

བྱམས་ཚོ་ས་ལྷེ་ལྷ།



མཛད་ལྷེ་ས་། རྟོག་མཚོན་བྱམས་ལ་མགོན་པོ།

མཛད་ལྷེ་ས་རྟོག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚུམ་ལྷེ་གཤམ་པའང་།

༡༡། །བྱམས་ཚོས་སྡེ་ལྷ་བཀྱགས་སོ། །



མཚན་མོ་ལྷ་མོ་ རྗེ་བཀྱག་བྱམས་མཚན་མོ་
མཚན་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0084

ཟླ་དགེའི་ཉིན་བཟང་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ལྷན་སྒྲིག་བྱས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་སློབ་ཤུལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཏོགས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༤ ཟླ་ལྷག་པར་གསར་དུ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ལ་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱར་སྒྲིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་པ།

བར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་རྫོད་མདོར་བཅུ་མ།	x
ལུ་རྒྱུག་པའི་གསལ་བཤད།	xii
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་རག་གི་བརྟན་བཙུག་མཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།	༡
ཞུ་བས་དང་པོ།	༡
ཞུ་བས་གཉིས་པ།	༧
ཞུ་བས་གསུམ་པ།	༡༣
ཞུ་བས་བཞི་པ།	༡༩
ཞུ་བས་ལྔ་པ།	༢༠
ཞུ་བས་དྲུག་པ།	༢༥
ཞུ་བས་བདུན་པ།	༢༥
ཞུ་བས་བརྒྱད་པ།	༢༦
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་རྗེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ།	༡༡
ལེ་ཏུ་དང་པོ།	༡༡
ལེ་ཏུ་གཉིས་པ།	༡༣
ལེ་ཏུ་གསུམ་པ།	༡༩
ལེ་ཏུ་བཞི་པ།	༢༦

མེ་ལྷ་ལྷ་བ།.....	༡༨
མེ་ལྷ་ལྷ་བ།	༤༡
མེ་ལྷ་བདུན་བ།	༤༦
མེ་ལྷ་བརྒྱད་བ།.....	༤༩
མེ་ལྷ་དགུ་བ།	༥༥
མེ་ལྷ་བརྒྱ་བ།	༥༦
མེ་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་བ།	༥༧
མེ་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་བ།	༥༩
མེ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་བ།.....	༦༧
མེ་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བ།.....	༧༠
མེ་ལྷ་བཙོ་ལྷ་བ།.....	༧༩
མེ་ལྷ་བརྒྱ་དྲུག་བ།.....	༧༩
མེ་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་བ།	༩༠
མེ་ལྷ་བཙོ་བརྒྱད་བ།.....	༩༩
མེ་ལྷ་བརྒྱ་དགུ་བ།.....	༩༧
མེ་ལྷ་ཉི་ལྷ་བ།.....	༡༠༧
མེ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཅ་གཅིག་བ།.....	༡༡༥
དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་མེ་ལྷར་གྲུས་བ།	༡༣༩
མེ་ལྷ་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མེ་ལྷར་བཅད་བ།.....	༡༣༩

ལེ་ལུ་གཉེས་པ་སྐྱིབ་པའི་ལེ་ལུར་བཅད་པ།.....	༡༣༥
ལེ་ལུ་གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ལེ་ལུར་བཅད་པ།.....	༡༣༧
ལེ་ལུ་བཞི་པ་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལེ་ལུར་བཅད་པ།.....	༡༣༠
ལེ་ལུ་ལྔ་པ་ཐེག་པ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་ལེ་ལུར་བཅད།	༡༣༣
ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།	༡༣༦
ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ།	༡༤༥
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་བསྟན་བཅོས།	༡༥༩
དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོའི་སྐབས།.....	༡༥༩
གཉེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས།	༡༧༣
གསུམ་པ་ལོན་ཏེ་ཀྱི་སྐབས།	༡༩༠
བཞི་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས།	༡༩༤
ལྔ་པ་ལན་ལོན་ཀྱི་སྐབས།.....	༡༩༦
པར་བྱང་སྐོན་ཚིག་	༢༠༡

དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུན།

རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཇི་བཅུན་བྲམས་པ་མགོན་པོ་མཆོག་གི། རྟོན་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་དགའ་ལྗོངས་
དུ་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་བ་བླུ་ལྟེ། འཛམ་གྲུའི་གླིང་དུ་འཕྱོན་པ་ཡཉེ་བར་ཕྱོགས་པའི་ཆེ། ཇི་བཅུན་
བྲམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ཤོག་ཞུ་བསྟོན་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་
ཚབ་བྲམས་པ་མགོན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ། །

འདིས་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཞི། མདོ་སྤེལ་སྐྱེས་བཟང་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་
བྲམས་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་སྐྱར་བྱེད་ཅེས་བྱར་བྱུར་བ་ན། །པད་
གཤེགས་མ་སྤུ་ཆེན་གཤེགས་ཚོད་དག་ལ་སྤྱུན་བྱངས་ནས། །དང་པོར་སྐྱེ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འེ་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་དུ།
བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་དང་རང་གི་སྤོང་མ་སྤོང་དང་། རྒྱལ་པོ་ཅེ་བས་ཀྱི་སྤུ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་
སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤོང་མ་སྤོང་ཞི་བསྐྱེས་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་པར་ལུང་བསྟན་ནས་དེ་
དག་གིས་རང་རང་གི་ཞིང་བཟུང་བ་ན། ཚོད་ལྡན་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་བའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆེ་ལོ་
བརྒྱུད་ཁྱིའི་དུས་གཉིས་ལུས་པར། ཇི་བཅུན་བྲམས་པ་མགོན་པོས་སྤྱགས་ཇི་མ་བཟོད་ནས་
སྤྱགས་བསྐྱེད་དེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱིའི་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་རོ། །

རྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་འདི་རྒྱལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་
རྫོགས་པ། བར་གྱི་ལྷག་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འགོར་ཇི་བཅུན་འཕྱོན་པར་གསུངས་སོ། །འཕྱོན་པའི་
ཡུལ་ནི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བའི་མཉུན་ན་འདོན་
བམ་ཟེ་ཆངས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་སྤུས་སུ་འཕྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །

རྟོན་པ་སྤྱེའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ལེགས་པར་
བསྐྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཇི་བཅུན་ཞིང་འདིར་ཕྱོན་ནས་

ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཆེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱུང་བ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་རྗེ་
བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན། སྟོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོས་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་
བཞེད་ནས་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཁ་ཉོན་དུ་མངོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་
མང་ངོ། །

བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་དག་གི་གཞུང་ཙུ་བ་མཐར་བུ་གཉེན་ཤེས་ལྷན་གྱི་
མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། ཤེས་ལྷན་གྱི་མདོ་སྡེའི་དོན་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་
དག་དུ་སྤྱར་ཏེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདི་ག་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཤེས་ལྷན་གྱི་
མདོ་སྡེའི་དོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱན། དོན་བདུན་ཅུར་གཏན་ལ་པག། དེའི་དང་པོ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐ་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་འདི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་དག་ཡིན་ལ། སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
ལྟར་ངོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་དག་གི་གཞུང་ཙུ་བ་མངོན་
རྟོགས་རྒྱན་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་མདོ་མང་པོ་ནས་བཏུས་ཏེ། རྒྱས་པར་སྟོན་པ་
མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཞེ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྩུབ་དུ་བཀར་ནས་
སྟོན་པ་དབྱུང་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གཉིས། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལྷ་
པའི་གནད་མཐར་བུ་གཉེན་པོ་མཐོན་པོ་སྐྱེས་བུལ་པའི་དབྱེ་མའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པར་གཏན་ལ་པག་
པའི་གཞུང་རྒྱན་ལྷ་མ་རྣམས་མངོན་དེ། དེ་དག་ལ་བྱམས་ཚོས་སྟེ་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །

ཤེས་ལྷན་གྱི་མདོའི་སྐུས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གཙོ་
བྱས་པའི་གཞུང་འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཏུང་དུ་
གསལ་ན། འཛམ་གཤིས་འདིར་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སློབ་ཕྱོགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བྲིན་ལས། བོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་ལྷུང་བའི་གསུང་རབ་
 གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཁྲི་སྟེང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
 པའི་མིའི་ཉེས་སྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་བ་དང་།
 ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
 མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
 ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་
 སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱང་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྒྲིག་གི་
 ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་བརྩམས་པས་གསར་དུ་ཚོམ་སྒྲིག་གུས་
 པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་
 ལྷང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བརྩམས་དང་ཞུ་སྒྲིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
 འོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སློབ་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྲུན་དང་བཅོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
 འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། གཤམ་ཉེ་ནོར་བར་པའི་པའི་ཡིག་འབྲུ་
 གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤྱིར་བརྱུང་ནས་དེའི་ཡིག་
 འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྒྲིག་གྲེད་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འབྲ་
 བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤམས་པའོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤམས་པའོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གྲེལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱུར་བྱེད་སྐབས་མཆན་འདི་བས་བ་ཅམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གྲངས་དང་མཐུན་རྒྱ་བ་ཡིག་གྲངས་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་བྱུང་བ་རེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ན་འདྲ་གྱིས་སུ་དཔེ་བསྐྱུར་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཚེ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཚེ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེ་བ་སྐོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་སྐྱོད་ཅུང་ཅམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དགུས་སུ་རྟགས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བརྒྱུག་བ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དགུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྐྱོད་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འམ་ཆོག་ཅིག་གི་མཐུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤམས་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྐོད་ཀྱི་བཞེད་ཚུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐད་སྐོར་སྐྱེས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤམས་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མཐུན་དུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་བ་ཅམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཆན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྐོག་སྐབས་དེ་བ་དེ་དཔེ་བསྐྱུར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་བར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ། ཞོལ། ལྷ་འབྲུམ། རྒྱ་གྲང་བར་མ་རྣམས། སྡེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟགས་ཅན་ *བསྐྱུར་ས ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱུར་ས་སུ་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤམས་ཀྱི་ཆོག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་ -བསྐྱུར་ས ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱུར་ས་ཆད་བ་དང་། +བསྐྱུར་ས ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱུར་ས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་སྤྱི། ༥༥ན་ལ། བསྐྱབ་ *བསྐྱབས་ སྤྱི། ༡༠༣ན་ལ།
ཟླ། ༡༡༠བ་ན། བསྐྱབས་ ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་སྤྱིའི་ཤོག་གངས་
༥༥མ་དུན་དོས། ཡིག་སྐྱེང་ལ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་གྲིས་ཡོད་བ་མཚོན་ཞིང། *བསྐྱབས་ བྱི་མ་སྤྱིའི་
ཡིག་ཚོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྤྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་བ་མཚོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲམ་པར་མའི་སྐྱེ་བ་གངས་༡༠༣མ་དུན་དོས། ཡིག་སྐྱེང་ལ་ན། ཟླ་བ་
པར་མའི་སྐྱེ་བ་གངས་༡༡༠རྒྱ་བ་དོས། ཡིག་སྐྱེང་ལ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྤྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུང་དེ་བ་ཏུ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཤུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྤོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་ལྡན་
ཅམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྱིག་ལུས་ཏེ་སྤུས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠རྗེ་ཟླ་ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙུག་པོ་ལ་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྒྱ་གར་རྣམས་ལ་ཨ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལི་ཀུ་ར་རྒྱ་མ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་སྤུ་ར་མི་ཏུ་ལུ་བ་དེ་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙུག་
པོ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། སངས་རྒྱལ་
དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆོལ་སོ། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འཁྲིད་མཛད་གང་
ཡིན་དང་། །འགྲོལ་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་རྒྱུ་
མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ལྷོ་ཚོགས་
འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་ཚོགས་བཙུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་
འདི་ལྟམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆོལ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་
གང་། །གཞན་གྱིས་སྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་སྲོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་
ཅན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སློང་དང་ལྡན་པས་མཛོང་འཇུང་བྱིས། །བདེ་ལྷག་ཏུ་འཁྲིལ་
པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཚོལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་

ཀུན་མཁྲེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་
རྫོགས་རྫོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོང་ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་
རྫོགས་བྱང་ཚུབ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་དག་དང་། །དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་
དང་། །སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྲུང་པ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་
པ་དག་དང་ཆེད་དང་ལོ། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཚོགས་ནི་དེས་པར་འབྲུང་
བཅས་རྣམས། །ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྲེན་པ་ཉིད། །

མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སློབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་
དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཤན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་
པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱབས་པ་དང་། །བསྟོ་དང་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་མེད་དག། །སྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་
ནི་སྐོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་
འདྲར་བཤད། །

ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྦྱང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་
མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མ་སུན་གཉེན་པོའི་
ལྷོགས་དག་དང་། །སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་མོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་
ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་རྒྱ་འདོད། །

རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་
བཅས། །ཐར་དང་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་སུན་དང་། །སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་

ཚོགས། །སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་ལྷན་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་
མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །

དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་
དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྐྱོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་སོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །ལོག་
བར་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །རྩེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་ཀྱིས་ལ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་
བཅུ་སྐད་ཅིག་ལ། །གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་རྒྱབ་ལ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
རྣམ་པ་བཞི། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱལ་པ་ནི། །ཚོས་
སྐྱ་མཚན་པ་དང་བཅས་ལ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །

། །སྐབས་དང་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་འདོད། །དེ་
དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་ཏུ། །བསྐྱེད་དང་རྒྱས་པའི་སྐོན་པ་བཟོད། །དེ་ཡང་ས་གསེར་ལྷ་
བ་མེ། །གཉེར་དང་རིན་ཚེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །དོ་རྩེ་རི་སྐྱན་བཤེས་གཉེན་
དང་། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཉི་མ་སྟེ། །རྒྱལ་སོ་མཚོད་དང་ལམ་སོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་
མའི་རྒྱ་དང་ནི། །སྐྱ་རྟན་རྒྱ་སོ་སྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །

སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཚོག་
གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྐྱུན་
ལྷ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཏུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་ལ་

གདམས་ངག་ནི། །བརྩེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་གྱུ། །

དབང་པོ་རྩལ་དང་རྣམ་པོ་དང་། །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་
རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་པར་སྐྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་ལོག་མིན་
འགྲོ། །འཕར་གསུམ་སྲིད་རྗེའི་མཐར་སྲུག་འགྲོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་
བ་ཡི། །ཚོས་ལ་ཞེ་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། །དམིགས་པ་
དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
སྐྱོབ་པ་ཡི། །བྲོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཅི་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བརྟེན་
པ། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་
དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་
ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག། །ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་
རྒྱ། །གཟུགས་སོགས་འདུ་འགྲོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་བརྟགས་དང་བརྗོད་
དུ་མེད། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་
དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག། །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་
ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག། །ཚོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་
ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ལྱིར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་
པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །

གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་
མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་བརྟེན་
པས། །ཚོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་བ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་

བ་དང་རྫོམ་པ་ཟད། །གསུམ་པོ་པལ་ཚུན་ངོ་པོ་གཅིག་ །ཉིང་འཇིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་མི། །ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཞི་དང་
དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རྫོངས་དང་ཕྱང་སོགས་
བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པར་དགྲ། །རྗེས་དང་བརྟགས་པའི་རྟེན་ཅན་
གྱིས། །འཇིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་པོ་
དང་། །ཕྱང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་
པོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་སོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
ཡོངས་འཇིན་ཡིན། །རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་དྲུག་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤོང་བ་
དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྣང་བཅེར་བཅས་པ་
དང་། །སློབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
ཚོལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྲ། །

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་མྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །རྟེན་
པའི་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །དམིགས་པ་ཚོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་
དང་། །གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚོས་
དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སློབ་མ་ཐུན་མོང་ཚོས་རྣམས་
དང་། །གང་དག་སྐབ་པའི་སྐབ་མོང་མིན། །

སེམས་ཅན་ཀུན་མཚོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤངས་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་
པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྲ། །

དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་འཁྲུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །གོ་ཚའི་
སྦྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །འཁྲུག་ཚོན་འཁྲུག་གིས་རི་བཞིན་བཤམ། །

བསམ་གཏུག་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང། །ལམ་དང་བྱམས་པ་སོགས་
པ་དང། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་
དང། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་འཁྲུག་རྣམ་ཀུན་མཁའའི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཁྲུག་
པའི་སྦྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འདྲེགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

བཅེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་འཁྲུག་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང། །ལྷང་
དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང། །ཤེས་ཤེས་དང་ནི་
བསོད་ནམས་དང། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང། །གཉེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱབ་
པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཐོབ་འགྲུང་ཉ། །བསམ་
དང་པན་པའི་དངོས་ཉིད་དང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་
དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང། །དམ་ཚོས་དམིགས་པ་ཚོལ་བ་དང། །ཉུག་ཏུ་
ངེས་འགྲུང་སེམས་ཉིད་དང། །སངས་རྒྱལ་སྦྱང་འདོད་དགའ་བ་དང། །ཚོས་སྟོན་པ་
དང་བདེན་པ་ཡི། །ཚོག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །

འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་
བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཞོན་དང་བཞོན། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྦྱིང་བཅེ་ཆོ། །བཀུར་
སྟེ་ལྷན་ལ་གྲུས་ཉན། །བརྒྱུད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བཅོམ། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་
ཉིད་དང་ནི། །ཐང་ཐིང་མེད་པར་ཚོས་སྦྱིན་དང། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་

དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་དང་། །རྡོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །རྫོམ་མེད་
བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལྟ། །

ནགས་གནས་འདོད་རྩུང་ཚོག་ཤེས་དང་། །སྤྲངས་པ་ཡང་དག་སྡོམ་བསྐྱེན་
དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྡོད་པ་དང་། །སྤྲངས་
འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ལྷུམ་པ་དང་ལྟ་བུ་མེད། །འདྲིས་དང་ཁྲིམ་ལ་
འཁྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཇིར་འགྱུར་བའི་གནས་དང་ནི། །བདག་བསྡོད་གཞན་ལ་
བརྟམས་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་དང་། །རྫོམ་པས་ཁེངས་དང་སྤྱི་ཅི་
ལོག་ །སྡོང་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །བཟུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་ལྟ་བུ་ནི་
ཡང་དག་འཛོལ། །

སྤྱིན་དང་རྩུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོམ་འགྲུལ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་
རྩོགས་པས། །སྡོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་
པ། །བསྐྲངས་ན་མི་ལྷུམ་བདོག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །དབྱུལ་
ཡང་སྡོང་བ་མི་སྡོང་བས། །ས་ནི་རྒྱག་པ་ཡང་དག་འཛོལ། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཇིན་པ་དང་། །སློབ་དང་གང་ཟག་ཆད་ཉག་
དང་། །མཚན་མ་རྒྱ་དང་སྤྲང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་
གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ལྷུམ་པ་དང་། །དཀོན་མཚོག་
གསུམ་དང་རྩུལ་ཁྲིམས་ལ། །དེར་ལྟ་བུ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །སྡོང་བ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་
དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་
བདུན་པ་འཛོལ། །

རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་
དང་། །སྤྱིང་རྗེ་དང་ཅི་སྐྱོམ་མེད་དང་། །ཚོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། །མི་
སྐྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་
འཛོམས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྟོང་། །ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་
པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་
ལ། །མོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་
གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགོ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བདག་གི་རོ་བོ་ནི། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟེ་བ་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྐྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
བརྟེན། །དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྐྱོང་སྐྱེ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་
བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །སྟོན་ལམ་དག་ནི་
མཐའ་ཡས་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་ཤེས་དང་། །སྟོབས་པ་རྩ་བོ་ལྟ་བུ་
དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཚོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་ཚོ་འབྲང་
དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །ངེས་འབྲུང་བྲང་རྩལ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་
ཏན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། །

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་གསར་གནས་
པ། །དེ་ནི་བྲང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྟེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

མཐོང་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་
རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཆེད་དུ་བྱ་

དང་མཉམ་ཉིད་དང། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང། །མཐའ་ལས་འདས་
བར་ངེས་འབྱུང་དང། །ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་ཉིད་དང། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
འདི། །ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཙུག་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་དང་པོ་ལོ། ། །།

། །སྐབས་གཉིས་པ། །

སྐྱ་རྣམས་ཏུང་བར་བྲ། །བའི་སྤྱིར། །འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་ཐོར་མཛད་
དང། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཁུབ་པ་དང། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ལམ་ཤེས་
ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འདམགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྐོ་
ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྲ། །

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་
སྤྱིར། །སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །ཁོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །ཅེ་
མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་
བཟོད་པ་རྣམས། །ས་བཏུ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་
པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཤད་དེ། །ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། །མཁུན་ནས་ཚོས་རྣམས་མ་གཟིགས་སྤྱིར། །རང་གྱུར་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་
སྤྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་
ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་བརྗོད། །

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །རྩི་ལྷ་རྩི་ལྷར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་
དང་དེ། །སྤྱ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྷར་སྤྱང། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་བྱིར་དང། །འཛིན་པ་
མི་སྤོང་བྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྷ་བྱུང་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་
པར་བྱ། །བཏགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །རྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱར་གྱུར་པ། །རྩེ་
མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་སྟེ། །ནང་སྤོང་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་བྱིར་བཟོད་པ། །གཟུགས་སོགས་
སྟེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག། །བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་
པ་དང། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཚོང་བའི་
ལམ། །ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག། །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་བྱིར། །རྣམ་
གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང། །ཆེན་པོ་ཚད་མ་མེད་བཅས་དང། །ཚད་མེད་པ་དང་
མཐའ་མེད་དང། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་
འཛིན་དང། །ཆེད་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང། །བྱམས་ལ་སོགས་པ་སྤོང་ཉིད་
དང། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཛོལ་པ་དང། །རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱུས་
དང། །ཉམས་ངར་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །སྤྱང་ན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ལ་སོགས། །སྤོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་
མཁྲེན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་གནས་ཉེ་སེམས་ཅན་དག། །འགོད་དང་སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རུ་བསྟོ་བ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ། །ཀུན་
ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང། །གཞོད་པས་

བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟོན་མཚོད་ཉིད། །

མོས་བ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །རྣམ་
གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་འདོད། །རྣམ་དུའི་རྣམ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ལ། །རྣམ་
བ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་
རྣམས་ལ་ནི། །དགུ་ཚོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། །བཀའ་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་
བར་འདོད། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱུང་བར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །དབེན་དང་
སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །རང་བཞིན་བྲན་པའི་སྟོན་ལྷུལ་ཅན། །ཐབས་
བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རྣམ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྟོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་
གསུམ་སོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་
གིས། །དགེ་བའི་ཙམ་ཡི་རང་བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་བ། །བསྟོ་བ་ཡིན་
པར་འདིར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད། །ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་
བྱེད། །ཚོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་
ཉིད། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་སྤྱིན་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་
ལ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །

ཚོས་གྱིས་སོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་གྱིས་ཐེབས་གྱིས་ལོན་པ་
དང་། །ཟབ་མེད་ཚོས་ལ་མ་མོས་དང་། །སྤང་བོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །སྤྲིག་

པའི་སྐོག་ས་པོས་ཡོངས་ཟེན་པའོ། །འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་
ཉིད་དེ་གང་གི་སྤྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་
བརྗོད། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་སྤྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་
དང། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །ས་དགུ་
ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་རྒྱང་དུ་འུ་རྒྱང་
ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱེན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་
མཇུག་དང་གཞལ་བྱ་དག། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་
འདོད་པ་ཡིན། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་གཉིས་པའོ། ། །

། །སྐབས་གསུམ་པ། །

རྒྱ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་
མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་འདོད། །དེ་ནི་མཚན་མར་
དམིགས་སྟོན་ས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །

གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་སྟོང་ཉིད་དང། །དུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚོས་
རྣམས་དང། །སྤྱིན་སོགས་བྱང་རྒྱལ་སྐོག་ས་རྣམས་ལ། །སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་
མཐུན་སྐོག་ས། །སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འདྲིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་
པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །ཚོས་

གྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་སྲིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཚོས་རྣམས་རང་
བཞིན་གཅིག་པར་ལོ། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྲོང་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་
བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་སྲིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་
འདོད། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མ་སྐྱེན་གཉེན་པོའི་སྲོགས་དག་
གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །དི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་
སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང། །དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང། །དེ་ལ་ཆགས་
པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྲོད་པ་བཀག་པའི་སྲོད་པ་དང། །མི་འགྲུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་
དང། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྲོད་པ་དང། །སྐལ་བ་དེ་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་
པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང། །སྤང་བ་
རྣམ་བཟུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱུག་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཚོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང། །བཟོན་ཤེས་སྐད་
ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་
མི་རྟག་མིན། །མཐོང་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་
སོགས་དང། །མཁའ་འབྲུ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང། །ཡོངས་སུ་འཇིག་ལས་གྲོལ་བ་
དང། །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་མེད་དང། །གང་སྲིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་
ལ་སྲིན་དུ་མེད་པ་དང། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་
མི་འབྱུང། །ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་

དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་སོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
ཅི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་
ཉེ་རྣམས་གསུམ་སོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་སོ་དག །རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་
བསྟན་པ་ཡིན། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་གསུམ་པའོ། ། །།

། །སྐབས་བཞི་པ། །

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཀུན་
མཁུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །མེད་པའི་རྣམ་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་
ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཞག། །

རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་དག་
བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྷ་དང་བཙུ་བྱུག་ཅེས་བསྐྱགས་སོ། །འབྲེལ་ཉེར་བཞག་
ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་
མ་ཐུན་པར། །ཀུན་མཁུན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། །སློབ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །སྤུལ་ཅུ་བདུན་དང་སྤུལ་ཅུ་
བཞི། །སྤུལ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །

དེ་ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན། །དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་
མཉན་པ་ཡི་སྣོད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ཀུན་འདི་དང་། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་

ཁྲིམས་སོགས་སྐྱོད་པས། །ལེན་དང་འཇིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྐྱོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་
བཞེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་སྲིད། །དེ་ལ་སྐྱོར་བ་བཀག་པའི་
སྲིད། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་སྲིད། །དེ་རྣམས་གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་སྲིད། །དེ་
དག་ཚད་ནི་མེད་སྲིད་དང། །ཚོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྲིད། །ལུང་བསྟན་
སྲིད་མི་སྣོག་ཉིད་དང། །ངེས་འབྱུང་བར་ཚད་མེད་བཅས་དང། །བྱང་ཚུབ་ཉེ་དང་
ལྷུང་བ་དང། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་སྲིད། །

ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྲབ་མི་
མཐོང། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རྣམ་མི་རྟོག། །འབྲས་
བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་གྲེད་དང། །དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། །བདུད་ཀྱི་མ་སྐྱ་
བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ལོ། །

སྐྱོན་ནི་བཅུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། །བྱུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །གང་
གི་མཚོན་ཉེ་མཚན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་བྱང་བར་གྲེད་
པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང། །འཇིག་
རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང། །དེ་བསྐྱུ་
པ་དང་སྲིད་བལྟས་དང། །མི་བཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང། །ཆགས་བཅས་སོགས་དང་
རྒྱ་ཆེན་དང། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཚད་མེད་དང། །རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་
དང། །སེམས་བལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང། །དེ་
ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །སྐབ་པས་དེ་བཞིན་
ཉིད་རྟོགས་ཉེ། །གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་

ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་བཅས་པ་དང། །སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྦངས་པ་དང། །སྐྱེ་
མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་དང། །འདུ་མི་བྱེད་
དང་རྣམ་མི་རྟོག། །རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་
ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །

དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བསྟེན་ནས། །གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང། །ཟླ་མ་ཉིད་
དང་མཉེས་པ་དང། །དེ་ལ་མཚོད་དང་བྱེད་མེད་དང། །ཀྱུར་ཏུ་འཇུག་མཁྱེན་གང་
ཡིན་དང། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་
དང། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། །བསམ་མི་བྱབ་དང་ཞི་ཉིད་
སྟོན། །འཛིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཀྱུར་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །

བསམ་མི་བྱབ་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །བྱུང་ཞུགས་བདེན་པའི་སྟོང་ཡུལ་
ཅན། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བཙུ་བྱུག་གིས། །བྱུང་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །བསམ་
མི་བྱབ་དང་མི་མཉམ་དང། །གཞལ་དང་བཟང་ལས་ཡང་དག་འདས། །འཕགས་པ་
ཀྱུར་བསྐྱུས་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་བྱུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྦྱར་བྱི་དང་
གང་མེད་དང། །སྐྱབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང། །དམིགས་པ་བརྟན་དང་བཅས་པ་
དང། །མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང། །རོ་སྦྱང་མེད་དང་བྱུང་པར་ནི། །བཙུ་
བྱུག་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱུང་བུ་འཕགས་
པས་བྱུང་པར་ལམ། །ཕན་དང་བདེ་དང་སྟོབ་པ་དང། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག་

དང་། །གནས་དང་དབྱང་གཉེན་གླིང་དང་ནི། །ཡོངས་འཛེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ལྷོན་
གྲིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྲིས། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག །ཐ་མ་རྟེན་གྱི་
མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཉོན་མོངས་རྟོགས་དང་མཚན་པ་དང་། །མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་དང་གཉེན་པོ་
དག །དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མངོན་
པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་
པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་
དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །མཚན་
ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །

མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་སྐྱུན་པར་འདོད། །སངས་རྒྱས་
སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །སྦྱིན་སོགས་སྦྱོད་ལུལ་བཙུན་འགྲུས་དང་། །བསམ་
པ་སྤྱན་ཚོགས་དྲན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྔ། །

རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་རྣོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྐྱ་རྒྱལ་པོས་རྟོགས་དཀར་
བཞེད། །རྫོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་
བསྐྱབས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་བཟུང་བཤད་
དོ། །བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་། །སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །དེ་
དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྐྱབས་པ་བརྗོད་དང་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད། །ཅེར་གྱུར་དེ་

བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཚོས་མཚོག་དེ་བཞིན་
སེམས་ཅན་རྣམས། །སློན་བྱེད་སོགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །

དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཚོང་དང་སློམ་པའི་ལམ་དག་
ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་མི་ལྡོག་པ་ཡི་
ཚོགས། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་སོགས་ཉགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བཟོད་པ་
ཡིས། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་
འདི། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །བདག་
ཉིད་དགོ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་
སློན་སོགས་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །

བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སློབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྡན་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །བག་
ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། །བྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་
གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སློན་བྱ་རྣམས་མི་འབྲུང་། །གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་སྤངས་པ་
ནི། །ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། །ཚོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་
ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཚོལ་དང་། །གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་བརྟུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉེ་
བར་སློན་བདུད་ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དགུམ་པའི་
སྤོད་པ་སྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །རྫོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཚོས་
མཚོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག། །མཚོང་བའི་
ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཏུ་བྱལ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མི་ལྡོག་པའི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟེན་ཐེག་པ་དམན་དག་
ལས། །རྣམ་ལྡོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་
དང་། །ལུས་སེམས་ཡང་བཞིན་དང་ནི། །འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །རྟལ་
ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། །འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ལུང་སོགས་བར་
ཚད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཚོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འབྱེད་
སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་
དང་། །ཚོས་ནི་རྣམ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངེས་བཞིན། །ས་གསུམ་
ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བ། །དེ་འབྲེལ་སྐད་ཅིག་བཅུ་རྩ་ག་
ནི། །སློབ་ལྟ་མཚོང་བའི་ལམ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟལ་དག་ཡིན། །

སློམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་སོ་སྟོང་བཞིན་ལ་སོགས། །ཟབ་པ་དེ་ནི་
སློབ་དོགས་དང་། །སྦྱར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བཞིན། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་
མཚོང་བའི། །ལམ་དང་སློམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་
དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སློམ་པའི་ལམ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཚགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱང་
དང་འབྲིང་དང་ཆེན་སོ་རྣམས། །རྒྱང་དུ་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་
པ་དགུར་བཞེད་དོ། །བྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་
བཟོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྤྲུགས་བཅེ་བས། །རྒྱ་མ་ཐུན་དེ་དག་སྤུབ་པ་
བཞེད། །

དངོས་སོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སློམ་ཞེས་
བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕོབ། །བྲང་རྒྱབ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་

དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་གྱེད། །བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །དེ་ཡང་
དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞིད། །སེམས་ནི་སྣ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །རིགས་མིན་གྱི་མས་
ཡང་ནི་མིན། །མར་མེའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་
བརྒྱད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་
སྲོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་
འདྲ་བའི་ཕྱིར། །སྲིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཀ་ཡི། །ལན་
ནི་རི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །

སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །སྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །དེ་ལ་
དག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །ཡུལ་དང་སྲོར་བ་ཅན་
འདི་ནི། །དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་ཤེས་རི་བཞིན་འགགས་དང་
ནི། །སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཚན་
མ་སྲོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་
པ་བཅུ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་བཞི་བའོ། ། །།

། །སྐབས་ལྔ་པ། །

མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱུན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལ་སོགས། །ཅེ་མོང་
སྲིན་པར་སྲོར་བའི་རྟགས། །རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞིད། །འདྲ་བ་བུའི་གྲིང་གི་
སྐྱེ་བོ་རྟེན། །སངས་རྒྱས་མཚོད་པའི་དགོ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་དབེར་མངོང་

ནས། །རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་
གྱུ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བསྐྱེད་
བ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད། །

སྦྱང་བཞི་བ་དང་སྦྱང་དག་དང་། །སྦྱང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་
ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་
ཡིན། །འཇུག་པ་དང་ནི་སྡོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །དགུ་ཡི་
བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་
དག་ཏུ་འདོད། །

དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་
དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །དོ་བོས་སྦྱང་བའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་
དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཁྲུལ་དང་། །མི་མ་སྐྱེན་སྐྱོགས་དང་གཉེན་སོ་
དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འགྲུས་བྱ་ལ། །འཇུག་
པའི་སྐྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །

སྲིད་དང་ཞེ་བར་ལྷུང་བའི་བྱིར། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་དང་། །གཞན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་བ་
དང་། །ཚེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉི་ཚེ་བ་དང་སྣ་ཚོགས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་
ལ་ཚོངས་པ་དང་། །རྗེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་

འདི། །སློབ་པའི་སློབ་པ་གི་རྟེན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། །

འཇིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་
སོ་དག་དང་ཉེ་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཚོས་གི་དངོས་པོ་
བརྟགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་
ལ། །འཇིན་པ་དང་སོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་
ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཇིན་དང་། །འགག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྡན་
དང་མི་ལྡན་དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་འཇིན་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེན་དང་རྒྱ་མེད་
དང་། །ཕྱིར་ཚོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། །འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །

བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །དེ་ཐོབ་
བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་
བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག། །གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་
ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་
འཐོབ། །གཞན་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱིབ་
པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བཅིས། །

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྒྱང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་
ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་
ནི། །དེ་དག་མན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བརྗོད་པ་ཡིས། །བསྐྱས་
པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །

དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ལྷུགས་
 བས། །རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་འབྱུང་ལྷུགས་མ་སྐྱེད་དང། །ལྷུགས་མི་མ་སྐྱེད་ལ་རྟོག་པར་
 གྱེད། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་
 བས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཚམས་
 བཟུང་སྟེ། །མོད་ཀྱལ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་
 ལྷ། །རྟུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱལ་བས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ།
 །མདོར་བསྐྱུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་
 དང། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྟོང་བའི་རྣམ་པའི་སྟོང་ཕྱུལ་ཅན། །

གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཕྱུལ་ཅན་ཡིན་
 བཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྐྱེ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །སྟིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་གྱེད་དང། །ཐེག་པ་
 དམན་པ་ཡིད་གྱེད་དང། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཡིད་མི་གྱེད། །རྟོམ་དང་རྟོམ་པ་
 མེད་པ་དང། །དེ་དག་ལས་ནི་བརྗོག་ཉིད་དང། །རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་
 པ། །རྟོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྟོང་ཕྱུལ་
 དང། །ཚོས་བཏགས་པ་དང་སྟོང་མིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་
 དང། །དངོས་པོར་གྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང། །ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང། །སྟོང་
 པ་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ལ། །འཛིན་པར་གྱེད་པ་དང་པོར་ཉ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱགས་
 པ་ཡིན། །

སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེའི་རྒྱ་ཡི། །ཕྱུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་

བས། །སློམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པ་ཡི། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་
དགུ། །བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཀུན་མཁྲེན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞི་
ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །མི་མཉམ་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སུ་
མེད་དང་ཀུན་རྫོངས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །

ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱུགས་ཕྱིན་
ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་སུན་ཚོགས་ཀུན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་
ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤོ་བ་ཡིས། །སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད། །སྟོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་
རྟོགས་པ་སུན་ཚོགས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་སྦྱོན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགེ་
བ་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་
མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །

དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྲེན་ཉིད། །འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་
པོ་བྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྦྱ་རྣམས་བརྒྱུད་མར་
ཚོལ། །དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་བཟུང་བ་དང་། །རྣམ་ཀུན་
མཁྲེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྦྱོར་དང་དཀོན་
མཚོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་སུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་
ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་སློམ་པ་
ལ། །སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྲེན་ཉིད་རྟེན་ཅན། །རྣམ་པ་བརྒྱ་

རྒྱལ་དག་ཏུ་བཞེད། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཙུགས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། རྣམས་ལྟ་བུའོ། ། །།

། རྣམས་རྒྱལ་པ། །

སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཐུན་དང་
ཚོས། །དངོས་མེད་འོ་མ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་ཁྱིམ་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཙུགས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། རྣམས་རྒྱལ་པའོ། ། །།

། རྣམས་བདུན་པ། །

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ཇེ་ཇེས་ཀྱང་། །ཐག་མེད་ཚོས་ཀུན་བསྐྱུས་པའི་
སྤྱིལ། །ཐུབ་པའི་རྣམས་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ །ཁྱིམ་
སྤྱིལ་བྱས་ཚོ་ཚུལ་རྒྱུད། །རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། །རྣམས་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །

གང་ཚེ་ཚོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རྩོམ་
སྤྱིལ། །རྣམས་སྤྱིན་ཚོས་ཉིད་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ཚེ་རྣམས་ཅིག་གཅིག་ཡི་
ཤེས། །སྤྱིན་པ་སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀུན་མི་ལམ་འདར་གནས་
ནས། །ཚོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །རྣམས་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །མི་
ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་གཉིས་
སྤྱིལ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་རྣམས་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ་ལས། རྣམས་བདུན་པའོ། ། །།

། རྣམས་བརྒྱད་པ། །

སྤྱབ་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག། །ཐོབ་སྐྱུར་རྣམ་
ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །བྱང་ཚུབ་ཚྭོགས་མཐུན་
ཚད་མེད་དང། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ལ། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་
ཉིད་དང། །ཟད་པར་བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཚེད་
ལ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་
དང། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང། །དབང་
བརྩུ་དང་ལྷོ་བས་བརྩུ་དང། །མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང། །བསྐྱེད་བ་མེད་པ་
རྣམ་གསུམ་དང། །འབྲུག་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང། །བསྐྱེད་བ་མི་མངའི་ཚོས་
ཉིད་དང། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང། །སྐྱེ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་
དང། །སྤྱབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཚོས། །བཅོ་བརྒྱད་བཤའ་པ་གང་ཡིན་དང། །རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

མི་ཡི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྟོང་ཉིད། །གྲོང་
སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །སངས་
རྒྱས་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ལ། །སྐྱུན་གྱིས་སྤྱབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང། །ཐོགས་པ་
མེད་དང་རྟག་གནས་དང། །དྲི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་
སྐྱེན་སྐྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ལ། །གང་ཆེ་བྱ་བ་མན་སྐྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་

ལ་དེ་སྤང་དོ། །

སྒྲ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཚར་མཁུང་། །ས་པོན་མི་རུང་མི་འཁྲུངས་ལྟར། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་ནི་རྣུང་རྣུང་ཡང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྲོང་། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་
རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཁྲུའ་པར་དེས་པར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །ཉལ་བ་ཞེས་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན། །མཚན་ནི་སྤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །དཔེ་
བྱེད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤོད་ཕྱིར། །སྤུའ་པའི་
ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྤྱད་བཞེད། །

ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྤུའ་ཞབས། །ཕྱག་དང་ཞབས་
སོར་དུ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་
ཚགས། །འདི་ཡི་སྤྱི་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྤྱི་ཆེ་
བྲང་། །ཞབས་འབྲུང་མི་མངོན་སྤྱི་ནི་བྱེད་དུ་སྤོགས། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་ཕྱག་
རིང་མཛེས། །མདོམས་ཀྱི་སྤ་བ་སྤུའ་སྤྱི་རུབ་པའི་མཚོག། །འགས་པ་གསེར་
མདོག་འགས་པ་སྤུའ་བ་དང་། །སྤྱི་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡམ་ལེགས་འཁྲུངས་དང་། །

ཞལ་མཛོད་སྤུའ་བརྒྱན་རོ་སྤོད་སེང་གེ་འདྲ། །འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་རྒྱུས་
ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་མཚོག་སྤྱད། །སྤྱི་ནི་ལྷ་ལོ་རྩ་ལྟར་རྒྱ་ཞེང་
གཤ། །གཞུག་ཉིར་དབྱུང་སྤུའ་སྤུའ་སྤུའ་རིང་མཛེས་བ་དང་། །ཚངས་དབྱུངས་འགྲམ་
བ་སེང་གེའི་འདྲ་དང་ཆེམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཚད་མཉམ་ཐགས་བཟང་
དང་། །བྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པར་ཚང་བ་དང་། །སྤྱི་ནི་མཐོན་མཐོང་སྤྱི་ནི་བ་
མཚོག་གི་འདྲ་བ་འདི་དག་སྤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན། །

འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གིས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་དང་
དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས། །མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལ་སོགས་
པ་དང་། །ཡང་དག་སྐྱངས་པ་བརྟན་པ་དང་། །བསྐྱེ་བ་བསྐྱེན་དང་བྱུ་ལོ་མ་པའི། །དངོས་
སོ་སྐྱེན་དང་གསང་བྱ་བ། །ཐར་བར་བྱེད་དང་དགོ་བའི། །ཡང་དག་སྐྱངས་པ་སྐྱེ་ལ་
ལ་སོགས། །སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། །

སྐྱབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱེ་ལ་མཐོ་དང་སོར་མོ་
ནམས། །སྐྱེ་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་སྤ་བ་དང་། །ཅ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ལོང་བྱ་
མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གོ་སྐང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །ལྷ་མཚོག་སྐབས་
གཤེགས་གཡས་སྤོགས་དང་། །མཛེས་གཤེགས་བྱང་དང་འཁྲིལ་བག་ཆགས། །བྱི་
དོར་བྱས་འབྲ་རིམ་པར་འཚོམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ། །མཚན་ནི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལགས་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །གོ་མ་སྐྱོམས་པ་
དང་སྐྱེན་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་ཤི་ཅན་ཉིད་དང་། །

སྐྱ་ལྷུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་
ཤིན་ཏུ་ནམ་འབྲེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྐྱིབ་མེད་དག་པ་དང་། །དབྱ་རྒྱུ་སྐབས་
ལྱིན་མ་རྫོངས་དང་། །སྐྱང་ལེ་བ་དང་ལྷེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་སྤོགས་འཁྲིལ་བ་
དང་། །ཀུན་ནས་བསྐྱེན་སྐྱུག་པ་དང་། །ཀུན་སྐྱོད་གཙང་དང་སྐྱ་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་གནག་
བག་མེད་པ་དང་། །སྐྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །སྐྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་
རིང་དང་། །ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། །

མཚུན་ལོ་ལ་བ་ལྟར་དམར་དང་། །ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྐབ་པ་དང་། །དམར་

དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཉིད་དང་། །གཡུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱལ། །རྫོ་དང་དཀར་
དང་མཉམ་པ་དང་། །ཁྱིན་གྱིས་སྤངས་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཚོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་
ཅི། །སྐྱུན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྐྱུག །པར་ལྡེ་འདབ་མ་འབྲ་བ་དང་། །སྐྱིན་ཚུགས་རིང་
དང་འཇམ་པ་དང་། །སྐྱུམ་དང་སྐྱ་ཉི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྐྱུན་མཉམ་
དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་
དང་། །དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲུ་རྒྱས་དང་། །དབྲུ་སྐྱ་བྱང་བ་ལྟར་གཞག་དང་། །སྐྱུག་དང་
འཇམ་དང་མ་འཇིངས་དང་། །མི་བཤོར་དྲི་ཞིམ་སྐྱེས་བྱ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་
བྱེད་པ་དང་། །

དཔལ་གྱི་བེ་ཏུ་དང་བཟ་ཤིས་ནི། །གཡུང་བྱང་འཁྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་
སྟེ། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱང་བཟང་པོར་བཞེད། །གང་གི་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར། །འགྲོ་
ལ་པན་པ་སྐྱ་ཚོགས་དག །མཉམ་དུ་མཇོད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི། །བྱུབ་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱུན་མི་
འཆད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདོད། །

འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱ་རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
དོན་རི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་མ་རོལ་སྐྱིན་བྱུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་
བཞིན་གྱིས། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བརྟ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་
དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྐྱིན་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་
ནི། །མངོན་པར་ཞེན་པ་རྫོགས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་
པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་
དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །སྲིན་
ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་ཆུལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་
ཚོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
དང་། །ལྷ་ངན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་སྲིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་
བདུན་དུ་བཞེད། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་ལྷུང་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་བརྒྱད་པའོ། ། །།

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱོད་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་མཐའ་དེ་ཡི་
རྣམ་སྲིན་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་རྒྱལ། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
རྒྱ། །རྒྱོད་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཚོས་སྐྱུ་སྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་བསྐྱུས་
གཞན་ཉེ་རྣམ་པ་གསུམ། །

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེ་ལྷུང་བྱས་པ་རྗེ་གསུམ་པོ། ། །།

པརྟེན་གྱི་མི་འཚི་མེད་དང་། །ལོ་རྒྱ་བསྐྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུབ། །།

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེ་ལྟར་
བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཉུ་ལྷན་སྤྱི་ཏུ་ཨ་ལི་ཀ་ར་རྒྱ་མ་གླའི་གྲོ། བོད་སྐད་དུ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེ་ལྟར་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཚལ་སོ། །

།ལེ་ལྟར་དང་སོ།།

དོན་ཤེས་དོན་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རག་དང་ཚིག་རྣམས་ཅི་མེད་བསམ། །སྤྱུག་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་མྱེར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ལས། །ཐེག་མཚོག་
བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་གྱི་དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །འགྲོར་བའི་དོན་རྩལ་
རྣམས་ལྟར་བ་རྣམས་ལྟེ་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད། །

གསེར་ལས་བརྒྱུད་སྤྱེས་ལྟར་འདྲ་ཞིང་བརྒྱ་རྒྱས་པ་བཞིན། །བཀྲེས་པས་ཉེན་
པ་གཡོས་ལེགས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་འདྲ། །འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་པ་ཚོས་འདྲ་རིན་ཆེན་སྟོན་
སྤྱི་སྤྱི། །ཚོས་དེ་འདྲིར་བཤད་པ་ཡང་དགའ་བའི་མཚོག་སྤྱིད་དོ། །

གསུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་མོང་ནང་སོང་ན། །མཚོང་བའི་
དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཚོག་སྤྱིད་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་

ཉལ་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་སྤེ་བས་མཁས་རྣམས་
འདི་ན་དགའ་མཚོག་སྦྱང། །

རྗེ་ལྟར་མནམས་ན་རབ་དཀྱ་ལ། །མྱེངས་ན་ཞིམ་པའི་སྤོན་བཞིན་དུ། །ཚོས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སྤུ་གནས། །དོན་དང་ཡི་གེར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཚོས་དགའ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོ་འདི། །རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མཉེས་པར་
དགའ། །མཉེས་པར་བྱས་ན་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་འོར་སྦྱིན་གྱི། །རིན་
ཆེན་རིགས་ལྡན་རིན་ཐང་མེད། །ལྟ་མི་ཤེས་པའི་མིག་མི་མགུ། །དེ་བཞིན་མི་མཁས་
ཚོས་འདི་ལ། །བརྗོག་ན་དེ་བཞིན་མགུ་བར་འཇུག། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་ལེ་ཏུ་དང་པོའོ། ། ། །

། ལེ་ཏུ་གཉིས་པ། །

སྤར་ལུང་མ་བསྟན་ལྟན་ཅིག་བྱང། །སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་གྲུབ་པ་དང། །ཡོད་
དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྲ་གཞན་གྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་
མདོན་སྤུམ་སྤུམ། །བསྟན་པ་དག་ཀྱང་སྤང་བར་མཛད། །དུས་ལའང་ཡེ་ཤེས་མ་
བསྐྱེགས་པས། །དེ་གྱིར་བཏང་སྦྱོམས་མི་རུང་ངོ་། །མ་ཚང་བ་དང་འགའ་བ་
དང། །ཐབས་མིན་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་གྱིར། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐེག་པ་འདི། །ཐེག་ཆེན་
ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་མིན། །

བསམ་པ་དང་ནི་བསྟན་པ་དང། །སྦྱོར་བ་དང་ནི་རྫོན་པ་དང། །དུས་འགའ་
གྱིར་ན་དམན་པ་གང། །དེ་ནི་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་
དང། །རང་གི་འདུལ་ལའང་སྤང་གྱིར་དང། །ཐབས་པའི་གྱིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་གྱིར། །ཚོས་

ཉིད་དང་ནི་ལགས་པ་མེད། རྟོག་གེ་རྟོག་ཅིང་མ་དེས་ལ། །མ་ཁུབ་ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱོ་བ་
ཅན། །བྱིས་པ་ལ་ནི་རྟོག་པར་འདོད། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་དེ་ཡུལ་མིན། །རྒྱ་ཆེའི་བྱིར་དང་
ཟབ་པའི་བྱིར། །ཡོངས་སུ་སློབ་དང་རྣམ་མི་རྟོག། །དེ་བྱིར་འདི་ལས་གཉིས་བསྟན་
ཏེ། །དེ་ནི་སྐྱབ་མེད་པའི་ཐབས། །

འགྲོ་བ་དེའི་གནས་མིན་ལ་སྐྱབ་པ་གདུང་བྱེད་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་སྲུང་ཆེན་བསགས་བྱས་ཡུན་རིང་དུ། །དེགས་མེད་གྲོགས་ངན་སྡོན་དགེ་བ་
བསགས་སློ་མ་སྦྱངས། །ཆོས་འདིས་སྐྱབ་འགྱུར་འདི་ན་དོན་ཆེན་འདི་ལས་
ལྷུང། །དེ་ལས་གཞན་དང་གཞན་མེད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྗེས་སོང་བྱིར། །སྤྲོ་ཆོགས་
སྟོན་ཅིང་མང་པོའི་སློ་ནས་རྟག་ཏུ་སྟོན་དང་ལྡན། །དི་སྐད་བཤད་བཞིན་དོན་མིན་
བཅོམ་ལྡན་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ན་
ཆོས་འདིས་སྐྱབ་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟན་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
འགྱུར། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །དེ་
ལས་ཆོས་ཐོབ་དེ་ཡོད་དེ་ལས་སློ་གྲོས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །གང་ཆེ་དེ་ནི་སོ་སོ་རང་དུག་
མེད་ན་རི་ལྷུང་དེས། །བདག་གིས་མི་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཟབ་མོ་མཁྱེན་མ་ཡིན། །ཟབ་
མོ་ཅི་ཡི་བྱིར་ན་རྟོག་གེའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཅི་བྱིར་ཟབ་མོའི་དོན་དུག་པ་དག་ཐར་
འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་དུགས་མ་ཡིན། །དམན་པར་མོས་ཤིང་
ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། །གྲོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐོར་བ། །ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཐོས་རྗེས་འབྲངས་ཏེ་སློབ་ལྡན་ཐོབ་ནས་ནི། །གང་ཞིག་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་

བྱེད་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་དཔག་ཏུ་མེད་ལུས་ལ། །སྐོངས་པ་གང་གི་སྤྱིར་ན་ངེས་
པར་བྱེད། །དོན་སྣ་རྗེ་བཞིན་ཡོངས་རྟོག་ན། །བདག་ཉིད་སྟེ་མས་ཤིང་སྐོར་ཉམས་
འགྲུལ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའང་སྤངས་པས་ན། །བརྒྱལ་འགྲུང་ཚོས་ལ་ཁོང་ཁོ་
སྤྱིའ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཞུགས་པའང་མི་
རིགས་ན། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་ལ་སྐོས་ཅི་དགོས། །དེ་སྤྱིར་བཏང་སྟོམས་གཞག་
ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལེའུ་
སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །།

། ལེའུ་གསུམ་པ། །

ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་ཁས་ལེན་རྟོགས་དང་ཟིལ་གཞོན་པར། །དབྱེ་བའི་རང་
བཞིན་དོན་རྣམ་བཞི་ཡི་བྱང་པར་གྱིས། །ཐེག་པ་མཚོག་སྤྱིར་དཀོན་མཚོག་སྐབས་
རབ་སོང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྲ། །གང་སྤྱིར་
དང་སོར་ངེས་པར་བྲ་བ་འདི་དཀའ་སྟེ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་བསྐྱབ་པར་
དཀའ། །གང་སྤྱིར་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་པན་བྱེད་དོན་ཆེ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་
ལ་སྐྱབས་དོན་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་ཞུགས་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀུན་ཏུ་འགོ་ལ་ཕལས་པར་ལྡན། །གང་ཞིག་བྱ་ངན་འདས་ལ་འཁོར་ཞི་རོ་
གཅིག་པ། །དེ་འདྲའི་སྐོར་ལྡན་དེ་འདིར་ཀུན་འགོར་ཤེས་པར་བྲ། །གང་ཞིག་དགའ་བ་
མང་སོས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དོན་གཉེས། །གང་ཞི་སྐྱོ་བ་མེད་པར་དཀའ་བ་ཡང་དག་

སྒྲིབ། །གང་ཞིག་རྣམ་སངས་རྒྱས་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉམ་འགྲུབ། །སློབ་ལྷན་དེ་
ཅི་ཁས་ལེན་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལེགས་པར་
གང་སྐྱེས་པ། །སེམས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཅི་ཚོགས་ལྷན་སྦྲེང་རྗེ་ཅི། །ས་ལོན་མ་དང་
མངལ་གནས་མ་མ་མཚུངས་པ་མེད། །སློབ་ལྷན་དེ་ཅི་ཁས་ལེན་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་
བྱ། །སྣ་ཚོགས་མཚན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དེའི་ལུས་བརྒྱན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སློན་པར་བྱེད་སྟོབས་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་མཐའ་ཡས་ཞི་བ་རྗེད། །སེམས་
ཅན་ཀུན་སྐྱབས་ཐབས་ཆེན་བཤམ་པ་ཤེས། །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱིན། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་
དབང་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སངས་རྒྱས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་
རྣམ་པ་ཤེས། །བསྐྱབས་པ་བཅའ་བས་ཚར་གཅོད་པན་འདོགས་བྱེད་ལ་བཙོན། །སློབ་
པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་
མཐུན་བདལ་ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་བྱིས། །གསང་བའི་གནས་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉག་ཏུ་
ཡང་དག་འཛིན་པའི་བྱིས། །སེམས་ཅན་མང་དོན་ཉག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་
བྱེད་བྱིས། །བསོད་ནམས་སྤང་ཆེན་སྲིད་གསུམ་སྐྱེས་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དང་། །སྐྱུག་
བལྟལ་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཞི་སློབ་མཚོག་བདེ་བ་དང་། །ཚོས་མང་སྤང་པོ་མཚོག་
རབ་ཉག་པའི་སྐྱེ་སྟེ་དགེ་བའི་ཚོགས། །བག་ཆགས་བརྒྱུག་ཅིང་སྲིད་དང་ཞི་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐོབ། །སློབ་ལྷན་ཉན་ཐོས་ཚོགས་བཅས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་དོན་ཆེན་
དང་། །མཐའ་ཡས་ཉག་རྒྱུན་མི་འཆད་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཟེམ་གྱིས་གཞོན། །དགེ་བ་
དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཡོངས་སློན་བྱེད། །དབང་འཕྲོར་རྗེད་པ་དེ་ནི་

ཡུང་པོ་ཞི་བས་ཟད་མི་ཤེས། །འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་བས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྦྱང་
བརྩེ་ལས་རིག་བྱ། །དེ་ལས་རྣམས་པ་ཀུན་མཁྲེན་པན་དང་བདེ་བྱེད་དཀའ་ལ་སྦྱོ་བ་
མེད། །དེས་བར་འབྱུང་ལ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱིས་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉན་ཉག་ཏུ་ལྡན། །བར་
དང་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྣོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་འདི་མཚོག་ཡིན། །སྐྱབས་སུ་
འགོ་བ་འདིར་སོང་དོན་ཆེན་ཉེ། །དེ་ནི་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་
འབྱུང། །འགོ་བ་འདི་ལ་སྦྱང་རྗེའི་བསམ་བས་བྱལ། །མཚུངས་མེད་འཕགས་ཆེན་
ཚོས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་
པའོ། །།

། །ལེའུ་བཞི་པ། །

ཡོད་དང་མཚོག་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །ཉགས་དང་རིགས་རབ་དབྱེ་བ་
དང་། །ཉེས་དམིགས་དང་ནི་པན་ཡོན་དང་། །དཔེ་རྣམ་གཉིས་ཉེ་རྣམ་པ་
བཞི། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་
དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བརྗོད། །དེ་དགོ་བྱུང་པར་
འཕགས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་དང་ནི་དོན་ཆེན་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་
ཕྱིར། །རིགས་མཚོག་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་
ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྦྱོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་
པར་བྱ། །སྦྱོར་བའི་སྟོན་དུ་སྦྱང་རྗེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགོ་བ་
ཡང་དག་སྦྱོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་ཉགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། །རིགས་ནི་ངེས་དང་མ་

ངེས་དང་། །རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕྲོགས་དང་། །འཕྲོགས་པ་ཉིད་དེ་མདོར་བ་
རིགས། །དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་པ་བཞི། །ཉོན་མོངས་གོམས་དང་གྲོགས་ངན་
དང་། །འཕྲོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་། །མདོར་བ་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
མི། །རྒྱལ་པ་བཞི་རྩ་ཤེས་པར་གྱ། །

རིང་མོ་ཞིག་ལ་ངན་མོང་དུ། །འགྲོ་ཞིང་སྐྱུར་དུ་ཐར་པ་དང་། །དེ་ན་འདྲ་སྐྱུག་
བསྐྱལ་རྒྱུང་དུ་སྐྱོང་། །སྐྱོ་བཅས་སེམས་ཅན་སློན་པར་བྱེད། །གསེར་གྱི་རིགས་
བཞིན་ཤེས་པར་གྱ། །དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་རྗེ་མེད་
ལྡན། །མ་སྐྱ་རྒྱལ་པ་གྱི་ཡང་གནས་ཡིན་ནོ། །རིན་ཆེན་མཚོག་རིགས་བཞིན་ཤེས་
གྱ། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ཉིང་འདྲིན་
འཕགས། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གནས་སྤྱིར། །ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྐྱོད་
ངེས་ཡོད། །ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཚོས་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་བཅོམ། །ལ་ལ་ཐར་པའི་ཆ་མ་སྐྱན་
དགོ་བ་མེད། །དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བྲལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤད་པ་
གཞན་ལ་ཕན་སྤྱིར་བསྐྱན་པའི་ཚོས་ཆེན་ལ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
ཆེན་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུབ་ལ་བཟོད། །དེ་དག་ཐ་མར་རྒྱལ་པ་གཉིས་མཚོག་སྐྱུན་སྐྱུམ་
ཚོགས་འབྱུང་གང་ཡིན་དེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་དེ་
རྒྱས་པའི་རིགས་ལས་ཤེས། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་སྐྱེད་
སྤྱིར། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་
བདེ་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་སྤྱིར། །རིགས་མཚོག་དེ་ནི་ཅ་བ་བཟང་པོ་སྣ་བུ་ཡིན། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། །རིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་བའོ། ། །།

༼ལེ་ཏུ་ལྷ་བ༽

སྒྲོ་བ་ཆེ་དང་ཚོམ་བ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སེམས་དཔའ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་
 རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་བ་དང་། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཞན་ཏུ་འདོད། །དེ་
 བཞིན་སྦྱིབ་པ་སྦངས་པ་ལོ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་སྦྱིང་རྗེར་འདོད། །རྟལ་ཏུ་སེམས་ཅན་པན་པར་
 སེམས། །ཚོས་ལ་མོས་དང་དེ་བཞིན་དེའི། །ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །གོང་ཏུ་
 འདུན་པ་འགོ་བ་སྟེ། །སྒྲོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཡི་རྟེན། །ལམ་འགོག་པ་ནི་མི་མཐུན་
 རྟོགས། །སྦྱོང་ཞིང་དང་ཏུ་ལེན་པ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །དགོ་བ་
 འཕེལ་བ་དེའི་པན་ཡོན། །པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་རྟལ་སྦྱོར་བ། །དེ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བར་
 འདོད། །འདི་ཡི་མཐར་ཐུག་ས་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོ་རང་གི་དེར་སྦྱོར་བས། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་བ། །རྣམ་པར་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་
 ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 བཤད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྟེན་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 རབ་བསགས། །ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྦྱེས་སྦྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཚོས་
 དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །དེ་ཡི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཚོག་ལ་སེམས་
 མཉམ་རྟེན་པའི་སྦྱིར། །དེ་ཡི་རབ་དགའ་ཁྱད་པར་འཕགས། །སྦྱེ་བ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་
 སྒྲོ། །བསམ་པ་ཡང་ནི་དག་བ་དང་། །ལྷག་མ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། །དེས་པར་
 འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་ལ་མོས་པ་ས་བོན་དང་། །པ་རོལ་སྤྱིན་མཚོག་མ་

ལས་སྐྱེས། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བདེ་བ་མངལ། །སྙིང་རྗེ་སྐྱེད་པའི་མ་མ་
ལོ། །སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་སྐྱེད་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆེ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དཀའ་བ་ལུག་
རིང་མི་སྐྱེའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་
དང། །དེ་ཡི་ཐབས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ས་
གཞན་རྩལ་ལ་མཁས་པ་ཉིད། །རྗེ་ལྷ་རྣམ་གཞག་ཡིད་བྱེད་པས། །དེ་རྟོག་ཉིད་དུ་
ཤེས་ཕྱིར་དང། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ཕྱིར། །དེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

སྐྱེད་པ་ས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་བཟང་པོའི་གསེར་དང་འབྲ། །ཁྲི་བ་
ཡང་གྱི་ཆེས་པ་བཞིན། །གཞན་ནི་མེ་དང་འབྲར་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་གཉེར་ཆེན་
བཞིན་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞིན། །རྒྱ་མཚོ་འབྲ་བར་ཤེས་
བྱ་གཞན། །རྗེ་རྗེ་དང་འབྲ་རི་རབ་འབྲ། །སྐྱེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲ་བ་སྟེ། །གཞན་ནི་མཛོལ་
ཆེན་འབྲར་ཤེས་བྱ། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་འབྲ་བ་དང། །གཞན་ནི་ཉི་མ་འབྲར་ཤེས་
བྱ། །གཞན་ནི་རི་བོའི་དབྱངས་སྟུན་བཞིན། །གཞན་ནི་རྒྱལ་པོ་འབྲར་ཤེས་བྱ། །དེ་
བཞིན་གཞན་ནི་མཛོད་ལྟ་བུ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་འབྲར་ཤེས་བྱ། །ཐེག་པ་འབྲ་བར་
ཤེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་བཞོད་མ་འབྲ་བ་ཡིན། །

ཀུན་དགའི་སྐྱ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། །ལྷང་ཆེན་རྒྱན་དང་འབྲ་བ་ལོ། །རྒྱལ་སྐས་
རྣམས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །སྤྱིན་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ལོན་
ཏན་སྐྱེ། །སེམས་ནི་དགའ་བས་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་
པའི་སྐྱེ་བོ་དག། །གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྟེན་དང། །དགོངས་ཆེན་དོན་
དང་དེ་ཉིད་མཚོག་མཛོང་བས། །བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ལྷོ་ལྷན་

སེམས་མཚོག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་
བསྐྱམས། །གཉིས་འཕེལ་བྱེད་པས་ཉྱལ་ཏུ་དགོ་བ་དང་། །བཅེ་ལྡན་བདེ་དང་སྐྱལ་
བསྐྱལ་དག་གིས་དགལ། །གང་ཆེ་གཞན་གྱི་དོན་སྲིད་ལུས་དང་ནི། །སློབ་ལ་མི་ལྟ་
རབ་དལ་ཁས་ལེན་ས། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་གྱི་གོད་པ་ཡིས། །རི་ལྟར་ངན་པར་བྱེད་
པའི་ལས་ལ་འཇུག། །དེ་ཡིས་ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་འགྲོ་
ལྟར་ཉོགས་ནས། །འགྲོར་བའི་དུས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་ནའང་འདི། །ཉོན་མོངས་སྐྱལ་
བསྐྱལ་དག་གིས་འཇིགས་པ་མེད། །

རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་སན་འདོགས་དགལ། །བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བ་རྩ་
འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ། །རྒྱན་དང་སྟོན་མོ་ས་མཚོག་བཅེ་དགའ་བ། །སྣང་རྗེའི་
བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། །གཞན་དོན་བཅོམ་ལྡན་སྣང་རྗེའི་བདག་ཉིད་
འདི། །གང་ཆེ་མནར་མེད་པ་ལའང་དགའ་འཇིན་ས། །དེ་འདྲ་བ་དག་སྲིད་ན་གཞན་
རྟེན་སྲིད། །སྐྱལ་བསྐྱལ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་འཇིགས། །སློབ་དཔོན་བཅེ་ཚེན་
ཉྱལ་ཏུ་བཅེན་པའི་བདག་། །པ་རོལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དག་གིས་སེམས་གདུངས་ས། །གཞན་
གྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དོ་ཡང་ཚ། །མགོ་ལ་
སེམས་ཅན་ཁྱར་ཆེན་ཁྱེར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་མཚོག་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་
མཛེས། །བདག་གཞན་སྣ་ཚོགས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པས། །བཅོམ་པ་བརྒྱ་
འབྲུང་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེ་ཏུ་སྡེ་ལྟ་བུ་པའོ། ། །

། ལེ་ཏུ་རྒྱལ་པ། །

གནས་ཚུལ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཆེ་བ་དག་ཉིད། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་པར་འདོད། །རྟལ་ཏུ་ལེན་པ་ཆེ་དང་བཟོད་པ་ཆེ། །དོན་ཆེན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད། །གཞན་དང་བདག་ཏུ་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་དམ། །བདག་པས་གཞན་
 ཆེས་སྐྱུག་པ་རྙེད་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་དོན་མཚོག་འདུ་ཤེས། །རང་
 གི་དོན་གང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 སྤྲིད། །བདག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་གཏུང་བ་རབ་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
 གཏུང་བའི་ལས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་འང། །ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་
 མ་ཡིན། །

ཐ་ཆད་འབྲིང་དང་མཚོག་ཚོས་ཉིད་གནས་ལ། །ལེགས་པར་སྟོན་དང་མགྲུ་
 བྱེད་འཇུག་པ་དང། །དོན་ལ་རྣམ་དེས་དགོ་བ་ཡོངས་སྤོང་བྱེད། །དེ་བཞིན་གང་མས་
 དག་གནས་དང་སློབ་རྣམ་གྲོལ། །ཡོན་ཏན་ཁྲུང་པར་ཅན་འགྲུབ་དེ་བཞིན་བྱ། །རིགས་
 སུ་སྐྱེ་དང་ལུང་བསྟན་དབང་བསྐྱར་དང། །དེ་བཞིན་གསེགས་མཁུན་སྐྱེ་མེད་གོ་
 འཕང་སྟེ། །བཅུ་གསུམ་བདག་ཉིད་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱེ་བོ་དང་མཐུན་སྤྲིན་ཅི་
 མ་ལོག་འཆད། །མི་འགྲིང་བ་དང་བདག་གི་མེད་ལ་མཁས། །བཟོད་དུལ་ཤིན་ཏུ་རིང་
 མོང་མི་བཟད་པ། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །འདོད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་
 འཇིགས་པ་ཆེ་ལ་འཇུག། །སྤྲིད་དགའ་སྤྲིན་ཅི་ལོག་བདེ་གཡོ་བ་ལ། །ཞི་དགའ་རང་
 གི་ལེན་པ་རབ་ཞེ་ལ། །སྤྲོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལེན་ཀུན་ཞི་ལ་རྟལ། །སྐྱེ་བོ་སྟོངས་པ་
 རང་གི་བདེ་དོན་བཅོམ། །རྟལ་ཏུ་དེ་མ་ཐོབ་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྲུག། །

བརྟན་པ་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་བཙོན་ལྡན་པ། བགཉིས་ཀའི་དོན་གྲུས་ལྷུང་ན་འདའ་བར་
འགྱུར། རྒྱལ་སྐྱེས་སྲོད་ཚེ་རི་ལྷ་རི་ལྷ་བུར། །དབང་པོའི་སྲོད་ཡུལ་སྐྱ་ཚོགས་འཇུག་
འགྱུར་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་རེགས་ཤིང་མ་ཐུན་ཚིག་གིས། །སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དོན་
མངོན་འདུ་བྱེད་དོ། །རྟག་ཏུ་ཉེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་གྲུས་སེམས་ཀྱི། །སྐྱེ་བོ་ལ་
ནི་སྐོ་ལྡན་ཉེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། །མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས། །སྐྱེ་བོ་དག་ལ་སྣང་རྗེ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱིར་རོ། །སྐྱབ་པ་འདིས་ནི་སྲིད་དང་འགྲོ་
བ་ཀུན། །ཟིལ་གྱིས་མཐན་འགྲོ་ཞི་བ་མཚོག་དང་ལྡན། །ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཚོགས་ཚོགས་
གྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ། །གྲུམས་པའི་བསམ་པས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྤྲད། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྤེ་བྱུག་པའོ། ། །།

། ལེའུ་བདུན་པ། །

ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་མེད་འགྲི་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། །རྣམ་པར་དག་འགྱུར་དེ་
ནི་དོན་དམ་མཚན། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་བདག་ཉིད་བདག་མཚན་མིན། །དན་པར་གནས་
མིན་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བྱིར། །བགཉིས་ལས་གཞན་མེད་དེ་ནི་ལོར་བ་སྐྱེས། །དེ་བྱིར་
ཐར་བ་ལོར་ཅམ་ཟད་པ་ཡིན། །རི་ལྷ་འཇུག་པ་ཅམ་བརྟེན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །སྐྱུག་
བསྐྱེལ་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །རིག་མིན་རིག་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད། །ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །བརྟེན་ནས་དངོས་
རབ་སྐྱེ་བ་མངོན་འཇུག་ན། །སྐྱེ་བོ་རི་ལྷ་འཇུག་གྱིས་གྲུས་ལ་རྟེན། །གང་བྱིར་ཡོད་
པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འདྲའི་སྐྱན་ནག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག །འདི་ལ་དོན་

དམ་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད། །འོན་ཀྱང་དགོ་
བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དག །སྐྱེ་བ་ཟད་པས་ཞི་བ་འཛོལ་བར་བཤད། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཐའ་ཡས་པ་རོལ་
ཚོགས་རྣམས་ལེགས་བསགས་ནས། །ཚོས་ལ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ངེས་
ཟིམ། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅན་རྟོགས། །དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་དོན་
རིག་ནས། །དེར་སྣང་སེམས་ཅམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །དེ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་
གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །བྲལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སེམས་
ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སློབ་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས། །སློབ་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་གནས། །སློབ་དང་ལྡན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །རྟག་ཏུ་ཀུན་ནས་
མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཚང་ཚོག་དག །དུག་སྦྲུབ་
ཚེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། །སྤུབ་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚོས་ལེགས་
བཞག་པ། །ཅ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སློབ་གྲོས་བཞག །དན་རྒྱ་རྟོག་པ་ཅམ་རིག་
བརྟན་པ་དག །སྤྱར་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་འགོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་འོན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ། །

། ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པ། །

སྐྱེ་དང་དག་སེམས་དགོ་དང་མི་དགོ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་གནས་དང་འབྱུང་བ་མངོན་
སུམ་གང་། །ཤེས་པ་ཀུན་འགོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བཅས་ལ། །ཐོགས་མེད་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་
མཐུ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞིན་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་

སྲ་བརྩུང་བ་དང་། །རྗེ་ལྷ་རྣམས་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །མཐུ་གྲུབ་པ་ཡི་དམ་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་གིས་འཕགས་དང་ལྷ་དང་ཚངས་པ་ཡི། །གནས་པ་དཔེ་མེད་རྒྱ་
ཆེས་ཉག་ཏུ་གནས། །སྤྱོད་སྲ་དེ་སོང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡང་དག་
མཚོད་བྱེད་རྣམས་པར་དག་པ་སྦྱེད། །ཆགས་དང་འཛིག་བཅས་སེམས་ཅན་བཅས་པ་
ཡི། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀུན་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །

དབང་ལྷན་རྗེ་ལྷ་འདོད་བཞིན་དེ་དག་དང་། །རྣམ་བཅས་སྣ་ཚོགས་དག་
ཀྱང་ཡང་དག་སྟོན། །འོད་ཟེར་བཏང་བས་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་བསྡུལ་བའི། །ངན་སོང་བ་
དག་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་བྱེད། །འདུད་གནས་གཞུང་མེད་ཁང་མཐོ་མཛེས་པ་
དག་། །འདུད་བཅས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་སྐྱག་པར་བྱེད། །དེ་ནི་མཚོག་ཚོགས་ནང་དུ་
ཉིང་འཛིན། །དཔག་མེད་རྣམས་པར་རོལ་བ་ཀུན་སྟོན་ཅིང་། །བཟོ་དང་སྦྱེ་དང་
མཚོག་གི་སྦྱུལ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དུས་ཀུན་ནས། །ཡེ་ཤེས་
དག་ལ་དབང་སྲིད་ཞིང་རྣམས་ནི། །རྗེ་ལྷ་འདོད་བཞིན་བསྟན་སྲིད་དག་ལ་
འཕྲོག། །སངས་རྒྱས་མཚོན་མི་གྲགས་པར་སངས་རྒྱས་མཚོན། །ཡང་དག་བསྐྱགས་
པས་དེ་དག་ཁམས་གཞན་འགྲེད། །འདབ་གཤོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱ་བཞིན་
དུ། །སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པར་བུས་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱགས་པ་འཕྲོག། །སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཚིག་གཟུང་འོས་པར་འགྱུར། །

མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་རིག་པ་གསུམ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་
ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད། །ཟད་པར་སྦྱེ་མཚེད་བཅུ་དང་ཉིང་འཛིན། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ། །དེ་ནི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པའི་སྟོད་ལྗན། །འགྲོ་བ་དབང་

མེད་རང་དབང་བཞོན་ཉམ་ཏུ། །གཞན་ལ་མན་བྱ་གཅིག་ཏུ་མངོན་དགའ་སྟེ། །སེང་
གོ་བཞིན་དུ་རབ་བརྟན་སྲིད་ན་སྒྲིང། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མ་ཐུའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ། །།

། ལེ་ཏུ་དགུ་པ། །

དགའ་དང་དད་དང་རབ་ཞི་སྦྲིང་བཅེ་དང། །བཟོད་དང་ཡིད་གཞུང་མཐུ་ཅན་
ཉིད་དང་ནི། །མི་འཕྲོགས་པ་དང་ཡན་ལག་ལྡན་པ་རབ། །དེ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཡོངས་སུ་
སྦྲིན་པའི་མཚན། །སྟོགས་མཚོག་ལ་སོགས་གསུམ་དང་བཅོམ་རབ་དང། །མཐར་
ཕྱིན་དམ་པ་དང་ནི་ཚོས་མཚོག་སྦྱང། །དམ་ཚོས་ཆེར་གཟུང་བྱིར་ནི་སྦྲིང་རྗེ་
ཅན། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ཡོན་ཏན་ཤེས་དང་སེམས་
ཀྱང་མི་བྱེད་དང། །ཉིང་འཛིན་སྦྱར་དུ་ཐོབ་དང་འབྲས་བུ་སྦྲིང། །སྦོན་ལ་ཡིད་ཆེས་
བྱ་བྱིར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ཤིན་ཏུ་
སྦོམ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་སྦྲིང། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་དགོ་ལ་མངོན་པར་
དགའ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་བྱིར། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་
པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །

རང་བཞིན་སྦྲིང་བཅེ་གཞན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་མཐོང། །དམན་པའི་སེམས་ཀྱང་
ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྦྲིང། །ཁྱད་པར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བའི་མཚོག་གྱུར་ལུས། །གཞན་ལ་
སྦྲིང་བཅེ་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པའི་མཚན། །རང་བཞིན་བརྟན་པ་སོ་སོར་བརྟགས་བསྐྱོམ་
པ། །ཤང་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཉམ་མཛད། །ཁྱད་པར་འགྲོ་དང་དགོ་ལ་
མངོན་པར་དགའ། །བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །རྣམ་སྦྲིན་དགའ་

ཅིང་སྐོས་སོགས་དྲན་མི་བརྗེད། །དེ་བཞིན་ལེགས་བཤད་ཉེས་པར་སྐྱེས་པ་
དག །རབ་ཤེས་སྒོ་ཚེན་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་
པའི་མཚན། །དགོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གཉིས་བརྟམ་པ་དང་། །རྟེན་ནི་འབྲས་བུ་
སྐྱེ་བར་རུང་བའི་མཚོག། །ཡིད་ལ་བསམ་གྲུབ་འགྲོ་བའི་མཚོག་གྲུང་པ། །མ་སྐྱོབ་
ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཚོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དབྱུང་བསམ་པ་ཅན། །རྟམ་ཏུ་བདུད་ཀྱི་བར་
ཚད་བྱེད་པ་མེད། །ལྷན་པར་རྟེན་དང་གཞན་གྱི་སྤོགས་སུན་འབྲིན། །མི་འཕྲོགས་
ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དགོ་བ་བསམགས་དང་རྟེན་གྲང་བཅོན་པར་
རུང་། །དབེན་དང་དགོ་བ་མཚོག་ལ་མངོན་པར་དགལ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ལྡན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
རྣམ་དབྱུང་སྐྱིན་པའི་བདག །པ་རོལ་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་བྱེད་རུང་དང་ལྡན། །ཚོས་ཀྱི་
རང་བཞིན་རྒྱུན་འཁེལ་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་གཉེན་མཚོག་གྲུང་པ་
ཡིན། །རྗེ་ལྟར་རྣ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གི །ཟག་དང་སྐྱུང་ཏུ་རུང་བ་སྐྱིན་འདོད་
ལྟར། །དེ་བཞིན་རྟེན་འདིར་སྤོགས་གཉིས་ཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱིན་
པ་བསྟན། །ལུས་ཅན་གྲལ་བར་སྐྱིན་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྐྱིན་རབ་སྐྱིན་མ་སྐྱབ་
པར་སྐྱིན་བྱེད་གཞན། །ལེགས་པར་སྐྱིན་བྱེད་རྟོགས་པས་སྐྱིན་བྱེད་དང་། །རྟམ་སྐྱིན་
གོང་ཏུ་སྐྱིན་བྱེད་བཤད་པར་འདོད། །

རྗེ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་པན་པའི་བསམ་པས་འདིར། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་པར་སྐྱིན་བྱེད་
གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་པ་དང་མ་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས། །སྤུ་དང་གཉེན་པ་

རྣམས་ལ་མེགས་མི་གནས། །ཇི་ལྟར་བརྟེན་བདག་བདེ་དང་པོ་ཕྱིར་སྐྱོད། །སེམས་
 ཅན་གཞན་ལ་བྱམས་འདོད་དེ་ལྟར་ལྟེ། །སྐྱེ་བོ་བདག་ལ་འདྲ་བྱམས་པར་མི་འདོད་
 བ། །རབ་སྐྱུག་སྐྱེ་བོ་གཞན་བརྟེན་སློམ་ཅི་དགོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་
 དང་ལོངས་སྐྱོད་དག །གཞན་ལ་མི་སྐྱིན་པ་ནི་ཡོད་མེད་དེ། །པན་འདོགས་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱིན་བྱེད། །མཉམ་པར་སྐྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དོམས་མི་
 འགྱུར། །བརྟན་པ་རང་བཞིན་ལྷག་པར་འཆོ་བ་མེད། །བདག་དགའ་བག་ཡོད་འདི་ལ་
 གཞན་འགོད་ཅིང་། །པན་རྣམ་གཉིས་འདོགས་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་དང་། །རྒྱ་མ་ཐུན་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པས་གཞན་སྐྱིན་བྱེད། །གཞན་གཞོན་བྱེད་ལ་པན་བྱེད་སློ་ལྡན་
 བ། །གཞོན་བྱེད་བྲག་པོ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཟོད། །ཐབས་རིག་གཞོན་བྱེད་བཟོད་པ་
 དེ་དག་གིས། །གཞོན་བྱེད་དགོ་བ་ཡང་དག་ལེན་དུ་འཇུག། །རྒྱལ་སྐྱེས་བཙུན་འགྲུས་
 མཚོག་ལ་བརྟེན་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཚོགས་རབ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ན། །པ་རོལ་
 སེམས་དགོ་གཅིག་གི་སྤྱིར་ཡང་ནི། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་སྣོད་དུ་འདྲེས་སྐྱོ་མི་འགྱུར། །

ཡིད་ཀྱི་དབང་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་ཐོབ་ནས། །གཞན་གྱི་མཚོན་འདོད་ཐམས་ཅད་
 དེས་བཙོམ་སྟེ། །མཚོག་གི་བསྟན་ལ་གཞན་དག་འདུན་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་དགོ་བ་
 ཡང་དག་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་དགོངས་དོན་རྒྱལ་ལ་རབ་དེས་ཏེ། །སེམས་ཅན་
 ཐེ་ཚོམ་ཤིན་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་དེ་གྲུས་པས། །རང་
 གཞན་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་འཕེལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣོད་རྗེ་
 ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་འགྲོའི་འགྲོ་བའང་དགོ་གསུམ་ལ། །རྣམ་པ་རྒྱུད་དང་མཚོག་
 དང་འབྲིང་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་ཡོད་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པས་འདུལ། །

ཐེགས་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་ལྷན་གྲྀལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དགྲ་པོ། །།

། ལེ་ལུ་བཅུ་པ། །

དཀའ་སྤྱོད་པག་མེད་བརྒྱ་ཐམས་དང་། །དཔག་མེད་དགོ་བ་བསགས་པ་
དང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་དང་ལེ། །དཔག་མེད་སྤྱི་བ་ཟད་པའི་སྤྱི་པ། །སྤྱི་བ་པ་
ཀུན་གྱི་བྱི་མེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འཕྲོ་བ། །རིན་ཆེན་སྤོད་ཅི་སྤྱི་བ་
ལྟར། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཅི་ཡང་དག་བཟུང་། །དལ་བརྒྱལ་མད་ལྷུང་དཀའ་སྤྱོད་དགོ་
ཀུན་བསགས། །བསྐྱེད་མཚོན་དུས་རིང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་ཀུན་ཟད། །སར་གཏོགས་
སྤྱི་བ་པ་མ་བཅོམ་སངས་རྒྱལ་ཏེ། །དེ་ནི་མཐུ་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤོད་སྤྱི་བ་ཞིག། །ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ཆོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིག། །དེ་ནི་ཆོས་
དཀའ་རང་བཞིན་ཡང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་བརྗོད་མ་ཡིག། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་
སྤྱི་པ། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་བཞིན། །དགོ་བའི་ལོ་ཏོག་རྒྱ་མཚོན་སྤྱི་པ། །དེ་
ནི་སྤྱི་བ་དང་འབྲུང་བར་འདོད། །

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀུན་ལྡན་པའམ་ཡང་ན་ཆོས་ཀུན་གྲམས་བ་སྟེ། །རིན་
ཆེན་ཆོས་རབ་ཆེ་ཡངས་འབྲུང་སྤྱི་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་བཞིན། །སྤྱི་
དགྲ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤམ་མི་ཟད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པས་ན། །འབྲུང་
པའི་ལོག་ཏོག་དཀའ་པོ་ལྷན་ཏུ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དང་འབྲུང་། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་
ཆོགས་ཀུན་དང་། །ཉེས་པར་སྤོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒྱ་དང་འཆི་བ་དག་ལས་
ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །འཆོ་བ་དང་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །དན་
སོང་དང་ནི་ཐབས་མིན་དང་། །འཛིག་ཆོགས་ཐེགས་པ་དམན་དག་ལས། །དེ་སྤྱི་བ་

སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་སྐྱབས་ནི་དཔེ་མེད་མཚོག་ཏུ་འདོད། །སྤ་
ཚོགས་འཛིགས་གྲུང་འཛིག་ཚོགས་ཀུན་དང་ཐེག་པ་དང་། །ངན་སོང་རྣམ་མང་སྟུག་
བསྐྱལ་ཐབས་མིན་སོང་བ་རྣམས། །སྐྱེ་དང་འཆི་དང་ཉོན་མོངས་ངན་སོང་ཀུན་ལས་
སྤང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་གང་ཡིན། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་
སེམས་ཅན་རབ་འདུལ་མ་ཐེན་པ་གང་། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་སྟུགས་བརྟེན་པ་རོལ་བྱིན་
པ་གང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་འདིར་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འདོད། །

འཛིག་ཉེན་རི་སྲིད་སེམས་ཅན་གྱི། །གཞོན་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཀུན། །བརྗོག་ཅིང་འཕྲོང་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཆེན་ཉིད་ཏུ་
འདོད། །གང་ལ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་དུས་རིང་རྟག་ལྡན་པ། །སྤོང་
བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་པ་ཀུན་གྱི་རབ་ཏུ་བཅོམ་གྲུང་ཅིང་། །གནས་གྲུང་ཚོས་
དཀར་ཡོན་ཉན་མཚོག་རབ་ལྡན་པ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་མི་རྩོག་རབ་
དག་ཤིན་ཏུ་ཕྱུལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱིས་འཕྲོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་དེར་
བཞུགས་ནས། །རི་དབང་མཚོ་སྤེང་བཞུགས་བཞིན་འགོ་ལ་གཟིགས། །ཞི་བར་
མངོན་དགའི་འགོ་ལ་འདང་སྟུགས་རྗེ་ན། །སྲིད་ལ་མངོན་དགའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཅི་
སྟོས། །གནས་ལ་འཇུག་དང་རབ་འཇུག་མི་འཇུག་དང་། །ལྷོག་དང་ཀུན་འཇུག་
གཉིས་དང་མི་གཉིས་དང་། །མཉམ་དང་ཁྱད་འཕགས་ཀུན་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུང་འདོད། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀུན་
སོང་འདོད། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། །

རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གསུགས་གྲུང་ཀུན་ཏུ་སོང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་

ཅན་ཚོགས་ཀྱི་མོང་། །རྗེ་ལྷ་རྩེ་ཡི་སྣོད་ཆག་ན། །རྣམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་
བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ངན་པ་ལ། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱང་མི་སྤང་འོ། །རྗེ་
ལྷ་མེ་ཅི་གཞན་ཏུ་འབར། །གཞན་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་
རྣམས་ལ་ཡང་། །སྤང་དང་མི་སྤང་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེ་ལྷ་རྩེ་དག་མ་བརྟུངས་
པར། །རྣམ་པའི་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་གཙོ་མེད་པར། །བཤད་པ་དག་
ནི་ཀུན་ཏུ་འགྱུར། །རྗེ་ལྷ་རྩེ་རྣམས་ཏུ་འབད་མེད་པར། །རང་གི་འོད་ནི་སྣོན་པ་
ལྟར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་མེད་པར། །དེ་བཞིན་མཛད་པ་དེས་པ་སྣོན། །རྗེ་
ལྷ་མཁའ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །བྱ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤང། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་
དབྱིངས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། །རྗེ་ལྷ་མཁའ་ལ་ཉག་ཏུ་
ནི། །བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །སངས་
རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འགྲི། །སྤང་མ་སྤི་མར་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །སྤིབ་པ་ཀུན་གྱི་དེ་
མེད་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱལ་འདོད། །

དག་པ་མ་ཡིན་མ་དག་མིན། །སྣོད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་དག་ན། །བདག་མེད་
མཚོག་གི་བདག་ཚོབ་པས། །སངས་རྒྱལ་དག་པའི་བདག་ཚོབ་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་བདག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མེད་པར་ཡང་ནི་
མི་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྷ་སངས་རྒྱལ་དེ་སྐྱད་འདྲི། །ལྷང་མ་བསྟན་པའི་ཚུ་ལ་ཏུ་
འདོད། །རྗེ་ལྷ་ལྷགས་ལ་ཆ་བ་དང་། །མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞི་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱལ་
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པར་མི་བརྗོད་དོ། །ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་
སངས་རྒྱལ་རྣམས། །མཁའ་ལྷ་ལྷས་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །སྣོན་གྱི་ལྷས་རྗེས་འགྱུར་

བའི་སྤྱིར། །གཅིག་མིན་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཚོས་
རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་འད། །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་ཉོག་
ལ། །སྤྱིན་ཆེན་དང་ཡང་འདྲ་བར་འདོད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་
སྤྱིར། །ཟླ་བ་ཉ་བ་ཉླ་བྱུང་འདོད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། །ཉི་མ་ཆེན་པོ་འདྲ་
བར་འདོད། །

རི་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང། །ཉླ་
ཏུ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག། །འདིག་ཉེན་ལ་ཡང་སྣང་བ་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཟུག་མེད་
དབྱིངས་ན་ཡང། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང། །མཛད་པ་གཅིག་ནི་
མཛད་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བར་མཛད་པར་འདོད། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
གཅིག་བྱུང་ན་འོད་ཟེར་ཀུན་འབྲུང་བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང། །ཡེ་
ཤེས་འབྲུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །རི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག། །འཇུག་ལ་བདག་གིར་
བྱ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང། །འཇུག་ལ་བདག་གིར་མཛད་མི་
མངལ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་བས། །འགྲོ་བ་སྣང་བ་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་སྣང། །རི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་རྣམས། །སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱིབས་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་ཉེས་པས་བསྐྱིབས། །

རི་ལྟར་མདུད་པའི་དབང་གིས་ན། །གོས་ལ་ཚོན་བཟུ་མི་བཟུ་བ། །དེ་བཞིན་
འཕྲེན་པའི་དབང་གིས་ན། །གོ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཟུ་མི་བཟུ། །བྱི་མེད་དབྱིངས་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་གནས་བ་དང། །འཕྲིན་ལས་ཟབ་བ་འདི་བཤད་

བ། །སའའ་ལ་ཚོན་གྱིས་རི་མོ་འབྲི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱང་པར་
མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་སྲིད། །འཕྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྲིད་པོ་
ཅན། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲོར་བས་ནི། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་པ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་ཡིས་བྱང་ལྷུ་
སེམས་དཔའ་ཡི། །འབྲོར་བའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཡི། །འབྲོར་བའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྲོར་བ་ནི། །གང་གི་གང་དུ་རི་ལྟར་དང། །རི་ཅམ་
དུས་གང་འཇུག་པ་ནི། །བསམ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདོད། །དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་
གཞན་གྱུར་ན། །དོན་ཀུན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྐབས་བཅུ་
གཉིས་འབྱུང། །འབྲོར་བ་དམ་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་བ་
ན། །འབྲོར་དང་མཐུན་སྲོད་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྗེ་མེད་ལ། །འབྲོར་བ་
དམ་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །དོན་བཅས་འཛིན་པ་གཞན་གྱུར་ན། །རི་ལྟར་འདོད་
བཞིན་ལོངས་སྲོད་དག །བསྟན་ཕྱིར་ཞིང་ནི་དག་པ་ལ། །འབྲོར་བ་དམ་པ་འཕྲོག་
པར་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། །དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང། །ལས་
རྣམས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ལ། །འབྲོར་བ་དམ་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །

རྟེན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ན། །སངས་རྒྱས་རྗེ་མེད་གནས་ལ་ནི། །མི་གནས་ལྷ་
ངན་འདས་པ་ཡི། །འབྲོར་བ་དམ་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །འཁྲིག་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་
ནི། །སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གནས་པ་དང། །མོ་མཐོང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ། །འབྲོར་
བ་དམ་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གཞན་གྱུར་ན། །བསམ་བའི་དོན་

ནི་འཕྲོར་བ་དང། །འགྲོ་གཞུགས་རྣམས་ལ་འབྱེད་པ་ལ། །འཕྲོར་བ་དམ་པ་འཛོལ་བར་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེད་པའི། །གནས་ན་གཞན་གྱུར་དཔག་མེད་
ལ། །བསམ་ཡས་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ཡི། །འཕྲོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདོད། །

འདི་ན་འདི་ག་རྟེན་སྲོགས་སྲོགས་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་པའི། །དགེ་བ་
འཕེལ་བའི་འདི་ག་རྟེན་རྣམས་དག་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། །དགེ་བ་མ་བསགས་དགེ་བ་འཕེལ་
བའི་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ལྟར་མ་སློབ་སློབ་པ་རྟག་འགྲོའང་མ་ལུས་མིན། །དེ་ལྟར་
འདི་ག་རྟེན་སྲོགས་སྲོགས་བརྟེན་རྣམས་རྟག་པར་དུས་ཀུན་ཏུ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་
འཛོལ་དཀའ་ཡོན་ཏན་མཚོག་ལྡན་མདོ་བྱུང་ཅན། །རྟག་བརྟན་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱབས་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ། །ཡ་མཚན་ཆེ་ལ་ཚུལ་བཟང་སྤྱད་ཕྱིར་ཡ་མཚན་ཆེ་
བའང་མེད། །དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ལ་ལར་སྐོ་མང་བརྒྱ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང། །ལ་
ལར་སྐྱེ་བ་མི་སྣང་ལ་ལར་སྐྱེ་བའི་སྲོད་བ་སྣ་ཚོགས་དང། །ལ་ལར་བྱང་ཚུབ་ཐམས་
ཅད་ལ་ལར་དེ་ནི་སྤྲ་ངན་འདས་སྣོན་གྱང། །དེ་ནི་གནས་དེ་ལས་གྱང་རྣམས་པར་གཡོ་
མི་མངའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛད། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདི་སྣམ་ལུས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་སློབ་བྱས་
ཤེའམ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་སློབ་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སློབ་པར་བྱེད་སྣམ་དུ། །འདུ་
མཛད་མི་མངའ་བར་ཡང་སྲོགས་སྲོགས་ཀུན་ཏུ་རྟག་པར་སྐོ་གསུམ་ནས། །དགེ་
བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་སློབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་འབད་
མེད་སྲོགས་སྲོགས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་དག། །རབ་འབྱམས་གསལ་བ་མང་པོས་ལོ་
རྟོག་རྣམས་སློབ་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་ལྡན་ཉི་མའང་རབ་ཞི་བྱེད་པ་ཚོས་ཀྱི་

འོད། །རབ་འབྱམས་དག་གིས་སྟོགས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་མངོན། །

རྗེ་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེའི་ཚོགས་རབ་མང། །དབག་མེད་གངས་
མེད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྤྲིན་པ་གཅིག་ལས་སྤྲིན་པའི་ཚོགས་
རབ་མང། །གངས་མེད་དབག་མེད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །རྗེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྩ་ཡིས་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྩ་ཆེན་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབབ་
བས་འཕེལ་བར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱང་དག་པ་
འཇུག་པ་ཉག་རྒྱན་མི་འཆད་པས། །ངོམས་པ་མི་མངའ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་དེ་
འདིར་མེད་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚོག། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྲིབ་གཉིས་
དག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །དངོས་དང་ངེས་དམིགས་ཤེས་པ་ལ། །དབང་ཟད་མི་ཤེས་
མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནས། །བསྐྱོམས་པ་ལས་ནི་ཡང་དག་
འབྱུང། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །གཉིས་སྐྱེད་མི་ཟད་འབྲས་བུ་ཅན། །སྐྱ་
དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྐྱུལ་པའི། །སྐྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཅན་ཏེ། །ཉིང་ངེ་འཇིན་
དང་གཟུངས་སྐྱོད་དང་། །དབག་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་དང་ལྷན། །

རང་བཞིན་ཚོས་རྫོགས་ཡོངས་སྐྱོད་དང་། །སྐྱུལ་པ་དག་གིས་ཐ་དད་
ཏུ། །འཇུག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པར་
བཤད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱེ་བ། །རང་བཞིན་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་
དང་། །གཞན་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པའི་རྟེན་ཡིན་ལོ། །ཡོངས་སྐྱོད་
རྫོགས་པ་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །འཁོར་ཡོངས་སྐྱད་དང་ཞིང་དང་མཚན། །སྐྱ་དང་ཚོས་
རྫོགས་ཡོངས་སྐྱོད་དང་། །མངོན་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དོ། །

རང་བཞིན་སྐྱེ་བའི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱ་ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། །དགུམ་
དགུར་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་འཁྱོར་རྒྱུར་འདོད་དོ། །སངས་
རྒྱལ་སྐྱེལ་པ་དབག་ཐེང་ལ། །སྐྱེལ་པའི་སྐྱུར་ནི་འདོད་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལ་གནས། །བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་རྒྱུ་
ཚེ། །ལྷ་རན་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་
གྲོལ་པའི་ཐབས་ཆེན་ལོ། །

སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྐྱ་བསྐྱེས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱ་
གསུམ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི། །དོན་འདི་རྟེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །དེ་དག་རྟེན་
དང་དགོངས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་གྱིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱུ་
མི་འཚད། །རྒྱུ་གྱིས་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བ། །ཡེ་ཤེས་
གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ལོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྡན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་
ལ་མ་ཚོངས་ལ། །རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མངོན་སྟོགས་མིན། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
ལྷིང་། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གསུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་ལྷིང་། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་
ལ། །བསྐྱོམ་པ་དག་པ་ལ་འདོད་དོ། །མི་གནས་ཞི་བར་ལྷགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་
དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སོས་པ་བཞིན། །

སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་སངས་སྟོན། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་

ལ་ཏྟག་མི་ཐོགས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ག་ཟུང་རྣམས་ཀྱི། ལྟེང་དང་འབྲ་བ་ཁོ་ན་
ཡིན། འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། འབྲོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་པ། ཐེ་
ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་ཡི། ཚོས་ཚེན་ཚར་ནི་རབ་ཏུ་འབེབས། །བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ཤིང། །དབག་མེད་བསམ་ཡས་སྐྱུལ་བ་
ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་བ་དེ་ཏྟག་ཏུ། །མཛད་པ་
བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང། །གངས་དང་ཞིང་གིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བསམ་མི་བྱུང་བར་ཤེས་
བར་བྱ། །འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་མཉམ་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཚོས་རབ་སྟོན་ཕྱིར་
དང། །བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང། །

རིགས་ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །རྫོགས་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་ངེ་མེད་གནས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མང་པོའང་
མིན། །མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་དམ་པར་འདོད། །རྣམ་བ་ཀུན་ཏུ་
མི་དམིགས་པ། །དམིགས་པ་ཡི་ནི་མཚོག་ཏུ་འདོད། །

བསྐོམ་བ་རྣམ་པར་མི་ལྟ་བུའི། །བསྐོམ་བ་དམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །ཐོབ་པར་ལྟ་
བ་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཐོབ་པ་ཡང་ནི་དམ་པར་འདོད། །ལྲ་མ་རིང་དང་མཚན་མ་
དང། །བདག་གི་བཙོན་འགྲུས་ལྷག་ལྷ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་རྒྱལ་
ཅན། །བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་རིང་ཞེས་བྱ། །དི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ཀུན། །རྟོག་པ་
ཅམ་ཏུ་ལྟ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོག་མེད་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་
ངེས་པར་བརྗོད། །

སྐྱང་དག་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མ་སོང་བ། །གནས་རྣམས་ཐ་དད་ཆུ་ཡང་ཐ་དད་

ལ། །ཚུ་ཡང་རྒྱུང་ཞིང་བྱ་བ་ཐ་དད་བྱེད། །ཚུ་གནས་སློབ་ཆགས་ཕྲ་མོའི་ཉེར་སྤྱད་
འགྲུལ། །རྒྱ་མཚོར་སོང་བར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །གནས་རྣམས་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་
ཡང་ཆེ་ལ་གཅིག་ །བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་ལ་གནས་བ་ཡི། །སློབ་ཆགས་མང་པོའི་རྟལ་
ཏུ་ཉེར་སྤྱད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་མ་ཞུགས་བརྟན་བ་རྣམས། །རྟེན་གྲུང་ཐ་དད་སློ་
གོས་ཐ་དད་ཅིང། །རྟོགས་རྒྱུང་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་ལ། །སེམས་ཅན་ཉུང་དོན་རྟལ་ཏུ་
ཉེར་སྤྱད་འགྲུལ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་ན་དེ་དག་ཀུན། །རྟེན་གྲུང་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་བ་
ཆེ་ལ་གཅིག་ །མཛད་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་རྟལ་བར་ཡང། །སེམས་ཅན་ཚོགས་
ཆའི་ཉེ་བར་སྤྱད་བ་ཆེ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དཀར་པོའི་ཚོས། །དཔེ་མེད་
ལྷན་ཕྱིར་བཞུགས་པ་དེའི་རྒྱ་ལི་ཕྱིར། །བདེ་དགོ་དམ་པ་མི་ཟད་འགྲུང་གནས་ཕྱིར། །སློ་
ལྷན་གྲུང་རྒྱུ་སེམས་དགོ་སྲང་བའི་རིགས། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཅུ་བའོ། ། །

། །ལེ་ཏུ་བཅུ་གཅིག་པ། །

སློམ་ནི། དང་པོ་སྐྱབ་སྐྱབས་རིགས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
དང། །རང་གཞན་དོན་དང་དེ་ཉིད་དོན། །མ་སྐྱ་དང་ཡོངས་སྤོང་གྲུང་རྒྱལ་བོ། །

སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་འདྲིའི་དང་གཟུང་འཇུང་དང། །ལྟོགས་སྲངས་བདག་ཉིད་
དང་ནི་ཞོར་བ་དང། །མ་ཞོར་མདོན་སྐྱུ་མདོན་སྐྱུ་མ་ཡིན་གཞན། །སྐྱས་ལྷུང་
ཚོལ་བ་དང་ནི་ལྟ་བ་པོ། །འཕྲོགས་དང་འདྲེས་དང་མི་མ་སྐྱན་སྐྱོགས་མ་
འདྲེས། །དམན་དང་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱིབས་དང་མ་བསྐྱིབས་དང། །བཙོན་དང་མི་བཙོན་

བསམགས་དང་མ་བསམགས་དང་། །བརྟན་ལྷགས་རིང་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་ལོ། །

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མང་བ་དང་། །ལེ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་འཇུགས་པ་དང་། །ཞོགས་
ངན་དག་བ་ཞན་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་བྱེད། །བག་མེད་པ་དང་ཐོས་
པ་ཉུང་། །ཐོས་དང་བསམ་པ་ཉུང་དུས་ཚོག་ །ཞི་བ་ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་དང་། །དེ་
བཞིན་མ་འདྲིས་ཡིན་པར་འདོད། །མི་སྐྱོ་བ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱོ། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མི་
བརྩོན་པ། །ཚོགས་མ་བསམགས་པ་མོས་པ་ཡིས། །བར་དུ་གཅོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

བསོད་ནམས་ཆེ་དང་འགྲོད་པ་མེད། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེ། །ཚུད་མི་ཟ་
དང་བརྟན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཁྲད་པར་འགྲོ་བ་དང་། །ཚོས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
དང་། །བདག་དང་གཞན་དོན་ཐོབ་པའི་མཚོག་ །མངོན་ཤེས་རྣམས་བ་དེ་དག་ནི། །མོས་
པ་ཡི་ནི་མན་ལོན་ཡིན། །འདོད་པ་ཅན་གྱི་དེ་ཁྱི་འབྲ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་པའི་རུས་སྐལ་
བཞིན། །རང་དོན་བྱེད་པའི་དེ་བཟོ་འབྲ། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །

རི་ལྟར་ཁྱི་ནི་རྟག་ཏུ་ལྟོགས་ཤིང་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་ཚོག་མི་ཤེས། །རི་
ལྟར་རུས་སྐལ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡི་ནང་ན་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཤིང་འདུག། །རི་ལྟར་བཟོ་ནི་
རྟག་ཏུ་འདིགས་ཤིང་སྐྱབས་པའི་ལུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཡང་ནི་
བཀའ་ཡིས་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱེད་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤམ་དང་གནས་དང་
རང་གཞན་པན་བྱ་དོན་བྱེད་པའི། །མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དག་གི་རྟག་ཏུ་ཁྲད་པར་ཤེས་
པར་བྱ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་མཚོག་ཚུལ་བཞིན་རིག་ནས་ནི། །འདི་ན་བརྟན་པས་
དེ་ལ་དེ་ཉིད་རྟག་པར་རབ་ཏུ་ཚོལ། །གང་སྤྱིར་སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པས། །ཚང་

མེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དེའི་ཕྱིར། །ཞུམ་པ་དང་དུ་སྦྱང་
མི་བྱ། །

གཞན་དག་ལ་ནི་ཟས་སྦྱིན་པའི། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཅི་ལྟ་བུར། །བདག་
ཉིད་ཟ་བའི་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་དོན་རྟེན་གྱི་ཚོས། །བསྟན་ལས་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཆེར་འབྱུང་ཐོབ་པ་ལྟར། །རང་གི་དོན་གྱི་རྟེན་གྱི་
ཚོས། །བསྟན་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ནི་ཡངས་
གྱུར་པ། །སློང་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་མོས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་
རྒྱན་མི་འཆད་དང་དེ་འཕེལ་དང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོར་འགྱུར། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། །

། ལེའུ་བཅུ་གཅིས་པ། །

སྟེ་སློང་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་རྒྱ་ནི་
དགྲུང་འདོད་དོ། །དེས་ནི་བག་ཆགས་རྫོགས་དང་ཞི་བ་དང་། །རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། །མདོ་དང་ཚོས་མདོན་འདུལ་བ་དག །མདོར་ན་དོན་ནི་རྣམ་
བཞིར་འདོད། །སློང་དང་ལྡན་པས་དེ་ཤེས་ནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
འཕྲོག། །གནས་རྣམས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཚོས་དོན་སློས་ཕྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། །

མདོན་དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཐེག་གཞན་རྫོགས་ཕྱིར་མདོན་པའི་
ཚོས། །སྦྱང་དང་འབྱུང་དང་ལྡན་བ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་
པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་ངེས་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། །དམིགས་པ་ཚོས་དང་

ནང་དང་ལྷོ། །སྤྱི་དང་གཉིས་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་གཉིས་གྱིས་ནི་གཉིས་པོ་
རྟོན། །གཉིས་པོ་དག་ནི་མི་དམིགས་པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་བཤད་བཞིན་
དོན། །རབ་དང་དོན་དུ་སྤང་བ་ལྷོ། །བརྗོད་ལས་ཡིན་པར་རབ་འཛིན་སྤྱིར། །སེམས་
ནི་མིང་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་གསུམ་གྱིས། །ཚོས་ཀྱི་
དམིགས་པ་རྟོན་པར་འགྲུབ། །

དམིགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་རྟོན་པ། །སྤང་བཤད་དེ་ལ་ཡང་དག་རྟོན། །རིགས་
གསུམ་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད། །གཞོན་བཅས་གཞོན་མེད་རྟོན་ཅན་ཏེ། །ཚོས་པ་འཛོག་
པར་བྱེད་དང་གཞན། །འདུན་པ་བྲག་པོར་བྱེད་པ་དང་། །དམན་ནང་རྗོགས་རྟོན་རྣམ་
པ་གཉིས། །རྗོད་དང་བཅས་དང་རྗོད་མེད་ཉིད། །ཤེས་པ་དང་ནི་མཚུངས་ལྡན་
པ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་དང་བདག་བཅས་དང་། །དེ་ནི་འདྲེས་ལ་དམིགས་པ་དང་། །མ་
འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་ལྡན་དང་རྣམ་བཤུན་ཉིད། །འདི་ཡི་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ལྡན། །རྣམ་པ་སྐོམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་བཤུན་ནོ། །དེ་ནི་ལམ་
གཉིས་རང་བཞིན་ཏེ། །མན་ཡོན་གཉིས་དང་རོད་པ་དང་། །སྦྱོར་བ་པ་དང་དབང་
སྦྱར་དང་། །རྒྱང་དང་རྒྱ་ཆེའི་བདག་ཉིད་དེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་
འདི། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། །

རྟག་ཏུ་གཉིས་བྲལ་འཁྲུལ་པའི་རྟོན་གང་ཡིན་དང་གང་ཞིག་རྣམ་ཀུན་
ཏུ། །བརྗོད་པར་བྱས་མ་ཡིན་ཞིང་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །ཤེས་བྱ་
སྤང་བྱ་རང་བཞིན་མེད་འདོད་གང་རྣམ་པར་སྤང་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་གསེར་
དང་རྒྱ་ལྗང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་དག་འདོད། །འགྲོ་བ་དག་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་

ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ་ཡང་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པའི་རྫོ། །ཡོད་པ་
 ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་མེད་ལ་མངོན་ཞེན་གང་ཡིན་པ། །འཛིག་རྟེན་རྫོངས་པའི་རྣམ་པ་
 ཚབས་ཆེན་འདི་ཀོ་ཇི་ལྟ་བུ། །རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་དེ་བཞིན་བུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་
 རྟོག་བརྗོད། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་བར་བརྗོད། །རི་
 ལྟར་དེ་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་བུ་ཞི་དོན་དམ་འདོད། །རི་ལྟར་དེ་ཞི་དམིགས་གྲུང་
 པ། །དེ་བཞིན་བུ་ཞི་ཀུན་རྗོད་འདོད། །དེ་མེད་ན་ཞི་དེ་ཡི་རྒྱ། །གསལ་བར་དམིགས་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་གནས་ཞི་གཞན་གྲུང་ན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པ་
 དམིགས། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མ་འབྲུལ་པ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ལ་འདོད་དགུར་སྦྱོད། །དེ་
 བཞིན་སྟོམ་བརྗོད་མ་འབྲུལ་པ། །གནས་གཞན་གྲུང་ལ་དབྱེས་དགུར་སྦྱོད། །དེ་ཡི་
 རྣམ་པ་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་བུ་བརྗོད། །དེ་ལ་ཡོད་པ་
 མེད་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྐྱུ་མ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཡོད་མེད་
 རྒྱད་པར་མེད་པའང་བརྗོད། །དེ་བཞིན་གཉིས་སྤང་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་བུ་བརྗོད། །དེ་ལ་
 ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 བློ། །ཡོད་མེད་རྒྱད་པར་མེད་པའང་བརྗོད། །སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་བ་ཡི། །མཐའ་
 རྣམས་དགག་པར་བྱ་སྦྱིར་དང། །ཐེག་པ་དམན་པས་འགྲོ་བ་དག །དགག་པར་བྱ་
 སྦྱིར་འདོད་པ་ཡིན། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲུལ་བ་ཞི། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་
 དང། །གཟུགས་ཅན་མིན་རྣམ་རིག་པར་འདོད། །མེད་སྦྱིར་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་

འགྲུལ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱང་པོའི་གཟུགས་འཛིན་པ། །འཁྲུལ་སྲིར་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་
སྟེ། །དེ་ལ་རྗེ་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང། །གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་དམིགས། །ཀེང་
རུས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ། །འཁྲུལ་སྲིར་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་རྗེ་བཞིན་
གཉིས་མེད་ཀྱང། །གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་དམིགས། །

འཁྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་གང་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་དེ་བཞིན་
མེད། །ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད། །ཡོད་དང་མེད་དང་སྐྱུ་མ་འབྲ། །གཉིན་
པོའི་ཚོས་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་མེད་དང་དེ་བཞིན་ཡོད། །དེ་བཞིན་མེད་སྲིར་
མཚན་ཉིད་མེད། །སྐྱུ་མ་དང་ཡང་འབྲ་བར་བསྟན། །སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མ་ཡི། །རྒྱལ་
པོ་གཞན་གྱིས་པམ་པ་ལྟར། །གང་དག་གིས་ནི་ཚོས་མཐོང་བའི། །རྒྱལ་སྲས་དེ་དག་
ང་རྒྱལ་མེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་སངས་རྒྱས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ལས་
འདུས་བྲས་དག། །གསུངས་པ་སྐྱུ་མ་མི་ལས་སྟོན་རྒྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་མིག་
ཡོར་དང། །བྲག་ཅན་བྱ་དང་ནི་ཚུ་རྒྱའི་གཟུགས་འབྲ་སྐྱུལ་དང་འབྲར་ཤེས་བྲ། །བྲག་
དང་བྲག་དང་གཉིས་དང་བྲག་ཚན་གཉིས་དང་གསུམ་པོ་རེ་རེར་འདོད། །ཡང་དག་
མིན་རྟོག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་མིན་མི་རྟོག། །རྟོག་མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་
པ། །ཤེས་བྲ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བརྗོད། །རང་གི་ཁམས་ལས་གཉིས་སྣང་
ཞིང། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འདུག་པའི་རྣམ་རྟོག་རབ་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་
གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན། །

དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡི། །རང་གི་དབྱིངས་ལ་གནས་སྟན་
སྲིད། །དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྣང་མེད་པར། །འདུག་སྟེ་སྟོན་དང་མཐའ་བཞིན་

འོ། །སེམས་ནི་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྤང་བ་འཕག། །དད་ལ་
 སོགས་པར་སྤང་བར་འདོད། །ཉོན་མོངས་དག་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ནི་སྤ་
 ཚོགས་སྤང་བ་དང། །རྣམ་པ་སྤ་ཚོགས་ཅན་དུ་འཇུག། །དེ་ལ་སྤང་དེ་ཡོད་དང་
 མེད། །དེ་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་མ་ཡིན་འོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །པན་
 གདགས་སྤྱིར་ནི་མཚན་གཞི་དང། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚོན་པ་དག། །རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བས་ཡང་དག་བཤད། །སེམས་ནི་ལྟ་བུས་གང་ཡིན་དང། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་མི་
 འགྱུར་བ། །འདི་ནི་མདོར་ན་མཚན་གཞི་སྟེ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་ན་ཚད་མེད་དོ། །རི་ལྟར་
 བརྗོད་དོན་འདུ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་མཚན་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་
 སྤང་བ་ནི། །ཀུན་བརྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིང་དང་དོན་ནི་རི་ལྟ་བུ། །དོན་
 དང་མིང་དུ་སྤང་བ་གང། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་རྒྱ་མཚན་ནི། །ཀུན་བརྟགས་པ་ཡི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །

རྣམ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་སྤང་བ་ཅན། །འདྲིན་དང་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 དེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། །མེད་དང་
 ཡོད་ཉིད་གང་ཡིན་དང། །ཡོད་དང་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང། །མ་ཞི་ཞི་དང་རྣམ་མི་
 རྟོག་ །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཐུན་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་
 བློ་ལ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། །སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་དང། །དོན་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང། །དེ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཕགས་རིགས་ཤིན་
 ཏུ་བྱི་མེད་པ། །མཉམ་དང་ཁྱད་འཕགས་འབྲི་མེད་ཅིང། །འཕེལ་བ་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །ས་མོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར། །གནས་དོན་ལུས་སུ་སྤང་བ་དག། །གཞན་

དུ་གྱུར་པས་ཟག་མེད་ད་སྲིད་ས། །དེ་ནི་རྟེན་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཅན། །ཡིད་དང་འཛིན་དང་
རྣམ་པར་རྟོག།

གྱུར་སྲིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་སའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་
སྟེ། །གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དབང་རེ་རེར་ནི་འདོད་བ་ཡིན། །སློང་དང་
ལྡན་པས་སྲིད་རྟོགས་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའང་རིག་འགྱུར་ལ། །དེ་ཡང་
མཉམ་པར་ཤེས་ནས་དེ་ནི་འཛིན་པའི་སློན་ནས་དེ་ཉིད་འཇུག། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་
གནས་སྲིད་ན་དེ་ལ་དེ་ཡང་མི་སྣང་ངོ། །དེ་ནི་སྣང་བ་སྟོལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཚོག་ཏུ་
དམིགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཚོགས་ཀྱི་གཞི་དང་བསྐྱེད་ཡོད་ན། །མིང་ཅམ་དུ་ནི་མཐོང་
བར་འགྱུར། །མིང་ཅམ་མཐོང་སྟེ་དེར་མཐོང་ནས། །དེ་ཡང་སྲི་ནས་མི་མཐོང་ངོ། །

སེམས་ནི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས། །བདག་ལྟའི་ཞགས་པས་ཟེན་པར་
ནི། །རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ། །ནང་དུ་གནས་སྲིད་སྟོག་པར་འདོད། །རང་དང་
རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། །མེད་སྲིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །མི་གནས་སྲིད་དང་བཟུང་བཞིན་
དེ། །མེད་སྲིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །སྣ་མ་སྲི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
མེད་པ་ཡིས། །སྲི་མེད་འགག་མེད་གཞོད་ནས་ཞི། །རང་བཞིན་སྲུ་ངན་འདས་པ་
འགྲུབ། །ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་
དུ་འགྱུར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཁྱད་པར་ལ། །སྲི་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་
པར་བཤད། །ཚོས་དང་བདག་མེད་སྟོལ་བ་རྣམས། །མཚུངས་སྲིད་རིགས་ནི་ཐ་དང་
སྲིད། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་སྲིད་སྐྱལ་པའི་སྲིད། །མཐར་ཐུག་སྲིད་ནི་ཐེག་གཅིག་

ཉིད། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱང་སྤྱིར་དང་། །གཞན་དག་ཡང་དག་གཟུང་བའི་སྤྱིར། །རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བཤད། །

ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །དོན་
མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་བའོ། །དེ་
གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། །སྲིད་པ་དག་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྤྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་
ཐུབ་བསྦྱར་བ་ཡི། །སྦྱེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྡན། །གཅིག་ནི་སློན་ལམ་དབང་གིས་
ན། །སྦྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད། །ཅིག་ཤོས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྡན་སྤྱིར་སྦྱུལ་
བས་རབ་ཏུ་སྦྱབ། །དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ལྡན་
བས། །ལྷ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་སྤྱིར། །རྫོགས་པ་བྲལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་
བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྦྱེས་ནས་སྦྱུལ་དོན་གཉེས། །བསམ་གཏན་
དོན་བཅོམ་དེར་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

རིག་པའི་གནས་ལྡན་དག་ལ་བཅོམ་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་
གྲང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་
གཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྤྱིར་དེ་ལ་དེ་བཅོམ་བྱེད། །རྒྱ་དམིགས་ནས་
ནི་དགའ་བ་དང་། །རྟེན་ལ་དེ་རྗེས་བྲན་བ་དང་། །འབྲས་བུ་སྦྱར་མོང་འདོད་པ་
དང་། །རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་བཞེན་མོས་བའོ། །མ་སྦྱི་ནི་རྣམས་པ་བཞེད་དག་གིས། །དཀའ་
དང་ངེས་པར་མི་སྦྱོར་དང་། །མི་མ་སྦྱར་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ལ། །སྦྱབ་པ་རྣམས་པ་བཞེ་
ཡིན་ནོ། །རབ་དང་ཡང་དག་ཅོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་འདུན་བ་དང་། །ལོ་ཆ་
དང་ནི་སྦྱོན་ལམ་དང་། །མངོན་པར་དགའ་དང་བྱ་བའི་ཡིད། །སྦྱིན་སོགས་རྣམས་པ་

ཐུག་ལ་ནི། །མཐུ་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སློན་དང་། །མཚོད་པ་དང་ནི་སྟེན་པ་ལ། །ཡང་
དག་སློབ་པ་མཚོག་དང་བཅུ། །མ་བྱས་ངན་པར་བྱས་པ་ལ། །རྡོ་ཚེ་འགྲོད་དང་ལུལ་ལ་
དག་ལ། །སློབ་པ་དག་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། །འགོང་དང་བརྗོད་པའི་སློབ་གྲོས་སོ། །

སྦྱོན་སོགས་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །རྟེན་ཡིན་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་
མིན། །གཉིས་སོ་དག་ལ་སྦྱོན་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་། །བསགས་པ་
རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིས། །དགའ་དང་དོན་ཆེན་མཐོང་བ་དང་། །རྣམ་འགྲོར་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྤང་འདོད་པ། །ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་བདུན། །སྡོང་
བའི་མཐུ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །རྡོ་མཚར་རྡོ་མཚར་མེད་པ་ལ། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་
ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོམས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་
དང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལན་རེ་དང་། །གསུམ་དུ་སློན་དང་རྒྱན་དུ་ལོ། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཚུ་རོལ་མི་གནས་སེམས་པ་
དང་། །དེས་སྦྱོན་དར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །མི་དགའ་བ་དང་རབ་དགའ་བའོ། །བསྐྱོམ་
པ་བཅོས་དང་ཡང་དག་ལ། །མ་དད་པ་དང་དད་པ་དང་། །དང་དུ་མི་ལེན་ཡིད་བྱེད་
དང་། །ལུང་བསྟན་ངེས་པར་དགའ་བ་ལོ། །ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འཇུག་
སེམས་མཉམ་པར་བལྟ་བའི་ཕྱིར། །མཚོག་ཚོས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །བདག་
ཉིད་མཚོག་ཏུ་ངེས་འཛིན་ཕྱིར། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་རྒྱས་རྣམས་ལ། །དགོ་བ་ཡིད་ལ་
བྱེད་འདི་དག། །རྟག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཁམས་ནི་རྟེན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། །རྒྱས་དང་སྟག་པའི་བསམ་དང་ཆེན་པོ་ནི། །བརྟེན་པའི་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་
ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་གི་ནི་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། །སྤང་བྱ་མེད་དང་དེ་བཞིན་

དབང་འབྱོར་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ནི། །སྐྱ་མེད་པ་དང་སྐྱ་
བཅས་སྐྱ་ཐོབ་དང། །སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་དང་རྒྱལ་མང་བ་དང། །རྒྱལ་ལྷ་དང་རྒྱལ་
ཚུལ་མེད་པར་འདོད། །བརྟན་ཚོས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེན་ལ། །མཚན་དང་དེ་
བཞིན་ནད་མེད་དང། །མངོན་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་དང། །དེ་ཟད་མི་ཤེས་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱ། །

རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོད་དང་མེད་བ་དང། །སློབ་དོགས་སྐྱར་བའི་
རྟོག་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད། །རང་དང་ཁྱད་པར་རྟོག་དང་མིང་དོན་ཇི་བཞིན་
དུ། །མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སློབ་གྲོས་དག་བ་
བརྟོན་འགྲུས་བྲག་རྟེན་ནས། །དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་
བཅའ་བ། །དེ་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྲུབ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་
དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་གང། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། །ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ལེའུ་སྡེ་བཅུ་
གཉིས་པའོ། ། །།

། ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། །

བརྟན་པ་རྣམས་ནི་སློབ་དང་ཡོངས་སློབ་ཆོགས་ཆེས་རྙེད་ཅིང་སྣང་པོ་མེད་
པ་དག། །རབ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱིན་རྣམས་རྒྱ་
ཆེན་རྟག་གཏོང་ན། །ཆེས་ཡངས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་པན་བྱེད་ཆོགས་
ཆེས་རྙེད་མིན་ཞིང། །ཤིན་ཏུ་བཏང་ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་འགྲུང་བ་ལྟ་ལན་ཅིག་མ་
ཡིན་སློབ་ཅི་དགོས། །

གང་སྲིད་སོ་སོ་རང་རིག་བྱ་སྲིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་མ་
 བསྟན། །སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྦྱུལ་ཚེན་ལྷ་བྱས་རིགས་བཤད་དབྱུགས་འདྲའི་
 ཚོས་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཀྱུན་ནས་བྱངས་ཏེ་ཉེར་ཞི་ཞལ་གྱི་
 རྟོ། །རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་ཚེན་སྤུན་མོང་ཟེང་མི་ཤེས་ལ་ཡང་དག་བཞོད། །དེ་ལྟས་
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྦྱོམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དོན་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་
 གཤེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན། །གཤེགས་ཏེ་སྦོས་པ་ཙམ་གྱིས་
 དོན་མཚོང་འགྱུར་ན་སྦྱོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གཤེགས་ཏེ་མ་སྦོས་པར་ཡང་བསྦོས་
 འཇུག་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

སེམས་དབའ་མཚོག་གི་སྟོན་པ་ནི། །ལུང་དང་རྟོགས་དང་དབང་འབྱོར་
 ལས། །ཁ་དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་
 ཡིན། །རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་སྤོང་བ་དང་། །གཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། །འདི་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དབའ་ཡི། །སྟོན་པ་སྤུན་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །སེམས་དབའ་མཚོག་གི་
 སྟོན་པ་ནི། །འཇམ་ཞིང་རྒྱགས་བྲལ་མི་སྦྱོང་དང་། །གསལ་ཞིང་སྤྲ་ཚོགས་རིགས་པ་
 དང་། །གོ་ཞིང་ཟང་ཟེང་མེད་ཀྱུན་འཕྱོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཚིག་ནི་མི་ཞེན་པ། །སྟུན་ཅིང་
 ལེགས་བཤད་གྲགས་པ་དང་། །ཅི་རིགས་པ་དང་ཟང་ཟེང་མེད། །རན་ཅིང་དེ་བཞིན་
 ཡངས་པ་ཡིན། །བསྟན་དང་དེ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །སྦྱེ་བོ་ལ་སྤུན་དང་བདེ་བ་
 དང་། །གྲགས་པ་དང་ནི་ཅི་རིགས་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་མ་སྤུན་པའི་སྦྱིད། །དེ་
 མདོར་སེམས་དབའ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི། །ཡི་གེ་སྤུན་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །བདེ་
 གཤེགས་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཡན་ལག་རྒྱལ་རྒྱ་བསམ་མི་བྱུང། །ངག་ཚིག་

ཕྱིན་ཏུ་རིགས་པ་དང། །བརྟེན་དང་རྣམ་འབྲེད་ཐེ་ཚོམ་གཙུག་། །

ལན་མང་བྲེད་དང་ལྡན་པ་ནི། །མགོ་སློམ་རྣམ་སློམ་གོ་རྣམས་ལ། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི། །འཁོར་གསུམ་གྱིས་ནི་དག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་
བརྒྱད་དག་དང། །བལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་མི་གོ་བ། །སྐབས་མི་
འབྲེད་དང་མ་དེས་དང། །ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་མི་གཙུག་དང། །དེ་དང་བལ་བར་བརྟེན་མི་
བྱེད། །སློབ་དང་ནི་སེར་སྣ་ཉིད། །འདི་དག་གཏམ་གྱིས་ཉེས་པར་འདོད། །དེ་དག་
མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བཤམ་པ་ལྷན་མེད་པར་འགྲུབ། །དད་དང་དགའ་དང་སློ་
རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཕྱིར་ཚོས་འདི་དག་བ་ཡིན། །དོན་རྣམ་གཉིས་ལྡན་གཟུང་སྒ་
དང། །ཡོན་ཏན་གཞི་ཅན་ཚངས་སྤྱོད་སྟོན། །

གཞན་དག་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་ལྡན་པ་དང། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྣམ་
སྤོང་རྫོགས་བྲེད་དང། །དོ་བོ་ཉིད་དག་དེ་མས་དག་པ་སྟེ། །ཚངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་
བཞི་ལྡན་ཡིན་པར་འདོད། །

གཞུག་པ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང། །མཚན་ཉིད་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་
དང། །གཉེན་པོ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང། །བརྒྱུར་བ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་
སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་དོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་
ཉིད་ལ་ནི། །ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་བཞི། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་
དང། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་
རྣམ་པ་བཞེད་ཤེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་བརྟུས་པ་དང། །ལེ་ལོ་རྩལ་ཟད་ཚོག་
འཛིན་དང། །ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང། །འགྱོད་དང་མ་དེས་སྡོག་པ་

ཅི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཐེག་མཚོག་གསུངས། །དེས་དེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །

གང་ཞིག་ཚིག་གསུང་དོན་སྐྱོན་ས། །ཚིགས་བཅད་གཉེས་འཛིན་རབ་སྐྱོར་བ། །སེམས་ཅན་སྐྱོན་ལྡན་མཚོག་དེ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་བཅུ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཁམས་ཅི་ཐད་པར་ཉམས་པ་དང་། །འཚི་བའི་ཚེ་ན་རབ་དགའ་མཚོག་ །དི་ལྟར་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཚེ་རབས་འབྲས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲུང་བ་དང་། །དེ་ལས་ཐེག་མཚོག་ཐོས་པ་དང་། །མོས་པ་སྐྱོ་དང་བཅས་པ་དང་། །སྐྱོ་གཉེས་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོ་བཟང་སྐྱོ་བ་མེད་ལྡན་བརྟེ་བ་ཅན། །སྦྱན་པ་རབ་གྲགས་ཚོག་བཟང་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྐྱོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །བཤད་པས་སྐྱེ་བོའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྟམ། །

ཐེག་པ་ཚེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། །བཤད་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། །

།ལེ་འུ་བཅུ་བཞི་པ།།

སྐྱོ་ལྡན་གཉེས་ལ་ལོག་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་ཉིད་རྣམ་སྤངས་གསུམ་གྱིས། །གང་ཐག་དང་ཅི་ཚོས་དག་ལ། །བདག་མེད་རྣམ་གཉེས་ཀུན་ཤེས་ནས། །དོན་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །གཟིངས་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་རིག་ །ཐོས་པས་ཚོག་པར་འཛིན་སྐྱོང་བ། །དེས་ན་ཚོས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཉེས་རྟོགས་ནས། །ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་བྱའི་བྱིར། །མ་སུན་པའི་ཚོས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱབ། །དེ་ནས་དེས་ནི་ས་དང་པོར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བདག་ཉིད། །ཀུན་དང་མཉམ་པར་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ལེ་ཤེས་སྐྱ་མེད་

འཛོལ། །

མཐོང་བས་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་བྱས་
 བས། །ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །རྣམ་འཛོག་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ས་ནི་ལྷག་མ་
 ལ། །མ་ཐུན་པ་ཡི་ནི་ཚོས་སྦྱོར་དོ། །སློ་ལྡན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་
 དང་གནས་བཟང་དང། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང། །རྣམ་འབྱོར་བདེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ལྡན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང། །བདེན་མཐོང་སྤྲོ་མཁས་
 བཅེ་བ་ཅན། །སློ་མེད་སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དམིགས་
 པ་བཟང་དང་སྟོན་པ་བཟང། །ཐབས་བཟང་བ་དང་ངེས་འབྱུང་དང། །སྦྱོར་བ་བཟང་
 བའི་བདག་ཉིད་གྱི། །ཡང་དག་གཏོད་པ་ཡིན་པར་བཤད། །དགའ་དང་དལ་བར་སྤྲེ་
 པ་དང། །ནད་མེད་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། །སྟོན་
 ཆད་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཉིད། །

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པ། །གང་སྤྱིར་ཚོས་མེད་དེ་ཡི་བྱིར། །སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་ལས། །ངེས་འབྱུང་ཆགས་སོགས་ཡིན་པར་དགོངས། །ཚོས་
 གྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གང་སྤྱིར་ཚོས་མེད་དེ་ཡི་བྱིར། །ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་བསྟན་པ་ལ། །སློ་ལྡན་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་འདོད། །གང་སྤྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་
 ཉིད་ལ། །རྩལ་བཞིན་འཇུག་པ་དེ་ཡི་བྱིར། །དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འབྱུང་དེས་ན། །དེ་ཡིས་
 དེ་དག་ལས་ངེས་འབྱུང། །སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་དཔྱལ་བའི་སྲིད་པར་གནས་པ་
 ཡི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲེས་གཞོན་བྱེད་མིན། །ཞི་སྲིད་ཡོན་ཏན་

སྐྱོན་གྱིས་ཐེག་པ་དམན་ཞུགས་པའི། །རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་སློ་ལྡན་གཞོན་གྱེད་
ཡིན། །སློ་དང་ལྡན་པ་དཔྱལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀྱུན་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་ཅི་མེད་ཡངས་པའི་
བར་དུ་གཙོན་གྱེད་མིན། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསིལ་རྣམ་རྟོག་བདག་པན་པ། །རབ་
ཏུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོན་པར་གྱེད། །

ཚོས་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་དང་། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་རྣམ་དག །སྐྱུ་
མ་ལ་སོགས་འབྲ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འབྲར་ཤེས་བྱ། །རི་ལྗར་ཚུལ་
བཞིན་གྱིས་པའི་རི་མོ་ལ། །མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་
ཡིན་རྟོག་ལ་རྣམ་ཀྱུན་ཏུ། །གཉིས་པོ་རྟག་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྣང་བར་འགྱུར། །

རི་ལྗར་ཚུ་རྟོག་པ་ལས་དང་བ་ནི། །དང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་གྱི། །དེ་
ནི་དེ་ལ་བྱི་མ་བྲལ་བར་ཟད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་དག་ལ་ཚུལ་དེ་ཉིད། །སེམས་ནི་
རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་སློ་བྱུང་ཉེས་པས་མ་རུངས་བྱས། །ཚོས་
ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་
བརྗོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱ་བ་
བཞིན། །རྐང་གི་ཁོང་ནས་བྱམས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟས་རྟག་པན་གྱེད་པར་འདོད། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་པན་གྱེད་ལྱིར། །དེ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ལྷུང་མི་འགྱུར། །འདི་ཡི་ཞེ་སྣང་
རྣམ་ཀྱུན་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །

རི་ལྗར་སྤྲུག་རོན་རང་གི་བྱ་མཚོག་བྱམས། །རང་གི་བྱ་དེ་ཉེ་བར་འགྱུར་ནས་
འདུག །དེ་འབྲ་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་འགལ་བ་ལྟར། །བརྗེར་བཅས་ལུས་ཅན་བྱ་ལའང་དེ་དང་
འབྲ། །གང་སྤྱིར་བྱམས་པ་དེ་སྤྱིར་ཁོང་ཁྱོ་འགལ། །གང་སྤྱིར་ཞེ་བ་དེ་སྤྱིར་གཞོན་

སེམས་འགལ། གང་སྲིད་དོན་གྱི་དེ་སྲིད་སྐྱུ་སེམས་འགལ། གང་སྲིད་སེམ་གྱི་དེ་
 དེ་སྲིད་འཇིགས་གྱི་དེ་འགལ། །སྐྱུ་བཟང་པོ་ལ་ནད་པ་བཞིན། །འཁོར་བ་ལ་ནི་
 འཇུག་པར་གྱེད། །ནད་པ་ལ་ནི་སྐྱུ་བ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བ་བར་
 གྱེད། །ཐུན་མ་གྲུབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱུ་བ་བར་གྱེད། །ཚོང་ལ་ཚོང་པ་
 ཇི་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་དག་ལ་སྐྱུ་བ་བར་གྱེད། །གོས་ལ་བཙོ་སྐྱུ་མཁན་བཞིན་
 དུ། །ལས་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་བར་གྱེད། །བྱ་གཞོན་པ་ལ་བ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་མི་
 འཚོ་སྐྱུ་བ་བར་གྱེད། །མེ་དོན་གཉེར་ལ་གཙུབ་ཤིང་ལྟར། །ཉག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་བར་
 གྱེད། །ཡིད་བརྟན་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གཤེད་སེམས། །མ་རྗོགས་པ་ལ་སྐྱུ་བ་བར་གྱེད། །སྐྱུ་
 མ་མཁན་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་སྐྱུ་བ་བར་གྱེད། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་ཡི། །དི་ལྟར་གོང་དུ་སྐྱུ་བ་བར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཉག་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་
 ཚེན་ལྟན། །གཉིས་ཡོངས་སྤྲིན་པར་བྱ་ལ་རབ་བཙོན་དེ། །དེས་གྱིས་བྱི་མེད་མི་རྟོག་
 རྫོང་མཚོག་གིས། །སྐྱུ་བ་བ་སྐྱུ་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འགྲོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སྐྱུ་བ་པའི་ལེ་ལུ་སྡེ་བཅུ་བཞི་བའོ། ། ། །

། ལེ་ལུ་བཙོན་ལ། །

བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དེས་འབྱུང་ཞིང་། །མོས་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱེད་
 བ། །དི་ལྟར་ཚུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །དག་ཚོས་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་རྗོགས། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་ཚོགས་བསགས་པའི། །རྒྱལ་སྤྲས་གཞོན་ནས་དག་བ་པོ། །ལེགས་པར་
 ཤེས་ཤིང་སེམས་དག་བ། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོད། །དེ་ཚེ་ཚོས་གྱི་རྒྱན་ལ་
 བོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་

ཕྱིར། །གདམས་དག་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྲུར། །

དེ་ནས་དང་པོར་སྡོམ་བརྩོན་དེ། །མདོ་ཡི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས། །མི་
གཉིས་དོན་ནི་རྣམ་འབྲེད་པ། །མདོ་སོགས་མིང་ལ་སེམས་འཛོག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ནི་
རིམ་བཞིན་དུ། །ཚིག་རབ་དབྱེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོའི་ནང་ལ་ཚུལ་བཞིན་
དུ། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད། །དོན་དེ་དག་ནི་ངེས་བརྒྱུད་ནས། །ཚོས་ལ་ཀུན་
ནས་སྡོམ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་དོན་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྡོམ་པར་
བྱེད། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་རྒྱུ་ཚགས་སུ། །བཙལ་བུ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པར། །རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དབྱུང་པར་བྱ། །

ཚོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྡོམས་པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་
མཐོང་ལམ་ནི་དེའི་དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷང་དུ་འབྲེལ་
བའི་ལམ་ནི་དེ། །བསྡོམས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞུམ་པའི་སེམས་ནི་རབ་
གཟུང་སྟེ། །ཚོད་པ་ཡང་ནི་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ནི། །མཉམ་པར་
སྦྱར་ན་བཏང་སྡོམས་གཞག། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །འཁྲུ་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱར་བར་
བྱ། །དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་ནས། །དེའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱེད། །རྣམ་
གཡེང་སྦྱར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྦྱར་ནི་ལྷན་པར་བྱ། །ཚོལ་ལྷན་གོང་ནས་གོང་
དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྟུ་བར་བྱ། །

དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་གཏུལ་ལོ། །རྣམ་
གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །བརྟམ་སེམས་ཡིད་མི་
བདེ་ལ་སོགས། །འཕངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྡོམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་

བྱི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་འཛོལ། །དེ་
 གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡིས་ལྷས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་
 བས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཛོལ་
 བོ། །མངོན་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ། །སྦྱངས་ནས་ལས་སྲུ་རུང་བའི་
 མཚོག། །བསམ་གཏུན་ལས་འཛོལ་མངོན་པར་ཤེས། །མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྐོ་
 བས་དེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཚོན་པའི་ཕྱིར་དང་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སྲུ་འགྲོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་
 ལ། །བསྐྱལ་དཔག་མེད་པར་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས། །དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །

དེས་ན་དེ་དག་སྟོན་རོལ་དུ། །མན་ཡོན་ལྷ་ནི་འཛོལ་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ནི་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྟོན། །ལྷ་ནི་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་འདིའི། །ལྷས་ལ་གནས་ངན་ལེན་པ་
 ཀུན། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཟད་འགྱུར། །ལྷས་དང་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡང། །ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པས་གང་བར་འགྱུར། །ཚོས་རྣམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་སྲུ་ཆད་
 པ་མེད་རྟོགས་འགྱུར། །ཡང་དག་པ་ཡི་རྒྱ་མཚོན་ནི། །མ་བརྟགས་པ་དག་རབ་ཏུ་
 མཐོང། །དེ་བཞིན་ཚོས་སྐྱ་རབ་རྫོགས་དང། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལྷོ་
 དང་ལྷན་པ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཡོངས་འཛིན་པར་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་འབྲར་གྱུར་
 པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་
 པར། །དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །བརྗོད་

འགྲུས་བརྟན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྩམས། །ཚེས་ཀྱི་སྤང་བ་འབེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་
གནས་པར་འགྱུར། །

དེ་ནས་དོན་དུ་སྤང་བ་ཀུན། །སེམས་སྲུང་བ་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་
གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤངས་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་
པར་གཡེང་བ་འབེལ་ཞིག་སྲུང། །དེ་ཚེ་བར་ཚད་མེད་པ་ཡི། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྲུང་
དུ་རེག། །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཚུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
སྤོང། །འདི་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི། །དོ་བར་འགྱུར་སོགས་ཡིན་ཤེས་བྱ། །དེ་ནས་
དེས་ནི་འཛིན་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བྱི་པ་
མེད། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་འཛོལ། །དེ་འདིའི་གནས་ཡོངས་གྱུར་བ་སྟེ། །ས་
ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །

དེ་འདི་བསྐླལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །ཚེས་
ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་ཚེ། །རྟོག་ཏུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་འཛོལ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
བདག་མེད་དང་། །སྲུག་བསྐྱལ་དང་ནི་དོན་བྱ་དང་། །ལན་ལ་མི་རེ་འདི་སེམས་
སྟོམས། །རྒྱལ་སྲས་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་འདུས་བྱས་
རྣམས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པར། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ། །གཉིས་སྲུ་
མེད་པའི་དོན་གྱིས་མཛོང། །དེ་དག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཛོང་བས་སྤང་བྱ་རྣམས་
ལས་གྲོལ། །དེས་ན་དེ་ཚེ་མཛོང་བའི་ལམ། །ཐོབ་པ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །མེད་
པའི་སྤོང་བ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྤོང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་སྤོང་བ་

ཉིད་ཤེས་པས། །སྟོང་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

མཚན་མེད་བཞི་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཡང་དག་ཟད་པ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །སྟོན་
པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་གོ། །རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཚུབ་
སྟོགས་མ་ཐུབ་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་
དང་། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། །གང་ཞིག་སྟོ་ཡིས་འགོ་བ་འདུས་བྱས་
ཅོམ། །བདག་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཅོམ་ཤེས་ཏེ། །དོན་མེད་རང་བཞིན་བདག་
ལྟ་རྣམས་སྤངས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེ་ལྟ་དོན་ཆེན་ཆེད་པ་གང། །འདི་ནི་བདག་ལྟ་མེད་
པར་བདག་ཏུ་ལྟ། །སྟུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་འགྱུར། །རང་ལ་པན་
བྱས་བདག་ལ་རི་ལྟ་བུ། །དོན་ཀྱང་བྱེད་ལ་ལན་གྲང་ལེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་གོམ་བ་
མཚོག་གིས་སེམས་གོམ་ལ། །འཆིང་བ་མི་ཟད་ཡུན་ཡང་རིང་པོར་བཅིངས། །སྟུག་
བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་མཐོང་ཡང་། །རབ་ཏུ་སྟོར་བ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་ཉིད། །

འདིག་རྟོན་ཆེ་གཅིག་རང་སྟུག་བཀྱུར་མི་རུས། །འདིག་རྟོན་གནས་པ་སྲིད་
ཏུ་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད། །བསྟོམས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་བསམ་དུ་མེད། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ལས་བརྗོག་པ་ཡིན། །རྒྱལ་སྐས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་
དང་། །བྱམས་པ་གང་ཡིན་སྟོར་དང་མི་སྟོ་གང། །དེ་ནི་སྲིད་པ་དག་ན་འོ་མཚར་
ཆེ། །སེམས་ཅན་བདག་དང་མཚུངས་ཕྱིར་དེ་ལྟ་འདྲ་མིན། །དེ་ནས་དེ་ནི་ལྟ་མ་
ཡི། །ས་རྣམས་བསྟོམ་པའི་ལམ་འདི་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དག །བསྟོམ་
ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྟོར་བར་བྱེད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་
སྟོར་བར་བྱེད། །གཞན་ནི་རི་བཞིན་རྣམ་འཛོག་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་

སློན་གྱིད། །གངས་མེད་གཉིས་ནི་རྫོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱོམ་པ་ཡི་ནི་ཚང་ཕྱིན་
ཏེ། །བསྐྱོམ་པ་ཐ་མ་ཐོབ་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བ། །དྲི་རྗེ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་རེ་འཇིག། །རྟོག་པས་མི་ཤིགས་ཐོབ་ནས་ནི། །གནས་གཞན་གྱུར་པས་
མཐར་ཐུག་པ། །སྤྱི་བ་པ་ཀུན་གྱི་འི་མེད་པ། །གང་པ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་
ཀུན། །པན་སྤིང་རབ་ཏུ་སྐྱུབ་གྱེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ལྷ་
ན་མེད་པ་འཛོལ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་དཀའི་སྐབ་པ་རྟག་མཐོང་བ། །ཐོས་པ་མཉམ་མེད་ལས་བྱུང་
རབ་དང་བའི། །འབྲུགས་གྱིས་རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་སེམས་ཚིམ་ལ། །རྗེ་ལྟ་བུར་ན་དོན་
ཚེན་འགྱུར་པ་ཡིན། །ཚོས་གྱི་སྐོ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྟག་
མངོན་སྲུང་འདོམས་མཛད་ཅིང་། །ཚོ་ནས་འདྲེན་བཞིན་ཉེས་པའི་ཚང་ཚིང་
ནས། །མཚན་གྱིས་བྲངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་དོ། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་དོན་ཡང་དག་སྦྱོར་ལ་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་པ་དང་། །ལོག་པར་སྦྱོར་ལ་སྦོད་མཛད་གནས་དང་རྣམ་འབྱེད་སྦྱར་ལེན་
མཚོག་གི་སེམས་ཅན་ལ། །གང་ཞིག་སྤངས་དང་བསྟེན་པས་བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་
པ་འདི་ལ་རྣམ་འབྱོར་ཡངས་འགྱུར་བ། །བར་ཚད་མ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་རྣམས་ཚུ་ལ་བཞིན་འདི་ན་སྟོན། །དེ་ནི་མཐོང་བ་རབ་དག་མི་རྟོག་བྱང་ཆུབ་
གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་མནན་སྲུན་པ་ཚེན་པོ་ཡང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
བསལ་ནས་ཉེ་མ་ཚེན་པོ་དག །ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་མེ་ལོ། །དེ་
ལྟར་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བསལས་པས་རབ་གང་ཞིང་། །སྐབ་པ་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་གདམས་

དག་ཆེ་ཐོབ་པའི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རབ་ཡངས་
པ། །ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་འགོ་བར་འགྲུང། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། གདམས་དག་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་
སྟེ་བཙོ་བྲ་པའོ། ། །།

།ལེའུ་བཙོ་བྲ་པ།།

སྟོམ་ནི། མོས་པ་མང་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཚོས་ཚོལ་བ་དང་བཤད་པ་དང། །དེ་
བཞིན་སྐྱུ་དང་ཡང་དག་པའི། །གདམས་དག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

རི་ལྟར་ནགས་ཚལ་དང་ནི་ལུས་ཅན་རི་བོ་དང། །རྩུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་
ཀྱུན་ནས་ས་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་གསུམ་བོ་ཡང། །ཀྱུན་
ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ལས་ནི་རོ་བོ་
སྣ་ཚོགས་པ། །བསྐྱལ་བ་མང་བོས་ཚར་བྱིན་མངོན་བཙོན་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱལ་
སྲས་རྣམས་ནི་ལུས་དང་དག་སེམས་རང་བཞིན་གྱི། །ལས་རྣམས་དག་གིས་འདི་ན་
ཡིད་འབྱུང་འགྲུང་བ་མེད། །རི་ལྟར་བདག་ལ་ཕན་འདོད་དུག་དང་མཚོན་དང་
ནི། །གནམ་ལྷགས་ལྷེ་དང་དབྱེ་ལས་རང་གི་ལུས་རྫོགས་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྲས་ཐེག་
པ་དམན་པ་རྣམས་གཉིས་ལས། །ལས་རྣམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། །རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས་ཅན་ལས་མིན་ཞིང། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་རྣམ་
གསུམ་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། །དེས་ན་འདི་ནི་དེའི་ཐབས་ཡང་དག་གཟུང་བའི་བྱིད། །ལས་
རྣམས་དག་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡི་པ་རོལ་འགོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་བྲ་པ།

སའོ། ། ། །

། ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པ། །

གངས་དང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་དང་། ། རེས་སའི་ཚིག་དང་ཡོན་ཏན་གོམས་བྱ་དང་། ། དེ་དག་རབ་དབྱེ་བསྟུ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ། ཡོན་ཏན་སུ་ཚུན་རྣམ་རེས་ཡིན་ཞེས་བྱ། ། ལོངས་སྐྱོད་དང་ལུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ། འཁོར་ཚོམ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་མཐོ་དང་། ། ཉུག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། ། བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་སའོ། །

སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པ། ། གཏོང་དང་མི་གཞོད་བཟོད་སེམས་བྱེད། ། གཞན་དང་གྲོལ་བ་བཞིར་བཅས་པ། ། རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད། ། མི་འཕོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཚེ་དང་། ། རྣམ་འཚེ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྐྱོད་དང་། ། དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡི་སྲིད། ། གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ལོངས་སྐྱོད་མངོན་པར་མི་དགའ་དང་། ། རབ་བྱུས་གཉིས་ལ་མི་སྐྱོད་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ། ཐེག་ཚེན་མཐའ་དག་འདིར་བཟད་དོ། ། ལུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཚགས་ལམ། ། དེ་ཐོབ་རྣམ་གཤེད་སྐྱོམ་སའི་གཞན། ། སེམས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་དང་། ། སྐྱིབ་བ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་གཞན། ། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། ། རྒྱལ་བས་ས་མོལ་སྲིན་པ་དུག ། ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། ། གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ། སྐྱིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །

སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་
 བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །བཟོད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་
 དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་
 བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །བཙོན་འགྲུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་
 བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །བསམ་གཏན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་
 བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཤེས་རབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་
 དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་
 བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་གྱི་མ་སྐྱེ། །དམན་
 དང་མཚོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ཞི་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

དབུལ་བ་འདོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསིལ་བ་འཐོབ་དང་ཁྲི་བཟོད་
 དང་། །མཚོག་སྐྱོར་བ་དང་ཡིད་འཇིག་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་བའི་ཕྱིར་བཤད་
 དོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་དངོས་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་
 པ་དང་ཞི་ཐབས་དག་དང་། །དབང་སྐྱོར་ཉིད་ལ་རྟེན་པར་བརྟེན། །དོན་རྣམས་གཏོང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །ཙུ་བ་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྐྱོད་སྤྱན་
 ཚོགས་དང་། །གཉིས་རྗེས་འཇིག་དང་རྫོགས་བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་སེར་སྣ་མེད་ལྡན་

བར། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འདྲིལ་ས་གཏོང། །སྦྱིན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་
ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཡན་ལག་དྲུག་ཞི་བསམ་པས་ཟིན། །བདེ་
འགྲོ་གནས་པ་སྦྱིན་བྱེད་དང། །རྟེན་དང་ཞི་དང་འདྲིལ་ས་པ་མེད། །བསོད་ནམས་
ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང། །བདར་བརྟགས་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། །སྡོམ་ལ་གནས་པ་
རྣམས་ལ་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་
པར་བྱེད། །

མི་མཚེད་རི་མི་སྦྱུང་ཤེས་དང། །སྦྱིང་རྗེས་ཚོས་ལ་རྟེན་བའི་ཕྱིར། །པན་
ཡོན་ལྡར་ནི་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། །དཀའ་ཐུབ་གཙོ་དང་
ཀུན་ཏུ་ལྡན། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་འདོད། །བཟོད་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་
ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དགེ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོར་བ་དང། །དད་དང་
འདུན་ལ་རྟེན་པ་དང། །འབྲས་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་དང། །ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་གཉེན་སོ་དང། །མ་ཚགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དེ་དག་ལ་ནི་དེ་རྣམ་
བདུན། །བཙོན་འགྲུས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་
བྱེད། །སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང། །འབྲས་དང་བཙོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པ། །བདེ་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང། །མཛོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
ནི་གཙོ་སོ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །བསམས་གཏན་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་
ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །

ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། །ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་རྟེན་པ་དང། །ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་འཚོ་བ་ལེགས་བཤད་དང། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་

མཚོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་
 བས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱན་རྣམ་པར་གཡེངས་
 པ་དང། །མཉམ་པར་གཞག་དང་གཉིས་ཀར་ཤེས་པར་བྱ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་གཉིས་
 དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་
 པ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་
 ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྲིམས་ནི། །མ་
 ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་
 ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོན་པ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་
 ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་
 མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོན་འགྲུས་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་
 མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་
 པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཤེས་རབ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །

སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐྱེས་རྣམས་སྐོང་དང་སྤང་ན་རང་གི་སྐོག་ཀྱང་ཉག་ཏུ་
 གཏོང། །སྤྱིང་རྗེས་གཞན་ལས་ལན་ཡང་མི་རེ་འདོད་པའི་འགྲུས་བྱ་དོན་མི་
 གཉེད། །སྦྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་
 བཀོད། །སྦྱིན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་

བཞག །སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་སྤོམ་དང་བཙུན་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཁྲིམས་
 གསུམ་ཉག་གྲངས། །མཚོ་རིས་མངོན་པར་མི་འདོད་ཡང་དག་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་
 མི་སྤྲེད། །རྩལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གསུམ་ལ་
 བཀོད། །རྩལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འདིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་
 བཞག །སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་དེ་བཞིན་མི་ཡི་གཞོད་ཀྱང་
 བཟོད། །མཚོ་རིས་གཉེན་དང་མི་རུས་པས་མིན་འདིགས་པས་མ་ཡིན་པར་ལྷས་
 མིན། །བཟོད་པ་སྤྲོད་མེད་པས་སྤྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བཟོད་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འདིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །རྩལ་བའི་སྤྲུལ་
 རྣམས་གོ་ཆ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་བཙུན་འགྲུས་དཔེ་མེད་བྱས། །རང་དང་གཞན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་ཚོགས་གཞོམ་བྱང་རྩལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད། །བཙུན་འགྲུས་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བཙུན་འགྲུས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འདིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །རྩལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཉིང་
 འདིན་མང་ལྡན་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་
 ལུལ་གྱིས་གནས་ཤིང་སྤྱིང་རྗེས་སྤྲེ་བ་དམན་ལ་རྟེན། །བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་སྤྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཡོངས་ཟིན་པས་འདིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །རྩལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་དེ་ཉིད་
 ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་རྣམ་ཀུན་ཤེས། །སྤྱང་བ་འདས་ལའང་སྤོ་ཡིས་ཆགས་
 རབ་མི་སྤྲེད་འཁོར་བར་སྤོམ་ཅི་དགོས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་རྩལ་གསུམ་ལ་བཀོད། །ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གསུང་བས་འདིག་

རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག།

རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟེང་མེད། རྩོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི། ལོན་ཏུན་བཞེར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། སྦྱོང་བ་མཐོང་རྫོགས་དགའ་བ་
 དང། ཤི་དགའ་བ་དང་སྦྱོན་པ་དང། སྦྱིན་པ་སོ་ནི་བཅེར་ལྡན་པས། ལྷག་པར་ལྡན་
 པས་རྟག་ཟེལ་གཞོན། བཅེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། སྦོག་དང་ཡོངས་སྦྱོང་
 རྩེང་མ་དག། རྟག་གཏོང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བྱེད་པ། རེ་སྦོང་རི་ལྟར་སྦྱང་མི་
 འགྱུར། འབམགས་པ་མི་ལྟ་སེམས་སྦོམས་ཤིང། ཤི་འཛིགས་བཅེ་བྱིར་ཀུན་སྦྱེར་
 པ། གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། ལོག་པའི་ཆིག་ནི་རི་ལྟར་སྦྱ། སྦོམས་པར་
 བན་པར་འདོད་པས་བཅེ་བ་ཅན། གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྡུལ་སྦྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་
 འཛིགས། སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་ནི་སེམས་བཅོལ་བ། རང་གི་ཉེས་རྣམ་གསུམ་
 ལས་ཤིན་ཏུ་རིང། ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྦྱིང་རྗེ་ཅན། རྟེན་འགྱུར་ཚོས་ལ་རབ་
 མཁས་པ། རེ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀུན། རི་ལྟ་བུར་ན་དང་བུ་ལེན། བཅེར་ལྡན་
 གང་ཆེ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང། གཞན་ལ་མན་པའི་སྦྱག་བསྡུལ་ལ་རྟག་ཏུ། བན་པའི་
 འདུ་ཤེས་དགའ་བ་རྟེད་གྱུར་པ། རེ་ཡིས་གང་ལ་ཅི་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ། གཞན་ལ་
 གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་དང། བདག་པས་ཆེས་ལྷག་གཞན་ལ་རྟག་བྱམས་
 དང། རང་གའ་བ་སྦྱོང་བྱིར་བཅེ་བ་དང་བཅས་ལ། བཅོལ་འགྲུས་དགའ་བ་མིན་ལ་
 ཤིན་ཏུ་དགའ། གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་བདེ་བ་རྩེད། བདག་བདེ་གཞན་པ་ཡོངས་
 ཉམས་འགྱུར། །

ཟད་འགྱུར་མོངས་དང་བཅས་པར་འདོད། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བརྗོད་ག་པ་

པོ། །རྩེ་ལྷར་མཚན་མོ་ལག་ལོ་མ་དང་། །འཇིགས་སྐྱོན་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་གསུམ། །སྤྱིང་
 རྩེ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད། །སྤྱིན་པ་རྟེན་དང་གཞི་
 དང་ནི། །རྩེ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་དང་། །རྩེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་
 དང་། །གནས་གྱི་སྐྱོན་ས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །རྩེ་ལ་ཞེས་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྩེ་
 མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་དང་། །རྩེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྐྱོན་ས་
 མཚོག་ཏུ་འདོད། །བཟོད་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྩེ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་
 དང་། །རྩེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྐྱོན་ས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །བཟོན་
 འགྲུས་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྩེ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་དང་། །རྩེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྐྱོན་ས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །བསམ་པ་གཏན་རྟེན་དང་གཞི་
 དང་ནི། །རྩེ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་དང་། །རྩེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་
 དང་། །གནས་གྱི་སྐྱོན་ས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །

ཤེས་པ་རབ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྩེ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་དང་། །རྩེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྐྱོན་ས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱིན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་གཅིག་བདེ་བསྐྱལ་མང་དུ། །གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་
 དགའ་འགྲུང་ན། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་གང་སྤྱིར་
 འོར་འདོད་པ། །བརྟན་རྣམས་དེ་ཉིད་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་། །སྤྱི་མོ་རྣམས་ནི་
 ལུས་སྤྱིར་འོར་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་བརྟན་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་རྣམས་སུ་གཏོང་། །གང་ཆེ་
 ལུས་ཉིད་གཏོང་ཡང་ཡིད་སྤྲུག་མི་བསྐྱལ་བ། །དེ་ཆེ་རྣམས་རན་ལྟ་ལ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་
 ཞིག་དགོས། །དེ་འདིའི་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དེ་དེས་དགའ་འགྲུང་བ། །གང་ཡིན་དེ་

ཅི་དེ་ཡི་ཡང་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྒོ་ལྡན་འདི་ནི་ཀུན་གཏོང་བས། །དོན་གཉེར་སྐྱེ་
བོ་དགའ་བས་དགའ་བ་ལྟར། །དེ་ལྟར་སྒོར་མོ་བ་དག་སྒྲང་བྱ་བ། །འདོད་དགུ་ཚོབ་པ་
དག་གིས་དགར་མི་འགྱུར། །

སྒོ་ཅན་བདོག་དགུ་བཏང་བས་ནོར་མེད་པ། །བདག་ཉིད་ནོར་ལྡན་སེམས་པ་
རི་ལྟ་བར། །སྒོར་བ་ལོངས་སྐྱོད་ཀུན་རྫོགས་བདག་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟར་ནོར་དང་ལྡན་
བར་མི་སེམས་སོ། །རི་ལྟར་སྒོ་ལྡན་འདི་ནི་སྦྱིན་པ་བཟང་བོས་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ། །དོན་
གཉེར་ཚིམ་བྱས་དེ་ལ་བན་ཆེན་འདོགས་པར་སེམས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒོར་མོ་བ་
དག་ཤིན་ཏུ་ནོར་མང་ཐོབ་ནས་ནི། །སྦྱིན་པ་པོ་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིས་བྱིན་དུ་མི་
བཅིངོ། །ལམ་ཀའི་འབྲས་མཚོག་ལྡན་པའི་ཤིང་ལས་ལོངས་སྐྱོད་རི་ལྟ་བར། །ལུས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་ནོར་རྩས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲངས་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་དོགས་དང་
བྲལ་བར་རང་ཉམས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། །བཏང་དགའ་ལོངས་སྐྱོད་ཅན་དེ་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་མིན། །

གཙོ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་
དང་། །བར་ཆད་རྣམ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བཙོན་འགྲུས་ཡོངས་ཤེས་བྱ་
ཞེས་རབ་དུ་བསྟན། །དགེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་བཙོན་འགྲུས་མཚོག། །འདི་ལྟར་དེ་
ལ་བཙོན་ནས་དེ་རྗེས་འཕྲོལ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་བདེ་གནས་
མཚོག། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་འཛིག་རྟེན་གཏོགས་པ་འགྲུབ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་
ནི་སྦིད་སྐྱོད་འདོད་པ་འཕྲོལ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དག་པ་རབ་འགྲུང་ལྡན། །བཙོན་
འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འཛིག་ཚོགས་འདས་ནས་ཕྱོལ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་

མཚོག་སངས་རྒྱལ། །

གཞན་ཡང་ཉམས་དང་འཕེལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ཐར་པའི་དབང་དང་
མི་མ་སྤུན་སྲོག་ས་སྤངས་གཞན། །དེ་ཉིད་རབ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་སྦྲུང་བྱེད་
དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དོན་ཚེན་ངེས་ཚིག་གཞན་དུ་འདོད། །ཐོག་མར་དགེ་བའི་བརྩོན་
འགྲུས་དེ་ནས་ལོ། །ཚུལ་བཞིན་རབ་ལྷགས་སྦྲོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །མ་ལྷམ་མི་
འགོང་ཚོག་མི་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རབ་
གསུངས། །ཐེག་པ་གསུམ་བརྩོན་སྦྱེ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །བསམ་སྡོལ་ཞན་དང་རྒྱ་རབ་
ཚེ་ལྡན་ཕྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་ཐམ་འབྲིང་དང་མཚོག་གཞན་ཏེ། །དེ་ནི་དོན་ཚུང་བ་
དང་དོན་ཚེན་འདོད། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཡོངས་སྦྲོང་གིས་པམ་མེད། །བརྩོན་
འགྲུས་ལྡན་པ་ཉོན་མོངས་གིས་པམ་མེད། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་སྦྱོ་བས་པམ་པ་
མེད། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཐོབ་པས་པམ་པ་མེད། །ཕན་ཚུན་བསྐྱུ་བྱིང་རབ་
དབྱེའི་ཕྱིར། །ཚོས་ཉིད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྣམ་ཀུན་
ཏུ། །རྣམ་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

སྦྱོན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་
གིས། །སྤུན་པར་སྦྲུང་དོན་སྦྲོང་དང་། །དོན་མ་སྤུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཕན་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ལོ། །འཛིན་པར་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་
འཇུག་བྱེད་པས། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིན་ཤེས་བྱ། །དང་པོས་སྦོད་འགྲུང་དངོས་
པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྦྱབ་པ་སྟེ། །བཞི་པས་
རྣམ་པར་སྦྲོང་བའོ། །ཐང་ཐིང་དང་ནི་ཚོས་གི་སྟེ། །དམིགས་པའི་ཚོས་པ་སོགས་པ་

ཡིས། །བསྐྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ནི། །བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདོད་དོ། །

རྣམ་པའི་དབྱེ་བའི་སྐོ་ནས་ནི། །བསྐྱ་བ་དམན་དང་འབྲིང་དང་མཆོག། །ལལ་
ཆེར་དོན་མེད་དོན་ཡོད་དང། །རྣམ་ཀྱུན་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་སྐྱད་པ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས། །རྩལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་རྟེན། །ཀྱུན་གྱི་དོན་ཀྱུན་སྐྱབ་བྱེད་
ཅིང། །ཐབས་བཟང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །བསྐྱུས་དང་སྐྱུད་པར་འགྲུང་བ་
དང། །གང་དག་ད་ལྟར་སྐྱུད་བྱེད་པ། །དེ་ཀྱུན་དེ་འདྲར་དེ་ལྟ་བུས། །འདི་ནི་སེམས་
ཅན་སྲིན་བྱེད་ལས། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཡོངས་སྐྱོད་མ་ཆགས་སྟོ། །ཞི་སྟོམ་བཙུན་པའི་
བ་རོལ་བྱིན་གནས་བདག །སྲིད་ཡུལ་མཚན་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ནི་སེམས་
ཅན་ཆོགས་སྐྱུད་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། །བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱ་བའི་ལེའུ་རྟེ་
བཅུ་བདུན་པའོ། ། །།

། །ལེའུ་བཙུན་བཙུན་པ། །།

རབ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་
བྱིད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གོས་སོགས་ཀྱིས། །མདོན་སྐྱུམ་མདོན་སྐྱུམ་མིན་པར་
མཚོད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པར། །སྐོན་ལས་དང་ནི་ལྡན་པ་ཡི། །གསུམ་
པོ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་
དག་ནི་ཚད་མེད་པ། །ཡོངས་སུ་སྲིན་པར་བྱེད་པ་གཞན། །རྗེས་དང་སེམས་ཀྱི་སྐོ་
ནས་གཞན། །

མོས་པ་དང་ནི་སྐོན་པ་དང། །བཙུ་དང་བཙོད་པ་དག་དང་ནི། །ཡང་དག་སྐྱོད་

སའི་སྐོ་དང་ལྷི། །གཞི་ལ་གཏོད་དང་རྟོགས་པ་དང། །སྐོ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
གཞན། །རྒྱ་མཚན་དང་ལྷི་ཡོངས་བསྟོ་དང། །རྟེན་དང་དངོས་དང་རྒྱ་དང་ལྷི། །ཡེ་
ཤེས་དང་ལྷི་ཞིང་དག་དང། །གནས་ཀྱི་མཚོད་པ་རབ་བསྟན་པ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
ཉིད་དང་ལྷི། །བདག་ཉིད་དང་ལྷི་གཞན་དག་དང། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་ཉིད་དང་
ལྷི། །སྐྱབ་སའི་སྐོ་ནས་དེ་རྣམ་གཉིས། །མཚོད་པ་རྒྱུད་དང་ཚེན་པོ་དེ། །དང་རྒྱལ་
བཅས་དང་དང་རྒྱལ་མེད། །སྐྱོར་དང་འགོ་བ་ཉིད་དང་ལྷི། །སྐོན་སའི་སྐོ་ནས་དེར་
འདོད་དོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཚོད་པ། །ཚོས་ལ་མོས་དང་
བསམ་དང་དབང་འགྲོར་དང། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་ཡོངས་བརྒྱུད་བ་དང། །ཀུན་
དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་མཚོག།

བསྟན་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ལྷི། །རྒྱ་མཚན་དང་ལྷི་ཡོངས་བསྟོ་དང། །རྒྱ་དང་
ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང། །གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རབ་ཏུ་བསྟན། །བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་
ཞིང་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་ལུང་གིས་སྐྱབ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
རྟོགས་པ་སྐྱ་མཁས་ལྷན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐོ་བ་སྒྲངས་ལ་སྟེན། །བཀུར་སྟེ་རྟེན་
པ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང། །སྐྱབ་སའི་སྐོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །བསྟེན་
གཞི་དེ་བཞིན་སྐོ་ལྷན་ཚོས་ལ་ལྷི། །ཤེས་བསམ་དུས་སུ་འདུད་པས་བཤེས་གཉེན་
བཙོད། །དེ་ལྷི་བསྟེན་བཀུར་རྟེན་ལ་འདོད་པ་མེད། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་དེ་ཡོངས་
བསྟོ་བར་བྱེད། །བརྟན་པ་རི་རྒྱན་བསྟན་པ་སྐྱབ་པ་དེས། །དེ་ཡེ་སེམས་ལྷི་ཡང་དག་
མཁུ་བར་བྱེད། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་སྐོས་རྟོགས་ནས། །རང་གི་ཐེག་པ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་འབད། །

སེམས་ཅན་ཚད་མེད་ཡོངས་སློན་བྱ་བྱིར་དང་། །ཞིང་དག་པ་ཡང་སྤྱང་བར་
 བྱ་བའི་བྱིར། །དེ་ཚོས་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྤྱོད་ཡོན་ཉན་ལྷན། །བཤེས་གཉེན་མང་ཏུ་
 བསྟེན་བྱ་བར་བེད་མིན། །སློབ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་དང་ལྟམས་བྱ་དང་། །ཚོས་སློ་རྗེས་འགྲོ་
 བྱི་དང་ཐོས་མཉན་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་བཅས་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་
 མེད་ཡིད་ལྷན་པས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །སློབ་ལྷན་འགྲོ་དང་སྤྱོད་བ་དང་། །སློབ་པའི་
 སློབ་ས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་མཚོག་བསྟེན་
 བ། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བསམ་དང་དབང་འབྱོར་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་
 ཡོངས་བརྒྱུད་བ་དང་། །ཀུན་དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་མཚོག་། །བརྟན་པའི་
 ཚངས་པ་མི་མ་སྤུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སློན་གྱེད། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 དག་བདེ་འདོད་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་
 ཅན་དང་དེ་དག་བསྟེན་བཅོས་དང་། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། །དེ་དོན་
 དེ་བཞིན་ཉིད་བྱིར་དང་། །ཞི་བ་ཐོབ་པས་དག་བྱིར་དང་། །ལས་གཉིས་ཉོན་མོངས་
 ཟད་པའི་བྱིར། །བྱམས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

དེ་དག་གཡོ་དང་མི་གཡོ་དང་། །ཆགས་པས་རོ་ལྷུང་མིན་ཞེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མི་གཡོ་བ། །ཆགས་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་གནས། །མཉམ་གཞག་རོ་ཐོ་
 ཉིད་མིན་རྒྱུད། །འབྲིང་དང་དམན་པའི་ས་བ་དང་། །བསམ་པ་དམན་དང་ང་རྒྱལ་
 བཅས། །གང་ཡིན་དེ་དམན་གཞན་ཉིད་ལྷག། །ཚངས་པའི་གནས་པས་གནས་པ་
 ཡི། །སློབ་ལྷན་ཉལ་ཏུ་འདོད་པར་སྐྱེ། །དེས་ནི་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་གྱེད་ཅིང་། །སེམས་

ཅན་དག་གྲང་རྣམ་སྤྲིན་གྲེད། །ཀུན་ཏུ་ཚངས་དང་མི་འབྲལ་བ། །དེ་ཡི་མི་མ་ཐུན་
སྤྱོད་པ་དང་བྲལ། །བག་མེད་གྲུང་གྲང་དེ་ཡི་རྒྱུ། །མི་བཟད་པས་གྲང་མི་འགྲུང་
རོ། །བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞོན་སེམས་དང་། །རྣམ་འཛེ་མི་དགའ་གཞོན་སེམས་
དང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ། །ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་ལ་རེག །

ཉོན་མོངས་གྱིས་ནི་བདག་འདོམས་སེམས་ཅན་འདོམས་ཤིང་རྩེ་ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་
འདོམས། །ཉམས་བཅས་རྙེད་པས་དམན་ཞིང་སྤྲང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་
སྤྲད། །ཚོད་བཅས་མི་སྤྲན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་རྣམས་སུ་སྤྲ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་
ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྤྲག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འཐོབ། །ཉེས་པ་འདི་ཀུན་བྱམས་སོགས་
ལ། །ལེགས་པར་གནས་ལ་མི་འགྲུང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་
དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་མི་གཏོང། །དི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་སེམས་ཅན་
ལ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་པ་འདི་འགྲུང་བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོན་
ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །བྱ་གཅིག་པ་ལའང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབར་དགྲ་ཡི་དབང་དུ་
སོང། །སྤྲག་བསྐྱལ་གྱིས་ནོན་སུན་པས་བསྐྱིབས། །བཟོད་དཀའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་
ལྷགས། །འཆིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཟས་ཆེན་དུག་དང་འདྲེས་ལ་ཞེན། །ལམ་
ནི་རབ་ཏུ་སྟོར་གྲུང་བ། །ལམ་གོལ་རབ་ལྷགས་སྟོབས་རྒྱུང་བའི། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་སྟོང་རྩེ་པོ། །

འཆེ་སྤྲངས་བྲང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ས་བོན་དང་། །བདེ་བ་བསྐྱེད་དང་གདུང་
བྲེད་འདོད་པའི་རྒྱ། །འོ་མ་ཉིད་སྤྲིན་ཚོས་ལ་རྟེན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ལ་བྲང་
རྒྱལ་ཐག་མི་རིང་། །སྟོང་རྩེ་སྟོ་མཚོག་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡི། །སྤྲག་བསྐྱལ་

བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་བདག་མེད་པར། །རྣམ་པར་ཤེས་ནས་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཉེས་པས་རབ་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིག་ཉེན་སྤྱད་པས་ལྡུང་བདག་
 ཉིད་ལྟ་བུ་ཡི། །བཅེ་དང་ལྷན་པས་སྤྱད་པས་ལྡུང་དེ་དང་ནི། །དེ་ཡོངས་སྤོང་བའི་ཐབས་
 གྲང་རི་བཞིན་རིག། །ཉམས་ང་བར་བྱེད་སྐྱོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་བཅེ་བ་འདི། །རང་བཞིན་དང་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། །དེ་སྡོན་གོམས་
 པར་བྱས་དང་ལྷན་པ་དང་། །མི་མ་རྒྱན་ཕྱོགས་མཉམ་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་བཞི། །མཉམ་
 དང་ཉམས་མིན་ལྷག་པའི་བསམ་པས་མིན། །སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་དང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་
 དང་། །མི་དམིགས་པས་མིན་གང་དེ་བཅེ་མིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་བཅེ་མེད་གང་དེ་བྱང་
 ལུབ་མིན། །སྤྱིང་རྗེ་དང་ནི་བཟོད་དང་སེམས་པ་དང་། །སྐྱོན་ལམ་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སྤོང་བྱེད། །དང་པོ་ཅ་བ་ཐ་མ་འབྲས་མཆོག་ལྷན། །འདི་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་སྡོན་གཤིང་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅ་བ་སྤྱིང་རྗེ་མེད་གྱུར་ན། །དཀའ་སྐྱོད་བཟོད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །སྐོ་
 ལྷན་སྤྱད་པས་ལྡུང་བའི་བཟོད་ན། །སེམས་ཅན་དོན་སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར། །

སེམས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སྐོ། །སྐྱེ་བ་དཀའ་པོ་རྣམ་དག་ཏུ། །སྐྱོན་ལམ་
 འདེབས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ཐོབ་ན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤོང་
 བྱེད་མི་འགྱུར། །སྤྱིང་རྗེའི་འཆུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱད་པས་ལྡུང་ན་བདེ་བ་
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་པས། །ཡལ་ག་རྒྱ་ཆེན་འཕེལ་བ་
 དང་། །སྐྱོན་ལམ་རྒྱན་ནི་མ་བཅད་པས། །ལོ་མ་འདོད་ལེན་རྒྱུན་རྣམ་གཉིས། །བྱབ་
 པ་དེ་སྤྱིང་མེ་ཉོག་དང་། །འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱི་མི་བྱེད། །འདི་སྤྱིང་འདི་དག་ལ་

ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་། །བཅེས་བསྐྱེད་བདེ་བ་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་འགྲུང་། །སྤྱིར་རྗེས་
ཟིན་པའི་བཅེས་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །འཛིག་རྟེན་བདེ་དང་
རང་སྲོག་ལ། །ཆགས་པར་འགྲུང་བ་སྣོས་ཅི་དགོས། །བྱམས་པ་གང་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ། །མེད་དང་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྣོ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་བཅེ་བས་བྱམས་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་
འདས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྩ་རྒྱལ་ཆེ་དང་མི་ཤེས་པའི། །ལྷན་པ་ཆེ་ལ་རྟེན་པར་གྲུང་བ་
ཡི། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ། །རྗེ་ལྷར་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མི་
འགྲུང། །འཛིག་རྟེན་གྲང་རྩལ་རང་སངས་རྒྱལ་པ་ཡི། །དག་བཅོམ་རྒྱལ་སྤྱི་བས་
བ་དེ་མེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སྣོས་གྲང་ཅི་དགོས་པ། །རྗེ་ལྷར་འཛིག་རྟེན་འདས་
པ་མ་ཡིན་འགྲུང། །གྲང་རྩལ་སེམས་དབའ་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད། །བཅེ་བས་སྤྱག་
བསྐྱེད་གྲུང་བ་གང། །དེ་ལ་དང་པོར་ལྷན་ཏུ་སྤྱག་ །དེག་ནས་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་
དགལ། །བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་བ་ཐབས་ཅད་ཟིལ་
གྱིས་གཞོན་འགྲུང་ཞིང་། །དོན་བྱས་རྒྱལ་སྤྱི་བས་གྲང་དེ་དང་མི་ལྷན་གང། །དེ་ལས་ངོ་
མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བཟན་པའི་བཅེ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བ་ཡིས། །སྤྱི་བའི་
བདེ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཉེ་བར་སྤྱད་རྒྱལ་སྤྱི་བ་གྱི། །བདེ་བ་དེ་
ཡིས་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་བཅེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི། །རང་
བཞིན་འཁོར་བ་གང་ཡིན་མི་གཏོང་ན། །སྤྱིར་རྗེ་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་བ་གཞན་ལ་སུ་པའི་
སྤྱི་བ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་འགྲུང། །

བཅེ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རྗེའི་སྤྱི་བ་གང། །འཛོངས་སྤྱོད་དང་ནི་དེ་ལས་

བྱས་པ་པ་དང་། །རྗེས་སྐྱབས་ལ་བྱུང་བ་པ་བསྐྱེད་དང་དེ་ཡི་མ་ཐུས། །བྱས་པའི་བདེ་བ་
 ཏྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྦྱིང་རྗེས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ། །སྦྱིན་པས་
 ཡོངས་སྦྱོན་བྱ་ཞིང་བདེ་བར་བྱ། །ཀུན་ཏུ་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་བཟི་བྱ་ཞེས། །ཞེན་པ་
 རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོང་དང་འབྲ། །སྦྱིང་རྗེས་སྦྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་སྦྱུག་བསྐྱེད་པ། །བདེ་
 མ་བསྐྱེད་པར་གང་གིས་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་སྦྱིང་བཅེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་བདེ་
 བ། །བསྐྱེད་ནས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྦྱིང་རྗེ་ཅན་ནི་ཏྟག་ཏུ་རང་སྦྱིན་
 ལ། །སྦྱོན་དང་འབྲ་སྦྱེ་རང་བདེ་མི་འདོད་པ། །འོངས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དག་
 བདེ་བར་བྱིས། །ཡང་ན་ཐ་དད་མིན་བདེ་བདག་ལའང་མིན། །དེ་བདེས་བདེ་བ་
 བདག་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། །འབྲས་དང་བཅས་ཉེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན། །གལ་ཉེ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུར་བྱོས། །

སྦྱིན་པ་པོ་ནི་འོངས་སྦྱོང་མི་འདོད་ཀྱང་། །འོངས་སྦྱོང་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་བཟང་
 དང་སྤང། །བདག་ནི་བདེ་བ་དེ་འདོད་མ་ཡིན་ཉེ། །འདི་ལྟར་བདག་ནི་སྦྱིན་ལ་བརྒྱན་
 དང་ལྷན། །བདག་ནི་ཏྟག་ཏུ་བཅེ་བས་བདོག་པ་ཀུན། །འོངས་སྐྱབས་ལ་གང་ཡིན་
 དེ་སྦྱོས་ལ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ནི་དེའི་འབྲས་ལ། །དོན་གཉེར་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཉེ་ཁྱོད་འབྲས་ཐོབ་པ་མི་གཏོང་ན། །སྦྱིན་ལ་མཛོན་དགའ་ཡིན་
 པར་མི་འགྱུར་ཉེ། །འདི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྦྱིན་མེད་ན། །སྦྱིན་ལ་མཛོན་པར་
 དགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་ཉེ། །འདི་ལྟར་ལན་བལྟས་
 བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ལ་ལྟ་དང་བྲལ་བས་ན། །འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་གཞན་
 ལ་གཏོང་བ་ཡིན། །རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་ཀྱི་བཅེ་བས་སྦྱིན་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་

དག་པའི་གཞི། །བདེ་བ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྗེས་སྲུ་སྲུང་བཅས་ཚོལ་
མེད་གོས་པ་མེད། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཅེ་བས་སྦྱིན་པ་ནི། །མཐའ་དག་རྒྱ་ཆེ་
གཙོ་དང་རྟག་པ་དང་། །དགའ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་དང་དག་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ལ་
གཞོལ་དགེ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན། །རི་ལྗར་བདེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཚིམ་པའི་ཡིད། །བཅེ་
ལྡན་ཡོངས་སྲུ་གཏོང་བས་དགའ་འགྱུར་བ། །ཡོངས་སྦྱོར་ཅན་དག་ཉེ་བར་སྦྱུད་པ་
ཡིས། །དེ་ལྟར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཀྲོན་ལ་བཅེ་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བཅེ། །ཀུན་འཕུགས་ལ་བཅེ་བག་མེད་
རྣམས་ལ་བཅེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །ལོག་པར་མངོན་པར་
ཞེན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་འོ། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེ་རྒྱུ་ལས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
སྦྱིང་རྗེ་སྟེ། །རྒྱ་དང་བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་ལས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིང་རྗེ་
འོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིང་རྗེ་ནི། །མཉམ་པར་ཤེས་བྱ་དེ་བསམ་བྱིས། །སྦྱབ་
བྱིར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བྱིར་དང་། །མི་དམིགས་བྱིར་དང་དག་བྱིར་འོ། །རང་གི་
སེམས་ཀྱིས་བྱམས་ལ་སོགས། །སྦོམ་པ་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། །བསམ་དང་དབང་
འགྱུར་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་གཅིག་བྱིར་མཚོག་ །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་དང་བ་རབ་སྦྱེས་ཤིང་། །རྗེས་དང་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་མཚོད་
ལྡན། །ཡོན་ཏན་མང་ལྡན་པན་བྱེད་བཤེས་ལ་རྟག་བསྟན་བ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་སྲུ་བཅེ་
བ་གྲུབ་པ་ཀུན་ཐོབ་འགྱུར། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། །མཚོད་པ་དང་བསྟན་པ་དང་ཚད་མེད་
པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། ། །།

༼ལེ་འུ་བརྒྱ་དགུ་བ༽

རོ་ཚོ་མི་མ་སྐྱེན་སྲོག་ས་སྤངས་དང། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །ཁ་བ་
 མ་ཐོ་མེད་དམན་ཡུལ། །སེམས་ཅན་སློབ་བྱེད་བརྟན་པའི་ཡིན། །པ་རོལ་བྱིན་པ་རྒྱག་
 མོ་ཡི། །མི་མ་སྐྱེན་སྲོག་ས་འི་འཕེལ་བ་དང། །གཉེན་པོ་འགྲིབ་པ་ས་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས། །མི་ཟད་རོ་ཚོ་སྤྱི་བར་འགྱུར། །བརྟན་རྣམས་པ་རོལ་བྱིན་པ་རྒྱག། །བརྟན་པ་
 ལ་འི་ལེ་ལོ་དང། །ཉོན་མོངས་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་ཚོས་ལ། །སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་རོ་མཚར་
 འགྱུར། །མཉམ་གཞག་རོ་མོ་ཉིད་མིན་རྒྱུད། །འབྲིང་དང་དམན་པའི་ས་པ་
 དང། །བསམ་བ་དམན་དང་ངར་བཅས་པའི། །རོ་ཚོ་དམན་དེ་ལས་གཞན་ལྷག།

སློ་ལྡན་ཁེལ་མེད་རྒྱལ་མིན་ལས། །ཉོན་མོངས་དང་ལེན་གྲོ་བ་དང། །ཡལ་
 བར་འདོར་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་གྲིམས་
 འཛོམས། །འགྲོད་པས་ཉམས་དང་བཅས་འགྱུར་ཞིང། །བཀུར་སྟེ་དམན་པ་ཐོབ་
 འགྱུར་དེས། །དད་ལྡན་མི་མིན་ཚོགས་དང་འི། །སྟོན་པས་ཀྱང་འི་བཏང་སྟོམས་
 མཛད། །རྒྱལ་སྤྲས་ཚོས་དང་མ་སྐྱེན་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་པར་སློང་ཅིང་འཛིག་ཉེན་
 ལས། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མི་སྟོན་འཐོབ། །གཞན་དུ་བྱིར་ཞིང་མི་ཁོམ་སྤྱོ། །དེས་ན་
 ཚོས་དཀར་ཐོབ་པ་དང། །མ་ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །དེ་བྱིར་སྤྱག་བསྟལ་
 གནས་པ་དང། །ཡིད་ཀྱང་རྣལ་དུ་མི་གནས་འགྱུར། །རྒྱལ་སྤྲས་རོ་ཚོ་ལྡན་རྣམས་
 ལ། །ཉེས་པ་འདི་དག་ཀུན་མི་འགྱུར། །

མཁས་པ་རྟག་ཏུ་ལྟ་དག་དང། །མི་རྣམས་སུ་འི་ཡང་དག་སྤྱོ། །སློ་ལྡན་རོ་
 ཚོས་སྤྱར་དུ་འི། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཚོགས་རྫོགས་བྱེད། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་འི་

སེམས་ཅན་རྣམས། །སློན་བྱེད་སློང་བར་མི་འགྱུར་ཉིད། །དེ་ཉམས་མི་མ་སྐྱོན་སྟོགས་དང་
ཞི། །གཉེན་པོ་བཅས་དང་མི་འབྲལ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱེས་ངོ་ཚ་ལྡན། །པན་ཡོན་
དེ་དག་འཛོལ་བར་འགྱུར། །སྤྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་གོས་བཟང་གྲོན་ཡང་ཞི། །ཁྲིལ་དང་བཅས་
སྤྱིར་ཉེས་པས་བྱི་མ་ཅན། །རྒྱལ་སྐྱེས་ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་གོས་ཅན་ཞི། །དགའ་བ་མེད་
གྱུར་ཉེས་པའི་བྱི་མ་བཅས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཞི་ཁྲིལ་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །ནམ་མཁའ་
བཞིན་ཏུ་ཚོས་གྲིས་གོས་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་གྱུར་པ། །ངོ་
ཚ་ཤེས་པས་བརྒྱན་པ་མཛེས་པ་ཡིན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངོ་ཚ་
བས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་བཞིན་བྱམས་པ་ཉིད། །

ངོ་ཚ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །འཁོར་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའང་
ཡིན། །ཀུན་ལ་དང་ཏུ་ལེན་པ་དང་། །ཀུན་ལ་དང་ཏུ་མི་ལེན་ཅིང་། །ཀུན་ལ་མི་
འཇུག་འཇུག་པ་ཞི། །ཁྲིལ་ལྡན་ཁྲིལ་བས་བྱས་པའི་ཉམས། །རང་གི་སེམས་གྲིས་
ཁྲིལ་སློམ་པ། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བསམ་པ་དང་། །དབང་འཕྲོར་བ་དང་མི་རྟོག་
དང་། །གཅིག་པ་ཉིད་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡིན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པ་ཞི། །དེ་
ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་རབ་དབྱེད་དང་། །མི་འགྱུར་
བས་ནི་བྱུང་བར་འཕགས། །བརྩོན་འགྲུས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཞི། །སྤྱིང་སྟོབས་
སྐྱོན་སྐྱབ་བརྟན་པར་འདོད། །གང་སྤྱིར་གསུམ་གྲིས་བྱང་ཚུབ་སེམས། །འདིགས་
པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག།

ཞུས་དང་གཡོ་དང་ཚོངས་པ་ཡིས། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་འདིགས་པ་སྟེ། །དེ་
སྤྱིར་གཉེན་མ་གསུམ་ལ་ཞི། །བརྟན་པའི་མིང་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །རང་བཞིན་དང་ནི་

སྒྲོན་ལས་དང་། །ལྟ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། །ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བོས་བ་དང་། །གདུལ་བྱ་གདུལ་བར་དགའ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱབས་མ་
 གྱིས་མི་བྱུང་དང་། །དགའ་བ་དགའ་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། །འཁོར་བ་གཏོང་བ་མེད་ཉིད་
 དང་། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ། །བརྟན་པའི་བརྟན་པ་སྐྱེ་བ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་
 དང་མི་མཚུངས་ཏེ། །བརྟན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འདོད། །སྤེལ་ལེབ་དང་འདབ་
 ཚགས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དག་གིས་རི་རབ་ལྟར། །བརྟན་པ་གྲོགས་ངན་སྐྱབ་བསྐྱལ་
 དང་། །ཟབ་མོ་བོས་བས་མི་གཡོས་སོ། །བྱང་ཚུབ་མི་སྐྱོ་མཉམ་མེད་པ། །གཞི་
 གསུམ་བོས་བས་མི་ངོམས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལའོ། །

ངོ་ཚ་བརྟན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་ཆེ་ལ་འདུན་པ་དག་སྐྱོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་
 མི་སྐྱོ་བ། །ས་རྣམས་ལ་ནི་མ་རྩོགས་དང་། །རྩོགས་དང་ཤིན་ཏུ་རྩོགས་པར་
 འདོད། །བརྟན་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཤེས་པ་ཉིད། །གཞི་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་
 དང་མཚན་ཉིད་དག་དང་ནི། །མི་ཟད་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །ཡང་དག་འབྲུབ་པས་
 བྱང་བར་འཕགས། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་སྒྲོས་བསྐྱུས། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། །དམ་ཚོས་འཛིན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །བརྟན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ཤེས་
 པ་ཉིད། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དག་གིས། །བདེན་པ་ཤེས་པས་མཉམ་པ་མེད། །དེ་
 ལས་གཞན་པ་དག་ལས་འཕགས། །བརྟན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། །གསོང་
 བོ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྣོད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་རྟག་འབྱུང་བར་
 འདོད། །གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་འབྱུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་བྱ། །དེ་

དག་ཞི་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིར། །སློབ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྣམས་ལ་སྦྱོར། །གང་གིས་སློབ་ལྟ་
བུ་དེ་ལ་ཞུས་ཀྱིར། །འདི་ག་ཉེན་ལེས་ཞུས་ཏེ་ས་པར་བརྗོད། །

གཞུང་ག་ལག་བརྟན་པའི་ཚོས་དང་ནི། །དེ་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི། །དེས་
དོན་ཚད་མར་ལྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བརྗོད་མེད་ཐོབ་པ་ལོ། །སྤོང་དང་རི་སྐད་བཤད་པ་
དང་། །འགོག་པར་ཡང་དག་ལེས་པ་དང་། །བརྗོད་དང་བཅས་པར་འཐོབ་པ་
དག། །འདིར་ནི་དག་ག་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །མོས་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་
དང་། །གཞན་ལས་རི་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། །རྗོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ལེས་ལས། །བརྟན་
རྣམས་ཉམས་པར་མི་འགྲུང་རོ། །རྣམ་གྲངས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཚིག་དང་ཡེ་
ལེས་ལེས་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་རིག། །བཞི་པོ་མཚུངས་པ་
མེད་པར་འདོད། །བསྟན་པ་ལ་ནི་རབ་བརྗོད་པའི། །གང་ཞིག་གང་གིས་སྦྱོན་པ་
ནི། །ཚོས་དང་དོན་ནི་གཉིས་པོ་དག། །ཚིག་དང་ལེས་པ་ཁོ་ནས་སྦྱོན། །ཚོས་ནི་
བསྟན་དང་བཤད་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར། །ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ལན་འདེབས་ཕྱིར། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། །མཉམ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་
ནས། །ཕྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ལེས་པ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་པ། །སོ་སོ་
ཡང་དག་རིག་པར་བརྗོད། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ལེས་མཚུངས་པ་
མེད། །གཅིག་གིས་འཁོར་བར་མངོན་མཐོ་བྱེད། །གཞན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མེད་པར་
འཁོར། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་ཡིན་ལེས་རབ་ཡེ་ལེས་
ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། །ལྷ་ཅར་ཡང་ནི་ཡེ་ལེས་ཚོགས། །རྟུན་ཏུ་

སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །དགེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབ། །བརྟན་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་
 དེ། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འཇུག་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སྐྱབ་གྱིས་
 བྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། །དབང་བསྐྱར་མཐར་ཐུག་བྱ་བའི་བྱིར། །བརྟན་རྣམས་ཚོགས་ནི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད། །སློབ་ལྡན་བླ་པ་ཉེར་གཞག་པ། །བསྒྲོམ་པ་རྣམས་པ་བཅུ་བཞི་
 ཡིས། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་དེ། །དེ་ལས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །རྟོན་
 དང་གཉེན་པོ་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་ཡིད་
 བྱེད་དང་། །ཐོབ་པས་བསྒྲོམ་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །མ་སྐྱབ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །ཚེན་པོ་དང་ནི་མཚོག་ཉིད་དང་། །བསྒྲོམ་དང་
 ཡང་དག་འགྲུབ་པས་གཞན། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྟོང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་
 དང་མཚུངས་པ་མེད། །

བླ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡི། །ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ། །འཁོར་བ་ཉེ་
 བར་སྐྱུང་བ་དང་། །སྐྱིབ་པ་དག་ནི་དོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དོར་བ་དང་། །ས་
 རྣམས་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་། །མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། །ལུང་བསྐྱབ་པ་ནི་
 ཐོབ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱིན་བྱ་དང་། །དབང་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་
 དང་། །ཞིང་རྣམས་དག་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་འཇོ་ལྡན་རྣམས། །མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ། །འདུན་པ་ལ་
 ནི་བརྟོན་ནས་སྟུ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚན་བཅས་བསྒྲོམ་པ། །ཡང་དག་སྟོང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །གཉེན་པོ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི། །ཀར་པ་
 མཚན་ཉིད་མཚོག་ལྡན་བཞི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་གི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་

ཕྱིར་སྐྱེ་ལོ། །རྟེན་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །ཐབས་དང་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིས། །རྫོ་
ཐུན་རྩུ་འཕྲུལ་ཤང་པ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་གཞག་འདོད། །བསམ་གཏུན་པ་
རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་དང་ཐབས། །རྣམ་པ་ཞི་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་
ནི། །རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །

གཅིག་ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་པན་འདོགས་བདག་ཉིད་
ཡིན། །གསུམ་པ་གཉོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བཞི་པ་གཉེན་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་
ནི་གདམས་ངག་དང་། །གནས་པས་རྣམ་པར་ཅེ་བ་དང་། །སློན་ལམ་དང་ནི་དབང་
དག་དང་། །ཚོས་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་སློད་དང་ཐོས་མཚོག་
དང་། །ཞི་གནས་སྟག་མཐོང་དད་སོགས་ཀྱི། །གཞི་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དོན་
སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སོ། །དད་སོགས་ས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་ཅན་དུ་འདོད། །མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ཉམ་རྒྱུང་བས་ཡང་། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་
ཞེས་བྱ། །སར་ཞུགས་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པར་
འདོད། །ཚོས་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་བྱས་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱ་ཡི་ཕྱིར། །འན་བ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སློད། །འདི་ཡི་རྣམ་
འབྱེད་རྟོག་པ་ཡི། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། །འདི་ཡི་བརྗོན་འགྲུས་
མ་ལུས་པ། །སྐྱར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་འཇུག། །ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམ་འཕེལ་
བའི། །དགའ་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར། །ཤིན་
ཏུ་སྐྱུངས་པས་བདེ་བ་འཐོབ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསམས་པའི་དོན། །འབྱོར་པ་ཉེ་
བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་ནི་ངེ་ལྟར་འདོད་

བཞིན་གནས། །རྗེས་ལ་ཐོབ་དང་མི་རྟོག་པའི། །གནས་པས་མཚོག་ནི་ཉག་ཏུ་
གནས། །ཡོན་ཏན་དེ་ལྟའི་སེམས་དཔའ་ནི། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འདྲ་བར་
འཛོག་ཉག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར། །

རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་ །གསུམ་བུ་དེས་འབྱུང་ཡན་ལག་
སྟེ། །བཞི་པ་མཚན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ །དེ་
ཡི་འོག་ཏུ་རྗེ་ལྟ་བུ། །རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། །རྣམ་གཞག་རི་བཞིན་རྟོགས་
བ་དང་། །རྣམ་པར་གཞག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། །ཤེས་བྱ་དག་དང་ལམ་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་བྱང་བར་ཚན་གྱི་ནི། །སྦྱིབ་པའི་
གཉེན་པོར་སྐྱོམ་པ་ལོ། །ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་
འཛོག་གྱིར་དང་། །ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་
མཐོང་ཡིན། །དེ་ནི་ཀུན་འགྲོ་ཆ་གཅིག་དང་། །ཆ་གཅིག་མ་ཡིན་རྒྱུར་འདོད་
དོ། །རྟོགས་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མཚན་མེད་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཡོངས་
དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །བརྟེན་པའི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི། །རྣམ་འབྱོར་དེ་ས་
ཀུན་འགྲོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་རྗོགས་བྱ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྦྱིན་
བྱ་དང་། །རྐྱུར་ཐོབ་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་དང་། །ལམ་རྒྱུན་མི་གཙོད་ལ་མཁས་པ། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཀུན་ལ། །ཐབས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཐབས་མཁས་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་དག་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །རྣམ་སྦྱིན་ཐོས་ལ་གོམས་པ་
དང་། །ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་གཟུངས་དག་ནི། །ཚུང་བྱ་དང་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་དེ་

ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །སློབ་ཕྲན་མ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡང་། །མ་དག་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལོ། །རྒྱང་དུ་དང་ནི་འབྲིང་པོ་སྟེ། །དག་པའི་ས་པའི་གཟུངས་ཆེན་ཡིན། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་། །དེ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ལོ། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་
དག་གྲང་། །རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ལམ་
ལོ། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། །ས་རྣམས་
ཀུན་ལ་མཉམ་པ་མེད། །དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅམ་ལས་ནི་འབྲུབ་པའི་
ཕྱིར། །སེམས་ལས་མོད་ལ་འབྲས་བུ་ཅན། །དེ་ནི་མ་འོངས་དོན་འབྲུབ་བྱེད། །

སྣ་ཚོགས་ཆེ་དང་བྱང་རྒྱལ་པར། །ས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །རྣམ་དག་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །རང་བཞིན་དོན་རབ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཉིང་འཛིན་
གསུམ་ཀྱི་སློབ་ལུལ་ནི། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
རྟེན་དང་ནི། །དེ་རྟག་ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་འོ་པོའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་
ལྷན་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྣོང་
ཉིད་ལ་སོགས་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །དོན་རྣམ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བན་བཞེད་པས། །ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །ཚོས་ཀྱི་སློབ་ནི་རྣམ་
པ་བཞི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད། །

བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པོ་དེ། །མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །ཀུན་ཏུ་
རྟོག་དོན་ཁོ་ན་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན། །མི་རུང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ཕྱིར་
དང་། །འགལ་ཕྱིར་རང་ཉིད་མི་གནས་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་པེས་ཕྱིར་

དང་། །རྗེས་སྤྱོད་ལྟུང་གི་ཕྱིར་ལག་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སྤྱོད་ལྟུང་བ་དམིགས་ཕྱིར་
 དང་། །དེ་རྒྱུ་ཉིད་དང་ལྟུང་གི་ཕྱིར། །ཐེགས་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་པོའི་ཕྱིར། །དགེ་
 དང་སེམས་ཅན་རྗེས་སྤྱོད་ལྟུང་གི་ཕྱིར། །དང་པོ་རྗེ་བས་རྗེ་ཆེ་དང་། །རྒྱས་དང་ཉེན་གྱི་
 དངོས་པོ་དང་། །ལྟུང་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དམན་དང་ལྟུང་པར་
 འཕགས། །འོད་གསལ་ལ་བ་དང་འོད་མི་གསལ། །ཡུལ་གཞན་འགྲོ་དང་ས་པོན་
 བཅས། །ས་པོན་མེད་པའི་འོ་བོ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་དུ་ཉི་མེད་བ་སྟེ། །སྟེ་བ་རྣམས་
 བཅུ་བཞི་ལ། །རྒྱ་དང་ཚད་ཀྱི་ལྟུང་པར་དང་། །རྒྱས་པ་དོན་མེད་མི་རུང་དང་། །ཉེན་
 ཉིད་དུ་ཉི་མི་སྲིད་དང་། །གནས་པ་ལ་ཉི་མི་སྲིད་དང་། །དང་པོ་མི་འཛིག་མཐར་མི་
 འགྲུབ། །དེ་བཞིན་དམན་དང་ལྟུང་པར་འཕགས། །འོད་གསལ་ལ་བ་དང་འོད་མི་
 གསལ། །འགྲོ་མེད་གནས་པ་མི་རུང་དང་། །ཐ་མ་ཉིད་ཉི་མི་སྲིད་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་
 རྗེས་སྤྱོད་ལྟུང་གི་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ། །འབྲུང་བ་རྣམས་
 དང་དོན་རྣམས་ལྟུང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། །སྐམ་དང་འཕེལ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས། །གཡོ་དང་འཕེལ་དང་འགྲིབ་པའི་ཕྱིར། །འབྲུང་བ་དེ་དང་འཕེལ་ཕྱིར་
 དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་ལྟུང་བ་བཞི་ཡི་ཕྱིར། །ཁ་དོག་རྗེ་དང་རོ་དང་རེག། །འབྲུང་ཕྱིར་དེ་ནི་
 དེ་དང་འབྲུང་། །ལྟུང་ལེད་རག་ལས་ལྟུང་གི་ཕྱིར། །རྗེ་བས་རྗེ་ཆེར་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། །སེམས་རྗེས་སྤྱོད་ལྟུང་གི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིར། །དེས་ན་ཕྱི་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ། །གང་
 རག་བཅགས་པར་ཡོད་ཉིད་དོ། །བརྗོད་བྱ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་དམིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་
 རྒྱ། །ཉེས་པ་གཉིས་ཕྱིར་དེ་ལས་འདྲི། །གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན། །ལྟུང་པོ་

བདག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། །དེ་རྗེས་ཉིད་ཏུ་ཐལ་འགྲུང་གིས། །གལ་ཏེ་རྗེས་ཡོད་བརྗོད་
མིན་པའི། །དགོས་པ་ཡང་ནི་བརྗོད་དགོས་སོ། །གཅིག་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་མིན་
པ། །དགོས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་ན། །མཚན་
ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་སྒོ་ནས་ཀྱང་། །བྱད་ཤིང་མེ་བཞིན་གཉིས་སུ་ནི། །བརྗོད་མིན་མི་
རུང་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་ཡོད་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །དེ་རྒྱུན་མ་ཡིན་དོན་མེད་ཕྱིར། །དེ་
ཕྱིར་ལྟ་བུ་པོ་ནས་ནི། །ཤོལ་པོའི་བར་ཏུ་མི་འགྲུང་རོ། །བདག་པོ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་
ནི། །མི་རྟག་མི་འདོད་འགྲུང་མི་བྱེད། །དེ་ཡིས་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། །རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་གཞོད། །ཉེས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལྟ་སོགས་ལ། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་
རང་འགྲུང་མིན། །བྱེད་པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་ཅན་ཡང་། །ལྟ་སོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་
ཡིན། །བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་མི་རྟག་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེད་པ་ནི། །རང་བྱུང་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །

དེ་བཞིན་གནས་དང་ཞིག་པ་ནི། །སྲ་ན་མེད་དང་མི་རྟག་དང་། །སྤོགས་
གསུམ་པོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུན་ཉིད་ཏུ་ནི་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་ཚོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་མེད་དམ་པའི་དོན་ཏུ་ན། །སྟོང་ཉིད་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་
ནི། །ཉེས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་བའི། །གནས་
སྐབས་གཙོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །འཇུག་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། །གང་ཟག་གིས་
ནི་ཉེ་བར་བསྟན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །གོམས་པ་ཐོག་མ་མེད་ཏུ་ས་
ཅན། །གང་ཟག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ནི། །འབད་མེད་ཐར་བཤམ་ཐར་པ་མེད། །དེ་ལྟར་

ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །རྟག་ལྡན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟེ། །རང་གི་དོན་ཡང་མི་
འདོར་ཞིང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སྦྱབ་པར་བྱེད། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མ་སྦྱོར་པའི་
ལེ་བུ་སྟེ་བཙུ་དགུ་པའོ། ། །།

།ལེ་བུ་ཉི་ལུ་བ།།

རང་གི་ལུས་དང་སྦྱོམ་པའི་སྤྱིར། །ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ཡོངས་གཏོང་
དང་། །ཉམ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ལུས་དང་སྦྱོག་ལ་མི་ལྟ་བུར། །བརྩོན་
འགྲུས་རྩོད་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་ལ་རོ་སྤང་མེད་ཉིད་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་ཉི་
མི་རྟོག་པ། །སློབ་ལྡན་རྣམས་གྱི་རོ་མཚར་འདོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་སྦྱེ་བ་
དང་། །ལུང་བསྟན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། །བྱང་རྒྱལ་རབ་ཏུ་སོབ་པ་ཡང་། །རོ་
མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །

འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱིང་བཅེ་དང་། །དེ་བཞིན་བསྐྱོམ་མཚོག་སོབ་པ་
དང་། །སེམས་མཉམ་སྤྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །སྦྱོར་བ་རོ་མཚར་ཆེ་མ་ཡིན། །དི་ལྟར་སློ་
ལྡན་སེམས་ཅན་ལ། །རབ་ཏུ་བྱམས་པར་གྱུར་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་བདག་དང་རྒྱུང་
མ་དང་། །བྱ་བཤེས་གཉེན་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །དོན་གཉེར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་དང་། །རྒྱལ་
ཁྲིམས་རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྤྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་
ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་དགོ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་ཉིད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ། །དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་ཤེས་པར་
བྱ། །སྦོད་ཉིད་ཏུ་ཉི་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞོན་པ་ལ་

ནི་བཟོད་པ་དང་། །དོན་བྱེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །བསྟན་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་
དང་། །ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་འདི། །སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། །པན་
འདོགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །

གང་དག་ཉག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས། །བསམ་པ་མཉམ་པས་འདྲིན་བྱེད་
ཅིང་། །འཕགས་པའི་ས་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། །དགོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཉེས་
བྱས་ལས་ནི་ཡོངས་སྤང་དང་། །ཐོས་པ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ལས་ལྡ་དག་གིས་
རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཉག་པར་
ནི། །དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྡག་པའི་ཁྲིམས་སོགས་སློབ་པ་དང་། །རྣམ་
པར་གྲོལ་ལ་སྐྱོར་བའི་བྱིར། །སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་། །དེ་དག་སྐྱིབ་པ་
སློང་བའི་བྱིར། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་པ་དང་འདྲ་བ་
ཡིན། །གང་དག་བསྟན་པར་མི་འོས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་བྱེད་
ཅིང་། །བསྐྱབ་ལས་ཉམས་ལ་སློང་བ་དང་། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱགས་པ་ཉིད། །

གངས་པ་དག་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བདུད་རྣམས་སློབ་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཅ་ལག་འདྲ་བ་ཡིན། །ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། །གང་དག་རང་སློམ་འཁྲུལ་བ། །འདིག་ཉེན་འདིག་ཉེན་
མིན་པ་ཡི། །སྤུན་ཚོགས་ཟད་པར་སྐྱིན་པར་བྱེད། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་མི་བྱེད་
ཅིང་། །ཉག་ཏུ་པན་དང་བདེ་འདོད་པ། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས། །སེམས་
ཅན་གྲོགས་པོ་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་སེམས་ཅན་སྐྱིན་བྱ་ལ། །ཉག་ཏུ་བཙོན་པ་དང་
ལྡན་ཞིང་། །ཡང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །འོག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད། །སྤུ

ན་སྲུལ་ཚོགས་པ་གཉིས་སྦྱིན་བྱེད། །དེ་ཡི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། །ལས་ལྟ་
 དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་བྲན་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་མི་སྦྱེའི་
 ཚོས་ལ་ནི། །བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །བཞིན་མཛེས་ལན་དུ་པན་འདོགས་
 དང་། །རྣམ་པར་སྦྱིན་ལ་མི་ལྟ་བུ། །ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་
 ཅན་སྟོབ་དཔོན་འབྲ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན། །ཚོགས་རྣམས་
 རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཚོགས་བསགས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད། །མི་མ་སྦྱོར་
 རྩོགས་ནི་སྦོང་བྱེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི། །སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་
 པ་ལ་སྦྱོར་བ། །ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་མཁའ་པོ་འབྲ་བ་
 ཡིན། །ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་དང་། །རྩལ་གྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པ་
 དང་། །བྱས་པ་གཙོ་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྦྱབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བའི་བྱིར། །པ་རོལ་བྱིན་
 པ་དུག་པོ་ལ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ལུས་ཅན་དག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 བྱི། །དེ་བཞིན་ལན་དུ་པན་འདོགས་ཡིན། །

རྟག་ཏུ་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། །ས་ལ་
 རྱུང་པར་འགོ་བ་དང་། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། །འཛིགས་སྤང་ཡང་དག་
 བསྐྱེད་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་གཙོ་དང་། །སྦྱབ་པ་ལི་ནི་གངས་པ་དག་
 ལ། །རྒྱལ་སྲས་རྟག་ཏུ་རྒྱུད་མི་ཟ། །དེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། །ཡང་སྤིང་མི་འདོད་
 རྩལ་གྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བཙོན་
 འབྲས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་།

ལྷན་པ་ལྟེ། །པ་རྩོལ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པོ་ལ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྦྱོར། །མོངས་
སྦྱོང་ཆགས་དང་ཉམས་བཅས་དང། །ང་རྒྱལ་ཉིད་དང་བསོད་ཉམས་དང། །རོ་སྤང་
བ་དང་རྣམ་ཉོག་ལྟེ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་པའི་རྒྱ། །དེ་དག་གཉེན་པོ་ལ་གནས་
པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ། །དེ་ལས་བརློག་སྤྱིར་བྱང་བར་
ཀྱི། །སྐལ་ཅན་ཚོས་སྤྱོད་པ་བར་བྱ། །

སྤྱིལ་བ་དང་ནི་ཚུ་ལ་འཚོས་དང། །བཞིན་མཛེས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང། །དེ་
བཞིན་འགྲུལ་ལ་འཇུག་པ་དང། །ལུས་དང་དག་ནི་ཞི་བ་དང། །དེ་བཞིན་སྦྱོར་མཁས་
ལུན་སྤུལ་ཚོགས། །དེ་དག་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ལྟེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་དག་
གི། །ཡང་དག་མིན་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །བརློག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དག་
ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བཤད། །སྟོན་པ་དེ་དག་ས་ཀུན་ཏུ། །སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ཉེར་
བསྐྱབས་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་མ་སྤུན་སྦྱོགས། །རྣམ་པ་ལྷན་ནི་འདུལ་
བར་བྱེད། །

གང་ཟག་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྟོན་པ་ལྷན་བསྟན་རྣམ་པ་གཉིས། །བྱང་
ཚུབ་དང་ནི་ལྷན་སྟོན་པ། །གཞན་ཡང་ཚེན་པོར་བརྗོད་པ་ལྟེ། །མི་སྦྱེ་བརྗོད་པ་ཐོབ་པ་
ཡི། །ང་རྒྱལ་རྩོལ་བ་སྤངས་པ་དང། །སངས་རྒྱས་སྤུས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང། །རོ་
བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །ཡང་དེ་ཞིང་དང་མིང་དང་ལྟེ། །དུས་དང་བསྐྱལ་པའི་མིང་
དང་ལྟེ། །འཁོར་དང་དམ་པའི་ཚོས་དག་ཀྱང། །གནས་པའི་སྟོན་པ་དེར་འདོད་དོ། །

སྟོན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ལུན་ཚོགས་སྦྱོང་དང་མི་སྦྱོང་དང། །ཉུག་ཏུ་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་དང། །ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པ་དང། །བྱ་བ་འགྲུབ་དང་ལྷན་བྱུབ་

སའི། །བཟོད་པ་འཛོལ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར། །མཚོད་བསྐྱབ་ཡང་དག་སྒྲུབ་བ་དང། །སྦྱིང་
རྗེ་དགོ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང། །དེ་བཞིན་དགོན་པར་བག་ཡོད་དང། །ཐོས་དོན་དོམས་མི་
ཤེས་པ་ཉིད། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །གཤོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད། །

འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་དང། །འཁྲུལ་བ་དག་ལ་རྟོག་པ་
དང། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་དུ་ཡེན་ཉིད་དང། །དགོ་བ་དག་ཅི་སྐྱོམ་པ་དང། །བདེ་ལ་རོ་
ལྷང་མེད་ཉིད་དང། །མཚན་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་
ཡི། །རྟུག་ཏུ་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚོས་སྦྱིན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང། །མི་སྦྱེ་བཟོད་
བ་ཐོབ་ཉིད་དང། །ཐེག་ཆེན་བརྟོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང། །མཐའ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ལྡན་
གནས་དང། །ཤེས་རབ་སློང་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་གཙོ་བོར་འདོད། །

མདོ་སོགས་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིག་པའི་གནས་ནི་རྣམ་གཞག་པ། །ས་
རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་གཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
རྣམ་བདུན་ལ། །བརྟེན་ནས་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་རིགས་པ་ཐེག་པ་རྣམ་གཞག་
པ། །རྣམ་པ་བཞི་དང་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། །ཡང་དག་
ལྟ་བུ་འགྲུས་ལྡན་དང། །ཚད་མས་རྣམ་འབྲེད་བསམ་མི་བྲུབ། །རིགས་པ་བཞིར་ནི་
ཤེས་པར་བྱ། །བསམ་པ་དང་ནི་བཤད་ཉིད་དང། །སྦྱོར་བ་དང་ནི་ཚོགས་དག་
དང། །འགྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

མིང་དང་དངོས་དག་མན་ཚུན་དུ། །སློབ་བའི་ཉིད་དུ་བཅའ། །འདོགས་པ་
རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར། །དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཚོལ་བ་ལོ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
པའི་བྱིར། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །དོན་

ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འཆིང་བ་ཡི་ནི་རྟེན་དག་དང། །ཡོངས་སྐྱོད་ས་ཐོན་
རྒྱ་མཚན་འདིར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་རྣམས་བརྒྱུང་བ་རྣམས། །རྟེན་བཅས་ས་ཐོན་
བཅས་ཉེ་བཅིངས། །

མདུན་བཞག་མཚན་མ་གང་ཡིན་དང། །བདག་ཉིད་འདུག་པ་གང་ཡིན་
པ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་འདིག་སློབ་ལྡན་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་
བཞིན་ཉིད་དམིགས་ཤེས་པ་དང། །གཉིས་སུ་འདྲིན་པ་རྣམས་སྤངས་དང། །གནས་ངན་
ལེན་ལུས་མངོན་སུམ་པ། །སློབ་ལྡན་དེ་ཟད་བྱེད་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་ཡེ་
ཤེས་ནི། །རྣམ་པ་ཐད་མེད་བསྐྱོམས་ཤིང། །ཡོད་དང་མེད་དོན་མངོན་སུམ་པ། །རྣམ་
རྟོག་དབང་འཕྲོར་ཉིད་ཅེས་བྲ། །སྤྲིས་པ་ཡང་དག་ཉིད་བསྐྱིབས་ནས། །ཡང་དག་མ་
ཡིན་ཀུན་ཏུ་སྤང། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བསལ་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་ནི་ཀུན་ཏུ་
སྤང། །དོན་མེད་པ་དང་དོན་ཡོད་དག །མི་སྤང་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །དེ་ནི་གནས་
གཞན་རྒྱུར་པ་སྟེ། །འདོད་དགུར་སྐྱོད་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡིན། །

དོན་ཆེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །གཞན་དང་གཞན་རིགས་མ་སྐྱུན་སྤང་
བ། །བར་ཆད་བྱེད་ཡིན་དེ་ལྟ་བས། །ཡོངས་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་སྤང་རོ། །ཡོངས་སྐྱིན་
རྣམ་པར་སྤང་བྱ་དང། །ཐོབ་བྱ་སྐྱིན་པར་རུང་བྱ་དང། །ཡང་དག་བཤད་པའི་དངོས་
པོ་ནི། །སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང། །མི་སྐྱེ་བ་
ཡི་བཟོན་པ་ཉིད། །འདི་མེད་མིག་ནི་དམན་པ་དང། །ཐག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་
ཚོས་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང། །བྱེ་བྲག་ཤེས་སྐྱོད་ཡོངས་སྐྱོད་ཉིད། །དེ་ལ་ཞུགས་
པ་སློབ་ལྡན་གྱི། །བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །

དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་
བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་
ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །རིགས་དང་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་
བཞིན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །སྦྱོན་མེད་པ་ལ་
འཇུག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤོན་བྱེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་
བ་དང་། །མི་གནས་ལྷ་དན་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་དང་སྟོན་པ་ལོ། །

གཅིག་ནི་མོས་པ་དང་ལྡན་པ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་གཞན། །མཚན་
མ་དང་ནི་མཚན་མེད་དང་། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་སྟོད་པ། །ལྡེ་པོ་འདི་དག་ས་
གུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་ཞེས་བྲ། །འདོད་ལ་མ་ཆགས་ལས་གསུམ་
རྣམ་པར་དག། །ཁྲོ་བ་ཟིལ་གཞོན་ཡོན་ཏན་མཚོག་ལྟར་ལེན། །ཚོས་ལས་མི་གཡོ་དེ་
ཉིད་ཟབ་པོ་མཐོང་། །

བྱང་ཆུབ་དགའ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན། །ཕན་འདོགས་འདོད་དང་
གཞོད་པ་མེད་ལྟ་དང་། །གཞན་གྱི་གཞོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། །བརྟན་པ་བག་ཡོད་
མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་བརྩོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན། །རང་གིས་
ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས། །ཡོངས་སྟོད་མ་ཆགས་ཞེ་ལ་ཁོན་མི་
འཛིན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚན་ལ་མཁས་ལྟ་དན་མེད། །ནང་དུ་རབ་གནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་ཡིན། །

བརྩེ་དང་ལྡན་པ་ངོ་ཚོ་ཡོན་ཏན་གནས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་རང་གི་བདེ་

མ་ཚགས། །བྲན་གཙོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདག་ །ཐེག་པ་མི་འཇུགས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །སྤྱུག་བསྡུལ་སེལ་བ་སྤྱུག་བསྡུལ་མི་བྱེད་ཉིད། །སྤྱུག་
བསྡུལ་བཟོད་པ་སྤྱུག་བསྡུལ་འདིགས་པ་མེད། །སྤྱུག་བསྡུལ་རྣམ་གྲོལ་སྤྱུག་བསྡུལ་
མི་རྟོག་པ། །སྤྱུག་བསྡུལ་ཁས་ལེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཚོས་ལ་མི་དགའ་
རང་བཞིན་ཚོས་ལ་དགའ། །ཚོས་ལ་སྲོད་ཅིང་ཚོས་ལ་མངོན་པར་བརྟོན། །ཚོས་ལ་
དབང་བ་ཚོས་ལ་སྤྲོད་པ་མེད། །

ཚོས་གཙོར་བྱེད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ལོངས་སྲོད་བག་ཡོད་
ངེས་ལ་བག་ཡོད་དང་། །བསྐྱེད་ལ་བག་ཡོད་དགེ་ལ་བག་ཡོད་དང་། །བདེ་ལ་བག་
ཡོད་ཚོས་ལ་བག་ཡོད་དང་། །ཐེག་པ་བག་ཡོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །མ་
གྲུས་ངོ་ཚ་ཉེས་རྒྱུང་ངོ་ཚ་དང་། །མི་བཟོད་ངོ་ཚ་ཡོངས་ཉམས་ངོ་ཚ་དང་། །རྣམ་འཕྲོ་
ངོ་ཚ་ལྟ་རྒྱུང་ངོ་ཚ་དང་། །ཐེག་གཞན་ངོ་ཚ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །

འདི་དང་པ་ངོལ་དང་ནི་བཅང་སྟོམས་དང་། །འདུ་བྱེད་ལྡན་དང་དབང་འབྱོར་
ཉིད་ཐོབ་དང་། །མཚུངས་པར་སྟོན་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་པན་འདོགས་བྱེད་ལ་འཇུག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཚོ་
ལྡན་ཉིད་དང་གསལ་བའི་མཚོག །རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་ནི། །རྒྱལ་བྱེད་
རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གྲུ་དང་། །རྒྱལ་ལྡན་དང་ནི་འཕགས་མཚོག་དང་། །དེད་དཔོན་དང་ནི་
གྲགས་མཚོག་དང་། །སྣོད་རྩེ་ཅན་དང་བསོད་ནམས་ཆེ། །དབང་སྤྱུག་དེ་བཞིན་ཚོས་
དང་ལྡན། །

དེ་ཉིད་བཟང་རྟོགས་དོན་ཆེན་ལེགས་རྟོགས་དང་། །དོན་ཀུན་རྟོགས་དང་ཀུན་ཏུ་

རྟོགས་པ་དང་། །ཐབས་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་པར་རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལེས་བྱ་ལོ། །བདག་རྗེས་རྟོགས་དང་ལྟ་བུ་མ་ལྔ་རྟོགས་དང་། །རྣམ་རིག་ལྷ་
ཚོགས་རྣམ་པར་རྟོགས་དང་ཀུན། །ཡང་དག་མིན་རྟོགས་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལེས་བྱ་ལོ། །ལ་རྟོགས་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་
པ་རྟོགས། །དངོས་མེད་རྟོགས་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྟོགས། །ལ་རྟོགས་རྟོགས་པ་སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལེས་བྱ་ལོ། །

དོན་མེད་རྟོགས་དང་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། །དོན་ཀུན་རྟོགས་དང་མཐའ་
དག་དོན་རྟོགས་དང་། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་གཞི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལེས་བྱ་ལོ། །ཡུབ་པར་གྱུར་པ་རྟོགས་དང་གནས་རྟོགས་
དང་། །ལྷུ་མས་རྗེས་རྟོགས་དང་རིམ་པ་རྟོགས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་
བསལ་རྟོགས་རྒྱུར། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལེས་བྱ་ལོ། །སློང་དང་ལྡན་པ་སློ་
ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། །རབ་གནས་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། །སོ་སོར་འཆད་
སློང་ཚེད་མེད་ང་བཙོམ་དང་། །ང་ཅན་སློ་གོས་མ་སློན་ཡང་དག་སློན། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལེ་འུ་སྟེ་ཉི་ལུ་པའོ། ། །།

། །ལེ་འུ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་པ། །

བཅེ་དང་སྟོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །བཏན་པ་ཉིད་དང་ལག་བརྒྱུད་ཉིད། །དགོངས་
པ་ཐབས་མོ་ངེས་འགྲེལ་པ། །འདི་དག་སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྟགས། །ཡོངས་གཟུང་མོས་
པ་ཐོབ་པ་དང་། །མི་སྐྱོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བའི་བྱིར། །བསམ་པ་དང་ནི་སྐྱོར་བ་
ལས། །རྟགས་ལྡར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལེས་རྟག་ཏུ་ནི། །ཁྱིམ་

བ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྣམས་སྲ། །ཤུར་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དྲ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སློབ་ལྡན་གྱི། །རབ་བྱུང་ལེན་བས་ཐོབ་པ་
དང། །ཚོས་ཉིད་གྱིས་ནི་ཐོབ་པ་གཞན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །རབ་ཏུ་
བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྡན། །

དེ་ལྟས་སློམ་བཙོན་གྲིམ་བ་ཡི། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཁྱད་
འཕགས། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་བ་ཡི། །པ་རོལ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དང། །འདི་
ལ་དགོ་བ་འཇུག་འདོད་དང། །སྲུང་ན་འདས་པར་འདོད་པ་དང། །མ་དག་རྣམ་དག་
རབ་དག་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་པར་འདོད། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སློབ་ལྡན་
པའི། །སློན་ལམ་དང་ནི་སེམས་མཉམ་དང། །བདག་པོར་རྒྱུར་པ་དག་དང་ནི། །འཁོར་
སྐྱུང་བ་ཡིས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ནི། །གཞན་ཡང་སློན་
ལམ་དག་དང་ནི། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་པའི། །དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འདོད་
བ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་གང་ཟག་བསྐྱབ་པ་དང། །སྲུང་བོ་བྱུབ་པ་ཉགས་དང་ནི། །ངེས་
པའི་ཚིག་དང་ཐོབ་པ་ཡིས། །གནས་པ་དང་ནི་ས་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཚོག་
རྟོགས་ནས། །ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་བར་གནས། །

བསམ་གཏན་རབ་བདེས་གནས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འདོད་པར་སྐྱེ། །དེ་
ནས་བྱང་རྒྱབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་རྣམས། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །སེམས་
ཀུན་ཉོན་མོངས་མེད་པར་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སློན་པར་བྱེད། །ཆེད་དུ་
བསམས་ཉེ་སྐྱེ་བས་ན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྗེས་སུ་སྲུང། །

བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ། །མཚན་མེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་

ལམ། །མཚན་མེད་པར་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ། །ཞིང་ཡང་རྣམ་པར་སྐྱོད་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་
འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ནི། །སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
གཟུངས་རྣམས་དང། །བྱང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། །རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་དག་
གིས། །ས་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་
མཉམ་པར་གཞག། །ཚོས་ལ་ང་སྤངས་རྒྱུད་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །རྣམ་པར་བྱ་བ་ཐ་
དད་ང་རྒྱལ་མེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་སློ་ཐོབ་པ་བཅུང་སྟོམས་ས། །ཞིང་རྣམས་སྐྱོད་བ་
སེམས་ཅན་སྤྲིན་བྱེད་པར། །མཁས་པ་མ་སྐྱ་ཆེན་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་པ་དང། །དེས་
པར་སྟོན་ལ་མཁས་པ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་
འདིར། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་སེམས་དང། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྗེས་
སློབ། །ཤེས་རབ་སྐྱོད་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི། །མི་ཤེས་
ཤེས་སོགས་འཇུག་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་སྐྱོད་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུས། །དེ་ས་གཉིས་ལ་རྣམ་
པར་གནས། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་
བཞི། །མཚན་མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར། །གནས་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་མཛོན་འདུ་བྱེད་མེད་དང། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དག། །འབྲས་བུ་
གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་འགྲུབ་ཉིད་དང། །ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་གཟུངས་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པ་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་འདི་
བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་བཅེན། །ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་སྤང་པོ་སྐྱོད། །

དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །དེ་ལས་
གཞན་པ་དག་ལ་ནི། །སྤྱི་བ་རྣམ་པ་ཞི་དང་ཚོགས་པ་ཡི། །སྤྱི་བ་པ་ལས་ཡུང་རྣམ་གྲོལ་
དང་། །མྱོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་
པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །གྲུབ་པ་དག་ཡུང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་
དོ། །གྲུབ་པ་རྗེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་བཞིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་རྟོག་པར། །ཤེས་པའི་
ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ལ། །རྣམ་མི་རྟོག་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་བྱ། །

སོ་སོར་རང་རིག་བྱ་བྱིར་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱིར། །ས་
རྣམས་ཀུན་ལ་བསྐྱོལ་བ་དང་། །གྲུབ་པ་ཡང་ནི་བསམ་མི་བྱུང། །སྣང་དང་བཅས་དང་
མོས་པ་དང་། །མ་ལུས་པ་དང་མི་དམན་ཉིད། །གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་བདག་ཉིད་
དང་། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཀུན་ལ་སེམས་ནི་མཉམ་པ་དང་། །བགྱི་
དང་རྗེས་སུ་ཆགས་མེད་དང་། །ཐབས་ཤེས་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། །ཀུན་ལ་རྟགས་སུ་
འདོད་པ་ཡིན། །

འདུན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཆགས་དང་འཁྲུ་བའི་སྣང་མེད་ཁྲོ་མེད་ལེ་ལོ་
མེད། །བྱམས་དང་སྣང་རྗེ་མིན་པའི་བསམ་མེད་སློ་གྲོས་ངན་རྟོག་རྣམ་རྟོག་འཛོགས་
པ་མེད། །སློ་གྲོས་རྣམ་པར་གཡེངས་མིན་བདེ་བས་མི་འཛོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་
གིས་གཞོད་པ་མེད། །དགོ་བའི་བཤེས་ལ་ཉེ་བར་སྟེན་ཅིང་སྦོས་པ་སྦྱར་ལེན་སྟོན་པ་
མཚོད་ལ་བཅོམ། །ཐབས་མཚོག་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཡང་དག་བསྐྱུས་
པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། །གཞན་དག་སྐྱུན་མོང་བྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་བསྟོ་ཞིང་། །བཟང་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པས་རྟག་ཏུ་

དགོ་བྱེད་མངོན་ཤེས་ཡོན་ཏེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོན། །སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐུ་དེ་ཀྱུན་གྱི་སྐྱེ་
ན་འདུག་པ་ཡོན་ཏེན་གཉེར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ས་རྣམས་ཀྱུན་ལ་རྣམ་ཀྱུན་ཏུ། །སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་པཎ་ཡོན་ནི། །ཞི་གནས་
ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ། །ལྷ་པོའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད། །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྲུང་ཉེ། །དེ་ཕྱིར་
རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཆལ་ཚུལ་ཚོལ་བའི་བྱི་བྱུང་ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་
ཞེས་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཚོས། །རབ་ཏུ་སྲེག་བྱེད་འོད་ལྷ་བྱ། །དེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་ས་དེ་
ནི། །གཉིས་པོ་སྲེག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སློན་བྱེད་
ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱང་དགའ་བ། །དེ་
ཕྱིར་སྐྱང་དགའ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་
ལྷ་ངན་འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྲུང་པའི་ཕྱིར། །མངོན་དུ་གྲུང་པའི་ས་ཞེས་
བཤད། །བསྟོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །

འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་དེས་པར་
བརྗོད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སློབ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སློབ་ཕྲོ་ཡིན། །སྤྱིན་
བཞེན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའའི་ཚོས། །ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན། །དགོ་བ་སྐྱབ་
པ་སྣ་ཚོགས་ལ། །དགའ་བས་རྟག་པར་ཐམས་ཅད་དུ། །གནས་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡི། །ས་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་
འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཕྱི་ཕྱིར་གོང་དུ་འཕྲོ་ལྡན་ཕྱིར། །དེ་

དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །

ས་འཛོལ་བ་ནི་མོས་པ་དང། །སྤྱོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང། །རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་དང་ས་རྣམས་ནི། །འབྲུག་པའི་སློན་ལས་རྣམས་པ་བཞི། །ལུས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
དང། །ཐེག་པ་དམན་ལ་མོས་པ་རྣམས། །གཉིས་ཀ་འདུན་པར་བྱ་བ་དང། །གདུལ་
བའི་ཕྱིར་ནི་བཟོན་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་མདོ་བཞིན་དུ། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
བཤད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །སྤང་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་
ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །པན་བདེ་དགོངས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

སྐབ་པ་སྐྱིབ་ཀུན་དེས་བར་གྲོལ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན། །ཁྲོད་ཀྱི་མཁའ་བས་ཤེས་བྱ་བྲལ། །སྐབས་གྲོལ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
འཛོལས། །ཉོན་མོངས་འཛོལས་མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། །བཅེ་བཅས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངལ། །ཐོགས་པར་མི་མངའ་རྟག་པར་
ནི། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འདྲི་ཀུན་གྱི། །ལན་ལྡོན་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང། །གསུང་དང་མཁའ་བ་འཆད་བྱེད་ལ། །སློ་
གྲོས་རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་བ། །ལེགས་སྟོན་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཤེགས་ནས་
སྤྱོད་པ་མཁའ་མཛད་དེ། །དེ་དག་སྐྱད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། །འོད་དང་འགྲོ་དང་དེས་
འབྲུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྲོད་
མཛོད་ན། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལགས་པར་འཚལ། །

མཛོད་བ་ཅམ་གྱིས་རབ་དང་བར། །མཛོད་པ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེན་

དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །སྤྱུལ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱུར་བ་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེན་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་དང་སྤྱབས་དང་དག་པ་
དང་། །ཐེག་ཆེན་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་སྤྱོད་བཤི། །བདུང་
འཛོམས་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་དང་
དེས་འབྱུང་བགོགས་མཛད་པར། །སྟོན་མཛད་སྤྱི་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། །མི་བརྗེ་
སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐྱུང་མེད་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཁོར་གྱི་ནང་ན་
བག་བརྒྱུང་གསུང་། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་པ། །འཁོར་སྤུང་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤོང་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །གནས་པ་ཀུན་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་
མིན་སྤོང་མི་མངའ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་སྤོང་ཕྱག་འཚལ་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
བྱ་བ་ལ། །སྤོང་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། །མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། །མི་
བསྐྱེལ་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་ཉོན་མཚན་དུ། །ལན་བྱུག་ཏུ་ནི་
སོ་སོར་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །མན་དགོངས་སྤོང་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །

སྤོང་བ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཐོན་ལས་གྱིས། །ཉན་ཐོས་
རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །ལྷ་མ་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་གསུམ་དག་གིས་བྱང་
ཚུབ་ཆེ། །རྣམ་པ་ཀུན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་
དག་གཙོད་པ་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འཛིན་པ་མི་མངའ་ཉེས་མི་མངའ། །རྟོག་པ་མི་མངའ་མི་གནས་པ། །མི་གཡོ་

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སློམ་མེད་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དམ་པའི་དོན་ནི་
བྱུང་བ་སྟེ། །ས་ཀྱུན་ལས་ནི་དེས་པར་བྱང་། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་
བྱུང། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་མཛད། །

ཡོན་ཏན་མི་ཟད་མཉམ་མེད་ལྗན། །འདིག་ཉེན་དག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
ནའང་། །སྤང་ལ་སྤང་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
དེ་ཡི་མཐུས། །གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་བར། །དེ་
ཡི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། །སློབ་པ་དང་མཐར་སྤྱག་པའི་ལུ་སྟེ་ཉི་
ལུ་ཙམ་ཅིག་པའོ། །།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་
བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་པོ། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུག་སི་ཏ་དང་། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེད་པལ་
བཅེགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ།

སྤྲད་གྱི་བཞེ་ཏ་བ་ར་ཉི་ཏ་དང་། །བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སད་ཇ་ན་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་
སློབ་སློབ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩུང་ཟད་བཙོས་ལེགས་པར་བཤད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་
པའོ། །།

༡༡། །དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་བྱ། མ་རྒྱུ་མི་རྩི་ག་ཀྱུ་རི་ཀྱ། བོད་སྐད་བྱ། དབྱུང་དང་མཐའ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
འཚམ་སོ། །

། ལེ་འུར་དང་པོ་མཚན་ཉིད་གྱི་ལེ་འུར་བཅད་པ། །

མཚན་ཉིད་སྐྱིབ་པ་དེ་ཁོ་ན། །གཉེན་པོ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པ་དང་། །དེ་ཡི་གནས་
དང་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ལོ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་
ལ་གཉེས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་
དོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཅད་བཤད། །ཡོད་པས་མེད་
པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབྱུང་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་
ཏུ་སྐྱེ་འོ་དེའི་དོན་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་
པ། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡེ་མེད་ཡིན། །དེ་ཟད་ནམ་ནི་གྲོལ་
བར་འདོད། །བཞུགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་

དོ། །དོན་ཕྱིར་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །

དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །མི་དམིགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དམིགས་པ་
ནི། །མི་དམིགས་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དམིགས་པ་དང། །མི་དམིགས་
མཉམ་པར་ཤེས་པར་གྲ། །

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་
པ། །དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང། །གཅིག་ནི་
རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཅན། །ཉེ་བར་སྦྱོད་དང་ཡོངས་
གཙོད་དང། །དེ་ཡི་འཇུག་གྲེད་སེམས་ལས་བྱུང། །

སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །ཁྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་འཇིག་
ཕྱིར། །རྟོགས་གྲེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཙོད་ཕྱིར། །ཉེ་བར་གཙོད་ཕྱིར་སྟུང་པའི་
ཕྱིར། །སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་མདོན་དུའི་ཕྱིར། །སྟུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ན་འགྲོ་ཉོན་
མོངས། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས། །རྣམ་བདུན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་
ལས། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུ་ན། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་རྣམ་གྲངས་དང། །དེ་ཡི་
དོན་དང་དབྱེ་བ་དང། །སྐྱབ་པ་དག་སྟེ་ཤེས་པར་གྲ། །

གཉིས་དངོས་མེད་དང་དངོས་མེད་པའི། །དངོས་པོ་སྦྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །ཐ་དད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མིན། །སྦྱོང་བ་
ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་
དམ་དང། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

གཞན་མེན་སྲིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །དེ་ལགོག་འཕགས་པའི་སྲོད་ལྷུལ་
དང། །འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་སྲིད། །རྣམ་གྲངས་དོན་ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཀྱོན་
ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག། །དེ་ནི་དྲི་བཅས་དྲི་མ་མེད། །རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་
ནས་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཟ་བ་བཟའ་དང་དེ་ཡི་
ལུས། །གནས་ཀྱི་གཞི་ཡི་སྲོང་བ་ཉིད། །དེ་ཡང་གང་གིས་ཇི་སྟར་མཐོང། །གང་སྲིད་
དེ་ཡང་སྲོང་བ་ཉིད། །

དགོ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་པན་བྱའི་
སྲིད། །འཁོར་བ་གཏང་བར་མི་བྱའི་སྲིད། །དགོ་བ་མི་ཟད་བྱ་བའི་སྲིད། །རིགས་ཀྱང་
རྣམ་པར་དག་བྱའི་སྲིད། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་བྱའི་སྲིད། །སངས་རྒྱས་ཚོས་
རྣམས་དག་བྱའི་སྲིད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱབ་པར་བྱེད། །

གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྲོང་བ་ཉིད། །དེ་
དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྲོང་ཉིད་གཞན། །གལ་ཉེ་ཉོན་མོངས་
དེ་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་གྱུར། །གལ་ཉེ་རྣམ་དག་དེ་མ་
གྱུར། །འབད་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་མི་མོངས་མིན། །དེ་
ནི་དག་དང་མ་དག་མིན། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྒྱུ་བའི་འུར་བ་ལས། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ལེ་འུར་བཅད་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །།

། །ལེ་འུར་གཉིས་པ་སྦྱིབ་པའི་ལེ་འུར་བཅད་པ། །
ལྷན་དང་ཉི་ཚེ་ལྷག་པ་དང། །མཉམ་དང་ལེན་དང་སྲོང་བ་ནི། །གཉིས་ཀྱི་

སྐྱེ་བ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ཉེན་མོངས་མཚན་ཉིད་རྣམ་དགུ་ལོ། ཀྱུན་ཏུ་སྐྱོར་རྣམས་
སྐྱེ་བ་པ་ཡིན། སྐྱོ་བ་དང་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། དེ་ལོན་ནི་མཐོང་བ་དང་། །འཇིག་
ཚོགས་ལྟ་དང་དེའི་གཞི་དང་། །འཕོག་དང་ལམ་དང་དགོན་མཚོག་དང་། རྟེན་པ་
དང་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། །ལོ་བྱད་བསྐྱུངས་པ་ཡོངས་ཤེས་ལ། །དགོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་
ལ་གཞན། སྐྱོར་བ་མེད་དང་སྐྱེ་མཚེད་མིན། རྣམ་འབྱོར་མིན་པས་གང་བསྐྱེད་
དང་། སྐྱེ་བ་མེད་དང་ཡིད་མི་བྱེད། །

ཚོགས་ནི་རབ་ཏུ་མ་རྫོགས་དང་། རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་མི་ལྡན་
དང་། སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་ཡང་མི་ལྡན་དང་། སྐྱེ་བོ་ངན་
སྣང་འགྲོགས་པ་དང་། འང་གི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་ལས། །ལྷག་མ་ཤེས་རབ་མ་
སྟོན་དང་། འང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་ངན་ལེན། །ལེ་ལོ་དང་ཡང་བག་མེད་
དང་། སྤིད་དང་ཡོངས་སྐྱོད་ཚགས་པ་དང་། སེམས་ནི་ལྷམ་པར་གྱུར་བ་དང་། མ་
དད་བ་དང་མ་མོས་དང་། སྐྱ་བཞིན་ཏུ་ནི་སྐྱོད་བ་དང་། །དམ་ཚོས་ཚེད་ཚེད་མི་
འཇིན་དང་། རྟེན་ལ་གཏུ་དང་སྟིང་རྗེ་མེད། རོས་བས་མོངས་དང་ཉུང་བ་དང་། ཉིང་
འཇིན་སྐྱུངས་པ་མ་བྱས་པའོ། །དགོ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་འཇིན། རྫོང་ལྡན་འཇུལ་
མེད་སྐྱེ་བ་པ་མེད། །བསྐྱོད་མི་སྐྱག་མེད་སྣ་མེད། །དབང་ནི་དགོ་ལ་སོགས་པ་
ལོ། དེ་དག་གི་ནི་སྐྱེ་བ་པ་རྣམས། །གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །

བྱེད་རྒྱ་བརྟུན་སྐྱེ་བ་དང་། །གནས་པ་ཉེན་དང་བསྟན་བྱ་དང་། །འགྱུར་དང་
འབྲལ་དང་གཞན་ཏུ་དང་། །ཡིད་ཚེས་གོ་འབྱེད་འཕྲོ་རྣམས་ལ། །མིག་དང་ཟས་ས་
མར་མེ་དང་། །མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དཔེ། །ཚོར་བ་བརྗོ་ཤེས་ཏུ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་

ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན། རྩོགས་དང་པ་རོལ་སྤྱོད་ས་ལ། སྤྱིབ་པ་དག་ནི་གཞན་
ཡིན་ནོ། །

གཞི་ལ་མི་མཁས་ལེ་ལོ་དང། གཞུང་གིས་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་དང། །མི་
སྤྱེད་པ་དང་ཉམ་རྩུང་དང། །ལྟ་དང་གནས་ཅན་ལེན་སྤྱོད་ཆགས། །སྤྱུག་སོ་དང་ནི་
བདེ་འགྲོ་དང། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་སྤྱིབ་པ་དང། །ཉེས་པ་དག་དང་ཡོན་ཏན་
རྣམས། །འབྲི་དང་འཕེལ་དང་འརྱུད་པ་དང། །སྐོལ་བར་བྱེད་དང་མི་ཟད་དང། །དག་
བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང། །དེས་པར་བྱེད་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །ལོངས་པར་སྤྱོད་
དང་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད། །

ཀྱུ་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཚོག་གི་དོན། །རྒྱ་མ་ཐུན་དོན་གྱི་མཚོག་ཉིང་
དང། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང། །རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དང་མེད་དོན་དང། །ཉོན་
མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང། །ཐ་དང་མེད་པའི་དོན་ཉིང་དང། །བྲི་མེད་འཕེལ་བ་
མེད་དོན་དང། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་
པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྤྱིབ་པ་བཅུ། །ས་བཅུའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་རྣམས་
ཀྱི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྤྱིབ་པ་དང། །འཤེས་བུའི་སྤྱིབ་
པ་ཉིང་ཏུ་བསྟན། །དེར་ནི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་སྐོལ་བར་འདོད། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སྤྱིབ་པའི་ལེའུར་
བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།

། ལེའུ་གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུར་བཅད་པ། །

རྩ་བ་མཚན་ཉིང་དེ་ཁོ་ན། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིང་དང། །འབྲས་བུ་རྒྱ་

ཡི་དེ་ཁོ་ན། །རགས་པ་དང་ནི་སྐ་བ་དང་། །གྲགས་དང་རྣམ་པར་དག་ཡུལ་
དང་། །བསྐྱ་དང་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། །མཁས་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་ཅུ་ནི། །བདག་ཏུ་
ལྷ་བའི་གཉེན་པོ་ལོ། །རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟག་མེད་དང་། །ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
དང་། །ཡོད་དང་མེད་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། །འདི་ལ་ཚོས་དང་
གང་ཟག་དང་། །གཟུང་བ་དག་དང་འཇིན་པ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་པར་སྐྱོ་འདོགས་
དང་། །སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ལྷ་བ་དག །གང་ཤེས་ནས་ནི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་དེ་ཁོ་ན་འི་
མཚན་ཉིད་དོ། །

མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །དྲི་
བཅས་དྲི་མ་མེད་དོན་ཏེ། །རྩ་བའི་ཁོ་ནར་གོ་རིམ་བཞིན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལེན་དང་
མཚན་ཉིད་དང་། །འབྲེལ་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དངོས་མེད་དེ་དངོས་མ་ཡིན་
དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྣོང་པར་འདོད། །མཚན་ཉིད་མེད་པས་བདག་མེད་
དང་། །དེ་དང་མི་མ་སྐྱབ་མཚན་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་
སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པར་འདོད། །བག་ཆགས་དང་ནི་ཀུན་ནས་འབྱུང་། །མ་གྲུལ་
བ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །རོ་བོ་ཉིད་དང་གཉིས་མི་སྐྱེ། །དྲི་མ་ཞི་བ་གཉིས་སུ་
འདོད། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །སོབ་པར་མངོན་སུམ་བྱ་བས་ནི། །ལམ་
གྱི་བདེན་པ་ཡང་དག་བཤམ། །

བཏགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་རགས་པ་ཡིན། །དམ་
པའི་དོན་ནི་གཅིག་སུ་ལོ། །དོན་དང་སོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། །དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
འདོད། །འགྱུར་མེད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་

གིས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་སྟེ། །གསུམ་གྱིས་རིགས་པའི་གྲགས་པའོ། །

རྣམ་དག་སྐྱོད་ལུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་སྤྱོད་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་
དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང། །མིང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ། །ཡང་དག་ལེ་ཤེས་རབ་
ཁོ་ན། །གཅིག་སྤྱོད་ཁོ་ནས་བསྟུས་པ་ཡིན། །འདྲུག་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་གཉིས། །གནས་པ་
དང་ནི་རབ་པར་ལྷགས། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་དང་དག། །ཡང་དག་སྐྱབ་པ་
གཅིག་སྤྱོད། །

གཅིག་དང་རྒྱ་དང་ཟ་བ་དང། །བྱེད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་དང། །བདག་པོའི་
དོན་དང་རྟག་པ་དང། །ཉོན་ཡོངས་པ་དང་དག་པའི་གནས། །རྣམ་འགྲོར་ཅན་དང་མ་
གྲོལ་གྲོལ། །འདི་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །ཚོས་ཉིད་
དོན་གྱིས་དེ་དག་དེས། །ཐོག་མ་དུ་མ་ཉིད་དང་ནི། །བསྟུས་དང་ཡོངས་སུ་བྱེ་བའི་
དོན། །འཛིན་དང་གཟུང་དང་དེ་འཛིན་པ། །ས་པོན་དོན་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད། །ཚོར་དང་
དོན་རྣམས་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི། །ཉིར་སྐྱོད་འབྱུང་སྐོ་གཞན་ཡིན་ལོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཚོལ་བ་ལ། །སྐྱོ་འདོགས་མེད་ཅིང་བསྐྱར་འདེབས་
མེད། །མི་འདོད་འདོད་དང་རྣམ་དག་དང། །མཉམ་དུ་འབྱུང་དང་དབང་བྱེད་
དང། །འཕྲོབ་དང་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དག། །གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་གཞན། །འཛིན་
དང་གནས་དང་རྒྱུན་མི་འཆད། །སྐྱོད་དང་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། །འབྲས་སུ་རྒྱ་
རྣམས་སྐྱད་ཐེན་དང། །དེ་བཞིན་མ་སྐྱད་གཞན་ཡིན་ལོ། །ཚོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་
དོན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ཞི་བ་དང་གཉིན་པའི་དོན། །ལྟན་པའི་ཕྱིར་ན་
གཞན་དུ་འདོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན། །ཀུན་འབྱུང་བ་ཡི་བདེན་པ་སྟེ། །ཡོན་

ཉན་སྐྱོན་དང་རྣམ་མི་རྟོག་ །ཤེས་པས་གཞན་ལས་བདག་གིས་ཟི། །དེས་པར་འབྱུང་
ཕྱིར་གཞན་ཞེས་བྱ། །བཏགས་བཅས་རྒྱུར་བཅས་རྒྱུ་མཚན་དང་། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་
དོན་བཅས་ཟི། །ཐ་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །

བསྟན་བཅོས་དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དེ་ལོ་ལའི་ལེ་ལུར་
བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །།

། ལེ་ལུ་བཞི་བ་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལེ་ལུར་བཅད་པ། །

གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྲེད་རྒྱུའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་རྫོངས་
ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །འཇན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམས། །མི་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ན། །དེ་དག་
སྐྱོང་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུས་ཟི། །རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང། །དེར་གནས་ལས་སྲུ་
འུར་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྱོར་བར་འགྱུར། །

ཉེས་པ་ལྡ་སྤང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལེ་ལོ་དང་
ཞི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་རྫོང་བ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་
བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡར་འདོད་དོ། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱུ་དང་
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ལོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་རྫོང་བ་རྟོགས་
པ་དང་། །དེ་སྐྱོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཚེ་རྣམ་དུ་འཇུག་པའོ། །ཐར་པའི་ཆ་
དང་མ་ཐུན་བསྐྱེད་ནས། །འདུན་དང་སྐྱོར་བ་དབང་བྱེད་དང་། །དམིགས་པ་བརྗེད་
པར་མ་གྱུར་དང་། །མི་འཕྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱང་ངོ། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཞི་སྲབ་པའི་
ཕྱིར། །སྟོབས་ལྡན་འབྲས་བུ་བྱི་མ་ཡིན། །དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་

ལ། །དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གཉེས་གཉེས་སོ། །

རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་ །གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡན་ལག་
སྟེ། །བཞི་པ་པན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ །འདི་
ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་གཙོད་དང་གོ་
བྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་
པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་ཡོ་བྱེད་
བསྟུངས། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
དབང་། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལོ། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བཅས་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་མེད་
བསྐྱོམ་པ་ལོ། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། །འཕྲོག་པས་དེ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །

རྒྱ་ཡི་གནས་དང་ཞུགས་པ་དང་། །སྦྱོར་དང་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་དང་། །བྲ་
དང་བྲ་མེད་ཁྱད་པར་དང་། །དེ་ནི་སྐྱ་མ་སྐྱ་ན་མེད། །མོས་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་
དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་ལུང་བསྟན་དང་། །བརྗོད་པ་དང་ནི་དབང་བསྟུར་
དང་། །ཕྱིན་པ་དང་ནི་པན་ཡོན་དང་། །བྲ་བ་བསྟུབ་པ་བསྟན་པ་ལོ། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་
དག་པར་ཅི་རིགས་སྦྱར། །འདི་ལས་རི་ལྟར་འོས་འོས་སུ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་
གཞག་པར་འདོད། །སྟོད་གྱུར་རྣམ་པར་སྦྱིན་བརྗོད་དང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་སྟོབས་
དང་ནི། །འདོད་དང་འཕེལ་དང་རྣམ་དག་སྟེ། །དེ་དག་འབྲས་བུ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཕྱི་

མ་སྤྱི་མ་ཐོག་མ་དང་། །དེ་གོ་མས་བྱས་དང་རྫོགས་པ་ལོ། །རྗེས་སུ་མ་སྤུན་དང་མི་
མ་སྤུན་སྤྱི་གས། །བྲམ་བ་དང་ཉི་ཁྱད་པར་དང་། །སློམ་དང་ཉི་སློམ་མེད། །འབྲས་བུ་
གཞན་ཉེ་མདོར་བསྡུས་པ་ལོ། །

བསྟན་བཅོས་དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་
བའི་ལེ་འུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པ་ལོ། ། །།

། ལེ་འུར་ལྷ་པ་ཐེག་པ་སློབ་མེད་པའི་ལེ་འུར་བཅད། །

སློབ་མེད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་ཉི་ཡང་དག་འགྲུབ། །བསྟན་པ་
ཡིན་པར་འདོད་པ་ལོ། །སྐྱབ་པ་དག་ནི་རྣམ་ཏུ་གསྟེ། །པ་རོལ་སྤྱིན་པ་དེ་དག་
ལ་ལོ། །དམ་པ་དང་ཉི་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྗེས་སུ་མ་སྤུན་ཚོས་མཐའ་སྤངས་དང་། །ཁྱད་
པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད། །དམ་པ་བཅུ་གཉིས་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལུ་
རིང་དང་། །ཆེད་ཏུ་བྱ་དང་མི་ཟད་དང་། །རྒྱ་མི་འཆད་དང་ཆེ་གས་མེད་
དང་། །དབང་འབྱོར་བ་དང་ཡོངས་གཞུང་དང་། །རྩོམ་དང་འཛོམ་དང་རྒྱ་མ་སྤུན་
དང་། །འགྲུབ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

དེ་སྤྱིར་དམ་པའི་དོན་གྱིས་ནི། །པ་རོལ་སྤྱིན་པ་བཅུར་འདོད་དོ། །སྤྱིན་དང་
ཚུལ་གྲིམས་བཟོད་བཅོལ་འགྲུས། །བསམ་གཏན་དང་ཉི་ཤེས་རབ་ཐབས། །སྤོན་
ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །འདི་དག་པ་རོལ་སྤྱིན་བཅུ་ལོ། །ལས་ནི་རྗེས་སུ་
འཛིན་བྱེད་དང་། །གཞོད་མི་བྱེད་དང་དེ་ལ་བཟོད། །

ཡོན་ཏན་འཕེལ་དང་འཇུག་རྒྱས་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །མི་
ཟད་པ་དང་རྟག་འཇུག་དང་། །དེས་པར་ཡོངས་སྤོད་སྤྱིན་པར་བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་

སོར་རི་ལྷ་བྱུང། །ཚོས་རྣམས་བཏགས་པར་མངོན་པ་དག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྟལ་པར་ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་བྱེད་པའོ། །ཁམས་རྣམ་བྱེད་དང་
འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཚོས་སྲོད་རྣམ་བཅུ་
དང་། །ཡང་དག་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཡི་གེ་འདི་མཚོན་སྤྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་སློབ་དང་ལེན་པ་དང་། །འཚད་དང་
ཁ་དོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་འོ། །སྲོད་པ་དེ་བཅུའི་བདག་ཉིད་
ནི། །བསོད་ནམས་སྤང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཁྱད་པར་སྲིར་དང་མི་ཟད་སྲིར། །གཞན་
ལ་མན་འདོགས་མ་ཞིའི་སྲིར། །མི་གཡེང་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར། །གྲུར་པ་རྗེས་སུ་
མ་སྲུན་པའི་ཚོས། །

ལྡང་དང་ལུམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རོ་སྤང་བྱིང་དང་གོད། །ཡིད་
ཚེས་པ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ངར་འཛིན་དང་། །རྒྱུད་དུའི་སེམས་ནི་
གཡེང་བ་སྟེ། །སློབ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡི་གེ་དོན་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །མི་
འཕྲོ་བ་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས། །མ་དག་དག་དང་སློབ་དང་། །མི་སྤང་བ་དང་
ཁེངས་པ་མེད། །འབྲེལ་པའི་སྲིར་དང་འདིས་སྲིར་དང་། །མ་འབྲེལ་སྲིར་དང་མ་
འདིས་སྲིར། །དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་ལོག་པའོ། །

གཉིས་སུ་སྤང་བར་གྱུར་བ་ནི། །དེ་སྤང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དོན་ལ་མ་
ལོག་པ། །ཡོད་དང་མེད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །རྟོག་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ཡི། །རྟོག་པ་
ཡིད་བྱེད་དེའི་གནས་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ལོག་པ། །གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱ་ལ་
འོ། །དོན་གྱིས་མེད་དང་ཡོད་པ་སྟེ། །སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ་འདོད། །དེ་ནི་མི་འཕྲོ་

མ་ལོག་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པ་མི་འཕྲོ་བྱིང། །རྫོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཇུག་
བྱིང། །ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་སྟེ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ལོག་པའོ། །དོན་དམ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་པའོ། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
བྱིང་སྐྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དེར། །དེ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་
བྱེད། །མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས། །དེ་ནི་མ་དག་རྣམ་དག་སྟེ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་
ལོག་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་དག་བྱིང་ནམ་མཁའ་
བཞིན། །གཉིས་ནི་སློ་བུར་བུར་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལོག་པའོ། །

ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་གི། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མེད། །མེད་
བྱིང་དེ་བས་སྐྱག་དང་ད། །མེད་དེ་དེ་འདིར་མ་ལོག་པའོ། །གང་ལ་གང་ཞིག་གང་
ལས་འཇུག། །མ་འཇུག་གང་ཞིག་གང་ལ་དང་། །འཇུག་དང་མ་འཇུག་འབྲས་བུ་
ཉིད། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་མཐའ་མ་ལོ། །ཡོད་མེད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་དང་། །གནས་དང་སྐྱ་
མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །མི་རྫོག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་འོད་གསལ་ཉིད་དང་
ནི། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུར་དང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད། །

འགྲིབ་པ་མེད་དང་ལྷག་མེད་པ། །རྫོ་རྗེའི་ཚིག་ནི་བཙུ་ཞེས་བྱ། །ཐ་དང་པ་
དང་གཅིག་མཐའ་དང་། །སྐྱ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་གཉི་ག་དང་། །གང་ཟག་ཚོས་ལ་སྐྱོ་
འདོགས་དང་། །སྐྱར་འདེབས་མཐའ་རྣམས་གཉིས་གཉིས་དང་། །མི་མ་བུ་སྐྱོགས་
དང་གཉེན་པོའི་མཐའ། །རྣམ་དང་ཆད་པར་འདུ་ཤེས་དང་། །ག་ཟུང་དང་འཛིན་དང་
ཀྱུན་ཉོན་མོངས། །རྣམ་པར་བུར་ལ་གཉིས་དང་གསུམ། །རྣམ་པར་རྫོག་པ་གཉིས་ཀྱི་

མཐའ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏུ་འདོད། །

དངོས་ལོད་དངོས་མེད་ཞི་བྱ་དང་། །ཞི་བྱེད་སྐྱག་བྱ་དེ་ལ་འདིགས། །གཟུང་
དང་འདིན་དང་ཡང་དག་ཉིད། །ལོག་པ་ཉིད་དང་བྱེད་དང་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་
མཉམ་པའི་དུས། །དེ་ནི་རྣམ་ཉོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །བྱེད་པར་ཅན་དང་བྱེད་མེད་
ནི། །ས་བརྩ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་གཞག་དང་དེ་བཞིན་དབྱིངས། །སྐྱེ་བ་
དང་སྐྱེ་བ་དང་འདིན་པ་དང་། །དེས་པར་འདིན་དང་རབ་ཏུ་འདིན། །

རབ་ཏུ་ཉོགས་དང་རབ་རྒྱས་དང་། །རྣམ་པར་ཉོག་དང་རྣམ་འདུག་
དང་། །ལྷལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པར་འདོད། །མ་ཚང་མེད་དང་མི་སྲོང་དང་། །མི་
གཡེང་བ་དང་རབ་རྫོགས་དང་། །ཡང་དག་སྐྱེད་དང་འཕེལ་བ་དང་། །ལས་སུ་རྒྱང་
དང་མི་གནས་དང་། །སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྒྱན་མི་གཙོད་པ་ཡང་དག་
འབྲུག། །དབྱུང་རྣམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །ཉོགས་པར་དཀའ་དང་སྦྱིང་པའི་
དོན། །དོན་ཚེན་དེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་དོན། །དོན་མེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལོ། །

བསྟན་བཅོས་དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །ཐེག་པ་ལྷན་མེད་
པའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྷ་པོ། ། །

བསྟན་བཅོས་དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩོ་ན་མི་ཏུ་དང་། །ཤེ་ལེ་རྒྱ་བོ་རྩི་དང་། །ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་
བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་བལོ། ། །

༡༧། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༧། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། རྣམ་རྣམ་ཏུ་མི་རྩི་ག་ཏ། བོད་སྐད་དུ། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་
རྣམ་པར་འབྲེད་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

གང་གྱིར་ཤེས་ནས་འགའ་ཞིག་སྤང་བྱ་ཞིང། །གཞན་དག་འགའ་ཞིག་མངོན་
སྟམ་བྱ་བའི་གྱིས། །དེས་ན་དེ་དག་མཚན་ཉིད་ལས་རྣམ་དགེ། །བྲེད་པར་འདོད་ནས་
བརྟན་བཙུག་འདི་མངོད་དོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་ཏེ། ཚོས་
དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཚོས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ནི་འཁོར་བའོ། །

ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པའོ། །གཉིས་དང་བརྗོད་པ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་
ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། མེད་པ་སྤང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་ཅམ་སོ། །

གཟུང་བ་དང། འཛིན་པ་དང། རྗོད་པ་དང། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཁྲུང་པར་
མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མེད་པ་སྤང་བའི་གྱིར་འབྲུལ་
པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་སྟེ། སྤྱི་མའི་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་
བཞིན་ནོ། །ཡོད་པ་མི་མཐོང་བས་ཀྱང་དོ། །མེད་པ་དང་སྤང་བ་དག་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བ་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་

རྣམ་པར་བྱང་བ་ཇི་ས་སྲུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །

གཉིས་པོ་དག་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱང་
པར་དང་བྱང་པར་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །རྣམ་པ་ཏུག་གིས་ཚོས་ཚོགས་པ་གོང་ན་མེད་
པ་ཡིན་ཏེ། མཚའ་ཉིད་དང་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཀྱན་ཏུ་གཞན་པ་དང་། སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པར་སྤང་བ་དངོས་པོ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །མཚའ་ཉིད་དང་། གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་
པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཉི་ཇི་ལྟར་མདོར་བསྟན་པ་བཞིན་གོ། །

གང་གང་ན་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་གཞན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་
སྣོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གོ། །སྣོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ནི་སྤུན་མོང་བ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
རིག་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ནི་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་
བ་དང་། ཐ་སྤྲད་དང་། ཇི་ས་སྲུ་གཟུང་བ་དང་། ཚར་གཅད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་།
སྐྱོན་མན་ཚུན་བྱེད་པའི་སྲིར་མན་ཚུན་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྤུན་མོང་བའོ། །གནས་
དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། ལས་དང་བདེ་བ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་པ་དང་། འཆི་འཕོ་
དང་། སྐྱེ་བ་དང་། བཅེངས་པ་དང་། ལྷོལ་བ་ནི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤུན་
མོང་མ་ཡིན་པའོ། །སྤུན་མོང་དུ་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་གཟུང་བར་སྤང་བ་ཉིད་ན་འཛིན་པའི་
ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི། ཤེས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་དོན་མེད་དེ། སྤུན་མོང་ཉིད་ཀྱི་
སྲིར་རྟོ། །

སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་གཞན་ཀྱི་སེམས་
ལ་སོགས་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་འཛིན་པའི་

རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡང་པན་ཚུན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ལ་དེའི་གཞུགས་བརྟན་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཞུང་བར་སྒྲུབ་པ་མེད་ན་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པོ། །

དེས་ན་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པོ། །ཚོགས་མ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་སྒྲུབ་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྣམ་པ་བླུག་གིས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པ་དང་། དེག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་དེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན་པ་བཞིན་འོ། །ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། མདོ་སྡེ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་སོ། །དེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྲོད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །

དེག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པའི་སྲིད་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་སྟེ། མདོར་སུམ་ཉིད་དུ་སྲོར་བས་སོ། །རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ནི་རྗེ་ལྷ་རེག་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེའི་བྱི་མ་སེལ་བའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱི་མ་མེད་པར་གྲུར་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །

རྣམས་པ་བཅུ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་རྟོགས་པ་ནི་གོང་ན་མེད་
བ་སྟེ། རོ་མོ་དང། དངོས་མོ་དང། གང་ཟག་དང། རྒྱད་པར་དང། དགོས་པ་དང།
གནས་དང། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། སྦྱོར་བ་དང། ཉེས་དམིགས་དང། སུན་ཡོན་ལ་
རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལོ། །རོ་མོ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་འི་མ་མེད་པ་ལ་སྦོ་བྱུང་གི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྣང་བ་དང་སྣང་བ་ལོ། །

དངོས་མོ་རྟོགས་པ་ནི་སྤུང་མོང་གི་སྦོད་ཀྱི་རྣམས་པར་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་
གྲུང་བ་དང། མདོ་སྤེའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གྲུང་བ་དང། སྤུང་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམས་པར་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གྲུང་
བ་ལོ། །གང་ཟག་རྟོགས་པ་ནི་དང་པོ་གཉིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གྲུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་རོ། །

འབྲེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འབྲེད་པར་དང། ཚོས་ཀྱི་སྦྱུང་དང། འོངས་
སྦོད་རྟོགས་པའི་འབྲེད་པར་དང། སྦྱུང་པའི་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་འབྲེད་པར་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
བ་དང། ཉོན་བ་དང། འབྲུང་བ་བརྟེན་པའི་འབྲེད་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་རྟོགས་
པ་ནི་སྦོན་གྱི་སྦོན་ལམ་གྱི་འབྲེད་པར་དང། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦོན་པ་ལ་དམིགས་པའི་
འབྲེད་པར་གྱི་དང། ས་བཅུ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་འབྲེད་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །

གནས་རྟོགས་པ་ནི། རྣམས་པ་དྲུག་གིས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་པ་དྲུག་གིས་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ལས་དང། མཚན་མ་

ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས་དང། ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ལས་དང། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
སྲིང་དང། སུ་ཡོན་གྱི་སྲིང་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྲིང་རོ། །རྣམ་པ་བཞིས་
དམིགས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང། དེ་ལ་མོས་པ་དང། དེས་པ་
དང། ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

རྣམ་པ་བཞིས་མཚན་མ་སྐྱོང་བ་རྟོགས་པ་སྟེ། མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྲོགས་དང། གཉེན་
པོའི་སྲོགས་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་དང། རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་
ལས་ཉེ། རགས་པ་དང། འབྲིང་པོ་དང། སྲ་བ་དང། རིང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མཚན་མ་
ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་རྣམ་གྲངས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
འོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་
ལས་དང། མི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་དང། དམིགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་
སྐྱོར་བ་ལས་དང། མི་དམིགས་པ་དམིགས་པར་སྐྱོར་བ་ལས་སོ། །

མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་
པའི་སྲིང་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་
པའི་སྲིང་རོ། །སྤང་བ་མེད་པའི་སྲིང་ནི་གཉིས་དང། རི་ལྟར་བརྗོད་པ་དང། དབང་པོ་
དང། ཡུལ་དང། རྣམ་པར་རིག་པ་དང། སྐྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་རྣམས་སུ་སྤང་བ་མེད་
པའི་སྲིང་རོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། གནས་མེད་པ། སྤང་
བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། ཉེན་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
སོ་ཞེས་རི་ལྟར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་

མོ། །སྤང་བའི་སྲིར་ཞི་ནམ་མཁའ་འདི་དཀྱིལ་སྤྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་སྲིར་དང་།
སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་སྲིར་རོ། །ཕན་ཡོན་རྟོགས་
པ་ཞི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་རྟོགས་པར་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པའི་སྲིར་དང་། ལོང་ན་
མེད་པའི་བདེ་བའི་གནས་པ་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པའི་སྲིར་དང་། ལྷོན་པའི་འཁྲོར་པ་རབ་རྒྱ་
ཐོབ་པའི་སྲིར་རོ། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་སྲིར་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྲིར་དང་། རྒྱད་པར་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་སྲིར་དང་། ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཚོས་དང་། གང་ཟག་དང་། སྤྱར་བ་
དང་། ཐ་དད་བ་དང་། སྤྱར་བ་ལྡ་མི་བདེ་བའི་ངོ་སོ་ལས་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ལོ། །མཚན་
ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་འདས་པ་
དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རོ་བོའི་དོན་དང་། བཟ་བར་འཛིན་པ་ལྡ་སྤངས་པ་ནི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་དོ། །

རྒྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་གཅིག་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཏན་དུ་བ་ཉིད་དང་གཏན་མེད་པ་
རྣམ་པ་ལྡའི་རྒྱད་པར་གྱི་སྲིར་རོ། །ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིང་
དུ་བྱེད་པ་དང་། རྐ་ན་མེད་པའི་བདེ་བའི་སྤྱིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་
བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བར་སྦྱོར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་

བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟེར་
བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྡེ་མི་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་རོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་
མི་ཤེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ལས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། མི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་པ་ཐ་
དད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་སྤང་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བདེན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བས་ཀྱང་དེའི་ཚོས་ཉིད་ནི་སྤང་བ་མེད་ལ། དེ་སྤང་བ་མེད་པ་
ལས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་
རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལས་དོན་ཐམས་
ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པ་
ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་གཉི་ག་བྱུང་བར་དམིགས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེར་གང་ཡང་གཉིས་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། དུལ་མེད་ཅིང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་
དམིགས་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་བས་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞེ་
སྟེ། མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་ལ་མོས་པས་སྟོར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ངེས་པར་

འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

ས་དང་པོ་ལ་སོ་སོར་རིག་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ནི་རེག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ས་ཏུག་ལ་སྐྱོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་ཏུན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཉེ། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཉེས་དམིགས་རྟོགས་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་མེད་ནའོ། །ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །

ཉོན་མོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལམ་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གང་ཟག་སྲུང་ན་ལས་འདས་པར་ཐ་སྙད་གཞག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱང་ཚུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་ཐ་སྙད་གཞག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཡོད་པ་ལ། བན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དུ་རིག་འོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་གནས་གྱུར་བ་རི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུར་རིག་པར་བྱའོ། །མེད་པའི་ཚོས་སྣང་བ་ནི། དབེར་ན་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་གྱུར་པའི་དཔེ་ནི། བམ་མཁའ་དང་གསེར་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། །།

ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་བ་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་
ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས། སྤང་གིས་ཁ་ཆེའི་
མཁན་པོ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་བ་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་དགའ་དོར་གྱིས་
ལྷགས་དམས་ཐོ་མིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཙུགས་ཤིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ། །

༡༡། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་
པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། །རྣམ་རྣམ་ཏུ་མི་རྩི་ཀླ་རི་ཀླ། །འོད་སྐད་དུ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ། །མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

།ཤེས་ནས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་ཞིང། །གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མངོན་
སྲུང་ཉིད་དུ་བྱ། །དེས་ན་དེ་དག་མཚན་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་བ། །བྱེད་པར་འདོད་ནས་
བསྟན་བཅོས་འདི་བརྟམས་སོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མངོན་བསྟུན། །རྣམ་པ་གཉིས་
སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཉིད་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཀྱིས་བྱེ་བའི། །འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཐེག་
གསུམ་གྱི། །མྱེད་ལས་ནི་འདས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །གཉིས་དང་
རི་ལྟར་མངོན་བརྗོད་པར། །སྤང་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྟོག་པ་སྟེ་མེད་སྤང་
ཕྱིར། །དེས་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཅིང། །རྟོག་ཅམ་ཡིན་པས་ཀུན་རྟོག་
པའོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་ཉིད་མཚན་ཉིད་ནི། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་དང། །བརྗོད་
པར་བྱ་དང་རྗོད་པར་བྱེད། །ཁྱད་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་སྤང་ཕྱིར་
འབྲུལ་བ་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོ་མའི་སྤང་ཚེན་སོགས་སྤང་

ཞིང་། ཡོད་པའང་སྒྲུང་བ་མིན་སྲིད་རོ། མེད་སྒྲུང་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག་ མེད་ན་
འཇུག་དང་མ་འཇུག་དང་། ཉེ་བཞིན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
མི་འབྲུག་རོ། གཉེས་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་། སོ་སོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་
དང་ནི་མེད་པ་དག་ གྲུང་པར་ཡོད་དང་མེད་སྲིད་རོ། རྣམ་པ་རྒྱལ་གིས་ཚོས་དག་
ལ། འཇུག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་ནི་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དང་
མ་ཡིན་ཞིང་། གནས་ནི་སྤྱན་མོང་སྤྱན་མོང་མིན། གཟུང་དང་འཇིན་པར་སྒྲུང་བ་
ནི། མེད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་སོ། །

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དང་མ་ཡིན་པ། རྗེ་ལྟར་
མདོར་བསྟན་བཞིན་དུ་འོ། གང་ཞིག་གང་དུ་འཁོར་བ་ནི། ཉེ་ནི་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་
སྟེ། སེམས་ཚན་ཁམས་དང་སྣོད་ཀྱི་ཁམས། སྣོད་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྤྱན་མོང་ལྟར། རྣམ་
པར་རིག་པ་སྤྱན་མོང་ཡིན། སེམས་ཚན་ཁམས་ནི་སྤྱན་མོང་དང་། ཡང་ན་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའོ། ཉེ་ཡང་སྐྱེ་དང་ཐ་སྐྱེད་དང་། རྗེས་སུ་གཟུང་དང་ཚར་གཅད་
དང་། ཤན་པ་དང་ནི་གཞོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ནི་ཤན་ཚུན་དུ། བདག་པོ་ཉིད་
ཀྱི་ཤན་ཚུན་རྒྱ། ཡིན་པའི་སྲིད་ན་སྤྱན་མོང་པའོ། གནས་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་
དང་། བདེ་སྤྱུག་ལས་དང་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ནི་བཅིངས་པ་དང་། རྗེས་བ་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་སྲིད། ཉེ་གནས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། སྤྱི་རོལ་གཟུང་བ་སྤྱན་
མོང་བར། རྣུང་བ་འཇིན་པའི་རྣམ་རིག་པའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ། སྤྱི་བའི་དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་མོང་བ་
ཉིད་ཡིན་སྲིད་རོ། ཅིག་ཤོས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། གཟུང་བ་རྣམ་པར་རིག་པའི་

དོན། །གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི། །མཉམ་པར་མ་བཞག་མཉམ་གཞག་
པའི། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ། །པལ་ཚུན་ལུལ་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། །མཉམ་པར་མ་
བཞག་དག་ལ་ནི། །རང་གི་རྣམ་ཚོགས་སྣང་སྲིར་དང་། །མཉམ་པར་གཞག་པ་དག་ལ་
ནི། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་སྲོད་ལུལ་དེའི། །གཟུགས་བརྟན་རབ་ཏུ་སྣང་སྲིར་རོ། །གཟུང་
བར་སྣང་བ་མེད་བྱུང་ན། །འཛིན་པར་སྣང་བ་མེད་བྱུང་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་གཟུང་བ་
དང་། །འཛིན་པར་སྣང་བ་མེད་པ་ལ། །འཇུག་པ་བྱུབ་སྟེ་སོག་མེད་པའི། །ཀུན་ནས་ལྡང་
བ་བྱུབ་པས་སོ། །གཉིས་སུ་ཡོངས་སུ་མ་བྱུབ་པར། །རབ་ཏུ་བྱུབ་པ་ཡིན་སྲིར་རོ། །

རྣམ་པ་དུག་གིས་ཚོས་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་སྐྱབ་མེད་པ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་ཀུན་
ཏུ་གནས་པ་དང་། །དེས་པར་འབྱེད་དང་རེག་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བྲབ་དང་དེའི་བདག་
ཉིད། །ཉེ་བར་སོན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་མདོ་ནི་རི་ལྟ་བཞིན། །གནས་ནི་
ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །གསུང་རབ་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་དེས་པར་
འབྱེད་པ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ལ། །བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་
པས། །བསྐྱུས་པའི་སྲོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེག་པ་ཡང་དག་ལྟ་སོབ་ཕྱིར། །མཚོང་
བའི་ལམ་གྱིས་མདོན་སུམ་གྱི། །ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོབ་ཅིང་། །ཉམས་སུ་སྲོང་བ་
གང་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སུ་བྲབ་པ་རིག་པས་ནི། །མཚོང་བའི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་ལམ་
གྱི། །བྱང་ཚུབ་སྟོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་རི་མ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དེ་ཡི་
བདག་ཉིད་དུ། །ཉེ་བར་སོན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །བྱི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ། །སྣང་བ་དེ་ཡང་གནས་གྱུར་པ། །བྱུབ་པ་ཡིན་ཞོ་རྣམ་པ་
བརྟུས། །གནས་ཡོངས་གྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སྐྱབ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དོ་བོ་རྗེས་

དང་གང་ཟག་དང་། །ཁྱད་པར་དགོས་པ་གནས་དང་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་སྐྱོར་བ་
དང་། །ཉེས་དམིགས་མན་ཡོན་འཇུག་པས་སོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོར་འཇུག་པ་ནི། །སྐྱོ་བྱུར་བ་ཡི་རི་མ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྣང་བ་
དང་། །སྣང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད། །རི་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་རྗེས་ལ་
འཇུག་པ་ནི། །ཐུན་མོང་སྣོད་ཀྱི་རྣམ་རིག་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང་། །མདོ་རྗེ་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པ་སེམས་
ཅན་གྱི། །ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །གང་ཟག་དག་
ལ་འཇུག་པ་ནི། །དང་པོ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་
ཀྱི་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །སྤྱི་མ་ཉིན་ཐོས་རྣམས་དང་ནི། །པར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་འོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས། །ཞིང་ཡོངས་དག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། །ཚོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པ་
དང་། །སྐྱེ་སྐྱེ་ཐོབ་པས་གཟིགས་པ་དང་། །འདོམས་པ་དང་ནི་དབང་འབྱོར་ཉིད། །ཐོབ་
པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་འོ། །དགོས་པ་རྟོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཁྱད་
པར་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཡི། །དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ས་བརྩུ་ལ། །རབ་ཏུ་
སྐྱོར་བའི་ཁྱད་པར་པོ། །

གནས་སམ་རྟེན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཇུག་པ་
རྣམ་པ་བྱུག་གིས་ཏེ། །དམིགས་དང་མཚན་མ་སྤངས་པ་དང་། །ཡང་དག་པ་ཡི་སྐྱོར་
བ་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མན་ཡོན་དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་
ལ་དང་པོ་དམིགས་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་

དང་། །དེ་ལ་མོས་དང་ངེས་པ་དང་། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སོ། །གཉིས་
པ་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ། །འཇུག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །མི་མ་ཐུན་པ་དང་གཉེན་
སོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྫོགས་པ་ཡི། །མཚན་མ་དག་ནི་སྤངས་པས་སོ། །འདིས་
ནི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བཞིན། །རགས་དང་འབྲིང་དང་པ་མོ་དང་། །རིང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་
ཡི། །མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན། །

ཡང་དག་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ལ། །འཇུག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །དམིགས་པ་ཡི་
ནི་སྦྱོར་བ་དང་། །མི་དམིགས་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། །དམིགས་པ་མི་དམིགས་སྦྱོར་བ་
དང་། །མི་དམིགས་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་
པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་ལས་ནི། །གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
བརྗོད་མེད་པའི། །ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་མེད་ལས་གཉིས་དང་
ནི། །རི་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །དབང་པོ་ཡུལ་དང་རྣམ་རིག་དང་། །སྣོད་གྱི་
འཛིག་ཉེན་སྤང་མེད་ཕྱིར། །དེས་ན་འདིས་ནི་རྟག་མེད་པ། །བསྟན་དུ་མེད་པ་གནས་
མེད་པ། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་
མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མཚན་ཉིད་མངོན་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤང་བ་ལས་ནི་ཚོས་
ཐམས་ཅད། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་མཉམ་སྤང་ཕྱིར་རོ། །

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་སོགས། །ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཐན་ཡོན་
འཇུག་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཚོས་སྐྱུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་། །གོང་ན་མེད་པའི་བདེ་
ཐོབ་དང་། །གཞིགས་པ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་། །སྟོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པ་
ལོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གཉེན་པོ་ཡོངས་

སྲུ་ཤེས་པ་དང། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྲུ་ཤེས་པ་དང། །ཁྱད་པར་ཡོངས་སྲུ་ཤེས་པ་
དང། །ལས་ལྡེ་ཡོངས་སྲུ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཤེས་པ་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཚོས་དང་གང་ཟག་འཇིན་པ་དང། །ཡོངས་གྱུར་པ་དང་ཐ་དང་
དང། །སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མེད་པ་འཇིན་པ་རྣམ་པ་ལྡེ། །གཉེན་པོ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱིར་དོ། །

མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྲུ་ཤེས་པ་ནི། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡང་དག་འདས། །ཉེ་བར་
ཞི་དང་ངོ་བོ་དོན། །མངོན་རྟགས་འཇིན་པ་རྣམ་པ་ལྡེ། །སྤངས་པའི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་ཡོངས་སྲུ་ཤེས་པ་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང། །ཉི་ཚེ་བ་ནི་
མ་ཡིན་དང། །གནས་མེད་པ་དང་གཏན་དུ་དང། །གོང་ན་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། །ཁྱད་
པར་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ལས་ཡོངས་ཤེས་པ་ནི། །རྣམ་རྟོག་རིང་དུ་བྱེད་པ་
དང། །སྐྱེན་མེད་པའི་བདེ་སྟེར་དང། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྐྱིབ་པ་བྲལ་
བར་བྱེད་པ་དང། །དེ་ཡི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྦྱོང་བ་དང། །སེམས་
ཅན་ཡོངས་སྲུ་སྦྱིན་བྱེད་དང། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། །གཏོད་ཅིང་སྟེར་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྣམ་ལྡེ་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཇུག་པར་
འདོད་པའི་གང་ཟག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་པས། །མི་བདེན་པར་ནི་ཡོངས་བརྟགས་
པའི། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་པ། །མེད་པ་གཉིས་སྲུ་སྤང་བའི་རྒྱ། །དེ་ལ་བརྟེན་

པའི་ཐ་དད་རྒྱ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས། །སྤང་བྱ་ཟེན་གྲང་མེད་པ་ལོ། །དེ་
སྤང་ཚོས་ཉིད་མི་སྤང་ཞིང། །དེ་མི་སྤང་བས་ཚོས་ཉིད་སྤང། །དེ་ལྟར་རྩལ་བཞེན་
ཡིད་བྱེད་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་དམིགས་ལས་རྣམ་རིག་ཅམ། །དམིགས་ལས་དོན་རྣམས་མི་
དམིགས་དང། །དོན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི། །རྣམ་པར་རིག་ཅམ་མི་
དམིགས་དང། །དེ་མི་དམིགས་ལས་གཉིས་པོ་ནི། །འབྲང་པར་མེད་པའི་དམིགས་པ་
འཇུག །དེ་གཉིས་འབྲང་པར་མི་དམིགས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་
ཡུལ་མེད་དམིགས་མེད་པ། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས། །རབ་བྱེ་བ་ནི་
ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བས་ས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པ་བཞེན་བྱ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མོས་པའི་
རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ནི། །མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་སྟེ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་གནས་
སྐབས་སོ། །མོ་སོར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྦྱོར་བས་ས་ནི་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རེག་
པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

བསྐྱོམ་པས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ནི། །མ་དག་པ་ཡི་ས་ཇུག་དང། །དག་པའི་ས་
ནི་གསུམ་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་རྗེས་ཇུག་གནས་སྐབས་སོ། །མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བས་
ནི། །སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཁྲད་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་
ཡི་བདག་ཉིད་ཏུ། །ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཉེས་དམིགས་དག་ལ་འཇུག་
པ་ནི། །གནས་ཡོངས་གྲུར་པ་མེད་པ་ཡི། །ཉེས་དམིགས་བཞེས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ། །མི་
འཇུག་ཉེན་མེད་ཉེས་པ་དང། །ལམ་འཇུག་ཉེན་མེད་ཉེས་པ་དང། །སྤྱང་ན་འདས་
པའི་གང་ཟག་རྣམས། །གངགས་པའི་གཞི་མེད་ཉེས་པ་དང། །བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་

འབྲུག་པར་དག། །གདགས་པའི་གཞི་མེད་ཉེས་པ་ལོ། །

བརྗོད་ཀྱིས་པན་ཡོན་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མེད་
པའི་ཚོས་རྣམས་སྤང་བའི་དཔེ། །སྐྱུ་མ་མི་ལམ་སོགས་པ་བཞིན། །གནས་ཡོངས་
གྲུང་པ་དཔེར་བྱ་ན། །ནམ་མཁའ་གསེར་དང་ཚུ་སོགས་བཞིན། །

ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། མགོན་པོ་
བྱམས་པས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། ། །།

ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་མདུ་ཇོན་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་སློང་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་
གྲིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། ། །།

། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཐི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ། །

། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མདུ་ཡ་ན་ལྷན་ར་ཏུ་ལུ་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
རྒྱུད་རྒྱ་མཐི་བསྟན་བཅོས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱུག་འཆའ་ལོ། །

། རང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྐབས། །

སངས་རྒྱུ་ཚོས་ཚོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུ་
ཐིན་ལས་ཐ་མ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུ་ན། །དོན་ཡི་ནི་གནས་
བདུན་འདི་དག་གོ། །འདི་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་བ། །ལོ་རིམ་རྗེ་བཞིན་
གསུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོར། །སྤྱིང་གཞི་ལས་ནི་གནས་གསུམ་རིག་བྱ་སྟེ། །གཞི་ནི་
མོ་ལྷན་རྒྱལ་ཚོས་དབྱེ་བ་ལས། །སངས་རྒྱུ་ལས་ཚོས་ཚོས་ལས་འབགས་པའི་
ཚོགས། །ཚོགས་ལས་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐུད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་
མཚོག་ཐོབ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཚོས་རྣམས་དང་ལྷན། །

གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་རང་རྣམས་སངས་
རྒྱུ། །སངས་རྒྱུ་ནས་ནི་མ་ཉོགས་ཉོགས་ཕྱིར་འཇིག་མེད་ཉག་པའི་ལས་སྟོན་
པ། །མཁའ་བཟུང་པའི་རལ་གྱི་དོན་མཚོག་བསྐྱམས་སྤྲུལ་བསྐྱལ་སྤྲུ་གུ་གཙོད་མཛད་
ཅིང་། །སྤྱི་ཚོགས་ལྷ་ཐེགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཐེ་ཚོགས་ཅིག་པ་འཇིག་མཛད་དེ་ལ་

འདུད། །འདུས་མ་གྲས་ཤིང་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་
བ། །མཁའ་དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པར་ལྷན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་
ཉིད། །ཚོག་མ་དགུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་གྲས། །ཞི་བ་
ཚོས་གྱི་སྤྱོད་ཅན་ཕྱིར། །ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་
བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་བ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་ཕྱིར་
མཁའ། །ལམ་སྟོན་ཕྱིར་ན་སྤྲུལ་བཅེ་བ། །རྒྱས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་རྗེ་ཡིས། །སྤྲུལ་
བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །གང་
ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུའང་། །བརྟག་
པར་མི་རྒྱས་དེས་ཚིག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞི་བ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་
ཟེར་སྤང་ལྷན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམ་པར་
འཇོམས་མཚན་དམ་ཚོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་
བ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཉིད་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་
བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་
དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །གོ་རིམ་རི་བཞིན་དེ་དག་གྲང་། །ཡོན་
ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །བརྟག་མིན་ཕྱིར་དང་བརྗོད་མིན་ཕྱིར། །འཕགས་
པས་མཁའ་ཕྱིར་བསམ་མེད་ཉིད། །ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། །དག་སོགས་
གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ལོ། །

སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་རོ་བོ་མེད་གཞིགས་

བས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས་གཞིགས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྐོ་མངའ་
 བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཞིགས་མངའ་དེ་ལ་
 འདུད། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ་དག་པའི་སྐྱིད། །སྐོ་ལྡན་སྐྱིད་
 མི་སྟོན་པའི་ཚོགས། །སྐོ་མེད་ཡོན་ཏུན་དང་ལྡན་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་
 དུ། །རྟོགས་སྐྱིད་རི་ལྷ་ཉིད་དེ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་སྐྱིད། །ཉོན་
 མོངས་གདོད་ནས་ཟད་སྐྱིད་རོ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་ལྷན་རྟེན་གྱིས་པའི་སྐོས། །ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་སྐྱིད་རི་སྟེང་
 ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །རི་
 མེད་དཔྱིངས་ལ་ཆགས་མེད་དང་། །ཐོགས་མེད་སྐྱིད་དེ་དག་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་
 གཞིགས་པ་དག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐོ་མེད་སྐྱིད། །འཕགས་པ་སྐྱིད་མི་
 སྟོན་པ་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ལོ། །

ལྟོན་པ་བསྟན་པ་བསྐྱབ་དོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་
 ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམས་བར་བཞག་པ་
 ཡིན། །སྐྱིད་སྐྱིད་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་སྐྱིད། །མེད་སྐྱིད་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་
 སྐྱིད། །ཚོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཚོག་པ་
 ཡིན་ལོ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་
 ཡིན། །ལུབ་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཅན་སྐྱིད། །ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐའ་ལྷན་སྐྱིད། །འཕྱུང་བ་
 དཀོན་སྐྱིད་རི་མེད་སྐྱིད། །མུ་ལྡན་སྐྱིད་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་སྐྱིད་དང་

མཚོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ཉིད། །རྩི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་རྩི་མ་མེད། །རྩི་མེད་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མངོན། །གང་ལས་དགོན་
མཚོག་དག་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །

དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཡུལ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན། །རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་མི་བྱེད། །དག་དང་
ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་ཕྱིར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
མེད་ཚོས་ཕྱིར། །ལྷན་གྲུབ་རྣམ་པར་མི་ཉག་ཕྱིར། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་
ནི། །ཡན་ལག་རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཉེ། །གོ་རིམ་རྩི་བཞིན་གནས་གཅིག་དེ། །དག་
རྒྱ་གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འགྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་
དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་
སྤྲིང་པོ་ཅན། །

སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཞུགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་རྩི་མེད་
དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱལ་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉེར་བརྟགས་ཕྱིར། །འགྲོ་
ཀུན་སངས་རྒྱལ་སྤྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། །དོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་
དང་། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། །ཉག་ཏུ་མི་འགྲུང་ཡོན་ཏན་
དབྱེར་མེད་ནི། །དོན་དམ་དབྱུངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །རིན་ཆེན་ནས་
མཁའ་རྒྱ་དག་བཞིན། །ཉག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། །ཚོས་མོས་ལྷག་པའི་
ཤེས་རབ་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྤྲིང་བརྗེ་ལས་བྱུང་བ། །མཐུ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྲུང་
དང་། །བརྒྱན་པའི་རོ་བོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །འདི་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཁའ། །རྒྱ་

ཡི་ཡོན་ཉན་ཚོས་མ་སྟན་ཉིད། །ཚོས་ལ་ཁོང་ཁོ་བདག་ལྟ་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱད་
བསྐྱེལ་གྱིས་འཇིགས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྟོས་མེད་ཉིད། །

འདོད་ཆེན་སྤྱ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་རྣམ་
བཞི། །དག་རྒྱ་རྟུག་པར་མོས་པ་ལ། །སོགས་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད། །ཐེག་
མཚོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་
གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤྱིང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་སྤྱབ་པའི་
རྗེས་སྐྱེས་སྤྱས། །གཙང་བདག་བདེ་དང་ཉག་ཉིད་གྱི། །ཡོན་ཉན་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་
འབྲས། །སྤྱད་བསྐྱེལ་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། །འདུན་དང་སྟོན་པའི་ལས་ཅན་
འོ། །འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྟུ་ན། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག །རྣམ་པ་བཞི་
ལས་བསྐྱོག་པ་ཡི། །གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་སྤྱིར་
དང་། །བག་ཚགས་སྤང་སྤྱིར་གཙང་བ་ཡིན། །བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་དག་ཉེ་
བར་ཞི་བས་དམ་པའི་བདག །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱ་ལོག་སྤྱིར་
བདེ་བ་ཉིད། །

འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱ་ངན་འདས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སྤྱིར་ཉག །བདག་
སྤྱིང་མ་ལུས་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅད་དེ། །སེམས་ཅན་སྤྱིང་སྤྱིར་བཅེ་ལྟན་ཞི་ཐོབ་
མིན། །དེ་སྤྱང་སྟོ་བཅེ་བྱང་རྒྱུ་ཐབས་བརྟེན་ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་སྤྱ་ངན་
འདའ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྤྱད་ལ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། །སྤྱ་ངན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྟོན་བའང་མེད་པར་
འགྱུར། །སྤྱིང་དང་སྤྱ་ངན་འདས་ལ་དེ། །སྤྱད་བདེའི་སྟོན་ཡོན་མཚོང་བ་འདི། །རིགས་

ཡོད་ལས་ཡིན་གང་སྲིད་དེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་སྲིད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་
དཔག་མེད་པའི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟངས་གནས། །དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པའི། །དོ་བོ་ཉིད་སྲིད་མར་མེ་བཞིན། །ཚོས་སྐྱ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང། །ཐུགས་རྗེའི་
ཁམས་ནི་བསྐྱེས་པའི་སྲིད། །སྣོད་དང་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡིས་ནི། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་
མཚུངས་པར་བསྟན། །

དྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་དང། །རྣམ་དབྱེ་
མེད་སྲིད་མར་མེ་ཡི། །སྣང་དང་ངོ་མདོག་ཚོས་མཚུངས་ཅན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་ལས་གས་
རྗེས་སངས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་འཇུག་པ་ལས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་
སེམས་ཅན་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྣང་བོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྲིན་ཅི་ལོག། །བདེན་
པ་མཐོང་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་ལྟ་བཞིན། །སྲིན་ཅི་མ་ལོག་སྐྱོས་
མེད་ཉིད། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་
ཅན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་
ལ་སོགས་པའི་དོན། །འདི་རྒྱལ་གིས་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡི། །ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་
གསུམ་དག་ཏུ། །མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །

རྗེ་ལྟར་ཉོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་ལྟར། །སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་དབྱེདས། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད། །དེ་སྐྱིའི་མཚན་ཉིད་
ཉེས་པ་དང། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་བྱེད་པ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་
དང། །བར་མ་མཚོག་ལ་རྣམ་མཁའ་བཞིན། །ཉེས་པ་སྐྱོ་བྱུང་དང་ལྡན་དང། །ཡོན་ཏན་
རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་སྲིད། །རྗེ་ལྟར་སྲུང་བཞིན་སྲིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་

ཚོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ནས་མཁའ་གུན་མོང་བ། །མ་གྱིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །དེ་
བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་འདི་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་འཛིག་
ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་། །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་
ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་། །དེ་ལྟར་ནས་མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྡོམ་ཆད་
ནས་ཡང་ཚིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་། །ཀ་དང་ཀླ་བའི་མེས་མི་
འཆིག་། །ས་ནི་རྩ་ལ་རྩ་རྩུང་ལ། །རྩུང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་རྩུང་དང་
རྩུང་གཤམ་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་
གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་
གནས། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་
གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་
མེད། །ས་དང་འབྲ་བ་སྤང་པོ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་བར་བྱ། །རྩལ་
ཁམས་དང་འབྲ་ལུས་ཅན་གྱི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རྩལ་བཞིན་མ་
ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །རྩུང་གི་ཁམས་དང་འབྲ་བར་ལྟ། །རང་བཞིན་ནས་མཁའི་ཁམས་
བཞིན་ལ། །དེ་བཞིན་ཅན་མིན་གནས་པ་མེད། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་
ནི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། །ལས་
དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་བྱེ། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་ལས་ནི། །སྤང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་
འབྲུང་། །དེ་འཛིག་པ་དང་ཆགས་པ་ལྟར། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཁམས་ལྟར་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་
དེ། །ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་། །འཇིག་དང་གནས་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་
དེ། །ཡང་དག་མིན་ཉོན་པས་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སློབ་བྱུང་བྱི་མས་དེ་ཉོན་
མོངས་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས། །འདི་ནི་མངོན་པར་འགྱུར་
མིན་ཏེ། །འཆི་དང་ན་དང་ཀ་བའི་མེ། །མི་བཟད་པས་ཀྱང་འཆིག་མི་འགྱུར། །དུས་
མཐའ་དཔྱལ་བ་ཐ་མལ་པའི། །མེ་གསུམ་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་མེ་གསུམ་
རིམ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་འབྲ་བར་ཤེས་པར་གྲ། །

སྐྱེ་འཆི་ན་དང་ཀ་བ་ལས་གྲོལ་བ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་རི་བཞིན་ཉིད་ཉོན་པས་
ཏེ། །སྐྱེ་སོགས་མོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས། །སློབ་ལྟར་འགྲོལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
བསྐྱེན། །འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅད་ནས་
སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །རི་བཞིན་
ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་གྱང་། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་
ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །འཆི་དང་ཀ་དང་ན་བར་སྟོན། །རྒྱལ་སྐྱུང་འགྱུར་མེད་ཚོས་ཉིད་
འདི། །ཉོན་པས་མ་རིག་ལྟོངས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་ལྟོ། །མཐོང་བ་
གང་ཡིན་དེ་སྤང་དོ། །འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པ་གང་། །བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
སྟོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་ཡི། །གཉེན་གྱི་ཐབས་དང་སྤྱིང་རྗེ་མཚོག། །

དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །འདས་གྱུང་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་
གཡོས། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན། །འཇིག་རྟེན་བྱི་མས་མ་གོས་སྤྱོད། །རི་

ལྷ་ར་བ་རྩ་རྒྱ་ལ་དུ། རྒྱེས་པ་རྒྱ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འདིག་རྟེན་
དུ། རྒྱེས་ཀྱང་འདིག་རྟེན་ཚོས་མི་གོས། །བྱ་བ་སྐྱབ་ལ་རྟག་ཏུ་སློ། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་
འབར་བ་དང་། །ཞི་བའི་བསམ་གཏུན་སྟོམས་འཇུག་ལ། །རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པ་ཡིན། །སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྲིད། །དེ་
ནི་ལུས་ཅན་སྟོན་པ་ཡི། །དོན་དུ་འབད་བ་བྱེད་མ་ཡིན། །བསྟན་དང་གཟུགས་སྐྱ་
དག་དང་ནི། །སྟོན་དང་སྟོན་ལས་གྱིས་ཀྱང་རུང་། །གང་ཞིག་རི་ལྷ་ར་གང་གིས་
འདུལ། །དེས་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས། །དེ་ལྷ་ར་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཀྱི། །འགོ་ལ་རྟག་
ཏུ་སྐྱབ་གྲུབ་པར། །ཐོགས་མེད་སྟོ་ལྟན་དེ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་
འཇུག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་
དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོལ་བ་ལ། །འདིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ས་རུལ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་སྐང་མིག་རྗེས་ཀྱི། །འབྲང་པར་གང་
ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འབྲང་དེ་ཉིད། །གཞན་འགྲུང་མིན་
བདག་མི་ཟད་ཚོས་ལྟན་སྲིད། །འགོ་སྐྱབས་སྲི་མའི་མཐའ་མེད་སྐྱར་སྐྱག་སྲིད། །དེ་
ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་མེད་མི་རྟོག་སྲིད། །འདིག་མེད་ཚོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་
སྲིད། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། །གཞོན་མེད་ག་བ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་རྟག་དང་
བརྟན་སྲིད་དང་། །ཞི་བའི་སྲིད་དང་གཡུང་རྒྱུད་སྲིད། །དེ་ནི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་
ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་རྟག་པའི་སྲིད། །བསམ་མི་བྱུང་འགྲུང་འཆི་འཕོ་ཡིས། །དེ་ནི་
མི་འཆི་བརྟན་པའི་སྲིད། །བག་ཆགས་བྲལ་མའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས། །གཞོན་མེད་ཞི་བ་
ཉིད་གྱི་སྲིད། །ཐག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །གཡུང་རྒྱུད་སྲིད་ན་ག་བ་

མེད། །དེ་ལ་ཚིག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་
བཞིན། །འདུས་མ་གྲུས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི། །རྟག་པ་ལ་སོགས་དོན་ཤེས་བྱ། །

མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་སྦྲིད། །གཞན་འགྲུང་མིན་བདག་རྟག་པའི་
དོན། །མཐའ་ཡི་སྤྱ་དང་མཚུངས་པའི་སྦྲིད། །སྦྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་
དོན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་སྦྲིད། །གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་ཞི་བའི་དོན། །མ་
བཙོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་སྦྲིད་པ། །འཇིག་མེད་དོན་ནི་གཡུང་རྒྱུད་ཉིད། །གང་སྦྲིད་དེ་ནི་
ཚོས་སྦྱུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་སྤྱ་ངན་
འདས། །དེ་སྦྲིད་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
ལས་མ་གཏོགས་སྤྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི། །དོན་གྱི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་
པར་བྱ། །

སངས་རྒྱས་ཚོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་
དང་། །བརྟུན་མེད་བསྐྱེ་མེད་ཚོས་ཉིད་དང་། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །རྣམ་
ཀུན་མདོན་རྫོགས་བྱང་རྒྱུ་དང་། །འི་མ་བག་ཆགས་བཙུངས་པ། །སངས་
རྒྱས་སྤྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
གྲངས་མེད་པ། །བསམ་མེད་འི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་
སྟེ། །ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འི་ལྟར་རི་མོ་འདྲི་བྱེད་པ། །གཞན་དང་
གཞན་ལ་མཁས་པ་དག །གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ། །དེ་གཞན་དེས་ཟེན་མེད་
པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འདི་ལ་བྱེད་ཀུན་གྱིས། །ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྱིས་ཤིག་

ཅེས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། །བཀའ་ཡིས་རས་ནི་བྲིན་པ་དང་། །དེ་
ལས་དེ་ནི་ཐོས་གྲུང་ཏེ། །དེ་མོའི་ལས་ལ་རབ་སྐྱོར་རོ། །

དེ་ལ་མངོན་པར་སྐྱོར་རྣམས་ལ། །གཅིག་གཅིག་ལུལ་གཞན་སོང་གྲུང་ལ། །དེ་
ནི་ལུལ་གཞན་སོང་བས་ན། །དེ་ལ་ཚང་བྱིར་དེ་མོ་དེ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
རྫོགས་པར། །མི་འགྲུང་བཞིན་ཤེས་དཔེར་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་འདི་བྱེད་གང་ཡིན་
ལ། །སྐྱིན་དང་རྩལ་བྱིམས་བཟོད་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །སྣོང་
བ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བརྗོད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཐོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་
དང་དག་བྱིར་དང་། །ཐ་དང་མེད་བྱིར་འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་དང་
མཚུངས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་བར། །ཟུང་བ་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་
འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྟ་བུ་མི་བྱས་བཞིན། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྣོང་པོ་ནི། །རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་
སྐབས་ནང་གནས་པ་དེ། །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་གྲུ། །སངས་རྒྱས་པད་བླ་སྤང་
ཅི་སྤང་མ་ལ། །སྐྱེན་ལ་སྣོང་པོ་མི་གཅོད་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་གཉེར་དང་སྐྱུག་སོགས་
འབྲས་རྒྱུད་དང་། །ཤོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་དང་ནི། །བྱུད་མེད་བར་མའི་སྣོན་མི་
བདག་དང་། །ས་ལ་དེ་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་དེ་ལྟ་བུར། །སྣོང་ལྟོན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མས་
བསྐྱེབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །

ཀྱི་མ་བརྒྱ་སྟོག་ཆགས་སྐྱེན་པ་མི་གཅོད་ས་འབྲས་ཤོས་རྩལ་དང་། །སྐྱུག་
བསྐྱེད་འབར་བས་མངོན་པར་གདུངས་པའི་བྱུད་མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་
མཚུངས། །སངས་རྒྱས་སྤང་ཅི་སྣོང་པོ་གསེར་དང་གཉེར་དང་རྒྱ་མོ་དེ་ཆེན་

སྐྱུ། །སློང་བདག་མཚོག་དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་རྗེ་མེད་ཁམས་མཚོག་མཚུངས་
 པ་ཉིད། །རྗེ་ལྟར་མདོག་དན་པད་མའི་ཁོང་གནས་པ། །མཚོན་སྟོང་གིས་འབར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །རྗེ་མེད་ལྷ་ཡི་མིག་ལྟན་མིས་མཐོང་ནས། །རྩ་སྐྱེས་འདབ་
 མའི་སྐབས་ནས་འབྲིན་གྲེད་པ། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མཐར་མེད་གནས་རྣམས་
 ལའང་། །སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་གྲིས་རང་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །སྐྱེས་མེད་སྤྱི་མཐའི་
 ལྷུང་གནས་སྐྱགས་རྗེ་ཡིས། །བདག་ཅག་སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་གོས་བར་མཛད། །རྗེ་ལྟར་
 མི་སྐྱུག་པར་བྱས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཁོང་གནས་ལྷ་མིག་མཐོང་
 བས་འདབ་མ་གཅོད་གྲེད་ལྟར། །ཆགས་སྣང་སོགས་རྗེ་སྐྱབས་བསྐྱབས་རྩོགས་
 སངས་སྤྱིང་པོ་འགོ་གཟིགས་ཏེ། །སྐྱགས་རྗེས་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་སྐྱིབ་པ་དེ་ནི་
 འཛོམས་པར་མཛད། །

རྗེ་ལྟར་སློབ་ཆགས་ཚོགས་བསྐྱོར་སྐྱང་ཅི་ནི། །སྐྱེས་བུ་མཁས་པས་དེ་དོན་
 གཉེར་བ་ཡིས། །མཐོང་ནས་ཐབས་གྲིས་དེ་དང་སློབ་ཆགས་ཚོགས། །ཀུན་ནས་
 བལ་བར་རབ་ཏུ་གྲེད་པ་བཞིན། །དང་སློང་ཆེན་པོས་ཀུན་མཁུན་སྐྱབ་གྲིས་
 བྱི། །རིག་ཁམས་སྐྱང་ཅི་དང་འདྲ་དེ་གཟིགས་ནས། །དེ་ཡི་སྐྱིབ་པ་སྐྱང་མ་དང་འདྲ་
 བ། །གཏན་ནས་རབ་ཏུ་སློང་བར་མཛད་པ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་སྐྱང་ཅི་སློབ་ཆགས་གྲེ་བ་
 ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་བསྐྱབས་སྐྱང་ཅི་དོན་གཉེར་མིས། །སྐྱང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་རྗེ་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱང་ཅི་འི་བྱ་གྲེད་པ། །དེ་བཞིན་ལྷས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་སྐྱང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། །ཉོན་མོངས་སྐྱང་མ་དང་འདྲ་དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་
 པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བུ་བཞིན། །རྗེ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱབ་འབྲུ་ཡི་སྤྱིང་པོ་ནི། །མི་རྣམས་གྲིས་

ནི་སྤྱད་བྱར་མི་འགྱུར་བ། །ཟས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་གིས་
ནི་སྤྱོད་ནས་དེ་འབྲིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དེ་མ་དང་
འདྲེས་རྒྱལ་བའང་ངེ་སྲིད་དུ། །ཉོན་མོངས་དེ་མ་འདྲེས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །དེ་སྲིད་
རྒྱལ་མཛད་སྲིད་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད། །

དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བ་པོ་ནས་འདུའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་ལས་མ་གྱུར་གྲ་མ་ཅན། །ལེགས་
བར་མ་བསྐྱབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱད་བྱ་བཟའ་བ་ཞེས་པོར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་
བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་ཉོན་མོངས་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་
ལུས། །ཉོན་མོངས་བགེས་བས་ཉེན་པའི་འགྲོལ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རོ་སྤྱིང་འགྱུར་
བ་མིན། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་རྒྱ་ཆེ་མི་ཡི་གསེར། །ལྷན་ལྷན་རུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་
གྱུར་པ། །མི་འདིག་ཚོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་དུ་གནས་པ་
དེ། །ལྷ་མིག་རྣམ་དག་དང་ལྷན་ལྷ་ཡིས་དེར། །མཚོང་ནས་མི་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་
གསེར། །རིན་ཆེན་མཚོག་འདི་སྤྱངས་ཉེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་གྱིས་
ཞེས་སྤྲུལ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱབ་བས་མི་གཙང་དང་འདྲ་བའི། །ཉོན་མོངས་སུ་བྱིང་
སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། །གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདམ་དེ་དག་བྱའི་བྱིར། །སྤྱི་
དགུ་རྣམས་ལ་དམ་ཚོས་རྒྱ་ཆར་འབེབས། །དེ་ལྟར་ལྷན་ལྷན་རུལ་བའི་གནས་སུ་
ལྷུང་བའི་གསེར་ནི་སྤྲུལ་ཡིས་མཚོང་གྱུར་ནས། །ཀུན་དུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་མཚོག་དུ་
མཛེས་པ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྤོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་
ཆེན་པོར་སྤྱང་གྱུར་རྒྱུད་རྒྱུ་གས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་
དེ་དག་བྱ་བྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྤོན་ཏོ། །

ཇི་ལྟར་མི་དབྱུང་གིས་འདྲ་ས་ལོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་ལྟར་
 ལ། །མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཏེ་གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྣ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར། །དེ་མེད་གཞག་དང་བསལ་མེད་ཚོས་ཉིད་
 ཡང་། །མ་རྟོགས་པས་ན་དབྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་དབྱ་
 འདིས་སྐྱོང་ངོ་། །རྗེ་ལྟར་དབྱུང་བའི་གིས་འདྲ་དུ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱུད་ལྟར་པའི་
 མི་ལ་ནི། །རིན་ཆེན་གཏེར་བདག་ཡོད་ཅེས་རྗོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་བྱེད་ཤེས་
 མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་གཏེར་ཡིད་ཀྱི་གིས་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབྱུང་
 བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་སྤྱིར་འདིག་ཉེན་དུ་ནི་བྱང་སྐྱོང་ཡང་དག་
 བལྟམས། །རྗེ་ལྟར་ཨ་སྲ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། །ཡོད་པའི་ས་བོན་སྤྱ་བྱ་འདིག་
 མེད་ཚོས། །ས་ཚོས་རྒྱ་སོགས་ལྡན་པའི་ལྡོན་ཤིང་གིས། །རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་
 ཀྱིས་འབྲུབ་བ་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་དུག་སོགས་འབྲས་ཀྱི། །བགས་
 སྤྱབས་ནང་རྒྱུད་ཚོས་ཁམས་དགེ་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགེ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས། །རིམ་གྱིས་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འགྲུབ། །

རྒྱ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་རྒྱུད་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས། །ཉ་ལ་
 དང་ནི་ཨ་སྲའི་འབྲས་སྤྱབས་གསེབ་ནས་ཤིང་སྐྱེ་རྗེ་ལྟར་བར། །སེམས་ཅན་ཉོན་
 མོངས་འབྲས་སྤྱགས་ནང་རྒྱུད་རྗོགས་སངས་ས་བོན་སྤྱ་བྱ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགེ་
 རྒྱུན་དེ་དང་དེ་ལས་ཚོས་མཐོང་འཕེལ་བར་འགྲུབ་བ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་
 རྒྱས་རྒྱལ་བའི་གཞུགས། །ཤོས་རྒྱལ་བྱི་དན་གྱིས་ནི་བཏུམས་གྲུང་བ། །ལམ་གནས་
 ལྷ་ཡིས་མཐོང་ནས་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །ལམ་གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ལྟར། །ཐོགས་

མེད་སྤྱོད་མངའ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བརྟམས་བདེ་ག་ཤེགས་
 དངོས་པོ་ཉིད། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ། །ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་ཐབས་སྟོན་མཛོད། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་སྤྱི་བའི་རབ་
 ལོས་བརྟམས་པ། །ལམ་གནས་སྣ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཐར་བྱེད་མི་ལ་སྟོན་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གོས་རྩལ་གྱིས་བརྟམས་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་
 ཁམས། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་ཐར་བར་བྱ་བྱེད་རྒྱལ་བ་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་རན་མགོན་མེད་དགལ། །མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་
 ལྟར་ལ། །མངའ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ནི་འདྲིན་བྱེད་པས། །རང་སྟོན་ཡོད་མི་
 བདག་མི་ཤེས་ལྟར། །སྲིད་པར་སྦྱེ་བ་མགོན་མེད་ཁྲིམ་བཞིན་ཏེ། །མ་དག་སེམས་
 ཅན་མངའ་ལྡན་བྱུང་མེད་བཞིན། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་པ། །དེ་
 མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངའ་གནས་བཞིན། །དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་ལུས་ལ་བྱི་བཅས་གོས་
 ལྟོན་མི་སྤྲུག་གཟུགས་ལྡན་པ། །ས་བདག་མངའ་ན་གནས་ཀྱང་མགོན་མེད་ཁང་
 བར་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཚོག་སྟོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་
 ལྟར་ཀྱང་མགོན་མེད་སྟོན་ལྟར། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བས་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་གཞི་ལ་གནས། །

དེ་ལྟར་ནང་གི་གསེར་ལྷན་གཟུགས་རྒྱས་པ། །ཞི་བ་བྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་
 བཞིན་ཅན། །མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་གསེར། །སྤྱང་བྱིར་བྱི་རོལ་སྤྲིབ་པ་
 སེལ་བྱེད་ལྟར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱི་མེད་རྣམས་ཀྱང་ནི། །སྟོན་བར་ནི་རྣམ་
 བར་གཟིགས་སྤྱང་ནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྲིབ་པ་

དག་ལས་སྒྲིང་མཛད་བྱང་ཚུལ་མཚོག་། །རྗེ་ལྟར་རྗེ་མེད་གསེར་འབར་ལས་བྱས་ས་
ཡི་ནང་དུ་ཚུད་སྐྱུར་ག་བྱུགས། །ཞི་དེ་རང་བཞིན་མཁས་པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་
བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྲིན་དག་པའི་གསེར་འབྲ་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁྲིན་
སྐྱུར་ནས། །ཚོས་འཆད་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་སྐྱུད་སྐྱུབ་པས་སྐྱིབ་པ་དག་ནི་སེལ་བར་
མཛད། །བརྗེ་སྲོག་ཆགས་བྱང་བ་དང་། །སྐྱུན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །འབྲས་ལུག་
གོས་རྩལ་བྱད་མེད་གྱི། །མངལ་དང་ས་ཡི་སྐྱབས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྤང་རྗེ་
སྤྱང་བོ་བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་སྒྲོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྐྱུ་དང་འཁོར་
ལོ་ཡིས། །བརྒྱུར་བ་བཞིན་དང་གསེར་ག་བྱུགས་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཁམས་གྱི་
ཉོན་མོངས་སྐྱབས། །མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ན། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྗེ་མེད་
ནི། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཆགས་དང་སྤང་དང་སྐྱོངས་དང་དེའི། །ཀུན་སྤང་བྲག་དང་བག་ཆགས་
དང་། །མཐོང་སྐོམ་ལས་སྤང་མ་དག་དང་། །དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རྗེ་མ་རྣམ་
དགུ་བརྗེ་ཡི། །སྐྱབས་སོགས་དང་ནི་རབ་བརྟན་ཏེ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས་གྱི་
ནི། །དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །ཆགས་སོགས་རྗེ་མ་དགུ་པོ་འདི། །མདོར་
བསྐྱུས་ནས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །བརྗེའི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུ་དག་གིས་
ཡང་དག་བརྟན། །རྗེ་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང་། །དག་བཅོམ་སློབ་པ་སློ་ལྟ་
རྣམས། །རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་གྱིས་མ་དག་
ཉིད། །རྗེ་ལྟར་བརྗེ་འདས་སྐྱེས་དེ། །མདུན་དུ་སྐྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །བྱིས་ནས་
དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ། །འདོད་ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །

རི་ལྷོ་ལྷོ་ཆགས་སྤང་མ་ཞི། །ཤིན་ཏུ་བརྟུགས་ཉེ་མདུང་བརྟེན་ལྷོ་ལྷོ་ །དེ་
 བཞིན་ཞེ་སྤང་སྤེ་བས་ན། །སྤིང་ལ་སྤྱུག་བསྤེ་སྤེད་བར་བྱེད། །རི་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་
 སྤིང་ལོ་ཞི། །ཕྱི་རོལ་སྤྱན་བས་བསྤིབས་བ་ལྷོ་ལྷོ་ །དེ་བཞིན་སྤིང་ལོ་དེ་དོན་མཚོང་
 བ། །མ་རིག་སྤོ་དེ་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྤིབས། །རི་ལྷོ་ལྷོ་གཙང་མི་མ་སྤྱན་བ། །དེ་
 བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །འདོད་བ་བསྟེན་བའི་རྒྱ་ཡིན་སྤིད། །ཀྱུ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་བ་མི་གཙང་འདྲ། །རི་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་བསྤིབས་བས་ན། །མི་ཤེས་གཉེར་མི་ཐོབ་བ་
 ལྷོ་ལྷོ་ །དེ་བཞིན་སྤེ་ལ་རང་ཡང་ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྤིབས། །རི་
 ལྷོ་སྤྱུག་སོགས་རིམ་སྤེ་བས། །ས་ལོན་ལྷོ་བ་གཙང་བ་ལྷོ་ །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་
 མཚོང་བ་ཡིས། །མཚོང་སྤང་རྣམས་ཞི་བསྟོན་བར་འགྲུབ། །འབགས་བའི་ལམ་དང་
 འབྲེལ་བ་ལས། །འདིག་ཚོགས་སྤིང་ལོ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷོ་བྱ་རྣམས། །ལོས་རྒྱུ་དག་དང་མཚུངས་བར་བསྟན། །

ས་བདུན་ལ་བརྟེན་རི་མ་ཞི། །མངས་སྤྱུགས་རི་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངས་
 ལྷོ་བས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་བར་སྤྱིན་བ་བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་
 འབྲེལ་རི་མ་རྣམས། །ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་
 ལྷོ་ལྷོ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན། །དེ་ལྷོ་ཆགས་སོགས་རི་མ་དག། །བརྒྱ་
 ལ་སོགས་དག་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གསུམ་ཀྱིས་བསྤྱུས་སྤྱིར་འཕམས། །མངས་
 རྒྱས་སོགས་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཚོས་སྤྱུ་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ཞི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ཞི། །ལྷོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་ཤེས་
 བར་བྱ། །ཚོས་སྤྱུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རི་མེད་དང་། །དེ་

ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང། །སྣ་ཚོགས་རྩལ་ནི་སྟོན་པ་ལོ། །འདི་གཉེན་འདས་ཕྱིར་
འདི་གཉེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་
ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤུ་མོ་ཟབ་མོའི་རྩལ་བསྟན་ནི། །སྤྱང་ཚི་རོ་
གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྩལ་བསྟན་ནི། །སྣ་ཚོགས་སྐྱབས་སྡིང་
བཞིན་ཤེས་བྱ། །

རང་བཞིན་འགྲུང་བ་མེད་པ་དང། །དགོ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་
ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཏེར་དང་
འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །དིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་
གནས་པ་དང། །ཡང་དག་སྤང་བ་མཚོག་ཉིད་དོ། །དིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་
རྒྱས་གྱི། །སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་
ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །དོ་པོ་ཉིད་སྐྱ་མངེས་པ་ནི། །དིན་ཆེན་སྐྱ་འབྲང་ཤེས་བྱ་
སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། །ཚོས་
ཆེན་རྒྱལ་སྤིང་ཆེ་ལྡན་ཕྱིར། །རྗོགས་ལོངས་འཁོར་ལོས་སྐྱུང་བཞིན་ནོ། །

གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྐྱལ་བ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་
བུ། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྗོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་
ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྟེ། །ཡང་
དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སློ་བུར་དག་
གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སློ་མེད་ཚོས་གྱིས་སྟོང་

མ་ཡིན། །སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་བཞིན་དེ་དང་དེས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་
སྣོང་བ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་
སྣོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །སེམས་ཞུས་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟམ་བ་
དང་། །ཡང་དག་མིན་འདྲིན་ཡང་དག་ཚོས་ལ་སྐྱུར། །

བདག་ཅག་ལྷག་པའི་སྤྱོད་ལྡ་གང་དག་ལ། །ཡོད་བ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་ཏུ་
གསུངས། །ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་བ་
སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྱིན་དོན། །སྤྱིན་ལ་སོགས་བ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད། །ཉོན་
མོངས་སྤྱིན་འདྲ་བ་ཡིན། །ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྤོད་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ལས་
ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན། །ཕྱང་པོ་སྐྱུ་མ་སྐྱུལ་བ་བཞིན། །སྤར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་
ནས། །སྤར་ཡང་རྒྱ་མཐི་རྒྱུད་འདིར་ནི། །ཉེས་བ་ལྡ་དག་སྤང་བའི་སྤྱིར། །ཁམས་ཡོད་
ཉིད་ཅེས་བསྟན་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་བར། །བདག་ལ་བརྟམ་པའི་ཉེས་བ་
ཡིས། །སེམས་ནི་ཞུས་བ་འགའ་ཞིག་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྐྱེ་མི་འགྲུག། །གང་
ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱེས་བས། །བདག་ནི་མཚོག་ཅེས་རྣོམ་བ་ན། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་མ་སྐྱེས་བ་ལ། །དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག། །དེ་ལྟར་སེམས་བ་དེ་ལ་
ནི། །ཡང་དག་ཤེས་བ་མི་སྐྱེ་བ། །དེས་ན་ཡང་དག་མིན་འདྲིན་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་
ནི་རིག་མི་འགྲུག། །

བཅོས་མ་སྐྱོ་བྱུང་བ་ཉིད་སྤྱིར། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་དེ་ཡང་དག་མིན། །ཡང་
དག་ཉེས་དེ་བདག་མེད་ལ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་བ་ཡིན། །ཡང་དག་མིན་པའི་
ཉེས་འདྲིན་ཅིང་། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱུར་འདེབས་ལ། །སྐྱོ་ལྷན་བདག་དང་སེམས་

ཅན་ལ། །མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འགྲུབ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། །སྡོ་
དང་སྟོན་པ་བཞིན་གྲུས་དང། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྡེ། །ཚོས་ལྟ་སྡེ་ཕྱིར་
དེ་ལས་ཟི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། །སྡོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང། །བདག་
དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ལྷུང་དུ་འཛོལ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྣམས་ལེ་བསྟན་བཙུན་བཙུན་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམས་པར་
དབྱེ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོའི་སྐབས་ཉེ་དང་པོའོ། ། །

། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས། །

དག་ཐོབ་བྲལ་བ་རང་བཞིན་དོན། །དེ་བརྟེན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཟི། །རི་སྲིད་དུས་དང་རི་ལྟ་ཉིད། །རོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
དང། །ལས་དང་ལྡན་ལ་འཇུག་པ་དང། །དེ་རྟེན་བསམ་མི་ཁྲབ་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་
རྒྱས་ས་ནི་མཉམ་པར་གཞག། །

རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་དང་མཁའ་བཞིན་གློ་བུར་
གྱི། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྡིན་ཚོགས་སྟུག་པོའི་སྡིབ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱིབས་གྲུར་
བ། །བྱི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རྟེན་བརྟེན་གཡུང་བུང་སངས་རྒྱས་
ཉིད། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མི་རྟོག་རྣམས་འབྲེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ། །སངས་
རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་བ། །དག་པའི་ཚོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་བ། །ཉི་མ་མཁའ་བཞིན་ཡེ་
ཤེས་དང། །སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོད་གསལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་
པར། །འཇུག་ཅན་གང་གྲུའི་སྤང་གི་ནི། །རྒྱལ་ལས་འདས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
གྱི། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་དང། །ཁྲབ་དང་

སློབ་ཕྲུང་བ་ཉིད་གྱིས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དེར། སྦྱིན་དང་འབྲ་བར་བརྗོད་
པ་ཡིན། །

སྦྱིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོག་པ་
དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །དྲི་མེད་ཚུ་ལྡན་རིམ་རྒྱས་པ་རྣམས་
ཁེབས་པའི་མཚོ་བཞིན་དང་། །སྦྱ་གཅན་ཁ་ནས་ཐར་བའི་རྩ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་
དང་། །སྦྱིན་ཚོགས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནི། །དྲི་མེད་ཡོན་
ཏན་ལྡན་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྣང་ལྡན་དེ་ཉིད་དོ། །འབྲུབ་པ་ལྷུ་མཚོག་སྤང་ཅི་སྦྱིང་པོ་
དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཉེར་དང་སྦྱོན་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་
གཤེགས་སྦྱུང་དཔེ། །ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འབྲ་རྒྱལ་བ་ཉིད། །རྒྱ་མཚོ་
སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །སློབ་ཕྲུང་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

ནམ་བུ་གུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྦྱུ་ནི་དེས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་
རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྟོན། །འདོད་ཆགས་རྩལ་ནི་སྤང་
ཕྱིར་དང་། །གཏུལ་བུ་ཡི་ནི་བརྒྱལ། །བསམ་གཏན་རྒྱ་ནི་འབབ་ཕྱིར་དེ། །རྒྱ་དག་
རྗེར་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། །ཞེ་སྤང་སྦྱ་གཅན་ལས་གྲོལ་བས། །སྦྱིང་རྗེ་བུམས་ཆེན་
འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། །དྲི་མེད་རྩ་བ་ཉ་བ་བཞིན། །གཉི་སྦྱུག་
སྦྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འགྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །འབྲུབ་པ་སེལ་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་དྲི་མེད་ཉི་མ་བཞིན། །མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཚོས་ཕྱིར་
དང་། །དམ་ཚོས་རོ་ནི་སྦྱིན་མཛད་དང་། །འབྲུབ་པ་དང་ནི་བྲལ་ཕྱིར་དེ། །བདེ་

ག་ཤེགས་སྐྱེད་ཅི་སྟོང་པོ་བཞིན། །དག་སྲིར་ཡོན་ཏན་རྗེས་ཀྱིས་ནི། །དབུལ་བ་སེལ་
བར་བྱེད་སྲིར་དང། །རྣམ་ཐོལ་འབྲས་བུ་འབྲིན་བྱེད་སྲིར། །གསེར་དང་གཉེར་དང་
སྟོན་པ་བཞིན། །

རིན་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིར་དང། །རྒྱུ་གཉིས་བདག་པོའི་མཚོག་སྲིར་
དང། །རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྲིར། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསེར་
བཞིན། །ཟག་པ་མེད་ཁྲབ་འཇིག་མེད་ཚོས་ཅན་ཏེ། །བརྟན་ཞི་རྟག་པ་འཕོ་མེད་
གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དག་པ་ཡི། །དབང་པོ་ལྷུག་དོན་
ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་རྒྱ། །འབྲུང་མེད་གཟུགས་དོན་བསྟུང་གཏམ་བཟང་ནི། །གཙང་
མ་མཉན་དང་བདེ་ག་ཤེགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །དྲི་གཙང་སྟོམ་དང་འཕགས་ཚེན་དམ་
ཚོས་རོ། །སྲུང་དང་ཉིང་འཇིན་རེག་བདེ་ཉམས་སྲོང་དང། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
པའི་རྒྱལ། །རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཞིབ་མོར་བསམས་པ་ན། །དོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་
བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་བྲལ། །མདོར་ན་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །ལུས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྟོལ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྫོགས་པ་
དང། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྲོང་བའོ། །

རྣམ་ཐོལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ནི། །རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཟག་པ་
མེད་སྲིར་ཁྲབ་པའི་སྲིར། །འདུས་མ་བྲས་སྲིར་གནས་ཉིད་སྲིར། །ཉོན་མོངས་རྣམས་
ནི་བག་ཚགས་དང། །བཅས་པ་འགགས་སྲིར་ཟག་མེད་དེ། །ཚགས་མེད་ཐོགས་པ་
མེད་པའི་སྲིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །གཏན་དུ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡི། །རང་
བཞིན་ཡིན་སྲིར་འདུས་མ་བྲས། །འཇིག་མེད་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། །བརྟན་སོགས་

རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ། །འདིག་པ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བརྟན་སོགས་དག་
ལས་བརྗོད་མི་རོ། །ཐུགས་དང་རྣམ་འགྲུར་ཆད་པ་དང་། །བསམ་མི་བྱུང་འགྲུར་
འཕོ་བ་སྟེ། །དེ་མེད་མིར་ན་བརྟན་ཞི་དང་། །ཉག་དང་འཕོ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་མེད་
ཤེས་དེ་དགར་མོ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་མིར་ན་གནས། །

རི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནས་མཁའ་ལྗི། །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྐྱ་དང་རྩ། །རོ་དང་
རེག་དང་ཚོས་རྣམས་ལྗི། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱ་གཉིས་
སྐྱབ་མེད་པའི། །སྦྱོར་བས་བསྟན་པའི་དབང་དོན་ལ། །ཟག་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
དག་སྦྱེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བསམ་མེད་ཉག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་རྒྱུད་ཉིད། །རབ་ཏུ་
ཞི་བྱུང་རྟོག་བྲལ་ནས་མཁའ་བཞིན། །ཆགས་མེད་ཀུན་ཏུ་སོགས་མེད་རྩལ་རེག་
སྤངས། །ལྟ་གཟུང་མེད་དགོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་མེད། །རྣམ་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དག་
གིས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་རྟེན་དེ་ལ་ནི། །བསམ་མི་
བྱུང་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །སངས་རྒྱས་
ཤེས་གསུམ་ཡུལ་མིན་མིར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསམ་མི་བྱུང་
པར་རྟོགས་པར་བྱ། །སྤྱི་མཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་མིར་བསམ་
བྱའི་མིན། །

ཚོས་ཉིད་ཟབ་མིར་འདིག་རྟེན་པའི། །བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །གང་
མིར་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། །མྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྦྱོང་། །བཅས་པའི་
བྱིས་ནས་བྱ་རྒྱུད་གིས། །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །སྦྱེ་དང་བྲལ་
མིར་ཉག་བ་སྟེ། །འགག་མེད་མིར་ན་བརྟན་པ་ཡིན། །གཉིས་མེད་མིར་དེ་ཞི་བ་

སྟེ། །གཡུང་རྒྱུད་ཚོས་ཉིད་གནས་སྲིད་ལོ། །རབ་ཞི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་
སྲིད། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་སྲིད་ཐུབ་པ་ཉིད། །གནས་པ་མེད་སྲིད་རྟོག་མེད་དེ། །ཉོན་
མོངས་སྤངས་སྲིད་ཆགས་པ་མེད། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་ཀྱིན་དག་པའི་སྲིད། །ཐམས་ཅད་
དུ་ཞི་ཐོགས་པ་མེད། །གཉིས་མེད་ལས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྲིད། །རྩུབ་པའི་རེག་དང་བྲལ་བ་
ཡིན། །དེ་གཟུགས་མེད་སྲིད་བཟླ་མེད་དེ། །མཚན་མ་མེད་སྲིད་གཟུང་དུ་མེད། །དགོ་
བ་རང་བཞིན་དག་པའི་སྲིད། །དེ་མེད་དེ་མ་སྤངས་སྲིད་ལོ། །

ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་དེ་
མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །མཉམ་པར་
བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །གཞལ་མེད་གང་གྲུའི་བྲེ་མ་ལས་འདས་
པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་སྤངས་པའོ། །སྤྲོ་རྟོགས་
དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བརྩོན་
པ། །མངོན་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྤྲོ་རྟོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་
རང་བཞིན་མིན། །

འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་རྒྱ་སྐྱོན་དང་ལྷུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་
གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟོག་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ལོ། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན། །སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཅེས་གང་བརྗོད་པ། །མཚོག་རྒྱ་སྐྱོང་འདས་བསམ་མེད། །དབྱ་བཅོམ་སོ་སོའི་
བདག་གྱུར་པ། །དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་

གྱི། །ཚོས་གྱིས་རབ་སྐྱེ་རབ་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག་ཏེ་
ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མཚན་ཉིད་ལ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྔ་
དང་ནི། །ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་
གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམ་འཇུག་གི། །སྤྱི་བ་གསུམ་
ལས་ནི་ངེས་གོལ་ཏེ། །དེ་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣམ་འགྲུར་རྣམས་གྱི་ཡུལ་
ཡིན་སྲིད། །

ཚོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །དག་པའི་བྱིར་ན་འོད་གསལ་བ། །གཞལ་
མེད་གྲངས་མེད་བསམ་མེད་ལ། །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་
རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ལྷན་ཏེ། །རྒྱ་ཚེད་བྱིར་དང་གྲངས་མེད་
སྲིད། །རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་སྲིད་དང་། །འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤང་
སྲིད། །གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན། །སྤྱ་ཚོགས་ཚོས་ལ་རྫོགས་ལོངས་
སྟོང་། །རབ་བཞིན་ཚོས་ནི་སྤང་སྲིད་དང་། །སྤྱགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་མ་ཐུན་ལ། །འགོ་
དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་སྲིད་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྐྱུན་གྲུབ་པར། །འདོད་པ་རི་
བཞིན་ཡོངས་སྟོང་སྲིད། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྩ་འཇུག་གིས། །རྫོགས་པར་ལོངས་
སྟོང་རྣམ་པར་གནས། །བརྗོད་སྟོན་མངོན་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་
མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མིན་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྤྱ་ཚོགས་རྣམ་ལུང་སྟོན། །དེ་ལྟར་
ཚོན་ནི་སྤྱ་ཚོགས་གྱིས། །ལོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྤང་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་རྒྱུན་སྤྱ་
ཚོགས་པས། །ཁྲུབ་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤང་། །

སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟེགས་ནས་

འོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་
 མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང། །སྐྱེས་སུ་འཇུག་དང་
 བལྟམས་པ་དང། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དགུས་
 རོལ་པ་དང། །དེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་དང། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པ་
 དང། །བདུད་སྡེ་འཛོམས་དང་ཚོགས་པར་འོ། །བྱང་ཆུབ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང། །སྐྱ་
 ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་ཅམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་ཅམས་སྐྱ། །སྲིད་པ་
 རི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །མི་རྟག་སྐྱུག་བཟུལ་བདག་མེད་དང། །ཞི་བའི་སྐྱ་ཡིས་
 ཐབས་མཁུན་པས། །སེམས་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྐྱོ་བསྐྱེད་ནས། །སྐྱ་ངན་འདས་ལ་
 རབ་འཇུག་མཛད། །ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །སྐྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་
 ཅན། །དམ་ཚོས་བརྗེ་དཀར་ལ་སོགས། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟེན་པ་ཡིས། །དེ་དག་
 སྤར་འཛིན་ལས་བརྒྱུ་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བཟུང་བས། །ཐེག་པ་
 མཚོག་ལ་སྤྲིན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་ཏོ། །

ཟབ་དང་མ་ཐུ་ནི་སྐྱུན་ཚོགས་དང། །བྱིས་པའི་དོན་མ་ཐུ་རབ་འཛེན་
 སྲིད། །འདི་དག་གངས་བཞིན་ཟབ་པ་དང། །རྒྱ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ། །འདིར་ནི་
 དང་པོ་ཚོས་སྐྱེ་སྟེ། །བྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་
 གནས་བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་
 དང། །བཙེ་དང་འཕྲུལ་དང་མཁུན་དང་སྐྱུན་ཚོགས་ལྡན། །ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་འཆི་
 བའི་བདུད་བཙོམ་དང། །རོ་བོ་མེད་སྲིད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་བརྟག།

ལུས་དང་སྲོག་དང་ཡོངས་སྦྱོད་ཅམས། །བཏང་ནས་དམ་ཚོས་འཛིན་སྲིད་

དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོར་དམ་བཅས་མཐར་ཕྱིན་
ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀི་གཙང་བ་དང་། །དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་འབྱུག་ཕྱིར། །རྩ་
འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་རྟོན་པར་ནི། །དེ་ཡིས་གནས་པར་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །མ་ཐེན་པས་འཁོར་
དང་ལྷ་རྒྱུ་འདས། །གཉིས་སུ་འཛིན་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་བསམ་ཡས་ཉིང་
འཛིན་གྱི། །བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཅན་ཀི་སྐྱོད་པ་ན། །འཛིག་
རྟེན་ཚོས་ཀྱིས་གོས་མེད་ཕྱིར། །འཚི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཚི་བདུད་རྒྱ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཐུབ་པ་གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་
ཕྱིར། །རྟག་པ་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྐྱབས་ལ་སོགས་པར་འཐད་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་བདུན་གྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྟག་ཉིད་དེ། །ཕྱི་མ་གསུམ་
གྱིས་རྟོན་པ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད། །དག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་
བསྐྱས་ཕྱིར། །རྟོགས་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་ན་མེད་ཕྱིར་
མིན་ཞེས་མ་བསྐྱས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་
ལྟུག། །བསམ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་ཕྱིར་ཉེ། །བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དོན་
དམ་བརྟག་བྱ་མིན་ཕྱིར་ཉེ། །བརྟག་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་ཕྱིར། །དཔག་མིན་ལྷ་ན་
མེད་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་ན་མེད་པ་མ་བསྐྱས་ཕྱིར། །མ་བསྐྱས་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་
ཉེ། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་རྟོག་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལྡ་དག་གིས་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །ཚོས་སྐྱ་བསམ་
མི་ལྟབ་པ་སྟེ། །འབྲུག་བསམ་དེ་ཡི་རོས་མིན་ཕྱིར། །གཟུགས་སྐྱ་བསམ་མི་ལྟབ་པ་
ལོ། །ལྷ་མེད་ཡི་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱོན་
པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་ལྟུག། །དེས་ན་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚུལ་འདི་ནི། །འདྲ་

སྲོང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མིན། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་པའོ། །།

། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐབས། །

རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་བ་ཀྱང་རྫོབ་སྐྱ་ཉིད་
དེ། །བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་བྲག་ཚུ་བཞི་འདི་
དག། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འཕྲོང་པའི་གནས། །དམ་པའི་དོན་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །དང་སྲོང་
རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་སྐྱ། །པ་རོལ་ཕྱུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས། །དང་པོའི་སྐྱ་ནི་སྟོབས་
ལ་སོགས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
མཚན། །རྣམ་སྦྱིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། །སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྐྱིབ་ལ་རྩོ་རྩེ་
བཞིན། །མི་འཇིགས་ཉིད་ནི་འཕྲོང་དུ་སེང་གོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མ་
འདྲེས་མཁའ་བཞིན་ཏེ། །ཕྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཚུ་རྒྱ་བཞིན། །

གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་སྦྱིན་དང་ནི་དབང་པོ་
དང་། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །ཀྱང་འགྲུའི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་
སོགས། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དང་། །གནས་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། །ལྟ་ཡི་མིག་
དང་ཞི་བ་དག། །མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །

གནས་དང་གནས་མིན་རྣམ་སྦྱིན་ཁམས་དང་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྐྱ་ཆོགས་
དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་བུ་དབང་པོའི་ཆོགས་དང་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
དང་། །ལྟ་ཡི་མིག་དང་ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་མི་ཤེས་གོ་ཆ་ཅིག་བརྟན་དང་། །ཤིང་རྣམས་

འཕྲིགས་དང་འཇིག་དང་གཙོད་སྲིད་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་བཞིན། །ཚོས་སྐྱ་
རྗེགས་པར་བྱང་རྩལ་དང་། །གོགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་སྟོན་པ་དང་
འགོག་སྟོན་ལ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་
རྣམ་ཀུན་ཤེས་དང་ཤེས་མཛད་སྲིད། །སྤང་དངོས་སྤངས་དང་སྤོང་མཛད་སྲིད་དང་
བརྟེན་བྱ་བསྟེན་པའི་སྲིད། །ཐོབ་བྱ་སྐྱ་མེད་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་ཐོབ་དང་ཐོབ་མཛད་
སྲིད། །རང་གཞན་དོན་ལྡན་གསུང་སྲིད་དང་སྤོང་གང་དུའང་ཐོགས་པ་མེད། །རི་
དུགས་དབང་པོ་རི་ལྟར་ནགས་མཐར་རྟག་འཇིགས་མེད། །རི་དུགས་རྣམས་ལ་སྐྱག་
པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཚོགས་ནང་སྐབ་པའི་དབང་པོ་སེང་གོ་ཡང་། །ལེགས་གནས་སྟོས་
མེད་བརྟན་པའི་རྩལ་དང་ལྡན་པར་གནས། །འབྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་སྟེ། །སྟོན་ལ་
འབྲུལ་བ་ཉམས་མི་མངའ། །མཉམས་པར་མ་གཞག་སྐྱགས་མི་མངའ། །འདུ་ཤེས་སྣ་
ཚོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། །འདུན་དང་བརྩོན་
འབྲུས་འབྲུལ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་
མི་མངའ། །ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་དང་། །དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་མེད། །དེ་
ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དང་གཞན། །སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །

འབྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་བསྟེན་དང་སྐྱགས་གཡོ་བ་དང་གྱི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །རང་
གི་བཏང་སྟོམས་དང་སྤོང་ལ་མེད་འདུན་པ་དང་ནི་བརྩོན་འབྲུས་དང་། །འབྲུལ་བ་རྣམ་
དག་བྱི་མེད་ཤེས་རབ་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་གཟིགས་
པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་ང་། །གང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་

ཤེས་སྡོན་འགྲོའི་རྗེས་སྲུ་འཇུག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉམ་ཏུ་སློབ་པ་པ་མེད་པ་
མཁེན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་པ་སྟེ། །གང་ཉོན་གས་འགོ་བར་འཇིགས་མེད་དམ་ཚུལ་
འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་བ། །སྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས། །ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཚུལ་གང་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཉིད་དེ་ནི་
ནམ་མཁའ་མིའུ། །ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་གང་དེ་
གཟུགས་ལ་མེད། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་མཚན་ས་བ་འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྲུབ་
མོང་སྟེ། །མ་འབྲེས་ཉིད་ནི་རྒྱལ་སྲུབ་ཚམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྲུབ་མོང་མིན། །

ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་
མངོན་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི། །བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །བགས་
འཇམ་གཞོན་ལ་ཅན་ལེགས་ཉིད། །སྐྱ་ནི་བདུན་དག་མཚོ་བ་དང་། །བྱིན་པ་མེ་ན་ཡ་
འབྲ་གསང་། །སྲུང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་རུབ། །རོ་སྟོད་སེང་གོ་འབྲ་བ་དང་། །ཐལ་
གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དཔུང་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་ཞིང་། །རྒྱུ་ཞིང་
མཚོ་དམན་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་ལྷན་དང་། །མགྲིན་པ་རྗེ་མེད་དུང་འབྲ་དང་། །འགྲམ་པ་རི་དུགས་རྒྱལ་པོ་
འབྲ། །ཆེམས་ནི་བཞི་བཅུ་མཉམ་པ་དང་། །རབ་དག་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ་
དང་། །རྣམ་དག་ཆེམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བ་རབ་མཚོག་དཀར་བ་ཉིད། །

ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་བ། །རོ་སྟོ་བ་ཡི་མཚོག་ཉིད་དང་། །རང་རྒྱང་
ག་ལ་མིང་ག་ཡི། །སྐྱ་དང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། །སྐྱུན་བཟང་ལྷན་ལ་ལྷུ་མཚོག་
རྗེ་འབྲ་དང་། །ཞལ་མཛེས་རྗེ་མེད་མཛོད་སྐྱ་དཀར་ལྷན་དང་། །གཙུག་ཉོར་དབྱ་ལྷན་

དག་ཅིང་སྲབ་བ་དང་། །བགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་མཚོག་ །བ་སྟུ་
ལེགས་སྲ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྐྱུ་ཡི་གྲེན་དུ་གཡས་སྟོགས་འབྲེལ་བ་དང་། །དབུ་
སྐྱུ་འི་མེད་རིན་ཆེན་མཚོན་མཚོན་བཞིན། །ཅུ་གོ་རྫོགས་པའི་སྟོན་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་
འབྲ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་བྲང་སྟོང་ཆེ། །སྲིད་མེད་བུ་ཡི་སྟོན་པས་མངའ་མཐོགས་
པའི་སྐྱུ། །བསམ་མི་བྲབ་བར་སྲུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ། །འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་
མཚོན་དུ་གསུངས། །རི་ལྷར་སྤྱིན་མེད་མཁའ་ཡི་རྩ་བའི་གཟུགས། །སྟོན་ཀའི་རྩ་སྟོན་
མཚོར་ནི་མཚོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྲས་ཚོགས་གྱིས་བྲབ་བདག་
གཟུགས། །རྫོགས་སངས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཚོང་བར་འགྲུམ། །

ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ། །འདི་དག་སོ་སོར་རྒྱ་བཅས་ཏེ། །ཤོ་རིམ་རི་
བཞིན་རིན་ཆེན་གྱི། །མདོ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཤེས་བར་བྲ། །མི་སྲིད་བ་དང་མི་ཞན་
དང་། །མཚུངས་བ་མེད་སྲིར་གཡོ་མེད་སྲིར། །རྫོ་རྗེ་སེང་གེ་མཁའ་དག་པའི། །རྩ་ཡི་
རྩ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་པས་སོགས་རྣམས་ལས་སྟོན་པས་དུག་དང་། །གསུམ་དང་
གཅིག་གིས་རིམ་བཤེན་བཞིན། །ཤེས་བྲ་སྟོན་པས་བར་འཇུག་བ་དང་། །བག་ཆགས་
བཅས་བ་ཀུན་གསལ་བས། །ཤོ་ཆ་རྩིག་བ་ཤིང་བཞིན་དུ། །སྲུག་དང་བཞིག་དང་
བཅད་སྲིར་རོ། །བརྗེད་དང་སྟོང་བརྟན་མི་སྲིད་པས། །བྲང་སྟོང་སྟོན་པས་ནི་རྫོ་རྗེ་
འབྲ། །གང་སྲིར་བརྗེད་བ་སྟོང་པའི་སྲིར། །གང་སྲིར་སྟོང་པོ་བརྟན་པའི་སྲིར། །གང་
སྲིར་བརྟན་བ་མི་སྲིད་སྲིར། །མི་སྲིད་སྲིར་ན་རྫོ་རྗེ་བཞིན། །འདིགས་བ་མེད་སྲིར་
སྟོན་མེད་སྲིར། །བརྟན་སྲིར་རྩལ་ནི་སྤུན་ཚོགས་པས། །སྲུབ་བ་སེང་གེ་སེང་གེ་
བཞིན། །འཁོར་གྱི་ཚོགས་སྲུ་འདིགས་མི་མངའ། །ཀུན་མདོན་མཐོན་པས་གང་ལས་

ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་
བདག །མི་མཉམ་གཞིགས་སྲིང་ལྟོས་པ་མེད། །ལྷགས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ལ། །རྩེ་གཅིག་སྲིང་ན་བརྟན་པ་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི། །ས་ལས་
བཀལ་སྲིང་རྩལ་ལྡན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་ཉམ་ཐོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །སྲོད་དང་སློབ་ལྡན་རང་བྱུང་
རྣམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་སློབ་དག་ནི། །སྲ་སྲིང་དཔེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་
གྱི་ཉེར་འཚོའི་སྲིད། །ས་རྩ་མེ་རླུང་རྣམས་དང་མཚུངས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་
འདས་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་ཡོན་ཏན་སྲུང་ཅུ་
ནི། །གཉིས་འདི་ཚོས་སྐྱས་རབ་བྱེ་སྟེ། །ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང་། །དབྱིབས་
བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་སྲིང་འོ། །མཚོང་ན་ཚིམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །སྲུང་ཅུ་རྩ་གཉིས་
ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱལ་བ་ཚོས་ལ་རྫོགས་པར་ནི། །འོངས་སྲོད་རྫོགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་
བརྟེན། །དག་ལས་རིང་དང་ཉེ་རྣམས་ལས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
དུ། །རྩེ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཚོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ་ལས། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཉེ་གསུམ་པའོ། ། །།

། །བཞི་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྲིན་ལས་མཚན་པའི་སྐབས། །

གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་
བྱའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གསལ་གསལ་པ་ལ། །ཁྲབ་བདག་རྟག་ཏུ་སྐྱོན་
གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཚོག་ཚོགས་དང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མཚོ་

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ཅན། །ཐེག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཉེ་མཐའ་དང་
དབྱུས་མེད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་མ་མེད་
གཉེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱད་མེད་རྣམ་གཟིགས་ནས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིན་
གྱི་བ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོང་། །

གང་ཞིག་གང་གིས་གདུལ་བ་ཡི། །བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཚེ། །དེ་ཡི་རྣམ་
རྟོག་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །སྤུང་བ་ཉལ་ཏུ་སྦྱུན་གྱིས་སྤུང་། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་
གི། །གདུལ་བའི་ཐབས་མང་གང་གང་གིས། །གདུལ་བྱའི་བྱ་གང་གང་དུ་ནི། །གང་ཆེ་
ཡུལ་དང་དུས་དེ་དག། །ངེས་འབྲིན་དེ་ཡི་སྟོན་པ་དང། །དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་
དང། །དེ་སྤྲིབ་དེ་གཙོད་རྒྱུན་ལ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་འབྲིན་
པ་ས་བཅུ་སྟེ། །ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །དེ་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཡིན་
ཉེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་སྤྲིབ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་
དང། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཚགས་སོ། །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་དེ་འཛོམས་པའི། །རྒྱུན་
ནི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །

གནས་བྱུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། །གོ་རིམ་རི་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དང། །ཉི་མ་
དང་ནི་ནམ་མཁའི་གཉེར། །སྤྲིན་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་རྒྱ་ཡོན་ཏན་
རིན་ཆེན་དང། །ལྡན་ཕྱིར་ས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་
འཚོའི་ཕྱིར། །ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་
ཕྱིར། །བྱང་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་རྗེས་སངས་ཚོས་ཉིད་
ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཉེར་དང་འབྲ། །སྐོ་བྱར་བྱུང་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་

ཉོན་མོངས་སྤྲིན་ཚོགས་བཞིལ། །དེ་འཁོར་བར་ནི་ཉེར་གནས་སྲིད། །མུགས་རྗེ་མི་
བཟད་རྒྱུ་དང་འདྲ། །

གཞན་གྱི་དབང་གིས་དེས་འབྱུང་དང། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་
གཟིགས་དང། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་སྲིད། །འཁོར་བ་སྲིད་ཏུ་མཛད་མི་
འཆད། །བརྒྱ་བྲིན་རྗེ་ཚངས་པ་དང། །ཉི་མ་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཞིལ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྐྱ་བརྟན་བཞིལ། །ཀམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ལོ། །རི་ལྷར་བེ་རླུང་དག་
བ་ཡི། །རང་བཞིན་ས་སྤྲེང་འདིར་འགྱུར་ཏེ། །དག་སྲིད་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེས། །ལྷ་ཡི་
བྱ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང། །ལྷ་གནས་དེ་ལས་
གཞན་དག་དང། །དེ་ཡི་གཞལ་ཡས་སྤྲ་ཚོགས་དང། །ལྷ་རྩས་རྣམ་མང་དེ་མཐོང་
ངོ། །དེ་ནས་སྤྲེས་པ་བྱུང་མེད་ཚོགས། །ས་ཡི་སྤྲེང་ན་གནས་པ་རྣམས། །སྤང་བ་དེ་
ནི་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དེད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པས། །ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས། །དེ་འདྲའི་སློན་ལམ་འདེབས་བྱེད་ཅིང། །དེ་ཐོབ་དོན་ཏུ་དགོ་བ་ནི། །ཡང་དག་
རྒྱངས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར། །

དེ་དག་དགོ་བའི་ལས་དེས་ནི། །འདི་སྤང་ཅམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུས། །ཤེས་པ་མེད་
ཀྱང་ས་སྤྲེང་ནས། །འཕོས་ཏེ་ལྷ་རྩ་སྤྲེ་བར་འགྱུར། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང། །ཉོག་
བ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྷ་མོད་གྱི་ས་སྤྲེང་ན། །དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་
གནས། །དེ་བཞིན་དད་སོགས་བྲི་མེད་ཅན། །དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམ་པ་
ཡི། །རང་སེམས་ལ་སྤང་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །མཚན་དང་དགེ་བྱུང་ལྷན་པ་
དང། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང། །བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་

དང་། །སྒྲིབ་ལས་སྣ་ཚོ་གས་མཛད་པ་ཅན། །ཞི་བའི་ཚོས་ནི་གསུང་བ་དང་། །མི་
གསུང་མཉམ་པར་བཞག་གྲུང་བ། །ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་དག །མཛད་པ་གཟི་
མདངས་ཆེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོང་བར་འགྲུང། །

དེ་མཛོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་རབ་སྒྲོར་ཏེ། །དེ་
རྒྱུ་ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་ནི། །འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྣང་བ་དེ་ནི་ཤིན་
ཏུ་ཡང་། །རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན། །དོན་ཆེན་
པོས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །འདི་ནི་རང་སེམས་སྣང་བ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་
མོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་མཛོང་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྲུང། །རིམ་གྱིས་
དེ་མཛོང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ནང་གི་དམ་པ་ཚོས་སྐྱ་
ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཛོང་བར་འགྲུང། །

རི་ལྟར་ས་ཀུན་ཉམ་ངའི་གནས་གཞན་དང་བྲལ་བེ་མེད་བེ་རྒྱལ། །གསལ་
མཛེས་ལོར་བུའི་ཡོན་ཏན་རི་བྲལ་དཔལ་ལྡན་སྟེང་ནི་མཉམ་གྲུང་ཏེ། །དག་སྦྱིར་དེར་
ནི་ལྟ་དག་སྣ་ཚོ་གས་སྣ་དབང་སྣ་ཡི་གཟུགས་ཤར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་
བྲལ་སྦྱིར་དེ་ནི་སྣང་ཡང་མི་སྣང་འགྲུང། །དེ་དངོས་ཐོབ་སྦྱིར་བསྟེན་གནས་བརྟུལ་
ཞུགས་ངེས་པར་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྦྱོགས་པ། །བྱུང་མེད་སྐྱེས་ཚོ་གས་སྟོན་པའི་
སེམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་འཛོང་བ་ལྟར། །དག་པ་བེ་རྒྱལ་འདྲའི་སེམས་ལ་སྣང་
བའི་སྐབ་དབང་ཐོབ་བུའི་སྦྱིར། །རབ་དགའི་སེམས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་དེ་
བཞིན་སེམས་རབ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་བེ་རྒྱལ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །སྣ་དབང་
ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྣང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་

ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་
འཆར་བྱ་བ་རྫོག་མེད་དང། །རྫོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག །

རི་ལྷོ་འདྲིལ་རྟེན་དགའི་གཟུགས་སྣང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་
དེ་མི་ལྟ། །རི་ལྷོ་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སྡོམ་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་འཁོ། །འབད་
དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་དང། །རྣམ་པར་རྫོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །མི་ཉག་སྐྱུག་
བསྐྱེད་བདག་མེད་དང། །ཞི་བའི་སྐྱེ་ཡིས་བག་མེད་པའི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་
དང་ཡང། །ཚོས་གྱི་རེས་ནི་སྐྱེས་ཤེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་བདག་འབད་སོགས་
དང། །བྲམ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། །སངས་རྒྱལ་གསུང་གིས་ཐུབ་མཛད་དེ། །སྐྱེས་
སྐྱུན་རྣམས་ལ་ཚོས་རྫོག་ཏོ། །རི་ལྷོ་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །རྩ་སྐྱུ་རང་གི་ལས་ལས་
ལྷུང་། །དེ་བཞིན་འདྲིལ་རྟེན་ཐུབ་པའི་ཚོས། །གསུང་བ་རང་གི་ལས་ལས་
ལྷུང་། །འབད་ནས་ལུས་དང་སེམས་བྲམ་བའི། །སྐྱ་དེ་རི་ལྷོ་ཞི་སྐྱབ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་འབད་སོགས་དང་བྲམ་བའི། །ཚོས་དེ་ཞི་བ་སྐྱབ་པར་ཤེད། །

རི་ལྷོ་ལྷ་ཡི་གྲོང་ན་རྩ་ལྷའི་རྒྱུ་ལྷུང་མི་འདྲིགས་སྐྱིན་པ་འོ། །ཉོན་མོངས་
གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆེ་ལྷ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་ཅེད་མོ་སེལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདྲིལ་རྟེན་
དག་ན་བསམ་གཏུག་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལྷུང་བ། །སེམས་ཅན་ཉོན་
མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་རབ་འཛོམས་ཞི་བ་སྐྱེ་མེད་ལམ་ཚུལ་བརྗོད། །

གང་གྱིར་སྐྱེ་ལུན་པ་ཉིད་དང། །མན་བདེ་ཚོ་འཇུག་གསུམ་ལྟར་བ། །དེ་གྱིར་
ཐུབ་དཔུངས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སེལ་སྐྱུན་རྣམས་ལས་ཁྲུང་བར་འཕགས། །ལྷུང་ནི་རྩ་ཡི་
སྐྱེ་ཆེན་པོ། །སར་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མི་འགོ། །སངས་རྒྱལ་རྩ་སྐྱེ་འཁོར་བ་

ཡི། །ས་འོག་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་འགྲོ། །ལྟར་ནི་སྣ་ཡི་སིལ་སྟན་གྱེ་བ་མང། །འདོད་མེ་
མངོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ཏུ་སྟོབ། །སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་
གཅིག་ཀྱང། །སྤྲུག་བསྐལ་མེ་རབ་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་འཇུག། །ལྟར་ནི་མངོས་ཤིང་ཡིད་
འོང་སིལ་སྟན་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་ཚོད་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། །སྤྲུགས་རྗེའི་
བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང། །ཉིང་འཛིན་སེམས་གཏོད་བསམ་པ་
སྤྲུལ་གྱེད་ཉིད། །མདོར་ན་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡང། །ལྟ་དང་ས་གནས་
བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་ཁབ་སྣང་བ། །དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་
རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བརྗོད། །

རི་ལྟར་ན་བ་དང་བྲལ་བས། །སྤྲོའི་སྤྱི་ནི་མི་སྤོང་ཞིང། །ཐམས་ཅད་སྣ་ཡི་
ན་བར་ཡང། །རྣལ་མ་དུ་ནི་མི་འགྲོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཚོས་སྤྲ་མཚོག་ཏུ་ནི། །ཞིབ་
མོའི་ཡེ་ཤེས་སྤོད་ལུལ་ཡང། །ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི། །རྣ་བའི་ལམ་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྲིན། །ལོ་ཉོག་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
རྒྱ། །རྒྱ་ཡི་སྤང་པོ་འབད་མེད་པར། །ས་ལ་རྒྱུན་དུ་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ལས་ནི། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་རྒྱ་ཡི་ཆར། །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་
ཉོག་རྒྱ། །རྣམ་པར་ཉོག་པ་མེད་པར་འབེབས། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་ལམ་
འཇུག་ན། །རྒྱང་སྤྲེས་རྒྱ་ཆར་སྤྲིན་གྱིས་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བཅེ་རྒྱང་འགྲོ་
དགོ་མངོན་འཕེལ་གྱིད། །སངས་རྒྱས་སྤྲིན་ལས་དམ་ཚོས་ཆར་པ་འབེབས། །སྤྲིད་
ལ་མཁུན་དང་བཅེ་ཆེན་འགྱུར་བ་དང། །མི་འགྱུར་མི་གོས་ནས་མཁའི་དཀྱིལ་
གནས་པ། །ཉིང་འཛིན་གསུངས་རྒྱ་རི་མེད་སྤྲིང་པོ་ཅན། །སྤྲུབ་དབང་སྤྲིན་ནི་དགོ་

བའི་ལོ་ཉོག་རྒྱ། །རྗེ་ལྷ་འབྲེལ་དང་ཞེས་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡང་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྲོན་
དེ་ལས་ཐོན་པ། །ས་ལ་བ་ཚ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོང་
ནི་འགྲུང་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱའི་ཆར། །རབ་
ཡངས་བཅེ་སྤྲོན་སྤྲོང་པོ་ལས་ཐོན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ལས། །རྣམ་པ་མང་པོའི་རོང་དང་ལྡན་པར་འགྲུང། །

ཐེག་པ་མཚོག་ལ་དང་བ་དང་། །བར་མ་དང་ནི་སྤང་བ་ཡི། །ཤུང་པོ་གསུམ་ནི་
མི་དག་དང་། །མ་བྱ་དང་ནི་ཡི་དྲགས་འབྲ། །དབྱིད་མཐར་སྤྲོན་མེད་པ་ནི་མི་དང་
མཁའ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་དག་དང་། །དབྱེར་ཆེ་ས་ལ་ཆར་བབས་པ་ན་ཡི་དྲགས་དག་ནི་
རྒྱག་པ་ལྟར། །སྤྲོད་རྗེའི་སྤྲོན་ཚོགས་དག་གིས་ཚོས་རྒྱ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་བ་ལས་
ཡང་། ཚོས་འདོད་པ་དང་ཚོས་ལ་སྤང་བའི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་དཔེ་དེ་ཉིད། །ཐིགས་
པ་རགས་འབེབས་རྩོམ་དང་ནི་རྩོམ་མེ་ནི་འབེབས་པ་ན། །སློབ་ཆགས་སྤང་
རི་སྤུལ་སོང་བ་དག་ལ་རི་ལྷ་རྒྱན་ལྟོས་མེད། །སྤང་དང་རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱལ་
ཀྱིས་མཐུན་པ་དང་ནི་བཅེ་བའི་སྤྲོན། །ཉོན་མོངས་དག་འགྲུང་བདག་ལྟའི་བག་ཉལ་
དག་ལ་རྣམ་ཀུན་ལྟོས་པ་མེད། །འཁོར་བའི་སྤྱེ་འཆི་ཐོག་མ་མེད་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་
ནི་རྣམ་པ་ལྷ། །མི་གཙང་བ་ལ་རྗེ་ཞེས་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡི་
རྒྱག་བསྐྱེད་རྟག་ཏུ་མེས་མཚོན་རྒྱ་ཚ་ལ་སོགས་རག་སྤྱེས་བཞིན། །རྒྱགས་རྗེའི་
སྤྲོན་ལས་དམ་ཚོས་ཆར་ཆེན་དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་འབེབས། །

སྤྱ་ལ་འཆི་འཕོ་མི་ལ་ཡོངས་ཚོལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱུང་རྟོགས་པའི་
ལྟེད། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་སྤྱ་མའི་དབང་སྤྱག་མཚོག་ལའང་མངོན་པར་འདོད་མེད་

དེ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དང་པའི་རྗེས་འབྲངས་
ལ། །འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགོ་གཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་བྱིང་རྟོ། །ནང་
ནི་ཤེས་བྱ་ནང་གི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟོན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་
ལྟར། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོ་གཅེས་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་
པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །

རི་ལྟར་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཡི། །གནས་ནས་འཕྲོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ལྟ་ཡི་
གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱབ་པ་ཚོས་སྤྱ་
ལས། །བསྐྱོད་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀྱི་ཉུང་། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་
པར། །སྤྱལ་བ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །རི་ལྟར་ཚངས་ཉུག་གཞལ་ལས་ཁང་ན་མི་
གཡོ་འདོད་ཁམས་ལྷགས་པ་དེ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ལུལ་ལ་
དགའ་བ་སྤོང་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་ལས་མི་བསྐྱོད་འཛིག་
རྟོན་ཁམས་ཀྱི་ཉུང་། །སྐལ་ལྡན་གྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཉུག་ཏུ་རི་མ་ཀྱན་སེལ་
བྱེད། །སྟོན་གྱི་རང་ཉིད་སྟོན་ལམ་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགོ་བའི་མ་སྤྱུས། །རི་ལྟར་
ཚངས་པ་འབད་མེད་སྤང་། །རང་བྱུང་སྤྱལ་སྤྱ་དེ་བཞིན་ལོ། །

འཕོ་དང་ལྟམས་འཇུག་བལྟམས་དང་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་གཤེགས་དང་། །དགོས་
རོལ་པ་དང་དབེན་པར་སྐྱོད་དང་བདུད་བཅོམ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཆེ་བརྟེན་ཞི་བའི་
གྲོང་དུ་ལམ་སྟོན་དག། །བསྟན་ནས་སྤྱབ་པ་སྐལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འགྱུར། །རི་
ལྟར་ཉི་མས་གདུངས་པའི་དུས་གཅིག་ཆེ་ཉིད་ལ། །ལད་སོགས་རྒྱས་དང་ཀུ་སྤྱ་ཉ་ནི་
རབ་རྒྱུས་པ། །རྒྱ་སྤྱེས་བྱེ་དང་རྒྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དག་ལ། །ཉི་མ་རྟོག་མེད་

འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིན། །རི་ལྗང་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། །རང་འོད་ཅིག་ཅར་
སྟོམ་པ་ཡིས། །བརྒྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་དག་སློན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཉི་མ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་དག། །གདུལ་བུའི་སྐྱེ་
བོའི་བརྒྱ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག། །ཚོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་
གིས། །བྱང་རྒྱལ་སྣོང་པོ་མཁར་ཤར་བའི། །ཀུན་མཁུལ་ཉི་མ་འགྲོ་བར་ནི། །ཡེ་ཤེས་
འོད་ཟེར་སྟོ་བར་མཛད། །

གང་སྲིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་སྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་
ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱལ་བའི། །ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་
ཡི། །རི་ལ་རི་ལྗང་འོས་པར་འབབ། །རི་ལྗང་རྒྱ་ཆེ་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཉི་ཤར་
འདི། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ནི། །མཚོག་དང་བར་མ་
དམན་པའི་རི་ལ་འབབ་དེ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སེམས་ཅན་ཚོགས་ལ་རིམ་གྱིས་
འབབ། །ཞིང་ཀུན་ནམ་མཁའི་མཐེལ་སྟོ་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། །མི་ཤེས་སུན་བཀའ་ཤེས་
བུའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་མདོག་བུའི་འོད་
ཚོགས་གྱིས། །གསལ་བ་དག་ནི་འགྲོ་ལ་ཤེས་བུའི་དོན་སྟོན་མཛད། །སངས་རྒྱས་
གྲོང་དུ་གཤེགས་ཆེ་མིག་དང་མི་ལྡན་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་
ཚོགས་བུལ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ཞི་སྟོང་བ་དང་། །གཉི་སྐྱག་གིས་གྲོངས་སྲིད་པའི་
མཚོར་སྤྱང་ལྟ་བུའི་སུན་པས་བརྐྱིབས་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་རྫོ་
སྤང་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྲུང། །

རི་ལྷར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟེ། རྫོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། རྫོང་ལུལ་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ། བསམ་པ་ཀུན་ལོ་ལོར་རྫོགས་ཀྱིད་ལྷར། རི་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། རྣམ་ཚོགས་ཚོས་ནི་ཐོས་
 རྒྱུར་ཀྱང་། རི་ལྟེ་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག། རི་ལྷར་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་རྫོག་མེད་འདོད་པའི་
 ལོར། འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་ལ་རབ་སྟེར་ལྷར། རི་བཞིན་སྐབ་པ་འབད་
 མེད་རི་ལྷར་འོས་པར་ལྟེ། བཞུན་གྱི་དོན་དུ་སྤིང་པའི་སྤིང་རྟོག་ཏུ་བཞུགས། བཏང་
 རྒྱུར་རྒྱ་མཚོ་ས་འོག་གནས་དེ་ལ་འདོད་པས། རི་ལྷར་ལོར་བུ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདིར་
 རབ་སྟེད་དཀའ། རི་བཞིན་འགྲོ་བ་ལྟེ་ཏུ་སྐལ་ངན་ཉོན་མོངས་ཟེན། ཡིད་འདིར་
 བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་སྟེད་དཀར་ཤེས་པར་བྱ། །

རི་ལྷར་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ལྟེ་སྐྱ། བཞུན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་རྟོག་མེད་
 ཅིང་བཟོད་མེད་ལ། རྐྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྷར། རི་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསུང་། བཞུན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བཟོ་མེད་
 ཅིང་། རྐྱི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། རྩུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྤྲང་བ་མེད། རྩེགས་པ་
 མེད་ཅིང་རྟེན་མེད་ལ། མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། བཞུགས་མེད་བརྟན་དུ་
 མེད་པ་ཡི། མཁའ་ལ་རི་ལྷར་མཐོ་དང་དམའ། མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟེ་མིན། རི་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟེ་མིན། རི་ལྷར་ས་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཀུན། རྫོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟེ། འཕེལ་དང་བརྟེན་ཡང་ཡངས་འགྱུར་
 ལྷར། རི་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་
 པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྣམས། མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། འབད་རྩོལ་མེད་

བར་བྱ་བ་ལགལ། །བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན། །གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་
ཕྱིར། །དཔེ་རྣམ་དགུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །

གང་དུ་དཔེ་དགུ་ལོ་འདི་དག །རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་གྲུང་ག། །མདོ་ལྡེ་ཡི་
ནི་མིང་ཉིད་གྱིས། །དེ་ཡི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཉིད། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་
ཡི། །སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིས་བརྒྱན་པའི། །སློབ་ལྟ་སྤྱད་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱི། །སློབ་
ལུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྲུབ། །དེ་དོན་བེ་རྒྱུར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་ལ་
སོགས་དཔེ་དགའི། །རྣམ་དགུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟུས་དོན་དེས་པར་
བཟུང། །སྟོན་དང་གསུང་དང་བྲུབ་པ་དང། །སྤྱུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སློབ་དང། །ཐུགས་
གསུང་སྤྱི་ཡི་གསང་བ་དང། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། །འབད་ཚོལ་རྒྱན་
ཀུན་རབ་ཞི་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས། །དེ་མེད་བེ་རྒྱུར་བརྒྱ་
བྱི། །གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །འབད་ཚོལ་ཞི་བ་དམ་བཅས་
ཉེ། །རྟོག་མེད་ཐུགས་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

རང་བཞིན་དོན་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། །དཔེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་སོགས་
ཡིན། །འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཉེ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་ནི། །སྟོན་པ་
སྤྱི་འཆི་དང་བྲུལ་བ། །འབད་པ་མེད་པར་རབ་འཇུག་པའོ། །གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་ར་
དང་སྤྱིན་བཞིན་དང། །ཚངས་ཉིད་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་རྒྱལ་བཞིན། །སྤྱི་བརྟན་
ནས་མཁའ་ས་བཞིན་སྤིད་པའི་བར། །འབད་མེད་གཞན་དོན་མཚན་དེ་རྣལ་འབྱོར་
རིག །རིན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤང་ཞིང་སྟོན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་འདོམས་མཚན་ལྷ་ཡི་ར་
དང་འབྲ། །བྲུབ་བདག་མཁའ་དང་བཅེ་ཆེན་སྤྱིན་ཚོགས་ནི། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་

སྲིད་ཅེ་འེ་བར་དུ་བྱུང། །ཚངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་པར། །སྐྱུ་ལ་
བ་རྣམ་པ་དུ་མ་རབ་དུ་སྟོན། །ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་སྐྱོ་གང། །རྣམ་དག་རིན་
ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲའི་སྤྲུགས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་
ཡི་གེ་མེད། །སྐྱེ་བའི་ལམ་ལའང་ལྟ་བུར་བྱུང་དང་གཟུགས་མེད་རྟག་པ་ཉིད། །ས་གཞི་
འགྲོ་བའི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྲན་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཞིར་གྱུར་
བ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ཡིན་ནོ། །

དག་པ་བེ་རྒྱུ་འདྲ་ཡི། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ། །དེ་དག་ས་
ནི་མི་རྣོག་པའི། །དད་པའི་དབང་པོ་བརྟམ་པ་ཉིད། །དགོ་བ་སྐྱེ་དང་འཇིག་པས་
ན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་དང་འཇིག་ །བརྒྱ་གྲིན་བཞིན་དུ་སྤུབ་བ་ནི། །ཚོས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་འཇིག་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་མེད་པར། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་ཚོས་
སྐྱེ་ལས། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་བར་དུ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་མཚན་པ་འཇུག། །དཔེ་
འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་བ་ཡིན། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་རིམ་པ་ཡང་། །སྲ་མ་སྲི་མ་ཚོས་
མི་མ་སྤྲུ། །སྤངས་པའི་སྟོན་ས་བཟོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
སྟེ། །དབྱངས་དང་མི་ལྟན་དེ་འདྲ་མིན། །ལྟ་ཡི་ར་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་བྱེད་
མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན། །སྲིན་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི། །ས་སོར་སྐྱོང་མིན་དེ་
འདྲ་མིན། །ཚངས་ཆེན་བཞིན་ཉེ་གཏན་དུ་ནི། །སྲིན་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཉི་
མའི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི། །སྤྲན་པ་འཇོམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །

ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི། །རྟེན་པར་མི་དཀའ་དེ་འདྲ་མིན། །སྤྲ་བརྟན་
བཞིན་ཉེ་རྒྱུན་ལས་ནི། །བྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་དག་པ་

ཡི། །གཞི་མིན་དེ་དང་འབྲ་བའང་མིན། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །འཕྲོ་
བའི་སྤྱན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །དེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར། །ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་
དག་དང་འབྲ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་
འབྱུང་ཕྱིར། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་བསམ་གཏུན་དང་། །ཚད་མེད་པ་དང་གཟུགས་
མེད་འབྱུང་། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་
བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིན་ལས་མཇུག་པའི་སྐབས་ཉེ་བཞི་པའོ། ། །

། ལྷ་པ་པན་ཡོན་གྱི་སྐབས། །

སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་
སངས་རྒྱས་ཐིན་ལས་ཉེ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་
འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་ཡུལ་ཡིན། །ལྷོ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་ལ་མོས་པ། །སངས་
རྒྱས་ཡོན་ཏུན་ཚོགས་ཀྱི་སྣོད་འབྱུང་ཉེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏུན་ཚོགས་ལ་མངོན་
དགའ་བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །གང་ཞིག་བྱང་
ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྤྲས་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུལ་
མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབྲུལ་ན། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་
ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་
བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ལྷོ་ལྷན་གང་ཞིག་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་། །ལུས་
དག་ཡིད་གྱི་འབད་བ་མེད་པར་ཚུལ་གྲིམས་ཇི་མེད་སྤྱང་བྱེད་ལ། །གཞན་གང་འདི་

ལས་ཚིག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་
 དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་ན་སྲིད་པ་
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཇིག་བསམ་གཏན་ནི། །སྣང་ཚངས་གནས་མཐར་མོན་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཕོ་མེད་ཐབས་བསྐྱོམས་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཅམ་
 ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་
 བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་བར་འགྱུར། །གང་སྲིར་སྲིན་བསམ་ལོངས་སྦྱོང་དག་ནི་
 རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་བསྐྱོམས་བསམ་ཉོན་མོངས་སྦོང་བྱེད་
 ལ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྦོང་དེ་ཡི་བྱིས། །འདི་མཚོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་
 རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །

གནས་དང་དེ་ནི་གྲུང་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་རྒྱལ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་
 མཁྲིན་པའི་ཡུལ། །རྣམ་བཞི་རི་སྐད་བརྗོད་འདི་ལ། །སློ་ལྡན་ཡོད་དང་རུས་ཉིད་
 དང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མོས་བསམ་ནི། །སྦྱར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་འགྱུར། །བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཡོད་དང་བདག་
 འབྲས་ཐོབ་རུས་དང་། །ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་ཞེས་དད་བསམ་མོས་
 པའི་བྱིས། །འདུན་བཙོན་བྲན་དང་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་སྦོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ། །རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་
 རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་བས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བྱིར་མི་སྟོག། །བསོད་ནམས་པ་རོལ་
 བྱིན་རྫོགས་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་པ་རོལ་བྱིན་བ་
 ལ། །དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་མེད་བས། །དེ་རྫོགས་ཡོངས་སུ་དག་བ་ནི། །དེ་ཡི་མི་

མ་ཐུན་སྒོགས་སྤང་བྱིས། །སྦྱིན་བྱུང་བསོད་ནམས་སྦྱིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་
བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །བཟོད་དང་བསམ་གཏུན་གཉིས་དགའི། །སྦྲོམ་བྱུང་བཙུན་
འགྲུས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་
བར་འདོད། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་དང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་བར་
འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དགའི། །སྦྲོང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་བྱིས། །ཤེས་
རབ་མཚོག་ཡིན་དེ་བཞི་ནི། །ཐོས་པས་དེ་བྱིར་ཐོས་པ་མཚོག།

དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་
དག་བྱིར་དང་། །གང་དག་མོས་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་ལྟོ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་
གསུང་བྱིར་འདི་བཤད་དོ། །རི་ལྟར་སྒྲོན་ལྟོག་ལོར་བུ་ཉི་ཟླ་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་
ལྡན་པ་ལྟ་བུ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་ཚོས་སྦྲོབས་འོད་མཛད་པ། །ལུབ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བཤད། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་
གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྲོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་བན་ཡོན་སྦྲོན་པར་མཛད་པ་
གང་། །དེ་ནི་བྱང་སྦྲོང་གསུང་ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བུས་རྣམ་གཤེད་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
ལམ་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པར། །དེ་ཡང་བྱང་སྦྲོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་སྤང་། །

གང་བྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འདི་གརྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་
ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཚོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྲེན་གྱིས་མཁྲེན་གཞན་མིན་
པ། །དེ་བྱིར་བྱང་སྦྲོང་རང་ཉིད་གྱིས་གཞན་མཛད་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག། །ལུབ་ཚུལ་
བཤེག་བྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཚོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྲུལ། །ཉོན་མོངས་རྫོངས་

བདག་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། །དེས་གསུངས་ཚོས་ལ་བརྟམས་གང་དེ་
ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་བྱི་ཅན་དེ་ལ་སྐོ་མི་སྐྱུར། །

གོས་གཅང་ཚོན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་སྐྱུམ་གྱིས་གོས་བ་མིན། །སྐོ་དམན་ཕྱིར་
དང་དཀར་མོས་བྲལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །དམ་ཚོས་པོངས་བས་
བསྐྱེབས་པའི་བདག་ཕྱིར་བྱང་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་འཛིན་ཕྱིར། །རྟེན་ལ་བཞུགས་ཕྱིར་ལྟ་
བའི་དབང་ཕྱིར་ཚོས་སུན་འབྱེན་བ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཚོས་འཛིན་བསྐྱེདས་ཕྱིར་
མོས་བ་དམན་ཕྱིར་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྐོང་བྱེད། །རི་ལྟར་བབ་པའི་ཚོས་
རྣམས་དེ་བཞིན་མཁས་བ་རྣམས་ཀྱི་མེ་དང་ནི། །མི་བཟད་སྐྱུལ་གཤུག་གཤེད་མ་
དང་ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་མི་བྱ། །མེ་སྐྱུལ་དག་དང་རྟོ་རྟེན་མེ་ནི་སྐོག་དང་
བྲལ་བ་ཅམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་
འགྲོ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤིག་གོགས་བསྟེན་བས་སངས་རྒྱས་ངན་
སེམས་ལྷན་གྱུར་དང་། །པ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཚོག་ཚོགས་
འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་སྐྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་
གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚོས་ལ་སྐྱང་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད། །

དཀོན་མཚོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་བྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་
ཏེ། །དོན་གནས་རྣམ་བདུན་རྒྱལ་བཞིན་བཤད་ལས་བདག་གིས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་
པ། །དེས་ནི་འགྲོ་འདི་མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་བྱང་སྐོང་ཚེ་དབག་མེད་མཐོང་
ཞིང་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཚོས་མིག་བྱི་མེད་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཐོབ་
ཤོག་གང་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར། །རི་ལྟ་བུར་ནི་གང་བཤད་དང་། །རྒྱ་མཐུན་

ས་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་
ས་ཡི། །ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་སེལ་བྱུ། །དེ་ནས་ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་
ནི། །གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བཅོད་པ་
དང་། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་སེལ་ཚེས་བརྗོད་པའི། །མདོར་བྲམས་བུ་རྣམ་གཉིས་ནི། །ཐ་
མ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ་ལས། བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་བུའོ། ། །།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་མགོན་པོ་བྲམས་པས་མཛད་པ་
རྗེས་སོ། ། །།

དཔལ་གྲོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཐེ་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་
དཔོན་པོ་བརྗེ་ཏེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྤོང་སྤོ་ལྷན་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། ། །།

པར་ཁྱད་སློན་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞེལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང་།
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 རྗེ་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

 དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་སྤང་བའི་མཚུས།
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྤོང་སྤག་བརྒྱ།
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
 དེས་ལེགས་ཉོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་
 །ལྡན་མེད་འི་རིང་ལུགས་སྐོ་ཀུན་ལས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་
 མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
 བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཇུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སློན་ཚིག་ཏུ་ལྡན་འི་
 དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།