

འཕགས་བསྐྱོད་གྱི་འགྲེལ་བཤུ་



མཛད་པ་ལོ། གུན་མཁུན་འཛིགས་མེད་དབང་ལོ།
མེད་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ཨོ་ཨོ་ཚུལ་ལྷོག་ཁང་།

ལྟོ། །འཕགས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་གྲོགས་ལྷན་གྱི་གསོལ་
 འདེབས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གྲོགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་གྲོགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ།



ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་གྲོགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ།

ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་གྲོགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ།

ཨེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེ་བཞི་ལྟེ་མང་།

SJRB-0235

ལྷ་བྱང་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཤིང་པར་ལྟར་བསྐྱིགས།
ཨེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེ་བུ་བཟོས།
ཨེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༡༤ལོའི་ཟླ་དྲུག་པར་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས།
༢༠༢༢ ལོའི་ཟླ་བཞི་པར་བསྐྱར་སྐྱིག་བྱས།

ཨེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

ཡིག་གཏུགས་པ་དང་གཤེན་སྦྲར་མཁམ། བཞོ་སྐྱོན་ས།

ཚོམ་སྐྱིག་ས།

བར་རྒྱུན་གྱི་བདག་དབང་ཨེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

དེ་ལྟོད་མདོར་བཅུ་ལ། A
 ལྷོ་ལྷོ་ག་པའི་གསལ་བཤད། D

འཕགས་མཚོ་གཞུག་རྩལ་གཞིགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་
 འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཆུང་འཕེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་
 མདོར་བཅུ་ལ་བཞུགས་སོ། །

བཞུགས་པའི་ལུང་རོམ་བཞུགས་ལ། ༩
 ལྷོ་ལ་བཞུགས་ལ། ༩
 གཞུགས་ལ་བཞུགས་ལ། ༡༠
 ལྷོ་གསལ་ལ་བཞུགས་ལ། ༡༡
 གསལ་བཤད་ལ། ༡༤
 དེ་ལྟོད་ལ་ལྷོ་གསལ་ལ་བཞུགས་ལ། ༡༤
 འཕེལ་བཤད་ལ་ལྷོ་གསལ་ལ་བཞུགས་ལ། ༡༥
 ལྷོ་གསལ་ལ་ལྷོ་གསལ་ལ་བཞུགས་ལ། ༡༦
 དོན་གཞན་གྱི་སྐོར་གསལ་བཤད་ལ། ༡༧
 བཞུགས་པ་འདིས་འགྲོ་བཤད་ལ་ལྷོ་གསལ་ལ། ༡༧
 འཕེལ་བཤད་ལྷོ་གསལ་ལ། ༡༧

རོ་སྟོན་མཛད་ས་བསྟུན།

ཀུན་མཁུན་འཛིགས་མཛད་དབང་པོ་གི། ཕྱི་ལོ་༡༧༢༥ ལོར་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་
ཐུགས་བསྟོད་ལྟར་བཞེངས་ཤིང་རབ་གནས་གནང་བའི་གནས་ཆེན་སྣང་བའི་གསེང་ཁང་
དང་ཉེ་བའི་སྡེ་ཆེན་གསུམ་པ་ནང་དུ། རུས་སྟོང་རིགས་དང་ཡབ་གཅན་ཆའི་དཔོན་པོ་དག་
དབང་ནམ་རྒྱལ་དང་ཡུམ་གནམ་སྟེང་གཉེས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱབས་འབྲུངས། མཁའ་སྟོང་གྲུབ་
ཆེན་པ་པོ་ཉ་ནས་ཀུན་མཁུན་འཛིགས་དབྱངས་བཞད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་ཡིན་པར་ལུང་
བསྟན་ཅིང་སྐྱ་སྐྱང་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ལྔའི་སྟེང་ཉོག་ལོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ལས་དགེ་བསྟེན་དང་། ཐུག་པ་ལ་དགེ་
ཐུག་ཚོས་རྗེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་པོ་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆའི་
བྱང་དུ་བཅར་ཉེ་ཐབ་ཚོས་མང་དུ་གསན། མཚན་ལ་སྟོ་སྟེ་ཞེས་བཏགས། སྐྱ་ཞང་དགེ་སྟོང་
སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཡི་གེ་འགྲི་སྟོན་དང་། སུམ་ཏུགས། ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱབས་ཐབས་སོགས་
སྦྱངས།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགེ་
ཚུལ་བསྟུན། མཚན་འཛིགས་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་སུ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པར་
མཚོད་ཉོན་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉེས་དང་འཛིགས་དབྱངས་སྐྱ་སེང་གི་
བསྟོད་པ་ལུགས་ཚོམ་མཛད་པ་དང་། སྐྱ་ན་ལ་དུས་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ་དང་།
ལམ་བྱིད་ཐེན་ཐེན་སོགས་བརྟམས།

དགྲུང་གངས་བརྒྱུག་པར་ཀུན་མཁུན་འཛིགས་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡང་སྟོན་དུ་རོས་
འཛིན་མཛད་དེ་སྐྱ་ཐང་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཤིང་། ཚོགས་དབུས་སུ་རྗེ་
གོང་མའི་ཁྲིལ་མངའ་གསོལ་བ་དང་ཁྲི་སྟོན་མཛད།

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགྲུང་རྩོ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་དགོ་གནད་དང་།
མཁས་དབང་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ། རོང་པོ་མེ་རྒྱན་ཚོས་རྗེ་མ་སོགས་བཤེས་གཉེན་བརྩམས་གསུངས་
ལྷན་ཞུས་པ་སྐྱུས་གྲུ། སར་སྤྱི་བཤེན། ཚང་མའི་དཀའ་གནད་བཅས་དང་། སྐྱུ་སྟོན་དག་སོགས་
སྐྱུ་དཔལ། མཁས་ཚེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཀུན་སྲངས་སློབ་མཐར་བཟུ་ཤིས། ལྷན་དབང་
སློབས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་བྱང་དུ། རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་དབང་ཚེན་དང་། དཔལ་བདེ་
གསལ་འཛིགས་ལྷེད་རིམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་གསལ།

དགྲུང་གྲངས་ཉེར་གཉིས་པར་ལུང་སྐྱུ་རོལ་བའི་དོན་རྗེ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཚོན་
དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་གྲགས་པའི་སྤྲེང་གསོལ། དགྲུང་
པོ་ཉེར་ལྷའི་སྐྱབས་དབུས་སྐྱུ་ལེབས།

རྒྱལ་དབང་བསྐྱུས་བམར་རྒྱ་མཚོ་དང་པཎ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་འགྲོར་
ལྷན་དང་དཔོན་འགྲུས་མཛད་དེ། འགྲུས་སྐྱུ་དཔལ་བཟུ་ཤིས་སློབ་མཐར་གྱི་ཚོར་གྲུང་ལུགས། ལྷ་
འདུལ་སློབ་མཐར་དར་རྒྱས་དང་རྒྱ་མཚོ་སེང་གོ་གཉིས་དགོ་གནད་དུ་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་
བདུན་པ་མཚོག་དང་པཎ་ཚེན་སྐྱུ་སྤེང་བྲུག་པ་དང་། མེ་འི་ཞབས། ས་སྐྱུ་བདག་ཚེན་ཀུན་
དགའ་སློབ་སྤོས་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཡིག་ཚེན་སློབ་ལྷན། སར་
སྤྱི་ཐལ་སྤེང་རྒྱར་བཀོལ་བཞི། འགྲེལ་རྒྱུང་དོན་གསལ། དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྗེ་
དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་སྐྱུ་གསལ་འཛིན་གྱིས་བཀའ་པོད་རྣམས་ལ་སྐྱུ་དཔལ།
དབུས་སྐྱུ་ལོ་བརྒྱུད་བཞུགས་རིང་འབགས་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་སྐྱུ་དཔལ་བ། དགྲུང་པོ་
སོ་གཉིས་པར་ལྷལ་མདོ་ཁམས་སྤྲེད་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར་ཉེ་གདན་སར་ལེབས། ཚོས་ལྡེ་
ཚེན་པོ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་དཔལ་པར་མཛད།

དགྲུང་པོ་སོ་བཞི་པར་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དབང་བཞེས་མཛད་བརྩམས་ཉེ་སློབ་ལྷན་
གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐོག་མར་བཞུགས། དགྲུང་པོ་སོ་བྲུག་པར་གདན་སར་དུས་འཁོར་གྲུ་ཚང་
ཞེ་སློབ་ཚོས་འཁོར་གྲིང་བཏབ། སྐྱུ་ཡིག་རིགས་ཅིས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བརྩམས། གསོ་རིག་གྲུ་
ཚང་གསལ་དུ་བསྐྱུ་ཉེ། གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་འཆད་ཉན་སྤེལ། དེ་ནས་དགོན་ལུང་བུམས་

ལྷ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་སྤྱ། སྡོན་ལྷོ་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཟུང་མཁས་པའི་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འཇགས་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་
ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཙུ་བརྒྱལ་ཏུ་སྤྱོད་ཟེན་བ་
དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་བརྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱང་སྡོམ་དང་དར་སྤེལ་གྱི་ད་
རྒྱ་ལོ། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ལོར་དང་རྒྱལ་ཆུ། ལྷངས་ཐུག་བཅས་
ཀྱི་འགོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱོད་ལོལ་རྩལ་གྱིས་མི་ཆེ་མོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་
བ་རིམ་ལྷོན་གྱིས་དབྱུང་ཞིབ་མཚན་ཅིང་། དབྱུང་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་
སྡོང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་ཟེན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྡོང་ཐུག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་
མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་དེ་དག་གི་
བསྟན་དོན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་
ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྡོད་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་དབྱུང་བའི་འོད་སྣང་ལྟ་བུར་
གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་བཀུར་བའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། ལྷ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཚན་ཆེན་མོའི་འོད་སྣང་ཆོགས་དང་ཚོམ་སྒྲིག་
ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉེས་ཀྱིས་མཚོན་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་
མཁས་པའི་བཀའ་ཚོམ་སྒྲེགས་བམ་དང་། བརྒྱུས་ཚོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ལྷ་སྒྲིག་
འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཚོན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྐྱེད་ནས། མོོག་བདེ་བ་དང་། སྡོད་

བདེ་བ། གཞུང་ཚོགས་འཚོལ་སྐྱབ་པ། འབྲེང་བདེ་བ་སོགས་སྐྱབས་བདེའི་དབང་གིས་སྒོལ་བ་
པོ་རྣམས་འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་ལོས་རྗེ་ཚེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུང་
བའི་ཁ་སྐོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་
ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འདི་གཞུང་ཉེན་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་
བ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དབུ་
ཡོན་འཕྲེན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཞུ་སྒྲིག་གྲེད་སྐབས་མ་སྤི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཞི་ཅར་བཟུང་ནས་ཞུ་སྒྲིག་
གྲེད་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་གྲེད་འོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྲོན་གྱི་སྲོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་ཤིང་རྩོ་
སྐབས་ཚོམ་བ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཚད་ལྡན་བཏང་སྟེ་རྩོ་བ་ཡིན་
བས་ཤིང་པར་རྣམས་སྤྱིའི་ཚན་དག་པོར་བཅེ་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཚོམ་སྒྲིག་
ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དབེ་ཚད་ལྡན་འཚོལ་སྐྱབ་གྱིས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ལ་འདང་གང་བྱུང་དུ་བཅོ་
བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་གྲ་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་སྤི་རི་མ་རི་བཞིན་འཕྲུལ་དེབ་
དུ་སྐྱུར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་སྤི་ཚད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ན་འདང་གང་ཐུབ་
གྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བཅོལ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་སྤི་རང་ལ་ནོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་
བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཡི་གེ་ཚད་ལྡན་བྱུང་བ་སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བ་
བཤད་གྱི་མཚན་བཞོད་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་འཕྲུལ་དེབ་དུ་ཚད་ལྡན་ནོར་བ་སོགས་
གཞིགས་ཆེ་ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com
འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་འཕྲུལ་མར་བསྐྱུར་
བཅོས་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྐྱུས་ཀ་རྗེ་ལེགས་སུ་གཏོང་རེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཚེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།
སྤྱི་ལོ། ༢༠༢༡ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ལ།

༡༧ །འབྲུག་མཚོག་རྒྱན་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
 བཏུང་བའི་ཚུལ་འདེབས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་
 མདོར་བཟུས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༧ ། །སྐོ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་ཉི་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྡིག་དཀར་འཇུག་པ་ལས་
 འོངས་ཤིང་། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བཟང་འདིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ལོ་དང་བདེ་བའི་ཀྱ་ལྷན་
 ཚེས། །མད་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བསེལ་ཟེར་རྒྱ་མཚོས་ཀྱན་དགའི་འདབ་མཚོས་ལའི་
 དཔྱིད། །བསྟན་འདིན་བདེ་འཇུང་གཙུག་གི་རྒྱན་ལྷན་རྒྱལ་དབང་སྟོང་རྗེའི་རྒྱ་བར་
 འདུད། །རྣམ་འཛུགས་གང་གིས་རིགས་རྒྱལ་འགོ་བ་ཀྱན། །སྡུག་རས་གཟིགས་དབང་
 མཚོག་གིས་རྗེས་གཟུང་སྟངས། །རོ་མཚར་བསྟོད་པའི་འཕྲེང་བ་སྟེལ་བ་ཡི། །ཚིག་
 འགྲེལ་མདོར་བཟུས་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པར་གྲ། །

དེ་ལ་འདིར་རྗེ་རྒྱ་མ་སྟིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱལ། རིས་སྲུ་མ་ཚད་པའི་སྟེ་བོ་མཐའ་
 དག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔྱད་གཉེན་དམ་པར་གྱུར་བ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཚེན་པོ་སྐོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྡུག་གྲགས་གྱི་
 བ་དན་དཀར་བོ་སྟེ་འདི་ལའི་ཕེ་མོར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པའི་འཕགས་མཚོག་

1 མ་ཕྱི ༡༧ བ
 2 མ་ཕྱི ༡༧ རྟེན། མཐར་* མཐའ
 3 མ་ཕྱི ༡༧ རྟེན། མོ་* མོ

སྤངས་ཀྱི་ཡངས་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་སྦྱོར་གནས་སོ་སོར་འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བ་སྦྱོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་
སྦྱོར་སྦྱོང་རྗེས་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོར་སྤྱད་པར་ཆགས་པའི་སྦྱོང་རྗེའམ་སྤྱད་ཀྱིས་རྗེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷང་
ཟབ་ཅིང་གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཇུངས་པའི་སྤངས་པ་དང་ཉོན་གས་
པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྟོན་གྱིས་ལྷུང་ཅིང་རྗོགས་པའི་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱང་ཏུ་རྣམ་པར་གྲགས་པ། དམ་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་
བྱེད་པའི་མགོན་པོ། བདག་ཅག་ཀྱང་གྱིས་འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་བསྟེན་པར་འོས་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་རི་བོ་དང་འབྲ་བ་དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད་ཅེས་པའོ། །

རབ་འབྲུམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རབ་འབྲུམས་ནི། སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྤྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་བསྟོན་པ་ལ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གཅིག་གོ། །དེ་བྱེ་བ་སྤྱད་བརྒྱ་བསྟོན་པ་ལ་གཞི་དང་ཉིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་
བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་གོ། །དེ་བྱེ་བ་སྤྱད་བརྒྱ་བསྟོན་པ་
ལ་དེའི་རྒྱུད་བར་མ་གཅིག་གོ། །དེ་བྱེ་བ་སྤྱད་བརྒྱ་བསྟོན་པ་ལ་དེའི་རྒྱུད་རབ་
འབྲུམས་གཅིག་ཅེས་མདོ་སྤེལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ལ་
བྱའོ། །སྦྱོང་རྗེ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་མི་གཉིད་བར་འབྲ་བས་དེ་
ལྷང་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྟོད་པ་དང་
གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟོད་པའི་ཡུལ་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དེ་ལ་
བསྟོད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

ཕུ་རྒྱ་རྟེ་ག་སྟེ་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་བཞད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་
ལའོར་མཛེས་སྐྱབ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཅིང། རི་མ་མེད་པའི་དུང་དང་རྒྱ་ལེལ་ལྟར་རབ་ཏུ་
དཀར་ཞིང་ལྷ་ན་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལང་ཚོ་ཅན་ཁྱོད་ནི། བསམ་ཡས་ཉེ་
བཟང་བ་ལས་འདས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པའི་དབྱུས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
དག་པོངས་པ་ལས་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོལ་མ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཅེད་འདོ་ལ་རོལ་
པ་དང། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང། རྒྱལ་སྲས་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་དང། ཉ་མཁྱིན་དང་མི་གཡོ་བ་སོགས་ཁྲི་བའི་དཔུང་ཚོགས་གངས་མེད་པའི་
ལའོར་འདུས་པའི་དབྱུས་ན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་དོ། །

མེ་དང་རྩ་རྒྱུད་རྣམས་པ་དང་དང་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ལ་མོགས་པ། །

ཕིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་བཟའ་བརྒྱ་ཡིས་གཅེས་པ་ལྟན། །

ཁྱོད་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱ་བ་བཟུས་འདྲའི་ལྷ་ལྷན་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་ནས། །

རྩ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་ཏུ་རྒྱན་པའི་བདེ་བ་མཚོགས་ལ་མངོན་པར་རྫོང་། །

མའི་འཇིགས་པ་དང། རྩ་རྒྱུད་དང། རྣམ་པ་ངན་པ་དང། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་
འཇིགས་པ་དང། ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་མེད་གོ་དང། རྒྱལ་གཏུག་པ་དང། ལ་
ཟའི་འཇིགས་པ་སོགས་ལོན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུང་
བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཡིས་རྣམ་པ་དུ་མར་གཅེས་པ་ལྟན་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱབས་
རྗེའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་བ་བཟུས་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་གནས་དེ་
ལས་ཉེ་བར་དྲངས་ནས་ལྷ་ཡི་དཔལ་དུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རབ་ཏུ་རྒྱན་པའི་བདེ་བ་
མཚོགས་པ་མངོན་པར་རྫོང་བར་མཛད་དོ། །

དྲི་ཞེས་ལན་བུ་སྟེ་པོར་བཅིངས་པ་ནམ་མཁའི་འོད་དང་རབ་འདྲེས་ལ། །

དེ་ནས་མོད་ཞགས་དང་མཐོན་མེན་པ་སོགས་ཀྱིས་པ་ཏུ་མའི་ཚོ་འཇུག་པ་ལྟེད། །

དེས་འགའ་འཇགས་འཇུག་མོ་ལྟེད་ཅེ་མཐོན་འཇགས་ལྟེད་ཅེ་པ་འའི་ཚུལ་པ་སོགས། །

དཔལ་ལུང་ས་གསུམ་འཇགས་པ་སྟོན་ཡང་ལུགས་ཉི་འཚེ་ལས་གཤིལི་མང་པ། །

མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་པོ་དང་། བརྒྱ་དང་། མདའ་དང་།
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྲོད་པ་སྟེ་བརྒྱན་པའི་སྟོང་སྤག་གི་མངས་དང་ལྷན་
པའི་ལུགས་དང་། ལྷན་ཡང་སྟོང་སྤག་མདའ་པ་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་
བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། སྐབས་ལ་ལར་བསམ་སྟོར་གཏུག་
པ་ཅན་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཉེ་མགོན་སྐབས་སུ་ལྷུང་པ་འཇགས་པ་མེད་གཤིལི་སྤྱ་
དང་། སྐབས་གཞན་ཏུ་ནི་འཇགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་། འཇགས་པ་མཐོན་
པ་སྟོན་པོ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཉ་འི་ཉ་འི་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཉ་ལ་ཉ་
ལ་ལ་ཞོན་པ་སོགས་སྤྱི་རྣམས་པ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མའི་ཚོ་འཇུག་འཇུག་པ་དང་། དེས་
འགའ་བལྟགས་དང་འཇུག་པོ་མཐའ་དག་འཇོགས་པའི་ཁྱོད་པོའི་ལུང་པོ་རྟ་མཐོན་དང་།
ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་སྟེ་མགོན་པོ་ལུགས་ལུགས་པའི་ཚུལ་པ་སོགས་པ་སྤྱ་གསུང་ལུགས་
ཀྱི་དག་ལུང་གིས་ས་གསུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགས་པའི་དཔལ་པོའི་རྣམས་པར་འཇུག་
པ་སྟོན་ཡང་། གང་གི་ལུགས་ནི་བཅེ་པ་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལས་ལུང་ཟད་ལུང་གཤོ་པ་
མི་མང་པོ། །

གསུལ་པ་ནི།

ནམ་མཐའི་འཇུག་ཚེས་སུ་སྤང་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཚེས་ལྷན་པ་མཚོན། །

1 ཅེ་བ་རྣམས་སྤྱ་ འཇོགས་ འཇུག་
2 མ་གྱི། རབ་ལྷན། * ཉ་འི་

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཅན་ཡང་ས་མཚུངས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དེ་སྟེང་ཅིག །

དཔལ་ལྷན་ཡང་བ་སྐྱེའི་ཚེ་ཅུ་ལྟོ་སྐྱེས་བཞིན་བ་མ་ཡིན་ཉེ། །

ཆར་སྐྱིན་ལས་ནི་ཚུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབད་བའི་རྟོག་པ་མངའ་མ་ཡག་ས། །

ནམ་མཁའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་
མཐའ་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་
གྱི་གངས་དང་མཚུངས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དེ་སྟེང་ཅིག་སྤོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་
སློལ་ང། ཀུན་སློང་གི་རྟོག་པ་བ་སྐྱེའི་ཚེ་ཅུ་ལྟོ་སྐྱེས་དུ་བཞིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་
ཉེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ཆར་སྐྱིན་འཇིགས་པ་ལས་ནི་ཚུ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན་དུ་
ཁྱོད་ལ་འབད་ཅིང་ཚོལ་བའི་རྟོག་པ་མངའ་བ་མ་ཡག་ས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་
བ། ལྷག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་བ། མྱིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་
བར་མཛད་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་བསོ། །

གསུང་ལ་བསྟོད་པ།

དང་"མོ་ནི།

རྣམ་པ་འགའ་ཡང་འཇོ་བའི་དོན་དུ་མི་འཇུག་ཆེན་མོ་ལོངས་སྤྱོད་ཡུལ་ས། །

དང་དང་སྟོན་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་འགག་མེད་དེའུངས་ཀྱི་ཡན་འགཉེ། །

རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འབད་པའི་ཆེན་མོ་ལྟེ་ཡང་སྟོན་མཛད་པ། །

1 མ་གྱི། (ནཉན། བའི * བའི
2 མ་གྱི། (ནཉན། བོ * བོ

ཚོད་གསུང་ལྷ་ཡི་ན་བར་ལྷུང་ཡང་བཀའ་ལ་ཡང་དག་གནས་པར་འགྲུབ། །

མགོན་པོ་ཚོད་ནི་རྣམ་པ་"འགར་¹ཡང་འགྲོ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་
འགྲུང་བའི་རྣམ་གྱི་ཚིག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རང་རང་གི་
སྟོད་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་བའི་འགག་པ་མེད་བའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་
མཚོ་ཚེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ལམ་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མི་འབྲེ་བ་
མཐའ་ཡས་"བ་²ཉེ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ། མགོན་པོ་ཚོད་ཀྱི་གསུང་ནི་གང་ཟག་སུ་
ཡི་ན་བར་ལྷུང་ཡང་དེ་ཡི་མོད་ལ་བཀའ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྟེ་གསུང་གི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་བར་འགྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཟེ་ཚུད་མངས་སྐྱུ་དང་འཇབ་བའི་ཡིད་འོང་ན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ། །

ཡིད་དུ་འཇབ་ཀྱང་ཆགས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུང་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཕྱུས་འཛོམས། །

ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་འབྲུག་སྐྱེ་བཞིན་ཟུང་མོད་འཁྱིལ་ཡང་དེ་ཡི་མོད། །

འཇིགས་པས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་ཡང་རྒྱལ་བའུ་ཡི་ལོ་རྒྱུག་མར་མཛད། །

དེ་ཟེ་ཚུད་མངས་པོར་མོས་བསྐྱལ་བའི་སྐྱུ་དང་འཇབ་པ་སྟེ་འདྲེས་བའི་ཡིད་
འོང་ན་རྒྱུ་གི་སྐྱུ་ལྷ་བྱུར་ཡིད་དུ་འཇབ་པ་སྟེ་འབབ་ཀྱང་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྟེད་པའི་འདོད་པ་ལ་ལུས་པ་འཛོམས་བར་བྱེད་ལ། ལམ་མཁའི་
ཚོན་ཀུན་ཁྲུབ་པའི་འབྲུག་སྐྱེ་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་ཚོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ཟབ་མོ་སྟེ་མཚོན་པོར་
འབྲིན་ཡང་། དེ་ཡི་"མོད་³ལ་འཇིགས་པས་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་

1 མ་གྱི། (ནཉན། འགར * འགར
2 མ་གྱི། (ནཉན། བ * བ
3 མ་གྱི། (ནཉན། མེད * མོད

སྤྱི་ཚོགས་མིང་གི་སྐྱུག་མ་ལྟ་བུར་ཞི་བར་མངོན་དོ། །

གསུམ་པ་ཞི།

འཁོར་བ་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གཏོ་བའི་རྩེ་བ་ཡང་དག་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། །

རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱལ་གསང་མཐོར་ལྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩལ་འཁོར་བ། །

ཏུ་མ་གསུམ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱེས་ལེས་པ་པ་རྣམས་པམ། །

ལྷ་མོད་འཁོར་པའི་དབང་རྒྱལ་ཁོད་ཉི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ལྷ་མར་ལྟགས། །

གང་ཞིག་འཁོར་བ་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གཏོ་བའི་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་འཚིང་བ་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བའི་སྐད་ཏུ་གསུང་དབྱེས་རྣམས་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོར་སྤོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཏུ་ས་གསུམ་ཏུ་གཏོགས་པ་སྟེ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱེས་ཀྱི་ལེས་པ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་རྩོགས་པས་ལྷ་ན་མེད་པའི་གསུང་གི་འཁོར་བ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་དབང་རྒྱལ་ཁོད་ཉི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ལྷ་མར་གྲགས་སོ། །

ཐུགས་ལ་བརྟོད་པ།

གསུམ་པ་ཐུགས་ལ་བརྟོད་པ་ཞི།

སྤྱི་བོ་གང་དག་རང་ཐུག་ཉིད་ཀྱང་ལེས་འགའ་ཚོ་བའི་དབང་ལྷུང་ཉི། །

གཏོད་པར་བརྟེན་པའི་རྩེ་བ་ལྟོགས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ཏུ་དང་འབྲེལ་བར་རྟག་དགོངས་ནས། །

- 1 ཅུ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཚོས་ འབྲུང་།
- 2 ཅུ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཚོས་ འབྲུང་།
- 3 མ་གྱི། ༥༧༣། བ * བ
- 4 ཅུ་བ་རྣམས་སྤྱི་བརྟེན་པ་ འབྲུང་།

ཏུ་འབྱུང་བཞིན་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་ལུག་འཚེལ་ལོ། །

གསོལ་བ་གདབ་པ།

གཉིས་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་བཞི། ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་
གདབ་པ། བདེ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ལྷོགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་
རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ། དོན་གཞན་གྱི་སློན་ལྷོ་རྣམས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །

ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ།

དང་མོ་ལ་གསུམ། དལུལ་ག། ཡི་དུགས། དུང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་
གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །

དང་མོ་ཞེ།

ཚུགས་ཀྱི་འབད་བའི་མེ་ཚུམ་ཤེག་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་ཚ་དམར་ཚོས་པའི། །
གཤེད་མམ་ཁོང་ལུག་ཀྱི་ཉམས་འཇིགས་བསྐྱེད་པའི་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་པའི་ཚོད། །
འབྲུ་རྒྱུ་འཚོད་པའི་ཚོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །
གཏུག་འགས་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །

-
- 1 མ་ལྷོ། འབྲུ་མོ་མ
 - 2 མ་ལྷོ། འབྲུ་རྣམ་རྣམས་མ
 - 3 ཅ་བ་རྣམས་སྐྱུ་ལྷོག་འབྱུང་།
 - 4 ཅ་བ་རྣམས་སྐྱུ་ཚོད་འབྱུང་།
 - 5 ཅ་བ་རྣམས་སྐྱུ་སྐྱོབ་འབྱུང་།
-

སྐྱོགས་ཀྱུན་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་བར་མཚམས་མེད་པར་གཤོ་བས་སྲེག་
 བར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་གནས་ས་ལྟར་གདངས་པ། མིག་རྩ་དམར་པོ་སྤར་མིག་ཏུ་ལྟ་བུ
 ཁྲིམ་ཤིང་རྩམས་པའི་གཤེད་མས་ཁོར་ཡུག་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་སོད་
 སོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། མཚོན་ཆ་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་
 ལ་ཞི་ཟངས་ཞུན་མའི་ཁུ་བ་འབར་བའི་ཁྲོད་ཏུ་འབྱུང་བ་རྩོད་པ་ལྟར་འཚོད་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་སྤྲུལ་བའི་ཚད་སྐྱུལ་གྱི་གནས་སུ་བཏུད་ཅིའི་ཚར་
 རྒྱུན་བསེལ་བ་པའ་སྟེ་གང་བས་རེག་པས་སྐྱོབ་པ་དང་། གངས་རིའི་སྐྱབས་སུ་
 ཤེས་གསལ་རུས་པ་རྣམས་སོ་སོར་འགས་པར་བྱེད་པའི་ཁ་བ་སུ་ཡུག་གི་རེག་བྱ་གང་
 བས་ཉེན་པའི་གང་དུས་པ་རྣམས་རྩོ་བས་རེག་པས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱུ་བ་རི་མཚུངས་མ་གྲིན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་རྩ་ཡན་བཞིན་ཏུ་ཡ། །
 འཇགས་བསྐྱུར་ཐལ་བས་རབ་གཤོགས་རྒྱ་ཆེ་གས་འཐབ་འཇགས་མེ་ཆ་ཆ་འབབ། །
 མཚུང་དག་ཏུ་བ་རྣམས་པ་ཅམ་གྲིས་སྐྱེས་འཇུར་ཉག་ཏུ་དལ་བ་དང་། །
 བཀྲེས་པས་གཏུར་བའི་ཡི་དུ་གས་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་བཏུད་ཅིའི་ཚར་པ་རྒྱུལ། །

རྒྱུ་བ་རི་ཡི་གཏོས་དང་མཚུངས་པ་མ་གྲིན་པ་ཆོ་བས་འགག་ཅིང་། ཡན་ལག་
 རྩེ་རྒྱུ་ལག་བཞི་རྩ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏུ་སྤར་བ་དང་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུལ་ས་ཤིང་རིད་པ་ཐལ་བས་
 རབ་ཏུ་གཤོགས་པ། ལྷ་ཆོགས་པན་ཚུན་འཐབ་པ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ་པ། ལུ་

1 མ་གྲི། རྒྱ་མཚུངས་ * རྒྱ་
 2 མ་གྲི། རྒྱ་མཚུངས་ * ལྷ་བས
 3 མ་གྲི། རྒྱ་མཚུངས་ * ལྷ་བས

སྤྱད་ཆེན་པོ་དག་ལ་འད་མིག་གིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་¹སྐྱེས་²བར་འགྱུར་བ་དང་།
རྟོག་ཏུ་བཟའ་³བརྟུང་⁴ཚོལ་བའི་སྤྱིར་དལ་བ་དང་། བཤེས་ཤིང་སྐྱོམ་པས་གཏུང་བའི་
ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་དང་བདུད་ཅིའི་ཆར་བ་སྐྱོལ་⁵བར་⁶མཛོད་ཅིག །

གསུམ་པའི།

ཟས་ཁམ་ཙམ་གྱི་འདོད་ལ་སྤྱོད་བཤེས་ལྟ་མའི་བདེ་བ་དེ་ཡི་སྤྱོད། །
གཅེས་བའི་སྤོག་གུང་ཡལ་བར་འདོད་བསྐྱོད་སྤྱོད་དོར་འགའ་ཡང་སྐབས་མི་སྤྱོད། །
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་དམན་དུང་འགོ་རྣམས། །
སྤྱོད་ཏུ་དག་བའི་དུག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བདེ་⁷བཤེས་⁸འཚོ་བ་སྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །

ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་གྱི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པའི་བདེ་
བ་དེའི་སྤྱོད་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་པའི་སྤོག་གུང་ཡལ་བར་འདོད་⁹བར་བསྐྱོད་¹⁰ལ།
སྤྱོད་དོར་གྱི་རྣམ་བཞག་འགའ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྐབས་མི་སྤྱོད་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པ་
དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྤྱོད་པ་སྟེ་མི་མཛེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་
དམན་ལ། མི་སྤྱོད་འགྲོང་སྟེ་མི་འགོ་བར་དུང་དེ་འགོ་བས་ན་དུང་འགོ་ཞེས་བཛོད་པ་
རྣམས་ནི་དུས་སྤྱིར་བ་ཉིད་དུ་སྤོག་པ་ལས་སྤོ་ལོག་སྟེ་དགོ་བ་སྤྱོད་པའི་དུག་ལ་གསལ་
"པོ་"ཐོབ་ཅིང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བས་འཚོ་བ་སྐྱལ་ཏུ་གསོལ།

1 མ་གྱི། རྟོག་ལ། སྐམས་ * བསྐམས
2 མ་གྱི། རྟོག་ལ། བརྟུང་ * བརྟུང
3 མ་གྱི། རྟོག་ལ། བར་ * བར
4 ཅ བ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་འགྱུར།
5 མ་གྱི། རྟོག་ལ། བར་བསྐྱོད་ * བར་བསྐྱོད
6 མ་གྱི། རྟོག་ལ། བོ་ * བོ

མནར་མེད་པའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྤྱང་ནས་ཤུ་ཚིག་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
 ཏུས་པ་རྐང་དང་བཅས་པ་ཡང་མེད་པར་བཞིན་དུ་འབར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་
 ཟད་གང་ལ་རེག་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་དར་གྱི་མལ་སྟན་འཇམ་པོ་དང་། ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་ལྡོན་ལེང་དང་མེ་འོག་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་གཏམས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་
 རོགས་སུ་ལྡེའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་བའི་སྟེང་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་འཕོས་ནས་
 དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ། འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཁོ་ཚུ་ཁོལ་མ་འཁྱུང་ཞིང་ལྷགས་གྱི་ཚེར་རྗོན་
 གྱིས་གང་བའི་ཐང་ལ་དཔྱལ་བསྐྱུང་རྣམས་གྱིས་འབྲད་པ་སྟེ་པན་ཚུན་དུ་བྱད་པའི་
 ལྡོན་སུག་བསྐྱེད་མི་ཟད་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་ལ། མཐོ་བ་ཉིད་དེ་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོར་
 གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རིང་བའི་དུས་སུ་ཆེ་འཕོས་ནས་རེགས་དཔའ་བར་སྐྱེས་ཏེ་
 རྐང་པས་བསྐྱུན་པའམ་བརྟེན་པའི་བྲན་གྱི་ཐ་གཤམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞོན་དུས་གྱི་
 ལང་ཚོ་འདི་ཡང་ཡུད་གྱིས་ཏེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྟོན་
 གྱི་མཐའ་སྟེ་མཇུག་གི་མེ་འོག་བ་མོས་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རི་ལྷ་བྱ་དང་།
 འོངས་སྤྱོད་གྱི་འགྲོར་པ་འདི་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་འདོར་བར་དེས་པ་ཡིན་
 ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་ནི་བརྟན་པོ་སྟེ་གཡུང་པོའི་རྒྱན་ལ་དགའ་བར་སྟེ་མེམས་
 པ་བཞིན་དང་། བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྟིགས་དུས་གྱི་ཆེ་ཡང་སྟོན་གྱི་གསེབ་ནས་
 ལྡོག་གི་འོད་ཟེར་འགྱུ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་སྟེ་ཡུན་རྒྱུང་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་
 འདིར་སྤང་བའམ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་སྟེ་ཆེ་འདི་ཡི་པ་རོལ་སྐྱེ་བ་སྐྱི་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྤྱད་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་འདྲིས་
 མ་སྤོང་བའི་བར་དེའི་ལྷན་ཁོང་སྟུག་པོར་སྤྱད་མོགས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་

ནམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྤྱེལ་སྐྱབས་ལ་བསྟེན། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཡང་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་ཐོས་པའི་མོད་ལ་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་མཚོད་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པས་བསྟེན་བཀུར་བའི་ལས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཅམ་དང་པས་འཇིན་པ་གཉིས་འབྲས་བུའམ་པན་ཡོན་མཚུངས་སོ་ཞེས་ངང་སྲོང་ཚེན་པོ་བྱུང་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཇུག་པ་མེད་པ་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཁྱོད་ལ་རེ་ཞིང་སྟོམས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྩོགས་གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྤངས་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ།

དོན་གཞན་གྱི་སྟོན་སྐུ་གསོལ་བ་གདབ་པ།

བཞི་བ་དོན་གཞན་གྱི་སྟོན་སྐུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། རྩེ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

- སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཚན་གསུམ་པོ་གཉིས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། །
- ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དང་པས་ཉུག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག།
- རྗེ་ཚོ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟལ་བར་འཇོག་པའི་ཞི་བའི་ཚོའི་འཇུག་དཔག་མེད་ཀྱིས། །
- མིང་པ་ཉམ་པའི་གནས་འདིར་རྒྱུད་པའི་གཉེན་རྣམས་བདེ་ལ་རྒྱུར་དུ་གསོལ། །

ས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་

1 ཅ་བ་རྣམས་སྤྱི་འཚོམས་འབྱུང་།

མཚོག་གསུམ་པོ་དང་ཅིང་གུས་བས་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་དང་། ལས་མི་དགེ་བ་ལས་
འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲུང་བ་དང་། ལས་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྲུང་བ་
སྟེ་ལས་དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་མ་འཚོལ་བར་འབྲུང་བའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་སྐོ་
ནས་དང་ཅིང་ཉུག་ཏུ་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་
སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཁམས་མི་འབྲ་བ་དང་སྐྱལ་བ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་དང་འཚོམ་བའི་ཞི་བ་
དང་ཁོ་བོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེའི་ཚོའི་འབྲུལ་དབལ་མེད་ཀྱིས། སྲིད་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ཉམ་
ང་བའི་གནས་འདིར་སྦྱང་བའི་གཉེན་ཉེ་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་དུ་གསོལ།

གཉིས་བ་ནི།

རབ་བྱམ་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དང་། །

མྱོད་ལ་སྐྱོ་དང་སྦྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་སྦྱོར་པ་ཏུ་མར་སྐྱོད་ལ་པོ་པོ་པོ། །

བུད་མེ་མཐའ་དག་ལམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཚེད་པ་རྩོམ་སྐྱོད་ཚོར་ལྟེ། །

རྣམ་དག་དག་ལ་ཐུན་ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འཕྲོ་བ་ཏུ་མ་རྩོད་ལྷུང་ཅིག །

མགོན་པོ་གང་ལ་རབ་ཏུ་གུས་བས་བསྐྱོད་པ་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཀྱང་གནས་
ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱེད་པ་སྟེ་ཉོགས་པའི་སྐོ་སྐོས་འི་མ་མེད་པ་དང་། སྲིད་པ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཡང་སྐོ་བ་ལྷགས་བཤག་
པོ་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐོབ་འདོད་ཁུར་དུ་འབྱེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་
བ་དུ་མར་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱོད་པ་ལ་བཅོམ་པ་དང་། འདིས་ནི་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་
གནས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དགའ་རབ་
དབང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་ལམ་པར་བྱེད་པའི་རུས་མཐུ་ཆེན་པོའི་པ་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྟོབ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྟོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་
སྐྱངས་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་དང་སྣུན་པའི་¹མདོ་དང་སྤྲུགས་གྱི་
ཚོས་གྱི་ཚུལ་དང་། ལམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བ་རྣམས་དུས་ལུན་རིང་
པོར་²སྟོང་བར་བྱུང་ཅིག །

བསྟོན་པ་འདིས་འགོ་བ་ལ་སན་བར་སྟོན་པ།

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། བསྟོན་པ་འདིས་འགོ་བ་ལ་སན་བར་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་
བཅོས་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ་སོགས་བཤད་བཤོ། །

དང་པོ་ནི།

- སྟོ་སྟོས་དམན་པར་ཚོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་ལོ་མཚོ་བྱུང་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཐུས། །
- བསྟོན་ཅིང་སྟོ་བའི་འབྲེང་བ་རབ་མཚུས་དུང་བ་དགར་པོ་སྟོང་བ་འདི། །
- སྟོ་བ་བཅའ་ཚུལ་མཐུ་དུམ་པ་དེ་ཡང་སྟོན་པའི་ཀྱི་མ་རྣམས་དག་ཅིང་། །
- ལྷ་འཛིན་ཞིང་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཚོ་ག་ར་བུ་རྒྱུ་ར་མ་གཞི་གས་ཀྱིས་ཚེས་བུ་ལྟར་བོག།

སྟོས་པས་སོབ་པ་དང་³སྟུངས་པས་སོབ་པའི་སྟོ་སྟོས་དམན་པར་ཚོམ་པ་པོ་
བདག་སྟེ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་དང་བའི་ཚོ་མཚོ་བྱེན་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཐུས། མགོན་པོ་སྟུན་
རས་གཉེགས་ལ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྟོ་ནས་བསྟོན་ཅིང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
སྟེ་བའི་ཚིག་གི་འབྲེང་བ་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་དབྱ་བ་དགར་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་འདི།

1 མ་གྱི། འབྲན། མོད * མདོ
2 མ་གྱི། འབྲན། སྟོང་ * སྟོང
3 མ་གྱི། འབྲན། སྟུངས་ * སྟུངས

སྐྱེས་བཞག་གམ། རྣ་བས་ཐོས་སམ། ཡིད་ལ་བྱན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་
"བའི་རྗེ་མ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ལྷོ་སྐྱོགས་རི་བོ་གྲ་འཇིག་གི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཚོག་
དང་རབ་དུ་སྐྱུར་པའི་འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་དུས་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་
རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཤོག །

གཉིས་པ་ནི་གོ་སྐོལ། ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་
འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྐྱགས་རྗེ་
བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཐན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྐོར་ཚོས་སྐྱ་བ་སྐོ་བཟང་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

སྐྱས་པ།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་མཁྱེན་ཡངས་ཀུན་གསལ་ལས། ། འོངས་པའི་བསྟོད་ཚིག་
བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན། །གང་འདིས་དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱལ་ལྡན་
ཡིད་གྱི་ཀུ་སྐྱུང་མགོ་ལྷོག་ལྟེམ། །སྐོ་སྐོས་དམན་ཞིང་ཐོས་པའི་ཞོར་དང་བྲལ། །བདག་
འདྲས་གཞུང་འདི་དགོལ་བར་མི་རུས་མོད། །འོན་ཀྱང་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བོས་ནན་ཉན་
དུ། །བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ཆེ་གཡང་ཁྲལ་ཅམ་དུ་སྐྱར། །དགོ་བས་བདག་སོགས་མཁའ་
མཉམ་འགོ་བ་ཀུན། །འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་མི་གཉིས་པ། །རྒྱལ་
བའི་དབང་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་ཉིད་དང་མཚུངས་
པར་ཤོག །

ཅེས་རྗེ་ལྷ་མ་སྲིད་ཞའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་བ་དབང་བདུན་པ་ཚེག་པོས་མཛད་པའི་
འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཐན་བདེའི་ཆར་འབེབས་

1 མ་གྲི། འབའན། པའི * པའི

ཀྱི་འགྲེལ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ལྷུལ་དབྱས་རི་པོ་དགེ་
འཕེལ་གྱི་གནས་བརྟན་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར། ལ་བཙུན་ས་དགོན་
མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་འཕམ་མིང་གཞན་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་གྱིས་ཆོས་
སྡེ་ཆེན་པོ་བཟུང་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

བར་བྱང་སློན་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱེང་།
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དབར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་བའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སློང་སྒྲག་བརྒྱ།
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
ངེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅས་འཇོམ་གྱིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློན་རྣམ་འདྲན་ཤུག་
མེད་འདི་རིང་ལུགས་སློ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་
ཚེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་
བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སློན་ཚིག་ཏུ་ཤུག་འདི་
དགོ་སློང་ཚོས་སྐྱབ་དག་དབང་གོ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།