

རྗེ་བཙུན་པའི་ས་ལམ་གྱི་  
རྣམ་གཞག



མཛད་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལྷན་སྐྱོང་བའི་མཛད་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྤྲིག་ཁང་།

༡༡། རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་

པོའི་གསུང་ས་ལ་མ་རྟམ་གཞག་མཁས་

པའི་མགུལ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།



མཚན་པ་པོ། རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།

སེང་གྲེས་རིག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0058

སེར་བྲེས་བྲུ་ཚང་གི་བྲེས་ཀྱི་ཞིབ་ཐང་ལ་གཞི་བཙུག་བཞིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ལྷུ་སྤྲིག་བྲུས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་སློབ་ཤུལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྐོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་སྤེལ་བྲུས།

༢༠༡༥ ཟླ་དང་མོར་གསུམ་ཉེ་ཚེས་སྤྲིག་བྲུས།

༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ལ་བསྐྱར་སྤྲིག་བྲུས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་བྲུང་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ཡིག་འབྲེལ་བྲུང་།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

བསྐྱར་སྤྲིག་ལ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ལ།

བར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

## དཀར་ཆག

རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་མཁས་	
སའི་མགུལ་རྒྱན། .....	༡
དང་པོ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཁོ་སོ་སོར་འགོད་པ། .....	༡
གཉིས་པ་དབུ་མ་སའི་ལུགས་འཐད་པར་སྐྱབ་པ། .....	༣
གསུམ་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་ཀ་སྤངས་པ། .....	༣
བཞི་པ་སེམས་ཚམ་སའི་ལུགས་བཀག་པ། .....	༤
ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མི་འཆད་སའི་རྒྱ་མཚན། .....	༤
སའི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་འཆད་པ། .....	༤
དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ། .....	༤
གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ། .....	༡༤
དང་པོ་མཚན་ཉིད། .....	༡༤
དང་པོ་ཐེག་དམན་གྱི་ས་བཤད་པ། .....	༡༤
གཉིས་པ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ས་བཤད་པ། .....	༣༩
ལྔ་པ་སྐྱོདོན། .....	༣༤
གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། .....	༤༠
དང་པོ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། .....	༤༠

---

གསུམ་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། .....	༤༥
བཞི་པ་སྐྱབ་བཤད་པ། .....	༤༥
ལྔ་པ་སྐྱེ་ཚུལ། .....	༤༦
གསུམ་པ་ཚོད་པ་སློང་བ། .....	༥༡
ས་བཅུ་པའི་ངོ་བོ་དེ་འཆད་པ། .....	༥༩
གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ། .....	༥༩
གཉིས་པ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། .....	༥༥

## དོ་སློང་མདོར་བསྟུན།

མེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཉང་སྟོང་དུ་སྐྱེ་བའུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་གནས་  
ཉིང་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་ལས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྟོན་པ་ལྟུངས། ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་  
དང་། པཎ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་འཕྲོར་དཔལ་བཟང་དང་། པཎ་ཆེན་ཡེ་  
ཤེས་ཅེ་མོ་སོགས་བསྐྱེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་ཤོད་ལྡེ་ལ་གསུམ་སྦྱང་མཛད་དེ་མཁས་པའི་  
ཐུགས་པ་རྒྱས།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་བཟ་ཤིས་ལྷན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་མཛད། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་  
སོགས་སུ་བྱ་སྐྱོར་གནང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པར་མེ་རར་ཚོས་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་དང་  
མཛད། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ལས་ཅུ་འདུག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བཤའ་ལུང་གསུམ་  
པ་དང་། གནས་དེར་དཔེ་མཚན་ལས་བཞུགས་ཤིང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། རྗེ་ཤེས་རབ་  
བཟང་པོ་སོགས་ལས་བསྐྱེན་རྗོགས་བསྟུན་པས།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་གཅོད་དུ་མདོ་སྟེན་གསུམ་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། དགྲུང་ལོ་ཞེ་  
གསུམ་པར་མེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་པོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་དེ་ལྟར་སྟག་ཅེ་རིན་  
ཆེན་སྐང་གི་མཁན་པོ་གནང་། དགྲུང་ལོ་དེ་དགྲུ་པར་མེ་རའི་མཁན་ཁིར་ལེབས་ཏེ་འཆད་ཉན་  
ལེགས་པར་བསྐྱུངས། ཁི་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་པར་ཟུར་བཞུགས་  
མཛད་ནས། བདེ་ཆེན་གསང་སྟེན་མཁས་ཀྱི་གདན་སར་ལེབས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་དོན་རྒྱག་པར་  
དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ།།

བཀའ་ཚོན་གྱི་སྐོར་ལ། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་སོགས་པོ་ཉི་བདུན་  
བཞུགས།

### ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོངས་སུ་སྡོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་རིན་ལས། ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོར་དུ་སྐྱུར་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མའི་ཉེས་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་ཐོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བཙོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྲུབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྷ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་ལྷ་སྐྱིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཙོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ཆ་འབྱུང་གིན་པས་བསྐྱེད་དང་བཙོ་བཙོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཙོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་བྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ལུས་ཤིག་སྐྱུར་བཞིན་ཡོད།

མ་བྱིར་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙོས་ཏེ་མཚན་གྲིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་

ལ། མ་སྤྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་  
མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤམས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སྤྱི་ལས་སྤེལ་ཏེ་ཅང་ཆེ་  
བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱུར་བྱེད་སྐྱབས་མཆན་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་མ་སྤྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་  
ཤོག་གྲངས་དང་མཐུན་ཆུབ་ཡིག་སྤེང་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་བྱུང་བ་རེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ནའང་  
མྱིས་སྤྱི་དཔེ་བསྐྱར་ལུས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཚེ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཚེ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེབ་སྐོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་  
སློང་ཅུང་ཙམ་ལྷོད། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྤྱི་ལས་[ ] འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་སྤྱིའི་ནང་གི་ཤོག་  
མཆན་དང་དཔྱད་སྲིད་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྤྱི་ལས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྐྱོང་བྱ་  
དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཇམ་ཆེན་ཅིག་གི་མཐུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སྤྱི་ལས་མཆན་གྲངས་གྱི་ཨང་  
ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤམས་ཅིག་  
བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྟེན་སྤོང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་གྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་  
ཐད་སྐྱོར་སྐྱེད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤམས་ཐེངས་གཅིག་བྱས་  
པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མཐུན་དུ་ཉུགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་  
མཆན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྐོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་སྤྱིར་བཟུང་བའི་པར་གཞི་  
ལ་མ་སྤྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྤྱི་དཔེ་པར་མ་དང་། པག་ཤིས་སྐྱོན་པོ། ཞོལ། སྐྱ་  
འབྲུམ། ལྷ་གྲང་པར་མ་རྣམས། **སྤྱི་དཔེ་གྲི་ཞོལ། སྐྱ་ལྷ་** སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་  
མཆན་གྱི་ཁོང་དུ་ཉུགས་ཙམ་ \***བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་སྤྱིའི་ཡིག་ལོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་  
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ཉུགས་ \* འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤམས་གྱི་  
ཆེན་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉུགས་ཙམ་ -**བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་  
དང་། **+བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱོག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། **མ་སྤྱི་ ༤༤ན། བསྐྱབས \*བསྐྱབས སྐྱ་ ༡༠ན།**



ཟླ། ༡༡བ་ན། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཚེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱི་འོག་གྲངས་  
༤༥མདུན་དོས། ཡིག་སྐྱེད་༥པ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་བྱིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། \*བསྐྱབས་ ཉེ་མ་ཕྱི་འོག་  
ཡིག་ལོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷོ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་བྱོལ་གོ་དགོས། ཡང་  
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ལྡེབ་གྲངས་༡༠༩མདུན་དོས། ཡིག་སྐྱེད་༤པ་ན། ཟླ་བྱང་  
པར་མའི་ལྡེབ་གྲངས་༡༡༠རྒྱུ་དོས། ཡིག་སྐྱེད་༣པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་  
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷོ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་  
སོགས་གཟེགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཆེན་ལྷན་  
ཚུམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷོ་  
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོགས་ངང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཏེ་སྐྱེས་  
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་རེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།  
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷོ་ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ས་ལམ་  
ལྷན་གཞག་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འོ་ན། ཚོགས་  
སྐབ་བཙུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་  
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། རྟོགས་ན་སན་  
ཡོན་ཆེན་སོ་དང་ལྷན་བས་སྡེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཞུང་  
འདི་བྱུང་།

འདིའི་སྐབས་སུ། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སོ་སོར་འགོད་བ་དང་།  
དབུ་མ་པའི་ལུགས་འཐད་པར་སྐྱབ་བ་དང་། དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤངས་པ། སེམས་ཅོམ་  
པའི་ལུགས་བཀག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷ།

དང་སོ་དྲུག་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སོ་སོར་འགོད་པ། །ེ།

སེམས་ཅོམ་པས་གཟུང་འཇོན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་  
བྱུང་དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཞལ་བྱར་འདོད།

དབུ་མ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེའི་གཞལ་  
བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྤང་ལས། ལྷན་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་  
དམིགས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་

དག་ནི་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། ཉེད་བྱ་མ་པའི་ལུགས་འཐད་པར་སྐྱབ་པ། །དེ།

ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་འཐད་ཅེ་ན། དབྱ་མ་པའི་ལུགས་འདི་  
ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་སྲིད།

ལོ་ན། དེ་གང་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་  
དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །དོན་སྟོང་རབ་རྒྱ་བྱུང་མ་ཡིན། །ཞེས་  
བྱ་བས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐུན་པའི་སྲོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་  
བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྲིད་  
འགོག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

དེའི་དོན་ནི་ཁ་ཅིག །ཤེས་པ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་  
ཐུབ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟ་སྐང་སྐང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་འདི་དེའི་སྐབས་ནས་  
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལོ། །ཞེ་ན།

ལོ་ན། ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཡུལ་བདེན་སྟོང་དུ་

སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དཔལ་བཅའ་འཐད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་རང་ལུལ་ལ་  
དམིགས་པས་བྱུང། དཔེར་ན། མི་ལམ་དུ་རྟོགས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་  
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱུ་བ་དག་འདི། དེའི་  
སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱུ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁེན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་  
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོགས་ལམ་  
གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་གསུམ། སྟོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་གཅིག །མ་དག་ས་བདུན་  
གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་རེ་རེ། དག་བ་ས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་གཉིས་གཉིས།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱུ་བ་ཀ་སྤངས་པ། །ཉི།

ཁོ་ན་དེ། བདེན་སྟོང་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། དམིགས་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། བདེན་པར་མེད་  
པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་པའི་ཚོད་  
པའོ། །དེ་ལ་བྱུ་བ་མེད་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གསོད་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་སྲིན་བསད་  
པས་ལྷས་བྱིན་སྤང་མི་ལྡོག་པ་ལྟར། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་

བསམ། ལྷ་གྲུ་བདེན་གྲུབ་སྐྱེད་མི་སྡོག་པ་བཞིན་ལོ། །

བཞི་བ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཀག་པ་ལ།

གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དང་གནས་  
ལུགས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལོ། །ཟེར་ན།

དེ་ཚོས་ཅན། རྣམས་སྲུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན།  
གཟུང་འཛིན་ཚད་མ་དང་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་གང་རྩུང་ཡིན་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། དེ་དང་རྣམས་གཅིག་གྱུར་མ་ཡིན། རྣམས་ཐ་དད་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤོང་ལ་  
དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱིབ་པ་དག་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། སྤོང་དངོས་སོ་  
ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤོང་གཟུང་འཛིན་ཚད་མའི་གནས་  
ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷི་མ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད།

ལྷ་བ་ ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན། །

ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐབས་འདིར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ནི། ཚོགས་སྐྱེད་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེད་དེ་འདིར་  
མདོར་བསྟན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཞེད་པའི་སྲིད།

ས་ཡི་ཚོགས་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་  
སྲིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། རྫོགས་ནས་ས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་

སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ།

འོ་ན། ཚོགས་སྐབ་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་སའི་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་བྲག་ཏུ་  
འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། དེའི་རྫོང་གྲེང་གྱི་ཚོགས་མང་ཞིང་བརྫོང་  
བྱའི་དོན་མང་བས་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
བཤད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱུང་།

སའི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་བར་འཆད་པ་ལ།

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས།

འདིའི་སྐབས་སྟེ། དགག་གཞག་སྦྱོང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་། རྒྱ་ལུགས་དགག་པ། །ཞེ་

ཁ་ཅིག །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་མངོན་བར་རྟོགས་པ། སའི་  
མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཟེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།  
མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྲ་ཞིང་འཐས་པ་ཡིན་བར་ཐལ། ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བྱུང་སྟེ།

མཚོན་ལས།

སྲ་གཤེར་ངོ་ཉིད་གཡོ་བ་རྣམས། །

འདྲིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སུ་བྱུང། །

ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །དེ་འདྲའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ས་ལམ་གཉིས་སུ་སྲུ་བའི་སའི་མཚན་  
ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་ལམ་གཉིས་སུ་སྲུ་བའི་ས་ཡིན་ན། ལམ་ཡིན་  
དགོས། མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། ལམ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་སྲིད། སྲུ་མ་མ་གྲུབ་ན།  
དེར་ཐལ། ལམ་མ་ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་  
ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ལྷག།

ཁ་ཅིག །དེ་འདྲའི་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། ས་  
ལམ་གཉིས་སུ་སྲུ་བའི་སའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། རྣམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་  
ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།  
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་  
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཁྲིད་མེད་ན་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མེད་དགོས་  
པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སྒྲ།

ཁ་ཅིག །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་  
བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད། མ་  
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བྱང་  
སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་

ཡིན་པའི་སྲིད།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །

མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །

རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །

དེ་བཞིན་སྦྱིབ་པ་སྦྲངས་པ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དེ་བུང་སེམས་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་  
ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་  
པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་དེ། བུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་བུང་སེམས་གྱི་ས་ལ་གནས་པའི་གང་  
ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བུང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བུང་སེམས་གྱི་ས་ཡིན་པའི་སྲིད།  
འདོད་ན། སར་གནས་གྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།  
བུང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྲབ་  
སྟེ། འོ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལྷགས་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་  
ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། བུང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་བུང་སེམས་གྱི་ས་དང་པོ་མ་ཡིན་



བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ལུག།

ཁ་ཅིག །སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་  
མངོན་རྟོགས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྦྱང་ཉིད་མངོན་  
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་  
ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། རྟགས་གསལ་  
གཉིས་ཀ་སྤྱབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག །ཚོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
ཤེས་གང་ཞིག །བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་བ་དེ། ས་དང་པོའི་  
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་སྦྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། རྟགས་འོག་ཏུ་སྤྱབ།  
འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་མ་སྦངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། རྟགས་སྤྱབ་སྟེ། དེ་  
ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།  
འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་

ཉེ། དེ་དེ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
ཤེས་གང་ཞིག །བདེན་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་སློམ་  
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།  
ཉམས་གྲུབ་སྟེ། གུན་བརྒྱས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་  
རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ས་བཙུན་རྣམས་སུ་སློམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་  
བུའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་སློམ་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་  
གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། བདེན་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་  
སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག །རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་  
ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་  
དང་པོའི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་སློམ་  
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་བྱེ་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་  
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ས་དང་པོའི་སློམ་ལམ་  
བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་  
ཆེན་པོ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བདེན་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་  
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན། དེ་དང་རྒྱུད་

གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ས་དང་པོ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྣོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པ་དེ། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་ཡང་སྣོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་དང་མཉམ་གཞག་བྱུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚན་ལམ་རྗེས་སོབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན།

མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་  
ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་རྒྱ་དོན་  
འདྲེས་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །རང་  
རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དེ། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་པ་  
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དང་  
རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རྒྱུ་ལས། སྐྱབ་པ་སློབ་  
ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཡང་། ཉེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྣང་  
བའི། རྒྱ་དོན་འདྲེས་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བྲལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་  
དོགས་དཔྱོད་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱེད།

ཁ་ཅིག །ས་དང་པོ་ནས་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་རྗེས་ཐོབ་ནས་མཉམ་  
གཞག་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་  
མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཕོ་བའི་ཆེ་  
བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བཅུ་བ་ནས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་འཕོ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་

ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་བར་ཐལ། ས་དང་བོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ས་  
དང་བོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྟུ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་  
མར་སྐྱེས་པའི་ས་བརྟུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
ཐལ། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་བོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་འཕོ་བར་ཐལ།  
ས་དང་བོ་བས་ས་དང་བོའི་འོ་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པ་དང་། ས་དང་བོ་ནས་  
གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ས་དང་བོའི་ཡོངས་སྤོང་  
རྫོགས་པ་དང་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་  
ལས། ས་གང་གི་ཡོངས་སྤོང་བར་འགྲུང་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཇི་སྲིད་  
མ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྤོང་རྫོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་ཡིན་  
པར་ཤེས་པར་གྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་བོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
ཡོད་པར་ཐལ། ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་བས་རང་ཉིད་མ་སྤངས། ས་བརྒྱད་པ་བས་རང་  
ཉིད་སྤངས་པའི་སྐྱིབ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་བ་རང་ཉིད་  
གྱིས་མ་དག། ས་བརྒྱད་པ་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་དག་པའི་སྐྱིབ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་དག་སར་འཛོལ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
དག་སར་འཛོལ་པའི་འཛོལ་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་བ་དེ་  
མའི་མངལ་ན་གནས་པའི་བྱི་མ་དང་བཅས། ས་བརྒྱད་པ་དེ་དེ་དང་བྲལ་བ་དང་ཆོས་

མཚུངས་པར་འདོག་པའི་སྐྱིད་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད།

རྒྱད་ལྔ་མ་ལས།

ས་བདུན་ལ་ཉེན་ངི་མ་ནི། །

མངལ་སྐྱབས་ངི་མ་དག་དང་མཚུངས། །

མངལ་སྐྱབས་འབྲལ་འབྲལ་མི་ཉོགས་པའི། །

ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་གྲོལ་  
ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་  
ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་བྱུང་བས་བྲུབ་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་  
ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ས་བཅུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་  
བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།  
འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འབགས་པའི་རྒྱད་ལ་ས་བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་  
ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་

ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་  
པོ་ལ་དེའི་སྤྱིར་ན། མ་ཟུབ།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་  
བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་  
པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཟུབ་  
བོ། །འོ་ན། ས་བཅུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ།  
ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་སྤྱིར་། ཟུབ་པ་  
ཁས།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
ཤེས་ལས་བྱུང་བས་ཟུབ་པར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་  
ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་བྱུང་བས་ཟུབ་པའི་  
སྤྱིར་། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྣོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཚོགས་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་  
གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་སྤྱིར་། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་། འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་  
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་བས་ས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ས་

དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་སྤངས་པ་དང་ས་གཉིས་པར་འཕོ་  
བ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོའི་སྐྱོན་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། ས་གཉིས་  
པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
པ་དང་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་སྟེ། ས་དང་པོའི་སྐྱོན་ཟད་  
ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་འཛོག་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དོན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་དང་པོའི་སྐྱོན་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།  
ས་དང་པོའི་སྐྱོན་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ལྟར། འདོད་ན། ས་  
དང་པོའི་སྐྱོན་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ཡིན་ན།  
ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྐྱོན་ལམ་རྣམ་གྲོལ་  
ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ཡིན་ན། ས་  
གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར།

ཁ་ཅིག །ས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་དོན་གཅིག །ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་  
ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་རྒྱུང་དུའི་འབྲིང་དོན་གཅིག །ས་གསུམ་པའི་བར་  
ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་རྒྱུང་དུའི་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག །དེ་བཞིན་  
དུ། བཞི་བ་ལྟ་བུ་དུག་པ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་



འབྲིང་སྒྲོང་གསུམ་དོན་གཅིག། །ས་བདུན་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་དུ་དོན་གཅིག། །ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་དོན་གཅིག། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ། བདེན་འཛིན་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། དེ་སྔ་ཞིང་སྔ་བའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་ས་དགུ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག། །གཉིས་པ་དང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ལེས་དོན་གཅིག། །ཟེར་ན།

འོ་ན། ལམ་རྒྱུག་ལས། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཞག་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུར་འདུ་བས་སྒྲོམ་ལམ་དགུར་གྲངས་མ་དེས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་དགུ་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འབྱུང།

ཁོ་ན་ལ། ས་དང་པོ་བས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤོང་མ་རྫོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྫོགས་པ་དང་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་

རྫོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཐོབ་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ།

ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་རྫོགས་པར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་  
ཐོབ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ས་བཙུ་བ་བས་ས་བཙུ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཐོབ་  
པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ས་བཙུ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་  
ཡོན་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་ན།

འོ་ན། ས་བཙུ་བ་བས་ས་བཙུ་བའི་སྐྱོན་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་  
དེའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེས་སྐྱོན་ཟད་པར་སྤངས་པར་  
ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །བདག་མེད་རྫོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་  
མེད་དོན་སྲིད་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་  
མེད་དོན་སྲིད་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སྐྱོམ་ཡུང་གཙོ་བོའི་མཁུན་པ། སྐྱོར་ལམ་གྱི་  
མཚན་ཉིད། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྫོགས་པའི་མཁུན་པ་མཐོང་ལམ་  
གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ཐེན་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཁུན་  
པ། སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་  
མཁུན་པ། མི་སྐྱོབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན།

བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན།  
མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་  
དེའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་

གྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ།  
མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་  
གྱིས་དོན་སྦྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་པའི་ཚོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
བུས་ཏེ། མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོན་གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲོའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ།

སའི་རྣམ་གཞན་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་  
ཉིད། དབྱེ་བ། སྦྱོན་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་། རྩེ་མཚན་ཉིད། ། ། ། །

རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལམ་  
ཞུགས་གྱི་མངོན་པར་ཉམས་པ་དེ། ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སའི་མཚན་ཉིད།  
དེ་ལ་དབྱེ་བ། རྟེན་དམན་གྱི་ས་དང་། རྟེན་ཆེན་གྱི་ས་གཉིས།

དང་པོ་། རྟེན་དམན་གྱི་ས། ། ། །

རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྟེན་  
དམན་གྱི་ལམ་ཞུགས་གྱི་མངོན་ཉམས། རྟེན་དམན་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་བ། བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིགས་གྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་  
ས། བསྐྱབས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་ཉམས་པའི་ས། ཉན་  
ཚོས་གྱི་ས། རང་རྒྱལ་གྱི་ས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་གཞན་རྣམས་འདྲ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་

ན། གཉིས་སྤྱ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ས་གཉིས་སྤྱ་འདུ་བའི་ཕྱིར།

རང་གི་འབྲས་བུར་གླུར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་གྱི་དུང་བའི་ཉན་ཐོས་  
གྱི་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱེའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་འབྲས་བུ་པའི་ས་གཉིས།  
དེ་གང་ཞིག ། ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱེའི་རྣམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་མངོན་བར་རྟོགས་པ།  
ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱེའི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་ཚོགས་སྐྱོར་གཉིས་ལས།  
ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།  
དེའི་དོན་མངོན་རྟོགས། དེའི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ། གཉིས་བ་ལ་དབྱེ་ན། རོད་  
སོགས་བཞི་ཡོད། སྐྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་  
གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད།

རང་གི་འབྲས་བུར་གླུར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་གྱི་དུང་བའི་ཉན་ཐོས་  
འབྲས་བུ་པའི་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་འབྲས་བུ་པའི་སའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱོམ་ལམ་མི་སྐྱོབ་ལམ་གསུམ་ཡོད།  
རང་གི་རྣམ་གྱི་དུང་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྩོགས་རྩེས་སྤྱ་བུར་ཞིང་།  
རང་གི་འབྲས་བུར་གླུར་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་གྱི་  
བདེན་བ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩེས་  
ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་།

གསུམ་ཡོད།

རང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་  
ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་  
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སླལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྲིབ་  
ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་གང་  
ཞིག །རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སླལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་  
སྲིབ་ཀུན་བཏགས་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་  
ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་།  
གཉིས་ལྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་

མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བུ་དོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་  
བ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྲུང་དུ་  
འབྱུང་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

རྩ་བའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་  
མེད་ལམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མེད་  
བཞི་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེན་གྱི་སློང་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་སློང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲེན་པ་དང་། གཉིས་སློང་མངོན་སུམ་  
དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲེན་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་དོ། །

རང་གི་རྒྱུར་གྲུང་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྟོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་།  
རང་གི་འབྲས་བུར་གྲུང་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཉམ་རྗེས་གཉིས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་  
ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲེ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས།  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྲུང་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་  
རང་རྒྱལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་སོ་སྐྱེའི་ས་དང་། རང་རྒྱལ་འབགས་པའི་ས་གཉིས་

ཡོད། དང་པོ་ནི། ཉན་ཚོས་དང་འབྲ།

གཉིས་པ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་གྱི་ད  
པའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་ལོགས་གསུམ་ཡོད། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རང་  
རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་  
གྱི་སྦྱོར་ལམ་མ་རྒྱུས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་  
མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་  
ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

རང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་ན། བར་ཚད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་  
པའི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

གཉིས་སྦྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་  
མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་འོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་གཞུགས་སྤྱི་རོལ་  
དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་  
ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་ན། བཟོན་པ་བརྒྱུད་ཡོད། དེ་གང་ཞིག །རང་འཕྲེན་གྱི་བར་ཚད་

མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྤངས་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་  
གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད། གཞན་རྣམས་  
རིགས་འགྲེ།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བཤད་པ་ལ།

མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འཕོ་ཚུལ། བྱད་པར་གྱི་ཚོས་དང། མིང་དོན་དང་ལྔ།  
དང་ཕོ་ལེ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་  
ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་གྱི་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ས་དང། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་གཉིས་ཡོད། དེ་  
འབྲ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མངོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་གྱི་སའི་མཚན་  
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་ས་དང། བྱང་སེམས་འབགས་པའི་ས་  
གཉིས་ཡོད།

དེ་འབྲའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་མངོན་རྟོགས་དེ་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་སའི་  
མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཡོད།

བྱང་སེམས་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས། བྱང་སེམས་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་  
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད།

བྱང་སེམས་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་  
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོད་སོགས་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་



སྟེ་བཙུན་གཉིས་ཡོད།

སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་  
པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་  
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་རྩེ་མ་མེད་པ།  
གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྦྱང་དགའ་བ། རླུག་པ་མངོན་དུ་  
གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་  
གོས། བཙུན་པ་ཚོས་ཀྱི་སློན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སློན་པའི་པར་ཕྱིན་ཆེས་ལྷག་པས་ཟིན་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
དེ། ས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་འབྲའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེད་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློན་པའི་པར་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་ས་དང་པོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། སློབ་ལམ་ན་སློན་པའི་པར་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་  
ཕྱིན་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་མ་ཐོབ་ཅིང་། པར་ཕྱིན་བཙུན་ལྷན་ལྷན་སློན་  
པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དང་པོ་  
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད།

དེ་བཞིན་དུ། ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བཙུན་པའི་བར་ལ་པར་ཕྱིན་བཙུན་ལྷན་  
མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་ཟིན་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་  
ས་བཙུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཞེས་རིགས་འགྲོའོ། །

ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ས་  
དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་

གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད།

ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་  
ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་  
དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་དང་། སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས།

ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག །རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་བདེན་འཛིན་  
ཀུན་བཏགས་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག

ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག །རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་བདེན་འཛིན་  
ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་པོའི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་  
མཚན་ཉིད། དེ་དང་ས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ས་དང་པོའི་སྐོམ་ལམ་  
བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག

ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །རང་  
དང་མཉམ་གཞག་སྲུང་གཅིག་ཏུ་གྲུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་  
སྤངས་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།  
དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད།

དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ནི། གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། གཉིས་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

མཉམ་བུ་བཞག་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་  
ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱུར་ཡང་སྤོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བུ་བཞག་པའི་  
ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །

ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་  
རྟོགས་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་  
དེ། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག

མཉམ་རྗེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི་ཐེག་ཚེན་གྱི་  
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱུད་  
གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཚེན་  
མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་མངོན་  
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བུ་བཞག་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་  
སྤོང་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
ལམ་དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས། མཉམ་བུ་བཞག་སྐྱུར་  
གཅིག་ལ་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དེའི་  
རྗེས་སུ་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་གང་རུང་མ་  
ཡིན་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་བུ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་ས་དང་པོའི་སྐོམ་  
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་

མཉམ་གཞག་སྤྱོད་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་  
ཤེས་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་  
གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་ས་  
གཉིས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྣུག་མ་  
རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །

གསུམ་པ་ས་ནས་སར་འཕོ་ཚུལ་ནི། མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་  
འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ས་དང་པོ་ནས་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཚེ། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ས་  
གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ། ས་བདུན་པ་ནས་ས་བརྒྱད་པར་འཕོ་བའི་ཚེ་དེ་  
ལྟར་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྒྱ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཕོ་བའི་ཚེ་  
ན་ཡང་དེ་ལྟར་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་བརྒྱ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་བར་  
ཆད་མེད་ལམ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ས་དགུ་པའི་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་པར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་འཕེལ་བའི་  
ཁྱད་པར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། སྤང་བུ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར།  
ཡོངས་སྤོང་གི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི། ས་དང་པོར་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་  
ནས་བརྒྱུད་སྟེ། བརྒྱ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་

བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོའི་རྗེས་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་  
 བརྒྱའི་ཞལ་མཚོང་བ། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཤེས་པ་ཚོའི་བ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱུ་འགོ་བུས། དེའི་ཞིང་བརྒྱ་སྤྱང་བར་བྱེད་བུས། འཛིག་ཉེན་གྱི་  
 ཁམས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་བུས། བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་གནས་བུས། བསྐྱལ་  
 བ་བརྒྱའི་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞིགས་པ་འཇུག་  
 བུས། ཉིང་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་བུས། ཚོས་གྱི་སྐོ་མ་མི་  
 འདྲ་བ་བརྒྱ་འབྲེད་བུས། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་བུས། རང་གི་ལུས་བརྒྱུ་  
 སྐྱལ་བུས། རང་གི་ལུས་འཛིན་པོའི་འཁོར་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱལ་  
 བསྐྱོར་བ་བྱེད་བུས་པ་ནས་བརྒྱུ་སྟེ། ས་གཉིས་པར་དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་སྟེན་  
 རྗེ་ཚོན་བཅུ་གཉིས། ས་གསུམ་པར་འབྲུམ་སྟེན་བཅུ་གཉིས། ས་བཞི་པར་བྱེ་བ་  
 བརྒྱ་སྟེན་བཅུ་གཉིས། ས་ལྔ་པར་བྱེ་བ་སྟོང་སྟེན་བཅུ་གཉིས། ས་དྲུག་པར་བྱེ་བ་  
 འབྲུམ་སྟེན་བཅུ་གཉིས། ས་བདུན་པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྟེན་བཅུ་གཉིས། ས་  
 བརྒྱད་པར་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྟེན་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྟེ་ཚོན་བཅུ་  
 གཉིས། ས་དབྱུ་པར་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་སྟེན་བཅུའི་རྒྱལ་སྟེན་རབ་གྱི་གྲངས་དང་  
 མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཚོན་བཅུ་གཉིས། ས་བཅུ་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་  
 དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྟེན་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རྗེ་ཚོན་བཅུ་གཉིས་ཚོའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ས་དང་པོ་བས་འཇུག་བྱའི་སྤྱིང་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་འཁོར་

ལོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན། ས་གཉིས་པ་བས་སྦྱིང་བཞི། ས་གསུམ་པ་  
བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ། ས་བཞི་པ་བས་འཐབ་བྲལ། ས་ལྔ་པ་བས་དགའ་ལྡན། ས་  
དྲུག་པ་བས་འཕྲུལ་དགའ། ས་བདུན་པ་བས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད། ས་བརྒྱད་པ་  
བས་སྣོང་སྤྱི་བྱུང་གི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཚེན་པོ། ས་དབྱེ་བ་བས་སྣོང་གཉིས་པའི་  
བདག་པོ་ཚངས་པ་ཚེན་པོ། ས་བརྒྱ་པ་བས་འོག་མིན་གྱི་སྤྱི་བྱུང་དབང་སྤྲུལ་ཚེན་  
པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྐྱང་ཉོན་སྦྱིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་  
གཉིས་སྣོང་། མཐོང་སྐྱང་ཤེས་སྦྱིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སྣོང་ལ།

མཐོང་སྐྱང་དུ་སྐྱུར་པའི་ཉོན་སྦྱིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར་སྐྱུར་  
པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་མཐོང་སྐྱང་ཉོན་སྦྱིབ་བཞི་བརྒྱ། ལོང་མའི་སས་  
བསྐྱུས་གྱི་མཐོང་སྐྱང་ཉོན་སྦྱིབ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་སྐྱབ་སྟེ། དེར་སྐྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
མཐོང་སྐྱང་ཉོན་སྦྱིབ་བརྒྱ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྐྱང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ། འགོག་པའི་དེ་  
བརྒྱ་དང་། ལམ་གྱི་དེ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་སྐྱབ་སྟེ། དེར་སྐྱུར་པའི་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་  
ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། ལོག་བར་ལྟ་  
བ། མཐར་འཛིན་བར་ལྟ་བ། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱུ་  
ལྷགས་མཚོག་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲོ།

དེ་སྐྱེད་ཏུ་ཡང་། རྒྱན་སྦྱང་ལས། འདིར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་

དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་།  
ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།  
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འཛོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེན་  
པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་བརྒྱུད་འགྲུལ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐུམ་ཚུ་ཅ་རྒྱལ། །གཞུགས་མེད་  
ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐུམ་ཚུ་ཅ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྲུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཚོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སུ་གྲུར་  
པའི་འདོད་ཆགས། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་  
ཅན། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། ལོག་པར་ལྟ་བ། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ། ལྟ་བ་  
མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འཛོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་དགུ་ཡོད་  
པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞུགས་མེད་  
ལ་རིགས་འགྲེ།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་སྤང་ལས། དེ་བཞིན་དུ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་  
པའི་ཁམས་སུ་ནི་དེ་དག་བདེན་པ་བཞིའི་མཚོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ། ཁོང་ཁོ་བ་  
བརྒྱད་བཏོན་ན་བདུན་ཚུ་ཅ་གཉིས་སོ། །སྤྱིར་བསྐྱོམས་ན་མཚོང་བས་སྤང་བར་བྱ་  
བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྟོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཅ་རྒྱགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་སྤང་དུ་གྲུར་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་  
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེར་གྲུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚོང་སྤང་ཤེས་  
སྤྱིབ་སྐུམ་ཚུ་ཅ་རྒྱལ། །གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐུམ་ཚུ་ཅ་རྒྱལ་རྣམས་སུ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚོང་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་སྟོབ་པ་  
གཟུང་ཉོག་དགྲ། འཇུག་པ་གཟུང་ཉོག་དགྲ། རྗེས་འཛིན་ཉོག་པ་དགྲ། བཏགས་  
འཛིན་ཉོག་པ་དགྲ། རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྣམས་རིགས་འགྲེལ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟོམ་སྤང་ལ། ཉོན་སྐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་ལྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་  
བྱུང་བྱུང་པའི་ལྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དེ་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
དྲུག །གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟོམ་སྤང་དུ་བྱུང་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་  
གྱི་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ། མཐར་  
འཛིན་བར་ལྟ་བུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེར་བྱུང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ལ། གཟུགས་  
མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས། ང་རྒྱལ། མ་  
རིག་པ། འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ། མཐར་འཛིན་བར་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་རིགས་འགྲེལ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་སྤང་ལས། དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་  
མཚོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལས་གཞན་བསྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་བ་ནས་  
ངོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བཟོད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་



ཀྱི་ས་ཀྱུན་ཏུ་འོད་མོབ་པའི་བར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཚོག་གི་དོན་ལ་སོགས་  
བར་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་  
དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུ་བུ་ཅི་རིགས་པར་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་རོ། །འདི་ལྟ་  
སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འཛིག་ཚོགས་  
ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ། འདོད་པར་སྐྱོད་པ་བུག་གོ། །དེ་དག་ཉིད་  
ལས་ཞེ་སྤང་བཏོན་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱོད་པ་བརྟུ་ཡིན་  
གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་  
ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྟུར་རྣམ་པར་བཞག་  
གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ།  
དེར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སུམ་ཅུ་ཅ་བུག །དེར་  
གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སོ་བུག །དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སོ་བུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་  
གཟུང་རྟོག་དགུ། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ། །བཏགས་  
འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ།

ལྟ་བ་ནི། རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་ས་དེའི་སྐྱོན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་  
རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། སའི་ཡོངས་སྐྱོང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དགུ་

ཡོད། ས་དང་པོའི་སྐྱོན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་  
པོའི་ཡོན་ཏན་དེ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྐྱོང་གི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་རྣམས་  
རིགས་ལག།

ས་བཙུ་ལ་ཡོངས་སྐྱོང་གི་གངས་ཀྱི་ཁུད་པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་  
སྐྱོང་བཅུ། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། གསུམ་པ་ལ་ལྔ། བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ལ་བཙུ་བཅུ།  
དུག་པ་ལ་བཙུ་གཉིས། བདུན་པ་ལ་ཉི་ཤུ། བརྒྱད་པ་ལ་བརྒྱད། དགུ་པ་ལ་བཙུ་  
གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ས་བཙུ་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཙུ་  
པའི་སྐྱོན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་བཙུ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ས་བཙུ་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་དངོས་སུ་མི་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡོད་དེ། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ས་བཙུ་  
པའི་ཡོངས་སྐྱོང་རྫོགས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ས་བཙུའི་ཡོངས་སྐྱོང་རྣམས་སྐར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་  
ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནམ། ཐོབ་ཐེན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན། ཞེ་ན།

ཁ་ཅིག །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཚུ་  
འཕྲེན་པའི་ཡུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར།

ཁ་ཅིག །ཐོབ་ཐེན་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁང་བཟང་གྱི་དོར་བྱེད་པ་  
བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། ས་དང་

པོའི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ཉལ་དོན། །ལ།

ས་སྤྱིའི་ངེས་ཚིག་དང། ས་སོ་སོའི་ངེས་ཚིག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སའི་སྐད་དོད་དུ་བྱུ་མི་ཞེས་པ་འབྱུང་ལ། ངེས་ཚིག་བསྐྱེད་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཡོད་དེ། གཤམ་བྱ་འབྱུང་པོ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་  
ཉེན་བྱེད་པ་དང། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་སྤེ་རྒྱལ་ལས།

འབྱུང་པོ་དབག་མེད་འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །

དབག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །

ཕྱི་ཕྱིར་གོང་དུ་འགོ་ལྷན་ཕྱིར། །

དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བ་དང། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

འགྲུབ་པར་མཐོང་བ་ན། དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར།  
དེ་ཉིད་ལས།

བྱང་རྩལ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །

རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་ཉེ། །

དེ་སྤྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ས་གཉིས་བ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་  
བ་ནས་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྩོལ་བའི་དྲི་མ་དང་  
གྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

འཆལ་རྒྱལ་རྩོལ་བའི་དྲི་གྲལ་སྤྱིར། །

དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ས་གསུམ་བ་ལ་འོད་བྱེད་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་གསུམ་  
བ་ནས་ལྷུས་སློབ་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུ་གི་ཚོས་འཚོལ་བ་ལ་  
འབད་ཅིང་གཏུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བས་ཚེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་

ཕྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཉིད་ལས།

ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཚེན་པོ་ནི། །

བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་བཞི་བ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བཞི་བར་  
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་  
སྤྱི་བ་གཉིས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་མེ་ལྟར་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིས་དེ་  
ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཉིད་ལས།

འདྲིར་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་མཐུན་ཚོས། །

རབ་ཏུ་འཕྲོ་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །

དེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །

གཉིས་པོ་སྟེག་པས་འོད་འཕྲོ་བ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་ལྔ་བ་ལ་སྤྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་  
སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བྱེད་པའི་ཚོགས་གདུག་བྱའི་ལོག་སྤྱོད་བཟོད་པར་དཀའ་  
བ་དེ་ལ་སྐོ་ལྡན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བཞི་བ་མན་ཚད་ཀྱིས་སྤྱོད་དཀའ་བ་

ཡིན་པ་ལ་ས་ལྗེ་བ་འདྲིར་དེ་སྦྱོང་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད།  
དེ་ཉིད་ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སློན་གྱིད་ཅིང་། །

རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། །

སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་དཀའ་བ། །

དེ་སྲིད་སྦྱོང་དཀའ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ས་རྒྱལ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟེན་  
འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་སློམ་པས་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར། རྟེན་འབྲེལ་  
ལུགས་ལྡོག་དུ་སློམ་པས་སྦྱང་འདས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་  
བརྗོད་པའི་སྲིད།

དེ་ཉིད་ལས།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྲིན་བརྟེན་ནས། །

འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྲ་བ་འདས། །

གཞིས་འདྲིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད། །

མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ས་བདུན་པ་ལ་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་རིང་

དུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་བཅས་ཚུལ་བཅས་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་  
དང་། བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་  
བའི་ཕྱིར།

དེ་ཉིད་ལས།

བསྐྱོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །

རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་བརྒྱད་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་  
པར་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མཚན་མེད་ཚོལ་བཅས་གྱི་འདུ་ཤེས་  
གཉིས་གྱིས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ།

དེ་ཉིད་ལས།

འདུ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །

མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་དབྱུ་པ་ལ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སོ་  
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སློ་གྲོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་

གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད།

དེ་ཉིད་ལས།

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སློབ་བཟང་། །

ས་དེ་ལེགས་པའི་སློབ་ཁྲིམ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ས་བརྩ་བ་ལ་ཚོས་གྱི་སློབ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རམ་མཁའ་  
ལ་ཚར་སློབ་འབྲིགས་ཏེ་ཚར་བབས་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་  
ལྟར་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བ་པའི་ཤེས་རྒྱུད་རམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་ལ་གསུངས་དང་  
ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གྱི་སློབ་འབྲིགས་ནས་ཚོས་གྱི་ཚར་བབ་སྟེ། གཏུ་ལ་  
བྱའི་རྒྱུད་གྱི་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་སྲུབ་སྲུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས།

སློབ་བཞེན་གཉིས་གྱིས་རམ་མཁའི་ཚོས། །

བྱབ་པའི་སྲིད་ན་ཚོས་གྱི་སློབ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

དོན་བསྐྱུ་ན་ལམ་ཞུགས་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་ཚོས་ཅན། བྲོད་ལ་ས་  
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་



ཉེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ཉལ་མ་གྱི་ནམ་གཞག་ཤེས།

མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་གི་ནམ་གངས། སྤྲ་བ་ལད་པ། སྤྲི་ཚུལ་བཤད་པ་  
དང་ནམ་པ་ལ།

དང་པོ་ཉལ་མཚན་ཉིད། ཤེས།

དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་ཟེན་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ལམ་  
གྱི་མཚན་ཉིད།

གཉེས་པ་ལུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ། ཚོགས་ལམ་སོགས་ལྟ་ཡོད། གནས་  
སྐབས་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ། མཉམ་ཇེས་གཉེས། དེ་གཉེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་  
ལམ་དང་གསུམ།

ཉེན་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་སོགས་གསུམ། ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་  
པ་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཉན་རང་ཟེལ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དང་གསུམ་  
ཡོད།

ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།  
དེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ། ཇེས་  
དཔག ། དབྱེད་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་  
གཉེས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟེལ་གི་བདག་མེད་གསལ་བ་དུ་

རྟོགས་པའི་སློབ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ལྟ་  
བུ། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །ཁྱད་པར་ནི་རང་རྒྱལ་  
ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སློབ་དང་། གཉིས་སྟོང་དེས་པའི་  
དེས་ཤེས་ལྟ་བུ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །ཁྱད་པར་  
ནི་བདག་མེད་ཀྱི་ཚབ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྦྱར།

དོན་མངོན་རྟོགས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྦྱོར་  
ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་  
ན། རྫོང་སོགས་བཞི་ཡོད། དང་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། ཚོས་  
མཚོག་ལ་དེ་མེད་དེ། དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
མངོན་ལས།

དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །  
ཚོས་མཚོག་.....།

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དབྱུང་ཤེས་དང་གསུམ། མཚན་གཞི་  
ནི་གོང་དང་འདྲ།

དེས་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །ཁྱད་པར་གོང་དང་འདྲ། ཐེག་ཆེན་  
གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྫོང་སོགས་

བཞི་ཡོད། དེ་དེ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་སོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་བཅུ་  
གཉིས་ཡོད།

ཡང་། དེར་གྲུར་པའི་མངོན་སུམ་རྗེས་དབག་དབྱུང་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད།  
མཚན་གཞི་སྲར་བཞིན་ནོ། །བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།  
དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད།

ཉན་ཐོས་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་  
ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་ཟིན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་གང་  
ཞིག །རང་གི་ངོ་སླུལ་གྱི་སྲང་བྱར་གྲུར་པའི་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
མཐོང་སྲང་གི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་  
བཟོད་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་གང་ཞིག །དེར་གྲུར་པའི་གོང་མའི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་  
སྲང་ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཉན་ཐོས་གྱིས་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
རྗེས་བཟོད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །

ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྲང་བྱ་  
ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྲང་བྱ་རིམ་གྱིས་བའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་  
ཕྱིར། དེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་

ཉིད། དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན།

རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། ཉན་ཐོས་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་དེ་གཉིས་གང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

རང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྒྲུབ་གྱི་སྤང་བྱུང་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྤྱོད་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུང་རྒྱུའི་རྒྱུང་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དགུ་ཡོད།

རང་གི་ཉར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་དང་མཉམ་གཞག་སྲུག་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱི་བ་བ་ལས་གྲོལ་པའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་

རྟོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་སྐོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྐོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་ནས་  
ཚེན་པོའི་ཚེན་པོའི་བར་དགུ་ཡོད། དེས་རང་སངས་རྒྱལ་ལ་རིགས་འགྲེལ། །

ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།  
དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསུམ་ཡོད།  
དང་པོ་ནི། རང་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱུང་བའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་  
པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་  
རྒྱུད་ལ་མངོན་སྐྱུང་དུ་འགྱུང་བ་དེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོགས་གསུམ་  
ཡོད། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་  
རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་གྱི་དངོས་གཉེན་གྲེད་  
བ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྒྱང་དུ་སྐོར་གསུམ། འབྲིང་སྐོར་གསུམ། ཚེན་  
པོ་སྐོར་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད་དེ།

ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་  
བདེན་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་ཚེན་པོའི་ཚེན་པོའི་དངོས་གཉེན་གྲེད་བ་དེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་  
སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ས་དང་པོའི་  
སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ས་གཉིས་པའི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
གཉིས་ཡོད།

ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱང་དུའི་འབྲིང་དང་ས་གསུམ་

པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག །དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །རང་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐྱལ་གྱི་བདེན་འདོན་ལས་གྲོལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དགུ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་དང་། ས་གཉིས་པའི་སློམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དོན་གཅིག ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་མཁུན་པ་མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་གྱི་མི་སློབ་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད།

གསུམ་པ་ཉི་མེད་གི་རྣམ་གྲངས། །ཉི།

ཚོགས་ལམ། དད་པའི་ས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ཚོས་མདོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག །སྦྱར་ལམ། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག །དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། དོན་མདོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག །མཐོང་ལམ། བདེན་པ་མདོན་རྟོགས། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་མཁུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །སློམ་ལམ། རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས། སློམ་ལམ་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །མི་སློབ་ལམ། དག་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །དེས་ཐེག་པ་སོ་སོ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཉི་མེད་པ། །སྐྱ་བའད་པ་ལ།

ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་ཚོགས་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཚོགས་བསགས་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་

རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ཚོས་མངོན་ཉོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚོས་གསུམ་གྱི་  
ཚིག་དོན་གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དད་པའི་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དད་སོགས་ལུས་ལྡ་ལ་  
གཙོ་བོར་མཁས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་  
པའི་ཕྱིར། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་སྲིབ་སྤངས་  
པའི་འགོག་བདེན་ཐར་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་སྲིབ་ཀྱང་བཏགས་སྤངས་པའི་འགོག་  
བདེན་ཐར་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་གནས་  
སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དོན་མངོན་ཉོགས་  
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་  
རུང་ལ་སློམ་བྱུང་གི་སྦྱོང་བ་ཐོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་  
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་འབྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། ཁྱོད་རང་གི་འབྲས་བུར་  
བྱུང་བའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་

པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་རྣམ་  
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་འབྱེད་ཅེས་བྲ་ལ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་  
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་ལ། ངེས་འབྱེད།  
ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་  
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་  
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་  
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་  
སྐབས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཚེན་གྱི་སློབ་ལམ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་  
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་པར་  
བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དགྲ་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མི་སློབ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆགས་བཅས་རྣམས་གྱིས་བྱུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་།  
ཉོན་སློབ་སྤངས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་སྤྱི་ཚུལ་། །འོ།

གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་



འབྲུང་གི་བསམ་བཤེན་མ་མཐོན་པ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་ན། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་  
ཚུང་དུ་ཐོབ་པར་འཛོག། །དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འགྲིང་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་  
རྒྱུད་ལ་དེ་ཆེན་པོ་སྟེ།

གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་  
པོ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དེས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣལ་  
མཐོང་ནམ་ཐོབ་པ་ན། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་ཐོབ་པར་འཛོག། །དེའི་རྗེས་  
སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་སྟེ། དེའི་རྗེས་  
སུ་ཚོས་མཚོག་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་  
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་  
རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ནམ་ཐོབ་པ་ན། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་  
འཛོག། །དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཟིན་  
གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་སྦྱིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ནམ་ཐོབ་པ་ན།  
དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག། །དེས་ཉོན་སྦྱིབ་ནམ་སྤངས་པའི་ཚོ། ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་མི་སྦྱོབ་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག། །དེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །

ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། ཐེག་  
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་སྟེས་པ་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུ་ཐོབ་  
པར་འཛོག། །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ལ་

ཡང་། དམན་ལམ་སྲོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། སོང་བ་གཉིས་ལས། དམན་ལམ་སྲོན་དུ་  
མ་སོང་བའི། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་དེས། སྣང་ཉིད་ལ་  
དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནམ་ཐོབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དོད་ཐོབ་པར་འཇོག

དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་དེས་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
མཁྱེན་པ་ནམ་ཐོབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག །དམན་ལམ་  
སྲོན་དུ་སོང་བ་ལ། དམན་ལམ་དུ་སྣང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་  
གཉིས་ལས། དམན་ལམ་དུ་སྣང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྦྱོང་བའི་དམན་ལམ་སྲོན་སོང་གི་  
བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས། སྣང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་  
དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དོད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ།

དམན་ལམ་དུ་སྣང་ཉིད་རྟོགས་སྦྱོང་བ་ལ། དམན་ལམ་དུ་སྣང་ཉིད་རྟོགས་  
སྦྱོང་བའི་ཐེག་དམན་ཚོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྲོན་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་  
ཐེག་དམན་སྦྱར་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྲོན་དུ་སོང་བ་གཉིས་ལས།

དམན་ལམ་དུ་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་ཚོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་  
སྲོན་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཐེག་དམན་སྦྱར་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་  
བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས། སྣང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ན།  
དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག

དམན་ལམ་དུ་སྣང་ཉིད་རྟོགས་སྦྱོང་བའི་ཐེག་དམན་སྦྱར་ལམ་པའི་རྟོགས་  
པ་སྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་  
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཅི་ཅམ་བསལས་དགོས་པ་བསལས་ཟེན་པའི་སྐད་

ཅིག་གཉིས་པར་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འཇོག

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གོང་དུ་བཤད་ཐེག། དམན་ལམ་དུ་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྐྱོང་བའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དེས། སྐྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག

དམན་ལམ་དུ་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དམན་ལམ་སྐྱོན་སོང་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དམན་ལམ་དུ་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དེས། སྐྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག

དམན་ལམ་དུ་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དེས། སྐྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཉིས་ཅི་ཅོམ་བསགས་དགོས་པ་བསགས་ཐེག་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག །ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་ཐེག།

དག་དོན་ནི། སའི་ཚོགས་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྐྱོང་རྟོགས་པར་

བསྟན་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་རྒྱུད་པ་སྟོང་བ། །ལ།

ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཉན་  
ཐོས་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་བྱིད། དེར་  
ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིད། ལྲབ་སྟེ། ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ས་དང་  
ལམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིད། ཞེས་ཟེར་ན། མ་ལྟར།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་  
ལྷགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ཡིན་པའི་བྱིད། ལྲབ་པ་ཁས།  
དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་བྱིད། དེར་ཐལ། དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིད།  
ཟེར་ན་མ་ལྟར།

གཞན་ཡང་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་ལམ་  
ལྷགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡིན་པའི་བྱིད། དེར་ཐལ། དེའི་  
ལམ་ཡིན་པའི་བྱིད། ལྲབ་སྟེ། ལམ་ཡིན་ན། ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ས་ཡིན་  
དགོས་པའི་བྱིད། ཟེར་ན་མ་ལྟར།

དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་  
བྱིད། ལྲབ་སྟེ། ལམ་ཡིན་ན་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིད། འཁོར་གསུམ།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
ཚོགས་ལམ་དེ་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིད། འདོད་མི་  
ལུས་ཉེ། སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིད། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིད།

ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་  
ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།  
འདོད་པ་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་  
གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་  
ཚོས་ཅན། མཉམ་རྗེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ཁྱོད་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ཁྱོད་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེ་  
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་འབྱུང། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོང་  
ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ས་དགུ་འདས་  
ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་  
ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་དགུ་ཡོངས་སྟོང་གི་སྟོན་པ་བཤད་ནས། བཅུ་པ་  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། དེ་མཚན་ཉིད་  
ཀྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚན་སྟོང་བ་ལ་

རྒྱའི་ས་ཞེས་གསུངས།

ས་བཙུ་པའི་ངོ་མོ་དེ་འཆད་པ་ལ།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། རང་གི་འདའ་བྱར་  
གྱུར་པའི་ས་དགུའི་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱ་བཤད་  
ནས་སྟོན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲོར་མཐར་ཐུག་དེ། ས་བཙུ་པའི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་ན། ས་བཙུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་པའི་ཡེ་  
ཤེས། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བཏགས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
ས་བཙུ་པ་བ་དེས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་  
རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད།

རྒྱུད་སྐྱ་མ་ལས།

- བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འདི་ནི། །
- རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །
- སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྐྱོལ་བ་ལ། །
- འདི་ག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །དེས་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་ཐེར་ན།

མི་འབྲུག་དེ།

དེ་ཉིད་ལས།

དེ་ལྟར་མོད་གྱི་ས་རྒྱལ་དང། །

རྒྱ་མཚོ་བ་སྐང་མིག་རྗེས་གྱི། །

ཁྱད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཁྱད་དེ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ།

གསུམ་བ་མི། མཚོང་དང་སྐོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་  
སྲུ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མི། རབ་འཕྱོར་གང་འདི་སྐད་ཏུ་སྐྱེ་བ་བ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ན་འབྱུང་བར་  
འབྱུང་ཞེས་སྐྱབ་པ་མི། དེ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཉིས་བ་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ། །ཞེས།

གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཞེ་ན། དེ་  
འཆད་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱང་།

རབ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྐྱར་བྱའི་དངོས་གཉེན་ཏུ་བྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་ཆེན་གྱི་བར་  
ཆད་མེད་ལས། སྐབས་འདིར་དངོས་སྲུ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད། དེ་ཞེ་ན། མཚོང་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་སྐོམ་ལམ་གཉེན་པོའི་

ཚོགས་སྐྱབ་གཉེས།

ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་མཚོང་སྤང་  
ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་དང་བ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཚོང་  
ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཚོང་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་གསུང་  
རྟོག །འཛིན་རྟོག་སོགས་བཞིའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞི་ཡོད།

རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྐྱོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་  
བ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་  
མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྐྱོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་བཞི་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་  
བཞི་ཡོད། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། མདོ་ལས་  
གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉེས།

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་སྤང་གསུངས་པ་དང་། འཆད་པར་  
འགྱུར་བ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྐྱམ་པའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་བྱི་  
བའི་ལན་དུ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འཕྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་  
ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ལྷ་དང་མི་  
དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟོག་ཐེག་པའི་གྱིས་མཉན་ཏེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་  
དེའི་སྤྲད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཉེས་པ་ཉིངས་འགྱུར་སྐྱབ་པ། །ེ།

མདོའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས།  
འོ་ན། ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་སུ་དེས་འགྱུར་སྐྱབ་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་



ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁུན་དུ་གདོན་  
མི་ཟ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་འབྱུང་ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ།  
དེ་ལྟར། ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁུན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་  
རྣལ་འབྱོར། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཚོང་ལམ་བར་  
ཚད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ།  
ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁུན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་འབྱུན་པའི་དག་  
སའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད།

དགེ་ན། བརྒྱད་ཡོད། ས་མཚམས་དག་པ་ས་གསུམ་ཁོ་ནར་ཡོད། ངེས་  
འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སློབས་བརྒྱད་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

- མདོན་འཕགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སར། །
- འདྲེན་གྱི་ས་ལམ་ངོ་མོ་བསྐྱོད་ཚུལ་སོགས། །
- ཚུལ་བཞིན་འཛོལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུའི་དབང་། །
- ཚོག་དོན་ལོ་འདབ་འབྲས་བཟང་རྒྱས་སྤྱུང་ཅིག །

ཚོ་སྤྲེ། རྣམ་བུར་ཞི་བའི་སྐྱོད་དུ་སྦྱོད་པའི་ཐབས། །རྣམ་མང་ད་ སྤྱིག་གི་  
ཐེམ་སྐྱས་ས་ལམ་གྱི། །རྣམ་བཞག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་འདུ་བྱེད་ལས། །རྣམ་  
དཀར་སྤིད་ཞིའི་སྤྱིང་ལོར་སྤྱིན་པའི་མཁུས། །མ་འབྲུལ་ལམ་གྱི་ས་སྤྱངས་ལ་

བཅེབས་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྲིངས་འགྲོའི་ཚེ་བརྒྱ་འབར་བའི་ཚེར། །ཡིད་ཅན་  
ཚོངས་པའི་རི་པོ་ཉལ་གཞིལ་བས། །སྐྱ་བཞི་འཆི་མེད་རྒྱལ་ཐབས་འཕེལ་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། དད་དང་གཏོང་མོད་ཡངས་པ་ཉེ་ཉོར་དར་རྒྱས་དགོན་གྱི་  
གྲ་དགོ་སློང་སློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱས་པ་བཟང་པོ། བཟ་ཤིས་  
ལོར་བྱ། འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེ། བསྟན་དགའ། ཚོས་འགྱུར་དང་། ཆེ་འདས་པ་ཡ་ཁོ་  
དར་རྒྱས། ག་ཤོ། སློ་ཆེ་རིང་། བཙུན་འགྲུས། མ་མཁའ་འགོ་ཚོས་འཛོམས། མ་  
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ། བསོད་ནམས་ཚོས་སྤྲིད་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་འདས་  
གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས། མེར་བྱས་ཡིག་ཆ་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཚན་གྱི་གསུང་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་མཁས་པའི་འགྲུལ་རྒྱལ་འདི་ཉིད་དཔར་  
བསྐྱབ་བཀྱིས་པའི་དགོ་བཙུན་སློན་ཚིག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་བཞིན། བད་དཀར་འཆང་  
བའི་མིང་འཛིན་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སློང་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སློན་  
པའོ། །སར་མདྲ་ཡི།

---

## བར་བྱང་སྟོན་ཚིག་

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དཔ་འབབ་སྤྱང་། །  
ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
འི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བཏུང་ཅི་འདི། །

དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས། །  
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱ། །  
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗིད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
རེས་ལེགས་ཚོར་བྱའི་མཚོན་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇོམ་གྱིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་  
ལྷ་ལྷ་སེའུ་འི་དེང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་  
དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བྱང་བསྐྱུན་གྱུ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་  
དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྲུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་བའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་ཚིག་  
ཏུ་ལྷ་ལྷའི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྤྱ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཇིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་  
བའོ། །