དེབ་ཕྲེང་དང་པོ།

ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

རྩོམ་པ་པོ། བློ་གླིང་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།

2025

ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་
འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

རྩོམ་པ་པོ། ཀློ་གླིང་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་དོར་རྒྱ།

༢༠༢༥

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཨང་།

SJRB-0507

རྩོམ་པ་པོས་གནང་བའི་མ་ཕྱི་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༢༤ ཟླ་བརྒྱད་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་ཐྲང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་ཐྲང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཡོད།

སྔོན་གླེང་།

དེ་ཡང་ཆོས་གྲོགས་དང་དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་གྱིས་རེ་བསྐུལ་ལྟར། ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པ་འདི་དང་། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན་བྲིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་གཉིས་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན། གཞུང་དེ་གཉིས་དང་། ལྷག་པར་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ནན་བགྱིས་བྱེད་ཁུལ་གྱིས། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་འགྲེལ་པ་དང་ཡང་འགྲེལ་དུ་མར་གཞིབ་བསྡུར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་འགྲེལ་གང་མང་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་དཔྱད་པ་གང་ནུས་བྱས། དེ་དག་ཡིག་དགོད་བྱེད་ཐུབ་ན་རང་ལ་ཡང་དྲན་གསོ་དང་། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་འགའ་ལ་ཡང་ཕན་པར་རེ་སྙེ་བྲིས་ཁུལ་ཡིན། དེ་ཡང་གྱུ་ཆོམ་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཅི་ནུས་བགྱིས། ཚིག་ཚོགས་ལ་མ་འཛེམ་པར་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གི་ལུང་འདྲེན་

མང་ཙམ་བྱས་ཏེ། ཁ་གསལ་གོ་བདེ་བྱས་པ་ནི། བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་བློ་དམན་རྣམས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡི་དོན་ལ་གོ་རྟོགས་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་དགེ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་མཆོག་ལ་སྨྲེན་འབུལ་ཞུས་སྐབས། དགེ་མཆོག་གིས་ཞིབ་གཟིགས་གནང་སྟེ། ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་གྱིས་འདི་ཉིད་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པར་བརྟེན། དེབ་ཏུ་བསྒྲུན་རྒྱུའི་སྤོབས་པ་ཐོབ།

མཐའ་དོན་གཞུང་འདི་བྱེད་པ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་དེ་རོགས་རམ་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྨྲུགས། རང་ནུས་ཅི་ལྕོགས་ཀྱིས་ཞིབ་ལྟ་དང་དག་བཅོས་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་བྱས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བའི་རེ་སྨོན་དང་བཅས།

རྩོམ་པ་པོས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་བ་༡༢ པའི་ཚེས་༧ ལ།

རྗོམ་པ་པོ་མཚམས་སྦྱོར་སྙིང་བསྡུས།

གཞུང་འདི་བྱེད་པ་པོ་བདག་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་ནོར་བུ་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ ལོར་མདོ་ཁམས་ཏེ་ཧོར་བྲག་མགོ་རྫུ་ཕ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། མ་དཔལ་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ལས་སྐྱེས། རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་བྲག་མགོ་དགའ་ལྡན་རབ་བརྟན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བཀའ་བཅུ་བ་དགེ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དགེ་རྒན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟེན་ནས་དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་བློ་འཛིན་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་རང་དགོན་དུ་བཟང་ན་མཆོག་སྤྲུལ་བྱམས་པ་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་མཆོག་ལས་ཚིགས་སྤྱ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་བློ་བཟང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་ཡེ་ཤེས་དོན་འགྲུབ་མཆོག་སོགས་ལས་བསྡུས་གྲྭ་ཐོག་མར་སྦྱངས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ ལོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་ཡེ་ཤེས་དོན་འགྲུབ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱོར། དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་ཡ་གྲོལ་མཁས་

མང་ཀློ་གསལ་བྲེ་བའི་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སློར་ཞུགས། ལོ་དེར་
ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་ལས་ཚིགས་
ཕྱི་མ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
པོ་དགེ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་མཆོག་དགེ་རྒན་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཏེ་
གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་དགེ་ལྡན་
ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་རྒྱུགས་ཁོངས་
སུ་ཞུགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་
བཅའ་བཞག ལོ་དེར་དཔལལྡན་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་
ཐོག་འཁྲིམ་བཞིན་སྔགས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ཕ་
ཡུལ་ལ་གཉེན་འཕྲད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བྲག་མགོ་དགའ་ལྡན་རབ་བརྟན་རྣམ་
རྒྱལ་གླིང་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་
ཆེན་མོ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་
པ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ཚིག་དོན་ལ་
དཔྱད་པ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་སོགས་ཀྱི་བཤད་
ལུང་ཕུལ། དེ་ནས་སླར་ཡང་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་ད་ལྟའི་
བར་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་བྱས་དང་བྱེད་མུས་སུ་གནས་
པ་བཅས་མཆམས་སྦྱོར་སྙིང་བསྡུས་སོ།།

རང་བྲིས་དེབ་ཕྲེང་ཁག་གི་དཀར་ཆག་སྙིང་བསྡུས།

དེབ་ཕྲེང་དང་པོ།

༡ ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་མེ་ལོང་།

༢ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ།

ཤོག་གྲངས། ༡༢༣ ཡོད།

དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པ།

༡ རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་གཞག་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་འབེལ་གཏམ།

༢ རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་མིན་ལ་དཔྱད་པ་བློ་གསར་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐས།

༣ གཞུང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་སྐོར་གྱི་དྲིས་ལན་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་།

ཤོག་གྲངས། ༤༥༡ ཡོད།

དེབ་ཕྲེང་གསུམ་པ།

༡ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་རྣམ་བཤད་སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་ངོགས།

༢ དམར་ཟས་སྤང་བླང་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

ཤོག་གྲངས། ༤༤༡ ཡོད།

དེབ་ཕྲེང་བཞི་པ།

༡ དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་དཔྱད་པ།

༢ དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དཔྱད་རྩོམ།

༣ དབུ་མ་སྙིང་པོ་རྒྱ་འགྲེལ་ལེའུ་བཅུ་པ་མན་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བའི་སྐོར།

༤ ཚད་ཆེན་རང་བཞིན་བརྟག་པ་ལས་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཚུལ།

༥ གཅེར་བུ་པའི་བདག་འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་གཟུར་གནས་དགྱེས་པའི་གཏམ།

༦ བྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་དཔྱད་པ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན།

༧ མྱང་འདས་ལ་དཔྱད་པའི་སྒོ་བློ་གསར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།

༨ རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོགས་དཔྱོད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ།

༩ རྟགས་སྦྱོར་འགོད་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པའི་གཏམ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་།

༡༠ སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་བའི་ཟིན་བྲིས།

༡༡ དྲིས་ལན་བློ་གསར་རོལ་མཚོ།

༡༢ རབ་བྱུང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་རེ་འདུན་གཞོན་ནུའི་དགའ་སྟོན།

༡༣ རྡོ་རྗེ་གཅོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཚིག་དོན་གསལ་བའི་ཟླ་ཟེར།

༡༤ ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པའི་གཏམ་བཤད་གནད་བསྡུས།

༡༥ སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཛད་རྣམ་སྐལ་ལྡན་དད་གསུམ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ།

ཤོག་གྲངས། ༤༤༢ ཡོད།

དཀར་ཆག

སྔོན་གླེང་། i

རྗོམ་པ་པོ་མཚམས་སྦྱོར་སྙིང་བསྡུས། iii

ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་མེ་ལོང་།

ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་མེ་ལོང་། 1

མཚན་གྱི་དོན་བཤད་པ། 5

བམ་པོའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ། 13

ཐུན་མོང་བའི་གླེང་གཞི། 18

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་བསྟན་ཚུལ། 21

བཀའ་སྡུད་པ་པོ་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་པ། 23

འདི་ཡི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། 38

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གླེང་གཞི། 41

ཤཱ་རིའི་བུས་དྲི་བ་བྱེད་ཚུལ། 48

ཞར་བྱུང་བཀའ་ཡི་རྣམ་གཞག་ཉུང་ཟད་བཤད་པ། 55

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཚུལ། 58

མདོར་བསྟན་པ། 59

རྒྱས་པར་བཤད་པ། ... 61
ཚོགས་སྦྱོར་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཚུལ། ... 64
མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཚུལ། ... 80
སྒོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཚུལ། ... 87
དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མི་སློབ་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ། ... 97
དབང་རྣོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ། ... 103
ཕྱོགས་ཚིག་དངོས། ... 110
སྟོན་པས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཛད་ཚུལ་སོགས། ... 118
མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ། ... 120

ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ། ... 123
ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། ... 126
དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བསྐུལ་བ། ... 132
སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ། ... 134
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྦྱོང་བ། ... 138
སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ། ... 143
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ... 147

སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ། 151
སྤྱོད་པ་ཞི་ལྷག་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ། 155
དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོས་ཏེ་བླ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ། 158
ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། 161
ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྒོམ་པའི་ཚུལ། 163
ལམ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་ཅིང་འགལ་རྐྱེན་སེལ་བར་བསྔོ་བ། 165
ས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པར་བསྔོ་བ། 167
ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན། 169

༄༅། །ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་རབ་ གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

མ་རིག་མུན་པའི་སླག་གིས་ཁྱབ་པའི་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ན།། མ་ལུས་སྡུག་བསྔལ་རབ་ཏུ་སྨྱོང་བའི་ལུས་ཅན་ཀུན་ནས་འཆིང་བྱེད་པའི།། མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་ལྕུགས་སྒྲོག་རྣམས།། མ་ལུས་འགྲོལ་མཛད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ།། དེ་དག་ཐར་པའི་རྟེན་མ་ཡིན།། འགྲོ་དྲུག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ནི།། རྨོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར།། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་དབུ་མ་སྙིང་པོར། གང་ལ་ཤེས་པའི་མིག་ཡོད་པ།། དེ་ལ་མིག་ཡོད་གཞན་མ་ཡིན།། དེས་ན་གང་ཕྱིར་བློ་ལྡན་དག། དེ་ཉིད་

ཤེས་པ་ཚོལ་ལ་བརྟོན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྨོངས་ན་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ལྷུང་སྟེ། བཟོད་གླགས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་དང་མྱོང་མུས་སུ་གནས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཆུའི་གཉེར་མ་བཞིན་དུ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་ཐུད་ཀྱིས་མུ་མཐའ་མེད་པར་མྱོང་བར་འགྱུར་བས། སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་བརྟོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི།། མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར།། དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་འདིར།། གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟད་པར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཡིན་པ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གང་གིས་མཚོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དེ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་པར་

གྲུབ་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐེ་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བླ་ན་མེད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཐེ་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་མ་ཟད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོའམ་ཞི་བའི་སྒོ་གཅིག་པུ་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ཆོས་ལ་རབ་རྟོག་ཅིང་།། དེ་དག་བརྟགས་ནས་གང་ཞིག་སྒོམ་བྱེད་པ།། འབྲས་བུ་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།། རྒྱུ་གཞན་དག་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་མི་སྲིད།། ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་།། ལྟ་བ་ངན་རྣམས་འཇིག་བྱེད་ཅིང་།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་ལ།། བདག་མེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བརྗོད།། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་དེ་དག་གིས་དེ་ཉིད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་དག་ཀྱང་བསྡུ་ན་

བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མ་ལུས་པ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་། འདི་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ།།

འོ་ན་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་འདི་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་པ་འདྲ་མིན་སྣང་སྟེ། གཙང་ཆུང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ཕུག་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྗེས་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་ནག་པ་ཉ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་ནས་ཟླ་བ་རྗེས་མའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྨྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཞེད་པར་གསལ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་དྲང་ངེས་སུ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་བཀོད་པ་ཡང་བསྟན་པར་གསུངས།

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྔོན་གྱི་

མཁས་པ་འཇམ་གསར་བ་གསུམ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་གསུངས། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་རུ།། ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ།། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན།། དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་ཚུལ་རབ་གསུངས།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཡུལ་སོ་སོར་དུས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པར་བཤད་པ་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་པར་སྣང་།

མཚན་གྱི་དོན་བཤད་པ།

གོང་གསལ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་གཞི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་འདི་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ།། དང་པོ་ལ་མཚན་བསྒྱུར་བ་དང་། མཚན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མཚན་བསྒྱུར་བ་ནི། **རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྷ་ག་ཝ་ཏི་པྲ་ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཧྲི་ད་ཡ།** དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། **བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ།** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། **བྷ་ག་ཝ་ཏི**་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དང་། **པྲ་ཛྙཱ**་ནི་ཤེས་རབ། **པཱ་ར་མི་ཏཱ**་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། **ཧྲི་ད་ཡ**་ནི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

འདིར་ཐུགས་སྣང་མཛད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ལས། པཎྜི་ཏ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། གཞུང་འདིའི་མཚན་ལ། བྷ་ག་ཝ་ཏི་པྲ་ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཧྲི་ད་ཡ། ཞེས་གསལ་བ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་དང་། སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲ། སློབ་དཔོན་པྲ་ཤཱཀྱ་སེ་ན་གསུམ་གྱི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་དག་ལས། ཨཱརྱ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཧྲི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་ཏུ་འཕགས་པ་ཞེས་གསལ་བ་མ་གཏོགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཞེས་མི་གསལ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་དང་། པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཛ་ནས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་གཉིས་སུ། པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཧྲི་ད་ཡཾ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དང་འཕགས་པ་ཞེས་པ་གང་ཡང་མི་གསལ། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་གཞུང་འདི་ཡི་མཚན་དོན་བཤད་པ་མི་སྣང་བས། རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་

གཞུང་འདིའི་མཚན་དོན་དེ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་ངོ་།།

གཞུང་གི་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་གཞུང་ཁུངས་བཙན་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ལེགས་སྦྱར་ལྷའི་སྐད་དང་། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད། ཟུར་ཆག་པའི་སྐད། ཤ་ཟའི་སྐད་བཅས་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྐད་བཟང་པོ་ལེགས་སྦྱར་ལྷའི་སྐད་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་དགོས་པ་དང་། སྒྲ་ཐད་བསྒྱུར་དང་ལོག་བསྒྱུར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ལ་མཁས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་ནི། ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། ཕུང་པོའི་བདུད་དེ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པས་ན་**བཅོམ**་དང་། དཔལ་དང་། གྲགས་པ། ཡེ་ཤེས། དབང་ཕྱུག གཟུགས་བཟང་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། ལེགས་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པས་ན་**ལྡན**། ལེགས་པ་དྲུག་ནི་རྒྱུད་འབུམ་

ཆ་པ་ལས། དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་།། དབང་ཕྱུག་དང་ནི་
གཟུགས་བཟང་གིས།། བརྗོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ།། དྲུག་
པོ་འདིས་ནི་ལྡན་པར་གསུངས།། ཞེས་གསུངས། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་
གཉིས་ལ་མི་གནས་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་**འདས་**ཞེས་བྱ་
སྟེ། སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་
ལ་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་སྟེ། ཕུང་པོའི་བདུད་ལ་
སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་འདིས་བདུད་བཅལ་
དུ་མི་རྙེད་ཅིང་བདུད་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་པའོ།།
ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཁྱེན་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བྱིན་རླབས་
ལས་བྱུང་བས་ན་ལྡན་པའོ།། འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་སྒྲུད་པ་ལས་བྱུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པས་ན་མ་ཞེས་
བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྲས་འཕགས་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་

གཅིག་བསྐྱེད་པས་**མ**་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་བ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྙིང་རྗེས་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་པར་སྨྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམས་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཕ་དང་། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་**མ**་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་སྡོང་པོས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། མ་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་ནི་ཐབས།། ཉེ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ཡིན།། དགེ་བ་རྣམས་ནི་གཡོག་ཡིན་ཏེ།། དེས་ནི་མཁས་པ་དེ་དག་མཛེས།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེར་ན། མ་རྒྱལ་རིགས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་བཟའ་ཟླ་རིགས་འདྲ་མིན་ཕྲད་པ་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་བུ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་

ཤེས་རབ་རང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་རང་སྲས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྐྱེ་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་སྲས་
འཕགས་པ་འབྱུང་བས་མ་དང་། ཕ་རྒྱལ་རིགས་སོགས་སུ་ངེས་ཚེ་
དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཡང་རང་གི་རིགས་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་བ་
ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རང་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་སྲས་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་གི་འཕགས་པ་གཞན་མི་
འབྱུང་བས་ཕ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྒྱུད་བླ་
མ་ལས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི།། སངས་རྒྱས་
ཆོས་སྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི།། བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྙིང་རྗེའི་
མ་མ་ཅན།། གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྲས།། ཞེས་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་མོས་པ་ས་བོན་དང་།།
ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་མ་ལས་སྐྱེས།། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་
རིན་ཆེན་གྱིས་རྒྱུད་བླ་དར་ཊཱིཀ་ལས། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་
ལ་མོས་པ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་བསྐྱེད་པའི་
ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པའི་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་མ་དང་འདྲ་
བ་དང་། མ་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་ནི་ཐབས།། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཐབས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཕ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ནི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་མ་ཡི་དོན་ཚང་བས་མ་ཞེས་བྱའོ།།

སྤྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ནམ་ཕར་ཕྱིན་དེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སའི་མཁྱེན་པ་ལ་འཇོག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོས་རྒྱན་སྣང་ལས། ཕ་རོལ་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ།། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་འཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཚིག་དང་ངག་གི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བཏགས་པའོ།། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད།། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས།། བསྒྲུབ་བྱ་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས།། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲ་ཡིན།། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གི་གསུང་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་ཁུངས་སུ་དྲངས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་དང་། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བར་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

འོན་ཀྱང་སྐབས་འདི་ཡི་**ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་**ནི་འབྲས་བུའི་མཆོག་གམ་མཐར་ཐུག་གི་ཉིད་དགོས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མའམ་ཡུམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་འཇོག་གོ། དེས་ན་གཞུང་འདིར་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་སོགས་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོའམ་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་བསྡུས་ཤིང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པས། འདི་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་**པའི་སྙིང་པོ་**ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། འབུམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོག། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་བཤད་པར་བྱ།།

ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་ཟབ་མོ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མདོ་ཉུང་ངུ་འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ན་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བམ་པོའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ།

བམ་པོ་གཅིག་གོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བས་བྱས་པའི་ཚིག་ཡིན་གྱི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་རང་གཞུང་མིན་ནོ།། སྤྱིར་བམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཆུན་པོའམ་ཚག་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། གསུང་རབ་ལ་བམ་གྲངས་བརྩིས་ཚེ་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ལ་བམ་པོ་རེ་རྩི་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། དགེ་སྡིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མདོར་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་ལྔ་ལ་བམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་དམ་པའི་མདོར་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་ལ་བམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་མིན་སྣང་བའོ།། དེས་ན་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པར། སྤྱིར་བམ་པོའི་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་

བརྒྱ་ལ་བམ་པོ་བྱས་པ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལྔ་བུ་དང་། འཛམ་དཔལ་གྱིས་དྲིས་པའི་མདོ་ཤོ་ལོ་ཀ་དགུ་བཅུ་ལ་བམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲོ་བའི་མདོ་ཤོ་ལོ་ཀ་དོན་ལྔ་ལ་བམ་པོ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉེར་ལྔ་ལ་བམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྙིང་པོར་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉེར་དགུ་ཙམ་སྣང་བས་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

འོན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྔར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་བསྒྱུར་གནང་དུས་དེང་དུས་དང་མི་འདྲ་བར་ཤོག་བུ་ཆེས་དཀོན་པས། ཤིང་ལོ་དང་ཤིང་ལྷུགས་སོགས་འདྲ་མིན་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་ཆེ་ལ་ལ་འབྲི་ས་མ་ཐུག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བམ་པོའམ་ཆག་པ་རེ་ལ་ཡི་གེ་དེ་ཙམ་མང་པོ་མི་ཤོང་བའམ་མི་ཆུད་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉུང་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འབྲི་ས་སྲབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བམ་པོའམ་ཆག་པ་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་ཤོང་བས་ཤོ་ལོ་ཀ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གནའ་བོའི་དཔེ་སྙིང་དག་ལ་བོར་བརླག་སོགས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཟུར་གཡས་གཡོན་ནས་ཨེ་ཁུང་ཕུག་སྟེ་སྲད་བུའམ་སྐུད་པར་བརྒྱུས་ཏེ་བསྡམས་ནས་ཆག་པ་རེ་བྱས་པ་ལ་བམ་པོ་རེ་རེ་ཟེ་

སྒྲོལ་ཡོད་ཚུལ་མཁས་པའི་གསུང་ལས་ཐོས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱང་ངེས་པ་མ་ཐོབ་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ལ། རྒྱ་ཞོལ་པར་མའམ་ལྷ་ས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ཤེར་སྙིང་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་གསལ་ཡང་། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་དང་འཇང་བཀའ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཤེར་སྙིང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་གསལ་ལ། འགྲེལ་པ་ལ་ལར། འདི་ལོ་ཙཱ་བས་བསྒྱུར་བའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་གྱི་མདོ་འདིའི་རང་གཞུང་མིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཙོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ལས། གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པ་སྟེ་ལོ་ཙཱ་བས་བཀོད་པའོ།། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ཉིད་ལ་དགག་སྒྲ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་ཞིག་ལ་མི་བཟུང་ངོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

འོན་ཀྱང་འདིར་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབུམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། པཎྜི་ཏ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གཞི་དྲན་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་བློ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་ན་གསུང་འདི་ལོ་ཙཱ་བས་བཀོད་པའི་འགྱུར་ཕྱག་མིན་པར་བཀའ་སྡུད་པ་པོས་མཛད་པར་སྣང་སྟེ། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བས་བཀོད་པའི་འགྱུར་ཕྱག་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་

དག་ཏུ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་འགྲེལ་ལ་དགུ་ཡོད་པར་ཐོས་ཀྱང་བོད་འགྱུར་དུ་རྙེད་སོན་བྱུང་བ། ༡༽ རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ༢༽ སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། ༣༽ པཎྜི་ཏ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་དོན་གྱི་སྒྲོན་མ། ༤༽ སློབ་དཔོན་པྲ་ཤཱསྟྲ་སེ་ནས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། ༥༽ སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ། ༦༽ པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཛ་ནས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ༧༽ མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཅས། འགྲེལ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ལས་གོང་གསལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲས་མཛད་པའི་ཞར་སྙིང་འགྲེལ་པ་དང་། པཎྜི་ཏ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཞར་སྙིང་

འགྲེལ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་འགྲེལ་པ་གཞན་རྣམས་སུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པས། འདི་བཀའ་སྡུད་པ་པོ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་གང་གིས་བགོད་པ་ཡིན་མིན་སོགས་ལ་སླར་ཡང་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་ངོ་།།

ཐུན་མོང་བའི་གླེང་གཞི།

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་བྱུང་བའི་གླེང་གཞི་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་དངོས་སོ།། དང་པོ་གླེང་གཞི་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ཐུན་མོང་བའི་གླེང་གཞི་ནི། **འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།** ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཐུན་མོང་བའི་གླེང་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གླེང་གཞི་འདིར་མདོ་འདི་ཡུན་ཅི་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དུས། གསུང་བ་པོ་གང་གིས་གསུངས་པའི་རྟེན། ཡུལ་གང་དུ་གསུངས་པའི་གནས། གདུལ་བྱ་གང་ལ་གསུངས་པའི་འཁོར་ཏེ་ཕུན་ཚོགས་བཞི་ལྡན་དུ་བརྗོད་

པ་ལྟར། མདོ་གཞན་མང་པོ་ན་གླེང་གཞི་འདི་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་ཁང་པ་ན། དགེ་སློང་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། འདུལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

མདོར་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གླེང་གཞིའི་ཁྱད་པར་ནི། མདོ་འདི་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་མདོ་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་

ཡོད་ན་ཐུན་མོང་བ་དང་། མདོ་འདི་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མེད་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གླེང་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། གླེང་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གླེང་གཞིའོ།། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་མདོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་དང་། མདོ་འདི་ལ་ཡོད་པ་གཞན་ལ་མེད་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འདིར་གླེང་གཞི་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཀའ་སྡུད་པ་པོས་དན་རྟགས་དང་བཅས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ན་དེས་རང་བཟོ་མིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པ་བདེན་ནོ་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་འཕེར་ཏེ་ཚད་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་དཔང་རྟགས་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ལ་བདེན་ཁ་བྱིན་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོས་རྒྱན་སྣང་ངམ་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་སྨྲ་བར་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་ཚད་མར་བསྒྲུབས་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་མཉན་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པར་བཛོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས། སྟོན་པ་དབང་པོའི་འཁོར་དང་ནི།། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱང་ငེས་བསྟན་པ།། དད་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ།། སྟུད་པོ་རང་ཉིད་ཚད་མར་ནི།། རབ་གྲུབ་ཕྱིར་ཡིན་འཇིག་རྟེན་ན།། ཡུལ་དང་དུས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་།། དབང་པོར་བཅས་ཚིག་སྨྲ་བ་ཡི།། སྨྲ་པོ་ཚད་མར་རབ་ཏུ་རྟོགས།། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་ཁུངས་སུ་དྲངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ།།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་བསྟན་ཚུལ།

ངོ་ན་འདིས་ཕུན་ཚོགས་བཞི་བསྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པས་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་**འདི་སྐད་**ཅེས་པའི་འདི་སྒྲ་འཇུག་ཡུལ་ནི་འཆད་འགྱུར་གྱི་གཞུང་དངོས་ཏེ། ཤཱ་རིའི་བུ་དང་

སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་མདོ་ཚིག་སོགས་སོ།། དེ་ཡང་གང་ཟག་གཞན་དང་གཞན་བརྒྱུད་དེ་གོ་བ་མིན་པར་བཀའ་སྡུད་པ་པོ་**བདག་གིས་**ཤཱ་རིའི་བུ་སོགས་ཀྱི་ངག་ལས་རྣ་བས་དངོས་སུ་**ཐོས་**ཞེས་**པ་**དང་། དེ་ཡང་**དུས་གཅིག་**གི་ཚེ་**ན་**མདོ་འདི་ཐོས་པ་སྟེ། འདི་ལན་མང་པོ་ཐོས་པའི་སྐབས་མེད་པས་མདོ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བས། འདི་ཐོས་པའི་དུས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའམ་རིན་ཐང་གཞལ་ཟླ་བྲལ་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ༑ དེའི་གཉེན་པོ་ཟླ་ན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དུས་འདི་དེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཟུང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྡུད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྟན་ཏོ།།

ཡང་ན་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་དུས་ཟུར་དུ་མེད་པར་མདོ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་མཉམ་དུའམ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྣང་ངོར་ཏེང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མི་སྨྲ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་

ཡང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའམ་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སླར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་སོགས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལན་མ་གནང་བ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་གསུང་བའི་དུས་གཅིག་ལ་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ནི་པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཛ་ནས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པའོ།།

བཀའ་སྡུད་པ་པོ་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་པ།

འོ་ན་བཀའ་སྡུད་པ་པོ་དེ་གང་ལ་འཇོག་ཅེ་ན། འདི་ལ་བཤད་པ་འདྲ་མིན་སྣང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསན་ཏེ༏ བསྡུས་པས་ན་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྡུས་པར་གསུངས་པ་དང་། པཎྜི་ཏ་

ཤྲཱི་མ་ཏླ་ཛ་ནས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། སྡུད་པ་པོས་བསྡུས་པའི་རིམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཅན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་སྡུད་པ་པོར་འདོད་དེ། ཞེས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་བསྡུས་པ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོས་བསྡུས་པར་གསུངས།

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་སྡུད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་རོ།། བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་སྡུད་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཇི་སྐད་དུ། ཤིང་ཤ་པའི་ཚལ་གྱི་མདོ་ལས། ཀུན་

དགའ་བོ་ཤིང་ཤ་པའི་ཚལ་འདི་ལ་འདབ་མ་ཇི་སྙེད་པ་ཡོད་པ་བས་ལྷག་པར་མང་བའི་ཆོས་ངས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཁྱེད་ལ་ནི་ངས་མ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྡུད་པ་པོ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཡིན་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀུན་དགའ་བོ་མི་འོས་པར་གསུངས། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཤེར་སྙིང་གི་ཚིག་འགྲེལ་ལས། སྡུད་པ་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བདག་གིས་ཐོས་སོ།། ཞེས་གསང་བའི་བདག་པོས་བསྡུས་པར་གསུངས། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་རྒྱན་སྣང་ལས། ཡང་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྨི་ལམ་དུ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་དུས་ཙུང་ཞིག་ལ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་(གྱིས་?) བརླབས་ཀྱིས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ། མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་དེ་བཀའ་སྡུད་པར་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས། དེ་དག་ལས་རང་ལུགས་ཀུན་དགའ་བོ་བཀའ་སྡུད་པ་པོ་བཞེད་པའི་

རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་།།

འོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ལོའི་ནག་པ་ཟླ་བར་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ༑ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཉིན་མོར་བདུད་རྩི་ཟས་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུང་དུས་ཀུན་དགའ་བོ་སྐྱེས་ནས་ཟླ་བ་འགའ་ལས་ལོན་མེད་པས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་རུང་དཀའ་བས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡུད་པ་པོ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡང་དཔྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོའོ།། ཞེས་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུང་བའི་འཁོར་དགེ་སློང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་མ་གཏོགས་འཁོར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གླེང་གཞིར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཁྲི་པ་ལས། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སློབ་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོའོ།། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་མདོ་མང་པོར་

དེ་དག་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་རུང་བར་སེམས།

གཞན་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ལ་དཔྱད་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ནར་སོན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ལྷ་སྦྱིན་སོགས་དང་སྒྱུ་རྩལ་འགྲན་པའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོས་མདའ་འཕངས་ཏེ་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་མཚམས་སུ་འབེན་ལ་ཕོག་པ་སོགས། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མདོ་རྒྱ་ཆེན་རོལ་པ་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ༔ དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། དེ་ནས་འཕོང་འགྲན་པར་བྱེད་དེ། ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱང་གྲགས་གཉིས། ལྷ་སྦྱིན་གྱིས་རྒྱང་གྲགས་བཞི། མཛེས་དགའ་བོས་རྒྱང་གྲགས་དྲུག བེ་ཅོན་ཅན་ཀྱིས་དཔག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་ལྕགས་ཛ་རེ་འབེན་དུ་བཙུགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་ཕོག་གོ། དེ་ཕན་ཆད་ལ་མ་ཕོག་གོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྒྱང་གྲགས་བཅུའི་ཐ་རོལ་ཏུ་ལྕགས་ཛ་གཅིག དེའི་དྲུང་དུ་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་དང་། དེའི་ཐ་རོལ་དུ་ལྕགས་ཀྱི་ཕག་རྒོད་གཅིག་བཙུགས་ཏེ། ལྷ་ཁང་ནས་མེས་སེངྒེའི་ཟ་འགྲམ་གྱི་གནམ་རུ་

བླངས་ཏེ། ཕྱེད་ཀྱུང་དུ་འདུག་པས་བདུངས་ཏེ། མདའ་འཕངས་པས། ལྕགས་ཇ་གཅིག་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན། ཕག་རྒོད་རྣམས་ཕུག་སྟེ། ས་ལ་ཟུག་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས། ཁྲོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་མདའི་ཁྲོན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱིས་ཤཱཀྱ་གཞོན་ནུ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ།། འདི་དག་ནི་སད་ཀྱང་ཟིན། མཐོང་ཡང་ཟིན་གྱིས་ད་ནི་འཕོང་ཞིག་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་ཇ་གཅིག་འབེན་དུ་བཙུགས་སོ།། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་སྦྱིན་གྱིས་རྒྱང་གྲགས་བཞིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་ཇ་གཅིག་འབེན་དུ་བཙུགས་སོ།། དེའི་འོག་ཏུ་མཛེས་དགའ་བོས་རྒྱང་གྲགས་དྲུག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་ཇ་གཅིག་འབེན་དུ་བཙུགས་སོ།། དེའི་འོག་ཏུ་ཤཱཀྱ་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱིས་དཔག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་ཇ་གཅིག་འབེན་དུ་བཙུགས་སོ།། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྒྱང་གྲགས་བཅུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་ཇ་གཅིག་འབེན་དུ་བཙུགས་ཏེ། དེའི་དྲུང་དུ་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་དངར་ནས་དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་ཕག་རྒོད་ཀྱི་གཟུགས་འཁྲུལ་འཁོར་དུ་བྱས་པ་གཅིག་བཙུགས་སོ།། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདི་དག་ལ་དོགས་དཔྱོད་མཛད་ཚུལ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ནོར་བུའི་འོད་དུ་གསལ་བས་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་ངོ་།།

སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། **བཅོམ་ལྡན་འདས**་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཚིག་དོན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས།། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་མཆིས་པ།། དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན་ཁྱོད།། སྐྱོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡིན་པས་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་མུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། **རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ**་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལས་གྲགས་ཏེ། ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱིའི་མིང་དུ་བཏགས་པའོ།། བྱ་རྒོད་ཀྱི་

ཕུང་པོའི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་རྒྱ་ཆེ་བས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་སྟེ་མཐོ་ལ་བྱ་མང་པོ་འདུ་བའི་ཕྱིར་མིང་དུ་བཏགས་པའོ།། ཞེས་དང་། མཁན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་མ་ག་དྷཱའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡོད་དེ་དེ་ན་བཞུགས་སོ།། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པས་མཆོད་རྟེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་པོ་སྲུ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གང་ཡིན་གསལ་ལོ།།

གནས་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། བྱ་རྒོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ༔ གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་སྔོན་རྩྭ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་གྲགས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་འབྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་མེ་བཏང་བ་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་རྟོགས་ནས་བཀའ་བཏགས་པ། ཤེས་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར་པ་དག དེང་ཕྱིན་ཆད་གང་གི་ཁྱིམ་དུ་སྔར་མེ་ཤོར་བ་དེས་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་སོང་ལ་ཁྱིམ་

བརྟེགས་ཏེ་འདུག་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ལས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་དང་པོར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་མེ་ཤོར་རོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བློན་པོ་རྣམས་ལ་བོས་ཏེ་བསྒོ་བ། ཤེས་ལྡན་བློན་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག འདི་ལྟར་ང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ལས་ང་ཉིད་འདའ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ལ་མ་ལེགས་ཤིང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་ལྡན་བློན་པོ་དག་དེང་ལ་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བརྟེགས་ཤིག་དང་དེར་སོང་ནས་འདུག་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།། དེ་ལ་ཐོག་མར་ནི་རྒྱལ་པོས་དེར་ཕྱིན་ཏེ་གནས་བཏབ། དེ་ནས་ནི་གཞན་དག་གིས་བཏབ་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་མིང་ཆགས་སོ།། དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ན། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཡོད་དེ། རི་གང་གི་སྤྱི་བོ་བྱ་རྒོད་ཀྱི་མགོ་འདྲ་བ་དེ་ལ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་སླུ་ལུ་ལྷུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

གནས་དེ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་

ཡོད་དེ། གནས་དེར་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐོར་བས། སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲས་མཛད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པའི་ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ།། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་མཐོང་བ་དང་།། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་ནི།། ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་འདི་ཞུ་བ་བགྱིས།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ནི་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་འཁོར་ཉན་རང་རིགས་ཅན་གྱི་**དགེ་སློང་གི་**དགེ་འདུན་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དོན་དམ་པའི་དགེ་སློང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་བཞི་ཡན་ཚོགས་པ་ལ་**དགེ་འདུན་**ཞེས་བྱ་ལ། འཁོར་དེ་དག་གྲངས་འབོར་ཆེ་བས་**ཆེན་པོ་དང་།** སྤྱངས་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་

སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉན་པར་གཏོགས་པ་འདུས་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ངོ༎ དེ་དག་མང་པོ་ཚོགས་པས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ནོ༎ ཆེན་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སམ། ཤེས་རབ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པས་སོ༎ ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་ཡང་། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་ཆེ་བ་དང་གྲངས་མང་བའོ༎ ཞེས་གསུངས།

གལ་ཏེ་དེའི་འཁོར་ལ་རང་རྒྱལ་ཡོད་ན། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་༎ ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན༎ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི༎ བརྟེན་(སྟོན་)པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ༎ ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་རང་རྒྱལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་དེར་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ལས་ཟབ་མོའི་དོན་དངོས་སུ་ཐོས་ནས་ཚེ་དེར་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱར་

ཐོས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྒོམས་ཏེ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་འཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་ཚེ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མ་སྨིན་ཡང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྦྱར་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འབྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་བཞི་བརྒྱ་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར།། མྱ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར།། ངེས་པར་འཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་བརྩོན་པས་སྐྱེ་བ་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཐའ་མི་འཐོབ་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འབད་པ་མེད་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ངེས་པར་འཐོབ་སྟེ། ལས་བཞིན་ནོ།། དཔེར་ན༏ གཏི་མུག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ངེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འདིར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་མོད་ཀྱི། ས་བོན་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་མྱུ་གུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འབྲས་བུར་འགྱུར་

བ་བཞིན་ཏེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་།། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན།། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།། རྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་**བྱང་ཆུབ་**ནི༔ མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད།། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ནི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི།། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ།། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི།། བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར།། སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

སེམས་པའམ་**སེམས་དཔའ་**ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་དོན་གཉེར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའམ་གཞན་དོན་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་རུང་ཞུམ་པ་མེད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་པཎྜི་ཏ་

ཤྲཱི་མ་ཛྙཱ་ཛ་ནས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ནི་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།། དེ་ལ་སེམས་པ་ནི་འདུན་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། ཞེས་གསུངས། **དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་**ནི་གོང་དང་འདྲ་བར་གྲངས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བས་ཆེན་པོ་**དང་།** ཡང་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། **ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ་**ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཆུད་ཅིང་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འཇོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོའོ།། ཞེས་དང་། དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཡང་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སེམས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སྤོང་བ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།། དེ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་སྟེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཚིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཐུན་མོང་བའི་གླེང་གཞི་འདིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་བསྟན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དུས་དང་། སྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། འཁོར་དང་། ཆོས་ཏེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔའི་གླེང་གཞིའི་ངག་གིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་བསྟན་ཏོ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕུན་ཚོགས་གཞན་རྣམས་གོང་དང་འདྲ་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཐོས་པ་ཞེས་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐོས་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་རབ་དང་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ།། མདོར་ན་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུང་སའི་འཁོར་ལ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ནི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་མདོ་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ཡི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ།

པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཛ་ནས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟན་ཡང་རྒྱས་པ་དང་བར་མ་དང་། བསྡུས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་རྣམས་ལས། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་འདི་ནི་བློ་དམན་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པའོ།། ཞེས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྟུལ་པོར་གསུངས་ཀྱང་བརྟག་དགོས་ཏེ། གསུང་རབ་སྤྱི་འགྲོས་ལ་ཚིག་ཅུང་ཟད་དང་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་ན་གོ་ནུས་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་རབ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ཏེ་བསྟན་ན་གོ་ནུས་པ་དེ་ལ་འབྲིང་། ཚིག་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ་བསྟན་ནས་གོ་དགོས་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་ཐ་མར་གསུངས། དེས་ན་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡང་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གའི་ཚིག་དོན་མ་ལུས་པ་གཞུང་འདིར་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉེར་དགུ་ཡས་མས་ཤིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་མགོ་སྨོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་ན་གོ་བར་ནུས་པས་དབང་པོ་རབ་ཡིན་པར་སེམས། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་སྣ་

ཚོགས་སོ།། མགོ་སྨྲོས་པས་གོ་བ་དང་། སྤྲོས་ཏེ་བཤད་པས་གོ་བ་དང་། ཚིག་ལྷུར་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་སོ་ཏེ་རིགས་པར་ཆོས་ལ་གཟུད་པར་བསྟན་པའི་གདམ་ནམས་གསུང་ངོ་།། ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུགས་པའི་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་དེ་གང་གི་ཚེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡང་དག་ཕུལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤཱ་རྭ་ཏིའི་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགོ་སྨོས་པས་གོ་བ་ཤ་སྟག་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲོས་པས་གོ་བ་དང་། ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས་གོ་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་དག་དེ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་བློ་གྲོས་བརྟན་པས་མཛད་པའི་ཕུང་པོ་ལྔའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། མགོ་སྨོས་པས་གོ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ནུས་པས་མདོར་བཤད་པ་ཉིད་ལ་དགའི། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་

གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡང་ན་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མགོ་སྨོས་པས་གོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོས་ན་གོ་བ་དང་། ཚིག་ལྷུར་ལེན་པའོ།། དེ་ལ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཕུང་པོ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་རྣོ་བའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ཕྱེ་བ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་ནུས་ཏེ། ཞེས་དང་། ངོ་མཚར་རྒྱ་གཏེར་འཕེལ་བའི་ཟླ་བ་གསར་པ་ལས། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་མགོ་སྨོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པའི་ཚིག་གིས་དོན་རྟོགས་དགོས་པ་དག་གི་ངོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒོ་དང་། འབྲིང་དུ་བསྟན་པའི་སྒོ་དང་། རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་རྣམས་སོ།། (འདི་བསྟན་འགྱུར་ཁྲོད་དུ་ཡོད་ཅིང་མཛད་པ་པོའི་མཚན་མི་གསལ།) ཞེས་གསུངས།

ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བར་ཡང་ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཇོམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ནི་མགོ་སྨོས་པས་གོ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་དུ་སྤར་དོན་བཅུར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་བསྡུས་ནས་སྤགས་ཀྱི་དོན་

དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་སྟེ། མདོར་ན་བཀའ་བསྟན་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་དབང་པོའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲངས་སོ།། དེས་ན་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་གདུལ་བྱ་ཡང་གཞུང་འདི་དག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མགོ་སྨོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་གོ་ནུས་པས་དབང་རྣོན་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་།།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གླེང་གཞི།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གླེང་གཞི་ནི། **དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ།། ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ལྟའོ།།** ཞེས་པའི་བར་རོ།། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོ་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེའི་ཚེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་**དེའི་ཚེ་**ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པར་མཛད་པའི་དུས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དུས་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས། **བཅོམ་ལྡན་འདས་**ཀྱི་གོ་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་པའི་ཟབ་མོ་ཡུལ་**ཟབ་མོ་**སྟོང་པ་ཉིད་དང་། **སྣང་བ་**ཡུལ་ཅན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོའམ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་ཚིག་འགྲེལ་ལས། རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་ཟབ་མོ་སྟེ་གནས་ལུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ།། དེར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྣང་བ་སྟེ། དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། དེ་འདྲའི་ཟབ་མོའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་

སྟེ། ཆོས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཏེ་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཉམ་རྗེས་རེས་འཇོག་མེད་པར་ལག་མཐིལ་ལ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་ཇི་སྙེད་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་རྗེན་ཆེར་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།།

ཡང་ན་**ཟབ་མོ་**སྟོང་པ་དང་**སྣང་བ་**རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱེད་ནས། སྣང་སྟོང་གཉིས་རེས་འཇོག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། མདོར་ན་འདིའི་ཟབ་མོ་སྣང་བ་**ཞེས་བྱ་བའི་**ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་**ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་**གཉིས་དོན་གཅིག་པར་སེམས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དེ་དག་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ

པའི་ཕྱིར་སྣོམས་པར་ཞུགས་པའོ།། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་སྟོན་ཅིང་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་བྲ་ཤཱཀྱ་སེ་ནས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཇི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་ཆོས་སོ།། ཆོས་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བྱའོ།། ཟབ་མོ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ན་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་མིང་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས། **སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ་**ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱུན་དུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཅེས་བྱ་བའོ།།

ཡང་དེའི་ཚེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། **ཡང་**ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་དུ་འདུས་པ་**དེའི་ཚེ**་ན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་གི་སྒྲ་འདི་ངེས་གཟུང་གི་སྒྲ་དང་སྡུད་པའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་འཁོར་དུ་འདུས་པ་དེའི་ཚེ་ཁོ་ན་ལ། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གི་སྒྲས་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པར་མ་ཟད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་ཡང་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཡང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྡུད་པར་བྱེད་དོ།། བཤད་པ་འདི་ལ་ནི་འཁོར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་དུས་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས།

རང་དོན་ཆོས་སྐུ་ལ་སེམས་པས་**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ**་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་སེམས་པས་**སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ**་

སྟེ༔ བཤད་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་གསུང་གསང་འདུས་ཊཱི་ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ།། འགོག་ལམ་གང་རུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་སོ་སྐྱེས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་**འཕགས་པ།** **སྤྱན་རས་**ཏེ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་**གཟིགས**་པས་སྤྱན་རས་གཟིགས། སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་ལ་མཐུ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའམ་དབང་བར་གྱུར་པས་**དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་**ནི་སྟོང་པ་**ཉིད་**ཀྱི་དོན་**ལ་**དམིགས་ཏེ་**རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་**སྟེ་ཡང་ཡང་བསམ་པའོ།། དེ་ཡང་པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཛ་ནས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྗེའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དེར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་**ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ལྟ་**བ་སྟེ་བསམ་པའོ།།

ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཚིག་འདི་ཤེར་སྙིང་གི་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་གཞུང་འདིར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་

མཁན་པོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། ཕུང་པོའི་སྒྲས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཇུག་སྡུད་པ་ན་དེ་དག་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཡང་ན་ཀྱང་གི་སྒྲས་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ལྟའོ།། ཞེས་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་དང་། པཎྜིཏ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་བྲ་ཤཱསྟྲ་སེ་ནས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། སྡུད་ཚིག་འདི་ཡོད་དོ།། འདིས་གང་སྡུད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བཤད་པ་འདྲ་མིན་སྣང་སྟེ༔ ལ་ལས། གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པར་ལྟ་བར་མ་ཟད་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ལྟ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ལ་ལས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་མ་ཟད། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ལ་ལས། སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་མ་ཟད་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་མཛད་ལ། ཕྱི་མ་འདི་མཁན་པོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་གསུངས་ཏེ། དྲངས་མ་ཐག་པ་ལས་ཤེས་སོ།། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་

པས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། བར་པ་འདི་པཎྜི་ཏ་ཕྱུག་ན་ཇོ་ཇེས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ།།

ཤཱ་རིའི་བུས་དྲི་བ་བྱེད་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཤཱ་རིའི་བུས་དྲི་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཚུལ། སྟོན་པས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་མཛད་ཚུལ་བཅས་གསུམ་མོ།། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་བཀའ་ཡི་རྣམ་གཞག་ཙུང་ཟད་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ནི། **དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ།། རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ། གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ།** ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། **དེ་ནས་**ཞེས་པས་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱར་ཞིང་། **སངས་རྒྱས་ཀྱིས་**ཉིད་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་**མཐུས།** ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་དྲི་བའི་སྤོབས་པ་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

འདིར་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། བཀའ་འདི་སྡུད་པ་པོ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན་ན་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྨོས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་རང་ལས་བསླབ་པ་གཞོན་པ་ལ་འབོད་ཚིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤཱ་རིའི་བུ་ཀུན་དགའ་བོ་ལས་བསླབ་པ་ཅན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། པཎྜིཏ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཛ་ནས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞོན་པ་ལ་འབོད་པར་གྲགས་སོ།། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་སུམ་བཅུ་པ་ལས། ཅན་ལ་བཙུན་པའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད།། གཞན་ལའང་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་ཚིག་གིས།། དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱའི་ཉེ་ཚིག་བརྗོད།། དེ་ལྟར་འདི་ནི་མིང་སྨོས་རིམ་པ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྤྱིར་ཅན་པ་ལ་བཙུན་པའམ་གནས་བརྟན་ཞེས་པ་དང་གཞོན་པ་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་འབོད་དགོས་ཀྱང་། ངེས་པ་མེད་དེ། ཅན་པ་ལ་ཡང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་དང་གཞོན་པ་ལ་ཡང་གནས་བརྟན་ཞེས་སོགས་ཉེ་ཚིག་གིས་འབོད་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱིས་སུམ་བཅུ་པའི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྡན་ལས། ཅན་པ་ལ་ནི་

བཙུན་པའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། གཞོན་པ་ལ་ཡང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཡང་གི་སྒྲས་ནི་རྒན་པ་ལ་ཡང་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་རྒན་པ་ལ་ཡང་ཏུང་གཞོན་པ་ལ་ཡང་ཏུང་སྟེ། གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཕྲན་ཚེགས་འགྲེལ་པར་ཡང་། གཞོན་པས་དགེ་སློང་ཤིན་ཏུ་རྒན་པ་ལ་ཡང་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གིས་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་སྣང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གམ། བཙུན་པའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་སྐབས་འདིའི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ནི་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཉོན་མོངས་སྤྱངས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་ལས་གྲོལ་བའི་**ཚེ་དང་ལྡན་པ་**ཞེས་བསྟགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་སྨོས་པ་ཡིན་པས། ཀུན་དགའ་བོས་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་རིགས་ཏེ། མཁན་པོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱངས་པས་བསྟགས་པར་འོས་པའི་སྒོ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཚེ་དང་ལྡན་པའོ།། ཞེས་དང་། བསྟན་དར་

ལྷ་རམས་པས་ཞེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་ཡང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་གཞོན་པ་ལ་འབོད་པར་གྲགས་པའི་ཚིག་ཡིན་ཡང་། ཚིག་འདི་ནི་བཀའ་བསྡུ་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཚིག་ཡིན་ན་ཤཱ་རིའི་བུ་བཀའ་སྡུད་པ་པོ་ལས་བསླབ་པ་གཞོན་པ་མི་འཐད་པས། དེས་ན་ཉོན་མོངས་སྤྲངས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་ལས་གྲོལ་བའི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཤཱ་རིའི་བུ་ནི་ཡབ་བྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་དང་ཡུམ་ཤ་ར་དྭ་ཏི་ཡི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བུད་མེད་ཤཱ་རི་ཀ་གཉིས་ལ་བཙས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཙས་ནས་དེས་བྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་ལ་སྨྲས་པ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདི་མེས་པོའི་གན་དུ་ཕུལ་ན་དེ་འདིའི་མིང་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ།། དེས་མེས་པོའི་གན་དུ་ཁྲིད་པ་དང་དེས་ཁྱེའུའི་མིང་ཅིར་གདགས་ཞེས་བསམས་ན། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདི་བྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཡིན་པས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདིའི་མིང་ཉེ་རྒྱལ་དུ་གདགས་སོ་སྙམ་ནས་དེའི་མིང་ཉེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ།། བྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་སྨྲས་པ། མེས་པོས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདིའི་མིང་ཅིར་བཏགས་ཉེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ།། དེས་བསམས་པ། མེས་པོས་བྲམ་ཟེའི་

ཁྲེའུ་འདིའི་མིང་ཕ་ལས་དྲས་ཏེ་བཏགས་ཀྱིས། བདག་གིས་འདིའི་མིང་མ་ལས་དྲས་ཏེ་གདགས་སོ་སྙམ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྲེའུ་འདི་མ་ཤཱ་རི་ཀའི་བུ་ཡིན་པས་འདིའི་མིང་ཤཱ་རིའི་བུར་གདགས་སོ་སྙམ་ནས་དེའི་མིང་**ཤཱ་རིའི་བུ་**ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ།། ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་པོད་ཀ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡབ་སྐར་རྒྱལ་ལས་དྲས་ཏེ་མིང་ཉེ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་ཤཱ་རི་ཀ་ལས་དྲས་ཏེ་མིང་ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བཏགས། དྲས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བཅད་པའམ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བགོ་བའི་དོན་ཏེ། སྐར་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཕྱེད་རྒྱལ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཉེ་རྒྱལ་ཞེས་དང་། ཤཱ་རི་ཀའི་མིང་ཕྱེད་ཤཱ་རི་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཤ་ར་དྭ་ཏི་ཡི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ཤ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་ཞེས་བཏགས་སོ།།

ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ**ས**་གོང་གསལ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོབས་པ་དང་བཅས་ཏེ་**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་**དེ་མ་ཐག་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚིག་**འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ།།** གང་སྨྲས་ཤེ་ན། རིགས་ཀྱི་བུའམ་ཞེས་སོགས་ཏེ་དོན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

སྲས་སུ་གྱུར་པའི་**རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་སྐྱེ་**
གང་དང་སུ་ཡིན་རུང་། **ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་**ལ་མོས་ཤིང་**སྤྱད་པར་འདོད་པ**འམ་ཉམས་སུ་བླང་བར་འདོད་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་**ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ་**ཞེས་དྲིས་པའོ།། འགྲེལ་ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་ཀྱི་བུའམ་བུ་མོ་ཞེས་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ལ་བསླབ་པར་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། བལ་ཡུལ་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཕྱག་ན་རྗོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་སོ།། དེའི་ནང་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མོས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་སོ།། ཞེས་དང་། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུའམ་བུ་མོ་ཞེས་པ་གདུལ་བྱ་ལ་གོ་དགོས་པའི་དབང་དུ་མཛད། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས།

འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་དཔེ་ལ་ལར་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ་ལས་བུ་མོ་ཞེས་པ་མི་སྣང་ཞིང་། རྒྱ་འགྲེལ་ལ་ལར་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བུ་མོའི་བཤད་པ་གཏན་

མ་མཛད་པས་དཔྱད་དགོས་སོ།། རྒྱ་འགྲེལ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྡུགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འབོད་ཚིག་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། བསྡུགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བུ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྲས་སུ་གྱུར་པའོ།། གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་སུ་ཡང་རུང་བའོ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

ཞར་བྱུང་བཀའ་ཡི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་བཀའ་ཡི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི༔ འོན་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་འདི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་མདོ་རིལ་པོ་འདི་དེ་གསུམ་གང་ཡང་མིན་ཡང་། དེའི་ཆ་ཤས་ལ་གསུམ་ག་བཅོ་ཚུད་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་སོགས་གླེང་གཞི་དང་མཇུག་ཏུ་ཡི་རངས་མངོན་བསྟོད་རྣམས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་། བར་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ། ཐ་མར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོགས་བསྔགས་བརྗོད་རྣམས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་ཐོག་མར་གླེང་གཞིའི་ཚིག་དང་། བར་དུ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་། ཐ་མར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཚིག་རྣམས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་བསྡུ་བའི་ཚེ་དེ་ལྟར་གྱིས་

ཤིག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་གིས་གང་དང་གང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བཤད་པ་དང་། འཁོར་གང་དང་གང་དང་། དུས་ཚིགས་གང་དང་གང་དུ་དང་། དོན་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ལས་བརྩམས་པ་དང་། ཡི་ཤེས་གང་དང་གང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་གང་དང་གང་གིས་གསུངས་པ་དང་། དོན་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་གང་དང་གང་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་གང་དང་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གླེང་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། རྐྱེན་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་བཟང་པོ་དང་། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོར་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིག མདོ་སྡེའི་མཇུག་ཏུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ་ཞེས་བྲིས་ཤིག ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྡུ་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྤྱིར་བཀའ་ལ་བདག་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྐྱེན་པ་བདག་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའོ། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་གསུམ་དུ་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ།། དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ།། གཉིས་པ་ནི། མ་སྐྱེས་དགྲའི་འགྱོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུའོ།། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ།། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་དེ། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ཐུགས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ཐུགས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ།། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུའོ།། གཉིས་པ་ནི། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པས་སྨྲས་པའི་སྤྱགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལྟ་བུའོ།། གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་བརླབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དང་འོད་ཟེར་དང་རོལ་མོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ

བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ་ནི། གླེང་གཞི་དང་མཚམས་སྦྱོར་དང་། མཐུན་འགྱུར་ཡི་རང་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱིས་ལ་ཆོས་བསྡུ་བར་བྱའོ།། ཞེས་དང་། འབྲེལ་དང་གོ་རིམས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ།། ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་ཁྲི་རབས་བརྒྱུད་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་རམ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བཅོ་ལྔ་པ་མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་སོགས་སུ་གསལ་བས་གཟིགས་པར་འཚལ།

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཚུལ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ནི། **དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་**

དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ།། ཤཱ་རིའི་བུ་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། འདིས་ཤཱ་རིའི་བུའི་དྲི་བ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལན་གཉིས་སྤྱི་ཕྱི་མཚམས་སྦྱར་ཞིང་། ཚིག་དོན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་གོ་ནུས་པས་འདིར་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ།།

མདོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། **ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ།།** ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་མ་ཟད། **ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ་**ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདིས་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡང་བསྟན་ཚུལ་བསྟན་དང་ལྡ་རམས་པས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་གསུངས་ཤིང་། བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཐོས་སོ།།

རྒྱ་ནག་སོགས་སྐད་རིགས་གཞན་གྱི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོར་ཀྱང་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་མི་སྣང་ཡང་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ།། ཞེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤཱ་རིའི་བུས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ་བ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ།། ཞེས་དང་། ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་དང་ལྷ་ས་བཀའ་འགྱུར། འཇང་བཀའ་འགྱུར་དག་ཏུ་འདི་གསལ་ཞིང་། དལྷ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོར་ཡང་འདི་ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་

ཟད་ཤེར་སྙིང་གི་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ལས་ཀྱང་འདི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་པྲ་ཤཱསྟྲ་སེ་ནས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་དང་། པཎྜི་ཏ་ཕྱུག་ན་ཛོ་ཛེས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་དག་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། སྤྱིར་ན་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་ཡང་། ནང་གསེས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གཉིས་ལས་དབང་རྟུལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལན་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་། དབང་རྣོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་ལན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་

སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཚུལ། སྒོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཚུལ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མི་སློབ་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་བཞིའོ།། དེ་ཡང་གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དང་པོ་དང་། ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས། གང་བ་མེད་པའོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཉིས་པ་དང་། ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུམ་པ་དང་། ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཞི་པ་མི་སློབ་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབང་རྣོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་ལན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། ལམ་རྣམ་པ་ལྔ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་

ནས། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་ཚོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་བསྟན་ཏོ།། ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཚིག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་(ཀྱི་?)བདག་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏོ།། ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མ་ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྒོམ་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ།། ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ལམ་དང་པོ་གཅིག་བསྟན་ཏོ།། སེམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་འདིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པའོ།། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བས། རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའོ།། ཞེས་གསུངས།

པཎྜི་ཏ་ཤཱི་མ་ཧཱ་ཛོ་ནས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་ཡང་ལམ་ལྔ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས། ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་སློབ་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛོད་ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ།། མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་།། རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཞན་དུ་འདོད།། དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ།། ཞེས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་སའི་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྙམ་མོ།།

ཚོགས་སྦྱོར་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཚུལ།

དང་པོ་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། **གཟུགས་སྟོང་པའོ།། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ།། གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་**

གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ།། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི༔ སྤྱིར་སྟོང་ཚུལ་ལྔ་ཡོད་དེ། འོ་མའི་དུས་ན་ཞོ་མེད་པ་ནི་སྔ་ནས་མེད་པའི་སྟོང་པའོ།། ཞོའི་དུས་ན་འོ་མ་མེད་པ་ནི་ཞིག་ནས་མེད་པའི་སྟོང་པའོ།། ལྷོ་ལྤིར་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་སྟོང་པའོ།། བ་ལང་ལ་རྭ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་སྟོང་པའོ།། ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་འཁྲུལ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་མི་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ།། སྐབས་འདིའི་སྟོང་ཚུལ་ཐ་མའི་སྟོང་ཚུལ་དང་གནད་གཅིག་པས། དེ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཐ་སྙད་མང་ཞིང་། ཞེས་བསྟན་དང་ལྷ་རམས་པས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཕུང་པོ་ལྔའི་ཡ་གྲལ་**གཟུགས**་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའམ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པས་**སྟོང་པ**་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཟུགས་གཏན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའམ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་གཟུགས་ཐ་སྙད་

དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྟོང་གཞི་གཟུགས་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་དག་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན། **སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་**ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་། དེ་གཟུགས་བརྙན་གྱིས་མི་སྟོང་བས། གཟུགས་བརྙན་བྱད་བཞིན་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་། བྱད་བཞིན་དང་མེ་ལོང་དང་དེ་དག་ཕྲད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཡོད་པར་འཇོག་ནུས་པ་བཞིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར།། དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད།། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན།། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར།། བྱས་དང་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་ནོ།། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ།། ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན།། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྙན་སོགས་སྟོང་ལས།། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར།། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་།། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།། ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞིབ་

ཅིང་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་པས་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་རྟག་མཐའ་བསལ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པས་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ཡང་གཟུགས་ཡེ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ཆད་མཐའ་བསལ་བའི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ།། མདོར་ན་གཞུང་འདིས་བདེན་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་དོན་གཅིག་ལ་སོང་བའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། གང་གིས་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག། ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་པ།། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ཡི།། ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་དང་། རྩོད་ཟློག་ལས། གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག། དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར།། གསུང་མཆོག་

མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི།། སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་དངོས་པོ་རྟེན་འབྱུང་རྣམས།། ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས།། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་བསམ་མི་ཁྱབ།། དཔེ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་སོགས་ཐུབ་དབང་ལ་བསྟོད་པ་ཡང་རྗོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་དོན་གཅིག་ལ་སོང་བའི་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་གནད་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཚུལ་དྭང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་གསུངས།

དེས་ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་གྱི། **གཟུགས་ལས་**གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་**སྟོང་པ་ཉིད་**ངོ་བོ་**གཞན་མ་ཡིན་**ཞིང་། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་**སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་**ངོ་བོ་**གཞན་མ་ཡིན་**ཏེ། ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དེ་དང་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་

རོ༎ ཞེས་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་། ལྡོག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བཞི་བཞི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། བདེན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་བཞིར་འགྱུར་ལ། ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་བཞིར་འགྱུར་བས། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའོ༎ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པ་བཞི་བཞི་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དང་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པས་བུམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། བུམ་པ་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བུམ་པ་བདེན་འཛིན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོས་ཉིད་བསྒོམ་པའི་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལྡོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ཡང་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཤཱཀ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཆོས་ཅན་རྣམས་བདེན་སྟོང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར།། དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད།། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན།། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར།། བྱས་དང་མི་རྟག་དག་བཞིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་རྣམས།། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ།།

གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་བརྟགས་པ།། དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་སྐབས་ལྔ་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་གསུང་བ་པོའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་སོ།།

དེ་ལྟར་གཟུགས་ཕུང་ལ་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་**བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ**འི་ཕུང་པོ་**རྣམས**་ལ་ཡང་སྟོང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚོར་བ་**སྟོང་པའོ།།** སྟོང་པ་ཉིད་ཚོར་བའོ།། ཚོར་བ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཚོར་བ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སོ།། འདི་དག་གིས་ནི་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསླབ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའམ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་པ་འདྲ་མིན་སྣང་ཡང་རང་གི་རྟོག་འཆར་ཙམ་ནི། གཞི་ཆོས་ཅན་མ་བཟུང་བར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་

མ་གྲུབ་དཔྱད་དུ་མེད་པས། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་དཔྱད་པའི་ཚེ། རང་ངོས་ནས་སམ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་བུམ་པ་བུམ་པའི་ངོས་ནས་སམ་བུམ་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་དེར་འཛིན་པ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་དེར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་ནི་གནས་ལུགས་དང་དེར་འཛིན་པའི་རིགས་ཤེས་ཡིན་ནོ།། ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཚུལ་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་བུམ་པ་གྲུབ་ཚུལ་ལ་ཡུལ་ལམ་དོན་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་ན་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་དམ་སྒྲ་རྟོག་གི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས། སྔ་མ་ལྟར་གྲུབ་ན་ཡུལ་ཅན་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་རག་མ་ལས་པར། བུམ་པ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་སམ་བུམ་པ་བུམ་པའི་ངོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ངོས་ནས་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པས་བུམ་པ་གྲུབ་པ་ཡུལ་ཅན་སྒྲ་རྟོག་ལ་མི་དབང་བར། ཡུལ་ལམ་དོན་བུམ་པ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་གོ་བས། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དགག་བྱ་འཛིན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པའི་

གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའམ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་བུམ་པ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆུ་སྐྱོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་ཀྱི་བུམ་པའམ་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་བུམ་པ་བསྙོན་མེད་དུ་འཇོག་ནུས་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲས་གང་གཅོད་ཅེ་ན། འདི་དཔེར་མཚོན་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བྱ་བ་ག་གེ་མོ་ལ་འཇུག་པ་དེ་བུ་རང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཕ་མའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བུའི་འདོད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་བར་གོ་བ་ན། ཕ་མས་བསམ་པ་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་དེ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་བྱ་བ་དེ་མེད་མི་དགོས་ཏེ། བུའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར། དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞེས་པས། རང་ངོས་ནས་སམ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་དོན་གཅོད་ཀྱི། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའམ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་མི་གཅོད་དེ། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། མིང་ཙམ་གྱི་དོན་ནི་སྔར་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་བཙལ་བ་ན་མི་རྙེད་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། མིང་ཡོད་ཅིང་དོན་མེད་པའམ་མིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད

ཀྱི་དོན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་བུམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་པ་གཙོད་ཀྱི། བུམ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མི་གཙོད་པར་གསུངས་ཏེ། རྩ་ཤེ་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཞེས་པས་ཙམ་གྱི་སྒྲས་ཀུང་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་གཙོད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་གཙོད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཙམ་གྱི་སྒྲས་ཀུང་མིང་མིན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གཙོད་ལ་མིང་གིས་གང་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡང་མིན་གྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་གཙོད་དོ།། ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། འོན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གཙོད་སྙམ་ན། གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དོན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སོང་གི ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་དེའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བས་དེ་གཙོད་དོ།། དེ་འདྲ་བ་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཁེགས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་མེད་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གནོད་པས་ཡོད་

པར་ནི་གྲུབ་ལ། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འོས་མེད་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཙ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། འགྲོ་བ་པོ་གང་ཡིན་དང་འགྲོ་སའི་ཡུལ་དང་དེར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པར་དོན་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལོག་པར་ངེས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་དམ་མེད་བཙལ་བའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་སྟོར་བ་ཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་གནོད་པ་འབབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ངེས་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མར་དཔྱད་ནས་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ལ་ལས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མི་འཐད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི་འགྲོ་འོང་སོགས་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་མིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

མདོར་ན་གོང་གསལ་གྱི་གཞུང་འདི་དག་གིས་གཞི་གང་ཞིག་གི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་བཀག་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཡེ་མ་བཀག་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ༑ དེ་ལྟར་དུ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དུ་ཡང་ཡང་

གསུངས་ཀྱང་མངས་པས་འཇིགས་ནས་འདིར་མ་དྲངས་སོ།།

ཚུལ་འདི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རང་བཟོ་མིན་པར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་གཞུང་སྔར་དྲངས་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། རྩ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་།། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད།། དེ་ནི་རྒྱུར་བྱས་གདགས་པ་སྟེ།། དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས།

རྩོད་ཟློག་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྩ་བ་ལས། དངོས་རྣམས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་།། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་དང་།། གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ།། རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཡིན་པར་སྨྲ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཀླན་ཀ་ཚོལ་བ་སྨྲ་བར་བྱེད་དེ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དངོས་

པོ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱང་མེད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཚོགས་པ་ཡང་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ནི་མེད་(པ་?)པར་སྨྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། བཤད་པ། མིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་ནི་གྲུབ་པོ།། ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས།། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་ནུས་པ།། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི།། ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད།། ཅེས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་བཞི་

བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྲིད་ན་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་གམ། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པར་བཀག་པ་བསྒྲུབས་པས་དེ་ཇི་ལྟར་མ་བཀག་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཚོལ་བ་ལྷུར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་གང་ཞིག་གི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ།། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁུངས་ནི། མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས།། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན།། རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད།། གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན།། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ཚིག་གསལ་དུ་དྲངས་པའི་ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ།། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའམ་མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་རང་གིས་རང་གི་དགོངས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གནད་བསྡུས་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་གོ་བ་གནད་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་རྣམ་དག་རྣམས་སྐྱེས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྔགས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས།། ལས་དང་འབྲས་བུ་སྟེན་པ་གང་།། ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར།། རྨད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་རྨད་བྱུང་།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་སྟོམ་ཆེན་པོ་སྨུལ་བའི་གནད་འདི་ངེས་པ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སེམས། འདིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྙེད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། འདིའི་སྐོར་ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་རྟེན་

འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་འབེལ་གཏམ་དུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཏུགས་ཏེ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ།།

མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། **ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ།།** ཞེས་གསུངས། དཔེ་ལ་ལར་དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། ཞེས་གསལ་བར་མ་ཟད་ཚོགས་དབུས་སུ་འདོན་སྲོལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འདུག་ཀྱང་། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་དང་། ལྷ་ས་བཀའ་འགྱུར། འཇང་བཀའ་འགྱུར་དག་ཏུ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ཞེས་གསལ་ཞིང་། ད་ལྟ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོར་ཡང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་གསལ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ཏུ་ཡང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་དོན་གསལ་

བར་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁན་པོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། དྲི་མ་མེད་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་མེད་པའོ།། དྲི་མ་བསལ་བའི་སྒྲོནས་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲ་དང་། པཎྜི་ཏ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཛ་ན། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་བཅས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འགྲེལ་པ་ཤ་སྟག་སྣང་བས། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་ཁོ་ན་དག་པར་སེམས་སོ།།

ཚིག་གི་དོན་ནི་**ཤཱ་རིའི་བུ**་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བོས་ནས། **དེ་ལྟ་བས་ན**་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་དཔེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྣང་བས། སྔ་མ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུ་མཚན་དང་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་དཔེ་ལ་གོ་བར་སེམས་ཏེ། སྔ་མ་ལྟར་ན་ཚོགས་སྦྱོར་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ན་མཐོང་

ལམ་དུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཚོགས་སྦྱོར་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་དུ་ཡང་དེའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྨོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་། ཞེས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་**ཆོས་ཐམས་ཅད་**ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་**སྟོང་པ་ཉིད་**དང་། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཁྱད་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་རང་ཡུལ་མྱོང་བའི་བྱེད་

ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ལྔ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱིའི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཕྱིའི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་རང་ཡུལ་སེམ་པར་སྨྲོང་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ལྔ་བུ་རྣམས་རང་གི་**མཚན་ཉིད་**ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་**མེད་པ་**སྟེ། མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

དེ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སོགས་བཞིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་བསྟན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་སྐྱེས་པ་སོགས་རྒྱུ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་**མ་སྐྱེས་པ་**དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་འགགས་པ་ལས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་སོགས་རྒྱུ་སྔ་མ་སྔ་མ་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐ་སྙད་དུ་འགགས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་**མ་འགགས་པ་**དང་། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་**དྲི་མ་མེད་པ་**དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་

དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐ་སྙད་དུ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་**དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ**་སྟེ། འདི་དག་གིས་གཙོ་བོ་རྒྱུའི་ཕྱོགས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

དེ་ནས་བྲི་བ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྨོན་པ་མེད་པ་བསྟན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་སྐྱོན་རྣམས། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་པའམ་བྲི་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་**བྲི་བ་མེད་པ**་དང་། བྱང་སེམས་ས་དགུ་པ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་ཉིན་རེ་བཞིན་འཕེལ་བའམ་གང་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་**གང་བ་མེད་པའོ**་སྟེ། མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྨོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་བསྟན་ཚུལ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཙོ་བོའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་འདིར་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ།། བར་མ་བཞིས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་བཀག་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ།། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྨོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྨོན་པར་བྱེད་ལ་དེ་གཉི་ག་བཀག་པས་སྨོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། མཚན་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པས་བསྡུས་པར་ཡང་གསུངས་སོ།།

གཞུང་འདི་དག་གིས་མཐོང་ལམ་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཟབ་

མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ན་དེ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་བཟོད་སོགས་བཟོད་ཤེས་གཉིས་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཚིག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་(ཀྱི་?)བདག་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཛ་ནས། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་ཤེས་པ་བརྒྱད་བསྟན་ན་དེའི་རྒྱུ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དོན་གྱིས་གོ་བར་གསུངས་ནས་དངོས་སུ་ཤེས་པ་བརྒྱད་བསྟན་ཚུལ་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། གང་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལས་བཟོད་པ་བརྒྱད་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་འདིར་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུས་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དག་ཏུ།

གང་ཞིག་ཀུན་ལ་མུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་།། ཞེས་པས་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། སྤངས་པ་རྟོགས་པ་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་སོ།།

སྒོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཚུལ།

གསུམ་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། **ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད། ལྕེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ།། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ།། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་རྒ་ཤི་མེད། རྒ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ།། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་**

མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ།། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། **ཤཱ་རིའི་བུ་** ཞེས་བོས་ནས། མཐོང་ལམ་དུ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བསྡུས་པའམ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་བསྡུས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་པ་**དེ་ལྟ་བས་ན་**སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ན། སྒོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས་མ་ཐོབ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་ཡང་སྒོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་ལ་དོན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས། **སྟོང་པ་ཉིད་**མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྒོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོ་**ལ་གཟུགས་མེད་**པ་སྟེ། དེར་གཟུགས་མེད་པ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་མཁན་པོ་ཞི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ལ་གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟར་མེད་ཅེས་འབྱུང་བར་སྦྲར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཇི་ལྟ་

བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕུང་སོགས་རྣམས་གཟིགས་ངོ་དེར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ།།

ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་**སྟོང་པ་ཉིད་**མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཞེས་པ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་**ལ་**ཟེར་ཞིང་། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྱུང་རང་རང་གི་ཡིན་ལུགས་སམ་གནས་ལུགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཆོས་ཅན་**གཟུགས་**སོགས་རང་རང་གི་ཡིན་ལུགས་ལ་**མེད་**པའམ་ཡིན་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞིང་། ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་གྱིས་དེ་ལ་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་ནི་རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། རྟེན་འབྱུང་གང་ལ་འགག་སོགས་གང་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྱུང་དེ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་བཟུང་ནས་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་འགག་སོགས་བརྒྱད་མེད་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་སྦྱར་རོ།།

ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་ཡིན་ལུགས་ལ་ཟེར་བས་འགག་སོགས་རང་རང་གི་ཁྱད་གཞིའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཡིན་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱ་བཀག་པ་རྟོགས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ།། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་མཐོང་བར་མི་བཞེད་ཀྱི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲོས་པ་མ་མཐོང་བ་ནི་སྤྲོས་བྲལ་མཐོང་བར་འཇོག་པས་མཐོང་མ་མཐོང་གཞི་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་མིན་ནོ།། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་རྟེན་འབྱུང་ལ་འགག་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་པའི་འགག་སོགས་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱད་གཞི་རྟེན་འབྱུང་གང་ལ་འགག་སོགས་གང་ཡོད་པའི་ཁྱད་གཞི་དེ་འགག་སོགས་དེ་དང་དེར་ཡོད་པ་ཁྱད་གཞི་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་

ཡིན་མིན་དཔྱད་ནས་ཡིན་པ་འགོག་པ་དེ་རྟེན་འབྱུང་ལ་འགག་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་དོན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་གསུང་ཚིག་གསལ་དུ། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ཏེ་གསུངས། མདོར་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་དུ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི།། ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན།། ཞེས་པའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་བཤད་པ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ཤེས་པས་ནི་ཆགས་པ་སྤོང་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ།། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ།། གང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་

རང་བཞིན་ནོ།། གང་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ།། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་ཞིང་མཐོང་ན་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དོན་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་ཕྲ་མོ་སྤངས་པའི་ཐབས་བླ་ན་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་གཅིག་ལས་མེད་པས། དེ་ནི་གཟུགས་སོགས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་པའམ་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ༑ དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པའམ་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཕྲ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་མངོན། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མེད་ཅེས་པའི་ལ་དོན་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ།།

གནད་འདི་དག་ཞེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་གཞན་དབང་། དེ་དག་རང་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་སམ་གཤིས་ལུགས་ཡིན་པ་ཀུན་བཏགས། དེ་དག་རང་རང་གི་རང་བཞིན་སོགས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིན་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གཞན་དབང་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་དང་། མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཡོངས་གྲུབ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན༑ ཁྲིད་གཞི་སྒྲུལ་དེ་ཐག་པ་བསྒོགས་པ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པས་ཀུན་བཏགས་དང་། སྒྲུལ་དངོས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་དྭང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཚུལ་འདི་ནི་འཇུག་འགྲེལ་ལས། སྒྲུལ་དེ་ཐག་པ་ལ་མེད་པས་ཀུན་བཏགས་དང་སྒྲུལ་དངོས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་མ་བརྟགས་པས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་བཅོས་མིན་དང་

གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་གསུངས་པས་སོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ།། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཇོག་ལུགས་འདིས་མདོའི་དགོངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས། དབུ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཇོག་ལུགས་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་འཇུག་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་འདི་བཞིན་བྱའོ།། དེ་ལ་རྣམ་བརྟགས་ནི་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཞན་དབང་ལ་བྱ་སྐྱེ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཀུན་བརྟགས་སུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཤིས་སམ་རང་བཞིན་ལ་བྱ་ཞིང་། གཞན་དབང་དེར་ཡོད་པ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲུབ་བོ།། དེ་ཡང་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་བཞན་དབང་གི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འཇོག་

པའོ།། ཞེས་འཇུག་འགྲེལ་ཁུངས་སུ་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཡང་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་དོན་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དྲུག་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས་**རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་**ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། **མིག་མེད་**ཅེས་པ་ནས་**ཡིད་མེད་**ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། **གཟུགས་མེད་**ཅེས་པ་ནས་**ཆོས་མེད་དོ་**ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སྟེ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། **མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་**ཞེས་པ་ནས་**ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད་**ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་དྲུག་དང་། **ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ།།** ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་པོ་ལྔ་བསྡུས་ཏེ་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་བསྟན། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དྲུག་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། **མ་རིག་པ་མེད་**ཅེས་པ་ནས་**རྒ་ཤི་མེད་**ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། **མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་**ཅེས་པ་ནས་

ཀ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། འདིའི་མ་དཔེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་མེད་ཀྱང་། དཔེ་གཞན་ལ་ལར་དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་ཞེས་གསལ་ཞིང་ཚོགས་སུ་འདོན་སྲོལ་ཡང་མཆིས། **སྡུག་བསྔལ་བ་དང་**ཞེས་པ་ནས་**ལམ་མེད་**ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དམིགས་བྱ་བདེན་པ་བཞི་དང་། **ཡེ་ཤེས་མེད་**ཅེས་པས་དམིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དང་། **ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་**ཞེས་པས་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པས་ཐོབ་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་སྒོམ་ལམ་སོགས་དང་། མ་ཐོབ་པའམ་ཐོབ་མ་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་ཏེ་ཆོས་ཅན་རེ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས། མེད་ཚུལ་གཟུགས་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཡང་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། བི་མ་ལས། ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ལས། མི་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་པའང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་སྦྱར་རོ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བི་མ་ལ་ནི་སློབ་དཔོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ལ་ཟེར་བས། དེས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ལས་མི་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལས་འདས་པ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྐུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཟབ་མོ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ།། ཞེས་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པའི་ཟླས་དྲངས་ནས་མི་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་སྦྱར་དུ་རུང་བར་གསུངས།

དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མི་སློབ་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ།

བཞི་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མི་སློབ་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། **ཤཱ་རིའི་བུ། དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སྐྲག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ།། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།།** ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདིས་མི་སློབ་ལམ་

ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ལམ་དང་པོ་གཅིག་བསྟན་ཏོ།། སེམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་འདིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པའོ།། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བས། རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའོ།། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། **ཤཱ་རིའི་བུ་**ཞེས་བོས་ནས། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་པ་ནས་ཐོབ་པ་མེད་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སྟོང་གཞི་དང་པོ་གཟུགས་ནས་མཐའ་མ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒོ་ནས། ཚོགས་སྦྱོར་དུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོམ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་བསྡུས་

ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྒོམ་ལམ་དུ་ཆོས་ཅན་རེ་དྲུག་པོ་དེ་དག་སྒོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་རམ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མེད་པར་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་**དེ་ལྟ་བས་ན་**སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ན། སྒོམ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་**སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་**རྣམས་**ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་རམ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དང་པོ་གཟུགས་མེད་པ་ནས། མཐའ་མ་**ཐོབ་པ་**དང་མ་ཐོབ་པའི་བར་གང་ཡང་**མེད་པའི་ཕྱིར།** དེ་ལྟར་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་**ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་**ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འཇོག་ལ། བྱང་སེམས་དེས་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་**ལ་བརྟེན་ཅིང་**དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་**གནས་**པར་བྱས་**ཏེ།** རང་འབྲས་མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

འདིས་མི་སློབ་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྟན། དེའི་མཐུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མི་སློབ་པའི་ལམ་དངོས་སུ་ཐོབ་པས། **སེམས་ལ་**ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་**སྒྲིབ་པ་**གཏན་**མེད་ཅིང་། སྐྲག་པ་མེད་དོ།** སྐྲག་པ་མེད་པའི་དོན་

ལ། སློབ་དཔོན་བྲ་ཤཱཀྱ་སེ་ནས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། སྐྲག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་འཇིགས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་། པཎྜི་ཏ་ཕྱུག་ན་རྗོ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། སྐྲག་པ་མེད་དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ཐོས་ནས་མི་འཇིགས་མི་དངང་སྐྲག་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ།། ཞེས་དང་། པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཛ་ནས་མཛད་པའི་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། སྐྲག་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པར་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་ནས། མི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྐྲག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བཟློག་ནས་སྐྲག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྗེ་རོང་ཆེན་པ་དང་གུང་ རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྲག་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས། དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། ཆོས་རྗེ་རོང་བོ་ཆེན་པོས། སེམས་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས།

སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྲག་པ་མེད་དེ། ཞེས་གང་དྲན་གྱི་འབྲུ་བསྣན་མཛད་པར་སྣང་ངོ་།། ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས་རང་ལུགས་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལ་འཇིགས་སྐྲག་མེད་པའི་དོན་དུ་མཛད། རང་ལུགས་དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་འཐད་པར་སེམས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ནི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞི་ལ་བཤད་པར་མངོན།

མདོར་ན་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པས་འཇིགས་ཤིང་**སྐྲག་པ**་ཡེ་ནས་**མེད་དེ།** མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་**ཕྱིན་ཅི་ལོག**་གི་སྣང་ཞེན་ཐམས་ཅད་**ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས**་ཏེ་ཟད་པར་སྤྱངས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་**མྱ་ངན**་ཞེས་སྒྲིབ་**ལས་འདས་པའི**་མྱང་འདས་**མཐར་ཕྱིན་ཏོ**་ཞེས་པ་སྟེ། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

འདིས་མི་སློབ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་ཚུལ་བསྟན་ནས། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་**དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་**ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་**སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་**ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་**ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ**འི་ལམ་འདི་ཉིད་**ལ་བརྟེན་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་**པར་མ་ཟད། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བསྐོར་ནས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པར་བསྟན་ཏོ།། འདི་དག་གི་དོན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཉི་ཁྲི་ལེའུ་བཙུ་དགུ་པར་གསལ།

འདིས་ཡོངས་སྤྱོལ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་བདག་རྐྱེན་བྱས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་འགྲེལ་པ་དྲངས་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། པཎྜི་ཏ་ཕྲུག་ན་ཇོ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་ཡང་། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་དོན་མཛད་དོ།། ད་ལྟར་བཞུགས་

པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་སྣང་བའམ་དྲན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དབང་རྣོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་ལན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དབང་རྣོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་ལན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་། སྔགས་ཚིག་དངོས། དང་པོ་ནི། **དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས། བླ་ན་མེད་པའི་སྔགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྔགས། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྔགས། མི་རྫུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།** ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཐུ་དང་ནུས་པ་བཤད་པ་**དེ་ལྟ་བས་ན་**ཞེས་བྱའོ།།

ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་**ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས**་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞིའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། **རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས**་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། **བླ་ན་མེད་པའི་སྔགས**་ཡིན་ཏེ། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་**བླ་ན་མེད་པ**་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྔགས**་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མི་མཉམ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན། **མི་མཉམ་པ**་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འདིས་དེ་**དང་མཉམ**་པར་བྱེད་**པའི**་ཕྱིར། **སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྔགས**་ཡིན་ཏེ། ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། **མི་རྫུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།** ཤེར་ཕྱིན་དེས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པ་ལྟར་དུ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་མི་རྫུན་པ་སྟེ་སླུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་སོགས་ལྔ་

པོ་ཚོགས་ལམ་སོགས་ལམ་ལྔ་དང་སྦྱར་ཚུལ་འདི་པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཛ་ནས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

སྐབས་འདིའི་སྔགས་ནི་སྔོན་མིན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གསང་ཞིང་སྦས་ནས་སྔོན་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཡིད་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་སྔགས་ཀྱི་སྐད་དོད་མནྟྲ་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་གམ་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་སྔགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། མདོ་སྔགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྔགས་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྔགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པར། འདིར་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ལ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གསང་སྔགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་གསངས་ཀྱང་གསངས་ཏེ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གཞུང་འདིའི་གདུལ་བྱ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབང་རྟུལ་ལ་བསྟན་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་། གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རྣམས། སྤྱིར་དབང་རྟུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་གསངས་ཀྱང་། དེའི་དོན་དབང་རྟུལ་དེ་དག་གིས་ཇི་བཞིན་གོ་མི་ནུས་པས། གསང་ཞིང་སྦས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་སྔགས་ཞེས་བརྗོད་པར་གསུངས།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་འདིར་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་

བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྔུ་མ་ལ་ཡང་གསང་སྔེ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་དང་ལྡན་ནོ།། ཞེས་ནང་གསེས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནང་གསེས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟུལ་གྱིས་ཇི་བཞིན་མི་གོ་བས། གོང་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་སྔགས་སུ་བརྗོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཛ་ནས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། སྔགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོབ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཏོ།། ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རང་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་ཡིད་སྐྱོབ་པའི་དོན་སྔང་བྱ་དྲི་མ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་སྤངས་ནས་ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བློས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་འབའ་ཞིག་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྔར་བཤད་པའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་རྟོགས་པར་ནུས་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྔར་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྔགས་སུ་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་གཏོགས་པའི་སྔགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། ཙོ་ནེ་གྲགས་

པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར་ཡང་། ངེས་དོན་གྱི་གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་ནི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བྱེད་པས། ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡང་དོན་དུ་སྔགས་སུ་མི་འགལ་མོད། མདོ་སྔགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྔགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

འདིའི་སྔགས་ཚིག་ཀྱང་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྔགས་ཚིག་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་བཞིར་གཏོགས་པའི་སྔགས་མ་ཡིན་པས་ཕྱེད་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། འོན་ཀྱང་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་ཤེར་སྙིང་འགྲེལ་པར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། སྔགས་འདི་རྒྱུད་སྡེར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་མདོ་ལུགས་གཞིར་བཞག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཀླུ་སྒྲུབ་དང་དྷ་རི་ཀ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྔགས་ལུགས་སུ་གསལ་བས་དེས་ན་སྔགས་འདི་རྒྱུད་སྡེར་གཏོགས་པའི་སྐབས་ཡོད་དགོས་སོ།། འོན་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་དྷ་རི་ཀ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྫུས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། མཁས་པ་ལ་ལས་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་མཛད་ཅིང་། ཡང་ཤྲཱི་སིཾ་ཧ་ཞེས་བྱ་བས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་སྔགས་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བའང་ཡོད་པས་དཔྱད་དཀའ་བར་སྣང་ངོ་།། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཉི་ཁྲི་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་ལས། ད་ལྟར

ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྐྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་བསླབས་ཏེ། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀཽ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ།། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་རིག་སྔགས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྔགས་སོ།། དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའོ།། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀཽ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ།། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀཽ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོའོ།། ཀཽ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་རིག་སྔགས་སོ།། ཀཽ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྔགས་སོ།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀཽ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྐྱོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་རིག་སྔགས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ།། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིའི་སྔགས་རིག་སྔགས་ལ་བྱའོ།། རིག་སྔགས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རིག་སྔགས་བརྗོད།། འདོད་ཆགས་སྨན་པ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་།། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་འདུལ།། མ་རིག་པ་ནི་ཟློག་བྱེད་པ།། ང་ནི་རིག་སྔགས་ལེགས་པར་བརྗོད།། ཅེས་

སྔགས་ཚིག་དངོས།

གཉིས་པ་སྔགས་ཚིག་དངོས་ནི། **ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་སྨྲས་པ། ཏདྱ་ཐཱ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ། པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ། བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཤཱ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ།།** ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། **ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་**ཀྱི་ཚིག་**སྨྲས་པ་**ན། **ཏདྱ་ཐཱ་**ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེ་ལ་ལར་ཨོཾ་སྣང་བས་དེ་ལྟར་ན། ཨོཾ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་སྟེར་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས། **ག་ཏེ་ག་ཏེ་**ནི་སོང་ཞིག་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་སྟེ། གང་དུ་སོང་ཞེ་ན། སྔ་མ་ཚོགས་ལམ་དང་། ཕྱི་མ་སྦྱོར་ལམ་དུ་སོང་ཞིག **པཱ་ར་ག་ཏེ་**ནི་ཕ་རོལ་དུ་སོང་ཞིག ཕ་རོལ་གང་དུ་སོང་ཞེ་ན། སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་ཕ་རོལ་འཕགས་པའི་ས་སྟེ་མཐོང་ལམ་དུ་སོང་ཞིག **པཱ་ར་སངྒ་ཏེ་**ནི། དེའི་ཕ་རོལ་སྒོམ་ལམ་དུ་ཡང་དག་པར་སོང་ཞིག **བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ་**ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གཞི་ཚུགས་ཤིག

ཅེས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་བསྡུས་ན་སྔགས་ཚིག་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་དུ་བསྟོན་ཞིག་ཅེས་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་**ཤཱ་རིའི་བུ**་ཞེས་བོས་ནས། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ**་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ལ་བསླབ་ཚུལ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཇི་སྐད་བཀའ་བ་**དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ**་ཞེས་དོན་བསྡུ་བའི་ཚུལ་དུ་གདམས་ནས་ལན་གྱི་མཇུག་བསྡུས་སོ།།

མདོར་ན། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ།། ལྟ་ལས་བྱུང་བར་བློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའམ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་འདི་ཡིན་ལ། འདིས་ང་དང་ང་ཡི་བ་རྣམས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་

བརྟེན་ནས་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་བསགས་ནས། མུ་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ།། དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད།། ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ།། ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན།། ཞེས་པ་ལྟར་གང་ཟག་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོས་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་རང་གཞན་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་རིས་སུ་བཅད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཞེ་སྡང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་དང་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་དབང་མེད་དུ་འཁྱམས་པར་འགྱུར་བས་ན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ལས་ཉོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་བཟློག་དགོས་ཤིང་། དེ་བཟློག་པ་ནི་འཕགས་

པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ།། མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འཁྱམས་གྱུར་པ།། དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་།། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུད་པར་མཛད།། ཅེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། ཞེས་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བཙའ་ཡིག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེས་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སུ་ཡིན་རུང་། དེ་ལ་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་ངོགས་སམ་ཐར་ལམ་བླ་ན་མེད་པ་ནི། གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དོན་འདི་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སེམས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་མདོ་ཙམ་གོང་དུ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་

དང་བྲལ་ན་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་བདེ་འགྲོར་ཙམ་ལས། གཏན་དུ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་ལ་ནམ་ཡང་རེག་པར་མི་ནུས་ཏེ། མདོ་སྡུད་པ་ལས། དམུས་ལོང་དམིགས་བུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས།། ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར།། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་འདི།། དམིགས་བུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་ནུས་མ་ཡིན།། ཞེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ན་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་གཞན་རྣམས་ཡོང་ཁྲིད་མེད་པའི་ལོང་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན།། ངར་འཛིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག དེ་ལས་དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས།། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་བཟང་དང་ངན།། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་མ་ཤེས་ན་བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་བདེ་སྡུག་སྤྱོང་བ་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། གང་དག་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་རྣམས།། ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ནི།། ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར།། འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་

ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཅན་གང་དག་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམས། རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པར་མེད་དོ།། ཞེས་འདི་དག་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རང་ལ་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། རྒྱུ་རྐྱེན་སོགས་གཞན་ལ་བལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བྱ་ས་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་སྙམ་པའི་ངེས་པ་དྲང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་མཚན་མར་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་མེད་པ་སྒྱུ་མ་དང་། རྨི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྙན་གྱི་བྱ་བྱེད་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཡོད་དོ།། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་རྣམས་རི་བོང་གི་རྭ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བརྫུན་པ་ཡང་མིན་ལ། ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་གིས་བཞག་པ་ཡང་མིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བྱ་ས་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གོ་བ་ཞིག་དང་། ལྟ་ཐོག་དེར་

བཞག་ནས་སྒོམ་པ་ཞིག་མེད་ན། ལམ་ཅི་ཙམ་བསྒོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཞོག འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་མི་ནུས་སོ།། ཞེས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ཟབ་ལམ་ན་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་འཁྲིད་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་རབ་བྱེད་ལྔ་པ་དང་། བརྒྱད་པ༏ ཉེར་བཞི་པ། སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་ཡི་ཟིན་བྲིས་བཅས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལེའུ་དགུ་པ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལན་དུ་མར་གསུངས་ཀྱང་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་དྲངས་སོ།།

མདོར་ན། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། གང་སྣང་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་བློ་འདི་འཁྲུལ་པ་རུ་གོ་ནས།། སྤྲོས་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་ཡི་རྒྱལ་པོ།། སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ཡི་གཟིགས་མོ་ལམ་ལམ་དུ་ཤར་ནས།། རྟག་ཆད་གཡང་ས་ལས་གྲོལ་བས་ཞེ་བློ་རང་བདེའོ།། ཞེས་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་དུ་སོང་ན། དེའི་སྟོབས་

ཀྱིས་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཙིགས་ཆེ་བར་འཛིན་ནས། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་གཅིག་དོན་གཅིག་ལ་སོང་བའི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས།། ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟེན་པ་གང་།། ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར།། རྨད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་རྨད་བྱུང་།། ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་ན་རང་གི་བདེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས། རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཏུ་མཐོང་ཐུབ་པས། དེ་དག་ལ་བདེ་བ་ཕྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་མ་བྱས་ཚུལ་སོགས་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དག་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཏུ་མཐོང་ན་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་སྟོང་

པ་ཉིད་འདི་ནི།། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒོམ་བྱས་ན།། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་བློ།། འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།། ཅེས་གསུངས། འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་འདི་ལ་ཐུག་ཚུལ་བསྟན་པའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལྟ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་འདི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཞིག་ཏུ་སེམས་སོ།།

སྟོན་པས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཛད་ཚུལ་སོགས།

གསུམ་པ་སྟོན་པས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་མཛད་ཚུལ་སོགས་ནི། **དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ།། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ༑ ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་**

སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རདྭ་ཏིའི་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། ཞེས་གསུངས། ཚིག་དོན་ཐལ་ཆེར་གོ་སླ་ལ། **ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་**ཞེས་ལན་གཉིས་སྨོས་པ་ནི་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན།

དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མ་ནོར་མ་འཁྲུལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངེད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའང་**དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་**ཞེས་བདེན་ཁ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་མངོན་བསྟོད་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། ངན་སོང་བའི་སེམས་ཅན་མ་སྨོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལ་ལས། ཐམས་

ཅན་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་ཅེས་པས་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཟེར་རོ།།

འགའ་ཞིག་གིས། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོར། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་། གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་ནས་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་དང་མི་ཡི་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་།།

མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ།

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། **བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་བློ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པས་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་**

པའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྨྲས་པ།

སྐྱེས་དང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དམན་ཡང་དམ་པའི་བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་མཐུས།། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་བགོ་སྐལ་ཙུང་ཟད་བསྐྱེས་པའི་དོན།། བདག་དང་བདག་འདྲའི་བློ་དམན་དག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་བཤད་པ་འདིས།། བསྟན་འགྲོར་སྨན་ཞིང་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་སྨོན།།

ཞེས་བསྔོ་སྨོན་དང་འབྲེལ་མཐའ་དོན། འདིར་ཚིག་ཚོགས་ཙུང་ཟད་ཆེ་ཡང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་བློ་དམན་པ་དག་ལ། ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་གོ་རྟོགས་དང་ཡིད་ཆེས་འཕེལ་སླད། ཀྱི་ཚོམ་དུ་གང་བྱུང་བྱུང་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གསུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་དག་ལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅོལ་ནས་ལུང་འདྲེན་མང་ཙམ་བྱས་ཏེ། གཞུང་འདིའི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་ཙུང་གསལ་བར་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་འབུངས་བགྱིས་ཁུལ་ཡིན་

ཡང་། སྐྱེས་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དམན་པས་ནོངས་པའི་ཚོགས་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་མིན་སྟབས། མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པ་དག་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། ལེགས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ཚེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས། འབྲས་སྤྱུངས་བློ་གསལ་གླིང་ཏེ་ཧོར་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་ནོར་བུས་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༤ ཉིན། དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲ་གཉིས་པ་བྲེས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་ཆོས་སྐྲར་དུ་རྫོགས་པར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་
སྨུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

གང་ཞིག་བསྒོམས་ན་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ།།
སྲིད་ཞིའི་རྒུད་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བྱེད་པའི།།
ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ།།
ཐུབ་དབང་སྨྲ་བའི་ཉི་མར་སྙིང་ནས་འདུད།།

གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་སྐྱོན་མཐའ་དག་འགག།
དགེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བའི་གནས།།
དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ལ།།
སྙིང་ནས་འདུད་དོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།།

གང་དག་གཞུང་ལུགས་རྣལ་མ་ཐོས་པ་ཡི།།

སྐལ་བ་ཐ་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་དག་དང་།།

ཡོད་ཀྱང་མ་ཐེག་ཡིད་ཐང་ཆད་རྣམས་ལ།།

ཕན་པར་རེ་སྟེ་ཚིག་ཉུང་དོན་འདུས་བྱ།།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་།། སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས།། རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྡུག་བསྔལ་འདོར་བར་འདོད་པའི་སེམས་དང་གིས་ཡོད་ཀྱང་། བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྨོངས་པ་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས། སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཆུ་ཐུར་དུ་འགྲོ་བ་དང་མེ་གྱེན་དུ་འབར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ངང་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་ནམ་ཡང་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་རོལ་བར་འདོད་ཀྱང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་ལ་རྨོངས་པའི་

གཏི་མུག་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཉོན་དང་། ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཆུའི་གཉེར་མ་བཞིན་དུ་དུས་ཀུན་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དབང་གིས་ད་ལྟ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་རང་གི་བདེ་བ་དང་། མ་འོངས་པར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྒྱུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་རང་གི་དགྲ་ལྟར་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ།།

དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་ནམ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་། བདེ་བས་ཕོངས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར་བ་ནི། བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་བླང་དོར་གྱི་གནས་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། དེ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འབད་པ་ནི་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སེམས། དེ་ལྟ་བུའི་བླང་དོར་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྡུས་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བགྲོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྡུས་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་གནད་

མ་ལུས་པ་བསྡུས་པའི་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཆང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ།།

ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ།

དེས་ན་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་བློ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ། དགེ་བ་བསྔོ་བ། མཇུག་བསྡུ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགྲམ་པ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ་པ། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་འཁོད་དེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར། སྣ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་ངུར

སྨིག་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་པ་ལ། རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཚེ་འདིའི་ཕ་མས་མཚོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་མིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་དྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། སྲིད་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མྱོང་འདུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། ད་དུང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཏིང་དང་མཐའ་མངོན་པར་དཀའ་བར་འདུག་པས། སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་དོན་ཉམས་སུ་ལྷང་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་བསམ་མོ།།

དེ་ནས་བསགས་སྦྱང་གི་གནད་བསྡུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཎྜལ་དང་བཅས་པ་འབུལ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ངེས་སུ་བྱ་བའི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བདག་གིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་

མཐའ་དག་སྤྲངས་པའི་ཐར་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པ་འདི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་དད་གུས་ཆེན་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། **ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ།། ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རු།། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས།། གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས།། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད།། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇོག་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས།། ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ས་ལམ་གྱི་

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྙེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་**གཞི**འམ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་**གྱུར་**པ་ནི་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ཕུལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་སྒྲིན་ཞིང་། ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་**དྲིན་**ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དྲིན་**ཅན་**གྱི་**རྗེ་**སྟེ། མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རྩ་ལག་གྱུར་པ། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ། འཁོར་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ། སྲིད་ཞིའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། སྨུན་པའི་གནས་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འཛོ་བའི་ལྗོན་པའི་དབང་པོའོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་**ཚུལ་བཞིན་**དུ་**བསྟེན་པ་**ནི། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་པའམ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་**ལམ་གྱི་**རིམ་པ་མ་ལུས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་**རྩ་བ**འམ་གཞི་**རུ་**ཚད་མས་**ལེགས་པར་མཐོང་ནས།**

ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྟག་ཏུ་ངུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་ལྟར།། ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར།། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་ནས།། མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཀུན་ནས་**འབད་པ་དུ་མ་ཡིས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས**་བུ་མཛངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དགུ་ཡི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་**བསྟེན**་ནུས་**པར**་བླ་མ་ལྷས་**བྱིན་གྱིས་རློབས**་ཞིག་ཅེས་གསོལ་བ་ཕྱུགས་དྲག་བཏབ་པས་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་འབབ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་ནུས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་བྱ། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ།།

དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བསྐུལ་བ།

གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་བློ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བསྐུལ་བ་དང་། སྙིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ།། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་སོགས་སུ་སྤར་ལྟར་གསལ་བཏབ་བཞིན་པ་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཞུགས་དྲག་པའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མྱོང་བ་འདི། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། **ལན་ཅིག་རྙེད་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི།། ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས།། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་བློ།། རྒྱུན་ཆད་**

མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ད་རེས་སྐྱེས་དབང་ལྷ་བུས་**ལན་གཅིག**་ཙམ་ཞིག་**རྙེད་པའི་**མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་**དལ་**བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་པ་བཅུ་ཚང་**བའི་**ལུས་**རྟེན་བཟང་པོ་འདི།** དཔེ་དང་རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་**ཤིན་ཏུ་རྙེད་**པར་**དཀའ་**བ་དང་། རྙེད་ན་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་འདི་ལ་**དོན་ཆེན་**པོ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཡང་སྒྲུབ་ནུས་པ་སོགས་**ཤེས་**པར་**གྱུར་ནས།** **ཉིན་མཚན་**གྱི་དུས་**ཀུན་ཏུ་**དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི་ལ་**སྙིང་པོ་ལེན་པ་**སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་གཞོལ་བའི་**བློ་**དེ། གང་གཱའི་ཀླུང་གི་**རྒྱུན་**བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་**ཆད་**པ་**མེད་པར་**རང་རྒྱུད་ལ་**སྐྱེ་བར་**བླ་མ་ལྷས་**བྱིན་གྱིས་རློབས་**ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ལུས་

དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ།

གཉིས་པ་སྙིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བའོ།། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་སོགས་སུ་སྔར་ལྟར་གསལ་བ་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཕུགས་དྲག་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་བ་འདི་ཉིད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་བསམས་ཤིང་། ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། ལས་

འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས། དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་སྤོང་དགེ་བ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། **ལུས་སྲོག་གཡོ་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན།། མྱུར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་།། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན།། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ།། ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས།། ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བ་དང་།། དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ།། རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱད་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ད་རེས་ལན་གཅིག་ཐོབ་ཀྱང་། རྟེན་འདིའི་**ལུས**་དང་**སྲོག**་འཚོ་བ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་། འགལ་རྐྱེན་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིའི་འགལ་རྐྱེན་

ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་འབྱུང་བས་གནོད་པ་སོགས་དང་། ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་ཀྱི་ནད་གཞི་འཁྲུག་པ་དང་། ཐ་ན་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་རེ་བའི་སྨན་དང་ཁ་ཟས་དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཆི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གདོན་བགེགས་བར་ཆད་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ལས་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་**གཡོ**་ཞིང་འཆི་**བ**་ནི། དཔེར་ན་གནོད་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་**ཆུའི་ཆུ་བུར་བཞིན**་དུ་འཇིག་པར་སླ་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་ཆུའི་ཆུ་བུར་དང་རྩྭ་མགོའི་ཟིལ་བ། རླུང་འཚུབ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གཡོ་ཞིང་མགྱོགས་ནས་**མྱུར་དུ་འཇིག་པའི**་ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་**འཆི་བ**་མི་རྟག་དང་། ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་ཡང་ཡང་**དྲན་པ་དང་།** དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་**ཤི་བའི་རྗེས་སུ**་ཡང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད། ཐོབ་དང་གོ་ས་གཏམ་དང་སྙན་གྲགས་འཁོར་དང་ཉེ་དུ་སོགས་ཡོངས་སུ་བོར་ཏེ། མཁའ་ལ་བྱ་དག་གནས་པ་དེའི།། གྲིབ་མ་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་བཞིན།། ལེགས་པར་བྱས་དང་ཉེས་པར་བྱས།། དེ་དག་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་།། ཞེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་དྲངས་པ་

བཞིན། **དཀར་ནག**་གི་**ལས**་དང་དེའི་**འབྲས**་བུ་རྣམས་**ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན**་དུ་དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་**ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ**་སྐྱེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་**ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་ནས།** ཇི་ལྟར་ལམ་བརྒྱགས་ཅུང་བ་དག། ལམ་ཞུགས་སྡུག་བསྔལ་འགྲོ་བ་ལྟར།། དེ་བཞིན་ལས་བཟང་མ་བྱས་པའི།། སེམས་ཅན་དག་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ཇི་ལྟར་ལམ་བརྒྱགས་མང་བསྣོགས་པ།། ལམ་ཞུགས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལྟར།། དེ་བཞིན་ལས་བཟང་བྱས་པ་ཡི།། སེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་**ཉེས་པའི་ཚོགས**་རགས་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ་**ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རྣམས་ཀྱང**་སྒོ་ཀུན་ནས་དུས་ཀུན་ཏུ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་**སྤོང་བ་དང་།** ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་**དགེ**་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་**ཚོགས་མཐའ་དག**་སྐྱེ་མ་ལུས་པ་ཚུལ་བཞིན་**སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ**་དུས་**རྟག་ཏུ**་དྲན་ཤེས་**བག**་ཡོད་**དང་ལྡན**་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་ནུས་**པར**་བླ་མ་ལྷས་**བྱིན་གྱིས་རློབས**་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་

པས། བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྣམ་དག་གི་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྦྱང་བ།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱང་བ་ལ་གཉིས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྦྱང་བ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་བསླབ་པའི་

ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་སོགས་སུ་སྔར་ལྟར་གསལ་བ་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཞུགས་དྲག་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མྱོང་བ་འདི། འཕོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཞུགས་དྲག་མ་སྐྱེས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཕོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཞུགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། **སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་སྒོ།། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི།། ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ།། དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་བདེ་འགྲོ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་

པ་རྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སྡིག་སྤོང་དགེ་བསྒྲུབ་ལ་འབད་པས་བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། བདེ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ལ་ཅི་ཙམ་**སྤྱོད་པས་**ཀྱང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚྭའི་ཆུ་དང་འདྲ།། ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་སྲེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐོམ་པས་གདུང་བས་བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་ཆུ་ལ་སྤྱད་པ་བཞིན། ཡིད་**མི་རྟོགས་**པ་སྟེ་ཚིམ་པ་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ད་དུང་ཡང་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་འཕེལ་ཞིང་། ཇི་བཞིན་སྤྱོད་པར་མི་ནུས་པས་ཞེ་སྡང་གཉིང་ནས་ལངས་པ་སོགས། རྩ་ཉོན་དང་དེ་དག་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་ལས་ངན་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བས། འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་བདེ་འབྱོར་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཅས་**སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་**སྐྱེ་བའི་**སྒོར་**གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་རྟེན་ཅིང་དེའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་རྟེན་

ཀྱང་། འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ལ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་རུང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་བདེ་འབྱོར་དེ་དག་ཐོབ་མ་མྱོང་བ་དང་། སྲིད་རྩེའི་བར་དུ་སོང་མ་མྱོང་མཁན་སུ་ཡང་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་མ་བསླུས་པ་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་**ཡིད་བརྟན**་དུས་ནམ་ཡང་**མི་རུང**་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་གནས་ལ་འཁྲུམ་དགོས་བྱུང་ཚེ་གནས་གང་དུ་སོང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གྲོགས། ལོངས་གང་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ན༑ ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་བདེ་བ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི།། བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ།། སྲིད་ལ་བརྐམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས།། ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙལ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། **སྲིད་པ**་འཁོར་བ**འི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི**་གནས་ལ་དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཚང་དང་མེའི་

འོབས་ལྷ་བུའི་**ཉེས་དམིགས**་ཏེ་སྐྱོན་རྣམས་སྒོ་དུ་མ་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཚད་མས་**རིག**་པའི་སྒོ་**ནས།** དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་གྲོལ་བའི་**ཐར**་པ་སྐྱེ་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ཉེས་ཚོགས་མཐའ་དག་ཟད་**པའི**་ཟག་མེད་ཀྱི་**བདེ་བ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ**་སྐྱེ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་གུས་སྦྱོར་དང་རྟག་སྦྱོར་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བརྩོན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་**སྐྱེ་བར**་བླ་མ་ལྷས་**བྱིན་གྱིས་རློབས**་ཞིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཤུགས་དྲག་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རྡོ་རྗེ་དབྱེར་མེད་སོགས་སུ་སྣང་ལྷར་གསལ་བ་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཞུགས་དྲག་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་བ་འདི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསླབ་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སློབ་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། **རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི།། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས།། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ།། སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྒོ་ཀུན་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས་ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་

ཞིང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་**རྣམ་**པར་**དག་**པ་སྐྱེ་རེས་འབྱུང་གི་**བསམ་པ་**བཅོས་མ་མིན་པ་**དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི་**སྐྱེ་དེས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་**དྲན་པ་དང་།** རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་ར་བྱེད་པའི་**ཤེས་བཞིན་**དང་། རང་རྒྱུད་ཚུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་བ་ལ་འཕྲོར་མི་སྟེར་བའི་སེམས་བསྒྲིམས་ཏེ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་**བག་ཡོད་**བཅས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བརྩོན་པ་**ཆེན་པོ་ཡིས་**ཟིན་པའི་སྒོ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་**བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་**པའི་སྡོམ་**པ་**རིགས་བརྒྱད་**ལ་**སོགས་པར་གླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ། **སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོ་**སྐྱེ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པར་**བྱེད་**ནུས་**པར་**བླ་མ་ལྷས་**བྱིན་གྱིས་རློབས་**ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་

ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སློབ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་རྣམ་གྲོལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྔགས་པར་མ་ཟད། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་ནི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གུས་པར་བྱའོ།། ཞེས་དང་། དགས་པོ་སྒོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་ལམ་རིམ་ལེགས་གསུངས་ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལས། ཁྱིམ་པས་འབད་ནའང་འཁོར་བ་བཟློག་ནུས་མོད།། སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ནི།། འཁོར་བའི་སྐྱོན་བཟློག་རབ་བྱུང་རྟེན་བསྔགས་ཤིང་།། རབ་བྱུང་སྡོམ་པའང་སོ་ཐར་ཉིད་ཡིན་པས།། བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་སྲོག་ལྟར་བཟུང་།། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ལས། དེ་ཕྱིར་

གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་ༀ་ཀུའི་རྒྱུར།། ཤེས་རབ་བསླབ་པའི་སྙེ་མ་རབ་དུད་པ།། འཁྲུངས་པའི་ཞིང་ས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར།། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པར་གསུངས།། ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསླབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་དེ་དག་ལས་གཞིའམ་རྩ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞིར་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་རིམ་པར་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བསླབ་པ་ཀུན་བཏུས་ལེའུ་དྲུག་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་མྱུར་ཐོབ་སྟེ།། འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཕན་ཡོན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒོམ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་

དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཇི་ལྟར་ས་ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གཞི།། དེ་ལས་འབྲས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར།། དེ་བཞིན་འདུལ་བའང་སྡོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་གཞི།། དེ་བཞིན་དེ་ལས་བསོད་ནམས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ།། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་དགོངས།། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས།། བསྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར།། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱང་བ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་སོགས་སུ་སྔར་ལྟར་གསལ་བ་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་རང་དོན་ཁོ་ན་ལ་གཉེར་ལ་ཞིང་། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི། ཆགས་སྡང་གི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཉེ་རིང་དུ་བལྟས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས།

ད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྙོམས་པ་དང་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཟོ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། **རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ།། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར།། མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་བའི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ནས་རྒྱུན་རིང་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པ་ལས་སྲིད་པ་འཁོར་བ་འདི་མེ་འབར་བའི་ཧླུབས་ཏེ་དོང་ལྟར་མཐོང་ནས། སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ལམ་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསླབས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལྟར་སླར་ལྡོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཡིན་མོད།

འོན་ཀྱང་བློ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ན

རང་ཉིད་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་
པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་
དང་དུ་བསྡད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་
དོན་ཉི་ཆེ་བ་ལས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་རྒན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་གླགས་མེད་པའི་འཁོར་
བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་དང་སྨྱོང་མྱུས་སུ་གནས་པར་བསམས་ཏེ།
རང་གི་ཉམས་ལ་དཔག་ནས་**རང་ཉིད་སྲིད་**པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་**མཚོར་
ལྷུང་བ་**སྐྱེ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐ་གློང་དྲག་ཏུ་
འཁྲུག་ཅིང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་
གསུམ་གྱི་ཆུ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་མང་པོས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཆུའི་གཉེར་
མ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཙེས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
པའི་སྐྱི་གཡའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་སྨྱོང་བ་**ཇི་**ལྟ་བ་དེ་**བཞིན་
དུ།** རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་**མར་གྱུར་འགྲོ་བ་**ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་**ཀུན་ཀྱང་དེ་**དང་**འདྲ་བར་**སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་
སྨྱོང་བར་**མཐོང་ནས།** བདེ་བས་ཕོངས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཤིན་
ཏུ་མཐར་བའི་**འགྲོ་བ་**འདི་དག་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་

སྒྲོལ་བའི་ཁུར་བདག་ལ་བབས་འདུག་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམས་ཏེ། གཞན་དོན་ཁུར་དུ་**འཁྱེར་བའི་**སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་**བྱང་ཆུབ་**ཀྱི་**སེམས་**རིན་པོ་ཆེ་**མཆོག** **འབྱོངས་པ་**སྐྱེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བླ་མ་ལྷས་**བྱིན་གྱིས་རློབས་**ཞིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒོམས་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒོམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ། སྤྱོད་པ་ཞི་ལྷག་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ། སྔགས་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་སོགས་སུ་སྔར་ལྟར་གསལ་བ་ལ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྲུངས་ནས། སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱར་ནས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བྱ་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་

བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། **སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ།། གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར།། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྲས་སྡོམ་པ་ལ།། བརྩོན་པ་དྲག་པོས་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་སྲིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་སྒོ་ཀུན་ནས་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ནས། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་**སེམས་ཙམ་**སྐྱེ་སེམས་**བསྐྱེད་**པ་ཙམ་བྱས་**ཀྱང་།** དེ་ཙམ་གྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི།། བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར།། དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི།། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།། ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེར་སླེབ་པ་ལ་སྨོན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བགྲོད་

པའི་ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ། དེའི་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་རྩ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་དང་། སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ཚུལ་ནི་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་ལྟར་རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྡོམ་པ་ནི་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས།

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དགེ་བ་རླབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐོབ་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས།

སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་

བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཡང་རང་དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་**ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་**པ་**གསུམ་ལ་གོམས**་ཤིང་འདྲིས་པའི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་**པ**་ཞིག་**མེད་ན།** བླ་ན་མེད་པའི་**བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར**་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཚད་མས་**ལེགས་པར་མཐོང་ནས།** **རྒྱལ་སྲས**་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་**སྡོམ་པ**་སོགས་བསྒྲུབ་པ་**ལ**་གུས་སྦྱོར་དང་རྟག་སྦྱོར་ཏེ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་**བརྩོན་པ་དྲག་པོས**་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་**སློབ**་ནུས་**པར**་བླ་མ་ལྷས་**བྱིན་གྱིས་རློབས**་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྦྱིན་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས།

ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྨོན་པ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྲུངས་པའི་རྗོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

སྦྱོད་པ་ཞི་ལྷག་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་སྦྱོད་པ་ཞི་ལྷག་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་སོགས་སུ་སྔར་ལྟར་གསལ་བ་ལ། དེ་ནས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཞི་གནས་དང་། དེའི་ངང་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

ལ་བསླབ་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བྱ་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། **ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་།། ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི།། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ།། མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། མདོ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒོམ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ལན་དུ་མར་བསྔགས་པས་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོ་ཐར་པའི་རིགས་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞིར་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་**ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་**སྟེ་སེམས་གནས་ཆ་ལ་གེགས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་ཀུན་ཏུ་**གཡེང་བ་**རྣམས་ཡོངས་སུ་**ཞི་**བར་**བྱེད་**པའི་སེམས་གནས་སྐྱོམས་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དགུའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་སྒོམ་པར་བྱེད་

ཅིང་། བྱིང་རྒོད་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ངེར་བའི་ངང་ནས་**ཡང་དག**་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་**དོན་ལ་**ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་**ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི་**སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། **ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་**གཉིས་པོ་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར། གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་སུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་**ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་**བཟང་པོ་དེ་མགྱོགས་ནས་**སྒྱུར་དུ་**རང་**རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་**བླ་མ་ལྷས་**བྱིན་གྱིས་རློབས་**ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཞི་ལྷག་གི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བྱིང་རྒོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་

ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འོན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔྱད་སྒོམ་གྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་འདྲེན་མི་ནུས་པས། དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་རྗོལ་བ་སོ་སོ་སོ་སོར་བསྒོམ་དགོས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཐོབ་ནས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔྱད་སྒོམ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་གནས་འདྲེན་པར་ནུས་པས་ན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྒྱུད་སྟོད་ཏུང་དུ་བྱས་ནས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་མནོས་ཏེ་བླ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ།

གསུམ་པ་སྔགས་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་སྟོད་ཏུང་དུ་བྱས་ནས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་

མཚོན་ཏེ་བླ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ། དབང་དུས་ཀྱི་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་སོགས་སུ་གསལ་བ་ལ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའམ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྒོ་ཀུན་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་ནས། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་ནོད་དེ་སྐུ་བཞི་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག་ཅིང་། ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བ་དང་། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དེ། ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱ་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། **ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ན།། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྡོ་རྗེ་ཐེག སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་ངོགས་དམ་པ་དེར།། བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།** ཞེས་

གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པའི་**ཐུན་མོང་བའི་ལམ**། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་སོགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་**སྦྱངས**་ཏེ། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་**སྣོད་**རུང་**དུ་གྱུར་པ་ན**། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་**ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་**སྟེ་ཀུན་ལས་**མཆོག་ཏུ་གྱུར་**པ་འབྲས་བུ་བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་འདི་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་**རྡོ་རྗེ**་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ནུས་པའི་ཟབ་ཁྱད་བླ་ན་མེད་པའི་**ཐེག**་པ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་**སྐལ**་བ་**བཟང**་པོ་དང་ལྡན་པའི་**སྐྱེ་བོ**་སྟེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་**འཇུག་ངོགས**་ཏེ་འཇུག་པའི་སྒོ་**དམ་པ**འམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྨིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་བཞི་པོ་**དེ**་རྣམས་ལ་**བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འཇུག**་ནུས་**པར**་བླ་མ་ལྷས་**བྱིན་གྱིས་རློབས**་ཤིག་

ཅེས་གསོལ་བའོ།།

དབང་དུས་ཀྱི་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་དབང་དུས་ཀྱི་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། **དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི།། རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་བསྲུང་བ་ལ།། བཙོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་སྐྱེད་གྱུར་ནས།། སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་བསྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། གསང་སྔགས་བླ་ན་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོར་འཇུག་པའི་གཞི་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་**དེའི་ཚེ།** དབང་མནོས་པ་ལ་དཔའ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རལ་གྲི་དང་། རིལ་བུ། མིག་སྨན། རྐང་མགྱོགས། བཅུད་ལེན། མཁའ་སྤྱོད། མི་སྣང་བ། ས་འོག་བཅས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཐུན་མོང་

བའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རིགས་བསྡུས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བའི་**དངོས་གྲུབ་རྣམ་**པ་**གཉིས་**པོ་**འགྲུབ་པའི་གཞི**འམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཁས་བླངས་པའི་**དམ་ཚིག་**དང་**སྡོམ་པ་རྣམ་**པར་**དག་པ་བསྲུང་བ་ལ་**རག་ལས་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པར་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས། **བཅོས་མ་མིན་པའི་**ཡིད་ཆེས་སམ་**ངེས་པ་**སུས་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྒྱུར་མི་ནུས་པའི་བརྟན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་**སྙིང་**པར་**གྱུར་ནས།** རང་གི་ཚེ་སྲོག་སྐྱོབ་པ་དང་དམ་སྡོམ་བསྲུང་བ་ནང་འདོམ་པའི་ཚེ། **སྲོག་དང་བསྡོས**་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བརྗེས་**ཏེ**་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་**བསྲུང་བར**་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་**བྱིན་གྱིས་རློབས**་ཞིག་ཅེས་གསོལ་བའོ།།

དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྒོམ་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། **དེ་ནས་རྒྱུད་སྡེའི་སྙིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི།། གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བརྩོན་པ་ཡིས།། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བར།། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དབང་དུས་ཀྱི་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རང་གི་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་བསྲུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། **དེ་ནས**་གསང་སྔགས་**རྒྱུད་སྡེ**་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་**སྙིང་པོ**འི་བཅུད་སྦྱང་བ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་**རིམ**་པ་**གཉིས་ཀྱི**་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དཀའ་བའི་**གནད་རྣམས།** རྒྱུད་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་

ལ་བརྟེན་ཏེ། ངོ་བོ་མ་ནོར་བ་དང་གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པར་**ཇི**་ལྟ་བ་**བཞིན**་དུ་ཚད་མས་ལེགས་པར་**རྟོགས་ནས**། གུས་རྟག་གི་**བརྩོན་པ**་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འགྲུས་པ་**ཡིས**། ཐོ་རངས། སྔ་དྲོ། ཕྱི་དྲོ། སྲོད་དེ་**ཐུན་བཞིའི**་དུས་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་**རྣལ་འབྱོར**་ལ་**སྦྱོད**་པ་སྟེ་འཇུག་པ་**ལས**་དུས་རྟག་ཏུ་**མི་གཡེལ**་བའམ་མི་འདའ་**བར**་འབད་ཅིང་། དེ་ཡང་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་**དམ་པ**་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་**གསུང**་ཇི་ལྟ་བ་**བཞིན་སྒྲུབ**་ནུས་**པར**་བླ་མ་ལྷས་**བྱིན་གྱིས་རློབས**་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྒོ་ཀུན་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་ནོད་དེ་སྐུ་བཞི་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་པ་དང་། ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བ་དང་། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པ་སོགས་ལ་བར་དུ་

གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དུ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་མནོས་ཏེ་དབང་དུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་དག་པར་བྱས་ནས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

ལམ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་ཅིང་འགལ་རྐྱེན་སེལ་བར་བསྔོ་བ།

གསུམ་པ་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ལ། ལམ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་ཅིང་འགལ་རྐྱེན་སེལ་བར་བསྔོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པར་བསྔོ་བའོ།། དང་པོ་ནི། **དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་།། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།། ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས།། ཉེ་བར་ཞི་བར་**

བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། **དེ་ལྟར་**སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའམ་མགོ་བ་ཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཐའ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་**ལམ་བཟང་**པོ་འདི་ཉིད། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་**སྟོན་**པར་མཛད་**པའི་**བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཟླ་ཐལ་བའི་དྲིན་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་**བཤེས་གཉེན་**རྣམས་**དང་།** དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་མཐའ་དག་**ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་**ཆོས་མཐུན་གྱི་**གྲོགས་**བཟང་པོ་**རྣམས་ཞབས་**ཟུང་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་**བརྟན་ཅིང་།** ལམ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་**ཕྱིའི་**འགལ་རྐྱེན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་གནོད་པ་སོགས་**དང་། ནང་གི་**འགལ་རྐྱེན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་གཞི་འཁྲུག་པ་སོགས་**བར་དུ་གཅོད་པའི་**བགེགས་ཀྱི་**ཚོགས་**གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དུ་**ཉེ་བར་ཞི་བར་**བླ་མ་ལྷས་**བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།** ཞེས་པའོ།།

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པར་བསྔོ་བ།

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་།། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས།། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། **སྐྱེ་བ**་ནས་ཚེ་རབས་**ཀུན་ཏུ་ཡང་དག**་པ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ།། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ཕྱུག། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྨྲ་མཁས་ལྡན།། བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བསྟེན།། ཞེས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་**བླ་མ**་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་**དང**་དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་**འབྲལ**་བ་**མེད**་པར་མ་ཟད། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་བདུད་སྡེ་

ལས། ཇི་སྲིད་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་དེ་སྲིད་དུ།། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས།། གསུང་གི་བདུད་རྩིས་ངོམས་པ་མེད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་**ཆོས་ཀྱི་དཔལ་**ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་**ལ་**དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ངོམས་པ་མེད་པར་**ཡོངས་སུ་སྤྱོད་**ཅིང་། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་**ས་**བཅུ་**དང་ལམ་**ལྔ་ལ་སོགས་པའི་**ཡོན་ཏན་གྱི་**རིགས་**རབ་**ཏུ་སྙེ་ཡོངས་སུ་**རྫོགས་ནས**། ཟུང་འཇུག་**རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་**རིན་པོ་ཆེ་**སྦྱར་**བ་ཉིད་དུ་**ཐོབ་**པར་**ཤོག་**ཅིག་ཅེས་པའོ།།

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མར་མི་སྣང་ཞིང་། འདི་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་རང་གཞུང་མིན་པར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏེ་ཧོར་སྐྱོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ཚེ་དབང་ནོར་བུའམ་བློ་བཟང་དང་རྒྱས་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་ཚུལ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བ་སོ་ཆོས་རྗེ་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཇུག་ཏུ། དེ་རྗེས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང༌།། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང༌།། ཞེས་སོགས་བརྗོད།། ༎ སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་རྗེའི་གསུང་གཞན་ན་མ་མཇལ། འདི་ཇོ་ནང་བླ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་གི་དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག་ཡིན་པར་གཞན་ལས་ཐོས། འདིར་སྨྲས་པ་ནི་དེང་དུས་སུས་ཀྱང་འདིའི་རང་གཞུང་ལྟ་བུར་འཛིན་ཏེ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པར་བརྟེན། དེ་མེད་ན་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུར་སྣང་བས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད།

ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན།

བཞི་པ་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་ཆོས་གྲོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རང་དགོན་ཁྲི་ཟུར་ཨོ་རྒྱན་སྐྱབས་སོགས་ཀྱིས་ནན་བསྐུལ་བྱས་པར་བརྟེན། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྲིས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་གླིང་དུ་ཏེ་ཧོར་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་

རང་གློས་ཅི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་རབ་གནས་མེ་བྱ་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་བཅོ་ལྔ་སྟེ༑ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཡུམ་གྱི་ལྟུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། སྐུ་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། མཛད་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་སུམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉིན་བཟང་པོར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་བ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༩ ཉིན་རྫོགས་པར་བགྱིས་པའོ།།

མཐར་སྨྲས་པ།

གཞུང་འདིར་འབད་པས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས།།
བདག་གིས་ཇི་སྙེད་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན།།
བསལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་གཞོལ་བར་ཤོག།

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་པའི་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས།།
མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གདམས་པ་རྣམས།།
ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས།།
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་བསྟན་འགྲོར་སྨིན་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བའོ།།

དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

ཞུ་དག་པ།

དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཚེ་རིང་། དགེ་བཤེས་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ནོར་བུ། དགེ་བཤེས་ཀུན་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།

དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས། དགེ་བཤེས་ཚེ་དབང་སྐྱབས།

ལྷ་རམས་གཉིས་པ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། སོ་ཏུ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས།

པར་རྩ་དང་དེབ་གཟུགས་སྒྲིག་སྦྱོར་བ།

དགེ་བཤེས་འཆི་མེད་དར་རྒྱས། དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་འབྲུག་གྲགས།

དགེ་བཤེས་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན།

འདིའི་སྐུལ་མ་གནང་མཁན་རྣམས་གཙོས། ཞུ་སྐྲིག་དང་དག་བཅོས་བྱེད་པོ་རྣམས་དང་། མཐུན་སྒྱུར་རོགས་རམ་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་འགྲེལ་པའི་དེབ་འདི་དཔར་བསྐྲུན་བགྱིས་ཐུབ་པར་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས།

དགའ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་པར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་པ་པར་བསྐྲུན་བྱས་པ་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༨ ཚེས་པ་ ༤ སྟེ་འབྲས་སྤུངས་ཞོ་སྟོན་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་སླར་ཡང་པར་ཐེངས་གཉིས་པར་དེབ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་པ་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པ་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་སྟོན་འཕྲི་ཙུང་ཟད་བགྱིས་ཏེ་སླར་ཡང་པར་ཐེངས་གསུམ་པ་པར་བསྐྲུན་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་བསྟན་འགྲོར་སྨིན་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།།

Geshe Tsering Norbu
Tehor Drakgo Drepung Loseling
P.O.Tibetan Colony, 581411, Mundgod (N.K.)
Karnataka State, India.