

དགེ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་སྤྱོད་བྱས་པའི་མངོན།



མཛད་པ་པོ། རྟོན་པ་ལྷུ་ལྷན་པ།
མེད་ལྷུ་ས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་ལྷེག་ཁང་།

༡༡། །དགེ་སློང་པའི་སྐྱོད་ཐར་པའི་མདོ་
བཞུགས་སྟེ། །



མཛད་པ་པོ། སྟོན་པ་ལྷུ་ཐུབ་པ།
སེར་ཤེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོང་མཆོག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0266

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྤྱིག་ཁང་གིས་ཁྱུ་སྤྱིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚཱ་སྤྱིག་ཁང་གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་ས་སྤེལ་བྲས།

༢༠༡༢ ལྷ་བཙུ་གཅིག་པར་གསར་དུ་ཚཱ་སྤྱིག་བྲས།

༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༤ ལ་བསྐྱར་སྤྱིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱར་སྤྱིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྤྱིག་པ།

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

སྟོན་པའི་མཛད་ནམ་མཁོར་བསྐྱུས།	ii
ཁུ་ཕྱིག་པའི་གསལ་བཤད།	xxv
དགེ་སློང་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མཛོ།	༡
བར་བྱང་སྟོན་ཆིག་.....	༥༩

སྟོན་པའི་མཛད་ནམ་མཁོར་བསྟུན།

སྟོན་པ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་དུ་བྱ་བ་པ་ནི།
དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་
བསྐྱོར་བ་སོགས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལས་སོ་སྐྱེ་ལྟ་ཅི་སྟོས་
འཕགས་པ་གཞན་གྱི་སྟོང་ལྷལ་དུ་འང་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་མཛད་པ་
གཙོ་བོ་དག་བསྟུན་ཏེ་ཡོངས་གྲགས་སུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
བ་འཆད་པའི་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དག་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྐྱེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དགའ་
ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་སུ་འབྱུག་དང་བལྟམས་བ་དང་། །བཙོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་
བ་དང་། །བཅུན་མེད་འཁོར་དབྱེས་རོལ་བ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྟོང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སྟོང་པོར་གཤེགས་བ་དང་། །བདུད་སྟེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
དང་། །ལྷ་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་རི་
སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་ན་བཅུ་གསུམ་དུ་འབྱུར་
ནའང་། སྐྱེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱེ་བའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་སྟོན་པ་བགྲངས་པ། དང་པོ་བགྲངས་
ཆེ་གཉིས་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་སོགས་བཞེད་ཆུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལ་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ནི།

སྟོན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་འདས་པ་ན། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲུང་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱལ་བྱ་མིག་
མི་འཛུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་སྟོང་དང་། རྒྱལ་པོ་བཟུང་བཞི་སྟོང་མངའ་བ་དང་། དེའི་མདུན་

ན་འདོན་གྱི་གཙོ་པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ལ་སྤྲས་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སྟོན་པ་བྲམ་ཟེ་སྟོང་དང་བཅས་
བ་ཡོད་ལ། རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་སྤྲས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་མཛོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པའི་མཚན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅེ་བས་ཀྱི་སྤྲ་ཁྱུང་གྱིས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ་
རྩ་བ་གསུམ་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྲས་ཤིང་། དེའི་སྤྲས་སྟོང་གིས་ཀྱང་རྩ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྟེན་
བཀྱར་བྲས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྲས་ཤིང་
ཆོས་མཉན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱལ་བ་
ལྟར། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བུ་སྟོང་། བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ལྟོག་པ་སྟོང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རང་རང་གི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བབྱང་བའི་བྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་བྱང་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་སངས་རྒྱས་སུ་
འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
སྟོང་པོའི་བྱང་དུ་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པ། དབྱང་གཉིན་མེད་པ།
དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཏབ་པ་དང་། རྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་ནམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིམ་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱུལ་བ་བཟོད་དོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་བཀའ་ལྟུང་པ། རིགས་ཀྱི་བྲུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ནི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའོ། །ཁྱོད་ནི་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའོ། །སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་ནི། སྒྲིམ་རྒྱ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་མི་དགོ་བཅུ་
ཆང་བར་སྟོད་པ། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའ་པའི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་
པས་གང་པ། ཞིང་མ་དག་པ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་
རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་དོ། །ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་
དོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བཟང་ལས། ང་ནི་སྟོན་ཆེ་དམན་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་

ག་ཤེགས་པ་ལྷ་ཁྱ་སྤུང་པ་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབུལ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ལས་མང་པོ་ཞིག་
གསུངས་སོ། །

བར་བྱ་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་བྱ་ཆོགས་བསགས་པ་ནི།

བསྐྱ་དཀར་པོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། ངས་རྒྱལ་མིད་དང་། སྤྱག་པ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
བཏང་ཞིང་། བྱ་མོ་དང་། བྱ་མོ་དང་། རྩང་མ་དང་། བདག་གི་སྟོག་དང་། ཤ་དང་། ལྷག་དང་། རུས་
པ་དང་། རྩང་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། ལག་པ་དང་། རྩང་པ་དང་། མགོ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་
བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བྱ་མ་སྤོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ། རྩ་བ་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན། གང་བྱ་དཀར་པ་དག་ཡོངས་སུ་
བཏང་བར་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་སྤྱག་བསྐལ་གང་དག་སྤོང་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད། ཀུན་དགའ་པོ། གལ་ཏེ་བརྩོན་པ་བཞེན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་
ལྟ་ཅི་སྟོན། སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྤོན་སྟོན་པ་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱས་གཞིན་ཏུ་བཙོན་
འགྲུས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་པོ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་
ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྟན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་
ཆོགས་བསགས་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་ཐོང་ཁྱེར་འཇམ་བྱ་ཆུ་པོའི་གསེར་
དུ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པར་སྤྱང་བའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཆོང་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་
མཐོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གངས་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་བསགས་པས་ས་བདུན་པ་ལོན་པར་
གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་བམ་ཟེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་
མཛད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ། མེ་ཉོག་ལྷན་ལ་ལྷས་མཆོད་ཀྱང་གིལ་ས་རའི་བགས་པ་དང་།
རལ་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གདན་དུ་བཏང་ནས་བསྟེན་བཀུར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། གངས་མེད་
གཅིག་ཏུ་ཆོགས་བསགས་པས། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཐོབ་པས་ས་བཅུ་རྩོགས་སོ་

ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་
ལས། འདི་ལྷར་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་དང་པོས་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ས་དང་པོའི་
བར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པས་ནི། རི་མ་མེད་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བདུན་པའི་
བར་དུ་ལོ། །ཡང་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་པས་ནི། ས་མི་གཡོ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཚོགས་བསགས་པ་དང་རྫོགས་ཚུལ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །མཛོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་གཤམ་མེད་གསུམ་གྱི་
ཐ་མར་བྱུང་། །དང་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་སྟོན་གྱི་གཞི་ལས། སྟོན་གྲོང་
ཁྲིར་ཡངས་པའི་རྩ་མཁན་ཡངས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་
ཐུབ་པ་བསེར་མའི་སྟོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་རྩ་འཇམ་པོས་སྦྱུ་ཁྲུས་གསོལ་ཏེ། མར་དང་ཉིལ་མར་
གྱིས་བྱགས་ནས། ལུ་རམ་རྒྱའི་བརྟུང་བ་དངས་པས་སྟོན་ལས་ཐོལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་དང་ནས།
བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ཡིས་ཤུག་འདི་རིགས་སྟེས་ལ། །ཡོན་ཏན་རིགས་དང་རུས་དག་
མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གིས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བར་གྱི་ཉམ་ཐག་འཆི་
བ་ཡི། །པ་རོལ་ཞི་བ་རྒྱ་ཆེན་འཛིགས་པ་མེད་པས་སྟོལ་བར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུབ་
པོ། །ཞེས་དང་། ངན་རྩ་མཁན་གྱུར་པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་མཛོད་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་
ཐོག་མར་ངས། །མར་དང་ཉིལ་མར་གྱིས་མཆོད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་མཉམ་དུ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བརྩམས་པ་མིན་པར་བཞེད་ལ། དཀོན་
མཆོག་སྟོན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་དུ་མས་ཡང་
དག་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དཔག་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
བརྟགས་པར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྔའི་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་གསོལ་
བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བསྐལ་བ་གངས་མ་མཆིས་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་མ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ནི་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་མི་
རུས་ཀྱི། ཉམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བཟང་བར་བྱ་ཡིས། ཐོག་མའི་སེམས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དགོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་།
རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྟོང་པ་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྐབས་ཤིག་ནས་བསྐྱལ་བ་གངས་
མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་བརྩམས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་གངས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། གཅིག་པ་ཅུ་
བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དྲུང་ལྷུང་ནམས། །རྒྱང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཐེར་
འབྲུམ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་བཟམ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། གངས་མེད་པ་ནི་ཐམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་གྱི་གངས་ཀྱི་གནས་དྲུག་ཅུ་པ་ལ་གངས་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གཞུང་
འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་ལ། བཤད་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་
གངས་མེད་པ་ནི་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉིན་མཆོན་དང་།
ཆེ་བ་དང་ཆེ་བ་བྱེད་དུ་བཟང་བའི་རྩལ་གྱིས་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར། གངས་མེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བཟང་བའི་རྩལ་གྱིས་བཟང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གངས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་སྤྲ་མོས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱལ་
བ་གངས་མེད་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་བྱི་མ་
ཤོས་ཀྱིས་ནི། གསུམ་ཁོ་ནས་འཐོབ་ཀྱི་ལྷག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སུ་བཙོན་འབྲུམ་ཙོང་པ་ཆེན་པོའི་
ཡང་ཆེན་པོས་སྟོར་བ་དེའི་ནང་ན་ལ་ལ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུམས་པར་བྱེད་
དོ། །ལ་ལ་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་བར་དུ་འདུམས་པར་བྱེད་ཀྱི། གངས་མེད་པ་འདུམས་པར་
བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་སྟོན་གྱི་གཞི་ལས། །རིན་
ཆེན་བཟ་བའི་ཕྱག་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་ལ་ནི་ངས། །དེ་ཆེ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
བསྟོད་པས། །བསྐྱལ་བ་དགུ་ནི་བྱིར་བསྟོལ་ཏོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་དེ་ལྟར་བསྟོར་བ་བྱས་ཏེ་

བསྟོན་པས་བསྐྱེད་པ་དགའི་ཆོགས་འདུམས་པར་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ། །

མཐའ་མཛོན་པར་ཆོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བུ་བསྐྱོར་པ་མོགས་ཀྱི་
མཛད་པ་འཆད་པ་ལ།

སྟེ་བ་མཛོན་པར་སྟེ་བའི་མཛད་པ་ནི།

སྟོན་སྟེ་དགའ་ནས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ཉི་མའི་དུས་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུངས་ཀྱི་སྐབས། སྟོན་པ་འདི་
ཐམ་ཐེད་ཁྱེད་སྐྱེས་ཤིང་བྱ་བར་གྱུར། དེ་ནས་འཕྲོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། དགའ་ལྡན་ན་གནས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་འབྲོ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཅས་ཏེ་
འཛམ་བྱ་གླིང་པ་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ་
ལུས་ཀྱི་ཉེན་དེ་ཁོ་ནས་བཞུགས་སོ། །

དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕྲོ་བའི་མཛད་པ་ནི།

དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་གྱུར་པས། འཛམ་བྱ་གླིང་དུ་
གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་གཟིགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་མཆོག་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པར་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་
རིགས་དང་། དུལ་གྱི་མཆོག་དུལ་དབྱས་ཀྱི་གོང་ཁྲིར་དམ་པ་དང་། དུས་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་
སྟོང་གས་ཆེ་ཞིང་ཏུ་ཅང་རང་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་དང་། རྒྱུད་ནི་མང་
པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། པ་མེས་དང་མ་མེས་ཀྱི་ཆོགས་ཟུང་དག་ལ་བདུན་བརྒྱད་
ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་མེད་པ་དང་། དུམ་ནི་བྱང་མེད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱན་སྦྲངས། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་བ་ལས།
ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་བརྒྱུམས་སུ་འཛིན་ཀུས་པའི་བསོད་ནམས་
བསགས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་མཆོད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ་དུ་འགྱུར་བར་སྟོན་ལས་
བཏབ་པ་སྟེ་དེ་དག་དགོས་པ་ལས། ལྷ་མོ་སྟེ་འབྲུལ་ལ་དེ་ཡང་ཆང་བར་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ལྷ་རིགས་དུག་ལ་ལན་

གསུམ་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྒྲགས་ཏེ་ང་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་རིགས་འདི་ནས་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
ཟས་གཙང་གི་བྱར་གྱུར་ནས་བདུད་ཅི་རྟོགས་བར་བྱ་ཡི། ཁྱེད་ཅག་བདུད་ཅི་རྟོན་དུ་གཉེར་བ་
རྣམས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མིར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཡོངས་ཤིག །ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱལ་བ་མ་རྒྱལ་བ་
ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་བ་ལ། ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པན་བསྐྱོན་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བསྐྱོས་སོ། །ཆུ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་
ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་བབ་སྟེ། ལྷ་མོ་སྦྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ཡང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་བ་ཡང་དག་པ་སྦྱངས་
ཤིང་གནས་ལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ་སྦང་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དུག་ལྡན་
ཀྱི་རྣམ་པས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་སོ། །

སྦྱུ་འབྲུལ་པའི་མཛེད་བ་ནི།

ལྷམས་སུ་རྒྱ་བ་བཅུ་ལོན་ཏེ། དཔྱིད་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་གི་ཡར་ངོ་ལ་བབ་པ་ན། ལྷ་མོ་སྦྱུ་འབྲུལ་
ཆེན་མོ་རེན་པོ་ཆེ་སྦྱ་བཞིའི་ཁྱོགས་བཤམས་བ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། གཡོག་མོ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོར། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ཡང་དབྱང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་པ། མེར་སྦྱ་གཞིའི་
གོང་ཁྱེད་ནས་འཕགས་ཏེ། ལུ་སྤྱི་ནི་ཡི་སྦྱེད་ཆལ་དུ་མེབས་སོ། །ཡུམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་
གཟིགས་པས། ཤིང་ཐུང་ན་འཆང་མེ་རྟོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ཡལ་ག་ལ་ཐུག་
གཡས་པས་བབྱང་སྟེ་དཔོ་རྒྱའི་ཆེས་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
དཔའ་ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་ཡུམ་གྱི་དཀྱུ་གཡས་བ་བརྟོལ་ཏེ་ཕྱོན་པར་གྱུར་པ་དང་ཆངས་པ་
དང་རྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྦྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྲར། ས་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་
གཡོས། འོད་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཆེན་པོས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མ་
ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་བཞིར་གོས་པ་བདུན་བདུན་པོར་དེ། འདི་སྐད་ཅེས། འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ཐུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ཐོག་མར་འགོ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡོན་གནས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རུབ་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ང་ཡི་སྦྱེ་བའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
བྱང་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། སྤིང་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བཀལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཉི་མ་དེ་
ཉིད་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བུ་རེ་རེ་སྦྱེས་ཏེ། མ་ག་རྩར་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་བུ་

ལ་ནི་གཞུགས་ཅན་སྟེང་སྟོ། །མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་ཀྱི་རིང་འཕྱར་གྱི་བྱ་ལ་ནི་གསལ་རྒྱལ།
ཀྟོ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དཔག་བརྒྱ་པའི་བྱ་ལ་ནི་ཤར་བ། འཕགས་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་པོ་སྟ་ཞུང་མཐའ་ཡས་
ཀྱི་བྱ་ལ་ནི་རབ་སྒྲུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་བཏུམས་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བས་ཁྲབ་བ་ལས་
གསུམ་སོ་སོར་མིང་བཏགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉིན་དེ་ལ། བཟང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ཤུག་ཀྱི་བྱ་
ལ་བརྒྱ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རིམ་གྱོ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་འདུན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱ་དང་། བུ་མོ་འདུན་
མ་སོགས་པ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་བཅས། སྒྲུང་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་སྟུ་གྱ་འབྲངས། རྟོད་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་རྟེན་
འབྲངས། གཏེར་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་ཁ་བྱེ་བར་གྱུར་རྟོ། །འཛམ་བུ་སྤིང་གི་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཨ་
ཤུག་ཀྱི་སྒྲུང་བོ་སྟེ། མཆོ་མ་ཤོས་པའི་འགམ་དུ་སྟུ་དུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་ཁ་འབུས། སྤིང་མཉན་རྣམས་
སྟུ་ཅན་དན་གྱི་ཆལ་དང་། འབབ་ཆུ་རོ་ཉི་ཉའི་འགམ་དུ་ཤིང་དགེ་བའི་སྟེང་པོ་ཡང་སྟེ། སོ། །དེ་
ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས། བདག་གི་བྱ་འདི་བཅས་པ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར་པས།
གཞོན་ཅུའི་མཆན་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བཏགས་སོ། །ཞེས་བཅོད་དེ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་གཞོན་ཅུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་སྟོགས་བཞིར་གོ་མ་བ་བདུན་བདུན་པོར་བའི་སར་མེ་རྟོག་
བསྐྱེད་བྱང་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་དབྱེ་བས་རྒྱུ་པོ་བསྐྱེད་རྣམས་བ་ཅན། བར་རིམ་བཞི་བའས་
བདུན་བརྒྱ་དུ་འང་བཤད་བ། བསྐྱེད་འཁོར་ལོས་སྟུ་པ་བསྐྱེད་སྟུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི་རྒྱལ་
པོ་ཟས་གཙང་མ་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་དེ་ལ་སྟུ་བཏུམས་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་འང་གསུངས་སོ། །

གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེར་སྟེ་གཞིར་བྱོན་བ་ན། ཤུག་གཏུམ་པོ་གཞུ་ལུམ་
ཅན་དག་གྱང་སྟོང་ལས་དུལ་ཞིང་ཞི་བ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཤུག་མ་བྱངས་པ་རྣམས་སྟུབ་བ་ལྟར་
གནས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ཤུག་སྟུབ་བ་ཞེས་མཆན་
བཏགས་སོ། །གཞོད་སྟེན་ཤུག་ཤེལ་བ་རྟེན་པའི་གནས་དང་ཁད་ཉེ་བར་བྱོན་པ་ན། གཞོད་སྟེན་
དེས་རང་གི་གཞུགས་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་བྲག་འཆལ་བ་སྟེ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་
བས། །སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་གཞོད་སྟེན་འདིས་གྱང་གཞོན་ཅུའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་བྲག་

འཆའ་ན། གཞོན་ཀྱུ་འདི་ནི་ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་འོ་ཞེས་བསྐྱགས་པས་མཆན་གྱི་ནམ་གངས་གཞན་ལྷ་ཡི་
ལྷ་ཞེས་ཐོགས་སོ། གཞོན་ཀྱུ་མ་མ་བརྒྱད་ལ་རྩེས་སུ་གཏད་ཅིང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བསྟེན་བཀྲུང་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་མཆན་མཁན་པལ་ཆེར་གྱིས་གལ་ཏེ་བྱིས་དུ་གནས་ན་ནི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ལ། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་
ཏོ། །གཞོན་ཀྱུ་སྐྱབས་ལྡན་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ན། དུམ་ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལྡན་ཆེན་མོ་སྐྱབས་ཤེས་
ཏེ་སུམ་ཙུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷར་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོས་བསྐྱངས་སོ། །

བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་ནི།

དེ་ནས་ཡར་སྐྱེས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡི་གཤེས་སྒོ་བ་
དཔོན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡི་གཤེས་ལྷར་བྱོན་པ་ན། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཡིག་རིགས་ལྷ་བརྒྱའི་
བར་དུ་བྱིས་ཏེ་སྤུལ་ཀྱང་། དེས་ཤེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་མི་ཤེས་པའི་ཡི་གེ་
དག་བྲིས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཅིས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་གླིང་སྐྱབས་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱོན་ནས།
དེ་ཅིས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷར་ནས་མཐེན་ཐེན་ཅིང་། དེས་
ཆ་ཅན་ཡང་མ་རིག་པའི་གངས་དང་ཅིས་ཀྱི་གནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཞང་པོ་བཟང་ལེན་ལ། ལྷང་པོ་ཆེའི་གཉར་བྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། འཁོར་ས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷར་བཅས་ལ། གནས་ལྷ་སོགས་པ་མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་
རྣམས་སྒོ་བ་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
མཐེན་པ་ཡིན་ལ། གནས་ལྷ་ནི། རྒྱང་ནས་འཕོག་པ་དང་། མི་འཆོར་བར་འཕོག་པ་དང་། སྐྱ་གྲགས་
པར་འཕོག་པ་དང་། གནད་དུ་འཕོག་པ་དང་། ཆབས་ཆེ་བར་འཕོག་པའོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན།
ཡངས་པ་ཅན་པའི་མི་ཙུ་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱང་པོ་ཆེ་མཆན་ལྷན་ཞིག་རྟེན་ནས། ཟས་གཙང་གི་སྤས་
ལ་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་སེར་སྐྱ་གཞིར་བྱིན་ཏེ། པོ་བྱང་གི་སྒྟོར་སྐྱང་པོ་ཆེ་དེ་མེད་ནས་བསྐྱད་པ་ན།

ལྷ་ས་ཁྱིན་གྱིས་མཐོང་སྟེ། སྤང་པོ་དམ་པ་འདི་ཅི་ཞེས་ངེས་པ་ན། དེ་དག་གིས་སྤར་བཞིན་བསྟན་
པས། ལྷ་ས་ཁྱིན་ཐག་དོག་སྟེས་ཏེ། ཐལ་ལྷག་བསྟན་པས་སྤང་པོ་ཆེ་བས་དེདོ། །དག་འཁོས་དེ་
མཐོང་ནས། དེ་མཐུག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤོམ་པ་བདུན་ཅུ་མོང་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བོར་རོ། །དེ་
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱོན་ནས། བདག་གིས་ཀྱང་མཐུ་སད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་དཔོངས་ནས།
དེའི་མཐུག་མ་ནས་བྱག་གིས་བཟུང་སྟེ་བཏེག་ནས་རྒྱང་དུ་འཕངས་པས། ལྷག་ས་རི་རིམ་པ་
བདུན་དང་། འོབས་རིམ་པ་བདུན་འདས་ཏེ། རྒྱང་གྲགས་ཅུ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ལྷུང་ཞིང་། རྟོགས་དེར་
ས་ལ་གཞིང་བྱ་དོད་པས། སྤང་པོའི་གཤོངས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་དེར་མཆོད་རྟེན་ཡང་བྱས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རི་མོའི་འདུ་བྱེད་དང་། འཕོང་དང་སྟོབས་དང་བརྟག་དབྱེད་དང་གཏམ་དང་རྒྱལ་དང་བར་
དང་འདེགས་མཆོངས་ལ་སོགས་པ་སྟུ་ཅལ་དང་བཟོའི་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་
སྟེས་ཀྱང་འགྲན་ཆེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་ས་ཁྱིན་ལ་སོགས་རིགས་དང་སྟོབས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་དུལ་བར་མཛད་དོ། །

བརྩན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བའི་མཛད་པ་ནི།

དུས་གཞན་ཞིག་ན། ཤུ་ཀྱ་ཀན་རབས་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ། མཚན་མཁས་དག་གིས་
གཞིན་བྱ་འདི་ཁབ་བཞེས་ན། འཁོར་ལོས་སྤྱར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ན་བཙན་མོ་སྤང་
བར་བཟིའོ། །ཞེས་ཡལ་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོན་པོ་རྣམས་ཐོས་བྱས་ཏེ་ཤུ་ཀྱ་ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱི་བྱ་མོ་
གྲགས་འཛིན་མ་དང་། ཤུ་ཀྱ་འི་ལ་བྱ་སྤེའི་བྱ་མོ་ས་འཛོ་མ། ཤུ་ཀྱ་དུས་ལེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རི་དྲགས་
སྟེས་གསུམ་འཁོར་དུ་གཞི་བཅས་བཙན་མོར་སྤངས་སོ། །

རིས་པར་འབྱུང་བའི་མཛད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་དགྲུང་མོ་ཉི་ཤུ་ཅད་ཀྱི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་
རྣམས་ཀྱིས་སེལ་སྟན་གྱི་སྤྱ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བསྟུལ་བ་དང་། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཤིང་རྟེན་ཞེས་ཏེ་སྤྱེད་མོས་ཆོལ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ།
མི་རྣམས་ཤིང་འཁོགས་པ་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་སྤར་བཞིན་

སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་གཞིར་གཤེགས་པའི་ཆོ། མི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལུས་སྐྱ་པོ་རིད་པ་ཞིག་
གཟིགས་པ་དང་། ཡང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་གཤེགས་པ་ན། མི་རོ་ཁྲོགས་ལ་ཁྱེར་ཞིང་། སྐྱེད་ནས་
རས་ཀྱིས་གཤོག་མདུན་ནས་མེ་སྒྲོན་ཐོགས་པ་དང་། སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ཡང་མདུན་ནས་འགྲོ། སྐྱ་ངན་
བྱེད་པ་ནམས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ཞིག་གཟིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐྱས་པ། སྐྱ་བས་
གཞོད་པར་བྱུར་བ་གཞོན་པར་ཅིར་མ་རུང་། །སྐྱ་ཆོགས་ནད་ཀྱིས་གཞོད་བྱུར་ནད་མེད་ཅིར་མ་
རུང་། །རིང་དུ་མི་གནས་གསོན་པར་མཁས་ན་ཅིར་མ་རུང་། །དགའ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་བུ་མཁས་
པར་ཅིར་མ་རུང་། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མེད་ན་མེད་འཆི་བ་མེད་བྱུར་ཡང་། །གདོས་བཅས་བྱུང་པོ་ལྟ་འདི་
སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ཡིན་ན། །སྐྱ་ནད་འཆི་བ་རྟག་ཏུ་འབྲང་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ལེགས་པར་སྐྱར་ལོག་
རབ་ཏུ་ཐར་བར་བྱ་བར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་གཅང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱ་བྲེགས་ཤིང་གོས་དུར་སྐྱིག་ཁྱོན་པ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་འཇུག་པ་
ཞིག་སྐྱལ་རྟོ། །དེ་ནས་ཡང་སྐྱར་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིང་རྟག་ཞུགས་ཏེ། སྐྱེད་མོའི་ཚལ་
གྱི་གཞིར་གཤེགས་པ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་གཟིགས་ནས། ཕྱིར་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཨེ་མ་ཏོ།
བདག་ཡང་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སྐྱོ་བ་དང་བཅས་པས་དོན་དེ་
ཉིད་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་ནད་འཆི་བ་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་བྱང་། རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱུར་ཅིང་། ཞིང་པ་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་གཟིགས་པས་ཡང་
སྐྱགས་སྐྱག་པར་བྱང་བར་བྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་མཆོན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། ད་སྐྱེ་གཞོན་ཏུ་ཞག་བདུན་
གྱི་བར་དུ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱས་པར་བརྟེན་
གོང་ཁྱེར་གྱི་སྐོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་དབྱང་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བར་མཛད་
རོ། །ཆུལ་དེ་ལྷར་ཞག་དུག་ནི་འདས་ནས་ཞག་བདུན་པའི་མཆོན་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁང་
བཟང་གི་སྐྱེད་དུ་ཕེབས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་མཛད་པས། བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་
ཡང་བྱག་འཆའ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་རོ། །སྐར་མ་རྒྱལ་ཡང་ཤར་བ་གཟིགས་ནས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེབས་པ་སྐྱགས་ལྷན་ལ་ཆེབས། འདུན་པ་ཡང་ཆེབས་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོན། དེ་ལྷར་

དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྟོན་གཉིས་ལ་བསྟོན་དེ། མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་གི་བྱང་དུ་སྦྱོར་བ་
དང་ཆེབ་ས་ལས་བབས། རྒྱན་བསྟོན་ཏེ་འདུན་པ་ལ་བསྟན། དེ་ནས་རལ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྟོན་
ཀྱིས་བཞགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོར་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་ལྷའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་བཅུ་གས་
ཤིང་། ཐོགས་དེར་མཆོད་རྟེན་ཡང་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་རྩོན་པའི་ཆ་བྱང་དུ་སྦྱོར་ཏེ། རྩོན་
རང་སངས་རྒྱས་ནས་ཤིང་གི་ལྷར་བཙུང་བའི་དུར་སྟོན་གི་གོས་ཤིག་ཡོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་སྟེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱར་ཅུ་
ཅ་གསུམ་ཀྱི་གནས་སུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་གས་སོ། །

དཀའ་བ་ལྷན་པའི་མཛད་པ་ནི།

དེ་ནས་བྱ་ཆོད་བྱང་པའི་རི་དང་ཉེ་བའི་བྱང་སྟོང་སྟོང་ལྷོ་ཆོགས་པའི་བསྟོན་གནས་སུ་གཤེགས་
ཏེ། བྱང་སྟོང་རྣམས་མེ་ལྷས་གདུང་བ་དང་། ཀླང་པ་ལ་གཅིག་འབྲེང་བ་སོགས་དཀའ་ཐུབ་ཅི་ཙམ་
སྟོན་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་འགྲུར་དུ་སྦྱང་དོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་
དང་། བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞེས་མཆོན་དུ་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་སྟོང་དེ་རྣམས་མཐོ་རིས་ཙམ་དོན་
དུ་གཉེར་བ་མཁྱེན་ནས། ལམ་འདི་ནི་སྤར་ཡང་ལྷང་བ་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ་སྟེ་དུ་དགོངས་
སོ། །དེ་ནས་སྦྱ་ཆལ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་དུ་འཕྱར་བའི་བསྟོན་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ། རིང་འཕྱར་ལས།
ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་བར་ཆུན་ཆོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཞུས་ཏེ། དེ་ནི་མཆོན་མོ་དེ་ཉིད་ལ་
ཐོབ་པར་མཛད་ནས། རྒྱང་བར་རིང་འཕྱར་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་བར་ཀྱི་
ཆོས་འདི་ཁོ་ན་མཛོན་དུ་བྱས་སམ། གསོལ་བ། དེ་ཁོ་ནའོ། །བཀའ་སྟེན་ལ། དེ་ལྷར་ན་ངས་ཀྱང་དེ་
མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་འདི་ཙམ་གྱིས་ནི།
རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མཁྱེན་དགོངས་ཏེ། རེངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་སྟོན་སྟོན་ཀྱི་
གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་བྱང་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ་
སྟོན་ཅེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱབ་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་སྟོན་ཀྱི་གནས་ནས་བྱིར་
བྱང་སྟེ་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་མས་རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་མི་སུམ་བརྒྱ་

བཏང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་རབ་སང་གིས་ཀྱང་མི་ཉིས་བརྒྱ་བཏང་བ་ལས། ཡལ་གྱི་ཕྱོགས་
ནས་གློ་རྒྱུ་དང་། ཉ་སྤལ་དང་། རྒྱངས་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མིང་ཆེན་དང་།
བཟང་པོ་གཉིས་ཁྲིད། ལྷག་མ་རྣམས་ཕྱིར་བཤེསྟེ། ལྷ་སྟེ་རྣམས་བྱང་སྤོང་གི་ཆ་བྱང་དུ་བསྐྱར་བ་
དང་ལྷན་ཅིག་སྤོང་བྱེད་གཡེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྟེང་རྒྱས་གྱི་སྤོང་རྩལ་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་ནས། རྒྱ་པོ་
ར་རྒྱ་ལོ་འགྲམ། ཤིང་བྱང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་རན་པས་དག་པར་འཛིན་
པ་སྤྱད་དབྱེད་བའི་ཕྱིར། དགའ་སྤུབ་བཅུ་མོ་སྟེ་ལོ་བྱུག་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་པ་
མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ཉིལ་འབྲུག་ཅིག་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བས་དགའ་བ་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་དགའ་
བ་སྤྱད་དེ་ལོ་བྱུག་འདས་ནས། འདི་སྟེ་བྱང་ལྷན་གང་སྤྱད་གསུག་བསྐལ་སྤོང་བར་འདོད་པ་
ཐམས་ཅད་ནི། འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ལུས་རིད་ཅིང་ཉམ་རྒྱུང་བས་བྱང་རྒྱལ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་
རུས་སོ་དགོངས་ཏེ་འབྲས་ཆེན་སོགས་ཁམ་ཟས་རགས་པ་ཡང་གསོལ། ཉིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་
ཤིང་རྒྱ་འཇམ་པོས་ཁྲུས་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་རིམ་གྲོ་བ་ལྷ་པོ་མ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་པོར་ནས་སྒྲ་རྒྱ་ཤ་མིར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིམ་གྱིས་སྤྱིའི་
མཐུ་བསྐྱེད་ནས་སྟེ་ཅན་གྱི་སྤོང་དུ་གཤེགས་སོ། །ཡུལ་དེར་བྱ་མོ་དགའ་མོ་དང་། དགའ་སྟོབས་མ་
ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་བ་མཆོག་སྟོང་ཡོད་པ་རྣམས་བཞོས་ཏེ། བ་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱད་
དོ། །དེ་རྣམས་བཞོས་ནས་ལྷ་བརྒྱལ་སྤྱད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་། བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་
དང་། རྒྱག་ཅུ་ཙུག་སུམ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་ཉིས་དང་། བཅུ་རྒྱག་དང་། བརྒྱ་དེ་ལན་བཅུ་རྒྱག་ཉིང་
ཁྲུང་བྱས་པའི་འོ་མ་རྣམས་ཤེལ་སྟོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་
ཆས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱུད་ནི་ར་རྒྱ་ནར་སྤྱུ་ཁྲུས་མཛད་ཅིང་། ཤིང་ཨ་རྒྱ་ལོ་
ཡལ་ག་ལ་བྱུག་གིས་འཇུས་ཏེ་བཞེངས་ནས། ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ་རྒྱ་འགྲམ་ན་བཞུགས་
སོ། །དེར་བྱ་མོ་དེ་གཉིས་གྱིས་འོ་སྤུག་སྤུལ་བ་བཞེས་ཏེ། བཀའ་སྤུལ་པ། ཡོལ་གོ་འདི་ཡང་བཏང་
བ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཏང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འོ་སྤུག་གསོལ་
ནས། གསེར་གྱི་ཡོལ་གོ་རྒྱ་རྒྱུད་དེར་བོར་བ་སྤྱུ་རྣམས་གྱིས་རྒྱངས་སོ། །དེར་བརྒྱ་བྱིན་མཁའ་

མྱེད་གི་ཆ་བྱད་དུ་སྦྱུལ་ནས་སྒྲིལ་ས་ཡོལ་གོ་ཕྱོགས་ཏེ། སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་དུ་ཁྱེད་ནས་མཆོད་པ་
ཆེན་པོ་བཅུགས་སོ། །དེ་ལྟར་འོ་ཐུག་མཆོག་དེ་གསོལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྦྱ་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྷན་
ཞིང་། སྦྱ་ལུས་ཀྱི་མདངས་སོགས་སྟོན་བཞིན་དུ་ཁྱུར་རྟོ། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏགས་པའི་མཛད་པ་ནི།

དེ་ནས་བྲག་རི་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་མེབས་ཏེ་བཞུགས་
པ་ན། དེ་མ་ཐག་བྲག་རི་དེ་སྦྱེལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་
སྤྱ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཐིན་པ་ནི། ས་གཞན་གྱིས་བཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ། འདི་དང་ཉེ་བ་ཕྱོགས་འདི་
ལྷ་བུ་ཞིག་ན་རྟོ་རྟེ་གདན་མཆི་སྟེ། ད་ནི་དེར་བཞུད་ཅིག །དེ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་མེབས་པ་
ན་གཤེགས་པའི་ལམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ན། རྩ་འཛོམས་ཁྱེད་བཟུ་ཤིས་རྩ་བར་བ་དེས་རྩ་སྟོ་
འཇམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་ལུལ་ལོ། །རྩ་དེ་བསྟུམས་ནས་ཤིང་ཨ་ལུ་ཐ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་ལན་
གསུམ་བསྟོར་ཏེ། རྩའི་བམ་པོ་དེ་བསྐྱར་སྟབས་སྤྱ་བོར་བ་ན་སྤམ་འཐུག་མེད་པར་གཡས་
ཕྱོགས་སྤྱ་འཁྲིལ་ཏེ་རྩའི་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་རྩ་བ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ། ཞལ་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱ་
བསྟུས་ཏེ་བཞུགས་ནས་ལུས་བྱང་བོར་བསྐྱངས། དན་པ་མཛོན་དུ་བཞག་ནས་གསུངས་པ། ལྷན་
འདིར་བདག་གི་ལུས་ནི་སྟེམས་ཀྱང་རུང་། །ཐུགས་པ་རུས་པ་ཤ་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱལ་
མང་རྟེན་དགའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །སྟན་འདི་ལས་ནི་བསྟོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཐུགས་དམ་
བརྟན་པོ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །

བདུད་བདུལ་བའི་མཛད་པ་ནི།

དེ་ནས་བདུད་མིག་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་འཛིངས་ཤིང་ཤ་ནའི་གོས་ཀྱིས་
སྦྱང་གཡོགས་པའི་འཕྲིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱུལ་ནས་རིང་རིང་སྐད་དུ་གསོལ་བ། མྱོང་ཁྱེད་མེར་སྦྱ་ནི་
ལྷས་ཁྱི་གྱིས་མནན། བོ་བྱང་ནི་བཙུམ། །ཤུ་རྣམས་ཁ་བཏགས་ན། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་བཏབ་
སྟེ་འདུག་ཅེས་སྒྲུའོ། །དེར་ཐུགས་ལ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་
འཆེ་བ་སྟེ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་བདུད་ཀྱི་དཀྱགས་མར་ཤིས་ནས།

དེ་དག་ཕྱོག་པའི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ཟིལ་གྱིས་མཐུན་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་
བསྐྱལ་ཏེ། བདུད་གྱི་བྱ་མོ་སྤེད་མ་དང་། དགའ་བྱེད་མ་དང་། དགའ་སྦྱོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་
མངགས་ཤིང་། བྱད་མེད་གྱི་གཡོ་སྦྱར་རྣམས་སྟོན་པར་བཅུམས་བ་ན། དེ་དག་ཤུན་མོ་བཞེན་མི་
སྤྲིག་པར་བྱིན་གྱིས་བཅུབས། བྱིས་སུ་སྟོན་པ་ལ་མོས་བ་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་བདུད་
སྤྲིག་ཅན་གྱི་བདུད་གྱི་རིགས་གྱི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་ཏེ། བདུད་གྱི་དབྱུང་ཆེན་པོ་དང་སྤྲིག་
ཅན་རང་ཉིད་མདའ་གཞུ་རྩ་བའི་བར་དུ་བཀའ་སྟེ་འོངས་བ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། འབྱུང་པོ་རྣམས་གྱིས་མཆོན་ཆ་འཕངས་བ་དག་ནི་མི་
རྟོག་ལྷན་པར་དང་། བསྐྱེད་པ་སོགས་པར་གྱུར་བ་སོགས་བདུད་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་
སོ། །དེ་ནས་བདུད་གྱི་དབྱུང་རྣམས་ཕྱོགས་དེ་ནས་གྱེས་སོ། །

མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་ནི།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་གྱི་སྦྱན་དང་པོའི་སྐམས་དེ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
སྟེ། རབ་གྱི་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་འབྱུང་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་། ལྷའི་རྩ་བ་
མངོན་དུ་བྱས། བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ལྷའི་
སྦྱན་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། སྦྱན་ཐ་མ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཟུན་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ཤིང་། གསལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ས་ག་རྒྱ་པའི་ཆེས་བཙེ་ལྷ་ལ་
བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། གཤགས་འཛིན་མ་ལ་སྐས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་
ཡང་བཙས་ཤིང་། བདུད་ཅི་ཟས་གྱི་བྱ་ཀྱན་དགའ་པོ་ཡང་བཙས་སོ། །དེ་ལྟར་བཙེམ་ལྷན་འདས་
ལྷ་གྱུ་སྐབ་པ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མེའི་ཁམས་ལ་སྟོལ་པར་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིལ་བྱང་གཅིག་
གིས་ཞག་བདུན་འདས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་སྤྲིག་གཉིས་པ་ལ་བབ་བ་ན། ཆངས་
རིས་གྱི་ལྷ་གཉིས་འོངས་ནས་ཆོས་གསུངས་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདུན་སྤྲིག་གསུམ་པ་ལ། ཆོང་
དཔོན་གཤོན་དང་། བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱི་བྱང་དུ་འོངས་ནས་སྤྱང་ཅི་

དང་ཕྱེ་གྲུ་དག་ཕུལ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་རྫོགས་ཀྱིས་པའི་ལྷུང་བཟེད་རེ་རེ་ཕུལ་བ་ལྷུང་
བཟེད་གཅིག་ཏུ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་བཞིས་སོ། །བདུན་ཕྲག་བཞི་པ་ལ། སྟོ་བྱར་
དུ་སྟེན་ཆགས་ཏེ་ཡུལ་ངན་བྱུང་བ་ན། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བ་བྱུང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་
སོ། །བདུན་ཕྲག་ལྔ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོར་གཤེགས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
དགོངས་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་སྟེལ་གྱང་གཅིག་གིས་འདའ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ཏུ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆོད་རྟེན། དབྱིབས་བྱུ་བཞི་པ། བར་རིམ་བཞི་པ་ཅན་རྒྱལ་པོ་
གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་སོ། །

ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་ནི།

དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་བྲུག་པ་ལ་བབ་བ་ན། བདག་གིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་
ནི། གཞན་གྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དཀའ་སྟེ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས། བདག་
གཅིག་ཕྱ་དགོན་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་
པོ་ཆངས་པ་དང་སྤྱི་དབང་པོས་ཆོས་གསུངས་པར་ནན་གྱིས་ཁྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་གྱིས་
བཞེས། ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་པ་ལ། རིང་འཕྱར་དང་ལྷག་སྟོང་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་དགོངས་པའི་
ཆེ། རིང་འཕྱར་འདས་ནས་ནི་ཞག་བདུན། ལྷག་སྟོང་འདས་ནས་ནི་ཞག་གཅིག་ལོན་པར་མཆིན་
པས། གྲེ་མ་དེ་དག་གིས་པའི་ཆོས་སོས་ན་བདུད་ཅི་སོལ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་འདི་གཞན་པས་བསྟན་
དགོས་པས། ལྷ་ཕྱེ་རྣམས་ངས་སྟོན་དཀའ་བ་སྟོང་པ་ན་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་
ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་དགོངས་ནས་རིམ་པས་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་ཀླ་ཤའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་དེ་ནས་
སྤྱ་རྩ་ཁྱེ་མིར་བྱང་སྟོང་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ལྷ་ཕྱེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལན་
གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཞིང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟོར་རོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལན་
གསུམ་དུ་བརྒྱས་པ་ལས། དང་པོའི་ཆེ་གླིང་ཏུ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིས་བདེན་པ་མཛོང་། བརྒྱས་པ་
གཉིས་པའི་ཆེ་ཀྱན་ཤེས་གླིང་ཏུ་སྤྲེལ་དག་བཅོམ་སོག་ན་ཐུལ་དང་། ཆངས་པ་དང་། མིང་ཆེན་དང་།
བཟང་ལྷན་བཞིས་ཀྱང་བདེན་པ་མཛོང་རོ། །དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་དང་། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་ལ་
སོགས་པ་བཞིས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པོ། ཉེའི་ཆེད་དགྲ་བཅོམ་པ་དུག་པོ། ཉེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཀྱི་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་དེར་སྐྱ་རྩ་ཤིང་བཟ་ཤིས་སྒྲོ་མང་མཆོད་རྟེན་
དབྱིབས་བྱ་བཞི་པ་བར་རིམ་བཞི་པ་ཅན་སྐྱོ་འབྱར་དང་བཅས་པ། རབ་སྐྱོ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད། འཕྲིང་ར་
དུག །ཐ་མ་བཅུ་དུག་པར་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཞེད་ཅིང་། རྟོགས་རེར་སྐྱོ་བཞི་རེ་བྱེད་པ་བདེན་པ་
བཞི། བརྒྱད་རེ་བྱེད་པ་རྣམས་ཐར་བརྒྱད། བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། བཅུ་དུག་
ཏུ་བྱེད་པ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་མཆོན་པ་འཁོར་ལུ་སྤྲེ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་སོ། །

དེ་ནས་རིམ་པར་རི་པོ་ག་ཡ་དང་སྟོས་དད་ལྡང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ། འཁོད་ལུང་པོའི་རི།
མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ། ཀོ་ས་ལ། མེར་སྐྱའི་གཞི། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཁྲོང་ཁྲིར་ལ་སོགས་
པ་རེས་པ་དང་། ལྷ་དང་སྐྱའི་གནས། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་སོགས་མ་རེས་པའི་གནས་ཅི་
རིགས་པ་རྣམས་སུ་བྱང་བ་དང་རེས་པའི་དོན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར། མཆོག་ཟུང་ལ་སོགས་པ་འཁོར་རྣམས་པ་
བཞི་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་བཀོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་
ལྷ་དང་མི་གངས་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན། མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། སུམ་
ཅུ་ཙམ་གསུམ་དུ་ཡུམ་སྐྱེ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་དབྱར་གནས་པར་མཛད་ཅིང་ཁྲོང་ཁྲིར་གསལ་
ལྷན་དུ་ལྷ་ལས་བབས། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པར་གདུལ་བྱ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་སོགས་བསམ་བཞིན་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
ཤིང་། དགྲང་ལོ་ཉིར་དགྲང་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། ལོ་དུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད། དགྲང་ལོ་སོ་ལྷ་པར་
སངས་རྒྱས་ནས་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པའི་བར་དབྱར་གནས་བཞི་བཅུ་ཙམ་མཛད་ནས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་མེད་པ་བསྐྱོར་རོ། །

ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ནི།

ནས། འདི་ཡངས་པ་ཅན་ལ་གཟེགས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དུ་ཉའི་ཤོང་སོགས་ཤོང་ཁྱེད་བརྒྱད་རིམ་
ཅན་དུ་བྱོན་ནས། ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱི་ཤོང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ཤིང་ཤ་པའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དགེ་
སྤྲོད་རྣམས་ལ་མདོ་སྤེལ་འདུག །འདུལ་བ་ལ་སྤང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ན་ཆོས་ཡིན་གྱི། དེ་
ལས་ཐོག་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནག་པོར་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོར་བསྟན་པ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དགེ་
སྤྲོད་དག་མདོ་སྤེལ་མཐའ་ལ་བརྟེན་གྱི། གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤོང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཤོངས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཅན་དང་ཆུ་བོ་དབྱིག་
ལྷན་གྱི་བར་མཆོམས་སུ་ཕེབས་ནས་སྤྱི་རྒྱ་བ་མི་བདེ་བའི་ཆལ་མཛད་དོ། །བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་
དགའ་བོ་ཆུ་ཡོངས་ཤིག་དང་། བཅུང་བ་དང་ལུས་ལ་གཏོར་བར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ནས་ཀུན་
དགའ་བོ་ཆུ་ལྷང་ཀ་ཀུ་ཉའི་འགམ་དུ་སོང་བ་ན། ཆུ་དེ་ལ་ཤིང་རྩ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་བརྒྱལ་ནས་སོང་
བས་རྩོག་མར་གྱུར་ཅིང་། ཆུ་དྲངས་མོ་གཞན་ཡང་མ་རྟེན་པས། ཆུ་དེ་ལས་ལྷང་བཟེད་གང་གྲངས་
ཉེ་ཕུལ་ནས། ཆུ་འདིས་ཞབས་བསིལ་བ་དང་། ཞལ་བཤལ་དུ་གསོལ། འདི་ནས་མི་རིང་བ་ན་ཆུ་
བོ་དབྱིག་ལྷན་མཆིས་ཏེ། ཆུ་དེས་སྤྱི་ལ་གདབ་པ་དང་། ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བགྱེད་ཞེས་ཞུས་པ་
ལྟར། ཆུ་དེས་ཞལ་བཤལ་ཅིང་ཞབས་བསྐྱས་པས་སྤྱི་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྱིལ་བྱང་བཅས་ཉེ་སྤྱི་བྱང་
པོར་བསྐང་ནས་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་གྲུད་གཡུང་བོ་ཞེས་བྱ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རས་གསར་བ་གསེར་གྱི་ཁ་
དོག་ལྟ་བུ་བྱང་གཅིག་ཕུལ་བ་ན། དེ་མ་ཐག་རས་ཀྱི་ཁ་ཆར་བཅད་ནས་སྤྱི་ལ་གསོལ་བས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཁ་དོག་སྤར་བས་གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
ནས་ཀུན་དགའ་བོས། བདག་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅིག་ཞབས་འབྲང་དུ་བགྱིན། སྤྱིའི་ཁ་དོག་གསལ་
བ་འདི་ལྟ་བུ་སྤར་མ་མཛོང་སྟེ། འདིའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། གང་གི་བྱུང་མོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་གི་བྱུང་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་ན། གཞན་པས་ཁ་དོག་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེ་ནས་ཆུ་

མོ་དབྱིག་ལྡན་བཀའ་ནས་གྲང་ཡུལ་གྱི་སྒོངས་རྒྱ་ཞིང་གི་ཁྲེང་ཅ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས། ཅ་ཅན་གྱི་
གྲང་གི་དང་ཉེ་བ་ཤིང་སྤ་ལ་བྱང་གི་ཆའ་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཤིང་སྤ་ལ་བྱང་གི་བར་དུ་ཁྲི་འཆོས་ལ།
དབུ་འཕང་བྱང་དུ་སྟོན་ཅིག །དོ་བྱུབ་ནས་གྱི་གྲང་བྱུན་ལ་ཐུང་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་
གསུངས། གུན་དགའ་མོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེར་ཐེབས་ནས་སྒོ་གཡས་
པ་པལ། ཞབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞབས་བཞག །སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། བན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ཐུ་
ངན་ལས་འདའ་བའི་འདུ་ཤེས་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ་བྲི་ཟའི་རྒྱལ་མོ་རབ་
དགའ་ལ་ཆོས་བཤད་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པོ། །གུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་
ལུ་ལོན་པ་དེ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དབྱུ་བཅོམ་ཐོབ་པོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། དགེ་སློང་དག་ངས་
འདུལ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་ན། མདོར་བསྡུས་ཏེ་མ་བསྟན་པས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་
བྱངས་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་དག་ཁྲིད་ཀྱིས་ངས་སྟོན་གནང་བ་ཡང་མེད། བཀག་པ་
ཡང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་བསྟན་ཅིང་རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན། རུང་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་བསྟན་ཅིང་མི་རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན། རུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རང་གཞན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐབ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བསྟགས་པ་དང་། བསྐབ་
པའི་གཞི་ཟན་ཆོགས་རྣམས་ལ་དགེ་འདུན་ཆོགས་ནས་སྐབས་དབྱེ་བར་གནང་བ་དང་། དགེ་སློང་
གསར་བྱས་ཀྱི་ཀྱན་རབས་ལ་མིང་ནས་འབོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་པས་ཀྱང་ཆོས་གོས་ལྷང་
བཟེད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་། སྟོན་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བ་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་བཞི་པོའི་ས་ཕྱོགས་བཅུ་ཅིང་། གཞན་ལ་བཤད་པས་
སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ནས།

སྤར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་དག་ཞུས་ཤིག་གསུངས། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོས། སུ་ལའང་ཐེ་ཚོམ་
མ་མཆིས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །

དེ་ནས་བཙུག་པ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོང་བསལ་ཏེ། དག་སྤོང་དག་སྟོས་ཤིག །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའི་ཆོས་
ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཐ་མཛོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་།
གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་
མེད་པ་དང་། སྲིད་ཅེ་དང་། དེ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་ཀུན་
དགའ་པོས། འཕགས་པ་མ་འགག་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱངན་ལས་འདས་སམ་ཞེས་ངེས་
པས། དེ་ན་རེ། མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ལས་འདོད་ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་གསུངས་པ་ཐོས་སོ། །ཞེས་སྤྲིས་སོ། །དེ་ནས་འགོག་
པ་ལས་བཞེངས་ནས་ཡང་སྲིད་ཅེ་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་
པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་།
གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། དང་པོ་དང་། སྤར་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་
དང་། བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲུང་
ལོ་གྲག་གཅིག་པའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙུག་ལ་གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་རྩ་མཆོག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་ཆ་ལ་གྱི་
དབྱུས་སུ་ཐ་མའི་གཞིམས་ཁྱི་ལ་སེང་གའི་ཉ་ལ་སྟབས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་
འདས་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་ས་གཡོས་པ་ལ་བརྟེན་པས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱངན་ལས་འདས་པར་ཤེས་སོ། །བཙུག་པ་ལྟར་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་
ཐག་ཏུ་བརྒྱ་བྱེད་ཆངས་པས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཆེད་དུ་བརྟོད། ལྷ་རྣམས་ཁ་ཅིག་ནི་དུ། ཁ་ཅིག་
ནི་འགྲེ་ཞིང་ལྟོག་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཞིང་འདུག་གོ། །ཆགས་བྲལ་མ་ཐོབ་པའི་དག་སྤོང་

མང་པོ་ནི་སྤངས་བྱེད་ཅིང་སྟེ་སྤྱུགས་འདོན། མང་པོ་ཞིག་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིད་དུ་འོང་
བ་དང་། སྤྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་ནས་གསུངས་
ཟིན་ཏེ་སྟུང་མོ། །མ་འགགས་པས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་དགེ་སྦྱོང་དག་དལ་བྱས་ཟིལ་གྱིས་མ་མཐོན་ན་
ལྷ་རྣམས་འབྲུ་བར་འགྱུར་རོ་བྱས་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་སྤངས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དལ་
བྱས་བར་སྦྱོང་དེ་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ལོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་ན་ཅ་མཆོག་གིས་གྲུང་རྣམས་
ཀྱིས་མེ་ཏོག་དང་སྟོས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྲ་ཆོགས་པས་སྐྱ་གདུང་ལ་མཆོད་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་རེ་བཞིན་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ། བཀྱར་སྟེ་
ཆེན་པོ་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱི་མི་བྲབ་པ་དང་
བཅས་སྐྱ་གདུང་གིང་སྤྲ་ལ་བྱུང་གི་ཆལ་ནས་བཏེག་སྟེ། ཁྱོང་ཁྱོང་ཅ་ཅན་གྱི་རྒྱབ་སྒོ་ནས་ཞུགས།
ཤར་སྒོ་ནས་འཛོན་ཏེ། གྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་རྒྱ་བཏགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱུང་དུ་སྐྱུན་བྲངས་སོ། །དེའི་
ཆེ་སྤྲ་ལ་བྱུང་ཆལ་ནས་དབུ་རྒྱ་རྒྱ་བཏགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལྷས་མེ་ཏོག་མན་རྩ་ར་བའི་
ཆར་པམས་པ་བྱས་མོ་རྒྱབ་པ་ཅ་མ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་གྲུང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཞེན་
པར་འདོད་ཀྱང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་མ་ལེབས་པས། སྤྲ་གྲུང་མེ་སྤར་བར་མ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་
འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་འཁོར་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེར་བྱོན་ནས་སྐྱ་གདུང་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་
མཛལ་ཏེ་ཕྱག་བྱས་སོ། །འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་པས། རས་བྱུང་
མཆོག་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་དུས་དེར་འཕྱོར་ཏེ། སྤར་གྲུང་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱལ་བའི་རས་བྱུང་མཆོག་ལྷ་བརྒྱ་
དང་བཅས་རས་བྱུང་མཆོག་ཏུ་སྤྱར་པ་སྟོང་དང་ཆོས་གོས་སྟོང་གིས་དཀྱིས་ཏེ། སྟོན་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྐུལ་བ་བཞིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གདུང་ལ་རི་ལྷར་བྱ་
བ་བཞིན་གདུང་སྟོས་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་པ་ན་མེ་རང་འབར་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཆེ་སྐྱ་གདུང་གི་བྱུང་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། ཀུན་གཤམ་གྱི་རྩི་བྱ་དང་།
འཕགས་པ་སྐུལ་བྱེད་དང་། འོད་སྤངས་སྟོབས་བཅུ་བ་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ནས་གདུང་
སྟོས་ཞལ་བྱེ་བ་ན་ཆེམས་མཆེ་བ་བཞི་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྲུ་ལྷ་བྱ་འབའ་

ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་སྒྲོམ་གང་བར་མཛོད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཙམ་གྱི་གྲང་ནམས་དང་། ཡངས་པ་ཅན་པ་
དང་། སེར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་གྱིས། སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་
སྐྱུན་བྲངས་པར་འདོད་ནས་ཚོད་པར་བཅམས་པ་ན། བམ་ཟེ་བླེ་བོ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་ག་
བཅེན་ཞིང་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། སྐྱ་གདུང་གི་དོན་དུ་པན་ཚུན་ཚོད་པར་མི་
རིགས་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་ཆ་བརྒྱད་དུ་སྒྲོམས་པར་
བགོས་ནས། ཕྱོགས་བརྒྱད་པོ་སོ་སོ་ལ་གཏད་དོ། །གདུང་སྒྲོམ་ནི་བམ་ཟེ་དེས་སྤངས། གདུང་
སོལ་ནམས་པ་གོ་རྒྱའི་བམ་ཟེ་ནམས་གྱིས་སྤངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་
བཅས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་བཅེགས་སོ། ཆེམས་མཆེ་བ་
བཞི་ལས་གཅིག་ལྟའི་ཡུལ་སྐུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་དུ་སྐྱུན་བྲངས། གཅིག་ཡུལ་ཆེ་ག་འཛིན་དང་།
གཅིག་ཀ་ཡིང་ཀ་དང་། ཡང་གཅིག་མྱོང་ཁྱེར་སྐྱ་སྒྲོགས་པ་ལ་ཐོབ་ཅིང་གྱིས་སྐྱ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོས་
སྐྱུན་བྲངས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

༡༠༡༥.༡༡.༡༣ སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་པས་བཏུས་བསྒྲིགས་བྱས།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྔོན་སྔོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མེད་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟོང་ནའང་། ཏུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེད་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བ་རྒྱག་ཏུ་བྱིན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བ་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཏུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱར་བཙོན་དགོས་པ་ནི་ཏུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོང་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེད་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཙོང་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་བྱིན་བ་དང་བསྐྱབ་ནས་གསར་དུ་ཙོང་སྒྲིག་བྲས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྲབ་བཅུལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱབ་དང་ཞུ་སྒྲིག་གི་སྐབས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྲུས་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤེད་ཆེ་ཞིང་། གཤེད་ཉེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གཤེད་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཙོང་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཆོན་ན། པར་གཞི་ཆད་ལྷན་ཞིག་མ་བྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཙོང་སྒྲིག་གི་དུ་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤུར་བཞིན་ཡོད།

མ་བྱིར་ཡིག་ནོར་མཛོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཉེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྲས་ཡོད་ལ། མ་བྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་སྐྱག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་

མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚུལ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚུལ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ཚོགས་སྐབས་ངེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱུས་སུ་རྟགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དཔྱུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱུས་སུ་རྟགས་ “ འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕམ་ཆིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྤྲོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐད་སྤྱོད་སྐྱངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ “ འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཆན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་ཚོགས་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་པར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་སྤྱན་པོ། ཞོལ། སྐྱ་འབྲུམ། རྒྱ་བྱང་པར་མ་རྣམས། **སྤྱེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། རྒྱ།** སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟགས་ཙན་ ***བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ ***** འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆིག་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཙན་ **-བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། **+བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། **མ་ཕྱི། ༥༤ན་༥ན། བསྐྱབ** ***བསྐྱབས** **སྐྱ། ༡༠༩ན་༦ན། རྒྱ། ༡༡༠བ་༩ན། བསྐྱབས** ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། **མ་ཕྱི**འི་ཤོག་གྲངས་**༥༤མདུན་ཤོས།** ཡིག་ཐེང་**༥པ་ན། བསྐྱབ་**ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཆོན་ཞིང་། ***བསྐྱབས** ནི་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱ་འབྲུམ་པར་མའི་ཐེབ་གྲངས་**༡༠༩མདུན་ཤོས།** ཡིག་ཐེང་**༦པ་ན། རྒྱ་བྱང་**

པར་མའི་ཐྲེབ་གངས་**༡༡༠**རྒྱ་བའོས། ཡིག་ཐེང་**༣**པ་ན། **བསྐྱབས་**ཞེས་བཞོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུལ་དེ་བ་རུ་མོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་ལྷན་
ནམས་ནས་འདི་གའི་ཚཱ་སྤྲིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོགས་ངང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞེས་དང་ལེགས་སྤྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྲིས་
ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྤྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་འཁོར་ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། དག་སྒྲོང་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། བ་ཉི་མོ་སྐ་སྐ་བྱ། བོད་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། བམ་
པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

སྙན་པའི་བ་དན་འདིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གཤེད་
སྤྱོད་བསྐྱགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་མཛོད་བཞེས་པ། །ཞབས་ལ་
ཆངས་དབང་གཙུག་གི་རོར་བུས་གཏུགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོག་གཏིང་མཐའ་མེད་
བཞུལ་པ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་པོས་བྱག་འཆའ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
བསྐྱེད་གཞི་དཀོན་མཆོག་སྒོད། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་
བྱ། །སངས་རྒྱལ་འདུལ་བ་གངས་ཆེན་མཆོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །གནས་པའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་པོ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་
ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་ཀྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག་འདི་ནི་དག་སྒྲོང་ཆོང་ཆོགས་
ཀྱི། །བསྐྱེད་ཐོང་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྩལ་ཁྲིམས་འཆའ་བས་ཐེན་རྣམས་
ཀྱི། །གཏུག་པ་རྣམས་སེལ་སྤོང་འདི་ཡིན། །འདི་ནི་ལང་ཆོ་རྣམ་འབྱུང་བའི། །ཀྱང་
གཉིས་གཞོན་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། །མཆོ་བས་ཐབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་
བཞུལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །ངེས་པའི་རྩ་ལོན་ཐམ་
པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལས། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག་འདི་ནི་
ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐྱས་གཞི་དང་འབྲ་བར་གནས། །ངན་ལྷ་འདས་

གྲུང་ན། །འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་འོ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་པ་ལ། །ནན་
ཏན་དགེ་སྦྱོང་ཆོག་པ་འདུན་བསྟོད། །

སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་འདི་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་བདག་ན་རབ་ཏུ་དགོན། །མི་
ཉིད་རྟེན་པ་ལིན་ཏུ་དགལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལིན་ཏུ་དགོན། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་
ནམས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་རབ་དགོན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་
གྲུང་ཡང་། །གྲོགས་བཟང་ལིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགལ། །འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
བ་དང་། །མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་
དང་། །གྲོགས་བཟང་རྟེན་དགའ་རྟེན་གྲུང་ནས། །མཁས་པ་དག་ལ་ལེགས་འདོད་
ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པའི། །སྟོན་བཅོམ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོར་
ཐར། །མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །དགེ་སྦྱོང་དབང་དུལ་ཀུན་དབང་
པོ། །སངས་རྒྱས་མི་འགྲུར་རབ་བྱུང་བ། །དེས་པར་ཐར་པ་འདོད་ནམས་ཀྱིས། །སོ་
སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱངས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ནམས་སུ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་
པ་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དགའ་སྟེ། །སྤྱབ་པའང་ལིན་ཏུ་རྟེན་པར་
དགལ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་
ཡིན། །དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་ནམས་ཀྱི་དགའ་སྤྱབ་
བདེ། །འཕགས་པ་ནམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྱིས་
པ་ནམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གྲུང། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་མཐོང་བ་
བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྤྲིད་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཅོམ་པ་
དག་མཐོང་བ་བདེ། །འཇུག་རྟགས་བདེ་བའི་ཚུ་གྲུང་བདེ། །ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྟེ་

མོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་བདེ། །ངའོང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །ངེས་པར་
བྱས་ཤིང་དབང་སོ་ལྷལ་བ་དག །དགོན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སྤྱ་རྣམས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་
ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། །ལྷག་མ་ཐེ་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་
མོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་བ་དང་འཆི་བ་མདོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་པས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་པོ། །བཙུག་པ་འདས་ཀྱི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཐོག་མར་
བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སྤྱ་
དག་པ་ངེས་ཤིག་ངེས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་ཀྱ་སེང་གེ་དེ་ལ་ནི། །སོར་སོ་བཙུ་ཡི་ཐལ་སྤར་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་
པར་བྱ། །གདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉོན། །ཐོས་ནས་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐེ་
རྒྱུད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤ་རྣམས་ལ། །རྟུན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་
དུ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འབད་པས་འདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟ་ཁ་ཐོན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པ་
གཟེར་རྟོན་བརྒྱ་པ་ཡི། །སྤུའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་དག་དག་ཙམ་
གྱིས། །ལྷོག་ཅིང་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་
གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །སྤྱ་ལ་སྤུའི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུ་འདའ་པར་

མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དགྲུགས། །འདྲོག་བྲལ་རྣམ་པར་
འབྲམ་པར་འགྱུར། །

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་
སྦྱོང་བཙུ་བཞིའམ་བཅོ་ལྔ་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་
དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགེ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་མཛད་དེ་
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་
བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་གྱིས། བྱེད་ཅག་
སྤུལ་ལྟར་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག །ལྟར་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྲ་ཞིག །ཅང་མི་སྤྲ་ན་
བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སྤྱད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྩི་ལྟར་སོ་སོར་
བྲིས་ནས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་
ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
བསྐྱབས་པ་ན་ལྟར་བ་ཡོད་ལ་བྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུན་དུ་སྤྲ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུན་དུ་སྤྲ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྤྱ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དགེ་སྦྱོང་གང་ལྟར་བ་བྱུང་
བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྟར་བ་ཡོད་ལ་བྲན་ཞིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་
བྱའོ། །མཐོལ་ན་དེ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་མཐོལ་མ་
བཞགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
གདོན་པའི་སྟེང་གཞི་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་

ལ་སྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ཟིལ། །ཅི་འདི་ལ་སྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཟིལ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་
ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། ། །

སྒྲུལ་ལ།

མི་ཆངས་སྲོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། །

མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ། །

རྒྱན་དུ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཡི། །

ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བ་སྲིད་
སྲིད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་ནམས་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་
གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་བྱལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྲོད་པ་
འཁྲིག་པའི་ཆོས་བཞེན་ན། ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་སྤྱེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གྱུར་
རུང་སྟེ། དགེ་སློང་དེ་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་གཞན་དག་གི་སློང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་
པ་མ་བྱིན་པར་རྒྱ་བའི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་རྒྱངས་ན། ཇི་ཅམ་མ་བྱིན་པར་རྒྱངས་
པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ། རྒྱན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གེ་མི་སྲིད་
ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ། །རྒྱན་པའོ། །བརྒྱ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ། འཆིང་
ངམ། སྤྲུགས་གྱུར་རུང་སྟེ། དགེ་སློང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དགེ་སློང་དེ་ཡང་

པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ།

ཡང་དགེ་སློང་གང་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་
དར་ཏེ་སློབ་བཅད་དམ། དེ་ལ་མཆོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཆོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ།
དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས། གྱེ་མི་ཁྱོད་འཆོ་བ་སྤྲིག་པ་མི་གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་
ཁྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་སྤྱོད་ཟེར་ཞིང་། མེས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། མེས་ཀྱི་ཀུན་དུ་
རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་ཤངས་དུ་མས་དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་
པ་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་ཚོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན། དགེ་སློང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་
ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ།

ཡང་དགེ་སློང་གང་མཐོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མིའི་ཆོས་
ལྷ་མ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་
དང་། རེག་པར་སྤྱོད་པ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་
ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་
ཞིག་ན་བྲིས་ཀྱང་རུང་། མ་བྲིས་ཀྱང་རུང་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་
གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ།
གསོ་བ་གསོག་རྩུན་དུ་སྒྲིས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། མཐོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ།
དགེ་སློང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་
དག་བདག་གིས་པམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟེར་ཏོ། །དགེ་སློང་
གིས་དེ་དག་ལས་ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མ་ནི་ལྟ་བུར་བྱིས་ཀྱང་

དེ་བཞིན་དུ་པམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་
ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་
དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་
དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་
སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྱོད་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། ། །

སྟོན་ལ།

ཁུ་བ་འཛིན་པ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྟུན། །

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ། །

བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྟོགས། །

བྱིས་སུན་འབྲིན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། །

ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཆེ་
བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །བསམས་བཞིན་དུ་
ཁུ་བ་སྤྱང་ན་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་བྲལ་ཅིང་གྱུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་
ལྷན་ཅིག་ལུས་རེག་པར་བྱེད་དམ། ལག་པ་ནས་བརྱུང་དམ། དཔུང་པ་ནས་བརྱུང་
དམ། ལན་བྱ་ནས་བརྱུང་དམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་བྱང་བ་ལ་ནོམ་པ་
དང་ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་བྲལ་ཅིང་གྱུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་
ལྷན་ཅིག་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་སྤྲིག་པ་ཅན་ཆོགས་པར་མི་དབྱུང་བ་འཁྲིག་པ་

ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དག་སྐྱེས་བྱས་ན་ཆུང་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱས་ན་དགེ་
འདུན་ལྷག་མཛོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་བྲལ་ཅིང་གྲུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་སྟེ། ང་ལྷ་བྱའི་དགེ་
སློང་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། དགེ་བའི་ཆོས་ཅན། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་འདི་ལྷར་
འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་འདིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན། སུ་འདི་ནི་
བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ན་
དགེ་འདུན་ལྷག་མཛོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་བྱད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་
ཀྱི་ཆོག་གིས་ཆུང་མ་ཉིད་དཔ། མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་བྱེད་ན་ཐ་ན་ཐེངས་འགའ་
འབྲུང་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མཛོ། །དགེ་སློང་གིས་བདག་གིས་བསྐྱངས་
པ། བདག་པོ་མེད་པ། བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་དགེ་སློང་དེས་ཁང་པ་
ཆད་བཞིན་དུ་ཅིག་ཏུ་ཆུག་ཅིག དེ་ལ་ཁང་པའི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་སྲིད་དུ་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོང་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞེད་དུ་མཐོ་བདུན་ནོ། །གཞི་བལྟ་
བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དེས་དགེ་སློང་དག་བཞི་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་
ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་། ཅོད་པ་མེད་པ་དང་། བཅའ་དུ་རུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་དགེ་སློང་གིས་གཞི་མི་རུང་བཤ། ཅོད་པ་དང་བཅས་པཤ། བཅའ་དུ་མི་རུང་
བར་བདག་པོ་ཡོད་པ་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་
གས། གཞི་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་མི་ཁྲིད་དཔ། དགེ་སློང་ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་

མི་སྟོན་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མདོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཁྲིམ་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་
བར་སྟོན་པ་དང་དབང་ལོ་སྟམ་ནས། དགེ་སློང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་
བར་པམ་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱུར་པ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱིས་ཀྱང་
རུང་། མ་བྱིས་ཀྱང་རུང་། ཚྱོད་པ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་ཡང་ཞེ་སྤང་
ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྐྱུས་སོ་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མདོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཁྲིམ་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་
བར་སྟོན་པ་དང་དབང་ལོ་སྟམ་ནས། དགེ་སློང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་
ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་སྟུན་པ་པམ་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་ལས། དེ་
དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱིས་ཀྱང་རུང་། མ་བྱིས་ཀྱང་རུང་། ཚྱོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་
མ་ཡིན་པ་དང་མ་སྟུན་པ་ཡིན་ལ། ཚྱོད་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་སྟུན་པས་
བག་ཅོམ་ལས་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྒྲངས་བར་གྱུར་ལ། དགེ་སློང་
ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྐྱུས་སོ་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མདོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་མ་སྟུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་།
དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ་
འདུག་ན། དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་
དགེ་འདུན་མ་སྟུན་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་
བའི་ཚྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག །ཆེ་དང་ལྡན་
པ་དགེ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་མ་སྟུན་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་མ་སྟུན་མི་བྱེད། ཀུན་

ཏུ་དགའ་མི་ཚོད། མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་ལོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁྲིད་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་
འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །

དགོ་སྟོང་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་
གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་
བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་
གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

དགོ་སྟོང་དེའི་གོགས་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
ཐོགས་པ་གཅིག་གསལ་གཉིས་སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོ་སྟོང་
རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྲིད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྱི་གྲང་
རུང་། དགོ་སྟོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་
དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ། འདུལ་བ་སྤྲོ་བ། དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་
ཡང་དག་པར་སྐྱངས་ནས་རབ་ཏུ་བ་བྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ།
དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲི་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྟོང་
འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་
ན། དགོ་སྟོང་དེ་དག་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་
ཁྲིད་ཅག་དེ་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྲིད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྱི་གྲང་རུང་།

དགེ་སློང་འདི་ལ་ཅེ་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགེ་སློང་
འདི་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ། འདུལ་བ་སྤྲོ་བ། དགེ་སློང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་
པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དགེ་སློང་
འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲིའི་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་འདི་གང་ལ་
འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགེ་སློང་འདི་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྤྲོ་
བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགེ་སློང་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ། འདུལ་
བ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ། དགེ་སློང་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དགེ་
སློང་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་སྤྲིའི་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་འདི་
གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་
ཅིག། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱོད་དགེ་འདུན་འབྲེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆེ་དང་ལྡན་
པ་དག་དགེ་འདུན་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགེ་
འདུན་དང་མ་ཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། དགེ་འདུན་མ་ཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དགའ་མི་ཅོད།
མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ།
སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས།
ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགེ་འདུན་འབྲེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ཤིང་མི་མ་ཐུན་པར་སྤྲོ་བ་
འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །

དགེ་སློང་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་དེ་ཅུམས་གྱིས་དེ་སྒྲིད་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ན། གལ་ཏེ་

གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བ་ལི་
ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་
བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་
ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷན་མའོ། །དགོ་
སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཁྱོང་རམ་ཁྱོང་བརྒྱུ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་གནས་པར་
གྱུར་ལ། དེ་དག་གྲང་ཁྱིམ་སྐྱུན་འབྲེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིང་།
དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་དག་སྐྱུན་སྦྱང་བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས། དེ་དག་
སྤྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ན་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་
དགོ་སྒྲོང་ཞུས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱིམ་སྐྱུན་འབྲེན་པ་སྤྲིག་
པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་སྐྱུན་སྦྱང་བར་ཡང་
མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྱོད་སྤྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་
ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱོད་འདི་ན་གནས་པས་ཆོག་གིས།
གནས་འདི་ནས་དེངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་དག་དགོ་སྒྲོང་ཞུས་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ།
ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་སྤྲུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་སྦྱང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོ་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་
སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་ཞུས་ཀྱིས་འདི་
སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་དེ་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་སྒྲོང་
ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་སྤྲུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་

པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ནི་
སློང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དགེ་སློང་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་
ལྷག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཆེ་དང་ལྡན་
བ་དག་ཉིད་ཁྲིམ་སྟུན་འབྲེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སློང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྲིད་ཉིད་
ཀྱིས་ཁྲིམ་དག་སྟུན་སྤང་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྲིད་སྤྲིག་པ་ཀྱན་ཏུ་
སློང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་
འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལྷག་
གིས་འགྲོ་བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་
ཞིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །

དགེ་སློང་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྟོ་བ་ན་གལ་ཏེ་
གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟོ་བ་
པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ། ཡང་དག་པར་བསྟོ་བ་
ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་
ན་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ལ། དེ་ལ་དགེ་
སློང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་
དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྲིད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་། སྤྲིག་ཀྱང་

རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲིཞིག བདག་ཀྱང་དགེ་ཡང་རུང་། སྤྲིག་ཀྱང་རུང་། ཆེ་
དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅིའང་མི་སྤྲོད། །

ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཐོང་ཞིག བྲིད་ལ་ཡང་
བདག་གིས་སྤྲས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་
ན། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་བྲོད་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་
གཏོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་
གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲས་པ་
ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར། ཆེ་དང་ལྷན་པས་བདག་
ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཀྱིས་ཤིག་དགེ་སློང་རྣམས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་དང་
མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲས་པ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དགེ་སློང་
རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་
གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སློང་བ་
ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་གྱུར་གྱིས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་བྲོད་
བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་
ཞིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོ་བ་ན་
གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་

བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ། །ཡང་དག་པར་
བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་
མའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བརྩུ་གསུམ་པོ་
དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་དགུ་ནི་ལྷུང་བ་དང་པོ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞི་ནི་
ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་སོ། །

དགེ་སློང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ། ཇི་སྲིད་
དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སློབ་
བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སློབ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་བྱག་གི་
བར་དུ་དགེ་འདུན་མགུ་བར་བྱ་བ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་མགུ་བར་བྱ་བ་
སྦྱད་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། དགེ་སློང་
གིས་དགེ་འདུན་གྱི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་ན་གང་ན་དགེ་སློང་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་གྱི་
དགེ་འདུན་ཡོད་པ་དེར་དགེ་སློང་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ཉི་ཤུར་
གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཆོགས་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་དེ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན།
དགེ་སློང་དེ་ཡང་མ་ཕྱིན་ལ་དགེ་སློང་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་
ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
དག་གམ་ཞེས་བྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་བྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་
བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། ||

སྟོན་ལ།

དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པ་ལོ། །

ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་
ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

ཡང་དགོ་སྒོར་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་བྱ་གཅིག་དང་
དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱར་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་
ལ་གལ་ཉེ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས་ཆོས་གསུམ་པོ་མས་
བར་གྱུར་པའམ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་བྱར་བས་
སྤྲས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྒོར་གིས་འདུག་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་མས་
བར་གྱུར་པའམ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་བྱར་བས་
བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོ་སྒོར་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་
པས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྤྲས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དགོ་སྒོར་དེ་བྱེད་
དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཆོས་སོ། །

ཡང་དགོ་སྒོར་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་བྱ་གཅིག་དང་དཔེན་
པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱར་མི་བྱར་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་
གལ་ཉེ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས། ཆོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་
ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་བྱར་བས་སྤྲས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྒོར་
གིས་འདུག་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཆོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་
ཆོས་གང་ཡང་བྱར་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོ་སྒོར་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྤྲས་པར་གྱུར་པའི་དེ་དང་དེས་དགོ་

སློང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུགསྟེ། དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཆོས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་སོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིདོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྲིདོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། །

སྟོམ་ལ།

འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། །

འཁྱར་འབྱུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །

སློང་དང་སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བཅས། །

རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་དག་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཆེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

དགེ་སློང་ཆོས་གོས་ཟེན་པས་སྤྲ་བརྒྱུང་བྱང་ན། ཞག་བཅུའི་བར་དུ་གོས་སྟག་པ་རྣམ་པར་མ་བཟགས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་ཆོས་གོས་ཟེན་པས་སྤྲ་བརྒྱུང་བྱང་ན། གལ་ཏེ་རྒྱབ་གཅིག་གྱུར་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་ཆོས་གོས་ཟེན་པས་སྤྲ་བརྒྱུང་བྱང་ན། དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཤིག་

རྟེན་ལ་འདོད་ན་དགེ་སྒྲོང་དེས་གོས་དེ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །སྒྲངས་ནས་གཤའ་ཉེ་ལངས་ན་
 ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་གོས་སུ་བྱས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །གཤའ་ཉེ་མི་ལངས་ལ་ཁ་མ་ལངས་
 བ་ཁ་སྒྲོང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དགེ་སྒྲོང་དེས་གོས་དེ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་མཐར་
 བཞག་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་བར་འཛོག་ན་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྟིང་པ་འཁྱར་འདུག་
གམ། འཆོད་དུ་འཛོག་གམ། འཆག་དུ་འདུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན། བཟུངས་པ་
མ་གཏོགས་ཉེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཁྱིམ་བདག་གཤམ། ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 བའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སློང་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
 དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་གོས་སྟོགས་སཤ། གོས་རྒྱག་གཤམ། གོས་ཆིག་གཤམ།
 གོས་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་རཤ། གོས་རྒྱས་ཁྱེར་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་
 གོས་སྟོགས་སཤ། གོས་རྒྱག་གཤམ། གོས་ཆིག་གཤམ། གོས་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་རཤ།
 གོས་རྒྱས་ཁྱེར་ན་ཁྱིམ་བདག་གཤམ། ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་
 སོང་ལ། གོས་བསྐྱང་བར་བྱཏོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་བྲམ་ཟེའཤ། ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་
 ཞིག་གིས་དུས་ཀྱིས་གོས་མང་པོ་དག་སྟོབས་ལ་འདོད་ན་དགེ་སློང་དེས་དེ་ལས་
 གོས་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་གྲང་བར་
 བྱཏོ། །དེ་ལས་སྟག་པར་ལེན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགོ་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་གམ། བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་

གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྤངས་ནས་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ན། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་
དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ་སྟེ་ལས་ལས། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་སྤར་མ་བསྟུབས་པར་
རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་སོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་གཤམ།
བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གནད་ལྟ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་
ལྡན་པས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་སྤགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་
ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་སྤྲིས་ཏེ། གོས་བྱུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་དང་བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་
གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་སྤགས་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་
སོ་བ་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ། དགེ་སློང་མིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་རུང་
བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ་སྟེ་ལས་ལས་དེ་ན་གཤམ་ཏེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་སྤར་མ་བསྟུབས་པར་
རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་སོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་དང་།
བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གནད་ལྟ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་གང་དག་སྤགས་པའི་
གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་
ཉོས་ལ་གཉི་ག་འདུས་ཏེ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་ཞག་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་
ཅེས་སྤྲིས་ཏེ། གོས་བྱུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒྲིབ་པོ་ཆེན་པོ་ལས། བྲམ་ཟེལ་ལས། བྲམ་བདག་གསུམ་གྱི་མེལ་ལས། ཡུལ་མེལ་ལས། རྣོ་ར་ཅན་ནས། ཆོང་དཔོན་ནས། དེད་དཔོན་གྱིས་པོ་ཉ་ལེ་ལག་ཏུ་གོས་ཀྱི་རིན་དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་པོ་ཉ་དེ་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་ཁྱེད་ནས་དགེ་སློང་དེའི་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་དགེ་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒྲིབ་པོ་ཆེན་པོ་ལས། བྲམ་ཟེལ་ལས། བྲམ་བདག་གསུམ་གྱི་མེལ་ལས། ཡུལ་མེལ་ལས། རྣོ་ར་ཅན་ནས། ཆོང་དཔོན་ནས། དེད་དཔོན་ཆེ་གོ་མོས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་བསྐྱར་གྱིས། འཕགས་པ་ས་ཐུགས་བཅེ་བའི་སྐད་ཏུ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་དགེ་སློང་དེས་པོ་ཉ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོང་དཔོན་པོ་ཉ་དགེ་སློང་དག་ནི་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ལེན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ཆེད་ན་ནི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བཛོད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་པོ་ཉ་དེས་དགེ་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བཀྱིད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ལགས་པ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སློང་གོས་འདོད་པས་པོ་ཉ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོང་དཔོན་པོ་ཉ་འདི་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་བ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་ཞེས་ཀུན་དགའི་ར་བ་བའས། དགེ་བཞེན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་པོ་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་ཁྱེད་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ག་ལ་བ་དེར་འཕྱོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོང་དཔོན་པོ་ཉ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ་དགེ་སློང་མིང་འདི་

ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་སོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་
ཞིང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས། དགེ་སློང་དེས་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་
ནས་དགེ་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་ཞལ་ཏ་བ་བྱེད་པ་བསྟན་པ་གང་
ལགས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ལགས་ཀྱིས་དེའི་གན་དུ་བཞུད་
ཅིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དགེ་སློང་གོས་འདོད་པས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་ཆེ་དང་ལྗན་པ་
ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྗན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་
འདོད་དོ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། ཟན་པར་བྱའོ། །ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་ཟན་པར་བྱས་པ་ན་གལ་ཏེ་གོས་དེ་བྱུང་ན་དེ་ལྟ་
ལེགས། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་
སྒྲུ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྒྲུ་
བར་བསྟན་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་བྱུང་ན་དེ་ལྟ་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་དེའི་
འོག་ཏུ་གོས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་བཅའ་ཏེ་གོས་བྱུང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་ཕྱོགས་གང་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་
འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་ཕོ་ཉ་ལས་ཆེ་དང་ལྗན་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་
ཆེ་གེ་མའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་བསྐྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དགེ་སློང་དེའི་དོན་ཅིར་
ཡང་མ་བྱུང་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཆེ་དང་ལྗན་པ་དག་གིས་རང་གི་ཁོར་ཆུད་མ་
གསན་ཅིག་ཅེས་སྤྱིར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། ། །

སྟོན་པ་

སྟོན་པ་ལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །

དུག་དང་མཐོ་གང་ལས་དང་ནི། །

འཁྱུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུལ་དང་། །

མངོན་མཆོན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་ངོ། །

ཡང་དགེ་སྟོང་གང་སྟོན་པ་གི་སྟོན་གསར་བ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཡང་དགེ་སྟོང་གང་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོན་གསར་བ་བྱེད་ན་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྟོང་གིས་སྟོན་གསར་བ་བྱེད་ན་ཆ་གཉིས་ནི་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་
ཞིག་ལས་གཞུག་པར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་ལས། བཞི་བ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་
གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྟོང་གིས་ཆ་གཉིས་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་
ལས་མ་བཟུག་གས། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས། བཞི་བ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་མ་
བཟུག་པར་སྟོན་གསར་བ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྟོང་གིས་སྟོན་གསར་བ་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོ་དུག་དུ་བཅང་
བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྟོང་གིས་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟོན་སྟོང་པ་དེ་སྤངས་ཀྱང་
བྱང་། མ་སྤངས་ཀྱང་བྱང་། སྟོན་གསར་བ་གཞན་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་
མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྟོང་གིས་གདིང་བ་གསར་བ་བྱེད་ན་གསར་བ་ཁ་དོག་མི་སྟུག་པར་བྱ་
བའི་བྱིར་གདིང་བ་སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་སྟོན་པར་

བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་གདིང་བ་གསར་བ་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
གདིང་བ་རྙིང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་མ་སྒྲན་པར་གདིང་བ་
གསར་བ་སྦྱོང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་ལས་དུ་ཞུགས་པས་ལུག་བལ་དག་རྙིང་ལ་འདོད་ན་དགེ་སློང་དེས་སྒྲང་
བར་བྱའོ། །སྒྲངས་ནས་ཁྱིའི་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བདག་ཉིད་
གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཁྱིའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་བ་ལ་ལུག་བལ་འཁྱར་འཇུག་
གཤ། འཆོད་དུ་འཇུག་གཤ། ཆེལ་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་
གང་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་། དཔུལ་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་མངོན་མཆན་ཅན་གྱི་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་ན་
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཉོ་ཆོང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྟོམ་ལ།

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །

ཤིན་སོགས་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དང་། །

དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །

བསྟོས་བ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་བཅུར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་

འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ །

ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་ལྷན་པ་བཅེད་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་སྤྱད་བཅེད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་
བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་བཅེད་གསར་པ་གཞན་ཆོལ་ཞིང་སྤྱད་བཅེད་བྱས་ན་
སྤང་བའི་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ །

དགེ་སྤྱོད་དེས་སྤྱད་བཅེད་དེ་དགེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལ་དབྱལ་བར་བྱའོ། །དགེ་
སྤྱོད་གི་འཁོར་དེའི་ལྷན་པ་བཅེད་ཐ་མར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་དགེ་
སྤྱོད་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱད་བཅེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། བཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་
ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱ། བར་ཆག་པའི་མཐར་སྤྱག་གི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བྱས་དལ་
བྱས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་རང་གི་ལག་གིས་བསྤངས་པའི་དོག་པ་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་
ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་གོས་བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ །

དགེ་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་གས་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་
ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཉེ་དགེ་སྤྱོད་དེ་
ལ་སྤང་མ་བསྤངས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱང་ནས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྤྱད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་གཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
།གོས་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་ཕྱིར་འཐག་གིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་གོས་འདི་ཞིང་ཆེ་བ་
དང་། ཁྱུན་རིང་བ་དང་། ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་། ཐག་རན་བཟང་བར་ལེགས་པར་
གྱིས་ཤིག་།ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་འདི་ལྷན་ཁོ་བོས་སྤྱད་པའི་ལྷན་པ་བཅེད་ལྷན་པ་
བཅེད་པ་ཅམ་མམ། བཅེད་ཆུ་ཆུང་ཟད་ཅིག་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་སྤྱས་ནས། དེ་ལ་གལ་ཉེ་

དགེ་སློང་དེས་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་ལྟེ། བཟའ་བའམ། བཅའ་བ་ཅམ་
མམ། བཟའ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱིན་ཞིང་གོས་བྱུ་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་ལ་གོས་བྱེན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོས་འཁྱགས་
རམ་པར་བྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་འཕྲོག་གམ། འཕྲོག་ཏུ་འཁྱག་ཅིང་དེ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས། དགེ་སློང་ཁྱོད་ལ་གོས་མི་བྱེན་གྱིས། ཕྱིར་བྱེན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་དགེ་
སློང་དེས་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཕྱིར་བྱེན་པར་བྱ་ཞིང་བཏང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་གིས་སྟོན་ཆ་ཐ་ཆུང་ས་ཉར་ཞག་བཅུས་མ་ཆང་བ་ཚུན་ཆད་དུ་
བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྷིག་ཆེད་ལ་འདོད་ན་དགེ་སློང་དེས་གོས་དེ་སྤང་བར་
བྱའོ། །སྤངས་ནས་གོས་བྱེན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་
པར་བཅང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གནས་མལ་དགོན་པ་དོགས་པ་དང་བཅས་
པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་
འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་ཏུ་དབྱར་བྱི་མར་བྱུར་ལ། དགེ་
སློང་དགོན་པ་པས་འདོད་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས། ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་
བྱིས་གཞན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དགོན་པ་པ་ལ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
འཕྲོད་གོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ན་དགེ་སློང་དགོན་པ་པ་དེས་ཞག་ཐུག་གི་
བར་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་དེ་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་
ལས་འདས་པར་འབྲལ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་ནམས་ཀྱིས་སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཆ་བ་གཅིག་ལུས་པ་ན་དབྱར་བྱི་

གོས་རས་ཆེན་བཅའ་བར་བྱཏོ། །དབྱར་ཟད་ནས་ལོག་ཏུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་
བར་བྱཏོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་སྒྲིབ་རོལ་
དུ་དབྱར་ཀྱི་གོས་རས་ཆེན་ཆོལ་བར་བྱེད་དམ། དབྱར་ཟད་ནས་ལོག་ཏུ་སྒྲིབ་བྱེད་
ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་ལ་བསྡུས་པའི་རྟེན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་
ཟག་བདག་ལ་སྤྱར་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ན་བ་རྣམས་ལ་པན་པ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་
བྱ་བའི་སྒྲིབ་གང་དག་བཀའ་སྤྱལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤང་
ཅི་དང་། བྱ་རམ་ཀྱི་དབྱ་བ་དེ་དག་ལས་དགེ་སློང་ན་བས་འདོད་ན་རང་གིས་ཞག་
བདུན་བར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པས་
ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱཏོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་
བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་དག་
བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
དག་གམ་ཞེས་བྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་བྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྱི་
བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །བམ་པོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། ། །

སྤྱི་སྟོམ་ལ།

ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །

མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། །
རྩ་དང་བྲིས་དང་བསམ་བཞིན་དང་། །
འགོན་མང་རྒྱན་མ་མཆོད་སྟོན་ནོ། །

སྟོམ་ལ།

བརྩན་སྟོན་དགེ་སློང་ཐ་མ་དང་། །
སྟོ་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །
འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །
བཤེས་པོར་བྱེད་དང་བྱེད་ཀྱི་གསོད། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྟར་བྱེད་གི་ཆོས་དགུ་བརྩ་པོ་འདི་དག་ནི་ཆེ་བ་བྱེད་བྱེད་
ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་རྩན་སྟོན་ལྟར་
བྱེད་དོ། །མིའི་སྟོན་ནས་སྟོན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་ལ་ཐ་མ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་མ་རྩན་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཆོད་པ་སྤངས་
པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་གིས་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་གྲུད་མེད་གི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ལྟམ་དུག་ལས་སྟོགས་པར་
ཆོས་སྟོན་ན་རིག་པའི་སྟེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཐག་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཆོག་གིས་ཆོས་
འདོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཐག་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གི་
ལྟར་བ་བརྫོད་ན་དགེ་འདུན་གིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡར་པ་གེ་མོར་པར་པར་ལལ་བཞེན་པར་མ་རྩོགས་པ་མ་མིའི་མོས་ལྟ་མ་
བདེན་པ་སྒྲིན་མྱར་ཕྱེད་དོ།

ཡང་དགེ་སློང་གང་སྤར་ཐེགས་པར་རྒྱར་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་
སྐད་ཅེས། མེ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་འདི་ལྷུང་པ་ཤེས་ཅོང་བྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་
ཆེད་པར་པ་སྤོས་པ་པདག་གི་གང་ཟག་པ་པ་སྤོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་ལུང་དོ། །

ཡར་དཔེ་སྟོང་གང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སྟོ་སྟོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པ་
ན་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་གང་དག་གིས་དཔེ་སྟོང་ནམས་འབྱེད་པ་དང་།
ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། གཞོད་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷན་ཆོགས་རབ་རྩ་ལ་
བ་འདི་དག་གིས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སྟོ་སྟོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་བཏོན་པ་དག་
གིས་ཅེ་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་རྩ་གསོད་ན་སྦྱར་ཕྱེད་དོ། ། །

སྒྲུབ་ལ།

ས་བོན་འབྱུ་བ་བསྒྲོ་བ་དང་། །

ཁྱི་དང་གཏིང་དང་སྒྲོད་པ་དང་། །

ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་།

འཛིན་པ་གཉིས་སུ་ཅིག་པ་འོ། །

ས་མོན་གྱི་ཆོགས་དང་འབྲུང་པོའི་གནས་འདིག་གམ་འདིག་ཏུ་འཇུག་ན་
 ལྷུང་ལྷུང་དོ། །འབྲུ་འཕམ་གཞོགས་སུ་ས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དོ། །འཕྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་ན་
 ལྷུང་ལྷུང་དོ། །

ཡང་དག་སྒྲོང་གང་དག་འདུན་གྱི་བྲིམ་། བྲིའུ་མམ། སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་

ནམ། ལྷ་བའམ། སྤྲུལ་སྤྲུལ། གོང་བྱ་སྤྲུལ་གཤམ་མེད་པར་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་
ནས་མ་བསྐྱུས་སམ། སྤྲུང་དུ་མ་བཅུག་གམ། དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་
ནས་སོང་ན་དེ་འབྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩྭ་འེ་གདིང་བའམ། མོ་
མའི་གདིང་བ་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་ནས་མ་བསྐྱུས་སམ། སྤྲུང་དུ་མ་བཅུག་
གམ། དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འབྲ་བའི་རྒྱུ་མ་
གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཁྱོས་འབྲུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས་དགེ་
འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགེ་སློང་སློད་དམ། སློད་དུ་འཇུག་ན་དེ་འབྲ་བའི་
རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དགེ་སློང་དག་སྤྲུལ་
འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིས་འོངས་ནས་སྤྲུལ་གཞོད་པ་དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
ཉིད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་ལ་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
སྒྲིག་བོར་བར་ཁྱེད་མ། ཁྱེད་ཅུ་བ་འབྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱིས་པམ་སྟེ་ཉལ་
ལམ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུས་རྩྭ་འེམ།
སྟེ་བའམ། ས་ལ་འདེབས་སམ། འདེབས་སྤྲུལ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིག་དུ་འཇུག་ན་སྟེ་

སྟོན་པ་དང་། གཏན་པ་དང་། སྒྲིང་པའི་གནས་ཤི་ཙམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཏགས་
པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བ་གྱའི་རིམ་པ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་སྟུམ་བཅིག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

སྟོན་པ་

མ་བསྟོས་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་དང་། །
ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །
དོན་མ་ཐུན་གྲུབ་དང་བདེན་པ་གཉིས། །
དགེ་སྟོང་མ་ཡིས་སྟུང་བཟུག་པའོ། །

ཡང་དགེ་སྟོང་གང་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྟོས་པར་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་
ན། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྟོང་གང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟོས་ཀྱང་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་གྱི་བར་དུ་དགེ་སྟོང་མ་
ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སྟོང་གང་དགེ་སྟོང་ནམས་ལ་འདི་སྟངས་ཅེས། དགེ་སྟོང་དག་ཟས་
ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སྟོང་གང་དགེ་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སྟོང་གང་དགེ་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་བྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སྟོང་གང་དགེ་སྟོང་མའི་དོན་མ་ཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་
འགོན་ལམ་དུ་འཇུག་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
ལམ་དོན་མ་ཐུན་གྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བ་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་བྱགས་པ།

འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་
དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགེ་སྤྲོད་གང་དགེ་སྤྲོད་མའི་དོན་མ་ཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་གྲུ་
གཅིག་ཏུ་འབྲུག་ཅིང་གྲུ་འགྲོ་བའམ། ཐུར་དུ་འགྲོ་ན་ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་
མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སྤྲོད་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་བྲུ་གཅིག་དང་
དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་ལྷན་ལ་འབྲུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སྤྲོད་གང་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་བྲུ་གཅིག་དང་དཔེན་པ་
སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲེང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སྤྲོད་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྲོད་མས་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པས་ཟས་ཟ་
ན་སྤར་བྱིས་དུ་བོས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྟོམ་ལ།

ཡང་ཡང་དང་ནི་འབྲུག་གནས་གཅིག །

བྱེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །

འབྲུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །

ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །

ཡང་ཡང་ཟ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
ན་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ཤོས་སྦྱིན་པའི་ཆེ་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་
དུས་ཡིན་ནོ། །

ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་འཆའ་འམ་

ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་མ་བྱིན་པར་ཁ་ནས་མིད་པའི་ཟས་ཟ་ན་ཆུ་དང་སོ་ཤིང་མ་

གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བསོད་པ་གང་དག་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་དག་སྟེ། དགེ་སློང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟས་བསོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གཞན་ཀྱི་བྱིས་དག་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆའ་འམ་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྟོམ་ལ།

སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །

འགྲུང་དང་གཅེར་བྱ་དམག་དང་ནི། །

ཞག་གཉིས་བཤམ་དགུགས་འགྲོ་བ་དང་། །

རྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྦྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་དུ་བྱས་གཞོན་བྱས་ཏེ། ལྷན་ལ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་དུ་དབེན་

བ་སྐྱབས་ཡོད་པར་འགྲེང་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་གཅིང་ལུ་བཟམ། གཅིང་ལུ་མ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བཟམ། ཀུན་ཏུ་
རྒྱ་མོ་ལ་རང་གི་ལག་ནས་བཅའ་བཟམ་བཟའ་བ་ཁྱེད་ན་སྤྱང་ཁྱེད་དོ། །

ཡང་དག་སྒྲིང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་སྟར་འགྲོ་ན་སྟར་བྱེད་དོ།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དཔག་ཆས་པ་ལ་སྣང་འགྲོ་བ་དེ་སྣ་ཤུའི་སྐྱེ་ཞིག་སྤང་
ན། དགེ་སློང་དེས་དཔག་དེའི་ནང་དུ་ཞབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་པར་བྱའོ། དེ་
ལས་སྣག་པར་གནས་ན་སྤང་བྱེད་དོ།

དགེ་སློང་ཞག་གཉིས་དཔག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཆེན་ཡང་གཤམ་ཏེ་
བཤམས་པ་དཔྱག་ཏུ་མཐོ་ལམ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཆོག་གཤ། དབྱང་གི་མཆོག་གཤ།
གཡུལ་བཤམས་པའི་དཔག་ལ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སློང་བར་ཁྱེད་ན་སློང་ཁྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཐོས་པ་ཞུགས་རམ་པ་ལྟར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དགེ་
སློང་པ་དེ་ག་ན་སྒྲིང་ཡེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཁྱོས་བསྐྱུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དགེ་
སློང་ལ་ཤདེག་པར་གཟས་ན་མ་ན་ཐལ་མོས་གུར་ཏུ་སྡེ་སྡུར་ཁྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སྐྱོང་གང་ཤེས་པ་ཞིན་དུ་དགེ་སྐྱོང་གི་གནས་པར་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་
འཆབ་ན་ལྷུང་གེད་དོ། ། །

སྒྲུབ་ལ།

བདེ་དང་མེ་དང་འདྲན་པ་དང་། །

བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་སྒྲ།

དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་སྐྱེ་ག་ཆོལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་འདི་ལ་སྐྱེ་ག་
བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་དུ་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཚུར་ཤོག །ཁྱིམ་དག་ཏུ་འདོད་དང་དེར་ཁྱོད་ལ་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་
བསོད་པ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས་དེས་དེ་ལ་སྦྱིན་དུ་མ་
བཅུག་པར་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་པོ་ལ་ཁྱོད་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་
བཤམ། འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་གཅག་བྱ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ཤམ། འདུག་ན་
བདེ་བས་ཁྱོད་ཉིད་སོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ། རེག་ཏུ་
འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ་དགེ་སློང་ལ་
འདུན་པ་ཕྱལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོས་འཁྱུགས་རུང་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་
སློང་བའི་ཆོས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐྱད་ཅེས། དགེ་སློང་འདུན་པ་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ལ་
མི་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་བྱ་བ་
གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་འདི་སྐྱད་ཅེས། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་
གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་
སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
ཁྱོད་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག
།བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པས་
ལེགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ། །

ཆེ་དང་ལྷན་པ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟན་ན་བར་
དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་
ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །

དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོ་བ་ན་གཤེད་ཏེ་གཞི་དེ་
གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤེད་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་
བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་
གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤེད་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་
གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་སྟོན་པ་ཅན་
གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་གཏམ་འདི་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྐྱ་བར་བྱེད།
ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། ཀྱན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་

གཅིག་ཏུ་ཉལ་ནའང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་
དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་
དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་
གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས།
དགེ་ཚུལ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་
མ་ཟེར་གཅིག་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
སྐྱར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ། །

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགེ་ཚུལ་འདོད་པ་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཙོད་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་
བསྟེན་ན་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་གྱིས། དགེ་ཚུལ་ཁྱོད་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་
པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོལ་བར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོལ་བ་ན་གཤམ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་
གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོལ་
བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོལ།
ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་
ཚུལ་དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་དེར་ཕྱིན་ཆད་དགེ་ཚུལ་ཁྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་
པའོ་ཞེས་མ་ཟེང་ཅིག །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་མཁས་པ་སླ་པའི་གནས་ལྟ་
བྱ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགྲོ་ཞིག །དག་སྟོང་ནམས་དང་དག་ཚུལ་
སྟན་ཅིག་རྒྱབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་ལ་དེ་
ཡང་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལ་མེད་དེ། མི་གཉི་ལྷག་ཅན་ཁྱོད་བསྟེན་གྱིས་གཞན་དུ་
སོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱཏོ། །

ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་དགེ་ལྷན་ཉེ་བར་
འཛོགས་པར་བྱེད་དམ། ཉེ་བར་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་
ཏུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

[illegible]

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་རིན་པོ་ཆེ་ཡས། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་རང་གི་ལག་གིས་
ལེན་ཏམ། ལེན་ཏུ་འབྱུག་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ན་འབྱུག་པ་ཡས། གནས་
ཁང་ཏུ་གཏོགས་པ་ན་འབྱུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དག་མེད་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པའམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་
 རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་འདུག་པ་ལ་འདི་སུ་ཡི་ཡིན་པ་དེ་ལེན་བར་འཇུག་
 གང་སྟུང་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་གྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་མི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཁྱས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལས་
འདུམས་པར་ཕྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་སོ་རྒྱ་བ་
ཕྱེད་དང་གསུམ་སོ་དེ་དག་ནི་ཆ་བའི་དུས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ན་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་
སོ། །ལམ་དུས་སོ། །རྒྱུད་དུས་སོ། །ཆར་དུས་སོ། །རྩི་ཆར་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་
ཡིན་ནོ། ། །།

སྟོམ་ལ།

དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །
ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤངས་ཕྱེད་དང་། །
སྟེད་དང་རྟེད་མེད་གཞི་མེད་དང་། །
སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་བསམས་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་
པའི་སྟོག་ཆགས་གསོད་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་བསམས་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་། དགེ་སློང་འདི་ཡུད་ཅམ་
ཞིག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་དུ་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་ལ་
འགྲོད་པ་སྟེད་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། །

སོར་མོས་ག་ག་ཆོལ་ཕྱེད་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། །རྩལ་ཅེ་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་ཉལ་ན་ལྷུང་
ཕྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་ལ་སྤངས་པར་བྱེད་དམ། སྤངས་པར་བྱེད་དུ་
འབྲུག་ན་ཐ་ན་བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་ངམ། དགེ་སློང་མཁམ། དགེ་སློབ་མཁམ། དགེ་
ཚུ་ལ་ལམ། དགེ་ཚུ་ལ་མའི་ལྷུང་བཟེད་དམ། ཆོས་གོས་སམ། གྲ་བཁམ། ཐོར་བྱམམ།
སྐར་གས་སམ། དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེད་དམ། སྟེད་དུ་
འབྲུག་ན་དེ་འབྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་ལ་གོས་བྱིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་མེད་པར་
སྟོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཁོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས། དགེ་སློང་དག་པ་ལྷུང་
བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་དགེ་འབྲུག་ལྷག་མའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོན་ལམ་དུ་
འགྲོན་ཐ་ན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྟོམ་ལ།

ཀྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །

རྟོ་དང་མགོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །

འཐབ་དང་མི་སྤྱ་འགོ་བ་དང་། །

མི་གྲུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དོན་མཐུན་དུ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོན་
ཐ་ན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་མི་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་དེ་དག་གྲང་སྟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་
ག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་རང་གི་ལག་གིས་ས་ཆོའམ་ཆོར་འཇུག་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །
དགེ་སློང་གིས་ཆོ་བ་བཞེར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་
པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། །ཡང་དང་
ཡང་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཉག་ཏུ་མགོན་དུ་བོས་
པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐབ་པ་
འདི་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐོ་བ་ན་དེ་དག་ལ་འདིའི་སྐད་ཅེས། བདག་དགེ་སློང་
མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འབྲི་བའི་
བར་དུ་བྱིས་པ་སྔོངས་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐབ་པ་འདི་
ལ་མི་སྐོབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་ཀུན་ལེས་པར་འདོད་པས་གྲང་བསྐབ་པ་འདི་ལ་བསྐབ་པར་
བྱའོ། །དགེ་སློང་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་རྣམས་འཐབ་པར་འགྱུར། མཆོང་འབྲུ་བར་གྱུར།
མི་མཐུན་པར་གྱུར། ཅོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལས། དགེ་སློང་འདི་དག་རི་སྐད་

ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་གདགས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་
དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་སྤྲོ་བར་ཉན་ནས་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་ལྟར་
ལ་འབེབས་པ་བྱུང་བ་ན། ཅང་མི་སྤྲོ་བར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་དགེ་སློང་
འདུག་པ་ལ་མི་སྤྲོ་ན། དེ་འབྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

གྲུས་པར་མི་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་སྟེ་ས་
པར་འབྲུར་བ་འབྲུང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་ཅིང་དགེ་སློང་འདུག་པ་
ལ་མི་སྤྲོ་ན། དེ་འབྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

སྟེ་མ་ལ།

ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །

ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱུ་དང་། །

བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །

རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་ཁྲི་དུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་སྐྱ་རོ་
དང་ཁྲི་རོ་ཁྲི་དག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཁྲི་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྟོན་ན། དེ་འབྲ་བའི་རྒྱུ་མ་
གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ནས་མ་ལངས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་རིན་པོ་ཆེ་དག་
གས། རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་དག་མ་བསྐྱས་པར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྐྱི་བོར་དབང་

བསྐྱར་བའི་སློང་གཏན་ནམ། སློང་གཏན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་
གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་
གདོན་པའི་ཆེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་
དུ་གཏོགས། མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན།
དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདི་སྟོན་གསོ་སློང་གི་ལས་
ལ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཆེ་འདུག་པར་ཤེས་ཤིང་ལན་མང་དུ་ལྟ་ཅི་སློས་ན།
ཆེ་དང་ལྷན་པ་དེ་མི་ཤེས་པས་མི་འགྲོ་བས་དེ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་
བྱེད་དུ་གཞུག་གི་སྟེང་དུ་བྱོད་ཆེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་
གདོན་པའི་ཆེ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད། ལྷ་མར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། རུ་
ཤིང་ལྷར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད། ར་
ལྷགས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་པས་ཆེ་
དང་ལྷན་པ་བྱོད་ཀྱིས་མ་རྟེན་དེ། རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉེས་པ་རྟེན་དེ་ལེགས་པ་རྟེན་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲོད་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་འགྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་
ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་བ་སོའམ། རུས་པའམ། རྩའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་
འཇུག་ན་བཅག་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱེའམ་ཁྱེའུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཅ་བ་བྱ་གར་
གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོད་དུ་བྱེད་དུ་

ཡང་དགེ་སྤྱོད་གིས་གཡམ་པ་དགའ་པ་ཕྱིན་དུ་འཇུག་ན་ཆོད་བཞིན་དུ་ཕྱིན་
 དུ་ཆུག་ཅིག དེ་ལ་གཡམ་པ་དགའ་པ་འེ་ཆོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་དུ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་མཛོའི་མཛོ་བཞི། ཞེད་དུ་མཛོ་དོ། །དེ་ལས་སྟག་པར་ཕྱིན་དུ་འཇུག་ན་
 བཅད་ནས་སྤྱང་ཕྱིན་དོ། །

དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་མེད་དུ་འཇུག་ན་ཆད་བཞིན་དུ་ཕྱིད་
 ི་ཆུགས་ཤིག། རྟེན་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་དུ་བདེ་
 བར་གསེགས་པའི་མཛོའི་མཛོ་དུག། ཞིང་དུ་མཛོ་ཕྱིད་དང་གསུམ་མོ། རྟེན་པས་ལྷག་
 བར་ཕྱིད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་ཕྱིད་དོ། །

ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་བདེ་བར་གསལ་གསུང་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གོས་
 ཟེད་དུ་འཇུག་གསུང་། བདེ་བར་གསལ་གསུང་པའི་ཆོས་གོས་ལས་སྟུག་པར་ཟེད་དུ་
 འཇུག་ན་ལྷུང་ཟེད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསུང་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། མེད་དུ་བདེ་བར་གསལ་གསུང་པའི་མཛོའི་མཛོ་བཅུ། ལུ་ཁྱེད་དུ་མཛོ་ཐུག་སྟེ། དེ་ལ་
 འདི་ནི་བདེ་བར་གསལ་གསུང་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་བཅུ་པོ་དག་བརྟོན་
ཟེན་རྟོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་
ཞེས་ངེས། །ཅི་འདི་ལ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
ངེས། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྣུ་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཇིན་རྟོ། ། །

སྟོན་ལ།

གྲོང་དང་བྱིས་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །
བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །
སངས་རྒྱས་པན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་
ཆེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་
བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བྱིར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རང་གི་ལག་གིས་
སྤངས་ཏེ་འཆའ་བའམ། ཟ་ན་དགེ་སློང་དེས་བྱི་རོལ་ཀྱན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགེ་
སློང་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པར་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །

དགེ་སློང་རབ་དུ་མང་པོ་དག་བྱིས་རྣམས་སུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་ཟན་ཟ་བའི་

ཆོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཞིག་འདི་ལ་ནི་བཅའ་བ་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་འབྲས་ཆན་
བྱིན་ཅིག་། འདི་ལ་ནི་སྒྲིབ་ཆོད་བྱིན་ཅིག་། འདི་ལ་ནི་བཏུང་བ་བྱིན་ཅིག་ ཡང་བྱིན་
ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་ཞིང་འདུག་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
ཅེས། སྤང་མོ་ཁྱོད་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཟན་ཟ་བའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་
བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱ་མ་
སྒྲོབས་ན། དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ།
དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་
སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་
བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །

སྒྲོབ་པ་དག་གིས་བྲིམ་གང་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པས་
བསྐྱམས་པར་གྱུར་ལ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་སྒྲོབ་པ་དག་གི་བྲིམ་གང་དག་དགོ་འདུན་
གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྤར་མཐོན་དུ་མ་བོས་པར་
སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྐྱངས་ནས་འཆའ་བའམ་ཟ་ན།
དགོ་སྒྲོང་དེས་བྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་
པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་
གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་
སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་
དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ།

འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་ལ།
ཡང་དགེ་སྤྲོད་གང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་
བཅས་པར་གྲགས་ལ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་ལ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་
པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྤར་མ་ཉུལ་བར་
ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྦྲངས་ཏེ་འཆའ་འཕམ་ཟེམ། དགེ་
སྤྲོད་དེས་ཕྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
དག་བདག་ལ་སྦྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་
ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་
སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་
ཞེས་བྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
བྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། །།

སྟོམ་ལ།

ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བཤུན་དང་། །

སྟོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། །

ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །

མཆོང་ལ་སོགས་པ་ནམ་ལྔ་དང་། །

ལུས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལྔ། །

འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། །

བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་ནམས་སོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་འདི་དག་ནམས་ནི་ཆོ་བ་བྱེད་
བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་ཅིངས་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུའི་ཕྱར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་
དང་། སྒྲལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཆོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཏ་ཅང་ཅིངས་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་། སྒྲ་བསྐྱུང་བ་དང་།
མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཉལ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་ཞིང་བྲིམ་གཞན་དག་ཏུ་
འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

མགོ་མི་གཡོགས་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། མི་གཟར་བ་དང་། གཉལ་གོང་དུ་མི་
བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་བྲིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

མི་མཆོང་བ་དང་། མི་བརྒྱུང་བ་དང་། ཅོག་ཕྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་བས་མ་
ཡིན་པ་དང་། དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་བྲིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལུས་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་མི་དཀྲོག་པ་དང་། མགོ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། སྐག་
པ་མི་སྤྲད་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྤྲེལ་བར་བྲིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

མ་བསྐོ་བར་བྲིས་གཞན་དུ་སྟན་ལ་མི་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟན་ལ་མ་
བཏགས་པ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་དང་། ཀླང་པ་མི་བསྐྱོལ་
བ་དང་། བརྒྱ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལོང་བྱའི་སྤྲེང་དུ་ལོང་བྱ་མི་གཞག་པ་དང་། ཀླང་པ་
མི་དབྱུག་པ་དང་། ཀླང་པ་མི་གཏང་བ་དང་། འདོམས་མི་སྤྲང་བར་བྲིས་གཞན་དུ་
སྟན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལེགས་པར་ཟས་སྦང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཆོད་མ་དང་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཆགས་སུ་དང་ལྟར་བཟེད་ལ་ལྟ་བ་དང་།
བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྟར་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་
འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དགག། ཆོད་མས་འབྲས་ཆེན་མི་དགག་པ་དང་། བཅའ་བ་
དང་བཟའ་བའི་སྤྲེང་དུ་ལྟར་བཟེད་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། །

སྒྲུལ་ལ།

ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །

ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྟ། །

འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། །

ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །

ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་རན་པ་དང་། ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་

གདིང་བ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་མི་སྤྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚུག་ཚུག་མི་བྱ་
བ་དང་། བལྟག་བལྟག་མི་བྱ་བ་དང་། ཏུ་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང་། སྤུ་སྤུ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷེ་
ལྷེ་ལྷེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། འབྲུས་མི་གདགས་པ་དང་། མཁུར་བ་མི་
སྟོ་བ་དང་། ཀན་མི་གཏོགས་པ་དང་། ཁམ་འཕྲོར་མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལག་པ་མི་བལྟག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་དང་། ལག་པ་མི་
སྤྲོག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མི་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་འབྲུ་བར་བཅོམ་ཏེ་ཟས་མི་
བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ||

སྟོམ་ལ།

འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །
ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །
འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །
མགོ་གཡོག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །
དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །
སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞེད་པ་ལྔ། །
ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་དྲུག། །
ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །

དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྤྲོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྲུས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་
བལྟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཆུ་སྟོན་ལ་མི་གཟུང་བར་

བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷན་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཚུས་མི་གཏོང་
བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཚུ་ཟས་དང་འབགས་པ་ཁྱིམ་
གཞན་དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷན་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྒྲགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷན་བཟེད་མི་བཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།
གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷན་
བཟེད་བཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འགྲེང་སྟེང་ལྷན་བཟེད་མི་བཟུ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།
གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་བཟུ་
བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འབབ་ཚུ་བྲག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་ལྷན་བཟེད་ཀྱིས་ཚུ་མི་
བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་ཆོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་
བར་ཉལ་བར་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་
ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་
བར་མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་བྱི་ནས་འགོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་
བར་ལམ་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགམ་ནས་འགོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །

མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉལ་
གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཆོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

མི་ན་བར་སྐྱ་དོ་ཀར་ཅན་དང་། ལྷ་གྱོན་པ་དང་། མགོ་ཅོད་པན་ཅན་དང་།

མགོ་ཐེང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དགེས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱཏོ། །མི་
ན་བར་སྐང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཉ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱོགས་ན་འདུག་པ་དང་། བཞོན་པའི་
སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷུ་མ་གྱུན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱཏོ། །

མི་ན་བར་ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་།
ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དག་སྒྲ་
ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱུན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱཏོ། །

མི་ན་བར་འགྲེང་སྟེ་གཤེད་གཅི་མི་བྱ་བར་བསྐབ་པར་བྱཏོ། །མི་ན་བར་ཚུའི་
ནང་དུ་གཤེད་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྐབས་དང་། སྒྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མི་
དོར་བར་བསྐབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ཅ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་གཤེད་གཅི་
དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྐབས་དང་། སྒྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐབ་
པར་བྱ། གཞོད་པ་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོང་མི་
འཛེགས་པར་བསྐབ་པར་བྱཏོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་བསྐབ་པའི་ཆོས་
མང་པོ་རྣམས་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་
ཞེས་དེཏོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
དེཏོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲི་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། །

སྟོམ་ལ།

མངོན་སུམ་བྲན་པ་མ་ཁྱོས་དང་། །

དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །

རྩ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། །

ཁས་སྒྲུབ་བར་ཡང་བྱ་བ་ལོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་པ་
ཁྱེད་ཁྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །མདོན་སྲུང་གིས་
འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མདོན་སྲུང་གིས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །འདྲན་པས་འདུལ་བར་
འོས་པ་ལ་འདྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །

མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཚུལ་
ཤིང་མང་བོ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ལ་ཚུལ་ཤིང་མང་བོ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ལ་
གཞུག་པར་འོས་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །རྩ་བཟུང་པ་ལྟ་བུ་འོས་པ་ལ་
རྩ་བཟུང་པ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཁས་སྒྲུབ་བར་འོས་པ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ལོ། །

ཅོད་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་རྒྱུ་ལ་ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་
དག་གིས་ཆོས་དང་། འདུལ་བ་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འདུལ་བར་བྱ། ཞི་
བར་བྱ། རྩ་བར་ཞི་བར་བྱ་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་
བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་ཟེན་ཏོ། །

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གས་
ཞེས་ཟིལོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གས་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
ཟིལོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་

སྒྲིང་བཞི་བཏོན་ཟིན་རྟོ། །

པམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་བརྟུག་སུམ་
དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་དང་། སྒྲིང་བའི་ལྷང་བྲེད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་དང་། ལྷང་
བྲེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བརྟུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་
པའི་ཚོས་མང་པོ་དང་ཚྱོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་རྟོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་མདོར་བསྟུས་པ་ནི་འདི་དག་
གོ། །གང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དེ་ལ་ཡང་བྲེད་
རྣམས་འདུན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་དགའ་བ་དང་། མི་ཚྱོད་པར་སེམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་བ་
དང་བྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱཏོ། །

བཟོད་པ་དཀའ་ལྷུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །སྤངས་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་
སངས་རྒྱས་གསུངས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཆོ་བ་
དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལྷན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་བ་དག་རི་བཞིན་
དུ། །མཁས་པས་འཆོ་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །ཤིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་། །སྒྲིང་
པ་མི་གདབ་གཞོད་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་བའང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་
རིག་པར་བྱ། །བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་
སྦྱོར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །རི་ལྷར་བྱང་བ་མེ་རྟོག་ལས། །ཁ་དོག་བྲི་
ལ་མི་གཞོད་པར། །ཁྱ་བ་བཞིབས་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐབ་པ་ཁྱོང་དུ་
རྒྱ། །བདག་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་

མ་ཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གི། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །ལྷག་པའི་སེམས་
ལ་བག་བྱ་སྟེ། །ཐུབ་པའི་ཐུབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བློན་ཐུན་
པའི། །སྦྱོར་པ་ཐུང་ན་མེད་པ་ཡིན། །སྦྱིན་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ལེགས་
བསྐྱམས་དག་སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་དང་ཐུན་པས་སྤྲིག་པ་སྟོང་། །ཉོན་མོངས་
ཟད་པས་ཐུང་ན་འདལ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཐུན་སྦྱུང་ཆོགས་
པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྒོམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་
སྒོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགེ་
སྟོང་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །དག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་
རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་
འདི་དག་རབ་སྦྱངས་ན། །བྱང་སྟོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་
རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། །འཁོར་བ་འདི་ག་དང་གསེར་ཐུབ་
འོད་སྤང་དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །མི་འཐུལ་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་ལྷན་
མེད། །འདི་ག་ཉེན་མགོན་པོ་སྦྱོབ་པ་མཆོག། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་པོ་
དག། །གྲགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར། །འདིར་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཏོན། །འདི་
ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་། །སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གྲུས། །འདི་ལ་
གྲུས་དང་བཅས་གྱུར་པས། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །བཅུམ་པར་བྱ་ཞིང་
དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ན་གླང་ཆེན་
བཞིན། །འཆི་བདག་སྟེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། །ཆོས་

འདུལ་འདི་ལ་སྒྲོད་འགྱུར་བ། །སྒྲེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐ་
མར་བྱེད་བར་འགྱུར། །པན་ཚུན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་དང་། །བསྐྱན་པ་འཕེལ་བར་
བྱ་བའི་བྱིར། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོར་
བྱས། །གང་གི་བྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང་། །གང་བྱིར་གསོ་སྦྱོར་བྱས་གྱུར་བ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་དེ་ནི་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། །གཡག་ཇའི་ཅེ་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་
ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་
དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

དབང་སྤྱག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཅན་པོའི་བཀའ་ལྷང་གིས་
འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་འདུལ་བ་འཇིན་པ་སྟོབ་དཔོན་ངི་ན་མི་
ཏ་དང་། །ཁུས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྩེ་ཅོག་རོ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁུས་
ཉི་གཉན་ལ་ཐབ་པའོ། ། །།

པར་བྱང་སློན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྤྱོད་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
ངེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ལྟ་སེམས་སྤྱོད་ཅིང་ལུགས་སློ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
ནང་བསྐྱུན་བྱུང་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་
སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སློན་ཆིག་ཏུ་ལྟ་ཏེ་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།

༡༡། ཀམ་མཆོད་སེམས་སྤྱོད་ཅིང་ལུགས་སློ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡིག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཙུག་དྲུག་
ལས་གསུངས་སོ།