང་པོ་

དང་། དེ་གཞིར་བྱས་པའི་སློབ་མཁུངས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་བསམ་བཤེས་ བཞུགས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བསམ་བཤེས་བཟང་པོ་རྣམས་ཡིན། ཡ་རབས་ཀྱི་སློབ་པ་
ལྟོ། ལོང་གི་བསམ་བཤེས་བཟང་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་
པའི་སློབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་པའི་སློབ་པ། དགེ་བཅུའི་སློབ་པ་
དང་། བྱམས་བརྟེན་སློབ་པ། རྒྱུ་བཟུང་བྱེད་པ། རྒྱུ་ལྡན་རྒྱུ་བརྟེན་ཅིང་གཞན་
སློབ་ལ་དགོས་མེད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་པ། གལ་ཏེ་རང་གིས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་
ཤོར་ན་ཡང་ལམ་སངས་ལྟུང་བ་ལྟུང་མི་རིང་བར་དགོངས་དག་ལྟུང་བ། གཞན་གྱིས་
རང་ལ་དགོངས་དག་ཅེས་བརྟེན་པ་ལ་དང་ལེན་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་དང་།
གཞན་ཕན་ལྷན་བསམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན།

གཞན་ཡང་། ལོང་མ་བཀུར་ལུགས་ཀྱི་ཡ་རབས་སློབ་བཟང་ལྟོ། རང་གི་
ལོང་མ་སློབ་མ་མཚོག་གསུམ་དང་། དགེ་ཚན་དང་པ་མ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དང་བཀུར་རིན་འཛིན་ཏེ། ལུས་ཞབས་བརྟེན་འདོགས་དང་། ཞེས་བཀུར་བརྟེན། ལུགས་
མཚོན་བྱེད་པ། དེ་དག་གིས་རང་ལ་ཕན་པའི་བཀུར་གསུང་ལ་དང་ལེན་བྱེད་པ།
བཀུར་རིན་འཛིན་ཏེ་རིན་ལན་འཇུག་པ། རྒྱུ་བཟུང་དེ་དག་ནད་མནར་དང་ཆས་པ་
སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐབས་དེ་དག་གི་བཀུར་རིན་འཛིན་པའི་སློབ་མཁུངས་དམིགས་
བསམ་འདོགས་ཕན་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན།

ཡང་རང་མཉམ་

འགྲོགས་ལུགས་ཀྱི་ཡ་རབས་སློབ་བཟང་ལྟོ། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། འགྲོགས་དགའ་མ་ཐུག།
ཡུལ་མི་བྲིས་མཆོས་སུ་འཕྲང་བརྟུ་རྒྱུ། གཞོ་སྐྱེད་དང་དབྱེན་དཀྱུག་མི་བྱེད་པ་དང་།
རོ་ཆོ་ཞེས་མེད་དང་། ལྟོག་ལབ་འབྲུ་སློབ་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཀུན་ལ་ཕན་སོགས་ཅི་

ཐུབ་བྱེད་པ། རང་ལ་ཐོན་བཏགས་པའི་བཀའ་འཁོར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་འཁོར་ཉེ།
 མི་རྒྱུད་དག་ཡོད་པ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་ཐོན་ཐམས་པའི་དཔེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ། གུན་དང་
 མ་ཐུན་ལམ་བཟང་པོ་བྱེད་པ། བྱ་སྐྱོད་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་ཡང་དགའ་ཚོག་ཚོག་དང་།
 རྒྱལ་ཚོག་ཚོག་མི་བྱེད་པར་སྦྱིད་ཐེག་རྒྱལ་ཐེག་བྱེད་པ། སེམས་ལ་གང་འཛིན་ལམ་
 སེང་མི་བྱེད་པར་རང་གཞན་ལ་ཐོན་གཞོན་ཅིང་འགྲུར་བཏགས་ཉེ་ཐོན་ཐོགས་ཡོད་
 པ་རྣམས་བྱེད་པ། འཇུགས་རྒྱུན་སོགས་རྒྱུན་འཛིན་ཅན་ལ། བཟོད་སྐྱོམ་བརྟེན་པ་
 དང་། རྒྱུན་སེལ་ཐབས་སུ་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་བ། དཔེར་ན། རྩོམ་བསྐྱར་
 གསལ་བཤད་བྱེད་དེ་རྒྱུན་འཛིན་སེལ་ཐབས་དང་འགྲིགས་ཐབས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།
 གཞན་ཡང་། རང་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་མཚོང་ཐོས་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་
 རང་ཉིད་སོ་སྐྱེ་བྱིས་པ་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་ཐོག་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ན་ཡང་ཡོད་སྲིད་པས། དཔོན་
 ཡོད་གནས་རྒྱལ་ལ་བཟང་འཛིན་དང་། དགེ་སྐྱོན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པས། རང་གིས་
 མཚོང་ཐོས་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ལམ་སངས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འདི་འདི་མ་འདི།
 ཅེས་ལམ་སངས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་གཞོན་ལན་མི་བྱེད་པ། རང་ས་མི་ལ་བཞག་ཤིས་
 རང་ལ་བཞག་ནས་བསམ་ཞིབ་ནན་ཉན་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་ལག་ལེན་བྱེད་པ།
 ཡང་། ཞེ་སྤང་གི་ལྷོགས་པོ་མེད་ན་དགའ། །ཤིག་ཚང་གི་དུག་སྐྱོག་མེད་ན་
 རྐྱིད། །ཅེས་པ་ལྟར། དཔོན་ཡོད་ལ་སྐྱི་ཚོགས་ནང་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 མ་རབས་ཀྱི་ལྷོགས་འཛིན་པས། དེ་དག་ལ་སྐྱོ་འདྲིས་རྒྱུན་འགྲོགས་མི་བྱེད་པར།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། མ་མ་བཟང་པོ། ཡ་རབས་ཀྱི་ལྷོགས་བཟང་ལ་སྐྱོ་

འདི་ས་རྒྱན་འགྲོགས་ཤེད་པ་བཅས་ཡིན། ཡང་འོག་མ་སློང་ལུགས་ཀྱི་ཡ་རབས་
 སློང་བཟང་ལྟེ། མི་ཆེ་སློང་གསུམ་སྟུག་གསུམ་དེ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་འོང་བ་དང་།
 མཐོ་དམན་སློང་སྟུག་དེ་དུས་ཉལ་ཏུ་གནས་སྟབས་པ་དཀའ་བས། ཏུ་ཅང་མཐོ་དགའ་
 ཅན་ཏེ། རང་ལས་ཏུ་ཅང་མཐོ་བའི་མི་སྣ་ལ་ངོ་སྤྲོད་གིས་དགའ་བོ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་
 དམའ་སྤང་ཅན་མི་བྱ་བ་སྟེ། རང་ལས་དམའ་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་མི་དགའ་བ་དང་
 སྤང་བོ་བྱེད་པ་བཅས་མི་བྱ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་དང་སྟུག་པར་ཉམས་ཐག་དམན་
 བའི་རིགས་ལ་བརྟེན་བྱ་རྒྱ་གསུ་ཆེ་བས། སྤྱིར་རང་ལས་གཞོན་པ་དང་། བྱེད་པར་
 དུ་བཟུང་གོས་གནས་མཉམ་དང་། འེས་བྱ་ལོན་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་ཐབས་ཞན་པ་
 རྣམས་མཐོང་བ་ན། མཐོང་ཚུང་བྱེད་གསོད་ཀྱི་སློབ་སྟེ། དམན་སྤང་བརྟུན་བཅོས་
 དང་། སྟབས་ཚོད་དང་གཞོན་པའི་རིགས་མི་བྱ་བའི་ཐོག་ཉམ་ཚུང་དེ་དག་ལ་མཛོལ་
 བརྟེན་སློབ་སྟེ། གཤུང་སེམས་མཉམ་སློང་བྱེད་དེ་སེམས་གསོ་བྱེད་པ་དང་།
 དམིགས་བསལ་བལྟ་སློང་གིས་སློབ་སྟེ། སྟེ་ལ་བ། ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྟེ།
 མོགས་དན་བྱ་བ་སོགས་ཡིན།

མདོར་ན་ཡ་རབས་སློང་བཟང་ཞེས་པ་ནི། རང་གཞན་ལ་གཞོད་རིགས་
 སྤངས་ཏེ་གཞན་པན་སྟབས་པ་རྣམས་ཡིན། དཔེར་ན། བ་མས་རང་གི་བྱ་སྟུག་ལ་
 བྱམས་བརྟེན་དང་། དེའི་སློབ་སྟེ། བྱུང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྟུག་ཀུན་ཏུ་པན་
 བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་དགོ་ཆེན་གྱིས་དགོ་སྟུག་ལ་དང་། སྤོང་བས་ནད་
 བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཛོལ་སྤྱིང་ལ་པན་
 བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ལས་ལྗོག་ཏེ་མ་རབས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་སྐྱོད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 གཏི་ལྷག་དང་། རྣམ་དོག་འགྲན་སེམས་འཁོན་འཛིན་དང་། རོ་ཚ་ཞེས་མེད་སོགས་
 དང་། གཞན་ལ་གཞོད་སེམས། གཞན་ལས་རང་གཅེས་བར་འཛིན་པའི་བསམ་བ་
 རྣམས་ནི་མ་རབས་ཀྱི་བསམ་བ་ཡིན། མ་རབས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རབས་
 ཀྱི་བསམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོད་པ་རན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན། དཔེར་ན། ཆགས་
 སྤང་ཚོངས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། མི་དགོ་བ་
 བཅུའི་བསམ་སྐྱོད། བ་མ་དང་དགོ་ཆེན་སོགས་བཞིན་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་བཀའ་བྲིན་
 བསམ་ཤེས་མེད་པ། གཞན་ལ་མཐོང་རྒྱུད་གསོད་བྱེད་པ། བྱམས་བཅེ་མི་བྱེད་
 པ། རང་བདེན་མི་བྱེད་པ། བརྒྱུན་གཡོ་ཞུས་བྱེད་པ། རོ་ཚ་ཞེས་མེད་བྱེད་པ། སྐྱི་
 དངུལ་ལྟོག་ཟ་བྱེད་པ། བྱིས་ཚང་དང་སྐྱི་ཚོགས་དང་། འཛུལ་གྲིང་སོགས་ལ་གཞོད་
 པ་བྱེད་པའི་བསམ་བ་རན་པ་དང་སྐྱོད་པ་རན་པ་རྣམས་ཏེ། བོང་གསལ་ཡ་རབས་ཀྱི་
 བསམ་བ་དང་སྐྱོད་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ལས་ལྗོག་ཏེ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན།

ཡ་རབས་དང་མ་རབས་གཉིས་ཀྱི་བསམ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་
 ལུགས་ནི། མོག་མར་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་མ་མ་བཟང་པོ་དང་། དགོ་ཆེན་བཟང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་བྱ་རྒྱུད་དུས་ནས་ཁ་བརྟེན་བྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྐོབ་བྱ་
 དང་སྐྱི་ཚོགས་སོགས་སྐྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོས་སྐོབ་སྐྱོར་
 དང་སྐོབ་གསོ་སྤྲད་དེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་སྐྱོད་རྣམས་ཡག་པོ་ཡིན་
 པ་དང་སྤང་བྱུང་དོས་འཛིན་སྐབ་པ་དང་། མ་རབས་ཀྱི་བསམ་སྐྱོད་རྣམས་སྐྱ་གཙུག་
 ཡིན་པ་དང་དོར་བྱུང་དོས་འཛིན་སྐབ་པ་བྱས་ཏེ། རང་གི་མི་ཚེའི་ནང་རྒྱན་གཏན་དུ་

ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་སྐྱོད་བཟང་པོ་རྣམས་སྤང་བ་དང་། མ་རབས་ཀྱི་བསམ་སྐྱོད་
དན་བ་རྣམས་དོར་བར་བྱ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ།

དེ་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། ༡ རྒྱུན་གཏན་ནས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་འགོའི་ཉམས་ལེན། ༢། དེ་ནས་ཚོགས་
བསགས་བ་དང་སྐྱིབ་བ་སྐྱོང་བའི་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་མཚོན་བ་དང་སྤྱུག་འཚའ་བ་
སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཉམས་ལེན། ༣། དེ་ནས་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་
སེམས་བ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པས། རང་གི་རང་ལ་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་ཕན་
བ་བྱེད་བ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་དང་རང་འདྲ་བ་བདེ་བ་འདོད་བ་དང་སྤྱུག་
བཟུལ་མི་འདོད་བ་གཅིག་གྱུར་གྱི་རང་གི་ཕ་མ་སོགས། བྱི་མ་མི་ལ་བྱམས་སྤྱིང་
རྗེའི་སློན་སྐྱོན་ཕན་སེམས་དང་ཕན་བ་སྐྱབ་པ། དེ་ནས་ད་དུང་ཡང་སེམས་བཟང་པོ་རྒྱ་
ཆེ་དུ་བཏང་ནས། རང་གི་བྱི་ཚང་ཅམ་མིན་པར་རང་གི་བྱི་མཚེས་དང་། རང་
སྤོད་པའི་གོང་སྡེ། རང་ལུལ། རྒྱལ་ཁབ། འཛམ་གླིང་སོགས་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་ཕན་
སེམས་དང་ཕན་བ་སྐྱབ་པ། དེ་བཞིན་དུ། རང་དང་རང་གི་མི་རིགས། རང་གི་ཚོས་
རིག་ཁོན་བསམས་པའི་བསམ་སྐྱོར་རྒྱ་རྒྱུང་གུ་དོག་དེ་ཅམ་མི་གཏོང་བར། བསམ་སྐྱོར་
རྒྱ་ཆེ་གུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་བསམ། གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེར་
འཇོན་པའི་སློན་སྐྱོན། འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཤེས་ཡོན་དང་
ལྷ་སྤྱུག། མི་རིགས་འདྲ་མིན་སོགས་གང་དང་གང་ལ་ཡང་བཅི་བཀུར་གྱིས་མ་ཐུན་
ལམ་དང་རོགས་ཕན་བྱེད་པ། རྒྱད་པར་དུ་ཡང་ཉམས་ཐག་བ་སྐྱབས་མེད་མགོན་
མེད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་བ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཡི་སློན་སྐྱོན་སྤྱིན་བ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་

སློབ་མཚན་མཚན་གསུམ་གྱི་དཔེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་མང་ལ་མན་པའི་ཆེད་དུ་
ཀུན་སློང་བཟང་པོ་དང་བྲང་བའི་དེ་གི་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གསུམ་པ། སྤྱི་ཚོགས་ལྟ་བུ་
ལ། སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་དང་མཚན་ལ། ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལ། ཁོར་ལུག་
གཙང་མ་ཉམ་བ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་
མན་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ལ།

མདོ་དོན། རང་གི་མི་ཚེའི་ནང་གཞན་དང་སྤྱི་ལ་མན་པའི་སེམས་བཟང་དང་
ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་དཔེ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༧ དེ་ནས་ནང་པའི་ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། མདོ་ལས། སྤྱི་གཙོ་
ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་
སྤྱོད་ལྟ་བུ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ལྟ་བུ། །ཅེས་དང་། ལོང་གི་བཞི་བརྒྱ་པའི་
ལྷན་དོན་ལྟ་བུ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
པའི་བསམ་བཤམ། བསོད་ནམས་མིན་པ་སྤྱོད་རང་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་
བ་བརྒྱ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་བདེ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
བར་འབད་བརྗོད་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་དཔེ་བུ་༥། གཞན་ཡང་། བརྗོད་ནས་བཏགས་པའི་
རྗོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ཉེས་དམིགས་དང་མར་པའི་མན་ལོན་བསམས་ཏེ། དེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

འཛིན་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ། དེ་སློང་བྱེད་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་། བདག་མེད་
བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་སློང་བ་དང་འགོག་བདེན་འཛོམ་
བར་བྱེད་དགོས།

༦། དེ་ནས་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྲུགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་
ཀྱི་བག་ཚགས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་ཏེ་སྐྱིབ་པ་ཀུན་ལོག་པར་བྱེད་དགོས། དེ་འབྲ་བའི་
ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ལེགས་
པར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་
མཁས་པ་ཡིན། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་། ང་ཚོས་མཁས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ནང་ཚོས་
ཉམས་ལེན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱངས་དང་གོ་རིམ་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་
ཤིང་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། མདོ་དོན། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་
ཀུན་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲུང་གི་ལྟ་བུ་དང་སློང་བ་འཛེབ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེས་
ཏེ། སློབ་སློང་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཤེས་པ་དགོས་སོ།།

༣ ། ཉིན་རེའི་སློམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ།

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉིན་རེའི་སློམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་མདོར་ཅམ་བཤད་
པ་ལ། ཐོག་མར་ཉིན་རེའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་སློབ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་འདི་ཉིད་གལ་
ཆེན་ཡིན་སྟོར་རུང་ཟད་བཤད་ན། ཉི་མ་རེ་རེ་ནས་ཉམས་ལེན་མེད་པར་རང་སེམས་
ཚགས་སྤང་ཉོན་མོངས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་སྤྲིག་པ་གསོག་གིན་བྱེད་དེ། ཉི་
མ་དང་། བདུན་ཕྲག་རྒྱ་ལ། ལོ་བཅས་མི་ཆེ་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ལ་དུད་འགྲོ་

སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པའི་མི་ལུས་ཤིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང། དེ་དོན་མེད་
 ལྟོང་ཟད་དང་འཕྲོ་བརྒྱལ་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་
 སྤྱལ་བ་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྤྱལ་དང་གྲོམ་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་།
 ཉམས་ལེན་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་གཏན་ནས་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་ན། ཉིན་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་མི་ཆེ་གཅིག་གི་དུས་ལུན་དེ། འཕྲོ་བརྒྱལ་མེད་
 བ་དོན་དང་ལྡན་པ་འོང་ལ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བདེ་འཕྲོ་ཐོབ་
 བ་དང་། རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཡང་ཉམས་ལེན་འདི་བཞིན་བྱེད་
 ཟུབ་པ་སོགས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཚང་མས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཟུབ་ན་བསམས་ཏེ་འདིར་མདོ་
 སྤྱལ་གཉིས་ཀའི་གཞན་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བཤད་འདོད་བྱུང་། དེས་
 བ་འདི་བཤད་པ་ལ།

སྤྱི་བཞིན་སངས་ཐག་ཡར་ལངས་ཏེ། ཉམ་ཁྲི་རང་དུ་རྐང་བ་དཀྱིལ་གྱང་
 ལུས་ནས། འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་འབྲང་བདག་གིས།
 ཉིན་རེའི་སྐོམ་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ལ་དུག་དང་པོ་ལྡང་བའི་རྣམ་འབྱོར། གཉིས་པ་ཁྲུས་
 གྱི་རྣམ་འབྱོར། གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར། བཞི་བ་ཟས་གྱི་རྣམ་འབྱོར། ལྷ་པ་
 གཉིད་གྱི་རྣམ་འབྱོར། དུག་པ་དུས་གཞན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་རོ།

དང་པོ་ལྡང་བའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ༡། གཉིད་སངས་ཐག་རང་ཉིད་ནང་བ་
 ཡིན་པ་བྲན་ཏེ། རང་གི་སྐྱབས་དང་མགོན་པོ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་བསམས་
 ཏེ། ལྷ་པོའི་སྐད་དུ་ཡོད་པ། བ་མོ་ཉམས་ཟླ་ག་མ་ཉོ་མཚན་ཉོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུངས། ཞེས་པ་

དང་། སློབ་ཉེ་སྐད་དུ་ཡོད་པ། འཕྲི་ཤུ་འུ་གཞུང་མི། རྣམས་ཤུ་འུ་གཞུང་མི། སློབ་ཤུ་འུ་གཞུང་མི། ཞེས་བཏོན་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་གྱ།

༡། དེ་ནས་སློབ་པའི་བཀའ་བློན་པོ་ཉེ། གང་གིས་སྐྱབས་བཅེ་ཉེར་བཟུང་
ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིས། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སློབ་མཛད་པ། །གོ་ཉམ་དེ་
ལ་སྐྱབས་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བཏོན་ཏེ་སློབ་ནས་སྐྱབས་འཚལ།

༢། དེ་ནས་རང་ཉིད་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས། སྐྱབས་དང་མགོན་པོ་
དེ་ས་དང་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་སློབ་པ་བཅོས་ལྡན་འདས་ཡིན་པས། དའི་སློབ་གསུམ་དེ་
སློབ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟར་ལྟར་བ་ཤོག་བསམས་ཏེ། དག་ཏུ།

མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་བདག་གི་ལུས། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་བདག་གི་
དག། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་བདག་གི་ཡིད། །དོན་དཔེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
བར་ཤོག། །ཅེས་བཏོན་ཅིང་བསམ།

༣། དེ་ནས་རང་ཉིད་སློབ་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ། གཙོ་བོའི་རྒྱ་རྒྱུན་སློབ་ཉམས་
ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་བསམས་ཏེ་
ཡར་ཡངས།

དེ་ནས་ཡར་ཡང་ཁར་རྐང་མཐེལ་གྱི་སྐྱབས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་རྐང་ལག་གི་
འོག་ཏུ་ལེ་བར་འགྱུར་བའི་འབྲུ་སློབ་སོགས་ལ་སློབ་རྗེའི་བསམ་བ་ལྱབས་ཐབས་སློབ་
དུ་བཏང་སྟེ་དག་ཏུ། ཨོ་ཞེ་ཙ་ར་རྣམ་ལྟོ་སྟེ་སྐྱབས། ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནས་རྐང་ལག་
ཏུ་མཚེལ་མ་བཏབ་སྟེ། རྐང་ལག་གི་འོག་ཏུ་ལེ་བར་འགྱུར་བའི་འབྲུ་སློབ་ཉམས་བདེ་
འགོ་སྟེ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སློབ་ལམ་གྱ།

དེ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་སློབ་སྦྱང་སྐབས། སློབ་དེ་མཚོན་སློབ་ཏུ་མོས་ཏེ་
 འབྲུལ་དགོས་ལ་དེའི་སྐབས། བདག་གིས་སློབ་མ་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་མེ་ལུལ་
 བའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། མར་གྲུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་
 རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྦྱི་དང་། ལྷན་བར་དུ་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བར་ཤོག །ཅེས་སློབ་ནས་དག་ཏུ། རྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་རིག་
 བོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་བ་རྣམས་བསྐྱེད་གྲུར་ཅིག །སྐྱེས་བ་ཉམས་བ་མེད་བར་ཡང་། །ཤོང་
 བས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་སློབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་མཚོན་མེ་གསུམ་འབྲུལ་
 ཡང་དེ་སྐབས་བྱེད་རུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འགྲོ་འོང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་སྦྱིང་
 རྗེ་གྲུང་སེམས་སོགས་འབྲུང་བ་ཡིན། ལྷ་མ་ཡི་དམ་གྱི་མཚན་སྲགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ལྷ་འཕགས་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་སྲགས། ལོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྒྱུ་ཞེས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སྲགས་དང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲགས་འདོན་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་འབྲུང་བ་
 འཕེལ་བར་སློབ་དགོས།

གཉིས་བ་ལྷུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་ལྷུས་ཀྱི་སྐབས། ལྷུས་ཚུ་དེ་རང་
 གི་ཡི་དམ་ལྟའི་སྲག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱམ་པའི་ནང་གི་བདུན་ཅིར་མོས་ཏེ། མོག་མར་སློབ་
 མ་མཚོག་གསུམ་ལ་ལན་གསུམ་མཚོན། དེ་ནས་རང་གི་ལྷུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 དེ་མ་དག་པའི་མོས་བ་དང་བཅས་ཏེ། དག་ཏུ། ལོ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་རྗོད་ཀྱིན་གདོང་བསྐྱ་
 བ་སོགས་བྱ།

དེ་ནས་མཚོན་ཁང་ངམ་སྐབས་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་སོང་ནས་དེ་བ། གང་ལ་
 མོས་བ་གཙོ་བྱས་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་བ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར།

སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པར་མོས་ཏེ་དང་གུས་ཆེན་སོས། དག་ཏུ་
ལུག་འཚའ་གི་སྒྲགས། ཚོ་ན་མོ་མཚུ་བློ་ཡེ། བ་མ་སུ་བློ་ཡེ། བ་མ་ལུ་ལྷ་བློ་ཡེ་
སྤྲུལ། ཞེས་འདོན་གྱིན་ལུག་གསུམ་སོགས་ཅི་ལུབ་ལུལ།

གསུམ་པ་ལུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བའམ་སྦྱོན་འགྲོ། དངོས་གཞི།
མཚུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་
སོགས་བསམ་པ་དང། སྦྱོར་ཚོས་སམ་སྦྱོན་འགྲོ་སྦྱིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟན་ལ་འདུག་ཏེ་རྒྱུ་བ་དེ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱང་སོགས་ལུས་རྣམ་
སྣང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཏེ། བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་
བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་སྤྱུབ་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བའང་དམ་པའི་ཚོས་
ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཡང། བདག་ཚོས་ཅན། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཚོས་བྱེད་དགོས་
ཏེ། འཆི་བར་ནི་ངེས། རྣམ་འཆི་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད། འཆི་བའི་ཆེ་ཚོས་མ་གཏོགས་
གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་དུ་བསམ། བོད་གི་རྣམ་སྣང་ཚོས་
བརྒྱུད་ནི། རྒྱུ་བ་སྦྱིལ་གྱང། ལག་མཉམ་བཞག། ལྡམ་ཚིགས་མདའ་ལྟར་བསྐྱང་བ།
མགྲིན་པ་རྩེད་ལྷུག་པ། དཔུང་བ་རྒྱོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱུད་ས་པ། མིག་སྒྲ་ཅེར་མཔ་
པ། ལྷེ་ཅེ་ཡ་རྒྱུ་བ་སྦྱར་བ། དཔུགས་འབྱུང་རྩལ་བཅས་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚོས་སྦྱིང་པོ་འམ་སྦྱོན་འགྲོ་སྦྱིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།
དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་
སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་བཅོས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས། ཀུན་སྲོང་ཁ་ལ་བཙུག་མ་
ཡིན་སེམས་ལ་བཙུག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཀུན་སྲོང་བཙུག་ཏེ་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གེད། དེ་ནས་ཀུན་སྲོང་བཙུག་པའི་ཚིག་
དག་ཏུ་འདོན་དགོས།

སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀུན་སྲོང་བཙུག་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་
མའི་ཚིག་དོན་ལྟར་བྲ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་
ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས།
ལམ་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚོས་སྐྱབས་འགོ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས། བདག་
གིས་སྐྱེན་སོགས་བཀྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་
འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་
ཚོས་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་མའི་ཚིག་དོན་ནི།

བདག་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཙུག་པ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱུག་ནས། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ལུས་པ་སུ་
ལ་ཡོད་ན། སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སངས་ཤིང་ཡོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་རབ་
ཏུ་རྒྱས་པའི་མཁུན་བཅེ་ལུས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་
དང་། སྐྱབས་དངོས་འབོག་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་དང་། སྐྱབས་
སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཤོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་སྟེ་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡོད་
པས། དེ་རྣམས་ལ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། བདག་ནི་སྤྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཤི་གསོན་བདེ་
 སྤྱུག་གང་ལྷུང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མེད་པར།
 སྤྱིད་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་སྟུང་དུ་ཡིད་
 ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་སློན་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་
 གསོག་བཞིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཇི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་
 རིགས་ཀྱི་གཤིས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཉུ་པན་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ།།

དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་པའི་ཚིག་རྟེན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་ལྟར། སྐབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་ནི། ཐོག་
 མར་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་
 ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱུབ་པའི་དབང་པོ་
 ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསྟོམ་ལ། དེ་ཉིད་སྐབས་གནས་ཀྱང་འདུས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་བསམ་པ་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཆེ་འདྲིའི་པ་མ་སོགས་
 མ་གནས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་དུས།
 སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་འདྲིགས་པ་དང་དད་པ་གཉིས་ཚང་བའི་སློན་ནས་སྐབས་འགྲོ་བུ་
 དགོས། ༡ དེ་ལ་འདྲིགས་པ་ནི། ལྷུང་ན་གོང་དུ་བཞག་ཟེན་པ་ལྟར། བདེན་བཞིའི་
 བར་གྱི་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཉེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་ཀྱང་འཇུང་བདེན་པ་
 གཉིས་བསམ་པའི་སློན་ནས་འཁོར་བ་ལ་འདྲིགས་ཤིང་སྐག་པའི་འདྲིགས་པ་དང་། དེ་

མ་ལུང་ན་ཡང་མ་མཐར་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམས་ཏེ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུག་
 པའི་འཛིགས་པ་གང་རུང་ངེས་པར་དགོས། ༡) དད་པ་ཡང་། ལོང་གི་འཛིགས་པ་དེ་
 ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་དགོན་མཚོག་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་དད་པ་ཡིན། དད་པ་དེ་
 ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་ཡོད།
 ༡) དང་བའི་དད་པ་ནི། རྒྱབས་ལུལ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྐོན་པ་སེམས་དང་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན། ༢) ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ནི། རྒྱབས་ལུལ་ལ་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་སྟེ་སེམས་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཇེས་དེེ་ལ་སྐོ་འགེལ་ཡིད་ཆེས་
 གྲུབསམ་པ་དེ་ཡིན། ༣) མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱབས་ལུལ་ལ་དང་བ་
 དང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐོན་པ་རྒྱབས་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་
 གྲུའོ་སྐྱུག་དུ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་བས་ན་དད་པ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ངེས་
 པར་དགོས་ལ། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་ནང་ཚོས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དངོས་ནས་གྲུས་ན།
 རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱབས་ཀྱི་དད་པ་དེ་གཙོ་བོ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ཡིན་པས་དེ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོའི་ནང་འཛིགས་དད་གཉིས་ཚང་
 བའི་སྐོན་པ། རྒྱབས་ལུལ་ལ་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཚོར་བ་
 ཡོད་པ་དགོས།

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མའི་ཚིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་རྒྱབས་བསམ་སྐོ་གཏོང་སྤངས་ནི། རབ་ལ་བྱུང་
 བ་གོང་དུ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་བརྗོད་སྤྱིང་གྲུང་སེམས་འགྲེལ་བ་འདད་རྒྱབས་ལྟར། རྒྱ་
 འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ཅི་རིགས་བསམས་ནས་

སེམས་བསྐྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་མ་གྱུར་ཡང་མ་མཐར་ཡང་བདག་གཞན་
མཉམ་པ་དང་བྱམས་སྣོང་རྗེ་ལྷག་བསམ་བཞི་ལེགས་པར་བསམས་ནས་སེམས་
བསྐྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དེའི་ཚུལ་ནི།

༡། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་
འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་བསམ། ༢། དེ་ནས་རང་གི་སྣོང་དུ་བདེ་བས་འཕོངས་
བའམ་བདེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་རྗེས། ཚུལ་དེ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྣོང་དུ་བསམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྣོང་པའི་བྱམས་
པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། ༣། དེ་ནས་རང་གི་སྣོང་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་སོགས་པས་
མནར་ཚུལ་བསམས་རྗེས། ཚུལ་དེ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོང་དུ་
བསམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་ན་སྣོང་པའི་སྣོང་རྗེ་
ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། ༤། དེ་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་
སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྣོང་པའི་སྤྱད་བསམ་བསྐྱོམ། ༥། དེ་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བདག་གིས་མཐུན་བཅེ་
རུས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྣོང་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅས་བྱ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་སེམས་ཀྱི་ནང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཚོར་བ་ཡོད་པ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་སྤྱད་བསམ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་བསམ་སློ་
བཏང་ནས་སེམས་ལ་ཚོར་བ་བྱུང་བ་ན། དེ་ནས་ཀུན་སློང་བཙུགས་པའི་ཚིག་དག་དུ་
འདོན་དགོས་པས་དེ་ནི།

༡། སྤྱད་བསམ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་བཙུགས་པའི་ཚིག་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྩལ་བར་དུ་བདག་
ཅི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་མཆི། །བདག་གི་ས་སྤྱི་ན་སོགས་བཤྱི་ས་བའི་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །འགོ་ལ་པན་སྲིང་སངས་རྒྱལ་འབྲུག་བར་ཤོག། །ཅེས་དང་།

༡། འགོ་བ་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཀུན་སྐོང་ཅི།

ས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག །ས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག །ས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་བྱང་སྐྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༢། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་བཤྱི་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཀུན་
སྐོང་ཅི།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་བཤྱི་དང་ཞིང་རྒྱལ། །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་
ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཁམས་བཟང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྲུང་བའི་
གནས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་བཤྱི་ཉུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

༣། རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་དང་སྐོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་སྤྱི་བར་
དམིགས་པའི་ཀུན་སྐོང་ཅི།

༡) བྱང་རྩལ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྤྱིས་བ་རྣམས་བསྐྱེད་གྱུར་
ཅིག ། སྤྱིས་བ་ཉམས་བ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

༢) སྐོང་ཉིད་ལྟ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྤྱིས་བ་

ནམས་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག།

སྐྱེས་བ་ཉམས་བ་མེད་པར་ཡང་། །ལོང་ནས་ལོང་དུ་འཕེལ་བར་ལོག། །

༣) ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་བ་དང་། །འགོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ།

དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་སེལ་བར་

ལོག། །

༥། ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྣང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་
བརྟེན་ནས་གངགས་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་སྲིད་རྟེན་འབྱུང་མ་
ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྲིད་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་
འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་ལྟར་སྣང་ཉིད་བསམ།

དེ་ལྟར་ཀུན་སྣང་ལེགས་པར་བཅོས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་ཚོས་སྦྱིང་པོ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཀུན་སྣང་བཅོས་པ་བྱུང་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ། ༡། གྱི་དོར་
བྱེད་སྐྱབས། སེམས་ནང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སོགས་དག་པའི་
ཚོས་བ་བྱས་ཏེ། དག་ནས། རུལ་སྤང་བྱི་མ་སྤང་། ཞེས་འདོན་གྱིན་གྱི་དོར་བྱ། དེ་
ནས་གྱུས་བ་དང་བཅས་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་རྟེན་གཙང་མར་བྱས་ཏེ། ལོ་རིམ་མ་
འཚོལ་བར་དྲང་བོར་དགམ་བ་སོགས་བྱ། ༢། དེ་ནས་མཚོན་བ་ཡོན་ཆབ་ལྟ་བུ་
འབྲུལ་སྐྱབས། མཚོན་བ་དེ་རྒྱའི་གཡོ་དང་ཀུན་སྣང་གི་གཡོ་མེད་ཅིང་བཟོ་བའོད་
མཛེས་བར་བཤམས་ཏེ། བདག་གིས་ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་བའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་

ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་སྟེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཚེས་སུ་སོང་བ་དང་། ཚེས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་ལ་
བར་ཚད་མེད་པར་ཚེས་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ།

༣། ཡང་ཁ་བཏགས་འབྲུལ་སྐབས། བདག་གིས་ཁ་བཏགས་སུལ་བའི་
བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་པས་གཞན་
གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་
བསམས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་འདོན།

༤། བདུགས་སྒོས་དང་བསང་སོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་འབྲུལ་སྐབས། བདག་
གིས་ཀྱི་བཟང་པོ་སུལ་བའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བསམགས་པའི་ཚུལ་འཆལ་གྱི་ཀྱི་མ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམས་ཏེ། དག་ཏུ།
ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། རྫོམ་
སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། ཅེས་
འདོན། དེ་ནས་རྫོམ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུས་འདུག་ལུགས་བརྒྱུད་དམ་སྟོན་ལམ་གང་
བདེར་འཁོད་ནས་གཤམ་གསལ་ལྟར་སྐྱབ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་སྐྱབ་ལ་འདུག་བཞིན་
དུ། རྫོམ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཙོ་བོ་རང་རང་གི་ཅ་བའི་སྐྱེ་མའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་
དེས་པར་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་བྱ་ཡང་རུང་སྟེ།

༡། ཐོག་མར་དག་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བྱ། ༢། དེ་ནས་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ༣།

དེ་ནས་ལམ་ལྟོང་དང་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ།

༩། དེ་ནས་ཐུག་གཞུག་ཞིག་ཏུ་རྒྱུད་བཞི་གང་འདྲ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ། ཐུག་
ཆེན་ཆོས་ཏུ་ག། གསལ་སྤོང་རྒྱུད་འཇུག། རྫོགས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་སྐྱོར་
ལ། ༡། དེ་ནས་བརྒྱས་སྤྲུགས་དང་འཕྲིན་བཙུག་སོགས་ཉམས་སྲུ་སྦྱང་བར་བུའོ།།

དེ་ལ་དང་སོ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱ་བས་སོགས་ནི།

མར་གྲུང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་
ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ཉེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའི་བ་རྒྱུད་འཇུག་སྲུབ་
བདག་དོན་ལྷོ་མཚན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་བར་གྲ། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷུག་ཆེན་
སོགས་ཉམས་སྲུ་སྦྱང་བར་བུའོ།། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་སྤོང་ཡི་སྤྱོད། །ཨ་
ལས་སྦྱོང་ཨ་དཀར་འོད་འབར་བའི། །མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་ལྷོ་དང་དབྱེངས་
ཡིག་དཀར། །དེ་རྒྱུ་བ་གསལ་བྱེད་སྤྲུ་ལོ་བསྐྱོར་དམར། །དེ་རྒྱུ་ཉེན་འབྲེལ་
སྤྱིང་སོ་གཡས་བསྐྱོར་སྤོ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཅ་གསུམ་མཚོག་གསུམ་གྱི། །ཁྱི་
རྒྱུ་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བསྐྱེས། །སྦྱར་ཡང་འོད་འཕྲོས་ལྷུག་པ་དེའི་
འཕྲིན་དང་། །ཤར་སྐྱོང་བདེན་ལྷུག་རྣམས་ཀྱི་དག་འཇུག་མཐུ། །ཡིག་འབྲུའི་རྩ་ལ་
བསྐྱེས་སྤོང་ལ་སེམས་པར་གྲུང། ཡི་དམ་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཤམ་དུ། ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ཨི་ལྷོ་ལྷོ་
དི་ལྷོ་ཨི་ལྷོ་ཨི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བ། བ་བ་བ་བ་བ། ཡ་ར་ཡ་ཤ། ཨ་ཨ་ས་ཏ་ལྷ་སྤྲུ་སྤྲུ། ལྷོ་ལྷོ་རྣམ་ཉེ་ཏུ་བྲ་རྣ་རྣ་ཉེ་ཏུ་
ལྷོ་ཉེ་ལྷོ་ག་ཉེ་ལྷོ་བ་དཔེ་ཉེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དབྱེངས་གསལ་ཉེན་སྤྱིང་རྣམས་སྤོང་ལ་མར་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་

ཅི་ཐུབ་བརྒྱུ་མཐུག་སྤྲུག་སྤྲུག་མེད་ལྷོ་ལ་མེད། །དེ་ཡང་བདུན་ཅི་དཀར་
 དམར་ཆུ་བར་ལྷོ། །ལྷོ་ལ་མེད་བས་ལུས་པའི་སྤོ་བས་ལྷོ་ལྷོ། །བདག་གི་ལྷོ་ཡི་
 དབང་པོ་ལ། །བདེ་གཤེགས་སྤོ་བས་པ་ལྷོ་བར་ཤོག། །ཚིག་གི་གཟི་བཞིན་མཐུ་
 ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་ཤོག། །བདག་གིས་ཚིག་ནི་ཅི་སྤྲུལ་
 པའི། །དོན་དེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འགྲུར་སྤྲུག་ནི། །ལོ་སྤྲུལ་ར་སྤྲུལ་ར་བི་
 མ་ན་ས་ར་མ་རྩ་ཇ་བ་རྩ། །ལོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ར་བི་མ་ན་སྤྲུལ་ར་མ་རྩ་ཇ་བ་རྩ། །ལན་བདུན། །ལོ་
 རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བྲ་བརྟུ་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། །ཞེས་ལན་བདུན་བྲ་བ་བཅས་སོ།།

གཉིས་པ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལ།

བསམ་བྱ་སྤྱིང་པོ་ནི། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྲུ། །དོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །ཉག་ཏུ་ཏུ་ཡིས་ཚོས་འཕགས་བསྟེན་བ་ལྟར། །ཕྱས་སྤོག་ཡོངས་སྤོད་ཀུན་
 གྱིས་གཡོ་མེད་པར། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་ནས། །མི་
 མཉེས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་བཏོན་ཅིང་དོན་བསམ། །འདིར་ཚིགས་
 བཅད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོའི་དོན་སྤྲུལ། །གཉིས་པ་ནི། །བརྒྱད་སྟོང་པའི་མཐའ་
 དེར་ཡོད་པ་ལྟར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཉག་ཏུ་ཏུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་རང་གི་སྤྲུལ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དབང་ཚོས་འཕགས་མཆོད་པའི་དོན་དུ། །རང་གི་སྤོག་ཀྱང་བཏང་སྟེ་
 ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་བ་ལྟར། །ངོས་ནས་ཀྱང་རང་གི་བཀའ་རིན་ལྷོ་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་
 བསམ་སྤོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། །སྤྲུལ་སྤྲུགས་མཉེས་པ་ཀུན་སྤྲུབ་པ་
 དང་མི་མཉེས་པ་ཀུན་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་ཅེས་བསྟེན་བ་ལྟར་བསམ། །ཡང་སྤྲུལ་མེད་

གྱི་དབང་ལྷན་ཉེ་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལུན་ཏུག་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཉམས་ལེན་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ལུག་བཞེས་ལྟར་བྱ་ལ།
འདིར་སློབ་དམན་པ་རྣམས་དོ་རྗེ་དཔྱལ་བ་ལས་སྐྱབས་པའི་སྲིད་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བརྒྱས་པ་བཀོད་ན།

ཀུན་སློང་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་ཀུན་
གཏུང་བསྐྱལ་གཏན་བདེར་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་སྦང་རྗེས་ཡུང་འཕྲོད་སྲིད་ཡུང་
ཚུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྲས་སྦྱོད་ལ་བསྐྱབ་པར་བཤུ། ཚོགས་ཞིང་ནི།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླའི་སྙེང་། །ཅ་བའི་རྒྱ་མ་ཁུབ་བདག་དོ་རྗེ་
འཆང་། །སྐྱུ་མདོག་སློབ་པོ་དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་ནི། །དབྱིངས་སྐྱུག་མར་འཁྱུད་ལྟན་
སྐྱེས་བདེ་བས་རོལ། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩྭ་འོད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་
རྣམས་སྐྱབ་དངས་རོ་གཅིག་གྱུར། ཚོགས་གསོག་ལུག་དང་མརྒྱལ་ནི། དོ་རྗེ་ཅན་
ཞབས་བརྒྱོད་ལུག་འཆོལ་ལོ། །སྲི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྲིན་རྒྱ་མཆོས་
མཆོད། །རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཉེར་འབྲམ་ཉི་ཟླ་སོགས། །རྒྱ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་
མཆོད་པ་འབྲུལ། རྒྱ་རྣལ་དངོས་གཞི་ནི། མཆོག་དང་སྐྱབ་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་སུས་
ཀུན། །མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྗེས་འགོ་བར། །མཚོང་ནས་སུས་དང་
སོག་ཡུང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེ་ལྟར་
གསོལ་བཏབ་རྒྱ་མ་སྐྱི་བོར་བྱོན། །རང་ལ་ཐེམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར།
རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ནི། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྟན་མཛ། །དོར་བྱིལ་
བཟུང་འཁྱུད་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བས་རོལ། །གནས་སུས་ཡོངས་སྦྱོད་ཏུས་གསུམ་དགེ་

ཚོགས་རྒྱལ་ལ། །མ་རྒྱལ་སྡོན་དུ་མངས་མེད་བཏང་བར་བྱ། བསྐྱོ་བཟང་ལྟི།
 སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྲུགས་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བཅས་མཚམས་སྲོག་གི་ཕྱིར་
 ཡང་འདོད་མི་བྱ། །ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱུས་ལུང་རྟོགས་ཚོས། །ལེགས་
 བཟུང་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སློབ་ལ། །སློབ་ཤིས་ལྟི། དགོ་འདིས་དུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་གྱི། །མཛད་སློབ་འབྲུབ་དང་དམ་ཚོས་འཇིན་ཕྱིར་
 བསྐྱོ། །མཚོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུའི་མཐུས། །ལེགས་སློབ་འབྲུབ་
 ཅས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ཉམས་ལེན་བྱའོ།།

གསུམ་བ་ལམ་རིམ་དང་སློབ་སྦྱོང་དང་། བཞི་བ་གསང་སྲུགས་གྱི་ཟབ་
 རྒྱས་གྱི་སློབ་ཉམས་ལེན་ལ།

སྦྱོང་པོ་ལྟི། །ལྷ་མ་བརྟེན་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་མ་བརྟེན་བའི་དགོས་བ་དེ། །སློབ་
 ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་སློབ་བ་བཅོས་ལྡན་འདས་ལྟར་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས་བ་ཡིན་
 བས། དེ་ལ། སྤྲིག་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་སྤྲོད་སྤུམ་ཚོགས་བར་སྤྲུད། །རང་
 གི་སེམས་ལྟི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ལྟི་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་ཡིན། །ཅེས་བ་ལྟར།
 སྤྲིག་སྦྱོང་དགོ་སྤྲུབ་སྤྲི་དང་བྱེད་བར་སེམས་ལ་འགྱུར་བཅོས་བཏང་སྟེ་སེམས་
 འདུལ་བར་བྱེད་བའི་སློབ་ཉམས་ལེན་དང་། དེ་ནས། རྒྱུད་བདག་འཇིན་འགྲི་བ་ཚོད་
 བ་དང་། །བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། །ལམ་བུང་འཇུག་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡི། །མཚོག་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྤྲུག། །ཞེས་བ་ལྟར། ཐེག་དམན་གྱི་
 ཚོས་གྱི་ཅ་བ་བདག་འཇིན་སྤངས་ཏེ་ཐར་བ་སྤྲུབ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚོས་གྱི་ཅ་བ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྦྱོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་བ་དང་། དེ་ནས་

བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་སྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། ཅ་བ་སྲག་ཆེན་ནམ་
འོད་གསལ་སོགས་སློམ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ལྷུང་དུ་སོབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་།
རང་ངོས་ནས་ལམ་རིམ་སློ་སྦྱོང་དང་གསང་སྲགས་ཉམས་ལེན་རྣམས། ཁྱིད་རྒྱུན་
ལེགས་བར་སོབ་ཡོད་ན་ནི། སོ་སོའི་ལུང་ཁྱིད་ལྟར་བསློམ་བར་གྱ།

ཡང་། རང་ཉིད་བརྒྱུས་སྲགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་གཙོ་བོ་གཤམ་གསལ་
ལྟར་བཟང་དུང་བས་དེ་ནི།

༡། རང་བའི་སྟོན་པ་སྲབ་བའི་དབང་བའི་མཚན་སྲགས་ནི། ཉུ་སྐྱ་ཚི་སྲུ་ནི་
སྲུ་ནི་མ་དུ་སྲུ་ནི་ཡེ་སྲུ་སྲ།

༢། ལྷིང་རྗེའི་ལྷ་སྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་སྲགས་ནི། ཚི་མ་ཁི་བརྟེ་རྟུ།

༣། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་སྲགས་ནི། ཚི་མ་གི་
ཤོ་ར་སྟུ། ཚི་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྟེ།

༤། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་གསང་བདག་སྲག་ན་དོ་རྗེའི་མཚན་སྲགས་ནི། ཚི་
བརྟེ་སྐ་ཁི་རྟུ།

༥། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་མཚན་སྲགས་ནི། ཚི་དུ་རེ་དུརྟུ་
རེ་དུ་རེ་སྲུ་སྲ།

༦། ཆེའི་ལྷ་ཆེ་དབལ་མེད་ཀྱི་མཚན་སྲགས་ནི། ཚི་ཨ་མ་ར་ཁི་རི་མརྟེ་ཡེ་སྲུ་
སྲ། ༧། རང་བའི་ཆེད་སྲུབ་ལྷའི་མཚན་སྲགས་ནི། ཚི་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། ལྷ་ག་ཏེ། ལྷ་
དུ་བེ་རྟུ་ལ། བ་ལྷ་རྟུ་ལ། ཉ་སྐྱ་ག་དུ་ལ། ཨ་རྟེ་སྲུ་ག་སི་བུརྟུ་ལ། ཉུ་སྐྱ་ ཚི་ལྷ་
ག་ཏེ་ལྷ་ག་ཏེ། མ་དུ་ལྷ་ག་ཏེ་ལྷ་ག་ཏེ། ལྷ་རྟེ་སྲུ་རྟེ་སྲུ་སྲ།

༡། བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྔགས་ནི། ལྷོ་བོད་ཙམ་ལ་ལྷོ་བོད་ལྗོངས་
ལྗོངས་ལ་ལྷོ་བོད་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
གཞན་ཡང་ལྷོ་བོད་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
བའི་མཚན་ལྟར་། དགོང་དོའི་ཁ་ལོན་གྱི་མཚན་མཚན་ལྟར་དེར་བྱའོ།།

ཡང་སྐོམ་མི་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ནི། ཁ་ཏོན་དང་ཉམས་ལེན་ཅི་ཐུབ་བྱ་ལ།
དེ་ཡང་། རང་ལ་སྐོམ་མི་ལོན་ན་སྐོམ་མི་གསུང་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷོ་བོད་ལྗོངས་
གཞན་གསུང་ལྡན་བྱ་རྒྱུ་། ༡། ཐོག་མར་བ་ལི་དང་སྐོམ་མི་ལྟེ་སྐོམ་མི་སྐོམ་མི་
དང་། དེ་ནས་རྒྱུན་ཆགས་གསུང་བ་བྱ། ༢། དེ་ནས་དགའ་བྱིན་རྒྱུ་བཟུང་། ༣། དེ་ནས་སྐོམ་
མི་རྣམས་ལྟེ་བྱ། ༤། དེ་ནས་ལམ་རིམ་དང་སྐོམ་མི་བྱ། ༥། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ཏུ་
རང་གིས་དབང་སོགས་ཐོབ་ནས་བདག་བསྐྱེད་སོགས་ཁས་ལེན་ལོན་དེ་དང་། དེ་
ནས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལྟེ་བྱ་བའི་སོགས་བྱའོ།།

དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནི། བོད་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
སོགས་དང་། ལྷོ་བོད་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
གཉིས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་

ལྷོ་བོད་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
དང་སྐོམ་མི་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་། ཡང་རང་ཉིད་ཐོག་ཆེན་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
དང་སྐོམ་མི་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་། ཡང་རང་ཉིད་ནང་བའི་སྔགས་ལ་དང་བ་དང་ལྡན་བ་
ལོན་ན་ནི་དེའི་ཐོག་རྒྱུད་སྐྱེ་བཞིན་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་

གསུམ་པ་མཚུག་གི་ཉམས་ལེན་ནི། བསྐྱོན་བསྐྱོན་ལམ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཡིན།
 འདི་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། དགེ་ཅ་ཏུ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །སྐྱོན་ལམ་སྲབ་དང་འབྲ་བ་
 ཡིན། །ཅེས་བ་ལྟར། རང་གིས་དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱོན་བསྐྱོན་ལམ་ལོག་པ་བརྒྱབ་ན་
 འབྲས་བུ་དན་པ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་རྩ་འགོ་བ་ཡིན་པས། བསྐྱོན་བསྐྱོན་ལམ་ལག་པོ་
 གནང་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས་ཡོད། དེ་བས་ན་སྐྱོན་ལམ་བཟང་པོ་
 རྒྱག་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྔ་རྩོར་མདོར་བསྐྱུས་དང་དགོང་རྩོར་རྒྱས་པ་བྱ་
 དགོས། འདིར་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྷར་མཁུན་པ་
 དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་
 ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་གིས། །བསྐྱོན་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེར། །བདག་གི་དགེ་
 བའི་ཅ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་སྟེར་རབ་ཏུ་བསྐྱོབ་རབ་བསྟེ། །ཞེས་སོགས་
 ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།

བཞི་པ་ཟས་གི་ལྟ་ལ་འགྲོར་ནི།

སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་དང་པས་སྐྱབས་འགྲོའི་
 བསྐྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར། བཀའ་རྩིན་དུ་ཉེ་ཟས་སྤྱད་འབྲུལ་བ་སོགས་གི་ཉམས་
 ལེན་དགོས་པས། དེ་བྱ་བ་ལ།

སྔ་རྩོའི་མཚོད་བ་ནི། ཨོྲཱུཿསྟེ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ།

༡། བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོན་མཚོག་
 གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་རྒྱན་དུ་མཚོད་པ་

དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་ཤོག །

༡། ཁ་ཟས་སྤོང་དང་འབྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་
བར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྟེ་མས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །ཆོགས་
ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །

༢། ལུས་གྱི་སྲིན་བྱ་དུ་ལྟ་བུར་ཟིང་གིས། །བསྐྱུས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་
གྱིས་བསྐྱུ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི། །གོ་འཕང་བསྐྱུབ་ཕྱིར་
བཟའ་བུར་ལོངས་སྤྱད་བྱ། །

དེ་ནས་ཞོགས་ཇ་མཆོད་པའི་མཇུག་དུ་བསྟོ་སྟོན་བྱ་བ་ནི།
དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་
ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག
།འབད་དང་ཚོལ་བ་མ་དགོས་པའི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་
ཅན་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

ཉིན་མའི་མཆོད་པ་ནི། རྒྱས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ་ལྟར་བྱ་ལ།
བསྐྱུས་པ་ནི།

ཇོ་ཞེུ་ལྷོ། །ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། །སྟོན་བ་ལྷ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་
ཆེ། །སྐྱོབ་བ་ལྷ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲེན་བ་ལྷ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་
ཆེ། །རྒྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཁ་ཟས་སྤོང་དང་འབྲ་
བར་རིག་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱ་ལ། །ཡང་ནང་བ་རྣམས་འཆེ་བ་མེད་
པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། །བྱུང་ན་ཤ་ཆང་སོགས་རྣམས་པ་ཐམས་

ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་ལ། ཅི་སྟེ་ལུས་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ལས་ཤིག་
 བཟའ་དགོས་པ་བྱུང་ན། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤིག་ལས་དམིགས་ཤིག་ནམ་ཡང་བཟའ་
 རྒྱ་མེད། བཟའ་བའི་ཚོན་ཡང་ཤིག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཤིག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་
 སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་འཚོར་སྤང་དང་
 བཅས་ཉེ་བཟའ་བ་ལས། སྟོང་རྗེའི་ཚོར་སྤང་མེད་པར་ཤིང་ཉོག་བཟའ་བ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་
 མེད་ལ། དེའི་ཐོག་སྟོན་པས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤི་ཨ་འི་ར་ཁེ་
 ཅ་ར་རྒྱུ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་བཅོས་ན། ཤི་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་
 སོགས་དང་། ཤི་དེ་གང་གི་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་
 བས་སྒྲགས་དེ་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས།

ཞེས་ལག་མཚོད་རྗེས་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཚེན་སོགས་ལྟར་
 བྱ་ལ། བསྐྱུས་པ་ནི། ཤི་དུ་ཞོགས་ང་མཚོད་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྟར། དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་ཞེས་སོགས་ལྟར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་བ་གཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་ནི།

ཉམས་ཁར་ཁ་འདོན་སྟེན་མ་རྣམས་བྱས་རྗེས། སྐབས་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཡན་
 ལག་བདུན་པའི་ཉམས་ལེན་ཉེ།

ཕྱག་འཚོལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱེལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྒྱུད་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བྱང་རྒྱུ་བ་སྤྱིར་བསྟོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ༡ ཕྱག་འཚོལ་བ་དང་། ༢།
 མཚོད་པ། ༣། བཤགས་པ། ༤། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ༥། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་

བསྐྱེལ་བ། ༤། ལྷ་རྒྱུ་ལས་མི་འདེད་བར་གསོལ་བ། ༥། དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་བཅས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ལེགས་བར་བྱ་ལ། ལྷ་དང་བར་དུ་བཤམས་པའི་སྐབས། མོག་མེད་ནས་
 བསམགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་། ༦། རིང་གི་ཉིན་མོར་བྱས་པའི་བྱས་བསམགས་སྤྲིག་ལྷང་
 རྣམས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཡི་སྐོ་ནས་བཤམས་པ་བྱ། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ནི། ༡།
 རྣམ་པར་སྲུང་འབྱོར་པའི་སྟོབས་ཞེས་པ་ནི། དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་རང་གིས་
 སྤྲིག་པ་བསམགས་པ་ལ་འགྲོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ༢། ཉེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སྐབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ། ༣། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྲིག་པ་དག་པའི་
 ཐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རོར་སེམས་སྐོམ་བཟླས་སོགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་
 དེ་ཡིན། ། འདི་ཡང་ཉིན་ལྟར་དུ། ལྷང་ན་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱས་པ་ཆ་ཆར་གྲངས་ཉེར་
 གཅིག་དམའ་མཐར་བགྲངས་ལ། དེ་མིན་བསྐྱེས་པ། ཉེར་གཅིག་བགྲངས་གལ་ཆེ།
 ཡིག་བརྒྱ་རྒྱས་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་སུ་མ་མ་ཡ། མ་བུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཟླ་སུ་ཏཱ་ལོ་པ་ཏིལ།
 འི་ཚོ་མེ་ཟླ་ཟ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བླ་ཟ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བླ་ཟ། ཨ་བུ་རྟོ་མེ་བླ་ཟ། སར་
 སི་རྒྱེ་བྲ་ཡ་ཚུ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྟོ་ལེ་ལེ། ཀུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། རྣ་ག་ཐམ།
 སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བཟླ་སྤྲ་མེ་ལུ་ལ། བརྩི་བླ་ཟ། མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷེ་ལྷོ་སེ་ཞེས་པ་
 དེ་ཡིན་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེས་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་སུ་རྩོ། ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཡིག་བརྒྱའི་
 རོན་ནི། ཨོ། ཞེས་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་རྗེས་བདག་ཉིད་
 ཡི་གའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། འདི་དོན་མང་པོར་འཇུག་པ་ལས་འདིར་དམ་
 བཅའ་བ་དང་བཀའ་ཤིས་པ་དང་མཚོག་སྟེར་བའི་དོན་ཡིན། བཟླ་སུ་མ་མ་ཡ། མ་བུ་
 སྤྲ་ལ་ཡ། ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་དམ་བསྐྱེལ་གྱིར་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མཚན་ནས་

བཞིན་ཡིན། ལྷ་ག་ལྷག། སང་ཉ་སྲ་ག་ཉ། བརྗོད་སྲ་མེ་སྲ་ལྷ། ཞེས་པ་ནི། གྱེ་བཙེམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེར་བདག་མ་དོར་ཞེས་པ་ཡིན། བརྗོད་
 ལྷ་ལ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཅན་དུ་མཛོད་ཅེས་པ་ཡིན། མཚུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷུ་ཞེས་པ་
 འི། དམ་ཚིག་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལྷུ་ཞེས་པ་དང། དོན་དོར་ས་འི། དམ་ཚིག་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་བོད་ནས་ཅི་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ན། ལྷུ་ཞེས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དམ། ཡང་ན་འདིར་མ་ལུས་
 པའི་དོན་དུ་གོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་བདག་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན། །ཡང་ལྷུ་རྩྭ་སེམས་ཞེས་པའི་ལྷུ་ནི་སྣོད་ཉིད་
 རྗོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང། རྩྭ་ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། སེམས་འི་དེ་གཉེས་དབྱེར་
 མེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་ནོ། །༧ ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་ལྷོག་པའི་སྣོད་སེམས་
 འི། སྤྲིག་པ་དེ་རིགས་ཤིན་ཆད་ནམ་ཡང་མི་བྱ་སྐྱམ་ཏུ་བསམ་པ་འོ།

དེ་ནས་ཁ་སོགས་བུམ་ནས་ཉལ་གཟམ་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུ་བ་སྐྱེལ་
 གྲུང་བྱས་ཏེ། ད་རང་སྲ་རྗོ་ལྷང་བའི་རྣམ་འབྱོར་སྐབས། ལྷ་མ་སྐབ་དབང་སོགས་
 མདུན་དུ་སྣོམ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོར་གདན་པར་སྤངས། དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་ནས་
 མར་ཅ་དུ་མ་བརྒྱད་ནས་སྤྱིང་གར་གདན་པར་སྤངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིང་གར་བད་ལྷའི་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྣོ་
 བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་དོར་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་བཏོན་ནས། ལྷ་མ་སྤྱིང་གར་སྣོམ་བཞིན་ནམ་ལྷ་མ་མཚོག་གསུམ་
 ལ་དད་པའི་སྣོ་དང་གྲུང་སེམས་སོགས་སེམས་བཞིན་ཉལ། ཡང་ན། བད་པ་སྐྱེ་

ཡོངས་ཀྱིས་རང་ཉལ་བའི་མགོ་ཡོད་སར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པར་བསམས་
ཉེ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་པའི་དད་པས་དེ་སློམ་བཞིན་ཉལ་ལོ།

རྒྱལ་པ་དུས་གཞན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལོ།

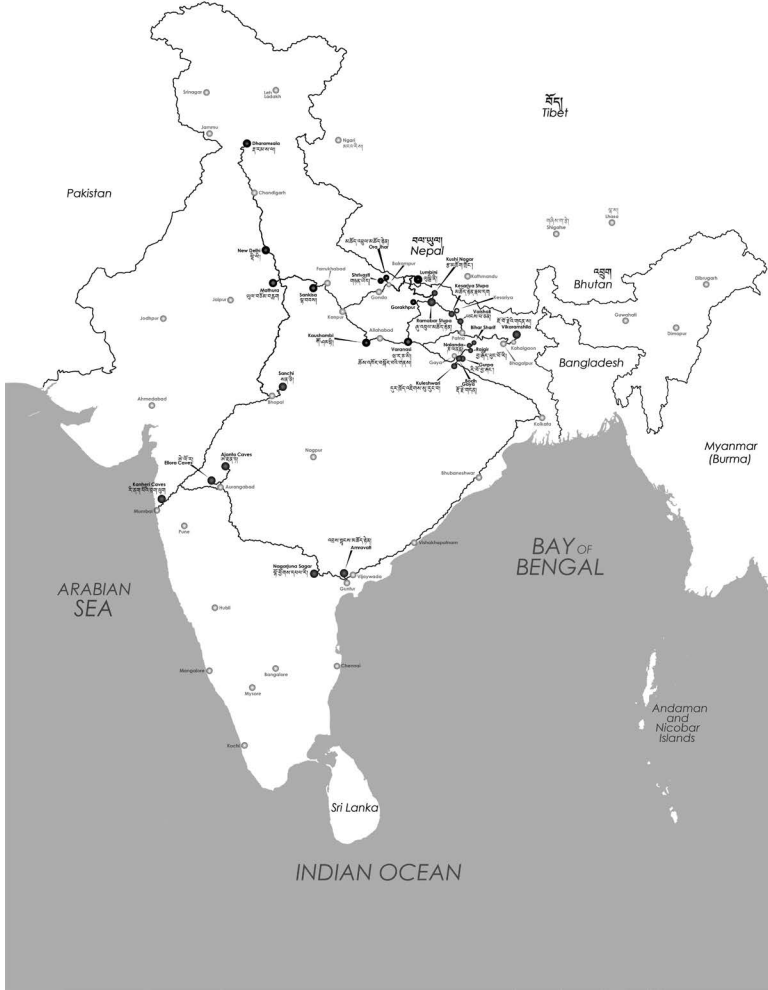
དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཅན་ཤེས་བཤེས་ཡོད་ཀྱི་སློབ་པ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་
པར་ལོ་ལམ་རིམ་དང་སྦྱོང་འཇུག་སོགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་མན་རག་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་།
སྤྱི་བོ་ནི། ༡། རང་ཉིད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་ཚོས་ཡ་རབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ལག་ལེན་གཞི་རྩར་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། ༢། རང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རང་ཚོས་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཉེ་སྐྱབས་འགོ་དང་ལས་འབྲས། དེས་འབྲུང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།
༣། ཡང་རང་པ་མ་ཟད་དེའི་ཐོག་ཐེག་ཆེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྐྱབས་འགོ་དང་ལས་
འབྲས། དེས་འབྲུང་གཉིས་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་བྱེད་པའི་ཐོག །བདག་པས་གཞན་
གཅེས་པའི་བྱང་སེམས་དང་རྟེན་འབྲུང་སྦྱོང་པ་ཉིད་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ༤།
ད་དུང་དེའི་ཐོག་སྟགས་ཀྱི་སློམ་པ་ཡོད་པའི་ནང་པའི་སྟགས་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནི། བོད་གསལ་བཞིའི་ཐོག ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་སོག་
ཏུ་བྱས་ཉེ་དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་བཞི་གང་རུང་
དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅི་རིགས་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་གཞན་དགོས།

མདོ་དོན་སྤྱི་བོ་ནི། རང་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་
ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གཞི་རྩར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། རར་བ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་བསྐོད་རུས་པའི་ལམ་ཉམས་
ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

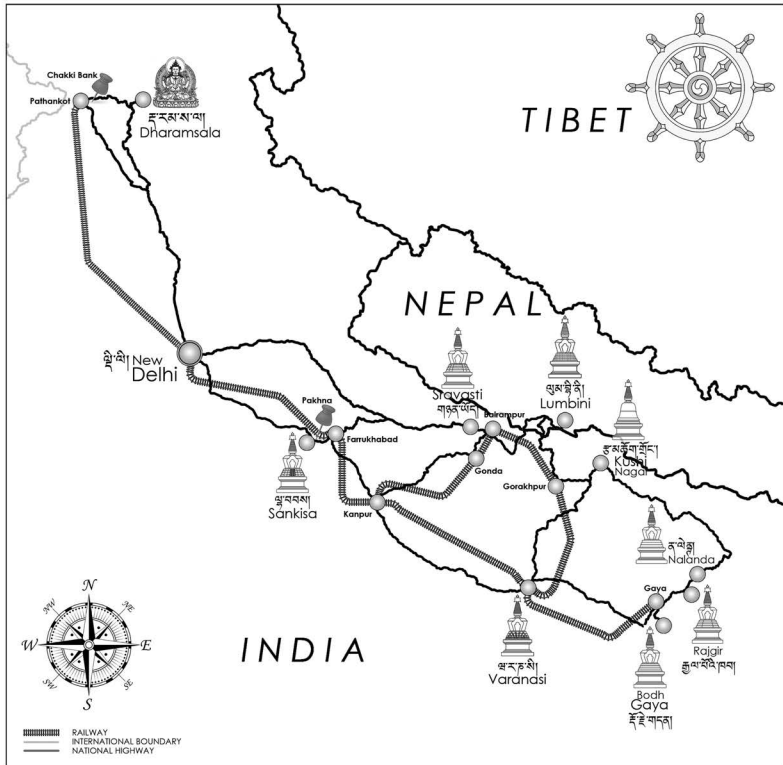
འདི་ཡན་གྱིས་ནང་ཚོས་རོ་སྒྲོན་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་སོགས་མདོར་
ཅམ་བཤད་ཟིན་ལ། འདི་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བཞིག་རྗེས་སུ་བཤད་བར་འགྲུང་བས་
དེ་ལས་ལེས་བར་བྱའོ།

འདི་ཡང་དགེ་བལེས་སྒོ་བཟང་སྐྱབ་བ་ནས་ནང་ཚོས་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་
བན་དུ་རེ་བའི་བསམ་བསལ། སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་བའི་ཡུལ་བལ་ཡུལ་དུ་འབགས་བ་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་དུས་ཚེན་ ༡༠༡༣༡༡༥ ཉིན། ཚོམ་
གྱི་དབུ་བཙུགས་ཏེ། ༡༠༡༣༡༣༠ ཉིན་མཇུག་རྗོགས་བར་བྱས་ཏེ་ཚོས་སྦྱིན་
སྡེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། ནང་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་མངའ་བསྐོར་ལམ་སྟོན་ས་ཁ་སྤྲེལ་བའདེ།
མདོ་ལས་གནས་ཆེན་དེ་དག་བསྐོར་བས་མཚོན་མེད་པའི་སྤྲེལ་པ་ཡང་བྱང་སྤྲེལ་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྒྱུས་འགྲུབ་པར་གསུངས་མོ།



༄༅། རྒྱ་ནང་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིག་ས་ཁྲ་སྟབས་བདེ།



གནས་ཆེན་བཞི།

- | | |
|--|-----------------------------------|
| ༡༽ ལུས་རྗེ་ནི་རྣམ་སྟོན་འཁྲུངས་པ། | ༢༽ རྗེ་ཇི་གདན་སངས་རྒྱུས་པ། |
| ༣༽ མ་ར་ཏ་སི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། | ༤༽ ཆ་མ་ཚོག་གྲོང་ལྷུང་ན་ལས་འདས། |
| ༥༽ དེ་ཡི་སྤྲེང་དུ། | ༦༽ གཞན་ཡོད་བདུན་བརྒལ་བའི་གནས། |
| ༧༽ བ་ལེ་རྩ་སྟེ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས། | ༨༽ ཆ་ལ་པའི་འབ་དབྱེར་རྒྱུ་བའི་གནས། |
| ༩༽ སམ་ཁ་ལ་ལ་ལས་བབས་པའི་གནས། | |

༡༡། དགེ་བཤེས་སློབ་བཟང་རྒྱ་བ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧་ནས་བཟུང་
 རྟོ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ནང་དོན་རིག་བ་དང་། ལམ་
 རིམ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་དང་། ༢༠༠༥་ནས་མི་མང་དང་སློབ་གྲྭ་
 སོགས་སུ་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་དང་། ལམ་རིམ་དང་སློབ་འཇུག་སློབ་
 ཉམས་ལེན་སོགས་ཀྱི་འོད་སྤེ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་བཅས།
 ཙ་བའི་སྤེ་ཚན་བདུན་དུ་བསྐྱུས་ཉེ་མཚན་གཞུང་བཞེད་བ་བཞུགས་སོ།།

སྤེ་ཚན་དང་པོ། མི་མང་དང་སློབ་གྲྭ་སོགས་སུ་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་སོགས་ཀྱི་འོད་སྤེར་
 ཁག་གཤམ་གསལ།
 འདི་ལ་ནང་གསེས་ཚན་བ་བཞི་ཡོད་བ་ལས།

༡ ་ དང་པོ་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་དང་ཉམས་ལེན་སློབ་

སྤྱི་ལོ་ ལྟར།	འོད་སྤེར་ཁག་གི་མཚན་བྱང་།	MP3
001	ནང་ཚོས་དོ་སློབ་དང་ཉམས་ལེན་དགོས་ཚུལ། 2007	1
002	སྐབས་འགྲོ་མ་ཉེ་སློབ་མ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད། 2006	1
003	ནང་ཚོས་ཀྱི་དོ་སློབ་སྤྱི་དང་པོ་བཞུགས་སོ། 2011	1

མི་མང་དང་སློབ་གྲྭ་སོགས་སྤྱད་ཆོས་རྩོམ་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་འོད་ལྗན

004	ཅེ་བཤེས་རབ་རབ་བྱེད་ ༡༩༡༡༡༩༧༡༩༡༡ རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད། 2006	1
005	སློབ་ཉིད་དང་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སློབ། 2011	1
006	གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ནང་གྲུབ་སློབ། 2003	2
007	གྲུབ་རིན་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱུ་མའི་ལྷ་གྲུབ། 2007	1
008	བདེན་པ་གཉིས་དང་གྲུབ་མཐའི་སློབ་སོ། 2010	1
009	འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། 2007	1
010	ཤེས་རབ་སློབ་པའི་འགྲེལ་བཤད། 2007	1
011	རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། 2002	1
012	སྐྱབས་འགོ་དང་བདེན་གཉིས་བདེན་བཞི། 2011 voa	1
013	མ་ཉིའི་སློབ་ནང་ཆོས་རྩོམ་སྤྲོད་དང་སྐྱབས་འགོ་འབྲིང་བ། 2011 voa	1
014	ལེགས་བཤད་སློབ་གསུང་མིག་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད། 2012	2
015	ལྷ་སློབ་ཀྱི་བཟུམ། 2009	1
016	ཀྱུ་སློབ་བཅོས་པའི་སློབ་དང་བཅོན་འགྲུམ། 2010	1
017	ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ། 2011	1
018	དུང་སློབ་ཏུ་ནང་ཆོས་རྩོམ་སྤྲོད། 2012	1
019	རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་རྒྱས་ཁྲིད། 2011	1
021	ཐུན་དུག་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱས་བཟུམ། 2006	1
022	རྩ་ལྷན་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག 2008	1
023	ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཔེ་ཁྲིད། 2003	8
024	ཐུབ་བཟུན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སློབ་ལམ། 2007 ད་ལྟ་འཁྲིད་བཞིན་ པ།	2
025	ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་དུ་ནང་ཆོས་རྩོམ་སྤྲོད། 2010	1
026	ནང་པའི་གནས་སློབ་བྱ་ཚུལ། 2010	1

དགེ་བཤེས་སློབ་ཐོན་ལྔ་པ།

027	བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཔེ་འབྲིད་ཞིབ་ཁྲིད། 2011	4
028	བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཔེ་འབྲིད་ཞིབ་ཁྲིད། 2012	4
029	ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན། 2011	1
030	ལམ་རིམ་སྣ་ཚོགས། 2006	5
031	ལམ་རིམ་སེར་ལྷན་མ།	1
035	མེ་ལྷན་ཚོས་ཕྱོགས་ཚོར་སློབ་འཇུག་དང་སློམ་རིམ་བསྐྱར་བཤམ། བདེ་བའི་ལྷ་གྲུབ་འགྲེལ་བཤམ། 2004	1
036	སློབ་འཇུག་རྣམ་བཤམ་ཆ་ཚང་། 2004/2005	8
037	སློབ་འཇུག་རྒྱས་བཤམ་ལེ་ལྷ་དང་ལོ་ནས་གསུམ་བ/ 2006	1
038	སློབ་འཇུག་རྒྱས་བཤམ་ལེ་ལྷ་བཞི་བ་ནས་དྲུག་བ/ 2007	1
039	སློབ་འཇུག་རྒྱས་བཤམ་ལེ་ལྷ་བདུན་བ་དང་བརྒྱད་བ། 2007	1
040	སློབ་འཇུག་རྒྱས་བཤམ་ལེ་ལྷ་དགུ་བ་དང་བཅུ་བ། 2007-2008	1
041	སློབ་འཇུག་ 2010 དང་བསམ་གཏན་ལེ་ལྷ།	2
045	སློབ་སློབ་ཚིགས་བརྒྱད་མ། 2012	1
046	བྱང་སེམས་དང་སྣོད་ཉིད། 2011	1
047	སྐབས་འགྲོའི་དོ་སློབ་རྒྱས་བ། 2011	1
048	Introduction to Buddhism and practice (English) 2012	1
049	ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་དང་། སྣོད་ཉིད་སློམ་ཚུལ། 2012	1
050	སློབ་འཇུག་དང་སློམ་རིམ་བསྐྱར་བཤམ། བདེ་བའི་ལྷ་གྲུབ། 2004	2
051	བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཔེ་འབྲིད་ཞིབ་ཁྲིད། 2013	4 ?
052	ནང་ཚོས་དོ་སློབ་ཕྱོགས་བཏུས། ༢༠༡༣	1
053	བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཔེ་འབྲིད་ཞིབ་ཁྲིད། 2014	

༣༽ གཉེས་པ་རྣམ་ཐང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྐོར།

སྤྱི་ལོ་ ཨང་།	འོད་སྤེལ་ཁག་གི་མཚན་བྱང་།	MP3
101	མི་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡ་རབས་སློབ་བཟང་། 2008	1
102	དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། 2006	1
103	གོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐང་། 2004	1
104	ཚོས་འཇིག་རླུང་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། 2012	
105	དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། 2007	1
107	ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ། 2012 ཤེས་རབ་སྤྱིར་གྱི་སློབ་གཉེས་བ།	1
108	འི་ལན་བསྐྱབ་བྱ།	1
109	དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཐུབ་དབང་ཞལ་ལུང་དང་། རྣོམ་གསུམ་ནོར་བེང་། 2012	1
110	འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྤྱིར་བྱ་བསྐྱབ་བྱ། 2002	1

༣༽ གསུམ་པ་རིགས་ལམ་སྐོར།

སྤྱི་ལོ་ ཨང་།	འོད་སྤེལ་ཁག་གི་མཚན་བྱང་།	MP3
201	རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་སློང་བསྐྱབ་བྱའི་དཔེ་ཁྲིད། 2009	1
202	རིགས་ལམ་སློབ་སློང་རྟགས་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད། 2003	2
204	tcv རིགས་ལམ། 2011	1

༧༽ རིག་གནས་སྐོར།		
800	སྐུ་ཕྱི་ལོ་ལོགས་བཤའ་ལྷོན་དབང།	
801	རྟགས་འཇུག་དཀའ་བཞན་གསལ་བའི་མེ་ལོང།	1

སྡེ་ཚན་གཉིས་པ། བུ་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་འོད་སྤེར་ཁག་གསལ་གསལ།
 བསུམ་ལ། འདི་ལ་ཚན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 ༡༽ དང་པོ་གཞུང་ཆེན་སྡེ་ལྷོན་ལྷོན་སྐོར།

རྒྱུ་ལོ་ ལྷན།	རྒྱུ་ལོ།	འོད་སྤེར་ཁག་གི་མཚན་བྱང།	MP3
300	2000	ཚད་མ་རིག་པ་བསྐྱུས་གྲུའི་དཔེ་ཁྲིད།	9
301	2005	བུ་དོན་རིག་པ་སྐོར་རིག་དཔེ་ཁྲིད།	5
302	2003	ཚད་མ་རིག་པ་རྟགས་རིགས་དཔེ་ཁྲིད།	2
303	2005	ཚད་མ་རིག་པ་རྟགས་རིགས་དོགས་གཙོད།	1
304	2000	གྲུབ་མཐའ་ཙུ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་རིན་མེད།(see 317-318)	
305	2006	ཚད་མ་རིག་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ལུ་དང་པོའི་མཚོད་བརྗོད་སོགས།	1
306	2002 2006	ཚད་མ་རིག་པ་རྣམ་འགྲེལ་འགྲུས་རང་མ་དམིགས་པ་སོགས།	2
307	2003	ཚད་མ་རིག་པ་རྣམ་འགྲེལ་གྲུས་མི་རྟགས།	6
308	2004	ཚད་མ་རིག་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལུང་འགལ་ལྷ་བ་ནས་གཞན་སེལ་བར།	1

མི་མང་དང་ཕྱོད་པ་ལྷན་སོགས་སྤྱད་ཆོས་དོན་སྤོང་སོགས་ཀྱི་འོད་སྤེལ།

309	2007	ཚད་མ་རིག་པ་རྣམ་འགྲེལ་གཞན་སེལ།	1
310	2005	ཚད་མ་རིག་པ་རྣམ་འགྲེལ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ།	1
311	2006 2010	ཚད་མ་རིག་པ་རྣམ་འགྲེལ་བརྟུན།	2
312	2007	ཚད་མ་རིག་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་མཚོན་བརྟོན་སོགས།	2
313	2012	ཚད་མ་རིག་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་འབྲུང།	2
314	2011	ཚད་མ་རིག་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་ལྗོད།	2
315	2009	གྲུབ་མཐའ་སྤྲིང་ལོ།	1
316	2002	གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་བའི་བཤའ་བ།	1
317	2007	གྲུབ་རིན་གྱི་མདོ་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་པའི་ལྷ་གྲུབ།	2
318	2001	ཀུན་མཁྱེན་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ། ༡༩༠༧	5
319	2012	ཚད་མ་རིག་པ་རྣམ་འགྲེལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་གཙོད།	1

༡༽ གཉིས་པ་གཞུང་ཆེན་སྐོར།

ལྗོད་པའི་ལུང་།	ལྗོད་ལོ།	འོད་སྤེལ་ལག་གི་མཚན་བྱང།	MP3
401	2001	ནང་དོན་རིག་པ་པར་བྱིན་མཚོན་བརྟོན་སོགས།	5
402	2006 2002	ནང་དོན་རིག་པ་དྲང་ངེས་ལེགས་སྤྲིང་སེམས་ཙམ་པ་སོགས།	7
403	2003	ནང་དོན་རིག་པ་པར་བྱིན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས།	3
404	2005	ནང་དོན་རིག་པ་པར་བྱིན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབས་གསུམ།	7

དགེ་བཤེས་སློབ་མཁུངས་ལྔ་པ།

405	2005 2010	ནང་དོན་རིག་པ་མང་ཕྱིན་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་དྲོ་གས་གཙུག་པོ་སོགས།	4
406	2002	ནང་དོན་རིག་པ་མང་ཕྱིན་སྐྱོར་ལམ་དང་རིགས།	4
407	2006	ནང་དོན་རིག་པ་མང་ཕྱིན་བསམ་གཟུགས།	2
408	2006	ནང་དོན་རིག་པ་མང་ཕྱིན་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་དང་སའི་ཚོགས་དང་སྐྱབས་གཉིས་པ།	3
409	2005 2007	ནང་དོན་རིག་པ་མང་ཕྱིན་སྐྱབས་བཞི་བ་དབུ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་སོགས།	8
410	2005	ནང་དོན་རིག་པ་མང་ཕྱིན་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་འབྲེལ།	3
411	2006 2010	ནང་དོན་རིག་པ་མང་ཕྱིན་སྐྱབས་བཞི་བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ནས་སྐྱབས་བརྒྱུད་པ་རྫོགས་མཚམས་བཟ།	10
412	2006	ནང་དོན་རིག་པ་མང་ཕྱིན་སྐྱབས་བརྒྱུད་པ།	1
413	2012	ནང་དོན་རིག་པ་མང་ཕྱིན་དྲང་དེས་དྲོ་གས་གཙུག་པོ།	
414	2003	རིགས་སློབ་ཏུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དབུ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སོགས།	13
415	2007	ནང་དོན་རིག་པ་དབུ་མ་མཚོད་བརྗོད་ནས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན།	6
416	2008	ནང་དོན་རིག་པ་དབུ་མ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་སོགས།	7
417	2011	ནང་དོན་རིག་པ་དབུ་མ་བདག་འགོག་ནས་རྫོགས་མཚམས།	3
418	2012	ནང་དོན་རིག་པ་དབུ་མ་ཐལ་བརྫོགས་གི་དྲོ་གས་དཔྱོད།	1
419	2012	ནང་དོན་རིག་པ་དབུ་མ་ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྐྱེད་བའི་དྲོ་གས་དཔྱོད།	1
420	2012	ནང་དོན་རིག་པ་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་སོགས་ཀྱི་དྲོ་གས་གཙུག་པོ།	1

སྤྲོ་ཚོན་གསུམ་པ། སྒོ་བ་སྐྱབ་དང་ཉམས་ལེན་སྒོར།

རྒྱུ་རྩི་ ལུང་།	རྒྱུ་ལོ།	འོད་སྤེལ་ཁག་གི་མཚན་བྱང་།	MP3
501	2007	རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་དང་ལམ་གཙོ་རྒྱལ་གསུམ་པ།	1
502	2007 2012	ཕུན་ཏྲུག་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བསྐྱེས་པ།	1
503	2009	ཅུ་ལྷོ་བཙོ་བརྒྱུད་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་ཏྲུག་	1
504	2009	ཀུན་སྒྲོང་བཙོས་པའི་སྒོ་བ་དང་བཙོན་འགྲུས།	1
505	2012	༡༠༡༡ ལའི་ནང་པའི་སྒོ་བ་སྐྱབ།	2
506	2010	ཉེན་རེའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེས་པ།	1
507	2012	ཀུན་བཟང་ལྷ་མའི་ཞལ་ལྷང་།	2
508	2007	ལྷ་མ་ལྷ་བཙུ་བ་སོགས།	1
509	2012	ཉེན་རེའི་སྒོ་བ་སྐྱབ་བསྐྱེས་པ།	1
510	2012	ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་སྐོར་བསྐྱེས་པ།	1
511	2012	བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་བསྐྱོར་ཚུལ། སྒོ་བ་ བཤེས།	1
512	2012	སྒོ་སྐྱོག་རྣམ་བཞི།	1

སྤྲོ་ཚོན་བཞི་པ། རང་ཚོས་རྩོམ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་གྱི་ DVD

རྒྱུ་རྩི་ ལུང་།	རྒྱུ་ལོ།	འོད་སྤེལ་ཁག་གི་མཚན་བྱང་།	DVD
601	2012	རང་པའི་ཚོན་རིག་ DVD mp3	

དགེ་བཤེས་ཚོ་བཟང་ལྷན་

602	2012	༡༠༡༢ ལོའི་ནང་ཚོས་རྩོད་དང་སློམ་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་ བརྒྱུས། DVD mp3	1
603		ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ། DVD Mp3	1
604	2012	ཚོས་འཇིག་རླངས་ལྷུ་གྲི་བསྐྱབ་བྲ། mp3	
605		ནང་པའི་ཉམས་ལེན། DVD mp3	
606	2012	སློབ་ཉིད་རྩོད་དང་སློམ་ཚུལ་ཕྱོགས་བརྒྱུས། mp3	1
607	2008	སོར་མོའི་སྲེང་བ་ཅན་གྱི་ལྷན་མོའི་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་རྩོད། tcv video	1
608	2010	བྱང་སེམས་སའི་སྤྱིང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་ རྩོད། video	1
609	2011	ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྲེད་ཚུལ། video	5
610	2011	བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཔེ་འབྲིང་ཞིབ་ཁྲིད། - vid- eo	??
611	2011	ནང་ཚོས་རྩོད་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ། video	1
612	2010	སློབ་སྤྲུལ་ཚོར་བསྐྱབ་བྲ། video	1
613	2011	ནང་ཚོས་རྩོད་ཕྱོགས་བསྐྱིགས། mp3	1
614	2011	༡༠༡༡ ལོའི་ནང་ཚོས་རྩོད་དང་ཉམས་ལེན་སོགས་ ཕྱོགས་བསྐྱིགས་dvd mp3	1
615	2012	༡༠༡༢ ལོའི་ནང་ཚོས་རྩོད་སོགས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།d- vd mp3	
616		ནང་པའི་རྫོང་རིག་ (dvd mp3)	1
617	2011	བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཞིབ་ཁྲིད། dvd mp3	?
618	2011	བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཞིབ་ཁྲིད། ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་ བཤད།	?
619	2010	སློབ་འཇུག་གི་འགྲེལ་བཤད།	༡

དགེ་བཤེས་སློབ་ཚན་ལྔ་པ།

714	2011	མཚམས་བསྐྱེད་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ།	སློབ་བཤམ།	1
715	2011	ནལ་འབྱོར་མའི་ཉམས་ལེན།	སློབ་བཤམ།	1
716	2011 2012	དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དོ་སྲོད་ཁག་གསུམ།	DVD mp3	
717		ནང་པའི་གསང་སྐྱབས་སྲོགས་བསྐྱབས།		
718		གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་བ་སློག་ཚུལ།		1
719		གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་བ་སློག་ཚུལ།	DVD mp3	1
720		གསང་སྐྱབས་ཀྱི་སློབ་འགྲེལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ།	DVD mp3	1
721	2007 2012	སྐྱོད་བྱུག་ལྔ་པའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་བསློབ་བཤམ།		1

སློབ་ཚན་བྱུག་པ། དེ་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་སོགས།

སློབ་ཚན་གྱི་ཨང་།	སློབ་ཚན་གྱི་ལོ།	ཡིག་ཆ་ཁག་གི་མཚན་བྱང་།	ཡིག་ཆ།
901		མི་མང་ལམ་སློབ།	1
902		ལམ་རིམ་ཐོན་སྐྱེས་དང་ལམ་རིམ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ།	2
903		སློབ་འདུག་ལེའུ་ཧ་ཧ་ཧ་	1
904		དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དོ་སྲོད་ཀྱི་དེབ་རྒྱུད།	1
905		ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞིབ་ཁྲིད་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ།	
906		གཞུང་ཆེན་སློབ་འགྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ།	
907		གཞུང་ཆེན་དངོས་གཞི་ལས་ནང་རིག་པར་བྱིན།	

དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་སྟོན་པོ་དོ་སྟོན།

༡ ་ འཛེམ་གླིང་དུ་ཚོས་ལུགས་དང་ཚུལ་དང་ཡ་རབས་སྟོན་བཟང་སོགས་ཀྱི་སྟོན།

༢ ་ བྱང་ཚོས་ཀྱི་མན་ཡོན་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟོན།

༣ ་ རྟོན་བས་གསུངས་པའི་བྱང་ཚོས་དོ་སྟོན་ལས། རྟོན་པའི་མཛད་ཀྱིས་ཀྱི་སྟོན།

༤ ་ རྟོན་བས་སྐྱ་རྒྱ་ཏ་སིར་གསུངས་པའི་ཚོས་འཁོར་དང་པོའི་བྱང་དོན་སྟོན།

༥ ་ རྟོན་བས་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིར་གསུངས་པའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་པའི་བྱང་དོན་
སྟོན།

༦ ་ རྟོན་བས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཚོས་འཁོར་གསུམ་པའི་བྱང་དོན་
སྟོན།

༧ ་ རྟོན་བས་ཨམ་མ་ཉི་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་སྐྱུགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་གྱི་བྱང་
དོན་སྟོན།

༨ ་ རིགས་ལས་སྐྱུངས་པའི་མན་ཡོན་དང་རི་སྐུལ།

༩ ་ བྱང་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་སྟོན།

༡༠ ་ གནས་སྟོན་དང་བྱུག་མཚོད་ཚོགས་གསོག་གི་སྟོན།

༡༡ ་ ཉེན་རིར་བྱང་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་བཅས་སོ།།

