

རྟེན་བཅུན་པ་འི་དོན་བརྟན་ཅུ།



མཛེས་པ་ལོ། རྟེན་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྤྲིག་ཁང་།

༡༡། །དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་དེར་པར་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་
བཞུགས་སོ། །



མཐོང་པ་ལོ། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པ་མཆོན།
སེར་བྱེས་རིག་མཐོང་ཆེན་མོའི་རྩོམ་གྱི་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0059

སེར་བྲེས་བྲུ་ཆང་གི་བྲེས་ཀྱི་ཞིང་ཐང་ཨ་གཞི་བཙུང་བ་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚུལ་སྤྲིག་ཁང་གིས་སྤྲིག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྐོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་ས་སྤེལ་བྲས།

༡༠༡༥ ཟླ་དང་མོར་གསར་ཏུ་ཚུལ་སྤྲིག་བྲས།

༡༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ལ་བསྐྱར་སྤྲིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏེ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏེ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱར་སྤྲིག་ལ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྤྲིག་ལ།

བར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

ངོ་སྟོན་མདོར་བསྟུན།	v
ཞུ་སྐྱིད་པའི་གསལ་བཤད།	vi
བསྟན་བཅོས་མདོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་བཟོད་བྱ་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ ངེས་བར་བྱེད་པའི་ཐབས།	༡
ཤེར་ཕྱིན།	༡
དངོས་ལོ་བརྒྱད།	༣
དོན་བདུན་ཅུ།	༤
སེམས་བསྐྱེད།	༤
གདམས་ངག་.....	༤
ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི།	༧
ཐེག་ཆེན་སྟུབ་པའི་རྟེན།	༧
ཐེག་ཆེན་སྟུབ་པའི་དམིགས་པ།	༡༡
ཐེག་ཆེན་སྟུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	༡༣
ལོ་སྟུབ།	༡༩
འདུག་སྟུབ།	༡༩
ཆོགས་སྟུབ།	༡༥

ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ།	༡༤
ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་.....	༡༥
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	༡༦
རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	༡༧
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོན་ལམ།	༡༧
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒོམ་ལམ།	༡༨
མོས་བ་སྒོམ་ལམ།	༡༩
མོས་བ་སྒོམ་ལམ་ཀྱི་པན་ཡོན།	༢༠
བསྐྱོ་བ་སྒོམ་ལམ།	༢༡
རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་ལམ།	༢༢
སྐབ་བ་སྒོམ་ལམ།	༢༣
ནམ་དག་སྒོམ་ལམ།	༢༤
གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགྲ།	༢༥
ཤེས་པའི་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས།	༢༥
སྲིད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས།	༢༥
འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས།	༢༦
འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས།	༢༦
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།	༢༧
གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།	༢༧

བྱང་མེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ།	༡༧
དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད།	༡༧
འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ།	༡༩
ནམ་རྫོགས་སྒྲུང་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་	༡༩
སྒྲིམ་བྱེད་ནམ་བ།	༡༩
སྒྲུང་བ།	༢༠
སྒྲུང་བའི་ཡོན་ཏན།	༢༡
སྒྲུང་བའི་སྒྲིབ།	༢༡
སྒྲུང་བའི་མཆོན་ཉིད།	༢༢
ཐར་བ་ཆ་མཐུན།	༢༢
དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	༢༢
སྒོ་བ་བ་བྱིར་མི་སྒྲིབ་པའི་རྟགས།	༢༢
སྒྲིབ་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད།	༢༢
ཞིང་དག་སྒྲུང་བ།	༢༢
ཐབས་མཁས་སྒྲུང་བ།	༢༢
ཅེ་སྒྲུང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩད།	༢༧
བོད་ཅེ་སྒྲུང་བ།	༢༧
ཅེ་མའི་ཅེ་སྒྲུང་བ།	༢༧
བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་བ།	༢༧

ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་སྟེང་།	༥༠
མཐོང་ལམ་གྱི་ཅེ་སྟེང་།	༥༠
སྟོམ་ལམ་གྱི་ཅེ་སྟེང་།	༥༡
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟེང་།	༥༡
བསམ་བྱ་ལོག་བསྐྱབ།	༥༣
མཐར་གྱིས་སྟོར་བ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྩ་གསུམ།	༥༣
སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཞི།	༥༤
ནམ་པར་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་སོགས།	༥༤
འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཞི།	༥༥
རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ།	༥༥
ལོངས་སྐྱ།	༥༦
སྐྱ་ལ་སྐྱ།	༥༦
ཆོས་སྐྱ།	༥༧
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༥༧

དོ་སྟོན་མདོར་བསྟུན།

སེ་ར་ཇེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཉང་སྟོན་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དབྱང་ལོ་བདུན་པར་གནས་
ཉིང་ཆོས་ཇེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་ལས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་ཞུས། ཆོས་ཇེ་དེ་ཉིད་
དང་། བཤེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་དང་། བཤེན་ཡེ་
ཤེས་ཅེ་མོ་སོགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་གསལ་སྟོང་མཛད་དེ་མཁས་པའི་
གྲགས་པ་རྒྱས།

དབྱང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགེ་བསྟོན་མཛད། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་
སོགས་སུ་གྲུ་སྟོར་གནང་། དབྱང་ལོ་ཉེར་བཞི་པར་སེ་རར་ཆོས་ཇེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་དང་
མཛད། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ལས་ཅུ་འབྲུག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བཤའ་ལུང་གསལ་
པ་དང་། གནས་དེར་དཔེ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། ཇེ་ཤེས་རབ་
བཟང་པོ་སོགས་ལས་བསྟེན་ཚོགས་བསྟུན།

དབྱང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་གཙང་དུ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། དབྱང་ལོ་ཞེ་
གསུམ་པར་སེར་གྲེས་མཁས་སྟན་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་པོ་མཛད། དབྱང་ལོ་དང་ལྔ་པར་སྟག་ཅེ་རིན་
ཆེན་སྐང་གི་མཁན་པོ་གནང་། དབྱང་ལོ་དེ་དབྱུ་པར་སེ་རའི་མཁན་ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་འཆད་ཉན་
ལེགས་པར་བསྐྱུངས། ཁྲི་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན། དབྱང་ལོ་དོན་གསུམ་པར་ཟུར་བཞུགས་
མཛད་ནས། བདེ་ཆེན་གསང་སྟགས་མཁར་གྱི་གདན་སར་ཐེབས་ཏེ་དབྱང་ལོ་དོན་བྲུག་པར་
དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ།།

བཀའ་ཚོམ་གྱི་སྟོར་ལ། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་སོགས་པོ་ཏི་བདུན་
བཞུགས།

ཉུ་སྤྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྤོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་ངེན་ལས།
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་
རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་ཁྲི་པ་ག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་
འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་དུ་ཕྱིན་
ཟིན་པ་དང་། ལྷག་འཛོམས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་དུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་
བོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱར་བཙོན་དགོས་པ་ནི་
དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་མེར་བྱེས་རིག་
མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱང་སྦྱོབ་
གྱི་ཆེད་དུ་ཚུལ་སྤྱིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཚུལ་སྤྱིག་བྱས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྲིས་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་
བུར་སྣང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་ཉུ་སྤྱིག་བྱེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་
ནོར་ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྤོན་ཆ་འབྱུང་སྲིད་པས་བསུས་ལྟར་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་
སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་
འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚུལ་སྤྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཆད་ལྡན་ཞིག་མ་བྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚུལ་སྤྱིག་བྱེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ནུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་བྱིར་ཡིག་ནོར་མདོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཏེ་མཆན་གྲིས་གསལ་བཤད་བྱས་

ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་སྒྲག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་
མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སྤྱི་ལས་ཐེལ་ཏ་
ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྒྱུར་བྱེད་སྐབས་མཆན་འདེབས་བ་ཙམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་
གཞན་གྱི་ཤོག་གངས་དང་མདུན་རྒྱབ་ཡིག་ཐེང་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་ཐུབ་བ་རེ་བྱུང་བྱུང་
ཡོད་ནའང་ཕྱིས་སྤྱི་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཙམ་སྤྲེག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྤྲེག་བྱས་པའི་དེབ་སྤྲོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་
ངོ་སྤྲོད་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྤྲོད་ཏུ་ཉགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་མ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་
འོག་མཆན་དང་དཔྱད་སྤྲོད་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྤྲོད་ཏུ་ཉགས་”འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་
སྒྲུང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕམ་ཆེན་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སྤྱི་མཆན་གངས་
ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་
བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
ཐ་སྙད་དང་ཐད་སྤྱོད་སྤྲུངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་
གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ཉགས་“འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་
རེ་རེ་བཞེན་མཆན་གྱིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྤྲོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་པར་
གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་པར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ། ཞོལ།
སྤྱི་འབྲུམ། ཁྲ་བྱང་པར་མ་རྣམས། རྩེ། བཟ། ཞོལ། སྤྱི། ཁྲ། སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད།
མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་ཉགས་ཙན་ *བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་ཞོར་ཞིག་ལྷ་སྤྲེག་
པས་བསྐྱབས་སྤྱི་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ཉགས་ *འདིས་ལྷ་སྤྲེག་པའི་གསལ་
བཤད་ཀྱི་ཆེན་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉགས་ཙན་ -བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་
བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྤྲེག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་ཕྱི། ༤༩ན། བསྐྱབས *བསྐྱབས སྤྱི། ༡༠ན། ལོ།

ཟླ་ ༡༡༠བ་ན། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱི་འོག་གྲངས་
༥༥མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་༥པ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཆོན་ཞིང་། *བསྐྱབས་ ཉེ་མ་ཕྱི་
ཡིག་ནོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྤྲིན་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅས་ཡོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ལྟེན་གྲངས་༡༠༣མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་༦པ་ན། ཟླ་བྲང་
པར་མའི་ལྟེན་གྲངས་༡༡༠རྒྱབ་དོས། ཡིག་ཐེང་༣པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྤྲིན་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུལ་དེ་བ་ཏུ་ནོར་འཁྲལ་གོར་བ་
སོགས་གཟེགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐེན་ལྟན་
རྣམས་ནས་འདི་གའི་ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་
ལྷ་རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཐོག་གས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྲིན་ལྷ་སྤྲིན་
སྤྲིན་ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ་༢༠༢༠ཟླ་༠༡ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་
དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
གསུང་རྒྱན་དེ་མ་མེད་པ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་བུ་མཆུ་རྩོད་ལ། འདིར་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་སོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་འཆད་པ་ལ།
ཐོག་མར།

ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །
དངོས་སོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །

ཅེས་པ་ལ།

ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་དོན་གཅིག །རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
ཅན། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྗན་ཉེ། ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་

ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་བྱད་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། དགག་
བྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན།
གཞུང་ཤེར་ཕྱིན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དང་བཞི་ཡོད།

དང་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ཡུམ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལྟ་
བུ། གསུམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁའ་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

བྱད་ཆོས་བཞིས་བྱད་པར་བྱ་བྲས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། བྱད་ཆོས་བཞི་ནི་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། རྣམ་པའི་
བྱད་པར་གཉིས་སུ་མེད་པ། དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ས་མཆོམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད།
གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་
ཡོད། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་
བར་ན་ཡོད། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

རྣམ་ཀུན་མཁའ་ཉིད།

ཅེས་པ་ལ།

སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་
ཤེས། རྣམ་མཁྲོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྣམ་གྱི་མཁྲོན་
པ་དོན་གཅིག

དབྱེ་ན། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མཁྲོན་པའི་རྣམ་མཁྲོན་དང་། རྣམ་
འབྲས་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་བདུན་ཅུ་མཁྲོན་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གཉིས་ཡོད།

ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

ལམ་ཤེས་ཉིད། །

ཅེས་བ་ལ།

རང་རྣུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྣུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ལམ་ཤེས་གྱི་
མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྲོན་པ་དོན་གཅིག

དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྣུལ་གྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། ས་
མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །

ཅེས་བ་ལ།

རང་རྣུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྣུད་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པ་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་

གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག།

དབྱེ་ན། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་
ཤེས། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་བཞི་
ཡོད། ས་མཆོམས་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད།

རྣམ་ཀྱན་མངོན་ཇོགས་རྟོགས་པ་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱས་ནས་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་ཇོགས་སྟོར་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་བྱང་
སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག།

དབྱེ་ན། བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཡོད།

ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་།

ཞེས་པ་ལ།

མཁུན་གསུམ་བསྐྱས་སྒོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཅེ་སྟོར་གྱི་མཆོན་ཉིད།
དེ་དང་འཇུག་སྐྱབ་དོན་གཅིག།

དབྱེ་ན། སྟོར་ལམ་ཅེ་སྟོར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར། སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར། བར་
ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་དང་བཞི་ཡོད།

ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་འོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

མཐར་གྱིས་པ། །

ཞེས་པ་ལ།

མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
རིམ་གྱིས་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཐར་
གྱིས་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད།

དབྱེ་ན་པར་ཕྱིན་བྱག་གི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་བྱག་། རྗེས་བྲན་བྱག་གི་མཐར་
གྱིས་སྦྱར་བ་བྱག་། དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་གཅིག་དང་བཅུ་
གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྲ་ལོགས་
ཚུན་ཆད་ན་ཡོད།

སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཚུབ། །

ཅེས་པ་ལ།

མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
མཐར་ཐུག་། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་
གཅིག་

དབྱེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེན་པའི་
སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ། གཉིས་སུ་མེད་
པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་དང་བཞི་ཡོད། ས་མཆོམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད།

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད་། །

ཅེས་པ་ལ།

རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱོམས་
སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད། དེ་
དང་སངས་རྒྱས་དོན་གཅིག། དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲ། ལོངས་སྒྲ།
སྒྲུལ་སྒྲ་དང་བཞི་ཡོད།

ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཞེས་པ་ལ།

རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་
སྟོར་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གཙུག་པོའི་
ཡིད་ཀྱི་ནམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད།

དེ་ལ་རོ་བོའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་
སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད།

དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྩ་བ་ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། མེ་ལྟ་བུའི་
སེམས་བསྐྱེད། གཏེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་
སེམས་བསྐྱེད། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྩ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རི་ཡི་

ཀྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སྟན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཉི་མ་ལྟ་
བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་སྟན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཀྱལ་པོ་ལྟ་
བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བར་མཛོད་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད། བཞོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བཀོད་མའི་ཚུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། གླ་
སྟན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཚུ་བོའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱིན་ལྟ་བུའི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ། །

གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། །

དོ་རྩེ་རི་སྟན་བཤེས་གཉེན་དང་། །

ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉི་མ་སྟུ། །

ཀྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །

བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཚུ་དང་ནི། །

གླ་སྟན་ཚུ་པོ་སྤྱིན་ནམས་ཀྱིས། །

ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་

ཡོད།

གདམས་ངག་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉིར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ངག་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་
དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་བསྟན་ཀྱི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད། འདོམས་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་དབྱེ་ན། སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །དམིགས་ཡུལ་
བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་
ངག་ །ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །ལམ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ ། འཕྱི་སྤྱན།
ལྷའི་སྤྱན། བཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱན་ཏེ་སྤྱན་ལྔ་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །རྩེ་འགྲུལ་ཀྱི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས།
གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། སྟོན་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་
ཤེས། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ་མངོན་ཤེས་དུག་
ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །སྒྲོམ་
ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་བཅུ་ཡོད་དེ།

སྐབ་དང་བདེན་པ་ནམས་དང་ནི། །

སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །

མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །

ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་དང་། །

སྤྱན་ལྔ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་གྱི། །

ཡོན་ཏན་བྱག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །

སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །

བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོད།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནམ་བཞི་དང་། །

ཞེས་བ་ལ།

ཐར་བ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་
གནས་ཤིང་། བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇིག་
རྟེན་པའི་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་དོན་གཅིག

དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་དང་
བཞི་ཡོད། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

སྤྱབ་བ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

བྱང་མེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་
རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།

དབྱེ་ན། བརྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བཅུ་གསུམ་ཡོད།
སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་དང་།
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་། གཉེན་
པོའི་སྐྱབ་པ། སྒྲོང་བའི་སྐྱབ་པ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་སྐྱབ་པ། ཤེས་
རབ་སྒྲིང་བརྟེན་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ། སྒྲོབ་མ་བྱུང་མོང་མིན་པའི་སྐྱབ་པ། གཞན་
དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་མི་མངའ་བར་འབྱུག་པའི་
སྐྱབ་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ།

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །

གཉེན་པོ་དང་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། །

དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །

ཤེས་རབ་སྒྲིང་བརྟེན་བཅས་པ་དང་། །

སྒྲོབ་མ་བྱུང་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །

གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་གོ་རིམས་དང་། །

ཡི་ཤེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བར། །

འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་མཆོས་ས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

དམིགས་པ་དག་དང་།

ཞེས་བ་ལ།

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་
པའི་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དགེ་བ། མི་དགེ་བ། ལུང་མ་བསྟན། འཇིག་རྟེན་པའི་སྤང་པོ་
ལྷ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་
པོ་ལྷ། ཟག་མེད་བན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ། འདུས་མ་
བྱས་དེ་བཞིན་ཉིད། སྤུང་མོང་བ་བསམ་གཏན་བཞི། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐབ་པའི་
སྟོབས་བརྩ་སྟེ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །

དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །

གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །

ཐག་བཅས་ཐག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །

གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །

སྟོབ་མ་སྟན་མོང་ཆོས་ནམས་དང་། །

གང་དག་སྟབ་པའི་སྟན་མོང་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆོམས་གཞི་བྱ་བ་ཆད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད།

ཆེད་དང་ནི། །

ཞེས་པ་ལ།

གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་སྟག་དེ། ཐེག་ཆེན་
སྟབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱས་དོན་གཅིག

དབྱེ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སྟོང་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་
གསུམ་ཡོད་དེ།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །

སྟོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི། །

ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ཡོད།

གོ་ཆ།

ཞེས་པ་ལ།

སྦྱིན་སོགས་པར་བྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་བྱུག་བྱུག་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་བྲང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་བ་དོན་
གཅིག །དབྱེ་ན། སྦྱིན་པའི་གོ་སྐྱབ་བྱུག །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་བྱུག །བཟོད་པའི་
གོ་སྐྱབ་བྱུག །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་བྱུག །བསམ་གཏན་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་བྱུག །ཤེས་
རབ་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་བྱུག་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱུག་ཡོད་དེ།

དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །

ནམ་བ་བྱུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡི། །

གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །

བྱུག་ཆན་བྱུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

འབྲུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཅི་རིགས་པ་སྦྱོར་བ་བཙོན་འགྲུས་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།

འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། ཕྱིན་
སོགས་པར་ཕྱིན་བྱུག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་
བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་
པའི་སྐྱབ་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། འཁོར་གསུམ་
ནམ་པར་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ།
མངོན་ཤེས་བྱུག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་དགུ་ཡོད་དེ།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཕྱིན་སོགས་དང་། །

ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །

དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །

འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། །

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་བྱུག །

ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །

འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །

འཛེག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིང་།

ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་ལམ་རྫོང་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཚོགས་ནི།

ཞེས་པ་ལ།

ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་
མཆོག་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་
འབྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་དེ། ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ། སྤྱིན་པའི་ཚོགས་སྐྱབ། ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ། བཟོད་པའི་ཚོགས་སྐྱབ། བཅོན་འགྲུས་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ།
བསམ་གཏན་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ། ཤེས་རབ་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ། ཞེ་གནས་གྱི་ཚོགས་
སྐྱབ། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་སྐྱབ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ། ཐབས་
མཁས་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ།
ལམ་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ། གཟུངས་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ། སའི་ཚོགས་སྐྱབ། གཉེན་པོའི་
ཚོགས་སྐྱབ་དང་བརྩ་བདུན་ཡོད་དེ།

བཅེ་དང་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག །

ཞེ་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །

ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །

ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བརྩ་དང་། །

གཉིན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐབ་བ་ཡི། །

རིས་བ་ཡིན་བ་ཤེས་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཚོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་
བར་ན་ཡོད།

ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །

སྐབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཐེན་བ་ཉིད། །

ཅེས་བ་ལ།

རྣམ་མཐེན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་
དེ། ངེས་འབྱུང་སྐབ་པའི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་
འབྱུང་སྐབ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐབ་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ། འབད་མེད་ལྷན་
གིས་གྲུབ་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ངེས་འབྱུང་
སྐབ་པ། ཐེག་བ་གསུང་གྱི་དོན་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་བ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་
བ་དང་བརྒྱུད་ཡོད་དེ།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །

མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །

ཐོབ་པའི་མཆན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་དང་། །

ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །

ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །

ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆོམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

༄ མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །

ཞེས་བ་ལ།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིང་
རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
མཆན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གོགས་མངོན་པའི་ར་
རྒྱལ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་བལ་བ། ཉེར་ལེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ།
མཐུན་སྦྱོར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
བྱེད་ལས་དང་ལྔ་ཡོད་དེ།

ལྷ་ནམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ། །
ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཁྱབ་པ་དང་། །
རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་མཆོམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
བར་ན་ཡོད།

སྟོབ་མ།

ཞེས་པ་ལ།

སེམས་བསྐྱེད་བསྟོ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་
པའི་སྟོན་སྟེན་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་
པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་
རྒྱས་སའི་བར་ན་ཡོད།

བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་
རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །

ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་པ་ལ།

རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་

ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྩོམ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།
ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

བྱེད་པ་དང་ནི།

ཞེས་པ་ལ།

རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་
སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆོན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བྱུག་ཡོད་དེ། སེམས་རང་དབང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཀུན་ནས་ཞི་
བ་དང་། སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
དང་། སྤུག་བསྐལ་གྱི་གཞོད་པས་ནམ་ཡང་བརྩེ་བ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟེན་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་
ས་ཕྱོགས་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །

བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །

གཞོད་པས་བརྩེ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །

བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

མོས་པ་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་ཉིགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།

དེ་ལ་རྩ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ། གཉིས་དོན་
མོས་པ་སྒོམ་ལམ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྩུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
གསུམ་གསུམ་སྟེ་དབྱ་ཡོད།

ཉིང་ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དབྱ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉིང་བདུན་ཡོད་དེ།

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །

རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །

རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །

རྩུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །

སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

རྩུང་དུའི་རྩུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །

དེ་ཡང་ནམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །

ནམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

བསྟོད་དང་བཀྱར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་

ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེན་བསྟོད་པ་དགྲ། བཀྱར་བ་དགྲ། བསྐྱུགས་པ་དགྲ་ཡོད་དེ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །

མོས་པའི་གནས་སྐབས་ནམས་ལ་ནི། །

དགྲ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། །

བཀྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱུགས་པར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆོམས་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

བསྟོ་དང་།

ཞེས་པ་ལ།

རང་གཞན་གང་རུང་གི་དག་ཅ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་
བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དོན་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྟ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྟོ་བ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་
བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ། མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ།
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ། དཔེན་པའི་
མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་དཔྱ་
པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ། ཐབས་མཁས་དང་བཅས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་
བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ། མཆན་མ་མེད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ། སངས་
རྒྱས་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ། ཁམས་གསུམ་དུ་
མ་གཏོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ། བསྟོ་བ་ཆུང་དུའི་མིང་ཅན་གྱི་
བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ། བསྟོ་བ་འབྲིང་གི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ། བསྟོ་བ་ཆེན་
པོའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་དང་བརྟ་གཉིས་ཡོད་དེ།

ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཁྲད་པར་ཅན། །

དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་མི་དམིགས་རྣམ་པ་ཅན། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆན་ཉིད་དོ། །

དཔེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །

རང་བཞིན་བྲན་པའི་སྤྱོད་ལྷལ་ཅན། །

ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །

སངས་རྒྱས་རྩེས་སྤྱ་ཡི་རང་དང་། །

ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །

རྩྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །

བསྐྱོ་བ་གཞན་ནི་ནམ་གསུམ་པོ། །

བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

.....རྩེས་སྤྱ་ཡི་རང་བ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་དག། །

ཅེས་པ་ལ།

རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་རྩ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེས་རུང་
དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྩེས་
སྤྱ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་དགེ་རྩ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་རྩེས་སྤྱ་ཡི་རང་སྒྲོམ་
ལམ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་རྩ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་རྩེས་སྤྱ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་

གཉིས་ཡོད་དེ།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །

དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །

སྒོམ་པ་ཡིན་པར་འདྲིར་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

སྐྱབ་དང་།

ཞེས་པ་ལ།

ཐག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟགས་གང་ཞིག །རང་གི་
ཐོབ་བྱར་བྱུར་པའི་རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་དེ། སྐྱབ་པ་སྒོམ་
ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་དོན་གཅིག

དབྱེ་ན། རོ་བོས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ། འབྲས་བུ་
མཆོག་གིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ། བྱེད་ལས་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་
བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ། གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་
པའི་སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ། དོན་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་ས་ཡི་
སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ་དང་ལྔ་ཡོད་དེ།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །

ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །

ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །

གཏོང་བར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད།

.....ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །

བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །

ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འབྲར་བ་ཤིང་། །

ཅེས་པ་ལ།

ཐག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་
ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་དེ། རྣམ་དག་
སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་
དགའའི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དགའ་ཡོད།

ས་དགའ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །

ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ངེ་མ་ཡི། །

གཉེན་པོ་རྩེ་བཅུ་ལྔ་ཡི། །

སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆམས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད།

༥ ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །

ཞེས་པ་ལ།

གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འབགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དོན་གཅིག
དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

སྤྱང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འབགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། སྤྱང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
པའི་ཐེག་ཆེན་འབགས་པའི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་
བཅིངས་པ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག

ས་མཆོམས་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་
བར་ན་ཡོད།

ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཅེས་པ་ལ།

ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་མཐུན་པ་གང་ཞིག །སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་
གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག

ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་
ཡོད།

མི་མཐུན།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱད་
ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག ས་མཆོམས་ཐེག་དམན་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད།

གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

ཐེག་དམན་གྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་
ཀྱི་མཐུན་པ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཐེན་བ་དེ། གཉེན་
པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་བར་ན་ཡོད།

སྟོར་དང་།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་རོ་པོ་དང་བྱུང་པར་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
ཞེན་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་རོ་པོ་དང་བྱུང་པར་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
ཞེན་བ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་སྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་དེ། གཞི་ཤེས་

ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་གཞི་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུབ་
བ། བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་
རྩུ་མ་རྩོགས་པ་དང་རབ་རྩུ་རྩོགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བ། བདེན་
པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྒྲུབ་
བ། ལས་སྒྲུབ་བ་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་མི་
འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བ། རོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་
སྒྲུབ་བ། ཆེད་རྩུབ་བ་དཀའ་བ། སྒྲུབ་བ་བྱ་དཀའ་བ། ལས་བྱ་དཀའ་བ་གསུམ་ལ་
བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བ། སྐལ་བ་རི་བཞིན་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་
ཡོད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བ། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པ་ལ་བདེན་
ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བ། ཤེས་བྱེད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བ་ནམ་བདུན་ལ་བདེན་
ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །

དེ་མ་རྩོགས་དང་རབ་རྩོགས་དང་། །

དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །

སྒྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་། །

མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །

བྱ་དཀའ་ནམ་གསུམ་སྒྲུབ་བ་དང་། །

སྐལ་བ་རི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །

འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །

གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །

སྤང་བ་རྣམ་བཟུགས་ཤེས་བྱེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ཆེད་
དུ་བྱ་དགའ་བ་ནི། འབྲས་བྱ་རྣམས་མཁུན་དོན་དམ་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བར་མ་དམིགས་
ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་དགའ་བའོ། །

སྦྱོར་བ་བྱ་དགའ་བ་ནི། རྒྱ་ལམ་ཤེས་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཐ་
སྙད་དུ་རྣམས་མཁུན་གྱི་རྒྱའི་སྦྱོར་བར་རྟོགས་པར་བྱ་དགའ་བའོ། །

ལས་བྱ་དགའ་བ་ནི། གཞི་ཤེས་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་
གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་
དགའ་བའོ། །སྤང་བ་རྣམས་པ་བཟུགས་གྱི་ཤེས་བྱེད་དཔེ་དང་བཅས་པ་འགོད་པ་ནི།
ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ།
མངོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་
ན་མི་ལམ་བཞིན།

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་པོ་ཆོགས་
པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྦྱུ་མ་བཞིན། བདེན་པར་ཡོད་པར་འགལ་
པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྤྲིག་རྒྱ་བཞིན།

རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྦྱ་བརྟན་བཞིན།

བག་ཆགས་འདོག་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ལས་མ་འཁོས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དཔེར་ན་གཞུགས་བརྟན་བཞིན།

བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེན་མེད་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱི་ཟེ་
མོང་བྱིར་བཞིན།

བྱེད་པ་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
སྐྱལ་བ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད།

ལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་
ནལ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་
མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད།

དབྱེ་ན། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བའི་
མཉམ་ཉིད། དེའི་མཆོད་མཆོན་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད།
དེའི་དབྱེ་བ་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད། དེའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་བཞི་ཡོད་དེ།

གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ། །

ནམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །

དེ་འབྲུག་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །

ཅེས་པའི་སྐབས་སུ།

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་
ཤེས་པ་དང་བཞི་ཡོད།

སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །

ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །

བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །

ཀུན་ཤེས་རྒྱལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

ལྷན་སྐྱེས་པ།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་རྒྱས་པའི་མཁའ་བ་དེ། སྐབས་འདིར་
བསྐྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་ཀྱི་ཀྱིས་
མཁའ་གྱི་ཤེས་ཀྱི་དང་གསུམ་ཡོད་དེ།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཀྱིས་སྐྱེས་།

ཀྱིས་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །

ཀྱིས་མཁའ་ཉིད་ནི་ཀྱིས་གསུམ་གྱིས་།

དེ་ནི་ཀྱིས་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་གྱིས་།

གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་དབྱེ་ན། ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། མེད་པའི་ཀྱིས་
པ་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཀྱིས་པའི་བར་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་
བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བཙུག་ཡོད་པའི་གྱིས་།

མེད་པའི་ཀྱིས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །

མི་གཡོ་བའི་ཀྱིས་པའི་བར་།

བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །

ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙུག་པ་འདྲ། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་དབྱེན་སྲུང་ཅུ་ཅ་རྒྱག་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
དང་ལམ་བདེན་དང་འབྲས་བྱ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བརྒྱད་དང་། བདུན་དང་། ལྔ་དང་བརྒྱ་
རྒྱག་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། །

འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །

དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །

ལྔ་དང་བརྒྱ་རྒྱག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡོད། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་
རྗེས་སྲུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྲུང་ཅུ་ཅ་བདུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སྲུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྲུང་ཅུ་ཅ་བཞི།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྲུང་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

མན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །

སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །

ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། །

སྟོབ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །

སངས་རྒྱས་ཀླུ་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །

སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །

སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནམ་མཁེན་གྱི་ཤེས་ནམ་སུམ་
ཅུ་ཅ་བདུན་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་
ཉོག་པའི་ལམ་ལ་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཅོལ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་
སྟོང་བ་བཞི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ལམ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི།
མངོན་པར་ཉོགས་པར་སྟོང་བའི་ལམ་ལ་དབང་པོ་ལ། མངོན་པར་ཉོགས་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སྟོབས་ལ། མངོན་པར་ཉོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་
ལག་བདུན། དེས་པར་འབྲིན་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་
པའི་བྱིར།

བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཡོད་དེ། ལུས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག །ཆོར་བ་བྲན་པ་
ཉེར་གཞག །སེམས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག །ཆོས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནམས་སུ་ཡོད་
པའི་བྱིར།

ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཡང་
དག་སྟོང་བ། སྐྱེས་པ་སྟོང་བའི་ཡང་དག་སྟོང་བ། དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡང་
དག་སྟོང་བ། སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བའི་ཡང་དག་སྟོང་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀང་བ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀང་བ། བཙོན་
འབྲུལ་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀང་བ། སེམས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀང་བ། དཔྱོད་པའི་རྩ་
འབྲུལ་གྱི་ཀང་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར།

དབང་པོ་ལྔ་ཡོད་དེ། དད་པའི་དབང་པོ། བཙོན་འབྲུལ་གྱི་དབང་པོ། བན་
པའི་དབང་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་བྱིར།

སྟོབས་ལྔ་ཡོད་དེ། དད་པའི་སྟོབས། བཙོན་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས། བན་པའི་
སྟོབས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་དེ། བན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག ། བཙོན་འབྲུལ་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག ། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག ། ཤིན་ཏུ་
སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག ། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཡང་
དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་ངག ། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་
འཆོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩྭ་བ། ཡང་དག་པའི་བྲན་བ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་
ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཉེན་

པོའི་ལམ་གསུམ། སྤྱལ་པོའི་ལམ་གསུམ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལྟ།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དགྲ། སྤོང་ལམ་ཀྱི་རིགས་འབྲུམ་བཞི།
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིན་པོའི་ལམ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡོད་པའི་བྱིར།

སྤྱལ་པོའི་ལམ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
ཐར། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར། བོགས་སེལ་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་
གནས་པའི་ལམ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འབྲུག་བཞི་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱས་བཟོད་རིགས་ལ་དགྲ་ཡོད་དེ།
འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོམས་འབྲུག་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་
སྟོམས་འབྲུག་བཞི། འགོག་པའི་སྟོམས་འབྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

སྤོང་བའི་ལམ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་བཟོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཡུལ་བདེན་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་
མཆོན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་བྱུག། ཐབས་
སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱིན་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་དགུ་ཡོད་དེ།
སྟོབས་བརྟུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་གྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ།
སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱ་ཡོད་པའི་བྱིར།

སྟོབས་བརྟུ་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས། ལས་
གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས།
ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས། དབང་སོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་པ་མཁུན་
པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས། ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྱ་བྱ་བ་
མཁུན་པའི་སྟོབས། འཆི་འསོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་ཟད་པ་
མཁུན་པའི་སྟོབས་རྣམས་སྤྱ་ཡོད་པའི་བྱིར།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་དོན་སྤངས་པ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་
འཇིགས་པ། རྟོགས་པ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། གཞན་དོན་སྤང་བྱ་དམ་
བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། གཉེན་སོ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སྤྱ་
ཡོད་པའི་བྱིར།

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། དོན་
སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། སྟོབས་པ་སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སྤྱ་ཡོད་པའི་བྱིར།

སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྐྱའི་སྟོན་པ་འཁྲུལ་

བ་མི་མངའ་བ། གསུང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ། དན་བ་ཉམས་བ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་
མཉམ་བར་མ་གཞག་བ་མི་མངའ་བ། ཐ་དད་བ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་མི་མངའ་བ། སོ་
སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ། སྟོད་བ་མ་འབྲེས་བ་དུག

འདུན་བ་ཉམས་བ་མི་མངའ་བ། བཙོན་འབྲས་ཉམས་བ་མི་མངའ་བ། དན་བ་
ཉམས་བ་མི་མངའ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་བ་མི་མངའ་བ། ཤེས་རབ་ཉམས་བ་མི་
མངའ་བ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་བ་མི་མངའ་བ་སྟེ། རྟོགས་བ་མ་འབྲེས་བ་དུག

སྟེའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བ། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་མ་འབྲེས་བ་གསུམ།

འདས་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། མ་འོངས་བ་ལ་མ་ཆགས་
མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
མ་འབྲེས་བ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

སྟོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དཔྱགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་
འབྲེལ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྐབས་འདིར་

དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་སོགས་ལ་མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ། གནས་པ་
བཀག་པའི་སྦྱར་བ། ཟབ་པའི་སྦྱར་བ། གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་སྦྱར་བ། ཆད་མེད་
པའི་སྦྱར་བ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྦྱར་བ། ཕྱིར་མི་ཕྲོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ། དེས་
པར་འབྱུང་བའི་སྦྱར་བ། པར་ཆད་མེད་པའི་སྦྱར་བ། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྦྱར་བ།
སྦྱར་བར་འཆར་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བ། གཞན་དོན་གྱི་སྦྱར་བ། དོན་དམ་པར་འཕེལ་མེད་
འགྲིབ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ། དོན་དམ་པར་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་
མཐོང་བའི་སྦྱར་བ། གཞུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་བའི་སྦྱར་བ།
གཞུགས་སོགས་དེའི་མཆན་མ་དང་དེའི་མཆོན་བྱའི་རོ་ཐོར་བདེན་པར་ནམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་སྦྱར་བ། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་གྱིད་ཀྱི་སྦྱར་བ། ནམ་པར་དག་པའི་
སྦྱར་བ།

ས་མཆམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་བརྩ་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །

དེ་ལ་སྦྱར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །

དེ་ནམས་གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །

དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །

ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །

ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ཕྲོག་ཉིད་དང་། །

ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །

བྱང་ཆུབ་ཉི་དང་ལྷུང་བ་དང་། །

གཤམ་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་བྱིར། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །

གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་། །

གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཆོན་མ་དང་། །

དེ་ཡི་ངོ་མོ་རྣམ་མི་རྟོག།

འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །

དེ་ནི་དག་པ་མཆོམས་དང་བཅས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཤོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཡོན་ཏན།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་བསྐྱེམས་སྟོབས་
གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱར་བ་བསྐྱེམས་སྟོབས་གྱིས་བདུད་གྱི་མཐུ་བཙུག་པའི་
ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་གྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐེན་པའི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་གྱིས་

མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པའི་ཡོན་ཏན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་
ཡོན་ཏན། རོན་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཆེ་བ་སོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན། དུལ་སྦྱད་པའི་ཡོན་ཏན། ཐག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་ཡོན་ཏན། སྤྱི་བའི་སྦྱིས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱིས་
མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྦྱེ་བའི་ཡོན་ཏན།
དམ་བཅས་པའི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན། དུམ་ངེས་
པར་འཛོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར།

བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙེམ་ལ་སོགས་པ། །

ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་
ཡོད།

སྦྱོན་ནི།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

སྦྱོར་བ་སྦྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྫོགས་པ་གང་རུང་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་བདུད་ལས་དེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་གྱི་མཆན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་ནས། དུལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་

པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཞེ་བྱག་ཡོད་དེ།

སྒྲོར་བའི་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་བ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་
བརྟེན་བ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཉི་ལྔ་ཤུ་མ། འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་བ་
གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོན་ནི་བཅུ་ཆོན་བཞིར་བཅས་པ། །

བྱག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད།

མཆོན་ཉིད་བཅས།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་
པའི་ཞེ་སྒྲག་རུང་འབྲེལ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ལམ་ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་མཆོན། བྱད་མཆོན། བྱེད་མཆོན། རོ་སོ་ཉིད་མཆོན་
དང་བཞི་ཡོད་དེ།

གང་གི་མཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་དུ། །

ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །

ཞེས་པ་བྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །

ངོ་མོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཐར་དང་།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

ནམ་མཁུན་རང་རྒྱད་ལ་སྐབ་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་ཆོས་
མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
གྱི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཁོ་
ནར་ཡོད།

ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

གཙོ་བོར་ཐབས་གྱི་ཆས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་བྱོན་སོགས་བཞི་ཡོད།
ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྟོག་པ་སོགས་རྟགས་ཞེ་
བཞི་སོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲིབ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགེ་འདུན།
མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགེ་འདུན། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགེ་འདུན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །

མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །

དེ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་བྱོན་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

མིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
སྟོན་ས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་
སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཆལ་འབྱོར་དེ། མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་
བའི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གསུམ་ཡོད།

ས་མཆོམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

ཞིང་དག་ཆེན་མེད་པ་ནི། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

རང་གང་དུ་སངས་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་
ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་བྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་
ཆལ་འབྱོར་དེ། ཞིང་དག་སྟོར་བའི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གསུམ་ཡོད།

ས་མཆོམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལ།

འབད་ཚེ་ལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་ལས་སྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་དག་
སའི་ནལ་འབྱུང་། ཐབས་མཁས་སྦྱར་བའི་མཆོག་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདུད་བཞི་ལས་ཆུ་བའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། རོན་དམ་པར་
མི་གནས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་གནས་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། གཞན་རོན་སྒོན་གྱི་སྒོན་
ལས་གྱི་ཤུགས་གྱིས་འཕང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐབས་
མཁས་སྦྱར་བ། བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། མཆོག་མ་མེད་
པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། སྒོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། བྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་
རྟགས་གྱི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། ཆད་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ།

ཡུལ་དང་སྦྱར་བ་ཅན་འདི་ནི། །

དབྱ་རྒྱུས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །

མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཆོག་ཉིད་དང་། །

མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །

མཆོག་མ་སྒོན་ལས་ཐད་པ་དང་། །

དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཆད་མེད་དང་། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

༥ དེ་ཡི་རྟགས་དང་།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

ཅེ་སྒྲོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དེ། རྟོན་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཆན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་ཅེ་སྒྲོར་རྩྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད།
ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་རྟོན་ཁོ་ནར་ཡོད།

རྣམ་འཕེལ་དང་། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

སྒྲོར་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་
ལྷག་པ་མོགས་བཤོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་དེ། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཆན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྒྲོར་རྩྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད།
ས་མཆམས་ཅེ་མོ་ཁོ་ནར་ཡོད།

བརྟན་དང་།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

མཁུན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་དོན་ལ་
མི་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་དེ།
བཟོད་པའི་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོད་པའི་ཅེ་སྦྱར་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད།

ས་མཆམས་བཟོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད།

སེམས་ཀྱན་གནས་པ་དང་། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
སློན་པའི་ཆ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་
ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་དེ། ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་སྦྱར་གྱི་
མཆོན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་མཆོག་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད།

ས་མཆམས་ཆོས་མཆོག་ཁོ་ནར་ཡོད།

མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

མཐོང་སྤང་རྫོག་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་

ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཡོད།
ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

.....སྒྲིམ་པ་ཞེས། །

བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །

ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་བཞི་ཡི། །

གཉེན་སོ་ནམ་པ་བཞི་དང་ནི། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩེ་བུའི་རྩེ་བུ་སོགས་དགུ་ཡོད། ས་མཆམས་སྒྲིམ་ལམ་
ཁོ་ནར་ཡོད།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །
རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། བར་ཆད་མེད་

པའི་ཅེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཉིད། དེ་དང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག

ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །

.....ཅེ་མའི་མངོན་ཆོག་ས།

ཞེས་པའི་སྐྱབས་སྟུ།

འདིར་བསྐྱབ་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་འདྲར་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་
ས་བོན་དང་མངོན་གྲུབ་པ་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱས་པ་དེ། འདིར་བསྐྱབ་བསལ་བྱ་
ལོག་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོག་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་ཆོག་པ། དམིགས་པའི་རོ་
བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བ་ལ་ལོག་པར་ཆོག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོག་པར་ཆོག་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་ཆོག་པ། སྒྲུབ་པ་ལ་
ལོག་པར་ཆོག་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་ཆོག་པ། ཐབས་མཁས་པ་ལ་
ལོག་པར་ཆོག་པ། ལུབ་པའི་མངོན་ཆོགས་ལ་ལོག་པར་ཆོག་པ། ལྷན་ཅི་ལོག་ལ་
ལོག་པར་ཆོག་པ། ལམ་ལ་ལོག་པར་ཆོག་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་ལ་
ལོག་པར་ཆོག་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཆོག་པ། ལྷོམ་པ་ལ་ལོག་པར་
ཆོག་པ་དང་བཅུ་བྲུག་ཡོད་དེ།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །

རོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། །

རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །

དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །

སྦྱོར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །

ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །

གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །

མཆན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲོམ་བ་ལ། །

སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། །

རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟོན་ཅན། །

རྣམ་པ་བརྩུ་བྱུག་དག་ཏུ་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད།

༄མཐར་གྱིས་བ། །

རྣམ་གསུམ་རྣམ་བརྩུ་.....།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་བརྩུ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཕྱིན་
པའི་བར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་
སྦྱོར་བའི་བར་དུག སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། ཆོས་རྗེས་

སྐྱེ་བའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། དགེ་འདུན་རྗེས་སྐྱེ་བའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སྐྱེ་བའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། གཏོང་བ་རྗེས་སྐྱེ་བའི་
མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། ལྷ་རྗེས་སྐྱེ་བའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ནམས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དང་ཆོས། །
དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །
མཐར་གྱིས་བ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྱོད་ལོགས་རྒྱན་
ཆད་ན་ཡོད།

༥སྐྱེ་བའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། །
གཏོང་བ་རྗེས་སྐྱེ་བའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། །
མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ནམས་བ་བཞེད། །

ཞེས་པའི་སྐྱེ་བའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ།

བྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ལས་ཐེག་ཆེན་ནས་བར་སྦྱོར་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཏོང་མཐའ་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ནམས་

ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་སློབ་ཀྱི་དངོས་
གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་དེ། རྣམ་པར་སློན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་
ཅིག་མའི་སྟོར་པའི་མཆན་ཉིད།

བྱེད་པའི་སྟོན་པའི་སྟོང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་རྣམ་པར་སློན་པའི་
ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་སློབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
དཔའི་ནལ་འཕྱོར་དེ། རྣམ་པར་སློན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་པའི་མཆན་ཉིད།

སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་
སློབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་དེ། མཆན་ཉིད་མེད་
པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་པའི་མཆན་ཉིད།

གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་སློབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་
ནལ་འཕྱོར་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་བཞི་པ་
ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་མཆོམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད།

༥ རོ་བོ་ཉིད།

ཅེས་པའི་སྐབས་སུ།

དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་དབྱིངས་མཐར་བུག་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟེང་མཆན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟེང་། རྟོ་

བྱར་ནས་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད།

ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །

ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ།

ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་དེ། ཡོངས་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད།
ངེས་པ་ལྷ་ནི། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། སྐྱེ་ངེས་པ་མཆོན་དཔེ་
གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་སྟག་གིས་
བསྐྱོར་བ། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུང་བ། དུས་ངེས་པ་
འཁོར་བ་ངི་སྲིད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ནམས་སོ། །

ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱལ་བ་ནི། །

ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ།

ངེས་པ་ལྷ་དང་མི་ལྷན་པའི་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་དེ།
སྤྱལ་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཅོ་བོ་སྤྱལ་སྐྱེ། སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྐྱེ། མཆོག་གི་
སྤྱལ་སྐྱེ་དང་གསུམ་ཡོད།

ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །

ནམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །

ཅེས་པའི་སྐྱབས་སུ།

རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཆོན་པ་
དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སངས་རྒྱུ་གི་སའི་ཐག་མེད་ཡེ་
ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་ཡོད།

ས་མཆོམས་སངས་རྒྱུ་གི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ནམ་དཀར་གི་ཡོན་ཏན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། བྱ་བ་ལུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱེད་བ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་
ལས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གི་དགོ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སངས་
རྒྱུ་འཕགས་པ་རང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་རྒྱས་པར་
དབྱེ་ན་འཕྲིན་ལས་ཉིད་བདུན་ཡོད།

ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་སའི་བར་ན་ཡོད། །

དོན་བདུན་ཅུའི་སྟོན་ཆེན། །

བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དགྲ་བཅུ་གཅིག།

བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་བཞི་དང་བཞི། །

ཨོ་སྤྲི།

དཔག་མེད་སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །དགེ་སྤྱད་མཐུ་ལས་ཉོན་
ཤེས་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི། །གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་པའི། །སྟོན་
མཆོག་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེར་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། །ཀྱན་བྱུང་བྱམས་པའི་དབྱང་གིས་བདུད་
བཞི་བཅོམ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པའི་ཁུར་བསྐྱམས་རྒྱལ་ཆབ་ཚུལ། །ས་བཅུའི་དབང་
ཕྱག་མི་པམ་མགོན་པོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བཀའ་འིན་འཛུགས་བདག་ཡིད་གུས། །གང་གི་
ཐུགས་བཅུད་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་པའི། །དངོས་བརྒྱད་དོན་བཟང་བདུན་ཅུ་འབྲེལ་
བྱེད་རྒྱལ། །རྩི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔག་བཟང་པོས། །ལེགས་བཤད་ཆོག་ཉུང་
དོན་གསལ་ཕྱལ་བྱང་འདི། །པར་དུ་བསྐྱུན་དགེས་ཐུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་བསྟོན། །སྤྱི་
དང་བྱེ་བྲག་མདོ་སྤྱགས་བྱང་འབྲེལ་བ། །གསེར་མདོག་ཅད་པན་འཆང་བའི་རིང་
ལུགས་འདི། །མི་ཉམས་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཉེར་རྩིས་འགྲོར་ཤོག །རྒྱ་སྤྱོད་སེར་བྱེས་སྟོ་པ་
ཁམས་ཆོན་གྱི། །དཀའ་བཅུ་དགེ་སྦྱོང་མཁྱེན་རབ་འོར་བུ་བདག །མི་མཐུན་རྒྱང་
བསྐྱེདས་ཆོས་འཕྱོར་བདེ་དགས་འཆོ། །བཅས་རང་ཉེས་དཔེན་བསྐྱུང་སྟོན་མཐར་
ཕྱིན་ཅིང་། །ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་དོན་དངོས་ལུགས་མངོན་རྟོགས་སོགས། །མདོ་
སྤྱགས་ལམ་བཟང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མཐུས། །བྱང་འབྲུག་ཆོས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་
ཐོབ་སྟེ། །མཁའ་ཁུབ་ཡིད་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་དེར་འགོད་ཤོག །དམིགས་ལུལ་བཀའ་འིན་
ལུང་པོ་གཞལ་དཀའི་གནས། །ཆོ་འདས་པ་རྒན་ཆོ་རིང་དབང་འདུས་དང་། །བྱམས་པ་
སྟོན་མ་གཤིན་གསོན་ལྟོས་བཅས་ཀྱལ། །པར་དོའི་འཁྲལ་སྤང་ལས་གྲོལ་དལ་འཕྱོར་
རྟེན། །རིམ་བརྒྱད་མ་འོངས་མི་པམ་མགོན་པོ་ཡིས། །ཤེར་ཕྱིན་འདོམས་ཆོ་འཁོར་གྱི་
ཐོག་མ་རུ། །ཤུར་ནས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྐལ་བཟང་ལ། །དོམས་མེད་གསུང་གི་

བདུད་ཅིས་ཡོངས་ཆེན་ཤོག། སེར་བྲེས་མཁས་སྟན་འདུས་པའི་སྡེ་འདི་ཡང་། ། སྤྱགས་
མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྒྲུབ་དབྱར་གྱི་མཆོ། ། འཕེལ་ཞིང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་
ངང་པའི་བླ་ས། ། ཁོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་བྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་སྤྲི།

ཡུམ་དོན་གསལ་བ་མི་པམ་ཞལ་གྱི་ཡུང་། །
དངོས་བརྒྱད་བདུན་ཅུའི་དོན་བཟང་མཁྲི་ཀ། །
སྐལ་བཟང་མཛེས་མའི་རྒྱན་དུ་ངོམས་བ་འདི། །
པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྲས་ཡངས་པའི་མཐུས། །

དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་མ་དོས་རོལ་པའི་གྲུང་། །
བཤད་སྒྲུབ་ཆུབས་སྡེང་གོད་པའི་ཅེ་དགའ་འབུམ། །
མཐའ་བལ་སྤྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གདུང་སེལ་དུ། །
ཕན་བདེའི་བདུད་ཅི་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་། གཏོང་པོད་ཡངས་བ་ཏེ་ཏོར་དར་རྒྱས་དགོན་གྱི་གྲ་
དགེ་སྦྱོང་སྦྱོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་བ་བཟང་པོ། འཇམ་
དབྱངས་བཟ་ཤིས། སྤུབ་བསྟན་བདེ་ལེགས། སྤུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་། ཆེ་རིང་
སྦྱོབས་རྒྱལ། བསོད་ནམས་དང་། ཆེ་འདས་མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་འཛོམས། མ་
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་བཅས་གྱི་གཙོས་འདས་གསོན་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་
དམིགས། སེར་བྲེས་ཡིག་ཆ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་དོན་བདུན་

ཅུའི་ནམ་བཞག་འདི་ཉིད་པར་བསྐྱུན་བགྱིས་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྟོན་ཆེག་ཏུ་ངེ་ལྟར་
བསྐྱུལ་བ་བཞིན། བད་དཀར་འཆང་བའི་མིང་འཛིན་ལྷགའི་དགེ་སྦྱོར་ངག་དབང་
ལྷོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྟོན་པའོ། །

བར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། །
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
ངེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་
ཤུག་སེལྟེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་
དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་གྱུ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་
དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུང་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེའི་སྟོན་ཆོག་
ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྲོ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་
བཤོ། །