༄༅། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་
དགེ་ཚུལ་གི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་
བཞུགས་སོ། །
མཛད་པ་པོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ།
སེར་བེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རོམ་སྒིག་ཁང་།

དབང་པོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ།
སེར་བེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རོམ་སྒིག་ཁང་།

བཞུགས་སོ། །
མཛད་པ་པོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ།
སེར་བེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རོམ་སྒིག་ཁང་།
སེར་བེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རོམ་སྒིག་ཁང་གིས་ཞུ་སྒིག་བས།
སེར་བེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རོམ་སྒིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།
སེར་བེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགེམས་སེལ་བས།
༢༠༡༨ ཟླ་དང་པོར་གསར་དུ་རོམ་སྒིག་བས།
༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ལ་བསྐྱར་སྒིག་བས།
སེར་བེས་རིག་མཛོད་དྲ་བང་།
www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབེལ་དྲ་བང་།
serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱར་སྒིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རོམ་སྒིག་པ།

པར་སྐྲུན་གི་བདག་དབང་སེར་བེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།
དཀར་ཆག

ངོ་སྤོད་མདོར་བསྡུས།................................................................................ii
ཞུ་སྒིག་པའི་གསལ་བཤད། ..............................................................................v
འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་དགེ་ཚུལ་གི་ཚིག་ལེའུར་བས་པ། ..........................1

པར་བང་སོན་ཚིག ..........................................................................................8
ངོ་སྤོད་མདོར་བསྡུས།
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་མཆོག་ནི། བསྐལ་པ་གངས་མེད་པའི་དུས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཚོགས་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་བསགས། འཇིག་རྗེན་ི་ཁམས་བརོད་ཀིས་མི་ལང་བར་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པའི་དོན་མཛད་བཞིན་པ་ལས། ཞིང་འདིར་བསམ་བཞིན་དུ་བོན་པ་ཞིག་སེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་སོལ་འབེད་གཉིས་ཀི་ནང་ཚན་གི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱ་གར་ལོ་ཕོགས་བེད་རྒྱུད་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བའི་དུས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། མཚན་མཁན་གིས་ཚེ་རིང་ཤོས་ལ་ལོ་བདུན་ལས་མི་ཐུབ་ཟེར་བས། ཅ་མ་གཉིས་ཀིས་བུ་ཤི་བའི་རོ་མིག་གིས་མཐོང་མ་བཟོད་པར་གཡོག་དང་བཅས་ཡུལ་གཞན་དུ་བཏང་། རིམ་གི་ཡུལ་དབུས་ཀི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་ནཱ་ལེནྡྲར་ཕེབས་ཏེ་སོབ་དཔོན་བམ་ཟེ་ས་ར་ཧ་དང་མཇལ་ཏེ་ཚེ་དབང་ཞུས། གཞན་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྔགས་ཀི་ཆོས་མང་པོ་གསན། མཁན་པོ་སྒྲོགཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་དགེ་སོང་གི་སོམ་པ་ཞུས་ཏེ་མཚན་དགེ་སོང་དཔལ་ལྡན་ཞེས་གསོལ།

ནཱ་ལེནྡྲར་སེ་སོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲིག་བཞིའི་བཤད་སླབ་གང་ཡོད་རྣམས་གསན་ཞིང་། གཙོ་བོར་བང་སེམས་བོ་གོས་རིན་ཆེན་ལ་མདོ་སྔགས་ཀི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན། དེའི་ཚེ་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། གནས་བརན་སྒོ་གཅན་འཛིན་གི་བཀའ་ལྟར་དགོན་པའི་ཞལ་ཏ་བ་གནང་ཞིང་། གིང་བར་ནས་གསེར་འགྱུར་གི་རི་བཞེས་ནས་ཟངས་མང་པོ་གསེར་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། མུ་གེ་མེད་པའི་ས་ནས་འབས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ནས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀི་བར་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་འཚོ་བས་ཕོངས་པ་མེད་པར་མཛད།

དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་ཞུས་པར་ཚོང་བས་ནས་འཚོ་བ་སྦྱར་བ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་
ངོ་སྤོད་མདོར་བསྡུས།
འགལ་ཞེས་གནས་ནས་ཕྱུང་། དེ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་བོན་ནས་ལ་ཁང་དང་མཆོད་རེན་མང་པོ་
བཞེངས་ཤིང་། དགེ་སོང་བདེ་བེད་ཅེས་པས་ཐེག་ཆེན་གི་ལྟ་སྤོད་གཉིས་ཀ་སུན་འབིན་པར་བེད་
པའི་གེགས་བམ་མང་པོ་བརམས་པ་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ལྟ་བ་ལོག་པ་
དེ་རྣམས་སུན་ཕྱུང་། ཀླུ་རྒྱལ་འཇོག་པོས་ཀླུ་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་
བསན། ཀླུ་ཡུལ་ནས་འབུམ་གདན་དྲངས།

མཉན་ཡོད་སོགས་ཡུལ་དབུས་ཀོང་ཁེར་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ལ་ཁང་དང་མཆོད་རེན་མང་པོ་
བཞེངས་ཤིང་། རོ་རེ་གདན་གི་བང་ཆུབ་ལོན་ཤིང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་རོའི་དྲ་མིག་གི་ར་བས་
བསྐོར། དཔལ་ལྡན་འབས་སྤུངས་མཆོད་རེན་ལ་ལྕགས་རིས་བསྐོར་ཞིང་ལ་ཁང་བརྒྱ་ར་བརྒྱད་
བཞེངས། བང་སྒ་མི་སྙན་དུ་ཕེབས་ནས་འགོ་དོན་མཛད། སྐུ་ཚེའི་སྨད་ལ་ལོ་ཕོགས་དཔལ་
གཞུགས་ཤིང་མདོ་སྔགས་ཀི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར།

ལག་པར་ཆོས་དབིངས་བསོད་པ་སོགས་མཛད་ནས་གདུལ་བ་མང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་དུ་ཁིད་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་གོང་མདོ་རྣམས་སུས་ཀང་དོན་
གཞན་དུ་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་པར་ངེས་པ་བརན་པོར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཚེ་ཁག་འོ་མར་བྱུང་ཞིང་དབུ་

དེའི་ཚིག་བྱུང་བར་གགས། དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་དབུ་

དོགས་ནས་དཔག་ཚད་གཅིག་ཙམ་དུ་དོར་བ་སོབ་དཔོན་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པས་

སྐུ་ལུས་དང་དབུ་རོ་རུ་གྱུར་ཅིང་། སར་རིམ་

དཔོན་རང་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས་ལྟར་

བསན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །
སེར་བེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རོམ་སྒིག་ཁང་།

སོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སོབ་དཔོན་འདི་དགུང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་བཞུགས་ཟེར་བ་དང་།
སུམ་བརྒྱ་བཞུགས་ཟེར་བའི་བཤད་སྲལ་གཉིས་ཡོད་ཀང་དེ་གཉིས་ཀ་ལོ་ཕྱོག་ཏུ་བརིས་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས།

སོབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་བསན་བཅོས་ལ།
དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་སོགས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་སོགས་ཀི་སྐོར་མང་ཞིང་།

སོབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀིས་མཛད་ཀང་ཟེར།

ཁ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཟང་པོས་མཛད་ཀང་ཟེར་ཞེས་འབྱུང་།

༢༠༡༧.༠༦.༠༥.ལ་སེར་བེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རོམ་སྒིག་པས་བཏུས་བསྒིགས་བས།
བོད་གངས་ཅན་གི་ལོངས་སུ་སྔོན་བོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས།

བོད་མི་རིགས་ཀི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀི་སྤི་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀི་གེགས་བམ་ཁི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་མྱོང་ནའང་།

དུས་རབས་ཀི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀི་དབང་གིས་ར་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ར་བརླག་ཏུ་ཕྲུན་ཟིན་པ་དང་།

ལག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ར་བརླག་ཏུ་འགོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ར་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བེད་རྒྱུར་བརོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས།

དེ་བས་འདི་ག་སེར་བེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རོམ་སྒིག་ཁང་ནས་ཀང་ར་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རོམ་སྒིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེང་རབས་ཀི་འཕྲུལ་ལས་སབས་བདེ་རུ་ཕིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་གསར་དུ་རོམ་སྒིག་བས་པའི་དེབ་དང་འཕྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁབ་བརལ་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་སང་མོད།

ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ཆ་འབྱུང་སྲད་པས་བསེས་ལད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཇོག་གིས་བདག་ཉར་བ་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀང་གལ་ཆེ་ཞིང་།

འདི་ག་རོམ་སྒིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། བར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་ཕྲིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགོས་སོར་བཞག་གིས་རོམ་སྒིག་བེད་རྒྱུ་ར་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ།

མ་ཕིར་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཏེ་མཆན་གིས་གསལ་བཤད་བས་ཡོད་

འདི་ག་རོམ་སྒིག་ཁང་ལ་མཚོན་བར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ནུས་ཤིག་སྡུར་བཞིན་ཡོད།

དེང་རབས་ཀི་འཕྲུལ་ལས་སབས་བདེ་རུ་ཕིན་པའི་དེབ་དང་འཕྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁབ་བརལ་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་སང་མོད།

པོ་སྒིག་བསག་བསམ་ནི་སྟོང་བའི་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཏེ་མཆན་གིས་གསལ་བཤད་བས་ཡོད་

འདི་ག་རོམ་སྒིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། བར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ནུས་ཤིག་སྡུར་བཞིན་ཡོད།

དེང་རབས་ཀི་འཕྲུལ་ལས་སབས་བདེ་རུ་ཕིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་གསར་དུ་རོམ་སྒིག་བས་པའི་དེབ་དང་འཕྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁབ་བརལ་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་སང་མོད།
སེར་བེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རོམ་སྒིག་ཁང་།

ལ། མ་ཕི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བས་ཡོད།

རོམ་སྒིག་ཁང་འདི་ནས་རོམ་སྒིག་བས་པའི་དེབ་ཀོག་སྐབས་ངེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་སྤོད་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཀྱུས་སུ་རགས་འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དཀྱུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཀྱུས་སུ་རགས་"བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སང་བ་དགོས་སའི་ཡི་གེའམ་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རེ་ལས་མཆན་གངས་ཀི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བར་སྤོད་ཀི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀིས་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དང་ཕྲད་སྦྱོར་སངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བས་ཆོག་པར་བས་ཏེ་རེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རགས་"བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཆན་བིས་མེད།

མཐའ་མཆན་ཀོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྡུར་བས་ཡོད་ཚེ་དེའི་མ་ཕིར་བཟུང་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་ཕི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྣ་དགེ་པར་མ་དང་། བཀ་ཤིས་ལྷུན་པོ། ཞོལ། སྐུ་འབུམ། བ་བང་པར་མ་རྣམས། །ས། བཀ། ཞོལ། སྐུ། བ། སོགས་ཀིས་མཚོན་པར་བས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གི་ཁོད་དུ་རགས་ཅན་*བསྒྲུབས་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕིའི་ཡིག་ནོར་ཞིག་ཞུ་སྒིག་པས་བསྒྲུབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བཀོད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་རགས་*བསྒྲུབས་ལྟ་བུ་བྱུང་ཏེ་བསྒྲུབས་ཆད་པ་དང་། +བསྒྲུབས་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྒྲུབས་ལག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་ཕི། ༩༨ན༥ན། བསྒབ་*བསྒྲུབས་སྐུ། ༡༠༣ན༦ན། བ། ༡༡༠བ༣ན།  བསྒྲུབས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཚེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕིའི་ཤོག་གངས་༩༨མདུན་ངོས། ཡིག་ཕྲེང་༥པ་ན། བསྒབ་ཅེས་བིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། *བསྒྲུབས་ཀི་མ་ཕིའི་ཡིག་ནོར་བསྒབ་དེ་ཉིད་ཞུ་སྒིག་པས་བསྒྲུབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བཀོད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
ཞུ་སྒིག་པའི་གསལ་བཤད།

གཞུང་དེའི་ཐད་ཀི་སྐུ་འབུམ་པར་མའི་ལྡེབ་གཞས་༡༠༣མདུན་ངོས། ཡིག་ཕྲེང་༦པ་ན། བ་བང་པར་མའི་ལྡེབ་གངས་༡༡༠རྒྱ་ངོས། ཡིག་ཕྲེང་༣པ་ན། བསྒྲུབས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཞུ་སྒིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ། དོགས་གཟིགས་ཚེ་ཀུན་ཕན་གི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སོན་གི་ཆེད་དུ་མཁེན་ལྡན་རྣམས་ནས་འདི་གའི་རོམ་སྒིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གི་ངོ་སྤོད་དང་ལམ་སོན་གནང་བའི་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀང་གང་མགོནས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སིག་ཞུ་སེ་སྤུས་ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རོམ་སྒིག་ཁང་ནས།

ཕི་ལོ་༢༠༢༠ཟླ་༠༧ཚེས་༡༥ལ།
༄༅། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་དགེ་ཚུལ་གི་ཚིག་ལེའུར་བས་པ་བཞུགས།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱཪ༉མཱུ་ལ་སརྦ་ཨསི་བ་དི་ཤྲ་མ་ཎེ་ར་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་དགེ་ཚུལ་གི་ཚིག་ལེའུར་བས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ལ་ཕག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁོ་ན་དང་ཆོས། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕག་འཚལ་ཏེ། །དགེ་ཚུལ་གི་ནི་ཆོ་ག་རྣམས། །མདོཙམ་ངེས་པར་བཤད་པར་བ། །ཤཱཀ་སེང་གེའི་བསན་པ་ལ། །དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི། །བརྟུལ་ཞུགས་བརན་པས་རབ་བསྒིམས་ཏེ། །བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསབ་པ་བསྲུང་། །ནམ་གི་ཆ་སྨད་མལ་ནས་ལངས། །ནམ་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཏོན་བ། །གདོངདང་སོ་ཡི་དྲི་བཀྲུས་ནས། །རོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ཕག་འཚལ། །བ་མ་གནས་པའི་སྒོ་གེགས་ལ། །ལག་པས་དལ་གིས་བརྡུང་བར་བ། །ནང་ཞུགས་གུས་པས་བ་མ་ལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་དྲི། །འདི་དག་བ་ཞེས་དྲིས་ནས་ནི། །དཀིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རིམ་བའི་ཕིར། །ཉ་ཕིས་ལ་སོགས་ཆུ་བརག་ས། །ས་ང་དང་བར་གཏིང་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཉ་ཕིས་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཁོར་བའམ་འདབ་མས་བུམ་པ་དགང་། །ཆུ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ཆེ་ཆུང་རྣམས། །ཡུན་ནི་རིང་བར་ནན་ཏན་བརགསྙིང་རེ་ཅན་གིས་ཁུ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་བརགས་ཏེ་སྤད་པར་བ། །སོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཙགསོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གནོད་མི་
མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ།  བ། །རྩྭ་དང་ལྕི་བ་ཤིང་ལ་སོགས། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་སོག་ཆགས་མེད་པར་བ། །སོམ་པས་སོག་ཆགས་བསད་པ་བསྲུང་། །སན་ཆུ་ས་དང་སོ་ཤིང་དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ཡང་ས་གོན་བ། །ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །བ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བ། །དེ་ནས་དུས་རིག་ཕག་བས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གུས་པས་ཐལ་སྦྱར་ནས། །འཚལ་མ་འཚལ་ཞེས་བ་མ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞུ། །ལག་པ་བཀྲུས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ནས་མི་སྨྲ་ཚོད་རིག་པར། །བྲུ་བའི་ནད་ལས་བཟློག་པའི་ཕིར། །བཟའོ་སྙམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟའ། །ཟོས་ཤིང་དེ་བཞིན་འཐུང་བ་དང་། །རུང་བའི་ཆུ་ནི་དེ་འོག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་ཡང་དག་སེལ་བའི་ཕིར། །སྦྱིན་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བརོད། །མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བཀག་པར་བ། །སོམ་དང་ཆོ་ག་མཁས་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་དག་ལ་བརྟུལ་པར་བ། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་སེམས་མ་ཉམས་པས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་མ་ནོར་བར། །མི་གཞན་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་ཀིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁིམས་ལྡན་ནམ་ཚུལ་ཁིམས་འཆལ། །དེ་བཞིན་ནད་ཀིས་བཏབ་པ་ལ། །གང་ཐོས་སྡུག་བསྔལ་ཉམ་ཐག་སེ། །ངེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བ། །སྨན་དང་སྔགས་དང་རིག་པ་དང་། །འཆི་བའི་ཕོགས་སུ་བཏང་བ་དང་། །མི་གཞན་ཐབས་རྣམས་ས་ཚོགས་ཀྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །དུད་འགོར་དང་ནི་སེམས་དམྱལ་དང་། །ཡི་དྭགས་འོན་ཏེ་ལ་ཡང་རུང་། །བསད་ན་ངན་འགོར་ལྟུང་བ་ཡི། །སིག་པ་སོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བརྟུལ་
འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་དགེ་ཚུལ་གི་ཚིག་ལེའུར་བས་པ།

ཞུགས་ཅན་གིས་བསད་སྙམ་སེ། །ལུས་དང་ངག་གིས་བཤམས་པ་ལས། །སྐྱེ་བོ་
གསོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །རོ་དབྱུག་ཁུ་ཚུར་འཚོག་པ་
དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གནོད་པ་དང་། །བ་ལང་ལ་སོགས་གནོད་མི་བ ། །ར་ལ་
སོགས་པ་མི་ཞོན་ནོ། །

དགེ་ཚུལ་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །རྐུ་སེམས་མཐུ་དང་འཇབ་བུའི་
ཡིས། །འཁྲུལ་པ་མེད་པར་མི་གཞན་གི། །གནས་ནས་མ་ཤ་ལྔ་ཙམ་མམ། །རང་གི་
ཡུལ་ནས་བྱང་བ་གང་། །ཀཱར་ཥཱ་པ་ཎ་བཞི་ཆ་བརྐུས། །དེ་བརྐུས་ཚུལ་ཁིམས་ཞིག་
པར་འགྱུར། །སྦྱོར་བའི་ཚེ་ན་ཉེས་བས་སོ། །རོག་གུ་ར་བ་འབས་བུའི་ཤིང་། །སོང་
བུ་ལོ་མ་ཤུན་པ་ཆུ། །མེ་ཏོག་ཆུ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་དང་། །ཞིང་དང་ལོ་ཏོག་ས་གཞི་
དང་། །གྲུ་དང་ཤིང་དང་ཤོ་གམ་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུ་ཡི་བཙས་རྣམས་དང་། །སྦོག་
ཆགས་རྐང་པ་མེད་པ་དང་། །རྐང་གཉིས་རྐང་མང་རྐུ་བ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་
དྲི་ཁ་ཁྲིམས་ཏེ་རུང་། །རྐུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གང་
བརྐུས་ཀང་། །རིན་ཐང་ཚང་ན་སོམ་པ་ཞིག །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་རྐུན་ཁྲེར་
ན། །ཆོས་བཤད་ནས་ནི་བསྒྲུབ་པར་། །ཡང་ན་རི་བའི་རིན་གྱིས་བླུ། །དེ་ལྟར་མ་
བས་ཉེས་བས་སོ། །

སོམ་ཅན་ཉམས་པ་མེད་སེམས་ཀྱིས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གསུམ་
དུ། །ཆགས་པས་ནོར་བུ་ནང་དུ་འདས། །དགའ་བ་ཚོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་
ཉམས། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མ་ནིང་གི །ཚན་ཀར་བོར་ཏེ་མནན་པ་ལས། །གང་གི་བདེའི་
བའི་རོ་མྱོང་བ། །དེ་ཡང་སོམ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཡན་ལག་སྐྱེས་ནས་བདེ་འདོད་

སོམ་ལྷུབ་བདེན་བཅོམ་སྤེལ་སྤེལ། །བུ་མ་བུ་བུ་དེ་བུ་བུ།
མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ།

པས། ལུས་ལ་སོམ་པ་མི་གཞིག་ཅེས། རོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། གལ་ཏེསྲུལ་གྱིས་བསད་གྱུར་ཀང་། དུལ་ཁིམས་གནས་ལ་དེ་ཕན་ཏེ། དྲུལ་ཁིམས་ཉམས་པ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། མྱ་ངན་འདས་ལའང་སྒིབ་པར་འགྱུར།

ལ་དག་མཐོང་ཞེས་དེ་ཡི་སྒ། ཐོས་པར་གྱུར་དང་ཀུན་སྨྲ་དང་། ལོ་གནས་པ་ལ་འོང་ཞིང་། བདག་ཀང་དེ་ཡི་དྲུང་འགྱོ་དང་། དེ་བཞིན་དྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་ཀླུ། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་འབས་བུ་དང་། ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའང་རུང་། བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་སྨྲ་ན་ནི། དོན་རིག་པ་ལ་བརྫུན་པའི་ཚིག་ཁད་པར་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། མ་ཉམས་ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་ཚད་མེད་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་འབས་བུ་དང་། ཡི་ལྔ་དཔོན་གཉིས་བུ་དང་། ཧོང་དུ་ཟེར་ལ་ངན་མི་བརོད། ཡཤེ་བ་ལ་ཡང་སར་མི་གཤེན། མ་ཚང་འབྲུ་བ་ལ་སར་མི་འབྲུ། ལྗོང་པ་ལ་ཡང་སར་མི་བརེག། བོ་ལྡན་བསབ་པ་འདོད་པ་ཡིས། བསྒོམས་ཏེ་ངག་གི་སྐྱོན་རྣམས་སངས། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་རིག་ནས་ནི། ནོ་བོ་ནུས་པའི་བསམ་པར་བ།

འབྲུ་བསྟེགས་ཕབས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། བཏུང་བའི་བེ་བག་འབྲུ་ཡི་ཆང་། སོང་
དུས་པ་ལ་སོགས་པོ་སྨན་རྣམས། །མིག་མི་ན་བར་མི་བྱུག་གོ །ཤིང་ཁི་ཁྲུ་གང་མཐོ་བ་དང་། །བ་སོ་ལ་སོགས་བརྒྱན་པའི་ཁ ི། །དམའ་ཡང་ཉལ་ཁ ི་བཟང་པོ་ལ། །ཉལ་ལ་སོགས་པ་མི་བ་འོ། །གླུ་གར་ལ་སོགས་བསན་པ་དང་། །གང་ལ་དྲེགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དྲེགས་པའི་ཡན་ལག་སངས་ནས་ནི། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བརོད་པ་ཡིན། །ཉི་མ་ཕ ེད་མཚམས་མན་ཆད་ནས། །སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུ་ནི། །དེ་ནི་རྒྱལ་བས་དུས་མིན་གསུངས། །སོམ་ཅན་གིས་ནི་དེར་མི་བཟའ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཕེད་ཀི་བར། །དེ་ཡི་སྐབས་སུ་ཟོས་པ་ནི། །དེ་ནི་བདག་ཤེས་སོམ་པ་སེ། །བཟའ་བའི་དུས་སུ་ཟོས་པ་ཡིན། །དུས་མིན་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ན། །ནམ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བ་འོ། །སྨན་པས་ཉོན་མོངས་བསྒོས་ན་ནི། །ནད་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ས་ལེ་སྦྲོམ་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ། །དངུལ་ཞེས་བ་བ་དངུལ་ཉིད་དོ། །
མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ།

དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསམས་ནས་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལེན་དུ་གཞུག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གི་ཆེད་ཀ་དང་། མེད་པ་བོད་ལེགས་པ་བོད། དེ་སྐད་སྨྲ་ན་དགེ་འདུན་གི། བོད་ཀྱི་ལོངས་སྤོད་ཀུན་དང་ཕྲལ་ནས་ནི། ལག་ཚེ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། བདག་བོད་པར་བསམས་ཏེ་མི་བ་འོ། །མེད་པ་སྨན་དག་ཏུ། དེ་བཞིན་སན་ལ་མི་འདུག་གོ། །མིའི་དྲེལ་བར་མི་བ་ཞིང་། བདག་དུ་བཅག་པར་མི་བ་ཞིང་། འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བེད་ཅེས། བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། དབྱེ་ཚུལ་གཏི་མུག་མ་སྨྲ་ཞིག དེ་སྐད་སྨྲ་ན་དགེ་འདུན་གི། བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། དེ་བཞིན་སན་ལ་མི་འདུག་གོ། །མིའི་དྲེལ་བར་མི་བ་ཞིང་། འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བེད་ཅེས། བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། དབྱེ་ཚུལ་གཏི་མུག་མ་སྨྲ་ཞིག དེ་སྐད་སྨྲ་ན་དགེ་འདུན་གི་མི་བ། །ལོངས་སྤོད་ཀུན་དང་ཕྲལ་ནས་ནི། ལག་ཚེ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། བདག་བོད་པར་བསམས་ཏེ་མི་བ་འོ། །མེད་པ་སྨན་དག་ཏུ། དེ་བཞིན་སན་ལ་མི་འདུག་གོ། །མིའི་དྲེལ་བར་མི་བ་ཞིང་། འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བེད་ཅེས། བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། དབྱེ་ཚུལ་གཏི་མུག་མ་སྨྲ་ཞིག དེ་སྐད་སྨྲ་ན་དགེ་འདུན་གི་མི་བ། །ལོངས་སྤོད་ཀུན་དང་ཕྲལ་ནས་ནི། ལག་ཚེ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། བདག་བོད་པར་བསམས་ཏེ་མི་བ་འོ། །མེད་པ་སྨན་དག་ཏུ། དེ་བཞིན་སན་ལ་མི་འདུག་གོ། །མིའི་དྲེལ་བར་མི་བ་ཞིང་། འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བེད་ཅེས། བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། དབྱེ་ཚུལ་གཏི་མུག་མ་སྨྲ་ཞིག དེ་སྐད་སྨྲ་ན་དགེ་འདུན་གི་མི་བ། །ལོངས་སྤོད་ཀུན་དང་ཕྲལ་ནས་ནི། ལག་ཚེ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། བདག་བོད་པར་བསམས་ཏེ་མི་བ་འོ། །མེད་པ་སྨན་དག་ཏུ། དེ་བཞིན་སན་ལ་མི་འདུག་གོ། །མིའི་དྲེལ་བར་མི་བ་ཞིང་། འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བེད་ཅེས། བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། དབྱེ་ཚུལ་གཏི་མུག་མ་སྨྲ་ཞིག དེ་སྐད་སྨྲ་ན་དགེ་འདུན་གི་མི་བ། །ལོངས་སྤོད་ཀུན་དང་ཕྲལ་ནས་ནི། ལག་ཚེ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། བདག་བོད་པར་བསམས་ཏེ་མི་བ་འོ། །མེད་པ་སྨན་དག་ཏུ། དེ་བཞིན་སན་ལ་མི་འདུག་གོ། །མིའི་དྲེལ་བར་མི་བ་ཞིང་། འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བེད་ཅེས། བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། དབྱེ་ཚུལ་གཏི་མུག་མ་སྨྲ་ཞིག དེ་སྐད་སྨྲ་ན་དགེ་འདུན་གི་མི་བ། །ལོངས་སྤོད་ཀུན་དང་ཕྲལ་ནས་ནི། ལག་ཚེ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། བདག་བོད་པར་བསམས་ཏེ་མི་བ་འོ། །མེད་པ་སྨན་དག་ཏུ། དེ་བཞིན་སན་ལ་མི་འདུག་གོ། །མིའི་དྲེལ་བར་མི་བ་ཞིང་། འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བེད་ཅེས། བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། དབྱེ་ཚུལ་གཏི་མུག་མ་སྨྲ་ཞིག དེ་སྐད་སྨྲ་ན་དགེ་འདུན་གི་མི་བ། །ལོངས་སྤོད་ཀུན་དང་ཕྲལ་ནས་ནི། ལག་ཚེ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡིས༧
མཚམས་ནང་སོན་ལ་ཕག་བ་བ། །དེ་དག་མ་ཞུས་ཉེས་མེད་དོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གིས་ཀུན་ཞུས་ཏེ། །རྐང་པ་གཉིས་ཀ་བཀྲུས་ནས་ནི། །ནམ་གི་ཆ་སོད་ཆ་སྨད་ལ། །བསྒིམས་ཏེ་མི་ཉལ་བ་བས་ཏེ། །དེས་ནི་བདེན་པར་སྨྲ་བར་བ། །ལྡང་དང་སང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀིས། །སེང་གེ་ཉལ་ཐབས་བཞིན་དུ་བ། །དྲན་དང་ལྡན་ཞིང་དགེ་རྒྱུད་དང་། །དེ་བཞིན་མྱུར་དུ་སད་ནས་ནི། །ཇི་སྐད་བསན་པ་བཞིན་དུ་བ། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་ཟད་དང་། །བང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་བསྒིམས་དང་ལྡན་པར་བ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་དགེ་ཚུལ་གི་ཚིག་ལེའུར་བས་པ་སོབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀིས་མཛད་པ་རོགས་སོ། །     ། །

རྒྱ་གར་གི་མཁན་པོ་མུ་ནི་ཝརྨ་དང་། ཞུ་ཆེན་གི་ལོ་ཙཱ་བ་ས་ནམ་ཡེ་ཤེས་སེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །     ། །
བར་བང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང༌། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀང་དུག་གསུམ་གི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀི་སྒོ་མོ་སོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
དབྱངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྔའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབོར་ཤོག །
ཅེས་འཛམ་གིང་ཡངས་པའི་ཁོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀ་སེངེའི་
རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།

དོན་བཟུང་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་
སྦར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བོ་བསན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༅། ། ནམཿ སམནྟབུདདྷཱནཱཾ། ཨཙིནཏྱཱདབྷུཏརཱུཔིཎཱ། །ཏཱརེསྭཱཧཱ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ར་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འགོམ་ཡུག་གིཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ར་རྒྱུད་

ལས་གསུངས་སོ། །