

འགྲེལ་བ་དོན་གསལ།



མཛོད་བ་པོ། ལྷོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ།

མེད་ལྟུང་ས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་ལྷུན་གཤམ།

༡༡ ། བེ་ས་རབ་བྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་འི་ཨན་རག་གི་
བརྟན་བཅོས་ཨརྩོན་པར་རྟོགས་པ་འི་བྱུན་
ཅེས་བྱ་བའི་བཞེད་པ།



མཚན་པ་པོ། ལྷོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ།
སེར་བྱེས་རེག་མཚོ་དཀར་ཆེན་མོ་འི་ཚོམ་ཞེས་གྲགས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱི་ལོ་ཨང་།

SJRB-0100

ཞེ་དགེ་མི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བཙུག་བཞུགས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གི་ས་ཁུ་སྤྲིག་བྱས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གི་ས་ཁུ་སྤྲིག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་ས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༧ ཟླ་བརྒྱུད་པར་གསར་ཏུ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས།

༡༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ལ་བསྐྱར་སྤྲིག་བྱས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་བྱ་བུ།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བུ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱར་སྤྲིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་པ།

བར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུན།	vii
ཞུ་སྐྱེག་པའི་གསལ་བཤད།	ix
ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་ བའི་འགྲེལ་པ།	༡
འགྲེལ་པའི་མཚོན་བརྗོད།	༡
མཚམས་སྦྱོར།	༢
མཚོན་བརྗོད།	༣
དགོས་འགྲེལ་ངག།	༥
ལུས་རྣམ་གཞག།	༧
སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པ།	༡༩
ཤེས་པ་བསྐྱེད།	༡༩
གདམས་ངག།	༡༦
དགེ་འདུན་ཉི་ལུ།	༢༣
དེས་འབྲེད་ཡན་ལག།	༢༥
རྒྱལ་པའི་རྟེན།	༣༥
ཐོག་ཚེན་རྒྱལ་པའི་དམིགས་པ།	༣༦

ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།.....	༡༧
ལོ་རྒྱུ་བ།.....	༢༠
འཇུག་རྒྱུ་བ།.....	༢༡
མཚན་རྒྱུ་བ།.....	༢༣
འཇུག་འཇུག་རྒྱུ་བ་བ།.....	༢༤
སྐབས་གཉིས་པའི་འབྲེལ་བ།.....	༢༥
ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་.....	༢༥
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།.....	༢༦
རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།.....	༢༧
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ།.....	༢༨
སྐྱོམ་ལམ་ཀྱི་བྱེད་བ།.....	༢༩
མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ།.....	༢༩
མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཀྱི་ཐབས་ལོན།.....	༣༠
བཤེད་བ་སྐྱོམ་ལམ།.....	༣༡
རྗེ་མ་ལུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ།.....	༣༢
རྒྱུ་བ་པ་སྐྱོམ་ལ།.....	༣༤
ཁམ་དག་སྐྱོམ་ལམ།.....	༣༥
སྐབས་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བ།.....	༣༩
ཤེས་པའི་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས།.....	༣༩
སྲིད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས།.....	༤༠

འབྲས་ལུ་མ་ལ་མེད་པའི་གཞི་ལེ་ས།	༡༡
འབྲས་ལུ་མ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ལེ་ས།	༡༢
མི་མ་སྐྱོན་སྲོལ་སྲི་གཞི་ལེ་ས།	༡༣
གཉེན་པོའི་སྲོལ་སྲི་གཞི་ལེ་ས།	༡༣
བྱང་པེ་མས་ཀྱི་སྲོལ་བ།	༡༥
སྲོལ་བའི་མཉམ་ཉིད།	༡༦
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ།	༡༧
སྐབས་བཞི་བའི་འགྲེལ་བ།	༧༡
ཀླུ་རྒྱལ་སྲོལ་བ།	༧༡
གཞི་ལེ་ས་ཀྱི་ཀླུ་བ།	༧༡
ལམ་ལེ་ས་ཀྱི་ཀླུ་བ།	༧༣
ཀླུ་མཁུན་གྱི་ཀླུ་བ།	༧༦
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྲོལ་བ།	༡༠༢
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན།	༡༠༩
སྲོལ་བའི་སྲོན།	༡༠༥
ལམ་ལེ་ར་ཕྱིན་གྱི་ཀླུ་འབྲོར་གྱི་མཚན་ཉིད།	༡༠༩
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་སྐྱོན།	༡༡༩
ཐེག་ཆེན་གྱི་རེས་འབྲེད་ཆ་མ་སྐྱོན།	༡༢༠
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས།	༡༢༢
ཕྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྲོལ་བ།	༡༣༤

ཞིང་དག་སྒྲོལ་བ།	༡༤༠
ཐབས་མཁས་སྒྲོལ་བ།	༡༤༡
སྐབས་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བ།	༡༤༢
པོད་ཚེ་སྒྲོལ་བ།	༡༤༢
ཚེ་མོའི་ཚེ་སྒྲོལ་བ།	༡༤༣
པལོད་པའི་ཚེ་སྒྲོལ་བ།	༡༤༤
ཚོས་མཚོག་གི་ཚེ་སྒྲོལ་བ།	༡༤༥
མཚོར་ལམ་ཚེ་སྒྲོལ་བ།	༡༤༦
སྒོམ་ལམ་ཚེ་སྒྲོལ་བ།	༡༤༧
བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྒྲོལ་བ།	༡༤༨
བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ།	༡༥༡
སྐབས་རྒྱག་བའི་འགྲེལ་བ།	༡༥༣
མཐར་ཕྱི་སྒྲོལ་བ།	༡༥༣
སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ།	༡༥༤
སྐད་ཅིག་པའི་སྒྲོལ་བ།	༡༥༤
སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ།	༡༥༨
དང་པོ་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ།	༡༥༨
ཚོས་སྒྲུབ།	༡༥༠
ལོངས་སྒྲུབ།	༡༥༨
མཚན་སྲུང་ཅུ་ཙམ་ཉིས།	༡༥༨

དཔེ་བྱད།	༡༩
ལྷན་པ་སྒྲུ།	༢༠
ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས།	༢༠
ཐུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ།	༢༠༢
འཕྲིད་ལ་དད་པ་ལ་རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་བ།	༢༠༨
བརྩམས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།	༢༠༩
མཚན་བྱང་།	༢༠༩
འབྲུང་བྱང་།	༢༠༩
པར་བྱང་སློན་ཚིག།	༢༡༠

དེ་རྒྱུན་མདོར་བསྟུན།

སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་མཚོག་མི། སློབ་དཔོན་འདི་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། སློན་གྱི་
ཚོས་འབྱུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སློབ་དཔོན་འདི་མའི་སློན་གནས་པའི་ཆེ་མ་ལ་སེང་གེའི་གོའོ་དེ་བ་བྱུང་
སྟེ་མའི་ལུས་སེང་གེས་ཚོས་ཀྱང་སློན་གནས་པའི་ཁྱེད་སེང་གེས་མ་ཚོས་པར་བདེ་བར་སྐྱེས་
བས་སེང་གེ་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས་པར་བཤད།

དེ་ནས་ནར་སོན་པ་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་དགེ་སློང་གི་སྒོམ་པ་བཞེས། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་བས་
མཁས་པའི་ཕྱལ་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། རྒྱད་པར་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་དོན་ལ་ངེས་པ་
གཉིད་ཚུགས་པ་ཞིག་འོང་སྟུང། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྟེན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྲམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མན་ངག་འཕགས་པ་རྫོགས་མེད་སྐྱེ་
མཚེད་གཉིས་དང། འཕགས་པ་གོམ་སྟེའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་ཤིང། རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་དབྱེ་མའི་གཞུང་རྣམས་ལ་འདང་ཞིབ་
ཏུ་སྦྱངས།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྲམས་པ་མགོན་པོ་དང། དེ་ནས་
རྫོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་དང།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས། དེ་ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་
སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་
གསན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྟེན་གྱི་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་སློང་བ་ཞུད་པར་ཅན་འབྱུངས།

དེ་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་སློང་སྤྱོད་མང་པོ་དག་ལ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་གདམས་ངག་འདོམས་

བར་མཛད།

མཁལ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱིས་ནས་བསྐྱུ་བས། མི་ལམ་དུ་
རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཅོས་ཚོམ་པའི་སྐྱུ་བ་མཛད་པ་བཞིན།

རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་ལས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས་བྱམས་མགོན་གྱིས་ལུང་བསྐྱུ་བ་སྦྲར་མདོན་
རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་དང། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྦྱར་བའི་མན་
དག་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན། འཕགས་པ་མོལ་སྤེས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་སྦྱང་བ་དང་མཐུན་པར་ཉི་
མེའི་བསྐྱུ་དོན་ལེ་བརྒྱད་མ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱང་པའི་འགྲེལ་བ་རྟོགས་པར་སྐྱ་བ། ཤེར་བྱིན་
སྟོམ་པ། ཅན་པའི་རྣམ་དབྱེའི་ཆོག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་རྣམས་མཛད་དོ། །

ཞུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སློན་སློན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བྲིན་ལས། བོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་
 གྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟོང་ནའང་། དུས་རབས་གྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
 པའི་མིའི་ཉེས་སྟོང་གྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱུག་ཏུ་སྤྱོད་ཐེན་པ་དང་།
 ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱུག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
 མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
 ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་
 སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱང་སྟོབ་གྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་
 ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་གྱི་འབྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གུས་
 པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྲིས་བཅུལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྷ་བུར་
 ལྷང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱུན་དང་ཞུ་སྐྱིག་གེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
 ཤོར་ནའང་ཆ་བས་ཆེ་བའི་སྟོན་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེས་སྤྱད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
 འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤེད་ཆེ་བའི་ཡིག་འབྲུ་
 གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གཤེད་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤྱིར་བསྐྱུང་ནས་དེའི་ཡིག་
 འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གེད་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འབྲ་
 བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤམས་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཚན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤམས་བྱས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གྲེལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་བྱེད་སྐབས་མཚན་འདི་བས་བ་ཅམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གྲངས་དང་མཐུན་ཆུབ་ཡིག་གིས་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་ཐུབ་པའི་ལྷན་ལྷན་ཡོད་ན་འདྲ་བྱིས་སུ་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཚེ་སྤྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚེ་སྤྲིག་བྱས་པའི་དེ་བེ་ལྷོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་སྐྱོད་ཅུང་ཅམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དགུས་སུ་རྟགས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཚན་དང་དགུས་མཚན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྐྱོད་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འམ་ཆོག་ཅིག་གི་མཐུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཚན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཚན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤམས་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྤོང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐད་སྐྱོད་སྐྱངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤམས་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མཐུན་དུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཅམ་ལས་པའི་བཞེད་མཚན་གྱིས་མེད།

མཐའ་མཚན་ལྷོག་སྐབས་དེ་བེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་བར་གཞི་ལ་**མ་ཕྱི** ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྤེ་དགོ་བར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ། ཞོལ། སྐྱེ་འབྲུམ། ལྷ་མང་བར་མ་རྣམས། **སྤེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། ལྷ།** སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཚན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟགས་ཅན་ ***བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྤྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ ***** འདིས་ལྷ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤམས་ཀྱི་ཆོག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་ **-བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། **+བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་སྤྱི། ༥༥ན་ལ། བསྐྱབ་ *བསྐྱབས་ སྤྱི། ༡༠༩ན་ལ།
ཟླ། ༡༡༠བ་ཟླ། བསྐྱབས་ ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་སྤྱིའི་ཕོག་གངས་
༥༥མཐུན་དོས། ཡིག་སྤྱིང་༥བ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་གྲིས་ཡོད་བ་མཚོན་ཞིང། *བསྐྱབས་ བེ་མ་སྤྱིའི་
ཡིག་ཚོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྤྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་བ་མཚོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲམ་པར་མའི་སྤྱི་བ་གངས་༡༠༩མཐུན་དོས། ཡིག་སྤྱིང་༥བ་ན། ཟླ་བ་
པར་མའི་སྤྱི་བ་གངས་༡༡༠རྒྱ་བ་དོས། ཡིག་སྤྱིང་༩བ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྤྱིག་པའི་ཕེས་ཚད་དང་དོ་སྤྱང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུང་དེ་བ་ཉུ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཤུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྤྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་ལྷན་
ཅམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྤྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཐོག་གས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྱིག་ལྷས་ཉེ་སྤྱིས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་འཕྲོ་ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཟླེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལི་ཀུ་ར་རྣ་མ་པར་སྐྱོ་སྤྲ་ར་མི་ཏ་འ་བ་དེ་
 ཤ་ཤ་སྤྱོ་མི་ཉི་། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་དང་པོ། སངས་
 རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆོལ་སོ། །

། འགྲེལ་པའི་མཚོན་བཟོད། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ལ། །དེའི་རྒྱན་ཚིག་ལེ་ཅུར་བྱས་པ་དག །ཀུན་གྱི་
 རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་འི། །རྣམ་པར་དབྱེ་སྤྱིར་གྲུས་བྱུག་འཆོལ། །འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་
 ཀུན་ཆགས་མཛད། །འབལགས་པ་རྟོགས་མེད་སློབ་ཉིད་གྱིས། །མི་པམ་མགོན་ལ་
 གསན་ནས་འི། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། །འགྲོ་དོན་ཅ་ལག་
 དབྱིག་གི་གཉེན། །རང་གི་མོས་པ་གཙོ་བོ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་

༡ ལྷ
 ༢ རྟོ
 ༣ མིང་ཉི

ལ། །ཡང་དག་རྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཞོལ། །འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
 ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཞེས་བྲས་ཀྱང་། །དེས་བྲས་བྲས་པ་མིན་མཐོང་ནས། །དབུ་
 མར་གནས་པའི་སློབ་རྣམ་མཉེ། །"དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་ས་ལ་གནས་
 བ་ཡིས། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པར། །རང་དང་རྗེས་མ་ཐུན་རྣམ་བཤད་
 བྲས། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྣང་བྲས་ཤིང་། །འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟེན་པའི། །བསྟན་
 བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར། །རྟེན་པ་གང་དེ་ཡ་མཚན་ནོ། །དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་
 དཀའ་"བའི་། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟེན་པ་
 བློ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རིགས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་བློ། །སློབ་
 དུལ་མིན་ཡང་བསོད་ནམས་དག །བསྟུབ་དང་མ་ཐུན་སྤྱིར་རང་གཞན་ལ། །མན་
 གདགས་འདོད་པས་སློབ་སྦྱེས། །

། མཚམས་སྦྱོར། །

འཕགས་པ་བྲས་པ་བདག་ཉིད་དམ་པའི་སློབ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་རབ་ཏུ་
 ལྟོན་པས་སོ་སོ་རང་"གིས་"རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་"ཀྱི་"ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བཞི། །ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བར་དེས་པར་བཟུང་ནས། །གཞན་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལུལ་ཏུ་དབྱུང་ཏུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ལ་དོན་

༤	དེ
༥	བ
༦	གྱི
༧	ཀྱིས

གྲིས་ལྷུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། རེ་ཞིག་དང་པོར་
ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་འཆའ་བ།

། མཚོན་བརྗོད། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཚོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་གྲིས་ཉེར་ཞེར་ཁྲིད་མཛད་གང་
ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཐན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་གྲིས་འཛིག་ཉེན་དོན་སྐྱབ་
མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྐྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་
འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་ཡུམ་
དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཚོགས་སྐྱབ་བཅད་པ་འདིས་ནི་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་
ཉིད་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་དེ། དེ་ཐོས་ནས་རེ་ཞིག་དང་པོར་རྗེས་སྐྱབ་
འབྲང་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱབ་དུ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེའོ། །ཚོས་གྱི་
རྗེས་སྐྱབ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྐྱབ་
ཤེས་པ་ཚོགས་སྐྱབ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡུམ་ལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་
ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་ནི་གཞོན་
མི་ཐ་བར་སྲིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གསུང་སྟེ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་འདོད་པའི་གང་

ཐག་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་པའི་མཚོག་འཛོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བཞི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛོལ་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་
 དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ལ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་
 གྲང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སློན་ས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོད་དོ། །

ཉན་ཐོས་དང་དེའི་སྤོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཞིག་
 གིས་ལྷག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བྱུང་ན་ལས་
 འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་
 གྱིས་སྤང་བོ་དང་བཅས་པ་དང་སྤང་བོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤང་ན་ལས་འདས་
 པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་
 འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྐྱུབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྤྲུལ་སུ་རྒྱུད་པ་གང་དང་ལྷན་ན། སངས་
 རྒྱུ་ལང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་ཅན་རྣམས་འགྲོར་ཅན་གྱི་དབང་སྐྱུག་གི་གཙོ་བོ་
 རྣམས་སྤོད་པའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་

བར་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསྐྱོད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་བསྐྱས་པ་མཛད་ན། རྩོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འབད་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་
མི་སྣོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་
པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་
བསྐྱས་པས་འདི་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་རྩུབ་པར་མི་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་
ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཚམ་ཞིག་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པས་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ལོ་སྣང་དུ་གཞན་དག་སེམས་པར་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དང་རྒྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གོ་
རིམ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
མཐའ་དག་བསྐྱས་པས་ན་རྩོགས་གསུམ་ཅུང་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་རབ་འགྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་
ག་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་

འོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་འཚེལ་བ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་
 ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་
 པས། དེའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཅེས་བུདོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཚེལ་བ་ཉིད་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པར་བུདོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་ལམ་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་
 རྒྱངས་པར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་ནི་མི་བུདོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བུདོ། །བཙུག་
 འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་
 དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྗོད་
 པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྲམོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མདོར་བསྡུས་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་
 ཞེས་བྲམ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་བདག་ཏུ་སྐྱོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 བྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་
 བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་མ་བསྡུས་པ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་
 རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྫོགས་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་
 མཚམས་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

། དགོས་འབྲེལ་དག །

དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ནི་གཞི་དང་གཉེན་སོ་དང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རིལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྲམ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་སློ་གྲོས་དམན་པ་དག་བཙུན་ལྡན་འདས་
 རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་འདོགས་
 པར་བཞེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་
 པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ་བཙུན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་

ཡང་དེ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྲིད་དོན་ལ་ཐེ་
ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་
"བྱ་བ་"དང་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་
ནམས་གསུངས་ཏེ།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །

སྟོན་པས་འདི་"ལས"^{༡༠}་བཤད་པ་གང་། །

གཞན་གྱིས་སྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཚོས་སྲོད་བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །

མདོ་དོན་བྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །

སྒོ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་འགྲུང་བྱིང། །

བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཞི་ཉོགས་པ་ཞེས། །

བྱ་བ་ཚོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ། མདོན་པར་
ཉོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོ་
འབྲུལ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་

༧ བྱས་

༡༠ ལ་

ཡིན་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་བརྗེས་སུ་བྱེད་པ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་སྤྱི་ཚོལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་མ་
 བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་ཀྱིས་
 མ་ལྷུངས་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདྲ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཕྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་
 པ་སྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་
 བཞག་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་དུ་འགོ་བརྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་
 ཚོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

། ལུས་རྣམ་གཞག །

དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་མ་

འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྐྱབ་བར་"གཟིགས་"¹¹ནས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་
བཙུག་མཛོད་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུས་རྣམས་
པར་བཞག་པ་གསུངས་ཏེ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །
དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །
རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །
དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །
རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང། །
ཅེ་མོར་བྱིན་དང་མཐར་གྱིས་བ། །
སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཚུབ། །
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་དག་དང། །
ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང། །
སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་བ། །
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང། །
དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །
གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང། །
ཚོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །

སྐྱབ་བའི་རྣམ་ཀུན་མཁྲིན་བ་ཉིད། །
མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང། །
སློབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང། །
འདི་དང་གཞན་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །
བྱེད་བ་དང་ནི་མོས་བ་དང། །
བསྐྱོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱབས་བ་དང། །
བསྐྱོད་དང་རྗེས་སུ་"ཡི"འདྲ་རང་བ། །
ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྐྱོད་དག། །
སྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །
བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱོམ་བའི་ལམ། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །
ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །
ཤེས་བས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང། །
སྲིད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང། །
ཐབས་མ་ཡིན་བས་རིང་བ་དང། །
ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །

མི་མ་སྐྱུན་གཉེན་སོའི་སྐྱོགས་དག་དང། །
སྐྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང། །
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །
དེ་ལང་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད། །

རྣམ་པ་སྐྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང། །
ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །
ཐར་དང་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྐྱུན་དང། །
སྐྱོབ་པ་སྐྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། །
སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང། །
ཞིང་དག་ལྷན་མེད་པ་ནི། །
རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །
འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །

དེ་ཡི་རྟོགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང། །
བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང། །
མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྐྱོམ་པ་ཞེས། །
བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །
གཉེན་སོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །
བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །

ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །

ཅེ་མོའི་མདོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། །

ནམ་གསུམ་ནམ་བུ་སྐྱད་ཅིག་ལ། །

གཅིག་གིས་མདོན་རྟོགས་བྱང་ཚུབ་པ། །

མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་ནམ་པ་བཞི། །

དོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །

དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱལ་པ་ནི། །

ཚོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །

ནམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྐྱུས་
པའི་སྤྱིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་དག་
ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པར་
བཤད་པའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་
ཉིད་ཀྱིས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་
འགྲུང་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་འཆད་པས་དེ་དག་ནམ་པར་བཤད་པས་
བཤད་པར་བསམས་ཏེ་རྫོས་པའི་ཉེས་པར་འགྲུང་བུ་དོགས་ནས་ནམ་པར་མ་

བརྒྱུ་ལོ། །

། རྣམས་དང་པོའི་འགྲེལ་བ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཀྱང་བསྐྱུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་
རྗེས་སུ་འཛོལ་བར་འདོད་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་དང་པོར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་སྤྱད་པའི་
ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་རྣམས་པར་བཤད་པའི་སྐོར་ནས་བཤད་པར་བཞེད་དེ།

། སེམས་བསྐྱེད། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱིར། །

ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་རྣམས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་འབད་
བར་བྱའོ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་སློབ་པ་དང་འབྲུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་པ་གཉེས་སོ། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དོན་ཏུ་གཉེས་བ་དགེ་
བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་སེམས་ལས་རྒྱང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་
ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤང་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ལྟ་བུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིར་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་

འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་
རྒྱས་ལྟམ་བྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཉེ་བར་
བཏགས་པ་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ལྷོན་ལམ་ནི་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་
རྒྱར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་ལམ་དང་ལྷན་པའི་
སེམས་དེ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་གང་གི་དོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་ཏུ། །
བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ས་བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་
དང་། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱིན་པ་སོ་དང་ལེན་
པ་སོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་དཔལ་སེམས་འདས་པ་
དང་། སེར་སྣ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གི་ས་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་
བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཡུང་རྒྱུ་དང་གཞན་གྱི་
དོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་ཡུང་རྒྱུ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་
ཡུང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་ཁྲུངས་ཉིད་ཏུ་མ་གྲིས་སོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ནས།
ད་ནི་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མ། །

གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་མཚོ། །

དོ་རྩེ་རི་སྐྱན་བཤེས་གཉེན་དང་། །

ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཉི་མ་ལྷ། །

རྒྱལ་པོ་མཚོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །

བཞོན་པ་བཞོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། །

སྤྲ་དང་རྒྱ་བོ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །

རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་བཤམ་དེ།

འདུན་པ་དང་བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱིན་པ་
དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་

རབ་དང། ཐབས་མཁས་པ་དང། ལྷོན་ལམ་དང། ལྷོབས་དང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ལྷོན་པ་དང། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང། བསོད་ནམས་དང། ཡེ་ཤེས་དང། བྱང་ལྷུ་བ་
 ཀྱི་ཚོམས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་དང། ལྷིང་རྗེ་དང་ལྷག་མཚོང་དང། གཤུངས་དང།
 ལྷོབས་པ་དང། ཚོས་ཀྱི་དགའ་ལྷོན་དང། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་
 དང་ལྷན་པའི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་དང། གསེར་བཟང་པོ་དང། ལྷ་བ་ཚེས་པ་དང།
 མེ་དང། གཉེར་ཚེན་པོ་དང། རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་དང། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་
 པོ་དང། རྗེ་རྗེ་དང། རིའི་རྒྱལ་པོ་དང། ལྷན་དང། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང། ཡིད་
 བཞིན་ཀྱི་ལོར་བྱ་དང། ཉི་མ་དང། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱངས་སྣན་པ་དང། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་
 དང། བང་མངོན་དང། ལམ་པོ་ཚེ་དང། བཞོན་པ་དང། བཀོད་མའི་ལྷ་དང། ལྷ་སྣན་
 པ་དང། ལྷ་པོའི་རྒྱན་དང། ལྷོན་ལྷ་བྱ་སྟེ།

ཚོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང། བྱང་ལྷུ་བ་ཀྱི་བར་དུ་མི་
 འབྱུང་བ་དང། དགེ་བའི་ཚོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་དང།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པ་དང། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཉེན་ཀྱི་དངོས་པོ་དང། མི་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབ་པས་མི་འཇུགས་པ་དང། ཡིད་ཚེས་པ་བརྟན་པས་
 མི་བྱེད་པ་དང། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡིང་བས་མི་བསྐྱོད་པ་དང། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཉོང་བ་དང། རི་ལྟར་སྤོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུ་བ་
 པ་དང། གཤུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤོན་པར་བྱེད་པ་དང། གཤུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་

ཚོས་སྟོན་པ་དང་། མ་སྤྱོད་གསུམ་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོའི་མཛོད་ལྷ་བྱ་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ཕྱང་ལས་འདས་པ་གང་
ཏུ་ཡང་མི་ལྷུང་བས་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་འཛིན་
བས་མི་ཟད་པ་དང་། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པར་སྒྲོགས་པ་དང་། གཞན་
གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་གངས་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་ཏུ་དང་
འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་
ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་
བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་བསྐྱུས་ཏེ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྔ་ནི་ཁྲད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་དང་འཇུག་གི་སྐོ་ནས་སངས་རྒྱས་
གྱི་སས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་
ས་ནས་བསྐྱེད་སྤངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

། གདམས་ངག །

དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བཟོད་ནས་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུད་གྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་

བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེས་འཕངས་པའི་ཚོས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཡོན་ཉན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ།

སྐྱུ་བ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །
མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །
ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། །
སྐྱུན་ལྡན་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །
ཡོན་ཉན་རྒྱག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །
བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །
བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རི་རྒྱན་བཤའ་བ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོབ་བ་སྐྱུབ་པ་ལ་
འདོམས་པ་དང་།

སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
ཤེས་པར་བྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ།

ཞེས་བྱ་བ་དང་། གུན་འབྲུང་བ་ལ་སྣོང་བ་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་བྱུར་
 བ་དག་ཐ་མི་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གུན་འབྲུང་བ་དང་འགོག་པ་
 དང་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། འགོག་པ་ལ་སྣོང་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་
 གཟུགས་མེད་པ་ནས་མ་དེག་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་མ་དེག་པ་འགག་པ་ཡང་མེད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་བྱུང་རྒྱུ་གི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་ལ་
 སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་དང་བདག་ཉིད་དམ་ནང་སྣོང་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ནི་སྤྱི་སྣོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་སྣོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དག་མན་
 ཚུན་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བོ་ཞེས་སྣོན་པ་བདེན་པ་ལ་
 འདོམས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་
 དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྣོང་བས་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་
 དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་
 ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དག་བཙུན་པ་མ་
 གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་

བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པོ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
གྲེ་བྲག་གིས་གངས་ཉི་ཤར་ཆད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སློབ་པ་ཕྱིར་
མི་སྣོག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་འབོགས་པ་
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་།

བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཉན་བྱེད་པ་
ལ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འགྲུར་
བས་མ་ཞེན་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་འདོམས་པ་དང་།

དུས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་
དངང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བར་འགྲུར་བས་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པ་
ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་ལ་རྣོས་
པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་དང་།

སློགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་
ལམ་གྱི་ལུང་ལོད་པར་བྱ་ན་སེམས་ཞུམ་པར་འགྲུར་བས་ལམ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལ་
ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་དང་།

ཤའི་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣའི་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཚོས་
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གངས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་

བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྒྲོབ་པ་སྐྱབ་ལྡ་ལ་འདོམས་པ་དང་།

རྩུ་འཕྱུལ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ལྷོན་གྱི་
གནས་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷའི་མིག་དང་།
ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྐྱ་རྩུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་དང་།
གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྲ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་དང་། གཟུགས་ཐམས་ཅད་
མཐོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གཐོང་
མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་
འདོམས་པ་དང་།

མཐོང་བའི་ལམ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱབ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྐྱ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་།

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཐ་
དད་པར་གདགས་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་རི་སྐྱད་བཤའ་བའི་མཐོང་བའི་ལམ་
གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་
མཐོང་བ་དང་བསྒོམ་པ་དག་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་མེད་པས་བསྒོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་

པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་ལོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་ལྷོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་
ཉིད་ཀྱིས་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སློམ་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་བསློམ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་བྱང་རླབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེས་འཕངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་དོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་
དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་རྟེན་གང་ཡིན་པ་
སྦྱབས་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་སྣོག་
བར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། རེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་
བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྲིང་མི་འཛོག་པར་
འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྤུན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་
ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་བསློམ་པའི་ལམ་དག་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་
སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་སྤུན་སྦྱོར་ཚོགས་པར་འགྱུར་
བས་གདམས་ངག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ལོ། །

། དག་འདུན་ཉི་ལྔ། །

དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ།

དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣོན་པོ་དག །

དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས་^{༡༥} །
 བར་ཆད་གཅིག་བར་སྐྱེས་ནས་དང་། །
 བྱེད་དང་བྱེད་མིན་ལོག་མིན་ལགོ། །
 འཕར་གསུམ་སྲིད་ཚེ་འཕར་ཐུག་ལགོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །
 ཚོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །
 བསེ་བྱ་དང་ནི་ཉི་ལུ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

འཆད་བར་འགྲུར་བའི་ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་མཐོང་བའི་ལམ་
 ལྷན་ཅིག་བཅུ་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་དད་བ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་བ་རྣམས་བ་གཉིས་སོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྣང་མེད་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་རྣམས་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྣོན་པོ་དད་བ་དང་
 མཐོང་བས་ཐོབ་བ་དག་འབྲས་བུ་གཉིས་བ་ལ་ཞུགས་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ལོག་ཏུ་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དེ་ཉིད་གཞན་བར་ཆད་གཅིག་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ལྷན་ལ་བཞེན་ཏུ་དད་བ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་བ་འབྲས་བུ་གསུམ་
 བ་ལ་ཞུགས་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་བྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ་བར་མ་དོ་དང་སྐྱེས་ནས་
 དང་། མངོན་བར་འདུ་བྱེད་བ་དང་བཅས་བ་དང་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་བ་མེད་བར་

ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་འོག་
མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་སྟེ་འཕར་བ་དང་བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་
ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་བ་ཉིད་གྱིས་གོང་དུ་འཕོ་བ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་ཚེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ནི་གཟུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་སྟེ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཞི་བ་དང་། ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གཞན་
རྣམ་པ་གཉིས་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཉི་ལུ་འོ། །

། རིས་འབྲེད་ཡན་ལག །

ལས་དང་པོ་བ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་རིས་པར་འབྲེད་པའི་ཡན་
ལག་འབྲུང་བས་རིས་པར་འབྲེད་པའི་ཡན་ལག །

- དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །
- རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །
- བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །
- འོད་སོགས་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་དུ། །
- རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བསྟེན་པ། །
- རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །
- ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །
- བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
 བ་ཚོ་བ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་བ་དད་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་
 ཚ་བའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་བཞི་ཚོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དེས་བར་འབྲེད་པའི་
 ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བཞི་ལོ་འདྲིལ་རྟེན་པའི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྫོ་བར་གྱུར་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་
 པའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་
 ལོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་འཆད་པར་
 འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་ཁྲད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་
 པ་དང་ཚོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་ཚོགས་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་དང་། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 ཚོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཉན་
 ཚོས་ལ་སོགས་པའི་རྫོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་རྫོ་བར་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་ནི་ལུགས་ལས་
 གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
 པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་

པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་རང་གི་ཐེག་པ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དང་། ཡོངས་
སྤུ་འཇིན་པ་དང་བྲམ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་མི་ལྡན་པར་འབྱུང་
ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྲིད་རོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་
རྣམས་ནི་ཐབས་མཁས་པའི་སློབས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱའི་སློབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་
འབྲས་བུའི་སློབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སློབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པའི་སློབས་ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་
སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀུན་ཏུ་¹“དམིགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པར་བརྟོལ་བ་ཙམ་དུ་བརྗོད་
པར་འདོད་པས་མ་སློབ་སོ། །

གང་གི་སྲིད་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་ཐེག་
པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སྲུན་འབྲིན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །

དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་སྲིད་དམིགས་པ་
དང་རྣམ་པ་དག་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་བཤད་དེ།

- དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །
- བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །
- རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག། །
- ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཕྲོག་པའི་རྒྱ། །

གཟུགས་སོགས་འདྲ་འགོད་གནས་བྱུང་དང་། །

གནས་དང་བཏགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །

ཅེས་བྲམོ། །

དེ་ལ་རྒྱུད་དུ་འདི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་
ལ་ཉེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་
འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པ་གསུམ་ཅུ་རྟོགས་པ་
འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྲམོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་
མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་གྲངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་དགག་པ་དག་མི་དམིགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྲམ་པ་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པ་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱུན་འདྲ་བར་
འདྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་མེད་པ་ཞེས་བྲམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་
གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྲམ་པའི་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདར་བཏགས་པའི་
ཚོས་ཐ་སྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
ཞེས་བྲམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་སྤྱི་ལོ་
པའི་ཕྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །

དེ་ཡི་རོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །
 དེ་མི་ཉམས་སོགས་པར་མི་གནས། །
 དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །
 དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །
 ཚོས་རྣམས་མི་འཇིག་གང་ཡིན་དང་། །
 དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །
 ལེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། །
 ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་ངོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ།

རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དག་པའི་རྒྱུ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཉམས་པ་དང་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཉམས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་མི་ཉམས་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དག་པའི་རྒྱུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་རི་

བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་མི་
མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཚོས་རབ་ཏུ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩེ་མོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །
དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །
དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །
དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། །
དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟོན་པས། །
མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ།

ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་
པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་

མེད་ལྷ་འབྲུག་ལས་འདས་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་སྤྱི་འཇོག་ཉིད་མི་
 འཐད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་ནི་
 རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་མོས་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་མོས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲུག་མེད་པས་ཚོས་
 ཚེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་སྤྱིར་བཟོད་པར་གྲུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

ཉིང་འཇིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །
 ལུང་སྟོན་པ་དང་རྣོམ་པ་ཟད། །
 གསུམ་པོ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག། །
 ཉིང་འཇིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །
 དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི། །

རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་དུའི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བསྟོམ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་། བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་འབྲོར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལ་བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཉིང་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་དོན་གསུམ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིང་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཐབས་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚོས་གྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་བརྗོད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་ཁྲུང་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་ཁྲུང་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ངོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཚོག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་བསྐྱེབ་པའི་ངོར་ཐ་དད་པར་བརྗོད་

ཀྱང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པ་
དང་དགག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་
གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

- གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །
- གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །
- མོངས་དང་ཕྱང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །
- དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་དང་
གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
ཕྱང་སོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུའོ། །

- རྗེས་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །
- འཇིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
- རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་སོ་དང། །
- ཕྱང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་

ལ་དམིགས་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་
རང་དབང་ཅན་དང་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་དེ་ལྟར་
རྣམ་པ་དགུའོ། །

དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་
རྟོན་ཅན་མ་རིག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ལ་
མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དམིགས་
པ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུང་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་ཕྱང་པོ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་དང་།
རིགས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་དང་། མཐོང་བ་
དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་།
གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། གཅིག་ཕུ་དང་། རྒྱ་
དང་། ལྷ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། དོན་བྱས་པའི་རྟོན་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཕྱང་པོ་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་དང་། ཞལས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་།
མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱང་བར་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མ་ཐུན་པ་བཞི་པོ་གངས་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱར་བ་དང་མ་ཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྐྱར་
གསུངས་ན་ཡང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་རྒྱན་བཤད་པ་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་བྱིར་ཡང་མཚུག་ཐོགས་སུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །
རོ་ཐོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་གྱིད། །
དེ་ཡི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཐོར་བ། །
ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་
པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མ་ཐུན་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ཐུན་པ་ནི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ། །

། རྒྱུ་བ་པའི་རྟེན། །

རྒྱུ་བ་པ་དང་ཐུན་པ་ལ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རི་རྒྱན་བཤད་
པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་རྒྱུ་བ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ།

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་བྱུག་དང་། །
གཉེན་པོ་དང་ནི་སྟོང་བ་དང་། །
དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །

ཤེས་རབ་སྦྱིང་བཅེར་བཅས་པ་དང། །

སློབ་མ་སྐྱོན་མོང་མིན་ཉིད་དང། །

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང། །

ཡེ་ཤེས་རྩོམ་བ་མི་མངའ་བར། །

འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

རེ་ཞིག་དང་མོར་འཇིག་རྟེན་པའི་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྐྱོན་པ་
 རྣམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་
 ལམ་དག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སློབས་གྱིས་སྐྱོན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱོ་
 འཕམ་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་
 འགག་པ་དག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་
 དང་ལྡན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་དང་སྐྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སློབས་གྱིས་འཁོར་བ་དང་སྐྱ་དན་ལས་འདས་
 པ་ལ་མི་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་
 སྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 བསམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྐྱོ་
 བས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་དགོངས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་
 རིམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་རྗེ་སྤིད་པར་མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྐྱོན་གྱིས་བྱུབ་
 པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་འདི་ནི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །འདིས་

ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མེད་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། རོ་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་
ནི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་པའི་
སྐྱེ་བོ་སྐོ་དམན་པའི་རོར་དོགས་པ་བསུ་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །

རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་
དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུའི་རོ་
བོར་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་སྐོ་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྐད་འདོགས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞེས་ཀྱང་གཟེགས་མོད་ཀྱི། སྐྱ་ཚོས་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་
པའི་དངགས་ཀྱིས་ལན་གཞན་དུ།

རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །

དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །

ཅེས་བུ་བ་གསུངས་ཏེ།

དཔེར་ན་འཇིག་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་བྱུང་ཅིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་
བཏང་བའི་རྟེན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་སྐྱད་ཅི་དང་མི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་
སྡོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པའི་ཚོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
རྟོགས་པར་བུ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། ་།

རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དམིགས་པ།

དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །

དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །

གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །

ཐག་བཅས་ཐག་པ་མེད་ཚོས་དང་། །

གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །

སློབ་མ་སྐྱབ་མོང་ཚོས་རྣམས་དང་། །

གང་དག་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་མོང་མིན། །

ཞེས་བུ་བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཞིག་དང་པོར་སྤྱིར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྐྱན་པ་སྟེ་གོ་རིམ་

བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཉིད་དང་སློབ་གཙུག་ཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་མ་རྣམས་ཏེ་གངས་བཞིན་དུ་
 གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱང་ལོ་ལྟ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་བསམས་གཏན་བཞི་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་ལོ་ལྟ་དང་། དེར་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་འདྲན་པ་ཉེ་བར་གཞུགས་པ་བཞི་
 དང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མི་སྟོན་
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམས་
 གཏན་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཚོས་
 ཅན་སྟོབས་བཅུ་ལྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་
 པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་ན། དམིགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །

། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། །

དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ།

- སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །
- སྤོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །
- ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི། །
- ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ལེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
སྒོ་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཚེན་པོ་ཉིད་དང་།
སྒོང་བ་ཚེན་པོ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་ཚེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་
ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཚེན་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

། གོ་སྐྱབ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ལུལ་ལ་སྦྱིར་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་
རྟེན་ཅན་དང་རྣམ་པ་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྷག་གི་
རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་
བསྐྱོམ་པ་དང་ཁྲད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་
འཇུག་པ་དང་ཚོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྗོད་འགྲུལ་གྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་གོ་ཚའི་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ།

དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །

རྣམ་པ་ལྷག་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །

གོ་ཚའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །

ལྷག་ཚན་ལྷག་གིས་རྗེ་བཞིན་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་སྲོང་བ་དང། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྦྱོན་པར་སྦྱ་བ་ཉིད་བཟོད་པ་དང།
 འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང། ཟླ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་རྣམས། གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་
 སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཚེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང། དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བར་བྱེད། བཟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ།
 བསམ་གཏན་སྦྱབ། ཤེས་རབ་སྐོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པས་ན་དུག་ཚན་དུག་གིས།
 རྣམ་པ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་བྱིར་
 གོ་ཚའི་སྦྱབ་པ་རྣམ་པ་དུག་གོ། །།

། འཇུག་སྦྱབ། །

བམ་བོ་གཉིས་པ། དེ་ལྟར་གོ་བགོས་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་
 འཇུག་པའི་སྦྱབ་པ།

- བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང། །
- ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང། །
- དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང། །
- འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། །
- ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དུག །

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྩེ་ལ་ལ་ནི། །
འཇུག་པའི་སྐྱུ་བ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །
འཛེག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་པ་
ལ་སོགས་པ་པ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྒྱག་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པ་
དང་། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་
དང་། དེོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མདོན་
པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དག་པར་
གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མཐའ་དག་གཞོན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པས་འཇུག་པའི་སྐྱུ་བ་རྣམ་པ་དགུའོ། །

། ཚོགས་སྐྱབ། །

དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལ་ཚོགས་སྐྱེ་བས་གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ།

བཅེ་དང་སྐྱིན་པ་སོགས་པ་རྒྱག །
ཞེ་གནས་སྐྱག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །
ཟུང་དུ་འགྲེལ་པའི་ལམ་གང་དང་། །
ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །
ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །

ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །

གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་ཡི། །

རིམ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་བར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་ན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཚོང་དང་། ཟུང་དུ་འགྲེལ་བའི་ལམ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་དང་། མཚོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། ཚིག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་དང་། ས་དང་། གཉེན་པོ་རྣམས་མི་དམིགས་པས་ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པས་སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཡིན་པས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ལོ། །

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། འང་དང་། སྤྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ཉི་ལུའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ།

ནང་དང་ཕྱི་རོལ་རྣམས་དང་ནི། །
གཉིས་དང་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དང་། །
སྐྱོགས་དང་སྐྱུ་དན་འདས་ལམ་དང་། །
རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དང་ཅིག་ཤོས་དང་། །
མཐའ་འདས་ཐོག་མ་དོར་བ་མེད། །
རང་བཞིན་དང་ནི་ཚོས་ཀྱུན་དང་། །
ཚོས་སྐྱེ་ལ་སོགས་འདས་སོགས་དང་། །
ལྡན་དང་ཅིག་ཤོས་དོ་བོ་དང་། །
མཁའ་དང་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་དང་། །
ཚོས་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །
རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །
སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །

སའི་ཚོགས་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་
གསུངས་པ།

ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །
ས་ནི་དང་པོ་འཛོལ་འགྱུར་ཉེ། །
བསམ་དང་པན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །

གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བ་དང་། །
 དམ་ཚོས་དམིགས་བ་ཚོལ་བ་དང་། །
 ཏྲུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །
 སངས་རྒྱས་སྐྱེད་འདོད་དགའ་བ་དང་། །
 ཚོས་སྟོན་བ་དང་བདེན་བ་ཡི། །
 ཚིག་ནི་བཅུ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །
 འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིམ་བ་རིམ་བ་བཞིན་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བྱ་མེད་པའི་
 བསམ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཐན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་
 དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་
 པའི་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དམིགས་བ་འདོད་པ་དང་། བྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་
 མི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེད་འདོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་
 རབ་ཏུ་སྟོན་བ་དང་། བདེན་པར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོས་
 བཅུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 རྒྱུའི་ཁྲུང་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཞོད། །

རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྦྱིང་བཅེ་ཆེ།

བཀུན་སྦྱི་སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་ཉན།

བཀུན་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བཅོན།

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བའི་ཚོས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། སྦྱོམ་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་གྱིས་ཐན་པ་བྱས་པ་བྲན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་
པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་སྦྱུབ་པ་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པ་
དང་། སྦྱི་སྦོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། མཁལ་སོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུས་པ་དང་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་སྦྱུབ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་སྦྱ་མ་བཞིན་
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་ཁྲུང་བར་རྣམ་པ་བཀུན་གྱིས་ས་གཉིས་པ་འི་མ་མེད་པ་
འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ།

ཐོས་བསམ་མི་རོམས་ཉིད་དང་ནི།

ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཚོས་སྦྱིན་དང་།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་།

ལའོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་དང་།

རོ་ཚོ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ།

རྣམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལྟ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་མཉན་བས་རོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྗེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བའི་སེམས་གྱིས་དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། རང་གི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་ཀྱན་དུ་སྐྱོང་བ་དང་། བཞ་བཏགས་པའི་
སེམས་ཅན་མི་མ་སྤུན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བ་དང་། རང་དང་
གཞན་ལ་སྣོས་ནས་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་
སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་སྣོས་ལ་བཞེད་དུ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་བྱས་
པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །

ནགས་གནས་འདོད་རྩལ་ཚོག་ཤེས་དང་། །
སྐྱེདས་པ་ཡང་དག་སྟོམ་བསྟེན་དང་། །
བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །
འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། །
སྐྱ་རན་འདས་དང་བདོག་ཀྱན་གཏོང་། །
མི་ལྷུང་བ་དང་ལྟ་བ་མེད། །

ཅས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་
འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་།
བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་དང་།
བསྐྱབ་པ་རྒྱངས་པ་སྐྱོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་།
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སྐྱོད་པ་དང་། གཤུལ་བྱ་དང་འཚམ་
པར་སྐྱ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ལྷུང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་མི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་སྣོས་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་པ་བཅུས་ས་བཞི་

བ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་བ་ཡིན་ནོ། །

འདྲིས་དང་གྲིམ་ལ་འཁྲེན་བ་དང་། །

འདུ་འཇིང་རྒྱུར་བའི་གནས་དང་ནི། །

བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟམས་བ་དང་། །

མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་། །

རྫོམ་བས་ཁེངས་དང་སྲིན་ཅི་ལོག། །

རྫོང་ན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །

བཅུ་ལོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །

ས་ལྷ་བ་ནི་ཡང་དག་འཛོལ། །

ཅས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་བ་ལ་སོགས་བའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་བ་དང་
འཕྲོགས་བ་དང་། དང་བ་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་ཉེ་བར་མི་སྟོན་བ་དང་། ལྷུ་ལོ་མང་པོའི་ཕྱོང་
ལ་སོགས་བ་དང་། བདག་ལ་བསྐྱུགས་བ་དང་། གཞན་ལ་སྟོད་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་། རོས་བ་ལ་སོགས་བས་རྫོམ་ཁེངས་གཞན་ལ་མི་འདུད་བ་
དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་བརྫོག་སྟེ་མངོན་བར་ཞེན་བ་དང་། ལོག་བར་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་བ་རྫོང་ཕྱོས་ངན་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕྱོགས་བར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་སུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་རྣམ་བར་
སྟོང་ཞིང་། བརྫོག་བའི་ཚོས་དོན་གྱིས་འཕངས་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམ་བ་བཅུས་
སྣ་མ་བཞེན་དུ་ས་ལྷ་བ་སྐྱུང་དགའ་བ་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་བས། །
 སློབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །
 དགའ་དང་སྐྱབ་བའི་སེམས་སྤངས་བ། །
 རྒྱངས་ན་མི་ཞུམ་བདོག་བ་ཀུན། །
 བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་བ་དང། །
 དབྱལ་ཡང་སློང་བ་མི་སློང་བས། །
 ས་ནི་རྒྱག་བ་ཡང་དག་འཛོལ། །

ཅེས་བྲ་བ་ནི། བ་རོལ་རུ་སྤྱིན་བ་རྒྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བས་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་བ་དང། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་བ་ལ་སྐྱབ་བ་དང། སློང་བ་
 བའི་སྐྱེ་བོས་བསྐྱངས་ན་ཞུམ་བ་དང། བདོག་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་གཏོང་
 བར་ཞུགས་བ་ལ་མི་དགའ་བ་དང། བཀའ་ཡང་སློང་བའི་སྐྱེ་བོ་སློང་བའི་སེམས་
 སློང་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལོངས་སུ་སློང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་བཞིན་རུ་ས་རྒྱག་བ་
 མངོན་རུ་གྱུར་བ་ཀུན་ཤེས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་བ་དང། །
 སློག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཉམ་དང། །
 མཚན་མ་རྒྱ་དང་ལུང་བོ་དང། །
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །
 ཁམས་གསུམ་ཤོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །

སེམས་མི་ཀུན་དུ་ཞུམ་པ་དང། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །
 དེར་ལྟ་བུ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང། །
 ལྟོང་བ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང། །
 དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །
 ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །
 དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཛོལ། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང། སྒོ་ག་དང་གང་ཟག་དང། ཆད་པ་
 དང། ཉམ་པ་དང། མཆོན་མ་དང། རྒྱ་དང་ཕུང་པོ་དང། ཁམས་དང། སྐྱེ་མཆེད་
 དང། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་དང། ཆགས་པ་དང། སེམས་ཀུན་དུ་ཞུམ་པ་
 དང། སངས་རྒྱས་དང། ཚོས་དང། དགེ་འདུན་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ལྟ་བུའི་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་དང། ལྟོང་བ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང། འགལ་བ་རྩོད་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཚོས་དོན་གྱིས་
 འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སུ་མ་བཞེན་དུ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་
 མོང་བ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཚོས་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར།

རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང། །
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང། །
 ལྷིང་རྗེ་དང་ནི་རྣོ་མ་མེད་དང། །

ཚོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། །
མི་སྐྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །
ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །
རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། །
འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྟོང་། །
ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །
ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །
སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །
ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །
ཞིང་གཞན་ཏུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། །
ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །
སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་འོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་།
གསོད་པ་པོ་དང་། བསད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་པའི་སྤྲིང་བཅེ་བ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ཚོས་ཐམས་

ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཟེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་¹⁶ དང་། མི་
 སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བརྗོད་པ་ཁོང་དུ་
 ལུང་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཟེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་
 དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།
 འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འདོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་
 མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་
 དང་། གཤུལ་བྱ་དང་མ་སྐྱེ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རྟོགས་
 པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །

སེམས་ཅན་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །
 མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྩེ་བ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྐྱབ་པ་དང་། །
 ཡོངས་སུ་བརྟག་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན། །
 དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །
 ཞིང་སྐྱོང་སྐྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །

བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །

ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །

ཅེས་བྲུ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྲོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱིས་བ་དང་།
 འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྲུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་བཅེ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོར་ཡོངས་སྲུ་བརྒྱུར་བ་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཚོས་ཡོངས་སྲུ་བརྟག་པས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ལྷའི་མིག་སྲེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྲུ་
 སྲོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་སྲུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་མཐོང་ནས་སློ་སློན་ཏུ་བརྟའ་བའི་སྲེ་བ་ཡོངས་སྲུ་འདིན་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ཡོངས་སྲུ་
 སྲོང་བའི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྲུ་མ་བཞིན་ཏུ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་
 ཉམས་སྲུ་སྲོང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

སློན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །

ལྟ་བུ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །

སྲོབས་པ་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །

མངལ་ཏུ་འབྲུག་པ་མཚོག་དང་ནི། །

རིགས་དང་རྒྱས་དང་ཚོ་འབྲང་དང་། །

འཁོར་དང་སྲེ་བ་དག་དང་ནི། །

ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་རྣམས་དང་། །

ཡོན་ཏན་སྲུབ་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྲ་བ་ནི། སློན་ལམ་མཐའ་ཡས་བ་དང་། ལྟ་ལ་སོགས་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་བ་དང་། སློབས་བ་རྩལ་ལྷོ་མི་བཟང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མངའ་དུ་འཇུག་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་གནས་བ་
 དང་། ཉེ་མ་ལ་སོགས་བ་ལས་སྐྱེས་བ་དང་། མ་ལ་སོགས་བ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་
 པའི་གཉེན་དང་། རང་དབང་བའི་འཁོར་དང་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་
 བསྟོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེལ་ཉེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་ཨ་ཤུག་ཐམས་སོགས་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་བ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་སློང་བ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་པོས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་བྱས་
 པའི་བྱུང་པར་དག་གིས་ས་དགུ་བ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་མངོན་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ལོ། །

རྒྱུའི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སློང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་ནས་འབྲས་
 བུའི་ས་ཉིད་དུ་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་སློ་ནས་ས་བརྟུ་བའི་
 མཚན་ཉིད།

- ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །
- གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །
- དེ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས། །
- བརྟུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། འབྲས་བུ་དང་ཕོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་ཕི་འོང་བ་དང་། དབྲུ་བཙོམ་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུག་དང་། ཚུལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་པས་བསྐྱུས་
 པ་ལྷག་མ་ཞུགས་པ་གསུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རིགས་
 དང་། བརྒྱད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་དང་། ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དབྱུ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ས་དབྱུ་འདས་ནས་ས་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་
 བརྗོད་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འབྲུང་
 པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་སློན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉེན་པོའི་ཚོགས་ལ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །
 ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་ཐོངས་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་།
 གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་

བ་དང་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པའི་ཉེན་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱོམ་
པའི་ལམ་ལ་སྐྱོང་བས། གཟུང་བ་དང་འཇིག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བཏེན་ནས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་གཉེན་སོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །

། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། །

དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་པ་དེས་པར་འབྱུང་བས་བཞི་བ་དེས་པར་འབྱུང་
བའི་སྐྱབ་པ།

- ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང། །
- སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང། །
- མཐའ་ལས་འདས་པར་དེས་འབྱུང་དང། །
- ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་འབྱུང་དང། །
- རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང། །
- ལམ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེས་འབྱུང་སྟེ། །
- རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །
- དེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྗེ་སྐྱད་བཤད་པ་དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྲེད་པར་སྲེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྲེད་པ་
ཉིད་གྱིས་སྦྱོན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། རྟག་པ་དང་ཚད་པ་དང་བྲལ་བའི་དོ་བོའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བ་དང་། ཇི་སྐད་
བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དང་། དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་སྟེ། དེས་
བར་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་དེས་པར་འབྲུང་བ་རྣམ་པ་
བརྒྱད་ཡིན་པས་དེས་པར་འབྲུང་བའི་སྐབས་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་དོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དང་བའི་འགྲེལ་བའོ། །།

། སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ། །

། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད།

སྟེ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །

ཡུལ་དེས་པ་དང་བྱུང་བ་དང་། །

རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དག་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ནི་ར་རྒྱལ་བཙམ་པའི་རྒྱད་ཁོན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་མཛད་དེ། དེའི་སྲིད་ཚིག་རྒྱར་གྱིས་རྟེན་བརྗོད་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོན་ཡིན་པས་ཡུལ་སོ་སོར་དེས་བ་ཡིན་ལོ། །ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་འདོད་ཚགས་དང་བུལ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བ་ཡིན་ལོ། །

བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་བ་ཡིན་ལོ། །

། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། །

དེ་ལྟར་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པས། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །
རྣམ་པ་མི་དམིགས་སློབ་ནས་ནི། །
ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམས་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། སྐྱུག་
བསྐྱེད་པ་དང་། སློང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་
བཞི་དག་དང་། གུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་སྐྱུ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་
བ་དང་། རྐྱེན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཉན་དང་། འབྲས་དང་། ལུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པའི་རྣམ་
པ་རྣམས་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་
པའི་སྤྱིར་ལྷགས་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་གུན་འབྱུང་གི་
བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོའི་ཡིད་འབྱུང་བ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ས་རོལ་དང་
འདྲིག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
དག་གི་རོ་བོ་གཡོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འདྲིག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། འགོག་པའི་རང་གི་
རོ་བོ་འདྲིགས་པ་དང་། ཉན་འགོ་བ་དང་འཆེ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། འགོག་པའི་
བདེན་པའི་འགོག་པའི་རང་གི་རོ་བོ་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བྱ་ལོམ་པའི་
རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དབེན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་སློང་པ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློབ་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་
རྣམ་པ་དག་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། དེས་

བར་འབྲེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་དེ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་
རྟོགས་པ་སློན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་བརྗོད་ནས་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་
མ་ཐུན་པ།

- འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །
- གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །
- སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །
- རོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །
- ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །
- དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །
- གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །
- ས་བཅུ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །
- མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །
- ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཤད་དེ། །
- ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
- མཁྱེན་ནས་ཚོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་རང་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་པའི་ཕྱིར་
སྣོང་བ་ཉིད་རྣམས་མཉམ་ཚུན་ཐ་དད་བ་མེད་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་བ་སྣ་མ་
བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ལ་རྟག་པའང་མ་
ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་བ་བཀག་པ་
དང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ནས་ཚོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚང་མའི་སྐྱེས་བུས་མ་དམིགས་
པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འཐད་པས། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་མི་གནས་
བ་རྒྱས་པར་རི་སྐད་དུ་བསྟན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་བདེན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་སྐྱེ་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བརྗོད་པར་
རིགས་མོད་ཀྱི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་དེ་དག་རི་ལྟར་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ན་གང་
གིས་ན་དེ་དག་གི་ལམ་གཞན་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་རེ་ཞིག་བྱང་
ལུགས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ།

- རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །
- གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །
- བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
- ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ལུང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་བྱང་
ཚུབ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་གྱང་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བསྟན་
བས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འགྱུར་ངོ་། །

རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་
བས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་
བར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་ལྷགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

སྐྱར་བརྗོད་པའི་ཚོས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་འཆད་པ་
པོའི་ཤེས་པའི་རྩལ་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
སོགས་པའི་མ་གྲུས་སྐྱ་མེད་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་གཞན་དག་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་
པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་ཁྱད་
ལྷགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་སྐྱ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར།

- གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །
- ངེ་ལྟར་ལྟར་ཉན་འདོད་ལ། །
- དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །
- སྐྱ་མེད་གྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རྣམ་པར་མ་བརྟགས་རྣམ་པར་མ་དཔྱད་པར་ཚིག་ཏུ་མི་སྐྱོ་བས་བརྗོད་པ་ནི་
རྣམ་པར་གཤེད་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྒྱད་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དབང་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །

དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་དང་འབྲ་བའི་སྲིད་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་
རྐྱབས་ན་ཡང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མ་གྲུས་སྐྱ་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་
རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་
ལྟར་སྐྱང་བར་འགྱུར་བས་སྐྱ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་སྟོན་པའི་སྐྱའི་
དོན་ནི་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ལྷགས་པ་བརྗོད་ནས། བྱང་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་མ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ།

- གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་སྲིད་དང་། །
- འཛིན་པ་མི་སྟོང་སྲིད་དང་ནི། །
- རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །
- ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་དང་།
དངོས་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་བསྟོམས་པས་གཟུང་བ་

དང་འཇིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་དང་མ་
སྤངས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞིའི་
ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབས་ཤེས་པར་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལོ། །

ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྐྱབ་པ་ཐོབ་ན་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ལམ་སྐྱེ་
བས་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྐྱབ་པ།

- བཏགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །
- སྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྟོན་གྱུར་པ། །
- ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །
- འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་སྟེ། །
- ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །
- གཟུགས་སོགས་མི་འཇིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །
- གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །
- རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བད་ལས་བྱུང་བའི་བཏགས་པའི་ཚོས་ཉིད་
དང་མི་འགལ་བར་རབ་དུ་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་
འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་འཇིག་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་ལ་
སོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་
དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ལོ། །

། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །
ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །
ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཚོང་བའི་ལམ། །
ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་
བདེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དག་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པ་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཚོང་བའི་ལམ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །

རྣམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །

ཕན་ཚུན་བརྟེན་བརྟེན་མེད་ཕྱིར། །
རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང། །
ཆེན་པོ་ཆོད་མ་མེད་བཅས་དང། །
ཆོད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང། །
དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །
སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང། །
སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང། །
བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྣོད་ཉིད་དང། །
སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་དང། །
རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱུས་དང། །
ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །
ལྷ་དན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང། །
སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ལ་སོགས། །
སོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། །
རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །
བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག། །
འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །
རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ། །
ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་དག་ལ་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དངོས་སོ་མེད་པས་དེའི་སྲིད། །དེ་དག་པལ་ཚུན་རྣམ་ཡངས་ཀྱིས་
གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་
སོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་སོ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་མ་
བཞིན་དུ་ཉམས་མཁའ་ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
སྤྲུལ་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཚད་པའི་
མཐའ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
ལྡང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངོ་སོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་
པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་
འབྲུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་སོ་གཉེན་མ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྣོང་བ་ཉིད་དང་།
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་འཛོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པར་གཉེན་སོ་རྣམས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲི་དང་ནང་གི་འཆེ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བསྐྱོམས་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
ལ་ཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲོད་པ་དག་
མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་སོག་གཙོད་པ་
སྒོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་
གཞན་དག་འགོད་པ་དང་། ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་
བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དག་
ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པའི་དོན་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་
གཞུང་གིས་རྣམས་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱག་
ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉི་ཚེ་མཛད་པ་ཟད་དེ་བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་
བཞིན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་དེ་དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱོམས་པའི་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་བསྐྱེད་ཏོ། །གཞན་ཡང་
དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་
གྲང་མི་ལྟར་བྱང་ཞེས་ཟེར་རོ། །

། རྫོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བཀ། །

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འདུག་ཐོགས་སུ་བསྐྱོམ་བའི་ལམ་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་
བ་ལས་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་གདུལ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་དུ་
གཞུག་བའི་སྤྱིར་རེ་ཞིག་དེའི་བྱེད་བཀ།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །
འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང། །
གཞོད་བས་བརྗི་བ་མེད་ཉིད་དང། །
བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉེན་མཚོད་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་བ་དང། དགོ་བའི་བཞེས་
གཉེན་ལ་སོགས་བ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་བ་དང། བ་རོལ་གྱིས་བྱས་བའི་གཞོད་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
བ་ཉིད་དང། ཡང་དག་བར་རྗོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་བ་དང། ཉེན་གྱི་ཡུལ་མཚོད་
བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་བ་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ལོ། །

། རོས་པ་སྐྱོམ་ལམ། །

བྱེད་བའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོམ་བའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་བ་དང་བཅས་བ་དང། ཟག་བ་
མེད་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་བའི་ལམ་ཟག་བ་དང་
བཅས་བ་མོས་བ་དང། བསྐྱོ་བ་དང། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་

རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་སོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །

རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །

རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །

ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་སོ་སྟེ། །

སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཚུང་དུའི་ཚུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །

དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །

རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མོས་པ་
བཞིན་མཐོང་བའི་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ལས་དང་སོར་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགུ་ཚོན་གསུམ་གྱིས་མོས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་འོ། །

། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན། །

དེ་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིད། དེ་ལྟར་མོས་
པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །

ཞེས་བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱེད་པ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་ལ། །

མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །

དགུ་ཚོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང། །

བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པར་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དགུ་དག་ཏུ་སོ་སོར་རྣམས་པ་དགུས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
གོང་ནས་གོང་དུ་མཐོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང། བཀུར་བ་དང།
བསྐྱེད་པར་འདོད་དེ་དེས་ན་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟར་བཞིན་ཉོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཅེས་བུའི་དོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

། བསྟོད་པ་སྐྱོམ་པ་ལ། །

དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ་བསྟོད་པ་འགྲུང་བས་གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ།

ཡོངས་སུ་བསྟོད་པ་བྱུང་བར་ཅན། །

དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམས་པ་ཅན། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དཔེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །
 རང་བཞིན་བློ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །
 ཐབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་བ་དང། །
 སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང། །
 ཁམས་གསུམ་གཏོགས་བ་མ་ཡིན་དང། །
 ལྷུང་དང་འབྲིང་དང་ཚེན་པོ་ཡིས། །
 བསྐྱོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །
 བསོད་ནམས་ཚེ་འབྲུང་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རི་རྒྱན་བཤད་པའི་མོས་པ་ཁྲུང་པར་དང། མི་དམིགས་བ་དང། ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་བ་དང། དཔེན་བ་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་བློ་བ་དང། ཐབས་ལ་མཁས་བ་དང་བཅས་བ་དང། མཚན་མ་མེད་བ་
 དང། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བ་དང། ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་བ་དང།
 ལྷུང་དུ་དང། འབྲིང་དང། ཚེན་པོ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ལྷུབ་
 དང། ལྷུང་གིས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དང། ལྷོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དང།
 བདག་ལ་སོགས་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དང། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དགེ་བ་དང། སྤྱིན་བ་ལ་སོགས་བ་དང། མཚན་མ་དང། ལམ་ཐམས་ཅད་དང།

འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་། དགེ་བ་བརྟུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་ལམ་དང་།
རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་རྣམས་མི་
དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་
ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འདྲི་ལོ་སྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་ལ་བརྟུག་ཉེས་བྱེད་དོ། །

།རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱོམ་ལམ།།

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱོས་པའི་དངོས་སོ་མངོན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པས་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

- ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །
- དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །
- རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །
- བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་འདྲིར་བརྫོད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐབས་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དག་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འབྲུང་ཁུངས་དག་ནས་
གསེར་གྱི་གར་བུ་བཞེན་དུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པས་ནི་དེ་གསེར་མགའ་གྱིས་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དུང་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་
བསོད་ནམས་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཛོལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །

། སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་
བཤེས་སོ། །དེའི་སྱིར་དང་བོ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ།
དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་མཚོན་ཉིད། །
ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །
ཚོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ལྟེ། །
གཏོང་བར་བྱེད་པ་དོན་ཚེན་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གསུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་སོག་པར་མཚོང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཞན་
གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཛོལ་བའི་མཚོན་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་པར་
སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་སྐྱོར་བའི་ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་
རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱན་ལ་སྐྱེད་པ་ལྟེ་གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། །དོན་ཚེན་སོས་སངས་
རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སྱིར་དོན་ཚེན་སོ་ཉིད་དོ། །

། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་པོར་བས་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་
འདིའི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་འདི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་སྐྱོ་ནས་
གཉེས་པ་ཡིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད།

སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་སྤྱིན་སོགས་དང་། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །

འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །

ཚོས་ཀྱིས་འཛོངས་པའི་རྒྱ་དག་ཅི། །

བདུད་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱིས་ཉོན་པ་དང་། །

ཐབ་མོའི་ཚོས་ལ་མ་མོས་དང་། །

ལྷུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །

སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟེན་བའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སངས་རྒྱལ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དག་
ཡིན་ཅོ། །བདུད་ཀྱིས་གཉོན་པ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཐབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་།
དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལྟར་འཛོལ་བ་དང་མི་འཛོལ་བའི་རྒྱ་དག་བཤད་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་

རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར།

འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །

དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་སྦྱིར། །

དེ་གཉིས་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཞིང། །

བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །

ཅེས་བུ་བ་གསུངས་ཏེ།

འབྲས་བུ་ལེ་གང་ཟག་གི་དགོ་སྦྱོར་གི་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
མ་ཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གི་སྦྱིར་དེ་དག་གི་རྣམ་
པར་དག་པ་ཐ་མི་དད་ཅིང་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྦྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་བརྗོད་དོ། །

རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར་བརྗོད་ནས་དེ་ཉི་ཁྱད་པར་དུ།

ཉོན་ལོངས་ཤེས་བུ་ལམ་གསུམ་གྱི། །

ཉམས་སྦྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང། །

རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྦྱེ། །

སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང། དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པའི་
ཕྱོགས་གཅིག་སོ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
གྱི་སྐྱེ་བ་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
སྐྱེ་བ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱོས་པའི་ཞར་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ ཤིན་ཏུ་བ་དང་
ཅིག་ཤོས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ལྷ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན།

- ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །
- ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་ཡི། །
- གཉེན་སོ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཏུ་ལ། །
- སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

འདོད་པའི་ཁམས་དང། བསམ་གཏམ་དང། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་
འདུག་པ་དག་སྟེ། ས་དགུ་ལ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པ་དགུའི་གཉེན་སོའི་རོ་བོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཏུ་ལ་སོགས་

བ་རྣམ་པ་དགུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་སྲིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱའོ། །

རི་ལྷོ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ལ་སྐྱོན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །

ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག། །

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །

གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྲོགས་ནི་
རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཏུ་ལ་སོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་ཀ་གོས་ལ་ཆགས་པའི་
དེ་མ་ལྟོ་སོ་བསལ་བ་ལ་བཙོ་སྐྱབ་མཁན་ཆེ་ཐང་ཏུ་འབང་བའི་དཔེས་སྤངས་པའི་སྐྱོ་
ནས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་རི་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དེ། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་ཤོས་པ་དང་ཤོས་བྱ་དག་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོའི་རོ་སོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

ཤོས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྲིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱབ་བཙོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བའོ། །།

། རྣམས་གསུམ་པའི་ལྷོལ་བ། །

། སེམ་པའི་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། །

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད།

ཚུ་རོལ་བ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །

དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་བ། །

དུས་ནམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་ནམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ནམ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
བས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་
མཐའ་འཁོར་བ་དང་། ལྷིང་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་སྲུང་བ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལོ་རིམ་
བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པས་
སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ལས་བརྗོད་སྟེ་བསྟན་བས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རིང་བར་གྱུར་པས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཅོམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྤྱིང་བ་ཚེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་སྤྱིར་བཏང་ལས་འདས་པ་ལ་
གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། །

ལུགས་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཚོད་ཀི་སྤྱིང་བར་
བཞེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་གཞི་རྟོགས་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་སྐྱེར་ན་ཉན་ཐོས་
དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་རིང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སྤྱི་འབྱུང་ཞེ་ན།

- དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྤོན་སྤྱི། །
- ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྤྱི། །
- དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །
- ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སྤྱི་མ་མཁས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱིང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་མི་ཤེས་
པས་དངོས་པོར་མཚན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྤྱིང་བ་བཞེན་
དུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དངོས་
པོ་མཚན་མ་དང་སྤྱིན་པར་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རོ་བོ་མི་

ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་དེ། དེའི་སྲིད་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་རྟོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དགེ་བའི་བ་ཤེས་གཉེན་ཡང་
དག་པར་མགྲུ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
ཉེན་པའི་ཚོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། དངོས་སོར་མངོན་
བར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་བསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཚོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
སྲིད་དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་གྱུར་བས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ནི་
རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། །

དེ་ལྟར་ཉན་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་བའི་བསྐྱབ་བ་ཉིད་མི་
མ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ཡིན་པར།

གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་སྤོང་ཉིད་དང། །

དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང། །

སྲིན་སོགས་བྱང་ཚུབ་སྲོགས་རྣམས་ལ། །

སྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མ་སྐྱབ་སྲོགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་ཟག་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་

བ་མེད་བ་དང། གཉིས་ཀའི་རོ་བོ་དངོས་པོར་མ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། དངོས་པོར་
དམིགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་བ་སྟོང་བ་
ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང། ལྷུ་བ་འདྲུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་
ལོག་དུ་ཞུགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཡིན་ལོ། །

། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་སྟེ་གཉེན་པོ་ཡིན་པར།

སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་རང་འདྲིན་མེད། །

གཞན་དག་དེ་ལ་སྤྱོར་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །

རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱིན་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་བདག་མེད་པར་
རྟོགས་པས་རང་དང་གཞན་སྤྱོར་བ་ནི། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་ཆགས་
པའི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་བྱུག་འཚལ་
བ་ལ་སོགས་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཡིན་
མོད་ཀྱི། ཆགས་པ་སྤ་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པས་མི་

མ་ཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཡིན་ནོ། །

། མི་མ་ཐུན་སྐྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། །

བམ་པོ་གསུམ་པ། ཡང་ངེ་ལྟར་ཆགས་པ་སྤོམ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །

དཔེན་པའི་སྐྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གང་གི་སྐྱིར་ཚོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྐྱོང་བས། དེ་དག་ཟབ་
བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མི་མ་ཐུན་པའི་
སྐྱོགས་ཡིན་ནོ། །

། གཉེན་པའི་སྐྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། །

མོ་ན་ངེ་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན།

ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །

ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྐྱོང་བ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་བ་ཡིས། །

དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གང་གི་སྲིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་དོན་བསལ་བས་
རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེའི་སྲིད་དེ་ཟབ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་སྲིད། །

དེ་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གང་གི་སྲིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་
རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་
འདོད་པ་དེའི་སྲིད། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་
སྲོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་རྣམས་མཐུག་བསྟུ་བར།

དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །

མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་སྲོགས་དག་གི། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །

ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་སུན་པའི་ཕྱོགས་
དང་གཉེན་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ། །

དེ་ལྟར་མི་མ་སུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེ་དག་རྣམ་པར་
བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོར་བ།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །

དེ་མ་རྗོགས་དང་རབ་རྗོགས་དང་། །

དེ་མ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །

སྐྱོད་པ་བཀག་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། །

མི་འགྲུང་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །

བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྐྱོར་བ་དང་། །

སྐལ་བ་རི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །

འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ཞི། །

གཞན་ལས་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །

སྤང་བ་རྣམ་བཏུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་

དང་། སྐྱོར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་སོར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་།
ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལོ་
རིམ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་།
སྐྱོར་བ་དང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་
བུ་འཛོལ་བས་མི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་
སྤྱི་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། རྒྱུན་དང་། མ་འོངས་པ་
དང་། ཉེན་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྤྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་བདུན་ལ་
སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྐོན་སྤྱོད་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་རྣམས་པ་བཅུ་རྗེས་སྤྱི་ཤེས་པའི་སྐོན་སྤྱོད་བརྟན་པས། འུགས་ཀྱིས་
ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི་རི་རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

། སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད། །

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་སྤྱོད་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་དགོས་པས། སྐྱོར་བའི་འོག་དུ་
མཉམ་པ་ཉིད།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ། །

རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་མ་དང་། སྐྱོས་པ་དང་རྟོགས་པའི་རྫོམ་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་

དམིགས་པ་ནི་སྐྱོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

། རྩེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། །

སྐྱོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་དགོས་
བས་མཐོང་བའི་ལམ།

སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །

ཚོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །

བཟོད་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །

ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱལ་གྱི་བདག་
ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །

མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །

མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །

མཁའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །

ཡོངས་སུ་འཇིག་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །

རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །
 གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །
 གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། །
 དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 སེམས་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །
 དན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །
 མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །
 མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །
 དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །
 སེམས་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །
 གུན་སེམས་ཉིད་གྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 དང་བྲལ་བས་ན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེལ་བ་
 དང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་མཐའ་
 དང་བྲལ་བ་དང་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 བདག་དང་བདག་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་།
 གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི། སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་ཀྱིས་སྲིར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་དང་།
ཀྱན་འབྲུང་བ་དང་། ཀྱན་འབྲུང་བ་མེད་པ་དང་། མི་ལྡན་པའི་སྲིད། ཉོན་མོངས་པ་དང་
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྲངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་
དང་མ་འབྲེལ་བས་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་རྒྱེན་དང་རྒྱེན་མ་ཡིན་པ་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྲིད།

རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་འབྲུང་བའི་བདེན་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་གི་སྲིར་འགོག་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་སྲིད།
འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་།
ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་སྐྱེད་པ་དང་། བྱ་ལོ་མ་བ་དང་། བྱ་
ལོ་མ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད། མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། དེས་བར་འབྲུང་བ་དང་དེས་བར་འབྲུང་བ་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་ནད་
ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལས་དང་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་ངན་སོང་ཆད་པ་དང་རིགས་པ་
དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྲིར་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་
དོན་གྱི་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་།
དེས་བར་འབྲིན་པ་དང་དེས་བར་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་དང་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྐྱ་གཉིས་ལ་ཤེས་བ་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་གྲོལ་བའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཀྱན་

ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་
ལམ་ཡིན་ལོ། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་
བ་ནི་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་དོན་མཐའ་དག་སྤུས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་མཚུག་བསྟུ་བར།

དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །
ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་སོ། །
འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་སོ་དག །
རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་འདི་དང་། ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་འདི་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཉུ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་
པ་གསུམ་སོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངོན་པ་ཡིན་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །།

། རྣམས་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ། །

། རྣམ་རྣམས་སྐྱོར་བ། །

ཐམས་ཅད་མཁུལ་བ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ནི། དབང་དུ་བྱ་བའི་
སྤྱིར་ཡང་རྣམ་བཤམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་བ་བསྐྱུས་པའི་སྐོ་བས་ཐམས་
ཅད་མཁུལ་བ་ཉིད་གསུམ་སྐོ་བ་པར་བྱེད་བས། རྣམ་བཤམས་ཀུན་མངོན་པར་རྣམས་པར་
རྟོགས་པ།

། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བ། །

གཞི་ཤེས་བ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །

རྣམ་བཤམས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །

ཀུན་མཁུལ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྤྱིར། །

དེ་ནི་རྣམ་བཤམས་དུ་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རྟོག་བཤམས་པར་འཇིག་བཤམས་པའི་མ་རྒྱུ་པའི་སྐོ་བས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་པའི་ཚོས་
ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མི་རྟོག་བཤམས་པའི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
རྣམ་བཤམས་དུ་རྣམ་པར་གཞག་བཤམས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་དག་གྲང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་
བཤམས་ཉིད་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་བཤམས་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །

རྣམ་བཤམས་སྤྱིར་བསྟན་བས། དེ་ནི་བྱེད་པར་དུ།

མེད་པའི་རྣམ་བཤམས་བཟུང་སྟེ། །

མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར།
བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་།
ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་།
དཔེན་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། རྣམ་ལུགས་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་
པ་དང་། མིང་མེད་པ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་མི་ཟངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་
མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྡུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་
བདེན་པ་གསུམ་གྱི། མི་ཉལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་།
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་
དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་སོ་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་སོ་མེད་པ་དང་། འཕོ་བ་མེད་
པ་དང་། འདུལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། བཞི་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མི་ལམ་དང་། སྐྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་དང་། སྐྱ་
མའི་རྣམ་པ་སྟེ་ལྔ་ནི། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་།
མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུང་ན་ལས་འདས་

པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་
དང་། གོས་པ་མེད་པ་དང་། སློམ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་
རྣམ་པ་སྟེ། ལྷག་ཏུ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་
པའི་སློམ་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཙོ་ལྷ་སྟེ། སྤྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་ཡིན་ལོ། །

། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།

- རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །
- འགོག་པ་ལ་ཞི་གོ་རིམས་བཞིན། །
- དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །
- ལྷ་དང་བརྟུ་ལྷག་ཅེས་བསྐྱབས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅེག་ཤོས་ཀྱི་སྤོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་འབྱུང་
བ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་

དག་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། ལམ་དང་།
སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འདོད་
ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་སྤྲུག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་གང་ཡིན་
པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཀུན་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་
སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
ཀུན་དུ་རྒྱོག་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ། དེ་
རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྱད་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་རྒྱུའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡིན་འོ། །

ཚད་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་དང་།
མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྒྱོག་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་
པ་དང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། གཉིས་དང་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་
བདེན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་འོ། །

མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྣོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་
དང་། ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་
གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ལོ། །

འགོག་པའི་རྣམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ནང་དང་སྤྱི་དང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་
རྣམས་དགག་པས། བུ་དང་སྤྱི་དང་གཉིས་ཀ་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་།
ཞི་བའི་རྣམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བཏགས་པའི་བདག་སྣོང་པ་དང་། སྣོང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་།
དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་
དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་དོར་བ་མེད་པ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས། སྣོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་
བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་
དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་
གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་པས། རང་བཞིན་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་དང་། དེས་བར་འབྲུང་བའི་རྣམ་པ་ལྷུལ་དུ་འཁྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་བཏགས་པ་
དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དུས་སུ་འཁྲུལ་བ་རྣམས་དགག་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་།
རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་དེས་
བར་འབྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་རོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྣོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་
ཡིན་ལ། སྤྱི་རྣམ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཡིན་ལོ། །

། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ།

དཔྱད་པ་ཉིད་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །
 སངས་རྒྱལ་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །
 ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་བཤ། །
 ཀུན་མཁུན་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བས་ན། །
 ལྷོ་བ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང། །
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ། །
 ལུས་ཅུ་བདུན་དང་ལུས་ཅུ་བཞི། །
 ལུས་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དཔྱད་པ་ཉིད་གཞག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་
 པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྐོ་
 བས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་པའི་སྦྱིར། སངས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལུས་ཅུ་ཅ་བདུན་དང།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལུས་ཅུ་ཅ་བཞི་དང། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལུས་
 ཅུ་ཅ་དགུ་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་
 ལམ་ལ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར། ལུས་དང་ཚོར་བ་དང། སེམས་

དང་། ཚོས་ལ་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཅན་པ་ཉི་ལེ་
གཞག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་འོ་དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བཙུན་འགྲུས་འབྱུང་བས་རྩོམ་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་འཇམས་
བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྐོང་བ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤེལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་
རྒྱུའི་བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྐོང་བའི་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །

བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པས། ཉིང་
འི་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་ལམ་ལ། འདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་
དང་། དཔྱོད་པའི་ཉིང་འི་འཛིན་སྐོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྟེན་
པའི་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་བྱས་པ་ལ་ངོ་བ་དང་ཅེ་མོའི་སྐྱོང་བ་
འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྐྱོང་བའི་ལམ་ལ་ངོ་བ་དང་ཅེ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད།
དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། ཅན་པ་དང་། ཉིང་འི་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་
དབང་པའི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །

ངོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཚོས་གྱི་མཚོག་འབྱུང་བས་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཚོས་མཚོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། དད་
པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། ཅན་པ་དང་། ཉིང་འི་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་
གྱི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །ངོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་
འབྱུང་བས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་ཅན་པ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་འི་
འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་འོ། །

བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱོན་པའི་ལམ་འབྱུང་བས། རྣམ་པར་
དག་པར་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དག་
དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་དང་། ཚོལ་བ་དང་། ཟུག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
འབགས་པའི་ལམ་ལམ་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པ་རྣམས་ལ་
ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡིན་ལོ། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་ལམ། ལྷ་བས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། དེའི་
རྒྱ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་གཉེན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་དང་། བདག་མེད་
པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་དང་པོའོ། །འཕོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་
བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་པའོ། །མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

སྤྱུལ་པའི་ལམ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤེག་པ་དང་རྣམ་
པར་བཤེག་པའི་སྤྱིར། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་
ཡིན་པས་སྤྱི་ངོམ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟོང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་
པོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་། གཟུགས་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་སྤྱུལ་པ་ལ་
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་
གཉེན་པོར་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་ལྷན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་
པར་བྱས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་

ཐར་བའི་སྐོ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་ཐར་བ་དང་མ་ཐུན་བར་
གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྣོ་མས་བར་འཇུག་པའི་རྣམ་
པ་བཞི་དང་ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདྲ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་
པའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟོད། །འདི་གཞེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་
བསམ་གཏུན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྣོ་མས་བར་འཇུག་པ་དག་
སྟེ་དགུའོ། །

སྐོང་བའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱུས་
བ་ཉོན་མོངས་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་ལ།
སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་
བཞིའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གནས་དང་གནས་
མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། འདི་གཞེན་
གྱི་ཁམས་དུ་མ་དང་། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་
འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྣོན་གྱི་
གནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་
སྣོ་བས་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དང་། ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་
པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ཐམས་

ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཚོལ་བ་པོ་མེད་
 པས་མི་འདྲིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
 དུལ་གྱི་སྐྱད་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དུལ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ཚོས་དང་།
 འོན་དང་ངེས་པའི་ཚིག་དང་། སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་
 དང་འབྲུལ་བ་དང་། ཅུ་ཅོ་དང་། འཇམ་པ་ཉམས་པ་དང་། རླུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སློམས་མི་
 མངའ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱག་དང་བདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་
 རྒྱག་དང་། སྐྱ་དང་གསུང་དང་རླུགས་ཀྱི་¹²མིན་ལས་རྣམ་ཡེ་ཤེས་སློན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ། མ་ཚགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྐྱུར་བའི་
 རང་འབྱུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་དགའའོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
དག་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་སྲིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྲིབ་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཉེ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྦྱར་བའི་སྲིར་ཟག་པ་མེད་པ་
ཁོ་ན་དག་ཡིན་ཉེ། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་
གསུམ་ཡོད་དོ། །

སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་དགོས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོར་
བ་པོ་མེད་པར་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦོད་སྦྱོར་བ་པོ།

- སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །
- དེ་ལ་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན། །
- དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །
- འདི་མཉན་པ་ཡི་སྦོད་ཡིན་ལོ། །
- སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་དང་ཀུན་འབྲི་དང་། །
- སྦྱིན་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་སོགས་སྦོད་པས། །
- ལེན་དང་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །
- སྦོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཉེ།

འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་
བསྐྱུན་ཅིང་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷུས་ལ་སོགས་པའི་
བསྐྱེན་བཀུར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་།
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཅུ་སྦྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ཀྱི། གོ་འཕྲིན་ལ་འཇུག་པར་རྣམས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་འདྲིའི་གཞུང་མཉམ་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། དོན་མི་
བརྗེད་པ་དང་། ལུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་པ་བཞེད་དོ། །

། རིག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ། །

དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་སོ་བསྐྱེན་ནས་སྦྱོར་བ།

- གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །
- དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །
- དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །
- དེ་རྣམས་གཉིང་དབག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །
- དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །
- ཚོགས་ཆེན་ལུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །
- ལུང་བསྐྱེན་ཕྱིར་མི་སྣོག་ཉིད་དང་། །
- ངེས་འབྱུང་བར་ཚད་མེད་བཅས་དང་། །
- བྱང་ཆུབ་ཉི་དང་སྦྱར་བ་དང་། །

གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །
 ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །
 གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱལ་མི་མཐོང་། །
 གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག།
 འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་གྲེད་དང་། །
 དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པ་དང་། དེ་
 དག་ལ་མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་། བཏྱང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་
 གནས་པ་དང་། མི་སྦྱོར་བ་དང་། ཟབ་པ་དང་། བཏྱང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་
 མེད་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ལྟ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ངོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་སྟོང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཚོས་
 སྟོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གསར་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་
 མངོན་པར་འབྲུབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་
 འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོམ་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།

དེའི་མཚན་མ་དང་། དེའི་རོ་ལོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་
མཐོང་བ་དང་། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལོ་སྐོར་དུ་མངོན་པར་བཙུག་པ་མི་
འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་བ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་བཞིན་
དུ། ཚེགས་ཆེན་ལོས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་
དང་། ལུང་བསྟན་པ་འཛོལ་བ་དང་། ལྷིང་མི་སྒྲོག་པ་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་
དང་། བར་ཚད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་
བ་དང་། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་།
འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་
དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་འགོག་པ་
དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ས་མཚན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྣམ་པ་བཙུ་
ལ་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །

། རྒྱུག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན། །

ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ན་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་
བྱེད་པས་སྦྱོར་བའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན།

བདུད་གྱི་མཐུ་བཙུ་ལ་སོགས་པ། །
ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

བདུད་ཀྱི་མ་སྤྱ་བཙམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་དབྱེད་པ་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱི་བའི་སྤྱེས་བུ་ཉིད་དང་། མི་
 བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱེ་བ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་
 རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་པར་འཕྲོ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་། བྱངས་
 བཞུགས་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དགོངས་པ་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་། ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། བཞུགས་པའི་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་
 དང་། གཉེན་པོའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་
 གཉམ་བཞེད་པ་དང་། སྤོགས་མངོན་པ་དང་། དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱེད་པ་དང་། དེའི་
 དམ་བཅས་པའི་ཚིག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་འདོད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལ་འཕྱེད་པ་ཚང་བར་རྟེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་འབྱུང་
 ཞིང་འཕྲོ་བུ་པས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞེ་ཡིན་ནོ། །

། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །

དེའི་ལོག་ཏུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱོད་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བར་
 ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད།

སྒོ་བ་ཞི་བ་ཅུ་ཚོན་བཞིར་བཅས་པ།

དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཆོགས་ཆེན་པོས་འཛོལ་བ་དང་། སྒོ་བས་པ་ཉ་ཅང་སྐྱར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་
གནས་ངན་ཡིན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ཡིན་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་
བསྐྱེད་པའི་ཁ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་འཛིན་པ་
ཉིད་དང་། རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་དང་། བྱ་ལོ་མ་པའི་རོ་སྐྱང་བ་ཉམས་པ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཚོག་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ཅུ་ཚོན་དང་པོ་ལོ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། ལོང་ན་མེད་པ་ཉམས་པ་དང་། ལུས་
རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་བས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་སྐྱང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་
པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ཅུ་ཚོན་གཉིས་པའོ།

གྲངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དང་སྤྲ་མ་དང་བྱི་མ་གང་ཡང་
རྒྱང་བ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བས། འདུན་པ་དང་། སྒྲོམ་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་།
འདུན་པའི་ལུས་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་རྒྱུང་བ་དང་འདོད་ཆེན་རྒྱུང་
བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་

བ་དག་དང་། དགོ་བ་དང་དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། གཏོང་བདང་མེར་སྐྱ་
བྱེད་བ་དང་། སྦྱིན་བ་དང་མི་ལེན་བ་དང་། མགོ་སློམ་བས་གོ་བ་དང་། རྣམ་བར་སློམ་
བས་གོ་བ་ཉིད་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མངོན་པར་ཤེས་བ་དང་མངོན་པར་
མི་ཤེས་བ་ཉིད་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་བ་དུག་དང་ལྷན་བ་དང་། མི་ལྷན་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བརྟེན་ཚན་གསུམ་པའོ། །

དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་
བ་དང་མ་ཐོབ་བ་དག་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་འདོད་བ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་མི་འདོད་བ་དག་
དང་། འདོད་པའི་འདུན་བ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། ངན་
སོང་གི་འགོ་བ་ལ་བྱིར་སྤོགས་བ་དང་། བདེ་འགོར་འགོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་
དང་། འཆད་བ་སོ་དང་ཉན་བ་སོ་དག་སྐྱ་མ་དང་སྦྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲེལ་བས་
གྲངས་བཞིན་དུ་གཅིག་བྱ་དང་། འཁོར་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། གོ་སྐྱབས་མི་
འབྲེད་བ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་བ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟེང་རུང་ཟང་ཅམ་འདོད་
བ་ཉིད་དང་། དེ་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་བ་ཉིད་དང་། སོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲུར་བ་དང་མི་
འགྲུར་བའི་སྤོགས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། བརྟེན་ཚན་བཞི་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གོ་བྱུང་བའི་སྤོགས་སུ་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་
བ་ལ་སོགས་པས་དུག་གས་པའི་སྤོགས་སུ་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བ་དང་། བྱིམ་ལྟ་བས་
ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། བདུད་ཀྱིས་འབྲེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཙས་
མ་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་དང་། དུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་
བ་གཞན་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱིན་བཞི་བརྟེན་ཚན་དུ་གྱུར་ཡོད་ཅོ། །

། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། །

གོ་རིམས་བཞེན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོད་སྦྱང་བ་དང་དོར་བས་སྤྱོར་བ་རྣམས་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱོད་གྱི་འོག་
ཉུང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། །
ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །
ཤེས་པ་བྱུང་པར་བྱེད་བ་སྟེ། །
ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

བྱེད་པར་སྐྱབ་པས་འདིས་སྤྱོར་བ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན། ཤེས་པ་
དང་། བྱུང་པར་དང་། བྱེད་པ་དང་། ལས་སྤྱ་སྐྱབ་པས་དེ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་ཤེས་པ་འཛི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་
དད་པ་ལ། དེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །
འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །
སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །
དེ་བསྐྱས་པ་དང་བྱིར་ལྟས་དང་། །

མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། །
 ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །
 ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཚད་མེད་དང་། །
 རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །
 སེམས་ལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །
 གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །
 ལུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །
 གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྲོད་པ་དང་། སེམས་བསྟུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་
 གཡོངས་པ་དང་། སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྟུས་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་
 ཚད་མེད་པ་དང་། སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་བསྟར་མེད་པ་དང་།

སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་
བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཚོན་པས་
ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ནས།

- སྒྲིང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །
- སློབ་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །
- སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །
- ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་དང་། །
- འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག།
- རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །
- ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ནི། །
- ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སྒྲིང་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སློབ་པ་མེད་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་བ་དང་།
འགག་པ་མེད་བ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
དང་། རྟེན་མེད་བ་དང་། རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དྲུག་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་

འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་པའི་ཁྱད་པར་བཅུ་
དྲུག་གིས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན་ཤེས་
པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནས།

དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྟེན་ནས། །

གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །

སླེ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། །

དེ་ལ་མཚོན་དང་བྱེད་མེད་དང་། །

ཀུན་དུ་འཇུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་དང་། །

མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །

འདི་ག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །

བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། །

བསམ་མི་ཁྱབ་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། །

འདི་ག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །

རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་ནས་གནས་པ་

དང་། བྱུས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱ་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་མཚོན་པ་དང་།
བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་
བར་མཛད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་འགོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་
པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཚོན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་ཤེས་པའི་མཚོན་ཉིད་
སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས། ཤེས་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཁྲད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཁྲད་པར་གྱི་མཚོན་ཉིད།

བསམ་མི་ཁྲབ་སོགས་ཁྲད་པར་གྱིས། །
ཁྲད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །
སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །
ཁྲད་པར་མཚོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲད་པར་གྱིས་

བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚོས་དང་
རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན་བྱུང་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་
སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སོ།

- བསམ་མི་བྲལ་དང་མི་མཉམ་དང་། །
- གཞལ་དང་བགྲང་ལས་ཡང་དག་འདས། །
- འཕགས་པ་ཀུན་སྤྱད་མཁས་པ་ཡིས། །
- རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །
- ཤེས་སྦྱར་གྱི་དང་གང་མེད་དང་། །
- སྦྱུང་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །
- དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །
- མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །
- རོ་ལྷང་མེད་དང་བྱུང་བར་ནི། །
- བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
- གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །
- བྱུང་དུ་འཕགས་པས་བྱུང་བར་ལམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་

སྲུ་བ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། མི་མཉམ་
 བ་ཉིད་དང་། གཞུལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། བགྲང་བ་ལས་ཡང་དག་
 བར་འདས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་མཁས་
 བས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་ལས་ལྟོས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་
 བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བའི་ཤེས་པ་དང་། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྲི་བ་མེད་པ་དང་། གང་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་དང་། འཁོར་གསུམ་
 རྣམས་པར་དག་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་
 དང་། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་བས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་དང་། རྣམས་པར་མི་རྟོག་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་དང་།
 སྒོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་དང་། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྩ་
 ལྷང་བ་མེད་པ་དང་བཅུ་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གོ་རིམས་བཞེན་དུ་སྐྱག་
 བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ཏེ། གང་
 གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་
 པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི། བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱུང་
 ལུགས་སོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱུང་བར་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་

ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་མ་བཤད་དོ། །

ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
ཞེན། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད།

ཕན་དང་བདེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་། །

མི་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་སྐྱབས་དག་དང་། །

གནས་དང་དབྱུང་གཉེན་སྦྱིང་དང་ཞི། །

ཡོངས་འཕྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །

སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། །

འབྲས་བུ་མངོན་སྲུམ་མི་བྱེད་བདག །

ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མངོན་པ་སྟེ། །

འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་དང་། ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་
རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས། ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །གཏན་དུ་ཕན་པ་དང་།
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བརྗོད་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་རོ་ལོ་དང་། གཞན་གྱི་
དོན་སྐྱབས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སྲུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

རྣམས་དུས་རིམ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་འོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
པའི་དོན་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་སྟེ།
དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་རིམ་ལྟར་བཞུགས་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་འོ། །

བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་
ཞེན། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

- ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང། །
- མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་པོ་དང། །
- དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང། །
- ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང། །
- མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང། །
- དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང། །
- མི་མཐུན་སྟོགས་པ་མེད་དང་དེ། །
- གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང། །
- དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང། །
- ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །
- མཚོན་ཆ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །

མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་རྟགས་ལྟས་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན་དང་། དེའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་
ཚྭ་གསུངས་དང་གཉེན་པོ་དག་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབེན་པའི་རོ་
བོ་ཉིད་བཞིའོ། །དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བ་
དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། ལུག་
རིང་བོ་ནས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
དང་བསྐྱོམ་པ་པོའི་ཚོས་མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་
དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལྟའོ། །

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོའི་
ཁྱད་པར་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱུ་བ་པའི་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
བསྐྱོག་སྟེ་བརྟན་པས་མི་མཐུན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པས་གཞི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་
མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་
ཉིད་བདུན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་

མཁོན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དག་མཁོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་མཁོན་བས་
དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་མཁོན་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཏེ། །

། ཐེག་མཆོད་ཀྱི་ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོར་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་ན་ནི་མཁོན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་དུ་
འགྲུང་རྒྱུ་ཡི། །ཐར་བའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལ་རི་རྒྱན་
བཤམ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འགྲུང་བས།

- ཐར་བའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་བ། །
- མཁོན་མེད་རབ་དུ་སྐྱེན་ལ་སོགས། །
- ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ཞི། །
- རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་འདི་ལ། །
- ཐར་བའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་བར་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

མཁོན་པ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་
བའི་བ་རྩོལ་དུ་སྐྱེན་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁོན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་རང་
གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པ་ཞི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁོན་པར་རྫོགས་པར་
རྫོགས་པ་འདི་ལ་ཐར་བའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས། དེ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ།

སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་བ་དང། །
 སྦྱིན་སོགས་སྦྱོང་ཡུལ་བཙུག་འགྲུས་དང། །
 བསམ་བ་སྤྱན་ཚོགས་བྲན་བ་དང། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང། །
 ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྗ། །
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྫོན་པོ་ཡིས། །
 རྫོགས་སྒྲ་རྒྱལ་པོས་རྫོགས་དཀར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དད་བ་དང། བཙུག་འགྲུས་དང། བྲན་བ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། །ཤེས་རབ་
 རྒྱད་པར་ཅན། དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གངས་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་དང།
 སྦྱིན་བ་དང། བསམ་བ་སྤྱན་སྦྱུང་ཚོགས་བ་དང། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་དང། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྗ་
 ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་བ་ལ་སོགས་པ་ཚེན་པོ་རྫོན་པོས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་སྒྲ་ལ། དེ་དག་ཉིད་རྒྱལ་པོས་ནི་རྫོགས་
 པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཤུགས་ཀྱིས་ན་འབྲིང་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་ལ། རྒྱང་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ལོ། །

༼ རྩེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུག༽

ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུག་པ་སྐྱེས་པའི་སྣོ་བ་ཅན་ལ་དེས་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མ་ཐུག་པ་འབྱུང་བས།

རྩོ་བ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་འདིར། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱབས། །
དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །
རྣམ་པ་དག་ནི་བརྒྱུར་བ་ཤད་དོ། །
བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་སྣོ་ག་ཅིང། །
སྤྲིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །
དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང། །
བསྐྱབས་པ་བརྗོད་དང་མ་ཐུག་པ་ཉིད། །
ཅེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །
རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །
ཚོས་མཚོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །
སྤྲིན་བྱེད་སོགས་གྱིས་ཤེས་པར་གྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་འདི་ལ་མཉམ་པ་དང།
བྱམས་པ་དང། བན་པ་དང། ཁོང་ཁྲོ་བ་མེད་པ་དང། རྣམ་པར་འཚེ་བ་མེད་པའི་
སེམས་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་དང། བ་དང་མའི་སེམས་དང། སྤྲན་དང་སྤིང་སོའི་སེམས་དང།

བྱ་དང་བྱ་མོའི་སེམས་དང། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང། གཉེན་དང་སྐྱབ་གི་
གཉེན་མཚམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལྟས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྩ་
བར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

མདོར་ན་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་དང་ལེན་པའི་སྐྱོ་
ནས་ལྷོག་པ་དང་ལྷགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་སྐྱོ་ནས་གཞན་རྣམས་སྡིག་པ་
ལས་ལྷོག་པ་དང། དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྒྲོང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང། གཞན་
བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྷགས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱེད་
པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་
པ་དག་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་དང་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་
ལ་དམིགས་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གོལ་
བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་
མཚོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་བམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་
ངེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྟོགས་པ་

སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚོང་བ་དང་བསྐོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་
བ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་
བསྐོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མེད་པ་རྒྱུད་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ངེས་པར་
འབྲེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

། སྲིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས། །

སྲིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ལ་རྗེ་སྐྱད་བཤའ་པའི་
ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་འབྱུང་བས་སྲིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་
མེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད།

- ངེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །
- མཚོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །
- བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །
- དེ་འདྲར་སྲིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དཔའ་ལོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བཞི་དང་། མཚོང་
པའི་ལམ་དང་བསྐོམ་པའི་ལམ་འཆང་བར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་སྐོར་བ་སྲིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་

འདུན་ཡིན་ནོ།། །།

བམ་སོ་བཞི་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འབྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
ཞིག་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་དེས་བར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་
མ་སྟུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྗོན་སོགས་ཉམས། །
རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། །
དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །
སྲིར་མི་ལྗོན་པའི་མཚན་ཉིད་འདི། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྗོན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་དེས་བར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྟུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྲིར་མི་ལྗོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་
བསྟུན་པའི་སྲིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉམས་ལོ།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྗོན་པ་དང་། །
ཐེ་ཚོམ་མི་ངལ་ཟད་པ་དང་། །
བདག་ཉིད་དགོ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །
གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །

གཞན་གྱི་ཉེན་ཅན་སྦྱིན་སོགས་དང་། །
ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །
བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྦྱིབ་པ་ནི། །
རྣམ་པ་ལྡ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །
བག་ལ་ཉལ་གྱུན་འཛོམས་པ་དང་། །
འན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །
གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །
ལུས་ལ་སྦྱིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །
བྱ་བྱ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་ནི། །
ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། །
ཚོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །
སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཚོལ་དང་། །
གཞན་གྱིས་དཀྱི་བར་མི་བརྟུབ་དག།
ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །
བདུད་ཅེས་བྱ་བར་ཉོགས་པ་དང་། །
སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །
ཉགས་ནི་ཉི་ལུ་དེ་དག་གིས། །
དོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །
ཚོས་མཚོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་མི་རྫོག།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལས་རྫོག་པ་དང་།
 ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་དང་། སློན་ལམ་ལོག་པར་བྱུབ་པས་ལོག་
 པར་སྟོབ་པ་དང་། དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་། དྲུང་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་།
 སློན་པ་དང་། ལྷུགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཁོམ་པ་
 བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། ལྷིང་རྗེས་བདག་དང་གཞན་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་སྦྲོར་བ་དང་།
 བདག་དང་གཞན་དུ་རྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྲོས་
 པའི་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་
 ཡང་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་པན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་བྱམས་པའི་ལུས་
 དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། སྦྲོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བོ། འདོད་
 པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་དང་། ལྷུགས་པ་དང་། རྒྱུན་པ་དང་།
 འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དག་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྲོམས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་འདོམས་པ་དང་།
 རྟལ་ཏུ་མཉམ་པར་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱོན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་།
 གཅེང་སྐྱ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་གཅེང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་འདིག་རྟེན་ལས་མངོན་པར་
 འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་སློན་སུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་

བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་གྲུ་གྲུ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་
སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་དང་ཁྲིད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་བསྐྱབས་པས་དེ་
དག་དང་། འགལ་བ་སེར་སྣ་དང་འཆལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་།
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱལ་བ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བྱུག་དང་། ཉོགས་པ་
ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་བཀྲིང་མི་བརྟུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་
བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་ཉོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་
པར་དག་པས་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
གཅིག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྫོ་བ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
མཚོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ལས་
སྦྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡིན་པར་རྟགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྦྱིར་མི་སྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
འོག་ཏུ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྦྱིར་མི་སྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ།

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །

ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གི། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་མི་ལྷོག་པའི། །

མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྐོན་སྤྱོད་ལ། ཚེས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་འི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་མཚོང་
བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་འོ། །

སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ཅེ་འདྲ་བ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་རྣམས་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟས་གསུངས་པ་འི།

གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྷོག་པ་དང་། །

སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །

རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །

ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །

ལྷུས་སེམས་ཡང་བཞིན་དང་ཞི། །

འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །

རྟག་རྟུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། །

འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །

སྤང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །

ཚོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །

གཡུལ་འགྲེད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ། །

ལྷོ་ར་དང་རྗེས་སྐྱོད་ར་བ་ཡི། །
 གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །
 ཚོས་ནི་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད། །
 རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །
 ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །
 ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་གཉོང་བ། །
 དེ་ལྟའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་རྩལ་ནི། །
 ལྷོ་སྐྱོན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །
 ཕྱིར་མི་སློབ་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྐྱོ་
 རྟོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་
 ལྷོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཁྲུང་
 པར་ཅན་བསྐྱབས་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་
 པར་ལོག་པ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་བསམ་གཏོན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་
 པར་ཡོངས་སྐྱེ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་དགོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུས་དང་སེམས་ཡང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 གཏུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་

བར་སྐྱོད་པ་དང་། དུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་ཉམ་ཏུ་ཚངས་བར་སྐྱོད་པ་ཉིད་
 དང་། སྐྱེ་བུ་དམ་པའི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་ཞི་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་
 ཉིད་གྱིས་ལྷན་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་སྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་
 དག་ཏུ་མི་བྱའོ་ཞེས། དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་
 བཀག་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པའི་བར་ཚད་གྲེད་
 པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་
 སོར་བཀག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་ཚོགས་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བའི་
 གཏམ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་
 པ་ཉིད་གྱིས་དབང་པོ་དང་རྟེན་གྲོང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་འགྲིད་པ་ལ་སྡེ་མ་
 བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བའི་གནས་པ་རྗེས་སུ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་
 ཞི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲུང་པར་རྟོགས་པས་སེར་སྣ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་
 དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་བས་རྟོགས་
 པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཡིད་ཚེས་པ་ཐོབ་པས་
 ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞིན་ཅི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་
པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན། དག་པ་འཇིག་རྟེན་
པ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པར་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པས་རང་དང་མ་སྐྱུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ནི་སེམས་ཅན་གཤམ་བའི་དགོས་པའི་དབང་
མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་དང་མ་སྐྱུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བཤའ་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་འབྱོར་བའི་རྒྱུད་ལ་
སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་དག་ཡིན།

དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པ་ལས་ལུགས་ལས་ཁྱད་པར་མ་བཟུང་བར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སློ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་
འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཇི་ག་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་ཁྱད་པར།

- བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་བ་སྟེ། །
- ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །
- ཟབ་བ་དེ་ནི་སློ་འདོགས་དང་། །
- སྐྱུར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སྣོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ། སྣོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྣོང་བ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ལ་སྣོ་འདོགས་པ་དང་སྣྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཟབ་མོ་སྟེ། སྣོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་བསྐྱོམ་
པའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་པར་བསྟན་ནས་བྱང་པར་གྱི་གཞི།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཚོང་བའི། །

ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །

འཇུག་དང་ངེས་ཉོག་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

མོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གམ། ཉིང་
ངེ་འཇིན་གྱི་སྲོར་བ་དང་དངོས་སུ་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས། གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་མཚོང་
བའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇུག་བ་དང་ངེས་པར་ཉོག་པ་དག་ནི་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་ལ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །
ཚུང་དུའི་ཚུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །
རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་
འབྲུང་བའི་སྤྱིར། ལུག་པ་ཤིག་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་སྣང་བ་ཚུང་དུས་སེམས་ལ། ཚུང་དུ་ནི་
ཆེན་པོས་སེམས་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཚུང་
དུ་རྣམས་རེ་རེ་“ཞེང་”ཀྱི། ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཚུང་དུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་
སྤྱིར། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཞེང་ཚུང་
དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་
སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་
ལས་གངས་བཞེན་དུ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པས་དགུ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་དགུ་
རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། བསྐོ་མ་པའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བསོད་
ནམས་གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཞེས་བྱ་ཞེན།

གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །
དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །

ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཉི་མུགས་བཅེ་བའི། །

རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བསྟན་པ་ཚོག་ཏུ་
བརྗོད་པའི་དོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟེ། དོན་དམ་པར་ན་བསྐྱོན་པའི་ལམ་རི་སྐྱད་བཤད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་ལྷོག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཉེ་བར་
བསྐྱེད་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཀུན་རྫོང་པ་
ཏུ་ཉི་མུགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་རི་སྐྱད་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་པའི་སྐྱེ་
བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱར་མེད་པ་མ་
ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་བཏང་བཟང་ཉུང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོད་མན་པའི་
དོར་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར།

དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །

ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །

“སྐོམ”ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ལྟེ། །

ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕོང། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོར་འདོད་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
གྱིས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་སྤུལ་དུ་སྲིན་པར་བྱར་མེད་པའི་སྲིད། མི་མ་སྤུན་
པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་ངོ། །

དེ་བས་ན་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་
ཅི་ཞིག་བོར་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཅི་ཞིག་འཛོལ་སྟེ། ལུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས་
ཉེ་བར་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

བྱང་ཚུབ་རིམ་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །
འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྦྱར་བྱེད། །
བྱང་ཚུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །
དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རིམ་ལྟར་ལྷན་པར་དུ་བྱང་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྐྱོམ་པ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བདག་པོ་ཅམ་གྱིས། གཤུལ་བྱའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པར་དོན་ལྷན་པར་ཅན་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ས་མངོན་
པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱོམས་པས་སྐྱོ་བྱུར་གྱི་རིམ་དང་བྲལ་
བའི་སྐྱོན་ས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡང་ཀུན་

རྗོལ་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །

དོན་དམ་པར་ནི་ཉམས་བ་དང་འཕེལ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཞེད་པས་དེའི་
ཆེ་སྐོར་བ་མེད་པ་ཉིད་སྐོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེས་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་
ཀུན་རྗོལ་ཏུ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར།

སེམས་ནི་སྲ་མས་བྱང་ཚུབ་བར། །

རིགས་མིན་གྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སྲ་སྲིད་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྣང་བའི་
སྲིད། རེ་རེས་བྱང་ཚུབ་པར་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་སྣང་བའི་སེམས་ཅིག་ཅང་འབྱུང་བ་མང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དོ། །

ལྷན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བློ་བ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཚོགས་
པར་འབྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སེམས་བྱུང་བ་སྲ་སྲིད་གྱུར་པ་མང་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རྗོལ་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདིག་
བས་ན་བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །

དེ་བས་ན་རི་ལྟར་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྣང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་ནས་
དོན་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས།

མར་མེའི་དཔེ་ཡི་རྒྱལ་གྲིས་ནི། །

ཟབ་མེའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །

ཅེས་བུ་བ་གསུངས་ཏེ།

རི་རྒྱུ་མེ་སྤེད་དང་སྤྱིང་པོ་སྤྲད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ། རང་གི་རྒྱུ་ས་པན་
རྒྱལ་གྲི་སྒོ་ནས་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲད་པ་བསྐྱེད་པས་ཁྲུང་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་
སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྲེག་པར་བྱེད་པ་
དང་། བསྲེག་པར་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་སྤེད་དང་སྤྱིང་པོ་ཁྲུང་པར་ཅན་སྤྱི་བ་
སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་
སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར། རྒྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྲེག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །

གང་གི་སྤྱིར་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་གང་གི་ཚེ་རྒྱེན་ཉིད་འདི་བ་ཅེས་གྲི་
བདག་ཉིད་གྲི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཉིད་གྲིས་མ་བརྟགས་གཅིག་
བུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་སྣོ་བས་གྲིས་གཉིས་ཀ་སྤྲད་
པའི་ཁྲུང་པར་ཅན་གྲི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྣོ་ས་ནས། དེས་བྱས་པ་མཐུ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་
པ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲུང་པར་ཅན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། དེའི་ཚེ་
རྒྱ་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱི་བ་
དང་འཛིག་པར་དམིགས་པས། སྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྲེག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་
བས་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོས་ཀྱང་མེ་སྤེའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མ་སྣོ་ས་པར་
སྤྱིང་པོ་མ་བསྲེགས་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་ཀྱང་མེ་སྤེའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་

སྒྲིལ་བར་སྒྲིལ་པོ་མ་བསྐྱེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མེའི་དཔེའི་རྒྱལ་སྐད་ཅིག་མ་སྲ་
ཕྱིར་བྱུང་བ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྐྱུར་ལེན་བས།
སྐད་ཅིག་མ་སྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཚད་ཡོད་པ་ཞེག་
སྐྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་སྐྱང་བའི་དོན་གྱིས་དཔེན་པ་
སྐྱུག་པར་བྱེད་པར་དུ་འབགས་པའི་དོན་སྐྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱི་མ་སྐྱེ་བས་
བྱང་རྒྱལ་འཛོལ་བར་རིགས་སོ། །

རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་དཔེ་ཁོ་ནས་ཟབ་མེའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཁོར་དུ་
རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་བས། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡུལ་
གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན།

- སྐྱེ་བ་དང་ཉི་འགག་པ་དང། །
- དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང། །
- ཤེས་དང་སྒྲོད་དང་གཉིས་མེད་དང། །
- ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སྐད་ཅིག་སྲ་མ་དང་སྐྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ལ་སྐྱོམ་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པར་དུ་འབགས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཉིད་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་དང།

གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་དུ་མ་རྗེས་སུ་སྦྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དང་། ཚོས་
ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་སྦྱོད་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་དང་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་སྦྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་།
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་
“ཅེས་⁷⁰”བྱ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
ཐོབ་པའི་སློབ་པ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྦྱུབ་པས་ཐབ་པ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

། སྲིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ། །

སློབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འབད་བས། སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པ་མཉམ་པ་ཉིད།

ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །
སྲིད་དང་ཞེ་བར་མི་རྟོག་པ། །
ལས་མེད་ལ་སོགས་སྐྱབ་ཀ་ཡི། །

70 ཞེས

ལན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་མ་ཐུན་བ་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་སྤང་བརྟན་
ཅམ་གྱི་དོ་བོས་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་
ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་བརྟུ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
མེད་པས། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་
བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི། རི་ལྷར་བྱི་
དོལ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱ་བའི་ལུགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པར་འདེག་པ་ཡིན་
ལ། བྱབ་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་། འདེག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་སྦྱེས། །ཞེས་འབྲུང་
བའི་ཕྱིར།

དོན་དམ་པར་སྤྲུལ་ཀྱང་སྤྲུལ་ཡང་བསད་པ་མེད། མ་བསད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
སྤྲུལ་ཀྱང་སྤྲུལ་འོར་བླངས་པ་ཡང་མེད། མ་བླངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུན་འབྱུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསོད་
པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་སློན་ནས། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་སོག་གཅོད་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པར་འདོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་མི་ལམ་དང་འབྲ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་
པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་དེ་དང་དེ་

ཕྱོགས་གཞན་ནས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་གྱིས་ཉམས། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འབྲ་མ་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་དཔེ་མ་གྲུབ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་
དགེ་བ་སྦྱད་པ་ནི། སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྱེ་མ་བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་
ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་གྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
གསོས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

།ཞིང་དག་སྦྱོར་བ།།

གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུང་བས། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ།

སེམས་ཅན་འདི་གཉེན་དེ་བཞིན་དུ། །
སྦོད་གྱི་འདི་གཉེན་མ་དག་པ། །
དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །
སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སེམས་ཅན་དང་སྦོད་གྱི་འདི་གཉེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཤེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་། རྗོ་བ་དང་ཚེར་མ་
ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོར་སྤྱི་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་

དང་། གསེར་གྱི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

། ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ། །

རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐབས་མཁས་
བས་སྐྱལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱ་དགོས་པས་ཐབས་ལ་
མཁས་པ།

ཡུལ་དང་སྐྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །

དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །

མི་གནས་ཇི་བཞིན་འཁྲུགས་དང་ནི། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །

མ་ཚགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །

མཚན་མ་སྐོན་ལས་ཟད་པ་དང་། །

དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཟུ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་ལས་ཡང་དག་པར་“བརྒྱལ་”¹⁹བས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་
བདུད་ལས་འདས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་

༡༡ ཞལ་

མི་གནས་པར་གནས་པ་དང་། སྒོན་ལམ་གྲུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྒོན་གྱི་ཕྱགས་
གྱིས་འཕགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དཀའ་བ་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཉིད་
གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་དཀའ་པོ་རྣམས་པར་དག་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ལ་འཇིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣ་བར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱིས་མི་དམིགས་པ་དང་།
རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམས་པར་
ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྒོན་པ་མེད་པ་དང་། རི་བ་སྒོན་ཏུ་བཏང་བ་ཅན་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོས་བརྗོད་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་། དུལ་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཚད་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་པ་
བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྣམས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །།

། རྣམས་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བ། །

། རྟོན་ཅེ་སྒྲོབ། །

རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། རབ་གྱི་
མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས། ལོ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་
བསྟན་པ་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱུན། །

མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །

ཅེ་མོང་ཕྱིན་པའི་སྐྱོར་པའི་རྟགས། །

རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་
 བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་དམིགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་
 སྐྱོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྐྱོན་ཏུ་
 འགྲོ་བ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱ་སོང་སྐྱོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། སྐྱོང་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཚིག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 གྲུབ་པ་དང་། གཞོད་སྐྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་
 ཚིག་གྲུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་གཞོན་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་སྐྱོབ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་ཅེ་མོང་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

། ཅེ་མོང་ཅེ་སྐྱོར། །

དེ་ལྟར་རྟགས་གྱིས་མཚོན་པའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།

ནམ་པར་འཕེལ་བ།

འཛམ་གྲུ་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྟེང་།

སངས་རྒྱས་མཚོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས།

ནམ་མང་དུ་ཉི་དཔེར་མངོན་ནས།

ནམ་འཕེལ་བ་ཅུ་རྒྱལ་བདག་ཉིད་དོ།

ཞེས་བུ་བ་གསུངས་ཏེ།

འཛམ་གྲུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གྱི་
 སེམས་ཅན་སྟེང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པ་བས་ལྷག་པ་དང་། བྱང་
 བར་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་
 བཟོད་པ་ཚོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ནམས་
 མི་དམིགས་པ་དང་། དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པ་ཚོབ་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་འོང་བ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པ་དང་། ལྷོན་པ་དང་འབྲ་བར་
 སྐྱེ་བོ་ལ་མཚུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བུ་བ་བསོད་ནམས་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་། ཡང་
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛོལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་། པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པའི་མི་མ་སྐྱེན་པའི་ཚོགས་གྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་བར་ཉོགས་པའི་སེམས་རབ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། པ་
 རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་ཀུན་བསྐྱས་པ་ཤེས་པ་དང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་

བ་དང་། ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་
ནམས་གཞན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཚོད་པའི་
དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་བཅུ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་
ཡིན་ལོ། །

། བཟོད་པའི་ཅེ་སྟོན། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་བ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བསྟན་པ།

- ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །
- ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བླ་མེད་པ། །
- ། སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་པ། །
- ། བསྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་
ཉོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚོས་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བླ་མེད་པ་ནི་

ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

། ཚོས་མཚོག་གི་ཚེ་སྐྱོད་པ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་
མཚོན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པ།

སྒྲིབ་བཞི་བ་དང་སྟོང་དག་དང། །

སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །

བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཚད་སྲིད་པ་ནི་སྒང་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བར་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
སྒྲིབ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་
དུ་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཚད་
ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚོན་ཉིད་བརྗོད་
པ་ནི་སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཚད་མ་ཐུན་པ་བཞིའི་རོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

། མཐོང་ལམ་ཚེ་སྒྲོལ། །

དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་གཉེན་སོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་ཞིག་མི་
མཐུན་པའི་སྒྲོགས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉེས་པོ།

འཇུག་པ་དང་ནི་སྒྲོག་པ་ལ། །
གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །
དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཡུལ། །
མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ།

འཇུག་པ་དང་སྒྲོག་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལེན་
པ་དང་འདོར་བའི་སྐོན་ས་གཟུང་བའོ། ཞེས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་
པ་དང་འབྲ་བ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་སྲུ་གླུར་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་
དགུ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲར་
བའི་བྱིར་ཡུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོགས་གཉེས་བསྟན་ནས་འཛིན་པར་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉེས་པོ།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདགས་དབྱེ་བས། །

སེམས་ཅན་རྗེས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །
 རྣམ་རྟོག་འཇིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །
 དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །
 གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །
 དེ་དག་གང་གི་འཇིན་པར་འདོད། །
 དེ་ལྟར་དེ་དག་འཇིན་པ་ཡི། །
 རོ་བོས་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་གི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱེས་
 བུ་རྗེས་དང་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཇིན་པ་དག་ཡོད་པས་འཇིན་པར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་"གེགས་"⁷⁷་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་མི་མ་སྐྱེན་པའི་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་
 ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་དོན་དག་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་རོ་བོར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་གང་གི་ཡང་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་དེ་དག་ནི་འཇིན་
 པའི་རོ་བོས་དབེན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱང་བའི་སྲིད། ཡུལ་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་རོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོ་འཇུག་པའི་རྟེན་ཅན་རི་ལྷར་རྣམ་པ་དགུ་
 ཡིན་ཞེ་ན།

རོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་མི། །
 ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་བ་དང་། །
 ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཁྲུལ་དང་། །
 མི་མ་སྐྱུན་སྐྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །
 རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་བ་དང་། །
 དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །
 འཇུག་པའི་སྐྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །
 རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུང་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དབེན་བས་དབེན་བ་མ་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་
 བ་ལ་འཇུག་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སྐྱེ་ངེས་བ་དག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་བས་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་བ་དང་། ལྷང་བརྟན་ཅམ་བུ་ཟད་
 བས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཁྲུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་མཐོང་བ་སྐྱོན་བུ་
 འགྲོ་བའི་སྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་། རོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་
 སྐྱོགས་དང་རྗེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་རྟོགས་བ་དང་། དམན་
 ཞིང་གྲུ་ལོ་མ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་སྤིང་བར་བྱེད་
 བ་དང་། བསམ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་མ་སྐྱུན་པར་སྐྱུལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་
 དང་། ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་

བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་
པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་
ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྗོགས་པའི་རྟེན་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་
ཡིན་ཞེ་ན།

- སྲིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་སྲིད། །
- རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །
- ཡོངས་སུ་འཇིག་པ་མེད་པ་དང། །
- ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་དང། །
- གཞན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང། །
- ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང། །
- ཉི་ཆེ་བ་དང་སྣ་ཚོགས་ཉིད། །
- གནས་དང་འཇུག་ལ་ཚོངས་པ་དང། །
- རྗེས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །
- རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །
- ལྗོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉེ། །
- ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་བ་གང་ཡང་རྩལ་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷོད་པ་ཉིད་
 གྱིས་རྟོག་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་བ་དང་
 བཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་གི་
 གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ལམ་མ་ཚང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་
 གྱིས་འགོ་བཙུག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཚེན་པོ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་ཚེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཉི་ཚེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་བ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཐ་དང་པ་ཉིད་དང་། མ་རིག་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་དང་འགོ་བཙུག་པའི་
 པ་དང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་འགོ་བཙུག་པའི་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྡོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཟུང་
 བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྡོག་པའི་ལྷོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །

སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་

ཉེན་ཅན་རི་ལྷར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན།

འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །
 གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། །
 གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །
 ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། །
 ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །
 རི་ལྷར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །
 འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཀུན་རྗེ་བུ་རྣམ་པ་ཞེན་དུ་འཛིན་པ་དང་གཉོང་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཅར་དང་ཉེ་
 བར་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པས་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་
 མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྣམ་སྲུ་ཡོད་པ་མེད་
 པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པས་
 མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་སློབ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆགས་པ་དང་། མཉམ་བ་ཉིད་སློབ་པའི་
 གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡང་དག་པར་མ་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རི་ལྷར་འདོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཐོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་
 དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་
ལོ། །

འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་
ཅན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེས།

ཆེད་བཞེན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང། །

ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་དང། །

འགག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང། །

དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང། །

གནས་དང་རིགས་ཀྱི་འཛིག་པ་དང། །

དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང། །

ཕྱིར་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་ལ། །

འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རི་ལྟར་བ་
བཞེན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང། རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས་
ལམ་གཞན་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་
གྱི་དོ་སོམ་སྐྱེ་བ་དང། འགག་པ་དང། བར་ཆད་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་སྤང་བ་
ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང། ལམ་མཐའ་ལ་གནས་
པའི་བྱ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དང། བྱང་རྒྱལ་གྱི་

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འདྲིག་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་མེད་པས་འདོད་པ་མེད་པ་
དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མེད་པ་དང་སེར་སྣ་ཤིན་ཏུ་གོམས་
པར་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་རྒྱོལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་
པ་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ལས་
སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མ་སྐྱན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤང་
བ་ཉིད་དུ་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མི་མ་སྐྱན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་
བསྟན་ནས། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་གང་དང་
བཅས་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

- བྱང་ཚུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །
- དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །
- དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །
- བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གཏོང་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་རང་གིས་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ། །

གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་བཞེད་པ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ།

དེ་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །

ཡེ་ཤེས་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །

ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་སྲིར་དེ་དག། །

གོ་རིམས་¹⁶་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པའི་དེ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རམ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་

༡༥ རོལས

སྐྱེ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པས་འབྲད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ནམ་
མཁའའི་པར་བཞེན་དུ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་བྱི་མ་
རྣམས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་བྱང་ཚུབ་
ཚེན་སོ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། གང་དག་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་བསམ་
བས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྐྱམ་པའི་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་བས་མི་
སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་འོ་སྐྱམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་
ཅིང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་ཟད་
པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

འགག་པ་མེད་པའི་རང་བཞེན་ལ། །
མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །
རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །
སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཇོག། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གོགས་
བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་
རང་བཞེན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་

ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད།
མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ཟུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་དེའི་སྲིད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་བཙོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་སྲུངས་པ་དོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

གཞན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །
ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །
སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང། །
དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བརྗེས། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་སྟོང་བའི་སྲིད་བདག་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱོམས་
པས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་དེས་དཔེན་པའི་སྲུང་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་
པར་དམིགས་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོང་དག་ལྡན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་སྲིད་འདི་
ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྲིད་ལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་
འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་སྲི་

རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཇིན་པ་མེད་དོ་སྟེ།
 དུ་ངེས་པར་སེམས་པས་འཇིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་
 ཡང་བསལ་ཏེ། གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་
 རོ་བོ་ཡིན་ལོ་སྟེ། དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟུག་པའི་རོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ་སྟེ། རྩ་
 བསྐྱོམས་པས་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་བྱུབ་པ་ན། ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་བུ་དང་དུལ་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་སློབ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་
 ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན། རྣམ་འབྱོར་པས་ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་དག་པར་
 སྤོང་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་རྗེས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་རོ་བོ་
 འཇིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་སྤང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་རོ་བོ་འཇིན་པའི་
 ཕྱིར་སྤྲོད་ཅིག་མའི་ཚོས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། ཤེས་བུའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་
 གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་རྩུང་བྱང་གྱང་མི་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གིས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་སྟོག་
 པས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་གྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐན་ཚུན་

འགྲེལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་ཁོ་བོས་ངོ་མཚར་དུ་བརྟེན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་བསལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱོགས་བརྟན་སོར་
མཚན་པས་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གནས་པའི་ཕྱོགས།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །

བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །

ཡང་དག་མཚོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གང་གི་སྲིད་དངོས་སོར་མཚོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་
སྲིད་ཚོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྲོའི་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་བསལ་བ་
དང་། བཞག་པ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འགྱུར་བ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོར་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མའི་སྤང་སོས་སྐྱུ་མའི་སྤང་སོ་གཞན་
ཞེག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྲིབ་ཅི་ལོག་སྟོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོང་ན་རྣམ་
པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་ནས་རྣམ་མ་མཚོང་བའི་ལམ་ཉིད།

སྲིབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རེར་ནི། །

དེ་དག་པལ་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་། །
སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །
བསྐྱུས་པ་དེ་འདྲིར་མཚོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་བྱུག་པོ་དག་སོ་སོར་སྐྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོ་རེ་རེར་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏུ་པལ་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱད་ཅིག་
མ་གཅིག་པ་སྐྱུག་བསྐྱུས་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱུས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་
བར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་སྐྱུམ་ཅུ་ཅ་བྱུག་ཅན་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི། ཅེ་
མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདྲིར་མཚོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐྱེས་པ་ན་འདོད་པ་
དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་བར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་
སོ་སོར་རྣམ་པ་དབྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་སྤངས་པས། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འཚོབ་བོ། །

དེ་ས་དབང་ཏུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

དེ་ནས་མེད་གཉེན་རྣམ་བསྐྱིངས་པའི། །
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱོམས་ཞུགས་ནས། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཞུགས་མ་བྱུན་དང་། །

ལུགས་མི་མ་ཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

མཐོང་བའི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
ལྗོན་པའི་འདྲིལ་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཉིང་དེ་འཇིན་མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པ་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དུས་སྲིས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མ་རྟེན་པའི་
རྟེན་སྲིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་།
སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ག་ཤི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་
པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །

། སྟོམས་ལམ་ཅེ་སྟོར། །

དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བརྗོད་རྣམ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་རྟེན་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྟོབས་རྟེན་བསྟོམས་པའི་ལམ།

- འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །
- རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །
- འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །
- མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བརྩུང་སྟེ། །
- ཐོད་ཀལ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། །
- གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །
- དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀལ་ནས། །

འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་སྤྲུགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་མཚན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ། རྣམ་བར་ཤེས་པ་མཉམ་བར་མ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལོ། །

དེ་ནས་མཉམ་བར་མ་བཞག་པ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་ལུ་བོར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལོ། །དེ་ནས་མཉམ་བར་མ་བཞག་པ་ལོ། །དེ་ནས་གཉིས་བོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལོ། །དེ་ནས་མཉམ་བར་མ་བཞག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལོ། །དེ་ནས་མཉམ་བར་མ་བཞག་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ལ་

ཐུག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲ་བའི་སྐོ་ནས་འགོ་བས་ན་མི་འབྲ་བར་འགོ་བ་ཐོད་གལ་གྱི་
སྐོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་
སྐོ་མ་པའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་བསྐོ་མ་པའི་ལམ་བརྗོད་ནས་དེ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་མ་ཐུན་པའི་
ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་བརྗོད་དགོས་པས། དེ་ཞིག་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལོ།

མདོར་བསྟུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
བསྟང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང། །
དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང། །
ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །
གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །
སྐྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྐྱོད་ལུལ་ཅན། །

ཞེས་བུ་བ་གསུངས་ཏེ།

མདོར་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཇིག་པས་ཚོས་མདོར་
བསྟུས་པ་དང། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཇིག་པས་ཚོས་རྒྱས་པ་
དང། རི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་དོན་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟང་
སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང། རྗེད་བཤགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ཐུན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང། མ་འོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐོ་མ་པའི་ལམ་ཡོན་ཏན་
མེད་པ་དང། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སྤང་བ་ལས་འདས་པར་སྐྱོར་

བའི་ལམ་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་མངོན་བར་སྐྱབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོང་བའི་ལམ་དང་། རང་
བཞིན་མེད་བར་སྒྲོམ་བར་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་བའི་ལམ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་བ་དང་པོ་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་བའི་ལམ་གྱི་
སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུའོ། །

དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་གཉིས་པ།

- གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །
- འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །
- སེམས་མི་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །
- སྣང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །
- ཐེག་པ་དམན་བ་ཡིད་བྱེད་དང་། །
- རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །
- བསྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །
- དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲོག་ཉིད་དང་། །
- རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །
- སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲམ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་
སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་བར་དུ་འབགས་པ་
མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་

གྱི་ཕྱིར་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་དེའི་ཐེག་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་མེད་
 པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་
 དང་། དམིགས་པ་ཡང་མེད་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་སྐྱོམ་པ་ཡང་མེད་སྐྱོམ་པ་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དོན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། གནས་སྐབས་དེ་ན་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་
 པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུའོ། །

དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྐྱབ་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ།

སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྨོན་ཡུལ་དང་། །

ཚོས་བཏགས་པ་དང་སྨོན་མིན་ཉིད། །

ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །

དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །

ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །

སྨོན་པ་རྣམ་པར་འཇུགས་པ་ལ། །

འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །

ཤེས་རབ་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རྗེས་སུ་ཡོད་པར་མི་སྐྱེ་བས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། སྣང་བ་ཅམ་དུ་
 ཟད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁའའི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྣོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་རྟོགས་པས་ཚོས་རབ་ཏུ་འབྲེད་པ་དང་། ཚེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་དངོས་པོའི་
 ཚེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྲུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཡོན་མ་དག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་སྦྱོད་པ་རྣམ་
 པར་འབྲུགས་པ་ལ་སྡུ་བ་ཞེན་དུ་འཇིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་
 སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུའོ།། ||

བམ་བོ་ལྷ་པ། དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ།
 སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །
 ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཇོམས་པས། །
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །
 མི་མ་ཐུན་སྦྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

མི་མ་ཐུན་པའི་སྦྱོགས་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དུ་
 བཏགས་པ་དང་། དེར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་སྣང་བ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་བསྐྱོམ་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་

དགུའོ།

རི་ལྷར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ།

བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །
གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །
ཞེ་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །
མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །
མི་མཉམ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་། །
ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །
གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་ཚོངས་ལ། །
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་པར་བཞིན། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གྱི་སྐྱིབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱིབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱིབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཞེ་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་
ཚོངས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཡོངས་
སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་

ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པ་དང་། བདུད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
བས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པ་དང་། རོན་ལ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྐྱལ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་
ཏུ་རྫོངས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པ་ལ། སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
བ་ཐ་མ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་
སྐབས་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྒྲང་བ་ཉིད་དུ་
གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱའོ། །

སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་
ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་
པ་ལ་རྟེན་ཉོ་ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་གསུངས་པ།

- ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །
- ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱུགས་ཕྱིན་ལྟར། །
- རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགོ་བ་ཡི། །
- བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞིན། །
འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྲོ་བ་ཡི། །
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མི། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པར་བྱེད། །

ཅེས་བུ་བ་ཡིན་ཏེ།

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་པོ་འཆེ་བར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་
པས་དགའ་བས་དབྱགས་སྲིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། སྤྲོ་རྗེས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་
གྱུར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་
རྒྱ་པོ་དག་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུ་
རབ་ཀྱི་མཐར་སྲིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །

། བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྤོང། །

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །
སྤོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང། །
བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་མེད་ལ། །
 བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །
 བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན། །
 དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ལ་འབྲེན་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

འགའ་ཞིག་གིས་སློང་གསུམ་གྱི་སློང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་
 མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས། བསོད་ནམས་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་
 བས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པར་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འབྲེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་
 པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ།

འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །
 བདག་སོ་བློན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །
 རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །

རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཆམས་བརྒྱད་མར་གྲོལ།

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ལེ་དྲན་པ་ཡིན་ལོ། །ཆམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ལནས་འདི་ལ་ནི་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀའི་གྲོལ་བ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་འདིའི་ཐབ་པ་ཉིད་བསྟུན་དོ་སྙམ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །

། བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱེ་བ། །

སྤོའི་ལོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསལ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །

རོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། །

ཆམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །

དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །

སྤོར་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དང་། །

ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །

གཉེན་པོ་མི་མ་སྐྱུན་སྒྲོགས་དག་དང་། །
 མཚན་ཉིད་དང་ནི་བསྐྱོམ་བ་ལ། །
 སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། །
 རྣམ་པ་ཀུན་མཁྲིན་ཉིད་རྟེན་ཅན། །
 རྣམ་པ་བརྒྱ་རྒྱུག་དག་ཏུ་བཞེད། །

ཅེས་བྲུ་བ་གསུངས་ཏེ།

འདུས་བྲུས་དང་འདུས་མ་བྲུས་ཀྱི་ཁམས་དག་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དམིགས་པ་འཐད་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་དམིགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
 དམིགས་པས་སྦྱོར་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྲུ་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་
 དང་། མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པས་ཚོས་དཀོན་མཆོག་དང་། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀག་པས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པར་མི་དམིགས་པས་ཐབས་མཁས་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དང་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་བཀག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་དང་། སྦྱོས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལམ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་
 མངོན་སུམ་ཏུ་མི་བྱེད་པས་ལམ་དང་། རོར་བ་དང་སྐང་བ་མེད་པས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་

སྤྱི་གསུང་དང་གཉེན་པོ་དག་དང་ཚོས་ཅན་མེད་པ་ས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་
དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་ས་སྐོམ་པ་ལ། སྤྱི་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཕན་
ཚུན་འགལ་པའི་དོན་བསྐྱབས་པ་ས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟེ་ཚོམ་ཀྱི་རོ་བོ་རྗེ་སྐད་
བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལོག་པར་
རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐོ་ཅན་ཀྱི་ལྷན་ཀ་ལ་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པས། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་པའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ས་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་ལེ་འདྲིན་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །།།

། སྐབས་དྲུག་པའི་འགྲེལ་པ། །
། མཐར་ཀྱི་སྦྱོར་བ། །

ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་“སྐད་སློབ་ཀྱི་ལུང་ལ་བཞུགས་པའི་བྱིང་རྣམ་”

བར་སྒོམ་བར་བྱེད་བས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་བར་རྟོགས་པ།

སྒྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང། །

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཅན་དང་ཚོས། །

དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ། །

མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་བཞེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་
པའི་སྒྱིད། སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཕོར་གསུམ་རྣམས་བར་དག་
བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དྲུག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ས་བརྩུ་ཡང་
དག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང། ཅན་པ་ཉི་ལྔ་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང། བྱང་
ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམས་པ་དང། འབགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། དོན་
དམ་པར་ཅན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཅན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་
པོ། ལོ་རྒྱུས་པ་ཞེས་དུ་ཤེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་མཐོང་བ་དང་
བསྒོམ་པའི་ལམ་རྫོང་བར་བྱེད་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྷན་
དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་ཅན་པ་དང། སྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
འབགས་པ་གྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་ཅན་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང། གཏོང་བ་དང། ལྷ་རྗེས་སུ་ཅན་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འདྲིར་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་རྒྱལ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །།

། སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ། །

། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། །

མཐར་ཀྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
གོམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱོམས་པས་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རེས་བྱང་། །

ཟག་མེད་ཚོས་ཀྱུན་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། །

རྒྱལ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །

རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ལུགས་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོར། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་
ཀྱུན་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀྱུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རོ་བོ་ཉིད། །ལང་གིས་དངོས་
གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་

འབྲུང་བའི་སྲིད།

ཡང་པོས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྲིད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དངོས་པོ་སོ་སོར་
ངེས་པར་འདྲིན་པའི་སྲིད་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་འོ་པོས་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་
སྲིད་ཐུབ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་
པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིག་རྟེན་པའི་དཔེ།

- ངེ་ལྟར་སྲེས་བྱས་ཐོ་རྒྱུན་བྱུང། །
- རྟོག་ཐམས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །
- ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། །
- སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དཔེར་ན་སྲེས་བྱས་རྟོག་ཐམས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་ན་བཟོ་པོ་མཁས་པས་
སྟོན་བཟོ་ཤེགས་པར་བྱས་པའི་མ་ཐུས་ཐོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུས་
གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་
དབྱིངས་གྱི་མ་ཐུས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
དམིགས་ན་ཤིགས་མ་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་

བསྟན་འཛིན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་
བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

གང་ཆེ་ཚོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ལྷོ།
ནམ་སྐྱོན་ཚོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྐྱེས།
དེ་ཆེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཐམས་དཔས་གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་མི་མ་ཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲམ་བས་རྣམས་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་པར་སྐྱོན་པའི་ཚོས་
ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲམ་བས་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་འོད་བཞིན་ཏུ་
དཀར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམས་པར་སྐྱོན་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་པ་ཡིན་ལོ།

དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་འཛིན་གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་བར་ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་སྐྱོད་པ་ཡིས། །

ཚོས་ཀྱུན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །

ཚོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །

སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྫོགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སྐྱོན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྷ་བྱུང་གོམས་པས་ཚོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་
སྐྱོད་བར་བྱས་ནས་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལ་སོགས་
པ་མི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་
སྐྱིན་པ་བྱུག་སྐྱབ་པས་གནས་ཏེ། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལེས་བར་རྫོགས་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་
པའོ་ཞེས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རོ་བོའི་ཚོས་རྣམས་མཚན་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས་ན། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་བཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་
པ།

མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །

གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །

ཚོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །

དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྐོང་བ་ལ་
གོམས་བ་དང་དུ་གྱུར་བས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་དྲུང་ལྷུང་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གང་གི་ཆེ་གཟུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆུལ་དུ། མི་ལམ་ལ་གཟུང་བ་དང་
མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་འཇིག་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པས་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་བ་ཡིན་ཅོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །།

། སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ། །

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་བ་རྣམ་པར་
བསྐོམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས།

དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི། །

ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །

ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ།

དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སྐོབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ། དེ་བཞིན་བར་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པ་རྗེ་མ་རྣམས་སྐོབ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ། བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོལ་བཀྱི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ཉུ་བྱས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ལྡན་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྣང་བ་རྗེ་ལྟར་མོས་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་རྣམ་པར་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྤྲུགས་ལས། གང་སྤྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །ཅེས་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞུག་གོ།

། ཚོས་སྐྱེ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་བོ་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐོབ་པ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་བར་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མ་ཐུན་ཚད་མེད་དང་། །
རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །
སྣོམ་ས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །
ཟད་པར་བརྟུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །
རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །
ཉོན་མོངས་མེད་དང་སློན་མཁྱེན་དང་། །
མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། །
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །
དབང་བརྟུ་དང་ནི་སྣོབ་ས་བརྟུ་དང་། །
མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །
བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །
བྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །
བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཚོས་ཉིད་དང་། །
བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །
སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །
སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཚོས། །
བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །

ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ནི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་བར་བྱང་རྒྱ་ཀྱི་སྐྱོགས་རྣམས་དང་། སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་ཚངས་པའི་གནས་པ་རྣམས་དང་། བང་གཟུགས་ཅན་དང་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཉིས་དང་། སྐྱུ་ལ་འདི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་
 རྗོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། བམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཚེད་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་དང་།
 རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟད་པར་རྣམ་པ་བཅུ་དང་། བང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་རྒྱུད་དང་ཚེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་
 དང་། བང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
 དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་

སྟེ། དེ་ལྟར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། བ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་
 གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲའི་རྒྱུན་རྒྱངས་འབྲིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་
 བལ་ཞིང་ཆགས་པ་བཙོམ་པ་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སློན་ལམ་གྲུབ་པས་
 འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སློན་ནས་མཐུན་པ་དང་། སྲར་བཤའ་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ཉེན་དང་དམིགས་པ་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་བཞི་དང་། ཚེ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་
 དང་། ལས་དང་། རྐྱེན་བ་དང་། མོས་པ་དང་། སློན་ལམ་དང་། རྗེ་འཇུག་དང་། ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཚོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བཅུ་དང་། སྲར་བཤའ་པའི་སྟོབས་བཅུ་
 དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 གྱི་སློད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ཏུ་སློད་པ་གཞན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེངས་པས་བཅབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཚོས་སྟོན་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་པ་
 དང་། ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྲན་པ་དང་
 ལྡན་པར་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་བག་

ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་བོན་སྤངས་བས་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། སྐྱེ་
བོ་མཐའ་དག་ལ་མན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྲེན་པ་ཉིད་
དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤར་བ་བཤད་པ་
དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མ་བྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར་མངོན་
བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་དོ། །

གཞན་དག་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་
དག་ །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱེ་བའི་བཞིན་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཁོ་
ན་ཁས་སྤངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས་ཚོས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ངོ་བོའི་རྐྱེན་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་
ནས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཚོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མ་བྲེན་ཚད་མེད་
དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་ལྷན་པར་
ཅན་སྤང་བ་སྐྱེད་པའི་སྐོན་སྤྲུལ། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བས་གྱུར་པ། ཚོས་སྟོན་པ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཚན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་

བ། གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པ་རྣམས་ཇི་སྲིད་བསྐྱེལ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་མེ། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུལ་པ་
ལྟེ། །ཚོས་སྐྱེ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་བྱ་
བའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེའི་འཇུག་ཚོགས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་
སྐྱེལ་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འཇུང་བས་སྐྱེ་ནི་གསུམ་ཁོ་བོའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་འུགས་ཀྱིས་ཚིག་ལེ་འུར་
བྱས་པ་སྐྱུར་བའི་དོར། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྐྱེ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ།

ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ། །
མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད། །
གོང་སོགས་སྤྱི་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །
རྒྱུན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། བདག་
མཛོད་པ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་དོ་ཞེས། མིའི་

ཉོན་མོངས་བ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་བ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། ལྷོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་
ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་རྒྱངས་འབྲེལ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སློན་ལས་ཤེས་པ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སློན་ལས་མཁྲེན་པ་བྱུང་བར་དུ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

སངས་རྒྱས་སློན་ལས་མཁྲེན་པ་ནི། །
རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང། །
ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང། །
རྗེ་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློན་ལས་མཁྲེན་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་
གི་ངང་གིས་འབྲུག་པ་དང། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བལ་བ་དང། ཉོན་མོངས་བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང།
ལམོར་བཞི་སྤྱིད་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་
རིག་པ་བརྟེན་པས་འཕྲི་བའི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །རྟག་ཏུ་སྐྱབས་
རྗེ་ཚེན་པོའི་ལོ་
མཛད། ཅེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པའི་སྤྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སློབ་གྲུབ་ནས། །
གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །
གང་ཆེ་བྱ་བ་མཉམ་གྲུབ་པ། །
དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྣང་ངོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་མྱད་བས་སྡོན་བསྐྱེད་བའི་དགེ་
བའི་རྩ་བའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བཏུས་
བར་གྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་དུས་སུ་ཆོས་བཏུན་པ་ལ་སོགས་པ་
མཚན་ནས། དུམ་དུ་འབྲོད་བར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྡོན་གྱི་སྡོན་
ལམ་གྲུབ་པས། བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་དང་དེར་སྣང་བ་དང་འཆམ་བར་དོན་གྱི་བྱ་བ་
མཚན་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་། རང་
གི་ལས་གྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བས། འབྲས་བུ་སློབ་བར་མཚན་བར་
མི་སྣང་ངོ་སྤུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུང་བ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དཔེ།

སྣ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་བབ་ཀྱང་། །
ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྲུང་ལྟར། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྲུབ་ཀྱང་། །
སྐལ་བམེད་པས་བཟང་མི་ཚྱོད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དཔེར་ན་ལྷའི་དཔང་པོས་ཆར་པ་བ་ཏུ་ཟེན་གྲང་ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་
རུལ་པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་མི་རུང་བར་གྲུར་པ་མི་འབྱུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་གྲུང་
ཡང་སྐལ་བ་མེད་པས་དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱད་
ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཉག་པ་ཞེས་གྲང་
བརྗོད་ཅེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ།

དེ་ལྟར་མངོན་པ་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད། །

སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་ངེས་པར་བརྗོད། །

དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་སྲིད། །

ཉག་པ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཉེ།

དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་
མངོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྲིད་དང་། ལྷན་ཆགས་སུ་འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་བཞུགས་གྲང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཟད་པ་མི་མངའ་བའི་སྲིད་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་
བྱུང་བ་དང་། ཉག་པ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་རོ། །

། རྟོང་ས་སྐྱུ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུ་གཉིས་བརྟན་ནས། གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་འབར་བ།

མཚན་ནི་སྐྱུ་ཙུ་ཙ་གཉིས་དང་། །
དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཚུའི་བདག་ཉིད་འདི། །
ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྐྱོད་བྱིད། །
ལྷུ་པའི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

མཚན་སྐྱུ་ཙུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཚུའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་
ནི་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་བརྟུ་བ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་
ཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་
ལ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་བྱིད། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོངས་
སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །

། མཚན་སྐྱུ་ཙུ་ཙ་གཉིས། །

མཚན་སྐྱུ་ཙུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་སྐྱུ་བཅད་པ་ལྟ་ནི།

ལྷུ་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྐལ་ཞབས། །
ལྷུ་དང་ཞབས་སོར་བྱ་བས་འགྲེལ་བ་དང་། །

ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འངས་ཞིང་གཞོན་ལ་ཆགས། །
འདི་ཡི་སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང། །
སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱ་ཆེ་བྲང། །
ཞབས་འབྱུང་མི་མངོན་སྐྱེ་ནི་གྲེན་དུ་ཕྱོགས། །
བྲིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས། །
འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་སྐྱབས་སུ་རྒྱབ་པའི་མཚོག། །
བགས་བ་གསེར་མདོག་བགས་བ་སྐབ་བ་དང། །
སྐྱེ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང། །
ཞལ་མངོན་སྐྱེས་བརྒྱན་རོ་སྟོན་སེང་གེའི་འདྲ། །
འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་ལྷུས་ཐལ་གོང་རྒྱས། །
འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་བ་རོ་མཚོག་སྣང། །
སྐྱེ་ནི་བྱ་གྲོ་རྩ་ལྟར་ཚུ་ཞེང་གཤ། །
གཙུག་ཉོར་དབྱུང་ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛེས་བ་དང། །
ཚངས་དབྱུངས་འགྲམ་བ་སེང་གེའི་འདྲ་དང་ཆེམས། །
ལིན་དུ་དཀར་དང་ཚད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང། །
ཞངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་བ་ཚང་བ་དང། །
སྐྱེ་ནི་མཐོན་མཐིང་སྐྱེན་རྩི་བ་མཚོག་གི། །
འདྲ་བ་འདི་དག་སྐྱེས་ཚུ་ཙ་གཉིས་མཚོན། །

ཞེས་བྲུ་བ་གསུངས་ཏེ།

ལྷ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་
 ལོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ལྷོ་མ་བ་ཡང་དག་པར་རྒྱངས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་
 གྱིས་རུས་སྤལ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་
 བཞི་བརྟེན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཉིད་དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ལོ་མ་བ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་
 ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། བལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུ་
 ལོ་མ་བ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་དང་ཐལ་གོང་དང་། ལྷག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའི་
 ཕྱིར་བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། གསལ་དཔར་བྱ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སོར་མོ་རིང་
 བ་ཉིད་དང་། འཚོ་བ་ལ་ཤན་བཏགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྟིང་བ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སོག་
 གཚོད་པ་སྤངས་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་བྱང་བ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་ཡང་དག་
 པར་རྒྱངས་པས་ཞབས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་རྒྱངས་
 བ་སྐྱེལ་བས་སྐྱའི་སྐྱ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང་། དེག་བ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་
 པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་དུགས་ཨེ་ན་ཡའི་ལྷ་བྱུང་། ལོར་བདོག་པ་ལ་སྐྱོང་
 བ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕྱིར་མ་སྤངས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མངོས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གསང་བའི་གསང་
 ཚིག་བསྐྱངས་པས་འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་སྐྱབས་སུ་རུབ་པ་ཉིད་དང་། གཤིང་བ་གྲུ་ལོ་མ་
 བ་བྱིན་པས་མདོག་གསེར་འབྲུ་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་བྱིན་
 པས་བགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདུ་འཇི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྐྱ་
 རེ་རེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲིལ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གནས་རི་

ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པས་ཞལ་མཛོད་སྤྲུམ་བརྒྱན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཁ་འག་གི་ཚིག་གིས་ཁྱད་དུ་མ་བསད་པས་རོ་སྟོད་སེང་གཤེས་འབྲ་བ་ཉིད་དང་།
 ལྷན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པར་བྱས་པས་དབྱུང་མགོ་
 ལོན་དུ་ལྷུམ་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པ་སོགས་པ་བྱིན་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།
 སྐྱེ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་བྱས་པས་རོ་སྟོ་བའི་མཚོག་མཁའེན་པ་ཉིད་དང་། འགས་ཚལ་
 དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བརྟུག་པས་ཤིང་བྱ་
 རྒྱུ་ལྷ་རྩལ་ཚུ་ཞེང་གལ་བ་ཉིད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་བྱིན་
 པས་དབྱུ་གཙུག་ཉོར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་པས་
 ལྷགས་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་
 པའི་ཚོས་གོ་བར་བྱས་པས་ཚངས་པའི་དབྱུངས་ཉིད་དང་། ཚིག་ཀྱལ་པ་སྤངས་
 པས་འགྲམ་པ་སེང་གཤེས་འབྲ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བཀུར་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཚེམས་དཀར་བ་ཉིད་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་གྱིས་ཚེམས་མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་། བདེན་པའི་ཚིག་ཀུན་དུ་སྤྱད་པས་ཚེམས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། ལྷ་
 མའི་ཚིག་སྤངས་པས་ཚེམས་བཞི་བརྟུ་མངའ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བུ་གཅིག་པ་དང་འབྲ་བར་བལྟས་པས་སྤྲུན་མཚོན་མཐེང་ཉིད་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པར་བལྟས་པས་རྗེ་མ་བའི་ལྷ་བུ་ཉིད་དོ། །

རྒྱ་བྱུབ་པས་མཚན་བྱུབ་པོ་ཞེས་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི།

སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །

དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་བས། །

མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འབྱུང། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

མཚན་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་རྫོགས་བས་
མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་འདི་དག་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚོག་རྒྱ་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས།

ཟླ་མ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཡང་དག་ལྷངས་པ་བརྟན་པ་དང་། །

བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་དང་བྱ་ཚོམ་པའི། །

དངོས་པོ་སྐྱིན་དང་གསལ་བྱ་བ། །

ཐར་བར་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི། །

ཡང་དག་ལྷངས་པ་སྐྱེལ་ལ་སོགས། །

སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །

མདོ་ལས་རི་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་འདི་གཉིས་ནི། ཡོང་ཉིད་དུ་མཚན་བཤད་པར་བཤོལ་
ཟེན་པས་ཡང་མི་བྲིའོ། །

། ང་པེ་བྱད། །

དེ་ལྟར་མཚན་རྣམས་བརྗོད་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གསུངས་པ།

ལྷུ་པ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང། །
 མདོག་སྐྱམ་མཚོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །
 ལྷུ་མ་རྒྱས་ཀྱིན་གྱིས་ཟ་བ་དང། །
 ཅ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །
 ལོང་བུ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང། །
 སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །
 ལྷུ་མཚོག་སྐབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང། །
 མཛེས་གཤེགས་བྱང་དང་"འབྲིལ་"¹⁶བག་ཆགས། །
 བྱི་དོར་བྱས་འབྲེ་རིམ་བར་འཚམ། །
 གཅོང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ། །
 མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང། །
 སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང། །
 ལོ་མ་སྟོམས་པ་དང་སྐྱུན་གཉིས་ནི། །
 དག་དང་གཞོན་ཤེས་ཉིད་དང། །
 སྐྱ་ལྷུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང། །

ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དང་། །
ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་དང་། །
གཟིགས་པ་སྐྱིབ་མེད་དག་པ་དང་། །
དུ་རྒྱུམ་སྐབས་ཕྱིན་མ་རྫོངས་དང་། །
ཕྱང་རེ་བ་དང་ལྷེ་བ་ནི། །
ཟབ་དང་གཡས་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། །
ཀུན་ནས་བལྟ་བུ་གསུག་པ་དང་། །
ཀུན་སྤོད་གཙང་དང་སྐྱེ་ལ་ནི། །
སྐྱེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །
ཕྱག་ནི་འིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །
ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །
ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། །
མཚུ་ནི་བེམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། །
ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྲབ་པ་དང་། །
དམར་དང་འབྲུག་གི་སྐྱེ་ཉིད་དང་། །
གསུང་སྟུན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱལ། །
ཚོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །
ཕྱིན་གྱིས་སྤ་དང་འངས་མཐོ་དང་། །
མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །

སྤྱན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྤྱལ།
 བརྒྱའི་འདབ་མ་འབྲ་བ་དང། །
 ལྷོ་ལྷོ་གས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང། །
 སྤྱུ་དང་སྤྱུ་ཉི་མ་ཉམ་པ་དང། །
 ལྷུག་རིང་རྒྱས་དང་སྤྱན་མ་ཉམ་དང། །
 ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང། །
 དབྲུལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང། །
 དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲུ་རྒྱས་དང། །
 དབྲུ་སྐྱ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང། །
 སྤྱལ་དང་འཇམ་དང་མ་འཇིངས་དང། །
 མི་བཞོང་འི་ཞིམ་སྐྱེས་བྱ་ཡི། །
 ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང། །
 དཔལ་གྱི་ལེའུ་དང་བཏུ་ཤིས་ནི། །
 སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །

ཅེས་བྲུ་བ་ཡིན་ཏེ།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་བཟངས་
 གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་མདོག་སྤྱུ་མ་པ་ཉིད་དང། རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པས་སེན་
 མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང། ལྷུ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་ལྷུ་མ་པ་ཉིད་

དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་
 དག་བར་མཐར་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བྱིན་ཀྱིས་སྦྲ་བ་ཉིད་དང་།
 ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་འཚོ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མི་མངོན་པ་
 ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་འགོ་ལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྲས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློ་བྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་།
 བཟོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བོ་སྐྱོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་
 མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་ཟིལ་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གའི་
 ལྷབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་ཟིལ་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲང་
 བོ་ཆེའི་ལྷབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་མཁས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ངང་བའི་ལྷབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷེས་བུའི་ལྷ་མཚོག་ཏུ་མཁས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་མཚོག་གི་ལྷབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་
 དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྷོག་ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་
 དང་། མངེས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངེས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་ཏུ་
 སེམས་བྱ་བུ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཡང་དག་བར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་འཁྲིལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་།
 སྤྲིག་པའི་ཚོས་དང་མ་འབགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱི་དོར་བུས་པ་ལྷ་བུ་ཉིད་དང་།
 གཏུལ་བུ་དང་འཚམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་རིམ་པར་འཚམ་པ་
 ཉིད་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་གཅོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
 དང་། ལྷགས་ལྷགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ལྷགས་རྣམ་པར་དག་

སའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སའི་ཕྱིར་
 མཚན་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། ཡངས་ཤིང་མཛེས་སའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་སའི་ཕྱིར་སྐྱེའི་
 ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྟོམས་སའི་ཕྱིར་གོམ་
 བ་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་དག་སའི་ཚོས་སྟོན་སའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམས་པར་དག་པ་
 ཉིད་དང་། ཚོས་གོ་སླ་བར་སྟོན་སའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤིང་ཕན་ཉིད་དང་། ཐུགས་
 ཉལ་ཏུ་མ་ལུས་སའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལུས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དག་པོའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་
 འཕགས་སའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་སྲིད་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་
 གྱིམས་པ་ཉིད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་སྤེལ་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་།
 ཚིག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པ་སྟོན་པས་གཟེགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཉིད་དང་། སློབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དཀྱུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྟོན་ཀྱིས་མ་སྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱུ་སྐབས་ཕྱིན་
 པ་ཉིད་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་འགྲིང་བག་བཙེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱུ་མ་རྫོངས་པ་ཉིད་དང་།
 ཚོས་ཟད་པ་རྣམས་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤུལ་སྤུང་དེ་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་
 རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷེ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། སློབ་མ་མ་ཐུན་པར་འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷེ་བ་གཡས་སྤོགས་སུ་འཁྲིལ་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་
 གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་གཙའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་
 སྐྱོད་པ་གཙའ་བ་ཉིད་དང་། དུས་མ་ཡིན་སའི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་
 ལ་སྤེལ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་དོག་བདེ་བ་

འཛོལ་བའི་ཚོས་སྟོན་པར་མངོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་
 ཉིད་དང་། མདངས་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་
 མདངས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་
 ཉིད་དང་། ཕྱི་རྗེས་སྤྱི་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་མངོན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཀྱང་སྟོན་པར་མངོན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉིད་དང་། འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ག་ལྟགས་བརྟན་
 དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ་ཉིད་དང་། ཚིག་འཇམ་
 བོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡུགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏུན་འཐད་པ་མང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལྡུགས་སྐབ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་
 གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡུགས་དམར་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་
 མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་
 གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་སྟོན་ཞིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། སྲིད་པར་ཀྱུན་དུ་
 སློང་བ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྒྱུམ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་གདུལ་དཀའ་བ་
 འདུལ་བར་མངོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྣོ་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། མཉམ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་
 བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་
 པར་མངོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྐབ་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་
 གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་གཙང་མ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་སྤྱུན་ཡངས་པ་

ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་མ་སྐྱབས་པ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་
 གཞོན་ལུ་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མགྲུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་དཀར་ལག་འབྲེས་ཤིང་
 བརྒྱའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་སྤྱི་རྗེས་སུ་གཞིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སློན་ཚུགས་ཤིང་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློན་
 མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་དགེ་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློན་མ་སྐྱབས་པ་
 ཉིད་དང་། གུན་དུ་སློན་གཞིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློན་མའི་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཚོག་
 ཏུ་གཞོད་པ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཤིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། འདོད་
 ཚགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་
 དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་བུས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
 པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེལ་བ་དབྲེས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སློན་ལམ་གྱི་མཚོག་
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་རྒྱོག་
 པ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་སྐྱེ་བུར་བ་ལྟར་གཞན་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་སྐྱེ་སྐྱབས་པ་ཉིད་ལ། བསྐྱབ་པ་
 རྒྱོ་འཇམ་པོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་སྐྱེ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱགས་འདོད་
 ཚགས་ལ་སོགས་པས་མ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་སྐྱེ་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་དང་།
 རྟག་ཏུ་ཚིག་མི་རྩལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་སྐྱེ་མི་བཞོར་བ་ཉིད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གི་མེ་ཉོག་བགྲམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་སྐྱེ་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་མཛེས་པར་རྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་མེའུ་དང་བཟ་གིས་དང་
གཡུང་རྒྱུང་འབྲེལ་བས་བརྒྱན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

། རྒྱལ་སྤྱི། །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་གསུམ་བསྟན་ནས། བཞི་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་
ཅད་དང་ཐུན་མོང་པ།

གང་གིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར། །
འཕྲོ་ལ་བན་བ་སྤྲོ་ཚོལ་པར། །
མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྤྱོད་དེ་ནི། །
ཐུབ་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ལྷན་མི་ཆད། །

ཅེས་བུ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་གང་གིས་འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་
འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་བ་
ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྤྱོད་དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་
ཀྱི་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་ལྷན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱིའི་འབྲིན་ལས། །

དེ་ལྟར་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ལས་ལྷུང་བ་
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་
བརྟགས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་བསྟན་ནས། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྗེགས་

པའི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་སྐྱེད་པའི་སློབ་ཀྱིས་དོན་བྱ་བ་མཛད་པས་ན། གདུལ་
བྱའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དེའི་བདག་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡིན་ཅོལ་ཞེས།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདིའི། །
ལས་འདི་རྒྱུ་མི་ཚད་པར་འདོད། །
འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །
བསྐྱུ་རྣམ་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་། །
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །
རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །
སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་རི་བཞིན་གྱི། །
དོན་དང་པ་རོལ་བྱིན་བྱུག་དང་། །
སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །
སྣོད་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །
བརྟེན་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །
ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤོལ་དང་། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །
མངོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པ་དང་། །
བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །
རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་དང་།
 སངས་རྒྱས་བསྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །
 བྱང་ལྷན་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །
 ལྷན་མི་ཟད་དང་བདེན་མཚོང་དང་། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་བ་དང་། །
 དེ་གཞི་མེད་བའི་ལྷན་དང་ནི། །
 རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་དང་ནི། །
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་བ་ལ། །
 ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །
 ལྷ་དན་འདས་ལ་དགོད་བ་སྟེ། །
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ཐིན་ལས་ནི། །
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་མེད་
 པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ནས། སྤྱིན་བ་ལ་
 སོགས་བ་བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བཀོད་དེ། ཐོས་བ་ལས་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དོར་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྣོན་ས་
 རྟོགས་པར་མཛད་ནས། སྐྱ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་བ་ལ་སོགས་པས་
 རྣམ་པར་དབེན་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱམས་བ་ལ་

སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་དོན་
ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་བྱུག་ལ་གོམས་པ་
ལའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་སྟེ།
དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་གྱི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་
ཉིད་གོམས་པ་ལའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྤྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་
བོ་ཚོས་གྱི་དབྱེངས་ཀྱང་དུ་ལགོ་བ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་
ལའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བས་ས་གཉིས་བ་ལ་སོགས་
བར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་
བཟུགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བྱུག་
པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་མངོན་བར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་
ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་ཐམས་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྲིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནས་
སྟོབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
དང་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་བར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལའོ། །

དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་མ་སྐྱས་བྱང་རྒྱལ་
སྟོབ་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ས་བརྒྱ་པ་ལ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོ་སོར་
 དེས་བ་དང་། རྒྱུགས་བཅུའི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་འདྲིལ་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་
 གི་དོ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཡན་ལག་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་། དངོས་སོ་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་
 དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གཞི་མེད་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པར་བྱང་བ་དང་། རྗེ་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམས་པར་བྱང་བའི་རྒྱུའི་ཚོགས་དང་། སྣོང་བ་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་འདུས་བྲས་དང་འདུས་མ་བྲས་ཐ་མི་དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་
 བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་ཕྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཐིན་ལས་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡང་འཁོར་བ་
 རི་སྤྱིད་པར་བཞེད་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སོ་དང་ཐ་མའི་
 ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམས་བསྟན་པའི་རིམ་བས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་
 གྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་མངས་སུ་དོགས་པས་བདག་གིས་
 བེ་མ་བྲིས་སོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་དོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་

རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བཤེན། །།

། རྒྱལ་བ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྲེ་བ། །

རྒྱལ་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབས་གདགས་པར་དེ་རྣམས་དོན་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒྲོན་ལྷན་ལྷན་པར་བཤད་ནས། ཡང་གཞན་དུ་རྣམས་པར་བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྐྱོར་བ་དང་། །

དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམས་དང་། །

དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམས་སྒྲིབ་ནི། །

དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཉེ་རྣམས་བ་བྱུག །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དང་པོར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མངོན་པར་མཚོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་
ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྐྱེད་འདུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྐོམ་པ་ལ་སྐྱོར་
བས་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བཤོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་སྤུལ་དུ་རྒྱུད་པར་འཕྲོ་བའི་
སྐྱེད་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་གྱི་
གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་སོ་སོ་བ་དང་། མཐའ་
དག་ཏུ་རྣམས་པར་བསྐྱོམས་པའི་དོན་གཞུང་སྐོང་བར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་

མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམས་གྱི་གནས་
སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
ཚོས་གྱི་སྐྱ་མཚན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
སྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམ་པ་བྲུག་སྟེ།
སྣ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

། འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་བྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ། །

བར་ལ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབས་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱུས་
པ་བྲུག་གི་སྐོན་སྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་
ཅན་ལ་སྐྱབས་གདགས་པར་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ།

ཡུམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །

སྐྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང། །

ཚོས་སྐྱ་མེན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །

དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་འཇུག་པའི་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་

སྐྱོར་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་
སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལོ། །

། བསྐྱུས་པ་ལ་དང་བ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། །

སྐྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་
ཏུ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ལོ། །

ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཚིག། །གཞན་ལས་རྣམ་གངས་མིང་གིས་
ཏེ། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡུམ་ཀུན་ལའང་། །དོན་བསྐྱུས་དེ་ཅུ་མ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་
ལྟ་མིན་ན་ཐམས་ཅད་གྱི། །དེ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་མ་ཡིན། །དེ་ལ་བསྐྱུས་
སོགས་རབ་དབྱེ་བས། །བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་
སྟེ་ཡི། །མཐུ་ཡིས་དོན་མཚོང་སྟོན་སའི། །གོ་བར་སྐྱ་སྒྲིབ་ཚིག་དང་ནི། །དག་
སོགས་སྐྱོར་བ་མ་བྱས་པར། །མཁལ་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མངོད། །སྐྱ་མ་བཟང་ལ་
བྱུང་འཚེས་ནས། །ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་གསལ་བ། །འདི་ནི་སེང་གེ་བཟང་
པོས་བྱས། །དེ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཚོབ་ས། །དེ་
ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཚོབ་པར་ཤོག། །ཤེས་རབ་མི་
གསལ་བསྟན་བཅོས་ཀུན། །སྐྱི་རོལ་གྱུར་བདག་གང་ན་ཞིག། །འཕགས་སྟོའི་སྐྱོད་
ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བསྟན་བཅོས་དོན་ནི་གང་ན་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྐྱོད་ཡུལ་མ་
ཡིན་ལ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར། །བདག་གིས་འབད་བགྱིས་འོངས་པ་

ལ། །སྐྱེ་བོ་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཤེ་མ་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཚོ་གས་
གྱིས། །དུབ་བ་བདག་གིས་ངལ་གསོའི་གནས། །ཤེས་རབ་བ་རོལ་སྐྱེན་པའི་
ལུགས། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཛོད་བ་ཡིན། །

། མཛོད་བྱང་། །

ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་མཉམ་པའི་གྱི་བསྐྱེད་བཙུག་མཛོད་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ། ལྷོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མཛོད་བ་
རྟོགས་སོ། །

། འགྲེལ་བྱང་། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པོ་བུ་ཀ་ར་ལྷ་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ཕོ་རྩོ་བ་བཙུན་ཏེ་དཔལ་
བཙུགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཞེས་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་སབ་པའོ། །སྐྱེད་གྱི་བརྗེ་ཏེ་དཔལ་གོ་མི་
འཚི་མེད་ལ་སོགས་བ་དང་། ཕོ་རྩོ་བ་དགོ་སྐྱོང་སྐྱོ་སྐྱེན་ཤེས་རབ་གྱིས་ཕེགས་པར་
གཏན་ལ་སབ་པའོ། །

བར་བྱང་སློན་ཚིག་

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱེད།
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སློང་ཐག་བརྒ།
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ།
དེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེལ་དེའི་
རིང་ལུགས་སློ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕམ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
ནང་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་
སྐྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སློན་ཚིག་ཏུ་ཤུག་ཉེ་དགོ་སློང་ཚོས་སྐྱེ་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྐྱེད་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ།

།། འཇམ་གླིང་སེལ་བའི་ལུགས་སློ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕམ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།

ཡི་གེ་ཉེ་ལྷ་ཆ་རྒྱག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོམ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཆ་རྒྱུད་
ལས་གསུངས་སོ།