

བདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ།



མཛད་པ་པོ། མཆོག་དཔལ་ལོན་ཏན་ལོད།
མེད་ཕྱེས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་ལྷན་གྱི་ཁང་།

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་ལོད།
སེར་བྱེས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཙོང་མཆོག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0103

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྤྱིག་ཁང་གིས་ཁྱུ་སྤྱིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚཱ་སྤྱིག་ཁང་གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་ས་སྤེལ་བྲས།

༢༠༡༣ ལྷ་བཙུ་གཅིག་པར་གསར་དུ་ཚཱ་སྤྱིག་བྲས།

༢༠༢༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ ལ་བསྐྱར་སྤྱིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏྲ་བྲང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏྲ་བྲང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱར་སྤྱིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྤྱིག་པ།

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་ལྷོད་མདོར་བསྟུན།	iv
ཁུ་ལྷོག་པའི་གསལ་བཤད།	x
འདུལ་བ་མདོ་ཙམ།	༡
རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི།	༡
རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་བླ་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས།	༩
རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཁུ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས།	༡༧
མི་ཆེད་ས་བར་ལྷོད་པའི་པམ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ།	༡༩
མ་བྱིན་བར་ལེན་པའི་པམ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།	༣༣
གསོད་པའི་པམ་བར་འབྱུང་བ།	༤༡
སྐྱ་བའི་པམ་བར་འབྱུང་བ།	༤༣
འབྱིན་པའི་དཔེ་འདུན་ལྟག་མ།	༤༥
དཔེ་འདུན་ལྟག་མ།	༤༧
སྤང་བ།	༥༩
རྒྱུ་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ།	༧༡
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ།	༡༣༠
དཔེ་སྤོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།	༡༣༣
དཔེ་སྤོང་མའི་པམ་བར་འབྱུང་བ།	༡༣༥

དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་སྟག་མ།.....	༡༣༤
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད།.....	༡༣༥
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ།.....	༡༣༧
དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།.....	༡༣༨
རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་པལ་ཆེ་བའི་བྱིར་བསྟན་པ།.....	༡༣༩
གསོ་སྦྱང་གི་གཞི།.....	༡༤༠
དབྱར་གྱི་གཞི།.....	༡༤༡
དགག་དབྱེའི་གཞི།.....	༡༤༠
ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི།.....	༡༤༡
གོས་གྱི་གཞི།.....	༡༤༢
གོ་ཐུགས་གྱི་གཞི།.....	༡༤༥
སྟན་གྱི་གཞི།.....	༡༤༢
ལས་གྱི་གཞི།.....	༡༥༡
བྱིར་བཅོས་པའི་གཞི།.....	༡༥༠
དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི།.....	༡༥༥
ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞི།.....	༡༥༨
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི།.....	༡༦༠
ལས་བྱེ་བའི་གཞི།.....	༡༦༦
ཅོད་པའི་གཞི།.....	༡༦༩

གནས་མལ་གྱི་གཞི།.....	༡༩༠
མཐུག་བྱང་།.....	༡༥༠
པར་བྱང་སློན་ཆེག་.....	༡༥༡

རོ་སྒོ་ད་མདོར་བསྟུན།

སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་མཆོག་ནི། འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་
ཡ་གྲུལ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྒོ་བ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞི་འཛིན་ཆོག་། འདུལ་བ་
རང་ལས་མཁས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བླ་མེད་སྒོ་བ་དཔོན་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད། བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་བ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བསྐྱབ་པ།
ཞེས་ཆེ་བརྒྱུད་འབྱུང་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་ནི། ཡུལ་བཙམ་བརྒྱུག་ཏུ་བླ་མེད་རིགས་སུ་
འབྱུངས།

རྒྱུད་དུས་སུ་ཉེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་རིག་གནས་ནམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། བྲིས་
སུ་ཡུལ་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བྱུང་དུ་
ཐེབས་ཏེ་ཕྱེ་སྒོ་ད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་གསན་ནས་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་མདོ་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཙུང་པོ་སོ་སོའི་ལུགས་མ་འབྲེས་པར་
མཁྱེན་ཅིང་འདུལ་བ་འབྱུང་སྡེ་ཐུགས་ལ་བཟུང་སྟེ་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཏོན་དུ་མཛད། དེ་ལྟར་སྒོག་པ་ཐོས་
བསམ་དང་སྒོར་བ་བསམ་གཏན་ལ་བཙུན་པར་མཛད་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་
མཆོ་ལྟ་བུའི་བ་རོལ་ཏུ་སོན་ཞིང་གཟུངས་དང་། སྒོ་བས་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་
ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པར་བཤད།

ཡུལ་བཙམ་བརྒྱུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཨ་ག་ཕུ་རེ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
གནས་པའི་སྒོ་བ་མ་དགེ་སྒོར་སྒོར་ཐུག་ལྷ་རེ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱམ་བུའི་ཉེས་

བྱས་པ་མོ་ཚུན་ཆད་སོ་སེའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་འབྲལ་འབྲལ་དུ་བཅོས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་
དག་པ་ནི་སྟོན་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་བཞིན་ཡོད་པར་མཁས་པ་
ནམས་ལ་གྲགས་སོ། །མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་འདར་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདུལ་བ་
འབྱམས་སྡེ་ཐོན་པ་འདར་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཏཱ་ལྷི་མོ་མ་ཏར་རྩ་ཇ་ཞེས་
བྱ་བ་ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་མིག་སྤྱང་བ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
སོར་ཆུད། རྒྱལ་པོའི་སླ་མར་གྱུར་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡོ་བྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འདུ་བ་བྱུང་ན་
ཡང་དེ་མ་ཐག་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་བསྐྱར་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་པ་མི་
མངའ་བ་ཞིག་གོ།

རྩོན་ཀུན་མཁུན་གྱི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྐུ་
ཆེའི་སྤྱད་ཙམ་གྱི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བྱུབ་ཕྱོགས་མ་རུའི་ཡུལ་
དུ་སྤྱེས་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཏཱ་ལྷི་མོ་བྱ་བ་ལས་གྱི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ་བྱུབ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར། ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་
ཡོན་ཏན་འོད་སླ་མར་བཀུར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཞེས་དང་། དེའི་ཆེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་གྱི་
བརྟན་པ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་འགྲོ་དོན་མཛད། བྱུབ་ཕྱོགས་སུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
སྟོབ་མ་སངས་རྒྱས་འབངས་ཀྱི་སྐུ་ཆེའི་སྤྱད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་དར་བའི་
དུས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་ལ། ཆོས་
བཤེས་འདི་དང་། འབྲལ་ཆུང་དོན་གསལ་གྱི་འབྲལ་བ་ཤད་མཛད་མཁུན་གྱི་ཆོས་བཤེས་གཅིག་
པར་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་འབྲམས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
འབྲམས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ལུགས་ལྟར་ན། འཕགས་པ་ནམ་གྲོལ་སྟེ་དང་སེང་གེ་བཟང་པོ་དུས་མཉམ་
པར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སྐུ་ཆེའི་གཞུག་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཏཱ་ལྷི་མོ་
རྒྱལ་པོ་དང་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པར་ཐོན། ཤར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལི་ཅ་སྤྱིའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་སེང་

གཤམ་བྱ་བ་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་། དེའི་དུས་སློབ་དཔོན་ཙུ་གོ་མྱེ་འབྲུངས། ཞེས་དང་།
འདི་སྐབས་ལེགས་ལྷན་དང་། འཕགས་པ་ཁྲོལ་སྒྲེའི་སྐྱ་ཆེའི་སྤྲད་ཀྱི་དུས་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་
སྐས་པ་དང་། ཁྲོལ་སྒྲེའི་སློབ་མ་མཆོག་སྤྲད་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་བུ་རྒྱའི་
སྐྱ་ཆེའི་སྤྲད་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སློབ་མ་འཕགས་པ་རྒྱ་བའི་ནོར་བུ་དང་། ན་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་
རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྣམས་དུས་མཆོངས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་འང་བྱོན།
སློབ་དཔོན་ཆོས་སྦྱང་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་དང་། ལུབ་ཐོབ་པེ་རུ་བའི་སྐྱ་ཆེའི་སྤྲད་ཀྱི་དུས་
ཙམ་སྟོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་ངོ་། །

རྒྱའི་བཙུན་པ་ཐང་སན་གྱི་ལམ་ཡིག་ཏུ། པ་རྩ་ཏའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་ལོགས་སུ་གཙུག་
ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཆད་མ་མཁན་པོ་རྩི་ན་སུ་ཉ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་ས་
སྒྲེའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་གནས་དང་། ཆད་མ་མཁན་པ་བཟང་འོད་དང་ཡོན་ཏན་འོད་རབ་བྱ་བྱང་
བའི་གནས་སྟོ། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། ལམ་ཡིག་དེར་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཞིག་འབྲུང་བ་ནི། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་
ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་བཞེ་ལྷ་ཙམ་གྱི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱང་དུ་ཞིག་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་
ལྷ་བཙུ་སྟག་ཙམ་གནས་སྟོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་སློབ་དཔོན་གྲུ་ན་པ་རྩ་སྟེ་ཡོན་ཏན་འོད་ཙམ་བྱ་བས་
ཡང་དག་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཐེར་བའི་བསྟན་བཙུག་པོ་ཉི་བརྒྱ་སྟག་མཛད་པའི་གནས་སྟོ། །སློབ་དཔོན་
དེ་ནི་རྒྱང་དུ་ནས་རིག་པ་གསལ་ཞིང་དབང་པོ་རྫོ་བ་ཞིག་སྟེ། སྐུ་ན་སྤྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་སྦྱང་ལ་རྩལ་
ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་དབྱོང་ཆད་དུ་མ་འཁྲོལ་བས་སྟག་མཐོག་གི་སྟོར་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སྟེ་སྤར་
ཐེག་དམན་དུ་ལོག་པ། དེས་ཐེག་ཆེན་སུན་འབྲིན་པའི་བསྟན་བཙུག་པོས་སྟེགས་པམ་བཙུ་སྟག་དུ་མ་
དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཙུག་ཀྱང་བཙུ་སྟག་དུ་མ་མཛད་ཀྱང་མ་ཆོམས་པར་ཐེ་
ཆོམ་ཐོས་པས། དེ་དུས་དེ་བ་སེ་ན་སྟེ་ལྷའི་སྤེ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་
བསྐྱབས་པས་འབྲུབ་སྟེ། དགའ་ལྷན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ། དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་འོད་གྲོགས་
སུ་སྤྱན་ཏེ་སྟན་དུ་དགའ་ལྷན་དུ་བྱིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་འོད་བྱམས་མགོན་ལ་ཕྱག་མ་འཆོལ་བར་འདུད་
ཙམ་བྱས་པས། ལྷའི་སྤེས་སྤྱས་པ། མ་ཐམ་པ་འདི་ནི་སྟོན་པའི་རྩེས་སུ་རྒྱལ་ཆབ་མཛད་པས་བྱག་

འཆའ་བར་འོས་ཤིང་འདུད་ཅུ་མི་འོས་ཞེས་སྒྲིམ་བ་ལ། ཚུར་ལན་དུ་སྒྲིམ་པ། བཞིན་བཟང་
འཁྲུལ་ལམ། ཁོ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལྟན་ལགས་ཏེ། མ་པམ་པ་འདོད་ལྟེ་ཆ་
ལུགས་ཅན་ལ་ཕྱག་རི་ལྟར་འཆའ་ཟེར་བས། ལྟེ་སྒྲེས་དེའི་ད་རྒྱལ་ཞེ་ལོག་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་
བསྐྱར་ཏེ་དགའ་ལྟན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱས་ཐེ་ཆོས་སེལ་མ་རུས་པས་ཆེ་དེ་ལ་ཁྲོལ་བ་མ་ཐོབ་ཐེར་
རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཤད་ཀྱང་དབྱེད་དོ། །

ཡང་ལམ་ཡིག་དེར་སྟོན་བ་ཀྱི་འདི་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་གཤེགས་ཁར་འཛེགས་ཏེ་ཡུལ་མ་ག་རྩ་
ལ་ཕྱི་སྤྱན་གཟེགས་པའི་གནས་རི་དེའི་གཡས་ལོགས་ན་ཡོན་ཏན་འོད་རང་གིས་བཞེངས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིས་འདུལ་བའི་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་ཆོ་ག་ཀུན་ཤིག་ཏུ་
གྲགས་པ་མཛད་དེ། ད་ལྟ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དགོ་བསྟེན་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་
དང་། ཆིགས་སྒྲུ་མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་མ་བ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགོ་སློང་གི་སྒྲུ་
མ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་འདུལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས་བྱུང་བས་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཞིག་
གོ། །སྐབས་དེར་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སྤྱན་བདག །རྒྱལ་བོ་ཕྱི་ཏར་ཤས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པ་ལ་ད་ལྟ་སུ་མཁས་ཁྲིས་པས། མཁས་པར་རྒྱལ་བོས་བྱས་པ་ཡི། །བཙུན་བ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱང་
སྟེ། །ཅེས་སོགས་ཀྱང་གསུངས་སྐད་དོ། །བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ། སློབ་དཔོན་དེ་ཁ་ཅིག་ཉེར་སྤྱོད་
ཀྱི་སློབ་མར་འདོད། །ཁ་ཅིག་ལེགས་མཐོང་གི་སློབ་མར་འདོད་དེ། དུས་མི་གཅིག་པས་ནོར་བར་
རིག་པར་བྱའོ། །སྟོད་འདུལ་བ་དག་ལེགས་མཐོང་གིས་བྱིར་མི་འོང་ལ། དེས་སློབ་མི་འཕེབས་ལ།
དེས་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་བཤད་ཟེར་ཏེ། བརྟག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་།

མཐར་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་དུ་སྤྱ་རན་ལས་འདས་ཤིང་། དགྲུང་ལོ་བཞི་
བརྒྱ་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཡོད་པར་
བཤད་ཀྱང་བོད་འགྲུར་གྱི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་བྱང་སའི་སྤྱན་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་དགུ་བ་

ཡན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་འུའི་འབྲེལ་པ་འདི་གཉིས་ན་གཞི་ཚོ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་།
ཁང་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་གཉིས་སོ་སོས་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་འགྱུར་མདོ་ཕྱོགས་པོད་[ཡི]པར་ཡོད། འདུལ་
མདོ་རྩ་བ་བས་པོ་དགུ་བ་དང་། འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་ཆོག་ཀྱིས་ཤུག་ཏུ་
གྲགས་བ་སྒྲོ་ཀ་སྤྱི་ལྟར་ལྟར་བརྒྱ་བས་པོ་བརྩ་གཉིས་བ་བཅས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་མཐུག་
ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤྱི་ལྷེ་བཅན་གྱི་དུས་ཚོག་རྒྱའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། འདུལ་བའི་
མདོའི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གཤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་གྱིས་བསྐྱར་བ་དག །བསྐྱར་
འགྱུར་མདོ་ཕྱོགས་པོད་[མི][ལྷ]གསུམ་དུ་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དུལ་བ་ལྷས་བྱས་པར་
འདོད་དོ། ། འདུལ་བའི་མདོའི་འབྲེལ་ཚུང་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པ་དེ་
ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཞེས་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ།

སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བདག་རྒྱལ་པོ་ཏ་རྒྱའི་སྒོར་ལ། རྩོམ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་གར་ཆོས་
འབྱུང་ལས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ལ། དགེ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཐང་དུ། ཏ་རྒྱའི་ཁྲི་ལོ་ཉིར་ལྷ་པ་ལ་
དགོངས་འབྲེལ་འབྲེལ་ཆེན་ཙམ་པ་པོ་རྒྱའི་བཙན་པ་མེན་ཆག་རྒྱ་གར་དུ་ཁྲོན་བ་དང་རྒྱལ་པོ་
འདིས་སྤྱན་དངས་པར་བཤད་ལ། རྒྱལ་པོ་ཏ་རྒྱའི་ཁྲི་ལོ་ཉིར་གཉིས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་སྤོང་
བཅོན་སྐམ་པོ་འབྱུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འདི་སྤོང་བཅོན་དང་དུས་མཉམ་པར་བཤད་ཅིང་། དར་རྒྱ་
རྒྱལ་ཐང་ཐེ་ཅུང་གིས་འབྲེལ་རྟེན་བཅས་པོ་ཉ་མངགས་ཀྱང་ཏ་རྒྱའི་བཟུང་སྟེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་སོང་
ཙམ་ལ་གྲོངས་ཟེན་ཞིང་། ཏ་རྒྱའི་ཤུལ་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སྒོན་པོ་སྤིང་སྐྱབ་བྱ་བ་ཞིག་
གིས་རྒྱལ་སྤིང་བཟུང་བར་བཤད་ནའང་། རྩོམ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཏ་རྒྱའི་
བྱ་རྒྱལ་པོ་ངང་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སར་ཐོན། ཞེས་འབྱུང་ན་དཔྱད་དོ། །རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་པོ་ཉ་རྣམས་
བཅོམ་པ་དང་དེ་དག་གིས་པོད་རྒྱལ་ལ་སྐབས་བཅོམ་པ་ལས་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོས་རྒྱ་གར་དུ་
དམག་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་སྤྱང་དོ། །རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྒོར་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཐང་དུ་
མང་དུ་འབྱུང་དོ། །

སྒོ་བ་དཔོན་འདིའི་འབྱུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གསལ་པོ་ཞིག་མ་རྟེན་མོད། འདིས་

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་དབྱིག་གཉེན་དུས་རབས་ལྔ་པ་ཙམ་ན་
བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། ཡོ་རྒྱུ་སྐྱེས་སུ་སློབ་དཔོན་འདིའི་སྤྱི་ན་བདག་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཉར་ཤི་བྱེ་
ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བརྩུར་འབྱུངས་ཤིང་དུག་བརྒྱ་དུག་ཡོར་སྤྱི་ད་བརྩུང་བ་དང་། དུག་བརྒྱ་ཞེ་
བརྒྱད་ཡོར་འདས་པར་བཤད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་ཆེད་གཞུག་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཉར་ཤི་
བྱེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་མོན་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། དུས་རབས་དུག་བརྩུན་
ནང་ལ་བྱོན་པར་གསལ་ལོ། །

དཔེ་ཆ་མང་པོའི་ནང་དུ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སློབ་དཔོན་ཤྲུ་འོད་སློབ་དཔོན་
ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སློབ་མར་བཤད་ཀྱང་། ལུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ། དེའི་སློབ་མ་ཤྲུ་འོད་ཡིན་ཟེར་
བ། མི་བདེན་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། བདག་གི་མཁན་པོ་མ་ག་རྩར་གནས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་གྲགས་
ཐོབ་བ། །བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས་ནི་བདག་གིས་མཉན་ནས་རང་གི་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་
ཡི། །རྣམ་པར་བཤད་འདི་གསུམ་རིག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཛད་བསྟན་པ་
ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ལྷ་མ་དག་ནི་རིང་ན་བཞུགས་པ་གྲགས་པས་རྣམ་པར་བྱུང་བ་
ཞེ་བའི་འོད་ཀྱིས་བདག་ །དན་པས་དགོངས་པ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་ནས་བདག་གིས་
འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བསོད་ནམས་གྲགས་དང་། ཞེ་བའོད་ཀྱི་སློབ་མར་
བཤད་དོ། །དེའི་སློབ་མ་ཤྲུ་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པར་སུམ་བརྒྱ་པར་བཤད་དོ། །ཤྲུ་འོད་ཀྱིས་
སུམ་བརྒྱ་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་འོད་ལྡན་མཛད་དོ། །འདུལ་བའི་མདོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སློབ་མར་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་
ངོ། །ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་ལ་
སློབ་དཔོན་ཤྲུ་འོད་བགྲངས་པའང་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སློབ་མ་ལ་མདོན་པ་བ་ཡོན་ཏན་
སློ་གྲོས་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ངོ། །

༡༠༡༥. ༡༡. ༡༥ སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོན་སྤྱིག་པས་བཏུས་བསྤྱིགས་བྱས།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་བོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་ཁྲི་སྟག་མང་བོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནུང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་བོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་མེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤང་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚུམ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་དུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསར་དུ་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྱུང་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱུན་དང་ཞུ་སྒྲིག་གི་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནུང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྟོན་ཆ་འབྱུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་ལྡན་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འདོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། གཤམ་ཉེ་ནོར་བར་ངས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནུང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཆོན་ན། པར་གཞི་ཆད་ལྷན་ཞིག་མ་བྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚུམ་སྒྲིག་གི་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འདྲིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤུར་བཞིན་ཡོད།

མ་བྱིར་ཡིག་ནོར་མདོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཉེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་བྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་

མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཙམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ཚོགས་སྐབས་ངེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྟེན་ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དཔྱད་སྲིད་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྟེན་ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕམ་ཆེན་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐུན་སྦྲེལ་སྤྱད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཆན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་ཚོགས་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་པར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་སྤྱོད་པོ་ཞོལ། སྒྱུ་འབྲུམ། རྒྱ་བྱང་པར་མ་རྣམས། **སྡེ། བཟ་ཞོལ། སྒྱུ། རྒྱ་** སོགས་ཀྱིས་མཆན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་ཉག་སྤྱོད་ཅན་ ***བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆེན་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉག་སྤྱོད་ཅན་ **-བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། **+བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱུག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། **མ་ཕྱི། ༥༤ན་༥ན། བསྐྱབ** ***བསྐྱབས** **སྒྱུ། ༡༠༣ན་༦ན། རྒྱ། ༡༡༠བ་༣ན། བསྐྱབས** ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། **མ་ཕྱི**འི་ཤོག་གྲངས་**༥༤**མདུན་ཐོག་ཡིག་གྲངས་**༥**པ་ན། **བསྐྱབ**ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཆོན་ཞིང་། ***བསྐྱབས** ནི་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཆོན་གྱི་དུ་གོ་དགོས། ཡང་གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྒྱུ་འབྲུམ་པར་མའི་ཐེབ་གྲངས་**༡༠༣**མདུན་ཐོག་ཡིག་གྲངས་**༦**པ་ན། **རྒྱ་**བྱང་

བར་མའི་ཐེབ་གངས་ ༡༡༠ རྒྱ་བཅོས། ཡིག་ཐེང་ ༣ པ་ན། **བསྐྱབས་**ཞེས་བཞོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྱལ་དེ་བ་རྩ་མོར་འཁྲལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀྱན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་ལྷན་
ནམས་ནས་འདི་གའི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོགས་ངང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞེས་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་
ལ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་འཁོར་ཆེས་ ༡༥ ལ།

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། བེ་ན་ཡ་སྤུ་ཅ། བོད་སྐད་དུ། །འདུལ་བའི་མདོ། བཅ་པོ་དང་
པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

།རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་གཞི།།

དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཐམས་
ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས། སྐན་རིམ་ལ་བྱག་འཆའ་ཏེ་ཐལ་མོ་
སྤྱད། ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་བ་གསུམ་དང་། གསོལ་
བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་
པར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོ་གའོ། །

རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ་
མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་ངེས་ནས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའོ། །དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་དགོ་
སྟོང་ཉིད་དག་གིས་སྤྲ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱི་མ་མི་བྱའོ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་
བར་ཁས་སྐྱང་བའི་ཆོག་ཙམ་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་
སྐྱང་བའི་ཆོག་བྱའོ། །དེའི་ལོག་རྩ་བསྐབས་པ་བརྫོད་པ་ཁས་སྐྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
བྱའོ། །རང་གིས་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉི་པར་བསྐྱབས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགོ་
སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངེས་ལ་དག་ན་ཞུ་བར་

བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་
རུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་
པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ཕུད་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་
བྱའོ། །གཙུག་ཕུད་བྲེག་གོ་ཞེས་བྲིས་ནས་ཉེར་ན་དེའོ། །

ཁྱས་བྱའོ། །མཁན་པོས་གོས་དུར་སྒྲིག་དག་སྒྲིག་པར་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་
ལ་གཏུགས་ཏེ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །མཚན་མ་ཚོར་བར་
བརྟག་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་རྩོམ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིས་ནས་དག་ན་ཉི་
བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་
དང་གནས་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲོག་པ་ཡང་ངོ་། །དོན་གྲུབ་ན་གྲུར་པ་ཉིད་དོ། །མཁན་པོར་
གསོལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་དེར་གྲུར་རྟོ། །བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་
ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་བཞིན་
ནོ། །འདིར་ཐ་མ་མཁན་པོའི་དོན་རྟོ། །གནས་སྒྲིག་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཉི་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནའོ། །སྒྲོག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་
གསུམ་བསྐྱས་ནའོ། །སྒྲོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཉི་བར་མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་
མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྐྱས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མི་
གཟུང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་འོ། །

དགེ་འདུན་ལ་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་གས་པར་
 རྒྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སྤོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་
 བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་རང་གིས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་ཀྱང་མི་རྩུང་ངམ་མི་ཆེའམ་མི་སྤྱེ་བའམ་ཞེས་
 དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྤྱང་བཟེད་
 བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཀའ་ནས་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གདབ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱར་བ་ཅུག་སྟེ་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་
 བྱའོ། །ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་སྒྲོག་དུ་རྗེས་སུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །མ་བོས་ཀྱི་བར་
 དུ་མ་འོང་བར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱིས་ནས་རྗེས་སུ་བསྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་འདུན་ལ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་མཆི་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་འོང་བ་ལྟ་བར་
 བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་
 བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་
 བར་ཆད་བྱི་བར་བྱའོ། །

བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་དུ་གྱི་བ་ཆོད་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤར་མ་སོར་བཞི་བ་བཟང་ངོ་། །དེ་ནི་སྤྱེས་བུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྟོན་དུ་
 བྱའོ། །ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ཆོད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་
 ལྟའོ། །དགུན་གྱིས་དུས་དང་། དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་སྤར་
 དུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཁྲ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་
 མ་ནི་ཁྲ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་ཁྲ་བ་གསུམ་

དུ་མཆོག་པའོ། །གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་
དང་། དགོ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རོ། །མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་
དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་
ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་
དང་། །དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ་ཡང་རོ། །མ་
བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྦྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་
བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་རོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་གའོ། །

གནས་པས་གནས་པ་ལ་མ་ཁྱུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་
དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་
བྱུག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་དགའི་
མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་རོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་
གཡོག་དང་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤྲང་བ་ལ་ཨེ་མའོ་
བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ནན་ཏུར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཨེ་མའོ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་
ནན་ཏུར་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་རོ། །བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །སློབ་
དང་གཞི་ནས་སློབ་བྱ་བ་དང་། མགྲུ་བར་བྱ་བ་དང་གཞི་ནས་མགྲུ་བར་བྱ་བ་དང་
དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ་
ཁྱེ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་

དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་
ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་གཡོག་དང་
འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་དང་། གནས་མངོན་
པར་མི་དགའ་བ་དོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འབྱུག་བྱས་པའོ། །སློབ་པ་ཉིད་
ཡན་ཆད་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་མང་ཏུ་ཐོས་པ་ཉིད་
སྐྱར་རོ། །སྤྲེལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཛིན་ཏུ་འབྱུག་བྱས་པ་ཉིད་
དོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་ཏུ་
འབྱུག་ཀྱང་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འདུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཉོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཕྱན་སྐྱུ་
ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །བཙུན་འབྲུག་བརྩམས་པ་ཉིད་
དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །དན་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་།
ནང་ཏུ་ཡང་དག་གཞག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་པ་ཉིད་
དོ། །མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་བཀག་པ་
དང་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །བར་ཏུ་གཙོད་པ་དང་བར་ཏུ་གཙོད་པ་མ་
ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་ཐོ་དང་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་གནས་དང་
རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འབྱུག་བྱས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །བྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་བ་དང་སྤྱི་བ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་ཐར་བ་

དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ཆན་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་
བྱའོ། །འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཅ་མ་
དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་གྱུར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་
རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
བྱི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་བྱའོ། །ཤུག་དང་མེ་པ་
རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་
དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་དེ་ནི་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་དང་
ཤུག་ལ་སོགས་པའི་འདུག་གི་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་བཀོལ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་
བསྐྱགས་པ་དང་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་དེ་དང་
མི་ལྷན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་
གནས་པ་བྱིན་ལ་ཁྲ་བ་བཞིར་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་ནི་དག་འདུན་ལས་
སོ། །ཁོས་ནི་མཁའ་པོ་ལས་སོ། །

ལས་སྤྱ་བསྐྱོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་
ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ནམ་ཞེས་བྱི་བར་བྱའོ། །མ་ལོན་པ་བྱ་རྒྱ་སྒྲོད་མི་རུས་པ་དང་།
རུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དག་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་
པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་རབ་
ཏུ་བྱུང་ལ་ཆན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་

གནས་པའི་དོན་དུ་གཏང་བར་བྱཏོ། །དེས་དེ་དགོག་པར་མི་བྱཏོ། །བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱཏོ། །

མི་སྟེང་བ་ལས་མ་བྱས་བཀུག་སྟེང་། །བཀོལ་བ་བྲན་ནོ། །ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་
ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་
ཞེས་བྱཏོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་པ་མ་གསོན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་
ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་ཞག་བདུན་པ་བསྐྱེལ་བར་བྱཏོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་
དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱཏོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་
པའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་ངོ། །བཀོལ་བ་པ་མས་གནང་ངམ་མཇུག་
ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་ངི་བར་བྱཏོ། །ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱར་ཡང་རུང་
ངོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུཏོ། །ནད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་
བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱཏོ། །བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ལ་སྟེ་
བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འབྲཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྟོལ་བར་
བྱཏོ། །སྟུལ་པའོ། །མ་ནིང་ངོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །སྟེས་ནས་དང་། རྒྱ་བ་བྱེད་པ་
དང་། འབྱུང་ནས་ལྡང་བ་དང་། ཐག་དོག་ཅན་དང་། ཉམས་པའོ། །འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་
ཉིས་པ་བརྟེན་ན་བསྟོལ་བའོ། །

ཁུ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་
མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལན་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་
སྟོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་

བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་རྒྱལ་
མཆན་དེས་དེར་སྐྱེད་པར་འཇུག་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རྒྱ་ཐབས་དང་
འབྲེལ། །མ་བསད་པ་དང་པ་བསད་པ་དང་དགྲ་བཙུན་པ་བསད་པ་དང་། དག་འདུན་
གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་སྤྲང་བ་དང་།
དག་སྒྲོང་མ་སྤྲུང་བ་དང་། བཅ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་སྤྲང་བ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་
ཞིག་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་
རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་
པ་གསོལ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་
ཆད་པས་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྒྱན་ཟེར་ན་སྤྲང་བྱེད་དོ། །ལག་རྩམ་
དག་དང་རྐང་རྩམ་དང་། །ལག་སོར་རྩམ་སོར་འཇས་པ་དང་། །མཚུ་མེད་ལུས་ལ་མ་
མཆན་ཅན། །རྒྱ་ཆེས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་དང་། །ཐེང་པོ་སྤྲད་འཆལ་ཞར་བ་
དང་། །ལག་སོར་རྩམ་སྤྲུང་མི་ལུ་སྤྲང་དང་། །ལྷ་བ་སྤྲུགས་པ་འོན་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེ་
དང་ནི་རྐང་བཅ་དང་། །བྱུང་མེད་གྱིས་དུབ་ཁུར་གྱིས་དུབ། །མི་གང་ལམ་གྱིས་དུབ་
ནམས་དང་། །ཡ་ཟ་མ་ལུག་གཏའ་གམ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་ནམས་ནི། །འང་སྤོང་
ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད། །མཛེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་
བསྐྱེན་རྫོགས་པར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་རབ་མཁུན་ཏེ། །བདེན་པའི་མཆན་
གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐབས་རྫོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་
རྫོགས་སོ། ། ||

། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་སྤྱོད་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་སྐབས། །

བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཟུངས་པའོ། རྒྱལ་པོས་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་
བའོ། བཀོལ་བ་ཆོས་རྒྱལ་པར་བྱས་པའོ། ལྷམ་མཁན་དང་གདོལ་བ་དང་གཡུང་
སོ་དང་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོལ་བ་
ཡིན་ནོ། སྐྱ་མེད་དང་ནི་སྐྱ་མེད་སྒྱ། རྟེ་བཞིན་སྐྱ་ནི་ལྡང་གྲུ་ཁ། མི་རྣམས་སྐྱ་ནི་
དཀར་བ་དང་། སྐྱང་ཆེན་སྐྱ་ལྟ་སྐྱ་མེད་དང་། ཁལོ་ལབར་ལུར་ཅན་སྐྱང་པོ་
ཆེ། ཉ་ཅང་སྐྱོམ་དང་ལུས་སྐྱེ་བས་འདྲེ། བོང་བྱ་པག་གི་མགོ་ལྟ་བུ། ཁལོ་གཉིས་པ་
དང་མགོ་ཆུང་དང་། སྐྱང་ཆེན་སྐྱ་ལྟ་རྟ་ལྟ། བ་སྐྱང་རྟ་ལྟ་སྐྱེ་ལྟ་རྟ་ལྟ། བོང་
བྱའི་རྟ་ལྟ་པག་རྟ་ལྟ། རྟ་གཅིག་པ་དང་རྟ་མེད་དང་། མིག་དམར་ཉ་ཅང་མིག་
ཆེས་དང་། མི་ག་ཆུང་མིག་ཉ་ཅང་མེད། ཤེལ་མིག་མིག་ཆུ་བྱར་ལྟ་བུ། མིག་
གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་དང་། སྐྱང་ཆེན་སྐྱ་ལྟ་རྟ་ལྟ། བ་ལང་སྐྱ་ལྟ་སྐྱེ་ལྟ་སྐྱ་
ལྟ། བོང་བྱའི་སྐྱ་ལྟ་པག་སྐྱ་ལྟ། སྐྱ་སྐྱགས་གཅིག་དང་སྐྱ་མེད་དང་། སྐྱང་ཆེན་
ཀོས་ལྟ་རྟ་ཀོས་ལྟ། བ་ལང་ཀོས་ལྟ་སྐྱེ་ལྟ་ཀོས་ལྟ། བོང་བྱའི་ཀོས་ལྟ་པག་
ཀོས་ལྟ། ཀོས་སྐྱང་དང་ནི་ཀོས་མེད་དང་། སྐྱང་ཆེན་སོ་ལྟ་རྟ་སོ་ལྟ། བ་ལང་
སོ་ལྟ་སྐྱེ་ལྟ་སོ་ལྟ། བོང་བྱའི་སོ་ལྟ་པག་སོ་ལྟ། སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་
དང་། མཁུལ་རིང་ཆེས་དང་མཛིང་བྱབ་དང་། སྐྱག་མིག་དང་ནི་ཆེས་སྐྱར་
དང་། ཤོ་མཆོན་ཆད་དང་ཆིག་ཆུགས་དང་། ཆིག་གཅིག་དང་ནི་ཆིག་མེད་དང་། ཉ་
ཅང་རིང་དང་ཉ་ཅང་བྱང་། སྐྱེམ་པོ་མ་འོས་ངལ་སྐྱེན་དང་། ཤལ་མདོག་ཤལ་ཤོག་རྣམ་
བཞི་དང་། རྟེ་བཞིན་གྲོལ་པོ་ལུས་ཉམས་སོ། །

ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་འགགས་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་
བྱའོ། །རིགས་དང་ལུས་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་
བྱའོ། །དུ་མ་མཁན་སོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆེ་ག་གཅིག་གིས་བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱར་བྱང་རོ། །དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་མི་
བྱའོ། །སྤར་འོངས་པ་དང་སོ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་སྐྱ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་
མི་བཞག་གོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེའི་འོག་མ་ཉིད་ལས་མི་བཞག་གོ། །སྐྱ་བ་ལང་གི་
སྤྱ་འབྲ་བར་མི་བྲེག་གོ། །ཆ་ཡི་ཐན་གོར་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་བྱང་བྱེད་དུ་མི་
གཞུག་གོ། །མདོམས་ཀྱི་སྤྱ་བྲེག་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཆ་ཡི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་འཆོ་
ན་མཁས་པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་བྲིས་ཏེ་འབྲེག་དུ་གཞུག་གོ། །བྱིན་
པའི་སྤྱ་བྲེག་པ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ལུས་གཞན་གྱི་ཡང་
མི་བྱའོ། །སེན་མོ་སྤྱ་བྱིའི་སོ་ལྟ་བུའམ་སྟེ་འུའི་ཁ་ལྟ་བུར་བྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
སྤྱི་ལ་བར་མི་བྱའོ། །བྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གྲོན་བཞིན་དུ་
སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་བཟེད་བཅང་པར་བྱའོ། །མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིས་
སོ། །གདེང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །

གང་དུ་དགོ་འདུན་ཕྱག་དར་ཕྱགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཀན་སོ་དང་ནད་པ་
དང་རྐྱང་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པ་དག་ལ་བྲམས་ལ་སོགས་པར་འབྲེག་དུ་གཞུག་པར་
བྱའོ། །ཕྱོགས་དེ་བྱི་དོར་བྱའོ། །སྐྱ་ནི་ཕྱག་དར་ཁོད་དུ་དོར་རོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགོ་སྒྲོང་མས་ཞལ་ཏ་མ་
བྱས་པར་སྐྱེས་པས་སྐྱ་མི་བྲེག་གོ། །ཀྱན་དུ་ཆགས་པར་ཡུར་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མོས་

བྱའོ། །ལུས་སྤྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་ཡུད་ཅམ་ཅོག་ཕྱར་འདུག་པ་ཁྱས་རས་
ཀྱིས་སྤྱི་བར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་གི་བྱ་བ་ནི་གམ་ས་ཆེ་
བར་བཟང་ངོ། །དཀྱིལ་དུ་སྐར་ཁུང་སྤྱི་རུབ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་
གདོད་དོ། །དེར་སྐར་ཁུང་བ་བ་ཅན་དང་སྒོ་སྒྲིགས་ཅན་དང་འཁོར་གཏན་དང་གནས་
གཟེར་དང་འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་པར་གཞུག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ཡང་ཉི་བར་
གཞག་གོ། །སྒོར་སྒོ་སྒྲིགས་དང་སྒོ་གཏན་དང་ཡང་མིག་དང་ལག་གཟུངས་ལེགས་
པར་བྱའོ། །ཚུ་ཤོན་གཞག་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེགས་བྱའོ། །མེ་བྱད་
པའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་ཕག་གི་གཅུལ་བྱའོ། །མེ་མཆེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐར་བར་
བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེ་འབར་བ་ན་མི་རྒྱ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འོག་པ་མི་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་
ཕྱེ་དང་ཡུངས་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེར་སྒྲགས་སོ། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་བསལ་བའི་
ཕྱིར་བདུག་སྒོས་སྒྲགས་སོ། །མཆི་མ་འཛུག་ན་ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་བཅད་དོ། །རྒྱ་
རུ་རའི་ཕྱེ་མ་སྐྱས་བའི་ཆང་བྱས་ཀྱང་ངོ། །དེ་རྩ་བམ་གྱི་སྟན་གདོང་ངོ། །ས་གཞིར་
སྒྲེ་བ་ཉིད་གྱིས་སམ་སྤངས་པས་གཤེར་བའི་རྩ་གཤེར་བ་དག་དབྱམ་སོ། །གཡན་པ་
སྒྲག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲག་སྤྱད་བྱའོ། །

རྩས་ཀྱི་ཁྱས་ལུང་མིག་ནས་ཐག་གུས་བཏགས་ཏེ་དབེན་པར་གཞག་གོ། །དེ་
ལ་བྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེས་རུང་བར་བྱའོ། །དེར་ཁྱས་མི་
བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཁྱས་ཁང་བྱའོ། །ཁྱས་རྒྱ་ལྷགས་པའི་ཆོས་གོས་དག་མི་ཉམས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གིས་སྟོན་པའི་ཁྱས་དོང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོར་ཁུང་གདོད་

དོ། །ཚུ་ཉ་ཅང་ཚེ་ན་བྱི་མ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེར་གྲང་མོས་བསྐྱེདོ། །ཆག་
 ཆག་གིས་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ། །ཐལ་བ་དང་བ་ཡང་གི་ལྷི་བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་
 བཀའ་བའི་ཡོ་མོ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྱེའུ་
 སུས་བྱའོ། །དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་གནས་པར་གྱུར་ན་དེར་
 གཏོགས་པས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་མི་
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོ་སྒྲོང་བསྒྲོ་བ་བསྒྲོའོ། །དེར་མ་དད་པ་དག་འཇུག་ཏུ་མི་
 གཞུག་གོ། །དེར་བྱི་དོར་བྱི་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་
 བྱའོ། །གཞན་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའོ། །སྤར་བ་དང་ཟངས་དང་འབྲུ་
 མར་དང་སོ་ཤིང་དང་བ་ཡང་གི་ལྷི་བ་དང་ས་དང་བྱེ་མ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་དང་། ཤིང་བཟླ་བ་དང་བྱི་ལ་བྱིས་དང་སྦྱུང་བྱིས་བསྦྱུ་བ་དང་། བུ་བ་
 དང་ཕྱགས་པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལའོ། །

ཁྱེའུ་དང་ཉ་ལྷི་བས་དག་ཀྱང་གཙང་སྦྱ་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་ཅི་ལྟ་བར་
 གཞག་གོ། །སྒོད་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ལེགས་
 པར་སྦྱ་བ་དང་བྱི་དོར་བྱའོ། །དེར་སྦྱ་བསྦྱངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མངེས་པར་
 རོ། །ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་སྒོད་ལམ་མངེས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུའོ། །མདུན་
 དུ་འདུག་སྟེ་མེ་མི་འདེའོ། །འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྤང་ངོ། །འཕགས་པ་མི་སྦྱ་བ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པས་སོ། །མཇུག་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གཏོན་ནོ། །ཤོས་གཅིག་པས་
 བྱི་དོར་བྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ལུས་བྱི་དེ་མ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདི་དང་གོང་

མ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ནི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །སེང་གེ་ལྷ་བྱས་མ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྟེན་
བཀྱར་མི་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་མ་འཆལ་བ་ལ་
ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །པ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །ལེགས་
པར་སྦྱར་བའི་ཁྱས་ཀྱིས་བཀྱའོ། །རྒྱུང་འབྲེན་པའི་རྩ་བ་དང་སྤྱོད་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་
ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་བསྐྱོལ་བས་ཁྱས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་མཉེ་བྱས་ནས་
དེ་ནི་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དབྲལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱས་ཆལ་ཀྱིས་སོ། །ཟླ་
མའི་ཆེད་དུ་ཚུའི་བྱས་པ་ཕྱི་མར་སྦྱུ་མ་ཐེགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟུགས་
སོ། །ལྷགས་ཀྱི་གཞིང་རིངས་སུ་ཁྱས་བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་
སྤྱོད་དུ་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། །དེར་གཉའ་བར་སྤྲས་ནད་ཆངས་ཅན་གཞུག་གོ། །གར་
བབ་བབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་མི་བཀྱའོ། །དེའི་གནས་ནི་མ་ཁར་རོ། །རྒྱུ་ཁྱས་ཀྱི་གཞི་
བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོད་གི་ཤར་ལྟེ་མཆོམས་སུའོ། །རུས་སྤལ་ཀྱི་རྣམ་པ་
འདྲ་བར་རྩལ་བར་རོ། །ཆོལ་བཅས་ས་ལས་བྱས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞབས་སྦྱང་
པོ་ཆེའི་མིག་མཐིལ་འདྲ་བ་སྤྱོད་པོ་ཅན་ནོ། །དབྱས་ན་ཡོད་པ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་
འདྲ་ལ་རྩལ་བ་དང་ངོ་། །བཀྱས་ནས་ཁས་བྱལ་ཏུ་གཞག་གོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ནི་ཁང་
ཐོག་ཏུའོ། །གང་ཟག་གི་ནི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་སྟེགས་ཀྱི་པག་ཏུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
གི་ཕྱོགས་གང་དུ་སྦྱང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་རྩལ་བྱག་
གོ། །ཡང་ན་བསྐྱའོ། །མདུང་ཅེའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱའམ་རྩ་རའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱར་རོ། །བ་ལང་
གི་ལྷེ་བའམ་འཛེམ་པས་སོ། །དགོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ངས་
པ་མེད་དོ། །སྦྱང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མི་

བྱའོ། །ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུ་བས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་
མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གིས་ལྷག་མར་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེུ་ཆུང་གང་བཙོས་
བ་སྒན་ཆོད་དང་བཅས་པ་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་དེ་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་ཆུང་དུ་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ། །དེས་དེའི་
གཞིར་ཞ་ཉིའི་དབྱར་འདབ་གཞག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་དང་བ་ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་
ལག་མཐེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོད་ལས་ཀྱང་ངོ། །བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་དག་ལྷང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་
ངོ། །ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལྷང་བཟེད་
ཆུང་དུས་འགོ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འགོང་བཞིན་དུ་ལྷང་
བཟེད་དབྱུང་བ་དང་གཞུག་པ་དང་སྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །རན་པར་སྦྱད་པར་
བྱའོ། །གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་དེར་མི་སྒྲགས་སོ། །དེས་ཐུག་དར་མི་དོར་ངོ། །རན་པ་
ཡང་མི་དོར་ངོ། །ལག་པ་དང་ཁས་རྩ་མི་སྒྲགས་སོ། །དགེ་ཚུལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་
ཅན་གྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བྲེ་མ་ཅན་དང་ལྷུ་བས་མི་བྱའོ། །ཏ་ཅང་གཞེར་
བཞིན་དུ་འཕྲིར་མི་གཞུག་གོ། །ཏ་ཅང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །དྲོའི་སྤང་དུ་མི་བཞག་
གོ། །མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་
བཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྲིས་དག་ཅིག་
པའི་ཆེ་བྱའོ། །ཅིག་པ་བརྟོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོན་བྱ་ཁ་
སྦྱར་བྱའོ། །ལྷག་མའམ་སྤད་བྱ་ལས་བྱས་པའོ། །ལྷེ་བ་དང་སས་བྱུགས་པའོ། །ཁ་
གབ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་སོ། །དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་དབྱངས་ན་

བཟང་ངོ། །ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །སྒོད་དུ་བརྟག་སྟེ་བསྐྱར་
བར་བྱའོ། །ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱར་བ་ནི་ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁུང་
གིས་སོ། །ལུང་བཟེད་དང་སྒྲན་དང་བར་བྱར་དག་སྒོད་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ། །དེ་དག་
བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱང་བའི་ལུང་ཐག་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་
བྱའོ། །སྐྱག་བསྐྱལ་འདོད་པས་ནི་ཞེང་ཆུང་དུ་དག་ཀྱང་ངོ། །ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱས་སུ་ཕྱིར་བྱས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
མདོ་མདོར་བྱ་རོག་རྒྱུ་བྱའོ། །

ལུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྐྱམ་སྐྱར་པགས་པ་དང་འབྲ་
བར་རོ། །ཆོས་གོས་ལྷག་མ་ཡང་ངོ། །བཙོས་ལེགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་འདོར་
རོ། །ལུང་བཟེད་སྒྲན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དགོ་འདུན་
གྱིས་མགར་སྐྱད་དག་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །བྱ་གྱའི་སྒྲན་པར་བྱ་རམ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་
ཀྱི་ཆོགས་མ་དང་སྐྱ་ཆོགས་མ་དང་རོ་ཉི་དང་ཆོན་མོ་སྟེང་དག་མི་བཟང་ངོ། །སྒྲན་
རིང་དང་ཐམ་སྒྲན་དང་སྒྲན་པ་རྒྱ་སྐྱེན་གྱི་སོ་ལྷ་བྱ་དག་བཟང་ངོ། །སྟེ་མས་ཀྱང་
ངོ། །ལུགས་ཀྱི་འཕ་རོལ་འོ། །

འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་སྐྱ་ཆོལ་དང་འབྲ་བ་ལ་སྐྱག་པར་གྱུར་པས་
སོ། །ལུགས་སམ་ཀྱ་རུ་བེན་དས་སོ། །རྫོ་བ་ལ་སྒྲན་ནོ། །རྫོ་བས་གཡོགས་ཏེ་འཛིམ་
པས་བསྐྱས་ལ་ཅི་རན་ཅམ་དུ་བསྐྱའོ། །འབྲུ་མར་གྱིས་བདར་རོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་
ནི་བྱ་རམ་དང་འཛིམ་པས་སོ། །སྒོད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆེ་བ་བྱག་གི་འོག་དུ་བསྐྱེག་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆེ་བ་བྱེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་

དབྱར་བྱུང་ན་དེའི་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་རྩལ་ཁྲུལ་ཉིད་ཀྱིས་མེགས་པར་
 བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །དེ་བསྐྱུ་བ་དང་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་རྩལ་མེགས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ལམ་དེ་བྱེད་མོ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཐལ་བས་བཀའ་སྟེ་རྩལ་གཞོང་གིས་
 བཞོས་ན་བཟང་ངོ་། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་དུ་བ་མི་འཆོར་བར་དགའ་བོ། ལུ་བ་
 མ་དང་འཇིག་པར་སྐྱར་བས་བྱི་རོལ་བྱུགས་པས་སོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མཐུ་
 ལྷོ་བས་ནང་བྱུགས་པས་སོ། །སྐུམས་པར་སྐྱར་བས་སོ། །ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་པར་
 ལུ་བ་མ་བཏིང་ཞིང་དུ་བ་འཆོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མ་ལ་སོགས་པའི་
 རྩལ་བཟུང་པའི་སྟེང་དུ་ཁས་བྱུང་བ་ལྟར་བ་ལོ། །སྐྱུ་བ་དང་སོགས་མས་བཅེར་ཏེ་
 མེ་སྐྱར་ངོ་། །ཏེ་པོར་བྱངས་ནས་དབྱུང་ངོ་། །ཁ་དོག་རྩལ་བ་ལུ་སྐྱུ་མེགས་པར་
 སྐྱར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་གཞུགས་
 རྩལ་ལ་སྐྱུང་བཅེར་བས་ཉེན་གོར་བྱུག་དང་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ། །ལོ་ཆོགས་མི་
 ཤེས་ན་མཆོན་གྱི་ཉེན་གོར་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་བ་བསྐྱུ་བར་རྩལ་པར་ཁས་སྐྱང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བཟུག་པར་བྱའོ། །བྱུང་དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་
 འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྐྱུ་བར་རྩལ་པར་འདོད་པ་
 ཤིང་ལ་འཇོག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །མཆོས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་མི་གཏང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྐྱར་
 བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཀའ་ཏེ་ཆོགས་ལ་མཐོན་དུ་སྐྱུ་གས་པར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བཟུང་
 པར་བྱའོ། །བྱིས་པ་ལ་གནས་བཞུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱུ་བར་རྩལ་མ་ཐག་པ་ལ་
 མི་བཞུག་པར་མི་བྱའོ། །གདང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྐྱུང་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་
 གནས་པར་ཁས་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་སྐྱུ་མ་རྩལ་སྐྱུ་བསྐྱུང་

བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །

གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་གོན་གྱིས་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་
གཞོན་བྱའི་ནང་ནས་ཆེས་ཀན་པ་ལ་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་
ཉིད་གྱིས་སོ། །མ་ཁྱུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་སམ་དེས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་
ལས་མི་བྱའོ། །གནས་པར་འོས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་ཁྱུགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་
གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་ལྗེའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །རྟེན་
པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་
བཤམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཆེད་དུ་མི་བྱའོ། །གནས་
པ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་དེ་
གཞན་དུ་བྱུང་བ་ན་མ་ཁྱུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བྱའོ། །འི་བ་
ལ་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་པན་འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་
པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་
གྱིས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྤྱིན་ནོ། །བྱ་
དང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཁན་སོ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་
བྱིར་དེ་ལ་དེ་མི་བཅའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་ན་ནི་གནས་བཅས་པ་
འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

མཁན་སོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཆོགས་ན་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་དེ་
གཉིས་གྱིས་སོ། །མཁན་སོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་
ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་འཕྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་དགོན་

བ་ན་འདུག་པ་ལ་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེའོ། །རྒྱང་གྲགས་ལྡ་ཡོད་ན་ཞག་
 ལྡམས་བྱག་ཅིང་རོ། །དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེའོ། །གནས་
 བ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་ནི་
 ལྡའོ། །གཏམ་འབྲི་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་
 དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གི་ལོངས་སྦྱོང་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དག་བཞེས་སྤྲུགས་
 བརྩམས་པ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱ་བའོ། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་
 ཅན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་དང་མ་གུས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་
 འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་
 བོར་འཁྱར་རོ། །གུས་པར་མི་བྱེད་ན་བྱང་ལོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྦྱོང་ཤེས་ཉིན་ཅན་
 བསྟོར་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མི་
 འོས་པ་ཆད་པས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་འོས་པ་
 ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་
 བྱའོ། །དག་ཚུལ་ལ་ནི་རྒྱ་ཆགས་དང་རིལ་བ་སྦྱི་སྤྲུགས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲ་གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེའོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཡོ་བྱེད་ལྡའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་རོ། །སེང་གེ་ལྟར་བྱ་ཆོས་མི་
 བྱའོ། །གཞོད་པར་འཁྱར་བའི་ཁྲིམས་སྤྱ་བཅའ་བ་མི་བྱའོ། །ཁའི་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་
 བཀུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་རོ། །

བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་རོ། །ལོངས་སྦྱོང་དུ་བྱང་བའི་ཤིང་ངམ་ཅིག་པའི་བྱང་
 དུ་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་

དོ། བད་ཀན་མང་བའི་ནི་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དོ། གནས་ཁང་
དུ་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། ཉེ་ལ་མ་ཁ་ཡང་
མི་དབེན་པར་འགྱུར་དོ། ཉེར་ཁྱ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་བྱང་བ་ཉིད་
དོ། ཉེའི་རྗེས་ལ་ལྷེ་བཞར་བར་བྱའོ། ལྷེ་བཞར་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། ལབ་ཀྱི་
རྗེས་དག་ལས་སོ། རྟོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཆོལ་བ་བྱང་དོ། ཉེ་མི་རྣོ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱད་པར་བྱའོ། མི་རྣོ་བས་སོ་དང་ལྷེ་དང་རྒྱ་བ་བྱད་བཞར་
བྱའོ། ཉེལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། ཉེ་དག་གིས་ཤལ་མི་གཞོད་པར་དོ། མོ་
དང་ལྷེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་བཞར་གྱི་ཕྱོགས་ཁོང་གི་མས་གོས་པ་མ་བཟུས་སམ་སས་མ་
བསྐྱས་པར་མི་དོར་དོ། སྐྱ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་དོ། ཉེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། བཤམ་བ་
དང་གཅི་བ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྐྱགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་
དོ། ཉེ་ལས་བྱེད་དོར་འབྱུང་བཞིན་དུ་འདག་རྗེས་དང་ལྷེ་བ་ལས་ཀྱང་དོ། ལུས་ཀྱི་
བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་བྱའོ། གནས་པས་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཉེ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤར་སོང་སྟེ་བྱའོ། བསྐྱར་གསོལ་ལོ། འདག་རྗེས་དང་
སོ་ཤིང་དབྱལ་ལོ། ཆང་མང་བལྟས་ཉེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཉེལ་བ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་
དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བར་བྱའོ། གལ་ཉེ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ན་
གསེལ་བྱེད་ཀྱང་དོ། གལ་ཉེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆུ་ཆགས་ཀྱང་དོ། གལ་ཉེ་དེ་ཡང་
ཡིན་ན་ཁྱ་བར་བྱའོ། གལ་ཉེ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པར་
བྱའོ། ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་འཕྱོ་བར་བྱའོ། བསོད་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་
བསྟེ་བར་བྱའོ། གལ་ཉེ་མ་འཕྱོགས་ན་འོངས་ནས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཆེས་མཆོག་

ཏུ་གྱུར་བ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆུ་སྒོད་དགང་བར་བྱའོ། །དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟན་ཟེས་ནས་ལྷུང་བཟེད་
ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
བ་ན་འདག་རྩལ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །ཀླང་བ་བརྟུ་བར་གཏོགས་པ་ལ་
ནན་ཏན་བྱའོ། །མལ་དང་སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབུལ་བར་
བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཀླང་པའི་ཆུ་དང་རྟེན་དང་ཆོལ་ཟངས་དབུལ་བར་
བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་ཕྱིའོ། །སྦྱབ་པར་བྱེད་བ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཕྱགས་མ་
ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ལས་ཆུང་བར་བྱའོ། །གོས་འཆེམ་བ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཁབ་
ཐོགས་པ་ཡང་རོ། །རུང་བར་བྱ་བ་དང་སྡོ་ཆུང་དུ་བརྒྱབ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་
བཏོག་པ་དང་། སོ་ཤིང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགོ་ཆུལ་བསྐྱོའོ། །སྒོ་
སྒྲེགས་ལ་བརྒྱབས་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དལ་བྱས་དང་ལྷན་
མི་རིང་བར་བྱའོ། །དེ་བྱ་ཏུ་མི་ཕུལ་ལོ། །དལ་བྱས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་
འབྲུང་བ་དང་སྒོ་སྒྲིམ་ལ་མི་འབྲུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཀྲར་སྟེ་བྱའོ། །བཞར་བར་
བྱའོ། །དེ་དང་ཞེ་འགས་པ་ལ་མི་བཞར་རོ། །དེ་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་
གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། མཛེས་པས་འཇུག་པར་
བྱའོ། །རོ་ཆོ་དང་ལྷན་བ་དང་བྱས་བ་དང་བཅས་བ་དང་རྩལ་དང་བཅས་བ་དང་
སེམས་དམའ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །

དགོ་བ་གང་ཡིན་ནེས་ཆོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཉེས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་བསྐྱོག་
པར་བྱའོ། །དགོ་བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པར་གསོལ་པར་

བྱའོ། །གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏན་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་པའི་
གྲོགས་པོ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉི་མར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་ལ་
བཅོམ་པར་བྱའོ། །སྟོན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉི་གནས་དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དང་མེབས་
པར་སྦྲ་བ་དང་སྒྲོན་འགྲིན་དང་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་
མེད་ན་འོག་མས་སོ། །འདིར་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིག་
ཅར་མི་རྒྱས་ན་གནས་པ་དང་གང་དང་འཇུག་པའོ། །འདིར་དེའི་རྟགས་བཅུམས་པ་
ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འབྲའོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ན་ཡལ་བར་མི་དོར་
རོ། །དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་
འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྦྱད་དུ་བྱུང་ངོ་། །མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། །མ་འབྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་
སྦྱིན་པར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །དེའི་
ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བརྟུང་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་
པ་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་དེས་མ་ཤི་ལ་
འབྱོར་པ་ཡོད་ན་བསམ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱ་
བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆིག་དོན་དང་ལྡན་པ་ཆིག་དང་ལྡན་པ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷག་
པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུགས་པ་དགག་པར་མི་བྱའོ། །

མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནད་པས་བསྐྱབ་པར་ཤིན་ཏུ་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་

ཤིང་དོགས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་ས་ལ་གཞག་
 བར་བྱའོ། །བསྐྱུ་མཉེ་དང་ཁྲུས་སྒར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་བ་ལ་འབད་བ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེས་སྟེ་བར་བྱས་པ་
 ཤི་བའི་གོས་དེ་དག་བཟུ་བ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་ན་དེའི་
 གནས་བརྟན་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཆེ་མོགས་ན་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་གིས་དེ་ཡང་ངོ་། །མ་བྱུང་བ་ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ། །ཁྱོད་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡང་
 ངོ་། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་ན་ཕྱི་བཞིན་འོངས་ན་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྟོན་བ་འོངས་ན་ཡང་
 དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་
 སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་ཏུ་བྱངས་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་གཤམ་དེར་
 དེའི་སྟན་གཞག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་པར་
 བྱའོ། །ལེགས་པར་མ་བསྟོས་པ་ཉིད་དམ། ལེགས་པར་མ་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་བརྟུ་བྱའོ། །མ་གོ་ན་བྱུང་ན་མོ་ལ་བྱེད་དུ་
 གཞུག་གོ། །མ་བྱུར་ན་རང་གིས་སོ། །གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་བར་མི་
 བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དེ་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་ཡང་བྱའོ། །ཁྱོ་བྱར་དུ་འོངས་
 པས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་
 བརྟུ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པས་ནི་ཕྱོགས་དང་འགྲོན་པ་དང་གནས་དང་
 གནས་མལ་དང་ཕྱོགས་ན་མི་འདོར་བ་ཉིད་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། །རིང་
 མོར་མ་སོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ལ་ལའི་རྩང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འཕྲལ་དུ་

བན་པར་བྱའོ། །གསར་བྱ་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་
བྱའོ། །ཁྱིམ་ཕྱིར་ཉེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་། །ཀྱུན་ཤེས་པར་
བྱའོ། །སྦྱོང་བ་དང་སྦྱོང་ལམ་བརྟན་པ་དང་ལུང་མཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐས་ཀྱི་
རྟེན་པ་དང་ནད་པ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་སོགས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་པན་གདགས་
པར་བྱའོ། །

དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་
གྲོས་བཏབ་སྟེ་གི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་གི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཉེ་
བར་བསྐྱབས་པས་པན་གདགས་པར་བྱའོ། །མི་སྤྲ་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་བཏང་
སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་བར་འོངས་པའི་འཆལ་མ་སྦྱོར་དུ་གཞུག་གོ། །མི་
བྱེད་དམ་མི་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་འདི་
ཡོད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་སོ་སོར་
བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་མེད་པར་སྦྱོང་ན་ཆར་གཅད་དོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་
དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཏམ་སྤྲ་ཆོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་བཞིན་
འབྲང་གི་དགོ་སྦྱོང་མཁུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲས་ན་སྤྲ་བར་
བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཏམ་ཀྱི་བར་ཆད་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྲ་ན་བརྗོག་
པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་
སྒྲང་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་མི་རྟོག་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱའོ། །མིག་
སྤྲ་བ་དང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །

སྤྱིན་པ་དང་དུལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་སྤོམ་པ་དང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
གནས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབས་པའི་གཞི་གཟུང་བ་དག་
ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བའི་སྒྲོལ་གྱི་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱན་པས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱབས་པས་མི་བྱ་བར་མི་
བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤར་སྤྲོན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞིན་
གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །འཇུག་པ་སྤར་བྱའོ། །ཁྲི་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་བྱིས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །གྲོང་མཐའ་བསལ་ནི་དེར་མི་
འོང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་རུས་པས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །ཚུ་དང་སྤྲོན་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །བྱུག་དར་དང་མལ་དང་བསྐྱན་བཤམས་པ་དང་། ཚུ་བཞག་པ་དང་བྱིས་པ་
དང་ཐན་བྱང་བ་ནི་གསར་བྱས་བྱའོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་
རང་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་
རུས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་གྲོས་གདབ་པར་
བྱའོ། །དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་ཞིང་འཕོ་བར་ལྟ་ན་བྱིར་བསྐྱབ་
བྱའོ། །མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོད་ཅིང་སྤྱི་
བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཞོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མི་འགྲོ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་སྤྱི་
ལ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་གཞོན་ཅུ་དང་མཛའ་བཤེས་དང་ཞོང་སྒྲོན་དང་བཟུངས་པ་
དང་ཞབས་འབྲེང་གཞུག་མ་དག་ལ་སྐད་སྤྱར་ཏེ་སྤྲད་པར་ཐུལ་ལོག་དུ་གཞུག་
པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་གི་གནས་སུ་དགོ་སྤོང་མའོ། །རབ་དུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་

གྲིའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་
གཞན་པའི་འོ། །འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་བྱི་བ་དགེ་སྦྲོང་
མས་བསྐྱབས་པ་ལ་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སྦྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཞན་
ཡོད་དོ། །གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །

དགེ་ཚུ་ལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སྦྲོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྤྱད་པའི་དུས་ནི་
ལོ་གཉིས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་
སྤྱེའོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་
གཉིས་ཉིད་དོ། །སྤྱིན་པ་ལས་སྤྱེའོ། །དགེ་སྦྲོང་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །སྤྱིན་པ་ནི་
བསྐྱབས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆངས་
པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །གསང་སྟེ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །བར་
ཆད་བྱིས་ནས་སོ། །གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ། །ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །གནས་
རྒྱུས་ལ་ནི་འིང་བྱང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྒྱུས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་
དོ། །ལྷུང་བའི་ཆོས་རྒྱུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་སྦྲོང་དུ་བྱེད་
པའི་བར་སྐབས་སུའོ། །བསྐྱོལ་བ་བྱུག་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་ནི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་
པར་ཡང་འབྱུང་། །མཆོན་གཉིས་པའོ། །སྤྱེ་འདམས་པའོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱ་མཆོན་ཟག་
པའོ། །རྒྱ་མཆོན་མི་ཟག་པའོ། །མཆོན་མ་ཅམ་ཡོད་པའོ། །མཆོན་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་
མཆོན་མ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་
ལྷན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། ། || ||

༼རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལྷ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས།༽

མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་གཉིས་ནི་སྟོན་པའི་ཞིང་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཆན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་
 མི་ཉམས་སོ། །ལེན་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྐྱེདོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་
 ལ་ཡང་ངོ། །དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །དེ་དག་སྤོང་མ་ཡིན་
 པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྐྱེདོ། །དེ་ཕྱིར་སྤོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེདོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་
 བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེདོ། །དག་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མི་སྐྱེདོ། །ཁྱིམ་པ་
 དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྐྱེདོ། །སྟེན་མོ་དང་འཁྲུགས་པ་
 དང་མཆན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱེདོ། །རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་
 བས་ཕྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེདོ། །ཆོག་སྤྲུམ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་ཅན་དུ་ཟད་
 རོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ། །དེ་མེད་
 པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྦྱིན་ན་ཡང་ངོ། །སྐྱེས་པ་འབྲུ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། བྱད་
 མེད་འབྲུ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིན་མཆན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་
 ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེགས་སྟེགས་ལྷ་བྱའི་མཆན་ཉིད་
 ཅན་དང་། སྤིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྱད་མི་འབྲུ་བ་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །

སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འཇམ་ཉེ་ལྟེབས་པ་དང་། གཞོགས་བྱེད་འཇམ་
 པ་དང་། མགོ་སྦྱང་དང་། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱེ་ཅན་དང་། སྦྱར་པོ་དང་། དཔྱེ་པོ་དང་། དཔྱེ་སྦྱར་
 གྱུར་པ་དང་། སོར་མོ་དུག་པ་དང་། འབྱར་པ་དང་། མེད་པ་དང་། མིག་རྩི་མ་ནང་དུ་
 ཟུག་པ་དང་། བེུ་ལའི་ལྷ་བྱ་དང་། ལུག་པའི་ལྷ་བྱ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། བར་

འཛིངས་པ་དང། མྱོ་བ་དང། སྒྲོལ་དང། ལྷུ་མ་པོ་དང། མིག་པོ་ཆེ་དང། མཛེར་པ་ཅན་
དང། རྩ་བ་ཅན་དང། འབྲུམ་བྲུ་ཅན་དང། རྩ་བ་མེར་བ་དང། དཀར་བ་དང། དམར་བ་
དང། སྒྲུབས་ཅན་དང། བྱི་རྩོག་ཡལ་བ་དང། འཕྱངས་པ་དང། ཆེ་བ་དང། ཆེག་པའི་
ནང་དུ་མཆོན་ཐུབ་པ་དང། སྒྲེན་པ་དང། ལྷེ་མེད་པ་དང། རྩེ་ལག་གཅིག་པ་དང།
མེད་པ་དང། སྒྲུ་ལོན་དང། མགོ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ལྷ་བྲུ་དང། ཉའི་ལྷ་བྲུ་དང། བྱིའི་ལྷ་བྲུ་
དང། བ་ལང་གི་ལྷ་བྲུ་དང། ལུག་གི་ལྷ་བྲུ་དང། རི་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བྲུ་དང། ཉའི་ལྷ་བྲུ་
དང། སྒྲུལ་གྱི་ལྷ་བྲུ་དང། རིང་བ་དང། མང་བ་དང། མགྲུལ་ཏ་ལའི་ལྷ་བྲུ་དང། སྒྲུངས་
པ་དང། སྒྲོད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེ་དག་ལས་མིན་པ་རྣམས་སོ། །

གཞན་དག་ནི་ན་བས་སོ། །རྒྱན་པོ་ནི་ཕྱང་ཁོལ་བའོ། །རྒྱལ་པོ་པ་མའི་བསམ་
པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ནི་པ་མ་དང་འབྲེལ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
ཀྱང་གནང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་ཁྱེད་པ་དག་ལ་པ་མ་ཉིད་དང་འབྲེལ། །མི་མ་ཡིན་པའི་
འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་མཆོམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་
ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཉེ་མཆོན་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ངོ། །མ་བསད་
པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །པམ་པར་གྱུར་པ་མ་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་མི་
ཆོངས་པར་སྐྱེད་པས་ཉམས་སུ་སྒྱོང་བ་དག་སུན་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མེད་
བསྐྱེད་པ་ཕྱུལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་
རྩོགས་པར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །པམ་པར་འགྱུར་པ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་བཅང་
པ་ཅན་ཡང་ངོ། །བྱུང་མེད་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་
རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཕྱུལ་ལས་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའོ། །རབ་ཏུ་

འབྱུང་བའི་གཞི་ལྷན་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། ། །

༼མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ།༽

རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཕྱལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྐྱགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གོ་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་
བའམ་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ། མདོ་སྤེའམ་འདུལ་བའམ་མ་
མོའམ་སྒོ་བ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་དབུལ་ལོ། །

བདག་ཁྱིམ་བའམ་དགེ་ཚུལ་ལམ་ཟ་མའམ་མ་ནིང་ངམ་དགེ་སྒོང་མ་སྟུན་
ཕྱང་བའམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའམ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མི་བྱའམ། ལྷན་སྐྱགས་
ཅན་ནམ་སུ་སྐྱགས་ཅན་ལྷན་སྐྱགས་པའམ། མ་བསད་པའམ་པ་བསད་པའམ་དགྲ་བཅོམ་
པ་བསད་པའམ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
སེམས་གྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བར་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྐྱོད་
པ་བྱེད་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ་ལོངས་སྐྱོད་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
ནི་འདུལ་བའི་ཆོག་དག་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བའི་ཆོ་གའོ། ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱས་
ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁའམ་བཤང་བའི་ལམ་
དུའོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྒོམ་པའོ། །མི་རུང་བ་དག་ལ་ནི་ན་སྒྲིད་དོ། །མི་མ་ཡིན་
པའི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། རྟེན་པར་
བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཤེགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྒྲིད་པ་མེད་དོ། །མ་

ཆོར་བ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་
ཉིད་ནའོ། །རང་གིས་བརྟན་པར་བྱ་བར་རོ། །སྒར་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལའོ། །ནང་
དུ་མི་དཔོ་བར་བྱི་རོལ་ཉིད་དུའོ། །མ་བསྐྱངས་པར་ཉིན་མོ་སྒྲོལ་པ་བ་སྟེ་གཉིད་ལོག་
པར་མི་བྱའོ། །སྐྱང་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒྲོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་
ཉིད་དང་། དགེ་སྒོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་དང་། འཕམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་
བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའོ། །གང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་རྫོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་
གཞོད་པའི་ཕྱིར་བཅའ་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་འས་ཆེ་བས་
འཇོག་སྒོད་བཅང་བར་བྱའོ། །རའམ་རིག་དྲགས་སམ་བྱི་བའི་པགས་པ་ལས་སོ། །དྲི་
མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བཀྱ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
གཞན་བྱའོ། །ཏ་ཅང་མང་བས་འདར་བར་གྱུར་སྟེ་སྒྲགས་སོ། །བྲེ་མའམ་སའི་
འོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཆེ་སོག་ལ་བཀྱས་ཏེའོ། །མི་
ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། །

ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་པན་ཆད་དོ། །བཤང་བའི་ལམ་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་
ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་ནི་པགས་རིམ་ཡན་ཆད་དོ། །དེར་ནོར་བུ་བརྟག་པ་ཉིད་
ནི་དེའི་མཐའོ། །སྒྲོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཅུང་ཟད་ཟེན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱངས་པ་ཉིད་དང་།
རུལ་བ་ཉིད་དང་། ཐུགས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོག་ཆགས་དག་གིས་ཐོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་
ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྒྲུད་པ་མེད་
དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱི་བའི་མཆམས་འབྱོར་པ་མི་མཛོན་པ་ལ་ཡང་

ངོ་། །མངོན་པ་ལ་ནི་ཆིག་འོག་མར་རོ། །སྒྲིམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མག་ལ་
སོགས་པ་བཙོས་པ་སྤྱེམ་པ་དག་ལ་ལོ། །མགོ་བཙད་པའི་ཁར་རོ། །བརྟེན་པར་བྱ་
བ་དང་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ། །གཞན་པ་གཉིས་
ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་གཞན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ན་ལོ། །གཞན་པའི་བྱ་ག་ལུས་
ལས་བཙད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་སྤྱབས་མེད་པ་ལ་ཡང་
ངོ་། །མཚུ་གཉིས་ལ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོམས་ལ་ཐུག་པར་རོ། །སྒོད་དུ་ལོ། །བསྐྱབས་
པ་དང་མི་རེག་པར་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པའི་གཡོགས་མ་དེ་ནི་
བསྐྱེབས་པ་སྟེ། དེས་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་རེག་པར་འཇུག་པས་རྣམ་པར་
བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ཟུ་བའི་སྐབས་སོ། ། ། །

དགེ་སྒོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལོ། །བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་
ལྷངས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་འཇུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
ནི་དགེ་སྒོང་གི་སྒྲིམ་པོ་ལོ། །མ་ཚུད་ན་ཡང་ངོ་། །ཚུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཉིད་ན་ཡང་
ངོ་། །སྒྲག་པ་དང་ངོ་ཆོ་བས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྦྱེས་ན་ལོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་
རྗོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་ཐུངས་ན་ཡང་ངོ་། །ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་ན་ལོ། །ལག་པས་
ལག་པར་དང་། ཀྱང་པས་ཀྱང་པར་དང་། ཆིགས་གྱིས་ཆིགས་སུ་དང་། བཛོམས་
གྱིས་མཛོམས་སུ་ལྟ་བུར་མི་རུང་ན་ལོ། །སྤྱད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཅམ་ལ་ལོ། །ཤིང་དང་
བ་སོ་དང་རྩོ་བ་དང་གོས་ལས་བྱ་མའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བཅུལ་བ་ན་གལ་ཏེ་

དབང་པོ་ཙམ་དོད་ནའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་ན་དངོས་
གཞིའོ། །བསྟེན་པའི་དོན་དུ་རྩོལ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་རྐང་པ་འཇུག་
ནའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་དེ་ཙམ་ལ་གཞོལ་བས་སྤྱི་རོལ་དུ་
རེག་ནའོ། །བསྟེན་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་བསྒྲོ་ནའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སུ་བྱང་བ་
ཉིད་ནི་ན་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །མདུན་མ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བརྩམ་བ་དེ་
ལས་གཞན་དུ་གཏུགས་པ་ལ་མེད་དོ། །ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་བརྩམ་བར་བྱའོ་སྟེ་
བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །

ནད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་
འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་
སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ལྟར་
བ་མེད་དོ། །ཉམ་ཐག་པས་མགུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་
རོ། །མཆུར་མཆུས་རེག་པ་ལ་ཡང་རོ། །བྱིའི་མདུན་དུ་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་
སྒོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་ལག་
གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་རྩ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟེན་མོར་གྲུལ་བར་མི་
བྱའོ། །དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་གྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །བ་ལང་གི་ནད་དུ་ཡང་འཕྲོ་བར་མི་
བྱའོ། །ཁྲོན་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་ཡང་གྲོང་དུ་རྒྱ་བར་
བྱའོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱས་ནས་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཅིག་
ལུ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་སྒྲོས་མི་དབབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་གནས་ཁང་སྒྲོ་མ་བཅད་པར་
སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་

སྐབས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། ། །

། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ། །

ཀླུ་མཆོག་ཀླུ་བ་ཅུག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །མ་བྱིན་
པའོ། །མ་ཤུག་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀླུ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བའོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །ཁྱེར་བཞིན་ན་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་
བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ནི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་
བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཟུང་བཏུང་གི་བྱིར་བྱིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་འབྲེལ་བ་མེད་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནགས་མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བཟུང་བའི་བྱིར་རི་
དྲགས་དང་བྱ་དང་སྒྲིག་སྒྲུལ་ལིངས་བཏང་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལིངས་པ་མ་ཡིན་པ་
བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་རྣམས་པར་གཞག་
གོ། །རིན་ཐང་ནི་ཀླུ་བའི་གནས་དང་དྲུས་ཀྱིས་སོ། །མ་བསམས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །རང་དང་བརྟ་བ་དང་ཡིད་གཏུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་
བྱས་ཏེ་སྦངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཀླུ་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །སྦྱིང་རྗེས་
རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་སློགས་ནའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱེ་ཆན་དེ་
ལ་གཤམ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སློམ་པོའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

མ་ཆོག་པ་བརྟུན་ནའོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་རོ། །རང་གིའོ། །འགྲོ་བ་
གཞན་གྱིའོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་སྤྱོད་ཅུད་གཟན་པ་དང་ཐེན་པ་དང་བཏང་
བ་ལ་སོགས་པས་བྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་
ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱར་བྱས་ན་བྱིར་བཅོས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ནོམ་པའི་

སྒྲ་རོལ་ནི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་དོ། །ཕུར་བ་ལ་བཞེལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁུར་བ་རྒྱས་པ་ན་དོ། །བཏུས་ནས་ནི་ཕུང་པོ་
ན་དོ། །སྒྲིངས་པ་ལ་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་ཇས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱིང་ན་དོ། །དེར་བྲིས་དབྱུང་ངོ་
སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཀྱར་བའི་དོ། །བཤང་བ་ལ་ནི་རོས་ཀྱི་གཞིའི་
མཆམས་ལས་ངོས་ཅིག་ཤོས་འདས་ན་དོ། །བྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དེ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་གྲོང་གྲུགས་དང་གས་པ་དང་གིས་པ་
དང་ཁ་དོག་གཞན་དང་བར་མཆམས་དང་བར་ཆད་དག་དགག་གོ། །སྒོག་ཆགས་ལ་ནི་
ཅིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་རྟག་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཤིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་བ་ནི་གཞག་པ་དང་འབྲེལ་དོ། །བསྐྱོན་པ་ནི་སྤང་
ན་དོ། །ཤོ་གམ་ནི་ས་ལས་འདས་ན་དོ། །མི་ལ་གལ་ཏེ་བཟུངས་ན་ནི་དེ་གྲུབ་ན་དོ། །གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྤང་བ་ན་དོ། །དུད་འགོ་བཏགས་པ་ནི་བཞེལ་ན་དོ། །བཏོད་པ་དང་བྲུ་ལས་
བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དོ། །གསང་སྤྲགས་དག་གིས་འབྲེན་པ་
ནི་སྤང་བ་ན་དོ། །སྒྲི་བཞིན་འབྲང་བ་དང་ནང་བྱན་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བ་དང་འབྲུངས་པ་
དང་འཇམ་པ་དང་འབྲུག་པ་དང་འཛོག་པ་དག་གིས་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ནི་སྤྲམ་ས་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་ཆུ་བདལ་བ་དག་གིས་
སོ། །རྒྱུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་པ་རོལ་གྱི་འགམ་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ན་དོ།
དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེར་བྲིན་ན་དོ། །རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ནི་གྲུ་ཆུགས་ལས་
འདས་པ་ན་དོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཆུ་གཏོང་བའམ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་

ལས་ཀྱི་མཐའ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དེར་འདུན་པས་གཞན་དུ་
བྱུང་ནའོ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤས་ཐོབ་
ནའོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་མཆོམས་འབྱོར་
ནའོ། །ཤགས་ཀྱིས་གལ་ཉེ་སྒྲ་ཡི་གར་ནི་རྒྱལ་ནའོ། །གལ་ཉེ་འོག་གཟུང་ན་པ་རོལ་
པའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་བཏང་ནའོ། །དེ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ། །

རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་
པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལས་དེས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །གནང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་ན་མ་བཟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གནང་བས་
གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་པར་མི་བྱའོ། །མ་ཆོར་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་བྱའོ། །སྤང་མ་དག་སྒྲོད་དུ་མ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་
བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །བཅུག་པ་ཉིད་ན་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །མེད་ན་མཆོམས་གདབ་པོ། །ཁྱེར་ཉེ་འོངས་པ་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་
དོར་བ་མི་འབྱུང་ན་རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མ་སྤུལ་ཡང་ངེས་པ་སྦྱེས་ནས་སྤུལ་བ་དང་
འབྲའོ། །དེ་དག་གིས་རྩས་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་མའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ངོ། །དོན་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོར་གང་ཡང་
རུང་བ་ལས་སྦྱིན་པོར་སྒྲངས་པའི་ཆོས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་
པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་གི་སྦྱི་བ་བཅེང་
བས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་ཆར་བཅད་པ་ཡང་ངོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲེ་དེ་མི་འཆགས་
སོ། །གཞན་གྱི་སྦྱོད་པ་བརྟོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཟུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་

གཟུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ། །དེ་ནི་སྤྱག་པ་དང་ཡིད་
དུ་འཐད་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་བསྟོད་པར་
འོས་པ་དང་སྒྲངས་ན་དགའ་བའོ། །ལག་པོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་
ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲ་རྒྱ་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག་ནི་འདིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་སྒྲངས་ན་ཡུན་རིང་
དུ་མི་བསེལ་ལོ། །དེ་དག་སྒྲོས་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིན་
པར་དོགས་ན་དག་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཟར་ཐག་ལ་
བཏགས་ཏེ་གཞག་གོ། །ནད་པས་མ་གནང་བ་དེ་ལ་སྦྲན་མི་སྒྲང་ངོ། །མ་བྱིན་པར་
ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
བདག་གིར་མི་བྱའོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་དགུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་བཤད་
པས་བསྒྲང་བར་བྱའོ། །རིན་ཕྱེད་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་
རིན་ཆེན་པོས་བསྐྱས་ཀྱང་ངོ། །མི་སྦྲན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བོར་བའོ་ཞེས་སྒྲི་
བོ་པལ་པོ་ཆའི་མདོན་སྤྲུམ་དུ་མ་བབ་པར་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །རེའི་རྒྱས་མི་མ་
ཡིན་པས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་
དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁ་བྱབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ལ་རྒྱང་པའི་མཐའ་ནས་
བརྒྱུ་མས་ཏེ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །མ་སྤྲོས་པ་ལས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གིས་སྤྲོས་
པར་དང་སྤྲོས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེ་གནས་ཉིད་དུ་སོ་ཤིང་དང་ཚུ་
དང་འདག་རྒྱས་དང་ལྷུ་བ་དང་ས་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་དང་དག་ཚུ་མི་འདོད་

དུ་འབྲེལ་བས་ཁྱིད་པ་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་པ་
ཐན་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། །།

ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ཤ་ཀའོ། །ལྷ་ཉིད་ནི་ཀླུ་པ་ཏ་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་
ནོ། །གང་ན་དེའི་ཆེགས་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་
ཀྱིས་དེའི་བརྟེན་བ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་མི་རུས་པ་ནི་
རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་མི་ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཁོངས་སུ་མ་
གཏོགས་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་
རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དཔེ་བྲི་བ་ལ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཞིག་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྤྲུལ་མི་སྟན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་
གི་དང་འབྲེལ། །དེའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པ་ཉིད་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །བརྒྱས་པ་ངེས་པར་བྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཉི་བར་སྦྱོར་ན་སྦྱོར་བ་
བཞིན་ནོ། །གསང་སྤྲགས་དང་སྦྲན་དག་གིས་དབུལ་དུ་བརྟག་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་
ཀྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམས་པའོ། །རྟོགས་པས་ཀྱང་ངོ། །བདམས་ཏེ་
བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་
གྱུར་པའི་ཆེ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་ལ་ནི་དེའི་ལོ། །མཆོད་
མ་བྱིས་པ་དང་བསྐྱན་པ་གཉིས་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་
ལ་གྲུབ་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྤྱང་གཞན་དུ་བགྱང་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ལྷ་
མ་ཉིད་བྱི་མ་དག་ལ་དང་བྱི་མ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་བསྟོན་པ་ཡང་ངོ། །སྐལ་བ་ཉིད་ནི་

དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བགྱངས་པ་དེར་རོ། །མི་དབང་བ་དབང་བར་སྒྲིགས་པ་ཡང་ངོ་། །མ་བསྐྱོ་བར་སྒྲོང་བ་ཡང་ངོ་། །བརྟམས་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དང་གཏམས་པ་རྣམས་བསྟོན་པ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །བརྒྱུགས་ན་བརྟམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་སྤྲས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྦོ་བ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་དང་སྦོ་བའི་འོག་ཏུ་དང་། གལ་ཏེ་སྤར་ན་ནི་སྦྱོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ། །སྦྱིད་པ་གཙོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་ཚུད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཤོག་གས་འབྲལ་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྩུ་འབྲལ་གྱིས་བྱེར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཆོམས་གཞན་དུ་ཡང་ངོ་། །བསྐྱོན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གཞན་སྟོན་ན་ཡང་ངོ་། །ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་སྤོང་མོར་རོ། །ལམ་གོལ་བ་ལ་ནི་ལམ་དང་འབྲལོ། །

ཁ་དང་ཆེས་བྱ་ནི་སྤྱངས་གཞན་དང་འབྲལོ། །རྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ལ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །ནན་ཁྲགས་དང་དངན་འཐེན་ཡང་མ་བརྟམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསད་པར་ཉིད་ནི་མ་བརྟམས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོགས་གཅིག་གཞན་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་ནི་དེ་ལས་བྱེར་ན་བརྟམས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛག་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་གྲུ་ནས་ནི་བྱུང་ནའོ། །འདིར་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྫས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་པོ་ལས་རྒྱུན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྤངས་པ་ཐ་དད་དོ། །དབྲལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའོ། །རྒྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །འདི་ལ་སྒྲོ་བྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོབ་ན་བརྟམས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། ། །

[illegible]

ཕ་དང་མ་དང་སྲ་བྱ་དང་སྲ་མེད་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་མཆོད་
རྟེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་པ་སློས་པ་ཤོ་གས་གཞུག་དགོས་པ་བསྐྱེས་

བའོ། །བརྟམ་བ་དང་བསྐྱིས་བ་དག་མི་སྦྱིན་པར་སེམས་བའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་
བྱིན་བ་འགོད་བ་ཡང་ངོ་། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་
བའོ། །ཟན་ཐོན་དང་འབྲས་ཆེན་དང་བྱེ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་དང་ཁུར་བ་ལ་
སོགས་པའི་བསོད་སྦྱོམས་གཞི་མེད་པ་ནོད་བའོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲངས་པར་མི་ཤེས་
བ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཙུལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོན་ཏུ་མ་བོས་
པར་ཟན་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་འགོ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་གྲོས་བྱེད་བ་
ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་
བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །

ལུས་བསྐྱལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གནས་བ་དེར་ཆོས་
གོས་གྱི་ཆ་མི་སྒྲང་ངོ་། །ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་གིས་ལེན་བ་ལ་ཉེས་
བ་མེད་དོ། །འོང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱིས་ཆོས་རྒྱན་པར་མ་བྲགས་པ་ལས་སྒྲང་བར་མི་
བྱའོ། །དེ་ལས་སྒྲངས་པ་མཆོན་གྱིས་བཅད་བ་དང་ཁ་དོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོང་ན་སྦྱིན་ནོ། །གནད་ལ་བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གསང་
སྒྲགས་དག་གིས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད་དོ། །བྱི་བས་བྱིར་བ་དག་བདག་པོས་
སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྒྲོང་གཞན་གྱི་རྩས་ལ་དེའི་རྩས་སུ་ན་ཡང་ངོ་། །རྫོན་བ་
དག་གིས་མཛོན་པར་གཅེས་པར་གྱུར་བའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་ཏུ་ཞུགས་པ་
སྒྲངས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལིན་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་
པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའི་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་སོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་
འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། ||

༼གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ༽

ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མི་
བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་མ་སྦྱས་པར་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་གཞག་
གོ། །གནས་ཡོད་ན་མི་གཞག་གོ། །འཆི་བའི་འཚོག་ཆས་མི་གཞག་གོ། །དེ་འཆི་བའི་
ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བརློག་པར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་
འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བར་མི་བྱའོ། །སློག་བཅད་ནའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་སོ། །མིར་གྱུར་པའི་འོ། །དེ་
ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །བྲེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་དེ་དང་
འབྲེལ་བ་དང་། འཕངས་པ་དང་གཞན་དང་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་དང་བྲེ་མ་དང་
དོང་དང་ཤིང་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་བྲང་དུ་འདེབས་པ་དང་འཁྲུལ་
འཁོར་དང་སྦྱ་ཐབས་དང་རོ་ལངས་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སོ། །གཡང་དུ་གཏོང་
བའོ། །མེ་དང་ཆུར་འཇུད་པའོ། །གྲང་བ་དང་ཆ་བར་འདོགས་པའོ། །པོ་ཉར་གཏོར་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཆུང་དུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །གསལ་དཔར་བྱ་བ་ནི་སྦྱེས་
པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་ཉིད་དོ། །གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་ནའོ། །འདུན་པ་
བརློག་པའི་འོག་ཏུ་ན་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱ་མཉེས་བས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་
པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤོས་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །གཞི་དེ་ལས་གསོད་པ་ལ་འཇུག་
པ་དང་དུ་ལེན་ནའོ། །ཁྲོད་ཀྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་
ངོ་། །གཞན་དུད་འགོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྦྱལ་བ་བསལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་
མ་སྦྱས་པར་ནད་པ་ལ་སྦྱན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཀོལ་བ་རྣམས་ཟི་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །ནད་གྲིས་གྲང་ངོ། །དགེ་སྒོང་ཀན་རབས་ཀན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་
ཡང་ངོ། །སྤྲ་མ་མེད་ན་བྲི་མ་ལའོ། །པན་པར་འདོད་པ་ཉིད་གྲིས་འཆི་བའི་བྲིར་སྒྲིབ་
མ་ཡིན་པ་བྲིན་པ་ལ་ནི་སྤང་བ་མེད་དོ། །ཁུར་གདེག་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་
མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་གྲིས་ན་ཁྲིམ་པ་དག་རྩལ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་
གདེག་པར་སྤང་སྤྱར་ཏེ་བྱའོ། །བཞག་པ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྤང་སྤྱར་ཏེ་
བྱའོ། །སོ་པག་མི་འཕང་ངོ། །བྲེ་བ་དང་གས་པ་མ་བཟོད་པར་དེ་ཉིད་སྦྱིན་པར་མི་
བྱའོ། །རྒྱན་པོ་སྤྲ་བཀོང་བའི་བྲིར་ཆམ་ངམ་བྱའོ། །གཞྩེ་ལ་སོགས་པ་མི་འཕོག་པར་
འཕང་ངོ། །རྩི་ཕྱོགས་ནས་རྩལ་གྱི་བྱམ་པ་དང་ཐལ་བའི་གྲོ་མོ་ཡང་ངོ། །འུར་རྩོ་
བཅང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྒོང་ལ་ངལ་བ་མི་སྤུལ་ལོ། །དེའི་གྲོགས་བྱའོ། །ངལ་གསོར་
གཞུག་གོ། །སྤོང་སྤྱད་མྱང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་བྲིན་པར་མི་
རྒྱས་ལ་ཐས་དང་སྒྲོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ན་སྤྱང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་བྱུག་རིས་
བཞག་པ་དང་བྲིན་ལེན་དང་བཟྱག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་སུ་ན་ཁྲེར་ཏེ་བསྐྱབས་
བྱའོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་
པ་གཅོད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ནགས་མེས་གཏོང་ནའོ། །སྤྲ་ཅན་འཆོང་ནའོ། །གང་གིས་
བརྒྱས་པ་དེ་སྤྱིའི་གར་འབྱུལ་ནའོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྲ་ཆེགས་གྱི་
སྐབས་སོ། ། ||

སྦྱོན་པས་བསྒྲོ་ནའོ། །མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ནི་དཔེའོ། །བདག་ཉིད་
གསོད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །སེམས་གྱུར་པ་མེད་པར་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་

སོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་བྱལ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་རབས་གཞན་
དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། ། །

སྒྲིམ་པོ་ནི་ཁོ་པོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་
དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་ཤི་སྒྲའོ་ཞེས་གཏོག་མི་བྱེད་ནའོ། །མིད་
པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྦྱིན་ནའོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པ་བརྟོལ་ནའོ། །དོང་དུ་
འརྱལ་བ་དང་སྒོ་སྒྲེགས་ཀྱིས་འཆིར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
ནའོ། །གཡངས་ནས་མཆོང་བ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་
ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མཆོན་དང་ཐག་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བ་
ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཐོགས་པ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་བསྐྱུན་པ་ཡང་ངོ་། །དེར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་
བེལ་བར་བྱའོ། །ཚྭ་གས་ཉུང་དུས་གདེག་པ་ལྷི་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ལུ་
ཚུགས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་པ་ལ་སྐྱར་བར་མི་
བྱའོ། །མཆོན་འཕངས་པ་ལ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་མི་རུས་པ་ལམ་དུ་མི་
བགྱིའོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་
འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། །

༼སྐྱེ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་བ༽

འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་ལྷ་མ་དང་ལྷན་བ་ཉིད་དུ་སྐྱས་
ནའོ། །མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ་། །སྐྱ་ཐོས་སོ་བདག་གིས་སྐྱ་ཐོས་སོ། །འགྲོའོ། །བདག་
གི་བྱང་དུ་འོང་ངོ་། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ། །ཐེབས་པར་སྤྲའོ། །སོ་སོར་ཀུན་

དགའོ། །བདག་དང་ཉག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་བ་དེ་ཉིད་
དོ། །ལྷ་དང་སྒྲིབ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་དེ་ཟེར་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་ཡི་
དུགས་དང་ཤ་ཟ་དང་བྲུལ་བྲུས་དང་ལུས་སྤུལ་སྤོའི་སྒྲིབ་ལའོ། །སྒྲིབ་སྤོའི་དབང་དུ་
བྲུས་པ་ཉིད་ནི་རྩལ་ཁོད་ཀྱི་ཤ་ཟའོ། །མི་ཉག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་།
འབྲས་བྲུ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་ལའོ། །སྒྲིབ་སྤོའི་
དབང་དུ་བྲུས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་པར་གནོད་པའོ། །དེ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་དུ་སྒྲིབ་བ་ནི་དེ་དང་
ལྷན་པ་ཉིད་མ་སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་
ཞིང་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་སྒྲིབ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསམས་པར་བསྟན་པར་མི་
བྱའོ། །སྒྲིབ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། ། །

སྒྲིབ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲིབ་པ་བརྗོད་པའི་འདུན་བསམ་མི་མ་སྦྱན་པའི་དོན་བརྗོད་ན་སྒྲིབ་པའོ། །ཁོར་ན་
ཡང་ངོ་། །གཞིགས་སྒྲིབ་ཀྱང་ངོ་། །ཡང་དག་པ་བྱི་མ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲིབ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། ། ། །

སྒྲིབ་སྤོའི་བཅུན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཚོག་འོས་པ་
བམ་ཟེ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་བསམ་ལ་ག། བཅུན་པའི་དབང་སོ་དུག་སོ་དག་ནི་ཡིན་ཏུ་དུལ་
བ་སྤྲས་པ་བསྐྱངས་པ་བསྒྲོམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲིབ་པས་དང་
དུ་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། །བཅུན་པ་གལ་ཉེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་

སྟོམས་ཡོངས་ཤིག །སྤྱིམ་དུ་ཞུགས་ཤིག །སྟན་ལ་འདུག་ཅིག །ལག་རྒྱ་ཟེད་ཅིག
།བཟའ་བ་དང་། སྟན་ཆོད་དང་བཅའ་བ་ཡོངས་ལ་ཐོ་ཞིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱོས་
ཤིག །བྱུང་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་། །སྟོ་བའི་པམ་པར་གྱུར་བ་
འདུལ་བྱེད་དག་གོ །སྟོ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྗོགས་སོ། ། །

༼འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ༽

མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འབྲལ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་
ནས་། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་གི་ཁྱེད་པོ། །དང་པོ་ལོ། །བདེ་བ་དང་རིག་སྒྲགས་
དང་ས་པོན་དང་སྟན་དང་བརྟགས་པའི་བྱིར་དག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །རེག་པས་
སོ། །བརྩམས་པས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལོ། །བྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་རོ། །སེམས་ཅན་
དུ་བགྱང་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །རིལ་གྱིས་བཅད་པ་དང་དམ་དུ་
བཅད་པ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་རོ། །བྱེ་བྲག་ངེས་པར་སྤྱོད་བ་དང་བྱུང་ལ་ཐུག་པ་དང་
ངད་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དག་ཀྱང་རོ། །སྐྱབས་སུ་མ་ཡོངས་པ་
ལོ། །འབྲགས་གྱིས་གནས་སྐྱབས་སུ་བཏང་ན་རྗོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གར་
བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་གར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་ན་སྟངས་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་
བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱོགས་གཞན་དུ་རེག་པའོ། །རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་
པའོ། །རྗེ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རོ། །མདོན་པར་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་བ་སྐྱབ་པའོ། །སྐྱབས་སུ་ཡོངས་པའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ན་
གཞལ་བའི་ཆེད་ཉིད་གྱིས་རེག་པ་ནི་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཉེས་
བྱས་སོ། །རྒྱན་དང་རྗེ་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་པ་ཡང་རོ། །བརྒྱ་དང་གོས་དང་གཞན་གྱིས་

རེག་པ་དང་། གཡན་པ་འབྲུག་པ་དག་གིས་བབ་ཅེས་དུ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་
པ་ལ་ནི་མུང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའོ། །དྲན་པས་དེ་ལ་ཡང་
ངོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དང་འཕོས་མ་ཐག་པ་ནི་ཤུགས་དང་སྐྱབས་སུ་འོངས་
པའོ། །བརྩམས་པ་ཅམ་ནི་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་བ་མེད་པར་མུང་བ་ལ་རོ་མུང་བ་
ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་ཉིད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉིད་པ་
དང་འཆིར་བའོ། །དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ནི་ནོམ་པའོ། །སྐྱབ་གྱིས་འབྲིན་ནའོ། །གཞན་
གྱི་ལས་ཀྱང་ངོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། ། །

རྣམས་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམས་པར་ཞིགས་པ་དང་། ཀང་རུས་དག་
དང་། མགོ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དག་དང་། མགུལ་པའི་བར་དང་། ཕྱི་ལགས་དང་།
རྒྱབ་དང་། བྱང་དང་། གཉེར་མ་དག་དང་། སྒྲིའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། ཐག་པ་
དང་། དཔུང་པ་དག་དང་། དཔུང་པའི་བར་དང་། རྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྟེན་པ་དང་།
སྒྱིད་པ་དང་། སྒྱིད་པའི་བར་དུ་འབྲིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་ལ་བ་དང་། བྱིང་པ་
དང་། རེའུ་རྟོག་དང་། སྤུས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ཁྲི་དང་། ཁྲིའུ་དང་། སྤྲན་ནང་ཆངས་
ཅན་དང་། ཁྲིའི་གསེབ་དང་། སྤུམ་པ་དང་། སྤུམ་སྤུ་དང་། སྤུམ་པའི་བར་དང་། སྤུམ་
སྤུམ་དང་། ཆོལ་ཟངས་དང་། རྩོ་བ་དང་། སྤྱང་རུལ་གྱི་བར་དང་། སྒོ་གཏན་དང་། འཁྱི་
དུམ་སྤུ་དག་གོ། །མ་འཆིར་ནའོ། །རྩོམ་པ་ན་བྱུང་མེད་དུ་བྱས་པ་འཆིར་ནའོ། །དེར་མཐེ་
བོ་འཇུད་ནའོ། །ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཞོར་ནའོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་ཡང་
ངོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམས་པ་འཛིན་པ་

ལས་སོ། །འཇག་སྒྲོན་ལས་བྱུང་བ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྒྲོན་གྱི་ཆུང་མས་འཇུང་
བ་ལས་ཀྱང་དོ། །ཀར་བ་དང་། བྱིན་བ་དང་། དབྱང་བ་དང་། མཐེ་བོ་ལ་སོགས་བ་ནས་
བྱུང་མེད་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་དོ། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་
གོ། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། ། །

། དགེ་འདུན་ལྷག་མ། །

འདི་ལ་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །དཔེན་བ་ན་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བ་
གཉིས་ཀྱི་ལོ། །ཉལ་བོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་
ལ་ལོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ལོ། །འོག་
མ་གཉིས་ལ་ལོ། །བྱིན་པ་མོ་ལ་སྒྲོན་པ་ལ་ལོ། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་དོ། །རིག་པ་ལོ། །ཡོད་
ཀྱང་མི་རུང་བ་ལ་ལོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། འགྱུར་
བ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་མཆོག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ནི་བརྟེན་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ཉིད་ལ་ནི་མཆོག་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །འདིར་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་
གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་།
གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞི་ལོ། །གཞན་ཏུ་ན་
འོག་མའི་ལོ། །མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནིང་མོ་དང་། སྦྱལ་བ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་སྐྱེས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་
བྱ་བའི་འདུན་པས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་དོ། །ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་
བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལེན་བྱ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
གོས་ལ་ཡང་དོ། །ཞོམ་པ་དང་། ཉུག་པ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འབྲེན་པ་

དང་། ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་། འོག་ནས་འཁྱུད་པ་དང་། དམ་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་
བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

བསྟེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །གོས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོད་པ་ལ་ནི་འོག་
མར་རོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ནི་སྤང་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་རེག་པར་
མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ཡང་རོ། །རྩུར་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་ནི་རེག་པར་
བྱའོ། །མ་དང་སྤིང་མོ་དང་བྱ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ལག་པའམ་སྐྱད་ག་
ལས་སོ། །འབྲུག་པ་རྩེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱབ་དུ་གཞག་
གོ། །ཁྲིའུ་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །བ་ལང་རྩི་དང་སྤྱུགས་རྩི་དག་ལ་གཏད་དེ་ཟན་ལ་
འཕྲོ་བར་བྱའོ། །འཚོ་འམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་
བྱའོ། །སེམས་དག་པས་སྟོང་བཅེ་བས་བྱད་མེད་འཁྱུད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུས་
ཀྱི་རེག་པ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

འཇམ་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་སྟེ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ན་སྒྲོམ་པའོ། །སྟོང་བཅེ་བས་
སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མ་དང་། སྤིང་མོ་དང་། བྱ་མོ་
དག་ལ་དེ་དག་དུ་འདུ་ཤེས་སོ། །སྟོན་སྤང་པ་ཉིད་ལ་ཀྱན་དགའ་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་
རེག་པ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་སོ། ། །

ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མོའི་དབང་པོར་འཇུད་ན་སྒྲོམ་
པའོ། །རྒྱང་པ་དང་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་འཕྱལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་
སྟན་ལ་ཡང་རོ། །འབྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱད་མེད་སྒྲོང་བའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་
གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བརྩུང་བ་ལ་ཡང་རོ། །མས་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་

ངོ་། །བར་བར་བྱ་མོ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་འཁྲུལ་བ་སྟེང་དུ་འབྱེལ་བ་ལ་
ཡང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདི་དག་འདུན་ལྷག་
མཛོ། ། །

འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་ནའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་
ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བརྟུང་བ་ན་མཐའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྤྲུལ་པ་ནི་
སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུགས་པ་དང་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་
བ་དང་ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། འཕྲི་བ་དང་ཡོངས་སུ་འཕྲི་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་།
སྦྱོན་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་། བྱིར་སྤྲོ་བ་སྤྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་
དོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམས་པས་སྦྱོངས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཆོག་གི་དབང་གིས་ན་ལྟར་བ་
མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འབྲུ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྲུལ་བའི་དག་འདུན་
ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །མའི་སྒོ་མཛེས་པ་འཕམ་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་
ནོ། །བགོ་བ་འཕམ་གྱིས་ཤིག་ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བ་འཕམ་གྱིས་ཤིག་ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉོལ་
ཅིག་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བའོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་དག་འདུན་
ལྷག་མ་ཁུ་བའི་སྐྱབས་སོ། ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམས་པར་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྤྲུལ་ནའོ། །སྤྲུལ་
བོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག་སྤྲུལ་ཁོང་ལ་ཅེ་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག་སྤྲུལ་ཁོང་གི་མཛུན་ན་མོ་གང་
ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་སྤྲུལ་ཁོང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ཁོང་ཅེ་ལ་
དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བདག་ལ་སྤྲུལ་པ་ཁོང་ཅེ་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྤྲུལ་

ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱེའོ་བོ་ལ་ཚུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་།
བཟའ་བ་བྱེན་ཅིག་ ཁྱོད་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དག་ལའོ། ཁྱོད་ལ་བོང་བྱ་
དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ སྤྱེ་སྤྱེས་བྱ་འཕྱོན་མ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་དམ་ཞེ་
ན་ཡང་ངོ་། ཉེར་མགལ་དུ་མ་ཚུགས་ཅིག་ཅེ་ན་ཡང་ངོ་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་
ལེན་བརྗོད་པས་གནས་ངན་ལེན་སྒྲུས་ན་ཡང་ངོ་། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲིབ་པ་འདུལ་
བྱེད་དག་གོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲིབ་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །

བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱུགས་ནའོ། ཉེས་བསྐྱུགས་པ་ལ་
རྗེས་སྤྱི་ལི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཆོག་ནི་དེ་དང་འབྲལོ། ཉེ་ཉིད་ཕྱིར་བཞྱས་ནའོ། ཉེ་དང་
འཁྲིག་པ་ཉེ་བར་མ་སྦྱར་ན་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་དང་ནི་དེའི་ལོ། །བསྐྱེན་བཀུར་
བསྐྱུགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །

སྒྲིབ་ནའོ། །གཞན་དང་ངོ་། །གཞན་དུའོ། ཉེའི་དོན་དུ་མི་མ་སྐྱུན་པ་མ་སྐྱུན་
པར་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལས་སྤྱིར་བ་མཛོས་པ་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་
ཤིང་དེས་སྒྲུས་པ་སྤྱི་མ་ལ་བརྗོད་ནའོ། །འཇུག་པ་བར་མའི་ཆ་ཡང་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་
བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། མི་ཉིད་ལ་
མཐའི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྦྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་
གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་སོ་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་རྗོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མ་
གསན་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲལོ། ཉེ་གཉིས་ནི་བདག་སོ་དག་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དང་འབྲལོ། །གཞན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིར་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང་།
ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་བད་དང་མཆོན་མ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཉིད་དང་འབྲལོ། །སྤྱད་འཆོང་མ་

ནི་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཞི་པ་མན་ཆད་ཞུགས་པ་ཉིད་
དོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ན་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པར་
བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དང་ལོག་ཏུ་དང་དུམ་པ་བཅད་པ་
ཉིད་དང་དེ་ལྟ་གསུམ་གཏོར་བ་ཉིད་དང་ཆོ་ག་གཏོར་བ་ཉིད་དང་རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པར་
བསྐྱབས་པ་ཉིད་དང་བྲིལ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དག་ནི་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་
ནོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉམས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
འདི་འམ་འདི་མི་སྤྲད་ཀྱིས་པོའི་གན་དུ་མི་འགྲོ། མི་བཀྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་
རྟོག་པོ། །སྤྲད་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷན་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

མངལ་ན་གནས་པ་དང་མེད་པ་དང་ངེས་པ་དང་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཉོན་པ་
དང་མ་ཐུན་པ་དང་བདག་གི་སྤྲད་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པའོ། །སྤྲད་སྤྲར་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་
ནའོ། །འཐབ་ཀྱིས་ཀྱིས་འཕྲོག་ཏུ་འཕྲུག་ནའོ། །རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཆེ་གོ་ཞིག་ཉམས་
ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནའོ། །བྱེད་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཉམས་བྱས་སོ། །རྟོག་མོད་ཅེས་པ་ཡང་
རྟོག་པོ། །སྤྲད་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲད་པས་སོ། ། །

བྱེད་པ་ལ་དོར་བྱས་སྤྲད་པས་ནི་སྟོན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་
བོས་པས་སོ། །དོན་གཞན་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་རྟོག་པོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ཆགས་པ་
མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡང་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲད་བྱེད་པའི་
འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྤྲད་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷན་མའོ། ། །

སྟོན་ལས་བཞིའི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བསྟོས་པ་ཉིད་
དང་མ་བསྟོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་

འབྲེལ་། རི་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལུས་དང་དག་གིས་ནོད་ནའོ། །བྱམས་པ་
ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཅ་ལ་
བ་ལའོ། །དེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ། །གཞི་མ་དག་པ་ལའོ། །མ་
བསྟན་པ་ལའོ། །གནས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །མཐར་ཐོག་། འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་
དེ་མ་བཅ་ལ་བ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཆད་ལས་ལྷག་པའོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་
དང་ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བཅས་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་མ་དག་པའོ། །སྐྱེ་བ་པོ་
ཟ་མའི་གནས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷའི་གནས་དང་སྤུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་
འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་མཐའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་ན་ཅུ་གླུང་ངམ་ངམ་གྲོག་
གམ། ཁྱོན་པའམ་འདོམ་པ་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆད་དང་ལྷན་
པའི་ཁྱུ་བྱེད་དང་དོན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། ནང་རོལ་ནས་དེ་བཅུ་
གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཆད་དོ། །དགོ་འདུན་ལས་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་
ཉིད་དོ། །མ་དག་པ་ལ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་རྟོག་དུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་
ན་དགོ་སྤོང་བསྐྱོས་པ་དག་གོ། །བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱས་པ་རྟེན་པ་དང་
བྱས་པ་ལ་འོངས་སྟོན་པ་དག་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རྟིང་པ་འཆོས་པ་ལ་ཡང་
རོ། །ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། ། །

ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའོ། ། ། །

ཚུམ་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །མ་གཡོགས་པ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་

དང་འབྲེལ། །དུ་མའི་དོན་དུལོ། །མ་བསྐྱོས་པར་རོ། །གང་ཟག་གིས་སོ། །འཕྲོ་ཐེན་
པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །རང་བཞིན་མི་མ་ཐུན་པ་ཡང་ངོ། །གསོལ་བའི་འོག་དུ་མ་གྲུབ་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་
སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། ། །

པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྒྲིབ་པས་དགེ་སྦྲོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་
ངོ། །སྟོགས་ལས་རང་གི་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་དུ་སྦྲེལ་བས་
སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནའོ། །ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །དེ་ནི་གཞི་
གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྟུན་
པར་སྦྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྲེད་
པའོ། །བརྟུན་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་བརྟུན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་
དང་མ་ཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྲེད་པའོ། ། །

མི་བརྟུན་པས་སྒྱུར་བ་འདེབས་ན་སྦྲོམ་པའོ། །མིང་མ་སྦྱོས་པ་ཡང་ངོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྦྲང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
བྱས་པའོ། །བསམས་ཏེ་སྦྲེལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོགས་སྦྱོས་བྱེད་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའོ། ། །

གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲན་ན་སྦྲོམ་པའོ། །བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་
བར་རྗེས་སུ་སྦྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ནོ། །གསོ་བ་ནི་བརྒྱུག་པ་དང་འབྲེད་
བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་གི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དོ། །བརྒྱས་པ་ནི་ཐ་དང་བ་ཉིད་
དོ། །མཐུག་སྐྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཐུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱད་པ་དང་གྲེང་

བ་དང་། དཔལ་ལྷན་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེའི་ལོ། །དེ་ལ་ནི་བསྐྱོད་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་
ལ་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་
ནའོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེན་ལའོ། །དག་འདུན་གྱིའོ། །དག་འདུན་གྱི་
དབྱེན་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །

དེའི་ཐོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་ཐོགས་པའི་དག་
འདུན་ལྷག་མའོ། ། །རང་སྐྱོད་བར་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་
བས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་བརྒྱན་དུ་སྐྱབ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དག་
འདུན་ལྷག་མའོ། ། །

དག་སྐྱོང་གི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སུན་གྱིས་སྐྱོངས་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
ལ་དག་སྐྱོང་དག་གིས་བརྗོད་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལའོ། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་
བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྗོགས་སོ། ། །

༼སྤང་བ༽

ཉིན་མཆན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ལ་ནི་
སྐྱོར་བའི་སྐྱོད་ཉིད་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་དེའོ། །ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་
མ་ཤར་བའི་ལོ། །སྤང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོས་
པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྲལ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་
དོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་རྒྱང་བར་བྲལ་ནའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་
གཞན་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མ་སྐྱན་པ་ལའོ། །ལྷང་བ་དེ་

ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གིས་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་གིས་དུམ་བུ་དེ་
 བྱི་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་རོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །འདི་
 གསུམ་ནི་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་རོ། །ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །གོས་ལའོ། །འཁོར་གསུམ་
 ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །འབྲེལ་
 གང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱུ་བས་བ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །འཁར་བའི་སྤང་བའོ། ། །

གཤིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེར་ཉིད་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་
 གནས་པར་བྱའོ་སྤྲ་བ་མེད་ན་གཤིང་བ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་འགྱུར་ན་དེ་བརྟན་ཏེ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །མ་རྟེན་
 བ་སྤྲ་གོས་བཞི་བཞུག་ཏུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་རོ། །སྤྲ་སྤྲ་
 བཞག་པར་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་
 བྱའོ། །ཆར་བབ་ནི་མི་བཞག་གོ། །ཆུ་སྤྲང་གིས་ཆོད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་བཞག་
 གོ། །དེ་གཉིས་དོགས་པར་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དགེ་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། རྫོ་
 རྫོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གནས་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་ཏུ་
 དོགས་པ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་སྤྲང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་གནང་བ་མ་
 ཐོབ་པ་དང་། སྤྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བས་སྤྲ་སྤྲ་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་
 བྱའོ། །གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་གྱིས་སྤྲང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱུ་བས་བ་ནི་ཆོ་གའི་ནམ་པའོ། །སྤྲ་སྤྲ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆུ་བོ་དང་ནད་པ་

དག་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་
ཐོབ་པ་ནི་བྲེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་
གནས་པ་ལ་སྦྱ་རེངས་ཤར་ནའོ། །མཆམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཆམས་གནས་ཀྱི་
མཐའོ། །བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཆམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་
དོ། །ཁོར་ལས་དང་རྟ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་རོ། །ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་
སྤ་མོ་དག་མ་རེག་པ་ན་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་ནི་ཐུན་མོང་རོ། །རྩ་བའི་རྩ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །ཡལ་ག་དང་མོ་མ་རེག་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་
གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆ་འོག་མར་དབྱངས་པ་ཉིད་ནི་སྟེང་གཡོགས་དང་འབྲའོ། །ཤུ་
དང་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡང་རོ། །མཆམས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གིས་བྲབ་པ་མཐའོ། །

ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོར་ཁོར་ལྷག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །རྩིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ལ་
ནི་རི་ཅམ་དུ་བ་ལང་དུག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟ་སྦྱིག་མ་ཅན་གྱི་འཕ་བྱ་གཤམ་སྤར་ནས་
འབྲུགས་པའི་ལམ་གྱིས་བྲབ་པའོ། །རིབ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་ར་ལྷག་གྱི་རུལ་གྱིས་
སམ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པའི་བཤའ་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འོབས་གྱིས་
བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྐྱས་གདང་བུ་བཅུ་གཉིས་པའི་འཕ་བྲུག་དར་བོར་བའི་བོང་བ་
རགས་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །གནས་དེའི་སྤལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་
དང་། རུལ་དག་གིས་དེར་གཏོགས་པ་བྲབ་པོ། །མཆམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཐ་དད་
པ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་མི་ལ་ནི་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགའོ། །མཆམས་གཞན་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དབྱས་ནས་རྒྱང་གཤགས་ཀྱི་མཐའ་པན་ཆད་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་
དོ། །འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་རྣམས་པར་འབྲེད་པའོ། ། ||

དམ་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་
བ་ལ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་འབྲལ་བར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་གཞན་གྱི་གནས་མི་ཉམས་སོ། །ཆོས་གཞན་པ་དང་
འདི་བ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་མོང་བ་དག་
གིས་སྒོ་ཁང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ནོར་ལས་ཞེས་བྱ་བས་པ་དང་བྱ་དག་གྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ཉིད་གྱུར་དེ་
དང་འབྲལ་ནོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་གྱུར་ངོ་། །ཁྲོང་ལ་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤལ་བའི་སྤང་བ་ལྷུ་བའི་སྤྱབས་སོ། ། །

འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་རྩུང་བ་སྤྱུག་ཡན་ཆད་གྱུར་
ཆོག་པ་དང་འབྲལ་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་ན་
དེ་ནི་ཞག་སྤུམ་ཅུ་འདས་ནའོ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་མི་མ་སྤྱན་པ་ནི་ཆོག་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ན་ཞག་བཅུ་
པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་དོ། །སེར་བ་ལས་སྤུམ་སྤྱར་གྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་
རིམ་སོ། །གདེང་བ་ཡང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་དང་མཐའ་གོས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གྱུར་ངོ་། །དུས་
ཆོགས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུའོ། །སྤྱག་དར་ཁྲིད་ལས་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་
ངེས་པ་མེད་དོ། །རྟོངས་པ་ཉིད་དང་དངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་དགོས་པ་སྤྱག་པར་སྤྱར་
རོ། །སྤྱག་པར་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱུར་ཡིན་ནོ། །རིགས་
པ་ཅན་བྱེད་དོར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །སྤུམ་པའི་སེམས་མ་སྤྱེད་པར་
དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་པོག་པ་མ་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤང་བར་

འགྲུར་བ་ཉིད་དོ། །སྤུལ་སྤྱར་གྱི་སྤུལ་ཐུན་དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་མན་ཆད་
དེ་བྱུང་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོམ་བྱའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་
སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་
དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་བྱང་བ་
ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་ཁྱུ་གསུམ་དང་ལྔ་དག་གོ། །རྒྱུ་བྱ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱུ་
བྱེད་བྱེད་དཔྲིའོ། །འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི་བར་མའོ། །མཐང་གོས་ནི་དོ་དང་ལྔ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་
རོ། །ཁྱེད་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དབྱང་ཆད་
བྱའོ། །ཁྲ་བས་སྤང་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། ། །

དེ་བས་སྤུན་པ་ནི་རྒྱུང་བ་དང་འབྲས་སྤྲེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་
གྱི་བྱེད་མི་ཁེབས་པ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རོ། །གདོང་བྱིས་
དང་། རྩ་ཆགས་དང་། སྤུན་འབྲུམ་དང་། དེ་ལྟ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱང་གྱི་གོས་
བྲིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་གོ། །ཁྲ་བས་སྤང་བ་ལྟའོ། །ཁྲ་བས་སྤང་བའོ། ། ། །

སྤུལ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །དེར་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་
རོ། །དེ་ལ་ཐན་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །པ་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རྱང་བ་
སྤུལ་གཅིག་ལས་སྤྲེས་པ་ཡང་ཉེ་དུ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་གཙོ་པོའོ། །དགེ་སློང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །འོག་
མ་ལ་ཡང་རོ། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རང་གི་རྟིང་པ་འཁྱུར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་
གོས་དག་གདོང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྒྲོ་བས་འཁྱུར་བ་རྩྱག་གམ། འཆེད་དུ་

བཅུག་གཤམ། འཆག་ཏུ་བཅུག་པ་དག་ནམོ། །སྤྱོད་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་
 ཉིད་དོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་མཐའ་མན་ཆད་
 གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་པ་སྤྱུང་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདུ་
 ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་རྒྱ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་རྒྱ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲལ་བའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
 སྤྱི་མཐུན་སྤྱུ་བ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགའ་བ་ཉིད་
 ཏུ་བྱའོ། །ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་བུ་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེས་དེ་
 སྤྱི་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་
 ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ། །ལྷན་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བ་བ་དང་། མོར་བྱ་དང་། སྐ་
 རགས་ལྷག་པ་འབྲུལ་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲུང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་དེ་དག་མེད་པ་དག་གིས་ཅི་དགར་བཀྱར་བར་
 བྱའོ། །འཁྲུང་འཇུག་པའི་སྤང་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

བཤམས་པ་དང་། གཅི་བ་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་། འདམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་མ་
 རུང་བར་འགྱུར་པ་འཁྲུང་འཇུག་པ་ལ་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །རྩེ་ལྷོ་དང་གྲིམ་པའི་
 གོས་དང་། སྤྱི་མཐུན་ཆེད་སྤྱད་དང་། རུང་བར་བྱས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁྲུང་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་
 སོ། །འཁྲུང་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། ། །

འདུལ་པའི་མདོ་བཅའ་པོ་གསུམ་པ། དགེ་སྤྱོད་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་རྩེ་བའི་
 ཕྱིར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཟེ་བར་བྱའོ། །མཉམ་པས་

སོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལེན་མཛོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་
སོ། །གོས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྦྲ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་རྒྱག་བྱུང་བ་དག་ལཛོ། །དད་རྩས་
བརྫོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མི་སྟོས་པར་སོང་བ་ལཛོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའོ། ། །

ལག་རྒྱ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་བ་ནི་དེའི་
དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་ནོད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྙད་
ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་
གིས་སེམས་ཀྱིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རིན་སྦྱིན་པ་ན་བརྗེད་པ་ལཛོ། །ལེན་པའི་སྤང་
བ་ཀྱི་བའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བའོ། ། །

མིའི་འགྲོ་བ་པར་གཏོགས་པ་བྱིས་པར་གྱུར་པ་སློག་དང་ལྷན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ངོ། །གོས་སློགས་པ་དང་།
བརྒྱག་པ་དང་། ཆོག་པ་དང་། རྒྱུང་གིས་བྱིར་བ་དང་རྒྱུས་བྱིར་བར་མ་གྱུར་པ་
ལཛོ། །སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཆོས་གོས་སོ། །མི་རྒྱུང་
བའོ། །རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། རྒྱ་ཆད་ལས་རྣམ་པ་གང་སྤངས་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཆར་དག་སྦྱོང་བའོ། །རྒྱ་དང་སྦྱན་ལ་ནི་ན་སྤང་བ་ཉིད་
དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །སྦྱོང་བའི་སྤང་བའོ། ། །

བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྤང་བར་རིགས་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བྱིས་པའི་སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་རས་

ཡུག་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལོ། །སྤྲེལ་གཏོགས་ནི་རས་ཡུག་ཐོན་བདུན་པ་དང་དོ་
པ་ལོ། །དགེ་སློང་གི་ཆེ་ཆད་ནི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་སྤྲེལ་བསྟན་
པ་ལོ། །ཐུང་ཐུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བལོ། །ཆད་དེ་ལས་སྟག་པ་ནི་ཐུང་
བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲེལ་ཐོབ་ན་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡང་རོ། །སྟག་པ་སྤྲེལ་བར་བྱ་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཐོབ་ན་སྟག་པ་སྤྲེལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཐུང་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཐུངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིལོ། །སྤྲེལ་བར་བྱ་བ་མི་སྤྲེལ་ན་
ཡང་རོ། །སློང་བར་རིགས་པ་ལེ་སྤྲེལ་བལོ། །སྤྲེལ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་
སྤྲེལ་པ་དང་འདྲལོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྟགས་པ་སློང་བལོ། །སྤྲེལ་བལོ། །སྤྲེལ་
བར་བྱེད་པ་སྤྲེལ་ཆེ་བ་ཡང་རོ། །སྤྲེལ་བ་གཅིག་པ་ལེ་ཕྱིར་ཐོབ་ན་གཅིག་ཉིད་
དོ། །སོ་སོ་ནས་སྟགས་པ་སློང་བལོ། །སྤྲེལ་བལོ། ། ། །

བཀྲམ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་
སྤྲེལ་དུ་བཏང་ཞིང་བསྟན་ཏེ། བསྟོན་ཞིང་སྤྲེལ་པ་རྒྱུད་བལོ་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་
སྤྲེལ་བལོ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ནལོ། །གོ་བར་མ་རུས་པ་ཉིད་ན་
བསྐྱུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་རོ། །ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱལོ། །མ་གྲུབ་ན་སྤྲེལ་
བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པར་གྱུར་ཐོན་པ་ན་འབྲུལ་བར་བྱེད་
ན་སྤངས་པ་སྤྲེལ་ཏེ། སྤྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་སྤྲེལ་བ་ཁས་ལེན་
པ་ལས་ཐུང་བར་བྱལོ། །བསྐྱུལ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་སྟག་གམ་ཁས་མ་ཐུངས་
ནལོ། །ཐུངས་ནལོ། །གསུམ་ཅར་མི་ཉིད་དང་བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནལོ། །མ་སྤྲེལ་ན་ཉེས་

བྱས་སོ། །མ་སྤངས་པ་ལའོ། །མ་བྲིས་པར་སྟོན་ན་ཡང་ངོ། །རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་མ་
སྟོན་ན་ཡང་ངོ། །བཀུར་བའི་སྤང་བའོ། ། །

སྟོན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྲིན་བལ་གྱིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཟུག་ནའོ། །སྟོན་
ལ་ནི་བཀུམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཟིན་བརྟེན་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་
པའོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་ན་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །རྩམ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
ངོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ཁྱེད་པའོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བའོ། ། །

ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །སྒྲིབ་པོ་དང་།
འདས་ཁ་དང་། ཁམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བའོ། །དེ་
དག་བྱེད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ནའོ། །བྱེད་དཀར་པོ་འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་
ཉིད་དུའོ། །སྒྲོ་དང་རྒྱབ་དང་གཉའ་བ་ནས་སྦྱེས་པ་ནི་སྤྲེལ་པའོ། །མགོ་དང་རྒྱང་པ་དང་
སྟོ་བ་ནས་སྦྱེས་པ་ནི་བྲི་པའོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་བའོ། །རྒྱ་དང་ཞེང་གཉིས་
ཀར་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤང་བ་ཉིད་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རལ་ན་བཅེམ་པར་བྱའོ། །བྱག་རྩོལ་དུ་བྱུར་ཉམ་ཤ་ཟད་པ་ཉིད་
དག་ནི་སྤྲེལ་བར་བྱའོ། །བཙས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱིན་ནོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་
གཞན་ཡོད་པ་འཕམ་རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་བྱག་མ་ལོན་པར་སྟོན་བྱས་པ་ཉིད་
ནའོ། །བརྩམས་པ་ཉིད་ན་རྩོམ་ཟིན་པ་དང་འདྲའོ། །མཐར་ཐུག་ན་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བར་
མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལོ་བྱག་

བཅང་བའི་སྤང་བའོ། ། །

གཤིང་བརྟིང་བ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཛོག་གང་གིས་མ་སྒྲུབ་པའི་གཤིང་
བ་སར་བ་སྤྱོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ནའོ། །དེ་ཅུམ་ན་ཡང་ངོ། །བཙུག་པར་རྒྱས་ན་ཡང་
ངོ། །མ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱར་དུ་རུང་བས་ཀྱང་ངོ། །མཛོག་གང་གི་སྤང་བའོ། ། །

ཁྱེར་བ་མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་བལ་ཁྱེར་ནའོ། །ཡོད་
ན་ཡང་ངོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཕྱེད་དུ་ན་སྤྱོད་བའོ། །རྩ་
འབྲུལ་ལས་གཞན་པས་ནས་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱུལ་པས་ཀྱང་ངོ། །ཞུ་
དང་། ལྷམ་སྒྲོག་གྲུ་ཅན་དང་། སྟོད་ཀོར་ནང་ཆངས་ཅན་རྒྱ་ཅང་དང་། ལྷག་པོ་དང་།
ལྷར་བྱ་ཐེའུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཅུམ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །རྩལ་སྤྲ་བ་
དང་། རྩལ་སྤྲ་མོ་དང་། རྩལ་དང་། ལྷགས་དང་། རི་བོང་དང་། ལྷག་དང་། སྤང་དང་། ཉི་
ཐེར་གྱི་རྩལ་དང་། སྟོ་མ་དང་། བེག་དང་། ཉས་དང་སོར་རྣམས་ནི་ལྷ་མ་རྒྱག་ལ་ཕྱི་
མའོ། །སོར་བཞི་རྒྱག་ལ་སྤྱ་གང་ངོ། །སྤྱ་ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་མིའི་སྤྱིད་དོ། །སྤྱ་བཞི་ལ་
གཞུའོ། །དེ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་སོ། །དཔོན་པའི་དང་པོ་ནི་དེའི་མཐའོ། །ལུས་ཀྱིས་
སྤང་མི་བཀྱར་ངོ། །སྤྱོད་དང་རྒྱབ་དང་རྟེན་པ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མི་བཀྱར་
ངོ། །འདིར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པར་
བཀྱར་པར་མི་བྱའོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའོ། ། །

ཆོས་པོས་རྟིང་པའི་གནས་སུ་ལུག་གི་བལ་དག་གོ། །འཆག་པར་སྤེལ་
བའོ། །བལ་སྤེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །ལྷོགས་
པ་ཉིད་ན་དེ་རྩོགས་སོ། །དེ་བས་པ་ཟད་ན་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །རང་གི་རུང་བར་མ་བྱས་

བ་ཡང་ངོ་། །རེག་གསེབ་ལྟ་བུ་བཅུག་ནའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །སྙད་གདགས་
སྟུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྟངས་བཟེད་དོ། །ཞ་ཉེ་དང་།
ཁྲི་ཆུ་དང་། རོ་ཉེ་དང་། ལྷགས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དག་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་གྲང་
ངོ་། །སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་སྟོས་སྟུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་
དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དག་
ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་རྒྱན་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འཆགས་
སོ། །བདག་པོ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
བཟའ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེ་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཀླུ་པ་ཏ་སྒྲང་བ་
ཡང་ངོ་། །ལས་རྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་ལས་སོ། །མེད་དོན་དུ་མེ་ཤེལ་ཉེ་བར་
གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་མ་སྤྲས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་
བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བྱ་སྦྱང་ནས་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཚུའི་དོན་དུ་ཆུ་
ཤེལ་ཡང་ངོ་། །བསྐྱང་བའི་ཆོ་ག་ནི་འདྲའོ། །ཡོ་བྱད་རྗེས་སྟུ་གནང་བར་རིན་པོ་ཆེ་
བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། ཁར་
བ་དང་། ཤིང་གི་སྦྱང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བདག་གིར་བྱས་པའམ་
གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སྟུ་སྦྱད་དགོས་པར་སྦྱར་ན་སྤོང་པོར་གྱི་ཡོངས་
སྟུ་སྦྱད་པས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་
ས་ལས་བྱས་པའོ། །ཁོར་བྱ་དང་། སྤྱི་གུ་དང་། བེ་རྒྱུ་དང་། མན་ཤེལ་དཀར་པོ་
དང་། བྱི་རུ་དང་། དུལ་དང་། གསེར་དང་། རྩེ་སྦྱང་པོ་དང་། སྤྱག་དང་དམར་པོ་
དང་གཡས་སྟུ་འབྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྙད་གདགས་སྟུ་མི་རུང་བ་

ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་གཡས་པ་དང་། ཆག་པ་དང་།
དུམ་བུ་དང་། ཚིག་པ་དང་། སྒྲིན་མ་སྤྲད་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྡན་
པ་དང་བཅོས་མཛོ། །གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བའོ། ། །

ཉིད་པ་འདོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ། །པ་རོལ་སོ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་ཉི་དུ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱེད་བྱིན་ནའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །པ་ཉལ་
རིན་སོ་ཆེས་སྤྲོད་པ་ལས་སོ། །སྤྲོད་པ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་དགའ་ར་
བལམ་དགེ་བསྐྱེན་དག་ཡོད་ན་བསྐྱོ་བས་དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །གཏའ་ཉི་རིར་སྤང་བར་བྱའོ། །དཔང་སོ་དང་། ལོ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་།
དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏྲན་དང་། དགེ་སྐྱོས་དང་། ལེན་པ་སོ་དང་། རྩས་དང་བསྐྱེད་
ནམས་དཔང་རྒྱར་བྲིས་ནས་སོ། །རྒྱས་ཤེས་པས་དེ་གཞན་པ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱ་
བར་བྱའོ། །མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པའི་སྤང་བའོ། ། །

གཞན་གྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཤོས་གྱི་བྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་འབྲས་རིན་
གྱིས་ཉོ་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཡ་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱི་ན་ཐེབ་དང་བཅས་པར་སོ། །ཟད་ན་
དགེ་འདུན་གྱིས་ཉོ་བར་བྱའོ། །སར་པ་ཡང་ངོ། །གཡ་ཏེ་སྒོག་ཆགས་མེད་ན་རྟིང་པ་
བཅོང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་མི་གདབ་སོ། །བྱིས་པའི་ཉོ་ཆོང་དག་ཏུ་ལག་གཞུག་པར་
མི་བྱའོ། །བྱིས་པ་ཉོར་གཞུག་གོ། །མེད་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚིག་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཐོང་ལ་ཅེག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །གཏའ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྩས་དེ་གཡོགས་པ་ལ་
དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཏད་དོ། །ཀྱན་རབས་ཀྱན་རབས་དག་ལ་མ་ཞུགས་

པར་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བཙུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་ཡི་གེར་གྲེ་བའི་དམ་
བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཉེ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ། ། ། །

ལྷུང་བཟེད་གྱིའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་
སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་དཀར་བ་དང་ཆེ་བ་ནམས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །མ་ཆོས་པ་ཡང་རྩེད་དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་རྩེད་དུ་གཅིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་
ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་
མེད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །ལྷན་པ་བཞི་མན་ཆད་ནས་དེ་དག་
རུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟེད་པའོ། །བྲིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤངས་པས་ཡོངས་
སུ་བཅའ་ནའོ། །དེ་གཉིས་ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ། །ཐག་པ་དང་སྤྱིན་བདག་དང་
གཞན་དག་ལའོ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉི་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་མ་
གཏོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་བྱུབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །མེད་
པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལ་ནི་ན་སྤྱད་དོ། །

རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །བཟང་པོ་
འདོད་པས་བརྗེ་ནའོ། །འདི་ནི་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་ངོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་མཆོག་ཏུ་འདོད་
པ་གཅིག་གོ། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལའོ། །དེ་ལ་ཐ་ཆད་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །བྲིས་པས་
བསྐྱེགས་པར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པས་སོ། །དེང་སང་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཆོགས་
པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་མཇལ་བར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་སང་ལྷུང་

བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འགྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་སྦྱང་བཟེད་
 དག་ཐོགས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ག་ཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །འཁོད་
 པའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་བྱུང་། །བསྐྱུགས་པ་བརྟམ་ཞིང་དབུལ་བར་བྱུང་། །གནས་བརྟན་
 སྦྱང་བཟེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དབྱིབས་ལེགས་བ། ལོངས་སྦྱང་པར་བཟོད་པ་
 ལགས་གྱིས་གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 དུའོ། །འདོད་ན་སྒྲང་བར་བྱུང་། །བར་དུ་ཚོད་པས་སྒྲངས་པ་ན་སྒྲང་བར་མི་
 བྱུང་། །ཆིག་གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ཞིང་འོག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་བ་བྱང་བ་ལ་
 སྒྲང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། སྦྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་
 བྱུང་། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལ་མ་ཆག་གི་བར་དུ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་
 སོ། །དེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱུང་། །དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་ངེས་པར་
 སྦྱར་བར་བྱུང་། །སྦྱོད་པ་ན་ཆེས་ཡང་བའོ། །ཟས་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཁོ་
 བའོ། །བྱི་དོར་ཡང་དང་པོར་བྱུང་། །སྦྱང་བཟེད་ཚོལ་བའི་སྒྲང་བའོ། ། །ཁིན་མེད་
 པར་བསྐྱོ་བས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བརྟུག་ནའོ། །གཞན་ཉིད་དང་བཅས་
 པ་ལ་ནི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲང་བའོ། ། །

དེའི་ཕྱིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་བྱང་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་
 དམ་འབྲས་བཟང་ཉིད་ལ་འཐག་པ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་གི་ཟད་
 བའོ། །རྒྱུ་པ་མ་བྱེན་ན་ཡང་ངོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་རྩིས་སུ་མ་གནང་
 བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་དེའི་
 ཕྱིར་བསམ་པ་ལས་བྱང་བ་རྩིས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །མ་བསྐྱོ་

བར་ཉི་བར་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འཕག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བའོ། ། །

དབུལ་བར་བྱ་བ་དག་སྤོང་ཉིད་དོ། །དཔོག་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་
ནའོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེའི་འཕ་དེས་བསྐྱོས་པའི་ལུས་དང་རག་བསྐྱས་པའམ།
ཐ་དད་པ་དག་གིས་དཔོག་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་
ནོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའི་འོ། །སྒྲོར་བ་ལ་
ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་
ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྤོང་བ་དང་འབྲའོ། །རང་གི་ཉིད་
བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་འདིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་གྲོས་ངན་པས་བྱས་པ་ནི་
རྗེས་སུ་འཕྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་དང་མི་པན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་བའོ། ། །

དགོན་པ་བའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འབྲའོ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་གིས་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་
པ་དེ་ལས་ཞག་རྒྱག་ཚུན་ཆད་དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དེ།
བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཞག་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་བ་
ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་གནག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་འབུལ་བའི་སྤང་
བའོ། ། །

བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཉིན་མའི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་དང་པོ་ཚུན་ཆད་
ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གྱི་འོག་གི་སྐྱེ་བ་
བྱེད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲོན་དང་བྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་

དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་འཆང་བ་ལ་ལོ། །སྒར་བཅའ་བ་ནི་ཉེས་
བྱས་ཀྱི་ལོ། །བྱུང་ན་མཐའ་ལོ། །རྟོང་རྟོང་ལ་ནི་ན་སྤང་བ་ཉིད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་
ཁས་སྒྲང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ལོ། ། །

དབྱར་གྱི་རྟོན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིས་
བྱེད་ན་ལོ། །བཏང་བའི་དབང་གིས་མཐའ་ཞག་བཅུ་ལ་རྟོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་
བགོས་ན་ཡང་རོ། །མ་བགོས་ན་ཡང་རོ། །སྦྱིན་བདག་གི་ཆིག་གིས་དབང་མེད་
ན་ལོ། །དགག་དབྱེད་ཉིན་མོའི་ཕྱི་དེའི་ཉིན་པར་ཉེ་དེ་སྤྲེད་པ་མ་བསྐྱོས་བ་རྣམས་
ལ་ལོ། །དེ་མི་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གཏོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ལོ། ། །

གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་ཤེས་
བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཉེ་ཐོབ་ན་ལོ། །བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་
གཞན་ལ་ཡང་རོ། །དེའི་འབྲས་སུ་ལ་ཡང་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་རོ། །དབྲལ་བ་དང་
སྒྱར་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བགང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རོ། །སྤྱོགས་
གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། །ལྷག་མ་ཐ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟོན་པ་ལ་
ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་གཞན་ལ་ནི་གཡར་པོར་
སྦྱིན་དུ་བྱུང་རོ། །བསྐྱོས་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་
སྟེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བྱེད་ན་ལོ། །མ་ཆོགས་པ་དག་གིས་འགོད་
ན་ལོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡང་རོ། །ཀྱན་དབང་བའི་རྟོན་པ་དགེ་འདུན་ལས་
གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ན་ལོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཤས་ཉིད་
མ་བྲལ་ལོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཆོམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་

དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སྤང་མར་གཞུག་གོ། །མ་
ལྷགས་ན་ལོ་བཅུར་འདའ་བར་བྱའོ། །ལྷ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་སོ། །དེར་དུས་སུ་
སྦྱིན་བདག་མ་བྱུང་ན་ལོ་གཞན་ལྷ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུའོ། །གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་པ་དང་རྟེན་པ་སྤུན་མོང་བའི་ལས་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ན་དངོས་པོ་
རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ཏུ་གདམས་པར་བྱའོ། །གཞུག་མར་གནས་
ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྗེས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་ནོ། །མི་སྤྱིར་ན་དེ་
དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངེས་པ་ལ་
གཞིག་པ་མེད་དོ། །མི་སྤྱིར་ན་མ་སྤྱས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཡང་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་
བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་
པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱུར་བའི་
སྤང་བའོ། ། ||

ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་དག་སྤོང་ལ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །དེའོ། །སྐྱུ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་
ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མཆོན་འདས་པ་ནི་འདིར་ཐོས་པ་དང་
འབྲ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། །སྤྱར་སྒྲུགས་པ་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་སོག་འཛོག་བྱས་ཀྱང་རུང་
ངོ། །སོག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་རྣམས་རྗོགས་སོ། ། ||

༼ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ།༽

དགེ་འདུན་འདུས་བ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་བ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་
ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་བ་ནི་ཉེས་བ་སྟོན་པོ་ལོ། །གསོ་སྦྱང་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་
སུ་དག་གསུམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱིས་བ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་
ཅང་མི་སྟོན་བས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་པམ་བར་འགྱུར་བ་
དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩོན་དུ་སྟོན་པོ། །སྟོན་པའི་
ཆེ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །མནའ་འདོར་བར་མི་
བྱའོ། །བརྩན་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དགེ་སྟོང་གི་ལོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྟོན་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་
སོ། །འཇམ་བོས་བྱས་ཀྱང་རུང་རྩལ་བོས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་
བསམ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་ན་ལོ། །མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་
ངོ་། །གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་བ་ནི་ཉེས་བས་སོ། །སྟོན་
ནས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྤྲ་མ་བྱེད་འདོད་པས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་ངོ་། །ཞེས་སྟོན་ན་ལོ། །གལ་ཏེ་མི་ནས་
སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་ལོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་བས་སོ། །སྤྲ་མ་བྱེད་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོ་བོ། དགེ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་བ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་
བར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ལོ། །སྟོན་སྟོན་སོ། །གཉེན་མར་གནས་བ་དང་ལས་བྱེད་བ་དང་
འདུན་བ་སྤུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་དངོས་གཞི་ལོ། །ལྷ་བ་སྟོན་བ་དང་སྟོན་བྱུང་དུ་འོངས་བ་

དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོན་ཏོ། རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་
དེ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །སྦྱོ་སྦྱགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྟོན་པ་ལོ། །ཆོས་སོ། །ཆོག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་དོ། །ཆོག་ལྷ་པ་ལ་ནི་
རྩོམ་པ་ལྷ་པ་ལས་སོ། །མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་རྗེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་
བྱས་པ་དང་སྒྲོབ་གཉེར་གསོད་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་ཁྱུ་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་
དུས་ཁྲིམས་འཁོགས་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་གཞན་ཏུ་ནི་
ལྷ་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་
དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་
འདོན་ནའོ། །མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཉན་ཏུ་གཞུག་
པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡང་ངོ། །ཁ་ཏྲོན་ཁྱུ་བ་དང་སྒྲོབ་གཉེར་གསོད་པ་དང་དམིགས་
ཀྱིས་འདྲི་བ་ཡང་ངོ། །འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་སྒྲིག་ཅན་དག་གིས་ཏུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་
དགེ་སྦྱོང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་སྒྲིག་ཅན་དག་གིས་རྣམས་སུ་
སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་གིས་རྣམས་སུ་གིས་
སུན་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྣམས་སུ་གནས་སུན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
ན་འབྲས་སྐྱ་ལུའི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན་
འདི་ལྟར་འབྲས་སྐྱ་ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་རྩུང་བ་དང་རྩུང་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་
བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་

དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་རམ་གཤེད་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཚུད་ཟ་བ་
དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
དག་ཁྱེད་ཅག་དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདིས་བསྟན་པའི་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག
འདི་ལྟར་དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་
བ་འདི་ལ་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དགེ་སློང་
གནས་བཟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་སློན་གསལ་བར་
བྱའོ། །ཤེས་གཙོ་བོའོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་ལའོ། །སྤྱི་མཐོང་། །པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་
ཡང་རུང་བསྟུས་པ་ཡང་རུང་ངོ། །དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཆོག་ཐད་པ་མེད་དོ། །བསྐྱོ་བ་
མ་བྱས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་གསལ་བའོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟར་
བྱེད་དོ། །བདེན་པ་ཉིད་ལའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལའོ། །བྱིས་
པའི་མདུན་དུ་རྩ་འབྲུལ་རྣམས་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་སྟོན་པའི་སྤྱན་
སྲར་མི་བྱའོ། །མིའི་ཆོས་སྤྲ་མ་བརྗོད་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

གཤེད་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསལ་བ་སྤར་བཏང་བའི་དོན་བྱའོ། །དང་
བ་སྤུལ་བ་ལའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སློང་གི་
གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྟུས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་
མིང་མ་སྟོས་པར་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ། །སྤྱིར་བ་འདེབས་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྤེལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱད་དུ་གསལ་བ་
པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

ལག་གི་ཁྲིམ་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་སྒྲིན་པ་བཅད་པར་
བྱའོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་དེའི་བྱང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་དང་
བྲི་དང་མེ་རྟོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་གཏོར་མ་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱན་ཆགས་
གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་སྒྲིན་པ་བཞད་པ་བྱས་ནས། ལྷ་གང་དག་ཤིང་སྒྲིན་པ་འདི་
ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཆོལ་ཅིག་ཤིང་སྒྲིན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནམ་
དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤྱོད་པ་ལོས་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་མེ་འབྱུང་བའམ་ཁྲག་འཛྲག་བའམ་ཡལ་ག་འགྲུལ་བའམ་ལོ་
མ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགྱུར་བ་སྟོན་ན། དེས་ཞིང་ལ་སྒྲིན་པ་དང་སེར་
སྒྲིབ་དག་གིས་བསྐྲགས་པ་དང་བསྐྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་གཏོང་
ན་གཅད་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ས་ལོན་དང་ཁྲུའུ་ཁ་རྟོན་
པ་བྱང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གིའོ། །ཐ་ན་ཙ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་བྱས་ནའོ། །རི་
ལྷར་ཡང་བྱང་རོ། །སྤྲུགས་པས་ཀྱང་རོ། །རྩ་དང་འདམ་རྩལ་དང་ས་རྩལ་ལ་སོགས་
པ་དག་གིས་མནན་ནས་ཀྱང་རོ། །ཁྲུ་ཆོན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་རོ། །རྒྱང་དང་
ཉི་མ་ལ་འཛོག་པས་ཀྱང་རོ། །ས་གཞི་སྒྲིམ་པར་ཡང་རོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་
ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རོ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ། །ཉམས་པར་བྱ་
བའི་གངས་དག་གིའོ། །

སྒྲིབ་བྱ་ལས་སོ། །སྒྲིབ་བ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་དག་ཏུའོ། །འདི་ལ་སྤྲུམ་པ་རེ་རེ་ལས་
དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཏོན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་དུ་ཟེན་ཡང་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཉ་ལྷིབས་དང་ཉ་ཆོང་དག་ཚུ་ནས་བཏོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་

དོ། །ཆོག་གྲུ་མ་བཅོམ་པར་རིལ་མིད་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་བཅད་པར་
 གྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་བཏོན་པའི་ལོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་
 དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཤུན་པ་
 དང་མི་དང་འདབ་མ་སྐྱུ་བོ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་ཤི་
 བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་
 བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་བཏབ་ལ་རྩ་བ་མ་སྐྱུས་པ་ནི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་
 དུའོ། །ས་འབྲས་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཤ་བ་ལ་དང་སྒོད་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་
 རྣམས་ནི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །འུ་ཤའི་ཁུ་ཆན་ལ་སོགས་པ་དབོ་བ་དང་། འཆག་པ་
 དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འབྲེན་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱང་རུལ་དག་ལ་དེ་དག་
 གིས་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཤོངས་པའི་ཆེ་རྩ་ཀྱུ་ཤ་ལ་སོགས་པས་
 བཅིངས་པ་དེས་དེ་མི་ཐར་ན་བཅད་པ་ཡང་ངོ་། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་གཅིག་
 གིས་སོ། །ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མེས་རེག་པ་
 དང་མཆོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དག་གིས་མ་སྐྱང་བ་དང་རྟིངས་པ་དང་སྐྱང་བ་དང་
 དཀྱུམ་པ་དང་བཀའ་པ་དང་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རུང་བའོ། །རུང་བར་བྱེད་པ་ན་ས་
 བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་
 རྒྱངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་མས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིའི་
 ཆོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ནི་སྤྱིའི་
 རུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དགོ་སྒོར་གི་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་རྩུ་གང་

མོས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་
མི་བྱའོ། །ས་ཐོན་དང་སྦྱེ་བ་འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་པ་དག་ཀྱང་
དོ། །སྦྱོར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ཡང་དོ། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་
ཐོས་པར་འབྱུང་ཡང་རུང་བྱིས་གཞོགས་འབྲས་བྱེད་ཀྱང་རུང་དོ། །བགྲངས་པ་
ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རུས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་
པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་ངང་གིས་ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །འབྲུ་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྤྱིང་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཆིག་གིས་ན་ལ་གཟོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྦྱ་
བས་ན་ལ་གཟོན་པ་དང་། གང་ཟག་བསྐྱར་བ་ནམས་ལ་ངོར་འབྲུ་བ་དང་རུང་བྱིས་
གཞོགས་འབྲས་བྱེད་པ་གསོལ་བས་མི་བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་གི་བསྐྱོ་བ་ན་
ལ་གཟོན་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །གཞན་བརྗོད་པས་སོ། །ཅང་མི་སྦྱ་བས་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །མི་བྱུན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་དཔེ་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་རེ་ཞིག་མེ་
སྤེ་ཞིག་རེ་ཞིག་སྐྱོམ་འབྱུངས་ཤིག་རེ་ཞིག་ངལ་སོས་ཤིག་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་
སེན་སོ་མཐོང་ངོ། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ་གསལ་དཔེ་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་
ཞེས་སྦྱས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་ཆེ་བཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པའི་གནས་དེར་བསྐྱེན་
པར་མི་བྱའོ། །གཞོད་པའི་སྐོ་མ་བཅད་པས་ཆེ་བཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་ན་ལ་
གཟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་སྟན་ནང་ཆང་ས་ཅན་དང་ལ་བ་དང་སྤུས་དང་གོར་བུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གནས་མཁལ་ལོ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྲུ་ཚུན་ཆད་ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་
 རོ། །བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོ་ཁང་ནས་སོ། །དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བཟླད་པས་
 གྲང་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །པན་སྤུན་དུ་གྱུར་
 བ་དང་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའོ། །བརྟུལ་བར་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་དེ་དག་
 མི་འབྱུང་རོ། །བཙེལ་བའི་དགོ་སྦྱོར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་མི་འབྱུང་རོ། །ཉམ་ར་བ་དང་
 བླད་བ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །སྦྱོད་བ་ནི་བྱེད་བ་དང་འབྲའོ། །གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་
 སྦྱོད་སྦྱོད་བ་ལ་ནི་བྱིས་ལངས་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་དུ་ན་
 གཞོན་པས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་སོ། །རོ་ཆ་མེད་པ་དང་ནད་དང་
 བཅས་པ་དང་ཁྲས་པ་དང་ན་བ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ནམས་ལ་ནི་འདི་བཙེལ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེའམ་སྟོས་ཤིག་ཅེའམ།
 གནས་མཁལ་འདི་རེ་ཞེའམ་སྤུས་ཤིག་ཅེའམ། སྟོ་ལྷགས་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུ་ནི་བཙེལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །པན་སྤུན་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆར་
 པས་རིམ་པ་གཞན་སྟེ་བས་པ་དང་། སྟོན་ལ་སོགས་པས་གྲུང་རོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་
 གྱི་གནས་མཁལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གཤ་མེད་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 བྱེད་པ་ལོ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
 གྱི་འོ། །རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་གཞན་འདུག་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་
 རོ། །འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་རོ། །རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འབྱུང་རོ། །

བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་བཞིང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུད་དང་
ཆར་པ་འོང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་བྱཱོ། །དེའི་དོན་
ཉིད་ལ་ཉེས་པ་དང་ན་སྦྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྗེད་པ་ལས་ལམ་རིང་དུ་འདས་
སམ་བྱིན་ནས་བྲན་པ་ཉིད་ན་བྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱཱོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་ཞིང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱཱོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒོར་ལམ་ནས་རྩེར་འོང་བ་ཞིག་
དང་སྤད་པར་གྱུར་ན་བརྒྱལ་བའི་བྱིར་དེ་ལ་བཅོལ་བར་བྱཱོ། །ཁས་སྦྱངས་པས་སོན་
བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཉམ་ང་བ་
དང་སྤད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་བསྐྱ་བར་བྱཱོ། །གལ་ཏེ་འི་མ་ཅན་དུ་
གྱུར་ན་སྐྱག་པར་བྱཱོ། །དེ་དབུལ་བར་བྱཱོ། །ཡང་ན་བཅོལ་བར་བྱཱོ། །དགོ་སྒོར་
ལའོ། །མེད་ན་དགོ་ཚུལ་ལའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་བྱིས་བདག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་
ཕྱོགས་བཞིར་རྣམས་པར་བལྟས་ཏེ་ལྡེ་མིག་སྤྲས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱཱོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་
དགོ་སྒོར་མཐོང་ན་ཕྱོགས་དེ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱཱོ། །གལ་ཏེ་འོངས་པ་ན་བྱིས་
གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་ཤིང་སྒོ་བཅད་པར་གྱུར་ན་ཅིག་བྱུང་ངམ་ཤིང་ལྡོན་ཤིང་
བྱུང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་འཇུག་པར་བྱཱོ། །དེར་སྟན་ཡང་གཡར་བོར་སྦྱིན་ནོ། །རང་
གིས་བཀྱར་བར་མི་བྱཱོ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་དགོ་ཚུལ་དག་གིས་སོ། །མེད་ན་བསྐྱལ་
བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱིས་པ་ལ་བཅོལ་ཏེ་འོང་བར་བྱཱོ། །བདག་ཅག་གིས་བསྐྱལ་ལོ་
ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདོང་བར་བྱཱོ། །དེ་དག་གིས་མ་བསྐྱལ་ན་གནས་པར་བྱེད་
པ་དག་གིས་སྦྱང་བར་བྱཱོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་གཞུང་བརྒྱུད་
བར་བྱཱོ། །

ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རང་གི་དོན་དུ་སྟན་དག་གཡར་པོ་བྱེད་
 བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱང་བའི་བྱིར་དགོ་སྒོར་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། །དེས་
 ཟྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །སེམས་གཏད་
 པ་ཡང་ངོ། །དོང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །མ་རུང་བ་དག་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཆང་གིས་ན་ཆུ་
 དག་གིས་སོ། །སྦྱུས་གྱིས་ན་ཆལ་གྱིས་སོ། །མི་གཙང་བས་ན་སའམ་འདག་ཇས་
 སམ་ལྷུ་བས་སོ། །ཐགས་མ་མ་དག་ན་གཙང་པར་བྱའོ། །བྱིས་པ་འདུག་འདུག་པའི་
 སྟན་མ་བརྟུལ་བ་མཐོང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀླས་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་དགོ་
 སྒོས་གྱིས་སོ། །དེས་སྦྱོར་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ན་དཔལ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །འདུག་སྟེ། །དེར་སྟན་ཐོགས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་
 གིས་དེར་སྟན་དག་བཞུགས་པར་བྱའོ། །མཁའ་པོ་འམ་སྒོ་བ་དཔོན་དགོ་བའི་ཟྱོགས་ལ་
 འགོ་ན་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དགོ་བའི་ཟྱོགས་མི་འཕེལ་ན་བྱི་བཞིན་འགོ་བར་
 བྱའོ། །དེའི་བྱིར་རང་གིས་སྟན་བཀྱར་བར་བྱའོ། །འགོ་བ་མ་ཞུས་པར་མི་བཀྱར་
 རོ། །དེ་རང་ཉིད་གྱིས་བཀྱར་རོ། །སྒྲ་གབ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན་རྒྱང་དང་ཆར་བྱུང་
 བ་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རང་གིས་མི་རུས་ན་གཞོན་
 རུ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བཞེ་བར་བྱའོ། །མ་སྦྱོར་པ་དང་མ་སྦྱོར་པར་གཞག་པར་
 བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་ཇས་རྟེན་ན་བཀྱར་བར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་དུ་དོགས་པ་མེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་རྒྱང་དང་
 ཆར་པ་བྱུང་ན་ཡིད་ལྡོན་པའམ་ཅིག་བྱུང་དུ་བཅེར་བར་བྱའོ། །ཇས་ངན་པ་གཅིག་
 གིས་གཡོག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་ཇས་རྣམས་བསྐྱམས་པར་

བྱའོ། །མེ་མོར་རམ་ཚུ་བྱང་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལྷུང་
བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོན་ཟེན་ནའོ། །བཏོན་ཟེན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྒྲོང་ཆེན་
མོ་མི་རྒྱས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་
མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ||

བྱིས་གཞན་དུ་གདིང་བ་བྱས་ལ་བྱིས་བདག་ལ་བྲིས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་
པར་ནི་ཡང་ན་སྒྲོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མགོ་དང་མཇུག་བསྒྲིག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་
ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་རྩ་བཏིང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲོང་བ་
ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྦྱིན་ནོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱུ་མཐིམ་གཉིས་ལ་རྩལ་ན་རྩ་
དག་གདིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བཏང་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དོར་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཆོན་དུས་དུས་སུ་སོ་སོར་བཟླ་
བ་དང་བསྐྱར་བསྒྲིག་བྱའོ། །ས་སྦྱུ་པ་དང་མངར་བར་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་དོ། །གཞན་དུ་ནི་
ཆེ་བ་བྱེད་ཅིང་དོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྩ་ལྷུན་པོ་དག་ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་ལྗོན་
པ་ལ་བཅངས་ཤིང་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱི་བ་དང་གྲོ་མོར་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་
ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྤར་ཐལ་བའོ། །ཅིག་ཅར་སྤྲོད་པ་
ནི་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བྲི་བར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། རྩོམ་དང་བྲེ་མའི་གཞི་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་
ཉིད་ཀྱི་གཞིར་རང་ངས་བསྐྱོས་པས་གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་
ནོ། །གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ||

དག་སྒྲོང་ཉིད་དང་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོན་པ་དང་དག་འདུན་འབྲུག་པ་སྐྱེ་བ་ཉི་པར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་
བའི་གཉེན་པོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོང་པ་ལ་ལོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་
གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲུག་པས་ཀྱང་ངོ་། །དག་སྒྲོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་དང་། དག་ཚུལ་མ་
རྣམས་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་ངོ་། །བཞད་གད་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་
རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་། །སྒྲོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། །དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དག་སྒྲོང་ཞུགས་
པ་ཉིད་ལ་ལོ། །ན་བ་དང་འཛིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་
ལ་ལོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྟེ། མཐོ་འཆམས་པར་འདུན་པས་དག་སྒྲོང་ལ་མཐོ་འཆམས་པ་
དག་ཀྱང་ངོ་། །བྱིས་གཞོན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །གལ་ཏེ་
བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ཉིད་དམ་སྤང་ལེ་བ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲ་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནའོ། །མནན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་སྤུར་བྱ་ལྷ་སྤྱེད་ཀྱང་ངོ་། །བཀན་པ་ཉིད་
དང་རྒྱུ་གཏན་བཟུག་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཞོན་པ་ལ་ལོ། །ཤེས་གཙོའོ། །རྩ་
བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

རང་སྒྲོན་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་
སྒྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྟོ་ཆ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྟོ་སྟེགས་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྒྲུང་ཅད་ཀྱང་གདོད་
པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །སྒྲོན་ལམ་བཞི་ཞོང་བ་

ལའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དྲེད་མ་སོ་སོ་པག་གས་ཤིང་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །ཆར་
 རྒྱ་བསྐྱབས་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟེན་ནས་བལྟའོ་
 ཞེས་མ་སྒྲིས་པ་ལའོ། །པ་གྱའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་པ་བྱས་པ་
 ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཉི་མ་དེ་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་འདྲིམ་པ་མེད་པ་ལས་
 སོ། །རྒྱ་ཁྱད་དག་མ་གཏོད་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །བརྗོད་ཏེ་མང་གི་རྩ་བ་མ་བཅུགས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །སྒྲིཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །དང་པོའི་མདུན་རོལ་ལ་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

པམ་པར་འགྲུར་བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྤེད་འདུལ་བ་དང་མ་སོ་འཛིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ལས་མི་ཉུང་བ་གོང་ཁྱེད་བའི་སྐད་སྒྲུབ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ལུས་ཉི་བར་གཞོལ་བ་ཉིད་
 གྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དག་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱའོ། །གསོ་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་པ་
 ལའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །མདོ་སྤེད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་བ་
 ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་ན་པམ་པར་འགྲུར་བའམ་ལྷི་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་བྱས་པའོ། །བྱི་
 མ་ནི་སྤིང་མོ་དག་ཅི་བྱེད་ཅག་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ཆོགས་སམ། ཡོངས་སུ་དག་
 གས་མ་ཐུན་ནམ་ཁན་མ་སོ་བ་མེད་དམ། བྱེད་ཅག་ལ་དག་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་
 གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ་བྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་
 ཞིག་དག་འདུན་ལས་འོང་ངོ་། །བྱེད་ཅག་ལ་དག་སྒྲོང་འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་
 སྒྲའོ། །བྱེད་ཅག་གི་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱན་པ་ནི་དག་འདུན་ལས་སོ། །སྤིང་
 མོ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་བྱས་པའོ། །ཆོས་གྲ་མའི་
 མཐུ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་

དང་། མ་བསྐྱོས་པར་དག་སྐྱོང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །སྤར་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་ལོས་པ་ལ་གསོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་
དག་ལ་ཡང་ངོ་། །མ་བསྐྱོས་པ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ཉིད་ལའོ། །མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་
གཏོགས་པར་དག་སྐྱོང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །དེའི་ཆེ་གཤམ་ཏེ་སྟོ་ཕྱེ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་། །ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་
སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དག་སྐྱོང་མས་ཆོས་འདི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྐྱོང་ལ་
ཟས་དབུལ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ཤུར་བྱ་དང་ལྷག་པོད་དང་ཤུར་བྱ་ཐེུ་ཡང་
ངོ་། །དག་སྐྱོང་གིས་དེ་དག་ཁྲང་བར་བྱའོ། །དག་སྐྱོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྐྱོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྤྲས་ནའོ། །ཟས་ཅུང་
ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། །དག་སྐྱོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །གོས་བྱེད་ནའོ། །གོས་
བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

གོས་བྱིན་ནའོ། །གོས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གཤམ་ཏེ་ཐོར་རྒྱག་བྱུང་བ་
དང་ལེགས་པར་སྤྲོ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
པ་ལའོ། །གོས་སྤྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ལམ་རྒྱགས་བཀྱར་བར་བྱའོ། །ཅེ་མོད་པོ་དང་ཅེ་མོད་མོ་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་
ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དག་སྐྱོང་དང་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱགས་

གཅིག་གིས་བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་ཡང་ངོ། །ཚངས་པ་
མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དག་
སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་པན་ཚུན་སྒྲོགས་བྱའོ། །མགོ་ལོགས་ནས་བཟུང་
བས་སོ། །གྲོང་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ན་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་པའི་སྤྲན་དང་ཟས་
ལེགས་པར་སྐྱར་ཏེ་རང་བཞིན་མ་ཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་
སོ། །འདྲིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགོ་ན་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་ཐ་མི་
དད་པར་འགོ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་
ཞིང་འགོ་ནའོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་
མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

འགྲམ་གཉིས་འདྲིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་ནས་
ཅིག་ཅར་བྱ་གཅིག་གི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ནའོ། །ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་
མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་ཡོ་བ་དང་གཏིབས་ཆད་པ་དང་དབའ་སྒྲོང་
ལས་གཟུར་བ་དང་། རུ་སྐྱ་དང་གདོས་པ་སྒྲོག་ཤིང་ཆག་པ་དང་། རུ་སྐྱ་འདྲིན་པའི་
དབང་གིས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་
ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

འདུལ་པའི་མདོ་བམ་པོ་བཞི་པ། བྱད་མེད་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་
ལྷགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་།
བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་སོ་དག་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་རྒྱབ་ཆོས་
ཅམ་བཞག་པ་ལའོ། །གཅིག་ཕུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །དག་སྒྲོང་མ་དང་

ངོ་། །འཕྲུང་བ་ལའོ། །གཅིག་ཕྱི་འཕྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོ་ལོ། །དགེ་སྤྱོད་མཁས་སྤྱོད་དུ་བརྟུག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སོ། །མགྲོན་དུ་མ་བོས་པ་ལའོ། །བོས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་
ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །སྦྱབ་པ་ཕྱན་སྦྱུང་ཆོག་པས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་
རུང་ངོ་། །ཐོས་ནའོ། །དེ་ནི་མེད་ན་དེའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །བསོད་
སྦྱོར་མས་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྤྱོད་མཁས་སྤྱོད་དུ་
བརྟུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་སྤྲད་བར་བྱའོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་
འཇུག་པར་བྱའི་ལྷ་ཆོས་སྤྱོད་མི་བྱའོ། །དེའི་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་རང་གི་འཁོར་ལ་བལྟ་
བར་བྱའོ། །སྤྱོད་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །ཀྱུ་ཆོས་དུ་ཟན་གཅད་
པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཅིག་ཅར་
ཡང་རུང་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་
གཉིས་རྟེན་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ལའོ། །ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་
གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་
བ་ལའོ། །དང་དུ་སྤྲད་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཐོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་གོས་ཀྱི་
མཐར་ཀྱང་པ་ནི་ཁྱུ་གང་གི་ཁྱོན་ནོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་
ངོ་། །འདིར་རམ་གྱར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལས་ནི་ཕྱག་དར་རེ་ལྟེ་ཅམ་མམ་དཀྱིལ་
འཁོར་བ་མལ་ཅམ་ཡིན་ནའོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཡིན་
ནའོ། །ན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་ནི་མི་རྣམས་པའོ། །བཤམས་པ་ནི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་

ནོ། །ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡང་ངོ་། །མཐོན་ཏུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཟན་སྒྲིམ་ལ་སྒྲོང་བ་བསྐྱང་
ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཚམས་པས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་རུང་བ་ལ་
བོས་པ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དག་འདུན་ཡང་ངོ་། །གཞན་ཏུ་ལྟ་བུ་ལོ་འཛོག་པ་
ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྤྱ་གེ་བྱུང་ན་
མཐོན་ཏུ་བོས་པ་ནི་སྤྱིད་བྱུང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །ཐོས་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱིན་ཏུ་ཡང་
རུང་ངོ་། །སྤྱིན་པ་ལོ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འཇུག་པ་ལྟ་ན་ཁས་གཉིས་སམ་གསུམ་
ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་བྱིས་བདག་དག་སྒྲོང་འདི་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ཐོངས་པ་ཡིན་གྱིས་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ་བར་
བྱས་ནས་སོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་ལོ་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་ཅན་ཐམས་
ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ། །མི་ན་བ་ལའོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་པ་
ལའོ། །དེའི་ཟས་ནི་ཐོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གནས་ན་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
གྱིའོ། །བདག་ལོ་མེད་པ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ནི་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་
དང་འབྲུག་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་དུས་ཀྱང་ངོ་། །འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྟོབས་པའི་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྐྱགས་པར་རོ། །ཅི་བདེར་མ་བྱས་པའོ། །བྱིས་
པའི་འོ། །བྲེལ་ཆུང་དག་གི་ཆད་ནི་འབྲས་སྤྱག་ལོ་ཆེ་མ་གཞུའི་བྲེལ་ཆུང་བྱེད་དང་ལྟ་
བཅོས་པའི་ཆོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ལས་ལྟག་པའི་བསོད་སྟོམས་ཉེ་སྟོགས་གྱི་སྐྱལ་
བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནའོ། །མཐོས་པའི་འོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
གྱིའོ། །གཞན་གྱིས་མཐོས་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལས་སུ་མ་

བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །སྤང་བར་བྱ་བ་གལ་ཉེ་མང་བ་ཉིད་ན་དགེ་སྤོང་དག་ལ་བགོ་བཤའ་
བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དོགས་ལས་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

རི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་བཅུམས་པ་ལས་ལྷུང་བར་མི་
བྱའོ། །ཐ་ན་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤངས་
ན་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ནི་གནས་བཟང་བའོ། །འདུག་པའི་འོ། །རྩ་བ་ལ་
སོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བཅུམས་པའི་འོ། །རྩ་བ་དང་སྤོང་བྱ་
དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བྱ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་། ཐུག་པ་ལས་
གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འབྲེས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་
འཛོལ་པའི་ཕྱོགས་ན་འབྲང་བ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འཆོལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་
ངོ་། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྲ་ཉེ་བར་སྦྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
ངོ་། །ཁ་གཟར་གྱེན་དུ་འབྲང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་དག་ནི་སྤྱག་པ་ཉིད་
དོ། །སོར་མོ་ལྷ་མི་མདོན་པ་ནི་སྦྱོ་མའི་འོ། །མཐོ་འཆོམས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དང་མི་འཛོལ་པའི་ཕྱོགས་དང་མདུན་མ་ཡིན་
པ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྱ་བ་ལག་རྩ་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་
མི་འབྱུང་ངོ་། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འབྲེས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་
མ་བཟང་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་བཟའ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ངོ་། །གསོལ་
བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་
སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ངོ་། །ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་

ནས་སོ། །བྱ་བ་བཏང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པོར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་
བཟའ་བར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །སྤངས་པ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་
ལའོ། །ཟོས་ནའོ། །ཟས་ཅམ་སོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྒྲིབས་ནའོ། །དགེ་སྒྲོང་ལའོ། །སྤངས་པ་ལ་སྒྲིབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཙོའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་པའི་
དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དག་གི་ཟན་ལྷན་
ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་ལོ། །ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་ངོ། །གསུམ་ལ་
སོགས་པ་དང་ངོ། །དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིའོ། །དགེ་སྒྲོང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་གོས་མེད་
པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ལས་
གཞན་པ་ལའོ། །རྟགས་འདི་མེད་པས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཟས་ལས་གཞན་པའོ། །ཟོས་
ནའོ། །དེར་འོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་
འོང་བ་ཉིད་མ་བྲིས་པར་ཟ་ན་འདའ་བའི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་རུང་ཟད་ཅིག་
བྲིམས་ན་ཡང་ཟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་
པ་དང་། ཉན་པ་དང་ཉན་གཡོག་དང་དགེ་སྒྲོས་ལས་གཞན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་
ཟོས་པར་གཡོས་མལ་དང་སྒྱི་བྱངས་ལས་མཛོས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་
ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

རང་གི་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྱུ་རེངས་འཆར་བའི་བར་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
ལ་ཤེས་གཙོའོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཟོས་ནའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་
ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྤྱོད་བའི་ཟས་ཀྱི་ལོན་བྱས་པ་སྤྱོད་བའི་ཟས་སྤྱད་དང་། དེ་སྤྱོད་ཆོད་ལས་
འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ལོ། །ལག་ཉར་
སྒྲངས་པ་མིད་པར་མི་བྱའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མི་
བྱའོ། །དག་སྒྲོང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་རོ། །འདིར་རྒྱུ་ལ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་
དེའི་ལོ། །མི་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་ཆ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁ་དོག་གྲུར་པའི་ལོ། །ཁུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་
བར་གྲུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་བཙོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུག་
པའི་འབྲུག་པ་ཉིད་སྤྱོད་བ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཕྱོགས་
ན་འདུག་ན་དེས་ཀྱང་ས་དེར་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ན་འདུག་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་འབྲུར་རོ། །མེ་ནི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྤྱོད་བ་
དང་སྤྱོད་བ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོམ་གང་
རོ། །སྤྱོད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་བས་པ་མན་ཆད་དོ། །ནང་ཡང་རོ། །སྤྱོད་གི་ཡང་ཐོག་
གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དག་སྒྲོང་གིས་བཙོས་པ་དེ་དག་
དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་པར་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཙང་བ་དག་ནི་མ་བསྐྱུས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་རི་མ་ཅན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་
བུར་བ་དག་ཀྱང་རོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་སྤྱོད་བའམ་སས་ཀྱན་ནས་བྱེད་དེ་རྒྱས་བཤུགས་
ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ནི་རྒྱ་མཁུར་བ་དོའམ་གསུམ་གྱིས་བཤུགས་ནའོ། །

སྤྱོད་བཟེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཟུ་བཤུགས་བྱས་ན་སྤྱོད་

མི་སྣུན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ལངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབགས་པ་མེད་
པར་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །འདག་ཇུས་སམ་ལྷི་བའམ་ས་གང་ཡང་རུང་བས་ལན་གསུམ་
བཟུས་པ་ལ་སྣུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ལངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འབགས་པའི་
ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཆེ་བཟུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྣུམ་བག་ཅན་དག་སྣུམ་
མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱའི་རྩིང་བྱ་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །ཉའམ་རུས་སྤལ་ལམ་
སྤལ་བའམ་རྒྱ་སྤོན་བྱིས་པ་གསོད་དམ་ཉི་ཁྲི་བདག་གིས་མ་ལུས་པར་སྟོགས་ཀྱི་བར་
དུ་གཞུག་གོ། །བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྣུམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྣུམ་མེད་པར་གྱུར་
པ་ནི་བཟུ་བས་སོ། །འདག་ཇུས་སམ་ལྷི་བས་འདག་པ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་
ཚུ་ཚུ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་དང་རྟོག་ཚུར་གྱུར་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚུ་དང་འགྱུར་བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་
དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་ནའོ། །ཀ་ཏ་ཀའི་
འབྲས་བུས་རྒྱ་ཁིན་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཟན་གྱིས་ཀྱང་
ངོ། །དེ་མི་འཛིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྣུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དག་ཏུ་བཏབ་པ་
མི་མཛོན་པ་ནི་ཡོད་པའི་གངས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ན་
དེ་ཉི་ཆེ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁའི་མཆུས་རེག་པ་ལ་ནི་ཐན་གོར་ཡང་ངོ། །དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རེག་པ་ནི་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ནོར་བ་དང་བརྟེན་པས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲོས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་
ཐག་ཁིན་ཏུ་ཉི་བར་བཟུར་རོ། །གཡེལ་བས་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་
སྤངས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྲལ་བའི་

སྒྲངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བརྒྱང་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་
འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་བ་ཐ་མི་དང་བ་དག་གི་སོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་བྱིན་
ལེན་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོག་དང་
མཆོག་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་ནི་པན་ཚུན་གྲིམ་པ་དང་
འབྲེལ། །དགོ་ཚུལ་དག་གི་ལ་རེག་པ་ནས་སྦྱང་བའི་བར་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་
བཞིན་ནོ། །སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོས་པ་
མེད་པར་བཏང་བ་ལ་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲང་
བར་མི་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་མི་སྒྲང་རོ། །ཤས་མཛོས་པ་དང་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེག་
པ་ནི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤིང་རྩ་ལ་ནི་
ཁ་ལོ་བའི་སྒྲན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ལ་ཡང་རོ། །ནད་པ་ཞོན་པ་ལ་ཡང་
རོ། །བྲུ་ལ་ནི་རུ་སྦྱའོ། །དེ་འཛིན་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲན་དག་ལྟར་
པ་ན་བསྐྱམ་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་གཟར་བའི་ལས་དང་དཔོག་པ་དག་ལ་ཡང་
རོ། །དང་པོར་ཤིང་དབྱི་བ་དང་མེ་བསད་པ་དང་གོས་གྱི་ཐུ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲང་
གཡམ་པས་འབད་པར་བྱའོ། །རྩ་སྒྲང་བཀལ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཁུར་ཆ་བ་བརྟག་པའི་
ཕྱིར་ལག་ཉར་སྒྲངས་པའི་ལམ་རྒྱགས་རུང་སྟེ། ཆོ་ག་མ་འབྱོར་ཏམ་ལམ་རྒྱགས་
གཞན་མེད་ནའོ། །ཁུར་ཆ་བ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་སྟོབ་པར་བྱའོ། །ཁྱིར་བ་མེད་ན་རང་
གིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྦྱིན་པས་བརྗེ་ཞིང་སྒྲང་བ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་
ན་དེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་

དེའམ་གཞན་ཡང་ངོ་།

ཟན་བཅད་པར་བྱས་པའི་ལོ། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤར་གང་ངོ་། གཉིས་པ་ལ་
དོལོ། གསུམ་པ་ལ་ནི་རི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའོ། ཤིང་ཏྲོག་རྩང་བར་མ་བྱས་པ་དང་
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དག་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟའ་
བར་བྱའོ། ཟན་མེད་པའི་ལོ། ཤིན་ཏུ་བཤེས་པ་ཉིད་ནའོ། རྩ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། རང་
གིས་ཀྱང་བཏྲོག་པ་ཉིད་དང་དབྱུང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་བྱིན་ལེན་མ་
བསྐྱབས་པ་དང་རྩང་བར་མ་བྱས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩང་བར་
བྱ་བ་དག་ལས་རྩམ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟོན་དག་ན་ཐགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
བྱའོ། ལག་བསྐུལ་བ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་སྒྲོགས་གྱིས་སྒྲོམ་མི་བརྟུང་ངོ་། མེད་
ན་མ་བསྐྱབས་པར་མི་བྱའོ། རྟེ་ཚུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁམ་བཅད་པར་མི་
གཞག་གོ། རྟེ་འཁྲུ་ལེན་ནི་རྩམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་རྫོ་ལས་བྱས་པ་དང་།
ས་ལས་བྱས་པའོ། སྒྲོགས་གཞི་ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་རྫོ་ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་
བྱའོ། འདབ་མ་དག་སྟོད་ཉིད་དུ་སྦྱོད་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་
ངོ། འདི་ལ་བཟའ་པ་དང་མ་བཟའ་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་ངོ། གཞན་མེད་ན་མ་
བཟའ་པ་དག་ཀྱང་སྤྱད་ངོ། སོག་འཛོག་གི་ལྟང་བྱེད་ངོ། ། །

གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་
ནས་བཏང་བ་རང་གིས་སྒྲངས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། མཛོན་སུམ་དུ་མཚུངས་ཀྱི་ནང་
དུ་འཛོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་ལག་པ་བཀན་པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་
བར་བྱེན་དུ་འདེགས་ཀྱས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱིན་

བར་འདོད་བས་ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་བ་མཐོས་བ་ནི་བྱིན་
 ལེན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་མི་སྤྲད་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཞོག་ཅིག་
 ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱང་བཟེད་དང་དེའི་གཞི་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲེལ་
 རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན་བས་དེ་ནས་དེའི་བྱིར་མི་འཛོལ་བའི་ས་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྟོག་དག་མན་ཤེལ་དང་ཁྲི་དང་ཁྲིལ་དང་ཐུ་བ་དང་སྤྱང་བཟེད་གྱི་གཞི་
 དག་གིས་བྱིན་ལེན་མཐོད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཞན་པ་དག་གིས་
 ཅང་མི་སྤྲེལ་བས་སོ་སོར་བརྟག་བར་བྱའོ། །སྟོམས་བར་འབྲིམ་བར་བྱེད་བ་མོས་བར་
 བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་བྲིམ་བ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱེན་མར་
 དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྲང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བའི་བྱམ་བ་དག་འབྲིམ་ན་རྩ་དང་ལོ་
 མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གོས་དག་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །བྲིམ་བར་བྱ་བ་གཅེས་བ་
 དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་སོ་སོར་བྱའོ། །ཨ་ཕ་ཞིམ་པོ་རྣམས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 བསལ་ཏེ་བྲིམ་བར་བྱའོ། །བྲིམ་བར་བྱེད་བ་ནི་མཁན་པོ་འཕྲོ་དཔོན་གྱིས་མཐོད་
 བར་བྱའོ། །མི་འཛོལ་བ་འཛོལ་ན་རུང་ན་འདུག་པས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་ལས་
 མ་འཕགས་པས་ཇི་ཅིམ་ལེན་རུས་པའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་མ་
 འཕགས་པས་ལེན་རུས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ། །སྤྲང་བྱ་དང་གྲོག་སྤྲང་
 ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རིག་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྤྲོད་གིས་མ་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་
 གྱང་ངོ་། །བྱི་བས་ནི་ཞིག་པར་བྱེད་དོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་བ་ནི་
 མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་གཙོའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་བ་ཉིད་ལའོ། །རྩ་
 དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་པ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ལོ། །ཁར་རོ། །ཐོས་ནའོ། །བྱང་གི་སྤྲ

མི་སྒྲིབ་མ་གཏོགས་པར་རྟོ། །ནད་པས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ན་བསྐྱེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་ལས་ཟན་ནོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བཟང་བར་
བྱའོ། །བྲིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཟས་བསོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་བྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །རང་
གིས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །མི་ན་པས་སྒྲངས་པ་དང་སྒོང་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་
ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པ་མ་བྱས་པ་པོ་འོ། །

དེའི་ཕྱིར་ངན་པའམ་བསོད་པའམ་ཐ་མལ་པའམ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ན་གལ་ཏེ་
སྒྲངས་ན་ཡང་རོ། །ངན་པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཟས་ཁྱེད་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་བས་ཅང་
མི་སྒྲིབ་པའམ་ཕྱིར་སྒོང་བ་ལ་འོ་ན་ཅི་སྒོང་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་སྒོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

རང་སྒྲོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་འཇུག་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ལའོ། །ཤེས་
གཙོ་འོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །རྩ་དང་ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་
སྒྲང་ཅི་དང་བྲུ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་རྩ་དང་འབྲུའི་
ཆ་དང་ཞོ་ཁ་རྩ་དང་ཅུ་མོ་དང་། ཤིང་ཏོག་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་
བར་སྒྱར་བར་བྱ་བའི་འོ། །སྒྲང་བ་དག་གིས་སོ། །ཤི་ནའོ། །སློག་ཆགས་རེ་རེའི་
འོ། །སྒྱུད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉི་བར་སྒྱུད་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཁྱེས་དང་བརྟུང་བ་དང་སོ་ཤིང་
དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་རྐང་བ་བཟུ་བའོ། །ཡོ་བྱུང་དག་ཏུ་ཉི་བར་སྒྱུད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱིར་ཡིན་ནོ། །བཟང་བར་བྱ་བ་དང་སྒྱུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་

གནས་དང་སོ་བརྒྱ་བ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
ཏུ་ནི་ས་དང་ལྗི་བ་དང་ཚོན་དང་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འོ། །

དེ་དག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གྱི་དོར་བྱ་བ་དང་བརྒྱ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་
བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། རྒྱག་དར་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཤ་
དང་། ཐང་དང་། རྒྱག་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །རྩེ་སྒོ་ལ་དགག་པ་དང་བསལ་བ་དག་གྲང་
ངོ། །ཤིང་དང་གཡང་བ་དག་གཞུག་པ་དང་བྲང་བ་དང་བཤལ་བ་དག་གྲང་ངོ། །རིམ་
བ་གཅིག་ལས་གཞན་པ་སྟེ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ཡང་སྒོ་གཞགས་
ཀྱི་ཁམས་ལྷག་པར་མང་བའི་རྩ་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྱོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སྒོ་གཞགས་དང་
བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྒྱོད་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འོ། ། ། །

དབྱུང་ཆགས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཟེད་སྒོད་ཀྱི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་
པར་བྱ་ཞིང་དགང་བ་དང་བཅག་པར་བྱ་བའི་རྩ་བཟེད་པར་བྱེད་པའི་ཆགས་
གདགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་གཟེར་དག་བཏབ་པའི་ཤིང་བྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་
ཞེས་བྱའོ། །རྩ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་ཆགས་སུ་གཙལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བྲེ་
མའམ་ལྷི་བའོ། །ཡང་ན་ཆགས་རྟེན་སྒོད་དོ། །ས་དང་བྲངས་མ་ལས་བྱས་པའི་གང་
ཡང་རུང་ངོ། །དེ་ནི་ཤིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གདགས་སོ། །བྱ་བྱར་བྱང་བྱས་
རྟེའོ། །དེ་ནི་དོས་གཉིས་ན་བཏགས་ན་ཡང་འདུག་ཏུ་བཏུབ་བོ། །བྱི་རོལ་གྱི་དོས་སུ་
ཆགས་རྟེན་སྒོད་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤ་མ་ནི་ཐ་གྲས་སོ། །བྱི་མ་ནི་ལྷགས་ཐག་འཇམ་
པོས་སོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །རྩ་མི་འཇག་ན་ཤིང་ལེབ་ཀྱིས་རྩ་ཆགས་ལ་དལ་བྱ་
དལ་བྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱམ་ཆགས་གཅེན་ཅན་ནི་ཆེགས་རྩུང་ངོ། །དེ་བཅང་

བར་བྱའོ། །

ས་འམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་བྱམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་བསྐྱེའི་
བྱ་བྱ་ཉྱ་བྱ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་རས་མས་དགབ་པ་ཉིད་
དོ། །ཚུ་ཆགས་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཆགས་བྱ་གསུམ་མཐ། རིལ་བ་ཞབས་
ཆགས་ཅན་ནམ། བསལ་ཆགས་ཀྱང་ངོ། །བྱ་མ་བྱམ་དང་རིལ་བ་དག་གིས་ཚུ་རུང་
བ་བརྩས་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པར་སྤྲོངས་ཚུ་
ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནང་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་དེ་
ཉྱ་བྱ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་འོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་དེར་དེ་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །སྤྲོངས་ཚུ་པའི་ཆེ་འབྲལ་ན་སྤྱིན་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །མོངས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཉི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཚུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་རྒྱང་
གསལ་ལྷ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སུ་བཞག་སྟེ་སོང་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་
རང་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་མན་ཆད་དུ་མ་དེ་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །རྒྱན་མཁྱོགས་པ་ལ་ནི་མོངས་པར་མི་
འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྲོ་བས་ནི་
དེས་རྒྱང་གསལ་གྱི་བར་དུ་འབྱུག་ཏུ་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཚུ་གཞན་དང་འབྲེས་པར་
སྤྱར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་འོ། །བརྟགས་པ་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །མིག་གི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་བས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་
དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བྱམ་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་འོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་

ལས་འདས་པར་བགྱང་བའི་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཅེ་མོ་འང་མ་པོས་སློག་
ཆགས་དག་བསྟན་སློའོ། །དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་པའི་ལམ་དུ་མི་དོར་རོ། །གཞན་
ཡང་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་མི་ནང་དུ་སློག་ཆགས་ལྟར་ན་དེ་བྱེད་པས་དེ་
གཤོགས་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་གཙམ་གྱི་གཟེབ་དར་དཀར་རམ་ལྟར་ཆེར་སྒྲུབ་མོས་གཤོགས་པ་ནི་དེ་
ཞེས་བྱའོ། །མིག་བརྒྱ་པ་ཡང་རུང་ངོ། །དང་པོ་ནས་བྱས་པའམ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྟོད་བྱ་བྱ་ཅན་ནོ། །སྤྱི་ཉིས་སྒྲུལ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སེ་གོལ་གྱི་སྤྱི་ལྟར་སྟེ་
བཞིན་བཟང་མིག་ལམ་ན་མ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་འགྲོ་ན་དབྱ་བྱ་
སྐམ་ཁས་དལ་བྱས་རྩ་མའམ་བྱམ་པར་བརྟག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་བྱ་བྱ་དག་བཏོད་དེ་
བསལ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་ལྷག་པོད་དམ་ཤུར་བྱ་སྤུས་སམ་ཐ་གྱ་རས་མས་
དགྲིས་པའི་ཞག་མིག་གིས་མགྲུལ་བར་བཅིངས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་
གཞུག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཆང་ཆིང་གི་ནང་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཁུང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་
དུ་བསྐད་པར་བྱའོ། །ཞིག་ནམས་ནི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསེབ་དག་
ཏུའོ། །རྩ་ཞིག་ནམས་ནི་གསིང་མར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་བསལ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་
གཞུག་པའི་བྱིར་བསལ་སྟོད་བཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆུ་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
གཞུག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཆགས་ལ་སློག་ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་བཤལ་
བ་ཡིན་ནོ། །

བྱི་མ་ནི་བུ་བའོ། །རུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྐམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་
ལ་ཡང་དམ་དུ་བཅིར་ན་པན་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་ཆུ་ཆགས་

དང་ཚུ་ཆགས་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་འབྲུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བཅུས་པ་
 དང་ཁོན་པ་དག་པ་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་བཟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་
 བོ། །ཀར་ཁྲུས་སྒོད་སྒོང་པར་མཐོང་ན་དགང་བར་བྱའོ། །ཚུ་དང་གཞན་གྱི་སྒོད་ཀྱང་ཉི་
 བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དེར་གཏོགས་པ་ནི་སྒོད་སྒྱུད་འབྲུབ་པའི་ལས་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྦྱིན་པ་དང་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་རྟེན་
 པ་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་
 བདག་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྐྱན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྲོང་ལ་
 བེ་སར་པ་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །སྒོད་སྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་ཁང་བསྐློ་བར་
 བྱའོ། །ས་དང་ཟངས་མའི་སྒོད་སྒྱུད་དག་སོ་སོར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཉི་བར་གཞག་
 པར་བྱའོ། །གར་བབ་བབ་རྩ་མི་གཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཁང་བྱ་བྱའོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་ནང་གི་སྟོ་རྩལ་གྱི་མཆོམས་སུའོ། །སྐར་ཁུང་གདོད་པ་དང་། སོ་མག་གི་
 གཅལ་དགམ་པ་དང་། ཚུ་ཁུང་གདོད་པ་དང་། སྟོ་གདོད་པ་དང་། སྟོ་སྒྲེགས་དང་།
 ལག་ཟུངས་དང་ཡང་མིག་གཟུག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཆགས་གཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་བྱ་
 བྱའོ། །ཤིང་གི་ཁྱིུ་དག་ལ་གཞག་གོ། །ཡང་ན་སོ་མག་གི་སྒྲེགས་བྱའི་སྒྲེང་
 དུའོ། །གཞི་དག་ལའོ། །ཚུ་སྒོད་ནི་ཁྲུས་རྒྱུའི་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཅོང་སྒྱ་
 བྱའོ། །གཅོང་བར་བྱའོ། །བརྟུང་བར་བྱ་བའི་ཚུ་ཡང་ངོ། །དེ་ལག་པ་དང་གོས་རུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བྲེམ་པར་མི་བྱའོ། །ཚུ་སྒོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་དུས་སུ་སྒྱུར་
 བར་བྱའོ། །ཟབ་སོ་རྣམས་ནི་སྤུ་ཤེས་ཅིའི་ཁྱ་དང་ཤིང་ངམ་འདབ་མའི་ཆད་བྱའམ་
 རས་མ་ཤིང་བྱའི་ཆེ་སོ་ལ་བཏགས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་འགྲམ་གཟེར་མི་བསྐྱར་

བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྐྱུ་ལ་ལང་ལོ། །དེའི་ཆེ་བའི་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱེད་
ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ནི་གནས་པས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་དང་འབྲེལ་བས་ཐུན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་
སྐབས་སོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སློང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། །ཞུགས་པ་འཕམ་སྟོགས་པ་ལའོ། །སློང་བ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་དང་
བྱུང་མེད་ཀྱིའོ། །བྱིས་པ་ཉིད་དོ། །གནས་གཞན་ཉིད་ནའོ། །གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སློང་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མདོན་སྤྱོད་དུ་གནས་པས་འདུག་ནའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་
པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དཔེན་པར་གནས་པས་འབྲེང་ནའོ། །སྐྱབས་ཡོད་པར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་
པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནའོ། །ཆོར་བྱ་དག་དང་ཆོར་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆོར་ན་
ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡང་རོ། །འདི་ལ་མཐོང་བའི་
སློང་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མདོན་ནི་ཁོངས་སྤྱོད་
གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིས་གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་
ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

མོ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །ཉེ་དུ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་
ནད་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཉུགས་འདི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཙུག་
བྱའོ། །ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་རོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་
དག་གོ། །རུང་བ་དག་གོ། །རང་དང་དེ་ལའོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམས་པ་དང་
དབུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་གཏོགས་སོ། །རང་གིས་སྦྱིན་ནའོ། །མི་རུང་བ་དག་ནི་ཉེས་

བྱས་སོ། །སྒྲིན་དུ་འདུག་ན་ཡང་ངོ་། །རང་གིས་ཞལ་ཏ་བྱས་ནའོ། །བགོ་བ་ཤལ་བྱེད་
ན་ཡང་ངོ་། །གཅེར་བུ་ལ་སྒྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་དག་ལ་ལྷ་བའི་དོན་ཉིད་གྱིས་
སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཞང་སྒོན་དང་ཁོས་གྱི་བུ་སྣ་དང་ཁྱོང་
རྒྱལ་གྱི་མི་དང་སྒྲོངས་གྱི་མིས་བཀྱག་པ་དང་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་མ་
གཏོགས་སོ། །འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ། །དམག་
ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དེ་དག་མེད་པར་ཉིན་མཆན་ཉིད་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ནའོ། །དགོས་པ་མེད་
ན་སྣ་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དཔུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་
འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །བསྐྱས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་གོ། །སྣ་གོན་བྱས་པ་རྣམས་གྱི་
དངོས་པོ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །རེག་པ་དང་བཤམས་པ་
དཀྱུགས་པ་དང་ལྷ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་
བ་ལྷ་བུ་ནི་དངོས་གཞི་དག་ཡིན་ནོ། །མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྣ་དཔ་ཉིད་དོ། །སྒྲང་པོ་
ཆེ་དང་རྩ་དང་བྱ་གག་དང་བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་བྱ་བརྟ་ཀ་དང་། རྒྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་
འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དཔུང་གི་
ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

རྩྭ་ག་པ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཉིད་གྱིས་དག་སྦྱོང་བ་རོལ་ལ་ལྷས་སམ་དེས་
འཕངས་པ་འཕམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་རྒྱང་བའི་མཐེ་བོའམ་

ཡུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་གིས་བརྟེན་ནས་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྟོ་། རེག་ནས་། རྟེན་
སྤྱང་རེ་རེ་ལས་། མ་སོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ལ་གཞན་
ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། ཀྱེ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་ས་དང་ཤིང་སྟོན་
པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། རྟེན་པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། ། །

བརྟེན་པར་གཟས་ནས་། རྩལ་རེ་རེ་ལས་། གཟས་པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། ། །

པམ་པར་འཁྱར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་དག་བཅས་ནས་། བདེ་བ་ལ་མི་
རེག་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་དགེ་འདུན་
འཁྱལ་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་ནས་། ཉིན་མཆོན་གྱི་མཐར་
རྟོ། ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ། སྤྱང་བ་གཞན་ཡང་རྟོ་། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་
པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། ། །

ནད་གྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྤྱིན་པ་པོ་བྱིས་
དུ་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་ནས་། ཟན་གཅོད་དུ་འཁྱལ་པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། ། །

སེང་གེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། ། སྟོན་པ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཆོངས་པ་
མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དང་། སྤྱང་བཟེད་
དང་ཆོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟག་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡུན་རིང་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ། རྟེན་པ་ཉིད་ནས་། གཞན་ལ་གཏོར་བས་སྦྱོར་བ་དང་ཉི་མ་
དང་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། ། མེས་སོ། ། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པར་དགེ་སྤྱོད་ན་པའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་ནས་། རང་
ངམ་བསྟོ་བས་སོ། ། སྤྱར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་། མ་རེག་པའི་བྱེད་ཤིང་།

བསྐྱེལ་བ་དང་བཅས་པ་འབྲེན་པ་དང་མདག་མ་སྦྱང་བ་དང་འབྲུ་བ་དག་ལ་འོ། །མེ་མ་
ཐུར་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དོ། །མེ་ལྷེ་དག་ཀྱང་ངོ། །དེར་བྱུང་ཤིང་འབྱུང་པ་དང་འབྲིན་
པ་ནི་མེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་དང་སྦྱུང་དང་བྱས་པ་དག་དང་སེན་མོ་དང་།
མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་སྒྲུགས་པ་དང་སྒྲུགས་པ་དང་མོན་སྒན་སྒྲུ་དང་མོན་སྒན་
སྒྲུ་དང་ཉིལ་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྱང་ཅི་དང་མར་དག་ནི་བྱུང་ཤིང་གི་བྱེད་ཉིད་
དོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ནི་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་
ནོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ||

དགེ་སྦྱོང་གི་དོན་གྱི་བྱེད་གྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ལྟེན་པ་ལ་བྱིར་བསྐྱུར་
བའི་བྱིར་སྐྱས་ནའོ། །འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ||

ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་
ཅིག་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་ཤིང་། ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་
ངོ། །པལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིངས་
དང་འབྲེལ་བའི་ཉི་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཁྱེད་གཞན་བར་མ་ཆོད་པ་སྒྲིཛ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ངོ། །ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ནས་གནས་ཁང་ཅ་མ་གྱི་པ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཤིང་ལྗོན་པའི་བྱུང་དང་ཅིག་པའི་བར་དང་ཆོང་ཆོང་གི་བྱུང་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་
དོ། །ཐིབས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་ངོ། །

འདི་ལ་བྱ་གཞུག་འཕུར་ནས་བབས་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་

བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཁིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་
 ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 སྒོ་བཅད་པས་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉེ་ལམོར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་
 པ་དག་སྒོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་བྱུང་མེད་བདག་པོས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་
 འདྲའོ། །རིམ་ཁང་གཞན་ལ་ནི་སྐྱས་སྟེང་དུ་བརྟུལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་མཆོན་
 མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ། །མཐར་ཐོག་། མཐུན་ཐོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གྱིས་
 དུབ་པ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྒོང་གིས་བྱར་མི་
 རུང་བ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་ཡང་
 རོ། །དག་ཚུལ་དང་ཡང་རོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལའོ། །གནས་དེ་ན་དག་སྒོང་གིས་ཅན་
 ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་སྐྱགས་པ་ལ་འབད་པ་བྱས་སམ་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་
 པར་ཁས་སྐྱེད་པ་དུས་བྱི་མ་དང་སྤྱི་མའི་གཉིས་པོ་དག་ལ་འབབ་པ་ནའོ། །དེས་སྐྱག་
 པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་སྤྱི་མ་པོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་
 དོ། །སྤྱི་མ་ནི་མི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་དག་ཚུལ་ཉེ་བར་མ་གཞག་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་དག་ཚུལ་གཉིད་སྒོ་བས་རྒྱ་བར་གྱུར་ན་མཐུན་དུ་བཏང་
 ཉེ་ལྟོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཆོ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ནངས་པར་གྱི་དུས་སྤྱི་མ་ཐས་
 སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྫོགས་ཡང་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་རོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྤྱི་མ་སྐྱེད་པ་གང་

དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་
པའི་ཆོག་མི་གཏོང་བ་ལོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་སྦྱང་བ་ཉིད་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་
ཏུའོ། །ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། །དེ་སྐྱད་སྤྱ་བས་སྤངས་པ་བྱིར་བཅོས་པ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་དགེ་
སྟོང་ལོ། །ལུང་དཔོག་པ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་གནས་དང་ཐེས་སུ་བསྟན་
པ་དང་གདམས་པ་གཞི་བཟུང་ནས་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟ་བ་སྤྱ་ནས་ལྟོ། །ཟང་ཟང་གི་ལོངས་སྟོང་བྱེད་
ནས་ལྟོ། །བསྟེན་བཀྱར་བདག་གིར་བྱེད་ནས་ལྟོ། །གནས་སུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་
རོ། །མཐར་རོ། །མཆན་མའི་ལོ། །གཞན་གྱིས་བསྤང་ན་ཡང་རོ། །ནད་པ་དང་ལྟ་བ་
དང་དབུལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤངས་པའི་ཐེས་སུ་
སྟོགས་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་ན་དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་
དང་པོར་གསོལ་བ་དང་བཞེད་ལས་དང་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པ་ཚོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། གསོལ་བ་བྱས་སོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱི་
སྟེན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདྲི་ལྟ་བུ་འདྲི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དགེ་
སྟོང་གིས་དེ་ལ་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །བཏང་ན་བྱི་མ་མི་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པ་ཉིད་
དོ། །བསྟེན་པ་སྦྱང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

སྟོན་པོའམ་དམར་པོའམ་དུར་སྟོག་གིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་རང་གིས་ཐ་ན་ལྟར་
བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་དང་སྟོད་དང་ཀྱང་པའི་འཕོབ་དང་སྐྱར་གསལ་དག་གི་བགོ་བ་ལ་

སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དྲན་ནོ། །སྡེ་བ་གཞན་གྱི་ནི་ཡང་རུང་བར་བྱ་མི་
དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྲིམ་བས་བསྐྱས་པ་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་
པོར་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བྲིམ་བའི་གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་དུར་སྤྲིག་གིས་གཡོགས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་
བརྟམས་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཉིད་དོ། །ཐོགས་དག་དང་ངོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དག་
དང་ངོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཚན་རབས་ནས་བརྟམས་ཏེ་ཇི་སྤྱད་དུ་སྟེབ་པའི་སྟེང་
དུ་གཡོགས་སོ། །དམིགས་གྱིས་མ་བསྟོས་ན་གཞན་ལས་གྲོན་ཏེ་བཅག་པར་མི་
བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་མགྲོན་དུ་བོས་ན་ཁ་ཆར་མ་བཅད་པ་མན་ཆད་སར་
བ་ལ་ནི་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟེང་དུ་བརྩི་བར་
བྱའོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་སྟེང་བྱེད་དོ། ། ། །

རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྟོས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཡུལ་དུ་བཅད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྐྱད་པའི་
ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གྱུར་པ་མ་
ཡིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་
གིར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པར་རྣམས་རྟུན་མི་བྱ་བར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུ་བསྐྱོག་
བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ལམ་གཡོགས་སུ་ས་འམ་ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་
བྱའོ། །བདག་པོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྟམས་པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་

གཞུག་པར་བྱའོ། །ཁློ་བ་བྱུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་མ་
འོངས་ན་སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་གྱི་རིས་གང་ནས་ཉིད་པ་དེར་སྤྱད་དུ་བྱང་
ངོ། །དེ་བྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེས་བྱང་བ་བརྟན་པོ་ཉོ་བར་བྱའོ། །

གཤམ་ཏེ་དེའི་ཆེ་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་མི་
སྟེར་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་སྦྱིད་སྦྱོང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འིན་ཆེ་བར་མི་སེམས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁོར་བྱ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ནི་བདར་བ་དང་ཕྱགས་པ་ཉིད་དུ་བྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མགུལ་རྒྱན་
དང་གཤམ་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་དབྱང་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡང་
ངོ། །འི་མང་དང་འོད་མ་དང་བལ་ལ་རི་དང་མ་ཉ་ཏི་དང་སུ་ཕྱོ་ཤ་རྣམས་ནི་རྒྱད་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ན་འོ། །དབྱང་དང་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་བ་ཉ་ཏི་དང་རྩ་རྩ་རྣམས་ནི་སྤྱུ་འབྲིན་
ནོ། །གཞུ་ནི་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཉིད་འོ། །རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི་ཀྲོག་པོ་དང་རལ་གྱི་སོ་
གཅིག་པ་དང་འཕང་མདུང་དང་མདུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་
ན་འོ། །མདའ་དང་ལྷགས་མདའ་དང་མདའ་བྱེད་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདེའུ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་འོ། །སྤྱུ་གཟུགས་ནི་སྤྱུ་གཤུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་འོ། །དེ་ལ་
སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁོར་བྱ་མཆིང་བྱ་དང་སོག་
མའི་ཐྱེང་བ་དང་མཆུ་སྤྱང་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་གཞུ་དང་མདའ་ལྟར་བཅོས་པ་
རྣམས་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་ནི་མི་བྱང་བ་ཉིད་དོ། །འཛིགས་པར་
གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་
སྤྲས་ནས་སམ་ཁྲེར་ཏེ་འབྲོ་བར་བྱའོ། །དད་པ་ཅན་ནམ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་

རང་གིས་སོ། །དེར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །

བྲལ་ན་སྦྱིན་ནོ། །བྲུ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་གལ་ཏེ་
དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་དང་ཐེམ་
སྐྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱོང་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་བྱས་པ་ཡང་རྡོ། །འདུག་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་ཡང་རྡོ། །བཞོན་པས་
འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆ་སྤྲེག་དང་ལྷན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཉན་དུ་
གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་མི་རྟག་པས་ཉན་པར་
འགྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་དེས་བཤམས་པ་ན་
གསེར་དང་དདུལ་གྱིས་སྤྲས་པ་བྲིལ་བྱ་གཡེར་ཀས་བཤེགས་པའི་གོས་དག་ལ་
ཁྲིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཁྲིམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་རྡོ། །དེ་ལ་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་
གསེར་དང་དདུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་རྡོ། །དེ་དག་ཟུབ་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་
དང་དགོ་ཚུ་ལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གཟུགས་ལ་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་
གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་མི་རུང་
བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་རྣམས་ལ་ཡང་རྡོ། །རྒྱན་གདགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་
བཅང་བར་བྱའོ། །གདགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །རྡོ་ཉིལ་ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་ཁར་
བཤམ་རྒྱ་སྤྲེགས་ཀྱི་ཆོགས་མའམ་ཤིང་ངམ་རྡོ་ལམ་སའམ་བ་སོལ་བ་རྩ་དག་ལས་
བྱས་པའོ། །རྟགས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ངོས་གཉིས་སུ་རི་
དྲགས་འོག་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་བྲིའོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་རུས་

པའི་ཀེང་རུས་སམ་མགོའི་ཐོད་པའོ། །སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཤད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་
དཔེའོ། །མེ་ལོང་གིས་བཞིན་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཚུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །ཚུ་བཏག་
པའི་ཆེད་ཉིད་དང་གཉེར་མ་དང་མ་དང་སྐྱད་དཀར་བལྟ་བ་དང་སྡེ་ཕྱིའི་མཆན་མ་
ག་བྱང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབྲུལ་རིས་གསུམ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །

གི་མང་གིས་བསྐྱབ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །བསོད་
ནམས་འདོད་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐྱབ་བའི་དེས་སྐྱད་བ་བསྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །དེའི་མདུན་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་
བར་མི་བྱའོ། །བྱིས་བདག་ལ་ཆོས་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བྱིས་བདག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་
བྱའོ། །མཐུག་ཏུ་ལུས་བྱའོ། །དེ་དག་ཁྲུང་བར་བྱའོ། །ཐེང་བརྒྱ་དག་ཀྱང་དོ། །མཆོད་
རྟེན་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་དོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་
དད་ན་གོ་ལོགས་སམ་རྐང་པ་ལོགས་སུའོ། །སྒྲིའི་བྱང་སྟེད་མ་ཡིན་པར་བྱའོ། །ཅིག་
པ་ལའོ། །དེར་ཁབ་བམ་ཆེར་མ་བཙུགས་པ་ལ་མེ་ཉོག་སྟེང་རྒྱད་དག་བཅང་བར་
བྱའོ། །མིག་ལ་པན་པའི་དེ་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེའི་སྤང་བུ་
ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲགས་སྐྱད་ཀྱང་དོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་ནི་དབྱང་པ་
གཡོན་པར་རོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་
ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མཐམ་སྐྱར་གསལ་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་གྱུར་ན་ཀ་
བམས་ཅིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་གོ། །

གར་དང་སྐྱུ་དང་རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱས་
པར་མི་བྱའོ། །བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་མ་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་དུ་མི་

གཞུག་གོ། རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། རྟོན་ཆགས་གསུམ་པ་
གདོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱའོ། །དེ་དག་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །མཐོ་འཆམས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅེ་ཅོ་འདོན་པ་དང་ཚོད་པ་དང་
ཐེགས་པ་དང་ལུས་ལ་རྟེན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཚོད་པའི་བསམ་བསམ་ལུས་དང་ངག་གི་
རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱའོ། །འདྲེས་པ་ནི་ཆར་སྟོམ་མོ། །སྟོད་བརྒྱད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་
མི་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ན་རྒྱན་བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །གདགས་པར་མི་བྱའོ། །

ང་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །མི་རིངས་པར་རྒྱག་པར་མི་
བྱའོ། །ལྷུང་བ་དང་མཆོངས་པ་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་དང་ལག་པ་དང་ཉ་ལྟར་སྒོར་བ་བསྒོར་
བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུར་གསེག་མ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུར་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་རྩ་པོ་
ཆེ་ལྟར་བརྒྱུད་བར་མི་བྱའོ། །རྩལ་ལ་བྱིལ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒང་པོ་ཆེའི་སྐད་
དང་ཉའི་སྐད་དང་ལྷུ་མཆོག་གི་སྐད་དང་མ་བུའི་སྐད་དང་ལུ་བྱུག་གི་སྐད་མི་དབྱུང་
ངོ་། །ཁས་དུང་དང་སིལ་གྲོལ་དང་རྩ་པོ་ཆེའི་སྐད་མི་བྱའོ། །ལོངས་པའི་གཞིར་
གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བཅས་པོ་ལྷ་བཤུགས་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་
དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ། །གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པའི་རྣམ་
པ་གང་ཡིན་པ་ལའོ། །རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལའོ། །གོས་ཀྱི་གྲ་བསྐྱུལ་བ་ནི་དེའི་
མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཆར་གྱིས་མ་ཐོག་པ་ལའོ། །དེའི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་
པའོ། །ལུས་ལའོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཙུལ་པའི་
མདུན་རོལ་ཏུ་ལུས་བྱེད་ནའོ། །དབང་བསྐྱར་བས་སམ་འཇུག་པས་སོ། །ལྟེ་བར་

སོན་ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ལ་
དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནའོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་བས་ཚུ་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་ཁྱས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མ་བསམས་པར་བཀལ་བ་དང་རྒྱལ་
བ་ལ་གདབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཨ་མ་པ་རན་ཏའི་ཡུལ་དག་ན་ནི་འདི་མེད་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་ག་བཅན་སོ་ཡོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །ཁྱས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ||

གསོད་པའི་སེམས་གྱིས་དུད་འགོ་ལ་བསྐྱུན་ནའོ། །གཞི་དེས་དེའི་ཆེའམ་
གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་ནའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་
བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ||

སྤོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནིང་པམ་པར་འགྲུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །དག་སྤོང་
ལའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་གྱིའོ། །བཞད་གད་གྱིས་ཀྱང་
ངོ་། །འགྲོད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྲོད་པ་བསྐྱེད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ||

དག་སྤོང་ལ་སོར་མོའམ་ཁུ་ཚུར་རམ་བྱ་མོའམ་སྤྲག་པའམ་མགོའམ་སྤོའམ་
རྒྱབ་བམ་ཞེ་པའམ་བརྒྱའམ་སུས་མོའམ་བྱིན་པའམ་རྐང་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་
དག་གིས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པས་རིག་ནའོ། །སྤྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་
སོ། །དེའི་བྱིར་མ་དང་སྤྱང་བྱ་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་སྤྱེ་བ་དང་སྤྱིའི་ཆོམས་བསྐྱེན་པ་ལ་
ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རིག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལའོ། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་

བྱེད་དོ། ། །

ཆུའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་ན་ལོ། །ཞུགས་ཤིང་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་
ངོགས་གཞན་དུ་བཞགས་བ་དང་རྒྱན་ཕྱོགས་དང་རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་རྩོལ་བ་
དང་རྒྱ་ལ་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པའི་སྦྱ་འབྲིན་བ་དང་གསེབ་མ་འབྲབ་བ་དང་
འཕེན་བ་དང་ཁོར་ཡུག་དང་རྩོལ་དང་ཁོན་བ་དང་དབང་སྒྲོང་དང་རྒྱ་སྦྱབས་འཕེན་བ་
དག་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའོ། །བཅ་རྩོལ་གྱིས་བརྗེགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱམ་བ་དང་
སྦྱ་བ་དང་རིལ་བ་དང་ཁམ་པོར་དང་བྱ་རམ་གྱི་ཁྱ་བ་འཛྲག་བ་དང་སྒན་ཆོད་དང་ཁྱ་
ཤ་དང་ཐང་ཆ་བ་ཉིད་ཡོད་བ་ལ་ཡང་རོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་བ་ལ་ཅེ་བ་ཡང་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་
ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །ཆོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་
འདུན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སིམ་པར་འདོད་པས་བཞགས་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་
མེད་དོ། །རྒྱལ་སྒོལ་བ་ཐད་ཀའམ་ལྟ་ལོག་དུ་རྩོལ་བ་ལ་ཡང་རོ། །གྲང་པར་འདོད་
པས་ཆ་བ་དག་ལ་རི་མོ་འདོད་བ་ལ་ཡང་རོ། །རྒྱ་ལ་ཅེ་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་གཉིད་ལོག་ན་ལོ། །མཆན་
མོའོ། །མཐར་རོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱ་གཞག་ནི་ཆད་ནི་དེ་བྱེད་བ་ཉིད་
གྱི་མཐའོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྒྲངས་པར་འདོད་པས་
འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་སྦྱབ་པ་སྟེན་དུ་བཏང་བས་འཛིགས་པར་བྱེད་བ་ཆེ་གེ་མོ་
ཞིག་ཅེས་དག་སྒྲོང་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ན་འཛིགས་པ་མ་སྦྱེས་ཀྱང་
རོ། །ཡིད་དུ་མེ་འོར་བ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡི་དྲགས་དང་ཤ་ཟ་

དང་གྲུལ་བྱམ་དང་ལུས་སྤལ་པོའི་གཟུགས་ལ་བ་ནག་པོ་དང་སོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་
ཀ་བ་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་སེང་གོ་དང་སྒྲག་དང་གྲུང་དང་བསེ་དང་གཟིག་དང་མའི་སྐད་ལྟ་
བུ། བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ར་དང་དེའི་ཟེ་བའི་བྱི་ལྟ་བུ། སེག་དང་རེ་ལྡེ་དང་ཐུར་
བའི་རེག་པ་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་སྒྲོགས་པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལྟ་
སྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་དང་སྒྲུ་དང་བྱི་ཟ་དང་གཞོད་སྒྲིན་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་
གཟུགས་ནོར་ཚན་དང་ཆོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བི་མང་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ལྟ་བུ། ཨ་ཀ་རུ་དང་ཚན་དན་དང་གྲུར་གྲུམ་དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མའི་
བྱི་ལྟ་བུ། དར་དང་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་དང་བེ་བྱ་རས་དང་དར་ལ་དང་དུ་གྲུ་ལའི་རས་
དང་གོ་ཏམ་པའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུའི་ཉིད་སྒྲོགས་པའོ། །སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་
ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཚན་དཔུལ་བ་དང་
དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྐར་བར་བྱེད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བ་དབང་བའི་ལྷུང་བ་ཟེད་དང་། ཆོས་
གོས་དང་། འ་བ་དང་། མོར་བྱ་དང་། སྐར་གས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲིང་གི་འཆོ་བའི་
ཡོ་བྱད་སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །མན་པར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྟེད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དག་སྒྲོང་ལ་གོས་སྒྲང་བ་མེད་བར་བྱིན་པ་དེས་གནང་བ་མེད་པར་སྒྲོད་
ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དག་འབར་མི་འགྱུར་ནའོ། །བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྒྲུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དག་སྒྲོང་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་དག་འདུན་

ལྷག་མས་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་ནའོ། །བག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །སྒྲུབ་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་
བྱེད་དོ། ། །

འདྲོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་ངོ། །དེའི་བྱེད་རེ་རེར་ནི་
ཉེས་བྱས་སོ། །བསེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་ལམ་ནོར་བ་ལམ་དུ་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་ཡང་ངོ། །མི་རྒྱས་པ་ཁྲིད་པ་ཡང་ངོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་
ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

གྲོང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱན་པ་དག་གམ་ཤོ་གམ་འབྲལ་པར་བྱེད་
པའི་ཚོང་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཐོལ་པ་དག་དང་རྒྱ་ཐབས་སྲུ་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་
བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་
ལའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནའོ། །དེས་དེ་ལ་ལོན་པ་
ཉིད་མི་རི་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེས་པར་མི་ཤེས་པར་དེ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནའོ། །མི་ཤེས་པ་
དང་མི་བྲན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་
སྒྲིམ་པ་ན་མ་ལོན་པའི་ལོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་དང་ཡང་བཅས་
ཏེའོ། །མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

ཤོ་བའམ་ཤོར་བཅུག་པ་ལའོ། །སའི་ལོ། །ལག་གི་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་སྒྲོར་བས་

རུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་འབྲུགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་
 ཏེ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྲ་མ་
 འོས་པ་ནི་རྒྱ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་འཕམས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་རྩོད་ནའོ། །གཞན་གྱི་
 ཆོ་ན་དུག་གོ། རྩིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །འདུས་པ་དག་ལ་
 བྱི་ཤས་ཆེ་བས་མཆན་ཉིད་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉུང་དུ་
 གཞན་ཡོད་པའི་རྩས་ཉིད་ལ་ནི་པལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ས་ཞག་དང་དོགས་དང་རྩིག་པ་དང་དེའི་
 སྒྲུང་རུལ་ལ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་དོ། །རྡོ་ཐལ་རྒྱ་དང་བྲེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་
 ཡང་དོ། །བྲ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །ཕུར་བ་འབྱེན་པ་དང་རི་མོ་འབྲེན་པ་དང་སའི་བྲེ་མ་
 འབྲེས་པའི་ལྷོ་བ་འཁོགས་པ་དང་། འདས་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདེགས་པ་དང་འཛིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་སྒྲོ་དག་ཀྱང་དོ། །འདིར་
 གཞིག་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་ན་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཟང་བ་དང་འོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ས་ཀྱི་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཏ་ཅང་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །མགོན་དུ་བོས་པའི་བྱིས་དུ་གདུགས་ཆོད་མ་
 བསྐྱལ་བ་དེ་མེད་ན་འགྲོར་རུང་དོ། །དུས་ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་
 བསྒྲོ་བ་ཡང་དོ། །ཆོག་འབྲུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་མགོན་དུ་
 བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་དོ། །དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དོ། །ཆོག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་
 ལྡན་པ་ལས་ཕྱིས་གཞན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕས་དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་

བྱས་པར་སྐྱབ་བ་པའི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བཞགས་པ་ཐོས་ནས། །རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་དུ་ལས་ཀྱང་
དོ། །རྣམ་པར་འབྲམས་པ་ལས་སྡུ་མ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མ་བསྟན་པ་པའི་
ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་ཡང་གང་གིས་མ་བསྟན་པ་པའོ། །མཐོན་
དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྤྱོད་པ་པོ་ལའོ། །བསྟན་པ་
ལའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འཕམ་བསྟོ་
བ་ནི་མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་རྒྱའི་དངོས་པོ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོག་
པར་བྱེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་ནས། །མདོ་སྤེལ་ས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
ཀྱིས། །བསྟན་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དགེ་སྤྱོད་དག་ཅོད་པར་གྱུར་པ་དགེ་སྤྱོད་དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ན་མཉན་པའི་
བྱིར་ན་གཏོད་ན་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་
ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་ཡོང་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་བས་
སོ། །དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོན་ཞིང་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་པ་དང་སེ་གོལ་
དང་ལུད་པའི་སྤྱོད་དག་གིས་གོ་བར་མི་བྱེད་ན་དེས་པར་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞོར་བ་དང་ཞི་བར་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འཐབ་གཙུགས་
མི་བྱའོ། །མཉན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྟོར་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་
བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་འབད་པར་མི་འབར་བར་མི་བྱའོ། །ཉན་ན་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དགེ་སྦྱོང་དག་ལ་མ་སྦྱས་པར་
འགྲོ་ནའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རྩོལ་དུ་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །

གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་
ལ་ཡང་ངོ་། །ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །མི་སྦྱ་
བར་འགྲོ་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ། ། །

འདུག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་གནས་མལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་དང་སྦྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་བསྒྲོ་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བཤད་ཀྱིས་སྦྱང་
བ་མེད་པར་དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་
ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མཁན་སོ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་དག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་
དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྒྲོ་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དགེ་
འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་འདུན་དང་འབྲལ་འོ། །རྒྱལ་
སོ་དང་དགའ་བཙུན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རྣམ་པར་
དཀྱིག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟང་བྱེད་དོ། ། །

སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཕྱར་བ་ནའོ། །དེ་བསྒྲོལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲག་མ་དང་ཆོགས་མ་ཟ་བ་ལ་ནི་དེའི་འདུག་པ་ཡོད་དོ། །ཤམས་ཀྱི་ཆང་
དུ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཅ་བ་དང་སྦྱང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་སྦྱོས་
པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །སྦྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱི་དང་རོ་བོ་བའི་ཐུག་པ་སྦྱོས་
པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །མདོག་ཅེས་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲ་བ་ལ་ནི་

ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཐུར་བར་བསེལ་བ་དང་ལུས་སྦྱང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་འཁོར་བ་ལ་མ་སྦྱས་པ་ལའོ། །ཁྱོད་དུ་ཞུགས་ནའོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ། །གཞན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་མེད་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་སྦྱོབ་མའོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་མའོ། །བརྩ་མི་སྤང་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཆོམས་གཞན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་སྤུང་བ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་རོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིས་བཞི་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །དེའི་ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི་སྤྱིན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མི་བྱ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་རོ། །ཁྱོད་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། །ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལའོ། །འདིར་ནི་སྐྱེ་རིངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་མའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་ཆེ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རོ། །མཆོན་མོ་རེ་རེ་ལའོ། །དེའི་སྒྲོ་བསྟན་པ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་དང་སོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་དང་གོང་ཁྱེད་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་གི་གནས་ལ་ཡང་རོ། །ཁྱོད་ཁྱེད་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་

ངོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ཏུ་དང་ཁང་སྒྲོན་དང་བར་ཆད་དང་
གདུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །མ་བསྐྱགས་པར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འཇུག་
པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་ཏུ་བ་མོ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་
སྤྱང་ཞིང་ཡིད་སྤོངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་
གཞོད་ཤེས་སོ་བེར་བ་དེ་ལའོ། །མཆན་གཞན་གྱི་ཆེ་འདོན་པའི་ཆེ་སྤྱན་མོང་བ་ལ་
ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྤྱེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་ངོ། །སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷུང་
བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་མ་གྲུས་པར་ཉན་པ་ཉེ་
བར་བསྐྱབ་པ་འགྱོད་དུ་གཞུག་གོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་རྒྱའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ལའོ། །བྱས་
ཟིན་པ་ཉིད་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཅག་པ་ཉིད་
མ་བྱིས་པར་འཆགས་པ་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅག་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །འོག་མ་ལྷ་པོ་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ལ་ནི་བསྐྱས་པ་དང་ངོ། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

རྒྱུ་པ་དམའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཁྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །མལ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཁྲི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷམ་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་
གྱིས་ནི་མགོའི་ལོགས་དང་རྒྱུ་པའི་ལོགས་མ་གཏོགས་པར་ངོ། །མལ་སྤྲན་མཐོན་
པོ་དང་མལ་སྤྲན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །བྲིས་གཞན་དུ་གཞན་

མེད་ན་སྲ་མ་གོས་བྱའོ། །ཀྱང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཁྱི་
བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་
འདུག་པ་ལའོ། །གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་རོ། །ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དག་
གིའོ། །དགེ་འདུན་གྱིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་རོ། །ཀྱང་པ་དག་གིའོ། །དེ་དག་གི་ཆད་ནི་
བྱ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་ཁྱ་གང་རོ། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་
སུམ་ཆས་སོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་རོ། །ཁྱི་ཀྱང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལའོ། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སོ། །ཤིང་བ་
ལ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཤ་མ་ལའི་དང་། ཨ་ཀའི་དང་། ཀ་ཤིའི་དང་། སྲ་བའི་དང་། ཨེར་ཀའི་
འོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

གཤིང་བའི་འོ། །འདིའི་ཆད་ནི་སྤིད་དུ་ཁྱ་གསུམ་སོ། །མི་ཆོག་ན་ཁྱ་བྱེད་དང་
དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །འདིའི་ཞེང་དུ་ནི་ཁྱ་དོ་དང་སོར་བྱག་གོ། །དེ་རྒྱུང་དུ་ལ་བྱིན་
གྱིས་ཆོ་བ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རོ། །གཤིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

གཡན་པ་དག་པའི་འོ། །ཁྱ་བྱག་དང་གསུམ་སོ། །གཡན་པ་དག་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱིའོ། །དབྱ་དང་གསུམ་དང་སོར་
བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སྟོན་པ་རང་
གི་ཁྱ་ལྷ་དང་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་སོ། །དེའི་ལུས་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཆད་དམ་
ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པའོ། །དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་བར་
ག་ཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

༼ སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ༽

ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །རང་གིས་མི་འབྲིམས་
པར་བསྐྱབས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་སྦངས་ཏེ་
ཐོས་ནའོ། །དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ཉི་བར་མི་གནས་
ན་བཞག་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་
བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། ། །

དེའམ་དགེ་སློང་གཞན་ལ་འདི་བཅའ་བའམ་བཏུང་བའམ་སྲན་ཆོད་དམ་
བཟའ་བའམ་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་བཞམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་
པའི་དགེ་སློང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོག་གིས་སམ་དེ་ཡི་
དུས་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །བྱུག་རིས་སོན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱིན་དུ་
འཇུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་སྟན་ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་
རུང་བས་སྤིང་མོ་བྲོད་དགེ་སློང་རྣམས་ཟན་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྟོད་ཅིག་ཅེས་
མ་བསྐྱོ་བར་དགེ་སློང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མགོན་དུ་བོས་པས་ཐོས་ནའོ། །ཁྱིམ་
དུའོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་ཉི་བར་གདགས་སུ་རུང་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་ན་
ཉིས་བྱས་ཀྱིའོ། །འདི་ལ་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཤེས་གཙོའོ། །དེའི་
ཕྱིར་བྱི་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཀན་པ་མི་འཇུག་ན་གསར་བྱས་འཇུག་པར་
བྱའོ། །གལ་རིམ་དུ་མ་ཤེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟ་བའི་སོ་སོར་

བཞག་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །

དད་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་བྱིན་ན་དེ་སོངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བས་སོ། །བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་རོ། །བྱིན་
པ་དེའི་སེམས་རྟོགས་ནས་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་
དག་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སྟོང་བ་དག་ལ་
བསོད་སྟོམས་ལས་སྦྱུམ་ཁུར་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རིལ་གྱིས་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །འདོད་ན་
བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། །དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་མ་བོས་པས་བསྐྱབ་པའི་
སྟོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིས་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་སྦྱངས་ཤིང་ཐོས་པ་ལ་སྟེ། ག་
གོན་དང་ལ་ཕྱག་དང་ལྷན་ལྷན་མོད་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་
བྱིས་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །

ནགས་ཉུལ་བའི་དགེ་སྟོང་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། །དེས་དཔག་ཆད་བྱེད་ཁོར་ཁོར་
ལུག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུང་བརྟུལ་བར་
བྱའོ། །བ་དན་སྟོན་པོ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །འདབ་མའི་ཆང་བྱ་དག་ལ་མཁར་གཞག་
པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དཀར་པོ་དག་གོ། །འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྱེད་སྦྱས་དང་
གྲོགས་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ནགས་མ་ཉུལ་བ་ཉིད་དག་
ལའོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བའི་བྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྦྱངས་ཏེ་
ཐོས་ནའོ། །བསྐྱང་བ་བསྐྱབས་ན་བྱེད་དོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནས་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རོ། །ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་
བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །

སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

། དགེ་སྲོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། །

ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་
བྱའོ། ། ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། ཏ་ཅང་འཛོལ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། བྲ་སྒྲང་པོ་
ཆེད་སྒྲ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། ལོང་དུ་མ་སྟེབས་པར་རོ། ། བྱར་མ་ལྟར་འདུག་པ་
མ་ཡིན་པར་རོ། ། སྒྲུལ་མགོད་གདེངས་ཀ་ལྟར་བྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། ཆོས་
གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། ། ཤིན་ཏུ་
བསྐྱམས་ཤིང་བྲིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ། ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་རོ། ། སྒྲ་བསྐྱུང་
ཞིང་རོ། ། མིག་གཤེད་བར་མི་བྱ་ཞིང་རོ། ། གཉལ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བཟླ་ཞིང་རོ། ། མགོ་
མི་གཡོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། ། མི་བརྗེ་བར་རོ། ། མི་གཟར་བར་རོ། ། གཉལ་གོང་དུ་མི་
བསྐྱོལ་བར་རོ། ། ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། ། མི་འཆོང་བར་རོ། ། མི་བརྒྱང་བར་
རོ། ། ཚོག་བྱས་མ་ཡིན་པར་རོ། ། བྲང་བས་མ་ཡིན་པར་རོ། ། དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་
རོ། ། ལུས་མི་བསྐྱུར་བར་རོ། ། ལག་པ་མི་ཁྲོག་པར་རོ། ། མགོ་མི་བསྐྱུར་བར་རོ། ། སྒྲག་
པ་མི་སྤྲད་པར་རོ། ། ལག་པ་མི་སྟེལ་བར་རོ། ། དེར་མ་བསྐྱོ་བར་བསྟན་འདུག་པར་མི་
བྱའོ། ། རྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པར་
རོ། ། ཀྱང་པ་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། ། བརྒྱ་མི་སྐྱོལ་བར་རོ། ། ལོང་བྱའི་སྟེང་དུ་ལོང་བྱ་མི་
བཞག་པར་རོ། ། ཀྱང་པ་མི་དགུག་པར་རོ། ། ཀྱང་པ་མི་གདང་བར་རོ། ། མདོམས་མི་
སྤང་བར་རོ། ། ལག་པ་ལ་འགམ་པ་བརྟེན་ཏེ་མི་བྱའོ། ། རྟན་ཐབས་བཀྱར་བར་མི་
བྱའོ། ། ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཐས་སྒྲང་བར་བྱའོ། ། སྤྱ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་

པར་རྒྱུ་། རྩོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་། རམ་ཐར་ཆགས་སྤྱོད་། རྩུང་བཟེད་ལ་
བལྟ་ཞིང་རྒྱུ་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་རྩུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་རྒྱུ་། ཡང་
འདྲི་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆེན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དགའ་བ་ཆོད་མས་འབྲས་ཆེན་མི་དགའ་
པར་རྒྱུ་། རྩེད་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། རེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། རམ་ཉ་ཅང་
རྩུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་། རམ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་། རམ་རན་པར་རྒྱུ་། རམ་
མ་བཟས་པར་ཁ་མི་གཏང་རྒྱུ་། །

ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྤྱི་མི་སྤྱི་བར་བྱའོ། རྩལ་ཚལ་མི་བྱའོ། རལ་ལལ་མི་
བྱའོ། རྩ་རྩ་མི་བྱའོ། རྩ་ཕྱ་མི་བྱའོ། རྩེ་ཕྱང་སྤྱི་ཟས་མི་བཟའ་འོ། འབྲུ་ནས་ཐ་དང་
དུ་མི་བྱའོ། འབྲས་མི་གདགས་སོ། རམ་ཁུར་བ་མི་སྤྱོད་། རྩན་མི་གཏོག་གོ། རམ་
འཕྲོར་མི་གཅད་དོ། རལ་ག་བ་མི་ལྷག་གོ། རྩུང་བཟེད་མི་བྱོག་གོ། རལ་ག་བ་མི་སྤྱུག་
གོ། རྩུང་བཟེད་མི་བསྐྱམ་སོ། རམ་ཆོད་རྩེན་འབྲུ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་སོ། རྩུང་ན་
འདུག་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་རྩུང་བཟེད་ལ་འབྲས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟའོ། རལ་ག་བ་
ཟས་དང་འབགས་པས་རྩུ་སྤྱོད་ལ་མི་བཟུང་རྒྱུ་། རྩུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཟས་
དང་འབགས་པའི་རྩུ་མི་གཏོར་རྒྱུ་། རྩེམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་བྱིས་པར་དེ་རྩེམ་དུ་མི་
དཔེའོ། རྩུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤྱུགས་ཏེ་མི་དཔོ་བར་རྒྱུ་། རྩུང་བཟེད་
ལན་གསུམ་བཀུས་ཏེ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བཞུས་བཞེད་བྱས་
པའི་རྩུང་བཟེད་ཀྱི་རྩུ་ཕྱིན་པར་བྱའོ། རེག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རྩུང་བཟེད་
མི་བཞག་པར་རྒྱུ་། གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་། དཀར་
གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་། འབྲེང་སྤྱི་རྩུང་བཟེད་མི་བཀུ་བར་རྒྱུ་། དེ་དེ་གསུམ་དུ་མི་

བྱ་བར་རོ། །དེས་འབབ་ཚུ་བྲག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་ཚུ་མི་བཅུ་བར་རོ། །ལམ་
གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །བཤང་གཅི་ཡན་ཆད་ནི་མི་ན་བ་ལའོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་ན་
བར་རོ། །

འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་
པར་རོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་
པར་རོ། །ངན་བ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་
ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་
པར་རོ། །མགོ་གཡོགས་བ་དང་། བརྗེས་བ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་
བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་དོ་ཀར་ཅན་དང་། ལྷ་
གྲོན་བ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་། སྤང་བ་ཅན་དང་། དགྲིས་བ་ལ་མི་བཤད་པར་
རོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཞོན་བ་དང་། ཁྲོགས་དང་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་
མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་བ་དང་།
གཏུགས་དང་། མཆོན་ཆ་དང་། རལ་གྱི་དང་དགྲ་ཆ་ཐོགས་བ་དང་། གོ་ཆ་གྲོན་བ་ལ་
ནི་མི་བཤད་པར་རོ། །འགྲེང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །ཚུའི་ནང་དུ་མི་བྱའོ། །མི་
དོར་རོ། །མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྒྲུགས་བ་དང་རྒྱགས་བ་ཡང་རོ། །རྩ་སྟེན་པོ་
ཡོད་པའི་ས་སྒྲོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་བར་རོ། །གཞོད་བ་བྱང་བ་མ་གཏོགས་
པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛེག་པར་རོ། །བསྐབ་བ་ནམས་
སོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་ནམ་པར་འབྱེད་པ་རྩོགས་སོ། ། །

༼དགེ་སྤྱོད་མའི་པམ་པར་འགྱུར་བ༽

ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ཡན་ཆད་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བཞི་པོ་དག་གོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ལོ། །མིག་ནས་བྱས་མའི་བར་གྱིས་སོ། །རེག་པའི་ལོ། །མའི་ལོ། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོ། །ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ནི་སྦྱོམ་པའོ། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་ན་སྤང་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་དེ་སྦྱེས་པའི་དེ་དེས་ཤེས་པ་ན་ལོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བྱ་ལ་རེག་པ་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་གྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆོག་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མ་ཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། ། ། །

ལུས་བཀའ་པ་ལ་ལོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྦྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལ་ལོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གཞོགས་སྟེགས་བྱེད་ན་སྦྱོམ་པའོ། །འབྱར་གཡེང་ངོ་། །རྩབ་ལྷལ་ལོ། །དེ་ལས་དུས་མལ་མཆོས་ན་ཡང་ངོ་། །བརྟོད་ལོ། །མཆོན་མའོ། །དེའི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་དང་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལོ། །ལུས་བཀའ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། ། ། །

དགེ་སྤྱོད་མའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་འཆབ་པ་ལ་ལོ། །འཆབ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་གནས་ནས་སྤྱང་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་ངེས་པ་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོམ་པ་བྱིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བརྫོགས་པ་ཉིད་མི་

གཏོང་ནའོ། །དཔེན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །བསྐྱོག་པའི་པམ་པར་འགྱུར་
བའོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

༼དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ༽

སྦྱུང་བྱེད་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཁྱིམ་པ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ན་སྦོམ་
པའོ། །གཞན་སྦྱང་འཆོང་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ། །བྲན་མོ་ཟོང་ཉིད་དུ་
གཏོང་བ་ནི་དེ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱུང་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མའོ། །གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཅམ་སོ། །པོ་ཉིད་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་མོ་ཉིད་
དོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། ། །

ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་
པས་སོ། །སྦྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ནི་སྦོམ་
པའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་
བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་
ལའོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འོག་མ་བཞི་པོ་དག་
ལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་མེད་པར་ངོ། །དགེ་སྦོམ་མ་ལ་ནི་སྦྱུང་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནའོ། །དགེ་ཚུལ་མ་ནི་སྦྱུང་ཆའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །བར་ཆད་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །དུས་དང་འབྲེལ་པ་ལ་མཐའ་ཉིད་
ཀྱི་མདུན་རོལ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མའི་མཐའ་ཡིན་
ནོ། །མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ནའོ། །མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་

འདུན་ལྷག་མདོ། ཉིན་མོའོ། གཅིག་བྱ་ཉེ་དུའི་ཁྱིམ་དུ་ཟུག་གི་ཕྱིར་ལོ་ཉེས་བྱུང་བའི་
 ཆེ་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་གནང་བ་ཐོབ་པས་འགྲོ་བར་
 བྱའོ། །དེ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། ཉིན་མོ་འབྲེལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མདོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་
 པ་ལའོ། །ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མདོ། །ཚུ་སྒྲུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་བརྒྱལ་བ་
 ལའོ། །ལག་རྒྱལ་དག་གིས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྒྲོམ་པའོ། །ཡུལ་
 མན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུ་སྒྲུང་བརྒྱལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མདོ། །

རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལའོ། ཆོག་ས་པའི་ཡིད་མཐུན་པས་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་
 བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །བསད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁའ་པོ་ཉིད་གིས་
 སོ། །དེ་ཤེས་པ་ཉིད་གིས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མདོ། །ཤི་བའི་
 ཁོར་ལེན་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་ས་རྒྱུད་དུས་
 བའོ། །ཤི་བའི་ཁོར་རྗེས་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མདོ། །མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མདོ། །དཀོན་མཆོག་གཏོང་རོ། །འདི་དང་མཆུངས་པ་ཉིད་གྱི་དགེ་སྒྲོང་གཞན་དག་
 གྲང་ཡོད་གིས་དེ་དག་ལ་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ཉིད་སྒྲུད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་
 ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་རོ། །འོག་མ་
 དག་ལ་ཡང་རོ། །སྒྲོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མདོ། ། ། །

དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་
 ལའོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་ཀྱོལ་དང་མཆོང་འབྲུ་བ་དང་ཅོད་པ་དང་
 འབྱེད་པ་དང་བརྒྲོག་པ་ལའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མདོ། ། ། །

སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ངོ། །གཞིགས་སྟེགས་དང་། འབྲུང་
གཡང་དང་། ཅུབ་ཅུལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་གིས་སོ། །བྱད་མེད་དང་བསྟེན་པའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མའོ། ། །

སྡེ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་བརྟུག་པ་ལའོ། །བྱད་མེད་དང་བསྟེན་ཏུ་
འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །

དགེ་འདུན་འབྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལས་
སོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ཇོགས་སོ། ། །

༼སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད༽

བརྩ་པའོ། །གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་
དང་། ཉ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བ་དང་། འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཐག་
པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱུར་བ་དང་། སོག་འཛོག་ལས་
གྱུར་པའོ། །འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིའོ། །

དེ་ལས་ལེན་ནའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བྱིན་པའོ། །ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་
བྱའོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩ་དགུ་པའོ། ། ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་
ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཉི་མ་དང་ལོ་ལ་འཇམ་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པ་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པའི་སྤང་བའོ། ། །

དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉ་བའི་ཉིན་མོའི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྤྲ་བརྒྱུང་འབྱིན་པ་
ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྲ་

བརྒྱུད་འབྲེན་པའི་སྤང་བའོ། ། །

མི་འབྲེན་པ་ལའོ། །སྤང་བརྒྱུད་མི་འབྲེན་པའི་སྤང་བའོ། །དབྱིག་དང་གསེར་སྤྲོང་བ་
ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོང་བའི་སྤང་བའོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་པའི་གོས་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་
བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལའོ། །གོས་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ། ། །

གོས་དང་མལ་ཆ་དང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་ངོ་། །གང་ཡང་རུང་
བའོ། །གོས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ། ། །

དགེ་སྤོང་མའི་སྤྱོ་བོ་མང་པོའི་ཕྱིར་སྤྱོར་དུ་བཅུག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྤྱར་
བ་ལའོ། །སྤྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྤོས་པའི་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བའི་སྤང་བའོ། ། །

དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་བསྤོས་པ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བའི་
སྤང་བའོ། །ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་
ལའོ། །བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། ། །

སྤང་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀླུ་བ་ཏེ་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རི་བའི་གོས་
བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །གོས་ལྷུ་བ་བསྟེན་པའི་སྤང་བའོ། ། །

སྤང་ལྷུ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ལའོ། །གོས་ཡང་བ་བསྟེན་པའི་སྤང་བའོ། །སྤང་
བའི་ལྷུ་བ་བྱེད་ནམས་རྫོགས་སོ། ། །

༼ ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ༽

བདུན་ཅུ་ཙ་མཛོཾ་སོ། །མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། སྤྲོད་བ་དང་། ཡང་
ཡང་ཟ་བ་དང་། ཟས་བསོད་པ་སྤྲོང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། འབྲང་བ་དང་། ཕྱིར་མ་
ལྷངས་པ་སྤྲོད་པ་དང་། མ་ལོན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་

གཏོགས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཏུ་བྱུང་
སྟེ་ཚུང་མར་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །དེས་སྒྲུང་དུ་ཡང་ངོ་། །བྱ་ཚུང་དུ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཉལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ཐོབ་པ་ལའོ། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རབ་
ཏུ་འབྱིན་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་
ལའོ། །བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་སོ། །མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །འཁོར་བ་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་
ཉེ་བར་འཛོག་རྒྱས་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་
ལའོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ། །འཁོར་ཉེ་
བར་འཛོག་ནའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །ཅིག་ཤོས་
ནི་འཁོར་མང་པོའོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །

བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། ། །

གཞན་ནི་ལོ་ཉི་ཤུའོ། །ལོར་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོག་གས་ལས་འདས་པའི་
ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། ། །

དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱབས་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྤྱད་པ་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །བསྐྱབས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྟོན་པ་ལྟ་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལའོ། །ཆོས་འཆོར་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་བསྟེན་པས་བྱིས་རྒྱས་པ་བྱ་བ་སྤོང་དུ་བཅུག་
ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་པ་ལའོ། །འཕྲིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

མའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལའོ། །འཁོར་མང་པོ་སོག་འཛོག་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། ། །

བདག་པོས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལའོ། །མ་གནང་བ་སྤྱད་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

འཁྱུལ་པ་མའོ། །སྤྱུལ་མའོ། །སྤྱང་ན་གྱིས་གཟིར་བའོ། །རྩབ་གྲོལ་ཅན་
ནོ། །སྟོན་ཅན་སྤྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། ། །

རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་པན་མི་འདོགས་
པ་ལའོ། །བར་ཆད་མཐོང་ན་མི་འབྲེན་པ་ལའོ། །དག་སྤོང་མའི་བསྐྱབ་པ་མི་སྤོབ་པ་
ལའོ། །ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཉེ་གནས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་
ངོ། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། ། །

རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནད་དུ་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་འབྱུང་པ་ལའོ། །རྒྱན་
ལས་བསྐྱོག་བྱོགས་སུ་བརྩམས་པར་མི་བྱའོ། །མངལ་གྱི་སྟོར་ཁྱ་ཆུ་ལྷགས་པར་མི་

བྱལོ། །ཞེད་ཆེངས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཅིང་བར་མི་བྱལོ། །བར་ཆེངས་ཀྱིས་བྱ་མ་གཉིས་
བཅིང་བར་མི་བྱལོ། །མཛེས་འགྲུར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་བར་མི་བྱལོ། །དེ་
དག་ནི་དཔེའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སོར་མོའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་མཆན་གྱི་ནང་འཁྲུ་བའོ། །འདོད་
པ་བསྟེན་པ་ལྷུང་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །དེ་ལ་ལག་མཐེལ་གྱི་ཐལ་ལྷག་
གིས་བསྟེན་པ་ལའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྷུང་གཞོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དེ་ལས་སྐྱ་འཛོག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་
འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཁྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་
འབྲེང་བ་ལའོ། །ཅིག་པ་དང་སའ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་ཐེབས་ལོ་དང་ཐུན་པ་དག་
གིས་ནི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པོ། །དག་སྒོང་དང་ངོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ནི་སྐྱ་མ་དང་ངོ། །ཕྱི་
མ་དང་ངོ། །དེ་གོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དག་སྒོང་མ་
ཁྱིས་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །ཁྱིས་པའི་ནར་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་
ལའོ། །དེ་ལས་དེས་དེ་ཉན་པ་ལའོ། །དག་སྒོང་གིའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཁྱིས་པ་ལས་
རིག་པ་ལེན་པ་ལའོ། །དེ་ལས་དེ་སྒོག་པ་ལའོ། །སྐྱ་ཐབས་ཀྱིས་མང་བཅིངས་ཤིང་
བཅིངས་ཤིང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། །རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟེན་པ་ལས་སྐྱར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་
གཅིག་གོ། །བྱ་འཆོ་བ་ལའོ། །བྱ་འཆོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཁྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཁྱིས་གཞན་དུ་མཆན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་
ལའོ། །བྱད་མེད་ལ་རག་པ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་དྲིས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་

དོ། །མཚན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་
ཁང་དུ་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ཤི་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྣོ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
གསུམ་མོ། ། །

དགེ་སློང་མ་དང་ཁྱི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཚན་མོ་
ཉལ་བ་ལའོ། །དེ་དང་རམ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཏུར་བུ་ལ་སོགས་པས་
རབ་དུ་བཅད་ཅིང་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་རོ་སྤང་བ་མེད་པར་ཁྱི་
མི་འགྲུལ་བ་ཐ་མལ་བའམ་སྟན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོངས་
སྟོན་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

རང་གི་ལུས་ཀྱི་དིལ་ཕྱི་དགེ་སློང་མ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ལའོ། །དགེ་སློབ་
མའོ། །དགེ་ཚུལ་མའོ། །ཁྱིམ་པ་མའོ། །སྤྱི་སྟེགས་མའོ། །བུ་བུ་བུ་བྱེད་དུ་འཇུག་
པ་ལའོ། །རྒྱས་དྲི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་སྦྱད་པ་ལའོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་
མས་སོ། །བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱད་དོ། ། ། །ལག་པ་སྟེལ་
ཉེ་ཁྱུས་བྱེད་པ་ལའོ། །རྒྱ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

བཅོས་པའི་ཕྱིར་བུ་ཤེལ་ཅེ་འཆང་བ་ལའོ། །སོ་མངས་དང་སྟོག་ཤད་དང་
གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཁྱིམ་པའི་རྒྱ་ཐོགས་པ་
ལའོ། །འཆོས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་བྱུག་གོ། །བྱོ་བརྒྱད་པ་ལའོ། །ཡན་ལག་གང་
ཡང་རུང་བས་སོ། །སྤྱི་ལེན་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པས་མཁྱིན་
སྦྱར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལའོ། །རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་

གསུམ་མོ། ། །

ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་བའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་པ་
ལའོ། །དབྱར་ཁང་དང་མལ་སྟན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁྲིའུ་འི་བསྟེན་
བཀྱར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོངས་འཆོས་པ་ཉིད་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་
བྱེད་གསུམ་མོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་མ་བསྒོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལའོ། །ཐུག་ཐུབ་ཏུ་
ཕྱིས་གནོད་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྲིམ་
པའི་སྟན་སྤྱད་པ་ཁྲིམ་པ་ལ་མ་སྟན་པར་བོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལའོ། །སྤངས་པའི་ཉེ་འཁོར་
གྱི་མཐའ་ལའོ། །ཁྲིམ་པ་ལ་ལོག་པའི་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྤྱད་པ་འཁེལ་བ་ལའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ལུག་པོད་ཀྱི་དོན་དུ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་
སུ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དག་སྤོང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་
སྤོང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཟས་བཅོང་བ་བྱས་པ་ལའོ། །ཟས་འཆོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཆང་གི་ལས་མི་བྱའོ། །ཆང་ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །རྗེན་པ་འཆོད་པ་
ལའོ། །དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་
པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁྲིམ་པ་མའི་
བཅོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ། །

ཟས་ཐོས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་ཟ་བ་ལའོ། །ལྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སྟོག་སྐྱའོ། །ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱི་བསྟེན་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སྟེ་གལ་མི་འཆང་བ་ལའོ། །དེ་ཐ་གྲུས་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་

དུས་སྐབས་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། རྒྱ་གཉིས་བཅང་བར་
བྱའོ། །བསྐྱ་བཤལ་བ་ལ་གོས་འཁྱར་འདུག་པ་ལའོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་བའི་
ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ། །

དགེ་སློང་གིས་གོས་ཁྲིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་བྱིར་སྤྱིན་པ་ལའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་ལ་མི་གྲུས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱམ་སྐྱར་བཞེ་བ་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་བཞེ་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། ། །

བསྐྱམས་པ་ལ་སེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཁྲིམ་དང་གནས་དང་རྟེན་པ་དང་ཚོས་
ལ་སེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལའོ། །སེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལྔའོ། ། །

དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སློང་མ་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱོད་པ་ལའོ། །ཁྲིམ་གཞན་
ནས་དགེ་སློང་མ་སྐྱ་ནས་གནས་ལ་སྐྱོད་པ་ལའོ། །སྐྱོད་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་
གཉིས་མོ། ། །

ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེང་བ་ལའོ། །མཐོ་འཚམས་པ་
ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

མནའ་འདོར་བ་ལའོ། །ལོག་པར་སྟོན་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཁྲོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །མི་བརྟན་པས་རྣམ་པར་
འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བྲུག་པ། དགེ་སློང་མའི་
ཚོགས་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལའོ། །སྤྱོ་བ་ལ་ཡང་དོ། །འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱས་
འཐོར་བ་ལའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་ལ་སྤྱུ་ཞེས་མི་བྱའོ། །རབ་

ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བ་ལ་སྒྲིབ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་གི་མདུན་
ཏུ་སྒྲིབ་ཡུལ་ཏུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཟམ་པ་མི་བསྟན་པར་དགེ་སྦྱོང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་
བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །འདུག་པས་དེ་
འབྲེང་བས་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་ཏུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྟན་ལ་འདུག་ཏུ་གཞུག་གོ། །མི་
བྱེད་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ལ་བརྟམས་
ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ། །

དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་བ་མ་བྱ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་
ལའོ། །འཇུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཞག་ལོན་པའི་འདུན་
བ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །སྒྲོ་མ་སྟན་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལས་གང་མས་ངག་དང་མེས་སུ་བསྟན་
པ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་
པ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །དབྱར་
གནས་པས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་
ལའོ། །ལྷུ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དག་གོ། ། །

དཔུལ་པོ་སྤྲ་བརྒྱུད་སྦྱོར་ཏུ་འདུག་པ་ལའོ། །སྤྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བག་
ཡོངས་སུ་བྱ་བའི་ཆོག་མས་བ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་ལའོ། །གོས་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
ངོ་། །འདིས་ལེན་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་སྦྱོང་
པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ། །

དབྱར་ཁང་མ་གཏད་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཉེ་འཁོར་བཏང་ནའོ། །དབྱར་ཁང་

སྒྲར་མི་བཏང་ངོ་། །ཁང་ཁྱིམ་གྱི་གཞི་དང་ཆོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་ངོ་། །དབྱར་ཁང་
ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་ལའོ། །བར་ཆད་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་
ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དེར་མི་འགོ་བ་ལའོ། །ཡུལ་འཁོར་
དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ་ལའོ། །མི་མ་སྤྱན་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་ངོ་། །འགོ་
བ་དང་མི་འགོ་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། ། །

སྒྲའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱུ་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཚོད་པར་
བྱེད་བ་ལའོ། །སྐབས་མ་བྱེ་བར་འདྲི་བ་ལའོ། །སྟན་བཟིང་བ་སྟེ་པན་ཚུན་ཀུན་དགའ་
བར་བྱས་ནས་ལུང་བྲི་བའི་སྒྲོར་བས་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ལས་
གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། ། །

བྱི་སར་གཅིག་ཕུ་འགོ་བ་ལའོ། །རྩ་སྒྲོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཤང་བ་དོར་བ་
ལའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྩ་སྒྲོན་པོས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པ་ལ་ཡང་
ངོ་། །ཅིག་པའི་ཕུག་ཏུ་མ་བཞུས་པར་བཤང་བ་འདོར་བ་ལའོ། །ཅིག་པའི་ཕུ་ཕུ་
བཏགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་གཅང་བ་ལ་བོང་རྟོག་འཕང་བར་མི་
བྱའོ། །བཤང་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་སོ། ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྲུར་པ་ནམས་རྫོགས་སོ། ། །

༼དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ༽

གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་སྒྲངས་ཏེ་འཁྱུངས་པ་ལའོ། །མི་ན་
བས་སོ། །དེས་སྒྲངས་པའི་ཆེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ཞུན་མར་

དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྲང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་རྒྱམས་
ཡུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གཞན་སྤངས་བ་ལས་གཞན་ཐོབ་བ་ལ་ནི་ན་སྤྲང་བ་མེད་
དོ། །མི་གསོད་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེར་གཏོགས་བ་ལ་དེ་ཐོབ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཉེས་
བྱས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མེད་གེ་ལས་གྱུར་བའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྒྱམས་
ཇོགས་སོ། ། །

ཤམ་ཐབས་རྟེན་བ་སྤང་བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱིས་
གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག་ལས་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་བ་རྒྱམས་
སོ། །དགེ་སློང་མའི་རྒྱམ་པར་འབྱེད་བ་ཇོགས་སོ། ། །

། རྒྱམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་པལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ། །

ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་སྤྲང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
སོ། །བསྐྱེན་པར་མ་ཇོགས་ཇོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤངས་བ་ལས་འདས་བ་ལ་
ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱོགས་ལས་མ་བྱུན་བ་ལ་ཡིད་གྱེད། །བསྐྱབ་བ་བྱིན་བ་ལ་ནི་འབྲ་བ་
ཉིད་དོ། །བསྐྱེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡུང་ངོ་། །དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དགེ་སློབ་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱམ་བ་བརྟེན་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་འདུ་
ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་ནི་ན་སྤྲང་བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་ཕྱ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་
ལ་ཡང་ངོ་། །བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩས་བཀའ་པ་བས་བཟང་པོ་
ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁིང་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་སྤྲང་བའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་སྤྲང་བ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཁིང་

མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །མགུ་བ་སྤྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་རོ། །འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་རྟོ། །དེའི་
 ཆོ་ལུས་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ཡིན་རོ། །གཞན་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཡིན་རོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ལ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་
 སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་
 ཐ་དད་དོ། །བཏང་བ་ཡང་ངོ་། །གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་རི་སྟེང་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཆེན་དེར་གཏོགས་སོ། །སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མདོ། །བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བྱས་ལྟར་བ་
 རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤང་
 པ་དག་གི་ཆེ་ཉིད་ནི་ན་སྤང་པ་ཡིན་རོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་
 བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་རོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་
 རོ། །བསམས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་
 ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་སོ་ཡང་ངོ་། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 དང་དུ་མའ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་རོ། །འོག་མ་
 དག་ལན་གཞན་ལ་ནི་སྤང་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་ཆང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་། །མི་ལ་འདུད་
 འགྲོ་ཡང་ངོ་། །

རྩ་འཁྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 རོ། །རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སེན་མོ་
 དང་སོ་དང་ག་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྦྱ་དག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་རོ། །མིའི་

འགྲོ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་
དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །རེག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དང་འབྲེལ། །ཕྱི་
རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་བྲིས་
པའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་
བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་དང་ཁས་སྦྱངས་པ་དག་གིས་ནི་
རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྲིས་པ་ལ་ནི་
ཉགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྤྲད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩལ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཆད་
དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་
དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་འོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་
དོ། །དེ་ནི་སྣོད་ཡིན་ནོ། །རག་གིའོ། །རང་གིའོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །རང་
གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་
པལ་ཆེ་བའི་བྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། ||

༼གསོ་སྦྱང་གི་གཞི༽

སྦྱོད་ལུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །མདོན་པར་འདུ་
བྱ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་
པ་དང་གཏུམ་ལོ་དང་བྱ་ཆོམ་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །སྦྱོང་ཁང་
བཅིག་པར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སང་གདོད་དོ། །ལྷ་འཕ་བྱག་
གིའོ། །སྒོ་སྒྲེགས་སྒྲ་མི་འབྱུང་བ་དང་བྱང་བའི་ཐབས་ཀྱང་དོ། །གོང་དུ་སྤྲུམ་ཆ་བོར་

བར་སྐྱར་ཁུང་གི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་ཡང་བཟང་ངོ་། །ད་བ་དང་སྒོ་སྒྲིགས་དང་
འཕྲེད་གཏན་དང་གནས་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་དང་དབྱུག་གྲུ་སྐྱམ་ཁ་ཉི་བར་
བཞག་གོ། །མི་འོང་ན་སྒྲེང་དུ་ཁང་མོ་ཆེ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡང་ཐོག་གོ། །འཛེག་པའི་ཕྱིར་
ཐེམ་སྐྱུ་སོ། །མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཁྲེར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བུའོ། །དེ་མི་
འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་གདབ་པོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲོང་
ཁང་ཆེན་པོ་འཕེལ་གནས་ཁང་གི་ཆར་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྒྲོའི་ཐད་ཀར་སྒོ་གདོད་པར་མི་
བུའོ། །སྒོ་ཁང་བུའོ། །ཕུག་ཀྱང་ངོ་། །འདུག་པའི་ཆེད་དུ་སའི་སྒྲིགས་བྱ་དག་དང་
ཁྲིའུ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་སྒྲུ་བཞིས་འཁོར་བ་བཟང་ངོ་། །ཐགས་མ་ནི་
རྣམ་པ་ལྟའོ། །ཐུན་ངའི་དང་འག་ནའི་དང་གེས་མའི་དང་རས་མའི་དང་སྒྲ་སྒྲ་མའི་
པོ། །དེར་སྒྲན་ནང་ཆངས་ཅན་དག་གདོད་ངོ་། །དེར་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་མཐོ་གང་ལྷག་
པ་དག་བཟང་ངོ་། །ཨ་ཁྲེ་དང་ཀ་འའི་དང་ཨེར་ཀའི་དང་སྒྲ་བའི་དང་འལ་མ་ལའི་
དག་གི་བལ་གྱིས་དགང་ངོ་། །བལ་དང་འག་ན་དང་རས་བལ་དང་རས་མ་དག་དང་ལོ་
མའི་ཆོགས་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་
མདོར་བྱ་རོག་རྒྱུ་དག་བུའོ། །གཉིད་བོ་ན་གདོས་བྱ་གདགས་པར་བུའོ། །དབྱུག་
གྲུས་དལ་བྱས་གཟུགས་པར་བུའོ། །སྒྲ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྲེའི་བཅད་
འཕྲོ་ལྟ་བུར་རས་མ་དག་གིས་དགྲིས་པས་སོ། །

ཐོ་ལོང་འཕང་བར་བུའོ། །ཡང་ཕྱིར་ལོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་གྲུས་གདགས་
པར་བུའོ། །མདུན་དུ་མར་མེ་གཞག་པར་བུའོ། །རྒྱུང་པ་དབྱུང་ངོ་། །ཡ་གཅིག་རྒྱུང་
ངོ་། །མི་འཕྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲེང་ཐག་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོན་པའི་སྒྲུ་གྲུ་འཕེལ་དེ་ལ་

བཏགས་པའི་ཐ་གྲུ་ལ་འཇུས་ཏེ་བཅག་པར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་ཅན་གྱིས་བཅག་
པར་མི་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་རྩལ་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཏང་གདིང་བར་
བྱའོ། །སྒྲོང་བ་པས་ཞག་གསུམ་ཞིང་རྐང་པ་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མ་རྩུས་ན་དེར་
ཡང་ཉལ་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་གཅད་པར་བྱའོ། །སྒྲོས་ཀྱང་པལ་སྟེའོ། །སྒྲོང་བ་པའི་ཕྱིར་
ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཆག་ཆག་གདལ་པ་
དང་ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་ལྷི་བ་སར་པས་བྱུག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟན་བཤམ་པར་
བྱའོ། །མི་གཅང་བའི་སྐྱབས་གཉིས་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པས་
སོ། །འོང་དོག་དང་ས་དང་རྩ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྒྱང་
ངོ། །དེའི་གནས་ནི་ཁང་སྟང་ངོ། །དགོ་འདུན་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྩུད་གསུམ་དང་དེ་
སྟེང་གི་ཏོག་དག་གོ། །

ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྩུད་གཅིག་དང་ཏོག་གསུམ་སོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་
རྩུད་གསུམ་དང་ཏོག་གཉིས་སོ་ཞེས། །ཤི་བ་ལ་ཐག་པ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་བྱི་
བའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྩུད་གཅིག་དང་ཏོག་གཅིག་གོ་ཞེས། །སྒྲོང་བ་པའི་དོན་དུ་ནི་
ཁར་གསེལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གཞི་རྒྱུང་ཅུ་ཞེས། །གཞོད་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་རི་ཅམ་
གྱིས་ཆོག་པའོ། །ཐན་གྱི་ཕྱིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་གཞི་དང་གཞི་རྒྱུང་ཅུ་གཉིས་ཀ་
བརྒྱང་ངོ། །བར་དུ་བཅད་དེས། །བརྒྱང་བས་སོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་གཞི་
བརྒྱངས་པས་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དུང་སྒྲིལ་ཏེ་བྱད་པར་བྱའོ། །ར་པོ་ཆེ་དག་
བརྒྱང་ངོ། །གཞི་བརྒྱངས་པར་མི་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་མི་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་
བ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ཅམ་ནི་རྩུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ཅིང་ཅི་

བདེར་བྱའོ། །དེ་རན་པར་བྱའོ། །ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །རན་པར་རོ། །སྤྱོད་བ་པའི་
ཞལ་ཏ་བ་སྤར་འདུ་ཞིང་མཐུག་ཏུ་འགྲེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཨྱེ་
མིག་སྤྲས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་གི་
སྐབས་སོ། ། ༥༥

གསོ་སྤྱོད་གི་གནས་ལ་སྒོ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་པའམ་
བྱས་པའམ་ཐེན་པ་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པའོ། །དགོ་འདུན་
འདོད་ན་འོ། །ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་གཅད་པར་
བྱའོ། །དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུའོ། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་པ་
བོང་དང་ཅིག་པ་དང་ཀ་བ་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་ར་བ་དང་བྱ་སྐྱེའམ་དང་ལམ་པོ་ཆེ་
དང་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཤེས་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དགོ་
འདུན་གྱི་མཐུན་དུ་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བརྗོད་དེ་ལས་བྱའོ། །དེར་གནས་པ་བྱས་ན་
ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །སྤྲ་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་གཅད་པ་
གཞན་མི་འཆགས་སོ། །མཆོམས་དག་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཆོག་གཅིག་གིས་
མཆོམས་གཉིས་གཅད་པ་དང་དགོལ་དུ་རུང་ངོ། །མཆོམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་
ནི་ལས་ལ་ཅིག་པ་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཁ་ནས་ཚུ་འཛྲག་པ་དང་གང་དུ་བབ་པ་
ཡང་ངོ། །ཁྱོད་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། །དགོན་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་
སུ་རྒྱུང་བྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་མ་ཐུན་པའི་གསོ་
སྤྱོད་གི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། ༥༦

འདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལས་དེ་དང་མ་སྒྲུན་པ་འབྲུལ་བོ། །མཚམས་བཅད་པ་ལ་ནི་
 མི་འབྲུལ་བོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་དེ་མྱང་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་
 ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལོ། །དབྲུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲིམ་པའི་གནད་བ་ཐོབ་པས་ནི་
 མི་མ་སྒྲུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤུལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་
 ནོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལོ། །དེ་སྤུལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ལ་
 བྱའོ། །ཚོ་ག་དེ་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ཐ་དད་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་
 མ་སྒྲུན་པར་བྱས་ཉེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཚོམ་པ་དང་
 འབྲ་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དེ་དག་ལེན་པ་ལ་
 ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལ་བརྗོད་ཀྱས་པའི་ཚིག་གིས་གཟུང་ངོ་། །མི་ཀུས་ན་དེ་དག་
 དབྲུལ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་འབྲུལ་བོ། །ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །རི་ལྷར་ཡང་མི་ཀུས་ན་
 ཡང་ན་དགེ་འདུན་དེར་འཕྱོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེས་ཁྲིས་མྱང་བར་བྱའོ། །དེ་མྱངས་
 ཅས་རྒྱུག་པར་མི་བྱའོ། །མཁྱོགས་པར་མི་བྱའོ། །མཚོང་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་
 མཚོང་བར་མི་བྱའོ། །བང་རིམ་ལ་མཚོང་བར་མི་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་
 བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་མི་བྱའོ། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་བཞག་ནས་གཞན་དུ་གོམ་པ་དོར་
 བར་མི་བྱའོ། །ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཐེམ་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་ཁྲོག་མ་རྒྱབ་ཅམ་ལ་འབོག་པར་
 མི་བྱའོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མ་གྲས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་
 ཅིག་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ཞེའོ། །

བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་བཅུམ་མོ། །དགེ་འདུན་གྱི་

ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་དུས་བྱས་སམ་བྱིས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་ཐུངས་ན་མ་
 ཐུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཕྱིན་ན་ཐུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱིས་ཆེས་བཙོ་ལྷ་པ་
 ལ་དགེ་སློང་བཟུང་ན་དེ་ལ་དགེ་སློང་འདི་བདག་ཅག་གི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྦྱོང་བ་ཡིན་གྱིས་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁ་བཏང་ན་བདག་ཅག་འདི་
 དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འོ། ཉེ་ལྷན་ལང་
 དཀྱིལ་འཁོར་བ་བྱའོ། ཉེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་སྒྲར་མི་འབད་པར་བྱའོ། འཕྲིགས་པས་
 མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མདོན་པར་བཏགས་ཏེ་
 ལས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་འོ། རྟོག་པ་ཉིད་ན་ཐེ་ཆོས་ཟ་འམ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་
 ཉེས་པའི་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅའ་
 ཞིང་གོ་བ་ལོ་མ་མ་བྱས་ན་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བཅའ་བ་དང་བོད་པ་དང་
 མཐོན་པོར་འདུག་ལྟེ་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་དག་གིས་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་
 ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོགས་པའི་སྐབས་སོ། ། །

གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། ཁྲི་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལའོ། ཁོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་འདོན་པས་སོ། དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། གསོལ་
 བ་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདྲིན་དུ་གཞུག་པ་སྒྲར་བྱ་ཞིང་དེ་གདོན་ཏོ། སྦྱོང་གཞི་
 གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པས་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་རོ། བཅུམས་པའི་སྤེ་ཆོན་ནི་རྫོགས་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། བཞི་བ་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། འདི་ལ་ཁྲི་བ་བྱེད་འདས་པའི་
 སོ་སོ་བཏག་པར་བྱའོ། འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེར་རོ། ཤེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་ཐམས་

ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་ན་བློ་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་བྱང་ན་སོ་ལ་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་གྲིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆེས་བཙེ་ལྷ་ལ་
བདག་གཅིག་བྱ་དེ་དང་མི་ལྡན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བྱང་པོར་འབད་པར་
བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར། ལྟར་
བ་དང་བཅས་པར་རོ། །འོ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྲས་སམ།
བྲས་སོ། །འོ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་
འོ་གཅིག་བྲས་མ་ཟད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རེ་ཁྱོད་རང་གི་ལྟར་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་གྲིས་ཤིག་དགེ་འདུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོམ་པས་མིག་ལམ་དུ་ལྷག་མ་འདོད་པ་
ནམས་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་གྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
ཆེས་བཙེ་ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟར་བ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་ལེན་པར་
བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དགེ་སྒོང་འགའ་ཞིག་རང་གི་བྱིར་བཙོས་པའི་དོན་དུ་གནས་
གཞན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་གསོལ་བ་བྱ་བ་
འདོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པས་ཉུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་གནས་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

སྟན་ཐབས་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཆག་ཆག་དང་བྱག་དར་དང་ལྷེ་བ་སར་
པས་བྱག་པ་བྱ་བ་དང་། སེང་གའི་ཁྲི་བཤམ་པ་དང་མར་མེ་གཟུགས་པ་དང་ཆོས་
ཉན་དུ་གཞུག་པ་དག་བྲས་ལ། བྱོགས་ཆེས་མཐོན་པོར་འདུག་ཤྱེ་བྱོགས་བཞིར་ནས་
པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྒོང་དག་འོང་བ་སྤང་ན་ཀྱེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱར་བ་སྤྱར་

བར་ཤོག་ཅིག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ངམ་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱཏོ། །གཞིར་མ་ཆང་ན་དུས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
བྱཏོ། །འབའ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེ། །ལྷག་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མདུན་
དུཏོ། །གསུམ་ནི་འཁོད་དོ། །བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གནས་ན་
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་པར་མི་
བྱཏོ། །གང་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་མི་བྱཏོ། །གནས་པར་ཁས་
ལྷངས་པ་བྱི་མའི་གོང་མ་བསྐྱང་བར་མི་བྱཏོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་
པཏོ། །གནས་དང་ལས་དང་རྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བ་བསྟུབས་པས་འདོན་པར་
བྱེད་པ་གཉེར་བར་བྱཏོ། །

མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་འོང་བ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་
དག་གིས་བསྐྱུ་བར་བྱཏོ། །འདུལ་བ་དང་མ་མོ་ཡང་ངོ་། །དཔག་ཆད་བྱེད་དང་
གསུམ་དུཏོ། །མ་རྒྱས་ན་རྒྱང་གྲགས་ལྡར་དོ། །གསུམ་མཐ་དཔག་ཆད་བྱེད་དམ་
རྒྱང་གྲགས་སམ་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་དམ་བྱུངས་སུ་ཡང་རྒྱང་ངོ་། །དག་གི་བཤེས་
པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུ་ནས་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལྷང་བར་བྱཏོ། །ཁྱུས་བྱཏོ། །དགེ་
འདུན་ལ་ཡང་སྐྱུ་བག་གི་རྟེན་པཏོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་བསྟུབས་པ་སྦྱིན་
ནོ། །ཆོས་མཉན་པ་ཡང་ངོ་། །

དགེ་སྦྱོང་ཐག་དོག་ཅན་ལ་འདི་དག་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གོ་བར་
བྱཏོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་དེའི་ཉིན་མོ་རང་གི་དེ་ཡོད་པའི་
གནས་ནས་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཉེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་པའམ་

འཐབ་གྲོལ་ཅན་དག་དང་བུལ་བའམ་སྒྲིབ་པ་བཟང་པོ་ཅན་དག་དང་མཉམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་
འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །སྒྲིབ་པ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ནས་
འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་དང་
བཅས་པ་ནས་དགེ་སྒྲོང་མེད་པར་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པའམ།
གཞོད་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་འགྲོ་བར་
མི་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་གསེ་སྒྲིབ་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་དོར་བར་
མི་བྱའོ། །རྒྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ན་སྒྲིབ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་འདོན་པ་དང་
ལྷན་པའི་གནས་བསྟན་ནས་དེར་འགྲོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་དེ་ལས་འདའ་
བར་མི་བྱའོ། །ཕྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉིས་ཀྱང་བྱར་བྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་
ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་
ངོ་། །གཞན་གྱིས་ཆོགས་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐོབ་ན་མཆོམས་གཞན་དུ་
བྱའོ། །བྲེད་པའི་ཆེ་འོངས་ན་ལྷག་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་འབྱུང་བོ། །གནས་དེ་ནས་
འགའ་ཡང་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་དུ་ལྷགས་པ་དག་ཆེས་
མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་
ཀྱིའོ། །འདི་ལ་ཡང་ངོ་། །གསེ་སྒྲིབ་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསེ་སྒྲིབ་གི་ཆོགའི་
སྐབས་སོ། ། ༥༥

 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་མི་
བྱའོ། །གདོས་སུ་དང་པོ་འོང་གི་སྒྲིབ་པ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཙུན་འབྱུས་སྟོད་

བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་དང་གོས་
 མ་འཆར་བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །མི་ན་བས་ཉིན་མོ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །རོ་རྒྱ་བ་ན་བས་
 ལུས་འཁྱུད་བཅང་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་ཡིད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 མ་སོང་བ་དང་གསལ་བ་དང་བྱང་པོས་མི་ཐོགས་པར་བཅག་པར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་
 ཐ་གྲུ་བྲེས་ཏེ་འོ། །ཁ་ཏོན་པའི་འཆགས་ནི་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྒྲོང་བ་པའི་ནི་བཅོ་
 བརྒྱད་དོ། །དེ་ཐ་གྲུས་གཞལ་ཏེ་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་གིས་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདུག་
 རྩེ་འོ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །མ་
 གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོག་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནའོ། །གསུམ་མི་
 བྱའོ། །བྲ་ཕྱེད་གྱིས་མི་བྱའོ། །གཉིས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཀུན་རིམ་གྱིས་
 སོ། །གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟན་དེ་
 དག་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའོ། །སེང་གའི་ཁྲི་ལ་ཡང་རོ། །མཆིལ་མའི་སྟོང་གཞག་པར་
 བྱའོ། །དེར་བཅལ་བླགས་སོ། །ཕྱེ་མའམ་ཐལ་བའོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་སྦྱང་བར་
 བྱའོ། །ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་རྒྱུ་མོ་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །ནད་
 པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་
 གཞོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཤད་
 གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པོ་མེད་ན་རིམ་གྱིས་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་རེ་རེ་ཅུ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེར་མར་མེ་གཟུགས་སོ། །ཁྲུམས་སུ་ཆོས་
 ཉན་པའི་ཁྲ་གས་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འཇའ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཁྲ་
 གཞུ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་ན་ཁྲ་རེ་གཏགས་སོ། །རྒྱུང་དང་ཆར་འབབ་ན་བརྟལ་ལོ། །

དེར་ཆོས་ཉན་པ་དག་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེར་གནས་བརྟན་དང་པོར་འདུག་
སྟེ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཅང་མི་སྦྲེལ་བར་བསྐྱད་ནས་ཆོས་སྦྲེལ་བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་དགོ་
སྒྲིབ་ཆོས་སྦྲེལ་གྱི་གཅིག་ཅེས་གསལ་བར་བྱའོ། །སྦྲེལ་བ་ན་སེམས་གཏད་དེ་གལ་ཏེ་ཆོས་
ཡིན་ན་སྦྲེལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །དེར་བྱིས་པ་སྦྱགས་པ་
རྣམས་ལ་ཆོས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །ལུ་སྦྱེགས་ཅན་སྒྲུག་ཀ་ཆོལ་ཞིང་
གནས་ན་ལེགས་པར་ཆར་བཅད་ཅིང་ཁོ་བ་མི་བསྟན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་
པས་འཁོར་ཁྲིད་དེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་འགྲོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་གཟུང་པར་
བྱའོ། །རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བས་འཇུག་
པར་བྱའོ། །གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་
བསྟན་པ་དང་ཡིད་མི་གཡེང་བས་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཆོག་དག་གིས་སོ། །དོན་
རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དག་གིས་སོ། །མ་འབྲེས་པར་
རོ། །འབྲེལ་པར་རོ། །བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
སོ། །རངས་པ་དང་མོས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དོན་ཀྱི་དབང་གིས་མ་
རྗོགས་ན་གཞག་པར་བྱའོ། །

དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྦྲེལ་བར་བྱའོ། །ལངས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དོན་
བསྐྱེས་ཏེ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་གཞུང་གཟུགས་པ་ལ་ཡང་
རོ། །དགོ་འདུན་ཀྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སྦྱིག་མའི་ཐུར་མ་སྦྱད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་སྟོ་
བས་ཉི་མ་བསྐང་བར་བྱའོ། །དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དེ་ལས་བརྟན་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ། །འོ་དབྱེ་བས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་

བདག་པོ་དང་ལྷན་ཕྱིར་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་
བའི་ཆོག་བྱའོ། །མདོ་ལ་འོ། །དེར་ནི་ཡར་གྱི་རོའི་ཆོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་
ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཆོག་པ་སྤྱོད་
པ་རེ་རེ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོས་སྤྱན་འབྲེན་བའི་
ཆོག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སང་དགེ་འདུན་
བཤོས་ལ་སྤྱན་འབྲེན་ན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་དག་གིས་
སོ་སོ་ནས་ཐུགས་བརྩལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །

ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་པར་བྱའོ། །དུས་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲ་བ་བྱེད་
ལུས་བ་ཉིད་ལ་འོ། །ཁྲ་བཤོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །རྒྱ་སྐར་
ནི་སྐར་མཁན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་
མཁས་པར་བྱའོ། །མ་བརྟགས་ཤིང་གསོ་སྦྱོར་ལ་མ་བསྐྱད་པར་འདི་སྦོར་བ་ཞིག་གོ་
སྟེ་ཁོང་མཆོམས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མི་འཆགས་
བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ། །རུང་
བའི་ཁང་བ་ཡང་རོ། །མཆོམས་སུ་མཆོམས་ཀྱི་བསྐྱོར་དུ་མི་རུང་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
བ་དང་དགེ་སྦྱོར་མའི་དབྱར་ཁང་དང་ཁོན་པ་དག་ལ་ནི་རུང་རོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་གཅིག་
ལ་མཆོམས་བཞེ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱ་ཐུག་དུ་མ་རྣམས་པར་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཐ་སྙད་དུ་
རུང་བ་མཆོན་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་འབྲུལ་དང་རྩ་མ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐར་མའི་འོད་དང་དབའ་སྦོར་གི་རྒྱབས་དག་ཀྱང་མི་
བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་སུ་རྩ་མི་མཆོམས་གཞན་དང་འདྲའོ། །བར་དུ་ཆོད་

ན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ལུལ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིར་བྱས་ན་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །སྒྲོར་བ་མ་བཏང་བ་ཉིད་
ནོ། །ཞག་བདུན་པ་མཛད་ནི་མི་འཇུག་གོ།

ནམ་མཁའ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་
སྟོན་གྲང་མེད་ན་འབྲེལ་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དབྱས་ནས་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གསུམ་
ཀྱི་མཐའ་ལས་ལྷག་པར་མཆོམས་བཅད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །འོག་དང་སྟོང་དུ་
སྒྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་པ་བཞི་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཞི་མཆོམས་མ་
བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲེལ་བའི་གནད་པ་མི་ཆགས་སོ། །བཅད་པ་ཞིག་ན་ཞིག་
གོ། །དེས་ནི་དེ་མི་ཞིག་གོ། །མཆོད་རྟེན་དང་གཙང་ཁང་དང་། གཙམ་ཁང་བྱར་བྱ་དང་
འཁོར་ས་དང་གསོ་སྒྲོང་གི་གནས་དག་ཏུ་ཕྱག་དར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་ལ་
འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བ་ཉིད་ནི་སྤུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་
བས་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་དེ་དབྱལ་
བ་ཡང་དབྱལ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པས་མི་བྱའོ། །ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་
དང་སྟོག་དང་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལས་གཞན་པས་
འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

མ་བརྗོད་པ་ནི་མ་གྲས་པ་ལས་སོ། །དེས་འཛིགས་པ་ལས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
ནས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་སྒྲོས་ཀྱིས་གསོ་སྒྲོང་གི་ཆེ་ཆུལ་
ཤིང་བྱིམ་པས་དག་སྒྲོང་རྣམས་བགྱང་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་ཏེ་
ཆོག་ཕྱིད་གྲང་མ་འཁྲལ་བ་ཉིད་ནའོ། །དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །མི་རུས་

བ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་པའི་ལོ། །དེས་ཀྱང་ན་གསུམ་པའི་ལོ། །དེས་ཀྱང་ན་རེས་ཀྱིས་
སོ། །མི་རྒྱས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །མ་བརྟུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །རྟག་ཏུ་
ཡང་ངོ་། །གཞུགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། །དུམ་བྱ་འཛིན་བ་ཉིད་ཡིན་ན་རི་སྟེང་
གྱིས་འབྲུབ་པ་དག་གིས་སོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མཛེས་པ་
འདོད་པས་ཐོང་དང་མི་ཉེ་བར་གསོ་སྦྱང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །འགོན་མི་སྟོད་ན་འགོ་
བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྤྱི་མི་འདོད་ན་མདོར་བསྐྱུས་པས་སོ། །དེ་ཅུམ་ན་ཡང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པོ། །དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འབྲུང་བ་ལྟ་ན་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་
བསྐྱབ་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བྱུང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཤོངས་པའི་
ཆོ་བྱིས་པའི་བྱུང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱལ་
པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་འཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞོན་
པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆད་དང་དུས་དང་འདོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་
མ་བཟུང་བ་ནི་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་བ་ཉིད་ནི་སོང་
བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྐབས་སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། ། །

། དབྱར་གྱི་གཞི། །

དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྐྱབ་བ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཆོས་བརྩ་
དུག་ལའོ། །དབྱར་སྐྱབ་འབྲིང་པའི་ཉའི་བྱ་དེ་ཉིན་པར་བྱའོ། །དབྱར་ཐ་ཆུང་ཉའི་
ལོ། །ཞག་བརྩ་འཕ་སྐྱབ་བ་བྱེད་གྱིས་འབྲུང་བར་འབྲུང་བ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
དོར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེས་ཉི་མ་སྤྱི་མ་ལ་ནི་གནས་མལ་

བསྒྲིག་གོ། ཁྱིུ་དང་ཚོལ་ཟངས་ཡན་ཆད་དོ། ཉེ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། མི་
 ལུས་ན་དུ་མའོ། ཉེས་ཅི་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཟེབ་ཀྱི་སྒྲིག་མར་རས་
 དཀར་མོ་བཉིང་བས་དགྲིས་པ་དག་ཚན་རིམ་དུ་སྟུ་བཞག་ནས་ཆེ་དང་ལྗན་པ་དག་
 གནས་འདི་ན་ཁྱིམས་སྟུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ། ཁྱིད་ཅག་ལས་གང་ཁྱིམས་སྟུ་
 བྱ་བ་འདི་དང་འདིས་གནས་པར་སྒྲོ་བ་དེས་ནི་ཚུལ་ཤིང་མོངས་ཤིག་ ཁྱིད་ཅག་
 ལས་སྟུས་ཀྱང་དབྱར་དགོ་འདུན་ནང་དུ་འཁྱུག་མོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། ཁྱིད་ཅག་
 ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་ནི་སྒྲོས་ཤིག་ ཁྱིད་ཅག་ལས་
 དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་འཁྱུག་མོང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གྱིས་ཉེ་བར་བཟླ་པར་དགོས་མོ་ཞེས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། གཞན་
 གྱིས་སྒྲང་བ་དང་ཁས་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། ཚུལ་ཤིང་གིས་
 མོ། ཉེང་མོར་སྟོན་པའི་སྒྲང་ངོ་། གཞན་དག་གིས་ནི་སྟན་ལས་བྱེད་འཕགས་པས་
 མོ། ཉེགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དག་གིས་མོ། མཐུག་དུ་
 གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ་། ཉེལ་བྱས་དེ་གཞག་པར་བྱའོ། །

བགྲངས་ནས་གནས་འདིར་དགོ་སྒྲོང་འདི་སྟེད་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྒྲངས་མོ་
 ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། གནས་ཀྱི་གཞི་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། ཉེ་དག་གི་སྟོ་ལྷགས་དང་ལྗེ་
 མིག་སྒྲངས་པས་མཐུན་དུ་འདུག་སྟེ་གནས་བཟོན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ན་རྟེན་
 པ་དང་བཅས་པ་གོས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་
 རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། སྒྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་
 བཟེད་དང་འབྲའོ། མཚོད་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་སོང་བར་ཤེས་པ་

ལ་ནི་འཐེབ་ཉིད་ལས་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །ཤིང་ལྗོན་པའི་བྱང་དང་ནེ་འུ་མིང་གི་གཞི་དག་
ལ་ཡང་ཀུན་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གི་མི་ཚོགས་ཀྱི་གཉིས་ལ་
སོགས་པ་དག་ལ་ཐ་ན་དེའི་ས་གཞི་གདིང་བའི་ཚད་ཅུང་ཡང་རོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་
བྱ་མ་བྱུལ་དང་འདག་ཇུས་དང་སོ་ཤིང་དང་སྤྲོན་གྱི་གནས་ལ་ལྷོས་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་
ཁང་དང་ཐེམ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོག་དང་བྲམས་དང་སྒྲོང་ས་དང་བཀང་ས་དང་བསྐྱོལ་ཁང་གི་ར་
བ་དག་ནི་བསྐྱོབ་བར་མི་བྱའོ། །

མཚན་མོ་གནས་མལ་མི་བསྐྱོལ། །ནད་པ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་
མི་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་མི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་གཡོག་ལས་
བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མངོ་ཅན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྦྱད་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་དཔེན་པ་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་
པ་ཐ་ན་བྲམས་དང་བྲམས་སུ་བྱ་བཞི་དང་སྒྲོལ་ཁང་གི་གཞི་དང་བང་རིམ་དང་འཆག་
ས་དང་ཤིང་བྱང་གི་གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བཤའ་བ་དང་གཅི་བའི་
སྐབས་དེར་གཉིས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡོག་བསྐྱོབས་སྤྱིང་བཅེ་བར་
བྱའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་པ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་བཞག་པའི་
བྱིར་གནས་ཁང་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་
བྱར་དུ་འོང་སྲིད་པས་གནས་དང་གནས་མལ་གཞག་པར་བྱའོ། །མང་པོ་དག་ལྷགས་
ན་གནས་པ་དག་གིས་གཞོན་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་ལྷང་བ་བྱི་མ་བྱིན་
ཆད་མི་བྱའོ། །མང་བ་ཉིད་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྲམ་པའི་བར་དག་
གོ། །ཞག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གནས་མལ་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་འདེད་པས་

གཙུག་ལག་ཁང་མི་མཐོན་དོ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱཏོ། །ལ་ལར་སྒྲིག་
པ་དང་ཁ་ཉོན་དང་འདུག་པ་དང་བཅག་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། ལ་ལར་
སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གཞག་པར་བྱ། ལ་ལར་མཆན་མོ་ཉལ་བར་བྱ། ལ་ལར་སྤ་
བོ་དང་གྲུང་ཆིགས་དང་ཕྱི་བོ་འདུག་པས་དེ་ལ་སྤར་བར་བྱཏོ། །གནས་པར་ཁས་
སྤངས་པས་གནས་ཀྱི་གཞི་རལ་བ་དང་འབྱམས་པ་བཙོས་པར་བྱཏོ། །

དགེ་སློང་མ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁང་བཙོས་པར་
བྱཏོ། །འཐབ་ཁྲོལ་ཅན་གྱིས་གནས་མི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགུན་མཐོན་པ་དང་
དབྱིད་མཐོན་པའི་གནས་མལ་ཡང་བསྟབས་པར་བྱཏོ། །རིལ་གྱིས་བསྐྱོ་བར་
བྱཏོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྱིས་དག་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ་། །བྱམས་
ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་དོར་བ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་གཏང་བར་མི་བྱཏོ། །རང་
བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཐབས་མི་བྱཏོ། །འབྲུང་བའི་དོན་དུ་མི་བསྐྱོཏོ། །འདི་ནི་
འདིའི་དུས་ཆིགས་དང་ཉིན་མཆན་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྲུང་བའི་
ཏོ། །འདི་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྲུང་བའི་ཏོ། །འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་
གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྲུང་བའི་ཏོ། །འདི་ནི་གཏམ་འབྲེས་པ་དང་
ཐེབས་པར་སྤྱ་བ་དང་འབྲོགས་བཞེས་དང་སློན་འགྲིན་ལ་སོགས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྲུང་
བའི་འོ་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བསྐྱོ་བར་མི་བྱཏོ། །མཐོན་པར་མི་བྱཏོ། །ཆང་
གཞིག་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་གུ་ཐོགས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱཏོ། །

སློང་མེད་པ་རྣམས་ནི་གདོན་པར་བྱཏོ། །སྤ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕེལ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་པས་དགྱེཏོ། །གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་

ཡང་ངོ་། །ཁྱི་ཆེན་པོ་དག་གྲང་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟན་དག་གྲང་ངོ་། །དགེ་
འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཡོགས་པ་དགེ་ཚུལ་མི་གཙང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་
ཆོས་ཅན་ལ་སྤྱད་ཀྱང་མི་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ། །འདིར་གནས་
འབྱོར་ན་དེ་ལ་འདབ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱིན་ནོ། །གནས་མལ་སྟག་མ་བཟང་པོ་མ་
ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་གྲང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་
བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱད་
པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །ཁྲེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་བརྟག་པར་
བྱའོ། །དམ་ཆིག་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱད་ན་གནས་པའི་ནི་གནས་ལ་གཞན་གྱི་ནི་དགེ་
འདུན་ལ་བརྗོད་དེ་དགོག་པར་བྱའོ། །

དགེ་འདུན་སང་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཞལ་ཏ་བ་ཆེ་གོ་མོ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་
གྱི་ཐོང་ཁྱེར་ཆེ་གོ་མོ་དང་ནད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་
འབྱུང་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྱོད་པ་དང་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་ཡིད་མི་
བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། མེལ་བ་ཉིད་དག་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་
པ་ཉིད་དག་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དག་དང་ནད་གཡོག་ཉིད་ཆངས་པ་མཚུངས་
པར་སྦྱོད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་གནས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་དང་
བསོད་སྟོམས་དང་སྦྱན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནུམ་པར་བལྟས་ཏེ་གནས་པར་ཁས་
ཁྲེང་བར་བྱའོ། །གཡོགས་པར་དགེ་སྦྱོང་གི་མདུན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་
བྱའོ། །གང་ན་དགེ་སྦྱོང་མེད་པ་ཉིད་དང་སྒོ་སྒྲིགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་
མི་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་ཐོང་དང་ནད་གཡོག་དག་

ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྲིན་གྲིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཆའས་གྱི་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྲིན་
གྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་འབྲུལ་བ་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། གནས་མལ་དབྲུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྟན་པོ་
བཅའ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། མཆོད་སློང་ག་ཟུགས་བ་དང་། རྒྱལ་
མཆོན་བསྐྱང་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། ཆོན་དང་ཅན་ན་དང་གྲུང་གྲུམ་གྱི་བྱུག་
བ་སྐྱུད་པ་དང་། སྒྲག་པ་དང་འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་།
ཐོགས་དང་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། བཅོད་པ་གསོལ་བ་དང་། སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་
བཞི་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། ཉན་པ་དབྲུགས་དབྱུང་བ་དག་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་
སྐྱེ་བའི་ཆོས་གྲིས་མགྱུ་བར་བྱ་བ་དབྲུལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྟོབ་མའི་ཆོངས་པར་
སྟོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་
ངོ་། །དགེ་ཚུལ་གྲིས་དེ་ལའོ། །དགེ་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་བྲིན་པ་ལའོ། །

བྲིས་པ་དང་བྲིས་པ་མའི་མགོ་དཀྱི་བ་དང་བར་གསང་བ་དང་། སྐྱ་བསྐྱེད་པ་
དང་། སྐྱ་བྲེག་པ་དང་། གཏུབ་ཀོར་བསྐྱེད་པ་དག་ལའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
རྣམས་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་པ་སྤྲ་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །བྲིས་པ་
དང་བྲིས་པ་མའི་བཅོད་པ་གསོལ་བ་ནི་ཁ་སྤང་བའོ། །ཟས་དང་སྤྲན་དང་གཡོག་དག་
མེད་ལ་དེ་དག་མེད་པར་འཆོ་མི་རྒྱས་ན་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་ཚུལ་
དང་སྟོག་དང་ཆོངས་པར་སྟོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་
ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་

བརྗོད་པ་དག་བྱང་ནས། །དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་འགྲོ་བར་མི་
བྱའོ། །སོང་ན་མི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །དམ་བཅས་ན་དབྱར་གནས་པ་དང་གནས་སུ་
མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་ནི་དེ་འབྱུང་བ་
མེད་དོ། །རྟེན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་
གཞིའོ། །སྤེ་པ་ལྷ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་
ཚུལ་དག་འགའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་མ་ཆང་བ་དག་གིས་ཀྱང་དོ། །དེ་དག་ལ་
ཁས་སྒྲང་བ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་མི་གཞོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབས་པ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་པར་བསྐྱབས་པར་མི་
བྱའོ། །འགྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་དག་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་གནས་མི་
གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བ་མི་འཆགས་
སོ། །བྱ་ལ་ནང་དུ་འབྱམས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་འཆགས་ཏེ་ས་ལ་བྱིན་པ་དང་ས་ལ་
གནས་པ་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་འཛིག་གོ། །ཐེ་ཆོ་མ་ཐ་བ་
ཉིད་ལ་ནི་མི་འཛིག་གོ། །མཐའི་ཞག་དྲུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱ་
བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་གནས་པ་དག་ལ་ནི་འཛིག་གོ། །འདི་ལ་མཐར་
ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་དོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་གྱི་ཞག་བཞི་བརྒྱའོ། །དེ་སྟིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱི་རོལ་དུ་གནས་

པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྡེ་པ་ལྷ་ལོ་དག་གིས་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་
ནང་དུ་འཆགས་སོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དུ་ལོ། །ཕྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་
དབུལ་བའི་སྤྱིར་དང་ཉེ་དུ་ལོ་བྱ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནེམ་ཅུར་
ཟ་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་
བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་
པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྤང་གཞི་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞི་ལོ། །དབྱར་
གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། ||

༼དགག་དབྱེའི་གཞི༽

མི་སྤྱི་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །འདིས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་འཐོབ་པོ་
སྤྲུམ་ན་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོ་ལོ། །དབྱར་གནས་པས་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་སྟོན་པ་
དང་དོགས་པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལ་ལོ། །སྤྱོད་
ཡུལ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཚུན་ཆད་ནས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ནས་སོ། །ད་ཕྱིན་ཆད་
ཞག་འདི་ཙམ་ན་དགེ་འདུན་དགག་དབྱེ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་ཅག་ལ་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་བརྟེན་པ་དག་
བརྟེན་གྱི་གཙང་ཁང་སྤུར་བྱ་དག་ཀྱང་རི་མོ་བྱའོ། །མཚོད་ཉེན་དག་གསོ་བ་དང་བྱི་
བྱད་བྱའོ། །སེང་གའི་ཁྱི་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དོ་མོད་མཚན་ཐག་ཐོག་ཆོས་མཉན་པ་
འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱིས་དེར་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཆོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་
སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་ནས་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་དག་གིས་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཐག་ཐོག་ཏུ་གང་དུ་ཆོས་མཉན་པ་སྦྱིན་པར་

བྱའོ། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་ལས་གི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་མཆན་འདའ་བར་བྱའོ། །དགག་དཔེའི་ལས་ནི་
སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་མདུན་དུའོ། །དག་སྒོང་དགག་དཔེ་བྱེད་པ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །མི་
རྒྱས་ན་དུ་མའོ། །དགག་དཔེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་
བྱའོ། །འདི་ལ་གྲལ་གྱི་ཆ་ལས་བྱར་རུང་ངོ། །དེས་རྩ་དར་རྩ་བྱིས་པར་བྱའོ། །དགག་
དཔེ་བྱས་ཐིན་གྱི་བར་དུ་དག་སྒོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགག་
དཔེ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་ལན་ནི་ལན་གསུམ་མོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ནད་པ་ངལ་བ་དང་
གནས་མལ་པན་ཚུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་གཞོན་པ་འགྱུར་ན་ལན་
གཉིས་མོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ན་ཡང་ལན་གཅིག་གོ། །དེས་གྲལ་རྩོགས་ན་གཞན་
ལའོ། །མེད་ན་གཞན་ལའོ། །དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགག་དཔེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
དག་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་དགག་དཔེ་མཛད་
དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དཔེ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

རང་གི་རྩས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དག་འདུན་ལ་རྩས་གྱི་
དགག་དཔེ་བཅུ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྒྲངས་ནས་ཆོག་གིས་སོ། །བཅུན་པ་རྩས་འདི་ལྟ་
བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དག་སྒོང་གི་དག་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་བཞིར་རུང་ངོ་
ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་ཚུལ་རྒྱུས་ལ་དགག་དཔེ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒོང་མ་
རྒྱས་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་བས་དེར་སྤར་དགག་དཔེ་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་
དང་ལྡན་ཅིག་བྱས་པ་ན་དགག་དཔེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གྱུར་པ་ལ་ཡང་ངོ། །གནས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་

དགེ་སློང་ལ་ཆོག་པ་གི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གི་ནང་དུ་བྱ་བས་འཕྲོ་
དགོས་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གཞིའམ་གང་ཟག་གམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་ཀྱང་རོ། །དེ་
དག་མཐོད་པར་བྱའོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་མཐའ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཁས་སྦང་བར་
བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་མོ་ཅག་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཛོག་པར་མི་
བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་གསུངས་ལ། ཆོས་རྣམ་པར་
དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་འདོད་ན་དགག་དབྱེ་གིས་
ཤིག་ཅེས་སོ། །གང་ཟག་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་
ཡང་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ལོ། །

ཁས་སྦངས་པ་ཉིད་ན་བཞག་པའམ་བཞག་པ་བསྟོན་པས་ནི་ཁས་སྦངས་པ་
ཉམས་པར་མི་འཇུག་རོ། །དེ་ལ་སྤྲ་མ་འམ་འདིའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་བརྟུན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྦངས་པ་དག་གིས་དགེ་
སློང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཐོས་པར་ཇུག་ན་གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་
སམ་གསུམ་ཐལ་བར་ཇུག་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་དགྲིལ་འཁོར་པ་ལྷའམ་
བྱག་ཏུ་སྒྲོམ་གྱུན་པར་བྱའོ། །དག་གི་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུ་ནས་ལྷང་བཟེད་
ཆོས་གོས་སྦང་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་བྱམས་དང་ཁང་པ་བཅེགས་པ་བསྐྱོ་བ་དང་།
ཁྱས་དང་སྐྱུམ་བག་གི་རྟེན་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་སྤྱིན་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་
མགྲུ་བར་འཇུག་བ་དག་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་དགྲིལ་འཁོར་བ་
དག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །འོ་ན་དེར་བྱེད་གི་དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་

ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་སྒྲིབ་ཅིག་ ཁྱོད་ཅག་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྒྲགས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་འདི་
གཉུག་མར་གནས་པ་དག་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དོང་བ་དག་ག་
དག་ག་དབྱེ་བྱའོ། །དག་ག་དབྱེ་འཇིགས་ལོ། ། །

ནང་དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་དག་ག་དབྱེ་མི་བྱའོ། །ཞག་
བཅུ་ལྔ་སྒྲོ་བ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
ལས་ནི་བདུན་ནས་བརྒྱད་ན་ཞེས་ལོ། །འདུས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟོད་པར་མ་
བྱས་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་མ་
བྱས་པར་མི་བྱའོ། །གཤེད་བ་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །དག་ག་སྒྲོང་མས་
དག་ག་སྒྲོང་ལ་གནས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་
ཕྱག་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །བཟོད་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་
བྱེད་པ་དེ་ལ་དག་ག་སྒྲོང་གིས་མ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདྲའ་བར་མི་
བྱའོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྤར་ཤེས་པ་ཤད་ཀྱིས་སྒྲོང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་
འདོད་ན་ཐབས་བཅུ་ལ་ལ་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བརྒྱུད་པར་ལོ། །ཀུན་ནས་དགྲིས་
པ་དང་མ་བྲེལ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་
མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དག་ག་དབྱེ་འཇིགས་དང་འབྲེལ་པ་སྤན་ཆེགས་ལ་སོགས་
པའི་སྐབས་སོ། །དག་ག་དབྱེ་འཇིགས་སོ། ། །

། ཆོས་གོས་སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་གི་གཞི། །

ཆོས་གོས་སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་གཞིར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ཆོས་གོས་སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། མ་སྤྲོས་

བར་མྱོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོས་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་སྟག་མ་དག་དང་
ཆེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་དང་དབྱར་རལ་
བ་དང་དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་
པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་རོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་
རོ། །དེ་དག་ཉིད་འཛོལ་བ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་རོ། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་ས་
གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་། དག་ཚུལ་ནི་ཆེད་པ་དབང་རོ། །གནས་ནས་སྤྱང་བ་ནི་
མི་དབང་རོ། །བྲེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་བ་
ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོལ་བ་དང་འབྲུལ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་མཐར་
དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱང་བའི་གདིང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་གྲུབ་པ་གོས་ཀྱི་ཆེད་པར་
བཟང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་སོ། །དག་འདུན་གྱིའོ། །བཤད་བརྒྱུ་མ་བྱས་པ་དང་།
ཡ་ཡོར་མ་གྱུར་པ་དང་། མ་སྟགས་པ་དང་། མ་ཐེགས་པའོ། །ཁ་བསྐྱར་བའོ། །ཡོངས་
སུ་མ་སྤྱད་པའོ། །སྒ་བའོ། །འཕུད་མ་ཅན་དང་། ལྷན་རིངས་ཅན་དང་། ལྷན་པ་ཅན་
དང་། ཆ་ག་ཅན་དང་། གཞུངས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །སྤངས་པ་དང་། སྤྱ་མ་བརྟགས་པ་
དང་། བལ་སྤང་མ་ཡིན་པའོ། །དྲས་ཤིང་དུ་བས་པའོ། །ཐེན་པའོ། །ལྷ་པའོ། །ལྷག་པ་
ཡང་རོ། །སྤར་མ་བཏིང་བའོ། །བཏིང་བའོ། །དུ་མ་ཡང་རོ། །དེ་རི་སྟེད་པའི་གདིང་
བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་
ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་སྤྱང་ནས་སོ། །

ཞག་མ་ལོན་པར་ཆོགས་པས་མོས་པར་བྱའོ། །མཆ་མས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒོ་
མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་ཡང་རོ། །གང་ལ་དེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཏད་པར་

བྱུང་། གཤམ་པ་བྱས་ཏེ། བུ་བ་དང་བྱ་བ་དང་། ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱུང་། གཉིས་སམ་གསུམ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པས་སོ། བེན་པ་ཞིག་གྲུབ་
 བ་རང་གིས་ཁབ་སྐྱབས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་བ་བར་བྱུང་། མཐོན་པ་དང་རང་བྱེད་
 བ་དང་། དེའི་མཚུག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདིངས་པར་འགྱུར་རོ། གཤིང་རོ། བཏིང་
 རོ། ལྷམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། འདྲ་པོ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུང་འདིངས་པར་འགྱུར་གྱི་བྱེད་ཅག་གིས་
 ཆོས་གོས་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱུང་། ཞེས་ཆོག་པས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱུང་། འདུ་བའི་
 སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། འདི་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་ཅིང་བདུག་སྟོས་བྱི་
 ཞེས་པོས་བདུག་པ་དུ་མ་གཟེབ་གྱི་སྟོག་མར་ལྷན་ཅིག་བཞག་པ་སྟོགས་ཏེ་གྲན་
 རིམ་དུ་འདུག་པས་གཤིང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལཱོ། སྟོན་ཆེན་འབྲིང་
 པོའི་ལོ། ལམ་གསུམ་བསྐྱབ་པས་སོ། གཤིང་རོ་ཞེས་སོ། །

དག་སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཏིང་རོ་ལྷན་ཏུ་བཏིང་རོ་ཞེས་གོ་བར་
 བྱུང་། གཞན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བཏིང་རོ། འདི་ལ་རྟེན་པ་དང་པན་ཡོན་གང་ཡོད་
 པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཉམས་སུ་སྟུང་བ་དང་
 འབྲུའོ། མཛོན་སུམ་དུ་སྐྱར་བས་སོ། དུས་དུས་སུ་བསང་བར་བྱ་བསྐྱད་པར་བྱ་
 སྐྱུག་པར་བྱུང་། ཁྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་རྩལ་ཅན་དུ་གཞག་པར་མི་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་སྟོ་
 བང་དུ་གཞག་པར་མི་བྱུང་། འདི་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱུང་། ཁྱེད་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
 མི་བྱུང་། མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱུང་། རྒྱ་གཞུང་མེད་པར་འདུག་
 པར་མི་བྱུང་། དབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་བཅས་

མཐོ། །རང་འབྲུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་གཞན་དུ་བྲིན་
 པ་དང་། བྲིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་སྤྱུ་རེངས་ཤར་པ་
 དང་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པའོ། །དེ་ལ་དེའོ། །མཆོམས་
 ལས་འདས་པ་ནི་དེ་འབྲུག་པོ། །བྲིར་མི་འོང་བའི་སེམས་གྱིས་སོ། །མཆོམས་གྱི་བྲི་
 རོལ་ཏུ་དེ་སྤྱེས་ན་ཡང་རོ། །ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་མེད་ན་
 དེའི་ཆེ་ཉིད་ནའོ། །ཡོད་ན་བྱེད་པར་འབྲུར་བ་ཉིད་ཆད་ནའོ། །བྲིར་འོངས་ན་ཡང་
 རོ། །བྱེད་པར་འབྲུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་བརྩམས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པའི་
 རྒྱན་ཆད་པ་གསུམ་ལ་དེ་གནས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་རེས་པར་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་འབྲའོ། །ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ན་
 དབྱིད་ཆེ་ར་བའི་ཉའོ། །མདོ་ལའོ། །བཙུག་པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྤར་ཡང་རོ། །དེར་
 ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་མ་ཐོས་གྱི་བར་དུ་པན་ཡོན་རྗེས་སུ་འབྲུག་
 གོ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་མེད་ནའོ། །ཡོད་ན་མ་ཆད་གྱི་བར་དུའོ། །མ་སྤྱད་ན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དེའི་དུས་གྱི་ཉིད་པ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་ཆོས་གོས་སྤྱ་
 བརྒྱུད་གི་གཞིའོ། ། །

དགག་དབྱེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གདིང་རོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ཡང་རོ། །འདི་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཡང་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ན་སྤྱང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ཐ་དད་པར་འབྲུག་པོ། །ཆོས་སྤྱ་བ་
 དག་ཡོད་པས་དེ་བཏིང་རོ། །དེར་གཞན་དག་གིས་བྱས་ཀྱང་གནས་གྱི་ཉིད་པ་ནི་དེ་
 དག་ལས་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་སུ་དེ་སྤངས་པ་

རྒྱལ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བསམ་བ་གནས་པ་ནི་བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་
ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བའི་དབང་གིས་ལྷག་མ་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་མ་སྤུལ་བ་ལ་ནི་འདུག་ཏུ་
ཟེན་ཀྱང་གཉིད་ལོག་གམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་བཏིང་བ་དང་
སྤང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །མཆོམས་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་
རྒྱལ་གྱི་བཏིང་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཏིང་བའི་ཆེ་དེ་ན་གནས་
དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་མཆོམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལས་
དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་དེ་དབྱེད་ངོ་། །ཁྱེ་བ་ཉིད་
ནི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ལོ། །མ་བཏིང་བས་སྤང་བ་ནི་མ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འབྱུང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད་
བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་པར་
གྲོང་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྲུལ་མདོ་ཚུན་ཆད་དུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ཆོས་གོས་
སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། ||

༼གོས་ཀྱི་གཞི༽

འདུལ་བའི་མདོ་བཅས་པོ་བདུན་པ། མཆོན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་གོས་སྤྲུལ་པར་
མི་བྱའོ། །བས་ཤིང་དབྱུགས་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་
ཐན་སྤེལ་ནི་ཉིད་དང་ལྷག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དབྱུགས་ནས་གཞན་དུ་སྤྲེགས་སུའི་
འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་ཉིད་དང་མཐའ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །མཐར་

གོས་དང་སྒྲ་གོས་དང་སྒྲུལ་སྒྲུར་ལཱོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་ནི་ཤིང་དབྱང་ཆད་རྩལ་
གཟན་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བརྟན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ། །དེ་དག་
བཞག་སྟེ་སྒྲ་རིངས་འཆར་བར་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་བསྒྲུར་བ་ལ་
ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆགས་སོ། །མ་དུས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་གལ་ཉེ་
འབྱོར་ན་ལྟན་ཐབས་སུ་སྒྲན་ནོ། །ཁྱིམ་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །བྲིང་བ་དང་
ལ་བ་དང་བེུ་སྤྱགས་དང་སྒྲུལ་དང་སེམས་པ་ནི་མི་བྲ་བར་ལྟན་ཐབས་སུ་སྒྲན་ཞིང་
རྩལ་བོ། །གནས་མལ་མི་གཙང་བ་གོས་པར་དེའི་མོད་ལ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དགེ་
འདུན་གྱི་རྩའི་ཁྱི་དང་ཁྱིུ་མ་གཏོགས་པ་སྟན་ཡན་ཆད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གདིང་བ་
མེད་པ་དང་གདིང་གཡོགས་ལ་ཡང་བར་ཆད་མ་བཅུག་པར་ཉེ་བར་སྒྲུད་པར་མི་
བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་བོ་པལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །རན་ངོན་ཅམ་དང་བྲི་
མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་བཙང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱག་ན་གཅིག་ཀྱང་རུང་
ངོ། །སེངས་པ་ནི་ཉེས་རིམ་སོ། །ཁ་ཁ་བོ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་སྤྱེགས་བྱའི་འཕྲོ་
བྱའོ། །འོག་ངོམ་གྱི་སྤྱུལ་ཆའི་དང་པོར་ངོ། །སྤྱེགས་བྱ་གཅིག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་མི་བྱའོ། །གཡན་པ་དགའ་བ་པ་དེ་དང་ལྟན་པས་བཙང་བར་བྱའོ། །དེ་ཞག་ལྷའམ་
རྩག་ཅིང་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སྤྱིན་བལ་གྱི་དང་བལ་གྱི་དང་ཤ་ནའི་དང་ཟར་མའི་རུང་
ངོ། །རྣམས་སུ་མ་བྱས་པ་དང་གསོ་མ་ནི་མི་རུང་ངོ། །སྒྲ་ལས་བྱས་པ་དང་གཅེར་བྱ་
པ་དང་བྱ་ལྱག་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཡང་ངོ། །གཞན་
བརྟན་པ་ནི་དེའི་འོ། །

སྒྲ་འབལ་བ་དང་ལོ་མ་སྟོན་པ་དང་གཡང་གཞིའི་སྒྲུད་གཡོགས་དང་སྟོད་

གཞིགས་དང་བཅས་པས་འཛོལ་དང་། གསོ་རས་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱབས་དང་
གོས་ཐམས་ཅད་སྡོལ་དང་། གདེངས་ཀ་ལྟ་བུ་དང་ཁ་ཆར་རིང་པོ་དང་རལ་ཀ་དང་
གཙུག་ཏོར་དང་མགོ་དགེས་པ་དང་ར་བྱར་དང་རྩ་བལ་གྱི་སྤྱམ་བུ་དང་ལྷ་སྤྲེགས་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡང་རོ། །བྱ་ལ་སའི་འདབ་མ་གང་ཅམ་དང་མར་མའི་སྤྲིང་པོ་
ཅམ་རེས་གྲང་སྤྲོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བལོ་བ་ཤལ་བྱའོ། །ལ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་
བཅོངས་ཏེ་འོ། །མི་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་བལོ་བ་ལ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་རྟེན་པ་
འགྲུང་པར་འགྱུར་གྱིས་དེར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཆོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞུ་བ་རྒྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཤིང་གིས་པ་དང་། བཟང་བ་དང་།
སོ་སོའི་སྒྲུལ་བ་གིས་པའོ། །ཐ་མ་ཡན་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ན་འོངས་པ་དབང་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །མཚུགས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ནི་མི་དབང་རོ། །དེ་ནི་རྟེན་པ་རྒྱུང་བུ་ལ་ཡང་
རོ། །རྟེན་པའི་བྱ་བ་དེར་ཞུགས་ན་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བས་མཛོད་པ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་སྦྲངས་པ་དང་ལྷན་པས་མ་
མཛོས་ན་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་རྒྱུང་བུ་པ་ཏ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་
བཅོལ་ན་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོའི་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་
གཙུགས་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་བྱ་ཡང་རོ། །རང་གི་སྤྱོད་ཀས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་
དོན་བྱ་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཡང་རོ། །ཐས་ལ་ཡང་རོ། །

གཞན་གྱི་དོན་བྱ་མཛོད་པ་པ་རོལ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མི་དབང་བས་ནང་བྱ་
ཞུགས་ཏེ་མི་བྱའོ། །དབང་བ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དབང་
བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །བྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀས་དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་

སོང་བ་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་ངོ་། །དེའི་དུས་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་ཆེས་རིང་དུ་
གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བབས་པ་དང་ཤི་བར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །རྟེན་པ་ནི་རི་
ལྷར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྷར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འཛོལ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
ངོ་། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུལ་ན་ཡང་ངོ་། །དག་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་ལས་གྱི་
མཆོམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་
གྱི་རྟེན་པ་ནི་དེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི་འདིར་དེ་ཉིད་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་མི་མ་ཐུན་པ་ཤི་བའི་
ཡོ་བྱད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡོད་ན་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་ལྷུང་བའི་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་ངོ་། །རྒྱ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ནའོ། །དེའི་དེ་གཞོན་པར་བྱ་བ་
ཉིད་ལ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའི་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་དང་ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དེ་ནི་མི་དབང་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བའམ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཐེན་པ་ན་འོངས་པ་
ནི་མི་དབང་ངོ་། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་གན་པ་དང་གསར་བྱ་གཉིས་ལ་
བྱིན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འདུག་པ་དེའི་མཆོམས་
སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཤི་བའི་གནས་
ཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

མཆོམས་གྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལ་ལུས་སམ་གཞན་གྱིས་རེག་པས་རི་ཅོམ་
ནོན་པ་དེར་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གང་ན་ནོར་དང་འབྲེལ་བ་དེར་འདུག་པ་དེའི་
ཁོངས་སུ་ཡོ་བྱད་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནོར་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ན་འདུག་པ་ཡང་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱའོ། །སྐྱུར་བ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བས་མ་སྤངས་པ་ན་དེའི་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ནི་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །དེས་སྤངས་ན་ཡང་རྟོ། །ཕྱི་རོལ་
དུ་ཡང་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་མི་
འཆགས་སོ། །དབྱུང་བ་དང་རིམ་གྱོད་དང་ཆོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་པ་ཤད་མ་བྱས་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བྱིས་གཞན་འདུག་པ་ཉིད་
ནི་བྱིས་བདག་གིས་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཞིང་
དེས་སོངས་པ་ཡིན་ནའོ། །སྐྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །མཐར་བྱིས་
ན་དང་པོའོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་བསྐྱོས་པར་སོང་ན་སོང་བ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་
ནི་མཐར་བྱིས་དང་འབྲའོ། །བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཆད་ཀྱིས་ཤི་
བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བགོས་ན་ཡང་རྟོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམས་པར་
གཞག་པ་དེ་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དམ་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་
མི་འགྱུར་རོ། །

ལག་གི་སྤངས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་རི་སྟེང་བ་དེ་སྟེང་
མཉམ་པར་བསམ་བོ། །ནད་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་བྱག་པོ་དེ་
དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རབ་དང་འབྲིང་
དང་ཐ་མ་བཅས་པ་ལས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཐུན་མོང་རྟོ། །དེའི་དོན་དུ་སོང་བ་
ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནད་པ་ཤི་ན་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྗེས་དེ་མི་དབང་བ་ཉིད་ལ་ནི་
མི་སྐྱིན་ནོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྐྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་

བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ནད་པས་སྤྲུམ་པས་སྤྱིན་
པ་མིན་ཡང་ངེ་སྐད་སྤྲུམ་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་དྲུས་ན་རྩལ་ཉིད་
བསྐྱུབ་པ་ལ་ནི་ཞོར་བདག་མི་དབང་ངོ། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་དབང་ངོ། །ཁྱིམ་པས་
བྱ་དང་རྩུང་མ་ཕྱུལ་ནས་ཤི་ན་ཅི་བདེར་བྱའོ། །སྤྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་པོང་བྱ་དང་
དེུ་དང་གོ་ཆ་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབྱུལ་ལོ། །དབྱིག་དང་གསེར་དང་གཞན་བྱས་
པ་དང་མ་བྱས་པ་རྒྱལ་ནི་གསུམ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྲུང་ངོ། །ཐུ་ཉིག་རྒྱལ་ས་
ནི་གལ་ཉེ་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་སྐལ་བས་སམ་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་། གལ་ཉེ་
མེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ལའོ། །ཆོན་ཅི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྲུང་ངོ། །དེ་དག་ནི་
བཏགས་ཉེ་དེ་གཅིང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་སྐྱུ་
གཟུགས་དང་དེ་གཅིང་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ནི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་བ་དང་སེང་གའི་ཁྱི་དག་གིའོ། །ཐེག་པ་ལ་ནི་སྐྱུ་གཟུགས་
ལའོ། །རྒྱལ་མཆོན་དང་དེའི་སློག་ཤིང་དག་ནི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་དོན་དུའོ། །དེར་རུང་
བའི་སློག་ཤིང་རྒྱལ་སྲུང་ངོ། །གཞན་དག་དང་མཆོན་ཆ་རྒྱལ་ས་ནི་དགེ་འདུན་
ལའོ། །དེ་དག་ནི་ཁར་སིལ་གྱི་ཕུ་བ་དང་ཁབ་དང་གི་གྲུར་བྱས་ཉེ་བྲིམ་མོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་གཞན་ནི་བཞག་པ་དང་བགོ་བ་དང་བཟུང་བ་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་
པར་བྱའོ། །ཞིང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དང་ཆོང་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་མགར་སྤྱད་དང་
གསེར་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་རྩ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་
ཤིང་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསིལ་ཡབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་བཟན་དང་བཟན་མོ་
དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་ཤས་འཛོལ་བ་དང་། བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་དང་ལུག་དང་

སྒྲན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཙུན་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་དང་ལྷུང་དུ་མི་འབྲུབ་པའི་
དམ་རྒྱུ་ནི་དང་པོར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རས་དང་རས་ཡུག་ཆེན་དང་བེའུ་རས་
དང་། མཆིལ་ལྷམ་དང་ལྷམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་མར་སྒྲོད་དང་བྱ་མ་
བྱམ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྒྲེགས་དང་སྒྲེགས་བཅ་གཞན་དང་དམ་རྒྱ་གཞན་དང་ཆོན་ཅི་
གཞན་དག་ནི་གཉིས་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་དང་ཉིལ་དང་ནས་དང་མོན་
སྒན་སྤེའུ་མོན་སྒན་སྤེའུ་དང་འབྲུ་གཞན་དང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དག་ནི་གསུམ་
པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞིར་གཏོགས་པ་གོས་ཀྱི་གཞིའོ། །སྒྲེགས་བྱ་དང་
སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དག་མཉམ་པར་བྱའོ། །གཞལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་
བཅང་བར་བྱའོ། །ཆལ་བྱ་དག་ཀྱང་ངོ། །དེའི་ཆད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་
བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཆད་ནི་སོར་བཞིའོ། །བྱ་རོག་གི་མཐོ་གང་ཡང་ངོ། །རྩུང་ཆད་ནི་སོར་
གཉིས་སམ་བྱེད་དང་གསུམ་མམ་མཐེབ་སོར་གཅིག་གོ། །

ས་ལ་ཆོས་གོས་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཤིང་
ལས་བྱས་པའམ་སྤྱིག་མ་ལས་བྱས་པ་བྱ་བཞི་བཏོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་གྲུ་གཞུག་པའི་བྱ་
ག་གཏོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཇི་ཅམ་པར་རོ། །ཁྱི་གྲུས་བྱའོ། །དེ་བཅང་
བར་བྱའོ། །བྱ་རོག་གི་མཆུ་ལྟ་བུའམ། བྱ་གག་གི་གཞོག་པ་ལྟ་བུར་རོ། །ལྷགས་
ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་བ་ཅི་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་མི་བཅང་ངོ། །སོར་
བྱུག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བརྒྱད་ལས་མི་བཅང་ཞེས་
སོ། །སོར་བཞི་པས་ཐུང་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །ལྷི་བའི་བྱུག་པས་བསྐྱེད་བར་
བཅེས་མོ། །ལྷི་བ་མེད་ན་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་ཕྱགས་པར་རོ། །དེ་བཅེས་པར་

བྱའོ། །ཁབ་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ར་གན་དང་ཟངས་མ་དང་ཁར་བ་
དང་ལྷགས་ལས་བྱས་བ་ལས་གཞན་བ་མི་བཅང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ཟངས་དང་ལྷགས་
དང་ནོ་བ་དག་ལས་བྱས་བ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཁབ་རལ་སྤྱ་བྱ་ལྟ་བུའམ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་
བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་དགེ་ཚུལ་དག་ལས་རག་ལས་བར་བྱའོ། །མི་
ཤེས་པ་དང་མི་བླ་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་
ངོ། །ཁབ་དང་གི་དག་བཅས་མི་ཚོས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱ་ཆེལ་གྱིས་བསྐྱས་བའི་
རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ལ་སྒྲོག་ཉན་
བྱས་ཏེ་སྒྲོག་ཟུངས་གདགས་སོ། །སྒྲོ་བྱ་ཡང་ངོ། །

བཅོ་ལྔ་ཁ་ཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་འབྲུང་གཞུག་པར་
མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲུང་བ་རང་གིས་མི་བྱའོ། །དེའི་ངོགས་སུ་མི་བྱའོ། །ཤིང་གི་ངོགས་
ལ་མི་བྱའོ། །གཞོང་བ་འཇམ་པོར་བརྟུ་བར་མི་བྱའོ། །ཆུ་བདེ་བས་སོ། །ལག་བ་
གཉིས་གྱིས་མཐར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ངོ། །མི་རྒྱས་ན་རྐང་བ་གཉིས་གྱིས་སོ། །དེ་
ལྟར་བྲིམ་པས་བརྟུར་རུང་ངོ། །དེའི་གཞན་དུ་སྤྱར་བར་སྤྱོད་བ་བསྐྱར་བར་
བྱའོ། །བྱག་དར་ཐོད་ནི་ལེགས་པར་བརྟུས་བ་དང་། བཅོམས་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་
བཅང་བར་བྱའོ། །མི་གཅང་བ་གོས་པའི་ཆོས་གོས་མི་བཅང་ངོ། །ཆོན་བཟང་བ་ཉིད་
དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་འབྲེན་མར་བརྟུང་ཞིང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །གོས་དག་
མེད་པར་བསྐྱོལ་ལོ། །བྲེ་བྲག་གསུམ་མན་ཆད་དུའོ། །མང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་བ་ཉིད་
ཡིན་ན་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །བྲེ་མ་ཆེས་ངན་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཐ་དད་པར་
བཞག་གོ། །འདི་ནི་དང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བྲེའོ། །སྤར་དང་པོ་དང་

སྒྱུར་རྒྱུ་། གོས་ཀྱི་ནས་བསྐྱབས་པ་ལོ། རྟེ་ལས་སྐྱུ་རྩི་ཅམ་རན་པ་ཅུང་ཞིག་
གཞོང་བར་སྒྲུགས་སོ། གཤེད་ཆེས་ན་འཛག་ལ། སྐམ་ཆེས་ན་འབྲིས་པར་འབྱུང་
བས་དེའི་ཕྱིར་རན་པར་རྒྱུ། གཤམ་ཐག་ཐང་བཅད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱམས་ན་བཟང་
རྒྱུ། མཐའ་འབྱུང་བས་སོ། དབང་པོ་དག་གིས་སོ། གཤམ་དག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་
བཅིང་བར་རྒྱུ། ཆོན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མི་འཆིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་
བསྐྱུར་བར་བྱའོ། ཆོན་སར་པ་ནི་སར་པ་དག་ལ་སྒྲུགས་ན་བཟང་རྒྱུ། རྩིང་པ་ནི་
རྩིང་པ་དག་ལོ། སར་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམས་ན་ལོ། རྩིང་པ་རྣམས་ནི་གྲིབ་པ་
ལོ། མི་འབྲིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་མ་གཞན་ལ་སྐྱུ་རྩི་སྐྱུ་རྩི་སྐྱུ་རྩི་སྐྱུ་རྩི་སྐྱུ་
འཆག་སར་ཆོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། གཤམ་ལག་ཁང་དུ་མི་བྱའོ། རྟེ་ཉི་མ་དུ་མི་
བྱའོ། འཕྲོང་འབྱུང་བྱ་བའི་ཉི་མ་འཕྲོང་དུ་མི་བྱའོ། ཕྱོགས་དེར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། གཤམ་
ཉི་མ་ཐལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ཡིན་ན་བཟུང་། གཤམ་ཉི་བཅའ་ས་པ་ན་སྐྱུང་དང་ཆར་འོང་
ན་བྱུགས་སྐྱུང་། བྱས་ཐོན་ནས་ཕྱོགས་དེར་ཕྱི་བའམ་སས་བྱུག་པར་བྱའོ། བཅག་
པ་དང་བཅའ་ས་པ་རུང་བར་མ་གྱུར་པ་སྐྱུང་པ་བསྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། འདི་ལ་འཆོར་
བ་ཉམས་པ་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། རྩིས་བསྐྱུན་པ་ཉིད་ནོ། ཐེལ་པས་བསྐྱུན་ན་ལག་
པས་མཉེ་བས་ཉམས་པར་བྱ་བྱའོ། འཤམ་ཐབས་བཞོས་པའི་སྐྱུང་དུ་སྐྱུང་གས་བཅིང་
རྒྱུ། འབྱུང་བའམ་སྐྱུག་པོད་དམ་རྒྱ་ཅང་རམ་འབྱུང་བྱ་བྱེ་ལུས་སོ། སྐྱུང་གས་མ་
བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ། ཆོམ་བྱ་ཅན་
དང་ཆར་ཆར་ཅན་དང་སྐྱུ་གམ་ཅན་དང་། གསེར་སྐྱུད་ནི་རྒྱན་པ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། ཁྲོའོར་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲུལ་།

གཞི་མ་བཅིང་བའི་སར་ཆོས་གོས་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་
སུ་མི་བཞག་གོ། །རྒྱལ་པོ་ཡོད་ན་ཁུར་ལྷི་བས་མི་ནན་ནོ། །གཞན་དུ་སྤྱད་པས་ཡོངས་
སུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་བྱ་བ་དང་མི་གཙང་བའི་བྱི་དོར་བྱ་བ་
དག་ཏུ་སྒྲ་གོས་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་
རྒྱ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་རྗེས་བྱ་བ་དང་དགེ་འདུན་
ཆོགས་བ་དང་གདམས་པ་དང་ཆོས་མཉན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་
བ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་གྱོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉལ་བའམ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འགའ་ཡང་
བཀྱར་བ་ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ལ་རེག་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆན་ཁུང་
གཡས་པའི་བྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཕྱོགས་དེར་དེ་ལ་གོས་སྒྲན་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་དང་དོ་དང་མཐོ་གང་རོ། །ངོས་གཉིས་
ཀར་སྤྱད་པའི་ཐུངས་ཀྱིས་སྐྱར་རོ། །དུས་དུས་སུ་དེ་བཟུ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་
བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཙག་གིས་སོ། །གདོད་ཕྱིས་བཙང་བར་བྱའོ། །ལུས་འཛག་པས་རྒྱག་
གཟན་ནོ། །དེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བགོའོ། །འབྱར་ན་སྐྱ་བའི་རྒྱུམ་སོ་པག་གི་ཕྱེ་མ་
དང་སྐྱར་བའི་རྒྱས་སྤངས་ཏེ་དལ་བྱས་ཁད་ཀྱིས་དགོག་པར་བྱའོ། །རྒྱག་དང་ཁྱག་ཀྱང་
རོ། །དུས་དུས་སུ་བཟུ་བ་དང་སྐྱམ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཙག་གིས་
བཟང་རོ། །དེའི་དེ་ལ་ནི་སའི་སྟོང་པོས་བཟང་རོ། །ཆོས་གོས་དག་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་
བཞག་གོ། །དེའི་དོན་དུ་གདང་བྱ་བཙའོ། །དེའི་དོན་དུ་སྐབས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་
ཁང་བཅིག་པའི་ཆེ་ནའོ། །བྱས་ཟེན་ནས་བྱ་བྱ་མི་བྱའོ། །ཁང་བྱིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ནི་ཤིང་བྱུངས་ཐག་པས་འགྱུག་གོ། །

གཏུར་བྱས་གོས་དག་བཀྱར་ན་བཟང་ངོ་། །དེ་བུ་ལོ། །ཁྱེ་གསུམ་དང་ཁྱེ་བྱེད་
དང་གསུམ་ཉིས་བཞུབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཅེས་མོ། །དབུས་སུ་ཁ་གདོད་དོ། །ཁ་རན་བྱ་གྲུ་
ཅན་བུ་ལོ། །ཐ་གྲུ་ལུས་སོ། །ཁ་རྒྱན་གཞན་ཡང་ངོ་། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་དག་སྟེང་དུ་
གཞུག་གོ། །སང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཁུས་ཏེ་གནང་ན་འགྲོ་བར་
བུ་ལོ། །རང་གི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་ལམ་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་
པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བུ་ལོ། །ངལ་བ་སོ་
བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོད་ན་ནོ། །

རྒྱ་བརྒྱས་པར་ཡང་ངོ་། །རྒྱ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱིར་ཡང་གཞན་ནོ། །གནས་པར་ནི་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པའོ། །དབྱང་ཐག་བཅང་
བར་བུ་ལོ། །དེའི་ཆད་ནི་ཁྱེ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་མན་ཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་
ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བུ་ལོ། །དེ་མེད་པར་ཁོན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
དགོན་པའི་རྒྱ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བུ་ལོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཆོས་གོས་སྤྲུགས་ཤིང་ཁྱེས་
བྱ་བའམ་རྒྱ་ལག་བཀྱས་ཏེ་རྒྱ་ཐོགས་ནས་མཆིལ་ལྷས་ཕྱིས་ཤིང་ཆོས་གོས་
གསུམ་གྱོན་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བུ་ལོ། །ཀླན་རིམ་
བཞེན་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པར་བུ་ལོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་
མཛེས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་རན་པར་རོ། །རྒྱས་ཤེས་པ་དང་
ལྡན་པས་བསྐྱུ་བར་བུ་ལོ། །མི་ཤེས་ན་སུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་བསྐྱུ་བར་མི་བུ་ལོ། །སྤྱོད་
ཆོད་ཅིག་ཆོལ་ན་མ་སྤྱོད་ཅིག་ལེན་ན་སྤྱོད་ཅིག་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཅེས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་
ཡལ་བར་བོར་རམ་འདི་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་

ཡིད་གཙུག་ས་པས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་བརྒྱུ་པར་གྱུར་ན་གཞལ་
བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟག་
པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དབུལ་བར་བྱ་བ་ལྟར་ནའོ། །གལ་ཏེ་མ་སྒྲུངས་པར་བཏང་
ནའོ། །དེ་ལ་བག་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱའོ། །བརྟན་པ་མི་
གཙང་བས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་
ན་རིན་སྦྱིན་ནོ། །ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སྟན་གདིང་བར་
བྱའོ། །རྐང་བ་བཟུ་བས་མགོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །རྩམ་ཁྱད་རོ། །ཕྱག་བྱའོ། །སྟོད་
པ་བདེ་ལམ་འདྲིའོ། །ཅི་རུས་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གནས་
མལ་རྒྱུན་དུ་བབ་པ་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་འགྲོ་བར་
བྱའོ། །དེས་དེ་གནས་འཆང་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀན་ན་དེ་ལ་གནས་མལ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དགེ་སྒོས་ལའོ། །བབ་ཅོལ་དུ་གནས་མལ་གསོ་བར་མི་
བྱའོ། །ཆོས་གོས་གྱི་མཐའ་ཟེགས་ན་མཐའ་བསྐྱོར་གྱིས་སྒྲན་ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་
སོ། །སྦྱང་ཆེས་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེའི་བྱངས་གདབ་བོ། །རྩི་གོས་ནི་སྒྲག་པ་མེད་
པར་ཤིང་ལྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ་ཁ་ཅིག་ལས་
ལྷའམ་བྲག་བཞག་སྟེ་འཁྱར་བརྒྱག་ནས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །བདག་དུར་ཁྱོད་པའོ་ཞེས་
གོ་བར་བྱས་ནས་འབོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་གིས་དག་ཏུ་འབྱུག་པར་
བྱའོ། །དུར་ཁྱོད་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་བཏང་བ་ལ་ཡང་སྦྱད་པ་བསྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་འདོམ་གང་

ཅམ་གྱིས་འབྱེད་དོ། །

སྤྱང་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་ཤན་ལས་བྱས་པ་དང་
རས་བལ་བས་བྱས་པའི་རས་མཐམ་འདབ་མའི་དོག་པའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བ་
ལང་གི་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་མི་རུང་ངོ། །ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཟག་གིས་ཁར་
ཅི་ཅན་ཉིད་དང་ཁྲ་བོ་ཉིད་མི་རུང་ངོ། །སྤྱང་སྤྱབས་ཀྱང་ངོ། །ཤིང་བུའི་སྤྱང་དུ་རས་
གྱིས་གཡོགས་པའོ། །བཅིང་བས་སོ། །ཁྱ་བཞི་བ་དང་དོ་བའོ། །རས་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་
བས་གཡོགས་སོ། །འབྱར་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །དེའི་མ་མཐའ་ནི་མལ་ཆས་སྤྱར་
རོ། །སློ་གསེགས་ཀར་གཤོད་དོ། །ཆ་བར་ནི་བསེལ་ཡབ་སྤྱར་རོ། །བསེལ་ཡབ་
བཅང་བར་བྱའོ། །བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ཉ་ལའི་ཆང་བྱའོ། །ཁྲ་ཁྲ་བོ་
མི་རུང་ངོ། །དག་འདུན་གྱིས་ནི་གཞན་ཡང་ངོ། །ཁོར་བྱ་དང་རྩ་མའི་བསེལ་ཡབ་
ཉིད་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་དབུལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྱན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་
ལ་བ་དང་ལྷས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་གོར་བྱ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་དང་ཆུང་མའི་
ཉིད་པ་ནི་སྤྱན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་བོ། །གལ་ཏེ་སྤྱ་བར་བྱེད་ན་ཅི་ཅམ་
འདོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་བཅོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དབུལ་དུ་རུང་ངོ། །ཤིང་
ལྷོན་པ་ལ་ཕུལ་བས་གལ་ཏེ་རྒྱན་ཡིན་ན་དུས་སྤོན་གྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བཞག་གོ། །ཅིག་པ་ལ་ན་གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གི་ནི་རི་མོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་མ་ཡིན་ནམ་ཀ་བ་ལ་ན་ལས་སར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལ་ནའོ། །མེ་ཁང་གི་ནི་སྤང་
བར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱམ་བག་གི་ཉིད་པར་རོ། །རུང་བའི་ཁང་པ་ནི་ན་བའི་སྤན་དུ་
བཞག་གོ། །བཀའ་སའི་ནི་ཟས་སྤྱ་བྱའོ། །

སྐྱེས་མལ་གྱི་ནི་བརྟུང་བར་བྱའོ། །བསྐྱོ་ཁང་གི་གནས་གྱི་ནི་བསྐྱོ་ཁང་ངམ་
སྐྱེས་བག་གི་རྟེན་བར་རོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་སྒྲོང་སའི་ར་བའི་སྐྱེས་བག་གི་རྟེན་
བར་རོ། །ཡང་ནི་སྐྱེས་སའི་རབས་གྱི་སྡེ་བྱི་བར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་
སྐྱོ་ཁང་དང་བྱམས་དག་ལ་སྤུལ་བ་ནི་སྒྲོའོ། །རྩིང་བྱའི་ཡང་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དེ་ནི་
ཚོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་
ཐང་དུ་བྱང་རོ། །བསྐྱུག་དུ་ཡང་བྱང་རོ། །ལེན་སའི་ཆེའོ། །མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འཕང་ལོ་བྱའོ། །ཆ་བ་དང་རྒྱང་དང་ཆར་སའི་གནོད་པས་མི་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཁང་བ་བཅེགས་བ་སྐྱོ་བཞི་དང་ལྷན་བ་ཡང་རོ། །དུས་སྟོན་གྱི་རྗེས་ལ་འཕང་ལོ་
བརྟུལ་ལོ། །སྟོན་སྐྱུད་འབྲུབ་པས་རྟེན་བ་འབྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་མ་བསྔོས་
པར་སྟོན་བ་མཆོད་སའི་ཆེ་སྤུལ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱི་འཇུག་བ་
མེད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་དག་གིས་འཕངས་ལོ་ཐ་དད་བ་བཅུགས་ན་
ཉེས་བ་སྒྲོམ་པོའོ། །སྟོན་སྐྱུད་འབྲེད་པས་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བཙོང་
བར་བྱ་བ་རྣམས་བཙོངས་ཉེའོ། །དགེ་འདུན་འདུས་བ་ལའོ། །བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་
ཉིད་གྱིས་དེར་འདུ་བའི་སྐྱབས་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
བཟུན་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་བྱའོ། །རིན་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་དེ་ལ་མི་དབབ་བ་
ཉིད་དོ། །ཡང་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབབ་པོ། །མི་ཉོ་བས་
བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །

བྱད་མེད་མི་བྱའོ། །རིན་མ་སྤུལ་གྱི་བར་དུ་སྐྱུད་བ་དང་གྱི་དོར་ཡང་མི་
བྱའོ། །བགོ་སྐྱལ་བ་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅུ་ལ་སོགས་སའི་ཆོམས་གྱིས་བགོ་

བར་བྱའོ། །ཤོག་པ་མ་བཞོས་པར་ཆོས་ལ་འགྲུབ་ཞིག་གི་ན་དེའི་སྐལ་བ་ཆོས་ལ་དེ་
ལ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གོས་སྤྱང་ལྷག་བརྒྱ་པ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། ཁང་པ་
བཅེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཡང་འོས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྩལ་ཀྱང་རོ། །མི་སྒྲོབ་པ་མན་
ཆད་གྱི་ལོ། །སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ལའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་
ནི་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །མཆོས་ཀྱི་ནང་ཉིད་ན་གང་
ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རམ་དེའི་ཉིད་པས་འཆོ་བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་པ་འོས་
སོ། །དེས་པའི་གནས་ཁང་ན་ཡང་རོ། །དེ་དེ་མོར་བསྐྱེདོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་
སྤྱད་སྤྱད་དག་ལས་ལྷང་བཟེད་དང་ལྷང་བཟེད་ཆུང་དུ་དང་ཆ་སྤྱད་དང་ཟེ་ཕོར་དང་།
ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་དང་གྱི་ཏུ་དང་ཁབ་དང་སེན་མོ་གཙོད་པ་དང་ནལ་ཟེ་དང་ཐལ་
ལྷགས་དང་སྤྱ་རེ་དང་སྤྱ་དང་ཕོར་བྱ་དག་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སའི་སྤྱད་
སྤྱད་དག་ལས་ནི་ལྷང་བཟེད་དང་ལྷང་བཟེད་ཆུང་དུ་དང་སྤྱ་དང་བྱས་པ་དང་བྱ་མ་
བྱས་དང་གཞོང་པ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དང་ཆུ་སྤྱད་དག་གོ། །ཁྲི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ནས་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་བར་དག་གོ། །བརྩེས་
ཉེའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོན་ཅི་ལྷ་ལས་གཞན་པའོ། །མ་བསྐྱོལ་
པའོ། །བསྐྱོལ་བ་ནི་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
ལའོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེ་དག་གི་གཞི་དང་། གནས་མལ་
དག་ནི་བཙོང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྲིན་
བྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

པ་མ་ལ་ཟས་དང་གོས་གིས་གཏང་བར་བྱཏོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་
 གོས་ལས་ལྷག་པའི་རྟེན་པ་མེད་ན་མྱངས་ཏེ་ཏོ། །མ་གྲུབ་ན་ཟན་གྱི་སྐལ་བ་ལས་བྱེད་
 སྦྱོན་ནོ། །བྲེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དག་ལ་ཐེག་ལེ་བྱཏོ། །དེ་དག་ལ་
 མཆན་མ་གདབ་སོ། །སྐྱག་ཆའི་ཐེག་ལེ་ནི་དེ་ཞེས་བྱཏོ། །ལུས་དག་ཀྱང་ངོ། །ཁ་ཆར་
 དང་ཕྱུན་ཆར་གྱི་མཐར་རང་ཆག་བྱཏོ། །སྐྱམ་སྐྱར་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་བྲས་ཏེ་བྲིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་མ་བྲས་པ་དེས་གྲོང་
 དང་བྲིས་གཞན་དག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱཏོ། །སྤྱེ་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་འདུག་
 གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ན་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱཏོ། །སྤྱེ་ཅན་
 ཆོས་གོས་གསུམ་ཉིད་དུ་བྲིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་སོ། །དེ་བཞོ་བའི་གོས་སུ་མི་བསྟེན་
 ནོ། །མེད་པ་དག་བདག་གིར་མི་བྱཏོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་།
 ཟར་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཏུ་གྲུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །སྤྱེ་
 དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་རས་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ། །ལ་བ་ཡང་
 ངོ། །གཞོད་པ་མེད་ན་སྤྱེ་ཕྱིར་བསྟེན་ཏེ་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ནཏོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་གྲོན་པས་བཅག་པར་མི་བྱཏོ། །པར་སིག་གི་ལ་བ་དང་བེ་ཏུ་སྤྱགས་དང་
 པར་ཐང་ཁ་བོ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱཏོ། །འཆག་སར་པར་ཏང་གའིང་བ་
 མཞོད་པར་བྱཏོ། །རྟག་ཏུ་མལ་གཅིག་ཏུ་བཅག་པར་མི་བྱཏོ། །རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 བཅེམ་པ་དང་ལྟན་པ་རིང་སོ་དག་སྒྲན་པས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱཏོ། །མི་རུས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་འཆག་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱེ་བ་དང་སས་བྱག་པར་བྱཏོ། །གཞན་བཅང་བར་
 བྱཏོ། །སྦྱོན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་པས་སོ། །

སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་སྒྲུ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་
གཟན་དང་རྩལ་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་གདོང་བྱིས་དང་རྩལ་གཟན་
དང་གཡན་པ་དགའ་པ་དང་སྒྲུ་བཟེད་དང་གདོང་པ་དང་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་
བཅང་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅང་བར་
བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་རོ། །དེ་ཉིད་དཀར་པོ་ཉིད་དང་ཁ་ཆར་དང་ཕྱན་ཆར་དང་
བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་རོ། །གཞན་དུ་མ་ཡང་རྩང་
བར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །སེམས་མི་བརྟན་པ་ལ་རྩང་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་
མ་རྒྱུགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །མདོན་སྒྲུལ་དུ་མི་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་པར་བྱུར་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རྩང་བ་མི་ཉམས་སོ། །ཤིན་ཉམས་སོ། །ཤེས་ནའོ། །འདི་ལ་རྩང་
བར་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །སྤངས་པ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་ལ་སྤང་བར་
བྱའོ། །མི་བསལ་བ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་ན་སྤང་རོ། །མ་སྤྱོད་ཀྱང་དགུག་
གོ། །གོས་ཇི་དག་གིས་གོས་པ་བཟུས་ཏེ་བགོ་བར་བྱའོ། །བྱེ་མ་དག་གིས་ན་སྒྲུགས་
ཏེ་འོ། །སྒྲུལ་གྱིས་ན་རྩལ་བར་བྱས་ཏེ་འོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཆེ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་དགེ་
འདུན་གྱི་མི་བགོ་འོ། །བཟུ་བཤམ་དང་ཆོན་དང་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་ཤིང་
གཤམ་གས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་མི་བགོ་འོ། །

སྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་མ་བསྟོན་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ལ་
བྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་གངས་ཡིན་ནོ། །འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་
ལ་མི་སྦྱིན་ནོ། །སྦྱོན་པས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་དེའི་བྱིམ་ནས་སྤངས་པ་ལས་སྤང་
བར་མི་བྱའོ། །བྱ་བསྐྱད་པ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་ཡང་

ངོ། །ཕྱིར་འགྲུགས་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་རྟེན་ན་སྒྲང་ངོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་
 དང་འབྲུང་ཁུངས་དང་། ཅ་བ་དང་འབྲས་བྱ་དང་བྱ་རམ་གྱིང་ལས་གཞན་པའི་ཟས་
 གྱི་དོན་དང་། བསྐྱོ་བས་ཉེ་བར་འཆོ་བར་བྱ་བ་དང་། ན་བའི་རྩང་བ་ནི་བདག་གིར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བལོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ལ་ནི་དབྱར་གྱི་མཚམས་འཇུག་
 ལོ། །དབྱར་རལ་བ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་རྩྭ་བ་ཉིད་ན་མི་
 དབང་ངོ། །རྩས་ཀྱིས་མནན་བར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་སྐལ་བ་གཅིག་ཁོ་
 བའོ། །དེ་ལ་མནན་པ་རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་བགྱང་བའི་ཆ་ཉིད་དོ། །གཞན་པ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་ལོ། །དགེ་
 ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་ནི་རྟེན་པ་ལ་སྤྱུམ་ཆ་དབྱི་བ་ཉིད་དོ། །ཟས་ལ་ནི་མཉམ་པ་
 ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སྒོལ་མ་དག་ཀྱང་ངོ། །དགེ་སྒོང་
 དང་དགེ་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་བལོ་བ་ནི་གང་ཟག་ལས་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བཅད་པ་དེ་ལ་དགེ་
 སྒོང་མ་ཐོས་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟན་དང་རྩྭ་དང་བསོད་
 སྟོམས་དག་ལ་དགེ་སྒོང་དགེ་སྒོང་མ་དག་པས་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་པ་ན་གྲན་པའི་མཐར་སྟན་གཞག་ལོ། །དགེ་
 སྒོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་གིས་མི་བྱས་ན་དགེ་སྒོང་མས་ཡོན་བཞད་པར་
 བྱའོ། །འགྲིམ་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
 གནས་བརྟན་གྱིས་དང་པོར་སྟོམས་པར་བྲིམས་གིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འཁོར་
 བ་ལ་བལྟས་ཉེ་མང་ལ་ཟས་ཉུང་བ་ཉིད་ན་དེའི་ཆེ་སྲ་མ་བརྗོད་ཅིང་བྱུང་པར་ཞེས་

སོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་འབྱོར་པར་ཞེས་སོ། །ཀུན་པའི་མཐར་ས་མ་བྲ་བ་ཏ་ཞེས་
མ་བཟོད་པར་དང་པོར་སྒྲུབ་བར་མི་བྱའོ། །ཟས་བསྟོགས་པ་ན་བསྟོས་པ་དག་ལས་
གཞན་པ་དག་ལྟགས་ན་དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་ཆོས་གོས་གསུམ་སྦྱིན་ཏུ་
གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་སོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་འདི་ལ་བྱིར་སྦྱིན་ནོ་
སྒྲུམ་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་གཉིས་གྱིས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱའོ། །སྟོད་གཡོགས་
དང་སྒྲུབ་གཡོགས་གཉིས་གྱིས་དོར་རོ། །འབྲིང་གིས་སོ། །ལྷག་མས་མི་བྱའོ། །ཤས་
ཐབས་མ་བཅེངས་པར་གྲོང་ཏུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་གྱང་མི་
བྱའོ། །གོས་གྱི་གཞི་སྤྲོད་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཁྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་
སོ། །གོས་གྱི་གཞི་རྩོགས་སོ། ། ||

༼ ཀོ་སྟགས་གྱི་གཞི༽

ཡུལ་དབུས་གྱི་མཆམས་སོ། །ཤར་ཏུ་ནི་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་
ནགས་ལི་ཁ་རའི་ཤིང་ཆང་ཆིང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྟོར་ནི་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཆུ་
སྒྲུ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱབ་ཏུ་ནི་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྲང་ཏུ་
ནི་ལྷ་ཤི་རའི་རི་ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མཆིལ་ལྷམ་དག་བཅང་བར་
བྱའོ། །གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཡང་ངོ། །ཆིག་རིམ་སོ། །སྟོགས་པ་གཞུག་པས་
བཅོས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཞན་ནི་མི་རུང་ངོ། །ཁྲིམ་པས་ཐ་ན་གོམ་པ་བདུན་ཏུ་
བགོས་ན་རིང་བ་མང་བ་ཡང་རུང་ངོ། །རུང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཏུ་ཉིད་ཏུ་དེ་དང་སྦྱར་
བའི་དབང་ཏུ་ལེན་པ་ནི་མི་རུང་བ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བོ་བཟ་བ་དག་མི་
བཅང་ངོ། །ལུག་རུ་ལྷ་བུ་དག་མི་བཅང་ངོ། །ཨ་ཤུངས་དང་ཀ་ར་གླི་རའི་འདབ་མ་ལྷ་

བྱ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །གསེར་དང་དཔེ་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཁྱིམ་ཁྱིམ་
ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཤོག་ཤོག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཏུག་ཏུག་ཟེར་བ་
དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཐྱིག་ཐྱིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །སྒྲིག་རྒྱས་སྒྲུ་འབྲུར་པ་
གཞན་དག་གྲང་ངོ་། །འོ་ལ་འོ་ལ་བ་ཅན་ནི་མི་རྒྱུད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་རྟེན་པའི་
སྒྲུབ་ས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །

ཁ་ཚུ་ཚུས་བྱུང་ངོ་། །ལྷན་ལྷ་ཆད་གྲང་ངོ་། །ཚུ་ལ་ཆབ་བྲོམ་ཆགས་པའི་
ལུལ་དུ་ནི་ལྷ་དང་ལྷན་སྒྲོ་བྱ་ཅན་ཡང་ངོ་། །ཁྲ་མའི་བྱུང་དུ་མཆིལ་ལྷན་བགོ་བ་བསྟེན་
པར་མི་བྱའོ། །སེང་གོ་དང་སྒྲག་དང་གྲུང་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཅུང་ཟད་གྲང་ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲང་པོ་ཆེ་
པལ་པ་དང་རྟ་དུ་སྒྲོ་དོད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཅན་གཅན་དག་གྲང་འཕངས་པ་
ཡིན་ནོ། །མཆིལ་ལྷན་དག་བརྟུན་པར་མི་བྱའོ། །རས་མ་གཤེར་བ་དག་གིས་དེ་དག་
གི་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བར་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་རྒྱ་བར་
བྱའོ། །མི་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་དབེན་པའི་སྒྲོགས་སྒྲུབྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲུང་བྱ་
དང་ཀོ་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྲི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གཞན་དང་ཆབ་ཁྲུངས་ལས་
གཞན་པར་ཤིང་གི་མཆིལ་ལྷན་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིག་མའི་སྒྲོགས་བྱ་དང་སྒྲན་ཇ་
དང་སི་རི་དང་དར་བ་དག་གིས་གྲང་མི་བྱའོ། །ཐ་གྲུའི་ཡང་ངོ་། །རྒྱུང་བྲག་ཅན་མ་
ཡིན་པས་སོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་ཀོ་སྒྲགས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེར་
ཡང་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་ན་ཉལ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

མིག་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོམ་སྒྲགས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །རྒྱང་པའི་གནས་

སྤྱ་གདིང་བར་བྱཏོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་དེ་གཅིང་ཁང་གི་སྒོར་རོ། །མཆིལ་ལྷམ་དག་
 ཏུ་བགོ་བར་བྱཏོ། །རྒྱུང་ནད་ཅན་གྱིས་ནི་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ཡང་རོ། །གཞང་
 འབྲུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱཏོ། །སྤྱ་ལ་རེག་
 པས་པན་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། །མཆིལ་ལྷམ་དག་རིམ་པ་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་
 གྱང་རོ། །དུ་མའི་སྤྱིང་དུ་གཅིག་བཞག་པས་གྱང་རོ། །ཨ་སྤྱ་པ་རན་ཏ་དག་ཏུ་ནི་གོ་
 ལྷགས་མི་བཅང་བར་མི་བྱཏོ། །སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་མི་བཅང་རོ། །གང་གི་གོ་
 ལྷགས་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རུས་པ་དང་སོ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་རོ། །རྒྱལ་བ་ཀ་བ་ཅན་བཅང་བར་བྱཏོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱཏོ། །ཁྲ་བོ་བཟ་བ་མི་
 བཅང་རོ། །རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་སྤྱ་གོན་མ་བྱས་པར་རྒྱའི་གཉིང་དུ་འཇུག་པར་མི་
 བྱཏོ། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་གཉིང་དུ་བྱུ་
 མཆོག་མ་གཏོགས་པའི་བ་ལང་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱཏོ། །མྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མ་
 ཉེ་དང་གཡག་དག་བསྟེན་པར་བྱཏོ། །གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་རྩོགས་སོ། ། །

༼ སྤྱན་གྱི་གཞི༽

སྤྱན་བསྟེན་པར་བྱཏོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རུང་བ་དང་། སྤྱན་ཆོད་དུ་
 རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོ་ཅ་དང་རྩ་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་ལྷག་དང་
 ཨ་ཤར་ཐ་དང་ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་དང་། བ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། རུབ་འཁྱུར་དང་རྒྱན་འབྲུམ་དང་
 འབྲ་གོའི་བརྟུང་བ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུཏོ། །བཅོས་པའི་རྩ་དང་འབྲུའི་དང་ཞོ་ཆ་རྩ་
 དང་དར་བའི་དྲངས་མ་དང་རྩབ་མོ་རྩས་བཏབ་པ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་

བ་བཞིན་སྒྲིབ་བ་འདས་བྱའི་ཉག་མའི་མདོག་ལྷ་བྱ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྷ་བྱ་
 ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མཆོན་མ་ཐུན་པས་རེག་ཏུ་མི་རུང་
 རོ། །ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡང་རོ། །བྱ་རམ་ཡང་རོ། །དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དགེ་སྒོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་རྒྱལ་ས་ནི་ནད་པ་དང་འབྲ་
 བ་ཉིད་དོ། །ཟན་ཆད་པས་ཀྱང་དེ་དང་དུས་སྟུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཟར་རུང་རོ། །ཐུན་
 ཆོད་དུ་རུང་བ་ནི་བརྟུང་བ་དག་གོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པོ། །དེའི་རྩས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་གཤམ་ཏེ་དུས་སྟུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྦྱར་ཞིང་ཆགས་གྱིས་
 ཀྱང་བཅག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་གཞན་བལ་ལོ་སེའུ་དང་མ་དུ་ལུང་ག་ལ་སོགས་པའི་
 རྩས་སོ། །དེ་དུས་སྟུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་
 བ་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་གྱི། གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དེ་
 ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་པལ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་རོ་དང་
 བྱེ་མ་དང་སྦྱར་བའི་བརྟུང་བ་དག་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱན་ཅ་བས་ཤིན་ཏུ་སྦྱ་བ་
 ཡང་རོ། །དེ་ནི་ཅ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱན་བསྐྱས་པ་སྦྱར་བའོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་
 དང་སྦྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའོ། །བྱ་རམ་དང་ལྷགས་དང་ལི་
 ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་ཉིད་གྱིས་འཕངས་སོ། །བདུད་ཅི་
 ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བསྐྱོལ་ཞིང་བཅགས་པ་དག་ནི་འབྲུ་མར་དང་
 འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཉའི་དང་རི་ཐོང་གི་དང་ཆུ་སྤིན་བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་དང་དོམ་གྱི་དང་

མག་གི་ལོ། །དེ་དག་ནི་ནད་པ་ལ་པལ་ཆེར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །སོས་པ་ཉིད་ནད་དུ་
ནད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་ན་སྒྲིབ་ནོ། །དེ་མེད་ན་སྒྲིབ་ཁང་དུ་ལོ། །སྒྲིབ་ཁུངས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་
ཀྱང་རོ། །

འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་རྩ་བ་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་
འབྲས་བྱ་དང་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲིབ་སྒྲོང་དང་ལྷ་
དག་དང་ཡུང་བ་དང་སྒྲིབ་ལེན་དང་པོ་ར་དཀར་པོ་དག་གོ། །ཅན་ཅན་དང་དབྱི་མོ་དང་
ལྷག་པ་དང་སྒྲེ་ཉེས་དང་ཐང་ཤིང་དང་སྒྲིབ་པ་དག་གོ། །བ་ཤ་ཀ་དང་ཀོ་ཤ་ཉ་གི་དང་པོ་
ཉ་ལ་དང་ནི་མ་པ་དང་སའ་ཉ་པ་ཆའི་འདབ་མ་དག་གོ། །མེ་ཉོག་ནི་བ་ཤ་ཀ་དང་ནི་མ་པ་
དང་ད་ཉ་གི་དང་སྒྲིབ་ཤིང་དང་པ་སྒྲུབ་ཟེ་བ་དག་གོ། །ཨ་རུ་ར་དང་སྒྲིབ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་
དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་བི་བི་ལིང་དག་གོ། །སྒྲིབ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་ཀུན་དང་སྒྲིབ་ཅི་དང་རྒྱ་
སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེ་ལ་དང་ཤིང་མ་ཞོ་ལོ། །འབྲུར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ ཉིལ་གྱི་དང་རྒྱ་
སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤིང་གི་དང་ས་ཚུར་གྱི་དང་ནས་ཀྱི་དང་ནས་གྲ་མའི་དང་སྒྲིབ་ཤ་ཤིང་དང་
ཐལ་བའི་འབྲུར་བྱེད་དོ། །ལན་ཚུ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཁ་རུ་མཚོ་དང་ཚུ་དམར་
དང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ཚུ་དང་བ་མཚོ་ལོ། །སྒྲིབ་ཁུངས་ །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་ཨ་སྒྲིབ་དང་ནི་མ་པ་དང་ཀོ་
ཤམ་པ་དང་ཤི་རི་ཤ་དང་འཛམ་བྱ་དག་གོ། །རི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་བསྟེན་ནོ། །བུ་སྒྲིབ་
ན་ཡང་རོ། །མི་མཉེ་བ་ལ་ལན་ཅིག་བུ་ལོ། །སྒྲིབ་ཁུངས་ལྟར་བསྟེན་ནོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་
དུག་སྒྲིབ་མ་བསྒྲིབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་
ཞོས་འཆོ་བའི་མེ་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལ་དང་གཅིན་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་དུག་
ལ་པན་ནོ། །ཐལ་བའོ། །ཤིང་ལྷ་ཅན་ན་དང་ཀ་བི་ཉ་ལ་དང་ཨ་ཤུངས་དང་ཨ་ཤུངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ར་

དང་ཅུ་གྲོ་རྩ་རྩམས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལོ་ལོ། །ས་ནི་སོར་བཞི་ལོ་ག་གིས་བཟང་ངོ། །དེ་དག་
བསྐྱེན་དང་བ་ཅན་ལས་སྒྲུང་ངོ། །དེས་བྱིན་ལེན་བསྐྱེན་པར་བྱལོ། །

འཁྲི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་ཡང་ངོ། །ཐམས་ཅད་འཁྲི་བའི་གནས་ནས་སྒྲུང་
ངོ། །དེ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་བ་ནས་ལས་བྱས་པའི་སྤྲུལ་
དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་དོན་དུ་བ་ལང་ཀླན་པོའི་ལྷ་བའི་ནས་ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱའི་
གཞན་བཟའ་བར་མི་བྱལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོ་མ་ཆོག་པས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྤྲེ་གཞན་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཁྲི་སྤྲུལ་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆའི་རྟག་པའི་འཁྲི་སོ། །གལ་ཏེ་
ཁྱ་བ་ཆོག་པས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྤྲེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་
ལྷག་པར་སྤྲད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོ་ག་སྤྲུལ་མས་འཇུག་པར་
བྱལོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྤྲོན་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཆོ་གས་དུང་བར་བྱ་བ་མི་འབྲུབ་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་བསྐྱོང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་བཟུ་བས་
རང་ཁོ་ནའི་བྱངས་ཉིད་དུ་འབྲུབ་ལོ། །འགོར་ཀྱི་གཟུངས་ནི་བྱ་རམ་ཉིད་དུ་འཁྲི་བར་
བྱལོ། །བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་པ་ལ་ནི་སོག་འཛོག་མི་འབྲུང་ངོ། །ནད་པའི་ཆེད་དུ་
ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་
བྱལོ། །ཐམས་ལྷན་པའི་ཆེའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་སོག་
འཛོག་དང་འདྲེས་པ་བསྐྱུང་བར་བྱལོ། །དེའི་ཕྱིར་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་
སོ། །ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་དང་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ནང་
དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་དག་སྤོང་གིས་བཅོས་པ་དག་ལ་བྱིན་ཀྱིས་

བརྒྱུད་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །

རོ་དང་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱུད་པ་ལ་འོག་མ་དང་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་
རིམ་ནི་དཔེའོ། །མིག་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་པར་བྱའོ། །སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་
སྤྱོད་རིགས་པའོ། །མིག་སྤྲོ་བ་སྤྱིར་ཁ་རྒྱུ་ཞི་ཅེ་མ་ཉོག་གོ། །མིག་སྤྲོ་བ་རི་ལུ་ཞི་
སྤྱོད་པའོ། །མིག་སྤྲོ་བ་དུ་བ་དང་སྤྲོ་བ་དང་ཕྱེ་མ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོར་བྱའོ། །ཐུང་མ་བཅང་
བར་བྱའོ། །ཟངས་མ་དང་ལྷགས་དག་གི་བཟང་ངོ། །རང་འཁྱུངས་དག་གཞི་ནི་ལས་
སྤྲོ་བ་གཞི་ལས་པའི་ཕྱིར་མཆན་ཁྱེད་པཅང་བར་བྱའོ། །དེར་མི་ཡོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱངས་
སམ་ཐུམ་པོ་བྱས་ཏེ་བཅེར་རོ། །བཅུག་པ་མི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་
སྤྲོ་བ་སོ། །ཉི་གྱི་བ་ལའོ། །བསྐྱེད་པ་ན་མ་ཐུ་འཕྱིའོ། །མ་རུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱང་ན་
རང་གིས་བྱུང་བར་བྱའོ། །བསྤྲོ་བ་པར་མ་རྒྱུ་ལས་པ་མེད་ནའོ། །སྤྲོ་བ་པར་བཅང་བར་
བྱའོ། །སྤྲོ་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་ཡང་ངོ། །འགྲོར་མི་བུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུ་བ་པོར་རོ། །ནད་
ལས་ལན་ཚུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱོད་ནི་རྒྱུ་བས་བཟང་ངོ། །ལྷོ་བས་ཀྱུན་ནས་
བསྐྱོལ་བའོ། །དེ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་གཤམ་གཞི་གཞི་གོ། །དེ་
ཉིད་ལས་བྱས་པའོ། །དྲིས་བསྐྱོལ་བའི་སའོ། །

རྒྱ་བསྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅང་བར་
བྱའོ། །བསྤྲོ་བ་པར་བཅེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྷགས་ཐག་གདགས་སོ། །ཆོ་བའི་དུས་ན་
གཤམ་ལས་དེ་མཚན་ནོ། །བསྤྲོ་བ་པར་ཐམས་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་
དོ། །རུང་བ་སྤྱར་བསྐྱོལ་ལོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཕྱིས་བསྐྱོལ་ལོ། །འདོམས་ཀྱིས་གསོ་བ་

བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་འཆོ་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་སྒྲོམ་པོའོ། །འདི་ལ་
ཟངས་མཁམ་འཁར་བའི་སྤྱ་གྲུ་བཟང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ནི་མི་བཟང་ངོ་། །མཆོན་གྱིས་
གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །གཞོང་དུ་རྩེ་རྒྱན་ལས་གཞན་པར་དེ་མི་བསྟེན་
ནོ། །གཞན་འབྲུམ་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །མཆོན་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ནི་
གསང་སྤྱགས་དང་སྤྲན་དག་གིས་གསོའོ། །ཞེ་འགྲམ་པ་གསོར་མི་གཞུག་གོ། །གསོ་
བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་མོ་ཟ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མ་སྤྲན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མ་
བྱས་པ་དང་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་དགོས་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་
བའི་ཕྱིར་རེད་བྱའི་དུ་བ་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྲན་གཅེ་ལུས་འབྲུབ་པོ། །ལྷགས་
ལས་བྱའོ། །སོར་བརྟུ་གཉིས་པ་བཟང་ངོ་། །རྫོ་བ་དང་རྟུབ་པར་མི་བྱའོ། །ལྷན་མར་
རམ་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་འུགས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་རྒྱང་རམ་ཆོས་གོས་ཀྱི་
གདང་བྱ་ལ་གཞག་གོ། །དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེད་གཞུག་གོ། །སྤར་སྤྱགས་པའི་
ལས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤར་སྤྱགས་པའི་སྤྱད་ཀྱིས་འབྲུབ་པོ། །མཚུ་གཉིས་པ་མི་རྫོ་བ་
བཟང་ངོ་། །དེ་བྱའོ། །སྤན་གྱི་ཕྱིར་ཤ་རྫོན་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཟ་མི་རྒྱས་ན་
ཐབས་བྱའོ། །རས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་དག་པ་པོ། །མི་དགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་ཞིམ་
པོས་བསྟོའོ། །ཤ་མེད་པ་ཉིད་ན་མདུན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
བཞག་སྟེ་དཔྱོལ་ལོ། །དེ་གཞན་གྱི་དོན་དེར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །མིའི་ཤ་ནི་ཐམས་ཅད་
དུའོ། །ཤ་བསྟོས་པར་ཤེས་ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱག་གི་གོད་མ་བཟའ་བར་མི་
བྱའོ། །ཐྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱི་མི་བཟའོ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མ་དང་སྟེ་ལུ་
དང་ཤིང་རྟ་མོ་དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྱོད་དང་ཚུ་སྤར་དང་བྱི་དང་བྱེ་ལུ་ཐ་དང་ལུག་པ་

དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་དག་དང་། བྱ་གར་དང་པ་ལ་ལ་དང་སྒྲིན་
གོར་དང་བྱ་མིན་དང་སྒྲིན་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མི་བཟའོ། །ཤེད་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་
ལ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱེད་བར་བྱའོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་
སོ། །ཉམས་ན་འོག་མས་སོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་མིའི་འོ་མ་དག་བུང་བར་མི་བྱའོ། །

བགས་པ་དང་མ་བསྐྱུ་བ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པ་དང་མིག་སྐྱུད་ཅིང་བཟའ་བུང་
མི་བྱེད་པ་ལ་ན་སྒྲིན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནད་པས་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཆང་
དང་འབྲེས་པ་བུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུབ་པོ། །དེ་ནི་ནས་བརྩོས་པས་བཏབ་ཅིང་སའི་ནད་དུ་
བཅུག་ན་ཆ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་གྱི་ཁུ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་
ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆང་གི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅ་བ་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་
འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲན་སྒྲུམ་པོའི་བྱེ་མ་ཆང་གི་དྲིས་བསྐྱོས་པ་ཆུ་
དང་སྐྱར་བ་བུང་རོ། །ཆང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོད་དུ་བཅངས་ཏེ་བཞག་པས་བསྐྱོ་
བར་བྱའོ། །རེག་པ་བསྐྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་གང་བ་དང་ཤྱགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བུང་བ་ལ་ཟས་དང་
ཡང་རོ། །མརྩེས་པ་ཡང་བཟང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རས་མ་དཀར་པོས་བཙག་པར་
བྱའོ། །ནད་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བུང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་བསྐྱེན་ཡན་
ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྐྱུད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་
གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །

སྒྲིག་སྐྱེད་དང་ཀྱན་དོང་དང་ཀུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་དབེན་པའི་
ཕྱོགས་སུའོ། །ཟོས་ནས་སྒྲིག་སྐྱེད་ཞལ་བདུན། ཀྱན་དོང་ནི་ཞལ་གསུམ། ཀུ་བཟའ་
ཞལ་གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་མལ་ལ་མི་
བྱའོ། །བཤང་བའི་སར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གཅི་བའི་སར་ཡང་མི་བྱའོ། །དག་
འདུན་གྱི་ནད་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཐག་ནི་
འདོམ་གང་རོ། །ཁྲིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་དག་དུ་འགྲོ་བར་མི་
བྱའོ། །སྐྱེ་བོས་གང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་ཁྲུས་བྱའོ། །གོས་དག་གི་བྱི་
ནི་བཟུ་བ་དང་དུ་བ་དག་གིས་བསལ་ལོ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
བཅོས་པ་དང་གནས་པ་དག་ནི་བྱི་རོལ་དང་འབྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
བྱའོ། །ཤིང་རྩང་དང་སྒང་པོ་ཆེའི་ར་བ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང་རྒྱལ་
པོའི་པོ་བྲང་ས་དང་དག་སྒོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་དང་
སྒོ་ཁང་དང་བྲམས་དང་བསྐྱོ་ཁང་དང་སྒོང་སའི་ར་བ་དག་དུ་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་
ལྷ་གཤམ་མེད་པ་དང་མེ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་ཁྲིམ་བདག་གི་གཞིར་ཡང་
ཤེས་སོ། །དེར་གཡོས་དང་བཅོ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཆོས་པའི་བྱི་དོར་ཡང་མི་
བྱའོ། །འདི་ལ་དུས་བཞི་ཡོད་དོ། །དང་པོ་སོ་པག་འགྲེམས་པའོ། །བྱིས་ལས་སར་བ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆོ་དག་སྒོང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའོ། །དེ་
དག་མེད་པ་ན་གནས་པའི་བྱིར་དག་སྒོང་དག་བྱིན་པའོ། །བྱ་བ་གཞན་བརྩམས་པ་
དང་ངལ་བསོ་བས་མ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དག་འདུན་གྱི་
ལས་གྱིས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རོ། །ལག་གི་སྒྲས་སོ། །དང་

མོ་ཤོས་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །བརྗོད་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་རབ་དུ་མང་པོ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱུ་བས་
སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཁོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་རི་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིལ་གྱིས་
རུང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོག་ཅིག་ཅར་བརྗོད་བས་སོ། །གཅིག་གིས་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མངས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པར་
གྱུར་བའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱབ་ནོ། །བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དུ་སྤྱི་གཤི་
ཆེའོ། །སྤྱི་གཤི་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་བཙོས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་བྱེད་ལེན་མ་
བྱས་པ་དག་བཟའ་བར་བྱའོ། །ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལན་བའོ། །སྤྱོད་བའི་ཟས་
སོ། །བརྒྱུད་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །སྤྱར་བྱེད་ལེན་བྱས་པ་སྤངས་ཏེ་ལངས་
པས་སོ། །དེ་སྤྱང་བའི་བྱིར་ལྟངས་བར་བྱའོ། །ལྷག་མའོ། །མདོན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ནགས་ཀྱི་རུས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་བལ་པོ་སེའུ་དང་འབྲུ་གོ་
དང་སྟུག་དང་སྤྲ་རྒྱ་མ་དང་ཨ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཀྱུ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཁམ་བྱ་དང་རྒྱ་བྱག་
དང་སར་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱེད་པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་བསྐྱེད་ཅ་བ་དང་བསྐྱེད་ཅ་ལག་
དང་བེ་ཏ་དང་ལྷན་ལའི་ཅ་བ་དང་བསྐྱེད་སྤྱིར་པོ་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞིར་
གཏོགས་པའི་སྤྱན་གྱི་གཞིའོ། ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བརྒྱུད་པ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་དེའི་ཆེད་དུ་མཛོད་པར་མི་
བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲོང་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཞིང་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡལ་བར་མི་
དོར་ངོ་། །དེའི་ཐོག་ཤས་མཛོད་དོ། །ཐོག་ཤས་བཙལ་ལོ། །ཚོས་པས་དེ་གཙུག་ལག་

ཁང་དུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་གྱི་བས་དང་པོར་དོ། །བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་
དགེ་སྦྱོང་བསྒྲུའོ། །འདུ་བ་དང་འགོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མི་
མངོན་པ་ལ་རྩིས་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་དཔུང་བ་དང་ཤེས་བཞིན་སྡོན་དུ་
བཏང་སྟེ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཡོག་ཉེ་བར་གཞག་
གོ། །གང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྲོ་མི་འབྱུང་བ་དེར་སྤྲོ་འབངས་ཀྱི་ཁྲིམ་བྱེད་དུ་
གཞུག་གོ། །རི་སྟེང་དགོད་པ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཟན་དང་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །གལ་ཉེ་ལས་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་གཡོག་བྱའོ། །བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་
ར་དང་ལུག་དང་སྐང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ར་མོ་དང་བོང་བྱ་དང་འབྲུ་རྩམ་པ་དང་སྟོད་
ཀྲང་དོ། །དེ་དག་མཆོད་རྟེན་གྱིར་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གཟར་དང་ཆ་ཁྲག་
བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་འཕུལ་བའི་བརྒྱུང་པོར་ལས་གཞན་ཁར་བའི་སྟོད་
གང་ཟག་གིས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཀྱུན་དགའ་ར་བ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པར་
བྱའོ། །བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་གྱིས་པ་མཆོན་མཐུན་པ་འབུལ་བ་དག་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་
དག་གི་ཆ་ལུགས་ནི་མགྲུལ་པར་ཆོས་གོས་བཏགས་པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པར་ཡང་
དོ། །པན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྒྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཉེ་དུས་ཕུལ་བ་
སྐྱང་བར་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་རིན་ཉིད་དུ་ཡང་དོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ཤེས་པས་ཀྱང་
དོ། །དེའི་རིན་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཤིང་རྟོག་གི་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །ཞུན་མར་
དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྲང་རྩི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་བུམ་པ་ཡང་དོ། །དེ་དག་གི་སྟོད་
ཀྲང་དོ། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞི་ལའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཆང་གི་
བུམ་པ་དག་ནི་མི་མཁོ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཡོས་དང་འཆོད་པ་གང་

ཡིན་པ་དག་གི་ཞལ་ཏེ་བྱུང་། །ལྷུང་བ་ཟེད་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་སྒྲུགས་པའི་མདུན་
རོལ་དུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱུང་། །

ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་བཅང་བར་བྱུང་། །འདི་དང་ཁར་བའི་སྟོན་བཅང་
བ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱུང་། །ནད་པས་ཞུ་བཅང་བ་ལ་མི་
བྱང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་རོལ་། །གཤིལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལྷུང་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྲིམ་དུ་
འཇུག་པར་མི་བྱུང་། །དེ་བཅང་བར་བྱུང་། །འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པར་
འབད་པར་བྱུང་། །མཚན་མ་བྱ་བས་སོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འབྲམ་གཟེར་ལ་སོགས་
པས་སོ། །ཆོས་བཅོང་བས་འཆོ་བ་སྦྱར་བར་མི་བྱུང་། །ཚུ་མེད་ན་ཞོ་ག་ཚུ་ལ་སོགས་
པའི་ཁུ་བས་རྒྱུ་པ་དག་བཟུང་། །རྩ་བམ་ལ་འདུག་པར་བྱུང་། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ། །སྤངས་ཏེ་ཡང་རོལ་། །མཇུག་ཏུ་དོར་རོ། །མང་བ་ཉིད་ཡིན་
ན་བྱུང་། །བྲལ་གྱི་ཆར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་རོལ་། །ལྷ་བརྒྱའི་ཆར་རོ། །རྒྱན་པའི་མཐའ་རེ་
རེར་སྦྱི་བྱངས་བྱུང་། །འདིམ་པ་དག་རྒྱ་བ་ཉིད་ན་སྦྱིན་པ་དག་བསྟོལ་། །ཐན་གྱི་ལས་
བྱེད་པ་དག་གིས་དང་པོར་བཟུང་བར་བྱུང་། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྒྱན་རིམ་དུ་
འཁོད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་འདིམ་དུ་གཞུག་པའི་དགོ་སྟོང་དག་བསྟོལ་། །འདི་ལ་
དགོ་སྟོང་མས་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ་ཅི་དགར་འཁོད་པར་བྱུང་། །སྒྲ་
བསྒྲུངས་ཏེ་ཐན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་བྱུང་། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་
མཛེས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱུང་། །ཟས་རྒྱུ་བས་བཞི་བར་མི་
བྱུང་། །ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱི་གཞི་ལ་རྒྱུ་པས་རེག་པར་མི་བྱུང་། །དན་པ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ་
བསོད་སྟོམས་སྤང་བར་བྱུང་། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡོངས་པར་བསོད་སྟོམས་སྤང་

བར་བྱའོ། །མི་འཕྲོ་བ་དང་། འཆོ་བ་ཅམ་དང་། དེ་མ་འཕྲེས་པ་དང་། མི་དགྲུགས་པ་
དང་། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། ཅུས་ལས་མ་ཡོལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གང་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་མི་
རིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཟས་ལས་གཞན་མཁོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་
དོ། །གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན་འདུག་པ་ལ་དེས་གནང་ན་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་
དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འབྲའོ། །བསམས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲིའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་
པར་གཞག་པ་གྲགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྲངས་པ་སྦྲང་བར་མི་བྱའོ། །ལྟ་བ་དང་
ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དག་ལས་སྦྲངས་པ་གཞན་གོ་རིམ་བཞིན་ལ་སྦྱིན་
པ་དང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཁ་ཅིག་ཡན་ཆད་ལེན་པ་དང་ཟ་བ་ནི་དད་པས་སྦྱིན་
པར་བྱ་བ་ཆུད་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །པ་མ་དང་ནད་པ་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་
དང་སྦྱུམ་མ་དག་དང་གཤུལ་བ་དང་འདོད་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་རིག་པ་དང་ཁྲིམ་པ་
འོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ཁམ་ཆད་གཅིག་ཟ་བ་པོས་རྣམས་པར་མ་
བཅད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་
བར་གཞག་པ་ལས་མ་རྫོགས་པར་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
གྱིས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྟང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་
ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་
གའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་རོ། །ཆོ་ག་ཟ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཟ་དད་
པར་རོ། །ཁ་སྤྱ་ཅུས་པ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཟའ་བར་མི་
བྱའོ། །ཅ་བ་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་

འབྲས་ཆན་དང་ཟན་རྩོན་དང་མྱེ་གྲུ་དང་ཤ་དང་སྦྱུམ་ཁུར་དང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་
དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་དག་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་
དང་རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉླ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་པ་
དག་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །

རྒྱས་ཀྱང་སྤངས་ན་འཆག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བར་སྒྲུགས་པ་ནི་མི་
རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་དུ་ཟན་བཟར་རུང་ངོ། །ཡོལ་གོར་ངོ། །རྩོལ་ས་བྱས་
པར་ཡང་ངོ། །ཟས་བྱས་པར་ཡང་ངོ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
བརྒྱས་ཏེ་འོ། །བརྒྱ་བཤལ་ནི་གནས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་སྟོང་དག་མེད་ན་བཟའ་
བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་དང་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱིས་ལག་པ་བཏེག་ན་རང་གིས་གཞུག་
གོ། །དག་ཚུལ་དང་ནི་འོག་མ་བཞིན་ནོ། །མི་ལྷན་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ། །གཡོག་རྣམས་
བཅངས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །ཉེ་དུ་གཙུགས་པས་གསོལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་
སུ་འོ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འདྲིག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་
འདྲེ་བ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལག་པ་དག་
བསྟེན་དུ་བཙུག་ནས་སོ། །མཆིལ་ལྷུམ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་མི་
བྱའོ། །ནད་པས་ནི་མནན་ཏེ་འོ། །སྟེན་མོ་དང་གོས་གཅིག་པས་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་
ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཡོག་དག་གིས་སྟོབར་བྱའོ། །རྒྱས་ན་རྩལ་གཟན་ལ་བསྟེན་
པར་བྱའོ། །གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ངོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུག་པས་འདི་འཕ་འདི་ནས་
བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདྲིམ་མཁན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །

ནད་པས་འཕྲོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་བློན་ཆུང་བས་ཆོས་པ་
 དང་བློན་ཆེ་བས་ཆོན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཟས་ལ་སྤྲོན་
 གི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །འཛུལ་པ་ཡང་རོ། །འབྲུང་བ་དང་འབྲ་
 བ་དང་འབྲུར་བ་དང་ཕྱིར་ཕྱོགས་བ་ཉིད་དང་། རྒྱན་མ་ཐུན་པ་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་
 དང་བཅའ་བ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། ནད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །སོ་
 སོར་འགྲོ་བ་ཉིད་དག་གིས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་གཞག་གོ། །འཛུལ་པ་ཉེ་བར་གཞན་པས་
 སོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱུང་ཞིང་རོ། །དེ་
 མི་བྱ་བར་རོ། །མི་འབྲུང་བར་ཐུག་པ་དག་གོ། །ཁྲུམ་ཁྲུམ་མི་བྱ་བར་རོ། །སྤྱོད་འབྲུང་བ་
 དག་ཆུ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དེའི་དོན་དུ་རོལ་མོ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་
 གོ། །བཤད་པ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་ཡོལ་བར་
 འབྲུར་ན་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུའོ། །ཐོས་ནས་གཙུག་ལག་གི་
 ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་གཞོན་ནོ། །ཐོས་ནས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡོན་བཤད་པ་དང་
 ཆོས་བཤད་པ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ཟེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཤེས་ནས་
 སོ། །ཀྱན་དུ་བལྟ་བས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །མི་རུས་ན་རུས་པ་གཞན་ལ་
 བཅོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་དག་སྤོང་རྣམས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བྱུང་ན་འཁོར་ཐ་ན་
 བཞི་ཡན་ཆད་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་ཁུས་ཏེའོ། །

ཡོན་འཆད་པ་ན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་དག་གི་མིང་སྒྲོས་པར་བྱའོ། །མིད་པ་
 གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྟེགས་པ་དག་དང་པོར་གཉིས་སམ་གསུམ་པོར་ཏེ་
 བགྲུས་ནས་མིད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཟས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་

དུས་མ་ཡིན་པ་དང་སྤངས་པའི་ཆོ་སྤྲུགས་པ་བྱུང་ན་ཁ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །མ་བཤམས་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སོས་
 ལྷེ་བཙུང་ཉེ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་སྤྲོད་ཀོན་མཆོག་དང་ཆེ་མའི་བྱང་དུ་མི་
 བྱའོ། །ཟ་བའི་བྱང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷག་མའི་བྱང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱའོ། །མི་
 ལུས་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་བདེ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྲོད་སྤྲོད་ཅན་གྱིས་
 ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་བཅག་པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྲོད་ནི་སྤང་པ་
 ཆེད་མིག་མཐིལ་ལྷ་བྱའམ་བཅེགས་མའོ། །དེ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་སོ་
 བག་གི་བྱེ་མའམ་ཐལ་བ་དག་གི་གཙལ་སྤྲུགས་སོ། །སྤྲོད་བྱ་དག་བསྐྱེད་པ་ནི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ར་བར་མི་འཇུག་པ་དང་སྤྲོད་ཆགས་འཇུག་པར་མི་འཇུག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བརྒྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ཉེ་
 བར་གཞག་གོ། །མི་བྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲོད་ཀྱི་བ་བཞི་པོ་དག་
 གི་དོས་སུ་ཡང་མཆིལ་མའི་སྤྲོད་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤྲོད་གི་ལས་སྤྲོད་བཅས་
 པར་མི་བྱའོ། །དགོན་མཆོག་དང་ཆེ་མའི་མདུན་དུ་མི་བཏང་ངོ། །གཞན་གྱི་མདུན་དུ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཏང་ངོ། །ཤིང་ལྷོན་པའི་བྱང་དུ་བཤུང་བ་དང་གཅི་བ་དག་མི་
 བྱའོ། །དགོན་པར་དེ་དག་གི་སྐྱབས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སོ། །ཆེར་མ་
 ཅན་གྱི་ཡང་ངོ། །བཤུང་བའི་བསྐྱེད་བྱའོ། །གལ་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལུས་བམ་
 བྱང་གི་དོས་སུ་བྱའོ། །གསོང་སྤོང་པས་སྤྲུག་རྒྱགས་སོ། །འོག་དུ་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་དག་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤོང་དུ་བྱ་བྱའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཁྱད་ཉེན་དག་གཞག་གོ། །རིལ་བ་སྤྱི་
 ལྷགས་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤོང་བསྤོང་མར་གདོད་དོ། །སྤོང་སྤོང་གཞག་གོ། །ཡང་

མིག་དང་སྒྲོ་གཏན་དག་ཀྱང་གཞུག་གོ། །འཇུག་པར་འདོད་པས་སྒྲུབ་ཏེ། །དེར་
ཞུགས་པས་ཀྱང་ཐོས་ནསོ། །

གོས་ལེགས་པར་བརྗེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་དུ་
འདུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་རྟེན་གཉིས་ལ་མི་གོས་པར་ཁད་གིས་བྱའོ། །མི་འོང་ན་བསྐྱད་
པར་མི་བྱའོ། །འོང་ན་དགག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་ལས་གཞན་པས་
དེའི་བྱང་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་བ་གྲུ་བ་དང་འཛོར་འཐུང་བྱ་བ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོས་གིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱི་དོར་བྱའོ། །ས་དང་ལོ་མ་བཞག་པ་
ཡང་ངོ་། །ལོ་མ་ནི་བྱི་བར་བྱ་བའི་བོང་རྫོག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་
ནོ། །ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །དུ་མར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་གྱི་ཁུང་སྒྲོར་
གཞུག་གོ། །གཅི་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེའི་སྒྲོར་ངོ་། །ཕྱག་རྒྱགས་ལ་ཐ་གཞུག་པར་
བྱའོ། །གཞན་ནི་འདྲའོ། །འཁྱུ་བའི་ནད་ཅན་ལ་ནི་ཁྱིའུའི་བྱ་བྱ་བྱའོ། །ཐགས་མ་
བལྟགས་པས་སོ། །མི་བཏུབ་ན་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ན་ན་ཐན་གོར་དུ་ལོ་མའི་ཆང་བྱ་
དག་གཞག་གོ། །ས་སྒྲན་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འོག་གཞིར་གྱོ་མོ་བྱའོ། །ཏ་
ཅང་མི་མཐོ་བ་བཟང་ངོ་། །དྲི་ང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བསྐྱ་བ་
དང་བསྐྱམ་པ་དང་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་
བསྐྱབ་སོ། །མ་འབྲེར་ན་གཞི་ཉིད་དུ་ལོ་རྒྱུན་གཞག་པར་བྱའོ། །བཤའ་བ་བྱས་ནས་
དེ་བྱེད་པའི་བཤའ་བའི་ལམ་བྱི་བར་བྱའོ། །རྫོན་པོ་དང་རྩའི་ཆང་བ་མ་ཡིན་པས་
སོ། །འདི་ལ་རས་མ་དང་ལོ་མའི་ཆང་བྱ་དང་ཤིང་དང་བོང་རྫོག་དག་བཟང་བ་ཉིད་
དོ། །ས་གཉིས་གིས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །སྤར་གཞག་པའི་ས་མ་འདྲེས་པ་དག་གིས་བྱིས་

བཟུང་བ་བྱའོ། །འཛོལ་འཕྱང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དག་ཟེར་མ་དག་གིས་མི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་
ཁད་ཀྱིས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སོ། །བདུན་པོ་དག་གིས་གཡོན་པའོ། །བདུན་གྱིས་ནི་
གཉིས་ཀའོ། །ལག་ངར་གཉིས་ཀྱང་བཟུའོ། །ཡང་ལག་པ་གཉིས་སེམས་བཟུའོ། །གཞན་
གྱིས་ཅིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་སོ། །རྒྱ་པ་གཉིས་བཟུའོ། །སྟོ་འཛམ་བས་ནི་ཐ་མའི་མདུན་
དག་ཏུ་སྤྱི་བ་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་ནི་མུ་
ཡོད་ན་འཛོལ་འཕྱང་མ་བྱས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱན་གྱི་གཞི་སྤྱན་ཆེགས་ལ་
སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྤྱན་གྱི་གཞི་རྒྱུགས་སོ། ། ། །

། ལས་ཀྱི་གཞི། །

ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་ཆོ་ག་ནི་དག་འདུན་ཆར་
བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་
སོ་སོར་ཐར་བ་གདོན་པ་དང་དགག་པར་དབྱེའོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་
པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་
པས་མི་བྱའོ། །མི་མ་ཐུན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་དུ་མ་
གྱུར་པ་དག་གིས་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུན་ཉིད་
དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་ནི་བཅུ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་
མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་
པའོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དག་སྟོང་གི་
དག་འདུན་ལ་ཡང་རོ། །གསོ་སྟོང་ནི་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྟོང་འབྲུལ་བས་དེ་བསྐྱབ་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་

བྱའོ། །དེ་གཉིས་རྒྱས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །མེད་ན་གཅིག་གོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་ལེན་པའི་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེས་སྦྱོར་ཁང་དུ་བསྐྱད་བར་བྱའོ། །འབྲོས་ན་ཤད་གྱིས་སྦྱང་ངོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲོས་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་མིང་རུས་བྱའོ། །མཁུ་བ་དང་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཆོག་པ་པ་ལའོ། །

བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་དེ་དག་གི་ཆོག་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྒྲིན་རོལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་པར་གཞག་པའི་གནང་བ་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་མཐའོ། །ལྷག་མ་དག་གི་ཆོག་པ་ནི་བཞིའོ། །ལས་བྱེད་པ་མོས་མི་རྒྱས་ན་དེས་དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱས་པའི་ཆོག་དེས་པར་བརྟགས་ན་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དོ། །མི་འདུག་པར་འགྲུང་བ་ནི་ཁ་སྐྱོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱོའོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །བསྐྱེན་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། །རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཆེ་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་བྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉིས་བྱས་ནི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བཤགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དོ། །ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །གཅིག་ལ་
དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དང་མི་བསྐྱེལ་བ་དང་བྱིར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དུ་མ་ནི་མི་རིགས་པ་
ཁོ་ནཏོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་བྱིར་འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་བྱཏོ། །མ་
སྤངས་པ་དང་མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་ནས་སྤང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་
ཡང་ངོ་། །ནང་དུ་བྱི་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པར་
བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་
བསྐྱབ་པོ། །གོ་བར་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པཏོ། །སྤྱོད་པའི་གནང་བ་ཕྱག་མི་བྱ་
བ་དང་མི་སྤྱོད་པ་དང་ལོངས་མི་སྤྱད་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོམ་པ་དག་ནི་མངོན་
སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་ངོ་། །གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་མི་
བྱཏོ། །དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་སྐོང་པར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་ལ་
འདུན་པས་འདུས་པར་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་བྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་
གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་ན།
སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་རག་ཡང་དག་པར་
བསྐྱམས་པས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་དག་པར་མ་
བསྐྱམས་པཏོ། །སྤྱོད་པ་དང་རག་རྩུབ་པོ་དང་ཆོག་ཀྱལ་པའི་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིཏོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པཏོ། །བྱ་བ་མི་

བྱེད་པའོ། །དེ་བརྒྱུ་མས་པ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལའོ། །བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ལྷག་མ་ལུས་པ་
 ཉིད་མི་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་བརྗོད་ནས་ཆེས་ལེགས་པ་དང་ཆེས་མང་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་
 བར་བྱའོ། །དུས་ངེས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་མི་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕམ་གཞན་ལའོ། །གཞན་
 ལ་ཡང་རི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ན་སྤང་བ་སྦྱིན་ནོ། །བསྐྱོས་པ་མེད་ན་མཐུང་དོར་བས་
 བགོའོ། །གང་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་དག་མཐུང་འདོར་བར་ཡང་ངོ། །དག་འདུན་
 གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཤིང་དག་གིས་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལས་
 གྱི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། ། །

བརྗོད་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ན་མ་བསྐྱེད་
 པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཆོག་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་པར་འབྲུག་པ་ཉིད་
 དོ། །ལས་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཆད་དག་ཏུ་མ་ལངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་མ་
 རྫོགས་པའོ། །ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཆོག་
 གིས་རྣམས་པར་དཀྲུགས་ཤིང་གསོལ་བས་དག་འདུན་ལ་བཙུན་པ་དག་ཡང་གསོལ་
 བ་བགྱེད་ཞེས། རྗེས་སུ་བསྐྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བགོ་བ་དང་
 བསྟེན་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། མཐུན་པ་
 དང་། དེའི་གསོ་སྤྱོད་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤོ་
 བ་དང་། མགྲུ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། དུན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་
 རྟོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོམས་

དཔྱེག་པ་དང་། ཉན་ཏུར་གྱི་ལས་དང་། དབྱུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་མོ། །སྤྱི་གཞི་
ཐོར་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྤྱུགས་བརྟེན་པ་ཡང་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་
ཟག་དག་ལ་ཡང་དོ། །སྤྱི་གཞི་ཡང་མཐུན་དུ་ཚོགས་པུར་འདུག་སྟེ་ལོ། །ཞུ་བ་ཡང་
དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་བསྟེན་པ་མ་གཏོགས་པར་མ་གྱུ་ལ་
རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །བྱུང་མེད་ནི་སྟེན་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིད། །

གཞན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་རྟེན་པའི་མཐར་
དོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་འབྲེང་སྟེ་འདུན་པ་དང་བཅས་པར་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གསང་
སྟེ་སྟེན་པ་ཉིད་ནི་ལས་གྱི་དབྱུས་ནས་ཤེས་སོ། །རྩས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་
དོ། །རྒྱང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་གཟུང་སྟེ་དེ་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་སྟེན་ནི་ལག་པ་
གཡོན་པར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀལ་སྟེ་ལོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ལ་ནི་མཐུན་དུ་བཞག་སྟེ་ལོ། །ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དགོ་འདུན་ནས་
གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་གང་ཟག་དག་སྟོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །ཆོས་གོས་དབྱུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཉིད་པར་མི་གནས་ན་ཡིད་
གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་སོ། །སྤྱི་མ་མ་སྤྱད་ན་སྤྱི་མ་མི་འཆགས་
སོ། །གཅིག་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ན་དེ་ལ་དང་པོར་བསམ་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཆོག་ཏུ་
བརྟེན་པར་བྱེད། །དགོ་སྟོང་དག་འདུ་བ་ཉིད་ན་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་གྱི་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་
དོ། །རང་གི་དོན་དུ་སྤྱུགས་ལན་གསུམ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་ན་
སྤྱི་བྱིན་ཉིད། །གསང་སྟེ་སྟེན་པར་ཡང་དོ། །སྤྱི་སྤྱི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་བྱིར་འདུས་པ་ལ་ཡང་དོ། །དང་པོར་གསུམ་མོ། །དེའི་དོན་ཉིད་དུ་

དང་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་
བརྗོད་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཐུག་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཅིག་
ཤོས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དང་འཇིགས་
པས་འགོ་བ་དང་བལ་བ། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་བྲན་པར་རྩས་པ་སྦྱོར་བར་བྱས་ཏེ་
བསྐྱོད། །བྱས་པ་ཉིད་ན་གནས་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མཆོམས་གཙོད་པ་ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱད་པར་
བྱེད་པས་གཞི་བརྒྱུད་བ་དང་འབྲི་བ་ལ་བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་
བྱ་བ་དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསྐྱན་བཤམ་སོ། །བསྐྱོས་པའི་བྱ་
བ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རིམ་དུའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་
འདོད་པ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ལས་ཕྱིར་བསྐྱན་པའོ། །བསྐྱོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཕྱིར་མ་
བཅོས་པས་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
ཅོ། །དེར་སོང་ན་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སོ། །གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཡ་གཅིག་ལ་
གཅིག་ཏུ་ཡ་གཅིག་ན་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཅོན་པ་ལ་གནས་པ་
ཅོན་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་འཆགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་
མལ་དུ་མ་མཛོད་པར་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཅི་དགར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །ཁསྤོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཅོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་
བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ། །མཆོན་མ་དག་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅད་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོ་བ་ལས་གཞན་པའོ། །སྒྲོ་བ་
པས་བཏོན་པ་ཡང་ངོ་། །དབྱེན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་འབྲེལ་བོ། །འདི་ལ་
མཆན་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་
གིར་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ། །

མི་འཆགས་པའི་སྒྲོ་བ་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་གནས་ནས་འབྱིན་པ་དག་ནི་སྒྲོ་བ་
པའོ། །དགོ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་དག་
ལས་གཞན་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཆོག་གས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་
བརྗོད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་དང་
ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངགས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་འབྱིན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཆོག་པ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངགས་པ་དེས་དེའི་སྐྱབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་
ལ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་སོ། །གསོལ་
བ་དང་ཁས་སྐྱོང་བ་དག་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མན་ཆད་གོང་
མ་ཡང་ངོ་། །མི་འོད་ན་སྐྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་ཉམས་སོ། །སྤར་
བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཆོར་ག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏད་པ་
ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྐྱབས་དག་གི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པས་ནི་མི་འཆགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཆན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དགོ་སྐོང་དང་དགོ་སྐོང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་

གྱི་གཞི་ཁྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ལས་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །

༼ བྱིར་བཙུག་པའི་གཞི༽

གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྐྱེད་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་མངོན་
སྤུ་འདྲིལ་པ་ལ་ནན་ཏུ་གྱི་ལས་བྱའོ། །སྐྱེད་བ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་
གྱིས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་
ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤིག་པའི་བྱིར་
རོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེད་བ་པོ་རང་མ་ལངས་ན་
བསྐྱོ་བས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཤེད་བ་དང་ཁོ་བ་དང་སྟོ་བ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་
པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་བྱ་དང་འོག་གཟུ་
དང་ཉེ་དུའི་གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འདྲིལ་བ་
དང་། བྱིས་པ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་སྟོད་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་མི་
བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་འབྱེད་བར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱ་འབྱུར་བར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་
སྟུ་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་བསྐྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་།
རྒྱལ་ས་བྱིར་ལྟོག་པ་དང་། བཅོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ལས་སྦྱིན་པ་དང་དབྱུང་བ་
དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་གཞིག་པ་དང་བསྐྱང་བ་ཡང་རོ། །འཐབ་གྲོལ་
བྱེད་པ་ལ་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱིར་མི་
འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྲད་པའོ། །བྱིས་སྟན་འབྲིན་པ་ལ་ནི་བསྐྱད་
པའོ། །དེའི་བྱིར་འདུ་བ་མི་སྦྱིན་པ་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །དེ་མ་

མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱིར་འབྱེད་
 བཤོ། །འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་དེ་ལས་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་
 གཞུགས་པོ། །ལྷུང་བ་གྲགས་པ་བྱིར་མ་བཅོས་པ་བསྐྱམས་པས་བྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་
 བ་དང་། མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བྱིར་འཆོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་
 དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་
 བྱའོ། །འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་འདི་བྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག་དགོ། །འདུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །

ལྷུང་བ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་ནི་
 གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་ལའོ། །བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །མཆོན་མཐུན་པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་
 མ་དང་བཅས་ཉིདོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ནི་བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་འདི་པ་
 ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བསྐྱོ་བ་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་ནི་
 གནས་དེར་ཆོགས་པ་ལའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་
 རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་ནི་སྤྲགས་དང་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་དེ་ལས་ནི་བསྐྱམས་པ་བྱས་པས་
 ལྷུང་ངོ་། །གཞན་ལས་དེ་དང་བཅས་པའི་བཞགས་པའོ། །དེ་གཅིག་སུ་ལྷ་བ་ཐ་མི་
 དད་པ་ལའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། །སྤྲེ་ཆོན་ལས་སོ། །མེད་ན་ལྷུང་བ་

ལས་སོ། །སྤང་བ་ལས་ནི་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སོ། །ལྷག་མ་
དང་བཅས་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་སྒོ་ལྷི་བ་ལས་ནི་དགེ་འདུན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལའོ། །ལྷག་མ་མེད་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་སྒོ་ལྷི་བ་ལས་ནི་མ་བཅད་པ་
ལྷག་པ་ལའོ། །

ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཐར་དེ་ལ་བརྩམ་བ་རྒྱུན་མ་
འབྱོར་པ་ཉིད་ན་ལས་བྲས་པ་དང་འབྲའོ། །སྒྲིམ་པས་བྲས་པ་དེས་ཕྱིར་སངས་བ་ན་
འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱེད་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་
ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ནི་དུས་འདི་སྤིང་ཅིག་བཅགས་པ་ཉིད་
དམ་མ་བཅགས་པ་ཉིད་དང་ངོ་། །དེ་ལས་སྤང་བ་བྱེད་པ་ནི་དབྱུང་བའོ། །དགེ་འདུན་
ལས་ཞིག་དུག་མགུ་བར་བྱ་བ་མཐོས་ཏེ་བཅད་པའོ། །དགེ་སྤྲོང་མས་ནི་སྒྲིམ་བ་བྱེད་
དོ། །ལྷི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅབས་པའི་
ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ། །སྒྲིམ་པ་དེ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལས་
དུས་དེ་སྤིང་དེ་མཐོས་ཏེ་འོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་བྱུང་ན་
མཐོས་ཏེ་བྲས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་བརྩམས་པ་ཉིད་སྤྱིན་
ནོ། །བརྩམས་པ་ནི་མཐར་སྒྲག་པར་བྱ་བ་དང་འབྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཆགས་ན་དེའི་ཆེ་
དང་སྔོ་ཡང་ཐ་དད་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བར་མ་དེ་ཕྱིར་བཙོས་པར་
བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཅས་པའི་དུས་ལྷག་
པ་ཡང་དེར་གཞུག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་ནོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །དེར་
བསྐྱེགས་པ་ཡང་ངོ་། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུའོ། །རྩ་བ་གསུམ་

བ་ལྟ་བུར་འབྱེད་པ་ལ་ལོ། །གཟེངས་བསྟོན་པ་ཡང་རོ། །བརྗོད་པ་བྱས་མ་ཐག་
ཏུའོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་དབང་རོ། །དེ་
དེས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །བསྟོལ་བ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནམ་ཏུར་བྱེད་པ་
དག་གིས་མ་བསྟོས་ན་ནམ་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་འཆགས་སོ། །བསྐྱད་པས་
སུན་སྦྱང་བའི་གནས་སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་སྦྱང་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དོ། །འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བྱེ་བ་ཉིད་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱོགས་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཏུར་བྱས་
པ་གཞན་དག་ལ་དེ་གཉིས་མི་བྱའོ། །དེས་འབྱོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནམ་ཏུར་བྱས་པས་སམ་ཉམས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བས་འགྲུབ་བ་བརྟེན་
ན་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཆུང་སྟེ་དོར་རོ། །མ་ཐུས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་གཅད་པར་
བྱའོ། །དེ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་དཔྱད་རོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་
སོ། །བཅོལ་ཏེའོ། །མ་གྲུབ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩས་ཀྱིས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་
བསྐྱད་པ་ནི་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ལས་འབད་པ་མ་ལོག་ན་ཉེ་བར་ཞི་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་དཔྱད་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་
གྲུབ་པ་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ། །གནས་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །འཐབ་
གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་གནས་ནས་དཔྱད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་མ་
རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་ནས་དཔྱད་བར་བྱའོ། །འདིས་གནས་

ནས་ཕྱང་བ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་བ་བྱཏོ། །ནན་ཏུ་
གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ། །གཞན་དུ་ནི་
མི་འཆགས་སོ། །གཞན་ལ་ཉམས་སོ། །གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ་ནི་མི་འཆགས་
སོ། །ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་
པ་དང་ཐོས་པ་དང་སྒྲིགས་དང་འཁོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་པཏོ། །

བྱིས་པ་ནི་དཔེཏོ། །དེ་དགེ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་དག་ལ་བརྟམས་ཐབས་
བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འབྱེད་པཏོ། །ཁྲོ་བ་ནི་བརྟམས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནན་
ཏུར་གྱི་ལས་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱཏོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིས་པ་ལ་མི་བྱཏོ། །དགེ་
སྒྲོང་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྱུར་བ་དང་གཤེ་བ་དང་སྒྲོ་བ་
ལ་ལྷང་བཅེད་ཁས་དབུབ་པར་བྱཏོ། །ནམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བས་སོ། །གསོལ་
བས་སོ། །ལྷང་བཅེད་ཁས་སྐབས་པའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱཏོ། །སྙན་ལ་འདུག་པར་
མི་བྱཏོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཤམས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོང་པར་མི་
བྱཏོ། །བསོད་སྒྲོམས་སྒྲང་བར་མི་བྱཏོ། །ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱཏོ། །གང་དུ་ལས་བྱ་
བ་དེར་གཏོགས་པ་དག་ལ་ལྷང་བཅེད་ཁས་སྐབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ན་གནས་ནས་
ཕྱང་བ་པན་ཆད་རང་གི་སྒྲིགས་དང་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་དུ་དེ་མི་འཆགས་
སོ། །དེ་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་བྱཏོ། །བཅོད་པ་གསོལ་བ་དང་ལྡན་ན་གསོལ་བས་
བརྒྱུག་པར་བྱཏོ། །བཅབས་པའི་སེམས་མ་སྦྱིས་ན་མཐའ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་
དོ། །བསྐྱབ་པ་སྒྲོད་པས་སོ། །དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དགེ་འདུན་ལས་སོ། །ལས་ཀྱིས་

སྒྲིན་ནོ། །རི་སྒྲིན་འཆོ་བའི་བར་དུ་ལོ། །རྡོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་། མདོ་སྒྲིན་འཆོ་བ་དང་།
འདུལ་བ་འཆོ་བ་དང་། མ་མོ་འཆོ་བ་དང་། ཤེས་པ་སྐྱོ་བ་ལྟེན་གྱི་མདུན་དུ་
བཞག་པ་སྐྱོ་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལྷང་ངོ། །བསམ་པ་སྐྱོ་བ་ལས་ལྷང་གི་
ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མིང་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཆོན་ལས་མིང་
ངོ། །དབྱུང་བ་ནི་རིགས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་
སོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་རྒྱུ་སོ། ། །

། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། །

འདི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བཅས་པའི་སེམས་མ་
བཞག་པས་བརྟེན་པ་དང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཅེས་བྲན་པར་མི་
བྱས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུ་གས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་ལྷུང་བ་ཉིད་ལ་
འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཐ་སྐྱོད་དུ་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་པམ་
པར་འབྱུང་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
ངོ། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
ངོ། །མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ངོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉིད་
ལ་ནི་སྒྲིན་པ་ཡང་ངོ། །འཆབ་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་
ཤེས་པ་དང་འབྲེལ། །ས་གང་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྐྱོད་པ་ཡང་ངོ། །མ་གྲུས་
པས་སྐྱོད་པ་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དེའི་སྒྲིན་པ་སྐྱོད་པ་ཡང་
ངོ། །ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ཡང་ངོ། །མི་སྐྱོད་པའི་ས་ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་དེའི་
གནས་སྐྱབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱུངས་པའི་གཞི་ལ་ལྷག་མ་རྒྱུ་ས་སུ་བསྐྱུས་

པོ། །བཅབས་པའི་དུས་ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་
པར་བྱའོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་འོ། །དག་
པའི་མཐའ་ཅན་ཁྲི་བ་བཞི་ལ་འོ། །བཅབས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འོ། །བསམས་
བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྗེ་སྟེང་
སེམས་པ་དེ་སྟེང་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་དེ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་
པ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་ནམས་ནི་ལྷགས་པས་སོ། །མིང་དག་ལ་ནི་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་དུ་འོ། །ལྷ་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་བྲག་པོས་བྱས་པ་ཉིད་དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་
དུ་འོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སྤོན་བྱུང་བ་གཞན་ཕྱིར་གསོ་བར་འདོད་པ་སྐྱེས་ན་ཐ་དད་པར་
སྤྱོན་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྤྱད་དོ། །དེ་བཅབས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མགུ་བར་བྱ་བ་མི་སྲིད་
དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་འོ། ། ། །

ཉིན་མཆན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །བརྗོད་པའི་ཡན་
ལག་མེད་ན་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོད་དུ་མེད་དམ་
སོང་བའི་དབང་ནི་མེད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡང་
ངོ། །དོན་མེད་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐའི་མཐུན་རྩལ་ཏུ་ཡང་ངོ། །འཆབ་པའི་
སེམས་མ་བཏང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་པམ་པར་གྱུར་པས་
ལྷུང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་
འབྱུང་བའི་གཞི་ཁུ་བའི་སྐབས་སོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་
གཞི་རྫོགས་སོ། ། ། །

༼ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྲོང་པའི་གཞི༽༽

སྒྲོང་པ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྒྲོང་པ་དག་གིས་དགེ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
ལས་མངོན་པར་སྒྲུབ་དང་བྱག་དང་མངོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་པ་དང་གུས་
པའི་ལས་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེའི་
གནས་སྐབས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལའོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གྲོམ་པ་བསྐྱེ་
བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུབ་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་
པས་འདུག་པར་ཡང་རོ། །སྐྱེ་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྒྲོང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་
པས་བྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་རོ། །གཡོགས་མ་གཅིག་དུ་མལ་བ་ཤམ་པར་མི་
བྱའོ། །རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་གནས་སྒྱིན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་
ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ཁས་མི་སྦྱང་རོ། །ལས་
བྱེད་པ་དང་དགེ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་བསྐྱོ་བ་ཡང་
རོ། །སྒྲུབ་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་པར་ཡང་མི་
བྱའོ། །འདོན་པ་གཞན་ཡོད་ན་གསོ་སྒྲོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་བ་གཤོན་པར་མི་
བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་ལ་ཉམས་པས་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་
ལའོ། །བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཕྱར་བ་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱའོ། །གདམས་
དག་དང་གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་གཞག་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་དང་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྦྱང་རོ། །ཉིས་པ་གཞན་
ཡང་རོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་
བྱའོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ནངས་པར་

སྒྲིབ་ལངས་ཏེ་སྒྲོ་དབྱེ་བ་དང་མར་མེའི་ཀོང་བྱ་བསལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་ཆག་ཆག་དང་བྱག་དར་དང་མྱེ་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་བསྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་
རོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་དག་སྦྱང་རོ། །ས་ཆག་པ་དང་དུས་དང་མཐུན་
པའི་ཚུ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །མའི་ཁ་དག་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟན་བཤམ་མོ། །དུས་
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་སྒྲོས་དང་དེའི་པོག་པོར་དག་ཏེ་བར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་
རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱེག་གོ། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་
སྐྱེ་བ་པོ་ལ་བཅོལ་ལོ། །སྤྱི་བྱངས་བཤམས་པ་ན་གཞི་བརྟུང་རོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་
ནམས་ཆ་ན་བསལ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྟན་ཆ་དབེན་པར་
བརྟུལ་ལོ། །

སྦྱང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དོར་རོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དག་གི་བྱག་
དར་བྱའོ། །མྱེ་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་བསྐྱེའོ། །འདུ་བའི་དུས་སུ་སྟན་བཤམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉི་
མ་བཟོད་པ་ཡང་རོ། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །དགོང་ཀར་
དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུས་དག་སྒྲོང་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་པ་དག་བཟུའོ། །རྒྱང་པ་དག་ལ་
བསྐྱེའོ། །མི་འདོད་ན་སྦྱུམ་དབྱལ་ལོ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་ཐོས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་གཡེལ་
བར་བྱའོ། །འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་
དང་འབྲལ་ལོ། །གདོན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་བས་རང་བཞིན་དུ་

གནས་པ་འཛོལ་སྟེ། འོག་མ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྲིབ་བྱེ་བ་ཡན་ཆད་
གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་སྦྱད་པ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་
ཡང་རྟོ། །བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱད་པ་དང་བསྦྱད་པ་དང་ཕྱིར་འབྱེད་པ་དང་གནས་ནས་
བྱུང་བ་དག་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞོན་པ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་
གནས་ནས་བྱུང་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
ཉིད་པ་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བ་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དོ། །

རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྟོན་པ་དང་མགྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྟོན་
པ་སྟོན་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རྟོ། །གནས་དེ་ན་
འཁོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་རྟོ། །མང་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་
བར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབད་པར་
བྱའོ། །གང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་མིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་
པ་དེར་དེ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྦྱར་པའི་འཆར་བར་མི་
བྱའོ། །འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་རྟོ། །འདི་
ལ་གསུམ་མཐའ་བཞི་ཞིང་རྟོ། །དེ་གཉིས་ལ་དོན་དེས་བརྟན་ཐབས་མི་བྱའོ། །འཐབ་
ཀྲོལ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེས་འཛིགས་ན་དགེ་འདུན་ཆོགས་པའམ་
གང་ཟག་ལ་ཕྱིར་གཏང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་
ཕྱིར་སྤང་བར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོན་པའི་གཞིའོ། ། །

སྒྲོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྒྲོད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་
གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་ན་ཉིན་མཆན་དེ་བཅད་དོ། །མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
ཡང་ངོ། །མ་བཟློད་ན་ཡང་ངོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་དག་མཆམས་དེ་ན་ཉེ་བར་མི་འཁོད་
ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོངས་ན་མཆམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །སྒྲོ་བ་བྱེད་པས་སྒྲོ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་
བ་མི་བྱའོ། །དེ་དང་སྤྱུ་སྤྱེགས་ཅན་གནས་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེར་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྲོད་པའི་གཞི་ལྷུ་བའི་སྐབས་སོ། །ས་
གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྲོད་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །

༼ ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི༽

མ་གྲགས་པ་ནི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བཟློད་པ་རྫོགས་ན་དགག་
དབྱེ་བཞག་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ནད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་
ནོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ། །ནད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་གཞོད་པར་མི་བྱའོ། །ཆེ་
དང་ལྷན་པ་ནད་པ་ནི་སྒྲོར་བ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་སྒྲོད་ཅིག་ཅེམས། ཆེ་དང་
ལྷན་པ་པོ་ཉ་ནད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་
བྱའོ། །བྱས་པ་དང་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་པོ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྦྱང་བ་མི་
འཆགས་སོ། །ལྷག་མས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །འན་པ་དང་
ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །སྐབས་
འབྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་འན་ན་འན་པར་
བྱའོ། །དེ་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་བཟློད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ལ་

བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནས་མ་ཞུས་པར་འགྲོ་
བར་མི་བྱའོ། །ཁོ་མོ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བསྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
སོ། །དེས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་ན་མི་གདམས་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལ་གཏམ་འདྲེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་བསྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་ན་
དགག་དབྱེའོ། །འདྲོག་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་གཞག་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡང་
འདིར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་བྱེ་བ་ཉིད་ན་གལ་ཏེ་མཉན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཕྱང་བ་
དང་བཅས་པ་བྱའོ། །གནས་འདི་ལས་གཞན་དུ་ལམ་གཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
འདོད་པ་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷང་བ་བཀལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ་བཏང་
བས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་ཉམས་པས་གྲིང་བ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན་གཞི་དང་བཅས་པས་འཆགས་སོ། །གཞི་
ལེགས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་མཆོན་མ་དང་། གཞན་ཐེབས་པར་སྤྲོ་
བ་དང་། རང་གི་རྗེས་སུ་ཐོས་པའོ། །ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་
སྤང་བའི་གཞིའོ། ། །

ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་སོ། །དགག་དབྱེ་མ་
ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་མ་ཡིན་པར་དེ་མི་བྱའོ། །འདྲོག་པར་བྱེད་
པ་བྱུང་མེད་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྤྲེས་པའི་གཞག་པ་ཉིད་བྱེད་དམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་གཞག་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དང་
གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་

སྤྱི་སྤྱི་བའི་གཞི་ཁྱེ་བའི་སྤྱི་བས་སོ། །ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། ॥

༼ལས་བྱེ་བའི་གཞི༽

དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ་མི་འདོད་པར་སྦྱང་བ་དང་སྦྱང་བར་
བྱེད་པ་ན་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་བྱ་བ་གང་ན་མི་མ་སྤྱན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་
སྤྱན་ཅིག་དུ་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
བཅད་དོ། །དེས་ཅིག་ཤོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
བར་དུ་ཆོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མཛོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་དང་འདུལ་བ་
ལ་གཤམ་ཏེ་དེ་དང་སྤྱན་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པ་ལ་དགེ་
འདུན་མ་སྤྱན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ཆོགས་ཏེ། ལས་བྱས་
ན་ཡང་མི་འཆགས་ལ་བན་ཚུན་མི་མ་སྤྱན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་དེའི་
མི་མ་སྤྱན་པའི་ཕྱོགས་དང་འཐབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་བྱུག་མི་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཛོད་དུ་ལྷང་བ་དང་སྤྱན་ལ་བོད་པ་དང་གཏམ་འབྲེ་བ་དང་
ཐེབས་པར་སྤྱི་བ་དང་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་ནམས་པར་ལྟ་བ་དང་ཅུང་ཟད་ལྟ་
བ་དག་གྱང་མི་བྱའོ། །ལག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གནས་མལ་ངན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱིན་ནོ། །ཁ་
ཅིག་ལས་ནི་ཆོག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་གཞན་ལའོ་ཞེས་སོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་འཇུག་ཏུའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གན་ནོ་ཟེར་ན་བྱེད་ཅག་གྱང་
བདག་ཅག་ཤྱ་གྱའི་སྤྱི་བའི་དགེ་སྤྱོད་དག་ཡིན་ནོ་སྤྱི་བའི་བདག་ཉིད་ཁས་འཆེའམ།
བྱེད་ཅག་གང་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་
འཐོབ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱུགས་རྗེ་དང་སྤྱན་པས་དེས་ན་འདི་རྗེས་སུ་གནང་

ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པར་བྱཏོ། །དགེ་སློང་མས་སྟན་ལས་ཐུང་བ་དབྱི་བར་
མི་བྱཏོ། །དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་དབུལ་བར་བྱཏོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་
དག་ལ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་མེད་པར་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་འཛོལ་སོ། །དེ་བྱིན་ནས་བྱཏོ། །དེ་ནི་ལས་གྱིས་སོ། །སྡེ་མ་
ཡང་ངོ་། །མཐུན་པ་དང་བཟླ་ཤིས་དང་གཞོད་པ་བྱང་བའི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱར་
བྱང་ངོ་། །འདི་ལ་དུས་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཉིད་དུཏོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞིཏོ། །ཆོས་མ་ཡིན་
པ་སྦྱ་བ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་གྱིས་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་
ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་འཆགས་སོ། །

རང་གི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་
གྱི་ནི་ཆོས་སྦྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་གཟུ་བོ་དག་
ཡོད་ན་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཆོས་གྱི་
སྟོགས་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་
ཉམས་སོ། །དེ་མི་བྱཏོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་སྟོགས་དང་གཞན་གྱི་སྟོགས་སུ་
རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་གདམས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ། །གསོལ་བ་ན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་
ཉིད་པ་ནི་ཆོས་སྦྱ་བ་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་བྱས་པར་
བགོ་བཤའ་བྱ་བ་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་
ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གོ། །གལ་ཏེ་རྩར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་
གིས་པར་པར་སྤུལ་བཏོ། །གལ་ཏེ་གཉི་གའི་ན་གཉི་གཏོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལས་ཆ་

ཉིད་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱ་བའི་གཞི་ཞུ་བ་དང་བཅས་ཟེའི་བྱ་
མའི་སྐབས་སོ། །ལས་བྱ་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། ||

༼ རྩོད་བའི་གཞི། ༽

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་བའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་སམ་
དོན་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་འབྱུག་པས་སོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་དག་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་
ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོམས་གྱི་ནང་ན་གཞན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་དག་ཀྱང་མེད་པ་
ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
ན་མཆོམས་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཆོས་སྲུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ། །འཁོར་ལོ་དབྱེ་
བའི་གཞིའོ། ། ||

འདུལ་བའི་མདོ་བཅས་པོ་དགུ་ལ། འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ། །དངོས་པོའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིང་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། བཅས་པ་ཉིད་
དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །རྒྱ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དག་ཅིག་ཏུ་
བྱས་པས་ཉེ་བར་ཞིའོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་དང་དག་པ་སྦྱིན་པས་
སོ། །རྒྱ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་དེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་
ཉིད་སྦྱིན་པས་སོ། །ཐ་མ་ནི་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པས་སོ། །འབྲེད་པ་གཉིས་རང་གིས་མི་
རུས་ན་ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་གིས་
སོ། །འབྲང་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་གཉིས་སོ། །གཅིག་ཡན་ཆད་གིས་སོ། །གཟུ་བོ་
དག་ལ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དགེ་འདུན་གྱིས་གཏན་དུ་བསྐྱོའོ། །འདིར་འཐབ་པོ་
མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྩོམ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་འདོད་པའོ། །འདུལ་

བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལོ། །ཚོད་བ་བྱུང་བ་སྒྲོད་བ་ལ་མཁས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་
 ཞེན་པ་ལོ། །བརྟན་ཞིང་ཉེས་ཚུལ་མེད་པར་འབྱུག་པ་ལོ། །སྟོམས་པ་ལོ། །བརྟམས་
 པ་ལོ། །བརྟམས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །མཁས་པ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞིན་དག་
 འདུན་ལ་དབྱེ་ལོ། །དེས་མ་རྒྱས་ན་གསལ་བ་དག་བསྟོལོ། །དག་འདུན་གྱི་ཆད་
 ལས་མི་ཉུང་བ་དག་གོ། །སྤེ་ཆེན་དེས་མ་རྒྱས་ན་རང་གི་གསལ་བ་དག་བསྟོལ་བ་ཉིད་
 ལོ། །མ་རྒྱས་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་གང་ལས་སྦངས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ལོ། །ཕྱིར་འོངས་
 བ་དག་འདུན་བཞི་པོས་ཚོད་བ་སྤེད་བ་བསྟོལོ། །དེས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་
 དག་འདུན་གཞན་ལ་དབྱེ་ལོ། །སྤར་བྱུང་བ་བརྟོད་དུས་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 ལོ། །དེ་ནི་དེལོ། །

ཕྱིར་སྤུལ་བ་ན་དེས་མདོ་སྤེད་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་བ་དག་ལ་ལོ། །ཆེ་
 བ་བྱུག་ཏུ་ལོ། །དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་མ་སྤུ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལོ། །སྤུག་བ་མེད་པར་
 ལོ། །དེས་དེ་གཉིས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཐ་ན་འདག་རྩལ་དག་དང་སོ་ཤིང་ཡན་
 ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱལོ། །ལྟན་ཅིག་འགྲུང་བ་དང་འདུག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་
 འཆག་སར་འཆགས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་ཕེབས་པར་སྤྲོ་བ་ཡང་རོ། །རྩེས་སུ་
 འབྲང་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲིག་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར། མཆོང་འབྱུང་བར་གྱུར། ཚོད་
 པར་གྱུར། འགྲུང་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་རྟོག་དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་
 རྟོག་གྱི་ལེགས་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་འཐབས་ཤིག་
 །མཆོང་མ་འབྱུ་ཞིག་། མ་ཚོད་ཅིག་། མ་འགྲུང་ཅིག་། འགྲུང་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་

དོ། །རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དེ་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཆེས་མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་གཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་
གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྲིད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འབྲེད་པ་
གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་གིས་གཅེས་
པར་བཟུང་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དམ་པ་ཉིད་དང་། མི་བཟད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་
དབྱེ་བར་དོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
པའི་དོན་ལ་འོ། །གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་
པ་དག་ལ་འོ། །དགེ་འདུན་བཞི་པོས་སོ། །འདི་ལ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པས་སྒྲོས་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེས་ཚུལ་ཤིང་རྣམ་པ་
གཉིས་དག་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་ནི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་ཁྱར་
ཁྱོར་མེད་པ་དང་ཆས་རྒྱས་མེད་པ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་རྩི་ཞིམ་པ་དང་རེག་པ་
འཇམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་བསྒྲོག་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་འདུ་བར་
གསོལ་ལོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་
སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུན་པ་སྦྱིན་པས་ཆོགས་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་
ལྷག་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །འབྲིམ་པའི་ཆེ་ལག་པ་གཡས་
པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་གཟུང་ཞིང་གཡོན་པས་ཅིག་ཤོས་དག་གོ། །དེ་དག་
གཡོགས་ཏེ་སྤྲ་མ་དག་སྤང་བར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་འདི་དག་

ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་པར་བྱུང་བྱོར་མེད་པ་ཆས་ཚུས་མེད་པ་ཁ་དོག་
བཟང་བ་དྲི་ཞེས་པ་རེག་པ་འཇམ་པ་དག་ཡིན་གྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཅིག་
ཤོས་ཆོལ་ན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་དབུལ་ལོ། །གཡོགས་སམ་སྤེ་བ་གང་གིས་
ཆོས་ཀྱི་མང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྲིས་པར་བྱའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱོད་གྱིས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་
དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་མེབས་པར་སྤྱོ་བ་དང་སློན་འཁྲིན་
དང་འགྲོགས་བཞེས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་གྱིས་བྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག་ བྱོད་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཚོད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་སོ་
ཞེས་ན་བྱུང་དུ་གཤུབ་བོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །མདོ་སྤེ་
དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་མ་དྲིས་པར་མི་བྱའོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་
བཟོད་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་
གཅིག་སྤང་ངོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྦྱོ་སྦྱོགས་མི་བྱའོ། །སྤང་བའི་ཁ་
ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །སྤང་བ་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་
དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་གིས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་
པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོན་པས་བྱས་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་བྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་
ནོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བའོ། །

ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྲུག་ལོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་འཕྲོས་
པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། དགོ་

འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལས་ནི་ཁས་སྦྲང་བའི་བྱ་བས་ཕྱིར་
བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་ནི་
རྩ་བ་གསུམ་པ་ལྟ་བུས་སོ། །འདི་ལ་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་
བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་གིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དུ་མ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་
ཡང་རོ། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་ཤེས་པ་སྤང་བར་བྱ་བས་སོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ནའོ། །ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དོན་མེད་པ་ལ་ནི་
བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་རུང་རོ། །སྦྱང་
བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྦྱང་བ་
པོས་ལུས་དང་རག་དག་གིས་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱེ་སྤྱོད་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལས་
བསྐྱོད་པ་དག་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ་པ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་མ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པ་སྤྱེ་སྤྱོད་དག་འཛིན་ཞིང་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྟོན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་
པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གནས་སུ་མི་གཞག་པས་
སོ། །གནས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གོ། །གནས་
གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྦྱང་བ་ནི་འཆགས་སོ། །སྦྱང་བས་ཁས་
སྦྲངས་ན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལས་
ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་གཞན་ཆད་མར་བྱའོ། །

གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོག་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །ཐེ་ཆོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་

ན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཁས་སྦངས་པ་དང་
འབྲེལ། །ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པར་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངེས་པ་དང་བུལ་བ་ནི་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཁས་
སྦངས་ནས་བྱད་དུ་གསོད་ན་ངེས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་
སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་ལ་པན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་
བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནན་ཏུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །འདི་ནི་
མི་བཟང་སྟེ་མདོ་སྟེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་ཆོན་ལས་
ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། བསྟེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
པས་རྣམས་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་དུ་གསོད་དོ་སྟུམ་ན་
ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་འབད་བ་མི་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །རྩོད་པའི་གཞིའོ། ། །

ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་འདུག་གོ། །ཁ་བསྐྱང་བར་འོས་པ་
མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
གྱི་དགེ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །བྱད་
མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱིས་པས་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོག་གསུམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
ལས་ཉམས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །སྤངས་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་
གྱུར་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་སོང་ངམ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུན་རིང་སོས་བཏབ་ན་ཡང་
ངོ་། །དོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའམ་མཛོན་པར་བཙོན་པའོ། །རྩོད་པའི་གཞིའི་ཞུ་བའི་
སྐབས་སོ། །རྩོད་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །

༼གནས་མལ་གྱི་གཞི༽

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྲག་བྱའོ། །མཉན་ན་
ཀན་པ་ལའོ། །མཆན་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་མི་དམན་པ་ལ་བྱད་མེད་གྱིས་
སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་སྟན་བྱུང་བ་དང་ཆོས་མ་
ཡིན་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་
པ་དང་ཉལ་བ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་སེམས་གཞན་དུ་སོང་བ་
དང་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ་དང་ཁྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་། ཟས་གྱི་གྲུལ་ན་འདུག་པ་
མ་གཏོགས་སོ། །ཁྱིམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་
ལའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། །དོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །དེའི་མདུན་དུ་སྒྲོ་ཁང་ངོ། །གྲུ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ཁྲམས་གསུམ་པ་ཡང་
ངོ། །མནོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གནས་དག་དགེ་
འདུན་གྱི་གཞིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རམ་གང་ཟག་དགེ་སྦྱོང་གི་ཕྱིར་གནས་གྱི་གཞི་
བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་ཡོད་ན་དེས་རྗེས་སུ་གནང་
ནའོ། །ཐོང་ཁྲེང་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་ནང་དུ་བསྟེ་བའི་གནས་དག་རུང་ངོ། །རང་གི་ཁྱོན་
པ་བར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་གྲུ་བྱ་བས་ཀུན་ནས་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བར་
བྱའོ། །སྟིམ་པ་བཀའ་སྟེ་སྦྱང་པས་བྱད་མེད་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་ཚུའི་རྒྱན་མི་
འཆད་པར་སྐྱགས་པས་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འོངས་པ་ནི་རྟེན་
པ་དབང་ངོ། །ཟ་ཞིང་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ལས་མི་རགས་སོ། །ལས་སུ་ནི་གཞོན་
རིམ་ནས་མཐར་གྱིས་བསྐྱོའོ། །རྟེན་པ་མི་འཕྲོག་པ་ལ་ཟན་སྦྱིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་གདུ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་བ་རྩོལ་བ་བས་
ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱ་གཤེའི་ཆོ་རལ་གིས་མ་
ཁྱེར་བ་ལ་ཡང་རོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོད་ཉིད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་སྦྱངས་པ་ཡང་
རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་སྟོ་
བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་རིམ་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་པ་ངེས་པར་སྦྱར་
རོ། །རང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་ནོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
དོར་བྱའོ། །དང་པའི་རྟེན་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་གི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
སྟོ་བཅད་དེ་འགོ་བར་བྱའོ། །སྦྱང་མ་ཡང་བཞག་སྟེ། །དེ་ལ་ཟན་མེད་ན་སྦྱིན་
ནོ། །དེས་ཆོས་རྒྱལ་པའི་རང་དབང་ཉིད་མེད་པར་ངེས་པར་མི་ཤེས་པར་སྟོ་དབྱེ་
བར་མི་བྱའོ། །ཁང་སྟེང་དུ་འཛེགས་ཏེ་ལྷ་བ་དང་ཁྱོད་རིམས་གིས་མ་བཏབ་བམ་
ཞེས་བརྟེན་སྟེང་བཞེད་པ་ནི་འདིར་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

གནས་དང་མི་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་
ཡང་རོ། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་འཛེགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་སྟོ་དབྱེ་བར་མི་
བྱའོ། །དགོན་པ་པས་ཁྱི་བཅད་བར་བྱའོ། །དེས་ནངས་པར་སྦྱར་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་
ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་ས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེས་
བཤའ་བ་བྱས་ན་དོར་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཅི་བ་བྱས་ན་ཕྱི་བར་བྱ། གལ་ཏེ་སྦྱར་
སོ་དག་གིས་བྱད་ན་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གནས་དག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་
བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱང་བཟེད་གི་ལྷག་རོལ་སྦྱིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
ཉི་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། །སྟོད་ལམ་གྱི་འདོད་པས་སྦྱང་དཔོག་གོ། །གསར་བྱས་

མཛོད་པའི་ཕྱིར་ནི་ཁམས་སྒྲིམས་པ་ཉིད་ངེས་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་སྤར་བཏང་བའི་སྒྲིབ་
ལས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་བསྒྲོལ་ཏེ་བཅང་ངོ་། །ལུས་དང་སེམས་གདུང་
དོ། །བར་པོར་རོ། །འཆག་པ་ན་གོམ་པ་སྤྱི་བས་བཅག་པའི་ལོ། །འབྲང་བ་ན་འབྲང་
བའི་ལོ། །འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་པའི་ལོ། །སྟན་ཆེས་དམའ་བ་ལའོ། །གསར་
བྱས་ནི་བསྒྲོ་ནའོ། །མ་བསྒྲོ་ན་ཙམ་བྱས་སོ། །མཛོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ན་ཁྱེ་བར་
བྱའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་སྤྲང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་ཏོན་
བྱའོ། །གདམས་ངག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུང་དཔོག་པ་
དང་མཛོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྲགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་
ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ལོ། །གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྒྲོ་བ་དང་སྤྱག་པ་དང་བག་
ཆོས་དང་ཤིང་ཏོག་འཕྲིམ་པ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །པར་བྱར་འཕྲིམ་པ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་རིལ་
ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་འཕྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྒོད་སྤྱད་འབྲུབ་པའོ། །དབྱར་གྱི་
རས་ཆེན་ནོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་ངོ་། །གོས་དག་གོ། །འགྲེང་པ་ཡང་ངོ་། །

དགེ་སྒྲོས་དང་མངག་གཞུག་པ་དག་གོ། །སྤྱིར་བཅད་འཕྲིམ་པའོ། །དེ་དག་
བྲིས་པ་དང་ཟན་གྲུ་ནས་བྲུབ་པ་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཆུའི་ཞལ་ཏ་པའོ། །མཛེས་
ཆོས་སོ། །དེས་བལྟས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་མི་མཛེས་པ་བསྟན་ནས་སེ་གོལ་གྱི་
སྤྱ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་མཛེས་པ་ལ་ངེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཟས་ལ་སྤྱ་
བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྲམས་པ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་ཞོགས་སྤྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་
སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སྤྱ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་ཁྱེ་རིམ་གྱིས་སོ། །བར་རིམ་
གྱི་ཞལ་ཏ་པའོ། །དེས་དང་པོར་ཟས་ཆོས་ཏེ་དབྱག་གྲུ་སྤངས་ནས་ཟན་ཟ་བ་དག་ལ་

ཁྱད་ཀྱི་ཕྱི་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་དཔོག་
པ་དང་གནས་མལ་གྱི་དོར་དཔོག་པའོ། །ཟས་རྩང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་
དག་ཡོང་བ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་བསྐྱུང་བའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། ། །

ཕྱག་འཆའ་བའི་གནས་ཕུན་ཚོད་དུ་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་
མི་བྱའོ། །ཆངས་པའི་ཕྱག་གིས་ནི་ད་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་དང་བཅས་པ་ལ་
ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་ཨ་རོག་གྲ་ཞེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འདས་པ་ན་
ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་
བྱའོ། །སྐགས་པས་མི་བྱའོ། །དེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །སྐགས་པ་ལས་མི་
བྱའོ། །སྐགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་ན་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཟ་བས་དང་། ཐ་ན་
དེའི་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་མི་གཙང་བས་སོ། །འདི་ལ་གཙེར་བྱ་ཉིད་དང་གོས་
གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སྐགས་པ་དང་འབྲའོ། །

ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་ལ་
འབྱུང་པས་འཆའ་བའོ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆུན་
ལྷགས་དང་བྱིས་པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསར་བྱ་དེ་ལ་ནི་ཨ་རོག་གྲ་ཞེས་
བྱའོ། །ཆུན་པ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་ཡང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་དང་མིང་དང་རུས་བརྗོད་པས་ཀུན་དུ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཆོག་
དང་བུལ་བར་དེའི་མཚན་རྣམ་གཏུང་སྟོས་པར་མི་བྱའོ། །ཆུན་པའི་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་
གནས་བརྟན་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་

ནོ། །སྤྲུལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་གི་སྒྲུལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་
གཙུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱཏོ། །ཤིང་སྒྲོན་པ་དང་རྩིང་བྱ་དང་འཆག་ས་
དག་ཀྱང་ངོ། །ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ། །ཀན་ལུགས་དང་སྒྲག་ཅོར་དང་སྒྲ་དང་ཏུག་རིང་
ཆུང་བར་རོ། །སྦྱིན་པ་པོས་རྩེས་སུ་གནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་
དེ་བྱ་བའི་སྦྱང་བྱཏོ། །དེ་བཞག་པའི་ཁང་པ་བྱིན་ནོ། །དེར་དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་
སོགས་པ་ཆོད་རན་པར་ཉོཏོ། །

ལག་གི་སྒྲུལ་སྦྱི་བྱུངས་ཅི་འབྲ་བ་དེ་འབྲ་བ་བཟཏོ། །གནས་དེའི་གཙུག་ལག་
ཁང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གིཏོ། །སྦྱུལ་བག་གི་རྟེན་པ་
མཛོད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་བཅེགས་མ་ཉིད་གྱི་མཐའ་ནི་ལྟཏོ། །དག་སྒོར་མ་
རྣམས་གྱི་བཅེགས་མ་ཉིད་ནི་གསུམ་མོ། །དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་དང་སྟེང་ཁང་གི་
བསིལ་ཁང་དག་ནི་བཅེགས་མ་གཉིས་གྱིས་ལྷག་པར་བྱཏོ། །དེ་དག་ལྷི་བས་འཛིག་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅེགས་མ་གཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བརྩམས་པ་བསྐྱེད་
པའམ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞིག་པ་ཡང་ངོ། །མཆོད་རྟེན་དང་སྦྱ་གཟུགས་དག་
ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟིངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནི་བེན་ཀྱང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་
ངོ། །སྦྱོགས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །གདུགས་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་ཡང་
ངོ། །གཞན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །དེའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་དཔོག་པར་
མི་བྱཏོ། །སྦྱེས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡི་གེ་
དག་ཀྱང་ངོ། །བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅོམ་པར་བྱེད་པས་མ་བྱས་
ན་གཞན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱཏོ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་བཅེགས་ན་མཁར་

ལན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བཏང་བའི་དུས་ནི་གལ་ཏེ་དགུན་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་
འོག་རོལ་ཏུ་ལོ། །གལ་ཏེ་སོ་ག་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་ལོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བའི་དུས་
ལུས་པར་བྱལོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་མ་བྱས་པར་འཆོ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱལོ། །དེའི་
མཐའ་ནི་ཀང་ལག་བརྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལག་གི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་གཞུག་གོ། །

ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་ཏུ་ན་སྒྲོམ་དང་ཀང་ལག་བརྒྱ་མཉེ་བུལོ། །གནས་ཁང་གི་སྒྲོ་
གདོད་དོ། །སྒྲོ་སྒྲེགས་གཞུག་གོ། །ལག་བྱུངས་དང་ཡང་མིག་དང་གོ་བའི་དུམ་བྱ་དག་
གོ། །སྐར་ཁུང་གདོད་དོ། །དཀྱིལ་དུ་ལོ། །ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་པ་
ལྟ་བུལོ། །བ་བ་གཞུག་གོ། །སྒྲོ་སྒྲེགས་སོ། །འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཕྲེང་
གཏན་དག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་བཅང་ངོ་། །གསོར་གྱིས་བཙུགས་པས་
བརྒྱུལོ། །གནས་ཁང་གི་མདུན་དུ་བྱམས་བུལོ། །སོ་ཕག་གི་གཙལ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་
གཞུག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་རྟེན་གྱི་སྤང་ལེབ་ལོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་ཆར་དག་
གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཁྱའི་འདབ་མ་དག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གཤུང་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་
སྟེང་དུ་བྱམས་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྤང་ལེབ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་ཕག་
དབམ་སོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་ཕག་གི་བྲེ་མའི་འཛེམ་པའོ། །མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་
བྱིར་ལན་ཀན་བུལོ། །མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཤར་བ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྷགས་ཀྱི་
གཟེར་བྱ་དག་གིས་སྦྱར་རོ། །འཛེག་བའི་བྱིར་ཐེམ་སྐྱས་བུལོ། །འོག་ཏུ་རྩོལ་ས་བྱས་
པ། བར་དུ་ས་ལས་བྱས་པ། སྟེང་དུ་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །ཡ་གད་ལས་གཟེག་པར་
བུལོ། །ཤིང་དང་སྒྲིག་མ་དང་ཐག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །རྗེང་བྱ་དང་སྒྲོ་ཁང་དུ་
རྩལ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སོ་ཕག་གི་གཙལ་གཞུག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སོ་ཕག་གི་

ཕྱེ་མའི་འཇིམ་པའོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩོད་ཐལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་ཀར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་སོ། །ཡང་ན་བར་བར་དག་ཏུ་སོ་པག་དག་གོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དེ་འདོམ་གང་ཅམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །

སེང་གའི་ཁྱི་གྲུ་བཞི་བུའོ། །ཀར་པ་དག་ལ་སེང་གའི་གདོང་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་བའི་
དོན་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བཞི་པོ་དག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་མིག་དག་གདགས་སོ། །ཐ་གྲུ་
དག་གིས་གདགས་སོ། །དེར་སྤྲོན་ནང་ཚངས་ཅན་བཞག་གོ། །སྤྱིང་དུ་སྒྲ་རེའོ། །དབྱང་
པ་དག་གོ། །བརྟེན་པ་ལ་ནི་སོ་པག་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བུའོ། །སྒྲོ་བ་ལ་ནི་ཤིང་
ལས་བྱས་པའོ། །མ་འབྱོར་ན་ཡ་གད་དོ། །ཀར་རྟེན་ཡང་རོ། །མཚོད་པའོ། །སྤྱིང་དུ་
ལོ་མའི་ཚུན་པོ་འམ་རྩེ་ཚུན་པོ་བཞག་གོ། །འདི་ནི་ཀར་པ་གཉིས་མི་འཚུ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྩོས་འབྲུབ་སོ། །ཐན་ཐ་བ་རྣམས་ལ་ཁྲ་དང་བྱེའུ་དང་ཕྱག་རོན་
དག་གིས་མི་འཚེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བྱ་བུའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཐུན་རྩ་ལས་
བྱས་པ་དང་། བལ་བ་རྩ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་
བྱས་པའོ། །བྲུ་བཞི་དག་ཏུ་གཟུངས་གཟེར་གདབ་སོ། །དེ་དག་ལ་གདགས་སོ། །ཤིང་
གི་ནི་འཆག་པ་དང་འབྲུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་མཐོངས་གདོད་དོ། །ཐན་ཐོས་ཐེན་ནས་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྩོ་
ཁར་གདབ་སོ། །དབྱང་དག་ཁྲམས་སུ་ཚུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་ལེབ་དག་
གོ། །ཀ་བའི་བར་དག་ཏུའོ། །སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །མེད་ན་
སེག་དག་གམ་རེ་ལྷེ་དག་གོ། །དབྱར་གྱི་རྩ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་མཐར་དབྱུང་
རོ། །འཁོར་གྱི་ཁྲམས་བུའོ། །གནས་བསེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་རོལ་ཅིག་པས་

བསྐྱོར་རྒྱུ། །ཀ་བའི་ཆར་དག་གཟུགས་སོ། །

སྐར་ཁུང་གདོད་དོ། །མ་མཐའ་དག་སྟན་གྱི་ཡ་མཐའ་དང་ཐད་ཀར་བབ་པར་
བྱའོ། །ད་བ་དང་སྟོ་སྟེགས་དག་གཞུག་གོ། །ཟས་དང་མེ་དང་སྟོང་ས་དང་འཆག་སའི་
ཁང་པ་དག་བྱའོ། །ཅིག་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཁོར་བར་སྟོ་འབྱར་དག་བྱའོ། །ས་སྟེམ་
རུང་རོ། །དབྱ་ཁང་ཡང་རོ། །འདི་ལ་ལན་ཀན་གྱི་སྐབས་ནི་བྱམས་དང་འདྲའོ། །རབ་
ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །ཅིག་པ་ལ་ཚུ་ཁང་
གདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །རྩང་དང་འོབས་དག་ཀྱང་རོ། །གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་
ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཡང་རོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་གྱི་མཆན་མ་མདོན་
དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་གི་ཅིག་པ་དག་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཞིར་
བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་རི་མོ་བྱི་བ་ཉིད་རུང་རོ། །སྟོར་གཞོད་
སྟེན་ལག་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དག་གིའོ། །སྟོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཆ་ལྷ་
པར་བྱའོ། །སྟེང་དུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སོ། །སྤྱིར་བཞི་པོ་དག་གོ། །རྩུ་ཉེ་སྟེ་བའི་
སེམས་ཅན་ཐོ་རྒྱུན་བརྒྱད་པོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་དག་ཀྱང་རོ། །དབུས་
སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྟུག་དག་སྟུག་རོན་དང་སྟུལ་དང་པག་གི་རྣམ་
པར་རོ། །སྤྲ་མ་དེ་གཉིས་གཉི་སྟུག་གིས་ཟ་བར་རོ། །ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བཅས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གཟུང་བར་རོ། །སྟེང་དུ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་
ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །འོག་ཏུ་བཅས་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
གཉིས་སོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་

ཆེན་པོ་དང་བདུད་བཙུག་པ་དག་གོ། །བྱམས་སུ་སྦྱེས་པའི་རབས་དག་གོ། །

དེ་གཙང་ཁང་གི་སྒྲོང་གཞི་དུ་སྦྱིན་ཐེང་ཐོགས་དག་གོ། །དཔོང་སའི་ཁང་པར་
གནས་བཟུན་གྱི་གྲལ་དག་གོ། །མཛོད་ཀྱི་སྒྲོང་གཞི་དུ་སྦྱིན་ལག་ན་སྟུ་གུ་ཐོགས་པ་
དག་གོ། །ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཟའ་བ་དང་། བཙའ་བ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །བསྟོ་
ཁང་གི་ཁང་པར་ལག་ན་སྟུ་གུ་དང་བྱམས་པ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །མེ་ཁང་དུ་བྱལ་བྱམས་
མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་དག་དང་བྱལ་བྱམས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱེ་དོར་ལ་སོགས་པ་དང་མེ་སྤར་
བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་མར་མེ་ཐོགས་པ་དང་ལྷའི་ཕོ་ཉ་དག་གོ། །ཚུའི་ཁང་
པར་སྟུ་ལག་ན་བྱམས་པ་ཐོགས་པ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་། ལྷའི་བྱ་
མོ་ཚུ་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ནད་པའི་རུང་བའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནད་པའི་རིམ་གྲོ་མཛད་པའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་སུ་དུར་ཁྲོད་དག་གས་
མགོ་བོའི་ཐོད་པ་དག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲ་གབ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མེ་དུ་བ་དང་
བཙས་པ་བྱད་པར་ཡང་མི་བྱ་བཙང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྦྱིལ་བར་ནི་ཐམས་ཅད་མི་
བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་སྤྱིང་བཙང་བར་བྱའོ། །མཉམ་པར་བཅེར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་
སྤྲ་སྐྱམ་མོ། །ཤིང་གི་ཡོག་པས་ཀྱང་ལས་དེ་འབྱུང་བོ། །ཁང་སྦྱོང་གིས་གཙུག་ལག་
ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱག་དར་བྱའོ། །མི་རུས་ན་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་
ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་
མདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་སྦྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་བྱག་གོ། །མཇུག་ཏུ་ཁྱས་
བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ལག་བཟུའོ། །ཚུས་བརྒྱན་པས་ལུས་ཀྱང་བྱག་གོ། །སྦྱུ་བག་གི་

རྟེན་པ་བྱའོ།

དགོན་མཆོག་གི་དོན་ཏུ་ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་རི་གཙང་ཁང་
 དང་སྐྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་སྒོག་ཤིང་གི་གི་བ་མ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཞིང་འགོ་མ་སོ། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་
 བརྟག་པ་དང་བཙོས་པར་བྱའོ། རྫོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་
 སོ། །གནས་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་སྐྱ་བ་
 འཇམ་པོའི་བྱག་པས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །མལ་ཆ་རི་མས་གོས་པ་སྐྱག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 ཏ་ཙང་ན་བརྟའོ། །ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱ་བ་འགས་
 སོ། །གཞི་རྒྱལ་དང་བཙས་པ་མ་སྐྱགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །བའགས་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གོས་
 གཅིག་སྐྱག་པར་སྐྱད་དོ། །རན་པའོ། །དེ་བཙོས་སོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ན་རས་མར་བྱས་
 ཏེ་ཤིང་བྱའི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་སྐྱག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
 སྐྱ་ན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྤེལ་བ་དང་། ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སྐྱ་བ་དང་ས་བསྐྱས་ཏེ་ཀ་བ་དང་ཅིག་པའི་སེར་ཀར་སྐྱ་བར་བྱའོ། །སྒོ་ཁང་དང་
 བྱམས་སུ་མལ་བཙའ་བ་དང་བཙས་པ་ཡང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་ན་པ་པོས་བྱ་ངན་
 བསང་བའི་ཕྱིར་ཕྱལ་བ་དེས་མཐོང་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་མི་སྐྱ་བའི་གཉེན་
 པོའི་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཙུ་བཞི་དག་ལ་བྱམས་སུ་བའགས་པར་བྱའོ། །ཁྱི་དང་ཁྱིུ་
 བཙང་བར་བྱའོ། །སྐྱུ་ལ་བྱ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱི་རྒྱ་གི་མཐེལ་མཉམ་པར་
 གཙད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱབ་མའི་ཕྱང་པོ་བཞག་པའམ་དེ་རས་མས་དགྲི་
 བར་བྱའོ། །དག་འདུན་མ་ཡིན་པས་རྒྱང་བ་བྲིས་པའི་ཁྱིུ་བདག་གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་

མི་བྱའོ། །སྟན་བཟང་པོ་རྒྱ་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་སྟན་ཡང་མི་བྱའོ། །མར་མེད་སྤྲོད་བྱ་
ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་བ་ཞེས་སོ། །སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་གྱ་བཞི་
དང་སྤྲུལ་ནང་ཚངས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁྱེ་བཞི་དང་དོ་བ་ཉིས་བཞུག་ཏུ་བྱས་ཏེ་
བཅེས་སོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་བརྒྱུང་ངོ། །སོ་སོར་བརྟག་པར་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་
བྱའོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཁྲིའམ་སྟན་ནས་
གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་མི་བྱའོ། །

ངོ་ཆ་ཤེས་པས་མེད་ན་སྟན་སོ་སོར་བཏིང་སྟེ་གཏུར་བྱ་འམ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་
སྟོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ཉལ་བར་
བྱའོ། །གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མང་པོ་དང་སྟན་ཅིག་ཁྲི་ལ་འདྲེག་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །ཁྲི་རིང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་ལས་མི་བྱའོ། །ཁྲི་འུ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །ལོ་
གསུམ་ལས་ལྷག་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་སྟན་ཅིག་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་
བྱའོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་སྟན་མེད་ན་མཁན་པོ་དང་ཡང་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་སྟན་
གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་དང་གང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་
པ་དང་ཡང་མི་བྱའོ། །ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུ་
སྟེགས་ཅན་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་ཐབས་ལུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་
པར་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་དང་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་མི་
བྱའོ། །མར་མོ་ནིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་
ལས་གཞན་པར་སྟན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྟེགས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པའི་གཞོད་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་

དོ། །གནས་མལ་སྒྲིབ་པ་ན་གལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བཀྱར་ཞིང་
 ཅིག་ལོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དགེ་འདུན་དེ་སྒྲིབ་མི་བཅེ་
 བར་མདུན་ནས་བྱང་བ་གཡས་གཡོན་ནས་བྱང་བར་མི་བྱུང་། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་
 དང་བྲི་མ་དང་རྒྱལ་དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱུང་། །དེ་མི་གཅང་བའི་
 སྐབས་དང་ཉེ་བར་སྐྱད་པར་མི་བྱུང་། །ཉམས་པ་དོར་བར་མི་བྱུང་། །བསྐྱད་པ་དང་
 སྐམ་པ་དང་སྐྱག་པ་དང་བྱ་བྱ་སྒྲིབ་པར་བྱུང་། །རལ་བ་ལ་སྒྲིབ་རིངས་སོ། །དབྱུས་
 གཟེགས་ན་མཐའ་གཉིས་དབྱུས་ཉིད་དུ་བྱུང་། །དེར་འོས་པས་ཁ་བསྐྱར་བར་
 བྱུང་། །ཕྱིར་བཅོས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་མར་མེ་
 གང་ཟག་སྐྱིན་བདག་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱུད་བ་དག་གིས་སྒྲིབ་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོང་དོ། །དེར་མི་
 འཁོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཛིན་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དགོན་མཆོག་གི་ཅིག་པ་དང་། ཀ་བ་
 དང་སྒོ་སྐྱེགས་ཀྱི་སེར་ཀ་དག་བྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱུང་། །བསྐྱོས་པ་ནི་
 མཐོས་པས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་དགེ་འདུན་གཞི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱུས་ཏེ་ལོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་མཐོང་ལ་རྒྱས་ན་མི་བསྐྱོག་པར་མི་
 བྱུང་། །སྐྱག་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་དོ། །གནས་སུ་མ་སོན་གྱི་བར་
 དུ་ཁྱིམ་བར་བྱེད་པས་ཡོངས་སྐྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་རང་གི་གནས་སུ་བཀྱར་
 བར་མི་འགྲུབ་ན་གཞན་དུ་ཡོངས་སྐྱད་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱད་པར་བྱུང་། །གནས་
 གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱང་གི་ཉིད་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སྐྱད་པར་མི་བྱུང་། །དེ་དེ་ལ་
 སྐྱིན་པར་མི་བྱུང་། །ཁོད་པ་འབྱུལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་ཞུགས་ན་དཔྱོག་
 པ་ལོ། །ཆ་དབང་བ་དག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་རྩ་དང་ཡིད་མི་མཁོ་བ་རང་གི་དང་འདྲ་

བར་སྤྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །མ་བསྐྱོས་པ་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་རི་ལྟར་འོངས་
བས་ཡིན་གྱི་ཆན་རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་བརྟམ་ན་ནི་དེའོ། །མ་ཟེན་ན་དེ་
ལས་དབྱལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཟུ་བར་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་འབགས་པ་ཉིད་ན་དེ་ཡིན་
ནོ། །ཆབ་ཁུངས་ས་དེར་ཞུགས་པ་ཉིད་ནའོ། །སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་སྒྲུང་བར་མི་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཆན་རིམ་དུ་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ལ་ས་དང་ཟས་གྱིས་འབགས་པར་མི་
བྱའོ། །བྱུག་རིས་མ་ཡིན་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་
པ་འདོད་པ་ཡོད་ན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བར་དུ་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་ཁྱེུ་ལས་
ལངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་བྱས་འབྱུང་
གཞག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲགས་པ་ཉིད་
བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དོན་ཡོད་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་མེད་དོ། །

དགེ་འདུན་གྱིས་མཆིག་དང་དེའི་མཆིག་གྲུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདྲེག་མཁན་
གྱི་ལག་ཆ་ཡང་ངོ། །སྒྲོད་དུ་བརྩྭ་སྟེ་ཅིག་པ་ལ་བཞག་གོ། །སྟེ་འདྲ་སྟེ་རེ་དང་
གཞོང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །དེས་དགེ་སྦྱོང་ལ་
གཡུང་པོ་ཉིད་དུས་ལ་བྱས་པ་ཡན་ཆད་སྤྱིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ཆད་བྱའི་སྒྲོད་
བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲུ་མར་སྒྲོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཕྱལ་གང་
མན་ཆད་ནས་སྤུལ་བྱེད་ཡན་ཆད་ཤོང་བའོ། །ལྷགས་གྱི་དོག་ལེ་ཡང་ངོ། །དེའི་
ལྷགས་སྤྱིད་ཀྱང་ངོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་ངོ། །གནང་བ་ཐོབ་པས་འཁར་
བའོ། །བྱ་བ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་ངོ། །དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དག་

ལའོ། །དེ་གཉིས་ཚིག་གཅིག་གིས་སྦྱིན་བ་ཡང་སྤིང་དོ། །སྤྲིག་སྦྱུལ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་འཁར་བ་སྦྲ་དང་བཅས་པ་བཅང་ངོ། །ཡུ་བའི་རྩ་བ་ནས་གས་ན་སྦྱ་གུ་བསྐྱོན་ནོ། །ཡ་ཏྲོག་ནི་དགྲི་བས་སོ། །སྦྲིག་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ལོ་མ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །

ཡུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དོ། །དེས་གྲོང་གི་དབྱས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྒྲོར་བསྐྱལ་ཏེ་དོ། །ཆར་འབབ་པ་ན་བསོད་སྦྱོམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ལ་གཞལ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་ན་བྲིམ་གཞན་དག་ཏུ་བཞག་གོ། །འབྱུང་ཀར་སྤང་ངོ། །རོལ་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་། སྤྲད་འཆོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཆོང་མའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་། གཤོལ་པའི་བྲིམ་གྱི་གནས་དག་བསྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཅང་བའི་སྦྱབས་དང་ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གོས་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུ་མ་བུ་མི་རུ་ཀའི་ཕྱེ་མས་ལ་བ་ལ་སློག་ཆགས་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །འཁྱིལ་གུན་གྱི་ཡང་ངོ། །འཁྱིལ་ནི་མ་པ་དང་བ་ཤ་ཀའི་ལོ་མ་དག་གི་ཡང་ངོ། །རིམ་པ་དེར་སོང་ན་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཉིད་དོ། །བརྟམ་པ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་སྦྱོགས་དང་ལམ་དང་ཆེས་གངས་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་དག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཏྭག་ཏུ་མེ་དང་རྩ་ཡོད་པར་བྱའོ། །སྤེ་དང་རས་མ་དག་དང་སྤྲང་ཅི་དང་ལྷན་མར་དག་ཅི་འགྱོར་བ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཟས་ལས་ལྷག་བྱུང་ན་ཡང་ངོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲོང་ཁྲིར་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་ཁང་བྱའོ། །དེས་དེའི་ཕྱི་སྒྲོར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲང་ཡལ་ཅན་དུ་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །གོས་མེད་པ་

ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩལ་གཟན་ནི་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱང་པ་གཉིས་མ་
གཡོགས་པར་བྱིས་པའི་བྱང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྦྱིལ་མོ་ཁྱུང་གི་གནས་སུ་སྦྱིལ་མོ་
ཁྱུང་བྱེད་དོ། །ཟག་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་སྟོག་ཆགས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོས་ལ་
སོགས་པས་གཡོགས་སོ། །

དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དག་བསྒྲོག་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་དག་གཏན་མི་འབྲེ་བ་དང་མི་གདམས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་
བཞག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གཏུལ་བར་བྱའོ། །དེས་དགེ་སྦྱོང་རྗེས་སུ་གནང་བ་
བྱེད་དུ་མ་བཙུག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱོད་ནང་བཅས་པ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་སོ། །དྲི་བས་ཞེ་འགྲས་པ་མེད་པ་
ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། །འབྲེད་གཏན་དང་གནས་གཟེར་དང་འཁོར་
གཏན་དང་སྒོ་ལྷགས་དང་ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་
ཡང་དག་པར་སྦྱར་དོ། །དགེ་སྒྲོས་གྱིས་དགོང་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་ནས་
སོ་སོར་བཞག་པར་བྱའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐུན་ཉིད་གྱིས་མལ་
ཆེ་བྱའོ། །དེར་གྱུར་པས་ཉལ་བ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྤང་ངོ། །དེར་དགེ་
འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོས་ལ་དམ་བཞག་བྱས་པ་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་དག་གིས་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱུག་ན་
དགེ་སྒྲོས་འཇལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རི་ཅམ་མཉམས་པར་བྱས་
ལ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་དག་གོ། །ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་དང་སྒོ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲོམ་པ་
རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒོ་མ་བསྐྱམས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོགས་པར་གྱུར་ན་དེར་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་སར་པ་
མཁོས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ན་བྱི་དོར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བར་བྱ་བ་
ཡོད་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དུ་གཞུགས་པོ། །གལ་ཏེ་དེར་བྱིས་པ་དག་ལྟོགས་ན་དེ་དག་
ལ་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་གཏམ་དང་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་རོ། །ཤིང་སྒྲིབ་པ་
བསྐྱེད་པ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཤིང་
སྒྲིབ་པ་ནི་མེ་ཏོག་ཆགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །གཞན་ནི་འབྲས་བུའི་བར་དུའོ། །ཡུན་རིང་
བ་ཉིད་ན་ལོ་ལྔ་རེ་རོ། །འདི་ལ་དག་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲས་བུའོ། །

ལག་པ་དག་དང་རྒྱུ་པ་དག་བསྐྱེད་པ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལྟན་བཟེད་བསྐྱེད་
བ་དང་ལྟོགས་བྱ་བ་ནི་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁང་བུའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བྱའོ། །དཔལ་ལྡན་དཔལ་ལྡན་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱར་ཁང་གཞོད་དོ། །གཞོགས་མས་དག་པ་
བོ། །སོ་ག་མི་ཆོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བསལ་ལོ། །དཔལ་དག་ནི་མི་འདུལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཡང་རོ། །ཆུའི་ཡུར་བ་གཞོད་དོ། །རྩ་བའི་འོང་ཡལ་བར་མི་དོར་
རོ། །འཁོར་ལྟོགས་པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་སོ་ཤིང་བཟེད་
བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པ་དག་བསྐྱེད་བ་དེ་ལྟར་བྱས་དེ་ལ་
འདུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་སྒྲིབ་
དག་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཟན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་པོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས་
དང་པོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །སྒྲིབ་ཏུ་འདུག་པས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆོས་མང་པོ་
བྱེད་པ་དང་། མི་རྒྱས་པ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་
བྱའོ། །དེའི་འདུལ་བ་བཟུང་སྟེ་དེའི་ལུང་དཔོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་དཔལ་ལྡན་

གྲིས་འདི་བ་སྦྱིན་པ་དག་གིས་དགེ་སྦྱོར་མ་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེར་བྲི་
བར་བྱའོ། །བྲན་པ་དང་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་པས་འདུལ་བའོ། །དེ་མི་བྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རོ། །གང་ཟག་
གི་ཡང་རོ། །མཆན་མ་བྲས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་མིང་ཡི་གེར་བྲིའོ། །འདི་ནི་ཆེ་གོ་མོའི་གཙུག་
ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་སོ། །གོས་དག་ལ་
ཡང་རོ། །ནམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་པ་ཡང་རོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་ལྟེན་སྦྱོར་དང་ཆོག་དང་རིམ་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་གྲིས་སྦྱར་ཏེ་བསྐྲུག་པར་མི་
བྱའོ། །གཞན་ལ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་རྒྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཙོན་
པ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་བྱི་རོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ནི་ཉི་
མའི་སྤྱི་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མཆན་མོ་ཡང་རོ། །གསང་སྤྲུགས་པན་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྦྱར་བར་ཡང་རོ། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་
བྱའོ། །དེ་དག་གིས་བྲུག་གི་གནས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཞེད་པར་བྱའོ། །ལྟ་
གཞན་ལ་ནི་བྲུག་མི་བྱའོ། །མཆོད་པ་མི་བྱའོ། །བཀྲར་སྟེ་མི་བྱའོ། །གནས་སུ་བྱིན་ན་
མཛོན་སྤྱི་དུ་འབྲང་སྟེ་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱི་གོ་བར་བྲས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་གཞོན་པས་དེ་ལ་པན་གདགས་པར་བྱའོ། །

བཞོ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་དེའི་སྣོད་ཉི་བར་བཞག་པར་མི་
བྱའོ། །མཆོན་གྱི་ཤུབས་དང་ཁབ་རལ་དང་རམ་བྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷ་གཅིག་
པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་པས་དགེ་བའི་གསོ་བ་ཉི་བར་བསྦྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྲ་རྩ་

གྲིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཟུ་སྟོན་བཏང་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་
དག་ཕྱང་ན་ཏ་ཅང་འཁྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་པའི་གཉེན་པོའི་ཆོ་ག་བསྟན་
ཏེ་འོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་མཚན་མ་བྱུན་པ་ལ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
འདྲེག་མཁན་གྲིས་ལས་བྱའོ། །ཁྲིའུ་ཡན་ལག་ཆག་བ་བཅོས་པ་ཡང་ངོ་། །སྤང་བའི་
རིམ་པ་དག་བརྒྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་རི་མོ་བྲི་བ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་བསྟེན་
པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །སོ་སོར་
བརྟགས་པས་ངེས་པར་བྱའོ། །བཞོ་བའམ་ཆུ་གླུང་ལ་བསྐྱར་རོ། །མི་རུང་ན་ཆང་ཆིང་
གི་དབུས་སུ་གཞག་གོ། །སྟོ་གཡས་པས་བསྟེན་ཏེ་མགོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནོ། །

སྤྲས་སུ་རྩེ་ཆུན་པོ་གཞུག་གོ། །རྩ་དག་གམ་ལོ་མ་དག་གིས་གཡོགས་
སོ། །ཆོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་དག་བྱའོ། །རེག་པ་དག་གིས་གོས་དང་
བཅས་ཏེ་ཁྲུས་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རྒྱང་ལག་བཟུའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་
བྲས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་།
ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་དགོ་བ་ཡིན་
ནའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་བང་རིམ་བཞི་དང་
འདབ་མ་དང་བྲམ་པ་དང་བྱ་བྱ་དང་སྟོག་ཤིང་དང་གདུགས་བརྒྱ་གསུམ་དང་ཆར་
གབ་དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་གབ་མེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་
ནི་འབྲས་བུའི་ཆད་དག་གིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་ལྟག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་དུ་དེ་དག་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་དེའི་
ལའོར་དུ་བུའོ། །འདི་ལ་ཀན་རིམ་དུ་མི་བྱ་བར་མི་བུའོ། །སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
བྱི་བོའོ། །དེ་དག་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བུའོ། །

འཕགས་པ་ལ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་རིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་
རྟེན་ལ་ཕུལ་བ་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་འོ། །ཕྱ་
ཉིག་དག་ནི་བསྟན་པ་བཞིན་བུའོ། །བྱད་དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་
ལས་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་གཞག་པར་བུའོ། །མཆོད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་
ངོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་
འོ། །དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་གསེར་དང་དུལ་དང་བྱེ་རྒྱུ་དང་ཤེལ་ལས་
བྱས་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་ལའོར་བུའོ། །དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་
པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའི་བར་དུ་སྦྱོད་པ་ནི་དེ་
ཞེས་བུའོ། །དཀར་ཅིས་དཀར་པོར་བུའོ། །མར་མེ་འཛིན་པ་བུའོ། །ལན་ཀན་གྱིས་
བསྐྱོར་རོ། །རྟ་བབས་བསྐྱེད་བར་བུའོ། །རྒྱལ་མཆོན་གཟུགས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་
བཞིའོ། །སེང་གའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྒྱ་སྤྱི་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། ལྷ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འོ། །གཙང་ཁང་གི་ཕྱ་ལྷད་བུའོ། །དེར་རྟ་བབས་
བསྐྱེད་བར་བུའོ། །སྒྲོ་ཡབ་བུའོ། །དེ་ལ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ཀ་བ་རྣམས་
བཅག་གིས་བསྐྱེད། །ཅིག་པ་དག་རྒྱ་སྤྱི་གྱིས་བྲེའོ། །དྲིས་དབང་བསྐྱར་བ་
དབུལ་ལོ། །འབྲུ་མར་དང་བ་སྐྱ་དང་ཅན་དང་གྲུར་གྲུམ་གྱི་ཆག་ཆག་དག་ཀྱང་
ངོ། །གཟེར་བྱ་མི་གདབ་པོ། །ཅིག་པའི་ཆེ་བྲེད་བ་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་ཕྱིར་

མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་དག་འཛིན་ཏུ་གཞུགས་པོ། །

མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་དག་འཛིན་ཏུ་གཞུགས་པོ། །མེད་ན་དགོ་ཚུལ་
དག་ནི་ཚུས་ཀྱི་ལོ་བུ་སྟེ་ལོ་བུ་སྟེ་དེ་མ་བྱས་ན་ནི་དག་གིས་དེ་ལ་བྱིས་བྱས་
ཏེ་འཕུང་བོས་ཀྱང་དགོས་ཏེ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་གཞུགས་ནས་དོན་གྱི་བརྒྱུ་
མེས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་དགོ་སྟོང་དག་གིས་དེ་བཞིན་
དུའོ། །དེའི་ཆེད་ཏུ་ཐག་པ་གདགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཐེང་བ་དབྱུང་
ལོ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་གཏོགས་ཀྱིས་གཏོགས་སོ། །ཐུན་
མི་གནག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོ་གདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཞུགས་
བུའོ། །དེ་ལ་དུས་སྟོན་བུའོ། །བལྟམས་པ་དང་གཙུག་ཕྱུང་དང་དབྱུང་སྐྱེད་དང་ཐུབ་
པའི་དུས་སྟོན་དག་ཀྱང་དོ། །དེ་གྲོང་ཁྱེད་ཏུ་གཞུགས་པར་བུའོ། །འདི་ལ་དེ་དགོ་
སྟོང་གིས་བཀྱར་དུ་རུང་དོ། །དེ་ནི་གསར་བྱ་ལ་འབབ་པོ། །སྤེ་བ་ལྷ་པོ་དག་གིས་
ཞབས་འབྱེད་བུའོ། །མཆོད་ཡོན་དུ་བྱ་བ་ནི་ཀན་པོ་དག་གིས་གཞུང་དོ། །དེ་ལ་རོལ་
མོ་བྱེད་པ་དག་གིས་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཀྱར་སྟོ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་དོ། །རོལ་
མོ་བྱེད་ཏུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་མི་དག་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་དག་གིས་ཤིག་ཅེས་
བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །ལམ་པོ་ཆེད་སྤང་དང་བཞི་མདོ་དང་སྐྱུ་མཛོད་
དག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ལ་གནངས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་པ་བསྐྱབས་པར་
བུའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཞུགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གྲོ་ག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲིས་
པ་སྤང་པོ་ཆེའི་བུའོ། །སྤང་ཏུ་གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་
ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་བྱ་བ་ཚོས་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་
མཚན་དག་གིས་བསྐྱོར་རོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་དག་གིས་
ཀྱང་རོ། །དེ་དག་ལ་བ་དན་དག་གདགས་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་
དང་ན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་གདགས་སོ། །སྒྲོམ་གྱི་ལུས་སྒྲིན་པར་
བྱའོ། །ཁྱོགས་གྱིས་བཀྱར་རོ། །ཤིང་རྩས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་
དང་བ་དན་དག་བསྐྱེད་རོ། །དབུ་ལ་མེ་ཏོག་ན་རྒྱུ་གདགས་སོ། །མཚན་ཡོན་དང་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་རོ། །དད་རྩས་ནི་གནས་པ་དང་གཞིན་བྱ་དང་གན་པོ་
དག་གིས་སྒྲུང་རོ། །གནས་བརྟན་ནམས་གྱིས་བསྐྱེད་རོ། །ལམ་པོ་ཆེར་སྐྱེད་བའི་ཟ་
མ་ཏོག་བྱའོ། །སྐྱེད་བའི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བྱེད་ཟ་མ་ཏོག་གཞུག་གོ། །སྐྱེད་བ་གདགས་
སོ། །མཚན་པ་རྩོགས་ཤིང་རོལ་མོ་བརྟུལ་བ་དག་ན་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཕྱིར་དོར་བའི་
ཆོ་རྒྱུན་བརྟུལ་ལོ། །མཚན་མེའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཚོས་
དང་མ་སྐྱུན་ནོ། །མི་རུང་བ་དང་མ་སྐྱུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་
པར་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱི་མ་དང་མ་སྐྱུན་ལ་སྤྱི་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་བྱའོ། །གནས་
མལ་གྱི་གཞི་སྤྲན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྩོགས་
སོ། ། ། །འདུལ་བའི་མདོ་རྩོགས་སོ། ། ། །

༼མཇུག་བྱང་༽

འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྱིམས་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་གྱི་
བསྐྱབས་པ་མཐའ་དག་གི་མདོད་དུ་བྱུང་པ། འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྤོང་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་ལྟ་བུ་

འདི་ནི། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ།
བཅའ་ཆེའི་སློབ་དཔོན་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་
མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་བདུད་རྩིའི་
ཉིང་ཁུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་
ཏན་སྙིང་པོར་བསྐྱབས་པས། སྤེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤེ་སྤོད་མཐའ་དག་གི་གཙུག་པོར་
གྱུར་པ་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་
ཡིན་ནོ། །དབང་ཕུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལྷང་གིས་
འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ཁ་ཆེའི་བྲེ་བྲག་ཏུ་
སྤྲོ་བའི་སློབ་དཔོན་རྩི་ན་མི་བྱ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་པ། ། །

འདི་ལ་སློག་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །བཅའ་པོ་དགུར་བྲས་སོ། ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་བྱང་པའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
ངེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཕེན་ཤུག་སེལ་ཞེས་
རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
ནང་བསྟན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་
སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།

༄༅། ཀམ་མཆོག་སམ་རྟུབ་དུ་སྒྲིལ། ཨ་ཅི་ཅི་དུ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ། ཏུ་རེ་སྤྱོད།

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་
ལས་གསུངས་སོ།