

རྗེ་བཙུན་པའི་བསམ་གཞུགས་
མཐའ་དཔྱོད།



མཛད་པ་པོ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྐྱིབས་ཁང་།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་

རྟེན་བྲིས་ལྷ་བཀོད་པ་ལས་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་

འབྲུག་གཙོད་བཞུགས་སོ། །



མཚན་པ་པོ། །རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།

སེར་བྲེས་རིག་མཚོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྲིའི་ཨང་།

SJRB-0072

དེབ་གསལ་ཞུ་སྡོལ་པའི་པར་རྒྱ་མོར་བཞག་བྱས་ཡོད།
སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་སློབ་དཔུང་ལྷུ་ལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྡེལ་བྱས།

༢༠༡༧ ལྷ་གཉེས་པར་གསར་ཏུ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས།

༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༧ ལ་བསྐྱར་སྤྲིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་བྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱར་སྤྲིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་པ།

གསལ་བཤད།

འབྲུལ་དེབ་འདི་ནི་དོ་སྙོལ་གསལ་བཤད་དང་ཞུ་སྡོལ་པ་སོགས་དཔེ་ཆར་གསལ་བ་ལྟར། པར་རྒྱ་ཚང་འེན་པོ་ཆེས་གནང་སྟེ་འབྲུལ་
དེབ་ཏུ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། འདི་ག་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ཚོམ་སྤྲིག་བྱེད་སྐབས་མཚན་སོགས་དུས་བཅུན་སྤྲིག་བཞེད།
ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གི་སྤྲོ་ལྷོལ་ལྟར་བྱི་དཀར་ཆག་མཛོད་བལྟས་ཤིག་ཚོམ་སྤྲིག་དང་། སྤྲི་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱབ་ཤིང་ལ་ལས་གཞན། ཞུས་དག་སོགས་
བཏང་མེད་པར་མ་དཔེ་སོར་བཞག་གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས་ཡོད་ན་དོགས་གནད་གང་ཡོད་དེས་གསལ་ཞུ་སྤྲིག་པར་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་
དང་། ཞུ་སྤྲིག་པའི་པར་གཞི་དང་འདི་གའི་གསར་སྤྲིག་གི་པར་གཞིའི་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་དང་། མཉེན་ཆས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མཚན་རྟགས་
སོགས་ཞུ་སྤྲིག་པའི་པར་གཞི་ལྟར་མ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཤལོངས་མཚོག་གི་གསུང་འབྲིན་སོགས་མ་ཕྱི་དངོས་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་བ་སོགས་ལ།
འདི་ག་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ཞུ་སྤྲིག་པ་མཚོག་ལ་བཅོད་གསོལ་ཞུ་བ་ཡིན།

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་མཁས་སྣུན་གྲྭ་ཚང་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

| | |
|--|----|
| ཨ་མོ་ས་ཨ་མུ་བས་མ་མོ་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་གནང་བ། | ii |
| རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མའི་ལས་རིམ་དོ་སློང་མདོར་བསྐྱས། ... | iv |
| རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་ བ་ལས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད། | ༡ |
| བསམ་གཟུགས་གཏན་གཟུགས་མེད་བཤད་བ། | ༡ |
| གང་ལ་སྐྱེ་བ་ལུས་རྟེན་བཤད་བ། | ༡ |
| སྐྱུ་ག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞེ་གནས་ཐོབ་པ་སློན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་ཞེ་ གནས་སྐྱུ་ཚུ་ལ་བཤད་བ། | ༣༢ |
| པར་བྱང་སློན་ཚིག་ | ༧༦ |

པགོང་ས་ གསུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གནང་བ།

༡༡། །ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་
ལྷན་པའི་ཀླུ་པོས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མན་བདེའི་ཙུ་བར་གྲུར་པའི་
བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་སོགས་བསྐྱོར་ཏེ། གཞི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ལས་ལམ་བཟོད་པའི་
རིམ་བ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་བ་བཅས་སྐད་དུ་གྲུར་བའི་ཚོས་ཚུལ་ཐབ་
ཅིང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས། དུས་ཤིས་སྟོན་པ་ལྷ་འཇགས་ལས་འདས་ནས་དཔལ་མགོན་
འཕགས་བ་རྒྱ་སྐབ་གཙོས་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་བཀ་ལྷན་བཅུ་བརྒྱ་སོགས་ནས་རིགས་བ་དང་སྐྱོང་
བས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་འཛམ་གླིང་འདྲི་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། མཐར་ཐུར་
རྒྱལ་བོད་དུ་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཀ་བཀའ་ཤིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཙོས་རི་སྟེང་ཅིག་
བོད་རང་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས་དུས་སྐབས་སྤྱི་བྱིང་དར་རྒྱས་ལུག་
སྤུང་ཚོགས་པོ་གྲུང་བར་མ་ཟད། ཆེན་པོ་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་སོགས་སུ་འདྲེན་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་
འདེགས་ལྷ་མེད་བསྐྱབས་ཡོད།

སྐབས་དོན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་རྒྱས་འགྲིང་བསྐྱབས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་བ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དང་། སྐབས་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་བ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བཙོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་གྱི་དགོངས་
པ་འགྲེལ་བ་ལ་འཕགས་བོད་གྱི་འགྲེལ་མཛད་མཁན་པོ་དུ་མས་ཡིག་འཛོག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལས་
རྗེ་བཅུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་པར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཉེ་གཞུང་
སྤྱིའི་ཞོག་ལ་བཞད་པ་ཚང་ལ། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་གྱི་ལམ་ནས་དོགས་པའི་
མཐའ་གཅོད་པ་སོགས་གྱི་བྱེད་ཚོས་མང་བ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱབས་རར་

གཤགས་པ་འདྲ་རྒྱས་བསྟན་པ་འཚམ་ཞིང་སློབ་གསུང་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་འབྲེན་པའི་ཐབས་
ཚུལ་ཟབ་བས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མར་བན་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ།

ད་ལམ་སེར་གྲེས་མཁས་སྟན་གྲུ་ཚང་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཡིག་ཆ་བོད་ལྗོངས་ཡིག་ཁག་
གི་མ་དགེ་སྲ་གི་གང་བྱུང་སྟུང་ཞིབ་ཀྱིས་ཉུང་གཤམ་དེས་འདོདས་ཚོགས་སྤྲོད་པར་སྟུན་བསྐྱིས་
བར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིན་ལ་ཡི་རང་བསྟན་བརྗོད་དང་། འབད་བས་བསགས་པའི་ལེགས་བྲས་ལ་
བསྟོན་བ་དང་བར་དུ་བསྟུན་པའི་ལེགས་བཤམ་དེ་དག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེར་
ཡོང་བའི་སློན་ལམ་དང་བཅས། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མར་འབོད་བ། འཕྲུལ་དགེ་སློང་ཚོས་སྲུ་བ་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཚུ་སྟུལ་ལྷ་ལེའོས་ལྷན་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལྷ་ལེའོས་ལྷན་།

རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྟར་མའི་ལས་རིམ་རོ་སྟོན་མཛོད་ བསྟུན།

༡༡། །འདིར་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེས་ལྷན་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་༡༣ེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་རྙིང་ཁག་དང་ཞིབ་བསྟར་དང་འབྲེལ་པོད་གསར་
བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་དོན་ཚན་བཙུན་གཅིག་གི་སྐོར་སྟོན་གྱི་ཚམ་ལྷན།

༡༢། །བ་འདི་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷོ་ལོ་(༡༩༧༩)ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་པར་སྐྱབ་
བྱས་པའི་རྗེ་བཙུན་པའི་པར་ཕྱིན་སྟེ་དོན་དཔེ་གསུགས་སྟོན་སྟེ་གཉིས་དང་། དེའི་ཅ་བ་ལྷ་བྱ་བྱ་
འབྲུམ་པར་མ་བཅས་སུ། ལྷོ་ལོར་ལོར་བྱེས་བྱ་ཚང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྟེ་དོན་དཔེ་
འབྲུམ་སྟོན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྟེ་དོན་དཔེ་རྙིང་
བཅས་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོག་ལོར་ཅམ་མིན་པར་དོན་ལོར་མངོན་གསལ་
ཅན་གྱི་པའི་དབང་གིས་བྱ་བ་འདི་ལ་མ་འཇུག་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ཅམ་
ཞིག་འགོད་ན། ལྷན་དང་པོའི་སྟེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ།
ལོར་བྱེས་བྱ་ཚང་དང་འབྲུམ་སྟོན་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རྙིང་ཡིག་ཆ་
ཁག་ལས། ཀྱང་རྗེ་བཙུན་པའི་གང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷོ་ལོར་དང་མཚོ་རྩོད་པར་མ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ཡང་ལོག་གང་རུང་གང་ཞིག་ཅེས་གསལ། འདི་ལྟར་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་
ཡང་ལོག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷན་པའི་དེར་
དངོས་སུ་བཞུན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐོག་ཆེན་དུ་རིགས་ཤེས་
པའི་བྱང་ལོ་ལས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཐོབ་སྟོང་པའི་ལོ་ལས་དཔེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་
དོན་གཅིག་ཅེས་གསལ་ཡང་། ལྷོ་ལོར་པར་མའི་ནང་དུ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐོག་ཆེན་དུ་རིགས་

དེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐོབ་སྤོང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་། ཅེས་གསལ། འདི་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སྟེང་གི་ཚོས་ཉིད་དེ། སྐབས་འདིར་དོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཇུག་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རིགས་སྤྱི་དོན་ལས་བདེན་འཛིན་སྟེང་གི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཀག་པ་དང་ནང་འགལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་གྲ་ཚང་དང་འབྲས་སྤོངས་དཔེ་མཚོད་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཚད་པེ་རྙིང་ཁག་མཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་འདོད་སེམས་ཡོད་པར་བཀག་ཅིང་། རྣམ་རྗོགས་སྤོང་བ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལོང་གསལ་པར་མ་གཉིས་ལས་རྣམ་རྗོགས་སྤོང་བ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་མ་ཁྲུབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་འདིར་དཔེར་མཚོན་ཅིང་ཞིག་ཟུང་འདོན་བྱས་པ་ཡིན།

སྐུ་འབྲུམ་པར་མ་འདི་དབྱེས་པར་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལེ། འདི་པར་ཤིང་གསལ་བཞེས་སྐབས་སུ་ཞུ་བཅོས་བྱས་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་བས་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གཙང་བཟང་གིས་ལྷན་པོར་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་དང་། སྐུ་འབྲུམ་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱར་ནས་བཟུང་ན། སྐུ་འབྲུམ་པར་མའི་ནང་བཅོས་སྤྱད་མདོན་ཚེན་ཡོད་པར་མཐོ་མཁུག་པར་གསུམ་གང་ནས་བཟུང་གྱང་བཟུང་ཅིང་གིས་ཤེས་ལུས་པའི་བཅོས་སྤྱད་མང་དུ་སྤྱང་། འདིར་ཟུར་ཅིང་ཞིག་བཟུང་ལྷན་པོའི་པར་མ་ལ་བཟང་དང་སྐུ་འབྲུམ་པར་མ་ལ་སྐྱར་གྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་འགོད་ན། བཟང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་ཅིང་། རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ན། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །འདི་ལ་སོ་རྒྱས་གཞན་ཡང་སྤྱང་སྟེ། གནས་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ན། ཞེས་ཐད་ཅིས་བྱས་ན་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་ཚིག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟང་། བདག་གྱང་། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། ཡང་སྐྱར་

སྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བདག་གྲང་། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲིག་བརྟུག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་
བགྲང་། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱེད་། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བརྟུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིབ་
པར་བར་མ་གཉིས་ཀ་འོག་ཏུ་བཞོད་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཞིགས།

༡)བསྐྱེད་སྐྱེད་མ་དཔེ་དང་ཟུར་ལྟོའི་ཡིག་ཆ་རིམ་ཡོད་ཀྱི་སྐོར། དང་པོ་མེར་བྱེས་བྲུ་ཚར་དུ་
སྐྱེད་པོད་ནས་གདན་ལུ་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དཔེ་རིང་དཔེ་རྙིང་གས་སུ། བར་དེས་སྐྱིདོན་དང་།
ཉེན་འབྲེལ་སྐྱིདོན་དང་། རིགས་སྐྱིདོན་དང་། སྐྱོར་ལམ་སྐྱིདོན་བཅས་ལུད་པས། གཞན་སྐྱི་
མཐའ་ཟུར་བཞོལ་དང་། དབྱ་མའི་སྐྱིདོན་དང་། འདུལ་བའི་སྐྱིདོན་དང་། མཛོད་སྐྱིདོན་དང་།
གསུང་ལན་སྐྱ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་དང་། འུ་ཀ་ལན་ལྟ་དན་ལུག་སེལ་དང་། ལོ་ལན་གནས་ལྷགས་
ཐོག་འབེབས་བཅས་ཆ་ཚང་བལྟགས།

གཉིས་པ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བལྟགས་པའི་ཡིག་རྙིང་དཔེ་རིང་
གས་སུ། བར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྐྱི་མཐའ་ཟུར་བཞོལ་མཐའ་དཔྱོད་
བཅས་ཆ་ཚང་དང་། དབྱ་མ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མཛོད་བཅས་ཀྱི་སྐྱིདོན་ཆ་ཚང་དང་། དགག་
ལན་གཞུང་ཚན་གསུམ་དང་ལའས་བྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་མར་དང་པའི་རོལ་མཚོ་བཅས་ཆ་ཚང་
བལྟགས།

གསུམ་པ་རྒྱ་གར་སྐོ་ཕྱོགས་སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བལྟགས་པའི་དཔེ་རིང་གས་སུ།
བར་ཕྱིན་སྐྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཟུར་བཞོལ་ཆ་ཚང་དང་། ལུབ་དོན་ས་གསུམ་བཅས་ཆ་ཚང་བལྟགས།

བཞི་པ་སྐྱེད་འབྲུམ་པར་མ་དཔེ་རིང་གས་ནས་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྐྱིདོན་
ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་མཚན་དུ་བཞོད་ཡོད། འདི་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་
བལྟགས་པའི་དཔེ་རྙིང་གས་ཀྱི་བར་ཕྱིན་སྐྱིདོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་བྱེས་བྲུ་ཚར་དུ་སྐྱེད་པོད་
ནས་གདན་ལུ་གནང་བའི་གས་དང་། དཔེ་མཛོད་དུ་བལྟགས་པའི་བར་ཕྱིན་སྐྱིདོན་རྣམས་དང་
ཚིག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་སྐྱེད་དཔེར་མཚོན་ཅིམ་ལྷུས་ཟིན་པ་དེ་ཡིན།

ལྷ་པ་ལྷེ་ལིའི་པར་མའི་གས་ནས་གསུང་ལན་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དགོངས་རྒྱུ་དང་། སྤྲུ་ལན་ལྷ་དན་
ལུན་སེལ་དང་། གོ་ལན་གནས་ལུགས་ཐོག་འབེབས་དང་གསུམ་བསྟར་གཞིའི་གས་སུ་བཞུགས།

དུག་པ་རྒྱུར་ལྷའི་ཡིག་ཆ་ནི། མཚོ་སྟོན་པར་མ་པར་བྱིན་སྐྱིདོན་ཆ་ཆོང་དང་། ལྷ་ས་ནས་
པར་སྐྱུན་བྱས་པའི་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཆ་ཆོང་དང་། སེར་བྱེས་བྲ་ཆོང་དང་དགའ་བྱང་
བྲ་ཆོང་བཅས་ནས་སྐྱ་བྱིར་པར་སྐྱུན་གནང་པའི་གས་ནས་པོད་ལྷ་ཆ་ཆོང་དང་། ཐེན་ལན་ནས་པར་
སྐྱུན་བྱས་པའི་དགག་ལན་སྐོར་དང་བྱུབ་དོན་ས་གསུམ་ལྷ་བྱ་ལས་གཞན་པོད་ལྷ་ཆ་ཆོང་བཅས་
རྒྱུར་ལྷའི་ཡིག་ཆའི་གས་སུ་བཞུགས་ཡོད།

བདུན་པ་འདྲིར་བསྟར་གཞི་དང་རྒྱུར་ལྷའི་གས་སུ་མ་འཕོད་པར་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆོང་
ཞིག་ཉིན་ཉོད་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་སའི་པར་རྙིང་ཁག་ནི་འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་དང་།
རྒྱ་གར་བྱེས་བྲ་ཆོང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལྟར་བསྟར་
གཞི་དང་རྒྱར་མཚན་གང་གི་གས་སུ་འདྲེས་མེད།

༣༽ ལྷུང་མཚན་བཞགས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར། དང་པོ་བཀའ་བསྟན་འགྲུར་ལྷ་བྱར་མཚོན་ན། དང་
པོ་བཀའ་བསྟན་པར་མ་གང་ཡིན་དང་། གཉིས་པ་དེབ་གངས་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་པོད་གང་
ཡིན་དང་། བཞི་པ་རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་དང་། ལྷ་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་མཚན་དང་། དུག་པ་ཤོག་
གངས་ཡིག་སྲིང་བཅས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན། བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༧། ༡༩། ལྷོན་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས། ཉི་ཞེ། ༤༧། ལྷ་བྱ་ཡིན། འདིས་བསྟན་འགྲུར་ལའང་མཚོན་ནས་ཤེས་རུས།
གཉིས་པ་པོད་མཁས་པས་བརྟམས་པའི་ལེགས་བཤའ་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་གང་གི་པར་མ་
ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་པོད་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་དང་། བཞི་པ་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་མཚན་དང་། ལྷ་པ་ཤོག་གངས་ཐིག་སྲིང་བཅས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན། ལྷ་འབྲུམ་པར་
མ། གསུང་འབྲུམ་ཅ། ༤༣། ཅོང་ཁ་པ། ལེགས་བཤའ་གསེར་བྲེང་། ༡༤༧། ༤༩། ལྷ་བྱ་ཡིན།

༤༽ བསྟར་མཚན་འཕོད་སྟངས་ནི། པར་མ་གང་ཡིན་སོགས་སྟར་ལྟར་དང་། མདུན་རྒྱབ་
དགོས་རིགས་ལ་མདུན་རྟགས་(ན)དང་རྒྱབ་རྟགས་ལ་(བ)བཅས་བཀོད་ཡོད། ལྷུང་བསྟར་གྲང་མ་

སྐྱོད་པ་དང་། སྐྱོད་ཡུང་ལུང་མཚན་བཏགས་མཁན་དོས་ནས་ལྷག་ལུས་ལ་བྱུང་བ་གཅིག་གཉིས་
ལས་གཞན་ཡིག་ཆར་བྱངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཇི་ཡོད་ཅོག་མཚན་དུ་བཞོན་ཡོད། འདིར་
དམིགས་བསལ་མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ཇི་བཅུན་པའི་པར་བྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡུམ་
བར་མའི་མདོ་ལུང་བཞོན་བ་རྣམས་ཉི་མེད་ལུ་བརྒྱད་མར་བྱངས་བ་རྣམས་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཡུམ་
བར་མའི་ལུང་མཚན་བཞོན་བ་པལ་ཆེ་བ་བཀའ་འགྲུལ་དཔེ་བསྟུར་མར་གཞིར་བཞག་ནས་བཞོན་
ཡོད་པས་འགྲུལ་གྱི་དབང་གིས་ཆོག་མི་འདྲ་བ་བྲན་བྱར་སྤང་།

། ཇི་དཔེ་བསྟུར་མའི་མཚན་བཏགས་སྤངས་ཀྱི་སྐོར། སུར་བོད་ནས་གདན་འདྲེན་གནང་བའི་
གསལ་སེར་བྱེས་བྲ་ཚང་གི་མོག་ཁར་རྒྱལ་བའི་གཟུང་རྒྱུང་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་
། གོ་དང་། སེར་བྱེས་དཔེ་མདོ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་། གོ་དང་། འབྲས་སྤོངས་རྒྱ་གར་
གཞུང་གི་དཔེ་མདོ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་། གོ་དང་། ལྷོ་མའི་བར་མ་ལ་། གོ་དང་། ལྷོ་
འབྲས་པར་མ་ལ་། གོ་དང་། ལྷོ་མའི་བར་མ་ལ་། གོ་དང་། ལྷོ་མའི་བར་མ་ལ་། གོ་དང་། ལྷོ་
པར་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་མཚན་སྟེ་བྲ་ཚང་དང་དཔེ་མདོ་
འབྲས་སྤོངས་དཔེ་སྐྱོད་བཅས་གཞི་རྒྱུང་སྟེ་གཞུང་དཔུས་སུ་བཞོན་ཅིང་། མི་མཐུན་གཞན་
ཇི་ཡོད་ཅོག་མཚན་བཏགས་ཡོད། པར་མ་པན་ཚུན་བསྟུར་འབྲས་སུ་ཡི་གེ་ཆད་པ་དང་། ལྷག་བ་
དང་། མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆད་ལྷག་མི་འདྲ་གསུམ་སོགས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་ཉན་སྟབས་བདེའི་
ཆེད་དུ་དེའི་ཤོད་ཅོག་གི་ཆོག་དེས་དང་སྟུར་ནས་ཆོག་གསལ་ཤོར་བཞོན་བ་ལས་ཆད་ཉན་སྟབས་དང་
ལྷག་ཉན་གང་ཡང་བཞོལ་སྤོད་བྱས་མེད། རོར་མཚན་དང་ལུང་མཚན་དང་དཔེ་བསྟུར་མའི་
མཚན་བཅས་ལ་ཨང་ཉན་སྐོར་གྱིས་མ་འདི་()བེད་སྤོད་བྱས་ཡོད།

། རོར་མཚན་བཏགས་སྤངས་ཀྱི་སྐོར། གཞི་མཐུན་ལ་འཁྲུན་དང་། ས་མཚན་ལ་འ་
འཚན་གྱིས་བ་སོགས་རོར་བ་རྒྱུན་འབྲུམས་རྣམས་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤེས་ལྟ་བུ་པར་
ཤིང་ཡིག་འབྲུ་ཆག་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཁག་དང་། ས་བཅད་གཉིས་བ་ལ་གསུམ་བ་གྱིས་བ་ལྟ་བུ་ཤོད་
ཅོག་གངས་འབྲུགས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡི་གེ་རོར་དེས་ཅན་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུབ་པ་འགའ་ཞིག་

ལས། ཚེག་དོན་དོས་མ་ཟེན་པ་བརྟམ་དགོས་པའི་རིགས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་
འགྲུར་བ་བཏང་མེད། རྗེར་བ་དོ་ཤེས་དེས་ཅན་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་མཚན་སྦྲར་བྱས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གང་བཅོས་པ་རྣམས་དོས་ཟེན་པའི་ཆེད་དུ་པལ་ཆེར་འོག་མཚན་
བཏགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྗེར་བ་གཅིག་མཐུན་ཉ་ཅང་མང་བའི་རིགས། དཔེར་ན། ས་མཚམས་ལ་
ས་འཚམས་མིས་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། གོང་འོག་རེ་བྱུང་ལས་ཐམས་ཅད་མཚན་དུ་
བཀོད་མེད། འུ་ཚེག་ཡིག་གཟུགས་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་གཞིའི་མ་དཔེ་
རྣམས་ལས་གང་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བ་རྣམས་དཀྲུས་སུ་བཀོད་ནས་གཞན་རྣམས་
འོག་མཚན་བཏགས་ཡོད། ཡིག་ཆར་བྲངས་པའི་ལུང་ལ་ཆད་ལྷག་འོར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་
བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གང་བྲངས་རྒྱུའི་ལུང་གི་མ་དཔེ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་ཐོག་དེའི་འོག་གངས་ཐིག་
ཐེང་བཅས་བྱར་དུ་བཀོད་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་མེན་པ་ལ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྟ་བུ་བྱུང་མིང་རྗོར་
བའི་རིགས་ལ་གསལ་བཤད་ཉུང་ཅམ་དེས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།

༡༽དག་གཅིག་འགྲུར་གྱི་སྐོར། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་ཤོད་ལཱའི་ནང་གསེས་ལ་དག་གཅིག་
འགྲུར་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད། སར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་གཞུང་གཅིག་གི་གོང་འོག་ལའང་དག་མི་མཐུན་
པ་མང་དུ་བྱུང་བ་དཔེར་ན། ཉགས་བསལ་ཉགས་གསལ། དོས་སྐལ་དོ་སྐལ། མངོན་འགྲུར་བ་
མངོན་གྲུར་བ། འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ། མཐའ་དབྱེད་མཐའ་བཅད། གོ་རིམ་གོ་རིམས། རྟེན་རྟེན། ཅིག་
ཆར་ཅིག་ཅར་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྦྱང། འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་གཅིག་སོ་མིན་པ་ཡིག་ཆ་
གཞན་དང་། མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུའང་ས་ཁུབ་དོ་ཁུབ་ལྟ་བུར་སྦྱང་ཡང་དོན་གྱི་
ཆ་ནས་གཞུང་དོན་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་གཞོན་སྐོར་ཆེན་པོ་མེད་པར་བརྟེན། དཔེ་ཁྲིད་དགོ་གནད་དུ་མ་
ཞིག་གིས་འདི་རིགས་རང་སོར་འཛོག་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་བའི་སྐོར་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་བཞིན་
སྦྱར་བཅོས་ཟེན་ལྷག་ལུས་བྱུང་བ་ལུང་གཞན་པར་རྙིང་དུ་གང་འཕྲོད་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

༢༽ཤོད་གངས་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྐོར། གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྤྱི་གསལ་སུ་ཤོད་གངས་གོ་
རིམ་འགོད་སྦྱངས་ཐད་མདོ་སྤྱི་གསལ་གཉིས་ལས་སྤྱི་གསལ་དང་ཤོ་ ཤོད་ལྟ་ལས་དབྱུ་མ་དང་ཤོར་

མཛད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྐྱོལ་གསུང་ཡིག་སྒྲུབ་ཡང་། འདིར་པོད་ལྗེའི་གོ་རིམ་རྣམས་གཙོ་བོར་
སེར་བྱེས་གྲུ་ཚང་གི་ཚོད་པའི་བར་དེམ་ལྟར་བསྐྱིགས་པ་ཡིན། བསྐྱེས་གྲུ་གསུམ་སློ་རྟགས་གཉིས་
བཅས་རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆ་མིན་ཡང་སེར་བྱེས་གྲུ་ཚང་གི་ཡིག་ཆའི་གསུ་ལྟར་བཞུགས་པར་
བརྟེན། འདིར་པོད་བཙུན་གྲུག་གི་ཐ་མར་བསྐྱིགས་འཇུག་བྱས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་རྙིང་ཁག་
ཉུ་པར་ཕྱིན་སྐྱེ་དོན་རྣམས་ལ་པོད་ཀ་པ་ནས་ཉ་པའི་བར་པོད་དགུ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལ་པོད་ཀ་པ་
ནས་ར་པའི་བར་པོད་བཞིར་བྱས་ནས་འདུལ་མཛོད་དབུ་མ་རྒྱུར་བཀོལ་སོགས་ལ་པོད་རྟགས་མ་
མཛད་ཡང་། འདིར་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱེས་མ་པོད་གསུམ་བསྐྱིགས་སྐབས་སུ་པོད་ཀ་པ་ནས་མ་པའི་
བར་པོད་བཙུན་གྲུག་བྱས་ནས་བསྐྱིགས་ཡོད།

དེ་ཡང་པོད་དང་པོའི་ནང་རྗེ་བཙུན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར། ལྷན་དོན་
ས་གསུམ་བཅས་བཞུགས། པོད་གཉིས་པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་སྐྱེ་དོན་དབུ་ནས་སྐྱབ་
ལྷ་མངོན་ཤེས་བར་དང་། པོད་གསུམ་པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་སྐྱོར་ལམ་སྐྱེ་དོན་ནས་
སྐབས་དང་པོ་མ་རྗེགས་བར་དང་། པོད་བཞི་པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་
སྐྱེ་དོན་དང་། པོད་ལྷ་པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་སྐྱེ་དོན་དང་། པོད་རྟགས་པའི་ནང་པར་
ཕྱིན་སྐབས་ལྷ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཚོས་སྐྱེའི་སྐྱེ་དོན་བཅས་ཆ་ཚང་དང་། པོད་བཙུན་པའི་ནང་
བསམ་གསུགས་རྟེན་འགྲེལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་བར་དེས་སྐྱེ་དོན་བཅས་དང་། པོད་བརྒྱད་པའི་ནང་
པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་དང་། པོད་དགུ་པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་
བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་དང་འགོག་སྦྱོམས་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་དང་། པོད་བཙུན་པའི་ནང་
བསམ་གསུགས་རྟེན་འགྲེལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་དང་། པོད་བཙུན་གཅིག་པའི་
ནང་དབུ་མའི་སྐྱེ་དོན་དང་། པོད་བཙུན་གཉིས་པའི་ནང་འདུལ་བའི་སྐྱེ་དོན་དང་། པོད་བཙུན་གསུམ་
པའི་ནང་མཛོད་སྐྱེ་དོན་དང་། པོད་བཙུན་བཞི་པའི་ནང་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་ས་རྒྱལ་ཚབ་དགོངས་པ་
རབ་གསལ། མཉམ་བུ་རྒྱུར་བཀོལ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱོད། ལེའུ་
བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱོད། ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་འཁོར་ལོ་བཅས་དང་། པོད་བཙུན་ལྷ་པའི་ནང་གསུང་ལན་རྒྱ་

སྐྱེད་དགོངས་རྒྱུ། ལྷག་ལན་ལྟ་བུ་ལྷ་དན་སྐྱེད་སེལ། ལོ་ལན་གཞུང་ལྷགས་ཐོག་ལེའབས་བཅས་དང་།
མོད་བཅུ་རྒྱག་པའི་ནང་བསྐྱེད་བྱ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། རྫོང་རྒྱགས་གཉེས་བཅས་བསྐྱོམས་མོད་གངས་
བཅུ་རྒྱག་ཚོག་བསྐྱིགས་བཞོད་བྱས་ཡོད།

༤༽དཀར་ཆག་སྐྱིག་སྣངས་ཀྱི་སྐོར། སྐྱིད་དཀར་ཆག་སྐྱིག་སྣངས་ལ་གདན་ས་ཆེན་མོ་
རྣམས་སྤྱི་ཚོད་པའི་གཞུང་ཚོན་ཁག་ལ་མ་སྐྱེད་བྱེད་སྲོལ་ལྟར་བསྐྱིགས་པ། དཔེར་ན། དབུ་མ་ལྟ་བུ་
ལ་མཚོན་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ཚུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཚུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་སྐབས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་
གཞན་བཞི་བ་དང་། རྒྱན་ཁུང་བུམ་གཞུགས་ལྟ་བུ་གདན་ས་རང་བུ་མ་སྐྱེད་གཞུགས་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་
བཟུང་སྟེ་བསྐྱིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གཞུང་སྣང་ས་བཅད་དངོས་སྤྱི་མེད་གྲང་ཡོངས་གཞུགས་
བཞོད་བྱའི་ཕྱི་ཚོན་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྐྱིགས་པ་དང་། ཡང་ས་བཅད་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་
བསྐྱིགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་སྣང་ས་བཅད་གཙོར་བཟུང་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་
དཀར་ཆག་ཏུ་ས་བཅད་བཀམ་པའི་སྐབས་སྤྱི་མ་བཙུགས་ཐབས་མེད་འགའ་ཞིག་ལས། གཞུང་གི་
དབུས་སྤྱི་གཉེས་ལས་དང་། གཉེས་སོ་དང་། གཉེས་ནི་ལྟ་བུ་གང་འཕོད་དཀར་ཆག་ཏུ་འང་རང་
སོར་འཛོག་པ་ལས་ཆེག་བདེ་མིན་དང་། གཅིག་འཇུར་དགོས་ཤིག་གིས་འཇུར་བ་གཉོར་བ་
སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད། གཞུང་བུ་དགག་གཞན་སྐོར་གསུམ་དང་། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ལྟ་
བུ་དངོས་སྤྱི་མེད་གྲང་དོན་ལ་ཡོད་ཤིགས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀམ་ཡོད།

༡༠༽བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་སྤྱི་འཇུག་སྣངས་ཀྱི་སྐོར། ལས་བྱེད་ལ་སྟེ་ཚོན་ལྷན་བཅད་དེ། དང་
མོ་ལུང་འཚོལ་མཁན། གཉེས་པ་མ་དཔེ་དང་བསྐྱར་མཁན། གསུམ་བསྐྱོག་ལྷན་བྱེད་འཇུག་མཁན།
བཞི་བ་དཀར་ཆག་སྐྱིག་མཁན། ལྷ་བ་དེའི་གཞུགས་སྐྱིག་མཁན་དང་ལྷན་དབྱེ་པའི་ནང་ནས།
ལུང་འཚོལ་བ་དང་དཔེ་བསྐྱར་བ་ལས་ཆེ་བ་ཕྱི་ལོ་(༡༩༡༡)ལོའི་འདུལ་བ་གསར་རྒྱུད་དང་དབུ་མ་
གསར་རྒྱུད་དང་པར་བྱིན་བཅས་འཛིན་བྱ་ལྟའི་ནང་ནས་ལོ་སྤྱི་མའི་རྒྱགས་སྐོར་གནས་ཤིམ་མཚོ་
ལོས་ཁག་ནས་འདེམས་བསྐོས་བྱས། དཀར་ཆག་སྐྱིག་མཁན་ཕྱི་ལོ་(༡༩༡༡)ལོའི་ལྷ་རམས་འཛིན་
བྱ་བ་རྣམས་ཡིན། ལོ་དགས་ལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་པར་མ་མི་འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་པན་ཚུན་ཞིབ་

བསྐྱེད་ལེགས་པར་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་གན་རྣམས་པས་ཐ་མའི་བསྐྱེད་ཞིབ་དང་། དེ་ལས་
ལོར་ལྷག་ཆད་གསུམ་གང་ལུང་སློབ་སྦྱང་དུ་འཇུག་བསྐྱིགས་ལེགས་པར་ཟེན་རྗེས་བསྐྱེད་དུ་མ་
དཔེ་ཁག་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་སློབ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ནས་ཐ་མའི་གཏུན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

༡༡ ་ལས་གཞི་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྐོར། ལྷོ་ལོ་(༡༠༡༢)ལོ་མགོར་སྐབས་དེའི་ལྷོ་བས་རྗེ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབུ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་དང་། སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཕྱག་མཛོད་དང་། དཔེ་
ཁྲིད་དགེ་གན་རྣམས་པ་དང་། དཔེ་བསྐྱེད་མའི་ལས་ལྟེན་ཆ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་གཞི་འདིའི་
ཐོག་བཀའ་བསྐྱེད་སྐྱབ་པོར་གནང་སྟེ་(༡༠༡༣)ལོར་གྲུ་ཆང་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱེད་དུ་ལྷོ་བས་
རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུར་བཞུགས་ཐོག་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་གན་རྣམས་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་པོད་གངས་
གཏུན་འབེབས་དང་གོ་རིམ། པར་སྐྱབ་ལྟེན་སློབ་དང་། དག་གཅིག་འཇུག་དགོས་མིན་སྐོར་དང་།
ཐ་ན་རིན་ཆེན་སྐྱེད་སེལ་འདེད་འགོད་སྐྱེད་སེལ་ཡན་ཆད་བཀའ་བསྐྱེད་སྐྱབ་པོར་གནང་སྟེ་ཐ་མའི་ལས་རིམ་
སྐོར་ཐག་བཅད་བྱས་པ་བཅས་སོ། །

པོད་རྒྱལ་ལོ་༡༧༤༣དང་ལྷོ་ལོ་༡༠༡༥.༡.༡༦ཉིན་

སེར་ལྷོས་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་
ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་ལས་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་
མཐའ་གཅོད་བཞུགས་སོ། །

བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ལ།¹ འཇུག་པའི་སྐྱབ་བ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཛེག་བ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།

བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་བཤད་པ་ལ།
རྒྱ། རོ་བོ། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

གང་ལ་སྐྱེ་བ་ལུས་རྟེན་དང་།

གང་ལས་སྐྱེས་པ་སེམས་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །ངན་
སོང་གསུམ་དང་སྐྱ་མི་སྦྲན་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་
དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་¹ རྣམ་སྦྱིན་ཀྱི་སྐྱིབ་
པ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མིན་ཀྱི་རྟེན་ལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།

1 བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༠ཤེར་ཕྱིན་ཀ། བུམས་པ་མགོན་པོ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན། ༡༡༥
2 ག་ཉ་ན་3 རྣམས་རྣམ་སྦྱིན། བ་ཉ་ན་3 རྣམས་སྦྱིན།

དེ་རྣམས་ལྷན་དོག་གི་སྤྲིབ་པ་ལས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མཚམས་མེད་
བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ལས་
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
རྟེན་ལ་སྣོང་རྗེ་ཚང་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྣོང་རྗེ་ཚང་མེད་ཡིན་
ན་རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྲུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུར་
བས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་སྣོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། མཚམས་མེད་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞི་སྣོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མཚམས་མེད་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྣོམས་འཇུག་གསར་
དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་ན། རྒྱལ་པོ་མ་
སྐྱེས་དག་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་སྣོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
ལུས་ཉེ། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་རྒྱུན་ལྷགས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱ་མི་སྣུན་བ་རྣམས་བསམ་གཏན་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ལྲར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ཟེན་

༡ ག་ཉ་ན་༦་འཚམས། བ་ཉ་ན་༡་འཚམས།

གནས་པའི་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་རྣམས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེལ་པ་ཤམ་ཆེན་པོ་དང་
ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་སྲིད་ཅེས་རྟེན་ལ་དེ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
དེ་རྣམས་ཀྱི་རླུང་ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ངན་སོང་པའི་རྟེན་ལ་
བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོན་པ་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུང་
འགྲོའི་རྟེན་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཏུང་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རླུང་ལ་
དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏུང་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསམ་
བཞིན་དུ་ཏུང་འགྲོར་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསམ་
བཞིན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཏུང་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་དེ་ཏུང་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། ཁ་ཅིག །དེ་ཏུང་འགྲོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ལུས་དེ་ཏུང་
འགྲོའི་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཏུང་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་རྣམ་
སྐྱེན་གྱི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
བྱང་འཕགས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེའི་ལུས་དེ་ཏུང་འགྲོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། དེའི་བྱང་བཞིན་དེ་ཏུང་འགྲོའི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་
ཐལ། དེའི་ལུས་དེ་ཏུང་འགྲོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས།
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་
ཉེ། བྱང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཏུང་འགྲོའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཐལ། རླུང་སྐྱེ་མའི་འགྲེལ་བ་

ལས།¹ འཁོར་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ།

གཞན་ཡང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣུང་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣུང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྣུང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་རྒྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལམ་མ་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྣུང་ལ་སྐྱེ་སེམས་དང་འཆི་སེམས་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྣུང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་སེམས་དང་འཆི་སེམས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས།² ཆད་དང་མཚམས་སྦྱོར་འདོད་ཆགས་ཐལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྣུང་ལ་རང་རིག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྣུང་ལ་ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣུང་ལ་རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་ས་ན་རང་སའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 20སེམས་ཅོམ་ལེ། འབགས་བ་ཐོགས་མེད། རྒྱུད་རྒྱ་མའི་འབྲེལ་བ། 10409ཇ
2 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 24མཛོད་པ་ཀྱ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། 1112

ཕྱིར། བོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བོང་ས་ན་
རང་སས་བསྐྱས་པའི་རང་གི་འོག་ས་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། བོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་སྱིར་བཏང་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་
བ་མེད་དེ། དེ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ལ་ཡོད་དེ།
སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྱིར་མི་འོང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་
ཅེ་ལ་ཚགས་བྲལ་བྱེད་པའི་སྱིར་ཉེ།

མངོན་ལས།¹ བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །འོག་སའི་རྟེན་
ཅན་འོག་དགོས་མེད། །སྲིད་ཅེར་འབགས་བས་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སྲུང་བྱས་
ནས་ཐག་བ་ཐད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བོང་སའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་
སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྟོམས་
འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་བ་ཡོད་བ་གང་ཞིག །གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་
ཁམས་གང་རུང་ཡིན་ན། བོང་ས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་
སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་
བྱེད་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་བ་ཡོད་པའི་སྱིར་ན་མ་ཁྲལ།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། 24མངོན་བ་ཀྱ། ལྷོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མངོན། ༡༩༥༠

སྣོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་
དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་རྒྱད་
ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྣོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་
པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ས་རྒྱག་པ་བའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་རྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
སྣོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ལས།¹ གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་
རྣམ་རིག་སྣོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་རྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཆི་
འཕོ་ག་མའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེའི་རྒྱད་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་
སྟོན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
ལས་ཉོན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་སྣོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་
ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྣོམས་འཇུག་གསར་
དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་

1) བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 2) མངོན་པ་གྱུ། སྣོམ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མངོན། 262

དངོས་གཞིའི་སྣོན་ལ་འཇུག་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིབ་ན་མ་ཁྲུལ།
དེར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིབ།

གཞན་ཡང་། དེ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས།
དེ་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིབ། འདྲོད་ན། དེ་འདྲོད་
པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དེ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །ཟེར་ན། འགོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྣོན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིབ། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྣོན་གསར་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་
དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིབ། ཁྲུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིབ།

གཞན་ཡང་། ¹ གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིབ། དེའི་རྟེན་
ལ་ལམ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིབ་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིབ། ཁྲུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ།
དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིབ།

གཞན་ཡང་། འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིབ། དེའི་རྟེན་ལ་རྣམ་
མཁྲིན་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིབ་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲིན་དེ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སྲིབ། ཁྲུབ་པ་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 21ལེའོན་པ་ཀྱ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། 124
2 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 21ལེའོན་པ་ཀྱ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། 217

ཁས། དེར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་དེའི་ཉེར་བསྐྱོགས་སྐྱོམ་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་དེའི་ཉེར་བསྐྱོགས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད།
འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་གསར་དུ་
སྐྱོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྐྱོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པའི་སྲིད། སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིད་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་
སྐྱོམས་འཇུག་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ།
དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་འགྲུང་གི་
ལས་གསར་དུ་བསགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ལ་འཕེན་གྱེད་
ཀྱི་ལས་གསར་དུ་བསགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྲིད་ཅེའི་སས་
བསྐྱུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྲུང་པའི་མ་དེག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་
དགོས་པའི་སྲིད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྐྱོམས་འཇུག་གསར་
དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྐྱོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་ན། མ་

འབྲེལ་བའི་སྐབས་ལོ། སྤྱི་ཚེའི་རྟེན་ལ་གསལ་དུ་སྐྱེ་རྒྱུའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་གི་¹དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་སམ་སྟམ་མོ། །སྐྱིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཅི་ཡང་མེད་གི་སྟོམས་འཇུག་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཅི་
 ཡང་མེད་གི་སྟོམས་འཇུག་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། བྱིད་གི་སྐྱུ་བ་བྱེད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་
 སོང་བའི་སྐྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་ཟ་མ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་གི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་
 རྟེན་ཅན་གི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་གསལ་
 དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་ལ་¹མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྐྱེ་འབྲས་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལམ་མ་ཞུགས་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་དང་ལམ་ཞུགས་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཟུགས་
 བརྒྱུད་ཀ་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ཐེག་དམན་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས།

1 ག་པ་མ་ལྟོས། བ་ལ་ལྟོས།
 2 ག་པ་ལ་ལྟོས། བ་ལ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།

དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེར་
ལམ་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཡོད་དེ། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་ཚོས་མཚོག་འབྲིང་
མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲབ་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་ཐོབ་པས་མ་
ཁྲབ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་གཟུགས་ཁམས་སུ་ལས་ཉོན་
གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དབང་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཁམས་
གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ལྷན་ལུགས་དང་སྤྱིར་འོང་གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་མ་བྲལ་བས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་གང་རུང་ཡིན་ན།
དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟོགས་ཀྱི་སྣོམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
གཞི་ཐོབ་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་མ་
ཁྲབ་སྟེ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར།

འོ་ན། བསྐྱབས་འོས་བསྐྱབས་བསྟོད་ལས།¹ ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་འགྲོ་

1 བསྐྱབས་འོས་དཔེ་བསྐྱར་མ། 2 བསྟོད་ཚོགས་ཀ། སྐོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅོ་བ། བསྐྱབས་འོས་བསྐྱབས་བསྟོད། 2002 ན

བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་
དུ། །སྲིད་པ་དག་ནི་སྣོད་པར་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ།
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅུང་བའི་
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོད་པར་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། དེ་འབྲའི་དག་བཅོམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
གཞིའི་སྣོད་པར་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་ཐོབ་པ་གང་
ཞིག །སྤང་བྱ་ཅིག་ཅུང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོད་པར་འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ཀ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོད་པར་འཇུག་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅུང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དེས་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོད་པར་འཇུག་ཐོབ་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་
གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོད་པར་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
ཉེར་བརྟོགས་སྣོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་
དེའི་ཉེར་བརྟོགས་ཡིད་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གང་རུང་གཅིག་སྣོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། དེའི་ཉེར་བརྟོགས་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་

༡ ག་པ་ན་པ་གཅིག་ཅན། བ་པ་བ་པ་གཅིག་ཅན།
༢ ག་པ་བ་པ་གཅིག་ཅན། བ་པ་ན་གཅིག་ཅན།

དེ་ལྟར་ལོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་ཉེན་པའི་སྐྱོམ་སྦྱང་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་བྱུང་བས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། སྦྱང་བྱ་ཅིག་ཅང་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་བྱུང་བས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་

༡ ག་ལ་བ་ན་སྦྱངས། བ་ལ་ན་སྦྱངས།

སྐྱེར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེས་དེའི་ཉེར་བསྐྱེགས་མི་སྣོགས་མེད་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཞིན་
 ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དག་བཅོམ་གྱིས་^༡་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འདོད་ཉོན་
 དགུ་པའི་དངོས་གཞིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། དེས་སྤིན་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཞིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤིན་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན།
 དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེགས་སྐྱེར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཉ། དེས་འདོད་ཉོན་
 དགུ་པའི་དངོས་གཞིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྐྱེར་ལམ་བ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ཡིན་ན་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 སྤེའི་རྒྱན་ལས། ^༢ དེ་ཆེ་ཚོས་གྱི་རྒྱན་^༣ ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་^༤ ལ་ཞི་གནས་

༡ ག་ཇ་ན་པ་དག་བཅོམ་གྱི། བ་ཇ་བ་༣་དག་བཅོམ་གྱི།
 ༢ ག་ཇ་ན་པ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། བ་ཇ་བ་༢་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།
 ༣ བསྐྱེད་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༢༠སེམས་ཅན་མི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། མདོ་སྤེ་རྒྱན། ༡༩༩༧
 ༤ ག་ཇ་ན་པ་རྒྱན་ལ་ནི། བ་ཇ་བ་༢་རྒྱན་ལ་ནི།
 ༥ ག་ཇ་ན་པ་རྣམས་ལ། བ་ཇ་བ་༢་རྣམས་ལ། ཞེས་གསལ་ཡང་། མདོ་སྤེ་རྒྱན་དུ་རྣམས་ལས་ཞེས་གསལ།

དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་ལོད་པར་
འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་
སེམས་སྐྱེར་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་འཕོངས་པའི་བྱང་
སེམས་སྐྱེར་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྐྱེར་ལམ་
པ་ཡིན་ན། རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་བྲལ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་
འདིའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེར་ལམ་
སོད་ནས་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། །ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་འཛོལ་
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ།
བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
ཉེར་བསྟོགས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འཛོལ་
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ།

༡ །གཞན་ལྟར་གྱི་སྐུ་བུ་ལྟར་གྱི།

དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཉ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་དོན་དུ་དམིགས་

རྣམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཀྱི་དགོ་བས་བསྐྱུས་པའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དོན་ཏུ་དེའི་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚན་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཟག་མེད་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་གི་ཡན་ལག་གིས་མ་ཟེན་ཅིང་། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་འཕོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བས་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ལའང་རིགས་འགྲེ། ཟེར་ན། ཉིང་འེ་འཇོན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་ལས།¹ དེ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ནི། འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་

1 ལྷ་འབྲས་དཔར་ས། གསུང་འབྲས་ཁ། ལྗོན་ཚབ་མེ། རྣམ་བཤད་སྤྱོད་རྒྱན། ༡༦ ར༥

བར་བྱོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ཉེར་བསྐྱོགས་མེད་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་
བར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ནས་
གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འཛིག་
ཉེན་པོའི་སྐྱོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཚེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་རུས་པ་
ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་སའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་འཛོལ་བྱེད་
ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་
དེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
སོགས་ལའང་རིགས་འགྲེ། ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཚོས་
ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཡོད་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཡིན་ན་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གང་ཞིག །ཁྱོད་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་

སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཅུ་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
བྱེད་པར་དེས་པའི་སྲུང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ལྷགས་ཚོས་ཅན། རྫོང་སྲིད་པ་མ་
མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་
གི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། རྫོང་ཐེག་དམན་གྱི་གང་
ཟག་གང་ཞིག །རྫོང་སྲིད་པ་མ་མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་
སྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཁས། དང་པོ་སྟོ། གཉིས་པ་གཉིས་སྟེ། དེ་དེའི་ཆེ་དེ་
ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་
པའི་ཡིད་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར་ན།
དེ་ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །དེ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་
ཐོག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་གི་སྐྱོན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་
སས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་འགོ་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། རྫོང་དེའི་སས་བསྐྱུས་པའི་
ལྷག་མཚོང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་བྱང་
འབྲེལ་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།¹ ལྷག་མཚོང་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ནི་
ཚོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དེ་སྟོམ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་མཚོང་ཡིན་པའི་

1 ག་མ་བ་མ་རིག་པ་ཡིད་བྱེད། བ་པ་བ་ལ་རིག་པ་ཡིད་བྱེད།
2 ལྷ་འབྲས་དཔར་ས། གསུང་འབྲས་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་རྒྱུན། 2020

ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་
གཙོ་བོ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་བྱུང་
ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་འགྲོ་ལྷ་པོ་གང་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱེས་བུ་ཚང་མ་ཡིན་ན། ཚང་མ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལན་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་
ཐོག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྡོམ་དུ་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མཚན་ཉིད་སོ་
སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ།
དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསམ་གཏན་ས་ལྷག་གང་ལུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་སས་
བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མཚན་ཉིད་
སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
ལས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་
བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། ས་གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་ས་
གཞན་གྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་སོ་འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་སྲུ་ཐལ། དེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་
བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉན་ས་ལས།¹ མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་དང་
སོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷན་སྟེ། དེའི་དོན་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དེས་མཉམ་པར་མ་
བཞག་པའི་ས་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་
ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་མཉམ་གཞན་གྱི་སས་བསྐྱུས་སྲུ་ཐལ།
འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐྱུས་མ་ལས།² མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་
གིས་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བའི་ཕྱིར་རགས་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་
ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་
བྱེད་པ་དེ་ནི། སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་
པ་འདྲེས་མར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལྟོས་བྱུང་གི་རྩོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་གཞན་གྱི་

1 བསྐྱུས་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། 2 ར་སེམས་ཅམ་ཇི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཉན་ས། ༡99༧
3 བསྐྱུས་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། 2 ར་སེམས་ཅམ་ཇི། ལྟོས་དཔོན་ཚེན་སོ་རྒྱལ་བའི་སྐས། འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐྱུས་མ། 20༤2

སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་སྒྲེ། མཛོད་ལས།¹ མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་
བ་མི། །སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ན་མ་ལྷན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོམ་
བསམ་འདྲེས་མའི་སྒོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ནི་རྩོམ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །དེ་ཚོས་ཅན། རྩོམ་གྱི་སྒོ་དང་² བསམ་གྱི་སྒོའི་གཞི་མཐུན་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲེས་མའི་སྒོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ཚོས་ཅན། ཞི་གནས་དང་སྐྱག་
མཛོད་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་སྐྱག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་སྲིད།
ལྷ་ས་ལས།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེར་གྱུར་པའི་རྩོམ་གྱི་སྒོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་
སྲིད། རྩོམ་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ལྷན།

ཁ་ཅིག །དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དེ་
ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་
ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ལྷན། ཁ་
ཅིག །དེ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཞི་སྐྱག་
བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་

1 བསྐྱུན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་ལ། 2 འཛོམས་པ་ཀྱ། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། 377
3 ཀ་1་བ་6་སེམས་བྱུང་གི་སྒོའི། བ་70་ན་3་སེམས་བྱུང་གི་སྒོའི།

པའི་ཕྱིར། དེ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྣོགས་མེད་ཡིན་ན།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་འབང་ཞིག་གིས་
བསྐྱུས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་
དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྣོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་
གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་གང་ཞིག །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་མ་ཐོབ་
པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། མཚོན་འགྲེལ་ལས།¹ ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མི་སྣོགས་པ་
མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་འོ། །ཞེས་བཤད་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྣོགས་
མེད་པ་ཉེར་བསྐྱོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྐྱོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྣོགས་མེད་པ་ཡིན་ན།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྣོགས་མེད་དེ་བསམ་

1 བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༡༤མཚོན་པ་ལ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཚོན་འགྲེལ་དོན་གསལ། 1672

གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་དང་། དེའི་ཉེར་བསྐྱོགས་
མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་མི་འདྲིལ་སྟེ། དེའི་གནས་
སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནས་སྐྱེར་
བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་འདྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྐྱོགས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་
ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུ་
ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྐྱོགས་མེད་དུ་
གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་འཛིག་ཉེན་
པའི་སྐྱོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་རབ་ཏུ་དབེན་
པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུར་
གྱུར་པའི་སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྐྱོགས་མི་སྐྱོགས་མེད་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་

པ་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲུད་དོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་ཉེར་བསྐྱོགས་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས་
ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། སྦྱོར་ལམ་སྟོན་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་
ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་
སྐྱོགས་མེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱན་གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
ཁྲལ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་ན་འཕགས་
རྒྱན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
མཚོད་ལས།¹ ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲུལ་ཀྱན་
གཉིས་ལ་རགས་པ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་
སྟོམས་པར་བྱེད་པའི་མཁྲེན་པ་ཚོས་ཅན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་
སྐྱོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྐྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་
བཞེ་ལ་ཞི་རགས་སུ་བལྟས་ནས་སྟོམས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྐྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།

1) བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། 24མཚོན་པ་གྱ། སྦྱོར་དགོན་དབྱིག་གཉེན། མཚོད། ༡༡74

རེ་ཞིག་དོགས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ལས་དང་པོ་ཐོབ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྐྱོགས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་
 ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་
 མ་ཁྲལ་བར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་
 ཐོབ། དེའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་ན། དེའི་ཉེར་བསྐྱོགས་སྦྱོར་བ་མཐའི་
 ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྣ་
 རོལ་རྩ་འཛིག་ཉེན་པའི་སྐྱོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཞུགས་པ་
 དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ། དེའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེ་ལ་བཞེན་ནས་འཛིག་ཉེན་པའི་སྐྱོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་སྣ་རོལ་རྩ་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་སྣ་རོལ་རྩ་དེ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འབྲའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་བུ་གནས་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མཐོང་འབྲེལ་ལས།¹ སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་བ་སྤངས་པའམ། བདུན་

1) བསྐྱེད་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤མཚན་པ་ལ། སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཐོང་འབྲེལ་དོན་གསལ། ༡༣༡

དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། རི་སྲིད་དུ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའམ་བར་ཆད་
གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཚ་ཉགས་གཉིས་པ་ལྷུབ་སྟེ། སྲིད་
འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྐྱོགས་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། བར་ཆད་མེད་
ལམ་དུ་སྐྱུང་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་།
ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། ལྷོ་མ་བྱང་གི་ལྷོ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པར། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་མེད་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མ་ཐོབ་པར་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྐྱོགས་མེད་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་ཡིན་ན་དེའི་
ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྐྱོགས་གྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་ལྷོ་མ་བྱང་གི་ལྷོ་ཐོབ་
པའི་སྲིད། དེས་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དགོ་བ་ཐོབ་པའི་སྲིད། ཁྱབ་སྟེ།
མངོན་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་ནི། །ལྷོ་མ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྲིད། ཁོ་ན་རེ། མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་ན། ལྷོ་མ་བྱང་གི་ལྷོ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་ནི། །ལྷོ་མ་པོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྱབ།

ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས།¹ ལྷག་མཐོང་ཐོག་
མར་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དེ་སློམ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྲིད་ཅན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེའི་དོན་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོམས་མཚན་ཉིད་སོ་
སོར་རིག་པའི་² ཡིད་བྱེད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྡོམས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་།
བསམ་གཏུན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་སློམ་བྱུང་
གི་ཚོམ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་ཅུས་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་དེའི་
སྲིད། འདོད་ན། སིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ཅུས་ཉེ།
ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། དེ་སིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཉེ། དག་སེམས་ཡིན་ན་རང་
གི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་སིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིད། མཛོད་ལས།³
དད་དང་བག་ཡོད་སིན་ཏུ་སྦྱངས། །བཏང་སློམས་ངོ་ཚ་ཤེས་ཁྲེལ་ཡོད། །རྩ་བ་
རྣམ་གཉིས་མི་འཛེ་དང་། །བཙུན་འགྲུས་ཉལ་ཏུ་དག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྲིད་ཅན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་ཡིན་དགོས་

1 ལྷ་འབྲུམ་དཔར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟེང་རྒྱན། 2626
2 ག་20ན་2་བ། བ་23ན་3་བ།
3 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 24མཚན་བ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། 2022

བར་ཐལ། མཚོད་ལས།¹ རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་ལྡེ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས། རང་གི་
དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞི་གནས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྐྱེད་ཀྱི་ཞི་གནས་ཚོས་
ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་
སྐྱངས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ན་རེག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འབྲེལ་སྟེ།
ལུས་ཤིན་སྐྱངས་ཡིན་ན་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐའི་འབྲེལ་བ་
ལས།² ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་དགའ་བས་ཟིན་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པར་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། དེ་ན་གཟུགས་ཡོད་
པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །ཤིན་སྐྱངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་
མེད་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐོ། ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཞི་གནས་དང་
མཚོངས་ལྡན་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སེམས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་ཏུ་ཐལ། འབྲེལ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས།³
ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་

1 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། 2 མཚོན་བྱ་གྲུ་སྐོ་བ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན། མཚོན། ༡༧
3 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། 22 སེམས་ཅོམ་ཤི། སྐོ་བ་དཔོན་སྐོ་བརྟན་གྱི་སུམ་ཅུ་པའི་བཤད་པ། ༤༧ 22 ལས་གསལ། སྐོ་བ་
དཔོན་སྐོ་བརྟན་གྱིས་མཚན་པའི་ཕྱང་ལོ་ལྟེ་རབ་ལྱེད་ལྱེ་བྱ་ཏུ་བཤད་པ། ༤2 22 ལས་གསལ།
4 དཔེ་བསྐྱར་མ་བཀའ་འགྱུར། ༤ མདོ་སྟེ་ལྷ། སྐོ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། དགོན་མཚོག་སྤྱིན། 22 ༤2

འདོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས།¹ ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་འཛོག་པ་ཞི་གནས་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
སྐྱལ་མཐོང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད།

ཁ་ཅིག །ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་
བྱེད་པའི་ཤེས་རབ། སྐྱལ་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏུན་དང་སོའི་
ཉེར་བརྟེན་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་
ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྱིད། འདོད་ན།
རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཤིན་སྲུངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོ་
ནས་རང་ལུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྱིད།

ཁ་ཅིག །དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཤིན་སྲུངས་ཀྱི་བདེ་
བས་ཟེན་པའི་སྟོ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་དེ། སྐྱལ་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་
སྲུང་གི་སྐྱལ་མཐོང་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྱིད། འདོད་ན།
སྲུང་བཞིན་འགོག། །

ཁ་ཅིག །དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཤིན་སྲུངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོ་ནས་
རང་ལུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྟོ། སྐྱལ་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོའི་སེམས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་

1 ག་ཉ་བ་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ། བ་ཉ་མ་ན་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ།
2 སྐྱུ་འབྲུམ་དབང་ས། གསུང་འབྲུམ་ས། རྗེ་སྟོན་བཟང་གྲགས་ས། ལམ་རིམ། 6924

ཉེད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དེ་ལམ་
བཞིར་འདུ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མཚན་ཉེད་སོ་སོར་རིག་པ་
ཡིད་བྱེད་དང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་སྦྱར་ལམ་དང་། རབ་རྒྱ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་
དང་། སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་
ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། དགའ་བ་སྦྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ལམ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་རབ་རྒྱ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཕྱི་རོལ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་ཚོར་བ་བདེ་བའི་གཞི་
མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། །དེ་མེད་པར་ཐལ། ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་
བཏང་སྦྱོམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དག་པ་བདེ་མིན་སྦྱུག་བསྐྱལ་
མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། གསེར་འབྲེང་ལས།¹ ལུང་དེ་བྲངས་ནས་འདི་ལ་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་
ཚོར་བ་བཏང་སྦྱོམས་སུ་བཤད་པ་ནི། འདིར་མི་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་བཏང་སྦྱོམས་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་ཚོར་བ་བདེ་བའི་གཞི་

1 ལྷ་འབྲུམ་དཔར་ས། གསུང་འབྲུམ་ཙ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། གསེར་ལྗང་། ༡༡༩༡

མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་
བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་ལ་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཞེས་
འབྲོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན།

འོ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་
གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
པའི་སྲིད། ལྷག་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།¹ ཚོར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
དགའ་བདེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འབྱུང་
ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
མཚུངས་ལྡན་དང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པམི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་ན་དེའི་སྣོམས་འཇུག་
མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྣོང་པོ་རྒྱན་ལས།² བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
མེད་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་རོ་བོ་འབྲས་བུ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་ན། རྒྱན་
ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྣོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པར་

1 གཏམ་གྱི་ ༡༡༩། ༡༡༩ བཏམ་ཆེན་པོ།
2 ལྷ་འབྲས་དབང་མ། གསུང་འབྲས་ལ། རྗོང་ཁ་བ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ༤༡༠༡
3 ལྷ་འབྲས་དབང་མ། གསུང་འབྲས་ལ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྣོང་རྒྱན། ༡༡༤༩

ཐལ། ཁྱོད་སྣོམ་མ་འཇུག་གང་ཞིག། ཁྱོད་སྣོམ་མ་འཇུག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེའི་དེ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྣོམ་མ་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམ་མ་
འཇུག་བཤད་པ་ལ། ཟུ། རོ་པོ། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་
ལུས་རྟེན་བཤད་པ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སེམས་རྟེན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། འགྲོ་བ་རིགས་ལྷག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ས་གོང་འོག་གི་རྟེན་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
དན་སོང་གསུམ་དང་། སྐྱ་མི་སྣུན་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
གཞིའི་སྣོམ་མ་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམ་མ་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྐྱེན་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་པ་ཤིས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཡིན་དང་ཟ་མ་མ་ཉིང་གི་རྟེན་ལ་དེ་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་དེར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ཤིས་ཆེན་པོ་ཤིས་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲིང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་འདོད་ལྷ་རིགས་ལྷག་
དང་བཅས་པའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་
མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་འགལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མ་
གོང་མའི་སྣོམ་མ་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམ་མ་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་

རྟེན་ལ་སྲིད་ཅེས་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་
སྣོམ་ས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་
གཏུན་དང་པོའི་སྣོམ་ས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནས་སྲིད་ཅེས་རྟེན་ལ་དེའི་
སྣོམ་ས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ལ་དེའི་ཉེར་བསྡུགས་སྣོམ་
ས་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་སྣོམ་ས་
འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏུན་
གཉིས་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་དེ།
བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྲིད་ཅེས་སྐྱེ་བ་ལེན་
མ་སྲོང་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
པའི་འཕགས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་འབྲས། ཕྱིར་འོང་ལྷགས་འབྲས།
འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་
གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས། དག་བཙའ་ཐོབ་མ་ཐག་
པའི་སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་དག་བཙའ་འབྲས་གནས་གང་རུང་ཡིན་ན་བསམ་
གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམ་ས་འཇུག་མ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་
གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་། བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐོབ་པའི་
འཕགས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཐག་དེས་བསམ་གཏུན་དང་

༡ ག་༡༣ན་༣་ཕྱིར་མི་འོང་། ག་༡༥ན་༥་ཕྱིར་འོངས།

པོའི་དེ་ཐོབ་ཀྱང། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཡིན་
ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཞི་ལྷན་རྒྱུ་འབྲེལ་
ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་
ཡིན་ན་ཚོས་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་བྱེ་བྲག་རྩུ་བཤད་པ། ཉེར་བསྐྱོགས་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་བརྒྱད་ཡོད་
དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ནས། མིན་ཅེའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་བར་
བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་བཏང་སྣོམས་ཡིན་
པས་ཁྲུབ་ཅིང་། ཉེར་བསྐྱོགས་པལ་ཆེར་དག་པ་བ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྐྱོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྐྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བའི་ས་བོན་སྤོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སྤེ་བ་ཁ་ཅིག །དེ་ལ་དག་པ་བ། ཟག་མེད། ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་རྩུ་ཡོད་ཟེར། དེ་
སྤྲུལ་རྩུ་ཡང་མཛོད་ལས།¹ དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྐྱོགས་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་
སྤྱི་བསྐྱེད་མིན། །དང་པོ་འཕགས་པའང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཉེར་བསྐྱོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་དེ། ཉེར་བསྐྱོགས་
རྣམས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཉེར་བསྐྱོགས་

1) བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ཤེས་ཚོན་བ་ཀྱ། སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། ༥༩

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་དེ་དང་བལ་བར་བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་
སས་བསྐྱས་ཤིང་། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
སྟོམས་འཇུག་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་
དགོ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི།
ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཤིང་། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཡིད་བྱེད་བྱུག་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་
བཞིར་བསྐྱེད་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཤིང་། རང་གི་ཐོབ་
བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ།
དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྟོང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
གཉིས་ཡོད་དེ། ཉན་ས་ལས།¹ དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བས་ནི། ཅེ་
གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་རི་སྲིད་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
ཉིད་ལ་མ་རེག་གི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྟོང་

1) བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། 2) མེས་མཆོག་ཅེ་ལེགས་བསྟོགས་མེད། ཉན་ས། 341

བའི་ལས་དང་མོ་བ་ཞི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཐོབ་བ་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་ལས་སེམས་
 སྲོང་བར་འདོད་བའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་གང་ཡིན་བ་ལ་
 བརྩམས་ཤིང་ལེན་བ་ལ་གོམས་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཉོན་
 མོངས་རྣམས་སྲོང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཐོབ་བ་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་བའི་ལས་དང་པོ་ཐོབ་བ་སྲོན་ཏུ་འགོ་དགོས་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྲོང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་དང་། ལྷག་
 མཐོང་གིས་བསྐྱུས་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་དོན་གཅིག །བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་བའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཞི་གནས་
 འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་དོན་
 གཅིག །ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཐོབ་བ་
 ལ། ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཐོབ་བ་སྲོན་
 ཏུ་འགོ་དགོས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་བསྡོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་བ་ལ་
 ཞི་གནས་ཐོབ་བ་སྲོན་ཏུ་འགོ་དགོས་བའི་ཕྱིར། སྲོང་འཇུག་ལས།¹ ཞི་གནས་རབ་
 ཏུ་ལྡན་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་བར་འཛོམས་བར་ཤེས་བྱ་
 སྟེ། རོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ། ཞེས་དང་། དཀོན་མཚོག་བཅེགས་བ་ལས།²
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞི་གནས་ནས་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་སྒྲོམ་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས།³ དེ་ལྟ་བུས་ན་སྲིབ་

1 ག་ཉེན་དང་པོ་འཛོམ་ བ་ཉེན་དང་པོ་འཛོམ།
 2 བསྐྱུང་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱུར་མ། 69དབུ་མ་ལ། ཞི་བ་ལྷ། སྲོང་འཇུག་10000
 3 བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱུར་མ། ༤༤དཀོན་བཅེགས་ཆ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དཀོན་མཚོག་བཅེགས་བ། 34677
 4 བསྐྱུང་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱུར་མ། 69དབུ་མ་གྱི། ཀ་མ་ལ་བྲི་ལ། སྒྲོམ་རིམ་བར་བ། 12674

བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་བསམ། ཞི་
གནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད།

འོ་ན། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། ཞི་
གནས་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་ཀུན་
བཏུས་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉེན་པོར་སློང་བའི་
འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་སྟོན་ལས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས།¹
ཉེས་པ་ལྡེ་སློང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྱིད།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་
བར་གསུངས་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས།² ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བང་ཉིད་ལ་
སེམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་། བསྐྱབ་ཏེ་³འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་
འཛོག་པ་དང་། ལྷལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་
པ་དང་། ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

བང་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ནི། དང་པོར་ལྷ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གང་ཡང་
བྱུང་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་སྐྱོམ་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་ལ་འཛོག།

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་འཛོལ་མཚུད་དེ་སྐྱོམ་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་

1 བསྐྱབ་འབྱུང་དཔེ་བསྟར་མ། 20སེམས་ཙམ་མི། རྗེ་བཙུན་བྱམ་མགོན། དབུས་མཐའ། ༤༠༡7 ལ
2 བསྐྱབ་འབྱུང་དཔེ་བསྟར་མ། 21སེམས་ཙམ་མི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བཏུས། 24-25
3 ག་24-བ་3སྐབ་སྟེ། བ་26-བ་27སྐབ་སྟེ།

གཅིག་ལ་འཛོག།

གསུམ་པ་ནི། སེམས་སྲུང་གི་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བའི་ཚེ། སྲུང་ཡང་
སེམས་སྲུང་གི་དམིགས་པ་ལ་གཏང་དེ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གཅིག་
ལ་འཛོག།

བཞི་པ་ནི། དམིགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་སྟེ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་འཛོག།

ལྔ་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་ཚེ་བྱིང་བ་བྱུང་ན། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡོན་
ཏན་བསམ་པའི་སྐྱོན་ཉིང་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་དེ་སེམས་
དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་བྱེད།

དྲུག་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་ཚེ་རྒྱོད་བ་བྱུང་བ་ན། རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་
དམིགས་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་སྐྱོན་ཉིང་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་
བྱས་ཏེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་བྱེད།

བདུན་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་ཚེ་བརྒྱུ་བ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
བྱུང་བ་ན། དེ་མ་ཐག་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བྱེད།

བརྒྱུད་པ་ནི། འབད་ཚེས་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་པར་བྱི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་
ལྷུང་འདོད་འདོད་དུ་འཛོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བྱེད།

དགུ་པ་ནི། འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་ལྷུང་འདོད་
འདོད་དུ་འཛོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བྱེད། འདི་ལ་འདོད་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་

༡ གཏུག་པོ་རྒྱལ་མཚན། བ་༡༡་ན་༥་རྒྱལ་མཚན།
༢ གཏུག་པོ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བྱེད།

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་གྲ། འབད་མེད་ལྷོན་གྲུབ་ཏུ་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་
 འདོད་འདོད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་ནས་འཁོར་སྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་
 རྩོམ་པ། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཐོབ་པ་དང་།
 རྫོམ་གྲུང་གི་རྫོམ་ཐོབ་པ་དང་། བོང་སའི་འཤེས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཞེས་གྲ་
 ལྟེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་
 གཤེད་མི་གྲ། །རྣམ་གཤེད་ལྟར་དུ་རྟོགས་གྲུས་ནས། །དེ་ལ་སྦྱར་ནི་བསྦྱན་པར་
 གྲ། །རྫོམ་ལྟར་བོང་ནས་བོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་གྲ། །དེ་ནས་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །རྣམ་གཤེད་ཉེས་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་གྲ། །ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་
 སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་གྲ། །དེ་ནས་སྐྱོམ་བཙོན་ཅན་གྱིས་
 བློ། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་རང་གིས་འཇུང་བ་ཐོབ། །དེ་
 བོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལྷུས་དང་སེམས། །འཁོར་དུ་སྐྱེད་པ་
 ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཀྱི་ཞེས་གྲ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྤེལ་གྲུས་
 བློ། །འབེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །ཞེས་པས། བྱང་ཉིད་དུ་
 འཛོག་པ་དེ་བསྟན། དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཤེད་མི་གྲ། །ཞེས་པས། རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་
 དེ་བསྟན།

༡ བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༡༠སེམས་ཅོམ་མེ། ༣་བཙོན་གྲུམས་མགོན། མདོ་སྤེ་རྒྱན། ༡༯༧༩
 ༢ ག༡༥་ན་༩་བཙོས་ཅེས་གྲ། བ༡༣་བ་༣་བཙོས་ཅེས་གྲ།

རྣམ་གཡེང་སྤྱད་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྦྲར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་
 པས། བསྐྱབ་སྟེ་འདྲི་ག་པ་དེ་བསྟན། མཛོ་ལྷན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་
 བང་དུ་བསྐྱ་བར་བྱ། །ཞེས་པས། ཉེ་བར་འདྲི་ག་པ་དེ་བསྟན། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་
 མཚོང་བའི་ཕྱིར། །ཉིང་དེ་འདྲི་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །ཞེས་པས། དུལ་བར་བྱེད་
 པ་དེ་བསྟན། རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཚོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་
 བྱ། །ཞེས་པས། ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་
 སོགས། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན།
 དེ་ནས་སྤོམ་བཅོཅ་ཅན་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲི་ག་པ་དེ་བསྟན། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་པས། མཉམ་པར་
 འདྲི་ག་པ་དེ་བསྟན། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་
 ཀྱིས། ཞི་གནས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་མཚམས་དེ་
 བསྟན། དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྟེལ་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་གནས་པ་
 དེས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་པས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མཚོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྤྱི་དུ་འགྲོ་དགོས་ན།
 ཀུན་བརྟུས་ལས།¹ ལ་ལས་ནི་ལྷག་མཚོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྷག་མཚོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བཅོཅ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་

1 ག་ཉལ་བ་ཉལ་དེ་ཡི་དེ་ནི། བ་ཉལ་ན་ཉལ་དེ་ཡི་དེ་ནི།
 2 བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། 26-སེམས་ཅམ་རི། འཕགས་པ་སོགས་མེད། ཀུན་བརྟུས། 331

ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞི་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་གིས་
བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་
སའི་དངོས་གཞི་ལས།¹

གཞན་ཡང་། ལྷག་བསྐྱུས་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རབ་དུ་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་འདུག་མ་ཐག་དུ་
སེམས་འཛོག་སྟེ། ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷག་པའི་ཤེས་
རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

ལོ་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཤིན་སྐྱབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྐོ་ནས་
རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་སྐྱབ་སྐྱབ་དུ་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཞི་གནས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་
བ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པས་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། ཞི་གནས་ཀྱི་རང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དབྱེད་སྐོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་
ཤིན་སྐྱབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྐོ་ནས་རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་དེ། ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷག་པ་དེ་
དམིགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ཉོན་མོངས་རྣམ་སྐྱོང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དབྱེ་ན།

1 བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱུར་མ། ཤལ་སེམས་ཙམ་ཚེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། སའི་དངོས་གཞི། 1069, 111

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནས།
སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བར་དུག་ཡོད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཀུན་བཏུས་ལས།¹
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཏུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་བཏུན་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མོས་
བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་སྦྱང་བ་དང་། དམྱོད་པ་དང་།
སྦྱོར་བ་མཐའ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དང་། ཉེར་
བསྐྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མཚན་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་དེ། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ་ལ་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་དངོས་
གཞིའི་ཚོར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉན་ཐོས་དབང་²རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྐྱོགས་དང་། ཉན་ཐོས་དབང་ཚོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་ས་
མི་མཚུངས་པས། ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
གཞིའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་མི་རུས། ཉན་ཐོས་དབང་ཚོན་གྱི་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རུས་པའི་
ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་
ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་དངོས་གཞི་ས་
མཚུངས་པས། ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་

1 བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། 2 ལེ་མེས་ཚེ་ལེ། འཕགས་བསྐྱོགས་མེད། ཀུན་བཏུས། 3 216
3 ལ། 26 ལ་4 དབང་བརྒྱལ། 4 21 ལ་6 དབང་བརྒྱལ།

འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་གི་ངོ་
བོར་སྐྱེད་ལྷན་པའི་སྲིད་ཉེ། མཛོད་ལས།¹ ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་
ནམ། །ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་ཐོལ་ལས། །གོང་མའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་
མིན་འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་སྐྱོར་བ་མཐའི་
འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། དེའི་སྐྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་
བྱེད་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་ཡིན་ན་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་མི་དགོས་ཉེ། སྤ་བ་
ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྣོ་བས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་
འཇུག་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱོར་བ་མཐའི་
འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་སྐྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལས་བྱུང་བས་ཁྱབ་
པའི་སྲིད།

སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
དམིགས་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་རྒྱུད་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 2 མཛོད་ལས་ཀྱི། སྐྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། ༩༡༩

ཞིག་ལ་བྱེད། ཞི་གནས་དེའི་ངང་ནས་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོན་བསམ་གྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 དཔྱད་སྟོབས་གྱིས་དངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱབས་གྱི་བདེ་བས་མ་ཟེན་པའི་
 ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་
 ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་འཛོག། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་
 ཡིད་བྱེད་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་
 པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དཔྱད་སྟོབས་གྱིས་དངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱབས་གྱི་
 བདེ་བས་ཟེན་པ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཚོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་
 དང་། གང་ཟག་དེས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ། འདོད་པ་ལ་
 རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་བྱུང་གི་སྟོབས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འཛིག་ཉེན་པའི་སྟོན་སྐྱབས་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་
 བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་
 ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཛོག། དེ་ལ་རྒྱག་ཡོད་དེ། འཛིག་ཉེན་པའི་སྟོན་སྐྱབས་དུ་གྱུར་
 པའི་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་སྟོར་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་
 འཛིག་ཉེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་དུ་སྟོར་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་རིམ་
 བཞིན་དུ་སྐྱབས་པའི་འཛིག་ཉེན་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱུད་དུ་སྟོར་

གསུམ་ཉེ་དྲུག་ཡོད་པའི་སྲིད།

དེའི་རྗེས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤར་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་འབྲིང་གི་
ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་གྱིས་ལུས་པའི་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ཉེར་བསྐྱོགས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པའི་འཇིག་ཁྲིམ་གསུམ་གྱི་
འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤར་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་
འཇིག་རྟེན་དངོས་གཉེན་གྱིས་ལུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤར་མེད་པའི་
འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྤངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་
སྤར་རྣམས་ལམ་འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ་ཉེ་དྲུག་ཡོད་པའི་སྲིད།

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤར་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པ་
ནས། འདོད་ཉོན་སྤངས་སམ་སྟམ་པ་འབྱུང་བས། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་མཚན་མ་
ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། འདོད་ཉོན་སྤངས་སམ་མ་སྤངས་སྟམ་དུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་
ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དཔྱོད་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་ཁྲིམ་
ལྟར་དཔྱད་པས་འདོད་ཉོན་ཚུང་དུ་སྐྱོར་གསུམ་མ་སྤངས་པར་མཐོང་ནས། འཇིག་
རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤར་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཚུང་དུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་གྱིས་
ལུས་པ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་སྐྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་
བྱེད་ཐོབ་པར་འཇིག་ཁྲིམ་གྱི་ཡོད་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤར་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་

༡ ག་ཉེ་དྲུག་གསུམ་ཉེ། བ་ཉེ་བ་ལ་གསུམ་ཉེ།
༢ ག་ཉེ་བ་ལ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད། བ་ཉེ་བ་ལ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད།
༣ ག་ཉེ་བ་ལ་འཇིག་པར་འཇིག་པ་ཉེ་བ་ལ་འཇིག་པར་འཇིག།
༤ ག་ཉེ་བ་ལ་གསུམ་གྱིས། བ་ཉེ་བ་ལ་གསུམ་གྱིས།

ཉོན་ཚུང་ཏུ་སྐོར་གསུམ་གྱི་རིམས་བཞིན་ཏུ་དངོས་གཉེན་གྱི་དེ་ལོ་འཇིག་རྟེན་
 ལོ་སྐོར་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོ་སྐོར་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལོ་སྐོར་
 སྤང་ཏུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཚུང་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ཚུང་ཏུ་འབྲིང་གཉིས་རིམ་པ་
 བཞིན་ཏུ་སྤངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལོ་སྐོར་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཚུང་ཏུ་
 དེའི་འབྲིང་གཉིས་ཉེ་ལྡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཅོམ་གསུམ་
 བ་མཐའི་ཡིད་གྱུར་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་ལོ་སྐོར་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཅོམ་གསུམ་བ་མཐའི་ཡིད་གྱུར་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལོ་སྐོར་སྤང་ཏུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཚུང་ཏུ་ཚུང་ཏུ་
 སྤངས་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་གྱུར་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས།¹ དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་གྱུར་
 བས་ནི། སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར། ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ངེས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པ་དང་།
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཏོད་¹ བར་ཡང་གྱུར་དོ། །

མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་གྱུར་བས་ནི། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པར་སྐྱོར་བར་གྱུར་དོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་
 གྱུར་བས་ནི། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྐོར་བར་གྱུར་དོ། །དགའ་བ་² ལྷུང་བ་ཡིད་ལ་གྱུར་
 བས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འབྲིང་སྐོར་བར་གྱུར་དོ། །དམྱོད་པ་ཡིད་ལ་གྱུར་

1 བསྐྱོད་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 2 རྣམས་ཚམ་ཇི། འབགས་བ་ཐོགས་མེད། ཉན་ས། ༩༡༥
 1 གྲག་པ་འགྲུང་། 2 རྣམས་ཚམ་ཇི། འབགས་བ་ཐོགས་མེད། ཉན་ས། ༩༡༥
 3 གྲག་པ་འགྲུང་། 2 རྣམས་ཚམ་ཇི། འབགས་བ་ཐོགས་མེད། ཉན་ས། ༩༡༥

བསམ་ནི། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛོགས་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱོར་བ་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་
 དོ། །སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། རྣམ་པ་དེ་དག་
 བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སྲུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྡར་བཤད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཏུགས་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམ་པ་བཞིར་འདུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱོར་བའི་ལམ་དང་། རབ་ཏུ་
 དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་སྐྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དང་། དགའ་བ་སྤྲད་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱུ་བ་ལས།^༡
 མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །དགའ་བ་སྤྲད་པ་ནི་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཉེར་བསྐྱོགས་སྐྱུག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་ལ་ཡང་ཡིད་བྱེད་ཏུགས་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བརྟུས་ལས།^༡ བསམ་གཏུན་དང་པོ་ལ་རི་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥་སེམས་ཅོམ་ཞེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། བསྟར་བ། ༧༡༠༩
 ༢ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥་སེམས་ཅོམ་ཞེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས། ༩༣༡༩

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རགས་
 པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས་སློམ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བར་འཛོག། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་རགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་
 བས་མ་ཟེན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་
 ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་འཛོག། དེ་ལྟར་དཔྱད་ཅིང་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་
 བྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པ་ན། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཛོག། དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་
 འཛིག་ཉེན་པའི་སློམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་ན། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་
 དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་ཐོབ་པར་འཛོག། དེ་ལ་རྒྱག་ཡོད་དེ། དེས་གཞན་ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སས་
 བསྐྱས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་
 ཉིད། གཟུགས་མེད་ལ་རིགས་འགྲེ་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱས་པ་གང་ཞིག །སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་

མྱེད། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། དེ་བསམ་
 གཏན་བཞི་བའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་མྱེད། མཛོད་ལས།¹ དེ་བཞིན་འདྲ་ཤེས་མེད་
 ལྷོ་མས་འཇུག། །བསམ་གཏན་མཐའ་མར་འབྱུང་འདོད་པས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 མྱེད། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་མྱེད། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་
 དེའི་མྱེད། གཉིས་པ་ལ། འགོག་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 དངོས་གཞིའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སས་
 བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག །ལྷོ་མས་འཇུག་ཡིན་པའི་མྱེད། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། དེ་མིན་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་
 ཏེ། མཛོད་ལས། འདི་² གནས་དོན་དུ་མིན་ཅེར་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཐའ་གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་དེར་
 ཐལ། མཐའ་གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་དགུ་ཡོད་པའི་མྱེད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་ལག་གི་སློ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་དགེ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ལྷོ་མས་
 འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཟླ་གས་ཚོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་མྱེད། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཟླ་གས་ཡིན་
 པའི་མྱེད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་མྱེད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་ལག་གི་སློ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་
 པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་

1 བསྐྱུན་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། 2 ལམ་ལོན་པ་ཀྱུ། ལྷོ་བ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན། མཛོད། 139
 3 ག་14་བ་3་འདི་ནས། བ་39་བ་3་འདི་ནས།

སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
འཇུག་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་ལག་གི་སྐོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་དགེ་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚེས་ཅན། མཚན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་
བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་
འཕེན་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བར་དམིགས་པ་དེ།
རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་
དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཡོད། ཚེ་རབས་གཞན་ཏུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་
བསམ་གཏན་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་སྣོབས་ཀྱི་ཚེས། འབྲས་བུ་
སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཚེ་རབས་གཞན་ཏུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་
གི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ།
བདག་སོའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་སོ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པར་གྱུར་
པའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་རོ་མོར་གྱུར་པའི་ཕྱང་སོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།

གཟུགས་ཁམས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པར་གྱུར་པའི་
གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏུན་ཡིན་གྱི།
གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏུན་ཡིན་པས་མ་
འབྲས་སྐྱེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏུན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་
གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་འབྲས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

རྒྱ་སྣོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏུན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏུན་
འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག །འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་འོག་སའི་
རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་འབྲས། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་རང་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་འབྲས་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག །དང་པོ་འཐད་ཀྱང་ཕྱི་མ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེལ་བ་འཇིག་པའི་ཚེ་
ཚོས་ཉིད་གྱི་སྣོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་
གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དང་།

ཁ་ཅིག །དེ་གཉིས་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བྱུང་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་
ཡིན་ན་སྐྱེས་ཐོབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་
བསྐྱེལ་བ་འཇིག་པའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྣོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གིས་མ་འབྲས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། དེས་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། བསྐྱེལ་བ་འཇིག་པའི་
ཚེ་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྣོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་སོགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་སྲུ་གུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྲུ་གུར་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྣོ་མས་འཇུག་དག་པ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན།
 ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྲུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག །ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚེས་ཅན། དེའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེའི་དངོས་
 གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྐྱུ་བདེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 དེའི་ཁྲད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་
 འདའ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གང་
 ཟག་གང་ཞིག །སྐྱུ་བདེན་དང་གཞུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་གཞི་མ་སྐྱུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཚེ་དེ་ལ་ལྷུང་འདས་

མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསྐྱལ་བ་འདྲིལ་པའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
ལས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན།
སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བསྐྱལ་བ་འདྲིལ་པའི་ཚེ་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་བ་ནས་ལི་འཕོས་ནས། བསམ་གཏན་
དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་
འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
འཇུག་ཚོས་ཅན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
གང་ཞིག །རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་
མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་
ཅན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། རྟགས་གསལ་གྱུབ་ཟིན། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནས་ལས་ཉོན་

༡ ག་པོ་ན་པ་སྐྱེས་སྟོབས། བ་པ་ན་ན་ལ་སྐྱེས་སྟོབས།

གྲིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡེན་བ་མེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་
 ལ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྟེན་ལ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་
 གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་གང་ཤུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 བ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་
 སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། འདོད་པའི་
 རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་
 སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། རང་
 གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་
 ཉེ། རང་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
 ཡིན་ན་རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན་
 དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དེ་གཉིས་
 འགལ་ཉེ། དང་པོ་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།¹ སྟོམས་འཇུག་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་
 འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་པའི་ནམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས། ནམ་
 སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།¹ ནམ་སྟོན་ལུང་

1 བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། ཤེས་འོན་པ་ཀྱུ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། ༥༥༥
 2 བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། ཤེས་འོན་པ་ཀྱུ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། ༡༣༡༠

དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་
སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏུན་བསྟོམས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྲུང་པའི་
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏུན་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རྣམ་བཤད་ལས། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
གཏུན་བསྟོམས་པའི་རྣམ་སྟོན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྲུང་བ་དེ་ཚངས་འིས་
ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་
གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་
གི་བསམ་གཏུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བསམ་གཏུན་
དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་གང་
ཞིག །རང་འབྲས་སྐྱུག་བསྟུན་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏུན་ཡིན་ན་རང་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་
པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་

༡ ལྷ་འབྲས་དབང་མ། གསུང་འབྲས་ཁ། རྒྱལ་ཚོལ་མེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་རྒྱ། ༡༠༩ ན
༢ ག་༡༠་བ་༥་ཚངས་རིགས། བ་༡༩་ན་༣་ཚངས་རིགས།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོན་མས་འཇུག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 གྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་གྱིར། དེ་དེར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྣོན་མས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་དེ་དེའི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་
 ཚོས་ཡིན་པའི་གྱིར། རྩེ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྣོན་མས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པའི་གྱིར།

ཁ་ཅིག །རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་འདོད་པ་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོན་མས་འཇུག་གི་
 མཚན་ཉིད། རང་རབ་ཏུ་དྲངས་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་རྟོག་
 དཔྱད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་
 པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ། བསམ་གཏན་གཉེས་པའི་དངོས་གཞིའི་
 སྣོན་མས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། རྩེ་བེས་བཞིན་བཏང་སྣོན་མས་གསུམ་གཉེན་པོའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་
 བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །

དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པ་དང་བཏང་
 སྣོམས་ཡོངས་དག་གཉེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྣོ་ནས་བདེ་བ་ལ་འདོད་
 ཚགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་གང་ཞིག །ཚོར་བ་བཏང་སྣོམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ།
 བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་བའི་དུས་
 སུ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། འདུ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞིག་ཅིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་
 སོ་སྣམ་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 བེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱར་བྱས་ནས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ནམ་ཤེས་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་དེ། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།
 སྦྱར་བའི་དུས་སུ་གཟུང་བུ་ཅི་ཡང་མེད་སྣམ་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་དེ། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་བའི་
 དུས་སུ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཞི་ནད་དང་འབྲས་དང་ལྷག་ཏུ་ལོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཞི་

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་ནི་ཞི་བོ། །ཀྱུ་རྗོམ་པོའི་སྣམ་དུ་
བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སྤུ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སེམས་
ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་
གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར།

དེ་ལ་སྦྱོར་འཕེལ་པ་ཁ་ཅིག་ཀ་དེ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་ན་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བཏང་བེན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་
ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བེན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་མེད་པར་ཐལ། འདིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤང་དུ་
གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཡན་ལག་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། མཚོན་འགྲེལ་
ལས།¹ ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡན་ལག་གྱང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷག་
མ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་ལོ། །ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་ཇི་ལྟ་

1 ག་མམ་ན་མ་གྲིས། བ་མམ་བ་མ་གྲིས།
2 བསྐྱོད་འཇུག་དཔེ་བསྐྱར་མ། ཤེས་མངོན་པ་ལྟ། སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཚོན་འགྲེལ་དོན་གསལ། 1091

བ་¹ཡན་ལག་ལྔ་པའི་བསམ་གཏན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་དེ་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་
བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་
པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་མེད་པའི་སྲིད། རྟགས་
ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལམ་
བདེན་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་སྟེ། ²དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཉི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་
འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་བྱར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་
བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། རྟོག་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉེས་སུ་བྱེ་
བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ལྲབ་སྟེ།
མཚོད་ལས། ³རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།
གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཐན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོར་བ་
བཏང་སྣོམས་ཀྱི་ས་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཚོད་ལས། ⁴རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྦྱུག་
བསྐྱེད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་

1 ག་ཕན་ན་པ་ཇི་ལྟ་བུ། བ་ཕན་པ་པ་ཇི་ལྟ་བུ།
2 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 20མེམས་ཅན་མི། ཇི་བཅོན་བྱས་མགོན། ལྷན་ལྷ་མ། 23696
3 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 21ཇམ་ཚོན་པ་ཀྱུ། སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཚོད། 234
4 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 21ཇམ་ཚོན་པ་ཀྱུ། སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཚོད། 236

རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་
ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་
པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཚོས་ཅན། ཚོར་བ་བཏང་སྣོ་མས་བན་ཡོན་གྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་ལྷན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྣོ་མས་ཡོད་
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་
འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཀྱིས་མཁུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཚོས་
ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་བྱ་ཅི་
ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཀྱིས་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
ཞི་བ་དང་། བྱ་ལོ་སྤུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཀྱིས་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་

ནམས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་མཐར་གཏས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུ་གི་མཐར་གཏས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་
བདག་ཉིད་དང་། །ཚོས་གི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་
འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་
དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །དགའ་བདེ་དང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གང་རུང་མན་ཡོན་
གི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
ཚམ་སོ་བ་དང་ལྷན་པར་ཅན་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་
པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགོ་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །དགའ་བདེ་མན་ཡོན་
གི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དཔྱད་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
དང་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་མན་ཡོན་གི་ཡན་
ལག་དང་ལྷན་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་

༡ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༩ཤེར་ཕྱིན་ཀ། བྱམས་པ་མགོན་པོ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན། ༡༦ ན

བར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་
བ་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་
ཚོས་ཅན། དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་
བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་རྒྱར་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ།
མཚན་གྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་
མི་ལྡན། ཚོར་བ་བཏང་སྣོམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་
ཅན་དེ། དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
སྤྱི་མ་རིགས་འགྲེ། སྐྱོན་འཕེན་བ་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
སྣོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་
བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་སྤྱི་མ་གཉིས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་དོན་
འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
སྣོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་
ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔྱད་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་བ་གང་ཞིག །རྟོག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།

འདིར་མ་ཁྲུག་ ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་
 ཞེས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་སྐྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲུག་སྟེ། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་ཁྲུང་པར་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཁྲུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། སྐྱོ་
 རྟོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་གྲུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཁྲུང་པར་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཁྲུང་པར་ཅན་གང་
 ཞེས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་དཔྱད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞེས། །དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་

༡ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ཤེས་ཚོན་པ་གྱ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཚོད། ༥༣༥

ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་སའི་རྒྱུ་དང་སོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཁྱོད་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་གཉེན་སའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ།
 ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་སའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ཐལ། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་
 གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་སའི་དངོས་གཞིའི་
 ལྷོམས་འཇུག་ཅམ་སོ་བའི་གཉེན་སའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བསམ་
 གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་བ་སྤེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་ཏུ་ལྷོམས་པར་འཇུག་པའི་
 ཡར་ཡོང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། འགོག་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྤེལ་ཚོས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་འགོག་བ་སྤེལ་ནས་ལྷོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་
 ལྷོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། བསམ་གཏན་དང་སའི་དངོས་གཞིའི་
 ལྷོམས་འཇུག་ཅམ་སོ་བ་དེ་རྟོག་དཔྱད་གཉེན་སའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་ན་རྟོག་དཔྱད་
 གཉིས་སོ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཁྲལ་བ་ཡོད་པ་སུད། འདོད་ན། འགོག་བ་དེ་
 ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ་ལོ། །

ལྷོན་འཕེན་བ་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་སའི་དངོས་གཞིའི་ལྷོམས་འཇུག་
 ཅམ་སོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་བ་ཚོས་ཅན། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་སའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་སའི་དངོས་གཞིའི་ལྷོམས་འཇུག་ཅམ་སོ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སུ་
སྤེལ་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟོག་པ་
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་སྤྲུལ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡན་
ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན། སྤོང་སྤང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་དེ་རང་རིག་སྤྲུལ་མེད་ཏུ་
ཐལ། དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་དེ་རང་རིག་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སུ་
སྤེལ་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ཡན་ལག་
ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སུ་སྤེལ་བའི་རྟོག་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་ལ་ལྡ་
མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཁྱོད་སེམས་ཅིང་བའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་སྣོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེ་སེམས་ཅིང་བའི་སྣོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
ལས། །རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་

༡ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ཤེས་ཚུལ་གྱི་སྣོམ་དཔྱད་དཔྱིག་གཉེན། མཛོད། ༡༡༥

གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉེས་སུ་སྤྲོད་པའི་དཔྱད་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྟོག་རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་རང་གི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉེས་སུ་སྤྲོད་པའི་དཔྱད་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་
 རྟོག་པ་ལྷ་མཚུངས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྟོག་སེམས་ཞིབ་པའི་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སློ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་། རྟོག་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་དཔྱད་པ་དེ་
 སེམས་ཞིབ་པའི་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱད་
 པ་རྗེས་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། སེམས་རྗེས་པའི་
 རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུངས། རྟོག་མཚུངས་ཚོས་ཅན། སེམས་རྗེས་པའི་
 རྟོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཞིབ་པའི་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། རྟོག་སེམས་ཞིབ་པའི་རྟོག་པ་ཤར་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ།
 སེམས་རྗེས་པའི་རྟོག་པ་ཤར་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མིག་ཤེས་སུ་གྲུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མེད་པར་ཐལ། གཞུགས་
 འཛིན་མིག་གི་རྟོག་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྲུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་སོང་། གཞུགས་འཛིན་མིག་གི་རྟོག་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྟོག་རང་གི་
 འཁོར་དུ་གྲུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་རྟོག་པ་ལྷ་མཚུངས་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོག་གྱི་འཁོར་དུ་གྲུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་
 གཞུགས་ཡིད་འོང་གི་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་། དེ་
 གཞུགས་ཡིད་འོང་གི་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མིག་ཤེས་སུ་གྲུར་པའི་
 ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་སུ་གྲུར་པའི་ཚོར་བ་སྤྲུལ་

མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་
 བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་འཁོར་དུ་
 བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཁྱོད་
 གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་
 གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 གཟུགས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྣོམས་འཇུག་གང་ཞིག །རང་གི་འོག་ས་
 འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྒྱ་སྤེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་སྣོམས་འཇུག་གང་ཞིག །རང་གི་འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ།
 ཞེས་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་ཞེས་ཟེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སྣོམས་འཇུག་གང་ཞིག །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན། མཚན་ཉིད་དང་
 པོའི་བྱུང་སྲི་མ་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་འབྲེད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། དག་བཅོམ་སྐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤང་བྱ་གཅིག་ཅན་པའི་ཉན་སོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཡིན་ན་

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་
སྲིད། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སངས་
རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སར་སྲིན་བཅུ་གཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་
མཁུན་ཡིན་ན་དེ་བཅུ་གཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཤེར་སྲིན་ཡིན་
དགོས་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིན་སོགས་བཅུ་ཡིན་ཁྲབ་
མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སར་སྲིན་བཅུ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད་
ན་མ་ཁྲབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གོང་ས་ཡིན་པར་
ཐལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་
འོག་ས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། ཞེས་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་
འཇུག་ཡིན་ན་ནང་རབ་ཏུ་དངས་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པས་ཁྲབ་པར་
ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་ཉོག་དཔྱད་ཀྱི་ཉོག་པ་དང་བཅས་པས་ཁྲབ་
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་

དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏམ་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཡིན་
ན་པར་དང་བཏང་སྣོ་མས་ཡོངས་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྷན་པས་ཁྲབ་
པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏམ་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏམ་གྱི་སྐྱེན་བརྒྱན་ལས་མ་གྲོལ་
བས་ཁྲབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསམ་
གཏམ་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེས་ན་སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྒྱན་གྱི་བསམ་གཏམ་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་བརྒྱན་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྒྱན་
གྱི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཐག་མེད་ཡོད་པར་ཐལ།
དེའི་རྒྱན་ལ་བསམ་གཏམ་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་
ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྒྱན་གྱི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་དང་དེའི་རྒྱན་
གྱི་བསམ་གཏམ་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས།¹ གང་ཡང་། འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་
ཅེ་ན། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་བུ་བ་ཞི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་
དོ། །ཞེས་བུ་བ་ཞི་ཁ་ཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༡ཞེན་ཕྱིན་ཆ། མེད་གེ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༡༧༩

མིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རེག་དམན་གྱི་སྐབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྲིད་རྗེའི་སེམས་
 དང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱང་རེག་ཚེན་གྱི་སྐབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་དེ་ཡོད་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྟར་དེའི་དོན་མ་སྐབ་
 པར་ཐལ། འདོད་སེམས་དང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་མིར་ཉེ།
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རེག་དམན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་
 དམ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྐབ་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གང་ཞིག །སྲི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 སོ་དེར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
 ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་དེ་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཀུན་
 བརྟུས་ལས། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་སའི་སྟེ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། དབང་
 སའི་སྟོ་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དམ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་དང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོན་པ་འཇུག་དེ་བསམ་གཏན་དང་སའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོན་པ་འཇུག་ཅམ་སོ་བ་དང་ཁྲད་པར་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་བཅས་
 དཔྱོད་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་
 སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོན་པ་འཇུག་ཅམ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་
 ལུས་ཉེ། རྟོག་མེད་དཔྱོད་བཅས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསམ་གཏན་དང་སའི་

༡ བསྐྱུད་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༡༠་སེམས་ཅམ་རི། འཕགས་བ་རྟོགས་མེད། ཀུན་བརྟུས། ༡༣༡༡༧

དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་ལན་ལ། ཁ་ཅིག །སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ལ་ཙམ་ཁྱད་གཉིས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་མེད་དེ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ལ་དེ་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་བསམ་གཏུན་དང་
པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
ཟག་མེད་ས་དགུ་མེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་
འཇུག་ཙམ་པོ་བར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་དེས་བསམ་གཏུན་
དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་རྗེས་སུ་བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་དངོས་
གཞི་ཐོབ་དོན་དུ་བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐྲོམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
དེས་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་བསམ་
གཏུན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་རྗེས་སུ་
བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྲོམ་བ་གཅིག་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག །དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་
གཏུན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
རྒྱུད་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་སྐྲོམ་སྤང་བྱ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་གོང་ས་ཡོད་པར་
ཐལ། སྲང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་གོང་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་
ཡིན་ཁྲལ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྲལ་མཉམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག །ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུགས་བརྒྱུད་ཡིན་ཁྲལ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་ན།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་།

བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ། བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་
དེ་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད་མི་འོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་གང་ཞིག །བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དངོས། གྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉེར་
བསྟོགས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་མི་འོང་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱིས་¹ བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཐོབ་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཁུན་པ་དེ་བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
ཚད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། སྲིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་
གཏུན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ།
དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སྟེ།

ཁོ་ན་རེ། སྲང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཚོས་ཅན། སྲང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་
སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་

1 ག་ཤ་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བ་མ་ན་ན་ཉ་མ་ཡིན་སྲིད།
2 ག་ཤ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི། བ་མ་ན་ན་ཉ་ཁྱོད་ཀྱི།

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤེལ་ དེའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཡིན་འདྲའ་མཉམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་འདྲི། ཉམས་སྤེལ་སྤེལ་ དེའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་
དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ནས་སྤིང་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་བར་
ཡིན་འདྲའ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཟུགས་གྱི་རབ་མཐའ་ཡིན་ན་བསམ་གཟུགས་བཞི་བའི་དངོས་
གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཡིན་པས་འདྲའ་ཟེར་ན། དེ་མ་འདྲི་བར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་
བརྒྱུད་ལ་རབ་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། དངོས་
གྱི་དོན། དབྱེ་བ། རྩེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་སྣོམས་འཇུག་གི་
བསམ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་བཤད་པ་དང་། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཟུགས་
གཟུགས་མེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་གི་སྐྱོན་ས་རང་གི་འོག་ས་
ལས་འདས་པའི་བསམ་གཟུགས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དགོངས་པའི་རིག་པ།
བསམ་གཟུགས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཟུགས་གྱི་
དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གང་ཞིག །རང་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་བཤེས་བ་སྐྱེད་ཤེད་
གྱི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས། རྒྱ་སྣོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཟུགས་གྱི་དངོས་
གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པའི་སྐོན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་
འདས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དགོངས་པའི་རིག་པ་དེ།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གང་ཞིག །རང་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་བཤེས་བ་སྐྱེད་ཤེད་

ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས། ལྷ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།

དེས་ན་བསམ་གཏུན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་སྐོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མའི་ཡན་ལག་རགས་པ་རྣམས་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ལ། དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མའི་དམིགས་པ་རགས་པ་རྣམས་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་། ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ལྷ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏུན་སྐོམ་པའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ལྷ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཚངས་རྒྱས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་ལྟ་བུ། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ལྷ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་བསྐྱེམས་པའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ལྷ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གཟུགས་མེད་

རིགས་བཞིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་ཚོས་ལྟ་བུ། །

དེས་ན་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་སྲི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པའི་སྲི། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲི། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྲི་བཞིར་ཡོད་པའི་སྲིར། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་སྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྤར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་སྤྲ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བོང་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ནས། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་བར་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་སྲིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བར་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན། དག་པ་བ། ཟག་མེད་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། མངོན་ལས།¹ དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམས། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། མངོན་པ་བོང་འོག་གཉིས་ལས་སྲིད་ཅེའི་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ཤེས་ངོན་པ་ཀྱི་སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མངོན། ༡༡༡

དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་མེད་པར་བཤད་དེ། ཀུན་བཏུས་ལས། འདུ་
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་
གསལ་བའི་སྲིང་འཛིག་རྟེན་བ་ཉིད་དེ། དེའི་སྲིང་མཚན་མ་མེད་བ་ཞེས་
བུའོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་བ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན། །བྱང་རྒྱབ་
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིང་།

མདོན་བ་གོང་འོག་གཉིས་ལྟ་བུས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི།
སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡོད་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་སྲིང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཚེ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་
ཐོབ་པའི་སྲིང་།

གསུམ་བ་སྲེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་སོ་སོའི་
ངོ་བོ་བཤད་པ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བཤད་པ། དག་བ་བ་བཤད་པ།
ཟག་མེད་བཤད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ། གསུགས་མེད་གྱི་
དམིགས་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་འོག་ས་འདོད་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་

༡ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༨་སེམས་ཅམ་ཟི། འཕགས་བ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བཏུས། ༡༣༩༡

སྲུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བའི་རིག་
 བ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟེ་ན།
 ཅམ་ཁྱད་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གང་
 ཞིག། ཚོར་བ་བདེ་བའི་ས་པའི་རིགས་སྲུ་གནས་པ་དེ་ཅམ་པོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 གང་ཞིག། ཚོར་བ་བཏང་སྣོམས་ཀྱི་ས་པའི་རིགས་སྲུ་གནས་པ་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཅམ་ཁྱད་གཉིས་སྲུ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དཔྱོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ལ་ཅམ་ཁྱད་གཉིས་སྲུ་
 མི་འབྲེད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ནང་སན་ཚུན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་དཀའ་སྤེའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་སྲུ་
 གནས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བའི་རིག་
 བ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་
 གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ། རང་གི་འོག་ས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་རིགས་སྲུ་གནས་པའི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བའི་
 རིག་པ། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་སྣོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་ཉོན་མོངས་

བར་བྱ་བའི་གཞི། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་
བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་དག་པ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།¹ འཇིག་རྟེན་
བ་ཡི་དགོ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤོང་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། མྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མ་རིག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས།² ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཙ་བ་བཞི་པོ། མྱེད་པ་དང་།
ལྟ་བུ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས།³ གཞན་མིན་
བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྟེད་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མོངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
དེས་ན། ཀུན་བརྟུས་ལས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཞེས་སྣོམས་བསམ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། དེས་ན་མི་དགོ་བས་ཉོན་མོངས་
པར་མི་བྱེད་དེ། །ཁམས་གོང་ན་མི་དགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཙ་བ་བཞི་པོ་ཞེས་སྣོམས་
བས། །ཁོང་ཁྲིས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། དེས་ན་ཁོང་ཁྲིས་ཉོན་
མོངས་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཁམས་གོང་ན་ཁོང་ཁྲི་མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་སྣོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་རོ་སྤོང་གི་སྟེད་པ་སྐྱེས་ཏེ།
བྱིས་སྣོམས་འཇུག་དེ་སྟེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྟེད་པས་ཉོན་
མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་མངོན་ཤེས་

1 ག་ནལ་བ་ལྷ་བའི་ཚོས། བ་༣༧་བ་༡་བྱ་བའི་ཚོས།
2 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 21ལའོན་པ་ཀུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། 477
3 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 21ལའོན་པ་ཚེ་རི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བརྟུས། 322
4 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 21ལའོན་པ་ཀུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། 313

གྱི་མཐུས་སྟོན་དང་སྤྱི་མཐོང་མཐུན་འགྲུབ་ཞེས་མཚོན་བ་ན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་
ཉམས་པའོ་སྟེ་མཐོང་པའི་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་སྟོན་ལྟར། སྤྱི་སྟོན་མཐུན་འགྲུབ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དང་
མཚོན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་ལྟ་བུ་སྟོན་མཐོང་ས་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་
མཐོང་ས་བར་བཞག་པའི་ཆོ་བདག་གིས་ནི་སྟོན་མཐོང་ས་ལྟར་འདི་ཐོབ་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་
མཐོབ་པོ་སྟེ་མཐོང་ས་ལྟར་སེམས་ཁེངས་པའི་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ལྟར། སྤྱི་སྟོན་མཐུན་འགྲུབ་དེ་དང་
རྒྱལ་དེ་དང་མཚོན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་ནི། དང་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་བར་བྱེད་པའི་
རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་མཐོང་ས་བར་བཞག་པའི་ཆོ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདག་གིས་
ཐོབ་པའི་སྟོན་མཐོང་ས་ལྟར་འདི་ཐོབ་པའི་ཡིན་ནམ་མིན་སྟེ་སྟོན་མཐོང་ས་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པའི་ལ་ཐོབ་པའི་
སྤྱི་སྟོན་ལྟར། སྤྱི་སྟོན་མཐུན་འགྲུབ་དེ་མ་རིག་པ་དང་མཚོན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་ནི། མ་རིག་
པས་ཉོན་མོངས་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། སྟོན་མཐོང་ས་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སྟོན་མཐོང་ས་ལྟར་ཡིན་ནམ། ཞེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མཐོང་ས་ལྟར་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་དགོས། དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐུག། སྟོན་མཐོང་ས་ལྟར་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་ལ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་མཐོང་ས་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་
རྣམས་སྟོན་མཐོང་ས་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མཚོན་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་
ཐོབ་པ་དང་། །བཏང་སྟོན་མཐོང་ས་ཐོབ་པ་དག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མཐོང་ས་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སྟོན་མཐོང་ས་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ¹

1 བསྟན་འགྲུབ་དཔེ་བསྟར་མ། 2 ལམ་ལོན་པ་ཀྱི། སྟོན་མཐོང་ས་དེ་གི་གཞན་གྱི་མཚོན་པ། 3 ལོ་
2 བསྟན་འགྲུབ་དཔེ་བསྟར་མ། 2 ལམ་ལོན་པ་ཀྱི། སྟོན་མཐོང་ས་དེ་གི་གཞན་གྱི་མཚོན་པ། 4 ལོ་

དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྗེས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བརྟན་རྣམ་པ་
 གསུམ། །ཞེས་སྟོམས་འཇུག་གི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེང་ན་
 སྟོན་མེད་དེ། དེ་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་གི་རྗེས་རྒྱན་ཙམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྟོམས་
 འཇུག་གི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་བོན་
 རུལ་བ་དེ་ས་བོན་མིན་ཡུང་ས་བོན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་བཞིན་ལོ། །མཛོད་
 འབྲེལ་ལས།¹ ཉོན་མོངས་ཙན་རི་ལྟར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་པར་སེམས་
 པའི་ཕྱིར། ཉ་ཙང་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་
 བ་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས། སྟོམས་འཇུག་གི་རྗེས་རྒྱན་གང་ཞིག །རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱད་
 པ་དེ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་བཤད་པ་ལ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བས་བསྐྱུ་
 པ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 དེ་དག་པ་བ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན། དེས་
 འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་
 ཞིག །རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་དང་རང་གི་ལོག་སའི་ཉོན་
 མོངས་གང་རུང་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད།

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 2 ལམ་ལོན་པ་ལ། སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་འབྲེལ་དོན་གསལ། 1312

དེ་གང་ཞིག །རང་གི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་རང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་དག་
 བ་བ་གཞན་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ། གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
 གང་ཞིག །རང་གི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་རང་གི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་
 དག་པ་བ་གཞན་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ། རྒྱད་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག །རང་གི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 ལས།¹ དག་པ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམས་
²བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་གང་
 ཞིག །འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བས་བསྐྱུས་པ་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྣོ་མས་འཇུག་དག་པ་བའི་མཚན་ཉིད། ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་
 འཇུག་དག་པ་བ་ལ་དབྲེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་བཞི་ཡོད།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་པའི་
 དགོ་བས་བསྐྱུས་པ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་དག་པ་བའི་མཚན་ཉིད།
 དབྲེ་ན་བཞི་ཡོད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་ཡང་སྲ་མས་རིགས་འབྲེ།
 རྒྱད་པར་ནི། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་དག་པ་བ་རྒྱད་པར་ཆ་མཐུན་
 མེད་དེ། སྲིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །མཛོད་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་

1 བསྐྱུན་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། 21ལམ་ཚོན་པ་གྲ། རྫོང་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། 4674
 2 ག་37ན་པ་གོ་རིམས། བ་34་བ་2་གོ་རིམས།

སྣོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། སྲིད་ཅེའི་སེམས་དང་ཐེག་
 དམན་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མངོན་
 པ་གོང་ལོག་ལྟར་ན་ཡང་། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྣོམས་འཇུག་
 ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་དག་
 པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་
 གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་དེས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། མངོན་ལས།¹ བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་སྣོམས་འཇུག་ཟག་མེད་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བར་དམིགས་པ་
 དེ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཟག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བར་
 དམིགས་པ་དེ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཟག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཉེ།
 མངོན་ལས།² ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་གྱི་³ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 2 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོམས་འཇུག་གཉེན། མངོན། 4690
 2 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 2 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོམས་འཇུག་གཉེན། མངོན། 4694
 3 ག་37བ་3འདས་གྱི་ཡིན། བ་36བ་3འདས་གྱི་ཡིན།

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ། བསྐྱེ་བ། སོ་སོའི་རོ་
 བོ་རོས་བརྒྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་བཙོ་བརྒྱུད་ཡོད་
 དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྟ། གཉེས་པའི་བཞི། གསུམ་པའི་ལྷ། བཞི་
 པའི་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
 རྟོག་དཔྱོད་གཉེས། བཙོ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་
 གཉེས། གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པའི་
 ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་རྒྱ་དང་བ་དང་། བཙོ་ཡོན་
 གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་གཉེས། གནས་གྱི་ཡན་ལག་
 ཉིང་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ཡོད་དེ། གཉེན་
 པོའི་ཡན་ལག་འབྲུག་པ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ། བཙོ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ། གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡན་
 ལག་འབྲུག་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་གཉེས། བཙོ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཚོར་བ་
 བཏང་སྟོམས། གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 མཚོད་ལས།¹ དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱོད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་
 རྣམས། །གཉེས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལས་
 སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྟོམས་དང་། །འབྲུག་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་
 གནས། །མཐའ་ན་བཞི་འབྲུག་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྐྱེག་མིན་ཉིང་འཛིན་

1 བསྐྱེད་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། 24མཚོན་པ་གྱ། ལྷོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཚོད། ༡༡7༡

རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱ་བ་ནི། མཛོད་པའི་ལུགས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་ལུགས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་མིང་གི་སྐོ་ནས་བཙུག་ཏུ་
དབྱེ་བ་དེ། རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས།
དགའ་བདེ་གཉིས། ཉིང་འཛིན། བྱང་རབ་ཏུ་དང་བ། རྩན་ཤེས་བཞིན་བཏང་
སྒྲིམས་གསུམ། ཚོར་བ་མེས་པའི་དབང་པོ། ཚོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་དབང་
པོ་རྣམས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་། དེའི་ལུགས་ལ།
བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དགུང་འདུ་སྟེ། དགའ་བདེ་གཉིས་པོ་གཅིག་
ཅིང་། བྱང་རབ་ཏུ་དང་བ་རྩན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་ལས་རྗེས་གཞན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གསུམ་དུ་ཡང་འདུ་སྟེ།
གཞོན་པ་སྐྱོང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་། བན་པ་སྐྱབ་པ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་། ཉིང་
འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
གྱུར་པའི་བྱང་རབ་ཏུ་དང་བ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩན་ཤེས་བཞིན་
བཏང་སྒྲིམས་གསུམ། བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩན་པ་དང་བཏང་སྒྲིམས་
ཡོངས་དག་རྣམས་གཞོན་པ་སྐྱོང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ། བསམ་གཏན་

༡ ག་ ༣༥ན་པ་ ༣༥ན་པ། གཉིས་པ་ལ་བསྐྱ་བ་ནི།

དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས། གཉིས་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས།
གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བའི་དབང་ལོ།

བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་རྣམས་མན་ལོན་གྱི་
ཡན་ལག་ཏུ་འདུ། བཞི་པའི་ཉིང་འཛིན་རྣམས་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་བའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྫོག་དཔྱད་
གཉིས་ནས་བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇ་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་
གི་བར་རྣམས་རང་རང་གི་ཉེར་བཟོགས་གྱི་སྐབས་གྱི་གཉེན་པོའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་
གཉིས་ནས། བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གྱི་བར་རྣམས་
གཉེན་པོས་སྤང་བུ¹སྤངས་པའི་མན་ལོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
གྲུབ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྣམས་གྱིས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། མན་ལོན་གྱི་ཡན་
ལག་རྣམས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས།²
གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་མན་ལོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་གྱི་ཡན་
ལག་གི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་
ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྫོག་དཔྱད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྫོག་པ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་རྗེར་བའི་
རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་གཅིག་ལ་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྫོག་

1 ག་ ༢༩་བ་༡་སྤང་བུ་སྤང། བ་ ༣༡་བ་༤་སྤང་བུ་སྤང།
2 བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༠་སེམས་ཅམ་རི། འཕགས་བ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བཏུས། ༩༣༡༣

དཔྱད་གཉིས་སུ་སྤྲོད་པ་ནི་རང་ལུས་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་
 སེམས་བྱུང་གཅིག་ལ་བྱེད་དེ། མཚོན་ལས། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་རྒྱུ་ཞིབ་
 ཉིད། །ཅེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའམ། །ཤེས་རབ་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བའི་ཡིད་གྱིས་བརྟོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་རྒྱུ་
 བའོ། །དཔྱད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའམ། །ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཡིད་གྱིས་བརྟོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཞིབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 དེས་ན་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེ། སེམས་རྒྱུ་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔྱད་པ་དེ་སེམས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོན་མས་འཇུག་ཅམ་པོ་
 བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། རྟོན་མེད་དེ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བསམ་གཏུན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོན་མས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་དེ་ཉ་ཅང་རྒྱུ་བར་མི་བྱེད། དེའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔྱད་པ་དེས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྣོན་མས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཞིབ་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དཔེར་ན། མར་གསར་པ་རྒྱ་གར་མོའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་
 བཞག་པའི་ཚོ། ཉི་མས་ཉ་ཅང་ཚ་བར་མི་བྱེད་རྒྱས་ཉ་ཅང་གར་བར་མི་བྱེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །

མཚོན་པའི་ལུགས་ལ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་

༡ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤ སེམས་ཅམ་ཟི། འཕགས་པ་རྟོགས་མེད། ཀུན་བརྟུས། ༡༣༧

དགའ་བ་ཞི་དེར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་གཅིག་ལ་འཛོག་སྟེ། མཛོད་ལས།¹
ལྷུང་རྣམས་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡན་ལག་
ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཞི་ཤིན་ལྷུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་དེ། མཛོད་ལས།¹ དང་པོ་
ཞི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་སོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སེམ་
བར་སྐྱོར་བ་དེ་ཚོས་ཅན། བདེ་བ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལྷན་
ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་སོ་ཉེན་བཅས་ལས་རྩུང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དགའ་བ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
རང་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་བར་
བྱས་པའི་སྐོར་ས་སེམས་ལས་རྩུང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་
ཕྱིར་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉན་ས་ལས།² གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
ཚོར་བའི་བདེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྐྱོར་བར་བྱེད་པས་³ ཞི།
དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྐྱོར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་
སོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་སེམས་
ལྷུང་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་སོའི་ཡིད་
བྱེད་ཅིག་ལ་བྱེད།

1 བསྐྱེད་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 2 འཕེལ་འཛོལ་བ་ཀྱི། རྫོགས་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། 167
3 བསྐྱེད་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 2 འཕེལ་འཛོལ་བ་ཀྱི། རྫོགས་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། 167
4 བསྐྱེད་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། 3 རྣམས་ཚམ་ཇི། འཕགས་བཞོགས་མེད། ཉན་ས། 237
5 ག་3376 བྱེད་པས་ནི། བ་34བ་3 བྱེད་པས་ནི། ཞེས་གསལ་ཡང་། ཉན་ས་ལས་བྱེད་པས་ན་ཞེས་གསལ།

ཕྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གྱང་ཡིན། དེའི་ཡན་
ལག་གྱང་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱང་དེའི་
དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ནི་
ཡན་ལག་ལྔ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་མིན་གྱང་།
དེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་གི་ནང་ཚན་
དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པའི་དམག་དེ་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་མིན་གྱང་། དམག་ཡིན་པ་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོག་དུ་ཡང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཡན་
ལག་གྱང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་རི་ལྔ་བར་ཡན་ལག་ལྔ་པའི་
བསམ་གཏན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཕྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ།
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་ལ་བྱེད།
ཅེས་ཟེར། དེ་རྟོག་དུ་ཡང་། མཛོད་ལས། ¹རབ་ཏུ་དང་བ་དད་བ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
པའི་བྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྣོམས་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་
རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། ² དེའི་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་པོ་

1 བསྐྱར་འབྱུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། 2 འཇམ་ལོ་མ་གྱུ། རྫོང་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད། ༥༥༢༠
3 བསྐྱར་འབྱུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། 4 རེ་མེས་ཅན་པ་ཞི། འབགས་བ་ཚོགས་མེད། བསྐྱ་བ། ༩༢༡༦

ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། དབ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་མོ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུང་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས་ངོ་
 མོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུང་པའི་ཚོར་བ་སེམ་པར་སྐྱོད་བ་དེས་རང་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་དེ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་
 ཉན་བདེ་བ་དང་། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་སློ་ནས་དགའ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཉིང་འཛིན་
 བེ་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱད་
 པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བྱེད། བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུང་པའི་བདེ་བ་ནི། དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་དང་བྲལ་
 བའི་སེམས་ཚོར་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུང་པའི་དབ་པ་ནི།
 དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་སྟོག་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བྱེད། དེའི་ཤེས་བཞིན་ནི་བྱིང་ལྟོད་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བྱེད། བཏང་སྟོམས་ནི་
 རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་དགའ་བའི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་སློ་ནས་མི་མཉམ་པ་མེད་
 པར་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཅིག་ལ་
 བྱེད། ཉིང་འཛིན་ནི་སྤར་དང་འདྲ། བསམ་གཏན་དང་པོར་དབ་ཤེས་བཞིན་
 བཏང་སྟོམས་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སྟོས། གཉིས་པར་དེ་གསུམ་ལ་རང་མིང་
 གིས་མ་སྟོས། གསུམ་པར་དེ་གསུམ་ལ་རང་མིང་གིས་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་
 བ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོར་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྟོག་མ་དང་

བཅས་པ་དང་། གཉིས་པར་དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་དང་བཅས། གསུམ་པ་དེ་དང་
 བལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྐྱ་བ་ལས།¹
 དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དག་
 རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་དག་གིས་མངོན་པར་བསྐྱིབས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་
 གང་མ་སྒྲོས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལས་བྱེད་པ་དག་
 ཡིན་ཡང་། སེམས་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཡིན་བས།
 དེའི་ཕྱིར་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་
 བྱི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་
 བས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་བྱ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་གཉིས་ལ་ཡོངས་དག་གི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་བརྒྱུད་ལས་སྐོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲོན་བརྒྱུད་ནི། རྟོག་དཔྱད་གཉིས། དབུགས་འབྲུང་རྩལ་
 གཉིས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་གཉིས། སྤྱུག་བལྟས་དང་ཡིད་
 མི་བདེ་གཉིས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མངོན་ལས།¹ སྒྲོན་བརྒྱུད་ལས་ནི་སྐོལ་བའི་
 ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབུགས་དག་
 དང་། །བདེ་བ་ལས་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བཞིན་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེར་
 ཕྱིར་ཚོད་འབྲུང་མི་འབྲུང་རྟོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དེ་

1 བསྐྱ་བ་ལས་དཔྱད་པའི་བསྐྱར་མ། 2 སེམས་ཚམ་པ་ཞེ། འཕགས་པ་སོགས་མེད། བསྐྱ་བ། ༤9197
 2 བསྐྱ་བ་ལས་དཔྱད་པའི་བསྐྱར་མ། 3 མངོན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཉིས། མངོན། 463

སྟོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
འཇུག་དེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པའི་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན་དེ་
ཡང་ལྷན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པའི་
ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷན་དགའ་པོ་
ཞིང་དེ་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བའི་སྐྱ་ཡང་
མེད་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱ་དག་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་¹གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་མི་དགོས་ཉེ། སངས་རྒྱལ་འབགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོར་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོར་བ་བདེ་བ་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ཡོད་དེ། ཉིང་རེ་
འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་། བན་འདོགས་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་
རྫོགས་དང་། ཡོངས་སུ་དག་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། བསྐྱེལ་བ་ལས། ² བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་བ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་
ན། སྐྱས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱས་པ། བན་འདོགས་
བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་བ་དང་བཞི་བ་
ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱས་པ། ཡོངས་སུ་དག་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་

1 ལ་ 3 ལ་ 6 ཞེས་གསུངས། ལ་ 20 ལ་ 4 ཞེས་གསུངས།
2 བསྐྱེལ་འཇུག་དཔེ་བསྐྱེལ། 2 ལ་མེས་ཅན་ལ་ཞེ། འབགས་བ་རྫོགས་མེད། བསྐྱེལ་ 2346

བར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བསམ་གཏུན་བཞི་པོ་དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། འགལ་བ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འབགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
སྣོམས་འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྒྱུད་
ཀྱི་བྱ་བ་ཉེར་གཞག་ཡིན་ན། རྱང་སྤྱོད་མོ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་དགོས་
པའི་སྤྱིར།

བསམ་གཏུན་བཞི་པོ་རྣམས་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱུག་མངོན་
འགྲུང་བ་སྤྲ་རགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚོར་བར་བྱེད་ཀྱི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་
བ་བཏང་སྣོམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚོར་བ་མི་བྱེད་དེ། མོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རང་ག་
བ་རྣམས་ཀྱིས་^༡འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་^༢ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་
པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱུག་མངོན་འགྲུང་བ་སྤྲ་
རགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏུན་བཞི་བཞག་བ་
ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རགས་བ་ཡིད་མི་བདེ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྲ་བ་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། བདེ་བ་རགས་བ་ཡིད་བདེ་དང་། སྤྲ་བ་བདེ་
བའི་དབང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་བཤེས་བ་བཞིན་དུ་
བསམ་གཏུན་བཞིར་བཞག་པའི་སྤྱིར།

ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྲ་རགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས། གཟུགས་མེད་བཞིར་བཞག་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ།

༡ ག་༣༥་ན་༥་ཀྱི། བ་༧༠་བ་༧་ཀྱི།
༢ ག་༣༥་ན་༥་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། བ་༧༠་བ་༧་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ།

ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ནང་རྣམ་ཤེས་ལ་བཟུང་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་
ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་
ནམ་མཁའའི་འདུ་ཤེས་གཉིས། རང་རྣམ་ཤེས་ལ་བཟུང་བར་འཛིན་པ་ལ་སྤང་བུ་རྣམ་
ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཉེ་བཞི་ལས་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཟུགས་མེད་བཞིར་ངེས་པ་བཞིན་དུ་
བཞག་པའི་སྤྱིར།

འབྲས་བུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོན་པ་འཇུག་ཚུང་འབྲིང་
ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ངེས་པ་བཞིན་དུ་ཚངས་ངེས། ཚངས་པ་
མདུན་ན་འདོན། ཚངས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད། གཉིས་པའི་སྣོན་པ་
འཇུག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་འོད་
ཚུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་འབྱུང་བར་བྱེད། གསུམ་པའི་
སྣོན་པ་འཇུག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་བཞིན་
དུ་དགེ་ཚུང་། ཚད་མེད་དགེ། དགེ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད། བཞི་པའི་
དངོས་གཞིའི་སྣོན་པ་འཇུག་དེ་རྣམས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྤྱིན་མེད། བསོད་ནམས་སྐྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་
སྐྱོན་ལྟ་བུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་གཙང་ལྟ་རྣམས་སུ་སྐྱེ། བསམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོན་པ་འཇུག་དག་པ་བ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའའི་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་

༡ ག་ ༣༥་བ་ ༣་རྣམས་ཀྱིས། བ་ ༧༡་ན་ ༣་རྣམས་ཀྱིས།

དུ་སྐྱེ། དེས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འབྲེ། སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ལྡི། ཚོ་རིང་
ལྷུང་དང་། ཉོན་མོངས་མང་ཉུང་སོགས་ལ་འཛོག།

གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ལོང་དུ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་བ་བཤད་ནས། དེ་
རྗེས་སུ་འཇུག་སྐྱབ་བཤད་བ་ལ། འོ་ན། དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་འཆད་བ་ལ་འདི་
ལྷུང་། དོན་ལྡི། འཇུག་སྐྱབ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེ་ཉེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏུན་
གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་བ་ནས། རྣམ་མཁུན་ལ་འཇུག་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་བར་
དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་སྙིང་པོའི་དཀའ་བའི་གནད། །
ལུང་རིགས་ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ་མ་ལོར་བར། །
གསལ་མཛད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དེའི་བཞེད་སློལ། །
བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་རྒྱས་ཤོག།

བར་བྱང་སློན་ཚིག་

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྐྱེད། །
ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

བར་དུ་བསྐྱེན་བའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྟོང་ཐུག་བརྒ། །
གདངས་ཉེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློན་ནམ་
འདེན་ལྷུ་སེར་ལྗེའི་རིང་ལུགས་སློ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་
ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་བསྐྱེན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
དག་དབང་དུ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འབྱུང་གང་ལའང་སྐྱུར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སློན་
ཚིག་ཏུ་ལྷུ་ལྗེའི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྐྱེན་འདོན་རྒྱ་མཚོས་
རྒྱུར་བཤོ། །

སེར་བྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་གིས་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མ་ཞུ་སྤྱི་གསལ་གྱི་ལས་
བྱེད། ལས་གཞི་འདི་ལ་ཚོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་དང་དཔར་སྣམ་གནང་

མཁན་བཅས།

སེར་བྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་གི་བྲག་མཚོ་དེ་སྐབས་ཉི་ཤུ་བ།

ཞུ་སྤྱི་གསལ་ཁྱེད་ལ།

སེར་བྲེས་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས།

དཔེ་རྙིང་ཁག་དུག་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གནང་མཁན།

ཕྱི་ལོ་(༢༠༡༢)ལོའི་སེར་བྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་གི་འདུལ་བ་གསར་རྙིང་།

དབུ་མ་གསར་རྙིང་གོང་ལོག། །པར་བྱིན་འདྲིན་གྱི་བཅས་ནས་འདེམས་བསྐྱོས་ཞིབ་བསྐྱར་ལས་

བྱེད་རྣམ་པ།

ཐ་མའི་ཞུ་དག་གནང་མཁན།

སེར་བྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་གི་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཤོན་རྣམ་པ།

དཀར་ཆག་སྤྱི་གསལ་མཁན།

ཕྱི་ལོ་(༢༠༡༢)ལོའི་སེར་བྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་གི་ལྷ་རམས་འདྲིན་གྱི།

ཡིག་ཆར་བྲངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་འཚོལ་མཁན་དང་དེ་བ་སྤྱི་གསལ་པ།

ཕྱི་ལོ་(༢༠༡༢)ལོའི་སེར་བྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་གི་འདུལ་རྙིང་འདྲིན་གྱི་དང་འདུལ་གསར་ལོག།

མའི་འདྲིན་གྱི་བཅས་ནས་ལུང་འཚོལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ།

ལས་དུས།

ཕྱི་ལོ་(2012)ནས་(2015/08/07)བར་ལོ་ངོ་བཞིའི་རིང་།

འབྲེམ་སྤེལ་བྱེད་མཁན་དང་དཔར་སྣམ་བདག་དཔང་སེར་བྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་།

ཕྱི་ལོ་(2015)ལོར་སློབ་སྦྱོང་གྲྭ་དཔེ་བསྐྱར་མའི་པར་གཞི་ཚོག་མར་བསྤྱི་གསལ།