འདུལ་བ་གཞན་བསྡུས།

དེབ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ།

སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དབང་ལྡན་གྱིས་བརྩམས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྙིའི་ཨང་།
SJRB-0476

པར་རྩ་མ་ཕྱི་རང་སོར་བཞག་ཡོད།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༢༥ ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་གསར་དུ་བསྒྲིགས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།
www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།
serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དེབ་འདིའི་པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་དེབ་གསལ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་ཡོད།

འདུལ་བ་གཞན་བསྡུས།

༄། །ཁྲག་འབོད་ལས་བརྩམས་པའི་ཁྱིས་པའི་
འཆར་སྒོ་ཁྱིས་པ་མཚོར་བའི་སྒྱུ་མ་ལས
འཇུ་ལ་བ་གནང་བསྟུས་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ།། །

སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དབང་ལྡན་གྱིས་བརྩམས།

དེབ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ།

Contents

སྔོན་བརྗོད། 5

ལེའུ་དང་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་དཀའ་གནད་འགའ། 7

འདུལ་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བླ་མའི་རྣམ་གཞག་གི་རེའུ་མིག ། 3

འདུལ་བའི་ལྟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རེའུ་མིག ། 5

ཉེས་བྱས་སོ་གསུམ། 9

ལེའུ་གཉིས་པ། སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་བ་ལྔ་བཅུར་བཀོད་པ། 11

སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྔ་ལས། 16

དང་པོ་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། 16

གཉིས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། 21

གསུམ་པ་ལག་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བའི་ཐུན་མོང་བ། 24

བཞི་པ་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། 27

ལྔ་པ་སྤང་ལྟུང་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། 28

ལེའུ་གསུམ་པ། སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་ལ་སྐད་གཉིས་མཐུན་མིན་དཔྱད་པ། 33

༡ འཆང་བའི་སྤང་ལྟུང་། 34

༢ འབྲལ་བའི་སྤང་ལྟུང་། 36

༣ ཐྲ་འཛོག་གི་སྤང་བ། 44

༤ འཕྱར་འདུག་གི་སྤང་བ། 45

༥ ལེན་པའི་སྦྱང་བ།	48
༦ སློང་བའི་སྦྱང་བ།	49
༧ སློང་བར་རིགས་པའི་སྦྱང་བ།	52
༨ སྦྱགས་པ་སློང་བའི་སྦྱང་བ།	56
༩ སོ་སོ་ནས་སྦྱགས་པ་སློང་བའི་སྦྱང་བ།	59
༡༠ བསྐྱུར་བའི་སྦྱང་བ།	60
༡༡ སྲིན་བལ་གྱི་སྦྱང་བ།	63
༡༢ བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱང་བ།	65
༡༣ ཆ་གཉིས་བསྲེ་བའི་སྦྱང་བ།	66
༡༤ ལོ་དྲུག་སྟན་གྱི་སྦྱང་བ།	67
༡༥ མཐོ་གང་གི་སྦྱང་བ།	69
༡༦ བལ་ཐོགས་པའི་སྦྱང་བ།	70
༡༧ རྫེལ་འདྲུག་གི་སྦྱང་བ།	73
༡༨ གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྦྱང་བ།	74
༡༩ མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྦྱང་བ།	77
༢༠ ཉོ་ཚོང་གི་སྦྱང་བ།	81
༢༡ ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྦྱང་བ།	84
༢༢ ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བའི་སྦྱང་བ།	85
༢༣ འཐག་འདྲུག་གི་སྦྱང་བ།	87
༢༤ འཐག་བསྐྱེད་སྦྱང་བ།	89
༢༥ བྱིན་འཕྲོག་སྦྱང་བ།	91
༢༦ དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བ།	93
༢༧ རས་ཆེན་གྱི་སྦྱང་བ།	95

༢༨ བརྡད་བྱུང་གི་སྐང་བ། 98

༢༩ བསྔོས་བསྐྱུར་གྱི་སྐང་བ། 100

༣༠ གསོག་འཇོག་གི་སྐང་བ། 103

ལེའུ་བཞི་པ། ཞུ་བ་སྦྱིར་བསྟན་གྱི་སྙིང་དོན། 109

དང་པོ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག ། 112

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་འཇུག་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག། 128

གསུམ་པ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་ལུགས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། 131

བཞི་པ་བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། 137

ལྔ་པ་སེལ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ། 142

མདོ་ཚན་རེ་ལྔའི་སྡོམ་བྱང་། 160

ལེའུ་ལྔ་པ། གཞི་སྐད་ཀྱི་དཀའ་གནད་འགའ་ལྟ་བདེར་བཀོད་པ། 169

མ་མ་སུམ་ཅུ་པོ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱིས་བསྡུས་ཚུལ། 171

ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚད། 177

ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་སྐད་རིགས་ཤན་སྦྱར། 181

ཕྱིར་བཅོས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཅོ་ལྔ། 195

རྩོམ་པ་པོའི་བརྒྱམས་ཚོས་དཔེ་དེབ་ཁག་གི་ཐོ། 202

རང་རྩོམ་མིན་ཡང་རྩོམ་སྒྲིག་པར་སྐྲུན་བྱས་པ་གཞན་འགའ། 202

སྔོན་བརྗོད།

དཔེ་ཆ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོའི་སློབ་གཉེར་བ་གྲྭ་རྒྱང་དཀྱུས་མ་ཞིག་གིས་ལོ་མང་རིང་རང་ཉུས་ཅི་ལྕོགས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་ཏུར་ཐག་བྱས་ཏེ། རང་གི་གོ་ཚོད་ཙམ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་བཤད་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་ངེས་ན། མཁྱེན་ལྡན་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བར་ཞུ།

དེའང་སྐབས་ཤིག་ན་རང་གིས་ཐོག་མར་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྐབས་ནས་བློ་སྐྱེད་དང་དོགས་སློང་སོགས་གང་རག་བརྗོད་ངས་ཀྱི་རྒྱུན་པོས་འཁྲིག་ན་ཕངས་པའི་བློས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་རྣམས་རང་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཕན་རེ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་ནའང་། འདིར་ལེགས་ཆ་ཅི་མཆིས་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྣུམ་ཞག་དང་། གྲོགས་མཆེད་ཕ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དག་དང་བརྩལ་བརྟག་བགྲོ་གླེང་བགྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ལ། ཉེས་བཤད་ཇི་ཡོད་གྲུབ་པས་མ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། སུ་ལའང་ཁག་འགེལ་བྱ་རྒྱུ་མིན་པར། རང་འགན་རང་གིས་འཁུར་རྒྱུ་ཡིན།

དེའང་དཔེ་ཆ་འདི་ནི་ལོ་མང་སྔོན་ནས་འདུལ་བའི་སྐོར་ཐོར་བུ་སྣ་ཚོགས་བྲིས་ཤིང་། དྲ་ཐོག་ཏུའང་བཀྲམ་པ་ལས་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་སློབ་གཉེར་བ་གང་འཚམ་ཞིག་གིས་གཟིགས་པ་དང་ཐུགས་སྣང་གནང་ཡོད་ཚོད་འདུག་ལ། ཉེ་བའི་ཆར་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ཞིག

གིས་མ་དཔེ་དགོས་སྐོར་གསུངས་པས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། དེ་སྔར་ཐོར་བུ་མང་དུ་ཡོད་པ་དག་དང་། ལྷག་པར་ཡང་སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུའི་སྐོར་རང་རེ་བོད་དུ་དར་བའི་ལེགས་སྦྱར་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་སོགས་པ་ལིའིའི་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྐོར་དབྱིན་དེབ་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་དཔྱད་སྤྱུར་གྱིས་སྤང་ལྷུང་ ༡༥ པའི་བར་ཚར་ནས་དེ་སྙུར་ཡོ་མང་རིང་འགྲོ་ལུས་པའང་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་། སློབ་གཉེར་བ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཅུང་ཟད་གཟིགས་བདེར་འགྱུར་བར་རེ་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་<<འདུལ་བ་གནད་བསྡུས་>>ཞེས་པའི་གླེགས་བམ་འདི་བསྒྲིགས་སོ། །དེའང་གློག་ཀླད་དུ་སྒྲིག་སྒྱུར་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བྱས་པས། དག་ཆ་ནོར་བ་སོགས་འགའ་རེ་ལྷག་ཡོད་སྲིད་པས། ཀློག་པ་པོ་དག་གིས་ཐད་ཀར་སྐྱོན་སེལ་གནང་ཐུབ་ན། སླད་མར་འདི་ནས་འཚོས་འཆར་ཡོད་པར་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

༢༠༢༢་༤་༡༣ ཉིན་སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དབང་ལྡན་གྱིས་བྲིས་པའོ།

། ། །

དེ་སྔོན་བོད་དུ་པར་སྐྲུན་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་ཟིན་ཀྱང་། རྒྱ་གར་དུ་པར་སྐྲུན་བྱས་མེད་པས། ད་ལོར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་འདིར་དཔར་ན། དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་འགའ་རེ་ལ་ཕན་སྲིད་སྙམ་ནས་པར་སྐྲུན་ཞུས་པ་ལགས་སོ། ། ༢༠༢༩་༩་༡༨ ཉིན།

ལེའུ་དང་པོ།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་
དཀའ་གནད་འགའ།

རབ་བྱུང་གཞིའི་དཀའ་གནད་འགའ།

༄༅། །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་མཐུ་མཐར་ཐུག་ཀུང་། །

གྲངས་མེད་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །

འགྲོ་བའི་ཡིད་དྲངས་གསུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་སྟོལ་བའི་སྟོན་པ་མཆོག །

ངུར་སྨྲིག་གོས་ཅན་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས། །

ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་སྐྱོད་པ་ལ། །

སྒོ་གསུམ་ངན་གོམས་དྲི་ཆེན་རིང་དུ་བསྲིང་དགོས་པས། །

ཐ་མལ་དང་པོར་ལུས་ངག་སྒོ་རྣམས་སྡོམ་པའི་ཚུལ། །

ལུང་གི་སྡེ་བཞི་གཞི་གྲངས་བཅུ་བདུན་ལེགས་པར་གསུངས། །

མཁྱེན་པའི་ནུས་རྩལ་རྨད་པོ་ཆེས། །

ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་སྐད་ཅིག་ལ། །

བཞེད་ན་བཅས་པར་ནུས་མོད་ཀྱང་། །

དེ་ལྟར་མ་མཛད་རིམ་བཞིན་བཅས། །

འདི་ཡང་གནད་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ། །
ཕྱི་རབས་དགེ་འདུན་སྡེ་དག་གིས། །
བླུང་བའི་གླེང་གཞིར་བསྟུན་མཁས་དང་། །
དགེ་འདུན་སྒྲིག་གིས་འཚོ་བར་གདམས། །

གཏད་རབས་བདུན་སོགས་མཁས་གྲུབ་གསེར་རི་ཕྲེང་བ་དག །
འབྲོན་པར་དགོངས་ཀྱང་རྒྱལ་ཚབ་མ་བསྒྲོས་འདུལ་བ་ཉིད། །
ཞལ་གསུང་དྲོན་པོས་མངའ་གསོལ་མཛད་འདི་རྨད་བྱུང་ཞིང་། །
དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་འབྲས་རྟགས་འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགྲན། །

ཧིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཟབ་མེད་འབྲས་བུ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་ཞེས། །
ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པ་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་གཞུང་མཆོག་ཚན་པོ་ཆེ། །
སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་མངའ་གསོལ་གཞུང་མཆོག་འདི་ཡི་དཀའ་གནད་རྣམས། །
རང་གཞན་གང་ལའང་ཉུང་ཟད་ཕན་ཕྱིར་སྡུད་སྒྲིག་ངལ་བ་བདག་གིས་བགྱི། །

ཨང	བླ་མའི་མཚན།	སློབ་མའི་མཚན།
༡	རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ།	མཁན་བུ།
༢	རབ་བྱུང་གི་མཁན་མོ།	མཁན་བུ།
༣	དགེ་སློབ་མའི་མཁན་མོ།	མཁན་བུ།
༤	བསྙེན་རྫོགས་མཁན་པོ།	མཁན་བུ།
༥	བསྙེན་རྫོགས་མཁན་མོ།	མཁན་བུ།
༦	གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན།	གནས་པ་སློབ་མའམ། གནས་ཀྱི་སློབ་བུ།
༧	གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ།	གནས་པ་སློབ་མའམ། གནས་ཀྱི་སློབ་བུ།
༨	དགེ་བསྙེན་གྱི་སློབ་དཔོན།	དགེ་བསྙེན་གྱི་སློབ་བུ།
༩	དགེ་བསྙེན་གྱི་སློབ་དཔོན་མ།	དགེ་བསྙེན་གྱི་སློབ་བུ།
༡༠	དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན།	དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་བུ།
༡༡	དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་མ།	དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་བུ།
༡༢	ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན།	ལས་ཀྱི་སློབ་བུ།
༡༣	དགེ་སློབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་མོ།	ལས་ཀྱི་སློབ་བུ།
༡༤	ཚངས་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ།	ལས་ཀྱི་སློབ་བུ།
༡༥	གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན།	གསང་སྟོན་སློབ་བུ།
༡༦	གསང་སྟེ་སྟོན་མ།	གསང་སྟོན་སློབ་བུ།

༡༧	ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན།	ཀློག་པའི་སློབ་བུ།
༡༨	ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་མ།	ཀློག་པའི་སློབ་བུ།
༡༩	བསྙེན་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན།	བསྙེན་གནས་ཀྱི་སློབ་བུ།
༢༠	བསྙེན་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ།	བསྙེན་གནས་ཀྱི་སློབ་བུ།
༢༡	འཕྲིན་གྱི་སློབ་དཔོན།	འཕྲིན་གྱི་སློབ་བུ།
༢༢	འཕྲིན་གྱི་སློབ་དཔོན་མ།	འཕྲིན་གྱི་སློབ་བུ།

འདིར་བླ་མ་དང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། ནད་པ་ནད་གཡོག་གི་སྐབས་སུ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཉེ་བའི་གོ་རིམ་དང་མཆོག་གི་གོ་རིམ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་བླ་མ་མང་པོའི་སྐབས་སུ་འོས་ཚོས་སུ་མཚན་མཐུན་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་ཕ་མ་གཉིས་རེའི་དབྱེ་བའང་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་པ་ལྟར་འདིར་བཀོད་པ་ལགས་ཤིང་། དེའང་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་དོགས་པ་ཆེའང་མཚོ་ཊཱི་ཀ་(༨༣)ལས། དང་པོའི་མཁན་པོ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་སྟེ་ཊཱི་ཀ་ལས། ཞེས་སོགས་དང་། (༡༢༡)ཡིག་ཆུང་ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོར་གསོལ་ཏེ། ཞེས་དང་། (༡༣༢)ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཡིན་ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོར་གསོལ་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས། དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དམ་དཔྱད་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་ཚུལ་དེའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ལ་ཚིག་སྣ་བསྡུས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཨེ་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །༢༠༡༡་༦་༡༣ ཉིན།

༄། །ཀུ་ས་བ་ཀེ། ལྷ་ཕྱུག་པ་ཉེ་རེ་ཀ་ཤེག་འཇུག་པ་ཡིན།

ཨང་	ལྷ་ཕྱུགས་ཀྱི་མཚན།	ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན།	ཡན་ལག་གཞན་དབང་ཅན།
༡	ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ལྷ་ཕྱུགས།	༡ ལོ་བཅུ་ལོན་པ། ༢ ནད་གཡོག་དང་། ༣ འགྲོད་པ་བསལ་བ། ༤ སྡིག་ལྟ་སྤོང་བ། ༥ གནས་མི་དགའ་བ་འདོར་བ།	
༢	འཛིན་པའི་ལྷ་ཕྱུགས།	༡།༢།༣ སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ།	༤ ཚུལ་ལྡན། ༥ (ཐུན་མོང་བའི་བསྙེན་བཅོས་)མང་ཐོས།
༣	མཁས་པའི་ལྷ་ཕྱུགས།	༡།༢།༣ སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་ནུས་པ།	༤ ཚུལ་ལྡན། ༥ (ཐུན་མོང་བའི་བསྙེན་བཅོས་)མང་ཐོས།
༤	རིག་པའི་ལྷ་ཕྱུགས།	༡།༢།༣ ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་སྡེ་སྣོད་གསུམ་རྩོམ་ནུས་པ།	༤ ཚུལ་ལྡན། ༥ (ཐུན་མོང་བའི་བསྙེན་བཅོས་)མང་ཐོས།
༥	གསལ་བའི་ལྷ་ཕྱུགས།	༡།༢།༣ སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་ནུས་པ།	༤ ཚུལ་ལྡན། ༥ (ཐུན་མོང་བའི་བསྙེན་བཅོས་)མང་ཐོས།
༦	འཛིན་འཇུག་གི་ལྷ་ཕྱུགས།	༡།༢།༣ སྡེ་སྣོད་གསུམ་གཞན་ལ་འཛིན་དུ་འཇུག་ནུས་པ།	༤ ཚུལ་ལྡན། ༥ (ཐུན་མོང་བའི་བསྙེན་བཅོས་)མང་ཐོས།

༧	བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྷ་སྒྲུབས།	༡ ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། ༢ ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན། ༣ ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་རང་གིས་སློབ་པ།	༤ ཚུལ་ལྡན། ༥ (ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་)མང་ཐོས།
༨	བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་འཇུག་གི་ལྷ་སྒྲུབས།	༡།༢།༣ ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་གཞན་སློབ་ཏུ་འཇུག་ནུས་པ།	༤ ཚུལ་ལྡན། ༥ (ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་)མང་ཐོས།
༩	ལྷག་པའི་སྤྱོད་སོགས་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྷ་སྒྲུབས།	༡ ལྷག་པའི་སྒྲས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ། ༢ འདུལ་བ། ༣ སོ་ཐར་རྣམ་གསུལ་ལ་རང་གིས་སློབ་པ།	༤ ཚུལ་ལྡན། ༥ མདོ་མངོན་མང་ཐོས།
༡༠	ལྷག་པའི་སྤྱོད་སོགས་གསུམ་ལ་སློབ་འཇུག་གི་ལྷ་སྒྲུབས།	༡ ལྷག་པའི་སྒྲས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ། ༢ འདུལ་བ། ༣ སོ་ཐར་རྣམ་གསུལ་ལ་གཞན་སློབ་ཏུ་འཇུག་ནུས་པ།	༤ ཚུལ་ལྡན། ༥ མདོ་མངོན་མང་ཐོས།
༡༡	ཐུན་ཚོགས་གོང་མའི་ལྷ་སྒྲུབས།	༡ དད་པ། ༢ ཚུལ་ཁྲིམས། ༣ འདུལ་མང་ཐོས། ༤ གཏོང་བ། ༥ ཤེས་རབ།	

༡༢	ཕུན་ཚོགས་འོག་མའི་ལྷ་ཕྱུགས།	༡ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་འདུལ་དོན་ཤེས་པའི་ཐོས་པ། ༢ ཏིང་འཛིན། ༣ ཤེས་རབ། ༤ རྣམ་གྲོལ། ༥ ཤེས་མཐོང་།	
༡༣	དྲན་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཕྱུགས།	༡ དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གིས་བསྡུས་པའི་དྲན་པ།	༢ བརྩོན་འགྲུས། ༣ མདོ་མངོན་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། ༤ ཚུལ་ལྡན། ༥ འདུལ་བ་མང་ཐོས།
༡༤	ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་གི་ལྷ་ཕྱུགས།	༡ བྱིང་རྒོད་དང་མ་བྲལ་བའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གཞག་པ།	༢ ནས་ ༤ བར་དྲན་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཚན་དང་འདྲ།
༡༥	མཉམ་གཞག་གི་ལྷ་ཕྱུགས།	༡ བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པར་གཞག་པ།	༢ ནས་ ༤ བར་དྲན་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཚན་དང་འདྲ།
༡༦	སློབ་པའི་ལྷ་ཕྱུགས།	༡ ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། ༢ ཏིང་འཛིན། ༣ ཤེས་མཐོང་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་རབ། ༤ རྣམ་གྲོལ། ༥ ཤེས་མཐོང་།	

༡༧	མི་སློབ་པའི་ལྷ་སྦྲུགས།	༡ ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། ༢ ཏིང་འཛིན། ༣ ཤེས་མཐོང་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་རབ། ༤ རྣམ་གྲོལ། ༥ ཤེས་མཐོང་།	
༡༨	སྦྱུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྦྲུགས།	༡ སྦྱུང་བ་ཤེས་པ། ༢ བཅས་པ། ༣ རྗེས་བཅས། ༤ བཀག་པ། ༥ གནང་བ་བཅས་མཛོད་པར་ཤེས་པ།	
༡༩	གཏན་དུ་གནས་འཆའ་བའི་ལྷ་སྦྲུགས།	༡ གཞན་ལ་གཏན་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་ནུས་པ།	༢ བར་གཅོད་ཤེས་པ། ༣ བར་གཅོད་མིན་པ་ཤེས་པ། ༤ དེ་གཉིས་གཞན་ལ་བསྟན་པ། ༥ རྗེས་སུ་སྟོན་པ།
༢༠	འཆར་འཇུག་གི་ལྷ་སྦྲུགས།	༡ རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་ནུས་པ།	༢ ནས་ ༤ བར་གོང་དང་འདྲ།
༢༡	ལྟུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྦྲུགས།	༡ ལྟུང་བ། ༢ ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པ། ༣ ཡང་བ། ༤ ལྗི་བ་རྣམས་ཤེས་པ། ༥ སོ་ཐར་དང་ལུང་སྡེ་བཞི་བློ་ལ་ཐོན་པ།	

༢༠༡༡་༧་༣༠

ཉེ་པ་ཀུ་པ་ཡོ་ཀུ་པུ་ཤ།།

རྒྱ་སྡོམ་ལས། གང་ན་འདོམས་ངེས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱུས་གསུམ། །སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱབ་མཐའ་བཅད་ན་འདི་ལྟར།

ལྷ་ཚན་དང་བཞི་ཚན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་རྗེས་དགག་འགལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། (གྲངས་ཀ་
 ༢ ཡོད།)

ལྷ་ཚན་གྱི་གཉིས་པ་གསུམ་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྒྲུབ་རྗེས་སྒྲུབ་འགལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གྲངས་
 ཀ་ ༡༠ ཡོད།

ལྷ་ཚན་གྱི་བཞི་པ་ལྔ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྒྲུབ་འགལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གྲངས་ ༡༠ ཡོད།

བཞི་ཚན་གྱི་གཉིས་པ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་རྗེས་སྒྲུབ་འགལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གྲངས་ ༣ ཡོད།

བཞི་ཚན་གྱི་གསུམ་པ་བཞི་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྒྲུབ་འགལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གྲངས་ ༩ ཡོད།

ལྷ་ཚན་གྱི་གཉིས་པ་བཞི་དང་། བཞི་ཚན་གྱི་ཐ་མ་གཉིས་བཅས་ནི། གནས་མེད་ཉེས་བྱུས་
 ཡིན།

སྡོམ་དེའི་དོན་རེ་ཙམ་ཁུ་འགོད་ན་འདི་ལྟར་བབ།

	འཛོམས་ངེས་སྐབས།			འཛོམས་ཕྱོགས་སྐབས།	
	༡	༢	༣	༤	༥
༡	གསོ་སྦྱོང་སྟོད་པ།	གནས་མེད་སྐྱ་རེངས།	ཡོད་ཀྱང་མ་བཅལ།	འབོད་ཡོད་མ་བོས།	ཟླ་མའི་དྲུང་སོང་གསོ་སྦྱོང་མ་བཟླབས།
༢	དབྱར་སྔ་ཁས་ལེན།	མཚུངས།	མཚུངས།	མཚུངས།	ཟླ་མའི་དྲུང་སོང་དབྱར་སྔ་མ་ཁས་མི་ལེན།
༣	དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན།	མཚུངས།	མཚུངས།	མཚུངས།	ཟླ་མའི་དྲུང་སོང་དབྱར་ཕྱི་མ་མི་ལེན།
༤	སྔ་མའི་ཐོག་ཐ་སྲུང་བ།	མཚུངས།	མཚུངས།	མཚུངས།	ཟླ་མའི་དྲུང་སོང་དབྱར་མ་བསྲུངས་པ།
༥	ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་སྲུང་བ།	མཚུངས།	མཚུངས།	མཚུངས།	ཟླ་མའི་དྲུང་སོང་དབྱར་མ་བསྲུངས་པ།

	འཛོམས་ངེས་སྐབས་གཉིས།		འཛོམས་ཕྱོགས་སྐབས་གཉིས།	
	༡	༢	༣	༤
༦	དབྱར་ཕྱི་མའི་ཟླ་གཉིས་གནས་བསྙེན།	ཟླ་མའི་དྲུང་སོང་དབྱར་རལ།	འབོད་ཡོད་མ་བོས།	གནས་མེད་སྐྱ་རེངས།
༧	དབྱར་སྔ་མའི་དབུས་མར་གནས་བསྙེན།	ཟླ་མའི་དྲུང་སོང་དབྱར་རལ།	འབོད་ཡོད་མ་བོས།	གནས་མེད་སྐྱ་རེངས།

ལེའུ་གཉིས་པ།

སྤང་བླང་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བདེར་བཀོད་པ་
འདུལ་བའི་བརྗེད་བྱང་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་།

༄། །འདུལ་བའི་བརྗེད་བྱང་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་།

ཡིད་སྲུབས་གླང་མོའི་རྗེས་འབྲང་བ། །
འཆལ་ཚུལ་གཉིས་འཐུང་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
བཅས་པའི་ལྕུགས་ཀྱུས་བསྡམས་མཛད་པའི། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །

བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བ་ཞེས། །
གང་གི་སྟོན་པ་རབ་འབར་བ། །
སྣ་ཚོགས་ཐོར་བུའི་བརྗེད་བྱང་སྟེ། །
ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི་ན་བསྐྲུན། །

སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་སོགས་ལས་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞི་སོགས་དུ་མའི་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཅི་རིགས་པའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལྷུང་སྟེ་བཞིར་དངོས་ཤུགས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མདོ་རྩ་བ་འདིར་མདོ་ཚན་བཅུ་བདུན་དུ་བསྡུས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །

དེས་ན་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཏུ་མདོ་ཚན་བཅུ་བདུན་འཆད་ཚེ། བཅུ་བདུན་པོ་སྤྱིའི་དོན་དང་།

སོ་སོའི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདང་། ལུང་གང་ལས་བཏུས་པ། དགོས་དོན། བསྡུས་དོན་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ལུང་གཞི་དང་། ཞུ་བ། རྣམ་འབྱེད་གསུམ་ལས་མདོ་ཚན་བཅུ་བདུན་བཏུས་ཤིང་། མདོར་བསྡུས་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསམས་ན། བཅུ་བཞི་པོ་ཐུན་ཚོགས་ལས་བསྡུས་པར་ཡང་བཞག་གོ །

གཉིས་པ་དགོས་དོན་ལ་མདོར་བསྡུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པར་གཞུང་ན་གསལ།

གསུམ་པ་བསྡུས་དོན་ནི། མདོ་ཚན་བཅུ་བདུན་པོ་དུས་འབྲེལ། བདག་འབྲེལ། ཤན་འབྲེལ། ཕྱིར་བཅོས། སྤང་ལྟུང་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་བཅས་ལྔར་རིམ་བཞིན་བཞི་བཞི་ལྔ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྒོས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གོང་ལྟར་ལྔ་ལས། དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བ་ལ་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་འདང་ལྔ་སྟེ། དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དེས་ལྟུང་བ་དུ་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཡན་ལག་དེ་མ་ཚང་བའི་སེལ་བ་དང་། སེལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར་དང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་བཅས་ལྔ་པོ་འདི་དག་ལས་དང་པོ་མ་གཏོགས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེ་བྱ་ཚོག །

དགོས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཙུང་ཟད་དཔྱད་ན།

ལས་ལ་ནི་འདས་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་བའི་མདོ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་དོན་གང་ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན༏ གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱོར་བའི་སྟོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་བཞིན།

ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་གསོ་སྦྱོང་དང་

དགག་དབྱེ་གཉིས་ལ་ཉི་མ་མ་ཤར་ཚུན་ལ་ལས་ཆགས་པར་བསྟུས་ཏེ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་ཆོས་ཅན། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱངས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པར་ཐལ། མར་དང་འབྲུ་མར་སྦྲང་རྩི་ཏྭགས་བཅས་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར།

དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་ཆོས་ཅན། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱངས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འབྲལ་བ་གཉིས་ལ་གཞིའི་དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ལན་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་ཤིང་། དེ་སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་བའི་མདོ་དངོས་མིན་ཡང་། དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བའི་སེལ་བ་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་གནས་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ལྟུང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་නོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་ཚིག་ཚོགས་ཞེས་པ་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཚིག་ཚིག །ཉིས་ཚིག །མང་ཚིག་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཐ་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལའང་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། མར་དང་འབྲུ་མར་སོགས་དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གསོག་འཇོག་བྱེད་པ་ཞག་བདུན་པའི་བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ནི་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་པས་མང་དུ་མི་སྤྲོའོ། །

(༢༠༡༣·༩·༡༥)

ཡོ་ཡོ་ནཱི་ཀེ་ཤ་སྱ་ཤ་པ།
།།ཤཱཀྱ་པ།།པ་ཏྲེ་ཤ་བ་ཏེ་ཙྪ་ཀ་ཤཻ་པ་བ།།

གཞན་ཡང་། དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བའི་མདོ་ཚན་གྱི་དོན་གང་སྙམ་ན། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་མཚན་མཐའ་འདས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཚན་དངོས་སམ། དེའི་འཕྲོས་དོན་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ཚན་གང་རུང་ལ། དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བའི་མདོ་ཚན་ཞེས་བྱའམ་སྙམ་མོ། །

དེ་ལ་མདོ་ཚན་བཞི་ལས། ༼ ༧ ༽ **ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐམ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ།** །ཞེས་པའི་མདོ་རྩ་བའི་ཚན་པ་འདིའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ།

མཚོ་ཊཱི་ཀ་(༧༨)ལྟར་ན། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཐམ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཚན་མོ་མཐའི་སྔ་རོལ་གྱི་དུས་རྣམས་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅྟ་བ་ལ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་ཀྱི། དེའི་སྔ་རོལ་གྱི་དུས་རྣམས་ནི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅྟ་བ་ལ་ངེས་བཟུང་དུ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

རིན་ཕྲེང་(༣༥༣)ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ཐམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པུ་མིན་པ་སྟེ་མ་གཏོགས་པ། དེའི་མདུན་རོལ་གྱི་དུས་རྣམས་ཞག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་ཏུ་མི་བཅྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཞག་ཏུ་བཅྟ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ལྟར་ན། (ཐལ་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྐད་བཞིན་)གདགས་གཞི་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཏགས་ཆོས་ཐ་མ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྡང་བ་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་ཞེས་པ་སྟེ། འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་(༡༥༣)ལས། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི། མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ལ་མ་བལྟོས་པར་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་སོགས་ཀྱི་ལྟུང་བ་འབྱུང་ཞེས་སྒྲོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ། ཞེས་ཡར་གཅད་དགོས་པ་འདྲའོ། །

འགྱུར་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་། འགྲེལ་ཆུང་དུ་དྲངས་པའི་མདོ་རྩ་བ་ལས། སྔ་མ་མེད་པའི་ཞག་ལ་ནི་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཚུལ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྔ་མ་མེད་པའི་ཞག་ནི། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་དང་། ཞག་གཅིག་འབྲལ་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཞག་གྲངས་དང་པོ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། མདོ་ཚན་འདི་ནི་ཞག་གྲངས་དང་པོ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། མཚོ་ཊཱི་ཀ་(༡༨)ལས། མདོ་དང་པོ་འདི་ལ། བླ་མ་རྣམས་ནི། ཆོས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་བ་ལྟ་བུའི་ཞག་གྲངས་ཐ་མའི་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཐའི་སྐད་ཅིག་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐུན་ཚོད་སྔ་མ་རྣམས་ནི། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ཡང་། པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་གྱི་པར་མ་འགར་(༣༥༡) མཚན་མོའི་མཐར་ལྡང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་ལྡང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད། ཅེས་སོགས་འདས་མ་ཐོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཞུ་དག་པས་ནོར་རམ་སྙམ་སྟེ།

མཚན་མོའི་མཐར་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་གྱུར་ཟིན་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཡིན་པས། ཕྱི་མ་ལ་འདས་ཚིག་སྦྱར་དགོས་པ་སོགས་གཟབ་དགོས་པ་མང་ངོ་། །

༼ ༢ ༽ གལ་ཏེ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྔ་རོལ་གྱི་དུས་རྣམས་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མིན་ན། དེའི་སྔ་རོལ་གྱི་དུས་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེའམ་སྙམ་ན། **མདོ་ཚན་གཉིས་པ། གནས་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྡོམ་ཉིད་དོ།།** ཞེས་པ་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཏེ༑ དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བ་བཅོ་ལྔ་ལས་གནས་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བ་བདུན་པོ་ལ་དེའི་སྔ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ལ་མེད་དེ། རིམ་བཞིན་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་སྦྱོར་ལྟུང་གི་བཅས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྟགས་རིམ་བཞིན། མ་གནང་ཚད་བཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནང་ལ་ཚད་བཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ༑ ༑ཞེས་རིན་ཕྲེང་ལྟར་བྱའོ། །

༼ ༣ ༽ གལ་ཏེ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟུང་བ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་དུས་གང་ཡིན་སྙམ་པ་ལ། **མདོ་ཚན་གསུམ་པ༑ དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དེའོ།** །ཞེས་པ་གསུངས་ཏེ༑ སྤྱིར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཆང་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན། ཞེས་སྤྱི་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱ་རེངས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ལ་ལྟུང་བ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་མོད། སྔོ་གདན་གྱི་བསླབ་པའི་གཞི་ལས། སྐྱ་རེངས་ཐམ་ཤར་དུས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བ་ཁེགས་པར་གསུངས་པས། སྐྱ་རེངས་ལ་དུ་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་པས་ན༑ སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཚེ་ལྟུང་

བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་པའང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་ཚེ་ལྡང་བ་སྐྱེས་པར་གཞག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ༏ ༏འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་འདུག་ཀྱང༌། མི་བདེ་བར་མ་ཟད། གཟབ་སྟེ་ཉན་པ་ན་གོ་རྒྱུ་ཇེ་ཆུང་ནས་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་བའང་སྣང་ངོ༌། །

དོགས་པ་ལ། འོ་ན། སྐྱ་རེངས་བར་པ་ཤར་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཛུལ་བའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེའི་ལྟུང་བ་ཁེགས་དུས་ཀྱང་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། སྔ་མ་ལྟར་ན། མཚན་མཐའ་འདས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བ་ནི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་འོག་ཏུ་དེ་ལ་སྦུ་བཞི་བརྩིས་འདུག་པས་ཤེས་སོ༏ །

དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བ་ ༧༥ གསུངས་ཤིང༌། འཆབ་ཟམ་སོགས་བཞི་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བར་རྨ་སྟོམ་དུ་གསུངས་ཀྱང༌། དཔྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ༏ དངོས་ཤུགས་སུ་གསུངས་པ་ལུང་ལ་བྲུས་ན་ནི། འཆབ་ཟམ་དང་མཚན་འབྲལ་གཉིས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་(༨དང་༡༠)ན་གསལ་ཞིང༌། ཊཱི་ཀྐཱ་ལས་དངོས་ཤུགས་སུ་བསྟན་ཚུལ་ལ་ཡིན་ཞེ་ན་ནི། དེ་བས་ཀྱང་མ་འབྲེལ་ཏེ། མདོ་རྩ་བའི། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚན་འདིས་དངོས་བསྟན་དང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྨ་སྟོམ་ལས། ཤུགས་བསྟན་(བསྡོམས་གཉིས་)(ཟླ་གཉིས་)འཆབ་ཟམ་རེག་ལྟུང་བཞི། །ཞེས་པ་འདི་ནི། མཚོ་ཊཱི་ཀ་གཞིར་བཞག་ཆེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་མ་ཟད། རིགས་པས་འཐད་དཀའ་སྟེ། ཟའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤུགས་བསྟན་དུ་བྱེད་ཆེ། དེ་བཞི་ལས་མི་ཚད་པར། མཚོ་ཊཱི་ཀ་(༨)ལས། གནོད་འགྱུར་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་དང༌། (༡༠) མཚན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ། ཞེས་དང༌། དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཞུགས་བསྙེན་སྔ་གཉིས། ཞེས་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཡང་འདུག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི། གསོད་འགྱུར་སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་སྔ་མ་གཉིས། ཞེས་འདོད་ཀྱང་འཐད་དཀའ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀ་མདོར་བསྡུས་སྐྱུར་དགོས་ན་དགོས་མཉམ་དང་། ཞུགས་སུ་བསྙེན་ན་བསྙེན་མཉམ་ཡིན་པས་སོ། །

ཡང་། ཞུགས་བསྙེན་སྔས་གཉིས། ཞེས་བརྗོད་བྱུང་བགོ་སྔ་དང་། རས་ཆེན་བཙལ་སྔ་གཉིས་ལ་བྱ་བར་བཞེད་པའང་ཅུང་ཟད་གྲགས་ཆེ་མོད། དེའང་འཐད་དཀའ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་མཚན་མཐའ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཚུལ་ངོ་ཏེ་ལས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྔོམ་རང་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། (༢༠༡༣·༡༠·༢༣)

༼ ༩ ༽ འོ་ན། དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བ་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་དུས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ལ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། **མདོ་ཚན་བཞི་པ། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ།** །ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་མདོ་གསུངས་སོ། །

དེའང་སྤྱིར་ཉིན་མཚན་གྱི་མདོ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ནས་བཟུང་ཡང་། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གྲངས་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོར་འཛིན་པའི་དམིགས་བསལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་བསྙེན་ཏོ། । (༢༠༡༣·༩·༡༨)

ཉིན་ཞག་འཕོས་མཚམས་བཤད་སྐབས་མཆོ་ཊཱི་ཀ་(༢༥)ལས། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་ཐུན་ཚེགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་མཛོད་འགྲེལ་དྲངས་ཏེ་བསྒྲུབས་པས། དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་རེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་སྐར་མ་ ༢༩ རེ་ཡོད་དོ།།

ག་རྟེ་པ་ཁ་ཎ་ག་ཡོ་ཀ་ཁ་ཏྲེ་ཤ་ཎ་ཏེ་ཤུ་ཀ་ཤོ་ཁ་ཎ།།

ལྟུང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་མདོ་ཚན་ལ་བཞི་ཡོད་དོ། །

སྤང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་ནི་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་བསམ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཏེ༏ བདག་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་རང་གི་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་རང་གིར་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་མཚོ་སྐྱེ་ཀ་(༣༣)ལས། དོན་པས་འདུ་ཤེས་སྟོབས་ཆེ་བ་སྟེ། དོན་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཡང་། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་བཟུང་ན༏ ལྟུང་བ་ན་སྐད་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ནུས་ལ། བཟློག་པ་ལ་ལྟུང་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ༏ །ཞེས་གསུངས།

འདིར་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་བགྲངས་ཚུལ་ལ་མཚོ་སྐྱེ་ཀ་དང་རིན་ཕྲེང་གཉིས་མི་མཐུན་ཏེ། འཁྲུར་འཇུག་དང་འཐག་བསྐྱེད་གཉིས་བགྲངས་མ་བགྲངས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ལྟུང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ངོས་འཛིན་མཛད་ཚུལ་མི་མཐུན་པས་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། དཔེར་ན། རས་ཁྲུ་གང་སྙིན་བདག་གིས་དགེ་སློང་ལ་བསྔོས་ཤིང་ཕུལ་བ་ལ། དགེ་སློང་གིས་དེའི་སྟེང་དུ་ཁྲི་ཕྱེད་བསྣན་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། མཚོ་སྐྱེ་ཀ་ལྟར་ན། ཁྲུ་གང་པོ་ནི་བདག་གི་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ལྟུང་མེད་དང་། ཁྲུ་ཕྱེད་དེ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ཡང་། བདག་འབྲེལ་མིན་པས། དེའི་ལྟུང་བ་དེ་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རིན་ཕྲེང་ལྟར་ན། ཁྲུ་གང་པོ་ཉིད་ལྟུང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞིའི་

དངོས་པོར་འཇོག་པས། དེ་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བ་ཡིན་ཞེས་སླ་དགོས་སམ་སྙམ་པས། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

འདི་ནི་རྩ་སྟོམ་ལས། མཚོ་ཊཱི་ཀ་འཐག་བསྐྱེད་དོར་ནས་འཁྲུར་འཇུག་བགྲངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་དང་རིན་ཕྲེང་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཤག་བྱས་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་བཤད་ཁུལ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་དཔེ་ཆ་གཉིས་ཞིབ་སྦྱར་བྱས་སྐབས་གཉིས་ཀའང་གཅིག་སྟེ། མཚོ་ཊཱི་ཀ་(༣༢)ལས། འཆང་འཇོག་འཁྲུར་འཇུག་བཙུ་ཚན་བར་པ་དང་། །སྣོད་འཆང་འཐག་འཇུག་རས་ཆེན་བརྟད་དང་མཐའོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཕྲེང་(༣༢༥)ལས། འཆང་འཇོག་འཇུག་འཕྱིས་བརྒྱད། བཙུ་ཚན་བར་པ་སྟེ་རྒྱུར་གྱུར་གྱི་རྫས་དགེ་སློང་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ནི། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། འཐག་བསྐྱེད་བགྲངས་པ་ནི་སེར་སྐྱད་ཡིག་ཆའོ། །

གལ་ཏེ་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་རང་གི་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ན། རང་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་བསྔོས་པའི་ཚེ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། **དེ་ནི་བསྔོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ།** །ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ཡོ་བྱད་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བསྔོས་ན། རང་གི་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བས། དེ་འཆང་བ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་འདིས་ནི། རབ་བྱུང་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཡོ་བྱད་དེ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ལ། མདོ་ཚན་གོང་མ་དང་འདི་གཉིས་ལ་ཟློས་སྐྱོན་མེད་པ་ནི། སྦྱིན་ཡུལ་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་སྟེ། སྔ་མ་ནི་སྐྱ་སེར་ཅི་རིགས་དང་། འདི་ནི་རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་སྦྱིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས།

གཞན་ཡང་། **ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་ནའོ།** །ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་འདིས། ཡོ་བྱད་འདི་ནི་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོའི་ཡིན་སྙམ་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ན། ཡོ་བྱད་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པར་བརྟགས་ཚུལ་ཡང་རིན་ཕྲེང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

འདི་གོང་མ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བ་ནི། རང་གི་གོས་ལྷག་པོའམ་འཚོ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་གཞན་ལ་བསྔོས་པ་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལ་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཚོ་གས་ཤེས་སོ། ། (༢༠༡༣་༨་༢༡)

འདིར་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བའི་སེལ་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་པའི་ཚེ། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། འཆང་གཉིས་འཕྲིས་གཉིས་ཟླ་འཇོག་སྟེ་ལྔ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི། ཞུ་བ་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དང་། དགག་བྱ་མེད་པའི་རིགས་པ་བཅས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་སོ།
།

རིན་ཕྲེང་(༢༧༥)ལས། ལྟུང་བ་མེད་ཅེས་པ་ཡང་འཆང་རྣམ་གཉིས། འཕྲིས་རྣམ་གཉིས། འཇོག་རྣམ་གཉིས། མཐོ་གང་སྟེ་བདུན་ལ་དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས། མཚོ་ཊཱི་ཀ་(༣༠)ཏུ། མཐོ་གང་གི་སྤང་བའི་ཞུ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དྲངས་ཏེ། མཐོ་གང་ལ་ལྟུང་བ་ན་སྐད་དུ་འགྱུར་བར་བསྒྲུབས་ཤིང་། གསོག་འཇོག་ལ་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་ཉེས་མེད་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཤཱ་མི་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། མཚོ་ཊཱི་ཀ་རང་ལུགས་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་ལ་དབང་བ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཉེས་བྱས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་རིགས་པས་བསྒྲུབས་སོ། །

དེས་ན་གསོག་འཇོག་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་མེད་རིགས་པས་བསྒྲུབས་པ་མ་གཏོགས་ལུང་

གསལ་ཁ་མེད་པ་འདྲ་བས། བླ་མ་གོང་མ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མཚོ་ཏླི་ཀ་རིན་ཕྲེང་གཉིས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ངོ་། །

[illegible]

གོང་གི་མདོ་ཚན་གསུམ་གྱིས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཕན་གྱི་ལྟུང་བ་ཡང་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཕན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ཚན་འདི་རྣམས་བྱུང་།

འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒོས་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་འདི་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྟུང་བ་མེད་པར་མ་ཟད། རྗེས་ཞུགས་ཀྱི་ཕན་ལྟུང་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི། དགེ་སློང་དེ་བར་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཡང་། རང་སྟོབས་དང་ཕན་སྟོབས་ཀྱི་ལྟུང་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་སོ། །ཞེས་བསྟན།

རྣམ་བརྟགས་སོགས་བྱས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། རྣམ་བརྟགས་དང་བྱིན་རླབས་མ་བྱས་པའི་གོས་ལྷུང་སོགས་ལ་ཅིར་འགྱུར་སྙམ་ན། **དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལའང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ།** །ཞེས་པས་གོས་ལྷུང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་དེ་ཡོད་ན། ཕྱིས་རྙེད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ལྟུང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བསྟན།

དེ་བཞིན་དུ། **ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ། །**ཞེས་པས་ཀྱང་སྔོན་ཞག་བདུན་པ་ལྟ་བུ་གཞི་རིགས་མཐུན་པ་དག་ལས་བྱིན་རླབས་ཕྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ཤན་ལྡང་འབྱུང་བར་བསྟན།

དེ་ལྟར་མདོ་ཚན་བཞི་ལས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤན་ལྡང་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞག་ཤན་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ལ། འོ་ན་སྤང་ཤན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། **ལྡང་བ་དེ་ཡོད་ན། ཡོ་བྱད་ཙམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །**ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་འདི་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྤང་ལྡང་དངོས་གཞིའི་ལྡང་བ་དེ་ཡོད་ན། དེ་ཉེས་བྱེད་ཡིན་པས། དེས་ཕྱིས་རྙེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་བདག་གིར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཤན་བཏེགས་ཏེ་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བསྟན།

འདིར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། སྦྱོར་ཤན་ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་གོས་པའི་ཚུལ་དུ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་ཞག་ཤན་དང་སྤང་ཤན་གཉིས་ཡོད། འདི་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རིན་ཐང་ལས་རྫས་ཤན་དང་ལྡང་ཤན་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །

དེའང་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལྟར་ན། གོས་ལྡང་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་བྱེད་ཡིན་ན། བྱིན་རླབས་དང་མི་ལྡན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། བཏེག་བྱ་བྱིན་རླབས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་བཏེག་བྱ་ཉེས་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པས། ཁྱད་པར་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ཉེད་དུས་ལ་ཡང་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་མོད། བྱིན་རླབས་བརྒྱབ་སྔ་ཕྱིའི་དབང་གིས་བཏེག་བྱ་ཉེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཕྱིས་རྙེད་གོས་ལྡང་གིས་སྔར་རྙེད་གོས་ལྡང་ལ་མི་བཏེག་པ་ནི། ཞག་གི་

ཚོགས་པ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པས་ཡིན་ཏེ། ཁུངས་ནི་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཡིག་ཆུང་(༩༡)དང་། ཊཱི་ཀཱ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན། ལྟུང་བ་དཀར་འབྱམས། ཁྲ་བོ། ནག་འབྱམས། ནག་འབྱམས་ཆེན་པོ་འདོད་མཁན་རྣམས་ལས་དཀར་འབྱམས་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་མི་འཐད་དེ། ཞག་གི་ཚོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མཚོ་ཊཱི་ཀ་(༥༣)ལས། གྲོང་རྒྱུ་བའི་ཊཱི་ཀ་དང་། པུ་ཎྜ་ཕྲིའི་གདམས་ངག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་འབྱམས་བཞེད་པར་འདུག་པས། དཔྱད་དགོས་སོ། །
(༢༠༡༢·༩·༢༨)

ཞག་ཤས་ནས་ཟླ་ཤས་ལ་ལྟུང་བ་ནག་འབྱམས་མི་བཞེད་ཀྱང་། སྤང་ཤས་ནས་ལྟུང་ཤས་ལ་ནག་འབྱམས་ཡོད་པར་བཞེད་པས། དེ་གཉིས་མི་འགལ་ལོ་ཡང་སྙམ་པས་དཔྱད་པར་འཚལ།

ཁ་ཅིག །འཆང་སྤང་གི་ལྟུང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཟླ་དེ་དང་དེ་ཞག་བཅུ་འདས་དགོས་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་བྱིན་རླབས་མེད་པ་རྙེད་ནས། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གོས་ལ་བྱིན་རླབས་བརྒྱབ་སྟེ། ཞག་བཅུ་འདས་པའི་ཚེ། སྔ་མ་ལ་རང་སྟོབས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱི་འཆང་སྤང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོས་ཕྱི་མ་དེ་ཞག་བཅུ་མ་འདས་ཀྱང་། ལྟུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་སོ། །

ཤན་བརྟེག་དུས་ལ། རིན་ཕྲེང་ལས། བརྟེག་བྱ་ནམ་གྲུབ་པ་ན་ཤན་བརྟེགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། ཤན་བརྟེགས་པའི་དུས་ནི་ཞག་གྲངས་ཐ་མའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤན་བརྟེགས་པའི་དོན་ཡང་། ཤན་གྱི་ལྟུང་བའི་རྒྱུ་ཚང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཤན་ལྟུང་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས།

གཞན་ཡང་། གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། རྟག་བྱེད་རྙེད་ཅིང་བརླགས་ཏེ། ཞག་བཅུ་འདས་

པའི་ཚེ་ཕན་ལྟུང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ནའང་། མི་རིགས་ཏེ༑ ཕན་ལྟུང་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་རྟེག་བྱེད་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ། ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །

བཞི་པ་ཕྱིར་བཅོས།། ། [illegible] ཀྱི་ཆོ་ག།།

དགེ་སློང་གིས་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚེ། གོས་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་སམ་སྙམ་ན། སྤང་མི་དགོས་པ་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་ལ་མདོ་ཚན་གསུམ་གསུངས།

ལྟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚད་མ་ལོངས་པའི་ལྟུང་དུའམ་དུམ་བུ་དེ་དག་སྤང་མི་དགོས་ཤིང་། ཚད་མ་ལོངས་པ་ལའང་གོས་དང་ཟས་དང་སྣོད་སྤྱད་དང་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ལས། གོས་ཁྲུ་གང་ཁོར་ཡུག་ལས་ལྟུང་བ་སྐྱེ། ཁྲུ་གང་གྲུ་བཞི་མའི་གོས་ལས་ལྟུང་བ་དང་གཅིག །ཟས་ཁམ་གང་མ་ལོངས་པ་དང་གཉིས། ཐོར་བུ་སྐྱེ་ཐོར་བ་ལྟུང་ལྟུང་གི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་སྣོད་སྤྱད་དང་གསུམ། གོས་ཁྲུ་གང་གི་རིན་ཚད་མ་ལོངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བགོ་རིས་སུ་བཅད་མ་བཅད་གཉིས་ལས་མ་བཅད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་ཀྱང་སྤང་མི་དགོས་ཞེས་སྨྲ་བ། བགོ་རིས་སུ་བཅད་མ་བཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་གང་ཞིག་དངོས་སུ་མ་བགོས་ཀྱང་བགོ་བ་དང་འདྲ་བར་གང་ཟག་ལ་དབང་ཆེ་བ་ཡིན་ན། བགོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དེ་དགེ་འདུན་ལ་དབང་ཆེ་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་མའོ། །

འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མེས་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པས་རྫས་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་སྟེ། སྤངས་པའི་གོ་ཆོད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། ། (༢༠༡༣་༥་༡༠ ཕྱུར་བུ།)

གོང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་བགོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པས། འོ་ན། དགེ་སློང་ཀུན་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆང་འབྲལ་སོགས་འབྱུང་ངམ་སྙམ་ན། ལྟུང་བ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་བག་ཡངས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་ལ། **འདི་གསུམ་ནི་སྨྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་།** །ཞེས་གསུངས།

དེའང་སྨྲ་བརྒྱུད་ཞེས་པ་ཆོས་གོས་དྲས་དྲུབ་བྱེད་པའི་གཞི་སྤང་ལེབ་ལ་ཟེར་ཞིང་། འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལ་སྨྲ་བརྒྱུད་ཞེས་བཏགས་པར་བཤད་དོ། །

བཏགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི། ༡ སྤང་ལེབ་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལ་ཁྱབ་པ་ལྟར། སྨྲ་བརྒྱུད་གིས་སྨྲ་བརྒྱུད་འདིང་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ༢ སྤང་ལེབ་ཀྱིས་ཆོས་གོས་འཕྲུམ་པ་བརྒྱུད་བ་ལྟར། སྨྲ་བརྒྱུད་གིས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བ་བཅུའི་བག་ཡངས་བྱེད་པ་དང་། ༣ སྨྲ་བརྒྱུད་སྤང་ལེབ་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལྟར། སྨྲ་བརྒྱུད་ཡང་འདིང་བ་པོ་རྣམས་བློ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའོ། །

ཡང་སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་དགེ་སློང་ནི། དབྱར་གནས་ཏེ་དགག་དབྱེའི་བག་ཡངས་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱར་ཁས་མ་བླངས་པ་རྣམས་ལ་སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱས་ཏེ་སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ཡང་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་གོས་ལ་འཆང་འབྲལ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས། སྲ་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤང་ལྟུང་དང་པོ་གསུམ་མི་འབྱུང་ཞེས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས་ཤིང་། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། དགེ་སློང་སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ཆགས་སྲིད་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཆང་འབྲལ་འཇོག་གསུམ་བྱས་ཀྱང་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་འཆང་འབྲལ་འཇོག་གསུམ་བག་ཡངས་སུ་གནང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་བ་རྫོགས་སོ།། །།

སྨྲས་པ།

ཐོས་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དབེན་ཞིང་། །
དཀའ་གནད་མདུད་རྒྱ་བཀྲོལ་བའི་རིག་རྩལ་ཡང་མེད་མོད། །
ངལ་བ་མང་པོས་བསྒྲུབས་པའི་རྒགས་རིམ་གྱི་གོ་བ། །
གོ་སླའི་ངག་གིས་བཀྲལ་བའི་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ། (༢༠༡༢་༥་༡༡ པ་སངས།)

ལེའུ་གསུམ་པ།

ཕྲང་ལྟུང་སུམ་ཅུའི་སྐོར་ལེགས་སྦྱར་དང་

པ་ཎི་གཉིས་མཐུན་མིན་དཔྱད་པ།

ཕྲང་ལྟུང་སུམ་ཅུའི་སྐོར་ལེགས་སྦྱར་དང་

པ་ཎི་གཉིས་མཐུན་མིན་དཔྱད་པ།

སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་པོ་རེ་རེའི་གླེང་གཞི་དང་དགག་བྱ། ངོ་ཏི། ཡན་ལག་བཅྟེ་བ་བཅས་ནི་མཚོ་ཊི་ཀ་སོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་རྒྱས་པར་མི་སྤྲོ་སོད། རང་རེ་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་སྟེ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་། པ་ལིའི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཏེ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་འདུལ་བ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཅུང་ཟད་མཆིས་པ་རྣམས་འདིར་འགོད་ན། དེའང་ཐུན་གྱིས་པ་ལིའི་སྐད་དངོས་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དགེ་སློང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཐ་ནི་ས་རོ་ཞེས་བྱ་བས་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་དབྱིན་སྐད་དུ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་བསྒྱུར་ཅིང་བཀྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ <<སངས་རྒྱས་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་>> (The Buddhist Monastic Code) ཞེས་པའི་གླེགས་བམ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཞུགས་པ་ཁུངས་སུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེའང་ཐོག་མར་གསལ་བཤད་ཅུང་ཟད་ཞུ་བ་ལ། སྔར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཀས་བཅད་མང་དུ་མཛད་པའི་ནང་གསེས་སུ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་མ་གཏོགས་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་འདུལ་བ་མི་བསྒྱུར་བའི་བཀས་བཅད་མཛད་སྟབས། འདིར་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་སྟེ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་པ་ལི་ནང་བཞུགས་པ་དབྱིན་འགྱུར་མ་དང་དབྱིད་བསྡུར་གྱིས་སླར་ཡང་ཚན་པ་ཐུང་ངུ་རེ་བོད་སྒྱུར་ཞུས་པ་ནི། དེང་གི་དུས་སུ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱིའི་གླེང་སྟེགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཕན་ཚུན་བགྲོ་གླེང་དང་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་གལ་ཆེ་ཚུལ་༧རྒྱལ་དབང་དོན་གྱི་བདག་པོས་ཡང་ཡང་བཀའ་ཕེབས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཡིན་པས། རྒྱལ་བློན་ལོ་པཎ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་གཅོག་པར་མི་འགྱུར་སྙམ་དུ་སེམས་ལགས་སོ། །

༧ ༡༩།། བཞི། ཡ།། ལྔ།།

གླེང་གཞིའི་སྐབས། ལེགས་སྦྱར་**(ལེགས།)** དགེ་སློང་མང་པོས་ཚོས་གོས་སོགས་མང་དུ་བཅངས་པས། དགེ་སློང་དོན་ཙུང་དུ་དགག་འཕྲུས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། དགེ་སློང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྲ་བརྒྱུད་ཕྱུང་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་བཅང་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །

པ་ལི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་(Rajagaha to Vesali) དུ་ཐེབས་པ་ན། དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས་གོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཁུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གོས་ལྷག་པར་འཆང་བའི་སྤང་ལྟུང་བཅས་པའོ། །

ལེགས། འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པ་ལ། ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་རྒྱུར་བཞག་པ་ལ་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་གནང་བ་མཛད་པའོ། །

པ་ལི། ཤྲཱ་རིའི་བུ་ས་ཀེ་ཏ་ལ་བཞུགས་པ་ན། ཁོང་ལ་ཕུལ་བའི་གོས་ཀུན་དགའ་བོས་བཅངས་ཏེ་ཞུས་པས། ཇི་ཙམ་ན་ཤྲཱ་རིའི་བུ་འབྱོར། ཞག་དགུའམ་བཅུ་ན་འབྱོར་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ན་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། ། (ཞེས་གནང་བའི་རྗེས་བཅས་མཛད་པ་BCM-I p.191 ན་གསལ།)

དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་མང་པོས་གོས་ལྷག་པོ་བཅངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། གཞན་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། ། (I allow that extra robe cloth be placed under shared ownership)

ཡན་ལག་བཅོ་བའི་སྐབས་སུ་ལེགས་སྦྱར་བོད་འགྱུར་མའི་ལུགས་ལ་སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་རེ་ཡོད་ཀྱང་། པ་ལི་དབྱིན་འགྱུར་མའི་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་བཞི་རེ་དངོས་སུ་མེད་པར་ཟད། བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞེད་དོ། །

འཆང་སྤང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ནི། (པ་ལི་) གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེང་དུ་རས་སོར་བཞི་དང་། སྲིད་དུ་བརྒྱད་ཅན་ཡན་ཆད་ལ་བྱ་ཞིང་། (ལེགས་) རང་རེས་ཆུང་ཚད་ཁྲུ་གང་ཡན་ལ་བྱའོ། །

(༢༠༡༣.༥.༢༥།)

༢ [illegible]

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བར་ཇི་ལྟར་བསྡུས་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཞུ་བས་བསྟན་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལའང་བསླབ་བྱ་དང་། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་གཉིས་བཅས་རིན་ཐང་ན་ས་བཅད་མཛད་པ་ལྟར་ལ། ཇེ་ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས། ལྟུང་བ་མེད་པའི་བསླབ་བྱ། བསླབ་བྱའི་གནས་སྐབས། ལྟུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ། གནས་དང་

ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚད་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་བཞི་མཛད་ཅིང་།   བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལ་བསླབ་བྱ་དང་། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་གཉིས་གོང་དང་མཐུན་པར་མཛད་དོ། །

ལེགས་སྦྱར་དང་པ་ལི་གཉིས་གླེང་གཞི་མཐུན་པས་སྐྱར་མི་འབྲི་ཞིང་། འདིར་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐོར་ཙུང་ཟད་འབྲི་ན་འདི་ལྟར། (པ་ལི་) གནས་དང་ཉེ་འཁོར་དགུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་བཞི་ལ་བདག་པོ་གཅིག་པ་དང་། མང་བའི་མཚམས་གཉིས། མཚམས་མེད་པ་བཅས་གསུམ་རེ་གསུངས་སོ༔ ༔

༡ གྲོང་། (Village)

- ཀ ༽ བདག་པོ་གཅིག་པའི་མཚམས། (Enclosed and single Kula) ཆོས་གོས་བཞག་པའི་གནས་ཀྱི་མཚམས་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསུ་བར་བྱའོ། ། འདིར་རྣམ་འབྱེད་ལས། གྲོང་དུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། འགྲེལ་པས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲོང་དུ་བརྩིས་པ་ནི། བདག་པོ་གཅིག་པའི་མཚམས་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །
- ཁ ༽ བདག་པོ་མང་བའི་མཚམས་ནི། (Enclosed and multi kula) ཆོས་གོས་གང་དུ་བཞག་པའི་ཚོམས་སམ་གྲོང་བརྡལ་གྱི་རྒྱལ་སྒོའམ། དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསུ་བར་བྱའོ། ། (hathapasa = 1.25 meter = འདོམ་གང་།) དེའང་ཚོམས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་འདོམ་གང་ནང་ཚུད་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ན། ཚོམས་ཀྱི་ནང་ངམ་གྲོང་བརྡལ་གྱི་རྒྱལ་སྒོའམ། དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསུ་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཚོམས་སུ་བཞག་ན། ཚོམས་ཀྱི་ནང་ངམ། གྲོང་བརྡལ་གྱི་རྒྱལ་སྒོའམ། དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསུ་བར་བྱའོ། ། (Greet dawnrise in the house

where the robes are kept, in the public meeting hall, at the gate, or one hathapasa around any of these places.)

- ག ༽ མཚམས་མེད་པ་ནི། ཆོས་གོས་གང་དུ་བཞག་པའི་ཁྱིམ་མམ། དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསྒྲུ་བར་བྱའོ། །

སྤྱིར་ན་འདོམ་གང་ལ་ (1.70 m) མི་ཏར་གཉིས་ལ་བཞི་ཆས་མ་ཟིན་ཙམ་འདུག་ཅིང་། ཧ་ཐ་པ་ས་ཞེས་པ་ལ་མི་ཏར་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་ (1.25 meter) གི་ཚད་དུ་བྱས་འདུག་མོད། འདིར་བརྗེ་བདེ་ཞིང་ཡོངས་གྲགས་དང་བསྟུན་ཏེ་འདོམ་ཞེས་རེ་ཞིག་བྲིས་ཡོད།

གཞན་ཡང་། ཨ་བྷན་ཏ་ར་ (abbhantara) ཞེས་པ་མི་ཏར་ ༡༩ ཙན་གྱི་ཚད་ཅིག་ཀྱང་གསུངས་འདུག་མོད། དེ་ནི་རང་རེ་ལ་གྲགས་པའི་གཞུ་འདོམ་དང་རྒྱང་གྲགས་སོགས་གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་འདུག་པས། འགྱུར་ཇི་ལྟར་བྱ་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་ཞུ།

ཡང་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། འདོམ་གང་ཞེས་པའི་འདོམ་གྱི་ཚད་ལ་མི་མཐུན་པ་འོང་བའང་འཛམ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོའི་ལུས་ཚད་རིང་ཐུང་གི་དབང་གིས་ཡིན་པར་འདུག་ལ། དེའང་<<སངས་རྒྱས་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་>>སུ་གསལ་བ་ལྟར་ན། འདོམ་གང་(hathapasa)ལ་མི་ཏར་ ༡་༣༥ ཙམ་དང་། ཐུན་མོང་པ་ལུས་འབྲིང་ཙམ་གྱི་འདོམ་གང་ལ་མི་ཏར་ ༡་༢༣ ཙམ་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ནུབ་ཕྱོགས་པ་གཟུགས་རིང་ཞིག་གིས་འཛལ་ན། མི་ཏར་ ༢ ལས་ལྷག་པ་འོང་ངེས་པས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདོམ་གྱི་ཚད་འདི་འོ་ཞེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་མི་ནུས་མོད། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཚོགས་ཏེ་འདོམ་གྱི་ཚད་འདི་ཙམ་ལ་བྱ་ཞེས་པའི་

གཏན་འབེབས་ཤིག་བྱུང་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །

གཞན་ཡང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གི་ཚད་ལ། དེང་གི་མཁས་པ་འགས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ནི་མི་སྤྱིར་བཏང་བའི་གཟུགས་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་རིང་བས། མཐོ་གང་གི་ཚད་ནི། སན་ཊི་མི་ཊར་ ༢༥ (25 cm) ཡིན་པར་བཤད་དེ༑ ད་དུང་ཡང་རང་རེ་ཐ་མལ་པའི་མཐོ་ལས་ཧ་ཅང་རིང་བར་འདུག །དེའང་མཚན་དཔེའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་ནི་སྐུ་མ་བཀུད་པར་ཡང་ཞབས་པུས་བར་དུ་སྙོབས་པ་དང་། སོར་མོ་རིང་བར་གསུངས་པའི་གནད་དང་མཐུན་པར་འདུག་གོ །

༤ ར་བ་དང་བཅས་པའི་གནས། (A dwelling with a yard)

- ཀ ༽ བདག་པོ་གཅིག་པའི་མཚམས་ནི། ཆོས་གོས་བཞག་པའི་ར་བ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །
- ཁ ༽ བདག་པོ་མང་བའི་མཚམས་ནི། ཆོས་གོས་གང་དུ་བཞག་པའི་ཁང་མིག་གམ། མཚམས་སུ་འཇུག་པའི་སྒོ་འམ། དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །
- ག ༽ མཚམས་མེད་པ་ནི། ཆོས་གོས་གང་དུ་བཞག་པའི་ཁང་མིག་གམ། དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །

༣ དགོན་པའི་གནས། (Vihara བི་ཧ་ར་སྟེ། འགྲེལ་བཤད་ལྟར་ན། དགོན་སྡེའི་གནས་ཡོངས་རྫོགས་བསྡུས་སོ། །)

- ཀ ༽ བདག་པོ་གཅིག་པའི་མཚམས་ནི། ཆོས་གོས་གང་དུ་བཞག་པའི་མཚམས་དེར་སྐྱ་

རེངས་བསྡུ་བར་བྱའོ། །

- ཁ ༽ བདག་པོ་མང་བའི་མཚམས་ནི། ཚོས་གོས་གང་དུ་བཞག་པའི་གནས་དེའམ། མཚམས་དེར་འཇུག་པའི་སྒོའམ། དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསྡུ་བར་བྱའོ། །
- ག ༽ མཚམས་མེད་པ་ནི། ཚོས་གོས་གང་དུ་བཞག་པའི་གནས་དེའམ། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསྡུ་བར་བྱའོ། །

༨ ཞིང་དང་ཤིང་འབྲས་ཚལ་དང་གཡུལ་ཁང་།

A field, orchard, garden (park), or threshing floor.

- ཀ ༽ བདག་པོ་གཅིག་པའི་མཚམས་ནི། ཚོས་གོས་བཞག་པའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱ་རེངས་བསྡུ་བར་བྱའོ། །
- ཁ ༽ བདག་པོ་མང་བའི་མཚམས་ནི། (མཚམས་གཅིག་གིས་བཅད་པའི་ཞིང་མང་པོ་ལྟ་བུ་) མཚམས་དེར་ཚོས་གོས་བཞག་པ་ན། མཚམས་དེའམ། ཚོས་གོས་བཞག་པའི་ཞིང་དེར་འཇུག་པའི་སྒོ་ལྟ་བུའམ། དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསྡུ་བར་བྱའོ། །
- ག ༽ མཚམས་མེད་པ་ནི། ཚོས་གོས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསྡུ་བར་བྱའོ། །

༩ ར་བ་མེད་པའི་ཁང་པ། Buildings with no yard

(མཁར་རམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁང་སྡེ་ལྟ་བུ།)

- ཀ ༽ བདག་པོ་གཅིག་པ་ནི། ཆོས་གོས་གང་དུ་བཞག་པའི་ཁང་པ་དེར་སྐྱ་རེངས་བསྲུ་བར་བྱའོ། །
- ཁ ༽ བདག་པོ་མང་བ་ནི། ཆོས་གོས་གང་དུ་བཞག་པའི་ཁང་མིག་དེའམ། (ཁང་པ་དེར) འདུག་པའི་སྒོའམ། དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དུ་སྐྱ་རེངས་བསྲུ་བར་བྱའོ། །

༦ གྲུ། (འགྲུལ་ཆས་གཞན་ལ་སོགས་པ།)

A boat (& by extension, other vehicles)

- ཀ ༽ བདག་པོ་གཅིག་པ་ནི། ཆོས་གོས་གང་དུ་བཞག་པའི་འཁོར་ལོ་དེའི་ནང་དུ་སྐྱ་རེངས་བསྲུ་བར་བྱའོ། །
- ཁ ༽ བདག་པོ་མང་བ་ནི། (ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གནམ་གྲུའམ། སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ལྟ་བུ་) ཆོས་གོས་གང་དུ་བཞག་པའི་ཁང་མིག་དེའམ། དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་སྐྱ་རེངས་བསྲུ་བར་བྱའོ། །(རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། གནམ་གྲུའི་ནང་མཚན་མཐའ་འདས་ཏེ་ཕེབས་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་ནི། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཚང་བར་བཞེས་པའམ། ལག་འཛིན་དོ་ཆས་ (cabin baggage) སུ་བཙུག་སྟེ་ཁུར་གྱི། ཞིབ་བཤེར་དོ་ཆས་ (checked baggage) སུ་མི་འཇུར་རོ། །) གསུང་རབ་ཐའི་པར་མར། (Thai edition of the Canon) གཞན་དང་མི་མཚུངས་པར། གྲུར་འདུག་པའི་སྒོའམ། དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་གི་གནས་སུ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་རུང་བར་གསུངས་སོ།།

༧ འགྲུལ་ཚོ། (A caravan)

(འགྲེལ་བཤད་ལྟར་ན། རྐང་པས་འགྲོ་བའམ་ཤིང་རྟས་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཁག་ཀྱང་འདིས་

བསྡུས་པས། འགྲུལ་ཐུང་ཚོ་པའང་འདིར་འདུགོ། | group hiking trips)

- ཀ ༽ བདག་པོ་གཅིག་པ་ནི། འགྲུལ་ཚོའི་གནས་སུ་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། དེའི་མདུན་རྒྱབ་གང་རུང་ནས་ཨ་ཧྣན་ཏ་ར་བདུན་ (98 meters) གྱི་ནང་ཚུད་དམ། ཕྱོགས་གཞན་གཉིས་སུ་ཨ་ཧྣན་ཏ་ར་གཅིག་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསུ་བར་བྱའོ། །
- ཁ ༽ བདག་པོ་མང་བ་ནི། འགྲུལ་ཚོའི་གནས་སུ་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསུ་བར་བྱའོ། །

༦ ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ། At the foot of a tree.

- ཀ ༽ བདག་པོ་གཅིག་པ་ནི། ཉིན་མའི་གུང་ལ་ལྗོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་གང་དུ་བབ་པའི་གནས་དེར་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསུ་བར་བྱའོ། །
- ཁ ༽ བདག་པོ་མང་བ་ནི། (དཔེར་ན། ས་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་སྡོང་ལྟ་བུ་) ཆོས་གོས་ལས་འདོམ་གང་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསུ་བར་བྱའོ། །

༧ མཚམས་མེད་པའི་གནས། In the open air.

(རྣམ་འབྱེད་ལྟར་ན། འདི་ནི་གྲོང་གིས་དབེན་པའི་ལུང་སྟོང་ལ་ཟེར་ཞིང་། འགྲེལ་པས་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་དང་། གཞིས་མ་ཆགས་པའི་གླིང་ཕྲན་དག་འདིས་བསྡུས་པར་བཤད།)

ཆོས་གོས་ཀྱི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཨ་ཧྣན་ཏ་ར་ (98 meters) བདུན་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་རེངས་བསུ་བར་བྱའོ། ། (ལྔ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་བདག་པོ་གཅིག་པ་དང་བདག་པོ་མང་བ་གཉིས་རེ་ཕྱེ་འདུག །)

ལེགས། དགེ་མདོ་རྩ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་དེ། རིན་ཐེང་ལྟར་ན། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་

ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་ལ། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉེ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གནས་ལའང་ལྔ་སྟེ།

༡ མཐོན་པར་བསྒྲུབ་པའི་གནས།

གཙུག་ལག་ཁང་གང་ལ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་མཚམས་བྱས་པ་ན། མཚམས་དེ་ཉིད་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པས། དེ་ལས་འདའ་མི་རུང་དམ་སྙམ་ཡང་། གསལ་ཁ་མེད་པས་དཔྱད།

༢ བདག་པོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་གནས།

འདིའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་གཅིག་དང་ཁྱིམ་གཉིས། ཚོང་ཁང་གཡུལ་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། བདག་པོ་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

༣ སྐྱེ་བས་བསྒྲུབ་པའི་གནས།

ཤིང་ལྗོན་པ་ཡལ་ག་སོགས་མ་འབྲེལ་པ་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་དང་། ཕུག་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དེར་སྐྱ་རེངས་བསྲུ་ན། འཆང་འབྲལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །

༤ བསྐྱོད་དུ་རུང་བའི་གནས།

གྲུ་དང་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་འཁོག་མར་དཔྱངས་པ་ནི། ཆ་གོང་མ་དེ་སྟེང་གཡོགས་དང་འདྲ་བས། འཆང་འབྲལ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས།

༥ མཚམས་མེད་པའི་གནས།

དགོན་པ་སོགས་མཚམས་མེད་པ་ནི། རྒྱང་ལག་སོགས་ཡན་ལག་གིས་ཁྱབ་པ་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ།

རྩོམ་པ་གཅིག་པའི་ཉེ་འཁོར་ནི། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་བསལ་ནི། ༡ རྩིག་པས་བསྐོར་བའི་གྲོང་ལ་འདོམ་དགུ་དང་། ༢ རིབ་མས་བསྐོར་བའི་གྲོང་ལ་འདོམ་དྲུག་དང་། ༣ འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གྲོང་ལ་འདོམ་གསུམ་ཡིན་པར་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་རྩའི་དོན་རིན་ཕྲེང་གིས་བཀྲལ་བ་ནི། གསལ་བས་མི་འབྲི་ཡང་། རྩིག་པ་དང་རིབ་མས་བསྐོར་བ་ལ་མཚམས་དེ་ནས་ཐད་ཀར་ཉེ་འཁོར་བརྩི་ཞིང་། འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་གྱེན་ཐུར་དུ་བརྩི་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། བོད་བ་རིགས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཞེས་པས་སོ། །

ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཉེ་འཁོར་ནི། གནས་དེའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་ལ་བྱའོ། །

ལམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ནི། སྲིད་དུ་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ལམ་ཞེང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བར་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས།

གསུམ་པ་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ།

གོང་དུ་བཤད་པ་དག་ནི། གནས་དང་ཉེ་འཁོར་སོ་སོར་བཤད་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདིར་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་ལོགས་སུ་བགྲང་དུ་མེད་པ་སྟེ། བདག་པོ་གཅིག་པའི་གྲོང་ཁྱིར་ཐོག་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའམ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་འབྲེལ་བའི་ནགས་ཚལ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་གཅིག་ན། དབུས་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི། མཚམས་གཅིག་པ་སྟེ། གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཡིན་པར་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ན་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་གོས་གང་དུ་བཞག་པའི་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་དེ་

དགག་ལས་འདས་པར་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན། འབྲལ་སྤང་སྐྱེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །༢༠༡༣.༦.༦

༣ ཨ་ཀཱ་ལ་ཙཱི་ཝ་ར༎

པ་ཡི། གླེང་གཞི་མི་གསལ་ཡང་། གཞིའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ (out-of-season robe cloth) ཡིན་པ། གོས་ཀྱི་རྒྱུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གིས་བྱས་པ། ཚུང་ཚད་སོར་བཞི་དང་བརྒྱད་ཅན་གྱི་གོས་ཡིན་པའོ། །

དེའང་དུས་རུང་གི་གོས་ (in-season robe cloth) ནི། དགེ་སློང་གང་ཞིག་གིས་སྲ་བརྐྱང་མ་བཏིང་རུང་། དགག་དབྱེའི་རྗེས་སུ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་རོལ་ཏུ་དགེ་འདུན་ནས། ཚོགས་སྤེལམ། གཉེན་ནས། གྲོགས་སམ། ཕྱག་དར་ཁྲོད་དམ། རང་གི་རྒྱུ་དངོས་ལས་བྱུང་བའི་གོས་དང་གཅིག །སྲ་བརྐྱང་བཏིང་ཞིང་ལྡན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གོས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་བྱ་བར་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས།

ལེགས། གླེང་གཞི། (རྣམ་འབྱེད་དུའང་གསལ་) དགག་བྱ། ངོ་ཧྲི་དང་བཅས་པ་མཚོ་ཊི་ཀ་སོགས་སུ་གསལ་ཞིང་། གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་ཚད་ལ་ཚུང་ཚད་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ནས། ཆེ་ཚད་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་མ་ལོངས་པའོ། །རྙེན་གྱི་གང་ཟག་སྲ་བརྐྱང་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བས། གོང་མ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། མཚོ་ཊི་ཀ་ཏུ་རིས་ལྤོག་མི་ལྤོག་ཤན་ལ་སྨུ་བཞི་བཅེ་ཚུལ་དང་། ཚད་ལས་འཕྲོས་ཏེ། རྟལ་ཁྲུ། ལུས་ཁྲུ། ལག་ཁྲུའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་

<<སངས་རྒྱས་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་>>སྦྱུའང་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་སྦྱོར་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་མང་དུ་སྣང་ཡང་ཐམས་ཅད་འབྲིར་མི་ལང་ངོ། །

༄ ཀུན་དཀར་གེ་ལེའུ་བཞི་པ།

ལེགས། དགེ་སློང་འཆར་ཀའི་སྔོན་གྱི་ཆུང་མ་དགེ་སློང་མ་སྤྲེད་མ་འཆར་ཀའི་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་འཆར་ཀས་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། སྐྱིད་མོས་ཚལ་སོགས་སུ་སྔོན་བཟའ་བཏུང་སྤྱད་ཚུལ་སོགས་གླེངས་པས། འཆར་ཀ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་སྤྲེད་མས་ཤེས་ཏེ་བྲོས་པ་ན། འཆར་ཀ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་བརྒྱུགས་པས་བརླའི་རེག་པས་ཁུ་བ་ཕྱུང་ནས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྤྲེད་མ་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། འཕགས་པ། ཤམ་ཐབས་ཚུར་གསོལ། བཀྲུ་བར་བགྱིའོ།། དེ་སྦྱིན་པས་སྤྲེད་མས་ཁུ་བ་དེ་མཐོང་ནས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་མངལ་སྒོར་བླུགས་པ་ལས་སྦྲུམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

པ་ཡི། དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་འཆར་ཀའི་སྔོན་གྱི་ཆུང་མ་དེ་དགེ་སློང་མར་གྱུར་ཅིང་། འཆར་ཀའི་གནས་སུ་ཡང་ཡང་འགྲོ་ལ། ཁོ་ཡང་མོའི་གན་དུ་ཡང་ཡང་འགྲོའོ། །ཉིན་ཞིག་མོའི་གན་དུ་གུང་ཚིགས་ལ་ཕྱིན་ཏོ། །དེའང་ནམ་སྔ་བར་ལངས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས། ཆོས་གོས་བགོས་ནས་མོའི་དྲུང་དུ་དེངས་ཏེ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཕོ་མཚན་བསྟན་ནས་འདུག་གོ །ཁོ་མོ་ཡང་མོ་མཚན་ཚུར་བསྟན་ཏེ་བསྡད་པ་ན། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མོ་མཚན་ལ་ཅེར་ཏེ་ཁུ་བ་ཕྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁོས། "སྲིང་མོ། ཆུ་ཙུང་ཟད་འོན་ཅིག །བདག་གིས་ཤམ་ཐབས་བཀྲུ་བར་བགྱིའོ། །" "འཕགས་པ། དེ་འདིར་གསོལ་ཅིག །བདག་གིས་བཀྲུའོ། །" དེ་ནས་མོས་ཁུ་བ་ཙུང་ཟད་

རང་གི་ཁ་དང་། ཅང་ཟད་མངལ་སྐོར་ལྷུགས་པས་སྨྲམ་པར་གྱུར་ཏོ། ། (ཞེས་པ་ནི་གླེང་གཞི་སྟེ། ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་མངོན་ནོ༔ ༔) ༢༠༡༣.༤.༢༡།

སྐབས་འདིར་ཉེ་དུའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཏེ། ཕའི་རྒྱུད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། མའི་རྒྱུད་ཕའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་དུ་བརྩི་བ་དང་། དེའང་སྤྱི་རྟོ་ཤུག་གཉིས་ཉེ་དུ་མིན་ཡང་། ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པ་ན་ཉེ་དུར་འགྱུར་ཚུལ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ན་གསལ།

གཞན་ཡང་། ཡོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པའི་རིགས་ལ་ཉེ་དུ་བརྩི་སྐབས་སུ་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་དུ་ལ་བརྩི་རུང་ཞིང་། ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དཔེར་ན་འཁྲུར་འཇུག་ལྟ་བུ་ལ་ནི། བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁར་ཡུལ་དུས་དེ་ན་ངོ་ཚ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉེ་དུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་སྤུ་མོའི་བུ་མོ་དང་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་པ་ལ་ངོ་ཚ་མེད་པར་ལུགས་མཐུན་དུ་བརྩི་བ་ལྟ་བུ་ནི། ངོ་ཚའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉེ་དུ་མིན་པས། འཁྲུར་འཇུག་གི་སྐབས་འདིའི་ཉེ་དུ་མིན་ནོ། །

ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལ་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་དང་ཐེ་ཚོམ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་གཞི་གཉིས། ཉ་སྨད་གཉིས། ལྟུང་མེད་གཉིས་བཅས་སུ་དྲུག་ལུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཏུ་གསལ།

ཕ་ཡི། འདིར་ཡང་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གསུམ་ལས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་མེད་ཅིང་། འདུ་ཤེས་ནི། བསྔོས་བསྒྱུར་གྱི་སྤང་བ་མ་གཏོགས་སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་མིན་པར་བཤད།

ལེགས། བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ། འདུ་ཤེས་ནི་བདག་པོའི་ཆ་མ་གཏོགས་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་དགོས་པར་གསུངས་ལ༔ དེས་ན་བྱིན་འཕྲོག

སྐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་པོའི་ལྟུང་བའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་བ་དགོས་པར་བཞེད་དོ༎ ༎

པ་ཡི། ལྟུང་མེད་ལ། དགེ་སློང་མ་དེ་དགེ་སློང་གི་ཉེ་དུ་ཡིན་པ་དང་། མ་བསྐུལ་བར་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བཀྲུ་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པས་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་ལ་བཀྲུ་རོགས་བྱེད་པ་དང་། བཀྲུ་བྱའི་གོས་དེ་ལོངས་སྤྱད་མ་ཟིན་པ་དང་། (གནས་མལ་ལས་གཞན་པའི་གདིང་བའམ། ཉལ་གཟན་ནམ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ bed sheet ལྟ་བུའི་) འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་དག་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པས་བཀྲུ་བ་དང་། དགེ་བསྙེན་མའམ། (female trainee) དགེ་ཚུལ་མ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་གོས་སྤྱད་ཟིན་པ་འབྲུར་འཇུག་བཅས་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །

འགྲེལ་པར། (བུདྡྷ་ཊཱི་ཀ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་) དགེ་སློང་ཞིག་གིས་དགེ་བསྙེན་མ་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཟིན་པའི་གོས་བཀྲུ་བར་བསྐུལ་ཞིང་། བར་སྐབས་སུ་དེ་དགེ་སློང་མར་གྱུར་ཏེ་བཀྲུས་པ་ན། དགེ་སློང་དེ་ལ་འབྲུར་འཇུག་གི་ལྟུང་བ་སྐྱེས་ལ། དེ་བཞིན་དགེ་སློང་གིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་གོས་བཀྲུ་བར་བསྐུལ་བ། སྐྱེས་པ་དེ་མཚན་གྱུར་ཏེ་དགེ་སློང་མར་གྱུར་པ་ན་བཀྲུས་པས། འབྲུར་འཇུག་གི་ལྟུང་བ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་རྟོགས་དཀའ་ལོ། །(ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །)

༥ ཆོས་གོས་ལེན་པ།

ངོ་ཧྲི་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ལས་གོས་བླངས་ཏེ་ཐོབ་

པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། **པ་ལི།** བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་པར་གོས་ལེན་པ་ཞེས་གསལ་ལོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། དགེ་སློང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལས་གོས་ཆོས་ལྔ་ལྡན་རྟེན་གྱི་དགེ་སློང་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱིས་ལེན་པའོ། ། **པ་ལི།** རུང་བའི་གོས་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཚུང་ཚད་སོར་བཞི་དང་བརྒྱད་ཅན་ཡན་ཆད་ལེན་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག །ལེགས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་། ཀུན་སློང་ནི་བཟང་ངན་བརྗེ་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་དོན་དུ་གོས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། ། **པ་ལི།** བསམ་པའི་ཡན་ལག་མི་གསལ་ལོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག །པ་ལི། དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་རིན་མེད་པར་གོས་ལེན་པའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་གསལ་ཞིང་། འདུ་ཤེས་ནི་ཡན་ལག་མིན་པར་མ་ཟད། དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བླངས་ན་དངོས་གཞི་དང་། ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུ་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ་བླངས་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེས་པར་བཤད།

འགྲེལ་པར། (སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཀྱི་) སྦྱིན་བདག་མང་པོས་དགེ་སློང་ལ་གོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཕུལ་བ་ན། སྦྱིན་བདག་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དགེ་སློང་གིས་མ་ཤེས་ཀྱང་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཀྱིས་སྔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ (Maha Paccari) ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་གིས་གོས་ལེན་པ་ན། ཨ་རུ་ར་ལྟ་བུའི་རིན་ཚུང་ཤོས་ཤིག་སྤྲོད་པ་ནའང་། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལས་ཐར་ནུས་པར་གསུངས་སོ། །

ལེགས། འོན་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་དེ་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་དང་། བློ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ལྟུང་བ་མེད་པར་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཏུ་འགྲེལ་ཚུང་ཁུངས་སུ་དྲངས་ཏེ་བསྒྲུབས་སོ། །

༨ ཕྱིར་བཀེལ་བ།

གླེང་གཞི། ལེགས། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལས་རང་གི་ཚུང་མས་བཟློས་པའི་གོས་བཟང་པོ་ཟུང་གཅིག་ཉེ་དགས་ཁ་ཆོས་ཀྱིས་ཕྲོགས་པ་ལས་ལྟུང་བ་འདི་བཅས་སོ། །

པ་ལི། ཡང་དེའི་ཚེ། དགེ་སློང་ཉེ་དགས་ཆོས་བསྟན་པར་བརྩམས་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་དངུལ་གཉེར་གྱི་ནུས་ (financier’s son) ཤིག་འཇོར་ཏེ། བཀྲུད་པ་དང་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཉེ་དགས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་གདམས་ཤིང་བསྐུལ་ (instructed, urged) ལ། གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་སྤོབས་པ་བསྐྱེད་(roused, and encouraged) དོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དངུལ་གཉེར་གྱི་ནུས་དེས་སྨྲས་པ། “འཕགས་པ། ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་གོས་སམ། བསོད་སྙོམས་སམ། བཞུགས་གནས་སམ། (lodgings) ནད་ཀྱི་གསོལ་སྨན་ལྟ་བུ་འབུལ་བ་ལགས་ན། གང་ཞིག་དགོས།” “གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་བཅངས་པའི་གོས་ཤིག་སྦྱིན་ཅིག །”

“འཕགས་པ། བདག་ནི་རིགས་བཟང་པོའི་ནུས་ (son of a good family) ལགས་ན། ཇི་ལྟར་གོས་གཅིག་ཁོ་ནས་འགྲོ་བར་ནུས། བདག་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་བར་སྒུགས་ཤིག །ཁྱིམ་དུ་འཇོར་ནས་གོས་འདི་དག་གམ། དེ་བས་བཟང་བ་དག་བསྐུར་བར་བགྱིའོ། །” ཉེ་དགས་ཐེངས་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གོང་ལྟར་བསླངས་ཤིང་། ནུས་དེས་ཀྱང་ལན་དེ་བསྐྱར་རོ། །

“གྲོགས་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཏོང་བར་སྦྱིན་པ་བྱས་ན། གཏོང་མི་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་འདིས་ཅི་བྱ།” དེ་ལྟར་དགེ་སློང་ཉེ་དགས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བས། ཁྱིམ་བདག་དང་ཆུང་མ་གཉེར་གྱི་སྨས་དེས་གོས་གཅིག་ཕུལ་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན། སྐྱེ་བོ་དག་གིས་མཐོང་སྟེ་སྨྲས་པ། “སྦྱིན་བདག། ཁྱོད་གོས་གཅིག་ཁོ་ནས་རྒྱུ་བ་ཇི་ལྟར་ལགས།” ཁོས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་སྨྲས་པས། སྐྱེ་བོ་དག་གིས་“ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་རིགས་ཤིང་ཚོག་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་ལ་དོན་ལྡན་གྱི་སྦྱིན་པ་བྱེད་པའང་སླ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་དང་ཆུང་མ་གཉེར་གྱི་སྨས་ཀྱིས་དོན་ལྡན་གྱི་སྦྱིན་པ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གི་གོས་ (ཀྱང་) ལེན་པར་ཇི་ལྟར་རིགས།” ཞེས་འཕྱས་པ་དང་། ཁྲེལ་བ་དང་། ཁྲབ་པར་བྱས་སོ། ། (༢༠༡༣.༦.༢༣ སྤེན་པ།)

དགག་བྱ་ནི། ལེགས། ཉེ་དུ་ལ་ནྭངས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་། ཆོས་གོས་མ་ཚང་ན་སློང་དུ་གནང་བའི་གནད་ཀྱིས་རང་འདོད་པ་ཆེ་བ་དེ་དགག་བྱར་བཞེད་དོ། ། **པ་ལི།** པ་ལི་དབྱིན་འགྱུར་མའི་ལུགས་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡིན་མི་གསལ་ལོ། །

ངོ་ཏི་ནི། ལེགས། བཙས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་ཆོས་གོས་ཚང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བསླངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། **པ་ལི།** བཙས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་བདག་ཕོ་མོ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་རུང་བའི་གནས་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་གོས་བསླངས་པ་ན། གོས་དེ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ལྟུང་བ་བཤགས་པར་བྱའོ། །རུང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་འདི་ལྟར། དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་ཕྲོགས་པའམ་བརླགས་པའོ།། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། ཁྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ལས་གོས་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་རྟེན་གྱི་དགེ་སློང་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱིས་སློང་བའོ། ། **པ་ལི།** བཙས་པ་སྔ་མའི་སྐབས་དང་

འདྲོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སློང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། **པ་ཡི་**ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ཡན་ལག་མིན་པར་བཤད་པར་མ་ཟད། ཀུན་སློང་སྐོར་ནི་ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པ་གོང་འོག་རྣམས་ལ་འདྲ་བས་མི་འབྲིའོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། ངག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་གྱིས་གོས་སློང་བར་ཞུགས་པའོ། । **པ་ཡི།** རུང་བའི་དུས་མ་གཏོགས་པར་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་སློང་བའོ།།

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། གོས་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། । **པ་ཡི།** གོས་ཐོབ་པའོ། །

པ་ཡི། རུང་བའི་གནས་སྐབས་ནི། The Proper Occasions

འཕྲོག་པ་དང་། བརྟག་པའི་དོན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཆོམ་རྐུན་པས་དགེ་སློང་གི་གོས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྲོགས་པ་ན། གཅེར་བུར་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་དགེ་སློང་གོས་མེད་པའི་སྐབས་བྱུང་ན། གོས་དང་། རས། sheet? སྣན་དང་། སྤུས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རག་རག་ལེན་པར་རུང་ཞིང་། དེའང་གོས་འབྱོར་པ་ན་ཕྱིར་སྤྲད་སྙམ་པའི་བློས་འཕྲལ་གྱི་གོས་སུ་བླང་ངོ་། །གཞན་དུ་ན། རྩྭ་དང་ལོ་མས་ཀྱང་དགབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་སྣང་ངོ་། །

གླེང་གཞི། ལེགས། ཉེ་དགས་ཕྲེང་བ་ཅན་པའི་དགེ་སློང་བསམ་གཏན་པ་བཞི་བཅུ་ཚོམ་རྐུན་པས་བཙོམ་པ་དག་ལ་རོགས་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དབུལ་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གོས་བསླངས་ཏེ༑ དགེ་སློང་རེ་རེས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་བདུན་བདུན་རྙེད་པ་རྣམས་ལས་གོས་རྟང་རྙིང་རེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉེ་དགས་ཁྱེར་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསླངས་པའི་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སློང་བར་རིགས་པའི་བཅས་པ་འདི་མཛད་པ་སྟེ། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བླང་བར་བྱ་ཡི། དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་སྤང་ལྟུང་ངོ་། །

པ་ལི། དེའི་ཚེ་དྲུག་སྡེས་དགེ་སློང་ཚོམ་རྐུན་པས་བཙོམ་པ་དག་ལ་སྨྲས་པ། "གྲོགས་པོ་དག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལྟར། དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་ཚོམ་རྐུན་པས་བཙོམ་པའམ་བརླགས་པ་དག་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་དག་ལས་གོས་སློང་བར་གནང་བས། གོས་སློངས་ཤིག །" "གྲོགས་པོ་དག །དགོངས་པ་མ་ཚོམ། ངེད་རྣམས་ལ་ཆོས་གོས་མང་དུ་ཐོབ་བོ། །" "གྲོགས་པོ་དག །བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསླང་བར་བྱའོ། །" "དེ་བཞིན་གྱིས་ཤིག །"

དེ་ནས་དྲུག་སྡེས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། "དགེ་སློང་ཚོམ་རྐུན་པས་བཙོམ་པ་དག་ལ་གོས་སྦྱིན་ཅིག །" ཅེས་གོས་མང་དུ་བསླངས་པས། ཚོགས་པོ་ཆེ་ཞིག་ན་འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་སྨྲས་པ། "སྦྱིན་བདག །དགེ་སློང་ཚོམ་རྐུན་པས་བཙོམ་པ་དག་ལ་བདག་གིས་གོས་ཕུལ་ལོ། །" ཁོ་ན་རེ། "ངས་ཀྱང་ཕུལ་ཟིན།" གཞན་ཞིག་གིས། "ངས་ཀྱང་ཕུལ་ཟིན།"

དེ་ནས་དེ་དག་གིས། "ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་དག་ནི་ཚོད་མི་རིགས་པར་གོས་མང་དུ་སློང་

བ་ཛི་ལྟར་རིགས། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་དག་གིས་གོས་ཀྱི་ཚོང་བྱེད་དམ། ཚོང་ཁང་འཛུགས་སམ།” ཞེས་འཕྱས་པ་དང་། སྨྲེངས་པ་དང་། ཁྱབ་པར་བྱས་སོ། །

དགག་བྱ་ནི། ལེགས། སྦྱིན་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པའོ། ། **པ་ཡི།** བཅོམ་པའམ་བརྟགས་པའི་དགེ་སློང་དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་སློང་ཀུན་གྱིས་གོས་སློང་བར་རིགས་ན། གོས་སློང་བའི་ཚོད་མེད་པར་འགྱུར་བས། སྦྱིན་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པའོ། །

(If all other bikkhus could request cloth for his sake, there is no limit to the amount of cloth they could request, and this would be an unfair exploitation of the donor’s generosity.)

ངོ་ཧྲི་ནི། ལེགས། རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ལྷག་པ་སློང་བའི་ལྟུང་བ་གསུམ་དང་། ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་པའི་ལྟུང་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཚང་བས་སློང་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་གཅིག་ལ།

སྣམ་སྦྱར་ལྟ་བུ་ཆོས་གོས་དྲས་པ་བྱ་སྣམ་པའི་བསམ་པས་བསླངས་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་རབ་ཚད་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་སློང་སྟེ་ལྷག་པ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཐོབ་པ།

ཇུ་ལ་གཞན་ནམ་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུ་གོས་མ་དྲས་པ་བྱ་སྣམ་པའི་བསམ་པས་བསླངས་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་རབ་ཚད་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་སློང་སྟེ། ལྷག་པ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཐོབ་པ།

གོས་མ་དྲས་པ་བྱ་སྣམ་པའི་བསམ་པས་བསླངས་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་མཐའ་ཚད་ཐོབ་ཅིང་། འབྲིང་ཚད་དམ་རབ་ཚད་དུ་ཁ་བསྐང་བའི་གོས་སློང་ཞིང་ཐོབ་པ།

ཆོས་གོས་དྲས་པ་བྱ་སྐམ་པའི་བསམ་པས་བསླངས་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་རབ་ཚད་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན། ཁྲི་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷག་པ་དེ་སྦྱིན་དགོས་པ་ལས་མི་སྦྱིན་པ།

གོས་མ་དྲས་པ་བྱ་སྐམ་པའི་བསམ་པས་བསླངས་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་རབ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །

པ་ཡི། ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་མང་པོ་(རས་ཆུང་དུམ་བུ་མང་པོ་)འབུལ་བ་ན། སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་(འདད་ངེས་)ལེན་ཆོག་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་ན་སྤང་ལྷུང་ངོ་། །

དེའང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་གི་གོས་བཅོམ་པའམ་བརླགས་པ་ན། ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ཇི་ཙམ་སློང་ཞིང་ལེན་པའི་ཚད་ནི། གོས་ཇི་ཙམ་བཅོམ་པའམ་བརླགས་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། གལ་ཏེ་གསུམ་ཡིན་ན་གཉིས་བསླང་ཞིང་བླང་བར་བྱའོ། །གཉིས་ཡིན་ན་གཅིག་ཙམ་བསླང་ཞིང་བླང་བར་བྱའོ། །གཅིག་ཡིན་ན་ནི་བསླང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་།

(བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་) སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། (གོང་གི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་དོན་) བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བཅོམ་པའམ་བརླགས་པའི་ཚེ། རྐྱེན་འདི་དག་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན། གོས་ལྷག་པ་དག་བཅོམ་པའམ་བརླགས་པ་ན། གཏན་ནས་སློང་མི་རིགས་པར་བསྟན་པའོ། །(ཞེས་འབྱུང་།)

གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། ཁྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ལས་དངོས་པོ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་

དགེ་སློང་ཚོས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སློང་བའོ། ། **བ་ཡི།** གོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་གོང་མ་དག་དང་འདྲའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། ངག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་གྱིས་ལྷག་པ་སློང་བར་ཞུགས་པའོ། ། **བ་ཡི།** ཅི་བདེར་སྤོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་སློང་བར་རིགས་པ་ལས་ལྷག་པ་སློང་བའོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། ལྷག་པ་ལ་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། ། **བ་ཡི།** གོས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའོ། །

སྐབས་འདིར་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཏུ། ཁྱིམ་པའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་གཉིས་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་ལའང་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཚད་གསུངས་སོ། །

[illegible]

གླེང་གཞི་ནི། ལེགས། མཉན་ཡོད་དུ་ཁྱིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་འདུག་པ་གཉིས་ཀས་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཤིང་། ཅ་དངོས་བྱིན་པས་ཁྱིམ་རྒྱུད་ནས་བུ་མོ་མངགས་གཞུག་མ་ལ་བརྟེགས་སོ༎ །ཉེ་དགས་ཚོར་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་ཅིང་། བུ་མོ་དེ་ལ་བྱམས་པར་གྱུར་པས། བུ་མོ་བྲན་མོ་དེས་ཉེ་དགའི་དྲིན་བསམས་པ་དང་། ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེ་དགའ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་དབུལ་བར་བགྲོས་པ། བུ་མོས་ཕྲོག་ཏུ་སྟན་པ

ན༔ ཉེ་དགས་དེ་ལས་བཟང་བ་ཐོབ་ཏུ་རེ་སྟེ། རས་ཡུག་ཆེན་ཉོ་རུ་བཙུག་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེ་བུ་ལོན་ཡོད་པར་བྱས་སོ། །གང་བྱིན་པ་དེ་མི་ལེན་པར། ལྷག་པར་སློང་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ལྟུང་བ་འདི་བཅས་སོ། །

བ་ལི། དེའི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་ཆུང་མ་ལ་སྨྲས་པ། “བདག་གིས་སློབ་དཔོན་ཉེ་དགའ་ལ་གོས་ཤིག་དབུལ་ལོ། །” དགེ་སློང་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་ཉེ་དགའ་ལ་སྨྲན་པ། “གྲོགས་པོ་ཉེ་དགའ། ཁྱོད་ལ་བསོད་ནམས་མང་དུ་མཆིས་ཏེ༔ ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཆུང་མ་ལ་བདག་གིས་སློབ་དཔོན་ཉེ་དགའ་ལ་གོས་དབུལ་ལོ། །” ཞེས་སྨྲས་སོ། །“གྲོགས་པོ༔ ཁོ་ནི་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་ཡིན་ནོ། །”

དེ་ནས་ཉེ་དགའ་ཁྱིམ་བདག་དེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྨྲས་པ། “གྲོགས་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་གོས་སྦྱོད་པ་བདེན་ནམ།” “འོ་ད་ཅི་བདག་གིས་སློབ་དཔོན་ཉེ་དགའ་ལ་གོས་དབུལ་ལོ་སྙམ་པ་མ་ཡིན་ནམ།” “ལེགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་གོས་སྦྱིན་པར་འདོད་ན། གོས་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱིན་ཅིག །བདག་གིས་མི་སྤྱོད་པའི་གོས་སྦྱིན་ཡང་ཅི་ཕན།”

དེ་ནས་མི་དེས་“ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་དག་ནི། ཁྲེགས་ཤིང་ཚོག་མི་ཤེས་པས། དེ་དག་ལ་གོས་སྦྱིན་པའང་སླ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཉེ་དགའ་བདག་གིས་མ་བོས་པར་ཡང་གོས་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱིན་ཅིག་ཅེས་སླ་བར་ཇི་ལྟར་རིགས།” ཞེས་འཕྱས་པ་དང་གླེངས་པ་དང་ཁྲེལ་བར་བྱས་སོ། །

དགག་བྱ་ནི། ལེགས། གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། **། བ་ལི།** མི་གསལ་ཡང་དོན་གྱིས་མཚུངས་སོ། །

ངོ་ཏེ་ནི། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་ལ་ཁྱིམ་པས་གོས་སྦྱིན་པར་བསམ་པས་སྔགས་པ་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་བསླངས་ཏེ་ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། **། བ་ལི།** ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ (དགེ་སློང་) གཅིག་ལ་གོས་

འབྱུལ་བར་སྤྱགས་ཀྱང་གོས་ཇི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་མ་དྲིས་པ་ན། དེ་ལས་ (ལྷག་པ་) བཟང་བ་བསླངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ནི། སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། ཁྱིམ་པ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལ་དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལྡན་དགེ་སློང་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱིས་སློང་བའོ། ། **པ་ཡི།** དངོས་པོ་ནི་ (object) གཞུང་རྣམས་སུ། བཅས་པ་འདི་ནི་གོས་ཀྱི་མ་རྩ་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་གོས་དངོས་སམ། གོས་ཀྱི་རྒྱུ་རས་དུམ་བུ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་བཅས་པ་འདིར་དགེ་སློང་ལ་གོས་བསྐོན་ཚུལ་གསལ་བས། གོས་ཞེས་པ་གོས་དངོས་(finished robe) ལ་ཕལ་ཆེར་གོ་བ་འདྲོའོ། །གཞན་ཡང་། གཞུང་རྣམས་སུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་གྱི་མ་རྩ་དག་ལྟུང་བ་ཆུང་དུ་སྐྱེད་བྱེད་དམ། ལྟུང་མེད་གང་ཡིན་མི་གསལ་མོད། བཅས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བྱེད་ན། ཁྱིམ་པ་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་ཉོ་བྱེད་ཀྱི་མ་རྩ་འབྱུལ་བར་བརྩམས་ཤིང་། མ་བོས་པའི་ཚེ། དགེ་སློང་གིས་ལྷག་པ་མི་སློང་བ་ཉིད་ (make stipulations) ལེགས་སོ། ། (ཞིས་འབྲུང་།)

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། ཀུན་སློང་ནི་སྤྱགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་རང་དོན་དུ་ངག་གིས་སློང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། ། **པ་ཡི།** ཁྱིམ་པས་ཉོ་བར་བརྩམས་པ་ (planning to buy) དེ་ལས་བཟང་བའི་གོས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཟང་བ་ཞེས་པ་རྒྱུ་བཟང་བ་དང་། གོང་ཆེ་བ་ལ་བཤད་ལ། འགྲེལ་པས་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་བཟང་བ་ཞེས་པ་ (རིན་ནམ་) གོང་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཁུངས་མེད་དོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། ངག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་གྱིས་སློང་བར་ཞུགས་པའོ།།

བ་ཤི། ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ (དགེ་སློང་) གཅིག་གིས་གོས་དེ་བསྐྱེད་པར་སྐུལ་བའོ།། རྣམ་འབྱེད་དུ་དཔེ་མཚོན་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། དེ་དཀྱུས་སུ་སྐྱེད་ཅིག །དེ་ཞེང་དུ་སྐྱེད་ཅིག། དེ་དམ་དུ་འཐག་ཅིག །དེ་འཇམ་པོ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །

བཅས་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་འདྲ་བར། འདུ་ཤེས་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དུར་འདུ་ཤེས་པའང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། ལྷག་པའི་གོས་ལ་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། ། **བ་ཤི།** དགེ་སློང་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཁྲིམ་བདག་གིས་ཞེང་དམ་དཀྱུས་རིང་བ་ལྟ་བུའི་གོས་དེ་ཐོབ་པའོ། །

༄ སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི།

གླེང་གཞི་ནི། ལེགས། གཞན་རྣམས་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། བདག་ཅག་སོ་སོ་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་དབུལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཅམ་གྱི་ཁྲིད་པར་རོ། །

དགག་བྱ་ནི། ལེགས། སྔར་དང་ཐལ་ཆེར་མཚུངས་ཤིང་། **བ་ཤི།** མི་གསལ།

ངོ་བོ་ནི། ལེགས། གོང་དང་ཐལ་ཆེར་མཚུངས་ཤིང་། **བ་ཤི།** ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སམ་མང་པོས་དགེ་སློང་ལ་གོས་སོ་སོ་ནས་འབུལ་བར་བརྩམས་ཤིང་། གོས་ཇི་ལྟ་བུ་

འདོད་པ་མ་དྲིས་པ་ན། གོས་བཟང་པོ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མ་ཛ་རྣམས་བསྡོམས་ནས་གཅིག་ཏོ་བར་བསྐུལ་ཏེ་གོས་ཐོབ་པ་ནི། སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བས་མ་བྲིས་སོ། ། (༣༠༡༣·༥·༡)

པ་ཡི། གཞན་རྣམས་སྤྱི་མ་དང་མཚུངས་པ་ལ། མི་འདྲ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱིན་བདག་གཉིས་ཀྱི་མ་ཛ་སྡོམ་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་།

༡༠ ཨཱ་རཎྱ་ཀ་བེ་ཤ་ཡ་ཀ་བ།

གླེང་གཞི་ནི། ལེགས། དགེ་སློང་ཉེ་དགས། ཡི་གེ་སློབ་པའི་གྲོགས་དབྱར་ཚུལ་ཅན་ལ་སྦྱིན་པའི་བསྔགས་པ་བརྗོད་དེ། ཀར་ཤ་པ་ན་དྲུག་ཅུ་ཕྱུལ་བར་ཁས་བླངས་དེ་མཉན་ཡོད་པའི་ཚོང་པ་ལ་བསྐུར་ཏེ། ཉེ་དགས་དེའི་ཁྱིམ་ནས་བཞེས་པ་ན། ཁྱེའུ་ཞིག་ལ་སྲང་ནས་སྐྱེལ་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཚོང་བརྡལ་གྱི་གནས་ཤིག་ཏུ་སྦྱོས་ཚོང་གི་ཁྱེའུ་དད་པ་གསར་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བཅོལ་བ་དང་། མཚན་མོར་ཉེ་དགའ་དོགས་ཏེ། ནངས་པ་སྔར་ལངས་ཏེ་པ་ན་ལེན་དུ་ཕྱིན་པས། ཁྱེའུས་ཡུད་ཙམ་སྒྲུག་ནས་བཞུགས་ཤིག །ཚོང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་བཅས་ (ཉི་

མ་མ་ཤར་གོང་ཚོགས་འདུ་ལ་མ་བསླེབས་ན་ཀར་ཤ་པ་ན་དྲུག་ཅུའི་ཉེས་ཆད་འཇལ་དགོས་པ་) པས་བདག་སྐར་འོངས་ནས་དབུལ་ལོ༔ །ཉེ་དགས། མ་བྱིན་ན། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་གྲོད་དུ་བཀྲིའོ། །ཁྱིའུ་ཁྲོས་ཏེ་པ་ནའི་ཐུམ་པོ་འཕངས་པས་རྒྱ་གོགས་སོ༔ །ཉེ་དགའ་དོགས་ཏེ་རེ་རེ་བཞིན་བརྩིས་བཅུག་པས། ཁྱིའུ་ལ་ཚོང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀར་ཤ་པ་ན་དྲུག་ཅུའི་གཏད་བཅད་པས། ཁྱིའུའི་དད་པ་ཉམས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ལྟུང་བ་འདི་བཅས་སོ། །

པ་ཡི། དེ་ནས་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཉེ་དགས། (རང་གི་ཞལ་ཏ་བ་) ཁྱིམ་པ་དེའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་ཏེ་སྨྲས་པ། "གྲོགས་པོ། ང་ལ་གོས་ཤིག་དགོས་སོ། །" "འཕགས་པ། དེ་རིང་ཚུང་ཟད་སྒུགས་ཤིག །དེ་རིང་གྲོང་བརྡལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཡོད་པས། སུ་རྗེས་སུ་ལུས་པ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་ལྔ་བཅུའི་གཏད་ཀྱི་ཁྲིམས་བཅས་སོ། །" "གྲོགས་པོ། དེ་རིང་ཁོ་ནར་བདག་ལ་གོས་སྦྱིན་ཅིག །"ཅེས་སྨྲས་ཏེ་སྐྲ་རྒགས་ནས་འཇུས་པས། ཁྱིམ་པ་དེས་ཉེ་དགའ་ལ་གོས་ཉོས་ཏེ་བྱིན་པས་ཕྱིས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ཁྱིམ་པ་དེ་ལ་སྨྲས་པ། "སྦྱིན་བདག །ཁྱོད་ཕྱིས་པ་ཅི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀར་ཤ་པ་ན་ལྔ་བཅུ་ཤོར་རོ། །" ཁོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་སྨྲས་པས། དེ་དག་གིས་ "ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རྣམས་ནི་དྲེགས་ཤིང་ (arrogant) ཚོག་མི་ཤེས་པ་ (malcontent) དང་། དེ་དག་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པའང་སླ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པས་དེ་རིང་ཚུང་ཟད་སྒུགས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་བཞིན་དུའང་དགེ་སློང་ཉེ་དགས་མི་སྒུག་པ་ཇི་ལྟར་རིགས།" ཞེས་འཕྱས་པ་དང་། གླེངས་པ་དང་། ཁྱབ་པར་བྱས་སོ། །

དགག་བྱ་ནི། ལེགས། ཏ་ཅང་བརྩུན་ངས་པ་སྐྱེ་རྩོལ་བ་དྲག་པས་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །**པ་ཡི།** དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དོན་གྱིས་མཚུངས་སོ། །

ངོ་ཏི་ནི། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་རྟེད་པ་སྦྱིན་བདག་གིས་ཐོ་ཉ་བ་ལ་བསྐུར་ཞིང་། ཐོ་ཉ་བས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་པའི་དངོས་པོ་དེ་བསྐུལ་བ་

དང་བསྡོད་པ་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་བླངས་པའམ། མ་ལྷག་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྲུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་བླངས་པར་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། **པ་ཡི།** གང་ཟག་གིས་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་རིན་གྱི་རྫིད་པ་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་པ་ན། གནང་བའི་གྲངས་ལས་ལྷག་པར་ཞལ་ཏ་བ་ལ་བསྐུལ་བ་བྱས་ཏེ། རིན་གྱི་རྫིད་པ་ (མ་རྩ་) དེ་ལས་དངོས་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི། སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། སྦྱིན་བདག་དང་ཕོ་ཉ་བ་ཞལ་ཏ་བ་གསུམ་ཀ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བས་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྲུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་བཅས་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་དང་། གང་བསླང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སམ་དེའི་རིན་གང་རུང་ཡིན་པ། ཐལ་ཆེར་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ། སྦྱིན་བདག་གིས་ཕོ་ཉ་བ་ལ་བསྐུར་ཞིང་། ཕོ་ཉ་བས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པ་བཅས་སོ། ། **པ་ཡི།** གོས་ཉོ་བྱེད་ཀྱི་རིན་གྱི་རྫིད་པ་ (མ་རྩ་= fund) ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པའོ། །བཙུན་པའི་འགྲེལ་པར། རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིན་གྱི་རྫིད་པ་དག་ཀྱང་འདིའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། ཀུན་སློང་ནི༑ རང་གི་དོན་དུ་བསྐུལ་བསྡོད་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་འདོད་པའམ། སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྲུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། ། **པ་ཡི།** འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སློང་སྐོར་མི་གསལ་ཞིང་། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཆོག་པ་བསྒོམ་བསྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་གསལ་ལོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། དངོས་པོ་དེ་ལེན་པར་ཞུགས་པའོ། ། **པ་ཡི།** བསྐུལ་བསྡོད་ (promptings) ལྷག་པར་བྱེད་པའོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། ། **པ་ཡི།** བསླངས་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་ཐོབ་པའོ། །

བསྐྱལ་བསྡད་ཀྱི་གྲངས་བརྩི་ཚུལ་ནི། **ལེགས།** བསྐྱལ་བའི་སྒོ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བྱས་ན་ནི། བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཊཱི་ཀཱ་ལས་གསུངས་པས། སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པས་ཞུགས་ན་བསྐྱལ་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་གིས་བསྒྲུབས་སོ། །

པ་ཡི། བརྩུན་པའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། བསྐྱལ་བའི་གྲངས་ནི། འགྲོ་བའི་ (visit) གྲངས་ཀྱིས་མི་བརྩི་ཡི། ཡོ་བྱད་འདོད་པར་སྨྲ་བའི་གྲངས་ཀྱིས་བརྩིའོ། ། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འགྲོ་ཐེངས་གཅིག་ལ་གོས་དགོས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་སྨྲས་ན། དེ་ནི་ངག་གི་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དུ་བརྩིའོ། །

ལེགས། བསྐྱལ་བསྡད་དྲུག་གི་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། བསྐྱལ་གསུམ་བསྡད་གསུམ་དང་། བསྐྱལ་གཉིས་བསྡད་བཞིར་བྱེད་ནའང་རུང་མོད། བསྐྱལ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་བྱ་མི་རུང་ངོ་། ། **པ་ཡི།** བསྐྱལ་བསྡད་གཉིས་ལ་སུ་བདུན་གསུངས་ཏེ།

བསྐྱལ་བ་ ༦ བསྡད་པ་མེད།

བསྐྱལ་བ་ ༥ བསྡད་པ་ ༢།

བསྐྱལ་བ་ ༤ བསྡད་པ་ ༤།

བསྐྱལ་བ་ ༣ བསྡད་པ་ ༦།

བསྐྱལ་བ་ ༢ བསྡད་པ་ ༨།

བསྐྱལ་བ་ ༡ བསྡད་པ་ ༡༠།

བསྐུལ་བ་མེད། བསྡད་པ་ ༧༣།
འདི་དག་ནི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱུར་མི་རུང་ངོ་། །

༧༧ ཀོ་ཤེ་ཡའི་སྟན་བྱེད་པ།

གླེང་གཞི་ནི། ལེགས། མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས་སྲིན་བལ་གྱི་སྣན་བྱས་པ་ལས་སྨད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །

དགག་བྱ་ནི། ལེགས། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །

ངོ་བོ་ནི། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་དབང་བའི་སྲིན་བལ་གྱི་སྣན་བྱས་སམ། བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། **པ་ལི།** རང་དོན་དུ་སྲིན་བལ་བསྲེས་པའི་ (mixture of silk) ཕྱིང་པའི་སྣན་ནམ། ཕྱིང་པའི་མལ་གཟན་བྱེད་པའམ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི། སྨད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། སྲིན་བལ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། ། **པ་ལི།** རང་དོན་དུ་དམིགས་ཤིང་སྲིན་བལ་བསྲེས་པའི་ཕྱིང་པའི་སྣན་ནམ། ཕྱིང་པའི་མལ་གཟན་གང་རུང་ངོ་། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། ཀུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་སྲིན་བལ་གྱི་སྣན་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། ། **པ་ལི།** བཙུན་པའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། འདིར་ཀུན་སློང་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡན་ལག་མིན་པར་བཤད།

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྐོས་པས་སྣན་

བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། ། **པ་ཡི།** རང་གིས་བྱེད་པའམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་འགྲོ་རང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའམ། རྫོགས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་གང་རུང་ངོ་། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། བཀྲམ་པ་རྫོགས་པའོ། ། **པ་ཡི།** རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཐོབ་པའོ། ། (ཡང་ན། རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྫོགས་པར་བྱས་པའོ། །)

པ་ཡི། སྲིན་བལ་གྱི་ཕྱིང་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བླ་བྲེས་ (canopy) དང་། ས་གདན། ཡོལ་བ། (wall screen) འབོལ་གདན་ནམ་སྙན་ནང་ཚངས་ཅན། (mattress/cushion) པུས་གདན་ (kneeling mat) བཅས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། ། **ལེགས།** མོན་དར་དང་། རྒྱ་དུ་ཀུ་ལའི་རས་ལ་སྣན་བྱེད་པ་ལའང་སྤང་ལྟུང་དུ་འགྱུར་བར་ཊཱི་ཀཱ་ལས་གསུངས་པ་བཅས་སོ། །

༧༢ བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་བ།།

གླེང་གཞི། དགག་བྱ། ངོ་བོ། ཡན་ལག་བཅུ་བ་བཅས་བཅས་པ་གོང་མ་འདྲ་བ་ལ༔ ཁྱད་པར་ནི་བལ་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་བལ་ནག་པོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། འདིར་ལེགས་སྦྱར་དང་པ་ལིའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ལ། མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་མཆིས་པ་ནི་འདི་ལྟར། བལ་ནག་པོ་ཞེས་པ་ལ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་གནག་པ་དང་། སྦོ་བས་གནག་པ་དང་། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པའོ་ཞེས་པ་བཞི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དྲངས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། སྔོན་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྔོ་བས་གནག་པ་དང་། ཕྱིས་སྔོན་པོས་ཁ་བསྒྱུར་བ་གཉིས་ཀ་རུང་བར་རྣམ

འབྱེད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་བཀག་སྟེ། བམ་པོ་ལྔ་བཙུ་པས་བཤད་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་སྔོ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

པ་ཡི། འདིར་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བལ་ནག་པོ་ཞེས་པས་ནི། བལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནག་པ་དང་། ཚོན་དེས་ཁ་བསྒྱུར་བའི་བལ་གཉིས་ཀ་བསྡུས་སོ། །བཅས་པ་འདིའི་གླེང་གཞིས་འདི་ལྟར། དེའི་ཚེ་བལ་ནག་པོས་སྟན་བྱེད་པ་ནི། མཛེས་ཉམས་དོད་པོར་ (stylish) བརྩིས་པས། དགེ་སློང་གི་སྤྱོད་བྱར་མི་འོས་པར་བསྟན་ལ། མཛེས་ཉམས་ཅན་དང་། རྒྱས་སྤྲོས་ཅན་ནམ་བཟེད་ཉམས་ཅན་ (stylish, luxurious or elegant) གྱི་ཅ་དངོས་རྣམས་དགེ་སློང་གིས་འཚོ་བའི་ནང་བདག་གིར་གཟུང་མི་འོས་པ་འདི་ནི། འདུལ་བའི་འཆར་ཅན་གྱི་བརྗོད་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་།

༧༣ ༄།ཀ་ཤེ་པ་བ་ཕྱོ་བ་ཏེ་ཞ་ཡུ་བ།།

གླེང་གཞི་དང་དགག་བྱ་སྦྱར་དང་འདྲ་བ་ལ། ཁྱད་པར་ནི་སྤྲིན་བལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཆ་གཉིས་བསྲེ་བ་ཞེས་སྨྲོས། །

ཧོ་རྡེ་ནི། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་སྟན་གྱི་རྒྱུའི་བཞི་ཆ་གཉིས་བལ་ནག་དང་། དཀར་པོ་དང་། འཁོབ་བལ་བསྲེས་ཏེ་སྟན་བྱེད་པ་གནང་བ་ལས། བལ་ནག་པོ་སྤང་བྱེད་ཡན་ཆད་ལྷག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བ་ཡི། དགེ་སློང་གིས་ཕྱིང་པ་ (མལ་གཟན་ནམ་སྟན་) བྱས་པའི་ཚེ། བལ་ནག་པོ་ཆ་གཉིས་ལ་ཆ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་དང་། ཆ་བཞི་པ་ཁམ་པ་བཅས་བསྲེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རང་དོན་དུ་བྱེད་ལས་ལྷག་པའི་བལ་ནག་པོས་མལ་གཟན་ནམ་སྟན་གྱི་ཕྱིང་པ་བྱེད་པའམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི། སྤང་ལྟུང་ངོ་། །

ཡན་ལག་བརྩེ་བ་ནི། ལེགས། ཐལ་མོ་ཆེ་གོང་མ་སྲིན་བལ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་ཞིང་། **བ་ཡི།** ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་མི་འབྲིའོ། །

༧༨ [illegible]

གླེང་གཞི་ནི། ལེགས། མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྟན་མང་པོ་བྱུང་སྟེ༑ སྟན་འདི་ནི་ཧ་ཅང་རིང་ངོ་། །ཐུང་ངོ་། །དོག་གོ །ཡངས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཟེར་ཞིང་བོར་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུད་པས། བྱ་བྱེད་མང་ཞིང་། ལུང་ནོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་གནོད་པས། དོན་ཅུང་ཟད་དཀའ་འཕྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ལོ་དྲུག་གི་ནང་རོལ་ཏུ་སྟན་གསར་པ་གཞན་བྱེད་ན༑ སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །

བ་ཡི། དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་ཕྱིང་པའི་མལ་གཟན་ནམ། ཕྱིང་པའི་སྟན་གསར་པ་བྱས་ཏེ། “བལ་སྦྱིན་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་བལ་འདོད་དོ། །” ཞེས་རྟག་ཏུ

སློང་ཞིང༌། རྟག་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་“ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་དག་ནི། ལོ་རེ་བཞིན་ཕྱིང་པའི་མལ་གཟན་ནམ་སྟན་གསར་པ་རེ་བྱེད་ཅིང༌། ང་ཚོས་ཕྱིང་པའི་མལ་གཟན་ནམ་སྟན་བྱས་པ་ནི། ཟླ་གྲུས་གཅིག་བའམ། བཙོག་པས་སྦགས་པ་དང༌། བྱི་བས་འཆལ་རྡུང༌། ལོ་ལྔའམ་དྲུག་གི་བར་འདང་ངོ༌། །འོན་ཀྱང་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་དག་གིས་ནི། ལོ་རེ་བཞིན་ཕྱིང་པའི་མལ་གཟན་ནམ་སྟན་གསར་པ་རེ་བྱེད་ཅིང༌། བལ་སྨིན་ཅིག །ང་ཚོ་ལ་བལ་འདོད་དོ། །ཞེས་རྟག་ཏུ་སློང་ཞིང༌། རྟག་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །” ཞེས་འཕྱས་པ་དང༌། གླེངས་པ་དང༌། ཁྲབ་པར་བྱས་སོ། །

དགག་བྱ་ནི། ལེགས། ཚིག་མི་ཤེས་པ་དང༌། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །པ་ལི་ན་མི་གསལ་ལོ། །

ངོ་ཧྲེ་ནི། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་སྟན་སྔ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར། གླེངས་པའི་སྟན་རང་ངམ་བསྐོས་པས་ཟིན་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། **པ་ལི།** དགེ་འདུན་ལས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པར། སྟན་སྔ་མ་བྱས་ཏེ་ལོ་དྲུག་ལས་ཉུང་བའི་ནང་དུ་རང་དོན་དུ་ཕྱིང་པའི་མལ་གཟན་ནམ་སྟན་བྱེད་པའམ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི། སྤང་ལྟུང་ངོ༌། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། གང་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་དྲུག་ལྡན་དེ་གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཚོས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ། ། **པ་ལི།** རང་དོན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིང་པའི་མལ་གཟན་ནམ་སྟན་གསར་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སློང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང༌། **པ་ལི།** མི་གསལ་ཞིང༌། འདུ་ཤེས་ནི་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་ཅིའང་རུང་བར་བཤད་དོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྐོས་པས་གླེངས་པའི་སྟན་ཕྱི་མ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། ། **པ་ལི།** དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་

གནང་བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྣན་སྔ་མ་བྱས་ཏེ། ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར། རང་གིས་སྣན་དེ་ (གསར་པ་) བྱས་པའམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། བཀྲམ་པ་རྫོགས་པའོ། । **པ་ལི།** རྫོགས་པར་བྱས་པ་ན། སྣན་དེ་ཐོབ་པའོ། །

མཚོ་ཏྲི་ཀ་སོགས་སུ་གནང་བའི་སྤྱི་དོན་རྒྱས་ཙམ་གསལ་ཡང་། པ་ལི་དབྱིན་འགྱུར་མའི་ནང་གནང་བའི་སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། । (༢༠༡༣·༧·༩ རེས་གཟའ་ཟླ་བ།)

༧༥ ཕྱིང་གཞིའི་ལྟུང་བ།།

ཕྱིང་གཞི་ནི། ལེགས། མཉན་ཡོད་དུ་ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་ལྔ་བརྒྱ་ཕུལ་བས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གདིང་བ་སྙིང་པ་བུག་རྡོལ་ཅན་དག་ཁང་པ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གབ་མེད་པར་བཞག་པ། སྟོན་པས་གཟིགས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ཤ་ཁྲག་པགས་པ་བཅིར་ནས་སྤྱིན་པ་དང་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་དྲོད་མི་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོར་མི་རྟོག་པར་ལོངས་སྤྱོད་དོ་དགོངས་ནས། ཁ་དོག་མི་སྡུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདིང་བ་གསར་པ་ལ་གདིང་བ་སྙིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་གླན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན། ལྟུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཅས་པ་མཛད་དོ། །

དགག་བྱ་ནི། ལེགས། ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་གི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བའོ། །

ཪྡོ་ཧྲི་ནི། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་གདིང་བ་རྙིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་གླན་པའི་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། **པ་ལི།** གདིང་བ་རྙིང་པ་ (felt=ཕྱིང་པའི་སྟན་) ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་གླན་པར། རང་དོན་དུ་གདིང་བ་ (གསར་པ་) བྱེད་པའམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི། སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། གང་སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་དྲུག་ལྡན་དང་། གང་གིས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ནི། གདིང་བ་རྙིང་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་ནའམ། མེད་ཀྱང་རང་གར་བཏང་བ་ཡིན་པའོ། །

བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བཅས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་སྣང་ཡང་མི་འབྲི་ཞིང་། པ་ལིའི་གཞུང་དུ་གཞི་བསམ་པ་ཞེས་སོགས་མི་གསལ་མོད། ངོ་བོ་འཛོག་སྐབས། དགེ་སློང་གིས་གདིང་བ་ (felt sitting rug) གསར་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། ཁ་དོག་མི་སྡུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདིང་བ་རྙིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་རེ་ཕྱོགས་རེ་ (on each side) ལ་གླན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་གླན་པར། གདིང་བ་གསར་པ་བྱེད་པ་ན། དེ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། གཤགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ།

གླིང་གཞི་ནི། ལེགས། དྲུག་སྡེ་ལས་འཆར་ཀ་ཁྲིམ་དུ་བཞག་སྟེ། གཞན་ལྔ་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིན་གཅིག་གི་རྗེས་ནས་མི་དགའ་བར་ཚོང་པ་གཞན་དང་ལྷན་དུ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཚེ། བལ་གྱིས་བཀང་བའི་ཚོང་པའི་ཤིང་རྟ་ཆག་པ་དང་། བལ་རྣམས་དྲུག་སྡེ་ལ་སྤྲད་དོ། །དགེ་སློང་གཅིག་གིས་ལྷུང་བཟེད་སོགས་དང་། གཞན་བཞིས་བལ་ཁུར་ཆེན་པོ་གླང་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་རེ་ཐོགས་ཏེ། མཐར་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་པ་ལ། དོན་ཅུང་ཟད་དགའ་འཕྲུས་ཤིང་། སྨོད་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ལྟུང་བ་འདི་བཅས་སོ། །

ས་ཡི། དེའི་ཚེ་ཡུལ་ས་བ་ཐི་ (Savatthi) ལ་འགྲོ་བའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡུལ་ཀོ་ས་ལར་འབྱོར་པ་ན། བལ་ཐོབ་པས། ཟླ་གོས་ཀྱིས་བལ་གྱི་ཕུང་པོ་བཅིངས་ཏེ་ཁུར་བ་ན། མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་སྨྲས་པ། “འཕགས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་རིན་ཇི་ཙམ་སྤྲད། འདི་ལ་ཁེ་སྤོགས་ཇི་ཙམ་མཆིས།” ཞེས་ཀུ་རེ་བགྱིས་སོ། །

དགག་བྱ་ནི། ལེགས། གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །

ངོ་བོ་ནི། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཁུར་ཆ་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་དང་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལས་འདས་པར་བལ་ཁུར་ཁྱེར་བ་དང་། ཁུར་ཆ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་རང་གིས་ཁུར་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ།། **ས་ཡི།** གོས་སམ་སྣལ་མར་མ་གྲུབ་པའི་བལ་ཁུར་ཏེ། དཔག་ཚད་ (league) གསུམ་ལས་འདས་པ་ན། སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

འདིར་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ནི། <<སངས་རྒྱས་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་>>སུ་ (3 leagues = 48 km/30 miles) ཞེས་གསལ་ཡང་། དབྱིན་ཇིའི་ཚིག་མཛོད་ཅིག་ཏུ་ league གཅིག་ལ་ལེ་དབར་གསུམ་དང་། ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༤.༨ ཡོད་ (league = 3.0 statute miles = 4.8 kms) པར་བཤད་པས་བརྟག་དགོས་སོ། ། ༣༠༡༣·༥·༡༦

གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། གང་འཕུར་བའི་དངོས་པོ་ཚོས་ལྷུ་ལྷན་དང་། གང་དུ་འཕུར་བའི་ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་། རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པའོ། ། **པ་ཡི།** བལ་ཏེ། ཡོ་བྱད་ (goods) དུ་བྱས་མ་ཟིན་པའི་བལ་ལོ༑ ༑འགྲེལ་པར། (བྱས་མ་ཟིན་པ་) དེའི་ཕྱིར། འདིར་བལ་ཞེས་པས་བལ་གྱི་གོས་དང་། བལ་གྱི་སྣེ། བལ་གྱི་སྣལ་མ། ཐན་སྐྱུད་པས་བསྡམས་པའི་བལ་ཡང་མ་བསྡུས་པར་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་ཐམ་འདི་ནི་དགེ་སློང་གིས་ན་གོས་ཀྱིས་བལ་བཅིངས་ཏེ་ཁྱེར་བའི་གླིང་གཞིའི་བྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །

ཡང་འགྲེལ་པས། འདིར་བལ་ཞེས་པ་ནི། ཡོ་བྱད་དུ་བྱས་མ་ཟིན་པའི་བལ་ཙུང་ཙུ་དག་ལའང་གོ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣ་བ་ན་བའི་ཚེ། རྣ་བའི་ནང་དུ་བཙྫངས་པའི་བལ་ཚུང་ལྟ་བུའམ། མི་བཙའ་བའི་ཆེད་དུ་གཙོད་ཀ་ (scissors) ལ་བལ་གྱིས་དཀྲིས་ནས་ཤུབས་སུ་བཟུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་དེ་དག་དང་བཅས་ཏེ་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་འགྲོ་བ་ལ་དགེ་སློང་གིས་གཟབ་པར་བྱའོ། ། (ཞེས་འབྱུང་།)

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་པའོ། ། ཀུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་བལ་འཕུར་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། ། **པ་ཡི།** བསམ་པ་ (intention) ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་གང་དཔག་ཚད་གསུམ་བགྲོད་དེ། སྡོད་པའི་གནས་རན་པ་ཞིག་མ་རྙེད་པའི་ཚེ། གནས་རན་པ་རྙེད་ཀྱི་བར་བལ་ཁྱེར་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྟུང་བ་འདི་ནི། དགེ་སློང་གང་གནས་རན་པ་འཚོལ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་སློང་གིས་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་བལ་ཁྱེར་བ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་ངོ་། ། (ཞེས་སོ། །)

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། སྦྱོར་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཉི་མ་ཐ་དད་ཀྱི་བར་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར། སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པར་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །

པ་ཡི། དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རང་གིས་བལ་ཁུར་བ་དེ་སྤྱོར་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཞན་ལ་བདག་པའི་འཁོར་ལོ་ (vehicle) འམ། ཐུམ་བུ་ (bundle) རུ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་བལ་བཙུག་སྟེ། དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཁུར་འཛུག་པའང་སྤྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ལེགས། རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། ། པ་ལིའི་ནང་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་འདས་པ་གཞག་དགོས་སམ་སྙམ་སྟེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། ། (༣༠༡༣-༥-༣༠།)

༡༧ [illegible]

གླེང་གཞི། ལེགས། དྲུག་སྡེ་ལས་ཉེ་དགའ་སོགས་ཀྱིས་བལ་ཐོབ་པ་འཆར་ཀ་ལའང་བགོས་ཏེ༑ འཆར་ཀས་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་མ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་རྫེལ་བར་བཅོལ་བས། དགེ་སློང་མ་དེ་རྣམས་ལག་པའང་དམར་པོར་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས་ལྟུང་བ་འདི་བཅས་སོ། །

པ་ཡི། དེ་ནས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ (Mahapajapati Gotami) བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལྷགས་ཏེ། བཏུད་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལངས་སོ༑ ༑ དེར་ལངས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། "གོ་ཏ་མི། དགེ་སློང་མ་རྣམས་སེམས་གཏད་ཅིང་བརྩོན་ལ་བརྟན་པར་གནས་སམ།" གསོལ་པ༑ "བཙུན་པ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སེམས་གཏད་པ་གང་ནས་འོངས། དགེ་སློང་དྲུག་སྡེ་དག་གིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བལ་

འཚེད་པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། རྫེལ་དུ་འཇུད་པས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞལ་འབྲུ་ཞིང་འཚེད་ལ་རྫེལ་ནས། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་ལ་གཡེལ་ལོ༔ ༔"

དགག་བྱ་ནི། ལེགས། སྤར་འཁྲུར་འཇུག་གི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །

ངོ་ཧེ་ནི། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞལ་རྫེལ་དུ་འཇུག་གམ། འཁྲུར་འཇུག་གམ། འཚེད་དུ་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ།། **པ་ཡི།** གོས་སམ་སྣལ་མར་མ་གྲུབ་པའི་བཞལ་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲུ་བའམ། འཚེད་པའམ། རྫེལ་དུ་འཇུག་པ་ནི། སྤང་བའི་ལྟུང་བའོ། །

ལེགས་སྦྱར་བོད་འགྱུར་མ་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལས།

གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། རྫེལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བཅོལ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་མ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དང་། གང་རྫེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞལ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ན་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། ཀུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་རྫེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཚོལ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ངག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་གྱིས་འཚོལ་བར་ཞུགས་པའོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱོགས་ལ་ལས་བྱས་པའོ། །

པ་ཡི། ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཕལ་ཆེ་བ་སྤང་ལྟུང་བཞི་པ་འཁྲུར་འཇུག་དང་མཚུངས་ཤིང་། འཁྲུར་འཇུག་ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ་རྫེལ་འཇུག་ཅེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བས། གོང་དུ་གཟིགས་པར་ཞུ།

༧༨ ཨུ་པཀྐི་ལེ་ས་སུཏྟ།

གླེང་གཞི། ལེགས། མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་ལས་སྐྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། **པ་ལི།** དགེ་སློང་དག ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དག་ལ་བར་ཆད་བཞི་ཡོད་ཅིང་། བར་ཆད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དག་འོད་མི་འཕྲོ་ཞིང་། མི་འཚེར་ལ། ལྷང་ངེར་མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྲིན་……། སྨུག་པ་……། དུ་བ་དང་རྡུལ་……། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་གཅན་(གཟའ་འཛིན་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འདོད་)ནི། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དག་འོད་མི་འཕྲོ་ཞིང་། མི་འཚེར་ལ། ལྷང་ངེར་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་ཡིན་ནོ༑ །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་པ་དང་བྲམ་ཟེ་དག་གི་བར་ཆད་བཞི་སྟེ༑ བར་ཆད་གང་གིས་བསམ་གཏན་པ་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་འོད་མི་འཕྲོ་ཞིང་། མི་འཚེར་ལ། ལྷང་ངེར་མི་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་པ་དང་བྲམ་ཟེ་གང་དག་སྨྱོས་འགྱུར་འཐུང་བ་མི་སྤོང་……། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་མི་སྤོང་……། གསེར་དང་དངུལ་ལེན་པ་མི་སྤོང་……། ལོག་པའི་འཚོ་བ་མི་སྤོང་……། བར་ཆད་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་པ་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་མདངས་མི་གསལ་བས་བཀབ་ཅིང་། སྲེད་པའི་བྲན་དུ་གྱུར། འཇིགས་རུང་གི་དུར་ས་རྒྱས་ཤིང་དེར་ཁྲིད། སྐྱེ་བ་མང་དུ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་(Anguttara Nikaya) <<ཡན་ལག་ཕྱི་མའི་སྡེ་>> ལེའུ་བཞི་པ་ཤོག་གྲངས་ ༥༠ ན་གསལ་བ་དེ་དྲངས་འདུག་པས། གླེང་གཞི་ལོགས་སུ་གསལ་ཁ་མེད་པ་འདྲ།

དཔག་བྱ། ལེགས། ནོར་གྱི་སྲེད་པ་འཕེལ་བའོ། ། **པ་ལི།** དགོས་པ་ནི། དགེ་སློང་དག

གིས་དངུལ་ལོར་སྤྱོད་པ་སྤྲངས་པས། འཛིག་རྟེན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དོན་ངོ་མར་བསླབས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ལའང་དཔལ་འབྱོར་མགོ་སྐྲུབ་ནི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་བའི་ཐབས་ལམ་མིན་ཞེས་དཔེ་སྟོན་པར་འགྱུར་བའོ། །

ངོ་བོ། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཉུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། **ཡ་ལི།** དགེ་སློང་གང་གསེར་དང་དངུལ་རང་གིས་ལེན་པའམ། ལེན་དུ་འཇུག་པའམ། (རང་དང་ཉེ་བར་) གསོག་འཇོག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི། སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཡན་ལག །ལེགས། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཐོབ་པར་ལྟོགས་པ་ན་གནས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། ཉུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བདུན་ལྡན། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། ཀུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་རེག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། རང་གིས་རེག་པའམ། གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྐོས་པས་རེག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། རེག་པ་རྫོགས་པའོ། །

ཡ་ལི། ངོ་ཧེར་གསལ་བ་ལྟར་ན། སྡེ་ཚན་གཉིས་ཏེ། རེ་རེ་ལའང་གཞི་དང་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་རེ་ཡོད་དེ། ༡ ༽ རང་གིས་ལེན་པའམ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ལ་གཞི་ནི། གསེར་རམ་དངུལ་ལོ། ། སྦྱོར་བ་ནི། རང་གིས་ལེན་པའམ། གཞན་ལེན་དུ་འཇུག་པའོ། ། ༢ ༽ གསོག་འཇོག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཞེས་པ་ལ་གཞི་ནི། གང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་གསེར་རམ་དངུལ་ལོ། །སྦྱོར་བ་ནི། རང་དང་ཉེ་བའི་འཁྲིས་སུ་བཞག་པ་ལ་རང་གིས་ཁས་ལེན་པའོ། །

གཞིའི་སྐོར་ལ་རྣམ་འབྱེད་ལས། གསེར་ཞེས་པས་གསེར་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་དང་། དངུལ་ཞེས་པས་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་དངུལ་སྒོར་དང་། ཟངས་དང་ཤིང་དང་

རྒྱ་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པ་སྒོར་མོར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པར་གསུངས། དེང་སང་མདོར་བསྡུས་སྒྲ་ན། དངུལ་ (silver) ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེས་ལྕགས་ཀྱི་སྒོར་མོ་དང་། ཤོག་བུའི་དངུལ་ལོར། དངུལ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྡུས་ཏེ། ༡) དེ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་བརྗེ་སྒྱུར་གྱི་གཞིར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ༢) རིན་ཐང་ཚད་ལྡན་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ༣) སྤྱོད་མཁན་སུས་ཀྱང་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུ་ཤེས་ནི་ཉེས་པ་ཁེགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ལས་མ་གསུངས་པས། དགེ་སློང་གང་ལ་གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གསེར་རམ་དངུལ་ལོར་ (money) ཐོབ་པའམ། ཡིག་ལྐོག་ནང་དངུལ་ (money)ཐུག་པ་མ་ཤེས་ནས་ལེན་པའམ། རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་གོས་ཡུག་ནང་དངུལ་བཙུག་པ་མ་ཤེས་བཞིན་ལེན་པ་ལའང་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསེར་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ནི་ལྟུང་བ་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་མི་གསལ་བས། དུས་རབས་དུ་མའི་རིང་གི་ཕྱག་སྲོལ་ལ་དེ་དག་ནི་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་ལྟུང་བ་འདིའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་བརྩི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་། མཆོད་རྟེན། རིང་བསྲེལ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་དབང་བར་སུས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །(ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསལ་ཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་འགོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །)

གླེང་གཞི། ལེགས། མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱེད་འབྱེད་པར་བྱས་པ་ལས་སྨྲང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །

དགག་བྱ། འདོད་པ་ཆེས་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བའོ། །

ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་སྐྱེད་ཀྱི་གཞི་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཁྲིམ་པ་ལ་སྐྱེད་དུ་བཏང་སྟེ། ཡུལ་དུས་དེ་ན་སྐྱེད་གང་ཡོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

པ་ཡི། གླེང་གཞི་དང་དགག་བྱའི་སྐོར་མི་གསལ། **ངོ་ཏི་ནི།** དགེ་སློང་གང་ཞིང་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེད་ཀ་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་གཤག་པར་བྱའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག ། ལེགས། ཁྲིམ་པ་ཆོས་ལྡ་ལྡན་ནི་གང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། སྐྱད་གདགས་སུ་རུང་བ། རང་གི་ཡིན་པ། ཚད་དང་ལྡན་པ་བཞི་ནི་གང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། ། **པ་ཡི།** རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་ལྟུང་བ་སྡེ་མའི་སྐབས་སུ་གསེར་དང་དངུལ་(silver)ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་དངུལ་ལོར་(money)ཞེས་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་གསེར་གྱི་རིགས་ཅི་ཡང་རུང་བ་དང་། ལྕགས་རིགས་སྒོར་མོ་(ལྕགས་རྒྱ་)འམ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་རུང་། དངུལ་ལོར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག །ལེགས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། ཀུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། ། **པ་ཡི།** འདུ་ཤེས་ནི་ཡན་ལག་མིན་ནོ།།

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག། ལེགས། དགེ་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། ། **པ་ཡི།** རྣམ་འབྱེད་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་འགྲེལ་ཚུལ་མི་མཐུན་པས་སོ་སོར་བཤད་པར

བྱེའོ། །

༡ ）རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ། འདིར་དདུལ་ཡོར་བཟྱེ་སྐྱུར་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོར་གསེར་འཚོང་མཁན་གྱིས་ཚོང་རྒྱག་པའི་རིགས་ཏེ། གསེར་གྱི་གཏེར་དང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བཟྱེ་བའམ། དེ་ལས་ལྡོག་པ། གསེར་གྱི་གཏེར་དང་གསེར་གྱི་གཏེར་བཟྱེ་བའམ། གསེར་གྱི་རྒྱན་དང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བཟྱེ་བ་བཅས་དདུལ་ཡོར་བཟྱེ་སྐྱུར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཟེར། འོན་ཀྱང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེས་དགེ་སློང་གང་ལ་ཚོང་གི་མཐར་གསེར་རམ་དདུལ་ཡོར་ཐོབ་པའི་བཟྱེ་སྐྱུར་གང་ཡང་སྤྱོར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པས་ན༑ དགེ་སློང་གང་གིས་རུང་མི་རུང་གི་དངོས་པོ་གང་ཅིའང་རུང་། དདུལ་ཡོར་དུ་བཟྱེ་སྐྱུར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྡུས་སོ། །

༢ ）འགྲེལ་པའི་འགྲེལ་ཚུལ། འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། དདུལ་ཡོར་བཟྱེ་སྐྱུར་ཞེས་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་དངོས་པོ་དེ་ཚོང་དེ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའམ་མི་བྱེད་པའམ་གཉིས་ཀའང་རུང་། དདུལ་ཡོར་ཚུད་པའི་ཚོང་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ནི་ལུང་ཚན་པ་གཅིག་ལ་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། ལུང་དེ་རྣམ་འབྱེད་ནང་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། རིགས་པས་དཔྱད་ན་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཞེས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས། འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་། དདུལ་ཡོར་བཟྱེ་སྐྱུར་ཞེས་པ་ནི། བཟྱེ་རྒྱུའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅི་ཡིན་རུང་། ཕྱོགས་གཅིག་དདུལ་ཡོར་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནའང་འདི་ནི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དོན་མང་པོ་དང་འགལ་ཏེ། ༡) བཅས་པ་འདིས་བསྡུས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རེའུ་མིག་དེར་བཀོད་པ་ལ། དགེ་སློང་ལ་ཚོང་ལས་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་དདུལ་ཡོར་ཁོ་ནར་བྱས་སོ། །སྔར་ངོ་སྤྲོད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར། རྣམ་འབྱེད་སྒྲིག་པ

པོ་དག་གིས་བཅས་པ་ཞིག་གི་ལྟུང་བ་དང་ལྟུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ཤེས་ངེས་ཅན་ཡིན་པས། བཅས་པ་དེས་བསྡུས་པ་རེ་ཙམ་མིག་དེར་བཀོད་པ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་ན། དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་བསྡུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༢) རྣམ་འབྱེད་དུ་སྤང་ལྟུང་བཤགས་ཚུལ་འཆད་པ་ན། ཉེས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་"དངུལ་ལོར་ཉོ་མཁན་"ཞེས་ཡང་ཡང་གསལ་བ་དང་། སྤང་བའི་དངོས་པོ་སྤང་བའི་དགེ་སློང་ལ་"དངུལ་ལོར་འདོར་བ་པོ་"ཞེས་གསལ་བའི་ཕྱིར། ༣) གལ་ཏེ་དངུལ་ལོར་བརྗེ་སྒྱུར་ཞེས་པས་དགེ་སློང་གིས་དངུལ་ལོར་སྤྱད་དེ་ཉུང་བའི་དངོས་པོ་ཉོ་བ་ཡང་བསྡུས་ན། ཞལ་ཏ་བ་ལ་བཙོལ་བའི་དངུལ་ལོར་ཡང་དག་པར་སྤྱད་དེ་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཉོ་བ་བཅས་པ་འདིར་བསྡུ་རིགས་ནའང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་བཅས་པ་འོག་མས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་རྣམ་འབྱེད་ལ་ནན་གྱིས་གཞན་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི། འགྲེལ་པ་རང་ཉིད་གཞི་བརྟན་པོ་མེད་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ནའང་། འགྲེལ་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ནི་སྣ་ཚོགས་པར་མ་ཟད། རྗེས་འབྲང་ཡང་མང་བས་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་བཅས་པ་སྔ་མའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་བགོས་པ་འདི་ལྟར།

སྤང་བའི་དངོས་པོ། གསེར་དང་དངུལ་ལོར་ལྟ་བུ་ལེན་པ་ལས་སྤང་ལྟུང་འབྱུང་བའི་གཞིའི་དངོས་པོའོ། །

ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ། མུ་ཏིག །རྒྱ་ཆེན་རྡོ་རིགས། མ་བཙོས་པའི་འབྲུ། ཤ་རྗེན་པ། བུད་མེད་དང་བུ་མོ། བྲན་པོ་མོ། ར་དང་ལུག །ཁྱིམ་བྱ་དང་ཕག །གླང་ཆེན། རྟ་གས། གཡུལ་རྟ་དང་རྔོད་མ། ཞིང་དང་ནོར། བཅས་གང་ལེན་པ་ལས་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའོ། །

རུང་བའམ་གནང་བའི་དངོས་པོ། དགེ་སློང་གིས་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་རུང་ཞིང་སྤྱོད་རུང་བའི་དངོས་པོའོ། །

དེ་ནས་གཡམ་གྱི་རེའུ་མིག་འདིས་འོང་སྲིད་པའི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གཞི་དག་བཀོད་ཡོད།

སྤྱོད་ནས་	ཉོ་བ་	ལྟུང་བ།
སྤང་བའི་གཞི་	སྤང་བའི་གཞི་	སྤང་ལྟུང་།
སྤང་བའི་གཞི་	ཉེས་བྱས་གཞི་	སྤང་ལྟུང་།
སྤང་བའི་གཞི་	གནང་བའི་གཞི་	སྤང་ལྟུང་།
ཉེས་བྱས་གཞི་	སྤང་བའི་གཞི་	སྤང་ལྟུང་།
ཉེས་བྱས་གཞི་	ཉེས་བྱས་གཞི་	ཉེས་བྱས།*
ཉེས་བྱས་གཞི་	གནང་བའི་གཞི་	ཉེས་བྱས།*
གནང་བའི་གཞི་	སྤང་བའི་གཞི་	སྤང་ལྟུང་།
གནང་བའི་གཞི་	ཉེས་བྱས་གཞི་	ཉེས་བྱས།
གནང་བའི་གཞི་	གནང་བའི་གཞི་	སྤང་ལྟུང་ཉེ་ཤུ་པ།

གོང་བཀོད་དེ་དག་ལ་རེ་རེ་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པར་འདུག་ཀྱང་འདིར་ཐམས་ཅད་འགོད་ཀྱིས་མི་ལང་།

༢༠ ཉོ་ཚོང་གི་ལྟུང་བ།

གླེང་གཞི། ལེགས། མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་ཉོ་ཚོང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་པས་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། । **ཕ་ཡི།** དེའི་ཚེ་ཤཱཀྱའི་བུ་ཉེ་དགས་གོས་ཀྱི་བཟོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་

ཅིང་། ཞེར་ཕྲེད་(cloak-scraps)ཀྱི་ཕྱི་གོས་ཤིག་བཟོས་ཏེ། ཚོས་ལེགས་པར་བཙོས། ལེགས་པར་དྲུབས་ཏེ་གོན། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་(wanderer) ཞིག་གིས་ཧ་ཅང་རིན་ཆེ་བའི་ཞེར་ཞིག་གོན་ཡོད་པ་ལ། དེར་སོང་སྟེ་བཤད་པ༑ "གྲོགས་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་གོས་དེ་སྡུག་ཅིང་ལེགས། ཁོ་བོའི་ཞེར་འདི་དང་བརྗེས་ནས་དེ་ང་ལ་བྱིན་ཅིག །གྲོགས་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་(ཅི་བྱེད་པ་)ཤེས་སམ།" "ངས་ཤེས།" "དེ་ཡིན་ན་འགྲིག །" ཁོས་དེ་ལ་གོས་དེ་བྱིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དེས་གོས་དེ་གོན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་ཚལ་ན་ཕྱིན། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། "གྲོགས་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་གོས་དེ་ལེགས་སོ། །དེ་ག་ནས་ཐོབ།" "འདི་ནི་ངའི་གོས་དང་བརྗེས་སོ། །" "འོན་ཀྱང་གོས་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ཙམ་འདད་ང་། ཁྱོད་ཀྱི་གོས་དེ་འདི་ལས་ལེགས་སོ། །"

དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དེས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བདེན་ཏེ། གོས་འདིས་ང་ལ་ཇི་ཙམ་འདད་ང་། ངའི་ཞེར་དེ་ལེགས་སོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་ཤཱཀྱའི་བུ་ཉེ་དགའ་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ཏོ། །དེར་སོང་ནས་སྨྲས་པ། "གྲོགས་པོ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་གོས་རེད་ལ། ངའི་གོས་དེ་ཚུར་གནང་རོགས།" "ཡིན་ནའང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་པ་ཤེས་སམ་ཞེས་མ་དྲིས་སམ། ངས་འདི་ཁྱོད་ལ་མི་སྤྲོད།"

དེ་བས་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དེས "ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཚོང་ལ་འགྱོད་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་ཕྱིར་སྤྲོད་པར་བྱེད་ན། དེ་མཚུངས་ཀྱི་བཙོང་ཟིན་པ་ཞིག་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་ཇི་ལྟར་མིན།" ཞེས་འཕྱས་པ་དང་། གླེངས་པ་དང་། ཁྲབ་པར་བྲུས་སོ། །

དགག་བྱ། ལེགས། འདོད་པ་ཆེས་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བའོ། ། **པ་ཡི།** དགོས་པ། དགེ་སློང་དག་ཚོང་གི་ཁྱུར་ལས་ཐར་བའོ། །

ངོ་ཧེ་ནི། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་

ཁྲིམ་པ་དང་ཉེ་ཚོང་བྱས་ཏེ་ཁེ་ཐོབ་ཅིང་། ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། **པ་ཡི།** དགེ་སློང་གང་ཉེ་ཚོང་གི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པས། གང་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག །ལེགས། ཁྲིམ་པ་ཚོས་ལྷ་ལྡན་ནི་གང་དང་ཉེ་ཚོང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་བཞི་ལྡན་ནི་གང་ཉེ་ཚོང་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། ། **པ་ཡི།** རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས། ཚོང་འབྲེལ་གྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི༔ རིན་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་མཚན་གཞི་ཕྱེའི་གོང་བུ། སོ་ཤིང་། སྣལ་མ་ཡང་སྟེ། མགོ་བ་བཞི་འགྲུབ་པའི་ཚོང་ཐམས་ཅད་བསྡུས་སོ། ། འགྲེལ་པས་ནི་མཚན་ཉིད་འདི་ལ་འདི་ལྟར། བཙས་པ་འདི་ནི་གནང་བའི་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་ཚོང་འབྲེལ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་གསལ་ཁ་རྣམ་འབྱེད་ན་མེད་ཅེས་འགྲེལ་ལོ། ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ནན་པོར་བཤད་པ་ནི། མ་གནང་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚད་ལས་ལྷག་པའམ། རིན་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་མ་ཟད། ཚད་ལྡན་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་གནང་བའི་དངོས་པོ་ཡན་ཆད་བཙས་པ་འདིས་བསྡུས་འདོད་པར་སྣང་ངོ་། །དོན་དུ་ན། རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཙས་པ་སྤྱི་མ་ནི། དགེ་སློང་ལ་དདུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོང་གི་བཙས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་མ་བསྡུས་པའི་ཚོང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཙས་པ་འདིས་བསྡུས་པར་འགྲེལ་སྣང་ངོ་། ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་།

བསམ་པའི་ཡན་ལག །ལེགས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། ། ཀུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་ཚོང་ཁེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཚོང་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག །ལེགས། དངག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་ཉེ་ཚོང་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། ། **པ་ཡི།** རྣམ་འབྱེད་ལྟར་ན། ཚོང་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། ༡) དགེ་སློང་གིས་བརྗེ་བར་བསྐུལ་བ་ནི། དེ་ལ་འདི་སྦྱོད། ཅེས་པའམ། དེ་ལ་འདི་ལོངས། ཞེས་པའམ།

དེ་དང་འདི་རྗེས། ཞེས་པའམ། དེས་འདི་ཉོས། ཞེས་པའོ། ། ༣) དངོས་པོ་ལག་ཏུ་བརྗེ་བ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ལག་ཏུའམ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དགེ་སློང་གི་ལག་ཏུ་འགྱུར་པའོ། ། རིམ་པ་དང་པོས་ཉེས་བྱས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀས་སྤང་ལྟུང་བསྐྱེད་དོ༔ །འདུ་ཤེས་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མིན་ནོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག ། ཞེས། ཚོང་གི་ཁེ་ཐོབ་ཅིང་། ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། ། **པ་ཡི།** མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མི་གསལ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྤང་ཞིང་བཤགས་པའི་ཚུལ་དང་། ལྟུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་སྐོར་རྣམས་རྒྱས་ཀྱང་འདིར་ཐམས་ཅད་འབྲིར་མི་ལང་ངོ་། །

༢༢ [illegible]

བསླང་གཞི། ཞེས། བྱུང་ལ་མ་བཅས་པ་ནི་ཉེ་དགའ་ལས་སོ། །བྱུང་ལ་བཅས་པ་ནི༔ མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་འཆང་བ་ལས་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །

དགག་བྱ། ཞེས། འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །

ངོ་ཧོ། ཞེས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་དབང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་རང་ངམ་ཤན་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། **པ་ཡི།** ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཞིག་མང་མཐར་ཞག་བཅུའི་བར་འཆང་དུ་རུང་ཞིང་། དེ་ལས་འདས་ན། དེ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག །ལེགས། ལྟུང་བཟེད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། ། **པ་ཡི།** སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ལྟུང་བཟེད་ཡིན་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག །ལེགས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་པའོ། །ཀུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་ལྟུང་བཟེད་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག །ལེགས། ལྟུང་བཟེད་བྱིན་རླབས་མི་བྱེད་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི༑ ལུང་དག་ཏུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། **པ་ཡི།** དུས་ཡུན་དེའི་ནང་དེ་སྤྱོད་པར་ཐག་གཅོད་པ་དང་། དེ་ཐུན་མོང་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་སྒོ་བ་དང་། དེ་འདོར་བ་(སྤྱོད་པའམ་གཡུག་པ་)བཅས་མ་ཡིན་པ་དང་། བརླགས་པ། ཆག་པ། ཚིག་པ། འཕྲོགས་པའམ། ཡིད་ཆེས་པས་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་བ་བཅས་མ་ཡིན་པར། ལྟུང་བཟེད་ཉིན་བཅུ་ལས་ལྷག་པར་འཆང་བའོ། །

འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། ལྟུང་བཟེད་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ༡) རྒྱུ་རུང་བ། ༢) ཚད་རུང་བ། ༣) རིན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲད་པ། ༤) སྔོ་ལེགས་པར་བཏང་བ། ༥) བཙོས་སུ་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས་ཡིན་དགོས་སོ། །(ཞེས་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་ལུང་གི་ཁུངས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་གྱིས་འཐུས་པར་བྱས་སོ། །)

༢༢ ལྟུང་བྱེད། ཆོས་བཤད་པ།

གླེང་གཞི། ལེགས། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་ལྟུང་བཟེད་བླངས་པ་ལས་སྦྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། **པ་ཡི།** དེའི་ཚེ་ན། ཇ་མཁན་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་རྣམས་གདན་དྲངས་ཏེ་སླས་པ།

"བཙུན་པ་དག་ལྷུང་བཟེད་འདོད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ཁོ་བོས་ལྷུང་བཟེད་དབུལ་བར་བྱའོ། །" དེ་བས་ན་ཚོང་མ་ཤེས་པས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་མང་དུ་བསླངས་ཤིང་། ལྷུང་བཟེད་ཆུང་བ་དག་གིས་ཆེ་བ་བསླངས། ཆེ་བ་དག་གིས་ཆུང་བ་བསླངས་སོ།། ཇོ་མཁན་གྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ལྷུང་བཟེད་མང་དུ་བཟོས་ཏེ། ཚོང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡང་བཟོ་མ་ནུས་པས། རང་གི་འཚོ་རྟེན་མ་རག་ནས་ཆུང་མ་དང་ཕྲུ་གུ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཏོ། །

དགག་བྱ། སྙིན་བདག་གི་ཡོ་བྱད་ལ་གནོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །

ངོ་ཏི། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བླངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། **པ་ལི།** དགེ་སློང་གང་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཐེངས་ལྔ་ལས་ཉུང་བར་བཅོས་པ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་གསར་པ་སློང་བ། དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་བཤག་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དེ་ནི་དགེ་སློང་དེས་དགེ་སློང་གཞན་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐོབ་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ། "དགེ་སློང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་དོ། །མ་ཆག་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །" འདི་ནི་འདིར་ཐབས་ཡང་དག་པའོ། །

ལེགས་སྦྱར་བོད་འགྱུར་ལྟར་ན། ཡན་ལག་བཞི་ནི།

གཞིའི་ཡན་ལག །གང་ལ་བསླང་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་དང་། གང་བསླང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ་སོགས་ཆོས་བཞི་ལྡན་དང་། གང་གིས་སློང་བའི་རྟེན་ནི་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་ངོ་། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག །འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། ཀུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་

ལྟུང་བྱེད་སྤོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག །ངག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་སྤོང་བར་ཞུགས་པའོ།།

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག །ལྟུང་བྱེད་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། །

པ་ལི་དབྱིན་འགྱུར་མར། ཡན་ལག་རྣམས་མི་གསལ་མོད། གཞན་འདི་ལྟར་གསལ་ཏེ། ལྟུང་བྱེད་ཐེངས་ལྔ་ལས་ཉུང་བར་བཅོས་པ་ཞེས་པ་ནི། བཅས་པ་སྔ་མའི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོ་བས་ན། བཅས་པ་འདིས་དགེ་སློང་གི་ལྟུང་བྱེད་བཅོས་སུ་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་ན། གསར་པ་སློང་བར་གནང་བའོ། །དགེ་སློང་གང་ལྟུང་བྱེད་བཅོས་སུ་མི་རུང་བར་མ་གྱུར་པས་ལྟུང་བྱེད་གསར་པ་སློང་བ་ན་ཉེས་བྱས་དང་། བླངས་པ་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤང་ལྟུང་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་སྤང་ཚུལ་དང་། ལྟུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀྱང་གསལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །

༢༣ ཐགས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ།

གླེང་གཞི། ལེགས། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་ཐག་པ་ལ་ཟན་པ་མེད་པར་ཐགས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །

དགག་བྱ། ཐག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །

ངོ་བོ། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཐག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟན་པ་མེད་པར་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཁྲི་གང་ཡན་ཆད་བཏགས་ཟིན་ཅིང་ཟན་པ་ལ་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་ལས་

གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །**པ་ལི།** དགེ་སློང་གང་སྣལ་མ་བསླངས་ཏེ་ཐོབ་པ། ཐག་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་བཙུག་པ༑ དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག །ལེགས། གང་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི། ཐག་པ་ཁྲིམ་པ་ཆོས་ཐྲུག་ལྡན་དང་། གང་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་ཆོས་ལྔ་ལྡན་དང་། གང་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནི་ཛན་པ་མི་སྐྱེར་བའི་དགེ་སློང་ངོ་། ། **པ་ལི༑** དགེ་སློང་གོས་བཟོ་བར་འདོད་པས་ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའམ། རང་ཉིད་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པའི་ཁྲིམ་པ་ལས་ཐོབ་པ་གོས་ཀྱི་རྒྱུར་གནང་བ་ཡོད་པ་རིགས་དྲུག་གི་སྣལ་མའམ། གྲུ་གུ་གང་ཡིན་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག །ལེགས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་དང་། ཀུན་སློང་ནི་ཡིད་གཙུགས་ཁྲིད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པས་རང་དོན་དུ་ཐགས་ཟླ་མེད་པར་འཐག་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག །ལེགས། རང་ངམ་བསྐོས་པས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །**པ་ལི།** དགེ་སློང་གིས་ཐག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྣལ་མ་ཁུར་ཏེ། ཟླ་ཛན་མེད་པར་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོར་བཞི་དང་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག །ལེགས། ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་བཏགས་ཟིན་ཅིང་། ཐགས་ཟླ་ལ་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། །**པ་ལི།** དགེ་སློང་ལ་གོས་ཐོབ་པའོ། །

༢༨ ཐགས་ཀ་བརྗེ།ལྷག་མ།

གླེང་གཞི། ལེགས། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྲང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། **པ་ཡི།** སྤང་ལྟུང་བརྒྱད་པ་སྤྱགས་པ་སློང་བའི་གླེང་གཞི་དང་ཅུང་མཚུངས་པ་སྟེ། དགེ་སློང་ཉེ་དགའ་ལ་སྦྱིན་བདག་གིས་གོས་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ལ། མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། ༡) དགེ་སློང་ཉེ་དགས་གོས་བཏགས་ཟིན་པ་ལའང་འཐག་ཚུལ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། ༢) རང་གི་འདོད་པ་སྦྱིན་བདག་ལ་མ་བརྗོད་པར་ཐག་པ་ལ་བརྗོད་པའོ། །

དགག་བྱ། ལེགས། སྦྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །

ངོ་ཏོ། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་བསྔོས་པའི་གོས་སྦྱིན་བདག་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ཞེང་དཀྱུས་ཆེར་བསྐྱེད་པའམ། ཐགས་བཟང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། **པ་ཡི།** ཁྱིམ་བདག་ཐོའམ་མོ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་གི་ཆེད་དུ་ཐ་ག་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དེས་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པར་དགེ་སློང་དེ་ཐ་ག་པའི་གམ་དུ་སོང་སྟེ་གོས་ཀྱི་བཟོ་དང་འབྲེལ་བར་རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་དེ་སྨྲས་པ། "གྲོགས་པོ། གོས་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ལ་ཡིན་པས། ཞེང་དུ་སྐྱེད་ཅིག ། དཀྱུས་སུ་སྐྱེད་ཅིག །དམ་དུ་ཐོགས་ཤིག །བཟང་པོར་ཐོགས་ཤིག །ལེགས་པར་རྫོངས་ཤིག ། ལེགས་པར་ཤོད་ཅིག །འཇམ་པོ་གྱིས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ གླ་རྔན་ཅུང་སྦྱིན་པར་བྱའོ།།" དེ་ལྟར་སྨྲས་པས་དགེ་སློང་དེས་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཟས་ཡན་ཆད་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྦྱིན་པར་རིགས་སོ། །གོས་དེ་ནི་

སྤང་བར་བྱ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག །ཞེས་པ། གང་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྦྱིན་བདག་ནི་ཁྲིམས་པ་ཚོས་དྲུག་ལྡན་དང༌། གང་གིས་འཐག་པའི་ཐག་པ་ནི། ཇན་པ་མ་བྱིན་ན་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐ་ག་པ་ཁྲིམས་པ་ཚོས་དྲུག་ལྡན་དང་། གང་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། ། **པ་ཤི།** གོས་ཀྱི་རྒྱུར་གནང་བ་ཡོད་པ་རིགས་དྲུག་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོར་བཞི་དང་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞིག་གང་གི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་བདག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་དང་། འདྲི་བར་མ་བོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག །ཞེས་པ། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་པའོ། །ཀུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག། ཞེས་པ། རང་ངམ་བསྐོས་པས་འཐག་པ་བསྐྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། **། པ་ཤི།** ཐ་ག་པའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་གོང་དུ་བཅས་པའི་ངོ་ཧི་ནང་བཀོད་པའི་བདུན་པོ་ཅི་རིགས་པས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །བཅས་པ་འདིས་ཐ་ག་པ་ལ་གླ་ཇན་རག་པ་ན། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་བསྟན་པར་སྣང་ཡང་། རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་ནི། ངག་གི་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཐ་ག་པས་ཐགས་བཟང་དུ་འཐག་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་གསུངས། ད་དུང་ལྟུང་མེད་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་གླ་ཇན་མ་སྤྲད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་མ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་འདི་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་གླ་ཇན་སྤྲད་མི་དགོས་སོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག །ཞེས་པ། འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་གོས་དེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། ། **པ་ཤི།** གོས་དེ་ཐོབ་པའོ། །

༢༥ [illegible]

གླེང་གཞི། **ལེགས།** མཉན་ཡོད་དུ་དགའ་བོས་ཚོས་གོས་བྱིན་འཕྲོག་བྱས་པ་ལས་སྨྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། **པ་ཡི།** དེའི་ཚེ་ཤཱཀྱའི་བུ་ཉེ་དགས་རང་གི་སྨྲུན་གྱི་གནས་པ་སློབ་མ་ལ་སྨྲས་པ། "གྲོགས་པོ། ཚུར་དེངས། ང་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་ན་ལྗོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །" "བཙུན་པ། བདག་གི་གོས་རྙིང་རྟུལ་ཡིན་པས་འགྲོར་མི་བཏུབ་བོ། །" "གྲོགས་པོ། ཤོག་དང་། གོས་ཁོ་བོས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །" ཞེས་ཁོ་ལ་གོས་བྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དེས་འདི་སྐད། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་ན་ལྗོངས་རྒྱུར་ཕེབས་པར་བརྩམ་མོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཁོས་འདི་སྐད། ད་ནི་ཤཱཀྱའི་བུ་དགེ་སློང་ཉེ་དགའ་དང་ལྷན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་ན་ལྗོངས་རྒྱུར་མི་འགྲོ་ཡི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ལྷན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་ན་ལྗོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་སོ། །

དེ་ནས་དགེ་སློང་ཉེ་དགས། "གྲོགས་པོ། ཚུར་དེངས། ད་ང་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་ན་ལྗོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །" "བཙུན་པ། བདག་ཁྱོད་དང་ལྷན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་ན་ལྗོངས་རྒྱུར་མི་འགྲོ་ཡི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ལྷན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་ན་ལྗོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །" "འོན་ཀྱང་གྲོགས་པོ། ངས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པའི་གོས་དེ་བདག་དང་ལྷན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་ན་ལྗོངས་རྒྱུར་འགྲོའོ། །" ཞེས་ཁྲོས་ཤིང་མ་དགའ་ནས་གོས་དེ་ཕྱིར་འཕྲོགས་སོ༑ །

དགག་བྱ། རང་རིགས་ཀྱི་ཡོངས་སྲྫོགས་ལ་གནོད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་

བའོ། །

ངོ་ཏེ། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་དེ་གཞན་དབང་བ་ལ་རང་ཉིད་དབང་བར་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་བས་རྐུ་སེམས་མེད་པར་འཕྲོགས་ཏེ་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། **པ་ཡི།** དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་གཞན་ཞིག་ལ་གོས་བྱིན་ཏེ། དེ་ནས་ཁྲོས་ཤིང་མ་དགའ་བས་དེ་ཕྱིར་འཕྲོགས་པའམ་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ། དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག །ལེགས། གང་ལས་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་དང་། གང་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཞི་ལྡན་ནོ། ། **པ་ཡི།** གོས་ཀྱི་རྒྱུར་གནང་བ་ཡོད་པ་རིགས་དྲུག་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོར་བཞི་དང་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞིག་གོ །

བསམ་པའི་ཡན་ལག །ལེགས། འདུ་ཤེས་ནི་བདག་པོའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །བདག་པོའི་ཆ་ནས་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །ཀུན་སློང་ནི་རྐུ་སེམས་མེད་པར་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། ། **པ་ཡི།** ཀུན་སློང་ནི། ཁོང་ཁྲོའམ་མི་དགའ་བས་ཀུན་ནས་སློང་བའོ། །གང་ལྟར་ཡང་འདིར་མི་དགའ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་མི་དགོས་པར། རྣམ་འབྱེད་ལས་བཅས་པ་འདི་ལ་ཀུན་སློང་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་པ་ནི། ཡིད་བཅུགས་ཀྱི་བློས་གོས་ལེན་པའོ། ། འདུ་ཤེས་ནི༔ (གོས་བྱིན་ས་ལ་བལྟོས་ན་) འདིར་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། དོན་དུ་དགེ་སློང་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་མ་ཤེས་ཅི་ཡང་རུང་ལྟུང་བ་དེ་ནི་ལྟུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མིན་ན་ནི། དགེ་སློང་དུ་འདུ་ཤེས་མ་ཤེས་ཅི་ཡང་རུང་། ལྟུང་བ་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག །ལེགས། རང་ངམ་བསྐོས་པས་ལུས་སམ་ངག་གིས་འཕྲོག་པར་

ཞུགས་པའོ། ། **པ་ཡི།** དགེ་སློང་ཞིག་ལ་རྐྱེན་གཅིག་གམ་གཞན་ཞིག་གིས་གོས་བྱིན་ཏེ། སླར་ཡང་རང་གིས་གོས་དེ་ཕྱིར་འཕྲོག་པའམ། གཞན་ཞིག་ལ་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པའོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན། གོས་འཕྲོག་པར་བསྐུལ་བ་ན་ཉེས་བྱས་དང་། འཕྲོགས་ཟིན་པ་ན་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག །ལེགས། ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། །

༢༨ །ཤཻ་ཀ་པ་པ་ཏེ་ཀ་ཀྲཱུ་ཤ་ཀ།།

གླེང་གཞི། ལེགས། མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་ཆོས་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལས་ཞག་བདུན་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྨྲང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །

དགག་བྱ། ལེགས། དགེ་སློང་གི་ཆ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉམས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བའོ། །

ངོ་ཏི། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་དགོན་པ་པས་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་བཞག་སྟེ་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོན་པ་དང་ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་ཏེ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཞག་དྲུག་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

པ་ཡི། ངོགས་ཤིང་འཇིགས་སུ་རུང་བར་བརྩི་བའི་དགོན་པའི་གནས་དག་ཡོད་ལ༑ དེ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་དགེ་སློང་གང་ཞིག་སྲ་བརྒྱང་བཏིང་བའི་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི་རང་གི་ཆོས་

གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་འཇོག་ཏུ་རུང་ངོ་། །རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་དྲུག་གི་བར་གོས་དང་འབྲལ་བར་གནང་ལ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་གནང་བར་ཕོ་དེ་དང་བྲལ་ཏེ་དེ་(ཞག་དྲུག)ལས་འདས་པར་གནས་པ། དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག །ཞེགས། གང་དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྔ་ལྡན་དང་། གང་དང་འབྲལ་བའི་གནས་ནི་དགོན་པ་དང་། ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་འབྲལ་བའི་རྟེན་ནི་དགོན་པ་པའི་ཡི་དམ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ནོ། །**པ་ཡི།** དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག །ཞེགས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། ཀུན་སློང་ནི་དགོན་པ་པའི་གནས་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་ལས་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །**པ་ཡི།** འདུ་ཤེས་ནི་འདིར་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མིན་ནོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག །ཞེགས། གནས་དེ་གཉིས་ལས་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །**པ་ཡི།** བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱ་རེངས་བདུན་པའི་བར་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་ཏེ་གནས་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དུ་སྐྱ་རེངས་བདུན་ཤར་ཟིན་ཀྱང་དགེ་སློང་གང་གིས་མ་ཤར་སྙམ་དུ་འཁྲུལ་ནའང་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་མི་ཁེགས་པས། འདུ་ཤེས་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མིན་ནོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག །ཞེགས། ཞག་དྲུག་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༢༧ དབྱར་གྱི་རས་ཆེན།

བཅས་པ་འདི་ལ་རས་ཆེན་བཅའ་སྤྱ་དང་བཞག་འཕྱིས་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ལའང་གླེང་གཞི་སོགས་གཞུམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

གླེང་གཞི། ལེགས། མཉན་ཡོད་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཧ་ཅང་སྨྱུར་བ་འཚོལ་བ་དང་། ཧ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་བཅང་བ་ལས་སྨྲུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། **པ་ལི།** <<ཆེན་པོའི་སྡེ་>> སྡེ་ཚན་༨ ༡ལེ་ཚ་བཅོ་ལྔ་པ་ (Mv.VIII.15.1-7) ལས། བྲན་མོ་ཞིག་དགོན་པར་སོང་སྟེ། དགེ་སློང་རྣམས་ཆར་ཆུ་ནང་དུ་གཅེར་བུར་ཁྲུས་བྱས་པ་མཐོང་བས། དེ་ན་བྲང་སྲོང་མ་གཏོགས་དགེ་སློང་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་རང་གི་བདག་མོ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། ། དེ་ནས་བདག་མོ་བི་སྨ་ཁྲ་ཞེས་པས་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཤེས་ནས་བྱུང་བ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཅེར་བུ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གནང་བར་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཕྱིས་ཤིག་ན། (July)[1] ཕྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པའམ། ཟླ་ལྷག་ཡོད་ན་རྗེས་མ་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ཆར་དུས་ཟླ་བ་བཞིའི་རིང་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གོས་རས་ཆེན་སྤྱོད་པར་གནང་ཞིང་། ཟླ་བ་བཞིའི་མཐར་དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་རྫས་སུ་འཛོག་དགོས་སོ། །

དགག་བྱ། བཅའ་སྤུས་ཀྱི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ངོ་བོ། ལེགས། བཅའ་སྤུས་པའི་ལྟུང་བ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་རས་

1 དབྱིན་དེབ་ནང་ཕྱི་ཟླ་བདུན་པ་ཞེས་གསལ་བ་ནི་རྩོམ་པ་པོས་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྲིས་པ་འདྲ་མོད། འདིར་ཡང་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

ཆེན་བཅལ་བའི་དུས་ཀྱི་སྔ་རོལ་ཏུ་བླངས་ཏེ། ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

པ་ཤི། ཚ་བ་ཆེ་བའི་དབྱར་དུས་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ལུས་པ་ན། དགེ་སློང་གིས་རས་ཆེན་འཚོལ་དུ་རུང་ངོ་། ། ཚ་བ་ཆེ་བའི་དབྱར་དུས་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལུས་པ་ན་གོས་དེ་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་༑ །གལ་ཏེ་ཚ་བ་ཆེ་བའི་དབྱར་དུས་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ལུས་པ་ན། དགེ་སློང་གིས་རས་ཆེན་འཚོལ་བའམ། ཚ་བ་ཆེ་བའི་དབྱར་དུས་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པ་ལུས་པ་ན༑ གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱས་པ་དེ་གོན་པ། དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། བཤགས་པར་བྱའོ། །

ཡན་ལག་བརྩི་བ་ལ་རས་ཆེན་བཅལ་སྔ་དང་བཞག་འཕྱིས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་བཞི་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

གཞིའི་ཡན་ལག ། ཞེགས། བསླང་ཡུལ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་སོགས་ལས་དངོས་པོ་རས་ཆེན་ཚད་ལྡན་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་རན་པའི་དུས་ལས་ཟླ་བ་གཅིག་པས་སྔ་བ་ཡིན་པའོ།། **པ་ཤི།** དགེ་སློང་གིས་འཚོལ་བའི་རས་ཆེན་གྱི་གོས་ཡིན་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག ། ཞེགས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་ཅིང་། ཀུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་རས་ཆེན་སློང་བའི་ཚིག་སྨྲ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག ། ཞེགས། ངག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་གྱིས་རས་ཆེན་སློང་བར་ཞུགས་པའོ། ། **པ་ཤི།** སློང་བའི་དུས་མིན་པའི་ཚེ་སྦྱིན་བདག་ལ་སློང་བའི་བརྡ་གཏོང་བའོ།།

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག ། ཞེགས། རས་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། ། **པ་ཤི།** དགེ་སློང་ལ་གོས་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བཞག་འཕྱིས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ལའང་དགག་བྱ་སོགས་གཤམ་གསལ་ལྟར།

དགག་བྱ། ཞེགས། བཞག་འཕྱིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་རང་གི་ཡོ་བྱད་

ཚུད་ཟློས་པའོ། །

ངོ་ཏི། ཤེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་དགག་དབྱེའི་དུས་ལས་ཟླ་བ་ཕྱེད་འདས་པར་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འཆང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ།། **པ་ཡི།** ཚ་བའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་བདུན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ལ་རས་ཆེན་གྱི་གོས་སྒྲོད་པའང་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག ། ཤེགས། དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་རྫོགས་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་འདས་པར་འཆང་བའི་རས་ཆེན་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། ། **པ་ཡི།** དགེ་སློང་ལ་ཡོད་པའི་རས་ཆེན་གྱི་གོས་སོ༔ །

བསམ་པའི་ཡན་ལག ། ཤེགས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་ཅིང་། ཀུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་རས་ཆེན་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག ། ཤེགས། རས་ཆེན་འཆང་བར་བྱེད་པའོ། ། **པ་ཡི།** དགེ་སློང་ལ་གོས་གཞན་ཡོད་ཅིང་། འཇིགས་པའི་ཉེན་མེད་པར། མ་གནང་བའི་དུས་སུའང་གོན་པར་བྱེད་པའོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག ། ཤེགས། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །

༄༅ སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

ལེགས་སྦྱར་བོད་འགྱུར་ལྟར་ན། ལྟུང་བ་འདི་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་སྟེ། དབྱར་རྐྱེད་བདག་གིར་བྱ་སྟོས་པ་དང་། བགོ་སྟོས་པ་དང་། བཞག་འཕྲིས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གླིང་གཞི་སོགས་ག་ཞམ་གསལ་ལྟར་རོ། །

གླིང་གཞི། ལེགས། མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་དབྱར་གྱི་རྐྱེད་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། སོ་སོར་བགོས་པ་ལས་སྐྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །

དགག་བྱ། ལེགས། དབྱར་འདྲལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །

ངོ་བོ། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྐྱེད་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སྦྱིན་བདག་ལས་ལེན་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱིའི་ཚོམས་སུ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། **པ་ལི།** ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་སྔ་བརྒྱད་བཏིང་བའི་སྔ་རོལ་གྱི་ཞག་བཅུའི་ནང་དགེ་སློང་ལ་གོས་བརྟད་བྱུང་དུ་འབུལ་བ་དེ་བརྟད་བྱུང་དུ་འབུལ་བར་ཤེས་ན་དེ་བླང་བར་བྱ་ཞིང་། བླངས་ཟིན་པ་ན་དེ་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་ན། དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་བཤག་པར་བྱའོ།
།

གཞིའི་ཡན་ལག། ལེགས། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་ནས་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པའི་བར་གྱི་དུས་སུ་ཁྲིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་བརྟད་བྱུང་མིན་ཞིང་ཟས་ལས་གཞན་པའི་དབྱར་གྱི་རྐྱེད་པ་ཡིན་པའོ། ། **པ་ལི།** བརྟད་བྱུང་དུ་འབུལ་བའི་གོས་ཡིན་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག། ལེགས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་ཅིང་། ཀུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། ། པ་ལི། འདུ་ཤེས་ནི་འདིར་ཡན་

ལག་མིན་ནོ། །

སྨྲ་བའི་ཡན་ལག །ཞེས། བདག་གིར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །**པ་ཡི།** དེ་དབྱར་དུས་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྲ་བཅུད་མ་བཏིང་ན་ནི། དབྱར་སྔ་མའི་མཇུག་ཏུ་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པའི་ཉའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ནའོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྤྲ་བཅུད་བཏིང་ན་ནི། དེའི་མཇུག་ཏུའོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག །བདག་གིར་བྱས་པ་རྫོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བགོ་སྐྱས་ལའང་བཞི་ལས། གཞན་རྣམས་གོང་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། འདིར་ནི་སོ་སོར་བགོས་པ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཞག་འཕྲིས་ལའང་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་པར་མ་ཟད། གླེང་གཞི་སོགས་ལོགས་སུ་ཡོད་དོ། །

གླེང་གཞི། ཞེས། མཉན་ཡོད་དུ་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རལ་གྲི་མཐུ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རྐྱེད་པ་ཆོས་གོས་མང་པོ་ཕུལ་བ་ན། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་ཁ་མ་བྱས་པར་བཞག་སྟེ་ཆོས་གོས་དེ་རྣམས་སྲིན་གྱིས་རྨུགས་ཏེ་རུལ་དུ་བཅུགས་ནས་འདུག་པ་ལས་བཅས་སོ། །

དགག་བྱ། ཞེས། རང་རིགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བའོ། །

ངོ་ཏེ། ཞེས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྐྱེད་པ་རང་དབང་བ་དེ་གོས་སྦྱིད་པ་པོ་མ་བསྐོས་པར་གོས་འགྱེད་དུས་སུ་མ་བགོས་པར་བཞག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག །གང་གིས་བཞག་པའི་སྦྱིན་བདག་ནི་སྔ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། གང་བཞག་པའི་དངོས་པོའང་སྔར་དང་འདྲ། གང་གིས་བཞག་པའི་རྟེན་ནི་གོས་སྦྱེད་པ་པོ་མ་བསྒྲོས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཚེ་བཞག་པ་ནི། སྤྲ་བརྒྱད་མ་བཏིང་ན་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་རམ། སྤྲ་བརྒྱད་བཏིང་ན་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་འབྲིང་པོའི་ཉ་ལ་མ་བགོས་ན་ལྟུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག །འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་ཅིང་། ཀུན་སློང་ནི་དབྱར་གྱི་རྙེད་པ་དེ་མ་བགོས་པར་འཛོག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག །རྙེད་པ་བགོད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག །སྤྲ་བརྒྱད་མ་བཏིང་ན་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། སྤྲ་བརྒྱད་བཏིང་ན་ནི་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའམ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལའོ། །

༢༨ བསྔོ་བ་བསྒྱུར་གྱི་ལྟུང་བ།

གླེང་གཞི། ལེགས། མཉན་ཡོད་དུ་སྦྱིན་བདག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་པ་ཉེ་དགས་རང་ལ་བསྒྱུར་བ་ལས་སྐྱུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། **པ་ལི།** དེའི་ཚེ་ཡུལ་སྐྲ་ཤ་ཐྲི་ཞེས་བྱ་བར་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་གོས་དང་ཟས་འབུལ་བར་བརྩམས་ནས་བསམས་པར། དགེ་འདུན་ལ་བསོད་སྙོམས་ཕུལ་ཏེ་གོས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དྲུག་སྡེ་དེར་ཕྱིན་ཏེ་སྨྲས་པ། "གྲོགས་པོ་དག ། གོས་འདི་དག་བདག་ཅག་ལ་བྱིན་ཅིག །" "འཕགས་པ་དག ། ང་ཚོས་དབུལ་མི་ནུས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་ལོ་རེ་བཞིན་འདི་དང་འདྲ་བར་བསོད་

སྣོམས་དང་གོས་རྣམས་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་དགོས་སོ། །" "གྲོགས་པོ་དག། དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྦྱིན་བདག་མང་ཞིང་། དགེ་འདུན་ལ་ནི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་མང་ངོ་། ། བདག་ཅག་ནི་འདིར་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བརྟེན། ཁྱོད་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་མཆིས་སོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ནས་སུས་སྦྱིན། གྲོགས་པོ་དག །བདག་ཅག་ལ་བྱིན་ཅིག །"

དེ་ལྟར་དྲུག་སྡེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བས་ཚོགས་པ་དེས་གོས་རྣམས་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཏེ༑ དེ་ནས་དགེ་འདུན་ལ་བསོད་སྙོམས་བསྔབས་སོ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གོས་དང་བསོད་སྙོམས་གཉིས་ཀ་དབུལ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཕུལ་བས། དྲུག་སྡེ་ལ་ཕུལ་ཟིན་པར་ཤེས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྨྲས་པ། "གྲོགས་པོ་དག། དགེ་འདུན་ལ་གོས་རྣམས་བྱིན་ཅིག །" "འཕགས་པ་དག། གང་ཡང་མེད་དོ། །བདག་ཅག་གིས་བསྔོགས་ (བྲ་སྒྲིག་བྱས་) པའི་གོས་རྣམས་ནི་དྲུག་སྡེས་རང་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་སོང་ངོ་། །" དགེ་སློང་བག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས "དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་པའི་དངོས་པོ་དག་དྲུག་སྡེས་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་ལ་བསྒྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རིགས་"ཞེས་གླེངས་པ་དང་། འཕྱས་པ་དང་། ཁྲོབ་པར་བྱས་སོ། །

དགག་བྱ། རང་རིགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །

ངོ་བོ། ལེགས། སྦྱིན་བདག་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བསྔོས་པའི་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་དེ་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། **པ་ཡི།** དགེ་སློང་གང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་པའི་ཁེ་རྣམས་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག ། ལེགས། སྦྱིན་བདག་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ལ་བསྔོས་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ནོ། ། **པ་ཡི།** སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་གམ་བརྡ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་བར་འདོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དཔེར་ན། གོས། བསོད་སྙོམས། གནས་མལ། སྨན། བྱེའི་གོང་བུ། སོ་ཤིང་། སྣལ་མ་ལྟ་བུའོ།

།

བསམ་པའི་ཡན་ལག ། ལེགས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། ཀུན་སློང་ནི་རང་གི་དོན་དུ་རང་ལ་བསླུར་བའི་ཚིག་སྨྲ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། ། **པ་ལི།** དགེ་འདུན་ལ་སྦྱིན་བདག་གིས་མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། འདིར་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་ <<བཀའ་>> ཡི་པར་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྤང་ལྷུང་རྣམས་ལས་འདི་ཁོ་ན་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག ། ལེགས། ངག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་རང་ལ་བསླུར་བར་ཞུགས་པའོ། ། **པ་ལི།** གཞན་གྱི་ཆབ་ཏུ་རང་ལ་སྦྱིན་དགོས་པར་ནན་གྱིས་སྐུལ་ཐབས་བྱེད་པའོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག ། ལེགས། དངོས་པོ་དེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། ། **པ་ལི།** སྦྱིན་བདག་ལས་དངོས་པོ་དེ་ཐོབ་པའོ། ། འདིས་ནི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། ། (ཞེས་སོགས་འབྱུང་སྟེ། པ་ལི་དབྱིན་འགྱུར་མ་ལྟར་ན། སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་ལས་གཞི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་བཞི་ཀ་ཚང་བ་འདི་ཁོ་ནའོ། །)

༣༠ [illegible]

གླེང་གཞི། ལེགས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་པི་ལིན་དའི་བུའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྣན་གང་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དུལ་ཞིང་སྨུགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྨྲང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། **པ་ཡི།** མ་ག་དྷའི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཙུན་པ་པི་ལིན་དའི་བུ་སོང་སྟེ་སྟན་དུ་འཁོད་དོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་བཙུན་པ་པི་ལིན་དའི་བུའི་དྲུང་དུ་དེངས་ཏེ་བཏུད་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེར་བསྡད་ནས་བཙུན་པ་པི་ལིན་དའི་བུས་སྨྲས་པ། "རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དགོན་པའི་ཞལ་ཏ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་བཙོན་དུ་བཙུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས།" "བཙུན་པ། དགོན་པའི་ཞལ་ཏ་བའི་ཁྱིམ་དུ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོའི་བཙུན་མོའི་བྲང་ཁང་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་མེད་པས། དབུལ་པོ་དེ་ལ་དེ་གང་ནས་ཐོབ། བརྐུས་ཏེ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ་འོ། །" དེ་ནས་བཙུན་པ་པི་ལིན་དའི་བུས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་གསེར་ལས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡིད་ཀྱིས་སྨོན་པས། ཕོ་བྲང་དེ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་གསེར་ལས་གྲུབ་པར་གྱུར། "རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་གསེར་མང་པོ་ག་ནས་ཐོབ།" "བཙུན་པ། བདག་གིས་གོ་འོ། །འདི་ནི་བཙུན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ལགས་སོ། །" ཞེས་བཤད་དེ། དགོན་པའི་ཞལ་ཏ་བའི་ཁྱིམ་མི་དག་བཙོན་ལས་བཏང་ངོ་། །

མི་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། "བཙུན་པ་པི་ལིན་དའི་བུས་རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མཚན་པ་མིའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་བྱས་སོ། །" དེ་དག་གིས་བཙུན་པ་པི་ལིན་དའི་བུ་ལ་ཞུན་མར་དང་། མར། སྦྲུམ། སྦྲང་རྩི། ཀ་ར་བཅས་སྨན་ལྔ་ཕུལ་ཏོ། །

དེ་ནས་བཙུན་པ་པི་ལིན་དའི་བུ་ནི་སྨན་ལྔ་རྒྱུན་དུ་ལེན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། གྲོགས་དགེ་སློང་གཞན་དག་ལའང་བགོས་པས་འབེལ་འབེལ་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁེ་ཐོབ་པ་དག་བུམ་པ་དང་སྣྲི་ལྷུགས་དག་ཏུ་ལྷུགས་ལ། སྒྲེ་མོ་དང་ཆུ་ཚགས་རྣམས་སུ་ལྷུགས་

ཉེ་སྐྱེའུ་ཁྱིང་དག་ན་དབྱངས་སོ༔ །དེ་དག་བརྗོད་ཞིང་འཛེར་ནས་ཁོང་ཚོའི་གནས་ཁང་དག་ན་བྱི་བ་རྣམས་གོག་ཅིང་འཇབ་སྟེ་རྒྱུག་གོ །གནས་ཁང་འདི་དག་ཏུ་ལྟར་འོངས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། "ཤཱཀྱའི་བུ་དགེ་སློང་འདི་དག་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་ནང་གི་བང་མཛོད་འདུག །" ཅེས་དེའི་སྐོར་འཕྱས་པ་དང་གླེངས་པ་དང་ཁྲབ་པར་བྱས་སོ༔ །

དགག་བྱ། ལེགས། ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཟས་ལ་སྲེད་པ་ཆེ་བར་མངོན་པའི་སྐྱོ་ནས་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའོ། །

ངོ་ཉེ། ལེགས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་སྨན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཡོད་བཞིན་དུ་སྲི་དུས་སམ་རང་དུས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། **།པ་ཡི།** དགེ་སློང་ནད་པས་སྨན་འདི་དག་སྤྱད་དུ་རུང་སྟེ༔ ཞུན་མར། མར། སྦྲུམ། སྦྲང་རྩི། ཀ་ར་བཅས་སོ། །བྱིན་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དེ་དག་ཉིན་བདུན་ནང་སྤྱད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་འདས་ན། དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག །ལེགས། གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྨན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་དང་། གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ནི་ནད་པའམ་ནད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའོ། **།པ་ཡི།** སྨན་ལྔ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །

ཞུན་མར། དགེ་སློང་དག་ལ་གང་གི་ཤ་ཟ་རུང་བར་གནང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་འོ་མ་ལས་བྱུང་བའི་མར་བསྐོལ་ཏེ་འཚགས་པ་ལ་ཞུན་མར་ཟེར།

མར། གང་གི་ཤ་ཟ་རུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་འོ་མ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཟེར།

(འབྲུ་མར་) སྦྲུམ། རྣམ་འབྱེད་ལྟར་ན། ཏིལ་མར[2]། ཡུངས་མར། སྦྲང་རྩི་ཤིང་གི་མར། ཤིང་ཨེ་རན་དའི་མར། ཚིལ་མར་བཅས་ལ་ཟེར། འགྲེལ་པས་རྣམ་འབྱེད་དུ་མ་འཁོད་པའི་རྩི་ཤིང་

2 རང་རེའི་ཡིག་རྙིང་ནང་ལོ་ཙཱ་བ་དག་གིས་འབྲུ་མར་ཞེས་པ་སྦྲུམ་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་འདུག་ཅིང་འདུལ་བའི་ནང་དེ་འདྲ་མང་བས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྲིས་ཡོད།

རིགས་ཀྱི་མར་ཞག་བདུན་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད།

སྦྲང་རྩི། སྦྲང་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྲང་རྩི་ལ་ཟེར་མོད། འགྲེལ་པས་སྦྲང་མ་རིགས་གཉིས་ཏེ༔ ཅི་རི་ཀ་ཞེས་པ་རིང་ཞིང་གཤོག་པ་ཅན་དང་། ཏུམ་བ་ལ་ཞེས་པ་ཆེ་ཞིང་ནག་པ་གཤོག་པ་མཁྲིགས་པོ་ཅན་དེའི་སྦྲང་རྩི་ནི་ཤིན་ཏུ་དངར་ཞིང་འཚོ་བཅང་གི་སྨན་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་གོང་གི་སྨན་ལྔ་པོར་མི་བགྲང་བར་བཤད།

(རྟགས་) ཀ་རའམ། བུ་རམ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བུར་ཤིང་ལས་བཏོན་པ་ལ་གསུངས། འགྲེལ་པས་འདི་ནི་རྟགས་དང་བུ་རམ་ཙམ་མིན་པར། བུར་ཤིང་གསར་པའི་ཁུ་བ་ལའང་གོ་བར་བཤད་མོད། འདི་ནི་<<ཆེན་པོའི་སྡེ་>> ཚན་པ་བཞི་པའི་ལེའུ་སོ་ལྔ་པ་ལས། བུར་ཤིང་གསར་པའི་ཁུ་བ་ནི་ཁུ་བའི་བཏུང་བར་བགྲངས་པ་མ་གཏོགས་སྨན་དུ་མ་བགྲངས་པ་དང་འགལ་ལོ།།

བསམ་པའི་ཡན་ལག །ལེགས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། ཀུན་སློང་ནི་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་རང་དོན་དུ་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། ། **པ་ཡི།** འདུ་ཤེས་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མིན་ཏེ༔ ཞག་བདུན་འདས་ཀྱང་མ་འདས་སོ་སྙམ་པའམ། རང་ལ་སྨན་དེ་ཡོད་ཀྱང་མེད་སྙམ་པ་ཅི་ཡང་རུང་། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་ནི་འབྱོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག །ལེགས། བྱིན་ལེན་མ་བཤིག་པར་འཇོག་པའོ། ། **པ་ཡི༔** གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་སྨན་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱ་རེངས་འདས་པར་འཆང་བ་ན། དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ལྟུང་བ་དེ་བཤག་པར་བྱོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག །ལེགས། སྨན་དེ་ལ་བྱིན་རླབས་མེད་ན་སྤྱི་དུས་ལས་འདས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་རླབས་ཡོད་ན་རང་དུས་འདས་པར་བྱེད་པའོ། །

སྨྲས་པ།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་འཕྲིན་བཟང་པོས་ཁོར་ཡུག་ས་གཞིར་ཡོངས་ཁྱབ་
པའི། །
སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཅན་གསུང་གཅིག་ཡུལ་དུས་སོ་སོར་གྱུར་བ་ལས། །
སྣ་ཚོགས་འགྲེལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་མི་འདྲ་ཤིང་སྣ་བརྒྱ་ཡི་ཟླར་གྱུར་པ། །
འདི་ཀོ་སུ་བདེན་དབྱེ་བར་དཀའ་ཡང་རེ་ཞིག་ལུགས་རེའི་བཞེད་སྲོལ་དག །
མ་འདྲེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ལ་རིང་ནས་རངས་པའི་གཤིས་དེ་ཡིས། །
སྐུལ་མཁན་མེད་པར་ངང་གིས་འཇུག་ལ་ནང་ནས་སྤྲོ་བའི་འཐེན་ཤུགས་ལས། །
སྒང་ལྷུང་སུམ་ཅུར་འགྲེལ་ཚུལ་རིགས་གཉིས་ཕྲ་རིས་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །
བློ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་རིག་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབུལ། །
འདིར་འབད་དགེ་རྩ་ཏྲི་སེ་ཆེའི། །
སྲིད་པའི་གངས་རྒྱན་བརྟེད་ཆགས་དེས། །
སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱུ་བོའི་རྒྱུན། །
ནམ་ཡང་ནུབ་མེད་ཤིས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདིའང་སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དབང་ལྡན་གྱིས་སྤྱར་མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་ཏག་ཏག་གོང་ནས་སྒང་ལྷུང་སུམ་ཅུའི་སྐོར་ལེགས་སྦྱར་བོད་འགྱུར་མ་དང་། པ་ལི་དབྱིན་འགྱུར་མ་གཉིས་ལས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་ཆ་རྣམས་རགས་པ་ཙམ་རེ་བསྡུར་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ནང་སྒང་ལྷུང་བཅུ་བདུན་པའི་བར་ཚར་ཡང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་རྐྱེན་

སྣ་ཚོགས་པས་དེ་ཤུར་རྩོམ་འཕྲོར་ལུས་ཤིང་། ཉེ་ཆར་བོད་ནས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། སྔར་གྱི་རྩོམ་དེའི་འཕྲོ་བསྐྱངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་དགེ་བས་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག ། ||

༄༅། །ཞུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་སྙིང་དོན།

༄༅། །འདོད་ཡོན་སྙིགས་མའི་འཕྲུལ་གྱིས་དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་འཕྱོན་མའི་དབུ་རྒོད་ལ། །
བཙས་པའི་ལྟུགས་ཀྱུས་རིམ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཞི་ལམ་གཅིག་པོར་འཁྲིད་མཛད་པ། །
གང་གི་ཞལ་གསུང་སྔེ་བཞིའི་ཉིང་ཁུ་སྒྲིར་བསྟན་གནད་ཀྱི་སྙིང་པོ་དག །
ལེགས་པར་དགྲོལ་བའི་གོ་སླའི་ངག་གིས་ཅི་ནུས་དགོད་པས་སྲིམ་སྟེ་ཉོན། །

ཞེས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲུས་པར་བྱས་ཏེ། འདིར་ཞུ་བ་སྒྲིར་བསྟན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན་བསྡུས་ཏེ་དགོད་པར་བྱ་བ་ལ། སྤྱིའི་ཁོག་ལ་ས་བཅད་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
སྤྱི་ཕྱིའི་འཐད་པ་ནི། ཕ་མའི་རྣམ་འགྲེད་གཉིས་རྩ་བ་དང་། ཞུ་བ་འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་འགྲེད་གཉིས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུ་བ་སྒྲིར་བསྟན་བཤད་པའོ། །
ཁུངས་ནི། མདོ་ཚན་རེ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། ལུང་རྣམ་འགྲེད་ལས་བཏུས་པ་གསུམ་མམ་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བླང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚན་དེ་རྣམ་འགྲེད་དང་ཞུ་བ་གཉིས་ཀར་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེད་ལས། གཞོན་ནུ་མ་འཁྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་པར་ནུས་པ། ཞེས་སོགས་དང་། ཞུ་བ་ལས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་རུང་བ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་། རྫུ་འཕྲུལ་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་ནི་འདུལ་བྱེད་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཞུ་བ་ལས་བཏུས་པའོ། །
དགོས་པ་ནི། མདོར་བསྡུས་རྟོགས་པ་དང་། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱངས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། འོག་ཏུ་མདོ་ཚན་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ༑ །
བསྡུས་དོན་ནི། སྒྲིར་བསྟན་གྱི་སྒྲ་བཤད་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྟུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་སྟེ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ན་གསལ་ཞིང་། མཐའ་དག་སྒྲིར་

ལེའུ་བཞི་པ།

ཞུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་སྙིང་དོན།

བསྟན་སོགས་གང་ཡིན་རང་རང་གི་ཐད་ན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དཔེ་མདོ་ཚན་རེ་ལྟའི་གཞུང་དོན་དངོས་འཆད་པ་ལ་ས་བཅད་ལྔ་ལས།

། །ཨོཾ་སྭསྟི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག །

དེ་ལའང་བསླབ་བསམ་ཚིགས་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་བསླབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་མདོ་ཚན་ ༤ ཡོད་ཅིང་། ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་སྟེ། སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསླབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ། བསླབ་བྱེན་ལ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་འབྱུང་རུང་དུ་བསྟན་པ། བསླབ་བྱེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་པའོ། །

༡ ༽ སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསླབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལ། སྡོམ་པ་སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་པའི་སེལ་བ་བསྟན་པ། རབ་བྱུང་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྟུང་བ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **མདོ་ཚན་དང་པོ། ཉམས་པ་དང་[3]མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །** ཞེས་པས་བསྟན། དོན་ནི། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། སྡོམ་པ་བླངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡང་། དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་སྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །འདིས་སྡེ་ལྔ་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། །མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། ལྟུང་དེ་ནི་ལྟུང་ཞུ་བ་ཙུང་ཤེས་ལས་ལྟུང་བ་སྡེ་བཞི་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་ལ། ལྟུང་ཞུ་བ་མང་ཤེས་ན་ལྟུང་དེ་མི་སྣང་སྟེ་ལྟུང་ཡི་

3 མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ། གསུང་རབ་གཅེས་སྒྲིག་ཁང་། ༣༦༤་༢ མ་སྐྱེས་པ། ཞེས་གསལ། ཕར་ཐ་པར་མ། མདོ་རྩ་བ། ༢༡༩་༡༠ མ་ཆགས་པ། ཞེས་གསལ།

གེ་ཚད་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་བསྡུས་སོགས་གསུམ་ལས་ཚིག་ཚོགས་བསྒྲུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྟུང་བ་བསྟན་པ་ལའང་བླངས་འདས་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། **མདོ་ཚན་གཉིས་པ། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བླངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་།** །ཞེས་པས་བསྟན། དོན་ནི། བསྙེན༷་པར༷་མ༷་རྫོགས༷་ཞིང༷་རབ༷་ཏུ༷་བྱུང༷་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས་དང་དགེ་སློབ་མ་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་གིས༷་མཁན་སློབ་ལས་དངོས་སུ་ཁས༷་བླངས༷་པའི་བཅས་པ༷་ལས༷་འདས༷་པ༷་ལ༷་ཡང༷་ཉེས་བྱས་ཙམ་ལས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཅུ་གསུམ་དང་དགེ་སློབ་མ་ལ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ནི་མཚོ་ཊཱི་ཀ་རིན་ཕྲེང་གཉིས་མཐུན་ཡང་། ཞིབ་མོར་ཕྱེ་ན་བླངས་འདས་སོ་བདུན་དང་ཞེ་དགུར་འགྱུར་བ་ནི་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རིན་ཕྲེང་འདི་ཐད་དུ་ཞིབ་མོར་ཕྱེ་ཚུལ་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ནའང་། དཔེ་ཆ་གཞན་ལས་སོ་དྲུག་དང་ཞེ་བརྒྱད་དུ་བཞེད་པ་བཅས་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཡོད་དོ། །མདོ་འདིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བླངས་འདས་མཐའ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། །དེའང་ལུང་ཞུ་བ་ལས་འཆང་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་གནང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་མ་གཏོགས་ལྟུང་བ་སྡེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་གསུངས་པ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས་ཚིག་ཚོགས་བསྒྲུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། **མདོ་ཚན་གསུམ་པ། དེའི་ཕྱོགས[4]ལས་མཐུན་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིའོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དོན་ནི། བླངས་འདས་དེའི༷་ཕྱོགས༷་དང༷་མཐུན༷་པ༷་ལས་འདས་ཞིང་འགལ་བར་བྱས་པ་ལ༷་ནི། ཡིད༷་ཀྱི༷་བསྡམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ༷།

4 མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ། གསུང་རབ་གཅེས་སྒྲིག་ཁང་། ༣༨༢་༢ དང་མཐུན་པ། ཞེས་གསལ། ཞར་ཏ་པར་མ། མདོ་རྩ་བ། ༢༡༩་༡༥ ལས་མཐུན་པ། ཞེས་གསལ།

།ཞེས་སོ། །འདི་འང་ཕྱོགས་མཐུན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་མཐའ་དག་སྤྱི་ར་བསྟན་ནོ། ། དེ་བཞིན་ལུང་ཞུ་བ་ལས། ལྟུང་བ་སྡེ་བཞིའི་ནང་ནས་འབྱིན་རེག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྡུས་པས། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱངས་པའོ། །

དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ཉེས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ནུབ་ལྷག་ཉལ་བ་ལ་ཁྲིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་ལྟུང་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པས་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་བརྩིས་པ་ལས་སྤྱིར་ལྟུང་བ་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་བགྲང་དགོས་སྟབས། ལྷངས་འདས་ཉེར་ལྔའི་སྟེང་དུ་ལྟུང་མེད་གནང་བ་བཅུ་དྲུག་བཅས་བསྡོམས་པས་ལུང་གཞིའི་སྡོམ་བསྡུས་ ༩༡ མ་གཏོགས་པ་དགེ་སློང་གི་ཁྲིམས་ ༢༥༨ ལས་ ༢༡༢ ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བསྡམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

༢ ༽ བསླབ་བྱིན་ལ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་འབྱུང་རུང་དུ་བསྟན་པ། མདོ་ཚན་བཞི་པ། བསླབ་པ་བྱིན་པ་[5]**ལ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །**ཞེས་པ་སྟེ་དོན་ནི། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། འཆབ་མེད་ཀྱི་ཕམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ནི་རྟེན་རྣམ་དག་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་པའི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་དགེ་སློང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་དགེ་སློང་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་ལྟུང་བ་སྡེ་བཞི་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པས་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱངས་པ་དང་། དེའང་དགེ་སློང་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་ཚད་ཀུན་འདི་ལ་མི་འབྱུང་བས་

5 མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ། གསུང་རབ་གཅེས་སྒྲིག་ཁང་། ༣༨༢་༡༡ པ་ནི། ཞེས་གསལ། ཤར་ཆ་པར་མ། མདོ་རྩ་བ། ༡༡༩་༡༢ པ་ལ་ནི། ཞེས་གསལ།

ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ར་བསྟན་ནོ། །

༣ ༽ བསླབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་པ། འདི་ལ་འང་ས་བཅད་གསུམ་སྟེ། དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་བསྙེན་རྫོགས་མིན་པ་དང་འདྲ་བ། བསླབ་བྱིན་ནང་གི་ཡུལ་ལ་བསྙེན་རྫོགས་དང་འདྲ་བ། དགེ་སློབ་མའི་ཡུལ་ལ་བསྙེན་རྫོགས་དང་འདྲ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། **མདོ་ཚན་ལྔ་པ། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །**ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་མ་ཟད། ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྙེན༷་པར༷་མ༷་རྫོག༷ས་པ༷་དགེ་ཚུལ་ད༷ང་ཡང་འདྲ་སྟེ། དགེ་སློང་རྣམ་དག་བརྒྱ་ཤིས་ཀྱིས་བསླབ་བྱིན་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ལ་བརྡེགས་པའི་ཚེ་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པ་དགེ་ཚུལ་ལྷ་བུའི་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན༷་པ༷འམ་འདྲ་བ་ཉིད༷་ཀྱ༷ང་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འདིའི་གོང་འོག་ཏུ་ལྡན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འདྲ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང། བསྙེན་རྫོགས་དང་ལྡན་ཞེས་པའང་བསྙེན་རྫོགས་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཏུ། དེའང་ལུང་ཞུ་བ་ལས། བསྔོས་བསྒྱུར་ཚིག་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད། ། བསླབ་པ་སྦྱིན་དང་མི་སླ་འགྲོ། །བཞི་ལ་ན་སྨད་དངོས་སུ་གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ཡུལ་དགེ་སློང་ལས་གྱུར་པ་བཞི་བཅུ་ཙ་དྲུག་གི་ཡུལ་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ལས་ནི་ན་སྨད་དོ། །གཞི་མེད། བག་ཙམ། ལྷག་མས་སྐུར་འདེབས་དང་། ཕམ་པ་འཆབ་བརྗོད་གཉིས་ཏེ་ལྔ་ནི་ཡུལ་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ལྟུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ།།ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་བསྡུས་དང་ཚིག་ཚོགས་བསྒྱུངས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ༔ དམིགས་བསལ་ལྟུང་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བ་ལྔ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་ལས་གྱུར་པ་ཞེ་དྲུག་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས། ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསླབ་བྱེད་ནང་གི་ཡུལ་ལ་བསྙེན་རྫོགས་དང་འདྲ་བ་ནི། **མདོ་ཚན་དྲུག་པ། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དོན་ནི། བསླབ་བྱེད་དགེ་སློང་ནང་པན་ཚུན་ལ་བསྙེན་རྫོགས་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བས། བསླབ་བྱེད་ཀྱིས་བསླབ་བྱེད་གཞན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འདི་དག་ལ་སྔ་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་སྔ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ལུང་ནི་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བ་དང་། རིག་གཟས་འགྲོད་བསྒྲོད་སོགས་བསླབ་བྱེད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ན་གསལ་བས། འདི་ནི་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་མོད། མདོར་བསྡུས་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་ཏེ། སྔ་གསུམ་པོའི་ལུང་གཞན་རྣམས་ཚུར་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་ཚུལ་གསལ་བ་ལས། འདིས་ཕར་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་ཚུལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགེ་སློང་ཡུལ་དགོས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་བསླབ་བྱེད་ནང་པན་ཚུན་ལ་འདྲ་བར་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགེ་སློབ་མའི་ཡུལ་ལ་བསྙེན་རྫོགས་དང་འདྲ་བ་ནི། **མདོ་ཚན་བདུན་པ། དགེ་སློབ་མ་ལ་ཡང་ངོ་།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དོན་ནི། དགེ་སློབ་མ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་བུས་བསླབ་བྱེད་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་བུ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ཚེ། རྟེན་དགེ་སློབ་མ་ལ་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པས་ན། དགེ་སློབ་མས་བསླབ་བྱེད་མོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་བསླབ་བྱེད་མོ་དེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པའམ་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །རྣམ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དགེ་སློབ་མ་ལ་ལྟུང་བ་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསླབ་བྱེད་མོས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པས། མདོ་འདི་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ལ། ཀྲུ་ལྷུའི་སྒོ་ནས་དགེ་སློབ་མ་ལ་གསོག་འཇོག་བྱས་པར་བསྟན་པའི་ལུང་ཞུ་བ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཡིག་ཆུང་ནང་གསལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལའང་སྦྱར་བས་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བའོ་སྙམ། གཞན་ཡང་། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་འཕྲོས་ནས་བཤད་པས་འདིའི་ཞར་བྱུང་ཙམ་ནི་

ཡིན་མོད། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་པས། ཞར་བྱུང་སྤྱིར་བསྟན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་། སེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྐབས་དོན་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **མདོ་ཚན་བརྒྱད་པ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་[6]བརྗེན་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དོན་ནི། བདག་ནི་དགེ་སློང་ངོ་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ནི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས། དགེ་སློང་གིས་ལུས་གཞན་སྟག་གི་ལུས་ལྟ་བུར་སྤྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་ནི། ཕམ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་། སྲོག་གཅོད་པའི་ལྟུང་བ་བཞི་སྟེ་བདུན་གྱི་གཞི་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དེ། ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་བསླབ་བྱིན་མོས་དགེ་སློབ་མ་ལ་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་པའོ། །དེའང་ལུང་ཞུ་བ་ལས། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སྲོག་གཅོད་བཞིའི། །ལྟུང་བ་རྫོགས་གསུངས་མདོ་འདིར་བསྡུས། །རྐུ་དང་འབྱིན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ཞེས་མཚོ་ཊཱི་ཀཱ་ན་གསལ་བས་འདི་མདོར་བསྡུས་དང་ཚིག་ཚོགས་བསྒྱུངས་པ་གཉིས་ཀའོ། །གཞན་ཡང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས། བལ་འབུར་སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྟུང་བ་བཞི་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱས་ན་ན་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཕམ་རྫུན་འབྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་དང་། །ཞེས་སོགས་བཞི་བཅུ་ལ་ལུས་མི་སྣང་བས་བྱས་ན་ན་སྐད་དུ་གསུངས་པས། སྤྱར་གྱི་ལྟུང་བ་བདུན་པོ་མ་གཏོགས་ལྟུང་བ་

6 མདོ་རྩའི་མཚན་འགྲེལ། གསུང་རབ་གཅེས་སྒྲིག་ཁང་། ༣༨༩.༡ བསྙེན་པ་ན། ཞེས་གསལ། ཕར་ཊ་པར་མ། མདོ་རྩ་བ། ༣༡༩.༢ བརྗེན་པ་ནི། ཞེས་གསལ།

གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་དགོས་པར་འདིས་བསྟན་པས། ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་ཕྱེད་སྔ་མའི་དོན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་མདོ་རྩ་བར། རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་དང་། མཚོ་ཊཱི་ཀ་དང་རིན་ཕྲེང་གཉིས་ཀར། རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ༏ ༏

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མདོ་དེའི་ཕྱེད་ཕྱི་མ། **དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །** ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་སྔར་གྱི་ལྟུང་བ་བདུན་པོ་ལ་དགེ་སློང་རང་ཉིད་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ལུས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་པའི་ཚེ་ནའང་། ང་ད༵གེ་སློང༵་ངོ་སྙམ་པའི་འདུ༵་ཤེ༵ས་ཡོད༵་ན་ནི། དེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་མཚོན་པས། ལྟུང་བའི་གཞི་དེ་དག་ལ་ཞུགས་པ༵་ན། དེ་ལ༵་ཡ༵ང་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་བསྟན།

འདིར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཁ་ཅིག་གིས། འགྲོ་བ་གཞན་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདིས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་བསྟན་གྱི། གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་བསྟན་ཟེར་བ་ལ། མཚོ་ཊཱི་ཀ་གིས་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། འོ་ན་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་ན། ལྟུང་བ་ན་སྨད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འདུལ་བྱེད་དང་འདི་ཉིད་ལས། བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ༏ །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་བཀག་གོ །

ཉམས་པའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། གཞན་དུ་ན། འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་ཀྱི་ཉམས་འདུན་ཅན་གང་ལའང་མི་འགྲིག་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་འདུ་ཤེས་དེ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་འདུ་ཤེས་ནི་མིན་པ་འདྲའོ། །

དེ་ལས་སྤྲོས་ཏེ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་བཞི་དང་། ཕལ་པ་བཞི་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་གནས་མི་གནས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལྟུང་བ་གང་དང་གང་འགྱུར་སྐོར་མཆོ་ཊཱི་ཀ་ན་གསལ་ལོ། །དེས་ན་འདིའི་སྐབས་དོན་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཟེར་བ་ནི། གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིའི་ནང་གི་བསམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རང་ལ་གོ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། **མདོ་ཚན་དགུ་པ། མེད་ན་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ། །** ཞེས་པ་ནི། སྔར་གྱི་ལྟུང་བ་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགེ་སློང་གིས་སྤྲུལ་སྟག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཚེ༏ དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ན་ནི། དགེ་སློང་གཞན་དང་འདྲ་བར་ལྟུང་བའི་གཞི་བདུན་པོ་དེ་དག་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་འདྲའི་འདུ་ཤེས་མེ༷ད་ན༷་ནི༷་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པར་ན༷་སྨད༷་པ༷་ཉིད༷་དོ༷། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མེད་ན། ལྟུང་བ་ན་སྨད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་དང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས། དེ་སྟེ་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་ན་ནི་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ༏ །ཞེས་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སྲོག་གཅོད་བཞིའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་བསྡུས་པས་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུངས་པ་དང་། གཞན་ལའང་སྦྱར་བས་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ༐

གསུམ་པ་ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ། སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལའང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོར་ལྟུང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། **མདོ་ཚན་བཅུ་པ། ཚིགས་སུ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །** ཞེས་པས་བསྟན་

ཏེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྷ་བུ་ལ་ཚིག༵ས་སྔ༵་མ༵ར་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྱུར༵་བ༵་བྱས༵་ནས་ཚིགས་ཕྱི་མ་དགེ་སློང་དུ་སྒྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ༵་ལ༵་ཡ༵ང་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པར་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསླབ་ཚིགས་གཞན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ན་སྨད་དུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནི་སྐབས་འདིར་བརྗོད་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཀུན་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། །མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། དེའང་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་མ་གཏོགས་པ་ལྟུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དངོས་སུ་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚིག་སྦྱང་དང་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ཀའོ། །

གཞན་ཡང་། རིན་ཕྲེང་[7]ལས། ༡) གནས་སྐབས་སམ་ཚིགས་སྔ་མར་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་དགེ་ཚུལ་ལ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་རུང་གི་བརྐུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསོད་ནམས་མིན་པར་ན་སྨད་དོ། ། ༢) དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་རུང་གི་སྒྱུར་བ་མ་རྫོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་བྱས་ན་སྒྱུར་བ་དེའི་ལྟུང་བ་ཉེས་བྱས་སུ་ན་སྨད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་ནི་མཚོ་ཊཱི་ཀ་དང་མཐུན།

གཉིས་པ་ནི། **མདོ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་རྐུ་བའི་སྒྱུར་བ་བརྩམས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་དུ་བབ་པའི་ཚེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན། ཚིགས་ཕྱི༵་མ༵་དགེ་སློང་ལ༵་ཡ༵ང་རྐུ་བའི་སྒྱུར་ལྟུང་སྟེ་ན་སྨད་དེ༵་ད༵ང་ལྡན༵་པ༵་ཉིད༵་ཡིན༵་ནོ༵། །ཞེས་པའམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཆད་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྙམ། འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། བསྙེན་པར་རྫོགས་པས་རྐུ་བར་བཤམས་ཏེ་

7 རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ། འདུལ་བ་རིན་ཕྲེང་། ལྷར་ཞ་པར་མ། ༡༩༩༧ པར་ཐེངས་གསུམ་པ། སྐད་ཀ། ཤོག་ ༥༦།

བསླེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བརྒྱུས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་གསུངས་པས། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མདོ་ཁོ་ནའོ་སྙམ་ཡང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཡང་འདིར་བརྗོད་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཀུན་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། **མདོ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། རྫས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྫས་དངོས་སུ་བཀག་པ་བས་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཡུལ་གང་ན་བལ་ནག་པོ་བས་དཀར་པོ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ན། བལ་དཀར་པོ་ལ་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་ལྟུང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཊཱི་ཀ་ལས་ཆ་གཉིས་བསྲེ་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་དོ། །ཞེས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས།

མདོ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་རྫས་དངོས་སུ་བཀག་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་སྟེ་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔ་མ་ནི་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་དང་། ཕྱི་མ་འདི་ནི་བཀག་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྫས་ལ་བྱ་ཞིང་། རྫས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་དངོས་སུ་བཀག་པའི་རྫས་དང་འདྲ་བར་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ལ། མདོ་ཚན་འདི་གཉིས་ནི། ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པའི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་མོད། རིན་ཕྲེང་ལས། སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བལ་ཁུར་རྨེལ་དང་གསེར་དངུལ་རེག །མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་བསོད་པ་སློང་། །ཁབ་རལ་ལས་གྱུར་ཁྲབ་པའོ། །ཞེས་ལྟུང་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པར་གསུངས་པས། མདོ་ཚན་འདི་གཉིས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་དང་། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་དཔྱད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་འཐད་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **མདོ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་མི་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོར་བ་བྱས་ནས་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དེ་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་གི་ལྟུང་བ་དེ་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་ཞིང་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས་པས། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡང་ཡིན་ལ། རྐུ་དང་སྨྱིན་དང་སྐྱུར་འདེབས་གསུམ། །སོགས་ལྟུང་བ་ཞི་བརྒྱད་ལ་ཞུ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སྲོག་གཅོད་བཞི། །ཐམ་རྫུན་བདེན་སྨྲ་ས་བོན་འཇོམས། །ཞེས་པ་བརྒྱད་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བས། གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྔ་ལས།

- དང་པོ་སྤྱོར་ལྟུང་ཆུང་བ་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ནི། **མདོ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ན་སྨད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ༡) དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་བརྗེག་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་རྗེག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ན་སྨད་ཡིན་ལ། དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་བཟུང་བ་སྟེ། ཕས་མ་ལ་རྗེག་པའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། ཕ་དེ་མར་མཚན་གྱུར་ན། དགེ་སློང་མའི་རྒྱུད་ལའང་སྦྱོར་བ་དེ་ལས་སྐྱེར་གྱི་རྗེག་པའི་ན་སྨད་དེ་སོ་ན་གནས་ཀྱང་། མཚན་གྱུར་པས་མཚན་མཐུན་ལ་རྗེག་པའི་

ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པའོ། །དེས་ན་མདོ་འདིས་ནི། བཅས་པ་ཆུང་བའི་ལྟུང་བའི་སྤྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་མཚན་གྱུར་ཏེ་བཅས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་སྤྱོར་ལྟུང་སོར་གནས་དང་བཅས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་སྤྱིར་བསྟན་པས། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ནོ༑ ༑མདོར་བསྡུས་ཚིག་ཚོགས་སོགས་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ། །

༢) འདིར་རྣམ་སྟོམ་ལས། ཕ་གཉིས་ཁྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ནི་ཞུ་འགྲེལ་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཏུ་བཀག་གོ །གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལྟུང་བ་ཆུང་བ་ལས་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་རེངས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཕ་གཉིས་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྨད་སྐྱེས་པ་དེ། མཚན་གྱུར་པས་མ་གཉིས་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ན་སྨད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་པའང་ཟུང་དམ་སྨམ་སྟེ་དཔྱད་གཞི་ཙམ་དུ་འབུལ།

༣) གཞན་ཡང་། མདོ་ཚན་འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཞིག་ཀྱང་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ན་གསལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དགེ་སློང་མ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྤྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཐྲ་མོ་བྱུང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་ལྟ་བུ། མཚན་སྔ་མ་ན་བཅས་པ་ཆུང་ལྡན་གྱི་སྤྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་རྗེན་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

༤) རིན་ཐེང་[8]ལས། མདོ་འདིས་སྤྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ་དངོས་སུ་དོགས་པ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་མའི་ཊཱི་ཀྐར། འོག་གི་མདོ་ལས་ན་སྨད་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་ཡུལ་ནི་སྤྱོར་བའི་ལྟུང་བའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཤུགས་ལ་ཆེ་ཤོས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ལ་སྤྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་དུ་མཚན་གྱུར་

8 ཇེ་དགེ་འདུན་གྲུབ། འདུལ་བ་རིན་ཐེང་། ལྷར་ཆ་པར་མ། ༡༩༩༧ པར་ཐེངས་གསུམ་པ། སྐད་ཆ། ཤོག ༨༨།

ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན། མཚན་ཐྱེ་མའི་ཆུང་ཤོས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཊཱི་ཀར། ལྷག་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་མཚན་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་ན་སྨད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་བས། མདོ་འདིས་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་གཉིས་བསྟན་པ་སྟེ། དེའང་སྒྱུར་ལྟུང་སོར་གནས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་དངོས་དང་། རིག་ཕམ་ལྷ་བུའི་སྒྱུར་ལྟུང་སོར་གནས་བཅས་པ་ཆུང་གྱུར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་དགོངས་སམ་སྙམ་སྟེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

- གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་ལྟུང་དང་བཅས་པ་ཆུང་གྱུར་པ། **མདོ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ༔ བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །**ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དགེ་སློང་མ་རེག་པའི་ཕམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས༷་པ༷་དེ་དགེ་སློང་དུ་མཚན་གྱུར་ན། སྔར་གྱི་རེག་ཕམ་དེ་ནི༷་རེག་ལྷག་གི་ན་སྨད་དུ་གྱུར་པ་དེ༷་ཉིད༷་དོ༷་སྟེ། ལྟུང་བ་ཆེ་བའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱུང་བ་དེ་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆུང་དུ་སོང་ན༔ ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལྟུང་བ་ཆུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པས། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ལ། མདོར་བསྡུས་ཚིག་ཚོགས་སོགས་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ༔ །
- གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་སོར་གནས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ། **མདོ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ན་སྨད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །**ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྡེ་ཚན་ན༷་སྨད༷་པ༷་སྟེ། དགེ་སློང་མ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་བྱུང་ཟིན་ནས་དགེ་སློང་དུ་མཚན་གྱུར་ན་ནི༷། ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་ལྷག་མའི་བཅས་པར་འགྱུར་བས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ཀྱང་། ལྟུང་བ་ནི་སྔར་གྱི་འབྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་རང༷་གི༷་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད༷་དོ༷་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རང་སོར་གནས་ཞེས་པའོ། །འདིའི་ན་སྨད་ནི་ལྟུང་བ་ན་སྨད་ཙམ་མིན་པར་སྡེ་ཚན་ན་སྨད་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །འདིའང་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་བྱུང་ནས་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ན། ལྟུང་བ་སོར་གནས་ཡིན་པ་སྤྱིར་བསྟན་པས། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་མོད། མདོར་

བསྡུས་སོགས་གང་ཡིན་དཔྱོད།

- བཞི་པ་ལྟུང་མེད་སོར་གནས་བཅས་པ་ཡོད་གྱུར་པ། **མདོ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དགེ་སློང་པས་ལྟུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་པ་སྟེ། ཞག་དགུ་ཚུན་ཆད་བཅངས་པ་ལས་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་ན། སྔར་གྱི་ཞག་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཞག་གཅིག་གི་ཆ་སྟེ་སྔ་དྲོ་གཅིག་ལ་བཅངས་པ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །མདོ་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལྟུང་བཟེད་ལ་ཡིན་ཡང་། མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ནི། སྔར་བཅས་པ་མེད་པ་ལ་མཚན་གྱུར་ནས་བཅས་པ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཐམས་ཅད་དུའང་མཚན་གྱུར་པས་ལྟུང་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པས། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ལ། ལྟུང་བཟེད་ལ་གསུངས་པ་དེས་མཚོན་ནས་བསྟན་པས་མདོར་བསྡུས་ཁོ་ནའོ། །
- ལྔ་པ་ལྟུང་བ་མེད་ཅིང་བཅས་པ་མེད་གྱུར་པ། **མདོ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟུང་བ་ཉིན་འབྲལ་དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཇོག་སོགས་བྱུང་ནས་མཚན་གྱུར་ན་ནི། དགེ་སློང་དེ་ལྟུང་བ་དེ་དག་གི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས། དེ་ལ་ནི་སྔར་གྱི་ལྟུང་བ་དེ་དག་ཉམས་སོ་སྟེ་མེད་པའོ། །ཞེས་མཚན་གྱུར་པས་སྔར་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་མེད་པར་སྤྱིར་བསྟན་པས། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་དང་། གཏམ་གྱི་གཞི་དང་སྦྱོ་བའི་གཞི་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཚིག་སྣ་བསྡུས་པ་ཡིན་ཡང་། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱངས་པ་མིན་པས། འདིས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟུང་བ་ཀུན་ལ་མཚོན་པས། མདོར་བསྡུས་སྦྲུར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཡང་དཔྱད། འདིར་མཚན་གྱུར་པས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟུང་བ་དག་པར་གསུངས་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པའི་ཚུལ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ན་འབྱུང་བ་དེའི་གནད་ཀ་ནི། ལྟུང་བ་དེ་བཤགས་པས

དག་པ་དང་། མཚན་གྱུར་པས་དག་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ལ་ཐུག་ཅིང་། མཚན་གྱུར་ནས་ལྷུང་བ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཤགས་པས་དག་ན། རྩ་བ་ནས་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །མདོ་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅབས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ །ཞེས་པས་ནི། ལྷག་མ་བཅབས་པའི་འཆབ་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་མཚན་གྱུར་པས་དག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། སྔར་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་འཆབ་ཉེས་བྱུང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅབས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། འཆབ་ཉེས་དེ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དེས་ན་འཆབ་ཉེས་དག་ཕྱིར་སྤོ་བ་སྤྱོད་མི་དགོས་སོ། །ལྷག་མའི་འཆབ་ཉེས་ཀུན་ལ་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ལ། མདོར་བསྡུས་སོགས་ནི་གང་ཡང་མིན་པ་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི། **མདོ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། མགུ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མཚན་གྱུར་པས་སྔར་གྱི་འཆབ་ཉེས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། མཚན་སྔ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་ཡང་མཚན་གྱུར་པ་ན་ནི། དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སླར་ཡང་མགུ་བ་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་པའོ། ། དེའང་ལྷག་མ་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་མིན་དོགས་པ་ཆེའང་། མདོ་འདི་ནི་ཞར་བྱུང་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཏེ། དེའང་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་དང་འབྲེལ་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། མཚན་གྱུར་པ་ལ་ལྷག་མའི་འཆབ་ཉེས་མེད་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཞར་ལ་འཕྲོས་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། མདོར་བསྡུས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི་གང་ཡང་མིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི། **མདོ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། འདི་ལ་ཚོ་ག་རྣམས་གྱུར་ཏོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཚན་གྱུར་གྱི་མདོ་གསུམ་པས་བསྟན་པ་ལྟར་ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་འཐད་དེ། མཚན་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཚོ་གའམ་བཅས་པ་

རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དྲུག་པས་བསྟན་པ་ལྟར་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་གྱུར་པ་འཐད་དེ། མཚན་གྱུར་པ་འདི་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་པས་བསྟན་པ་ལྟར་མགུ་སྤྱད་དོན་མེད་ཡིན་པ་འཐད་དེ། བཅས་པ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། མཚོ་ནྟི་ཀ་ཏུ་རྟགས་གསུམ་དང་བསྒྲུབ་ཆོས་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་བཀོད་པའི་དགོངས་པའོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་བདུན་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅབས་པ་ཞེས་པ་ལ་ནི། མཚོ་ནྟི་ཀ་དང་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བའི་མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ་རིན་ཕྲེང་གསུམ་ཀ་ལས་འཐད་སྒྲུབ་མ་གསུངས་མོད། མཚན་གྱུར་པས་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་གྱུར་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི༑ དེ་ལ་འཆབ་ཉེས་མེད་པའི་ཡང་འཐད་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོའམ་སྙམ། འཐད་སྒྲུབ་འདི་ནི་མཚན་གྱུར་གྱི་མདོ་དང་པོ། གཉིས་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ་བཅས་ཀྱི་འཐད་སྒྲུབ་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚང་བུ་འཆང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་ན་དགེ་སློང་ལའང་ཡོད་པར་མཚོ་ནྟི་ཀ་ན་གསུངས་ཀྱང་། འདི་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བས་དཔྱད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། རིགས་མཐུན་ཕལ་ཆེར་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས་ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ཡང་། མདོར་བསྡུས་སོགས་གང་ཡིན་དཔྱོད།

གཉིས་པ་ཁ་སྐོང་བ་ཏ་རྒྱ་ག་ཁུ་ཡུ་ཟ་ཀྱེ་ཡ་ཀ་ཅ་ག།།

འདི་ལ་ས་བཅད་བཞི་སྟེ། འདས་མ་ཐོངས་ཀྱི་ལུས་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་ད་ལྟ་བའི་ལུས་ལྟུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ། སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་རང་འགྲོ

བ་གར་གཏོགས་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་ཤེས་རྒྱུད་གར་གཏོགས་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་བསྡུས་པའི་ལུས་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ད་ལྟ་བའི་ལུས་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། **མདོ་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། དེའི་ཚེ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་នོ། །**ཞེས་པ་སྟེ། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། རིག་པ་ལ་མཚོན་ན། མེད་མི་ཉུང་གི་སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་དེའི་ཚེའི་རིག་ཡུལ་མོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ནི་རིག་པའི་ལྷག་མ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མེད་མི་ཉུང་གི་སྒྲོར་བའི་སྔ་རོལ་དང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་འོག་རོལ་གྱི་ལུས་ནི་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ།། མདོ་འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། རིག་སྨྲུན་འབྲུར་འདྲུག་ལེན་གོས་ཏེ། །ལྟོ་ལ་སྒྲོར་དང་མཐར་ཐུག་གི །བར་དུ་ཡུལ་དེའི་མཚན་གྱུར་ན། །ན་སྨད་གསུངས་བསྡུས་གཞན་ལའང་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་དང་ཚིག་སྐྱུང་གཉིས་ཀའོ། །འདིར་ལུས་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། མཚན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་ལའང་སྦྱར་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་མངལ་ནས་སྐྱུན་བྱེད་སོགས་གསུངས་སོ།། དམིགས་བསལ་འགའ་ཤས་མ་གཏོགས་འདིའི་རིགས་ཅན་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས་ཕལ་ཆེར་སྦྱིར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་འགྲོ་གར་གཏོགས་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། **མདོ་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །**ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེས་གནས་སམ་ཕ་མ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ན། དེའི་བུ་ཕྲུག་གསོད་པ་སོགས་བྱེད་ན་ཕམ་པ་མི་སྐྱེའམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ཕྱིར་དུ། གཞན་དུད་འགྲོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་སྟེ་མི་ཉིད་

ཡིན་པས། དེ་བསད་པའམ་དེ་ལས་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། དགེ་སློང་གིས་བྱོལ་སོང་མོའི་མངལ་དུ་མི་བཀུམ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པ་ཡིན་ཡང་། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་ལ༑ འདིའི་གནད་ཀྱིས་མི་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་མ་ཡིན་གསོད་ན་སྦོམ་པོ་དང་། ཐད་པར་གྱི་ས་ཚུ་མེ་སོགས་ལས་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བས། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མདོའོ། །འདི་ནི་མི་ལས་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རྒྱུད་གར་གཏོགས་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། **མདོ་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ[9]བསྟེན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ༌།** །ཞེས་པ་སྟེ༑ ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་མི་དགོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མི་ཚངས་སྤྱོད་སོགས་བདུན་ལ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པས། སྐྱེས་གནས་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་མི་བསད་པ་ལ་ཡང་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བ་ ༡༢༥
ཡོད་པ་ལས་བདུན་པོ་དེ་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །དེའང་སྡོམ་དུ། བདུན་པོར་མི་དགོས་འཁྲིག་སྤྱོད་གསོད་ཕམ་གཉིས། །ཞུ་བར་དངོས་གསུངས་འབྱིན་སོགས་ལྔ་ལ་སྦྱར། །ཞེས་པ་ལྟར་ལུང་ལས་གཉིས་ཙམ་ལ་གསུངས་པ་འདིར་བསྡུས་པས་ཚིག་སྐྱུང་མིན་ཡང་། གཞན་ལྔ་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བས། མདོར་བསྡུས་ཁོ་ནའོ། །ཚིག་ཟིན་གྱི་དོན་ལྟར་དངོས་སུ་ལྟུང་བ་བདུན་པོ་ཀུན་ལ་

9 མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ། གསུང་རབ་གཅེས་སྒྲིག་ཁང་། ༣༢༡.༨ བརྟེན་པ། ཞར་ཆ་པར་མ། མདོ་རྩ་བ། ༢༡༦.༢༠ བསྟེན་པ། ཞེས་གསལ།

ཁྱབ་པས་ན་མཐའ་དག་སྤྱི་ར་བསྟན་ཡིན་ནམ་སྙམ།

བཞི་པ་འཕེན་པ་གཅིག་བསྡུས་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། **མདོ་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།** །ཞེས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་མིས་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས། ཡོན་ཏན་གཞན་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་རྒྱུད་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ༑ མིར་གྱུར་པའི་སོ་སྐྱེ་དང་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་གསོད་པ་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་མི་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་ཕལ་ཆེ་བ་དགྲ་བཅོམ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བསྟན་པས། ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ར་བསྟན་ཡིན་ལ། ཞུ་བ་ཅུང་ཤོས་ལས། དགྲ་བཅོམ་བསད་པ་ལ་ཕམ་པར་གསུངས་པ་དེས་དམིགས་བསལ་རྣམས་མ་གཏོགས་དགྲ་བཅོམ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བས། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མདོའོ། །

[illegible]

འདི་ལ་ལྟུང་བ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་ལུགས་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས། སྤྱིར་ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ལུགས་ནི། མདོ་རྩ་བའི་པ་མའི་རྣམ་འབྱེད་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་ལུགས་འདིར་བསྟན་པར་གསུངས་པས། དེ་ལའང་བསླབ་རྒྱུན་ཐ་དད་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་ལུགས་སོགས་ལྔ་ལས།

དང་པོ་བསླབ་རྒྱུན་ཐ་དད་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། **མདོ་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ**

ཉིད་ལ་འོང་བ་ཉི་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྩིགས་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་པར་ཕབ་ནས་སླར་ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཁང་པ་གྲུབ་ན། བར་སྐབས་ཁྱིམ་པར་ཕབ་པའི་རྐྱེན་ནི་བཅས་པའི་རྐྱེན་མིན་པས་ལྟུང་བའི་ཉེས༷་པ༷་དེ༷་བཅས་པ་མེད༷་པ༷་ཉིད༷་ཡིན་ལ། དེས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་། སྡོམ་པ་ཐེངས་གཉིས་བསྒྲུབས་པའི་བསླབ་རྒྱུན་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ལ༷་ལྟུང་བ་འོང༷་བ༷་ཉི༷་ཐ༷་དད༷་པ་སྟེ། སྔ་མ་ལ་སྐྱོར་བའི་ལྟུང་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་ན་སྨད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་འཆང་འཛོག་ལ་སོགས་པ་གནང་ལ་ཚད་གཟུང་རྣམས་མ་གཏོགས་སྐྱོར་ལྟུང་ཅན་ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པས། ཐལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། །མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། འདི་ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྣང་མོད་ཀྱི། ལོ་དྲུག་སྟན་དང་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ཊཱི་ཀས་ལུང་ཞུ་བ་ཁུངས་སུ་དྲངས་པས། འདྲ་བ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མདོར་བསྡུས་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་རྒྱུན་ཐ་དད་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། **མདོ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། བཏང་བ་ཡང་ངོ་། །**ཞེས་པས་སྔར་གྱི་དེར་མ་ཟད། འདི་ལྟར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བསྟན་ཏེ། བསླབ་ཚིགས་གཅིག་ཀྱང་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་སྔ་ཕྱི་མི་འདྲ་བ་སྟེ། དགེ་སློང་གིས་ཁང་ཆེན་ཕྱེད་བརྩིགས་པ་ན་འགྲོ་བཞག་སྟེ་མི་བྱེད་སྙམ་དུ་བསམ་པ་བཏང༷་ནས་སླར་ཡང་སྔར་གྱི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱས་ན། བསམ་རྒྱུན་ཐ་དད་ལ་ལྟུང་བ་ཡང༷་ཐ་དད་མི་འདྲ་བ་སྐྱེའོ་ཞེས་པའོ། །མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷག་དང་། །གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། །དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ན་སྨད་གསུངས།། ཞེས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཚིག་ཚོགས་བསྒྲུངས་ཤིང་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བས། གཉིས་ཀའི་མདོ་ཡིན་ལ། རིགས་མཐུན་ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པས། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། **མདོ་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཇི་སྙེད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཞིའམ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་བཅས་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི། བཅས་པ་ཇི་སྙེད་ལས་འདས་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དཔེར་ན། བྱ་བའི་ཆ་ནས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། ངོ་བོའི་ཆ་ནས་མི་རུང་བ། རྒྱུའི་ཆ་ནས་གསོག་འཇོག་ཏུ་བཞག་པ། དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱི་དྲོ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་ཟས་ཤིག་ཟ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ལའང་ལྟུང་བ་མི་འདྲ་བ་བཞི་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། དགེ་སློང་གིས་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པས་ལྟུང་བ་བཞིར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཞེས་སོགས་དང་། དགེ་སློང་གིས་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྷན་ཅིག་དགུང་གསུམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་བསྡུས་ཤིང་། རྟེན་གྱིས་ཐྲམ་དང་རྟེན་གྱིས་སྐྱོན་ནས་སླ་བ་སོགས་གཞན་ལའང་མཚུངས་པར་སྦྱར་བས་ན། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མདོ་ཕོན་ཡིན་ལ། འདིའི་རིགས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། །

བཞི་པ་ཀུན་སློང་ཐ་དད་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་ལའང་། ཀུན་སློང་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་མཚོན་དཔེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **མདོ་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། དེའི་ཚ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ཆ་ཅན་དེའི་ཆ་འབྱིན་རེག་དང་། དབེན་པ་ན་འདུག་འཕྲེང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆ་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཆ་ཅན་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསླངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་སློང་ཐ་དད་པས་རྣམ་པར་བཞག་པས། ལུང་ཞུ་བ་ལས། རྟེན་གཞན་ཁྲུས་ལ་རང་རང་གི །ཀུན་སློང་དགོས་གསུངས་གཞན་ལའང་སྦྱར། །ཞེས་མཚོ་སྐྱེ་ཀ་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ལ། གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་

དང་ཆ་ཅན་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་འབྲ་བར་བསྟན་པས་ན། ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ནོ༑ ༑

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་མཚོན་དཔེ་ནི། **མདོ་ཚན་སོ་གཅིག་པ། ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །** ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ཀུན་སློང་གིས་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་ཁྱབ་བམ་སྙམ་ན༑ སྤྱིར་བཏང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་ནི་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མཚམས་ལས་འདས་པར་རྩོལ་ཞིང་ལྟུང་ན་ནི། འབྱིན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་གིས་བྱས་ཀྱང་ཕམ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྷག་མ་མིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་འབྱིན་པའི་ཀུན་སློང་རགས་པས་བྱས་ཀྱང་། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཕྲ་བའི་ཚུལ་གནས་པའམ། ཡང་ན་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་གློ་བུར་བ་ངེས་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕམ་པའི་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི། དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ལྟུང་བ་ཕལ་ཆེ་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བསྟན་པས། ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ལ། མདོར་བསྡུས་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མིན་ནོ། །

ལྔ་པ་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། **མདོ་ཚན་སོ་གཉིས་པ། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ །**ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བྱ་བ་དུ་མ་ཞེས་པ་ལ་བྱ་བ་གཞི་དུ་མ་དང་། བྱ་བ་སྦྱོར་བ་དུ་མ་གཉིས་ཡོད་པས། ༡ ༽ གཞི་མ་རྫོགས་པ་དུ་མ་དཔེར་ན། རིན་ཐང་མ་ཚང་བའི་དངོས་པོ་ལན་དུ་མ་ཞིག་བརྐུས་ཀྱང་ཕམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་གཞག་སྟེ། རྐུ་སེམས་ཀྱི་སྦོམ་པོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཙམ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ༢ ༽ སྦྱོར་བ་མ་རྫོགས་པ་དུ་མ་དཔེར་ན། བལ་ཁུར་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་གྲགས་འདའ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེར་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་ཀ་རེ་ཁུར་བ་ལྟ་བུ་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་བསྒོམས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་བལ་ཁུར་བའི་ལྟུང་བ་གཅིག་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་མི་བགྲང་

བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས་ན། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་དང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས། དགེ་སློང་གིས་མ་ཤེ་ཀ་ལྷ་བརྒྱུས་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་སོགས་གཞན་ལའང་གཞི་མ་རྫོགས་པ་དང་སྦྱོར་བ་མ་རྫོགས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱར་བས། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མདོའི་སྐབས་ཡང་དཔྱད།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ལས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེལ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སེལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། **མདོ་ཚན་སོ་གསུམ་པ། ཕྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ།།** ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བྱ་བ་གང་རུང་ཞིག་བསྒྲུབས་ནས་ལྟུང་བ་རྫོགས་དགོས་པའི་རིགས་ལ། མི་གཞན་གྱིས་ཕྱེད་ཙམ་བྱས་ཟིན་པ་ལ། བྱ་བའི་འཕྲོ་རང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱེད་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ལྟུང་བའང་ཕྱེད་ཉིད་དེ། རང་རང་གི་ན་སྨད་དོ། །ཞེས་པའོ།། འདིས་ནི་ལས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ལྟུང་བ་བཅུ་དགུ་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་དང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལོ་དྲུག་སྟན། །སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །རིམ་ལྷག་གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་དང་། །ཁབ་རལ་འཚོས་པ་ལ་སོགས་བདུན། །དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་བཅོ་ལྔ་ལ། །ཕྱེད་བྱས་ཕྱེད་ཉིད་དངོས་སུ་གསུངས། །འབྲུར་འདྲུག་རྨེལ་འདྲུག་ཐག་གཉིས།། དེ་ལྟར་བཞི་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར།། ཞེས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས་པས། གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། **མདོ་ཚན་སོ་བཞི་པ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྨད་པ་དག་གི་**[10]**ཚ་ཉིད་ནི་ན་སྨད་པ་ཡིན་**

10 མདོ་རྒྱའི་མཆན་འགྲེལ། གསུང་རབ་གཅེས་སྒྲིག་ཁང་། ༣༢༣·༡༡ ཚ་ཉིད་ནི། ཞེས་གསལ། ཕར་ཏ་པར་མ། མདོ་རྒྱ་བ། ༣༡༢·༣༠ ཚེ་ཉིད་ནི། ཞེས་གསལ།

ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྟུང་བ་ལས་གྱུར་པའམ་ལྟུང་བས་སྐྱེད་པའི་ལྟུང་བ་ལྔ་སྟེ༔ ཁ༷་ན༷་མ༷་ཐོ༷་བ༷་ན༷་སྨད༷་ཅེས་པ་ནི་ལྟུང་བ་ན་སྨད་ཡིན་པས། ཕམ་ལྷག་གི་སྡོམ་པོས་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྡོམ་པོ་འཆབ་བཅོས་བྱེད་པ་དག༷་གི༷་ཆ༷འམ་འབྲས་བུ་ཉིད༷་ལའང་ན༷་སྨད༷་པ༷་ཁོ་ན་ཡིན༷་ཏེ། ཕམ་པའི་སྡོམ་པོས་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ལ་ལྟུང་བ་ནི་ལྷག་མའི་སྡོམ་པོ་སྐྱེས་ལ། ལྷག་མའི་སྡོམ་པོ་འཆབ་བཅོས་བྱས་པས་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ན་སྨད་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། སྐུར་འདེབས་གསུམ་ལ་གསུངས་པ་བསྡུས།། འཆབ་བཅོས་འགྱོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ། ཞེས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ན་གསལ་བས། གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ཚན་རང་གི་བཅོས་བྱ་དང་མཐུན་པར། འགྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་དེ་ཕྱོད་ལ་ཕམ་པའི་སྡོམ་པོ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟུང་བས་འགྱོད་སྐྱེད་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟུང་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བ་དྲུག་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། །

དེའང་དགེ་སློང་རང་གི་བསླབ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཕྱི་ཐ་དད་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལྟུང་བ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པའི་ཞར་ལ། དེ་དང་ཅུང་ཟད་མཚུངས་པ་དགེ་སློང་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་། གཞན་གྱི་བྱས་འཕྲོ་རང་གིས་བྱེད་ན་ན་སྨད་ཡིན་པ་དང་། ན་སྨད་ཀྱིས་སྐུར་བ་འདེབས་ན་ན་སྨད་དུ་འགྱུར་བ་གཉིས་བསྟན་པས། སྐབས་འདིའི་ཞར་བྱུང་ཡིན་མོད། རིགས་འདྲའི་ལྟུང་བ་མང་པོ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས། སྤྱིར་བསྟན་ནི་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ། [illegible]

འདི་ལ་བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། ། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱེད་པ་ནི། **མདོ་ཚན་སོ་ལྔ་པ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་ངེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ནུས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ༑ ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། རྒྱུ་དང་སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་རེག །དྲུག་ལ་གསུངས་བསྡུས་གཞན་ལའང་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ལ། བརྗོད་དོན་དང་མཐུན་པར་འདིའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལྟུང་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཐོ་ལ་མིར་འཁྲུལ་ཏེ་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཞིའི་རྣམ་པ་དོར་བའི་ཐེ་ཚོམ་དང་འདུ་ཤེས་ནི་སྐབས་འདིའི་འདུ་ཤེས་སམ་དངོས་གཞི་སྐྱེད་ནུས་ཀྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ།
།

གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལའང་། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **མདོ་ཚན་སོ་དྲུག་པ། སྦྱོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་ལྟུང་

བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ར་བའི་ལྟུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་པའི་ཚེ། སྒྲོ་ར་ལྟུང་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྟུང་བར་འཇོག་གི །དོན་གྱི་ཆ་ནས་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། **མདོ་ཚན་སོ་བདུན་པ། བསམས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །**ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འཁྲིག་འབྱིན་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ལ་བསམས་པའི་དོན་དང་འདུ་ཤེས་ཐད་པ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོ་སྐྱེ་ཀ་ཏྱཱ། མདོ་གཉིས་ཞུ་བ་ལས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྒོ་སྒྱུར་ལྟ། །སྐོད་འཆང་བཤེས་ངོ་ཁྱད་དུ་གསོད། །བུད་མེད་དང་ཉལ་ཁབ་རལ་འཚོས། ། བཅུ་གཉིས་ལས་ནི་གཞན་དག་ལ། །དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདིར་བསྡུས་ཤིང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོ་འདི་དག་ནི་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ལ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྦྱིར་བསྟན་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། **མདོ་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ༔ མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ༔ །**ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དགེ་སློང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པས་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཕན་ཚུན་གང་རུང་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྟུང་བ་གཉིས་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསམས་པའི་དོན་དང་ཐད་པ་ལ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་དེར་མ་ཟད། མ་བསམས་པའི་དོན་དང་ཐད་པ་ལའང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཞུ་བ་ལས། གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་ན་ཡང་། །ཕམ་པ་དང་པོ་རྫོགས་པར་གསུངས། །འབྱིན་དང་རྫུན་སྨྲའི་ཡུལ་ལ་ནི༔ །དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྣང་ངོ༔ ༔ཞེས་མཚོ་སྐྱེ་ཀ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་འདི་ནི་འབྱིན་པ་ལ་སྦྱར་

བས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་གཞི་དེ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཁྲབ་པར་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་དུ་བགྲང་རུང་བ་ཙམ་མོ། །

འདིར་ཞུང་ཟད་དཔྱད་ན། རིག་པའི་གཙོ་བོ་གསུམ་(མཚོ་ཊཱི་ཀ་ ༥༨ ལས། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རིག་པའི་ཕམ་པ་དང་རིག་པའི་ལྷག་མའོ། །)ལ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་མི་དགོས་པ་དང་། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་འབྲིན་པའི་ལྟུང་བ་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བས་ཁྲབ་ན། དེ་འདྲའི་ལྟུང་བ་ལ་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་གིས་ཁྲབ་མིན་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། ཁྲབ་ན། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ ༤༩ ལས། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་འབྲིན་པའི་ལྟུང་བ་ནི་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཕོ་ནར་མ་ཟད་དེ། དེ་དག་གི་སྦོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱང་། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཡང་འབྲིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ ༨༩ ལས། འོན་དགེ་སློང་ལ་ཆང་བུ་འཚང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་ལ་སྦོམ་བསྡུས་ཀྱིས་ཁྲབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱེ་མ་རྐོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལའང་། ཕྱིར་འགྱེད་ཀྱི་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ ༣༢༣ ལས། འོན་དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ (༡༣) ལས་མང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ ༡༣ དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྟེང་དུ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ ༣ ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་དང་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ཀ་བགྲངས་ནས་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་འདོད་ཅིང་། དངོས་སུ་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་བགྲངས་ནས་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་ཁྲབ་པ་མེད་དོ།། ཞེས་གསུངས།

དེ་ཀུན་ལ་འདོད་ན། མཚན་གྱུར་པའི་ཚེ། རྟེན་ཉམས་པས་བཅས་པའམ་ལྟུང་བ་ཉམས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་དཔྱོད།

གཞན་ཡང་། ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །ཞེས་པས་འཕོར་མང་ཉེར་འཛོག་དང་། འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་མཚན་གྱུར་པས་མེད་པར་གསུངས་ན། ཆང་བུ་འཆང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དང་། འབྲིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་རྣམས་ཀུང་མཚན་གྱུར་པས་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར།

གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་གང་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐུན་མོང་བའོ་ཞེ་ན། དེའང་མི་འཐད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་དོན་ནི། བསླབ་པ་དེ་བཅས་པའི་ཚེ། གཉིས་ཀ་ལ་བཅས་སམ་གཅིག་ལ་བཅས་པ་དེ་ཅིག་ཤོས་ལའང་བསྒྲགས་པ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀུང་གཉིས་ཀར་བཅས་སམ་ཞེས་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་དོན་ལའང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། དངོས་སུ་བཅས་པའམ། ཅིག་ཤོས་ལའང་བསྒྲགས་པ་དེ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་གསུངས་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཐུན་མོང་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྫུན་སྨྲའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བསྙེན་དུ་རུང་བའི་ཚད་གཟུང་ངོ་། །

དང་པོ་ནི། **མདོ་ཚན་སོ་དགུ་པ། མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ངོ། །** ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྫུན་ཕམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་བཀྲ་ཤིས་ལ་སྨྲ་སྨམ་དུ་སྨྲ་ཡུལ་གང་ལ་བསམས་པའི་

ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་སྨྲས་པ་སྟེ། བསམ་དོན་ཐྲད་པ་ལས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མ་ཟད། མི་བདེན་པའི་རྫུན་ལ་སོགས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་མ་བསམས་པ་གཞན་ཞིག་དང་ཐྲད་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་སློང་གྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་སོ། །དེས་ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ལ་ནི། ཀུན་སློང་གྱི་ཞུགས་ཡོད་ན། གཞིའི་བྱེ་བྲག་ཕན་ཚུན་འདུ་ཤེས་ཅུང་ཟད་འཁྲུལ་ནའང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བཞེད་པ་སྟེ། འདིའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལྟུང་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་ཁྱབ་པས་ན། ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ནི། ཀུན་སློང་གྱི་ཞུགས་ཀྱི་གསོད་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་མིར་འཁྲུལ་ཏེ་བསད་པ་ལ་ཕམ་པའི་སྡོམ་པོ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞིའི་རྣམ་པ་དོར་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་མི་སྲིད་པ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། རྟོད་པ་ལ་རྟོད་པ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྐྱོ་སྤོགས་དང་ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་དང་གསོད་ཕམ་སོགས་ལའང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་རུང་བས། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མདོའོ་སྙམ་ཡང་དཔྱད།

གཉིས་པ་ནི། **མདོ་ཚན་བཞི་བཅུ་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བླང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་[11]བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལག་པས་ལག་པར་སྤྲད་དུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། མཚན་བསྟེན་དུ་རུང་བའི་ལམ་སོགས་ལམ་གསུམ་པོ་དང་། པོའི་དབང་པོའི་ཡན་ལག་དང་དུ་བླང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི། འཁྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར། མཐུ་དང་

11 མདོ་རྒྱའི་མཆན་འགྲེལ། གསུང་རབ་གཅེས་སྒྲིག་ཁང་། ༣༥༣.༤ བསྟེན་པའི། ཞེས་གསལ། ཞར་ཆ་པར་མ། མདོ་རྒྱ་བ། ༣༡༨.༡༡ བརྟེན་པའི། ཞེས་གསལ།

ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལྟུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ལ། མི་ནུས་ན་ན་སྐད་ཡིན་ནོ།། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཏུ། མདོ་འདི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། སྐྱུན་དང་དབེན་གཉིས་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལྡན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་བདུན་ལ་གསུངས། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་། རེག་པ་དང་། འཁྲིག་ཚིག །བསྙེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དངོས་དང་། ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་ལས་གྱུར་པ་གཞན་རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་དང་། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་གཉིས་ཀའོ། །དེ་ལྟར་ནའང་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་དང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པས། འདིའི་ཞར་བྱུང་ཙམ་ནི་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

སེལ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དངོས་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ།། དང་པོ་ལའང་ན་སྐད་དང་། ཆེས་ན་སྐད་དང་། དམིགས་བསལ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ན་སྐད་ནི། **མདོ་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། ལོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྐད་པ་ཉིད་དོ།།** ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལོག་མ་ཡན་ལག་དངོས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལ་ནི། ཚང་བ་ལས་གཞན་གཅིག་མ་ཚང་བ་ལ་ནི། ལྟུང་བ་ན་སྐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། ། ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ནི་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། རྫ་འབྲུལ་ཅན་མིན་མ་ཉམས་ལུས་དངོས་དང་། །ཟ་སྐད་ཡན་ལག་ལྟ་དང་ཁྲིམ་པ་དང་། ། བསྙེན་རྫོགས་རྣམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །རུང་དང་ཚད་ལྡན་རང་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་དང་

འབྲེལ་བ་དག་ཏུ་སྨྲས་པ་སྟེ། །འོག་ནས་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

སྐབས་འདིར་དམིགས་བསལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་གཅིག་ཙམ་མ་ཚང་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཆེས་ན་སྨད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྟུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིག་གནས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཆེས་ན་སྨད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སེལ་བ་ཁྲིམ་པ་མོ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ལྟུང་བྱེད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། མ་སྨྲས་པར་ཕྱི་དྲོ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་སེལ་བ་ནི། རབ་བྱུང་གི་གྲོང་དུ་ཕྱི་དྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ལྟུང་མེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་དམིགས་བསལ་དེ་དག་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་ཙམ་མ་ཚང་ན་ན་སྨད་ཡིན་པར་བསྟན་པས། མདོ་ཚན་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ལ། མདོར་བསྡུས་སོགས་གང་ཡིན་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྡེ་བཞི་རང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆེས་ན་སྨད་ནི། **མདོ་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། དུ་མ་[12]མ་ཚང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ།།** ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་ཙམ་མ་ཚང་བ་ལ་ན་སྨད་དུ་འགྱུར་བ་གོང་ལྟར་ཏེ། ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཚང་བ་ལ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ན་སྨད་པ་སྟེ་ཆེས་ན་སྨད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེའང་ལུང་ཞུ་བ་ལས། ལུས་ཉམས་པ་ལ་ལུས་ཉམས་པས་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བསྡུས་ཤིང་གཞན་ལའང་སྦྱར་བས། འདི་ནི་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། ཚིག་སྐྱུང་ལ་མདོ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་ཚོགས་

12 མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ། གསུང་རབ་གཅེས་སྒྲིག་ཁང་། ༣༢༣་༡༢ དུ་མ་མ་ཚང་། ཞེས་གསལ། ལྷར་ཆ་པར་མ། མདོ་རྩ། ༢༡༤་༡༩ དུ་མ་ཚང་། ཞེས་གསལ།

བསྐྱུང་དགོས་པ་ལ་མདོ་ཚིག་བཅལ་མ་ཐུབ་ཅིང༌། གང་དང་གང་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང༌། གང་དང་གང་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བ་སོགས་རེ་ཞིག་བཅལ་མ་ཐུབ་པར་བཞག་གོ །ལྟུང་བ་གང་དང་གང་གི་ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཚང་ན། ཆེས་ན་སླད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པས། འདི་ནི་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ནི། **མདོ་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་དོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་གི་དེར་མ་ཟད། མི་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བའམ་ཡུལ་དེ་མི༷་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སེལ་བ་ནི། མིའི་ཚབ་ལ༷་དུ༷ད་འགྲོ༷་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཡང༷་ཆེས་ན་སླད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། མདོ་འདི་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རེག་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་ལ། །ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་བསྡུས། །རྐུ་དང་མི་གསོད་མ་གཏོགས་པ། །མི་ལས་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ལ། ཕལ་ཆེ་བ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས། ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག །བསམ་པའི་ཡན་ལག། གཞི་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག ། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་གཞི་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་དང༌། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང༌། གཞི་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལས་གྱུར་པ་དང༌། གཞི་ཐ་སྙད་ལས་གྱུར་པ་དང༌། གཞི་ཁྲིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་དང༌། གཞི་རབ་བྱུང་ལས་གྱུར་པའོ། །

དང་པོ་གཞི་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལས་གྱུར་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག །སྐབས་

ཀྱི་ཞར་བྱུང་། སྐབས་ཀྱི་སེལ་བའོ། །

- དང་པོ་ནི། **མདོ་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །**ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བྱུད་མེད་ཡུལ་དགོས་ཀྱི་ལྟུང་བ་རྣམས་ལས་རིག་པའི་ལྟུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཀུན་ལ་ཡུལ་བྱུད་མེད་དེ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མ་གཏོགས་པའི་བྱུད་མེད་ཡུལ་དགོས་ཀྱི་ལྟུང་བ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་བཞིན་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རང་ལུགས་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། རིག་པའི་ལྟུང་བའང་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རིག་ཕམ་དང་རིག་ལྷག་བཅས་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་ཉེ་སྐོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱའོ། །མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལྟར་ན། རིག་ལྷག་མ་གཏོགས་པའི་བྱུད་མེད་ལས་གྱུར་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པས། ཕལ་ཆེར་སྦྱིར་བསྟན་ཡིན་ལ། འཁྲིག་ཚིག་སྨྲ་བའི་ལྷག་མ་ལ་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྲར་བས། མདོ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མདོ་འོ། །

འདིར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། རིག་ལྟུང་ཡང་བྱུད་མེད་ཡུལ་དགོས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་ལྷག་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འདིར་རིག་ལྟུང་ཞེས་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་། རིག་ཕམ། རིག་ལྷག་གསུམ་ཀའི་དངོས་གཞི་ཉེ་སྐོར་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རིག་ལྟུང་ལ་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། རིག་ལྷག་ལ་བྱུད་མེད་ཡུལ་དགོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་ན། བྱུད་མེད་ཡུལ་དགོས་ཉེར་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའང་མ་ཁྱབ་པ་འདྲ་སྟེ། རིག་ཕམ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་པའི་ཕའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པའི་ལྷག་མ་

དེ་བུད་མེད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་གདབ་རུང་ཙམ་དུ་ཡོད།

དེས་ན་རིག་པའི་ལྷག་མ་དེ་ཡུལ་བུད་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་མིན་ཁྱད་མེད་ཡིན་པ་དང་། བུད་མེད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བུད་མེད་ཡུལ་དགོས་ཀྱི་ལྟུང་བར་མ་བགྲངས་པའོ་སྙམ་སྟེ་དཔྱད། འོན་ཀྱང་རིག་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་བུད་མེད་ཡུལ་དགོས་ཀྱི་ལྟུང་བ་བཅུའི་ནང་རིག་པ་བགྲངས་ཡོད་པས། དཀའ་བའི་གནས་སུ་འདུག་སོ། དེ་ནི་མཚན་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་། རིན་ཕྲེང་ལས་བུད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉེར་བཞི་བགྲངས་པ་ལ། མཚོ་ཊཱི་ཀ་གིས་རིག་ཟས་གཉིས་བསལ་བའི་རིག་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ༑ ཟས་ཙུང་བསལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ། ངོ་ཏི་བཞག་པ་ན། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རིན་ཕྲེང་ལྟར་ནའང་བགྲང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱིར་དེ་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་སོད། གང་ལ་ལྟོས་ནས་སྐུར་འདེབས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་བུད་མེད་ཅིག་འཇོག་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བཞག་པ་འདྲ་བས། སྐྱོན་མེད་དོ་སྙམ།

མདོར་ན། རིག་ལྷག་དེ་བུད་མེད་ཡུལ་དགོས་ཡིན་མིན་གྱི་ལུགས་གང་བདེར་བྱེད་ཆོག་སྟེ། ཕྱིར་ཡིན་པར་འདོད་ན། འདིར་མ་བགྲངས་པ་ནི༑ རྫུ་འཕྲུལ་ཆོས་ཅན་མིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་བགྲངས་ཟེར་ཆོག །ཡང་དེ་མིན་པར་

འདོད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་དེ་བགྲངས་པ་ནི། མཚན་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་ཁས་བླང་ཆོག་པ་འདྲ་སྙེ་དཔྱད་གཞི་ཙམ་དུ་བྲིས།

- གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་ཞར་བྱུང་ནི། **མདོ་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རེག་ལྟུང་ནི་བུད་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ཡིན་མིན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མདོ་གོང་མས་བསྟན་པ་ན། འོ་ན་རེག་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་ལུས་ཉམས་མ་ཉམས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཆོག་གམ་སྙམ་ན། རེག༷་པར༷་བྱ་བ༷འི་ལུས་ཉིད༷་ནི༷་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལ་མ༷་ཉམས༷་པ༷་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་ཞར་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། རེག་བྱེད་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་དགོས་སོ།། འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། བུད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། རྩས་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྩ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དག་གི་དོན་བསྡུས་པ་ཙམ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ཞར་བྱུང་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱིར་མདོར་བསྡུས་དང་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་སོགས་གང་ཡང་མིན་པར་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་བྱུང་ཁོ་ནའོ། །

འོ་ན་ལུས་མ་ཉམས་པ་དེ་རེག་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། མདོ་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་ག༷་ག༷་ཚིལ༷་བྱེད༷་པ༷འི་ལྟུང་བྱེད་ལ༷་ཡང༷་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་། འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། དགེ་སློང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་བུད་མེད་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ལ་ག་ག་ཚིལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་མདོར་བསྡུས་སོགས་མིན་པར། ཞར་བྱུང་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། །

- གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སེལ་བ་ནི། **མདོ་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཕ་མེད་པའི་རྡུལ་པ་དང་སྤུ་དག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།** ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འོ་ན་རེག་པ

དང་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་བ་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཟད་དེ། བུད་མེད་ཀྱི་སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྐྲ་དག་ལ་རེག་པ་སོགས་བྱེད་ན། ན་སྨད་སྐྱེ་བས། དེ་དག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ལུས་ཉམས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འདིའང་ལུང་ཞུ་བ་ལས། སེན་མོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པ་ཙམ་སྟེ། ཞར་བྱུང་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞི་ཐ་སྙད་ལས་བྱུར་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག །གཞིའི་སེལ་བ༑ གཞིའི་ཆ་ནས་འདྲ་བའོ། །

- དང་པོ་ནི། **མདོ་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། མིའི་འགྲོ་བ་**[13]**ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །**ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡུལ་ཕ་རོལ་པོ་མིའི་འགྲོ་བ་ནི་ཕམ་ཐུན་འཕྲིག་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མི་ལས་བྱུར་པའི་ལྟུང་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་པོ་ (༡༡༨) ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྐུ་དང་སྲོག་གཅོད་གཉིས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ༑ སྤྱིར་མི་ལས་བྱུར་པའི་ལྟུང་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་ (༡༣༠) ཡོད་དོ། །མཚོ་ནྟི་ཀ་ལས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྒོ་བྱུར་ལྟ། །བརྡད་དང་འབྱུང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དུས་མིན་སྐྱེ་རེངས་ཁྲི་རྐང་བརྡལ། །བཅུ་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ལ། གཉིས་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས། ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་ཐ་སྙད་སྤྱིས་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ལ་མཚོ་ནྟི་ཀ་གིས་སྐྱོན་མ་བཀྲངས་པ་ནི། དེ་ཐ་སྙད་བཞི་ལྡན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེའང་སྨྲད་བྱ་སྨྲོད་བྱེད་གཉིས་ནི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་དང་བསྙེན་དུ་རུང་བ་དགོས་ཚུལ་མདོ་རྩ་བ་ལས། ཐད་ནའོ། །གཞན་དང་ངོ་

13 མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ། གསུང་རབ་གཅེས་སྒྲིག་ཁང་། ༣༥༨-༡༥ འགྲོ་བ་པ་ནི། ཞེས་གསལ། ཕར་ཕ་པར་མ། མདོ་རྩ་བ། ༣༡༩-༩ འགྲོ་བ་ནི། ཞེས་གསལ།

། །གཞན་དུའོ། །ཞེས་པས་ཤེས་པར་དགོངས་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་ནི་རིན་ཐེང་ལའང་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་རིན་ཐེང་གིས་སྤྲད་བྱའི་བདག་པོ་ལ་ཐ་སྙད་ལྡ་ལྡན་དགོས་པར་སྨྲ་འདུག་པས། དགོངས་པ་བཞེས་ས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེའང་མདོ་རྩ་བའི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སོ། །

མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལྟར་ན། ཐ་སྙད་སྤྲིས་བསྐྱེད་ལ་རིམ་གཉིས་བགྲངས་པ་ནི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྡ་ལྡན་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་བར། ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟིན་ནས་བལྟའོ། །ཞེས་མ་སྨྲས་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སྦྱར་འདུག་ཅིང་། རིན་ཐེང་གིས་ནི། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཐ་སྙད་ལྡ་ལྡན་དགོས་པ་གསལ་ཁ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བགྲངས་པ་འདྲའོ། །

- གཉིས་པ་ནི། **མདོ་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །** ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་། ཤེས་པ་རང༷་བཞིན༷་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམ༷ས་པ༷་སྐྱོ་འབྲུགས་སྡུག་གཟེར་སོགས་ནི༷་གཞིའི་ཡན་ལག་མ༷་ཡིན༷་པར་སེལ་བ་ཡིན་ནོ༷་ཞེས་པ་སྟེ༑ ལུང་ཞུ་བ་ལས། དགེ་སློང་གིས་སྨྱོན་པ་ལ་མི་ཚོས་བླ་མར་གྱུར་པའི་རྫུན་སྨྲས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྦོམ་པོར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུངས་པའོ། །འདིས་ནི་ཐ་སྙད་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཐལ་བ་ཙམ་ཤེས་མ་གཏོགས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་ཆེར་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པས། ཐལ་ཆེར་སྦྱིར་བསྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་། མདོ་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་མ༷་ནིང༷་དང༷་མཚན༷་གཉིས༷་པ༷་དག༷་ནི༷་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དེ༷་དང༷་ལྡན༷་པ་ཉིད༷་དོ༷་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པས། དེ་དག

ལ་རིག་པ་དང་། རྫུན་སྨྲ་བ་དང་། སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་། རྣེག་གཟས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ན་སྨད་དེ། རྐུ་དང་སྲོག་གཅོད་མ་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཁྱབ་པས་ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ལ། མདོར་བསྡུས་སོགས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ན་དེ་ཙམ་མི་གསལ་ཡང་། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་ལུང་སྡེ་བཞི་རང་ལ་བརྟག་དགོས།

མཚོ་ཊཱི་ཀ་(༧༠༥། ༧༠༦)ཏུ། མཚན་གཉིས་པ་ལ་རེག་པ་སོགས་བྱས་ན། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་མི་རྫོགས་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་རེག་པའི་གཙོ་བོ་ཕམ་པ་གཉིས་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་རེག་ཕམ་གཉིས་དང་། མི་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་མི་རྫོགས་པའོ། །

འདིར་མ་ནིང་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཕོ་མོའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པའི་གང་ཟག་དང་། མཚན་གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཕོ་མོའི་མཚན་མ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པ་ལ་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཟ་མ་ནི་འཕྲིག་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མི་ནུས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཡོད། མཚན་མེད་ནི། ཕོ་མོའི་མཚན་མ་གང་ཡང་གསལ་པོ་མེད་པར་ཚུ་སྒོ་ཙམ་དོད་པའི་གང་ཟག་སྟེ་མ་ནིང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན། འགྱུར་བ་མ་ནིང་ནི། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཕོ་མོའི་མཚན་མ་འགྱུར་ཏེ་རེས་སུ་འཁོར་བའི་གང་ཟག་སྟེ་དེ་དག་ནི་ཞོར་འཕྲོས་སོ། །

- གསུམ་པ་ནི། **མདོ་ཚན་ལྔ་བཅུ་གཅིག་པ། རེག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དང་འདྲོ།།** ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རེག༷་པ༷འི་ལྷག་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ནི༷་སྨྱོ་འབྲུགས་སོགས་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་གཙོ་བོ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བུད་མེད་ཡིན་དགོས་པས། དེའི་ཆ་ནས་ཐ༷་སྙད༷་དང༷་འདྲོ༷། ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཕལ་པ་བཞི་ལ་ནི༑ དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་མདོར་བསྡུས་སོགས་གསུམ་དང་། སྤྱིར་

བསྟན་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཁྲིམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། **མདོ་ཚན་ང་གཉིས་པ། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཚགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་ཕྱེད་ཉིད་ཁྲིམས་པའོ། །** ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ༑ ཁྲིམས་སྲུན་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ཁྲིམས་པ་ལས་གྱུར་པ་སོ་ལྔ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་འདི་པའི་སྡོམ་པ་བླངས་ཀྱང་མ་ཚགས་པ་དང་། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན། ལྟུང་བ་རང་རང་གི་ན་སྨད་ཙམ་བསྐྱེད་པས། དེ་དག་ནི་ཕྱེད་ཉིད་ཁྲིམས་པའོ། །ཞེས་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་གཞི་ཁྲིམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་ལ། ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཁྲིམས་སྲུན་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་བཅོ་ལྔ་ལ་གསུངས་པ་ཚིག་ཚོགས་བསྡུངས་ཤིང་། མངོན་མཚན་ཉེ་ཚོང་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བས། གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོའོ། །དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་སོ་ལྔ་ལ་ན་སྨད་དུ་འགྱུར་བ་མཚུངས་པར་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། །

བཞི་པ་གཞི་རབ་བྱུང་ལས་གྱུར་པ་ལའང་། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། གཞིའི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགེ་སློང་ལས་གྱུར་པ། དགེ་སློང་མ་ལས་གྱུར་པ། མཚན་མ་ཐུན་ལྷ་མ་ཐུན་ནོ། །

- དང་པོ་དགེ་སློང་ལས་གྱུར་པ་ནི། **མདོ་ཚན་ང་གསུམ་པ། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསླབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ།།** ཞེས་པའི་ཕྱེད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་ལ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི༑ བསླབ་པ་དང་འགལ་བ་སྟེ། བསྒོ་གྱུར་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དགེ་སློང་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་ཞེ་དྲུག་པོ་དག་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་མོད། དམིགས་བསལ་ནི། ལྟུང་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བ་ལྔ་སྟེ་སྐུར་འདེབས་གསུམ་དང་ཕམ་པ་འཆབ་

བརྗོད་གཉིས་བཅས་ལ་ནི་བསླབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཡོད་པས། མདོ་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ར་བསྟན་དང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདིར་བསྡུས་པས་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཞིང་། མཚོ་ཊཱི་ཀ་(༡༡༠) ྋདགེ་སློང་ལས་གྱུར་པ་བཞི་བཅུ་ཙ་དྲུག་ལ་སྦྱར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དངོས་སུ་འདྲེན་སྐབས་ཞེ་བདུན་འབྱུང་བ་ལས་བསྡིལ་བ་སྡུད་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་འདོར་དགོས་སམ་དཔྱད།

- གཉིས་པ་དགེ་སློང་མ་ལས་གྱུར་པ་ནི། གོང་གི་མདོ་བྱེད་བྱི་མས་བསྟན་ཏེ། འབྱུར་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དགེ་སློང་མ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་བཞི་ལ་ཡང་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་ལ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་ནི་བསླབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ༎ འདིའང་ཚིག་སྐྱུང་གི་མདོ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོད། མཐའ་ཚོད་པར་ཤེས་པ་ལ་ལུང་ལ་ཞིབ་རྟེས་ཀྱིས་འཇུག་དགོས་སོ། །
- གསུམ་པ་མཚན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་ནི། **མདོ་ཚན་ང་བཞི་པ། མཚན་དང་ལྟ་བ་ཁས་བླངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ༑** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དགེ་སློང་ལས་གྱུར་པ་ཞེ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མཐུན་དགོས་པ་སྟེ། མཚན་གྱི་ཆ་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། རང་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པར་ཁས་བླངས་པ་དག་གིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི། སྡིག་ལྟ་སྤོང་བསྡིལ་ཉན་རྣ་བཞི་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཚན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ར་བསྟན་ཡིན་ལ། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་ནི། བསྒོ་བཞི་གནས་ངན་ཁྱད་དུ་གསོད། །ཕྱིས་གནོན་འབྱུང་དང་ཉི་

ཐུབ་ཟས། །དབེན་འགྲིང་སྤངས་བསྟིལ་མི་སྨྲ་འགྲོ། །ཟས་བཅས་ཁྲི་བརྡལ་བསླབ་དྲལ་ནགས། །བཅུ་དགུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསུངས། །དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྤྱིར་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོའོ། །

- གཉིས་པ་གཞིའི་སེལ་བ་ནི། **མདོ་ཚན་ང་ལྔ་པ། འདིར་གཏོགས་པ་ལ་ཁྱིམ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྨད་དོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེག་གཟས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་ལས་གྱུར་པ་དང་། འབྲུར་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་མ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་འདིར་གཏོགས་པ་ལ། སེལ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ཅན་དྲུག་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བས་ཀྱང་ན་སྨད་དོ་ཞེས་པའོ།། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། དེ་ཡང་ཞུ་བ་ལས། གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་ལ༔ ། གསུངས་པ་འདིར་བསྡུས་གཞན་ལ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་ཙམ་གྱི་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོར་བགྲང་དུང་བ་ཙམ་སྟེ། སྤྱིར་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཁས་བླང་ན་ལེགས་སོ། །མདོ་འདིས་རང་གི་བརྗོད་དོན་དང་མཐུན་པ་ཀུན་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། **མདོ་ཚན་ང་དྲུག་པ༔ རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྫས་དག་ལ་ནི་ཉུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །** ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ༔ རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྫས་གོས་ཟས་སྟོད་གསུམ་སྟེ། གོས་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་སོ་དྲུག་དང་། ཟས་ལས་གྱུར་པ་ཉེར་གཉིས་དང་སྣོམ་ལས་གྱུར་པ་ཆང་འཐུང་བ་བཅས་ཟས་སྣོམ་ལས་གྱུར་པ་ཉེར་གསུམ་དང་། སྟོད་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་པོ་བཅས་གཞི་དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉུང་བ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཚད་རང་ཚད་ཀྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་བསྡུས་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་

པ་ཉིད༷་དོ༷་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་གི་སྐོར་མཚོ་ནཱ་ཀ་ན་རྒྱས་པས་དེར་གཟིགས་ལ༑ མདོ་ཚན་འདིས་དམིགས་བསལ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་རང་གི་བརྗོད་དོན་དང་མཐུན་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས། ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ལ། ལུང་གི་ཚིག་མང་པོའི་སྣ་བསྡུས་པས་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་ཡང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་དགོས།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། མདོ་ཚན་ང་བདུན་པ། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འཁྲུར་འཇུག་གི་སྐབས་ལྟུང་ལྟ་བུ་རང༷་འབའ་ཞིག་གི༷་དོན༷་དུ་ཡིན་སྐབས་པའི་ཀུན་སློང་དང་། མ་བྱིན་ལེན་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད༷་གཙོ༷་ཆེར༷་ཡོད༷་པ༷འི་ཀུན་སློང་ནི་ལྟུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་རང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟུང་བ་ཞེ་དྲུག་ལས། མཚོ་ནཱ་ཀ་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར། རྫུན་སྣྲ་འབྲིག་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཉེར་ལྔ་ལ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱངས་པ་དང་། ལེན་སློང་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་ཞིང་། ཤུ་དང་འཚང་གཉིས་གསེར་དངུལ་ལེན། །འཕྱུ་དང་སྦྱོར་བཅུག་དོ་གསུམ་ཙམ། ། བརྟད་བྲུང་བཅས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་དོན་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅིང་། དོ་གསུམ་ལེན་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པར་མཚོ་ནཱ་ཀ་ན་གསལ་བ་སྟེ། (༣༥+༣༠+༡=༦༦) ལྟུང་བ་ཞེ་དྲུག་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས། མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ཞིང་། མདོ་འདི་ནི་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོའང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞི་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། མདོ་ཚན་ང་བརྒྱད་པ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྫུན་ལ་སོགས་པ་ལྟུང་བ་ཉེར་དགུ་ལ་ནི་དོན་གོ་བ་

དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གོས་སློང་བ་སོགས་ལ་ནི་དོན་གོ་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མིན་ཡང་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བས། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྨྲ་བའི་ཡུལ་ཡང་དོན་གོ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའོ། ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། དབུས་པ་ལ་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐད་ཀྱིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་དབུས་པའི་སྐད་ཀྱིས་སྨྲས་ན་ཉེར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་བསྡུས་པས། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བ་ཡིན་མིན་ཡང་བརྟག་དགོས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉེར་དགུ་དང་། བཅོལ་རྫོགས་སོ་གཉིས་དང་། བསྒོ་གྱུར་ལ་སོགས་པ་ཉེར་དྲུག་སྟེ་ལྟུང་བ་བརྒྱ་བདུན་ (༡༧) པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། །

བཞི་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག །འདི་ལ་འང་སྦྱོར་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་གཉིས།

དང་པོ་ལ་འང་འཇུག་ཡུལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས།

- དང་པོ་ནི། **མདོ་ཚན་ང་དགུ་པ། སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྐུ་བ་དག་ལས་གཞན་པའིའོ།** །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་ལྟུང་བ་བརྒྱ་བདུན་ (༡༧) ལ་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་ན༑ ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བ་དེ་སྨྲ་ཤེས་མི་ཤེས་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ནའང་ཁྱད་པར་མེད་དམ་སྙམ་ན། སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གོ་བ་དེ་སྨྲ་ཤེས་མཁན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། གསོད་པ་སྟེ་སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་། རང་གི་དོན་དུ་རྐུ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལྟུང་བ་བརྒྱ་གཉིས་

(༤༣) པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བ་ནི་སྨྲ་བ་པོ་སྟེ་སྨྲ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། སྨྲ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལྐུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཚོག་ཅེས་པའོ། །དེའང་སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་རང་དོན་དུ་རྐུ་བ་བཅས་ལྔ་པོ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པས། ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ལ། མདོར་བསྡུས་སོགས་གང་ཡིན་བརྟག་གོ །གྲུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བ་དང་། ལྟུང་བ་མཐོལ་བ་དང་། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལའང་དོན་གོ་སྨྲ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དགོས་པར་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ (༧༢༢) ན་གསལ།

- གཉིས་པ་ནི། **མདོ་ཚན་དྲུག་ཅུ་པ། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ།།** ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྡོམ་པ་ཡང༷་དག༷་པར༷་ལེན༷་པར༷་བྱེད༷་པ༷འི་གང་ཟག་ལ༷་ཚ་མཚོན་ན་ནི༷། སྨྲ་བ་པོ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་སྨྲ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གོ་བ་དེར༷་མ༷་ཟད༷་ཀྱི། སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་ལྐུག་པ་དོན་གོ་ནའང་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་དུ་རུང་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་། མདོ་ཚན་རེ་གཅིག་པ། དེ་ནི་སྣོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ནི། སྨྲ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་དེ༷་ནི༷། ལྟུང་བ་མཐོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད༷་དམ་ཡུལ་ཡིན༷་ནོ༷་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མདོ་འདི་གཉིས་ཞར་བྱུང་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ལ། གཞུང་དམ་པ་ལས། བཙུན་པ༔ སྐྱོ་བ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིའམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པ་ཙམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་ལའང་གཉིས་ཏེ། ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པའོ།།

- དང་པོ་ནི། **མདོ་ཚན་རེ་གཉིས་པ། ངག་གིའོ། །མདོ་ཚན་རེ་གསུམ་པ། རང་གིའོ། །མདོ་ཚན་རེ་བཞི་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ།** །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། སྤྲིང་ཡིག་སོགས་ལས་གཞན་ངག༷་གི༷་རིག་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། མི་གཞན་གྱི་

དག་མིན་པར་རང་གི་དག་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་རང་དོན་དུ་རང་གིས་བཤད་པ་བཅས་ནི། དག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟུང་བ་བརྒྱད་ཙུ (༨༠) པོ་རྣམས་ལ་མེད་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །དེའང་དངངས་བྱེད་ཉན་རྣ་སོགས་ཙུང་ཤས་མ་གཏོགས་སྒྲིར་དག་གི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲིར་བསྟན་པས་ཕལ་ཆེར་སྒྲིར་བསྟན་ཡིན་ལ། མདོར་བསྡུས་སོགས་གང་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

- གཉིས་པ་ནི། **མདོ་ཚན་རེ་ལྟ་བ། རང་གིས་**[14]**བསྒོམས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ཡིན་ནོ། །** ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྒྲིར་བཅོལ་རྫོགས་ཀྱི་ལྟུང་བ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སམ་ལྷག་ཏུ་བསྒོམས་པའང་ཡོད་མོད། སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་རང་དོན་དུ་རྐུ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྒོམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། བསྒོམས་པ་དེས་ཀྱང་བྱ་བ་མངོན་ལྷག་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་གཉིས། ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག །མེ་ལ་རེག་པ། ཆུ་ལ་རྩེ་བ། ས་རྐོ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་ལྟུང་བ་རྫོགས་པར་རིགས་ཞེས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས་པས་ཕལ་ཆེར་སྒྲིར་བསྟན་ཡིན་ལ། མདོར་བསྡུས་སོགས་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ། །

རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་སྒྲིར་བསྟན་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལའང་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། གཉིས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ན་གསལ་ཏེ༔ དང་པོ་ནི། ཞུ་བ་སྒྲིར་བསྟན་གྱི་གཞུང་འདི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་གཙོ་བོ་དང་

14 མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ། གསུང་རབ་གཅེས་སྒྲིག་ཁང་། ༣༢༢.༨ བསྒོམས་པ། ཞེས་གསལ། ཞར་ཏ་པར་མ། མདོ་རྩ་བ། ༤༤༡.༡ བརྗོས་པ། ཞེས་གསལ།

། འདིར་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྱིར་བསྟན་པས་ན། འདི་ནི་རྣམ་འབྱེད་དུ་གཏོགས་པའོ། །དེས་ན་ཕལ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱིར་མ་བསྟན་པའང་ཡོད་པས། ཕལ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་འདིར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་འབྱེད་དུ་གཏོགས་པའམ་སྐུང་བྱ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། གཞིར་གཏོགས་པའམ་བླང་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཤས་ཆུང་བས་ན༏ རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིན་ཕྲེང་ (༡༡༠) ལས། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཞུ་བར་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་སྟེ། ལུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅེས་བྲུར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྫས་བཀག་འདྲ་བ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ། མི་ལ་དུད་འགྲོ། ཞེས་པ་བཞི་རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་ལ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅབས་པ། མགུ་བ་སྤྱད་པ། ཞེས་པ་གཉིས་སྨོ་བའི་གཞི་ཞུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། གདམ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཞུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་མདོ་ཚན་རེ་ལྔའི་སྙིང་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

འདིར་སླས་པ།

འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གདངས་ཚུ་བཞུར་བའི་ཐེགས་མ་རེས། །
གང་ལ་རེག་པའི་སྣ་ཚོགས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །
སྡོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གེགས་མེད་བཞད་པས་རང་གཞན་ཀུན། །
སྲུར་བ་སྲུར་བར་ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི། རྒྱུགས་སྤྲོད་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་མང་པོ་ལ་ཕུང་ཟད་ཕན་པའི་བསམ་པས་གློ་བུར་དུ་འབྲི་འདུན་ཤུགས་ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་། འཛིན་གྲོགས་ཐེག་ཆེན་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྐུལ་འདེད་བྱས་པ་ལྟར། ཉིན་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་འབད་པ་བགྱིས་ཤིང་། ཐལ་ཆེ་བ་མཆོ་ཊཱི་ཀ་གཞིར་བཞག་ཡིན་ཡང་། མདོ་ཚན་འགའ་ཤས་ལ་མཆོ་ཊཱི་ཀ་ཧྲུ་གསལ་ཁ་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་ལུང་སྡེ་བཞིའི་ཞུ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། བྲེལ་སྐབས་སུ་བགྱིས་པས། འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་ངེས་པས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒོ་ནས་ནོར་འཁྲུལ་ཕྱིར་འཚོས་པར་ཞུ་ཞིང་། གལ་ཏེ་བསྟན་པ་དྲི་མ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རིགས་མཆིས་ན་སྙིང་ནས་འཆགས་ཤིང་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་སེར་བྱེས་ཏེ་ཧོར་མཁར་སྣང་བསོད་ནམས་དབང་ལྡན་གྱིས་ ༢༠༡༣.༡༠.༡ ཉིན་མཇུག་སྒྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགེའོ།། །།

[illegible]

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་རྟེན་ཡན་ལག །
ཡུལ་དང་ཐ་དད་སྐྱེ་ཚུལ་འདུ་ཤེས་དང་། །
སེལ་བ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ལྔ། །
དང་པོར་བསླབ་བསམ་ཚིགས་མཚན་ཡན་ལག་བཞི། །
(སྐབས་བདེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྩ་སྡོམ་རང་སོར་བཞག །)

བསླབ་པ་ཞར་བྱུང་བཅས་པའི་མདོ་བདུན་ནི། །
༡ ཉམས་མ་ཆགས་དང་ ༢ མ་རྫོགས་བླངས་འདས་དང་། །
༣ ཕྱོགས་མཐུན་ཡིད་དང་ ༤ བསླབ་བྱིན་འདྲ་ཉིད་དང་། །
༥ མ་རྫོགས་ཉིད་ཀྱང་ ༦ དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །
༧ དགེ་སློབ་མ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་བདུན། །

བསམ་པ་སེལ་བར་བཅས་པའི་མདོ་གཉིས་ནི། །
༡ འགྲོ་གཞན་དགེ་སློང་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ། །
༢ མེད་ན་ན་སྨད་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །

ཚིགས་ཀྱི་ཞར་བྱུང་བཅས་པའི་མདོ་བཞི་ནི། །

༡ ཚིགས་སྦྱར་སྦྱོར་བྱས་ ༢ ཕྱི་མཐའ་དེ་ལྡན་ཉིད། །
༣ རྫས་བཀག་བཟང་ལའང་དེ་ལྡན་ ༤ འདྲ་ལ་ཡང་། །

མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་མདོ་དགུ་ནི། །
༡ མཚན་གྱུར་དེའི་ཞིང་ ༢ ན་སྨད་དོན་སྦྱོར་ལས། །
༣ བྱས་པ་དེ་ཉིད་ ༤ ན་སྨད་རང་གི་ཉིད། །
༥ ཞག་བཅུར་མ་ལོན་ ༦ ཞིང་མིན་ཉིད་ལ་ཉམས། །
༧ དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅབས་པ་མ་ཡིན་མིན། །
༨ མགུ་སྦྱོད་དོན་མེད་ ༩ འདི་ལ་ཆོ་ག་གྱུར། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་འཇུག་ཡུལ་ལ་མདོ་བཞི་སྟེ། །
༡ དེའི་ཚེ་ལུས་བྱེད་ ༢ གཞན་སྐྱེས་རང་འགྲོ་ཉིད། །
༣ འགྲོ་གཞན་རྣམ་བསྟན་བསད་དང་ ༤ གཞན་ཐོབ་གཞན། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་ལུགས་ཐ་དད་མདོ་བརྒྱད་དེ། །
༡ ཉེས་མེད་ལ་འོང་ཐ་དད་ ༢ བཏང་བ་ཡང་། །
༣ གཅིག་ལ་དུ་མ་བཅས་ལ་དེ་སྙེད་ཉེས། །
༤ དེའི་ཆ་དེར་གཏོགས་ ༥ ཕྱུང་ལ་མཐའ་མིན་ལྟག །
༦ བྱ་བ་དུ་མས་ལྡང་མིན་ ༧ ཕྱེད་བྱས་ཕྱེད། །
༨ ཁ་ན་མ་ཐོ་ན་སྨད་ཆ་ན་སྨད། །

བཞི་པ་བསམ་དངོས་བྱེད་པའི་མདོ་དྲུག་ནི། །

༡ ཟེ་ཚོམ་གྱིས་ཞུགས་ ༢ སྦྱོར་ལ་འདུ་ཤེས་ཡིན། །

༣ བསམ་ལ་དེ་ཉིད་ ༤ འཁྲིག་འཁྱིན་དེར་མ་ཟད། །

༥ མི་བདེན་ཉན་པོ་ ༦ ཡན་ལག་དང་བླང་དོ། །

ལྷ་བ་སེལ་བར་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱེད་གསུམ། །

༡ འོག་མ་ ༢ དུ་མ་ ༣ མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་། །

གཉིས་པར་གཞི་བསམ་མཐར་སྦྱོར་ཡན་ལག་བཞི། །

དང་པོ་གཞི་ལ་མདོ་ཚན་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །

༡ རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་ ༢ རིག་བྱ་ཉིད་མ་ཉམས། །

༣ ག་ག་ཚིལ་བྱེད་ ༤ སེན་སོགས་གཞན་ལྡན་ཉིད། །

༥ མི་ཡི་འགྲོ་བ་ ༦ རང་བཞིན་ཉམས་པ་མིན། །

༧ མ་ནིང་མཚན་གཉིས་དེ་ལྡན་ ༨ རིག་པ་འདྲ། །

༩ ཕྱི་པ་ཉམས་མ་ཆགས་ཕྱེད་ ༡༠ ཕ་མ་གཉིས། །

མ་ཉམས་ཉིད་དང་ ༡༡ མཚན་ལྟ་ཁས་བླངས་གཏོགས། །

༡༢ འདིར་གཏོགས་ཁྲིམ་པ་ ༡༣ རབ་བྱུང་རྫས་དག་ལ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་རང་དོན་གཙོ་ཆེར་ཡོད། །

གསུམ་པ་གཞི་མཐར་རིག་བྱེད་དོན་གོ་ལོ། །
བཞི་པ་སྦྱོར་བར་བདུན་ཏེ་ ༡ སྨྲ་བོ་ལ། །
༢ ཡང་དག་ལེན་བྱེད་ ༣ དེ་ནི་སྟོན་ཡིན་ ༨ ངག །
༤ རང་གིའོ་ ༦ བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་ ༧ རང་བསྒྲོས་ཉིད། །
རེ་ལྟ་སྦྱོམ་ཐུང་བསོད་ནམས་དབང་གིས་སྦྱེལ། །

༢༠༡༣་༣་༢༡ ཉིན་བྲིས།

....

མདོ་ཚན་རེ་ལྟ་པོ་ལ་མཐའ་དག་ཐལ་ཆེར་ཞར་བྱུང་སྦྱི་ར་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་ཡོད་དང་། མདོར་བསྡུས་ཚིག་སྙུང་གཉིས་ཚོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ༔

ཨང་	མཐའ་དག་སྦྱི་ར་བསྟན།	ཐལ་ཆེར་སྦྱི་ར་བསྟན།	ཞར་བྱུང་སྦྱི་ར་བསྟན།
༡	ཉམས་པ་དང་།	བསླབ་པ་བྱིན་པ་ལ།	མགུ་བ་སྦྱོད་པ་ནི།
༢	བསྙེན་པར་མ་རྫོགས།	མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ།	རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད།
༣	དེའི་ཕྱོགས་དང་།	འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ།	ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པ།

༤	དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །	འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས།	ཡང་དག་ལེན་བྱེད།
༥	དགེ་སློབ་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །	དེའི་ཚེ་ལུས་བྱེད་པ་པོ།	དེ་ནི་སྔོད་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
༦	མེད་ན་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད།	གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ	སེན་མོ་དང་སོ་དང་།
༧	ཚིགས་སྤྱ་མར་སྦྱོར།	ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད།	
༨	ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་།	དེའི་ཚ་ནི་དེར་གཏོགས།	
༩	རྫས་བཀག་པ་བས།	སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད།	
༡༠	འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །	མི་བདེན་པ་ལ་ནི།	
༡༡	མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི།	འོག་མ་དག་ལ་ནི།	
༡༢	ན་སྨད་པའི་དོན་གྱི།	མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོ་།།	
༡༣	བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན།	རྫུ་འཕྲུལ་ཆོས་ཅན་མིན།	
༡༤	ན་སྨད་པ་ནི་རང་གི།	མིའི་འགྲོ་བ་ནི་ཐ་སྙད།	
༡༥	ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ།	རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི།	
༡༦	ཞིང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི།	མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས	
༡༧	དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅབས།	དགེ་སློང་ཕ་མ་བསྙེན།	
༡༨	གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི།	མཚན་ལྷ་ཁས་བླངས།	
༡༩	འགྲོ་གཞན་རྣམ་བསྟན་བསད།	རབ་བྱུང་རྫས་དག་ལ།	
༢༠	བཏང་བ་ཡང་ངོ་། །	སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད།	
༢༡	གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད།	ངག་གིའོ། །	
༢༢	བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས།	རང་གིའོ། །	
༢༣	ཕྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད།	བདག་དང་འབྲེལ་བའོ། །	
༢༤	ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྨད།	རང་གིས་བསྐོས་པ་ཉིད།	

༢༥	ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ།		
༢༦	སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས།	རིག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ། །	
༢༧	བསམས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད།		
༢༨	མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཁུ་བ།		
༢༩	ཡན་ལག་ཐམས་ཅད།		
༣༠	དུ་མ་མ་ཚང་བ་ནི།		
༣༡	ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་།		
༣༢	འདིར་གཏོགས་ཁྱིམ་པ།		
༣༣	རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ།		
༣༤	རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི།		

མདོར་ན།

༡) མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་སོ་བཞི། ༣༤

༢) ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཉེར་བཞི། ༢༤།

༣) ཞར་བྱུང་སྤྱིར་བསྟན་དྲུག ། ༦

༤) དཔྱད་དགོས་པ་གཅིག ། ༡ བཅས་ཡོད་དོ། །

ཨང་	མདོར་བསྡུས།	ཚིག་སྐྲུང་།	གཉིས་ཚོགས།	དཔྱད་དགོས།

༡	དགེ་སློབ་མ་ལ།	ཉམས་མ་ཆགས	མ་རྫོགས་ལྡན།	རྫས་བཀག །
༢	ཕྱི་མ་ལ་ཡང་།	མ་རྫོགས་གསུམ།	མེད་ན་ནི་ན་སྨད།	འདྲ་བ་ལ་ཡང་།
༣	ཞག་བཅུར་མ་ལོན	དེའི་ཕྱོགས།	ཚིགས་སྤྱར།	ན་སྨད་དོན་སྦྱོར་
༤	གཞན་ལས་སྐྱེས།	བསླབ་བྱིན་འདྲ།	མཚན་གྱུར་པ།	བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད
༥	འགྲོ་གཞན་བསད།	དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན།	འགྲོ་གཞན་རྣམ།	ན་སྨད་རང་གི །
༦	གནས་སྐབས།	རང་བཞིན་ཉམས།	དེའི་ཆེ་ལུས།	ཞིང་མ་ཡིན་པ།
༧	ཉེས་པ་དེ་མེད་པ།	དགེ་སློང་དང་དགེ་	བཏང་བ་ཡང་།	འདི་ལ་ཚོག །
༨	གཞི་གཅིག་ལ་དྲུ།		དེའི་ཚ་ནི་དེར།	མི་བདེན་པ་ལ།
༩	བྱ་བ་དུ་མའི།		ཕྱེད་བྱས་པ།	འོག་མ་དག་ལ།
༡༠	མི་ཚངས་སྤྱོད།		ཁ་ན་མ་ཐོ་བ།	དུ་མ་མ་ཚང་།
༡༡	རྫུ་འཕྲུལ་ཆོས།		ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ།	མ་ནིང་དང་།
༡༢	འདིར་གཏོགས།		སྦྱོར་བ་ལ་ནི།	རེག་པ་ནི་ཐ་སྙད
༡༣			བསམས་པ་ལ།	རབ་བྱུང་རྫས།
༡༤			ཡན་ལག་ཐམས	རྣམ་པར་རིག །
༡༥			མི་ལ་དུད་འགྲོ།	སྨྲ་བ་པོ་ཉིད།
༡༦			མིའི་འགྲོ་བ།	རང་གིའོ །
༡༧			ཕྱི་རོལ་པའི།	ངག་གིའོ །
༡༨			མཚན་དང་ལྡ་བ།	བདག་དང་འབྲེལ
༡༩			རང་དོན་གཙོ།	རང་གིས་བསྒོས།

མདོར་ན། རེ་ལྡ་ལས།

༡ ༽ མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མདོ་བཅུ་གཉིས། ༡༢།

༢ ༽ ཚིག་སྐྱུང་གི་མདོ་བདུན། ༧།

༣ ༽ གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་བཅུ་དགུ། ༡༩།

༤ ༽ དབྱེད་དགོས་པ་བཅུ་དགུ། ༡༩།

༥ ༽ གང་ཡང་མིན་པ་བརྒྱད་(༡)ནི། ཞར་བྱུང་དྲུག་དང་། དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅབས། ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །

འདི་ནི་སྔར་བྲིས་པ་ལ་སླར་ཡང་ཅུང་ཟད་འཕྲི་སྣོན་སོགས་ཐེངས་མང་བཅོས་པས། ཐེངས་རྗེས་མ་རྣམས་དག་པར་བརྩི་རོགས། ཆོས་སྒྲིན་གྱི་སྐད་དུ་སླ་དེབ་ཏུ་བསྒྲུན་པ་དང་། པར་སྒྲུན་ཡང་ཚར་ཅུང་ཤས་ཤིག་བྱས་སོ། །

བརྒྱད་ཚན་དང་པོ་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད།

༡	འདི་བརྒྱུད་ཀྱང་མཚམས་ལ་རེ་མེད་པ་མཚུངས། ཉེད་པ་ལའང་རེ་མེད་ཀྱི་བློ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་མཚམས་ལས་འདས་པ་ན། སྤ་བཀྲུང་ཞིག །	**འབྲེལ་མེད།** ཉེད་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པས་འབྲེལ་མེད་དོ།།	**སྦྱོར་འགྲོ།** རེ་བ་མེད་པའི་བློ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་མཚམས་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱོར་བས་འགྲོ་བ་ཟེར།	སོང་བ།
༢	མཚམས་ལ་རེ་མེད། ཉེད་པ་ལ་རེ་བ་ཡོད་ནས་གཞན་དུ་སོང་སྟེ། ༡༽ ཉེད་སྐལ་ལག་ཐོབ་ཀྱི་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བ།	**འབྲེལ་བཅས།** ཉེད་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བཅས་པས་འབྲེལ་བཅས་སོ། །		རྫོགས་པ།
༣	༢༽ ཉེད་སྐལ་བརླགས་པའི་གཏན་ཐོས་པའི་བརྗམས་པ་ཞིག་པ།			ཉམས་པ།
༤	༣༽ ཉེད་པ་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ༑			རེ་ཆད།

༥	མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད། ཉེད་པ་ལའང་རེ་མེད་ཀྱི་བློ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ན།། སྲ་བརྐྱང་ཞིག།	**འབྲེལ་མེད།**	**ངེས་འབྱེད།**	ངེས་པ།
༦	མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཚམས་ལ་རེ་མེད། ཉེད་པ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་བློ་སྐྱེས་ནས་གཞན་དུ་སོང་སྟེ། ༡༽ ཉེད་སྐལ་ལག་ཐོབ་ཀྱི་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བ།	**འབྲེལ་བཅས།**	མཚམས་སམ་ཉེད་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་བློ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ་ངེས་འབྱེད་ཟེར།	རྫོགས་པ།
༧	༢༽ ཉེད་སྐལ་བརྟགས་པའི་གཏན་ཐོས་པའི་བརྩམས་པ་ཞིག་པ།			ཉམས་པ།
༨	༣༽ ཉེད་པ་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ།།			རེ་ཆད།

ལེའུ་ལྔ་པ།

གཉིས་སྐད་ཀྱི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞུ་བཤེར་བཀོད་པ།

བརྒྱད་ཚན་གཉིས་པ་མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བརྒྱད།				
༡	འདི་བརྒྱུད་ཀ་འང་མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་མཚུངས། ཉེད་པ་ལ་འང་རེ་མེད་ཀྱི་བློ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་མཚམས་ལས་འདས་པ་ན། སྨྲ་བརྒྱུད་ཞིག།	འབྲེལ་མེད།	སྒྲོར་འགྲོ།	མཚམས་འདས།
༢	མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ། ཉེད་པ་ལ་རེ་བ་ཡོད་ནས་གཞན་དུ་སོང་སྟེ། ༡༽ ཉེད་སྐལ་ལག་ཐོབ་ཀྱི་བྱེད་པ་མཐར་ཕྱུག་པར་འགྱུར་བ།	འབྲེལ་བཅས།		རྟོགས་པ།
༣	༢༽ ཉེད་སྐལ་བརླགས་པའི་གཏན་ཐོས་པའི་བརྩམས་པ་ཞིག་པ།			ཉམས་པ།
༤	༣༽ ཉེད་པ་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ།			རེ་ཆད།
༥	མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ། ཉེད་པ་ལ་འང་རེ་མེད་ཀྱི་བློ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ན། སྨྲ་བརྒྱུད་ཞིག།	འབྲེལ་མེད།	ངེས་འབྱེད།	ངེས་པ།
༦	མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ། ཉེད་པ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་བློ་སྐྱེས་ནས་གཞན་དུ་སོང་སྟེ། ༡༽ ཉེད་སྐལ་ལག་ཐོབ་ཀྱི་བྱེད་པ་མཐར་ཕྱུག་པར་འགྱུར་བ།	འབྲེལ་བཅས།		རྟོགས་པ།
༧	༢༽ ཉེད་སྐལ་བརླགས་པའི་གཏན་ཐོས་པའི་བརྩམས་པ་ཞིག་པ།			ཉམས་པ།
༨	༣༽ ཉེད་པ་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ།			རེ་ཆད།

བརྒྱད་ཚན་གསུམ་པ་མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད།				
༡	མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད། རྐྱེན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་ནས་གཞན་དུ་སོང་བ་ན། སྲ་བཀྲུང་ཕྱུང་བའི་གཏམ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐོས་པ།		འབྲེལ་མེད།	ཐོས་པ།
༢	མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད། རྐྱེན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་ནས་གཞན་དུ་སོང་བ་ན། སྲ་བཀྲུང་ཕྱུང་བའི་གཏམ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོས་པ།			ཐོས་པ།
༣	མཚམས་རྐྱེན་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་བ་ཡོད་ནས་གཞན་དུ་སོང་སྟེ། ༡) བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ།	འདི་གསུམ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ།	འབྲེལ་བཅས།	རྫོགས་པ།
༤	༢) བརྩམས་པ་ཞིག་པ།			ཉམས་པ།
༥	༣) བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ།			རེ་ཆད།
༦	༡) བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ།	འདི་གསུམ་ནང་དུ་གྲུབ་པ།		རྫོགས་པ།
༧	༢) བརྩམས་པ་ཞིག་པ།			ཉམས་པ།
༨	༣) བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ།			རེ་ཆད།

དྲུག་ཚན་གཅིག་ནི། སྙེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དྲུག །			
༡	དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འདི་གཉིས་ནི། མཚམས་སྙེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ།	ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་མཚམས་ལས་འདས་པ།	མཚམས་འདས།
༢		ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པ།	ངེས་པ།
༣	གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་འདི་གཉིས་ནི། མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད། སྙེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ།	ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་མཚམས་ལས་འདས་པ།	སོང་བ།
༤		ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པ།	ངེས་པ།
༥	ལྔ་པ་དྲུག་པ་གཉིས་ནི། མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད། སྙེད་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ། གཞན་དུ་སོང་ནས། དུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྨྲ་བརྒྱུད་ཕྱུང་བའི་གཏམ།	མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐོས་པ།	ཐོས་པ།
༦		མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོས་པ།	ཐོས་པ།

རྩ་སྦྱོར་ལས།

ཁུངས་ནི་ལུང་གཞིར་མ་མ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། །
སོང་རྗོགས་ངེས་ཉམས་ཐོས་པ་མཚམས་ལས་འདས། །
རེ་ཐག་ཆད་དང་སྨྲ་བརྒྱུད་ཕྱུང་ཉིད་དོ། །
དང་པོ་བདུན་གྱིས་སུམ་ཅུ་བསྡུས་ཚུལ་ཡང་། །

༡༽ སོང་བ། བརྒྱད་ཚན་དང་པོའི་དང་པོ་དྲུག་ཚན་གྱི། །

གསུམ་པ་གཉིས་ནི་སོང་བའི་མཐའ་ཅན་དང་། །

༢༽ **རྫོགས་པ།** ཧྲེད་སྐལ་ལག་ཐོབ་དྲུག་ནི་རྫོགས་མཐའ་ཅན། །

༣༽ **ངེས་པ།** བཀྲུད་ཚན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྔ་པ་གཉིས། །

དྲུག་ཚན་གཉིས་བཞི་བཞི་ནི་ངེས་མཐའ་ཅན། །

༤༽ **ཉམས་པ།** ཧྲེད་བརླག་གཏམ་ཐོས་དྲུག་ནི་ཉམས་མཐའ་ཅན། །

༥༽ **ཐོས་པ།** གསུམ་པའི་འབྲེལ་མེད་གཉིས་དང་དྲུག་ཚན་གྱི། །

ཐ་མ་གཉིས་བཅས་བཞི་ནི་ཐོས་མཐའ་ཅན། །

༦༽ **མཚམས་འདས།** བཀྲུད་ཚན་གཉིས་པའི་དང་པོ་དྲུག་ཚན་གྱི། །

དང་པོ་གཉིས་ནི་མཚམས་ལས་འདས་མཐའ་ཅན། །

༧༽ **རེ་ཐག་ཆད་པ།** བསམ་རྒྱུན་ཆད་དྲུག་རེ་ཐག་ཆད་མཐའ་ཅན། །

བཀྲུད་པ་སྨ་བཀྲུང་ལས་ཀྱིས་ཕྱུང་ལ་བཤད། །ཅེས་གསུངས།

རིགས་པའི་སྨྲ་གྲུས་ ༢༠༡༨་༨་༡༠ ཉིན་བསྒྲིགས།

༧༣ ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆ།

༄༅། ། <<འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་>>[15]ལས། བཙུན་པ། སྣམ་སྦྱར་གྱི་ཚད་ཇི་ཙམ་ལགས། ཉེ་བར་འཁོར། གསུམ་སྟེ། སྣམ་སྦྱར་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆུང་ངུར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་སྣམ་སྦྱར་ཆེན་པོ་ནི་ཁྲུ་གསུམ་དང་ལྔའོ། །ཆུང་ངུ་ནི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་ཕྱེད་དང་ལྔའོ། །འབྲིང་གི་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མའོ། །སྣམ་སྦྱར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བླ་གོས་དང་མཐང་གོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།། གཞན་ཡང་མཐང་གོས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཁྲུ་དོ་དང་ལྔ་པ་དང་། ཁྲུ་དོ་དང་བཞི་པའོ། །མཐང་གོས་ཐ་མ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཐ་མ་ནི། ཁྲུ་གང་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་གོ །ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་རྣ་སྒྲོམ་[16]ལས། ཤམ་ཐབས་ཤམ་ཐབས་གཟན་གཉིས་མཐང་གོས་བཞིན། ། རྟུལ་གཟན་རྟུལ་གཟན་གཟན་གཉིས་བླ་གོས་བཞིན། །གདོང་ཕྱིས་ཁོར་ཡུག་ཁྲུ་རེ་རྣག་གཟན་ནི། །ཇི་ཙམ་ཚོག་པའོ་ཡང་ན་རྣག་གཟན་ནི། ། སྲིད་དྲུག་ཞེང་གསུམ་གཡན་དགབ་དེ་དང་མཉམ། །སྐྲ་བཟེད་སྲིད་དུ་ཁྲུ་གསུམ་ཞེང་ཕྱེད་དོ། །གདིང་བ་སྲིད་གསུམ་མི་ཚོག་ཕྱེད་དོ་སྣོན། །ཞེང་དུ་ཁྲུ་དོ་སོར་དྲུག་རས་ཆེན་ནི། །སྲིད་དུ་ཁྲུ་དགུ་ཞེང་གསུམ་སོར་བཅོ་བརྒྱད། །གཡན་དགབ་གདིང་བ་རས་ཆེན་གསུམ། །རྟུལ་ཁྲུས་གཞལ་དགོས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

15 རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པའི་མཉེན་ཆས་བཀའ་འགྱུར། ཨ་དར་༧། ཆ་༤་༤༣་b

16 སེར་སྨད་པར་མ། རྣ་སྒྲོམ། ༣༠༠།

རི་མོར་ཕབ་ན་འདི་ལྟར། སྤྱིར་ཁྲུ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཁྲུ་གང་ཞེས་པ་ནི༑ སྤྱིར་བཏང་རྟུལ་ཁྲུ་ལ་བརྩི་བས། ཁྲུ་རེ་ལ་སོར་མོ་ཉེར་བཞི་ཡོད། སོར་བཞི་རེ་ལ་དེང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་གཞི་ཨིན་ཆི་ (inch) 3 འདུག་པས། ཁྲུ་གང་ལ་ཨིན་ཆི་ ༡༨ རེ་བརྩི་བར་བྱ། གཞན་ཡང་། མཐེབ་སོར་གཅིག་ལ་ཨིན་ཆི་ 1.25 དང་། སོར་གཉིས་ལ་ཨིན་ཆི་ 1.50 དང་། སོར་ཐྱེད་གསུམ་ལ་ཨིན་ཆི་ 1.75 དང་། བྱ་རོག་རྐང་གི་མཐོ་གང་ཞེས་པའི་དོན་མདོ་རྩའི་མཆན་དུ་གསལ་བ་དེ་བརྩི་ཚེ། ཨིན་ཆི་གཉིས་འདུག། སོར་བཞི་ལ་ ཨིན་ཆི་ 3 འདུག།

འོན་ཀྱང་། རང་ལུས་ལ་རིང་ཚད་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ཆ་བདུན་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཉིས་ལ་ལུས་ཁྲུ་ཟེར་ལ། གཡན་དགབ་གདིང་བ་རས་ཆེན་གསུམ་རྟུལ་ཁྲུ་ཁོ་ནས་གཞལ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་གོས་གཞན་རྣམས་ལུས་ཁྲུ་ཁོ་ནས་གཞལ་དགོས་མོད། ལག་ཚད་ལུས་ཚད་འཚམས་པའི་ཚེ་ལག་ཁྲུས་ཀྱང་གཞལ་རུང་བར་གསུངས། དེས་ན། གཟུགས་ཚད་ཨིན་ཆི་ ༢༠ ཡོད་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། སྐེ་ཡན་ལ་ཨིན་ཆི་ ༡༠ སྨད་པའི་ལྷག་མ་ཨིན་ཆི་ ༦༠ ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་ཆ་བདུན་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཉིས་ལ་ཨིན་ཆི་ ༡༢་༡ ཡོད་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ཁྲུ་གང་ཟེར་བས། དེ་བཞིན་བརྩི་ན་འདི་ལྟར།

༡ ༽ སྣམ་སྦྱར། ༢ ༽ བླ་གོས། ༣ ༽ རྟུལ་གཟན། ༤ ༽ རྟུལ་གཟན་གྱི་གཟན།

ཆེ་ཚད། = ལུས་ཁྲུ་ 3 x 5 = 51.3 x 85.5 inches.

འབྲིང་ཚད། = དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ།

ཆུང་ཚད། = ལུས་ཁྲུ་ 2.5 x 4.5 = 42.75 x 76.95 inches

དེང་སང་རང་རེ་བོད་ལུགས་ཀྱི་སྣམ་སྦྱར་ལ་ཞེང་དུ་ལུས་ཁྲུ་གང་རེ་བསྣན་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ༑

གོང་གི་ཚད་ཇི་བཞིན་བྱེད་ཅེ། ཤིན་ཏུ་མི་འཚམ་པར་འགྱུར། མཐང་གོས་ཀྱང་ཚད་དེ་དག་དང་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ནི། མཚོ་ཊཱི་ཀ་[17]ལས། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་བ་ཙམ་ལས་གོན་དུ་རུང་བའི་གོས་མིན་པར་གསུངས་པས། མཐང་གོས་ཀྱི་ཚད་དངོས་ནི་འོག་ལྟར་ཡིན་མོད། དེའང་དེང་སང་རང་རེ་བོད་ཀྱི་གྲྭ་ཆས་དང་མི་འཚམས་པས། སྤྱིར་བོད་ལུགས་ཀྱི་མཐང་གོས་ལ་མ་མཐར་ཡང་སྲིད་དུ་ལུས་ཁྲུ་ཕྱེད་གསུམ་དང་། ཞེང་དུ་ལུས་ཁྲུ་ཕྱེད་བདུན་རེ་བྱེད་ན་བཟང་ཞིང་། ལུས་རིང་ཐུང་སྦོམ་ཕྲ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། དེ་ལུགས་ཀྱིས་འཚེམ་པར་བྱའོ། །

༥ ༽ མཐང་གོས་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་འདི་ལྟར།

ལུས་ཁྲུ། 2 x 5 = 34.2 x 85.5 inches

ལུས་ཁྲུ། 2 x 4 = 34.2 x 68.4 inches

མཐང་གོས་ཐ་མ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་སྟེ། དེང་གི་གདིང་བའི་ཚད་ཙམ། = 40 x 40 inches

༦ ༽ ཤམ་ཐབས་དང་། ༧ ༽ ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་གཉིས་ཀྱང་མཐང་གོས་དང་མཚུངས། སྤྱང་བ་པའི་གོས་ཐ་མ། ཁྲུ་གང་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག། = 20 x 20 inches.

༨ ༽ གདོང་ཕྱིས། ཁོར་ཡུག་ཁྲུ་གང་། 20 x 20 inches

༩ ༽ རྔག་གཟན། ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་དེ་ཙམ།

ཡང་ན། = ལུས་ཁྲུ། 6 x 3 = 102.6 x 51.3 inches.

17 དགའ་བྱུང་པར་མ། མཚོ་ཊཱི་ཀ་བར་ཆ། ༢༨ །

༡༠ ༽ སྐྲ་བཟེད། ལུས་ཁྲི། 3 x 1.5 = 51.3 x 25.65 inches.

སྣམ་སྦྱར་ནས་སྐྲ་བཟེད་བར་གྱི་ཡོ་བྱད་འདི་དག་ནི། དགེ་སློང་སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་ཆེ་ཆུང་ལ་བལྟོས་ནས་ཚད་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་འོང་སྲིད། བརྩི་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཞེས་ན། སྐབས་བདེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད།

༡༡ ༽ གཡན་དགབ། རྡུལ་ཁྲི། 6 x 3 = 108 x 54 inches. (རྡུལ་ཁྲིལ་རེ་ལ་ཨིན་ཆི་༡༨) (གཡན་དགབ་འདི་རྣག་གཟན་དང་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ཁྲིའི་གྲངས་མཉམ་པ་ལས་ལུས་ཁྲི་དང་རྡུལ་ཁྲི་མི་མཉམ་པས་ཆེ་ཆུང་འོང་བར་འདུག་པས་དཔྱད་དགོས།)

༡༢ ༽ གདིང་བ། རྡུལ་ཁྲི། 4.5 x 2.སོར་ 6 = 81 x 40.50 inches.

༡༣ ༽ རས་ཆེན། རྡུལ་ཁྲི། 9 x 3 སོར་ 18 = 162 x 67.50 inches.

གཡན་དགག་དང་། གདིང་བ། རས་ཆེན་གསུམ་ནི་རྡུལ་ཁྲི་ཁོ་ནས་གཞལ་དགོས་པས། རང་རང་གི་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི། ཡུལ་དུས་གང་ཟག་གང་ལའང་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པར། ཚད་གཅིག་པ་རང་ཡིན།

གཞན་ཡང་། ཚལ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཚད་འཇལ་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སོར་གྱི་སྐོར།

1) མཐེབ་སོར་གཅིག། = 1.25 inches

2) སོར་གཉིས། = 1.50 inches

3) སོར་ཕྱེད་གསུམ། = 1.75 inches

4) བྱ་རོག་རྐང་གི་མཐོ་གང་། 2 inches

5) སོར་བཞི། = 3 inches

[18]དགེ་སློང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ། 13 chɪɪvar

སཾགྷཱཊི། སྣམ་སྦྱར། sanghaatii (sanghati)

ཨུཏྟརཱསཾགཿ བླ་གོས། Uttaraasanga (uttarasanga)

ཨནྟརྦཱསཿ མཐང་གོས། Antaravaasa (Antaravasaka)

སཾཀཀྵིཀཱ། རྡུལ་གཟན། Sankakshikaa (Sankaksika)

པྲཏིསཾཀཀྵིཀཱ། རྡུལ་གཟན་གྱི་གཟན། Pratisankakshikaa (Patisankaksika)

ནིཝཱསན། ཤམ་ཐབས། Nivaasana (Nivasana)

པྲཏིནིཝཱསན། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན། Pratinivaasana (patinivasana)

ཀེཤཔྲཏིགྲཧཎ། སྐྲ་བཟེད། Keshpratigrahan (kesapatigrahan)

སྣཱཏྲཤཱཊཀཾནིཥཱདན། ཁྲུས་རས། Snaatrashaatakannishadana (snantasatakanisadana)

པྲཏྱཱསྟཱར། གདིང་བ། Pratyaastaara (Patyastarana)

ཀཎྜུཔྲཏིཙྪཱདན། གཡན་པ་དགབ་པ། Kandupratichchadana (kandupatichchadana)

ཝརྵཱཤཱཏི་ཙཱི་ཝར། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན། Varshaashatii-chiivara (Varsasatika)

18 ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་སྐད་གསུམ་ཤན་སྦྱར་འདི་སེར་བྱེས་མངའ་རིས་དགེ་བཤེས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གནང་བྱུང་།

པརིཥྐཱར་ཙཱི་ཝར། ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས། Pariskaara-chiivara (Pariskar-chivar)

	ལེགས་སྦྱར།	བོད་ཡིག།	པ་ལི།	དབྱིན་ཡིག།
༡	སཾགྷཱཊཱི། sanghaatii	སྣམ་སྦྱར།	sanghati	outer upper robe
༢	ཨུཏྟརཱསཾགཱ	བླ་གོས།	uttarasanga	upper robe
༣	ཨནྟརྦཱསཱ	མཐང་གོས།	Antaravasaka	the lower robe
༤	སཾཀཀྵིཀཱ། Sankakshikaa	རྡུལ་གཟན།	Sankaksika	Sweat shawl
༥	པྲཏི་སཾཀཀྵིཀཱ། Prati-sankakshikaa	རྡུལ་གཟན་གྱི་གཟན།	Patisankaksi-ka	Night sweat shawl
༦	ནིཝཱསན། Nivaasana	ཤམ་ཐབས།	Nivasana	Underwrap or un-derskirt
༧	པྲཏིནིཝཱསན། Pratinivaasana	ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན།	patinivasana	Nightwrap or nightskirt

༨	ཀེ་ཤཔྲ་ཏི་གྲ་ཧ། Keshpratigrahan	སྐྲ་བཟེད།	kesapatigrah-an	Head shaving cloth
༩	སྣཱ་ཏྲ་ཤཱ་ཏ་ཀཾ་ནི་ཥ་དན། Snaatrashaatakan-nishadana	ཁྲུས་རས།	s n a n t a s a - takanisadana	
༡༠	པྲ་ཏྱཱ་སྟཱ་ར། Pratyaastaara	གདིང་བ།	Patyastarana	cloth mat for sit-ting
༡༡	ཀཎྜུ་པྲ་ཏི་ཙྪཱ་དན། Kand-upratichchadana	གཡན་དགབ།	kandupatich-chadana	Itch-sore cover
༡༢	ཝརྵཱ་ཤཱ་ཊཱི་ཙཱི་ཝར། Varshaashatii-chii-vara	དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན།	Varsasatika	Large rains cape
༡༣	པརིཥྐཱ་ར་ཙཱི་ཝར། Pariskaara-chiivara	ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས།	Pariskar-chi-var	དབྱིན་ཡིག།

༢༠༡༤·༡༡·༢༦ ཉིན་བསྒྲིགས།

གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚད་དེ་དེས་པའི་ཐོག་ནས་གཞམ་དུ་བཀོད་པ་དག་གི་བརྗེ་རྩལ་ལེགས་

པར་ཞེས་དགོས་ལ། སྐད་རིགས་དང་ཚད་སོགས་ཤན་སྦྱར་ལྟ་བདེར་བཀོད་པའོ། །

(1)

སཾགྷཱཊི། Sanghaatii	---ལེགས་སྦྱར། Sanskrit
སྣམ་སྦྱར།	---བོད་ཡིག། Tibetan
Sanghati	---པ་ལི། Pali
The Outer robe	---དབྱིན་ཡིག། English

....

ཆེ་ཚད། -- ལུས་ཁྲུ་ 3 x 5 = 60 x 100 inches.

གླེགས་བུ་ཕྱེད་ལྔ། སྣམ་ཕྲན་ཉེར་གཅིག །ཉེར་གསུམ། ཉེར་ལྔ།

འབྲིང་ཚད། -- དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ།

གླེགས་བུ་ཕྱེད་བཞི། སྣམ་ཕྲན་བཅོ་ལྔ་། བཅུ་བདུན། བཅུ་དགུ །

ཆུང་ཚད། -- ལུས་ཁྲུ་ 2.5 x 4.5 = 50 x 90 inches

གླེགས་བུ་ཕྱེད་གསུམ། སྣམ་ཕྲན་དགུ །བཅུ་གཅིག །བཅུ་གསུམ།

Large size : Body cubit 3 x 5 = 60 x 100 inches.

Four & half plots, Sections: 21, 23 & 25.

Middle size : = Middle of the two.

Three & half plots with Sections: 15, 17 & 19.

Small size : body cubit 2.5 x 4.5 = 50 x 90 inches

Two & half plots with Sections: 9, 11 & 13.

(2)

ཨུཏྟརཱསཾགྷ Uttaraasanga ---ལེགས་སྦྱར། Sanskrit

བླ་གོས། ---བོད་ཡིག། Tibetan

Uttarasanga ---པ་ལི། Pali

Upper robe ---དབྱིན་ཡིག། English

....

གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ། སྣམ་ཕྲན་བདུན་མ།

Three & half plots with 7 Sections.

ཆེ་ཚད། -- ལུས་ཁྲུ་ 3 x 5 = 60 x 100 inches.

འབྲིང་ཚད། -- དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ།

ཆུང་ཚད། -- ལུས་ཁྲུ་ 2.5 x 4.5 = 50 x 90 inches

Large size : Body cubit 3 x 5 = 60 x 100 inches.

Middle size : = Middle of the two.

Small size : body cubit 2.5 x 4.5 = 50 x 90 inches

(3)

ཨནྟ་ར་ཝཱ་ས། Antaravaasa ---ལེགས་སྦྱར། Sanskrit

མཐང་གོས། ---བོད་ཡིག། Tibetan

Antaravasaka ---པ་ལི། Pali

The lower robe ---དབྱིན་ཡིག། English

....

སྣེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གཉིས། སྣམ་ཕྲན་ལྔ་མ།

Two & half plots with 5 Sections.

ཆེ་ཚད། -- ཁྲུས་ཁྲུ་ 2 x 5 = 40 x 100 inches

འབྲིང་ཚད། -- ཁྲུས་ཁྲུ་ 2 x 4 = 40 x 80 inches

ཆུང་ཚད། -- མཐང་གོས་ཐ་མ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་སྟེ། དེང་གི་གདིང་བའི་ཚད་ཙམ། = 40 x 40 inches

Large size : Body cubit 2 x 5 = 40 x 100 inches

Middle size : body cubit 2 x 4 = 40 x 80 inches.

Small size : size of a concentration sitting mat = 40 x 40 inches

(4)

སཾ་ཀ་ཀྵི་ཀཱ། Sankakshikaa	---ལེགས་སྦྱར། Sanskrit
རྡུལ་གཟན།	---བོད་ཡིག། Tibetan
Sankaksika	---པ་ལི། Pali
Sweat shawl	---དབྱིན་ཡིག། English

....

ཆེ་ཚད། -- ལུས་ཁྲུ་ 3 x 5 = 60 x 100 inches.

འབྲིང་ཚད། -- དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ།

ཆུང་ཚད། -- ལུས་ཁྲུ་ 2.5 x 4.5 = 50 x 90 inches

Large size : Body cubit 3 x 5 = 60 x 100 inches.

Middle size : = Middle of the two.

Small size : body cubit 2.5 x 4.5 = 50 x 90 inches

(5)

པྲ་ཏི་སཾ་ཀཀྵི་ཀཱ། Pratisankakshikaa ---ལེགས་སྦྱར། Sanskrit

རྔུལ་གཟན་གྱི་གཟན། ---བོད་ཡིག། Tibetan

Patisankaksika ---པ་ལི། Pali

Night sweat shawl ---དབྱིན་ཡིག། English

....

ཆེ་ཚད། -- ལུས་ཁྲུ་ 3 x 5 = 60 x 100 inches.

འབྲིང་ཚད། -- དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ།

ཆུང་ཚད། -- ལུས་ཁྲུ་ 2.5 x 4.5 = 50 x 90 inches

Large size : Body cubit 3 x 5 = 60 x 100 inches.

Middle size : = Middle of the two.

Small size : body cubit 2.5 x 4.5 = 50 x 90 inches

(6)

ནི་ཝཱ་ས་ན། Nivaasana	---ལེགས་སྦྱར། Sanskrit
ཤམ་ཐབས།	---བོད་ཡིག། Tibetan
Nivaasana	---པ་ལི། Pali
Underwrap /underskirt	---དབྱིན་ཡིག། English

....

ཆེ་ཚད། -- ལུས་ཁྲུ་ 2 x 5 = 40 x 100 inches

ཆུང་ཚད། -- ལུས་ཁྲུ་ 2 x 4 = 40 x 80 inches

Large size : Body cubit 2 x 5 = 40 x 100 inches

Small size : body cubit 2 x 4 = 40 x 80 inches.

ཤམ་ཐབས་འདིའི་ཚད་མཐང་གོས་དང་མཚུངས།

Sizes of the Underwrap are same to the Lower Robe.

(7)

པྲ་ཏི་ནི་ཝཱ་ས་ན། Pratinivaasana	---ལེགས་སྦྱར། Sanskrit
ཕྱམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན།	---བོད་ཡིག། Tibetan
Patinivasana	---པ་ལི། Pali
Nightwrap or nightskirt	---དབྱིན་ཡིག། English

....

ཆེ་ཚད། -- ལུས་ཁྲུ་ 2 x 5 = 40 x 100 inches

ཆུང་ཚད། -- ལུས་ཁྲུ་ 2 x 4 = 40 x 80 inches

Large size : Body cubit 2 x 5 = 40 x 100 inches

Small size : body cubit 2 x 4 = 40 x 80 inches.

ཕྱམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་འདིའི་ཚད་ཀྱང་མཐང་གོས་དང་མཚུངས།

Sizes of the Nightwrap are also same to the Lower Robe.

(8)

ཀེ་ཤཔྲ་ཏི་གྲ་ཧ་ཎ། Keshpratigrahan ---ལེགས་སྦྱར། Sanskrit

སྐྲ་བཟེད། ---བོད་ཡིག། Tibetan

kesapatigrahan ---པ་ལི། Pali

Head shaving cloth ---དབྱིན་ཡིག། English

....

ལུས་ཁྲུ་ 3 x 1.5 = 60 x 30 inches.

Body cubit: 3 x 1.5 = 60 x 30 inches.

(9)

པྲཏྱཱསྟཱར། Pratyaastaara ---ལེགས་སྦྱར། Sanskrit

གདིང་བ། ---བོད་ཡིག། Tibetan

Patyastarana ---པ་ལི། Pali

Cloth mat for sitting ---དབྱིན་ཡིག། English

....

རྡུལ་ཁྲུ་ 3 x 1.5 = 60 x 30 inches.

Atomic cubit: 3 x 1.5 = 60 x 30 inches.

(10)

ཀཎྜུཔྲཏིཙྪཱདན། Kandupratichchadana ---ལེགས་སྦྱར། Sanskrit

གཡན་དགབ། ---བོད་ཡིག། Tibetan

Kandupatichchadana ---པ་ལི། Pali

Itch-sore cover ---དབྱིན་ཡིག། English

....

རྡུལ་ཁྲུ་ 6 x 3 = 108 x 54 inches.

Atomic cubit: 6 x 3 = 108 x 54 inches.

(11)

ཝརྵ་ཤཱཊཱི་ཙཱི་ཝར། Varshaashatii-chiivara ---ལེགས་སྦྱར། Sanskrit

དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན། ---བོད་ཡིག། Tibetan

Varsasatika ---པ་ལི། Pali

Large rains cape ---དབྱིན་ཡིག། English

....

རྡུལ་ཁྲུ་ 9 x 3 སོར་ 18 = 162 x 67.50 inches.

Atomic cubit: 9 x 3.18 = 162 x 67.50 inches.

(12)

སུཁཔྲོནཙནམ། mukhapronchanam ---ལེགས་སྦྱར། Sanskrit

གདོང་ཕྱིས། ---བོད་ཡིག། Tibetan

Mukhapocchanam ---པ་ལི། Pali

Face cloth ---དབྱིན་ཡིག། English

....

ཁྲོར་ཡུག་ཁྲུ་གང་། = 20 x 20 inches.

Square cubit = 20 x 20 inches.

(13)

ཀཱཡོདྡྷར་ཤནམ། Kayoddharsanam ---ལེགས་སྦྱར། Sanskrit

རྔུལ་གཟན། ---བོད་ཡིག། Tibetan

.... ---པ་ལི། Pali

Pus shawl ---དབྱིན་ཡིག། English

....

ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་དེ་ཙམ།

ཡང་ན། ལུས་ཁྲུ་ 6 x 3 = 120 x 60 inches.

Any size needed, or

Body cubit : 6 x 3 = 120 x 60 inches.

ཞེས་པ་འདི་འང་ ༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ པར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་པ་གོ་སྒྲིག་གནང་སྐབས་སེར་བྱེས་ཏྲེ་ཧོར་མཁར་སྣང་བསོད་ནམས་དབང་ལྡན་གྱིས་བསྒྲིགས་པ་དགེའོ། །

ཉེར། བཞི་པ། སྨོན་པ། ཉེ། ཉིག། ཁ། བཞི་ལྱ།

མདོ་རྩ་བ་ལས། སྨོ་མགུ་དེ་གཉིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྨྲིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྨྲིན་པ་བཅོ་ལྔ་བསྟན་པ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་(༣༥༨)ལས། སྨོ་བ་སྨྲིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུམ་ཚན་ལྔ་གསུངས་པ་རྣམས་རེ་ཙམ་མིག་ཏུ་འགོད་ན།

དང་པོ།	གཉིས་པ།	གསུམ་པ།	བཞི་པ།
ལྷག་མ་བཅབས་པ།	སྨོ་བ་སྨྲིན་པ།	གཞི་ནས་སྨོ་བ་སྨྲིན་པ།	གཞི་ནས་བསླང་སྟེ་སྨོ་བ་སྨྲིན་པ།

མ་བཅབས་པ། མགུ་བ་སྦྱིན་པ།	ཞག་གིས་ཚོད་མ་ཚོད་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ༔ མ་བཅབས་པའི་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་བྱུང་ན། གཞི་ནས་མགུ་བ་སྦྱིན་པ།	ཞག་གིས་ཚོད་མ་ཚོད་ཅི་ཡང་རུང་། མ་བཅབས་པའི་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་གསུམ་པ་བྱུང་ན། གཞི་ནས་བསླང་སྟེ་མགུ་བ་སྦྱིན་པ༔	གལ་ཏེ་ཞག་དྲུག་ནང་ཚུད་ལ་ལྷག་མ་བཞི་ལྔ་སོགས་འཆབ་མེད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཁོན་བྱུང་ན། གཞི་ནས་བསླང་སྟེ་མགུ་བ་སྦྱིན་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། ।

ལྷག་མ་བཅབས་པ་དག་པའི་སྦྱོ་ལྡན།	༡༽ སྦྱོ་ལྡན་མགུ་བ་སྦྱིན་པ། ༢༽ སྦྱོ་ལྡན་དེ་ལ་མ་བཅབས་པའི་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་བྱུང་ན། སྦྱོ་ལྡན་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྦྱིན་པ། ༣༽ དེ་འདྲའི་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་གསུམ་པ་བྱུང་ན། སྦྱོ་ལྡན་གཞི་ནས་བསླང་སྟེ་མགུ་བ་སྦྱིན་པ།	༡༽ མ་མཐར་ཡང་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་ཐེངས་གཉིས་བཅབས་པ་དག་པ་ན། གཞི་ནས་སྦྱོ་ལྡན་མགུ་བ་སྦྱིན་པ། ༢༽ དེ་འདྲའི་གཞི་ནས་སྦྱོ་ལྡན་ལ་འཆབ་མེད་ཀྱི་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་གསུམ་པ་བྱུང་ན། གཞི་ནས་སྦྱོ་ལྡན་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྦྱིན་པ། ༣༽ དེ་འདྲའི་གཞི་ནས་སྦྱོ་ལྡན་ལ་འཆབ་མེད་ཀྱི་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་བཞི་པ་བྱུང་ན། གཞི་ནས་སྦྱོ་ལྡན་གཞི་ནས་བསླང་སྟེ་མགུ་བ་སྦྱིན་པ།	༡༽ ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་ཐེངས་གསུམ་བཅབས་ནས་དག་པ་ནི༑ བསླངས་ཏེ་སྦྱོ་ལྡན་ཡིན་ལ༑ དེ་ལ་མགུ་བ་སྦྱིན་པ་ནི། བསླང་སྟེ་སྦྱོ་ལྡན་མགུ་བ་སྦྱིན་པའོ། ། ༢༽ དེ་འདྲའི་བསླང་སྟེ་སྦྱོ་ལྡན་ལ་འཆབ་མེད་ཀྱི་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་བཞི་པ་བྱུང་ན། བསླང་སྟེ་སྦྱོ་ལྡན་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྦྱིན་པ། ༣༽ དེ་འདྲ་བ་ལ་འཆབ་མེད་ཀྱི་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་ལྔ་པ་བྱུང་ན། བསླང་སྟེ་སྦྱོ་ལྡན་གཞི་ནས་བསླང་སྟེ་མགུ་བ་སྦྱིན་པའོ། །

སྒོ་ལྡན་གྱི་གསུམ་ཚན་དང་། གཞི་ནས་སྒོ་ལྡན་གྱི་གསུམ་ཚན། བསླང་སྟེ་སྒོ་ལྡན་གྱི་གསུམ་ཚན་གསུམ་ལས། གསུམ་ཚན་གང་གིའང་མགུ་བ་སྤྱད་དེ་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་གཞན་མ་བྱུང་བར། ཞག་དྲུག་ལོན་པའི་རྗེས་སུ་ནི། ཞག་དྲུག་གིས་མགུ་བ་སྤྱད་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན༑ ལྷག་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། མགུ་བ་གསར་དུ་སྤྱད་པ་སོགས་ཡིན་གྱི། གཞི་ནས་མགུ་བ་དང་། བསླང་སྟེ་མགུ་བ་སོགས་མིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུམ་ཚན་ཐ་མའི་མགུ་སྤྱད་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་ལ། གསུམ་ཚན་གསུམ་པ་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱི་དྲུག་ཀ་སྔོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྒོ་ལྡན་གྱི་གསུམ་ཚན་ལས་མ་མཐར་ཡང་གཅིག་དང་། གཞི་ནས་སྒོ་ལྡན་གྱི་གསུམ་ཚན་ལས་མ་མཐར་ཡང་གཅིག་བཅས་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་នོ། །

གཞན་ཡང་། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན། ལྷག་མ་བཅབས་པ་དང་། སྤོ་བ་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་ཞག་གྲངས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་འོང་ཚོག་པ་དང་། ལྷག་མ་མ་བཅབས་ཀྱང་མཐོལ་ཡུལ་མེད་པར། སྤོ་བ་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་ཞག་གྲངས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་འོང་ཚོག་པའང་རིགས་པས་གྲུབ་སྙམ།

ཡང་། དང་པོ་སྤོ་བའི་གསུམ་ཚན་དང་། གཉིས་པ་མགུ་རྐྱང་གི་གསུམ་ཚན། བཞི་པ་སྒོ་ལྡན་མན་ཏེ་གསུམ་པོ་ནི་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་ལ་རྣམ་པར་བཞག་མ་བཞག་དང་། བཞི་པ་སྒོ་ལྡན་དང་། ལྔ་པ་གཞི་ནས་སྒོ་ལྡན་དང་། དྲུག་པ་བསླང་སྟེ་སྒོ་ལྡན་གྱི་གསུམ་ཚན་གསུམ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་འབྱུང་མི་འབྱུང་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་བ་འདྲའོ། །

དེ་བཞིན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་དབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་ནུས་པས་ལོགས་སུ་མ་བྲིས་སོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་སེར་བྱེས་ཏྲེ་མཁར་སྒང་བསོད་ནམས་དབང་ལྡན་གྱིས་ ༢༠༡༣་༩་༢༡ ཉིན་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲིས་པ་སྟེ་འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན་འཆགས་ཤིང་། ལམ་སྟོན་གནང་བར་ཞུའོ། ། ༢༠༢༢་༥་༢༡ ཉིན་སླར་ཡང་སྐྱོན་འཕྲི་སོགས་མང་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ༑ །

འདིར་སྨྲས་པ།

བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བ་ཡི། །
ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་ལུང་གི་སྤྱི། །
ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཏྲེ་སེ་ལས། །
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕྱོགས་བཞིར་བབས། །

ཉེ་བར་འཁོར་དང་མཆོག་ཟུང་གཅིག །
གདུང་རབས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །
པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་། །
ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལས་ཐོན་པའི་གཏེར། །

དྲིན་ཆེན་ལོ་པཎ་གཏེར་མཛོད་རྣམས། །
ཆུ་རྒྱུན་གྱེན་དུ་བཟློག་ཚུལ་གྱིས། །
ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་སྤེལ་བའི་ཚེ། །
ཆུ་རྒྱུན་དཀར་འབྱམས་ཡུག་གཅིག་གྱུར། །

དེ་ཚེ་ནག་པོའི་བུ་གཅིག་གིས། །
ཆུ་ཡུར་བཤིགས་པའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །

ཆུ་ཐིགས་འཕོར་ནས་བྱང་ཤར་དུ། །
བབ་པའི་སྨད་འདུལ་སླར་ཡང་འཕོར། །

ཏི་སེའི་འབྲུམ་གྱི་མངའ་རིས་ལས། །
ཕླ་ལ་གསུམ་གྱི་ཆུ་མིག་བརྡོལ། །
ཆུ་རྒྱུན་བོད་དུ་བབ་པ་ལ། །
སྟོད་འདུལ་ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་འབར། །

འཕགས་བོད་པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ལས། །
སྡོམ་པའི་ཆུ་རྒྱུན་བཞུར་བ་ལ། །
ཚོགས་པ་སྡེ་བཞིའི་མཚོ་འཁྱིལ་བས། །
བར་འདུལ་མཚན་སྙན་དེ་ལ་འབོད། །

དེ་ལྟར་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི། །
འདུལ་བསྟན་རྨད་བྱུང་རྩ་བ་ནི། །
ལེགས་སྦྱར་ལྷ་ཡི་གསུང་སྐད་དུ། །
བྱུང་བའི་སྡེ་བཞི་རྩ་འགྲེལ་སོགས། །

བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་དེང་གི་བར། །
ཉམས་མེད་རྟེན་པའི་གླུ་དབང་རྣམས། །
མིག་ཡིད་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ། །
འགྱུར་ཕྱིར་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི། །

པ་ལིའི་འདུལ་གཞུང་ཆ་ཤས་ཤིག །
དབྱིན་སྐད་བརྒྱུད་ནས་བསྒྲིགས་པ་དང་། །
གཞན་ཡང་དཀའ་གནད་གཟིགས་བདེ་རུ། །
སྦྱར་བའི་གླེགས་བམ་འདི་བྱས་སོ། །

འདིར་འབད་དགེ་ཚོགས་གངས་དཀར་ལི། །
གཡས་འཁྱིལ་དུང་ལ་འགྲན་པ་དག །
རང་གཞན་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །
རྣམ་འཕེལ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་སྨོན། །

རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གདེངས་ཀ་ཅན། །
འཁོར་ཚོགས་གསང་གསུམ་ཡར་ངོའི་ཟླར། །
རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་ཤིས་པའི་དགེས། །
རོལ་མཚོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་འང་མང་ཐོས་བརྟན་མཁས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མང་པོས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དྲིན་གྱིས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་བསམ་མི་དམན་ཙམ་བྱས་པ་སྟེ། སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ <<འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་>> དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་དང་རྗེ་བཙུན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལྗགས་ལུང་གནང་བའི་ནང་གསེས་འདུལ་བའི་སྐོར་ཆ་ཚང་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་འབྲུག་གྲགས་དྲུང་ནས་ <<འདུལ་བའི་གཞི་གསུམ་བསླབ་བྱ་>> དང་

། <<འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་>> གཉིས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འང་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རྗེ་ཡ་མ་རིན་ཆེན་པའི་དྲུང་ནས་ <<འདུལ་བ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་>> མི་ལོ་བཞིའི་རིང་དཔེ་ཁྲིད་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐལ་བ་མི་དམན་པ་སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དབང་ལྡན་གྱིས་ལོ་མང་སྔོན་ནས་ཐོར་བུ་མང་དུ་བྲིས་པ་དག་འཕྲུལ་དེབ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་གང་འཚམས་ཁྱབ་ཅིང་། ཉེ་བའི་ཚར་བོད་གཞིས་སུ་བཞུགས་པ་རིགས་གཅིག་གིས་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས། རང་གི་ཐོར་རྩོམ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ཏེ། <<འདུལ་བ་གནད་བསྡུས་>> ཞེས་པ་འདི་ ༢༠༢༣ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ བོད་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་པ་སངས་འཕྲོད་སྒྲོར་དགེ་བའི་ཉིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། །

རྩོམ་པ་པོའི་བརྩམས་ཆོས་དཔེ་དེབ་ཁག་གི་ཐོ།

- བརྡ་སྤྲོད་འདོད་འཇོའི་ནོར་སྒྲོན། (སུམ་རྟགས་འགྲེལ་པ་) ༢༠༠༠ ལོ།
- སེར་བྱེས་དེ་ཧོར་སྒྲིག་སློལ་ཤཱཀྱའི་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན། ༢༠༠༣ ལོ།
- བོད་ཀྱི་སྡེབ་སྦྱོར་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས། ༢༠༡༠ ལོ། བསྐྱར་པར། ༢༠༢༢། ༢༠༢༣།
- ཆོས་རྗེ་ཤཱཀྱ་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར། ༢༠༡༡ ལོ།
- དབུ་མ་སུམ་འགྲེལ། སྟོད་ཆ། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས། ༢༠༢༠ ལོ། བསྐྱར་པར། ༢༠༢༢།
- དབུ་མ་སུམ་འགྲེལ། སྨད་ཆ། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས། ༢༠༢༠ ལོ། བསྐྱར་པར། ༢༠༢༢།
- དབུ་ཕར་དཀའ་གནད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས། ༢༠༢༠ ལོ། བསྐྱར་པར། ༢༠༢༢།
- འདུལ་བ་གནད་བསྡུས། བོད་ནང་། རྒྱ་གར། ༢༠༢༢ ལོ། ༢༠༢༩།

རང་རྩོམ་མིན་ཡང་རྩོམ་སྒྲིག་པར་སྐྲུན་བྱས་པ་གཞན་འགའ།

- རྗེས་དྲན་དད་པའི་མེ་ཏོག། ༢༠༡༦ ལོར་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། ༢༠༡༨ ལོར་མཁན་ཟུར་བློ་བཟང་གིས་པར་སྐྲུན་གནང་།
- ཆོས་རྗེ་བྱམས་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར། ༢༠༡༨ ལོ།

པར་སྐྲུན་བྱེད་ལ་ཉེ་བའི་དཔེ་དེབ།

- སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་མཛད་རྣམ།

(དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སློར་རང་རྩོམ་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་སྤུད་སྒྲིག་བགྱིས་པ།)

འདུལ་བ་གནད་བསྡུས།

སེར་བྱིས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དབང་ལྡན་གྱིས་བརྩམས།

....

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡ པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ཟླ་ ༧ པར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་དཔར།

དེབ་ཚད། ཨིན་ཅི་ ༦*༥། མཉེན་ཆས། InDesign.

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ པར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།