

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།



མངོན་པར་སྟོན་མཛད་པའི་མཚན་མོ།

མཚན་མོ་ལྟུང་མཚན་མོའི་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ།

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཚན་པ་སོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ།
ཤེར་བྱེས་ཤེས་མཚོ་ཆོས་མཚོ་ལོ་ལོ་ཚོ་མཚོ་གྲིག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱི་ལོ་ཨང་།

SJRB-0083

ལྷ་དགའི་བསྐྱེད་འགྲུབ་ལ་གཞི་བཙུག་པ་བཞུགས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་ཉུ་སྤྲིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཉུ་སྤྲིག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཉུ་བཞོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྲས།

༡༠༧༥ ལྷ་ལྷ་བར་ཚོམ་སྤྲིག་བྲས།

༡༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༤ ལ་བསྐྱུར་སྤྲིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱུར་སྤྲིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་པ།

བར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྡུས།	ii
ཞུ་སྐྱིད་པའི་གསལ་བཤད།	iv
བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ།	༡
སྐབས་དང་པོ།	༡
སྐབས་གཉིས་པ།	༤
སྐབས་གསུམ་པ།	༡༦
སྐབས་བཞི་པ།	༡༩
སྐབས་ལྔ་པ།	༢༠
སྐབས་དྲུག་པ།	༢༤
སྐབས་བདུན་པ།	༢༤
སྐབས་བརྒྱད་པ།	༢༥
པར་བྱང་སྟོན་ཚིག།	༣༠

དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུན།

རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོ་མཚོག་ལོ། ལྷོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགའ་
ལྷན་དུ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཚུལ་བརྒྱུད་སྟེ། འདྲམ་བུའི་སྤྱིད་དུ་འཕྱོན་པ་ལ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་པའི་ཚེ། རྗེ་
བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱོག་ལྷ་བསྐྱོན་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བས། དེ་ནས་བརྒྱུད་
རྒྱལ་ཚབ་བྲམས་པ་མགོན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ།།

འདིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་སྤེལ་བསྐྱེད་བཟང་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
བྲམས་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཡི།།རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་སྐྱུར་བྱེད་ཅེས་བྱུང་གྱུར་བ་ན།།བདེ་གསལ་གསལ་
མ་ཐུ་ཆེན་གདུགས་ཚོད་དག་ལ་སྐྱུན་བྱངས་ནས།།དང་པོར་གླ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལོ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ།། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་དུ། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱལ་དང་རང་གི་སྤོ་བ་མ་སྤོད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཅེ་བས་ཀྱི་སྤྲུང་བཅས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
ཅིང་། སྤོ་བ་མ་སྤོད་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གིས་རང་
རང་གི་ཞིང་བརྒྱུད་བ་ན། ཚོད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱི་པའི་
དུས་གཉིས་ལུས་པར། རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོས་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་
དེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱི་པའི་དུས་ཀྱི་འཕྱོར་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་དོ།།སྤོན་པའི་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཅམ་
འཛིན་པ་འདི་རྣམས་པ་ལ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱོག་རིང་མོ་རྗོགས་པ། བར་ཀྱི་ལྷག་པ་བཙོ་
བརྒྱུད་ཀྱི་འཕྱོར་རྗེ་བཙུན་འཕྱོན་པར་གསུངས་སོ།།འཕྱོན་པའི་ལུས་ནི་སྤོང་སྤོང་རྩ་ཅན་ཞེས་པ་
ཡིན་ཞིང་། ལུས་དེའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བའི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་ཚངས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་
སྤྲུང་སྤྲུང་འཕྱོན་པར་འགྱུར་དོ།།

སྤོན་པ་ལྷུག་པའི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ལེགས་པར་
བསྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ཞིང་འདིར་ཕྱོན་ནས་

ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཆེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྐྱབ་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་རྗེ་
 བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན། སྟོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོས་དགའ་ལྡན་དུ་སེབས་
 བཞེད་ནས་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གསུངས་ཁ་ཉོན་དུ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་
 མང་དོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་དག་གི་གཞུང་རྩ་བ་མཐར་སྐྱབ་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤེལ་དོན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་
 དག་ཏུ་སྐྱར་ཏེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདི་ག་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་སྤེལ་དོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད། དོན་བདུན་རྒྱུད་གཏན་ལ་པལ། དེའི་དང་པོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་འདི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་དག་ཡིན་ལ། སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
 ལྟར་དོ།།

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་དག་གི་གཞུང་རྩ་བ་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་མདོ་མང་པོ་ནས་བཏུས་ཏེ། རྒྱས་པར་སྟོན་པ་
 མདོ་སྤེལ་རྒྱན་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱར་དུ་བཀར་ནས་
 སྟོན་པ་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལྷ་
 བའི་གནད་མཐར་སྐྱབ་པ་མགོན་པོ་སྐྱུས་བཀའ་བའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པར་གཏན་ལ་པལ་
 བའི་གཞུང་རྒྱད་ཆེ་མ་རྣམས་མཛད་དེ། དེ་དག་ལ་བྱམས་ཚོས་སྟེ་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་སོ།།

ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྐུས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གཙོ་
 བྱས་པའི་གཞུང་འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་སོགས་མེད་དགའ་ལྡན་དུ་སེབས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱང་དུ་
 གསལ་ཏེ། འཛམ་གྱི་སྤིང་འདིར་གདན་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སློབ་སྦྱོར་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བྲིན་ལས། བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་
གྱི་སྐྱབས་བམ་ཁྱིམ་གསལ་པོ་ཞེས་བྱུང་སྟེ་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
པའི་མིའི་ཉེས་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞེས་རྩ་བརྒྱུ་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་པ་དང་།
ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞེས་རྩ་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞེས་པ་
མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་
སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱད་སྦྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གུས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྷ་བུར་
སྣང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱུན་དང་ཞུ་སྐྱིག་གེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྦྱོན་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེས་སྣང་དང་བཅོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤེད་ཆེ་བའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱུ་ཉར་གཤེད་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞེས་སྤྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གེད་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འབྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤུར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤམས་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་སྐྱབས་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཚན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤམས་བྱས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གྲེལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་བྱེད་སྐབས་མཚན་འདི་བས་བ་ཅམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གྲངས་དང་མཐུན་ཆུབ་ཡིག་གྲངས་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་ན་འདྲ་གྱིས་སུ་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཚེ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཚེ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེ་བེ་སྐྱོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་སྐྱོད་ཅུང་ཅམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དགུས་སུ་རྟགས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བརྟག་བ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཚན་དང་དགུས་མཚན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྐྱོད་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འམ་ཚིག་ཅིག་གི་མཐུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཚན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཚན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤམས་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྟེན་སྐོད་ཀྱི་བཞེད་ཚུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐད་སྐོར་སྐྱོངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤམས་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མཐུན་དུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཅམ་ལས་པེ་པེ་བཞིན་མཚན་གྱིས་མེད།

མཐའ་མཚན་སྐྱོག་སྐབས་དེ་བེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་བར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་སྐྱུན་པོ། ཞོལ། སྐྱེ་འབྲུམ། རྒྱ་བྱང་བར་མ་རྣམས། **སྡེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། རྒྱ།** སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཚན་གྱི་མོད་དུ་རྟགས་ཅན་ ***བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤམས་ཀྱི་ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་ -**བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +**བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱབས་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་སྤྱི། ༥༤ན་ལ། བསྐྱབ་ *བསྐྱབས་ སྤྱི། ༡༠༩ན་ལ།
ཟླ། ༡༡༠བ་ན། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་སྤྱིའི་ཤོག་གངས་
༥༤མཐུན་དོས། ཡིག་སྐྱེང་ལ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང། *བསྐྱབས་ བྱི་མ་སྤྱིའི་
ཡིག་ཚོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷོ་སྤྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲམ་པར་མའི་སྤྱེབ་གངས་༡༠༩མཐུན་དོས། ཡིག་སྐྱེང་ལ་ན། ཟླ་བ་
པར་མའི་སྤྱེབ་གངས་༡༡༠རྒྱ་བ་དོས། ཡིག་སྐྱེང་ལ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷོ་སྤྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུང་དེ་བ་ཉུ་ཚོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཤུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྤོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཁུལ་ལྷན་
ཅམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷོ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྱིག་ལུས་ཏེ་སྤུས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷོ་ཟླ་ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ།

༡༢། །རྒྱ་གར་རྣམས་ལུ་ ཨ་རྟེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཡི་ཀུ་ར་རྒྱ་མ་པ་རྣམས་སྤྱི་བུ་མི་ཏུ་ལྷུ་པ་དེ་ག་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ བོད་རྣམས་ལུ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་
རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་པན་པར་
བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དོན་རྒྱུ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་
དག་ལྡན་པས་ སྤུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

སྐབས་དང་པོ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་རྣམས་བཤད་པ་
གང་། །གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་
ཐོན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྤོང་ལྡན་པས་མཐོང་འགྲུང་སྤྱིར། །བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ནི་རྟོགས་
པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་
བརྒྱན་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །

རྣམ་ཀུན་མཐེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་
 ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྫོགས་པ་དང། །ཅེ་མོར་བྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐྱད་ཅིག་
 གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཚུབ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་གདམས་དག་དང། །དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང། །སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱི་
 པ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་
 འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང། །ཚོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །ལྷུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་
 མཐེན་པ་ཉིད། །མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང། །སློབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་
 དང། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །པན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་
 དང་ནི་མོས་པ་དང། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱབས་པ་དང། །བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་མེད་དག། །སྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་
 སློམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་
 འབྲར་བ་ཤད། །ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང། །སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
 དང། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མཐུན་
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང། །སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་རྟུ་འདོད། །རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་
 དང། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང། །སློབ་
 པ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། །སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང། །ཞིང་དག་སྐྱབ་མེད་པ་
 བེ། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྫོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་
 ཡི་རྟོགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང། །བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང། །མཐོང་ཞེས་

བྱང་སྐོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་
སོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །ལོག་པར་སྐྱབ་དང་བཅས་
པ་ནི། །ཚེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྐྱད་ཅིག་
ལ། །གཅིག་གིས་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཚུབ་པ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དོ་སོ་
ཉིད་ལོངས་རྟོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱབ་པ་ནི། །ཚོས་སྐྱ་མངོན་པ་
དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད། །དེ་
དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱབ་དང་རྒྱས་པའི་སྐོན་ས་བཟོད། །དེ་ཡང་ས་གསལ་རྩ་
བ་མེ། །གཉེར་དང་རིན་ཚེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །དོ་རྩེ་རི་སྐྱན་བཤེས་གཉེན་
དང་། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཉི་མ་སྐྱ། །རྒྱལ་པོ་མངོན་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་
མའི་ཚུ་དང་ནི། །སྐྱ་སྐྱན་ཚུ་པོ་སྐྱིན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །

སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཚོ་ག་
གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྐྱན་
ལྟ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །བསྐོམ་ཞེས་བྱ་ལ་
གདམས་ངག་ནི། །བརྒྱལ་བ་དག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །

དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྟོན་པོ་དང་། །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་
རིགས། །བར་ཚད་གཅིག་པར་སྐྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་ལོག་མིན་
འགྲོ། །འཕར་གསུམ་སྲིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་
ཡི། །ཚོས་ལ་ཞེ་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་བུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། །

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །སྐྱུ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་
 ལུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །དྲོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་
 སོ་ལྟར་བརྟེན་པ། །རྩུང་དང་འགྲིང་དང་ཆེན་སོ་རྣམས། །ཉན་སོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
 དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འབགས། །དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཐེག་པ་
 གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་
 དང་བརྟགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་
 སོ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་
 གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་སོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །ཆོས་
 རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་
 གྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །གཟུགས་སོགས་
 ངོ་སོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་སོ་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་
 མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་བརྟེན་པས། །ཚོས་
 མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལྷུང་སྟོན་པ་དང་རྫོམ་
 པ་ཟད། །གསུམ་སོ་སུ་རྩེན་ངོ་སོ་གཅིག་ །ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི། །རྩུང་དང་འགྲིང་དང་ཆེན་སོ་ཡིན། །གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་
 སོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཚོངས་དང་སྤང་སོགས་བྱེ་བྲག་
 གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །རྩེས་དང་བརྟགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་
 པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་སོ་དང་། །ལྷུང་སོགས་

རྟོན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་
སྟོན་གྱིད། །དེ་ཡི་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་པོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་དྲུག་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྦོང་བ་དང་། །དེ་དག་
ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྦྱིང་བཅེར་བཅས་པ་དང་། །སློབ་མ་སྐྱུན་
མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་
བར། །འཇུག་པའི་རྟོན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །བརྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་
བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །

དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །འཛིག་
རྟོན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཛིག་རྟོན་འདས་འདོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་
མེད་ཚོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སློབ་མ་སྐྱུན་མོང་ཚོས་རྣམས་
དང་། །གང་དག་སྐབ་པའི་སྐྱུན་མོང་མིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཚོག་ཉིད་སེམས་
དང་། །སྤངས་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི། །ཆེད་དུ་
བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
ཡིས། །གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་རི་བཞིན་བཤམ། །

བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་
པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་ །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཇུག་
པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཛིགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

བཅེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག་ཤིང་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། རྒྱང་
དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། རབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་
བསོད་ནམས་དང་། །ལམ་དང་གཞུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །གཉེན་སོ་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱུབ་
པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཡོངས་སྤྱོད་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་སོ་འཕྲོ་འགྲུང་ཉེ། །བསམ་
དང་བན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་
དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཚོས་དམིགས་པ་འཚོལ་བ་དང་། །ཉག་ཏུ་
ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྦྱང་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཚོས་སྟོན་པ་
དང་བདེན་པ་ཡི། །ཚིག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་
དམིགས་པས། །ཡོངས་སྤྱོད་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཚུལ་གྱི་མས་གྲུས་པ་གཞོ་དང་བཞོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྤྱིང་བཅེ་
ཆེ། །བཀུར་སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བཅོམ། །ཐོས་པས་
མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཚོས་སྦྱིན་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་
སྦྱོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །ཚོམ་
མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལ། །ཉགས་གནས་འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་དང་། །སྦྱངས་པ་
ཡང་དག་སྟོམ་བསྟེན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་
སྦྱོད་པ་དང་། །སྤྱ་རན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ཞུས་པ་དང་ལྟ་བ་
མེད། །འབྲིས་དང་གྲིམ་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཇི་ར་གྲུང་བའི་གནས་དང་
ནི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟུས་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་། །ཚོམ་

བས་ཁེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐོང་ན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །བཏུ་ཤོ་འདི་ནི་རྣམ་
སྤངས་ན། །ས་ལྷ་པ་ནི་ཡང་དག་འཛོལ། །

སྐྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་
རྩོགས་པས། །སྐོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་
པ། །བསྐྱངས་ན་མི་ལྷུ་བདོག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །དབྱུ་
ཡང་སྐོང་བ་མི་སྐོང་བས། །ས་ནི་རྒྱག་པ་ཡང་དག་འཛོལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
འཛིན་པ་དང་། །སྐོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཉག་དང་། །མཚན་མ་རྒྱ་དང་ཕུང་ཤོ་
དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་
ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ལྷུ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལ། །དེར་ལྷ་བ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །སྐོང་བ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་
ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་ཐོབ། །རྣམ་ཐར་སྐོ་
གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །སྤིང་རྗེ་དང་ནི་རྩོམ་
མེད་དང་། །ཚོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། །མི་སྐྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་
དང་། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །ཉོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། །འདུ་
ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྐོང་། །ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་
ནི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། །ཀུན་
ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྩེ་བ་དང་། །སངས་

རྒྱལ་ཞིང་བཟང་སྐྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་བརྟེན། །དབང་པོ་
 ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྤོང་སྐྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་
 ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །སློན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་
 དང་། །སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སློབས་པ་རྩ་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་
 འཇུག་པ་མཚོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་ཚོ་འགྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་
 དང་ནི། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ཡིན། །ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱལ་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མཐོང་དང་སློམ་པའི་
 ལམ་དག་ལ། །ག་བྱང་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་ཚོག་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་
 དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་
 འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོག་པའི་རྒྱན་གྱི་
 ཚོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་དང་པོ་ལོ། །

སྐབས་གཉིས་པ།

ལྟ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཚན་
 དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཁྲབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ལམ་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སློ་

ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །འབགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་
ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣོང་པའི་ཕྱིར། །སྣོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །ངོ་
བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །ཚེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །

དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུ་ལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །ས་
བཅུ་དག་ལས་བརྒྱལ་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཚོས་གྱི་
མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་གྱིས། །མཁུན་ནས་ཚོས་
རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་
ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་རུ་མངོན་པར་བརྗོད། །

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་
དང་དེ། །སྐྱ་མེད་ཡང་དེ་དེ་ལྟར་སྣང། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྣོང་ཕྱིར་དང། །འདྲིན་པ་
མི་སྣོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟོན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་
པར་བྱ། །བཏགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྟོར་གྱུར་པ། །ཚེ་
མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་ཕྱེ། །ནང་སྣོང་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འདྲིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །གཟུགས་སོགས་
སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་གྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཚོས་གྱི་མཚོག།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་རྣམ་བཞི་
ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །པན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག། །པན་ཚུན་རྟོན་པ་རྟོན་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་ཁས་
མི་ལེན་པ་དང་། །ཚེན་སོ་ཚད་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཚད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་

དང་། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་
 དང་། །རྒྱང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །བྱམས་པ་སོགས་པ་སྟོང་ཉིད་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱུས་
 དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །མྱ་ངན་འདས་འཛིན་ནི་ཉིད་དང་། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སྤྱང་ལ་སོགས། །སློག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་
 མཁྲེན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་གནས་ཉེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཀུན་
 ཅས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །གཞོན་པས་
 བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཚུབ་དང་ནི་རྟེན་མཚོན་ཉིད། །

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །རྣམ་
 གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་
 དུ་འདོད། །རྒྱང་དུའི་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་
 པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་
 རྣམས་ལ་ནི། །དགུ་ཚོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། །བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱགས་
 པར་འདོད། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །

དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །རང་བཞིན་ཅན་པའི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 དང་། །ཁམས་གསུམ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྐྱོ་

བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་སོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཐབས་དང་མི་
དམིགས་པ་དག་གིས། །དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་
བ། །བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད། །ཀུན་ལ་
མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །

ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་
ཉིད། །སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་ན་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་
བ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་སོངས་པའི་རྒྱ་དང་ནི། །བདུད་ཀྱི་
ཐེབས་ཀྱིས་འོན་པ་དང་། །ཟབ་མོད་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་། །ཕྱང་བོ་ལ་སོགས་
མངོན་ཞེན་དང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟེན་བཤོ། །

འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་
གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་ཤེས་
བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་དུ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་
སྟེ། །སངས་རྒྱུ་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
འི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་
ལྷན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇམ་དང་གཞལ་བྱ་དག །མཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་
ལས། །སྐབས་གཉིས་པའོ། །

རྐྱབས་གསུམ་པ།

ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་ཚམས་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བར་འདོད། །དེ་ནི་མཚན་མར་
 དམིགས་སྐོན་ས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །གཟུགས་སོགས་ལྷུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་
 གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །སྤྱིན་སོགས་ལྷུང་ཚུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་
 ལ། །སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས། །སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཇིག་
 མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་འཇུང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །རྒྱལ་
 ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ། །ཚོས་གྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་སྤྱིར་ན་
 དེ་ཟབ་ཉིད། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྐྱོང་བ་
 ཡིན། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་
 འདོད། །དེ་སྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་
 ལ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །རི་སྐྱད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་
 སོགས་དེ་མི་རྟོག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་
 པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་
 དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྐལ་བ་རི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་
 པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རྟོག་ལས་མིན་གང་དང་། །སྐྱང་བ་
 རྣམ་བཟུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཚོས་ཤེས་རྗེས་སྤྱུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐྱད་
 ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །གཟུགས་རྟག་པ་ཡིན་
 མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་
 སོགས་དང་། །མཁའ་འབྲེལ་མཁའ་མ་སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་
 དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་
 ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་
 མི་འབྱུང་། །དན་སོང་ཚད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་དུ་བྱུ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་
 དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 བྱི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་
 ཉེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྗོགས་པར་ཡོངས་སྤྱི་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་གསུམ་པའོ། །

སྐབས་བཞི་པ།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་
 ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྤྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་
 རྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙུ་
 ལྟར་བཤད། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །འགྲོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་
 དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྟ་དང་བརྟུ་དུག་ཅེས་བསྐྱེད་པ་སོ། །

བློ་བཞིན་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་
རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་པར། །ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བས་
ན། །སློབ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དང། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་
དུ། །སུམ་ཚུ་བདུན་དང་སུམ་ཚུ་བཞི། །སུམ་ཚུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན། །དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་
བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྣོད་ཡིན་ལོ། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ཀུན་འདི་དང། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྦྱོད་
བས། །ལེན་དང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྣོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །གཟུགས་
ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཐབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚང་ནི་མེད་ཕྱིར་
དང། །ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །

ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་སྣོད་ཉིད་དང། །དེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་
དང། །བྱང་ཚུབ་ཉེ་དང་ལྷུང་བ་དང། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་
ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་ཁྲབ་མི་
མཐོང། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག། །འབྲས་བུ་
རིན་ཆེན་སྦྱིན་ཕྱེད་དང། །དེ་ནི་དག་པ་འཚམས་དང་བཅས། །བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་
ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཟུང་བཞིའོ། །

སྦྱོན་ནི་བཟུང་བཞེད་བཅས་པ། །ཐུག་ཏུ་དེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །གང་
གིས་མཚོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་ཁྱུང་བར་

བྱེད་པ་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་
དང་། །འདིག་རྟེན་འདིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་
དང་། །དེ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱིར་སྟེང་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །ཆགས་བཅས་
སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་སོར་གྱུར་དང་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་ཏུ་
མེད་པ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་མེད་དང་ཤེས་པ་དང་། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་
དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས། །ཐུབ་པས་དེ་
བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །སྐྱེ་
མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་
དང་རྣམ་མི་རྟོག་ །རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་
ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བསྐྱེད་ནས། །གནས་
དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །ལྷ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། །དེ་ལ་མཚོན་དང་བྱེད་
མེད་དང་། །ཀུན་ཏུ་འཇུག་མཁུན་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་
དང་། །འདིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་
མཛད། །བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞེ་ཉིད་སྟོན། །འདིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །རྣམ་
པ་ཀུན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །བསམ་མི་བྱུང་
སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །བྱུང་ཞུགས་བདེན་པའི་སྡོད་ཡུལ་ཅན། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་
བཅུ་བྱུག་གིས། །བྱུང་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་མཉམ་

དང་། །གཞུང་དང་བཟང་ལས་ཡང་དག་འདས། །འཕགས་པ་ཀུན་བསྐྱུས་མཁམས་པ་
ཡིས། །རྟེན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྒྲུབ་གྱི་དང་གང་མེད་དང་། །སྐྱུ་བ་
དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །མཐའ་དག་པ་
དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རྡོ་ལྷང་མེད་དང་ཁྲུང་པར་ཞི། །བཙུན་བྱུག་བདག་ཉིད་ཅེས་
བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ལམ་ཞི་གཞན་དག་ལས། །ཁྲུང་དུ་འཕགས་པས་ཁྲུང་པར་
ལམ། །ཕན་དང་བདེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཞི་སྐྱབས་དག་དང་། །གནས་
དང་དཔུང་གཉེན་སྦྱིང་དང་ཞི། །ཡོངས་འབྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྐྱུན་གྱིས་བྱུབ་
དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དང་། །ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་
སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཉོན་མོངས་རྟོགས་དང་མཚན་མ་དང་། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་
དག། །དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མངོན་
པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མ་ཐུན་ཐོགས་པ་
མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །རྡོ་
བོ་ཉིད་བཙུན་བདག་ཉིད། །མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །མཚན་ཉིད་བཞི་པར་
བཞེད་པ་ཡིན། །མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྐྱིན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྐྱུ་བ་ལ་མཁམས་པ་
ཞི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་འདོད། །

སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །སྐྱིན་སོགས་སྤོད་ཡུལ་བཙོན་
འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་སུན་ཚོགས་བྲན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་
དང་། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལུ། །རྟོགས་

པའི་བྱང་རྩལ་རྣོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྣ་རྣམས་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། རྩོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་དམིགས་པ་འདྲི། །སེམས་ཅན་ཟམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱབས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་
སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་བརྟུང་བ་ཤད་དོ། །

བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་། །སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་
གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྐྱབས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅེར་
བྱུང་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཚོས་མཚོག་དེ་
བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །

དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་སྣོམ་པའི་ལམ་དག་
ལ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདྲིར་སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་
ཚོགས། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་སྤོག་སོགས་རྟགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་
ཡིས། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །སྤྱིར་མི་སྤོག་པའི་མཚན་ཉིད་
འདྲི། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་སྤོག་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་མི་དཔའ་ཟད་པ་དང་། །བདག་
ཉིད་དགོ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་
སྤྱིན་སོགས་དང་། །ཟབ་མའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །

བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྤྱིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །བག་
ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། །བྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་
གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སྤྱིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །བྱ་བྱ་མེད་སེམས་སྤྱངས་པ་
ནི། །ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། །ཚོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་
ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་འཚོལ་དང་། །གཞན་གྱིས་དགྲི་བར་མི་བརྟུབ་དང་། །ལམ་གཞན་

ཉེ་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །

བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་སྟོན་པ་
སྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །དོན་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཚོས་མཚོག་
རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་མི་ལྡོག་། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱུག་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་ལྡོག་
པའི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟེན་ཐེག་པ་དམན་དག་
ལས། །རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་
དང་། །ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདོད་པ་སྟོན་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །རྟག་
ཏུ་ཚངས་པར་སྟོན་ཉིད་དང་། །འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ལྷུང་སོགས་བར་
ཚད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཚོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འབྱེད་
སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ། །སྟོར་དང་རྗེས་སུ་སྟོར་བ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་
དང་། །ཚོས་ནི་རྒྱལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་
ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱུག་
ནི། །ཚོ་ལྡན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །

སྟོས་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྟོ་
འདོགས་དང་། །སྐྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་
བའི། །ལམ་དང་སྟོས་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་
ངེས་རྟོག་སྟོས་པའི་ལམ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་

སོ་རྣམས། །ཚུང་དུའི་ཚུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་
དོ། །བྱངས་མེད་ལ་སོགས་བསྐྱེད་བ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀྱུ་
རྩོད་ཏུ་ཉི་མུགས་བཅེ་བས། །རྒྱ་མ་མུན་དེ་དག་མུབ་པ་བཞེད། །

དངོས་སོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སྐྱོམ་ཞེས་
བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་ཐོབ། །བྱང་ཚུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་
དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །བྱང་ཚུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །དེ་ཡང་
དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞེད། །སེམས་ནི་སྣ་མས་བྱང་ཚུབ་པར། །དེགས་མིན་ཕྱི་མས་
ཀྱང་ནི་མིན། །མར་མའི་དཔེ་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་
བརྒྱད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་ལགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་
སྐྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །

ཚོས་རྣམས་རྗེ་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །མིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །ལས་མེད་
ལ་སོགས་གྲུན་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་བྱད། །སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་
བཞིན་དུ། །སྐྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །དེ་ལ་དག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིས། །སངས་
རྒྱུས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །

ཡུལ་དང་སྐྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དབྱ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་ཤེས་
ཇི་བཞིན་ལྷགས་དང་ནི། །བྱུང་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་
དམིགས་དང་། །མཚན་མ་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་
པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བརྟུ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་དག་གི་
བསྐྱེད་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་

བཞི་པོ། །།

སྐབས་ལྔ་པ།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལ་སོགས། །ཅེ་མོར་
ཕྱིན་པའི་སྐྱོར་བའི་རྟོགས། །རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །འཇོམ་བུའི་སྤིང་གི་
སྐྱེ་བོ་སྟེད། །སངས་རྒྱས་མཚོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་
ནས། །རྣམ་འབེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །ཀུན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་
གྱུ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བརྟན་
བ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད། །

སྤིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་
ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་
ཡིན། །འཇུག་པ་དང་ནི་ཕྱོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །དགུ་ཡི་
བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་
དག་ཏུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །

གལ་ཉེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད། །དེ་
ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །རོ་བོས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་
དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཇུག་དང། །མི་
མ་ཇུན་སྐྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང། །དེ་ཡི་ལས་
བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །འཇུག་པའི་སྐྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་

འདོད། །

སྲིད་དང་ཞེ་བར་ལྷུང་བའི་སྲིད། རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་འགོ་བ་
དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉི་ཆེ་བ་དང་སྣ་ཚོགས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་
ལ་ཚོངས་པ་དང་། །རྗེས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་
འདི། །སྟོག་པའི་སྤོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་
འབྱུང་། །འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་
པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཚོས་གྱི་དངོས་
པོ་བརྟགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རི་ལྗར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་
ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཆེད་བཞིན་དེས་བར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་མིན་དེས་འཛིན་
དང་། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །གནས་
དང་རིགས་ནི་འཛིན་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །སྲིར་གྲོལ་བ་ནི་
དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་
དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །དེ་སོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་
ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

བྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །ཟད་མེད་སྐྱེ་
མེད་སྲིར་དེ་དག་ལོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ལ། །མཚོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྐྱེ་མེད་

རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཛོལ། །གཞན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་
ཡི། །སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚང་དུ་བརྟེན། །

འདི་ལས་བསམ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །ཡང་
དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །

སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་མི། །དེ་དག་པན་རྩུན་བསྐྱུས་པ་གང་། །སྐྱད་ཅིག་
གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་ནས་སངས་ལོ་
རྣམ་བསྐྱིད་པའི། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ལྷགས་ནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་
ལྷགས་མ་སྐྱབ་དང་། །ལྷགས་མི་མ་སྐྱབ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །འགོག་དང་བཅས་པའི་
སྟོམས་འཇུག་དགྲུང་། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་གཉོགས་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ། །ཐོད་ཀྱལ་དུ་ནི་
སྟོམས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་
བརྒྱད་ཀྱལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །

མདོར་བསྐྱུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་
དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །འཇགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་
ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྐྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྐྱོད་ལུལ་
ཅན། །གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ལུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་
དེ། །སེམས་མི་སྐྱེ་དང་བྱུང་རྒྱུ་གི། །སྐྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་
པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཡིད་མི་བྱེད། །སྐྱོམ་དང་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་
དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བརྗོད་ཉིད་དང་། །རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །སྐྱོམ་པའི་

ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་དང་། །ཚོས་བཏགས་པ་
དང་སྦྱོང་མིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་བྱེད་དང་
ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ཏེ་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྦྱོང་པ་རྣམ་པར་འཇུགས་པ་
ལ། །འདྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་ཉེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེའི་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡི་ས་རྣམ་འདྲོམས་
བས། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ། །བདག་
ཉིད་རི་བཞིན་ཀུན་མཁུན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་
ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །མི་མཉམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་
སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སྤྱུ་མེད་དང་ཀུན་མོངས་
ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་
ལོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡི། །བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏེན་སྤུན་
ཚོགས་ཀུན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྱ་བ་ཡི། །སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉེན་པར་བྱེད། །

སྦྱོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་པོས་དང་། །བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་སྤུན་ཚོགས་དང་། །བྲུང་
རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགོ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་
ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་
ཉིང་འེ་འདྲིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཉིད། །འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་
དེ། །བདག་པོ་བྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྦྱར་རྣམས་
བརྒྱུད་པར་ཚོལ། །དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་འེས་གཟུང་བ་

དང་། རྣམ་ཀུན་མཁའི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྦྲོང་
དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དག་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་
སྐྱོམ་པ་ལ། །སློབ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁའི་ཉིད་རྟོན་ཅན། །རྣམ་པ་
བཅུ་ལྔ་ག་ཏུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་ལྔ་པའོ། །

སྐབས་ལྔ་པ་

ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་དང་
ཚོས། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་ལྔ་པའོ། །

སྐབས་བདུན་པ་

ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱང་། །ཐག་མེད་ཚོས་ཀུན་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་
པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྦྱིས་བྱས་ཚེ་
ཚུན་རྒྱད། །དོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་
ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞེན་ལོ། །གང་ཆེ་ཚོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་
བཞེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྣམ་སྤྲིན་ཚོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྦྱིས། །

དེ་ཆེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །ཕྱིན་པ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ཚོས་

ཀུན་མི་ལམ་འབྲར་གནས་ནས། །ཚོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་
ཅི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །མི་ལམ་དང་ཅི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་
ལྟར། །ཚོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
མཐོང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཉམ་རག་གི་བསྐྱེད་བཙུག་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་བདུན་པའོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ།

སྐབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག། །ཐོབ་ལྷུང་རྣམ་
ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མ་སྐྱེན་
ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོན་པ་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་
ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བརྟུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཚེད་
ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་
དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་
བརྟུ་དང་ནི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། །མི་འདྲིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །བསྐྱེད་བ་མེད་པ་
རྣམ་གསུམ་དང་། །འབྲུག་པ་ཉིད་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེད་བ་མི་མངའི་ཚོས་
ཉིད་དང་། །བག་ཚགས་ཡང་དག་བཙུན་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེགས་རྗེ་ཚེན་པོ་
དང་། །སྐབས་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཚོས། །བཙུན་བརྒྱད་བཞད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྟོང་
ཉིད། །མྱོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱུན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་

མེད། །སངས་རྒྱས་སྒོམ་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། །ལྷོན་གྱིས་བྱུང་དང་ཆགས་སྤངས་
དང། །ཐོགས་པ་མེད་དང་ཉག་གནས་དང། །འི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །རྒྱ་
ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བྱུང་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་མན་བྱུང་
པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤང་རོ། །སྣ་ཡི་རྒྱལ་ལོས་ཆར་པའ་ཀྱང། །ས་ལོན་མི་རྩུང་མི་
འཁྲུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་བྱུང་ཀྱང། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་
སྟོང་། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཁྲབ་པར་དེས་པར་བརྗོད། །དེ་
ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །

མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཉིས་དང། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་
ཚན་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོད་ཕྱིར། །སྤུབ་པའི་ཡོངས་སྟོད་རྗོགས་སྐྱུར་བཞེད། །

ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། །ཕྱག་དང་ཞབས་
སོར་དུ་བས་འབྲེལ་བ་དང། །ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་པ་
ཆགས། །འདི་ཡི་སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང། །སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱ་ཆེ་
བང་། །ཞབས་འབྱུང་མི་མདོན་སྐྱེ་ནི་བྱེད་དུ་སྟོགས། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་ཕྱག་
རིང་མཛེས། །འདོམས་ཀྱི་སྤ་བ་སྤུབས་སུ་རུབ་པའི་མཚོག། །འགས་པ་གསེར་
མདོག་འགས་པ་སྤབ་པ་དང། །སྐྱེ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡམས་ལེགས་འཁྲུངས་དང། །ཞལ་
མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེར་གེ་འདྲ། །འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་
རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་མཚོག་སྤང། །སྐྱེ་ནི་ལྷ་མོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་
གལ། །གཙུག་ཉིད་དབྱུང་ལྡན་ལྡགས་རིང་མཛེས་པ་དང། །ཚངས་དབྱུངས་འབྲམ་
པ་སེར་གེའི་འདྲ་དང་ཆེམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཚད་མཉམ་ཐགས་བཟང་

དང་། །གངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམས་པར་ཚང་བ་དང་། །སྐྱེན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྐྱེན་རྗེ་བ་
མཚོག་གི། །འདྲ་བ་འདི་དག་སྐྱེས་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚོག། །

འདི་ལ་མཚོན་ནི་གང་གང་གི། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་
ནི་རབ་རྫོགས་པས། །མཚོན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །

ལྷ་ལ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྷངས་པ་བརྟན་པ་དང་། །བསྐྱེད་
བསྐྱེན་དང་གྲུ་ལོ་མ་པའི། །དངོས་པོ་སྐྱེན་དང་གསལ་དུ་བྱ་བ། །ཐར་བར་བྱེད་དང་དགོ་
བ་ནི། །ཡང་དག་ལྷངས་པ་སྐྱེལ་ལ་སོགས། །སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚོན་ཉིད་དེ། །མདོ་
ལས་རི་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞིན། །

སྐྱེད་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱེས་མཐོ་དང་སོར་མོ་
ནམས། །ལྷུ་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་སྤ་བ་དང་། །རྩ་མི་མངོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ལོང་བུ་
མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གོ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །ལྷུ་མཚོག་སྐབས་
གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །མཛེས་གཤེགས་བྲང་དང་འཁྲིལ་བག་ཆགས། །བྱི་
དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཚོམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ། །མཚོན་ནི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །གོ་མ་སྟོམས་པ་དང་
སྐྱེན་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་ཤི་ཅན་ཉིད་དང་། །སྐྱ་ལྷུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་
དང་། །ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་ནམ་འབྲེས་
དང་། །གཟིགས་པ་སྐྱིབ་མེད་དག་པ་དང་། །དཀྱུ་ལྷུ་སྐབས་བྱིན་མ་རྟོངས་
དང་། །བྱང་དེ་བ་དང་ལྷེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འཁྲིལ་བ་དང་། །ཀྱེན་ནས་
བལྟ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། །ཀྱེན་སྐྱོད་གཙང་དང་སྐྱ་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་

དང་། །ཕྱག་མི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་
 དང་། །ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཚུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། །ལྡག་ས་མཉེན་
 པ་དང་ལྲུབ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཉིད་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་
 མཆེ་བ་རྒྱུམ། །རྫོ་དང་དགར་དང་མཉམ་པ་དང་། །བྲིན་གྱིས་སྲ་དང་ཤངས་མཚོ་
 དང་། །མཚོ་ག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །སྐྱུན་ཡངས་པ་དང་རྗེ་མ་སྐྱུག། །བརྒྱའི་འདབ་
 མ་འབྲ་བ་དང་། །སྐྱེན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །སྐྱུམ་དང་སྐྱ་ནི་མཉམ་པ་
 དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྐྱུན་མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྦངས་པ་
 དང་། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། །དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲུ་རྒྱས་དང་། །དབྲུ་
 སྐྱ་བུང་བ་ལྟར་གཞག་དང་། །སྐྱག་དང་འཇམ་དང་མ་འཇིངས་དང་། །མི་བཤོར་བྱི་
 ཞེས་སྐྱེས་བྱ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དབལ་གྱི་བེུ་དང་བཟ་ཤིས་
 བོ། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །

གང་གི་སྲིད་པ་རི་སྲིད་བད། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་བ། །མཉམ་དུ་
 མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི། །ལུབ་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱུན་མི་ཆད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་
 འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བརྟུ་
 རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་
 རྫོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་རི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་པ་རོལ་བྱིན་ལྷག་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྣོང་བ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་
 དང་། །བད་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྐྱེན་
 དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མཛོན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པ་

དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་དེས་པ་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་
དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་རྣམས་ནི། །རྣམ་མི་ཟ་དང་བདེན་མཚོང་དང་། །སྤྱིན་
ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་རྩལ་ལ་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་
དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་དང་། །ལྷ་ངན་
འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་
བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཙུག་མཛོད་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་བརྒྱད་པའོ། །

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམས་དང་། །དེ་མཐའ་དེ་
ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །དོན་བསྐྱུ་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་བུག། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
རྒྱ། །སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཚོས་སྐྱ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་
བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཙུག་མཛོད་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་རྫོགས་སོ། །བརྟེན་གོ་མི་འཆི་
མེད་དང་། །ལོ་རྒྱ་བ་རྣོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུང་།

བར་བྱང་སློན་ཚིག་གི་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱེད། །
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 འི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
 དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཚོར་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློན་རྣམ་འདྲེན་
 །ལྷ་ལ་སེམས་འདི་ལྷ་གས་སློ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲུལ་ལྷན་ལེགས་ཚོགས་དུ་
 མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་
 བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་བའི་དགོ་བསྐྱེད་སློན་ཚིག་ཏུ་ལྷ་ལྷའི་
 དགོ་སྤོང་ཚོས་སྤྲུ་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

། རྣམ་ཅེས་སམ་རྣམ་དུ་རྒྱུ་ལྷོ། ཨ་ཅི་ལྷོ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ། །

ཡི་གེ་ཉི་ལུ་ཅ་དུག་བ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོམ་ལྷག་གི་ཉེས་
 བ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །