

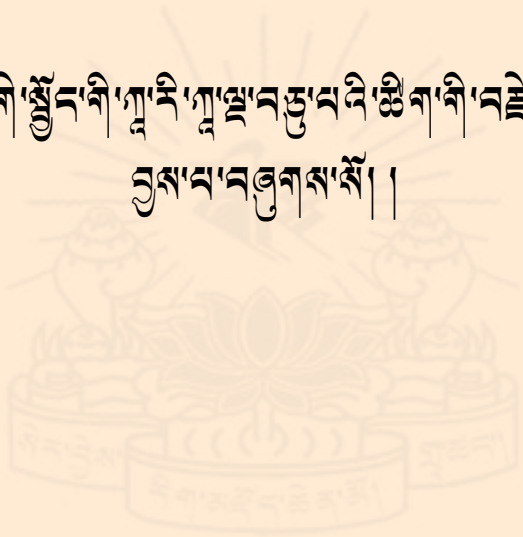
# དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བུ་བའི་བརྗེད་བྱུང་།



སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷེ་ལ།

ཞེ་ར་བྱེ་ས་རི་ཀ་མཛོད་ཆེན་མོ་འི་སློབ་སློག་གསལ་བ།

༡༡། །དགེ་རྒྱུ་བའི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བཟུ་བའི་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱའ་དུ་  
བྱས་པ་བཟུགས་སོ། །



མྱེ་མང། ༡༠༧ ཕྱི་བྲག་གི་མང། ༧

མོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷེ་ལ།

དེབ་ཡང་།

ZKHD333309

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།  
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་སློབ་དཔུང་འབྲུག་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྐྲུན་བྱས།

༡༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༠༡།༠༩ ལ་གསལ་དུ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༡༠༡༩ ལོའི་ ༠༩།༠༩ ལ་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 75,521

ནཱ་བ། PDF སྐོབ་གྲངས། 65 ཆེ་ཚུང་། 760 KB

ང་ཚོའི་འཇུག་སྒྲིག་ཁང་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱུལ།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

བསྐྱར་སྒྲིག་པ། ཚོམ་སྒྲིག་པ།

བཟུང་སྒྲིག་བྱེད་པ་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

## དཀར་ཆག

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན། .....	i
ཞུ་སྐྱིད་པའི་གསལ་བཤད། .....	xi
དགེ་སྐྱོད་གི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བཅུ་པའི་ཚིག་གི་བརྗེན་བྱང་དུ་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།  .....	1
རང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསྐྱོད་པའི་བཤད་པ། .....	1
བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་བཤད་པ། .....	5
པས་པམ་བ་བཞི་ལས་སློབ་གཙོད་པའི་པས་པམ་བ། .....	9
པས་པམ་བ་གཉིས་བ། .....	36
པས་པམ་བ་གསུམ་བ། .....	43
པམ་བ་བཞི་བ། .....	45
བསྐྱབ་པ་བླ་མའི་གནས་བསྟན་བ། .....	50
བསྐྱབ་པ་བླ་མོ། .....	60
ཕྱི་རོ་པན་ཚད་ཀྱི་བྱ་བ། .....	62
བར་བྱང་སློབ་ཚིག་.....	66

---

# རོ་སྤོད་མདོར་བསྟུན།

སྤོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་ཞི།

མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་དངོས་སྤོབ་ཡིན་ཞིང་། བོད་སྐད་དུ་བརྒྱའི་རང་རྩལ་ལམ་རྒྱལ་བའི་རང་  
རྩལ་ཞེས་བྲ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྤོད་པའི་དབྱ་མ་རང་རྩུད་པའི་རང་ལུགས་འདྲིན་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་  
བརྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ལུང་བཀུན་གྲུབ་མཐའ་ལས། སྤོབ་དཔོན་ཞི་འཚོས་དབྱ་མ་རྩུན་དང་།  
སྤོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་དབྱ་མ་བདེན་གཉིས། ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་དབྱ་མ་སྤྲང་བ་མཛད་ཅིང་།  
དེ་གསུམ་ལ་རང་རྩུད་ཤར་གསུམ་དུ་གྲགས། རང་རྩུད་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཞིའི་རྣམ་བཞག་སེམས་  
ཅམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤོད་པ་དང་། མདོ་སྤེ་བ་ལྟར་རྣལ་ལྷན་རབ་  
བསགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྤེ་སྤོད་པའི་དབྱ་མ་རང་རྩུད་པ་གཉིས་དང་། ལྷ་  
མ་ལ་ཡང་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་རྩུན་པ་དང་མཐུན་པའི་དབྱ་མ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་  
ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་དང་། འཕགས་བ་ལྷོལ་སྤེ་ལྟ་བུ་སྤེ་མ་དང་། ཞེས་འབྲུང་།

རོ་ནད་ཀུན་མཁུན་གྱི་རྒྱ་གར་ཚོས་འབྲུང་དུ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབྱས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་  
ཚོས་སྤོང་ངམ་རྣམ་སྤེ་ལས་རྒྱལ་སྤིང་པོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་མཛད། སེང་བཟང་དང་། ཡེ་ཤེས་འབས་སྤྲ་  
མར་བསྟེན། དཔལ་བེ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། སྤོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་ཡང་།  
རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་རིང་ལ་བྱོན་པར་མདོན་བས་དེ་ལས་སྤེ་སྤྱིང་བྱུང་བར་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་འབྲུང་།

མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་པོ་བྱང་རིམ་དགའི་འོག་ཁང་དུ་རྣམ་འཕྲི་བརྒྱབ་སྤེ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་  
ལ་ཞལ་ཆེམས་བཞག་སྤེ་སྤྱི་གཤེགས། དེར་བོད་ཀྱི་བོང་མ་ལྟ་བུ་བཅོན་པོ་ཁྲི་སྤོང་སྤེ་བཅོན་གྱིས་ཡེ་  
ཤེས་དབང་པོ་ཚོས་གྱི་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱོས། རྣམ་ལྷོ་ལས་དབང་པོ་ཞི་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བའི་ཚོགས་སུ་མདོ་

བདུན་ལས་ཀྱི་ཀྱེན་གསུམ། གཞོན་གསུམ། བར་མ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པའི་བར་པ་སྤྲོ་གསལ་སྤང་དང་། གཞན་དུ་རྒྱུ་སྤྲོ་གསུམ་གཏེར་བ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། །

ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཞེན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་རྒྱུན་རིམ་སྦྲུལ་བས་བཅ་རྩེ་སྤྲུང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་ཞལ་མི་ཉན་པ་ཀུན་མ་མགུ་ཞིང་། རྒྱུན་རིམ་གྱི་འབངས་དག་གི་ཐལ་ཆེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲུང་ལ་སོགས་པས་སྤྲིག་པ་བསམགས་པ་དེས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སློམ་པར་ཁ་གཡུར་ཉེ་བོས་ནས་དབེན་པ་སྣོ་བྲག་མཁར་ཚུ་བཅོན་གྱི་བྲག་སྤྲུག་ཏུ་སློམ་པ་ལས་རི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱང་རྫོང་དང་ཤིང་ལ་འབབ་པ་བཞེན་དུ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་ལུས་ལ་གནས། ལྷུ་དུ་སྤྲོ་དཔལ་དབྱུངས་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱོས།

དེའི་ཆེ་རྒྱ་ནག་གི་རྟུ་ཤང་མ་རྟུ་ཡ་ན་བྱ་བ་ཞེས་བྲག་དམར་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེས་ལུས་དག་གི་ཚོས་སྤྱོད་མི་དགོས། ལུས་དག་གི་དགེ་བས་འཚང་མི་རྒྱ། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་བསྐྱོམས་པས་འཚང་རྒྱ་ཐེར་ནས་སློམ་བསྐྱེད་པས་བས་བོད་གྱི་བན་དེ་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཁོའི་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་ཉེ་བསམ་ལས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མཚོད་པ་འཕྲོ་ཆད། སློབ་གཉེར་དང་ལུས་དག་གི་དགེ་བ་རྒྱུན་ཆད། སྤྲོ་རྒྱུད་དང་བེ་རོ་ཅན་དཔལ་དབྱུངས་ལ་སོགས་ཉུང་ཤས་ཤིག་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོའི་ཚོས་སློབ་ཤོ། །

དེར་ལྟ་སྤྱོད་མ་མ་རྒྱན་ནས་ཚོད་པ་ལ་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོའི་ལུགས་དང་རྟུ་ཤང་གི་ལུགས་གཉིས་ལ་རིམ་བཞེན་ཅན་མིན་པ་དང་སྤྱོད་སྤྲུལ་པ་ཐེར། སྤྲོ་བཞེད་དུ། བཅོན་པོས་རྒྱའི་སྤྱོད་པའི་ཚོས་འདི་བག་ཅོམ་མིན་ནམ་གསུངས་པས་སྤྱོད་མིན་པ་བྱ་བར་བྲགས། གཅིག་ཤོས་ན་རེ་དང་སྤོང་བཅོད་པར་སྤྲུལ་ལ་མེ་བཏང་ནས་ཀྱང་མཚོད་པ་སྤུལ་བས་མེས་ཅན་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་ཚོགས་བསམ་པ་གལ་ཆེ་ཐེར་བས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་ལུས་ལ་མེ་གཏོང་བའི་བརྩེ་བ་དེ་ཡང་ཚོས་མིན་ནས་བྱས་པས་བརྩེ་མིན་པ་བྱ་བར་བྲགས། ཞེས་དང་། བྱ་སྤྱོད་ཚོས་འབྱུང་དུ། སྤྱོད་སྤྲུལ་དང་ཅེན་སྤྲུལ་ཞི་རྒྱའི་རྒྱུད་དེ། ཅིག་ཅར་པ་དང་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐེར་དུ་བྱིད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། སྤྲོ་བཞེད་དུ། བཅོན་པོས་རྒྱའི་ཚོས་འདི་མིན་ནམ་བྱས་པས་བྱོན་སྤྲུལ་དང་། ལུས་ལ་མེ་གཏོང་བའི་བརྩེ་བ་དེ་ཚོས་མིན་ནམ་བྱས་པས་བརྩེ་མིན་པར་བྲགས་པས་བཤད་པ་ནི་རྣམ་ཞུགས་པའི་སྤྲུལ་ཚིག་གི་

རྟོག་བཀྲགས་ལས་རྒྱ་མཚན་མེད་ཅིང་། རྟོན་སྤྲོད་དང་ཅེན་སྤྲོད་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱུད་དེ། བོད་རྒྱུད་དུ་ཅིག་ཅེར་པ་དང་  
 རིམ་གྱིས་པར་འགྲུར་ཞེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱ་སྟོན་ཞབས་གསུང་བ་ལེགས་སོ། ། ཞེས་འབྲུང་། མིང་འདི་གཉིས་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་འབྲུང་། རྟོན་སྤྲོད་པ། རྟོན་མིན་པ། རྟོན་སྤྲོད་པ། བཅེ་མིན་པ། ཅེན་སྤྲོད་པ། ཅེན་སྤྲོད་པ། ཅེན་  
 མིན་པ་སོགས་སོ། ། ་། བཅོན་པོས་མཁའ་ཆེན་པོ་རྗེ་སངས་ལོ་སྤྲོད་ལུགས་བཞེན་དུ་ལྟ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཤིག་  
 གསུངས་པས། རྟོན་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཁོས་ཉེ་ཆུ་གི་རྟོན་པོ་རེ་ཉེར་ཞིང་ཅེན་མིན་པ་ཡོངས་གསོད་ཟེར་  
 བས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་མ་བདེ་ནས། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འབྲུལ་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པོ་ཉ་དུ་མ་ཞིག་  
 བརྒྱུད་པ་ལས་མ་ཁྲུགས་ནས་ནང་སྟོན་གཞོན་ཁམས་པ་ ། ཉང་ཆོས་འབྲུང་དུ། བཅོན་ཆེན་པོ་ཁམས་  
 པ་གོ་ཆ་ཞེས་འབྲུང་། ་། བཀྲེ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཁྲུགས་ན་སྤོད་ལ་ཟངས་ཆེན་པོ་བྱ་  
 དགའ་རྒྱུན། མ་ཁྲུགས་ན་སྤོད་གསོད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཉེ་སྟོན་བྱ་བསྐྱར་ནས་བཀྲེ་དོ། །

གཞོན་ཁམས་པས་མཁར་རྒྱུན་གྱི་གསུག་འདོན་བཅུ་གཉིས་པ་དབྱེད་ཐག་ལ་འཛོལ་  
 དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཉེ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་གཤེགས་པར་ལྷ། མ་སྟོན་ན་བདག་གསོད་པར་ཡོད་  
 པས་བྲག་གཡང་འདི་ལ་བདག་མཚོངས་ཉེ་འགྲུམ་མོ་ཞེས་ཞུས་པས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་བྱོན་ཉེ། བོད་  
 ཀྱི་གོང་མ་ལྟ་བུ་བཅོན་པོ་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་བཅོན་ལ་མཁའ་པོའི་ཡུང་བསྟན་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས་སྟེལ་སོས་  
 ཉེ། མཁའ་པོ་འདྲའ་ཁར་འདི་རྒྱུད་གསུངས་ཉེ་སྤྱིར་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་བྱུང་བར་སྤྱ་  
 སྟེགས་ཀྱི་རྟོག་པ་རེ་འབྲུན་རྒྱུར་འོང་ན་ཡང་བོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་འབྲུའི་ཐ་མ་ལ་བྱུང་བས་སྤྱ་  
 སྟེགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་མི་འབྲུང་། སངས་རྒྱུས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མ་མ་སྤྲོད་ཉེ་ཚོད་པར་འགྲུར་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་  
 བྱུང་ན་འདི་སྟོན་མ་ཀ་མ་ལྷོ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བལ་ཡུལ་ན་འདུག་པ་སྤྲོད་ཐོངས་ལ་དེ་དང་ཚོད་པ་བྱེད་  
 དུ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱམས་ཀྱིས་ཤིག་ཚོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་འདུམ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུང་  
 གི་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོན་པོས་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་སྤྲོད་འདྲེན་པའི་  
 པོ་ཉ་བཀྲེད་བ་རྟུ་ཤང་གིས་གོ་ནས་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་  
 བཤད་པ་བསྐྱབས། བསྟན་བཅོས་ལ་ཆོས་བྱ་མི་དགོས་ཉལ་བས་ཆོག་ཅེས་རྟོན་པ་བསམ་གཏུན་  
 ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་བསམ་གཏུན་གྱི་ལོན། ཡང་ལོན་གཉིས། དེ་རིགས་པས་



བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་ལྟུང་གིས་བསྐྱབ་པ་མདོ་སྤེལ་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷུང་ས་ལ་སོགས་པ་བྱས། མདོ་སྤེལ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་རང་གི་ལྷ་སྦྱོང་དང་འགལ་བར་མཛོད་ནས་རྟོག་པས་གྲིལ་ལོ། །

བཅའ་སྲོམ་ཀ་མ་ལ་ཤེལ་བལ་ལྟུང་ནས་བསམ་ཡས་སུ་གདན་ཤངས། ཀ་མ་ལ་ཤེལ་བྱོན་ཏེ། བསམ་ཡས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་པ་རིའི་རྒྱ་འགྲམ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ལྷ་ཤང་ན་རེ། བདག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་གྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་དོགས་དུས་ཏེ་རྒྱ་རིའི་རྒྱ་འགྲམ་དུ་བྱོན་ལོ། །དེར་ལྷ་ཤང་བྱོན་པ་ཀ་མ་ལ་ཤེལ་བས་གཞིགས་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཤེལ་བའི་རྒྱགས་ལ་ལྷ་ཤང་འདྲི་རིགས་པ་དང་ལྷན་ན་བདག་གིས་དེས་པར་རྒྱལ་གྱི་རིགས་པ་དང་མི་ལྷན་ན་མི་རྒྱལ་དགོངས་ཏེ། ལྷ་ཤང་གི་རིགས་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱམ་པའི་རྒྱ་ལོ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའི་བརྟེན་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀ་མ་ལ་ཤེལ་བ་ཞོར་རང་གི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་གྱི་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བས། དེ་ལྷ་ཤང་གིས་གཞིགས་ཏེ། འཁོར་བར་འབྱམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་འདྲི་ན་གཉིས་ལས་བྱུང་ཞེས་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དུ། བར་གྱི་རྒྱ་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ལན་གཉིས་ས་ལ་བརྟེན་བས། ཀ་མ་ལ་ཤེལ་བའི་རྒྱགས་ལ་ལྷ་ཤང་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག་པས། བདག་གིས་རྒྱལ་བར་འདུག་གོ་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་སོས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་སྤེལ་སྟོར་དང་བཅས་པ་བཞེདས། རྒྱ་གར་ནས་བརྟེན་གདན་ཤངས། སྤེལ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་ཞིང་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་པག་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་གཙུགས། ཚོས་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་ནས་ལྷ་ཤང་བྱོན་ཏེ། ཚོས་ལ་ལྷ་བ་མ་མ་ཐུན་པར་སོ་སོར་བྱེད་བས། མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་ཤེལ་གདན་ཤངས་པ་ཡིན། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྦྱོན་པ་གཉིས་མི་འོངས་པས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སྦྱོགས། སྤིང་གི་ཚོད་པ་མཛོད་ལ་ང་རྒྱལ་མ་མཛོད་པར་ཚོད་པ་སུ་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་པམ་པ་དེས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཅིག་གསུངས་སོ། །

དེར་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་རྒྱལ་སྤིང་དུ་གདན་ཞི་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གུང་ལ་



བཞུགས། གཡས་སྤྱོད་སྲུ་ཏུ་ཤང་དཔོན་སྤོབ་རྣམས་བཞུགས། གཡོན་སྤྱོད་སྲུ་ཀ་མ་ལ་ལྷེ་ལ་  
དཔོན་སྤོབ་བཞུགས།

ཏུ་ཤང་ན་རེ་ལས་དགེ་དང་མི་དགེ་སྤྱད་ན་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བས་འཁོར་བ་  
ལས་མི་ཐར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱིན་དཀར་ནག་གང་གིས་ཀྱང་  
ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་འདྲ། གང་ཞིག་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས། ཅི་ཡང་མི་བསམ་བ་དེ་འཁོར་བ་  
ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་མི་རྟོག་མི་དཔྱོད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་  
ཡིན་པས། ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ནི་ས་བརྩུབ་དང་འབྲེལ། །ཟེར་རོ། །

ཀ་མ་ལ་ལྷེ་ལའི་ཞལ་སྲུ་ནས། དེ་ལྟར་ཅི་ལ་ཡང་མི་བསམ་ཟེར་བ་དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
ཤེས་རབ་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས།  
དེ་སྤངས་པས་འདྲི་གཞེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
ཤེས་རབ་མེད་ན་རྣམ་འགྲོར་བ་ཐབས་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲེལ་ཞིང་། ཡིད་  
ལ་མི་བྱ་བར་མི་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཚོས་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ་སྤྲོམ་ན་དེ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིད་  
ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅམ་པོ་ལ་བྱེད་ན་བརྒྱལ་བ་འཇམ། འཇོག་པའི་དུས་སུ་རྣམ་  
པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་  
མེད་དོ། །དེ་འབྲེལ་བ་ཅམ་པོ་བཀག་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་  
ཉིད་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱས། ལྷོང་བ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་སྐྱབ་པ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བས་  
ནའོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤོང་བ་རྒྱང་བསྤངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་  
ན་འབྲེལ་བ་ཞིན་དུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་རུང་རོ། །འབྲེལ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་སྤོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་  
འབྲེལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤོང། དེ་བས་ན་ཡང་  
དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་དེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲོར་བས་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་སྤོང་བར་  
རྟོགས་ནས་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། དེ་བཞེན་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་

མཁས་པ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྲུང་  
རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། འཁོར་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མཆིད་གཤགས་ཐོབ་ཅིག་གསུངས།  
དེ་ནས་སྤེལ་ཤིང་པོས་ཅིག་ཅར་འཇུག་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་འཇུག་བྱ་བ་གཉིས་དཔྱོད་  
དགོས་ཏེ། རིམ་གྱིས་འཇུག་ན་རྒྱ་མ་མཆིས་པས། དེད་དང་མི་འབྲུ་ཅིག་ཅར་འཇུག་ཞེད་དུང་  
ཅི་བྱེད། དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ན་ཅི་ཉེས། དེ་བས་ན་རིམ་འཛེག་པའང་གོམ་པ་རེ་རེས་འཛེག་  
དགོས་ཏེ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་བཟོད་མི་བྱས་པ་ལྟར། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའང་དཀའ་བ། ཐམས་ཅད་  
མཆིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེད་ཅེན་མིན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་  
སྤངས་པས་དོན་མཚོན་པར་ཤེས། ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་བཟོད་པ་ཐོབ། ས་  
དང་པོ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་འཚང་རྒྱ་  
བ་ཡིན། ཞེད་ལྟར་ན་ཚོགས་མ་རྫོགས། རྫོ་མ་སྤངས་པར་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་ཤེས་ན་ཤེས་  
བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་རི་ལྟར་འགྲུབ། ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་ཉལ་བས་ཐན་ཡང་མི་སྤོང་སྟེ། ལྟོགས་  
ཏེ་འཆིན་སངས་རྒྱས་ག་ལ་འགྲུབ། སྤོང་བ་གཅིག་ལུས་རང་ལ་ཡང་མི་མན་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ག་  
ལ་འགྲུབ། ཞུངས་མེད་ཅེད་ཐབས་ཤེས་ལ་བྱལ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱང་བ་བཅུ་བཞེད་ལྟེ་  
བསྐྱུས་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་ལྟར་བྱས་ནས། ཚོགས་བསགས་ནས་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ། ཤེས་རབ་རྣམ་  
པ་གསུམ་ལ་སྤོང་སྤངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས། རྫོའི་རིམ་  
ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མཐུ་རྫོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ས་ལ་འབོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་  
པར་ལུང་དུ་མ་ནས་གསུངས་སོ། །ཅི་ཡང་མི་སེམས་པ་ནི་སྤོང་དང་འབྲེལ། མ་བཟླ་མ་དབྱེད་པར་  
གོམ་པ་བོར་ཡང་རྟེན་འཚོས་ན་ཚོས་ག་ལ་རྫོགས། དེ་བས་ན་མདོ་སྟེ་ཆེ་རྒྱུད་ཞེས་པར་བསྐྱབས། ཞི་  
གནས་དང་རྣལ་མཛོད་དབེན་པར་ཡིད་ལ་རྫོགས་པ་ཡིད་ལ་སྤོང་བ་ཤར། དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་

ཚོགས་བསགས་ཤིང་། སེམས་ཅི་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་དམ་པར་དེ་མ་སྟེ་མ་པར་རྟོགས་ཏེ།  
ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩེ་སྤོང་པོ་ལྟ་བུར་མ་བཅོས་པར་རྟོགས་ན་དུ་ས་གསུམ་མི་དམིགས་པར་གྲུང་ཏེ།  
ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་ལ་མཆིས་ཏེ། གྱིང་ཚོད་མ་མཆིས་པར་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་དང་གིས་འཇུག་  
བ་ལགས་ཏེ། སློམ་པའང་དེ་ལྟར་ལགས་ཞེས་སྐྱེས་བ་དང་། རྟོན་ལུན་པས་ལན་སྐྱེ་བར་མ་རུས་ཏེ་མེ་  
རྟོག་སྤང་བ་སློབ་དཔོན་ལ་ལུལ་ཏེ་པམ་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །

དེ་ནས་བཅན་པོས་ད་ཕྱིན་ཆད་ལྟ་བུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་བཟུང་། སློབ་པ་ཚོས་སློབ་བཅུ་  
དང་པ་རོལ་ཕྱིན་བ་སློབ་ས། རྟོན་ལུན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དུ་མི་དབང་རོ་ཞེས་བཀའ་སླུལ་ཏེ་རྩ་ཤིང་  
རྒྱུ་ལྟེ་ལུལ་དུ་བརྒྱུད་ས། དཔེ་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྤྱོད་སོ། ། རྩུལ་བཀའ་བྱུང་མཐའ་ལས།  
བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་ལྟ་བུ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་གིས་ལྟ་བ་དང་སློབ་པ་མཁའ་པོ་པོ་རྗེ་ས་རྒྱལ་  
ལུགས་བཞེན་གྱིས་ཤིག ། རེས་ཐོག་མར་ཁྱི་སྤོང་ས་བསྐྱེས་བ་དང་། རྩ་ཤིང་གི་རྗེ་ས་སུ་ཡང་། ད་ཕྱིན་  
ཆད་ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྩ་ཤིང་གི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་ན་ཆད་  
པས་གཙོད་དོ་ཞེས་ཀྱི་བ་བསྐྱེས་པར་བཤད་པས། དེས་ན་བསྟན་པ་སྔ་དར་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་  
ལུགས་འཛིན་པའི་བརྗེ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གྲང་ཕོན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཞི་ལོ་ཚོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་  
ལུགས་ཡིན་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དར་ཆེ་ལོ། ། ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་།

པོད་ཀྱི་ཤོང་མ་ལྟ་བུ་བཅན་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྟེ་བཅན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་ལ་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་གྱིས་བདག་མེད་པར་གཏུན་ལ་པབ་པའི་ཚོས་དེ་ཅི་ལྟར་ལགས་བ་ཞིག་ཡི་  
གོར་བཀོད་བ་ལྷུས་པས། སློམ་རིམ་དང་པོ་བརྩམས་ནས་བཅན་པོ་ལ་གཞན་དང་། བཅན་པོས་གཟིགས་  
པས་དོན་དགོངས་ནས་དགྲེས་ཏེ། དེའི་དོན་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སློམ་ན་ཅི་ལྟར་སློམ་ལྷུས་པས། སློམ་  
རིམ་བར་བ་བརྩམས་ནས་གཞན་དང་། དེ་ལྟར་སློམ་པས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟ་བུ་མཆི་ལྷུས་པས། སློམ་  
རིམ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་རྩ་ཤིང་གི་ལྟ་བུ་ལོ་དེ་སུམ་སྤྱང་ནས་གཞན་  
བ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པས། དེའི་དོན་འབྲེལ་དུ་པོ་རྗེ་ས་རྒྱལ་དགོངས་པ་ལ་རྩོད་བ་རྩོལ་བར་དོགས་  
པའི་དོན་དུ་ལུང་དང་རིགས་པ་འབྲེལ་བར་དབུ་མ་སྤྱང་བ་བརྩམས་ནས་གཞན་དང་།

སློབ་དཔོན་འདིའི་འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་སོགས་གསལ་བོ་ཞིག་ལོ་རྒྱུ་ས་རྣམས་སུ་  
 མ་མཐོང་ལ། སྐྱབས་ལེགས་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་བཞེད་དུ། སྤང་གི་བཅོན་པོ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་མཚན་གྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ལུས་པ་ལྟེགས་མ་ཚེས་ནས། བེ་རོ་ཅ་ན་དང་གཅོད་བཅུན་ལེགས་གྲུབ་འཚོལ་དུ་  
 བཏང་། སྤང་ལོག་པ་ལ་སྤྲི་ཉ་མ་བྱོན་པས་སློབ་མ་མཚེས་ཉེ། རྒྱའི་སྤྲོད་སྤྱི་དབང་དུ་ཐལ་ནས། བེ་  
 རོ་ཅ་ན་ཆ་བ་རོང་དུ་བསྐྱད། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སྤྲོད་པས་ཀྱི་གཤེད་མ་བཏང་ནས་ལུབ་མོ་སྤྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་  
 ཁང་བར་གཟིམས་མལ་དུ་མཁལ་མ་མཉེས་ནས་བཏོངས། ཞེས་དང་། ལེགས་དུ། དུས་ཕྱིས་ལྷ་ཤར་  
 གི་རྒྱའི་འཁོར་བ་མེ་བཞེས། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་མཁལ་མ་མཉེས་ཉེ་དཔོངས་སོ། ཞེས་  
 དང་། ཉང་ཆོས་འབྲུང་དུ། དེ་ནས་བཅོན་པོས་སྤྲོ་འགྲུང་དག་བར་བྱེད་པའི་འཕྲོད་ལུས་པ་ལ་སྤྲོགས་  
 མ་ཚེས་ནས་བཏོང་། ཉ་མཁལ་པ་བཅོལ་བར་བྱེད་པོངས་བ་དང་། ལུབ་མོ་སྤྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཁང་བར་ཀ་མ་  
 ལ་ཤི་ལ་སྤྲོད་པས་ཀྱིས་གཤེད་མ་བཏང་བས་གཟིམ་ལམ་དུ་མཁལ་མ་མཉེས་ནས་བཏོངས་ཀྱང་  
 ཟེར་ཉེ། དེ་ནི་གཡོག་པོ་གསེར་གཉེར་བ་རྒྱ་གར་རྣམ་ལྷན་གྱི་བྱ་བས་བསད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་  
 གཤེགས་རྒྱུན་ལ་མི་མ་སྤྲོད་པ་ཁ་ཤིག་འབྲུང་དོ། །

གསུང་ཚོམ་ལ། སློམ་རིམ་གསུམ་གར་བམ་པོ་དེ་དེ་དང་རྣམ་འབྱོར་སློམ་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་སྟེ་བཞེ་ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཞང་ལེ་ཤེས་སྤྱིའི་འགྲུང། སློམ་རིམ་གསུམ་གྱི་དོན་  
 འགྲེལ་དང་རྒྱ་བཞེན་དུ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་ཟབ་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་དབུ་  
 མ་སྤྲོད་བ་བམ་པོ་དགུ་བ་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱབ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུང། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་  
 ཆེར་བཤད་པ་བམ་པོ་དབུ་གནས་མཁལ་སྤྱོད་གི་འགྲུང། ཤེར་ཕྱིན་རྗེ་རྗེ་གཅོད་པ་དབུ་མའི་ཚུལ་དུ་  
 འགྲེལ་བ་བམ་པོ་ལྷ་ལེ་ཤེས་སྤྱིའི་འགྲུང། ཤེར་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུང། དབུ་  
 མ་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བམ་པོ་ལྷ་ལེ་ཤེས་ལྷེ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུང། ༡ འདི་ལ་སྤྲོད་སྤྱིའི་བྱུང་མཐུན་  
 འདིའི་དཀའ་འགྲེལ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་མཛོད་བར་གྲགས་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་མཁལ་གྲུབ་རྗེས་གསུང་དོ། །དཀའ་  
 འགྲེལ་འདི་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་  
 ལའི་ཡིན་པར་བཞེད་པས་སློབ་དཔོན་སྤྲོགས་མ་རྗེགས་པའི་སྤྲོགས་ཤིག་ཏུ་མཛོད་པ་ཡིན་ནམ་བཏོག་པར་བྱའོ་ཞེས་རྗེ་

འཛིན་པོ་ཆེའི་དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི་ཐེན་ཐེས་ལས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་འབྲུང་། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 གཤམ་གྱི་འགྲེལ་པ་བཅས་པོ་གཉིས། ས་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་བཅས་པོ་སྲུང་དང་  
 གཉིས། ལྷོ་ཟམ་ཚངས་དབྱངས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྐྱེད་པ། རིགས་པའི་ཐོགས་པའི་  
 རྩོགས་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དཔལ་བཟེགས་གྱི་འགྲུང། ལྷོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད་པའི་ཚང་  
 མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་སྣོང་ཐྲག་བཙོ་བརྒྱད་པ་གྲགས་འཕྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་འགྲུང།  
 ལྷོ་བ་དཔོན་དུལ་པའི་ལྷོ་བ་མ་ལ་མཁ་བ་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་  
 དོན་བརྒྱད་མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ། རོ་རྩེ་པག་མའི་སྐྱེད་ཐབས་ཚོང་ལོའི་འགྲུང། ལྷོ་ལ་མའི་སྐྱེད་  
 ཐབས་ཚོང་ལོའི་འགྲུང། འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོའི་སྐྱེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེད་  
 ཐབས་གཉིས་ཚོང་ལོའི་འགྲུང། རྣམ་འཕྱོར་ལམ་གྱི་ལྷོ་ལ་མ། གསང་བ་ཐུགས་གྱི་ལྷོ་ལ་མ་ལོ་བཙོན་  
 རྒྱུད་གྱི་འགྲུང། མཐུམ་གྱི་ཚོ་ག། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་མེད་པའི་མན་དག་ལོ་བཙོན་  
 རྒྱུད་གྱི་འགྲུང་པོ་གསུམ་མང།

གཞན་འགྲུང་གི་སྣོང་ལ། དཔལ་གྱི་རོ་རྩེ་ལས་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་གསེབ་དཔོན་པོ་རྩེ་གཞུས་  
 མཛད་པ་སྣོང་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་དང་དགོ་སྣོང་ཤེས་རབ་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱུར་བ་པོ་གསུམ་མང།

དུང་དཀར་ཆེག་མཛད་དུ། མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་འབྲུང་མེ་  
 རྟོག་སྣོང་པོར་རྒྱ་ནག་ནས་སྣོང་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་སྐྱེད་བྱངས་ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་དེ་ཁོ་བོའི་  
 བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན་མ་ཡིག་ཐེས་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱད་གྱིས་དཔེ་བཟུ་བྱས་སྐབས། ཡིག་སྲིང་  
 ལོང་མ་ནས་ལོག་མར་མཚོངས་ཉེ་ཐེས་ནོར་བུང་བ་མིན་ནམ་སྐྱམ་ཡིག་སྲིང་ལོང་མར་རྒྱ་ནག་ནས་  
 ཏུ་ཤང་མ་རྒྱ་ལ་ན་བོད་དུ་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་སྣོང་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་གཞན་བྱངས་ཞེས་  
 གསུངས་རྒྱ་ཡིན་པེས་སྐྱམ་པས་མཁས་དབང་རྣམས་གྱིས་དབྱུང་པར་ལྷོ་ཞེས་འབྲུང་། ཉང་ཚོས་  
 འབྲུང་ལུགས་དཔེར་མའི་པོ་གསུངས། ༣༥༡༡༠ན། ལྷོ་བ་དཔོན་རྣམ་པོ་ལ་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་  
 པོ་སྐྱེད་བྱངས། \* རྒྱ་ནག་པོའི་ \* ལུལ་ནས་སྣོང་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་སྐྱེད་བྱངས། ཟ་རྟོར་ལུལ་  
 བས་སྣོང་དཔོན་པོ་རྩེ་ས་ཏུ་དང་། །ཁ་ཆེའི་སྣོང་དཔོན་པོ་མ་ལ་མི་བྱ། ལུ་རྒྱུན་གྱི་སྣོང་དཔོན་བད་མ་

འབྲུང་གནས་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྔ། \* རྒྱ་ནག་གི་ \* སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་  
དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་རྣ་རིམ་ཆེན་མཆོག་གིས་དབང་སྐོང་ཕྱག་སྐོང་མ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་རྒྱ་ནག་མ་མང་  
པོ་བསྐྱུར། ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། ཞི་འཚོའི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་གདན་ཞུས་ཀྱི་སྐོར་ལོག་ཏུ་འབྲུང་བ་  
དང་། ཆོག་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ལ་བལྟས་ན་ཆོག་མཛོད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པ་འདྲ་ལ། ཆོས་  
འབྲུང་སོགས་ཁ་ཤས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཞེས་པ་དང་འདྲའི་འགྲུར་མང་པོ་ཞིག་  
བགྲངས་འདུག་ན། ལྷག་པ་དེར་རྒྱ་ནག་ནས་ཕེབས་པའི་མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་  
དམ་སྙམ་ལ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཁོད་དུ་འང་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཞེས་པ་ཞིག་འབྲུང་ངོ་། །

༢༠༡.༠༡.༠༥ མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་པས་བཏུས་བསྒྲིགས་བྱས།

ཟུར་ལྟའི་དཔེ་ཁག

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| ༡༽ ལྷ་བཞེད།                    | ༣༽ རོ་ནང་ཀུན་མཁའི་གྱི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྲུང་། |
| ༢༽ དེབ་དམར་གསར་མ།              | ༤༽ དེབ་ཐར་དམིག་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྲངས།  |
| ༥༽ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།   | ༦༽ ལམ་རིམ་གླེན་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར།        |
| ༧༽ བུ་སྟོན་ཆོས་འབྲུང་།         | ༨༽ སྤུ་བཀའ་བྱུང་མཐའ།                     |
| ༩༽ ཆོས་འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། | ༡༠༽ མཁས་པ་ལྗེ་འུའི་རྒྱ་བོད་ཆོས་འབྲུང་།   |
| ༡༡༽ ལུང་སྐུའི་བྱུང་མཐའ།        | ༡༣༽ ཉང་ཆོས་འབྲུང་།                       |
| ༡༣༽ བཀའ་ཐར་ཟངས་སྒྲིང་མ།        | ༡༤༽ དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད།                    |





དེ་བས་འདི་ག་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་  
བ་ཅུད་དུ་གྱུར་པའི་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་དེ་དག་དང་།  
ཞོར་དུ་དེད་རབས་ཀྱི་ཚོམ་པ་ལོ་གཞན་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྒྱམས་ཚོས་སོགས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་  
ཚོམ་སྒྲིག་གིས་བྱ་རོལ་སྤུ་བཞག་སྟེ་ཉར་ཚགས་དང་དར་སྤེལ། སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་  
གྱིན་ཡོད།

གཉིས་པ། རྐྱེད་གཞི།

རང་རིགས་ལྷག་བསམ་ཅན་གང་མང་ཞིག་གིས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་སྐོག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་  
ཀྱང་གང་མང་ཞིག་ཐོན་དང་འཛོལ་སྤུ་མ་སྤེལ་ལ། དེ་དང་ལྡན་དུ་གསུང་རབ་པར་བསྐྱེད་གྱིས་ཤོག་  
སྟེང་གི་དབེ་ཆའང་གང་མང་ཞིག་འབྲེམས་སྤེལ་གྱིས་ཁྲབ་བརྒྱལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་ཉུང་ཤས་ལུང་སལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ལྷས་ཆེན་པ་དག་ལ་རང་སྐྱེ་ལེར་  
བའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྤང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་པར་མ་སྤྱིའི་ཡི་གེ་གང་བྱུང་བཅོ་བཙུན་བརྒྱབ་པ་  
དང་། ཆད་ལྷག་དང་ཞོར་བ་ཏུ་ཅང་མང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་མ་དག་པ་མང་པོ་ཞིག་  
འབྱུང་གིན་ཡོད་ལ། མཁས་པ་སྤུ་མས་ལྷས་དག་བཏང་བའི་གསུང་རབ་དག་གི་ཆོད་ལྷན་གྱི་ཡིག་  
སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལུབ་ཀྱིན་ཡོད།

སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་གཞི་རྙིང་བ་དག་ནི་ཤིང་པར་དང་ལག་བྲིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།  
དེ་དག་ཀྱང་ཚོམ་པ་ལོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་  
སྤྱེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལྷས་དག་བཏང་བ་དང་། ལྷག་བྲིས་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཅོ་བཙུན་བུ་རྒྱ་  
མེད་ལ། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཞོར་ནའང་ནང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཉེ་ཆོབས་ཆེ་  
བའི་སྐོན་འབྱུང་རེས་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེས་ལྷན་དང་བཅོ་བཙུན། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་  
གཅིག་ལའང་བཙུན་ལྷན་མེད་པར་སོར་བཞག་བུ་རྒྱ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཐན་ཡིག་རྟོག་  
གཅིག་ལ་འབྱུར་སྐོག་གཏོང་དགོས་བྱུང་ནའང་དེ་ཉིད་ཁ་གསལ་དང་མ་སྤྱིའི་ཡི་གེ་ཉིད་གསལ་  
བསྐྱེད་གྱི་དབེ་ཆར་མཚན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་རྒྱ་ནི་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

གསལ་བ། བར་གཞི་རྩམ་འཛིན་བྱེད་ལྷང་ལ།

དེ་ཡང་འདི་ག་ཚེ་སྐྱིག་ཁང་ནས་དཔེ་ཆ་གང་ཞིག་འཕྲུལ་དེ་བ་ཏུ་ཚེ་སྐྱིག་བྱེད་སྐབས།  
ཐོག་མར་བུ་ཡི་ག་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་བསྟར་བྱེད་སའམ་མ་སྲི་བར་གཞི་རྩེད་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འདེམ་  
གྱིན་ཡོད་ལ། བར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཆེ་བར་གཞི་ཚད་ལྡན་གཅིག་མ་སྲིར་བཟུང་ཞིང་གཞན་  
དག་མ་སྲི་དེ་དང་གཤིབ་བསྟར་གྱི་གཞི་བུ་བཟུང་གིན་ཡོད།

བཞི་བ། ལྷ་སྐྱིག་བྱེད་ལྷང་ལ།

ལྷ་ས་དག་གི་ལས་རིམ་ནི་ཉ་ཅང་རྫོག་འདྲིང་ཆེ་ལ། གནད་འགག་ཅན་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་  
གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གྲང་ཡིན། ལྷ་ས་དག་གཏོང་མཁན་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་ནང་  
བུན་ཚུད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། ལྷག་པར་བུ་བདུན་རིག་པའི་  
ཕྱོགས་ལ་རང་སྐྱེ་མེར་བ་ཞིག་དེས་བར་བུ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་ས་དག་གཏོང་སའི་གཞུང་གི་གོ་བཤེད་  
ཚུང་ཟད་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་དུས་ཡུན་ཡང་གང་མང་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

འདི་ག་ཚེ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། མ་སྲིའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་འི་ཅ་དོན་རྒྱུ་  
འབྲོངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དག་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། གཞི་བཙུལ་སའི་བར་གཞི་དེ་ཉིད་  
དང་བུ་ཡིག་གཉིས་ཞིབ་བསྟར་བྱས་ཏེ། མ་སྲི་རི་མ་རི་བཞིན་ཚེ་སྐྱིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། མ་སྲི་དེར་བར་  
གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ཆེ་བར་གཞི་གཞན་རྣམས་ལ་གཤིབ་བསྟར་བྱས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་  
ལ་འོག་མཚན་བཞོད་པ་ལས་ལྷ་ས་དག་མི་གཏོང་རྒྱུ་འདེམ་པ་ཡིན།

བར་གཞི་རྩེད་པ་དག་གི་ནང་བུ་ཡིག་འཕྲུལ་མི་གསལ་བ་དང་། བར་ཤིང་གི་ཡིག་འཕྲུལ་  
གས་ཆག་དང་། བར་ཡིག་པས་བྲིས་ལོར་ལོར་བ། བཞོས་ལོར་དང་། ལྷག་ཚ་ཆ་མ་སྟོམས་པ་  
སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ལོར་སོགས་རེ་བྱང་ཡོད་པ་དག་དང་། གཞི་བཙུལ་སའི་བར་གཞི་ཨ་མ་ལས་མ་  
བཙུལ་ཐབས་མེད་གྱི་ཡིག་ལོར་མངོན་གསལ་ཅན་དག་ནི་གཤིབ་སྟར་བྱེད་སའི་བར་གཞི་གཞན་ལ་  
ཞུངས་གཏུགས་ཏེ་ལོར་བཙུལ་དང་འོག་མཚན་འགོད་པ་ལས་འོལ་ཚོད་དམ་རང་དགར་བཟོ་བཙུལ་  
བརྒྱབ་མེད་ལ། གཤིབ་བསྟར་བྱེད་སའི་བར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་གེ་དག་གི་དེ་ཉིད་བར་གཞིའི་

གཞུང་དངོས་སུ་མཚམས་ཉམས་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཡིག་ཚོར་དེ་ཉིད་དང་  
བར་གཞི་གཞུང་དེའི་ཡི་བོ་དག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཤོག་གྲངས་སོགས་མཉམ་སྦྲུང་གིས་འོག་མཚན་དུ་  
བཞུགས་ཡོད།

གཤམ་སྦྲུང་གྲུང་སའི་བར་གཞི་གཞུང་མེད་པའམ་བར་གཞི་གཞུང་དེར་ཡང་ཚོར་ཡོད་ཆེ་  
གཤམ་སྦྲུང་གྲུང་མཁུ་རང་ཉིད་གིས་ཚོར་བཅོས་བྱས་ཏེ་ཚོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་བོ་དེ་ཉིད་བར་གཞིའི་  
གཞུང་དངོས་སུ་གཞུང་དཔུས་ཀྱི་ཡི་བོ་དང་མི་ཚོར་བའི་ཆེད་སྡོམ་དུ་མཚམས་ཉམས་ཀྱི་དང་  
རྗེས་སུ་མཚན་གྲངས་སྦྲུང་ཞིང་། མ་གྲུང་ཡིག་ཚོར་དེ་ཉིད་མ་གྲུང་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་གྲངས་གར་  
ཡོད་ཁ་གསལ་མཉམ་སྦྲུང་དང་། བར་གཞི་གཞུང་ཡང་ཡོད་ཆེ་བར་གཞི་གཞུང་གི་ཡིག་ཚོར་དེ་  
ཡང་བར་གཞི་གཞུང་དེའི་མིང་ཀྱི་མཚན་ཉམས་དེད་། ཤོག་གྲངས། ཡིག་གྲངས་བཅས་གར་ཡོད་ཁ་  
གསལ་མཉམ་སྦྲུང་གིས་འོག་མཚན་དུ་བཞུགས་ཡོད།

གལ་ཏེ་གཞུང་ཡིག་གཅིག་ལ་ལག་ལེན་དང་མི་མཐུན་པའམ་མཐོང་དཀོན་པའི་ཡི་བོ་གྲིས་  
ཡོད་ནའང་དེ་ཉིད་མ་གྲུང་གཤམ་སྦྲུང་གྲུང་སའི་བར་གཞི་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཆེ་  
རང་སོར་འཛོག་རྒྱ་ལས་བཅོས་མེད་ལ་འོག་མཚན་སོགས་ཀྱང་བཞུགས་མེད།

ཚིག་སྒྲུབ་སྦྱོར་སྦྲུངས་ལས་བར་གཞི་རྩིང་བ་དག་གི་ནང་དུ་ཚིག་སྒྲུབ་ཞིང་སོགས་སྦྱོར་  
སྦྲུངས་ལ་གཅིག་གྲུང་མེད་པ་དང་། བར་སྦྱོར་གི་གཞུང་མང་ཆེ་བར་གསལ་བའི་ཐོབ་ཚུལ་ལྟར་སྦྲུང་  
མེད་པ་དག་ནི་ཚིག་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྲུང་ཏེ་གཅིག་གྲུང་འོང་བའམ་གྲས་  
ཡོད་ལ། བར་གཞིའི་ཚིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་བོ་དེ་ཉིད་འོག་མཚན་དུ་བཞུགས་ཡོད། གཞུང་དང་བྲག་འདོད་མིན་  
སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་ཚིག་སྒྲུབ་སྦྱོར་སྦྲུངས་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། ཡིན་གྲང་། ཡིན་  
ཡང་ལྟ་སུའི་རིགས་ནི་མ་གྲུང་བར་གཞིར་གང་ཡོད་སོར་བཞག་གྲས་ཏེ་བར་གཞི་གཞུང་གི་སྦྱོར་  
སྦྲུངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཆེ་དེ་ཉིད་འོག་མཚན་དུ་བཞུགས་ཡོད། བདག་སྦྱེའི་བ་བ་དང་མིང་མཐའི་བ་བའི་  
སྦྱོར་སྦྲུངས་ནི་བར་རྩིང་དག་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བས། མ་གྲུང་བར་གཞིར་  
བར་རྩིང་དག་ལྟར་སྦྲུང་ཡོད་ཆེ་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། བར་གཞི་ཁ་གསལ་ལས་གཞུང་དང་མི་

མ་སྐྱེ་བའམ་འཇམ་བཞུག་མེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་ཡོད་པ་དག་ནི་པར་གཞི་གཞན་དང་གཤམ་གཤམ་  
བསྐྱར་དང་། པར་གཞི་གཞན་མེད་ཆེ་གཞུང་ཡིག་པ་བ་དག་འོག་མཚན་དུ་བཞག་སྟེ་གཞུང་དམྱུས་  
སུ་པར་སྐྱེད་དག་གི་སྐྱོར་ཚུལ་ལམ་ཚིག་སྒྲུབ་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལག་བསྟར་གྱིས་  
གཞུང་དམྱུས་སུ་མཚམས་ཉམས་དང་མཚན་གྲངས་བཅས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཡོད། དམིགས་  
བསལ། ཚུམ་པ་པོ་བདག་སྐྱེའི་བ་བ་དང་མིང་མཐའི་བ་བའི་སྐྱོར་སྐྱེད་མཚིག་སྒྲུབ་གཞན་དབང་ཅན་  
ལྟར་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱོར་ཚུལ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་བཟོ་བཅོས་  
བརྒྱབ་མེད།

ཡང་བྱ་ཚིག་སོགས་སྐྱོད་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་གྱི་གཞུང་གི་སྐྱིག་སྐྱོལ་དང་། ལག་ལེན་  
སོགས་གྱི་དབང་གིས་བྱ་ཚིག་སྐྱོར་སྐྱེད་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་མ་སྐྱེའི་གང་ཡོད་རང་  
སོར་བཞག་པ་ལས་སྐོགས་གཅིག་དང་མི་མཐུན་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད།

འོག་མཚན་འགོད་སྐབས། ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་པར་གཞི་དག་ལས་མི་མཐུན་  
བའམ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱར་མར་འབྱུང་བ་དང་། འོག་འོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དག་  
ལ་པར་འོས་གཅོད་མ་འོང་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་དང་པོ་དེར་འོག་མཚན་བཀོད་ཅིང་གྲུག་ཉམས་སུ་  
གསལ་བཤད་མཉམ་སྦྲུང་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་གཞུང་དམྱུས་སུ་མི་མཐུན་བའམ་མི་འདྲ་བའི་ཡི་  
གེ་དེ་ཉིད་གྱི་གོང་དུ་མཚམས་ཉམས་ལས་འོག་མཚན་བཀོད་མེད།

ལྷང་འདྲེན་གྱི་གཞུང་ཚིག་དག་ཀྱང་གཞུང་དམྱུས་ལྟར་གཤམ་བ་བསྐྱར་དང་འོག་མཚན་  
བཀོད་ཡོད་པ་ལས་ལྷང་ལྷང་གྱི་གཞུང་གི་པར་གཞི་དག་དང་གཤམ་བ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དང་  
གཅིག་མཚུངས་འོང་ཐབས་བྱས་མེད།

ཤད་འཇོག་སྐྱེད་ལྟར་མཚོན་ན། མ་སྐྱེའི་པར་གཞི་ཁ་ཤས་སུ་ཅ་བ་ལྷང་འདྲེན་དང་།  
གཞུང་འགྲེལ་ལྟར་བྱང་གང་འགྲེལ་སའི་གཞུང་དྲངས་པ། ཡང་ན་གཞུང་གཞན་ལས་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་  
མཐུག་ཏུ་དང་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཉིད་རྫོགས་མེད་པ་མཚོན་གྱིར་དུ་ཤད་གཉིས་ཐོབ་པ་དག་ལའང་དེ་  
ཉིད་གཞན་ལས་དྲངས་པ་སོགས་ཤེས་ཆེད་ཤད་གཅིག་ལས་བཞག་མེད་པ་དག་ཀྱང་མ་སྐྱེའི་སྐྱེད་



དཀར་ཆག་ཏུ་བརྐྱིགས་པ་ལས་ནང་གསེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བརྐྱིགས་མེད།

ཚེས་སྐྱིག་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེབ་ཀྱི་གཞུང་དཔྲུས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་མོ་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་  
དེའི་སྟེང་དུ་མཚུབ་ཅོན་བྱས་ཆེ་སྟོན་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཕྱིར་སྐྱོག་བྱེད་པ་དང་། དཀར་ཆག་གང་རུང་  
ཞིག་གི་སྟེང་དུ་མཚུབ་ཅོན་བྱས་ཆེ་དེའི་དོན་གསལ་བའི་གཞུང་དཔྲུས་སུ་འགོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་  
ཤོག་གི་སྟེང་ཀྱི་སྐུ་མ་ཆ་གཅིག་ཅུ་ཀྱི་ས་ཁོངས་གང་རུང་ཞིག་ལ་མཚུབ་ཅོན་བྱས་ཆེ་དཀར་ཆག་  
ཏུ་འགོ་བ་དང་། མཚུག་གི་ཤོག་ངོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དབུ་གཟིགས་ལ་མེབས་པར་ཞུ་ཞེས་པར་མཚུབ་  
ཅོན་བྱས་ཆེ་མདུན་ངོས་ལ་འགོ་བ་སྟེ་སྐྱོག་པ་ཤོར་སྟབས་བདེ་འོང་ཆེན་ཡར་མར་པན་ཚུན་ཕྱིར་  
སྐྱོག་བྱས་ཆེ་ག་པར་བཟོས་ཡོད་ཅིང་། བོད་གི་འདི་གའི་བླ་ཆེ་གས་དང་ཡིག་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱིན་ཡིག་གི་  
ཁ་བྱང་གང་ཞིག་ལ་མཚུབ་ཅོན་བྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཁ་བྱེད་འོང་བར་བྱས་ཡོད།

ཚེས་སྐྱིག་བྱེད་སའི་མཉེན་ཆས་ ID བར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་དང་། འབྲུལ་དེབ་ཁ་བྱེད་སྐྱོག་  
པ་ཤོས་སྐྱོག་སྐྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་རེ་རེར་དོན་ཚན་ཆེ་རྒྱང་ལ་དཔགས་  
ཏེ་ཡིག་སྐྱེད་མར་པབ་ཡོད་ལ། ཤོག་གངས་ཏེ་ཅང་མང་བའི་གཞུང་དག་ལ་ཡིག་སྐྱེད་མར་པབ་པ་  
དེས་འོག་གི་ཡིག་སྐྱེད་དང་ཤོག་གངས་རེ་མང་དུ་མི་འགོ་བར་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་དགོས་པས་དོན་  
ཚན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་གི་མཚུག་ཡིན་མེན་ལ་མ་བརྟེས་པར་གཞུང་མཚམས་  
གང་རུང་ཞིག་ནས་མར་པབ་ཡོད།

འོར་བཙུག་སོགས་མ་བྱིའི་གཞུང་དཔྲུས་སམ་གཞུང་ཡིག་ལ་འགྲུར་བ་ཆེ་རྒྱང་གང་འདྲ་  
ཞིག་བཏང་ནའང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་མཚམས་རྟགས་། ” ། དང་། རེས་སུ་མཚན་གངས་སྐྱར་ཏེ་  
དེ་ཉིད་མ་བྱིའི་གཞུང་ཡིག་དང་མི་འོར་བར་བྱས་ཡོད་ལ། མ་བྱིའི་གཞུང་ཡིག་ཉིད་མ་བྱིའི་ཤོག་  
གངས་དང་ཡིག་སྐྱེད་མཉམ་སྐྱར་གྱིས་འོག་མཚན་དུ་བཀོད་པ་དང་། གཞུང་དཔྲུས་སུ་མཚམས་  
རྟགས་དང་མཚན་གངས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་བར་གཞི་གཞན་ལས་བྱུང་  
བ་ཡིན་ཆེ་འོག་མཚན་དུ་བར་གཞི་གང་ཡིན་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་མཉམ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད། གཞུང་ཡིག་  
མཚན་རྟགས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་འོག་མཚན་དུ་མ་བྱིའི་འོར་བཙུག་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་དང་།



མཚན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་སྟངས་  
མཉམ་སྦྲར་བྱས་ཏེ་འོག་མཚན་དུ་འདྲེས་བཞུགས་ཡོད་པའོ། གཞུང་དགུས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་  
གང་ཞིག་འོག་མཚན་དུ་རང་རྟགས་སྦྲར་ཡོད་པ་དག་ནི་གཤམ་སྦྲར་བྱེད་མཁུངས་ཀྱི་ཡིན།

གཞན་ཞུ་སྒྲིག་པས་འོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། མཚན་རྟགས། མཚན་གྲངས་རྣམས་  
ཐྱངས་ཏེ་མཚན་གྲངས་ལྟར་གྱི་འོག་མཚན་གྱི་གཞུང་ཡིག་དག་ཚུར་བྲངས་ཏེ་གཞུང་དགུས་དང་  
སྦྲར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་སྤེལ་གཞི་བཅོམ་སའི་པར་གཞི་དངོས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྲུང་ངོ་། །

ལྷ་པ། རྟགས་རེ་བྱུང་།

ག༽ ( “ ) རྟགས་འདི་འོར་ཆད་ཀྱི་མཚན་འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྦྱུང་ཡོད། མཚན་གང་  
ནས་འོར་བ་དང་ཆད་པའི་མཚན་དེས། རྟགས་འདི་དང་གང་གི་བར་དུ་འོར་ཆད་ཀྱི་  
མཚན་དེར་མཚན་གྲངས་སྦྲར་ཡོད།

ཁ༽ ( - ) རྟགས་འདི་ཆད་རྟགས་སུ་སྦྱུང་ཡོད། མ་སྤེལ་དང་པར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ཆད་པ་དག་  
ལ་འོག་མཚན་དུ་ཆད་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་རྟགས་འདི་འབྲུང་ཞིང་། རྟགས་འདི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་  
སྤེལ་པར་གཞི་དེར་ཆད་ཡོད་པ་སྟོན།

ག༽ ( + ) རྟགས་འདི་ལྷག་རྟགས་སུ་སྦྱུང་ཡོད། མ་སྤེལ་དང་པར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ལྷག་པ་  
དག་ལ་འོག་མཚན་དུ་ལྷག་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་རྟགས་འདི་འབྲུང་ཞིང་། རྟགས་འདི་ཡི་གེ་དེ་  
ཉིད་མ་སྤེལ་པར་གཞི་དེར་ལྷག་ཡོད་པ་སྟོན། འབྲུལ་དེས་ཀྱི་པར་གཞིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་  
དུ་འདི་ལ་མཚན་གྲངས་མ་གཏོགས་མཚན་རྟགས་མེད།

ང༽ ( ..... ) ཆོག་རྟགས་འདི་ནི་མ་སྤེལ་པར་གཞིར་ཡིག་འབྲུལ་གསལ་བ་དང་། པར་གཞིའི་གཞུང་  
དགུས་སུ་ཡིག་སྟངས་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ ། ཞིང་པར་རྣམས་སུ་བཟོད་པ་དེ་རྫོགས་མེད་པ་གང་ཞིག་  
ཡིག་སྟངས་དེའི་མཐའ་པར་སྟོང་ཅུང་ཡོད་ཚེ་རྗེས་སུ་ཆོག་བཟོད་ལྷག་པའི་རྟགས་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་འཛོག་སྟོང་  
ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ ། ཡིག་མཚན་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་པར་ཞུ་བས་ཡི་གེ་གང་ཞིག་འོར་



བཙུག་སོགས་བྱས་པའི་ཚབ་ཏུ་བར་གཞིའི་ཡིག་མཚམས་གང་ཞིག་ལ་བར་སྐྱོད་ངམ་ཚེག་  
ཁ་ཤས་བཞག་ཡོད་པ་དག་གསལ། དེར་ཡི་གེ་ཚད་པ་སོགས་གང་ཡིན་གསལ་པོར་མ་ཤེས་པ་  
དག་ལ་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཚེག་ཉམས་འདི་གངས་ཀ་ལྟ་ཅན་ཞིག་སྤྱར་ཡོད། གཞུང་ཡིག་ཏུ་ཉམས་  
འདི་གངས་ལྟ་ཅན་ཡོད་པ་དེར་མ་ཕྱིའི་བར་གཞིའི་ནང་དུ་མཚམས་དེར་ཡི་གེ་མི་གསལ་  
བའམ་ཡི་གེ་ཚད་པ་སོགས་མཚོན། ཡང་ཉམས་འདི་གཞན་ཞིག་ལ་འདེད་སྐྱོད་བཏང་ཡོད།  
དེ་ནི་གཞུང་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་ཚེག་པ་པོས་མཚན་རྗེས་སུ་གཞུང་ཡིག་གང་སྐོག་དགོས་པ་  
སོགས་སྟོན་སྐབས་མཚན་ཚེག་གསལ་ཚེག་མང་གི་སྟེན་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་གྱི་  
ཚབ་ཏུ་ཚེག་སྟེན་གཉིས་སུ་ཉམས་འདི་ཉིད་གངས་ཀ་གསུམ་དེ་སྤྱར་ཡོད། དཔེར་ན། མི་  
བསྐྱོད་པ་ འཛམ་གླིང་དོ་ འོ་། །ཚོས་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་གཞུང་མཚན་  
མཉམ་སྤྱར་གྱིས་སྐོག་སྐབས། མི་བསྐྱོད་པའི་འོ་སོ་ཉིད་དོ། །ཚོས་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིགས་  
སོ། །ཞེས་བསྐྱེད་དགོས་པར་སྟོན་གྱིར་ཚེག་མང་གི་སྟེན་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་མཚོན་  
ཕྱིར་དུ་གོང་ལྟར་ཚེག་གསུམ་པེད་སྐྱོད་བཏང་བ་ཡིན།

ཅ ། (\*) ཉམས་འདི་ནི་ལྷ་སྐྱིག་པའི་རང་ཉམས་སུ་སྤྱད་ཡོད། ལྷ་སྐྱིག་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱིག་  
པ་རང་ཉིད་གྱིས་གསལ་བཤད་དང་། ལྷ་སྐྱིག་པས་མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་འོར་བཙུག་  
བྱས་ཏེ་བར་གཞིའི་གཞུང་དགུས་སུ་བཞག་པའི་ལྷ་སྐྱིག་པའི་འོར་བཙུག་གྱི་ཡི་གེ་དེ་འོག་  
མཚན་དུ་འདེད་བཞག་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཡིན་པ་མཚོན་གྱིད་དུ་འདེད་ཉམས་འདི་སྤྱད་  
ཡོད།

ཆ ། ( [ ] ) ཉམས་འདི་ནི་འོག་མཚན་དང་དགུས་མཚན་མཚན་ཚེག་ཅན་དག་གི་མཚོན་གྱིད་དུ་  
སྤྱད་ཡོད།

ཇ ། ( : ) ཉམས་འདི་ནི་སྟེང་ཡིག་གསལ་གཞུང་ཡིག་གི་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པའི་ཚེག་གྱིས་ཅན་གྱི་ཡི་  
གེའམ་ཡི་གེ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དག་ཚེན་སྐྱིག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱད་དུ་འདོག་མ་བདེ་བས་གཞུང་

དུས་སུ་བཞག་སྟེ་དེ་ཉིད་གཞུང་ཡིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མྱེད་དུ་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྦྱང་ཡོད།

༡༽ ( རྟོ ) མ་ཕྱིའི་ཡིག་རྒྱང་གྲུག་རྟགས་ཅན་ནམ་མ་ཕྱིར་གྲུག་རྟགས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་དག་གྲུག་རྟགས་འདིའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད།

༢༽ མཚན་གྲངས་ནི་གསར་བསྐྱོགས་ཀྱི་པར་ཅའི་གཞུང་ཡིག་མཚན་ཅན་དེ་དང་འོག་མཚན་པན་ཚུན་ཐོ་གཏུག་བྱེད་ཡིན། འདི་ས་འོར་བ་སོགས་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཀྱང་སྟོན།

༣༽ པར་གཞིའི་མཚོན་རྟགས་ལ་པར་གཞི་དེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་བྲང་དང་སོ་སྦྱང་ཡོད། དཔེར་ན། སྡེ་དགེ་ཤིང་པར་ལས་བྱུང་ཚེ། དེའི་མཚོན་བྱེད་དུ། སྡེ། སྤེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།

༤༽ འོག་མཚན་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་སྐབས། དཔེ་རིང་གི་ཉིན་ཤོག་མཚོན་བྱེད་དུ་ན་དང། སྤེས་ཤོག་མཚོན་བྱེད་དུ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཤོག་གྲངས་གར་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་དང། རྗེས་སུ་ཡིག་སྐོང་གར་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་སྦྱར་ཡོད་ལ། རྗེས་ཀྱི་ན་ནི་ཡིག་སྐོང་འདི་ན་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །དེ་བ་གཟུགས་ལ་ཡིག་སྐོང་གོང་ནས་བརྗེས་ཚེ་ག་དང། འོག་ནས་བརྗེས་ཡོད་ཚེ་མཚོན་བྱེད་དུ་འགྲིས་ཡོད།

རྒྱག་ལ། གསལ་འདེབས་དང་ལྷ་བསྐྱེལ།

འདིར་ཞོར་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། འདི་ག་སེར་གྲུས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བརྗེས་ལྷ་ཞིག་སེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྦྱང་སྦྱོར་དང། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འདྲིན། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དང། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་སོས་དང་དུང་བ་ཟབ་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཉེ་གསར་བཟོ་དང་ལེགས་བསྐྱོགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་རིང་ཀྱི་འབྲུལ་དེ་བ་དང། གཞུང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་འགས་ཡོད་པ་རྣམས་རིན་མེད་དུ་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱ་ཚོག་ལ། གཞན་བརྟན་པར་དང། གསར་འགྲིན་སོགས་སྤྱི་འདྲེས་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་བརྗེས་ཤིག་གྱང་ཡིན།

གལ་ཏེ་འཕྲུལ་དེབ་སོགས་སྤྱོད་འཁྲུལ་སོགས་གཞིགས་ཆེ་འདི་གར་འགྲེལ་གཏུགས་  
གྱིས་ཁ་གསལ་དེ་སྤོང་གནང་ན། འདི་ནས་ཙོར་འཁྲུལ་དོས་ལེན་གྱིས་ཡོ་བསྐང་དང་། སར་གཞིར་  
བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་བྱེད་དེས་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མས་དབྱུང་བ་མཉམ་འདེགས་དང་ཁུར་  
མཉམ་ལེན་བྱས་ཆེ་མ་འོངས་སར་འཕྲུལ་དེབ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀ་ཇི་བཟང་ནས་ཇི་བཟང་དུ་འགྲོ་དེས་  
ལགས་ན་དགོངས་འཆར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་མང་གནང་རྒྱ་མཁྲོན་མཁྲོན།

ཞེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༡ལ་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།



༡༡། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བརྩ་བའི་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་པ་  
བཞུགས་སོ། །

། དང་གི་རྩ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བརྗེད་པའི་བཤད་པ། །

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བརྩ་བའི་  
ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་པ།

དཔེར་ན། ས་གཞི་ལ་ས་ཤོན་བཏབ་ནས་ས་ཤོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གུ། སྐྱ་གུ་  
ལ་བརྟེན་ནས་འདབ་མ། འདབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་བྲ། སྤོང་བྲ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་  
ཏོག་། མེ་ཏོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ས་གཞི་དང་  
འབྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་འབྲུང་  
ངོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་བྱང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་  
པོ་འབྲུང་ངོ། །ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་པོ་བྱང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་  
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་འབྲས་བུ་ལྷ་བྱ་འབྲུང་ངོ། །དེ་

བས་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གཞི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་  
བསྐྱེད་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱའོ། །དགོ་སྐྱོང་གི་བསྐྱབ་ཆིག་ལྡ་བཅུ་པ་འདི་མགོ་འཇུག་ཏུ་  
བསྐྱེད་དོན་རྣམས་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཆད་དེ། གང་ཞེ་ན། བསྐྱོད་ཅིང་ཕྱག་འཆམ་བ་  
བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ན་ལས་གང་གྱ་བ་  
དང་། ཟས་ཀྱི་གྱ་བ་གྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལས་གང་གྱ་བ་དང་། སམ་པམ་པའི་གནས་  
དང་། བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་མན་ཆད་ཅི་ལྟར་གྱ་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་  
འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་གྱ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་གྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། མདོ་ཚམ་ངེས་པར་བཤད་པར་  
གྱ། །ཞེས་གྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རང་གི་ལྷ་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་ཕྱག་འཆམ་བ་བསྐྱེད་  
ཏོ། །ཤུག་མེང་གོ་ཞེས་གྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་  
བསྐྱེད། །ཞེས་གྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་ཏོ། །ནམ་གྱི་ཆ་  
སྤྱད་ཅེས་གྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། སྤྱིན་པའི་ཆིགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བརྗོད། །ཅེས་  
གྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ན་ལས་གང་གྱ་བ་བསྐྱེད་ཏོ། །མན་ངག་ཡོད་ན་  
བསམ་གཏན་གྱ། །ཞེས་གྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་གྱ། །ཞེས་  
གྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དགོ་བ་གྱ་བ་བསྐྱེད་ཏོ། །བརྒྱུ་ལྷུགས་གནས་སེམས་ཞེས་གྱ་བ་  
ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། དག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྱ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་པས་  
པམ་པའི་གནས་བསྐྱེད་ཏོ། །འབྲུ་བཏགས་པམས་དང་སྐྱུར་བ་ཡི། །ཞེས་གྱ་བ་ནས་  
བརྒྱུང་ནས། གུས་བཅས་ཞེ་ས་བཅས་པར་གྱ། །ཞེས་གྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་  
མོ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏོ། །འཕག་པ་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཞེས་གྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་

ཉེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཞེས་པ་ཡན་ཚད་གྱིས་སྲི་རོ་མན་ཚད་གྱི་བྱ་བ་  
བསྟན་ཉོ། །ཇི་སྟར་ཉོན་མོངས་སྦྱར་ཟད་ནས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་  
སྟར་བསྐྱེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཉོ། །དེ་ལ་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་དང་། ཚེས་  
དང་། དགེ་འདུན་དང་། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱུས་ལ་  
བསྟོན་ཅིང་སྤྱད་འཚམ་བ་བསྟན་ཉེ། སངས་རྒྱུས་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་  
མཛད་པ་དང་། རང་གི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བརྟེན་པའི་སློན་ནས་བསྟོན་དེ། དེ་ལ་  
མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་མཛད་པ་སྟོན་ཉེ། སེམས་  
ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དེ་ལས་ཐར་པའི་སྐྱབས་མཛད་པ་དང་། ལྷ་དང་  
མིར་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཆུ་ན་འཆིས་གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་པས་ན་སངས་  
རྒྱུས་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་  
གྱུར་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འོད་ཟེར་བཀྱི་བ་  
དང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་བསྟན་པའི་སློན་ནས་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་མཛད་དོ། །ལྷ་དང་མིར་  
སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཆུ་ན་འཆིས་གཙུག་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བཤད་  
ཅིང་དེ་ལ་བཀོད་ནས་སྐྱེ་ཆུ་ན་འཆིས་ལས་ཐར་པའི་སློན་ནས་སྐྱབས་མཛད་དོ། །ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བས་བདག་གི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བརྟེན་པ་བསྟན་ཉེ། སྤང་  
པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་  
དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་

དང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་དང་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་  
 བར་ཤེས་པ་ས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་ལྟར་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་  
 ཞེ། འདི་དག་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རྟོ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚོས་ལ་བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་  
 བར་བསྟན་ཉེ། དེ་ལ་ཚོས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གང་ཞེ་ན། བཤད་པའི་ཚོས་  
 དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་དང་། འབྲས་བུའི་ཚོས་སོ། །དེ་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་ནི་བཤད་པའི་ཚོས་སོ། །རང་གི་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 བདུན་ནི་སྐྱབ་པའི་ཚོས་སོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚོས་སོ། །ཚོས་དེ་  
 གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རྟོ། །

འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟོན་པ་བསྟན་ཉེ། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ལས་རིང་དུ་སྤངས་པ་ལ་ནི་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 ལོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་མདོར་ན་སློབ་པའི་གང་ཟག་དང་། མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་འཕགས་པ་གཉིས་ཡོད་  
 དོ། །དེ་ལ་སློབ་པའི་གང་ཟག་ནི་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་  
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་  
 བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་  
 དང་། དག་བཙུགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་བདུན་མོ། །མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་ནི་དག་བཙུགས་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱར་རྟོ། །དེ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དག་གིས་ཕྱག་



འཚལ་བ་དང། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །

དེ་ལ་ལྷན་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། དབྱལ་བ་གཏུགས་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ལ་  
སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །དག་གིས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་  
པར་བྱེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་དད་པ་དང་དགའ་བ་དང་མོས་  
པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་འཚལ་ནས་  
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱག་འཚལ་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དགོ་ཚུལ་གྱི་ནི་ཚོ་ག་  
རྣམས། །མདོ་ཅམ་དེས་པར་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐོས་ཏེ། དགོ་ཚུལ་དགོ་སྐྱོང་  
རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚིག་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱའོ། །མདོ་ཅམ་དེས་པར་བཤད་  
པར་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྐྱོང་གི་བསྐྱབ་ཚིག་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཀྲ་ལོ་ཀྲ་ལོ་སྐྱུ་བ་བརྒྱ་  
བ་དང། འདུལ་བ་འབྲུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྱུང་བས་དེར་བཏགས་པར་བྱའོ། །འདིར་མདོ་  
ཅམ་སྟེ། མི་བྱང་མི་གནང་བའི་དམིགས་པ་ཉི་ཚེ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་གི་ལྷ་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསྐྱོད་པའི་བཤད་པ་རྗོགས་སོ། ། ། །

། བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྐྱང་བའི་བཤད་པ། །

བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྐྱང་བ་ཡང་ཚིག་རྣམ་པ་བཞི་ཞིག་གིས་སྟོན་ཏེ། གང་ཞེ་  
ན། ཚོས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། གང་ཐག་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། སྐྱབ་པ་ཕྱན་  
སུམ་ཚོགས་པ་དང། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །འཕྲུག་སེང་གའི་བསྐྱན་པ་ལ། །ཞེས་  
བྱ་བས་ཚོས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་  
ཚིག་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །སྟོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། བསྐྱན་པ་ཕྱན་སུམ་  
ཚོགས་པའོ། །འཕྲུག་སེང་གའི་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱན་ཏེ། སྟོན་

བ་ཞི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་གསུང་  
 དབྱངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྤྲུགས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་སྒྲོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཕྱུག་ཞེས་བྱ་བས་གདུང་རུས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོན་ཏེ། སྤྱིར་མི་རྣམས་  
 གྱི་ནང་དུ་སྤྱེས་པ་ལ་རིགས་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དམངས་རིགས་དང་། རྗེ་ཕུ་རིགས་  
 དང་། བས་ཟེའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཞི་  
 །ཕྱུག་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་གོ་ཏེ་མའི་རིགས་གྱི་གདུང་རུས་དང་ལྡན་པས་ན་ཕྱུག་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཕྱུག་ཞེས་བྱ་བས་ཞི་གདུང་རུས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོན་ཏོ། །སེང་གོ་ཞེས་བྱ་  
 བས་སྤྲུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོན་ཏོ། །

དཔེར་ན་སེང་གོ་ཞི་དཔའ་བོའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རི་དྲགས་རྣམས་གྱིས་མི་  
 སྐྱལ་ཅིང་རི་དྲགས་རྣམས་སེང་གོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་འབྲ་བར་སངས་རྒྱས་  
 བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པའི་སྤྲུགས་དང་ལྡན་པས་བདུད་  
 དང་སྤྱ་སྟེགས་པ་རི་དྲགས་དང་འབྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཞོན་ཅིང་སྐྱལ་  
 པར་བྱེད་མི་རུས་ལ། སངས་རྒྱས་ཞི་བདུད་དང་སྤྱ་སྟེགས་རི་དྲགས་དང་འབྲ་བ་  
 རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་སྐྱལ་པར་བྱེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སེང་གོ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། དེ་བས་ན་སེང་གོའི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་དག་པ་སྒྲོན་ཏོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་པ་  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲོན་ཏོ། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ཞི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན། འདི་  
 དག་ཞི་སྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྒྲོན་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུལ་བའི་  
 རྗེ་སྣོད་དང་། མདོ་རྗེའི་རྗེ་སྣོད་དང་། མདོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སྣོད་དོ། །དེ་ལས་རབ་ཏུ་  
 ལྷུང་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་ཚིག་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་

དང། སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལོ། །དེ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་  
ནང་ནས་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་འབྱུང་ངོ། །མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ནི་  
ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་འབྱུང་ངོ། །མདོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་ནི་ལྷག་པ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བས་གང་ཟག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་  
སྟོན་ཏེ། གང་ཟག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་  
སོ། །གང་ཞེ་ན། བསམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང། སྦྱོར་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་  
པ་ལོ། །དད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་  
བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པར་ཡིད་ཚེས་པ་དང། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནི་ཡོན་ཏུ་  
སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པར་སེམས་པ་དང། འཕགས་པའི་ལམ་ནི་བསྐབ་པར་  
འདོད་པ་དང། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ལ་ནི་དང་བ་ཞེས་  
བྱའོ། །དད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུར་བྱས་ནས། །ཞེས་བྱ་བའི་  
དོན་ཏོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྦྱོར་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་  
ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ཞིང་བསྐབ་ཚིག་བརྩམས་པ་ལས་རབ་  
ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ན། དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་བཙམ་ལྟར་  
འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་གོས་དུང་སྐྱིག་བགོས་ཏེ་དད་  
པས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
བའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་འདིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པ་བཞི་གང་ཞེ་  
 བ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་། ལས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་། གནས་  
 སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་། །བསམ་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་། ལས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཚུལ་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་མ་སྤྱན་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་ཁྲིམ་  
 བ་གནས་པའི་ཚུལ་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་  
 བས་བསམ་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། སུ་ལོན་མ་འཁོར་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་འཇིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། སུ་བ་མཚོག་  
 ཏུ་གྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བས་  
 བའི་གནས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། སུང་མེད་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་  
 པ་མི་བཟང་པའི་གནས་སྤངས་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་འིང་བྱུང་དང་བྲག་སྤྱག་གནས་  
 པས་ན། གནས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པས་རབ་བསྐྱེམས་  
 ཏེ། །ཞེས་བྱ་བས་སྐྱབ་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བསྐྱབ་ཚིག་ནི་པས་པམ་པ་བཞིའོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བའི་བསྐྱབ་ཚིག་ནི་ཆང་མི་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུག་གོ། །བརྟན་པས་རབ་

བསྐྱེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལྷུ་འག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ལ་ཕས་ཕམ་  
བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་སྟེ། ཉེས་པ་སྟན་ཆོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་  
བསྟུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཤིང་ཆེན་པོ་བསྟུང་ན་དེ་ལ་བསྐྱོར་བའི་རྩ་བ་དང་ཤིང་ཐགས་  
རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་གཞིག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲ་བར་ཕས་ཕམ་བ་མི་འབྱུང་བར་  
བྱ་ན་རྩ་བ་དང་ཤིང་ཐགས་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་སྟན་ཆོགས་རྣམས་མ་ཞིག་པར་བསྟུངས་  
ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟན་པར་བསྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་  
བསྟུང། །ཞེས་བྱ་བས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་  
དུག་དང་ཆེད་མ་དང་ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་པས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བར་བསྟུང་བ་  
དང། བཟའ་བ་དང་བལོ་བ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་བརྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཚུལ་དུ་བསྟུང་བ་དང་འབྲ་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཞིག་པར་བསྟུང་  
བ་དང། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟུང་བའོ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒང་བའི་བཤད་  
པ་རྗོགས་སོ། ། །།

། ཕས་ཕམ་པ་བཞི་ལས་སྟོག་གཙོད་པའི་ཕས་ཕམ་པ། །

སྔ་དྲིའི་དུས་ན་ལས་གང་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། །ཁ་  
ཏོན་བྱ་བ་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང། མཁན་པོ་དང་སློབ་  
དཔོན་ལ་སྟུན་གསོལ་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ལྷུ་བ་དང། ཚུ་བརྟག་པ་དང། མཁན་པོ་དང་  
སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང། ལྷུ་བ་དང། ཟས་བཟའ་བ་དང། བསོད་  
ནམས་བསྟོ་བ་དང་བརྒྱད་བྱའོ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྐད་མལ་ནས་ལངས། །ནམ་ལངས་བར་  
དུ་ཁ་ཏོག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནམ་གྱི་ཆ་སྐད་ནི་མཚན་

གཅིག་ལ་ ལྷན་ལྷན་བཞོན་པ་ལས་ལོ་རངས་ལ་བྱ་སྟེ། ལོ་རངས་ལས་ལྷན་ལས་ལྷན་  
ཅི་ཙོག་ཙོག་ལོར་འདུག་ལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱིན་པ་བྱའོ་སྤྱིན་དུ་བསམས་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལ་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་སྟེར་བ་ལ་ལོས་ཏེ་ལྷན་ལས་ལྷན་གྱི་བར་དུ་ཁ་  
ཏོན་ཅི་བྱས་སུ་བྱའོ། །ཁ་ཏོན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་  
བསྐྱོ་བའོ། །གདོང་དང་སོ་ཡི་བྱི་བུས་ལྷན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་ཕྱག་  
བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། ལངས་ལྷན་རྒྱ་དང་  
སོ་ལིང་ལ་སོགས་པས་སོ་དང་གདོང་གི་བྱི་མ་བུས་ལྷན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཏེ་  
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལྷན་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལོས་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་སུ་རྒྱན་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱན་ལོགས་པ་མ་  
ལུས་པར་བརྟེན་པས་ན་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིས་བྱ་གཉིད་ལས་སངས་པ་བཞིན་  
དུ་མ་རིག་པ་སྤངས་ལྷན། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་  
བྱའོ། །གྲུས་ཕྱག་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་གྲུས་པར་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་  
གྱིས་གྲུས་པར་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། དག་གིས་གྲུས་པར་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་གྲུས་  
པར་ཕྱག་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་སྤྲད་ལྷན་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་  
ནི་ལུས་གྱིས་གྲུས་པར་ཕྱག་བྱ་བའོ། །མི་དྲག་མི་དལ་བའི་དབྱངས་གྱིས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ནི་དག་གིས་གྲུས་པར་ཕྱག་བྱ་བའོ། །ལུས་གྱིས་གྲུས་པར་  
ཕྱག་བྱ་བའི་སྤོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལས་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱན་ལོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོན་དང་སྤྱོད་སུ་གྱུར་བ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་

གྲི་གཞི་ཡིན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་མོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ཞི་ཡིད་གྲིས་གྲུས་  
བར་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྲུང་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་གདོད་ལྷུས་ངག་གིས་  
ཕྱག་བྱ་བས་ཕྱག་བྱའོ། །

སློབ་གནས་པའི་སློབ་སྡེ་གསལ། །ལག་པས་དལ་གྲིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ནང་  
ཞུགས་གྲུས་པར་སློབ་ལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་ཟླ། །འདི་དག་བྱ་ཞེས་ཟླ་  
ནས་ནི། །དེ་ལྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རྣམ་བུའི་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བས་མཁན་པོ་དང་སློབ་  
དཔོན་ལ་སྟུན་གསོལ་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ལྷུ་བ་བསྟན་ཏེ། སློབ་གནས་པའི་སློབ་སྡེ་གསལ་  
ལ། །ལག་པས་དལ་གྲིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་  
བྱས་པའི་འོག་ཏུ་སློབ་སྟེ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་སུ་སོང་ལ་སློབ་པར་ལ་  
ལག་པས་དལ་གྲིས་བརྟུང་བའོ། །སེ་ཤོལ་གཏོགས་ཏེ་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་  
ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སློབ་སྡེ་ན་ཡང་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་  
བྱའོ། །དེ་སྟེ་སློབ་སྡེ་ན་ཡང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་  
ནས་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་ན་གདོད་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

ཕྱག་བྱ་བ་ཏུ་མི་བྱ་བར་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཞི་དགེ་སྲོང་གི་ཚུལ་ཞི་བ་དང་  
དུལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་ཏུ་ཞུགས་ན་སློབ་  
མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བར་ཚད་དུ་གྱུར་ཞིང་སེམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སློབ་པའི་  
སེམས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་པས་ནང་དུ་ཤོག་  
ཅིག་ཅེས་སྟུམ་ཏེ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་སྲིད། རང་ཞུགས་གྲུས་པས་སློབ་  
མ་ལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་ཟླ། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། །ཁམས་ཀྱི་སློབ་ཞི་ས་



དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བྱ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་  
ཤམ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་བ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་ཤམ་ཆེ་ན་ནི་ཁ་  
ཟས་མི་འཇུ་ཞིང་ལུས་སྟེ་ལོ། །རྒྱའི་ཁམས་ཤམ་ཆེ་ན་ནི་བད་ཀན་ཤམ་ཆེ་ལོ། །མེའི་  
ཁམས་ཤམ་ཆེ་ན་ནི་མཁའི་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ཤམ་ཆེ་ན་ནི་རྒྱུད་  
ནད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནད་དུ་ཞུགས་ནས་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་དང་སྲིད་ཞུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱལ་  
བྱ་སྟེ། ཁམས་བཞི་མ་སྟོ་མས་པ་ལས་སྟུན་དུ་གྱུར་བ་མཆིས་སམ་མ་མཆིས་སྟུན་  
གསོལ་ལོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་མཚན་མོ་བདེ་བར་མནལ་ལམ་མ་མནལ། དགོངས་  
བ་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ཉམ་མ་གྱུར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟུན་གསོལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་  
ན། དེའི་ཕྱིར་ན། འདི་དག་བྱ་ཞེས་དེས་ནས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རྣམ་བུའི་  
ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟུན་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མཚོད་རྟེན་ལ་སྤྱལ་བྱ་ཞིང་བསྐྱོར་  
བ་དང་བཤའ་གཅི་ཆེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པར་ནང་བར་སྤྱོད་པར་དུ་ཅི་དང་  
ཅི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུའོ། །དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་དེ་ནས་  
གདོད་གཡམ་རྒྱུས་བཟའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་ལ་སོགས་པ་  
མཚོད་པ་ཡང་བསྟུའོ། །

ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་རྒྱ་བརྟགས་ཏེ། །སྟེང་དང་བར་གཏིང་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཉ་  
ཕྱིས་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཁྱོར་བའམ་འདབ་མས་བུམ་པ་དགང་། །རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་ལོ་  
ཆེ་རྒྱུད་རྣམས། །ཡུན་མི་རིང་བར་ནན་ཉན་བརྟག། །སྟེང་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཁུ་བ་  
རྣམས། །རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱ། །སོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་

བཅུ་གསུམ་གྱི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོན་མི་བྱ། །རྩ་དང་ལྷོ་བ་ཤིང་ལ་སོགས། །དགོས་  
པ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་སྲོག་ཆགས་མེད་པར་བྱ། །སྒྲིམ་པས་སྲོག་  
ཆགས་གསལ་བ་སྤྲད། །ཞེས་བྱ་བས་རྩ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པར་བརྟམ་ཏེ། །དེ་དག་  
དགྲིལ་འཁོར་བྱས་ནས་གཡང་རྩུ་ས་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར། །ཉ་ཕྱིས་  
ལ་སོགས་རྩ་བརྟགས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྩ་ཆགས་ལྟ་  
འདྲལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་རྩ་ཆགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གིས་རྩ་བཅུ་གཤོ །དེ་  
ལ་རྩ་ཆགས་ལྟ་ནི་རིལ་བ་དང་། །བྱ་གསུམ་པ་དང་། །ལུ་བ་ཅན་དང་། །ཚོས་ཅན་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་། །གོལ་བར་བྱེད་པའི་རས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྩ་བཅུ་གསུམ་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོགས་སྟེ། །ཉ་ཕྱིས་ལ་  
སོགས་པ་རྩུ་ས་གང་བར་བཀང་ལ་སྲོག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་གོ། །སོགས་པའི་  
སྤྲུལ་ནི་དུང་ཕོར་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུ་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་ཅེ་ན། །དེའི་ཕྱིར། །སྤྲང་དང་  
བར་གཉིང་རིམ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །བརྟག་པའི་རིམ་པ་ནི་ཐོག་མར་རྩེ་  
སྤྲང་ན་སྲོག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་གོ། །དེ་ནས་བར་དུ། །དེ་ནས་གཉིང་སྟེ་ཞབས་  
སུ་བརྟགས་ལ། །སྲོག་ཆགས་མེད་ན་ནི་རྩ་དེ་སྤྲད་དུ་རུང་ངོ། །སྲོག་ཆགས་ཡོད་ན་ནི་  
རྩ་དེ་སྤྲད་དུ་མི་རུང་བས་སྤྲང་ལྟ་མའི་གནས་སུ་དཔོན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཉ་ཕྱིས་དང་དུང་  
ཕོར་མ་འབྱོར་ན་དེ་ལྟར་བྱ་སྤྲུལ་པ་ལ། །དེའི་ཕྱིར། །ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་མེད་ན་  
ཡང་། །ཁྱོར་བའམ་འདབ་མས་བུམ་པ་དག་ཏུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །ཉ་ཕྱིས་དང་དུང་  
ཕོར་མ་འབྱོར་ན་ཡང་ཁྱོར་བ་བཀང་སྟེ་བརྟག་གོ། །འདིར་ཡང་སྤྲང་དང་བར་གཉིང་  
རིམ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ལོ། །

འདི་དེ་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་བརྟུག་ཅེ་བ། དེ་དེ་ཕྱིར། ལྷ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ཆེ་ཆུང་  
རྣམས། །ཡུན་མི་རིང་བར་འཛིན་ཏུ་བརྟུག་ །ཅེས་བྲུ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷ་བརྟུག་པ་ཡང་མིག་  
འདྲ་གྱིས་སོགས་པའོ། །མིག་ཡིང་ཉོག་གིས་ཞེས་པས་ཞི་མི་བརྟུག་གི་མིག་གསལ་  
བས་ལྷ་འཛིན་གསལ་བའི་སྒོག་ཆགས་ལྷ་མོ་དང་སྒོམ་པོ་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟུག་  
གོ། །མིག་གསལ་བས་བརྟུགས་པ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མིག་བཟང་དེ་བརྟུག་ན་མིག་གི་མི་  
པོར་འགྲུང་བས་སྒོག་ཆགས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡུན་མི་རིང་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
མིག་གསལ་བས་བརྟུག་སྟེ། སྒོག་ཆགས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟུག་གོ། །

དེ་བས་འཛིན་ཏུ་བརྟུག་ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། སྒོག་ཆགས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་  
ཐེ་ཚོམ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བརྟུག་ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅེས་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟུག་ཅེ་  
བ། དེ་དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྲུ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཞི་སེམས་  
ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་བར་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྷན་བཏུ་བའི་ལོ་བས། དེ་དེ་ཕྱིར་  
སེམས་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྒོག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟུག་  
གོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོག་ཆགས་ཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱེང་བྲུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོ་བུར་དུ་  
འོངས་པས་ལྷ་དེ་སྒོག་ཆགས་དང་ལྷན་བཏུང་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་སོགས་  
པ་ལ་སྐྱོ་བུར་ཀྱི་སྒོག་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་དོར་བར་རི་ལྟར་བྲུ་སྐྱེས་པ་ལ་  
ཁྱེད་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟུགས་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྲུ་ཞེས་བྲུ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷ་བཅགས་པ་དང་ཁ་  
ཟས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་སྐྱོ་བུར་དུ་འོངས་པའི་སྒོག་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཡོད་དམ་  
མེད་ལེགས་པར་བརྟུགས་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྲུ་ལོ། །དོར་བར་ཞི་མི་བྲུ་ལོ། །

ཐབས་རི་ལྟར་བྲུ་ཞེ་བ། དེ་དེ་ཕྱིར། སྒོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་

བཅག་གཞི་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོན་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། བཅགས་པ་དང་ཁ་  
བས་ཀྱི་ཁྱ་བ་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པའི་སྒོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་མ་སྒྲུབ་པར་  
བཅགས་པར་རིག་པ་ནི་བཅག་ལུགས་པས་བསལ་བར་རིག་པ་ནི་ལེགས་པར་བསལ་  
ལ་སོ་སོའི་གནས་སུ་མ་སྒྲུབ་མ་ལེ་བར་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཚུ་གང་མོ་ལ་གནས་པའི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཚུ་རྫོན་མོ་ལ་བསྐྱུལ་ན་  
གཞོན་པར་འགྱུར་བས་ཚུ་གང་མོ་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། །ཚུ་རྫོན་མོ་ལ་གནས་པའི་སྒོག་  
ཆགས་རྣམས་ཚུ་གང་མོ་ལ་བསྐྱུལ་ན་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་ཚུ་རྫོན་མོ་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་  
ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་འཕྱངས་སམ། སྒོག་ཆགས་  
རྣམས་རང་རང་གི་གནས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུལ་ཏེ། །ལེ་བར་གྱུར་ན་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་  
གངས་དུ་ཡོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་དེ་སྟེན་ཅིག་འཛོལ་བོ། །ཚུ་བཅགས་ཏེ་  
བརྟུགས་པ་དེ་ཡང་དེ་རིང་ལྟ་བུའི་ནང་པར་བརྟུགས་ན། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་པར་ཀྱི་  
བར་དུ་སྐྱད་པར་བྱར་རུང་ངོ། །ཚུ་རྣམ་པ་ལྷ་ནི་བདག་གིས་མ་བཅགས་མ་བརྟུགས་  
ཀྱང་སྐྱད་དུ་རུང་བའི་ཚུ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་འདོམ་གང་དུ་བརྟུགས་པའི་  
ཚུ་དང་། ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགེ་སྲོང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཚུ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་  
ཚུ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུ་ལོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་འདོམ་གང་དུ་བརྟུགས་པའི་ཚུ་ནི་སྟེང་ཀའམ་མཆེ་ལུ་ལ་  
སོགས་པའི་དབྱས་སུ་བྱས་མོ་རུབ་ཅམ་དུ་སོང་ལ་སྒོག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་  
བརྟུགས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ན་འདོམ་གང་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟུགས་པ་ཡིན་པར་སྐྱད་  
དུ་རུང་ངོ། །ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ནི་ཁྲོན་པ་དང་སྟེང་ཀའམ་མཆེ་ལུ་སོགས་པར་

ཉ་མྱེས་གང་གི་རྒྱ་རྒྱུད་ས་ཏེ། རྫོག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ཏེ་མེད་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱད་དུ་བྱུང་ངོ། །དགེ་སློང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་དགེ་སློང་རྒྱ་ལ་  
 ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་སྤྲིག་པ་ལ་འདྲེས་པ་ས་རྒྱ་བཙགས་ཏེ་བཙགས་པ་ལ་བདག་གིས་  
 མ་བརྟགས་མ་བཙགས་པར་སྤྱད་དུ་བྱུང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱ་ནི་དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་རྒྱ་  
 ལྟ་བུ་བརྟགས་ནས་བཙགས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་ནི་བདག་གིས་མ་བརྟགས་མ་བཙགས་  
 གྱུར་སྤྱད་དུ་བྱུང་ངོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་ནི་བྲག་ཁའམ། རི་ཁ་གཟར་པོ་ནས་འབབ་  
 པའི་རྒྱའམ། སའི་འོག་ནས་གྲུན་དུ་དོལ་པའི་རྒྱ་མིག་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་ཡོད་མི་  
 སྲིད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྲ་སྟེ་སྤྱད་དུ་བྱུང་ངོ། །རྒྱ་བཙགས་པའི་བསྐྱབ་ཚིག་  
 བེ་དགེ་སློང་མོས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཙས་པའི་རྒྱས་ཆག་ཆག་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་སོགས་བྱས་པ་ལས་བཙས་སོ། །

དེའི་མྱེས་དགེ་སློང་གིས་རྒྱ་ཆགས་ལྟ་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཅིག་མེད་པར་  
 གནས་སུ་མི་བྱུང་ངོ། །མེད་པར་གནས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ། །རྒྱ་ལ་དེ་ལྟར་  
 བརྟགས་ཤིང་བཙགས་ནས་སྒྲིག་ཆགས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱད་ན། འོ་ན་རྣ་དང་ཤིང་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱད་སྟུང་པ་ལ། དེའི་མྱིར། རྣ་དང་མྱི་བ་  
 ཤིང་ལ་སོགས། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་བྱུང་། །དེ་དག་སྒྲིག་ཆགས་མེད་པར་  
 བྱ། །ཞེས་བྲ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མལ་གྱི་འོག་ཏུ་གདིང་བའི་རྣ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་ཁང་པ་བཟུ་བའི་མྱི་བ་དང་། མ་བྱུད་པའི་ཤིང་དང་། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་ས་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡང་བསྐྱབ་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་སྤྱད་པར་བྲ་བའི་རྣ་ས་གང་ཅི་ཡང་  
 བྱུང་སྟེ་ཀུན་ལ་སྒྲིག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ནས་སྒྲིག་ཆགས་ཡོད་ན་

བཅགས་ལ་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་སུ་བདེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ། སློབ་  
ཆགས་མེད་པར་བྱས་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཚུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སློབ་པས་སློབ་ཆགས་བསད་པ་བསྐྱེད། །ཞེས་བྱ་  
བ་སློབ་ཏེ། དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀི་སྟོང་རྗེ་ཅན་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་བ་ཡིན་པས་ཅི་ནས་  
ཀྱང་སེམས་ཅན་ཆེ་སྲ་ཀུན་གྱི་བསད་པ་བསྐྱེད་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་མི་བསད་  
དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྟན་ཚུ་ས་དང་སོ་ཤིང་དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟ་གོན་བྱ། །ལྷུང་བཟེང་  
བཟུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ལྷ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་མཁན་པོ་  
དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དང་བཅགས་པའི་  
འོག་ཏུ། ལྷ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞེས་སྐྱེར་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་  
དཔོན་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་  
ཉམས་སུ་སྐྱང་སྟེ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉམས་སུ་སྐྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་  
ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟན་ཚུ་ས་དང་སོ་ཤིང་དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟ་གོན་  
བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་ནང་བར་མཁན་  
པོ་དང་སློབ་དཔོན་གང་དུ་ཁ་གདོང་བཟུ་བའི་གནས་སུ་གདན་གདོང་བ་དང་། བཟུ་  
བའི་ཚུ་དང་སོ་ཤིང་དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་སྟ་གོན་བྱ་སྟེ། གཤེགས་པ་  
དང་། བཤད་གཅི་བྱེད་པའི་གནས་སུ་ས་དང་འདབ་མ་དག་ཀྱང་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ་བཞག་  
གོ། །དེ་ཅམ་ཞིག་བྱས་པས་ཚོག་གམ་ཞེ་ན། མི་ཚོག་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་  
བཟེང་བཟུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། འདིར་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་





བགད་དོ། །གཏམ་མི་བྱའོ། །རྐྱ་རྒྱ་མི་གཏོག་གོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །ཚོད་རིག་ཅེས་  
བྱ་བ་ནི་ཉ་ཅང་མང་དུ་མི་བཟའ་ལ། ཉ་ཅང་ཉུང་དུ་ཚོས་ན་ཡང་དགེ་བ་བྱེད་མི་རུས་  
པས་ཅི་ཅམ་གྱི་དགེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཚོད་དེ་ཅམ་ཞིག་བཟའོ། །བྱུ་བའི་ནད་ལས་  
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །བཟའོ་སྣམ་པའི་སེམས་གྱིས་བཟའ། །ཞེས་བྱ་བས་བསམ་པ་ལུ་  
སྣམ་ཚོགས་པས་བཟའ་བར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། །འདི་སྣང་བས་བ་བའི་ཚེ་སྣོ་བས་ཚེ་བ་  
དང་ག་ལྷགས་མཛེས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཚོས་ན་ནི་བས་ཚོས་པ་དེ་ཉིད་མི་  
དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །བས་པ་ཚོས་ན་ལུས་ཉམས་ཚུང་བས་དགེ་བ་བྱེད་མི་རུས་པའི་  
ཕྱིར་དགེ་བ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བས་བཟའ་འོ་སྣམ་པའི་སེམས་གྱིས་བས་ཚོས་ན་བས་  
ཚོས་པ་དེ་ཉིད་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་ཁ་བས་  
བཟའོ་སྣམ་སྟེ་བས་ཚོས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བས་བ་བའི་  
ཚེ་ཡང་བས་མ་ཚོས་ན་བཤེས་པའི་ནད་གྱིས་འདེབས་སོ། །

བཤེས་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་ན་དགེ་བ་བྱེད་མི་རུས་པས། །ཁ་བས་ཚོས་ལ་  
བཤེས་པའི་ནད་བརྗོད་ལ་དགེ་བ་བྱའོ་སྣམ་པའི་བསམ་པས་བས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་  
སྟེ་བྱའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཚོས་ན་ཁ་བས་ཚོས་པ་དེ་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཤིང་  
དེ་བཞིན་འཇུངས་པ་དང་། །རུང་བའི་ཚུ་ཡིས་དེ་འོག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་ཡང་དག་འཕེལ་  
བྱའི་ཕྱིར། །སྦྱིན་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བས་བསོད་ནམས་  
བསྟོ་བ་བསྟན་ཏེ། །ཚོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བཟའ་བ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཤིང་བཅའ་བ་ལྟ་འཚོས་  
སོ། །དེ་ལ་བཟའ་བ་ནི་ཁ་བས་ལ་བྱའོ། །བཅའ་བ་ནི་སྦྱིན་གཟིགས་ལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
འཇུངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བརྟུང་བར་བྱ་བ་འཇུངས་པའོ། །རུང་བའི་ཚུ་ཡིས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙགས་ཤིང་བརྟགས་པའི་རྒྱལ་ལག་པ་དང་ཁ་བརྒྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་  
སྤྱང་བཟེད་ཀྱང་དག་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ སྦྱིན་པ་ཡང་དག་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །སྦྱིན་པའི་ཚིགས་བཙང་  
གཉིས་ཤིག་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ལག་པ་དང་སྤྱང་བཟེད་བརྒྱས་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱིན་  
པའི་ཡོན་བདག་གི་སྟོན་ལམ་བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་བརྗོད་  
སྟེ། སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་ཐོབ་པའི་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་བདག་གི་དོན་དུ་ཚིགས་སུ་བཙང་བ་གཅིག་བརྟུགས་པ་  
དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་བོའི་དོན་དུ་ཚིགས་སུ་བཙང་བ་གཅིག་  
བརྟུགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཙང་བ་གཉིས་ཤིག་གཞོན་ཏོ། །མན་ངག་ཡོད་ན་  
བསམ་གཏན་བྱ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བརྟུགས་པར་བྱ། །སྟོམ་དང་ཚོ་ག་མཁས་པ་  
དང་། །བརྟུབ་པ་ལ་ནི་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་དགེ་བ་བྱ་བ་བརྟུན་ཏེ། དེ་རྣམས་  
བཞི་ཡོད་དེ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་དང་། བརྟུགས་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་། མི་སྤྱང་བ་ལ་  
མཁས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་  
གཏན་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་བསམ་གཏན་བྱ་བར་བརྟུན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་རྣམས་  
བཞི་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་  
དང་། གཉི་སྤྱལ་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་  
གོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་མི་གཙང་བ་བསྟོམ་མོ། །ཞེ་  
སྤང་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་

བཞིན་དུ་སྐྱབས་པ་དང་མངས་པར་བསྐྱོམ་སོ། |གཉི་ལྷག་ལ་སྲོང་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་  
མཚན་ཉིད་བསྐྱོམ་སོ། |

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྲོང་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་དབྱུགས་སྲི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་  
བསྐྱོམ་སོ། |སྐྱོམ་པ་འདི་དག་ནི་བདུད་ཅིའི་སྐོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་  
པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། |གཤམ་ཉེ་བསམ་གཏན་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་གང་མཁན་པོ་  
དང་སྐོབ་དཔོན་ལ་ཐོས་ནས་ཟས་ཐོས་པའི་འོག་དུ་བསམ་གཏན་བྱའོ། |རབ་དུ་འབད་  
དེ་ལྷག་པར་བྱེད། |ཅེས་བྱ་བས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་བརྟན་ཉེ། གཤམ་ཉེ་བསམ་གཏན་  
བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་མེད་ན་བསྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ་ཁ་ཉོན་བྱ་བའམ། རྣམ་སྐྱེགས་བམ་ལ་  
བསྐྱབས་པར་བྱ་བའོ། |དེ་ལྟར་སྐོག་པའི་དུས་ན་ཡང་རབ་དུ་འབད་དེ་བསྐྱབས་པར་  
བྱའོ། |དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་སེམས་མ་ཡིངས་པར་ཅེ་  
གཅིག་དུ་བརྟུས་ནས་ལྷ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་གི་སྦྱིན་བ་བྱའོ། |ཉ་ཅང་ཡང་མི་  
ངག་ཉ་ཅང་ཡང་མི་དལ་བར་རན་པར་བྱ་སྟེ། ཟུར་བྱིན་པར་བསྐྱབས་པོ། |བསྐྱབས་པའི་  
རྗེས་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱའོ། |

སྐོམ་དང་ཚོག་མཁས་པ་དང་། |ཞེས་བྱ་བས་ལྷུང་བ་དང་མི་ལྷུང་བར་བྱ་བ་ལ་  
མཁས་པར་བྱ་བ་བརྟན་ཉེ། |སྐོམ་པའི་སྐྱ་ནི་པས་པམ་པ་བཞི་ལ་བྱ་ལ། ཚོག་འི་སྐྱ་ནི་  
སྐོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་ཚིག་ལྟ་སོ་དང་དགེ་སྲོང་གི་བྱ་བ་རྣམས་  
ལ་བྱ་སྟེ། |མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་ཙམ་གྱི་པས་པམ་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ཙམ་  
གྱིས་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་དག་ནི་ཉེས་བྱས་

ཡིན། འདི་དག་ནི་བདག་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དག་ནི་བདག་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བཙུན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་  
ཁྲིམས་སྒྲིབ་ལེན་པ་བསྐྱབ་ཏེ། བས་པམ་པ་དང་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་མི་  
འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཙུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་པས་པམ་པའི་གནས་འཆད་དེ། དེ་ལ་པས་པམ་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སངས་  
རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །བདག་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་  
པོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་པམ་  
མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བཙུན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་  
དབང་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་  
རྣམས་མེད་པར་བྱས་པས་བདག་གིས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་སྲུང་ན་ལས་འདས་  
པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ལ་པས་པམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་  
སུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་པས་པམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྒོག་གཙོད་པ་  
དང་། མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྐྱབ་པོ། །

པས་པམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེ་སྣང་དང་། འདོད་ཆགས་  
དང་། གཉི་སྐྱལ་བོ། །དེ་ལ་ཞེ་སྣང་ལས་ནི་སྒོག་གཙོད་པའི་པས་པམ་པ་འབྱུང་  
ངོ། །འདོད་ཆགས་ལས་ནི་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་པས་  
པམ་པ་འབྱུང་ངོ། །གཉི་སྐྱལ་ལས་ནི་བརྒྱན་དུ་སྐྱབ་པའི་པས་པམ་པ་འབྱུང་ངོ། །བཙུན་

ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་བ་མ་ཉམས་  
སྐྱོན་མེད་པས། དེས་ན་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདིར་མདོར་བསྡུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་  
རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་བཤད་དེ་བསྟན་པ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་  
སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་  
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལོ། །ལུས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྒོམ་པ་ལེགས་པ་  
ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་དུ་  
བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྐྱོང་ནི། །སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །དག་རྣམས་  
བསྐྱུངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱང་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་སྐྱོད་  
ཅིང་། །ལས་རྣམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱུངས་ནས། །དང་སྐྱོང་གསུང་བའི་ལམ་  
ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐོབ་པར་ཟད་དོ། །

ལོ་བཅུ་གཉིས་འདས་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱོན་དང་པན་  
འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སློབ་གཙུག་པའི་པས་པམ་པ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་  
བཙེམ་ལྷན་འདས་ལུལ་གྱི་ངིང་ལྡོངས་ཚུ་བོ་དག་འཁྲུང་གི་འགྲམ་ཐང་ཤིང་གི་ནགས་  
སྤྲིག་པོ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྐྱོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་  
མི་གཙུང་བ་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་ནས་དགོ་སྐྱོང་དག་མི་གཙུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པ་  
ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱབས་  
པ་བརྗོད་པས། དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙུང་བ་བསྐྱོམས་པས་ལུས་རྣམས་ཅན་  
འདིས་ཡིད་བྱུང་སྤྲིད་ལུག་སྟེ། རྣམ་པར་སྐྱོད་ཅིང་མཚོན་གྱིས་ཀྱང་འདེབས། དུག་  
ཀྱང་ཟ། འགོགས་ཀྱང་འགོག། །གཡང་དུ་ཡང་མཚོང་། དགོ་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་དགོ་སྐྱོང་

ཡང་གསོད། དེ་ནས་དགེ་སྒོང་ཞིག་ལུས་ལ་རྣམ་པར་སྒོང་ཅིང་རི་དྲུག་ས་དབྱིག་པ་  
 ཅན་དགེ་སྒོང་སྤང་བ་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་སྒྲོའོ། །བཞིན་བཟངས་ང་གསོད་ཅིག་དང་ཚོས་  
 གོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབྱིག་པ་ཅན་གྱིས་དེའི་སྒོག་བཅད་ནས་རལ་  
 གི་ཁྲིག་ཅན་ཚུ་ལོ་དགའ་སྤྱེད་ལ་འཁྱུའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཅིག་ཚུ་ལོའི་རྒྱན་ལ་  
 མ་རེག་ཅམ་དུ་འདུག་ནས་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་ལེགས་པའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྐྱེལ་  
 འོ། །སེམས་ཅན་ལོ་ཞེས་བསྟོད་པས་དབྱིག་པ་ཅན་ཡང་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་  
 འདོད་པས་བསོད་ནམས་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་རལ་གི་རྗོན་པོ་མཚན་དུ་བཅུག་སྟེ། གུའྲ་ག་  
 ལག་ཁང་ནས་འཆག་སའི་བར་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དགེ་སྒོང་དུག་ཅུའི་བར་དུ་  
 སྒོག་བཅད་ནས་དགེ་སྒོང་རྣམས་ཉུང་ཞིང་འགྲིབས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གསོ་སྒོང་བཙུམ་པའི་ཆེ་དགེ་སྒོང་གི་དགེ་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་བ། རྒྱ་རྒྱུན་  
 གང་གིས་ད་ལྟ་འདི་དགེ་སྒོང་ཉུང་ཞིང་འགྲིབས་པར་གྱུར་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། རི་ལྟ་  
 བྱར་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་གསོལ་ཏོ། །བཀའ་སྐྱེལ་བ། ཀུན་དགའ་པོ་དགེ་སྒོང་གསོད་  
 དམ། བཙུན་པ་འགྲུམས་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྒོང་མ་ཡིན་ཞེས་  
 རྣམ་གཏངས་དུ་མས་སྤྱད་ནས། ལེགས་པ་བཅུ་གཞིགས་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པའི་གནས་  
 བཅས་སོ། །སྤོང་གཞི་ནི་ཡུལ་གྱི་རི། གང་ཟག་ནི་དབྱིག་པ་ཅན་དགེ་སྒོང་སྤང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་ནི་མི་བཟོད་པ། ཉེས་པ་ནི་གསོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ནི་མིར་ཆགས་  
 པའོ། །སྒོག་གཙོད་པའི་པས་པམ་པ་འདི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། པས་པམ་པའི་  
 གནས་བསྟན་པ་དང་། སྒོམ་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་གནས་བསྟན་

བའོ། །པས་པམ་པའི་གནས་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གིས་བསད་པ་  
དང་། གཞན་གསོད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་བསད་པའོ། །བརྟུལ་ལྷགས་  
གནས་སེམས་མ་ཉམས་པས། །ཚེད་དུ་བསམས་ཏེ་མ་ལོར་བར། །མི་གཞན་བདག་  
གམ་གཞན་རྣམས་གྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ལྷགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་  
བདག་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསད་པ་བརྟན་ཏེ། བརྟུལ་ལྷགས་གནས་  
ཞེས་བྱ་བས་བསྐབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས། །བསྐབ་པ་སྤུལ་ཡང་མ་སྤུལ་བ་ལ་  
བརྟུལ་ལྷགས་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

འདིར་རྣམ་པ་བཞི་བཞག་གོ། །བསྐབ་པ་སྤུལ་ལ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་།  
བསྐབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་མ་སྤུལ་བ་དང་། བསྐབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་བྱས་ལ་སྤུལ་  
བ་དང་། བསྐབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས་སྤུལ་ཡང་སྤུལ་འོ། །དེ་ལ་བསྐབ་པ་སྤུལ་  
ལ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དགེ་སྲོང་ཆགས་པར་གྱུར་ཏམ་མི་དགའ་འཇམ།  
སྐར་འབབ་འདོད་དམ། དགེ་སྲོང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་དགེ་སྲོང་གི་གན་དུ་སོང་  
ནས། ཚེ་དང་ལྡན་དགོངས་ཤིག་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བསྐབ་པ་འབྱུང་ལོ་  
ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་འབྱུང་བའམ། མཁན་པོ་དང་  
སྲོབ་དཔོན་འབྱུང་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐབ་པ་སྤུལ་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །

བདག་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེའམ། དགེ་བསྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེའམ། མཚམས་མེད་པ་  
ལྟ་བུས་པའམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ནམ། ཚངས་པ་མཚའས་པར་སྲོད་པ་བྱིད་དང་ལྟན་  
ཅིག་འགྲོགས་སུ་མ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐབ་པ་སྤུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐབ་པ་  
ཉམས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐབ་པ་ཉམས་པར་ནི་བྱས་ལ་བསྐབ་པ་



ལུལ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་ཆགས་ཤིང་མི་དགའ་སྟེ་འབབ་པར་འདོད་  
 བས་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཚངས་པར་སྐྱུང་བས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགོན་པ་ནི་  
 སྐྱུང་དགའོ། །པ་མ་བྱ་སྲིང་བུ་བྱ་མཁུན་པོ་བྲན་ལོ། །བདག་བཟོ་སློབ་པོ། །བདག་དགའ་  
 བའི་རིགས་རྣམས་ལ་གཏོད་ཅིག། །བབས་པའི་རྟགས་སྐྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ཞེས་  
 མ་སྐྱས་ན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱི་ལུལ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་  
 བར་ཡང་བྱས་ལུལ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་ཆགས་ཤིང་འབབ་པར་འདོད་པས་  
 ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་དང་དགོན་པ་ནི་དགའོ། །

བ་དང་མ་དང་མཁུན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྲན་ན་བདག་དགའ་བའི་རིགས་ལ་  
 གཏོད་ཅིག་ཅེས་སྐྱ་ཞིང་ཚིག་གིས་གོ་བར་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་  
 ཉམས་པར་ཡང་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་ཡང་ཡིན་ལོ། །རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་  
 ཡང་མ་བྱས་ལ་ལུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་པའི་ཚིག་ཀྱང་མ་སྐྱས་འབྱུང་བའི་  
 ཚིག་ཀྱང་མ་སྐྱས་པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་ཡང་ཉམས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་  
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་དང་ལུལ་བར་འགྱུར་ལོ། །བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བ་ལས་ཉམས་པར་  
 བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཡང་མ་ལུལ་ལ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས་པས་ནི་ལུལ་  
 བར་མི་འགྱུར་ལོ། །སེམས་ཉམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཉམས་པ་ནི་སྒྲོས་ཏེ་མི་  
 འབྱུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། བདག་སྒྲོས་ཀྱང་མ་སྒྲོས་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཏུ་བསད་ན་པས་པམ་པར་  
 འགྱུར་ལོ། །སྒྲོས་ཏེ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ནས་བསད་ན་ནི་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་  
 ལོ། །ཆེད་ཏུ་བསམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསད་པར་ནི་མ་བསམས་ཀྱི་ཆེད་མོ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱེད་བྱེད་དེ་ལི་ནས་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཆེད་ཏུ་གསད་པར་

བསམས་ཏེ་ཤི་ནས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །

མ་ཞོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་མི་རྣམས་པ་གསུམ་བསད་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལས། བདག་གྲང་མིའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་བདག་བསད་པ་ན་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་བདག་གིས་གཞན་བསད་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་གཞན་བསད་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་ལག་དང་ཏེ་མི་རྣམས་པ་གསུམ་བསད་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བས་དགེ་སྲོང་དུ་མི་རུང་ཞིང་འབགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་བསད་པ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ཟེན་པའི་ལྷས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་ཡང་ལྷན་པའོ། །རྗེ་ལྷར་ཟེན་པའི་ལྷས་སུ་གཏོགས་པས་ཤིང་། དགེ་སྲོང་གི་གསད་སེམས་གྱིས་སྦྱེས་པ་དང་། བྱང་མེད་དམ་ཅའིང་ཁུ་ཚུང་རམ་རྗེའོམ་ཐ་ན་སོར་མོ་གཅིག་བསྐྱུན་ཏེ། ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་སྦྱུས་པ་ལས་དེ་ཉིད་གྱི་ཚེའོམ་གྱིས་ཤི་བར་གྱུར་ན་ནི་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཤི་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པའོ། །

བྱི་རོལ་གྱིས་འཕངས་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་སྲོང་གིས་བསད་སེམས་གྱིས་མི་ལ་མདའ་འཕངས་པའོམ། མདུང་དང་། བེ་ཚོན་དང་། ཐ་ན་རྒྱ་ལྷག་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་དེས་ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་སྦྱུས་པ་ལས་དེ་ཉིད་གྱི་ཚེའོམ་དུས་བྱིས་ཤི་ན་ཡང་པས་པམ་པའོ། །མ་ཤི་ན་སྦྱོམ་པའོ། །གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་སྲོང་གིས་མི་ལ་བསད་སེམས་གྱིས་རལ་གྱི་དང་དབྱིག་པ་དང་མདུང་ལྷག་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་འདིས་ཤི་བར་གྱུར་

ཅིག་སྐྱམ་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་འཕེལ་བྱིས་ཤིན་ཡང་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཤིན་  
སྒྲོམ་པོ་ལོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ། མི་རྣམས་པ་གསུམ་བསད་པའི་བྱིར་བདག་གིས་གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅོམ་བ་ལས་  
དེས་མི་རྣམས་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་བསད་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་རྣམས་པ་གསུམ་བཞག་སྟེ། ཟིན་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་  
ཀྱིས་འཕངས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་བཤད་པ་ནི་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །ཚིག་དེ་  
དག་གིས་ནི་བདག་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་བསད་པ་སྟོན་ཏོ། །རྩལ་གྲིམས་  
ལྡན་ནམ་རྩལ་གྲིམས་འཆལ། །དེ་བཞིན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། །གང་ཐོས་སྐྱབ་  
བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་སྟེ། །དེས་འཚིའི་ཚོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། །སྐྱབ་དང་སྐྱབས་དང་རིག་པ་  
དང་། །འཚིའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བ་འཕ། །མི་གཞན་ཐབས་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་  
ཀྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ཐབས་  
ཀྱིས་གསོད་པ་བརྟན་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས། རྩལ་གྲིམས་ལྡན་ནམ་རྩལ་གྲིམས་འཆལ། །དེ་  
བཞིན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། །གང་ཐོས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་སྟེ། །དེས་འཚིའི་ཚོས་  
གཏམ་དེ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་གསོད་པ་རྣམས་ཤིག་  
བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། རྩལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་  
དང་། རྩལ་གྲིམས་འཆལ་པ་དང་། བད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་རྩལ་གྲིམས་དང་ལྡན་ནམ་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་འཚིའི་ཚོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། །ཞེས་  
བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། རྩལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་བྱིར་ཚེ་དང་  
ལྡན་པ་ཁྱོད་རྩལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་དགེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་

ནས་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་སྐྱེས་ན་ལོ་ལེགས་པ་དང་འདྲ། མཐོ་རིས་ནི་དར་ལས་  
ཚོད། ཐར་པ་ནི་ཡོལ་བ་ལྟ་བུས་ཚོད་དེ་ལུས་དང་བུལ་ནས་ལྟར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་  
གྲིས་རང་གིས་རང་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བ་ལས་དེ་ལི་ན་ནི་པས་པམ་པའོ། །

མ་ལི་ན་སྐོམ་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། དེས་འཆིའི་ཚོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་  
ཅན་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འཆིར་གཞུག་གོ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་བ་  
སྤྲུལ་པའི་ཚོས་ཅན་ལུས་དང་དག་གིས་དན་པར་སྤྱོད་པ་ཁྲོད་རི་ཅམ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་  
གསོན་པ་དེ་ཅམ་དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲུལ་འཕེལ་བས་རང་གིས་རང་  
གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བ་ལས་ལི་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ལི་ན་སྐོམ་པའོ། །དེ་  
བཞིན་ནད་གྲིས་བཏབ་པ་ལ། །གང་ཐོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་སྟེ། །དེས་འཆིའི་ཚོས་  
གཏམ་དེ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བར་ནད་པ་སྦྱར་རྟེ། །ནད་གྲིས་བཏབ་པའི་ནད་པ་ལ་ནད་  
པའི་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཚེ་དང་ལྡན་བ་ནད་བྱ་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྲིས་རྫོངས་པ་  
རི་སྤྲིད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་གྲིས་རང་གིས་རང་  
གསོད་ཅིག་ཅེས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཆི་བའི་གཏམ་མི་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཆི་བར་འགྱུར་པའི་གཏམ་བྱས་པ་ལས་ལི་ན་པས་  
པམ་པའོ། །མ་ལི་ན་སྐོམ་པའོ། །ལོང་དུ་སྐོས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགེ་སྲོང་གིས་  
འགྲོད་དེ་ར་ནི་བྱིས་པ་དང་འདྲ་བས་གྲི་ན་ཞིག་སྤྲུས་ཀྱི་རང་མ་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་  
བ་ལས་ལི་ཡང་དུང་མ་ལི་ཡང་དུང་བྱིས་འགྲོད་དེ་བསྐོ་ན་སྐོམ་པོར་ཟད་དོ། །སྤྲུག་  
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྤྲུག་དེ་དུག་གིས་བསད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་

ཉའི་ཚལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ན་ཁྲིམ་བདག་སྟོབས་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་སྟོང་ཆེ་བ་  
ཞེས་འདུག་པ་རྒྱུ་མ་དང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ལས་ཁྲུ་གཉིས་བདོག་སྟེ། ཕུ་བོ་ཞི་སྡེ་  
པ། ལུ་བོ་ཞི་ཉེ་སྡེ་ཞེས་མིང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞེས་པ་གཞན་  
དུ་ཚོང་ལ་ཆས་པས་ལོང་མང་དུ་རྟེན་པས་དེ་ཆགས་ཏེ། ཡུལ་རིང་དུ་མ་ལོག་གོ། །དེ་  
ནས་སྡེ་པའི་རྒྱུང་མ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཁོལ་བར་གྱུར་ནས་ཉེ་སྡེ་ལ་ལན་དུ་མ་ཞེས་  
བསྐྱུགས་པ་ལས། ཉེ་སྡེས་ཀྱང་ཕྱི་ཞེས་སྟེ་དེ་དུ་ཆགས་སོ། །

དེ་ནས་སྡེ་པ་འོང་བ་ཐོས་ནས་ཉེ་སྡེས་འདེགས་ནས་རྗེ་ཉའི་ཚལ་དུ་རབ་ཏུ་  
བྱུང་ངོ། །དེས་ཕྱིས་བདག་གི་ཁྲིམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྡེ་པའི་རྒྱུང་མས་ཁྲོ་ཞི་འོང་ཁྲོང་  
ཞི་ཐར་ན་བདག་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་དེས་པ་དང་། ཉེ་སྡེས་གྲོགས་པོ་སྟོན་བ་གཅིག་ལ་རྗེ་  
ལྟར་གྱུར་བ་རྒྱས་པར་སྟོན་ནས། སྟོན་པས་བདག་གིས་མངལ་འདེགས་པར་འགྱུར་བའི་  
སྟོན་ཀྱིས་མངལ་ན་ཡོད་པ་དེ་དུ་མ་བྱུང་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་ཞི་ཞེས་བྱས་  
ཏེ། སྡེ་པའི་རྒྱུང་མ་ལ་སྟོན་སྡེ་མ་སྟུང་བས་དུ་མ་ན་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉེ་  
སྡེ་ཡང་སྟོན་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་ནས་ཅང་མ་སྟོན་སོ། །དུས་ཕྱི་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་  
སྟེ་བོ་ཀུན་ཀྱིས་ཐོས་ནས་དགེ་སྦོང་ཞེས་འདྲེང་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་བ་དེ་དགེ་སྦོང་  
ཅམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེ་སྡེ་ལ་ཁྲོང་  
ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བདེན་ཅམ་ཞེས་སྟོན་ནས། བཅོམ་པ་དེ་ལྟར་ཞི་མ་བཞུགས་ཀྱི་  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཞི་བཞུགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྟུང་བ། ཉེ་སྡེ་ལ་ཞི་ལྟར་བ་མེད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡི་རང་ན་ཉེས་པ་དང་  
བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦོང་གིས་སྟེས་པའམ་བྱུང་མེད་དམ་མ་ཞིང་ལ་གསལ་

སེམས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་དུག་སྦྱར་མ་སྦྱགས་པ་དང་། ལུས་ཚུ་དང་། སྐྱོམ་  
དང་། བདུག་སྐྱོས་ཀྱི་ནང་དུ་དུག་གི་སྤེམ་སྦྱགས་ཏེ་འདིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་  
ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཤིང་འཕུང་དུས་སྤྱིས་ཤི་ན་པས་པམ་པའོ། །མ་ཤི་ན་སྐྱོམ་པའོ། །དགེ་  
སློང་གིས་ཆང་ངམ་སྐྱོ་བའི་སྤོན་གྱི་ཉེ་ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
ཆེ་འཕུང་སྤྱིས་ཤི་ན་པས་པམ་པའོ། །

མ་ཤི་ན་སྐྱོམ་པའོ། །འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགེ་སློང་  
གིས་གསད་སེམས་ཀྱིས་གཡང་དུ་སྤུལ་བ་དང་། མེར་སྤུལ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཕྱོགས་  
སུ་བཏང་བ་དང་། ལྷག་གཟིག་ལ་སོགས་པ་གཅན་གཟན་གཤུག་པའི་གནས་སུ་བཏང་  
བ་དང་། སྦྱུལ་དང་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོག་ཆགས་གཤུག་པའི་གནས་སུ་བཏང་  
བའོ། །གསད་པར་འདོད་པས་གང་བའི་ཆེ་གྱི་མ་ལ་བཞག་ནས་ལྷགས་པ་ལ་པོར་  
བ་དང་། རྩོ་བའི་ཆེ་ཉི་མ་ལ་བཞག་ནས་རྩོ་ལྷང་དུ་བཞག་སྟེ་ཐབས་འདིས་ཤི་བར་གྱུར་  
ཅིག་སྟམ་པ་ལས་དེའི་ཆེ་ཤིང་འཕུང་དུས་ཤི་ན་ཡང་པས་པམ་པའོ། །མི་གཞན་ཐབས་  
རྣམས་སྤོ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསད་ན་བརྒྱུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
གཞན་གསད་པའི་བསམ་པས་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་བས་བསད་པའོ། །ཤིང་ལ་འཆིང་  
བས་བསད་བ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སློང་གིས་གསད་སེམས་ཀྱིས་སྦྱུགས་ནས་སྟག་  
གཟིག་གམ་འཕར་སྦྱང་ལ་སོགས་པས་ཐོས་སམ། ཐབས་ཅི་ཡང་རུང་བས་ཤི་ན་པས་  
པམ་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་གསད་སེམས་ཀྱིས་མི་ཤིང་ལ་འགྲེང་རྒྱུ་གྱིས་བཅིངས་  
ཏེ་བཞག་པ་ལ་སྟག་གཟིག་གམ་འཕར་སྦྱང་ལ་སོགས་པས་ཐོས་སམ་ཅིའི་ཐབས་  
ཀྱིས་ཤི་ཡང་པམ་པའོ། །

དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱུང་མེད་སྐྱུམ་མ་གསལ་བར་བསམས་ཏེ་དཀྱུ་མཉེས་པ་ལས་  
མ་ལི་ན་པས་པམ་པའོ། །བྱ་ལི་ལ་མ་མ་ལི་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ལི་ན་སྒྲོམ་  
པོའོ། །བྱ་བསལ་བར་འདོད་དེ། དཀྱུ་མཉེས་པ་ལས་བྱ་ལི་ལ་མ་མ་ལི་ན་པས་པམ་  
པའོ། །བྱ་མ་ལི་ལ་མ་ལི་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ལི་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་གསལ་སེམས་ཀྱིས་སྦྱང་ཁར་འདེབས་པའི་རལ་གྱི་དང་རྩ་  
གྱི་བཞག་པ་དང་། གཏོར་མ་བཞག་པ་དང་། ས་མདའ་དང་། རྩང་བཅུགས་པ་ལ་  
སོགས་པ་བཞག་པ་ལ་ལི་ན་པས་པམ་པའོ། །མ་ལི་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །

འདི་ཡན་ཚད་ཀྱིས་པས་པམ་པའི་རྒྱ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བཅད་དེ་བཤད་དོ། །ཡན་  
ལག་བདུན་དང་ལྗན་ན་སོག་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདུན་  
གང་ཞེ་ན། མིའི་རྒྱད་ཡིན། མི་ཡིན། གཞན་མ་ཡིན། མིར་འདུ་ཤེས། སྦྱོར་བ་  
བྱས། འཚོ་བ་ཉམས། བདག་མ་སྦྱོས་པའོ། །བྱོལ་སོང་དང་ནི་སེམས་དཔྱུལ་དང་། །ཡི་  
དུགས་འོན་ཏེ་ལྷ་ཡང་རུང་། །བསལ་ན་རན་འགྲོར་སྦྱང་བ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་སྒྲོམ་པོ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར། །བརྟུ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསལ་སྐྱུམ་སྟེ། །ལྷས་དང་དག་གི་སྦྱོར་བ་  
ལས། །སྦྱེ་བོ་གསོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་  
པ་སྒྲོམ་པོའི་གནས་བསྟན་ཏེ། །བྱོལ་སོང་ནི་རྟ་དང་བ་ལང་དང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་  
སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་གསལ་སེམས་ཀྱིས་བྱོལ་སོང་བསལ་ན་སྤྲིག་པ་སྒྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་  
བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱོགས་གཅིག་པའི་  
སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའོ། །



སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཚེན་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚ་བའི་སེམས་ཅན་  
དམུལ་བ་དང། བྱང་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བའོ། །དེ་ལ་ཚ་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་  
བ་ནི་མནར་མེད་པ་དང། རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང། ཚ་བ་དང། ཅུ་འབོད་ཚེན་པོ་དང། ཅུ་  
འབོད་དང། བསྐྱུས་འཛོམས་དང། ཐེག་ནག་དང། ཡང་སོས་སོ། །བྱང་བའི་སེམས་  
ཅན་དམུལ་བ་ཚེན་པོ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དེ། ཚུ་བྱར་དང། ཚུ་བྱར་ཚེན་པོ་དང། བརྒྱ་  
དང། བརྒྱ་ཚེན་པོ་དང། ལྷ་ལྷ་ལ་དང། ལྷ་ལྷ་ལ་ཚེན་པོ་དང། ཉ་ཉ་ཞེས་ཟེར་བ་  
དང། ཉ་ཉ་ཞེས་ཟེར་འོ། །སྤོགས་གཅིག་པའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་འི་  
ལོངས་སྐྱོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་བར་འགའ་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུས་ཡང་སྐྱོང་  
བའོ། །དགོ་སྐྱོང་གིས་གསལ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་བསལ་ན་ནི་སྤྱག་བ་  
སྐྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་འོ། །ཡི་དྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡི་དྲགས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་པལ་ཚེར་གཙོང་འོང་དང་སྲ་ངན་དག་ན་གནས་སོ། །དགོ་སྐྱོང་གིས་  
གསལ་སེམས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་བསལ་ན་ནི་སྤྱག་བ་སྐྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་  
སྐྱར་འོ། །ལྷ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་  
དང་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དགོ་སྐྱོང་གིས་བསལ་  
ན་སྤྱག་བ་སྐྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་འོ། །

སྤྱག་བ་སྐྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བ་སྐྱོམ་པོའི་  
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། བསལ་ན་ངན་སོང་ལྷུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། དཔེར་ན་  
དུག་ཚེན་པོས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་གསོད་ལ། དུག་ཚུང་དུས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་  
གསོད་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་མེ་སྤྱག་ཚེན་པོས་ཀྱང་ཡུལ་ཚེན་པོ་ཚིག་ལ་མེ་སྤྱག་ཚུང་

དུས་ཀྱང་ལུལ་ཆེན་པོ་སྟེག་པ་དང། བས་པམ་པ་རྒྱང་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་རྒྱང་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བཤགས་ན་ངན་  
སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསད་སྟམ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགོ་སྦྱོང་གིས་སྐྱེས་  
པ་དང་བྱུང་མེད་དང། མ་ཞིང་སྟེ་མི་རྣམས་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་བསད་  
དོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་ལུས་དང་དག་གི་སྦྱོར་བ་བཤམས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་  
གྱིས་བཤམས་ཏེ་ཁུ་རྒྱུར་དང་ཐལ་མོ་དང་རྩོད་བྱུག་དང་མཚོན་ཆས་ཀྱང་བཏབ། དག་  
གིས་བཤམས་ཏེ་སོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དང། ཚུལ་  
ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང། ཉན་པ་རྣམས་འཆི་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟུགས་པ་བརྗོད་པ་  
ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱེ་བོ་གསོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམས་གསུམ་  
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསད་པར་ཡང་བསམས་ལུས་དང་དག་གིས་ཀྱང་བཤམས་  
པ་ལས་མི་གསུམ་པོ་གསོན་ཏེ་མ་གཤི་ཡང་དགོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་གསུམ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་དང། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་དང། དག་  
གི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་གསད་པར་བསམས་པས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །ལུས་ཀྱིས་བཤམས་པས་ན་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དག་  
གིས་བཤམས་པས་ན་དག་གི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཚུལ་  
བཞིན་དུ་མ་བཤགས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུང་རོ་ཞེས་སྟུར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་  
རོ། །རྩོད་བྱུག་ཁུ་རྒྱུར་འཚོག་པ་དང། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོད་པ་དང། །བ་ལང་ལ་

སོགས་གཞོན་མི་བྱ། །རྟ་ལ་སོགས་པ་མི་བཞོན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་  
གནས་བརྟན་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསལ་སེམས་ནི་མེད་ཀྱི་དགོ་སྐྱོང་གི་སྐོ་སེམས་  
ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་ལ་བཙོགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་རྩུ་འཚོགས་པ་  
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསལ་སེམས་ནི་མེད་ཀྱིས། །སྐོ་སེམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་  
བཙོགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་སེམས་མེད་པར་སྐོ་  
སེམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་ཐལ་ལོ་བསྐྱུན་ནམ། ལྷག་གིས་གཞུས་སམ། ལྷགས་པའི་  
ཚེ་གང་བ་ལ་བོར་རམ། ཚ་བའི་ཚེ་སྐོ་བ་ལ་བོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དབྱུག་པ་ལ་  
སོགས་པའི་གངས་སུ་ཕེབས་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་དེ་སྟེང་ཅིག་འཕྲོབ་པོ། །བ་  
ལང་ལ་སོགས་གཞོན་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་བ་ལང་དང་སྐྱང་པོ་ཚེ་དང་རྟ་  
དང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁལ་དགལ་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་མི་བྱ་  
སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྟ་ལ་སོགས་པ་མི་བཞོན་  
ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྐྱོང་གིས་རྟ་དང་སྐྱང་པོ་ཚེ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པར་མི་བྱ་  
སྟེ། ཞོན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཞོན་སེམས་མེད་ལ་ཡན་ལག་གཞན་  
ཡོད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་གོ། །གཞོན་སེམས་ཡོད་ལ་ཡན་ལག་གཞན་མི་ལྡན་ན་  
སྐོ་སེམས་པའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་མི་དེ་ནོར་ཏེ་གཞན་བསད་ན་ཡང་སྐོ་སེམས་  
པའོ། །གསལ་པར་བསམས་ཏེ་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་མ་ཤི་ན་ཡང་སྐོ་སེམས་པའོ། །ཡན་  
ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་པས་པམ་པའོ། །པས་པམ་པ་བཞི་ལས་སྐོ་ག་གཙོད་པའི་  
པས་པམ་པ་རྗོགས་སོ། ། །།

། བས་མམ་བ་གཉིས་བ། །

མ་གྲིན་བར་ལེན་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་  
 མའི་ཚལ་བྱ་ག་ལན་ད་ག་གནས་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྒྲོན་རྩེ་མཁའ་ལས་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དགོན་བ་ན་སྦྱིལ་པོ་  
 བྱས་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནས་ལོར་ཅན་གང་གི་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་  
 ཞུགས་བ་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལྷགས་རྩེ་དང་ཤིང་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིལ་པོ་  
 བཞེག་བྲལ་ཅིང་རྩ་དང་ཤིང་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལན་དུ་མ་ཞིག་བྱས་བ་  
 དང་རྩེ་མཁའ་ལོར་ཅན་གྱིས་བསམས་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅེས་ཤིང་སྦྱིལ་  
 པོ་བྱེད་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་ལ་དགོ་བའི་བར་ཚད་དུ་ཡང་འགྲུར་བས་འོན་  
 བདག་གིས་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་བས་སའི་སྦྱིལ་པོ་ཞིག་བྱས་ལ་སོ་བཏང་  
 རྩེ་གནས་སོ་སྦྱམ་དུ་བསམས་ནས་ཁང་བུའི་རྩང་བཏིང་ཞིང་བཅིགས་ནས་སོ་བཏང་  
 བས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་བ་མེ་ཉོག་ཇི་བ་ག་བཞིན་དུ་དམར་ཞིང་འཚོར་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་  
 གནས་སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་དང་གནས་  
 རྒྱ་ཞིང་ག་ཞེགས་བས་ཁང་བུ་ག་ཞེགས་ནས་སུའི་ཡིན། དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལོར་ཅན་གྱི་  
 ལགས་སོ་ཞེས་སྦྱས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སུ་སྦྱེགས་བ་རྣམས་ང་ལ་འབྲུ་བར་འགྲུར་  
 གྱིས་ཁང་བུ་ཚོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ནས། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་བུ་བཙེམ་  
 རྩེ་གནས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་ལོར་ཅན་གྱིས་བསམས་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤིང་སྐྱབ་གི་དཔོན་  
 དང་བདག་མཛེས་ཤིང་གི་ཁང་བ་ཞིག་བྱའོ་སྦྱམ་དུ་བསམས་ནས། ཤིང་སྐྱབ་བ་

ལ་ལྷས་ཤིང་བྱིན་པ་འོན་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། ཤིང་སྐྱང་གི་དཔོན་པོས་ཀྱང་ལྷས་  
ལུལ་ན་བཅུན་པ་ཅི་བདེར་སློམས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཞིག་རལ་  
བཅོས་པའི་རྒྱ་ཤིང་བཅད་པ་དུ་མ་ཞིག་ག་ཤགས་གཏུབས་ཏེ་ཁྱེར་བ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱང་  
བའི་དཔོན་པོས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའ་ལ་སྐྱས་སོ། །རྒྱ་མཚོན་ཅན་བཀུག་  
སྟེ། དགོ་སློང་ཁྱོད་ནི་ཤིང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དབང་བྱས་པ་དང་། མི་དབང་གིས་  
བདག་ལ་སྐུལ་ཏོ། །སྟོན་ཡབ་ཀྱིས་ལྷ་ཁྱོད་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ངའི་ལུས་  
དགོ་བར་གྲགས་པས་དགོ་སློང་དང་བམ་ཟེ་རྣམས་རྣ་དང་ཤིང་དང་རྩ་མ་བྱིན་པར་མི་  
སློད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་བདེར་སློད་ཅིག་ཅེས་ལྷ་མཚོག་གི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པ་ནི་  
མི་དགོངས་སམ། རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་མེད་པ་ལ་བྱའི་ཡོངས་  
སུ་བབྱང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བབྱང་བ་ལ་ནི་རྒྱལ་  
པོས་མངའ་བཀྱིར་ཅི་མཆིས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ནས་མ་བྱིན་  
པར་ལེན་པའི་དགོ་སློང་བསད་པར་རིགས་ན་ཁྱོད་ད་སྐྱེན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་  
ཅེས་སྐྱོས་ནས་སྐྱར་བཏང་ངོ། །

དེ་ནས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་  
ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྐུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་སོང་  
ལ་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཇི་ཅམ་ཞིག་སྐྱངས་  
པས་སློག་ལ་འབབ་པ་དང་ལུལ་ནས་དབྱུང་བའི་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་སྐྱོས་ཤིག་  
ཅེས་བཀག་སྐུལ་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱས་པ་དང་། མ་ཤག་ལྷའམ་  
ལྷ་ལས་ལྷག་པ་སྐྱངས་པས་སློག་ལ་འབབ་པ་དང་ལུལ་ནས་འབྱིན་པའི་ཆད་པ་གཅོད་

དོ་ཞེས་མཆི་བ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་དེ་བཞིན་གསོལ་བས། དགོ་སྒྲོང་ལོང་ཅན་  
བཀུག་ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྦྲད་ནས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཙས་སོ། །

དགོ་ཚུལ་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་གྱིས། །རྒྱ་སེམས་མཐུ་དང་འཇམ་བུ་  
ཡིས། །འཇུལ་བ་མེད་པར་མི་གཞན་གྱི། །གནས་ནས་མ་གཟུ་ཅམ་མམ། །རང་གི་  
ཡུལ་ནས་བྱང་བ་ཡང་། །ཀླུ་ཁ་པ་ཤའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས། །དེ་བརྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་  
བར་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོ་ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་སྒྲོམ་བ་ལ་གནས་  
བའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་དང་ལྷན་པས་མཐུ་དང་འཇམ་བུ་ཡིས་བརྒྱས་ན་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་བར་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་སེམས་དང་ལྷན་པས་  
མཐུ་དང་འཇམ་བུས་ཀླུ་ཁ་པ་ཤའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པས་པམ་  
བའོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་ན་བཟུམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་། །གཞན་གྱིས་མཐུ་དང་  
འཇམ་བུས་བརྒྱས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་བར་འགྲུར་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་  
གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱར་བ་ལས་དེས་མཐུ་དང་འཇམ་བུས་  
བརྒྱས་ཏེ། ལོང་བདག་ཅག་སོ་སོར་བའོས་རིན་ཐང་ཚང་ནས་པས་པམ་བར་འགྲུར་  
རོ། །

རིན་ཐང་མ་ཚང་ན་ཉེས་བྱས་སྒྲོམ་པོ་དེ་དེ་བརྒྱས་ན་བརྒྱས་ཤིང་སྐྱལ་བ་  
སྦྲངས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་། །འཇུལ་བ་མེད་པར་མི་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇུལ་  
བ་ནི་ཚོངས་བ་དང་མི་བྲན་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
བའོ། །ཡང་བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་གཤམ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བརྒྱ་  
བར་བྱ་བའི་རྣམ་ཉིད་ནི་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་འཇུལ་ཞེས་

བྱ་སྟེ་དེ་ནི་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་པས་པམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །

མི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་འོར་དགར་བའི་ཚིག་སྟེ། མི་གཞན་གྱི་འོར་  
བརྒྱས་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་འོར་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་སློམ་  
པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་ནས་མ་ལ་ལྟ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནས་ནི་འོར་ཇམ་གནས་  
ནས་སྤྲུགས་ཏེ་བར་དུ་ཚོད་རིན་ཐང་ཚང་བ་ལས་པམ་པའོ། །དེ་ཡང་གནས་གཅིག་སྟེ་  
གཞི་མ་ཉམས་པ་ལ་ཚོན་ལ་སོགས་པ་མ་གྲོགས་པ་དང་། ས་སྐར་སྐྱར་མེད་ན་གཞི་  
གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ནམ་ཐ་དད་པ་གཅིག་གིས་མ་ཚོད་ཀྱི་བར་དུ་པམ་པར་མི་  
གཞུག་གོ། །མ་ལ་ལྟ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རིན་ཐང་གཞུག་ན་དེུལ་ཞོ་གཅིག་  
ཅམ་བརྒྱས་ན་པས་པར་བཅིའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ལ་བྱས་  
ཏེ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་རིན་ཐང་ཚང་བར་བཅིའོ། །རང་གི་ཡུལ་ནས་བྱང་བ་གང་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡང་བརྒྱས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་རིན་ཐང་ཚང་མ་ཚང་བཅིའོ། །ཁ་  
ཅིག་བརྒྱས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་རིན་ཐང་མ་ཚང་ལ་དགོན་མོད་དང་སྐྱར་ཏེ། དུས་ཕྱི་  
ཞིག་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་ལྟ་བུ་ནི་པམ་པར་མི་གཞུག་སློམ་པོའོ། །

ཀྱུ་རྒྱ་བ་ཁའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་མ་ལ་ལྟ་བ་ལད་པ་དང་  
འབྲའོ། །སློར་བའི་ཆེན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་བརྒྱ་བར་བསམས་ཏེ་སྟན་  
དང་ཁྲི་ལས་ལངས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྫོ་ཁུ་ཅ་བ་འབྲས་བུ་  
ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅ་བ་ནི་སྤྲ་སྤྲང་དང་པོང་ད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་  
ནི་ཤིང་ཏོག་ལ་སོགས་པའོ། །ཤིང་ནི་སྤྲེད་ཤིང་ནམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཏེ། དེ་དག་བརྒྱས་  
ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པ་མ་ཚང་ན་སློམ་པོའོ། །སློང་བུ་ལོ་མ་ལུན་པ་ལྷ། །ཞེས་བྱ་བ་



ལ། སྒྲིབ་བྱ་བའི་མར་དང་སྒྲིབ་ཁྱིལ་བྱའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ལོ་མ་བའི་ཤིང་ལོ་  
ལྷུ་མ་ལོངས་སྤྱད་པར་འོས་པར་བྱང་བའོ། །

ཕྱུག་པ་བའི་རྫོག་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་བའི་རྒྱལ་རྒྱ་དང་བུང་རྒྱ་རྣམས་ལྷོ་རྒྱ་  
མཚོར་ཞུགས་པ་དང་ཕྱུང་མ་ལྷ་བྱར་འགོ་བ་སྟེ་རྒྱ་བའི་ནུ་དཀོན་པའི་དུས་ན་བརྒྱ་  
བའོ། །མེ་ཏོག་རྒྱ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་མེ་ཏོག་རྒྱ་ནས་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་དང་  
ལྷུ་ལྷུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐང་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ག་གེ་སར་ལ་སོགས་པའོ། །ཞིང་དང་  
ལོ་ཐོག་ས་གཞི་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བའི་ཞིང་གི་ལྷ་རྒྱ་བ་སྟེ། ལྷུ་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་  
ཁྲིམས་ལས་བྱང་བ་བཞིན་རིན་ཐང་བཅིའོ། །ལོ་ཏོག་བའི་ཐན་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་གཞན་གྱི་  
ཞིང་ལ་རྒྱ་གཏོང་བ་གཅོད་ཅིང་བདག་གི་ཞིང་ལ་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། ཆར་པ་ཆེ་བའི་  
དུས་ན་བདག་གི་ཞིང་ལ་རྒྱ་བཅད་ནས་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་བཏང་སྟེ་བདག་གི་ལོ་  
ལེགས་ལ་གཞན་གྱི་ལོ་ཉེས་ན་རིན་ཐང་ཆོང་ན་པམ་པ། མ་ཆོང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ལོ་  
ཏོག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐན་ཡང་རྒྱ་སྐྱེས་པས་ཞིང་རྒྱ་སེམས་དེ་ལྟར་བཏང་སྟེ་པ་རོལ་པོ་  
ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་རྒྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འགགས་བཀའ་གཏོང་  
དང་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་གཞལ་ཆེ་བའམ་ལྷུ་ལྷོ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་  
འགགས་བཀའ་ལ་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་བར་བཅད་ལ་ཁྲིམ་པས་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་བསམ་པ་  
བཏང་ན་པམ་པ། སྦྱོར་བའི་བསམ་པ་མ་བཏང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །

རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བར་བཅད་ན་ལྷུ་ལྷོ་རྒྱལ་གཙོ་བོས་རྒྱལ་བར་བྱུང་བར་བཅད་མ་  
ཐག་དུ་པམ་པའོ། །བསྐྱོར་བས་བརྒྱ་བའི་ཞིང་ལ་རྩ་བ་དང་འོབས་ལྷ་བྱས་སྐྱོར་བར་  
བྱེད་པ་ན་ནས་ལངས་ཀྱི་སྐྱ་མ་སྤང་གྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པོའོ། །སྤང་ན་པམ་པར་གཞག་

གོ། |ས་གཞི་ནི་ཁང་ས་དང་ཚོང་དུས་ལྟ་བུ་སྟེ། དགེ་སློང་གིས་མི་དབང་བཞིན་བརྒྱས་  
ན་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པའོ། |མ་ཚང་ན་སློམ་པོར་བཞག་གོ། |བྱ་དང་ཤིང་དང་ཤོ་  
གམ་དང་། |ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགེ་སློང་གིས་བྱ་རྒྱ་བར་བསམས་ཏེ་ཚུ་རྒྱན་ལས་གྲེན་དུ་  
བརྗོད་སྟེ་བྱ་རྒྱུགས་ལས་བྱ་འདུག་ཐལ་ན་པམ་པ། ཚུ་རྒྱན་ཐོག་ཐག་ཁྲིར་ཏེ་སྐྱར་དང་  
གང་ས་དང་སྟེ་འུ་ཚོང་ན་སློམ་པའོ། |དེ་མི་སྤང་ན་པམ་པ། ཐད་ཀར་རྒྱ་ན་ས་རོལ་གྱི་  
འགམ་སྐྱམ་ས་ལ་སྤྱིན་ན་པམ་པ། དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་སའི་འོག་ཏུ་སྐྱས་ན་བྱ་མི་སྤང་བར་  
བྱུང་ཚམ་ན་པམ་པའོ། |ཤིང་ནི་བཟའ་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་དང་གྲིབ་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ་  
རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པའོ། |

གསེབ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་ཤོ་གམ་ལྟ་བུ་བཀའ་ཁྲིམས་གྱིས་མི་སྤྱིན་དུ་མི་རུང་  
བ་ལས་གཞན་གྱི་དགེ་སློང་གིས་བརྒྱས་སམ་གང་གིས་གང་ཟག་གཞན་ལ་གསང་སྟེ་  
ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ཏེ་རིན་ཐང་བརྗོད་ཏེ་ཚང་ན་པམ་པ། དེ་བཞིན་བྱ་ཡི་བཙས་རྣམས་  
དང་། |ཞེས་ས་དང་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། |སློབ་ཆགས་རྒྱུ་པ་མེད་ས་དང་། |རྒྱུ་  
མངས་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱ་བ་དང་། |བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མི་ཡི་ལོ་རྒྱུ་། |དབྱིག་ལ་  
སོགས་ས་གང་ཡང་རུང་། |རྒྱ་བའི་སེམས་གྱིས་གང་བརྒྱས་ཀྱང་། |རིན་ཐང་ཚང་ན་  
སློམ་ས་ཞིག་|ཅེས་བྱ་བ་ལ། མིའི་ལོངས་སློད་དགོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོས་ཤིང་  
བཙལ་བ་སློབ་ཆགས་རྒྱུ་པ་མེད་ས་སྐྱུལ་དང་འབྲུ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་ས་མི་ལྟ་  
བུ་དང་། བ་རོལ་ལ་གཞོད་སར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་མངས་སྤྲིག་ས་ལ་སོགས་ས་ལྟ་བུ། རང་  
ཉིད་གྱིས་བརྒྱས་ས་དང་། རྒྱུ་བ་རྒྱུགས་ས་དང་། ཡང་གཞན་གྱི་རྫོང་གསེར་དུལ་ལྟ་བུ་  
རྣམས་རྒྱ་བའི་སེམས་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པའོ། |

སོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ནི་མིའི་ལོ་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་ལུ་དང་བྱ་རྒྱ་དང་བོད་རྒྱ་དང་ཉ་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱ་པ་ཡང་བསྐྱེ་སྟེ། འདིར་དགེ་སྦྱོང་གིས་བདག་གི་ལོ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་  
 མིང་དུ་སྒྲོ་ས་པ་འདི་དག་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པའོ། །བདག་གི་དོན་དུ་མ་  
 ཡིན་གྱི་པ་རོལ་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་རྒྱ་ན་པམ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་པན་  
 གཞོན་མེད་པའི་བསམ་པས་དེ་དག་བྲལ་ཞིང་བསྐྱེགས་ན་ཡང་སྒྲོམ་པའོ། །སྐྱོང་རྗེའི་  
 བསམ་པས་བྲལ་ཞིང་བསྐྱེགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ག་ཆགས་  
 བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་པན་པའི་བསམ་པས་བཏང་ན་  
 སྒྲོམ་པའོ། །སྐྱོང་རྗེའི་བསམ་པས་བཏང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱེགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོད་  
 པའི་གཉེར་བདག་གིར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་གཉེར་པས་འོང་ན་རྗེ་ཙམ་མིག་གིས་མ་  
 མཐོང་གི་བར་དུ་སྒྲོམ་པའོ། །མཐོང་སྟེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་ལག་ཏུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་པམ་  
 པའོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས་པས་འོང་བ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་  
 ཉེས་བྱས། མཐོང་སྟེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་སྒྲོམ་པའོ། །

ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་རྒྱན་ཁྱེར་ན། །ཚོས་བཤད་ནས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཡང་  
 བ་རི་བའི་རིན་གྱིས་ལྷ། །དེ་ལྷུང་མ་བྱས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་མ་བྱིན་པར་  
 ལེན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱ་བར་དགག་པ་སྟེ། འདི་ལྷུང་  
 བདག་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཁར་གསེལ་དང་། ཚོས་  
 གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་པོས་ཁྱེར་ཞིང་སྒོགས་ན་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ཡིད་དུ་མི་  
 འོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཤད་ནས་སྐྱར་གྲང་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་ཚོས་བཤད་པ་ལས་སྐྱར་མ་སྟེར་ན་ཡོ་བྱད་དེ་དག་དགེ་སྦྱོང་

བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་ཅི་མི་བའི་རིན་གྱིས་སྐྱུས་ཏེ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་  
བྱས་པར་ནལ་གྱིས་སྐྱངས་སམ་སྲོགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །པས་པམ་པ་  
གཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །།

། པས་པམ་པ་གསུམ་པ། །

པས་པམ་པ་གསུམ་པ་མི་ཚངས་པར་སྲོད་པའི་སྐྱེང་གཞི་ལོ། བཙེམ་ལྡན་  
འདས་ལུལ་ཀ་ལན་ད་ག་གནས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱི་མ་བདག་ག་  
ལན་ད་ཀའི་བྱ་བཟང་གིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གནས་པ་ལས། དེའི་མས་  
བྱ་སྲོད་པ་དང་མའི་ལོར་མི་སྤྱི་ན་དུ་ཡོད་པ་ལ་བདག་ཅག་བཟང་བཟན་ཀས་ཏེ་ཤི་བར་  
གྱུར་ན་ཀུན་གྱང་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོར་དུ་གྱུར་ན་སྲོད་སྐྱུང་འབབས་སུ་མི་རུང་ན་ཡང་ས་  
ལོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས། བཟང་གིན་གྱི་ཅུང་མ་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་  
ཞིང་དུས་ལ་བབ་པ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱབས་ཏེ་མྱིན་དེ་འོངས་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཟང་  
གིན་ཡང་འདོད་ཆགས་བདོ་བ་དང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བས་མི་ཚངས་པར་སྲོད་  
དོ། །དེ་ནས་དུས་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་འདོད་  
ཆགས་དང་ཞེ་སྐྱང་དང་གཉི་སྤྱུག་གི་ཉེས་པ་ལས་དབྱེལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་རྣམ་པར་  
གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཤད་པ་དང་། ཚེ་དང་  
ལྡན་པ་བཟང་གིན་ཉེས་པ་བཟན་ནས་ཤིན་ཏུ་འགྲོད་ཅིང་མི་དགའ་ནས། དེ་དགེ་སྲོང་  
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཅི་ཉེས་སྐྱས་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཟང་གིན་གྱིས་བྱང་  
པོས་སྐྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཟང་གིན་ལ་རྣམ་པ་དུ་མས་སྤང་ནས་ལེགས་པ་བཅུ་གཟིགས་ཏེ་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་

པའི་གནས་བཅས་སོ། །

སྒོ་མ་ཅན་ཉམས་པ་མེད་སེམས་གྱིས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གསུམ་  
 དུ། །ཆགས་པས་ནང་དུ་ཉེར་བྱ་འདས། །དགའ་བ་ཚོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས། །ཞེས་  
 བྱ་བས་མི་ཚངས་པར་སྒྲོན་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྟན་ཏེ། སྒོ་མ་པ་ཅན་དགོ་སྒྲོང་  
 བསྐྱབ་པ་མ་ལུང་ཞིང་ཉམས་པ་མེད་པའི་སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ཁ་  
 དང་། རྒྱབ་དང་། མོ་མཚན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་མ་རུལ་པ་དང་། མ་མ་བྱུང་བ་  
 དང་། འབྲུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་མེད་པ་སྐྱེད་དུ་བཟོད་པར་བདག་ཉིད་ཆགས་པའི་  
 སེམས་གྱིས་ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ་མཚམས་འདས་ལ། དགའ་བ་ཚོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་  
 ཉམས་ཏེ་པམ་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་  
 སྟེ། སེམས་མ་ཉམས། སྒོ་གསུམ་སྐྱེད་བཟོད། ཆགས་སེམས་ཡོད། མཚམས་ལས་  
 འདས། དགའ་བ་ཚོར། དེ་རྣམས་གཅིག་དང་མི་ལྡན་ན་སྒོ་མ་པོར་གཞག་གོ། །སྐྱེས་པ་  
 བྱུང་མེད་མ་ཉིད་གིས། །ཚོན་ཀར་པོར་ཏེ་མནན་པ་ལས། །གང་གིས་བདེ་བའི་རོ་སྒྲོང་  
 བ། །དེ་ཡང་སྒོ་མ་པ་ཞིག་པར་འགྲུང། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དགོ་སྒྲོང་མ་བྱ་ཚུང་ཞིང་  
 ཞན་པ་ལ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཉིད་སྟེ། མི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཚོན་ཀར་  
 པོར་ཏེ་མནན་ནས་བདག་དང་དེ་དག་གི་སྒོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་བརྟུག་པའི་  
 ཚོད་བདག་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སུ་གྲངས་ཏེ་དགའ་བ་ཚོར་ན་དེ་ཡང་སྒོ་མ་པ་ཞིག་སྟེ་པམ་  
 པམ་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདིས་ནི་རི་ལྟར་གྲུང་ཡང་ཉམས་སུ་མི་གྲང་བ་སྟོན་ཏོ། །ཡན་ལག་སྐྱེས་ནས་  
 བདེ་འདོད་པས། །གདུག་པ་སྐྱུལ་གྱི་ཁར་བརྟུག་ལྟ། །ལུས་ལ་དཀའ་སྐབ་མི་གཞིག་

ཅེས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཤམ་ཏེ་འདོད་ཆགས་  
ཀྱི་དབང་གིས་བདག་གི་ཡན་ལག་སྐྱེས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བར་གྱུར་བ་འདོད་  
ཆགས་དེ་དང་བྲལ་ཞིང་བདོ་བར་འདོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱུལ་གདུག་པའི་ཁར་  
བཅུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བ་ནི་བདག་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པས་སྐྱེའི། ལུས་  
ལ་བདག་གི་སྒོམ་བ་ནི་མི་གཞིག་པར་བྱའོ་ཞེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་སྐྱུལ་ཀྱིས་གསལ་ད་གྱུར་ཀྱང་། །ཚུ་ལ་  
ཁྲིམས་གནས་ལ་དེ་བན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡན་  
ལག་སྐྱེས་བསྐྱེད་ས་ནས་སྐྱུལ་གདུག་པའི་ཁར་བཅུག་སྟེ་ལི་བར་གྱུར་བ་ནི་སློབ་གསུམ་  
སྤང་བའི་གནས་སུ་མ་བཅུག་པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཅན་དེ་ལ་བན་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དེ་ཞིག་པར་གྱུར་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡིན་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་  
སྐྱེའོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འདྲ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུ་ལ་  
ཁྲིམས་ཉམས་ན་ཟར་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱུལ་བ་ཡང་མེད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །པས་པམ་བ་གསུམ་པ་བཤད་བྱེད་ཏོ། ། ། །

། བམ་བ་བཞི་བ། །

པས་པམ་བ་བཞི་བ་བརྒྱན་གྱི་སྐྱེད་གཞི་ནི། བཙུན་ལྷན་འདས་ལྷུལ་ཡངས་བ་  
ཅན་གྱི་སྤེལ་ལྷན་ལི་འགྲམ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱ་གེ་ཚེན་སོ་བྱུང་ནས་ཁ་ཟས་  
ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་ཏེ་པ་མ་ཡང་བྱ་ལ་ཁ་ཟས་མི་སྟེར་བ་ཙམ་དུ་དཀོན་པའི་ཚོ། དགེ་  
སྲོང་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་དང་གནས་བཟན་རྣམས་ནི་བྱང་གི་སྤྱ་མི་སྟེན་ལ་སོགས་པ་ལྷུལ་  
གཞན་འགྲོར་ཅིང་རྒྱས་བ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཟ། གང་ཟག་གཞན་ལ་

ཡང་སྒྲིབས་སོ། །དེ་ལ་ཉ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དགེ་སློང་དེ་དག་ལྟར་བྱ་ཞིང་དབྱར་ཚུལ་དུ་འདུག་ཏུ་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་ཉུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གིས་ལྷུལ་ཉིད་དུ་དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ལ་བདག་ཅག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་ཉེ་རྙེད་པ་བསྐྱབ་པོ་སྣམ་ནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་སོ་དེ་དག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །

འདིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འདིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འདིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འདིས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འདིས་ནི་འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །འདིས་ནི་སྤེ་སྟོང་གསུམ་སྟེ་བའོ་ཞེས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དུ་མ་རྙེད་དེ་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་ཤིག་ཏུ་རྟོས་པས་གནས་སོ། །དེ་ནས་དབྱར་འདས་ནས་ཚུལ་ནས་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྲག་འཚའ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དང་པོར་ཀུན་དགའ་པོ་དང་མདུན་པ་དང་སྤྲུམ་པ། ལུ་གོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དུས་ན་དགེ་སློང་གཞན་ཅམས་ནི་རྩེ་སྟེ་སྤྲུགས་ན། ཁྱོད་ནི་ཤིག་ཏུ་ཆོ་སྟེ་བྱུང་ན་དེ་ཅིའི་རྒྱ་ཞེས་སྤྲུམ་པ་དང་། བདག་ཅག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་རྙེད་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ལུས་རྟོས་སོ་ཞེས་སྤྲུམ་སོ། །ཁྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ་བརྗོད་དམ་མེད་དེ་བརྗོད། བདག་ཅག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྤྲུམ་པ་དང་། ཟང་ཟིང་ཚུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་མའི་ཚོས་ལས་སྒྲུ་མར་བྱུར་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་གཞན་བཞེན་དུ་སྤྲེལ་བ་ཤིག་ཏུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅམས་ཀྱི་སྤྲུམ་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུར་པ་བཅོམ་ལྡན་



འདས་ཀྱིས་གསལ་ན་ཉོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དུ་མས་སྤྲད་ནས་  
འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཙས་སོ། །ལྷ་དག་མཐོང་ཞེས་དེ་ཡི་སྤྱ། །ཐོས་པར་  
གྱུར་དང་ཀུན་སྤྲད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་སློང་གིས་བདག་གིས་ལྷ་མཐོང་ངོ་། །ལྷའི་  
སྤྲ་ཐོས་སོ། །ལྷ་རྣམས་དང་བདག་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་ཀུན་དུ་སྤྲ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་གསུམ་  
ཚར་ལ་ཡང་པམ་པ་རེ་རེར་འགྱུར་ངོ། །

གང་ན་བདག་འདུག་ལྷ་འོང་ཞིང་། །བདག་ཀྱང་དེ་ཡི་གནས་འགྲོ་དང་། །ཞེས་  
བྱ་བ་ལ། དགེ་སློང་གིས་བདག་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་སུ་ལྷ་དག་འོང་ངོ་། །བདག་  
ལྷ་གང་ན་གནས་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་འགྲོའི་ཞེ་ན་ཡང་པམ་པ། རི་ལྷར་ལྷ་མཐོང་ཞིང་  
སྤྲ་ཐོས་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་དང་སྤྲ་ཞིང་ཀུན་དུ་སྤྲ་འོ། །བདག་འདུག་པའི་གནས་སུ་འོང་ངོ་  
ཞེས་སྤྲ་འོ། །དེ་བཞིན་བི་ཟ་བྱུལ་བྱམ་ལྷ། །གནོད་སྤྱི་ན་ལྷོ་འབྲེ་ཚེན་པོ་དང་། །ཤ་ཟ་ཡི་  
དུགས་མི་འམ་ཅི། །མཐོང་ངོ་ཞེས་ལ་སོགས་སྤྲ་འམ། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲར་  
བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་ཚད་མེད་དང་། །རྒྱན་ལྷགས་ལ་སོགས་འབྲས་  
བུ་དང་། །ལམ་ལ་རབ་དུ་ལྷགས་པའང་རུང་། །བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་སྤྲས་ན་ནི། །དོན་  
རིག་པ་ལས་བརྒྱན་པའི་ཚིག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་སྤྲས་  
ནས། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པོ་ཞེའམ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པོ་  
ཞེའམ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྤྲ་ན་ཡང་པམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་  
ཤེས་པ་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྤྲ་ན་ཡང་པམ་པའོ། །

ཡང་འདུ་ཤེས་སྤྲས་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གྲུབ་པོ་ཞེས་  
ཟེར་བ་དང་། དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་སྤྲས་ནས་འབྲས་བུ་བཞི་ལས་བདག་གིས་རྒྱན་

དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ། ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་བ་དང། སྲིར་མི་འོང་བ་  
དང། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། གཞན་གྱིས་དོན་གོ་བས་དོན་  
རིག་སྟེ་གོ་ན་བརྟུན་གྱི་ཆོག་སྟེ་ལམ་པར་འགྲུར་རོ། །ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་དགེ་  
སྦྱོང་གིས་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་འདྲི་བ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་  
ཞེས་སྐྱེས་ན་ལམ་པར་འོ། །འདྲི་བ་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་འགའ་ཞིག་  
ལ་བརྟེན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་གཞོན་སེམས་ལ་མི་སྦྱོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྦོམ་པོར་  
འགྲུར་རོ། །

ཁྲད་པར་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མ་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་སྦྱོང་བདག་  
གིས་སེམས་མ་སྦྱོས་བ་ནད་གྱིས་གཟེར་བར་མ་གྲུར་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས། གོང་དུ་  
བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྲད་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་མཐོང་ཞེས་སྐྱེས་ན་ལས་ལམ་པར་འགྲུར་  
གྱི། སེམས་སྦྱོས་བ་དང་ནད་གྱིས་གཟེར་བ་རྣམས་ནི་ལམ་པར་མི་འགྲུར་གྱི་སྦོམ་  
པོར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ། སྐྱེས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་  
ཉམས་པར་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྦོན་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་དགོན་བ་ན་གནས་ལས་  
འདྲི་བ་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་བ་བཅོམ་སྟེ། མི་འབྲུང་བར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་  
མོ་ཞིག་ལོན་བ་ན། ཉོན་མོངས་བ་མི་འབྲུང་བའི་གནས་རྣམས་ལ་བརྟུགས་ན་ཉོན་  
མོངས་བ་མི་སྦྱེ་བས་བདག་ཅག་གིས་ཉོན་མོངས་བ་སྦྲངས་སོ་ཞེས་བསམས་ཤིང་  
བརྗོད་ནས་སྦྲང་གོང་དུ་ལྷགས་བ་ལས་འདྲི་བ་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་བ་ཅད་  
ནས་མ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར་ཉོན་མོངས་བ་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་བུད་མེད་དང་དག་ལ་སོགས་བ་  
མཛོན་དུ་གྲུར་བ་དང་ཉོན་མོངས་བ་སྦྲང་སྦྱེས་ནས་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་

ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་སྤངས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ་མིའི་ཚོས་ལས་སྐྱེ་མང་གྲུང་པའི་  
སམ་པར་མ་གྲུང་གང་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷུས་པ་དང་། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་  
ཅན་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྐྱེན་ཚད་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་  
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སམ་པར་མི་གཞག་གོ། །དགེ་སྲོང་གིས་  
འདུ་ཤེས་སྤྲས་ཏེ། ལྟ་དང་སྐྱེ་དང་གཞོན་སྦྱིན་མཐོང་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་སྐྱ་  
ལཱ། བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྐྱ་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་དོ། །ཤ་བ་རྣམས་མཐོང་བ་  
ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱ་ལ། བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྐྱ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དོ། །དགོན་པ་  
ན་དགེ་སྲོང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པ་ལས་འཕགས་པ་  
རྣམས་ལ་མི་གཅེ་སྟེ་བདག་ལ་ཡང་མི་གཅེ་བེད་ན་པམ་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ཕྱིར་བྱིམ་བདག་རྣམས་སྟན་ཁ་ལོ་འདིངས་ཏེ་བདག་གི་ཕྱིར་ཡང་བྱིམ་བདག་སྟན་ཁ་  
ལོ་འདིངས་སོ་ཞེས་བེད་པ་ཡང་དོན་རིག་ན་པམ་པའོ། །བྱུང་པར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་  
པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྒྱན་ཚིག་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་མང་  
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤོད་དུ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མ་  
གཏོགས་པར་ཀྱུ་རེ་དང་ཀྱལ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱན་པའི་ཚིག་སྐྱས་ན་སྟོན་  
པ་མང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སུ་བར་འགྱུར་དོ། །རི་ལྟར་མཛའ་བོ་འབྱེད་འགྱུར་  
བཞ། །སྤྲ་མའི་ཚིག་རྣམ་སྐྱ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དག་གི་ཉེས་པ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ་  
འདུམ་ཞིང་མཛའ་བར་འགྱུར་བས་འཐབ་ཅིང་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲ་མའི་ཚིག་གིས་  
དབྱེ་བ་རྣམས་སྤར་མི་སྤུམ་ཞིང་དབྱེས་སུ་འགྱུར་བ་སྤྲ་མའི་ཚིག་རྣམས་མི་བྱའོ། །

དཔ་དུ་ཟེར་ལ་དཔ་མི་སྒྲུ། །གཤེ་བ་ལ་ཡང་སྒྲར་མི་གཤེ། །མཚང་འབྲུ་བ་ལ་  
 སྒྲར་མི་འབྲུ། །རྟེག་པ་ལ་ཡང་སྒྲར་མི་རྟེག། །ཅེས་བྲུ་བས་ནི་དག་གི་ཉེས་པ་སྒྲོང་བ་  
 དག་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་བཞི་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་འང་མི་རིགས་པར་མི་བྲུ་  
 བ། །སེམས་ཅན་ཉེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་རིགས་པར་བྲུ་བ་ལྟ་ཅི་  
 སྒྲོས། །གཞན་ཀྱིས་དཔ་དུ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བྲུས་པ་སྒྲར་ལན་མི་སྒྲུ་ལོ་ཞེས་བྲུ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །སྒོ་ལྡན་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཡིན། །བསྐྱེམས་ཏེ་དག་གི་སྒྲོན་རྣམས་སྒྲར། །ཞེས་  
 བྲུ་བ་ནི་དག་གི་ཉེས་པ་བཞི་བ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་གཏམ་དང་། ཚོམ་བའི་གཏམ་དང་། ཚོང་  
 བའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིག་ཀྱལ་བ་སྟེ་དག་གི་སྒྲོན་རྣམས་ཏེ་གང་བསྐྱབ་པར་  
 འདོད་པའི་དག་སྒྲོང་སྒོ་དང་ལྡན་པས་སྒྲར་བར་བྲུའོ། །དེ་ལྟར་འགྲུར་བར་རིག་ནས་  
 འོ། །དག་རྣམས་འིན་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བྲུ། །ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དག་གིས་  
 ཉེས་པ་བཞི་སྐྱད་ན་བརྟུན་དང་སྒོམ་པོ་དང་ཉེས་བྲུས་སུ་རིག་ནས་དེ་དག་བསྐྱམ་ཞིང་  
 སྒྲར་ངོ་ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤམ་པ་བཞི་བ་བཤད་པ་སྟེ་ཤམ་པམ་པ་བཞིའི་བཤད་པ་  
 རྩོགས་སོ། ། །།

། བསྐྱབ་པ་སྒྲ་མོའི་གནས་བརྟན་པ། །

དེ་ལྟར་ཤམ་པམ་པའི་གནས་བརྟན་ནས། ད་ནི་བསྐྱབ་པ་སྒྲ་མོའི་གནས་བརྟན་  
 བའི་ཕྱིར། འབྲུ་བཏགས་ཤབས་དང་སྐྱར་བ་ཡི། །ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་  
 སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བྲུག་སྟེ། འབྲུ་བཏགས་ཤབས་དང་སྐྱར་བ་ཡི། །བརྟུང་བའི་བྲེ་བྲག་  
 འབྲུ་ཡི་ཚང། །ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ནས་འབྲས་བཏགས་ཏེ་ཚང་དུ་བྲུ་བའམ། མ་བཏགས་པ་  
 ཚང་དུ་བྲུས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོས་པར་འགྲུར་རིག་ནས། །རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་

བཏུང་ངོ། |ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་རོ། |སྤོང་བུ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལས། |སྤྱར་བའི་ཁུ་བ་  
བཅོས་པའི་ཆང་། |དེ་ནི་སྤོས་པར་འགྲུང་རིག་ནས། |ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མཚོག་  
གིས་ཀྱང་མི་བཏུང་ངོ། |ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤོང་བུ་སྟེ་བྱ་རམ་ཤིང་བཅོར་  
བ་ལས་བྱས་པ་དང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྟེ་ལྷན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བའི་ཁུ་བས་  
སྤོས་ཤིང་དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྲུང་བར་རིག་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་མཚོག་གིས་མི་  
བཏུང་ལ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། |ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤོས་ཅན་པན་  
འདོད་མི་བཏུང་ངོ། |ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགེ་སྲོང་སྤོས་པ་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་  
གནས་པས་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། |

འཕྱངས་ན་ཉམས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་འཕྱངས་ན་ནི་དྲན་ཉམས་ཤིང་། |བརྟུ་  
ཞུགས་ལྡན་པ་བག་མེད་འགྲུང་། |བག་མེད་པ་ལས་བརྟུ་ཞུགས་ཉམས། |ཞེས་བྱ་བ་  
སྟེ། ལོང་དུ་སྤོས་པའི་ཆང་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་འཕྱངས་ཤིང་གཞན་ལ་སྤྱད་ན་བདག་དང་  
གཞན་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་དྲན་པ་  
ཉམས་པས་ལུས་གྱིས་རྗེས་སུ་རྟེན་གཅོག་དང་། དག་གི་སྟོན་པ་ཚིག་དན་པ་ལ་  
སོགས་པ་བག་མེད་པ་འགྲུང་ངོ། |དེ་ལྟར་བག་མེད་པའི་སྟོན་པ་སྟོག་གཅོད་པ་  
དང་། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་ཞུགས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་  
འགྲུང་རོ། |དེ་བས་ན། དེ་བས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲན་བྱ། |སྤོས་འགྲུང་ཉམས་པ་འཕེལ་  
འགྲུང་བ། |ལྷ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་བཏུང་ངོ། |ཞེས་སྤོས་ཏེ། དེ་བས་ན་སྟོན་པ་སངས་  
རྒྱུ་ལྱི་བཀའ་ཚད་མ་དྲན་པར་བྱས་ལ་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་སྤོས་པར་འགྲུང་བའི་  
གནས་ཉམས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྷ་མཚོག་གིས་ཀྱང་རིག་པར་མི་

བྱ་བ་གཞན་ལྟ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྗང་ཆང་འཕྲང་ན་ཉེས་  
བྱས་སྲུ་འགྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱམ་དང་སྦང་མ་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སྲུ་འགྲུང་དོ། །འདི་ལྗང་  
ཆང་ལ་ཆང་གི་ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རོ་དང་སྒྲོམ་བར་འགྲུང་བའི་མ་སྲུ་དང་བཞི་ཆང་  
ལྡན་བ་འཕྲང་ན་ཉེས་བར་གཞན་གྱི། །སྦྱང་ཅི་དང་ཕྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་བའི་མ་སྲུ་  
ཡོད་དུ་ཐེན་ཀྱང་ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ག་ཉེན་ལ་སོགས་པ་  
སྦྱང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་སྒྲོམ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་ཆང་གི་ཚོ་ག་བྱ་དགོས་ན་ཆང་གིས་  
ལུས་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱེད། །ཡི་ག་འཆུས་བ་སན་བར་བྱ་བ་ཡང་ཁར་སྐྱགས་པ་ལས་  
བརྟུང་བར་མི་བྱེད། །ཆང་མ་འཕྲང་ན་ཡང་མི་འཚོ་བ་ཅམ་དུ་སྐྱག་ན་བསྐྱོལ་བ་ཆང་གི་  
རོ་དང་སྒྲོམ་བའི་མ་སྲུ་ཐེད་བར་བྱས་ཏེ། ཆང་དང་རོ་ཉམས་པ་དང་ཁ་དོག་དང་འབྲ་བ་  
ཅམ་བྱེད། །སྐྱ་གར་རོལ་མའི་སྐྱེང་གཞི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་  
བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ག་སྐྱགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་པོ་དང་ཡིད་འོང་གི་  
སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་བཅེགས་ནས་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཆེ། ལྷོ་སྒྲོགས་ནས་  
གར་མཁན་འོངས་ཏེ་དུག་སྡེ་ཅི་བྱེད་པའི་ལད་མོ་བཟམས་པ་དང་། དུག་སྡེ་ཁྲོས་ནས་  
དུས་གཞན་ཞིག་ན་དུས་སྟོན་བྱེད་པའི་གར་མཁན་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིང་དུག་སྡེས་སྟོ་  
གར་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་མོ་ཀུན་གར་མཁན་ལ་མི་བཟུ་བར་དུག་སྡེས་སྟོ་གར་བྱེད་པ་ལ་  
བཟུས་ནས་རོལ་མོ་མཁན་གྱིས་རྟེན་བ་མ་བྱུབ་སྟེ། འཚོ་བ་ཆད་ནས་རོལ་མོ་མཁན་  
ཁ་ཐེར་བ་ལ་བཅས། ཡུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གར་ཟག་ནི་དུག་སྡེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་  
ཞེ་སྤང་། ཉེས་པ་ནི་སྐྱ་གར་རོལ་མའི་སྐྱེ་བྱེད་པའོ། །སྐྱ་གར་དེ་བཞིན་སིལ་སྟོན་

ནམས། རྫོམ་ལ་གནས་པས་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བས་དྲེགས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་སྟོན་  
ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཤར་དང་གན་ད་ར་ལ་སོགས་པའོ། །

གར་ནི་རྐང་ལག་གཡོ་བ་ཅིང་ལུས་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་སྐྱོམ་པ་ལ་  
གནས་པས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་སྟེ་བྱེད་དུ་  
བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སིལ་སྐྱེན་ནི་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱང་དང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱང་  
དོ། །དེ་གསེལ་ཞིང་དགོལ་བ་ནམས་པ་སྣ་ཚོགས་ཏེ། དེ་དག་སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་པས་མི་  
བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྒྱགས་ཤིང་དྲེགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་  
འཁོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གར་བྱེད་དུ་  
བཅུག་ན་ཡང་སྐྱེ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག། །ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོས་མཚོན་པ་  
ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་མཚོན་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ལ་བྱེད་དུ་  
གཞུག་གོ། །ཡང་ན་གནང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ནམས་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་  
ཕྱིར། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟོན་ར་ནམས་དབྱངས་དང་སྐྱེ་  
བསྐྱེས་ཏེ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱེ་དབྱངས་དག་མི་ཤེས་ཏེ་སྐྱོབ་འདོད་ན་ཡང་  
ཤེས་པ་མིན་དེ་གནས་དབེན་པར་སྐྱོབ་དུ་གཞུག་གོ། །འདིར་སྐྱེ་གར་ལ་སོགས་པ་  
དངོས་སུ་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡ་བར་ཐབས་དང་ལག་ཐབས་སུ་བྱེད་ན་ཡང་  
ཉེས་བྱས་སོ། །

སྤང་བ་དང་སྐྱོམ་དང་བྱུག་པ་དང་། རྒྱན་འདོགས་པའི་སྤོང་གཞི་ནི་བཙམ་ལྟར་  
འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདྲེན་པའི་ཚལ་བྱ་ག་ལན་ད་ག་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་  
ཚེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་ན་དུག་སྤེལ་དོག་གིས་བརྒྱན་ནས་གར་བྱས་



བ་ལ་བཅས་སོ། །ཡུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། བང་བཟལ་ནི་བྱུག་སྡེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཞེ་  
 མང་། ཉེས་པ་ནི་རྒྱན་སྤང་དང་ཁ་དོག་འཆང་བའོ། །ལུས་ལ་སློས་ཀྱིས་མི་བྱུག་  
 ལྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློོ་ཀ་སྤེད་དང་གསུམ་གྱིས་ཁ་དོག་གི་ཉེས་པ་སྟོན་  
 ཏོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་སློས་ཀྱིས་བྱུག་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་མདོག་མངེས་པ་དང་དེ་ཞེས་པར་བྱ་  
 བའི་ཆེད་དུ་ཨ་ཀ་རུ་དང་འབྲུ་སྲུག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞེས་པོའི་རྣམ་པ་སྟེ་གྲུ་དང་སྤེ་  
 མར་བྱས་ཏེ་ལུས་ལ་བསྐྱེད་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་རྩན་ལ་སོགས་  
 པ་མི་བསྐྱའོ། །ཡུངས་དང་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པས། །ཁ་དོག་རྣམས་སུ་མི་འོ་  
 ལྟོ། །མིང་གིས་སློས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་མངེས་ཤིང་སྤོ་བ་དང་དེ་ཞེས་  
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་གདགས་ཤིང་བསྐྱེ་བ་དབྱེས་བ་ལ་དེས་སུ་མི་  
 བྱའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་མཚལ་དང་ལི་ཁྲི་དང་། ཁ་དོག་མངེས་པར་འགྲུར་བའི་རྒྱ་  
 གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱའོ། །མེ་ཏོག་མགོ་རྒྱན་སྤང་བ་དག །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་  
 གདགས་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་བརྒྱས་པའི་རྒྱན་སོས་མགོ་དང་མགུལ་དུ་མི་  
 གདགས་ཤིང་སྤང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱ་  
 འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དག་སློང་བདག་ཉིད་གསེར་དང་དུལ་དང་སྲུ་ཉིག་ལ་སོགས་པ་  
 འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་མགུལ་དང་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ་  
 བརྒྱན་ཅིང་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །དུད་པ་ལ་སོགས་མིག་སྐྱེན་རྣམས། །མིག་མི་ན་  
 བར་མི་བྱུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སློང་བདག་ཉིད་མིག་མི་ན་བར་མཚལ་དང་གྲུར་  
 གུམ་དང་ག་གྲུར་དང་དུད་པ་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་མིག་ལ་བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་

ཀྱི་མདོག་མཛེས་པ་དང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མེ་ལོང་དང་ཚུ་དང་བ་ལ་བཏྲ་  
བར་མི་བྱ། སེན་མོ་མི་བཙུགས། ཆགས་པའི་བསམ་བསམ་སོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ཞིང་  
མཚུ་དམར་པོར་མི་བྱའོ། |

གལཡན་པ་དང་འབྲུམ་བུའི་ནད་མེད་པར་ལུས་འཇམ་པ་དང་། མཛེས་པར་བྱ་  
བའི་སྤྱིར་དོ་དང་སོ་པག་གིས་མི་བྱད། ལྷུས་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དུ་བྱི་ཞེས་སོ་སྣ་  
ཚོགས་སྦྱར་ལ་མི་སྐྱབས། ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་བྱི་འབྲུལ་ཏེ་ལུས་ལ་མི་  
བསྐྱར་མི་རུང་ན་ཡང་ཡིད་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་བསྐྱས་ལ་ཡོན་བདག་སོང་  
མ་ཁད་དུ་མ་ཚོར་བར་དབྱེའོ། |རིམས་ནད་དང་གལཡན་པའི་ནད་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་  
ཅ་རྩན་དང་གྲུར་གྲུམ་གྱིས་ལུས་ལ་བསྐྱ་དགོས་ན་འདིག་རྟེན་བསམ་མི་འབྲུ་བར་  
བསྐྱའོ། |ཤིང་ཁྲི་ལྷ་གང་མཐོ་བ་དང་། |ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཀ་གཅིག་གིས་  
མཐོན་སོན་འདུག་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱར་ཏེ། ཤིང་ཁྲི་ལྷ་གང་ལས་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་  
ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། |བ་སོ་ལ་སོགས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི། |དམའ་ཡང་ཉལ་ཁྲི་བཟང་སོ་  
ལ། |ཉལ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། |ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གང་སྟེད་དུ་མི་མཐོ་ཟེན་གྲང་བ་སོ་  
དང་དུང་དང་རྩ་ལས་བྱས་པའི་ཁྲིའམ། |དེ་དག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི་བཟང་སོ་དམའ་  
ཡང་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། |ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མལ་སྟན་མཐོན་སོ་དང་བཟང་སོ་དང་ཆེན་སོ་  
ལ་ཉལ་ན་མལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་རྣོ་མ་སེམས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དུ་  
ན་བཀ་མི་ཤེས་པར་ཡང་འཆད་པས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། |

གཞན་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཁ་དོན་དུ་འདོན་ཅིང་འཆད་  
པའི་ཆེ་ནི་རིན་སོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི་ལ་འདུག་ཏུ་གནང་ངོ། | དེ་ལ་

འདུག་པའི་ཆེ་ཡང་ཆགས་ཤིང་བདེ་བའི་བསམ་བསམ་ནི་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འདུ་  
བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་འདུག་པར་  
བྱའོ། །གཤིང་བ་ཀོ་སྤྲུགས་འཆང་བ་གནང་བ་ནི་ཡུལ་མཐའ་བཞོན་དང་སྤྲུགས་བ་ཆེ་  
བ་དག་ཏུ་ནི་མལ་གོས་དང་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཀོ་སྤྲུགས་ལས་བྱེད་དུ་གནང་གི་ཡུལ་  
དབུས་མ་གརྒྱའི་སྤྲུགས་སུ་ནི་མི་གནང་ངོ། །

ཀོ་སྤྲུགས་བཅང་དུ་གནང་བ་ཡང་གཞན་གྱི་གནང་གི་བ་སྤང་དང་སྤྲུག་དང་  
སེང་གེ་དང་དོམ་དང་བྱེད་དང་རྟ་དང་གྱི་ལའི་བགས་བ་འདི་བདུན་བཟ་མི་ཤིས་  
ཤིང་། འཛིག་རྟེན་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྲོད་ཅིང་དཀོན་པ་ཡིན་པ་སྤྲོད་ཅིང་འདུག་ཏུ་མི་  
གནང་ངོ། །ནད་གྱི་གཞི་ལ་ཕན་ན་ནི་སྤྲོད་པས་བསྐྱོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྲུ་གར་ལ་  
སོགས་བསྟེན་བ་དང་། །གང་ལ་བྲེགས་བ་སྤྲེ་མི་འགྲུང་། །བྲེགས་པའི་ཡན་ལག་སྤངས་  
ནས་ནི། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲེགས་པའི་ཉེས་བ་  
སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲུ་དང་གར་ལ་སོགས་བ་དངོས་པོ་གང་བསྟེན་  
ཅིང་གནས་ན་བྲེགས་བ་དང་རྒྱགས་བ་སྤྲེ་བར་འགྲུང་བའི་བྲེགས་པའི་ཡན་ལག་གས་  
དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤངས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་གནས་བ་སྟེ། སྤོམ་བ་ལ་གནས་བ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་དང་ལྡན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཉི་མ་བྱེད་མཚམས་ཕན་ཚད་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྤྲོད་ཀ་གསུམ་  
གྱིས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པས་ཟས་ཟ་བའི་ཉེས་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གིས་ཟས་ཟ་  
བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་གནས་འཛུལ་བུའི་སྤྲོད་དུ་ཉི་མ་བྱེད་མཚམས་ཚུན་ཆད་  
ནས་བརླུང་སྟེ་སྤྲུ་དངས་མ་ཤར་བར་དུ་ཟ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྣུལ་ཏེ། དགེ་སྲོང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པས་དུས་དེར་ཟས་མི་  
བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན། ཉི་མ་སྟེང་མཚམས་པན་ཆད་ནས། །སྐྱེ་རེངས་མ་ཤར་  
དུས་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བས་དུས་མིན་གསུངས། །སྡོམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེར་མི་  
བཟའ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

འོན་དགེ་སྲོང་གི་ཟས་བཟའ་བའི་དུས་གང་ཞེ་ན། །སྐྱེ་རེངས་ཤར་ནས་སྟེང་གི་  
བར། །དེ་ཡི་སྐྱབས་སུ་ཐོས་ན་ནི། །དེ་ནི་བདག་ཤེས་སྡོམ་པ་སྟེ། །བཟའ་བ་དུས་སུ་  
ཐོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རང་གི་གནས་ནི་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་  
སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ཉི་མ་སྟེང་མ་ཡོལ་གྱི་བར་སྐྱབས་དེར་བཟའ་བ་ཐོས་པ་ནི་བདག་  
ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དགེ་སྲོང་གིས་གནས་བཟའ་བའི་དུས་  
སུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ལོ། །དུས་མིན་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས། །ནམ་ཡང་  
བཟའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེང་མཚམས་པན་ཆད་དུས་མ་ཡིན་པ་ལས་དུས་  
ཡིན་ལོ་སྟུང་བའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་བཟའ་བ་རྣམས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ནི་ནམ་ཡང་  
མི་བྱ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་གནང་བ་ནི། །སྤོང་བས་ཉོན་  
མོངས་བསྟོན་ནི། །ནད་བས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སྤོ་  
རྩོ་ཐོས་པས་འཚོ་བར་མི་རུས་ན་སྤྱི་རྩོ་ཡང་ཐོ་ཞིག་ཅེས་སྤོང་བས་བསྟོན་ཉེས་པར་  
མི་འགྱུར་བ་དང་། །ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །སྤྱི་གོ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་སུ་ནི་དུས་དང་སྐྱེ་བའི་གཏོལ་མེད་བས་ནམ་ཟས་  
སྟེང་བའི་ཆེ་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་གནང་རོ། །

དགེ་སྲོང་བ་ལང་བདག་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་མིད་པ་གཉིས་

ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་ཅི་མེད་པ་གཅིག་ནས་ནང་དུ་རྒྱ། སྤྱོད་ཅི་གཅིག་ནས་སྤྱིར་རྒྱ་  
ཞིང་ཟ་བའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དང་པོ་ཁམ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་བོར་  
ཉེ་སྤང་ཁ་བརྒྱ་བར་བྱ། དེའི་སྤྱི་མ་པལ་ཆད་བཟའ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲེགས་པའི་ཁོད་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོལ་མ་ཞིག་  
གྱུར་ན་ཁ་ཟས་དང་བཅས་པར་མི་བྱའི་བརྟགས་པའི་རྒྱས་ཁ་དག་པར་བརྒྱ་བར་  
བྱའོ། །ས་ལེ་སྤྲམ་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཀ་གསུམ་གྱིས་  
དབྱིག་འཆང་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་སྟོན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གིས་བདག་གི་ཆེད་དུ་གསེར་ས་  
ལ་སྤྲམ་དང་། བདོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དདུལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་  
སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བྱིན་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྤང་ལ། །གཞན་ཡང་ལེན་  
དུ་མི་གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྷི་བར་འགྱུར་  
རོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་ཁབ་རལ་དང་གི་ལྷུ་བས་ལ་སོགས་པ་རྩ་དང་བ་སོ་དང་རུས་པ་  
ལས་བྱས་པ་དང་། གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའམ། གསེར་དདུལ་དང་  
རིན་པོ་ཆེས་སྤྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གདགས་གིང་བཅང་བར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ཉེས་  
བྱས་སོ། །ཚོན་མོ་སྟེང་དང་ཞ་ཉེ་དང་ཁར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

མོ་ན་དགོ་སྤྱོད་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་རེག་ཏུ་མི་རུང་  
ངམ་ཞེ་ན། བདག་གིས་རུང་བ་མ་ཡིན་འདིས། །རུང་བའི་དངོས་པོ་བཅའ་སྤྲམ་དུ། །དེ་  
ལྟར་མཛོད་པར་བསམས་ནས་ནི། །དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལེན་དུ་གཞུག་ །ཅེས་སྤྱོད་  
ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གིས་བསམས་པ་འདི་གཞན་ཏེ། བདག་གིས་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་  
པ་རུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་འདིས། རུང་བའི་དངོས་པོ་ཚོས་གོས་གསུམ་བཅའ་

བའི་ཚོང་དང་། གསེར་དངུལ་ཅུང་ཟད་མ་བཅངས་ན་འཚོ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་  
འཚོ་བའི་སྲིར་དང་། སྐྱེན་མེད་ནད་ཀྱིས་གཅེས་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེན་བཅའ་བའི་ཚོང་  
གི་སྲིར་བཅང་ཞིང་སྤང་འོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་དགོ་བ་སྟེན་ནམ་ཁྱིམ་བདག་གཞན་  
ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཀ་  
དང་། ཁོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་ནམས་གྱི། །གསེར་དང་དངུལ་ལ་རེག་གྱུར་  
ཡང་། ཉེས་པར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་  
ཆེད་དུ་སྟེ་དེའི་དཀོར་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ཁོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁན་པོ་  
དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པའི་དགོས་ཤིང་གི་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་  
གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་གཏོགས་པའི་གསེར་དངུལ་ལ་དགོས་ཤིང་བདག་གིས་རེག་ཡང་ཉེས་  
པར་མི་འགྱུར་ལོ། |

ཡང་། བདག་གིས་རུང་བ་མ་ཡིན་འདིས། | རུང་བའི་དངོས་པོ་བཅའ་སྟམ་  
དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་དངུལ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལྷགས་  
སུ་ལྷགས་ཤིང་རིས་སུ་བྱིས་པ་དང་། རྩམ་བྱིས་ཤིང་སྟེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དགོ་  
འདུན་སྦྱི་ལ་འབྲུལ་བའི་བསམས་པས་སྤངས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
དོན་ཏོ། | དགོས་ཤིང་གིས་ཁེ་སློབ་ལ་འདོད་པའི་སྲིར་བདག་གི་ནོར་གཞན་ལ་འཚོང་དུ་  
བཅོལ་ཏམ། གཞན་གྱི་ནོར་བདག་གིས་སྤངས་ཏེ་ཚོང་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། | དཀོན་  
མཚོག་གསུམ་གྱི་སྲིར་རམ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྐྱེན་ཚོང་ཅམ་ཡང་མེད་ལ་འཚོ་བ་  
ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གམ། བསོད་ནམས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ཏེ་ཚོང་གི་  
ཁེ་སློབ་བྱ་དགོས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱའི། ཁྱིམ་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་

བྱུང་། །དེ་ལྟར་བཅོམ་བའི་འོས་མེད་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཚོང་བྱེད་པའི་ཚེ་བདག་གིས་  
འཛད་དང་མཐུས་མི་བྱུང་། །རུང་ངམ་མི་རུང་དགའ་མི་དགའ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་  
བར་དུ་རིས་ལ། མི་དགའ་བ་མེད་དེ་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚོང་བྱུང་། །པ་རོལ་པོ་མ་དང་  
བཞིན་དུ་འཛད་གྱིས་ཚོང་བྱས་ཏེ་རིན་བཅིས་ལ་ཐོབ་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
འདི་ཡན་ཚད་དུ་དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་ཚིག་བཅུ་པོ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤམ་ཟིན་ཏོ། ། །

། བསྐྱབ་པ་ལྟ་མོ། །

འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་  
ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་བརྟེན་བ་  
རྣམས་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ལས། །ཉེ་  
དགའི་སྒོལ་མ་དགོ་སྒྲོང་ཚེར་མ་ཅན་དང་མཚོད་སྤྱིན་གཉིས་ན་རེ་འདོད་པས་བར་དུ་  
གཅོད་པའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་  
ལ་བརྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེའི་དོན་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་  
བ་ལས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །དེ་སྐད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དང་པོར་  
ཚིག་འཇམ་པོས་སྒྲོལ་ཤིག །དེས་མ་བརྟུབ་ན་གསོལ་བ་དང་། །བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགོ་  
ཚུལ་གཏི་ལུག་མ་སྐྱབ་ཤིག །ཅེས་བསྒྲོལ་ཤིག །དེ་སྐད་དུ་བསྒྲོལ་བ་ལས་ཀྱང་མ་བརྟུབ་སྟེ་དེ་  
སྐད་སྐྱབ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་དུ་གཏོགས་བ་ལོངས་སྒྲོད་རྣམས་དང་  
ཐལ་ནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ནི་  
དགོ་སྒྲོང་དང་གཉིས་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་གཞན་བ་དེ་ལ་མེད་ན། ཚངས་བ་  
མཚུངས་བར་སྒྲོད་བ་རྣམས་དང་སྒྲོད་བ་གཅིག་ཅིང་ཡོ་བྱེད་གཅིག་པ་དང་། །ལྟ་བ་



གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་མེད་པས་ན། དེ་ནས་རོ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

འབྱུང་དང་ཉེ་གད་བྱེད་ལ་སོགས། །འཆི་བར་བསམས་ཉེ་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་བྱ་  
བ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུལ་ཞིང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་པས། གདོལ་བ་དང་མ་  
རབས་ཀྱི་ཚོས་ལུས་ཀྱི་སློན་ནས་མཚོང་ཞིང་བརྟལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། དག་གི་  
སློན་ནས་ཉེ་གད་བྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ནི་མ་བརྟགས་  
པའི་ཚོས་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་གད་དང་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པ་ནི་རླུང་འཇུག་ཅིང་སློན་ཤི་བ་  
དག་བྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་འཆི་བར་བསམས་ཤིང་མི་བྱ་ལོ། །སྤྲུལ་ཚེ་ལག་ལ་སོགས་  
བ་ཡིས། །ཁ་དག་པ་པར་ཡང་ནན་ཉན་གྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སོ་སྤང་བ་དང་གཅན་  
གཟན་ཆད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མི་མཛེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ལ་སྤྲིད་བྱུང་བྲག་བྱ་  
སྟེ། །གཞོན་ལ་ནད་མེད་གྱུར་ཅེས་གྱ། །ཁྲིམ་པ་སྤྲིད་པ་བྱུང་བ་དང་། །ཡུན་རིང་སོས་  
ཞེས་བརྗོད་པར་གྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཀུན་པ་ནི་བདག་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་པ་  
ཀུན་པའམ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལོ། །གཞོན་པ་ནི་བདག་པས་དེ་དག་གིས་དམའ་  
བ་ཚུང་བའོ། །ཡུན་རིང་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་རིང་བ་ལ་དགའ་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །

སྤྲུལ་དག་གི་མདུན་དག་ཏུ། །སྤྲུལ་དང་མཚེལ་མ་མི་དོར་ཞིང་། །སོ་ཤིང་  
བཅའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་སྟན་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། །མདུན་དུ་བཅག་པར་མི་བྱ་  
ལོ། །གོས་གཅིག་དག་ཀྱང་བལོ་མི་གྱ། །ཁྲེད་རིངས་སུ་ཡང་མི་དབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
ལ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་ཤེས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིན་ཉན་གྱིས་  
འཕགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་སྟེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མིང་གིས་འབྱུང་བ་དེ་དག་མི་དོར་

མི་བྱའོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་རབས་སྤང་བའི་ཚོས་ཡིན་པ་དང་། མ་གུས་ཤིང་སྟེ་མས་  
བའི་ཚུལ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །སོ་ཤིང་ཟུན་ཡང་ཕྱ་རུང་གིས་ཁ་བཀའ་སྟེ་བཟའ་  
བར་བྱའོ། །རྒྱ་མ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཀན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོམ་ཅན་གྱིས། །ཤུས་  
བཅས་ཞེ་སར་བཅས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཀན་པ་གོང་དུ་སྟོོས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོོན་ས་  
ཀྱང་གུས་ཤིང་ཞེ་བར་བྱ་བ་དང་། དག་གི་སྟོོན་ས་ཀྱང་ཚིག་ལངས་ཞིང་གསོང་བོར་སྟོོ་  
བ་དང་ཞེ་ས་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལྷ་མོའི་གནས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། ། །།

། ཕྱི་རྒྱུ་མན་ཆད་གྱི་བྱ་བ། །

ལག་བ་དག་པར་བསྟལ་ནས་ནི། །བྱམ་བ་ལ་སོགས་རྩལ་མེད་བྱ། །ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཟས་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ། །ཁ་ལག་ལེགས་པར་བཀུས་ནས་ནང་བར་སྤྱད་པར་བྱ་  
བའི་ཚུ་བཅག་ཅིང་བྲང་བར་བྱའོ། །རྒྱའི་སྟོོད་བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་དང་བྱི་མ་མེད་  
པར་སོག་ཆགས་མེད་པར་བརྟགས་ནས་ཚུ་ཡང་བཅག་ཅིང་བྲང་བར་བྱ་སྟེ། ཚུ་  
བཅག་པའི་ཐབས་ནི། །སོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཅག །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་  
བསྟན་པ་བཞིན་འོ། །གནས་མེད་པར་ནི་གནས་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱའམ། །ལྷ་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་གནས་མ་བཅས་པར་གནས་སུ་མི་  
དབང་བས་དགོ་སྟོོད་རྣམས་ཀྱིས་གནས་མེད་པར་ཞག་གཅིག་ཀྱང་གནས་སུ་མི་  
གནང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྟལ་ཏོ། །དགོ་འདུན་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ། །དན་པ་མེད་པར་  
འདུག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་སྤྱིའི་མལ་ཆ་དང་སྟན་ཁྲི་དང་ཁྲི་ཕུ་ལ་སོགས་  
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དྲན་པར་  
བྱས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་མེད་པར་ནི་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་འདུག་ཏུ་གནང་སྟེ། དེ་བས་ན་  
འཛད་དང་ལྡན་ན་ཉེས་མེད་དོ། །སོ་བཟུ་བ་དང་ཚུ་བཏུང་དང་། །བཤང་གཅི་བྱེད་དུ་འགོ་  
བ་དང་། །མཚམས་ནང་སྟོན་ལ་སྤྱག་བྱ་བ། །དེ་དག་མ་ལྷོས་ཉེས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་  
བའི་མིང་གིས་འདུང་བ་འདི་དག་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལྷོས་ཀྱང་ཉེས་  
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་གཞན། །དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་མ་ལྷོས་པར། །གལ་ཏེ་ལྷ་མར་མ་ལྷོས་པར། །བྱས་ན་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་  
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་སྲོང་གིས་བསྐོས་ཞིང་བཟླག་པར་བྱ་བ་དང་། །གོས་བྱ་བ་  
དང་འདུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སུ་ཅི་བྱ་བ་ཀུན་ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་ལྷོ་བར་བྱ་སྟེ། །གལ་  
ཏེ་མ་ལྷོས་པར་སྣ་འགའ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་སྤྱག་བྱས་ཏེ། །མི་ཉལ་བྱས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །སླ་མའི་  
ཀྱང་བཟུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལུ་བ་མོ་དགེ་སྲོང་གིས་མཚོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པ་ལ་སྤྱག་བྱས་ཏེ། །ལུ་བའི་གནས་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་སང་ནངས་པར་  
གྱི་བར་དུ་མི་ཉལ་བར་དགེ་བ་རྗོ་ཐོགས་ཚད་དུ་བགྱི་ཞེས་ལྷོ་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་  
འོག་ཏུ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་དང་སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་བ་ཚུ་གཙང་མས་  
བཟུ་བར་བྱའོ། །སླ་མ་ལ། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ལྷོས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་  
ལྟར་སླ་མའི་ཀྱང་ལག་བཟུ་བར་བྱས་ནས་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱ་བ་ལྷོ་ལྷགས་  
ཅན་དགེ་སྲོང་བདག་གིས་ལྷོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཀྱང་བ་  
གཉིས་ཀ་བཟུས་ནས་ནི། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་ཆ་སྟོན་ལ། །བསྐྱེམས་ཏེ་མི་ཉལ་བྱ་བ་  
སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སླར་བདག་གི་གནས་ཁང་དུ་བྱིན་ནས། ཀྱང་བ་གཉིས་དག་ཏུ་

བཟུམ་ཏེ་ཞུས་པ་བཞིན་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་སྟོན་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་སྟོན་དང་ས་ལ་  
བསྐྱེམས་པ་བཙུག་ལྟུང་ཆེན་པོས་མི་ཉལ་བར་དགེ་སྦྱོར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
ཞུས་པ་བཞིན་དགེ་སྦྱོར་དེས་ནི་བདེན་པར་སྐྱབས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞུས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་  
པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་དང་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །སེང་གཤེད་ཉལ་ཐབས་བཞིན་དུ་བྱ། །ཞེས་  
བྱ་བ་ལ། གཉིད་འོང་སྟེ་མལ་དུ་ལུས་པའི་ཆེན་ཡང་བསམ་པ་མེད་པར་ཉལ་བར་  
མི་བྱའོ། །སྤར་དུ་ལྷན་བའི་བསམ་པ་དང་སྤར་དུ་སད་ཅིང་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་  
བྱས་ནས་སེང་གེ་བཞིན་དུ་སྒོ་གཡལས་པ་པའ་སྟེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །དེ་དང་བསམ་པའི་  
རྒྱ་དག་དང་། །དེ་བཞིན་སྤར་དུ་སད་ནས་ནི། །དེ་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་  
བ་ལ། དེ་ལྟར་སྣང་བ་དང་ལྷན་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བའི་བསམ་པ་དང་  
སྤན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ནི་སྤར་དུ་སད་ཅིང་ལྷན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སད་  
ནས། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་མལ་ནས་ལངས། །ནམ་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཏོན་བྱ། །ཞེས་དེ་སྐད་  
བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱི་ཚོ་པན་ཆད་  
ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱབས་ཆོག་བསྐྱབས་བ་དང་། ལྷ་རྩོ་  
དང་སྤྱི་རྩོའི་དུས་སུ་ཁ་ཐས་བཟའ་ཞིང་རྒྱ་གཙང་བ་དང་། བཤམ་པོ་དང་སྟོན་དཔོན་  
དང་ལྷ་མ་ནམས་ལ་ལུས་དག་གི་སྟོན་སྟེ་བཟུང་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་  
ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཉལས་སུ་སྣངས་ཏེ་བསྐྱབས་ན་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་  
འཛོལ་བོ་ཞེས་བསྟན་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤར་ཟད་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་

འཛོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་བསྐྱིམས་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
བསྐྱིམས་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནམ་ཉན་བྱས་ན་ཚེ་  
འདིར་ཡང་ཉོན་མོངས་བ་ལྷུང་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། མ་འོངས་བ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དམ་བ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དགེ་སློང་གི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བརྒྱ་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་  
ལྷོ་ལས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །།



