

ཕྱེད་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ཕྱེད་དཔལ་།



མཛད་པ་པོ། ཕྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་།
ཕེད་ཕྱེས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་ལྷན་གྱི་ཁང་།

༡༡། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་དོ་རྩེ་བྲིང་བ་
མདོན་པར་བརྗོད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ལོ་
གསང་བ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་ལོ། རྒྱལ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་།
མེར་བྲེས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཙོན་སྤྱིག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱི་འཇུག་

SJRB-0424

ཞེ་དགེ་ཞི་ཞིང་པར་ལ་གཞི་བཙུག་པ་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྤྱོད་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲུལ་སྤྱོད་བྱས།

༡༠༩༩ ལོ་ལྔ་བརྒྱད་པར་ཆོས་སྤྱོད་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱུང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱུང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་བསྐྱར་དང་ཞུ་དག་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བྱས།

པར་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་ཕྱོད་མདོར་བསྡུས།	v
ཁྱེ་ལྷོ་ལ་འཇོག་གསལ་བཤད།	x
ནལ་འཕྱར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དབལ་དོ་རྩེ་མེད་པ་མངོན་པར་བརྟོད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ གསལ་བ་རྣམ་པར་བྱེ་བ།	1
སྤོབ་མའི་ལས་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞིའི་ལེ་ལུ།	1
དཔོན་སྤོབ་བརྟག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེ་ལུ།	11
དོ་རྩེ་མེད་པའི་ཆོག་དབྱེ་བའི་ལེ་ལུ།	15
འདུས་པའི་ཆོག་ལྷག་པར་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།	16
སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ།	17
ཐིག་ལེའི་དབྱེ་བ་དང་ནལ་འཕྱར་མཆོག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལེ་ལུ།	17
རྒྱ་དཔེ་ཆོག་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།	18
གསལ་ཆེན་ཆོགས་མ་ལུས་པར་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ།	19
སྤོམ་པའི་ཆོག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེ་ལུ།	19
དམ་ཆོག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེ་ལུ།	19
སྤྱ་ཅམ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེ་ལུ།	19
རྒྱུད་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།	19

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོག་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།	༡༩
རྩོམ་པ་ལྷ་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བ་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།	༢༡
སྤྲུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་ལེ་ལུ།	༢༣
རྒྱུང་གྲངས་གྱི་རིམ་པའི་གནས་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ།	༢༥
ཅ་འཁོར་གནས་གྱི་རིམ་པར་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ།	༢༧
ནལ་འཁོར་པའི་ལུས་གྱི་ཅ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ།	༢༩
སྐད་ཅིག་མའི་མཆན་ཉིད་རྒྱས་བཤད་གྱི་ལེ་ལུ།	༣༡
དགའ་བའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ལེ་ལུ།	༣༣
ཐིག་ལེ་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ལེ་ལུ།	༣༥
སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།	༣༧
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དམ་ཆོག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེ་ལུ།	༣༩
སྤྱི་ཅེ་མོ་གསུམ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལེ་ལུ།	༤༡
སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོག་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།	༤༣
ལུས་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་ལེ་ལུ།	༤༥
འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་མོ་རིམ་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལེ་ལུ།	༤༧
འཆར་བ་དང་བྱུང་བའི་ལེ་ལུ།	༤༩
དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་གྱི་ལེ་ལུ།	༥༡
ཅ་འབབ་པའི་མཆན་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་ཞེས་པའི་ལེ་ལུ།	༥༣
མཆན་པའི་ཅ་གསུམ་དེས་པའི་ལེ་ལུ།	༥༥

ཆུང་གིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེ་བ་འཇུག་པའི་ལེ་ལུ།	༩༧
ཆུང་གི་རིམ་བས་སྟོན་ཟད་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ལེ་ལུ།	༩༠
མཁའ་འགྲོ་མ་སྟུང་པའི་ལེ་ལུ།	༩༡
ནམ་བར་རྟོག་པའི་ཆུང་གཙོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལུ།	༩༢
ནམ་རྟོག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལུ།	༩༣
ཅ་ནམས་ལུ་བའི་སྤྱོད་བའི་ལེ་ལུ།	༩༤
འཁོར་ལོ་བྱུག་སྒྲོམ་པའི་ལེ་ལུ།	༩༥
དུས་དང་དུས་ཚད་ནམ་བར་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།	༩༦
གསང་བའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ལུ།	༩༧
ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།	༩༨
རྟོ་རྟེ་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།	༩༩
རྟོགས་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་དོན་བསྟུང་ལེ་ལུ།	༡༠༠
བྱུག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་བར་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།	༡༠༡
བྱུང་པོ་སོགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལེ་ལུ།	༡༠༤
བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱས་བར་རིས་པའི་ལེ་ལུ།	༡༠༥
ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།	༡༠༦
ཨ་རྟེ་གི་སྤྱིའི་དོན་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།	༡༠༧
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལུ།	༡༠༨
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོ་རྟེའི་ཐེང་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལུ།	༡༡༠

མཚན་མོ་ཉིན་མོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལེ་བྱ།	༡༡༡
ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལེ་བྱ།	༡༡༣
མཚམས་ཀྱི་འཆར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་བྱ།	༡༡༩
ཆོ་ག་ཉི་ཤུའི་ལས་རྒྱས་པའི་ལེ་བྱ།	༡༡༩
ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ལེ་བྱ།	༡༡༩
ནང་གི་བདག་ཉིད་མཚོད་པའི་ཆོ་གའི་རྣམ་དབྱེའི་ལེ་བྱ།	༡༢༤
ལྷ་མོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་བྱ།	༡༢༥
ཨེ་ཤི་དང་པོའི་རག་བཤད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་ལེ་བྱ།	༡༢༧
ཨེ་ཤི་མ་ལུ་དང་པོའི་རག་བཤད་པའི་ལེ་བྱ།	༡༢༩
ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་སྤེལ་གི་ལེ་བྱ།	༡༣༣
བདུད་ཅི་ལྷ་བཟའ་བའི་ཆོ་གའི་ལེ་བྱ།	༡༣༩
ཆོགས་མཚོད་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འབྲས་བུའི་ལེ་བྱ།	༡༤༥
གསང་བའི་ཆོག་བཤད་པའི་ལེ་བྱ།	༡༥༠
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པའི་ལེ་བྱ།	༡༥༣
མཆོག་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པའི་ལེ་བྱ།	༡༥༥
སྟོབ་མའི་སྟོད་པ་དང་ཞི་སོར་ལས་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ལེ་བྱ།	༡༥༩
ཁོ་པོ་དང་ཞི་བ་སོགས་དངོས་བྱུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེ་བྱ།	༡༥༩
དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་ལེ་བྱ།	༡༦༣
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༡༧༡

དེ་སྔོན་མདོར་བསྟུན།

སྤྱིར་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུང་ཚུལ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་ལོ་ཏེ་ལྷ་ནའི་སྤྱིར་སོགས་སྤྱི་འབྲས་བྱ་གསང་སྟགས་རྟེན་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བཙུག་ཉིས་པ་ནག་པའི་ཉ་ལ་ཤི་རྩ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀར་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཐུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་སོ། །

སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་བྱ་རྟོན་ཕྱང་པོའི་རིར་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་འབྲས་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱ་རྟོན་ཕྱང་པོ་རུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བསྟན། །མཆོད་རྟེན་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་འབྲེལ་གསང་སྟགས་ཚུལ་གསུངས་པ། །ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་རྒྱུད་ཐོག་མར་གསུངས་སའི་གནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དབལ་གྱི་རི་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལེགས་སྤར་རྟེན་ལ་ཤི་རྩ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་དང་། དེར་གྱི་མིང་གཞན་ལ་ཨ་མར་བཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བོད་རྟེན་དུ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། མཆོད་རྟེན་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་ལས་ཆེ་ལོ་གསུམ་ཁྲིའི་དུས་སྤངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་རྟེན་ལས་སྤྱི་འབྲས་སྤྱི་འབྲེལ་ཐེག་པ་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བན་ཕྱིར་བྱང་སྟོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་ཉིན་ལམ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་སར་འབྲས་སོ་བའི་ཆར་བ་བང་རིམ་གསུམ་ཅམ་པལ་བས། དེའི་ཕྱད་ལྷ་བྱང་རྩ་འབྲེལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་འབྲེལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཐུག་དང་། དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཞགས་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་དུ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་དེར་བྱོན་ཏེ། ཞལ་ཤར་དུ་མངོན་པར་བྱོགས་ནས་བཞགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་རྒྱལ་མིད་བསྐྱངས་ནས་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅད་ལུ་ལོན་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་ཐན་དགུ་བཅུ་ཅད་ལྷག་གིས་བསྐོར་ཞིང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་མེབས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྐོར་བ་དང་བཅས་ཞབས་ཀྱི་བསྐོར་རིན་པོ་ཆའི་མེ་རྟོག་གིས་མཆོད་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱག་འཆོལ་ནས། བྱི་ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རྟོ་རྟེན་མེག་པ་བསྐྱན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེན་དོན་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་སྤོས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་རྟོ་རྟེན་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། འཁོར་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྐྱན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་བྲག་བྲས་ནས་བྱས་མའི་ལྷ་དང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤར་ནས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་ཆོག་མ་ལུས་བར་གསལ་བ་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་རྟོག་ཁ་འབྲེད་པ་བསྐྱན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇུག་ལའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གཟིགས་ནས། རྟོ་རྟེན་ཆོག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཐག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱན་ཏོ། །

མཆོད་རྟེན་དེའི་རྒྱ་བྱོན་ནི། ཅ་བའི་ཁོར་ལུག་རྒྱང་གྲགས་བཞེ་བཅུ་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་གྱི་ཤར་ནས་ལྷགས་རི་བྱི་མའི་ཤར་སྐོ་བར་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་དཔལ་ལོན་ཅན་ཞེས་མི་ཁྲིམ་འབྲུམ་ཐྲག་ལྷ་དང་། ཆོང་འབྲུས་ཆེན་པོ་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་དངོས་ཆས་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད་པར་གསུངས། རྟོ་བཅུན་རྩ་རྩ་ཐམས་མཛད་པའི་དགའ་ལྷན་ལུག་ཆོགས་སྤིང་གི་གནས་བཤའ་ནང་དུ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོན་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་པར་གསུངས།

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ནི། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་
སྤྱིང་པོས། བྱལ་འཕུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལ་དད་ཅིང་མོས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མི་
སྤྱིང་པའི་ཆེད་དུ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་གསུངས་པར་བཞེད། བཞི་ཉ་ཨ་ལང་ཀ་
ཤས། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་བཙུག་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་
དུ་སྦྱུལ་ཞིང་། བྱང་ཁམས་སྡེ་མཆེད་རྣམས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྦྱུལ་ཏེ། སྤྱིའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པར་བཞེད།

མི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་གསུང་ཚུལ་ནི། སྤྱན་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་རྩ་ཉིས་དགེ་
འདུན་མང་པོ་འགྲོ་བ་གཟིགས་ནས། འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། འདི་རྣམས་སངས་
རྒྱས་འཁྲུག་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་མཆོག་ཏུ་སྦྱེས་ཏེ་
མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ནས། བཙུག་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཙས་པ་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཙུག་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཙས་པ་གནས་དེར་བྱོན་པ་ལ། རྒྱལ་
པོས། མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཙས་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྦྱུལ་བ།
ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་
པོས། བདག་གིས་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱོད་དགོས་པས་དེ་མི་ཅུས། བདག་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་
དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཤིག་གསུངས་པར་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆགས་
བལ་གྱི་སྦྱུལ་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བསྟུས་ནས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་མཛད་དེ། དབལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་རྩ་ཉི་ལ་སོགས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ལ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཟུག་ནས་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
བཙས་པ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་བསྟན་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
སོ། །ཡུལ་དེའི་མི་པལ་ཆེར་རིག་པ་འཛིན་པར་གྱུར། ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་སྤྱད་པ་པོ་ལྷག་ན་རྩི་རྩེས།
བཙུག་ལྡན་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་སྤར་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་མཐའ་དག་བསྟུས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་རྩ་

ཉི་ཤོགས་ལ་གནང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་གྱུར་བས། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་
དཔལ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་དེ་སྟོང་ས་ནས་མཆོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་
གང་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་རྒྱུད་མཐའ་དག་སྒྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་ནས།
མཆོའི་སྐུ་དེ་ནམས་ལ་གཏོད་སྟེན་པར་མཛད་བས། དེ་ནམས་རིམ་གྱིས་མི་གཞུགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་
མཆོའི་འགམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་བྱས་ནས། རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་པལ་ཆེར་བྱུང་བ་བརྟེས་
པར་གྱུར། མཆོ་དེ་ཡང་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ནས། དེའི་ཤུལ་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་
ཐོན། དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞུགས་ཤིག་ ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་གསང་བ་འདུས་པ་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞུན་མས་བྲིས་པའི་སྒྲེགས་བམ་དེ་ནམས་ལ་གནང་དོ། །

རྒྱ་གར་དུ་རྒྱུད་དར་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱ་ལན་རྒུལ་པོ་བེ་སུ་ཀལ་ཞེས་བྱ་བ་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཕྱགས་དགོངས་ལ་པ་རོལ་དུ་བྲིན་པའི་ཐེག་པ་
འདིར་ལས་དང་པོ་བས། འདོད་ཡོན་སྤངས་ནས་དཀའ་སྤྱད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
བསྐྱོམས་ཏེ། ཉན་མོངས་སྤངས་ནས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱུབ་པར་གསུངས་པ་གཙུག་ཆེར་སྤྱད་། མདོ་སྤྱད་
པ་དང་། འདོད་སྤངས་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་
པའི་ཆོག་གི་ས་པོན་བྱུང་བ་ལས། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་བྱུང་བས། དེ་ལྟ་
བྱའི་ཐེག་པ་མཆོག་གཅིག་དང་མཛལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའི་ཆེ། མི་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་
མས་ཁྱོད་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་མཆོག་འདོད་ན། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྲིན་པ་ན་དཔལ་ཨོ་ཀྱན་གྱི་
ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་རུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་
རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བདག་བྱས་ནས་ཡོད་པས། དེར་སོང་ལ་ཞུས་ཤིག་
ཅེས་སྤང་བསྟན་ནོ། །དེར་རྒུལ་པོས་ཨོ་ཀྱན་གྱི་གནས་སུ་ཐོན། ཉེ་རུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་གི་སྟོ་
བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱག་དང་། སྤར་ཡང་ཤར་སྟོན་ཕྱག་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱད་མེད་
གཅིག་བྱུང་སྟེ་དེ་ནི་སྐུ་ལས་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མར་གྲགས། དེས་ཁྱོད་རྒུལ་པོ་བེ་སུ་ཀལ་ཡིན་
ནམ་གསུང་ཡིན་ཞུས་པས་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞིང། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་

མདོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་བཅུག །དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གཞན་ནས་སྒྲེགས་བམ་གཏད། དེས་བྱང་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེན་སོ། །

ཀྱི་ཡ་སྟེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། ལྷ་གནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་སོགས་སུ་གསུང་བར་བཤད་ལ། བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞེན་གསེགས་པའི་རིགས་བྱུང་བ་དམ་ཆོག་གསུམ་པ་བཞེད་པའི་རྒྱུད་ནི། གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་འོག་མེན་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི། འབྲུལ་དགའ་སོགས་སུ་གསུང་བར་བཤད་ཅིང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ནི། རྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་པོར་མདོན་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་སྤང་གངས་ཅན་མཆོས། གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་འོག་མེན་དུ་གསུངས་པར་གསུངས་སོ། །

ཡོ་ག་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྟུན་པ་ན། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་གསུངས་ལ། ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ནི། རྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱིང་བཞེདས་ནས་པོར་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཉིད་ཀྱི་དབྱེལ་བའི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་བཞེ་བས། དེས་སོག་པའི་པོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་སྟོལ་ནས། བདེ་བ་སོ་སོར་ཐོབ་སྟེ། སྤང་དགའ་བའི་ཆལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་ཅིང་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱོང་དུ་སྐོར་བ་བྱས། ལན་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱོང་དུ་བྱག་འཆལ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོང་བུ་དེ་མ་མེད་པའི་ཆལ་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་འཁོར་དེ་གསུངས་པར་བཤད་ལ། གནས་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་སྤྱི་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་བྱང་སྤྱོད་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་གསུངས་སོ། །འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱིས་ཆོད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་མང་པོ་ལ་གསུངས་སོ། །

ཁྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༢༥ ལ་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཅོམ་སྒྲིག་པས་བཏུས་ཏེ་བསྒྲིགས།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྡོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་མེད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་རྒྱུར་པའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་ཁྲི་ཐག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
པའི་མེད་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེད་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་ཟེན་པ་དང་།
ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
མཆོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོང་
སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེད་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱད་སྦྲོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཙོང་སྤྲིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེང་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་བྱིན་པ་དང་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་ཙོང་སྤྲིག་གྲས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྟན་དང་ཞུ་སྤྲིག་གི་ཁྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྡོན་ཆ་འབྱུང་གིན་པས་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་ལྗང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཙོང་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཆོན་ན། པར་གཞི་ཆད་ལྡན་ཞིག་མ་བྱིར་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཙོང་སྤྲིག་གི་དུ་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་འདྲ་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཙམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ཚོགས་སྐབས་ངེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་སྟོན་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྤྱད་ཀྱིས་[]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དཔྱད་སྲིད་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྤྱད་ཀྱིས་ “ འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕྲིན་ཆོག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་མང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྟོན་གྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དང་ཐད་སྟོར་སྙད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྒྱུས་ལ་མདུན་དུ་སྤྱད་ཀྱིས་ ” འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཆན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་ཚོགས་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་བར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་སྒྲུབ་པོ། ཞོལ། སྒྱ་འབྲུམ། རྒྱ་བྱང་བར་མ་ནམས། སྡེ། བཟ། ཞོལ། སྒྱ། རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཆོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་སྤྱད་ཀྱིས་ཙན་ *བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་སྤྱད་ཀྱིས་ * འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་སྤྱད་ཀྱིས་ཙན་ -བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྤྱད་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་ཕྱི། ༥༩ན་༥༧། བསྐྱབས *བསྐྱབས སྒྱ། ༡༠༩ན་༦༧། རྒྱ། ༡༡༠ན་༩༧། བསྐྱབས ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༩མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་༥པ་ན། བསྐྱབས་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཆོན་ཞིང་། *བསྐྱབས ནི་མ་ཕྱིའི་

ཡིག་ཞོར་བསྐབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅས་ཡོད་པ་མཆོན་ཐུག་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ཐྲེབ་གངས་༡༠༥མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་༤པ་ན། ལྷ་བང་
པར་མའི་ཐྲེབ་གངས་༡༡༠ཐུབ་ངོས། ཡིག་ཐེང་༥པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཞོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཞོར་འཁྲལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀླན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་ཏུ་མཁྱེན་ལྡན་
རྣམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ཏུ་ཁ་གསལ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱེད་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ལྷས་ཏེ་སྤྲུས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

མེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་༠༩ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། རྒྱལ་འབྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྩོམ་པ་ལྟོ་བ་ལ་མཛོན་
 བར་བརྗོད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་གསལ་བ་
 རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་བཟོ་སྤྱི་ལ་ཨ་ཟླ་རྒྱ་ན་མ་རྩ་ཡོ་ག་ཏུ་སྤྱི་ལ་
 ར་ཏ་སྤྱི་བེ་རྩ་ད་ཀྱི་ཨི་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། རྒྱལ་འབྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྩོམ་པ་
 མཛོན་པར་བརྗོད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་གསལ་བ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བྲུ་བ།

༼སྒྲོབ་མའི་ལས་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞིའི་ལེའུ། ༽

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་རྒྱུར་པ་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་རྩོམ་པ་ལྟོ་བ་ལ་
 བྲུག་འཆལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་
 རོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྩོམ་པ་ལ་ཆད་མེད་པའི་
 བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པས་བཞུགས་ཏེ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩོམ་པ་
 རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྲང་རྩལ་སེམས་དཔལ་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་
 ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྲུ་བ་ལ་

བཞུགས་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་དགེས་པས་
མཆོག་ཏུ་བསྐྱོད་དགེས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
མཐོང་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་གས་པ། རྩོ་
རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་པ་འདི་
ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་ལས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་མེ་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱང་རྩོ་རྩེ་དང་། དེ་ལྟ་
བྱ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྟོང་སྤྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།

གཞན་ཡང་རིགས་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་
ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་
མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྣམ་
པར་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་གཙུག་ཏྱར་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆོམས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་གྲོལ་

བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་སྙིང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་སྒྲོ་གྲོས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་ལག་ན་དོན་རྗེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་
དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་དམ་ཆིག་དང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་ཆོས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
དོན་རྗེ་སྤྱི་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་
རྣམ་པར་གཞིན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྟོག་མེད་
པའི་སྤྱི་གཙུག་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྟོག་མེད་
པའི་སྤྱོད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་
དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་དམ་ཆིག་
དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་དོན་རྗེ་དང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དོན་རྗེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྣ་ཆོག་ས་དགའ་བའི་དོན་རྗེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་དོན་རྗེ་དང་།

གཞན་ཡང་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ས་ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་

ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་འཁོར་ལ་ཞལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བཅས་པས་བཞུགས་
སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
འཁོར་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས། དེ་དག་སྒོར་ཏུ་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོ་
རྟེན་སྤངས་བ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་
པར་བཞུགས་ནས། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བཀྲེ་སྤྱེ་
བཞུགས་སོ། །འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་རེག་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་བཙུག་ལྷན་དོན་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོ་རྟེན་ལྷ་བ་བཞིན་
འོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཉིད་དགའ་བ་དང་
བདེ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་མགྲོ་བ་སྦྱེས་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་དེའི་དུས་
སུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱར་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པར་གྱུར་
ཏོ། །བསྐྱུས་པ་དེ་ཡང་རྟོ་རྟེན་འམ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་
ཉི་བར་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་དེས་བརྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་རེག་ནས་རྟོ་རྟེན་སྤངས་བ་ལྷ་བྱ་ཉིད་རྟོ་
རྟེན་འམ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཞུགས་ནས་གནས་སོ། །

སྤྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་རྟེན་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཏེ། རྟོ་རྟེན་ཡི་གེ་རྒྱུ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་
ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ལྟེ་བའི་ཅ་སྤྱབས་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་སྤྱང་
སྤྱེ་རང་རང་གི་སྦྱན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཆུའི་གཏིང་ནས་འཐོན་

བ་ལྷ་བྱུར་སེམས་དགའ་བ་སྦྱེས་ཏེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་རོ་མཆར་ཆེན་པོའི་ཆོ་
འབྲུལ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་མིག་གཤམ་ཏེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་དབྱངས་གཅིག་
གིས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་དོ། །

བཙུན་ལྷན་རོ་གཅིག་གྱུར་བ་ཡི། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བས་
རྒྱས། །བཙུན་ལྷན་མཆོག་ཏུ་ངལ་བསོ་གྱེ། །ངག་གི་ལམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་
འདས། །བཙུན་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེས་ཉམས་ལྟར། །འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་ཡང་དག་
བདེ། །ཞེ་མའོ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་བདུད་ཅི། །རོ་བསྟོན་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོ་སྦྱེ། །བཙུན་
ལྷན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་གསལ་བར་མཛད། །དེ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་རོ་གཅིག་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་དབྱེ་བ། །བཙུན་ལྷན་ལྷན་འབྱོར་ཆེ་ལ་
དབྱེས། །འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་མཛད་ཀྱི། །བཙུན་ལྷན་དབྱེས་པ་ཆེར་མཛད་
ཅིང་། །འགྲོ་བ་སྐལ་བཟང་ངེས་པར་མཛད། །ཞེ་མའོ་རྫོང་གི་ཐོང་གཤམ་བདེ། །རབ་ཏུ་
དགའ་ཞིང་མགུ་བ་སྦྱེལ། །ཞེ་མའོ་སྤྲུགས་ནི་རབ་རྒྱས་ལ། །རང་བྱུང་གོ་འཕང་སྦྱབ་
པ་སོ། །ཞེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་མོའི་ཆོས། །དམིགས་པ་མེད་པར་སྟོན་པར་མཛད། །ཞེ་
མའོ་རྫོང་གི་འཆང་ཆེན་གཙོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཤིན་ཏུ་གསང་། །ཞེ་མའོ་མཆོག་
ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ལ། །ཞེ་མའོ་སྦྱོས་པ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། །བདེན་པའི་དོན་ནི་གསལ་མཛད་
ལ། །ཐེག་པའི་སྦྱོན་མས་སྤང་བར་མཛད། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཁྱེད་འིན་གྱིས། །རྫོ་
རྫོ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ལམ་ལོག་ཞུགས། །ཁྱེད་ཀྱིས་
ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀོད། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་སྟོན་པར་འཛོམས། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
ཐོབ་པར་མཛད། །དམ་ཆོག་རྫོང་གི་ཉི་མ་གྱེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོན་

མཛད། །བཅོམ་ལྷན་ཁྲིལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བདག་
ཉིད། །ཕྱག་འཆའ་གཉིས་མེད་དགའ་བའི་མཁའ། །དགའ་བའི་རྩ་བ་བྲིད་ལ་འདུད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་
པ་མཛད་ནས་སྤང་ཡང་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་སྤང་བ་མཛོན་པར་བཛྲོད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་གིན་ཏུ་སྤང་བའི་ས་རྒྱ་བའི་རོ་པོ་འདྲི་བར་འདོད་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་པ་
དང་། །སེམས་ཅེ་གཅིག་གིས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་ཉན་པར་འདོད་ནས་བ་སྤུ་
ལྷང་བ་དང་དབྱུགས་གཡོ་བ་དང་བཅས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
ཕྱག་བྱེད་ཅིང་རང་གི་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་སེམས་རེ་དོགས་དང་བཅས་པས་གནས་
སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ནམས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཕྱགས་ཀྱིས་
མཁྱེན་ནས་སྤང་ཡང་རྗེ་རྗེའི་སྤང་བ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་གསང་བའི་རྗེ་རྗེ་ལས་རང་གི་རིག་མ་སྤྱང་སྟེ།
སྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་གཟུགས་སྤངས་ནས་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་
སྤངས་ནས་རང་རང་གི་རིག་མ་ལ་འཁྱུད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྗེས་
སུ་ཞུགས་ནས། སྤང་ཡང་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཉིད་དུ་མཐོང་སྟེ་རོ་མཆར་སྟེས་
ནས་མིག་གདངས་ཏེ་རི་མོའི་བཞོད་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་སྤྱི་བར་
གྱུར་པས་དེ་ལ་འཁོར་ནམས་ཡང་དག་པར་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རང་གི་རིག་མ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དོར་
ནས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་རྗེ་རྗེ་ལས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་

གསུངས་སོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། དེ་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་མ་ཐག་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ལས་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རིག་མ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དང་། ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྤྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །སྤྱང་ནས་ཀྱང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རང་རང་གི་སྟོན་ལ་གནས་པར་གྱུར་རྟེ།
 ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྡན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །རྩི་
 སྲིད་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་དང་། གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བར་
 གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་
 སོ། །གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱངས་གཅིག་
 གིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་སྤྲོས་པ་ནི། ཨེ་མའོ་ཊོ་ཊེ་རིགས་ཆེན་པོ། །ཊོ་ཊེ་སྤང་བའི་
 དོན་སྟོན་མཛད། །ཨེ་མའོ་ཊོ་ཊེ་ཐེག་གསལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་སྟོན་
 མཛད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་དེ་དག་གིས་ཊོ་ཊེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 རས་འདུག་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཐར་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་
 ཕྱག་ན་ཊོ་ཊེ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྟོན་དབང་ཕྱག །གསང་བའི་བསྐྱེད་ནང་བཞུགས་
 བ། །དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་། །ཐུགས་རྗེས་བདག་གི་ཆིག་གསོན་
 ཅིག །བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཊོ་ཊེ་ཐེག་པ་མའོན་འདོད་པ། །བྱང་

ཀླུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེ། །འདི་དག་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་
ལོང་། སྟིགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས་ན་ནི། །མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བཙོན་
འགྲུས་རྒྱང་ཞིང་བསོད་ནམས་རྒྱང་། །ལྟ་བ་ངན་པ་མང་པོ་དང་། །ཆེ་ལྷན་བ་ཡི་
སེམས་ཅན་རྣམས། །གོ་འཕང་མཆོག་ནི་ཐོབ་ཕྱིར་ཞུ། །ཀླུ་བའི་སྤྲུལ་ནི་དེ་དག་
དང་། །མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་བ་ལས་ནི་པ་རོལ་དུ། །གང་གིས་
ལྷུང་དུ་ཐར་བར་འགྱུར། །གཙོ་བོ་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་ལ། །འདི་ལྟར་བདག་ནི་གསོལ་བ་
འདེབས། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཟིན་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་བདག་གིས་
འཆོལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་ཡི། །རྒྱད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ། །ལྷ་
ན་མེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས། །རྗེ་ཆེ་སྤང་བ་མངོན་ཏོགས་པ། །ཅུང་ཟད་འཕྲི་བར་འཆའ་
ལགས་གྱིས། །རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། །ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་བསྟན་དུ་
གསོལ། །དབལ་ལྷན་འདུས་པར་བརྟེན་ཅམ་གང་། །རྣམ་འབྱོར་ལྷ་ན་མེད་རྒྱད་
དུ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལུང་པོ། །བརྒྱད་ཁྲི་དང་ནི་བཞི་སྟོང་ངོ། །དེ་སྐད་སྤྲུལ་
ནས་མདུན་འདུག་སྟེ། །ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་ནི་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བཙུག་
ལྷན་འདས། །རྗེ་ཆེ་སེམས་དབང་འགྲོ་བའི་ལྷ། །རྗེ་ཆེ་གསུམ་ནི་རོ་གཅིག་དོན། །དེ་
ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་སྟོན། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་དོན། །བདག་ལ་བསྟན་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྗེ་ཆེ་སྤང་བའི་མིང་ནི་ཅི། །འདུས་པ་ཅི་ཞིག་སྟོང་བ་ཅི། །ཐིག་
ལེའི་དབྱེ་བ་དང་ནི་སྟུ། །གསང་བ་དང་ནི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོམ་པ་དང་ནི་སྤྲ་ཅམ་
དང་། །རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཅི། །རྗེ་ཆེ་བརྗོད་མཉམ་སྦྱོར་དང་། །སྤྲུལ་གྱི་དེ་ཉིད་
རྣམ་འབྱོར་པ། །རྒྱད་རྣམས་དང་ནི་འཁོར་ལོ་དང་། །གངས་ནི་ཅི་ཅམ་གང་དུ་

གནས། རྣམ་འབྱོར་ལུས་ལ་ཅ་གང་ལགས། རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སོགས་སྐད་
 ཅིག དགའ་བ་བཞི་དང་ཇས་དང་ནི། སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་། ཡི་གེ་
 གསུམ་གང་དེ་ཉིད་གསུམ། དེ་བཞིན་སྣ་ཡི་ཅེ་མོ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནི་དེ་ལྟར་གནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིང་ནི་ཅི། འཆར་བ་
 དང་ནི་རྒྱབ་པ་ཅི། མགོན་པོ་དགའ་རྣམས་དེ་ལྟར་ནི། ཡང་དག་སྦྱེ་བ་གསལ་བར་
 གསུངས། སྤར་བ་གད་ཅ་རྣམས་ཉག་ཏུ་ནི། རྫོང་ལེ་ལུས་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱ། མཆོམས་
 ཀྱི་ཅ་གསུམ་དེ་དག་ནི། གཙོ་བོ་རུ་ནི་དེ་ལྟར་གསུངས། རྒྱུད་རྣམས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་
 དང་། གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཐིག། དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མར་སྤྱད་པ། གཙོ་བོ་དེ་
 ལྟར་ཡང་དག་འཛོམ། རྣམ་ཉོག་རྒྱུད་ནི་རབ་བཅད་ནས། རྣམ་ཉོག་མེད་པར་དེ་ལྟར་
 འཆར། ཅ་རྣམས་དེ་ལྟར་རྒྱབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱག་གིས་དེ་ལྟར་ཅོམ། ལུས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤྱ། གསང་བའི་ཡང་ནི་འབྲས་སུ་ཅི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྫོང་
 དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་སྤྱ། རྒྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག ལུང་པོ་ལ་སོགས་
 སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་ནི་ཅི། རྫོང་རྣམས་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་དང་། འདག་
 གི་སྤྱི་ནི་གང་ལ་གནས། སྦྱོར་ཉིད་དབྱེ་བ་བསྐྱས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཉིད་ནི་གང་ཏུ་
 སྦྱེ། ཉིན་མོ་དང་ནི་མཆོན་མོ་གང་། ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་བད་དང་ནི། མཆོམས་ཀྱི་འཆར་
 བ་དེ་ལྟར་སྤྱ། རྒྱུད་གསུངས་སྤོན་ནི་བསྐྱེན་པ་སོགས། ཆོ་ག་ཉི་ཤུའི་ལས་དང་
 ནི། རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞིག་འབྲས་སུ་འདེམ་ཅི། མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དེ་ལྟར་གསུངས། དེ་
 བཞིན་སྣ་མའི་རང་བཞིན་དང་། ལྷ་མའི་མིང་ནི་དེ་ལྟར་གསུངས། རྒྱུད་ཏུ་ཐོག་མར་
 གསུངས་པ་ཡི། འདི་སྐད་བདག་སོགས་དེ་ལྟར་སྤྱ། འདི་སྐད་ཅས་སོགས་དང་པོའི་

དག་པོ་རྣམས་པར་ནི་རི་ལྷོ་འབྲུག་། བུ་གེ་བདག་ཉིད་སྦྱིན་སྒྲུབ་ཅི། བདུད་ཅི་
 ལཱ་ནི་བཟའ་བ་དང་། རྣམས་འབྱོར་མ་ཚོགས་འདུས་པ་དང་། རྟེན་བཞེན་གསལ་བའི་
 བཟང་དང་ནི། སྦྱོགས་སྦྱང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྩིས་ཀྱི། རྟེན་ལ་འཁོར་རྣམས་ནི་རི་ལྷོ་
 གསུངས། སངས་རྒྱུ་དམ་ཚེས་དགེ་འདུན་གྱི། མིང་རྣམས་བཤད་པ་རི་ལྷོ་
 ལྷ། ལྷ་མ་སྦྱོན་པ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། རྟེན་འཆང་ནི་བཤད་པ་ཅི། སྦྱོབ་མའི་ཡོན་ཏན་
 གང་ལྟར་ན། རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོད་ཀྱི་འབྲུག་། རྟེན་ལ་སྦྱོད་པའི་དབྱེ་བ་ལྷ། རྟེན་
 འབྲས་ལྷ་རི་ལྷ་ལྷ། ཞི་བ་རྒྱུ་པ་དབང་དང་ནི། རྟེན་བཞེན་བསད་དང་བསྐྱད་པ་
 དང་། རེངས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ནི། རི་ལྷོ་བསྐྱབ་པར་སྦྱོར་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་ནི་མཛོན་སྦྱོད་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་ཅི་ཞིག་དང་། མགོན་པོ་ཁྱོ་བོའི་བསྐྱབ་
 པ་ཅི། རྟེན་གྱུ་བ་བརྒྱུད་ནི་ཐོབ་པ་དང་། མཛོན་ཤེས་ལྷ་ནི་རི་ལྷོ་ཐོབ། རྣམས་
 འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཛོན་བྱང་ཆུབ། ལུས་བརྟན་
 པ་དང་ཀས་པ་མེད། བརྟུང་གིས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། གསེར་འབྲུར་སོགས་ཀྱི་
 སྦྱོར་བ་དང་། རྟེན་འབྲུག་རྒྱ་དངོས་གྱུ་ཆེ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་རི་ལྷོ་འཐོབ། ལུས་
 ཀྱི་རང་བཞེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྟེན་ཅི་རང་བཞེན་རི་ལྷོ་ལྷ། འདིས་ནི་གནས་
 སོགས་རི་ལྷོ་གནས། ཐིམ་དང་ལོངས་སྦྱོད་བདག་པོ་དང་། ལྷོ་ནི་གང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཅི། རྟེན་དག་འདིག་པར་རི་ལྷོ་འབྲུག་། རྟེན་ལྷོ་ནི་ཆོག་རྣམས་པ་དང་། ལག་
 བཟོ་རྟེན་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མའི་མདུན་འདུག་ནས། ལུས་ཀྱིས་ཐུག་བྱས་དེ་
 བས་ནི། གཙོ་བོས་རྟེན་སེམས་དབའ་ལ། ལེགས་སོ་བྱ་བ་བྱིན་ནས་ནི། ཆངས་
 དབྱངས་ཟབ་མོ་སྦྱན་པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་གསུངས་པ་ཡིན། །

རྒྱལ་འབྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་གཤམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་དེ་བ་དང་། སློབ་མའི་ལས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་
གཞིའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །

༼དཔོན་སློབ་བརྟག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་བཙུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོང་གཤམ་གསུངས། །དེ་ཉིད་གསུང་གིས་འགྲོ་མགོན་
གྱིས། །ལག་ན་རྫོང་ལ་བོས་ཏེ། །ཡང་དག་དེས་པ་འཇུག་པ། །སྒྲིང་པོའི་དོན་ནི་
དོན་བསྐྱུས་པ། །དབྱེ་བར་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱུན། །ཁྱོད་གྱིས་དེ་བར་བྱས་པ་
རྣམས། །རྫོང་དབང་ཕྱག་གསུང་ཆེན་བདག་། །བྱ་བ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་
འབྲོར་རྒྱུད་ནི་གང་དུ་ཡང་། །མཆོག་ཏུ་གསང་བ་མ་གསུངས་པ། །རྫོང་པོའི་དབང་ཕྱག་
དེ་ཉིད་མཆོག་། །དེས་པོའི་ལན་རྣམས་གསལ་བོར་ནི། །དེས་པར་ང་ཡིས་རབ་བཞད་
བྱ། །རྒྱུད་ཅིག་གིས་ནི་སྤྱན་བྱེ་ལ། །མཆོག་ཏུ་མཛད་བྱང་སྟོན་མཛད་ལ། །ཐུགས་རྗེས་
ཁྱབ་པས་དེ་རྒྱུད་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ལེགས་པར་ཉོན། །

དེ་ནས་བཙུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོང་གཤམ་གསུངས་ཐུགས་རྗེས་ཐུགས་བརྒྱུན་ཅིང་ཐེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གཙོད་པ་ལ་ཐུག་ན་རྫོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཆོག་གིས་
བཞད་པ་གསུངས་པ་ནི། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟག་
ཏུ་གནས། །ང་ཡིས་རི་བཞིན་དོན་བཞད་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཡང་དག་
ཉོན། །ཐོག་མར་སློབ་མ་གང་གི་ཆེ། །སློབ་པོ་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྫོང་པོའི་
རིས་པའི་རྒྱལ་འབྲོར་ལ། །དེ་ཡི་ཆེན་མོ་རྣམས་དུ་འགྱུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་
དཔེན་ན། །སློབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་མར་མཚུངས་པར་

ནི། །མི་བཟད་དཔུང་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ལྷ་མ་ནི། །རབ་ཏུ་གུས་
 བས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཉིད་ཤེས། །སྒོ་ལྷན་སྦྱང་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བྱི་མ་མེད། །གཞོད་དང་འཆེ་བ་རྣམས་པར་སྤངས། །སྐལ་
 བཟང་ལུས་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་པར་བརྒྱན། །ཆགས་པ་ཆེ་
 ལ་གཅིག་ཏུ་དགལ། །ཡུལ་ལ་སྤྲུག་དོག་རྣམས་པར་སྤངས། །བག་ཡོད་ཉག་ཏུ་དགལ་བ་
 དང་། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་མངལ་ནས་སྦྱེས། །རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མོས། །ཐེག་པ་
 དམན་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན། །སྒྲ་མ་སྒྲོབ་མས་
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱ། །ཡང་དག་ལྷ་མ་རྟེན་ནས་ནི། །སྒྲོབ་མའི་རང་བཞིན་བྱི་མ་
 རྣམས། །དག་དང་རྫོགས་དང་སྦྱིན་བྱས་ནས། །རི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བཟང་དང་ལྷན། །རི་
 ལྟར་རིན་ཆེན་བདར་བ་དང་། །གསེར་ནི་བསྐྱེད་དང་བཅད་པས་བརྟག། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་ནི་སྒྲོབ་མ་ཡང་། །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་པར་ཏུ་བརྟག། །དེ་ཕྱིར་པན་ཚུན་དེ་ལྟ་
 བྱས། །ཏུས་ཀུན་ཏུ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག། །གཞན་ཏུ་བགོགས་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །དངོས་
 བྱལ་འཛོམས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱེད། །ཏུག་ནི་སྤྲུགས་གྱིས་འཛོམས་པ་
 བཞིན། །སྤྲུགས་གྱི་དག་བྱས་བཅུད་ལེན་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འབད་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྫོགས་བྱས་ནས། །སྒྲ་མ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་
 གྱིས། །དངོས་བྱལ་ཕྱིར་ནི་རི་ལྟའི་དོན། །དེ་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་སྒྲོབ་མ་ནི། །མ་དག་པ་
 ཡང་དག་པར་འབྱུར། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་ཆེན་ལ། །དེ་ལ་ལག་ན་རྫོ་རྗེས་
 ལུས། །དབང་བསྐྱར་རི་ལྟར་རྒྱད་ཏུ་ནི། །གཙོ་བོ་ཏུ་ནི་གསུངས་པ་ལགས། །རྫོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་མཛད་པ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

མཁེན་པས་ནི། །ལག་ན་རྫོང་ལ་གསུངས་པ། །དོན་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། །ང་ཡིས་
 ཡང་དག་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་དབྱེ་བཞི། །དང་པོའི་དབང་ནི་གཙོ་
 བོ་སྟེ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བ་སྟེ། །བཞི་
 པའི་དོན་ནི་དམ་བཤོ། །གཙོ་བོ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་གསང་
 བཤོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་སྦྱོར། །བཅུ་བཞི་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་
 རེ་རེས་རེའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་། །བཞི་པ་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་
 གྲ། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ང་ཡིས་བྲལ། །མར་ངོ་ཡི་
 ནི་ཆེས་གསུམ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆེས་བཅུ་ཆེས་བཅུ་བཞི། །ཡོན་ཏན་བཟང་ལྡན་སྟོབ་
 མ་ལ། །སྒྲ་མས་ཆོ་ག་བཞིན་དབང་བསྐྱར། །ལུས་ཟླ་ལོ་ནི་བཅུ་དྲུག་ལོན། །གཟུགས་
 དང་སྐལ་བ་དག་གིས་བརྒྱན། །སྡོ་བསངས་མིག་ནི་ཡངས་པ་དང་། །སྦྱང་རྩེའི་བསམ་
 ལྷན་ཡང་དག་མོས། །ངག་སྙན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྟག་
 པར་མོས། །ཡང་ན་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོན། །ཉམས་དགའ་བདེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ལས་
 ལྷག་པར་སྐལ་མེད་འགྱུར། །དེ་ནི་དངོས་བྱུང་རིང་དུ་བྱེད། །ལྷག་པར་འཇམ་པའི་བུ་
 མོ་ལ། །རྒྱུང་མཐམ་ཡང་ན་སྤང་མོའམ། །ཡང་ན་བུ་མོའམ་དད་པ་ཡིས། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་
 དབུལ་བར་གྲ། །གསེར་དང་རིན་ཆེན་གོས་དང་ནི། །ཐུ་ཏིག་སྤང་བ་སྣ་ཆོགས་
 པས། །མཆོད་ནས་སྒྲ་མའི་མདུན་འདུག་ནས། །སྟོབ་མ་ཡིས་ནི་འདི་སྐད་བརྗོད། །དེང་
 རས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །གཙོ་བོས་བདག་ནི་མཆོད་པ་བཞེས། །དེ་ལྟའི་རྣམ་
 པས་མཉེས་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་སྒྲ་མ་མཆོད། །སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་རྫོང་
 འཆང་། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་སྒྲ་མ་མཆོད། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ། །ཡང་དག་

མཆོད་ནས་བསྟེན་པར་བྱ། །བསྟེན་པ་ལས་ནི་གང་བྱུང་བ། །ལྷུང་བ་སྐྱལ་བཟང་ཁ་ལ་
 བློ། །སྒྲིམ་པོ་ཐ་ལྷག་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཡང་དག་པར་ནི་མོངས་སྒྲུང་བྱ། །དེ་ལས་སྐྱེས་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པ། །དབྱུང་རྒྱལ་བ་ནི་རོ་གཅིག་
 ཅིང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །རྩྱུ་པའ་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་སྒྲོང་། །བཀོད་
 དེ་རྗེ་རབ་བསྐྱེད་བྱ། །དགའ་ཆམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་སྐྱེས་སྒྲུང་
 བ། །དགའ་བའི་མེམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ། །རྗེ་རི་བཙུན་པོའི་ཁ་ནས་བཞེད། །དེ་ཡང་
 སྒྲོབ་མའི་ལག་ཏུ་ནི། །གཏད་ནས་གསལ་བར་འདི་སྐྱད་བཞེད། །རི་ལྷར་པད་མཆོད་
 བྱ་བ་ནི། །བྱོས་ལ་ཨེ་ལྷོ་མཆོག་གི་གདོང་། །གང་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་དབང་ལྷག་པར་
 ཉིད་འདི་ཡི་སྦྱང་ལ་ཞུགས། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་བ་
 ཡིས་ཐོབ་མི་འགྲུང། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དངོས་དེ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་
 རྟོགས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྟེན་པར་བགྱིས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་མཆོན་ཉིད་
 བློ། །དབང་བསྐྱར་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན། །ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཐོབ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་མེད་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་བརྟག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེ་ཕྱུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

།རྗེ་རྗེ་མེད་པའི་ཆོག་དབྱེ་བའི་ལེ་ཕྱུ།།

དེ་ནས་དེ་ཉིད་གཞན་ཡང་ཉོན། །རྗེ་རྗེ་མེད་པའི་དོན་གསལ་བ། །རྒྱུད་རྣམས་
 གུན་དུ་སྤྲས་པ་ནི། །རི་བ་གཞན་ལ་བཞེད་མི་བྱ། །རྗེ་རྗེ་མེད་པ་ཞེས་བྱའི་མིང་། །དེ་
 ཡང་ས་ནི་བཙུ་གསུམ་པ། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་དོན་གྱི་གནས། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
 དགའ་བ་སྟེ། །དག་གི་སྒྲུང་ལུལ་རྣམས་ལས་འདས། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་

སྤངས། སྐལ་བཟང་རྣམ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་མཐའ། རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་དག་གི་ཡུལ། སྦྲོང་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་དང་། དོན་ཐོང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། སྦྲོང་ཉིད་དོན་གསང་བ་སྒྲ། ཅ
 བེ་དོན་དེ་བྱིངས་དབང་ལྷག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེ། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་དགའ་
 མད་བྱུང་བ། དོན་ཐོང་ཡང་རྣམ་རྟོག་རྣམས། འཕྱིགས་པར་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་
 གྲགས། བྲོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྒྱན། བྲུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དོན་ཐོང་རྣམས། མི་བྲུང་
 བས་ནི་དོན་ཐོང་གསུངས། རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་དུ་སྦྲས་བ་ནི། གང་ཡང་རྒྱང་བས་བརྗོད་
 མི་བྲ། དེ་ནི་དབུགས་སུ་ཡོངས་སུ་གྲགས། བྲོང་བ་རྒྱན་ནི་མི་འཆད་པར། དགའ་
 བ་རབ་འབབ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་ཀུན་འཕྱིགས་པར་བྱེད། རྒྱང་ལ་
 འཕྱིགས་པར་མི་བྱས་སོ། ཉིན་དང་མཆན་མོ་རྟག་ཏུ་ནི། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལྷག་
 གསལ་བར་ཡང་། རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་རྒྱང་རྣམས་ནི། འཆར་བ་དང་ནི་འདོམས་
 པ་དག རི་ལྷ་བ་བཞིན་རབ་དབྱེ་ཡིས། རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིང་ཉོན་ཅིག བཏང་
 བཟུང་དང་ནི་དྲུང་ལྷུང་དང་། རྩོས་པ་དང་ནི་སྒོང་ན་དང་། བསེལ་བྱེད་དང་ནི་
 གཡའ་བ་དང་། འར་སྒྲབས་དང་ནི་སྒྲ་རེ་དང་། གཟེགས་པ་རྒྱ་སྒྲིན་རྩ་ཤ་དང་། རྣམ་
 པར་གཅིགས་དང་ལྷོས་པའི་དུས། འདོད་ལྷོས་རྒྱ་བ་རྒྱ་སྒྲིན་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྦྱེད་
 དང་འདུད་པ་དང་། ལྷེམས་དང་རྩ་དང་སྦྱ་སྦྱོགས་དང་། རྒྱང་ལྷ་དང་ནི་གནད་
 འཕྱིགས་དང་། མེ་དང་དུས་དང་ཅི་བཟྱི་དང་། དོན་ཐོང་མཆོག་སྦྱིན་ཙྰ་ཏ་དང་། སྦྲ་མ་
 དང་ནི་རྒྱ་བའི་འོད། ཀམ་པོ་རྩ་དང་རལ་བ་ཅན། ཡུངས་ནག་རབ་བཟམ་དུས་
 འགྲུགས་དང་། ལྷིག་པ་དང་ནི་གཡོན་ཅན་སྟེན། གྲིམས་མོ་དང་ནི་མགྲིན་པ་
 དང་། ཀུན་སེལ་མཆོག་སྟེར་སྦྱོར་བྱེད་དང་། འ་རྒྱལ་མཆོ་དང་ཆོགས་བདག་

དང་། རྩེད་སྲོལ་བ་དང་ནི་ས་ཡི་སྒོ། རྩེད་སྲོལ་བ་བཟང་དང་མཆོག་ཏུ་སྒྲེས། འི་མེད་སྲུ་གྲུ་
ཉི་མ་དང་། གསལ་ལྟེན་དང་ནི་ཉི་མ་གཞོན། སྟོབས་བཞེན་ངོ་དང་ནི་དུས། སྟོམ་
བ་དང་ནི་མཆོངས་ནས་འགྲོ། སྒྲུང་མ་བྲི་དང་མཆོན་མ་དང་། སྟོན་དང་སྒྲུར་པོ་བྲང་
པོ་དང་། ས་དང་ས་ལ་འགྲོ་མ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་ནི་སྒྲུ་འགྲུར་གནས། མ་མེད་
རིགས་དང་ལྟེ་བསྟོན་པ། མི་སྒྲུ་དང་ནི་རྩ་སྒྲུ་ལྟོན། དགའ་བར་ལྟེན་དང་མིག་
ཡངས་དང་། འི་མེད་འོད་སྒྲུང་ནི་ཙོ་དང་། སྒྲུ་ཆོགས་མཆུ་དང་མིག་མཉམ་
དང་། མཛེས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིག་པ་དང་། འགྲོ་གུན་སྟོན་སྟོབས་བཟོན་པ་དང་། ཟ་
པོད་པོད་བྱ་སྟོམ་ལས་དང་། ཁ་གདངས་སྒྲུ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་ཅེ། ཅ་བཟོན་དབང་ལྟེན་
གཡོ་སྒྲུ་ཅན། གཙོ་པོ་ཆེ་དང་ཉག་ཏུ་དགའ། སྟོན་ཟེད་དང་ནི་དགའ་ལྟེན་
དང་། དབྱུགས་དབྱུང་ར་ག་ལྟེན་དང་ནི། བདེ་མཆོག་ལྟེན་སྒྲུ་ར་མོངས། བསྐྱེད་བ་
བ་བསྐྱེད་བསྟོན། དག་སྒྲུ་མ་བྱ་སྒྲུང་དང་ནི། རྟོ་རྟེ་དབང་སྒྲུག་སྒྲུང་གི་མིང་། དེ་ལྟར་
ང་ཡིས་བསྟན་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྟན་རིས་པའི་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱི། གནས་རྣམས་ཀྱི་ནི་
དབྱེ་བ་ཡིས། དེ་དག་གང་ལས་ལྟངས་བ་དང་། མཆོད་བ་རྣམས་སྒྲུ་བཞིན་བ་
ལགས། བཅོམ་ལྟན་རྟོ་རྟེ་ཅན་ཀྱིས་གསུངས། སྒྲུང་གི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ནི། འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲུང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉག་ཏུ་གནས། སྟོན་ཅེས་
བྱ་བས་འགྲོ་ལ་བྱུང། རྣམ་ཉིག་མེད་པ་མཆོན་ལྟེན་ན། རྣམ་མཁའ་མཆོག་ལས་ཤར་
ནས་ནི། སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་འཛེམས་པར་ལྟེན། སྒྲུང་དེ་དགྲུ་ཡི་རྣམ་པར་རྒྱ། ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛེམ་གནས། མཆོན་ལྟེན་དུས་ནས་བཅུ་མས་ནས་ནི། འཁོར་ལོ་དུག་
ལ་དགྲུ་བདག་ཉིད། ཉི་མ་ལྟེན་ཀྱི་མཐའ་དུ་ནི། སྒྲུང་རྣམས་ཀྱང་ནི་ལྟངས་བར་

བྱེད། ཉི་མ་བྱེད་ནས་བརྩམས་ནས་ནི། འཁོར་ལོ་བྱུག་ལས་དགུ་བདག་
ཉིད། མཚན་བྱེད་ཀྱི་ནི་དུས་ཀྱི་མཐར། རྒྱུད་རྣམས་གསལ་བར་རྒྱ་བཀ། དེ་ཉིད་
གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། ལྷ་ཚོགས་བ་ཡི་རྟོག་པར་འགྲོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་བྱེ་
ནས། དེ་དག་མིང་རྣམས་བཤད་པར་བྱ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཐུག་
དང་། རྒྱགས་དང་ར་རྒྱལ་མཛོན་པར་ཞེན། སྤག་དོག་ཁོ་དང་སེར་སྤྲ་དང་། གཡོ་
དང་སྦྱ་ལ་ཆ་ལུགས་ངན། རློ་རྟོད་བརྟམ་ཆགས་གཉིད་དང་ནི། ཐེ་ཚོམ་དང་ནི་རར་
འཛིན་དང་། དགའ་དང་ཆགས་བྲལ་བྲེགས་པ་དང་། འཆབ་དང་སྤེད་དང་བག་
ཆགས་དང་། སྦྱ་དང་སྤོངས་དང་འདོད་ཆེན་དང་། རྩོད་དང་ཅེ་འཛོ་སྦྱི་བརྟོལ་
དང་། རྩལ་འཆོས་བྲེགས་དང་ཀུན་ནས་གཏུངས། རྣམ་འགྱུར་མ་ཞི་ཤེས་བཞིན་
མེད། བེམས་པོ་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། འགྲོད་དང་ཁེལ་ནི་མེད་པ་དང་། གྲུས་པ་
མེད་དང་ཆེས་པ་མེད། རློ་དམན་ངོ་ཆ་མེད་དང་འཆིང་། རོ་ཆ་ཤེས་དང་ངོ་ཆ་
དང་། མི་སྟེར་བ་དང་ཐུང་ན་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་ནི་རྣོམ་སེམས་མེད། བསྐྱེམས་
དང་ཐེ་ཚོམ་ངལ་བ་དང་། དབང་དང་འཁྲུལ་པའི་སྟོང་སྟོབས་དང་། སྟོམ་སེམས་པ་
དང་བརྒྱལ་བ་དང་། ཐིམ་པ་དང་ནི་མི་སྦྱུན་དང་། གྲུ་གྲུ་སྟོམས་དང་ལྷོས་པ་
དང་། དིག་བྱེད་མིན་དང་བག་ཡོད་དང་། གནས་ངན་ལེན་དང་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད། ཡིད་
མི་བདེ་དང་ལྷག་པར་རྟོག་སྤྲུག་དང་རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ནི། བརྟམ་ཆགས་རོལ་
པ་ཁྱུང་ཁྱུང་དང་། འཆེ་བ་ལེ་ལོ་ཡོན་པོ་ཉིད། བསམ་དང་སྦྱོད་དང་ལུས་པ་
དང་། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་དོན་ཡོད་དང་། སྟེར་དང་དགའ་བའི་འདོད་པ་དང་། འཛིགས་
དང་འདར་དང་སྤྲ་བདག་ཉིད། གསལ་དང་རྣམ་གསལ་ལྷན་འཇུག་དང་། འབྲེལ་དང་

ཏྲག་པའི་དེ་ཉིད་དང་། །རྩ་ས་སྤྲུལ་ངོམས་མེད་གཞོད་པ་དང་། །མི་གསལ་བ་དང་ཡིད་
དུ་འོང་། །གནས་མེད་མང་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་སྦྱེས་བྱ་ཉིད་དང་ནི། །ཡ་མཆན་
དགའ་དང་སྦྱེ་བོ་ངམ། །དམན་པའི་དེ་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱུ་གསུམ། །འཁོར་བ་ལ་ནི་
ཆགས་པ་དང་། །ཏྲག་ཏུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལྟག་པ། །ཉིན་དང་མཆན་མོར་ཏྲག་ཏུ་
ནི། །རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་ཡིན། །

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་དོན་གྲེང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་དོན་
གྲེང་བའི་ཆོག་དབྱེ་བའི་ལེ་བྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

། འདུས་པའི་ཆོག་ལྟག་པར་བཤད་པའི་ལེ་བྱ། །

དེ་ནས་དོན་གསུམ་ཉི་མ། །གསང་བའི་བསྐྱུ་ཁ་འབྱེད་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
གོ་འཕང་བཞུགས། །འདུས་པའི་མཆོག་དོན་རབ་གསུངས་པ། །འདུས་པ་འདྲེས་པ་
ཞེས་ནི་བཤད། །འདྲེས་པ་ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བཤད། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཐ་མི་
དང་། །ཐུགས་ནི་ལྷན་ཅིག་ཆོག་བཞིན། །དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་སྦྱོར་བ། །གང་ཆེ་
གསང་བའི་ཅ་གཉིས་ནི། །ཡང་དག་སྦྱོར་བ་རེག་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནམ་
རྒྱས་ཉིད། །ནམ་མཁའ་ལས་ནི་སྦྱེས་པའི་རྒྱུད། །དེ་ཡིས་མེ་ནི་རབ་ཏུ་འབར། །ཅ་ནི་
སྦྱོར་ཐག་བདུན་ཅུ་གཉིས། །ཅ་ནམས་རབ་སད་གཟི་བཟིད་ཀྱིས། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གོ་
འཕང་མཆོག་ །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བྱུང། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །ནམ་པར་ཁུ་ནས་ཅར་གནས་པར། །རྟོན་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་འགྱུར་
ཕྱིར། །ཁམས་ནམས་རོ་གཅིག་གྱུར་པ་དང་། །ཕྱང་པོ་ནམས་ནི་ཡོངས་ཟད་
དང་། །ངལ་བསོ་བ་ལ་རྒྱུད་ནམས་ནི། །དགའ་བ་ནམས་ནི་ཡང་དག་སྦྱེ། །དེ་ནས་བྱང་

རྒྱུ་མེམས་ཀྱང་ནི། །གནས་ཀྱན་ནས་ནི་ཞུ་གྱུར་ནས། །རྩོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
དང་། །རྩོ་བོ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ནི། །རྩོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ནི་གྱུར་པ་ལ། །འབྲས་པ་ཞེས་ནི་
དེ་ལ་གསུངས། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་། །ཡུལ་རྣམས་སུ་ནི་སྤྲོས་པ་
རྣམས། །རྣམ་རྟོག་ཀྱན་ནས་ཟད་པ་ལས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་སྟེ། །རྩོ་བོ་གཅིག་
པ་ནི་ངལ་བ་སོ་བ། །དེ་ནི་འདུས་པ་འབྲས་པ་སྟེ། །དེ་ཞོ་ན་ཉིད་མཆོག་གསང་བ། །རྩོ་
རྩོ་མེམས་དཔའི་བོ་འཕང་གསུངས། །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
འདུས་པའི་ཆོག་ལྷག་པར་བཤད་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༡༩ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་ལེ་བྱ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཉོན། །རྩོད་ཉིད་དོན་ནི་རབ་རྒྱས་ལ། །རྩོད་པ་ཉིད་
ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ནང་དུ་བྱུང་བ་འང་ཆོས་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་ཤེས་པ་
ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྣམ་མི་རྟོག་། །བདག་དང་གང་ཟག་ཆོས་རྣམས་ནི། །བདག་མེད་
རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད། །རྩོད་པ་ཉིད་དང་རང་རིག་དང་། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་
རྟོག་བཞུགས་ལ། །རྣམ་འབྱོར་གཅིག་ཕྱས་རྟོགས་པ་སྟེ། །རྟོག་གི་པ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་
མིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མངོན་བསྟན་པ་ལ། །འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་རྣམ་པར་
བརྗོད། །དེ་ནས་ནང་དུ་འདྲུབ་པ་ནི། །རྩོ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལེགས་རྒྱས་ལ། །དེ་ནི་ནས་
མཁའ་ཁྱབ་ཅིང་གྲ། །ཁྱབ་བྱེད་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་པ་
མེད། །གཟུགས་མེད་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མཆོག་ཏུ་ནི། །རང་
བཞིན་མེད་ཅིང་བྱི་མ་མེད། །གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་མེད། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་

རྣམ་པར་སྤངས། །དུས་དང་དཔེ་ལས་འདས་བ་སྟེ། །དག་གི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་
 བྲལ། །ཆོས་ཉིད་ཆོས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་པར་བཞིན། །དངོས་
 དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་བྲལ། །དག་དང་མི་དགེའི་སྤྱིད་ལས་གྲོལ། །དེ་ནི་ཀུན་ནས་
 བསྐྱེད་པས་བ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཆོག་ཏུ་བྱལ། །ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བཞིན། །གང་ནས་ཀྱང་ནི་མ་འོངས་ཤིང་། །གང་དུ་ཡང་
 ནི་འགྲོ་བ་མེད། །ཚོངས་དང་འཁྲུལ་བ་གཅིག་ལུ་ལས། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་
 སྤང་། །བདེ་བ་དང་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤངས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་མི་
 གོས། །འཁྲུལ་དང་རྣམ་པར་འཁྲུལ་པར་འབྲེལ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ངེ་མ་མེད། །བདག་
 དང་སོག་དང་སྟེ་བ་པོ། །སྟེས་བྱ་དེ་བཞིན་གང་ཟག་དང་། །ཤེད་ལས་སྟེས་དང་ཤེད་
 ལུ་དང་། །བྲེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ། །ཤེས་པ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོ། །སྤྱོད་འདོགས་པ་ཡི་
 རྣམ་པར་སྤངས། །ལུང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་ལ་སོགས། །རྣམ་ཤེས་དང་ནི་གཟུང་བ་
 ཡིས། །སྐྱེབ་པ་མེད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་མཆོག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་
 ལྟར་མ་ལུས་སྟོང་ཉིད་དོན། །བཞིན་དང་བཞིན་བྱའི་དོན་དང་བྲལ། །མིང་ཅམ་གཅིག་
 ལུ་ཁོ་ན་ཡང་། །རང་བྱུང་མཆོག་ཏུ་མཉམ་བུང་བཤོ། །བཞིན་པ་ཡི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དེ་
 ནི་ར་ཡིས་ཡང་དག་བཤད། །རང་རིག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་
 མེད། །བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོར་རིག། །པ་རོལ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། །དེ་ནི་རང་
 རིག་པར་བཤད་དོ། །ཆོས་ཀུན་གནས་ནི་ཞེ་བཤོ། །རྣམ་རྟོག་གིས་འཁྲུལ་རྟོག་གི་
 གང་། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཚོངས་པ་རྣམས། །དོན་དམ་པར་ནི་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཀུན་རྫོབ་
 དབྱ་ཡི་མཛོད་འཛིན་པ། །ཤེས་པ་མཆོག་ནི་མི་ཤེས་ཤིང་། །རྟོག་གི་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་བར་

བྱེད། རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་རྒྱལ་འབྱོར་བས། རྟེན་མཆོག་ཏུ་ཐ་བར་སྦྱོང། རྟོང་
 ཉིད་ཡང་དག་ནས་མཁའ་ཆེ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རྒྱལ་བར་སྤངས། རྟོག་པའི་རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་བ་དང་བཅས། རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྟེན། ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་
 ལུས། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ལུག་ནང་ན། རྒྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་ལྟ་བུ། རྟོང་ཉིད་རྒྱུད་གི་
 འཁོར་ལོར་གནས། བྱེད་མེན་གང་བ་མེད་པ་དང་། རི་ལྟར་བག་ཆགས་ཚུ་རྒྱ་
 བཞིན། རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་སྟོག་ཏུ་བཤད། མཆོན་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཆར། རྟེ་
 ལྟར་ཡང་དག་བསྟོམ་པ་ནི། འདི་ནི་རྟོང་ཉིད་སྟོམ་བྱེད་པ་ལོ། རྟོན་དཔལ་གཉིས་མེད་
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། ཡང་ན་རྒྱ་འབྲས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། རྟེ་ནི་རང་བཞིན་འབྲུག་པར་
 བསྟོམ། རྟོན་དཔལ་རང་གི་ངོ་བོར་ནི། གུན་རྩོམ་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། བསྟོམས་པས་
 འཁོར་བ་འཛོམས་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་ནི། གནས་པ་ཉིད་ལ་
 མཐོང་མི་འགྱུར། རྟེ་བཞིན་ལུས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད། གནས་ཀྱང་བསྐྱབས་པས་མཐོང་
 བ་མེད། རྒྱ་མའི་ཞལ་ལས་འདི་ཤེས་པར། ཡང་དག་རིག་པས་གུན་རྩོམ་སྤངས། །
 རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་གཤམ་པར་ཉོགས་པ་ལས་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བཤོ། །

༼ཐིག་ལའི་དབྱེ་བ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་གྱིས་ཉོན། ཐིག་ལའི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ན་མེད། འཛིག་
 རྟེན་ཐིག་ལའི་དབྱེ་བས་དབེན། འཁོར་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། མཛོད་སྦྱུའི་
 དབུས་ན་གནས་པ་ནི། ཐིག་ལའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་བཤད། སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 འབྱེད། རྒྱལ་འབྱོར་མདུད་པ་བཟོལ་ནས་ནི། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་རིག་པ་དེ། མཆོག་ཏུ་

འབྲེད་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །སྐྱོར་བ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་པར། །རྒྱང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ནྲུ་
འབྱོར་གྱིས། །བརྗོད་དང་བརྗོད་བྱའི་དཔེ་ལས་འདས། །མིག་གསལ་ལོག་པར་མཐོང་
རྣམས་ཀྱིས། །བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་བྱ་དང་བྲལ་བའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐོབ་པ་
དཀའ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རིན་གྱིས་ནི། །ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱུད་ནས་
གནས། །བཙུང་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །རྗེ་མེས་པུ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལ། །འགྲོ་བའི་
མགོན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཐིག་ལའི་དབྱེ་བ་རིག་བཅས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་
ནི་གང་གིས་ཤེས། །སྐྱོར་བས་མཐུད་པ་འབྲེད་པར་བྱེད། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་འགྲོ་
བ་འདི། །སྐྱུང་དུ་དངོས་བྱུང་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་སྐད་ཀྱིས་ནས་རྗེ་མེས་ཅན། །རྗེ་མེ་
དབང་སྤྲུག་ལ་གསུངས་ལ། །མཆོག་ཏུ་གསང་བ་འདི་ཉིད་ནི། །གང་དུ་འང་གསལ་བར་
མ་གསུངས་ལ། །ཐིག་ལའི་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་ནི། །ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཉོན། །སྤྱིང་
གི་བད་སྤྱབས་ནམ་མཁའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་མེས་ཏུ་བཞུགས། །སྤྱིང་དང་འོག་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི། །སློག་དང་སྤྱར་སེལ་རྒྱུ་ཆེན་གནས། །དེ་ཡང་དབྱེ་བར་དཀའ་བ་
ཡི། །དབྱས་སུ་མཐུད་པ་གསུམ་གྱིས་དགྱིས། །དེ་ཡིས་མཆོག་དང་བཙུང་བྱས་
པས། །སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བ་ཐོབ་མི་བྱེད། །དེས་བཙུང་སྐྱེས་ཡང་རྣམས་ལྟ། །སློག་དང་སྤྱར་
སེལ་བྱེན་རྒྱ་དང་། །བྲལ་བྱེད་དང་ནི་མཉམ་གནས་ཉིད། །ཅེ་མོ་ལྟ་ལས་རྒྱུ་དུ་
ནི། །ཅེ་ལྟ་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན། །རྒྱགས་དང་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་
བུད་དང་མཛའ་བོ་སྟེ། །དེ་དག་ཅེ་མོ་ལྟ་ལས་བྱ། །རྗེ་མེས་ཏུ་གསལ་བར་
བྲལ། །སྤྱིང་གི་སློག་གི་དབྱས་ན་ཡང་། །རྗེ་མེས་ཏུ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་འགྲོ། །སློག་
ཅས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ། །སྟེ་བ་མཐུད་པ་དང་བྲལ་བས། །བཙུང་ནས་ཀྱང་ནི་རྣམ་

ཐུང་ཐུ། ཅེ་མོ་རྣམས་ལ་ཅ་ཐུང་ནི། ཁྲ་བའི་ཆ་དང་སྒྲ་དང་ནི། བསྟེན་བཀྲུང་སྒྲོག་
 འལ་མཆེན་བ་སྟེ། ཅེ་ནི་ཐུ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། ཅེ་ནི་ཐུ་ལས་ཐུ་བའི་རྒྱུད་། ཐུ་དང་
 རུས་སྤལ་ཅངས་བ་དང་། ཐུ་སྤྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་ཐུ་ལ། དེ་ཐུང་ཅ་དེ་དང་བཅས་
 ལ། ལུས་ཀྱི་ཐུར་དུ་འགྲོ་བས་ན། ཐུ་ལ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཅ་རྣམས་ནི། ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བསྐྱལ་བས་ནས། བསྐྱལ་བས་ཀྱང་ནི་རྒྱས་བ་ན། གཉི་ཐུག་ཆེན་པོས་དབང་དུ་
 བྱེད། དེ་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། གནས་བའི་ཅེ་ནི་བསྐྱལ་བས་ནས། དེ་རྣམས་ལྟན་
 ཅིག་ཅ་དེ་དག་ཞེ་སྒྲ་གིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། ཡང་དག་བསྐྱལ་བས་དེ་སྟེང་གི་འོངས་
 སྟོང་མཆོག་ཏུ་འོང་མཆོར་སྟེ། ཅེ་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཆགས་བ་ཆེན་པོས་དབང་
 བས་ནས། བསྐྱལ་བ་དང་ནི་དེ་སྟེང་གི་སྤྱི་ལོའི་འཁོར་ལོའི་བདེ་ཆེན་དུ། ཅེ་དེ་རྣམས་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་བར་བྱེད། རྣམ་ཏྲོག་རྣམ་པར་རྒྱ་བྱེད་
 ཅིང་། རྣམ་ཏྲོགས་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། སྟེང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐུར་དུ་འགྲོ། འོག་
 གིས་རབ་ཏུ་བཅོམ་ནས་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེའི་ཅེར་། ཞུགས་ནས་ཐུར་དུ་
 ཁ་བལྟས་པའོ། དེ་ཡང་ཐུར་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། མ་རིག་མདུད་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྣམ་
 པར་ཤེས་བའི་ཤིང་རྟེན་རྒྱུད་། དེ་ནི་བག་ཆགས་དང་འདྲེས་པས། མིག་དང་ན་བ་དེ་
 བཞིན་སྟེ། བྱེ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་བཞི། ཅེ་མོ་བཞི་ནས་སྤྱང་ནས་ནི། བག་ཆགས་
 རྣམ་ཤེས་དང་འདྲེས་ནས། རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། དོན་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 པར་བྱེད། སྤྱང་ཡང་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་འུ་རིམ་པས་འབྲུག་དེ་ཡི་དངོས་
 ཉིད་དེ་སྤྱོད་བས། རྣམ་ཤེས་བསྟེན་བའི་སྤྱད་ཅིག་ལ། དེ་ཡི་བག་ཆགས་བཅས་
 ཀྱིས་འཕེལ། འབྲུག་བཅས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ལས། དེ་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱིས་

བསྐྱད་པའི། རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲོ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་སྟོག་སྦྱོར་བས། །ཁམས་
གསུམ་པར་ནི་འབྲུལ་བའོ། །བྱེད་པོ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྦྱང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་
འཁོར་བ་མེད། །དེ་བྱིར་འཁོར་བ་གཞོན་དོན་དུ། །ཐིག་ལེ་གོ་འཕང་གསལ་བར་
དབྱེ། །བསྟོན་པ་ལ་ནི་འབད་པར་བྱ། །མ་རིག་གཞན་ནི་མི་ཤེས་པ། །དབུས་ཀྱི་
མདུད་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེ་བྱེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྲུལ། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་
བ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐོབ་ནས་ནི། །མངོན་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །མཆོག་ཏུ་གསང་
བ་ཐོབ་ནས་ནི། །སྟོ་བཟང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས། །སྤང་བ་མི་དགོས་བསྟོན་མི་
དགོས། །བྱ་བ་མི་དགོས་དགག་མི་དགོས། །སྤགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཡིས། །ཡང་
དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛོལ། །ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་བྲག་རྒྱ་ཡི། །དབྱེ་བ་འདི་
ནི་མ་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བས་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དགའ་བ་སོགས་
ཀྱིས་མིན། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གསལ། །སྤགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
འཛོལ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་དང་། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་དེ་ཉིད་དང་། །གསང་བའི་
ཐིག་ལེའི་དབྱེ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་བདེ་ཆེན་སོ། །མ་རིག་སྟོང་འདི་སྤབས་
འབྱེད་ཅིང་། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བའི་རི་བོ་འཛོམས། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
དང་། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །སྤགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ངེས་སྦྱོར་བས། །རིགས་
ཤིང་ཡན་ལག་གསལ་བ་གང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བཀའ་བྲིན་དང་། །སྤྲ་མའི་ཞལ་
ལས་ངེས་ཉོགས་འགྲུལ། །མན་དག་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་
ཚོངས་བྱེད། །དེ་ཡིས་དགའ་བ་གཅིག་བྱ་དང་། །ཆུ་བསུབས་མར་ནི་མི་འགྲུར་
ལྟ། །དེ་བཞིན་མན་དག་དང་བཤམ་སྤགས། །སྤྲེས་བུས་ཇི་སྟོན་འཆོ་ཡི་བར། །བསྐྱེད་

ཀྱང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡི། །ཆ་ཙམ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ཤེས་པ་ཡི་མི་འགའ་
 ཞིག་། རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་པ་མཐའ་ཡི། །ས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲོ་འདོད་པ། །ལམ་ནི་གང་ཡིན་
 མི་འདི་གང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དཀའ་བ་ཆེར་བྱེད་
 པའི། །མན་དག་དང་བྲལ་སྦྱབ་པ་པོ། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་མཁས་པ་ཡང་། །སྦྱབ་པ་པོ་
 བྱི་ཁོང་ཁོ་སྦྱ། །ཁོང་ཁོ་སྦྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་དུ་འབོད་འགྲོ། །དེ་
 ཕྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དད་པས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལས། །མན་དག་དག་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་བརྒྱད་པའི་ལུང་གིས་བྲལ། །བརྒྱད་པའི་རིམ་པས་གནས་
 པར་བྱེད། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་དང་། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་འབད་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་
 མཚོག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྒྲགས་ཀྱི་མན་དག་བརྒྱད་པའི་ལུང་། །དེ་ཐོས་ལག་ན་དོ་
 རྗེས་ཀྱང་། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ལ། །བྲག་
 བྱས་ནས་ནི་ཞུས་པ་ནི། །བྲིད་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་འདི་ཉིད་མཚོག་ །བཙེམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྒྲ་ན་མེད། །གང་བསྐྱབས་སྐད་ཅིག་དངོས་
 བྱུང་འགྱུར། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་དོ་རྗེས་གསུངས། །སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་
 བ། །དེ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་གསང་བ་ནི། །གང་དུ་འང་ང་ཡིས་མ་བཤད་པ། །སྐལ་བ་མེད་
 པ་བསམ་པའི་རྒྱས། །རྒྱད་རྣམས་ཀུན་དུ་སྦས་བྱས་ལ། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་
 ཉོན། །སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་ན་མེད། །སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱང་པ་སྦྱོད་པ་ཡིས། །གང་གི་སྦྱར་
 དུ་དངོས་བྱུང་འགྱུར། །ཐོག་མར་ལྷུ་ལྷུ་འུ་ཐ་ལྷུ། །དབྱངས་ཡིག་བྲག་པས་རྣམ་པར་
 བརྒྱན། །སྤེ་ཚོན་ཐ་མའི་མཐའ་དང་ལྡན། །དབྱངས་མེད་པ་ཡི་ཆ་དང་བཙས། །ལྷུ་ལྷུ་འུ་
 མཐའ་ལ་དབྱངས་ཡིག་འདི། །དགྲུ་པ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྡན། །མཐར་ནི་ཆོག་འགྲུག་

མཆོག་གི་སྤྱོད། །སྤྱུག་གི་གཙོ་བོ་བུ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་
 མིང་། །སྤྱུག་གི་བཅའ་མཛད་བྱུང་བ། །འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོ་
 དང་ཐིག་ལའི་མིང་དུ་བྱས། །རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱེ་ནས་ནི། །མ་རིག་མཐུད་པ་འབྱེད་
 པར་བྱེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱ། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་ཡི་གེ་གཉིས། །མན་
 དག་ཐོབ་པའི་འདོད་པའི་དོན། །གང་གིས་རྒྱ་བ་དུག་བརྒྱས་ན། །ཐིག་ལའི་སྤྱོ་ཡི་གེ་
 འཕང་གསལ། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྦྱབ་པར་བྱེད། །སྤྱོ་བོས་དཔེན་པ་ལྟ་ཡི་
 གནས། །སྤྱོ་ཡི་ཆོར་མ་རྣམས་དང་བྲལ། །བག་གསལ་མེད་སྤྱལ་བཟང་ཉམས་དགའ་
 བ། །སྤྱོད་མོས་ཆལ་གཞི་བདེ་བ་ཆེ། །འདོད་པ་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས། །སྤྱུག་གི་
 གཙོ་བོ་འབྱུང་པར་འབྱུང། །འདི་ནི་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཁྱིམ་དུ་བདེ་བའི་
 ཕྱག་རྒྱས་གནས། །གང་གིས་དངོས་བྱུང་མཆོག་ཏུ་འབྱུང། །སྦྱབ་པོ་བདེ་བའི་སྤྱོ་
 འདུག་ནས། །ཐིག་གཉིས་སྤྱོ་ཅེར་གཏད་བྱས་ནས། །སྤྱོ་ནི་སྤྱོ་ཡི་ཆོད་དུ་བཞག །སྤྱུག་
 གོང་བསྐྱམས་ལ་སྤྱོ་རྒྱ་སྤྱོད། །སོ་དང་མཆུ་ནི་བདེ་བར་བཞག །དཔུགས་ཀྱི་འབྱུང་
 རྒྱུ་མེད་ནས་ནི། །ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ཅོལ་བྲལ་ནས། །དེ་ལྟར་བཞིན་འབྱུང་རྒྱུ་
 བེ། །རྣམས་སྤྱོ་ལྟར་ལེགས་གནས་པས། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་པས། །ཡི་གེ་
 གཉིས་ནི་ཉག་ཏུ་བརྒྱས། །ཐིག་ལའི་དབྱེ་བས་བདེ་བ་ཆེ། །རྒྱ་བ་དུག་གིས་རྣལ་
 འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ནི་དང་པོ་འདི། །ཨ་བ་
 རྒྱ་ཏུ་བྱེ་མེད་གནས། །རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྣམས་སྤྱོ་དཔལ་ཡི་ནི་
 རྒྱ། །རིལ་བུ་རལ་གྱི་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བོ་མིག་སྤྱོ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །དམག་
 དཔུང་རེངས་དང་ཅིག་པ་འཕྱིགས། །རིག་འཛིན་གྱི་ནི་གོ་འཕང་མཆོག་མི་སྤྱོད་པ་

དང་གཏེར་མཐོང་ག། །འདོད་དགྲར་བསྐྱར་དང་གཟུགས་མཐོང་དང་། །གསེར་འགྲུར་
དང་ནི་དྲག་ལས་རྒྱལ། །མེ་ཡི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། །མངོན་ཤེས་ལྡེ་ཡི་གོ་འཕང་
དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི། །བྱང་ཆུབ་
མཆོན་ཉིད་གོ་འཕང་རོ། །དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་སྤངས་ནས་ནི། །ཤེས་རབ་སྦྱང་རྩེ་ཡང་དག་
ལྟ། །བཤད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྲོམ་པ་མི་དགོས་སྤྱིན་སྟེག་མིན། །ཐེང་བ་མི་
དགོས་བགྲང་མི་དགོས། །འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དབྱེ་མི་དགོས། །གསུངས་པའི་དཀའ་
ཐུབ་སོགས་མི་དགོས། །སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལུ་ཡིས། །ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་
བརྒྱད་པ་དང་། །ལྷ་བ་དྲུག་ཏུ་མངོན་སྦྱོར་བས། །གོ་འཕང་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐེང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཐིག་
ལེའི་དབྱེ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལུ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །

༼ རྒྱ་དཔེ་ཆོག་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ། ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཉོན། །ལྷ་ན་མེད་པ་རྒྱ་དཔེ་དོན། །གང་གིས་ཤེས་
པ་ཅ་མ་གྱིས་ནི། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །སྤྲེ་ཡང་མི་ཤིགས་པར་ནི་
བཤད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་མ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐོལ། །ལྟེ་བ་
སྤྲེལ་པ་ཡང་དག་གནས། །སྤྲེལ་གྱི་ལྟེ་ལྟར་སྤྲེ་བ་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མེད་བྱུང་
བ། །ཆོངས་པ་ཁུབ་འཇུག་དྲག་པོ་དང་། །དབང་སྤྲུག་དང་ནི་རྟག་ཞི་བ། །དེ་དག་དེ་
ལྟར་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱེད་པ་པོ་ཡི་བ་དང་མས། །ཡི་གེ་མེད་ཅིང་གོང་དུ་མེད། །འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤངས། །དུས་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ལས་ཐོལ། །སྦྱེ་མེད་ཟད་མེད་མེད་
དུ་བྱུང། །འདྲིན་པ་ཀུན་ལ་ཞེན་ལ་སོགས། །སྤངས་ཤིང་ལྟག་མ་མེད་པ་དང་། །མཆོག་

གི་མཆོག་སྟེ་ཞི་བ་མེད། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་གནས། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་
བརྟེན་པ་མེད། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་གིས་
ནི། །བེམས་པོ་རྣམས་གིས་སད་པར་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་གཉིས་མེད་རྣམ་འབྱོར་
གིས། །ཐོབ་པའི་གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད། །གཉིས་མེད་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །སྤྱིང་
གི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་རྟེན། །ཡི་གེ་རྟོ་ཡིས་བསྐྱུལ་ནས་ནི། །མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་སད་པར་
བྱེད། །དེ་ལྟའི་རྒྱ་དཔེ་གོ་འཕང་དོན། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཡང་དག་གནས། །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་སྤང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་རྒྱ་
དཔེ་ཆོག་རྣམས་པར་བཤད་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

། གསང་ཆེན་ཆོགས་མ་ལུས་པར་བསྟན་པའི་ལེ་བྱ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་གསང་བའི་དོན། །སྒྲ་ན་མེད་པ་བཤད་གིས་ཉོན། །གསང་
བ་ཟླ་ག་ཞེས་སུ་གསུངས། །ཟླ་ག་དེ་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་བ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་
འཕང་རྟེན། །དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི་ནི་གནས། །ཡེ་
ཤེས་ལྡ་ཡི་བདག་ཉིད་གསལ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས། །བྲལ་དགའི་མཐའ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་སྤྱ། །སྟན་ཅིག་སྦྱེས་དགའ་ཀུན་
བདག་གནས། །དགའ་བྲལ་ལ་སོགས་སྤྱད་ཅིག་གནས། །སྤྱ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་
སེམས། །སྟོག་ལ་པན་པར་འཆོ་བ་སྟེ། །སྤང་མདའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྷ་བྱར་
གནས། །དུས་བྲལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་སྦྱེ་མེད་འཆི་བ་མེད། །སྦྱལ་པའི་
འཁོར་ལོར་ཐིམ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་སྦྱེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཞི་བ་
སྟེ། །ཆགས་བྲལ་འགྲོ་ཀུན་སྦྱེ་བ་མེད། །རྟོ་རྗེ་བརྒྱ་མཉམ་སྦྱོར་བས། །བདེ་བ་ཐམས་

ཅད་སྟེར་བར་བྱེད། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིས། །རྩ་ཡི་དབུས་སུ་འཛིན་པར་
བྱེད། །གང་དེ་སྦྱི་བ་ཉམས་སྦྱོར་བར། །གསང་བ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། །དེ་ཉིད་
གསང་བ་ཡི་ནི་མཆོག་། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་སྟག་པར་གནས། །པན་ཚུན་བརྒྱུད་པའི་རིམ་
པ་ཡིས། །སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལས་ཤེས། །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྟོ་རྩེ་སྒྲེང་བ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་གསང་
བ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་མ་ལུས་པར་བསྟན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། །

། སྒྲོམ་པའི་ཆོག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ། །

དེ་ནས་གཞན་གང་སྒྲོམ་པའི་དོན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །སྒྲོམ་པ་
སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བརྗོད། །རྟོ་རྩེའི་རྩེ་མོར་སེམས་
འཛིན་པ། །དེ་ནི་བསྐྱུང་བ་ཞེས་ནི་གྲགས། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་རྣམས་
ལ། །འཇུག་ཅིང་རྟག་ཏུ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དམ་ཆོག་
བསྐྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན། །གདུལ་དཀའ་ཚུལ་འཆོས་གཡོ་སྦྱུ་ཅན། །ཆོངས་དང་
སེམས་ཁྲིས་གཡོ་ཅན་དང་། །དད་མེད་རྟོག་གེ་བ་ལྟན་ཅིག་། །རྟགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་
བ་དང་། །ཉན་ཐོས་ལོར་ལ་བརྟམ་ཆགས་ཅན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སུན་འབྲིན་ཅིང་། །དོན་
དམ་པ་ནི་མི་ཤེས་པ། །མེད་པར་ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། །གཏན་དང་ཆོག་ནི་
ཀྲལ་པ་དང་། །འདྲི་བ་ལ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་། །སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་དུ་ཡང་། །དེ་
དང་ལྟན་ཅིག་གནས་མི་བྱ། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཉམས་དགའ་བ། །གལ་ཏེ་བྱིས་པའི་སྦྱི་
བོ་དང་། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དམ་ཆོག་ནི། །མི་བྱ་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་པར་འབྱུང་། །སྦྱིད་
ན་དམ་ཆོག་དབུས་ཞུགས་དང་། །པད་སྟོད་བྱ་བ་རྒྱ་སོགས་བརྟེན་དང་། །བརྟམ་དང་

འབྲེལ་བས་འཇུག་པ་དང་། །དམ་ཆིག་ལ་ནི་འཇུག་མི་བྱ། །སྟོང་དང་ཅང་ཉེ་འཁྱི་
གྲག་དང་། །སྒྲིགས་བས་དང་ནི་བགྱང་མེད་དང་། །དམ་ཆིག་མེད་པ་གཞན་དག་
ལ། །གང་དུ་འདྲ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་སྟོང་ལ་གནས་པ་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་
སྟོང་སོགས་བྱ་བ་དང་། །མན་དག་རྣམས་ནི་བསྟན་མི་བྱ། །རས་རིས་ལ་སོགས་མི་
བསྟན་ཅིང་། །གང་གིས་དམ་ཆིག་སྟན་ཅིག་ཏུ། །རི་ལྗང་སྟོང་པ་ཡང་དག་སྟོང་། །སྒྲ་
མ་ལ་ཡང་སྒྲ་མིན་ན། །གཞན་རྣམས་ལ་ནི་སྟོང་ཅི་དགོས། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སྟོང་
བ་ནི། །གང་ནས་དེ་ནི་བསྐྱམས་ནས་ནི། །སྟོང་ཉིད་གཉིས་མེད་སྒྲུ་མ་ལ། །སོགས་
བས་ཀྱན་རྩོམ་ལྷག་སྟུང་ན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་སོགས། །ཉམས་སྲུ་
སྟོང་བའི་བདེ་བ་ཡིས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དྲན་བ་ཡིས། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་
ལས་ཕྱོག་ །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོང་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མས་སོགས་རིས་
སྤངས་པ། །སྟོང་ལྷན་རྩོམ་དབང་སྒྲག་གི། །ཡང་དག་སྟོང་པ་བཤད་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་
སོགས་དམ་ཆིག་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉག་བསྟུང་བྱ། །གཞན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་
ཉམས་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་འབྱོར་ལྷན་བ་རྩོམ་ཅན། །བགྱང་མེད་དང་ནི་དབྱ་རྒྱན་
དང་། །རུས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲག་རྒྱ་དང་། །སྒྲིགས་བས་བསམ་གཏན་རས་རིས་
དང་། །མོད་པ་ལ་སོགས་རྣམས་འབྱོར་མ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དངོས་བྱུང་བྱིད། །སྒྲ་མ་
ལ་ཡང་སྒྲ་བར་བྱ། །སྒྲགས་ནི་ཆིག་ཏུ་བརྟེན་མི་བྱ། །མཆུ་འགྲུལ་བར་ཡང་མི་མཛོན་
ཞིང་། །རྩེ་ཟད་མཁྱིན་བར་བརྟེན་བྱ་ཡིས། །སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་
བརྒྱས། །གསང་ལས་དངོས་བྱུང་མཆུངས་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་སྟོང་བར་
བཤད། །སྟོང་མིན་ནོར་ནི་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷན་ཡང་རྒྱད་ལས་སྟོན་དུ་གསུངས། །སྒྲ་

མས་སྒྲུ་མེད་དངོས་བྱུང་བྱིས། །འབད་བ་ཡིས་ནི་སྤང་བར་བྱ། །བཟའ་བརྟུང་གོས་ལ་
སོགས་བ་དང་། །ཁོར་ནི་ཆེན་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་། །སྟོང་མིན་སྟོབ་མ་མན་ངག་
མཆོག་། མཐད་དུ་བྱུང་བ་སྤྲོ་བ་གང་། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ཆེ་འདི་ལ། །དེ་ནི་དཔྱལ་བ་
དུ་འབོད་འགོ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྟོམ་
པའི་ཆོག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

༼ དམ་ཆོག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཉོན། །དམ་ཆོག་དོན་ནི་སྒྲུ་ན་མེད། །བཟའ་བ་ཡི་ནི་
དམ་ཆོག་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་དོན་བཤད་བྱ། །བཟའ་བ་རུ་ནི་བཤད་བ་གང་། །དེ་ནི་
བདུད་ཅི་ལྔ་རུ་བརྗོད། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་སྟོར་བ་ཡིས། །ཞུ་ནས་རོ་གཅིག་སྤང་ཡང་
ནི། །རྫོང་ལས་ནས་སྟེང་སོང་སྟེ། །གཅིག་དུ་བྱུང་བ་བཟའ་བའོ། །དམ་ཆོག་ལུས་དང་
ངག་ཡིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་གསུམ་དང་གང་ཤར་དང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་
ཡང་། །བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་གང་། །དེ་དང་རོ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟག་དུ་སྟོང་
བ་བཟའ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཆོག་ །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
ཐེམ། །ཞུ་བ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བཟའ་བ་བསམ་གཏན་བཟང་པོའོ། །སྤྱི་པོ་ཐོང་
པའི་སྤྲང་ནས་ནི། །དེ་ཙམ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟག་དུ། །དེ་ལ་སྟིང་རྩེ་བརྟུང་བ་ནི། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །སྟོང་མཆོག་གསང་བའི་བསྐྱར་བླུགས། །རྟེན་ནི་བཟའ་
བ་རབ་རྟོགས་བྱེད། །སེམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་འཕྱང་བྱེད་ན། །བདུད་ཅི་ལྔ་ཡི་རོ་རྩས་
འཕྱང་། །དེ་ཟ་བ་ནི་རྫོང་འཆང་། །སྤང་མོ་རྟ་བྱི་བ་ལང་མི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་

བཅས་པའི་ཁྱལ། །བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་དེ་ལ་བཟུང་། །དེ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་ཞེས་
བརྟེན། །རྣམ་རྟོག་དང་ནི་ཀྱུན་རྟོག་གི་ །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་པའི་སྤྱོད། །རྟོ་རྟེ་ཅན་
གྱིས་རྟོག་ཏུ་བཟུང་། །སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་འགྲོ། །དགའ་བ་གསུམ་པའི་བདེ་བ་
ནི། །ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ཏུ་ནི། །རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱིས་རྟོག་ཏུ་བཟུང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
གོ་འཕང་གཞུགས། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་བའི་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བཟང་
པོར། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་བཟུང་། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་གོ་འཕང་གཞུགས། །ཕྱག་
རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་སྤྱོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞག་སྤྱོད་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་
ཤེས་པས་བཟུང་། །སྟོག་དང་རྩོལ་བའི་གོ་འཕང་གཞུགས། །རྣམ་རྟོག་དང་ནི་ཀྱུན་རྟོག་
གིས། །སྟོམ་དང་སྟོམ་མིན་སོགས་འབྲུལ་བ། །སྟོག་ཆེན་པོ་ཡི་སྤྱོད་ཏུ་ནི། །རྣམ་རྟོག་
བ་བའི་ས་བོན་སོགས། །ཕྱང་པོའི་བྱུང་ཤིང་སྤྱོད་བཟང་པོར། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་
ཡིས་མིན། །སྤྱལ་ས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་བཟུང་། །བདུད་བཞིའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་
ཡི། །སྟོབས་ཀྱི་རིག་པས་སྐྱབ་པ་པོ། །སྐྱབ་པོས་ལེགས་པར་མཉམ་གཞག་ནས། །རྟོག་
ཏུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཏུ་བཟུང་། །རྒྱུད་དང་སྤྱལ་ས་དང་རྣམས་ཀྱི། །ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟེ་
ལྷན་མེད། །མི་ཤིགས་གོ་འཕང་སྤྱོད་ཏུ་ནི། །ཐོས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རོལ་འགྲོ། །སྤྱོད་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་མཆོངས་མེད་པ། །སྤྱོད་རྩེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་
གཞག་ནས། །བརྟེན་ཞིང་རྟོག་ཏུ་བརྟེན་བའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཅེས་སུ་བཞག། །རྟོ་
རྟེ་བ་རྒྱ་ཡང་དག་སྤྱོད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་སྐྱེས་གང་། །དེ་ནི་རྣལ་ལྷན་སྤྱོད་ལ་
ནི། །རྣལ་འབྱོར་པས་འབྲུངས་ཉམས་དགའ་བ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་མཆོག་ཉོན་
མོངས་དང་བལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྐྱབ་བྱ། །དེ་ལྟ་བུ་སོགས་

དམ་ཚིག་སོགས། །གཞན་ནི་གང་དུ་འང་ངས་མ་བཤད། །རྫོང་གི་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་
མཆོག་། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་གསལ་བར་རྟོགས། །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་གཤམ་དཔའི་གོ་འཕང་
ཆོག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བརྩུ་བའོ། །

། སྒྲ་ཙམ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེ་ལུ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་གྱིས་ཉོན། །སྒྲ་ཙམ་དོན་ནི་བཤད་པར་བྲ། །གང་
གིས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །འཕོ་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཕོ་བ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
པད་སྤུབས་སུ། །སྒྲ་ཙམ་ཡང་དག་གནས་པ་ནི། །ཆགས་མེད་སྤང་བ་མེད་པ་
དང་། །གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་འི་མ་མེད། །དཔེ་བྲལ་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། །གཞི་མེད་སྒྲ་
གཤམ་མེད་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་དབང་སྤྲུག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་། །འབྱུང་དང་རྒྱབ་པ་རྣམ་པར་
སྤངས། །རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དབང་སྤྲུག་། །དེ་ལྷ་བྱ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ། །མཆོག་ཏུ་
ཞི་བ་བདེ་བ་ཆེ། །གཟུགས་མཆོག་འཆི་བ་མེད་པའི་མཆོག་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
རང་བཞིན་གྱིས། །རྒྱུ་ཆང་རོ་ཡིས་སྤྱོད་པ་ལྟར། །མཆོག་ཏུ་ནང་དུ་སོང་བྱུང་
ནས། །དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྟེན། །རང་གི་
ཉམས་སྤོང་རྟོག་པའི་གནས། །དེ་ནས་སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་པ། །རྫོང་གི་སེམས་དཔའ་ལུས་
པ་ནི། །བཙམས་ལྟར་དེ་ཉིད་ཞི་བ་མཐུན། །སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་དབྱེ་བ། །གང་གིས་
རྣམ་པར་ཤེས་ཙམ་གྱིས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྲུབ་པར་འབྱུང། །དེ་ནས་རྫོང་གི་ཙམ་གྱིས་
གསུངས། །སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད། །མཆོག་དང་རབ་མཆོག་སྤྲུག་པ་དང་། །ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེན་པོ། །སྤྱིང་པོ་ཡི་ཡང་སྤྱིང་པོ་མཆོག་། །ཡང་དག་བཤད་གྱིས་

མཉན་པར་གྱིས། ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སྤྲུལ་པ་རྣམས། གསལ་བའི་གོ་འཕང་འཕོ་བ་
མེད། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་མཆོག སྤྲུལ་པ་ཏུ་ནི་ཡང་དག་གནས། སྟོང་ཉིད་
ཆེན་པོའི་དབྱུས་སྤྲུལ་མེད། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གསལ། གཉིས་མེད་འཇིགས་
བྲལ་ཞི་བ་དང་། སྤྲུང་བ་མེད་ཅིང་ཀྱན་རྩེ་བ་མེད། གཉིས་མེད་ཉིད་འཇིགས་སྤྱོད་བ་
ཡིས། སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་བ། རྩོག་མ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་དང་། དངོས་དང་
དངོས་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། སྟོང་ཉིད་སྤྲུང་རྩེ་དབྱེར་མེད་བ། བྲང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནི། རྟེན་ཆ་ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་སྟོན། སྤྲུང་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཞི། རང་
བཞིན་མེད་གནས་ཉམས་དགའ་བ། རྣམ་རྟོག་མེད་ལ་མཆོག་ཏུ་བརྟེན། སྟོང་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་མཚུངས་པ་མེད། བྲང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ནི། ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་ཡང་དག་
བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་མཛད་བྱུང་ཆེ། རྟེན་ཉིད་གསུམ་ནི་རོ་གཅིག་དོན། ཨ་བ་རྩ་
ཉིད་གོ་འཕང་གནས། སྤྲུང་ཡང་དགའ་བའི་སྤྱོད་བ་ཡིས། འཇུག་པ་ལ་སོགས་རྣམ་
པར་སྤངས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ནི། བྲང་ཚུབ་སེམས་ནི་དེ་མ་མེད། སྤྲ་
ཆོགས་སྤྲུང་ཅིག་དབྱེར་མེད་བ། བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་དབྱངས་བྲལ་བ། ཉལ་ཏུ་
གནས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་། བྲང་ཚུབ་སེམས་ནི་འབབ་པ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས་ནི་ཐོབ། སྤྲུལ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ལེ་ཙམ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱད་པས་
ན། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་རང་རིག་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྩེ་རྩེ་བྲང་བ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྤྲ་
ཙམ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བརྟེན་གཅིག་པའོ། །

༼ ཆུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པའི་ལེ་བྱ། ༽

དེ་ནས་ཆུང་གི་དེ་ཉིད་མཆོག་། འོན་དམ་པ་ནི་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡིས་ཆུང་བསྐྱོམས་ན། །ཐུར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆུང་གི་ཐིག་ལེ་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ། །སྤྱི་ཁོང་དེ་ཉིད་གོ་འཕང་གསལ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་ཉམས་དགའ་
 བ། །གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མི་ཟད་པ། །སྤྱི་མེད་ཀུན་འགྲོ་ཞི་བ་དང་། །ལུས་རྣམས་
 ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་། །མ་པས་སྤོང་བ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉག་ཏུ་
 བཞུགས། །སྐྱོམ་དང་བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐིག་ལེ་རང་གི་རོ་ཐོ་
 ཤེས། །ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས། །སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་རྒྱ། །བག་
 ཆགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཀུན་མཁུན་བདེ་བ་ཀུན་གསལ་བ། །སྤྱི་ཅེ་མོར་
 དེ་ཉིད་མཆོག་། འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་བསམ་པར་བྱ། །སྤྱི་དང་ཅོལ་བ་ཡང་དག་
 གྱུར། །རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་སྟེར་བ། །སྤྱི་བཟང་ལེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་། །སངས་
 རྒྱུ་ལྷ་ཡི་ཆོག་ནི། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྱིར་བའི་གཞུགས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཅུ། །ཐོག་མ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས། །དག་གི་གངས་ཀྱི་སྒྲོས་མཆོན་
 ཉིད། །ཡིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ལ་ཞེན། །སྐྱོམ་པའི་གོ་འཕང་མི་ཟད་པ། །དབྱུགས་ཀྱི་
 ཆོགས་ནི་བགང་བ་དང་། །ཆུང་གི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་དང་། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅ་
 རྣམས་ཀྱི། །དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པ་དང་། །ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྲོག་པ་དང་། །རྟོག་པ་
 དང་བཅས་སྤངས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་རྣམ་བྱུག་གིས། །འབྱུང་དང་རྒྱུ་བ་པ་
 ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཐོག་མར་འབྱུང་དང་རྒྱུ་བ་པ་རྣམས། །ཉི་མེད་ནི་ཆོག་སྟེར་
 དང་། །དེ་བཞིན་གངས་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་བྱུག་། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ངེས་པ་ནི། །རི་སྟོན་

བྱངས་ནི་ཐོབ་པའི་གནས། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་དུ། བྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་
 ཡིས། བྱངས་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག། དུས་མཚམས་ཀྱི་ནི་རབ་དབྱེ་བས། དེ་
 བྱས་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར། ལུན་ཆོད་སོ་སོར་སློག་ནམས་དང་། ཚེལ་བ་དུ་ནི་
 བརྟག་པ་སྟེ། ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱའི་བྱངས་ཀྱིས་ནི། ཡང་དག་པར་ནི་ངེས་བཟུང་
 མེད། ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བཅད་ནས་ནི། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་ལ། འཁོར་
 ལོ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ངེས་པར་ནི། དེ་རྗེས་གནས་ཀྱི་ཚེལ་བ་
 ཡིས། ཐ་དད་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག། ཚ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་བ་ཡིས། འབྱུང་དང་རྒྱབ་པ་
 ངེས་པར་ནི། དེས་པར་གཟུང་བའི་སྐྱོར་བ་ལས། ཚ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱད་པར་བྱ། དེ་
 ཡི་འཁོར་ལོའི་ཙ་དབྱེ་བས། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་ལས། དེ་རྗེས་གནས་ཀྱི་སྐྱོལ་
 པའི་ས། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྟག་པར་བྱ། གནས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་
 ཡིས། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ནི་ལྷག་པར་རྒྱ། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་མཆོག་རྟོག་པ་
 སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་བདག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ནི་ལྷག་པར་རྒྱ། འདི་ནི་ཡང་དག་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་
 ཀྱིས། མཚན་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རི་ལྟར་གནས་པར་རང་ངོ་བོ། རྟོག་དང་
 བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལོག་ནས་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་རྒྱུང་
 ཆེན་པོ། ཚ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་རྒྱ། དེ་ཐོབ་ནས་ནི་ལོག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་རྣལ་འབྱོར་པས། དེས་པ་ལ་ནི་དོན་དམ་པ། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་
 ལས། ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། རྒྱོད་ལྡན་པ་ལོག་པ་ལས། དེ་ནས་དགག་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཡང་དག་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། སློག་དང་ཚེལ་བའི་རྣམ་རྟོག་

ནམས། །ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་ནི། །རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ། །ནལ་འབྱོར་
མཆོག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཉིས་མེད་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་
ཙ་བདུན་ལ། །རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན། །འབྲུལ་བའི་ནལ་འབྱོར་དག་པ་ནི། །དེ་ལ་ཅེ་
གཅིག་སེམས་གྱིས་ནི། །རྟོག་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་
མཆོག་ །ཡང་དག་ཚེ་ལ་ལ་བྱས་པ་གསལ། །ཁང་བཟངས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ཐོག་
མར་ས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་། །དེ་སྟེང་བགེགས་དང་བྲལ་བྱས་ལ། །གནས་ནི་ལེགས་
པར་དག་པར་བྱ། །ཁང་བཟངས་སྐལ་བ་ཉམས་དགའ་བ། །སློ་ལྡན་རི་ལྟར་འདོད་པར་
བྱ། །དེ་བཞིན་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པས་མཆོག་ །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ནམ་པར་བསྐྱོམ། །སྤྲ་མ་
བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་ནས། །སྟོག་དང་ཚེ་ལ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། །ནལ་འབྱོར་མཆོག་
གི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ནལ་འབྱོར་རིག་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཐོག་མར་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་
དང་། །དེ་ནས་ལྷགས་གྱི་དེ་ཉིད་གསལ། །དེ་ལ་རྒྱུད་གི་འོད་ཟེར་མཆོག་ །གསལ་བ་
ཆེན་པོའི་ཁ་དོག་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་རང་བཞིན། །ཤུང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་རོ་
བོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་ལ། །རྒྱུད་ལྷ་དུ་ནི་རྒྱ་བར་བྱེད། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་
པ་ལྷའི། །དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་གོ་འཕང་མཆོག་ །སྤྲ་ཡི་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་མཆོག་ །རྒྱུད་ལྷ་དང་
ནི་རང་རོ་བོ། །རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ནི་བཤད། །ཡང་དག་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཡང་། །སྤྲ་
ཅེར་ཡུངས་ཀར་དེ་ཡང་ནི། །རྒྱུད་གཞན་ནམས་སུ་གསུངས་པ་ནི། །སྤྲ་ཅེར་ཡུངས་
ཀར་དེ་ཡང་ནི། །སྟོག་དང་ཚེ་ལ་བའི་བཏག་པ་སྟེ། །སྟོག་དང་ཚེ་ལ་བ་ལ་གནས་
ལ། །འོད་ལྷ་སངས་རྒྱས་ནམས་སུ་བསྐྱོམ། །སྟེང་གི་སྤྲ་ལས་ངེས་འབྱུང་བ། །གཡས་
དང་གཡོན་དང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དལ་བར་རྒྱ་དང་ནམ་བཞིར་འགྱུར། །ནང་གི་དུས་

ནི་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱུ་མ་སྒྲིང་ག་ལྟེ་བ་དང་། གསལ་བའི་བསྐྱར་འགྲོ་འོང་
 ལྟོན། ཐུན་མེད་ཀྱི་ནི་དུས་དག་ཏུ། གོ་རིམ་ས་ཇི་བཞིན་གནས་པས་བསྐྱར། གཤམ་
 བ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་
 གསལ་བ་ཉིད། བསྐྱའི་མགོན་པོ་རྒྱ་བཤོ། གཡོན་བ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། རྒྱུང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྲ་བ། ལྷང་མེར་དག་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱ་
 བཤོ། གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། གསལ་གྱི་མདོག་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། དབང་
 ཆེན་གྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རྒྱ་བཤོ། དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་
 བའི་ཁམས། དག་པའི་ཤེལ་ལྷང་སྤང་བ་ནི། རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོ་
 རྩོ་མགོན་པོ་རྒྱ་བཤོ། ལུས་ཀུན་ལ་ནི་གནས་པའི་རྒྱུང་། བྲ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་
 བཤོ། འདི་ནི་རྣམ་སྤང་ངོ་ཤོ་སྟེ། འཆི་བའི་ལུས་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། རྒྱུང་གི་དེ་
 ཉིད་གསལ་བ་འདི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་པའི་ཡུལ་མིན་
 ཞིང་། རྩོག་གི་བ་ཡིས་མི་ཤེས་སོ། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱེད་པ། རྣལ་
 འབྱོར་ཀུན་གྱི་དངོས་བྱུང་པ། དེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་གོ་འཕང་གསལ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་
 རོན་བསྐྱུས་པ། རྩོ་རྩོ་མེས་དཔའི་གོ་འཕང་གསལ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉག་
 ཏུ་བཞུགས། དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་མིན་ཏུ་ལ། རྒྱ་མའི་ཞལ་ལས་རྩོགས་པར་འབྱུང་། རྩོ་
 རྩོ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྩོ་རྩོ་བ་མདོན་པར་རྩོགས་པ་ལས་རྒྱུང་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

༼ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོག་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་གྱིས་ཉོན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་ཆོག་རྩོར་

སེམས་གོ་འཕང་མི་བྱེད་པ། །རང་རིག་པས་ནི་མཆོག་གི་མཆོག་ །ཀུན་རྟོག་གིས་
 བརྟགས་གིས་སྟོང་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་འདི་བརྗོད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དུས་
 ལུ་ནི། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་རྣམས་པར་
 སྤངས། །ཞི་བ་གཉིས་མེད་རྣམས་པར་བྲལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་བདག་ །བདེ་
 ཆེན་ཞེས་ནི་འདི་ལ་བརྗོད། །རྫོང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཅན། །ལྷ་ནི་རྩ་ནས་འབབ་པའི་རྒྱན། །སྟོང་ཉིད་རྫོང་ཡེ་ཤེས་གོ་འཕང་གསལ། །རང་
 བཞིན་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་པ། །གཉིས་མེད་དངོས་པོ་རྣམས་བྲལ་ཞིང་། །ཆ་མེད་ཆ་ནི་
 རྣམས་པར་སྤངས། །རྟག་ཏུ་རྟོག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་དང་། །ཟད་
 མེད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་བ། །བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཇུག་པ། །སྟོང་བ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་མཆོག་གི་
 མཆོག་ །སྟོང་བ་དང་གཞན་སྟོང་པའི་གནས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །མི་ཆོད་
 མི་འགྱུར་ངོ་བོ་ཉིད། །མི་ཆོག་པ་དང་མཆོག་ཏུ་འཁོགས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་ །རང་བཞིན་རྫོང་ཡེ་ཤེས་ནི་བརྗོད། །སྟོང་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་
 འདྲེས། །མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བདེ་བ་འདི། །དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་རོ་གཅིག་པ། །རྫོང་དང་
 བརྗོད་བྱ་རྣམས་པར་སྤངས། །བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱའི་འཁོར་ལོར་གནས། །དབང་པོ་རྣམས་
 གྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །མཆོག་ཏུ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཞི་བ་དགའ་བའི་
 མཆོན་ཉིད་གཅིག་ །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རིམ་གྱིས་ཐོབ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་གོ་འཕང་
 གསལ། །སྟོང་ཉིད་ལྷ་ཡིས་ཀུན་ནས་གང་། །ཆ་བཞི་ཡིས་ནི་རྣམས་བཀག་པ། །རྫོང་
 མོར་ནི་འཛིན་པ་ནི། །སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱར་གཏན་ལ་དབབ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་ཆ་

ཡིས་གང་། །འདི་ནི་རྗོད་མེད་སེམས་དབང་བརྗོད་། །དེ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གོ་འཕང་སྟེ། །བཞི་
 བ་དགའ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་། །དབང་པོ་རྣམས་འབྱོར་མ་སྦྱོར་སྦྱེས། །མི་ཐུང་དབྱེ་བ་རྣམས་
 བར་སྤངས། །དེ་ཡི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ། །རང་ཉིད་ཆོར་བ་རིག་པའོ། །པ་རོལ་གཞན་གྱི་
 སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །དཔེ་བྲུལ་མཆོན་པར་དཀའ་བ་དང་། །རང་གི་སྒོ་ལ་ཡང་དག་
 གནས། །རང་རིག་པ་ཞེས་བཤད་པའོ། །གཞོན་ཅུ་མ་ཡི་རབ་དགའ་བཞིན། །མཆོག་
 ཏུགས་ལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། །དེ་ཉིད་མཆོག་དང་པ་རོལ་འགྲོ། །མཆོག་ནི་ཐུབ་པ་
 ཀུན་ལ་སོགས། །རྟོག་པ་གསལ་བའི་གོ་འཕང་ནི། །དེ་ནི་མཆོག་དང་བདེ་བ་ཆེ། །དེ་
 ཉིད་གསུམ་དུ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་བདེ་བའི་བདག་
 ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ནི་གྲོལ་བར་རྟོགས། །གཉིས་དང་གཉིས་མེད་རྣམས་
 དཔྱོད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་སྒོ་ནི་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་
 གཅོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྟོག་དང་ནི་བྲལ་བ་ཞེས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་རྣམས་རྟོག་
 དཔེན་པ་སྤངས་ཤིང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དང་། །མཐར་ཐུག་ཀུན་བྱུང་ཞི་བ་མཆོག་
 དང་མཆོག་རབ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོལ། །དུས་ནི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་
 བརྗོད། །བཞི་པའི་དུས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ། །འཁོར་བ་འཁྲུལ་བའི་རྟོག་སྤངས་ཤིང་། །མུ་
 ངན་འདས་བ་ཐོབ་པ་སྤངས། །མཉམ་པའི་ཉམས་ནི་ཆེན་པོར་སྦྱོས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་མཆོན་ཉིད་ཅན། །གཟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཞེས། །ཀུན་ནས་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལས། །འཛིན་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཤེས་རྣམས། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས། །དེ་དང་བྲལ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་སྤྱ། །ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས། །བདེ་བ་

སེམས་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དེས། །དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་
འཛིགས་པ་མེད། །མི་གནས་སྤྲ་བའི་འདས་པ་པོ། །སྤྲོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
བདག་ །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྲུགས་རྗེ་ཞི་བར་མཛད་པའི་
ཕྱིར། །སྤྲ་བའི་འདས་པའི་བདེ་མི་གནས། །ཉན་ཐོས་ཡེ་ཤེས་ཞི་བ་ཉིད། །གཉིས་མེད་
མཆོག་དང་བསེ་རུའོ། །དེ་དག་བདེ་བ་རྟོགས་པ་ཡི། །དེ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་
པོ། །དགང་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བའི་དུས། །ཉན་ཐོས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་
མཐའ་བྲལ་བའི་དགའ་བ་ནི། །རང་རྒྱལ་སྤྲ་བའི་འདས་པ་དང་། །དེ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཞི། །བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྲེ་བྲག་བྲས། །དངོས་པོ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །བྲང་
རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅ་རྣམས་ཀུན་ལ་བདེ་བ་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
གོ་འཕང་གནས། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་བརྗོད། །རྣལ་
འབྱོར་གཅིག་ཕྱས་དེ་ཉིད་ནི། །རྟོག་པ་རྣམ་རྟོག་བདག་ཉིད་མིན། །བསྟེན་ནས་བསྐྱེད་
པ་སྦྱིན་སྟེག་མིན། །བསམ་གཏན་རྒྱུད་ནི་བགོགས་པས་མིན། །བྲུ་བ་མ་ཡིན་སྟེང་
བས་མིན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་པས་མིན། །རྩང་བཞི་བའི་དབང་བསྐྱར་
གྱིས། །ཁྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ནས་འཛོལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཀུན་སྦྱོང་ནི། །མཆོག་
གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཐུང་དཔལ་དོན་མེད་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ཆོག་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

༼དོན་པ་སྤྲ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་བཤད་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་གྱིས་ཉོན། ༼དོན་པ་སྤྲ་མཉམ་པར་སྦྱོར༽ །གང་གིས་

ཡང་དག་དངོས་བྱུང་འགྲུལ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ། མི་ཕྱེད་དོན་ཞེས་ནི་
 བཟོད། དེ་ནི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་གསུམ། ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཕྱེ་བ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་
 བས་ཏྲག་མཆོག་སྟོལ། དེ་ཉེན་སྙིང་གའི་བསྐྱེ་ཡིས། འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 བརྒྱན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱལ་བ་བཟང་། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་
 བཞུགས། དེ་ཡི་འདབ་མ་ལ་སྐྱེས་པ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། མིག་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དག་ཏེན། འགྲོ་བ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་སྟོང་། དེ་དག་འཛོམས་པ་རྒྱུད་
 དོན་ཞེ། བགོགས་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་ནི་བཟོད། རྣམ་ཤེས་རྣམས་དང་གང་དེ་
 ལ། འཛིག་ཏེན་སྟོང་བ་རྣམས་སུ་བཟོད། འཛིག་ཏེན་གསུམ་དུ་ཀུན་ནས་
 ཐུབ། འཛིག་ཏེན་བ་ཡི་ལྷ་རྣམས་གནས། སྟོང་བ་ཡང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུལ་
 ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གནས། དེ་ལ་རྒྱུད་གིས་ཡང་དག་སྟོང་། དོན་ཞེ་བསྟོན་ཞེས་
 ནི་བཟོད། དོན་ཞེ་སྙིང་རྩེར་ཤེས་པར་བྱ། བསྐྱེ་ཡང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་དག་སྟོང་བའི་
 མཆོག་ཏུ་ཤེས། དོན་ཞེ་བསྐྱེ་མཉམ་སྟོང་བ། དོན་ཞེ་ཉི་མ་ཞེས་ནི་གསུངས། འོད་ཟེར་
 ཆོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབྱེད་པ་གང་། དེ་ནི་བསྐྱེ་ཞེས་སུ་
 བཟོད། དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་ཤེས། དོན་ཞེ་བསྐྱེ་མཉམ་སྟོང་བ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱང་དོན་ཞེར་འགྲུལ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསྐྱེལ། དེ་ལ་འད་དེ་ཡི་སྟོང་བ་
 གང་། སྟོང་བ་མཆོག་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་། རྒྱ་མའི་གསུང་ནི་དོན་ཞེ་སྟེ། སྟོབ་མ་བཟང་
 གིས་ཐོས་པའི་སྟོང་། བསྐྱེ་དེ་ཡི་གནས་དེ་ལ། དེ་ཡི་སྟོང་བའང་མཆོག་ཏུ་
 གསུལ། ཞི་གནས་བསྐྱེ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་དོན་ཞེལ། དེ་གཉིས་
 གཅིག་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོམ་བ་ཡིས་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་

པརྒྱུ་པལ་ས། རྟོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་ཐེང་ཐེང་། པརྒྱུ་སྒྲོ་བ་མ་བཟང་གི་ལ། མཐོང་གི་
ཅི་དོན་གྱི་སྒྲོང་། རྟོ་གཉིས་རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱུན་བདག་ཉིད། ཡང་དག་དེ་ཉིད་དོན་མཐོང་
བྱེད། རྟོ་ཐུན་རྒྱལ་རྟོག་བལ་བ་ཡི། རྟོ་རྩེ་ཡི་རྒྱ་ཞེས་ནི་བཤད། རྒྱལ་རྟོག་བལ་བའི་
སྟོ་ཐུན་གྱིས། རྩ་ག་པརྒྱ་ཞེས་ནི་བཟོད། རྟོ་མཆོག་གིས་བརྒྱན་རྒྱལ་འབྱོར་མ། རྟོ་
གཉིས་དངོས་གཅིག་ཡང་དག་སྒྲོང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་བྱེད། རྟོ་
ཐུག་གཉིས་དང་བདུན་ཁྲི་ཡི། རྩ་རྒྱལ་སྟོ་རྩེ་ཞེས་ནི་བཟོད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་
འབབ་པའི་རྩ། པརྒྱུ་ཞེས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། རྟོ་ནི་ཀྱུན་དུ་སྒྲོར་བ་དེས། རྟོ་གཤམ་
བ་སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་ཡིས། རྟོ་རྩེ་ཡི་ཡང་ཉམས་དགའི་སྟོ། རྟོ་རིག་རྟོ་རྩེ་འཆང་
པརྒྱ། རྟོ་ལ་དེ་གཉིས་མཉམ་སྒྲོར་བ། རྟོ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གོ་འཕང་གསལ། རྟོ་བར་
བསྐྱར་མཆོག་ནི་རྟོ་རྩེ་སྟེ། རྟོ་མ་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོད་བཟང་པོ། རྟོ་གཉིས་མཆོག་ཏུ་ཡང་
དག་སྒྲོང་། ཡང་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་རྒྱ། ཞེ་ནི་པརྒྱ་ཞེས་སུ་བཟོད། ཡི་གེ་ལྷོ་ནི་རྟོ་
རྩེ་ཉིད། ཐིག་ཡེ་དེ་ཉིད་མི་ཤིགས་པ། རྟོ་གཉིས་སྒྲོར་བའི་རོ་མཆོང་ནི། རྟོ་ཐུན་
སྒྲོར་བ་མཆོག་ཏུ་ཤེས། རྟོ་རྩེ་བདེ་སྒྲོད་སྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་མཐོང་ག།
དང་། རྟོ་མའི་བྲིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས། །

རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྟོ་རྩེ་ཐེང་བ་མཐོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་རྟོ་རྩེ་
པརྒྱ་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བ་བཤད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་བའོ། །

༼སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་ལེ་ལུ༽

སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་། བཤད་ཀྱིས་རྟོ་རྩེ་ཅན་ནི་ཉོན། སྟགས་ཀྱི་
སྒྲོད་པ་སྒྲུང་པ་ཡིས། གང་གིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་འབྲུབ་འབྲུག། སྟགས་སྟགས་

གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དག་ཉིད། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་དང་མིང་མཆོག་དང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་མཆོན་ཉིད་ཅན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་གྱིས་ཉོན། །སྤྲིང་པོའི་སྤྲིང་པོའི་དོན་
བསྐྱུས་པ། །ཐོག་མ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་
གཙོ། །སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་མེད་ཉིད་མེད་པ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོན་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཉོན་
མོངས་མེད་ཅིང་མི་གསལ་པ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོག་གི་མཆོག་མིང་མེད་
རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། །རྣམ་པ་མེད་པའི་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་མཆོག་མིང་མེད་
རྣམ་པར་སྤངས། །བདེ་བ་ཡང་དག་འཕེལ་བར་བྱེད། །སྤྲུལ་བཟང་བདེ་བ་འཕེལ་བར་
བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་ཆ་དང་བྲལ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱོར་སྦྲེས། །དེ་
ཉིད་དེ་ནི་དོན་དམ་ཡང་། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མིན། །དེ་ཉིད་དོན་མེད་འཆང་བའི་
དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །བྲལ་བ་ཀུན་འཕྲོ་སྤྲོད་པ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས། །རྗེ་མེད་རྗེ་བྲལ་དགའ་བ་དང་། །རང་རིག་པ་ཡི་གོ་
འཕང་མཆོག་དང་པོའི་ལྷ་སྟེ་ཉམས་དགའ་བཟང་། །ཆ་ཡི་ཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་
བྱེད། །མན་ངག་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བས་བཏུ་བར་བྱ། །ཅ་དང་
མགྲིན་པ་སྤྲིང་ག་རྒྱ། །ཅོལ་བ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལས་བྱ་
བ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་གོ་རིམས་བཞིན། །ཇི་བཞིན་དངོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཇི་
བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྲོད་མཆོན་ཉིད། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་
ཇི་ལྟ་བུ། །རིག་པ་ཇི་བཞིན་སྤྲོད་ཇི་བཞིན། །འབྲས་སུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གནས། །ཡང་
དག་བསམ་གཏན་བྱས་རྒྱུ་རིམ། །གཟུགས་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྲུལ་
བརྒྱུད་པས་ཡང་དག་གནས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གསེར་དང་དོ་

ཤལ་གོས་དང་ནི། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་མཆོག་། བྲན་དང་ལས་བྱེད་གངས་
མེད་དང་། དད་ཅིང་གུས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། རི་ལྷར་བཞེད་པ་སྟོན་པ་ལ། རྟེན་
པར་དགའ་བའི་དངོས་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲལ་ས་ཀྱི་དོན་སྟོན་སྒྲ་མ་ནི། དགོངས་པ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ། བྲག་བྲས་དེ་རྗེས་སྤྲལ་ས་པ་ཡིས། ཡང་དག་བཟུང་ནས་
འབྲས་བུའི་དོན། མི་ཡི་རུས་པའི་སྦྱ་གུ་དང་། ས་གཞི་རིན་ཆེན་རབ་འབར་
བ། ཡང་ན་དུར་ཁྲོད་ཐལ་བ་ནི། རབ་བརྒྱུད་དངོས་བྱུང་སྟེར་བར་བྱེད། རོག་མར་
དབང་བསྐྱར་སྒྲུང་བྲས་ནས། མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་བྱ། བགལ་ས་མཐར་
བྱེད་ལ་གཏོར་མ་ནི། ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱིན། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་སྦྱབ་
བྱེད་པའི། མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྲལ་ས་བརྟུ་བྱ། དང་པོའི་ཡི་གེ་རོག་མར་
བྱི། དབྱངས་ཡིག་ལྡ་པ་ཡང་དག་ལྟ། སྟེ་ཆོན་ཐ་མའི་མཐའ་ཆ་ལྟ། སྐྱེ་ཡི་ས་
པོན་དུ་ནི་བརྟེན། རོག་མའི་ཡི་གེ་ཉིས་འབྲུར་ལ། བྲུག་ཏུ་ཡི་ཆ་དང་ལྟ། མཚུངས་
པ་མེད་པའི་སྤྲལ་ས་བརྟུ་བྱ། གསུང་གི་དོ་རྟེན་སྟེང་པོ་མཆོག་ བྲུག་ཏུ་ཡི་ཆ་དང་
བཅས། དབྱངས་ཡིག་བྲག་པར་ཡང་དག་ལྟ། སྟེ་ཆོན་མཐའ་ཡི་མཐའ་ཆར་
བཅས། སྤྲལ་ས་ཀྱི་དོ་རྟེན་གོ་འཕང་གསལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
གསུམ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་འབྲུབ་པར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དེ་ཉིད་
མཆོག་ སྤྲལ་ས་བརྟུ་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དེ་ཉིད་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྱེད། སྤྲལ་ས་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ། སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཀུན་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ས་ཉིད་
ལ། དངོས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། དོ་རྟེན་
སེམས་དཔའི་སྟེང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོག་ མན་ངག་རི་བཞིན་སྤྲལ་ས་

མཆོས་པ། །དངོས་སྒྲུབ་སྤྱིར་ནི་སྤྱང་བཞིན་གྱིས། །དེ་ཡི་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེན་པོ། །ཆེ་
འདི་ཉིད་ལ་སྒྲགས་ཤེས་པས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པའི། །སྤྱུག་སྤྱང་སྒྲགས་
གྱི་ནུལ་འཁྱོར་ཆེ། །རབ་གསལ་སྒྲགས་ནི་མཚུངས་པ་མེད། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་
སྟོང་བྱེད། །གང་ཞིག་སྒྲགས་ནི་མཁུལ་པ་རུ། །རྟག་འཆང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས། །རྟོག་
པ་ཀུན་ཡང་འབྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་གྱིས་འཁོར་ཀུན་རྩ་ཞུགས་པ་དང་། །དམ་ཆིག་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། །ཁྲོ་བཟང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་འབྲུབ། །

ནམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དཔལ་དོན་གྱི་ཕྱེད་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་ལུ་ཕྱེ་བཙོ་ལྷ་པོ། །

༼ རྒྱུང་གྲངས་ཀྱི་རིམ་པའི་གནས་བསྟན་པའི་མེ་ལྷ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཁངས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲན་མེད། །རི་ལྗང་
 གནས་པའི་རྒྱང་ནམས་ཀྱི། །རིམ་པ་རི་ལྗང་བ་བཞིན་དུ། །གང་གིས་ཐོབ་པ་སྐལ་བ་
 བཟང་། །སློག་ནི་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། །གང་གིས་ཡང་དག་ཡོངས་སུ་
 ཤེས། །ནལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། །རྒྱང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །འཛིག་
 ཉེན་གསུམ་དུ་ནམ་པར་བསོར། །གོ་མས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ནི། །སྒྲ་མ་ནལ་འབྱོར་དེ་
 ཤེས་བརྒྱད། །རྒྱང་གི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྗང་དུ། །ལོ་ཆོགས་ཀྱི་ནི་མཆོན་ཉིད་ནི། །མདོར་
 བསྟུས་ནས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །སྤྱིན་ཀྱི་དབལ་ལས་གསལ་བ་གང་། །མདོར་བསྟུས་
 བས་ནི་དུས་ནི་དུག །ལོ་ཆོགས་སུ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྤྱོར་བ་གཉིས་ནི་དུས་
 ཡིན་ཏེ། །དུས་དེ་ཉིན་ཞག་དུག་ཅུའོ། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ངེས་པ་ལ། །ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཉིན་མཆོན་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དབྱུག་གྲ་

ཅ་འདོ། །འབྱུང་དང་རྩལ་པའི་དུས་དྲུག་ལ། །ཅ་འཁེས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྐད་
 ཅིག་མ་དྲུག་ལ་ནི་དབྱགས། །དེ་ཉིད་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཆད། །ཐང་ཅིག་གསུམ་
 ལ་སྐད་ཅིག་གོ། །དེ་ལ་ཡུངས་ཀར་བསྐྱོར་བ་ཅུ། །དབྱགས་གསུམ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་
 གོ། །ཐང་ཅིག་དེ་ནི་ཡུད་ཅུ་མོ། །ཐང་ཅིག་གསུམ་ལ་མིག་བཙུམས་ཏེ། །དེ་ཡང་མིག་
 ནི་འཇུམས་པ་ཡི། །ཅུ་གསུམ་ལ་ནི་མིག་བཙུམས་ཏེ། །ཅུ་ནི་ཐལ་མོ་བརྟམས་
 པའོ། །བདེ་བ་འཆར་བ་དེ་གསུམ་ཅུ། །དེ་ནི་ཐིག་ལེ་འཕོ་བའོ། །སྤྲུགས་བ་གསུམ་
 ལ་བདེ་བར་གནས། །དེ་ནི་རབ་འགྲེལ་འཇིགས་པར་བརྗོད། །དུས་གསུམ་ལ་ནི་
 འཇིགས་པར་བཤད། །དུས་ནི་སྤ་བ་སྐད་ཅིག་བདག །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་
 དང་། །མ་འོངས་པ་ཡི་མཆན་ཉིད་དོ། །འདས་པའི་སྐད་ཅིག་གསུམ་དུ་གསུངས། །ད་
 ལྟར་ཡང་ནི་སྐད་ཅིག་གསུམ། །མ་འོངས་སྐད་ཅིག་གསུམ་དུ་བཤད། །དེ་ལས་སྤར་
 ཡང་སྐད་ཅིག་གསུམ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་ཆ། །དེ་ལས་ཆ་གསུམ་དེ་ལས་
 ཆ། །དེ་སྤིང་གངས་ནི་དེ་སྤིང་དུ། །རྟོག་པ་སྟོང་བ་གཉིས་སུ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་
 ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྟོག་གི་གནས་ནི་སྤ་ན་མེད། །སྟོགས་དང་དུས་ཀྱི་རྟོག་པ་
 བྲལ། །རིགས་པའི་མཆན་ཉིད་སྤངས་པ་དང་། །དེ་ཡི་སྟོག་ནི་ཤར་ནས་ཐིམ། །གཉིས་
 མེད་དེ་ནི་བསྐྱུས་པའོ། །གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན། །སྟོག་ནི་ཐིམ་དང་
 འཆར་བ་ཡི། །གང་ཆེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་རྟོགས། །ཀུན་ནས་རབ་རྩ་མ་ཞི་བ། །དེ་
 སྤིང་སྟོག་ནི་རྒྱུད་གི་གནས། །སྟོལ་བའི་གནས་ནི་མི་ཤེས་སོ། །བཤད་སྟོགས་དང་བའི་
 དབྱས་ན་གནས། །མིང་ནི་མ་སྤྲེས་ཆ་ཆེན་པོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་བ། །ཡེ་
 ཤེས་ལུས་ནི་བདག་མེད་བ། །དེར་ནི་སྤྲེ་བ་མཆོག་གི་མཆོག །སྟོག་ཆགས་རྣམས་

གྱི་མཆོག་ཏུ་བརྗོད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་སྟོན། །ཐོག་མར་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་
 ལ། །སྟོ་འདོགས་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོར་བྱེད། །དེ་ཆེ་རང་གི་གནས་སུ་ཐིམ། །རྣམ་ཤེས་
 ལས་ནི་སྟེ་བ་རྒྱུད། །དེ་ལས་མེ་ནི་སྟེ་བར་འབྱུར། །མེ་ལས་རྩ་ནི་འབྱུང་བར་
 བྱེད། །དེ་ལས་ས་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ལས་ཕྱང་པོར་བྱུང། །དེ་ཕྱིར་སྟེ་
 མཆེད་རྣམས་དང་ནི། །དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་མེད། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱིས་
 ལྷག་པའི་རིམ། །རི་ལྷར་སྟེ་བོ་དེ་ཡི་གནས། །ཐིམ་ནས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་
 ཏུ། །རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་ཆེན་པོ། །ཉོན་མོངས་ཡིད་ནི་འདས་ནས་ནི། །སྒྲགས་
 ཐོབ་ནས་ནི་རྣམ་རྒྱས་ཏེ། །སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད། །དེ་ལས་རྒྱགས་པས་
 རྩ་ཡི་རྒྱུད། །རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཟ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་བྱེད་
 ཉིད། །རིམ་གྱིས་ལུས་ཆེན་སྐྱ་སྟོགས་བྱེད། །དེ་ལས་རྒྱགས་པའི་ཆ་ནི་
 འབྱུང། །རྒྱགས་པའི་རྩ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད། །འབྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་
 ཀྱང། །གོ་རིམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ནི་བཏང་བཟུང་འབྱུང། །རྒྱགས་པའི་
 ཆ་ནི་ཟ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ཀྱང་ནི་རྒྱུད་ནི་སྤྱད། །བྱ་བ་ཅིང་སྤྲ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད། །དེ་
 ལས་མི་ཟད་བཏང་བཟུང་དང། །རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྐྱིབ་པར་བྱེད། །བསྐྱིབས་ནས་
 དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱང། །བེམས་པོར་སོང་ནས་བརྒྱལ་བར་འབྱུར། །སྟེ་མཆེད་ཆ་ནི་
 སྐྱིབ་པར་བྱེད། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་མཆོག་ །དེ་ལས་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་
 མོག་ །རྣམ་ཤེས་དང་ནི་མཆོངས་པར་ལྡན། །དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་དེ་ལྷར་བཤད། །སྟོག་
 ནི་ཐིམ་ཞིང་འཆར་བ་དང། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས། །སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་
 པ་འབྱུང། །རིགས་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །རྟོ་རྩེའི་སྐུ་ནི་བསྐྱུབ་པའི་

བྱིས་། འཆི་བ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་གིས་འཆི་མེད་ལུས་མཆོག་ནི། རྩོམ་པ་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཉེན། གང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཆེ་སྤང་བས། འཆི་མེད་གོ་འཕང་
 བསྐྱབ་མི་ལུས། རྟེན་ཕྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཆི་བ་མེད་པར་རབ་བསྐྱབ་
 བྱ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་པ་རོལ་བྱོན། རྩོ་རྩེ་
 སེམས་དཔས་བྱས་བྱས་ཞུས། འཆི་བ་མེད་ཉིད་རིགས་པར་ནི། རྩི་ལྟར་ཡང་དག་
 ཐེམ་པ་ལགས། རྟེན་ནས་བཅོམ་ལྷན་རྩོ་རྩེས་གསུངས། བྱ་བ་ཀྱང་བསྐྱབ་གོ་འཕང་
 ནི། འཆི་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། ཡང་དག་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་པ། སེམས་ཅན་ཆེ་
 ནི་སྤང་བ་ཡིས། རྟོང་སྤྱོད་ལྷན་པ་གང་ཡང་མེད། རྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོ་
 རྣམས། ཆེ་རིང་བ་ནི་དགེ་བའོ། རྟེན་ལ་ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་མཆོག རྫོང་བཟང་ནང་
 གི་བདག་ཉིད་བསྐྱབ། ལྷུ་ནི་ཀན་གྱི་དབུས་སྤྱར་བ། བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ཉིད་ཆོག་
 བཟུ། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་བཅས་ནས་ནི། ཡང་དག་རྣལ་འབྱོར་རྩོ་རྩེས་བྲན་
 བྱ། ལྷ་ཅེར་དབུགས་ནི་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། ཁ་ནི་གསལ་བར་དགག་པར་བྱ། ཀན་གྱི་
 གནས་སོན་ཆེ་བ་ནི། སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་ཞུ། ཞུ་བ་སྤྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱིས། རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོས་བཏུང་། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ནི་དུས་ཆོད་མཐར། རྩི་
 སྤྱད་སྤྱན་གཅིག་མ་ཆད་པར། རྟེན་སྤྱད་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྲགས་བཟུ། རྩོ་རྩེའི་ལུས་
 ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། སྤྲེ་ཆོན་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་ལ། དབྱུངས་བཅས་པ་དང་ཡང་
 དག་ལྷན། ཡན་ལག་མ་ཉམས་རྟག་ཏུ་བཟུ། སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་སྒྲིག་ནི་འགྲུགས། རྩས་
 གྱང་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། རྟེན་ཉིད་ལྡེ་ཡི་རིམ་པས་སྦྱེ། བཟུས་པ་རྩོགས་ནས་རྟག་
 ཏུ་ནི། ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་བྱི་མ་མེད། ལྷགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་སྟོན་ཏུ་ནི། བཞག་

ནས་རི་སྤྲོད་ཉི་མ་ནི། །འཆར་ཀར་དེ་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །ཡོ་ཤི་རག་གཏམ་བདེ་བ་
 བློ། །སྒྲགས་ནས་ཏྲ་ཏུ་རྩེ་གི་མཆོག་། །བདུད་ཅི་བདུན་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །ཉལ་ཀར་
 ཡང་ནི་དེ་འཕྱངས་ན། །རྩེ་གིས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་ཨུམ་
 རྒྱ། །དེ་ནས་ལན་བདུན་བསྐྱབ་བར་བྱ། །ལག་གཡས་བ་དན་གིས་མཆོན་ལ། །སྤོད་
 བཟངས་དེ་ལ་བཀའ་ནས་སྤྱ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི། །ལན་གསུམ་དུ་ནི་
 དག་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་བུད་མེད་གཞོན་བྱ་ནི། །ཏྲ་ཏུ་འཕྱར་བ་བཀའ་ཁིང་བཏུད། །དེ་
 ནི་བཟའ་བ་སྦྱིན་པ་ཡང་། །མར་ལ་བཏགས་པའི་འབྲས་དང་ནི། །མ་ག་དང་ནི་ཉི་
 དགའ་དང་། །ར་ཡི་འོ་མ་ཁ་ར་ཀར། །ཉིལ་རྣམས་ཆ་མཉམ་བྱས་ནས་ནི། །མོས་པ་
 ཡིས་ནི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ། །ཉལ་ཀར་དེ་ལ་བཟའ་བ་སྦྱིན། །སྤྲོད་མེད་པའི་བཟའ་བ་
 རོ། །དེ་ལྟར་རིག་པས་ཆོག་ཤེས་ནས། །སྤྱ་ལའང་སྤྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སྤོན་
 བཞིན་ནི་བཞི། །སྤྱར་དུ་དངོས་བྱུང་སྤྱེར་བར་བྱེད། །སྤྱ་བ་བྱུག་ཏུ་འང་གང་བསྤྱེན་
 བ། །དེ་ནི་རྟོ་རྩེའི་ལུས་སྤྱ་འགྱུར། །བཏུད་ཀྱིས་ལེན་དང་གསེར་འགྱུར་སོགས། །ཆེ་
 དགུག་པ་ནི་སྤྲོད་མེད། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྤྱེན་པར་བྱ། །བྱུག་རྒྱ་ཆེ་དོན་སྤྱུང་བ་
 རོས། །རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་སྤོན་ནད་མེད། །སྤོམ་ལས་མེད་ཅིང་སྤྱུགས་པ་མེད། །སྤོ་
 རྒྱས་རྒྱང་མཁྲིས་ནད་སོགས་མེད། །ནད་དང་འབྲས་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་། །འབྱ་བ་
 གཡན་པ་འབྲུམ་སྤན་མེད། །མཛེ་ནད་མཆོན་མར་རྟོལ་བ་མེད། །དྲུང་དང་པད་དཀར་
 དཔལ་ལུས་ལྟ། །འཛེམ་བྱ་རྩེ་བོའི་གསེར་ལྟར་འབར། །རིག་པ་འཛིན་པའི་བྱ་མོ་
 མཆོག་། །དེ་ནི་ཏྲ་ཏུ་འགྲུགས་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་མཛའ་ཆེན་ལྟ་རྣམས་ཏེ། །རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་སེམས་པར་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏྲ་ཏུ་ནི། །བྱུག་བྱ་བ་དང་

མཆོད་པར་འགྲུབ། །

ནལ་འཁྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དཔལ་དོན་རྩེ་བའ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་རྒྱང་
གི་གངས་ཀྱི་རིམ་པའི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

༼ ཅ་འཁོར་གནས་ཀྱི་རིམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཅ་ནམས་ནི། །གངས་དང་གནས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉོན། །འཁོར་
ལོའི་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོག་ །འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་
རྟེན་བཅུ་དྲུག་ །སྤུས་ལ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནལ་འཁྱོར་དེ་བཞིན་གནས་དེ་
བཞིན། །མདོར་བསྐྱེད་ནས་ནི་བཤད་པར་བྲ། །རྒྱང་གི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་
ཅ། །འདབ་དྲུག་རྒྱང་ནི་མཁའ་ལ་སྦྱོད། །འདབ་གསུམ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོར་བཤད། །ཅ་
གསུམ་གནས་ནི་རིམ་ཀྱིས་འཆར། །དེ་བཞིན་ལོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོ་ཡང་། །ཅ་ནི་
བཅུ་དྲུག་ཡང་དག་བཟོད། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་ཅ། །བརྒྱད་ནི་ཀུན་ལ་
ཁྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་སྤུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡང་། །དྲུག་ཅ་ཅ་བཞིར་འཆར་བར་
བཤད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཆེད། །ཅ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས་སུ་བཤད། །དེ་ལྟར་
མདོར་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡང་། །བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་གཅིག་ལྷག་པར། །ཅ་ནམས་སུ་ནི་
ཡང་དག་བཤད། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་རྒྱས་པར་ཡང་། །ཅ་ནི་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་
དུ། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྲེ་བ་ནི། །དེས་པར་བཟོད་པ་འབྲུམ་སྟེར་གསུངས། །རྒྱད་
ནི་རྒྱང་དུ་འང་འདི་ཉིད་དུ། །སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོང་པོར་གསུངས། །སྟོན་མའི་དབྲུས་
གནས་རྒྱང་འཁོར་ལོ། །བྲེ་བ་འབྲེལ་བ་མི་བཟད་པ། །མི་བཟང་བརྟན་དང་མཆོན་ཉིད་
ཅན། །ཅ་སྤང་དྲུག་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདྲིན་པ་རྟོག་མེད་གང་བ་ནི། །ཅ་གསུམ་གྱུ་

གསུམ་མེ་དཀྱིལ་འཁོར། །མགྲིན་པའི་འོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །དྲི་མ་དང་བུལ་གསལ་
 བ་དང་། །དག་པོ་དང་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་ཞུགས་དང་ཤིན་ཏུ་ཞུགས། །ཤིན་
 ཏུ་བཟང་དང་བཟང་པོར་འགྲོ། །སྟོབས་ཆེན་དང་ནི་མི་བཟད་ཆེ། །མངོས་ཆེན་མདུན་
 ཏུ་སྐྱེས་པ་ཆེ། །རྒྱགས་པའི་རྟག་དང་རྒྱགས་པའི་ཆ། །རྒྱགས་པའི་རྩ་དང་རྒྱགས་སྟེ་
 ཐེད། །རྒྱགས་དང་རྒྱགས་པའི་རྩ་མཐུན་དང་། །རྒྱགས་པའི་རྩན་དང་རྒྱགས་པ་
 འཆང་། །རྩལ་དང་མཁའ་དང་འབྱུང་བ་རྒྱང་དང་། །དབྱུགས་མི་བདེ་དང་གཡའ་མཁའ་
 འགྲོ། །འདབ་ཆགས་ཡན་ལག་ཁྲ་ཡི་གདོང་། །ཟ་པོད་མི་བཟད་སྐྱ་སྐྱོགས་དང་། །དྲི་
 ཐུན་རྟེན་དང་རྩལ་བ་དང་། །དབྱངས་དང་དབྱངས་སྐྱེས་དང་ནི་སྤྲིན། །རྩ་བ་མཐོང་
 དང་རྩན་ལྟར་སྟེ། །ཡུད་ཅམ་གཙུ་བོ་ཡུད་མ་སྐྱེས། །རྩལ་ཏུ་ཁ་བལྟས་དབྱུག་པ་
 དང་། །དབྱུག་སྐྱེམས་དང་ནི་རྩིང་བ་དང་། །ཆིགས་ཀྱི་ལྟོ་དང་ཆིགས་ཀྱི་ཆིག་ཆིགས་
 ཀྱི་ཆོད་དང་བརྟུལ་བ་དང་། །ཆིགས་ཀྱི་གནས་དང་ཆིགས་ཀྱི་གདོང་། །ཆིགས་འོད་
 ཆིགས་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱད། །དུལ་ཐེད་དུད་འགྲོ་གཟེ་བཟེད་དང་། །དྲི་མེད་དུལ་བའི་
 སྐྱེམས་པ་དང་། །རྩ་འབྱུང་ལྟོ་དང་རྩ་འབྱུང་ཆགས། །རྩན་འབྱུང་རྩན་འབྱུང་ཐེད་སྐྱང་
 ལ། །སྐྱ་གུ་སྐྱ་གུ་སྐྱར་དྲི་བ། །ལོ་མ་ལོ་མའི་མགྲིན་པ་དང་། །རབ་མཆོག་མ་དང་རབ་
 གསལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་བྱག་ཅུ་ཅ་བཞིར་བཤད། །ལྟེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་
 གནས། །བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་། །རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་བསྐྱར་དང་། །རྟོ་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མགོ་བོ་ཆེ་དང་སྐྱ་ཆེ་དང་། །ཉེས་དགའ་ཆེན་པོ་སྟོས་བ་
 ཆེ། །འདི་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས། །སྤྱིང་གའི་བསྐྱར་ཡང་དག་
 གནས། །ལོངས་སྟོད་ལོངས་སྟོད་སྟེར་ཐུན་དང་། །ཉི་འགྲོ་གསལ་དང་སྐལ་བ་

དང་། རྒྱལ་པ་དང་ནི་ཐལ་བའི་གདོང་། བཟའ་སྟེར་བཟའ་དང་བཞེས་པ་དང་། བཅུང་
ལེན་རོས་ནི་སྦྱར་བ་དང་། རྩོམ་མཁུན་པ་དང་རོ་དང་ནི། རྒྱང་ལྷང་ལོངས་སྦྱོང་
ལའོར་ལོར་གནས། རྒྱངས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཉེ་བཞི་དང་། རྟེ་སྟེང་རིམ་རིགས་འདོད་པ་
ཅན། འདོད་ཅན་མ་དང་སྟོག་གི་ལུས། རྒྱ་སྤང་རྒྱ་སྟེར་མཛེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་
མིན་སྦྱ་ཀྱ་ལ་དང་། ལ་ལི་སྟོ་དང་དག་པ་དང་། ལི་དང་ལི་རོ་ནི་ཙོ་དང་། ལང་ལ་
གཉིས་རོ་ལྡན་པ་དང་། ལིས་རིང་ཆང་སྟེར་བཟུང་ཅི་དང་། ལྷང་ཅན་དང་ནི་ལྷང་ན་
དང་། ལྷག་གི་མིག་དང་ལྷག་གི་སྒྲ། རྒྱགས་དབང་རྒྱགས་པ་བཟུང་བ་དང་། རྒྱགས་
པས་བཀྱལ་དང་རོ་མཆར་རྒྱགས། རྟེན་པས་པ་དང་ནི་ཆོགས་ཀྱི་སྟེན། རྟེན་ལ་ཅ་
གཉིས་ཞེས་ནི་བཞི་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། བཟོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེར་བར་
བྱེད། བསྟེན་རིག་བྱ་མཆོག་ཏུ་སྒྲ། བཟུང་དང་འཛིན་པ་ནས་བར་སྤངས། བར་ཉིད་
བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་དང་། བཟུང་དག་ལ་ཡང་སྟེར་བར་བྱེད། རྟེན་ལ་ཡང་དག་ཅ་
ཡི་རིམ། རྒྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཅ་ཡི་རིམ་མེད་ངེས་པར་ནི། ལྷང་པོ་ལ་
སོགས་མི་འབྱུང་ངོ་། ལྷང་པོ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཐོབ་མི་
འབྱུང་། ལྷང་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལུས། མཁའ་འགྲོ་ལྷར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། རྟེན་ཉིད་
འབྱུང་བ་ལྷ་ཡིས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷར་ནི་རྣམ་པར་གནས། རྟེན་ལྷར་འབད་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། ཅ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཤེས་པར་བྱ། རྟེན་ལྷར་ཆུ་ཡི་དབུས་ཀྱི་ཤིང་། ལྷར་དུ་ཡང་
ནི་འཕེལ་ནས་འགྲོ། རྟེན་ལས་འབྲས་སུ་སོགས་ལྡན་པ། ལྷར་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་
མེད། རྟེན་བཞིན་ལྷར་པོ་ཤིང་ཞེས་བྱ། ཅ་ཡི་ཆུ་ཡིས་འཕེལ་ནས་ནི། འཕེལ་བས་
ཡང་དག་འབྲས་སུ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཉིད་སྟེར་བྱེད། ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་རོ་པོ་

ཡིས། །ཙྰ་རྣམས་རང་བཞིན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཉིས་མཉམ་པ་ལས་རེག་བྱ་
 གཉིས། །གལ་ཏེ་རྟོ་རྩེ་ལྷག་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་མེ་ནི་ཡང་དག་འབར། །དེ་རྩེས་མེ་ཡི་
 འཁོར་ལོའི་དབུས། །འཁོར་ལོའི་མིང་ཅན་བརྒྱ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བྱེ་བར་
 འགྱུར། །འདི་ནི་ཙྰ་ལས་འབབ་དེ་ལས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱིང་པོ་ཡང་དག་ཐོབ། །རོ་བོ་གཅིག་གྱུར་བསྐྱུས་ནས་ནི། །འབབ་པའི་ཉི་མ་ལྷ་
 བའོ། །མི་དབང་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ཡང་། །གང་ཕྱིར་སྔད་བྱའི་རྣམ་པར་
 གནས། །རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས། །གལས་
 བ་ཉི་མའི་རྣམ་པ་དང་། །གཡོན་པ་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་། །གང་ཆེ་གལས་པའི་ཉི་
 མ་ནི། །དེ་ཆེ་ཁྲག་འགྱུར་བདེ་བའོ། །གང་ཆེ་གཡོན་པའི་ལྷ་བ་གསལ། །བདེ་བ་ཀུན་
 གྱུར་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པའི་མེ། །ཡན་ལག་བདུན་ཉིད་ཡང་དག་
 གནས། །སྔོན་ལ་རྒྱུད་གི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བརྒྱ་ལམ་གང་ཆེ་འཁྲལ་གྱུར་ན། །པ་ཡི་
 མཁའ་ལ་མཚུངས་པར་གནས། །དེ་ཆེ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་འགྱུར། །གསང་གནས་
 ལྷ་མཚན་ལྷན་པའི་ཙྰ། །མེ་དང་ཉི་མ་འཆར་བ་ན། །དེ་ཆེ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་
 འོན། །ཆགས་པ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་འགྱུར། །རྟོ་རྩེ་བརྒྱ་འདེས་པའི་གདོང་། །འཇུག་
 བ་པ་ཡི་ཁ་ཡི་རྒྱུད་། །དེ་ཆེ་ས་བོན་དུ་ནི་འགྱུར། །ས་བོན་ལས་ནི་སེམས་ཅན་
 འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་ཙྰ་ལས་ཡང་དག་འཆར། །འབྲས་བྱ་རོ་མཆར་ཅན་ནི་སྟེ། །དེ་ཉིད་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱུར་ནི། །འཛིན་པ་སྟོག་ནི་བསྐྱུས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་དེ་
 ཉིད་མཆོག །མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་མཉམ་བྱུང་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་
 ཡིས། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ལྷ་ན་མེད། །

རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་ལྡན་ཆེ་མེད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་རྩའི་
འཁོར་ལོའི་གནས་ཀྱི་རིམ་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

༼ རྣམས་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བསྟུས་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། རྣམས་འབྱོར་ལུས་ལ་རིམ་ཅི་བཞིན། རྩ་
རྣམས་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་ནི། རྒྱུད་པ་ཡི་ནི་རིགས་ཀྱིས་སྦྱེ། གསལ་བ་བྱ་ནི་མ་
གསུངས་པ། དད་པའི་བསམ་པ་རྣམས་སྤངས་པ། སྦྱོ་བོ་སྐལ་བ་མེད་དོན་དུ། གང་
དུའང་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ། སྟོགས་མ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས། སེམས་ཅན་
སྤར་དུ་དངོས་གྲུབ་དོན། སྟོན་དུ་བར་འདོད་པ་ཡིས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཛད་བྱུང་
བ། རྣམས་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་པོའི། འཁོར་ལོའི་རྩ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་གསལ་འབབ་པའི། རྩ་རྣམས་ཡང་དག་རྣམས་བཤད་བྱ། དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་གནས། དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། ཀ་ཅ་ཇ་ཏ་པའི་སྟེ་ཆོན། ཡ་ར་ལ་ཨ་
ཎ་ཤ་ས། དེ་དག་རིམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། སྤང་ཡང་དེ་དག་བསྟུས་ནས་ནི། སྟེ་ཆོན་
ཅ་མ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྲོ། དེ་ཡང་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཐིམ་
ནས་འགྲོ། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་
མཆོག་ ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རྣམས་པར་སྤངས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་
བཞུགས། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དབྱེ་བས། རྩ་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱིས་ནི། གསུམ་བྱེ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་གསལ། དེ་ནི་སྟོང་
དུ་རབ་བྱེ་བ། སོ་སོར་འཕྲོས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་
ཀྱིས། རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གངས་ཞེས་བྱ། རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་ནི། ཁམས་

གསུམ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་ནི། འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་དབྱེ་
 བ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ནི། དེས་པའི་མན་ངག་རྗེས་འབྲངས་
 བས། རྒྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་མཆོག་ ལྷ་ཡི་རིམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཅ་ནི་སོ་
 སོར་དབྱེ་བ་ཡིས། ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱཏོ། དེ་ལས་ཡང་ནི་སྤྲོམ་སྤྱོར་
 བར། སོར་ནས་པན་ཚུན་ཀུན་ནས་བརྟེན། སྤྲར་ཡང་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་འགྲོ། འབད་
 ཆེན་འཁོར་ལོ་ཅ་ཡི་གནས། ཅ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་
 བར་འགྱུར། འཁོར་ལོ་རེ་རེ་གཙོ་བོ་ཅ། བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་ནི་འགྱུར་བར་
 གསལ། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་ཅ་མཆོག་ཅེས། མཛད་བྱུང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། ཡི་
 གོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་དབྱེ་བས། ཏྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོས་ཐོབ། རྒྱུང་པོ་ཁམས་དང་
 རོན་ལུལ་ཉིད། དབང་པོ་སྤྲོ་ནི་སྤྱང་བཏོ། སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དབྱེ་བདག་
 ཉིད། གསལ་བ་ཡི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཡང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ནི་ནང་བཞུགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་ལྷ་མོ་དང་། གཟུགས་ལ་
 སོགས་དང་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས། ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཡང་དག་
 བཞུགས། སྤྲར་ཡང་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་སྤྲས་ལ། བྱང་དུ་མི་སྤྲང་བར་ནི་འགྲོ། རྒྱལ་སྤྲས་
 རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས། ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་ནས་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ས་
 སོགས་འགྲོ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལྷ་ལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་ལ། དེ་
 དག་ལ་ཡང་བསྐྱུས་ནས་འགྲོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་གཅིག་ལྷ། དེ་ལ་ཡང་ནི་ཐིམ་ནས་
 འགྲོ། གཟུང་དང་འཛིན་བ་རྣམས་ལས་གྲོལ། བདེ་བ་ཀུན་རྟེན་པ་ཡི་མཆོག་ དེ་ཡང་
 ཉམས་སྤོང་ཅམ་ལས་སྤྲར། དེ་ནི་ཡི་གོ་ཅམ་ལ་ཐིམ། ཡི་གོ་ཅམ་ནི་ཐིག་ལེར་

ཐེམ། ཐེམ་ལེ་ཡང་ནི་སྤྲ་ལ་ཐེམ། །སྤྲ་ཡང་སྤྲ་ཙམ་ལ་ནི་ཐེམ། །སྤྲ་ཙམ་འོད་གསལ་
བ་ལ་འོ། །འོད་གསལ་ལ་གོ་འཕང་ཡང་དག་པར། །སྤྲོད་དང་བསྐྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞུ་
བར་ཤེས་དང་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །དོན་དམ་པ་དང་བདེ་བ་ཆེ། །གཟུང་དང་འཛིན་
བ་ལས་གྲོལ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བྱི་མ་མེད། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞི་བ་
ཆེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཛད་ཏུ་བྱུང་། །དབང་བསྐྱར་བཞི་པ་བདེ་བ་དང་། །བཞི་བའི་
དགའ་བ་གོ་འཕང་མཆོག་ །དེ་ལ་སོགས་མིང་གྲེ་བྲག་གིས། །གོ་འཕང་མཆོག་ནི་
གསུངས་པ་ཡིན། །སྤྲོད་དང་བསྐྱ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། །དེ་
ལྟར་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་ཡི། །རིམ་དོན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་ལས་ཤེས། །ཞི་བ་གཉིས་མེད་
མཆན་ཉིད་ཅན། །

ནུལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་བ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ནུལ་
འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་བསྐྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩ་བརྒྱད་པའོ། །

༼ སྐད་ཅིག་མའི་མཆན་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །སྤྲ་ཆོགས་ལ་སོགས་སྐད་ཅིག་བདག་ཡང་
དག་གཞུང་ལུགས་མཆན་ཉིད་ནི། །དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉོན། །ཞུ་བ་སྤྲ་ཆོགས་
ཞུ་བར་སྤྲིན། །ཞུ་བར་འཛོམས་དང་མཆན་ཉིད་བྲལ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་ཞེས་
གསུངས། །ཞུ་བར་བྱེ་ནས་སྤྲ་བཤད་བྱ། །ཞུ་བ་སྤྲ་ཆོགས་མངོན་པར་འདོད། །དེ་
ཡི་སྐད་ཅིག་དབྱེ་བར་བྱ། །ཨ་ལིད་ག་ན་དང་། ཅུ་མ་ན་དང་། ཅུ་མ་ཤ་ན་དང་། ཀུ་ཅ་
ག་ཏ་དང་། ལུ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ན་དང་། ད་ཤ་ན་དང་། ལ་ད་ན་དང་། དོ་ལ་དང་། ལུ་ཅི་ཅི་
དང་། ཀུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀར་ན་དང་། །ཞུ་བ་སྤྲ་ཆོགས་སྐད་ཅིག་གོ། །ན་ལི་

སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་གཉིས། །ལུས་ནི་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ན། མགོན་པ་དག་ཏུ་གང་ཕྱིན་
པ། །རྣམ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་སྐད་ཅིག་གོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྩི་རྩེ་ཐོང་བའི་
མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི། །རྣམ་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་
གོ། །ན་ལི་ལས་བྱུང་ཤུ་གྲ་འདས། །རྣམ་པ་དང་བྲལ་སྐད་ཅིག་གོ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་
སྟོང་བ་བཞི། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་ལས་རྟོགས། །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྐད་
ཅིག་མའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

། དགའ་བའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ལེ་ལུ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལུགས་
འབྱུང་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡི། །རི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ཡི། །དགའ་བའི་བདེ་བ་དང་པོ་
སྟེ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གཉིས་པ་དང་། །དགའ་བྲལ་ཞེས་པ་གསུམ་པ་དང་། །བཞི་
པ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པར་བཤད། །སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་དགའ་བ་དང་། །མཆོག་དགའ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །འོངས་སྟོང་བྲལ་བའི་དགའ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་
དང་བདེ་བ་ཆེ། །ལུགས་བརྒྱུག་རིམ་པ་ཞེས་ནི་གསུངས། །དེ་རྩེས་ལུགས་འབྱུང་
བཤད་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོ་ལ། །དེ་ནི་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །འོངས་
སྟོང་འཁོར་ལོར་མཆོག་དགའ་དང་། །དགའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །སྤྱལ་
པའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །བཟླ་དང་
དགུག་དང་དེ་བཞིན་བར། །ཁ་ལ་ཙྰམས་བྱེད་པ་ཡི། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་
ཤེས། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མཆོན་ཉིད་དོ། །རྣམ་འབྱོར་རྣམ་འབྱོར་མ་མཆོག་ཏུ། །དེ་

བཞིན་སྐྱེ་ལ་འཛིན་པ་དང་། རྗེ་མེ་པ་སྐྱེ་བ་ཞག་ནས་ནི། ཉམས་སྤྱོད་ས་ནི་སྐྱད་ཅིག་
མཆོག་ རྣམ་སྤྱོད་ཞེས་བྲ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད། རྟེན་ཉིད་རྒྱུར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། རྩ་ཡི་
དབྱས་ན་རབ་གསལ་གནས། གཤམ་མོ་ཡང་ནི་རྣམ་རྟོག་འཛོམས། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། མཆོག་གི་ཆ་ནི་ལྷ་བར་བྱེད། བྲལ་དགའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བ་
ནི། རྣམ་རྟོག་སྐྱད་ཅིག་མཆོན་ཉིད་དོ། རྟེན་ལ་རོག་ཅིག་རང་བཞིན་ནི། རྩ་ནི་གཅིག་
གི་རྒྱུ་ལ་རྟེན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཞི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཆོན་ཉིད་
ནི། རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་སྐྱད་ཅིག་གསུངས། རྟོང་ཉིད་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་མཆོག་ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་དེ་ལས་སྟེང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱབ་བྲ་བ། ཉམས་སྤྱོད་བ་མཆོག་
དགའ་སྟེ། རྣམ་སྤྱོད་སྐྱད་ཅིག་མཆོན་ཉིད་དོ། འོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་དེ་ལས་ནི། རྟེང་
དུ་བྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ། ཉམས་སྤྱོད་བྲལ་བའི་དགའ་བ་ནི། རྣམ་འཛོམས་མཆོན་ཉིད་
སྐྱད་ཅིག་གོ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། རྟེན་པོ་མཆོན་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་ལ། ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཉམས་སྤྱོད་བ། མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་སྐྱད་ཅིག་གོ། རྩ་གསུམ་ཀུན་གྱི་
ནས་མཁའ་ཆེ། རྣམ་འབྱོར་མ་ཆོག་ས་ཡང་དག་གཟུགས། རྟེན་ལས་རབ་སད་ཉམས་
སྤྱོད་བ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པར་རོ་མཚུངས་བ། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོས་ཉམས་སྤྱོད་
སྤྱོད་། སྐྱར་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་འགྲོ། རབ་ཏུ་སད་བ་ཉམས་སྤྱོད་བ། རྟོང་ལྷག་
བཟུ་བྲུག་བདག་ཉིད་དོ། བདེ་ཆེན་གོ་འཕང་མི་བྱེད་བ། གཉིས་མེད་རྗེ་མེས་ས་
དཔའི་གནས། རྟེན་རྣམ་འདི་ནི་དགའ་དབྱེ་བ། གཞན་དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་
སོ། རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་བཀའ་འིན་གྱིས། སྐྱ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་བྲ།

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཐུད་དཔལ་དོ་རྩེ་མེད་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་

དགའ་བའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ལེ་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བཤོ། །

༼ ཐེག་ལེ་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ལེ་བྱ། ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་གྱིས་ཉོན། ཐེག་ལེ་གསུམ་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །གང་
གིས་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུར། །ཅ་རྣམས་ཀུན་དུ་
འབབ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཞུ་བྱས་པ། །དོན་ལས་ནི་བསྐྱེད་ཅེ། །རྒྱུད་ནི་
བཟུང་བའི་སྐད་ཅིག་ལ། །རྟན་དགྲུག་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། །སྟོན་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་སྦྱོར་བ་
ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་མཆོག་ཆོས་
གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་མཆོག་སྟོང་གའི་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ། །དབྱུང་སྤྱི་ནི་བཀོད་ནས་
ནི། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལུས་སྦྱོབ་པ། །སྟོབས་ལུས་དུས་དང་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྟེང་དང་འོག་ནི་རྣམ་
པར་སྤངས། །སེམས་བྲལ་རང་གི་ངོ་ཐོར་གནས། །ངག་གི་བྲ་བ་ཡོངས་སུ་
སྤངས། །རྒྱུད་དང་མཆན་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། །རྟོག་པའི་སྦྱོང་ལུས་རྣམས་དང་
བྲལ། །གཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །མཆོག་ཏུ་རྟག་ཅིང་ཞི་བཤོ། །རྒྱུད་གི་ཐེག་
ལེ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཁ་དོག་ལྷ་པ་གསལ་བ་ཆེ། །སྤྱི་ཅེར་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས། །ཀུན་ནས་ཀྱང་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཡི་གེ་ཨོ་ནི་སྤྲུགས་གྱི་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་
བ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་ཡི་ཤེས་ལ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་
བསྐྱུབ། །བག་ཆགས་རིམ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། །སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཅ་
ནི་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཆོག་བསྤྱུས་ནས་སྤར་ཡང་དབྱེ་བ་ནི། །པན་ཚུན་དུ་ནི་སོ་
སོར་འགྲོ། །རྩས་གྱི་ཐེག་ལེ་ཁོང་ཆུད་པ། །ཐེག་ལེ་གཉིས་ཏེ་སྤྲུགས་དང་

རྒྱུད། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་མཆོག་ཐིག་ལེ་གཉིས་ནི་འོད་དང་ཐུངས། །སྤྲུང་ཡང་
 རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ཡང་། ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ། །སྤྲུགས་དང་ཐུངས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡང་དག་ཤེས། །རྒྱ་བ་ཉི་མ་མེ་ཡི་ཅུ། །གསུམ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ། །ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་མིང་། །སྤྲུག་སྤྲུང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྤྲེང་དང་འོག་ཏུ་ཁྲབ་བ་
 ཉིད། །སོ་སོར་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཚུལ་དུ། །ཅ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཁྲབ་ནས་ནི། །ཡང་དག་མན་
 དག་རིས་བས་གནས། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་སྤྲ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རྣམ་བར་
 སྤངས། །དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གཞི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་མདུ་ལྷུང་
 ཆེ། །གསོ་སྤྱོད་གིས་མིན་བརྒྲས་བས་མིན། །སྤྲེང་བས་མ་ཡིན་འགོག་བས་
 མིན། །བྲངས་མིན་དུས་མིན་སྤྱིན་སྤྲེག་མིན། །འབྲིན་བྲེད་འགོགས་བྲེད་ཀྱིས་ནི་
 མིན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་གཅིག་བྱས་རྟོགས་བར་
 བྲེད། །མངོན་པར་ཤེས་བ་ལྟ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་མཆོག་ཐིག་ལེ་
 གསུམ་ནི་རྣམ་སྟོན་པ། །ཞི་སོགས་བྱ་བ་ཡང་དག་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གིས་
 འབྱུབ་བར་འབྱུང། །སྤྲེང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དོ་རྩེ་
 སེམས། །དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་གསུངས། །གནས་དང་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ཡིས། །རྒྱ་མ་བརྒྱད་པ་ལས་ཤེས་བྱ། །

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་མེད་པ་མཛོལ་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལས་ཐེག་
ལེ་གསུམ་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་ལེ་བྱ་རྩེ་ནི་ཤུ་གཅིག་པའོ། །

༼སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་པོ་བཤད་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཉོན། །དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་པོ་འཕང་མཆོག། །སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་དོན་ལོ། །སྤྱང་པོ་བཤད་ཉིད་དམ་ཆོག་ནི། །ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས། །སྤྱང་པོ་ཡང་ནི་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ནི་རྣམ་ཐུང་ཉོན་ཅིག་དེ་ནི་རི་
 ལྷ་བ་བཞེན་བཤད། །ཨོྫ་ནི་སྐྱ་ཡི་དོན་ལོ། །སྤྱང་པོ་རུ་ནི་ཡང་དག་བཤད། །ཡི་གེ་ཨ་
 དང་ཡི་གེ་ལྷ། །ཡི་གེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ། །ལྷ་ནི་ཆོས་འཁོར་པརྩ་ལ། །རྒྱང་གི་
 འཁོར་ལོ་ལ་ནི་ཁྲབ། །སྤྱི་བ་མེད་པ་ཡི་རྒྱང་ཆེན་པོ། །སྤྱི་བ་ཏུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས། །ཆ་མེད་ཆ་དང་བྲལ་བ་དང་། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་དབྱས་ན་གནས། །ཐིག་
 ལེ་འཁོར་ལོའི་ཆ་ལ་ཁྲབ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཆོག་། །སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱང་
 གྱི་དོན་གྱི་གནས། །སྤྱི་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་སད་བྱེད། །སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱང་
 གྱི་པར་བྱེད་ཅིང་། །དག་གི་འཁོར་ལོ་རབ་སད་བྱེད། །དངོས་སུ་ལན་གསུམ་གྱི་ནི་
 གཞི། །འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད། །ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་པའི་གནས། །བྱང་
 རྒྱུ་ས་པོན་བདེ་བ་ཆེ། །གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཡང་དག་བཤད། །འཁོར་ལོ་བཞི་
 ཡི་དོན་བསྐྱས་པའོ། །ལྷ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་གནས། །མེ་དང་ཉི་མ་འབྲུ་བ་
 ཡི། །མ་གྲིན་པའི་མཐའ་ནས་སྤྱི་གཙུག་མཐའ། །ཁྲབ་པ་གཟེ་བུ་དེ་གྱི་ནི་
 ལུས། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས། །གནས་རིས་བརྩ་བདུན་བདག་ཉིད་
 ཅན། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱར་བཤད། །ཡི་གེ་མ་ནི་ཐིག་ལེ་ཅམ། །གདོང་ཆད་
 མཐའ་ཡི་སོར་བཞི་ཅམ། །དགའ་བའི་གཙུག་ཉོར་གནས་ན་གནས། །རྒྱ་བའི་
 གཞུགས་དང་འབྲུ་བ་ཡི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་འཕང་ཞི། །རྩ་ནི་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པ་

མོ། །མི་བྱེད་ལུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི། །འདོད་པའི་ཁམས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །བསྐྱུས་
 བ་གནས་རིས་ཉི་ཤེས། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གནས་གསུམ་གྱི། །ཙུག་གསུམ་གྱི་ནི་གནས་
 ལུ་འདུས། །ཡི་གེ་ཨོྫྱི་གྱི་བརྟེན་ཤེས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་སང་པར་བྱེད། །རྣམ་
 པར་སྒྲུང་མཛད་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །སྟོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྒྱུད་གཉིས་ནི། །སྤྲ་ཡི་བྱ་གནས་ནི་བྱུང་། །ཡང་དག་ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས། །སྤུས་
 པ་ནང་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད། །མེ་ནི་འབར་བ་རྩེ་མོ་ལ། །སྤྱིན་མའི་དབུས་སུ་སྟོག་གི་
 རྒྱུད་། །དེ་ལྟར་གཅིག་ཕུལ་གསུམ་དུ་བཤད། །གཏན་ལ་པལ་སྟེ་དེ་ཉིད་གསུམ། །ཞི་
 བ་ཁམས་གསུམ་ལ་བྱུང་བ། །སྟེ་བའི་ས་བོན་རྒྱས་པའོ། །ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་། །གསུང་གི་རྟོག་སྟེང་པོ་མཆོག་། །ཨ་ནི་གཉིས་དང་ཡི་གེ་རྟོ། ། །རིང་པོར་བྱས་
 ཉེ་དབྱེ་བ་གསུམ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ། །ཡི་གེ་ཨྲུཾ་ནི་སྤར་བཤད་
 ཟེན། །གཉིས་པ་ཡང་ནི་སྟོག་གི་རྒྱུད་། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་ཉེ། །སྟོག་དང་
 ཅོལ་བ་གཉིས་སུ་རིགས། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་བསྐྱུས་པའོ། །ཀུན་གཞི་དང་ནི་ཉོན་
 མོངས་ཡིད། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ནི། །གསུང་
 གི་རྟོག་བརྗོད་པའི་མཆོག་། །ཨྲུཾ་ནི་ཆོས་འཁོར་པ་རྒྱ་ལས། །མགྲིན་པར་ཡི་གེ་ཨྲུཾ་
 ཉིད་འགྱུར། །སྟོག་ཉིད་དང་ནི་སྤར་སེལ་དང་། །ཡི་གེ་ཏ་ཡིས་ཀུན་ནས་ནི། །མགྲིན་
 པའི་དབུས་ན་གནས་པ་བཅིངས། །ཨ་རྟོ་ཁ་ནས་གསལ་བར་བརྗོད། །རོ་འབབ་པ་ཡི་
 རྒྱང་རྒྱང་ནི། །རོ་སྤྱར་བ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། །བཀུག་ནས་ཉག་ཏུ་བྱུང་བར་
 བྱེད། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་འབར་བའོ། །ཏ་དང་དེ་བཞིན་ཡི་གེ་ཨྲུ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་
 མ་དང་གསུམ། །རྟེན་པ་ནས་ནི་མགོ་མཐའི་བར། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དོན་བསྐྱུས་

བ། །ཉ་ནི་ཐུང་མེལ་མིང་ཅན་རྒྱུད་། །བཤང་སྒོ་གསང་བའི་དབུས་ན་གནས། །ཡི་གེ་
 ལུ་ནི་བྲལ་བྱེད་རྒྱུད་། །མགྱུན་པ་བརྒྱའི་དབུས་ན་གནས། །ཡི་གེ་མ་ནི་སྒོག་རྒྱུད་
 ཡིན། །དབུལ་བ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ། །དེ་དག་གཅིག་གྱུར་སྦྱང་གནས། །ཐུགས་ཀྱི་
 ས་བོན་དུ་ནི་བརྗོད། །མི་བསྐྱོད་སྦྱང་པོ་ཁ་དོག་གནས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་མིང་
 ཅན་ལོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལྟེ། །སྦྱང་པོ་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་བཤད། །ལག་ན་རྫོ་
 རྩེས་ཐལ་སྐྱར་ནས། །སྤར་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཞུས། །དོན་ལྟེ་གསུམ་ཀྱི་ཐུགས་
 དོན་དང་། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆལ་ལགས་ན། །འདི་རྣམས་དབུས་ན་བདག་པོ་
 གང་། །རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གཙོ་བོས་གསུངས། །གཙོ་བོ་དོན་ལྟེ་འཆང་བ་ཆེ། །བཙོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སྤར་གསུངས་པ། །གསང་བའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡི། །སྤར་བའི་དོན་
 བེ་ཁྱོད་འཕྲི་བ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་དུ་མ་གསུངས་པ། །རབ་ཏུ་བཤད་ཀྱིས་མཉན་པར་
 ཀྱིས། །ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་བདག་པོ་སྟེ། །ཀུན་གྱི་ནང་ན་རྣམ་རྟོག་མེད། །གང་ཕྱིར་
 གཙོ་བོས་གཞན་རྣམས་ནི། །སྤྱི་བ་དང་དེ་བཞིན་འཕྲོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 རྒྱུད་གཉིས་ནི། །ལུས་ཀུན་ལ་ནི་བྲལ་པར་བྱེད། །སྤྱི་ཡི་བྱ་ག་ལས་ནི་རྒྱ། །ལུས་ལ་
 རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད། །འགྲོ་བ་བྱུག་གི་འཁོར་ལོའི་ལམ། །གང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྲལ་
 པར་བྱེད། །གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟོགས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་མེད་བྱུང་
 ཆེ། །རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགགས་པས་ན། །སྤྱིས་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །རྒྱུད་ནི་
 ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་རིགས་པར་ང་ཡིས་བཤད། །སྤྱི་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས། །རྒྱུད་འདི་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གསུངས། །བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བརྒྱད་
 འདབ་གཉིས། །སྦྱང་དང་འོག་ཏུ་ཁ་བལྟས་ནས། །སྤར་ཡང་ཁ་སྤྱོར་ཚུལ་དུ་

གནས། །སློག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱ་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། །རྒྱུ་
གཉིས་སུ་ནི་གསལ་བར་གསུངས། །སྤྱད་གསུང་གི་སྟེང་པོ་གཉིས། །ལ་ལ་རྒྱ་དང་
ར་ས་རྒྱ། །ཨ་བ་རྒྱ་ཏྲི་མཆོག་གི་གནས། །དེ་གཉིས་དབུས་ན་མཆོག་གི་མཆོག་། །རྣམ་
རྟོག་མེད་བ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་། །རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཀུན་ལ་བྱུང། །རྣམ་རྟོག་གང་ཐོབ་རྟག་ཏུ་
ནི། །ལས་ཀུན་བྱེད་ཅིང་མཁས་པར་འགྱུར། །རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ནི། །བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་ལས་གང་རྒྱལ་བ། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་འཕེལ་བར་རིགས། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
པས་མི་ཤེས་པ། །སྤྲད་ཅིག་གཅིག་མཛོད་རྩོགས་བྱང་ཚུབ། །དེ་ཡིས་ཐོབ་པར་རྒྱུད་
འདིར་གསུངས། །དེ་ནི་གང་ཆེ་སྤྲད་ཅིག་ཐོབ། །དེ་ནི་སྤྲད་ཅིག་མཆོག་ཏུ་
གསུངས། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱེད། །དེ་ལ་རིགས་པ་དུ་ནི་བཞིན། །ཐོག་མར་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ། །སློབ་ཐབས་གིས་ནི་ཞི་གནས་བསྟོམ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་
སྦྱོར་བ་ཡིས། །སློབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དབང་པོ་ཡི་ནི་སྟོང་དགུ་ལ། །ཐམས་
ཅད་དུ་ནི་ཀུན་རྩོབ་པ། །རྩྱུ་བརྒྱས་པ་ནི་མཚུངས་པ་མེད། །མཆོག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་
པར་ནི། །རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་བྱས་ན། །དེ་རྗེས་སྤྲད་ཅིག་དེ་ལ་ཐོབ། །གང་ཕྱིར་དེ་
ནི་བརྒྱས་བྱས་ན། །སྟེང་གའི་བརྒྱའང་སྟེང་བལྟས་འགྲོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་བརྒྱ་
ལས། །ཁ་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ནི། །དེ་ལས་རྣམ་
པར་བཅས་ནས་འགྲོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། །སྤྱད་གསུང་རྟོ་རྩེ་བཅད་ནས་
ནི། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེར། །སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཕྲོག། །ཨ་བ་རྒྱ་ཏྲིའི་
རྒྱུན་ལ་གནས། །སྟོན་དབུས་རྒྱུད་ནི་བཅད་བྱས་པ། །དེ་ཐོབ་ཐོབ་བྱས་དགའ་བ་
ནི། །རྒྱུན་དུ་འཆད་ཞིང་མི་བཟད་པ། །ཆགས་སོགས་བྲལ་ཞིང་ཞི་བ་དང་། །རང་རིག་

བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །འདིར་ནི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་བྱ། །སྤྲུག་སྤྲུག་པ་ཡི་རྣམས་འབྱོར་
བས། །འདར་དང་རྩལ་དང་བ་སྤྲུལ་ལངས། །རྟག་ཏུ་དགའ་བའི་བསམ་པ་དང་། །གདོང་
ནི་ཟངས་མདོག་ཡིད་དུ་འོང་། །ཀྱུན་གྱིས་མཐོང་དང་དགའ་བ་དང་། །བྲངས་ལྷག་ཆད་
བ་ལ་སོགས་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་གནས། །རྣམས་འབྱོར་སྤྲུག་གི་དེ་
ཉིད་ནི། །གཞོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལོ། །རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་བ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྤྲུ་
གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་བཤད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །

༼དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེ་ལུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོག་བསྟན་
བྱ། །བདག་ཉིད་སྤྲུག་སོགས་བྱེད་པ་ཡིས། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་རིམ་པ་རྣམས། །བདག་
གི་དེ་ཉིད་རྣམས་འབྱོར་མཆོག་ །རྫོང་གི་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
རང་བཞིན་བདག་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུ་གཅིག་བྱ། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་མི་
གསལ་བྱེད། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་གསལ་བྱེད། །རིགས་ནི་ལྡ་ཡི་རྣམ་པ་
གང་། །དེ་ནི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤང་བས་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐོགས་
བཅས་ཐོགས་མེད་མཚན་ཉིད་དང་། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་དངོས། །འདི་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་གསུངས། །དེར་ནི་རྣམ་སྤྲང་རོ་བོ་དང་། །ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱ། །བདེ་དང་སྤྲུག་བསྤུལ་མཆོག་ཏུ་ཞི། །བྲང་དང་ཐོ་བ་མཆོག་གི་
མཆོག་ །གང་གིས་ཤིན་ཏུ་རིག་པ་ནི། །དེ་ནི་ཆོར་བའི་སྤང་པོར་བཤད། །རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་མཚན། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྲོས་བདག་ཉིད། །སྤང་པོ་བོར་

བྱ་ཅེ་སྤྱང་དང་། རྟ་དང་རི་དགས་དང་ནི་པག་པ་དང་མ་དང་པ་ཡི་སྤྱན། མཛེལ་པོ་
སྤྱག་གི་གཉེན་ཚན་སོགས། གང་གིས་ཡང་དག་ཤེས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་ལྷན་པོའི་
མཚན་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་
གསལ། འགྲོ་བ་ཁྱབ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས། དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་
བྱ། གཤམ་ཡང་ལྷན་ཏུ་མ་བསྟན་མིན། དེ་ཡི་འདུ་བྱེད་ཏུ་ནི་བཤད། དོན་ཡོད་སྤྱོད་
བའི་རང་བཞིན་ཅན། འཁོར་བ་དངོས་དང་དངོས་མེད་སོགས། ཀུན་རྟོག་འབྱུང་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཞེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། མི་བསྐྱོད་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་
ཅན། དེ་ལྟར་ལྷན་པོ་ཡོངས་ཤེས་ན། ལྷན་དང་རིགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། རྩི་ན་རྩི་ཀ་
དང་རྩྭ་རྩྭ་ཀ། ལྷ་རོ་ཡི་ཀ་དང་སྤྲོ་རྩྭ་རྩྭ་ཀ། བཟླ་རྩྭ་ཀ་ཅས་བྱ་བའི་སྤྱགས། ཅི་རིགས་
པར་ནི་རིམ་བཞིན་ཤེས། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་གང་། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་
ཡོངས་སུ་བརྟག། སྤྱ་བ་ལ་སོགས་བཞིར་བྱེ་བས། ས་ཡི་ཁམས་སུ་ཡོངས་སུ་
བརྟག། གཤི་སྤྱག་དགའ་བར་མདོན་པར་བརྗོད། དེ་ཡི་སྤྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱགས། ལྷ་
བ་ཅི་མཆི་ཁྱ་བ་སོགས། རྩས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཡང་དག་བསྟེན། རྩ་ཡི་ཁམས་སུ་རྣམ་
པར་ཤེས། རྩ་མ་གྱི་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། རྩོ་བ་བཟའ་བཏུང་སྤྱན་པ་དང་། གཟེ་
བརྗོད་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད། མེ་ཡི་ཁམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། གོས་དཀར་སྤྱོད་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན། འབྱུང་བ་རྩལ་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ། རྩང་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོགས་ཀྱི་
མཆོག། བརྒྱུད་བ་དང་ནི་བསྐྱམ་པ་དང་། རྩེད་དང་འོག་ཏུ་བྱེད་པ་དག་དེ་ནི་རྩང་གི་
ཁམས་སུ་ཤེས། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་
ཡང་། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས། རོ་ཉར་ཉི་ཤེ་པ་རྟི། རྩ་ག་རྟི་

བཟོ་རྟེ། །དེ་ལྟར་རིམ་པས་སྒྲགས་ནམས་ནི། །དེ་དག་མངོན་སུམ་ཆོག་
 ཡིས། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆོགས། །ལྷ་མོའི་གཟུགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ི། །ནལ་འབྱོར་མཆོག་གིས་ནམ་པར་ཤེས། །སྟོང་ཉིད་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ལྷ། །སྟོ་
 སེར་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །རིང་དང་ལུང་བའི་ནམ་པ་ཡིས། །ལྷ་མོ་དེ་གཟུགས་དོ་
 རྩེ་ལ། །སྤྱོད་ལ་གཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །འཁར་རྩེ་སིལ་སྟན་སྤྱབས་རོལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་རྩེ་སྟན་པི་བར་དང་། །བསྟོད་དང་སྦྱང་སོགས་སྒྲ་དག་ནི། །སྤྱི་ཡོད་རྩེ་མ་ཞེས་
 ི། །གཟུང་བ་དང་ནི་རང་བཞིན་མཆོག་ །ནམ་པར་ཤེས་པ་སད་པར་བྱེད། །དྲི་བ་
 དང་དྲི་བ་བར་དང་། །སྦྱར་བའི་དྲི་ཡི་མཆོག་ནམས་ནི། །དྲི་དོན་མར་དེ་ཤེས་
 ི། །གཟུང་བའི་ནམ་པར་ཆེར་དམར་བ། །རོ་བྱུག་མཆོག་ཏུ་ལྷན་པ་ནི། །འཕྲ་ལྷ་སྦྱར་
 ལ་སོགས་དབྱེ་ཡིས། །དོན་མོ་མར་དེ་ཤེས་ི། །ཀུན་གྲུང་གཟུང་བའི་ནམ་
 པའོ། །མིག་སོགས་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་
 ནི། །རིམ་པ་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་ི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཏུ་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །མིག་གཉིས་ས་ཡི་སྟོང་པོར་གསུངས། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར། །རང་གི་རོ་བོ་སྟོ་བར་བྱེད། །སྤྱི་ཡི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ནས། །བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཅི་རིགས་པར། །སྤྱི་ཡི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །བྲག་ན་དོན་རྩེ་
 ཡང་དག་བཤད། །དྲི་ཡི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོད་པ། །སོ་སོར་རྩེ་ལྷར་རིགས་པར་ནི། །སྤྱི་
 ནམ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ནི། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ནམ་པར་ཤེས། །རོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོད་
 པ། །དབྱེ་བ་སོ་སོའི་གོ་རིམས་བཞིན། །ལྷེ་ཡི་ནམ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ནི། །འཛིག་རྟེན་
 དབང་སྤྱུག་ཏུ་ནི་ཤེས། །རེག་བྱའི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོད་པ། །བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་གོ་རིམས་

བཞིན། །རིག་བྱའི་རྣམ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ནི། །སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བར་ཤེས། །ཡིད་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱོད་པ། །དབྱེ་བ་སོ་སོའི་གོ་རིམ་ས་བཞིན། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་
 གསུངས་པ། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་ནོ། །རྒྱུ་ས་པ་ཀུན་ལ་ཡང་དག་
 སྤྱོད། །དབྱེ་བ་སོ་སོའི་གོ་རིམ་ས་བཞིན། །བག་ཆགས་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །བྲམས་པ་རུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །རྩ་རྣམས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །བདེ་བ་
 ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་མཆོག་ །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །འདི་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་
 བོར་བཤད། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་མཆོག་ །ཡང་དག་དེ་ཉིད་སྒྲ་ན་
 མེད། །མིག་སོགས་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །གཟུགས་སོགས་མཐོང་བའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །རྗེ་རང་དཔུང་པ་བརྒྱ་ཐལ་གོང་། །སྒྲོ་གཉིས་དང་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཤེས་
 པ་བརྩུ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། །འབྲུ་པ་རྣམས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤེས། །གཤམ་རྗེ་མཐར་བྱེད་
 ཤེས་མཐར་བྱེད། །བརྒྱ་མཐར་བྱེད་བགོགས་མཐར་བྱེད། །འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་
 གཡོ་བ། །དབྱིག་སྒྲོན་དང་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གཞོད་མཛེས་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོ་
 སྤྱོད། །དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་གནས་དབྱེ་བས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 གསལ། །རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ནི། །ཡང་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེན། །གང་གིས་དེ་ཉིད་
 ཆོ་ག་བཞིན། །སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལས་ཤེས་བྱ། །སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་
 མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལེགས་རྒྱས་པ། །སྤྱི་མེད་ཟད་མེད་མི་གསལ་དང་། །འགྲུར་
 བ་མེད་ཅིང་སྤྱི་བ་པ་མེད། །གཉིས་མེད་འཇིགས་བྲལ་ཞི་བ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 གོ་འཕང་མཆོག་ །སྤྱུལ་དང་བརྟུས་དང་མཐའ་མེད་དང་། །མགོ་མེད་ཡོངས་སུ་དབྱེ་
 བ་ཡིས། །ཨོྲོ་དང་ཕྱི་པར་སྤྱི་ལྟེན་མཐའ། །སྤྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་བརྗོད། །རང་

མིང་ཡོན་ཏན་དང་ནི་གཟུགས། །བརྟམ་པའི་མཆན་ཉིད་མིང་ཅན་ནོ། །ཨོ་ལ་སོགས་
 པ་ཞབས་མེད་པ། །མཐའ་མེད་ཅེས་བྱའི་མིང་ཅན་ནོ། །སྤྱི་ཡི་མཐའ་ཅན་ཨོ་མེད་
 པ། །མགོ་མེད་ཅེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་ཨོ་མེད་པ། །མགོ་མེད་
 ཅེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་ཤེས་ནས་ནི། །སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཆོན་
 མེད། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །འདི་ཡི་རྒྱ་ཆེན་དོན་ཤེས་བྱ། །ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་མཆོག་ །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དབང་པོ་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བྱའི་ལུས། །ངག་གི་རྣམ་རྟོག་
 ཀུན་སྤངས་པ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པ། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན། །ཀུན་ལ་བྱབ་པ་མཛད་དུ་བྱུང་། །རང་རིག་པ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་མཆོག་ །སྤྲད་
 ཅིག་བཞི་ཡི་མཆན་ཉིད་ནི། །ཆ་བྲལ་ཀུན་འགོ་བྱབ་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་བྱིས་པས་
 མི་ཤེས་ཤིང་། །ཀུན་རྫོབ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ། །དོན་དམ་རང་གི་རོ་བོ་ནི། །རྫོགས་
 པའི་རིམ་པས་དབྱེ་བ་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་རྟུགས་ལ། །ཨ་ནི་དེ་ཉིད་མཐའ་
 ཐིག་ལེར། །ཡང་དག་ཐིམ་པ་རྣམ་པར་བསྒོམ། །ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་ཨ་ལ་ཐིམ། །ཨ་ནི་
 མཐའ་ཡི་རྟ་ཅམ་ལའོ། །རྟ་ཡང་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལའོ། །ཡི་གེ་ཨྲུ་ནི་རྩྱུ་ལའོ། །ཡི་གེ་རྩྱུ་ཡང་
 ཨོ་ལ་ཐིམ། །ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཐིག་ལེ་ཅམ། །ཐིག་ལེ་ཡང་ནི་སྤྱི་ལ་ཐིམ། །སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ཅམ་
 ལ་ནིའོ། །སྤྱི་ཅམ་མཆོག་ནི་ནམ་མཁའ་ལའོ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། །འོད་
 གསལ་གོ་འཕང་གསལ་བ་ནི། །ཤིན་རྟུ་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། །གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །རབ་རྟུ་སད་ཅིང་རབ་རྟུ་འཆར། །ངག་གི་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་
 བྲལ། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་གཅིག་བྱའི་གཞི། །འབྱུང་

བ་ལྷ་ནི་ཡང་དག་བསྟེན། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་དབེན་པ། བྱི་ཡི་ཡུལ་དུག་
བསྐྱུས་པ་ནི། རྒྱུང་བརྒྱུས་ཤེས་པ་བརྒྱ་བསྐྱུས་པ། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱན་བསྐྱུས་
པའོ། ཀྱན་ནས་སྟོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། གང་གིས་བཞུགས་གནས་སྤིང་པ་
གསུམ། དངོས་སྤྱབ་ཀྱན་བྱེད་དཔལ་དང་ལྷན། སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཀྱན་འཕེལ་བ། རྫོ་
རྩེ་དེ་ནི་རྫོ་རྩེ་སེམས། རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ལྷན་དང་། ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་རུས་
འཁོར་ལོ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་པ་ཆེ། ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་འཇམ་དཔལ་
དང་། སྤྲེའོགས་སྟོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྤྲེའོགས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི། ཀྱན་
ནས་སྟོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྲི་མ་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གསལ་
བ་ནི། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། ཚོས་དབྱིངས་འཕོ་བ་ཞེས་བཤད་
དོ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོ་བརྒྱད་སྟོང་འབྲ། ཤིན་ཏུ་
གསལ་ཞིང་འོད་གསལ་བ། ལྷང་དང་རིགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་
ལས་ནི་ཤེས། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གསུམ་དེ་མཚོག ཞལ་ནས་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་
སྟེ། གསང་བ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོག བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མཚོག །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོ་རྩེ་སྤོང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །

༼ སྤྲེའོ་ཅེ་མོ་གསུམ་གཏན་ལ་པལ་པའི་ལེ་ལུ༽

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། སྤྲེའོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གསང་
བ་སྟོང་ག་གཤོང་སྤྲེའོ་མིང་། གསུམ་པོ་རྒྱུད་ལས་གསལ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་གསུམ་
གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྟོམ་པའི་རིམ། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་དབང་

སོང་བའི། །སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་སྒྲོར་བ་ཡིས། །རྩ་ཡི་
འཁོར་ལོ་སང་བར་བྱེད། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་སྒྲུ། །ཁམས་གསུམ་རོ་གཅིག་
གྲུར་ནས་ནི། །དགུག་དབང་ཆོག་བཞིན་དུ་བྲ། །བྲང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེ། །ལྷན་
སྒྲུས་སྒྲིག་ཅིག་མཆོན་ཉིད་ནི། །རྟོ་རྟེ་རྩ་མོར་གཟུང་བར་བྲ། །དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །གསང་
བའི་སྣ་རྩེར་རྩས་ཐིག་ལེ། །ཡང་དག་གཟུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཆགས་ཆེན་
སེམས་ནི་གཅིག་བྲ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་དུ་ཤེས་པར་བྲ། །བད་འདབ་བྲག་ཅུ་
རྩ་བཞི་ལ། །རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་རིམ་བཞིན་འཆར། །དེ་ཡི་ལྟེ་བ་སྤར་ནི་བཤད། །གསང་
བ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེར། །སྟིང་གའི་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད། །དེ་ཡང་ལྟེ་བ་སྤར་ནི་
བརྟེན། །ཞེ་སྤང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྟོམ། །གསང་སྤགས་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་
སེམས། །ཡང་དག་སྒྲོ་བར་བྱེད་བའི་རྒྱ། །དག་གི་རྟོག་པ་ཀུན་སྤངས་པ། །མཛད་བྱུང་
ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །རྟག་དུ་སྤགས་ནི་རྣ་དུ་འབྱུང་། །རྣམ་རྟོག་མེད་བའི་བདེ་བ་
ཆེ། །བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོར་བདེ་བའི་མཆོག་ །མན་ངག་ཐོབ་པས་བདེ་བ་རྒྱལ། །ཞེ་
སྤང་སྒྱུར་དུ་དབང་བྱས་ནས། །ཞེ་བའི་དེ་ཉིད་རྒྱ་གཅིག་ནི། །ཁྲ་བ་ཉི་མ་མེ་དང་
གསུམ། །ལམ་གསུམ་གྱི་ནི་དབྱས་ནས་བྲབ། །གདོང་གི་སྣ་ནི་ཞེས་བྲར་བཤད། །རྒྱུད་
རྣམས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཐིག་ལེ་གཏི་ཐུག་
གིས་གཞོན་ཡིས། །བསམ་གཏན་གཏི་ཐུག་མཆོག་ལས་རྒྱལ། །དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་གསལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་བརྟེན་
མཆོག་ །དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ཅན། །གདོང་གི་སྣ་རྩེར་ཡང་དག་བརྟེན། །རྣལ་འབྱོར་

མཆོག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཉི་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་ལས་ནི་རྒྱལ། རྟེན་ཉིད་དམ་ཆོག་
 མེས་ས་དཔལ་ཡི། མིང་ཅན་དུ་ནི་ཡང་དག་པ་ཤད། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་
 བེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཅན། རྣམ་འབྱོར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བེ། གཉི་
 ལྷག་ལྷན་པ་རྣམ་འཛོམས་པ། ཀྱན་མཁེན་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་བེ། སངས་རྒྱལ་
 ལྷ་ཡི་རིགས་གནས་ན། ལྷ་ཅེ་བྱ་ག་ལས་བྱང་ཞིང་། རྒྱུང་ལྷ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་
 རྒྱ། ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིད་པར་འགྱུར། ཀྱན་རྩོམ་སྒྲུབ་ནི་རྒྱ་བ་ཡི། སྐོ་དེ་ལས་ནི་
 རྣམ་པར་བྱང་། གཤམ་དང་གཤམ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་
 བཞི། གཤམ་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁ་
 དོག་དམར་པོ་བཟང་པོ་འདི། བསྐྱེད་པོ་རྒྱ་བའོ། གཤམ་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་
 ཁམས། རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེས་པ། ལྷང་མེར་དག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་
 མཁོན་པོ་རྒྱ་བའོ། གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། གཤམ་པ་ཀྱི་མཛོག་ཏུ་སྒྲུབ་
 བ་སྟེ། དབང་ཆེན་གྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། རིན་ཆེན་མཁོན་པོ་རྒྱ་བའོ། དལ་ཞིང་
 རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། དག་པའི་ཤེས་ལྷན་སྒྲུབ་བ་ནི། འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཏེ། རྩོ་རྩོ་མཁོན་པོ་རྒྱ་བའོ། ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་ཡང་དག་བྱང་། རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་བཟུང་བ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་རང་བཞིན་ཏེ། འཆི་བའི་མཐར་ནི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། རྣམ་པར་བཞག་པས་རྟག་ཏུ་རྒྱོས། ལྷགས་
 བསྐྱེད་པ་ཡི་བྱངས་ཀྱིས་བེ། ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་རྒྱོས་པ་ཡིན། དེ་ལྷན་རྒྱུང་ནི་སྒྲ་
 ཅེར་ནི། ཁ་དོག་ལྷ་པར་རྣམ་པར་བསྐྱེད། གཉིས་མེད་མཆོག་གི་རྣམ་འབྱོར་
 ཀྱིས། འོད་ཟེར་ཆོགས་ནི་རྩི་མ་མེད། དེ་ཡིས་ནི་སོགས་བྱ་བ་ནི། རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་

བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔར་འགྲོ་བར་འགྱུར། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་
 འགྲོ་མགོན་ལ། རྟེན་ས་ལག་ན་དོ་རྩེ་ས་ཁུས། ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 བེ། རྫོང་ཞབས་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་འཆལ་ན། འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཐེ་ཆོམ་
 མཆིས། སྲིད་པ་མཐར་མཛད་གསལ་བར་མཛད། རྩས་དང་སྤྲུགས་དང་དེ་བཞིན་
 རྒྱུར། ཐིག་ལེ་གསུམ་ནི་བསྟོམས་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ཉིད་དཔེ། ཡང་
 བ་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོར་བསྟོམ། རྟེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཀུན་གཙོད་གཙོ། བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔལ་གསུངས། ཡུན་རིངས་ཆགས་ཆེན་དབང་སོང་བས། སྲིད་པ་གསུམ་
 ཏུ་སྐྱོབ་པ་རྣམས། རྟེ་དག་དགོལ་བའི་དོན་ཏུ་བེ། རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུངས་པ་
 ཡིན། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་དབང་སོང་བ། མི་གང་མི་སྤྲུག་པ་ཡི་ལུས། རྟེ་རྣམས་སྤྲུང་
 རྟེ་ལ་དོན་ཏུ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ་ཡིན། གཉི་སྤྲུག་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་
 འབྲུལ། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱོབ་གང་། རྟེ་དག་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་འབྲས་
 ལྷ། ཐོབ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བེ། རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་དག་
 དེ་ཉིད་སྟོས་པ་བེ། རྟེ་ལྟར་ཡང་དག་ཐིག་ལེ་གསུམ། བསམ་པ་རི་བཞིན་སྟོར་རི་
 བཞིན། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་དོན་ཏུ། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཕྱིར། ཅེ་གཅིག་
 པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གནས་ཉམས་དགའ་བ། མེ་ཉོག་འབྲས་ལྷ་
 རྒྱུ་ཡིས་བརྒྱན། སྐྱེ་བོས་དབེན་པའི་རི་ཡི་ཅེར། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་
 བེ། འབད་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱུབ་པར་གྲ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་དོན་ཐེང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྤྱིར་
 ཅེ་མོ་གསུམ་གཏན་ལ་པབ་པའི་ལུ་སྟེ་ཉི་ལུ་བཞི་པའོ། །

༼ སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཚིག་བཤད་པའི་ལེ་བྲ། ༽

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་གྱིས་ཉོན། ༼སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆན་ཉིད་ནི། ༼ལུས་
ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མཆོག་ ༼ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ༼ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད། ༼མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ༼དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདེ་
བ་ཆེ། ༼འོད་གསལ་བ་ནི་རྣམ་དག་པ། ༼གང་ཕྱིར་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འཁྲུགས། ༼ཡང་དག་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ༼ཆོས་རྣམས་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་མཆིད། ༼ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་
གཅོད་པར་བྱེད། ༼རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གི་རལ་བསོ་བ། ༼དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ༼གཙོ་
པོ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི། ༼འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དེ་ཉིད་དོ། ༼དེར་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས་
པའི་ས། ༼སྟོག་གི་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་ཏེ། ༼ག་ཟུགས་མེད་དག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། ༼ཞི་བའི་
རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་ཅན། ༼དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། ༼བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་གང་
བ་ཉིད། ༼དེ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གོ་འཕང་གནས། ༼ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས། ༼དེ་
ལ་སོགས་པ་མིང་གི་སྤྲུལ། ༼བརྗོད་བྱ་གཅིག་སྤྱ་བདེ་བ་ཆེ། ༼དངོས་པོ་གཅིག་དང་
ལྷན་པ་ཉིད། ༼སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ནི་བརྗོད། ༼བདེ་བ་ཅན་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། ༼བདེ་
བ་དག་བའི་ཐོབ་མཆན་ཉིད། ༼གང་དེ་བདེ་བར་གནས་པ་ནི། ༼དེ་ནི་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་
བརྗོད། ༼ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ༼བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་མཆོག་ ༼བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་ཆེ་དཔག་མེད། ༼དེ་ལས་བྱང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་འོད། ༼དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་
མེད་དུ་ཤེས། ༼བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་མཆོག་ ༼སྟོང་ཉིད་རྗོ་རྗོ་དབྱིངས་དབང་
ལྷག་ ༼ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗོ་དེ་དབང་ལྷག་དང་། ༼དེ་ཉིད་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་ནི། ༼སྟོང་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ཞེས་ནི་བརྗོད། ༼ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ལ་ལ་ན། ༼རྒྱ་མཆན་ཉི་མ་འབབ་པ་ན། ༼དེ་ཡང་

སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཤེས། གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། ཐབས་ཀྱི་རྫོང་ར་
ས་ན། ཁྲི་བ་ཤུ་གར་ཏུ་འབབ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གསུངས། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ དེ་གཉིས་སྦྱོར་བ་མཆོག་ཏུ་ཤེས། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་
པ། ཁྲི་བ་ཉ་དང་དེ་ཉིད་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཞལ་ལས་ཤེས། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྟོང་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་བཤད་པའི་ལེ་བུ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ལྔ་པའོ། །

༼ ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་བུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ལུས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས། ལུས་
ནི་གང་གིས་ཤེས་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་པོ་བྲང་མཆོག་ ལོངས་སྦྱོང་ཆོས་དང་
སྤྱལ་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་རྟེན། འཁོར་ལོ་ཡང་ནི་གང་བཤད་པ། རིམ་པ་
རི་བཞིན་མ་ལུས་པ། དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་བཞུགས། ཐེམ་དང་ལོངས་སྦྱོང་
བདག་པོ་ནི། ལྷ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད། ཡང་དག་ངོ་པོའི་གོ་འཕང་རྟེན། ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཕྱིར། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་རྟེན། ཞེ་སྤང་ཆེ་དང་གཉི་
ལུག་ཆེ། ལྷག་དོག་ཆེ་དང་ཆགས་དངོས་ཀྱིས། ཁྲོ་བོ་ཆེ་དང་རྣམ་པའི་
མཆོག་ འཁོར་བའི་མདུད་པ་ངེས་གཙོད་པ། ས་དང་ཆུ་དང་དེ་བཞིན་མེ། ཁྲུང་དང་
ནམ་མཁའི་དབྱེ་བ་ཡིས། གཟུགས་དང་སྦྱ་དང་དེ་བཞིན་བྲི། རོ་དང་རེག་བྱ་ཉིད་
དང་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མིག་བཟངས་དང་། རྣ་བ་སྤྲ་དང་སྟེ་དང་ནི། ལུས་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་ཆོས་དང་ནི། ཀྱུན་གཞི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་ཡིད། དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་
བྲན་ཉིད་འཛིན། ཤེས་རབ་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། དད་སྟོབས་བརྩོན་འགྲུས་

སྟོབས་དང་ནི། །ཐུན་པའི་སྟོབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ནི་ཆུ་ན་
མེད། །རི་བཞིན་གནས་སུ་ཡང་དག་ཤེས། །ལུས་ཀྱི་ལྷ་རུ་གསལ་བ་ཡིན། །སྟོན་
བཞིན་མིང་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིམ་བཤད་དང་། །སྟགས་དགོད་བ་ཡི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རིམ་བཞིན་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལུང་གིས་རྣམ་པར་རེས་
བྱས་པའི། །ཡང་དག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །ལྷ་མོ་རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བས། །བདག་
ལ་བྱིན་རྒྱབས་གོ་འཕང་གནས། །འདོད་པ་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་
མཆོད་བ་བྱ། །རྫོགས་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །ཕྱི་རོལ་ལྷ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། །བདག་ལ་
བྱིན་རྒྱབས་རིམ་དེ་ཉིད། །གཞན་རུ་སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་མེད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་
མཆོག་། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིབ་མེད་པ། །སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་བ་
སོགས། །ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་མི་བགང་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྣལ་འབྱོར་
མ་ལ་མཆོག་ཏུ་ནི། །འབད་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འདོད། །བདག་བྱིན་རྒྱུ་བ་
ཐབས་མཆོན་ཉིད་དོ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་ཆེ་སྤང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བྱུག་པའོ། །

༼འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་མོ་རིམ་བ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལེའུ།༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་ཡི། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིང་བཤད་བྱ། །འཁོར་ལོ་བཞི་
ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྩ་ཡི་རིམ་པའི་གངས་ཀྱིས་ནི། །ལས་དང་རྫོང་ཆེ་བརྒྱ་དང་། །འཁོར་
ལོ་ལ་སོགས་རིགས་དབྱེ་བས། །རིམ་བ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྩ་ཡི་རིམ་པས་ཡང་
དག་བཞུགས། །འདིར་ནི་རིགས་ནི་ལྷ་པར་ཡང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམས་སྟོང་

མཆོག་། ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡི། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱབ་བར་གནས། །སྤྱལ་བ་
རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས། །ལྷ་མོ་འདི་དག་ཡང་དག་ཞུགས། །མཁུན་མ་གཏུམ་མོ་
དཔལ་མོ་མ། །ལས་སྒྲོལ་མ་དང་ཡིད་གཙུགས་མ། །འབྲུལ་འཁོར་མ་དང་འབྱུང་མ་
དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་དང་ནི། །སྤྱིང་སྤྱོབས་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་མ། །རབ་དང་
མ་དང་ཡིད་འོང་མ། །ཁྱབ་མ་སྤྱལ་འཆོ་སྤྱུ་མ་དང་། །གཉེར་འཛིན་ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱག་
མ། །གེ་སར་བསྐྱེད་ཅི་མེད་མ། །རྒྱུད་གི་ཕུ་གུ་རྒྱུད་བྱེད་མ། །བཟང་མོ་དང་ནི་ཁྲ་ཡི་
གཤོང་། །གཉིད་ལོག་མ་དང་མི་འཕེལ་མ། །འཕར་མ་སྒོ་བསངས་དུས་མཆོན་མ། །ཅེ་
འཛོམ་དང་སྐལ་བཟང་འཕེལ། །ན་ར་ར་ན་བྱི་གཤོང་མ། །ཆགས་མ་དགའ་མ་རྣམ་
སྐྱེག་མ། །བཙོན་འབྱུས་འཕེལ་དང་དཀར་མོ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་འཕེལ་བ་
མ། །དངོས་འབེབས་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ་དང་། །བསྐྱེད་དང་འདོད་མ་དང་། །སྤྱུ་མ་ཡིད་
འོང་མཛེས་མོ་དང་། །སྤྱུར་དང་ཆང་གི་དབང་ཕྱག་མ། །མི་བཟད་ཆེ་དང་ལས་སྐལ་
བཟང་། །མེ་ཉོག་བཟང་མོ་གདུག་སྤོངས་མ། །སྤྱིང་གཟིགས་ཞལ་དང་ཅེ་གསུམ་
མཆོན། །མཛེས་མ་དང་ནི་ལྷགས་བསྐྱོད་མ། །རྟག་བམ་མ་དང་གར་མ་དང་། །རི་
དགས་མིག་དང་ཆགས་དགའ་མ། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤོངས་བར་རོལ་བ་མོ། །དཀར་མོ་
འཛིག་རྟེན་གསུམ་བ་མོ། །རི་སྐྱོན་ཅི་མེད་འགྲོ་བསྐྱེད་མ། །རལ་ག་རྣམས་ནི་ཡང་དག་
བཞུགས། །རྟག་ཏུ་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་སྤེལ་གངས། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཐུག་ཅི་མ་
མེད། །རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཡིས། །མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་བརྒྱན། །དེ་
དག་སྤྱོད་ཆོགས་རྫོང་རྫོང་གཡས། །གཡོན་བ་འབྱིང་བས་སྤྱུན། །གཡས་ན་འཁོར་ལོ་
རིན་ཆེན་དང་། །དེ་བཞིན་རལ་གི་ཆོས་འབྱུང་ནི། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་ལ་ནི་

འགྲུལ། །སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་ལེགས་བཞུགས། །ཞལ་ནི་ལྷང་ཁྱ་སྐྱུན་
གསུམ་པ། །དོན་ཡོད་ཀྱུ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། །ཞལ་རྣམས་བཞད་པར་བསྐྱོམ་པ་
དང་། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད། །རང་གི་མིང་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཡི་གེ་
གསུམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲེལ། །སྤྲུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཡང་དག་མཆོད། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་
རབ་སྐྱོལ་མཛད། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་དབུས། །ལྷ་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་
བཞུགས། །དོར་དབྱེངས་དབང་ཕྱག་ལྷ་མ་དང་། །དོ་རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོབས་ཆེན་མོ། །དོ་
རྩེ་སྒྲེག་མོ་དོ་རྩེ་གདོང་། །དོ་རྩེ་ཆོས་མ་དོ་རྩེ་བཟང་། །དོ་རྩེ་རོལ་མོར་ཤེས་པར་
བྱ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབྱ་བ་དག་ཉིད། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དབུག་རྣམ་པ་
དང་། །སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་ལེགས་བཞུགས། །དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་
དང་། །གཡས་པ་ཡི་ནི་ཕྱག་ན་འཛིན། །གཡོན་ན་རལ་གྱི་སྐྱེད་དང་། །དྲིལ་བྱ་འཛིན་
པ་ལྷ་ན་མེད། །སྐྱེ་མདོག་སྐྱོན་པོ་སྐྱུན་གསུམ་པ། །ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་
གཅིགས། །རང་མིང་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྒྲེལ། །སྤྲུགས་ཀྱིས་དེ་དག་རབ་ཏུ་
མཆོད། །འོངས་སྐྱོད་འདབ་མ་བཅུ་དབུ་ལ། །བསྐྱེད་དབུས་ན་ལྷ་རྣམས་
བཞུགས། །བསྐྱེད་སྐྱོལ་མ་པད་དཀར་མོ། །བསྐྱེད་ཀྱུ་ལྷ་ད་འཕེལ་མ། །བསྐྱེད་སྐྱུན་དང་
པད་གཙུག་ཕྱད། །བསྐྱེད་ཐེང་བ་པད་སྐྱེས་མ། །པད་གདན་བསྐྱེད་ཏུ་བ་མ། །དེ་བཞིན་
བསྐྱེད་འོད་དང་ནི། །བསྐྱེད་སྐྱུན་དང་པད་བཟངས་སམ། །བསྐྱེད་ནང་བཞུགས་པད་
སྐྱེས་མ། །བསྐྱེད་གེ་སར་བསྐྱེས་མ། །དེ་ལྷར་འདི་ནི་ཡང་དག་བཤད། །ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དབུག་རྣམ་པ་ཅན། །སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་ལེགས་བཞུགས། །གཡས་ན་
སྐྱེད་འཁོར་ལོ་དང་། །དོ་རྩེ་ཡང་ནི་འདེབས་པར་མཛད། །གཡོན་ན་རལ་གྱི་དྲིལ་བྱ་

དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རྣམ་པར་སྒྲིག་། །སྤྱན་གསུམ་རྣམ་པར་འཆར་བ་དང་། །པར་
 དམར་པོའི་མདོག་ལྟར་དམར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བཞུགས་ཤིང་། །སེམས་
 དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས། །རང་མིང་ཡི་གེ་གསུམ་དང་བཅས། །འདི་རྣམས་
 སྤྲུགས་ནི་ཆེན་མེད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །བད་འདབ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
 ལ། །རྟག་ཏུ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ནི་བཞུགས། །རབ་ཏུ་སད་པ་འབད་བ་ཅན། །འཁོར་ལོའི་
 རྒྱགས་མ་རྫོང་ལྟན། །རིན་ཆེན་སྦྱོལ་མ་བད་ཞུགས་ལ། །སྤྲོ་ཆོགས་ལས་མ་གཉི་
 སྤྲུག་དགལ། །ཞེ་སྤང་རྫོང་དགའ་ཆགས་ལ། །རྫོང་ལས་ཆགས་གཟུགས་རྫོང་། །སྤྲོ་
 ཡི་རྫོང་རོ་རྫོང་། །རེག་བྱ་རྫོང་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །སྤྱན་འོད་མ་དང་ཐོད་དབྱངས་
 ལ། །སྤྲོ་ཡི་སྤང་བ་རོ་དགའ་ལ། །སྤྲོ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིད་དགའ་ལ། །ཁམས་བཅས་མ་
 དང་རྒྱ་འབབ་ལ། །ག་ཤིན་རྫོང་འཛོམས་པའི་སྦོ་ཡི་ནི། །བྲེ་བྲག་རྣམ་པར་རྒྱས་མ་
 དང་། །པར་འཛིན་པ་བ་ཁྱེན་ཏུ་བཞེས། །བཞེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་
 མོ། །སྤྲོ་པའི་མཐེལ་དང་དབྱུག་སྤོན་ལ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་མ་སྤོབས་ཆེན་ལ། །རང་
 སྤང་མ་དང་འཁོར་ལོའི་གཙུག་། །དེ་ལྟར་ཅ་ཡི་དབྱས་ནས་ཤར། །སྤྲོ་ཡང་ལྟ་མོ་ཞལ་
 གསུམ་དང་། །བྲུག་བྲུག་བདེ་བ་འཕེལ་བ་ཅན། །ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་
 བཞུགས། །བྲི་མེད་པར་དཀར་པོའི་མདོག་། །ཞི་བ་ཞལ་གསུམ་སྤྱན་གསུམ་
 ལ། །གཡས་པའི་བྲུག་ན་བསྐྱམས་པ་ནི། །འཁོར་ལོ་ལྷགས་ཀྱུ་རྫོང་རིལ། །དེ་བཞིན་
 གཡོན་པའི་བྲུག་གསུམ་ལ། །པར་ཞགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཆར་དང་འདེབས་དང་
 སྒྲིག་པར་མཛད། །པར་དཀར་པོ་འབྲ་བའི་འོད། །སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 འཆར། །རང་གི་མིང་དང་ཡིག་གསུམ་མིང་། །འདི་དག་སྤྲུགས་ནི་གོ་རིམས་

བཞིན། །དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རབ་རྒྱགས་ལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་བ་ནི། །དེ་ལྟ་བུ་
ཡི་སྒྲུ་བ་མཆོག་ །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཆོག་ །རྟག་རྒྱ་གཉིད་ལོག་ལུས་ལ་
གནས། །འདོད་བ་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་བསྟེན། །མཆོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་
མཉེས། །རྫོ་རྩེ་བསྐྱེད་བདེ་བས་སྤྱོད། །རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་མཆོག་ །མཉེས་
ནས་སྦྲར་ཡང་གསོ་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཞི་སོགས་བྱ་བ་རྣམས། །འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་
ཐེ་ཆོམ་མེད། །བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྤྱོད་དང་། །སྐྱགས་དབྱིབས་ལ་
སོགས་བྱ་བ་ནི། །དགོས་མེད་མཆོག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ནི། །སྒྲ་མའི་ལུང་ལས་ཡང་དག་
སྤྱེས། །དེ་ཕྱིར་རྫོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་ནི། །འབད་བས་དངོས་བྱུང་གིས་མཉེས་བྱ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོ་རྩེ་སྤོབ་བ་མངོན་བར་རྟོགས་བ་ལས་
འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་མོ་བཞི་རིམ་བ་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན་པའོ། །

༼ འཆར་བ་དང་རྒྱབ་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །འཆར་དང་རྒྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཅ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །མདུན་
གནས་བ་ཡི་ཡུལ་རྣམས་ལས། །ཡིད་ལ་བྱེད་བས་དེར་མི་འགྲོ། །སྤོན་གྱི་བག་
ཆགས་ནང་གནས་པ། །དེ་ཆེ་དབང་པོ་རབ་རྒྱགས་ལ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་རབ་རྒྱ་
སད། །དེ་རྣམས་ཅ་ལ་རིམ་བཞིན་གནས། །རབ་སད་དེ་ཡིས་སད་བྱས་ནས། །ལྷ་མོ་
རང་ཡང་འཁོར་ལོ་ལས། །དེ་ཡིས་འཆར་བའི་རིམ་པར་གསུངས། །རྒྱབ་བ་ཡང་ནི་
བཤད་པར་བྱ། །ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་ནི་དངོས་བྱུང་མེད། །ཡིད་ལ་བྱེད་ནས་གཞན་རྒྱ་
གནས། །བག་ཆགས་ཀྱང་ནི་སད་མི་སད། །ཅ་རྣམས་འཆར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་

རྣམས་ཡང་དག་སད་པར་ནི། རྟེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིང་གི་དབྱུས་ནས་བདེ་
བའི་དངོས། སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད། གཤམ་རྒྱུད་དང་འཛིན་པའི་གཟུགས་
ཀྱིས་ཀྱང་། རྟེ་ནི་འོད་ཟེར་བཅུ་གཉིས་ཏེ། འོད་འཕེལ་འོད་ཟེར་གཟི་བརླིང་
མ། གསལ་བ་འབར་མ་འོད་འབར་མ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱི་རོལ་
གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའོ། སྦྱོན་སེལ་འོད་མ་སྤྲང་བ་མོ། གསལ་མ་མཛེས་གསལ་
འོད་ཉི་མ་གསལ། སྦྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པའོ། རྩལ་པོ་འདི་དག་འོག་ཏུ་
འདོད། ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་གང་འཆར་བའང་། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འཆར་བ་ཡིན། རྟེ་ཡང་
ཡང་དག་རྒྱབ་པ་ནི། རྟེ་ཡང་མཆོག་ཏུ་རྒྱབ་པའོ། འཆར་བ་རྒྱབ་པ་རྣམས་ཆད་
པ། གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་སང། སངས་
རྒྱས་ཉི་མ་སྒྲོམ་པའོ། འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་དེ་ཉིད་མཆོག་འཆར་དང་རྒྱབ་པའི་མཆོན་
ཉིད་དོ། རྫོང་གསང་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་བྱ། །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་སྒྲུང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
འཆར་བ་དང་རྒྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའོ། །

༼ དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་ཉིད་
ནི། གང་གིས་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡིས། རྫོང་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་མཆོག་ རྟེ་ནི་
ཅ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། སྒྲུང་ཡང་རྒྱས་དང་བསྐྱེས་པ་ཡིས། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་ཡང་དག་
སྦྱོར། ཅ་རྣམས་བརྒྱུད་དང་གཉིས་ལྷག་པ། མཆོམས་ཀྱི་ཅ་ཡི་རིམ་པ་ཡང་། ཅ་ནི་
བཅུ་རྩལ་ལ་ཡང་བརྟེན། བཞི་དང་བཞི་ཡིས་རྟག་ཏུ་བྱུག། རྟེ་རྣམས་དགའ་བའི་རིམ་

པའོ། །ཆུ་ཁམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཅན། །པར་མེད་སྤྲུལ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །དེ་ནས་དེ་ཡིས་ཁྲབ་
བྱས་ཤིང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་པར་བྱེད། །འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཆ་བཞི་
བ་ཡི་ཡི་གེ་ཏ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཆ་དག་ཏུ། །ཁྲབ་པ་བརྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་གནས། །རིམ་
བ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ལས། །རིམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་དབྱེ་བས་འཛོམས། །སྤང་བའི་བདག་ཉིད་
མཛད་བྱུང་བའོ། །རྩོག་ཅིག་པ་ཡི་གོ་འཕང་འཛོམས། །རིམ་གྱིས་སོ་སོར་ཉམས་སྤྱོད་
ལས། །སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལས། །རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་པ་
བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་དུས། །དགའ་བ་བཞི་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་སྤྱོད་
པ་ལས། །གོ་འཕང་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྟོག་མེད་སྤང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་དགུ་པའོ། །

༡ རྩ་འབབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆ་ཞེས་པའི་ལེ་ལུ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཡང་དག་ཉོན། །རྟོག་བརྟན་པའི་ལུས་གྱིས་ནི། །རྟག་ཏུ་རྩ་
རྩམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་བཤད་བྱ། །སྤོང་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། །རྩ་ནི་
རྟག་ཏུ་མཛད་བྱུང་བ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་འབབ་པར་ཤེས། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་
ཏུ་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྩ། །སྤོང་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། །ཁྲག་འབབ་པར་
ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཉི་མ་འཕོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟག་ཏུ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྩ། །སྤོང་
སྤྲུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། །རྒྱུད་རྒྱུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་
ནི། །ལུས་ཀྱི་གནས་ནི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བརྟེན། །ཐིམ་དང་
ལོངས་སྤྱོད་བདག་པོ་ཉིད། །གངས་ནི་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་བརྟེན། །དེ་དེའང་འཁོར་ལོ་

སྒྲོང་སྒྲོང་རོ། །ཐིམ་པ་ལོངས་སྒྲོང་བདག་འདོད་པ། །གཙུག་པོ་ཡང་ནི་བསྐྱུས་པ་
ལས། །གནས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གངས་སུ་འགྱུར། །སྐར་ཡང་བསྐྱུས་ནས་འགྲོ་བ་
ན། །གསུམ་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་དཔེ་བའང་ནི། །ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དཔེ་བ་དང་། །ཐུན་
ཚོད་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ཅ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །ནང་དུ་འགྲོ་བར་ཤེས་
པར་བྱ། །གཡོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཆེ་བ་འབབ། །གཡས་པ་ཁྲག་དང་ཉི་མ་འབབ། །དབུས་
ནི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཡིས་ནི། །མི་སད་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ། །ཨ་
བ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་མིང་། །དེ་རྣམས་སྒྲོ་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །རེ་རེ་རིམ་གྱིས་ཐུན་
བརྒྱད་བརྒྱད། །གསུམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འགྲོ། །ཐིམ་དང་ལོངས་སྒྲོང་བདག་པོའི་
ཕྱིར། །རིམ་གྱིས་གངས་ནི་བདུན་ཅུ་གཉིས། །སྐར་ཡང་དེ་སྒྲོ་སྒྲོར་བ་ཡིས། །རེ་
རེའང་སྒྲོང་སྒྲོང་དཔེ་བ་ཡིས། །ཉག་ཏུ་གངས་ཉིད་འགྱུར་བ་ནི། །སྒྲོང་ཐག་བདུན་ཅུ་
ཅ་གཉིས་སོ། །གཙུག་པོ་གསུམ་པོ་སྐར་ཡང་ནི། །སྒྲོར་བས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
འགྲོ། །དང་པོ་ལས་ནི་རྣམས་འབྱོར་པས། །སྒྲ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པར་དགའ། །བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་མཚན་ཏུ་ནི། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་རྣམ་པར་སྤངས། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་གསང་
བ། །སྒོག་གི་ཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །རྫོང་དཔེ་དང་གྱི་དབང་ཐུག་དང་། །དུས་གྱི་
ཅ་ནི་རྣམ་པར་བཞད། །རོ་གཅིག་གོ་འཕང་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམས་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་
ལས་ཤེས། །

རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་གཤམ་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཅ་
འབབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ། །

། མཆོམས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་ངེས་པའི་ལེའུ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །མཆོམས་ཀྱི་ཅ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅ་
ནམས་སྒོམ་པ་འཆང་བ་ནི། །གང་གིས་ཤེས་ན་རྟག་ཏུ་ནི། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཉམས་
སྒྲིང་བ། །ལྷ་ཡི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད། །ལྷ་ཡི་སྒྲགས་སུ་ཡང་དག་སྒྲིབ། །ལྷ་ཡི་
རྣལ་འབྱོར་དོན་ངེས་པ། །དེ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོར་བྲི་མ་མེད། །དེ་གསུམ་ཅིག་ཆར་བདག་
ཉིད་སྒོམ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱལ་ཅིང་སྤ། །ལུས་ཀྱང་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན། །ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས། །གང་ཕྱིར་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བདེ། །རྣལ་
འབྱོར་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱལ་པའི་དེ་ཉིད་མ་དུ་བྱུང་བ། །མཆོག་རབ་མཆོག་
དང་སྤ་བ་དང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་ཐད་པ། །བྱང་སེམས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
འབབ། །ཅ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་རྒྱས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་གནས། །ཆ་
ཀྱང་བདག་ཉིད་ཅ་བ་ནི། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཅ་གསུམ་སྟེ། །གཙོ་བོ་ཡང་ནི་ཡང་དག་
བཤད། །ཁློ་བ་ཉི་མ་མེ་རྒྱ་བ། །འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱལ། །རི་ལྷོ་ཤིང་ཅ་རུང་
ཐད་ཅིག །ས་ལ་བརྟན་པར་གནས་པ་ན། །སྒྲིང་བྱ་ཡལ་ག་འདབ་སྟེའུ། །སོགས་པ་
ཡིས་ནི་ཀྱང་ནས་བྱལ། །དེ་བཞིན་སྟེས་བྱ་མགོར་ལྡན་པས། །ཡུང་པོ་ཁམས་ལ་
སོགས་ཆོགས་ལ། །མཆོག་ཏུ་ཀྱང་ནས་བྱལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་
དངོས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་སྒོམ་པ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྟག་དང་། །རང་
བཞིན་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གསུམ། །མཆོན་མེ་ཉིན་མོ་མཆོམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དམ་
ཆོག་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ། །སངས་རྒྱས་དམ་ཆོས་དག་འདུན་ནི། །གསུམ་བྱེ་
དམ་ཆོག་མཆོན་ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །རྣམ་གསུམ་དེ་ཉིད་མཆོན་

ཉིད་དོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉི་ལོ་རེ་ནི། །རྣམ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་
དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་ནི། །གསུམ་སྡེ་ཁམས་ནི་བསྐྱུས་པའོ། །འདོད་ཁམས་
གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྩ་
བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ །རིམ་བཞིན་གྱུར་ནས་ཆོས་འཁོར་འགྲོ། །དེ་ནི་སྤྱུལ་
བ་གསུམ་དུ་གསལ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །གང་ཆེ་དེ་ལ་དེ་སྦྱོར་
བ། །དེ་ནི་གཟས་ཟིན་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་སྦྱོར་བ་ན། །དེ་ཆེ་སྤྱང་འཛིན་
མཚན་ཉིད་དོ། །གང་སྤར་སྟོག་གི་རྒྱུ་བཅོམ་ན། །དེ་ཆེ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན། །རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་འདྲ་ཉིད་རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་ངེས་པ་ཞེས་ནི་བྲ། །རྒྱས་པར་
རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ལས། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་གསལ་པོར་ཤེས། །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དཔལ་རྫོང་གི་སྒྲུབ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
མཚན་གྱི་རྩ་གསུམ་གྱི་ངེས་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་གཅིག་པའོ། །

༼རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པ་སྦྱེས་བུ་སྦྱེ་བ་འཇུག་པའི་ལེ་ལུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་གྱིས་ཉོན། །རྒྱུ་སྦྱེ་བ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །དུས་ཀྱི་
སྐྱལ་ནི་བཅའ་བ་ན། །རི་ལྷར་དངོས་སུ་ཡང་དག་ཤེས། །བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱི་ཡིད། །རང་གི་ངོ་བོ་གཟུགས་གཞན་མཐོང་། །དོན་ནི་ཤེས་པར་མི་ཤེས་
ཤིང་། །རྒྱུ་ཅན་གཅིག་ཕུས་མོངས་པའོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ནས་ནི། །བག་
ཆགས་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྦྱོད། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བཟུང་། །བག་ཆགས་
དང་འབྲེས་རིམ་པ་ལས། །ནང་གི་བག་ཆགས་བསྟོས་པ་ཡིས། །དེ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་
དུས་སུ་ནི། །མངལ་གྱི་རྩ་ལ་འཇུག་པ་ན། །རྟོ་རྟེ་ཁུ་ཁྱག་ཁུ་ཐིག་ལེ། །འབྲེས་པ་རུ་ནི་

བྱུར་བ་དང་། །ཀྱུན་གཞི་ལས་ནི་རྣམ་ཤེས་སྟེ། །རི་ལྷར་ཆང་རོས་སྟོས་བ་
 བཞིན། །ཀྱུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བག་ཆགས་ལས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ནི་སྟེ། །ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཉིད་སྟོན་རྒྱུད་ཉིད། །སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡང་དག་འགྲོ། །ཐོག་མར་འཕོ་
 བའི་དུས་སུ་ནི། །ཉ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །འཕོ་བ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ནི། །སྤར་
 ཡང་ཁྲག་དང་འབྲེས་པ་ནི། །སྟེང་དང་འོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྟོན་གི་རྒྱུད་ནི་གཉིས་
 སུ་འགྲོ། །ཐུར་སེལ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ལ། །དུས་སྤམ་རྣམ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་
 ནས་འཕོ་བ་གསུམ་པ་ལ། །ཁྲག་དང་ཁུ་བ་ཐོས་པ་ན། །ཐུར་དུ་སེལ་བའི་རྒྱུད་གི་
 ཆོགས། །བསྐྱམས་ནས་ཀྱུན་དུ་རྒྱུད་ནི་འབྱུང་། །སྟེང་དུ་ཁ་བལྟས་ནས་ནི་
 གནས། །པག་གོད་འབྲ་བའི་ལུས་འཆང་འགྱུར། །སྤར་ཡང་འཕོ་བ་བཞི་པ་ལ། །ཁྲག་
 དང་ཁུ་བ་བསྐྱོས་པ་ནི། །ཁྱེན་དུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་བཀྱག་ནས། །འོག་དུ་ཁ་བལྟས་ནས་ནི་
 འགྲོ། །སེང་གའི་རྣམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ནི། །ཁྲབ་བྱེད་རྒྱུད་ནི་སྟོ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་འཕོ་
 བ་ལྷ་པ་ལ། །ཁྲག་དང་ཁུ་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །མཉམ་གནས་རྒྱུད་ནི་འདར་ནས་ནི། །མེ་
 ཡི་གཟུགས་རེད་རིམ་བཞིན་འགྲོ། །མཉམ་གནས་རྒྱུད་གིས་ཁྲབ་བྱེད་སྟོ། །གང་གིས་
 འགྲུལ་དང་འདར་བར་འགྱུར། །ཐུང་པོ་ལྷ་ནི་རྫོགས་པ་ན། །དེ་ལྷར་གསུངས་པ་དེ་
 ལས་སྤར། །འཕོ་བ་དུག་པའི་དུས་ཆོད་ལ། །ས་ཡི་ཁམས་དང་མིག་གཉིས་
 དང་། །ཁྲབ་བྱེད་རྒྱུད་གིས་ལྷ་རྒྱུད་སྟོ། །རྒྱུད་གི་དངོས་པོ་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་
 འཕོ་བ་བདུན་པ་ལ། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་དང་སྣ་བྱག་དོད། །རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་གིས་དུས་སྤམ་
 རྒྱུད་། །སྟོས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན། །དེ་ནས་འཕོ་བ་བརྒྱད་པ་ལ། །མེ་དང་སྣ་
 ཡི་བྱ་ག་འབྱུང་། །དུས་སྤམ་རྒྱུད་གིས་ཅངས་རྒྱུད་སྟོ། །རང་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་

བྱེད། །དེ་ནས་འཕོ་བ་དགུ་པ་ལ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་རོ་ནི་ཆོད། །རྩངས་པ་ཞེས་
བྱེད་རྒྱུད་ཆེན་པོས། །ལྷ་སྤྱིན་རྒྱུད་ནི་སྤྱོད་བར་བྱེད། །དེ་རྗེས་འཕོ་བ་བཅུ་པ་ལ། །ལྷ་
སྤྱིན་རྒྱུད་གིས་གཞུ་རྒྱལ་སྤྱོད། །རྒྱུད་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། །དགུ་པའི་
དབུས་ན་བྱབ་པའི་ཁམས། །ཕྱ་ཞིང་ཐོགས་མེད་མཆན་ཉིད་ཅན། །རྩ་དང་རྒྱ་མ་རྒྱས་
པའི་སྤྱབས། །སྤྱོད་དགུ་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་མཆོག་དུ་ཆོར་བ་དང་། །གཅིག་
དུ་རེག་པའི་མཆན་ཉིད་འཛིན། །རབ་སད་མཆོག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །འོད་གསལ་
བཟང་པོ་ཡང་དག་གནས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཅུ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བཤད་
པར་བྱ། །འཕོ་བ་བཅུ་ནི་ས་བཅུ་སྟེ། །རིམ་པ་ཡི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །མ་ནི་ཤེས་རབ་
པ་རོལ་བྱིན། །རྣམ་ག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བརྫོད། །བྱིས་པ་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་
རྒྱས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །མགོ་པོའི་སྤྱོད་ནི་བྲེགས་པ་
དང་། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་གོས་དམར་པོ་བགོས། །དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཐལ་པོ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པོ་
ས་ལ་གཏུགས་པ་ཕྱག་ །མཆན་ནི་སྤྱུལ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འཆང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་སད། །འདུ་བྱེད་ཐོབ་པ་གྲོལ་དང་
བཅས། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྟོག་མེད། །སྤྱོད་བྱེད་ཤི་འཛིག་པར་བྱེད། །བདུད་
ཅི་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྟག་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་སྤྱོད་བྱེད། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
སྤངས་པ། །རྣལ་འབྱོར་སེང་གེ་བཞེན་དུ་སྤྱོད། །འདི་གཉིས་མཆོག་ནི་གསང་བ་
སྟེ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མ་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་སྤྱེས་པ་ཡི་རེས་པ་ནི། །ཁྲ་མ་བརྒྱད་པ་
ལས་ཤེས་བྱ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་གཤམ་པར་རྟོགས་པ་ལས་རྒྱུད་

གིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བ་འདྲུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་སྟུམ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །

༼ རྒྱུད་གི་རིམ་པས་སྟོག་ཟད་པ་རྒྱས་བཤད་གི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བུ་བ། རྒྱུད་རྣམས་མཆོག་ཏུ་བུ་བ་པ་ནི། གང་གིས་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡིས། འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མཆན་ཉིད་ནི། བན་ཚུན་དུ་ནི་ཡང་དག་སང། སྐྱེ་བའི་རིམ་ལྟར་ཐེམ་པར་འགྱུར། རྒྱུད་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱེ་བ་ནི། བན་ཚུན་བུ་བ་པའི་ཉི་མ་བཞིན། ཐོག་མར་ལོ་བཅུ་ལོན་ནས་ནི། རྒྱགས་པས་སྟོས་པའི་རྒྱུད་སྐྱེས་ན། གཞུ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ཐོས་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྤྲ་གཙན་ཆ་བ་བཞིན། དེ་རྗེས་ལོ་བཅུ་ཕྱིན་པ་ནི། རྒྱགས་ཅུ་རྒྱུད་གིས་ཡང་དག་སྐྱེ། ལྷ་སྤྱིན་ཞེས་བུའི་རྒྱུད་ནི་ཟ། རྒྱུད་གི་རིམ་པ་ལྷ་མ་བཞིན། གཞན་ཡང་ལོ་བཅུ་ཕྱིན་པ་ན། རྒྱགས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རྩངས་པ་ཞེས་བུའི་རྒྱུད་ནི་ཟ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་ལོ་བཅུ་ཕྱིན། ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། བཏང་བཟུང་རྒྱུད་ནི་ཆེན་པོ་ཡིས། རུས་སྤལ་རྒྱུད་ནི་ཟ་བར་བྱེད། ལྷ་ཡི་རྒྱུད་དང་བཏང་བཟུང་རྒྱུད། རྟོགས་དང་གཟེ་བཟིང་མཚུངས་པའི་བྱེད། རུས་གཞན་ལོ་བཅུར་ཕྱིན་པ་ན། གཞོད་པར་བྱེད་པར་མི་བུས་ཏེ། རྟོགས་དང་བུས་པ་མཚུངས་པའི་བྱེད། གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པ་ནི། བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བུས་སོ། བཅུ་དེ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པའོ། ལོང་བ་བཏང་བཟུང་སྟོགས་ཆེན་ཐོག། ལྷ་ཡི་རྒྱུད་ནི་རིམ་གྱིས་ཟ། དེ་ནས་བཅུ་པ་གཞན་ཕྱིན་ན། གྲག་དང་ཤ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ། རྒྱགས་ཤིང་སྟོས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། བཏང་བཟུང་རྒྱུད་ནི་ཟ་བར་བྱེད། དེ་རྗེས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ན། སྟོས་ཅུ་རྒྱུད་ནི་བཀྲལ་ནས་ནི། ཆོལ་དང་ཁ་ཅུ་རྣམ་པར་འཕེལ། དེ་ཡི་བཏང་བཟུང་སྐྱེ་བ་བྱེད། དེ་ནས་བཅུ་པ་

གཞན་ཕྱིན་པའི། ལོ་ལ་བཏང་བཟུང་རྒྱུ་སྟོབས་སྦྲེས། སྦྲོས་པའི་དུས་རྒྱུད་ཟ་བར་
བྱེད། མེ་དང་རྒྱུད་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། བཏང་བཟུང་རྒྱུ་ཉིད་རྣམ་གྲུར་ནས། ལོངས་
སྦྱོང་ཆེན་པོ་འཕེལ་གྲུར་ནས། ཉེན་ས་ལོ་བཅུ་གཞན་ལོན་ནས། རྒྱུད་གིས་ལུས་རྒྱས་
སྦྱི་བར་འགྱུར། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ནི་འདྲེས་པ་ན། རྒྱུ་ཅིང་སྦྱིབ་བྱས་རིམ་པ་ལས། ཉེ་
ལས་ལོ་བཅུ་གཞན་དུ་བྱིན། རྒྱུ་ཤིང་འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་མེད། རྩ་བ་དང་བཅས་མེད་
པར་འགྱུར། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱིན་མཐའ་ཡིས་ནི། ཉེ་ལྟར་རིམ་པ་བཅུ་པ་ཡིས། རྒྱ་བ་
འཕའི་ཉིན་ཞག་གཞན། ཆོ་ནི་ཉུང་དུར་བྱས་ནས་ནི། སྟོག་ཟད་པར་ནི་ཤེས་པར་
བྱ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱད་པའི་རྒྱུད་ལས་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ།

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་རྒྱུད་
གི་རིམ་པས་སྟོག་ཟད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་སྦྱས་ཏུ་གསུམ་པའོ། །

༼ མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱད་པའི་ལེའུ༽

ཉེན་ས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། མཆོན་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
མཆོག། བསྐྱུ་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་འབྱོར་མཆོག། སྦྱིང་པོས་སྦྱིང་བའི་དོན་བསྐྱུས་
པ། བཀང་བྱིར་མཁའ་འགྲོ་མས་བསྐྱུས་པ། ཉེ་བྱིར་བསྐྱུས་པའི་མཁའ་འགྲོ་
བཟོད། སྟེ་བའི་དབྱས་ན་རྟག་བཞུགས་པ། ཉི་མ་སྟོང་དང་མཚུངས་པའི་འོད། ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་འབྱུང་བ། ཀྱུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། འཆར་བས་
ཕུང་པོ་རྣམ་རྟོག་ནི། བསྐྱེགས་བྱས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལུས། རྫོང་ཆེ་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་
རྟོག་ནི། བསྐྱུས་ནས་སྦྲར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། བཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་
ནི། སྦྱིང་རྩིས་དེར་ནི་སྦྲར་ཡང་སྤྱད། ཉེ་ལྟར་གང་ལ་བྱེ་ལེབ་བཞིན། འཆིང་བ་

ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་བྱེད། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་མངོན་སྦྱོར་བས། །སྲེག་ས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡང་ནི། །སྲེག་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མཁའ་
འགོ་སྤྱད་པའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་རིམ་ཤེས་ན། །མཁའ་འགོ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱས་པར་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་པས་རིག་པར་བྱ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྟོ་རྩེ་སྤང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
མཁའ་འགོ་མ་སྤྱད་པའི་ལུ་སྟེ་སྤྱུ་ཕུ་བཞི་བཤོ། །

༼རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གཙོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ། ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པར་གཙོད། །ཉིན་
དང་མཆོན་དུ་ཤེས་པར་ནི། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ནི་ལྷག་པར་རྒྱ། །རྒྱུད་རྣམས་དེ་ནི་རྣམ་
རྟོག་ནི། །གང་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་ནི། །ཐམས་
ཅད་སྦྱང་པའི་རྩ་བར་བྱེད། །ཐེ་ཆོམ་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་དུག །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་
མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ། །དེ་ནས་དབྱངས་མེད་ཡི་གེ་ཏ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་པར་
བྱ། །གང་ཕྱིར་མདུད་པ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་བ་སྦྱེ་བ་སྦྱེར་བར་བྱེད། །དེ་ཡིས་
རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱད་ཅིག་གིས་ནི་གཙོད་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་རྩེས་སུ་
རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་བརྒྱད་
ཀྱིས། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བཅུ་བདུན་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །དེ་
ལས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་དབྱེ་བ་ལ། །དེ་ལས་ཀྱང་
ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག །རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཞི་བཅུ་
དགྲ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །མངོན་སྤྱུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་

ལ་རྩི་རྩི་བསྐྱུས་རིམ་མཆོག་རྩི་གསུམ་རིམ་རྣམས་འབྱོར་ཡན་ལག་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
འཛོམས་བྱེད་པ། །སྤྱི་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་མེད། ཆོ་ག་རི་བཞིན་རྣམས་འབྱོར་པ། རྩི་དང་
ལྷན་པས་སྒྲིན་བཞིན་བསྐྱོམ། རྩི་དང་འཆིང་བ་གཅོད་པར་བྱེད། རྣམས་འབྱོར་ཆེན་
པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དེ་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུང་ཆེ། དེས་པར་བསྐྱོམས་པས་ཡང་དག་
ནི། རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད། དོན་གྱི་རྩིས་འགོ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། དངོས་
མེད་རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། རྩི་དང་བསྐྱེན་པ་མདོན་པར་ཞེན། རྩི་པ་དེས་པར་
བརྟན་པར་བྱེད། རྒྱལ་པོས་ཡང་དག་བསྐྱོམས་བྱས་ན། རྩི་རྩི་བསྐྱུས་རིམ་སྒྲུབ་
མེད། དེ་ཡི་རིམ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། །

རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྩི་རྩི་ཐེ་མེང་བ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གཅོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་བྱ་སྟེ་སྤྲུལ་ཅུ་ལྟ་བུའོ། །

༼ རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་བྱ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རྒྱུད་ཤར་ན། གང་
ཤེས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་ཡི། རང་དངོས་གོ་འཕང་བཟང་པོ་འཛོམ། རྣམ་རྟོག་མེད་
པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་
བཞིན་བདག་སྐྱོམ་དང་སྐྱོམ་མིན་གོ་འཕང་བྲལ། རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
ཆེ། གནས་པ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་མེད། སྤྱི་བའི་ཆ་ཀུན་དབྱུས་ན་གནས། ཐིག་ལེ་རྣ་
རྣམ་པར་སྤངས། ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་ཞི་བ་དང་། བདག་བྱིན་བསྐྱུས་པའི་མཆོན་ཉིད་
གཅིག མཆོན་གཞི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ལས་གྲོལ། བག་ཆགས་རྣམ་རྟོག་རྣམ་པར་
སྤངས། ཆོགས་དང་མདུད་པའི་ལམ་དང་ནི། རྩི་དང་བསྐྱོམ་བྱ་རྣམ་པར་

སྤངས། རྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྤྲལས་དང་བྲག་རྒྱུ་རྣམ་པའི་ཆ། རྣམ་
པའི་སྦྱོང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །བྲ་བ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པའི་ཕྱི། རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡང་
བསྐྱལ་མི་བྲ། རྣམ་པའི་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། །བཤད་པར་བྲ་བ་དམ་ཆེག་
མཆོག་མཐོང་གི་འཁོར་ཆོག་བཞིན། རོག་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་རིགས། །དེ་ཡི་
རིམ་པའི་རྗེས་འགོ་ཤེས། །སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ །

རྣམ་པའི་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྣེ་རྗེ་སྤང་བ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་རྣམ་
རྟོག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་བྱ་སྟེ་སྤྲུལ་ཅུ་བྲག་པའོ། །

། ཅ་རྣམས་རྒྱབ་པའི་སྦྱོང་བའི་ལེ་བྱ། །

དེ་ནས་རྣེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །ཅ་རྣམས་རྒྱབ་པའི་རྣམ་པའི་ཆེན་པོ། །དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཡང་དག་སྦྱོར། །ཅ་རྣམས་ཀྱང་ནི་འཆར་
བར་འགྱུར། །ཤར་ནས་སྦྱོར་བཞིན་སོང་ནས་ནི། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྲོ་ན་
མེད། རྣམ་རྟོག་སྦྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱིས་ལྷག་པའི་རིམ། །དེ་ལས་སྦྱེ་
དང་ག་དང་ན། །འཆི་ཞིང་སྤར་ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཡུལ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡིས། །སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་འདི་ལ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །དངོས་སུ་
ཡུལ་རྣམས་དངོས་མེད་ཕྱིར། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྦྱེ་བ་མིན། །དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་
ཡང་དག་སྦྱོར། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་ནས་ཅ་རྣམས་རྒྱབ་འགྱུར་
ཏེ། །འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་རྟོན། །དེ་རྣམས་རྒྱབ་པ་ལས་ནི་ཞི། །སྟོང་སྤྲལ་བདུན་
ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། །ཀུན་གྱང་ཅ་ཡི་འཁོར་ལོར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཀུན་ཆོས་ནང་དུ་
བྲག། རྟོང་ཉིད་བསྐྱེལ་བ་རྣམ་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རོ་བོ་ཉིད། །དེས་པ་

རུ་ནི་ཤེས་པ་ཞེས། །རིག་པའི་རྟོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས། །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྟོ་རྩེ་མེད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཅ
རྣམས་རྒྱལ་པའི་སྦྱོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་སྟུམ་ཅུ་བདུན་པའོ། །

༼འཁོར་ལོ་རྒྱལ་སྟོམ་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །སྦྱོད་རྒྱལ་གོ་འཕང་མཆན་ཉིད་ནི། །རི་
ལྷ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྦྱོར། །རི་ལྷར་འདོད་པའི་ཡན་ལག་བརྟེན། །རྣམ་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་
བྱེད། །དེ་བཞིན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་ལས་ལྷག །བརྒྱུད་གཉིས་བརྒྱུད་སྟག་བཞི་དང་
ནི། །དེ་ལྷར་གྲངས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་གསལ། །ཁྲ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་ལྷ་བྲ། །སྦྱོར་ཉིད་རྒྱུད་གི་
འཁོར་ལོར་གནས། །བྱེད་པ་མ་ཡིན་རྟོགས་པ་མིན། །ཚུ་ཡི་ཁྲ་བ་ལྷ་བྲུང་སྤང་། །སྦྱུ་
མ་ཆེན་པོ་འགོ་བའི་མ། །ཐམས་ཅད་རྟོན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། །རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་སྟོག་
ཅེས་བཤད། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་ཉིད་
ཁྲལ། །དབུས་ན་ཐིག་ལེ་ལྷ་བྲུན། །མི་འགྱུར་ཀུན་དུ་འགོ་བ་དང་། །རང་བྱུང་ཀུན་ལ་
ཁྲལ་བ་དང་། །བདེ་བ་ཡང་དག་འཕེལ་བར་བྱེད། །དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་རྣམ་པར་
སྤངས། །འཛིག་རྟོན་གསུམ་ནི་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བྲས་ན་སྦྱིད་པར་བྱེད། །མི་
ཤིགས་རྒྱ་དཔེ་གོ་འཕང་ཅན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །སྦྱལ་གྱི་ལྷེ་ལྷར་
གཡོ་བ་དང་། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་མེས་དང་། །འཛིགས་པ་མ་ཡིན་གཡོ་བ་
མིན། །ཡི་གེ་དང་ནི་ཆོག་མ་ཡིན། །འབྱུང་བའི་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །གངས་
བལ་ཟད་མེད་སྟེ་བ་མེད། །ལྷེ་བ་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་གནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དབུས་གནས་པ། །སྦྱ་ཅམ་རི་མ་དང་བལ་བ། །ཆགས་བལ་ཆགས་པ་མེད་པ་

དང་། །བྱ་བ་བྱེད་དང་གནས་མེད་པ། །དཔེ་མེད་གནས་པ་མེད་པ་དང་། །སློབ་དང་རྩོམ་
བ་རྣམས་པར་སྤངས། །ལྷ་ཡི་དབང་ལྷག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རྟེན་པར་
དཀའ། །འོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་མཆོག་ཏུ་གནས། །འཆིང་བ་མེད་པའི་རྣམས་པ་
མཆོག་ །མཆོག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་གུར་པ། །རྣམས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཡང་དག་བཅུགས། །རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་རང་བཞིན་གྱི། །ཆང་གི་རོ་ཡིས་སྤྲོས་པ་བཞིན། །མཆོག་ནི་དང་པོ་
མ་ལུས་པ། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་གནས། །ཐོག་མ་ཐ་མ་ལྷག་པར་གནས། །མཆོན་
ཉིད་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྤངས། །ཞི་བ་མི་འདིགས་
བརྗོད་དུ་མེད། །རང་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་རང་ངོ་པོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་
གནས། །སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་པ་ལས་ནི་ཐོབ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་ཆེ། །རང་གི་ངོ་པོ་རྣམས་
ཤེས་ལྷག་ །སྤྱིང་དང་འོག་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱོད། །རྣམས་འབྱོར་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །

རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
འཁོར་ལོ་ལྷག་སྤྲོས་པའི་ལེའུ་སྤྱི་སུམ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །

༼ དུས་དང་དུས་ཆོད་རྣམས་པར་བཤད་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་རྟོག་པར་གསུངས། །དུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྤོམ་པ་ནི། །རྣམས་
འབྱོར་གང་གིས་རྣམས་པར་ཤེས། །གངས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་སྤྲོས་པེད། །དུས་ནི་དུས་ཆོད་
ཞེས་ནི་བཤད། །བསམ་དང་བསམ་བླུ་རང་དངོས་ནི། །དུས་བཟང་དང་ནི་དུས་ངན་
དང་། །རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །སྤྲུལ་བ་ལས་སྤྱིང་ནས། །བྱེ་ཡི་སྤོ་
ལས་རྟག་ཏུ་འཆར། །ནང་དུ་སྤྱད་པར་དུས་བཟང་གསུངས། །འབྲུང་བ་ཡང་ནི་དུས་
ངན་འདོད། །དུས་ངན་ལས་ནི་གཞན་པ་མཆོག་ །དུས་བཟང་མཆོག་སྟེ་རང་ཉིད་

ནི། རྫོགས་ལྷན་དང་ནི་གསུམ་ལྷན་དང་། གཉིས་ལྷན་དང་ནི་དུས་བཟང་ལོ། རྫོང་
པའི་དུས་ནི་ངན་པ་སྟེ། རྟེ་ལྷར་གསུངས་པའི་དུས་མཆོད་ཉིད། རྟེ་གཤམ་དང་མཆོག་
ཏུ་དགའ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དུས་བཟང་སྟེ། རྟེ་གཤམ་དང་བུལ་བ་ངན་དུས་
ལོ། དུས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དེ་ལྷར་བཤད། རྟེ་ལྷག་པ་དང་ནི་གནས་པའི་དུས། དུས་
བཟང་པོར་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ། ལྷང་བ་ཡང་ནི་དུས་ངན་ཏེ། རྟེ་ལྷར་དུས་ཀྱི་མཆོད་
ཉིད་དོ། དུས་ནི་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། མཉམ་པ་རོ་གཅིག་གོ་འཕང་མཆོག་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་ཤེས་རྣམ་སྤངས་ཏེ། དུས་ནི་གཅིག་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། རྟེ་དོས་དང་དོས་
མེད་སྟོས་བུལ་བ། བཞི་པའི་སྐད་ཅིག་མཆོད་ཉིད་ནི། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལས་གྲོལ་
བ། དུས་གཅིག་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཆགས་དང་ཆགས་བུལ་ངེས་གྲོལ་བ། བདེ་
བ་ཆེན་པོ་གོ་འཕང་སྤངས། རྟེ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་གཞི། དུས་གཅིག་ཞེས་ནི་
བརྗོད་པ་ཡིན། མཆོད་ཉིད་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། གངས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་
སྤངས། རྟེ་ཉིད་དུས་སུ་ངེས་བཤད་དེ། ལྷ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་བྲ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་བ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ལས་དུས་
དང་དུས་ཆོད་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་སུམ་ཏུ་དགུ་པའོ། །

༡ གསང་བའི་འབྲས་སུ་ཞེས་བྲུ་བའི་ལེ་འུ། ་།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྲུ་བ། གསང་བའི་འབྲས་སུ་མཆོག་ཉོན་ཅིག་གང་
གིས་དངོས་བྲུ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། རྟེ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བསྟེན། གསང་བ་སྤྲས་
པ་ཞེས་ནི་བཤད། རྣལ་འབྱོར་བྱིས་པས་མི་ཤེས་ཤིང་། བཞི་པའི་དབང་ཞེས་བྲུ་
བའི་མིང་། ཞལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རྣམས། མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་

ཆེ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་ཆེ། རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའི་དོན་བསྐྱུས་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ལས་བསྐྱབས་པ། མཆོག་ཏུ་
མད་བྱང་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོ་འབེབས་པ། །དེ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་
ལྷན། རྣམ་མཁའ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་ས། །རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་ངོ་བོ། །བདེ་བ་
རྣམས་ནི་འབེལ་བར་བྱེད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འདས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རྣམ་
པར་བྲལ། །སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པར་སྤངས། །སྤྲགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བས་
སྟོང་། །ཀྱུན་དུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀྱུན་གྱི་གོ་འཕང་གསལ། །འཛིག་
རྟེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་མི། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པར་སྤངས། །དམ་ཚིག་ཆེན་
པོ་ལ་གནས་པ། །གྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཅིག་དངོས། །དངོས་བྱུང་དེ་ཁོ་ན་
ཡི་རྒྱུད། །དེ་ལྟར་གསང་བའི་འབྲས་བྱ་གསལ། །གཞན་ནི་གང་དུའང་མ་གསུངས་
པ། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ལས་ཤེས་བྱ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོ་རྩེ་སྤང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
གསང་བའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་བཤོ། །

༼ ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་རྫོ་རྩེ་ས་གསུངས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་འཕང་
མཆོག་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཁྲབ་པའི་ཁམས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་དེ་ལ་
བརྗོད། །ཀྱུན་ཁྲབ་མཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། །ཀྱུན་འགྲོ་ཉག་ཏུ་འཆར་བ་དང་། །སྤང་པོ་ལྷ་
ཉིད་འབྱུང་བ་ལ། །ཡུལ་དང་སྤྱེ་མཆེད་རྣམ་ཤེས་དང་། །དེ་དག་ཡང་དག་ལྷན་ཆོས་
ཀྱུན། །བཤད་དེ་གསང་བའི་དབང་སྤྲུག་སྟེ། །དེ་དག་དབྱས་ན་གནས་པའི་

ཁམས། །ཁྱབ་ཅིང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། །རི་ལྷོང་ཉིལ་གྱི་ཉིལ་མར་དང་། །རི་ལྷོང་
ཤིང་ལ་མེ་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱབ་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྲི་མ་མེད། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་གཞི་ཡི་མཆོག་ །གཟུང་
དང་འཛིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་གིས། །ཁྱབ་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་གསལ་བར་མཐོང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྩ་ག་
ཞེས་ནི་བཟོད། །རྩ་ག་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ །གང་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཡོན་
ཏན། །ལྡན་པ་དེ་ཕྱིར་རྩ་ག་བཟོད། །རྩ་ག་ཆོས་རྣམས་སྤྱ་ཡང་བཤད། །དབྱིངས་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱ་གསུངས། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་རྩ་ག་ཞེས་
བྱང་བཤད། །དབྱིངས་ནི་ཡང་དག་སྤྱོད་དངོས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཆེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
གནས། །དོན་དམ་གཅིག་ཕུའི་དེ་ཉིད་ཤེས། །ལག་མཐེལ་སྤྱོད་ཅུ་བཞག་པ་
བཞིན། །མཆོག་གི་དེ་ཉིད་ལྷོང་ནི་སྤྱང་། །རང་རིག་ཤིན་ཏུ་བྲི་མ་མེད། །དངོས་དང་
དངོས་མེད་ཟད་ནས་ནི། །ཏག་ཏུ་དེ་ཉིད་མཐོང་ཞིང་སྤྱང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་
འཕང་གསལ། །དེ་ལྷོང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་
བས། །སྤྱོད་བྲལ་ཤེས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་བ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་ལུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

།རྫོང་གི་བཤད་པའི་ལུ།།

དེ་ནས་བཙུག་པོར་རྫོང་གསུངས། །རྫོང་ཡི་ནི་མཆོན་ཉིད་མཆོག་ །དེ་ཡི་
དོན་དུ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །རི་ལྷོང་བ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །རྫོང་གི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་

གསུངས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་མཆོག་། ཅ་ལྷ་ཡི་ནི་ནམ་མཁར་རྟེན། །ཅེ་མོ་ལྷ་
ཡི་རང་ངོ་བོ། །ས་དང་རྩ་དང་དེ་བཞིན་མེ། །རྩུང་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་ནི། །ཅ་ཡི་
ནམ་མཁའི་ཆ་ཡི་གཟུགས། །སྒྲ་མ་བརྒྱད་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཨློ་རྩི་ལྷི་ལྷི་ས་
བོན། །བརྗོད་པ་ཅེ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཏེ། །འབད་པ་ཡིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱེ་བའི་
མཆོན་ཉིད་ནི། །བརྒྱ་ལྷེ་བའི་དབུས་གནས་པ། །ཐིག་ལེར་བཤད་པ་འགྲོ་བ་མེད། །དམ་
ཆོག་གནས་ནི་ཤེས་པ་དང་། །བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་རབ་ཏུ་གང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་
རྣམ་པ་མེད། །དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་གསུངས། །མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །སོ་
སོར་རྟོག་དང་བྱ་ནན་ཏན། །རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལོངས་སྤྱོད་ཤེས། །རྡོ་རྗེ་རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་མཆོག་། །ནམ་
མཁའ་ཆེར་གནས་ནི་བ་དང་། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་མེད། །རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཡང་དག་གཞི། །སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལས་ཤེས་བྱ། །

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མེད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་
བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

།རྟོགས་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་དོན་བསྐྱེད་ལེའུ། །

དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ས་གསུངས། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོན་བསྐྱེད་པ། །དེ་
ཆེ་རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས། །ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་
དབྱེ་བ་ཡིས། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གོ། །རྒྱུད་ཏུ་གསལ་བ་དབྱེ་བ་
ཡི། །མཐར་ཐུག་དེ་ནི་ཡང་དག་གསུངས། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །རིགས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཏུ་གསུངས། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་

དཔལ་ལེས་ནི་བརྗོད། །གང་གིས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་མཐོང་། །སྤྲོ་ཆོག་མཁོར་བུ་རྩི་བཞིན་
འོ། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོག་པ་དང་། །སྤྲོ་ཆོག་པ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྤྲོ་
ཆོག་པ་ཉོན་མོངས་མཉན་ནས་ནི། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མས་གྲོལ་བའི་བྱིར། །གཞུང་ནས་
གང་གིས་དེ་ཡིས་ནི། །སྤྲོ་ཆོག་པ་སྤྲོ་བའི་རོ་བོ་ཉིད། །གངས་མེད་པ་ཡི་དབྱེ་བ་
ཡིས། །དབྱེ་བ་གངས་མེད་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དོན་དམ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉིད། །རྒྱུད་
གཞན་རྣམས་སྤྲོ་གསུངས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་
བསྐྱུས་ན་དབྱེ་བར་འགྱུར། །རྩ་ཡི་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་ཡིས། །སྦྱོང་ཐག་བདུན་ཅུ་རྩ་
གཉིས་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་ཐག་སྤྲུམ་ཅུ་དྲུག། །ལུས་ཀྱི་རྩལ་དང་གནས་སོགས་
ཀྱིས། །རིམ་པའི་དབྱེ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་། །སྦྱོང་ཐག་ཉི་ལྔ་རྩ་བཞིའོ། །དེ་རྩལ་བརྒྱ་ཡིས་
མཆོག་ཏུ་གང་། །བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དྲུག་ཅུ་བཞི། །སྤྲུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་བསྐྱུས་པ་
ལས། །ཉི་ལྔ་རྩ་བཞི་དེ་ལས་ཀྱང་། །སྤྲུམ་ཅུ་དང་ནི་དགྲུ་ཡང་རོ། །དེ་ལས་ལྷ་དང་དེ་
བྱིར་གསུམ། །གསུམ་ཡང་བསྐྱུས་ན་གཅིག་ཉིད་དེ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྦྱོར་བ་
ཡིས། །གཞན་ནས་གཞན་དུ་འབྲེས་ནས་འགྲོ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་འཕང་
ལའོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐེ་མ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཆོག །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་བ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ལྷན་སྟེ་བཞི་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

༼ བྲག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལེ་ལྷན། ༽

དེ་ནས་བཙུག་པོ་རྩེ་རྩེས་གསུངས། །བྲག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་སྒྲ་ན་མེད། །ཆོས་

[illegible]

ཀྱི་རིམ་པ་ལས། །མཆོད་པའི་རིམ་པ་རོ་གཅིག་པ། །ཉག་ཏུ་ཡང་ནི་མཆོད་པར་
བྱ། །གདོལ་པ་མོ་དང་ཁྱུས་མཁན་མོ། །སླེ་ཤ་ཅན་དང་གར་མཁན་མ། །རོ་བསྐྱེགས་
མོ་དང་བམ་ཟེ་མོ། །བྱུང་འགྱུར་དོན་དུ་རྣམ་འབྱོར་པས། །བདག་ཉིད་རོལ་ཅིང་གནས་
པར་བྱ། །ཁྱུས་མཁན་རིན་ཆེན་རིགས་ལས་སྐྱེས། །གདོལ་པ་བརྒྱའི་རིགས་ལས་
སྐྱེས། །དེ་བཞིན་གར་མཁན་ལས་ཀྱི་རིགས། །རོ་བསྐྱེགས་མ་ནི་འཁོར་ལོའི་
རིགས། །སླེ་ཤ་ཅན་ནི་རྟོ་རྩེའི་རིགས། །ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱ་བམ་ཟེ་མོ། །རྟོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་རིགས་སུ་བཞོད། །འདི་ནི་རིགས་ནི་བྱག་ཏུ་འགྱུར། །བམ་ཟེ་མོ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། །ཁྱུས་མཁན་མོ་ནི་སྤིང་མོར་བཞོད། །གར་མཁན་མོ་ནི་བྱ་མོར་ཤེས། །སླེ་ཤ་ཅན་
ནི་རྒྱུང་མར་གྲགས། །རོ་བསྐྱེགས་མོ་ནི་མནའ་མ་སྟེ། །སྐྱུག་མོ་གདོལ་པ་མ་ཞེས་
བྱ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པས་བཞོད་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་
རྣམ་རྟོག་མེད་གྱུར་ན། །དངོས་བྱུང་ཀུན་ལ་དུས་ཀུན་དུ། །སེམས་ནི་མ་རུ་གྱུར་ནས་
ནི། །སྤིང་མོ་དག་ཏུ་ཡང་དག་བཤད། །ལུས་ནི་བྱ་མོར་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོག་ནི་རྒྱུང་
མར་རབ་ཏུ་གསལ། །མནའ་མ་སྤུ་སེལ་བའི་རྒྱུང་། །དབུ་མའི་རྒྱུང་ནི་སྐྱུག་མོར་
བཞོད། །མ་ནི་རྒྱགས་པའི་རྩ་ཡི་ཆ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཐ་མ་ཏོག་སྤིང་མོ་ཁྱ་བ་
འབབ་པའི་རྩ། །སྤྱི་ལོའི་གནས་ན་ཡང་དག་གནས། །བྱ་མོ་ཁྱག་རྒྱ་བ་ཡི་རྩ། །དེ་ནི་
ཕྱེད་ཕྱེད་ལྷག་པར་གནས། །རྒྱུང་མ་གཅིན་ནི་འབབ་པའི་རྩ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་དབུས་ན་
གནས། །མནའ་མ་མཆི་མ་འཛག་པའི་རྩ། །མགྱིན་པའི་གནས་སུ་ལྷག་པར་
གནས། །མ་ནི་ས་རུ་ཡང་དག་བཤད། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་སྤིང་མོར་བཞོད། །མེ་ནི་བྱ་
མོར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱུང་ནི་རྒྱུང་མར་རབ་ཏུ་གྲགས། །མནའ་མ་ནམ་མཁའ་རུ་ནི་

བཤད། །སྤྱལ་མོ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དོ། །མངར་བར་གྱུར་བས་མ་དང་ནི། །སྤྱུར་བ་
སྤང་མོ་རུ་ནི་བརྟོད། །ཁ་བ་རང་གི་བྱ་མོ་དང་། །ལན་མུ་ཆུང་མར་ཡོངས་སུ་
གྲགས། །བསྐྱེད་སྤྱུག་མོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆ་བ་མནའ་མར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དེ་
དག་འབད་བས་འདོད་བྱ་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་བས་བསྟེན་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དབྱེ་བ་འདི། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྟེན་པའི་མཆོག་། །དམ་ཆོག་དེ་དང་རྟོག་པར་
འཇུག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཆེ། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ནི། །ཡེ་ཤེས་
མཆོག་ནི་ཐུན་མེད། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱའི་གོ་འཕང་གསལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་སྟོན་
ཡུལ་ལོ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྟོ་རྟེ་སྟེང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཕྱག་
རྒྱའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་བཞི་པའོ། །

༼ སྤྱང་པོ་སོགས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཡང་དག་བཤད། །སྤྱང་སོགས་སྦྱེ་མཆེད་མཆན་ཉིད་
ནི། །ཀྲུལ་བ་རྒྱལ་ནི་གཟུགས་ཞེས་བཤད། །རྟོ་རྟེ་འཛིན་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་། །རིན་
ཆེན་འཛིན་ལ་ཆོར་བར་གསུངས། །འཁོར་བ་ལས་བཀལ་འདུ་ཤེས་གསུངས། །ཤེས་
རབ་འཛིན་ནི་འདུ་བྱེད་དང་། །དེ་ལྟར་སྤྱང་པོར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ས་ནི་གཉི་ལྷག་
དགའ་མར་བཤད། །དེ་བཞིན་ཆུ་ནི་ཞེ་སྤང་དགའ། །མེ་ནི་ཆགས་ལ་དགའ་བ་
དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་ནི་རྟོ་རྟེ་དགའ། །ནམ་མཁའ་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་དབང་ལྷག་། །གཟུགས་
ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་དང་། །སྤྱི་སྤྱི་ལོ་རྟོ་རྟེ་སྟེ། །འི་ནི་འི་ཡི་རྟོ་རྟེ་དང་། །རི་ནི་རི་ཡི་
རྟོ་རྟེ་བཤད། །རེག་བྱའི་རྟོ་རྟེ་རེག་བྱར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་

མ། །མིག་གཉིས་ས་ཡི་སྤྲོད་པོ་དང་། །རྩ་བ་ཕྱག་ན་རྫོང་ཆེ་དང་། །སྤྲོ་ཞི་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་
པོ་དང་། །ཁྱེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དང་། །ལུས་ནི་སྤྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་བཞིན། །ཡིད་
ནི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་། །རྩ་ནི་བྱམས་པ་རུ་ནི་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་འཇམ་
དཔལ་ཉིད། །བྲལ་བ་རུ་ནི་ཡང་དག་བཤད། །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཁྲོ་
བོ་བརྩམ་ནི་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། །ཕྱང་བོ་ལ་
སོགས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མེད་མཆོག་དེ་ནི། །སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་པ་
ལས་ཤེས་བྲ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐེང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཕྱང་
བོ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཞི་བརྩམ་པ་ལོ། །

། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལེ་ལུ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྲ་བ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མཆོན་ཉིད། །རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཞི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན་བསྐྱུས་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྐལ་བ་ཆེ། །རོ་མཆོག་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྲོ་མ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་སྤ། །ཆེན་
པོའི་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡེ་ཤེས། །རྣམ་རྟོག་མེད་
པའི་གོ་འཕང་སྟེ། །མི་བྱེད་རྫོང་མེས་དཔའི་གནས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་བདེ་བ་
ཆེ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་གོས་པ་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གཞི་དང་བྲལ། །གཉིས་
མེད་བདག་མེད་བཞིན་ཏུ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་རང་རིག་པ། །ཕྱང་བོ་ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་ཆའི། །ཀུན་རྟོག་ཆོས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །སྤྲོ་དང་བསྤྲོ་བྲ་
སྟོམས་འཇུག་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དང་

བུལ་བ། །སྤྲུག་སྤང་བ་ལྷན་བཞུག་པ་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་གནས་ལས་
བཞུག། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རབ་གསོལ་བ། །དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་འདིར་ཤེས་བྱ། །བྲག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྩོམ་ཐེང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་བྲག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྣམས་པར་ངེས་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

། ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།

དེ་ནས་བཙུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དབྱེ་བ་ནི། །གང་
གིས་ཡོངས་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་བ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དག་ཤེས་པར། །ཡུར་ནས་
ཡུར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ལས་བསྐྱེདས། །འདར་དང་རྩལ་དང་བ་
སྤྱོད་ལས། །དབྱེད་པ་འགྲུལ་བ་དང་ལྷོ་བས་པ་དང་། །མདོག་འགྲུལ་མཆི་འཇག་ཐེས་
པ་དང་། །སྟོང་སྟོང་ཅན་གྱིས་འདི་བརྒྱད་ཉམས། །དགའ་བ་རྒྱས་པའི་རྩ་ཡི་
ཆུ། །རྒྱགས་པའི་ཆ་ཡི་རྩ་དགའ་ནི། །ཁོང་སྟོང་འདར་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱགས་
པའི་རྩ་ཡི་རྩ་སྤྲོད་ན། །རབ་ཏུ་རྩལ་བྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྒྱགས་པས་
གཡེངས་པའི་རྩ། །ཁོང་སྟོང་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ནས་རྩ་ཡི་རྩ། །ཁོང་སྟོང་
ཆེག་ནི་ལྷོ་བ་པར་བྱེད། །རྩས་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་རྩ་རྒྱས་ན། །ཁ་དོག་འགྲུལ་བ་སྐྱེ་བར་
བྱེད། །མགོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྩ་རྒྱས་ན། །བརྒྱལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ལུང་
ལུང་ཆེན་པོའི་རྩ་བྱེད་ན། །བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་རྒྱས་
ན། །ཁོང་སྟོང་མཆི་མ་འཇག་པར་བྱེད། །སྟོས་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བྱེད་ན། །སྟོག་གི་རྒྱུད་ནི་
ཐེས་པར་བྱེད། །བརྒྱལ་དང་སེམས་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །དེ་ནས་དྲན་པ་ཉམས་པར་

འགྱུར། །སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་ཉམས་སྲུ་ཤེས། །སྤར་བཤད་རིམ་བས་སད་པར་
བྱེད། །ཇི་རྩྭ་ལྷོ་རྩོམ་དེ་བཞིན་དུ། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྩོམ་གསལ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བས་
རྒྱས་ནས་སྲུ། །ཉམས་ནི་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་ཤེས། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་དབྱེ་བརྒྱད་པའོ། །

རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་གཤམ་པར་རྟོགས་པ་ལས་
ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་བདུན་པའོ། །

། ཨ་རྩྭ་གི་སྒྲིའི་དོན་བཤད་པའི་ལེའུ། །

དེ་ནས་བཙུགས་ལྟར་རྫོང་གི་གསུངས། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་རྟོག། །གང་
གིས་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཨ་རྩྭ་འཁོར་
ལོའི་འཆིང་བ་དག། །དེ་ནི་ཡོངས་ཟད་གྲོལ་བའོ། །ཨ་རྩྭ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་ །ལུས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་གནས། །རྒྱས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་
ལྷན། །ཀུན་ཁྲབ་ཀུན་མཁུན་ཟད་པ་མེད། །ཐོགས་མེད་སྤྱིར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་
བ། །ཐབས་ཅིག་ཏུ་ནི་སྤྱོད་བར་བྱེད། །སྲིད་དང་སྲིད་ཅེ་བཅེ་བ་མེད། །སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་
མཆོག་དང་ནི། །དོན་ཀུན་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུགས་
འབྱུང་བའོ། །རྩྭ་ནི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ། །ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་བསྐྱེད་
མིན། །དབང་པོ་ལས་འདས་མི་གསལ་བ། །རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་
སྤངས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གང་ལ་འདར་ལྷག་པར་གང་གནས་
པ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལུབ་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །སེམས་ནི་རྫོང་
འཆང་དབུགས་སྤྱང་། །དོན་ཀུན་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ། །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱང་
འདས། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །རྫོད་དང་བརྫོད་བྱ་རྒྱས་པར་གྲོལ། །དེ་ཡང་

ཡི་གེ་རྩ་བུ་གྲགས། །ཐམས་ཅད་ཨ་རྩ་ཀྱན་ལ་བྱུག། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་
བཞུགས། །ཨ་རྩ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུང་བའི་ས་ནི་ལྷག་པར་གནས། །ཨ་རྩ་
དང་བལ་སྐྱེས་བྱ་ནི། །རྩ་བ་བཅད་པའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །རྩ་ནི་དབྱལ་བའི་སྤྲ་མཆམས་
ན། །ཨ་ནི་ལྟེ་བར་ཡང་དག་གནས། །འདིར་ནི་ཨ་ལས་ཆེ་བར་བཤད། །འོད་ཟེར་སྟོང་
འབྱེད་པ་ཡི་རྩ། །འདིར་ཡང་ཨ་ཡི་མིང་ལ་བརྟེན། །རྟེན་པའི་རྩ་བུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཨ་
ནི་སྟོག་གི་རྒྱུད་བཤད། །དེ་བཞིན་ཐུར་སེལ་རྩ་བུ་བཟོད། །དེ་གཉིས་གཅིག་གྲུར་
འཁོར་བ་སྟེ། །དེས་ན་ཨ་རྩ་ཞེས་པར་གྲགས། །རྣམ་རྟོག་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །ཨ་རྩ་
གང་ཏུ་གནས་པ་མེད། །གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་འདི་ལ་ཡང་། །དོན་དམ་པར་ནི་དམིགས་
སུ་མེད། །དེ་ལྟར་ཨ་རྩ་ང་ཡིས་བཤད། །རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྟེན་པར་དགལ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྟོ་རྩེ་སྤོང་བ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཨ་
རྩ་གི་སྤྱིའི་དོན་བཤད་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་བརྒྱད་པའོ། །

༼སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཏུ༽

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་རྟེན་སྤྲུངས། །སྟོང་ཉིད་དབྱེ་བ་བསྐྱས་པ་ནི། །རྣལ་
འབྱོར་པ་ནི་གང་གིས་ཤེས། །སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །མི་མ་སྐྱན་པ་དང་
གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་ཡོངས་སུ་གསུངས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་
རྣམས་ནི། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་རྣམ་དག་པ། །ཕྱི་ནས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །ཕྱི་རོལ་དམིགས་པ་དང་བལ་བ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་
རྣམས་དང་། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་མི་རྟོག་པ། །འདིར་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
ཡང་དག་བཤད། །སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་བལ་བ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཟོད། །ཡེ་

ཤེས་གང་གིས་དེ་སྟོང་བར། །མཐོང་བ་དེ་ཡང་སྟོང་བར་བརྟེན། །མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་
 རྫོགས་པ་ལ། །རྗེས་སུ་དམིགས་པར་བྱེད་བྱིང་རོ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་
 བ། །དངོས་མེད་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་ཉིད། །དོན་དམ་པར་ནི་བརྩུན་པའི་དངོས། །ཤེས་པ་
 དོན་དམ་སྟོང་བ་ཉིད། །འདུས་བྱས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། །དགེ་བ་དམིགས་སུ་མེད་
 པའི་བྱིང་། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་མཆོན་ཉིད་སྟོང་། །འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་འདུས་མ་བྱས། །རྒྱ་མཆོན་ཡང་ནི་དམིགས་སུ་
 མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །འདུས་མ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་
 གསུངས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་སོགས། །རང་དགའ་སོགས་པ་དམིགས་པ་
 མེད། །ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །མཐའ་
 ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །འགྲོ་བའི་
 བྱིང་ནི་སྟོན་ལམ་ཉིད། །རྣོ་སེམས་མེད་པར་དེ་བརྟེན་དོ། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་
 སྟོང་བ་ཉིད། །སྤངས་འདས་ལ་དམིགས་པ་མེད། །དགེ་བའི་བདག་ཉིད་མི་སྟོང་
 བ། །རྣོ་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད། །འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་ངེ་མ་ནི། །བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི། །དེ་ལྟར་རྣོ་སེམས་མེད་
 གསུངས་པ། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གསལ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་
 བ། །སྤྱོད་གཟུགས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ། །རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཉིད། །སྟོང་བ་ལ་ཡང་རྣོ་སེམས་
 མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བཤད། །བདག་དང་སྤྱེས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ནི། །སྟོ་བཏགས་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆོག །འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་

གཙོད། །དངོས་མེད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས། །རི་ལྷར་སྟོན་གསུངས་སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་
ལྷར་དངོས་པོ་མེད་ཤེས་པ། །སྤར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་
ཉིད་འདོད། །དེ་ལྷར་སྟོང་ཉིད་དབྱེ་བ་ཡང་། །བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་
ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཁྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལས་ཤེས་བྲ། །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དཔལ་རྩི་རྩེ་བྱང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྟོང་
བ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་དགུ་བཤོ། །

༼སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་བྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ། ༽

དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་རྩིས་གསུངས། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །རྣམ་པ་
མེད་པའི་ཉམས་སྟོང་དངོས། །ལུས་རྣམས་ལ་ནི་བྲབ་བ་དང་། །སྤང་པོ་ལྷ་ནི་རང་
བཞིན་ལུས། །འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བྲབ་བ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱི་དབུས་གནས་
ཕྱིར། །རིང་བ་མ་ཡིན་ཉི་བ་མིན། །དེ་ནི་ཀྱན་རྩིས་དང་དབྱེར་མེད། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་
དོན་དམ་མོ། །རྩི་རྩེ་བྱང་བ་དེ་ལྷར་བཤད། །སྟོག་གི་ཉིན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། །སྐྱ་མདོག་
སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་པ། །སྐྱ་གསུམ་པོ་ལ་ཕྱག་དུག་མཆོག་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ་རྩི་
གཡས། །གཡོན་པ་བྲིལ་བུ་བརྒྱ་དང་། །རལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པོ་དང་། །ཕྱར་བ་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱམས། །ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་ལས་བྱུང་བ། །ཁྲ་བ་ཉི་མའི་གདན་ལ་
བཞུགས། །སྤྱོད་གས་བད་རྒྱས་གདན་ལ་ནི། །སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས། །རྩྱི་གི་ས་བོན་རྩིས་པ་དང་། །རྩི་རྩེ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལས་བྱུང་། །ཀྱན་
རྟོག་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད། །རྣམ་པར་གཙོད་ཅིང་ཐེམ་པར་བྱེད། །གཞོད་བྱེད་དེ་
དག་སེལ་བར་བྱེད། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཙོད། །སྐྱ་མ་ཆེན་མོ་སྟོང་བ་

ཆེ། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་མད་དུ་བྱུང། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སྟེར་བཤོ། །འདི་ཡི་
སྒྲགས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཚོ་དང་བཟོ་ལྷ་ལེ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཅུང་དང་རྩྱ་དང་
གཉིས། །པཌ་དང་སྤྲ་རྒྱ་ཡང་དག་ལྷན། །སྒྲགས་མཆོག་བརྟམས་པ་ལྷན་མེད། །རྒྱུང་
འཕྲོག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སེལ་བར་བྱེད། །ཞི་བའི་གནས་དང་རྩ་
འབྲམ་དང་། །ཤིང་གཅིག་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་། །ཡང་ན་སུམ་མདོར་འབྲམ་སྒྲག་
བཅུ། །གསལ་བར་ཡང་ནི་བཟླས་པར་བྱ། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །རྫོགས་
པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་འབྱུང་། །ཞི་བ་ལ་
སོགས་འབད་མི་དགོས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མདོན་པར་རྫོགས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་
རིགས་མཆོག་ཤེས། །དཔའ་བོ་གཅིག་བྱའི་ཆོ་ག་འདི། །དཔའ་མོ་གཅིག་བྱ་ཉིད་
བསྐྱབ་པ། །དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་གང་། །རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མཁའ་ཡི་དངོས། །རང་གི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཐུང་དཔལ་དོ་རྩེ་སྒྲེང་བ་མདོན་པར་རྫོགས་པ་ལས་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྒྲེང་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལྷན་སྟེ་ལྷ་བཅུ་བཤོ། །

༼ མཆོན་མོ་ཉིན་མོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལེ་ལྷ། ༽

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་རྩིས་གསུངས། །མཆོན་མོ་ཉིན་མོའི་མཆོན་ཉིད་
ནི། །མཆོན་མོ་ཤེས་རབ་ཤེས་པར་བྱ། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་ནས་འགྲོ། །མཆོན་
མོའི་ཆ་ནི་རྒྱ་བར་འབྱུང། །རྒྱ་བ་ཐུང་ན་འདས་མཆོན་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་
དམ་གྱི། །ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་བྱར་ཤེས་པར་བྱ། །དོན་
དམ་རེག་བྱ་རྣམ་པར་སྤངས། །རེག་བྱ་དང་བྲལ་བ་དེ་བཤད། །བདེ་བ་མཆོག་དེ་ཐོབ་

པར་དཀའ། ཉིན་མོ་སྤར་ཡང་ཐབས་སུ་བཤད། ཐབས་ནི་ཉིན་མོར་གྱུར་པ་
དང་། གང་ཆེ་དངོས་ལས་སྐྱེས་ཉི་མ། ཉྱལ་ཏུ་རྩ་གཤི་བདག་པོར་འགྱུར། འཁོར་
བའི་རྣམ་པ་ཉི་མར་འགྱུར། ཉི་མ་ལས་ནི་ཆེ་བ་སྐྱེ། ཉེ་ལས་གཉིས་མེད་ངོ་པོར་
བཤད། འབར་བའི་ཕྱིར་ནི་ཉི་མར་འགྱུར། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དོན་དམ་
དང་། ཆགས་བྱལ་མཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། མི་སྤང་བ་དང་སྤོང་བའི་ལུས། འོད་གསལ་
བ་ཡི་གོ་འཕང་ཞི། གང་དུ་ཡང་དག་མི་གནས་སོ། །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྤང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
མཆོན་མོ་ཉིན་མོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བཏུ་གཅིག་པའོ། །

༼ ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སྤྲོ་བ་གསུངས། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་དམ་ཆོག་ནི། རྒྱུད་
རྣམས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་པའི། རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཡི། འོད་གསལ་
གོ་འཕང་ལས་སྐྱེས་པའི། རྒྱང་བ་མཆེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་ཏུ་
ཅ་གསུམ་ལྷན། ཀླ་ཡིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའོ། རྒྱང་བ་མཆེད་པའི་གོ་འཕང་
ནི། རྒྱང་བ་ལས་བྱུང་ཟད་པ་མེད། དབྱེད་པའི་བཏུ་བྱུག་དང་ལྷན་པ། ལྷ་ཡིའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའོ། ཉེ་གཉིས་གསང་བའི་སྤྱོར་བ་ལས། དབྱུས་སུ་སྐྱེས་པའི་
བདེ་བ་ཆེ། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་དམ་ཆོག་ཅེས། དགོངས་པའི་ཆོག་གིས་བྱེ་བྲག་
བྱས། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལྷ་མ་བརྒྱུད་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྤང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ལྷ་
ཡི་ཀླ་ཡི་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བཏུ་གཉིས་པའོ། །

༼མཆོམས་ཀྱི་འཆར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །མཆོམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད། །སྤང་
དང་མི་སྤང་བའི་མཆོམས། །ཤེས་རབ་རྫོང་ཆེ་ལས་བྱུང་བ། །གཉིས་མེད་འབྲེས་བའི་
དབྱུས་ན་གནས། །འབགས་ཤིང་གོས་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །རྫོང་ཆེ་བསྐྱེད་འཆི་མེད་
སྦྱེས། །སྒྲ་བ་ཉི་མ་ཡང་དག་འབྲེས། །མཐར་ནི་ཡང་དག་མི་འགྲོ་གང་། །མཆོམས་མེད་
འཁོར་བ་དག་པར་བྱེད། །རང་གི་རོ་བོ་རྣམ་པ་མཆོག་ །སྤྲ་བའི་མཆོན་ཉིད་བསམ་མི་
ཁྱབ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་ནི། །རྫོང་ཆེ་འཆར་གི་བཅུན་མོ་དང་། །འཆར་བ་
མཆོག་ཏུ་དག་པར་བཤད། །དགའ་བའི་ལ་སོགས་རྣམ་པར་སྤངས། །མཐུད་བའི་ཅེར་
གནས་མཆོག་ཏུ་ཞི། །ཅ་ན་ཀ་ཡི་ཆོག་གྲུ་ཅས། །མཆོན་མོ་བདག་པོ་དེ་ཤར་བ། །གང་
ཕྱིར་སྤེད་གི་གོ་འཕང་གནས། །ལ་ལ་ཐེག་ལའི་རང་རོ་བོར། །རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཡང་
དག་གནས། །ལ་ལར་ཐོག་མ་ལ་སོགས་སྤངས། །ལ་ལར་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་
མེད། །གང་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
མཆོམས་ཀྱི་འཆར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའོ། །

༼ཆོ་ག་ཉི་ཤུའི་ལས་རྒྱས་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་རྫོང་ཆེ་སྤྱོད་གསུངས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་མིང་ཅམ་ནི། །སྟོབ་
དཔོན་ལས་སུ་ཡོངས་སུ་བཤད། །སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་རྒྱས་པ། །སྟོན་དུ་
བསྟེན་པ་སྤྱད་དང་། །འབྱུང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །སྤྲ་གཟུང་ཉིད་དང་ཐེག་སྤྱད་

བྱི། །སྤྱང་དང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། །བགེགས་བསྐྱད་དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི། །ཐིག་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །ཕུར་བུས་ཡང་དག་གདབ་པ་དང་། །བུམ་པ་
 ཐུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷག་གནས་དང་། །ཁྱུས་དང་རབ་
 ཏུ་སྤྱང་བ་དང་། །མཆོད་པ་རབ་གནས་གཏོར་མ་དང་། །སློབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པ་
 དང་། །མེ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་ཆོ་ག་བཞིན། །དབང་བསྐྱར་བ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་
 ལྟར་ཆོ་ག་ཉི་ཤུའི་ལས། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་ཟླ། །དགེ་སློང་རྣོ་རྩེ་འཛིན་པས་
 ཟུ། །བདུད་ལས་སྟིགས་མཚུབ་དེ་ནི་མཆོག །ཡི་གེ་གསུམ་སྟོན་པ་ལ་ཞེན། །རྣོ་རྩེ་
 ཐེག་པ་ལྷག་པར་གྲོལ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་གང་གིས། །ཏྲག་ཏུ་ལག་པའི་མཐེལ་
 ལ་གནས། །དེ་ཡི་ཡང་དག་ཆོ་ག་ཡིས། །ཆོ་ག་མཆོག་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་
 རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །ཆོ་ག་ལ་སོགས་བརྩམ་པར་བྱ། །བགེགས་མཐར་བྱེད་
 པའི་སྤྱིང་པའི་སྟགས། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་མཆོག །སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱུ། །ཐོག་མར་མཁས་པ་རི་བཞིན་དུ། །བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་
 ཐུང། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ཞེས་ནི་བཤད། །དེ་ཙམ་ཡི་གེ་གསུམ་ཁྱིམ་ནི། །བསམ་པ་
 གུན་གྱིས་བསྐྱས་བུས་ན། །ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་བྱུབ་སྟེར། །སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་བྱུབ་རྒྱར། །སྟེ་པོས་དབེན་པའི་ཕྱག་དར་བུས། །ས་བཟུང་ཆུ་ནི་ཉི་བར་
 བཅས། །སྟོང་དང་ཏ་ཅང་མི་ཉི་ཞེད། །རིང་པོར་ཡང་ནི་བརྩམ་མི་བྱ། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་
 ཞིང་སྟོག་ཆགས་མེད། །ཀླུ་པའི་པོ་བྱང་ཤིན་ཏུ་རིང་། །ཁང་ཁྱིམ་ཆོང་དུས་ལས་
 རྒྱང་རིང་། །ཡང་ན་བདེ་གཤེགས་ཉེན་ལ་ནི། །ཐོག་མར་སོར་མོ་རྣམས་ལ་ནི། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྟགས་དགོད་བྱ། །ཁྱུ་གང་སོར་ནི་བཞི་བ་ཡིས། །སེང་ལྷེད་ཕུར་

བ་བྱས་ནས་ནི། །ཡི་གེ་གསུམ་སྟགས་ཆུ་ཡིས་བགྲ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་བདུན་
 དང་། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྟགས་གྱིས་བརྟོ། །ས་ནི་ཆུ་ཡི་མཐར་ཐུག་པ། །ཡང་ན་ཁྱ་
 བྱི་ཐུང་དང་གསུམ། །ཡང་ན་སེམས་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱ། །དེ་ལ་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་
 བྱི། །ཡང་དག་འཁོར་ནི་འཇུག་པར་བྱ། །ཞི་མ་རྒྱ་ཁྱོ་རྩ་རྩ་ལྷ་རྟ། །རྩྱ་པའ་མཐའ་དང་
 ཡང་དག་ཐུག། །དེ་ལྟར་ལག་མཐེལ་སྟགས་བཞོད་ལ། །འབྲུང་པོ་རྣམས་ནི་བསྐྱད་
 པར་བྱ། །ས་ལ་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །བདེ་བ་བ་བྱས་ནས་སྟགས་བརྒྱས་ཏེ། །ལྷ་ད་
 ག་རྩྱེད་ལན་གཉིས་བཟོད། །སར་རྩྱ་ཏ་ག་ཏ་ལྷ་ད་ག་རྩྱེ། །ཡི་གེ་གསུམ་ནི་མཐའ་རུ་
 བཟོད། །བརྩ་ས་རྩ་ལེ་ཤད་དེ། །ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པར་གསུངས་པའི། །གཏོར་མ་
 གྱིན་ནས་འཁོར་རུ་གཞུག། །ས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་རྩེས་ལ། །རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 བཅུམ་བྱ། །ཆ་སྟོ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་བསལ། །མཉམ་ཞིང་རྩག་རྩ་མེད་པ་དང་། །མེ་ལོང་
 ལྷ་བྱང་འཇམ་པ་དང་། །མཉམ་པ་ཡང་ནི་མཁས་པས་བྱ། །བ་ཡི་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་
 པ། །རྣམ་པ་ལྡ་ཡིས་བྱུག་པར་བྱ། །བྱུགས་ནས་དེ་རྩེས་ཁྱུས་བྱས་ལ། །སྟོབ་དཔོན་
 ཁོ་བོའི་སྐྱ་དང་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཇམ་པའི་རྟོ་རྩེ་ཡི། །མཆོག་རྩ་མི་གཡོ་ག་བྱུགས་
 གྱིས་ནི། །འཇམ་པ་དང་ནི་སུམ་སྒྲིལ་གྱིས། །རས་སམ་ཡང་ན་གསོ་མ་ཡིས། །ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱང་། །ཐིག་སྐྱད་གྱིས་ནི་ཀྲན་ནས་མཉམ། །བྱ་བཞི་པར་ནི་
 བྱས་ནས་ཀྱང་། །རྟོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཁྱ་གསུམ་གསུམ། །བྱ་བཞི་པར་ནི་གཟུང་བར་
 བྱ། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་ལྷེ་བའི་ཆ། །སྒྲིབ་པའི་སྟོན་ནི་སྦང་བར་བྱ། །སྐྱ་གདུང་དང་ནི་
 རིན་ཆེན་གཞུག། །ལེགས་པར་བསངས་ནས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་
 སྤྱ་རྒྱའི་མཐའ། །པའ་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཡང་དག་སྐྱ་བ། །སྟགས་འདི་ཡང་ནི་བརྒྱས་པར་

བྱ། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱིས་སྒྲག་པར་གསལ། །ཆངས་པའི་ཐིག་ནི་བཏབ་ནས་ནི། །ཡི་
གོ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་བར་བྱ། །དེ་རྗེས་དེ་ལ་མེ་ཏོག་ཆར། །སྒྲགས་ནི་བརྗོད་ནས་གཏོར་
བར་བྱ། །ཨོྭ་དང་ཨོྭ་མོ་སྒྲ་པརྫོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཕྱི་ནས་སྤྱ། །རྩ་སྤྱ་རྩ་རྩ་ར་
གཉིས། །རྩ་ར་ཉི་མརྩ་མི་རྩྱ། །ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་སྒྲགས་དང་ནི། །ལན་གསུམ་བར་དུ་
ཐིག་སྤྱད་ལ། །ཞབས་བམི་ལ་རྩ་ཡིས་བསང་བར་བྱ། །ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་ཐིག་གདབ་
བྱ། །བྱར་བཞི་པ་ལ་སྒོ་བཞི་པ། །དོྭ་རྩ་གྱིས་མཆམས་བཞི་པ། །ཐོག་མར་ཤར་
དང་བྱང་དང་ནི། །རི་མིད་ལྟོ་དང་བྱབ་དག་དང་། །མཆམས་སྤྱ་ཡང་དག་ཐིག་སྤྱད་
དང་། །སྤར་ཡང་ཡང་དག་གདབ་པར་བྱ། །ཤར་དང་ལྟོ་ཡི་མཆམས་དང་ནི། །བྱབ་
དང་བྱང་གི་མཆམས་སྤྱ་ནི། །ཐིག་སྤྱད་གྱིས་ནི་ཆད་གཞལ་བྱ། །བྱར་བཞི་དང་ནི་
ཐིག་སྤྱད་བྱ། །སྒོར་ཐིག་གསུམ་ནི་སྒོ་བཞི་པ། །དོྭ་རྩ་བྱང་བ་གསུམ་གྱིས་
མཛེས། །ཆངས་པའི་ཐིག་གཉིས་བཏབ་ནས་ནི། །དེ་ལས་དབང་པོའི་པོ་བྱང་ནི། །རྣམ་
པ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་ཐིག་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞུགས་གནས་གསལ། །དེ་ལ་རིག་པ་
འཛིན་པ་བྱ། །སྤར་ཡང་རིན་ཆེན་བྱེ་མའམ། །ཆོན་སྤྱ་ལྷ་རྣམས་མེ་ཏོག་དང་། །རྩས་
སམ་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལས། །རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། །མཆོན་མའི་བྲག་རྒྱ་ལ་
སོགས་བྱ། །མི་བསྐྱོད་སྤྱ་མདོག་བྲག་རྒྱ་སོགས། །རིགས་ནི་དབྱུང་སྤྱ་དགོད་པར་
བྱ། །ཀྱལ་བ་རྒྱལ་དང་རིན་ཆེན་འཆང་། །འཁོར་བ་འདས་དང་ཤེས་རབ་
འཆང་། །རིམ་བཞིན་སྤྱ་མདོག་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱ་
དགོད། །གཏི་སྤག་ཞེ་སྤང་ཆགས་པ་དང་། །དོྭ་རྩ་དགའ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན། །མེ་
ལ་སོགས་པའི་མཆམས་རྣམས་སྤྱ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་དགོད་པར་བྱ། །སྤྱ་ཆོགས་པརྫ་

རྒྱ་བ་ཡི། གདན་བདུན་གཞན་གྱི་ཉི་མ་གཉིས། འཁོར་དགའ་ཞེ་སྒྲིབ་དགའ་བར་
 བཅས། གཞི་སྒྲིབ་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྣམ་པ་
 ཅན། གཡོན་ན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བསྐྱམས། གཟུགས་དང་དབྱིབས་རྣམས་རི་
 བཞིན་དུ། དབྱུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པར་བྱ། བྱི་རོལ་གཟུགས་གྱི་དོན་རྒྱ་
 སོགས། མཆོམས་གྱི་ཆར་ནི་རྣམ་པར་དགོད། འཁར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱམ་བྱ་
 ལ། བྱམས་པ་ས་ཡི་སྒྲིབ་པོ་ཤར། འཇམ་དཔལ་ཕྱག་ན་དོན་རྒྱ་ལ། མཁའ་སྒྲིབ་
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ནི། གུན་ནས་ཁུབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་
 བ་དང་། གུན་དུ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་དགོད། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྣམ་པ་ཅན། གཡོན་
 ན་རལ་གྱི་དགོད་པ་དང་། ཕྱག་ན་དོན་རྒྱ་མེད་པའི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་
 གདན། ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་གདན། ལྷ་ཆོགས་པསྒྲུབ་སྒྲིབ་ན་གསལ། རྣམ་པར་
 སྒྲིབ་མཛད་རིགས་ལས་བྱུང་། མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་དགོད། འཁར་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱོ་རྣམས་སྤྱ། གཤེན་རྒྱ་གཤེན་ལ་སོགས་པ་དགོད། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་རྣམ་པ་ཅན། དེ་བཞིན་རལ་གྱི་གཡོན་ན་འཇིན། མི་གཡོ་ལ་སོགས་མཆོམས་
 རྣམས་སྤྱ། གཤེན་རྒྱ་གཤེན་གྱི་རང་ངོ་བོ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྣམ་པ་
 ཅན། གཡོན་ན་རལ་གྱི་རྣམ་པར་བསམ། གང་ཕྱིར་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་
 གཡོན། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་རལ་གྱི་བརྗོད། གནོད་མཛེས་དེ་བཞིན་གཙུག་ཉར་
 བེ། འོག་དང་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་དགོད། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ནི་ཉི་མར་བཞུགས། དེ་བཞིན་
 ལྷ་ཆོགས་པསྒྲུབ་གདན། དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་དབྱུག་ལ་སོགས། ཉེ་བར་མཆོན་ནས་
 དགོད་པར་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་དག་པའི། རི་མོ་ལྷ་ནི་རྣམ་པར་

དགོད། དེ་ལ་རྒྱུ་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་མེད། ར་བ་ཡིས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད། རིན་ཆེན་པ་
 བ་རྩ་མ་དང། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཡིས། རྒྱ་བ་རྩ་བ་བས་འཁོར་ལོར་མཆོད། རི་
 དགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པས་བརྒྱན། རྒྱ་དུགས་དང་རྒྱ་ལ་མཆོད་བ་དན་སོགས། རྩ་
 ཡབ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་ཀྱིས། རྒྱ་རྒྱ་བ་བ་རྩ་ནི་རྣམ་པར་བཤད། ར་བས་རྒྱ་ས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡང་དག་བརྟེན། རྒྱུ་བ་དཔོན་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ར་བ་གི་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱ་དུགས་བརྟེན་ནོ། རྒྱུ་ཡུལ་དཔོན་ཀྱིས་བྱ་བ། རྒྱ་དུགས་བསྐྱེད་བ་ནི་སྒྲུབ་སོང་
 བས། རྒྱ་ལྷ་མོ་སྐྱེད་དེ་སྐྱེ། རྒྱུ་མེད་ལོ་དང་ལོ་མཆོར་ཆེ། རྒྱུ་གཉིས་པེ་ཀྱི་
 མཐའ་དང་ལྷན། རྒྱ་ཀྱི་སྐྱོ་བ་དཔོན་པར་བྱ། རྒྱུ་དང་མི་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཞེས། རྒྱུ་གཉིས་
 པེ་དང་ཡང་དག་ལྷན། རྒྱུ་དང་ལྷན་པས་སྐྱོ་བ་དཔོན། རྒྱུ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཡ་
 རྒྱུ་གཉིས་པེ་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྷན། རྒྱ་བ་རྩ་ཡང་དག་སྐྱོ་བར་བྱ། རྒྱུ་ལྷ་ན་
 ཡ་ཉོ་ལྷ་ག། རྒྱུ་དང་བེད་རྒྱ་རྩ་དང། རྒྱུ་གཉིས་དང་ནི་པེ་མཐའ་དཔོན། རྒྱུ་ཡུལ་
 ཡང་ནི་བྱེད་དུ་དཔོན། རྒྱུ་ཡིས་ལྷ་དུག་པ་བཟུགས་ནས་ནི། རྒྱུ་ནས་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་
 པ་གདའ། རྒྱུ་ཡུལ་ལས་ནི་བྱས་པ་ཡི། རྒྱུ་བྱེད་སོང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཆད། རྒྱུ་
 རྒྱུ་མ་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱིས་མཆོད། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་སོ་སོར་བརྒྱས། རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིས་བསངས་ནས་ནི། རྒྱུ་གསུམ་དང་མཆོམས་སུ་དཔོན་པར་བྱ། རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་རྒྱ་
 ལན་གཉིས། རྒྱུ་བཞེན་སྐྱེད་ལ་ནི་གཉིས། རྒྱུ་དཔྱི་པེ་ཞེས་དང། རྒྱུ་བཞེན་གྱི་
 ལ་ཡ་གཉིས་དང། རྒྱུ་སྐྱེད་པེ་པེ་དང་ནི། རྒྱུ་གསུམ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་བ་ཡ་ཉོ། རྒྱུ་ཡ་སྐྱེད་བརྒྱ་དང། རྒྱུ་ལ་ཡ་རྒྱུ་པེ་ཡི་གེ། རྒྱུ་མཐའ་ཅན་ཀྱི་ནི་
 རྒྱུ་བྱས་གདའ། རྒྱུ་དང་བརྒྱ་སྐྱེད་བྱ། རྒྱུ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེད་ཀོ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གཉིས་

བཏ་མཐའ་དང་། །སྲགས་དང་བྱར་བྱས་བརྒྱུད་བ་བརྟོད། །དེ་རྗེས་བགེགས་ནི་འབྲུག་
 ལ་སོགས། །བསྐྱད་དོན་རྟོ་རྩེ་ར་བ་དང་། །སྟེང་དུ་མདའ་ཡི་བ་བ་དང་། །འོག་ཏུ་སྒ་
 ཆོགས་རྟོ་རྩེ་དང་། །གཙུག་ཏྱར་གཞོན་མཛེས་སྲགས་ཀྱིས་ནི། །བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་
 བའི་ཆོ་ག་ཡིས། །བྱམ་བ་བཙུ་འམ་ཡང་ན་བྲུག། །རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྣམ་དག་
 ལ། །སྒྲན་ལྷ་དང་ནི་འབྲས་བྱ་ལ། །འབྲུ་ལྷ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གང་ག། །རིན་ཆེན་ལྷ་དང་
 སྒ་མ་སོགས། །འཁོ་མ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གྲུར་གྲུམ་སྐྱ་ཅི་ག་བྱར་དང་། །ཅན་ཅན་
 རུ་ཡིས་གང་བར་བྲ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་བྲ། །རང་རང་སྲགས་ཀྱིས་
 བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ། །བརྗོད་དང་རི་ན་རི་ག། །རྩ་རྩིག་དང་ལྷ་རོ་ཡི། །དེ་བཞིན་
 བརྗོད་རྩིག་སྲགས་དང་། །ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འོག་མིན་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ནས་ནི། །བྱམ་བ་རང་གིས་བསྐྱར་བྱས་ལ། །དེ་ནས་སྐྱབ་བྱངས་ནས་ནི་
 གཞུག། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་གཟུགས་སྒྲོས་ནས། །དེ་རྗེས་གཞན་ལ་དགོད་པར་བྲ། །ཞི་
 དང་བྱ་བྱ་སྐྱ་བྱ་དང་། །དེ་ནས་རྩ་ལ་ཉིལ་གསལ། །དེ་བཞིན་སིད་རྩ་ལོ་ཅ་ནི། །མཐ་
 ཞམ་སྐྱ་རྩ་ནི། །སྐྱ་རྩ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བརྒྱས། །སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་ནས་ནི། །བྱམ་
 པའི་དབྱས་སུ་མཆོད་པར་བྲ། །ཞི་དང་ཤི་ག་རེ་དང་ཡང་། །དེ་ལས་ཤུཾ་ཀུ་བྱ་
 དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། །སྐྱེ་ནི་དང་སྐྱེ་ནི། །སྐྱ་ཏ་ཡ་ནི་ལན་གཉིས་
 བརྟོད། །སྐྱ་རྩའི་མཐའ་ཅན་སྲགས་བརྟོད་བྲ། །སྐྱ་མ་གྱི་ཡི་རྣམ་པ་རྟོགས། །བྱམ་པའི་
 དབྱས་སུ་མཆོད་པར་བྲ། །ཞི་དང་གའེ་བི་གའེ། །ནི་གའེ་གའེ་གའེ། །གའེ་རྟེ་སྐྱེ་
 སྐྱ་རྩ། །གོས་དཀར་རྣམ་པར་རྟོགས་ནས་ནི། །བྱམ་པའི་དབྱས་སུ་མཆོད་པར་
 བྲ། །ཞི་དང་རྩ་རེ་ཏུ་རྩ་རེ། །ཏུ་རེ་སྐྱ་རྩ་དགོད་པར་བྲ། །སྐྱོལ་མའི་རྣམ་པ་རྟོགས་ནས་

གསུམ་བཟོད། །འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་སྤྲུལ་བྱེད་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་ཡང་དག་
ལྷན། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་སྤྲུལ་བྱེད་བྱ། །རང་གི་གདན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། །བཞུགས་
ཤིང་ཡང་དག་མཆོད་པར་བྱ། །རང་རང་སྤྲུགས་དང་རིམ་རིམ་བཞིན། །ལྷ་ཡི་མེ་ཉག་
སོགས་གྱིས་མཆོད། །འཁོར་ལོ་མཆོག་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདིར། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིང་། །ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་
ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཆོལ། །སྤྲུགས་གྱིས་བཅེ་བར་ཉིར་དགོངས་
ཏེ། །མགོན་པོས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཇོ་སང་ཏ་སྤྲུག་ཏུ་བྱོ། །རྩྱའི་བ་སྤྲུལ་
ལྷ་སྤྲུལ་ནི་ནི་ཏུ་ཏུ་ལྷ་མི། །སྤྲུགས་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་བཟོད། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་
ནི། །དེ་རྩིས་བདག་ལ་མཆོད་པར་བྱ། །ཇོ་སང་ཏ་སྤྲུག་ག་ཏ། །རྩྱའི་བཟོ་སྤྲུལ་
བ། །སྤྲུལ་གོ་ཉི་ཉི་ཞེས་ནི་བཟོད། །རང་ལྷའི་རྒྱལ་བྱས་ནས་ནི། །རི་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་
ཡུལ་རྣམས་དང་། །གཞོད་བྱེད་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །ཞེ་སྤར་ཆེན་པོའི་རིགས་ལས་
བྱེད། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་སྤྲུག་མཆོད་བྱ་ཞིང་། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ལྷག་གནས་
བྱ། །ཡིད་འཕྲོག་སྤྲུལ་ཆོགས་ལྷ་ཡི་པོས། །ག་བྱར་ཨ་ཀ་རུ་ཡིས་བདུག །སྤྲུགས་གྱིས་
དག་བྱས་དག་བ་པར་བྱ། །ཇོ་དང་ཉཱི་བཟོ་རྩི་། །བཟོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་
གནས་བྱའོ། །ཇོ་དང་སྤྲུ་ར་བཟོ་རྩི་། །ཆོ་དང་སྤྲུན་པས་སྤྲུགས་འདི་བཟོད། །མེ་ཉག་
སྤར་བས་གཏོར་ནས་ནི། །ལྷག་གནས་དེར་ནི་གཤེགས་པར་བྱ། །རྣམ་པ་ཀུན་དང་
ཡང་དག་ལྷན། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་
བཟང་པོ་ཡིས། །བཙུགས་སྤྲུག་གཟུགས་བརྒྱན་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །མེ་ལོང་སོགས་ལ་
ཁྲུས་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་རྩིས་དང་ལོ་མ་སོགས། །རི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་

ཁྱད་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ཁྱུས་གསོལ་བ། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྦྱ་ཁྱུས་
གསོལ། །ཚོད་པན་དབང་ཕྱག་རྟོ་རྟེ་སེམས། །དབུས་སྤྱི་གོ་གསུམ་དང་སྟེལ། །སྤྱ་
རྒྱའི་མཐའ་ཅན་བརྗོད་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཆོག་ཤེས། །དེ་རྗེས་སྦྱར་བའི་གཏོར་
མ་བྱ། །ཞི་སཛ་ལྷ་བ་ར་ཏ། །ཕྱུག་སཛ་ལྷ་པི་དང་། །བི་ཕྱུག་བརྗོད་རྒྱུ་པལ། །སྤྱ་རྒྱའི་
མཐའ་ཅན་སྤྱགས་བརྗོད་བྱ། །པརྒྱ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཡུངས་ཀར་དཀར་པོ་
བསྟེགས་བྱས་ནས། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེལ་བར་བྱེད། །འཁྱུད་ཅིང་བསྐྱོར་བས་དོར་
བར་བྱ། །དེ་ནས་ཆོག་བཞིན་ལེགས་མཆོད། །སེལ་སྟན་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་
དང་། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །རང་རང་སྤྱགས་དང་གོ་རིམས་
བཞིན། །ཞི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། །བྱུང་རྒྱ་རྒྱ་མེ་ལྷ་དང་། །ས་སྤྱ་བ་དང་སྤྱ་ར་ཏ། །ས་མ་
ལ་དང་ཕྱི་ཡེ་ལྷ། །རྒྱུ་གི་སྤྱགས་ནི་རྗེས་སྤྱ་བརྗོད། །རྗེས་ནམས་ཀྱན་ལ་རང་མིང་
ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་མ་བཞིན། །ཆོག་བཞིན་དུ་ཡང་དག་བརྗོད། །རྟོ་རྟེ་
སེམས་དཔའ་ལེགས་བསྐྱེདས་པ། །རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཆོག་ཤེས། །སྤྱགས་འདི་ཡིས་
ནི་རབ་གནས་བྱ། །ཞི་དང་སྤྱ་བ་ཉིལ་དང་། །བརྗོད་སྤྱ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན་བསྐྱེདས། །ཡི་གོ་
གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། །སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ལ་བཀོད་ནས་ནི། །མེ་ཏོག་ཆར་ནི་དབབ་
པར་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས། །སྤྱ་ཡིས་ཡང་དག་བསྐྱེདས་ནས་
ནི། །སད་པ་ན་ནི་ཕྱག་ཁྱད་བྱས། །ལས་ཀྱན་བདག་ཉིད་ནལ་འབྱོར་བདག་ །གཏོར་
མ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པར་བྱེད། །ལས་ལ་བྱང་ཞིང་མཁས་པ་དང་། །ཆོག་བཞིན་དུ་
བསྐྱེདས་བཅས་དང་། །ཆང་དང་སྤྱ་ཆོགས་ཤིང་ནི། །དེ་བཞིན་ལ་དུ་འོ་མ་
དང་། །འབྲས་ཆཅ་བྱེ་ཡི་ཁུར་བ་དང་། །སྤྱ་ཁུར་བྱེ་བ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་ཡོན་མེ་

ཏིག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྫོང་བརྒྱུ་ཆུ་ཡིས་གང་བ་ལོ། །གསུངས་པའི་ཁོ་བོ་བརྒྱ་
 རྒྱལས་ཀྱིས། །སྤ་མ་བཞིན་དུ་ཆོ་ག་ཡིས། །དེ་དབྱས་འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་ནི། །ངོ་མཆོང་
 ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་སྤྱི། །སྤ་མ་བཞིན་དུ་ཆོ་ག་ཡིས། །ཏིལ་བསྟེགས་བཟང་བས་ཁྲད་
 པར་དུ། རྫོང་དང་ལྷན་པས་རྒྱལས་བཞས་བྲ། །འདི་ནི་དོན་ཀུན་སྤྱབ་ཤེད་པ། །ཚི་བརྒྱ་
 དེ་བ་རྒྱ་སྒྲ། ཞི་རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱ་ཀླ། རྒྱ་ག་གན་རྒྱ་ཀླ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ག་ལྷ་ཏུ་ཏུ་
 བེ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ཏུ། བེ་ལྷ་ཅི་ཨ་བ་སྤྱ་ད། རྒྱ་ཀླ་ཏི་བྲ་ཏ། །བེ་སྤྱི་སྤྱི་ཏི་ག་ཏ། སྤྱི་ཏུ་སྤྱི་ག་ཏ་
 ཨག་ནི་མ་ར་བྲ་ཏ། །ཚི་རོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཏེ་ར། མ་རྒྱ་རྒྱ་མ། བེ་ཏི་ས་ཀླ། །སྤྱ་རྒྱ་ཨ་
 རི་རོ་རྒྱ་ཅ། བྲ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ། ཞི་མི་བ་ཡོ། བྲ་ཏི་རྒྱ་ཏི། བེ་སྤྱི་ཏི་ཡལ་རྒྱ་ཏི་སུ་
 ཏ། ས་ཏུ་མ་ནི་ཏུ་ཀར་མ་ཏུ། སུ་ས་ཏུ་ཡ་རྒྱ་བུ་ཏུ་ཏི། རྒྱ་ཏུ་ཏུ། སྤྱ་པར་ཏུ་
 ཏུ་རྒྱ་མ་མ་ཏི་ཏི་ཏ། ཞི་ཏི་ཏུ་སྤྱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏི་སྤྱ་ཏུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏི། སྤྱི་མར་
 ཚི་དང་ཏུ་རྒྱ་པར། །སྤྱ་རྒྱ་མ་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་
 བཞས། །དོ་རི་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པར་རོལ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་པར་གནས་པར་
 བྲ། །མཆོན་ཏིང་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ། །ཅན་པར་པར་པར་ཏི་ཏི། །ཆུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་
 རྒྱས་བྲས་ཏི། །དད་པའི་ཆུ་ནི་འཆང་བ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་རི་མ་རྒྱལ་པར་
 འབྲུད། །བདོག་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཤེད། །གོས་གཅོང་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་བཞོ་
 །ཁང་བ་བཅེགས་མ་བྲས་ནས་ནི། །རས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཀུན་ནས་ཤེ། །ཡི་གེ་གསུམ་དང་
 ཡང་དག་ལྷན། །དོ་རི་ཅན་ཀྱིས་རྒྱལས་ཆུ་ནི། །ལན་བདུན་གདོང་ལ་གཏོར་བ་
 ཡིས། །ལས་སྤྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་དང་ཤེད། །དེ་ནས་ས་ཡི་སྤྱི་དང་པོ་སོགས། །མིག་ལ་
 སོགས་ལ་རྒྱལ་པར་དཔོད། །སོར་སོ་དབྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་རེག་

བས། །སྒྲགས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་འཕྲོར་
 གྱིས། །ཨོྫ་དང་ཅ་ལྷ་ཅ་ལྷུང་དང་། །ས་མཉྱ་དང་ཅ་ལྷུང་བརྒྱས། །མི་ཉི་མའུ་ལོ་ཅ་
 བེ། །སར་ཨར་སྒྲ་སྒྲ་ཞི། །སྤྱ་རྩའི་མཐའ་དང་སྒྲགས་འདི་བརྗོད། །མཐེ་ལོ་གྲང་མོ་ཡང་
 དག་སྦྱར། །ཞབས་བསིལ་ཚུ་དང་མཉེས་ནས་ཞི། །སྒྲགས་དེ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་བར་
 བྱ། །སློབ་མའི་མིག་ལ་སོ་སོར་ཞི། །མཐེ་ལོའི་བྱག་རྒྱས་རེག་བར་བྱ། །སྒྲ་གང་བ་ལ་
 སོར་བཞི་བའི། །སྦྱད་བ་ཞགས་བ་འདྲ་བ་ལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྒྲགས་ལན་
 གསུམ། །བརྒྱས་ནས་ཞབས་བསིལ་ཚུས་བསང་བྱ། །སྦྱད་བ་ལན་གསུམ་དཀྱིས་བ་
 བེ། །རྗོལ་གསུམ་ནི་མདུད་བར་ལྷན། །དུང་བ་གཡོན་བར་བཅེངས་བ་ཞི། །སྒྲགས་
 འདི་ལན་གསུམ་བརྗོད་བར་བྱ། །ཨོྫ་དང་ལོ་ཅ་ནེ་ཡི་སྒྱ། །ཡ་ཏ་རྩད་ཏི་སི་བྲ་ཏི། །མི་
 རྩ་ལེ་བྱུ་ཡི་སྒྱ། །རྩྭ་དང་རྩྭ་འཕྲ་ཡ། །སི་རྩེ་ན་ནི་ད་ད་ལ། །ཡ་སྤྱ་རྩེ་ཡི་སྒྲགས་འདི་
 བེ། །ཐེག་བ་རྩ་ཐེད་ལན་བདུན་བརྒྱས། །སློབ་མ་ལ་ནི་མེ་ཏོག་གཏོར། །དེ་ནས་རྗོལ་
 འཆང་གིས་ཞི། །སོར་ནི་བརྩ་གཉིས་གཞལ་བ་ཡི། །ཟུར་ནི་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་
 བྱ། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་བརྗོལ། །སློབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་བར་བྱ། །ཨོྫ་
 དང་ལྷ་ཏི་བརྗོད་དང་། །ས་མཉྱ་དང་ཨོྫ་ལྷ་ཏི། །ལྷུང་རྩྱ་སྤྱ་རྩའི་མཐའ་ཅན་སྒྲགས། །བརྒྱས་
 བས་སློབ་མས་དོར་བར་བྱ། །སར་འབབ་བ་ཡི་ཡུར་བུ་སྟེ། །སྒྲགས་ནི་གང་དུ་ལྷ་བ་
 ཉིད། །སློབ་དཔོན་དང་ནི་སློབ་མ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྒྲགས་བརྒྱས་ཉལ་བར་བྱ། །ནམ་
 ལངས་ཡང་དག་སྒྲ་མ་ལ། །རི་རྩྭ་མཐོང་བའི་དོན་ཀུན་ལྟ། །དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱིན་
 རེག་ཞི། །ཞི་བ་ལ་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། །ལས་ནི་ཐམས་ཅད་བ་ཉིད་དས། །བགེགས་
 ཞི་བ་ཡི་དོན་དུ་བྱ། །རྗོལ་སེམས་དཔའ་བསྦྱིངས་བཅས་བས། །རྣལ་འཕྲོར་རི་བཞིན་

ཆོ་ག་བཞིན། །སྤར་བཞིན་འདིར་ཡང་གཏོར་མ་ནི། །བགེགས་རྣམས་ནི་ཕྱིར་སྦྱིན་
པར་བྱ། །དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་སློབ་མ་ནི། །དོན་མེད་སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེས་
ཁྲལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །མདུན་དུ་འདུག་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དགའ་
ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་བ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་
སྦུལ་དུ་གསོལ། །སློབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་
ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་འཇུག་པར་འཆའ། །དེ་ནས་སྒྲ་མས་དེ་ལ་ཡང་། །བྱ་དང་མི་
བྱ་གསུངས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྤང་བྱས་གདབ། །རྟུལ་ཚོན་བཞེ་བའི་རིས་
པ་དཔྱེ། །འགོ་བ་འདི་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །རང་བཞིན་དག་པ་གཉིས་མེད་
པའོ། །ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་བདག །དོན་མེད་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་
བསྟོམ། །སློབ་པ་བདག་ཉིད་འབྲར་དམིགས་ནས། །དེ་ལོག་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱབ་
བྱ། །སྒྲ་མ་བཟང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། །སློབ་མས་དེ་རྗེས་གསོལ་བ་གདབ། །འདི་
ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལ། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་སྤོན་ན་གསུམ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
དབའ་སྒོར་འཇུགས། །བདག་བྱིན་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཆོ་ཏེ། །མི་ཤེས་མིང་ཏོག་གིས་
བསྐྱེབས་མིག །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། །བདེ་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་འཇིགས་ལས་
སྦྱོབ། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཆོས་བདག་སྐྱབས་མཛོད། །དེ་འབྲུ་ཆོག་གསན་དོན་མེད་
ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ནི་ཡོངས་སུ་གང་། །སློབ་མ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གསུངས། །བྱ་
ཁྱོད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །དོན་མེད་ཐོག་པའི་གཞུང་ལུགས་བསྟན། །རྣལ་འབྱོར་
མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་། །དོན་མེད་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པའི་གནས། །བྱ་ཁྱོད་འདི་ནི་

བདུད་ཅི་སྟེ། །སྤངས་ཤིག་མ་སྤང་ན་ནི་སྟེག། །བསྤངས་ན་དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་
འབྱུང། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྤྱང་། །ཞི་དང་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ། །ལྷ་ད་ཀ་དང་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སློབ་མས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་བྱ། །རྟོ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་མཛད་བྱུང་བའོ། །གསང་
བ་བཅ་ན་སློན་འབྱུང་ཕྱིར། །རྟོ་རྟོ་སློབ་མ་ལ་ནི་དབབ། །དེ་ཆེན་དེ་ཆུ་ལ་སོགས་
པ། །མཆོང་ཆེན་འབབ་བའི་བྱ་མོའི་གོས། །ཁྲག་དང་ཁྲ་བས་ཡང་དག་བསྟོས། །བྱ་
བྱུང་དང་ནི་རྣམ་པར་བསྟེས། །ཡི་དགས་མེན་ལྷངས་ནས་སྤྱ། །བསྐྱེད་སྟོང་དུ་བཞག་
ནས་ནི། །དེར་ནི་ཐམས་ཅད་གཞུག་པར་བྱ། །ཁོ་བོ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་བདག་ཉིད། །གཡས་
བརྒྱུད་བ་ཡི་གནས་པས་གནས། །རྟོ་རྟོ་འཆང་དབང་སློབ་མ་ལ། །མཛད་བྱུང་ཆེན་པོའི་
བདུག་པས་བདུགས། །འབབ་པར་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཞི་ཉི་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དེ་
བཞིན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་སྤྲུགས་འདི་བརྟོད། །སློབ་མ་ལ་ནི་གསལ་
བར་དབབ། །བརྟོ་ས་ལྷ་ཉི་མ་ཏེ། །བེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཡིས་ཀྱང་། །སྤང་ཡང་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་ནས། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་རང་གི་
ལུས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་འདི་མཐོང་བ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་ལྷ་མོ་
དང་། །ཀྱུ་ལ་བའི་སྤང་གི་ཡང་དག་གཞི། །ཁོ་བོ་ཁྱབ་པའི་གསང་བའི་མཆོག་ །རྟོ་རྟོ་
སེམས་དཔའ་ཉེན་དང་ནི། །བྱི་དང་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །གཉིས་པོ་དེ་ལ་བསྐྱར་
པར་བྱ། །སྤང་ཡང་སློབ་མས་གསོལ་བ་གདབ། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་མཛད་དུ་
གསོལ། །རྣམ་ཀྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །བསྐྱེད་སྟོང་ནི་བཟང་པོ་ལ། །དེ་ཡི་དབྱུང་
སྤྱོད་བཟང་པོ། །རྟོ་རྟོ་ལས་བྱུང་མི་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ས་སོན་
གྱི། །འོད་ཟེར་ཡང་དག་བསྐྱུལ་བས་བྱུང་། །སྤང་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་

བསྐྱོམ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག། །མི་བསྐྱོད་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་བསྐྱོམ། །སློབ་མའི་མགོ་བོར་ལག་པ་བཞག། །རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་
ཐུགས་རྩེས་བྱས། །ཞི་དང་མ་རྩ་ས་ཏུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཞུ་ཤུ་རྟུ་རྟུ་དང་། །ཨ་རྟུ་ཤུ་
མི་སྐྱ་སྐྱ། །ཞི་སྐྱ་ཏུ་སྐྱ་ག་ཏ། །ཨ་རྟུ་ཤུ་ཀ་ས་མ་ཡ། །ཤུ་ཡི་ཨ་རྟུ་རྟུ་དེ་ནས་བསྐྱོམ། །ཆུ་
ཡི་གཏིང་ནས་སློབ་མ་ཡ། །དབུ་ཆུན་དབང་བསྐྱར་དོན་དུ་ནི། །ཅོད་པན་འཛིག་ཅེན་
གསུམ་ཆུལ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ། །སྤྱིང་རྩེས་བྱས་པ་ངས་བྱིན་
ཀྱིས། །རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གནས། །ས་བོན་རྩྭ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དེན་ཆེན་
འབྱུང་ཐུན་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །དེ་མོ་དར་སོགས་ཅོད་པན་ཡང་། །སློབ་མའི་མགོ་ལ་
སྐྱིན་པར་བྱ། །ཞི་སྐྱ་ཏུ་སྐྱ་ག་ཏ། །རྩ་སྐྱ་ཀུ་ཏུ་སྐྱ་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱ་དང་ཕུ་རྩ་
ཡ། །ཨ་རྟུ་དང་ཨ་རྟུ་རྟུ་དང་། །སྐྱགས་འདི་དག་ནི་བརྟོན་ནས་ནི། །མེ་ཏོག་མགོ་ལ་
སྐྱིན་པར་བྱ། །སློབ་མ་རྟོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བྱིང་། །སྐྱར་ཡང་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་
གདག། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དངོས། །རྟོ་རྩེ་བརྟུལ་ཞུགས་ངས་བྱིན་ཀྱིས། །གང་
གིས་མ་རིག་སྐྱོང་འབྱེད། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་འབྱུང་ང་ཡིས་བྱས། །རྩི་ལས་བསྐྱོར་རྟོགས་
པར་ནི། །འོད་དཔག་མེད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །རྟོ་རྩེ་ལག་པ་གཡས་པར་སྐྱིན། །སློབ་
མ་ལ་ནི་འདི་སྐྱད་བརྟོན། །ངས་ཁྱོད་དེ་དེང་དབང་བསྐྱར་བྱ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་དེ། །ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟོ། །དངོས་བྱུང་བཟང་ཕྱིར་རྟོ་
རྟོ་ཡོང་། །ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་འཕ། །དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་རང་ངོ་བོ། །རྟོགས་པར་
ལག་པ་གཡོན་པར་ནི། །སློབ་མ་བསྐྱིངས་པའི་ཕྱག་ཆུ་འཛིན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེལ་བྱ་སྐྱ་ཡི་རྩེས་འཕྱོར་བརྟོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཏུག་ཏུ་

བཅང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་ཀླུ་པའི་གཞི། །དོན་རྒྱུ་ལྷ་པོ་བཟུང་རྗེས་ལ། །དོན་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་རང་ངོ་པོ། །རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་གང་། །བདག་པོ་ཡི་ནི་
 རྣམ་འབྱོར་འགྲུལ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རང་ངོ་པོ། །སློབ་མའི་མགོ་ལ་ལག་བཞག་
 རྟེ། །དོན་རྒྱུ་ཀྱིས་མིང་དབང་བསྐྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞི་
 སམ་ཏ་སྤྲུལ་ཏ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བརྗོད་སྟེ། །ཨ་རྟེ་ཕྱི་ཆུ་མི་སྤྲུལ། །ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་
 དག་པས། །ཐོག་མར་ཆུ་ནས་མིང་གི་མཐར། །དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་
 ཤེས། །མཛད་བྱུང་ཆེན་པོ་བཤད་པར་བྱ། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་ནི་དག་པ་འདི། །དབང་
 བསྐྱུར་ལྷ་ནི་ཐོབ་བར་འགྲུལ། །མ་རིག་པ་ནི་བསལ་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐོབ་པར་
 འགྲུལ། །དེ་ནས་དོན་སེམས་དཔལ་ཡི། །སློབ་མ་འདོད་དོན་སྤྲུལ་དབང་
 རྒྱུ། །སྤྲུལ་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ངས་ཀྱིན་དངོས་བྱུང་སྤྱིར་བར་
 རྟེན། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བྲུག་སྤྲུལ་པས། །སྤྲུལ་ཏེ་མཐའ་ཅན་ཡི་གེ་གསུམ། །ཁ་ནི་དཔ་
 ཆོག་གིས་བཀའ་ནས། །སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིས་དག་པ་དང་། །སྤྲུལ་ཏེ་ཞལ་ལས་ཡང་དག་
 བཛོད། །སྤྲུལ་ཏེ་དངོས་བྱུང་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱིས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། །སྤྲུལ་པོ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་བ་ནི། །སྤྲུལ་ཀྱིས་
 གང་ནི་ཏྲག་ཏུ་བཅང་། །དེ་ནས་སློབ་མ་སྤྲོད་བརྒྱུ་ཞུགས། །སྤྲུལ་ཏེ་ཐམས་པའི་
 རྟེན་བྲག་གིས། །གང་གི་སྤྲོད་པ་རྣམ་དག་པ། །འདོད་ལ་སྤྲུལ་རྗེས་གཙོ་བོ་
 ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་རྟེན་པའི་ཐབས། །ང་ཡིས་སྤྲོད་པའི་བརྒྱུ་ཞུགས་
 རྒྱུ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་པས་དྲུང་ལ་སོགས། །མཛད་གཞུང་པས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྲུལ་
 བཞིན་སྤྲུལ་ཀྱིས་དག་པར་རྟེན། །སློབ་མའི་ལག་ཏུ་རིམ་བཞིན་སྤྲུལ། །འདི་ནི་ཀླུ་

བཟང་སྲོད་བརྩམ་ཞུགས། །བསམ་བ་སྣ་ཆོགས་ནས་དག་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་
 ཏྲག་ཏུ་བཅང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ཀྱིས་བྱོས། །ཚེ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ། །དེ་བཞིན་
 རྩི་ལ་རྩྭ་དང་། །རྩ་ཅ་མི་སྤྱུ་རྩྭ་དང་། །དེ་ལྟར་སྤྲགས་འདི་དགོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་དོན་དུ། །བསམ་བ་དང་བས་སྒྲ་མ་ལ། །ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་རིགས་
 ལུ་འཇུག། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་གསོལ། །དོན་ཡོད་དོ་རྩི་ཞེས་བྱ་
 ཁྱོད། །རིགས་ཀྱི་དབང་སྤྲག་ལུང་བསྟན་བྱ། །དེ་ནས་སློབ་མ་དབྱགས་དབྱང་
 འདོད། །སྒྲ་མའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ནི་སྤྱེ། །མགོན་པོ་ཡང་དག་བདག་དབྱགས་སྤྱང་། །བྱང་
 རྒྱུ་སྲོད་པའི་བརྩམ་ཞུགས་བཏྲ། །དེ་ནས་དོ་རྩི་ཆོས་གོས་མཐལ། །གཡོན་པའི་
 ལག་པས་བཟུང་ནས་ནི། །གཡས་བ་མི་འཇིགས་སྤྱིན་བྱས་ལ། །དབྱགས་དབྱང་བ་
 ཡི་མཆོག་བྱ་བ། །ང་ཡིས་དོ་རྩི་གསུང་བདག་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གོ་འཕང་
 མཆོག། །དོ་རྩི་སེམས་དཔའ་མའོན་པར་བརྗོད། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་པོ་
 ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་འཇུང་གནས་བདག། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ནི་ཀུན་ལས་
 རྒྱལ། །ཁྱོད་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་དོན་འདོད་ལ། །ཕྱིར་མི་
 སྟོག་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ། །དོ་རྩི་སེམས་དཔའ་
 བདག་ལ་སྟོལ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དོར་དབང་སྤྲག། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །སྤྱན་དངས་སངས་རྒྱས་ལྷ་ལ་སོགས། །ལྷ་མའི་འཁོར་ལོ་རིམ་བཞིན་
 འབྱུང་། །དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བཀའ་པའི། །བྱམ་པ་བྱག་བསྐྱམས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །དོ་རྩི་འཇིན་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ། །རིན་ཆེན་འཇིན་དང་འཁོར་བ་
 སྟོལ། །ཤེས་རབ་འཆང་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །གཏི་ལྷག་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་ལ། །དེ་

བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་དགའ་མ་སོགས། གཤམ་རྒྱུ་མཐར་བྱེད་ཤེས་མཐར་བྱེད། བསྐྱེད་མཐར་
བྱེད་བཞུགས་མཐར་བྱེད། འདི་ཡིས་ཀྱན་ནས་དབང་བསྐྱེད་བས། རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེད་མ་
རྒྱུ་པར་བས། དབང་བསྐྱེད་བཞིན་རྒྱུ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་ཀྱན་གྱིས་བྱུག་བྱས་
བ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་བྱུང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་ནི་དཔེ་སྐྱེད་། དེ་
ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་སྐྱེད་། ཁྱོ་ཐོ་རང་གི་གནས་སུ་དགོད། འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་
པར་བསྐྱེད་མས་ནས་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད། རྒྱུ་དང་སྐྱེད་པ་ཉིལ་
དང་། བསྐྱེད་སྐྱེད་ཞེས་ནི་དགོད། ཁྱོ་བཟང་གིས་ནི་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནས། ཁྱོ་པ་ལ་
ནི་མེ་ཉོག་གཉོད། དེ་ནས་མེ་ཉོག་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཁྱོ་པ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོ་འདྲ། སྐྱེད་པ་རྒྱུ་པར་བཞིན་སྐྱེད་པ་ཡིས། དེ་ནས་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་པར་གནང་
བ། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྒྱུ་འཁོར་བས། མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། དཔལ་ཆེན་ཁྱོད་
གྱིས་བཀའ་བྱིན་གྱིས། དེ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྐྱེད། སྐྱེད་པ་མི་ལས་འདྲའ་ཤེས་
ནས། ཉིན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་ཆོས་རྒྱུ་པར་ནི། གསུགས་བརྒྱན་ལྷ་བྱུང་ཤེས་ནས་
ནི། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱིས། བྱ་བ་བྱས་པའི་སྐྱེད་པ་ནི། ཅི་བདེ་བར་
ནི་བསྐྱེད་པར་གྱིས། དེ་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་ཡོན་དབུལ། བསྐྱེད་ཅིང་ཀྱན་ནས་བྱུག་ཡང་
བ། སྐྱེད་པ་བཟང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། དེ་ནས་སྐྱེད་པ་གསང་དོན་གཉིས། སྐྱེད་པ་ཁ་
བཟུས་ཁ་སྐྱེད་ཏེ། རྒྱུ་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད། བདག་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་
མཆོད། དེ་ནས་རིགས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི། ལས་དང་ཆོས་སོགས་དབྱེ་བ་
ཡིས། སྐྱེད་པ་གྱི་ཐེག་པས་ལྷག་པར་བྱོལ། སྐྱེད་པ་བྱུང་མེད་བྱུག་རྒྱུ་
བཤད། སྐྱེད་པ་དཔེན་པའི་མཆོད་བྱེད་ན། རྒྱུ་པར་གཤམ་སྐྱེད་པ་སོང་ནས། སྐྱེད་པ་

རྩེ་ཆེན་པོས་བྲག་པ་ཡི། རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། རྩེ་ལྷར་དེ་ལྷར་རྟེན་གྲག་
 རྩེ། སློམ་ས་འདྲག་ལ་ནི་གང་བྱུང་བའི། སློམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི། སངས་རྒྱས་
 བམས་ཅད་འདུས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཡང་དག་ལྟར། གུན་རྩོབ་བྱང་ཆུབ་
 མེས་ས་གང་ཡིན། གསང་བ་དེ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བྱ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་བམས་
 ཅད་གྱི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་རྣམ་བྱུང་བ། ཁམས་ལྡེ་ལས་བྱུང་བཅུད་གྱིས་ལེན། བདེ་
 བ་ཆེན་པོས་ཐོང་བར་གྱིས། སློབ་མ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས། བརྩ་ལ་གནས་དེ་ཐུང་
 གྱིས། འདས་པའི་རྩེ་རྩེ་འཆང་བ་ཡིས། རྒྱལ་སྐས་རྩེ་ལྷར་དབང་བསྐྱར་བ། བྱང་
 ཆུབ་མེས་ས་གྱི་ཆུ་ཡིས་ནི། བྱ་ཁྱོད་དེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བྱ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་
 དབང་བསྐྱར་གྱིར། སློམ་ས་དོན་འདོད་སློབ་མ་ལ། དངོས་གྲུབ་བམས་ཅད་བསྐྱར་
 པ་ནི། བདག་ལ་ཁྱེད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་སྟེ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་
 ཆེ། བྲག་རྒྱ་ཡང་དག་འེན་གྱིས་སྟོབ། མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་གྱིར། དེ་ལོག་
 སློབ་མ་ལ་ནི་སྟོབ། ལྷ་མོ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། དབག་མེད་བདེ་བ་རབ་རྟེན་བ། བྲ་
 ཡིས་གུན་ནས་སྐངས་ནས་ནི། སློམ་མེད་པའི་མཆོད་པ་གྱིས། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡི་
 ཤེས་དེའི། སྐྱུལ་པོ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན། ལྷ་མོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 མཆོག་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་ང་ཡིས་སྟོབ། ལྷ་མོས་དེ་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ། དཔའ་པོའི་
 རུན་སྒྲུབ་མེད། དཔའ་པོ་ཁྱོད་ནི་སྟོང་མ་ཅི། བྱང་ཆུབ་མེས་ས་ནི་ཐ་གུས་སམ། ཡང་
 དག་དེ་ནི་ངས་པར་ནི། རྩེ་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོས། རྩེ་ལྷར་གསུངས་པའི་དམ་
 ཆོག་མཆོག་ལྷ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་དབྱེས་ནས། སྐྱེ་བཤོལ་
 ལོས་ནི་ཐོར་ནས་ཀྱང་། བརྩ་དག་ནི་འབྱེད་འབྱེད་ཅིང་། རྩེ་མོ་སྐྱ་ཉོ་ཞེས་

གསུངས། །རྩ་གཤི་བརྒྱའི་དབུས་གནས་པ། །བདེ་བ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བའི་ཅ། །སོར་མོས་
 བསྐྱལ་ནས་དགའ་བར་བྱ། །རྩི་རྩུ་ཀྱང་ནི་རོལ་བར་བྱ། །ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་བདེ་
 བྱེད་པ། །འདི་ཉིད་རིག་པ་བཟང་བསྟེན་ན། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་ཉམས་སྦྱང་
 བས། །སྦྱང་བའི་བདེ་བས་དེ་སྦྱང་བྱ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་མ་དགྲེས་ནས། །རྩུ་
 མོ་ཤུའི་སྤགས་གསུང་ཞིང་། །རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་མགོ་ལ་བཞག །བཀའ་ཡིས་དེ་ཉིད་
 ཡང་དག་བསྟན། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་བྱ་ཁྲོད་གྱིས། །རྩི་སྤྱིད་བྱང་རྩུབ་སྦྱང་པོའི་
 བར། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྲོ་བ་མེད་པའི་དོན་བྱོས་ཤིག །བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །མན་ངག་ལས་ནི་འདི་མི་ཤེས། །རིག་པ་འདི་ནི་དོར་བྱས་
 བ། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་མི་རྒྱ། །བརྒྱལ་ཁྲུགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་
 མཆོག་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཁྲུགས་བྱ་ཡིས་སྦྱོད། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་བྱང་རྩུབ་མཆོག་རྩོ་
 རྩེ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 གོ་འཕང་རྟེན། །བདག་ལ་གོ་འཕང་མཆོག་སྦྱོལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱིས་འབྲས་
 བྱ་གསལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་བྱུབ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་
 གསོལ། །སྤྲང་ཡང་གཤེགས་པར་མཇེད་པའི་བྱིར། །རང་གི་གནས་གཤེགས་བཟོ་
 ལུང་། །དེ་ནས་ལྷག་པའི་གཏོར་མ་སྤྲིན། །འཁོར་ལོ་ལྷག་པར་འབྱུང་བའི་རིམ། །ལྷ་
 རྩི་ལྷ་ལྷེ་ལ་པ། །ཨ་ཏི་ཙྰ་ལྷ་རྩི་ལྷ། །སུ་རྩོ་རྩོ་བོ་བ་གཉིས། །བྱུ་ལྷ་གཉིས་དང་
 སྤྲ་དང་། །སིད་རྩོ་བྱ་ཡར་མེ་དང་། །ཨོ་སྤྲོ་ལྷུང་རྩི་པར་སྤྲ་བྱ། །དེ་ཡི་རྩེས་ལ་
 བཟོད་པར་བྱ། །རྩོ་རྩེ་བྱི་བྱ་འཆང་འབྱུར་བ། །གཡོན་བརྒྱུང་བ་ཡི་གནས་པས་
 གནས། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་རང་བཞིན་དང་། །རྩོ་རྩེ་སྦོལ་དཔོན་རང་བཞིན་

ནི། །ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་རང་བཞིན་འཆང་། །དེ་ལྟར་ཆོ་གཉི་ཤུ་ལས། །བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན། །དེ་ཉིད་མང་དུ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཁྲ་མ་དགེ་བའི་ལས་
བཟང་པོ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་ཐེ་མེང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཆོ་
གཉི་ཤུའི་ལས་རྒྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བརྩ་བཞི་པའོ། །

། ཆོ་གཉི་ཤུ་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ལེའུ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་འབྲས་བུ་ནི། །ལས་ནི་ཆོ་
གཉི་ཤུར་བཤད། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཆན་ཅི། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་
འགྲུང། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཇི་སྐད་གསུངས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་རྫོང་རིམ་
གསུངས། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་འབྲས་བུ་དང་། །སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱ་
མཆན་འཛིག་རྟེན་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་བསལ་བའི་ཕྱིར། །སངས་
རྒྱས་མཆོད་པ་རྣམ་བཤོམ་ཞིང་། །སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་
བསམ་གཏན་རབ་དུ་རྟོགས། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །ཤེས་རབ་པ་
རོལ་ཕྱིན་པ་རྟོགས། །གསང་བ་ལ་སོགས་ལ་གནས་པ། །སྦྱེ་བོ་ཆགས་པའི་རྒྱ་
མཆན་ནོ། །ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཁྲ་
མ་དང་པས་མཆོད་པ་ནི། །རྫོང་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་དོན། །རྒྱ་སོགས་མིང་ནི་
མཐར་ཐུག་པ། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྣམ་དག་ཕྱིར། །སྦྱོང་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
མཐའ། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་བརྒྱལ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་
མཐའ། །དཔེ་ཡིས་བདེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཆོན་སྤ་རབ་

དང་། །མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །མཚོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་
ལྟར་འབྲས་བུ་འཁོར་ལོ་འདུག །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་ནི། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་
པ་དག་པར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཐོབ་པ་
དང་། །དངོས་པོའི་ངོ་མོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཐོབ། །སྒྲ་མ་ཡིས་
ནི་སྤྱོད་པ་ཡང་། །མཚོད་པ་དེ་ཡི་གོ་འཕང་མཚོག །དེ་ལྟར་ལུན་མི་རིང་བར་
འཐོབ། །དག་པའི་སྦྱོད་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དཔལ་དོ་རྗེ་སྤང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཆོ་
གཉི་ཤུ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱལ་པའོ། །

༼ རང་གི་བདག་ཉིད་མཚོད་པའི་ཆོ་གའི་རྣམ་དབྱེའི་ལེའུ། ༽

དེ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དབས་གསུངས། །མཚོད་པའི་ཆོ་ག་སྒྲ་ན་མེད། །གཉིས་
མེད་མཉམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །ལུས་ལ་མཚོད་པའི་ཆོ་གའི་རིམ། །དོ་ཤིང་ས་དང་
གསེར་གྱི་ནི། །སྐྱ་གཟུགས་ལ་ནི་བྱག་མི་བྲ། །རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་སྟེག་
དང་། །དེ་ནས་ནམ་ཡང་མི་བྲལ། །དྲི་ཆེན་དོར་རྒྱ་དཀོན་མཚོག་སོགས། །བདག་ཉིད་
ལྷ་ནི་རྟག་ཏུ་མཚོད། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་མངོན་ཞུགས་པའོ། །སྤྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རང་ཉིད་
གཙོ། །སེམས་དེ་ཡང་ནི་དེ་དངོས་མེད། །གང་བྱིར་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་ནི། །སྟོང་ཉིད་
ཀྱང་ནི་རྣམ་པ་མེད། །དེ་བྱིར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲ། །དེ་ལྟར་རྣམ་དག་རྣམ་ཤེས་
ཀྱང་། །ཅ་ནི་གསུམ་ལ་འང་མཚོད་པར་བྲ། །གང་བྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཀུན། །སེམས་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དབས་
དང་། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ནི་གནས། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ནི་སྒྲ་མེད་པ། །སེམས་

མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་དཔྱོད་པ། །རང་ལུས་གཅིག་ལུ་
 ཏྲག་ཏུ་མཆོད། །རིགས་ལྔ་དག་ཏུ་ཏྲག་སྟོད་པས། །རིགས་གཅིག་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་
 བཏྲག་། །འདོད་དང་མི་འདོད་དབྱེ་བ་དང་། །བརྟུང་དང་མི་བརྟུང་རྣམ་པར་སྤངས། །རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲུལ་ཡོད་སྒྲུལ་མེད་ཅེས། །ནམ་ཡང་སྤྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྟོན་
 བོ་སོགས། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ལའང་དབྱེ་བ་གསུམ། །གཟུགས་རྫོང་མ་བཀྲུག་
 རས་སུ། །ས་སྒྲིང་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཡང་དག་སྤྱང་དང་བརྫོད་བུལ་དབུངས། །དེ་
 བཞིན་སྤྲོ་ལའང་དབྱེ་བ་གསུམ། །སྤྲོ་རྫོང་མ་ཡང་དག་དགུག །ཕྱག་ན་རྫོང་ལ་ནི་
 དབུལ། །ག་ཕྱར་ཨ་གར་རྩ་ཉི་སོགས། །དེ་བཞིན་བི་ཡང་དབྱེ་བ་གསུམ། །བི་རྫོང་མ་
 ཡང་དག་དགུག །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་བོ་ལ་ཡང་དབུལ། །འོ་བྱེད་བ་དང་འཛིབ་བ་
 དང་། །རོ་བྱག་དེ་བཞིན་དབྱེ་བ་གསུམ། །རྫོང་རོ་མ་ཡང་དག་དགུག །འཛིག་ཉེན་
 དབང་སྤྱག་ལ་ནི་དབུལ། །རྫོང་བརྩ་ཡང་དག་སྟོར། །གོས་དང་འཁྱུད་པའི་དབྱེ་བ་
 གསུམ། །རིག་བྱ་རྫོང་ཡང་དག་དགུག །སྤྲིབ་སེལ་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །བྱི་ཡི་ཆོས་
 རྣམས་འདི་དག་ཀུན། །བཏྲགས་པ་དང་ནི་མ་བཏྲགས་པའང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྫོང་
 ཡང་དག་དགུག །འཇམ་པའི་རྫོང་ལ་ནི་དབུལ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་དང་ནང་དང་
 བོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མི་དམིགས་པ། །གཟུགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ནི། །ལྟ་
 རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཡུལ་ནི་ལྔ་ནི་ངེས་གནས་ཉི། །རྒྱུད་ལྔ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ནི། །མི་ལམ་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་བྱ། །འདོད་པ་ལྔ་རྣམས་སྟོད་པར་བྱེད། །དབང་
 བོ་གང་དང་གང་ལམ་གྱིས། །སྤྲུབ་པ་བོ་ནི་ཡུལ་འཕྲོ་བ་བོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
 རྫོང་ཆེ། །མཉེས་པའི་ཕྱིར་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཡང་དག་དགའ་བའི་མེ་ཉོག་གིས། །རྫོ་

རྩེ་ཉི་མ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །མེ་ཏོག་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་བཀྲ་། །རྩོམ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་
མཆོག་ །རྣམ་རྟོག་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིས་ནི། །དེས་
བར་བསྐྱེགས་པ་དེ་ནི་སྟོན། །ཐུགས་གྱི་རྩོམ་ལ་ཉི་དབུལ། །རྩོམ་བསྐྱེད་ཡང་དག་
བར། །ཞུགས་པ་ལ་སོགས་རིམ་ལས་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་མི་ཤིགས་སྒྲ། །ཐུགས་
རྩོམ་ལ་དབུལ་བར་བྲ། །ཡི་གེ་རྩྭ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་
གསལ། །མར་མེ་འབར་བའི་ཡང་དག་འོད། །ཐུགས་གྱི་རྩོམ་ལ་དབུལ་བྲ། །བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ནམ་མཁར་གནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སངས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱགས་པ་
ནི། །ཐུགས་གྱི་རྩོམ་ལ་དབུལ་བྲ། །འདིར་ནི་གང་དང་གང་ཡོངས་སྟོང་། །དབང་པོ་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བསྐྱེན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩོམ་། །བཟའ་བའི་སྟོང་དུ་
མཆོད་བར་བྲ། །དགོད་དང་སྐྱེག་དང་ཅེ་འཛོལ། །སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་དགའ་
བྲེ། །རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོང་དག་དང་། །ཐུགས་གྱི་རྩོམ་ལ་ཉི་དབུལ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྩོམ་ལ་མཛོན་བར་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ནང་
གི་བདག་ཉིད་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བཙུ་བྲུག་པའོ། །

༼ ལྷ་མོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ༽

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་རྩོམ་གསུངས། །ལྷ་མོ་ཡི་ནི་མཆོན་ཉིད་མཆོག་ །རྣལ་
འབྱོར་བདེ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས། །ཅད་བྲེ་བ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་ལུས་གྱི་ཅེ་འཛོ་
བྲ། །དེ་ཡི་ལྷ་རྣམས་སུ་ནི་བཤད། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་དགའ། །ཀུན་ནས་རྣམ་པར་
སྐྱེག་པའི་ལུས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་དུ་བྲུག། །ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །དགའ་
དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །བལ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེད་ཅིག །ཆར་པ་དང་ནི་ཅེ་འཛོ་

དང་། །ཀུན་ནས་སྒྲག་པར་སྒྲིག་པ་དང་། །བརྒྱལ་དང་སང་པར་གྱུར་པ་དང་། །དེ་རྒྱལ་ས་
སྒྲ་མོ་རུ་ནི་བཤད། །ཕྱི་རོལ་རུ་ནི་བྱུང་བ་ན། །གང་ཕྱིར་ཡང་དག་སྦྱོར་པར་
འགྱུར། །ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་སང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་མར་ནི་བཤད། །

རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་ཆེ་མོར་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲ་
མོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་འུ་སྟེ་ལྷ་བཙུ་བ་དུན་པའོ། །

། ཞེ་བློ་དང་པོའི་དག་བཤད་པ་དང་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པའི་ལེ་འུ། །

དེ་ནས་བཙུག་པོའི་སྒྲ་གསུངས། །ཞེ་བློ་ཞེས་བྱ་ཡི་གེ་གཉིས། །ཞེ་ནི་
སྦྱོར་བ་ཉིད་རུ་བཤད། །དེ་བཞིན་བློ་ནི་སྤྲུགས་ཆེ་དང་། །ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་སྦྱོར་ལས་
བྱུང་། །དེ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་མང་མཆོག་བྱུང་། །ཞེ་བློ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། །མདོར་
བསྡུས་ཆོས་ཀྱི་བྲག་རྒྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྲག་རྒྱ་གཉིས། །རྒྱུད་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ཐོག་
མར་གསུངས། །ཞེ་ནི་རྩ་གའི་མཆན་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་རྟེན་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྟེན་པ་རྫོ་
ཆེ་ཞེས་ནི་གསུངས། །བརྟན་པ་རྫོ་ཆེ་འཆང་བ་ཡི། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེའི་
གཟུགས། །སྒྲ་ཆོགས་སྤྱལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་གནས། །རྫོ་ཆེ་
སེམས་དཔལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེ་ནི་གསང་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སམ། །རྩ་ག་ཆོས་འབྱུང་
བསྐྱེད། །རྒྱལ་འབྱོར་སང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཆོག་ཏུ་མང་བྱུང་སྟོན་པར་
མཛད། །རྫོ་ཆེ་སེམས་དཔལ་བློ་རྫོ་ཆེ། །རྫོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དབང་སྤྲུག་དང་། །ཉེ་རུ་
ཀ་དང་རུས་འཁོར་ལོ། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཆན། །ཞེ་བློ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་བདེ་མཆོག་དང་། །སྦྱོར་ཉིད་སྦྱོར་ཆེ་དབྱེར་
མེད་དང་། །གང་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བརྟོན། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཀླུ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚན་མ་ནི། ཀླུ་ཀུན་གྱི་ནི་སྒྲེང་གཞིར་གསུངས། ཀླུ་
ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྟུས་པ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་མི་བྱེད་པ། གང་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་
བརྟེན། ཞེ་བློ་བྱེད་ཡི་གེ་གཉིས། གང་ལ་འདི་ཉིད་མེད་པ་ནི། རྟེན་ལ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མེད། གང་ལ་དེ་ཉིད་ཡོངས་ཤེས་པ། བཙུག་མའི་གསེར་ལྷ་ར་གསལ་པོར་
ནི། ཀླུ་ནི་ལེགས་བཤད་དེ་ཉིད་ཤེས། ལྷ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ལ་གནས་པར། རྟེན་ལྷ་
འདི་ནི་དེ་ཉིད་མཚན། ཞེ་བློ་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། ཚེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་གེ་
གཉིས། རང་པོའི་ངག་རྒྱུ་ཡང་དག་བཤད། །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དཔལ་དོ་རྩེ་སྒྲེང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཞེ་
བློ་བྱེད་བྱ་བ་དང་པོའི་ངག་བཤད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བཅུ་
བརྒྱད་པའོ། །

༼ ཞེ་བློ་མ་ལྷ་དང་པོའི་ངག་བཤད་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ཞེ་བློ་ལ་སོགས་དོན་རྒྱས་པ། གང་
གིས་ཡང་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས། ཚེས་ཀྱི་དེ་ནི་ཡང་དག་རྟོགས། ཞེ། ཞེ་ནི་ཤེས་
རབ་དམ་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་བྱལ་སོགས་སྐྱད་ཅིག་བདག སྲིད་པ་གསུམ་ན་
ཡོངས་ཤེས་པ། འདི་ནི་ཅ་བར་རྣམ་པར་བསྟན། ལྷ། འོད་མ་བསྐྱེད་བ་ལྷ་ར་མངོན་
ཤིང་། ཆགས་ལ་སོགས་པ་རབ་བསྐྱེད་ལྷན། ལྷ་ར་བ་གསལ་བ་རྣམ་པར་
ཤེས། མིང་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། ལ། རིག་ཆེན་རང་ཉིད་ཅ་བ་སྟེ། ལ་རིག་པ་
ནི་རྫོག་པ་ཡིན། ལ་རིག་པ་ལས་འདི་འབྱུང་བས། རྟེན་པས་སྤང་བ་འབྱུང་བའོ། ལྷ།
འཁྲོ་བ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་པོའི། རྟེན་མིང་སྤང་བ་གསལ་བ་སྟེ། རྟེན་ནི་སྟོང་པ་ཆེར་

འགྱུར་ལ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་བར་འགྲོ་ལོ། །ཕྱ། སྒང་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཅན། །གང་འདི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཐོབ་པ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི། །རང་
 བཞིན་ཅ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །རྟོ། དེ་ནི་རེ་རེ་འདི་དོན་སྒང་ག། །རྒྱུད་གིས་རྒྱངས་ནས་འཛིན་
 བྱེད་པ། །ལྷོ། །རྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཀྱན་དུ་འགྲོ་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར། །ཞེ། འདི་ནི་རྒྱུད་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བཞོན་བ་ཡིན། །དེ་
 ཡིས་རང་བཞིན་དག་ཏུ་ནི། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །༡༡ །སྤ་བའི་ས་ཁམས་
 ལུ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་དང་རྒྱུད་དག་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་རྒྱངས་ནས་
 སྤ། །མིད་གསུམ་གནས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །སྟེ། འདི་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་སྤ། །འབྱུང་
 བ་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་ནི། །གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་
 ཉིད་ནི་ལྷ་པའོ། །ས། མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་ནི། །མེ་
 ལོང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ཡིན། །ས། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
 ཉིད་དང་ནི། །མིག་དང་དེ་བཞིན་རྣ་བ་དང་། །སྤ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་རྣམས་ཏེ། །འདི་ནི་
 སྟེ་མཆེད་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །ཡེ། །གང་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟོག་
 དང་རྩ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་པ། །གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་རྣོས་བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་བསམ་
 གཏན་སྟོག་པ་སྤངས། །རྩ། འདི་ལས་རང་བཞིན་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་མེད་ལ་
 སྟོགས་པར་ཡང་འགྱུར། །དེ་ལས་དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས། །དེ་ལས་སྟེ་བ་འབྱུང་བ་
 ཡིན། །ག། །འགྲོ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱང་པོ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་
 དེ། །མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྷ་ཞེས། །མིང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །ལྷན། །རྒྱུད་
 དང་ཆུ་དང་མེ་དང་ས། །སྤུན་ལ་སྟོགས་པ་བཞི་པོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཅན་

གསུམ་དུ། །ཤེས་བྱ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟེར། །ས། ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་གཤེགས་
 པའི་སྐྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་ནི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །མིག་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 དེར། །ས་སྟོང་ལ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱུག་སོ། །ཏ། རོལ་བས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པའི། །ཁྱོ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་མཆམས་ངོ་བོ་དུ། །དབྱང་བ་ཡན་
 ལག་རྣམས་སུ་བཏྲག། །ཏ། དེ་དང་དེ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཐ་དད་
 པ། །དེ་ནི་ཡོད་མིན་དེ་དག་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡིན། །སྤྱ། འདི་ལས་
 གཉིས་མེད་མཐོང་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །མཐོང་ཕྱིར་དམན་དང་
 བར་མ་དང་། །དམ་པའི་ཡུལ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ག། དབང་པོ་རང་ཉིད་རང་ཡུལ་
 ལ། །འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ། །དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་
 སྤང་ཅམ་ཉིད་དོ། །ཏ། དབང་པོ་དེ་ཡི་ལམ་ནས་ནི། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཡུལ་ཐོབ་པ། །དེ་
 བཞེན་དེ་ལས་མ་གསུངས་པར། །ཆོམ་པར་བྱ་ཕྱིར་དབྱལ་བར་བྱ། །ཀ། སྐྱ་གསུམ་
 དག་ནི་ཐ་དད་པར། །སྐྱོབ་པ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་བསྟན། །རྩོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་
 བ་ཡིས། །གཅིག་རྒྱ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཡ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མཆོན་
 ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རྫོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འོད་
 གསལ་བར་ནི་རྣམ་དག་འགྱུར། །སྤྱ། ཆོག་གི་ལམ་གྱི་ཡུལ་འདི་ཉིད། །གཙོ་བོ་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱ་རང་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །འཇའ་ཆོན་བཞེན་དུ་སྤང་
 བ་ཡིན། །ཅི་ཏ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉེར་ཐོབ་
 དང་། །སྟོང་དང་ཤིན་རྒྱ་སྟོང་པ་དང་། །སྟོང་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་བརྩོད། །ཏ། རང་
 བཞེན་སྤང་བའི་དབྱེ་ཤེས་ན། །དེ་ནས་སྦྱོད་པ་རབ་རྒྱ་བྱ། །ལས་གྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་

སྤངས་ནས། རྫོང་རྫོང་སྤྱི་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྩི། ཐུགས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 གྱི། རྩོད་སྤྱོད་བཞག་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་གས། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཉི་མུལ་སྤྱད་གནས། རི་
 ལྷ་རི་ལྷར་འདོད་པ་སྤྱོད། ར། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཆོག་བཞིན་བྱ། འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྟར་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱང། རྩོད་པས་ཀྱིས་སྤངས་
 བས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཡ། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་གང་གང་འདོད། རྟེན་མེད་པ་མེད་
 པར་བྱ། མཉམ་པར་མ་བཞག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་
 འགྱུར། ར། རྫོང་པ་རྫོང་མཉམ་སྤྱོད་པས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཆ་རིག་པ། རྫོང་ལ་
 གོས་དང་མ་གོས་པ། རྟེན་ལེ་བདེ་བས་རྟག་ཏུ་གནས། ར། རྒྱ་མ་ལུ་ཕུའི་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས། རྟོན་དང་པ་གུན་ལས་རྣམས་པར་རོལ། སངས་རྒྱུ་མཛད་པ་བྱེད་བཞིན་
 བྱ། རྟེན་ལ་པ་པ་པའི་གཞི་ལ་གནས། ཡོ། རྣལ་འབྱོར་ལྷག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་འགྱུར། རྫོང་ཅན་དང་མཁའ་འགྲོ་མ། རྟག་ཡང་
 རྣལ་འབྱོར་དེ་རང་ཉིད། རྩི། དགག་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པས་ན། རྟེན་དང་བྱ་མིན་རྣམ་
 སྤངས་ཏེ། ར་རྣལ་ལ་ཉི་འདས་གྱིས་བཞིན། རྟོན་པོ་ཉིད་ཅེས་གོས་མི་འགྱུར། ར། ཡོན་
 ཏན་བརྒྱུད་དང་ཉིང་ལྷན་པས། རེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་གྱི་
 རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། རྟེན་ལེ་ཤེས་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད། ར། རྟེན་པོ་གང་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི། རྟེན་པོ་ཁྱིམ་ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད། རྟེན་པོ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྟེན་
 ཉིད་ཏུ་ཉི་རྟག་ཏུ་རོལ། ར། འདི་ལ་སྤངས་པ་དབྱེ་པ་ལ། རྟེན་མཆོག་ཉིན་མོ་མཆོག་
 མོ་ཡི། རྟེན་གྱི་རྟེན་པ་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་མཐོང་བྱིར་རོ། ར། རྣལ་
 ཆོག་པ་པ་ཡི་ཐ་སྤྱད་དག རྟེན་གྱི་པས་ནི་ཡོངས་བརྟགས་པ། རེམས་གསུམ་གྱི་

ནི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས་བྱུང་བའོ། །དྲུག་སྟེང་གནས་དང་འཇིག་པ་
དང་། །སྤྲིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། །རི་སྟེང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྟགས་པ། །སེམས་
གྱི་རྒྱུད་ནི་རྣམ་འབྱུང་ལོ། །དྲུག་སྟེང་དང་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་དང་། །གང་གྱི་ཉམས་དགུང་
ལྡན་པ་དང་། །སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་པ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའོ། །དེ་
བདག་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེན་མ་གཏོགས་པ། །རིན་ཆེན་གཞན་དག་འདི་ན་མེད། །མེ་ཡིས་
སྦྱངས་པའི་འོར་བུ་བཞིན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྣམ་པའོ། །འདི་སྐད་ལ་སོགས་དང་
པོའི་དག། །མཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པ། །གསལ་བ་འདུས་པའི་རྩ་བའི་མདོ། །དེ་
ཉིད་བཤད་པ་བསྟུས་པ་ནི། །རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས། །སྦྱབ་པོའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་
ནི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས། །གང་དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་སོ། །རིམ་
པ་འདི་ཡིས་རྣམ་འབྱོར་བས། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་རྒྱས་བཏབ་པ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་
འདི་ཡིས་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་སྦྱེད་པའོ། །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྟེང་བ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཨེ་
བློ་མ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོའི་དག་བཤད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ལྟ་བུ་དགུ་པའོ། །

༼ རྣང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་སྦྱིན་སྟེན་གྱི་ལེ་ལུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་གྱིས་ཉོན། །རྣང་གི་བདག་ཉིད་སྦྱིན་སྟེན་
མཆོག་། རྣང་དུ་རྒྱ་བའི་འབྱུང་བ་རྣམས། །གང་གིས་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་
བག་ཆགས་ས་ཐོན་ནི། །འཕྲང་པོ་ལྟ་ཡི་བྱུང་བའི་དང་། །རྣམ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
མེས། །ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན་སྟེན་མཛད་བྱུང་བ། །སྟེ་དབུས་གནས་པའི་སྤྱི་ཅན་ནི། །སྤྱི་ཅན་བྱི་
རོལ་གསལ་བསྒྲ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་ནི། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་མེ་ཡིས་

ནི། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་སྟོར། །གཟི་བཞིན་གསལ་བར་རབ་ཏུ་འབབ། །གང་
ཆེ་མར་གང་གསང་བསྒྲ། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྟོན་ཏུ་བཞེད། །ཉི་ནི་སྒྲགས་གཟར་ཞེས་བྱར་
གསུངས། །རྡོ་རྗེ་དགང་གཟར་ཏུ་ནི་བཞེད། །རྩ་ག་ཐབ་ཁུང་ཞེས་ནི་བཤད། །དབང་
པོ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་ཀྱིས་དང། །ཕྱང་པོ་ཡམ་ཤིང་ཏུ་ནི་གྱུར། །མར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
སུ་བཤད། །གནམ་སྟོང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཉི་ལོ་བར། །རི་སྡིད་བྱེད་པ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །མེ་ཐབ་ཐིག་ལེ་ཅམ་ཏུ་གསུངས། །སྒྲགས་གཟར་ནམ་ཡང་མི་འཕོ་
བ། །སངས་རྒྱས་གཉི་ལྷག་དགའ་ལ་སོགས། །གཟུགས་རྡོ་རྗེ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱས་
ནམས། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཙུ་ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་སྦྱིན་སྲེག་གིས་ཆེ་བྱ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་མཆོད་པ་གང་། །དེ་ཡང་དགང་སྒྲགས་སུ་ནི་བཞེད། །རྩྱ་པཌ་ཡང་དག་ལྡན་
སྒྲགས་ཀྱིས། །ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་སྲེག་སྒྲགས་དབུལ། །དེ་ཡིས་ལུས་གནས་མཉེས་
འགྱུར་ན། །ལྷ་ཡི་དམ་ཆིག་སྒྲ་ན་མེད། །ཡིད་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ནམས། །དེ་ལྟར་དངོ་
བྱུང་སྦྱུང་ནས་ནི། །སྦྱིན་སྲེག་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་
འབྲས་བུ་སྟོལ། །

ནལ་འཁྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྒྲེང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ནང་
གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ལེའུ་སྟེ་བྱུག་ཏུ་བཤོ། །

༼ བདུད་ཅི་ལྷ་བཟའ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ། ༽

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་རྡོ་རྗེས་གསུངས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་བཟའ་བ་ནི། །དངོས་
བྱུང་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་མཆོག་ །རི་ལྟར་རིགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན། །ནམ་སྤང་མཛད་
དང་མི་བསྟོད་དང། །དེ་ན་ཡོད་བྱུང་དང་འོད་དཔག་མེད། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་

པོ་ནི། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཐུག་ནི་རིན་ཆེན་དབང་ལྷག་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་འོད་དཔག་མེད། །དེ་བཞིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། །མི་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་
 ཟུ། །དེ་ཆེན་རྣམས་སྤང་མཛད་དུ་བཤད། །དེ་དག་བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་མཆོག་ །བས་མཐའ་
 ཉམས་དགའ་སྐྱེ་བོས་དབེན། །སྐྱེ་ཡི་ཆེར་མ་རྣམས་པར་སྤངས། །དེ་ལ་ཁང་བ་བྱ་བ་
 བྱི། །ཁང་བ་གཉིས་བཅེགས་སྒོ་དང་བཅས། །ས་འོག་ཁང་བ་གཅིག་བྱ་ཞིང་། །གཞན་
 དག་དེ་ཡི་སྤྲེང་དུ་བྱ། །གཞན་ནི་གསངས་ནས་བྱ་བ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་
 ཤེས། །སྐྱབ་པོས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། །སྤྲགས་ཤེས་བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །བརྟན་
 ཞིང་སྤྲིང་རྩེ་མཁས་པ་དང་། །ཡུལ་ལ་སྤྲག་དོག་རྣམས་པར་སྤངས། །སྐྱབ་པོ་གཙོ་བོའི་
 ཡོན་ཏན་གང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྐྱབ་པོ་གས་མཆོག་ །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་རྣམས་པར་
 སྤངས། །བརྩོན་ཞིང་བརྟམ་ཆགས་མེད་པ་དང་། །ཁྲོ་མེད་དང་བཅས་དཔའ་བ་
 དང་། །མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཡོད་པར་སྟེ། །ཐོག་མ་གཉིས་ཀ་ཡི་ནི་ལུས། །འབྲས་བུ་
 སོགས་ཀྱིས་དག་བྱ་བ། །གཞོད་མཛེས་སྐྱབ་བྱེད་འབྲུམ་སྤྲག་གཅིག་ །དེ་རྩེས་སྤྲགས་
 པས་བཟུང་བར་བྱ། །ཨོྲུལ་ནི་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །ཨོྲུལ་ནི་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །ཨོྲུལ་
 ཡ་སྐྱུ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །ཨོྲུལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །རྩྱུ་པ་ལྟ་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །དེ་ནས་ཟླ་
 གཅིག་ཡི་གོ་གསུམ། །སྐྱབ་པོས་མི་སྐྱབ་བཟུངས་པར་བྱ། །ཀྱང་དུ་བཟང་པོ་འགྲོ་བའི་
 གཙོ། །དེ་ནི་སྐྱང་ཅིག་མི་ལམ་མཐོང་། །དེས་ནི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱོ་བ་ནི། །ཀ་ཏུ་མཆོག་
 ནི་བསྟེན་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཆོངས་མེད་བྱོས། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་
 འཆང་། །བྱ་མོ་སྐྱལ་ལྷན་མིག་ཡངས་མ། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་རྣམས་པར་
 བརྟུན། །བརྟམ་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བཅས་སེམས། །སྟེག་པས་སྐྱོས་ཤིང་

བསྐྱེད་སྤངས་དང་བཅས། །རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲོ་བསངས་ཉམས་དགའ་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་མང་
 ཏུ་ཐོས། །སྐྱབ་པོས་དེ་སྤྱིད་འདོད་པར་བྱ། །རི་སྤྱིད་ཁུ་བ་དང་བཅས་གྲུ། །དེ་ནས་
 གདོང་ནི་བརྒྱ་གཉིས། །གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་མྱེད་སྤངས་ནས་ནི། །བརྒྱའི་སྒྲོད་དེར་གཞག་
 པར་བྱ། །མཆོན་ཉིད་བཟང་པོར་ཞག་བདུན་དུ། །སྤང་པོ་རྟ་ཁྱི་བ་ལང་མི། །དཔྱིད་ཆ་
 བ་རྒྱུངས་གཉིས་ཀ་ཤར། །སྤྱེ་གནས་ནས་ནི་མྱེད་སྤངས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་དེ་རུ་རིམ་པ་
 བཞིན། །པད་སྒོད་དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེར། །ཞག་བདུན་བར་དུ་གཞག་པར་བྱ། །ཉིན་ཞག་
 ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ། །ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྤྲུག་བརྒྱས་བྱ། །འདུ་འཛི་མེད་ཅིང་དབེན་
 པའི་གནས། །ཅན་བཟང་པོ་བྲུག་ནས་ནི། །རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 པའི། །བརྒྱའི་སྒྲོད་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ར་ཡི་འོ་མ་ཉིལ་གྱི་མར། །མར་དང་ལི་ཁ་
 དཀར་པོ་དང་། །ཆ་བསྐྱམས་བསྐྱོལ་བ་བྱས་ནས་ནི། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོད་བཞག་
 བསྐྱེ། །རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གྲུ་ཆད་ཅམ་གྱིས། །སྒྲོད་ལྷན་པས་རིལ་བྱ་བྱ། །གྲིབ་མ་ལ་
 བྱི་བསྐྱམས་བྱས་ནས། །རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བཟང་བར་བྱ། །རྫོང་མིང་སྤྱིང་སྤྱིང་དང་
 བྱི། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཟང་། །སྒྲོ་བ་གཅིག་ནས་དེ་ནས་ལྷག་ །མཛེས་པོ་
 རྣམས་དང་ཡང་དག་བསྐྱོ། །མར་འོ་མ་ཆེས་བརྒྱད་ཆེས་བཅུ་ལས། །ཡང་ན་བཅུ་བཞི་
 རས་བཅུ་མས་ཏེ། །དེ་ལ་གཏོར་མ་བྱ་བ་ནི། །ལས་ཀུན་ལ་ནི་སྒྲོ་བ་མེད། །དེ་ལས་ཀྱང་
 བྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱེ། །ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་རྫོགས་དང་། །དངོས་བྱུང་རྒྱས་དང་ཞི་བ་
 སོགས། །དེ་ཡིས་འབད་མི་དགོས་པར་འཛོལ། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་སྒྲོབ། །མཁའ་
 སྤྱོད་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་མེད་པ་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ལས་

བདུད་ཅི་ལྷ་བཟའ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་རྒྱག་ཏུ་གཅིག་པའོ། །

༼ ཆོགས་མཆོད་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འབྲེས་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོ་ག་མཆོག་གང་གིས་མཆོད་པ་ལས་བྱུང་བ། ཀླུ་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། སྦྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་ཡང་དག་གནས། བྲུག་རྒྱ་བརྒྱའི་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། རྟེན་དང་དམ་ཆོག་ལ་ནི་འཇུག། རྟེན་རྣམས་ཆོགས་ནི་རབ་མཆོག་དང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ནི་བརྗོད། གྲུག་ཀྱང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། སྦྲུབ་ལ་དད་དམ་ཆོག་གནས། གཏོང་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་བགཏགས་མེད་ན། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་འཇུག། གཞན་དུ་སྦྱོན་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་འབྲུག་མི་འབྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱང་ནི་ཐབས་དང་མཚུངས། མཛའ་བོ་བཟང་དང་རབ་ཏུ་མཁས། ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལོན། ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ནི། ཐབས་དང་སོ་སོར་ཤེས་རབ་དང་། གྲུག་ལ་གཅིག་ནི་པན་ཡོན་མེད། ཐོག་མ་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་བར། མེ་ཏོག་གི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། རྟེན་ཉིད་སྣ་ཆོགས་མཆོད་པ་ནི། ལེགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་མཆོད། གཙུ་བོ་དངོས་པོ་གྲུག་ཀྱིས་ནི། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་བཞེན་དུ་མཆོད། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱས་རྗེས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་བརྒྱུག་པས། དད་པ་དངོས་པོས་གྲུག་ནས་ནི། མཉམ་པས་བལྟ་བས་བསྐྱོམས་ནས་ནི། བསྐྱེད་བཅོས་ཉམས་སྤོང་འཛིག་རྟེན་དང་། འཕགས་བ་དེ་ནི་གཞུག་མི་བྱ། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བཅོས་ལས་གསུངས་པ། མཆོན་སྤྱོད་ནི་ནི་དགྲུག་པར་

བྱ། རྩོམ་དཔལ་མགོན་ལ་ཡང་དག་མཆོད། རི་ལྷ་ར་གདན་སྟེངས་བཞུགས་གསོལ་
 བས། གདན་ནི་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཡི། རྩལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ལྟ། རྩོམ་
 དཔལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། མཁུན་པ་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་བཞུགས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནི་
 གཞན་རྣམས་དང་། རེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་གནས་པ་གཞན། དཀྱིལ་འཁོར་པ་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཏམ་སྤྲུང་། རྩོད་དང་དེ་བཞིན་སྤྲུབ་པ་
 དང་། མཆིལ་སྤྲུབས་དོར་ཁིང་དགོད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་རྩྱུང་བ་དང་། ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ལྡང་བ་ནི། རེ་ལ་དུས་ཀྱི་དུ་མི་བྱ། རྩལ་རྒྱ་བརྒྱ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱིས། རྩལ་ཁིང་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་གར་དང་སྤྱ། ཆོགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་བྱ། གཙོ་པོ་ལ་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོག དུམ་བུ་གཅིག་པ་མཆོན་ཉིད་
 བཟང་། རེ་མེད་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ལ། མེ་ཏོག་སྤྲོད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ལྷ་
 ཡི་ཆང་ལ་སོགས་པ་གང་། ཤེས་པ་པར་མཉམ་པར་གཞན་སྟེ་དབུལ། ཆོགས་
 རྣམས་ལ་ཡང་སོ་སོར་སྤྲོད། མེ་ཏོག་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བ། ཐོག་མར་གཏོར་
 མ་ཆེན་པོ་སྤྲོད། རྩོན་བཞིན་བཟང་བ་ལ་སོགས་ལྟ། གང་གིས་དགའ་བ་རྣམས་
 ཉམས་པ། རེ་འདྲ་བརྒྱུང་བར་མི་བྱའོ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩལ་བྱས་ནས། རྩལ་རྒྱ་
 བཅིངས་ནས་བརྒྱུང་བར་བྱ། རེ་ནས་བཟང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུང་བྱ་སོགས་ཀྱིས་
 ཡང་དག་སྤྲུངས། རྩོད་དང་ལྷ་མོ་དང་རྩྱ་གིས་ནི། རྒྱུང་དང་སད་དང་ཏོགས་པར་
 བྱ། གྲུར་གྲུམ་ཅན་དཔལ་པོ་དང་། གངས་དང་རི་དགས་ལྟེ་བ་དང་། འདི་ནི་དག་
 རྩེད་བདུད་ཅི་ལ། བཟང་བ་འདི་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤྲོད། རྩོམ་པོ་མིང་མེད་སྤྲོར་བ་
 ཡིས། དཔལ་པོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རིམ་བཞིན། རང་གི་སྟེ་ཡིས་སྤྲུང་བར་བྱ། དཔལ་པོ་

དབུས་སུ་དུས་ཀྱི་ན་དུ། །ཁ་ལ་དཔལ་བོ་རྣམས་པར་དགོད། །སྤྲོ་བ་མེད་པའི་མཆོད་པ་
བྲ། །པར་མེད་མེད་པའི་དབུས་ལ་ནི། །དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་དུ་བཞུགས། །གལ་ཏེ་དཔལ་
བོས་མ་ཤེས་ན། །དཔལ་བོ་དོན་གྱི་མཆོད་ཉིད་རྣམས། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་
བ་ཡི། །འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད། །དེ་ལྟའི་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་གང་། །སྤྲོ་བ་
བདག་ཉིད་ཡང་དག་སྟོད། །དེ་ཡིས་རྣམ་དག་དངོས་བྱུང་འབྲས། །ཆོག་པའི་ཀླུ་པ་
ལོའི་འབྲས་བུ་སྟེད། །རྣམས་འབྱོར་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲས། །རབ་ཏུ་བཞད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
ཉོན། །འདུལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་འགའ་ཞིག་ །སེམས་རྟོག་མེད་པའི་བྱིར་འོངས་
ནས། །དེ་ལ་དེ་ཆེ་སྤྲོ་བ་ཡང་། །སྤྲོ་བ་པ་པོས་ནི་མི་བྱ་ཞིང་། །ཆོག་ཅན་གྱིས་ནི་ལན་
མི་གདབ། །བདེ་བར་འོངས་སམ་བྱས་རྒྱས་བྲ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བྲ་སྤྲོ་བ་དང་། །སྤྲོ་བ་
དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྲ། །ཡང་ན་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །ལས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡང་དག་
སྟེད། །གང་བྱིར་རང་ཉིད་རྩོམ་སེམས། །ལས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཞུགས་དགའ་མིན། །སྤྲོ་བ་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་མ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དགྲུག་པར་བྲ། །དེ་ལ་གཡོ་བའི་སྤྲོད་
པ་མེད། །སྤྲོ་བ་དཔོན་དཔལ་བོ་བཞིན་དུ་སྤྲོད། །གང་ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པས་ནི། །དེ་
ཡི་ལུས་ནི་ལྷུང་བར་འབྲས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དག་སྟེད། །བཀའ་བསྟོན་གང་གྱི་
སྤྲོད་པ་བྲ། །རྩོམ་པའི་བཅའ་བའི་ཡང་བྲ། །སྤྲོ་བ་པོས་འཁྱོར་པ་ཉིད། །མཁའ་སྤྲོད་
མོ་བྲ་མོའམ། །གལ་ཏེ་མཆོད་པར་འདོད་པ་ན། །ཤེས་རབ་ཐམས་ཀྱི་ཆོག་
ཡིས། །རྟོག་པ་མེད་པས་བསྟན་པར་བྲ། །རབ་མཆོག་དེ་ཡི་དངོས་བྱུང་ནི། །ཐོབ་པར་
འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། །སྤྲོ་བ་པོས་གཏོར་མ་སྤྲོད་ནས་ནི། །དགོན་པ་ཆེན་པོར་སོང་
ནས་དོར། །རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་པོས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀླུ་པ་པོས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀླུ་པ་པོས་

བྱེད་པའི། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྦྲར་ཡང་མཐོང་། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་
 ནས། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡི་མཆན་ཉིད་མཆོག་ །གང་གིས་གདོང་ནི་འབར་བའི་
 འོད། །རྒྱལ་ཞིང་འཇམ་ལ་མཛེས་པ་དང་། །སྤྱིན་མ་རིང་བ་དེ་ཤེས་བྱ། །འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ལས་བསྐྱེད་པུག་ཏུ་བསྐྱེད། །རུས་སྤལ་པུག་ཏུ་ལན་
 ཡིན་ནོ། །མཚུ་ཆེ་མིག་དཔྱུས་རིང་བ་དང་། །ཁ་དོག་སེར་མོ་ཡིད་འཕྲོག་ལ། །འདི་ཡི་
 དཔྱལ་བར་རི་མོ་གསུམ། །རི་སྤྱིད་སྦྱོར་མཆོམས་བར་དུ་གནས། །གཡུལ་དུ་འཆི་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གཏམ་དག་ལ་ནི་རབ་དུ་ཉན། །འདི་འབྲེལ་ཉན་པ་མ་མཐོང་
 ནས། །མདུང་གི་པུག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཀླང་བ་གཡོན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་ནི་གང་
 བྱེད་རབ་དུ་ཉོན། །གཡོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ནི། །པུག་ཏུ་ལན་ནི་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། །སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཡི་གོས་ལ་དགའ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རིགས་ལས་བྱུང་། །ཁ་
 དོག་གནག་ཅིང་གོས་ཀྱང་གནག། །སྤྱི་འབྲེལ་ཅིང་དར་གྱིས་བཅིངས། །དཔྱལ་བར་
 གཞུ་ཡི་རྣམ་པ་ཡི། །དེ་འབྲེལ་མཆན་མ་མཐོང་ན་ནི། །ཉག་དུ་དེ་ཡི་སེམས་གཡོ་
 བ། །མ་མོ་ཞེས་ནི་རབ་དུ་གསུམ། །ཁྲིལ་བྱེད་པུག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་གཡོན་
 པས་པུག་ཏུ་ཉོན། །མི་བསྐྱོད་རིགས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས། །མཆན་མོ་ཡོངས་ནས་
 འཕྲོ་བ་མཆོག་ །ཐུང་དུ་ཉོན་སྤྱོད་ཁ་དོག་དགའ། །བྱིན་པ་སྤྱོད་ཞིང་ཤིན་དུ་མཛེས། །ས་
 སྤྱོད་མར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དུང་གི་པུག་ཏུ་ལན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་
 རིགས་ལས་བྱུང་། །མིག་ཡངས་རྗེ་མ་སྤྱུག་པ་དང་། །ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་བ་སྤྱུས་
 རྒྱལ། །སྤྱོ་བསངས་མིག་ནི་དམར་བ་དང་། །ཡན་ལག་སྤྱོ་ཞིང་དཔྱུང་བ་རིང་། །དེ་ནི་
 མཁའ་འཕྲོ་མ་དུ་གསུམ། །དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་། །དེ་འབྲེལ་བའི་རབ་

མཐོང་ན། །བ་དན་གྱི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གཡོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
འབད་པས་ཤིས་ནས་ནི། །མཁས་པས་མཆན་མོ་སོང་ནས་ནི། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་
འཇིགས་མི་བྱ། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མཆོད་པར་བྱ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་དོ་རྩེ་སྤང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འབྲེས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་ཅུ་
གཉིས་པའོ། །

། གསང་བའི་ཆོག་བཤད་པའི་ལེའུ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །གསང་བའི་ཆོག་ནི་བཤད་པ་ནི། །དོ་
རྩེའི་གནས་སོགས་གནས་རྣམས་སྟ། །རིགས་ཀྱན་ལས་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཆན་
མོ་འདུ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །འདི་འབྲུ་བ་ཡི་ཆོག་རྣམས་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གསང་བ་
ནི། །བཤད་ཀྱིས་དད་པ་ཡིས་ནི་ཉོན། །སྟོ་པོ་དང་ཀློ་ཆང་འཕྲང་བ། །ཁྲི་རྩི་ཤ་རུ་ནས་
པར་བཅོང་། །ནི་ལ་རྒྱ་མཚོ་འོ་ཐོང་བ། །གྲུ་ལང་མི་ཡི་ཐོང་པས་བརྒྱན། །ཀྱན་རུ་རྩི་འདོད་
ཡང་དག་སྟོང་། །ཆ་རྩི་རོ་དྲུག་བཟང་བ་པོ། །སྟྱི་སྟྱི་རྩི་དབང་གཉིས་སྟོར་བ། །ཨ་ལོ་
ཀློ་ཡོད་པ་ཡི་མིང་། །ཤི་རིམ་ག་སྐམ་སྐལ་ཡོད་ཤེས། །ཅ་ག་ག་ནི་སྐལ་མེད་
བཅོང་། །རྩྱི་ཤྱི་རྩི་ནི་ཁ་རྩུང་ཤེས། །མེ་ཀ་མ་རྩི་གཅིག་ཏུ་བཅོང་། །ཅ་རྩུང་མ་ནི་ཁྲག་ཏུ་
བཤད། །ག་རྩི་བཤད་བར་ཡོངས་སུ་བྲགས། །རྩུ་རྩི་ཤ་ཆེན་རུ་ནི་བཤད། །ནི་རྩི་རྩུ་
ར་རུ་བཅོང་། །རྩུ་ས་ནི་ནི་ཆུ་རུ་བཤད། །བ་རྩི་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་བཤད། །ཤུ་རྩི་བཟང་
པོ་ཞེས་ནི་བཅོང་། །ཉོ་ནི་ཆོམ་པ་ཞེས་ནི་བྲགས། །མཁ་ལྟོགས་པ་རུ་ནི་བཅོང་། །ལྟེ་
རྩི་ལམ་རུ་བཤད་པ་དང་། །ཁྲོ་མ་གྱི་རྩི་པ་རོལ་དཔུང་། །ཀ་མ་ཡ་ནི་གྲིས་ཤིག་

བཟོད། །ན་ག་རྩི་བདག་ལུས་བཟོད། །བ་ཏ་ཀ་ཉི་ཉོས་ཞེས་བཟོད། །ཨ་རྩི་ཡ་ཉི་མེ་
 ཞེས་བཟོད། །ཤ་ཁམ་ཟ་བ་ཞེས་ཉི་བཟོད། །ར་གམ་འདྲོར་ཉི་ཚོ་ག་བཟོད། །ཤ་ཏ་ཀྱི་
 མི་བཟའ་བར་བཟོད། །ཅི་འདྲ་བ་ཉི་ལྷགས་ཞེས་བཟོད། །ཤ་རྩི་ཁྱི་འཆེད་ཤ་ཞེས་
 བཟོད། །རྩི་བ་ཀ་ཉི་སྒྲ་མར་བཤད། །ཀ་ཡ་འདིར་ཉི་རྒྱལ་རིགས་བཟོད། །ར་གྱི་རྩེ་
 རིགས་ཞེས་ཉི་བཤད། །ཁེ་རྩི་རྒྱ་ཉི་དམངས་རིགས་བཟོད། །ཅ་རྩི་རིགས་ངན་ཞེས་
 ཉི་བཟོད། །ཤ་རྩི་སྒྲེ་ཤ་ཅན་དུ་བཟོད། །རྩ་བ་ཅ་གྱི་ཀོ་ལྷགས་མཁན། །ཁད་ཀོ་མ་རོ་
 སྒྲེག་མ་རུ་བཤད། །ས་ལུན་ཉི་རྒྱལ་ལོར་བཟོད། །མི་རྩི་མ་ཡི་རིང་དུ་བཟོད། །རྩ་
 ར་ཏ་གང་ཞེས་ཉི་བཤད། །འི་སྒྲེ་ཤག་ཅེས་བཟོད་པར་བྲ། །བ་ལྩི་ཤ་ཉི་ཉ་ཞེས་
 བཟོད། །དི་ན་མར་སྒྲེས་སུ་ཉི་བཤད། །ནག་ཏྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་ཏུ་ཉི་བཤད། །མཏ་ཨ་ལྷ་ཉི་
 འདབ་ཆགས་བཟོད། །ཉི་ར་སྒྲུ་ཉི་མེ་ཉོག་བཟོད། །ཤ་དུལ་ལྩི་ཉི་སྒྲོས་སུ་བཤད། །སྒྲ་
 ལ་ཉི་ཉི་བི་རུ་བཤད། །ཤ་ཀུ་ཉི་ཀ་མར་མེར་བཟོད། །ཀ་ཤི་ཀྱི་ཉི་གོས་སུ་བཤད། །ཀོ་
 མེ་ར་ཉི་གདོང་དུ་བཟོད། །རྩི་རྩི་དཔལ་བ་ཞེས་སུ་བཤད། །མ་ལ་སྒྲིན་མར་ཡང་དག་
 གྲགས། །ཀོ་བལ་ལྩི་ཉི་མིག་ཏུ་ཤེས། །ཨ་ད་ར་ཉི་སོ་རུ་བཟོད། །བལ་ལ་ཤོ་ཉི་མཆུ་
 རུ་ཤེས། །བ་ཤ་མགྲིན་བ་རུ་ཉི་གྲགས། །རྩྱི་སོ་འཕྲག་བ་རུ་ཉི་བཤད། །ཨ་གུ་རོ་ཉི་
 དཔུང་པར་བཟོད། །སོ་སོ་རུ་ཉི་ལག་པར་བཤད། །བྲེ་པར་ལེ་ཉི་བུ་མར་བཟོད། །རྩ་
 ཉི་བ་ལྩི་རྒྱང་པར་བཟོད། །ད་ལ་ནི་ཉི་ལྷེ་བར་བཟོད། །བསྒྲེ་རྩ་ལམ་གསང་བའི་
 གནས། །ཀ་ཉི་བ་ཀྱི་བསྒྲེ་གཉིས་སོ། །ཁེ་སྩི་རྩེ་རར་དུ་ཉི་བཤད། །རྒྱ་ག་ན་ཉི་རྒྱང་པར་
 བཟོད། །བ་ར་ཨ་ཀ་ཀོ་ས་ར། །མེན་མོ་ཞེས་ཉི་ཡང་དག་བཤད། །བསྒྲེ་གར་ཉི་ག་ཉི་
 ལྷང་། །ཤ་ཀ་ཀུ་སྒྲེ་ལྩི་མལ་སྒྲན། །ཤག་ཏུ་བུ་ཞེས་བྲེ་བར་བཟོད། །ན་ལ་ཉི་རྒྱ་ལམ་

སྟོན་མེད། ཤོ་བག་ཕྱ་ལམ་ཐམས་ཅད་བཟོད། ཤུ་ག་རྩི་གས་པར་བཤད། ཤམ་ལྷི་
རོ་ནི་ཞེས་པོར་བཟོད། ཤམ་ལྷི་རྩི་མི་ཞེས་བཤད། ཤམ་ལྷི་མི་སྤྱ་བར་ནི་བཤད། ཤམ་
གོ་ལ་སྤྱ་རྩི་སྤྱ་ལེན། ཤམ་ལྷི་གར་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད། ཤམ་ལྷི་ཆུ་ལ་འཆོས་སྤྱ་ནི་
བཤད། ཤམ་ལྷི་ཞགས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། ཤམ་ལྷི་གཙོ་མོ་རོ་འབེབས་ལ། ཤམ་ལྷི་
རི་ལི་ཆེ་མོ་ལོ། ཤམ་ལྷི་ཏུ་ནི་བསད་པར་བཤད། ཤམ་ལྷི་པ་ཏུ་འཆི་བར་བཟོད། ཤམ་ལྷི་
གོ་སེ་མ་ཡུལ། ཤམ་ལྷི་གོང་ཁྱེད་ཏུ་ནི་བཟོད། ཤམ་ལྷི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལིན། ཤམ་ལྷི་
སྟོན་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། ཤམ་ལྷི་ཏུ་ར་མཁས་པར་བཤད། ཤམ་ལྷི་ནི་ནམ་ལེས་
བཟོད། ཤམ་ལྷི་ནི་རྩི་དགོད་པར་བཤད། ཤམ་ལྷི་ཏུ་ནི་འཆང་བར་བཟོད། ཤམ་ལྷི་སྤྱ་རྩི་
ཉིན་མོར་བཤད། ཤམ་ལྷི་ཉིན་མོར་རབ་ཏུ་གྲགས། ཤམ་ལྷི་ཉིན་མོར་ཏུ་བཤད། ཤམ་
ལྷི་མཆོན་གྱི་ཆ་ཏུ་གྲགས། །

ནམ་ལྷི་རྩི་ཆེན་པོ་ལྷི་དཔལ་རྩི་ཆེ་སྟོང་བ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
གསང་བའི་ཆོག་བཤད་པའི་ལུ་སྟོང་ཏུ་གསུམ་པའོ། །

། ཤམ་ལྷི་སྤྱ་གས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་བཤད་པའི་ལུ་སྟོང་། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ཤམ་ལྷི་སྤྱ་གས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་
ནི། ཤམ་ལྷི་མགོ་པོར་གནས་པ་སྟེ། ཤམ་ལྷི་ཆ་ཆ་གཉིས་བྱང་སེམས་འབབ། དེ་ནི་སོ་
སོར་རབ་བྱེ་བས། ཤམ་ལྷི་འཁོར་ལོ་ཏུ་ཞེས་བྱ། ཤམ་ལྷི་སྤྱ་མོ་དེ་བྱེ་བ་ལིས། ཤམ་ལྷི་
ལ་གནས་པར་རབ་ཏུ་ལེས། ཤམ་ལྷི་སྤྱ་གས་ཀྱི་ཆུ་ལ་འཆོས་པ་ལིས། ཤམ་ལྷི་སྤྱ་གས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཏུ་ནི་ལེས། ཤམ་ལྷི་སྤྱ་གས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། ཤམ་ལྷི་དཔལ་འཁོར་པོ་ཁྱེད་
ཉོན་ཅིག ཤམ་ལྷི་སྤྱ་གས་ཀྱི་ལུ་སྟོང་། ཤམ་ལྷི་སྤྱ་གས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་གནས། ཤམ་ལྷི་སྤྱ་

ཡི་དོན་རྗེ་ནི། །ག་ཟུགས་ཕུང་ལ་ནི་ཡང་དག་བཞུགས། །དེ་རྗེས་ནམ་མཁའ་དོན་རྗེ་
 ནི། །ཚོར་བ་ཡི་ནི་ཕུང་པོར་བཞུགས། །བཙེམ་ལྡན་གསུང་གི་དོན་རྗེ་ནི། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་
 ནི་ཕུང་པོར་བཞུགས། །ལས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་རྗེ་ནི། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོར་
 བཞུགས། །བཙེམ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོར་ཡང་དག་
 བཞུགས། །ཡང་འདིའི་ག་སོགས་ས་ཁམས་ལ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་སྦྱན་
 བཞུགས་སོ། །ཁག་སོགས་རྩ་ཡི་ཁམས་ལ་ནི། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་སྦྱོལ་ས་
 བཞུགས། །རྩོ་བ་ལ་སོགས་མེ་ཁམས་ལ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་གོས་དཀར་
 བཞུགས། །མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་རྒྱང་ཁམས་ལ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་སྦྱོལ་ས་
 བཞུགས། །དེ་མིག་དབང་པོ་གཉིས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་སྤྱང་སོ། །དེ་ཡི་
 རྣ་བའི་དབང་གཉིས་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་སོ། །དེ་ཡི་སྦྲ་བྱག་གཉིས་ལ་
 ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་
 དབང་། །དེ་ཡི་ལྷེ་ཡི་དབང་ལ་གནས། །དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཇིག་དབྱངས་བཞུགས། །ཁམས་བཞིའི་རང་བཞིན་གོང་བྱ་ནི། །ལུས་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་པ་ལ། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེ་བཞུགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཚིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱུན་
 དུ་བཟང་། །ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་
 པ་ལོ། །ལག་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེགས། །ལག་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་མི་སྟབ། །ཁ་
 ཡི་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་མཁྱེན་ལོ། །གསང་བའི་གནས་

སུ་བཞུགས་པ་ནི། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུང་ཅི་འབྱེལ། རྟེན་དང་པ་གཡས་པར་
 བཞུགས་པ་ནི། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་གཡོ་བ། རྟེན་དང་པ་གཡོན་པར་བཞུགས་
 པ་ནི། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་འདོད་པའི་རྒྱལ། རྟེན་མོ་གཡས་པར་བཞུགས་པ་
 བྱི། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱིག་པ་སྟོ། རྟེན་མོ་གཡོན་པར་བཞུགས་པ་ནི། རྟེན་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོབས་ལོ་ཆེ། རང་གི་མགོ་སྟེངས་བཞུགས་པ་ནི། རྟེན་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། རྟེན་པའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གཞོད་མཛེས་ཏེ། རྟེན་ནི་འདི་ཉིད་ཀུན་ལ་འདིར། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཞུགས། རྟེན་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་བ། རྟེན་ཇི་སེམས་དབའ་ཉིད་ཀྱི་
 རྟེན། རྟེན་ཇི་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་འདི། རྟེན་
 པ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་སྟུ། རྟེན་བ་འདི་ལ་ནལ་འབྱོར་བ། རྟེན་དན་འདས་པ་སྐྱར་དུ་
 འཛོལ། རྟེན་ཀྱི་དགེ་བ་ཡོངས་སྦྱིན་བ། རྟེན་བས་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་གྱི། རྟེན་ལ་རྒྱལ་
 པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། རྟེན་ཐོང་ན་དོན་ནི་ཡོད་པ་གྱི། རྟེན་པའི་དུས་ན་སེམས་དབའ་
 ཆེ། རྟེན་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། རྟེན་ཡི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱིས། རྟེན་ཏུ་
 འབད་དེ་སྒྲ་མ་བསྟེན། རྟེན་ནས་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་བཅས། རྟེན་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 གཤེགས་པ་ཆེ། རྟེན་འཁོར་མཁུ་བས་བྱུག་བྱས་ནས། རྟེན་མ་ལྟན་འདས་ལ་མཆོ་མ་
 གྲགས། རྟེན་སྐྱུང་དང་སྐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞུགས། རྟེན་གསལ་སོ་བྱ་བ་བྱིན་ནས་
 བྱི། རྟེན་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐྱེད་གསུངས། རྟེན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་། རྟེན་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་། རྟེན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་སྐྱེད་ཞེས་བྱ། རྟེན་ཅ་ཅ་ཅ་པ་སྟེ་ཆོན། རྟེན་ལ་མ་
 ལྟ་པ་སྟེ། རྟེན་དང་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཤེས། རྟེན་ཀུན་རབ་ཏུ་སྟོན་དང་

ལྷན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བག་ཆགས་ཀྱང་། །གྲངས་ནི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱིས་
སོ། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་རྒྱས་པ། །དཔལ་མཆོག་ལས་ནི་ཤེས་པར་
བྱ། །དེ་ལྟར་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །རྟོ་རྩེ་གསུམ་ནི་དམ་ཆོག་མཆོག་། །མཆོག་
ཏུ་མཛད་བྱང་རྒྱས་པ་ནི། །སྦྱབ་པའི་དབང་སོས་ཡང་དག་ཤེས། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྟོ་རྩེ་ཐེང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པའི་ལུ་སྟེ་ཐུག་ཏུ་བཞི་པའོ། །

། །མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པའི་ལུ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་རྟོ་རྩེས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་
དང་། །ཁྲ་མ་སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །རྟོ་རྩེ་འཁང་དང་སྟོབ་མ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ནི། །དྲི་མེད་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཆོས་ནི་དག་ཏུ་
ཡང་དག་གསུངས། །སྦྱ་ནི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
ཀྱི་གནས། །སངས་རྒྱས་ཡི་གེ་རྩྱུ་དུ་བཤད། །གསུང་ནི་ཡི་གེ་ཞུ་དུ་བརྟེན། །དགེ་
འདུན་ཞེས་བྱ་ཡི་གེ་ཨོ། །ཀུན་ནས་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཨ་བ་རྩ་
ཀྱིར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱང་ལ་ལ་རྩ་དུ་བརྟེན། །དགེ་འདུན་ར་ས་རྩ་དུ་བརྟེན། །འདི་ནི་
གསུམ་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །གཟུགས་
ཀྱི་ཁམས་ནི་ཆོས་དང་ནི། །འདོད་ཁམས་དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཁམས་
གསུམ་མཆོན་ཉིད་མཆོག་། །སྟོང་པོར་གྱུར་པ་རང་སྟོག་ལས། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་
གཞན་མེད་དེ། །སྦྱ་མ་རྒྱུད་གི་ཁམས་གསུམ་པ། །མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་
མཐོང་། །ཁམས་གསུམ་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཅིག་ཤུར་སྦྱར་བར་མཐོང་བར་

འགྱུར། །ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། །དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྒྱ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྱ། །དགེ་འདུན་སྒྱལ་པའི་སྒྱར་ནི་འགྱུར། །དེ་ནི་སྒྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤང་བ་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ནི་གཞུགས། །ཆོས་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པའོ། །དགེ་འདུན་སྤང་བ་མཆེད་
 པར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྤང་བ་གསུམ་མཆོན་ཉིད། །ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་ལ་
 བྱང་། །སྤྲལས་དང་ནལ་འབྱོར་ཆེ་ནམས་ཤེས། །ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་བྱ་བ་བསྐབས། །དེ་ནི་
 སྤང་མར་མངོན་པར་བརྗོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །བཅོད་དང་བཅོལ་
 འབྲུས་མཆོག་ཏུ་ལྷན། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་སྒོམ་ལ་ཞེན། །ཤེས་རབ་ལྷན་ཞིང་བཅོ་ལ་
 མཁས། །སྤང་མའི་སྦྱིར་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །དཔལ་ལྷན་སྒོམ་དཔོན་ཞེས་ནི་
 བརྗོད། །ནང་གི་གསང་འདུས་ལ་རབ་དགའ། །ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་ལ་སྤྱོད་པ། །དེ་ལྟའི་
 མན་དག་རིམ་བཤིས། །སྒོམ་མ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་བསྐབ། །དེ་ནི་སྦྱོན་པར་ཡོངས་སུ་
 གསུངས། །དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །རྟོག་པ་ནམས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆོགས། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། །སྤང་ཡང་སྤང་བ་གསུམ་དང་ནི། །ནལ་འབྱོར་
 མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ལ། །སྒོམ་ཅིང་གཞན་ཡང་སྒོམ་ཏུ་འཇུག། །དེ་ནི་སྒོམ་དཔོན་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཤེས། །སྒོམ་
 མ་རྗེས་སུ་རུས་པ་དང་། །གསང་བའི་དབང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྗེ་
 ཡང་དག་ལྷན། །རྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ལ་མི་འཛིགས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་
 ལྷན། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འགྱིམ་པ་མཆོག། །ཆར་གཙོད་པན་འདོགས་པ་ལ་
 མཁས། །དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བཤད། །དད་ཅིང་སྤང་མ་ལ་ཡང་གྲུས། །རྟོག་ཏུ་དགེ་བའི་

ལས་ལ་གནས། །གཉིས་མེད་སྒྱུ་ཡང་མེད་པ་དང་། །རྟོག་པ་ངན་པ་རྣམ་པར་
 སྤངས། །ལུང་ནི་མང་དུ་སྒོས་པ་དང་། །གསོད་པ་དང་ནི་འཆེ་བ་སྤངས། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་འདོན་པའི་སྒོས། །ཀུན་དུ་བཙོན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡང་དག་ལྡན། །དད་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་བ་མ་བཟང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་
 པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་ངེས་ཤེས་བྱ། །གོང་ན་མེད་པའི་སྒྱུ་དྲུག་མཆོག་ །སྤགས་དང་
 རྣལ་འབྱོར་ངེས་པ་སོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་རྣམ་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་རང་
 བཞིན་ཉིད། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྷ་ཡིས། །སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 དང་། །ཆོས་དང་ལོངས་སྟོད་སྤུལ་པ་དང་། །སྒྱ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་པ་དང་། །བདེ་
 ཆེན་ཡོན་ཏན་མཆོན་ཉིད་ནི། །དགའ་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤེལ་
 སོགས་ཉམས་དང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །དང་པོ་སྒྱུར་བ་མདོར་བསྐྱུས་པས། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 པོ་མཆོག་ །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །འབྲུག་དང་གནས་དང་ལྷང་བ་
 ནི། །རྫོགས་པའི་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བདེ་གཉིས་དབྱུགས་འབྱུང་གཉིས་ལ་
 སོགས། །གང་ལ་རྒྱས་བཤད་དེ་ཉིད་རྒྱད། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དུ་བརྗོད། །ཡོན་
 ཏན་རི་ལྷ་དུ་ཡི་རྒྱད། །ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་ནི། །རྟེན་དང་སྟོད་ཅེས་བྱ་བར་
 གསུངས། །མཆོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །རི་ལྷར་སེང་གའི་འོ་མ་ནི། །ས་ཡི་
 སྟོད་དུ་བཞག་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད། །སྟོད་མིན་དག་ལ་སྤྱིན་མི་
 བྱ། །སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཆེ། །འདི་དང་པ་རོལ་དུ་ནི་བྱང། །སྟོད་མིན་མན་དག་རབ་
 བཤད་ན། །སྟོབ་དཔོན་དངོས་བྱུང་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས།
སངས་རྒྱས་དང་དམ་པའི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་
རྒྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བྲུག་ཅུ་ལྟ་བུའོ། །

༼ སློབ་མའི་སྦྱོང་བ་དང་ཞི་སྒྲ་ལས་འབྲས་བསྟན་པའི་ལེའུ༽

དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་རྩེ་སྒྲ་གསུངས། །སློབ་མའི་བྱ་བའི་སྦྱོང་བ་ནི། །ཞི་བ་ལ་
སོགས་བྱ་བ་ཡང་། །སྒྲ་གསུངས་དང་ནལ་འབྱོར་རིམ་པ་ཡི། །ལྷན་དང་གདུགས་དང་
གཙུག་ཏོར་དང་། །སོ་ཅི་ལ་སོགས་སྤང་བ་དང་། །སྒྲ་བས་ཀྱི་གོང་བྱ་མཆིལ་མ་
སོགས། །འདོར་ཞིང་རྒྱུ་པ་རྒྱུང་བ་དང་། །གཞན་དུ་ལྟ་དང་སྦྱི་བརྟེན་སྤྲུ། །ཞོར་གྱིས་
སྦྲེམས་དང་ངར་འཛིན་དང་། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བ་དང་། །བག་མེད་པར་ནི་སྤྲུ་
བ་དང་། །ཁྲ་མའི་གྱི་བ་མ་འགོ་མ་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་གྱི་ཆོགས། །ཁྲ་མའི་
མདུན་དུ་རྒྱུ་པར་སྤངས། །འཛིགས་པས་ཐལ་མོ་སྤྲུར་ནས་ནི། །སྦྱི་བོར་བྲུག་རྒྱ་
བཀའ་ལུང་ཞོད། །རབ་བདོག་ཀུན་གཏོད་དམ་བཅས་པས། །རོ་ཆ་བཅས་ཤིང་གཏོང་
སྤང་བས། །སློབ་མས་ཁྲ་མའི་མདུན་གནས་བྱ། །གལ་ཏེ་དངོས་བྱུ་མཆོག་འདོད་
ན། །ཁྲ་མའི་མདུན་དུ་སློབ་མ་རྒྱུས། །དེ་ལྟ་བུ་སོགས་སྦྱོང་ཅེས་བྱ། །དམ་ཆོག་སྤྲུ་
པ་སྤར་བཤད་པ། །དེ་རྒྱུས་སློབ་མའི་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ཡི་ཞི་སོགས་བྱ་བ་ནི། །ཁྲ་མས་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་རིགས། །དེ་ལ་མདོར་བསྟུས་བཤད་པར་བྱ། །ཐུན་མོང་ཆོག་ཤི་
མཆོན་ཉིད་ནི། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་གཉིས། །ཁྲ་བ་ཡར་གྱི་རོ་ལ་བྱ། །དབང་དང་
མངོན་སྦྱོང་གྱི་ནི་ལས། །ཁྲ་བ་མར་གྱི་རོ་ལ་བཅས། །བྱང་དུ་ཁ་བསྟུས་ཞི་བ་ལ། །དེ་
བཞིན་རྒྱས་པ་ཤར་དུ་བསྟ། །བྲག་པོའི་ལས་ལ་སྦྱོ་བྲུགས་སྤྲུ། །དབང་གི་ལས་ལ་རུབ་

ཏུ་བཟུ། །གསོད་པ་ཉིད་ལ་མེ་ཡི་ཕྱོགས། །སྤང་བར་བྱ་ལ་བདེན་བྲལ་དུ། །གནས་
ནས་བསྐྱད་ལ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས། །རེངས་པ་ལ་ནི་དབང་ལྡན་ཕྱོགས། །ཞི་བའི་ཁ་དོག་
དཀར་པོ་སྟེ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་སེར་པོ་བྱ། །དབང་དང་དགུག་པ་ལ་ནི་དམར། །ཁ་དོག་
ནག་པོ་གསོད་པ་ལ་དོ། །བྱམས་པ་འདི་སེམས་ཀྱིས་ཞི་བ་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
རྒྱས་པ་ལ། །ཆགས་པ་འདི་སེམས་ཀྱིས་དབང་དག་ལ། །ཁྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གསོད་
པ་དོ། །ཞི་ལ་པལ་ཆེར་ཐོ་རངས་བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་སྤྲོ་བྱ། །དབང་དང་མངོན་
སྤྱོད་དག་གི་ལས། །ཉི་མ་གྲུང་དང་མཆན་བྱེད་ལ་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པར་ཡང་དག་
བཤད། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་མཆན་ཉིད་ཀྱིས། །ཞི་བ་ལ་སོགས་དངོས་བྱུབ་
བརྒྱད། །ཁྲོ་ལྡན་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། །

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྫོང་གི་ཐོང་གཤམ་པར་ཉོགས་པ་ལས།
སྟོབ་པའི་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། །ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
བསྐྱན་པའི་ལེ་ཕྱ་སྟེ་བྱུག་ཅུ་བྱུག་པ་དོ། །

། ཁྲོ་བོ་དང་ཞི་བ་སོགས་དངོས་བྱུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་བྲ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཁྲོ་བོ་བསྐྱུས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། །གང་
གིས་ནལ་འབྱོར་དངོས་བྱུབ་བརྒྱད། །ཐོབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཁྲོ་བོའི་
སེམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཁྲོ་བོའི་བསྐྱུས་པ་ཞེས་ནི་བརྟུན། །ཡང་ན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
ནམས། །སྤྲུགས་བསྐྱུས་པ་ཡི་སྤྱོར་བ་ཡིས། །ཁྲོ་བོའི་བསྐྱུས་པ་དེ་ཤེས་བྱ། །དངོས་
བྱུབ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོ་ལ། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རུར་ཁོད་དུ། །འཛིགས་པ་
འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་གནས། །སྤྲེས་བུ་ཐོད་པའི་ཁྲག་གིས་གོས། །མ་མེད་པ་ཡི་

[illegible]

[illegible]

མོར་དགོད། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྲ། ལྷ་རྩི་རི་ལྷོ་སྐྱ་ན་དགོད། །ལས་ནམས་ཀྱན་
ནི་འབྱུང་པར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱའི་མགོ་བོན་ས་བཅམས་ཏེ། །རྒྱུ་པའི་མཐའ་ཡི་བར་
དུ་བསྐོས། །ཚུ་རྒྱན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི། །དུག་ནི་འོག་བཏང་རིམ་པ་ཡིས། །འདིར་
ནི་ཐུགས་འདི་བསྐྱས་བྲ། །རྟ་མགིན་དུ་ནི་མཛོན་པར་བཞོད། །ན་མཆོས་མཆོག་ཀྱ་ཡ་
སྐྱེ་ལྷ་བསྐྱེ་ལྷོ། ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི། ཏ་རྩ་ལ་བེ་རྩ་ལ། སམ་བེ་ཏ་ལྷ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་རྩ་ལི་ཏ་བེ་སྐྱ་
ཡི་ན། ལྷ་རྩ་རྩ་ས་རྩ་ད་ས་རྩི་ཏ། ཀ་ས་རི་ས་རྩོ་བ་རྩོ་ཨ་ད་དེ་བ་བཟོ་ཁུ་ར་ཟླ་ཏ་ག།
ཅ་ཏ་པ་སྐྱ་ན་ཏ་ལ་ནི་ལྷ་ས་མ་རུ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷི་ལྷ་རྩ་རྩི་རྩི་ད། བེ་ཏ་ན་ལྷ་རྩ་རྩ་ས་ཨ་
པ་རི་མི་རྩ་བ་ལ་བ་རྩ་ལ་ཨ་རྩ་ག་ཏ་རྩི་ཏ། བྱ་རྩ་བྱ་རྩ། ཏ་ལ་ལྷི་བ་ཁ་ཁ། རྩི་རྩི་རྩི་
ལྷ་ལེ་ལ་ལ། སམ་ལྷ་ཏེ་ཏ། ལྷ་ཏི་ཏ་ཏི་རྩ་བ། བཟོ་དྲི་ལྷི་ཀི་རྩི་རྩ་ལ་སི་ཨི་དྲི་དུ་ལྷ་ལྷ་
ཏི་དྲི་ལྷ་ས་རྩི་བ། རྩ་བ་རྩ་བ། ལྷ་མ་ལྷ་མ། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ། བྱ་རྩ་རྩི་སི་རྩ་ཨ་
རྩ་རྩི་བ་ཀ་ལྷི་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྩ། ཆེ་ལོ་མའི་དུག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་མཛོད་ཅིག་རྩི་
ཞེས་བྲ་བ་དང་ཐུགས་སྐྱེལ་ལོ། །རྩ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་འབྱངས་ཏེ། །ལྷག་མ་རྒྱས་པར་
ཤེས་པར་བྲ། །

ནམ་འཁྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་དོན་མེད་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཁོ་
པོའི་བསྐྱས་པ་དང་ཞེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལྷ་སྐྱེ་བྲག་ཅུ་
བདུན་པའོ། །

། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ལེ་ལྷ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྲ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་
ནི། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །དངོས་བྱུང་ལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་

བེ། །ས་སྟིང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྦྱིབ་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱམས་པ་ལྷ་པོ་
 འདི་དག་དང་། །ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲེལ། །མིག་དང་རྣ་བ་ཡིད་དང་ལུས། །རྩ་
 ཡི་འཁོར་ལོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །མཆན་གསུམ་ཉིན་མོ་དེ་དང་འབྲ། །མངོན་ཤེས་ལྷ་
 ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྟོ་ལྷན་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །སྤང་བ་མཆན་མོའི་ཆ་རུ་འགྱུར། །ཉིན་མོ་སྤང་བ་མཆེད་པའོ། །མཆམས་ནི་
 སྤང་བ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ལ་སོགས་མཆན་ཉིད། །མཆན་མིན་མཆམས་དང་ཉིན་
 མོ་མིན། །ཀུན་རྟོག་རྒྱུད་ནི་སྟོང་བར་བྱེད། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མངོན་བྱང་ཚུབ། །མཆན་
 ཉིད་སྐད་ཅིག་མར་ནི་བརྟེན། །ཐ་མར་འབྱུང་དང་ཐོག་མར་འབྱུང་བའམ། །དབྱས་མི་
 འབྱུང་བའང་དབྱས་སུ་འབྱུང་བའམ། །མཐའ་མིན་འབྱུང་བའང་མཐར་ནི་འབྱུང་
 བའམ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གསུངས། །གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་
 བེ་འོང་མེད་ཅིང་། །ཟད་མེད་འཕེལ་མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་མིན། །དོ་མཆར་
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞིང་དོ་མཆར་མིན། །གནས་པར་འགྱུར་མིན་སྤྱར་དུ་འགྲོ་བ་
 མིན། །གང་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་རྣམས་དང་བྲལ། །བསོད་ནམས་གཟུགས་
 མིན་སྟེག་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །བསོད་ནམས་སྟེག་གི་བདག་མིན་མཆོག་གྱུར་
 པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 མངོན་བྱང་ཚུབ། །མཆན་ཉིད་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་མཆོག་ །རྟོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བྱང་སེམས་
 བེ། །འཛིན་པས་ལུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉིད། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་བེ། །རྒྱུད་གི་དེ་
 ཉིད་རབ་སྟོར་བས། །རིགས་པས་སྟེང་དུ་བྱེད་པ་བེ། །ཀས་པ་མེད་པར་ཐེ་ཆོས་
 མེད། །རྩྱ་རྩོེ་རིམ་བཞིན་ཤེས་པ་བེ། །འཛིན་པ་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲེལ། །སྤང་བའདད་

བ་ཡི་བདུད་ཅི་ལ། །འདི་ནི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དུ་བཞོད། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱུང་བར་
 གྲེད། །ལྷགས་ཀྱི་གསེར་འགྲུར་བྲས་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་བྱུང་ཆེ། །ཟུང་དུ་
 འཇུག་པས་ཐོབ་པར་འགྲུར། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རྫོགས་
 པའི་རིམ་པ་ཡང་། །གང་ལ་དེ་གཉིས་གཅིག་འགྲུར་བ། །དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་
 བཤད། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། །རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ནི། །གང་དུ་
 དངོས་པོ་གཅིག་འགྲུར་བ། །ཟུང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་
 དམ་དག་རྟོག་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པར་བྲལ། །གང་དུ་ཡང་དག་འབྲེས་བྱུར་བ། །དེ་ནི་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། །རྡོ་རྗེ་བཟླས་པའི་རབ་སྦྱོར་བས། །རྒྱུང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཤེས་ནས་ནི། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་རྣམས་རྣམ་པར་གཅོད། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་འཐོབ་
 པར་འགྲུར། །བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་རིམ་པས་ཀྱང་། །དངོས་བྱུང་བཅུད་ནི་ཐོབ་
 པར་འགྲུར། །སྤང་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཤེས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རིམ་པ་
 ཐོབ། །ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ལ་གནས་བ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 དངོས་བྱུང་ཆེད། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉིད་འཛིན་ཀྱིས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཞུགས་
 བས་ནི། །ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འགྲུར། །སངས་
 རྒྱུ་ཀྱན་ཀྱིས་ཡང་དག་བརྟེན། །ཟུང་བཞི་བ་ཡི་མདུན་རྒྱབ་དང་། །གཡས་དང་
 གཡོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །སྤྲོང་འོག་སྒོ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྒོ་བཞི་ཞེས་ནི་བཤད་པ་
 ཡིན། །སྒྱ་ཅེ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བས་ཀྱིས་ནི། །རྟ་བབས་བཞི་ནི་བཞོད་པར་བྱ། །ཏ་བ་ཆུ་
 བར་ཡང་དག་བཤད། །རྒྱུས་པར་བྱུར་བ་ཏ་བ་བྱེད། །ཆ་ནི་རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་། །བུམ་

བ་ལྟོ་བར་ཡང་དག་ཤེས། རྩེ་ངར་བརྒྱ་དབུང་ལག་ངར་ནི། ཀླ་བ་བརྒྱ་དབུང་ཡང་དག་
 བ་ཤད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་སོགས། སྤྲུལ་ལྷ་ཤེས་རོལ་མོ་དང་། སྤྲུལ་ལྷ་
 རྣམ་ཤེས་མེ་ཉིག་ཐང་། རིན་ཆེན་པ་གུ་ལྷེ་རྣམ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རས་
 འཕམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རི་དགས་སོ། མིག་ནི་འཁོར་ལོའི་མཆན་མ་དང་། རྣ་
 བ་གུན་ནས་རྟོ་རྩེ་རྣམས། སྤྲུལ་ནི་བ་དན་དུ་ནི་བ་ཤད། ལྷེ་ནི་བྲིལ་བུ་དུ་ནི་
 གསུངས། རྩེ་ཡབ་ལ་སོགས་རྣམ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་བྲུ་བར་
 བ་ཤད། ཡིད་ནི་དབུས་ཀྱི་པརྒྱར་གསུངས། རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་ནི་ཡང་དག་བརྟེན། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ནི་རྣམ་དག་པ། རེ་ལྷ་ལྷར་ནི་ཡང་དག་བརྟེན། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་རྣམ་དག་
 ལ། རྣམ་དག་ཁ་དོག་ལྷ་ནི་དབྱེ། རེ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། རང་པོ་སྤྱོར་
 བར་ཤེས་པར་བྲུ། མཛོན་པར་བྲུ་རྒྱལ་རྣམ་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རང་ངོ་
 བོ། རེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གནས་པར་བརྟེན། རྟེན་ལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཁམས་
 བཞིའི་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་ན། གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ས་སྤྱིང་པོ། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་རྟོ་
 རྩེར་བ་ཤད། བྲམས་པ་ཅ་རྒྱས་དབུས་ན་བཞུགས། རེ་བཞིན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
 གཉིས། འཕར་དང་སྟོ་ཡི་མཆོམས་སྤྱི་ནི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཤད། རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་རྣམ་དག་ཉིད། བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདེགས་དང་སྟོ། ཆོར་བའི་མཆན་
 ཉིད་དུ་ནི་འདོད། ཆོར་བ་རྒྱལ་ཁམས་དང་ནི། ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ནི་རྟོ་རྩེ་དང་། རྣ་བ་ཕྱག་
 བ་རྟོ་རྩེར་བ་ཤད། རིགས་ནི་གཉིས་པོ་འདྲེས་པ་ཉིད། རྩེ་ཡི་རྟོ་རྩེ་ཕྱི་རོལ་འབྱུང། སྤྲུ་
 ཡི་རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྤྱིང་པོ། ཁྲོ་བོ་གཉིས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས། མཉམ་ཉིད་རིན་ཆེན་

འབྱུང་བ་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་སོགས་འདུ་ཤེས། །སྤྱི་མ་རྗེས་བྲན་མཆོན་
 ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་སྤང་བོ་མེ་ཁམས་དང་། །ཕྱི་རོལ་དེ་ཡི་རྣོ་རྗེ་དང་། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་
 ཤེས་འཇིག་རྟེན་མགོན། །དེ་བཞིན་ཁོ་བོའི་ཀླུ་པ་སོ་གཉིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་
 ཀྱིས། །བག་ཆགས་འདུ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ནི། །འདུ་ཤེས་སྤང་བོ་རྒྱུད་གི་ཁམས། །ཕྱི་
 རོལ་རོལ་ཡི་རྣོ་རྗེ་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་བ་རྣམ་སེལ། །ཀྱུན་བཟང་ཆོག་གས་ཀྱི་
 མཆོམས་དབྱས་བཞུགས། །དེ་བཞིན་ཁོ་བོའི་ཀླུ་པ་སོ་གཉིས། །བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱུབ་
 ཡེ་ཤེས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་། །དངོས་སོ་ཀྱུན་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ནི། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་རྣམ་ཤེས་བརྗོད། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་མཁའི་
 ཁམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཇམ་རྣོ་རྗེ། །དེ་བཞིན་ཁོ་བོའི་ཀླུ་པ་སོ་གཉིས། །ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་། །མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྷ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ན་འདི་དག་བཞུགས། །དེ་ཉིད་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ཡིས། །རིམ་བཤེ་བཞིན་བཤའ་བར་བྱ། །སྤྱི་རུས་ཕྱི་ས་མཆིལ་མ་སྟོང་། །ས་ནི་རྣམ་
 སྟངས་བདག་ཉིད་དོ། །སྤྱི་དང་རྣག་དང་ཉེ་བའི་སྟོང་། །སེན་མོ་རྒྱུ་ཡི་ཁམས་སྤུ་
 ཤེས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རིགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །སོ་དང་
 བགས་པ་ཤ་དང་སྟོང་། །མེ་ཡི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དང་། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱུས་པ་ཤ་དང་ཅི་བ་ལོགས་
 སྟོང་། །རྒྱུད་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །ཁྱི་མ་རྒྱུས་པ་མཁྱིས་པ་སྟོང་། །དེ་ནི་རྣམ་མཁའི་
 ཁམས་སྤུ་གཞལ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རང་བཞིན་དང་། །སྟོང་ནི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཞེས་

ག། །རེ་རེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་ནི། །རྣམ་པ་ལྔ་ནི་སྟོ་བ་ཤེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྤང་སོ་ལ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་རྩེ་བུ་ག། །ཤ་ཙ་རྒྱས་པ་ཤ་ཁམ་ཆད། །མྱད་པ་དང་
 བེ་མྱད་རྒྱས་དང། །རྩས་པ་རྒྱད་དང་སྟེ་མ་དང། །མཁལ་མ་སྟེང་དང་ལྟོ་བ་དང། །སྟོ་
 བ་མཆེར་པ་གཅིན་དང་ནི། །བཤད་བ་སོ་བ་ལོང་ཀ་དང། །ཞག་དང་རྩ་སེར་རྣག་དང་
 བེ། །ཞག་དང་མཁུས་པ་བད་ཀན་དང། །ངར་སྒྲུབས་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་དང། །སེན་མོ་སྒྲ་
 དང་བགས་པ་དང། །ལག་པ་རྒྱད་མིག་ཡན་ལག་སོགས། །མཆོག་མ་དབྱང་བ་ཞེས་
 བེ་བརྟོད། །དེ་དག་རིམ་བར་ཤེས་པར་ག། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་རྣམ་དག་པས། །དེ་
 ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། །མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་བཤད་པར་ག། །ཕྱ་སྒྲི་ར་ནི་མགོ་བོར་
 ཤེས། །སྒྲི་གཙུག་རྩེ་ལན་རྩེ་ར་དང། །རྩ་བ་གཡས་པར་ཨོ་ཐུན་དང། །སྒྲི་བའི་རྒྱབ་
 བེ་ཨ་རྩུ་ད། །ཤོ་དྲ་བ་རི་རྩ་བ་གཡོན། །རྩ་མེ་ཤ་རི་སྒྲིན་པའི་དབྱས། །མིག་གཉིས་དེ་
 བེ་ཀོ་ཉི་དང། །སྤ་ལ་ཐེ་ནི་དབྱང་པའི་རྩ། །ཀྲ་མ་རྩུ་བ་མཆན་ཁུང་གཉིས། །ཨོ་ཉི་རྩ་
 མ་གཉིས་སྒྲ་བགས། །ཀོ་ས་ལ་ནི་ལྟེ་བར་ཤེས། །ཉི་ས་ཀྲ་ནི་སྤ་ཡི་རྩ། །ཁ་ཡི་བརྒྱ་ཀ་
 ཡིང་ག། །མགྲིན་བ་ལམ་སྤ་ཀར་ནི་བརྟོད། །སྟིང་ནི་ཀྲ་རྩེར་ཤེས་པར་ག། །ཉི་མ་ལ་ཡ་
 མདོམས་སྒྲ་ཤེས། །མཆན་མ་གྲི་ཏ་དེ་ཐ་དང། །བེ་ཏ་སྤ་རི་བཤད་བའི་ལམ། །བརྒྱ་
 གཉིས་སྒྲ་ཐ་རྩེ་དྲེ་བ། །སོ་རྩེ་ནི་བྱེན་བ་གཉིས། །རྒྱད་པའི་བོ་ལ་ནི་སེན་རྩེ་
 ཡུལ། །སོར་སོ་རྣམས་ལ་རྩ་ག་ར། །མཐེ་བོར་གཉིས་ནི་མ་རུར་ཤེས། །ཀྲ་ལྷ་རྩ་ནི་
 རྒྱད་པའི་མཐེ་ལ། །དེ་རྩེར་གནས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང། །ས་བརྩ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། །དེ་
 ཉིད་དང་ལྷན་ཤེས་པར་ག། །ཐེམ་དང་ལོངས་སྟོད་བདག་སོ་ཉིད། །འཇུག་པ་ལ་
 སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །རིམ་བྱིས་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཉིད། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་

བཤད་པ། །རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་མཆོད་པ། །སྒྲིག་གི་རྒྱུ་ཉིད་སྒྲིག་གར་
 གནས། །མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཐག་རིགས་ལས་སྐྱེས། །མདོ་མས་ན་གནས་པའི་ཐུར་སེལ་
 བྱི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཀྱི་ཐག་སྐྱེས། །སྒྲིག་ཏུ་རྒྱུ་བསྐྱོག་མཐར་གནས། །འོད་
 དཔག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །མེ་དང་མཉམ་གནས་ལྟེ་བར་གནས། །དོན་ཡོད་ཐུབ་
 པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་གནས། །རྒྱུ་སྒྲིག་མཐར་ཀྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། །དབང་པོའི་སྒྲིག་ཏུ་ལས་ནི། །སྒྲིག་དང་ཅོལ་བ་རྒྱུ་འདི་
 དང་། །དུས་ཀྱན་དུ་ནི་རྒྱུ་བ་ནི། །སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །སྒྲིག་དང་རྒྱུ་
 དང་བྱིས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱབ་སོགས། །འོག་འཕྲེན་འདི་ནི་ཐུར་སེལ་
 རྒྱུ་། །རྒྱ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་བས་ཤེས་བྱ། །དགོད་དང་ཐ་དང་ལྷག་པ་དང་། །ཀྱན་དུ་
 འཐུང་དང་འཛིབ་པ་དང་། །གང་ཞིག་རྒྱ་ཏུ་མཉམ་གནས་པ། །མཉམ་དུ་གནས་པ་
 ཞེས་བྱར་བརྗོད། །བྱིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱད་པ་དང་། །བཟའ་དང་ཐུང་བ་ལ་སོགས་
 པ། །ཤེས་ནས་ལྷན་ཅིག་འབྱོར་བ་དག། །བྱིན་རྒྱུའི་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྱབ་དང་
 འཛིན་པ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་འགྲོ་དང་ལྷོག་པ་སོགས། །ཆོགས་ཀྱན་དུ་ནི་ཁྱབ་
 པའི་བྱིས། །ཁྱབ་ཀྱི་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། །རྒྱུ་གི་མཆོད་ཉིད་བཤད་པ་ནི། །དེ་
 རས་དེ་ཡི་འཛིགས་པར་བརྗོད། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བཏང་བཟུང་སོགས། །པན་ཚུན་དུ་
 བྱི་གཞོད་པར་བྱེད། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་འཆེ་བ་ཡིན། །སྒྲིག་པས་ནི་ཐོབ་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས། །གཅིག་ནི་གཅིག་ལ་ཐེམ་པར་འགྲོ། །རི་ལྷང་རྒྱ་བ་གཟས་བཟུང་
 ལ། །རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་པའི་གྱིས་ཉམས་འགྱུར་བ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་། །རང་
 གི་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར། །བཏང་བཟུང་སྤྲུང་ཡང་འགྲོ་བར་བྱེད། །རི་ལྷང་མེས་

བསྐྱེད་པ་དང་མེད་དང་། རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ཐིམ་པར་འགྲོ། །སྤྱི་ཡང་སྤྱི་གཤམ་རྒྱུ་
 འདར་བ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཆོག་པ་ལ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཆོག་ཆོག་པ་ལས་དང་། །སྤྱི་ཡང་
 འདིག་ཏེན་གསུམ་དུ་གནས། །དེ་ལས་ལས་དང་དེ་ལས་སྤྱི་ལ། །དེ་ལས་ཆོག་པ་
 སྤྱི་གསུམ་བཀའ་ཆོག་པ་དང་། །དེ་ལས་སྤྱི་ཡང་འཆི་དང་སྤྱི། །དེ་ལས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་
 བ་འདྲ། །སྤྱི་བཞིན་རྫོང་གི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་གསུམ། །དེ་ལས་ཀྱིས་དེ་ལོ་དེ་བར་འགྲུལ། །དེ་
 བས་མེས་པ་དཔལ་ཆོག་པོ་ཀྱུ། །དེ་ཉིད་མིག་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་འཁྱུ་
 བའི་ལོང་བ་བསལ། །ཡང་དག་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མཐོང་། །དེ་ནས་ཡང་ཡང་ཕྱག་ཕྱས་
 ཏེ། །མཆི་བཅས་མིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་ལ། །ལན་གསུམ་དུ་ནི་བསྐྱེད་ཕྱས་ནས། །རྫོ་
 རྫོ་འཆང་ལ་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཞེ་མའོ་ཀྱན་འགྲོ་ཀྱན་དབང་ཕྱག་ །ནམ་མཁའ་དང་ནི་
 མཆོངས་པ་བསྐྱེད། །ཞེ་མའོ་དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་གསུམ། །མཆོག་ཏུ་མཆོངས་ཕྱག་སྤྱི་ལས་
 མཐོང་། །ཐམས་པ་གསུམ་ལས་ནི་ནམ་པར་གྲོལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྫོ་ལོ་
 ཉིད། །འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་གྲོས་པ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱང་
 པོ་ནམས་དང་ཐམས་ནམས་དང་། །སྤྱི་མཆོད་ནམས་ལ་མི་ཏེན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ཕྱ་
 ངན་འདས་ལས་གྲོལ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱེད། །དེ་ལས་ནམ་
 མཁའ་གནས་མེད་ཅིང་། །སྤྱི་པ་མེད་ཅིང་གོས་པ་མེད། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 ཕྱགས་མཁའ་བ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་སྤྱི། །འདིག་ཏེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་བ། །འདིག་ཏེན་གསུམ་འདི་ནམ་
 པར་གཡོས། །བདུད་ནམས་བཅོམ་པར་མཐོང་ནས་ནི། །འདིག་ཏེན་གསུམ་ནས་ལྷ་
 ལས་རྒྱལ། །ཁྱོ་བོ་བཅུ་ནི་ཀྱན་ནས་ནི། །འདིག་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ལོ། །འདི་

ལྷ་ར་བཀའ་མི་བསྐྱོ་བར་འགྱུར། །ས་ཡི་ཆ་མི་གང་ན་འདི། །རྗོ་རྗེ་སྤེང་བར་མངོན་
བརྗོད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་རྒྱད། །དུས་ཀུན་དུ་མི་སྤྱོད་འགྱུར་
ཞིང་། །རྒྱན་དུ་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཁྲོ་བོ་བཙུ་ཡིས་དེ་ལས་མི། །རྟག་ཏུ་ཕུར་ཕུས་
བགེགས་ཀུན་ལ། །བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཡུལ་འཁོར་དང་། །རང་རང་སྤེང་བའི་སྤྲུགས་
ཀྱིས་མི། །དེ་རྣམས་ལ་མི་གཏོར་མ་དབུལ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་
ཕྱིར། །སྤྲེལ་གསུལ་སྤྲུལ་བ་བསྟན་ནས་མི། །རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུས་ཀུན་དུ། །ཉིན་དང་
མཚན་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དཔལ་རྗོ་རྗེ་སྤེང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་དུག་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དཔལ་རྗོ་རྗེ་སྤེང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་རྒྱད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་གསང་བ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་སོ། །

སྤྲུགས་དམ་སའི་སྟོང་པོ་ཐོ་ལིང་སྟོང་པོ་དཔལ་དཔེ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་ངོ་ན་གླི་རྩྭ་ན་དང་། །སྤྲ་བསྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱ་
བ་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་སྤྲ་བཙན་པོ་ལྷ་མ་དགེ་སྟོང་ཞི་བའི་འོད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བསྐྱར་ཅིང་
ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་བ། །

བར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཁུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱིན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདེན་ཤུག་སེལ་འེར་
ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉར་
བསྟན་བྱལ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་འེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་ཆོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།

༄༅། །ནམ་མཁའ་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཅི་ན་དུ་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨོ་རྒྱུ་རྒྱ།

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།