

ཇེ་བཙུན་པ་ལི་དང་ཤེས་ལྷན་།



མཚན་པ་ལོ། ཇེ་བཙུན་ཚོས་ཤི་ཁྲལ་མཚན།

ཤེས་ལྷན་ཤིག་མཚན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྷན་གྲགས།

༡༡། ། རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དབུ་བཟང་ལོ་ས་མཚན་
པ་ལི་དྲུག་རིས་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གྲོ་ལ་རན་ཚུར་གཙོད་
རིན་པོ་ཆེ་ལི་ཡེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །



མཚན་པ་ལོ། རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
ལེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལོ་ས་མཚན་གྱི་ལང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0066

དེབ་གསལ་ལུ་སྤྱིག་པའི་པར་ཚུ་སོར་བཞག་བྲེས་ཡོད།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་གི་སློབ་དུལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྲེལ་བྲེས།

༢༠༡༦ ལྷ་བཞི་པར་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྱིག་བྲེས།

༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ལ་བསྐྱར་སྤྱིག་བྲེས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་བྲང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྲང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱར་སྤྱིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱིག་པ།

གསལ་བཤད།

འབྲུལ་དེབ་འདི་ནི་རྫོགས་གསལ་བཤད་དང་ལུ་སྤྱིག་པ་སོགས་དཔེ་ཆར་གསལ་བ་ལྟར། པར་ཚུ་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེས་གནང་སྟེ་འབྲུལ་
དེབ་ཏུ་ཚོམ་སྤྱིག་བྲང་དགོས་པའི་བཀའ་བཞག་བཤད། འདི་ག་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་གིས་ཚོམ་སྤྱིག་བྲང་རྣམས་མཚན་སོགས་ཏུ་སྤྱིག་སྤྱིག་བཞག་
ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་གི་སྤྱི་ལོལ་ལྟར་བྱི་དཀར་ཆག་མདོར་བསྐྱེད་ཤིང་ཚོམ་སྤྱིག་དང་། སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་སྐྱུང་བ་ལས་གཞན། ལུ་སྤྱིག་སོགས་
བཏང་མེད་པར་མ་དཔེ་སོར་བཞག་གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཚོམ་སྤྱིག་བྲེས་ཡོད་ན་དོགས་གནད་གང་ཡོད་དེབ་གསལ་ལུ་སྤྱིག་པར་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་
དང་། ལུ་སྤྱིག་པའི་པར་གཞི་དང་འདི་གའི་གསར་སྤྱིག་གི་པར་གཞིའི་ཆེ་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་དང་། མཉེན་ཆས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མཚན་རྟགས་
སོགས་ལུ་སྤྱིག་པའི་པར་གཞི་ལྟར་མ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། འགོར་ས་མཚོག་གི་གསུང་འབྲིན་སོགས་མ་ཉི་དངོས་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་བ་སོགས་ལ།
འདི་ག་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་གིས་ལུ་སྤྱིག་པ་མཚོག་པ་བཟོད་གསོལ་ལུ་བ་ཡིན།

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་མཁས་སྣུན་གྲྭ་ཚང་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

ཕགོང་ས་ཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གནང་བ།	v
རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མའི་ལས་རིམ་རོ་སྤོད་མདོར་བསྐྱུས།	vii
བྲང་རེས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཚོལ་རན་ཆར་གཙོད་རིན་པོ་ཆེའི་ཟླེང་བ།	༡
བཤད་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྲ།	༡
བཤད་བ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་བ།	༡
མདོའི་བྲང་རེས་འབྲེད་དགོས་ཤིང་ལྷུང་ཅམ་གྱིས་འབྲེད་མི་ཉུས་བ།	༡
སྤྱིར་བྲང་རེས་འབྲེད་དགོས་ཚུལ།	༡
ལྷུང་ཅམ་གྱིས་ཉུས་པ་ལ་གཞོད་བྲ།	༡༠
དེས་ན་རིགས་པས་བྲང་རེས་འབྲེད་དགོས་བ།	༡༣
དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ།	༡༤
མདོ་སྤེལ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས།	༡༤
མདོ་སྤེལ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་འགོད་བ།	༡༦
མདོ་སྤེའི་འགལ་སྤོང་གི་ཇི་བ།	༡༦
གང་ལ་དགོངས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི།	༡༥
མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	༡༧
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་བ།	༡༤
གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་བ།	༡༧

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་	
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ།	༤༦
དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ།	༥༠
གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ།	༥༡
ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་པ།	༥༩
གཟུགས་ལུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༥༩
གཟུགས་ལུང་ལ་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྐྱོར་ཚུལ།	༥༥
དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ལྟས་པ།	༥༡
མདོའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ།	༥༦
ཤང་ངེས་ཀྱི་མདོའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ།	༥༡
སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས།	༥༦
བོད་ཁ་ཅིག་.....	༥༩
ཚོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤང་ངེས་འབྲེད་	
པ་དབྱུང་མ་པའི་ལུགས་ལ་དབྱུང་པ།	༡༡༡
ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་ལུགས།	༡༡༡
གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ།	༡༡༦
འཕགས་སེང་གི་ལུགས།	༡༤༦
པར་བྱང་སློབ་ཚིག་.....	༡༥༤

པ་གོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གནང་བ།

༡༡། །ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་
 །ལྟའི་རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མན་བདེའི་ཙམ་བར་གྱུར་པའི་
 །བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་སོགས་བསྐྱོར་ཏེ། གཞི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ལས་ལམ་བསྐོད་པའི་
 །རིམ་བ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་བ་བཅས་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་རྒྱལ་ཐབ་
 །ཅིང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས། དུས་ཤིས་སྟོན་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་དཔལ་མགོན་
 །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གཙོས་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་པཎ་ལྷ་བ་བཅུ་བདུན་སོགས་ནས་རིགས་བ་དང་སྐོར་
 །བས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་འཛམ་གླིང་འདྲི་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། མཐར་ཐུར་
 །རྒྱལ་བོད་དུ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་པཎ་བཀའ་འདྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཙོས་རི་སྟེང་ཅིག་
 །བོད་རང་སྐྱོད་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས་དུས་སྐབས་སྲ་ཤིར་དར་རྒྱས་ལུན་
 །སུམ་ཚོགས་པོ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཆེན་པོ་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་སོགས་སུའང་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་
 །འདེགས་ལྷ་མེད་བསྐྱབས་ཡོད།

སྐབས་དོན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་བ་
 །གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དང་། སྐས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་བ་གསལ་
 །བར་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བཙོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
 །པ་འགྲེལ་བ་ལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་མཁན་པོ་དུ་མས་ཡིག་འཛོག་ཤིག་ཏུ་མང་བ་ལས་
 །རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་པར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཉེ་གཞུང་
 །སྤྱིའི་ཁོག་ལ་བཞད་པ་ཚང་ལ། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དོགས་པའི་
 །མཐའ་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་མང་བ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱས་རར་

གཤགས་པ་འདར་རྒྱས་བཟུས་འཚོམ་ཞིང་སྐོ་གསར་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་སྐོ་འབྲེད་པའི་ཐབས་
ཚུལ་ཟབ་བས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མར་སན་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གདོན་མི་བྱ།

ད་ལམ་སེར་གྲེས་མཁས་སྟན་གྲུ་ཚང་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཡིག་ཆ་བོད་ལྗོ་སོགས་ཡིག་ཁག་
གི་མ་དགེ་སྲ་ལྷི་གང་བྱུང་སྟུང་ཞིབ་ཀྱིས་ལྷ་དག་ངེས་འདོངས་ཐོག་ཕྱོགས་སྐྱིག་བར་སྟུན་བསྐྱིས་
བར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱུན་ལ་ཡི་རང་བསྟགས་བརྗོད་དང་། འབད་བས་བསགས་པའི་ལེགས་བྱས་ལ་
བསྟོ་བ་དང་བར་དུ་བསྟུན་པའི་ལེགས་བཤེད་དེ་དག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེར་
ཡོང་བའི་སྐོན་ལམ་དང་བཅས། རྒྱ་ལའི་སྐོ་མར་འབོད་བ། འུ་གྲའི་དགེ་སྐོང་ཚོས་སྐོ་བ་བསྟན་
འདོན་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཚུ་སྟུལ་སྐོ་ཆེས་༤དང་། ལྷ་སོ་༢༠༡༣ལྷ་སྐྱོག་ཆེས་༡༧།

རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མའི་ལས་རིམ་རོ་སྤྱོད་མདོར་ བསྡུས།

༡༡། །འདིར་འདམ་དབྱངས་རྣམ་འབྲུལ་རིགས་པའི་དབང་རྒྱལ་པ་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུལ་དཔེ་རྙིང་ཁག་དང་ཞེས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་མོད་གསར་
བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་དོན་ཚན་བཙུག་ཅིག་གི་སློབ་སྦྱོར་སྤྱོད་ཐུང་ཙམ་ཞུ་ན།

༡། བྲུ་བ་འདི་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཕྱི་ལོ་(༡༩༧༩)ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་བར་སྐྱུན་
བྱས་པའི་རྗེ་བཙུན་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་དེབ་གསུགས་ལྟོད་སྤྱད་གཉིས་དང་། དེའི་ཙམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་
འབྲུལ་ཕར་མ་བཅས་སུ། སྤྱི་ལོར་ལོར་གྲེས་བྲུ་ཚང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་དང་།
འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱི་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་དཔེ་རྙིང་
བཅས་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚིག་ལོར་ཙམ་མིན་ཕར་དོན་ལོར་མདོན་གསལ་
ཙན་བྱུང་བའི་དབང་གིས་བྲུ་བ་འདི་ལ་མ་འཇུག་ཐབས་མེད་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ཙམ་
ཞེས་འགོད་ན། སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདོག་པའི་སྐབས་སུ།
མེད་གྲེས་བྲུ་ཚང་དང་འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱི་དོན་དུ་ཡང་འདུག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདོག་པའི་སྐབས་སུ།
ཁག་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞེས་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུལ་དང་མཚོ་སྐོན་ཕར་མ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ཡང་ལོག་གང་རུང་གང་ཞེས་ཅེས་གསལ། འདི་ལྟར་ན། བདེན་ཕར་བྲུབ་པ་དེ་
ཡང་ལོག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐབས་འདིར་
དངོས་སུ་བཞུན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ཤེས་
པའི་བྱང་ལེན་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་རོབ་སྤོང་བའི་ལེན་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་
དོན་གཅིག་ཅེས་གསལ་ཡང་། སྤྱི་འབྲུལ་ཕར་མའི་ནང་དུ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་

དེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་སྟོང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་། ཅེས་གསལ། འདི་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སྟེང་གི་ཚོས་ཉིད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྲུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རིགས་སྐྱི་དོན་ལས་བདེན་འཛིན་སྟེང་གི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཀག་པ་དང་ནང་འགལ་འགྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་གྲ་ཚང་དང་འབྲས་སྟོངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་རྙིང་ཁག་མ་ཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་འདོད་སེམས་ཡོད་པར་བཀག་ཅིང་། རྣམ་རྗོགས་སྐྱོར་བ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། གོང་གསལ་བར་མ་གཉིས་ལས་རྣམ་རྗོགས་སྐྱོར་བ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་མ་ཁྲུབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཐང་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་འདིར་དཔེར་མཚོན་ཅོམ་ཞིག་རྒྱར་འདོན་བྱས་པ་ཡིན།

སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ་འདི་དབྱས་པར་གྱི་དཔེ་རྒྱན་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱི་འདི་བར་ཤིང་གསལ་བཞེས་སྐབས་སུ་ལྷ་བཙུན་གྱིས་འདྲེན་སྐྱེས་ཏེ། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་པས་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ལོར་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱུར་ནས་བལྟས་ན། སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ནང་བཙུན་ལོན་ཚེན་ཡོད་པར་མགོ་མཇུག་པར་གསུམ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་བལྟས་ཅོམ་གྱིས་ཤེས་ལུས་པའི་བཙུན་སྤང་མང་དུ་སྤྱང་། འདིར་རྒྱང་ཅོམ་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ལོར་པར་མ་ལ་བཀྲར་དང་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ་ལ་སྐྱུར་གྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་འགོད་ན། བཀྲར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་གིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་ཅིང་། དེ་མོད་དགའ་ལྡན་ན། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་གིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐོས་སོ། །འདི་ལ་སོ་རྒྱས་གཞན་ཡང་སྤང་སྟེ། གནས་རི་མོད་དགའ་ལྡན་ན། ཞེས་ཐང་ཅིས་བྱས་ན་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་ཚིག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀྲར། བདག་གྱང་། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། ཡང་སྐྱེ་

སྐྱུར་གྱི་ཞལ་ནས་བདག་ལྱང་། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་གྱི་ཚིག་སྟོན་བརྒྱུག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་
བཟང་། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འབྲུད། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱུར། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གདུལ་
བྱ་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཏུ་འབྲུད། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་གཅིག་ཚིག་ལྟོག་བརྒྱུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིབ་
པར་པར་མ་གཉིས་ཀ་འོག་ཏུ་བཞོན་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཞིགས།

༡༽བསྐྱར་རྒྱུ་འི་མ་དཔེ་དང་རྒྱར་ལྟའི་ཡིག་ཚད་ཡོད་ཀྱི་སྐོར། དང་པོ་མེར་བྲེས་བྲུ་ཚར་བུ་
སྲར་པོད་ནས་གདན་ལུ་གནང་བའི་ཡིག་ཚད་པེ་རིང་དཔེ་རྙིང་གསུ་སྟུ། བར་དེས་སྤྱི་དོན་དང་།
རྟོན་འབྲེལ་སྤྱི་དོན་དང་། རིགས་སྤྱི་དོན་དང་། སྤོར་ལམ་སྤྱི་དོན་བཅས་ལུད་པས། གཞན་སྤྱི་
མཐའ་རྒྱར་བཞོལ་དང་། དབྱ་མའི་སྤྱི་དོན་དང་། འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་དང་། མཚོད་སྤྱི་དོན་དང་།
གསུང་ལན་སྤྱི་བདགོངས་རྒྱན་དང་། ལྷ་ག་ལན་ལྟ་དན་ལུན་སེལ་དང་། གོ་ལན་གནས་ལྷགས་
ཐོག་འབྲེལ་བས་བཅས་ཆ་ཚང་བཞུགས།

གཉིས་པ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཚོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་རྙིང་དཔེ་རིང་
གསུ་སྟུ། པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་མཐའ་རྒྱར་བཞོལ་མཐའ་དཔྱོད་
བཅས་ཆ་ཚང་དང་། དབྱ་མ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མཚོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཆ་ཚང་དང་། དགག་
ལན་གཞུང་ཚན་གསུམ་དང་མཁས་བྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་རོལ་མཚོ་བཅས་ཆ་ཚང་
བཞུགས།

གསུམ་པ་རྒྱ་གར་སྤོ་ཕྱོགས་སེར་བྲེས་དཔེ་མཚོད་ཁང་ཏུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རིང་གསུ་སྟུ།
པར་ཕྱིན་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་རྒྱར་བཞོལ་ཆ་ཚང་དང་། ལྷ་བ་དོན་ས་གསུམ་བཅས་ཆ་ཚང་བཞུགས།

བཞི་པ་སྐྱུ་འབྲུམ་པར་མ་དཔེ་རིང་གསུ་ནས་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་དོན་
ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བསྐྱར་མཚན་ཏུ་བཞོན་ཡོད། འདི་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཚོད་ཏུ་
བཞུགས་པའི་དཔེ་རྙིང་གསུ་གྱི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་བྲེས་བྲུ་ཚར་བུ་སྲར་པོད་
ནས་གདན་ལུ་གནང་བའི་གསུ་དང་། དཔེ་མཚོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམས་དང་
ཚིག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་བུ་ཡོད་པ་སྲར་དཔེར་མཚོན་ཅིང་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་ཡིན།

ལྷ་བ་ལྷེ་མིའི་བར་མའི་གསུམ་ནས་གསུང་ལན་སྐྱེས་པ་དགོངས་རྒྱན་དང་། འུག་ལན་ལྷ་འཛོལ་
ལྷན་མེལ་དང་། ལོ་ལན་གནས་ལྷགས་ཐོག་འབེབས་དང་གསུམ་བསྐྱར་གཞིའི་གསུམ་སྤྱུ་བཞུགས།

དུག་པ་རྒྱུ་རྣམས་ཡིག་ཆ་ནི། མཚོ་སྡོན་པར་མ་པར་བྱིན་སྤྱི་དོན་ཆ་ཚང་དང་། ལྷ་ས་ནས་
བར་སྐྱེན་བྱས་པའི་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཆ་ཚང་དང་། སེར་གྲེས་གྲུ་ཚང་དང་དགའ་བྱང་
གྲུ་ཚང་བཅས་ནས་སྤྱི་བར་སྐྱེན་གནང་པའི་གསུམ་ནས་ཐོད་ལྷ་ཆ་ཚང་དང་། ཐེན་མཐོན་ནས་པར་
སྐྱེན་བྱས་པའི་དགག་ལན་སྐོར་དང་བྱུབ་དོན་ས་གསུམ་ལྷ་བྱ་ལས་གཞན་ཐོད་ལྷ་ཆ་ཚང་བཅས་
རྒྱུ་རྣམས་ཡིག་ཆའི་གསུམ་སྤྱུ་བཞུགས་ཡོད།

བདུན་བ་འདིར་བསྐྱར་གཞི་དང་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱ་མ་འཕོད་པར་རྗེ་བརྟན་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་
ཞིག་ཉིན་ཉོང་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་སའི་བར་རྣམས་འགའི་འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་དང་།
རྒྱ་གར་གྲེས་གྲུ་ཚང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལྟར་བསྐྱར་
གཞི་དང་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་གསུམ་སྤྱུ་འདེད།

༩ ། ལྷ་ས་མཚན་བཏགས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐོར། དང་པོ་བཀའ་བསྐྱེད་འགྲུར་ལྷ་བྱ་མཚོན་ན། དང་
པོ་བཀའ་བསྐྱེད་པར་མ་གང་ཡིན་དང་། གཉིས་པ་དེ་བ་གངས་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་ཐོད་གང་
ཡིན་དང་། བཞི་བ་རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་དང་། ལྷ་བ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་མཚན་དང་། དུག་པ་ཤོག་
གངས་ཡིག་སྐྱེད་བཅས་བཞོད་ཡོད། དཔེར་ན། བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༩༧། ལ། ལྷོན་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས། ཉི་མེད། ༤༧༧༧ ལྷ་བྱ་ཡིན། འདིས་བསྐྱེད་འགྲུར་ལའང་མཚོན་ནས་ཤེས་ཀྱིས།
གཉིས་པ་ཐོད་མཁས་པས་བརྟམས་པའི་ལེགས་བཤམས་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་གང་གི་པར་མ་
ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཐོད་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་དང་། བཞི་བ་བསྐྱེད་
བཅོམ་ཀྱི་མཚན་དང་། ལྷ་བ་ཤོག་གངས་སྐྱེད་བཅས་བཞོད་ཡོད། དཔེར་ན། ལྷ་འབྲུམ་པར་
མ། གསུང་འབྲུམ་ཅ། ༣ ། ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤམས་གསེར་སྐྱེད། ༤༧༧༧ ལྷ་བྱ་ཡིན།

༡༠ ། བསྐྱར་མཚན་འགོད་སྐྱེད་པའི། པར་མ་གང་ཡིན་སོགས་སྐྱར་སྐྱེད་དང་། མདུན་རྒྱབ་
དགོས་རིགས་ལ་མདུན་རྟོགས་(ན)དང་རྒྱབ་རྟོགས་ལ་(བ)བཅས་བཞོད་ཡོད། ལྷ་བསྐྱེད་གྲུང་མ་

སྐྱོད་པ་དང་། སྐྱོད་ཡུང་ལུང་མཚན་བཏགས་མཁན་དོན་ནས་ལྷག་ལུས་ལ་བྱུང་བ་གཅིག་གཉིས་
ལས་གཞན་ཡིག་ཆར་དངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཙུན་འཚོས་རྗེ་ཡོད་ཡོག་མཚན་དུ་བཀོད་ཡོད། འདིར་
དམིགས་བསལ་མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་ནི། རྗེ་བཙུན་པའི་པར་བྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡུམ་
བར་མའི་མདོ་ལུང་བཀོད་བ་རྣམས་ཉི་མེ་ལུ་བརྒྱད་མར་དངས་བ་རྣམས་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཡུམ་
བར་མའི་ལུང་མཚན་བཀོད་བ་པལ་ཆེ་བ་བཀའ་འབྲུང་དཔེ་བསྟུར་མར་གཞིར་བཞག་ནས་བཀོད་
ཡོད་པས་འབྲུང་གི་དབང་གིས་ཚིག་མི་འདྲ་བ་ཐོན་བྱུང་སྟེ།

། གཏེ་བེ་བསྟུར་མའི་མཚན་བཏགས་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོར། སྟེ་བོད་ནས་གདན་ཏུ་གནང་བའི་
གསལ་སེར་གྱིས་བྲེ་ཚང་གི་མོག་ཁར་རྒྱལ་བའི་གཟེམ་རྒྱུར་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་
། གཏེ་དང་། སེར་གྱིས་དཔེ་མདོ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་། གཏེ་དང་། འབྲས་སྐྱོངས་རྒྱ་གར་
གཞུང་གི་དཔེ་མདོ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་། གཏེ་དང་། ལྷོ་ལའི་བར་མ་ལ་། གཏེ་དང་། ལྷོ་
འབྲས་བུ་པར་མ་ལ་། གཏེ་དང་། ལྷོ་གསལ་བཏགས་ནས་མཚོན་པར་བྲས་ཡོད།
བར་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པན་རྒྱན་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་མཚན་སྟེ་བྲེ་ཚང་དང་དཔེ་མདོ་
འབྲས་སྐྱོངས་དཔེ་སྐྱོང་བཅས་གཞི་རྩར་བཟུང་སྟེ་གཞུང་དཔྱད་སྟེ་སྟེ་བཀོད་ཅིང་། མི་མཐུན་གཞན་
རྗེ་ཡོད་ཡོག་མཚན་བཏགས་ཡོད། བར་མ་པན་རྒྱན་བསྟུར་འབྲས་སྟེ་ཡི་གེ་ཆད་པ་དང་། ལྷག་པ་
དང་། མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆད་ལྷག་མི་འདྲ་གསུམ་སོགས་བྱུང་བའི་སྐབས་སྟེ་འཆད་ཉན་སྟབས་བདེའི་
ཆེད་དུ་དེའི་མོང་ཡོག་གི་ཚིག་རིས་དང་སྟུར་ནས་ཚིག་གསལ་པོར་བཀོད་བ་ལས་ཆད་ཏུགས་དང་
ལྷག་ཏུགས་གང་ཡང་བཀོལ་སྒྲོན་བྲས་མེད། རོར་མཚན་དང་ལུང་མཚན་དང་དཔེ་བསྟུར་མའི་
མཚན་བཅས་ལ་ཨང་ཏུགས་སྐོར་ཁྲིམ་མ་འདི་() བེད་སྒྲོན་བྲས་ཡོད།

། རོར་མཚན་བཏགས་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོར། གཞི་མཐུན་ལ་འའཐུན་དང་། ས་མཚན་ལ་འ་
འཚན་ས་འིས་པ་སོགས་རོར་བ་རྒྱན་འབྲས་སྟེ་རྣམས་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤེས་ལྟ་བུ་པར་
ཤིང་ཡིག་འབྲུ་ཆག་སྒྲོན་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ས་བཅད་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་པ་གྲིས་པ་ལྟ་བུ་མོད་
ཡོག་གངས་འབྲུགས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡི་གེ་རོར་དེས་ཅན་མཐུན་སྟེ་དུ་བྱུབ་པ་འགའ་ཞིག་

ལས། ཚིག་དོན་དོས་མ་ཐེན་པ་བཟླ་དགོས་པའི་རིགས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་
 འཇུག་བ་བཏང་མེད། རོར་བ་དོ་ཤེས་དེས་ཅན་ཡོངས་གྲགས་ནམས་མཚན་སྒྲུབ་འཇུག་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གང་བཅོས་པ་ནམས་དོས་ཐེན་པའི་ཆེད་དུ་པལ་ཆེར་འོག་མཚན་
 བཏགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་རོར་བ་གཅིག་མཐུན་ཉ་ཅང་མང་བའི་རིགས། དཔེར་ན། ས་མཚན་ལ་
 ས་འཚན་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱུང་བ་ནམས། ལོང་འོག་རེ་བྱུང་ལས་ཐམས་ཅད་མཚན་དུ་
 བཏོད་མེད། འུ་ཚིག་ཡིག་གཟུགས་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་གཞིའི་མ་དཔེ་
 རྣམས་ལས་གང་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་ཚབ་ཆེ་བ་རྣམས་དམྱུས་སུ་བཏོད་ནས་གཞན་རྣམས་
 འོག་མཚན་བཏགས་ཡོད། ཡིག་ཆར་བྱངས་པའི་ཡིག་ལ་ཆད་ལྟ་བུ་རོར་བ་སྐབས་སུ་ཞོགས་ཀྱི་སློབ་
 བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གང་བྱངས་རྐྱའི་ཡིག་ལ་དཔེ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་ཐོག་དེའི་ཤོག་གངས་ཐིག་
 ཐེང་བཅས་བྱུར་དུ་བཏོད་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་མིན་པ་ལ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ལྟ་བུ་ཡིག་མིང་རོར་
 བའི་རིགས་ལ་གསལ་བཤད་ཉུང་ཅམ་རེས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།

༢། དདག་གཅིག་འཇུག་གི་སློབ་། སྒྲིར་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་བོད་ལྗེའི་ནང་གསེས་ལ་དག་གཅིག་
 འཇུག་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད། སར་ཕྱིན་སྒྲི་དོན་ལྟ་བུ་གཞུང་གཅིག་གི་ལོང་འོག་ལའང་དག་མི་མཐུན་
 པ་མང་དུ་བྱུང་བ་དཔེར་ན། ཉགས་བསལ་ཉགས་གསལ། དོས་སྐལ་དོསྐལ། མདོན་འཇུག་བ་
 མདོན་གྲུང་བ། འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ། མཐའ་དབྱེད་མཐའ་བཅད། ལོ་རིམ་ལོ་རིམས། ཞིག་ཀྱི་ཤི། ཅིག་
 ཆར་ཅིག་ཅར་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུབ། འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་གཅིག་པོ་མིན་པ་ཡིག་ཆ་
 གཞན་དང་། མདོ་བསྐྱར་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ས་ཁུབ་དོ་ཁུབ་ལྟ་བུར་ཡང་འདོད་ཀྱི་
 ཆུས་གཞུང་དོན་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་གཞོད་སློབ་ཆེན་པོ་མེད་པར་བརྟེན། དཔེ་ཞིང་དགེ་གན་དུ་མ་
 ཞིག་གིས་འདི་རིགས་རང་སོར་འཛོག་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་སློབ་དགོངས་འཚར་བྱུང་བ་བཞིན་
 སྒྲུབ་བཅོས་ཐེན་ལྟག་ལུས་བྱུང་བ་ལུད་གཞན་པར་རྗེའི་དུ་གང་འབྲོང་རང་སོར་བཞགས་ཡོད།

༣། ལོང་གངས་སྒྲིག་སྲངས་ཀྱི་སློབ་། གསུང་འབྲུག་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྐབས་སུ་ཐོད་གངས་གོ་
 རིམ་འབྲོད་སྲངས་བཤད་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལས་སྒྲགས་དང་ཤོ། ལོང་ལྟ་ལས་དབྱུ་མ་དང་ཤོར་

མཛད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྐྱོལ་གས་ཡིག་སྒྲིབ་ཡང་། འདིར་པོད་ལྗེའི་གོ་རིམ་རྣམས་གཙོ་པོར་
སེར་གྲེས་ལྷ་ཚང་གི་ཚོད་པའི་བང་རིམ་ལྟར་བསྐྱིགས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བྲག་གསུམ་སློང་ཉགས་གཉིས་
བཅས་རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆ་མེད་ཡང་སེར་གྲེས་ལྷ་ཚང་གི་ཡིག་ཆའི་གས་སུ་བཞུགས་པར་
བརྟེན། འདིར་པོད་བཙུན་གྱི་གས་ལ་བསྐྱིགས་འདུག་ཀྱང་ཡོད། རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་རྙིང་ཁག་
ཉུ་མར་ཕྱིན་སྐྱེ་དོན་རྣམས་ལ་པོད་ཀ་པ་ནས་ཉ་པའི་བར་པོད་དགུ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལ་པོད་ཀ་པ་
ནས་ར་པའི་བར་པོད་བཞེར་གྲས་ནས་འདུལ་མཛོད་དབུ་མ་རྒྱར་བཀོལ་སོགས་ལ་པོད་རྟོགས་མ་
མཛད་ཡང་། འདིར་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མ་པོད་གསར་བསྐྱིགས་སྐབས་སུ་པོད་ཀ་པ་ནས་མ་པའི་
བར་པོད་བཙུན་གྲས་ནས་བསྐྱིགས་ཡོད།

དེ་ཡང་པོད་དང་པོའི་ནང་རྗེ་བཙུན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར། ལྷ་བཞོན་
ས་གསུམ་བཅས་བཞུགས། པོད་གཉིས་པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་སྐྱེ་དོན་དབུ་ནས་སྐྱབ་
ལྷ་མངོན་ཤེས་བར་དང་། པོད་གསུམ་པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་སྐྱོར་ལམ་སྐྱེ་དོན་ནས་
སྐབས་དང་པོ་མཛོགས་བར་དང་། པོད་བཞི་པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་
སྐྱེ་དོན་དང་། པོད་ལྷ་པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་སྐྱེ་དོན་དང་། པོད་རྟུག་པའི་ནང་པར་
ཕྱིན་སྐབས་ལྷ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ཚོས་སྐྱེའི་སྐྱེ་དོན་བཅས་ཆ་ཚང་དང་། པོད་བདུན་པའི་ནང་
བསམ་གཟུགས་རྟེན་འགྲེལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་བང་རིམ་སྐྱེ་དོན་བཅས་དང་། པོད་བརྒྱད་པའི་ནང་
པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་དང་། པོད་དགུ་པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་
བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་དང་འགོག་སློམས་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་དང་། པོད་བཙུན་པའི་ནང་
བསམ་གཟུགས་རྟེན་འགྲེལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་དང་། པོད་བཙུན་གཅིག་པའི་
ནང་དབུ་མའི་སྐྱེ་དོན་དང་། པོད་བཙུན་གཉིས་པའི་ནང་འདུལ་བའི་སྐྱེ་དོན་དང་། པོད་བཙུན་གསུམ་
པའི་ནང་མཛོད་སྐྱེ་དོན་དང་། པོད་བཙུན་བཞི་པའི་ནང་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་ས་རྒྱལ་ཚབ་དགོངས་པ་
རབ་གསལ། མཉམ་བུ་རྒྱར་བཀོལ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱོད། ལེ་ལུ་
བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱོད། རྟོགས་ཚོས་འཁོར་ལོ་བཅས་དང་། པོད་བཙུན་པའི་ནང་གསུང་ལན་སྐྱེ་

བསྐྱར་ལེགས་པར་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་གཞན་ཞུས་པས་མ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དེ་ལས་
འོར་ལྷག་ཆད་གསུམ་གང་ལུང་སློབ་སྦྱང་དུ་འཇུག་བསྐྱིགས་ལེགས་པར་ཟེན་རྗེས་བསྐྱར་དུ་མ་
དཔེ་ཁྲིད་དང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་སློབ་ཐེངས་གཅིག་གུས་ནས་མ་མའི་གཏན་འབེབས་གསུམ་ཡོད།

༡༡ ་ཧེལས་གཞི་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སློབ་ གྱི་ལོ་(༡༠༡༣)ལོ་མགོར་སྐབས་དེའི་འ་སྐྱབས་རྗེ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབུ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་དང་། སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཕྱག་མཚོ་དང་། དཔེ་
ཁྲིད་དགེ་ཚན་རྣམ་པ་དང་། དཔེ་བསྐྱར་མའི་ལས་ལྟེང་ཆ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ལས་གཞི་འདིའི་
ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་སྐྱབས་པོར་གནང་སྟེ་(༡༠༡༣)ལོར་གྲུ་ཆང་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱར་དུ་འ་སྐྱབས་
རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུར་བཞུགས་ཐོག་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཚན་རྣམ་པ་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་པོད་གངས་
གཏན་འབེབས་དང་གོ་རིམ། སར་སྐྱབས་ལྟེང་ཕྱོགས་དང་། དག་གཅིག་འཇུག་དགོས་མིན་སློབ་དང་།
མ་ན་རིན་ཆེན་སྐྱབས་ཤད་འགོད་སྐྱབས་ཡན་ཆད་བཀའ་བསྐྱབས་ལྷག་པོར་གནང་སྟེ་མ་མའི་ལས་རིམ་
སློབ་ཐོག་བཅད་གསུམ་པ་བཅས་སོ། །

པོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༩༣དང་གྱི་ལོ་༡༠༡༥.༤.༡༩ཉིན་

སེར་གྲེས་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས་གྱིས།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོས་མཛད་
 པའི་བྱང་པེས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་འཛུགས་ཚུགས་པ་
 རེས་པོ་ཆེའི་སྲིད་བཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་རྩོ་ལ། །རྗེ་བཙུན་རྣམ་པའི་གསལ་བ་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་
 ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཞབས་ལ་གུས་བས་བྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། ཏུ་གསོལ། གསུང་རབ་བདུད་ཚིའི་ཉིང་ཁུས་རྣོ་ལོས་ཀྱི། །བཞེན་བཟང་
 མཛེས་མར་བྱས་པའི་ལང་ཚོ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་ལུས་ལྷ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ཞེས་
 པའི། །ལྷགས་པའི་དབལ་གྱིས་ས་གསུམ་ཁྲུབ་ལ་འདུད། །

དེ་ལ་འདྲིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་རི་
 ལྡེད་ཅིག་བཀའ་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་
 རྗེ་རྣོད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རྩེ་ལ་གཉིས་ལས། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་གཙོ་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་དངོས་བསྐྱུན་རྣེ་ཅི་བཞེན་ཏུ་ཁས་སྲོང་ཏུ་
 ཏུང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་སྤེ་ཟབ་མོའི་དགོངས་བ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་

དུ་ཚུད་པ་ནི། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་མཚོག་ཏུ་
གཅེས་ཤིང། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་དེ་དག་དང་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་ཚུལ་མི་མཐུན་
པར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཚུལ་གཞན་དུ་བཤད་པའི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང། ལྷ་མ་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་སོ་སོར་བྱེད་པ་ལ་རག་
ལས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
གཟིགས་པ་དག་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྲུལ་ལྡན་བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོན་
གཅིག་ལུང་ལུང་ཅིང་ཚོད་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སློ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་གཡོ་
བ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་ཏུང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཛད།

དེས་ན་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ།

བཤད་པ་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ།

བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང། བཤད་པར་དམ་བཅས་ཉེ་མཉན་པར་བསྐྱལ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་འགྲུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་མཚོད་
པར་བརྗོད་པ་དང། བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་མཚོད་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ན་མོ་
གྲུ་ཏུ་མཚུ་རྩོ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ན་མོ་ཞེས་པ་འདུད་པའམ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་
པའོ། །གྲུ་ཏུ་ནི་སྟེ་ལ། མཚུ་རྩོ་ནི་འཇམ་དབྱངས་དང། ཡ་ཞེས་པ་ཆེད་དམ་ལའི་

དོན་མོ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ལྡན་པའི་དབྱུངས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་
བསྟན་བཅོས་འདི་དབུ་སེམས་སོ་སོའི་བློ་བཟང་ལྱི་བློ་བཟང་སྟེ་སྟེ་དངོས་སོའི་དེ་ལོ་
ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཞིང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་
གཏོགས་པས་འཇམ་དབྱུངས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་བ་བཀའ་བཅད་པ་དང་མ་སྟན་པའི་
ཆེད་དུ་མཛད་པའོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱུངས་མེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་
པས་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་པལ་ཆེར་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དེ། བློ་བཟང་དུ་ཡང་།
འཇམ་མགོན་སྐྱེ་བའི་རིན་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཞེས་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱིས་
བཀའ་རིན་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་བཟང་ལྱི་དགོངས་པ་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཞེས་
གསུངས་པས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ཡིན་ཅམ་སྟུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ལ་
མཚོན་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བེད་འབྱུང་སྤྱི་བའ་ཞོན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
འཚད། དོན་ནི་སྤྱད་འཚེལ་ཞེས་པ་གཞིར་བློ་བཟང་གིས་གང་གིས་ན་སྟོན་བཟང་གྲགས་པས་
སོ། །དུས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་ཐོག་མར། གང་ལ་ན་སྤྱབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་
ལའོ། །འོ་ན་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་སྟུམ་ན།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིད་པ་གསུམ་ན་སྟོན་པས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དེ་ལོ་ཆེས་ཆེར་
སྟོགས་པའི་རྟོགས་པས་ཉེ་ད་རྒྱལ་གྱིས་འགྲིང་བར་བྱེད་པའི་དབང་སྤྱད་དང་བརྒྱ་
བྱིན་དང་ཚངས་པ་དང་། དགའ་རབ་དབང་སྤྱད་དང་བྱུག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་
ཡིན་ལ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་སྐྱེ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྟེ་དེ་

༡ ཉ་མན་མ་ཆེད་དམ་པའི་དོན་མོ། །བ་མན་ལ་ཆེད་དམ་པའི་དོན་མོ། །
༢ སྐྱེ་བའི་སྤྱད་འཚེལ་གསུང་འབྱུངས་ལ། རྗོ་རྟོང་ལ་ལེགས་པ་འདད་སྟོན་པའོ། །༤༤༡།

མ་ཐག་ཏུ་ཉི་མས་མེ་ཁྲིའ་བཞེན་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མངོན་པར་
གྱུར་པའི་ཚོ། ལྷ་དེ་རྣམས་གྱིས་མངོན་པའི་ཚད་བཞུ་ཉེ་སྤྱི་པོས་བཙམ་ལྡན་འདས་
གང་གི་ཞབས་པད་གྲུས་པས་བསྟེན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ལྷ་དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དབང་ལྷག་ལ་བདེ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚོག་ཏུ་
དགའ་བའི་གཟུགས་འཆང་བས་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་མཚོང་ན་ཡིད་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་
བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྤྲིན་ལ་ཞོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་
སྤང་བོ་ཆེ་རབ་བརྟན་བཞེན་པར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཚངས་པ་ལ་
གསེར་གྱི་མངལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱངས་ཅན་པའི་གཞུང་ལས། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
རབ་མངོན་པའི། །སློང་རྩ་ལས་འབྱུངས་གྱུར་ཉེ། །ཞེས་ཚངས་པ་གསེར་གྱི་སློང་
ལས་སྐྱེས་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལ་ལྷས་
མེད་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་ལྷག་ལྷ་མོ་ལྷ་མས་མཚོན་ཅིང་དཀའ་སྟབས་ལ་
གནས་པས་ན། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གིས་མདའ་ལྷ་འཕངས་པས། དབང་ལྷག་གི་
དཀའ་སྟབས་ཉམས་པས་ན་དེས་རིག་སྟེ་མིག་གསུམ་ལས་མེ་སྤར་ཉེ་དགའ་རབ་
དབང་ལྷག་བསྐྱེད་ཉེ་ལུས་མེད་པར་བྱས། ཞེས་མངོན་བརྗོད་ལས་འབྱུང་བས་དེ་
ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་འབྱུང་གི་ལ་ཐ་གྲུའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིས་པའི་དུས་སུ་ཐ་
གྲུས་ལྷོ་བ་བཙེངས་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སོགས་ཁོངས་ནས་
ཚོགས་བདག་དང་། གཞོན་ཏུ་གདོང་བྱུག་དང་། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་སོགས་འདོན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། སྤྲིན་གྱི་སྤྲིན་གཉེས་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ། སྤྲིན་ལྷོ་
སྤྲིན་འབྱེད་གཉེས་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ། སྤྲིན་ལྷོ་སྤྲིན་འཛིན་རྣམས་ལ་མཚོན་

བར་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ¹མཁུ་བཟེའི་གཏིང་མཐའ་ཤིན་ཏུ་དཔག་བར་དཀའ།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། དོན་ནི། ལྷ་ས་ཡུག་འཆའ། གང་ལ་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབང་ས་དང་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་གཉིས་པའོ། །འོན་དེ་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྗེ་ལྷ་སུ་
དང་ལྷན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྷན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཁུ་
བཟེ་དེས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏོགས་ལ་འདི་པན་ཆད་མཏོགས་ཞེས་པའི་མཐའ་
དང་། སེམས་ཙན་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་དོན་དུས་འདི་ཙམ་ཞིག་མཛད། དེ་པན་ཆད་དུ་མི་
མཛད་ཅེས་པའི་གཏིང་དཔག་བར་དཀའ་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྩ་རྒྱལ་ས་ཆལ་
ཆེལ་གཡོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིབ་སོགས་སྒྲོད་
པའི་རྩ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཆལ་ཆེལ་དུ་གཡོ་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
གྱི་གཏིང་རམ་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལེགས་བར་བཤད་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་གཏིང་རམ་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ནི། ¹བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་རྩལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་
སྲོལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། དོན་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཚོགས་མེད་
གཉིས་ཚོས་ཙན། རྫོང་བཟང་གྲགས་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཙམ་པའི་ཐོག་མར་ཁྱོད་
གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྐྱེ་བོས་འདུད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བྱང་དེས་འབྱུང་པའི་རྩལ་
དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཡུགས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ལེགས་བར་བྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་རྒྱལ་

1 སྐྱ་འབྲུམ་པར་སྐ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྐྱིད་པོ། ༢༠༡་ཀ
2 སྐྱ་འབྲུམ་པར་སྐ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྐྱིད་པོ། ༢༠༡་ཀ

བའི་ལུང་གི་བསྟན་པའི་མཚོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ས་ལོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲིའི་སྲིད་
བ་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་ལམ་ན་ཉི་
མ་ལྟར་གསལ་བར་མངོན་པས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། འིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། དོན་ནི་འཕགས་
བ་ལྟ་དང་། ལྟོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་
དང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
རྣམས་དང་། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་དང་། ལྟོ་གྲོས་བཟན་པ་དང་། ལྟོགས་ཀྱི་སྒང་པོ་
དང་། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
འཛམ་གླིང་མངའ་ས་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན། ལུབ་བསྟན་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐོ་ནས་མི་ལུབ་
པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྲུང་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཚོས་
ཅན། ལྟོ་བཟང་གྲགས་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་ཁྱོད་རྣམས་ལ་
གུས་པས་འདུད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རྣམས་གོང་དུ་བཤའ་པའི་འིང་རྟ་ཆེན་
པོའི་སྲོལ་འབྲེད་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སོ་སོར་ལེགས་པར་བརྒྱུང་ནས། འཛམ་གླིང་
གི་སྐོ་གསལ་བྱེ་བ་སྟེ་གངས་མེད་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་མཁས་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་བཤའ་བར་དམ་བཅས་ཉེ་མཉན་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་གཉིས།
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་ཉེ་བཤའ་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ལྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་
ཞིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཉན་པ་པོ་ལ་མཉན་བར་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགཞུང་

༡ ལྟོ་བསྟན་པར་ལ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཚོང་ལ་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤའ་སྐྱེད་པོ། ༩༩༣་༡
༢ ལྟོ་བསྟན་པར་ལ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཚོང་ལ་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤའ་སྐྱེད་པོ། ༩༩༣་༢།

ལུགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། རོན་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཚོས་ཅན།
 བླ་མ་ལྷན་པའི་བློ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་པའི་བུ་ལོ་ལྟེ་བུ་གྱིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 དམ་བཅའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་ལ་བླ་མ་ལྷན་པའི་བློ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བུ་ལོ་ལྟེ་བུ་གྱིས་བཤད་པར་དེ་ནི་གཞུང་
 ལུགས་མང་དུ་སློབ་ཤིང་། རིགས་པའི་ལམ་དུ་འང་ངལ་བ་མང་དུ་བསྟེན་པ་དང་།
 རང་གི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་མི་དམན་ཞིང་རྣམས་
 པའི་གངས་རིའི་ཁོང་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཀྱང་འབད་པ་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་
 པར་མ་གྱུར་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་གྱིས་
 ལེགས་པར་མཐོང་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་དང་། དགོས་པ་རྙེད་པ་དང་གྲགས་པ་སྐྱབ་པ་ལྟ་
 ལུ་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་བླ་མ་ལྷན་པའི་བློ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བུ་ལོ་ལྟེ་བུ་
 ལྟེ་བུ་གྱིས་རྟོགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་བསམ་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་
 ཚོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག །གཞུང་ལུགས་མང་དུ་སློབ་པ་བྱས་ཏེ་དང་། རིགས་
 པའི་ལམ་དུ་འང་ངལ་བ་མང་དུ་བསྟེན་པ་ཆ་བ་ཞེས་སོ་སོར་འཆད་མོད། ཡོན་ཏན་
 གསུམ་ག་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་དུ་མས་ཀྱང་འབད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ན། ཡོན་ཏན་རེ་
 རེ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་མི་རུས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ནམ་སྐྱམ་མོ།

གཉིས་པ་ནི། རྩ་བའི་བླ་མ་ལྷན་པའི་བློ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བུ་ལོ་ལྟེ་བུ་གྱིས་བཤད་པར་
 པའི་དེ་ཉིད་དེ་གནས་ཚུལ་བླ་མ་ལྷན་པའི་བློ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བུ་ལོ་ལྟེ་བུ་གྱིས་བཤད་པར་

༡ ལྷན་པའི་བློ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བུ་ལོ་ལྟེ་བུ་གྱིས་བཤད་པར་དེ་ཉིད་དེ་གནས་ཚུལ་བླ་མ་ལྷན་པའི་བློ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བུ་ལོ་ལྟེ་བུ་གྱིས་བཤད་པར་། ༡༡༡༧

རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་གདུལ་
བྱ་གཞན་ལ་སྦྲེལ་ལ་འགྲུབ་ཆེ་མེད་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་བཅོས་
འདི་གུས་པས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་མཉམ་པར་བསྐྱེལ་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྲེལ་བ་ཆེ་མེད་
དུ་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྦྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལ་གཉིས།

ཤར་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་
བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

མདོའི་ཤར་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཤིང་ལུང་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་མི་རུས་པ་དང་།

དེས་ན་རིགས་པས་ཤར་ངེས་འབྱེད་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

སྤྱིར་ཤར་ངེས་འབྱེད་དགོས་རྒྱལ་དང་།

ལུང་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་མི་རུས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ་ཞེས་པ་
ནས། རག་ལས་ཤིང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། དོན་ནི། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་
པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཁོང་
དུ་རྒྱད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་
རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་སྡེ་གྲོལ་མི་རུས་
པར་གཞིགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པས་སྤྱི་ན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་
རྒྱལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་སྐོ་དུ་མ་ཞིག་

གིས་གངུལ་བྱ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་འཛུང་བར་གསུངས་པ་དེའི་
 མྱིར། གང་དུ་གསུངས་ན་¹ ལུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་ཞུས་པ་ལས། ² ལྟོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཚུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། མདོ་དེའི་དོན་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཤོ་
 བདེན་པས་སྟོང་བ། རྒྱ་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་མཚན་མ་ཞི་བ། འབྲས་བུ་བདེན་པའི་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏེ། མདོར་ན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་
 །ཤེས་པས་ཏེ་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་རྫོངས་པའི་མ་དུག་པའི་དབང་གིས་ནི་འགོ་བ་རྣམས་
 འཁོར་བར་འབྲས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། འགོ་བ་དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 བྱ་བའི་མྱིར་དུ། སེམས་ཚན་ཐམས་ཚད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱགས་མེ་མངའ་བའི་
 ལྟོན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དུགས་པའི་རྣམ་བྱངས་བརྒྱ་སྐབས་དག་སྟེ་བྱངས་མེད་
 བ་དག་གི་སློབས་ནི། གངུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་འཛུང་བར་མཚན་
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམས་བར་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ་
 དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཐབ་མོ་ཞིག་གི་མེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་བྱང་བའི་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་ཚམ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་པས་དེས་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་ཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་འོས་ཟིན་
 དགོས་ལ། དེ་འོས་ཟིན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་དེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་
 རག་ལས་པའི་མྱིར།

1) སྐྱེ་བུམ་བར་ལ། གསུང་འབྲས་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྟེང་ལོ། ༤༤༤-༥
 2) བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་ལ། ༤4༥ དཀོན་མཚོག་བརྟེན་པར་དང་། ལྟོན་པ་བཙུན་འདུག། ལུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་ཞུས་པ་ལས།
 2003་༥་༡

འདིར་འཁོར་བ་ལས་སྐོལ་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་དེས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་
བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་དབུ་སེམས་མཐའ་དག་གི་སྲུབ་མཐའ་གཙོ་བོར་གཏན་
ལ་འབེབས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཚམ་པས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིད་
ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། གཞུང་འདིའི་མཐའ་སྲུབ་གི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་
པའི་སྲིད་ཉེ། འདིར་སེམས་ཚམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
ལུགས་འདིར་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། འདིར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

ལུང་ཚམ་གྱིས་རྒྱས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་།

མི་རྒྱས་པའི་སྐབས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་ཚམ་གྱིས་རྒྱས་ན་ལུང་
དོན་འཆད་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་
བའོ། །དང་པོ་ནི།¹ དེ་གཉིས་ཞེས་པ་ནས། འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་འཆད། དོན་ནི། རང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་
འདི་ནི་རང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ལུང་ཚམ་གྱིས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལུང་ཚམ་གྱིས་
རང་ངེས་འབྱེད་རྒྱས་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་རང་ངེས་འབྱེད་པའི་དགོངས་
འབྲེལ་བརྩམས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད།

1 ལྷ་འབྲུམ་པར་ས། གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྡིང་མོ། ༢༢༢༧།

གཉིས་པ་ནི། ¹གསུང་རབ་ཅེས་པ་ནས། སྤྱིར་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
འཆད། རོན་ནི་གཞན་ཡང་བྱང་རོན་གྱི་མདོ་དང་དེས་རོན་གྱི་མདོའི་གཞི་མ་སྐྱབ་
ཡོད་པར་ཐལ། ལྷང་ལས་བྱང་རོན་གྱི་མདོར་གསུང་ན་བྱང་རོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་
ཐལ། ལྷང་ལས་དེས་རོན་གྱི་མདོར་གསུངས་ན་དེས་རོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་ཐལ་
པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། ཐལ་སྟེ། གསུང་རབ་ལས་མདོ་གཅིག་ལ་ཡང་བྱང་དེས་གྱི་
འཛོག་ཚུལ་མི་མ་སྐྱབ་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་དུ་སྟོན་པའི་ཤེར་སྤྱོད་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱང་རོན་གྱི་མདོར་
གསུངས། རྫོང་གོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་དེས་རོན་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ¹འདི་ནི་འདིའོ། །ཞེས་པ་ནས་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་པའི་བར་
གསུངས། རོན་ནི། ལྷང་ལས་བྱང་དེས་སུ་གསུངས་པ་ཚམ་གྱིས་བྱང་དེས་གྱི་ཐུང་
པར་འཛོག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཚམ་གྱི་ལྷང་
གིས་རོན་དེ་དེ་ལྟར་གཞན་པར་ནི་མི་རྒྱས་ལ། དེའི་ཚེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མ་ཐལ་པས་ན་
ཐུང་བྲག་བྱང་དེས་ལ་ཡང་འདི་བྱང་རོན་གྱི་མདོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་
སྤྱིར་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། རོན་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷང་ཚམ་གྱིས་
རོན་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྤྱིར་མི་རྒྱས་ཏེ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་
ཡོད། བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

༡ སྤྱི་འབྲུམ་པར་སྟེ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྤྱིར་དོ། ༩༩༩་པ།
༢ སྤྱི་འབྲུམ་པར་སྟེ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྤྱིར་དོ། ༩༩༩་པ།

གཉིས་པ་དེས་ན་རིགས་པས་བྱང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་ཉེ་བྱང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་
རྣམས་སྤེལ་ནས་རིགས་པས་བྱང་ངེས་འབྱེད་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།^༡ དེའི་སྤྱིར་
ཞེས་པ་ནས། འཚོལ་དགོས་པས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི་དེས་ན་བྱང་ངེས་
འབྱེད་པ་དེ་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
དག་གིས་མདོའི་བྱང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཟུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་
རབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་རྗེ་བཞེན་པའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་འབྲེན་པ་ལ་རིགས་པའི་
གཞོན་བྱེད་ཡོད་ལུགས་དང་། དོན་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བྱང་ཏུ་མི་རུང་བར་དོན་དེ་ཁོ་
ནར་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་གི་རྗེས་
སྤྱི་འབྲངས་ནས་མདོའི་བྱང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོའི་
བྱང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཤིང་ལུང་ཙམ་གྱིས་བྱང་ངེས་འབྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མཐར་གཏུགས་ན། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་འཆད། དོན་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་
མཐར་གཏུགས་ན་འི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། རིགས་པས་
མི་འབྲུབ་ཅིང་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་དེ་འབྲུབ་པའི་བྱུབ་
མཐའ་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ཚད་མའི་སྤྱིས་བྱུང་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་

༡ སྤྱི་འབྲངས་པར་སྤེལ་གསུང་འབྲངས་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྤྱིར་ལོ། ༢༢༢་༦།
༢ སྤྱི་འབྲངས་པར་སྤེལ་གསུང་འབྲངས་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྤྱིར་ལོ། ༢༢༢་༧།

རྒྱལ་ཁབ་དང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ནི་དེའི་གནས་ཚུལ་ཀྱང་འཐད་པས་
སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི།¹ རོན་གྱི་དབང་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
འཆད། རོན་ནི། ལུང་ཙམ་གྱིས་བྱང་ལེས་འབྱེད་མི་རུས་ཤིང། རིགས་པས་བྱང་ལེས་
འབྱེད་དགོས་པའི་རོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགེ་སློང་
དག་གམ་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུང་རབ་ལ་དཔྱོད་པའི་
ཚེ་གསུང་རབ་དེས་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱིས་སྒྲོག་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱིས་གསུམ་སྟོན་
པའི་ཆ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབུགས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་
དབུགས་གསུམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ། གཞོན་པ་མ་མཐོང་བ་
ན་ངའི་བཀའ་ལས་རྗེ་ལྷན་བཤད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཡི། ང་ལ་གྲུས་པའི་
ཕྱིར་ཉེ་རྒྱ་མཚོ་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ཚད་སྤྲ་རྗེ་བཞིན་པར་འདྲིན་མི་རིགས་ཉེ།
དཔེར་ན་གསེར་བརྟག་པའི་ཆེ་དང་པོར་མེས་བསྐྱེད་པ། དེ་རྗེས་བཅད། དེ་རྗེས་བརྟེན་
ནས་གསེར་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན་ཞོར་གྱི་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
རིགས་ཐེགས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མངོན་བསྐྱེད་སུ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་
མངོན་སུམ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབུགས་པ་
དང་ཚོས་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་
པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

1 རྒྱ་ལྷན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ། རྗེ་ཚོང་ལས། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་སོ། རྗེ་ལ་།

གཉེས་པ་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉེས།

མདོ་སྡེ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་གཉེས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ལུགས་དེ་
གཉེས་ལས་རང་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བརྟེན་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉེས།

མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་དང་།

སློབ་ལོ་མི་ཟང་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་སོ་ལ་གཉེས། མདོ་
སྡེ་ནས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་སོའི་རྣམས་ཀྱིས་
རི་རྒྱུད་བཀའ་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་སོ་ལ་གཉེས། འཁོར་ལོ་དང་སོ་གཉེས་ལ་འགའ་སྤོང་
གི་རྗེས་ལ། འགའ་བ་དེ་སྤོང་གི་ལན་ལོ། །དང་སོ་ལ་གཉེས། རྗེས་པའི་མདོ་འགོད་པ་དང་།
མདོའི་དོན་རྒྱུད་ཟང་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ལོ། སྤྱིར་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་ལེ་ལུ་
བཅུ་ཡོད་དེ། སྤོང་གཞིའི་ལེ་ལུ། དོན་ཟབ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་དང་ཚུལ་བཞིན་
ཀུན་ཏུ་འབྲི་བ་གཉེས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེ་ལུ། ཚོས་འཕགས་ཀྱི་རྗེས་ལན་གྱི་ལེ་ལུ།
བྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སློབ་རྣམས་དག་གི་རྗེས་ལན་གྱི་ལེ་ལུ། སློབ་ལོ་ཡངས་པའི་
རྗེས་ལན་གྱི་ལེ་ལུ། ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྗེས་ལན་གྱི་ལེ་ལུ། དོན་དམ་ཡང་དག་
འཕགས་ཀྱི་རྗེས་ལན་གྱི་ལེ་ལུ། བྲམས་པས་ཞུས་པའི་རྗེས་ལན་གྱི་ལེ་ལུ། སྤྱོད་རས་
གཟེགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་རྗེས་ལན་གྱི་ལེ་ལུ། འཇམ་དབྲངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་རྗེས་
ལན་གྱི་ལེ་ལུ། རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

དེ་དག་ལས་རྗེས་ལན་དང་སོས་རྣམས་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་
ལ་འབེབས། རྗེས་ལན་གཉེས་པས་དོན་དམ་པ་རྟོག་གའི་སློབ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

༡ བལྟ་བུ་ཆེན་མོ། ཉལ་བུ་ཆེན་མོ།

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས། རིས་ལན་གསུམ་པས་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་གྱེད་བཞི་བཞི་བསྟན་ནས་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཞི་བསྟན། རིས་ལན་བཞི་པས་གཙོ་བོར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཏན་ལ་འབེབས། རིས་ལན་ལྔ་པས་གཙོ་བོར་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས། རིས་ལན་དྲུག་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་བླ་མ་གཏན་ལ་འབེབས། རིས་ལན་བདུན་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས། རིས་ལན་བརྒྱད་པས་གཙོ་བོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས། རིས་ལན་དགུ་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་ལ། མདོར་ན་རིས་ལན་དགུ་བོ་དེས་སེམས་ཚལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཚང་བར་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་བསྐྱུས་ལས།¹ ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་གནས་དང་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བྱུང་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཁོག་གཅིག་པར་སྤང་རོ། །ལོང་ཏུ་བཤའ་ཟིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདིར་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་བླ་མ་ལྷན་འབྲེན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་འཆད་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་འདིར་བླ་མ་ལྷན་འབྲེན་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲེན་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྟེ་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱུར་མ། 26 ། སེམས་ཚལ་ལྷེ། འཕགས་པ་ཐོག་མེད། རྟེན་བསྐྱུས། 176

དགོངས་འགྲེལ་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ལུང་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་
ལུགས་ལ་དབྱུང་བ་དང་། མདོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་སྐྱོ་སྐྱོས་མི་
བད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ལུང་ལ་དབྱུང་བ་
པའི་ལུགས་ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མདོ་སྐྱེ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་འགོད་པ་དང་།

དེའི་དོན་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་མདོ་སྐྱེའི་འགལ་སྐྱོང་གི་རྗེ་བཀའ་

འགལ་བ་དེ་སྐྱོང་བའི་ལན། རོ་སོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་སོ་དོས་བཟུང་བ། དེ་དག་
གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལྷན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ¹བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བྱང་སོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྐྱེལ། ཞེས་པ་ནས་བཙུན་ལྟར་འདས་ལ་བདག་
ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདིའི་སྐྱབས་སུ་དགག་གཞག་
སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དོན་དམ་ཡང་དག་
འཕགས་ཀྱིས་མདོ་སྐྱེ་བའི་འགལ་སྐྱོང་གི་རྗེ་བཀའ་ལྷན་ལོད་དེ། བཙུན་ལྟར་འདས་
ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་སྐྱོབ་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་
རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས།
འཁོར་ལོ་བར་བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་

1 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༩༥ མདོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་པ་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱི་མདོ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་ ༣༧་མ།

འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་
སྒྲུ་སོར་བཞག་ན་འགལ་ན་འདུ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འགལ་བ་མི་མངའ་བས་འཁོར་
ལོ་བར་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་
ལྷུས་ནས། འཁོར་ལོ་དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
ཞེས་དོན་གྱི་ལྷུས་པ་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལ་འགལ་སྔོང་ལྷུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། ལོ་ན། འདིར་
བརྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་
རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་རང་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་གསུངས་
པའི་བྲང་པར་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་དང་
པོའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མདོ་སྡེ་བ་དེས་གཟུགས་ནས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་
གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། དེ་
རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
པའི་བྲང་པར་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་མདོ་སྡེ་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་མཚན་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེས་ཚོས་ཁས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་

བར་ཐལ། དེས་དེ་དེའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བར་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། དེས་ཚོས་ཁམས་དེར་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་བར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་ན། དེས་དེ་དེར་དོན་དམ་བར་གྲུབ་བར་ཁས་ལེན་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
དེས་དེ་དེར་དོན་དམ་བར་རྟོག་པའི་ལུལ་དུ་ཁས་ལེན་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་དེ་
དོན་དམ་བར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྲུར་ཁས་ལེན་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བརྗོད་
བྱེད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་བར་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་བར་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་སྐྱས་
ཟིན་ལྟར་ན་འགལ་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ཞེས་
སོགས་འགལ་སྔོང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཚོས་
ཁམས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
དངོས་སུ་གསུངས་བར་ཐལ། རྫོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་
ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མདོ་སྡེ་བ་དེས་ཚོས་ཁམས་སོགས་འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་བར་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག །མདོ་སྡེ་
བས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྐྱ་རི་བཞིན་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་བས་
སྐྱེ་མཚན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་དེ་དོན་དམ་བར་
དོན་བྱེད་ལུས་བར་ཁས་ལེན་བར་ཐལ་ལོ། །འབྲུ་སྟེ།¹ དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་བ་

1 བསྐྱར་འགྲུར་དཔེ་བསྐྲུར་མ། ༤²། ཚད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས། རྣམ་འབྲེལ་ཙ་བ། ༡༩²་༥།
2 བསྐྱར་འགྲུར་དཔེ་བསྐྲུར་མ། ༤²། ཚད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས། རྣམ་འབྲེལ་ཙ་བ། ༡༩༤་༡༡།

གང་། །དེ་འདྲིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་མདོ་སྡེ་པའི་རང་
གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོས་ཚོས་ཁམས་
སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དེ་
རྣམས་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྲིད་ཏེ། དང་
ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།^༡ དང་པོར་ཨ་ར་རྩ་སིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་
ཤིང་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལ་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་པ་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་མ་བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྐོར་གཅིག་
གོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་བཀའ་སྟེན། བར་བར་དེ་རྣམས་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་བཀའ་སྟེན་པ་གཉིས་སྐྱས་ཟེན་ལྟར་ན་
འགལ་ནའང་ཞེས་སོགས་ཟེར་ན། འོ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུགས་ནས་རྣམ་
མཐེན་གྱི་བར་གྱི་འགྲེས་རྐང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་
དང་པོས་སྲོད་པའི་ལམ་སར་སྲིད་ཏུག །ལྟ་བུའི་ལམ་སྲོད་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད། འབྲས་
བུའི་ལམ་སྲོབས་བཟུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ། ལྷིང་ཇེ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད།
གང་ཟག་གི་ལམ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་

༡ ལྷོ་འབྲས་པར་ས། གསུང་འབྲས་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ། ལེགས་བཤད་སྡེ་རྡོ་པོ། ༡༩༦་༣།

རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འཁོར་
ལོ་དང་པོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་
སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཉེ། དེ་ཐེག་དམན་སྤུངས་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས།¹ ཉན་ཐོས་ཐེག་
པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་
བཤད་དེས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་འགྲུག། །ཞེས་དང་། ²བྱང་རྒྱལ་སྟོན་ལ་
གནས་པའི་དོན། །མདོ་དེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྦྱལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྦྱལ་
བ། །དེའི་སྤྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོ་ལོ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་
ལས་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་
བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་སྤུངས་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ།
བྱང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།³ རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དང་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཐེག་
དམན་གྱི་སྡེ་སྟོན་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་
འགྲེས་རྐང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་སྟོང་གི་དྲི་བའི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་གཟུགས་ནས་བྱང་
ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་འགྲེས་རྐང་བདུན་ལས་མང་བ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

1 བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༦། སྟེས་རབས་ཤེ། །མགོན་པོ་རྒྱ་སྟུག་ རིན་ཆེན་ཐོང་བ། ༣༡༩་ས།
2 བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༦། སྟེས་རབས་ཤེ། །མགོན་པོ་རྒྱ་སྟུག་ རིན་ཆེན་ཐོང་བ། ༣༡༩་ཤ།
3 སྤྱི་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་རྫོང་ལོ། ༥༡༥་ཤ།

བླ་མ་ལྷན་འབྲེན་ལས།¹⁾ དེ་དག་ནི་སྤར་ལག་ལ་སྤོང་གི་བྱི་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤམ་པའི་
གཞུགས་སྤང་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་དེ་དེ་ལའང་། ཞེས་གཞུགས་སྤང་ནས་
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འཁོར་ལོ་དང་
པོས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤུབ་
བར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤུབ་པར་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ།

ཁ་ཅིག །འཁོར་ལོ་དང་པོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤུབ་
བར་མ་བསྟན་ཟེར་ན། དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དེ་
ལྟར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་
གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤུབ་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་
སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤུབ་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག །སྐྱེ་
མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཟེར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མདོ་སྡེ་བ་དེས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྤོང་ཉིད་བཙོ་
བརྒྱད་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་གཞི་སྤུབ་ན་ཚོས་བདག་

1) སྐྱེ་མཆེད་ལས་གསུང་ལྟར་དུ་ རྒྱ་ལོ་ལྷན་འབྲེན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ ༤༦༩༥།

ཡིན་པས་ཁྲུབ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སློང་གི་དེ་བ་ཞུས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་བཀའ་སྩལ། འཁོར་ལོ་བར་བར་གཟུགས་
ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་
དུ་བཀའ་སྩལ་བ་གཉིས་སྐྱེས་ཟེན་ལྟར་ན་འགལ་ནའང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འགལ་
བ་མེད་དགོས་པས། འཁོར་ལོ་བར་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་བ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་ཞུས་ནས། དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་བ་ཅི་ལ་དགོངས་
ནས་གསུངས་བ་ཡིན་ཞེས་དོན་གྱིས་ཞུས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་བ་སློང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་ཐལ། འགལ་སློང་ཞུས་རྒྱལ་
དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག །དེས་དེ་ལྟར་ལུགས་ལ་མ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཟུགས་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྐྱིད་བཞིན་
པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག །དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐལ་ལ། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་བསྟན་འཁོར་
 ལོ་དང་ལོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་དངོས་སུ་བསྟན་དགོས་པའི་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 དེས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 རྒྱུ་ལས་དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། ཡང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལོན་ན། དེ་
 རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལོན་དགོས་
 པའི་ཐལ་ལ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་ལོ་དེ་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་
 མཉམ་དུ་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ལོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣམས་དེའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཐལ་ལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུལ།

གཞན་ཡང་།¹ མིང་གི་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་
 གཟུགས་སོགས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་གཞུང་ཡིན་
 པའི་ཐལ་ལ། གཞུང་འདི་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་ལོ་སྤྱོད་ལེ་བཞེན་པ་ལ་དངོས་སུ་
 གཞོན་ལྟེང་སྤོང་བའི་གཞུང་ཡིན་པ་གང་ཞེས། །འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་ལོ་དེ་

1 བསྟན་འཁོར་དཔེ་བསྟུང་མ། 26 ལེས་མཚན་མེད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྟོགས་མེད་ རྟོག་བསྟུན། ༩༩73།

གཟུགས་སོགས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་
 མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་མོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་
 པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་བཞི་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། ¹དགོངས་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་
 པས་ཞེས་དང་། རྒྱང་ལེས་རྣམ་འབྲེད་ལས། ²དགོངས་འགྲེལ་ལས། འཁོར་ལོ་
 རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཟེབས་དང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཚེའི་
 ཚིགས་ལ་སོགས་པས་འཛོག་པ་མིན་གྱི་³བརྗོད་བྱའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སོང་། སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཁྲུབ་པ་ཁས།

རང་ལེས། འཁོར་ལོ་དང་མོ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ནས་བྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་
 གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། གཟུགས་གཟུགས་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཚོས་ཅན། གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་

1 བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༥ མདོ་སྟེ་མ། སྟོན་པ་བཙུན་ལྟན་འདས། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ། ༥༧་པ།
 2 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤམ་སྟེང་སོ། ༥༩༦་པ།
 3 བ་ཀྱོན་ཀྱི་མིན་གྱིས། ཏུ་ལ་བ་ཀྱི་མིན་གྱིས།

ཐལ། དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་རྩ་བར་མི་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་
བ་དེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་འགལ་སློང་ཞུས་ཚུལ་དེ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་གྱི་ནང་
ཚན་གྱི་འདུས་མ་གྲུས་ཚོས་ཁམས་དང་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་སྐྱེ་འཛིན་
པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་ན། དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཉེ།¹ ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགལ་བ་དེ་སློང་གི་ལན་ལ།

གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་བཤད་
བ།

གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་
བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ¹དགོངས་
འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ངས་ཚོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་

1 སྐྱེ་འབྲས་པར་ལ། གསུང་འབྲས་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ལོ། ༤༦༤་པ།
2 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༥ མདོ་སྡེ་བ། སྟོན་པ་བཙེམ་ལྟན་འདས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ། 35་པ།

ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་དོ་སོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་དོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་དོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་འོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང། བསྐྱ་བ་ལས་ཀྱང།¹ བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤེ་
 བ། སྐྱུས་པ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་དོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང། སུམ་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང།² དོ་སོ་ཉིད་ནི་རྣམ་
 གསུམ་གྱི། །དོ་སོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །དགོངས་ནས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བྱི། །དོ་སོ་ཉིད་མེད་བསྟན་བ་ཡིན། །ཞེས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 །ཡུམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཁ་ཅིག་རྩ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་སོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་སྲིད། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲེད་རིགས་ཏེ། གཟུགས་སྤང་གི་སྟེང་དུ་དེ་དག་གི་
 རྣམ་གཞག་འཐད་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་སྲིད་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས།³
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་སོ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་སོ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ།
 ཞེས་དང། དྲང་རེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།⁴ དེ་ལྟར་གཟུགས་སྤང་ལ་རི་ལྟར་སྤྱར་བ་
 བཞིན་དུ་སྤང་སོ་ལྟག་མ་བཞི་དང། སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་གཉིས་དང། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 21 ། སེམས་ཅམ་ཟེ། འཕགས་པ་ཐོག་མེད། བསྐྱ་བ། 213-20
 2 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 22 ། སེམས་ཅམ་ཤི། རྫོང་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན། སུམ་ཅུ་པ། 173
 3 བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 24 ། མདོ་སྟེ་ཉ། རྫོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། མདོ་སྟེ་དགོངས་འབྲེལ། 13-21
 4 སྐྱེ་འབྲེལ་པར་མ། གསུང་འབྲེལ་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ། འཕགས་བཤད་སྟོང་པོ། 276

གཉིས་དང་། ཟས་བཞི་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། ཁམས་རྒྱལ་དང་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ལྟེ་
རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་སྐྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་།¹ ལེགས་
བར་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱུར་བ་ཤད་པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རེ་རེ་ལ་མཚན་ཉིད་
གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་
བའོ། །ཞེས་དང་།² དེ་དག་ནི་སྐྱུར་འགལ་སྐྱོང་གི་རྒྱ་བའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་
གཟུགས་སྤང་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་རེ་རེ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་གསུམ་
གསུམ་གྱི་འདོག་ལུགས་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
གསུམ་དུ་བཤད་པར་བདག་གིས་གོའོ། །ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་སྟོན་
པ་ལ་གསོལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ།

མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས།³ དེ་ལ་ཚོས་
རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་
གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བདམས་རྣམས་པར་བཞག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམས་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་
དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་

1 སྐྱུ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྐྱེར་པོ། ༤༦༠་༣།
2 སྐྱུ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྐྱེར་པོ། ༤༦༣་༧།
3 བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟུང་མ། ༤༥ མདོ་སྡེ་བ། སྟོན་པ་བཙོམ་ལྟན་འདས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ། ༣༥་༥།

གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །ཀུན་བརྟགས་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མིང་བརྟགས་གཞག་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་མཚན་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་མིང་བརྟགས་འདྲོག་མི་རུས་ཟེར་
 བ། འོན། ཚོས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེན། ཞེས་སོགས་
 གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་མིང་བརྟགས་འདྲོག་རུས་
 གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་ལས།¹ སྤྱིར་ཀུན་
 བརྟགས་ལ་སྤྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་གང་གིས་སྣོད་པ་ཡོངས་སུ་བ་
 ཏུ་འདྲོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་མི་མཁོ་བས་སོ། །དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་
 བརྟགས་འདྲོག་མི་རུས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་
 རྟོགས་པས་བརྟགས་ཅམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་སོང་། ཀུན་བརྟགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་
 བ། སྤྱི་མཚན་མིང་བརྟགས་འདྲོག་རུས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་བརྟགས་ཅམ་དེ་ཚོས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་དེ་དོ་བོ་དང་ལྷན་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་

1 སྤྱི་མཚན་པར་སྤྱི་མཚན་གསུང་འབྲེལ་རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤམ་སྤྱིང་སོ། ༡༡་མ།

བཏགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བློ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་¹ གང་གིས་སློང་
པའི་ཀུན་བཏགས་ནི་མདོ་འདིའི་ཀུན་བཏགས་ངོས་བསྟུང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་ངོ་
བོ་དང་བྱེད་པར་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་བཏགས་གཞན་མ་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཀུན་བཏགས་དེ་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་
བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དུ་
ཀུན་བཏགས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེའི་བཏགས་པ་དེ་
རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ² འང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
མ་ཡིན་ན། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་མིང་བདམས་འདོག་རུས་པས་མ་བྱུང་གྱང་། དེ་ཡིན་ན་
མིང་བདམས་བཞག་པས་བྱུང་བའི་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མིང་
བདམས་བཞག་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོད་
ལྷོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་མིང་བདམས་ལྷོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྟོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
རུས་ཉེ། རམ་མཁའ་མིང་བདམས་ལྷོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྷོ་ཡུལ་དུ་འཆར་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྐྱ་རྟག་སློང་ཚོས་ཅན། མིང་བདམས་བཞག་པར་ཐལ། ཀུན་
བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདམས་འཇམ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རུས་པ་སྐྱ་རྟག་སློང་དུ་སྐྱུབ་པའི་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་

1 སྐྱ་འབྲུམ་པར་སྐྱ་གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཅོང་ཁ་གྲག་ལེགས་བཤད་སློང་ལོ། ༩༦༡༥།
2 སྐྱ་འབྲུམ་པར་སྐྱ་གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཅོང་ཁ་གྲག་ལེགས་བཤད་སློང་ལོ། ༥༡༩༥།

ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་སྟོབས་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ཉམ་མཁའ་དང་སྤྱི་མཚན་མིང་བདུན་བཞག་མི་
 བྱས་བཞིན་དུ་མིང་བདུན་བཞག་པར་ཐལ། དེ་མིང་བདུན་བཞག་མི་བྱས་པ་གང་
 ཞིག་ཤེ་དག་མིང་བདུན་བཞག་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དག་མིང་བདུན་
 འཛོག་བྱས་ནས་མིང་བདུན་བཞག་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་ལེ། དེ་དག་མིང་བདུན་བཞག་
 པར་ཐལ། དེ་དག་མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དག་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་དེ་ཡིན་ན་མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ཚོས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་མེད་པས་
 ཁྲུབ་ཟེར་ན། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།¹ དེ་
 ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་དང་བདུན་བཞག་པའི་
 ཀུན་བརྟགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དགག་མི་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པར་ཐལ།
 དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།² ཀུན་བརྟགས་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་འབྲ་བ་ནི་རྟོག་
 པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་དབེ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དབེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ཤེ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ།

1 སྐྱ་འཇུག་པར་མ། གསུང་འཇུག་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ག་ ལེགས་བཤད་སྡེང་ལོ། ༡༠༧༧།
 2 སྐྱ་འཇུག་པར་མ། གསུང་འཇུག་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ག་ ལེགས་བཤད་སྡེང་ལོ། ༧༧༧༧།

ག་ལུགས་ག་ལུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་
 དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྲང་ངེས་རྣམ་
 འབྲེད་ལས།¹ དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མིང་
 ཅོམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་མིང་དང་བཅས་
 བཞག་པ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 དེ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཀུན་བཏགས་ལ་
 རྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་ཀུན་བཏགས་
 གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། བྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།² དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་
 སྐབས་སུ་དེ་དག་མི་མཁོ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་མེད་དེ།
 ག་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྲུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་དེའི་སྐབས་སུ་
 མཁོ་བའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།³ འདིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཚོད་ནི་མིང་དང་བཅས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་མ་
 བཞག་ཡིན་ལ། བཞག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་མ་ཁྲལ་ཅིང་། འཛོག་ལུགས་ཀྱང་ཐལ་
 འགྱུར་བས་ཡོད་པ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་ཆེས་མི་
 མཐུན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་

1 སྐ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཅོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྡེ་རྫོང་ལོ། ༡༠༧་༥།
 2 སྐ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཅོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྡེ་རྫོང་ལོ། 113་ཅ།
 3 སྐ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཅོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྡེ་རྫོང་ལོ། ༩༧་107

འདིའི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་མཚན་གྱིས་
གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། གཞི་འགའ་ཞིག་སྲ་མ་ལྟར་མི་འཛིན་ཀྱང་སྲི་མ་ལྟར་
འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ།

ཁ་ཅིག །རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
པ་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
ཡོད་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་
ཡོད་པར་འཛིན་ན། གཞི་དེ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ན་
ཡོད་པར་འཛིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་ན། དོ་ན། ལུས་པའི་དོན་སྲི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་
ཅན། ལུས་པའི་དོན་སྲི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ན་ཡོད་
པར་འཛིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་དོན་སྲི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་
རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་དོན་མ་སྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་
ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་དེའི་དོན་ནི། གཞི་དེ་རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་
ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་རྟོག་པས་
བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ན་རྟེན་

བར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
དོན་ལོ། །གཞི་འགའ་ཞེག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ།

ཁ་ཅིག་ །མདོ་སྡེ་བས་ཀུན་བརྟགས་སེམས་ཙམ་བས་འདོད་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་ལྷན་པར་མི་འཛིན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་བ་ལྟར་རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་ལྷན་པར་འཛིན་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷན་སྟེ། དེས་
ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ལྷན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ལྷན་སྟེ།
དེས་དེ་ཐ་སྟོན་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེན་ཆེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་མདོ་སྡེ་བ་དང་རང་རྒྱུད་བ་
དག་གིས་ཀུན་བརྟགས་སེམས་ཙམ་བས་འདོད་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
ལྷན་པར་མི་འཛིན་ཡང་། དེ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་བ་ལྟར་
གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ལྷན་པར་འཛིན་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷན་སྟེ།
དེ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་རྟོག་པས་བརྟགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་ལྷན་
པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ལྷན་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་ཐ་སྟོན་
བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེན་ཆེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་རང་ལུགས་ནི། གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་དུ་ཀུན་བརྟགས་
པའི་ཀུན་བརྟགས་ཆོས་ཙམ། བྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷན་སྟེ་གསུམ་ནས་མིང་བཅས་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
དགག་སྟེ་གསུམ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམས་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒོང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་
གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་
པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་འཐད་པ་གང་ཞིག །ཀུན་བཏགས་
དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་
ན། གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར། ཏགས་བྱུབ་སྟེ།
གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་སྐབས་འདིར་
དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་བཏགས་དེ་སྐབས་
འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དེ་དེ་
ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲལ།

གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས།¹

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་
ཡིན་པས་དེའི་སྲིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་
སུ་གསུམ་¹ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་དེ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་
ཞེས་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་

1 བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༥ མདོ་སྟེ་ཨ། ལྷོན་པ་བཙེམ་ལྟན་འདས། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ། ༣༧༡༠།
2 བ་ཉ་༣་བ་༣་གཉིས་ལས། ༡༡༣་བ་ཉ་གཉིས་ལས།

སའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར། འདོད་ལྟ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་
ཅིག །འདིར་མ་ཁྲབ་ཟེལ། འདོད་ལྟ། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལྟོད་ཀྱི་གདགས་གཞི་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེལ་བ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། སྲང་
དེས་རྣམ་འབྲེད་ལས། གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དོས་འཛིན་པ་ན། འཛིན་པར་རྟོག་
པའི་སྤོད་ལྷལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་
ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཀྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་
དང་། འདོད་པོས་གང་གི་ལྷལ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གདགས་
གཞི་དང་གསུམ་པས་རང་གི་དོ་བོ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
སྤང་བོ་ཞེས་དོ་བོ་ཉིད་དམ་བུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྟམ་རྣམ་པར་བཞག་
པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
གཟུགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་སྤྱང་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་
དབང་ཡིན་ལ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་པར་འཐད་པའི་
སྤྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུལ་དེ་
གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་གདགས་གཞིར་
སྤྱང་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

༡ སྤྱི་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྤྱིར་ལོ། ༩༦༠༥།
༢ སྤྱི་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྤྱིར་ལོ། ༩༦༠༥།
༣ བཀའ་འབྱུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༥། མདོ་སྤེལ་སྤོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས། མདོ་སྤེལ་དགོངས་འབྲེལ། ༥༣༧།

གཞན་ཡང་། གཞུགས་དེ་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་
བཏགས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། དེ་དེ་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཞུགས་དང་
ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུགས་གང་རུང་གང་ཞིག །དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་¹གཞུགས་ཀྱང་མ་
ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
སྲིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་གཞུགས་སུ་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་
བྱལ། འདོད་ན། དེ་གཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་ན། གཞུགས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འདོགས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཞུགས་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་གཞུགས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་
ཐ་སྟོན་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
ཚོས་ཅན། གཞུགས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞུགས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁའ་དེ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དང་། ཀུན་བཏགས་
ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞུགས་དེ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་
མ་བྱལ།

1 བ་ཉ་ལ་ན་ལ་བཏགས་ཀྱིས། ༡༡༣་བ་༤་བཏགས་ཀྱིས།

གཞན་ཡང་། གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་
 ལུང་གཞུགས་ལུང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞུགས་ལུང་གཞུགས་ལུང་
 གི་གཞན་དབང་། དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་གཞུགས་ལུང་གི་ཀུན་བརྟགས། དེ་དེས་སྟོང་པ་གཞུགས་ལུང་གི་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་
 འཁོར་ལོ་བར་པའི་བསྟན་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བླ་མ་ལྷན་འབྲེན་ལས།¹
 ལུང་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་དང་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སློབ་པ་ཉགས་པ་ཀུན་
 བརྟགས་དང་དེ་དེས་སྟོང་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀའ་བའི་འབྲུགས་ཀྱིས། ལུང་བོ་གཞན་
 དབང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐེག་དམན་
 གྱི་མདོའི་དོན་དུ་གོ་བྱས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བའོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལུང་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་དབང་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དེས་མཚོན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱོར་རོ། །

1 ལྷ་འབྲུག་པར་ས། གསུང་འབྲུག་ལ། རྗེ་ཚོང་ལལ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ལོ། ༡༡༥་པ།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདིས་ནམ་མཁའི་གཞན་
དབང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བ་
དེ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེ་ག། མདོ་དེ་སྐྱེ་ངེ་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
ནམ་མཁའ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནམ་
མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། མ་སྤྱབ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་
མ་ཡིན་པར་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་ལ།

གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ་དང་།

ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་
འབྲེལ་ལས།¹ ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྲུང་བའི་ཚོས་གང་དག་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་
དག་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འདམགས། ཚོས་རྣམས་ལས་རྣམས་པར་དག་པའི་དམིགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། གཞན་གྱི་དབང་གི་

1 བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༧༥ མདོ་སྟེན་གྱི་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས། མདོ་སྟེན་དགོངས་འབྲེལ། ༣༤༡༧།

མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་དོན་དམ་པ་རོ་པོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྲལོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། བླ་མ་ལྷན་འབྲེན་ལས།¹ གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྣང་
བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པས་སྐྱིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པ་ན་དེ་ལྟར་ན་
ཚོས་ཅན་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་
དམིགས་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ་ལ་ཀུན་
བཏགས་ལ་དེ་འབྲེད་དོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་གསུངས།

ཀུན་བཏགས་སོགས་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མེད་པ་
ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ཀུན་བཏགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡོད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ།
འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་སྣང་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། སྣང་ཉིད་བཙུན་ཡོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག ཀུན་བཏགས་སོགས་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡོད་
ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་
ཉིད་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་སྣང་ཉིད་དེ་སྣང་ཉིད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབྲན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སྣང་བ་ཉིད་ལ་སྣང་གཞིའི་སྐྱོན་ས་
སྣང་ཉིད་བཙུན་དང་ཉི་ཤུའི་དབྱེ་བ་རྣམས་མི་འབྲན་བར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་གྱི་སྣང་ཉིད་སྣང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་
བཏགས་ཀྱི་སྣང་ཉིད་སྣང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལས་

1 སྐྱེ་འབྲས་པར་སྐྱེ་གསུང་འབྲས་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ། ལེགས་བཤད་སྡེ་རྫོང་པོ། ༡༩༩༧

འགོག་པ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤོང་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་
གང་ཞིག་ །དེ་འགོག་བདེན་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ །འཕྲང་དེ་དག་གི་དོན་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་དེ་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་
བ་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཚོད་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
ཡང་ཀུན་བརྟགས་དེ་ལྟར་ཚོད་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན་ལེས་སྐྱིབ་རྣམས་པར་དག་གེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་
བར་གྱུར་པའི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་རང་སྡེ་གོང་འོག་གིས་བདེན་
པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚོད་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐྱ།

ཁ་ཅིག་ །འཕྲང་དེའི་དོན་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ལ་
དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པས་སྐྱིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བས་ན། གཞི་གཞན་དབང་ལ་
ཡང་དམིགས་དགོས་པས་གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་བས།
དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཅན་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་
ལ། ཀུན་བརྟགས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པས་སྐྱིབ་པ་
དག་པར་འགྱུར་བས་ན། གཞི་ཀུན་བརྟགས་ལ་དམིགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་
བརྟགས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་གྲུབ་པམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་དེ་ཀུན་
བརྟགས་ཅམ་པོ་བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་བརྟགས་གང་གིས་སྤོང་བ་

ཡོངས་ལྷན་ཏུ་འཛོགས་པའི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་ཀུན་བཟགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་ཏེ་འདྲི་དོགས་པ་ཀུན་བཟགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
པའི་ཀུན་བཟགས་དེ་ཀུན་བཟགས་ཙམ་པོ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཀུན་བཟགས་གང་གིས་སྟོང་བ་ཡོངས་ལྷན་
ཏུ་འཛོགས་པའི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་ཀུན་བཟགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཟགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། དེའི་དོན་ནི། མདོ་སྤེལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་ལྷན་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་ཚེ་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་ཁོ་ན་སྟོང་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
ཡོངས་ལྷན་གཏན་ལ་པལ་བས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་
དམིགས་དགོས་པས། གཞན་དབང་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་རྒྱུར་པའི་དོན་དམ་པ་
ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཀུན་
བཟགས་ལ་དེ་འདྲི་དོགས་པ་སྤེལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཟགས་རང་འཛིན་
རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་
རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་བཟགས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཀུན་བཟགས་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་གཏན་ལ་མ་པལ་བར་ཐལ། དེ་རྣམས་སྟོང་གཞིར་
དངོས་སུ་བརྒྱུད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་གཏན་ལ་མ་པལ་བའི་ཕྱིར།

རྟེན་ལས་ཁས་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་གི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་གི་གཞན་
དབང་སྟོང་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་དེ་རྣམས་གི་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་གཏན་ལ་བབ་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་ཡང་།¹

ཚོས་རྣམས་གི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་
པ་རོ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྲལ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཚོས་རྣམས་གི་ཚོས་བདག་
མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་རོ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྲལ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་
དམ་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གི་རོ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གིས་རབ་ཏུ་
བྱེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་རོ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྲལ། །ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མོ་ཡོངས་སུ་བ་ཡིན་ཟེར་
བ་མི་འཐད་དེ། དབྱུས་མཐའ་རྩ་འགྲེལ་དུ་དེ་ཡོངས་སུ་བ་ཏུ་བཤད་པ་གང་
ཞེས། །སྐབས་འདིར་དབྱུས་མཐའ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། དབྱུས་མཐའ་ལས།¹ རྣམ་དག་སྟོང་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་སུ་ཁོ་ནར་
བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཉོན་སྐྱིབ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་རྣམ་
པར་དག་བྱེད་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྐྱར་པའི་བདག་མེད་
གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་བ་གཅིག་སུ་ཡིན་གི་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་དེ་

1 བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༥། མདོ་སྟེ་ཨ་ མེན་པ་བཙུན་འདས། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ། ༣༤༡།
2 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 20། སེམས་ཅན་ལ། ཇི་བཙུན་བྲམས་མགོན། དབྱུས་མཐའ་ 107༡།

གཉིས་¹ གྱི་དངོས་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དབྱུང་མཐའི་འབྲེན་པ་
 ལས།² ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །རོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང། བློ་ལོ་ལྷན་པ་
 འབྲེན་ལས་ཀྱང།³ ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་
 གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགོངས་འབྲེན་ལས།⁴ ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བདག་མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང། བློ་ལོ་
 ལྷན་པའི་འབྲེན་ལས།⁵ ཚོས་ཅན་འདུས་བྱས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་
 སྤོས་པ་མེད་དགག་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་འདོག་པར་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་དང། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།⁶ གང་ལ་དམིགས་ནས་
 བསྐྱོམས་ན། ཤེས་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷང་སྤྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 ནི། དགོངས་འབྲེན་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མའི་དོན་ནི།⁷ དེའི་སྤྱིར་གཉིས་

1 བ་ཉལ་ན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཏུ་ཉལ་ན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི།
 2 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 27 སེམས་ཅམ་ལ། སྤོབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉིས། དབྱུང་མཐའི་འབྲེན་པ་307
 3 སྤྱི་འབྲེན་པར་མ། གསུང་འབྲེན་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ། ལེགས་བཤད་སྟེང་ལོ། 117
 4 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། 11 མདོ་སྟེང་ཉ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། མདོ་སྟེང་དགོངས་འབྲེན། 107
 5 སྤྱི་འབྲེན་པར་མ། གསུང་འབྲེན་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ། ལེགས་བཤད་སྟེང་ལོ། 117
 6 སྤྱི་འབྲེན་པར་མ། གསུང་འབྲེན་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ལྷན་ཞེན། རྣམ་འབྲེན་མཐའ་ལམ་གསལ་བྱེད། 103-104
 7 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 12 མདོ་སྟེང་ཉ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས། རྣམ་འབྲེན་ལྷན་པ། 117

སྟོང་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་
ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོངས་
གྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་དགོས་
པའི་བྱིར་ཉེ། དབྱུ་མ་ཐམ་ལས།¹ ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །འདི་ནི་དབྱུ་
མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐབས་འདིར་སྐྱ་རི་བཞེན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། སྟོང་སྐྱུ་ཆེན་མོ་ལྟར་ན། ཐལ་འགྲུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁྲུབ་སྟེ།
སྟོང་སྐྱུ་ལས། སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་སུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་
བཤད་པ་གང་ཞིག །དེར་སེམས་ཅམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་པར་མི་
འདོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།² ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཞན་
དབང་གི་སྟོང་དུ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་
བཞེན་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།

1 བརྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 201 སེམས་ཅམ་མེ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན། དབྱུ་མ་ཐམ་ལ། 2023་ལ།
2 སྐྱུ་འབྲུས་པར་ས། གསུང་འབྲུས་ལ། མཁས་གྲུབ་རྩེ། སྟོང་འབྲུན། 63་ལ།

དེ་ཉིད་ལས།¹ སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
དོན་དམ་པར་མི་འདོད་ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཐ་སྲེད་
དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། འོན། ལྷོང་ཐུན་གྱི་ལུགས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷོང་ཉིད་
དུ་འདོད་པར་ཐལ། དེར་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས།² བདག་
འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་ལྷོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། ལུང་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་ལྷོང་ཐུན་པས་འདོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་
བདག་གིས་ལྷོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
གང་ཟག་རང་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་ལྷོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་
མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཚོགས་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྷོང་ཐུན་གྱི་
ལུགས་ལ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་
ལ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐལ། མཚན་མ་མེད་
པ། དོན་དམ་བདེན་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་
བཞག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དབྱུས་མཐལ་ལས།³ ལྷོང་པ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྟུན། །དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་ཡང་དག་མཐལ། མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་རྣམ་
གྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་ཚོས་

1 ལྷོང་ཐུན་པར་ལ། གསུང་འབྲུག་ལ། མཁས་གྲུབ་མེ། ལྷོང་འབྲུག། 236-61
2 ལྷོང་ཐུན་པར་ལ། གསུང་འབྲུག་ལ། མཁས་གྲུབ་མེ། ལྷོང་འབྲུག། 63-71
3 བརྟན་འགྲུབ་དཔེ་བསྟུར་ལ། 20། སེམས་ཅམ་པའི་མེ། རྩ་བའི་ལྷན་ཁྲིམས་མཐོན། དབྱུས་མཐལ། 203-71

ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོངས་ལོངས་ཀྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འགོག་བདེན་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་དུ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཀྱུ་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་ཀྱུ་གསུམ་པོ་གང་རྒྱུང་གང་ཞིག། ཀྱུ་བརྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན། གཞན་དབང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀྱུ་བརྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་སྤྱི་དུ་འདས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དུ། མ་གྲུབ་ན། འཁོར་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤང་འདས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དུ། རྟགས་ཁས། རྒྱབ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པས་འཁོར་འདས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་དུ་འདོད་པའི་སྤྱི་དུ་ཏེ། ཅ་ཤེད་རྣམ་བཤད་ལས། ཉི་གས་པའི་འགོས་འདི་རྣམས་ཤེས་པའི་གནད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ལྷལ་གྱི་རང་སྤེ་དངོས་པོར་སྤྱི་དུ་འཁོར་འདས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་དུ་འདོད་པའི་སྤྱི་དུ།

ཁ་ཅིག། དེའི་དངོས་སྤྱི་བ་དེ་མདོ་སྤེ་བ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན་མི་འཕྲད་དེ། མདོ་སྤེ་བས་འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཞིག། དེས་སྤང་འདས་བདེན་མེད་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱི་དུ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་རང་མཚན་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱི་དུ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྤང་འདས་སྤྱི་མཚན་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱི་དུ།

ཁ་ཅིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་ཀྱུ་ཡིན་གྱི། ལྷོང་ཉིད་མ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཕྲད་དེ། དེ་ལྷོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། མ་གྲུབ་ན།

༡ ལྷོང་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་དུ་འདོད་པའི་སྤྱི་དུ། ཅ་ཤེད་རྣམ་བཤད་ལས་པའི་སྤྱི་དུ་འདོད་པའི་སྤྱི་དུ།

དེར་ཐལ། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཉམ་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་
བདེན་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས།¹ དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་གང་དུ་ཟག་པ་དང་བཙུག་པའི་
དངོས་པོ་འགགས་པ་སྟེ་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཟབ་བ་
དང་རྒྱ་ཚེ་བ་གཉིས་སུ་བྲེ་བའི་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུར་ལམ་གསལ་བྱེད་
ལས།² གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་
མཉམ་བཞག་སོ་སོ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཚོས་སྟོན་
པའི་སྐྱ་ཅམ་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་མི་རུས་པས་ཟབ་ཅིང་། ཞེས་དང་། བང་
དེས་རྣམ་འབྲེན་ལས་ཀྱང་།³ བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་ནི་རྣམ་པར་
དག་པའི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་
མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་སུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་
ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས།
ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་རྣམས་བ་གཉིས་དང་།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གཟུགས་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་
དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་⁴བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དོན་དམ་པ་ཡིན་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 26 ལེས་ཅམ་རི། འགགས་པ་རྟོགས་མེད་ ཀུན་བཏུས། 224-225
2 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཆ། རྒྱ་ལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། རྣམ་འབྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། 171
3 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། 1-2-1
4 པ་24ན་3་བརྗོད། 172་བ་4་རྗོད།

ལ་ཚོས་བདག་གི་དོ་བོར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་¹བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་
རིགས་ཉེ་དབུས་མཐའ་ལས།² རྣམ་དག་སྲོད་ཡུལ། ཞེས་དང། ³གང་ཟག་དང་ནི་
ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་དང། ཀུན་བརྟུས་ལས།⁴
ཚོས་དགེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་དང་པོས་སྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཟེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་སྤྱོད་མཐའ་སྤྱོད་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ།

ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
མདོ་སྡེ་པས་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་
གི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅེ་ལོག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པའི་སློབ་འདོགས་མདོད་ལྟར་བ་རྒྱུད་
ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་རང་འདྲིན་རྟོག་

1 བ་ཉ་ན་ན་རྗེད། ཉ་ཉ་བ་པ་རྗེད།
2 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 20། སེམས་ཅམ་མེ། རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན། དབུས་མཐའ། 202་ཉ་མ།
3 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 20། སེམས་ཅམ་མེ། རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན། དབུས་མཐའ། 202་ཉ་མ།
4 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 26། སེམས་ཅམ་མེ། འཕགས་པ་རྟོགས་མེད། ཀུན་བརྟུས་ 234་ཉ་མ།

པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་
ཟག་གང་ཞེག། གང་ཟག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
གྲུབ་པ་དེ་གནས་ལུགས་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པས་གང་ཟག་གི་
སྟེང་གི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་གནས་
ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོ་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། ཚོས་དབྱིངས་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ་
དང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་
ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན། གང་ཟག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པ་གང་ཞེག། །དེ་
གཉིས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རིགས་གཅིག་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།¹ ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་སྤྲོ་མོ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་
བདེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་འགོག་བདེན་དེ་བཞིན་ཉིད་
དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷལ་བཟང་མིག་འབྲེད་ལས།² འགོག་བདེན་ཡིན་ན་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མི་མ་ཐུན་
པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སྟོང་སྟུན་གྱི་ལུགས་ལ་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤ །༤ །ཞེས་ཕྱིན་ཀ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། མདོ་རྟོགས་བྱུང་། 2007
2 སྐྱེ་འབྲས་པར་ས། གསུང་འབྲས་ལ། མཁས་གྲུབ་ཟེ། སྟོང་སྟུན། 2007

སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
སྐབས་སུ་འགོག་བདེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། ལྷོང་མ་སུན་ལྟར་ན་མ་ཁྲབ་
བ་འབྲོ། །

གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་དེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ན་འགོག་བདེན་དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལྷོང་སུན་གྱི་ལུང་དེ་འཐད་པ་གང་
ཞིག། །དེའི་དབུ་སེམས་ཞེས་པའི་དབུ་མ་བ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལ་བྱེད་
རིགས་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར་
ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ལྷོང་སུན་པས་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་འགོག་བདེན་ལྷོང་
ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐྱོང་ཉིད་ཉོགས་པས་ཁྲབ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་
རྣམ་བཤད་སྐྱོང་པོ་རྒྱན་སོགས་དང་མི་མ་སུན་པས། དེ་ཅམ་ཞིག་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་
མི་འདྲིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་ལ།

དགོངས་འགྲེལ་ལས།¹ དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་རི་ལྟ་བུ་
དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་
འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་བྱས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་
གཅིག་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
ནམ་མཁའ་འདི་ག་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་

1 བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟན་མ། ༩༥ མདོ་སྟེན། ལྷོན་པ་བཙམ་ལྟར་འདས། མདོ་སྟེན་དགོངས་འགྲེལ། ༩༠།༦།

སོང་བ་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བྱུང་ནི་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཚོས་བདག་མེད་
བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་གཅིག་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཀུན་བརྟགས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་དབེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། དབེས་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྐྱོ་བ་ཏགས་པ་བཞིན་དུ།
ཀུན་བརྟགས་དེ་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་སྐྱེ་མའི་དབེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་མ་
མཁའ་ཀྱིས་རྟེན་ཤིང་རྟ་སྐྱང་དུ་སྐྱུལ་པའི་ཚེ་རྟེན་ཤིང་རྟ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་བའི་ཤེས་བ་དེ་
སྐྱེ་མའི་སྐྱགས་རྗེས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་སྣང་གི་ཤེས་བ་དེ་ཡང་མ་
རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་བྱུང་ནམ་
མཁའི་དབེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་དེ་ཐོགས་རེག་བཀག་ཅམ་གྱི་
མེད་དགག་དང་། རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
ཡོངས་བྱུང་དེ་ཡང་ཚོས་བདག་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་བཀང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་བ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལ།

ཀུན་བརྟགས་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཡོངས་བྱུང་ལ་དགོངས་པའོ། །དང་བོ་ནི།
དགོངས་འབྲེལ་ལས།¹ དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ངས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་

1 བཀའ་འགྲུར་དབེ་བསྐྱར་མ། ༤༥ མདོ་སྟེན་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས། མདོ་སྟེན་དགོངས་འབྲེལ། ༤༠76

དག་འཕགས། འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་
པ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུ་བཞུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུ་བཞུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྲུ་བཞུ་འཇུག་ལས་འདའ་བར་བྱ་
བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། གུན་བརྟགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་
མ་མཆིས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུབ་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་
བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུ་བཞུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེས་མ་བསྐྱུས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས།¹ ཡང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ཚོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་
པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུ་བཞུ་འཇུག་ལས་འདས་
པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ཚོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི། ཉག་པ་ཉག་པའི་དུས་དང་ཐེར་ལྷག་ཐེར་ལྷག་

1 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༤༥ མདོ་སྡེ་གྱི་སྟོན་པ་བཙེམ་ལྟན་འདས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ། ༤༡་ཀ།

གི་དུས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདུས་
 མ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་པ་ཉལ་པའི་དུས་དང་
 ཐེང་ལྷག་ཐེང་ལྷག་གི་དུས་སུ་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་འདུས་
 མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡོངས་
 གྲུབ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཕྱི་དུས་ཀྱི་ཉལ་པར་གནས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཕྱོགས་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ།

གཟུགས་སྤང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་།

དེ་འགྲེས་རྒྱུ་གཞན་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 ཀུན་བཏགས་ངོས་འཛིན་པ་ནི། དགོངས་འགྲེས་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྲོད་ལུལ་
 ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་
 བོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བཟུང་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་སྐྱེའོ་ཞེས་འགག་པ་ཞེས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་སྤང་བ་

དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་བུ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་
མིང་དང་བདམས་ཆམ་བར་བཞག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་བཟགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། གཟུགས་སྤང་གི་ཀུན་བཟགས་ཡོད་དེ།
གཟུགས་སྤང་གཟུགས་སྤང་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ། གཟུགས་སྤང་
གི་ངོ་བོར་ཀུན་བཟགས་པའི་ཀུན་བཟགས་དང་། གཟུགས་སྤང་གི་སྐྱེ་བ་གཟུགས་
སྤང་གི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ། གཟུགས་སྤང་གི་བྱུང་བར་ལ་
ཀུན་བཟགས་པའི་ཀུན་བཟགས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་གཞན་དབང་ངོས་འཛིན་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས།¹ ཆམ་བར་རྫོག་
པའི་སློད་ལུལ་ཀུན་བཟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་
ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི།
གཟུགས་སྤང་གི་གཞན་དབང་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྤང་གི་གངགས་
གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཟུགས་སྤང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་བ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས།² ཆམ་བར་
རྫོག་པའི་སློད་ལུལ་ཀུན་བཟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་
དེ་ཉིད། ཀུན་བཟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་
ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཚོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆམ་བར་དག་
པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་
གསུངས། རོན་ནི། གཟུགས་སྤང་གི་ཡོངས་སུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྤང་རང་

1 བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༥ མདོ་སྡེ་ཙ། ལྷོན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ། ༥༩༡༧༧
2 བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༥ མདོ་སྡེ་ཙ། ལྷོན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ། ༥༩༡༧༧

འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ། གཞུགས་སྤང་གི་
ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས།¹

དེ་ལྟར་གཞུགས་སྤང་ལ་ངེ་ལྟར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོར།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་མཚོན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲེད་མི་རིགས་ཏེ།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་གཞན་དབང་མཚོན་ཉིད་པ་བཞག་ཏུ་མེད་
པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་སྤང་ནས་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བར་ཀྱི་ཚོས་
རེ་རེའི་སྤྲོད་དུ་མཚོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲེད་པར་དགོངས་འགྲེལ་
ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།² གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་ངེ་ལྟར་སྐྱར་བ་
བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྷག་མ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། བླ་མ་རྣམས་འབྲེད་
ལས་ཀྱང་།³ དེ་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་ངེ་ལྟར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་གཞན་དབང་
མཚོན་ཉིད་པ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་དང་གཞན་དབང་གི་གཞི་
མ་སྐྱོན་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
ཀྱི་སྤྲོད་དུ་མཚོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཞན་

1 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྐྲུན་མ། ༤༥ མདོ་སྡེ་ལ། སྐྱོན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ། ༥༩་༥།
2 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྐྲུན་མ། ༤༥ མདོ་སྡེ་ལ། སྐྱོན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ། ༥༩་༥།
3 སྐུ་འབྲུམ་པར་ས། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤའ་སྤྱིང་པོ། ༤༦་༡༦།

དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞན་དབང་དོད་ཐུབ་
གཅིག་བཞག་པས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏེ་ལྟར་འབྱེད་ཀྱང་དེ་དག་
གི་གཞན་དབང་གིས་གཞན་དབང་གི་གོ་མི་ཚོད་ཟེར་བ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ལས།¹ ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་མདོ་འདིས་ནམ་མཁའ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་སྐྱེ་
བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་
བྲངས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།² ལེགས་པར་
སྐྱེ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གསུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དེ་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་དེས་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་རང་གི་
རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་དབང་དུ་
མི་སྐྱེ་བ་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དངོས། ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཏེ། མདོ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ།

ཤེས་རབ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། །

1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༥ མདོ་སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་བཙུན་ལྟན་འདས། མདོ་སྐྱེ་དགོངས་འགྲེལ། ༣༥༡༠།
2 སྐྱེ་འབྱས་པར་ས། གསུང་འབྱས་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྟོང་ལོ། ༤༦༦་3།

མཁམ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་བཞིན་གནས་ལྷགས་ཐོག །
ཚོལ་ངན་དཔུང་ཚོགས་རྩལ་རིའི་ཐོང་བ་རྣམས། །
རྒྱན་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤེམ་པ་འཐག་པར་བྱེད། །

ཅེས་བྲམོ། །

གཞན་ཡང་། ཞེས་བྲམ་ཚོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ལས།¹ རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་སྲོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་
ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཀྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་པའི་མདོ་འདི། རྣམ་
མཁམ་དང་ཚོས་ཁམས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ངོས་འཛིན་
པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་འདི་གཟུགས་སྤང་ནས་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བར་ཀྱི་
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ངོས་འཛིན་པའི་མདོ་གང་ཞིག །ལམ་མཁམ་དང་ཚོས་
ཁམས་སོགས་གཟུགས་སྤང་ནས་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བར་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས།² གཟུགས་སྤང་
ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན་དངོས། རྣམ་མཁམ་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
མཚན་མ་གཅིག་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །མདོ་དེ་སྦྱ་ཇི་བཞིན་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁམ་ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན། རྣམ་མཁམ་གཞན་
དབང་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཟེར་ན་ནང་འགལ་ཏེ། རྣམ་མཁམ་གཞན་དབང་གཞན་

1 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༥ མདོ་སྟེ་ཅ། རྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ། ༥༩༡༧
2 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༥ མདོ་སྟེ་ཅ། རྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ། ༥༩༧༧

དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་སྐབ་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་
 ཅན་གཞན་དབང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉ། དེའི་རྟེན་ཚོས་ཅན་བདེན་སྐབ་ཅིག་ཡོད་
 པའི་སྲིར་ཉ། རྣམ་མཁའི་ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་སྐབ་པའི་སྲིར། ལྷན་སྟེ། དང་ངེས་
 རྣམ་འབྲེད་ལས།¹ ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་
 དུང་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན་མེད་ན་ཚོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ལ་
 གནས་པའི་མཐུ་མེད་པས་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐབ་པས་
 རྟོང་ན་ཡོངས་སྐབ་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐབ་པར་འགྱུར། ཞེས་ལུགས་
 ལྷ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། ལུགས་འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་།² རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བདེན་པར་སྐབ་པར་
 འདོད་ན་ནི་དེའི་རྟེན་ཚོས་ཅན་བདེན་པར་སྐབ་པ་གཅིག་ཀྱང་གཤོན་མི་བ་བར་འདོད་
 དགོས་ཉ། རྟེན་ཚོས་ཅན་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཉིད་གནས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་
 དང་། བདེན་སྐབ་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་པས་བྲེད་པ་འགལ་བའི་སྲིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྲིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ །དེའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་བས་རྣམ་མཁའི་ཚོས་ཉིད་རང་ངོས་ནས་
 སྐབ་ན་ཚོས་ཅན་རྣམ་མཁའ་ཡང་རང་ངོས་ནས་སྐབ་དགོས་ཞེས་འཕུལ་མཚམས་
 བྲེད་རྒྱ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉམས་ཐག་པའི་ལན་ཡིན་ཉ།³ ལུགས་སྐྱ་
 མས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་ཞེས་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་།
 ལུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། ལུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ག

1 འབྲེད་དབང་ལ། གསུང་འབྲེལ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྙིང་མོ། ༡༩༡༥།
 2 ལྷ་འབྲེལ་པར་ལ། གསུང་འབྲེལ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། རྩ་ཤེར་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། 301་3།
 3 ལྷ་འབྲེལ་པར་ལ། གསུང་འབྲེལ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྙིང་མོ། ༡༩༡་4།
 4 ལྷ་འབྲེལ་པར་ལ། གསུང་འབྲེལ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྙིང་མོ། ༡༩༡་6།

ལ་འགྲུང་ཞེས་བྲང་དེས་རྣམ་འབྲེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ལས་ཀྱང་།^༡ དེས་ན་དེ་ལ་ནི་དབུ་མ་བ་དང་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐུན་
ལ་དེ་ལྟར་ན་བང་དངོས་པོར་སྐྱ་བས་ནི་ཚོས་ཅན་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་
འདོད་ལ་དབུ་མ་བས་ནི་ཚོས་ཅན་མི་བདེན་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

སྐྱུ་བ་ལ།

མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་བདེན་ཕྱགས་མེད་པ་ཡི། །
ལྟར་སྣང་རིགས་པ་བདེན་བདེན་ལྟར་སྐྱུ་བ་ཀྱང་། །
དེ་མེད་ལུང་དང་རིགས་པས་འཁོར་སྤྱོད་ཚེ། །
རྒྱན་ཕྱགས་བདེན་པའི་རྒྱན་མ་བཞིན་དུ་གྲུབ། །

ཅེས་བྱའོ། །

དེས་ན་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་སྐྱ་བ་དེ་སེམས་ཅན་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་
ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་རྟེན་ཚོས་ཅན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ། དབུ་
སེམས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་
ལུང་དེའི་འཕྲོད་ཉིད་ནས། །རྣམ་འགྲུང་སྟོང་བ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་རྟེན་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པར་མཚོང་ནས།
གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་

༡ ལྷན་འབྲེན་ལྷན་འབྲེན་གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ཅེ་ཤེར་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ༢༠༡་པ།
༢ ལྷན་འབྲེན་ལྷན་འབྲེན་གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ཅེ་ཤེར་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ༢༠༡་པ།

དང་། དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཚོས་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལས་བརྒྱུ་གཉེན་སྣ་བ་ཞི། རང་གི་སྡེ་བ་གོང་ལོག་གང་གི་
ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་པས་དོར་བྱ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་
གཞན་དབང་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མདོ་སྡེ་
བས་ནས་མཁའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནས་མཁའ་རང་འཇིག་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དེར་
སྡེ་མཚན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དེར་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དེར་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་བས་ནས་
མཁའ་རང་འཇིག་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མ་
རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁོན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེས་གཟུགས་རང་འཇིག་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།¹ གང་ལ་བརྟེན་འདོགས་པའི་
དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེར་ནི་དེའི་རོ་བོར་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་ན་བརྟེན་ལ་བྱས་པ་ལ་མི་
སྟོས་པར་མིང་གི་རྩོ་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་བརྟེན་
འདོགས་པའི་གནས་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པ་ལ་སྟོན་དེར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་སྟེ་མོད་ཀྱང་འདྲའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

1 ལྷ་འབྲས་པར་ས། གསུང་འབྲས་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྡེ་ལོ། ༡༠༡་ན།

གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེ་པས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་པར་ཐལ།
དེས་ནམ་མཁའ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཞེས་པའི་བྱིར། བྱམ་སྟེ། དང་ངེས་ལྷན་འབྲེན་ལས། རོན་སྐྱེ་གཉིས་གྱིས་
གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བརྟེན་འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་
གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ཏེ་ཚད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་
རང་མཚན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱམ་སྟེ། དེའི་སོགས་ཁོང་ནས་
ལྷང་བོ་ལྷག་མ་བཞི་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་འདོན་རིགས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། དེས་ནམ་མཁའ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་
ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཚོས་བདག་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་དེ། མིང་གི་སྣ་རོལ་སློ་མེད་བྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་
ཚོགས་སྡེ་སྐབ་སོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བརྟགས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
དེ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཚོས་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། གཟུགས་རང་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་
གཟུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཚོས་ཉིད་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམས་ལུས་ནས་གསུངས་པའི་
མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་འབྲན་

༡ སྐྱེ་འབྱུང་པར་སྐ གསུང་འབྱུང་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྡེ་རྒྱུ་ལོ། ༢༠༡༦།

པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །འདིར་མ་ཁྲལ་ཟེད། དེར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་བཅུ་ལྷན་གྱི་སྲིད་ལུ་དེ་
འཐད་པའི་སྲིད་ལ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་སྲིད་ལུ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེད། ལོང་ལུ་མ་ཁྲལ་ཟེད་བ་མི་འཐད་དེ།
ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྲིད་ཉིད་ཡིན་ན་སྲིད་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཚོས་ཉིད་
ཡིན་ན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷོང་ཉིད་རང་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་སྲིད། རྟགས་དོན་གྱིས་དངོས།

ཁོ་ན་རེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིད་ལུ་བྱམས་ལུས་ནས་གསུངས་པའི་
མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ལུ་དེ་འཐད་
པའི་སྲིད་ཉེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིད་ལུ་དེ་
འཐད་པའི་སྲིད་ལ་ཁྲལ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་དང་མཚན་མཚོན་གྱི་སྲིད་ལུ་དེ་འཐད་པར་
ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིད་ལུ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཀུན་
བརྟགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་
སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་ལུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མཚོན་
བུ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་གྲུང་པའི་གཟུགས་
རུང་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
ཡིན་པ་དང་དེར་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་

བརྟམས། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
གྲུབ་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚན་ཅན་རྣམས་མཐུན་
གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེར་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་
རེ་འཛོལ་ལ། ཉམ་མཁའ་ལ་ཞི་ཉམ་མཁའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་
དེའི་གཞན་དབང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམ་མཁའ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྡོང་ཉིད་ཀྱི་སྡོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམ་
མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཉམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམ་མཁའ་འཛིན་
པའི་ཚད་མ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉམ་
མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དང་ཉམ་མཁའ་གཉིས་ཀའི་སྡོང་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་རྟེན་
ཚོས་ཅན་དུ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
སྡེར་དུ་རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རེ་ལས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་
ཀྱི་སྡེར་དུ་རང་གི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རྟེན་མཐར་སྟེན་
ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་
མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞན་གཞུགས་ཀྱི། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་དཔྱོད་རྣམས་ཀྱི། དོན་བྱ་དེ་
ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལོ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཉམ་མཁའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་
གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རྟེན་མཐར་སྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་བར་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་
སོངས་པ་དེ་ཉམ་མཁའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། བར་གྱི་སྒྲིབ་བ་

༡ བསྐྱེད་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱེད་མ། ༤༧། མཛོན་པ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ་ཙམ་བཀ ། ༢༠༡༡
༢ བ་ཤ་༣་བ་༡་བདགས་གཞིར། ༡༡༡་བ་༧་གདགས་གཞིར།

སྐྱ་མེད་ས་པ་དེ་ལ་ཐོག་ས་པའི་རེག་བྱ་ཡོད་མེད་དཔུང་ནས་ཐོག་ས་པའི་རེག་བྱས་
 ལྟོང་བར་ངེས་པ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཚན་གཞིར་ལེགས་པར་བྱུབ་
 བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།¹ འོན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་དཔྱོད་པའི་རྟེན་དངོས་པོར་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་
 མར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བསལ་བས་དེ་སྐྱུབ་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་བར་གྱི་སྣང་བ་མངོན་པར་སྐབས་
 ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བྱུབ་བ་གཞིར་བཟུང་ནས། དེར་ཐོག་ས་
 པའི་རེག་བྱ་ཡོད་མེད་དཔུང་ནས་ཐོག་ས་པའི་རེག་བྱས་ལྟོང་བར་ངེས་པ་ན། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཚན་གཞི་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་པས། དེར་ཡང་དཔུང་
 བར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་ཚོས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཞེན་པར་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྣོ་འདོགས་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་ན་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཚད་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་
 གཉིས། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དག་
 པའི་གཞན་དབང་དང་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་བྱུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྣོ་ནས་དབྱེ་ན།
 འགྲུར་མེད་ཡོངས་བྱུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་བྱུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ལྟོང་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་

1 ལྟོ་འབྲས་པར་ས། གསུང་འབྲས་ཆ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན། རྣམ་འབྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། ༩༩༡༡

བྱ། གཞུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཞུགས་དོན་གཅིག་ཚེས་ཉིད་
ཀྱི་གཞུགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དོན་གཅིག་ །རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཞུགས་ནི་
གཞུགས་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་
མཁའའི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དེའི་གཞན་དབང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན་
རྣམ་མཁའའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ལུས་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན་ལུས་པའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
དང་གཅིག་གང་ཞིག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན་ལུས་པའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་
ལུས་པའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པའི་དགག་གཞིས་གཤམ། །

གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་ལྷས་བྱིན་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཚུར་མཐོང་
ལྷས་བྱིན་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་རྣམ་
མཁའ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་ལྷས་བྱིན་འཛིན་པའི་ཚད་
མའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན་ཚུར་མཐོང་ལྷས་བྱིན་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དེ་དེའི་ཚེས་ཉིད་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་ལྷས་བྱིན་འཛིན་པའི་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་ཚེས་
ཉིད་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཚུར་མཐོང་ལྷས་བྱིན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྣམ་མཁའ་འཛིན་

སའི་ཚང་མ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་
ཚང་མ་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་གཞན་དབང་ཡིན་
ན་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
སའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚང་མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས།¹ དེ་ཕྱིར་གཉེས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་དང་།
དེའི་ཐང་གི་ཐར་ལམ་གསལ་གྱེད་ལས།² གཟུགས་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་
སའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། གཉེས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་མ་ཟད་གཉེས་
སྣང་དེ་ཡི་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་སའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་
བཟོད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྲེན་དང་རྣམ་མཁྲེན་འཛིན་སའི་ཚང་མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་
སྟོང་པ་དེ་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་སའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། རྣམ་མཁྲེན་རང་
འཛིན་རྟོག་སའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྲེན་མེད་པ་ཡོད་སའི་

1 བསྟན་འགྲུའདའི་བསྟར་མ། 121 མཛོན་པ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ་ཅེས། 109-11
2 བ་30-ན་2-ཞེས་དང་། 133-བ་4-ཞེས་དང་།
3 སྐྱེ་འགྲུའདའི་གསུང་འགྲུའདའི་རྒྱལ་མཚན་དང་མ་འོངས་ཚེ། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་གྱེད། 109-11

ཕྱིར་ཁོ་ལྟེ་ རྣམ་མཁུལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་མཁུལ་འཛིན་པའི་ཚད་
 མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་རྣམ་མཁུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཁུལ་དང་རྣམ་མཁུལ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
 དེ་རྣམ་མཁུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། རྣམ་མཁུལ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་མཁུལ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁུལ་དང་རྣམ་མཁུལ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ལྟེ། བར་གྱི་སྤྲང་བ་སྤྲུ་སེངས་པ་དེ་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྤྲང་དེ་ཐ་སྤྲང་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གདགས་གཞིར་བྲས་ནས་
 འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཐ་སྤྲང་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། དེ་
 འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་
 འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་གཟུགས་སྤང་
 དེ་གང་ཟག་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྲང་དེ་ཐ་སྤྲང་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 གཟུགས་སྤང་གདགས་གཞིར་བྲས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྤྲང་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་སྤང་པོ་ལྷ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་ལུས་ཏེ། དེ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ལུས་པའི་
 རུལ་རྣམས་བྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྲང་དེ་ཐ་སྤྲང་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ།

བྱམ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་བྱམ་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། ཚེས་
ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་ལྷན་སྟེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་
ཁས། ཁོ་ན་རེ། གཞན་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཞན་གསུམ་གྱི་
གཞན་གསུམ་ཡོངས་སྤངས་ཀྱི་གཞན་གསུམ་གསུམ་འཛོགས་པ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟེང་དུ་དེ་འཛོགས་རིགས་པར་ཐལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་རེ་འཛོགས་རིགས་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་ཁས། འདོད་ན། མཚན་
ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་གཞན་གསུམ་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་རང་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པར་ཐལ། གཞན་གསུམ་
ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་བྱ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ།

གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པ་སྤངས་བཞིན། འདོད་
ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཚེས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་ཁས། དེ་བཞིན་དུ་
མཚོན་བྱ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེས་པས་ཚོགས་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་དབང་རང་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་དེ་གཞན་གསུམ་གྱི་

གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱིས་གཞུགས་གང་ཞེས། །རིགས་པ་དེ་རྣམ་མཁུལ་
ཀྱི་བར་ལ་སྒྲོར་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་
དབང་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །

གཞན་ཡང་། ལྷན་མཁའ་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱུན་
བརྟགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྟགས་སྤར་བཞིན་ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། གཞུགས་སྤར་ལ་སྐྱས་བརྗོད་
རིགས་ཀྱི་སྐོན་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་བཟགས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞུགས་
ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་ཤིང་། ཉི་མི་བྱམས་ལྷན་ཀྱི་
ལེ་བུ་ལས།¹ བྱམས་པ། གང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་
གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་བཟགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས།
གཞུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཀྱུན་བརྟགས་པའི་གཞུགས་
སོ། །ཞེས་སོགས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུལ་²ཀྱི་བར་ཀྱི་འགྲེས་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་བའི་
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་ཀྱུན་བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་མ་
བགྲངས་ཤིང་སྟོང་ཉིད་དང་ཚོས་ཉིད་དངོས་སུ་མ་བགྲངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག །ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་
ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀྱུན་བརྟགས་

1 བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 36 ཉི་མི་ལ། སྐོན་པ་བཅོམ་ཐུན་འདས། ཉི་མི་བྱམས་ལྷན་ཀྱི་ལེ་བུ། 2014.07.1
2 བ་34 བ་3 ཀྱིས། 1994.07.01

གྱི་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རིགས་པ་དེ་འགྲེས་ཀྱང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སྣོད་
རིགས་པ་གང་ཞིག །འགྲེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྣོད་ཉིད་བཟངས་པའི་སྤྱིར་
རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། གུན་བརྟགས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཟེར། རེ་ཞིག་ཉེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
སྣོད་ཉིད་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཉེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན་ཚོས་
ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མེ་གྲེན་དུ་འབར་བ་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། རྩ་སྤྱད་དུ་འབབ་པ་དང་ས་བོན་ལས་ལྷ་
གུ་སྟེ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་མེད་པས་ཉེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག །ཡོད་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། རང་
མཚན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། ཁོ་རང་དང་གཅིག་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། རང་རེས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གཟུགས་ཡོད་བྱས་པ་ལ་
ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དེར་གཟུགས་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
སྤྱིར། འདོད་ན། དེར་གཟུགས་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་འདིར་མ་
ཁྲུང་སྟེ། དེར་གཟུགས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་དང་
རྟག་པའི་གཞི་མ་སྤུང་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་གཟུགས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྟག་པའི་གཞི་མ་སྤུང་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། རྟོག་པ་ལ་སྤྱད་པས་ཚོགས་ལགས་སོ། །

༡ བ་ཕལ་བ་པ་རེ་ཞིག །༡༩༩༥་ན་ན་རེ་ཞིག

བཞི་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ལྟུང་པ་ལ།

མདོ་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ¹དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བ་རི་བླ་གས་ཀྱི་
 འགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འབགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རོ་མཚར་མཛད་དུ་གྱུང་བ།
 སྟོན་ལྷུང་གྲུང་པའམ་མིར་གྲུང་པ་སུས་ཀྱང་མ་སྟུན་པར་འདིག་ཉེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་
 ཞིག་རབ་དུ་བསྐྱོར་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་
 དེ་ཡང་སྐྱབ་མཚེས་ལ། སྐབས་མཚེས་ལ། དང་བའི་དོན། ཚོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་
 གྲུང་པ་ལགས། ²བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་
 ཉིད་ལས་བརྩམས། སྐྱེ་བ་མ་མཚེས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཚེས་པ་དང་།
 གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་
 བརྩམས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་
 སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཆེས་རོ་མཚར་མཛད་དུ་གྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་
 བསྐྱོར་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྐྱབ་མཚེས་
 ལ། སྐབས་མཚེས་ལ། དང་བའི་དོན། ཚོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྲུང་པ་ལགས་ཀྱི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས།
 སྐྱེ་བ་མ་མཚེས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཚེས་པ་དང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་

1 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༥ མདོ་སྟེན་ལ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། མདོ་སྟེན་དགོངས་འགྲེལ། ༥༧-༦༡
 2 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༥ མདོ་སྟེན་ལ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། མདོ་སྟེན་དགོངས་འགྲེལ། ༥༧-༧༧

བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས། རྗེག་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་རོ་
མཚར་སྣང་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་
གྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་སྐྱ་ན་མ་མཆིས་པ། ལྷ་བས་མ་མཆིས་པ།
ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ། ཚོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ།

མདོའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་དང་།

བྲང་ངེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །བདེན་བཞིའི་ཚོས་
འཁོར་ལ། ལྟོན་པ། གནས། འཁོར། ཚོས། ཏུས། དགོས་པ་དང་ལྷག་ལས། དང་པོ་
ལྟོན་པ་ནི་ཤུ་ཏུ་སྤུལ་པ། གནས་ནི་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི། འཁོར་ནི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ མིང་
ཚེ། བཟང་ལྡན། ལྡངས་པ། ཉ་སྤུལ་ཏེ་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོས་ནི་
བདེན་པ་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བཞུས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །ཏུས་ནི་
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བར་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་གསུངས་པར་བཤད། ཆགས་
ལོས་ལོ་བདུན་དུ་སྒྲིབ་བ་གཉིས་མ་ཚང་བར་བཤད། ཁ་ཅིག །ལོ་ལྷག་དང་སྒྲིབ་བ་ལྷག་
ཏུ་གསུངས། ཞེས་ཟེར། དགོས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ལས་
བརྗོད་ནས་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས།

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་ལ་ཡང་ལྷག་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བཞིན།
གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་བྱ་ཚོད་སྤུང་པོའི་རིའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོས་པ་

མ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། །ཤེད་ཕྱིན་དང་བཀའ་བར་བར་གཏོགས་པ་རྣམས་
སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཁོ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བས་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་གསུངས། ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཆགས་ལོས་ལོ་སོ་གཅིག །སྟོན་སྐྱབས་སོགས་ལོ་སོ་གཉིས། མཆིམས་
ལུགས་པ་རྣམས་ལོ་ཉེར་བདུན་དུ་གསུངས་ཞེས་ཟེར། རྟུག་པ་ནི། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་
མཐའ་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྩ་ལ་གཅིག་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས། ལོ་རྒྱུ་དམ་
རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ལ་རྟུག །དང་པོ་ནི། ལྷ་པ་བཞི་གཉིས་པ་ནི། དི་མ་ལ་ཡ་
དང་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་སོས་པ་
རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་མདོ་པལ་སོ་ཆེ་དང་། ལྷ་པ་ལས་
འདས་པའི་མདོ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། མཆིམས་ལུགས་
པ་རྣམས་ལོ་བཅུ་ཟེར་རོ། །ཆགས་ལོས་བདུན་ནམ་དགུ་ཟེར། ཁོ་ལུ་བས་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ཟེར། རྟུག་པ་ནི། གཙོ་བོར་སྐྱབས་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་བཀག་ནས་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཏོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་རྩ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱི་ལོ་བྱ་ཆོད་ལྷང་པའི་དིར་ཤེད་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་གསུངས་པ་གང་
ཞིག །དེ་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱི་དེ་ལོ་དཔལ་
ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་དུས་འཁོར་ཙུང་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་དུས་མཉམ་
དུ་བྱ་ཆོད་ལྷང་པའི་དིར་ཤེད་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དུས་
འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས།¹ ས་ག་ལྡོ་བའི་སྐུ་དེངས་ཤར་བའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཤུག་ལྷན་པ་མའོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉེ་དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

1) བསྟན་འགྲུབ་དཔེ་བསྐྱར་མ། 6 །རྒྱུད་དུ། དིགས་ལྷན་བདེ་མ་དཀར་པོ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན། 141-74

བསྐྱོར་ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ཉ་ལ་
ཕྱི་རྒྱ་ཅུ་ཀ་འ་ཀར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་
གསུངས་¹པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱ་རྒྱུ་ལུང་པོ་
ཅུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བསྟན། །མཚོན་ཉེན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲངས་
སྟུ། །དེ་བཞིན་གསང་སྟགས་ཚུལ་གསུངས་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་
རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྲང་
ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།² དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་
འི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་
སྟོན་པ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེའི་དོན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བཛོད་བྱའི་ངེས་ནས་
འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྟོན་པ་འཛོག་
རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་
ཡང་དེ་ལྟར་མི་རིགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཉེ། བྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།³ །ལྷགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྤྱུང་བའི་བྲང་ངེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་
དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ལུས་པ་འི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེའི་དོན་འི། དང་པོར་ལྷ་ར་རྒྱ་སྤྱིར་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཚོས་

1 བ་ན་ཨ་ན་མ་དྲུའི་ལ་འཁོར་ཞེས་གསུང་། ༡༥༦ ལ་ཨ་དྲུའི་ལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས། ལྷགས་དང་པོའི་རྒྱ་དོན་ཐམས་ཅད་དུ། དྲུའི་
འཁོར་གསུངས།
2 ལྷ་འབྲས་པར་མ། གསུང་འབྲས་པ། རྩེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤམ་སྟོང་པོ། ༡༩༦་པ།
3 ལྷ་འབྲས་པར་མ། གསུང་འབྲས་པ། རྩེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤམ་སྟོང་པོ། ༡༦་པ་༣།

འཁོར་དང་བར་བར་བྱ་ཚོད་ལྷང་པོའི་རིར་གསུངས་པའི་ཤེར་སྒྲིན་གྱི་མདོ་དང་ཐ་
མར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ལེགས་བར་སྤེལ་བའི་ཚོས་འཁོར་རྒྱུས་དུས་གྱི་
རིམ་པའི་སློབ་ལུས་འཛོགས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ཚོས་ཅན། འཁོར་ལོ་
དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷབ་པ་དོན་
གྱིས་དངོས། ཉམས་ལེན་གྱི་དེ་སློབ་པ་སངས་རྒྱལ་ལོ་བཅུ་བའ་གསུངས་
པར་མདོའི་སྐྱོང་གཞི་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། འདུལ་བ་རྒྱུན་ཚོས་ཅན། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དུས་ཐ་མར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷབ་པ་ཁས། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། བྲང་ལེ་སྐྱོད་འབྲེད་ལས།¹ དཔེར་ན། ལྷ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་འདུལ་བ་
མདོར་བསྟུན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་དུ་གྲགས་པ་གསུངས་ཀྱང་དེ་²མདོ་འདིས་
ངེས་དོན་དུ་སློབ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཐེག་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ།

ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཐེག་པ་དང་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་
ལས་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་པ་ལེ་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཐེག་པ་ལ་ལྷགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་
པ་ལྷགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་གཉིས་བསྟན་པ་ལེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་

1 ལྷ་འབྲུམ་པར་ལ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗོད་འཁུལ་ལ། ལེགས་བཤད་སྐྱོང་ལོ། ༩༦་པ།
2 བ་ཕ་པ་བ་ཕ་ཀྱང་དོན་གྱི་མདོ་འདིས། ཉ་ཕ་ལ་པ་ཀྱང་དོན་གྱི་མདོ་འདིས།

ཡིན་ལ་འདི་ནི་གཉེས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱེ་
 ལྷོད་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་ལོ་ཉིད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྐོར་གཅིག་དང་། ཐེག་
 ཚེན་གྱི་ཕྱེ་ལྷོད་ལས་དེ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྐོར་གཅིག་དང་གཉེས་ལས། དེ་
 གཉེས་སོ་སོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ནི་མདོ་སོ་སོའི་བསྟན་དོན་དངོས་སུ་
 ལྷོན་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི། དེ་གཉེས་
 ཀྱི་སྐྱ་ཟེན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་དཔྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ན། བྱང་ལེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།¹ འདི་ནི་
 གཉེས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་ཐེག་པ་དེ་རྫོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་
 རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་མ་གཉེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་ཐེག་པ་དེ་ཡང་རྫོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་
 རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ལྷ་བ་དོན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་² ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
 ཞེས་དང་། གཉེས་པའི་སྐབས་སུ་³ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་པའི་ཐེག་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་
 བྱེད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་
 བྱ་དང་ཕྱེ་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
 ཚིག་དེ་གཉེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉེས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་
 པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ལེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།⁴ དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐོར་
 པའི་གནས་ནི་ཚིག་དང་པོས་བསྟན་ལ། གདུལ་བྱ་ནི་གཉེས་པས་སོ། །ཞེས་དང་།

1 ལྷ་འབྲུམ་པར་ས། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྩི་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྣོད་ལོ། ༡༦༦་༣།
 2 ལྷ་འབྲུམ་པར་ས། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྩི་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྣོད་ལོ། ༡༦༣་༤།
 3 ལྷ་འབྲུམ་པར་ས། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྩི་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྣོད་ལོ། ༡༦༧་།
 4 ལྷ་འབྲུམ་པར་ས། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྩི་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྣོད་ལོ། ༡༦༧་༥།

འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། བརྩམས་ནས་ཞེས་པའི་བར་ནི་
བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བརྩམས་པའོ། རྟེན་པ་ཞེས་སོགས་ནི་གང་ལ་བསྐྱོར་བའི་གདུལ་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྟེན་པ་དམན་གྱི་
རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། རྗོད་རྟེན་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟེན་དམན་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བཀའ་བའི་བྲགས་ལ་འཁོར་ལོ་
དང་བོའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཚོས་ཅན། རྗོད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་པར་ཐལ། རྗོད་
རྟེན་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། བང་ངེས་རྣམས་འབྲེད་ལས།¹ རྣམ་འབྱོར་
སྟོན་པ་བ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་འབྲེད་
སྟེ། རྟེན་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་མ་
བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས།²
མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སུ། །ཚོས་རྣམས་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་
ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན།
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་པར་ཐལ། རྟེན་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་

1 རྣམ་འབྱོར་བར་མ། གསུང་འབྲེལ་ལ། རྗོད་ཅོད་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྟེང་ལོ། ༤༦༥-༤༧
2 རྣམ་འབྱོར་བར་མ། གསུང་འབྲེལ་ལ། རྗོད་ཅོད་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྟེང་ལོ། ༥༡༩-༥༢༡
3 བཀའ་འབྱུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༦༥༡ མདོ་སྟེང་། སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས། སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ། ༤༡༠༡༧།

ལས། དེ་བཞིན་དུ། ¹འདི་གཉེན་དག་ལ་ཀུན་རྫོང་བ་གང་ཅི་ཡོད། དེ་ཀུན་སྐབ་པའི་
ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། །གཟིགས་དང་གསལ་ལ་བཞེད་པར་མི་མཛད་པས། །དེ་ནི་
ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་གང་ཇི་འདྲིན། །ཞེས་པའི་དོན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་མདོ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ²འདི་ནི་དགེ་སློང་གཏུམ་བུ་དེ། །ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་
གཏན་མི་བུ་དེ། །ཞེས་སོགས་གཏུམ་བུ་དེ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསུམ་ག་ཟུབ་སྟེ། མདོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་
བ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་
འདྲིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྣོང་པའི་སྣོང་ཉིད་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་
པར་བྱང་ས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ས་ལས། ³ ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་
ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཙུན་ལྡན་འདས་
གྱིས་སྲིད་བ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྟུ། །ཞེས་སོགས་
བྲངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ⁴ དེའི་ཕྱིར་མིང་ནི་
གང་དང་གང་གིས་སྟུ། །ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་དེ་
དག་བཤད་པ་དང་དོན་ཁྲུང་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུང་

1 བྲང་སར་བྲངས་པའི་དོན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་མདོ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 2 ། སེམས་ཅོམ་ཞི། འཕགས་བ་ཐོགས་མེད། བྲང་
ས། 166 །
2 བྲང་སར་བྲངས་པའི་སྐུམས་བུ་དེ་ཀ་ཏའི་བུའི་མདོ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 2 ། སེམས་ཅོམ་ཞི། འཕགས་བ་ཐོགས་མེད།
བྲང་ས། 167 །
3 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 2 ། སེམས་ཅོམ་ཞི་འཕགས་བ་ཐོགས་མེད། བྲང་ས། 167 །
4 སྐུ་འབྲས་པར་མ། གསུང་འབྲས་ལ། རྗེ་ཚོང་ལ་གྱི། འཕགས་བཤད་སྡེ་པོ། 105 །

ལས་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་འདིར་ཀུན་གཞི་ལ་བཤད་པ་བཞིན་
མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་
མདོའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཚིག་
དོན་བཤད་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བ་ནས། ཉགས་སུ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་¹་
འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྐོར་བའི་སྟོན་པ་དང་། དུས་དང་གནས་རྣམས་བསྟན། ཉན་ཐོས་
ཞེས་སོགས་གྱིས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་བསྟན། འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་
གྱིས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་དེ་བསྟན། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་
པ་བསྟན་པས། ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དེ་བསྟན། རོ་མཚར་མེད་དུ་བྲུང་བ། ཞེས་སོགས་
གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེ་བརྗོད་དེ་བསྟན། དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་གྱིས་ངེས་དོན་གྱི་
མདོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ལྷན་མཚེས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འདིའི་གོང་ན་ངེས་དོན་
གྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་པར་བསྟན། ལྷན་པས་མཚེས་པ། ཞེས་པས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་
ཚོལ་བ་གཞན་གྱིས་ལྷན་ཀའི་ལྷགས་ཡོད་པར་བསྟན། བྲང་བའི་དོན་ཞེས་པས་བྲང་
དོན་གྱི་མདོར་བསྟན། ཚོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འདིའི་དོན་འདི་
ལྷན་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་སྤེལ་ནས་མ་བསྟན་པས་དོན་ལ་མི་མ་ལུན་པའི་ཚོད་པ་
འབྲུང་བར་བསྟན།

དོན་བསྟན། ལྷ་སྤེལ་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ཚོས་ཅན།

1 བ་ལྷན་པ་ལྷ་གྱི་ཉ་ལྷན་ན་ལྷ་བར་གྱི།

རྩོད་གསུང་པ་པོའི་སྟོན་པ་དང་། དུས་དང་གནས་རྒྱུ་ལས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྩོད་སྟོན་
 པ་ལྟུ་ཐུབ་པས་དུས་དང་པོར་སྣང་རྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་སྤོང་སྤོང་བ་དེ་དུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་གྱི་བཀའ་སློབ་པ་དང་མདོ་སྟེ་པ་རྒྱལ་སྤོང་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་རྩོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་ལ་སྐྱབས་མཆིས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོད་ཀྱི་
 གོང་ན་དེས་དོན་ཀྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩོད་ལ་སྐྱབས་མཆིས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་བཞིན་པ་ལ་གོལ་བ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་
 ཀའི་སྐྱབས་མཆིས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་ལ་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། རྩོད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་ལ་ཚོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་
 ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་གསལ་པོར་སྟེ་ནས་མ་བསྟན་པས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པའི་
 ཚོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བར་བ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་
 ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པས་སྟོན་པ་དེ་བསྟན། ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་
 མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བཅུམས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བཅུམས་ནས་
 གསུངས་པ་དེ་བསྟན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 དེ་བསྟན། ལྷོང་བ་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་བསྟན།
 ཚོས་དོ་མཚན་མད་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོ་བོའི་ཆེ་བརྗོད་དེ་བསྟན། དེ་ཡང་ཞེས་

སོགས་ཀྱི་དོན་སྲུང་བཞིན་ནོ། །

དོན་བསྐྱེད་ལའོར་ལོ་བར་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲུབ་པའི་གདུལ་གྱི་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་གཞན་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ལའོར་གྱི་དགོངས་པ་བཟུལ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་དེའི་དགོངས་པ་རྗོགས་པར་རྟོགས་ཀུས་པའི་གདུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྣང་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས།¹ དེའི་ཆེད་དུ་གྲུབ་པའི་གདུལ་གྱི་ནི་མདོ་གཞན་གྱིས་དགོངས་པ་བཟུལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་དགོངས་པ་རྗོགས་པར་རྟོགས་ཤིང་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་མི་འཇིག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལའོར་ལོ་བར་བ་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་སྲུང་བཞིན་ལ་མ་བསྐྱེད་ཏེ། འདིར་སྐྱས་བཞིན་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ་སྣང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་སོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་²མི་མདོན་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་དང་། བླ་མ་ལྷན་པ་འབྲེད་ལས།³ ལའོར་ལོ་སྡེ་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས།⁴ བླ་མ་ལྷན་པ་འབྲེད་ལས།⁵ བླ་མ་ལྷན་པ་འབྲེད་ལས།⁶

1 ལྷ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན། རྣམ་བཤད་སྣོད་རྒྱན། 36་པ།
2 བ་མཇལ་བ་3་ཉིད། 17་པ་3་ཉིད་ཀྱིས།
3 བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱེད་མ། 6་པ། མདོ་སྡེ་སྡེ། རྒྱ་ནག་མཚན་ཆོག་། རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན། 117་པ།
4 ལྷ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྒྱ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྣོད་རྒྱན། 133་པ།
5 ལྷ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན། རྣམ་བཤད་སྣོད་རྒྱན། 36་པ།

ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་བྱུང་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མདོ་སྤེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷན་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྲུང་
བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་ལ།
བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་གསུང་བ་པོའི་སྟོན་པ་དེ་བསྟན།
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཅེས་པས་བརྗོད་བྱ་དེ་བསྟན། ཐེག་པ་
ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་བསྟན། ལེགས་པར་རྣམ་
པར་བྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་བསྟན།
ངོ་མཚར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངོ་བོའི་ཆེ་བརྗོད་དང་བཅས་པ་དེ་བསྟན། བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངེས་དོན་གྱི་
མདོར་བསྟན། ལྷན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པས་འདིའི་གོང་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་
མེད་པ་དེ་བསྟན། སྐབས་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པས་འདིའི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་ལྗོལ་བ་
གཞན་གྱིས་ལྷན་ཀའི་སྐབས་མེད་པ་དེ་བསྟན། ངེས་པའི་དོན་ཞེས་པས་སྐྱ་རི་བཞིན་
པར་བསྟན། ཚོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་མ་ལགས་ཞེས་པས། འདིར་མཚན་
ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་གསལ་བར་བྱེ་ནས་བསྟན་པས་དོན་
ལ་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཚོད་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བསྟན་ཏེ། དོན་བསྐྱུ་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་དེ། ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུབ་ཅིང་
གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་གསལ་

བར་སྐྱོན་ལྡན་པའི་ལོ་ལྟེན་གྱི་དམིགས་པ་ལྟར་བ་
 མེད་པའི་ཡོངས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྣང་བ་ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 གྲུབ་ཀྱི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་གྲུབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་བློ་ལྷན་གྱི་
 ལས།¹ ལྷ་མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྲུབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་ལོ་ལྟེན་མ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་ལ་ལེགས་
 པར་རྒྱས་པར་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལྱུང་བཏགས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སྐབས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲུག་པར་གསལ་བར་སྐྱོན་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་གྲུབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྐྱོན་ལྡན་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སློབ་ལོ། །འདི་ནི་སྐྱོན་ལྡན་པ་
 མཚེས་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་སློབ་པའི་མདོའི་མཚན་གཞིར་དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་འབྲུག་
 པར་གསལ་བར་སྐྱོན་ལྡན་པས་དེ་ཉིད་འཛིན་རིགས་ཀྱི་ལེ་ལུ་གཞན་རྒྱུ་ལྱུང་དེར་
 མི་རིགས་པའི་གྲུབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱས་པའདུག་པས་བཤད་པའི་གྲུབ་ཀྱི་དེ།

དེས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་འབྲུག་པར་དུས་ཚིགས་ཀྱི་སློབ་པའི་འཛིན་པར་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བློ་ལྷན་གྱི་ལས།² འཁོར་ལོ་རིམ་
 པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་གྲུབ་ཀྱི་དེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་

1 ལྷ་ལྷན་པར་སྐྱོན་ལྡན་གསུང་འབྲུག་ལ། རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ལོ། ༤༠༦་ན།
 2 ལྷ་ལྷན་པར་སྐྱོན་ལྡན་གསུང་འབྲུག་ལ། རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ལོ། ༤༡༦་ན།

དེས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་དང་མོས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས། འཁོར་ལོ་བར་བས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྲིད། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཁོར་ལོ་དང་མོའི་དགོངས་དོན་དུ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས། དེས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཁོར་ལོ་བར་བས་པའི་དགོངས་དོན་དུ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་པའི་གྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། ཁྱོད་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག །འདིར་མ་ཁྲབ་ཟེང་།

རང་ལུགས་ནི། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། སེམས་ཅན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་པའི་གྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར་ རྒྱལ་སྐྱོད་ལྷོ། རང་ཕྱིར་ཕྱོད་མཐའ་སྐྱོད་པ་བཞི་པོ་གང་ལུང་གང་ཞིག་ །དོ་པོ་ཉིད་
མེད་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྱེ་བྲག་སྐྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མདོ་ཕྱིར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ དང་པོ་ཚོས་ཅན་གྱིས་ལྷོ། གཉིས་པ་ལྷོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ ལྷོ། སེམས་ཅན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རྒྱལ་སྐྱོད་ རྒྱལ་སྐྱོད་ལྷོ། མཚོས་ཕྱིར་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། མ་
ལྷོ་པ་དེའི་ཕྱིར་ གཞན་ཡང་། རྱེ་བྲག་སྐྱོད་པར་གྱུར་པའི་གུང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
པ་མེད་པར་ཐལ། རྱེ་བྲག་སྐྱོད་པ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཉེ། སེམས་ཅན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ རྒྱལ་སྐྱོད་ །

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་པ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གུང་མཐའ་སྐྱོད་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན་སེམས་
ཅན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷོ། འདོད་ན། གཟུགས་འདྲིན་རྣམས་གཞན་
གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་མཐོང་
ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ འདོད་ན། གུང་མཐའ་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དག་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འདྲིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་
པའི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་པ་དེ་སེམས་ཅན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་
མཐོང་ལམ་པར་གྱུར་པའི་གུང་མཐའ་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ལྷོ། འདོད་ན། དེ་སེམས་ཅན་པའི་གུང་མཐའ་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་

ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་ལོ་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མ་
འདུས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བར་མངོན་སུ་མ་
དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་གྲེ་བྲག་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཉན་
ཐོས་མཐོང་ལམ་པར་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་
མས་གསལ་བར་བྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་རྗེ་གསལ་བར་
རྟོགས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འཁོར་ལོ་
ཐ་མས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
དགོངས་པ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འཁོར་ལོ་
དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་དེ་དབང་པོ་རྒྱལ་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱིམ་
ཀྱིས་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེའི་དགོངས་པ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་དེ་ལས་དབང་པོ་མི་རྒྱལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་
པ་བཀའ་ནས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་འཁོར་ལོ་
དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་བར་ཐལ། དེ་ཚོས་ཅན་དེ་གང་
ཞིག་ཁྱིམ་ཀྱིས་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་རྟོགས་རུས་

པའི་སྤྱི་དོན། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱི་དོན། ཁྱོད་
འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དོན། ལྷན་པ་ཁས་ལེན།

ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་རང་གི་¹ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་
གྱི་རིགས་ཅན་ལ་རང་གི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱི་དོན་
བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེས་ཚོས་
གྱི་བདག་མེད་སྤྱི་དོན་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དོན། འདོད་ཀྱི་
དེས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟོན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ཀྱི་དེས་
ཤེས་སྤྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་
རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱི་དོན་ན་ཅ་བར་མ་ལུབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་བོས་རང་གི་ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་ལ་རང་གི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན་མཚན་
དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེས་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་
བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དོན། ལྷན་པ་ཁས་ལེན། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ།
དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དོན། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
དེས་མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་དོན་མཚན་དངོས་མེད་ཅིང་རང་མཚན་
བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དོན།

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་མེད་དེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྤྱི་དོན་ཏེ། བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱི་བས་འདུས་བྱས་ཀྱིས་
འབྲེན་གྱི་འཛིན་རྒྱུ་ལ་དོན་གྱིས་འཛིན་པར་འདོད་པའི་སྤྱི་དོན། ཞེས་ཟེར་ན་མི་འཐད་

1 བ་ ༣༡ བ་ ༣ རང་གིས། ༡་ ༣༠ བ་ ༢ རང་གིས།

དེ། དེ་ལྟར་ན་གྲེ་བླག་སྐྱ་བར་གྱུར་པའི་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ་བ་
དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་བས་ལྷོས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་
ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
ལྷགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལྲབ་སྟེ། དང་དེས་རྣམ་འགྲེད་ལས།¹ ལྱང་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་
དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྲབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དེས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་དངོས་སུ་གོ་བའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
ཡོངས་གྲུབ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་གོ་བར་ཐལ། ལྱང་དེའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་
ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་སློ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་
རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་སློ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་
ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ལ་ལྷོས་ནས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་

1 ལྷ་འབྲུམ་པར་སྐ གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྡེ་རེའོ། ༡༡༥་༥།

དགོངས་པ་རྫོགས་པར་རྫོགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འཁོར་ལོ་ཐ་
 མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྲིད་པ་འཁོར་མའི་མདོའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་སྲིད་པ་འཁོར་མའི་
 མདོའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་སྟོན་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་རུང་
 གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དེའི་རྫོགས་ཚུལ་དེ་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་
 རྫོགས་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།¹ རོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་དེ་ནི་
 འཇིག་པར་རྫོགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་བ་དང་མཐུན་པའི་རྫོགས་ཚུལ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས།² མདོ་སྟེ་དགོངས་
 འབྲེལ་ལྟ་བུས་དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་སྟེ་ནས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྲ་མ་ལས་དབང་པོ་དམན་པ་ཡིན་
 ལ། ཞེས་དང། བླ་མ་ལྷན་འབྲེན་ལས།³ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལས་འབྲས་དང་
 འཆིང་གྲོལ་སོགས་བཞག་ས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 སྲིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་རོན་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་གསལ་
 བར་སྟེ་ནས་སྟོན་དགོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐེག་

1 སྐྱེ་འབྲས་པར་མ། གསུང་འབྲས་ཆ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན། རྣམ་འབྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། 221-22
 2 སྐྱེ་འབྲས་པར་མ། གསུང་འབྲས་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། 36-37
 3 སྐྱེ་འབྲས་པར་མ། གསུང་འབྲས་ལ། རྗེ་ཚོང་ལལ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། 64-67

ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད།

དེས་ན་ངང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་སྐྱུ་མོང་དུ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བ་ལ་ཞུགས་པས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་སྐྱུ་མོང་དུ་གཙོ་བོར་བཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་འདིར་ལུང་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་། དེ་ལ་གཟུགས་འདྲིན་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པ་ཀུན་བརྟགས། དེ་དེས་སྣོང་པ་གཟུགས་འདྲིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྣོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདྲིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་དངོས་སུ་བཀའ་ནས། ལུང་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་། དེ་ལ་གང་ཐག་གི་བདག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པ་ཀུན་བརྟགས། དེ་དེས་སྣོང་པ་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདྲིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཅམ་ཞེས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་གཙོ་བོར་བྱགས་ལ་བཀའ་བའི་སྲིད། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱུ་མོང་དུ་བཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཙུན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགའ་སྟོང་རི་ལྟར་ཞུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྟོ་

༡ བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྐྲུངས། ༩༥ མདོ་སྟེན་སྟོན་པ་བཙུན་འདས། མདོ་སྟེན་དགོངས་འབྲེལ། ༣༡་མ།

ནས་བླ་མ་ལྷན་འབྲེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོག་ཏུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བཀའ་ལླངས། དང་པོར་དེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་ཟེད་གསུམ་གྱི་སློན་ལས་
བླ་མ་ལྷན་འབྲེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་ལླངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བླ་མ་ལྷན་འབྲེན་
ལས་ལྷན་འབྲེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོག་ཏུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་
ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དོན་གྱིས་ཞུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་བླ་མ་ལྷན་འབྲེན་གྱི་མདོའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། མོ་མོར་བཤད་པ་གཉེས། དང་པོ་ནི། མདོའི་དོན་ལ་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རྒྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སློལ་བྱེ་བ་ལྟར་ན། མདོ་འདི་
ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ལྷན་འབྲེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མདོའི་འདོད་ཚུལ་ལོན་པ་ཡིན་ཡང་།
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱོང་མའི་འགྲེལ་པར་བཀའ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་
བསྐྱེད་པ་དང་འདིགས་བྲལ་རྒྱ་བ་བྲགས་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
བཀའ་བ་ལྟར་ན། དགོངས་འགྲེལ་སྐྱོང་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བླ་མ་ལྷན་འབྲེན་གྱི་མདོ་དང་།
འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བླ་མ་ལྷན་འབྲེན་
གྱི་ཆ་གཉེས་ཡོད་པར་བཞེད། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱུབ་གྱི་དགོངས་པ་བཀའ་
བ་ལྟར་ན་དགོངས་འགྲེལ་སྐྱོང་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟས་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱེད་
གསུམ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཅུགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དབུ་མ་པའི་བཀའ་

༡ སྐྱུ་སྐྱུབ་པར་སྐྱེ་གསུང་འབྲེན་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟེང་ལོ། ༢༢༧།

བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དང།

བོད་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱོང་དུ་
 རུང་བའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་
 བའི་མདོ། རྒྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་རྒྱང་དོན་གྱི་མདོས་
 རྒྱལ། ཐ་མ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོས་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་ཏེ། དགོངས་འགྲུལ་ལས་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་ངེས་འདི་ལྟར་བྱེ་བ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་
 ལོ་དང་པོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་
 དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གྲགས་སྐྱབ་དང་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་
 བརྒྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ། ཀུན་བརྟགས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞི་
 ཡོད་དེ། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་འོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་སེམས་ཙམ་པ་དབང་རྣམས་
 རྗེས་སུ་གསུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ།
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བར་

བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ།
ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད། དགོས་པ་སྤར་བཞིན།

དངོས་ལ་གཞོན་གྱེད་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་རང་གི་རྩ་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱེས་པའི་སྲིད། དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཚེན་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་བྲང་
ངེས་ཀྱི་ཁྲད་བར་མི་འབྲུལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་གྲུབ་དོན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་
པའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་པ་ལ་ཁྲད་བར་མེད་དེ། འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་སྲུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་འདྲིར་བཤམ་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་
པའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་ཅིང་སེམས་ཙམ་པའི་བཀར་བཞེད། ཐམ་འགྲུར་བ་
རྣམས་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བོ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་འཕགས་
སེང་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པའི་རང་རྩུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་འདྲིར་
བཤམ་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་བཤམ་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལོ།

བོད་ཁ་ཅིག །

མདོ་སྐྱེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྲང་ངེས་སྲུང་བ་འདི་དབུ་མ་
པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་བཞེད་པར་བཞེད་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་གཞིར་མདོ་སྐྱེ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་། དེ་བཞེད་གསལ་གསལ་པའི་སྣང་བའི་མདོ་དང་འཕགས་པ་དཔལ་
འབྲེད་གིས་ལྷན་པའི་མདོ་རྣམས་བཞེད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། མདོ་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་
བདེན་པ་སྐྱེ་བ་རང་དབང་བའི་རྟག་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་འཇུག་

པའི་རྫོས་རྫོས་སྟེ་བཞག་ཅིང་རང་གི་རོས་ནས་ལྷུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ལྷན་པར་སྤྱི་མ་འདི་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས་བཞོད་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་བསྟན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་དུ། གཞན་དབང་
ཡོངས་ལྷུབ་བདེན་ལྷུབ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་དཔལ་འབྲེང་གི་མདོ་ལ་སོགས་པས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་འི་མ་རྣམས་སྟོ་¹ ལུང་བ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་
ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ལྷུབ་པར་བསྟན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེས་ལེགས་པར་
ལྷུབ་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་དོན་དམ་
བདེན་པ་བདེན་ལྷུབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྒྱུད་སྐྱེས་ལེགས་པ་གཤེགས་པ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་
ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་སྐྱེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལ་ཞལ་
འཕངས་མཛད་པ་གང་ཞིག །ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས་རང་སྟོང་འབའ་ཞིག་གསུངས་
པའི་སྤྱིར།

ཞོན་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་འདི་ལྟར་སྟེ་
བ་སྐྱ་འི་བཞིན་པར་བྱས་ནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་ཐ་མ་དང་། མདོ་སྟེ་
དགོངས་འགྲེལ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། དགོངས་
འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐྱབས་སུ་¹ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
པ། ཞེས་དང་། དུམ་རྒྱས་པར་² དེའི་ཆེ་ལྟའི་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་ཚད་མེད་པ་ནས་མཁའ་ལ་

1 བ་མེན་མཚོ་བུར། 5་མེན་པ་མཚོ་བུར།
2 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༥ མདོ་སྟེ་ལ། སྟོན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ། ༥༧་༡༥།
3 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། 47 འབྲུམ་ཉ། སྟོན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས། དུམ་རྒྱས་པ། 27་༤7ཉ།

མེ་ཉོག་གཏོར་ནས་སྐད་མ་ཐུག་པར་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་གྱེ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ལ་སོགས་
པས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་མཛོང་ངོ་ཞེས་སྒྲོས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་སྒྲིན་མེད་དེ། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཞེས་པས་སྐབས་དང་
པོའི་མདོ་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོན་པར་ཉོག་པས་པའི་
རྒྱན་གྱི་སྐད་བ་ལས་¹ ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ནས་དང་པོར་ལྷ་ར་རྒྱ་
སྲིད་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ལྷོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ །དུས་དང་པོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྲི་ལོ་བུ་
ཚོད་སྤང་པོའི་རིང་ཤེར་སྲིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པར་འཆད་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེར་སྲིན་
གྱི་མདོའི་སྐྱང་གཞིའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །དེའི་ཆེ་
དེས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་ཟེན་པའི་སྲིད། ཟེར་བ་རྣམས་ནི་མ་བཟླགས་པའི་འཆལ་
གཏམ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཚོད་སྤང་པོའི་རིང་ཤེར་སྲིན་གྱི་མདོ་དང་པོར་གསུངས་པའི་
འཁོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་མེད་ཀྱང་། སྲིས་ཤེར་སྲིན་གྱི་མདོའི་སྐྱང་གཞིའི་འཁོར་དུ་
ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་པར་མི་འགལ་ཏེ། དང་པོར་ལྷ་ར་རྒྱ་སྲིད་ལྷ་སྲེ་ལ་བདེན་བཞིའི་
ཚོས་འཁོར་གསུངས་པའི་སྐྱང་གཞིའི་འཁོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་མེད་ཀྱང་དེས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་སྲིས་ཐོས་པས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་
བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་ཆེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཅོ། །ཐལ་རང་གི་ལུགས་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

1 བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྟུངས། ༤༧ ཤེར་སྲིན་ཆ། སྐབས་དཔོན་མེད་ལོ་བཟང་ལོ། རྒྱན་སྐད། ༡༣༡༣།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྗེས་ལྷན་འགྲུལ་པའི་ཚུལ་ལ།¹ དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མི་ཕྱང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་
 ཅིག །གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རིག་ཙམ་ཏུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་བལྟ། རྣམ་རིག་ཙམ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་
 རྗེས་གཞན་གྱིས་སྣོང་པར་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག །གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན། གཟུགས་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་རྗེས་གཞན་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་
 སྲིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་²མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་རྗེས་གཞན་
 ཏུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་འཇུག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །གཟུགས་འཛིན་
 རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་འཇུག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་གང་བྲག་ཡིན་ན།
 གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྣོང་པར་རྟོགས་པའི་གང་
 བྲག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། རྟགས་བྱུང།

ཁ་ཅིག །མདོ་སྡེ་པས། རྗེས་དབུག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་སྡེ་མཚན་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཏེ། དེས་སྡེ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད། དེས་དེ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཏེ།
 དེས་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་

1 སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ། གསུང་འབྱུང་པ། རྩེ་ཚོང་ཁ་ག ལེགས་བཤད་སྡེ་བོ། ༡༠༣༧།
 2 པ་༣༧བ་6ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པས། ཏ་༣༧ན་༣ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པས།

པའི་སྒྲིབ་ཞེས་ཟེར་ན། མདོ་སྡེ་པས་རང་མཚན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་སྐྱབ་
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་སྐྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གིས་མ་སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། དེས་སྐྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་
 མ་སྐྱབ་པར་ཉོག་པས་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་ཟེར་། ཉུག་པས་ལོང་བ་དོན་ན། མདོ་སྡེ་པས་གཟུགས་
 གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 དེས་དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། དོན་སྐྱ་སྡེ་
 གཉིས་གིས་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གིས་མ་སྐྱབ་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། བླ་འཇུག་
 རྣམ་འབྲེད་ལས།¹ དོན་སྐྱ་གཉིས་གིས་གཟུགས་སོགས་ཉོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་
 བརྟེན་འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གིས་སྐྱབ་པ་ཞེན་གས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་
 འཇོག་མི་ཤེས་ཏེ་ཚད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་འདོད་ན། དེས་དེ་དེར་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་པར་ཁས་
 ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་རང་
 མཚན་གི་དོན་ལྡོག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་ཟེར་། དེས་དེ་དོན་དམ་པར་རྫོང་
 བྱེད་གི་སྐྱའི་བརྫོང་བྱེད་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། དེས་སྐྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གིས་སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། བླ་འཇུག་རྣམ་འབྲེད་ལས།¹

1 སྐྱ་འཇུག་པར་མ། གསུང་འཇུག་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤམ་སྒྲིབ་ལོ། ༡༠༧་༦།
 2 སྐྱ་འཇུག་པར་མ། གསུང་འཇུག་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤམ་སྒྲིབ་ལོ། ༡༠༧་༣།

གང་ལ་བརྟེན་པའི་དཔྱད་གཞི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱི་དུང་
གཞན་ཡང་། དེས་སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པར་
ཐལ། དེས་དེ་ཚོས་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱི་དུང་། དེས་ཚོས་བདག་ཁས་ལེན་
པའི་སྤྱི་དུང་། ཚོས་བདག་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྤྱི་སྐྱབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་
པའི་སྤྱི་དུང་། རང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།¹ ཚོས་བདག་སྐྱབ་མཐའ་ཡོད་པར་ཁས་
ལེན་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱི་དུང་། ལྷོང་མ་ཐུན་ལས།² དེ་ཡང་གྲེ་བྲག་
སྤྱི་བ་དང་མདོ་སྤེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུགས་ལ་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་བཀར་མི་འདོད་ཅིང་
ཐེག་དམན་གྱི་སྤེ་སྤོད་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
པས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱི་དུང་།

གཞན་ཡང་། དེས་ཚོས་བདག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་བདེན་
སྐྱབ་ཏུ་ཁས་ལེན། དེས་གཟུགས་སྤྱི་དོལ་དོན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན། གཟུགས་
གཟུགས་འཛིན་ཏེག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་ཡང་ཁས་
ལེན་པ་གང་ཞིག་ །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་བདག་མ་བཤད་པའི་སྤྱི་དུང་།

གཉིས་པ་རང་ལྷུགས་ནི། མདོ་སྤེ་བ་དེ་གཟུགས་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་
བོ་དང་ལྷན་པར་དུ་བཏགས་པའི་དོར་རང་འཛིན་ཏེག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་འགོག་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱི་བ་པོ་ཡིན་ཞིང་མདོ་སྤེ་བས་གཟུགས་
སོགས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དེ་དག་རང་འཛིན་ཏེག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་

1 ལྷུ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྩེ་ཚོང་ཁ་གྲག་ ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ལོ། ༦༠༠་༥།
2 ལྷུ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། མཁས་སྐྱབ་རྩེ། ལྷོང་ཐུན། ༡༡༠་༥།

གྲིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་ན་དོན་སྤྲོ་གཉིས་གྲིས་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བླ་འཇམ་ལྷན་པ་འབྲེད་ལས།¹ གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་གྲང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ²གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་། བརྗེ་འདོགས་པའི་གནས་སུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོང་བ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་བས་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷོང་སྤུན་ལས།³ གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ཙམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པའི་སློབ་ཉགས་སུ་མདོ་སྡེ་བས་གྲང་གྲུབ་ཟེན་ཅིང་། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་བ་དག་གི་ལུགས་ལ་སློན་པོ་གཟུགས་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྲུང་བའི་ལུགས་འཆད་པ་ན་⁴མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་མི་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་བེར་ན་མ་ཁྱབ། ལྷོན་མེད་དེ། རྗེ་ཡབ་སྐས་ལ་དགོངས་པ་

1 ལྷོ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྣོད་པོ། ༡༠༧་ཉ།
2 ལྷོ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྣོད་པོ། ༡༠༧་ཉ།
3 ལྷོ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། མཁས་གྲུབ་ཟེ། ལྷོང་སྤུན། ༩་མ།
4 ལྷོ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། མཁས་གྲུབ་ཟེ། ལྷོང་སྤུན། ༡༧་མ།

མི་མ་སྐྱུན་པ་མེད་ཀྱང་གསུང་གི་ཚིག་ཟེན་ལ་མི་མ་སྐྱུན་པ་འགའ་ཤེ་འདུག་པ་རྣམས་
 ལ་རྗེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་གསུངས་ཟེན་རྣམས་སྐྱོད་ཅི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཀའེན་ལས།¹ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་ལ་འབྲུགས་ཏོགས་མི་རུང་བས་སྤང་ནས་མཁུན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་
 བ་མ་ཤར་བར་མཁུན་པ་འདི་པའི་འབྲུགས་མིན་པ་ནི་རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་
 བར་གསལ་བར་བཤམ་དོ། །ཞེས་དང་།² མི་སྤང་ཡང་ཏོགས་པའི་འབྲུགས་ཏོགས་
 སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་འབྲུགས་ཏོགས་མེད་པར་བཤམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷོད་འདུག་དར་རྒྱུ་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུགས་ལ་ཏོགས་པར་
 བཤམ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཏོགས་པ་འདི་པའི་འབྲུགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 སོགས་བཤམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།³ ལྷོད་སྐྱུན་ལས། རང་གིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་
 རིག་ན། རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་རིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཁོ་བོས་བརྗོད་སྟེ་སྐྱེ་ཡི་གཞོད་
 གྱེད་སྟོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་པའི་
 འབྲུགས་ལ་འཕགས་པ་ལ་སྤོང་ཉིད་ཏོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ལྷོད་སྐྱུན་ལས། རང་
 རྒྱུད་པའི་འབྲུགས་ལ་ཡང་འཕགས་པ་ལ་སྤོང་ཉིད་ཏོགས་པས་ཁྲུབ་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤམ་ལས།⁴ དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་

1 རྗེ་ཀའེན། (དགོངས་) ༥༤༧
 2 ལྷོད་སྐྱུན་ལས། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྩི་བཙུན་ལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། 3༥་3།
 3 ལྷོད་སྐྱུན་ལས། གསུང་འབྲུམ་ལ། མཁས་གྲུབ་རྗེ། ལྷོད་སྐྱུན། ༤༥་༥།
 4 ལྷོད་སྐྱུན་ལས། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྩི་བཙུན་ལ་རྣམ་བཤམ་སྤོང་མོ་རྒྱན། 33༥་3།

བ་བཞེད་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚན་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེས་པར་སྤོང་ཉིད་མངོན་
སྲུང་དུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ་ལྟར་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིག་

ཁོ་ན་རེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།¹ དཔེར་བཞིན་ན། རྟོག་པ་ལ་སྲུང་
བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྲུབ་པ་བཀག་པ་ན་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྲུབ་པའི་སྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡང་
ཁྲིགས་ནས་འཛོག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་དང་། ²ཡང་སྤྱི་མཚན་རྟོག་པ་ལ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
སྲུབ་པར་མ་ཁྲིགས་ན། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འགྱུར་པས་དེ་འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་
རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་གཞི་སྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྲུབ་པས་སྲུབ་པ་ཁས་
ལེན་པའི་སྲིང་ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། ལྷང་དང་པོའི་དོན་ནི་རྟོག་པ་ལ་སྲུང་བ་མ་ཡིན་
པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དོན་དམ་པར་སྲུབ་པ་བཀག་ན། དོན་དམ་པར་སྲུབ་པའི་
སྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡང་ཁྲིགས་ནས་འཛོག་མ་ཤེས་པའི་
དོན་ནོ། །སྤྱི་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་མཚན་རྟོག་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྲུབ་པར་
སྤང་བ་ལྟར་སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་
ལྟར་དུ་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་སྒྲིག་

དེས་ན་བློ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ དགོངས་འགྲུལ་ལས་གཞན་དབང་པོ་ཐོ་

1 སྤྱི་ལྷན་པར་སྤྱི་ལྷན་གསུང་ལྟར་སྤང་བ་དང་མ་ཡིན་ཆེན། རྣམ་འགྲུལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། 16-31
2 སྤྱི་ལྷན་པར་སྤྱི་ལྷན་གསུང་ལྟར་སྤང་བ་དང་མ་ཡིན་ཆེན། རྣམ་འགྲུལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། 14-31
3 སྤྱི་ལྷན་པར་སྤྱི་ལྷན་གསུང་ལྟར་སྤང་བ་དང་མ་ཡིན་ཆེན། རྣམ་འགྲུལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། 10-31

དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་དོ་བོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་མེད་པས་
 མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་
 དབང་ལ་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་འཛིན་
 པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བསྟན་ལ་ཞེས་དང་། རྟེན་ལྗོངས་ཚོས་རྣམས་དོ་བོ་དང་
 ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་འཛིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ཀྱིས་འཛིན་ལྟའི་རྩ་བ་བྱེད་པར་བཞེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། གཞུགས་སོགས་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་སྐྱབ་ན། གཞུགས་
 སོགས་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱབ་པ་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་སྣ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་སྐྱབ་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མདོ་སྡེ་
 པས་ཁྱོད་ཚད་མས་མ་སྐྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་ཐལ། དེ་དེར་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ཏེ། དེ་དེར་ཡོད། དེ་དེར་ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་མཡིན།

དེ་དེར་ཡོངས་སྐྱབ་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲི་མ་གཉིས་མ་སྐྱབ་ན། དེ་དེར་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་སྐྱབ་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། གཞུགས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 དུས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དེར་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དེར་སྲི་མཚན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་
 འཇུག་གཞིར་སྲི་མཚན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དེར་ཡོད། དེ་དེར་རང་མཚན་མ་

༡ སྐྱ་འབྲས་པར་ས། གསུང་འབྲས་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྡེར་ལོ། ༡༡༧༠༦།

ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏོན། དེ་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་སྤྱིར་བཏོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏོན། དེ་དེར་¹ རོན་དམ་པར་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་སྤྱིར་བཏོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏོན། དེ་དོན་དམ་པར་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་སྤྱིར་བཏོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏོན། རྣམ་འབྲེལ་ལས།¹ བཏོན་གྱི་ཉིད་སྤྱིར་བཏོན་དེ་དངོས་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏོན།

¹ དངོས་པོའི་དེ་ཞོན་ཉིད་སྤྱིར་བཏོན་སྤྱིར་བཏོན་གྱིས་བཏོན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏོན་གསུངས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །འགལ་སྤྱིར་བཏོན་པའི་གཞིའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུགས་སྤྱིར་བཏོན་དུ་མ་བསྟན་ཞེན་མི་འབྲེལ་དེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུགས་སྤྱིར་བཏོན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏོན། བློ་ལྷན་དཔྱད་པའི་གཞིའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུགས་སྤྱིར་བཏོན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏོན། བློ་ལྷན་རྣམ་འབྲེལ་ལས།² འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་གསུངས་པ་བློ་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏོན།

ཞོན་པའི་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། གཟུགས་སྤྱིར་བཏོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འགལ་སྤྱིར་བཏོན་པའི་གཞིའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུགས་སྤྱིར་བཏོན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པ་ལྟར། འདོད་ན། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན།

1 བ་མ་ལ་ན་མ་དེ་དེར་དོན་དམ་པར། 9-36 ལ་མ་དེ་དོན་དམ་པར།
2 བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། 121 མདོན་པ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་བྲག་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སྤྱིར་བཏོན་ལ། 197-198
3 སྤྱི་འབྲེལ་པར་མ། གསུང་འབྲེལ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤམ་སྤྱིར་བཏོན་ལ། 197-198
4 སྤྱི་འབྲེལ་པར་མ། གསུང་འབྲེལ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤམ་སྤྱིར་བཏོན་ལ། 197-198

གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་
པའམ། དོན་སྤང་གི་བག་ཚགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་རུང་
ཡིན། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། མདོ་དེའི་སྐྱུས་ཟེན་གྱི་དོན་མདོ་དེའི་
བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་
བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། དོན་སྤང་གི་བག་ཚགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་
སྤང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཕྱི་དོན་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་
འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐྱུས་ཟེན་གྱི་
དོན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་དེ་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་
གཞི་ཀུན་གཞི་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་ཀྱི་དོན་སྤང་གི་རྣམས་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་དེ་
མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུང་པར་འཐད་དེ། དང་པོའི་རྣམས་
འབྲེད་ལས། འདི་སྟངས་མིག་གི་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་བག་ཚགས་ཞེས་བྱ་བ་
རང་གི་ས་བོན་སྟོན་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་དེར་སྤང་བ་ལ་དགོངས་ནས་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་མེད་པས་ཁྲབ་

༡ སྐྱེ་འབྱུང་པར་སྐ གསུང་འབྱུང་ལ། རྩི་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྟོང་ལོ། ༡༩༩༧།

ཟེར་ན། བདེན་པ་བཞི་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ¹འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་སྲི་
དོན་ཡོད་པར་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོར་སྲི་དོན་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དེ་
གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། བླ་མ་ལྷན་པ་འབྲེན་ལས། ¹
དང་པོར་སྐྱར་ལྷ་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །འདི་ཐལ་
འགྲུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་²ལོར་བ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་
ཟེར་དོ། །

འོ་ན། ཐལ་འགྲུར་བས། འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྲུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
ལས་ཉུང་ཤས་འིག་མ་གཏོགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་བཞག་པར་བཞེད་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འབྲེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཚོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པར་མི་བཞེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེས་དེར་
སྲུང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་དང་གང་
ཟག་བདེན་པར་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོར་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་
སྲིད། ཐལ་འགྲུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་འྲིག་ལས། ³ འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཡང་མི་ཉག་
སོགས་བསྟན་པ་བྲང་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་
སྟོང་བ་ཉིད་སྤྲོ་མོ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པའི་དོན་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

1 ལྷ་འབྲུམ་པར་ས། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྟེང་ལོ། ༤༦༣་༥།
2 ལྷ་འབྲུམ་པར་ས། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྟེང་ལོ། ༤༦༤་3།
3 བ་3་2་བ་6་གྲུབ་མཐའ། ཏ་3་2་ན་༤་གྲུབ་མཐའ།
4 ལྷ་འབྲུམ་པར་ས། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟེང་ལོ་རྒྱུ། 31་3།

གཞན་ཡང་། རལ་འགྲུར་བས་འཁོར་ལོ་དང་པོས་ཉི་ཅེ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་
ཞིག་བསྟན་པར་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱོད་ཉིད་བསྟན་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་དེར་ཕྱང་སོགས་ཉུང་ཤས་
ཤིག་གི་སྤྱོད་ཉིད་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་སྡེ་དང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་
སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པར་བཞེད་པར་ཐལ། རྟགས་སྤར་བཞིན། འདོད་ན། དེས་དེའི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
མི་དགོས་པར་ཕྱང་སོགས་ལས་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་ཚོག་
པར་བཞེད་པར་ཐལ། རྟགས་སྤར་བཞིན།

གཞན་ཡང་། རལ་འགྲུར་བས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྡེ་སྤྱོད་ལས་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་མ་བསྟན་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་གང་ཟག་གིས་
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྐོམ་མི་སྐོམ་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཐེག་དམན་ཀྱི་
སྡེ་སྤྱོད་ལས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོགས་འགའ་ཞིག་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་དམན་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱོགས་
འགའ་ཞིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་
མ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པར་ཐལ། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་ལས་སྤར་
སོགས་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་བསྟན་པར་

༡ བ་ན་ལ་ལས་ཅིག་། ཉ་ན་ལ་ལས་ཅིག་།

བཞེད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་མི། སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་དང་ལོ་གཉིས་བླ་མ་དོན་གྱི་
མདོར་མཚུངས་ཀྱང་བླ་མ་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་
པའི་མདོའི་བསྟན་དོན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། སྤང་སོགས་ཚོས་ཁམས་དང་ཚོས་གྱི་
སྐྱེ་མཆེད་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་དེ་དག་བླ་མ་དོན་དུ་འགྲེལ་ཞིང་། འཁོར་
ལོ་བར་པའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་གསུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་པར་མེད་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་
བར་པ་བླ་མ་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་སྲིད།

དེས་ན་འཁོར་ལོ་དང་ལོ་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
བླ་མ་དོན་གྱི་མདོ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པ་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་སྐྱེ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་
པའི་བླ་མ་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་བར་པས་གཞན་དབང་དང་
ཡོངས་སྐྱབ་བདེན་སྐྱབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལུན་བརྟགས་བདེན་པར་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སྐྱབ་
བདེན་སྐྱབ་ཏུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་
དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་འཁོར་ལོ་བར་པ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་སྲིད་ཏེ།

བྲང་ལེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།¹ འཁོར་ལོ་སྤེམ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

འཁོར་ལོ་བར་པས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་ཡང་བསྟན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་དུ་
སྤྲུལ་ཐིག་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྤྲུལ་ཐིག་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྲང་ལེས་རྣམ་འབྲེད་
ལས།² དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
དང་པོར་སྣང་རྒྱ་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་ཤིང་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ཚོས་ལས་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་པ་བདེན་པར་བྱུང་བ་མ་བཀག་ཅིང་
བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྐོར་³ གཅིག་གོ། །དེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་མ་མཛད་
པར་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བྱུང་བ་བཀག་པའི་སྐོར་གཅིག་
གོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་ཅིང་གཞན་གཉིས་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྐོར་གཅིག་བྱུང་བས་དེའི་
དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེའི་དོན་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྐོར་ནས་འཁོར་
ལོ་གསུམ་འཛོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། དང་པོར་སྣང་རྒྱ་
སྤྱིར་བརྗོད་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་ཤིང་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དང་
སྤྱི་མཆེད་དང་བདེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་ཚོས་ཁམས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་

1 ལྷ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྩི་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྣོད་པོ། ༡༩༩༠
2 ལྷ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྩི་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྣོད་པོ། ༡༩༦་་3།
3 ཏ་་31་ན་ལ་སྐོར་ཅིག །བ་་31་བ་2་བསྐོར་གཅིག །

བ་ཉུང་གས་ཤིག་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་ལུང་སོགས་འདུས་བྱས་རྣམས་
ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྐོར་
གཅིག་གྲུང་བ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བྱ་ཚོད་ལུང་
པོའི་རི་སོགས་སུ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དངོས་སུ་མ་མཛད་པར་
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་
ཅིང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་སྐོར་གཅིག་གྲུང་བ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་
གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་སོགས་སུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་
གྱི་ཚོས་དེ་རྣམས་ལ་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་
མཛད་ནས། ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་སྐོར་གཅིག་གསུངས་
བ་དེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་བ་སྐོར་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་བར་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་
བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞན་དབང་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་
ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་
སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། བྲང་ལེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།¹ ཚོས་

1 སྐྱེ་འབྲས་པར་ས། གསུང་འབྲས་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྡིང་ལོ། ༩༦༧༦།

རྣམས་ལ་སོ་སོར་མ་སྤེལ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་དང་མ་ལྷུང་བར་བསྟན་
བ་སྐྱེ་རྗེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། ¹དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལོ་ལོ་ཉིད་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་འགལ་སྤོང་གི་བྱི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་བར་པ་ལས་གཞན་དབང་བདེན་སྤུང་བཀག་པར་ཐལ།
དེ་ལས་སྤང་སོགས་བདེན་སྤུང་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས། ¹ དེ་
ནས་རྣམ་དབྱེ་མ་མཛད་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། འཁོར་
ལོ་བར་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གིས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པར་ཐལ། རྫོང་
གིས་དེ་བདེན་སྤུང་བཀག་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། དེས་ན་ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་སེམས་ཅམ་
པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དབྱེ་མ་
པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་འདིར་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པས་
དབྱེ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་དང་བོས་ཚོས་ཁམས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པར་རང་རྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་

1 བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༥། མདོ་སྐྱེ་ལ། ལྷོན་པ་བཙུན་ལྷན་འདས། མདོ་སྐྱེ་དགོངས་འགྲེལ། ༣༥།
2 སྐྱེ་འབྲས་པར་ས། གསུང་འབྲས་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤམ་སྤྱིང་ལོ། ༡༥༦།

བཞེད་པར་ཐལ། བློ་བཟོ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།¹ ལྷན་པས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཐལ་ལྷན་པའི་གྲུབ་མཐའ་² ལོ་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
ན། རང་རྒྱུད་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་འདུས་མ་གྲུས་རྣམས་བདེན་མེད་ཏུ་བསྟན་
པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་ཐེག་དམན་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་
ལས་བདེན་མེད་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་དེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་སྤོ་ལོ་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཐུབ། རྒྱུན་མེད་དེ།
རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་དངོས་སྤྱོད་བས་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་བདེན་
མེད་བསྟན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་སློབ་པའི་མེད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཅི་བཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བློ་བཟོ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དབྱེ་བ་པའི་ལུགས་ལ་དབྱེད་པ་ལ།

ལེགས་སྤྱན་འབྲེད་ཀྱི་ལུགས་དང་།

ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་ཀྱི་ལུགས་དང་། འབྲེད་མེད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲེད་
བའོ། །དང་པོ་ནི།³ ལེགས་སྤྱན་འབྲེད་ཀྱིས་འབྲེད་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཟུང་བ་
ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག །སློབ་དཔོན་ལེགས་
སྤྱན་འབྲེད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བྲེད་ཀྱི་དང་པོ་
ཡིན་ཟེར་ན། མི་འམད་དེ་དེའི་གོང་ཏུ་དེ་བ་ཤར་མས་འབྲེལ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་

1 ལྷན་པས་ཤིག་གསུངས་པའི་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལེགས་སྤྱན་འབྲེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ། ༡༩༦་ལ།
2 ལྷན་པས་ཤིག་གསུངས་པའི་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལེགས་སྤྱན་འབྲེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ།
3 ལྷན་པས་ཤིག་གསུངས་པའི་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལེགས་སྤྱན་འབྲེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ། ༡༩༧་ལ།

འཆར་བར་སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་བཟུལ་བའི་སྲིད་ཉེ། ལེགས་ལྷན་
འབྲེད་ཀྱིས་ཀྱང་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱི་
དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་བཟུལ་བའི་སྲིད་ཉེ། དང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།¹ ལེགས་
ལྷན་འབྲེད་ནི་དེ་བུ་ཤར་མའི་འབྲེལ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བར་སྐྱབ་རས་གཞིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤའ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཡང་དང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།² དེ་ཡང་ལྟོ་ལྟེན་བུ་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་བཏགས་
པའི་བདུན་བཞག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབྱུ་མའི་རིགས་པ་
དགོས་ཞེས་སྐྱ་བ་མིན་³ཉེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ལྷགས་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་
བ་བདུ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་། བུ་ལང་ལ་སོགས་
པས་ཀྱང་བྱི་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་ཤེས་རུས་པས་མིང་
གི་བདུན་བཞག་བ་དངོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་རྣམས་འབྱོར་སྲོད་བ་བ་
དང་དབྱུ་མ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེད་བར་བཤའ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁ་
ཅིག །ལྟོ་ལྟེན་བུ་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་བདུན་བཞག་ཅམ་གྱི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་
འགོག་པ་ལ་དབྱུ་མའི་རིགས་པ་མི་དགོས་ཉེ་དགོས་ན་ལྟོ་ལྟེན་བུ་ཤེས་པ་བྱུང་བའི་
བདུ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟེན་བུ་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་གྱི་ཡུལ་
ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལྷགས་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པས་ལྟོ་ལྟེན་བུ་རྟོགས་བ་
མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེད།

1 ལྷ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྩེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤའ་སྐྱེད་ལོ། ༡༧༦་པ།
2 ལྷ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྩེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤའ་སྐྱེད་ལོ། ༡༧༠་པ།
3 ཉ་༤༧་བ་ལྷ་བ་ཡིན་ཉ། བ་༧༠ན་༥་སྐྱ་བ་ཡིན་ཉ།

ལོ་ན། ལྟོ་སྦྱིར་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བཟླས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོ་སྦྱིར་
བ་ཡོད་པ་གང་ཞེས། །མིང་བཟླས་བཞག་ཅམ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ། འབྲེལ་བ་དོན་
གསལ་ལས།¹ གསུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
བཟླས་བཞགས་པའི་ཚོས་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་སྦྱིར་པོ་རྒྱན་
ལས།² ཚོས་ཐམས་ཅད་བཟླས་བཞགས་པ་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྦྱོན་ས་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བཟོད་པའི་བར་སྦྱིན་ལ་འགོད་པའི་སྲིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། དབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་པས་མིང་བཟླས་བཞག་ཅམ་ཁས་ལེན་པར་
ཐལ། དེས་མིང་བཟླས་བཞག་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱས་སློལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་གཙོད་ཅིང་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་གཙོད་པར་བཞེད་
པའི་སྲིར་ཉེ། བློ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུ་རྗེས་ལས།³ དེའི་སྲིར་གསུང་རབ་ལས་ཀུན་རྫོབ་⁴ མིང་
དང་བཟླས་བཞགས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་གྱི་སྐྱས་གང་གཙོད་པ་ཡང་མི་
མ་སྦྱོར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།⁵ དེ་ལྟར་ན་སློལ་སྤང་བའི་
དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོད་ལུགས་མེད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་
པའི་སྦྱོད་ལུགས་མིང་དུ་བཞགས་པ་ཅམ་མིན་པ་ཞེས་ཡོད་པ་ལུགས་འདི་ལ་མི་
འགལ་བས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༧། ཤེས་ལྡན་མེད་པའི་བཟླས་བཞག་ཅམ་ལས། 331-332།
2 ལྟོ་སྦྱོར་བར་མ། གསུང་འབྲེལ་ཆ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་ལོན་ཆེན། རྣམ་བཤད་སྦྱིར་པོ་རྒྱན། 212-213།
3 ལྟོ་སྦྱོར་བར་མ། གསུང་འབྲེལ་མ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལེགས་བཤད་སྦྱིར་པོ། 166-167།
4 ཏ་34-བ་2-གསུང་རབ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། བ་20-བ་2-གསུང་རབ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་།
5 ལྟོ་སྦྱོར་བར་མ། གསུང་འབྲེལ་མ། རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། 128-129།

མིང་བདམས་གཞག་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མིང་གིས་པར་བཞག་
ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གདགས་གཞི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་
ལུགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་དུ་¹ དེའི་
སྲིད། དབུ་མ་བ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སློབ་འོང་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་འོང་ངོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད།

ཡང་ཁ་ཅིག །སྟོ་ལྡིར་བ་བྱམ་པའི་བདའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་བ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་
འགོག་ཀུས་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། སྟོ་ལྡིར་བ་བྱམ་པའི་བདའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད།
འདོད་ན། སྟོ་ལྡིར་བ་བྱམ་པའི་བདའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་དོན་དམ་པར་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྫོང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དོན་དམ་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྫོང་གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད།

ཡང་ཁ་ཅིག །སྟོ་ལྡིར་བ་བྱམ་པའི་མིང་བདའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་
གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་བ་དགོས་ཀྱང་དེ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་
བ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་འགོག་པའི་སྲིད་ཏེ། དྲང་ངེས་
རྣམ་འབྲེད་ལས། ¹ མིང་གི་བདམས་བཞག་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ།
ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བཞགས་དོན་དམ་པར་
གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་བ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་

1 སྟོ་ལྡིར་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་མ། རྩེ་ཚོང་ཁ་བ། རྟེན་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། 190-61
2 སྟོ་ལྡིར་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་མ། རྩེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། 190-61

སྒྲིབ་པ་འདོད་ན། གུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་དབྱ་
མའི་རིགས་པ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། བློ་ལྡན་མཁའ་མཚན་འབྲེད་
ལས། རེས་ན་དོ་བོ་དང་བྱེད་པར་བྱ་གུན་བརྟགས་པའི་གུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་འདོད་པས་ནི་དབྱ་མའི་རིགས་པ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་གསུངས་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་པ།

ཁ་ཅིག །སྒྲོ་སྒྲིབ་པ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བདམས་བཞག་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་
དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབྱ་མའི་རིགས་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
པའི་དོན་ཚོ་བཟང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གནས་ལུགས་མཐར་
སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ།

ཁ་ཅིག །གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་དོན་དམ་
པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབྱ་མའི་རིགས་པ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་བཟང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གནས་ལུགས་མཐར་སྒྲིབ་
པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉེ། གཟུགས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་གནས་ལུགས་
མཐར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ། ཁ་ཅིག །གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་གྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབྱ་མའི་རིགས་པ་མི་
དགོས་ཉེ། གཟུགས་དེར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དབྱ་མེས་གཉིས་ཀ་མཚུངས་
པའི་སྒྲིབ་པ།

དེས་ན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད། ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྐུན། འཕགས་སེང་རྣམས་དེ་

༡ །སྐྱེ་འཇུག་པར་སྐྱེ་གསུང་འབྲེད་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བླ་ལ། ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་ལོ། ༡༧༠་༢།

དེར་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་དེ་དེར་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དེར་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་
ལུགས་ལ་གཟུགས་གཟུགས་འདྲིའི་རྩོད་པའི་ཞེན་གཞིར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་
ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དོན། དེ་དེར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དམ། དེ་
དེར་མེད་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྷན་ན་དེ་དེར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབྱ་མའི་
རིགས་པ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེར་མ་གྲུབ་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
སྲིད། གཉིས་པ་ལྷན་ན། དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྲོལ་
ཡོད་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གཞིར་ཞོག །གཟུགས་རང་འདྲིའི་རྩོད་པའི་
ཞེན་གཞིར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་རང་
འདྲིའི་རྩོད་པའི་ཞེན་གཞིར་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཡོད་ན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ཀྱི་
ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པའི་སྲིད། རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་དོ། །འཕགས་སེང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་
དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དེར་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་
ལུགས་ལ་ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་མདོ་རྟེ་
དགོངས་འགྲེལ་དབྱ་མའི་བཀའ་བཞེད་དེ། དེས་ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་

དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱི་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ཅོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་
 རོན་དང་། གཞན་དབང་རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་
 དབང་སྐྱེ་བ་ཅོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་རོན་དང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་
 མེད་བཞིན་ཏུ་བདེན་པར་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་
 དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་རོན་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེས་ཀྱིན་
 བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱིན་བརྟགས་
 མཚན་ཉིད་ཅོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་རོན་ཏུ་སེམས་ཙམ་པས་ཁས་ལྷངས་
 པ་ལ། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་མདོ་དཔེ་དགོངས་པ་དབྱ་མར་
 འགྲེལ་པར་མཛད་པར་བྱའི། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ནི། ཀྱིན་བརྟགས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རོན་ཀྱིན་བརྟགས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་རྟོག་པ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དམ། བརྟགས་རོན་ཀྱིན་བརྟགས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བས་ཀྱིན་བརྟགས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྟོག་མེད་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས།¹ དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀྱིན་བརྟགས་པའི་ཅོ་མོ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་² དེར་འདོད་དོ་ཞེན་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ལ་
 བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཀྱིན་བརྟགས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 121 དབྱ་མ་ཚ། སྐོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེན། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། 1990པ།
 2 ཤེས་སྒྲོན་དང་། བློ་ལྷན་པའི་འབྲེན་གྱི་ལྷན་པོ། གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེན་ནི། ཞེས་གསལ་བས་གང་འཇད་དཔུང།

ཡང་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མཁུ་¹ ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རྒྱུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀྱུང་
 བརྟགས་པ་དེ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་སྐྱོ་བ་ཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། ཀྱུང་
 བརྟགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་བས་སྐྱོ་སྐྱོས་འབྲུལ་བས་ཀྱུང་
 བརྟགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཏུ་སྐྱུལ་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་སྐྱེ་ངེ་བ་ཞིན་པར་མི་བཞེད་དེ། དེས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་
 ཀྱུང་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་བཞེད་པ་གང་ཞེ་ག། །དེའི་དངོས་
 བརྟན་གྱི་ཀྱུང་བརྟགས་དེ་མདོ་དེའི་སྐྱས་ཟེན་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུབ་
 པར་བརྟན་པར་བཞེད་པའི་སྲིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ² ཀྱུང་བརྟགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བརྟན་པའི་ཀྱུང་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུབ་པ་མདོ་དེའི་སྐྱས་ཟེན་གྱི་
 དོན་ཏུ་འཆང་བ་ལ་དབྱ་སེམས་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་སྲིར།

དེ་ཡང་ལྟོ་སྲིར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུབ་པར་སྐྱེ་ན་དབྱ་མ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི། ལྟོ་སྲིར་བ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ལྟོ་
 སྲིར་པའི་སྲོད་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་ནས་མ་བྱུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབྱ་མའི་རིགས་པ་
 དགོས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་ཀྱས་པའི་སྲིར་ཏེ། མིང་གི་བདམས་བཞག་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་

1 བརྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༥། དབྱ་མ་ཚ། སྐྱོས་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ། ༡༩༡༠༥།
 2 སྐྱ་འཇུག་པར་མ། གསུང་འབྲུལ་མ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤམ་སྡེ་རེ། ༡༩༥༥།

གནས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དབྱ་སེམས་གཉིས་མཚུངས་པའི་སྲིད། རིགས་པ་ནི་
བརྟམ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱབས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལྷོ་ལྷིང་བ་མཐོང་ཅམ་
ནས་ལྷོ་ལྷིང་བ་འདི་བྱམ་པའོ་སྐྱབས་པའི་སྐོ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ལྷོ་ལྷིང་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་
སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་དེ། ལྷོ་ལྷིང་བའི་སྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱལ་
པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱི་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་
རང་གཞན་གྱི་བྱ་མཐོང་ཅམ་ནས་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་
སྐྱབས་པའི་སྐོ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱ་
འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱའི་སྲོད་ལུགས་
ཀྱི་ངོས་ནས་བྱལ་པའི་སྲིད།

སྐྱབས་པ།

གཞུང་དོན་ལེགས་བར་རྟོགས་འདོད་ཤེས་ལྡན་དག །
ལེགས་བར་བཤད་པའི་བྱ་གཟིངས་འདིར་ལྷགས་ཏེ། །
བློ་ལྡན་རྟོགས་པའི་པ་རོལ་སོན་གྱུར་ནས། །
ཟབ་དོན་ལོར་བྱས་རང་གཞན་ཚིམ་བར་མཛོད། །

ཅེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བློ་ལྡན་རྟོགས་པའི་སྐྱབས་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་
བར་བཞེད་དམ་དབྱེད་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །སྐོ་བ་དཔོན་ལེགས་

༡ སྐྱ་འཇུག་པར་སྐྱ གསུང་འཇུག་པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། ལེགས་བཤད་སྡིང་ལོ། ༥༥ ན་༧

ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྤྱོད་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་མི་བཞེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
དེས་¹སྤྱོད་མེད་ལྷན་འབྲེད་མིན་ཏེ། ཞེས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པར་མ་བསྟན་པར་
བཞེད། ²ཁམས་གསུམ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་མོ། ཞེས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པར་མ་
བསྟན་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག །དེས་སྤྱོད་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཁས་ལེན་ཏེ། ³བྱམས་
ཞུས་ཀྱི་ལེ་ལུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་སྟོན་ལུལ་གཟུགས་ཅན་གང་
ལགས་པ་དེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱི་བའམ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བགྱི།
བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པས་སྤྱོད་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་
པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར། མདོ་དེས་སྤྱོད་བཀག་པར་དབྱེ་མ་བ་གཞན་བཞེད་ཅིང་དེ་
ལ་སྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་དགག་གཞག་མ་མཛད་ཅིང་དེས་མདོ་དེ་མ་
གཟེགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་དེས་དེ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་
པའི་མདོར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་ལུར་དེ་ལྷར་
གསུངས་པའི་དོན་གཟུགས་དེ་སེམས་ལས་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
པའི་དོན་དུ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་བཞེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱོད་མེད་ལྷན་འབྲེད་མིན་ཏེ། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་མདོ་སྤྱོད་མེད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དབྱེ་མའི་བཀའ་སྟོན་དཔོན་ག་
མ་ལ་ལྷོ་ལས་བཞེད་པ་གང་ཞིག །སྟོན་དཔོན་འདི་གཉིས་མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་
ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་སྤྱིར།

1 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༥ མདོ་སྤྱོད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ལང་ཀར་གཤེགས་པ། ༡༧༥༡༧
2 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། 36 ལལ་པོ་ཆེ་ལ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ས་བརྩ་པའི་མདོ། ༤9920
3 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༥ མདོ་སྤྱོད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་ལུ། 6973

རང་ལུགས་ནི། དེས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཁས་ལེན་ཏེ། དེས་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག། དེ་ཡིན་ན་སྤྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་སྤྱི་དེའི་དོན་སྤྱི་དོན་མེད་པར་སྐྱུས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་མི་བཞེད་པའི་དོན་ལོ། །

ཚོད་པ་སྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྟོ་ལྷིང་བ་བྱུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བརྗེའི་ཡུལ་དུ་ལྟོ་ལྷིང་པའི་སྲོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྟོ་ལྷིང་བ་དེའི་ཡུལ་དུ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག། ཡོད་ན་རང་དོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར། ཁོ་ན་རེ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་འདི་ནི་སེམས་ཚམ་མོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པར་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

གཉིས་པ་ནི།¹ དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག། །རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་འགལ་སྲོང་ལུས་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་སློབས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པར་བཀའ་སྩལ། བར་བར་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བཀའ་སྩལ་བ་གཉིས་སྐྱུས་ཟེན་ལྟར་ན་འགལ་ནའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་བར་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་

1 སྐྱེ་འབྲས་པར་ས། གསུང་འབྲས་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ། ལེགས་བཤད་སྡིང་པོ། ༥༦༡༥།

དངོས་སུ་ཞུས་ནས། དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
ཞེས་དོན་གྱིས་ཞུས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐ་མ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་
ལེ་ལུ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དེས་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་
གསུམ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཅུ་གས་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

ལོ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷུ་བ་དོན་གསུམ་བ་དེ་
ཡང་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུགས་
ནས་བྱང་སློབས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
བྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པར་བཀའ་སྐུལ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་བ་
གང་ཞིག །དྲི་བ་ཞུས་པའི་མདོ་དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
འདོད་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཚོས་ཁམས་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་
སྐྱེ་འགག་ཡོད་པར་བཀའ་སྐུལ་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། མདོ་སྤེལ་ས་དེ་རྣམས་ལ་
སྐྱེ་འགག་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག །དེས་དེ་'སྐྱེ་ཇི་
བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲུལ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་བ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་བ་ཞེས་སོགས་བཤད་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཅི་
ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་ཞུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་

༡ བ་ལ་མ་བུ་དེས་སྐྱེ་ཏེ་མ་མེད་པའི་དེ་སྐྱེ་

སྐྱེ་བུ་གཞན་ཡང་།

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷན་གྱི་ལེ་ལུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་དུ་གྱུར་བའི་བཙུན་པ་
ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམས་ལྷན་དུ་མར་ལུང་ལོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་
སོགས་འགའ་སྟོན་ལྷན་པའི་མདོ་དེ་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་
དག་འཕགས་ལྷན་གྱི་ལེ་ལུ་དེ་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བུ་རྟགས་ཁས་ལེན་
འཁོར་ལོ་དང་ལོར་བོར་བཞུགས་ནས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་
ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ལྷན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དང་ལོར་བོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དགོངས་གཞི་འཚད་དགོས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷན་ཚོས་
རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྐྱེ་བའི་
བཞེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་སྐྱེ་བུ་འདོད་ཀྱི་གསུགས་རྣམས་མཁུན་གྱི་
བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཚོས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
ཞེས་སོགས་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་སྐྱེ་བུ་འདོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་
ལྷན་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་
མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་དེས་ངོ་བོ་དང་ལྷན་པར་དུ་ཀུན་
བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་

བ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་སེམས་ཅམ་བས་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་པོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་མེད་དགོས་
པར་ཐལ། མདོ་དེ་དག་གིས་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པར་
དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་མེད་
དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་
མེད་པར་ཁས་སྐྱོངས་ན་སྐྱར་འདེབས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། །དགོངས་
འགྲེལ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་ཏེ།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རོན་
དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། བྱུང་དོན་གཉིས་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་ཡང་
དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
གསུམ་པར་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
གསུམ་པར་དོན་གྱི་མདོར་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
ཚོས་འཁོར་སྐྱས་ཟེན་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་དོན་དང་པོས་བདེན་བཞིའི་

༡ བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༤༥ མདོ་སྟེན་གྱི་སྟོན་པ་བཙུན་ལྷན་འདས། མདོ་སྟེན་དགོངས་འགྲེལ། ༤༡༡༧

ཚོས་འཁོར་བྲང་དོན་གྱི་མདོར་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲིག་

ཚོར་ལེ། ལྷུ་བུ་དོན་གཉིས་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་བྲང་
དོན་གྱི་མདོར་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་ཡང་དེས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དེ་ལྟར་མ་
བསྟན་པའི་སྒྲིག་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་བྲང་དོན་གྱི་
མདོར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་འཁོར་ལོ་བར་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྲིག་། འདོད་ན།
དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་གྱི་ལེ་འུ་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བྲང་དོན་གྱི་མདོར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
འུ་ལས་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ལ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་པ་འདི་སྒྲིག་། རེད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
ཡུམ་འབྲུམ་པ་དེ་སྒྲིག་དོན་གཉིས་པས་བྲང་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིག་
དོན་གཉིས་པའི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་ཏེ། དེ་སྒྲིག་
དོན་གཉིས་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲོལ་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་
བར་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་ཏེ། དེའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དེ་
ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་དང་མ་སྦྱར་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་¹པ་
གཉིས་སུ་འབྲེན་རིགས་པའི་སྒྲིག་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བྲང་འུ་ལས་རྣམས་འབྲེན་ལས། ¹
མདོར་བསྐྱེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དེ་
དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་དང་མ་སྦྱར་བ་གཉིས་སྦྱར་བའི་སྒྲིག་པའི་

1 ལ་ལུ་ལྷ་ཉ་གཉིས་པ། 2 ལ་ལུ་ལྷ་ཉ་གཉིས་པ།
3 ལྷུ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ། ལེགས་བཤའ་སྐོར་ལོ། 466-471

མདོ་ནས་འབྲུང་བའི་དོན་སྐྱེ་རྗེ་བཞིན་པར་མི་གཟུང་བར་སྐྱ་མ་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་
སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་བཀའ་བས་དགོངས་འབྲེལ་ནི་ཡུམ་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུ་
རྣམས་དེས་དོན་དུ་གཞུང་འཇུགས་པའི་མདོར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡུམ་འབྲུམ་པ་དེ་གྲུབ་དོན་གཉིས་པའི་
སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་དེ་
དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་
པའི་ཕྱིར་ཉ། རྣམ་བཤད་ལས།¹ དབྱ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ཤེས་རབ་སྣོང་པོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
པར་བསྟན་པར་ཐལ། ཡུམ་འབྲུམ་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཤེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་གཉིས་དབྱ་མའི་བཀའ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་དངོས། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་
ལ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་རྗེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉ། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་
པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཀུན་བརྟགས་མེད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དྲང་དེས་རྣམ་
འབྲེད་ལས།² ཀུན་བརྟགས་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་

1 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཚེན། རྣམ་བཤད་སྣོང་པོ་རྒྱན། 36་3།
2 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། ཤེས་རབ་ཤེད་སྣོང་པོ། ༤༧་3།

ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཤེས་རབ་སྣོང་པོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་རི་
བཞེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། དབུ་མ་སྣང་བ་
ལས། ། ངེས་པའི་དོན་གྲང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞན་
གྱི་གང་དུ་ཡང་བྲང་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྲུང་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞེན་གྱིས་སྣོང་པར་རྣམ་
པར་བལྟའོ། །ཞེས་པ་ཡང་སྐྱ་རི་བཞེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་
རང་བཞེན་གྱིས་མ་བྱུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁོ་ན་རེ། དུམ་འབྲུམ་པའི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་མི་དམིགས་ཞེས་པའི་མདོ་
དེ་སྐྱ་རི་བཞེན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱ་རི་བཞེན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་མི་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་འབྲེད། གཟུགས་མི་དམིགས་པ་དེ་དེའི་སྐྱས་ཟེན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། གཟུགས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་དེ་དེའི་སྐྱས་ཟེན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། མདོ་དེ་དག་ག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཤེས་རབ་སྣོང་པོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་
ཟེར་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྣོང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གཏུག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་

༡ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟུངས་མ། ༩༧། དབུ་མ་སྣང་སྐྱོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལ། དབུ་མ་སྣང་བ། ༡༡༥༧།

ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་འདྲའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་དེ། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
ན་མེད་དགོས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འོ་ན། ཐམས་འགྲུར་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགོས་པའི་
སྲིད། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག །ཤེས་རབ་སྣང་པོ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
མ་གྲུབ་པར་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཉེ། དེ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཉེ། དེས་གཟུགས་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །རྒྱང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།¹ རྒྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་དགོངས་
པ་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་མདོ་གཅིག་ཡིན་ན་འགལ་མོད་ཀྱང་འཁོར་
ལོ་བར་པ་ཅམ་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་མདོ་གཅིག་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ²འཁོར་ལོ་
བར་པ་རྒྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུམ་འབྲུམ་པ་གྲུབ་དོན་གཉིས་

1 ལྷ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྩི་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྣང་ལོ། ༡༦༡་༡།
2 ལྷ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྩི་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྣང་ལོ། ༡༦༦་༡།

པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷས་ཀྱི་ལེ་ལུས་བྲང་དོན་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་
བ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྲེད་ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །

ཁ་ཅིག །ལུམ་འབུམ་བ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷས་ཀྱི་ལེ་ལུས་དེའི་
དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དེས་དོན་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང། སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་བཀག་
ནས་དེས་དོན་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་མདོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུམ་འབུམ་བ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱས་ཟེར་ཅམ་ལ་མཐོང་བ་ཐ་སྙད་དུ་བྱུབ་བ་འགལ་བའི་དངོས་པོ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དེས་དོན་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་པའི་
སྲིར། ཉགས་ཁས། ཁྲབ་སྟེ། བྲང་དེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།¹ དེའི་སྲིར་དགོངས་པ་
བསྟན་པ་ཡང་དེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འགལ་བར་མི་བྲེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་¹པའི་སྲིར་དང་མཐོང་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤོང་བའི་སྲིར་དང་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཉོག་པ་བསལ་བའི་
སྲིར། འཕགས་པ་དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་
སྲིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཁྱོད་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྲད་པར་དངོས་སུ་སྐྱར་བའི་
མདོ་ཡིན་པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྲད་པར་དངོས་སུ་མ་
སྐྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་དེས་དོན་

1 ལུམ་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ག། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ལོ། ༡༩༩༡།
2 པ་༩༩་ན་༩་སྐྱབ། ༩་༩་༡་བ་3་བསྐྱབ།

གི་མདོར་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལོ་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤེ། དང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།¹ རྒྱེ་
བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱ་རི་བཞིན་ཏུ་མ²་ཞེན་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱེ་
འགག་ལ་སོགས་པ་ཡེ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་
སྐྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ལྷན་དོན་གྱི་
མདོ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱར་བའི་མདོ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་
སྐྱར་བའི་མདོ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བའི་མདོ་
དང་གསུམ་ལས། རྩི་མ་དེ་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་ཏུ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལོ་མདོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཡུམ་འབྲུམ་པའི་ནང་ཚན་ཏུ་སྐྱར་བའི་གཟུགས་མེད་སྐྱ་མེད་ཅེས་
སོགས་ཀྱི་མདོ་དེ་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་ཏུ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལོ་མདོ་ཡིན་པར་
ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེ་ལྷ་ལས་མདོ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་འཛིན་
པ་བཀག་ནས་ངེས་དོན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མདོ་དེ་དགོངས་
པ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། མདོ་དེ་སྐྱ་རི་
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ངེས་དོན་གྱི་
མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་དགག་དགོས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པར་

1 རྒྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྩི་ཚོང་ཁ་ག །ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ལོ། ༡༮༡༡།
2 པར་མར་མ་ཞེན་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། དང་ངེས་ལས། མི་ཞེན་ཞེས་འབྲུང་།

ཐལ། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷུ་གི་ལུ་ལས་མདོ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་འཛིན་
 པ་བཀག་ནས་ངེས་རོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་ན། སྐྱ་རི་བཞིན་པར་
 བཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རེས་དོན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པ་དེའི་ནང་ཚན་གྱི་སྐྱེ་འགག་
 སོགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་པ་བཀག་ནས་ངེས་རོན་དུ་
 སྐྱབ་པའི་དོན་དང་། དེའི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་
 གསུངས་པ་ཡང་། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མདོ་དེའི་
 དགོངས་པར་བསྟན་ནས་ངེས་རོན་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ངེས་རོན་དུ་
 སྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།^༡ སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་མི་ཞེན་ཞེས་གསུངས་པས། ཞེས་དང་། “འདི་
 ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་དེ་
 ཁོ་ན་ལོ། །སྐྱུ་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་གུང་། ཞེས་དང་།
 “འདི་ས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་དགོངས་འབྲེལ་
 གྱིས་བཀའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག །བྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།^༢ གལ་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་པའི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་མདོ་འདིའི་དོན་མིན་ན་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་
 བཞེད་དམ་སྟུང་ན། དགུ་མ་སྤྱང་བ་ལས། དགོངས་འབྲེལ་དང་། ལང་ག་ཞེགས་དང་།

༡ སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྣོད་ལོ། ༡༦༥་༣།
 ༢ སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྣོད་ལོ། ༡༦༦་༣།
 ༣ སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྣོད་ལོ། ༡༦༧་༡།
 ༤ སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྣོད་ལོ། ༡༦༧་༡།

རྒྱན་སྐྱེག་¹་སོ་བཞོན་པ་སོགས་ལས་སྤེལ་རོལ་བཀག་ནས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུགས་སུ་
བསྐྱེབ་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མ་བཀག་པ་ཞི། ཚོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་མི་ལུས་པར་རིམ་གྱིས་བཀྱི་དགོས་པ་
རྣམས་གྱི་བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་དེ་དག་
ལས་ཅིག་ཅར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ལུས་པའི་གཏུག་གྱི་
ལ་བཤད་པ་དང་སྔ་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཆ་སྤེལ་ནས་མདོའི་དོན་དུ་འདྲོག་གོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱིས་ལུས་པའི་ལེ་ལུའི་བསྐྱེད་དོན་དང་། དབུ་མ་པའི་
འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་
གྱི་ལེ་ལུའི་བསྐྱེད་དོན་དུ་ཆ་སྤེལ་ནས་འདྲོག་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།

འོ་ན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱི་ལེ་ལུ་ལས་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་
གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལེ་ལུ་དེའི་ནང་དུ་དེ་གསལ་བར་
འཆད་བྱེད་གྱི་མདོ་ཚིག་ཅིག་²་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་སེམས་
ཅམ་པས་ལེགས་པར་སྤེལ་བའི་ཚོས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་
འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གསལ་བར་སྤེལ་ནས་
སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲུལ་གྱི་ལེ་ལུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་

1 བ་ལོ་ན་3་སྐྱེག་གོ། 176་ན་ལོ་སྐྱེག་གོ།
2 བ་ལོ་ན་ལོ་མདོ་ཚིག་གཅིག་། 176་བ་ལོ་མདོ་ཚིག་གཅིག་།

ལས།¹ དེར་ས་བཅུ་དབང་ལྷན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་བཅུ་སྟོན་པ་ལ་བྱི་བ་
མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་མཛད་པའི་དྲི་ས་ལན་གཞན་རྣམས་འདིའི་མཚན་གཞིར་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷན་གྱི་ལེ་ལུ་ལས་གཞན་པའི་
དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ལེ་ལུ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་གཞིར་འབྲེལ་མེད་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བྱམས་ལྷན་གྱི་ལེ་ལུ་ལས་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷན་གྱི་ལེ་ལུ་
ལས་དབྱུ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བ་དེ་
དེའི་དོན་ཡིན་ཞེན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱམས་ལྷན་གྱི་ལེ་ལུ་སེམས་ཅམ་པའི་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་དང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷན་གྱི་ལེ་ལུ་དབྱུ་མ་
པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་ཡིན་དགོས་ལ། བྱམས་ལྷན་གྱི་ལེ་ལུ་སེམས་ཅམ་
པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེར་དབྱུ་མ་པའི་ལྷན་གྱི་
སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལྟར་བར་དབྱུ་མ་སྤྱང་བ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།² དེ་ཉིད་ལས་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་
གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་ཉེ། བྱམས་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་
བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཀུན་བརྟགས་
པའི་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་
མི་དམིགས་ཉེ། འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་

1 ལྷན་ལྷན་པར་ལ། གསུང་འབྲེལ་ལ། ལྷན་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན། རྣམ་བཤད་སྟོང་ལོ་རྒྱུ། ༣༧་པ།
2 བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟུང་ལ། ༤༧། དབྱུ་མ་སྤྱང་སྟོང་དགོན་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལ། དབྱུ་མ་སྤྱང་བ། ༡༡༩༩་པ།

བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་སློབ་སྲིད་བ་
ལྷར་མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་
བཙུགས་ནས་བསྐྱབས་པའི་དབུ་མ་པའི་བཀའ་བཞེད་དེ། གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་
བདེན་པར་གྲུབ་བ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དགོངས་
འབྲེལ་ལས་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་
བཞེད་ཅིང་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་བ་ཞེས་ན་གཞན་དབང་བདེན་
གྲུབ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཞེས་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་བ་ཞར་ལ་
ཞེས་པར་བཞེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བར།¹ དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཞོ་ནར་
བརྗོད་ཅིང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པས་དབུ་མའི་
ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་དེས་པའི་དོན་ཞོ་ན་གཞུང་
འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེས་དེ་དེས་དོན་གྱི་
མདོར་མི་བཞེད་དེ། དེས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བཞེད་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་
ལེན་པ་གང་ཞིག །དེས་དེ་སྐྱེ་བཞེད་པར་མི་བཞེད་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།¹
དེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ལེ་ལུ་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 63། དབུ་མ་སྤང་སྐྱོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ། དབུ་མ་སྤང་བ། 117༥-3།
2 སྐྱེ་འབྲས་པར་མ། གསུང་འབྲས་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤམ་སྡེ་དགོ། 137།

འདིས་རྒྱ་ས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱུ་བ་དོན་གཉིས་པར་བྲང་དོན་གྱི་མདོར་བསྐྱུར་
པར་བཞེད་པ་གང་ཞིག། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་སློབ་དཔོན་འདིས་སྐྱ་རིེ་བཞིན་པར་
མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་བསྐྱར་བའི་དྲང་
དེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།¹ མདོར་བསྐྱུར་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་དབྱ་མའི་བཀའ་
བཞེད་ན་དེའི་དོན་འཆད་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སློང་གི་རྗེ་
བ། འགལ་བ་དེ་སློང་བའི་ལན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་
གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པས་སོ། །དང་པོ་ལ། དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་དངོས་བསྐྱུར་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འུགས་བསྐྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སློང་གི་རྗེ་བ་ཞུས་ཚུལ་ཡོད་དེ།
འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བཀའ་སྩལ། བར་བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་
གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཀའ་སྩལ་བ་
གཉིས་སྐྱུས་ཟེན་ལྟར་ན་འགལ་ནའང་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས། བར་བར་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་ཅེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་ཞུས་ནས། དང་པོར་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་ཅེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དོན་གྱིས་ཞུས་པར་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། དེས་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སློང་གི་རྗེ་བ་ཞུས་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཁོར་

1 སྐྱུ་འབྲུས་པར་སྐྱུ་གསུང་འབྲུས་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྡེར་ལོ། ༡༩༩༡།

ལོ་བར་བ་ཤེས་རབ་སྣོད་པོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་མེད་བར་
 བཀའ་སྣུལ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་ལོད་བར་བཀའ་སྣུལ་བ་གཉིས་
 རྒྱས་ཟིན་ལྟར་ན་འགལ་ཡང་འགལ་བ་མི་མངའ་བས་ཤེས་རབ་སྣོད་པོར་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་ལྷུས་ནས། དང་པོར་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དོན་གྱིས་ལྷུས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགལ་སྲོང་ལྷུས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཤེས་རབ་སྣོད་པོ་ལ་
 གྲེད་རིགས་ཏེ། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་འགལ་སྲོང་
 ལྷུས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དེ་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་གྲེད་
 གསུམ་གྱི་སློན་ནས་བྱང་དོན་དུ་བཀའ། འབྲུམ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་
 སོགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་བར་དངོས་
 ལྷུ་མ་སྐྱར་ཡང་མགོ་མཇུག་འགའ་ཞིག་ཏུ་འང་འདྲི་བ་ཉེན་གྱི་ཐ་སྣང་གྱི་དབང་གིས་
 ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་བར་སྐྱར་བ་དེ།
 གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་བར་སྐྱར་བས། གཟུགས་སྐྱ་དང་སྐྱེ་
 འགག་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་དེ་མདོ་དེའི་རྒྱས་ཟིན་གྱི་དོན་དུ་
 འདྲི་བ་བཀའ་ནས་གཟུགས་སྐྱ་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་དེའི་
 རྒྱས་ཟིན་གྱི་དོན་དུ་བརྟན་པའི་སློན་ནས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་སྐྱབ་¹པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བར་གསུངས་པ་དང་།

གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་

1 བ་ལ་འ་བ་ཀ་མདོར་བསྐྱབ་པའི། ཏེ་ལ་འ་བ་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱེད་ཀྱི་ས་བཤམ། དེ་དག་གི་དཔེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེས་
རབ་སྣོད་པོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་
དེ། དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དང། དོན་དམ་པར་ཚོས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་
ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
བཤམ་པ་དང། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤམ་པ་དང།
ཡོངས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཚོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྲུང་པར་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་
ལ་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
སྐྱབ་སྤྱོད་ནས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དགག་སྤྱོད་ནས་དོན་དམ་
པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་པར་
སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྐྱབ་སྤྱོད་ནས་
རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་དགག་སྤྱོད་ནས་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་
བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་ལ། གཞན་དབང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང། ཡོངས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་པར་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་སྤྱི་བ་ནམ་པར་དག་གེད་ཀྱི་

བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དོན་
དམ་པར་དེར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་བདེན་སྟོང་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཚོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་
གི་དབེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་རང་འཛིན་རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་གྲང་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཚོས་
ཅན། རྒྱུ་སྐྱེ་མའི་དབེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་མའི་རྗེ་ཕུ་ཤིང་བྱ་སོགས་
རྟ་སྐང་དུ་སྐྱང་ཡང་དེས་སྟོང་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་གྲང་བདེན་པར་སྐྱང་ཡང་བདེན་གྲུབ་
གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་བདེན་སྟོང་ཚོས་
ཅན། རྒྱུ་ནམ་མཁའི་དབེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་ཐོགས་རེག་
བཀག་ཅམ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་བོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཚོས་
རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་གོ་སྐོལ། །

བཞི་པ་ནི། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་རི་
བཞིན་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ཚོས་ཅན། སྲོང་ལ་ལེགས་པར་
རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྲོང་གིས་ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་
པར་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ཚོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྲུས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིས་

མོ་ན། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དོན་
དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་འི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ན་དེ་དེའི་
དངོས་བསྟན་དང་འབྲུགས་བསྟན་གང་དུ་ཡང་མི་བཞེད་དམ་ཞེ་ན། བླ་མ་ལྷན་པ་
འབྲེན་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་འབྲོར་སྲོད་པ་བའི་ཞེས་སོགས་གསུངས།

དོན་ནི། དགོངས་འབྲེལ་དང་། ལང་གཤེགས་དང་། རྒྱན་སྦྱག་པོ་བཞོད་པ་
སོགས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་དོན་མེད་པར་སེམས་ཅམ་དུ་བསྟན་ཅིང་སེམས་ཅམ་པ་ལ་
བདེན་གྲུབ་མ་བཞག་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་
རྟོགས་མི་རུས་པ་རིམ་གྱིས་བགྱི་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་
མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་གསུངས་པས། མདོ་སྡེ་
དེ་དག་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་རུས་པའི་གདུལ་
བྱ་དང་སྡེ་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་དང་། ལང་

༡ སྐྱེ་བྱེས་པར་སྐྱེ་བའི་གསུང་འབྲེལ་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བུ། ལེགས་བཤད་སྡེ་ལོ། ༢༠༡༥

གཤེགས་དང་། རྒྱན་སྐྱབས་ལོ་བཞོན་པའི་མདོའི་སྐྱེས་ཟིན་ཅམ་གྱི་དོན་དང་། དབུ་
མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་དེ་དག་གི་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་ཆ་སྤྲེལ་ཞུས་འཇོག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་ལམ་གྱི་
ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱེས་ཟིན་ལ་
བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་འགའ་སྤོང་ལྷན་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཐུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དགོངས་གཞི་ལྷན་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུགས་བསྟན་གྱི་འགའ་སྤོང་ལྷན་ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
འཁོར་ལོ་དང་པོས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྣང་བོས་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་སྐྱ་ཟིན་ལྟར་ན་མི་
འགའ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེ་གཉིས་རང་ཚིག་དངོས་འབྲུགས་འགའ་བ་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པར་ཡོད་ན་ཡོད་དགོས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་
མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷན་གྱི་ལེ་ལུའི་བསྟན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་འདྲའི་
རྣམ་གཞག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དང་ངེས་རྣམ་
འབྱེད་ལས།¹ དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་འབྱེད་

1 སྐྱེ་འབྱུང་པར་སྐ གསུང་འབྱུང་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བུ། ལེགས་བཤད་སྡིང་ལོ། ༦༦༧་༦།

སྨྱོད་པ་བ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བགྲམ་བ་མདོའི་དོན་མིན་པར་དབྱ་མའི་དོན་དུ་བགྲམ་བའི་
ལམ་སྲོལ་འདི་ནི། ལེགས་སྒྲུབ་འབྲེད་ཀྱིས་སྤེལ་བ་ཞིབ་ཏུ་ཉི་དབུ་མ་སྒྲུབ་བ་ལས་བཤད་
དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། རྣམ་འབྲོར་སྨྱོད་པ་བ་དག་གིས་མཚན་ཉིད་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷུས་ཀྱི་ལེ་ལུའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་
བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་དུ་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་འབྲེལ་
ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དང་གསུང་རབ་
འབྲེལ་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་
ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཉེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུབ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་གྱའི་
གཙོ་བོར་གྲུས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། བརྒྱད་སྟོང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་
ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཉེ། གང་
ཡང་དག་པའི་སྨྱོན་མེད་པ་ལ་ལྷགས་པ་དེ་དག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་
པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བརྒྱད་སྟོང་བ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་མཐར་ཐུག་

༡ ལྷོ་འབྲུམ་པར་སྐྱ གསུང་འབྲུམ་པ། ཇི་ཅོང་ལལ། ལེགས་བཤད་སྡིང་ལོ། ༥༦༩།

ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྡེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་
དེ་ལྟར་བསྟན་ན་དེ་སྐྱེ་རྗེ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྒྱལ་སྡེ། ཤེར་ཕྱིན་
གྱི་མདོ་ལས་དེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་མེད་པར་
ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་
དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཤེས་རབ་སྣོང་པོ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བའི་
མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་མེད་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་རྒྱལ་སྡེ། འོན། དེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་
བར་ཐལ། དེས་བདེན་གྲུབ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་མེད་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། དེས་བདེན་མེད་དངོས་བསྟན་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བར་ཐལ། དེས་དེ་མི་
གསལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ། དེ་ཡང་
ཤེས་རབ་སྣོང་པོ་ལྟ་བུ་མདོ་དེའི་ནང་དུ་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་
གསལ་བར་མ་སྦྱར་བར་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་རྗེ་ལྟར་
བསྟན་པ་དེ་ཅེས་གྱིས་སྐྱེ་རྗེ་བཞེན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་གཞན་དུ་དང་

༡ ལྷ་འབྲུམ་པར་སྐ གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྣོང་པོ། ༥༦༥༦།

དགོས་པས་བློ་ལུ་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་
 བར་བྱས་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་
 ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲེད་པ་དང་། ཉེ་ཁྲི་བྱམས་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་གྱི་
 སྒྲིག་འཛུགས་པར་བྱེད་ཟེར་ན། གུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་གྱི་
 སྒྲིག་འཛུགས་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབྲེད་
 བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་ན་གུན་བརྟགས་ཀྱི་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 རྣམ་བཟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་སྒྲིག་པ་དེ་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་བཟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གུན་
 བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་སྒྲིག་པ་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་སྐྱོད་པ་ལྷན་པའི་
 བང་ཞིག་། འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཉེ་ཁྲི་བྱམས་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིག་
 གུན་བརྟགས་པའི་གཞན་དབང་དེས་རྣམ་བཟགས་པའི་གཞན་དབང་ལྷན་པའི་
 དུས་དང་ཐེར་ལྷན་ཐེར་ལྷན་གི་དུས་སྐབས་ལོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་། ཚོས་ལ་བདག་
 མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་
 སོ། །ཞེས་དང་། བློ་ལུ་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་¹ དེ་ལ་རྣམ་བཟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གི་སྐོར་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སོགས་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་སོ། །ཚོས་

1 བཀའ་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། 24 ཉེ་ཁྲི་ལ། སྒྲིག་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདུས། ཉེ་ཁྲི་བྱམས་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ 2007 ལོ།
 2 སྐྱོད་པའི་ལྷན་པའི་གསུང་འཕྲུལ་ལ། རྒྱ་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ 2007 ལོ།

དེ་ཡང་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེས་ངོ་མོ་ཉིད་དང་
 བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་རྒྱུའི་བདག་གམ་ངོ་མོ་ནི་ཀྱུན་བརྟགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་
 དབང་གིས་སྣོང་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འཛོག་རིགས་པ་གང་ཞིག །གཞན་
 དབང་གཞན་དབང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་དེ་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞན་དབང་
 གཞན་དབང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ཚོས་ཅན། གཞན་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྣོང་པ་དེ་གཞན་དབང་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གཞན་དབང་གི་སྣོང་པ་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། གཞན་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྣོང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཞན་དབང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་
 ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱུན་བརྟགས་
 ཀྱི་སྣོང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་
 ལེ་ལུའི་སྐྱས་དོན་ལྟར་འཛོག་རིགས་པ་གང་ཞིག །ཀྱུན་བརྟགས་འཛིན་པའི་ཚོང་མ་
 ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཞན་
 དབང་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་སྣོང་པར་ཐལ། དེ་དེས་སྣོང་པ་དེ་ཚོས་ཉིད་

ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྣམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་གྲུབ་བཟགས་ཀྱི་
གཞན་དབང་གིས་སྤོང་བ་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་ཞིག། གྲུབ་བཟགས་གྲུབ་
བཟགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟགས་ཁས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་བཟགས་
ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་གྲུབ་བཟགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གྲུབ་
བཟགས་ཀྱི་སྤོང་དུ་གྲུབ་བཟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
འཐད་པའི་སྤྱིར། ཟགས་ཁས། འདོད་ན། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཚོས་ཅན། གྲུབ་
བཟགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་བཟགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཐུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་གྲུབ་བཟགས་ཀྱི་
ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་སྤོང་བ་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཡོངས་
གྲུབ་ཀྱི་སྤོང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཟགས་ཁས།

རང་ལུགས་ནི། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་
ཁས་ལེན་ཞིང། ཐུམས་ལུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཡང་གཟུགས་
ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་འགྲེས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་གྱི་ཚོས་གཞན་དག་
ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཐུབ་དོན་གཉིས་པས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་བློ་དོན་དུ་སྐྱབ་
པར་ཐལ། དེས་དེ་བློ་དོན་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཐུབ།

ཁོ་ན་རེ། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ཚོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་
མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱ་མའི་བཀའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཙུགས་ནས་བསྐྱབས་པའི་

མདོ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་དངོས་
བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དབུ་མ་
པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལེས་རབ་སྣང་བོ་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འཁོར་ལོ་བར་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་སྟེ། ལྷོང་བ་ཉིད་
སྣོས་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། བདེན་གྲུབ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་བར་དོན་གྱི་
མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་¹ ཐལ། བདེན་མེད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྣོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་སྲིད། ཟེར་
ན། མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བར་དོན་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྣོན་
པའི་མདོ་ཡིན་ན་བར་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེས་དོན་དངོས་
བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྣོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་
པས་མ་བྱུང་བའི་སྲིད། ཟེར་ན། བྱུང་བ་སྣོས་པས་ཚོག་གོ།

གསུམ་པ་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷུས་ཀྱི་ལེའུ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་
ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་ཇི་བཞིན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྷ་ཇི་བཞིན་བ་མ་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་བོས་

1 ལྷ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྩེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྣོང་བོ། ༩༦༥༥
2 བ་ལ་ལྷ་ན་ལ་མ་བྱུང་བ་ཐལ། ༩༥༥་བ་3 མ་བྱུང་བ་ཐལ།

ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་དེ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྗེས་སོར་དགོངས་པའི་མདོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས།¹ མཚན་ཉིད་ལ་ལྗེས་སོར་དགོངས་པ་ནི། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྗེས་སོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེང་གོ་བཟང་པོའི་ལུགས་ལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་² ལུགས་ལ་དབྱེ་མ་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

ཁ་ཅིག །ལྷན་དེའི་དོན་ནི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་ལྷན་ལས་གཞན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེ་ལྷན་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་འདྲའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེ་ལྷན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ལེ་ལྷན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཅམ་པས་ལེགས་པར་སྲེ་བའི་ཚོས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། རྣམ་བཤད་ལས།³ དེར་ས་བརྩའི་དབང་སྤྲུག་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅུས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་རིགས་ཅན་

1 ལྷན་འགྲུས་པར་ས། གསུང་འགྲུས་ལ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཚེན། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། 494-71
2 བ་པེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། 15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100-101-102-103-104-105-106-107-108-109-110-111-112-113-114-115-116-117-118-119-120-121-122-123-124-125-126-127-128-129-130-131-132-133-134-135-136-137-138-139-140-141-142-143-144-145-146-147-148-149-150-151-152-153-154-155-156-157-158-159-160-161-162-163-164-165-166-167-168-169-170-171-172-173-174-175-176-177-178-179-180-181-182-183-184-185-186-187-188-189-190-191-192-193-194-195-196-197-198-199-200-201-202-203-204-205-206-207-208-209-210-211-212-213-214-215-216-217-218-219-220-221-222-223-224-225-226-227-228-229-230-231-232-233-234-235-236-237-238-239-240-241-242-243-244-245-246-247-248-249-250-251-252-253-254-255-256-257-258-259-260-261-262-263-264-265-266-267-268-269-270-271-272-273-274-275-276-277-278-279-280-281-282-283-284-285-286-287-288-289-290-291-292-293-294-295-296-297-298-299-300-301-302-303-304-305-306-307-308-309-310-311-312-313-314-315-316-317-318-319-320-321-322-323-324-325-326-327-328-329-330-331-332-333-334-335-336-337-338-339-340-341-342-343-344-345-346-347-348-349-350-351-352-353-354-355-356-357-358-359-360-361-362-363-364-365-366-367-368-369-370-371-372-373-374-375-376-377-378-379-380-381-382-383-384-385-386-387-388-389-390-391-392-393-394-395-396-397-398-399-400-401-402-403-404-405-406-407-408-409-410-411-412-413-414-415-416-417-418-419-420-421-422-423-424-425-426-427-428-429-430-431-432-433-434-435-436-437-438-439-440-441-442-443-444-445-446-447-448-449-450-451-452-453-454-455-456-457-458-459-460-461-462-463-464-465-466-467-468-469-470-471-472-473-474-475-476-477-478-479-480-481-482-483-484-485-486-487-488-489-490-491-492-493-494-495-496-497-498-499-500-501-502-503-504-505-506-507-508-509-510-511-512-513-514-515-516-517-518-519-520-521-522-523-524-525-526-527-528-529-530-531-532-533-534-535-536-537-538-539-540-541-542-543-544-545-546-547-548-549-550-551-552-553-554-555-556-557-558-559-560-561-562-563-564-565-566-567-568-569-570-571-572-573-574-575-576-577-578-579-580-581-582-583-584-585-586-587-588-589-590-591-592-593-594-595-596-597-598-599-600-601-602-603-604-605-606-607-608-609-610-611-612-613-614-615-616-617-618-619-620-621-622-623-624-625-626-627-628-629-630-631-632-633-634-635-636-637-638-639-640-641-642-643-644-645-646-647-648-649-650-651-652-653-654-655-656-657-658-659-660-661-662-663-664-665-666-667-668-669-670-671-672-673-674-675-676-677-678-679-680-681-682-683-684-685-686-687-688-689-690-691-692-693-694-695-696-697-698-699-700-701-702-703-704-705-706-707-708-709-710-711-712-713-714-715-716-717-718-719-720-721-722-723-724-725-726-727-728-729-730-731-732-733-734-735-736-737-738-739-740-741-742-743-744-745-746-747-748-749-750-751-752-753-754-755-756-757-758-759-760-761-762-763-764-765-766-767-768-769-770-771-772-773-774-775-776-777-778-779-780-781-782-783-784-785-786-787-788-789-790-791-792-793-794-795-796-797-798-799-800-801-802-803-804-805-806-807-808-809-810-811-812-813-814-815-816-817-818-819-820-821-822-823-824-825-826-827-828-829-830-831-832-833-834-835-836-837-838-839-840-841-842-843-844-845-846-847-848-849-850-851-852-853-854-855-856-857-858-859-860-861-862-863-864-865-866-867-868-869-870-871-872-873-874-875-876-877-878-879-880-881-882-883-884-885-886-887-888-889-890-891-892-893-894-895-896-897-898-899-900-901-902-903-904-905-906-907-908-909-910-911-912-913-914-915-916-917-918-919-920-921-922-923-924-925-926-927-928-929-930-931-932-933-934-935-936-937-938-939-940-941-942-943-944-945-946-947-948-949-950-951-952-953-954-955-956-957-958-959-960-961-962-963-964-965-966-967-968-969-970-971-972-973-974-975-976-977-978-979-980-981-982-983-984-985-986-987-988-989-990-991-992-993-994-995-996-997-998-999-1000
3 ལྷན་འགྲུས་པར་ས། གསུང་འགྲུས་ལ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཚེན། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། 37-41

དུ་མཛེས་སུ་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་སྟེ་བ་ལྟར་
ན། མདོ་སྡེ་འདི་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འདི་ལྟར་སྟེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་
ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་མཛད་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པ་
ཡིན་ཞེན་མི་འཐད་དེ། དེས་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བཞེད་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་དེར་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་མཐར་ཐུག་
ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་བཤད་ལས།¹
མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་དུ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་
ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ལ། ཞེས་དང་།² རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་
ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་དབལ་འབྲེང་གི་
མདོ་དང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷུས་གྱི་ལེ་འུ་རྣམས་བསྟན་དོན་གཅིག་པར་
ཐལ། དེ་རྣམས་དབྱུ་མ་པའི་བཀའ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་
ཉེ། རྣམ་བཤད་ལས།³ མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་དུ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་
པོའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་དབལ་འབྲེང་གི་མདོ་ལ་སོགས་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་

1 བ་ཕ་ལ་པ་དུ་རྩེས། 1749ན་ལ་དུ་མ་རྩེས།
2 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན། རྣམ་བཤད་སྣང་པོ་རྒྱན། 327
3 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན། རྣམ་བཤད་སྣང་པོ་རྒྱན། 327
4 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན། རྣམ་བཤད་སྣང་པོ་རྒྱན། 327

བདེན་པ་སྣོད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་བཤམ་པའི་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
བསྟན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཁམ་ལེགས་པར་བསྟན་པས་པས་དེ་དག་གི་དོན་
གཅིག་ཡིན་མེད་པས་མཚན་ལྟར་བཤམ་པའི་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་དབུ་མ་པའི་བཀར་བཞེད་པར་ཐལ། ཞི་བ་འཚོས་དེ་དེ་ལྟར་
དུ་བཞེད་པ་གང་ཞིག །འགྲེལ་ཆེན་དུ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏུན་ལ་
འབེབས་ཚུལ་སོགས་ཞི་བ་འཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། ¹འགྲེལ་བར་
མཁམ་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད། །སྤྲོ་མ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཞི་བ་འཚོའི་སློབ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞི་བ་འཚོ་རྣམ་བདེན་པའི་འདོད་པ་
ལྟར་གྱི་དབུ་མ་པ་དང་། སེང་གོ་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དབུ་མ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས། ² ལུགས་འདིས་སྡོ་སེར་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་དེ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་
ལྟར་འགྲེལ་བས་ཐ་སྲུང་དུ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྡོན་སྤང་དབང་ཤེས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་
འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་བཤད་ལས། ³ གཟུང་བ་རྗེས་གཞན་མེད་ན་གཟུང་འཛིན་
རྗེས་ཐ་དང་དུ་སྤང་བའི་འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
སུ་ངེས་པར་སེམས་བས་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་མ་འབྲུལ་

1 བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ ཤེད་ཕྱི་ཟ། སློབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བའོན་གསལ། ༣༥༣་ཨ།
2 སྤྲོ་མ་བཟང་པོ། གསུང་འབྲུལ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ། ༥༠༡་ཨ།
3 སྤྲོ་མ་བཟང་པོ། གསུང་འབྲུལ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་འཛིན་ཆེན། རྣམ་བཤད་སྟེང་པོ་རྒྱུ། ༠༡༤་ཨ།

བར་འཛིན་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །མདོ་སྡེ་འདི་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ལེས་འདི་ལྟར་སྲེ་བ་དང་།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་རྣམས་དགོངས་པ་མི་གཅིག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་གཅིག་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་
གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱང་ལེས་རྣམ་འབྲེད་ལས།¹ འཁོར་ལོ་
སྲི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཞེ་འཚོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་
དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེ་ལུའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དབྱ་མར་
བཀའ་ཡང་། དབྱ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་སྐྱེ་རི་བཞིན་པའི་ལེས་དོན་གྱི་
མདོར་མི་བཞེད་ལ། རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་སེང་གི་སྐབས་སུ་སེམས་ཙམ་པའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་དབྱ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་དོན་དུ་
འབྲེལ་བའི་མདོ་དེ་ལ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། མདོ་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་
མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་དུ་ཁས་སྐྱེས་དུ་མི་རྒྱུད་བར་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་མདོ་
དེའི་བསྟན་དོན་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྐོ་ནས་མདོ་དེ་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ།
² བ་དང་མ་ནི་གསལ་དབྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་
ཚུལ་གཅིག་དང་། མདོ་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་སྐྱེས་དུ་³

1 རྒྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་པ། རྩི་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤམ་སྐྱེད་ལོ། ༤༣༩-༦།
2 བཀའ་འབྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 2་ན། མདོ་སྡེ་ས། སྐྱོན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས། མདོ། 2་02་4།
3 བ་4ལེན་ཉ་སྐྱེས་སུ། 5་4་3ན་4སྐྱེས་སུ།

མི་རུང་བར་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བློ་བཟོས་གནས་སུ་གསལ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་བཤད་
དགོས་པ་རྒྱ་ལས་དཀར་ལྷན་གྲུ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་འབྲུང་བར་
གསུངས་པའི་མདོ་ལྷན་གྲུ་བློ་བཟོས་དུ་འབྲེལ་བའི་¹རྒྱ་ལ་གཅིག་རྒྱུ་ལོད་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། བློ་བཟོས་ལྷན་འབྲེན་ལས། ² བློ་བཟོས་གྱི་མདོ་དེས་གསུངས་བྱ་ཁ་བློ་བཟོས་
བྱ་བ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་བློ་བཟོས་པའི་དོན་མིན་གྱི་མདོའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་
དུ་བློ་བཟོས་མི་དགོས་གྱི་བློ་བཟོས་དེ་ཡིན་ནོ། །དོན་བློ་བཟོས་པ་འདི་ལ་གཉིས་
ལས། བློ་བཟོས་ལྷན་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ནི་སེམས་ཚུལ་པས་འདོད་པ་
ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བའི་བཞེན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་རུང་བ་ལ་མི་བྱེད་དེ། འདུས་བྲས་མི་རྟག་པར་
སྦྱོན་པའི་མདོ་བློ་བཟོས་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བློ་བཟོས་གྱི་མདོ་དང་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་བློ་
དོན་དང་དེས་དོན་དེ་ཀྱང་རྩོམ་དང་དོན་དམ་ལ་བྱེད་རིགས་ཉེ། རྩོམ་མི་བློ་བཟོས་
མདོར། ³ གང་ཟག་ལ་མི་རྩོམ་ཚུལ་ལ་རྩོམ་པ་དང་། ཚིག་ལ་མི་རྩོམ་དོན་ལ་རྩོམ་པ་
དང་། བློ་བཟོས་ལ་མི་རྩོམ་དེས་དོན་ལ་རྩོམ་པ་དང་། རྩོམ་པའི་མི་རྩོམ་ཡི་པའི་ལས་ལ་
རྩོམ་པ། བློ་བཟོས་དང་། ⁴ ཡི་པའི་སྤང་བ་རྒྱུ་གྱི་མདོ་ལས། དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །བློ་བཟོས་ལྷན་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་ཚན་དང་པོ་དེས་བསྟན་
པ་སྦྱོན་མེད་དུ་རྩོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་མེད་དུ་རྩོགས་དགོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་
སྦྱོན་མེད་དུ་རྩོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་མེད་དུ་རྩོགས་མི་རུས་ཞེས་

1 བ་ལ་ལྷན་འབྲེན་པའི། 9་ལ་3་ན་ལ་འབྲེན་པའི།
2 སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གསུངས་ལ། རྩོམ་པའི། ལེགས་བཤད་སྦྱོར་པོ། 4་30་ལ།
3 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། 60། མདོ་སྐྱེ་མ། སྦྱོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྩོམ་མི་བློ་བཟོས་པའི་མདོ། 3་20་ལ།
4 བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། 62། མདོ་སྐྱེ་མ། སྦྱོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཡི་པའི་སྤང་བ་རྒྱུ་གྱི་མདོ། 2་40་3།

བསྟན། གཉིས་པས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚོག་དེ་གནས་ལུགས་མིན་གྱི། བསྟན་དོན་
སྟོང་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པས་བྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་པ་
གནས་ལུགས་མ་ཡིན། དེས་དོན་དོན་དམ་པ་གནས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། བཞི་
པས་རྣམ་ཤེས་འཇུག་བའི་སྣང་རྒྱལ་མི་བདེན། ཡེ་ཤེས་མ་འཇུག་པའི་གཟིགས་
རྒྱལ་བདེན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་
ཅིང་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སྲུང་དུ་རུང་བའི་མདོར་དམིགས་པ་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་
ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། བྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བྲང་དོན་སྐྱ་རི་
བཞིན་པ་དང་། བྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མདོ་
སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་འགྲེལ་རྒྱལ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཐལ། དེ་
ཞི་བ་འཚོའི་དངོས་སྟོན་གང་ཞིག། །ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་གྱིས་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་
གྱི་དོན་འགྲེལ་རྒྱལ་སྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྲེད་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྲིར་ཉ།
བྲང་དེས་རྣམ་འབྲེད་ལས། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་ལྟན་འབྲེད་བཞིན་དུ་

༡ སྐྱེ་འབྲས་པར་སྐྱེ་གསུང་འབྲས་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་སྡིང་པོ། ༡༡༦་པ།

དབྱ་མ་སྤང་བར་བཀའ་བ་ཞི་བ་འཚོའི་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྲུང་དུ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 ཅ་བར་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་དེ། ལྷོ་བ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་དབྱ་མ་སྤང་བར་བློ་ལྷན་
 རི་ལྷན་ཕྱེ་བ་སྤྲེའི་བཞིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དགོངས་འགྲེལ་དབྱ་མ་
 པའི་བཀའ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་དབྱ་མ་སྤང་བ་ལས། དེས་
 པའི་དོན་གྱང་གང་ལ་བྱ་ཞེན། ཞེས་སོགས་བློ་ལྷན་གྱི་ཁྲུང་བར་གསུངས་པ་སྤྲེའི་
 བཞིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་ལུས་
 ཉེ། སེང་གོ་བཟང་པོས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་སྤྲེའི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །།

རྒྱལ་གསུང་བད་མཚོར་འཇུག་ལ་མི་མཁས་པའི། །
 རྒྱལ་འབྲེལ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ཅ་འདར་གྱེད་ལ། །
 ལྷན་རིགས་གདོང་སྤྱི་བའི་གད་བརྒྱུངས་རབ་བརྗེད་དབྱུངས། །
 ལྷན་བཟང་ན་པའི་བཟུང་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

སའ་མཚན་པོ།

བར་ཡུང་སྟོན་ཚིག་

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྐྱང།
ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི།
འི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་སྤང་པོའི་མཁུས།
ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱ།
གདངས་ཉེ་རྒྱད་ལྟའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ཉོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་
འཛེན་ལྷ་ཉེ་སེལ་འཛེན་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲེལ་ལུན་ལེགས་
ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་
དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྲུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བཤའི་སྟོན་
ཚིག་ཏུ་ལྷ་ཉེ་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་
སྐྱར་བཤོ།

སེར་བྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་གི་ས་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མ་ཞུ་སྤྲིན་གྲྭ་སྐབས་ཀྱི་ལས་བྱེད།
ལས་གཞི་འདི་ལ་ཚོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མ་སྐྱབ་འགྲུང་ཆ་ཚང་དང་དབར་སྐྱབ་གནང་མཁམ་

བཅས།

སེར་བྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་གི་བྲག་མཚོ་དཔྱད་སྐབས་ཉི་ཤུ་པ།

ཞུ་སྤྲིན་འགན་ཁུར་བ།

སེར་བྲེས་ལྟ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས།

དཔེ་རྙིང་ཁག་དུག་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གནང་མཁམ།

ཕྱི་ལོ་ (༢༠༡༢) ལོའི་སེར་བྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་གི་འདུལ་བ་གསར་རྙིང་།

དབུ་མ་གསར་རྙིང་གོང་ལོག །ལར་བྱིན་འཛིན་གྱི་བཅས་ནས་འདེམས་བསྐོས་ཞིབ་བསྐྱར་ལས་

བྱེད་རྣམ་པ།

ཐ་མའི་ཞུ་དག་གནང་མཁམ།

སེར་བྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་དགེ་ལེན་རྣམ་པ།

དཀར་ཆག་སྤྲིན་མཁམ།

ཕྱི་ལོ་ (༢༠༡༢) ལོའི་སེར་བྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་གི་ལྟ་རམས་འཛིན་གྱི།

ཡིག་ཆར་དངས་བའི་མདོ་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་ལུང་འཚོལ་མཁམ་དང་དེ་བསྤྲིན་པ།

ཕྱི་ལོ་ (༢༠༡༢) ལོའི་སེར་བྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་གི་འདུལ་རྙིང་འཛིན་གྱི་དང་འདུལ་གསར་

ལོག་མའི་འཛིན་གྱི་བཅས་ནས་ལུང་འཚོལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ།

ལས་དུས།

ཕྱི་ལོ་ (2012) རྣམ་ (2015/08/07) བར་ལོ་འོ་བཞེའི་རིང་།

འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་མཁམ་དང་དབར་སྐྱབ་བདག་དབང་སེར་བྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་།

ཕྱི་ལོ་ (2015) ལོར་སྤོག་སྐྱད་ཚོག་དཔེ་བསྐྱར་མའི་བར་གཞི་ཚོག་མར་བསྤྲིན་པ།