༄༅། །དགེ་ཚུལ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་མཚན་འགྲེལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་གྲགས་པས་བརྩམས།

༢༠༢༠

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0514

རྩོམ་པ་པོས་གནང་བའི་མ་ཕྱི་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༢༤ ཟླ་དགུ་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཡོད།

༄༅། །དགེ་ཚུལ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐུ་བཞིའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད་གྲོལ་སྐུ།།
གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འགག་མེད་གསུང་།།
ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་བརྒྱན་པའི་གནས་ལུགས་མཁྱེན་པའི་ཐུགས།།
གཞན་ཕན་འགྲོ་དོན་བརྒྱན་པའི་སྟོན་མཆོག་གཙུག་ན་མཛེས།།

ཞེས་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་གཏོང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་གཞི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་སྒོར་ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྲུང་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཁས་བླངས་པའི་བླངས་འདས་

སོ་ཐུག་གི་ངོ་ཏི་རྣམས་མི་ཤེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཉམས་པ་འགྱུར་བས་བླངས་འདས་སོ་ཐུག་གི་ངོ་ཏི་རྣམས་མཚན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་གལ་ཆེ་བས་དགེ་ཚུལ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ནི་གང་བཤད་པ་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཐོག་མར། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་འགྲེང་སྟེ། འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་སྔོན་གསན་ཕབ། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཐལ་མོ་བསྒོལ། ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་ མིང་འདི་ ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས། སྲོག་གཅོད་བཞི་དང

༡༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་མིའམ་མི་ཆགས་པ་གཞན་གསོད་སེམས་ཀྱིས་རང་ངམ་བསྐོས་པས་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་སྲོག་དབང་འགགས་པ་ན། མི་གསོད་པའི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

༢༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ཕོ་ནའི་དོན་དུའམ་རང་

གཞན་ཐུན་མོང་གི་དོན་དུ་ཆུ་དང་ས་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྲོག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བསམ་པས་གང་བྱུང་བརྡེག་པའི་ཞར་ལ་དུད་འགྲོ་ཤི་བ་ན། དུད་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྡེག་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

༣༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རང་ཕོ་ནའི་དོན་དུ་ཆུ་སོགས་ལ་མ་བརྟག་པར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་སྲོག་ཆགས་ཤི་བ་ན། དུད་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

༤༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དུད་འགྲོ་དེ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་ཞོར་མ་ཡིན་པར་གསོད་སེམས་ཀྱིས་རང་ངམ་བསྐོས་པའི་གསོད་དེ་དུད་འགྲོ་ཤི་བ་ན། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

མ་བྱིན་ལེན། ༥༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་མི་གཞན་ལ་དབང་བའི་རྫས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའམ་རིན་ཐང་ཚང་བའི་རྫས་རྐུ་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་ན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ ༦༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་ནོར་བུ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་རྩ་སྒོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་འཕྲད་པས་ལུས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ན། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

རྫུན་དུ་སྨྲ། ༧༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རང་ལ་མི་ཆོས་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྨྲས་ཏེ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན། རྫུན་སྨྲ་བའི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

གཞི་མེད་ ༨༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་བསམ་པ་ཉམས་འདོད་ཀྱིས་དགེ་སློང་འདིས་མི་ཚངས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲོར་བ་གསལ་པོས་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ན། གཞི་མེད་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

བག་ཙམ་ ༩༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་བསམ་པ་ཉམས་འདོད་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲོར་བ་གསལ་པོ་མ་སྦྱར་བར་ཕམ་པའི་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ན། བག་ཙམ་གྱི་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

དགེ་འདུན་དབྱེན། ༡༠༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་འདུན་ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ནས་དབྱེར་འདོད་པའམ་བྱེ་བ་ན། དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་ ༡༡༽ མི་གཞན་གྱིས་དགེ་འདུན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དབྱེ་བའམ་དབྱེ་འདོད་པ་ལ་བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་

གྱིས་དེར་ཞེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཞེས་བསྒྱུར་ནས་གྲོགས་བྱེད་པ་ན། དེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་།།

ཁྱིམ་སུན་འབྱིན། ༡༢༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཁྱིམ་པའི་གནས་སུ་ཚང་འབྱུང་བ་སོགས་ཁྱིམ་པ་དད་ལོག་གམ་སུན་ཕྱུང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྲད་པ་ན་དེར་ཞེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཞེས་བསྒྱུར་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ངག་སྨྲ་འདོད་པའམ་སྨྲས་པ་ན། ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱིན་གྱི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

བརྫུན་དང་ ༡༣༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཟ་སྐད་ལྡེ་ལྡན་གྱི་མིར་རྫུན་བཞི་ལས་གཞན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྫུན་ངག་ཏུ་སྨྲས་ཏེ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བར་གྱུར་པ་ན། ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྫུན་སྨྲ་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

བཤེས་ངོར་ ༡༤༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་འདུན་དབང་བའི་རྫས་ཟས་ལས་གཞན་པ་དེ་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྔོས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་བཏབ་སྟེ་དོན་གོ་བ་ན། བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

འཕྱ་བ་དང་། ༡༥༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བས་བཟའ་བཏུང་མལ་སྟན་གནས་ཁང་སོགས་རང་ལ་འོས་ཞིང་མཚམ་པའམ་རིགས་པར་བསྟབས་ནའང་དེ་ལྟར་མི་འོས་པ་དང་མི་

རིགས་པར་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་འཕྱ་བའི་ངག་སྨྲ་འདོད་པའམ་སྨྲས་པ་ན། འཕྱ་བའི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

ཟས་ཆུང་ ༡༦༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་གཞན་གྱིས་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་མི་སྟོན་པར་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་ཟས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་ནོ་ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ངག་སྨྲ་བའམ་སྨྲས་པ་ན། ཟས་ཆུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

ལྷག་མའི་སྐུར་འདེབས་དང་། ༡༧༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་མ་གོས་པར་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་གོས་སོ་ཞེས་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ངག་སྨྲ་འདོད་པའམ་སྨྲས་པ་ན། ལྷག་མའི་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

བསླབ་པ་སྤོང་དང་ ༡༨༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་ལ་དགེ་སློང་སོགས་གཞན་གྱིས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བསླབ་དགོས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་མི་སློབ་བོ་ཞེས་རང་ལ་བསླབ་བྱ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནང་བའི་གང་ཟག་སྤོང་པ་ན། བསླབ་པ་སྤོང་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

འབྲས་ཆེན་འགེགས། ༡༩༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རང་ལ་

ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ཟས་ཐོབ་བཞིན་དུ་ད་དུང་ལྷག་པོ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱར་ཐོབ་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་ཟས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་འགེགས་པ་ན། འབྲས་ཆེན་འགེགས་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

ཆང་དང་ ༢༠༽ བཙས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཕབ་པ་འབྲུའི་ཆང་སོགས་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་འདོད་ཀྱིས་ཆང་འཐུང་བ་སྐྱེ་མེད་པ་ན། ཆང་བཏུང་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུ་ངོ་། །

གླུ་ ༢༡༽ བཙས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རྐྱོད་བག་དང་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སློང་སྐྱེ་གླུ་དབྱངས་ལེན་པའམ་ལེན་འདོད་ཀྱིས་མགྲིན་པ་བསྒྱུར་བ་ཙམ་བྱས་པ་ན། གླུ་ལེན་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

གར་ ༢༢༽ བཙས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རྐྱོད་བག་དང་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སློང་སྐྱེ་བྲོ་འཆམ་པའམ་བྲོ་འཆམ་འདོད་ཀྱིས་སྐྱིན་མ་བསྐྱོད་པ་ཙམ་བྱས་པ་ན། གར་འཁྲབ་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

རོལ་མོ་བྱེད། ༢༣༽ རྐྱོད་བག་དང་ཡོ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐ་དང་རོལ་མོ་བརྡུང་སྐྱེ་སྒྲ་འབྱིན་པ་ན། རོལ་མོ་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

རྒྱན་དང་ ༢༤༽ བཙས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པར་རྣ་རྒྱན་དང་སོར་གདུབ་སོགས་རྒྱན་འདོགས་པ་ན། རྒྱན་འདོགས་པའི་ཉེས་

བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

ཁ་དོག་ ༢༥༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པར་ལི་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་ཚོན་གྱིས་མཆུ་དང་གདོང་སོགས་ལ་བྱུག་པ་ན། ཁ་དོག་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

སྤོས་ཉུག་ ༢༦༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པར་ཙནྡན་ལ་སོགས་པའི་སྤོས་ལུས་ལ་བྱུག་ཅིང་རེག་བྱ་ཉུག་པ་བྱེད་པ་ན། སྤོས་ཉུག་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

ཕྲེང་། ༢༧༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པར་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྲེང་བ་མཛེས་པའི་ཆེད་དུ་མགོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆང་བ་བྱེད་པ་ན། ཕྲེང་བ་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

ཁྲི་དང་ ༢༨༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པར་བ་སོ་དང་གསེར་དངུལ་སོགས་ཁྲི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཁྲུ་གང་ལས་ལྷག་པ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བ་ན། ཁྲི་ཆེ་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་།།

ཁྲི་དང་ ༢༩༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པར་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཁྲི་ཁྲུ་གང་ལས་ལྷག་པ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བ་ན། ཁྲི་མཐོ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འབྱུང་ངོ་། །

སྣན་ནི་ ༣༠༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པར་

གསེར་དངུལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་སྟན་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཁྲི་གང་ལས་ལྷག་པ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བ་ན། སྟན་ཆེ་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

སྟན་ནི་ ༣༡༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པར་སྟན་གང་ཡང་རུང་བ་ཁྲི་གང་ལས་ལྷག་པ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བ་ན། སྟན་མཐོ་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ ༣༢༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རང་གནས་པའི་གླིང་གི་ཉིན་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སང་སྐྱ་རེངས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་དུས་རུང་གི་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་ནད་སོགས་གནང་བའི་རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་སྤྱོད་པ་ན། དུས་མིན་གྱི་ཟས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

གསེར་དངུལ་ལེན། ༣༣༽ བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རང་ལ་དབང་བའི་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་མི་རུང་བའི་བློ་མ་བཞག་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནོར་གྱི་བློས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ན། གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་དང་། ༣༤༽ དང་པོ་ཁྲིམ་པའི་རྟགས་སྤོང་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་བྱས་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་མ་བཅད་པ་དང་གོས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་མ་བསྒྱུར་བར་དགོས་མེད་དུ་བགོ་ཞིང་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་

པ་ན་འབྱུང་ངོ་། །

ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་དང་། ༣༥༽ གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་བྱས་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ན་གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་སོགས་པ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་མེད་ན་བསྒྲུབ་དགོས་ཤིང་བསྒྲུབ་ནུས་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་ཅིང་མི་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་སྐྲ་ལས་བྱས་པའི་གོས་དང་བྱ་འུག་པའི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་དགོས་མེད་དུ་འཆང་ཞིང་བགོ་བ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ན་འབྱུང་ངོ་། །

ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་དང་། ༣༦༽ གསུམ་པ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་བྱས་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིད་གསོད་ལ་སོགས་པའི་རློས་མཁན་པོ་མི་འཛིན་ཞིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བཀའ་བསྒོ་བ་བསྒྲུབ་ནུས་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་པ་སོགས་བྱེད་པ་ན་འབྱུང་ངོ་། །

སུམ་ཅུ་དྲུག་ནི་གླངས་ལས་འདས། །ཞེས་སོགས་ (མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལས་ཁས་བླངས་པ་ལས་འདས་པའི་) **བླངས་འདས་སོ་དྲུག་གི་སྡེར་གཏོགས་པའི་** (གོང་དུ་བཤད་པའི་ངོ་ཏིའི་སྐབས་ཀྱི་) **དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་** (ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ཡང་དེ་དག་གི་སྡེར་གཏོགས་པའི་)**ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་**

པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། (ཞེས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྱོང་བ་ལ་གང་འགལ་སའི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འདིར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐོར་མདོར་ཙམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ལྔ། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། ཇི་ལྟར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན་སྟེ་དོན་ཚན་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་ན་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མཐོང་བས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱོན་ཀུན་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་དངོས་དང་། འགོག་ལམ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་དགེ་མཆོག་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་ཏེ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སའི་ཡུལ་དེ་ལ་གསུམ་ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་པའོ། །

དེ་ཡང་རེ་ཤིག་ཙུང་ཟད་བཤད་པའི་དབང་དུ་གཏོང་ན། དཔེར་ན། ན་ཚ་དྲག་པོས་མནར་བཞིན་པའི་ནད་པ་དེ་ལ་དང་པོར་ན་ཚ་གང་

ཡིན་མིན་དབྱེད་མཁས་ཀྱི་སྨན་པ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་སྨན་སྤྱོད་མཁན་ནད་གཡོག་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རང་རེ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ཀྱིས་མནར་བཞིན་པའི་ནད་པ་ཡིན་པ་ལ། ནད་དེ་ལས་ཐར་བ་ལ་དང་པོར་སྨན་པ་མཁས་པ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱངས་པའི་ཐབས་ལམ་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། སྨན་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བའི་ཐབས་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག །ནད་གཡོག་དང་འདྲ་བའི་འགོག་ལམ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་མི་འདུས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་གང་ཟག་དེ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་པས་གྲངས་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་ངེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་སྟེ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་

དག་ལས་སློབ་པར་བློ་ཡིངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་བསམ་པ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོའོ། །

གསུམ་པ་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་སྤྲོད་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ཐོག་མར་བློ་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས།

དེ་ཡང་། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སྐྱབས་ཡུལ་ཁས་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སྐྱབས་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་སྨྲ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། གཞུང་ཆེན་མོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་གཞན་ཕྱི་རོལ་པའི་སྐྱབས་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་གཉིས་ལ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ནུས་དང་མི་ནུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་ཁས་བླངས་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་དངོས་སུ་ཁས་བླངས་པ་

དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་སུ་ཁས་བླངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་ཡོད་པར་མི་སྨྲ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །

གོང་གསལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟངས་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་དག་པའམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བཞི་པོ་དེ་ཚང་དགོས་མོད་སྤྱིར་བཏང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་སྟེང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་འདོད་ཚོག་གམ་སྙམ།

བཞི་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་བསླབ་བྱ་དང་། སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་འབུལ་བ། ཕན་ཡོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགག་པའི་བསླབ་བྱ་དང་། སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གཞན་སྐྱབས་གནས་སུ

ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་གྲོགས་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གྲོགས་ནང་པའི་དགེ་འདུན་ལས་གཞན་མུ་སྟེགས་པ་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཡན་ཆད་ལ་ནོར་གྱི་འདུ་ཤེས་དོར་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གུས་པ་བྱེད་དགོས་པའོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་དད་གུས་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་ནུས་པའི་ཡི་གེའམ་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ལ་གོ་དགོས་སམ་སྙམ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་དམར་སེར་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཡན་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་དད་གུས་བྱེད་དགོས་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་དག་པ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ། ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བའི་སྡིག་པ་དག་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པས་མི་ཐུབ་པ། བསམ་པའི་ཆོས་དོན་གྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་པ། མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །)

མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ (ཞེས་གང་སྤྱང་བྱའི་མི་དགེ་བ་དེ་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ། ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྟེ་བཅུའོ། །ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ནི། སྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་ནི། རྫུན་དང་། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་འཆལ་དང་བཞིའོ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ནི། བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

༡༽ སྲོག་གཅོད་པ་ནི། འདི་བསད་སྙམ་པའི་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྟེང་དུ་བསད་བྱ་མ་ནོར་བར་རང་ལས་གཞན་པའི་སྲོག་ཆགས་བསད་པའོ། །འདི་བསད་སྙོམ་པའི་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་མེད་པར་རང་གིས་འཆི་བའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ཤི་སོང་ན་སྲོག་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་པའི་ལས་དངོས་གཞི་བསགས་མེད། དཔེར་ན། མ་བསམ་པར་རྐང་པའི་འོག་ཏུ་སྲོག་ཆགས་ཤི་བ་ལྟ་བུའོ། །

བསད་བྱ་མ་ནོར་བར་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། དོན་འགྲུབ་གསད་

དགོས་ན་བཀྲ་ཤིས་དང་ནོར་ནས་བཀྲ་ཤིས་བསད་སོང་ན་སྲོག་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་པའི་ལས་དངོས་གཞི་བསགས་མེད།

རང་ལས་བཞན་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་བསད་དགོས་ཀྱི་རང་གིས་རང་བསད་ན་སྲོག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དངོས་གཞི་བསགས་མེད།

སྲོག་བཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དེ། མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་ལ་མཚོན་ན་མི་བསད་པ་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ལ་རང་གི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས་ནུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཐུབ་པའམ་སྒྲུབ་ནུས་པའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕ་བསད་པ་དང་མ་བསད་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་སོགས་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་དག་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཟེར་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་བར་མཚམས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་དེ་ག་རང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བའི་ལས་ལ་ཟེར། དུད་འགྲོའི་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ལུས་ཆེན་པོ་གླང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་གཡག་ལྟ་བུ་བསད་ན་སྡིག་པ་ཆེ་བ་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྡིག་པ་ཟེར་བ་གཞན་ལ་གནོད་པའམ་གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྟེར་བའི་ཆ་ནས་ཡོང་

གི་ཡོད། གླང་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མིན་པར་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ལས་སླ་པོ་ཞི་མི་ཐུབ་ཅིང་ཞི་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་རེད། ཤིག་ལྟ་བུ་ནི་གླང་པོ་ཆེ་དང་སྲོག་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཀྱང་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དབང་གིས་ཐུག་པ་ཙམ་གྱིས་ཤི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུའི་ངང་ཤི་འགྲོ་གིན་ཡོད་པས་སྡིག་པ་ཅུང་ཆུང་གི་རེད་ཟེར་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེའོ། །

སྲོག་གཅོད་དེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་བཞག་པ་དེ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཚད་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་མི་དགོས་སྟེ་ཡིད་དང་ངག་གིས་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བཙན་པ་དེ་གསད་རྒྱུའི་བཀའ་བཏང་ནས་བློན་པོ་དེ་ལ་གསོད་འདོད་མེད་བཞིན་དུ་བསད་བཅུག་ནས་དེས་བསད་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་དེས་སྲོག་གཅོད་པའི་ལས་ལུས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་དང་ངག་གིས་སྲོག་གཅོད་པའི་ལས་བསགས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་སྡིག་པའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་བསགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུག་གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གསུམ་དེ་རེད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྲོག་གཅོད་པ་ནི། ཤ་ལ་ཆགས་ནས་ཤའི་ཆེད་དུ་སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་

བྱུཪ། །ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་སྲོག་གཅོད་པ་ནི། ཕ་རོལ་དགྲ་བོ་བསད་པ་ལྟ་བུཪ། །གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་སྲོག་གཅོད་པ་ནི། ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཕ་མ་བསད་པ་ལྟ་བུཪ། །

༢ ༽ མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མ་སྦྱིན་ནའང་རང་གིས་ལེན་པ་སྟེ་རྐུ་བ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ནོར་རང་གི་བཟོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྟེང་དུ་མ་ནོར་བར་གཞན་ལ་དབང་བའི་ནོར་མཐུ་དང་ཉུས་པའི་སྟེང་ནས་ལེན་པ་དང་དབང་ཆེ་བས་འཕྲོག་པ་དང་ཕྲོག་ནས་ཁྱེར་བ་སོགས་བྱས་ནས་ནོར་འདི་ང་རང་གིས་ཐོབ་སོང་བསམ་པ་ན། མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ཡིན། མདོར་ན་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྲོད་དགོས་པ་བཟོ་ནས་རང་གི་བདག་པོ་བྱེད་ན་རྐུན་མ་རེད།

རང་གི་བཟོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་སློང་ཞེས་པས་དེ་འདྲའི་ཀུན་སློང་མེད་པར་རང་གི་ཅ་དངོས་ཀྱི་བསྒྲེབ་ཏུ་གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་བླངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཉེས་པ་མེད། མ་ནོར་བ་ཞེས་པས་གཞན་གྱི་ནོར་རང་གི་ཡིན་པར་ནོར་ནས་བླངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཉེས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་རྐུ་བའི་ལས་དངོས་གཞི་བསགས་པ་མེད།

རྐུན་མ་ལ་སྡིག་པ་ཆེ་ཆུང་བརྟེ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་རྐུ་ན་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་དང་རིན་ཐང་ཆུང་ཆུང་རྐུ་ན་སྡིག་པ་ཆུང་

ཚུང་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་རླངས་འཁོར་འདྲ་པོ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་རྐུན་མ་ལ་ཤོར་སོང་ན་མི་དེ་ལ་སེར་སྣ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གིན་ཡོད། སེར་སྣ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དེས་སེམས་ནང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བཟོ་གི་ཡོད། མི་གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ག་ཚད་ཆེན་པོ་བཟོ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྡིག་པའང་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་ཡིས་རིན་ཐང་ཆུང་ཆུང་རྐུ་ན་སྡིག་པ་ཡང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་ཐུབ།

མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་འདིའང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས་སྐྱེ་གིན་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནི། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྐུན་མ་རྐུ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནི། དགྲ་བོའི་ནོར་རྐུ་བ་ལྟ་བུའོ། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནི། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྐུ་བ་ལྟ་བུའོ། །

༣༽ འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་ནི། ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་འདོད་ལོག་སྤྱོད་སྟམ་པའི་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྟེང་དུ་མ་ནོར་བར་བགྲོད་བྱ་མིན་པའམ་རང་ལ་དབང་བའི་ཚུང་མ་མིན་པ་སོགས་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་ནས་བདེ་བ་མྱོང་བ་ན་ལོག་གཡེམ་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་དངོས་གཞི་བསགས་པ་ཡིན།

འདི་ལ་ལོག་གཡེམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་བཞི་ཡོད་དེ། བགྲོད་པ་བྱ་བ་མིན་པར་བགྲོད་པ་དང་། ཡན་ལག་མིན་པར་བགྲོད་པ་

དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བགྲོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་བགྲོད་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ། བགྲོད་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། གཞན་ལ་དབང་བའི་ཚུང་མཐའ་བྱུད་མེད། རང་གི་སྲིང་མོ་དང་མ་དང་བུ་མོ། ཕ་མ་གཉིས་དང་མི་རགས་བདུན་བརྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་ནའོ། །

གཉིས་པ། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་བགྲོད་པ་ནི། རང་གི་ཆུང་མ་ཡིན་ཡང་ཁ་དང་བཤང་བའི་ལམ་སྟེ་རྣ་སྒོ་གཞན་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ནའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ཆུང་མ་ཡིན་ཡང་འདོད་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན་གཞན་རང་གི་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བཤད་ཅི་དགོས།

གསུམ་པ། ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བགྲོད་པ་ནི། སྣང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ནག་ཁུང་མེད་པ་དང་། མི་ཚོགས་མང་པོས་མཐོང་ས་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རང་གི་ཕ་མ་དང་སློབ་དཔོན་དང་བླ་མ་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་དུ་འདོད་པར་སྤྱོད་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་འདོད་ལོག་ཏུ་འགྱུར། དེ་དག་ནི་རང་གི་ཆུང་མ་ལ་སྤྱོད་ནའང་ལོག་གཡེམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་བགྲོད་པ་ནི། སྦྲུམ་མའི་གནས་སྐབས་དང་། འདོད་པར་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཟླ་དན་གྱིས་སེམས་འཁྲུགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཉིན་པར་དང་། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སོགས་ལ་སྤྱོད་ན་རང་གི་ཆུང་མ་ཡིན་ཡང་འདོད་ལོག་ཏུ་འགྱུར།

དེ་འདྲའི་འདོད་ལོག་གི་མི་དགེ་བ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། གཞན་ལ་འཕོན་པ་སྟེ་གཞན་སྨ་དབབ་པའམ་སྨད་ར་གཏོང་ས་ཞིག་ཏུ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མ་དང་སྲིང་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །

༩༽ རྫུན་སྨྲ་བ་ནི། ཤོབ་ལབ་པའམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་གཞན་ཕ་རོལ་པོ་བསླུ་ཁྲིད་དང་མགོ་སྐོར་གཏོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་མིན་པའི་ཚིག་བཤད་ནས་གཞན་གྱིས་གོ་སོང་ན་རྫུན་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ཡིན།

རྫུན་དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་རྫུན་བཤད་པའི་སྡིག་པ་དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད། རྫུན་ཆེན་པོ་བཤད་ནས་མི་གཞན་མགོ་སྐོར་ཆེན་པོ་གཏོང་ན་མི་གཞན་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པས་སྡིག་པའང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། མི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་མེད་ནའང་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་རྫུན་དེ་ངག་གི་མི་དགེ་བར་བཞག་པ་དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྫུན་ཡིན་ན་ངག་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་མི་དགོས། ལུས་ལ་ཡང་རྫུན་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཡོད་པ་ལ་ལུས་ཀྱིས་མེད་པའི་བརྡ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་འདྲའི་རྫུན་གྱི་མི་དགེ་བ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟིའི་ཆེད་དུ་རྫུན་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། དགྲ་བོ་ལ་མགོན་ལན་སློག་པའི་ཆེད་དུ་རྫུན་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྫུན་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥〉 ཕྲ་མ་ནི། མཛའ་བཤེས་སོགས་མཐུན་པོ་ཡོད་པ་ལ་མི་མཐུན་པར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་མི་གཞན་གཉིས་དཀྲུག་བཤིག་རྒྱབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྟེང་དུ་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པའི་ཚིག་འདྲ་མིན་སྨྲ་ནས་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ནའོ། །

དེ་ལ་བདེན་པ་སྨྲ་ན་ཕྲ་མ་ཙམ་དང་མི་བདེན་པ་སྨྲས་ན་རྫུན་དུའང་འགྱུར། ཕྲ་མ་དེ་ལ་སྡིག་པ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་དེ་གཞན་ཕ་རོལ་པོ་དབྱེ་དཀྲུག་ཆེ་ཆུང་དང་གནོད་འཚེ་ཆེ་ཆུང་ལ་བལྟོས་ནས་སྡིག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཕྲ་མ་བྱེད་པའི་མི་དགེ་བ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། བདག་དང་མཛའ་བོ་སོགས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབྱེ་དགྲུག་གི་ཚིག་སྨྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། དགྲ་བོ་ལ་འཁོན་ལན་སློག་པའི་ཆེད་དུ་དབྱེ་དགྲུག་གི་ཚིག་སྨྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དབྱེ་དགྲུག་གི་ཚིག་སྨྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །

༨) ཚིག་རྩུབ་ནི། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཐོག་ཐུག་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང་གཞན་གྱི་རྣ་བ་ལ་མི་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དག་ཡིན། དེ་ཡང་གཞན་ལ་ཐོག་ཐུག་བཟོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟེང་དུ་མི་སྙན་པའི་ཚིག་སྨྲ་ནས་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་ནའོ། །

དེ་བཞིན་ཚིག་རྩུབ་ལ་ཡང་སྡིག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དེ། མི་སྙན་པའི་ཚིག་སྨྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་མི་བདེ་བའམ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོ་བ་ཡིན་ན་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་དང་། དཀའ་ངལ་ཆུང་དུ་བཟོ་བ་ཡིན་ན་སྡིག་པ་ཆུང་དུར་འགྱུར་བའོ། །

ཚིག་རྩུབ་སྨྲས་པའི་མི་དགེ་བ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། བདག་དང་ཉེ་མཛའ་སོགས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་མི་སྙན་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། དགྲ་བོ་ལ་འཁེན་ལན་ལོག་པའི་ཆེད་དུ་མི་སྙན་

པའི་ཚིག་སྨྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མི་སྙན་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །

༧༽ ངག་འཆལ་ནི། དོན་དག་སྙིང་པོ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ཚིག་སྨྲས་པས་གཞན་གྱིས་གོ་བ་ནའོ། །ངག་འཆལ་གྱི་མི་དགེ་བ་དེ་ལ་ཡང་སྡིག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཆགས་པས་ཀུན་ནས་སློང་ནས་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཆགས་པས་ཀུན་ནས་སློང་ནས་གླུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལས་སྡིག་པ་ཆུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ངག་འཆལ་གྱི་མི་དགེ་བ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་ནོར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ངག་འཆལ་སྨྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། དགྲ་བོ་ལ་ངག་འཆལ་སྨྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་སྨྲ་བ་ནི། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ངག་འཆལ་སྨྲ་བ་ལྟ་བུའོ།།

༨༽ བརྣབ་སེམས་ནི། ཧམ་པ་བྱེད་པའི་སེམས་སམ་གཞན་གྱི་ནོར་རང་གི་བཟོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱུ་ནོར་དེ་རང་གི་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྟེང་དུ་མཐུ་ནུས་པ་དང་ལྐོག་ནས་རང་གི་བྱེད་འདོད་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པའོ། །

དེ་ལ་ཡང་སྡིག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དེ། ཧམ་སེམས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་སོ། །བརྣབ་སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དུག་གསུམ་པོ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

༩༽ གནོད་སེམས་ནི། གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་བཟོ་འདོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་སྡང་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པས་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྡིག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དེ། གནོད་སེམས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་སོ། །གནོད་སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དུག་གསུམ་པོ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

༡༠༽ ལོག་ལྟ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་དང་ཚེ་སྔ་ཕྱི་དགེ་མི་དགེ་སོགས་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྡིག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དེ། ལོག་ལྟ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་སོ། །

ལོག་ལྟ་དེ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དུག་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།) དང་འགལ་**བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་** (སྡོམ་ལྡན་གྱི་བསླབ་བྱའི་འདུལ་ཁྲིམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་བསྡམ་པའི་ཆེད་དུ་བཅས་པའི་ཁྲིམས་) དང་འགལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་**གྱི་ནང་ཁྲིམས་** (ཏེ་དགོན་སྡེ་སོ་སོས་དུས་དང་ཡུལ་ལ་བལྟས་ཏེ་བཙུན་པ་ནང་ཕན་ཚུན་སྒྲིགས་སུ་བཅོས་པའི་བསླབ་ཁྲིམས་) དང་འགལ་བ་

དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་ (སྲེ་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་བསླབ་ཁྲིམས་མིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྡིག་པ་) དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་(བ་)སྟེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ།

གནས་བརྟན་གྱིས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྡོམ་མམ། ཞེས་དྲིས་པའི་མཐར་

རེ་རེར་ཡང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས། **མཐོང་ལགས།** **སྡོམ་ལགས།** ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་ལན་གསུམ་བྱ། གོང་ལྟར་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུན་པ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད།

དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཡང་དག་འབུལ་བར་དགེ་སློང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དགེ་ཚུལ་

གསུམ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཕྲུག་བྱས་ནས་འགྲེང་སྟེ།

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགེ་སློང་དེས། **ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ།** ཞེས་བརྗོད། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ། **གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པའམ་བཅུ་བཞི་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་** མིག་འདི་ **ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པའམ་བཅུ་བཞི་པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་ཚུལ་**མིག་འདི་**ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆིའོ། །བདག་ཡོགས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ།** ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་སློང་གིས། **ཐབས་ཡིན་ནོ།** །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས། **ལེགས་སོ།** །ཞེས་བརྗོད། ཕྲུག་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསོ་སྦྱོང་ ཞེས་པ་ནས་ **བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས།** ཞེས་པའི་བར་དང་། དགེ་སློང་དེས། **ཆོས་ཀྱི་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ངོ་མཚར་ཆེ།** དེ་ནས། **ཚུལ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་** ཞེས་སོགས་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

སྨྲོས་པར།

ལྟུང་བ་བྱུང་ན་བཤགས་སྡོམ་དགོས། །
བསླབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད། །
ལེགས་ཤེས་བག་ཡོད་གུས་པ་དང་། །
ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་དྲན་ཤེས་བཞིན། །
བསྙེན་ཏེ་དོན་ཉུང་བྱ་ཉུང་དང་། །
རྩེ་གཅིག་རིག་པ་བསྒྲིམས་པ་ཡིས། །
སྲོག་བཞིན་བསྲུང་བ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །
གལ་ཏེ་ལྟུང་བས་གོས་གྱུར་ན། །
པར་དུ་དུག་སྦྲུལ་ལྟུང་བ་བཞིན། །
མྱུར་བ་མྱུར་དུ་འཛོལ་ཞིང་བཤགས། །

སྡོམ་པ་མ་བསྲུང་བའི་ཉེས་དམིགས་སྡོམ་ལས།

མ་བསྲུངས་མཐོང་ཆོས་ཉེས་དམིགས་སྐྱོན་པ་མཁན་སློབ་གྲོགས་ཀྱིས་སྨད། །ཆོས་ཉིད་སྐྱོབས་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྨད་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྨད། །བསྙེན་བཀུར་མི་བྱེད་ཡོན་ཏན་མི་ཐོབ་ཐོབ་ཟིན་བརྗེད་པར་འགྱུར། །འགྱོད་བཅས་འཆི་དང་སྨོན་ལམ་མི་འགྲུབ་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོ་སྐྱེ། །

སྨོན་པ་བསྔུང་བའི་ཕན་ཡོན་སྨོན་ལམ།

བསྔུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཧྭན་གོང་མ་ཐོབ་དང་འགྱོད་མེད་འཆི། །སྙན་གྲགས་ཁྱིས་ཁྱབ་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་གཉིད་ཆེ་ལྷ་ཡིས་བསྔུངས། །བག་འཁྲུམ་ཉམ་ང་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་དགྲ་བོས་གླགས་མི་བལྟ། །མི་མིན་གླགས་མི་བཙལ་ཞིང་གོས་སོགས་རྙེད་སླ་སྨོན་ལམ་འགྲུབ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ ༢༠༡༨ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་རྫོང་ཆོས་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་གཉེར་བའི་ཁོངས་ནས་འཛད་དཀྱུན་ཆོས་དང་དགེ་སློང་སྒྲུབ་མཁན་གྲྭ་ཏན་རིགས་མང་ཆེ་བ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་དང་སྐབས་བསྟུན་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕེབས་ཟིན་ཅིང་ལྷག་མ་གྲྭ་ཆུང་བ་དགེ་ཚུལ་གྲངས་དགུ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དུས་ཚོད་སྟོང་འགྲོ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་བྱ་སློབ་ཁྲིད་ཅིག་ཞུས་ན་ཕན་འབྲས་ཆེ་བ་བསམ་སྟེ་སློབ་དེབ་ཅིག་དགོས་གལ་ཆེ་བ་མཐོང་སྟེ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་ཁ་སྐད་དང་བསྟུན་གང་ཐུབ་བཀྲིས་ཏེ་༼དགེ་ཚུལ་ཁྲིར་བཅོས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་༽ཞེས་བྱ་བ་འདི། སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་ཀྱི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་ཏྲེ་ཧོར་བློ་བཟང་གྲགས་པས་རྫོང་ཆོས་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེན་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

འཕྲུལ་དེབ་བཟོ་སྒྲིག་པ། སེར་ཏྲེ་དགེ་བཤེས་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ།

སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྫུལ་དཔལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཀུན། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱོར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱར་བའོ།། ||