

ཆིག་ལེ་བྱར་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ ལོང་ལྷན།



མཛད་པ་པོ། རྒྱུ་བ་དཔོན་གྱུ་ལོང་།
མེད་ཕྱེས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྷན་གྱི་ཁང་།

༡༡། །འཕགས་པ་གཞི་བཅས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ཅི་དགེ་
ཚུལ་གྱི་ཆེན་ལེན་རྒྱས་པའི་འབྲེལ་པ་འོད་ལྗན་
བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་སོ། སློབ་དཔོན་ལྷུ་འོད།
མེད་མེད་ཆེན་མོ་ཅུ་མཚེན་ལང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0101

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོང་མ་སྤྱིག་ཁང་གིས་ཁྱུ་སྤྱིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཙོང་མ་སྤྱིག་ཁང་གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྲས།

༢༠༡༣ ཟླ་བཅུ་གཅིག་པར་གསར་དུ་ཙོང་མ་སྤྱིག་བྲས།

༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ལ་བསྐྱར་སྤྱིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱར་སྤྱིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོང་མ་སྤྱིག་པ།

པར་སྤྱན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་སྟོད་མདོར་བསྡུས།	ii
ཁུ་ཕྱིག་པའི་གསལ་བཤད།	v
འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེ་ལྟར་	
བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་འོད་ལྔ།	༡
བར་བྱར་སྟོན་ཆོག་.....	༣༩༩

དེ་སྟོན་མདོར་བསྟུན།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤུ་འོད་མཆོག་ནི། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དང་། འདུལ་བ་ལ་
ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་འདུལ་བའི་བསྟན་བཤམ་ཏུ་ཅང་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཤས་སུ་རྒྱ་གར་འབགས་བའི་ཡུལ་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པར་
བཤད། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་སམ་ཁོང་གི་སྟོར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་གསལ་པོ་མེད་པ་
དང་། ཏུས་སྐལ་པས་གང་དུ་བྱུང་མིན་ཡང་མི་གསལ་ཞིང་། རོ་ནང་ཀུན་མཁའ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ།
རྒྱལ་པོ་གློ་བྲལ་སྐལ་ལྷན་གྱི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་བྱས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྐྱེ་ཆའི་རིང་ལ་ཞི་བ་འོད་
དང་། བསོད་ནམས་གྲགས་ཀྱི་སྟོབ་མ། སྟོབ་དཔོན་ཤུ་འོད་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཁ་ཆའི་
ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། ཅེས་དང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་ནག་པོ་སྟོད་པ་རྩེད་པ་བྱོན། སྐྱེ་ཆའི་
བས་རྒྱལ་པོ་རྩམ་ལྷ་ལའི་རྗེས་སུ་འང་ཅུང་ཟད་བཞུགས་སོ། །སྐལ་པས་འདིར་སྟོབ་དཔོན་ཤུ་འོད་
ཀྱི་སྟོབ་མ་ཤུ་འོད་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱུང་། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །

དཔེ་ཆ་མང་པོའི་ནང་དུ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྟོབ་དཔོན་ཤུ་འོད་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་
ཏན་འོད་ཀྱི་སྟོབ་མར་བཤད་ཀྱང་། བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཤུ་འོད་ཡིན་
ཟེར་བ། མི་བདེན་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། བདག་གི་མཁན་པོ་མ་གཟར་གནས་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་གྲགས་
ཐོབ་པ། །བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས་ནི་བདག་གིས་མཉན་ནས་རང་གི་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་
ཡི། །རྣམ་པར་བཤད་འདི་གསུམ་རིག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཛད་བསྟན་བཤམ་
ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ལྷ་མ་དག་ནི་རིང་ན་བཞུགས་པ་གྲགས་པས་རྣམ་པར་ཁྲབ་པ་
ཞི་བའི་འོད་ཀྱིས་བདག་ །དུན་པས་དགོངས་པ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱུ་མ་ནས་བདག་གིས་འབྲེལ་
པ་དོན་གསལ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བསོད་ནམས་གྲགས་དང་། ཞི་བ་འོད་ཀྱི་སྟོབ་མར་བཤད་
དོ། །དེའི་སྟོབ་མ་ཤུ་འོད་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པར་སུམ་བརྒྱ་པར་བཤད་དོ། །ཤུ་འོད་ཀྱིས་སུམ་

བརྒྱ་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་འོད་ལྷན་མཛད་དོ། །འདུལ་བའི་མདོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱ་
ཆེར་འགྲེལ་མཛད་ཅིང། དེ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་ཁ་ཅིག་འདྲིད་དོ། །ཤུག་འོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་
སེར་གཤེ་གདོང་ཅན། དེའི་སྒྲོབ་མ་ཇི་ན་མི་ཏ་ཡིན་ཟེར་བའང་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྒྲོབ་མ་འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་ལ་
སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་ཤུག་འོད་བགངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མིན་པར་གོང་དུ་འོད་ལྷན་
ཀྱི་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང། ཆོས་འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་སུ། འདུལ་བ་རང་ལས་
མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཅེས་འབྲུང་བས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཡང་ཆོས་འབྲུང་དེར། འདུལ་བའི་བཤད་
རྒྱུ་ནི། བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་། སྒྲོས་མི་འབེབས། ཡོན་ཏན་འོད།
ཤུག་འོད། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གཉིས། སེར་གཤེ་གདོང་ཅན། དེས་དྲ་ན་ལྷི་ལ་དང་ཇི་ན་མི་ཏ་
གཉིས་ཞེས་སྟོད་འདུལ་སྟོད་འདུལ་གཉིས་མ་བྱུན་པར་ཁས་ལེན་པར་སྟངས་ལ་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་
དགུ་བརྒྱ་ན་ཐོགས་མེད་བྱོན་པའི་ལོ་ཆེགས་དང་སྤྱར་ན་སྒྲོས་མི་འབེབས་དང་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་
བར་དུ་འགའ་ཞིག་ཆད་པར་དོགས་སོ། །ཞེས་དང་། བོད་གཞན་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཤུག་གཉིས་མཆོག་
གཉིས་དང་གཞན་དུག་རྒྱན་དུག་དུ་འདྲིའི་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མེད་ལ། ལྷ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་
མཆོག་དང་གཞན་དུག་རྒྱན་དུག་དུ་རྩི་ཆོས་གཤགས་རྒྱ་མཆོ་བཞེད་པ་ཉིད་ལེགས་ལ། ལྷ་སྤྱབ་
ཐོགས་མེད་ནི་ལུང་བསྟན་མང་ཞིང་ཞིང་ཉིད་སྟོལ་འབྱེད་ཡིན་པས་མཆོག་དུ་བྱུབ་ཅིང་མགོན་པོ་
མདོན་བྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན། བརྟེན་ཏ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་གཤགས་པ་ཞེས་
གཤགས་པ་འདི་དང་སྟེས་བྱ་དུག་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱུབ་སོ། །ཞེས་པ་འདིས་རྒྱན་དུག་ཐོན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་རྒྱ་དེ་མ་དང་དབྱིག་གཉེན་ཐོགས་སྤང་ཆོས་
གཤགས་ཡོན་ཏན་ཤུག་གཉིས་སྟེ་དུག་ལྷ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆོག་གཉིས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་ངོ། །

གསུང་རྒྱན་རྣམས་སུ་ཡོན་ཏན་གཉིས་མཆོག་གཉིས་ལ་བགངས་པ་ནི། འདུལ་བའི་
བསྟན་པ་ལ་བྱུག་རྩིས་ཆེ་ཞིང་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གཤགས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བོད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་གཤགས་ཆེ་བ་ནི།

དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྤམ་བརྒྱ་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྡན་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་
གཉིས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་མཐུག་ཏུ་གྲུལ་སོ་ཁྲི་སྟོང་ཕྱེད་བཙན་གྱི་དུས་སྤུ་ལོ་རྩ་བ་རྩམས་དེ་
ཕྱུ་རྟེན་ཉ་སྟེ་ལྷའི་དབང་པོ་བསྐྱུང་བས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ། བསྟན་འགྲུར་མདོ་སྒྲིག་པ་པོ་
[ཉ]པར་ཡོད།

༡༠༡༢.༡༡.༡༠ མེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་པ་ས་བཅུས་བསྒྲིག་པ་བྱས།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྔོན་སྔོན་མཁས་པའི་དབང་བོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་སྒྲིགས་བཅ་ཁྱིམ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
པའི་མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱུག་ཏུ་བྱིན་ཟེན་བ་དང་།
ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱུག་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
མཆོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བཙོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོང་
སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཙོང་སྒྲིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་བྱིན་བ་དང་བསྐྱབ་ནས་གསར་དུ་ཙོང་སྒྲིག་བྲས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྲབ་བརྒྱལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱབ་དང་ཞུ་སྒྲིག་གི་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཙོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྲེས་ལྷད་དང་བཟོ་བཙོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤེད་ཆེ་ཞིང་། གཤེད་ཉེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཙོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གཤེད་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཙོང་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཆོན་ན། པར་གཞི་ཆད་ལྷན་ཞིག་མ་བྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཙོང་སྒྲིག་གི་དུ་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་རུས་ཤིག་སྤུར་བཞིན་ཡོད།

མ་བྱིར་ཡིག་ནོར་མཛོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙོས་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྲས་ཡོད་
ལ། མ་བྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་

མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ཚོགས་སྐབས་ངེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱུས་སུ་རྟགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དཔྱུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱུས་སུ་རྟགས་ “ འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕམ་ཆིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྤྲོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐད་སྤྱོད་སྐྱངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ “ འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་དེ་བཞིན་མཆན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་ཚོགས་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་པར་གཞི་ལ་**མ་ཕྱི**ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་པར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་སྒྱུན་པོ། ཞོལ། སྒྱུ་འབྲུམ། རྒྱ་བྱང་པར་མ་རྣམས། **སྡེ། བཟ། ཞོལ། སྒྱ། རྒྱ།** སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟགས་ཙན་ ***བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆིག་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཙན་ -**བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +**བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། **མ་ཕྱི། ༥༤ན་༥ན། བསྐྱབ** ***བསྐྱབས** **སྒྱ། ༡༠༩ན་༦ན། རྒྱ། ༡༡༠བ་༩ན། བསྐྱབས** ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། **མ་ཕྱི**འི་ཤོག་གྲངས་**༥༤མདུན་ཤོས།** ཡིག་ཐེང་**༥པ་ན། བསྐྱབ**ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཆོན་ཞིང་། ***བསྐྱབས** ནི་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྒྱུ་འབྲུམ་པར་མའི་ཐེབ་གྲངས་**༡༠༩མདུན་ཤོས།** ཡིག་ཐེང་**༦པ་ན། རྒྱ་བྱང་**

པར་མའི་ཐེབ་གངས་**༡༡༠**རྒྱ་བའོས། ཡིག་ཐེང་**༣**པ་ན། **བསྐྱབས་**ཞེས་བཞོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུལ་དེ་བ་རུ་མོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་ལྷན་
ནམས་ནས་འདི་གའི་ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་དུ་ཁགས་ལ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོགས་ངང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞེས་དང་ལེགས་སྤྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྲས་
ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་འཁོར་ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ ཆིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་འོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ལ་སྐྱ་ལ་ཕྱི་བ་དེ་ཤ་མ་ཏེ་ར་ཀླ་དེ་ཀླ་ཤིའི་བ་ལྷ་
བ་ཏི། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆིག་
ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་འོད་ལྡན། བམ་བོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་
འཆའ་ལོ། །

ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲ་གང་དག་རྒྱལ་འགྱུར་བ། །སྟོན་པའི་བསྐྱབ་པ་འཛིན་བྱེད་
ས་འཛིན་དབང་། །གཞན་ཞིག་སྒྲེས་འགྱུར་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་དབྱུང་། །རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་
དེ་དག་བཅོམ་ཞིང་རྒྱལ། །འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཉིར་སྒྲས་དང་། །ཆོས་གས་
ནམ་བཤད་མཛད་ལ་དད་པ་ཡིས། །བྱག་འཆའ་དགོ་ཚུལ་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པའི་
དོན། །ཆིག་དོན་ལྡན་པ་སྤེལ་བས་ཇི་བཞིན་བཤད། །ནམ་བཤད་མཐའ་དག་ནམ་
མང་ངེས་བརྟགས་ནས། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་མེད་ཚུལ། །རྒྱ་མིན་ན་
ཀྲའི་འཛིགས་ཅན་དེ་ལས་བདག་ །ཁྲོགས་ཀྱིས་ངོ་དགར་འདོད་པའི་དད་པ་
སྒྲེས། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཡང་དག་ནམ་བཤད་བ། །དེ་དང་དེ་དག་ཐོས་ཏེ་འོན་ཀྱང་
མི། །ཟབ་མོ་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་སེམས་དག་འཁྲུལ་
བར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་འོད་བཤད་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །མཁས་པས་བདག་
སྐད་མི་འགྱུར་དེ་ཡི་བྱིར། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ །འདི་ལ་

ཡང་དག་ཞུགས་པས་སྤྱར་བྱུང་མཛད། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱག་
བསྐྱལ་སྒྲོང་། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་གདོན་གྱི་ཅ་བ་འཛོམས། །དཔལ་འབྱོར་ས་དང་
མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་འཛོམས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མགོས་གཏུགས་བཤད་པར་བྱ། །

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོག་བསྐྱུ་བར་བཞེད་
ནས། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་འཛུལ་ཏེ། །དེས་པར་འབྱུང་
བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བསྐྱབས་འབྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཐམས་གསུམ་ལས་དེས་པར་བྱིན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
སོ། །འདི་ནི་དེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེས་པར་ལེགས་པ་
ཡང་རྣམས་བཤམས་ཏེ། །སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། །སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ཐ་
དད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་གིས་སྤང་བོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲོང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདིས་ནི་སྤང་བོ་ལྷག་མ་
མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
བཞིན་གདོན་ཡིན་ཏེ། །གསོ་བར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཅ་བ་སྟེ། །ས་
བོན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུའི་གདོན་གྱི་ཅ་བ་འཛོམས་
བྱེད་དེ། །འདིས་ནི་སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
ཡིན་པར་སྟན་ཏེ། །དཔལ་འབྱོར་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེན་ཡིན་ཏེ། །མངོན་པར་མཐོ་བའི་
རྒྱ་ཡིན་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །མེ་ཉོག་གི་མདའ་ཅན་འཛོམས་པའི་ལྷ་སྟེ། །དེ་འཛོམས་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་འཛོམས་པ་སྟེ། །ལྷའི་སྤུའི་བདུན་

ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིས་ནི་
མཛོན་པར་མཐོང་བ་ཡང་བསྟན་ནོ། །

ད་ནི། གང་ཞིག་སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་དང་། །མི་ཆངས་སྟོད་
བརྒྱན་བཅས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །གང་སོགས་སྟེང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་
དང་། །ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་དདུལ་ནི་སྟོང་བ་དེ། །ཉོན་མོངས་དབྱ་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་
ཁྲིམས་དེ། །དགེ་ཚུལ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཚུ་ལོན་བཅིགས་བ་དང་། །འཆི་བའི་མཆེ་བ་
འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དཔལ་ནོད་དབང་བསྐྱར་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་ཏེ། །སྟོག་
གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོང་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སྟོང་བ་ནི་སྟོང་བར་
བྱེད་པའོ། །བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱར་
བའི་ཆང་བསྐྱའོ། །གང་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྟེང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །མལ་མཐོན་པོ་
དང་། །ཆེན་པོ་དང་། །ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་དཔྱེའོ། །དེ་ལ་གང་སོགས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་གཉིས་གཟུང་རོ། །སྟེང་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྟོས་ཉུག་བ་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་གཉིས་བསྐྱའོ། །

མལ་ཆེན་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། །མཐོན་པོ་ཡང་ཡིན་
པས་སོ། །མལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་བསྟན་པས་མལ་ཆེན་པོ་དང་མལ་མཐོན་པོ་སྟོན་ནོ། །ཆེན་
པོ་དང་མཐོན་པོའི་སྐྱའི་ཡན་ལག་གི་སྟོན་པ་ནི་མལ་ཞེས་སྐྱར་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་
དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མལ་མཐོན་པོ་དང་། །མལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
དུ་འགྱུར་རོ། །མལ་གྱི་སྐྱ་ནི་མཆོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟན་ཡང་བསྐྱའོ། །ཕྱི་

འོ་ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་འོ་ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཟས་ནི་བཟའ་བ་
སྟེ་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

དངུལ་རྣམས་སྔོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངུལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་སྔོང་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་སྔོང་བ་གང་
ཡིན་པའི་སྔོང་བ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་
ཚུལ་གྱི་སྔོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྔོང་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་ཉོན་
མོངས་དགའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་དེ། དེས་པར་འབྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཚུ་ལོན་བཅིགས་པ་དང་
འབྲ་བས་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཚུ་ལོན་བཅིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་སྔོན་པ་ནི་སྔོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ནི་དེ་
ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་མཆེ་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ནི་འཆི་བའི་མཆེ་བ་
འདོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། རྩོས་པ་དང་། བསམས་པ་
དང་། བསྐྱོམས་པའི་རིགས་གྱིས་འཆི་བ་དེས་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དཔལ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

ད་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྦྱར་བཏང་བས་ནི། འདུ་ཤེས་གཙོ་ལ་དོན་གཉིས་ཇི་བཞིན་

ན། །ལྷུང་རྫོགས་དོན་ཉིད་རི་བཞིན་མིན་ན་ཆུང་། །ཡིད་གཉིས་སྒྱུར་ན་ངེས་དང་འབྲ་
བར་གཞག། །སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་མ་སྒྲུབ་ན་མས་ལ་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
སོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་
གཙོ་བོར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་སློག་གཙོད་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྦྱིར་
བཏང་བ་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དོན་ཉིད་རི་བཞིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དོན་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ན།
དེའི་ཆེ་ལྷུང་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སློག་
ཆགས་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དོན་ཉིད་རི་བཞིན་མིན་ན་ཆུང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལྷུང་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་དེ་མ་རྫོགས་
སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། དཔེར་ན་སློག་ཆགས་མེད་པ་ལ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་
པར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡིད་གཉིས་སྒྱུར་ན་ངེས་དང་འབྲ་བར་གཞག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་
ངེས་པ་དང་འབྲ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་ལྟར་སློག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་སྒྱུར་བ་ནི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་
སློག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་སྒྱུར་བ་ནི་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། །སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་མ་སྒྲུབ་ན་མས་ལ་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
སྒྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློག་གཙོད་པ་སྦྱོར་བ་ལ་སློགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་

རྟགས་སྒྲིང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། མཁན་སྒྲིང་
ཁས་ལེན་པའོ། །སྒྲིངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ནི་དཔེར་ན་མི་ཆངས་པར་སྒྲིང་
བ་སྒྲིང་བའི་ནི་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མ་སྒྲིངས་སུ་ཟེན་གྱིང་
སྒྲིངས་པ་དང་འགན་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་དེ་རྣམས་སུ་གྱུར་བ་ཁུ་བ་
འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་ནི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱོགས་དང་
མ་ཐུན་པ་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱམ་པར་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ལ་སྒྲིག་གཏོང་བའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉེས་ཅོམ་གྱི་གཞི་
མི་གཏོང་བ་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བ་དང་། དམག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྟོག་པ་
དང་འགྲོད་པ་སྦྱེས་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། སྒྲིངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་
བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ནི། དཔེར་ན་མ་བསྐྱབས་པར་སྐྱེན་ལ་
འདུག་པ་དང་། བྱིན་པ་ཁྲིམ་ནས་སྒྲིགས་པ་དང་། བཞད་གད་ཀྱིས་སྦྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྲིང་བའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་
དང་། འཁྲིག་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་དང་། སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་
དུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རེ་རེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ལས་ནི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་འདི་རྟེན་དུ།
འཆང་བ་དང་དེ་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་ཤོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་
རེག། །བཏང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲིན་ཞིང་གཏོང་དང་ཤིང་གཏོང་དང་། །བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །རྩ་སྒྲིན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བསོག་འཛིག་ཟ་

བ་དང་། །ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །བཙུ་བོ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་
བ། །སོ་སོར་ཐར་པར་བསྐྱབ་པ་དག །སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷན་
ཅིག་དབྱར་ནི་གནས་པ་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བཅས་ལ་སོགས། །སྒྲངས་པ་ལ་
བཏེན་རྟགས་དང་ནི། །སྦྱོང་སྤྱད་ཅིང་སྦྱོང་ཚོད་པ་དང་། །འདོད་དང་གཞོད་དང་
འགྲོགས་པ་དང་། །མ་གྲུས་མི་སྦྱོང་གཞི་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་བསྐྱབ་ཏོ། །

འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་ལྷག་པ་འཆང་བ་
དང་། ཆོས་གོས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ས་རྒྱོ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། མེ་ལ་
རེག་པ་དང་། བཏར་ནས་ཟ་བ་དང་། ལྷོན་ཤིང་གཅོད་པ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་
གཅོད་པ་དང་། གྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། ལྷ་སྡོན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་
སུ་མི་གཅོད་པ་འདོར་བ་དང་། བསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། ས་བོན་འཛོམས་པ་དང་།
ཞེས་བྱ་བ་བཙུགས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཙུ་བོ་དག་མ་གཏོགས་
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞན་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་འབྱོར་པར་དགེ་ཚུལ་
གྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་དབྱར་
གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་། སོགས་པའི་སྒྲས་
རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། །གཞིའི་སྤྱ་ཡང་རེ་རེ་ལ་
སྤྱར་བའི་ཕྱིར་གཞི་བཙུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་རབ་རྩ་
བྱུང་བའི་སྤྱགས་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སུ་སྤྲེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་དང་། བྱིས་པའི་རྟགས་འཆང་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩས་རྩང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་ལས་ཆུང་བ་དང་ལྷག་པ་དག་

བྱེད་པ་དང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། མེན་མོའི་བྱེད་རྒྱུ་མ་གནང་བ་རྣམས་བྱེད་པ་
དང་། ཉགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། མ་གནང་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་
འབྲེག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

ལྷོང་བཟེད་འཆང་བ་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན་ཉགས་སུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དང་། རྩམ་གཞན་ལས་བྱས་པ་དང་། ཆོད་ལས་རྒྱུང་བ་དང་།
ལྷག་པ་དང་། རྒྱ་བོ་འཆང་བ་ཡང་ཉགས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲོང་བ་དང་སྤྱད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དདུལ་དང་གསེར་
ལེན་པ་སྒྲོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་
བ་ནི་གོས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱད་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་
པ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲོག་སྒྲུ་ཟ་བ་ལ་སོགས་
པ་དག་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོད་པའི་གཞི་ལས་
བྱུང་བ་ནི་རྒྱག་པ་དང་མཆོང་བ་དང་རྒྱ་ལ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། གར་དང་སྤྱ་དང་
རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་། བྲེང་བ་དང་སྒྲོས་ཉུག་པ་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། མལ་མཐོན་པོ་
དང་མལ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་
ཁུ་བ་འབྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁང་བ་དང་ལྷ་ཁང་ཏུ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་
བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

གཞོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །འཕྲོགས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་

འགྲོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་གཡེལ་བར་གྱུར་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྡོམ་པ་མཐའ་དག་
 ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་འགྲོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྱུར་པའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་
 དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་ཉམས་
 པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་ལ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ནི་སྡོམ་པ་མཐའ་
 དག་འཛིག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ནི་
 མཁན་པོ་ལ་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྡོན་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གཞན་ལ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ནི་མཁན་པོ་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྱུར་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་བདག་ཉིད་དག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གསོ་སྒྱུར་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་མི་བྱེད་པ་ནི་
 མི་སྒྱུར་པའོ། །

དགེ་ཚུལ་གྱི་དགག་དབྱེ་ལས་གསོ་སྒྱུར་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པར་བྱིས་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །གནས་མེད་པར་འདུག་པར་ཡང་མི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཇི་
 སྟེ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་
 འབྱུང་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱུ་བ་འདིས་བདག་ཅེས་བསྟན་

པའི་ཚད་གསུངས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་བཅུ་པོ་དག་ཁོ་ན་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ནི་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལ་གཞན་ལ་འང་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་དང་། འན་འབྲེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་གྲིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཡང་སྒྲིར་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲོགས་དང་མ་སྒྲུན་པ་རྣམས་ཡིད་གྲིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ།

གལ་ཏེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆ་མ་ཆང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན། མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་མ་ཆང་བའི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆ་ངེ་སྟེད་ཅིག་གིས་འགྱུར་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཆ་གཅིག་མེད་པས་ཀྱང་ཆུང་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ལ་ནི་ཆ་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་གཞན་སྒྲངས་པ་དང་འབྲེ་བ་རྣམས་ནི་མ་སྒྲངས་གྲིས་ཀྱང་འདས་ན་ཡིད་གྲིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷུ་བ་དང་ཡང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བསམ་པའི་དབང་ལས་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་དབང་ལས་འགྱུར་བར་རྣམ་པར་གཞག་གི་ལྷུང་བའི་དབང་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ལ་ནི་བཅས་པ་ཅ་མ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིར་བཏང་བ་རྣམས་བཤད་ནས། མཚན་ཉིད་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་པས། །མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདྲ་ཤེས་དང་། །གསལ་པའི་བསམ་པས་འཁྲུལ་མེད་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཤི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྒྱག་འགྱུར། །ཚིག་གི་དོན་ནི་དགེ་ཚུལ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་

དུ་གནས་པ་དང་བསྐབ་པ་མ་བཏང་བས། མི་པ་རོལ་ལ་མིའི་སྒོ་དང་གསལ་བའི་
བསམ་བསམ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་གསོད་ཅིང་པ་རོལ་པོ་དེ་ཡང་གི་ན་དེ་པམ་པར་
འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གནས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་
འབྲུགས་པ་དང་། ཆོར་བས་གཟེར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །བསྐབ་པ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐབ་པ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་
ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་བསྐབ་པ་མ་སྤུལ་བསྐབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་ཞེས་
གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤུལ་བ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞུང་ནི་ཐ་ན་འདི་སྐད་དུ་
བདག་ལ་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་
ཟེར་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བཤད་ས། རང་བཞིན་གནས་པའི་སྒྲོམ་དང་ནི། །བཏང་བའི་སྒོ་ཡིས་
བཏང་བ་ཡི། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བརྟེན་མེད་པ་ལ་གོ་བྱེད་ནའོ། །སྒོ་བ་
དཔོན་གཞན་དག་ནི། དག་གིས་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་ཡིན་པས། །གཏོང་བ་ཡང་ཆོག་ཁོ་
ནས་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་
ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་རོ། །བསྐབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཞེས་སྒྲོམ་པ་
ནི་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསྐབ་པ་མ་སྤུལ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སྤོང་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་ལྡན་གྱི་ཡང་ཞར་
ལ་བཤད་ཅེ་ན། དགེ་སྤོང་གི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤོང་ཞེས་གསུངས་པས་

འདི་ནི་སྒྲིབ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། དགེ་སློང་གང་
ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དགེ་སློང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་འདི་ནི་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྲེ་ལྡ་ཆར་གཟུང་ངོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་སྟེ། བཤད་པ་ནི་འགྲོ་བའི་གཙུག་པོ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་འདིར་བྱད་མེད་དང་། མ་ཞིང་དང་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་
སྒྲིབ་པ་རིག་པར་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་མི་འཕམ་མིར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མིར་
ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེར་མེར་པོ་དང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་། ལྟར་ལྟར་པོ་དང་མཁའ་
གྲུང་གི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མི་ནི་རྒྱུ་ལག་འཁྱུས་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་།
གཞོན་ནུ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། བར་མ་དང་། སྐྱོན་པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་
ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་མི་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མའི་མངལ་
དུ་དབང་པོ་གསུམ་པོ་ལུས་དང་། སྒོག་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་རྟེན་པའོ། །མི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་དབང་པོ་དྲུག་པོ་མིག་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་།
ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་རྟེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཙས་
པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་དང་། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ནི་རིས་མ་སྐྱུན་པ་གཅིག་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། འཕགས་
པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་མེར་མེར་པོ་བསད་ན་མཐར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
མངལ་ཚུན་ཆད་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་ངོ་ཞེས་ཁྱངས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མེར་མེར་པོ་ཚུན་ཆད་མིར་གདགས་སོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་

ནོ། །མི་ཞེས་ཅི་འདི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ཤེས། འགྲོ་བ་གཞན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་རྒྱུར་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་མི་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བསད་ན་
ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ་ཡང་གཞུང་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། གང་ཞིག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
དང་མ་འབྲེལ་ལ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
ཡང་མི་འཇུག་པ་དེ་གང་ཞེས། བཤད་པ། སྒྲུབ་པ་ལོ། །དེ་སྟོན་དང་བྲལ་ན་ཅིར་
འགྱུར་བཤད་པ། དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཅི་འདི་
ཕྱིར་མི་བསད་ན་མཐར་འགྱུར་ལ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་ནི་སྒྲོམ་
པོར་འགྱུར། རུད་འགྲོར་གྱུར་པ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས། འདིར་འཕགས་
པ་ཉེར་སྒྲུབ་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་མི་བསད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་མི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དང་།
སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་གནས་ལ། མི་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་གནས་
ཤིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་མེད་དོ། །རུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་
ཆར་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་མི་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན།
མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་འབྲིང་ཡིན། རུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་ཐ་
དད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་སྒྲོམ་པ་ཅི་དགོས་ཤེས། བདག་གསོད་པ་

ལྷ་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། བཙུན་པ་དག་གི་སྒྲིབ་གིས་མི་ལ་མིར་འདྲ་ཞེས་
བས་སྒོག་དང་ཐལ་ན་མཐར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ། བདག་ཉིད་ལ་གསོད་པར་
བྱེད་ན་དམན་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམན་པ་སྒྲིམ་པོར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་ལའི་བྲེང་བ་ལས་འདི་སྐད་ཅེས་
དམན་པ་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ནི་རིལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པོ་ཆེད་
གཙོ་བོ་དག་མི་བྱལ་མི་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། རིལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་ལ་
ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་ཞེས་འབྱུང་བ་དེར་དམན་པ་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པོ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ཆོག་ནི་སྒྲོགས་གཅིག་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདིགས་
སྒྲེ་ལ་འདིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེའི་
ཕྱིར་ཉེས་པའི་སྒྲིམ་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་ཏུ་བསྟར་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། འདས་པ་
ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་པ་ཆུང་དུ་
དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རིལ་ལ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་དེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གསོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་པ་ལའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་ལས་འདས་པའི་རང་

བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡིད་གྱིས་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་ལྟར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་
 གྱི་སྒྲུལ་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲུལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲུལ་
 པ་ནི་སྒྲོང་བ་བདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་
 ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་། ལྟར་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་
 གྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་གྱེད་
 ཉིད་དང་། གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 དག་ནི་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་ཉིད་མེད་དོ། །མིར་ནི་འདུ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྟོན་
 ཏོ། །གསལ་བའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། དགེ་སྒྲོང་གིས་སྦྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ནིང་དག་
 གསལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 འབྲུལ་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྟགས་ནས་ནོར་བ་སྟེ།
 མ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། མ་ལ་མ་མ་
 ལགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འགྲུམས་ན་ཅིར་འགྱུར། བཀའ་སྦྱུལ་པ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་གཉིས་འཁོད་པ་ན། དེ་ན་དེ་གསལ་དོ་སྦྱུམ་ནས་
 གཅིག་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཉིས་པ་འགྲུམས་ན་ཅིར་འགྱུར་བཀའ་སྦྱུལ་པ།
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་དག་བཅོམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གསོད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་

གང་ཡིན། ཅི་དག་བཅོམ་པའི་ལུས་ལ་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་སུ་ཁོར་བས་
 དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའས། འོན་ཏེ་ལུས་གཅིག་ལ་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པར་ཁོར་བ་ལས་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་སུ་ཁོར་བ་ལས་སྒྲིམ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པ་ལས་ཡིན་ན་ནི་མཆོམས་མེད་པར་གྱུར་
 བ་མི་རུང་གིས་ཀྱང་ལུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བས་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་བརྒྱུ་ག་
 པར་དགའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྗེ་ལྟར་མ་ལ་མ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་
 བཅོམ་པ་ལ། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་
 བྱའོ། །གསོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། ལུས་ཀྱིས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སམ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐལ་
 བས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་
 རིགས་ཤི་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དུས་ངེས་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དེའི་ཆེ་མཆོག་གཞན་གྱི་ཆེ་ཡང་རུང་སྟེ། སྒྲོར་བ་དེས་ཤི་ན་མཐར་འགྱུར་བར་རིག་
 པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དེས་དེའི་ཆེ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེས་དེ་ནས་
 ཕྱིས་གྱུར་ན་དག་སྒྲོང་བམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེའི་ཆེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེས་དེ་
 ནས་ཕྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་དག་སྒྲོང་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་
 ཞག་བརྩ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཆོན་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་ཞག་
 དགུས་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཆོན་བསྟན་པ་ནས། བརྩ་བས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་

གི་བར་མཆོན་བསྐྱེད་ན་དེའི་ཕྱིར་དགྲུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་པམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་བརྒྱང་བ་ཡིན་ལ། བརྒྱ་པས་ནི་པམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་བརྒྱང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
དང་འགལ་ཏེ། འདིར་སྒྲུ་མ་ཤོས་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱ་པ་ཤོས་ཁོ་ན་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལ། བརྒྱ་ཆར་གྱིས་
པམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བ་
ཡིན་ཞེས་ཞུ། འགལ་བ་མེད་དེ། བརྒྱ་ཆར་གྱི་ཡང་སྒྲོར་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་
འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ནི་པམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། དང་པོ་པས་ཆེའི་ཆད་ཅི་ཡོད་པ་མེད་པར་
བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པར་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་རྩ་བའི་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཉིད་ལས་གང་གི་ཆེ་དབྱགས་རྩ་བ་པ་དང་འབྱུང་བ་ཐ་མར་གྱུར་
ཅིང་གནད་དང་འགལ་བའི་ཆོར་བ་ལ་གནས་པ་ན་མཆོན་བསྐྱེད་ཏེ་དུས་བྱས་ན་
དེས་པམ་པའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཆི་བས་སོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བརྒྱ་ཆར་ཡང་སྒྲོར་བ་མཆུངས་པ་དང་འབྲས་བུ་
ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་རྣམས་ལྷུང་བ་མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱགས་རྩུ་བ་ཐ་
མར་གྱུར་པ་ནི་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་ག་ལ་མཆུངས། བརྒྱན་པ་ཆོས་དགའ་ན་རེ་ནི་ཡོང་ཡེ་ཆེའི་སྐད་ཅིག་
གཅིག་ལུས་པ་ལ་ཡང་གསོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐར་འགྱུར་ལ། གཞན་རྣམས་

ལ་ནི་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ཡང་གང་ཞིག་གསལ་དཔེ་ཕྱིར་མཆོན་བཏབ་ནས་འགྲོད་པར་བྱེད། ཕྱིར་འཆོས་
པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་མཐར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ལས་
འདུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་རྣམས་པར་སྦྲད་པས་ལོག་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པ་མི་སྦྱེ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། འདུན་པ་བསྒྲོག་པའི་འོག་ཏུ་ཤིན་
རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ་སྦྱེས་དགྲ་ལ་མཆོམས་
མེད་པ་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། མ་སྦྱེས་དགྲས་གསོན་པའི་གཏམ་ཞིག་ཡོད་ན་
མགྲུ་བའི་རྩས་སྦྱིན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་སྦྱིང་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་
འོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ་ཐོས་པས་ཤི་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ་དེ་
དུས་ཕྱི་མར་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། སྒོན་གྱི་ཆེགས་སུ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ནི་ཆུང་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྒོན་གྱི་ཆེགས་བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བ་དེའི་
དབང་གིས་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོ། ལས་ཀྱི་ལས་གང་ཞིག་བྱུབ་ནའོ། །དགེ་
ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་བྱུབ་
ན་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩ་མའི་ཆེགས་སུ་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ལས་ཆེགས་ཕྱི་མ་
ལ་རྫོགས་ན་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གཙུག་ལག་ལས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱོར་
ཞིང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ན་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
པས་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའི་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་
སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ནི་སྙིང་བཅེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་རྒྱུང་བ་ཉིད་
ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་དག་ལ་མཆོམས་མེད་པ་རྒྱུང་བ་ཉིད་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་
དེ། དཔེར་ན་ཉེས་བྱས་རྒྱུང་དུ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོམས་མེད་པ་
རྒྱུང་དུ་ལ་མཆོམས་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འོ་ན་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་མཆོན་བཟུབ་
ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གསལ། དེ་བས་སྒྲུར་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལིན་དེ་ལ་རྩི་ལྟར་འགྱུར།
དེ་ལ་ཡང་མཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་
གནས་སྐབས་ལ་བབ་པ་ན་རིས་མི་འདྲ་བའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲུར་ནི་ལི་བ་ལ། །ལུས་གཞན་སྐྱེས་པས་དངོས་
གཞི་མེད། །ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་མདོ་ལས། ཆེ་རབས་
གཞན་དུ་ལས་ཀྱི་ལམ་སྐྱོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །མི་ལམ་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མི་ལམ་དུ་མིས་པ་བོར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འབྲིག་པ་
ལས་རྒྱུང་བའི་ཆོས་བསྟན་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཆོས་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་འབྲིག་པ་ལས་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་
ཏོ། །འབྲིག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་བསྟན་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་
ཡོད་པའི་འབྲིག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་

ལས་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་
 བྱིར་སོ་སོར་ཐར་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྒྲིམ་པ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལས་འགྱུར་པའི་དགོངས་པ་འདི་ནི་
 འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་མ་གཏོགས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཉམས་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། མི་ལམ་ནི་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

འོན་མེད་མི་ལམ་ལ་དགག་པར་ངེ་ལྟར་འཐད། དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་
 བྱི་སྒྲོང་བ་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བྱི་སྒྲོང་བ་
 བཞིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མི་ལམ་ནི་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དག་གི་རྣམ་
 པ་བཞི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ལ། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྟར་བར་ཡང་མི་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ།
 གང་ལ་མི་ཉལ་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དག་ལ་འཇུག་པའི་མི་ལམ་ཁ་ཅིག་
 ལ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་
 རྟེན་མི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་བྱིར་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་ཡང་བཤད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 གོ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བདེན་ན་འདི་གཞིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་སྐད་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་གཞིན་ན་ནི་མི་ལམ་ན་བྱེད་པའི་སྒོག་ཆགས་དག་
 ལ་བཟླས་ནས་སྒྲིམ་པ་འཕམ། སེམས་འབྱུག་པ་འཕམ། ཆོར་བས་གཟིར་བ་ཡིན་པར་མི་
 སེམས་སོ། །དེ་བརྒྱུག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལས་པམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ལའི་

མགོ་བཅད་པ་དང་འབྲ་བར་བྱིས་སྒྲེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་པམ་པ་
ནམས་ལས་དགེ་སྦྱོར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོར་མ་དང་། དགེ་སྦྱོར་མ་དང་། དགེ་
ཚུལ་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱཏོ། །

འོ་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་སྒྲིག་ཅན་དགོན་པ་བས་དགེ་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་ལ་བསྟེན་
པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོར་བ་བྱས་དང་། ཁོ་བོ་ལ་ཡང་ལྟུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱིད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགེ་ཚུལ་ལ་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དུ་གསུངས་པ་རི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྟུང་བ་ནི་
ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་
པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུཏོ། །ཁ་ཅིག་
ཏུ་ནི་བཤགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆང་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཏུཏོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཆད་པ་ནམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་བའི་ནོར་བུའི་ཞལ་ནས་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་ཡང་བཤད་པ། མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་ནམས་ཀྱིས། །དགེ་ཚུལ་
ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་དང་། །དགེ་སྦྱོར་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ཡང་། །ཕྱི་ནས་སྤྲོས་སྒྲེའི་
སྐལ་བ་མེད། །ཆང་འཕྱང་ལ་སོགས་དུག་པོ་ཡི། །བཤགས་པའི་ཉེས་བྱས་མཐུན་པ་

ཡིན། རྩོགས་དང་མཐུན་ལས་འདས་ན་དེ། ཉེས་པ་སྦྲད་བྱ་ཡིན་པར་བཞེད། ཏེ་
ནི་གསོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། གང་གིས་གསང་སྤྲུགས་
ལ་སོགས་ཐབས་རྣམས་སམ། གསང་པར་སྦྱོར་ལ་ཡི་རང་བས་གསོད་ན། དེ་ཡང་
མཐར་འགྱུར་གསང་པར་སྦྱོར་བ་ལས། ཡིད་ཀྱིས་ཡི་རང་ན་ནི་ཡིད་ཀྱིར་
འགྱུར། ཏེ་གེ་ཚུ་ལ་གང་གིས་གསང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་
གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཐབས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོའི་ཆིག་སྒྲོས་པ་ནི་ཐབས་རྣམས་
མང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་དགེ་སྦྱོར་གིས་གསང་པའི་
སེམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྩོགས་སུ་བཏང་ལ་དེ་ཡང་ཉི་ན་སམ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། གཡང་ས་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། །

འདིར་ཡང་མིའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་བྱས་ལ། གཡང་ཉི་མི་མ་ཡིན་པའམ། དུད་
འགྲོའམ། མི་གཞན་འཆི་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མི་གསང་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ཁོ་
ན་ལས་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཁི་མ་ཡིན་པའམ། དུད་
འགྲོའམ། མི་གཞན་འཆི་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལས། ལྷང་བ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཉིད་སྦྲས་ཀྱིས་གང་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་
ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ཀྱི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

གསོད་པར་སྦྱོར་ལ་ཡི་རང་བས། ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གང་གིས་གསོད་ན་ཞེས་
བྱ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ། གང་གིས་གསང་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མངོན་དུ་ཡི་རང་བས་གསོད་

པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱིས་མངལ་
མེད་པར་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ་མ་ལགས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདག་གིས་རྗེས་
སྤྱི་རང་བ་བགྱིས་སོ། །དགེ་སློང་དག་ཉེ་སྤྱོད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་
གིས་མངལ་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སྤྱི་རང་བར་
བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་
ཆབས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཅི་འདས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ལུས་སམ་དག་གིས་རྗེས་སྤྱི་རང་
བར་བྱེད་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱི་རང་བར་བྱེད་ན་ནི་
ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསལ་དཔར་སྒྲོར་ལ། ཡིད་
ཀྱིས་ཡི་རང་ན་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱི་རང་
བ་བྱས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་
བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་སྤྱོད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་
བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་གཅིག་ལས་འཕྲོས་
པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་ལྷུང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།
བྱིས་ཐབ་མི་གནས་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་ཉོན་མོངས་པས་གཟེར་བ་ན་སྤྱེས་པ་གཞན་
ཞིག་དང་ལྗན་ཅིག་འདུག་པ་ལས་དགེ་སློང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་མངལ་མེད་པར་བྱས་པ་

བདེན་ནམ། བཙུན་པ་བདག་གིས་མངལ་མ་མཆིས་པར་ནི་མ་བགྱིས་སོ། །འོན་ཀྱང་
བདག་གིས་དང་དུ་ནི་སྒྲུངས་སོ། །བཙུན་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་བཀའ་
སྒྲུལ་པ། དགེ་སྒྲོང་མས་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དང་དུ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དང་
དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དང་
འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འདིར་གལ་ཏེ། ལུས་དང་རག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་པས་པམ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་
ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡིད་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ཏེ། འདིར་ཡིད་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཆེག་གིས་འབྲུག་
པའི་དོན་ལ་ཅང་མི་སྒྲིབ་པས་དང་དུ་སྒྲུངས་པས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་འདིར་པམ་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ་དང་དུ་སྒྲུངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ། རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྒྲིབ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། སྒྲུང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་
པའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དེ་ནི་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྒྲིབ་བ་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་གྱི།
གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྒྲིབ་པས་དང་དུ་ལེན་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་
ཟེན་ཀྱང་འདིར་པམ་པར་རྣམ་པར་མི་གཞག་སྟེ། སེམས་ལ་དེ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་ན་
བདག་གིས་ནི་དེ་མི་བྱ་ཞིང་བྱེད་དུ་ཡང་མི་གཞུག་གོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཤིང་། གལ་ཏེ་
དེས་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་འདིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པའི་
ཕྱིར་པམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ནི་མེད། ཡིད་གྱིས་དང་དུ་སྒྲུངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། འགལ་ཆབས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དང་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའི་ཆེག་

ཀྱང་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ཡིད་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཉེས་པ་མང་པོ་འཛིན་ཆོག་ལ་འདིར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲོམ་པོ་འཛིན་གཞན་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དཔེར་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་དགེ་སྦྲོང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཞིག་ན་བ་དང་། དེའི་ནང་
གཡོག་གིས་ཤི་ན་དགེ་འདུན་ལ་ཁོར་རྩས་བཤོར་ཡོད་པས་འདི་ལ་རིམ་གྲོ་མི་བྱ་
བའོ་ཞེས་བསམས་བསམས་ནས་དེས་དེའི་རིམ་གྲོ་མ་བྱས་ཏེ་ཤི་ནས་དེ་འགྱོད་པ་
སྦྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བམ་པའི་ལྷང་བ་ནི་མེད་དེ།
ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
བུས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྟོན་ཏེ། མིང་དུ་ཆགས་
པའི་སྒྲ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་འོ། །དེ་ལ་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲ་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་ནི་ཉེས་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་ལས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ་པམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་
ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ།
ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་རྒྱུད་བའི་ཆོག་ཡིན་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་དུང་འགྲོར་མཐུན་པ་ཡི། །གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་
སེམས་ཅན་གསོད་བྱེད་ལ། །སྒྲོམ་བཅོན་སྒྲོམ་བཅོན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན། །དངོས་
གཞིའོ་མི་ན་ལྷང་བ་རྒྱུད་དང་ལྡན། །བདག་ཉིད་སྟོན་ལ་སོགས་པས་སྟག་ལ་སོགས་
པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པར་བསྐྱུར་ཏེ། མི་གསོད་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་བདག་དགེ་
ཚུལ་ཡིན་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་དགེ་སྦྲོང་གི་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་

མཐར་འགྱུར་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་རྒྱུ་དུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རྒྱུ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་བདག་ཉིད་དུང་
འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་གྱུར་པར་བསྐྱར་རྒྱུ། མིའི་སྒོག་དང་ཕྱལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས།
བཀའ་སྒྲུལ་ལ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་དག་སྒྲོང་ཡིན་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་
དག་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་མཐར་འགྱུར་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་མ་
བྱུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ཡང་། མི་ལས་བསྐྱབ་པ་མེད་དམ་གསུང་བ་ཡི། །བསམ་པ་
མེད་དམ་སྒྲིམ་པས་གལ་ཏེ་གསོད། །དེ་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བསྐྱམ་བྱ་
ཡིན། །གསོད་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་མ་ཆང་ན། །ལྷུང་རྒྱུང་། མི་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དང་། བསྐྱབ་པ་མ་བཏང་བ་ཉིད་དང་། གསུང་པའི་བསམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་ན་
ལྷུང་བ་མེད་དེ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རྒྱུ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་བྱུག་པོ་
དག །འདི་ལྷ་སྟེ། མི་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མ་རྗེར་
བ་ཉིད་དང་། སྒྲོར་བ་ཉིད་དང་། ཤི་བ་ཉིད་དེ་གསོད་པའི་ཡན་ལག་བྱུག་པོ་དེ་རྣམས་
ལས་གཅིག་ཅིག་མེད་ན་ཡང་ལྷུང་བ་རྒྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
འདུས་ན་ནི་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོད་
པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཁ་བསྐྱར་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་འདི་
བདག་གི་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་འཆལ་བ་ལས་དེ་ཡང་མ་ལགས་ལ། དེ་

ལ་གསོད་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོར་
འགྱུར་ཏེ། མཆོམས་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོག་གི་
ཁ་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གསལ་ད་པར་བྱ་བའམ། གསལ་བར་མི་བྱ་སྟམ་པའི་
བསམ་པ་སྤར་ཡོད་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆེ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲུ་ཡིན་པ་ཞེས་ངེས་པ་
སྟེའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། དཔྱོད་
བ་དང་། རེས་བ་དང་། གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །རེ་ཞིག་ཐོག་མར་ནི་ཅི་བྱའམ་འོན་ཏེ་མི་
བྱ་སྟམ་དུ་དཔྱོད་པ་སྟེའོ། །དེ་ནས་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པ་སྟེའོ། །དེ་ནས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་
སྟེ་སྟེ། དེས་ནི་ལུས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་དོན་དེ་ནི་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལྟར་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དངོས་གཞིའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་ལས་ཀྱི་
ལམ་གྱི་སྒྲོར་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཁུས་པ་ལས་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ།
མཆོམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བྱས་ན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཙུན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་མ་བསལ་དམ་མི་གསལ་
སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་འཆལ་བ་ལས་དེ་ལ་འགྲུམས་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས།
བཀའ་སྒྲུལ་པ། མམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་གསོད་པའི་སྒྲུས་ནི་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །

འོ་ན་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོས་
པར་མི་བྱ་སྟེ། ད་ལྟར་ལས་དང་པོ་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱུར་རོ། །འོ་ན་ལྟ་ཞིག་དེའི་ཆེ་

ཡང་ལས་དང་པོ་བ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཤིང་བྱང་དུ་ཐོ་རངས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུན་བརྒྱལ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པོ་གསུམ་ཆང་བར་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
ལས་ཀྱང་། ད་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོག་པ་སྤྱི་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་
སོར་ཐར་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ན། འཕགས་པ་ཉིང་སྤྱིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
ཆད་པ་བཅའ་བ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆད་པ་
བཅའ་བའི་རིམ་པའི་རོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དགེ་ལྡན་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་
པ་ལས་བསྒྲིག་ནས་འདུལ་བ་ལས་རིམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གསོད་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཤད་པ། འཁྲུལ་མེད་སྟོག་
ཆགས་གསལ་བསམས་པས། །རིགས་གཞན་བསལ་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་
འགྱུར། །མ་བརྟགས་པ་ཡི་ཚུ་བྱམ་བརྟམ་པ་ལས། །སྤྱིན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་
པ་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི་འདྲ་བར་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། གསལ་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་
མེད་རིགས་ལས་རིགས་གཞན་ཏེ། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་
སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོམ་མི་མ་ཡིན་པ་བསལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
འཁྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། བསལ་བའི་བསམ་པ་དང་། རིགས་གཞན་ཉིད་དང་། སྟོག་
ཆགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བསལ་བ་ཉིད་དེ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ལྔ་པོ་
འདི་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེ་དག་མེད་པ་དེ་ན་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མ་
བརྟགས་པའི་ཚུའི་བྱམ་པ་སྒྲོང་བ་དག་ལ་བྱིན་ན་ཡང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་

སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆང་ན་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་ལྷུང་བར་
འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་གིས་སློག་ཆགས་བཅས་ཚུ་ལ་སོགས་སྟོང་། ། ཡང་ན་ཚུ་ཆོན་ལ་སོགས་
ལྷགས་བྱེད་ལ། ། བཟླར་ཡོད་སྟེ་ཐོ་ཤིན་དེ་ལ་ནི། ། སློག་ཆགས་རེ་རེའི་ལྷུང་བ་ལྷི་བ་
འབྱུང་། ། གང་གིས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་དང་ཅུབ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་
དམ། ། ཁུ་བ་ཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྷགས་པར་བྱེད་ན་སྟོན་བཙུན་དེ་ལ་ནི་སློག་
ཆགས་རེ་རེ་སྟེ་སློག་ཆགས་མིག་གིས་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ངེ་སྟེད་ཤིན་དེ་
སྟེད་ཁོ་ནའི་ཉེས་བྱས་དག་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཁུས་པ་ལས། བཙུན་པ་དགོ་སྟོང་གིས་
སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆབ་གཞག་སྟེ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞན་དག་
སྟོང་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། སློག་ཆགས་ངེ་སྟེད་སློག་
དང་བྲལ་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཡུར་བ་ཐོ་ན།
སློག་ཆགས་ངེ་སྟེད་ཤིན་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། སློག་ཆགས་ངེ་སྟེད་པ་
དུས་མ་བྱས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷུང་
བ་དེ་དག་ལྷི་བ་ནི་སློག་ཆགས་གསོད་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཟླར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། ཐུན་ཆེགས་ལས།
བཙུན་པ་ཆབ་བཅགས་པ་མ་བརྟགས་པར་འཆོལ་དུ་རུང་ངམ་ཉེ་བ་འཁོར་མི་རུང་
རོ། ། བཙུན་པ་མ་བཅགས་པ་བརྟགས་ན་འཆོལ་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བ་འཁོར་རུང་རོ་

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཟུང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའི། ཚུ་ཆགས་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ཞེ་ན། སློག་ཆགས་སྤ་མོ་ཁ་ཅིག་བཟུང་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཚུ་ཆགས་ཀྱིས་གཟུང་
དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། སློག་ཆགས་དག་
ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་དག་མིག་ལ་སྤང་བར་འཇུག་བ་དང་། གང་དག་ཆགས་
ཀྱིས་གཟུང་དུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ཆགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་མལ་བ་ཡི་མིག་ནི་ནད་མེད་པས། །ཚུ་མི་གཡོ་ཞིང་རྩོག་པ་མེད་ལ་
བརྟག། བྱམ་པ་གང་བ་བརྟག་བྱ་ཀ་ཏ་ཀ། །རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་རྩལ་ཅན་དག་དང་བར་
བྱ། །ཤའི་མིག་ཉིད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་མ་ཁྱུར་པས་ཚུ་མི་གཡོ་
ཞིང་རྩོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱའི་ལྟའི་མིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་
ནི་སྤྲོ་ཆེགས་ལས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས། ལྟའི་མིག་གིས་ཚུ་བརྟགས་ན་
དེ་ན་སྤིད་པ་བར་མ་དོ་པའི་སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། ལྟའི་མིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟའི་
མིག་གིས་ཚུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒོད་གང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་སྒྲོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱམ་
པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གང་ལ་ཁོ་ན་ལ་བརྟག་པར་བྱའི་མ་གང་བར་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་ཆེགས་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་བྱམ་པ་མ་གང་བ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་
སློག་ཆགས་རྣམས་མི་རྟོགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། བྱམ་པ་

གང་བ་ལ་བརྟག་པར་བྱོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་ཅན་ཡིན་ན་
ཤིང་ཉོག་ཀ་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་པས་དང་བར་བྱོའོ། །ཀ་ཏ་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་མང་
པོའི་ཆོག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ནི་ནས་ཕྱིའི་ཟན་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྒྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་སྒྲིབ་འདི་ལ་ཡིད་ནི་དག་གྱུར་ན། །དེ་སྒྲིབ་བརྟག་བྱ་རིང་མིན་ཐུང་བུ་
མིན། །སྟེང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་མིན། །སྒྲོ་བུར་བ་ཡིས་སོག་ཆགས་
བཅས་ཏེ་མིན། །དུས་རི་སྒྲིབ་དུ་སེམས་དག་པར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་སྒྲིབ་དུ་བརྟག་
པར་བྱའི་ཡུན་རིང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡུན་ཐུང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་
དུ་བརྟག་པར་མི་བྱོའོ། །སྟེང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུང་བུ་དང་སྒྲུང་བུ་མཆུ་རིངས་ལ་
སོགས་པ་གང་དག་ཆུའི་སྟེང་ན་འབྲུམ་པ་དེ་དག་ནི་རྩལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་
དག་བསལ་ཏེ། དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་གཞག་པར་བྱོའོ། །སྒོག་སྒྲུར་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོ་བུར་བས་ཀྱང་རྩལ་དེ་སོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་མི་བཙུག་ཏེ། །

དེ་བཞིན་ཁྲོན་པ་དག་དང་རྩལ་རིམ་རྩལ། །ལན་ཅིག་བརྟགས་ནས་ཉི་མ་ཤར་
བར་དུ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲུད་པར་རུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་འཁོར་
ཡུག་གོ། །ཁྲོན་པ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ལན་ཅིག་བརྟགས་པ་ནི་རི་སྒྲིབ་དུ་བྱི་
དེ་ཉིན་པར་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་བར་དེ་སྒྲིབ་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲུད་པར་བྱ་བར་རུང་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིན་ཆད་ནི་མི་རུང་ངོ། །རྩལ་ཆ་བརྟག་པའི་ཉི་འཁོར་ནི་འདོམ་གང་
འཁོར་ཡུག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

ཁྲོན་པ་སོགས་གཙང་རྩལ་ཆགས་དམ་ལ་སོགས། །དགེ་སྟོང་དགེ་འདུན་དེ་

བཞིན་ཡིད་ཆེས་པས། །ལྷ་ཆར་རུང་བའི་ཆུ་ཡིན་སྒྲུང་བར་བྲ། །ཆུ་ཆགས་མེད་པ་
དག་ཏུ་མི་བྲལོ། །ཆུ་སྒྲུང་བར་རུང་བའི་ལྷ་ར་བསྟན་ཏེ། །ཁྱོན་པས་རུང་བ་དང་སྟེ།
བརྟགས་པས་གཙང་བའོ། །ཆུ་ཆགས་གྲིས་རུང་བ་དང་སྟེ། ཆུ་ཆགས་དམ་པོ་ནི་
སྟོག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྟོང་གིས་རུང་བ་དང་སྟེ། འདི་ནི་བསྟན་པ་
འདོད་པའོ་ཞེས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྲིས་རུང་བ་དང་སྟེ། དགེ་
འདུན་ནི་ཆུ་མ་བཙགས་པར་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཆེས་པས་རུང་བ་ནི་བཞོད་
མའི་རུང་བ་དང་སྟེ། བཞོད་མ་ནི་ཆུ་མིག་ཅེས་བྲ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོག་ཆགས་མེད་དོ་སྟུམ་
དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་རུང་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པས་རུང་
བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་ནི་སྟོག་ཆགས་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ལྷ་ར་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཞེས་བྲ་བ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཆུ་རུང་བ་ནི་ལྷ་དག་སྟེ། །ཁྱོན་པས་རུང་བ་དང་། ཆུ་ཆགས་
གྲིས་རུང་བ་དང་། དགེ་སྟོང་གིས་རུང་བ་དང་དགེ་འདུན་གྲིས་རུང་བ་དང་། ཉིན་
ཞག་གཅིག་རུང་བ་དང་ཞེས་བྲ་བ་དང་། འདིར་ཡང་གཞུང་སྟན་ཆོགས་ལས། །ལྷ་པ་
བཞོད་མའི་རུང་བའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་
མི་བྲལོ། ། །

བམ་པོ་གཉིས་པ། གང་ཞིག་ཆུ་ཆགས་རིལ་ཆགས་བྲུ་གསུམ་དང་། །སྤྱངས་
ཆགས་རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་དག་གས། །བསལ་ཆགས་དག་ཀྱང་བོར་ཏེ་འཕྲོ་
བྱེད་ན། །དེ་ལ་ཡིད་གྲིས་བྲུ་བའི་ཉིས་བྲུས་འབྱུང་། །ཐ་ན་ཆུ་ཆགས་གཅིག་ཅམ་ཡང་
ཁྱེར་ཏེ་འཕྲོ་བར་བྲལོ། །དགེ་ཆུ་ལ་གང་ཞིག་ཆུ་ཆགས་མ་ཁྱེར་བར་འཕྲོ་ན་དེ་ལ་

བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཚུ་ཆགས་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྡ་སྟེ། དེ་ལ་ཚུ་
ཆགས་རིལ་ཆགས་ནི་རྒྱུ་ལོ་ཁ་གཉིས་པའོ། །བྲུ་གསུམ་ནི་བྲུ་བྲུ་གསུམ་ཡོད་
པའོ། །སྦྱངས་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་ཆགས་ལུ་བ་ཡོད་པའོ། །རིལ་བ་ཞབས་
ཆགས་ཅན་ནི་རིལ་བའི་ཞབས་སུ་ཆགས་བྱས་པའོ། །བསལ་ཆགས་ནི་གོས་ཀྱི་
དུམ་བུའོ། །མིང་གསུམ་པོ་ནི་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
དུམ་ཆགས་གཅེས་ཅན་ཡང་བསྐྱམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཤམ་ཏེ་སོང་ན་བསལ་ཆགས་ལ་སོགས་ཡོད། །དེ་ཆེ་རྒྱང་གྲགས་ལྡར་ནི་
ཚུ་ཆགས་དང་། །མེད་པར་འགྲོ་བྱ་གཤམ་ཏེ་མེད་ན་ཡང་། །དེ་སྤར་འོང་འདོད་དཔག་
ཆད་བྱེད་འགྲོ་བྱ། །གཤམ་ཏེ་དེར་སོང་ན་ཚུ་ཆགས་རྟེན་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱང་གྲགས་ལྡ་ཁོ་
ནར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་པན་ཆད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རི་སྟེད་ཀྱང་དེའི་ཆེ་བྱ་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤར་འོང་བའི་བསམས་
པས་དཔག་ཆད་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྲོ་བར་བྱའི་དེ་པན་ཆད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ལམ་རིང་དུ། །སོང་དུ་ཟིན་ཡང་ནམ་ཡང་
ཉེས་པ་མེད། །ཚུ་བོའི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ན། །མཐོང་བས་དག་པའི་ཚུ་
འཐུངས་ཉེས་པ་མེད། །ཅི་སྟེ་འགྲོགས་བཤེས་ན་རེ། །ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཚུ་ཆགས་སྦྱིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེའི་ཆོག་གིས་རིང་དུ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཚུ་སྦྱང་
གི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་བ་ན་མཐོང་བས་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུ་ལ་སྦྱོད་ན་ཚུ་ཆགས་
མེད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

རྒྱན་གྱིས་འབབ་པའི་རྒྱན་མ་འདྲེས་པ། །དེར་ནི་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེས་

ལེགས་པར་བརྟག་ཀྱང་ཁུག་དུ་འཇུག་དོགས་རེ་རེ་ཁོ་ནར་རྒྱུ། །འདི་ནི་ཚུ་ཆགས་མེད་
འགྲོའི་ཚུ་ལ་ཡིན་ནོ། །འབབ་པར་བྱེད་པས་འབབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ཚུ་སྤྱང་དེ་ཚུའི་རྒྱན་
གཞན་དང་མ་འབྲེས་པ་ཡིན་ན་དེར་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་ཚུ་བརྟགས་ནས་སྤྱད་པར་
བྱའོ། །ཚུ་རྒྱན་ནི་འདིར་རྒྱན་ལ་བྱའོ། །འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱང་གྲགས་
སུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚུའི་ཆོགས་བརྟགས་པ་ལ་རྒྱང་གྲགས་ཞེས་སྒྲོས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རྗེ་ལྷར་ཚུའི་ཆོགས་གཞན་བརྟགས་ན་གཞན་བརྟགས་པར་རྗེ་
ལྷར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱི་བརྒྱུག་
ཕྱོགས་སུ་ནི་འཇུག་དོགས་རེ་རེར་བརྟགས་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་སྤྱང་གི་རྒྱན་འབབ་པའི་
བརྒྱུག་ཕྱོགས་དག་ཏུ་ནི་འཇུག་དོགས་རེ་རེར་བརྟགས་ནས་སྤྱད་པར་རུང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཆོ་ག་འདི་ནི་ཚུ་ཆགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱ་བཅས་གོས་དང་ཉི་རིམ་དག་གིས་ནི། །སྒོག་ཆགས་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་
ཁྱུས་བྱ་བཀག། །གང་ལ་ཚུ་བས་སྒོག་ཆགས་མང་བ་དེད། །རིམ་བ་གཅིག་ལྷུས་ཁྱུས་
ནི་མི་བྱའོ། །གོས་སྤྱས་གཡོགས་པ་དང་ཉི་རིམ་གྱིས་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
ཚུ་ལ་ཁྱུས་བྱ་བ་བཀག་སྟེ། །འདི་གཉིས་ལ་སྒོག་ཆགས་འཆགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུ། །རྗེ་སྤྱད་དུ་གོས་ལྷན་པས་བཏབ་བ་དང་། །སྤྱས་ཁེབས་པ་དག་གིས་ཁྱུས་མི་
བྱའོ། །བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་ཏེ། །ཉི་རིམ་བཀག་པས་གོས་ལྷན་པས་བཏབ་བ་ཡང་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལ། །སྤྱ་
དང་བཅས་པ་སྒྲོས་པས་ཀྱང་སྤྱས་ཁེབས་པ་ནམས་སོ། །གང་ལ་ཚུ་བས་སྒོག་

ཆགས་མང་བ་དེར་ནི་གོས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁྱས་མི་བྱའོ།

འདིར་གཞུང་ནི། གང་ལ་སྔག་ཆགས་ཀྱི་བྱིངས་ནི་མང་ལ་ཆུ་བྱིངས་ནི་ཆུང་བ་དེར་ནི་ཁྱས་མི་བྱའོ། གང་ན་ཆུའི་བྱིངས་ནི་ཆེ་ལ་སྔག་ཆགས་ཀྱི་བྱིངས་ནི་ཆུང་བ་དེར་ཁྱས་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་ཆུ་བརྟགས་པ་ནི་ཁྱོར་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།

ཁྱོན་པའི་ཆུ་དག་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་དང་། འབྲས་པ་བཅགས་ནས་དེ་ནི་ཁ་ཟས་མེད། གང་ཆེ་བྱིས་པའི་བསྟེ་སར་ཡོད་པའི་ཆུ། གཙང་ན་ཕྱི་བྱོའང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བཏུང་། ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅགས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། ཤིལ་བྱ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱོན་པ་ནས་ཆུ་ལེན་པ་དང་དེ་ན་དེ་ན་མས་ཀྱི་ཆུ་ཆགས་སུ་འབྲས་ཆན་གྱི་ཆོགས་མ་དང་ཁྱར་བའི་དུས་སུ་དག་ལྟང་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཁ་ཟས་དེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོར་ལ་བཅག་པར་བྱའོ། འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། མཆན་མོ་ཡང་བཏུང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱ་མ་བྱམ་ཡང་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྲུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གིས་དུས་སུ་ལྟང་བཟེད་ནས་ཁྱ་བ་འབྲུངས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ལྟང་བཟེད་ནས་སྒྲོམ་འབྲུངས་པ་ན་ལྟང་བཟེད་ལས་སྒྲུམ་ལངས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རྟེན་གྱི་སྒྲུམ་ཐོར་ལ་སྒྲོམ་བཏུང་བར་བྱའོ། འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆེ་བྱིས་པ་ན་མས་ཀྱི་བསྟེ་སར་ཡོད་པའི་ཆུ་བརྟགས་པས་གཙང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་མཆན་མོ་ཡང་བཏུང་དུ་བྱུང་ངོ།

འདིར་གཞུང་ནི་སྒྲིབ་གཞི་ལས། དག་སྒྲོང་དག་ལས་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ལ། དེ་
ན་ཚུ་མེད་པ་དང་། མགོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་བསྟེ་ས་ན་ཡོད་པའི་ཚུ་བྲིན་ན།
དག་སྒྲོང་རྣམས་དུས་མ་ཡིན་པ་ན་འགྲོད་པས་མི་བརྟུང་ངོ་། །བཙེམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གཤམ་ཏེ་གཞན་རྟེན་པ་མེད་ན་བརྟགས་ནས་བརྟུང་བར་བྱ་ཞིང་
བྱ་མ་བྱམ་དང་རིལ་བ་དག་ཏུ་ཡང་སྒྲགས་པར་བྱའོ། །ཚོ་ཚུན་རྒྱུད་མོ་དང་རྒྱལ་པ་
དག་ན་ཡོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་ཏེ། དག་སྒྲོང་དག་ཚོ་ཚུན་རྒྱུད་མོ་ནི་གཙང་བའི་རྒྱ་
ཡིན་གྱི་བརྟགས་ན་དུས་སམ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བརྟུང་བར་བྱ་ཞིང་འདི་ལ་
འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་དང་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་ཏོ། །

དབྱུག་གུ་གསུམ་པ་བྱ་གསུམ་བྱ་སྤྱད་བྱས། །བརྟགས་ནས་རྒྱ་ནི་ལེགས་པར་
བཙེག་པར་བྱ། །ལྷོ་བ་སྐྱམ་པོ་གཙང་མའི་བྲེ་མ་ཡིས། །རྒྱ་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤབ་ན་
གདབ་པར་བྱ། །དབྱུག་གུ་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཆགས་བྱ་གསུམ་གྱི་བྲའི་སྤྱད་བྱ་བརྟགས་
ནས་བཙེག་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་སྤབ་པའི་ཕྱིར་སློག་ཆགས་དག་མི་འཛིན་ན་དེའི་ཆེ་ལྷོ་
བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱམ་པོའི་བྲེ་མ་རྒྱ་ཆགས་བྱ་གསུམ་པོ་དེར་གདབ་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་ཆགས་འཛིག་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་། །སྤྱིག་མའི་ཆལ་པ་དག་གིས་
བརྟུང་པར་བྱ། །སློག་ཆགས་སྤྱང་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །བརྟགས་པའི་སྒྲོང་ནི་
འོག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ། །རྒྱ་ཆགས་དེར་ལྷོ་བའི་བྲེ་མ་བརྟུང་པས་གཤམ་ཏེ་རྒྱ་མི་
འཛིག་ན། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་འཛིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱིག་མའི་ཆལ་པས་
བརྟུང་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཆགས་བྱ་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་སློག་ཆགས་དེ་དག་བསྤྱང་བའི་

ཕྱིར་སྒྲོད་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་བཏགས་ནས་གཞག་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་ཕྱན་ཆེགས་ལས། ཆགས་རྟེན་སྒྲོད་གཉིས་ཏེ། ཟངས་ལས་བྱས་པ་དང་།
ས་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་ཟངས་ལས་བྱས་པ་ལ་བྱ་ག་གཏོད་དེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གིས་བྱ་
ག་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །ས་ལས་བྱས་པ་ལ་བྱ་ག་གཏོད་དེ་སྤང་བྱས་གདགས་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ད་རིམ་ལྟར་གཞན་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་
པ་མེད་དེ། རི་ཅ་མ་གྱིས་སློག་ཆགས་ཟད་པ་ཅ་མ་འབྲུབ་པ་དེ་ཅ་མ་ཞིག་འདིར་
བརྗོད་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་ལྷགས་ཀྱིས་ལུ་ལ་ན་ཁོན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སློག་ཆགས་དེ་དག་
བཅགས་པའི་རྒྱ་རིམ་ལྟར་དཔོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ཡི་སློག་ཆགས་གཞོད་པ་
སྤང་བའི་ཕྱིར། །སློག་ཆགས་ཡོད་རྒྱ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོད། །ཁ་དང་ཞབས་སུ་ཐག་
པ་གཉིས་བཏགས་པས། །སྤྱིར་རྗེའི་དོར་ནི་ཁོན་པའི་ནང་དུ་དཔོ། །སློག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་རྒྱ་དེ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོད་ཀྱི་དཔོའོ། །ཅི་འབྲུ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སློག་
ཆགས་ནམས་ལ། གཞོད་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསལ་ཆགས་དེས་སམ། ཐར་
པར་བྱེད་པའི་སྒྲོད་ལ་ཐག་པས་བཏགས་ནས་ཁོན་པར་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་གང་བ་
ནི་གཞུག་ལ། རྟོང་པ་ནི་སྤང་དབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ནི་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པས་འདི་ག་རྟེན་མདུན་དུ་རིལ་བ་དག །ཁ་ལ་བརྒྱུག་སྟེ་གཏད་ནས་
རྒྱ་མི་བཏུང་། །ལོ་མ་ལ་སོགས་མི་རྟེན་དབེན་སོང་སྟེ། །སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ནི་འཕྱངས་ན་
ཉེས་པ་མེད། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ནི་ཁར་རིལ་བ་སྟེ་ལྷགས་

བརྒྱུག་ནས་ཚུ་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་པས་
གཏུངས་ན་སྒྲི་བོ་མེད་པར་སོང་སྟེ་བརྟུང་བར་བྱའོ། །སིལ་བྱ་ལས། དགེ་སློང་གིས་
བྱ་མ་བྱམ་ནས་ཚུ་འབྱུངས་པ་ན། སྤང་བྱ་མ་ཚུ་གསུམ་པས་ཟེན་པ་ནས་བརྟུང་བྱ་
མེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གང་དུ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་
ནས་མ་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྟོགས་དཔེན་པར་འདུག་སྟེ། བྱ་མ་བྱམ་ནས་བརྟུང་
བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུས་དང་དུས་སུ་བྱམ་པ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཁུད་ཤིང་གིས་རབ་ཏུ་བཟུ་བར་
བྱ། །བརྟུང་བའི་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁ་དག་ལ། །རྟག་ཏུ་བསྐྱིམས་ནས་ལོ་མ་ལ་སོགས་
དག་པ། །དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མི་ཟད་པའི་བསྐྱ་བ་
ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་དུས་དང་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དང་དུས་སུའོ། །བྱ་ཤེལ་ཅི་ལ་
སོགས་པའི་ཁུད་ཤིང་གཙང་མས་བཟུ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུའི་
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དག་པ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཚུ་ཤིན་ཏུ་གཙང་མ་དག་སྤྲད་པར་
བྱའོ། །

སྤྱིང་ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཟུས་ནས་ནི། །ལག་པ་སྐྱུ་པོར་ཡོད་
ཀྱང་དག་པ་ཡིན། །རྟོག་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཇི་སྤྱིད་དུ། །བཞེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་བར་དུ་
བསྐྱིམས་ཏེ་བཅག །གཡོ་བོར་ཏེ་དེ་སྤྱིང་ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟུས་ན།
གལ་ཏེ་ལག་པ་ལ་སྐྱུ་སྤང་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། སྤྱིང་ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོད་དང་འབྲེལ་པར་འདི་བསྟན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་འདི་

སྦྱིར་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་དག་པར་བྱ་བར་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆུ་གང་ཤིན་ཏུ་རྩོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བཅག་
པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། དགེ་སློང་རྣམས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཆུ་ཤིན་ཏུ་རྩོག་པ་
ཅན་དུ་གྱུར་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གང་ལ་བཞིན་གྱི་
གཟུགས་མི་སྤང་བ་དེ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་བརྟུང་བར་བྱའོ། །གང་ལ་སྤང་བ་དེ་ནི་
དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བརྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དགེ་
ལྡན་རྣམས་ལ་བྱིན་ལེན་པ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་རི་ལྟར་
བསྟན་ཞེ་ན། ལྷ་མའི་ཆེད་དུ་སྤངས་ན་ཆུ་ཆགས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་རྩལ་དག་
ཡོད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ནས་ཆུ་སྤངས་ནས། ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་དེའི་
ཆུ་ལྟ་ལ། སྦྱིན་པའི་རབ་མ་ཐུན་ཆོགས་བཅད་གདོན་པར་བྱ། །འཐུང་དང་ཁྲུས་བྱེད་
པ་ནའང་དེ་བཞིན་བརྗོད། ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་ཆུ་སྤངས་ནས། ཁྲོན་པ་
ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆུ་ལྟ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པའི་རབ་དང་མ་ཐུན་པའི་
ཆོགས་བཅད་གདོན་པར་བྱའོ། །འཐུང་བ་དང་ཁྲུས་བྱེད་པ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ།
ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་ཆུ་སྤངས་ནས་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་།
དེའི་ཆུའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་བྱའོ། །

ཐུད་ག་ལ་སོགས་འབྲུལ་སློག་ཆགས་ཡོད། །དེ་ནི་བདེ་དང་བསེལ་བར་
དབམ་པར་བྱ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནས་སློག་ཆགས་མི་འབྲལ་ན། །འོན་ཀྱང་གནས་ཁང་
ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ་གཞག། གལ་ཏེ་སྒན་ཐུད་ག་ལ་སོགས་པ་ལ་སློག་ཆགས་རྣམས་

ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བ་སིལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་སྟེ་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
འོན་ཀྱང་སློག་ཆགས་རྣམས་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ན་འོན་ཀྱང་གནས་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ་
གཞག་པར་བྱའོ། །

འཇིག་རྣམས་དལ་གྱིས་རས་མར་བཞག་ནས་ནི། །རྩིག་པ་ལ་སོགས་བྱ་ག་
རྣམས་སུ་གཞུག། །རྩིག་པ་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་བསིལ་བའི་ས། །རྩི་སྟོན་བཅས་པའི་
ཕྱོགས་སུ་དོར་བར་བྱ། །འཇིག་རྣམས་ནི་དལ་གྱིས་སྒྲུབ་ཏེ་རས་མ་དག་ཏུ་བཞག་
ནས་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ག་དག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སློག་ཆགས་མ་གྱུར་ག་
དག་ནི་བསིལ་བའི་རྩི་སྟོན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། །

གཞུག་པ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་བྱེད་པ་གཞན། །རང་གི་སྤྱོད་ལུལ་དག་ཏུ་
གཏང་བར་འོས། །སྤྱལ་དང་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་ཐབས་གྱིས་བཟུང་སྟེ། །རང་གི་ལུལ་ཁོ་ནར་གཏང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་
འགྱུར་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སྟེན་རྩིག་བསྟན། །དེ་ནས་སློག་གཅོད་ཕྱོགས་མ་ཐུན་བཤད་
པར་བྱ། །མཐར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་སྟེན་རྩིག་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཞར་ལ་
དེའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་ན། །གཙོར་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
ད་ནི་སློག་གཅོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཡང་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། །བཤད་པ། དཔེར་ན་ནད་པ་དག་ལ་དུག་མཚོན་
སྟེན། །སློམ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྲོད་སྟེན་པ་སྟེ། །ཆུ་པོ་མཁས་དང་སྟེན་པ་དག་ལ་
ཡང་། །དྲིས་ནས་ནད་པ་དག་ལ་སྟེན་དག་སྟེན། །ནད་པ་ལ་དུག་གས་མཚོན་དག་གྱ་
ཚོས་དུ་སྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། །དག་སྟོང་ཞིག་ཡུན་

རིང་པོར་ནད་གྱིས་ཉོན་མོངས་ནས། དེ་བདག་གི་སློབ་འདི་འདྲ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྐྱེས་
དུ་སེམས་ཤིང་དེ་དག་སྒྲོང་འགྲོགས་བཤེས་གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་
བདག་ལ་མཆོན་བྱིན་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། དེས་མཆོན་གྱིས་མགུལ་པ་བཅད་དེ་ཤི་ནས་
དུས་བྱས་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ལྷང་བ་ནི་མེད་དོ། །སྤྱིས་
དགེ་སྒྲོང་གིས་གྲུ་ཆོམ་དུ་མཆོན་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སེམས་དག་པ་ལ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་གཞན་དུ་ན་ནི་མཐའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆང་བའི་བྱིར་པམ་པར་
འབྱུར་རོ། །མི་འཕྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་པན་པའི་སྤྱིན་པའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། དགེ་སྒྲོང་ཞིག་ན་ནས་དེས་ཁ་ཟས་འཕྲོད་པ་དག་མི་རྟོད་པ་
དང་། དེའི་རིམ་གྲོ་བས་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱིན་ཏེ་ཤི་བ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྒྲུལ་པ། བས་པའི་ལྷང་བ་ནི་མེད་དེ། དཔན་པ་སློམ་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གན་པོ་མཁས་དང་སྒྲན་པ་དག་ལ་ཡང་། །དྲིས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རྣམ་
པར་འབྲེད་པ་ལས། ཡང་དགེ་སྒྲོང་གིས་རང་གི་སྒྲོས་ནད་པ་ལ་སྒྲན་སྤྱིན་པར་མི་
བྱའོ། །སྒྲན་པ་ལ་ངེ་བར་བྱའོ། །སྒྲན་པ་མེད་ན་ཡང་སྒྲན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ངེ་
བར་བྱའོ། །སྒྲན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་ན་ཡང་སྒྲན་པས་བཀོལ་བ་ལ་ངེ་བར་
བྱའོ། །སྒྲན་པས་བཀོལ་བ་མེད་ན་ནད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་ངེ་བར་བྱའོ། །དེ་
དག་ཀྱང་མེད་ན་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ངེ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡི་རིམ་གྲོ་བ་ནི་སྒྲིབ་མི་བསྐྱོ། །མེད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་བསྐྱོ་སྟེ་
བསྐྱོ། །གང་གིས་དེ་ཡི་སེམས་ནི་འཆིར་གནས་པ། །དེ་འབྲེལ་ཆོས་རྣམས་ནད་པ་ལ་
མི་བཤད། །རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་གིས་རིམ་གྲོ་བ་མི་མཁས་པ་
གཞག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་བསྐྱོ་སྟེ་གཞག་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོ་བ་ནི་འདིར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ནད་པ་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནད་པ་ལ་
བཤད་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་གིས་གང་མཐོང་ན་ནད་པ་
འཆི་བར་སེམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནད་པ་ལ་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྱིར་དགག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ནད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་མཆོན་པར་ཟད་
དོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས།
དགེ་སྤྱོད་དག་ལུས་རྣམས་ཅན་དེས་འཛེམ་ནས་བདག་ཉིད་སོག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རིམ་གྲོ་བ་ཞེས། འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་
ནི་ཆོས་བསྟན་པས་ངོམས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་ངེས་པའི་
ལས་ཀྱིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་བསྐྱོག་དཀའ་བར་གཟེགས་ནས་མི་
སྤྱུག་པ་བསྟན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ས་ཐོན་བརྟམས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལ་རིམ་གྲོ་ཡུན་རིངས་ཆོས་སྤྱོད་འཆོ། །དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་དགེ་བའི་རྒྱུ་
འཕེལ་བས། །སོས་པར་ཤོག་ཤིག་ཡུན་རིངས་གསོན་པར་ཤོག །ནད་འཛིགས་
ལས་ཐར་བདེ་བར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད། །ནད་པ་དེ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ལ་གནས་པ་

ནི་ངེ་སྤྱིད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དགེ་བ་རྒྱད་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི་སོས་
པར་ཤོག་ཅིག །ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པར་ཤོག་ཅིག །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ལས་
ཐར་ཏེ་བདེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅས་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །

གལ་ཏེ་ནད་པ་ན་རེ་སྟོ་བྱས་ན། །བདག་ནི་འཆི་འགྱུར་ཟེར་ན་དེ་མི་
བྱ། །གདོལ་བ་བཞིན་དུ་ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་ཕྱིར། །སྤྱིང་བཅེ་མེད་པར་ཆགས་
པའི་སེམས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ནད་པ་ན་རེ་སྟོས་ན་བདག་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
ན་དེ་སྟོ་བར་མི་བྱཏོ། །

འདིར་ཁུངས་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སྟོང་ནད་པ་ཞིག་སྟན་ལ་འདུག་པ་
དང་། དེའི་རིམ་གྱོ་པས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལོངས་ཤིག །དེས་སྤྲས་པ། བདག་
ཤི་ན་མི་རུང་གི་མ་སྤངས་ཤིག །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལོངས་ཤིག །ལངས་པ་དང་ཤི་ནས་
དེ་འགྱོད་པ་སྤྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བམ་པའི་ལྷང་བ་
ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྟོམ་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །གདོལ་བ་དང་འབྲུ་བར་ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པར་མི་བྱཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་སྟོང་གིས་
གདོལ་བ་དང་འབྲུ་བར་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འགལ་
ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ཆེ་ཉེས་པའི་གཞི་དག་བྱེད་པ་དང་། །ནན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཁྱི་
དང་ཁྱིའུ་ལ་འདུག །རྒྱུ་པར་བྱེད་དམ་ཡང་ན་གཟས་པ་དང་། །ནམ་པར་འཆེ་དང་
འཛིགས་པ་ལ་སོགས་བྱེད། །ཁྲིས་པས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཟན་མེད་བྱེད། །ངལ་ལ་

འཕུལ་ལམ་རྒྱལ་ལ་ཆོམ་རྒྱན་འབུལ། །བསམས་བཞིན་དུ་ནི་འགྲོད་པའི་ཚུལ་དག་
བྱེད། །འཆིར་དང་གཡའ་སྒྲོག་ལ་སོགས་ནགས་མེས་གཏོང། །འབྲས་ནི་མ་སྒྲིན་པར་
ཡང་བརྟེན་བྱེད་དང་། །ཡན་ལག་གཅོད་དམ་དེ་བཞིན་འཕེགས་ཀྱང་བྱེད། །དེ་ཡི་ཆེ་
ཡང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དེ་ལྟར་འདིར། །ཐམས་ཅད་སོག་གཅོད་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་
ཡིན། །ཉེས་པ་འཐབ་མོ་དང་མཆང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གཞི་གང་
དག་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་དག་ནི་ཉེས་པའི་གཞི་དག་སྟེ། གང་གི་ཆེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་
དེའི་ཆེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གཞན་དག་གི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དག་ལ་ནན་གྱིས་འདུག་པ་
དང་། གལ་ཏེ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཟས་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྣམ་
པར་འཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཞོད་སྦྱིན་པ་ཀྱུ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་
འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱོས་པས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཟན་མེད་པར་
བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་
ལ་ཟན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཟན་མེད་པ་སྟེ། ཟན་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །པན་པར་འདོད་པས་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོས་པས་ཞེས་
བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ངལ་བ་ལ་འཕུལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་
པོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོམ་རྒྱན་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བསམས་བཞིན་དུ་ནི་སྒོ་
སྒོན་དུ་བཏང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་གྱི་
མཁན་པོ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲོད་པའི་
གནས་དག་བརྗོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་འཆིར་བར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཡའ་སྒྲོག་

པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་འཆིར་བ་དང་གཡའ་སྒྲོག་པར་ཡང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དང་
སྒྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནགས་སུ་མེས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་འབྲས་མ་
སློན་པ་བརྟོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་
ཡན་ལག་འཕྲིགས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་སྟོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །

ནན་འཆིར་བའི་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་
དགོན་པ་བ་ཞིག་བོས་ཏེ། དགོན་པ་བ་བྲིས་བདག་དེ་དགེ་འདུན་དབྱར་གནས་པ་ལ་
གོས་དག་ད་ལྟར་མི་འབྲུལ་ལ་ཁྱོད་གྱི་བྲིས་དེར་འགྲོ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྲུག་པ་ཡིན་
སྟེ་ཞེས་ངེས་པ་དང་། དེས་སྒྲུས་པ། སེས་ལྟན་དག་མ་བརྒྲུག་གོ། དེ་དག་ན་རེ་འདི་
མི་སྒྲུས་དེར་ལ་སྟོ་འཕར་གྱིས་འཆིར་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་སྟོ་འཕར་གྱིས་
བཅོར་བ་ན་ཞི་ནས་དེ་དག་འགྱོད་པ་སྦྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྒུལ་པ། བས་པའི་ལྟངས་བ་ནི་མེད་དེ། དཔན་པ་སྟོམ་པོར་འབྱུང་རྩི་ཞེས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །

གཡའ་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ནི། བཅུ་བདུན་ཕྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ག་
ཆོལ་བྱས་པ་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒུལ་པ། ཡང་དགེ་སྟོང་གིས་ག་
ག་ཆོལ་མི་བྱའོ། །བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འབྱུང་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཐུན་ཆེགས་ལས་ཉི་དགས་ཤིག་ཟེའི་བྱ་གཅིག་རྒྱུ་གར་མཁན་ལ་བཅོངས་
པ་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒུལ་པ། དགེ་སྟོང་གིས་སྒྲུ་ཅན་བཅོང་བར་

མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནགས་མེས་གཏོང་ཞེས་
བྱ་བའི་གཞུང་ནི་འདིར་དག་སློང་དག་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་དོང་སྟེ། བསམ་གཏན་
བྱེད་པ་དང་། རྒྱག་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་ལ་བཏེན་ནས་ནགས་ཀྱི་ངོས་གསུམ་ནས་ནི་
མེས་བཏང་། ངོས་གཅིག་ཏུ་ནི་རང་དག་དོང་ནས་འཁོད་དོ། །དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་
ནགས་ཀྱི་མེས་ནགས་སྟེག་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས་སྟན་དག་ལས་ལངས་ཏེ།
རིངས་པ་རིངས་པར་དོང་བ་ན་རྒྱག་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། འཇུངས་པ་དག་ཁྱེར་དེ་
ལྟར་བསྒྲོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ནས། དེ་ལྟར་བས་ན་དག་
སློང་གིས་ནགས་སུ་མེ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །གཏོང་ན་ཉེས་བ་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་བ་སློབ་པོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལ་
བྱ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉེས་བ་སློབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ཉེས་བ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་སློབ་ནགས་བསྟེན་ནས་ན་དག་ཚུལ་ལ་
ཉེས་བྱས་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། སྟོག་སྤྱར་མང་པོ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་མིང་དུ་
ཆགས་པའི་ཆོག་ཡིན་ན་ན་དེའི་ཆེ་མེ་ཡོད་པའི་སློབ་མེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་མི་ཤིན་
མཐར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ་སློབ་བ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་དང་མཐུན་བ་རྣམས་སུ་ངེ་ལྟར་བསྟུ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། མི་ལ་
གཅེ་བ་ཅམ་གྱི་བསམ་བསམ་མེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་ལ་སློབ་བ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བ་སློབ་པོ་གཞན་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་བསྟུ་བ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལྟར་འདིར་ལྟར་བཟེད་ནག་པོ་བ་རྣམས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་གཞིའི་སློབ་

བ་ལས་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་སློག་ཆགས་ཡིན་རྩ་མང་
 བོ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་བཞིན་དུ་བསམས་པར་སློག་བཅད་ན་ཡང་སློག་ཆགས་ལ་སྟོས་
 པ་མེད་པར་ཀུན་རྩ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་སློམ་པོ་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དངོས་གཞི་རྣམས་ནི་མཆོན་ཉིད་ཇི་སྟེ་བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འོང་ངོ་། །དེ་ཡང་སློག་
 གཅོད་པར་མ་བསམས་པར་ནགས་སུ་མེ་གཏོང་བར་ཞུགས་ན། གལ་ཏེ་སློག་
 ཆགས་མེད་པར་ངེས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལྷན་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློག་ཆགས་ཡོད་པའི་
 སློས་གཅེ་བ་ཅས་ཞིག་བྱས་པར་གྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་གལ་ཏེ་གཅེ་བ་དེ་མིའི་ཡུལ་ལ་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མི་ཞི་ཡང་རུང་མ་ཞི་ཡང་རུང་སློམ་པོར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དུད་འགྲོའི་ཡུལ་ལ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

འདིར་འདི་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་ངེས་པར་སེམས་ལ་གནས་ན།
 འོན་ཀྱང་སྟོང་བཅེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློམ་
 པོར་འགྱུར་རོ། །གསོད་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྟོ་མཉེས་པ་ན་མངལ་ན་ཡོད་པ་གསལ་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་སྟོ་ཉིད་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཞི་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 འདིར་ཡང་ངེས་པར་མ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་གནས་པས་དེ་མ་སྤངས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སློམ་པོར་འགྱུར་གྱི་འཆི་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ལག་པ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་པ་འབྲུལ་བ་དང་། གླ་
 ཅན་འཆོང་བ་དང་། འབྲས་མ་སློན་པར་བརྟོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ངེས་པར་

སེམས་རྒྱལ་བ་ཉི་ལའ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་
བྱལོ། །བསམས་ནས་གསལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དེས་པར་མ་བྱས་པར་འདི་ན་གང་
ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་ལས་དེ་རྣམས་ཤི་ན་སྒོག་
ཆགས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་སྒོག་ཆགས་ཅི་སྟེད་པ་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་སྟེད་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་དྲགས་ཁོ་ན་དག་ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེས་པར་བྱས་ན་
དེའི་ཆེ་རི་དྲགས་ཁོ་ན་ལས་ལྟར་བར་འགྱུར་རྟེ། གཞན་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །འོན་ཏེ་དེས་འདི་ན་མི་དག་ཀྱང་ཡོད་དུང་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་རིག་ན་
དེའི་ཆེ་གཞོན་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་དག་ཤི་ན་ནི་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
དག་ཤི་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། དགེ་སྦྲོང་མི་ལ་གཙེ་བ་ཙམ་བྱ་བའི་
བསམ་པས་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཡིད་གྱིས་བྱ་བར་
འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནགས་མེས་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོགས་དང་མ་སྤུན་
པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒོག་གཙོན་པའི་
སྒྲོགས་དང་མ་སྤུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་སྒོག་གཙོན་པ་སྦྲོང་བ་སྟེ་དང་པོ་
རྫོགས་སོ། ། །

དགེ་ཚུལ་གང་ཞིག་བརྟུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ། །མི་ཡི་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་མི་
གཞན་ནོར། །མ་གྱིན་རིན་ཐང་ཆང་མིས་བདག་གིར་བྱས། །དུར་ཁྲོད་མི་དབང་
བསོད་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ། །བསམས་པ་གང་དེ་ཉིད་སྦྱོར་གཅིག་སུ་

ཡིས། །བདག་གི་དོན་དུ་རྒྱ་ན་དེའི་གནས་དང་། །དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་དབང་གིས་དེ་
བསྐྱེལ་བྱ། །དད་པས་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐེལ་རྒྱ་དེ་མིན། །

དགེ་ལྡན་གང་ཞིག་བརྒྱབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེད་ཇུས་སུ་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་
པས་མེད་ཇུས་མ་བྱིན་པ་རིན་ཐང་ཆང་བ། མིས་བདག་གིར་བྱས་པ། དུར་ཁྱོད་པ་མ་
ཡིན་པ། མི་དབང་བའི་བསོད་སྦྲོམས་ཀྱི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བསམས་པ་ཁོ་ནའི་ཇུས་ལ་
སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བདག་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱི་རིན་
ཐང་གི་དབང་གིས་དེ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རིང་བསྐེལ་ལ་དད་པ་དང་མི་ལྡན་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པས་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་
པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐེལ་རྒྱ་ན་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་བྱས་
ཡིན་པས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་བརྒྱབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ་ཞེས་
སྦྱོས་པ་ནི་བསམ་པ་དག་པས་ནི་ལྟང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་རང་གིར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཙུགས་པའི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡང་སྤོང་ཞིང་ལེན་ན་ལྟང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མེད་ཇུས་སུ་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་
ཇུས་སུ་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་དགེ་སྤོང་འདི་ལྟ་
དུ་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱི་བ་འདི་
དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མེད་ཇེས་བྱ་བ་
ནི་མེད་འགྲོ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འདི་ག་ལས་བྱུང་ཞེན། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་བྱའི་ནི་བརྒྱལ། །མིའི་ནི་མ་ཡིན་
 ལོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 དུད་འགྲོའི་བརྒྱུད་བའི་སྐྱལ་བ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་བ་བཅི་བར་བྱལ། །དངོས་པོ་ཆང་ན་
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཛོན་ནོ། །དུད་འགྲོ་དེ་ནི་སྐྱལ་
 སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཞུས་པ་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་དག་ན་རྒྱན་མཆིས་པ་དེ་དག་སྒྲོང་གིས་
 བརྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོག་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། གལ་ཏེ་མི་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་གནས་པ་ཡིན་ན་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱལ། །དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་
 རོ། །དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
 རོ། །དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྤང་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །འདུལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་
 གིས་གསེར་དདུལ་གྱི་ཐེང་བ་རྒྱ་བར་བཀྱིད་ན་ཐ་མ་ལགས་པར་འགྱུར་ལགས་
 སམ། བཀའ་ལྷུལ་པ། གསེར་དདུལ་གྱི་ཐེང་བ་གང་ཞིག་མ་ཤ་ཀ་ལྷའི་རིན་ཐང་བས་
 རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། རྒྱུས་བྱ་མ་པམ་པ་རྒྱན་པོ་དེ་རང་གི་གོས་རྟེན་པ་དག་གིས་
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་གཞུང་
 ལས། རྒྱུས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མ་བྱིན་པ་ཡིན་
 ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་མི་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་

མོད་གྱི། སྔོན་འབྱུང་བ་ལ་ལྟེན་འདོགས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲོས་པ་ཡིན་
ལོ། །རིན་ཐང་ཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཀླར་ལྟ་བུ་ཆ་ཆང་བའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། མ་ལ་ཀ་གཤུམ་བརྒྱས་ན་མཐར་
འབྱུང་ལགས་སམ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། གང་ན་མ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀླར་ལྟ་བུ་ཆ་ཡིན་
ན་འབྱུང་རོ། །མ་ལ་ཀ་ལྡ་ལས་ལྷག་པ་བརྒྱས་ན་མཐར་འབྱུང་བ་མ་ལགས་པར་
འབྱུང་བ་ལགས་སམ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། གང་ན་མ་ལ་ཀ་བཞི་བཅུ་ལ་ཀླར་ལྟ་བུ་ཆ་
ཡིན་ན་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་གིས་མ་ལ་
ཀ་ལྡ་ལས་ལྷག་པ་བརྒྱས་ན་མཐར་འབྱུང་ལགས་པར་འབྱུང་ལགས་སམ། བཀའ་སྒྲུལ་
པ། གང་ན་ཀླར་ལྟ་བུ་ཆ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན་ན་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
ན་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། མ་ལ་ཀ་ལྡ་ལས་མ་ལ་ཀ་ལྡ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀླར་ལྟ་བུ་ཆའི་བཞི་ཆའི་
མཆོན་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེན་ནི་མ་བྱའི་བྱས་མ་ལ་ཀ་ཉི་ལྔ་ལ་ཀླར་ལྟ་བུ་ཆར་བྱས་
སོ། །དེར་སང་ནི་མ་ལ་ཀ་བཅུ་བྱུག་ལ་ཀླར་ལྟ་བུ་ཆ་ཡིན་པས་མ་ལ་ཀ་བཞིས་མཐར་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུ་ཆ་ལ་བྱའོ། །ཀླར་ལྟ་བུ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ན་ན་ཀ་ལ་བྱའོ། །

ཞུས་པ་ལས་ནི། བཅུན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་ལ་ཀ་ལྡ་བརྒྱས་ན་
མཐར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་མ་ལ་ཀ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། མ་ལ་ཀ་ཉི་ལྔ་ལ་
ན་ན་ཀ་ཡིན་ནོ། །མ་ལ་ཀ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །མིས་བདག་གིར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པ་ཉིད་བདག་གིར་བྱས་

བ་ཡིན་ཏེ། མིས་རྒྱས་གང་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཉེ་ལྷོ་བྱས་ན་བདག་པོས་ཁོར་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་
དེ་བདག་པོ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་ལ། ཁོར་ཡོད་པར་མ་
ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། གཏེར་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་པོ་དང་
བཅས་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ལོ། །དགེ་སློང་གིས་གསང་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་དེ་
འདི་སྤྲུལ་དུ་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་ནི་བདག་ལ་ཤོག་ཅིག །བདག་པོ་དང་བཅས་
པའི་གཏེར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་སྤྲུལ་པའི་བར་དུ་སེམས་པ་ལས་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་
འོང་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་མིག་ལམ་དུ་མི་སྤྲང་བར་འོང་གི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་
མིག་ལམ་དུ་སྤྲང་བར་འོང་བ་ན་ནི་བརྟུས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཐང་
བཅི་བར་བྱའོ། ཉེ་དོས་པོ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་ཆང་ན་ཉེས་བྱས་
སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་བདག་པོས་ཁོར་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི་
བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁོར་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པ་ནི་བདག་པོ་མེད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་འཕ་གཏེར་སྟེད་པའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཆོར་བའི་
ཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་དེ་རབས་ཆད་ལ་དེ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མ་
ཤེས་པས་བདག་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན་ཁོར་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་བདག་པོ་ལས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྷང་བར་འདོད་
པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། དཔེར་ན་མ་ཤེས་པ་
བས་རྒྱུང་བ་བརྟུས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལས་ཀྱི་

ལམ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གིར་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱས་
པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་ན་བརྒྱས་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། རྩམ་དེ་བདག་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་ནད་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེས་ནད་གཡོག་རྣམས་ལ་ཁུར་བ་སྒྲ་གསུམ་པ་དང་ནས་ཐུག་དག་སྒྲུབས་
ཤིག་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་འབྲུལ་བར་བྱ་ཞིང་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲུད་པར་བྱའོ་
ཞེས་སྒྲུས་ནས་དེས་དེ་རྣམས་ལ་འགོད་པའི་རྒྱ་དག་བྱིན་པ་དང་། དེ་དག་འདི་སྒྲུམ་
དུ་བདག་ཅག་ལ་ཁུར་བ་སྒྲ་གསུམ་པ་དང་ནས་ཐུག་ཅི་དགོས་ཀྱི། བདག་ཅག་གི་
འདི་ལ་ཁུར་བ་སྒྲ་གསུམ་དང་ནས་ཐུག་དག་བྱིན་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཆོ་དག་བགོ་
བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་ལས་རེ་ཞིག་ན་དེ་དག་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། བམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དགོ་འདུན་གང་ལ་རྩམ་དེ་
ལུལ་བ་དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ཤམ་པ་མི་སྐྱེད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྲིན་བདག་ལས་
བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། དགོ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་བ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་
དགོ་འདུན་ལ་བྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་བརྒྱལ་ནས་དེ་དག་གིས་བགོས་ནས་དེའི་ཆོ་སྒྲིན་པ་
པོ་ལས་བརྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་ན་དེས་
རྩམ་དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཆོག་ནི་བྲིམ་བའི་བསམ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལ་དབུལ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བྲིམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་
 ལ་ཞེས་སྒྲིམ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་
 བའི་གཞི་སྒྲི་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱས་བ་ཡིན་གྱི་
 སྒྲིན་བ་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་བ་པོ་ལས་བརྒྱས་བ་ཡིན་ན་ནི་པམ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བ་སྒྲོམ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཉེས་བ་སྒྲོམ་པོར་
 ཞེས་གསུངས་བ་ནི་སྒྲོར་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་གཏམས་བ་བརྒྱས་བ་ཡིན་ཏེ་
 འདིར་ཐག་བཅད་བ་བརྒྱས་བ་ཡིན་ནོ། །ཐག་མ་བཅད་པར་ནི་བགོ་བར་ཡང་མི་རུང་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་ཞེས་བའི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པས་ཉེས་
 བ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་གསུངས་བ་འདི་ངེས་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་གིས་སྐྱེ་དགུ་མང་པོའི་རྣམས་བ་སྒྲོས་བ་བདག་
 གིར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་བ་དེ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིར་སྐྱེ་དགུ་མང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགེ་
 སྒྲོང་མའི་རྣམས་པར་འབྱེད་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བཅུན་མོ་བྲེང་
 ལྡན་མ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་རྒྱ་མཚན་གྱི་འཛག་སྒྲོད་གནང་ན་དེ་
 ཡང་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་མི་བདོག་གི་དེ་སྒྲིན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་བ་དང་། དེས་གོས་
 སྒྲོམ་གང་དགེ་སྒྲོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ན་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དེ་བདག་གིར་བྱས་
 སོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་བཅུན་མོ་བྲེང་ལྡན་མ་ལ་སྒྲིམ་བ་དང་།
 བདག་གིས་བྱེད་ལ་གོས་སྒྲོམ་གང་སྒྲོམ་དགའ་མོའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་

བར་དུ་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་བསྐྱངས་ནས་དེ་
མ་སྟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་
བས་ན་འདིར་དགེ་སློང་མ་གང་དག་ལ་བྱིན་པ་དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་
སོར་འབྱུར་ལ། ཤེས་ཤིང་ཐག་བཅད་ན་པམ་པར་འབྱུར་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཤིག །

འདིར་བཤད་པ། སྒྲོམ་དགའ་མོས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་
གནང་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཤན་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། བཙུན་མོ་སྒྲིང་
ལྷན་མ་ཡང་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་སློང་བ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་སྒྲེས་པས་དེས་
དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བྱིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་ཉིད་དོ་སྒྲུམ་དུ་ངེས་པར་རྟོག་
པའི་དབང་གིས་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་པམ་པར་རྣམས་པར་མི་གཞག་གོ། །འོ་ན་ཡང་
དགེ་སློང་མ་གང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་པར་བསྒྲོས་པ་གང་ཐག་བདག་གིར་བསྒྲོ་
བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། འདིར་ཡང་མ་བྱིན་
པར་ལེན་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། སྒྱིན་པ་སོ་མངོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟུ་སེམས་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྲ་མ་ཤོས་ནི་ཤན་གྱིས་བྱི་མ་སྒྱིན་པ་སོར་མངོན་པས་བྱེ་བྲག་ཡོད་
དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་བདག་གིར་བྱ་བ་ནི་བསྒྲོས་པ་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིན་གྱི་བསྒྲོས་པ་བསྐྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བསྒྲོས་པ་ནི་དགེ་སློང་དང་སྐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ་བདག་གིར་བྱེད་
པ་ནི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོས་
པ་ནི་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བ་ཡིན་ལ། བདག་གིར་

བྱེད་པ་ནི་རང་གི་ར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེར་
བྱས་པས་ཆོག་གོ། །འོན་ཅིང་ཕྱིར་བདག་པོས་ནོར་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པ་བདག་པོ་
མེད་པའི་གཏེར་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་པ་སྤྱད་པ་བསྐྱམས་པ་ན་ཡོད་
པ་དེ་བརྒྱུས་ན་འདི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་མངོན་ཞེ་ན། མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་གི་སྤྲེལ་མི་སྟུན་གྱི་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་བརྒྱ་སེམས་སྤྱེས་ན་ཉེས་
པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་
འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུར་ཁྲོད་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྩལ་དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་དུར་ཁྲོད་པ་དང་མི་དབང་བའི་བསོད་སྟོམས་ལས་གཞན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་གོས་མ་བྱིན་པ་དག་ལེན་པ་དང་། དེགས་ངན་དག་ན་
རེ་བཙུན་པ་དག་བདག་ཅག་མཁར་ལན་གྱི་ལས་ཅུང་ཟད་ཅི་བགྱིད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
འདིའི་ཕྱིར་བགྱིད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་གོས་འཕྲོག་གམ་ཞེས་དེ་དག་འཕྱ་བ་
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། དགེ་སྲོང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་གོས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད་ན་
དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་
ལ་དུར་ཁྲོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་བདག་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིར་བྱས་པ་
དང་། གནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འཕྲོབ་པར་ངེས་པའོ། །འདིར་བདག་གིར་བྱས་པ་

ཀྱན་མཐར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། འཛོལ་བར་ངེས་པ་ཞིག་བརྒྱས་ན་དམན་པ་སྒྲོམ་
པོར་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འཛོལ་བར་ངེས་པ་ནི་མཁར་ལན་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་ངན་གང་དག་གིས་ཇུས་དེ་འཛོལ་
བར་ངེས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་
འཛོལ་བར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤོ་གམ་དང་འབྲ་བར་པམ་པར་འགྱུར་མོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་
མི་རུང་སྟེ། ཤོ་གམ་ནི་བསྐྱིས་པ་དང་འབྲ་བར་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རུར་
ཁྲོད་ཀྱི་ཇུས་ནི་པོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་
སྦྱིང་བཅེ་བ་མེད་པར་མཁར་ལན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་གནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛོལ་བར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་
ཀྱང་འཛོལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་ཇུས་དེ་ལག་དུ་མ་ཐོབ་པས་འདི་ནི་བདག་གི་འོ་
ཞེས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟར་བ་ཆུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །

སྒོལ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཁོ་ནས་བྱུང་པས་རུར་ཁྲོད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་
འཛིག་ཏེན་ན་ནི་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཇུས་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཤིན་དུ་
ཞན་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་རུར་ཁྲོད་པ་ཞེས་
གསུངས་སོ་ཞེས་འཆད་དེ། དངོས་སོ་ཆད་ན་དེ་ཆུང་བ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱའོ། །མི་དབང་བའི་བསོད་སྟོམས་ནི་དབང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དགེ་
ཚུལ་ནམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་དགེ་སྟོང་གི་དེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་
བྱས་ཏེ། ལེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་འབྲས་ཆན་གྱི་བསོད་
སྟོམས་མི་དབང་བ་སྐྱངས་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དམན་བ་
སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་འོ་བསོད་སྟོམས་དང་། ནས་ཆན་གྱི་བསོད་
སྟོམས་དང་། བཅའ་བའི་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དམན་བ་
སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཐར་མི་
འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ལན་བཤད་བ། ན་ན་ཀ་ལྟ་བུའི་ནོར་ལེན་བ་ལ་ཞེན་བ་གང་ཡིན་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ཁ་ཟས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བ་ཞན་པའི་ཕྱིར་དེས། འདི་གཞུང་
གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་ཁོ་ནར་མངོན་གྱི་རིན་ཐང་མ་ཆང་བའི་
ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དབང་བར་ལེན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བསམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསམས་པ་ལས་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་གོས་དོལ་བ་མ་བྱིན་པར་
སྐྱངས་ཏེ། དེས་དེ་བྱེ་བ་དང་དེའི་ནང་ནས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་རི་བའི་སྤྲུལ་བྱ་ཞིག་བྱུང་
ནས་དེ་འགྲོད་བ་སྤྱེས་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གོས་དོལ་
བའི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཁོ་ན་མངོན་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་ནའོ། །འདྲ་བར་
འབྲུལ་པས་མ་བསམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་བ་དགེ་སློང་གིས་ཤིང་བལ་ལས་

བགྲིས་པའི་གོས་རྒྱ་བར་འཆལ་ལ། དེས་གསོ་རས་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས།
བཀའ་སྒྲུལ་ལ། དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་མ་བསམས་པ་ཡིན་མོད་ཅེ་
ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་འདི་བརྒྱལ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པས་མ་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཡང་ཤིང་བལ་ལས་བྱས་པའི་བརྒྱ་བའི་སྒྲོར་བ་ལས་སྒྲོམ་པོར་
གསུངས་ཀྱི་གསོ་རས་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་བརྒྱ་བའི་
སེམས་བསྐྱེད་ན་དངོས་པོ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་མ་བསྒྲོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོར་བ་གཅིག་ལྟ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་
སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་སྒྲུལ་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག། ཚུང་དུ་ཚུང་དུ་ནས་མ་བྱིན་
པར་མྱངས་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྒྲུལ་ལ། སྒྲོར་བ་གཅིག་ལ་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་
རོ། །མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དོན་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཆེད་དུ་འོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ནི་ལྷུང་བ་ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དགེ་སློང་གིས་མ་བཅོལ་བར་གཞན་
གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བར་བགྲིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ནམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ་
འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེའི་གནས་དང་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་
བའི་གནས་དང་རྒྱ་བའི་དུས་དེའི་རིན་ཐང་དེའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་ནམ་པར་གཞག་

གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་དགེ་
སློང་ལ་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཚུར་ཤོག། རྒྱར་འདོང་ཞིང་གང་གིས་དངོས་པོ་མི་
ཆང་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་དུ་སྒྲངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་
དངོས་པོ་ཆང་ནས་དེ་གཉིས་འགྱོད་པ་སྦྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤུལ་པ། གནས་གང་ནས་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པས་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་རྒྱ། །དེ་
མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་དེས་དད་པའི་རྒྱུས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་རྒྱ་བ་མ་
ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཐུག་དེ་གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་རིང་བསྐལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ན་དེའི་ཆེ་མཐར་མི་
འགྱུར་རོ། །འཆོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱུས་པ་ལས། བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་
བརྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་གཤམ་ཏེ་
འཆོ་བའི་བསམ་པས་བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཆང་ན་པམ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་
པོ་མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་མེད་
ཀྱང་རུང་ཞེས་ཚུད་གསན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
འདི་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མཆོད་པར་བྱའི་ཞེས་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ན་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་དེ་ནམས་འདུས་
པ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱུས་པ་ལས། དགེ་
སློང་ཡིད་གཉིས་ཅན་ཞིག་གིས་བརྒྱའོ། །མི་བརྒྱའོ་སྦྲས་པ་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་བགྱིད་ན་

ཅེར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་དེ་ནི་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་ལམ་དངོས་དང་
ལས་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་བགྱིད་
ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལས་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱང་
རོ། །རྩ་བའི་བྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་བར་
བྱེད་པའོ། །རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་
ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཙུག་ལག་ལས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་
ལག་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། ། །

བམ་པོ་གསུམ་པ། རྒྱ་བ་ལ་ནི་བརྒྱ་སེམས་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་བས་དེ་དང་བྲལ་
ན་ཉེས་པ་མེད། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཉམས་པས་རྒྱང་བར་འགྱུར། །མི་ལམ་ལ་སོགས་
དག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །འདིར་རྒྱ་བ་ལ་ནི་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཡན་ལག་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
འདིར་བརྒྱ་སེམས་ནི་ལྷུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྱུར་བའམ་དངོས་
གཞིའམ། གཉི་ག་ལ་ཡང་རྒྱང་སྟེ། གང་ལ་བརྒྱ་སེམས་ཡོད་པ་དེའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་
གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ན་གལ་ཏེ་སྒྱུར་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྒྱ་བའི་
སེམས་ཉིད་ན་དེའི་ཆེ་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། དངོས་གཞི་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱ་སེམས་ཉིད་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དོ། །གཉི་ག་ལ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་གཉི་གར་

གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་དོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དགེ་སྒྲོང་གིས་གོས་ཀྱི་གདང་ལས་གོས་
ལེན་ཅིང་སྤར་བརྟུ་བའི་སེམས་བྱུང་ལ་སྦྱད་ཀྱིས་རང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་རྟུ་
བར་བབྱིད་ན་ཅིང་འགྱུར་ལགས། སྤུ་མ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། སྤུ་མ་ནི་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་སྤར་ནི་རང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་ལ། སྤུ་མ་བརྟུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
རྟུ་ན་སྤུ་མ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ལ། སྤུ་མ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་ལས། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སྒྲོང་གིས་གོས་ཀྱི་གདང་བྱའི་
ཐོག་མིའི་ཆ་ལ། རང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་བརྗོད་བར་བབྱིད་ལ། ཐ་མའི་ཆ་ལ་
བརྟུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བབྱིད་ན་ཅིང་འགྱུར་ལགས། མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲོབ་དཔྱད་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འདིར་རང་གི་ལ་རང་
གིར་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བརྟུ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི་གཞུང་གི་དུས་བྱ་སྤུ་མ་ལས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་
ཡིན་ལ། གཞུང་གི་དུས་བྱ་སྤུ་མ་ལས་ནི་གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱི་རྗོར་ཡིན་པར་འདུ་
ཤེས་ཡོད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྟུ་
བའི་སེམས་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ལས་
གཅིག་བྱ་ཞིག་མེད་ཀྱང་ལྷུང་བ་རྒྱུད་དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ལ་སོགས་དག་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདིར་མི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པ་མ་བཏང་བ་ཉིད་དང་། ཐ་མལ་
པར་གནས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

འདིར་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་དང་པོ་ཡིན། །སྒྲོར་བ་ལས་ནི་
ཉེས་བྱས་རིག་པར་བྱ། །ཕྱི་མའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན། །དངོས་གཞི་ཀྱན་
ལ་འདི་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འདའ་བའི་རིམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲོར་བ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་
སོ། །ངན་པར་བྱས་པའི་དོན་ལ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
ཡང་ཉེས་བྱས་ཆེས་ཆུང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོ་བ་ཞེས་འདོན་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆེས་ཆུང་བ་ཡང་ཆུང་བ་དང་འབྲུ་བར་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་གྱི་ལས་གྱི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་
དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཡན་
ལག་དེ་ནམས་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཆུད་གཟན་ཕྱིར་འཕྲོག་གཞོན་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱ་སོགས་མ་རུང་བྱེད་
དང་མི་དབང་བའི། །བསོད་སྒྲོམས་ལེན་པར་བྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་ཚུལ་
གྱིས་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུད་གཟན་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། དེ་ལ་
མེད་པར་འགྱུར་ཀྱང་རུང་། བདག་ལ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་ནི་
ཆུད་གཟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་རང་གི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གཞོན་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་རིབ་མ་ལ་སོགས་པ་མ་རུང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཆུང་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་དབང་བའི་བསོད་སྒྲོམས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྙད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་གྱི་གོས་ལ་བྱིན་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་གྱིས་སྤྱོད་ཏེ་
འབྲུག་པ་དང་། སྤྱུག་པ་འཕྲོག་བྱིང་འདས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ནས་འགོད་བྱེད་ན་ཡང་འགྲུར། གཞན་གྱི་གོས་ལ་ཐོངས་པ་མེད་པར་འཕྲོག་པ་
བཞིན་ཏེ་འོངས་སྤྱོད་ན་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་པའི་བྱིང་འདི་
ནི་རྒྱ་བ་དང་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། མ་གཞན་པར་འོངས་སྤྱོད་ན་ཁ་མ་ཐོ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་
བར་རིག་པར་བྱའོ། སྤྱུག་པ་དང་སྤྱུག་ཀྱི་དབང་ཏེ་བྱིང་ཏེ་འབྲུག་ན་ཡང་
ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། མ་གྱུ་བར་བྱ་བའི་བྱིང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་གང་བྱིན་པ་དེའི་རྒྱ་
ཆེད་པའི་བྱིང་བསམ་པ་ལོག་པ་བྱུང་ན་འཆོ་བ་ལོག་པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་
བསྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་འདོད་པ་དེ་རྒྱའི་སྤྱིང་པའི་
བསམ་པས་འདས་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཆུང་བ་ཁོ་ནར་འགྲུར་ལོ། འདྲེ་འདྲེ་གྱི་སྤྱོད་
མའི་ཆེད་ཏེ་བྱ་བར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བདག་ལས་ཇུས་སྒྲིབ་ནས་གང་ཟག་རྒྱས་ཀྱིས་
འགོད་ན་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། བྱིང་པས་བྱིང་གཏོག་རྒྱས་ཀྱི་ལག་ཏུ་དགོ་
འདྲེ་སྤྱོད་མོ་གསོལ་བའི་བྱིང་འགོད་པའི་རྒྱ་དག་བྱིན་པ་དང་དེ་རྒྱས་ཀྱིས་བགོས་
པ་ནས་སྤྱིང་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་ནི་བདག་པོ་དགོ་འདྲེ་
གྱིས་ཞོར་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པས་སྤྱིང་པོར་གསུངས་ཏེ། བཅ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་བཞིའི་འཕགས་པའི་ཆོག་གྱི་ཞོར་དག་ལས། ཕྱོགས་བཞི་པོ་ཡི་
དོན་ཏེ་རྒྱ་བ་ཉམས། འདྲེ་ཁོངས་ནི་འོངས་འཛིན་བཅས་པ་ནས། བོས་ལ་སོགས་
པ་རྒྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་ནོ། འདྲེ་སྤྱོད་གང་དག་གི་ཕྱོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་

བཞིའོ། །དེ་དག་གི་ཆོག་པ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་པ་སྟེ། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྩ་ས་
ཕྱོགས་བཞི་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་བྱས་
ཆུང་དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སྦོང་གཉུག་མར་གནས་པ་ཞིག་གིས་
ཕྱོགས་བཞི་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ནས་
གནས་སུ་སྒྲགས་ནས་དེ་འགྱོད་པ་སྦྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྒུལ་བ། བམ་པའི་ལྷང་བ་ནི་མེད་དེ། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་པའི་གཞུང་ལས་ནི་སྦོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ནི་ཆུང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་
ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་བདག་པོ་ཐ་དད་པའི་གནས་སུ་སྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེར་ཡང་
དེ་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་ན་རིན་ཐང་ཆང་ན་
པམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་ནི་སྤྱན་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་
ན་དེའི་ཆེ་སྦོམ་པོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུར་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ནས་རྒྱ་ན་ཆུང་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །དུར་ཁྱིམ་སྦོས་པ་ནི་འདིར་ཐ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཆུང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ད་ནི་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ། །ས་ནི་གལ་ཏེ་བཅད་པས་གྲར་ཕྱོགས་
ན། །གང་ཆེ་བྱིས་པས་དེ་སྦྱོར་བཏང་ཆེ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤར་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ན་
བརྒྱས། །ད་ནི་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བཅད་པས་

ཡུར་སྒོགས་ལ། བཅུད་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་འོག་ཟུར་འབྲེད་ན་དེར་གང་གི་ཆེ་ལགས་
ཟླས་སྒྲོར་བ་བཏང་བ་དེའི་ཆེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཁོ་
ན་མཐར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅི་སྟེ་སྒྲུབ་བཅུད་པ་དེ་
བཟུང་ན་དེའི་ཆེ་ནི་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། དགེ་སྒོར་དག་ཞལ་ཅེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་བྱེད་ན། །གང་
ཆེ་མཆོམས་ཀྱི་སྒོ་དང་འབྱོར་ན་བརྒྱས། །ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བས་རྒྱ་ན་གང་གི་ཆེ་
མཆོམས་ཀྱི་སྒོ་དང་སྒོ་འབྱོར་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱའོ། །

བད་ཡི་སྒྲོར་བས་མི་ལ་རྒྱ་བྱེད་ན། །བད་བྱུབ་པ་ཡི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་
ཡིན། །བདས་ནི་རྒྱ་ན་བད་བྱུབ་པ་ཁོ་ན་ན་བརྒྱས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མི་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་བྲང་བ་དང་།
གཏེག་པ་གཉིས་དང་། འཛིགས་པའི་མཆོན་མས་སྒོ་བ་དང་། སྒྲགས་དང་སྒྲན་དག་
གིས་སྒོངས་པར་བྱས་པ་དང་། བཅེངས་པ་ཐར་བར་བྱས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་
པ་ན་མ་ཆོར་བར་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་བད་ཞེས་སྒྲོས་
སོ། །མི་རྒྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མན་ངག་གིས་དང་། བདས་དང་། མཆོན་མས་
སོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ཏུ་ནི་རང་དག་འདུན་པ་ཁོ་ནས་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
དགོངས་སོ། །

དེ་ལ་མན་ངག་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆོན་མ་ནི་རྟགས་ཏེ། སྒྲ་དང་

ཁ་སྤྱི་བྲེགས་ནས་རིང་པོ་མ་འོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟེན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའོ། །མན་ངག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་། དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ནི་བྲེ་བྲག་ཡིན་པས་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཁྲོད་གྱིས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་བསྟོས་ཤིག་དང་། དེའི་ཆེ་ཁྲོད་འདི་དྲུག་དུ་སྟངས་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གང་གི་ཆེ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྣམས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བརྟེན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་གས་གྱིས་བྲངས་ནས་གཏེར་དང་འབྲ་བར་སྤང་བར་འོང་བ་ན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེལ་ས་བཀར་བ་དང་བཅིངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུད་འགོར་གྱུར་པ་བཅིངས་ལས་ཀྱི་བ་ན། །བཅིངས་བཀོལ་ཙམ་གྱིས་བརྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྱེལ་ས་བཀར་དང་བཅིངས་པས་ཀྱི་བ་ན། །ཁྱེལ་ས་མི་སྤང་གྱུར་ན་བརྟེན་པ་ཡིན། །དུད་འགོར་བཅིངས་པ་ལས་ཀྱི་ན་བཅིངས་པ་ལས་བཀོལ་བ་ཁོ་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། དགེ་སྤྱོད་གིས་རྫོན་ཤོར་བའི་རིམ་མར་རི་དྲགས་བཅིངས་པ་བཀོལ་བ་ལས་རི་དྲགས་གྱི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཀོལ་བ་ཁོ་ན་ལས་རིན་ཐང་བཅི་བའི་རིམ་པ་སྤྱོས་པའི་བྱིར་བཀོལ་བ་ཉིད་ན་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཛད་ནོ། །བཅིངས་པ་ལས་

སམ་ཁྱུ་ལས་བཀར་བས་དུད་འགྲོ་རྒྱ་ན་ཁྱུ་ལས་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་བརྒྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཕུ་ཞིག་ལས་རྒྱ་ན་ནི་གནས་གང་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་མི་སྤང་
བར་གྱུར་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མའི་གོས་ལ་སོགས་ཁྲེར་ནས། །གོམ་པ་བསྐྱེད་དམ་ཡང་ན་
འབྲི་བྱེད་པས། །རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པག་ཏུ་མི་སྤང་སོང་། །དངོས་གཞིའོ་མངོན་སུམ་
སྟོགས་པའང་དེ་དང་འདྲ། །

འདིར་གཞུང་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་ལས་དུ་ཞུགས་
པ་ལ་གོས་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མའི་ལག་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་དེ་ལ་
བརྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་དེ་དག་གོམ་པ་འབྲི་བར་བྱེད་པ་དང་། གོམ་པ་རེ་རེ་
ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་མིག་སྤར་སྤང་བར་འོང་གི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྟོམ་སོང་
འགྱུར་རོ། །མིག་སྤར་སྤང་བར་མི་འོང་བ་ན་སྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གོམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་གོམ་པ་
འབྲི་བ་དག་གིས་རེ་ལྡེ་དང་ནགས་ཁྲེར་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་མི་སྤང་བར་སོང་བ་
ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མ་ནི་ནམ་སྤང་བ་དེའི་བར་དུ་བརྒྱ་བའི་སློ་མི་སྐྱེ་
བས་སོ། །མངོན་སུམ་སྟོགས་པའང་དེ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤང་བར་སོང་བ་
ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་བྱིམ་པའི་གོས་ཤིག་ལྷངས་སོ། །དེས་དེ་
ལྷངས་ནས་སོང་བ་དང་། བྱིམ་པ་དེས་མཐོང་ནས་དེས་དེ་ལ་སྤྲས་པ། བཙུན་པ་གོས་
མ་བསྐྱམས་ཤིག་ཅེས་སྤྲ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ་བྲིར་ཏེ་འོང་ཞེས་སྤྲས་ནས།

དེ་འགྲོད་པ་སྒྲེས་པ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བམ་པའི་ལྷུང་བ་
ནི་མེད་དེ་དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདིར་ལྷུང་བ་མེད་
པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་ནི་སྤང་བ་མེད་པར་མ་སོང་བ་ལས་གཞན་པ་མི་སྤང་
རོ། །སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་
རྟོགས་པར་བྱའོ། །

བྱ་ཞིག་རྒྱ་འདལ་བའམ་ཐང་ལས་སམ། །རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ཕྱོགས་རྒྱ་ནའང་དེ་
བཞིན་ནོ། །ལྷུང་སོགས་འགྲམ་མི་སྤང་ལ་ཞེད་དུ་ན། །དེ་བཞིན་སྤང་ལས་པ་རོལ་
ཕྱིན་འདིར་བརྟུས། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྒྱ་འདལ་བ་སྟེ། རྒྱ་འགྲམ་པ་དང་།
ཐང་དང་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བརྟུས་པ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བོའམ་རྒྱ་མཆོ་གང་ལ་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་མི་མངོན་པའི་ཐང་ཀ་འདལ་བ་
དེ་ལ་ཡང་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྒྱ་བོ་
ལ་སོགས་པ་འགྲམ་སྤང་བ་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱན་ལས་བརྒྲོག་པར་བྱ་ནི་འདེན་བྱེད་ན། །བྱ་ཚུགས་ཐལ་བ་ལས་ནི་བརྟུས་པ་
ཡིན། །རྒྱན་ལས་བརྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་བྱ་འདེན་ན་བྱ་ཚུགས་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ན་
བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཚུགས་ནི་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་དཀྱི་བའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་སྤྱིད་དུ་རྒྱན་
ལས་བརྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་དཀྱི་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱ་དེའི་རྒྱ་བའི་ས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཚུགས་མེད་ན་གདགས་པའི་ཆོད་གནས་པ་ཡིན་པར་
རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསང་སྒྲགས་དག་གིས་བརྒྱ་བྱ་བྱེད་ན། །རང་གི་མིག་སྤར་སྤང་ན་དེ་
བརྒྱས་ཡིན། །གསང་སྒྲགས་དག་གིས་རྩས་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་རྒྱ་བ་ན་རྩས་དེ་མཐོང་བ་
ཁོ་ན་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་སྤྱིང་བར་བྱེད་ན་ནི། །གནས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་ལས་འདས་བརྒྱས་
པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་བཀོལ་བ་ཉིད་ན་ཡིན། །ཤོ་གས་དག་ནི་ས་ཉིད་ས་འདས་
ན་ལོ། །རྩས་ཀྱི་སྤྱང་གི་ཆ་སྤྱིང་བས་རྒྱ་བ་ན་གནས་ཀྱི་སྤྱང་གི་ཆ་ལས་ཐལ་ན་བརྒྱས་
པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །འདིར་གཞུང་ནི། མོང་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་ཁྲི་ལས་ལྷང་བ་
ནས་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱིས་བརྒྱའོ་སྦྱུ་བ་ལས་དངོས་པོ་ཆང་ན་པམ་པར་འགྱུར་
རོ། །དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་དམན་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་ཕྱིས་བརྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་རྩས་ཀྱི་སྤྱང་གནས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུའམ་འདས་
ལས་འདས་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་བ་ནི་
འདིར་བསྐྱར་བ་ལ་སྦྱར་གྱི། བརྒྱ་བ་དངོས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཕྱིས་བརྒྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ཕྱིས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས། ཕྱིས་བརྒྱ་བའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་རྒྱན་བཏགས་པ་ནམས་ནི་བཀོལ་བ་ཁོ་ན་
ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོལ་བ་ཁོ་ན་ན་གནས་གཞན་དུ་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་ནམ་པར་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་
ཕྱིར་བཏགས་པ་ལས་བཀོལ་བ་འདིར་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། གདགས་པའི་ས་བསྟོར་
བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསེར་གྱི་གདུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ཏེ་འདུག་པ་ནི་དབྱང་

མགོ་ལ་ཐུག་པར་བྱིན་ཁྱད་བཏགས་པ་བཀོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་གམ་དག་ནི་ས་
 ཉིད་འདས་ན་བརྒྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འོ་
 གམ་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་
 ཚུན་ཆད་བྱིན་ནས་འོ་གམ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །འོ་གམ་གྱིས་དེ་ལས་འདས་པ་ནི་འོ་གམ་བཅད་པའི་འོ་གམ་གྱི་ས་དེ་
 ལས་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་སྟོགས་གཞན་ལས་དེ་ཐལ་བས་ནི་འོ་གམ་བརྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རི་ལྟར་ན་འོ་གམ་བཅད་པ་འདས་ན་
 འོ་གམ་འདས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་གམ་ནི་འོ་གམ་བཅད་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །ས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་ཐལ་
 བ་ལྟར་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནི་ས་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ་དབང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱེས་པ་ལས། བཅུན་པ་དགེ་སྤྲོད་གིས་ནམ་མཁའ་ལས་འོ་
 གམ་འདའ་བར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་གལ་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འདའ་བར་བྱེད་
 བ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ནམ་པ་གཞན་དག་གིས་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྩ་འབྲུལ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ལས་རྣམས་བ་དང་། ལས་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་སྟན་གྱིས་
 བྱས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གཞུང་རོ། །འོ་གམ་གྱི་ས་སྟོམ་པ་ནི་ས་གཞན་ནས་འོ་གམ་
 བཅད་པ་འདས་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་འོ་གམ་གྱི་སའི་གནས་སུ་ལུས་ཀྱི་ལག་པས་

དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལག་པའི་བྲག་རྒྱས་སམ། ངག་གིས་གསང་སྤགས་བརྗོད་པ་
ལ་སོགས་པས་སམ། ཡིད་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤོ་
གམ་གཅད་པ་ལུས་ལའམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ལའམ་གང་ལ་ཡང་མ་རེག་པར་ནམ་
མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་དེ་ན་ཤོ་གམ་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་འདའ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ས་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་
ཡོད། ཤོ་གམ་གྱི་ས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སམ་བཞོན་པས་ཤོ་གམ་
གཞལ་བ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ས་ནི་
བརྒྱད་པས་གཞི་ཉིད་དུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུད་འགོ་གང་ཞིག་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་
སུ་ཕྱིན་པ་ལས་ལམ་སྦྱར་ནས་འདའ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ས་དེ་ལས་འདས་པ་
ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་ལོག་སྟེ་ལམ་གཞན་ནས་འགོ་ན་རི་
ལྷར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།
གལ་ཏེ་སར་ཕྱིན་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱར་ལོག་
པའི་རྩས་དེ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདས་
བ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ཀྱི་ས་ནི་ས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དཔེར་ན་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་ཤོ་གམ་གཅོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཡུལ་དེར་གཏོགས་

པའི་གྲོང་གི་སའི་སྟོང་ལས་འདས་ན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཤོ་
གམ་གཙོད་པའི་རྣམ་དང་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའི་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་མི་བྱ་བས་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །

འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་
ལས་ཤོ་གམ་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་ལུགས་ཀྱིས་ཟོང་ཁོ་
ན་ཤོ་གམ་གཙོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འཛོགས་སྟེ། འདི་ལྟར་ཟོང་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཆ་ཤོ་
གམ་ཡིན་ལ་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དུག་ཅུ་ཆ་ཡིན་ནོ། །ཟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྟེན་པའི་ཆེད་དུ་བཅོང་བར་བྱ་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཟོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤོ་
གམ་གཙད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོམ་བཅོན་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་ཤོ་
གམ་གཙད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོམ་བཅོན་རྣམས་ཀྱི་
འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཤོ་གམ་གཙད་པར་འོས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལམ་དུ་དེ་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།
ཤོ་གམ་གཙད་པའི་རྣམ་ནི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་
ལ། འདིར་གཞུང་ནི་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས་བྱིས་བདག་ལུགས་སྒྲིམ་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུལ་གྱི་བསྟན་ཀླགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀླར་ཕྱ་བ་ཏ་དག་ཅིག་བཞེས་
པར་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་ལ། བཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཤོ་གམ་གཙད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
ལམ་དུ་ཞུགས་པར་བྱ་བ་མི་སྲིད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ཀླགས་

བཞེས་པར་བཀའ་སྩལ་བ་སྤྲུལ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ནི་
བཅོང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཞོག་པ་དུ་གཅད་པར་འོས་པར་བྱུང་གི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཁོ་ནས་སྤྲུལ་བྱ་གཅིག་
རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་གོས་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོམ་བཅོན་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་ཞོག་པ་དུ་གཅད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅིང་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞོག་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཚུར་སྤྲུགས་ནས་སམ་ཁ་ཆར་བཅད་ནས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤེ་
ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞོག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་དག་མཐོང་ན། ཞོག་པ་
གཅད་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་ཁ་མཚུད་གྲག་བྱེད་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲུལ་
དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདི་ནི་ཐོང་དུ་གྱུར་པ་དག་ཞོག་པ་ལས་
ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་གསེར་ཞོག་པ་དུ་མི་གཅོད་དེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆར་གཅད་
པ་མི་གཅོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚུར་སྤྲུགས་པ་མི་གཅོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཞོག་པ་གཅོད་
དེ་གང་ན་ཁ་ཆར་གཅད་པ་ཁོ་ན་ཐོང་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུར་སྤྲུགས་པ་ཉིད་
ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དགོན་མཆོག་དག་གས་པ་མའི་ཆེད་དུ་
ཁྱེར་བར་བྱེད་ན་དེ་དག་གི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའམ་བྱིན་ནས་བསྐྱར་བར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་ཞོག་པ་བྱིན་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དེ་ནི་ཐོང་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོང་དུ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གནང་བས་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ཐོང་

ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་གཤམ་གྱིས་འཆུ་བ་དག་ཡོད་ན་སྒྲོམ་བཙོན་རྣམས་གྱིས་
རིགས་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
བར་མཆོན་པ་ཞོགས་ཕྱིན་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བསྐྱར་བར་རིག་པར་བྱཏོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཙུ་བའི་བྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་མཆོད་རྟེན་
གྱི་དཀོར་མ་ཡིན། འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་གྱི་
ཕྱིར་རམ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ཞོགས་སྤྱིན་
པར་མི་བྱཏོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉི་མོ་ཆོང་བྱ་བའི་རྒྱར་མི་བྱེད་བས་སོ། རྩོད་དེ་
ལས་ཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་སྤང་རོ། ཁོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཆོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱར་གྱི་
རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་མཁན་པོའི་ཡིན། འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡིན། འདི་
མའི་ཡིན། འདི་པའི་ཡིན་ན། མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་པ་མའི་ཕྱིར་བྱེད་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཞོགས་སྤྱིན་པར་མི་བྱཏོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉི་མོ་ཆོང་བྱ་
བའི་རྒྱར་མི་བྱེད་བས་སོ། རྩོད་དེ་ལས་ཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱཏོ། ཁོ་
ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་
སྤྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་གཞན་ནམ། ཡུལ་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་
ན་དེ་ལས་ཞོགས་སྤྱིན་པར་མི་བྱཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིས་གྱི་
ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། འདི་ལོངས་
སྤྱོད་གྱི་རྣམས་ཡིན་ན་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཞོགས་
སྤྱིན་པར་མི་བྱཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་

ཡིན་གྱི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱལ་པོའི་བསྟན་དག་ལས་ཀྱང་བག་མ་སྒྲུང་བ་དང་། གཏང་བ་དང་། མཆོད་
སྦྱིན་བྱ་བ་དང་། བཅས་པའི་ལྟས་མཁན་དང་། ལྟ་ལ་མཆོད་བ་དང་། གཙུག་ཕྱང་
འདེག་བ་དང་། བ་ལང་སྦྱིན་བ་དང་། བརྟམ་ཁྱུགས་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
པ་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་རྩས་ཀྱི་ཤོ་གམ་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན་ཐོང་ལས་གཞན་པ་ལས་རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤོ་གམ་གཅད་
བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་གང་ན་ཤོ་གམ་གཅོད་བ་དག་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པ་ཡིན་ན་དེར་ངེ་ལྟར་
བསྒྲུབ་ཅེན། ཅ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་འདི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
གིས་དབང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་དང་། སྦྱོབ་བ་
དང་། སྐྱེད་བ་དང་། ཀུན་འགོད་པར་བྱེད་པ་དེས་ཤོ་གམ་དབང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཞིག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་དང་། སྦྱོབ་བ་དང་། སྐྱེད་བ་དང་། ཀུན་འགོད་
པར་མི་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཤོ་གམ་དབང་བར་མི་བྱའོ། །

གང་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞིའི་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལས་
ཀྱང་རྒྱལ་པོས་བསྤྱངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱལ་བ་ཤོ་གམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་
ཕྱིར་སྦྱེ་དགུ་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་འཇུག། གཤམ་ཉེ་དེ་
ཡང་སྤྱང་བ་ཡིས། ཉོན་མེད་ཡིན་བྱ་ལོན་མིན། ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་རྒྱུ་
དག་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པ་དག་ལས་ནི་འདས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་

དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲང་འབྱུང་སྟེ་
དེའི་ལས་ནི་ཐོང་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་སྐལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཤོ་གམ་གཞལ་
ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བས་ན་འཕྲོག་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བའི་སྐལ་བ་མི་དབང་
བར་ལོས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱཏོ། །ཤོ་གམ་གྱིས་ནི་བྱ་བཅས་གྲང་
རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདྲི་གཏེན་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པས་སོ། །

རི་སྐད་དུ། སྒྲུམ་མ་རྩེ་བ་གཉིས་ལ་སོགས། །རབ་ཏུ་བྱུང་དང་ཐུབ་པ་
དང་། །བྲམ་ཟེ་དང་ནི་རྟགས་ཅན་ལས། །བྱ་བཅས་སྤང་བར་མི་བྱཏོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་བཅས་མེད་དོ། །སྐལ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་
སྒྲུམ་བཅོཅ་རྒྱུ་ལོ་ལ། །ལམ་སོགས་སྟོན་པས་གལ་ཏེ་གྲོགས་བྱེད་ན། །སྐལ་བ་ཐོབ་
ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འདོད། །ཚུལ་མིན་ཆད་པས་གཅོད་པ་ཆོད་ན་
ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲུམ་བཅོཅ་གྱིས་སྐལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱུ་པ་རྣམས་
ལ་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དག་གིས་གྲོགས་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་སྐལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ན་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆེ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་
ལ་ནི་རིགས་པས་ཆད་པས་གཅོད་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་ཆད་པས་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་
བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལོ་རྟོག་བདག་ལ་ཤོག་ཅིག་གཞན་མིན་ཞེས། །གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་ཚུ་འདྲེན་
གཅོད་བྱེད་ལ། །རང་གི་ལོ་རྟོག་དག་ནི་ལེགས་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ལོ་རྟོག་
འབྲི་བས་འདིར་དངོས་གཞིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་གི་ནི་ལེགས་པར་ཤོག་
ཅིག །གཞན་གྱི་ནི་ཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདིས་པ་རོལ་གྱི་ཞིང་

ལ་ཚུ་འདྲེན་ཏམ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ། ས་རོལ་གྱི་ཉེས་ཤིང་རང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལེགས་ན་
 དེའི་ཆེ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རྟེ། ས་རོལ་གྱི་ཉེས་སའི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་ན་འོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དཔེར་ན་ཁལ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་ཁལ་བཞི་འགྲིབས་
 ལ་དགེ་སློང་ལ་ནི་ཁལ་བཞི་ལྷག་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་གི་རིན་ཐང་གིས་ལྷུང་བ་ཡིན་
 བོ། །འདིར་ཚུ་འདྲེན་པ་དང་གཙོད་པ་ནི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པ་ལས་སམ་ཞིང་
 འགྲམ་དུ་བབ་པ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་རྒྱ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུ་
 ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ཚུ་ལ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། རང་གི་ཞིང་ལ་ཚུ་འདོར་བའམ་
 གཙོད་པ་ནི་རྒྱ་བ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་དག་ནི་
 འགྲིབས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་འགྲིབས་པར་མ་གྱུར་ན་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་རྒྱུ་བདག་ལ་ཤོག་
 ཅིག་གཞན་ལ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། རྒྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་བ་
 སློང་བ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཉེས་པས་
 རང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལེགས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ཡང་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པས་གང་དག་ལྷག་པར་གྲུབ་པ་མ་
 གཏོགས་པར་ཚུ་ལས་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་གང་དག་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་
 འགྲིབས་ནས་རང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལེགས་པ་ཁོ་ནས་གང་དག་གྲུབ་ཅིང་གཞན་གྱི་ཉེས་
 སའི་ཆད་པས་རང་གི་ལྷག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩས་ལ་
 བཤམ་ཏེ་རྒྱ་བྱེད་ན། །ངོས་གཞན་གྱིས་ནི་ངོས་གཞན་ས་མཚམས་ཐལ། །དེ་ཆེ་
 བརྒྱས་ཡིན་བཏེག་བརྒྱས་ས་འཕགས་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྩས་བཤམ་ཏེ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་

ངོས་གཞན་གྱིས་ངོས་གཞན་གྱི་མའི་ས་ལས་ཐལ་ཏེ་སོང་ན་དེའི་ཆེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་
པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་ཡོ་བྱད་ལྷི་བས་
ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོར་རྒྱ་བར་བགྱིད་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་ལགས་སམ།
ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་གིས་ཡོ་བྱད་ལྷི་བ་སྟོགས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤིན་
ཏུ་ཐག་རིང་པོར་འབྲེན་པར་བྱེད་ཀྱང་ངོས་ཅིག་ཤོས་གནས་དེ་ནས་མ་ཐལ་ན་ཉེས་
བ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ན་རྩས་གྱིས་ནོན་པའི་རི་མོ་ལ་སོགས་པས་མཆོམས་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་
སྟེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ས་དེ་གས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་མ་བྱེ་བར་
གསུངས་གྱི་རྩས་གྱིས་བྲབ་པའི་སྟོགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ས་དེ་གས་པ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། རྩས་རྒྱ་བར་བྱ་བ་
དེས་བྲབ་པའི་སྟོགས་གང་ཡིན་པ་དེར་གཏོགས་པ་དག་གས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
མཆོམས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རིལ་གྱིས་བརྒྱས་པར་མི་
འགྱུར་གྱི་ཆ་ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆ་ཤས་འབྲེས་ཤིང་འབྱུར་བ་བྱང་བར་
བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྒྱ་བར་མི་
བྱང་སྟེ། འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏེག་སྟེ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
ནི་ས་ལས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ས་ནི་རྩས་གྱི་གཞི་བྱང་ལ་
སོགས་པ་མཆོན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་
དགེ་སློང་གིས་བྱང་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། ཉེས་

བ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ལྷན་ལས་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱུག་པ་ལ་སོགས་བརྒྱབ་པས་ཤིང་ཉོག་ཀྱུ། །འོག་ཏུ་ལྷུང་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་བརྟན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བརྒྱབ་པས་ཤིང་ཉོག་རྣམས་བརྒྱན་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཁོ་ན་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲིགས་མང་དག་དང་འགྲོགས་ཉེ་ཀྱེད་ན། །སྐལ་བ་ཐོབ་ན་བརྒྱས་ཡིན་སྲུང་མིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱུས་པ་ལས། ལུན་ཁུང་དུ་གོས་གཞག་པ་ལས་དགེ་སྒོང་བཞིས་ཀྱི་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མཐར་འགྱུར་ལགས། གང་གི་ཆེ་བཞི་ཆར་གྱིས་སོ་སོའི་སྐལ་བ་རང་གིར་བྱས་ལ་གཅིག་གི་སྐལ་བ་ལ་དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་རྩས་ཀྱི་གང་གི་ཆེ། །རེ་རེའི་སྐལ་བས་རིན་ཐང་ཆང་ན་བརྒྱག། །སྐྱེ་བོ་མང་པོས་གང་ཆེ་ཀྱེད་ན། །དེ་ཆེ་རང་སྐལ་རིན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདོག་པ་ཀྱི་བར་བྱེད་ན་བདག་པོ་རེ་རེའི་སྐལ་བའི་རིན་ཐང་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱུས་པ་ལས། དགེ་སྒོང་གིས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བརྒྱས་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཀྱི་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཉེ། འདིར་ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཇི་སྟེད་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བར་མ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་སྟེད་ལ་དགོངས་ནས་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཕགས་པ་

ཉེར་སྤྲས་གྱི་ཞལ་ནས་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྲང་མ་དག་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྩིས་དག་ལས་གང་གི་ཕྱིར་སྤྲང་མ་དག་གིས་གཞལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་རྩིས་གྱི་བདག་སོ་ཁོ་ན་དག་ལས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྤྱི་སོ་མང་སོ་དང་ལྟན་ཅིག་པས་གཅིག་གི་རྩིས་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་རང་རང་གི་སྐལ་བའི་རིན་ཐང་ཁོ་ན་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱེས་པ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སོ་མང་སོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་སོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རེ་རེའི་སྐལ་བ་ལས་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་བུར་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ན་སྤྱི་སོ་མང་སོའི་རྩིས་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་སོ་མང་སོས་རྒྱ་ན་དེར་རི་ལྟར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དཔྱོག་པར་བྱ་བ་གཅིག་གི་སྐལ་བ་རི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ལས་འཕྲོག་པ་སོ་གཅིག་གི་སྐལ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དེའི་རིན་ཐང་གིས་དེ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

དགེ་འདུན་དག་ནི་ཞོར་གཅིག་སྤྲན་འདྲ་བས། །དགེ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་མི་བརྟག་སྟེ། །ཞིང་བགོ་མིན་ཕྱིར་སྒྲོམ་བཙོན་མང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ལུང་ལས་རིན་ཐང་དཔྱད་མི་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྤྲན་ཞོར་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོ་ནས་ཞོར་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྒྲོ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་རྩིས་ལ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྒྱས་པ་ལ་མ་

ཤ་ཀ་ལྷ་ཙམ་ཁོ་ནས་པམ་པར་འགྱུར་གྱི་དགེ་སྤྲོད་རེ་རེའི་སྐལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གནས་སོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སྤྲོད་གཉུག་མར་གནས་པ་ཞིག་གིས་
དགེ་འདུན་གྱི་ཞིང་མེད་པར་བྱེད་ལ་དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་གི་
ཞིང་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྱིམ་བདག་དེ་འོངས་ནས་སྤྲོས་པ། བཙུན་པ་ཅི་བདག་གི་ཞིང་
མེད་དམ། ཞིང་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་མ་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེས་སྤྲོས་པ།
བཙུན་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་ཞི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྲོས་ནས།
ཁྱིམ་བདག་དེས་སྒྲོན་གྱི་ཕུར་ཕུར་བ་བཙུགས་པ་དག་དེས་བཞོས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་།
དགེ་སྤྲོད་གིས་མེད་པ་བོར་རོ། །དེས་ཁྱིམ་བདག་དེ་སོང་བ་དང་ཕུར་བ་དེ་ནང་དུ་
བཙུགས་ནས་ཞིང་མེད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་ཡང་འོངས་ནས་སྤྲོས་པ། བཙུན་པ་ཁར་
ཅང་བདག་གིས་ཁྱོད་པམ་པར་བྱས་ན་ཅི་ད་ལྟར་ཡང་ཞིང་མེད་དམ། དེ་འགྲོད་པ་
སྤྲོས་པ་དང་། བཙུན་པ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གཤམ་ཏེ་དངོས་སོ་ཆང་ན་
མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་སོ་མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྤྲོས་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་
ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་དུ་གཤམ་ཏེ་དངོས་སོ་ཆང་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན། དེ་ལས་
དེའི་སྐལ་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ལྷུང་བ་དེ་འབྲུང་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
ཤ་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱུད་བའི་ཞིང་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་
དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞིང་བགོ་མིན་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱི་ཞིང་ནི་བགོ་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྐལ་བ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྤྲོས་བཙུན་མང་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་

པས་ཉིལ་ཙམ་གྱི་སྒྲུལ་བ་ཞིག་སྲིད་པས་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུང་གི་གཞུང་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཆང་ན་ཞེའམ་འོན་ཏེ་མ་ཆང་
ན་ཞེས་རིན་ཐང་དབྱེད་པར་འདི་མི་འབྱུང་གི། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ན། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིན་ཐང་དབྱེད་
པར་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ནི་ཞིང་མ་བགོས་པ་ལ་བྱ་བར་
མཛོན་པོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་རིན་ཐང་དབྱེད་པའི་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་བརྟུས་སམ་བསྐྱས་སམ་ནགས་ཆལ་ལ། །རྟུན་སྒྲགས་པ་ཉིད་ན་
བརྟུས་པ་ཡིན། །མེ་ཏོག་དག་ནི་བརྟུས་ནས་གོས་དག་ནི་བསྐྱས་ནས་སྤངས་ཤིང་
སྤུམ་པོར་བཅིངས་ཏེ་རྟུན་སྤུམ་པོ་གནས་ནས་སྒྲགས་པ་ཁོ་ན་ནས་བརྟུས་པ་ཡིན་
པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནགས་ཆལ་ཡང་གནས་ནས་སྒྲགས་པ་ཁོ་ན་ནས་བརྟུས་པ་ཡིན་
པོ། །འོན་ཀླུ་པར་འབྱེད་པ་ལས་མེ་ཏོག་དང་ལྗེན་ཤིང་བཏོན་ནས་རྟུ་བར་བྱེད་ན་
མེ་ཏོག་དང་ལྗེན་ཤིང་གི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལྟར་འདི་ལས་བཏོན་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤར་འདོན་
པར་བྱེད་ན་ཕྱིས་རྟུ་བར་བྱེད་དོ། །བར་མཛོན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲགས་པ་ཉིད་ན་
བརྟུས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ་ལས་ནི་ཤིང་བཏོན་ནས་རྟུ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །བཤད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་པོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལས་བཏོན་ནས་
རྟུ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་གནས་པའི་ཕྱིར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་སྤར་མ་ཉིད་
ལ་མི་བྱའི་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བར་མཛོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་གདངས་ནས་

ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མིག་བརྩམས་ནས་དགོང་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་ནས་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་
བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ནི་དུས་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདྲིར་མཆོན་བ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། འབྲས་བྱ་ཅན་
ནི་ནགས་ཚལ་ཡིན། །མེ་ཉླ་ག་འབྲས་ལྡན་ལྡོན་ཤིང་ཡིན། །འབྲས་བྱ་སྒྲིན་ཟད་སྒྲིན་
ཡིན་ནོ། །འཁྲི་ཤིང་གལ་བ་ནགས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་ལྡོན་ཤིང་དང་།
ནགས་མ་དང་སྒྲིན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །རྒྱན་པོ་དོར་བྲས་རྒྱལ་ན་ཉེས་པར་འབྱུང། །རྒྱན་པོ་དོར་བྲས་པས་རྒྱལ་ན་
ཉེས་པར་འབྱུང་རོ། །

རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་གངས་ལ་དོར་བྱེད་དང་། །མཆོན་མ་བསྐྱེད་དམ་འབྲིད་
པར་བྱེད་བ་དང་། །གནས་གཞན་དུ་ནི་འཛོག་དང་འདོར་བྱེད་དང་། །ཆོམས་གཞན་
དུ་ནི་འགང་ངམ་སྟོན་བྱེད་དང་། །མི་རིགས་བ་ཡིས་ཐོབ་བ་སྦྱབ་བྱེད་དང་། །གཞན་
ལ་སྟངས་བཏགས་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ། །བྲུབ་བ་ཉིད་ན་ཉེས་བ་ཡིན་པར་
དགོངས། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་བ་བགང་བ་ལ་དོར་བྲས་པས་རྒྱན་བྲུབ་བ་ཉིད་ན་ཉེས་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་མ་བསྐྱེད་པའམ་འབྲི་བའམ་གནས་གཞན་དུ་འཛོག་
པའམ་འདོར་བའམ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་ཆོགས་སུ་བྲས་ཏེ། རྟེན་བ་འབྲུལ་བར་བྱེད་
པའི་ཆོགས་གཞན་དེར་བདག་ཉིད་གངས་སུ་རྟེན་པར་བྱེད་དམ། །ཁོ་པོ་གཞན་དུ་མ་

གངས་སོ་ཞེས་ཆོགས་སྒྲུབ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ། དེ་བཞིན་མི་དབང་བཞིན་དུ་
ཁོ་སོ་དབང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་བདག་གིས་བྱིན་ཅིག་
ཅེས་སྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་བཏགས་པས་རྒྱ་ན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡང་དོན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

བསྐྱིས་དང་གཏམས་དང་བརྟམས་པ་ནམས་ལ་ནི། །བསྟོན་པས་ཐག་བཅད་པ་
ན་ཉེས་པ་ཡིན། །བསྐྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱིན་པོ་བྱས་པ་དང་སྐྱིན་པོར་ལྷངས་པའི་
ཐ་ཆིག་གོ། །གཏམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞག་པ་སྟེ་བགངས་ནས་གཏམས་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལ་བསྐྱིས་པ་དང་བརྟམས་པ་དང་གཏམས་པ་ལ་བསྟོན་པ་དག་གིས་རྒྱ་
བར་བྱེད་པ་ན་ཐག་བཅད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐག་བཅད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཆད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་རེ་ཐག་བཅད་པར་བྱས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱིས་ནས་བསྟོན་
པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྟམས་པ་ལས་
བསྟོན་ནས་རྒྱ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཐར་
འགྱུར་ལགས། གང་གི་ཆེ་ཐག་བཅད་པ་ནའོ། །གཞན་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་ལ་བཞག་
པ་ཞིག་གཏམས་པ་ལ་ལྷངས་པ་ན་དེས་བསྟོན་པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས།
ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་མཐར་འགྱུར་ལགས། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་ན་ཏུ་ཐག་
བཅད་ནའོ། །གཏམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བགངས་ནས་གཏམས་པ་དང་། རྒྱས་བཏབ་
སྟེ་གཏམས་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་བགངས་ནས་གཏམས་པ་ནི་གཏམས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་འདིས་བསྟན་རྟོ། ། རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཏམས་པ་ནི་བཙེལ་ཏེ་བཞག་པའོ་ཞེས་ཏེ།
གཏད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།

འདིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། བཙེལ་ཏེ་གཏམས་པ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། ། ཐག་
བཅད་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ། ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་རྟོ། །

བཙེལ་བ་རྒྱ་བ་ལ་ཐག་བཅད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འགྲུར་ཏེ།
གསུམ་གང་དག་ཅེན། བཤད་པ། ཐག་བཅད་པ་དང་སྒྲགས་མཉམ་སྒྲགས་པ་
ཡི། ། འོག་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་ལས་ཉེས་པར་འགྲུབ། ། སྒྲགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཐག་བཅད་དེ་
བཞིན་བསྟོན། ། སྦྱོར་བའོ་འདིར་ནི་སྒྲགས་པ་དངོས་གཞི་ཡིན། ། སྒྲགས་པ་དང་ཐག་
བཅད་པ་མགོ་མཉམ་པ་ནི་དབྱེ་བ་གཅིག་གོ། ། སྒྲགས་པ་ནི་སྤྱོད་ལ་བྱིས་ཐག་བཅད་པ་
འདི་ནི་གཉིས་པའོ། ། ཐག་བཅད་པ་ནི་སྤྱོད་ལ་བྱིས་སྒྲགས་པ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
ལ་གཤམ་ཏེ་གནས་ནས་སྒྲགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་ཏེ་
སྒྲགས་པའི་འོག་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གཉི་གར་ཡང་ཐག་བཅད་པ་ཉིད་
ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་ཐག་བཅད་པ་ནི་སྤྱོད་ལ་བྱིས་སྒྲགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་
ཆེ་ཐག་བཅད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པ་ཡང་
སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ། འདིར་དོན་གྱིས་ན་ཐག་བཅད་པས་སྤྱོད་
པའི་བསྟོན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་ལ། འདིར་སྒྲགས་པ་ཁོ་
ན་ནི་པམ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། གཞན་ཞིག་གིས་དགེ་སྦྱོར་ལ་གཞག་པ་
གཏམས་པ་ལས་སྒྲངས་པ་ན་དེས་བསྟོན་པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྲུར་ལགས། ཉེས་པ་

སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་ན་མཐར་འགྱུར་ལགས། གང་གི་ཆེ་སྒྲགས་ཤིང་ཐག་
བཅད་པ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འོན་ཏེ་སྤར་གནས་ནས་སྒྲགས་ལ། ཕྱིས་ཐག་བཅད་ན་
དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། གལ་ཏེ་དེས་སྤར་ཐག་བཅད་ལ། ཕྱིས་གནས་ནས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་
སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞུང་གི་དུམ་བུ་གསུམ་འབྱུང་རོ། །འདིར་སྤར་ཐག་བཅད་
ན་ཐག་བཅད་པ་ལས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་གྱི། མཐར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
འདིར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། གཙོར་ཐག་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདིར་སྒྲགས་པ་ནི་མཐར་འགྱུར་བར་བྱུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་
དོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོག་འདི་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་གཅིག་ནས་
འཕྲོས་པ་ལས། བཅུན་པ་རྒྱ་བ་དུ་མཆིས། ཉེ་བ་འཁོར་དུག་སྟེ། མཐུས་རྒྱ་བ་དང་།
འབྲིད་པས་རྒྱ་བ་དང་། གཏམས་པས་རྒྱ་བ་དང་། སྤར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་རྒྱ་བ་དང་།
འཛོམས་པས་རྒྱ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱ་བ་དང་དུག་གོ། །བཅུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
རྒྱ་བ་རྣམ་པ་དུག་པོ་གང་ལགས་པ་འདི་དག་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་
གིས་མཐར་འགྱུར་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་ཆོས་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་དོན་འདི་ཅི་བསྟན་ནམ། སྒྲས་པ་
དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཆོས་རྒྱ་བའི་དོན་ནི། ཡིད་དགེ་བ་ཡིས་ལེན་ན་ཉེས་པ་
མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིད་པས་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོམ་པོ་དང་། དོར་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་

ལ་ཆོས་པོས་ལེན་པ་ནི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུའེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དོར་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ནི། རྒྱན་པོ་དོར་བྱས་རྒྱལ་ན་ཉེས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་རྒྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ། བགྲངས་ནས་གཏམས་པ་དང་། རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏམས་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱས་
བཏབ་ནས་གཏམས་པ་ནི་བཙེམ་ཏེ་གཏམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །བགྲངས་ནས་གཏམས་པ་རྒྱ་བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་རྒྱ་བ་ནི་བརྒྱས་པ་
དང་། བསྒྲིས་པ་དང་གཏམས་པ་དང་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དོན་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐུས་རྒྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་འཕྲོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཛོམས་པས་རྒྱ་བ་ནི་ཤོ་གམ་འཛོམས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། མ་ཐུ་དང་འཇམ་བུས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུའེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འདིས་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་བ་དབྱེ་བ། །འདི་ནི་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་
བཏུས་བསྟན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཏེ། བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་བའི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་འདི་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཕྱུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་གཞན་བང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གང་ཞིག་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་
མ་ཡིན། །རང་རྒྱ་ལས། །གཞན་དག་གིས་སམ། །བང་ཆེན་བཏང་བས་སམ། །བང་ཆེན་
བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱལོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱར་
འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་བྱེན་

གྲིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱར་འཇུག་པ་
དང་། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་སློག་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་
ཆེན་གྲིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་བར་ཆེན་གྲིས་རྒྱར་འཇུག་པ་དང་། བར་ཆེན་གྲིས་
གནས་ནས་གནས་སུ་སློག་པར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་ཉིང་སྤྲས་གྲིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད་
རོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་རྒྱ་བ་འདི་
དག་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱཏོ། །བདག་ཉིད་གྲིས་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་
གིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །བདག་ཉིད་གྲིས་རྒྱར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་
གྲིས་གཞན་ལ་བསྐྱོབ་པར་བྱེད་པའོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་སློག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་གནས་གང་ན་རྗེས་གང་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
གལ་ཏེ་བཙུན་པས་རྒྱ་བ་ན་འོག་ཟུར་བཙུན་ལ་དེར་པ་རོལ་གྱི་རེ་བ་མ་ཆད་པའི་
གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གཞན་དུ་སློག་པར་བྱེད་པ་དང་།
གལ་ཏེ་སྤྱི་ལུང་ཚོད་ན་དེར་པ་རོལ་པོ་མ་པམ་པའི་གནས་ནས་པམ་པའི་གནས་སུ་
བྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གཞན་དུ་སློག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པར་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྲིས་ཏེ།
བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་རྗེས་དེ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་བཟུང་ནས་བདག་གིར་བྱས་
ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དཔེར་ན་རྗེས་བསྐྱེས་པ་དང་། གཏམས་པ་དང་བརྟན་
པ་དེ་དག་ལ་སློག་མ་ཉིད་ནས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྤྱིང་ལ་བསམས་ནས་དབྱེད་

པར་བྱས་ལ། གྲིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་
བསྟོན་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །།

བཅ་པོ་བཞི་པ། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྦྲ་
མ་བཞིན་ཏེ་བདག་གིར་བྱས་ནས་དེའི་རེ་བ་ཆད་པའི་ཐབས་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་
འཇུག་ཅིང་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྟོག་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྦྲ་མ་བཞིན་ཏེ། རྩས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྦྱང་ལ་
བསམས་ནས་དེས་པ་རོལ་པོའི་རེ་བའི་གནས་ནས་རེ་བ་ཆད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། རེ་ཐག་ཆད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བང་ཆེན་གྲིས་རྒྱ་
བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་རིང་པོར་བང་ཆེན་བཏང་ནས་སོ། །བང་ཆེན་གྲིས་
རྒྱར་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་བང་ཆེན་གྲིས་བང་ཆེན་ལ་སོགས་པས་སོ། །བང་ཆེན་
གྲིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྟོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་གང་གནས་
གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཞན་དུ་སྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །གནས་ཀྱང་སྦྲ་མ་བཞིན་ཏེ། ཁ་
ཅིག་ཏུ་ནི་བསམ་པ་མ་བཏང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་པམ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མི་སྣང་
བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་སྣང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རེ་བ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དབྱེད་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་བའི་ནོར་བུའི་ཞལ་ནས་ནི་
བདག་ཉིད་གྲིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་འཕྲོག་པར་བྱེད། རྣལ་བར་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བདག་ཉིད་གྲིས་རྒྱར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་པོ་
བསྟོས་ནས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །

སྟོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནམ་གངས་ཀྱི་ཆིག་ཡིན་ཏེ། རྩས་གང་

ཞིག་གནས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོག་པར་བྱེད། འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་པ་བཙུག་པ་ལྟར་ལྟར་ནས་ནི་སྒྲོམ་བྱ་མི་མངའ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བཙུན་པ་སྒྲོམ་མི་འབེབས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གདུལ་བའི་དབང་གི་ཕྱིར་ནི་སྒྲོམ་བྱར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱལ་ལོ་ན་གལ་ཏེ་རྒྱར་འབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ལུས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་སྦྲངས་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོག་གིས་བསྟོན་ནས་ལུས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཞི་ནས་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ནས། །ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ལ་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།

འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་པ་དགེ་སྟོང་གིས་རྒྱ་བོ་བཀུས་ནས་ཆབ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཙུན་པ་ལྟར་ལྟར་ནས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རྒྱའི་སྤང་པོ་དང་པོ་ནས་རྒྱའི་མཐུག་གི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་ཁ་དོག་གཅིག་གྱུར་གནས། །རི་མོ་ལ་སོགས་མེད་ས་སྟངས་མཉམ་གཅིག་ །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་གནས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་གཞི་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་དང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲིབ་ཆེན་ལ་སོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་མི་མངོན་དང་། རྟོང་ན་ཡོད་པའི་འབྲས་ཆེན་ཁ་
དོག་མཚུངས། རྩ་རྣམས་བཟུང་པའི་འབྲས་བ་མཉམ་པ་འཇམ། གཤམ་རྣམས་ལ་ཡང་
འོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱད། གཤམ་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེ་དེ་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཅིག་
ཡིན་ནོ། གཤམ་ཞིག་ཅི་བ་ལོགས་ལ་སོགས་པ་རུས་པ་དག་སྒྲིབ་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐ་
དད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་རྟོང་དག་ན་ཡོད་པའི་འབྲས་ཁ་དོག་
གཅིག་པ་དང་། ཅ་བཟུང་པ་འབྲས་བ་མཉམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་ཡང་གཅིག་པ་
ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། གཤམ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱད་པར་བྱའོ། །

གསེར་དངུལ་རྣམས་པ་ཉམས་བྱས་སྐྱེད་ན། ཉམས་བྱས་ངོ་བོ་བརྒྱབ་པར་བྱ་
བར་འདོད། གསེར་རམ་དངུལ་དག་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱས་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ན། ཉམས་པར་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནའི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའི་ཉམས་པར་མ་བྱས་
པའི་མ་ཡིན་ནོ། གསེར་པ་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་བརྒྱས་མིན་ཏེ། རྟེན་ནི་སྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་བ་
ཡིན་པར་བལྟ་ན། ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསད་ནས་སྐྱེད་པར་བྱ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིན་
ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། བསད་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་ན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ན། བརྒྱབ་བྱ་གཅིག་ཉིད་དང་ནི་གཞིར་གྱུར་གཅིག་ བརྒྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་དེ་
ལྟར་དེ་ལྟར་བཤད། བརྒྱབ་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་གཞི་ནས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། གཞིར་གྱུར་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་འདིར་ནི་
ཁ་དོག་གཅིག་གྱུར་གནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། བརྒྱབ་བྱ་
པའི་རང་བཞིན་ཡང་། གསེར་དངུལ་རྣམས་པ་ཉམས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
བཤད་དོ། །

དེ་ནི་བདག་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། ཁོར་གྱི་བདག་པོ་མི་འམ་
རི་དྲགས་ཞེས། །དེས་པ་མེད་ན་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞག། །བདག་པོ་རྣམས་མི་
ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མི་མ་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་མེད་ན། །ཡིད་གཉིས་སྒྱར་ན་དེས་དང་འབྲ་
བར་གཞག། །ཅེས་བྱ་བ་འདིས་དངོས་པོ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

རྒྱན་པོས་ཆོས་གོས་རྩས་ལ་སོགས་སྟོགས་ན། །དེ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་བདག་
གི་མིན། །དེ་ཕྱིར་ནམ་གྱིས་དེ་ལས་ལེན་ན་མཐའ། །བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ལ་ཉེས་
པ་མེད། །རྒྱན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་ན། །གང་ཞིག་བསམ་
པས་བཏང་བ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིར་བྱ་བ་མེད་དོ། །བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ལ་ནི་
ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་གྱིས་རྒྱན་མ་ལས་ལེན་པར་བྱེད་ན། །བསམ་པས་ཡོངས་
སྒྲུབ་ཏང་བ་ལས་མཐར་འབྱུང་རོ། །བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྤྲཅ་ཆོགས་ལས། །རང་གི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དོ་ཤེས་ནས་དགེ་
སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱ་ཙེ་བཏོན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་པ་དེ་རྣམས་སྒྲག་ནས་ཐོར་ཏེ་བྱེར་
རོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་འཁོད་ལ། །ཅི་འདི་བདག་ཅག་ལ་རུང་ངམ་འོན་ཏེ་མི་རུང་སྟུམ་དུ་མི་ཤེས་པ་
ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། །དེ་དག་སྒྲག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་གང་
གིས་སྟོགས་པ་དེའི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་འགལ་བ་
མེད་དེ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཁོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པས་བཏང་བ་བྱས་ན།

དེ་གང་གིས་སྒོགས་པ་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ག་ལས་ཤེས་
ཤེས་ན། དེ་སྤྱིད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་
ཁུངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པར་བརྩམས་པ་
དང་། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་པོར་བ་
དང་། དེ་རྣམས་སོངས་པར་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཇི་
སྤྱིད་དུ་ཆོས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་རྣམས་སྤྱིར་བའི་རྒྱན་མ་ཆད་པ་
དེ་སྤྱིད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་འབྱུང་བས་ཆོས་རྒྱན་མཐོང་བ་
ཁོན་ལས་འབྲལ་དུ་མ་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་འདི་ནི་ཁུངས་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས། འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱུང་བ་ཙམ་
ཡིན་གྱི། ཆོས་རྒྱན་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སྤྱིར་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འདི་སྤྱིར་གསུངས་པར་མི་འབྱུང་ན་དེའི་ཆེ་ཆོས་རྒྱན་དེ་དག་བཅོམ་
པའི་རྣམས་རྣམས་སྤྱིར་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོང་བྱ་བར་བརྩམས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་
རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་རྣམས་ངོ་ཤེས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱིད་དུ་
ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་སྦྱོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་
རྣམས་དེ་ངོ་ཤེས་ནས་ཆོས་རྒྱན་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དུ་ཁྱིད་པ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་རྒྱན་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་
དུ་དབུལ་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་བཤད་པས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་སྟེར་
ན་རིན་ཕྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲང་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མི་སྟེར་ན་རིན་ཐང་ཆང་བར་བྱིན་ཏེ་

སྒྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་གཞུང་འདི་མི་རུང་སྟེ།
འདིར་དེ་སྤིད་དུ་སྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
དགེ་སློང་རྣམས་འཇུག་པ་ནི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་མི་སེམས་ན་བཙམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་བོར་ཏེ་ཆོས་རྒྱན་
དབུལ་བ་བཀག་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསམ་པས་བཏང་བ་
ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བསམ་པས་
མ་བཏང་ན་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱིར་བྱ་བ་མ་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མངོན་ལས། རྟོགས་པ་ལ་བསམ་པས་མ་
བཏང་བ་ཉིད་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཅ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་རྒྱན་
གྱི་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་པོ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

འོ་ན་ནི་ཆོས་བཤད་པས་སྒྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འགལ་ཏེ། རང་
གི་རྣམས་སྒྲང་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་བཙམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལྟར་མངོན་ནས་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞུང་
གི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ལྷན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་སྒྲང་བར་བྱས་ན་དེ་ལྟ་ནི་སྒྲང་། འོན་
ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་བཤད་པས་སྒྲང་བར་བྱ་བའམ་རིན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲང་བར་བྱའི།
ཆོས་རྒྱན་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དུ་དབུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་
གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གནང་སྟེ་འདི་ལྟར་རིན་ཐུང་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་
གསུངས་པས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིན་ཐུང་གྱིས་

རི་ལྷོ་ལྷོ་བ་མི་འགྲུག། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལས། དེ་དག་བསྐྱུག་པར་མི་
བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གང་གིས་སློགས་པ་དེའི་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་དོན་འདི་ཡིན་
ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ལོ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་ཡིན་གྱི། རྒྱ་
མོ་མ་ཡིན་པར་མི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །མ་ཐུས་དེའི་རེ་བ་བཅད་ན་སྒྲོམ་བཅོན་
དབྱུག་པ་སྤངས་པ་དགོན་པ་དང་བས་མཐའ་ན་གནས་པ་ལ་སློག་གི་བར་ཆད་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ཁྱེད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་བསྐྱོག་པ་མཛད་དེ། རང་གི་འདུ་
ཤེས་གིས་འཇུག་པས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཡིན་པར་
འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་དབང་བྱས་དེ་བདག་མིན། །གཞན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་བསྐྱུས་
པའམ་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་
སློགས་ན་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དག་སྤྱོད་གི་སྒྲོབ་མ་ཆོམ་རྒྱན་ནམས་
གིས་ཁྲིད་པ་དང་། དེས་དེ་འབྲོས་སུ་བཅུག་ནས་བཀུག་པ་ལས། དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་
པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་སྒྲོབ་མ་དབང་དུ་
བྱས་པ་ལས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་ཆང་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་གིས་བྲིས་ཐབ་གིས་མ་གནང་བར་
རབ་ཏུ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་སྤྱོད་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྷོ་བྱ་ཡིན། འདི་ནི་སློག་
ཆགས་པལ་པ་འབྲོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་འབྲིན་པས་བདག་
ཉིད་གིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐར་འགྱུར་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་བའི་

སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བདག་ཉིད་རྒྱ་བས་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གཞུང་ནི་
འདུལ་བྱེད་ལས། ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་བརྒྱས་པ་དང་། དེ་དེ་རྣམས་ལས་
སྒོས་ནས་སྒྲར་འོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྱོར་ལ་
བདག་ཉིད་རྒྱ་བ་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དུད་འགྲོའི་ནོར་ལ་བདག་དང་དུད་འགྲོ་དག །ཟས་བཏང་བ་ལ་བདག་པོ་དུད་འགྲོ་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་འབྲ་བར་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དེ་
བྱེན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་བྱ་ཡང་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་གཉི་ག་བདག་པོར་ཉིད་
ཡིན་ཡང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། གལ་ཏེ་འདི་སྙམ་དུ་མིའི་ནི་རྒྱའི་བྱའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་
སེམས་ན་མིའི་ལས་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཆང་ན་པམ་པར་
འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེར་པམ་པར་འགྱུར་བར་ཡང་མི་
འཐད་པས་འདིར་མི་ཡང་བདག་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཟས་བཏང་བ་ལ་
བདག་པོ་དུད་འགྲོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོངས་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་
བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་
སྦྱིན་པ་པོ་ལ་བསམ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དུད་འགྲོ་
བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགོན་པའི་ལམ་དུ་
དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཏུང་བའི་སྒྲུབ་བ་བྱེན་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་

ནམ་པར་གཞག་པར་མ་མཛད་དོ། །

ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་མེ་སོགས་དགྲོགས་པ་ཡིས། །རི་དྲགས་ལ་སོགས་བདག་
སོ་བཙུན་སོར་བསྟན། །བཤད་པ་ལས་ནི་རི་དྲགས་མཚོན་བྱིར་ཡིན། །དེ་བྱིར་སོག་
ཆགས་གཞན་ལའང་འཐད་པ་ཡིན། །རྫོན་པ་ལ་སོགས་བཙུན་པར་བྱེད་པ་
ལས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་དགྲོགས་པ་ན་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་
བདག་སོན་བཙུན་པ་སོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པར་བྱ་
བྱིར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མེ་ལ་སོགས་པས་དགྲོགས་པ་ལ་ཡང་
བདག་སོ་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་དོ། །བཤད་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སོ་སོར་ཐར་པའི་བཤད་པ་སྟེ། ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་
པར་རྟོགས་ནས་རི་དྲགས་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲུར་དོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་མི་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རྫོན་པ་ནམས་ཀྱིས་རི་དྲགས་གཅེས་པ་ཞིག །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱག་ཅིང་
བྱིན་པ་ན། །སྐབས་སུ་འོངས་པ་དེ་ལ་བསྐྱང་བར་བྱ། །དེ་ནི་ཤིན་དེ་དག་ནམས་ལ་
གཏད། །རྫོན་པ་ནམས་ཀྱིས་རི་དྲགས་ནམས་གཅེས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་གཙུག་ལག་
ཁང་དག་ཏུ་རྒྱག་ཅིང་བྱིན་ན་རྒྱག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། །བྱིན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་རི་
དྲགས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྐབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ཏེ་ཞེས་འབྲུང་
བས་སོ། །དེ་ནི་མགོན་སྐབས་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་བ་ཡང་མེད་ཅིང་བཏང་བ་
ཡང་མེད་པས་འདྲིར་སྟོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་དོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་དྲགས་རྣམས་ལ་
གཅེས་པ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། རྩོམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། འདི་
གཅེས་པ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱིན་པས་འདི་བདག་ཅག་ལ་སྟོལ་ཅིག །དེ་དག་
གིས་གང་གི་ཆེ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ཐོར་ནས་དོང་བ་དང་། དགེ་སློང་དེ་རྣམས་འགྲོད་
པ་སྦྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཤིན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ཉིད་ལས། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོང་གིས་རི་
དྲགས་སྤྲད་པར་བྱས་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། རྩོམ་པ་དེ་དག་གིས་
སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་གིས་རི་དྲགས་འདི་རྟོང་གིས་སྤྲད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
གཞོན་མི་ཟ་བར་འཆིས་ཐོངས་ཤིག །དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་མ་བཏང་ནས། གང་གི་
ཆེ་མ་བཏང་བ་དེའི་ཆེ་ཐོར་ནས་དོང་དོ། །དེ་དག་དོང་བ་དང་ཤིན་པ་དགེ་སློང་དེ་
དག་གིས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྒྲུལ་པ། རྩོམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲེ་བོ་ཉི་དུས་བརྒྱུ་ཞུགས་ཅན་གང་ཞིག །མ་སྒྲུལ་ཡིས་ཁྲིད་ནས་འབད་པས་
གཟུང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བསམ་སྒྲེ་བོ་གཉེན། །མ་སྒྲུབ་པར་ཤེས་ན་
གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཞུགས་ཅན་ཁྲིད་ལ་རྟགས་
འགའ་ཞིག་གིས་འདུག་པར་འདོད་པར་ཤེས་ན་བསྐྱིམས་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འོན་
ཏེ་འགྲོ་བར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །རྟགས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་བ་གང་
ན་གལ་ཏེ་གང་ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་

གང་ཁྱེད་ཅག་གིས་གཟུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་ན་གྱི་མ་འདི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གཟུང་བར་མི་བྱའོ།

དབྱར་གྱི་གནས་སུ་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་འོངས། །དེ་བས་མང་དུ་དབྱར་གནས་
པ་ཡང་དབང་། །གང་དག་དམ་ཚོས་ཚིགས་བཅད་འགའ་འདོན་པ། །དེ་ཡང་ཚོས་གྱི་
རྟེན་པ་དབང་བ་ཡིན། །དབྱར་གྱི་གནས་དང་འབྲེལ་པའི་རྟེན་པ་འོངས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་དབྱར་གནས་པ་དབང་བས་གང་གིས་ཐ་ན་ལྷ་བ་གཉིས་ཤིག་དབྱར་གནས་
པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་མང་དུ་དབྱར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཐ་ན་ཤི་བ་དང་བབས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབང་ངོ་། །ཚོས་གྱི་རྟེན་པ་ནི་ཚོས་སྤྲོ་བ་
རྣམས་ཁོ་ན་དབང་བ་ཡིན་པས། ཐ་ན་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་ཅས་
འདོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་སྤྲོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚོད་པའི་གཞི་ལས་
འབྱུང་ངོ་། །འདིར་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་
ཚོས་གྱི་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་འབྲ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །འོན་ཏེ་ལུང་གི་ཚོས་གྱི་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་
ངོ། །སིང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་སྤྲོ་བ་གིས་ཀྱང་ལུང་གི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་སྤྲོ་བ་
ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་གང་ཞིག་གིས་ཐ་ན་ཚིག་བཞི་
པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། འགའ་ཞིག་འདོན་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་འོན་
ཚོས་ལ་ནི་སྤྲོ་བ་བྱེ་གང་ངོ་ཞེས་བྱ་མོ་སྤྲོ་བ་གིས་སྤྱིར་སྤྲོ་བ་ནི་ལྟ་ལྟ་སྤྱར་

འགྱུར་ཞེན། ཤེད་མ་བྱེ་བའི་བཟར་བཏགས་པའི་ཆོས་ལ་འདྲུ་ཤེས་འབྱུང་བཞིན་
ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་མང་གནས་པར་ཁས་སྦངས་ཀྱང་། རྟེན་པ་གཅིག་ན་ལེན་པར་
དབང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་། རྟེན་པ་ཀྱན་ལས་ཆ་
གཅིག་ཅི་མ་ཞིག་སྦང་། །གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་དག་ཏུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་
སྦངས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཞིན་ནས་རྟེན་པ་ལེན་པར་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཏེ་ཐམས་ཅད་ནས་ལེན་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལས་ཆ་གཅིག་ཅི་མ་བྱུང་བ་དེ་ཅི་སྦང་བར་བྱའི་ལྷག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་སློང་གཅིག་གི་ངེས་པར་འབྲ་བ་ལས། །དགེ་ལྡན་སྐུ་ཆ་གཅིག་ཅིག་དབང་
བར་འགྱུར། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ན་ཆ་གཉིས་ཏེ། །ཐས་ལ་སོགས་གཏོགས་
བལོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་ལྡན་ལ་ནི་དགེ་སློང་གཅིག་གི་སྐུ་ལ་ངེས་པ་དེ་དང་
མཉམ་པའི་རྣམ་ལས་སྐུ་ཆ་གཅིག་སྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་
སྐུ་ལ་བ་བ་ན་གསུམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དགེ་ལྡན་ལ་ནི་བ་ན་གཅིག་ །བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་བ་ན་གཉིས་སྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་སེལ་བུ་ལས། མཉན་ཡོད་ན་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་
ཁང་བཙུགས་ནས་དེས་དེ་ཞལ་བསྟོ་བ་ན་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་མཆོད་སྟོན་གསོལ་
ནས་རྟེན་པ་མང་པོ་བྱུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགེ་སློང་
དང་དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་སྐུ་ལ་བ་མཉམ་པར་སྟེན་ནོ། །དགེ་ལྡན་དང་དགེ་ལྡན་མ་ལ་
ནི་སྐུ་ཆ་འོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་སྐུ་གཉིས་

སྒྲིབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་སྟོན་ལ་དགེ་སྦྱོར་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཡིན་
 གྱིས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་པ་ལས་རྟེན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ནི་
 འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲུལ་ཆ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྤྲུལ་ཆ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲུལ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཡང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་སྒྲིབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་
 ཚུལ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་སྤྲུལ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིད་པར་བྱ་བ་ནི་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་མའི་ཡང་རོ་
 ཞེས་བསྟུས་སོ། །མདོའི་དོན་ནི་དགྲོལ་ན་སྤྲུལ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་ཆ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

མིད་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དགེ་ཚུལ་
 དང་དགེ་ཚུལ་མ་གཉིས་སྐྱལ་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་
 པ་དང་དགེ་སྦྱོར་མའི་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །མིད་པར་བྱ་བར་
 མ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་སྒྲིབ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 ཀྱང་གཞུང་དེ་ཉིད་རིགས་པར་བསྟན་ཏེ། ཆོ་ག་དེ་ལ་ནི་ཞོར་ཅེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་སྐྱོང་གཞི་ལས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ནི་གཏོད་གཡོགས་དང་སྦྱད་གཡོགས་
 སུ་ཟད་པས་བདག་ལ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 ལུས་པའི་གཞུང་ཡང་ཁུངས་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་
 ཚུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་སྤྲུལ་ཆ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དགེ་སྦྱོར་མ་ལ་ཅི་ཅམ་ཞིག་སྐྱལ་བར་བགྱི་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་མི་ཆེ་མི་ཆུང་བར་

མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་གཞུང་
དེ་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་སློབ་དཔོན་དག་ནི་སྤྲུལ་བཞེད་དོ། །ཟས་ལ་སོགས་པ་གཏོགས་
གྱི་བགོ་བ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁར་
མིད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་གཏོགས་པ་བགོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་སིལ་བྱ་ལས། དགེ་འདུན་ལ་བྱ་རམ་གིང་གི་བཅའ་བ་དག་
ཅིག་གྲུབ་པ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་གཙན་ཟེན་ལ་སློང་བུའི་སྤྱི་ཆ་ཞིག་བྱིན་པའི་
བར་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སློང་དག་ངས་གོས་གྱི་ཆེད་
པ་ལ་དགོངས་ནས་དགེ་ཚུལ་དག་ལ་སྤྱི་ཆ་བཅས་གྱི་ཟས་གྱི་ཆེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཟས་གྱི་ཆེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྱི་ལ་སའི་འདབ་མ་ཅོམ་ཡང་མཉམ་
པར་བགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་དགོང་པར་མི་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་གི་
བའི་གོས་གྱི་སྤྱི་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལ་བ་མཉམ་པར་སྤྱི་ནི་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་དག་དང་མཉམ་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་
འོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུག་ལག་ཁང་ནི་གང་ན་གཅིག་གནས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་གཞུག་ལག་ཁང་
དེའི་སྤྱི་ལ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུག་ལག་ཁང་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གཅིག་ལྟ་
ཞིག་གནས་ན་ཡང་དེ་ལ་གང་ཞིག་གཞུག་ལག་ཁང་དེའི་ཆེད་པ་ལ་དེ་ཉིད་བདག་སོ་

ཡིན་གྱི་ཇི་སྲིད་སྒྲིབ་བཙུག་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བྲམ་ཟེེ་
བྱ་མོ་ལྟ་བུ་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་བྱ་ཞིག་
འདུག་ན་དགོ་སྒྲོང་དེས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་གནས་འདི་ན་བདག་
གཅིག་བྱ་གནས་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་གོས་བགོ་བར་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་དུ་བྱང་
བ་འདི་བདག་གིས་ཐོབ་པས་བདག་གིས་གོས་འདི་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བདག་གིར་བྱས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
ཞིང་ཆོག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་དག་འོངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་མི་
བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་དགོ་སྒྲོང་དེས་གོས་དེ་དག་བདག་གིར་མི་
བྱའོ། །བདག་གིར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་དང་ཡང་སྐལ་བ་
མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བརྒྱུ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ན་གོས་དེ་དག་
ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས། དེའི་དོན་ནི་མི་རིགས་
པར་བྱེད་པ་ལས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་
བྱ་བ་ཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སྒྲིབ་བཙུག་གི་ན་བཀྱར་སྟེ་བྲམ་ནས་ནི། །དེ་གི་བ་ཡི་གོས་ལ་སོགས་པ་
བགོ། །གཞུགས་དང་མེ་རྟོག་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཙུག་གི་
བ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ། བཀྱར་སྟེ་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་གསུམ་པའི་
ཆོས་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཕྱིན་ནས་གི་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་བགོ་བར་
བྱ་སྟེ། གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས། དེ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་སྦྲེས་ནས་
དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ་ལངས་ནས་རི་སྤྲོད་དུ་བའི་ལུས་ལ་མཆོད་པ་མ་བྱས་པ་དེའི་
བར་དུ་འབྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་
སློང་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་དེའི་ལུས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། ཕྱིས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་
གོས་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་སློང་ནད་པ་ཞིག་གནས་ཁང་དུ་ཤི་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་སུ་སྦྲེས་སོ། །ཁོག་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་གནས་སུ་ཁྱེར་
ཏེ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་བསྟེན་སོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་གོས་
འབྱེད་པ་དང་། དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་ལངས་ཏེ་རི་སྤྲོད་དུ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བསྐྱགས་
པ་མ་བྱས་པ་དེའི་བར་དུ་གོས་འབྱེད་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས། བཙུག་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བསྐྱགས་པ་བྱ་ཞིང་ཡོན་བསྟོ་བ་བྱས་
ཏེ་ཕྱིས་གོས་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་བ་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ནད་པའི་ནད་
གཡོག་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སྟོམ་བཙོན་དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་སོགས་བྱུག་
དབང་། །གང་ཆེ་ནད་གཡོག་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་བྱུག་པོ་དེ་ཉིད་སྦྱིར་ཡིན་
ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གསུམ་དང་། གདིང་བ་དང་། རྩེ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་
བྱུག་པོ་དེ་ནི་ནད་གཡོག་སྟོམ་བཙོན་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གི་ཆེ་ནད་གཡོག་མང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་
ལ་སོགས་པ་བྱུག་པོ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིར་དབང་བར་ཟད་དེ། གཞན་ནི་སྦྱིན་

པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་ལས། ཡོ་
བྱད་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འབྲིང་ལས་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉན་པའི་
ཉན་གཡོག་དགོ་ཚུལ་ལགས་ན་དེ་ལ་ཉན་གཡོག་གི་ས་གོས་སྦྱལ་ལགས་སམ།
བཀའ་སྦྱལ་བ། སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རྩི་ཅམ་ཞིག་སྦྱལ་ལགས། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་
རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉན་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལས། །སྒྲིམ་བཙུན་ཉན་པ་ལི་ཡང་བྱག་པོ་
དབང་། །སྒྲིམ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་གཤེད་དེ་བགོས་བསྐྱུས། །སྦྱར་བར་ཉན་གཡོག་
ལ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། །གཤེད་ཉན་གཡོག་ཉན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་
མེད་པ་ལས་ཉན་པ་ལི་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་ཡོ་བྱད་བྱག་པོ་དེ་དག་དབང་ངོ། །འོན་ཏེ་དེ་
བགོས་ན་དེའི་ཆེ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་ཉན་གཡོག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལས། །བཙུན་པ་ཉན་གཡོག་མཆོམས་ཀྱི་
སྤྲད་རོལ་དུ་མཆིས་པ་ལས་ཉན་པ་ཡང་གྲུམ་ན་དེ་ལ་ཉན་གཡོག་གི་གོས་སྦྱལ་
ལགས་སམ། བཀའ་སྦྱལ་བ། གང་ཞིག་ཉན་པའི་བྱ་བས་སོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྦྱིན་
པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བས་སོང་ན་དེ་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཤེད་ཉན་གཡོག་བྱད་མེད་མཆོན་ལྡན་ནས། །བྲིམ་པ་ཡིན་ན་དེ་བྱག་མི་
དབང་ངོ། །གཤེད་སྒྲིམ་བཙུན་བྱ་ལོན་སྤངས་ལི་ན། །དེ་ཡི་རྩས་རྣམས་ལས་ནི་
འཁོར་བར་བྱ། །བྱད་མེད་མཆོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྤོང་མ་དང་དགོ་སྤོང་མ་
དང་དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་སོ། །གཤེད་ཉན་གཡོག་བྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོ་བྱད་དེ་

དུག་མི་དབང་ངོ་། །འདིར་གཞུང་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལས། བཙུན་པ་ནད་གཡོག་གིས་
བ་ཞིག་ལགས་ན་དེ་ལ་ནད་པའི་གོས་སྒྲུལ་ལགས་སམ། བཀའ་སྒྲུལ་ལ། ཅི་ཡང་མི་
སྦྱིན་ནོ། །ནད་གཡོག་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་། དགེ་སྦྱོབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས། དེ་ནི་ཉི་བའི་
རྣམས་མི་འོས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་འོས་པ་ནི་མཆོན་འབྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་ན་མཆོན་ཐ་དད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡོད་ན་དེ་ནི་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་དོན་གྱིས་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ངས་བྱ་ལོན་སྒྲངས་ཏེ་ཉི་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་
རྣམས་དག་ཁོ་ན་ལས་འཁོར་བར་བྱའི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ལག་གི་སྒྲ་ཡིས་དགེ་འདུན་ཆེད་སྒྲངས་ནས། །ཡི་གེར་བྲིས་བརྟགས་དགེ་
འདུན་དག་ལས་གཞལ། །རི་སྟེ་ལག་གི་སྒྲས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་ལོན་སྒྲངས་
ནས་དེ་ཉི་ན་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ། དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་གཞལ་བར་བྱའོ། །

གསོལ་དང་དང་པོ་ཐ་མར་གང་དག་ཡོད། །དེ་དག་དེ་ཉི་བ་ཡི་གོས་རྣམས་
དབང་། །གསོལ་བ་བྱ་བ་དང་། དང་པོ་དང་། ཐ་མ་དག་ན་སྟོན་བཙོན་གང་དག་ཏེ་
བར་འཁོད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཉི་བའི་རྣམས་དེ་དག་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་སྟོན་བཙོན་
གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་བགོ་བ་ལ་
རྒྱ་ལྷ་དག་སྟེ། ལྷ་གང་དག་ཅེ་ན། གཞུང་དང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། མཆོད་
རྟེན་ལ་བྱུག་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་དང་། ལྷ་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐུག་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་
ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་གསོལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་

བྱས་པའི་ཕྱིར་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞི་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཉེ་བར་མ་གྱུར་ལ། གསོལ་བ་ན་ནི་ཉེ་བར་མ་གྱུར་གྱང་སྐལ་བ་
 ཐོབ་མོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དང་པོ་
 དང་ཐ་མའི་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་གང་ན་དགེ་འདུན་གྲེལ་བའམ་གསོལ་བ་བགྱིད་བ་མ་
 མཆིས་པ་དེར་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བགོ་བར་བགྱི་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་དང་པོ་དང་
 ཐ་མར་བྱས་ཏེ་བགོ་བར་བྱའོ། །

དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཡོ་བྱད་ཅིག་བཙོངས་ནས་དེ་ལས་
 རྩེད་ཤིང་ཤིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཤར་པོ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཞོན་ནུ་ལ་སྦྱིན་ནས་ངེ་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འབྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་མ་
 བྱས་སམ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་མ་བྱས་ན་ནི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དང་པོ་དང་ཐ་མ་
 དང་གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་རྫས་བགོས་ན་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་
 གཞན་དག་ལྷགས་ནས་ཕྱིས་ཡང་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་
 མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགའ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བགོས་པ་དང་། དུལ་རང་འདུས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ངེ་ཅམ་ན་བདག་ཅག་གྱང་བཙུན་པ་ཉེ་དགའི་ཆངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་གྱང་དབང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཅམ་ན་
 དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཕྱིས་བགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་ཕྱིས་བགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྱེད་པ་མཐུག་དུ་མ་

ཕྱིན་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མཐུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཁུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བགོ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། གསོལ་བ་དང་དང་པོ་དང་ཐ་མ་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཐམས་
ཅད་དབང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁོ་བོ་འདས་ནས་སྤྱིན་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་ནི། གཤམ་ཏེ་ཤིན་དེ་ནི་བགོ་བུ་སྟེ། སྒྲོམ་
བཙོན་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་བྱལ་བྱིང་། ལྟོས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་
མིན། ཁོ་བོ་ཤིན་འདི་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་གཤམ་ཏེ་སྒྲོམ་བཙོན་ཤིན་དེ་
སྤྱིན་པར་མི་བྱའི་བགོ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། རི་སྟེ་ཞེ་ན། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་
སྤྱིན་པ་ནི་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་བཙོན་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་དགེ་སྒོང་དག་དེ་གསོན་པ་ན་སྤྱིན་
པར་མི་བྱེད་ན་ཤིན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཁོ་བོ་འདས་ནས་
འདི་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་མེད་ཀྱི། ལྷངས་ནས་བགོ་བར་
བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་གསལ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིས་བྱ་བྱུན་པོ་དེ་གསོན་པར་ན་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་ན།
ཤིན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྤྱིན་པར་བྱེད། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོ་བོ་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
སྤྱིན་པ་ནི་མེད་དོ། སྒྲོམ་བཙོན་སྒྲོས་པ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་ལ་
སོགས་པ་ལྟོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་གསལ་ལས་དགེ་སྒོང་དག་བྲིམ་པ་དག་ནི་ལྟོས་
པ་དང་བཅས་པའི་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་

ཁྱེས་པ་ལ་ནི་ཁོ་ལོ་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནས་ན་
བུའི་སྐལ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཤོར་ནས་མ་བྱིན་
ན། ཤི་ཡང་དེ་ཡི་ཆོག་དང་མ་བྱུན་པར་ནི། །དེ་ཡི་རྣམ་ལས་སྒྲོམ་བཅོཅ་རྣམས་ཀྱིས་
སྦྱིན། །འདུལ་བྱེད་ལས། གལ་ཏེ་ནད་པ་ན་རེ་མཆོད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཟེར་ན་དེ་བྱའོ། །འོན་ཏེ་བྱ་བ་ཞིག་གི་ཆེད་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་མ་བསྐྱབས་ན་
ནད་པ་དེ་ཤི་ཡང་དེའི་རྣམ་ལས་དེས་རི་སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འདི་ནི་འཆི་
བའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྦྱིན་པ་ཡིན་གྱི། བདག་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནས་ན་འདི་ནི་སྦྱིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ནད་གཡོག་ལས་
བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་པ་ལས་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ནི་གཞན་ལས་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་པ་ལ་
ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

རང་གི་སྤྱེ་ཆོན་རྣམས་ནི་འབྱེད་པ་ལས། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་བཅོཅ་སྐལ་བ་མ་
སྒྲུབ་པའིང་། །སྐལ་བ་དེ་ནི་སྤྱེ་ཆོན་དེའི་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་ཐོབ་ན་ཤི་བའི་སྐལ་བ་
ཡིན་ནོ། །གང་ན་སྤྱེ་ཆོན་བཅུ་ལ་སོགས་པས་རྣམས་བཞོས་པ་དེ་ལ་རང་གི་སྤྱེ་ཆོན་
དང་རྣམས་འབྱེད་པ་ལས་གལ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་རང་གི་སྐལ་བ་མ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་
ནས་ཤི་ན་དེའི་ཆེ་ཆེད་པ་དེ་གཅིག་ལྟ་བུ་དེས་མ་ཆང་བའི་སྤྱེ་ཆོན་དེ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་སྐལ་བ་སྒྲུབ་ནས་ཤི་ན་དེའི་ཆེ་ཆེད་པ་དེ་མཆོམས་
སུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ། ཤི་བའི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་སློང་གཞི་ལས། བཅུན་པ་གལ་ཏེ་བཅུ་རྣམས་ལས་གཅིག་

གྲུམ་ན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུ་དབང་ལགས། བཙམ་ལྗན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྒྲུལ་བ། ཉེ་བ་འཁོར་གལ་ཉེ་བཤོས་ནས་ཤི་ན་དགེ་འདུན་མ་ཐུན་པས་བཤོ་བར་
བྱའོ། །འོན་ཉེ་མ་བཤོས་པར་ཤི་ན་དགུ་པོ་རྣམས་དབང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཁུངས་གྱི་ཆོག་དེ་ནི་སྤྱི་མ་ཐུན་གྱི་ཐུས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཡང་བཟོད་དོ། །

གཞན་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བྱུང་ན། །དེ་ནི་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་མི་འདོད་སྐྱར་བར་བྱེད་དབང་སྟེ། །མི་འདོད་ཀྱང་དེ་དབང་བཞིན་
ཡིན། །གཞན་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་ལ་སྒྲོམ་བཙོན་གང་ཞོན་ལ་བསྐྱར་བ་
དེས་ཀྱང་མ་སྤངས་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་པོ་ཞོན་པའི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཤི་
ན་ཡང་དེ་ཞོན་པའི་ཡིན་ཉེ། དེ་ནི་ཤི་བའི་ཐུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་གོས་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སློང་ལ་གོས་དག་བསྐྱར་བ་གང་
གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཉེས་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་
ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་བསམ་པས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་
བྱེད་ན་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་གིས་
དགེ་སློང་ལ་གོས་དག་བསྐྱར་བ་དེ་ཤི་ན་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པས་
ལོངས་སྤྱོད་ན་ལེགས་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་བསམ་
པས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་གོས་དག་བསྐྱར་བ། གང་ལ་
བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་ཤི་ལ། གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་ཤི་ན། གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་
བསམ་པས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན། ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུ་བས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེའི་བསམ་པས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་
གྲིས་ཚྲོ་བ་པར་བྱེད་ན། ཉེས་པར་བྱིན་གྲིས་ཚྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་གཞུང་གི་
དུས་བྱ་གསུམ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་སྐྱར་བར་བྱེད་དབང་སྟེ། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་སྟེ་དེས་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་གོས་དག་བསྐྱར་བ་ལས་གང་ལ་
བསྐྱར་བ་དེས་སྤངས་པ་ལ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པས་ལོངས་
སྟོང་པར་བྱེད་ན་ལེགས་པར་ལོངས་སྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡིད་
གཙུགས་པས་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པར་ལོངས་སྟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་
བ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་ཀྱང་དེ་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་སྐྱར་བར་བྱེད་
ན་ཡང་མི་འདོད་ན། འོན་ཀྱང་དེ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟར་གྱུར་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཕྱག་དར་དང་འབྲུ་བར་བདག་གིས་ཐོར་རོ་སྤྲུམ་དུ་དེ་ལྟ་
བུའི་སྒོ་མི་འབྲུང་བར་རིགས་པས་ན་དེའི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་ཆོས་གོས་དག་བསྐྱར་བ་ན་དེས་
ཀྱང་སྤངས་པ་མིན་ཞིང་། གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེས་ཀྱང་སྤངས་ལ། གང་ལ་བསྐྱར་བ་
དེའི་ཡིན་པར་བྱིན་གྲིས་ཚྲོ་བ་པར་བྱེད་ན་བྱིན་གྲིས་མ་བརྒྱུ་བས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
གིས་བསྐྱར་བ་དེའི་ཡིན་པར་བྱིན་གྲིས་ཚྲོ་བ་པར་བྱེད་ན་བྱིན་གྲིས་བརྒྱུ་བས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

མ་ཐུན་པ་ཡོད་ན་ཤི་བའི་ནོར་ནམས་ལ། །མཆོན་ནམས་ཐ་དད་པ་ནི་མི་
དབང་ངོ་། །སྒྲིམ་བཅོམ་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་བསྐྱད་པ་དག །བསྐྱད་པའི་རྩས་ནམས་

ལ་ཡང་དབང་བ་མིན། །མཆན་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་
ཚུལ་མཆན་མི་འདྲ་བ་དག་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་དབང་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དག་
མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
པས་མཐུན་པ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆན་འདྲ་བ་དག་ཡོད་ན་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མེད་ན་ནི་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་སློང་གཞི་ལས། གང་ན་དགེ་སློང་མེད་པ་དེ་ན་ནི་དགེ་སློང་
མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱད་པ་དག་ལ་ཡང་ཐ་ན་སྟོམ་བཙུན་བསྐྱད་པའི་
རྣམས་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་བ་མེད་ན། སྟོམ་བཙུན་མ་བསྐྱད་པའི་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་
ཅི་དགོས། གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། སྟོམ་བཙུན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་
ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱད་པའི་མདུན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དག་མེད་ན་ནི་དབང་བ་
ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་དགག་གོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོམས་གཉིས་པར་ཤིན། དེའི་ལུས་འབྲེལ་པའི་གོས་
ལ་སོགས་པའི་རྣམས། །གང་དུ་མགོ་བོ་གཞག་པ་དབང་བ་ཡིན། །གཉི་གར་གཞག་ན་
དེ་ཕྱིར་གཉི་གའི་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གལ་ཏེ་དགེ་
སློང་ཤིན་དེའི་ཆེ་དེའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་སུ་དབང་ཞེ་ན།
མཆོམས་གང་དུ་མགོ་བོ་གཞག་པའོ། །འོན་ཏེ་མཆོམས་གཉི་གར་ནོན་པར་མགོ་བོ་
བཞག་ན་གཉི་ག་དབང་ངོ་། །འདིར་གཞུང་ནི་སློང་གཞི་ལས། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་

མཚམས་བར་དུ་དགེ་སྦྱོང་གུམ་ན་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སུ་དབང་ལགས།
 ཉེ་བ་འཁོར་གང་དུ་མགོ་ལོ་གཞག་པའོ། །བཙུན་པ་གལ་ཉེ་གཉི་གར་མགོ་ལོ་བཞག་
 བ་སུ་དབང་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་
 འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཤི་ན། དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་བའི་བྱིར་རོ། །

ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཤི་བའི་གོས། །ཁྱིམ་པ་དེ་ནི་དད་པས་སྦྱིན་བྱེད་
 པའོ། །ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དག་ནི་ཁྱིམ་པ་མངོན་པར་དད་པས་
 གང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་མཚམས་ན་ཤི་བའི་གོས་
 ཡོད་པ། །དེ་རྣམས་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དབང་། །དགེ་སྦྱོང་གང་དག་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡོད་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ཁོ་ན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གནས་གཞན་དག་ན་གོས་རྣམས་ཡོད་ལྟར་ཀྱང་། །རྩས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་
 བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གནས་གཞན་ན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྩས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་ཀྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས། བཙུན་པ་དགེ་སྦྱོང་ཡང་གཞན་དུ་གྱུས།
 ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱང་གཞན་ན་མཆིས། རྩས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་གཞན་ན་
 མཆིས་ན་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སུ་དབང་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་དགེ་སྦྱོང་
 ངམ་ཁྱིམ་པ་གང་ན་འདུག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གང་ལ་དེ་ཡི་རྩས་རྣམས་གཏམས་ལྷུང་བའི། །མི་དེ་རྩས་དང་

འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཤི་བ་དེའི་རྣམས་རྣམས་དེར་སྤར་གང་ལ་གཏམས་པའི་མི་རབ་
ཏུ་བྱུང་བའམ་ཁྲིམ་པ་དེ་ནི་དེའི་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་རྣམས་འཆང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྤྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་
རྣམས་དང་འདྲ་བ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ན་རྣམས་ཀྱང་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་
པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤར་ཞུགས་སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་འདི་གཟུང་ངམ། །བཏང་ཞེས་གོ་བར་
བྱས་ནས་སྤྱིན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་སྤྲད་སྤྲས་ནས་དེ་ཐོར་ན། །དེ་ཆེ་རིན་ནི་ཐེ་ཆོས་
མེད་པར་གཞུགས། །སྤར་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པ་ན་རྒྱ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་སྤྱང་
བཟེད་ལ་སོགས་པ་གཏང་བར་བྱའོ། །གོ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་ངམ།
བཏང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྲད་ཅེས་སྤྲས་པ་ལས་གཤེད་དེ་ལས་སྤྱང་ནས་
དེའི་སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་པོ་ལ་སོགས་པར་ཚུད་ཐོས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་
ལེན་པ་པོ་ལ་ངེས་པར་རིན་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་དོགས་པ་མེད་
དོ། །དེ་ནི་སིལ་བུ་ལས་འབྱུང་ངོ། །འདི་ཁོ་ནས་ནི་རྟེན་པ་སྤྲང་བར་ཁས་སྤྲངས་ནས་
མ་སྤྲངས་ན་ཡང་དབབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་རྟོགས་སོ། །

སྤྲད་རིམས་དག་ལས་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ། །སྤྲང་བར་མི་བྱ་དེ་ནི་སྤྱིན་པོ་
མིན། །ཐོངས་ན་ནད་པས་བདག་གི་རྣམས་ལས་སྤྲང་། །དེ་ཡང་སྤྲང་སྤྱིན་འདོད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་བར་མི་བྱ་
སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྱིན་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཐོངས་ན་ནད་པས་ནི་བདག་གི་སྤྲད་
རིམས་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྤྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྲང་སྤྱིན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་

ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་གྱིས་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཡི། །དཀོར་གྱིས་ཀྱང་ནི་སྒྲིབ་
གྱི་བྱ་བ་བྱ། །སོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ལ་འབྱོར་བ་མེད་ན་ཉེས་པ་
མེད། །ནད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་གྱི་ཐོང་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་སོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྣམས་དེ་
བསམ་པར་བྱའོ། །

འོན་ཏེ་འབྱོར་བ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ལ་འབྱོར་བ་མེད་
ན་ཉེས་པ་མེད། །འབྱོར་བ་མི་བདོག་ན་མ་བསམ་བསམ་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ན་དགེ་སློང་གིས་ཆངས་པ་
མཆུངས་པར་སྒྲིད་པ་ན་བ་ཡལ་བར་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ནད་གཡོག་བསྐྱོ་བར་
བྱའོ། །དེས་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་མེད་ན་ངེས་ཏེ་སྒྲིབ་བདག་རྣམས་ལ་ཡང་དག་
པར་ལེན་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་པར་
བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་མི་ཟད་པའི་དཀོར་ལས་སྒྲིབ་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་མི་འབྲུབ་ན་དེ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ་ངེ་
གཙང་ཁང་གི་གདུགས་སམ་རྒྱལ་མཆོད་ནམ་བ་དན་ནམ་རྒྱན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དགེ་
འདུན་གྱིས་ལྷངས་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་ཀྱང་བཙོངས་ནས་རིམ་
གྲོ་བྱའོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བྱའོ། །སོས་པར་གྱུར་པ་དང་སངས་རྒྱུ་གྱི་
འདིས་ཁྱོད་ལ་མཁོ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་
ན་དེས་བསྐྱེམས་ནས་བསམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་མཁོ་བ་བྱས་པ་ལེགས་པར་

མཁོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་པའི་ནོར་བུ་དབང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འབྱོར་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། །

བམ་པོ་ལྔ་པ། དུལ་ཆོས་ཆད་པ་སོགས་ཆོས་ལྡན་པས་བསྟན། །རྒྱལ་པོའི་
སྐལ་ཡིན་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་སྒྲང་། །དེ་ལ་ཚོད་པ་དག་ནི་བྱུང་བྱུར་ན། །སྤྲོམ་བཙོན་
བསྐྱོ་བར་སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་མི་ན། །འདིར་གཞུང་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐལ་
བ་ནི་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། །གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དུལ་
ཆོས་ཀྱི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་དང་ལྡན་པས་བསྟན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་
དབང་བ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་དང་དབྱིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐལ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུལ་ཆོས་ཀྱི་ཆད་པ་མཚན་ཆོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་པར་བྱུར་པ་དེའི་ནོར་སྒྲང་བ་ནི་རྒྱལ་པོས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །བྱ་བཙོན་དང་ཤོ་གམ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་འགས་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་
ན་ནི་བྲིམ་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་ཏེ། །སྤྲོམ་བཙོན་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་
ནི་སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་མི་འབྱུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོམ་བཙོན་འགས་འབྱེད་པར་
བསྐྱོས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། །མི་འཆོམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ན་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་འགས་འབྱེད་པ་དང་ཆད་པས་
གཙོད་པ་རྣམས་དོན་གྱིས་ན་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་
པ་དེས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཙོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཁབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དག་ལྟར་མཐོང་ན། །དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་
དག་ལ་གཏད། །ཁྱི་གུ་དང་ཁབ་ལ་སོགས་པ་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟར་བ་མཐོང་
ན་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་ལ་གཏད་པར་བུམྟོ། །དེས་ཀྱང་ཆོགས་རྣམས་ནང་དུ་བསྟན་
པ་ནི། །ཉི་མ་གསུམ་དུ་དེ་ཡོང་བསྟན་བྱས་ནས། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཆོགས་ལ་
དབུལ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་དེས་ཀྱང་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟན་ནས་ཉི་མ་གསུམ་
ཀྱི་བར་དུ་ཁབ་ལ་སོགས་པའི་བདག་པོ་ཡོང་བ་ལ་བསྟན་ནས་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་མེད་
ན་དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ལ་རི་ལྟར་བདེ་བར་དབུལ་བར་བུམྟོ། །

དདུལ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་བརྒྱད་བསྟན་ནས། །ཕྱིས་ནས་ཆེ་བ་དུག་ཏུ་མཛོད་
དུ་བཞག །ཕྱི་ནས་ཀྱང་ནི་སྟོན་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱ། །དདུལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་
འཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟར་བ་མཐོང་ན་ཞག་བརྒྱད་དུ་བསྟན་ནས་ཆེ་བ་དུག་ཏུ་
དགེ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་གཞག་པར་བུམྟོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་ན་ཕྱིས་
སྟོན་གཤམ་མར་བྱས་ཏེ་སྟུང་པར་བུམྟོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་དེ་ཡོངས་སྟོང་བྱེད་
ན། །འོན་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱིད་ནི་མེད། །དེ་ནས་ཕྱིས་སྟོན་བྱས་པ་ན་གལ་ཏེ་ཞོར་
ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ཡོངས་ནས་ཁ་དོག་དང་མཚན་མས་མཚན་པས་སྟོང་བར་བྱེད་ན།
འོན་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྦྱིད་སྟོང་ན་སྦྱིད་སྦྱིན་པར་མི་བུམྟོ། །

ལག་གི་སྒྲ་ལ་མི་མཁོའི་ཤིང་ཡོད་ལ། །འཛོལ་ན་དེ་ཡིས་གནང་བས་དེ་སྒྲ་
བྱ། །ལག་གི་སྒྲ་ལ་མི་མཁོ་བའི་ཤིང་གང་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཏེ་ལག་གི་སྒྲ་ལས་འཛོལ་ན་
དེས་གནང་བས་སྒྲངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། མཚམས་ཀྱི་
བསྐྱབས་པ་ནི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བས་བསྐྱབས་པ་དང་། །གནས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་།

དབྱར་གྱི་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་།
མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སོ་སོར་སྒྲོམ་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་
བདག་པོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་མདོར་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་མཆམས་ཀྱི་
བསྐྱབས་པའི་སྡེ་དཔེ་དཔེར་ན་མཆམས་གཅིག་ན་གནས་མང་སོ་ཡོད་ལ། དེ་དག་
ནམས་ལས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྡེ་དཔེ་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་མཆམས་དེའི་ནང་ན་
གནས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་བགོ་
བར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱིམས་སུ་བྱས་པས་བསྐྱབས་པའི་སྡེ་དཔེ་དཔེར་ན་ཁས་
སྐྱངས་པ་དང་ཁས་མ་སྐྱངས་པ་ནམས་གྱིས་ཁྱིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
ནོ། །ཁྱིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་སྤྱིའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དེ་ལྟར་ཁྱིམས་སུ་བྱས་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཁས་སྐྱངས་
པའི་གནས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། ཁས་མ་སྐྱངས་པ་སྟོན་ཏེ། ཁས་སྐྱངས་པ་ནམས་
ལ་ནི་ཆུ་སྡེ་དཔེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཁས་མ་སྐྱངས་པ་ནམས་ལ་ནི་ཆུ་བྱིམས་ན་དེའི་ཆེ་
ཁས་སྐྱངས་པ་ནམས་དབང་ངོ་། །

ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཁས་མ་སྐྱངས་པ་ནམས་ལ་སྡེ་དཔེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ལ། ཁས་
སྐྱངས་པ་ནམས་ལ་ནི་ཆུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་གྲན་རིམ་ལ་ཆུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་
ན་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ནམས་ཁོ་ན་དབང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁས་མ་
སྐྱངས་པ་ནམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁས་མ་སྐྱངས་པ་ཉིད་དང་། གཉི་ག་དག་གི་གནས་སུ་
གཉི་ག་དག་དབང་ངོ་ཞེས་སྤྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྤྱིན་གྱི་ལྷ་བ་ཁས་སྐྱངས་པ་
ནམས་ཀྱི་ཁས་སྐྱངས་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ཁས་མ་སྐྱངས་པ་

ཞེས་བྱ་བའོ། །གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱི་དགུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ་དེར་རྟེན་པ་གང་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་དེ་དབང་བ་
 ཡིན་གྱི་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་གཞན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱར་གྱི་
 རྟེན་པ་ནི་དབྱར་གནས་པ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་དབྱར་མི་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དགེ་
 འདུན་ལ་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་པ་ནི་གང་ཞིག་ངེས་པ་དང་མ་བྱེ་བའོ། །དགེ་འདུན་ལ་
 བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ལའོ། །འདི་ནི་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལའོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་མ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་མ་བྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་
 སྟོང་ལ་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་པ་ནི་གང་ཞིག་ངེས་པ་བྱེ་བའོ། །མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་
 རྟེན་པ་ནི་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པའོ། །སོ་སོར་སྐྱོས་པའི་
 རྟེན་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བདག་པོ་ཐ་དང། དེ་ལྟར་བདག་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་བོས་ཟས་
 ཟ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟས་ཟ་བའོ་ཞེས་འདིར་རྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། འདིར་ནི་ཁོ་བོས་མཐོན་དུ་མ་བོས་སོ་སྙམ་དུ་རིག་པ་དང་མ་རིག་པའོ། །སྒྲ་
 མ་ཤོས་ལ་ནི་རྒྱ་བ་མེད་དེ་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱི་མ་ཤོས་ལ་ནི་ངན་ངོན་ཁ་
 ཟས་ལེན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་པ་ཡིན་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཡང་འདི་ལ་
 བརྒྱས་པའི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་སོགས་
 ཟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཟེར་བ་ཡི། །སློག་ཆགས་བསོད་ནམས་བསམ་པས་གཏོང་
 བྱེད་དང་། །རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཟེན་པའི་སློག་ཆགས་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་

པས་ཐང་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །

སངས་རྒྱས་རིང་བསྐལ་རིན་ཐང་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་དད་པས་མཆོད་
ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་གདོས་བཏགས་པ། །དགྲོལ་བ་ལ་
སོགས་བྱས་དང་བཞིག་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་
གྱིས་ཀྱང་འདི་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལ་དད་པའི་དབང་གི་ཕྱིར་མཆོད་
པའི་བསམ་པས་རྒྱ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིར་རྗེའི་བསམ་པས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བཞིག་
ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་ཆང་འཛིག་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིའུ་དང་
ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པའི་ཆང་བཞིག་པ་ལས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་གི་འཆག་སར་ཤིང་སྐྱེས་པ་
དང་། དེ་ལ་བྱི་ཁྲིས་ཆང་བཅས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
དགེ་སློང་གིས་བྱི་ཁྲིའི་ཆང་བཞིག་པར་མི་བྱའོ། །བཞིག་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཚུན་ལག་གི་ཆང་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །བྱི་ཁྲི་དང་བྱ་ཚུན་ལག་གཉིས་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅམ་
ཡིན་པས་ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུང་རོ། །ཆང་ནི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིས་ཡིན་
ནོ། །བྱི་ཁྲི་ཁྲི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་ལྟང་བ་མེད་པའང་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་མན་ཆད་ལྟང་བ་
མེད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉོན་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་གཙུགས་བྱས་ནས་གཞན་ལ་
གོ་བྱས་ཏེ། །ཡིད་དགེ་བ་ཡིས་ལེན་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཡིད་གཙུགས་པའི་འདུ་ཤེས་

གྲིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་དག་པས་ལེན་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་གཙུགས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གྲོགས་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་
མར་གྱུར་པ་ལ། །ཡིད་གཙུགས་བྱ་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། །ཐ་མ་ལ་ནི་ཐ་
མའོ། །འབྲིང་ལ་ནི་འབྲིང་དང་ཐ་མའོ། །དང་པོ་ཤོས་ལ་ནི་མཐའ་དག་ཁོ་ནའོ། །གྲོགས་
པོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་ལ་ཡང་
རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ། རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་པོ་ཐ་མ་ལ་ནི་ཡིད་གཙུགས་པར་བྱ་
བ་ཐ་མ་བྱའོ། །འབྲིང་ལ་ནི་འབྲིང་དང་ཐ་མ་བྱའོ། །གྲོགས་པོ་རབ་ལ་ནི་ཡིད་གཙུགས་
པ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །

སྒྲིབ་མ་ལ་སོགས་ར་ལུག་ནོར་གྱི་རྒྱད། །ཆོས་རྒྱུག་གྲིས་སྒོགས་སྟོང་རྗེའི་
རྗེས་མཐུན་པས། །རྩ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་ཤོར་བྱེད་ཉེས་མེད་དོ། །པི་ལིན་ད་བད་ས་
ལ་སོགས་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ར་ལུག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྒྱུག་
རྣམས་གྲིས་སྒོགས་པར་སྟོང་རྗེས་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་པས་ཤོར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་
མེད་དེ། དཔེར་ན་དག་བཙོམ་པ་པི་ལིན་ད་བད་སས་ཅེ་ཆོད་རྣམས་གྱི་རྩས་ཤོར་
བར་བྱས་པ་དང་། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་བྱ་ཤོར་
བར་བྱས་པ་ན་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་འད་དེ་དང་འབྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །འདུལ་བྱེད་ལས་སྒྲགས་གྲིས་བྱས་པའི་རྩ་འབྲུལ་སད་པར་འདོད་པའི་
བསམ་པས་བྱས་ན་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་འབྲུལ་ལ་ལྷུང་
བ་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་གྲིས་རིགས་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ན་ཆང་། །སྒོ་ར་མེད་ན་སྒྲོམ་བཙོན་
བསལ་བར་བྱ། །དཔེ་ཅམ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་གྱི་ཆང་ཡང་ཡིན། །དེ་ནི་མ་བྱིན་ཕྱགས་
མཐུན་བཤད་པར་བྱ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ན་བྱིའུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
ཆང་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྒོ་ར་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསལ་
བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཕྱགས་
དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་དོ། །

གང་གིས་བ་དན་མལ་སྟན་སོགས་བྱིན་ནས། །ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་མེ་ནི་འབར་
བྱེད་ན། །བསྐྱམ་བྱ་ལས་ཐར་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་ནི། །སྒྲར་སྒྱུན་བྱམ་རྩམ་མ་ལུས་ཞི་བར་
བྱ། །གང་ཞིག་གིས་བ་དན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ནས་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་མེ་འབར་
བར་བྱེད་ན་དེའི་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་མེ་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲར་བའི་བྱིར་དོ། །སྒྲར་སྒྱུན་བ་ཉིད་བྱམ་པའི་རྩ་སྟེ་དེ་ནམས་གྱིས་ཞི་
བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དོ། །

གཞན་ཡང་། གནང་བ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་གོས་སྦྱོད་དང་། །ཁྱིམ་དུ་སྟན་
ལ་མ་བསྟམས་འདུག་པ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གོས་སོགས་བྱིན་ནས་
ཁྱོས། །སྒར་དང་ལྗན་པའི་བསམ་པས་འཕྲོག་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་བརྟུལ་
པས་ནན་གྱིས་སྒོང་། །བཞད་གང་གྱིས་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་སྟེ། །ཁྱོས་པས་
སྒོམ་བཙོན་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲེན་སོགས། །རྒྱན་པོས་སྒྲེ་བོ་མེད་པར་བོར་ལེན་
དང་། །སྒོམ་བཙོན་སྒྲན་པས་འཁོད་ལ་བྱིས་མནན་ནས། །མལ་དང་སྟན་ལ་སྦྱོད་པར་

བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྐྱོད་བཤ། གཞན་གྱི་ཇས་གྱི་ཕྱོགས་
མཐུན་དཔེ་ཡིན་ནོ། གཞན་བཟེད་པར་བརྩོམ་གྱི་གོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱིས་དག་
དུ་སྟོན་ལ་མ་བསྟམས་པར་འདུག་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ལས་ཞེ་སྤང་གི་
སེམས་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། ཆགས་པས་ནན་གྱིས་སྒོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བཞད་
གད་གྱི་བྱིར་སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱེད་པ་དང་། ཁྲིས་པས་སྒྲོམ་བཙོན་གཙུག་
ལག་ཁང་ནས་འབྱེན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་ཤིང་ཏ་ལ་དང་བྱ་རམ་ཤིང་གི་
སྒྲོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བོ་མེད་པའི་སར་བོར་བ་དག་ལེན་པ་དང་། སྒྲོམ་བཙོན་ལྔ་
ན་གཞས་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་པ་དང་། གཞན་དུ་རྟེན་པ་
བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདི་དག་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྟམ་དུ་ཞེ་སྤང་གིས་འཕྲོག་པ་ནི་ལྟར་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་
སེམས་ན། བཤད་པ། རང་གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་འདིར་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས་དགའ་བོ་ཁྲིས་ནས་སྤྱས་པ་དང་། སྤྱོན་པ་ཅི་ངས་
ཁྱོད་ལ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྟན་པས་སྤྱས་སྤྱར་བྱིན་ནམ། འོན་ཀྱང་ངས་ནི་
ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟམ་ནས་ཡིན་གྱི་གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་སྤྱས་སྤྱར་འོན་ཅིག་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་རང་གིས་བྱིན་པ་འཕྲོག་པ་ལ་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་འགྱུར་བར་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་
ཏེ། འདི་ལྟར་འཕྲོག་པའི་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལས། དག་སྒོང་མ་དང་དག་

ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་དེ། ཡིད་གྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་པས་སོ། །སྤང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་པར་འདོད་པས་
ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་གཞུང་ནི་དོན་གཞན་
ཉིད་དང་འདུལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་ན་ལྟར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་དོན་གཞན་ཉིད་གྱིས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བས་མ་བྱེན་པར་ལེན་པར་
བྱེད་པས་བྲེད་ན་མི་རུང་རོ་སྟམ་པས་སོ། །འདུལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྲིག་པའི་
གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་
དག་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྟོར་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་རུང་བར་བྱེད་པ་
ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་ནས་ངེས་པ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་
གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་སིལ་བྱ་ལས། དག་སྟོང་དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པའི་
རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོས་པ་
དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། ལྷ་ཡུལ་ནས་གཤེགས་པ་ལ་བསྟོས་པ་
སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་བསྟོར་བར་མི་བྱུང་། །གཞན་དག་
ལ་བརྟག་པ་བྱས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་དུ་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་
འགྱོད་པར་མི་བྱུང་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་
འབྲེལ་པ་ལས་བསྐབ་པའི་གཞི་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པ་རྫོགས་སོ། ། །

གང་ཞིག་འཛིགས་མེད་རོ་ཆ་མེད་ཆགས་བྱིར། །ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གཟུང་།

བར་བཟོད་པ་ཡིས། །ལམ་གྱི་གཞུག་ཏུ་རུང་དང་མ་ཉམས་པའི། །པགས་པ་སྤྱ་གྱེ་
ཁ་དང་སོ་ལས་མཐར། །ཁོར་བྱ་ནད་མེད་ལས་རུང་བྱད་ནས་ནི། །ཆགས་པས་རེག་
པའི་བདེ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟེ་ཉམས། །འདིར་ཡང་ཐ་མལ་མི་ལམ་མིན་བསྐབ་
བཅས། །ཞེས་སྤྱར་བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དག་ཚུལ་འདོད་ཆགས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། རོ་
ཆ་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་བྱ་བྱང་བའི་
བྱ་ག་དང་པགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཉམས་པར་ནོར་
བྱས་པགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་པན་ཆད་བྱ་བྱད་ནས་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་
སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་མཐར་འགྱུར་བའི་སྤྱལ་གཏུག་པས་དབང་མེད་པར་བྱས་
པས་རེས་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཐ་མལ་པ་ཉིད་དང་། མི་ལམ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དང་། བསྐབ་པ་མ་བཏང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་མེས་སྤྱར་
བར་བྱ་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། བསྐབ་པའི་གཞི་འོག་ནས་འགྱུར་བ་བྱི་མ་རྒྱལ་པ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །གཞན་བྱ་ན་བསྐབ་པ་བཅས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིགས་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། ལྷའི་བྱ་མོ་ཞིག་དག་སྤོང་གི་བྱང་བྱ་འོངས་ནས་འདི་
རྒྱུད་ཅེས་བཅུན་པ་ཚུར་སྤྱོན་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་བཀྱིའོ་ཞེས་སྤྱུས་པ་དང་། དེས་
དེ་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནས་དེས་གཞུག་པར་བྱའོ་སྤྱུས་སྟེ་མར་གཞོད་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ཡང་རིང་པོར་གྱུར་པ་དང་དག་སྤོང་དེ་འཛིགས་པ་སྤྱེས་པ་ནས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། འཛིགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པས་པམ་པའི་
ལྷང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་བྱ་འགྱུར་བ་ཡིན་

རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་བཅུག་པར་གྱུར་བའི་གཞོད་པ་
བྱས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གཟུང་བར་བཟོད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུས་པ་ལས།
བཅུན་པ་སྦྱེས་པས་བྱུང་མེད་ཅི་འདྲ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཆངས་པར་སྦྱང་ན་མཐར་
འབྱུར་ལགས། གང་ཞིག་གིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བྱང་བའོ། །དུད་
འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་མི་བྱང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེད་པར་ཆད་པ་ལ་མཐར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་དུ་མི་བྱང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲིབ་པ་མཆོན་རིངས་
དང་རྒྱབ་མཉེན་གཉིས་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་
བར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རི་སྟེང་གི་
འཁྲིག་པའི་རོའི་ལྷང་བ་འབྱུང་བ་དེ་སྟེང་ལ་ཐམས་ཅད་གི་སྒྲིབ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མཆོན་དང་ཞེད་པར་དང་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བའི་འཇམ་པ་དང་རི་ལྟར་
འབྱུང་ཀྱང་བྱང་སྟེ། རོ་སྒྲིབ་གི་བྱ་ག་གསོག་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོར་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཆོན་མེད་ན་ཆུང་བར་གསུངས་ཏེ། མཆོན་བོར་ནས་བྱེད་ན་
སྒྲོམ་པོར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེད་པ་ལ་རིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།
བྱུང་མེད་གི་མཆོན་བཅད་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བའི་འཇམ་པ་མེད་ན་ཡང་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བྱེད་

ལས་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཟང་བ། བཏྲ་ན་སྤྱག་
བ། མཛེས་པ་ཞིག་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་ཆགས་པའི་ཆོས་སྦྱེས་ནས། དེས་དེ་
ལ་གཞུག་གོ་སྦྲུལ་ནས་རྒྱུ་གཞི་དཔ་བྱས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་འདོམས་སྤྱེ་བ་དང་དེ་
འགྲོད་པ་སྦྱེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག་པར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེས་དབང་པོ་འབྲེད་
པར་བྱེད་ན་དམན་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཅམ་
ཁོ་ན་ཞིག་འབྲེད་པར་བྱེད་ཀྱི། ལྷག་མ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་འཇམ་པ་དང་
བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རོ་སྤྲད་ཀྱི་བྱ་ག་གསོག་གི་རང་བཞིན་
ལ་བསྟེན་ན་ཡང་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་པོ་བཅད་པའི་ཁར་ཡིན་ན་སྦྱོམ་པོ་
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཁ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་འཇམ་པ་ཡོད་
ཀྱང་འོན་ཀྱང་ལུས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པའི་མོ་
མཆན་དང་འབྲ་བ་གསོག་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོམ་པོར་རྣམ་པར་གཞག་
གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། རང་གི་རྣམ་ལ་ཡང་མཐར་མི་
འགྱུར་བ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཁུངས་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། བྱད་མེད་གཅེར་བུ་ཞིག་རེ་ལྗེས་ཆོད་པ་
ན་ཟོ་ཆུན་འཕྲེན་པར་བྱེད་པ་ལས། དགེ་སྒྲོང་གིས་དེའི་རེ་ལྗེས་ཆོད་པའི་ཡན་ལག་
གི་རྣམ་པ་མཐོང་ངོ། །དེས་མཐོང་ནས་ཀྱུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཡན་ལག་
གི་རྣམ་པས་དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པར་བྱས་པས་དེ་འགྲོད་པ་སྦྱེས་པ་

དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་
སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་ལ་བརྒྱུད་བ་མེད་པས་དམན་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་
པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རོའི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་
ཆང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དེའི་ཞེས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །མཆན་རིངས་དང་
རྒྱབ་མཉམ་གཉིས་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཐ་དད་
བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། བརྟེན་པར་བྱ་
བའི་ཆ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་ཡན་ལག་གི་
ནམ་པས་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་ལ་རེག་པར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅུག་པའི་རེག་
པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པར་ནི་མི་སྤྲང་ངོ་། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་དུ་རེག་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཡན་ལག་
གི་སྤྱ་གྲུ་ལ་དེ་ཅམ་ལས་པར་འདས་པ་ཞིག་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ག་ལ་རྟོགས་ཏེ། རེ་
ལྷེས་ཆོད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བྱུངས་མ་ཡིན་
ནོ། རྟེན་པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོའི་བྱུང་པར་ཉིད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་
ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡིན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སེམས་
ཅན་དུ་བགང་བའི་འཇམ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རོ་སྤྲད་ཀྱི་བྱ་གསོག་མ་ཡིན་པར་སྤང་
བ་ཡང་ཡོད་ན། བརྟེན་པར་བྱ་བ་གང་དུ་ཡན་ལག་གི་སྤྱ་བཅུག་པ་ན་སྤྲོད་དང་
འོག་ལ་སྤྱག་པར་གྱུར་པའི་སྤྲོད་ཆ་ཇི་སྟེད་པ་དག་དང་སྤང་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་
པར་འགྱུར་བའི་སྤྲོད་ཆ་དེ་དག་ཉིད་འདིར་ཡན་ལག་དག་ཏུ་རེག་པར་བྱའོ། བྱི་རོལ་

གྱི་ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞལ་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། ། །

གཞུག་ཏུ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་སྐབས་དབྱེ་བར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་གཅིག་ཕྱ་ཞིག་དགོན་པ་ན་འདུག་པ་
ལས། དེ་དང་ཏ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་མོ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲུང་
པོ་ཆེ་བྱ་བུ་མོ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེའི་མ་སྒྱུད་ཡུལ་ལ་སོང་བ་དང་། དགེ་སློང་དེའི་གན་ཏུ་
འོངས་སོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་རྩ་དག་བྱིན། རྩ་དག་སྒྲུང་དོ། །དེས་དེ་ཉལ་བ་དང་ཡན་
ལག་གི་རྣམ་པ་ཁ་བྱེ་བ་མཐོང་ངོ། །དེས་དེ་མཐོང་ནས་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དེར་
བརྟུག་པ་ལས་གཞུག་ཏུ་མ་རུང་བ་དང་། དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གང་ཏུ་གཞུག་ཏུ་མི་རུང་ན་དཔལ་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུག་པ་དེ་སྒྱུད་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་ལམ་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དོན་འདི་ཉིད་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་། མ་ཞིང་འདུག་པར་བྱེད་པ་ལས་
གང་ལ་སྐབས་མེད་པ་དང་། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་ཏུ་རྩུང་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱ་ག་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །མ་ཉམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །

འོ་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། བྱད་མེད་མ་ཉམས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
ནམ། གཞུང་འདིས་ནི་མ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་པར་སྦྱར་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་སྤོང་སྟོར་གཏོགས་པའི་མ་ཉམས་པ་
ལས་གཞན་པའི་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ན་དགོས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆ་གས་ཀྱི་སྟོན་ས་

གྱི་ལ་གངགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞར་བ་དང་ལག་རྩམ་ཞེས་གངགས་པ་དང་འབྲང་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན། འདིར་
 ཁྱད་ས་ཀྱང་ཁྱས་པ་ལས། གང་གི་མའི་སྟོ་ཐོས་པ་དང་རུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཅིའི་བྱིར་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཆ་གས་ཀྱི་སྟོ་ནས་གྱི་
 ལ་གངགས་པར་མཛད་ཅེ་ན། ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པའི་མ་པ་ཡིན་ན་
 མཐར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱས་པ་ལས། མོ་མཆོན་ཆད་
 པར་འབྱུག་པར་བཞུད་ན་ཅིར་འབྱུར་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་
 འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོ་པོ་ཆད་པའི་བྱད་མེད་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་ནམ་པར་ཉམས་
 པར་བཞུད་ན་ཅིར་འབྱུར་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཁའི་སྟོ་ནས་པར་ཉམས་པར་བྱེད་
 ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་ན་དེ་ལུས་ལས་ཐ་དང་པར་མ་གྱུར་བ་ཞེས་སྒྲོས་པར་བྱ་མོད་ཅེན་མི་བྱ་
སྟེ། ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གཟུང་བར་བཟོད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནས་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉམས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཟུང་ཁྱད་ས་གྱང་
ཡོད་དེ། འདུལ་བྱེད་ལས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ་དང་རྟུན་ཅིག་རྣམ་པར་ཉམས་པར་
བྱེད་ན་དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁྱད་ས་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཆ་ཤས་ཉམས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདི་
ག་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། སྤང་མེད་བྱེད་ཤགས་སུ་ག་ཤགས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེའི་མར་
གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདིར་ལུས་ལ་རེག་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདུལ་གྱིད་

གྱི་གཞུང་ལས། དགེ་སློང་མ་ཅི་ཁྱིད་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་སམ། གསོལ་བ།
བཙུན་པ་བདག་གིས་རེག་པ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་བདག་གིར་བགྱིས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོང་
ལྷགས་བསྐྱེད་པ་བ་དང་འབྲ་ལགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་
རོ། །འདིར་ཐོང་ལྷགས་ནི་སོ་མཆན་གྱི་དཔེར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆེ་ལ་རེག་པའི་
དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམས་པ་ཡང་རྒྱར་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ།
ལུས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བགས་པ་སྤྱི་བྱའི་ཁ་དང་སོ་ལས་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུལ་བྱེད་ལས་དགེ་
སློང་གིས་བཤང་བའི་ལམ་དུ་སྤྱི་བྱའི་ཁ་ལ་ནོར་བུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཁའི་ལམ་དུ་སོ་ལས་ནོར་བུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཅི་
བའི་ལམ་དུ་བགས་པ་ལས་ནོར་བུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆང་བའོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །པར་འཇུག་པར་བྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཚུན་ཆ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཆུང་བ་ཡིན་པར་ཏོགས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་གིས་གཅི་བཤམ། ཁར་རམ། བཤང་བའི་ལམ་དུ་གཅི་
བར་བྱེད་པ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་བཙུག་མ་ཐག་དུ་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་བགས་པ་དང་སྤྱི་བྱའི་ཁ་དང་སོ་ལས་པར་ནོར་བུ་འཇུག་
པར་རེག་པར་བྱའོ། །བགས་པ་དང་སྤྱི་བྱའི་ཁ་དང་སོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་
ན་གཞན་ཡང་སྤྱང་བ་ཆུང་བར་རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁུས་པ་
ལས། ལུས་ལ་བྱ་ག་བཏོད་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་

སྒྲིབ་པོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུག་སྟེ་འཇུག་
པར་བྱེད་ན་ཚུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཀུག་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲིབ་
པོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ། བྱད་མེད་ལས་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱད་མེད་
པ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉམས་ན་ལྷུང་བ་ཚུང་བར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་འདུལ་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅའ་ཁ་ཅིག་ལས། བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་
གྱིས་པ་འཇུག་པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྲུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲིབ་པོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་འབྲུང་རོ། ། གང་དག་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་དོན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ།
པོའི་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་པོའི་དབང་པོ་ཉམས་པར་རོ། ། ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་མེད་
པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གྲུད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་དག་མི་འདོད་པ་དེ་
དག་གིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་མི་བྱང་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
འཇུག་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། མོ་མཚན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་གྲུད་པར་མེད་དོ། ། གལ་
ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་དག་སྒྲོང་ཞིག་པོའི་ནད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལས་
དེས་འཆོ་བྱེད་ལས། པོའི་ནད་བྱང་བར་བྱུང་པ་ལས་དེས་བྱང་མེད་ཀྱི་ཁར་བཅུག་
པ་དང་། དེ་ནད་དེ་ལས་ཐར་རོ་ཞེས་ཐོས་ནས་དེ་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ལ་ལྷུང་བར་
ཡང་མི་འགྲུར་བས་བྱང་མེད་ཀྱི་ཁར་གཞུག་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ན། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱེལ་བ། བཅུག་མ་ཐག་ཏུ་པམ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་བ། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁྲིག་པའི་རོ་བྱང་
དུ་མི་བྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། ། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་དེ་

ཉམས་བྱང་རོ། །འདིར་ཁྱུས་པ་ལས། གང་གིས་མའི་སྒོ་རུལ་བ་དང་ཞིགས་པ་དང་
ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གངས་དག་གིས་རོ་བྱང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་
པར་སྟོན་རྟོ། །ལས་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སྒྲུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རུང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་ལས་སྒྲུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་གང་ཞིག་ལས་སྒྲུ་རུང་བ་འབྲུག་པ་
བྱེད་ན་དེ་ལ་ནི་པམ་པར་འབྱུར་གྱི། བདག་གི་ནི་ལས་སྒྲུ་མི་རུང་བ་བཅུག་གྱང་ལྷུང་བ་
མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ནས་དེས་ལས་སྒྲུ་མི་རུང་བ་བཅུག་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། པམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་བ་སྟོམ་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། བསྐྱོད་ན་མཐར་འབྱུར་བ་ཉིད་
ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་བྱང་
མེད་ཉལ་བ་མནན་པ་ལས་དེ་འགྲོད་པ་སྦྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། གལ་ཏེ་ལག་པས་ལག་པ་ལ་དང་། ཀླང་པས་ཀླང་པ་ལ་དང་། ཆོགས་གྱིས་
ཆོགས་སྒྲུ་དང་། འདོམས་གྱིས་འདོམས་སྒྲུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་འབྱུར་རོ། །འོན་
ཏེ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་ན་དམན་བ་སྟོམ་པོར་འབྱུར་རོ། །གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ར་རོ་བ་དང་ཆོར་བས་གཟེར་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཅི་སྟེ་ཆོགས་ལས་པར་ཞོར་བྱ་འདས་བཞིན་དུ་ཆོགས་ལས་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་པ་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་དཔེར་ན་
ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་ག་སྦྱེ་ནས་མ་རེག་པར་ཞོར་བྱ་བཅུག་སྟེ། མ་བྱུད་པ་ཁོ་ནར་བྱ་གའི་

ཆིགས་ཀྱིས་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་འབྲིན་པ་ཡང་བྱེད་ནས་བྱ་གཤམས་མ་
 རིག་པ་ཁོ་ནར་འབྲིན་བར་བྱེད་པས་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་འོན་པར་ལྷག་མ་ཐག་ཏུ་
 མཐར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཆང་བར་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབྲིན་པའི་དགེ་འབྲུན་ལྷག་མ་ལས་གང་ཞིག་ཚེ་ལ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་ནི་སྤྱིར་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། ཚེ་ལ་བཞི་
 བསྐྱོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བསྐྱོད་པ་མེད་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞིག་
 ཆིགས་ཀྱིས་ཆིགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤེལ་ཆིགས་དེ་ཉིད་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རིགས་ན་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ཚེ་ལ་བཅི་དགོས་ཤི་ན། འདི་ནི་ཆིགས་སུ་ཚེ་ལ་པའི་
 རིམ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་ཞལ་ནས་ནི་ཡན་པལ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཟུང་
 དུ་མེད་པར་རབ་དུ་བསྟེན་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་པག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཙུལ་བ་གཟུངས་
 པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དེ། ཀུན་ནས་བསྐྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་བརྟུག་པའི་རེག་པ་
 བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས། མཐར་འཁྱུར་བར་དགོངས་ཤིང་ཤེད་པར་ཆད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་རོའི་བྱུང་པར་གྱིས་མཐར་འཁྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེས་གཤམ་ཏེ་
 ཞེས་པའི་གཞུང་དུ་བྲིས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མངས་པར་འཁྱུར་བས་
 དེ་ནི་གཞག་གོ།

ཆགས་པས་རེག་པའི་བདེ་རྒྱལ་སྤྱོད་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་

བདག་གིར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ཆགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་
པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་པ་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་གཅིག་ཏུ་དགོན་པ་ན་གནས་པ་བྱམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མགྲོན་དུ་སོས་ཏེ། དེས་ནང་པར་
ཐོན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱས་ནས། བྱ་མོ་རྩེད་དུ་གཅེར་བྱར་བར་ཆེན་དུ་མངགས་སོ། །དེས་
དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མཐོང་རོ། །དེས་མཐོང་ནས་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་དེ་
མནན་པ་ལས་དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གས་སོ། །དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གས་པ་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། གཤམ་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་རོ་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་ན་པམ་པའི་མཐར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་མ་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་འབྱུང་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་བདེ་རྣམས་ཞེས་མང་བ་སྐད་དུ་སྒྲོས་པ་ནི་
ཤེད་པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མཐར་འབྱུང་བར་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆགས་པ་ཁོ་ནས་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་མཐར་འབྱུང་རོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་སྟེ། དགའ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་རེག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པས་སྤྱོད་བ་ཅམ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་ནི་
ཀུན་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་བསྟན་པར་གཞོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་

བ་ཞིག་མེད་ཅུག་མ་ཞིག་གིས་མཉན་ཏེ་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡང་ཆགས་པ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་ལྟར་ན་ལྟར་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདུལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་བྱེད་མེད་ཀྱིས་
མཉན་པ་ལས་དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
དག་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་རྩོམ་ཏུ་ཤེས་སམ། གུན་ཏུ་འཆའ་ལོ། །འོན་ཀྱང་བདག་
གིས་འགྲུལ་བར་ནི་ལྟར་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འགྲུལ་བ་ཡོད་
ཀྱང་པམ་པའི་ལྟར་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །རོ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རོ། །གུན་ཏུ་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་འདོད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་
མཉན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་སོ། །འགྲུལ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བའི་བདག་
ཉིད་བདེ་བ་སྒྲོང་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་ཡང་ལུས་
ཀྱི་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་མི་འགྲུལ་བར་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་གསལ་བ་མི་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བསྐྱེན་པར་གཞོལ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། རི་ཅམ་གྱིས་ན་རོ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བགྱི། བདག་
གིར་བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། འདིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཞེས་
བསྐྱེན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་སམ་སེམས་ཀྱིས་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ན་དེ་ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རོ་སྒྲོང་བ་ཡང་ལུས་ཀྱི་
འགྱུར་བ་སྒྲོད་པའོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེན་པར་གཞོལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྤུལ་པ། གཤམ་ཏེ་ལུས་གྱིས་སམ་སེམས་གྱིས་གཡོ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ལྟར་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
ལྟ་བུའི་རིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིར་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་ཡན་ལག་གཞན་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྤོང་དག་ཁྱེད་གྱིས་དགེ་སྤོང་
གང་བྱེད་གང་འཆབ་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་
བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། གང་གི་ཆེ་དེས་ཐག་པ་ཐད་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་
གྲལ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་གཞན་གང་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་འཆབ་པའི་སེམས་མེད་ཀྱང་མཐར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་དེས་ཀྱང་དགེ་སྤོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་གི་ཆེ་ཐག་པ་ཐད་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་གྲལ་རིམ་
བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། དགེ་སྤོང་གི་དངོས་པོ་
ཉམས་ན་དེ་ལ་གྲལ་ག་ལ་ཡོད། ཅེ་སྟེ་འོན་པས་བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱིན་ཞེས། བསྐྱབ་པ་དེ་
ནི་ཆད་པའི་ལས་ཡིན་གྱི། སྒྲུལ་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆད་
པའི་ལས་ལས་སྤོང་བ་ཡང་ཐག་པ་ཐད་པ་ལ་སྐྱག་པ་ཡིན་པས་སྤོན་གྱི་གྲལ་དུ་

འདུག་པ་དང་། ཆད་པའི་ལས་རྒྱན་གཅད་པར་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འཆབ་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཞིའི་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྦྲ་བ་ནམས་ན་རེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་ཐད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་བས་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་རྩོམ་པའི་སེམས་ལ་ནི་འཆབ་པ་དང་མི་འཆབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་མེད་དེ། དེ་བས་དུས་བྱི་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསམ་གཏན་པ་དགའ་བྱེད་དགའ་བའི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། བྱིས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སྦྱིས་ཏེ་བདག་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིགས་ཤིང་བཙུན་ལྟོས་ཀྱི་སྦྲ་སྒྲར་འོངས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆད་པའི་ལས་དང་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་ན་མཐར་འགྱུར་བ་བཙུན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གྲལ་འཐོབ་པོ། །

སྒྲིབ་པས་པ་དག་ན་རེ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་པས་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཁ་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཁྱུས་པ་ལས། བཙུན་པ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་འགྱུར་རྩོམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་ཆེགས་ལས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་དགེ་སྒོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་དགེ་སྒོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཅིས་མགོ་བསྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མཐར་འགྱུར་བས་སྒྲོམ་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་
ན་བསྐྱབ་པ་དགེ་སྒོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་བྱུན་སྒྲུབ་ཆོག་པས་ཡང་
བསྐྱབ་པ་མཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་སྒྲོམ་པ་ནི་དགེ་སྒོང་རྣམས་དང་བསྐྱབ་པ་
མཐུན་པར་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །ཅི་སྟེ་འོན་པ་སྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་འོག་ཏུ་འདུག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། དེ་དག་རྣམས་ལ་འཁྲིམ་པར་བྱེད་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། དེ་ནི་ཆད་པའི་ལས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེ་སྟེ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ན་སྒོན་གྱི་གལ་ཏུ་འདུག་པར་བྱ་བ་ནི་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་མ་མོ་ལས། བསམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་བྱས་ནས་ཐ་ན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཡང་འཆབ་པའི་
སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྒོང་དག་གིས་དེ་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགའ་བྱེད་
དང་འབྲེལ་བར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས།
དགེ་སྒོང་པམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་པམ་པ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱིན་
པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འདིར་པམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱིན་པར་ཐ་སྙད་གདགས་
པར་ཡང་ངེ་ལྟར་རུང་། འདིར་གལ་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
ཏུས་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ངེ་ལྟར་རུང་། ཆད་པའི་ལས་ཆེན་པོས་པམ་པ་ལས་ལྷང་བར་
འབྱུང་བ་ཡང་ངེ་ལྟར་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཐར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་
བྱ་བར་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐར་གྱུར་པ་ཉིད་ལས་ལྷང་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་དགེ་

སློང་གི་ཚུལ་ཉམས་པ་དང་། བཅོམ་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། བྱང་ལྷུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མཐར་འགྱུར་བ་བྱུང་ལ་འཆབ་པའི་
སེམས་སྐྱེས་ན་དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཉམས་པ་དང་། བྱང་ལྷུང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའི་བྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །

སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་བྱི་མ་མེད་པའི་ལམ་དང་སློམ་
པ་ནི་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ལྟར་
ཐྱོགས་གཅིག་འབྲུགས་པས་སློམ་པ་མཐའ་དག་གཏོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བས་ན་མཐར་འགྱུར་བས་སློམ་པ་ཞིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཅི་སྟེ་འོན་དགེ་སློང་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་སྐྱད་པ་ལ་
བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པའི་
དགེ་སློང་གི་དངོས་སོ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མཐར་འགྱུར་བས་སློམ་པ་ཞིག་
པར་གྱུར་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་
ན་ཉིས་པའི་གཞི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འི་ལྟར་བྱང་། ཅི་སྟེ་འདིར་མ་
དག་པ་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་མཐར་འགྱུར་བས་
སློམ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིམ་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་
མར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། ལྷུང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། །

བཅ་པོ་བྲུག་པ། ཅི་སྟེ་འདིར་གལ་ཏེ་མཐར་འཁྱུར་བས་མ་དག་པ་ཡིན་པར་
དགོངས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་དགེ་སློང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་
ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ལྟར་བ་
མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་གཞི་ནི་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
ན་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དེས་ནི་དག་པ་ཡིན་
ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པར་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞུས་པ་ལས།
དགེ་སློང་གིས་རང་ཉིད་ན་རེ་བདག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་
ལ་དེ་ལ་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་
ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་གདམས་པ་
ལས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཞིག་དགེ་སློང་མ་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་
དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ལྟར་བར་ཡང་རི་ལྟར་འཁྱུར་
བས་པམ་པ་ཁོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་འཁྱུར་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མཐར་འཁྱུར་བར་བྱུང་བ་ལ་
ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་
མ་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་མཐར་འཁྱུར་བས་སྟོམ་པ་ཞིག་པ་མེད་དོ། །ཟུར་བས་རྣམས་ནི་དེ་མི་འདོད་དེ།
དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་པམ་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་དག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་སོ། །

གཤམ་ཉེ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དེའི་གཞི་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་པམ་
 སའི་གཞི་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞུས་སའི་གཞུང་དང་ཡང་མི་འགལ་
 ཉེ། འདི་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་ནི་དེ་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ཏུ་ལོག་པར་ཞུགས་ནས་བདག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་
 ལ། གང་ལ་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་ཞེ་སྤང་གིས་གསུམ་པོ་
 གཞན་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་སའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བའི་
 གཞི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 དམན་པ་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ལ་པམ་པ་རྒྱལས་ཀྱིས་ནི་དག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལྷུང་བར་
 བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡིན་གྱི་མིང་དུ་ཆགས་སའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་
 ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་འགྱུར་བ་བྱུང་བ་ལ་
 ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས། ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་ན་ལྷུང་བ་ལ་
 སྒྲོར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཅི་སྟེ་འོ་ན་ཞུས་པ་ལས། གཅིག་ལ་མཐར་
 འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 རྒྱལས་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིན་ཉེ། རིམ་གྱིས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་ནི་རྫོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་འདུལ་བ་ནི་ཟབ་མོ། ཟབ་པར་སྒྲུང་བ། མཐོང་བར་དགའ་བ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དགའ་བ། དགོངས་པ་མང་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོག་འབྲུང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་དགེ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐུན་ཆོགས་ལས། དགེ་སློང་དག་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུས་པ་ལས། དགེ་སློང་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་པ་དགའ་བའི་ནི་མཆོན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །བརྩམས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྒྲོས་མི་འབེབས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་འདུལ་བ་ལས་དགེ་ཚུལ་འབྲུལ་བ་ནི་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཆོག་དེ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་འབྲུལ་བ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ལན་ཅིག་འབྲུལ་བར་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཆད་དེ། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ནི་ཆོག་དོར་གྱི་ཐ་སྒྲུང་གདགས་པ་མེད་དེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱང་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཡོ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བྱིས་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྲིག་པ་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགེ་ཚུལ་ལན་ཅིག་འབྲུལ་བ་བསྐྱེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དག་བསྐྱེན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བར་ཡང་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྒྲོ་བཏགས་པ་བྱས་ནས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པ་མེད་དེ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྟོགས་སོ། ། ||

འོ་ན་སྤྱད་དུ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལས། སྤྱད་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གཟུང་བར་བཟོད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་
ནས་དོན་རྟོགས་པའི་བྱིར་དོ། །

ད་ནི་མཆོན་ཉིད་སྟེ། ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་ས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཆར་ཡང་གཞན་
ཀྱི་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་བྱར་ནན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །བྱད་པ་བདག་གིར་
བྱེད་ནའང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དངོས་གཞི་རྩོམ་མཛོན་པར་བཅོམ་པ་འཛོལ། །བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཆ་དག་ཏུ་ཡང་བདག་གི་བསམ་པས་སམ། གཞན་ཀྱི་བསམ་པས་སམ། ནན་
ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་སྤྱི་བྱའམ། གཞན་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
སྤྱི་བྱས་བྱད་པའི་རེག་པ་གལ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བདག་གིར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་
ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཐར་འགྱུར་བའི་རྩོམ་པ་བཅོམ་པ་འཛོལ་བོ། །དེ་ལ་རང་
གི་ཆར་རང་གི་ཡན་ལག་གི་སྤྱི་བྱ་འབྱུང་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱ་བ་མཉེན་དང་
མཆོན་རིངས་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྤྱི་བྱས་བྱད་པའི་དཔེར་བརྗོད་
པ་ནི་དགོན་པ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱིས་དགེ་ཚུལ་མནན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་
ལ་སོགས་ཆ་རྣམས་འགྲོ་རིགས་དབྱེ། །ཤི་དང་གཡོགས་དང་ཆེད་བྱེད་ཆད་ན་
ཡང་། །བྱད་པར་མེད་དེ་རྟུལ་བྱར་སྦྱར་བ་ལས། །མཆོམས་མཛོན་མིན་པའི་བྱ་
གཤང་དངོས་གཞིར་འགྱུར། །བྱད་མེད་དང་སྦྱེས་པ་དང་མ་ནིང་རྣམས་ཀྱི་ཆའི་སྒོ་
གང་དག་ཡིན་པ་ནི། །ཁ་དང་བཤང་དང་གཅི་བའི་བྱ་ག་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་མི་
དང་བྱད་འགྲོའི་འགྲོ་བའི་དབྱེ་བའམ། བཅ་ཟེ་དང་གཤོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
ཀྱི་དབྱེ་བའི་བྱད་པར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་བྱ་གསོན་པ་དང་ཤི་བར་གྱུར་པ་དང་།

གོས་ཀྱི་གཡོགས་པ་དང་། མ་གཡོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིའི་
ཕྱིར་འདི་སྒྲོས་ཤེ་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་པམ་
པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བྲམ་ཟེ་མོ་རྣམས་ཁོ་ནའི་བྲམ་ཟེ་ལ་འགྱུར་གྱི་གདོལ་པ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གསོན་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་ཤེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་ཞིག་སེམས་པ་དེའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་
པའི་བྱེད་དུ་ཆད་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ།
ལུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཆད་པར་གྱུར་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཚུ་ཤགས་སུ་གཤགས་པའི་དུམ་བུ་སྒྱུར་བ་ལས་བྱ་
གཤེ་ལ་མཆམས་མི་མངོན་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་བྱ་གར་སྒྱུར་བའི་མཆམས་མངོན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་
པ། སྒྱུར་བའི་མཆམས་ནི་མངོན་པར་གྱུར་པ་དང་། །པག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེགས་པ་
སྒྲུ་མེད་མ། །དེ་བཞིན་མགོ་བོ་བཅད་པའི་ཁ་ལ་ཡང་། །ཀྱན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་
ཆུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྒྱུར་བའི་མཆམས་མངོན་པའི་བྱ་གཤེ་ལ་ནི་བཤགས་
པར་བྱ་བའི་ལྷང་བ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་པག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེགས་པ་
སྒྲུ་མེད་པ་དག་གི་ལམ་དང་། མགོ་བོ་བཅད་པའི་ཁ་དང་། ཡང་ཞེས་བྱ་བས་ལུས་ཀྱི་
བྱ་གཤགས་མ་དང་བཅས་མ་གཞན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ན་ཡང་ལྷང་བ་ཆུང་དུ་ཁོ་
ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །

གོས་ཀྱིས་དགྱིས་དང་དགྱུག་པ་བྱས་པ་དང་། །ལམ་ལ་མ་རེག་པར་ཡང་
ཆུད་པར་འགྱུར། །ཡན་ལག་གི་སྐྱ་བྱ་གོས་ཀྱིས་དགྱིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀྱག་
པ་དང་། ལམ་ལ་མ་རེག་པར་ཡང་རུང་སྟེ། འཇུག་པའི་ལྷུང་བ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། གོས་སམ་གྲོ་གཤམ་བགས་པའི་རིམ་པས་སམ། འོད་མའི་
སྐྱ་བྱར་བཅུག་ནས་སམ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཀྱག་ནས་སམ་ལམ་ལ་མ་རེག་པར་
འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། བར་ཆད་དང་བཅས་པས་བར་ཆད་དང་
བཅས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
ན། བཤད་པ། གོས་སྐྱག་དག་གིས་ཡིན་ན་ཆུང་བར་འདོད། །སྐབ་མོ་དངོས་གཞི་
ཡིན་པས་དེ་འགལ་མེད། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། ཆུད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གོས་ལ་
སོགས་པ་སྐྱག་པོས་བར་དུ་ཆོད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པའི་བདེ་བ་མེད་པའི་
བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ནི་སྐབ་མོས་བར་དུ་ཆོད་ན་རེག་པའི་བདེ་བ་
འབྱུང་བའི་བྱིར་མཐར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་གཞུང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ད་ནི་ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་
ཡིན་སོ་ལ་སོགས། །རེག་པའི་གཞི་ཡི་བར་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན། །སོ་སོགས་མཆམས་
ལས་པར་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། །འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་མེད། །བསྟེན་
པའི་བྱིར་སེམས་སྐྱེས་ནས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་དང་
བགས་པ་དང་སྐྱ་བྱའི་ཁ་ལ་རེག་པའི་བར་གྱི་བར་མ་དོ་དེར་ནི་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བའི་

ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སོ་ལ་སོགས་པའི་མཆམས་ལས་པར་འདའ་བར་བྱེད་
ལ། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཐུང་ན་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ལམ་སྒྲེས་པ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་དང་བགས་པ་དང་སྒྲུབ་བྱའི་བར་
ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱར་འདྲིར་འཁྲིག་པ་ལ་ནི་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སྦྱོར་གིས་ལམ་དུ་ལམ་མ་ཡིན་
པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལམ་དུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་པམ་
པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་
དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སློག་ཆགས་མེད་པར་
འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟངས་བ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་སོ། །

ད་ནི་སློགས་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། བཤད་པ། མི་ཆངས་སྒྲོད་
སློགས་ངོ་མོ་བསྟན་པ་ནི། །དཔེར་ན་བསམས་བཞིན་ཁུ་བ་འབྲིན་བྱེད་དང་། །འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་ནི་འཁྲུད་དང་ཟུར་སྟེག་དང་། །འཁྲིག་པའི་ཆོག་རྣམས་སྒྲོགས་པར་
བྱེད་པ་དང་། །

མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་འབྲ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།
བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འཁྲུད་པ་དང་། ཟུར་
སྟེག་བྱེད་པ་དང་སྟེ། འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲོད་པ་དང་། འཁྲིག་པའི་ཆོག་
སྟེ་སྒྲུ་རྣམས་སྒྲོགས་པ་དང་། །ཉལ་ཤོམ་བྲིས་དུ་ཉྟ་མོ་བཟླ་བྱེད་དང་། །ཁྲོད་པས་
གནས་པ་ཉིད་དང་སྒྲུན་བྱེད་དང་། །བྲིས་དག་ཏུ་ནི་མཆོན་མོ་འབྱུང་ཅིང་རྒྱ། །མིག་

ཟུར་གཡོ་བ་དང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོད་པས་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་
མེད་དག་གི་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་གནས་པའོ། བྱིས་གང་དུ་བྱང་མེད་ལ་ཉལ་ལོ་བྱས་
པ་དེ་ནི་ཉལ་ལོ་ཤོམ་པའི་བྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་མེད་ནི་སྐྱེས་པས་ཉལ་བར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། སྦྱོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་
མེད་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའོ། བྱིས་དག་ཏུ་མཆོན་མོ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཟུར་
དང་གཡོ་བ་པ་དང་། སྟེག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིག་ཟུར་ནི་བཟུར་ཏེ་བལྟ་
བའོ། གཡོ་བ་པ་ནི་ཡན་ལག་གིས་གཡོ་བ་པའོ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་
གཟེར་བར་བྱས་པའི་དག་གིས་འགྱུར་བ་ན་སྟེག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེག་པར་བྱེད་པའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།

ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་མེད་གདོང་མི་བཟླ། རེག་པའི་དུག་ལ་ནམ་ཡང་རེག་
མི་བྱ། གཤམ་ཏེ་ཆུ་དང་མེས་འཆི་དེ་ཡི་ཆེ། རེས་པའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ཏེ་རེག་པར་
བྱ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་མེད་ནམས་ཀྱི་གདོང་དུ་བལྟ་བར་མི་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ནི། བཙུན་ལྷན་འདས་བྱང་མེད་དག་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་
པར་བསྟེ། ཀུན་དག་འཁོ་མི་བལྟ་བར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟ་བུའི་
དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་ལན་ཅིག་བལྟ་བར་བྱའོ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་མེད་ཀྱི་
གདོང་དུ་བལྟས་ནས་མཆོན་མར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་མེ་འབར་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཀུན་དུ་ཆགས་པས་བལྟ་བ་
ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཁོ་ནའོ།

ངེ་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལས། བྱང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མིག་གཏད་དེ་

བཟླ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁྲིག་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་བདུན་གྱི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བདག་ཉིད་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་
ཁས་འཆེ་ཞིང་དེ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྦྱོད་པར་ནི་མི་བྱེད་
དོ། །འོན་ཀྱང་བྱད་མེད་ལ་མིག་གཏང་ནས་བཟླ་བར་བྱེད་ཅིང་དེས་དེའི་རོ་སྦྱང་བར་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཚུབ་པར་སྦྱོད་ཅིང་རལ་བ་དང་།
སྦྱོན་ཅན་དང་། འབྲེན་མ་དང་། ལྷན་ཆགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ན་
བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་རན་དང་། སྦྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོལ་ཞིང་སྒྲུག་བསྐལ་
ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ནི་འཁྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་
པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྲེག་
པར་བྱེད། ཅེ་བར་བྱེད། ག་ཞ་འདོན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་
མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དང་། ལྷས་བྱ་བ་དང་། མཉེ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་ཅིག་པའི་སྐག་ན་འདུག་པའམ། རས་བཙོས་བྱའི་སྐག་
ན་འདུག་པའི་གོས་དག་གམ་རྒྱན་དག་གི་སྦྱ་ཉན་ཅིང་དེས་དེའི་རོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་ལྷན་ཞིང་ཅེ་བར་བྱེད་པ་ལ་
བཟླ་བར་བྱེད་པ་ན། དེས་དེའི་རོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ལྷ་པ་ཡིན་
ནོ། །བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་བརྟལ་ཞུགས་སམ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་འདིས་ལྷའམ་
མིའི་གཙོ་བོར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པར་

བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བཀའ་པ་དང་དགའ་བ་དང་ཅེ་བ་དང་
ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་བྲན་པར་བྱེད་ཅིང་བྲན་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
འཁྲིག་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་བྲན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །རེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ནི་འདིར་བྱད་མེད་ནི་རེག་པའི་དུག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱད་མེད་སྒྲུབ་མེད་གཤིས་འཆིན་དེའི་ཆེ་
དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་རེག་པར་བྱའོ། །

མོ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལའང་སྒྲོམ་བཅོམ་གྱིས། །དེ་མཐོང་ཆགས་ན་དེར་
ནི་གནས་མི་བྱ། །དོ་སོགས་ཡན་ལག་འཁྲི་ཤིང་མི་བརྟུང་སྟེ། །འདོད་ཆགས་མེ་ནི་
མི་སྟུག་ཆུས་ཞི་འགྱུར། །གང་ན་བྱད་མེད་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལ་མཐོང་ནས་
ཆགས་པར་བྱེད་དམ། གང་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་མཐོང་ནས་ཆགས་
པར་བྱེད་ན་དེར་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་དེ་ནས་འགོ་
བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་གི་འཁྲི་ཤིང་བརྟུང་བར་མི་
བྱ་སྟེ། འདིར་གཞུང་ནི་དགོ་སྒྲོང་འདོད་ཆགས་གྱིས་གཟེར་བ་ཞིག་གིས་དོ་བས་ཡན་
ལག་གི་རྣམ་པ་བཅོམ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ངི་ལྟར་ན་བརྟུང་བར་
བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ན། གཞན་རུང་བར་བྱེད་དེ། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་ནི་མི་སྟུག་
པའོ། །ཞེ་སྒྲུང་ལ་ནི་བྱམས་པའོ། །གཉི་སྟུག་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱད་མེད་གནས་བཤུས་འབྲུང་ལ་རང་གིས་ནི། །ཆུ་ནི་ཆུན་མི་ཆད་པར་སྦྱིན་
མི་བྱ། །རང་ལག་གཅེར་བྱ་མོ་ལ་ཟས་ལ་སོགས། །མི་སྦྱིན་ཁྱར་བ་སྦྱིན་བཞིན་གྱུར་

མི་བྱང་། །བྱད་མེད་ཁ་གྲེན་དུ་བལྟས་ཏེ་ཚུ་འཐུང་བ་དག་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྦྱིན་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་ནས་གཅེར་བྱ་མོད་ག་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་
སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྦྱང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་མ་སྦྱིན་
པར་མཛད་པ་ན་མ་བརྟགས་པར་གཅེར་བྱ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ལ་ཁུར་བ་གཉིས་བྱིན།
ཆན་མོ་ལ་ནི་ཁུར་བ་གཅིག་བྱིན་པ་དང་། ཆན་མོས་སྦྱས་པ། སྤ་ནུ་མོ་ཤུལ་འེ་བྱ་
ཀུན་དགའ་བོས་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་གྱུར་ན་མི་
བྱང་བས་སོ། །

བྱད་མེད་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་དང་སྦྲ་བ་དང་། བལྟ་བ་བཀག་
ནས་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཆགས་མིག་གིས་བྱད་མེད་ཆོས་
བལྟན་བྱའི། །མིག་ཚུགས་སུ་ནི་བཞིན་ལ་བལྟ་མི་བྱ། །བྱད་མེད་རྣམས་དང་ཉལ་
འདུག་འགྲོ་ལ་སོགས། །སྤང་བྱ་སྦྱེས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད། །འོན་ཏེ་བྱད་མེད་
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཞིག་བྱང་ན། དེའི་ཆེ་མ་ཆགས་པའི་མིག་གིས་སྐབས་སྐབས་
སུ་བལྟ་བའམ། མིག་གི་རྒྱ་བ་འཕྲོ་མས་པས་ཆོས་བཤད་པར་བྱའི། མིག་ཚུགས་སུ་
བཞིན་ལ་བལྟ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་བཞིན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟས་
ནས་བྱིས་པ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་ཅ་བ་ཟུག་པར་འགྱུར་བས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱིས་ན་ཉལ་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་
འདུག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལམ་སུ་འགྲོ་བ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཞི་ཐག་རིང་ཞིང་ཕིན་ཏུ་རིང་བར་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱང་ལ་
གལ་ཏེ་དེ་ན་སྦྱེས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་

བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། ། །

གང་ཞིག་སྒྲ་མ་བརྗོད་སྒྲོས་མི་ཆོས་ལས། །སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་དེ་བདག་ལ་ཡོད་
ཅེས། །མི་ལ་བརྟུན་ཟེར་གཞན་གྱིས་གོ་ན་ནི། །མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མ་གཏོགས་དེ་
བསྐྱེལ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ལོ། །སྒྲ་མ་བརྗོད་སྒྲོས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་ཆོས་ལས་སྒྲ་མ་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་བསམ་པས་སོ། །མིའི་
ཆོས་ལས་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་ཆོས་ལས་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་
ཆོས་ལས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཅེས་དེས་པར་གཟུང་བས་འཁྲུལ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་
བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་དེ་ཁོ་ན་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་
མཐར་འགྱུར་རོ། །ཁོན་ཏེ་འཁྲུལ་པས་གཞན་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ལས་
གཞན་ཞིག་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།

འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དགེ་སྒྲོང་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུར་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་
ལུང་བསྟན་པར་བགྱིད། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་
ལས། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུར་ལུང་སྟོན་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་
སྟུལ་ལ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བ་
ལའོ། །འདི་སྐད་ཟེར་ཞེ་ན། བདག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་མེར་འདུ་
ཤེས་དང་ལྡན་པས་མེད་ཅིང་མི་བདོག་པའི་མིའི་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུས་ནས་དེ་འགྲོད་པ་
སྦྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མི་ལ་མིའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་
ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ལྡན་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མ་
ཡིན་པ་ལ་མེར་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ལྡན་ན་
དམན་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
གྱིས་སློང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་གྱིས་གོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཤམ་ཏེ་མི་གཞན་དེས་ཆོག་གི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དེས་གོ་བར་གྱུར་
ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་བྱིས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་
བདོག་པའི་མིའི་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུས་པ་ལས། དེས་དེ་མ་བསམས་པས་དེ་ཅི་ཟེར་ཞེས་
སྒྲུས་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས་སྒྲུས་ནས་དེ་འགྲོད་པ་སྦྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། པམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པའི་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་
པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་
འདུ་ཤེས་སྒྲུས་ནས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ལོ། །བསྐྱེལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

མིའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བཤད་པ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་

མངོན་ཤེས་འབྲས་བཅས་པའི། ཡོན་ཏན་རྣམས་འདིར་མི་ཆོས་སྒྲ་མར་བསྟན། དེ་
ཡི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མང་དག། དེ་ནི་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་མཉན་པར་
གྱིས། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་སྟེན་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་
ནོ། དེ་ལ་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བྱ་བཞི་པོ་དག་ཡིན་
ནོ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྦྱེ་
མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །མིའི་ཆོས་ལས་སྒྲ་
མར་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །མིའི་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་འདུལ་བ་
འདི་ལས་སྦྱིབ་པ་ལྷ་གསུངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དེ་
དག་ལས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱིབ་པ་ལྷ་གསུངས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིའི་
ཆོས་སྒྲ་མ་འདི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བྱ་
ལས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་སུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དེའི་ཆོས་གྱིས་སོ། །ཁ་
ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་བརྗོད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་ལ་སྟངས་འདྲགས་པས་
སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དོན་མཐུན་པ་སྟོན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱར་གྱིས་སྒྲིང་བས་སོ། །ཁ་
ཅིག་ནི་བྱི་མ་ཡང་དག་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཅང་མི་སྦྱ་བར་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་
པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་ཞིག་རབ་དུ་བསྟན་གྱིས་ཉོན་ཅིག། དེ་ལ་རེ་
ཞིག་འབྲས་བྱ་ལས་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་མཐོང་བདག་ལ་སོགས་ལྷ་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ངོ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་ལ་བལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་

བ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཞི་འབྲས་བྱ་ལས་བདག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་
དུ་བརྗོད་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བཟུ་
བ་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལ་སོགས་
ལེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ལེས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་འདི་ནི་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་གྱི། ལུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་བྱུང་པར་ངེས་
རྣམས་དང་། །བདག་ཉིད་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ།
ཟག་པ་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ངེས་པ་དེ་དག་དང་བདག་ཉིད་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ན། དེར་དག་བཅོམ་གང་སྟན་བཟ་
ལ་སོགས་དབང་། །དེར་ནི་ཁོ་བོ་འང་དབང་ངོ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་བྱིས་དག་ཏུ་མགྲོན་དུ་བོས་ནས་ཟས་
ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེར་སྟན་ཁ་ཐོ་དང་ཅུང་ཟད་བཟ་བ་དག་ཀྱང་བཞིང་སྟེ། དེ་ན་དགེ་
སློང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟན་ཁ་ཐོ་དང་ཅུང་ཟད་བཟ་བ་
དབང་ངོ་། །ཁོ་བོ་ཡང་དེར་མགྲོན་དུ་བོས་ཏེ་ཟས་ཟའོ། །ཁོ་བོ་ཡང་དེར་སྟན་ཁ་ཐོ་
དང་ཅུང་ཟད་བཟ་བ་དབང་ངོ་ཞེ་ན། བམ་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱུང་པར་ཐོབ་ལས་ཡོངས་སུ་
ཉམས་སྒྲུབ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་

བཤོ། །དེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་འོག་ནས་
འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ལས་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་དགྱེས། །

དེའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། བདག་ནི་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་ལམ་ཉམས་ཡིན། །ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་བརྗོད་ཆོག་སྦྱོར་བ་ལས། །དངོས་གཞིས་
བཅོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་སྦྱོར་འབྱུང། །དེ་ལྟར་ན་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་སྟོན་པའི་
ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་ལས་མཐར་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བས་ངེས་པར་བཅོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་འབྱུང་ངོ། །

ཕྱག་དར་ཁོད་ཀྱི་འབྲེ་དང་རྒྱ་མཁན་ནི། །རང་གི་མཁན་ཉིད་འཛིན་ལ་ལྷུང་བ་
རྒྱུ་། །འབྲེ་པལ་བ་དག་ནི་ལྷུང་བ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཁན་རང་གི་
མཁན་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་ཡང་འདིར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཅེས་ཡིན་གྱི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ལ་སྟངས་བཅགས་ནས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དཔེར་ན་བརྟུལ་
ཞུགས་ཅན་གང་ལྟ་སྒྲུ་ཐོས། །ཡོད་ཅེས་གཞན་ལ་སྟངས་བཅགས་ཟེར་བའང་ཡིན། །ང་
ཡིན་ཆོག་མ་ཆང་བས་དེ་རྒྱུང་ལ། །ང་ཡིན་ཆོག་འབྱུང་བས་ནི་དངོས་གཞིར་
འབྱུང། །རང་ལ་བསམས་ནས་དཔེར་ན་དགེ་སྦྱོར་གང་ཞིག་ལྟ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་པ་
དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་གཞན་ལ་སྟངས་བཅགས་ནས་ཟེར་བ། དེ་ནི་
ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་མི་ཟེར་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་
པམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་གང་ལ་བསམས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་

གཞན་ལ་སྙད་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་རང་དང་
གཞན་ལ་སྙད་བཏགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། བསམས་པ་ལས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་གཞུང་ནི་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་མི་ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་
པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་སྙད་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་
དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱེས་པ་ལས་བཅུན་པ་
དག་སྟོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་འདི་
ལས་ནི་ཁྱོད་ནི་རྒྱུད་དུ་ཁྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་མཆིན་ཅིར་འགྱུར་
ལགས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དོན་མཐུན་པ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སྒྲུབ་མཐུན་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་
ཡིན་ཏེ་དཔེར། །ཀྱུང་དུ་སྟོད་པས་བསམས་ནས་བདག་སྟོབ་པའོ། །ལམ་དུ་འདུག་
ནས་བདག་ནི་ལམ་གནས་ཞེས། །ཟེར་བ་ལ་སོགས་དག་ལའང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་
བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །དོན་གང་དག་ལ་སྒྲུབ་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་
པ་དག་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྒྲུབ་མཐུན་པ་དེ་དག་གིས་རང་ལས་བསམས་ནས་ཟེར་ན་
སྒྲུབ་བཞིན་དུ་ལྟངས་ཆུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་བདག་ནི་
སྟོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པས་བདག་ནི་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟངས་ཆུང་
བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུང་དུ་སྟོད་པ་ནི་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་མཐོས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་འདུག་ནས་བདག་ནི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཟེར་བ་དང་། རྒྱན་ལ་འདུག་ནས་བདག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་ཟེར་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བདག་ནི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆིན་ཅིར་འགྱུར་
ལགས། གཤམ་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་བསམས་ནས་ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་
འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་
ནི་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆིན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། གཤམ་ཏེ་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་དང་།
འཆིང་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ། འདས་
པ། ཟད་པ། འགགས་པ། བྲལ་བ་རྣམས་པར་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལས་བསམས་
ནས་བདག་ནི་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་དཔའ་བ་སྒྲོམ་
པོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལས་བསམས་ནས་ལུང་
སྟོན་པར་བྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟུར་གྲིས་སྐྱེང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མ་ལ་ཤེམ་ཁྲོད་ཀྱང་ང་འདྲ་ན། །འོ་
ན་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལྡན་ཡིན། །ད་ལྟར་ང་ནི་དེ་ལྟར་འཕགས་མིན་ཞེས། །ཟུར་
གྲིས་སྐྱེང་བས་བརྗོད་པ་ལས་ནི་ཆུང་། །ཟུར་གྲིས་སྐྱེང་བ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ཆུང་
བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། མ་ལ་ཤེམ་ཁྲོད་ཀྱང་ང་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ན་ང་དང་
ཁྲོད་ཀྱང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཅག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་

ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ནང་ནི་རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་
བ་སུ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཁོ་བོས་དེར་འདིར་བསམ་གཏན་སྟོམས་མ་ཞུགས། །དེ་བཞིན་ཁར་
སང་མིན་ཏེ་ལས་པར་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགེ་
སྟོང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་དེ་རིང་འདིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་
པར་མ་ཞུགས་ཤིང་ཁར་སང་ཡང་མ་ཡིན། དེ་པན་ཆད་ཀྱང་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
མཆིན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་མ་ཡང་དག་པ་ལ་དཔེར་བརྗོད་བ་ནི། བྱིས་འདི་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཆགས་
བྲལ། །ང་ཉིད་ངའི་ཡིན་ང་ནི་ཆགས་བྲལ་མིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། འདིར་
གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དགེ་སྟོང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱིས་ག་གི་མོ་ཞིག་
དགེ་སྟོང་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་དེ་ནི་ངའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། ང་ནི་རྒྱུན་
དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆིན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་བྱིས་འདི་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་སྒྲུབ་སྟོམ་པ་ལས། ང་ནི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཕྱི་མ་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་

ཡིན་ན་དེའི་སྐྱ་མ་སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།

འདི་ལྟར་ཆིག་སྦྱོར་ཅན་དང་སྦྱོར་མེད་བ་འབྲེལ་བ་ལས་ནི་སྦྱོར་ཅན་མ་ཡིན་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། དུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུ་བཞིན་ནོ། །ཅང་མི་སྦྱ་བས་དང་དུ་ལེན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། བཅུན་བ་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་བདག་གི་ཟས། །བཞེས་ཤིག་ཟེར་དེས་དེ་
བཞིན་མི་སྦྱ་ལེན། །གཞན་གྱི་ཟག་བ་ཟད་དམ་ཞེས་བྲིས་ན། །མི་སྦྱའི་རྣམ་པས་དང་དུ་
ལེན་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །འདུལ་བྱེད་ལས། བཅུན་བ་གལ་ཏེ་དག་
བཅོམ་བ་ཞིག་ན་བདག་གི་བསོད་སྟོམས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་ཅང་མི་སྦྱ་
བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་དམན་བ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཤེས་ལྡན་ཟག་བ་ཟད་དམ་ཞེས་བྲིས་བ་ལས་ཅང་མི་སྦྱ་བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་
པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དང་དུ་ལེན་བ་ཡང་འདིར་ཡིད་ལ་འཛོག་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་བ་དག་བཅོམ་བ་ནི་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་
མལ་སྟན་དང་ནད་གྱི་གསོས་སྟན་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་སྤྱད་དབང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་
མི་སྦྱ་བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅང་མི་སྦྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ལྟང་བ་ཆུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་
ཡང་པ་རོལ་ལ་གོ་ན་ཆུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ཆུང་བ་བས་ཀྱང་ཆུང་
བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཁྲ་མ་བཟོད་ཆོས་བརྩུན་བ་བསྟན། །དེ་ནི་བརྩུན་དུ་སྦྱ་བ་གཞན་ཉོན་
ཅིག །དེ་ལྟར་མིའི་ཆོས་ཁྲ་མ་བཟོད་པའི་འདུན་པས་བརྩུན་དུ་སྦྱ་བ་སྦྱོམ་པ་གཙོད་

པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །འདིར་ནི་བཤགས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་གཞན་
ཉོན་ཅིག་དང་བཤད་པར་བྱའོ། །

གང་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་སྤྲིད་དོན། །གོ་བའི་མི་ལ་སྤྲོས་པ་དེ་
བརྟན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་གང་ཞིག་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་སྤྲོས་བྱ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་དེ་
ཡང་གལ་ཏེ་དོན་དེ་གོ་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དེ་སྤྲོས་ན་བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་
ནོ། །གོ་བར་མི་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྟར་བ་ཆུང་དུར་འགྱུར་རོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་
བ་ངེས་པར་གཟུང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་གང་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་
དང་ལྡན་པས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ན་དེ་བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་པས་གཞན་སྤྲོ་བར་
བྱའོ་སྤྲོས་པ་ལས་གཞན་སྤྲོས་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་འོན་བརྟན་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཆོག་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་
ལུས་ཀྱིས་གཞན་དུ་དོན་གོ་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་
ཏེ། འདི་ལྟར། བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་ཆོག་ཡིན་ཡང་། །ངག་གི་གོ་འགྱུར་གལ་
ཏེ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གོ་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་དེ་འོན་ཀྱང་ཆུང་། །འདི་ལྟར་འདིར་ནི་
ཆོག་འཇུག་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཆོག་
ཡིན་ཡང་འོན་ཀྱང་ཆོག་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ལུས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
འདིར་ནི་ངག་འཇུག་པ་མེད་པས་སོ། །བརྟན་གྱི་ལྟར་བའི་ཉེན་ནི་ཆོག་ཡིན་པར་
ནམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་མཐོང་བ་ལས་ཐོས་སོ་ཞེས་
ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱིས་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་དག་གིས་མི་སྒྲིབ་
ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་།
དོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བར་བྱཏོ། །

དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གིས་རིག་པ་གང་ཡིན་མཐོང་
བ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་ལས་ཐོས་གང་ཡིན་ཐོས་པ་ཡིན། །རྟགས་མ་ངེས་པར་འཛིན་པ་
དོགས་པ་ཡིན། །གཞིའི་དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་ཉེས་པ་མེད། །དེ་ལ་རང་གི་གཞི་གང་ཞིག་
མངོན་སུམ་མཁ་ཇེས་སུ་དབག་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་
བྱཏོ། །ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་མི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན་
ནོ། །རྟགས་མ་ངེས་པ་མཐོང་བ་ནི་དོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་གས་ཐེབས་སོ་དེར་
བྱད་མེད་ཞུགས་པ་ཡིན་པའམ་ཆང་ཡང་འགྲིབ་པ་ནས་དགེ་སློང་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བ་
ལ་སོགས་པའི་བར་ནི་དོགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསུམ་སོ་འདི་དག་
ནི་འདུལ་བ་ལས་ཐ་སྙད་གང་གས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པར་དངོས་སོ་སྒྲིབ་བར་
བྱེད་ན་བརྟན་གྱི་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་གཅིག་ནས་འཕྲོས་པ་ལས་གང་ཟག་
ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ལྟར་བ་གཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། གཞན་གྱིས་གང་ངེས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །གཅེ་བར་འདོད་
པས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཤེད་མས་གསད་བྱ་བྲོས་པ་ན། །འཛིན་དེ་

ཆོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད། །གཞན་གྱིས་གང་ཁོ་ན་དྲིས་པ་དེ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱའི།
མཐོ་འཆོམས་པའི་བསམས་པས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕྲོས་པར་མི་བྱའོ། །

འོན་ཏེ་གཤེད་མ་དག་གིས་གསང་པར་བྱ་བ་བློས་བ་ན་མི་ཞིག་ལས་འདི་ནས་
སོང་ངས་མ་སོང་ཞེས་འདི་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚུར་ཤོག་སེན་
མོའས་གནམ་མཐོང་ཡང་དག་ཏུ། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ཅན་དག་གི་མ་མཐོང་ངོ་། །གཞོད་པར་
གྱུར་བ་ནམས་ལ་ཡོངས་སྤང་བྱིས། །དེ་སོགས་བརྟག་པས་སྒྲ་ན་ཉེས་པ་མེད། །དེ་ལྟ་
བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤན་བསྟན་པ་དག་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ལས་ཡོངས་
སྤང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕྲོས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བརྟན་སྒྲར་གཏོགས་པའི་བར་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟེན། །དེ་ནི་བརྟན་སྒྲའི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་བརྟན་དུ་སྒྲ་བར་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་བསྟེན་ཏོ། །ད་
ནི་བརྟན་དུ་སྒྲ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ལན་མི་
འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར། དྲིས་ན་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ལན་གདབ་བྱའི། །གཅེ་ཕྱིར་མི་སྒྲ་
བར་ནི་འདུག་མི་བྱ། །དྲིས་ན་ཆོས་བཞིན་ལན་གདབ་པར་བྱའི། མཐོ་འཆོམས་པའི་
ཕྱིར་མི་སྒྲ་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །

ལྷ་མ་མཁན་པོ་མི་ཡི་དབང་ཕྱག་དང་། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་གནས་
བརྟན་དག་གི་བཀའ། །བརྟགས་ནས་རིག་པ་ཉིད་དོན་ཆོག་བཞིན་བྱ། །གལ་ཏེ་ཆོས་
བཞིན་མིན་ན་བརྟ་སྤྱད་བྱ། །ལྷ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་ནི་རང་གི་སྒྲས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་། རྟོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། ལྷ་

པོ་དེ་དག་གི་བཀའ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་མ་སྤྲོད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་དང་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བ་དག་ལ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་དང་ལྡན་
པའི་བད་སྤྲད་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་ཉིད་ན་བྱ་བའི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅིར་དགོས་ཤེ་ན།
གལ་ཏེ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བསློལ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་
པར་མི་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་བཀའ་ལས་འདས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་འདུལ་བ་གཅིག་ནས་འཕྲོས་པ་ལས་གང་ཞིག་མཁན་པོ་དང་
སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚུལ་གྱིས་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟང་ཟིང་གིས་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་
དག་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཟང་ཟིང་གིས་ནི་སྤྲད་
པར་བྱེད་ལ་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་འཕྲོ་བར་
བྱའོ། །གང་ཞིག་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚུལ་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྤྲད་པར་
བྱེད་ན་དེ་ལ་རི་སྐད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་འདུག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཚུལ་
གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཟང་ཟིང་གིས་ཀྱང་སྤྲད་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲིག་ཏུ་
ཟིན་ཀྱང་བལྟ་ཡང་མི་བལྟ་བར་འཕྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

རང་ངམ་གཞན་ནམ་གཉིས་ཀས་སྐྱེ་བོ་ལ། །འདྲེ་སྐྱད་མི་སྤྲོད་པ་དག་མི་བྱ་
འོ། །མི་སྤྲོད་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་སྐྱད་དག་གིས། །གལ་ཏེ་མན་ཕྱིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་
མེད། །བདག་ཉིད་དམ་གཞན་གྱིས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་
མི་སྤྲོད་པ་དག་གིས་འཛིགས་པ་དག་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མན་པའི་ཕྱིར་
བཞེན་མི་སྤྲོད་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོན་པ་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་བསད་པའི་ཕྱོགས་

དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཡང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འདིར་བཞོད་དོ། །

ཡལ་ག་ཟུགས་འཆའ་དང་མནའ་དང་མི་སྒྲར་བཅས། །དེ་བཟག་ཡིན་པས་
ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན། །མི་སྒྲུ་ཉིད་དམ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་ཡི། །བྱད་མེད་སོགས་གཏམ་
ཚུལ་མི་མ་ཐུན་མི་བྱ། །ཡལ་ག་ཟུགས་འཆའ་བ་དང་མནའ་དང་ཅང་མི་སྒྲུ་བ་མི་
བྱའོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཅང་མི་སྒྲུ་བས་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བའམ། །འཁོར་བ་
ལས་སྒྲོ་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་གཏམ་དག་བྱའི། །བྱད་མེད་ཀྱི་གཏམ་དང་དམག་གི་
གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་གཏམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་
མ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་དང་མི་
མ་ཐུན་ཞེས་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་བྱུང་བ་ནི་གཞོན་སྦྱིན་འབྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །

ངལ་སོས་གྲུས་པས་སངས་རྒྱས་ཆོགས་བཅད་གདོན། །མཆོན་མོ་འདུག་ན་
རྒྱད་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ལྷ་ཡི་གནས་དག་མཐོང་། །དེར་ནི་སེ་
གོལ་གཏོགས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་གདོན། །སྒོམ་བཙོན་འགྲོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ངལ་
བསོས་ནས་གྲུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གདོན་ཏོ། །གང་དུ་མཆོན་མོ་
གནས་འཆའ་བར་བྱེད་ན་དེར་རྒྱད་གསུམ་པ་གདོན་ཏོ། །སྤྲོ་ཆོགས་ལས་གང་ལ་
རྒྱད་གསུམ་པ་མེད་པ་དེས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཏོན་ནས་
འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐོངས་ན་བྱ་བ་ཡིན་པས་མདོར་མ་བྱས་
སོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ལམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷའི་གནས་དག་མཐོང་ན་དེར་སེ་
གོལ་གཏོགས་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་། །མཛའ་མོ་དབྱེ་དང་རྩལ་པའི་ཆོག་དང་ནི། །སྦྱོན་ནས་སྒྲུ་བ་ལ་

སོགས་སྤང་བར་བྱ། །སྤྲ་མ་དང་ཆིག་རྩ་བ་མོ་དང་། མིའི་སྒྲིབ་ནས་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཛའ་བོ་དབྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 རྒྱུགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་རྗེ་ལྷ་ར་དགེ་ཚུལ་ལ་སྤྲ་མ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 ལྷ་ར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན། བཤད་པ། འདུལ་བར་དབེན་འདི་ཉེས་བྱས་
 གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་གཞན་མིན། །ཉེས་བྱས་དེ་ནི་ཡིད་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཅི་སྟེ་
 འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་དུ་སྤྲ་མ་དང་ཆིག་རྩ་བ་མོ་དང་ཆིག་འབྲུལ་པ་གསུམ་བཅུག་ནས་དགེ་
 སྤོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྤོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆིག་ལེ་
 རུར་བྱས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། ། །

འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཁུ་བ་བཅོས་པ་ནི། །བཅོས་ཆང་རྒྱན་ཆང་བུ་རམ་ཤིང་
 འབྲ་བསྟན། །ཆན་བཏགས་མནན་པ་བྱས་པ་སྦྱར་བའི་ཆང་། །སྒྲོས་འགྱུར་རྩ་མཆོག་
 གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་རོ། །དེ་ལ་བཅོས་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱན་འབྲུའི་ཁུ་བ་
 ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ཆང་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ལས་བྱས་པ་བུ་རམ་ཆང་
 རོ། །འབྲ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་ན་ལི་ཀེ་ར་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཆང་བསྦྱར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྦྱར་བའི་ཆང་ནི་འབྲུ་བཏགས་པ་མནན་པ་བྱས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོས་པར་གྱུར་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བརྟུང་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་གྱི། །

འོ་ན་སྦྱར་བའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་བག་མེད་

པའི་གནས་སྤོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒྱུར་པའི་ཆང་དང་བཅས་པའི་ཆང་སྒྲོས་པ་ཅི་
དགོས་ཤེ་ན། སྒྱུར་པའི་ཆང་དང་བཅས་ཆང་གཉིས་འདིར་བསྟན། །དེ་ཀོ་ཏ་བ་ལ་
སོགས་བསྒྲགས་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོས་འགྱུར་སྒྲོས་པ་མ་རེད་ཉམས་པ་ཡིན། །བག་མེད་ཁྱོས་
པ་སྤོང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་པའི་ཆང་དང་
བཅས་པའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་གོ། །ཀོ་ཏ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་དུ་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་ལས་སྒྲ་གོར་ཞོ་ག་དང་། ཀོ་ཏ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་ཁྱོས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བཅས་པའི་ཆང་དང་སྒྱུར་པའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲ་གོར་ཞོ་
ག་དང་ཀོ་ཏ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུད་པར་བྱང་མོད་ཅེ་ན། མི་བྱང་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཁ་ཐས་
མི་འཕྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཕྱོག་པ་ནི་སེམས་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་དག་
ཁོ་ན་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་བཀག་
གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་སྒྱུད་ན་བྱ་བ་དང་། མི་བྱ་
བ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་གོར་ཞོ་ག་དང་ཀོ་ཏ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་འཁྲུལ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཁྱོས་པར་
འགྱུར་བ་ཆོད་ཟེན་པར་འཐུང་བ་ཡང་སེམས་འཁྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་མོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རིགས་དང་ཐུན་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

བཀའ་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་དག་སྟོན་པ་ང་ལ་ལུང་ལོང་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་ཐ་ན་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱིན་ཞིང་མི་
 བུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་སྤྱོད་པ་ཅི་དགོས་ཤེ་
 ཅེ། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་མ་རེད་ཉམས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
 རོ། །དེ་བས་ན་སྦྱར་བའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་རྩི་སྤྱིད་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་
 དངོས་པོར་མ་རེད་པའམ་རེད་ནས་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་སྦྱར་པོར་རེད་པ་དེའི་ཆེ་བུང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བུང་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་གཞན་ལས་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །བག་མེད་པའི་གནས་སྦྱོང་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ཅེ། བཤད་པ་བག་མེད་སྤྱོད་པ་
 སྦྱོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བག་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཁུ་བ་འཐུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤངས་བར་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །།

བམ་པོ་བདུན་པ། ད་ནི་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་
 སྤྱོད་པར་ཤུགས་པས་སྤྱོད་པར་འཐུང་བ། །འཐུངས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁུར་
 ཅི་དང་ནི་སྤང་མ་ཐ་བ་ལས། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་རྩོུ་རྩོུ་འཛོུམས། །དགེ་ཚུལ་
 གང་ཞིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་འདྲུ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་
 འཐུངས་ལ་དེ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁུར་ཅི་ཐ་བ་དང་སྤང་མ་ཐ་བ་ལས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྩོུ་
 རྩོུ་འཛོུམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །བཅོས་པའི་ཆང་གི་སྟོགས་མ་ནི་ཁུར་ཅི་ཡིན་ལ་
 སྦྱར་བའི་ཆང་གི་སྟོགས་མ་ནི་སྤང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྟོགས་མ་ནི་ཁུར་ཅི་

ཡིན་ལ་དེའི་ཁུ་བ་ཕྱང་བ་ནི་སྤང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། སྤང་མ་ཁུ་བ་ཕྱང་བའི་བྱིར། །རྟག་སྐམ་འདེབས་དང་སྐྱོན་
འཇུག་བྱེད། །ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །པཔས་ཀྱི་རྩོད་གྲུའམ་རྩ་སོགས་སྤྱོད་
གང་། །གལ་ཏེ་ཟན་རྒྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ཁུ་བའི་རོ་རི་
ཡོད། །སྤྱོད་འགྱུར་ཁུ་བ་མིན་ཡང་བརྟུང་བྱ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། པཔས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བའི་དོན་དུ་ས་བོན་གང་ཞིག་སྤྱར་བ་སྟེ། པཔས་ཀྱི་རྩོད་གྲུ་
འམ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་རྒྱུར་དུར་འགྱུར་
རོ། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་གང་ཞིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་
བའི་རོ་དང་། སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་རི་ཡོད་ན་དེ་བརྟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་
བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་སོ། །

ལུས་ལ་སྦྱད་དང་མཁུར་བར་སྒྲགས་པ་ནི། །ན་བ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ཁུས་མི་
བྱ་ལོ། །ན་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་ཆེ་ལུས་ལ་བསྒྲུབ་འཇུག་མཁུར་བར་སྒྲགས་པ་
སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བས་མི་བྱ་ལོ། །ལུས་ལ་སྒྲགས་ན་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་ནས་དེར་
འཇུག་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁུར་བར་སྒྲགས་པ་ནི་མིན་པར་མི་འདོད་པའི་
བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟེ་ལྟར་སེམས་པ་བརྒྲོག་པའི་བྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བསྐྱོལ་དང་དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཅིམ། །མ་སྟན་པའམ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་
ཁུ་བ་ཡི། །དངོས་པོར་མ་རེད་ཉམས་འཇུར་ཉེས་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྤྱོད་རྒྱ་
སྤང་བྱ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་བསྐྱོལ་བ་འཇུར་ན་སྤྱང་བ་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་དང་ཁ་དོག་མ་སྟན་པའམ། ཡང་ན་

ཐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱ་བའི་དངོས་པོར་མ་རེད་པའམ། ཉམས་པ་འཁྱུང་ན་དེའི་ཆེ་
ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ཐྱོས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །

ཐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དཔེར་བྱ་ན། །བྲེག་བཙོང་ཀེའུ་དང་
སྒྲོག་སྐྱ་ཡིན་པར་བཤད། །སྒྲོག་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་དུས་མ་
ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཁྱུང་ན་
ལྟང་བ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པས་འདིར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཆང་འཁྱུང་བ་
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་གིན་ཏུ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲོག་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གིན་ཏུ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཐྱོས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱ་བ་དང་
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཁྱུངས་ནི་ནད་པ་
ནམས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱ་བ་དང་མཁུར་བར་རྩབ་པར་གནང་བའི་ཕྱིར་ལ། རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་རྩང་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་ནི་ཐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱ་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་གིན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
བཅས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོམས་མེད་པ་བཞི་སོ་དག་དང་ལྟང་བ་རིས་
ལྷ་དག་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འཁྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ནད་ལ་མཁས་པས་ལུང་སོག་པས། །གནང་ངོ་དང་མེད་མི་ཡི་མངོན་

སུམ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲེག་བཙོང་དང་། གེལ་དང་སྒྲིག་སྒྲུ་
སྟེ་སྒྲན་པས་ལུང་ལོག་པའི་བྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བས། གཙུག་ལག་
ཁང་གི་བྱི་རོལ་དབེན་ཕྱོགས་སུ། །ཁང་པ་བྱས་ནས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་ །གཙུག་
ལག་ཁང་གི་བྱི་རོལ་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་ཁང་པ་བྱས་ཏེ་དེར་བྱ་བའི་བྱིར་
འཇུག་པར་བྱའོ། །དེར་མ་དད་པ་རྣམས་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ།

གཞན་ཡང་དེ་དག་དགེ་འདུན་མལ་སྒྲན་རྣམས་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་ལོངས་མི་
སྤྱད་པར་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ལུས་ལ་བྱི་ར་ཉིད་དང་བྲལ་འོག་ཏུ། །རང་བཞིན་གནས་
བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་འཇུག་བྱ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་
སྒྲན་དག་གི་སྟེང་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གྲུ། བྱ་བ་ཐེན་དུ་ཐེན་ཀྱང་
དེ་ལྟར་ཐ་མལ་པར་མ་སྒྱུར་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དྲི་ར་བ་
ཉིད་དང་བྲལ་བར་སྒྱུར་ནས་བྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
འཇུག་པར་བྱའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་
པ་ལས་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བ་སྟོང་བ་སྟེ་ལྷ་བ་རྫོགས་སོ། ། །

བློ་གར་སྒྲུ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་ཡང་རུང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་རང་ངམ་
གཞན་བྱ་མིན། །འདི་འདིར་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བྱེད་
ན་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་བློ་གར་དང་། སྒྲུ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་གང་རང་
ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་འདིར་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་འདར་རོལ་མོའི་སྒྲུ་དང་ནི། །སྒྲུ་ཤོས་ཞེས་ནི་མི་བརྫོད་འོན་

ཀྱང་ནི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དབང་པོས་ཞབས་རྩལ་གཏུགས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་
མཆོད་པ་བྱོས་ཞེས་བརྗོད། །ཆེར་ན་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར་ཡང་བརྩལ་ཞུགས་
ཅན་གྱིས་བོ་གར་དང་། ལྷ་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་བྱས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་
བྱའོ། །འོན་ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་གཏུགས་
པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། །བཞིན་བཟང་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རང་གི་བཅོས་
མཆོད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། །ཆོས་
སྒྲིགས་བྱེད་པའི་སྐུ་ནི་ཉེས་པ་མེད། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་པའང་དེ་བཞིན་
ནོ། །དམ་ཆོས་ཆེད་དུ་སྐུ་ནི་མི་ཤེས་ན། །དབེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་རུ་བསྐྱབ་པར་
བྱ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྒྲིགས་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་ན་སྐུ་
བྱའོ། །གང་ཞིག་སྐུ་མི་ཤེས་ན་བརྩལ་ཞུགས་ཅན་དེས་དབེན་པར་སོང་སྟེ། །དམ་པའི་
ཆོས་བརྗོད་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་སྐུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་འབྲུད་ལ་སོགས་གར་སོགས་སྒྲིགས་དང་མཐུན། །བྱིའུ་ཟུལ་དང་ནི་རིང་
དུ་འགོ་བྱེད་དང་། །སྟེང་དུ་འབྲུང་དང་མཆོང་དང་རྒྱག་ལ་སོགས། །ཅེད་མོའི་རྒྱ་
ཡིན་པས་ན་དེ་བཞག་གོ། །རྒྱ་ལ་འབྲུད་པ་དང་རྒྱ་ལ་རྟོབ་པ་དང་རྒྱ་ལ་འཛོལ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་ཅེ་བའི་ནམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིའུ་ཟུལ་ཏེ་རྒྱའི་ཉིང་
དུ་འཇུག་པ་དང་ཐག་རིང་དུ་འགོ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་དུ་འབྲུང་བ་དང་མཆོང་པ་
དང་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅེད་མོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། །འཕགས་པ་ནམས་གྱིས་དགོད་ན་སོ་སྦྱང་སྟེ་འཕ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་

དག་ཆེན་པོར་མི་བྱའོ། །ལག་པའམ་ཆོས་གོས་གྱི་ནི་ཐ་མ་ཡིས། །ཁ་དག་རབ་ཏུ་
བཀའ་སྟེ་སྒྲུལ་བར་བྱ། །མཚུ་བཟད་དེ་སོ་ལྷུང་ནས་ཏ་ཏ་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོ་དང་
འབྲེལ་པའི་བཀའ་པ་མི་བྱའོ། །རྩུང་ཟད་དགོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། བཞིན་གྱི་
མདོག་གསལ་བ་དང་བཞིན་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
གདངས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་སྒྲུལ་བྱུང་ན་དེའི་ཆེ་ལག་པའམ་གོས་གྱི་ཐ་མས་
ཁ་བཀའ་སྟེ་སྒྲུལ་བར་བྱའོ། །རྩུ་ལ་འཕྱོ་བའི་དམིགས་གྱིས་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། སྒྲན་པས་ལུང་ཕོག་པས་སམ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ན་
ཉེས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲན་པས་ལུང་ཕོག་པས་སམ་ཡང་ན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དབེན་
པར་འཕྱོ་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

འདིར་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་བྱུང་མེད་དམག་མི་ཁྱས་བྱེད་པའི། །འཇུག་
ངོགས་དེ་ནི་རིང་པོར་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་
ངོགས་གང་དུ་བྱུང་མེད་དང་དམག་མི་དག་ཁྱས་བྱེད་པའི་འཇུག་ངོགས་དེ་ནི་ཐག་
རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེར་ནི་སྒྲན་པས་ལུང་ཕོག་གྱུར་ཏུང་། བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་
རུང་སྟེ། འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་
གང་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་སྟེ་བྱུག་པ་རྫོགས་སོ། ། །

གང་ཞིག་སྟོས་བྱུག་མེ་ཏོག་སྤང་བ་འཕ། །དེ་བཞིན་ལུས་མདོག་ཁ་དོག་བྱ་
བ་དག །མི་གཙང་སྟོན་གྱི་ལུས་ལ་འཆང་བྱེད་ན། །ཚོངས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་
གྱིས་གཟེར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གང་ཞིག་སྟོས་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤང་
བ་དང་ལུས་གྱི་མདོག་གི་ཁ་དོག་བྱ་བ་དག་མི་གཙང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ལུས་ལ་

འཆང་བར་བྱེད་ན་མོངས་པ་དེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བས་གཟིར་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། འདག་ཆལ་བསྐྱུང་དང་གོས་ལ་འདུག་བྱེད་དང་། །སེན་མོ་བྱེ་
དོར་མིག་སྒྲན་མཆུ་སྐྱུར་དང་། །གཡན་པ་མ་གཏོགས་སོ་པག་ལོང་བྱ་ལས། །ཡན་
ཆད་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་ཡིན། །འདག་པའི་ཆལ་ངི་ཞིམ་པོ་དང་། །གོས་ལ་
འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །སེན་མོ་བྱེ་དོར་བྱེད་པ་དང་། །མིག་སྒྲན་དང་། །མཆུ་ཁ་དོག་
བསྐྱུར་བ་དང་། །གཡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་མེད་པར་ལོང་བྱ་ཡན་ཆད་དུ་སོ་པག་
གིས་ལུས་ལ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ནད་པས་དབེན་པར་འདུག་ནས་
བསྐྱུ་བྱ་སྟེ། །འདིག་རྟེན་མ་དད་འགྱུར་བ་བསྒྲོག་ཕྱིར་རོ། །དད་ལྡན་དག་གིས་རྐང་པ་
སྟོས་བྱུགས་ན། །སྦྱིན་བདག་གི་ནི་སྟོག་ཏུ་བཟུ་བར་བྱ། །ནད་པ་དག་གིས་ནི་སྒྲན་
པས་ལུང་སོག་པས་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབེན་པར་འདུག་ནས་
སྟོས་བྱུགས་པར་བྱ་སྟེ། །འདིག་རྟེན་མ་དད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་དད་པ་ཅན་དག་གིས་རྐང་པ་ལ་སྟོས་ཀྱི་རི་མོ་དག་བྱུགས་ན་བདག་གིར་བྱས་
ནས་ཕྱིས་སྦྱིན་བདག་གི་སྟོག་ཏུ་བཟུ་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། འཕགས་པས་མེ་རྟོག་ངི་ནི་ཞིམ་པོ་དག་མིག་པན་སྐྱམ་བསྐྱམ་
འདོད་ཆགས་སྟོས་མ་ཡིན། །མེ་རྟོག་དག་རྟེན་ན་ངི་ཞིམ་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་པན་
ནི་སྐྱམ་དུ་བསྐྱམ་པར་བྱའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྟོས་
སོགས་སྟོགས་མཐུན་སྐབས་ཡིན་པས། །རྒྱ་ལ་སོགས་པར་བཞིན་ལ་བལྟ་མི་
བྱ། །དེ་ནི་སྟོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་བཤད་

པར་བྱ་སྟེ། མེ་ལོང་ངམ་རྩུ་ལ་སོགས་པར་བཞིན་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །

དམིགས་གྱིས་བསལ་བར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་གྱི་སྒྲ་ཕྱི་ལོ་གནས་སྐབས་དང་། །མ་ལ་བལྟ་ན་ལྟར་བ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལུས་གྱི་སྒྲ་ཕྱི་ལོ་གནས་སྐབས་སམ་མ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ན། དེ་ཆེ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱུགས་རིས་ཤིས་སྐྱད་ལ་སོགས། །ལྟ་བ་ལྟར་དག་ནི་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་ནི་སྐྱད་པ་སེ་རལ་ཁདོ། །བྱུགས་རིས་ནི་རི་མོར་བྲིས་པའོ། །ཤིས་སྐྱད་ནི་མཁྲིག་མ་ལ་གདགས་པའི་བཟ་ཤིས་གྱི་ཆོན་སྐྱད་སྒྲ་ལྟའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ལྟར་ཐམས་ནི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །

འདིའི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། དེམས་སོགས་ཞི་བར་བྱ་ཕྱིར་དབྱང་གཡོན་ལ། །སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་བཅང་། །དེམས་དང་བལ་ནས་སྐྱད་པ་བཀོལ་ནས་ནི། །བྱ་ག་གཅོང་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཞག་པར་བྱ། །དེམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསང་སྤགས་གྱི་སྐྱད་པའམ། དེག་སྤགས་གྱི་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེམས་དང་བལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གསང་སྤགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་པ་དེ་ཀ་བའི་བྱ་གཞག་ཅིག་པའི་བྱ་ག་གཅོང་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །

སྒོམ་བཅོན་དག་གིས་གདུགས་བཟ་བཅང་མི་བྱ། །ཁྲོང་དུ་དེ་བསྐྱེད་བ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན། །ལོ་མ་ལས་ནི་བྱས་པའམ་སྤྱིག་མའི་གདུགས། །ཡུ་བའང་གདུགས་གྱི་ཆོད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདུགས་ཁ་ཐོ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཁ་ཐོ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྲོང་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་བ་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གདུགས་

ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས་སྟེ། ལོ་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། སྤྱིག་མ་ལས་བྱས་པ་ལོ། ལོ་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདབ་མ་སྟེ། དེ་ལས་བྱས་པ་ནི་ལོ་མ་ལས་བྱས་པ་ལོ། སྤྱིག་མ་ལས་
བྱས་པ་ནི་སྤྱིག་མ་ལས་བྱས་པ་ལོ། གཏུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཡང་གཏུགས་ཀྱི་ཁོག་པའི་
ཆད་དམ་ཁྱེད་བར་གནང་ངོ། འདེམ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེ་འཁུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་
སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བ་སྟེ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། ། །

མལ་ཆེན་མཐོན་པོ་དག་ལ་ཉལ་བྱེད་པ། ཉེས་བྱས་བཟ་མི་ཤེས་པས་ངེས་
པར་གཟེར། ཁྱེད་གང་ལས་ལྷག་ཆད་ནི་མཐོན་པོ་ཡིན། འཛིན་ཆེན་ལ་སོགས་ཀླང་པ་
སྤྲས་ཆེན་ཡིན། འདེམ་ཚུལ་མལ་ཆེན་པོ་དང་མལ་མཐོན་པོ་ལ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་བཟ་
མི་ཤེས་པས་ངེས་པར་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ངོ། ཉེས་བྱས་ཉིད་བཟ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་བཟ་མི་ཤེས་པ་དེས་ངེས་པར་བཅོམ་པར་འགྱུར་
ངོ། འདྲ་ལྟ་བུ་མལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཉལ་བར་མ་གནང་ངོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བཤད་པ། ཁྱེད་གང་ལས་ལྷག་ཆད་
ནི་མཐོན་པོ་ཡིན། འཛིན་ཆེན་ལ་སོགས་ཀླང་པ་སྤྲས་ཆེན་ཡིན། ཁྱེད་གང་ལས་ལྷག་
པའི་ཆད་ནི་མལ་མཐོན་པོ་ཡིན་ལ། གསེར་དང་བ་སོ་ལ་སོགས་པའི་ཀླང་པ་དང་
རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པ་ནི་མལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་མཐོན་རིན་ཆེན་འོད་གྱིས་
མཛེས་པ་ལ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་འདིར་བསམས་ཏེ། འཛེགས་ནས་
ཆོས་བསྐྱབས་པ་ནི་སྤྱིན་བྱ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ནི་མཆོད་བྱ་ཡིན་པས་
སོ། འདུ་བྱེད་རྣམས་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པར་ཇེས་སུ་བསམས་ཏེ། མེད་གཤེད་

ཁྱིའི་ནོར་བུ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུས་པ། འིན་རྒྱ་མཐོ་བ། ལྷ་རེ་དང་བཅས་
པ། འབྲུང་འབྲུལ་དང་བཅས་པ། ཀླར་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་འཛེགས་ནས་ཆོས་
བསྐྱབས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མཆོད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཁྱིམ་པས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བྱས་བྱིན་ནའང་། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་
བསྐྱོམ་པས་འདུག་པར་བྱ། །གཞོད་སྦྱིན་གནས་དང་ལྷ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་གནས་སུ། །སྒྲོམ་
བཅོན་འདུག་ནའང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་པ་དག་གིས་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ཟེར་དག་
གིས་སྒྲ་བར་བྱས་པའི་སྟན་དག་བྱིན་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཟེལ་གྱིས་
མནན་ནས་འདུག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་སྒྲུབ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དག་གི་གནས་སུ་
འདུག་ན་ཡང་སྒྲོམ་བཅོན་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་སྦྱེས་
པ་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
བྱིར་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ལུས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་བྱིར་
འདིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་སྦྱིར་གཏང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །

མཐོན་པོ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཉིན་ཉལ་ཡིན། །གཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གྱུར་ན་
ཡུད་ཅམ་གནང་། །ན་དང་དེ་ཡི་ནད་གཡོག་མ་གཏོགས་པ། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་ནི་
མར་མེ་ཉལ་བ་བཀག། །མལ་སྟན་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ནི་ཉིན་པར་ཉལ་
བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ལོ། །གང་ཞིག་གཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཉིད་
སངས་ནས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་ཉལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་ཡུད་ཅམ་གྱི་
ཆོད་ཅམ་ཅིག་ཉིན་པར་ཉལ་བར་གནང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ལ་ཉལ་བ་ཡང་

བཀའ་གཤོམ་། འདིར་ཉལ་བ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པ་ལ་བྱའི། སྤོད་ལམ་བཞི་བ་བཀའ་བ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི་ནད་པ་དང་ནད་གཏོག་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། འདིར་མར་མེ་སྒྲོས་བ་ནི་ལོངས་འཛོམས་པའི་སྤང་བའི་མཛོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་
སྤྱིར་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་སྤང་བ་དག་ལ་ཉལ་བ་ནི་སྤང་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཉིད་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །

འདིར་ནི་གྲོང་གཞི་གཙོ་བོར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བ་དེ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བ་
མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གདིང་བ་མེད་བར་ཉལ་བའི་རིགས་མ་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་དབྱུས་
སུ་མལ་སྟན་ཀོ་སྟགས་མིན། །ཁྱིམ་དག་དུ་ནི་སྟན་ཙམ་ཁོ་ན་དབང་། །ཡུལ་གྱི་མཐའ་
འཁོབ་དག་དུ་གཉིས་ཀའང་གནང་། །གདིང་བ་མེད་བར་མལ་སྟན་ལ་འདུག་པ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་དབྱུས་སུ་མལ་སྟན་ཀོ་སྟགས་མི་གནང་
རོ། །ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ནི་སྟན་ཙམ་ཁོ་ན་ཞིག་དབང་གི་མལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་
མཐའ་འཁོབ་དག་དུ་ནི་མལ་དང་སྟན་གཉིས་ཡང་ཀོ་སྟགས་དག་ལས་གནང་
རོ། །ཡུལ་གྱི་དབྱུས་སམ་མཐའ་འཁོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཀོ་སྟགས་གྱི་
གཞི་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་ཤར་དུ་ན་ཡི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡོད་
དོ། །དེའི་པ་རྩོལ་ན་ཡི་ཁར་རའི་ཤིང་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ནི་མཐའ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་པ་རྩོལ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་ནི་འདམ་བྱ་མདའ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཡོད་དེ་དེ་ནི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་པ་རྩོལ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ནོ། །རྒྱབ་
དུ་ནི་བམ་ཐེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མཐའ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་པ་རྩོལ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ནོ། །བྱང་དུ་ནི་ལྷ་ཤི་རའི་རི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་

མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་པ་རོལ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་ཆེན་ཏྲ་དང་སྟག་དང་སེང་གེ་དང་། སྤྲེའུ་དང་བྱི་ལའི་པགས་པ་རུང་མ་
ཡིན། །མཆིལ་ལྷམ་པལ་བ་ཇ་དང་ཐུན་ཇའི་འཇག་ །རྩ་ལ་སོགས་ལས་བྱས་པའང་
བཅང་མི་བྱ། །སྒྲུབ་སོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། སྟག་དང་། སེང་གེ་དང་། སྤྲེའུ་དང་། བྱི་ལ་
དག་གི་པགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་ནི་
དོམ་གྱི་པགས་པ་གནང་ངོ་། །གཞན་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་ཅན་དང་སེན་སོ་
ཅན་དག་གི་པགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མཆིལ་ལྷམ་
རྩ་བ་ལ་བ་ཇ་དང་ཐུན་ཇའི་དང་འཇག་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། རྩ་དང་སྟེ་སྤྲེའུ་མ་དང་
བ་ལ་ཤ་དག་དང་སོག་མ་དག་ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །

གཞུག་ལག་ཁང་སྟེ་གནས་ཁང་བྱམས་རྣམས་སྟུ། །ཤིང་ལས་བྱས་ལྷམ་ཏྲག་
ཏུ་མི་གནང་ངོ་། །བཤང་དང་གཅི་བའི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་དང་ནི། །བྱིམ་ནང་བཅས་མ་
བསྟར་བར་ཉེས་པ་མེད། །ཤིང་ལས་བྱས་པའི་མཆིལ་ལྷམ་ནི། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་དང་།
གནས་ཁང་དང་བྱམས་དག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གནང་ངོ་། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་
ནི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ལ་བྱའོ། །བཤང་པ་དང་གཅི་བའི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་དང་།
བྱིམ་གྱི་ནང་དང་བཅས་པར་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེར་ཡང་མ་བསྟར་ནའོ། །བསྟར་བ་
དག་ཏུ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི། གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ཡང་མ་བསྟར་
བ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

མཇེ་ཅན་གྱིས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སོགས་སྤང་། །དགེ་འདུན་རྣམས་དང་འདུ་
སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་འདུན་སྤྱི་བོ་མེད་པར་དེ་བཞག་སྟེ། །སྤང་གི་སྤྱོར་བ་དག་

གིས་བསྐྱེད་བར་བྱ། །མཛེ་ཅན་གྱིས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་མཛེ་ཅན་དེ་ཕྱོགས་དཔེན་པར་གཞག་སྟེ། སྤོང་དང་
 བད་གཡོག་ཉི་པར་བསྐྱབས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །

ནད་གཡོག་གིས་ཀྱང་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོན་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བར་
 ཉོགས་བྱས་ཏེ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་གཏོགས་བསྐྱེམ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བས་ཀྱང་བསྐྱེད། །ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི། ཉི་མ་གཅིག་ཅེས་གསོན་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་
 བོ་སྟུང་དུ་ཉོགས་པར་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་
 བ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རིམ་གྲོ་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་
 ཐུན་ཆོགས་ལས། །བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡོ་བྱད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བགྱི། ཉི་བ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། མལ་མཐོན་སོ་ལ་
 སོགས་པ་སྤོང་བ་སྟེ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

རང་གྲིང་སྐྱ་རེངས་དང་སོ་སོགས་བཟུང་ནས། །ཉི་མ་བྱེད་པར་འདི་ནི་དུས་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོལ་གང་ཞིག་དུས་རུང་ཟ་བྱེད་དེ། །ཉེས་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུའི་ཟས་
 རྣམས་ཟ། །རང་གི་གྲིང་གི་སྐྱ་རེངས་དང་སོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་ནས་ཉི་མ་བྱེད་
 ཀྱི་བར་འདི་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གྲིང་གི་སྐྱས་སྐྱ་རེངས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།

རང་གི་སྤིང་གི་སྐྱུ་རེངས་ནས་བཟུང་ནས། རང་གི་སྤིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་
བའི་དུས་དེ་ཡོལ་ནས། དགེ་ཚུལ་གང་ཞིག་བཟའ་བ་དུས་སུ་རུང་བ་ཟ་བ་སྟེ། མིང་
པ་དེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་རྣམས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ཉེས་བྱས་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་
གོང་བྱའི་ཟས་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་སྐྱར་རོ། རྣམས་ཞེས་མང་པོར་སྟོས་པ་ནི་
ཁམ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དུས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུ་རེངས་མ་
ཤར་བ་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱུ་རེངས་སྤྱིར་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་གཏན་གྱི་བསྐབ་པའི་གཞི་ལས་
ནི། སྐྱུ་རེངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་རེངས་ནི་གསུམ་སྟེ། སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ནི་སྟོན་པོར་སྤང་བའོ། སྐྱུ་རེངས་
བར་པ་ནི་སེར་པོར་སྤང་བའོ། སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ནི་དམར་པོར་སྤང་བའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་ནས། དོན་འདི་ལ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་
གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་སྟོ་གཏན་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཁོ་
ནར་བཞེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱུ་རེངས་འཆར་
བའི་དུས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གསོ་སྟོང་བཞག་པའི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་མཚན་
མོའི་སྟུན་ཐ་མ་ལ་བབ་སྟེ། ར་བརྟུང་དུ་ཉི་བའི་མཚན་མོ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་
ཀྱི་ཆོད་ལ་བབ་པས་ད་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ལགས་ན།
བཙུམ་ལྷན་འདས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྟུན་ཐ་མ་ནི་ནམ་གྱི་ཆ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བབ་སྟེ་ནི་སྟུག་སྟེའོ། །ཐ་མ་དེ་ལ་སྐྱུ་

རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དུས་དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་མཆན་མོ་དཔེར་བསྟན་པས་ངེས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་ལས། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོར་སྤང་ངོ་། །སྐྱ་རེངས་
བར་མ་ཤར་ན་སེར་པོ་སྤང་ངོ་། །སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་ན་དམར་པོར་སྤང་ངོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་ཆོད་ལ་སོགས་པས་མཆན་པར་མ་མཛད་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་དུ་རྩ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ལོན་ཉི་མ་མ་ཤར་ཀྱང་སྐྱ་རེངས་འཆར་ན། ཉིན་མོར་ཐ་སྟོན་གདགས་
སམ་ཞེ་ན། བཤད་ན། སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མཆན་མོ་ཟད་པར་གྱུར་
པའི་ངོ་བོ་ནི་ཉིན་མོ་ཡིན་ལ། ཉིན་མོའི་ངོ་བོ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་སྤང་བ་ཡང་སྐྱ་
རེངས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་
འཆར་བ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་
ཤར་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་བསྟན་བཙུག་ལས་སྤང་བའི་
གནས་སྐབས་ནི་ཉིན་མོ་ཡིན་ལ། ལུན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མཆན་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འབྱུང་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་བ་
བཙུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ལུགས་དང་སྐར་མའི་བསྟན་བཙུག་ལས་མཆན་མོའི་
བརྒྱུད་ཆ་ལུས་པའི་ལུན་ལ་རྩ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པས། དེའི་ཕྱིར་
རྩ་བརྒྱུད་དུ་ཉི་བའི་མཆན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུན་ཆོད་ཕྱེད་ལུས་པའི་མཆན་མོ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ཁོ་ན་ལ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་སོ། །

ལུན་ཆོད་ཕྱེད་པས་ལྷག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱ་རེངས་འཆར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་

ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་གཞུང་ནི། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཐུན་
ཐ་མའི་ཐུན་དང་པོའི་ཕྱེད་ན་རྩ་བརྟུང་དུ་ཉེ་བའི་མཆན་མོ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉིན་
ཞག་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཆུང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས། ཉིན་ཞག་གི་
རུང་བ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེར་བརྟགས་པའི་ཆུ་ནི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་
གྱི་བར་དུ་རུང་གི་དེ་པན་ཆད་མི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་མི་
སྲིད་ན། ཆུ་སྐྱེད་པ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཉམས་པ་ཆེར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
དེ། ཐུན་ཆོགས་ལས། ཉིན་མོ་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱེ་རེངས་གྱི་དུས་གྱི་ཆད་
དེ་སྲིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་རེངས་གྱི་དུས་གྱི་
ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་རེངས་སུ་མ་ཆར་སྒྱིར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་
མཛོ་ལས་ནམ་ཉི་མ་ཤར་ཀ་ཚུན་ཆད་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱུག་པར་བྱ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྲབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཉིན་མོ་སྐྱེ་རེངས་
རྣམས་དང་བཅས་པ་བཟུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་ནི། ཐུན་ཆོད་བཞི་ཆའི་ལྷག་དང་བཅས་པ་ནི་མཆན་
མོའི་ཐུན་ཐ་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐུན་ཆོད་ཐུན་ཆོད་ལ་རྩ་བརྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་
དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་བཙུན་པ་མཆན་མོ་ཐུན་
ཐ་མ་ལ་བབ་སྟེ། རྩ་བརྟུང་དུ་ཉེ་བའི་མཆན་མོ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོད་ལ་
བབ་པས། ད་ནི་རིང་པོར་མི་སོགས་པར་སྐྱེ་རེངས་འཆར་ལགས་ན་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། མཆན་མོའི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ན་སྐྱེ་རེངས་འཆར་རོ་ཞེ་ན། དེ་སྐྱེད་སྐྱས་པ་ནི་

ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ཆོག་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ཟིན་ཀྱང་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི།
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་ལ། འདི་གང་གིས་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ཡིན་པ་ལས་ནི་མཆོན་མོའི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ན་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དེ་སྐད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །

ཡང་ན་དེ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་བའི་མཆོན་ཉིད་ནམ་
མཁའ་ལ་སྒྲུབ་བ་དེའི་ཆེ་བཅད་དུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྐར་མའི་བསྟན་
བཙུག་ནས། སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཞིང་། །སྐར་
མའི་གདོང་གི་འོད་ཉམས་ལ། །ནམ་མཁའ་སྟོ་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེ་རེངས་བར་
མ་ཤར་ན་ནི། །དེས་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་དམར། །རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་ཆུང་བ་
དང་། །ནམ་མཁའ་མེར་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་བ་ནི། །རྒྱ་སྐར་
འོད་ནི་མེད་པ་དང་། །སྐྱེ་རེངས་ཐ་མའོ་བྱེད་བཤད། །འོ་བྱེ་འང་ཉི་མ་ཤར་བར་
དུའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །འོ་ན་རང་གི་སྤྱིང་
སྟོས་པ་ཅི་དགོས་ཤིང་། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ན་འདུག་པ་དེ་ནི་
རང་གི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱུས་པ་ལས། བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་དུས་མ་ལགས་པར་
བཟའ་བ་དང་བཙའ་བ་འཆལ་ལས། འཆར་ན་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ།
བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིང་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཐོས་ན་

ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལང་འཛམ་བུའི་སྤིང་ན་
གནས་པ་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སྤོང་
གིས་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤིང་དུ་འཆོལ་ན་དེས་དུས་གང་གིས་འཆོལ་བར་བགྱི།
དེ་རྣམས་གྱི་དུས་གང་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཤར་
གྱི་ལུས་འཕགས་སྤིང་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་
པའི་དུས་གིས་ནི་འདིར་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བ་དག་དང་། བསོད་སྙོམས་
ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། གང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
དེའི་དུས་གིས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྲེགས་པ་ཟས་ཅན་བྱང་ན་དོར་བྱས་ནས། །འབད་བ་དག་གིས་ཁ་ནི་བཟུ་
བར་བྱ། །ལས་གྱི་དབང་གིས་མིད་པ་གཉིས་ཡོད་ན། །བ་ལང་བདག་བཞིན་ཅི་དགར་
མིད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་སྤྲེགས་པ་ཟས་ཅན་བྱང་ན་དེ་བོར་ཏེ་ཡེགས་པར་ཁ་བཟུ་བར་
བྱའོ། །གང་ཞིག་སྤོན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་བ་ལང་བདག་དང་འབྲ་བར་མིད་པ་
གཉིས་ཡོད་ན། དེས་བ་ལང་བདག་བཞིན་དུ་ཅི་དགར་མིད་པར་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་སྤྲེག་ཆོགས་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་བདག་མིད་པ་
གཅིག་ནས་ནི་སྤྲེགས་པ་ཟས་ཅན་འབྱུང་ལ། གཅིག་ནས་ནི་མིད་པར་བྱེད་པ་ལས།
གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་བཀག་པ་དེའི་ཆེ། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་བ་ལང་བདག་གི་སྤྲེགས་པ་བྱུང་ཞིང་། བྱུང་བ་བོར་བ་དང་དེ་རིད་པར་གྱུར་
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀག་སྦྱལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་སྤོན་
གྱི་ལས་གྱིས་མིད་པ་གཉིས་སྤྲེགས་པ་དེས་ལན་གཉིས་སམ། ལན་གསུམ་བོར་ཏེ་ཁ་

བཟུམ་ནས། ལྷག་མ་མིད་པར་བྱ་བར་གནང་གི་དེ་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་གནས་པའི་ཆོ། ཉི་མ་གཅིག་
ཀྱང་འདོད་ཡོན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཁད་པ་ལ་ནི་མཁས་པའི་ལུང་ཉིད་དུས། རོངས་པ་ལ་
ནི་དུས་མིན་མེད་པ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་
པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་གསོན་པ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ་བ་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཁད་པ་ལ་ནི་སྟན་པའི་ལུང་ཉིད་དུས་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་གྲུང་གཞི་ལས། འཕགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བཞོས་
གསོལ་བ་དང་སོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་སྟན་པ་ཟེར་ན་ལྷེ་གུའི་ཟན་དག་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་དུ་གོང་
བུའི་ཟན་དང་བྲ་བུའི་ཟན་དང་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤུ་དག་འཕྱངས་ཤིག་དང་
སོས་པར་འོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་
སྟན་པ་ཟེར་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་ཤིང་ཤིང་
ཆོད་མ་མངར་བག་ཏུ་བྱས་པ་སྐམ་པོ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རོངས་པ་སྟེ་ལོ་ཉིས་སམ་དགོན་པ་དག་ཏུ་བབ་ན་དེ་
ལྷ་བུའི་གནས་སྐབས་ཤེས་པར་བྱའི། རོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཆོ་རྙེད་པ་
དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་སེལ་བྱ་ལས། རོངས་པ་ལོ་ཉིས་བྱུང་བ་དང་དགོན་པར་བབ་

པས་རང་གིས་ཀྱང་གཡོས་ནས་སམ། ལྷོན་ཤིང་ལ་འཛེགས་ཏེ་འབྲས་བྱ་བཏོགས་
ནས་སམ། བསྐྱལ་ནས་སམ་བྱང་གི་སྤྲོ་མི་སྤྲོན་པའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་གིས་ས་ལས་བཏོན་ནས། དུས་དང་
དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྩད་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲེགས་བཅའ་ཁ་ཅིག་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྩད་ཞེས་བྱ་བ་མི་
འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་དགོན་པ་ལ་སོགས་པར་བབ་བ་ན་ནི་ནད་པ་དང་འབྲ་བར་
མཚུངས་པ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཤུག་དང་ཉ་གནང་གང་། །གཞོད་དང་བཅེ་མེད་རོ་
སོགས་ལ་ཆགས་དང་། །ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་སེམས་དག་སྤངས་ནས་ནི། །ལྟང་
བཟེད་འོངས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟུལ། །འཛེགས་རྟེན་ན་ལ་རབས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་
ཆོས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཤམས་ཉ་ཤུག་བཟུང་བར་གྲགས་ཤིང་གནང་
བ་གང་ཡིན་པ་ལྟར་བཟེད་དུ་འོངས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟུལ་བར་བྱའོ། །བརྟགས་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤིང་། མི་དང་སྤྱོད་དང་སྤང་བོ་ཆེ་དང་། སྤྱེའུ་ལ་སོགས་
པའི་ཤུག་བཟུང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གནང་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤྱེ་བོ་ཡ་རབས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་དག་ལ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མཛོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏོ། །གཞོད་པ་དང་། བཅེ་
བ་མེད་པ་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་
དང་ཡོད་པར་བྱས་ནས། གཞོད་པ་དང་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་

ཆགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་རྣམ་པའི་སེམས་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བར་གྱི་
ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཞོད་པ་ནི་གཞན་ལ་འབྲ་བའོ། །བརྟེ་མེད་ནི་སྤྲོད་མི་བརྟེ་བའོ། །རོ་
སོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དག་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་
བཅའ་བ་ནི་རང་གིས་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་
གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་དང་འབྲ་བར་བཟའ་བར་བྱའོ། །

སྤྲོད་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་དགའ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྲོད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་
དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱ་བར་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་ལ་དུས་སུ་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཤད་པ། ཉས་ཆན་སྦྱུང་ཁུང་འབྲས་
ཆན་ཉ་དང་ཤ། འདི་དག་སྟོག་གནས་བྱ་ཕྱིར་བཟའ་བར་གསུངས། །སྤོང་བྱ་འབྲས་
བྱ་ལྷུང་ལ་སོགས་ཅ། །དེ་དག་བཅའ་བ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ནས་ཆན་དང་། འབྲས་ཆེན་དང་། ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་སྦྱུང་ཁུང་ནི་བཟའ་བ་ཡིན་
པར་གསུངས་ལ། བཅའ་བ་ཡང་སྤོང་བའི་བཅའ་བ་ནི་བྱ་རམ་གྱིང་ལ་སོགས་
པའོ། །འབྲས་བའི་བཅའ་བ་ནི་ཆུ་གི་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩ་བའི་བཅའ་བ་
ནི་ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་དག་དང་། རོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དུས་སུ་རུང་
པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྟེན་པར་བྱའོ། །

དུས་མིན་རུང་བ་ཆུ་གིང་འབྲས་བྱ་ལ། །སོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཆགས་བཅགས་
རུང་ཆུས་བསྐྱད། །དར་བ་དང་རྩ་བས་ཆུ་ཁུ་སྦྱར་བའི་ཆ། །བྱ་རམ་གྱིང་ཁུ་དང་བ་

འབྲེལ་ཆ་ཡིན། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ནི་དུས་མིན་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཆོད་དུ་
རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དང་། ཇི་སྟིད་དུ་འཆོ་བའོ། རྟེ་ལ་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ནི་ཆུ་
ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་བརྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རུང་ཆུས་བཏབ་པ་དང་
ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་ཆོགས་ལས། བཅུན་པ་དུས་སྒྲུབ་རུང་བའི་བརྟུང་བ་ནི་གང་ལགས། དུས་
མ་ལགས་པར་རུང་བ་ནི་གང་ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་བ། ཉེ་བ་འཁོར་མ་བཅགས་པ་ནི་
དུས་སྒྲུབ་རུང་བའོ། ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲུབ་བཅགས་ཤིང་། ཆུས་གཏོར་བ་ནི་དུས་
མ་ཡིན་པར་རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་འེ་ཕྱིར་བརྟུང་བ་ཆགས་ཀྱིས་
བཅགས་པ་རུང་བའི་ཆུས་བསྐྱད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་དོ། །

སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་ལས། ཆུ་ཤིང་འབྲས་བྱ་ཀྱང་གོ་ལ་དང་། ཨ་ཤུང་ཐ་དང་ལྷ་དུས་
ཐ་ར་དང་། ལ་རུ་ཤ་ཀ་དང་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། ལ་རྒྱད་པ་འབྲུག་ཤི་ཡིན་པར་
བཤད། རེས་སྟོན་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་བཅད་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་
པས། ཨ་སྒྲུལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བ་རྣམས་འདིར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། རུང་བ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲང་བའོ། རྒྱར་ཁུ་དང་སྐྱར་བའི་ཆ་ནི་སྐྱར་བའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། ཅབ་
མོ་དང་རྒྱར་ཁུ་དང་སྐྱར་བའི་ཆ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དང་བ་ཡོད་པར་སྐྱར་རོ། །

སྐྱོང་གཞི་ལས། དགེ་སྟོང་དག་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་ཅབ་མོ་སྐྱར་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
པོ་གང་དག་ཅེན། འདི་ལྷ་སྟེ། སྐྱར་བའི་ཆ་དང་། འབྲུའི་ཆ་དང་། ལྷམ་ཁུ་དང་། ཞོ་ག་
རྒྱ་དང་། ལྷ་པ་ཅབ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལ་སྐྱར་བའི་ཆ་ནི། གང་ཞིག་རྒྱས་
སྐྱར་བ་ལས་སྐྱར་པོར་གྱུར་ཅིང་ཉམས་པའོ། ཞོ་ག་རྒྱ་ནི་རྒྱར་ཁུ་འོ། ལྷམ་ཁུ་ནི་རྒྱར་

ཁུ་དང་འབྲུལ་། རྩལ་ས་ནི་རྩལ་མོ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། རྩལ་
བསྐྱད་པ་ཤིན་ཏུ་དང་བ་འདམ་བྱ་མདའ་རྒྱུ་ཁ་དོག་འབྲུ་བར་གྱུར་བ་དག་ནི། དགེ་
སྒྲོང་གིས་དུས་ཀྱང་རུང་དུས་མ་ཡིན་བ་ཡང་རུང་། ན་ཡང་རུང་མི་ན་ཡང་རུང་།
ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་
ཤིང་གི་ཁུ་བ་ནི་སྤྱན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕྱི་མ་དང་
འབྲེས་པར་དྲང་བ་རྣམས་ནི་དུས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་བྱ་རམ་ཤིང་ནི་དུས་སུ་རུང་བ་
ཡིན། ཁུ་བ་ནི་སྤྱན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱན་ཚོད་དུ་རུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཞག་བདུན་པ་བཤད་པ། བྱ་རམ་དང་ནི་འབྲུ་མར་སྤྱང་ཅི་མར། །རྟགས་དང་
ཞག་དང་ཁ་རར་བཅས་ཉིད་ཡིན། །སྤྱན་གྱི་གཞི་ལས། ཞག་བདུན་པ་ནི་མར་དང་དེ་
བཞིན་དུ་འབྲུ་མར་དང་བྱ་རམ་དང་སྤྱང་ཅི་དང་ཁ་རའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བྱ་རམ་
ནི་བྱ་རམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱ་རམ་སྒྲོས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་བྱ་རམ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཀྱང་
སྒྲོས་པ་ཡིན་པས་རྟགས་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། ཉེ་བ་འཁོར་གང་ཟག་ལྟ་པོ་དག་གིས་བྱ་རམ་སྤྱད་པར་བྱ་
སྟེ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཟན་ཆད་པ་དང་། ནད་པ་དང་། དགེ་སྒྲོས་དང་། ལག་གི་
ལྷས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་མ་དང་བྱང་བའི་འོ། །ཁ་ར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་ཅིའི་ཁ་ར་དང་རྟགས་ཀྱི་ཁ་རའོ། །ཞག་ཅས་བྱ་བ་ལ། འདིར་
གཞུང་ནི་ཞག་ལྟ་དག་སྟེ། ཉའི་ཞག་དང་། སྤྱ་སྤྱ་ཀའི་ཞག་དང་། རྩ་སྤྱན་གྱིས་པ་

གསོད་པའི་ཞག་དང་། རྟེན་མོའི་ཞག་དང་། སག་གི་ཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཞག་ལྷ་པོ་འདི་
དག་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞུས་པའི་ཁྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པས། ཡོངས་སུ་སྦྱད་
པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་བཅང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཡུང་དང་
སྒྲེལ་གཤེར་སྒྲ་སྒྲང་ལ་སོགས་ཏེ། སྒྲེ་ཉེས་ཅན་དན་དམར་པོ་སོགས་སྤྱོད་བྱ། བིམ་
བ་བ་རྟོ་ལ་སོགས་ལོ་མར་བཤད། མེ་རྟོག་ད་ཏ་ཀི་དང་བ་ཤ་ཀ། འབྲས་བུ་སྦྱ་རུ་ན་
ལེ་ཤམ་བ་རུ། ཨ་རུ་ཀ་ཀོ་ལ་སྤྱག་སྒྲེལ་མི་མི་ལིང་། དེ་ལ་རྩ་བའི་སྦྱན་ནི་ཡུང་དང་
སྒྲེལ་གཤེར་དང་སྒྲ་སྒྲང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་བྱའི་སྦྱན་ནི་སྒྲེ་ཉེས་དང་། ཅན་
དན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ལོ་མའི་སྦྱན་ནི་བིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། བ་རྟོ་ལའི་
ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། མེ་རྟོག་གི་སྦྱན་ནི་དཔེར་ན་བ་ཤ་ཀའི་མེ་
རྟོག་དང་། ད་ཏ་ཀའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུའི་སྦྱན་ནི་སྦྱ་རུ་ཞེས་
བྱ་བ། སྦྱ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་དང་། ཨ་རུ་ར་ཞེས་དང་ཡོད་པར་བྱས་ནས། ན་ལི་ཤམ་
དང་། བ་རུ་ར་དང་། ཨ་རུ་ར་ཞེས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྦྱར་རོ། བ་རུ་ར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

ཨ་རུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ཀ་ཀོ་ལ་ནི་ཀ་ཀོ་ལའི་
འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་སྒྲེལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། མི་མི་ལིང་ཡིན་ནོ། །

སྦྱན་གྱི་གཞི་ལས། རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི། རྩ་བའི་སྦྱན་དང་། སྤྱོད་
བྱའི་སྦྱན་དང་། ལོ་མའི་སྦྱན་དང་། མེ་རྟོག་གི་སྦྱན་དང་། འབྲས་བུའི་སྦྱན་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
འབྲུང་ཞིང་། དེ་ལ་རྩ་བའི་སྦྱན་ནི་སྒྲ་སྒྲང་དང་། སྤྱ་དག་དང་། ཡུང་བ་དང་། སྒྲེལ་

ག་ཤེར་དང་། བོང་ང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གང་ཞིག་རྩ་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་དུ་
གསལ་ཞིང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པའོ། སྤྲོད་བྱའི་སྤྲོད་ནི་ཅན་དན་དང་། སྤྱི་མོ་
དང་། འུག་པ་དང་། སྤྲོན་ཤིང་དང་། སྤྲེ་ཏེས་དང་། སྤྲུར་པའོ། ལོ་མའི་སྤྲོད་ནི། བ་ཏོ་
ལའི་ལོ་མ་དང་། བ་ཤ་ཀའི་ལོ་མ་དང་། བེམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀའི་ལོ་མ་དང་།
སྤྲུ་བ་ཤེར་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། མེ་ཏོག་གི་སྤྲོད་ནི། བ་ཤ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་།
བེམ་པའི་མེ་ཏོག་དང་། ད་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། སྤྲུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དང་། བད་མའི་ཟེ་བ་
ཡིན་ནོ། འབྲས་བྱའི་སྤྲོད་ནི། ཨ་རུ་ར་དང་། སྤྲུ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ཉ་ལེ་ཤས་
དང་། བི་བི་ལིང་དང་། གཞན་ཡང་འབྲས་བྱའི་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་
དོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ཆེར་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་
འཕངས་པའི་བྱིར་སྤྲུག་སྤྲེལ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དག་སྤྲོས་པ་བྱས་པས་སོ། །

ཏིལ་སོགས་འབྲུར་བྱེད་དང་ནི་ཆ་ལྡན་དང་། བར་ཚུ་སྤྲེལ་ས་སྤྲེལ་ཤིང་
ཀུན་དང་། སྤྲེ་ཆོལ་བཤེས་པ་བསལ་བྱིར་བཟའ་མིན་གང་། ཉེ་དག་མ་ཤི་བར་
བཅང་སྤྲོད་དུ་གསུངས། འབྲུར་བྱེད་ལྡན་ཏིལ་ཆོག་འཁུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཉས་
ཆོག་འཁུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཉས་ཀྱི་ག་མ་འཁུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། དར་ཚུར་དང་།
བ་ཤ་ཀའི་འབྲུར་བྱེད་དོ། ཆ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཆ་དང་། ཅབ་རུ་ཆ་དང་། ཁ་རུ་
ཆ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། རྒྱུ་ཆ་ཆོལ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཡིན་ནོ། སྤྲེ་ཆོལ་དང་སྤྲེ་ཆོལ་
དང་། རྒྱེལ་ས་དང་། བར་ཚུ་དང་ཞེས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དང་ཡོད་པར་སྤྲུར་རོ། སྤྲེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ས་རྩའི་ཞོ་ཡིན་ནོ། སྤྲེ་ཆོལ་ནི་སྤྲེ་ཆོལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། སྤྱི་བྱེད་ནི་ལྡན་སྤྲེ། ཤིང་ཀུན་དང་། སྤྲེ་ཆོལ་དང་། རྒྱེལ་ས་

དང་། སྤྱི་ཆོལ་དང་། ཐང་ཚུའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཤིང་ཀུན་ནི་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཤིང་གི་ཞོལོ། །རྒྱ་སྐྱེགས་ནི་རྒྱ་སྐྱེགས་སོ། །སྤྱི་ཆོལ་ནི་སྤྱི་ཆོལ་ལོ། །ཐང་ཚུ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐང་ཚུལོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་སྒྲོས་པ་ནི་དགེ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དེ་དག་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བཤེས་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྤྱན་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །

དུས་མིན་རུང་དང་དུས་སྤྱི་རུང་བསྐྱེས་གང་། །དེ་ནི་དུས་སྤྱི་རུང་བའི་དབང་གིས་སྤྱད། །གང་གི་ཆེ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་དང་། དུས་སྤྱི་རུང་བ་བསྐྱེས་པ་ནི། དུས་སྤྱི་རུང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱལོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྤྱན་གྱི་གཞི་ལས། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་དེ་ལ་སྤྱན་ཚོད་དུ་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞག་བདུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་དུས་སྤྱི་རུང་བ་དང་བསྐྱེས་ན། དུས་སྤྱི་རུང་བར་སྤྱད་པར་བྱལོ། །དུས་ལས་འདས་ན་སྤྱད་པར་མི་བྱལོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་། དགེ་སློང་དག་ཁ་ཟས་དེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། བྱ་རམ་གང་འབྲས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དེ་ནི་བསལ་ནས་སྤྱད་པར་བྱལོ། །གང་ཞིག་ཕྱེད་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཆུས་བཤའ་ནས་སྤྱད་པར་བྱལོ། །གཞན་ཡང་ལུ་ན་དེའི་སྤྱི་ག་མའི་ཆོལ་པས་བཞར་ནས་ཆུས་བཤའ་བར་བྱལོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱ་བར་མ་རྒྱས་ན་ལེགས་པར་དག་པར་བྱས་ཏེ། ལུ་བར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་དུ་བྱ་ཞིང་། ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་སྤྱད་པར་བྱལོ། །

འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱལོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱན་གྱི་དམིགས་

ཀྲིས་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་མེན་ཕྱོགས་མཐུན་སྒྲོང་གཞན་ཡོད་པ་དང་། །འཛིགས་
མེད་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོང་གཅིག་ནས་ཟ་ཡིན། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོང་གཅིག་ནས་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོང་ཟ་མི་
དད་པ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་ཟ་མི་དད་པ་ནས་ཟ་བ་དེ་ཡང་། སྒྲོང་གཞན་དག་ཡོད་
ན་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ལ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་ཉེས་
པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་ཀྲིས་དབྱེ་བ་ནི། ས་མ་དང་ནི་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་
མེད་པར་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་པ་དང་མ་གཉིས་ན་རེ། བྱ་
ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསམས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་ཅིག་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན།
དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ངོར་སྐྱེ་བོ་མེད་པར་ཞུགས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཐོས་ན་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །གཙུག་ལག་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཉེ་དུ་རྒྱུས་ཀྲིས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་པ་མ་
གཉིས་ཀྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགའ་བོ་ལ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། །ལེགས་དང་ཆོད་དང་ལྷན་
པས་ཟས་བཟུང་བྱ། །དགའ་བོ་དང་མིག་སྒྲན་བསྐྱེད་པའི་ཐུར་མ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
ལས། ཚུལ་གང་གསུངས་པའི་ཚུལ་དེས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ཁ་ཟས་བཟུང་བར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལེགས་པ་སྟེ་སྒྲོང་ལམ་མཛེས་པ་དང་། ཆོད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཏ་ཅང་
ཅུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་མང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྒྲན་སྒྲུལ་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

ཁམ་ཚུང་བ་འམ་ཆེ་བ་རིགས་མིན་ལ། །ཁ་ཁམ་བཅས་པས་ནམ་ཡང་སྒྲ་མི་
བྱ། །མི་སྒྲན་མི་བྱ་གཏོར་བར་བྱ་མ་ཡིན། །མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་བཅོམ་སྟེ་བཟུང་མི་

བྲ། །ཡི་ག་འཆུས་པ་བཞིན་དུ་ཁམ་ཚུང་དུར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྤང་པོ་བཞིན་དུ་
ཁམ་ཆེན་པོར་འགྲམ་པ་གཉིས་བཀའ་ནས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དུ་སྤྱག་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་དུ་ཁ་ཁམ་དང་བཅས་པས་ཆོག་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །སྤོད་པ་དང་བཅས་པ་
བཞིན་དུ་མི་སྟན་པར་ཟེར་ཞིང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དྲིས་ནས་ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་
སྦྱིན་ནོ། །ལེན་པ་པོས་སྤྱད་དོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱས་སོ། །ཉིན་
ཞག་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱགས་སྤངས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཁ་ཟས་དེ་བསོད་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བྱ་ནོམ་པ་ཐོས་སོ། །ཟས་དང་སྒོམ་ཞིམ་སོ། །དགེ་སྤོང་དག་
ལེགས་པར་ཆོམ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
བྲ་གག་བཞིན་དུ་གཏོར་ནས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་དང་འབྲུ་བར་བྱས་ཏེ་
བཤེག་ནས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །

སྒྲག་གིས་ཐོས་པའི་བོད་ཀྱི་ཤ་རྣམས་དང་། །ཆེད་དུ་བྱས་པ་དག་ནི་བཟའ་
མི་བྲ། །ཁྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲག་མར་བྱས་པའི་ཟས། །གང་ཡིན་དེ་མཆུང་ཐན་འཁོར་
པོར་ཏེ་བཟའ། །སྒྲག་གིས་ཐོས་པའི་བོད་ཀྱི་ཤ་དག་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཕན་ཆོག་ལས། དུག་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེགས་པའི་ཆོལ་
ནས་སྒྲག་གིས་སྤྲས་པའི་བོད་ཀྱི་ཤ་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་དུ་དོང་བ་
དང་། སྒྲག་དེ་ཡང་བྱི་བཞིན་དུ་རིངས་པར་འོང་ངོ་། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་
ཆོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲག་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཟུགས་ཤིང་འདུག་
པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་ཀུན་
དགའ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲག་ཟུགས། བཅུན་པ་དེས་བོད་

སྤྲུམ་པ་དྲུག་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱངས་སོ། །ཀྱན་དགའ་པོ་སྤྲུག་གི་གོད་ཟུངས། འཆལ་
ལགས་སོ། །ཀྱན་དགའ་པོས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ནི་རི་དྲགས་བཟང་པོ་
དག་བསད་ནས་ཤུ་བཟང་པོ་དག་ཐོས། ཁྲག་བཟང་པོ་དག་འཐུངས་ནས་སྤྲོས་པ་
མེད་པར་སོང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རི་དྲགས་སྤྲོ་མོ་རྣམས་གོད་ཟུང་བར་བྱེད་
དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྤྲུག་གི་གོད་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱོང་ན་ཉེས་པ་
སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཡང་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བྱས་ན་རེ་ཞིག་འདི་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་བཀག་པ་
ཡིན་པར་སྤང་རོ་ཞེ་ན། བཅུན་པ་ཆོས་དགའི་ཞལ་ནས། གལ་ཏེ་དགག་པ་འདི་མ་
བྱིན་པར་ལེན་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུག་གི་
གོད་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་གྱི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དགག་པ་མ་མཛད།
ཅིའི་ཕྱིར་ན་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཆང་ན་ཞེས་མ་གསུངས་པར་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་དུ་བྱེན་གྱིས་ཀྱང་
སྤང་བཀག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པར་མི་མཛད་དོ། །བྱུང་བ་འདིས་སྤྲུག་གི་གོད་ཟུང་བ་
བཀག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོམ་པོ་འདི་ནི་མིའི་ཤུ་བཟང་པོ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པ་དང་འབྲུ་བར་
གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་པས་དེའི་དགོངས་པས་དུས་མ་
ཡིན་པར་ཟུང་བའི་སྤྲུགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆེད་
དུ་བྱས་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཤུ་དང་ཉེ་ཤུག་བཟང་བར་མི་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་དུ་བྱེན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལས་

སྒྲིང་བཅེ་བ་མེད་པའི་སེམས་སྒྲེ་བའི་བྱིར་དང་། ཆ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཀག་གོ། །
ལས་གཞན་པ་ནི་མ་བཀག་གོ། །

འདི་ལྟར་གཞུང་ནི་སྒྲིང་གཞི་ལས། བཙུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་
སྒྲོང་བྱེ་མ་སྒྲེས་སྒོ་འཆའ་བ་ལ་ཤ་རྩེན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་བཀའ་སྒྲུལ་པ།
བཙུན་པ་དེ་གང་ནས་སྒྲང་བར་བགྱི། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཉེ་བ་
འཁོར་ཤ་འཆོང་གི་གནས་ཆེན་པོ་ལྷ་དག་ནས་སོ། །ལྷ་པོ་གང་དག་ནས་ཤེ་ན། ཤན་
པ་དང་། བྱ་གཤམ་འཆོང་བ་དང་། བྱ་བ་དང་། བཀའ་འཆོང་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་རྩོན་པའི་
ཤ་འཆོང་བའི་གནས་དག་ནས་སོ། །བཙུན་པ་སྒྲུས་སྒྲང་བར་བགྱི་ཞིང་སྒྲོབས་སྒྲུ་
སྒྲུལ་བར་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་དགེ་བསྐྱེད་དད་པ་ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དགེ་བསྐྱེད་དད་པ་ཅན་སྒྲོས་པ་ནི་ཆེད་དུ་གསོན་པའི་དོགས་པ་མེད་པར་སྒྲོན་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སློག་གཅོད་པའི་སློགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་། ཁ་ཐས་ཀྱི་
སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་འདིར་བསྐྱེད་ཏོ། །བྱ་རོག་ནམས་ཀྱིས་ལྷག་མར་བྱས་པའི་
ཐས་ནི་མཆུའི་ཐན་གོར་བོར་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སེལ་བྱ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

ལྷང་བཟེད་གཞི་ལས་ཀྱང་སློགས་མནན་ནས་མིན། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་བཞེན་
མིན་གོས་གཅིག་བྱས་མིན། །སྒྲན་པས་བསྒྲོན་ནད་པས་མཆིལ་ལྷམ་སྟེ། །ཀྱང་པ་
གཞག་སྟེ་རི་ལྷར་འདོད་པར་བཟུལ། །ལྷང་བཟེད་ཀྱི་རྟེན་ནི་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་
ནོ། །ཀྱང་སློགས་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པའི་སློགས་ཀྱིས་མནན་ནས་བཟུང་བར་མི་
བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གོས་གཅིག་གོན་པས་ཀྱང་བཟུང་
བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་སྒྲན་པས་ལུང་པོག་པ་བཞེན་དུ་མཆིལ་ལྷམ་གྱི་སྟེང་དུ་

ཀང་པ་བཞག་ནས། ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །

དེའི་བདག་པོ་ལམ་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །འདི་ལམ་འདི་ལས་བྱིན་ཞེས་
བརྗོད་མི་བྱ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་འཕྱོལ་པ་བཟའ། །འདིར་ནི་ནད་པ་
རྣམས་ལ་བཀག་པ་མིན། །བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི། སྦྱིན་བདག་
གམ་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འདི་བྱིན་ཅིག་གམ་འདི་ལས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་
པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་བཟའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རིམ་
གྱིས་འཕྱོལ་པ་ཁོ་ན་བཟའ་བར་བྱའོ། །འདིར་ནད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཀག་པ་མེད་དོ། །

ཐོས་པའི་ལྷག་མ་ལས་ནི་ཆང་གཅིག་བཞག། ཆེད་དུ་མི་བྱ་བཀག་པའི་རྒྱ་
འདིར་ལྷ། །འདག་པའི་རྗེས་དྲུང་བ་ཡིན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས། །ཐོས་ན་ཁ་ཡང་ཁ་ཟས་
མེད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་ལས་ཆང་བྱ་གཅིག་གཞག་པར་
བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཕན་ཆེགས་ལས། དག་སྒྲོང་ཞིག་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་དེ་
ལ་བྱི་ཞིག་འཕགས་པས། བདག་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདོར་བར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་སྦྱོར་
འདུག་པ་ལས་ཇི་ཙམ་ན་དེས་མ་ལུས་པར་ཐོས་པ་དང་། དེ་རེ་ཐག་ཆད་ནས་ཕི་ཞིང་
དུས་ལས་འདས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དུང་
འགྲོ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག་གཞག་པར་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁུམ་བྱའི་ཆེད་དུ་ནི་མི་བྱའོ། །འདིར་ཆེད་དུ་གཞག་པར་དགག་པའི་
རྒྱ་ནི་ཁ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། ཕན་ཆེགས་ཉིད་ལས། དག་སྒྲོང་དགོན་པ་པ་ཞིག་གིས་
དུང་འགྲོའི་ཆང་བྱ་ཕ་ལ་བྱིན་ཞིང་ཁ་རྣམས་བརྒྱུག་པ་དང་། ཁ་རྣམས་ཁྲོས་པ་ནས་

དེ་དག་གིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་དཔོན་ལ། སྡེ་དཔོན་དག་སྒྲོང་འདི་ལ་དོང་ཅེ་རབ་ཏུ་
མང་པོ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་དཔོན་དེ་ཁྲ་སྒྲིབ་མཁས་པས་
དེར་སོང་སྟེ། དག་སྒྲོང་དེ་བཟུང་ནས་དེས་དེ་བརྟེན་པར་བཅུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་
བར་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་བདེར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུད་འགྲོ་ལ་ཆང་བུ་
གཅིག་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་འདག་པའི་ཇུས་སམ། བ་ལང་གི་ལྷི་བ་
གཙང་མ་དང་། ཚུ་རུང་བས་ཁ་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་སིལ་བུ་ལས། བཙུན་པ་ཅི་ཙམ་གྱིས་དབྱར་ཁ་བྱི་དོར་
བགྱིས་པར་བརྟེན་པར་བགྱི། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཉེ་བ་འཁོར་
མའི་སྒོ་ཁ་ནི་ཉག་ཏུ་འཛག་པ་ཡིན་པས་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། འོན་
ཀྱང་མཁུར་བར་ཚུ་བཏུང་བས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྟུས་ཤིང་བཤལ་ནས་
བོར་ན། བྱི་དོར་བྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཟོས་ནས་
སྤྱིན་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཤོན་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་མ་བྱས་པ་ནི་ཚུ་སྒྲངས་
ནས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཤོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནར་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྒྲོང་
བ་སྟེ་དགུ་བ་རྫོགས་སོ། ། །

དདུལ་དང་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་ལེན་བྱེད་ན། ཉེས་བྱས་འཇུར་རོ་གོས་དང་
རྒྱགས་ཕྱིར་དང་། །ལུས་གྱི་ཕྱིར་རམ་དེ་བཞིན་སྒྲིན་ཕྱིར་རམ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་ནི་ལྟང་བ་མེད། །དདུལ་དང་གསེར་ལེན་ན་དག་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུར་
རོ། །འདིར་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེག་པ་

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
 རྒྱལས་ཀྱི་རྒྱ་ཀློང་པ་ཏ་རྣམས་ནི། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲན་གྱི་གཞི་ཉིད་ལས། བཙུན་པ་བཙུན་ལྡན་ཀྱིས་དངུལ་
 དང་གསེར་ལེན་པར་བྱེད་པ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཙུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་དང་། བཙུན་ལྡན་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུན་ལྡན་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཉེ་བ་འཁོར་
 ལེན་པ་ནི་ངས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱར་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 བ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའི། ལེན་པ་སྟེ་བདག་གིར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་ལེན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། གོས་དང་རྒྱལས་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གོས་ཀྱི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལས་ཕྱིར་ནི་ལམ་རྒྱལས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁར་བཟའ་བའི་ཆེད་དུའོ། །སྒྲན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དང་མ་བྲལ་
 བ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བཙུན་ལྡན་ལ་མཆོད་པའམ། རྟོས་བཙུན་རྣམས་ལ་
 བཅ་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

ལེན་པའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པ་དཔེར་བྱ་ན། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་ཡོད་བཞིན་
 གོས་སོགས་སྒྲོང་། །ཁབ་རལ་བ་སོ་རུས་པ་ལས་བྱས་པའམ། །གསེར་གྱིས་སྒྲུས་

བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ལེན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་མ་ཐུན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
ཆོས་གོས་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁབ་རལ་
གྱི་རྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁབ་རལ་རྩ་ལས་
བྱས་པ་དང་། བ་སོ་ལས་བྱས་པ་དང་། རུས་པ་ལས་བྱས་པ་འཇམ། ཡང་ན་གསེར་
གྱིས་སྒྲུས་པ་དག་མི་བྱའོ། །

རྟེན་འདོད་ཉོད་དང་བཅོང་ལ་སོགས་མི་བྱ། །དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་
ཉེས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་གོས་དག་ཉོ་བར་འདོད་ན་ནི། །བྲིས་པ་ལ་བཅོལ་ཉོ་བྱ་རང་
གིས་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོ་བྱེད་སྒྲིན་པོ་འགའ་མེད་ན། །ཆོག་ནི་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་
པར་བྱ། །རྟེན་པའི་བསམ་པས་ཉོ་བའམ་བཅོང་བ་མི་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡོད་ན་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གོས་ལ་སོགས་པ་ཉོ་བར་འདོད་ན་དེའི་
ཆོ་བྲིས་པ་ལ་བཅོལ་ནས་ཉོ་བར་བྱའོ། །རང་གིས་ནི་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཉོ་བར་བྱེད་
པའི་བྲིས་པ་སྒྲིན་པོ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་རང་གིས་ཉོ་བར་བྱའོ། །དེར་ཡང་ཆོག་གཉིས་
སམ་གསུམ་ངེས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀ་ཀ་ནི་དང་འཕོན་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཆོང་
ལ་བཅེག་པར་མི་བྱའོ། །

ཁྱས་པས་འཁོགས་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྒྲོམ་བཅོཅ་གཞན་གྱིས་
བྱས་འཕྲུད་བཅང་མི་བྱ། །ནད་པ་དང་ཁྱས་པས་ཉམ་ཆུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲོམ་
བཅོཅ་གཞན་གྱིས་བྱས་འཕྲུད་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་འཆོས་པ་དང་།
ཁ་གསལ་ག་དང་། གཞོགས་སྒྲོང་དང་། ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པར་
བྱེད་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྟེན་ཕྱིར་སྦྱོང་ལམ་ཚུལ་
འཆོས་ཡིན་པར་བསྟན། །ཆགས་པས་གཞན་ལ་སྦྱོང་པས་ཐོབ་ཀྱིས་འཇུག། །ཅུང་
དུ་བྱིན་ནས་མང་པོ་ཆོལ་བྱེད་དང་། །གཞན་གྱི་བསྟུགས་པ་བྱེད་པ་གཞོགས་སྦྱོང་
ཡིན། །རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་གཅུམ་དང་སྟན་པར་སྟུ། །ཐམས་ཅད་ཁ་གསལ་གྱི་ཡིན་པར་
འཕགས་པས་བཤད། །དེ་དག་དཔེ་ཅུམ་གཞན་ཡང་ལོག་སྟུབ་པས། །འཆོ་བར་བྱེད་
པ་ཉིད་ནི་ཉག་ཏུ་སྤང་། །རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་ལམ་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུལ་
འཆོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པས་གཞན་ལ་སྦྱོང་པ་ནི་ཐོབ་ཀྱིས་འཇུག་བཞུགས་བྱ་སྟེ།
གཞན་ལ་མཆང་ནས་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་བཏགས་པ་དང་འབྲུ་བར་བྱས་
ནས་རྟེན་པ་སྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་དུ་བྱིན་ནས་ཐམས་ཅད་པོ་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་
རྟེན་པས་རྟེན་པར་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པས་གཞན་གྱི་བསྟུགས་པ་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞོགས་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྟུགས་པ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་གཅུམ་དང་སྟན་པར་སྟུ་བཞུགས་པ་ལོག་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་ཡང་ལོག་པའི་སྟུབ་པས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཉག་
ཏུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཅུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེ་འབྲུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། གསེར་དབྱེལ་ལེན་པ་སྦྱོང་
བ་སྟེ་བཅུ་པ་རྫོགས་སོ། ། །

བཅས་པོ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཐ་མ། །ཁྱིམ་པའི་ཉགས་ནི་སྤང་བར་སྟུས་པས་ན། །དེ་
ཉམས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་པ་འབྲུ་བར་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་
ཞིང་། །ཁ་དོག་གཅིག་པའམ་ཁ་ཆར་ཅན་དཀར་མིན། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྟུགས་

ལས་བྲིས་པའི་རྟགས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བགྱོད་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། བྲིས་ན་གནས་པའི་རྟགས་རྣམས་པར་སྤང་བའི་བྱིར་དེ་ཉམས་པའི་སྟོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྲིས་པ་འདྲ་བར་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྲིས་པ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་ལྷུ་གྱིས་བྱས་ཤིང་འདོམས་དགྱིས་ཉེ་གྲོན་པ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤམ་ཐབས་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཁ་དོག་མ་ཐུན་པ་བགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་བདག་ཆོས་གོས་ཐམས་ཅད་སྔོ་བ་བཅང་བར་འཆའ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་པ། བྲིས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་འཆང་བར་བྱེད་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དགེ་སྟོང་གིས་ཆོས་གོས་ཐམས་ཅད་སྔོ་བ་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དམར་བ་དང་སེར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ། དཀར་པོ་ནི་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་ནི་ཤམ་ཐབས་དང་སྟོད་གཡོགས་གཉི་ག་ཁ་དོག་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་མིན་ཞེས་མདོར་བྱས་སོ། །ཁ་ཆར་ཅན་དང་ཤམ་ཐབས་དཀར་པོ་མི་བགོ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

ཕྱི་རོལ་དག་ཏུ་ཆོན་ཅན་གོས་གཡོགས་ན། །དཀར་པོ་འདྲིན་པར་བགོ་བར་གནང་བ་ཡིན། །དགེ་འདུན་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་བེའུ་རས་ལ། །གདིང་བ་བཉིང་ནས་སྟོད་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཉེ་གོས་དཀར་པོ་བགོ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་ནས་གོས་ཆོན་ཅན་གྱིས་གཡོགས་ནས་བགོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་འམ།

ཁྲིའོ་ལས། བེའུ་རས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གདིང་བ་བཏིང་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ནའང་
དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ཐ་ཆིག་གོ།

གོས་རྣམས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཕྱིར་ཆོན་ཅི་གསུམ། །དུར་སྤྲིག་ཅི་དང་སྡོན་
པོའི་མདོག་དང་བཅས། ཆོན་ཅི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གོས་
ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུར་སྤྲིག་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུག་པ་
དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དུར་སྤྲིག་གི་ཅི་རྣམས་གཟུང་ངོ། །སྡོན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡོན་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོག་ཅེས་སློས་པ་
ཡིན་ནོ། །རམས་འབའ་ཞིག་སློས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་སོ། །

ཁྱུས་པ་ཁ་ཅིག་ལས། ལྷ་ཆགས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་
ངོ། །སློབ་དཔོན་དག་གི་ཞལ་ནས་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཁ་དོག་བསྐྱར་བས་ལྷ་ཡང་ཁ་
དོག་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་
བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཆད་ངོ། །མཆའ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྲེགས་བཙོད་རྣམས་
དང་། གྲུར་གྲུམ་དག་དང་ཐིང་ཤིང་ལི་བྲི་དང་། ལྷ་ཤིང་ལེ་བཟན་ཅི་རྣམས་མི་རུང་
སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་ཕྱིར་ངོ། །མཆའ་དང་། རྒྱ་སྤྲེགས་དང་།
བཙོད་དང་། གྲུར་གྲུམ་དང་། ཐིང་ཤིང་དང་། ལི་བྲི་དང་། ལྷ་ཤིང་དང་། ལེ་བཟན་ཅི་
མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་
ངོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོན་ཆེན་པོ་རྣམས་བཀག་ཅེ་ན། སྡོམ་བཙོད་རྣམས་ལ་ནི་ཁ་
དོག་གསལ་བ་ཉིད་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་སྤྲེགས་ལ་སོགས་པ་
དང་ཁ་དོག་མཐུན་པར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དགག་པར་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་གྲུར་

གྲུམ་གྱི་མདོག་དང་མ་ཐུན་པ་མེ་རྟོག་ཤེ་བ་ལི་ཀ་རི་ལྟར་གནང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མི་
གནང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་
གྱིས་སེར་པོ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུར་སྤྲིག་ཅི་ཞེས་སྤྱིར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉི་ལའ་དམིགས་གྱིས་བསལ་པའི་
ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཆོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་ཉི་ལའ་མཆོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་འོ་ན་དེ་
ལྟར་ཡིན་ན་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མེ་རྟོག་ཤེ་བ་ལི་ཀ་ནི་
གྲུར་གྲུམ་གྱི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བཙུམ་ལྟན་འདས་
གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་འདུལ་པའི་དབང་གིས་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སེན་མོ་སྟེ་འུ་དང་སྤྱི་གི་སོ་འབྲ་བ། །བྲེག་བྱ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་
མིན། །སེན་མོ་ནི་སྟེ་འུའི་སོ་འབྲ་བ་དང་། སྤྱི་གི་སོ་འབྲ་བར་བྲེག་པར་བྱའི། དེ་ལས་
གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཁབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།

དགོན་པར་གནས་པའི་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱ་དག །སོར་གཉིས་ལས་ནི་ལྷག་པར་
གཞག་མི་བྱ། །ཁྲོང་མཐའ་དེ་བས་ཚུང་ལྷག་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་ནི་བ་ལང་སྤྱ་འབྲའི་བྱི་
བྱད་སྤང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དགོན་པ་བས་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་
ལས་ལྷག་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲོང་མཐའ་བས་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱ་སོར་
བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཐུན་ཆོག་སུ་ལས། དག་སྤོང་དགོན་པ་བས་སྤྱིའི་སྤྱིད་སོར་
གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲོང་མཐའ་བས་ནི་སོར་གཉིས་པས་

ཆུང་བ་ལས་ལྷག་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདིར་སྲིད་
ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆད་ཉིད་ལས་སྲིད་དང་རིང་ཐུང་ཞེས་བྱ་ཐར་བསྐྱེདོ། །སོར་
གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཀྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྲིད་ཀྱི་ཆད་སོར་གཉིས་ཞེས་བྱ་བར་བར་ཀྱི་ཆོག་ཕྱི་མ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ།
ལྷམ་ལྷམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་གྱངས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
དག་སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲིལ་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། སོར་གཉིས་ཀྱི་
ཆད་ཀྱི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་འབྲིལ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལས་
སོར་གཉིས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སོར་གཉིས་འབྲིལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་
ཅའི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཆད་སོར་ལྷུང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
སྐྱེང་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འབྱུར་བས་མི་འདོད་དོ། །སྐྱ་ནི་བ་ལང་སུ་འབྲའི་བྱི་
བྱད་སྐྱོང་སྟེ། སྐྱ་བ་ཤད་པ་དེ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། བྱིན་པ་མིག་དང་མཆན་ཁུང་ཆེད་སྟོན་མ། བྲེག་པར་བྱ་བ་
ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་སྤང་། །སྐྱ་ནམས་བྲེགས་པ་བྱས་ནས་ཁྲུས་དག་བྱ། །ཡང་ན་ཡན་
ལག་ལྷ་པོ་བསྟ་བར་བྱ། །བྱིན་པའི་སྐྱ་བྲེག་པ་དང་། མིག་གི་རྩི་མ་དང་། མཆན་ཁུང་
གི་སྐྱ་དང་། ཆེད་པའི་སྐྱ་དང་། སྟོན་མ་བྲེག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ནར་སྤང་བར་
བྱའོ། །སྐྱ་དག་བྲེགས་ནས་ཁྲུས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་གྱུང་ན་ཡན་ལག་ལྷ་ཁྲུས་
བྱའོ། །ཡན་ལག་ལྷ་ནི་མགོ་དང་། ལག་པ་གཉིས་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོར་ཁ་འཇམ་མགོ་ནི་ཅེ་འདོད་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྐྱ་ཡི་ནང་བྱ་ཞིང་། །ལག་
པ་ཀྱང་པའི་སེན་མོ་རིམ་པས་བྱ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་འབྲེག་མཁན་ལས་ཡིན་ནོ། །འབྲེག་

མཁན་གྱི་ལས་གྱི་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རོག་མར་མགོ་འབྲེག་པར་བྱ། ཡང་ན་ཁ་
སྟེ་འདིར་ཅི་དགར་ཞུགས་ནས་བྱའོ། །སྟག་མ་ལྷ་ནི་དེས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟེའི་ནང་
ངོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལག་པའི་སེན་མོའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་སེན་མོ་སྟེ། གོ་རིམ་
འདིས་འབྲེག་མཁན་གྱི་ལས་དེ་བྱའོ། །

སྐས་ལ་འདྲེག་དང་དེ་བཞིན་ཉིན་ཉལ་དང་། །ཤམ་ཐབས་ཐ་མ་མཐུད་པ་དོར་
བར་བྱ། །སྟོམ་བཙོན་གྱིས་ནི་ཁུར་ལྷི་བ་སྦྱར་མི་བྱ། །ཡང་ཡང་སྟག་པ་མགོ་བོ་རྟེན་
པས་མིན། །སྐས་ལ་འདྲེག་པར་འདོད་པས་ཤམ་ཐབས་གྱི་ཐ་མ་མཐུད་པ་དོར་བར་
བྱའོ། །ཉིན་པར་ཉལ་བ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། འདིར་དོན་ནི་གསང་བ་བསྟམས་
བ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་བཙོན་གྱིས་ཁུར་ལྷི་བ་བསྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཁུར་ཡང་དུ་ཟིན་ཀྱང་
སྟག་པའམ་མགོ་བོ་དང་རྟེན་པས་བསྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱབ་ཆོས་དང་འབྲེལ་པའི་
ཕྱིར་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དགྲུག་དང་སྟལ་དང་འདོམས་སྒྲུང་བྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཅོག་ཅོག་པོར་ནི་
འདུག་མི་བྱ། །བསྟན་བཙོན་ལས་གསུངས་སྟོད་ལམ་ལྟ་བུར་ནི། །བྱ་ཡིན་འདིར་ནི་
འདི་དག་དཔེ་ཙམ་ཡིན། །རྒྱུ་པ་མི་དགྲུག་པ་དང་། །རྒྱུ་པ་མི་གདངས་པ་དང་།
འདོམས་མི་སྒྲུང་བར་འདུག་པར་བྱའོ། །འདོམས་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་དུ་ཆགས་
པའི་ཆོག་འདི་ནི་འཆོག་པ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱ་གུ་འབྲ་བར་འདུག་པ་སྟེ། ཅི་ནས་
ཀྱང་འཆོག་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྤྱ་གུ་གཉིས་རིལ་རིལ་པོ་གོས་གྱིས་དགྲིས་པ་
སྤྲུམ་པོ་ལྟར་མི་མངོན་པ་དེ་ལྟར་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་
དག་ན་རེ་གཅེར་བའི་དོན་ལ་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གཅེར་བ་མི་མངོན་པ་དེ་ལྟ་བུར་

འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་འཆད་དོ།

སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ནི། བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཤམ་ཐབས་གྱི་ཐ་
མ་གཉིས་བསྐྱས་ནས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མང་དུ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
པས་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། འདི་དག་ནི་དཔེར་བཞིན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་
པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བྱིས་པའི་རྟགས་སྤོང་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་
པ་རྫོགས་སོ། ། ||

སྤྱོད་བཅོན་རྟགས་ནི་ཁས་སྦྱངས་བཞིན་པས་ན། །དེར་རྟགས་ཉམས་པའི་
ཕྱོགས་མཐུན་སྤང་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟེ་སྟེ་རྟགས་ཉམས་པ་དང་། །གཅེར་བུ་
སྤྱོད་འབལ་ལག་པར་ཟ་བ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟགས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་རྟོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེ་སྟེ་རྟགས་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱང་རུས་
ལ་སོགས་པ་སྟོགས་པ་དང་། གཅེར་བུ་ཉིད་དང་སྤྱོད་འབལ་བ་དང་ལག་པར་ཟ་བ་ཟ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །

གཞན་ཡང་། རི་ལ་མཆོང་དང་ཉི་མ་བལྟ་བྱེད་དང་། །མེ་ལྔ་བསྟེན་པ་ལ་
སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ཀ་ནས་མཆོང་བ་དང་ཉི་མ་ལ་བལྟ་བ་དང་མེ་ལྔ་བསྟེན་པ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

མཆིལ་མ་ལ་སོགས་སེ་གོལ་གཏོགས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་གནང་བའི་ས་

སྟོགས་དག་ཏུ་དོར། །མཆིལ་མ་ལ་སོགས་དོར་བ་ནས་སེ་གོལ་བརྒྱབས་ཏེ་དེ་ནས་
གནང་བའི་ས་སྟོགས་སུ་དོར་བར་བྱའོ། །བཤང་བའི་ས་དང་གཅི་བའི་ཉེ་འཁོར་
དུ། །སྒྲུ་ཆོགས་གཏམ་གྱིས་ཡུན་རིངས་གནས་མི་བྱ། །ཁ་དོན་བཙོ་སྒྲག་ལ་སོགས་
དེར་མི་བྱ། །སྐད་དག་སྤྱང་སྟེ་བརྟགས་ནས་འཇུག་པར་བྱ། །བཤང་བའི་སའི་ཉེ་
འཁོར་རམ་གཅི་བའི་སའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གཏམ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་དག་གིས་
ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་དོན་ནས་བཙོ་སྒྲག་ལ་སོགས་བ་དེར་
མི་བྱའོ། །ནམ་ཕྱི་སར་འཇུག་པ་ན་སྐད་དག་སྤྱང་སྟེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

བཤང་བའི་ས་དང་གཅི་བའི་ས་དག་ཀྱང་། །སོ་སོར་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ་དེར་མི་
བརྗོད། །གཅི་དང་བཤང་བ་དེ་བཞིན་རྒྱུང་དག་ནི། །འབྱུང་བར་གྱུར་ན་དལ་བྱས་
གཏང་བར་བྱ། །བཤང་བའི་ས་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཅི་བའི་ས་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
བྱའོ། །དེར་ཞུགས་ན་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་ལ་སོགས་བ་གང་འབྱུང་བར་
གྱུར་བ་དེ་ནི་བཤང་བའམ་གཅི་བའམ་རྒྱུང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་སྟེ། དལ་གྱིས་དལ་
གྱིས་གཏང་བར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་དགག་པར་ནམ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། །གཅི་བ་ལ་
སོགས་བ་དེ་དག་འབྱུང་བ་དགག་པར་མི་བྱའོ། །

གཙང་སྤྱིའི་རིམ་པ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ལ་སྤར་ནི་འཇམ་པོས་ཕྱིས་ནས་
ཀྱང་། །རྒྱ་ནང་དག་དང་ས་ཡིས་བགྱས་བྱས་ཏེ། །ལག་པ་གཡོན་པར་ས་ནི་ལན་བདུན་
རྒྱགས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ལག་པ་གཉིས་ཀར་བདུན། །ས་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་
གཞག །དེ་བཞིན་རྒྱ་མང་ལག་པ་གཉིས་བགྱས་ནས། །དེས་འབད་ལག་ངར་བྱིན་པ་
ལེགས་ཕྱིས་ཏེ། །ཕྱིས་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་ཀ་བགྱ་བྱ་ཞིང་། །ཕྱིས་ནས་རིལ་བས་རྐང་

བ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །སེམས་ནི་དག་ན་གཙང་བ་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་དང་གོས་བ་དག་
དང་བྲལ་ཙམ་ཡིན། །ཆ་ཉིད་ལ་ནི་རེ་ཞིག་སྤར་བོང་བ་ལ་སོགས་བ་ལག་ལ་ཞིག་གིས་
བྱི་བར་བྱའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ཆུ་མང་སོ་དང་སས་བསྒྱ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ཙམ་གྱིས་དེ་དང་།
གོས་བ་མེད་པར་འཇུག་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྱས་ནས་བྱིས་
ལག་བ་གཡོན་པར་ས་ལན་བདུན་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་བ་གཉི་གས་ཀྱང་
བདུན་ཁོན་སྟེ། ས་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་རིམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་མང་
སོས་ལག་བ་གཉིས་བསྒྱས་ཏེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཙན་དེས་ལག་ངར་དང་བྱིན་བ་ལེགས་
པར་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། བྱིད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ལག་ངར་དང་བྱིན་བ་བྱིས་
ནས་བྱིས་ཡང་ལག་བ་གཉིས་ཀ་བསྒྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིལ་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱང་བ་
གཉི་ག་བསྒྱ་བར་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །སེམས་དག་པར་གྱུར་བ་ཙམ་ལ་
གཙང་བ་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་དང་གོས་བ་བསལ་བ་ཙམ་ཡིན་
ནོ། །ཐ་སྙད་པའི་གཙང་བར་སྟོན་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

བཙུམ་ལྡན་ནང་གི་གཙང་སྒྲ་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲང་
གང་ཡིན་པའོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཙན་གྱིས་བཤད་དང་གཅི་བ་དང་། །སོ་ཡི་དེ་བསལ་
ཕྱོགས་ནི་དབེན་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་
གཙང་སྒྲ་དག་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པ་མི་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཙན་གྱིས་
བཤད་བ་དང་གཅི་བ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་བ་དག་ནི་ཕྱོགས་དབེན་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །

སོ་ཤིང་དག་ནི་ཆུ་ཡིས་བསྒྱས་བྱས་ནས། །དོར་བར་བྱའོ་ཆུ་དག་མེད་ན་

ཡང་། ལྷེ་ཡི་རི་མས་ཤི་བཞིན་འདིར་གྱུར་ན། ཤི་རུང་བསྐྱེམས་ཏེ་ས་ལ་བྱིས་ནས་
སོ། སོ་ཤིང་ཐོས་ནས་རྒྱས་བགྲས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱས་
བ་ཐམས་ཅད་དུ་ས་ལ་བྱིས་ནས་གྱང་དོར་བར་བྱའོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། ལྷེ་
རི་མས་ཤི་བཞིན་འདིར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ། འདིར་གཞུང་ནི་ཐན་ཆེགས་ལས། དགེ་
སློང་གིས་སོ་ཤིང་ཐོས་ཏེ་ལྷེ་གཞན་ནས་མ་བགྲས་ཏེ་བོར་བ་དང་། དེ་ལས་སྤང་བྱས་
གཞིབས་པས་དུས་ལས་འདས་སོ། སྤང་བའི་རོའི་རྒྱས་སློག་ཆགས་ཏ་རོ་མི་ཀ་
འོངས་ཏེ་དེས་སྤང་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། སློག་ཆགས་ཅིན་ཏི་ཀས་ཏ་རོ་མི་ཀ་བཟུང་ནས་དེ་
ཡང་དུས་བྱས་སོ། བྱི་ལས་ཅིན་ཏི་ཀ་བཟུང་བ་དང་དེ་ཡང་ཤི་ནས་སློག་ཆགས་
རྒྱུས་ཆང་དུ་དུས་བྱས་བ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དགེ་སློང་དག་
སྤྱིས་བྱ་སོ་གདུག་བ་དག་ཡོད་པས། དེའི་བྱིར་སོ་ཤིང་རྒྱས་བགྲས་བར་བྱའོ། རྒྱ་མ་
རྟེན་ན་སས་བྱིས་ནས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཏེ་སས་བྱས་ལྷགས་ལས་བྱས། ལྷུང་བཟེད་གཞན་མིན་
རྒྱུ་ཆེ་རྒྱ་བོ་མིན། ཁར་གསེལ་སྤྲད་ལྡན་བ་བཅང་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གོ་བྱེད་ཁྱི་སློང་
ཡིན་པས་སོ། ལྷུང་བཟེད་ས་ལས་བྱས་བ་དང་། ལྷགས་ལས་བྱས་བ་དག་གཞན་བ་
ཡིན་གྱི། ལྷུང་བཟེད་ཟངས་ལ་སོགས་བ་གཞན་ལས་བྱས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལྷུང་
བཟེད་རྒྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལྷུང་བཟེད་རྒྱ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་
ལ་སོགས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཁར་གསེལ་སྤྲད་ལྡན་བ་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་
བྱིར་ཁར་གསེལ་དེ་ནི་རྒྱ་བོ་དག་ལ་གོ་བར་བྱེད་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཁྱི་དག་སློང་བར་བྱེད་བ་དེའི་བྱིར་བཅང་བར་བྱའོ། དགེ་ལྡན་

གྲི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། ། །

སྒྲིབ་པ་གསོལ་བཏུབ་སྒྲིབ་པ་ཉམས་ཕྱོགས་མཐུན། །རང་གི་སྒྲིབ་པ་མ་གྲུས་དེ་
ཡིན་པས། །བདག་ཉིད་འདོད་པས་པ་ལྟར་རབ་སྐྱབ་དང་། །གྲུས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་
པའི་རིམ་གྱོ་བྱ། །མཁན་སོར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྐྱབས་ལས་བཅུན་པ་བདག་གི་
མཁན་སོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གང་ཞིག་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས་
ཁས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉམས་པའི་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་མ་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པས་ནི། མཁན་སོ་ལ་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་
པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་རིམ་གྱོ་བྱའོ། །

བཤང་དང་གཅི་དང་སོ་ནི་དག་བྱ་དང་། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལ་བྱག་
བྱ་དང་། །ཚུ་དག་བཏུང་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་རིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་
པར་གསུངས། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅེས་བྱ་བར་
སྐྱར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མ་རིས་པར་ཅི་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྱིར་བཏང་བ་
དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་སོ་བཟུ་བ་དང་མཆོམས་ཀྱི་
ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་བྱ་བ་དང་ཚུ་བཏུང་བ་དང་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་པས་སྤར་ནང་པར་ལངས་ནས་ནི། །གདོང་དག་བཟུས་ནས་བདེ་གཤེགས་
བྱག་འཆོལ་ཏེ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་གྲུས་བཅས་བྱག་བྱས་ནས། །བཏུང་དེ་སྐྱེལ་མཉམ་མམ་
ཞེས་ནི་ནི། །བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མཛོས་དེའི་འོག་ན། །དེ་ཡི་གནས་ཁང་ཉི་འཁོར་བྱག་

དར་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་ནི། །དད་པས་བརྟུང་བཞིན་དུ་ནི་
བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་། །སྒྲུ་མ་བས་ཆེས་ནང་པར་སྒྲར་ལངས་ནས་གདོང་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་
ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་བཙུག་པས་ཕྱག་
བྱ་ཞིང་དེའི་འོག་དུ་དེའི་ཁམས་མཉམ་མམ་ཞེས་བྲིས་ནས། །ཀུན་དུ་སྒྲུར་བ་རུང་བ་
དག་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མཛོད་པར་བྱའོ། །ལུང་ཐོབ་པས་ཐོག་མར་སྒྲ་
མ་དེའི་གནས་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
འདས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། དད་པས་བརྟུང་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་དུ། ཉེ་བའི་སྒྲུ་མ་བཙུག་ལྷན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །དགེ་བས་ལུས་ལ་
སྒྲིང་པོ་སྒྲང་བར་བྱ། །ཉེ་འཁོར་ན་ཉེ་བར་གནས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྲོ་པོ་དག་
ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། དེའི་འོག་དུ་བསམ་གཏན་ནམ་སྒྲོག་པས་རང་གི་ལུས་ལས་སྒྲིང་
པོ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །སྒྲུ་མ་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པས་ནི། །ཟས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་
ཞེས་པོ་ཀུན་ཀྱང་དབུལ། །སྒྲུ་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པར་འདོད་པས་མཁན་པོ་འདི་
ལས་གང་བཞེད་པ་དེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཟས་སམ་སྒྲོམ་ཞེས་པོ་གང་ཅི་ཡང་
རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །

ཕྱག་བྱའི་ལས་དུ་ཕྱིན་ནའང་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དང་མི་མ་སྐྱར་
བཞོལ་མི་བྱ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པའི་གསུང་དབང་གིས། །དེས་ཀྱང་ཨ་
རོག་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཉེ་འཁོར་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཕྱག་བྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱར་
ཏོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མི་མ་སྐྱར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་
ཆེ་དེས་ཕྱག་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་བཞོལ་ཏེ། །གཞན་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་

སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་མི་མ་ཐུན་པ་དེས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་
པོའི་བཀའ་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ། ཨ་རྟོག་གྲ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གཉིས་
ལ་ཡང་བཀའ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཆན་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་ཆན་པོ་སྤྱིད་བྱུང་དང་། ཁྱིམ་པ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ནའང་སོས་
ཞེས་བརྗོད། །གཞོན་ཏུ་སྤྱིད་བྱུང་ཨ་རྟོག་གྲ་ཞེས་བྲ། ཆན་ལ་བྱུང་ལ་ཆོག་གིས་
བྲག་བྱའོ། །ཆན་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་ཆན་པོ་དག་གི་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་སོས་ཤིག་ཅེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་པ་ལ་བྱུང་ན་ཡང་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དག་
སློང་དག་དེ་རྣམས་ནི་གསོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞོན་
ཏུ་དག་གི་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ཨ་རྟོག་གྲ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་ཆན་པ་ལས་
གཞན་པའི་ཆན་རབས་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ཆོག་གིས་བྲག་བྲ་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་བཀུར་སྟེས་བྲག་བྲས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཡན་ལག་ལྔ་དང་སྤྱིད་བྱུང་རང་
བཞིན་ནོ། །ཐུན་ཁུང་ལྔ་མ་སྤྱི་བོས་སར་གཏུགས་པའི། །བྲག་དག་མི་བྲ་ཆོག་གིས་
བྲག་བྲའོ། །བསྟན་པ་འདི་ལ་བཀུར་སྟེས་བྲག་བྲ་བའི་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། གཅིག་
ནི་ཡན་ལག་ལྔས་བྲག་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ནས་འཁྱུད་པའི་རང་བཞིན་
ནོ། །ཐུན་ཁུང་དུ་ལྔ་མ་ལ་སྤྱི་བོས་ལ་གཏུགས་ཏེ་བྲག་མི་བྲའོ། །ལྔ་མ་སྤྱིས་པ་ནི་
མཆོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། གཞན་ལ་ཡང་བྲག་མི་བྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གིས་ནི་
བྲག་བྲ་སྟེ་འདིར་གཞུང་ནི་ཆངས་པའི་གདུང་བ་བྲའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོམ་བཙུན་བཅའ་བ་འགའ་ཞིག་འཆའ་བྱེད་ན། །བྲག་དག་མི་བྲ་དེས་ཀྱང་
བྲག་མི་བྲ། །མི་གཙང་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་མ་བཀུས་པའང་མིན། །གོས་གཅིག་མ་ཡིན་

ཟས་བཅས་ཁ་མ་ཡིན། ཁ་དུན་དུ་ཟས་བྲངས་སྟོབ་སྟོད་པ་དང་། བྲིམ་གནས་ཚུལ་
བྲིམས་འཆལ་དང་གཅེར་བྱ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་བྱ་མིན་ཡང་རྟག་པར་ནི། ཕྱག་
བྱ་གཉིས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་ཆན་པོ་ཡིན། གཞན་དག་རི་དག་ཐུར་པ་ལ་ཕྱག་དག་
མི་བྱའོ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཕྱག་དག་མི་བྱའོ། མི་གཅང་བའི་ལམ་ལ་
བརྩས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། ཁོས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། ཁ་ཟས་དང་བཅས་པ་ལ་
ཡང་མི་བྱའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་མ་དུན་དུ་ཟས་བྲངས་པ་དང་། སྟོབ་སྟོད་པ་དང་བྲིམ་པ་
དང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་གཅེར་བྱ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་དག་མང་བས། མདོར་ན་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། སྟོམ་པ་ཆན་པའི་སྟོམ་བཅོན་ཅན་ནོ། །

གང་ཕྱིར་དེ་དག་སྟོམ་པས་ཆན་མིན་པས། གསང་སྒྲགས་ལ་ཡང་ལྟ་གཞན་
ཕྱག་མི་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟུང་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། གཞན་གྱིས་བྱས་
པའི་གསང་སྒྲགས་བརྗོད་པར་བྱ། གསང་སྒྲགས་དག་བརྗོད་པ་ན་ཡང་ལྟ་གཞན་དག་
ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྟོམ་པས་ཆན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། འོ་ན་
དེས་བྱས་པའི་གསང་སྒྲགས་དག་རི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིན། བཤད་པ། དཔེར་ན། ན་
མོ་རྩ་ཏྲ་ཡུ་ཡ་ཀུ་བྱ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད་པས་
མཆོད་ནས་ལྟ་གཞན་དག་གིས་བྱས་པའི་གསང་སྒྲགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གང་ཞིག་སངས་རྒྱུས་སྐྱབས་འོས་དག་ལ་སྐྱབས། འཁོར་ནས་གཞན་ལ་གུས་
པས་ཕྱག་བྱེད་པ། རྟེན་འབྲེལ་རིགས་ཀྱི་རྟགས་དག་ལ། འཁོར་ལུས་འཁོར་ཟས་ནི་
འབར་བར་ཟ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཁོར་ནས། ལྟ་གཞན་དག་ལ་སྟོང་

ནས་ཕྱག་འཆའ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི། ལྷ་ཀྱའི་རིགས་འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ལ་ཚོ་འདྲི་ཞིང། ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཟས་མདག་མ་འབར་བ་དང་འབྲུ་བ་
ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ནི་གཞན་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྒྲིབ་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
ལས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་སྟེ་བརྟུགསུམ་པ་རྫོགས་སོ། ། ||

དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཉམས་པ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་འབྱུང་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་
གྲུས་དེ་བཞིན་དུ། ཉི་མ་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པ་ལས། དགག་དབྱེ་དང་ནི་
གསོ་སྦྱོར་ཉམས་པ་སྟེ། །འདི་མན་ཆད་ནི། སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་
དང་མ་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པ་ཉིད་དེ། །འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་གནས་
ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་ན། དེའི་ཆེ་མི་གནས་པ་ལ་ཉི་མ་ལྷའི་རྩྭ་བ་དག་དབང་རོ། །འོན་
ཏེ་མི་ཆོལ་ན་དེའི་ཆེ་ཉི་མ་ཐོག་མ་ཉིད་ལས་མི་དབང་རོ། །འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་
དོན་ནི་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་སྒྲིབ་གཞི་ལས། ཡུན་རི་སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ལ་རྩྭ་བ་
བརྩམ་པར་བགྱི། ཉི་བ་འཁོར་ཞག་ལྷ་ཁོན་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ཆོལ་བའི་སྦྱོར་བ་མ་
བཏང་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དགག་དབྱེའི་ལས་ཉམས་པ་ཡང་།
སྒྲིབ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱོར་གི་ལས་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་དེ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་

ན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་ཀྱང་། །དགག་དབྱེ་
གསུངས་ཕྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྦྱོར་ཡོད། །དགག་དབྱེ་དག་པར་གོ་བར་བྱ་ཕྱིར་
ཏེ། །དེ་ལས་གསོ་སྦྱོར་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །འཕགས་པ་རྒྱ་བའི་ཁོར་བྱ་ལ་སོགས་
པའི་ཞལ་ནས་དགེ་ཚུལ་དག་གིས་གསོ་སྦྱོར་བྱའོ་ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་
འོན་ཀྱང་དགག་དབྱེ་གསུངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོར་གསུངས་པར་རྗེས་སུ་
དཔག་པར་བྱ་སྟེ། དགག་དབྱེ་ནི་དག་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསོ་སྦྱོར་གིས་
ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར་དགག་དབྱེ་སྒྲུབ་པ་དང་གསོ་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་གསོ་སྦྱོར་དང་དགག་
དབྱེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགག་དབྱེ་ལས་གསོ་
སྦྱོར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་དབྱེ་གནང་བ་ཁོ་ན་གསོ་སྦྱོར་ཡང་གནང་བ་ཁོང་
ཏུ་ཚུད་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

ཡང་སྒྲུས་པ་དགག་དབྱེ་བྱས་པས་གསོ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། སྤྱི་བའི་སྤྲན་གྱི་གསོ་སྦྱོར་ནི། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཡང་མི་བྱ། །གསོ་སྦྱོར་
གསུངས་པ་དག་ཕྱིར་ཏེ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ཕྱིར་དེ་ཡང་དག །པན་ཚུན་གདམས་
པའི་དོན་ཏུ་ནི། །དགག་དབྱེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན། །སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་བྱའི་
ཕྱིར། །གསོ་སྦྱོར་གཉིན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །འདིར་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་
སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་མཛད་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་
འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོར་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
གསོ་སྦྱོར་ཡང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་

གི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་བདག་ཉིད་མཆིའོ་ཞེས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཉིད། གྱེ་ཆོག་བདག་ལ་བཙུན་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེར་འདིར་
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གསོ་སྦྱང་ལགས། །དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་བདག་གི་འང་ལགས་ཏེ་
བདག་ །ཡང་དག་པར་མཆི་ཞེས་བྱ་སྤྲུགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པས་བསྐྱུས་སོ། །གསོ་སྦྱང་ཡང་དགེ་སྦྱོང་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བར་འཆད་དོ། །

མཆོད་རྟེན་བྱམས་རྣམས་ཅི་རྒྱས་བྱི་དོར་བྱ། །བདུག་པ་མེ་རྟོག་བཟམ་པ་
དབྱམ་བྱས་ཏེ། །རང་གི་རྒྱུད་བརྟགས་ཐོག་མར་སྡོམ་བཙོན་གྱི། །མདུན་དུ་ལྷུང་བ་
དག་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །གསོ་སྦྱང་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་ཐོག་
མར་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱམས་དག་ནི་ཅི་རྒྱས་གྱིས་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་། བདུག་པས་
བདུགས་པ་དང་། མེ་རྟོག་བཟམ་པའི་དབྱམ་པ་དག་བྱའོ། །དེའི་ཕྱོག་ཏུ་ཅི་བདག་
གིས་ཐལ་ལམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་སྡོམ་བཙོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ་ལ་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ལྷས་པ་ལས། བཙུན་བ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་དགེ་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་
དག་པ་དང་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་འདི་ལྟར་གཞི་དེ་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །པམ་པའི་གཞི་དེ་ལ་པམ་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
ལྟར་བསམ་པ་མ་ཐུན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་མེར་
མེར་སོ་སྤྲུགས་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་པམ་པའི་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞིར་ལྟ་བུ་

དེ་དག་ནི། ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་གཞི་
དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་ལས་ལྟ་བུ་མ་སྟུན་
བ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་མ་སྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་
པ་དག་ནི་ལྟ་བུ་མ་སྟུན་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བཙེམ་ལྟན་འདས་
གྱིས་འདོད་པ་གང་དག་བར་དུ་གཙོད་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་། བར་དུ་
གཙོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པས་སོ་ཞེས་འོག་ནས་
བཤད་པར་བྱའོ། །གནས་ཞེས་གང་དག་བསྟན་པའི་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ལྟན་དང་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། །ནད་པ་སྦྱིང་བ་ཅི་འཁོར་ནི་དག་པ་
དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་བཙོན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་
ལྷ་མར་བསྒྲགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནི་རོ་ལངས་དང་འབྲ་བར་གཞོད་པར་
འགྱུར་བས། གལ་ཏེ་གནས་གྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་དང་།
ཆོ་ག་མི་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཅི་ཞིག་ལུང་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་
ཤེས་པ་དང་། །ནད་པ་སྦྱིང་བ་ཅི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་བ་ལ་པན་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་དུ་ན་སེང་གེ་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པས་ལྟ་ཅིག་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་
སོ། །འཁོར་ནི་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཏེ་
རིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་མི་བྱེད་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཅན་དན་གྱི་ཤིང་སྒྲུལ་གདུག་པས་དགྱིས་པ་དང་འབྲ་བར་འཛིགས་པ་མང་དུ་འགྱུར་
བས་སོ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་གལ་ཏེ་པན་འདོགས་པ་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་ཏེ།

གཞན་དུ་ན་ཤིང་སྐྱམ་པོ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་
བས་སོ། །དུས་དང་འཆམ་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྟོ་བར་བྱེད་
བས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་བསྟགས་པའི་སྐྱམ་པ་
བརྟེན་ནས། མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་དག་གི་རྣམས་འཕེལ་བར་
འགྱུར་རྒྱུ་ལ། །མཆོན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཆང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ཞིང་ཆ་སྟོ་ཅན་ལ་ས་པོན་
བཟུང་བ་དང་འབྲས་བུ་གཞོན་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལ། །

གནས་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་ལ་གྲུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་
དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །གྲིམས་ཤིང་དུས་ལ་
བཟོད་དང་ལྷན་པ་ནི། །སྟོན་བརྩོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། །གནས་པ་
ཡང་སྐྱམ་པ་གྲུས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། །བསམ་གཏན་
ནས་འདོན་པ་ལ་འགྲུས་པ་དང་། །གྲིམས་པ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་འཕྲེན་པ་དང་། །དུལ་བ་སྟེ་གོད་པ་མེད་པ་དང་། །བཟོད་པ་སྟན་
སྟུམ་ཆོགས་པ་ནི་གནས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
པ་དང་སྤང་ན་སྟུའི་གནས་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲ་འགོང་བར་མི་
འགྱུར་རྒྱུ་ལ། །ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བའི་གནས་ནི་ཆ་སྟོན་བཞིན་དུ་སྐྱམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
རྒྱུ་ལ། །ཆོ་ག་ཡང་མ་མོ་ལས་གནས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པས་ཆོས་གོས་སྤྲལ་བ་
གཅིག་ཏུ་གཟུང་། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུང་བ་གཉིས་བཟུང་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་
ཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཙུན་པ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་པའི་གནས་སུ་གསོལ་
ན། །བཙུན་པ་བདག་གི་གནས་མཛད་དུ་གསོལ། །བཙུན་པ་ལ་གནས་ནས་མཆོས་

པར་བསྐྱོད་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །དེས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །གནས་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོང་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྒྲོས་རིམ་པ་ཡིས། །དབྱར་དུས་དབྱར་གནས་དམ་ནི་བཅའ་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་བར་བྱཏོ། །སྦྱིན་བདག་དང་སྦྱོར་ཡུལ་དང་ཁྱོང་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་ནད་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་མིང་སྒྲོས་པའི་རིམ་པས་དབྱར་དག་ཏུ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་བྱཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སློང་གཞི་ལས། །བཅུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་བྱཏོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྦྱས་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་བསྐྱི་ལགས། །ཉེ་བ་འཁོར་རིགས་ལྟ་དག་གིས་ཏེ། །དགེ་སློང་རྣམས་དང་། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་། །དགེ་སློབ་མ་རྣམས་དང་། །དགེ་ཚུལ་རྣམས་དང་། །དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་བར་བྱཏོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ལ་བཀུར་སྟེ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་དང་འགྲོགས་དང་ལོངས་སྟོང་མི་བྱཏོ། །པ་མ་སྐྱ་མ་དག་དང་ནད་པ་དག །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་སུ་ཟེན་གྱང་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ་སྟེ། །འདིར་གཞུང་ནི་སློང་གཞི་ལས། །དགེ་སློང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་དང་འབྲ་བ་ལ་སེང་གོ་དང་འབྲ་བས་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱཏོ། །བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་མི་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་མི་བྱ། །ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྟོང་མི་བྱཏོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱེས་པ་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་ལས། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ལྷན་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོ་ཤིང་སློབས་པར་བྱེད་ན།
 དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པས་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལོ་སློང་ཕྱག་དུ་
 མར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འདག་ཇས་སློབས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། གནས་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བ་ལ་གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་
 བྱེད་ན། ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བ་དེའི་བར་དུ་ལོ་སློང་ཕྱག་དགུ་བཅུར་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་ལོ་བྱེ་བ་
 ཕྱག་བཅུ་བཞི་དང་། ལོ་སློང་ཕྱག་བཞི་བཅུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། ས་མ་ཞེས་བྱ་བ། ས་དང་མ་དང་། ལྷ་མ་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་མཁན་སོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ཉན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
 ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་སློང་གཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་འོན་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་སོ་འདི་དག་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །ལྟ་སོ་གང་
 དག་ཅེ་ན། ས་དང་། མ་དང་། མཁན་སོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ཉན་པ་འོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དང་ཐོས་
 པ་དང་། དོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་སོ་འདི་དག་ནི་འདུལ་བ་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ནི་གསོ་སློང་གཞག་པའི་

གཞི་ལས། ལྷའི་མིག་དང་ལྷའི་རྩ་བ་དག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དག་ལྷའི་མིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ལྷའི་མིག་གིས་བཟུས་ནས་དགེ་སློང་ལ་སྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ལྷའི་མིག་གིས་བཟུས་ནས་དགེ་སློང་ལ་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཆད་པས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་མིག་གིས་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་ལྷའི་རྩ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབྱེད་པ་དོན་དམ་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལྷའི་མིག་དང་ལྷའི་རྩ་བ་གཉིས་འདིར་བཀག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་ཡང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་འཇུག་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་གདོན་མི་ཐ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲོད་ཆོག་པས་ལས། འཕགས་པ་མ་འགགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལྷའི་མིག་གིས་རྩ་བ་བཟླག་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོ་ན་གལ་ཏེ་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་དབྱེད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་ནི། ཉེ་བ་འཁོར་མཁན་སོ་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། འདི་སྐད་དུ། ཉེ་བ་འཁོར་ལས་བྱེད་པ་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་འདིར་ལས་བྱེད་པའི་དབྱེད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་འོ་ཞེས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མཛད་

བ་ཡང་མེད་བས། དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། མཁན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ལས་ནི་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་
 བའི་བྱད་པར་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་བྱེད་པའི་ཆོག་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དབང་
 དུ་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་བཞེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམས་དང་བསྐྱབ་པ་
 མ་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་མ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དབྱད་པ་དངོས་སུ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བས་དབྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་པས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཆེ་ལ་དབང་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱན་པ་ནི་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དབྱད་པ་ཐ་སྙད་པ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱན་པ་
 བསྐྱབ་པར་རུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་མཐོང་བ་དང་དོགས་པ་དག་ཁོ་ན་
 འདིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྗེ་གསུམ་སོ། ། །

ཉེས་ཚུལ་བྱེད་དང་བྱིས་སུན་འབྲིན་པ་དང་། །འདིར་ནི་གསུམ་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་
 ཉམས་པ་དག །ཐབ་མོས་སྤངས་ཏེ་གཞི་བརྟུང་བྱས་ནས། །ཤི་ཞིང་རུལ་བ་བཞིན་དུ་
 རེས་བསྐྱད་བྱ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་ཚུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་སུན་འབྲིན་པ་
 ནི་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་ནས་བྱིས་པ་མ་དད་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་
 བྱིས་ས་འཆལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གསུམ་ཆར་ཡང་གཞི་

བརྟུངས་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་དག་ནི་ཤི་ཞིང་རུལ་པ་དང་འབྲ་བར་འགྲོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཐབ་མོ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་དག་བསྐྱད་པ་ན་དགེ་འདུན་དག་ལ་ཀྱ་ཙེ་དག་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་རེ་ཞིག་མི་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རྫོང་པ་ན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བརྟུངས་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་གཞུང་དེ་ནི་ལྔ་དག་སྟེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་དང་། ལས་ཀྱི་གཞུང་དང་། ཤི་བའི་གཞུང་དང་། རྫོང་བའི་གཞུང་དང་། གནོད་པ་འབྱུང་བའི་གཞུང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱད་གསུམ་དང་ཉོག་གསུམ་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱད་གསུམ་དང་ཉོག་གཉིས་སོ། །ཤི་བའི་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལྷ་པོ་ཡིན་འོ། །རྫོང་བའི་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁར་གསེལ་དགྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །གནོད་པ་བྱུང་བའི་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཀྱི་བར་དུའོ། །འདིར་ཡང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཤི་བའི་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་དབྱུང་བའི་གཞུང་ལོ། །ལྷ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྒྱད་གཅིག་དང་ཉོག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བྱའོ། །

ཀ་བར་གྱུར་པ་མདོ་སྟེ་འཛིན་གང་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཆོག་བཞིན་དབྱེད་བསྐྱད། །དབྱེད་བྱེད་བཏང་ན་སྤར་ཡང་གཞུག་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མིན་ན་དེ་སྐལ་རིན་གྱིས་ལྟར། །འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་ནི་ཀ་བ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། ཀ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་དབྱེད་བྱེད་ན། དེ་དག་གྱུར་ཆོག་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་དབྱེད་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཀ་བ་

དང་འབྲ་བ་དེ་དག་གིས་འཐབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བཏང་ན་དེའི་ཆེ་སྒར་
གཞུག་པར་བྱལོ། །འོན་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདུག་པར་མི་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་དེའི་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ཉིད་པའི་སྐྱལ་བའི་རིན་ཐང་གིས་དགོ་འདུན་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཁུས་པ་བྲམ་ཟེའི་བྱ་ལོ་ལྷ་བྱ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་
 ཉེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀ་བ་དང་འདྲ་བའམ་སྒོ་སྒྲེས་དང་འདྲ་བ་སྒྲོད་པར་བགྱིད་ལ་དེ་
 ཡང་སྒྲར་འཆོས་པར་བགྱིད་ན། དགེ་འདུན་ལ་བསོད་ནམས་མ་ལགས་པ་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ལགས། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་གང་ཟག་དེ་སྒྲར་བཙུག་པར་འོས་པ་
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་པའི་རིན་ཐང་བཙུག་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཉེ་
 དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཆང་ན་དགེ་འདུན་
 ལ་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་གངས་ཅན་ལ་སོགས་བདེན་ཆོས་འདོན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཁ་ཟས་
 དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་རི་རྒྱད་བརྟན་བཏོན་ནས། །དེས་པ་དབྱང་
 བར་བྱ་ཕྱིར་གཞན་དག་ཟླག། །དགེ་ཚུལ་གང་དག་གངས་ཅན་དང་སེར་སྐྱ་ལ་
 སོགས་པའི་བརྟན་བཅས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆོས་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
 ལ་ནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྦྱོམས་དྲུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་རི་རྒྱད་བརྟན་པ་བཏོན་ནས། ཕྱིས་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་དབྱང་
 པའི་ཕྱིར་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བརྟན་བཅས་དག་ཟླག་པར་བྱའོ། །

སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ས་བརྗོད། སྟོན་དཔོན་སྟོན་དཔོན་ཆེན་
དང་ལྷན་པ་སོ། །དོན་སོགས་སྟོན་པ་ཉི་ལའི་ཆེན་པུས་ཏེ། །བདུད་བཅས་

མཁན་པོར་གྱུར་པའི་མིང་དག་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དག་ནི་ཡོན་
ཏན་སྒྲོས་པ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུངས་
པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལྟ་བུ་དག་གིས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཉེ་བའི་ཆོག་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུ་དག་གིས་སོ། །

དོན་སོགས་སྒྲོས་པས་ཉེ་བའི་ཆོག་བྱས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཁན་
པོའི་མཆན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་སྒྲོས་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་བྱས་ཏེ། འདུང་བ་
དང་བཅས་བཞིན་དུ་མཁན་པོའི་མིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀན་ལ་བཅུན་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བརྗོད། །གཞོན་ལའང་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་
ཉེ་ཆོག་གིས། །དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱའི་ཉེ་ཆོག་བརྗོད། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་མིང་
སྒྲོས་རིམ་པ་ཡིན། །ཀན་པ་ལ་ནི་བཅུན་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །གཞོན་པ་ལ་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཡང་གི་སྒྲས་ནི་ཀན་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀན་པ་ལ་ཡང་རུང་གཞོན་
པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། །གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །འདི་སྒྲིབ་དུ་ཀན་པ་ལ་ནི་བཅུན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཀན་པ་ལ་ཡང་རུང་བ་གཞོན་པ་ལ་ཡང་རུང་བ་ནི་གནས་བརྟན་དང་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མིང་སྒྲོས་པའི་རིམ་པ་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་

ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེ་ཁུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། ། །

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པ་བཤད་པ།
གང་ཞིག་གཞན་མེད་དེ་བཞིན་བཀག་མེད་པ། །དེ་ནི་གསུངས་པའི་རྗེས་མཐུན་
བརྟགས་ཏེ་གཟུང་། །འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་སྒྲོན་མ་དང་། །འབྲེལ་བ་གཞན་
འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །གང་ཞིག་གཞན་བ་ཡང་མེད་ལ་བཀག་པ་
ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་གཞུང་སྒྲུབ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །གལ་ཏེ་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་
ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཟུང་བར་བྱ། །འོན་ཏེ་མི་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཉམས་བྱ་ལ་བཟའ་བ་གལ་ཏེ་སྒྲན་ནམ་ཁ་བཤལ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟེག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ནི་མི་རུང་བ་
ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་མ་དང་འབྲེལ་བ་འདུལ་བ་གཞན་
གཉིས་པ་འདི་ཡང་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་ཐུན་ཆོགས་ལས། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བྱ་རན་ལས་འདའ་བའི་དུས་དེའི་ཆེ་ཉིད་ན། །དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།
དགེ་སྒྲོང་དག་ངས་བྱིད་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྐྱུས་ན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་མ་ཡིན་
ནོ། །འོན་ཏེ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཉོན་ཅིག །དགེ་སྒྲོང་དག་ངས་བྱིད་ལ་གང་ཞིག་
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གཞན་བ་ཡང་མེད་བཀག་པ་ཡང་མེད་ལ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་
ཡིན་ཞིང་མི་རུང་བ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་ཡིན་པས་གཟུང་བར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་རུང་བ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་

བ་ཡིན་པས་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བར་མི་བྱོལ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བསྐྱུས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་བདག་ལས་སྦྱེས་དེས་འཛིག་ཏེན་འདི། །ཤུག་ཏེ་འོད་བསྟན་ལམ་ནས་རྫོགས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག། དགེ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱན་ནས་བཏུས་པ་འདི་ལས་སྦྱེས་པས་ན་བྱུང་བ་སྟེ་རྒྱ་ཞེས་བྱོལ། །དགེ་ལྡན་གྱི་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྦྱེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། དགེ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བསྐྱུས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་བདག་ལ་སྦྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། འཛིག་ཏེན་འདི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བར་ཤོག་ཅིག། །ཤུག་ཏེ་འོད་བསྟན་ལམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུག་ཏེ་རིགས་སུ་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཤུག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་སོ། །དེའི་གསུང་རབ་ནི་འོད་དང་འབྲུག་པས་འོད་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུང་རབ་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་དེ་ནས་སོ། །ཡང་ན་དགེ་སྦྱོར་ཤུག་ཏེ་འོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་ནས་འཛིག་ཏེན་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟུན་པ་པོས་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤུག་ཏེ་བཞེས་གཉིན་ངོར་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་འབར་བ་དག་ནི་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ནས་རབ་བཏུས་ཏེ། །དབང་པོའི་རྫོང་སྤྱོད་ལུག་ནས་དེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སོ་སོར་

ངེས་པའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སྒྲིབ་བ་མ་ཐུན་པར་བསྐྱེབས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 གྲུ་ལོད་བཞེས་གཉེན་ངོར་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུ་ལོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུང་མཁན་ལདས་
 ལོ། །དེའི་བཞེས་གཉེན་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྒྲིབ་པ་གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ངོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་ན་གནས་བརྟན་གྲུ་ལོད་བཞེས་གཉེན་གིས་
 བཙུང་མཁན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱེབ་
 བ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱེབ་པའི་
 རིན་ཆེན་ཡིན་ནོ། །འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེབ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་གཅེས་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འདུལ་བ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདྲིན་ཁྱི་དུ་མའི་
 གནས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་གིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་
 རབ་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་དབང་པོའི་དོན་རྗེས་སུ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷར་དབང་པོའི་དོན་རྗེ་
 འོད་ཅེས་བྱ་བས་རིན་པོ་ཆེ་སུག་ནས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདུལ་བ་ལས་
 བསྐྱེབ་པའི་གཞི་བརྟན་ནས་ཆིགས་བཅད་སྤེབ་སྤྱོད་དབང་པོའི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས་
 ངེས་པར་བྱེ་ཞིང་སུག་ནས་བསྐྱེབ་པའི་གཞི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་བར་བསྐྱེབས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རི་ལྷར་བསྐྱེབས་ཤིང་། བཤད་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་
 བའི་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སོ། །བཙུང་མཁན་ལདས་གིས་ཉན་ཐོས་གང་
 དག་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི། ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བསྐྱེབ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་

དག་དགེ་བ་སྟེ། དགོད་པ་དེ་དག་གི་ཐེང་བར་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་
རོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་གཞི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྐྱར་
བའི་སྐད་དུ་ཐ་སྙད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་ཡ་རབས་དག་ནི་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་དུ་ཐ་སྙད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་བར་སྒྲིམ་མཆན་ཉིད་ལ་བཅོམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཡ་རབས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་རབས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གཞི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་
གཞི་ཞེས་བྱའི། སྡེ་པ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་དང་། ཟུར་ཆག་པ་དང་།
འབྲིང་དུ་འདོན་པའི་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་སྡོན་ནི་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་འདི་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་པ་གཞན་དག་བྱུང་བས་དེ་དག་གི་གཞིར་སྐྱར་
པའི་ཕྱིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་པ་ཡིན་
ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་བར། དག་
བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་རྒྱུ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འདུས་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བཅུ་སོ། །དེ་ནས་
ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་
ཅད་འདོད་ལ་སོགས་པ་ནས་སྐྱར་པོ་དང་ཞི་ལྡན་ལ་སྟག་པ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་
བརྒྱ་ལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་འདུས་ནས་བཅུ་བ་གཉིས་པ་མཛད་དེ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཀའི་ཆོ་
ག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བསལ་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་ནི་ཤོན་ཆོགས་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཨ་ཤོ་ཀ་ཤི་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མལ་པ་དང་། ཟུར་ཆག་པ་

དང་། བར་མར་འདོན་པའི་ཆོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདུལ་བའི་དབང་གི་ཕྱིར་རིམ་
 གྱིས་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐད་དུ་སྦྱར་བའི་མདོ་སྡེ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྟན་པ་རྣམས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཞི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བསྟན་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྡན་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གྲིན་
 གྱིས་རྒྱབས་ལས་གཏུལ་བའི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་
 དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། གསུང་ནི་གཅིག་གཅིག་གསུང་མཛད་ལ། །དུ་མ་ཉིད་དུ་རིག་
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཆེད་དུ་འོ་ཞེས། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འོ་ན་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་
 བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བྲང་། དེ་ལས་ནི་འདི་ན་དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་འོངས་ནས་ཆོས་འདི་ནི་
 བདག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལས་ཡང་དག་པར་གསུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 རྒྱ་ཆེར་མདོ་སྡེ་ལ་ནི་མི་འཇུག་། འདུལ་བ་ལ་མི་སྦྱང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐག་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་ནག་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་། འདུལ་བ་ལ་སྦྱང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་
 མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནག་པོ་
 བསྟན་པ་དང་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་མ་མོ་
 ལས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་བཤད་པ། འདི་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་

དང་། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆར་བཅད་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། འག་པོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་དག་ནི་འག་པོ་བསྟན་པ་སྟེ། དམ་པའི་
 ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བཤད་
 པར་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་མི་འདྲི་གས་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་འག་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲེས་པ་རྣམས་པ་བཙུ་བདུན་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་མི་སྣང་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་པར་ཚུན་
 འགལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོག་གི་དོན་གཞན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་
 བ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཏུ་ངེ་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། བསྐྱབ་པ་ནི་གསུམ་དག་སྟེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་
 སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་མངོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་བཏགས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གྲེས་པ་རྣམས་པ་བཙུ་
 བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
 མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན། འདུལ་བ་ལ་སྣང་བ་ཡང་ཡིན། ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་
 པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་

འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་པས། ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དེ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །ཟུང་ན་འདས་ཞི་དེ་དག་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆན་ཉིད་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ནོ། །མང་དུ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་བཤད་པ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་མཁས་པས་རྟོགས། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བཙེམ་ལྟ་འདས་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། ལྷག་པའི་སེམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་མི་སྤང་བ་ཡིན། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཐེས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་པོ་གཉིས་པས་བོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྡེ་བ་གཞན་འདོན་པ་དག་ཀྱང་སངས་

རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཙོ་ར་ན་
དོན་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་གླིང་མི་ལམ་སད་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གླིང་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་མི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་འཛིན་པར་
མཐོང་བ་དེ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྲུས་པར་འབྱུར་ལ།
དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རས་ནི་གྲུས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
བྱིར་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཉིད་དུ་མི་འགལ་ལོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་
རྫོགས་སོ། ། ༥༥

གང་གི་མན་ངག་དབང་གིས་འདི་ལྟར་བྲེ། །བསོད་ནམས་བདག་ལས་སྦྱེས་
དེས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྒྲུར་དུ་བཏུ་བའི་རྣམ་བསལ་ཤུག་ཡི། །འོད་བསྟན་དངོས་པོའི་
དེ་ཉིད་མཐོང་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་། འདིར་བཤད་པ་ནི། སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་དག་
འགའ་ཡང་མ་གྲིས་འོན་ཀྱང་ནི། །བདག་གི་མཁན་པོ་ས་མ་ཉ་ཉར་གནས་པའི་རྒྱན་
དུ་གྱུར་པ་གྲགས་པ་ཐོབ། །བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས་ནི་བདག་གིས་མཉན་ནས་
རང་གི་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཡི། །རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་གསུམ་རིག་རྣམས་ཀྱི་
བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་དགོངས་པ་དག །ཐ་དད་པ་ཡི་འདུལ་བ་རྣམ་
པར་དབྱེ་མི་རུང་། །སྤྱི་ཞིག་བདག་ཉིད་སྤྲིག་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་ཡིན། །ལག་

བ་འཇིགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་བྱ་གར་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་འདུལ་ཟབ་མོ་
གཏན་ལ་དབབ་བ་འདི། །བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ཡིན་ཏེ། །མིག་
དང་ལྗན་པ་ཟེར་བའི་གོམ་རྗེས་འབྲངས་ན་ནི། །བསྐྱོད་དཀའ་དག་ཏུའང་ལོང་བ་བདེ་
བར་འགྲོ་བར་བྱེད། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་དག་ནི་རིང་ན་བཞུགས་པ་གྲགས་པས་རྣམ་
པར་ཁུབ་བ་ཞི་བའི་འོད་ཀྱིས་བདག་ །ཐུན་པས་དགོངས་པ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག་
སྐྱམ་ནས་བདག་གིས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བྱས་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་བཅོས་སྒྲ་ཚོགས་
མཁས་པའི་སྒྲོ་འབྱོར་གྱུར་བ་གྲགས་པ་དག་གི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ་ལྗན་པ། །དེ་ཉིད་
དོན་ནི་གཏན་ལ་འབབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ན་ལེ་རྒྱ་ཡི་བདར་ལ་བདར་བ་ཡིན། །དགེ་
ཚུལ་གང་དག་འདུལ་བ་དག་ལ་མཛོན་བཙོན་ཞིང་། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ལྟོད་པ་མེད་
པའི་སྒྲོ་རྒྱ་བ། །དེ་དག་ཏྲག་ཏུ་ནད་མེད་པ་ཡི་འོད་ལྗན་འདི། །སྟོན་པར་བྱེད་པས་
གཞན་དག་ལ་ནི་གྲགས་གྱུར་ཅིག་།

འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིགས་ལེ་ཁུར་
བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་འོད་ལྗན་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་
འོད་ཀྱིས་མཛད་པ་རྗེགས་སོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་དེ་བ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྟེན་གཙང་དེ་
བེ་རྒྱ་རྟེན་ཏུས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ། །

པར་བྱང་སྒོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་བྱ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཚོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཡུང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དབར་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་བྲག་བསྐྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ཐུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འགྱུར་ཤོག

ཅེས་འདྲིས་མྱེད་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་ནས་འདེན་བྱུ་སེལྟེ་
 རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་པམ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་ཏུ་མའི་ཆེད་ཏུ་དམིགས།
 བད་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་ཏུ་བསྟན་དང་བསྟན་འགྲུར་གང་ལའང་
 རྒྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་བྱུའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྲ་བ་དག་དབང་སྟོ་མཐར་བསྟན་
 བདེན་རྒྱ་མཆོས་སྤྲར་བཤོ།

༡༡། ། བམ་ སམ་རྒྱུད་རྒྱུ་ ། ཡའི་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་ ། རྩེ་སྒྱུ་ །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་ཡི་ནང་དུ་བཞག་པ་ཆེ་པོས་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འཕྱུང་པར་བཟུང་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་
ལས་གསུངས་སོ།