

དཔལ་གསང་བ་འདུས་བའི་ཕྱ་རྒྱུ།



མཛད་པ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཞོ་རྩེ་འཆང་།
མཛད་པ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཞོ་རྩེ་འཆང་།

༡༡། །དབལ་གསང་བ་འདུས་བཞེས་བྱ་བ་རྒྱད་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཀྲགས་སོ། །



མཛོད་པ་པོ། རྒྱལ་པོ་རྩེ་འཆང་།
མེད་ཀྱིས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་འོ་ཙམ་ལྷོག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་མང་།

SJRB-0395

ལྷ་ས་ཡོ་རྒྱལ་འགྲུལ་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྤྲིད་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་དཔུང་ལ་ཉུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༥ ལ་གསར་དུ་ཅོར་སྤྲིད་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྤྲིད་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཅོར་སྤྲིད་པ།

དཔེ་བསྐྱར་དང་ཞུ་དག་པ། རྫོང་མཐའ་ཆོས་རྒྱལ།

བར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

རྩོད་མདོར་བཅུ་ལྔ།	ii
ཞུ་མྱིག་པའི་གསལ་བཤད།	viii
དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་ནིས་བྱ་བ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།	༡
བར་བྱར་སློན་ཆེན།	༡༥༡

དེ་སྔོན་མདོར་བསྟུན།

སྤྱིར་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུང་ཚུལ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་མཆོད་རྟེན་དང་། ལུ་ཕྱོགས་ཨོ་ཏེ་ཡཱ་ནའི་གླིང་སོགས་སུ་འབྲས་བྱ་གསང་སྟགས་རྟེན་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་ཆུང་ལ་བཞེགས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་མདོན་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ཉ་ལ་ཤེ་རྩ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་སོ། །

སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པས་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིར་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སུ་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱ་ཆོད་ལུང་པོ་རུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་བསྟན། །མཆོད་རྟེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སུ། །དེ་བཞེན་གསང་སྟགས་ཚུལ་གསུངས་པ། །ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་རྒྱུད་ཐོག་མར་གསུངས་སའི་གནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ཀྱི་རི་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལེགས་སྤྱར་སྐད་ལ་ཤེ་རྩ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་དང་། དེར་གྱི་མིང་གཞན་ལ་ཨ་མར་བ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བོད་སྐད་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། མཆོད་རྟེན་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་ལས་ཆེ་ལོ་གསུམ་ཁྲིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུ་གེས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བན་བྱིར་དང་སྲོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་ཉིན་ལས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སར་འབྲས་སོ་བའི་ཆར་བ་བར་རིམ་གསུམ་ཅམ་པལ་བས། དེའི་ལུང་ལྷ་ལུང་རྩ་འབྲེལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་འབྲེལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་འབྲས་

དཀར་སྤངས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་།
དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བཞུགས་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤངས་མཆོད་རྟེན་དུ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་དེར་བྱོན་ཏེ། ཞལ་ཤར་དུ་
མདོན་པར་བྱོགས་ནས་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་བཟང་པོས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་སྤངས་ནས་ལོ་དགུ་
བཅུ་ཅ་དགུ་ལོན་པ་ན། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་སྲན་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་གིས་
བསྐྱོར་ཞིང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་རྩ་
འབྲུལ་གྱིས་མེབས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་ཞབས་གྱི་པ་རྣོ་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་
ཏོག་གིས་མཆོད་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་འཆོལ་ནས། བྱི་ནང་གི་དངོས་བྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
པའི་དོན་དུ་རྩོམ་མེད་ཐེག་པ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་
གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་སྟོས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་རྩོམ་
དབྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར། སངས་རྒྱུ་བྱང་མེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། འཁོར་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་
རྩ་བ་བཟང་པོས་བྱུག་བྲས་ནས་བྱས་མའི་ལྷ་ངས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཆོག་མ་ལུས་པར་གསལ་བ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་འབྲེད་པ་བསྟན་
དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཕྲུ་ལའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གཟིགས་
ནས། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཆོག་པར་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་
ཐག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །

མཆོད་རྟེན་དེའི་རྒྱ་ཁྲོན་ནི། ཅ་བའི་ཁོར་ལུག་རྒྱང་གསལ་བཞེ་བཅུ་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་
རྟེན་གྱི་མདུན་གྱི་ཤར་ནས་ལྷགས་རི་བྱི་མའི་ཤར་སྟོ་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་ལོན་ཅན་ཞེས་མི་
བྲིས་འབྲུམ་ཐུག་ལྟ་དང་། ཆོང་འདུས་ཆེན་པོ་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་དངོས་ཆས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པར་
གསུངས། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཆོག་པར་ཏུ་ཐམས་མཛད་པའི་དགའ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་སྤིང་གི་གནས་བཤད་ནང་དུ།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ཏུ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་དུ་
ཡང་ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་པར་གསུངས།

རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ནི། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་
སྤྱང་པོས། ཁྲབ་འདྲེག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལ་དད་ཅིང་མོས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མི་
སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་གསུངས་པར་བཞེད། བརྗེ་ཏུ་ཨ་ལང་ཀ་
ཤས། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་
དུ་སྦྲུལ་ཞིང་། བྱང་ཁམས་སྡེ་མཆེད་རྣམས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྦྲུལ་རྟེ། སྤྱིའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པར་བཞེད།

མི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་གསུང་ཚུལ་ནི། སྤྱན་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་བྱ་ཏིས་དགེ་
འདུན་མང་པོ་འགྲོ་བ་གཞིགས་ནས། འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། འདི་རྣམས་སངས་
རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་མཆོག་ཏུ་སྦྱེས་
ཏེ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ནས། བཙུན་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཙུན་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་དེར་བྱོན་པ་ལ།
རྒྱལ་པོས། མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱས་པ་ན། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་
པ། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ། བསྐྱེལ་བ་གསུམ་ལ་སློབས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
སོ། །རྒྱལ་པོས། བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་དགོས་པས་དེ་མི་བྱས། བདག་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་
སྤྱོད་བཞིན་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཤིག་གསུངས་པར་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱས་པས། བཙུན་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྦྲུལ་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་
ལུགས་སུ་མཛད་དེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྲུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་བྱ་ཏི་ལ་
སོགས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་
དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་བསྟན་ཅིང་ཉམས་སུ་

སྒྲངས་པས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པོ། །ཡུལ་དེའི་མི་པལ་ཆེར་རིག་པ་འཛིན་པར་གྱུར། ཨོ་
ཀྱན་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་སྤྱད་པ་པོ་བྲག་ན་རྡོ་རྗེས། བཙེས་ལྷན་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་སྤར་གྱི་
རྒྱུད་ལྗེ་མཐའ་དག་བསྟུས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་ལྷ་ཉི་མོགས་ལ་གཞན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་བྱུང་
ཐོབ་པར་གྱུར་བས། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་དཔའ་བོ་དང། རྣམ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཨོ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་དེ་སྤྱངས་ནས་མཆོ་ཆེན་པོ་སྟུས་གང་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ཡང་བྲག་ན་རྡོ་
རྗེས་རྒྱུད་མཐའ་དག་སླེགས་བམ་ལ་བྲིས་ནས། མཆོའི་ལྷ་དེ་རྣམས་ལ་གཉོད་སྦྱིན་པར་མཛད་
བས། དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མི་གཞུགས་སུ་བསྐྱར་ཉེ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་གོང་ཁྱེར་བྱས་ནས། རྡོ་རྗེའི་
ཐེག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་པལ་ཆེར་བྱུང་བ་བརྟེས་པར་གྱུར། མཆོ་དེ་ཡང་བསྐྱམས་པར་གྱུར་
ནས། དེའི་ཡུལ་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན། དེར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཔའ་བོ་དང་
མཁའ་འགྲོ་མ་བཞུགས་ཤིང། བྲག་ན་རྡོ་རྗེས་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལྗེ་རྣམས་
རིན་པོ་ཆེ་ཞུན་མས་བྲིས་པའི་སླེགས་བམ་དེ་རྣམས་ལ་གཉན་དོ། །

རྒྱ་གར་དུ་རྒྱུད་དར་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཨོ་རྩ་ལ་ན་རྒྱལ་པོ་པེ་ལུ་ཀ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་
མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང། དེའི་བྲགས་དགོངས་ལ་བ་རོལ་དུ་བྲིན་པའི་ཐེག་པ་
འདིར་ལས་དང་པོ་བས། འདོད་ཡོན་སྤངས་ནས་དཀའ་སྤྱད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
བསྟོམས་ཉེ། ཉན་མོངས་སྤངས་ནས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གཙུ་ཆེར་སྤང། མདོ་སྤྱད་
པ་དང། འདོད་སྤངས་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས་ཀྱང། འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་
པའི་ཆོག་གི་ས་བོན་བྱུང་བ་ལས། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་བྱུང་བས། དེ་ལྟ་
བུའི་ཐེག་པ་མཆོག་གཅིག་དང་མཛལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའི་ཆོ། མི་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་
མས་ཁྱོད་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་མཆོག་འདོད་ན། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྲིན་པ་ན་དཔལ་ཨོ་ཀྱན་གྱི་
ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་རུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བདག་བྱས་ནས་ཡོད་བས། དེར་སོང་ལ་ཁྱེས་ཤིག་
ཅེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་ཨོ་ཀྱན་གྱི་གནས་སུ་བྱོན། ཉེ་རུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་

བཞི་ལ་རིམ་བ་བཞིན་བྱུག་དང། སྒྲར་ཡང་ཤར་སྒོ་ནས་བྱུག་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། བྱང་མེད་གཅིག་བྱང་སྟེ་དེ་ནི་སྤྱུ་ལས་ཡུར་པའི་ནལ་འབྱོར་མར་གྲགས། དེས་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་བེ་སུ་ཀལ་ཡིན་ནམ་གསུང་ཡིན་ཞུས་པས་ལྟ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞིང། དཔལ་གསུང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བཅུག །དབང་བསྐྱེད། རྒྱུད་བཤད། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གནང་ནས་སྐྱེགས་བམ་གཏད། དེས་ཀྱང་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེན་སོ། །

གི་ཡ་སྟེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། ལྷ་གནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་སོགས་སུ་གསུང་བར་བཤད་ལ། བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་བྱུབ་བ་དམ་ཆོག་གསུམ་བ་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ནི། གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་གསུངས་སོ། །སྟོན་པའི་རྒྱུད་ནི། འབྲུལ་དགའ་སོགས་སུ་གསུང་བར་བཤད་ཅིང། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་རྒྱུད་ནི། སྟོན་པ་བཙུང་ལྷན་འདས་དང་སོར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་སྤང་གངས་ཅན་མཆོས། གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཉྱལ་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་གསུངས་པར་གསུངས་སོ། །

ཡོ་ག་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ན། དེ་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་གསུངས་ལ། ངན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་ནི། སྟོན་པ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཉིད་ཀྱི་དབལ་བའི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་བཤེས་པས། དེས་སོགས་པའི་ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ནས། བདེ་བ་སོ་སོར་ཐོབ་སྟེ། སྒྲར་དགའ་བའི་ཆལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ནས། བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་ཅིང་ལན་བརྒྱ་པོར་དུ་སྐོར་བ་བྱས། ལན་བརྒྱ་པོར་དུ་བྱུག་འཆལ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ནོར་བུ་དེ་མ་མེད་པའི་ཆལ་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་དེ་གསུངས་པར་བཤད་ལ། གནས་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་བྱང་ཕྱོགས་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་གསུངས་སོ། །འཁོར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟོ་གྲོས་ཆོད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་

སོགས་པའི་འཁོར་མང་པོ་ལ་གསུངས་སོ། །

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༥ ལ་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོང་མཁྱིག་པ་ས་བཏུས་
ཉེ་བཞུགས།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོངས་སུ། སྤོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་
གྱི་བཀའ་བློན་ལས། གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་རི་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་
གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་གྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཙུ་བརྒྱལ་བྱ་བྱེན་ཟེར་བ་དང་། གང་མང་ཞིག་
མེད་བརྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་ཉིན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱང་སྤྱོད་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་
གྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ཁོར་དང་རྩལ་མཉུ་ཟུངས་ཁྲག་བཅས་གྱི་
འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱ་གོལ་རྩལ་གྱིས་མི་ཆེ་མོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་
གྱིས་དབྱུང་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱུང་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་བྱུབ་དོན་གྱི་
ཟེན་རྟེན་བྱ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤྱིང་ཐུག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་
ཉིང་བཅུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་པལ་ལོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་
དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་
སྤྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་བྱུབ་པའི་འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཆོགས་དང་རྩོམ་སྤྲིག་ཁང་
གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་གྱིས་མཆོན་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་གྱི་མཁས་པའི་
བཀའ་རྩོམ་སྤྲིགས་བཅ་དང་། བརྒྱུད་ཆོས་གསར་རྟོག་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྤྲིག་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཆོན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟན་ནས། གྲོག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་བ།

གཞུང་ཚིག་འཆོལ་སྤྲི་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་སྐབས་བདེའི་དབང་གིས་སྒྲོག་པ་པོ་ནམས་འབྲུལ་
དེབ་ལ་དགའ་མོས་རྗེ་ཆེར་འབྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུལ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་དང་བསྟན་པའི་ཞུ་སྤྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་
རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འབྲེན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ།

གསུང་རབ་ཞུ་སྤྲིག་བྱེད་སྐབས་མ་གྱི་ཆད་ལྡན་ཞིག་གཞི་ཅར་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་སྤྲིག་བྱེད་རྒྱུ་
འབད་བཅོམ་བྱེད་ཐོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྡོན་གྱི་སློལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་ཤིང་ཆོ་སྐབས་ཅོམ་པ་
པོ་རང་ཉིད་དཔ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཆད་ལྡན་བཏང་སྟེ་ཆོ་བ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་ནམས་
སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བཅི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཆད་
ལྡན་འཆོལ་སྤྲི་བ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་
ཅ་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་མ་གྱི་རྗེ་མ་རྗེ་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་སྤྲུང་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་
གྱི་ཆད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བཅོམ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་
མ་གྱི་རང་ལ་ཁོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། རོགས་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཡི་གེ་ཆད་ལྡན་བྱུང་བ་
སོགས་ལ་གསལ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བཀོད་ཡོད།

ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྤྲིག་སྒྲོར་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཆད་ལྡན་ཞོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་
མཐོང་ན་འབྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱུང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་
བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཁྱོགས་པར་གཞིར་
བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྲི་བ་ཀྱི་རྗེ་ལེགས་སུ་གཏོང་རེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས། གྱི་ལོ། ༢༠༢༢ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ ལ།

༡༡། །དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་བྱ་ཅ་ས་མ་ཇ་ས་མ་ཉ་མ་ཇ་ཇ་མ་ཇ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་གསར་
བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་དོ་རྩེ་བཙན་མེད་
ཟླ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། །

བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་
ཕྱ་རབ་སྟོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་གསུང་དོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐུགས་དོ་རྩེ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་དོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ས་དོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆུ་
དོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མེ་དོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
གཟུགས་དོ་རྗེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་དོ་རྗེ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དོ་རྗེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རོ་དོ་རྗེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
རེག་བྱ་དོ་རྗེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དོ་རྗེ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་
རྒྱལ་མ་རབ་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་དང་མཉམ་
པ་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་མི་བསྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་
གདོན་མི་ཟ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན། ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་
མཁའ་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གང་བར་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། ། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཁྱུགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོངས་སུ་མཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་
སྐྱེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་མངོན་པར་སྐྱེ་ལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལས་མངོན་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལ་ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱུས་སྐྱེ་ལ་བྱ་བྱེད་ལ་ལ་ལ་ནི་ལྷ་ལ་བྱ་བྱེད་ལ་ལ་ལ་ནི་གོས་
དཀར་མོ་ལྷ་བྱེད་ལ་ལ་ལ་ནི་དམ་ཆོག་སྒོལ་མ་ལྷ་བྱེད་ལ་ལ་ལ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱེད་
ལ་ལ་ལ་ནི་སྤྲིའི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱེད་ལ་ལ་ལ་ནི་བྲིའི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱེད་ལ་ལ་ལ་ནི་རོའི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱེད་ལ་ལ་ལ་ནི་
རེག་གི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱེད་ དེར་ཡང་དག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་
དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་རྩེ་བཅུན་པོའི་རྩ་གལ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྩལ་མེད་པ་བྱ་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། གསལ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྱ་
ཆོགས་གཞུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །སངས་རྒྱུས་སྤྲིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང། །འོད་ཟེར་
འཕྲོ་བ་མང་པོ་འབྱུག །གསལ་བ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཀུན་གྱིས་གནས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྩོམ་པོ་རྩེའི་བདག་པོ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབྱུས་སུ་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་

བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྣམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་རྗེ་ཐུགས་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་རྗེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །བཙཅ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་
ཏུ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་རྗེ་འོ་པོར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་རྗེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་རྗེ་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་འདི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་ཏུ། བཙཅ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དོན་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། བཙཅ་ལྡན་འདས་
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་སྟེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་

དོ། །ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བྱུང་བ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །རབ་ཏུ་མི་རྟོག་གནས་མེད་པའོ། །དེ་ནས་
བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདུས་
ནས། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྟེ་ལ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྦྱོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆིག་རིན་པོ་
ཆའི་སྤྲིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ། ལུག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །རྟོ་རྟེ་
སྤྲིན་པོ་འདུས་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་བཙུང་ལྡན་བཤད་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྟེ་ལ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །བཙུང་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འགཞན་ནམས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། དེ་ནས་བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆོར་དུ་གྱུར། མད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་
མཛད་པ་བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །གང་བཙུང་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
གྱུར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུ་དང་། གསུང་དང་། ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་པར་མི་སྦྱོ་བ་སྟེ།
བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཛད་དེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅེ་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཆོག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་བགྱི་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་བར་གྱི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་ཅེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་མཐུན་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་དོན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོག་གི་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་ཅེ་ལས་སྤྱང་རོ། །བཟླ་སྟེ་ཀ །དེ་ནས་འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ། བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ནག་པོ་དཀར་པོ་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་ཅེ་ལ་ཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། གཉི་ཐུག་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་ཅེ་ལས་སྤྱང་རོ། །དེ་ནས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་ནས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དཀར་པོ་ནག་པོ་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་

རྗེའི་སྤྲོན་ལྷན་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་
འབྱུང་བའི་དོན་རྗེ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡིད་
བཞིན་ཀྱི་ཁོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྦྱང་པོའི་སྦྱང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་དང་། གསུང་
དང་། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་སྤྱང་ངོ། །རྩ་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་ནས་འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིག་
པའི་སྦྱེས་བྱ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བས་ནས་མཁའ་གནས་ཀྱིས་
མེར་སྔོན་གསལ་པོ་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་འབྱུང་བ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་
སྦྱང་པོའི་སྦྱང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་དང་གསུང་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་སྤྱང་ངོ། །ཨ་རོ་ལི་
ཀ་དེ་ནས་འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྦྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་ཉིད། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་
གི་རིག་པའི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དམར་སྔོན་གསལ་པོ་
དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་དང་། གསུང་དང་།
ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་གདོན་
མི་ཟ་བའི་མཆོག་ །དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་

པར་ཞུགས་ཏེ། དམ་ཚིག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་པོ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་ལས་བྱུང་ངོ་། །འབྲུ་ཚྭ་ཀྱི་། དེ་ནས་འདི་
བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱུ་བ་པ་གདོན་མི་བ་བའི་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོར་
སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྡང་བྱ་དང་། ཉག་པོ་དང་། དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་ལས་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་
བཞུགས་སོ། །ཞེ་སྤང་གཉི་ཕྱག་འདོད་ཆགས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དམ་ཚིག་
སྟེ། །རིགས་ལྡར་གཏོགས་པ་འདི་ནམས་ཀྱིས། །འདོད་དང་ཐར་པ་རབ་སྐྱབ་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟེ་
འཛིན། རྗེས་སུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་ནས་དོན་ལྟེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུན་མོའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཁྲ་ར་ཏི། དེ་ནས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་
ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་བྱུར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་
ཀྱི་བྱར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
རྗེས་སུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུན་མོའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་ལས་བྱུང་ངོ་། །མོ་ཏ་ར་ཏི། དེ་ནས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་

ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་
ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་འཛིན་པ། རྗེས་སྤྱ་ཆགས་པ་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཛིན་
བའི་བཙུན་མའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། སྤྱགས་དོ་རྗེ་ལས་སྤྱང་
ངོ། །བརྗ་ར་ཏི། དེ་ནས་འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ་བཙཅ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། བྱད་མེད་
ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་བཙཅ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་།
གསུང་དང་། སྤྱགས་སྤྱ་བ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཆད་པའི་བཙུན་མའི་མཆོག་
འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། སྤྱགས་དོ་རྗེ་ལས་སྤྱང་ངོ། །བརྗ་ར་ཏི། དེ་ནས་
འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ་བཙཅ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་།
གསུང་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་
གྱུར་ཏེ། བྱད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བཙུན་མའི་མཆོག་དམ་ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །

དེ་ནས་བཙཅ་ལྷན་འདས་ནས་པར་སྤང་མཛད་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་།

གསུང་དང་། ཐུགས་རྗོད་ཆེ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །ཡ་ལྷ་རྩ་གྱི་ཉ་དེ་ནས་འདི་ལྷུང་མ་ཐག་ཏུ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་
ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེདས་པར་བྱེད་
པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཀྲགས་སོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་
བྱང་ཚུབ་བ་རྗོད་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཀྲགས་ནས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་
ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྗོད་ཆེ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །འཇུ་རྩ་གྱི་ཉ་དེ་ནས་འདི་ལྷུང་
མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་
དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། རྗོད་ཆེའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེདས་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཀྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་རྗོད་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཀྲགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཆང་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་རྗོད་ཆེ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །པད་ལྷ་རྩ་གྱི་ཉ་དེ་ནས་འདི་ལྷུང་མ་ཐག་ཏུ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་
ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཚུལ་དུ་
བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཀྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྗོད་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་

སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་།
སྐྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོ་ལོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་། གསུང་དང་། སྐྱགས་རྩེ་རྩེ་ལས་སྤྱང་ངོ་། །བིག་ལྷ་ཀྱི་ཉ། དེ་ནས་འདི་སྤྱང་མ་ཐག་
ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་།
སྐྱགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།
གསུང་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། སྐྱགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་
དང་པོ་འོ། ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།
གསུང་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། སྐྱག་བཙུང་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སྐྱེ་དང་
གསུང་དང་སྐྱགས་ཀྱི་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །ཁྲ་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས། །བཅོམ་ལྡན་སྟོང་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། སྐྱགས་རྩེ་རྩེ་བདག་
པོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མཁྱེན་ཅིང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱགས་ཀྱིས་

མཁེན་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཁྱིད་
གྱིས་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་བ་ལྟ་
བུར་བསྐྱེད་ཅིག །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྐྱར་
ནས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མའོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །སྐྱེ་དང་
གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཅན། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་
བསྐྱགས། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་
སྟོམ་པ་མེད། །བསྟོམ་པར་བྱ་བ་སྟོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་
པས། །སྟོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོག་པ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་
རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གཤོད་ནས་མ་

སྐྱེས་པ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དོན་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཟད་པའི་དོན་མེ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་
གསུངས་སོ། །དངོས་སོ་འདི་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་ཆུ་ལ་འདི་བརྟན་པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དངོས་མེད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས། །བདག་མེད་ཆོས་ལས་ཀྱུན་
ཏུ་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་ཆུ་ལ་འདི་བརྟན་པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དོན་མེ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཆོས་
རྣམས་ལ། །དོ་སྤོ་མེད་དེ་སྟོམ་པའང་མེད། །ནམ་མཁའི་ཆུ་ལ་སྤྱིར་བ་ཡིས། །དངོས་
སོ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་
ཏུ་མེད་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་བ་
གདོན་མི་ཟ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དོན་མེ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་
སོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །གདོད་ནས་དག་བ་ནམ་མཁའ་
བཞིན། །བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་མངོན་རྟོགས་མེད། །བྱང་ཆུབ་ཆུལ་འདི་བརྟན་པའོ། །ཞེས་
བཙུག་ཡུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་
བའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོས་ནས་རོ་མཆར་དུ་གྱུར། མྱ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆེད་
དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མའོ་ཆོས། །ཆོས་བཤད་
པ་ནི་རོ་མཆར་ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །བདག་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་མཛད་
པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོགས་དམིགས་སུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱོར་བ། །བྱང་
ཆུབ་སྐྱོད་པ་དོ་རྗེ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྲུགས། །སྐྱེ་དང་གསུང་སྤྲུགས་རྫོ་རྗེ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
རབ་སྟོན་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། །གསུང་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །

དེ་ནས་བཙུག་ཡུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།
གསུང་དང་། །སྤྲུགས་རྫོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་འཕྲོ་བའི་སྤྱིན་བཀོད་པ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།
དོན་ཅེ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨོ་ཤུ་བྱ་བྱ་རྩ་བ་ཐོ་སྤྱ་ལྷ་མ་མཐོ་ཀོལ་ཉི། བམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་
གནས་པར། །སངས་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པ་ནི། །འོད་ཟེར་སྤྱིན་གྱི་བཀོད་པ་
ཆོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་དང་མཉམ། །འོད་ཟེར་སྤྱ་ལྷས་ཀྱི་ཉུ་བྱ། །ཀྱན་
ནས་ཡོངས་སུ་ལྷུ་པོ་སྟེ། །འོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་བྱ། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་
ལྷས་བརྒྱན་པ། །མདོར་ན་དེ་ལྟར་བསྟོམས་ནས་སུ། །གཟུགས་ནི་དབྱས་སུ་བསྟོམ་
པར་བྱ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཐུག་རྒྱ་ཆོ། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་པ་ལོ། །སྤྱ་
གསུང་ཐུགས་ནི་དོན་ཡི། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཆོགས་གཉིས་དང་ནི་
ལྷན་པ་ཡིས། །བསྐྱས་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །མི་བསྦྱོད་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོག་
དང་། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆེ་དཔག་མེད་པའི་འོད་བྱེད་
དང་། །ཐོགས་མེད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཆེན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པར་
བྱ། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་ཅན། །ཡི་རྩ་ནི་ལའི་ཁ་དོག་འདྲ། །རབ་འབར་ཐུག་ན་
དོན་ཅེ་བསྐྱམས། །རྣམ་པར་གཅིགས་ལ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟ། །ཤེལ་དང་རྩ་བའི་འོད་
འདྲ་བ། །ཐོར་ཚུགས་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །རབ་འབར་ཐུག་ན་འཁོར་ལོ་
བསྐྱམས། །སྤྱ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །འཛེས་སུ་རྩ་བའི་གསེར་འོད་
འདྲ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་འཁྲིགས། །དེ་ཡི་ཐུག་ན་དོན་ཅེ་ཆོ། །ཅེ་མོ་དགྲ་
པ་རྣམ་པར་སྟོམ། །མཁྱ་ཏ་ཡི་འོད་འདྲ་བ། །དོན་ཅེ་འབར་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཀྱན་
ཏུ་འབར་བའི་སྤྱིན་གྱིས་བྱ། །ཐུག་ན་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་པར་སྟོམ། །བརྒྱ་རྩ་གའི་

མདོག་འདྲ་བ། །གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་འབར་བ་མངའ། །རབ་འབར་ཕྱག་ན་བསྐྱ་
བསྐྱམས། །འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་ཅན་བསྐྱམ་བྱ། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡེ་འོད་འདྲེ་
སྒྲ། །གདོན་མི་བ་བདོ་རྩེ་ཅན། །ཞི་བ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །སངས་རྒྱས་དཀྲུག་
འཁོར་བསྐྱམ་བར་བྱ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དོ་རྩེ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཁྱུགས་ཏེ། སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་
ཐུན་གྱིས་སྒྲོ་བ་བའི་ཐུགས་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨོྭ་ཉྩམ་ཉྩ་ཏུ་སྒྲ་ལྡེ་ཨྩ་ཀོ་ཉྩ་། དེན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། །ཡུངས་ཀར་
གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། །ནལ་འཁྱོར་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་
སྒྲོམ། །དེན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྒྲོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཡོང་མི་སྒྲོ། །སངས་
རྒྱས་འབར་བ་འདྲ་བའི་འོང་། །མཆོག་རབ་སྤྱིན་ནམས་སྒྲོ་བར་བྱ། །འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་
དེན་ཆེན་དང་། །བསྐྱ་རལ་གྱི་མཆོན་ཆེན་འཛིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་
ནམས། །སྒྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྒྲོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་
པར། །ཁྲ་བའི་དཀྲུག་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །གསལ་བའི་དཀྲུག་འཁོར་དབུགས་གནས་
པར། །འཁོར་ལོའི་དཀྲུག་འཁོར་བསྐྱམ་བར་བྱ། །བསྐྱའི་དཀྲུག་འཁོར་འདྲ་བར་
ནི། །བསྐྱ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱམ་བར་བྱ། །དེན་ཆེན་དཀྲུག་འཁོར་འདྲ་བར་ནི། །དེན་ཆེན་
བཙུན་པས་བསྐྱམ་བར་བྱ། །སྒྲོ་བའི་དཀྲུག་འཁོར་ལས་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་
བར་གྱི་བར་བྱ། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་རབ་གྱིས་ཆོས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་

བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩོུ་ལས་བྱུང་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་
འཛོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། །གསུང་དང་། །སྤྱགས་ཀྱི་
གསལ་བ་གསལ་བ་འདུས་པ་ལས། །རྩོུ་ལས་བྱུ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་
སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །

དེ་ནས་བཙུག་པའི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འདུས་ནས།
བཙུག་པའི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། །གསུང་དང་། །སྤྱགས་
ཀྱི་བདག་པོ་ལ། །བསྐྱུ་དཔེ་ཚུལ་པོ་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཀུན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་གནས། །ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་
མཆོག་། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
རྩོགས། །མཆོན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱུ་ཡི་
མཆོག་། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་
བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་། །དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་
དག་ཅིང་བྱི་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་སྤྱགས་མཆོག་ཁ་ལོ་སྐྱུ་ད། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་
བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་རྩོུ་ལས་འཛིན། །འཛིན་ཉེན་གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་
པ། །འཛིན་ཉེན་གསུམ་མཆོག་རྩོུ་ལས་འཛིན། །འཛིན་ཉེན་གསུམ་མཆོག་སྟོན་པ་པོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་གནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་
སྤྱགས། །དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུང་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་ཉམས་
དགའ་བཤད། །དེ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་། །སྤྱགས་ཀྱི་རྩོུ་ལས་འབྱུང་བ་པོ།

བ། །སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནམས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་བཞད་པར་
 བྱ། །ལུས་དང་སེམས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐིག་གདབ་
 བ། །ཐིག་སྤྱད་སར་བ་ལེགས་བཀལ་བ། །ཆོད་མ་རབ་རྒྱ་མཛེས་པ་ཡིས། །ཐུགས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་སྟེ། །ཁྱེ་བཅུ་གཉིས་ཆོད་དུ་བྱ། །དོས་བཞི་དང་ནི་སྤྱ་བཞིར་
 ཐུན། །སྒྲོ་བཞི་པར་ནི་རབ་རྒྱ་བཟླ། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། །རབ་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་
 གི་བར་བྱ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། །མཐོང་བས་ཐུག་ཀྱི་དགོད་པར་བྱ། །དེའི་
 དབྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞི། །མི་རྒྱ་ལྷེ་ལའི་ཁ་དོག་ལྟ། །འབར་བ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། །འཛིགས་
 པ་དག་ཀྱང་རབ་འཛིགས་བྱེད། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འར་ཕྱོགས་སུ། །རྩོུ་ལབར་བས་
 རྣམ་པར་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ། །འོད་ཟེར་མང་པོས་རབ་རྒྱ་
 འཛིགས། །པརྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ། །པརྒྱ་རྒྱ་གའི་ཁ་དོག་ལྟ། །རལ་གྱི་ཆེན་པོ་
 བྱང་ཕྱོགས་སུ། །འོད་ཟེར་མང་པོས་རབ་རྒྱ་འཛིགས། །དབྱས་ན་སྤྱིན་དང་ལྟ་བའི་
 འོད། །སྤྱན་ནི་འར་གྱི་སྤྱ་དུ་གི། །མ་སྒྲ་ཀྱ་ཡི་རིགས་འབྱུང་བའི། །རྩོུ་ལེ་བཞིན་ལྟོ་
 ཕྱོགས་སུ། །པརྒྱ་ཁ་བྱེ་སྤོང་བྱང་བཅས། །རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་གི་བར་བྱ། །ཕྱུགས་
 མཛེས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །མཐོང་ཁ་སྤྱིན་དང་ལྟ་བར་གི། །ཐོ་བ་འབར་བ་འོད་
 གསལ་བ། །འར་ཕྱོགས་སྤོར་ནི་གི་བར་བྱ། །རྩོུ་ལེ་མོགས་འོད་བཟང་བ། །ལེ་
 ཅོན་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གི། །པརྒྱ་འབར་བ་འོད་བྱེད་པ། །རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གི་བར་
 བྱ། །རྩོུ་ལེ་འཁྱུ་བ་རྩོུ་ཅན། །བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྩོུ་ལེ་གི། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དམ་པ་དེ། །ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ཤེས་བྱས་ནས། །ལུས་དང་དག་སེམས་མཆོད་པ་
 ཡིས། །ནན་ཏན་དུ་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །བྱད་མེད་རབ་རྒྱ་མདངས་བཟང་བ། །ལོ་གངས་

བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ནི། །རི་དང་མེ་ཏོག་ཐེང་བརྒྱན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་སྐྱར་རགས་སྒྲ་མ་
གྲིར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བྲིན་བརྒྱབས་ལ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་མཉེས་པར་
བྱ། །སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་གནས་སྒྲོས་པས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་
བརྒྱན། །བཤང་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་ལ་སོགས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་
བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་མཉེས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་
འདུས་པ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ཀུན་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི། །རྡོ་རྗེ་
འཆང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཀུན་མཆོག་གིས། །སྨྱོད་པ་ཀུན་
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དོན། །སྨྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོན་
ལས་བྱུང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་རིགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ནི་སྒྲ་མེད་
པའི། །དངོས་བྱུབ་རབ་མཆོག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །རིགས་ངན་སྤྲིག་མ་མཁན་ལ་སོགས།
གསོད་དོན་དོན་གཉིད་སེམས་པ་རྣམས། །ཐེག་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །ཐེག་མཆོག་
འདི་ལ་འབྲུབ་པར་འབྱུང། །སེམས་ཅན་མཆོས་མེད་ལ་སོགས་པའི། །སྤྲིག་པ་ཆེན་
པོ་བྱེད་པ་ཡང་། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་འབྲུབ། །སྙིང་
ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད་པ་དག། །བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲུབ་པར་ཡོང་མི་འབྱུང། །སྒོག་གཙོད་
པ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། །བརྒྱན་དུ་སྐྱེ་ལ་དགའ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་རྡོར་ལ་ཆགས་པ་
དང་། །ཉག་ཏུ་འདོད་པ་སྨྱོད་གང་དང་། །བཤང་གཅི་ཐས་སུ་ཐ་བ་སྟེ། །དེ་དག་སྐྱབ་

པའི་སྒོ་དུ་འགྱུར། །མ་དང་སྤང་མོ་བྱ་མོ་ལ། །འདོད་པ་བས་ནི་མཉེས་བྱས་ན། །ཐེག་
ཆེན་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་བྱུང་རྒྱ་ཆེ་དེས་འཛོལ་བོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་
བོའི་ཡུམ་དག་ལ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒོ་ཅན་གྱིས། །མཉེས་པར་བྱས་ཀྱང་མི་གོས་
ཏེ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་འགྱུར། །

དེ་ནས་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་འོ་མཆར་དུ་གྱུར། མཛད་དུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཅིའི་སྤྲད་དུ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ངན་པ་གསུང་ཞེས་
གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོག་གསན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཐོང་། དེ་སྐད་མ་ཐེར་ཅིག །སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་དག་པ་འདི། །སྤྱིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལས་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་
སྤྱོད་པའི་གནས་འདི་ཡིན། །དེ་ནས་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། དེ་རབ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་འཛིགས་སྒྲག་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་དག་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འདི་སྐད་

ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འདི་དག་བསྐྱང་བར་གསོལ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྣམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་
རྗེ་རྗེ་འདི་བདག་པོའི་འོད་ཀྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་སྐྱེ་ལ་གནས་པར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་དུ་གྱུར། མཛད་དུ་གྱུར།
དབྱེས་པས་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨེ་
མའོ་ཆོས་ཨེ་མའོ་ཆོས། །ཨེ་མའོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ། །ཆོས་དོན་དག་པ་བདག་
མེད་པ། །རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་རབ་ཏུ་དག། རྣམ་
མཁའ་དང་ནི་མཉམ་ཉིད་གནས། །རྣམ་པར་མི་འགྱུར་སྣང་བ་མེད། །རྗེ་རྗེ་འདི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་འདུད། །ཐུགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙོ། །དུས་གསུམ་དག་གི་ལམ་
དུ་གྱུར། །རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་གྱུར་བ། །རྣམ་མཁའའི་ལམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
འདུད། །རྣམ་མཁའའི་སྐྱེ་ལས་ཡང་དག་གྱུར། །རྣམ་མཁའའི་ལམ་ལ་གནས་པ་པོ། །རྣམ་
མཁའའི་ཐུགས་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྟོན་པའི་གནས་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་
འདུས་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་མཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པོའོ། ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེ་མི་བསྟོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྐྱགས་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཅི་ཏ་བཟླ་སྐ་སྐ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ཀོ་ཉྱཱྱ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཅམ་པར་སྐྱང་མཛད་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་གནས་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སྐྱོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྐྱགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ལྷ་ལ་བཟླ་སྐ་སྐ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ཀོ་ཉྱཱྱ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོད་པ་གཏུ་མེད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་མི་གཉིས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། གསུང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྐྱགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་ག་བཟླ་སྐ་སྐ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ཀོ་ཉྱཱྱ། དོན་ཅམ་གསུམ་སོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་། །གནས་ནི་གནས་ཀྱི་ཅམ་པར་བསྟོམས་པར་བྱ། །སྐྱགས་ཀྱི་མཆོད་བྱིས་ཤིན་ཏུ་མཆོད་བྱས་ལ། །མཆོག་རབ་འདི་ཡིས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་མཆོག་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སྐྱགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྐ་སྐ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ཀོ་ཉྱཱྱ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུབ་པ་དོན་ཅམ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ། དོན་ཅམ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སྐྱགས་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་རྩ་བཟླ་སྐ་སྐ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ཀོ་ཉྱཱྱ། ཉག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟེན། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་མཆོད་པར་བྱ། །མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལྟ་རྣམས་

གིས། །སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་འགྲུལ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་
བས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྦྱང་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་ལ་དམིགས་པའི་ལུས་
དང་ནི། །རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ། །ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་མགྲུ་བ་
ཡིས། །དངོས་བྱུང་རབ་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་བདག་མེད་
པ། །རག་དང་ལུས་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་
གནས། །སྤྱིར་བ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ལུས་དང་རག་དང་སེམས་དམིགས་
ན། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་དམིགས་སུ་མེད། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལུས་སུ་སྤྱིར་བ་ལ། །བྱང་ཆུབ་མེད་
ཅིང་བསྐྱོམ་པའང་མེད། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །འདི་ནི་མདོར་ན་རྣམ་
དབྱེད་ནས། །སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བ་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། །དེ་ནས་དབལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་
མཆོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །སྒོམ་པའི་མཆོག་ནི་བཀའ་
སྤྱལ་ཏོ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ཁླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་
པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ནས། །སྤྱ་མའི་སྤྱིར་བ་ཀུན་ཏུ་
བརྩམ། །སྤྱ་ཡི་ཅེ་མོར་ཡུངས་ཀར་བསམ། །འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་ཡུངས་ཀར་ལ། །ཡེ་
ཤེས་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བ། །གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟག་སྒོམ། །ནམ་མཁའ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་

སྤྱི་གནས་བསྐྱོམས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྤྱི་དུ་གནས་བཞག་གོ།

རྒྱ། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྤྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་བ་ལ། །དོ་རྩེ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཉམ་
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། །རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། །མཆོག་གི་སྦྱར་བ་ནན་ཏན་གྱིས། །དེ་ཡི་སྤྱི་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ། །ཉམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་
ཚུལ་ནི་ཞི་བ་སྟོ། །འཁོར་ཡང་ཁྱད་པར་དག་ཏུ་སྟོ། །ཕྱུགས་མཐེལ་ཀའི་མདོག་འབྲ་
བ། །ཅེ་མོ་ལྷ་པ་ཁྱད་པར་དུ། །ནས་ཀྱི་འབྲུ་ཙམ་ནན་ཏན་གྱིས། །སྤྱི་ཅེ་མོར་རྣམ་
པར་བསམ། །ཙན་ཀ་ཡི་འབྲུ་ཙམ་ལ། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གེ་སར་བཅས། །སྤྱི་ཅེ་
མོར་འདི་ཤེས་ཏེ། །བསྐྱོམས་པས་བྱང་ཆུབ་གཞིལ་བར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་ལ་
སོགས་ཁྱད་པར་དུ། །བསྐྱོམ་བ་དེར་ནི་བཏག་པར་བྱ། །དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཡོན་
ཏན་གནས། །ཉམས་དགའ་བྱང་ཆུབ་གནས་འགྱུབ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
གནས་རྣམས་ནི། །དེ་རུ་མདོར་བ་སྟོ་བར་བྱ། །སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཀྱིས་མཆོན་བ་
ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན། །དེ་ཉིད་
དོན་ཀུན་སྟོན་བ་པོས། །སྦྱོད་བ་ཀུན་མཆོག་ལེགས་དག་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་
བཀའ་སྦྱུལ་ཏོ། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རོར་ལྷན་བ། །ཤེས་རབ་ཙན་གྱིས་ཆེ་བྱག་
སྟོམ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མཆོད་ཆེན་གྱིས། །ལེགས་པར་མཆོད་ནས་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། །དངོས་བྱུབ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་ཡིས། །ཟས་སུ་བཤང་གཅི་ཐོས་ན་ནི། །སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་མེད་པ། །ཡང་དག་ཆེད་བྱུབ་པར་འགྱུར། །ཟས་སུ་ཤ་རྣམས་

ཟ་བ་དང་། །ཤ་ཆེན་དག་ནི་རབ་བརྟགས་ན། །སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་
ཡི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྒང་པོའི་ཤ་དང་རྟ་ཡི་ཤ་དེ་བཞིན་
དམ་པ་བྲི་ཡི་ཤ་། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་བཟའ་བར་བྱ། །ཟས་གཞན་དག་ནི་མ་ཐོས་ན། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ཅན་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཉེས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟ་
བྱ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་
འཇིག་རྟེན་ན། །གོ་འཕང་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གཙུག་པོ་གཟེ་ཅན་སྟོབས་དང་
ལྷན། །མདངས་བཟང་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེལ་མེད་
པར། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་དབང་དུ་འགྱུར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །གསང་བ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སྟེ། །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི། །ལུས་ངག་
སེམས་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། །གསུང་དང་།
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །སྐྱ་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་བྲིན་
ཀྱིས་རྫོབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བྲུག་པའོ། ། །

དེ་ནས་བཙུག་པའི་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་།
གསུང་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོས། །དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་
པའི་མཆོག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། །འདོད་
པའི་ལོངས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ལ། །རི་ལྷར་འདོད་པར་བསྟེན་ན་ནི། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲོར་
བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་པའི་ལོངས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་
ནི། །རི་ལྷར་འདོད་པར་བསྟེན་བྱ་སྟེ། །རང་གི་ལྟ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་
ལ་མཆོད་པར་བྱ། །དཀའ་ཐུབ་སྟོམ་པ་མི་བཟད་པས། །བསྟེན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་

འགྲུར་གྱི། །འདྲོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྟེན་ན་སྦྲུང་དུ་འགྲུབ་པར་
འགྲུར། །སློང་མོ་ཟེལ་ཞིང་མི་བཟླ་སྟེ། །སློང་མོ་འང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །འདྲོད་པ་ཀུན་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །སྤྲལས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཟླས། །ལུས་དང་དག་དང་
སེམས་རྣམས་ནི། །བདེ་བར་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་འཕོབ། །གཞན་དུ་དུས་མིན་འཆི་བ་
དང་། །དཔྱལ་བར་ངེས་པར་སྟེག་པར་འགྲུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། །སྤྲལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་སྤྱོད་རྣམས། །ཆོས་མཆོག་མི་གཡོ་བརྟེས་པ་
ཡང་། །འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པས་སོ། །ཆགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འདྲོད་པ་
ཡིས། །རྟག་དུ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་བསྟེན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉེས་པར་
བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཉི་མ་ཆགས་པར་བྱ། །གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་
ནས། །མཆོད་པར་བྱེད་པས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཙུག་ལྷན་སྣ་ཆོགས་
པ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཞི། །སྤྲ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྷ་
རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཙུག་ལྷན་སྣ་ཆོགས་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་
ཆེན་འབྱུང་གནས་གཙོ། །དྲི་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་
དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཙུག་ལྷན་སྣ་ཆོགས་པ། །འདྲོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་གཙོ། །རོ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་
ཉིད་སངས་རྒྱས་སྣ་ཆོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོགས་མེད་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །རེག་ལ་རྣམ་
གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་གི་རིགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཙུག་ལྷན་རྡོ་
རྗེ་ཅན། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་ཚུལ་བརྟེས་པའོ། །གཟུགས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལ། །རྟག་
དུ་སེམས་ནི་སྦྲུང་བར་བྱ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་

བརྟམ་པའོ། །གཟུགས་སྒྲི་མོགས་སྒྲགས་པ་ཡིས། །ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་ཉག་ཏུ་
བསྒྲོམ། །ཡང་ན་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནམས་པར་བསྒྲོམ། །སངས་རྒྱས་
རྗེས་སུ་བྲན་པར་སྒྲོར། །ཆོས་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་སྒྲོམ་པ། །རྟོ་རྗེ་རྗེས་སུ་བྲན་སྒྲོམ་
པ། །སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནམས་སྒྲོམ། །རིགས་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་པར་སྒྲོར། །ཁོ་
པོ་རྗེས་སུ་བྲན་སྒྲོམ་པ། །ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་པར་སྒྲོར། །བསྒྲོམས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །བྱད་མེད་གཟུགས་ལྷན་མདངས་བཟང་བ། །ཁོ་གངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་
ལ། །ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱིས། །དཔེན་བར་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་
བཅུམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཅུན་མོའི་མཆོག་ །སྤྱན་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམ་
པར་བྱ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་བས། །སངས་རྒྱས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཡི་གེ་རྩྱུ་དང་མི་དག་དང་། །ལྷ་དང་པཎ་ཀྱང་རབ་བཅུག་བྱ། །འོད་ཟེར་ནམ་
ལུས་ཁྲབ་པ་ཡི། །བརྒྱུ་རྟོ་རྗེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །འབར་བཅས་སྒྲུ་འོད་བཞིན་དུ་
དཀར། །ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་སྒྲོར་ལ་སོགས། །བྱང་
ཆུབ་འདོད་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན། །བྲན་པ་རྗེ་ལྟར་
སྒྲོམ་ཞེན། །རྟ་ག་ལ་ནི་ཡིད་བཞག་ །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །བ་སྤུ་
ནམས་ཀྱི་བྱ་གནས། །མཁས་པས་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ནམས་སྒྲོ། །

དེ་ལ་ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རྗེ་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེན། །རྟ་ག་ལ་ནི་ཡིད་བཞག་ །རྟོ་རྗེ་
ཆོས་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །བ་སྤུ་ནམས་ཀྱི་བྱ་གནས། །མཁས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་
ནམས་སྒྲོ། །དེ་ལ་རྟོ་རྗེ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རྗེ་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེན། །རྟ་ག་ལ་ནི་ཡིད་བཞག་ །རྟོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམས་པར་བསྒྲོམ། །བ་སྤུ་ནམས་ཀྱི་བྱ་གནས། །རྟོ་རྗེ་སྤྱིན་ནམས་སྒྲོ་

བར་བྲ། །དེ་ལ་རིགས་རྗེས་སུ་བྲ་བ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་ན། ལྷ་ག་ལ་ནི་མི་རྒྱ་
བཞག །སངས་རྒྱུ་ལ་བྲག་པ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །བ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བྲ་ག་ནས། །མཁས་
པས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོ། །

དེ་ལ་ཁོ་བོ་རྗེས་སུ་བྲ་བ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་ན། ལྷ་ག་ལ་ནི་མི་རྒྱ་བཞག །ཁོ་བོ་འི་
དབང་པོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །བ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བྲ་ག་ནས། །མཁས་པས་ཁོ་བོ་འི་སྤྱོད་
རྣམས་སྤྱོ། །དེ་ལ་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་བྲ་བ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་ན། བདག་གི་དོན་རྒྱུར་
ལྷན། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་ཏེ། །རང་གི་ཁྱ་བའི་ཐེགས་བ་ཡིས། །སངས་
རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་མཆོད། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་སུ་བྲ་བ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་
ན། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་གཞག་སྟེ། །མཁས་པས་རང་གི་ཁྱ་བ་དག །རྣལ་འབྱོར་
པས་ནི་ཏྭ་ཏུ་དབྱུང། །དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་ཏུ་བྲ། །དེ་ལ་སྤྱ་རྗེས་སུ་
བྲ་བ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་ལ་ཀུན་གྱི་སྤྱ་གང་ཡིན། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་
རྒྱས། །སངས་རྒྱུ་སྤྱ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །བདག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲར་གྱུར་ཅིག །དེ་
ལ་གསུང་རྗེས་སུ་བྲ་བ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་ན། དོན་རྒྱུར་གྱི་གསུང་གང་ཡིན། །གསུང་
དེ་དེས་ཆོག་ཕྱན་སྤྱོད་ཆོགས། །བདག་གི་ཆོག་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཆོས་འཛིན་བ་དང་
འབྲར་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལ་སྤྱ་གསུང་རྗེས་སུ་བྲ་བ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་ན། གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྱོད་ལྷན་
པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱ་གསུང་གང་ཡིན། །དོན་རྒྱུར་འཛིན་བ་ལྷ་བྱར་ནི། །བདག་གི་
སེམས་ཀྱང་དེ་འབྲར་གྱུར། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བྲ་བ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་གང་ཡིན། །སྤྱ་དང་གསུང་དང་སྤྱ་གསུང་གི་མཆོན། །དེ་ནི་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་གྲུར་ཅིག །དེ་ལ་སྤྲུགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། སྦྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་
སྒྲོམ་ཞེ་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྦྱ་གང་ཡིན། །གསུང་གི་སྦྱ་ཡང་རྣམ་སྒྲོམ་པ། །བདག་
ཀྱང་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་བར། །སྤྲུགས་འཛིན་པ་དང་མཉམ་གྲུར་ཅིག །དེ་ལ་དམ་ཚིག་རྗེས་
སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་ན། དམ་ཚིག་ཁྱ་སྦྱང་ཆོ་ག་བཞིན། །འབྲས་བྱ་འདོད་པས་
བརྟུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསད་ན། །དངོས་བྱུང་རབ་ཏུ་འཛོལ་
པར་འགྱུར། །

དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་
ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་པ། །ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་ཐག་པ་མེད། །བྱང་
ཚུབ་མེད་ཅིང་མདོན་རྟོགས་མེད། །ཁམས་ཀྱང་མེད་ཅིང་འབྱུང་བའང་མེད། །དེ་ལ་མ་
སྦྱེས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
པ། །མཚན་མེད་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའ་བཞིན། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་མིན་
བཞིན། །ཤིན་ཏུ་རི་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་
མཆོད་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་ན། བྱང་མེད་སེམས་ནི་རབ་བརྟན་པ། །ལོ་
གངས་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཉིད་པ། །རིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་རབ་བསྒྲོམས་ཏེ། །བདག་གི་
ཁྱ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ། །རྗོ་རྗེ་འཛིན་པའི་
ཐུགས་དང་ནི། །ཆོས་འཛིན་མཆོག་གི་གསུང་དག་ཀྱང་། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱང་འགྱུར། །གང་གཞན་སྤྲ་མོར་བཤད་པ་
རྣམས། །རྗོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྒྲོམས་ཏེ། །བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་འགྱུར་འགྱུར། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་
བ་འདུས་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་མཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྗན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗོད་དགོན་མཆོག་དཔལ་
གྱིས། བཙམ་ལྗན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ཕྱག་
དམ་པ་རྗོད་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ། བསྟོད་པའི་ཀྲུལ་པོ་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། རྗོ་
རྗོ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེ། རྣམ་མཁའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་སྐྱོད་བ། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
སྐྱོད་པ་མཆོག་ཀྲུལ་མཆོག་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
ཐུག་ཆེ། རྗོ་རྗོ་ཐེག་པ་རབ་སྟོན་བ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པའི་
མཆོག་ཀྲུལ་བཞི་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཐར་པའི་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་བ། ཐེག་
པ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས། སངས་རྒྱལ་སྐལ་མཆོག་དག་པའི་བདག་མི་མཆོག་
མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ན་རྒྱལ་པའི་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རབ་བསྐྱོར་བ། སྐྱོད་དང་གསུང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དག ཐུག་འཆལ་རྗོད་ཆེ་ཐེག་པ་
ལའོ། དེ་ནས་ཀྲུལ་པོ་རྗོད་ཆེ་འཛིན། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེ། ཐམས་
ཅད་དབང་བསྐྱར་གུན་ཀྱི་དོན། གུན་དབང་རྗོད་ཆེ་རིན་ཆེན་འཛིན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མཆོད་པའི་མཆོག་རྗོད་ཆེ་མི་བྱེད་གསུམ་གནས་བ། སྐྱོད་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་སྐལ་མཆོག་ཀྲུལ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་བཤད། རྣ་ཆུང་གཞོན་ནུ་
མིག་ཡངས་བ། གཟུགས་བཟང་གཞོན་པས་བརྒྱན་པ་ནི། ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལོན་
ཆེད། ཁྱོལ་སོང་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཏགས། ས་ཕྱོགས་གཙང་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་
པའམ། ཀྲུལ་ཉིད་སྐྱེས་ཞི་ཞི་བའི་གནས་རྣམས་སུ། བཤད་གཅི་ཆུ་ལ་སོགས་པས་

བྱུག་པའམ། །རྒྱལ་བ་མཆོད་ཕྱིར་ཏྲག་པར་རབ་ཏུ་བྱ། །བྱ་མའི་དབྱུས་བར་སྤྱི་
གཙུག་མཐའ་ཡི་བར། །ཆོ་ག་ཤེས་པས་ཡང་ན་རྒྱུ་པའི་བར། །སྤྱི་བ་རྟེན་པ་གསར་
བར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རིགས་ལྡན་རྣམས་ནི་དགོང་པར་རབ་ཏུ་བྱ། །ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་སྤྱི་
བའི་དབྱུས་གནས་པར། །མཁས་པས་སྤྱིང་གར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞི་བདེ་རྩེ་འཛིན་
འདོད་ན། །བསྐྱུ་བ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱ། །རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །འོད་ཟེར་
ཐེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དུས་གསུམ་གྱི། །གནས་དེ་ཡིན་པར་
རྣམ་པར་བསམ། །བདག་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས། །མཁས་པས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྣམས་
སྤྱོ། །མཁས་པས་ལྷན་ལ་དག་དང། །བསྐྱུ་རྣམ་པ་ལྡར་ཤེས་བྱ། །རྩ་ཉི་རྣམ་གསུམ་
ཤེས་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབྱུལ་བར་བྱ། །མེ་ཏོག་གཞི་ཀླ་ར་དང། །མ་སྤྱི་ཀླ་
དང་ལུ་ཐི་ཀླ། །མེ་ཏོག་གར་སྤྱི་ར་བསམ། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བརྟག། །དཔག་
ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཙམ་དུ། །འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་བྱས་ལ། །རྣམ་པར་
མཁས་པས་ཏྲག་པར་ནི། །རིགས་རྣམས་རབ་ཏུ་དགོང་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་བསྐྱོད་རྩེ་
དང། །རལ་གྱི་ལྷན་ལ་མཁས་པས་བསྐྱོམ། །དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་ཁྱོན་ཙམ་དུ། །བྱ་བཞི་
ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་ལ། །གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་བྱི་
མ་མེད། །རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གནས་
སུ་བསྐྱོམ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་
བཙུམ། །རིན་ཆེན་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པས། །བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཏྲག་ཏུ་
མཆོད། །མཆོད་པ་རྣམ་ལྡན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཏྲག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་

བྱ། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ན་ཚུང་མཆོག་ རིན་ཆེན་སྣ་ཆོག་མཆོག་གིས་
 བརྒྱན། སྐྱབ་ཆེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཞིང་
 འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། དངོས་བྱུ་
 འདོད་པས་སྦྱིན་བའི་ཕྱིར། ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། བདག་པོའི་ཕྱག་
 རྒྱས་མཉམ་གཞག་ལ། སངས་རྒྱུ་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་དག་ཏུ། འདོད་ཆགས་སྣོ་
 ཅན་སངས་རྒྱུ་ལ། རེག་པའི་སྦྱོར་བ་དབུལ་བར་བྱ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་
 དབུས་གནས་པར། དགྱིལ་འཁོར་བཞོད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བདག་གི་ཕྱས། གླ་མ་བཤད་དང་གཅིག་བས་མཆོད། བཞིན་བཟང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 པ་ཡི། རྣ་ཚུང་སྐལ་བ་མཆོག་ལྷན་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བསམས་
 ཉེ། སངས་རྒྱུ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྟག། མིག་བཟང་བརྟན་པའི་སྣོ་ལྷན་པས། ཁྱ་
 པ་སྦངས་ནས་བཟུང་བར་བྱ། འདི་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱ་གསུང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཅན་གྱི་གསང་། སྤྲུགས་རྣམས་དངོས་བྱུ་
 བྱེད་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གསུང་དང་།
 སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། བཤད་གཅིའི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་
 བརྒྱད་པའོ། ། །

དེ་ནས་ཀླུ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འབྲུང་ཆེ། ཐམས་
 ཅད་དབང་བསྐྱུང་སྦྱོད་པའི་མཆོག་ དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཀུན་དོན་གྱིས། སྐྱ་གསུང་
 སྤྲུགས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ། རྣམས་ཀྱི་བྱེད་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར། སངས་རྒྱུ་ཡེ་
 ཤེས་ཅན་གྱི་གསང་། ཉམས་དགའ་མཆོག་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་

ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་
རབ་བསྐྱོམས་ནས། །ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འོད་འཕྲོ་མང་པོ་འབར་བ་
དང་། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷས་རབ་ཏུ་གང་། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་
ཞུམས། །བསྐྱོམས་ནས་རྡོ་རྗེ་ས་ཁྱེ་མར་བརྒྱག། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་
ནི། །རྡོ་རྗེ་ས་ཁྱེར་བརྒྱགས་མེད་གྲུར་པ། །བསམ་གཏན་མཆོག་དེ་བསྐྱོམས་ན་
ནི། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྡོ་རྗེ་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ན་ནི། །མི་བསྐྱོད་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
སྤྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། །རིགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །མི་ཤེས་ཐར་པ་རབ་སྐྱབ་པ། །རོ་བོ་ཉིད་དག་
གོས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་རབ་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་
ནི། །ཡང་དག་དམ་ཆོག་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་
པར། །འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རབ་བསྐྱོམས་
ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །རིན་ཆེན་ཀུན་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །རྡོ་
རྗེའི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག། །ཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ནས་སྤྱ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་
དུ་རྣམ་བསྐྱོམས་ན། །ཁོར་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་གང་བ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་འབྲུ་པར་
འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། །ཐུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་
འགྱུར། །འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ལས། །གཏི་ཐུག་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་

ཐར་བ་རབ་བསྐྱབ་པ། གསང་བ་དག་པ་དམིགས་མེད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་
བཀའ་སྩལ་རྟོ། ཁྱམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། བསྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱོམ་པར་བྱ། དབག་མེད་ཆེ་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་དགང་། འབྲུ་མེད་ལྟ་བུར་སྦྱར་བ་ནི། དམ་ཆིག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་
ཡིས། ཐམས་ཅད་དེ་བུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འདི་ནི་དོན་མཆང་གི་ཆུང་མཆོག་གོ། དབང་པོ་
གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། དེ་དང་མས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱར། འདི་ནི་དོན་མཆང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། མི་བྱེད་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱོམ་པའོ། འདི་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་
དམ་ཆིག་སྟེ། སྐྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་མཆང་། དོན་མཆང་སྐྱགས་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པ། བདག་མེད་ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱུང་བས། གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་རྟོ། ཁྱམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་
དབྱས་གནས་པར། སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དོན་མཆང་ཐམས་ཅད་
རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་
རྣམ་བསྐྱོམས་ནས། དོན་མཆང་གི་བརྒྱུ་སྐྱེ་བས། ཀྲུལ་བ་ཀུན་ཀྱི་གནས་རྣམས་
དང་། ཀྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་བར་བྱ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁྱམ་
མཁའི་གསུང་སྟེ་དེ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཅན་ཀུན་ཀྱི་གསང་། སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་
ཐོབ་པར་བཞད། འདི་ནི་དམ་ཆིག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དེ། དོན་མཆང་ལྟ་བུར་སྦྱོར་བར་བྱའོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་མཆང་། དོན་མཆང་
བྱེད་གསུམ་རྒྱལ་གནས། དོན་མཆང་དངོས་བྱུང་རབ་སྟོན་པས། གསུང་ནི་འདི་སྐད་
བཀའ་སྩལ་རྟོ། ཁྱམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། དམ་ཆིག་དཀྱིལ་

འཁོར་བསྐོམ་པར་བྱ། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་ནི་རབ་བསྐོམས་ཏེ། །གཟུགས་རྣམས་
ཀུན་གྱིས་འདི་དག་དགང་། །རྩལ་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་ནི། །བསྟེན་ན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཀོད་
པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ལ་
སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས། རོ་མཚར་དུ་གྱུར་
ཅིང་མད་དུ་གྱུར་ནས། རྡོ་རྗེའི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་འཛིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོག་གི་ལས། རྡོ་རྗེའི་ཆོག་འདི་ཅིའི་སྐད་དུ་གསུང་། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོ་སྟོན་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དམན་
པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤང་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་འང་མ་སྐྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་པའི་མཆོག་གོ །འདི་ལྟ་སྟེ།
སྤགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་

མཁའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 མི་གནས། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་གནས། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་མི་གནས།
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་འང་མི་གནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་དབང་དེ་ལྟ་བུ་
 མཁྱེན་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་ཆོས་འཆད་པར་མཛད་
 ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྟར་ནས་མཁའ་ཆིག་ངེས་པར་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དམ་ཆིག་དེ་དག་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།
 གཞུ་བ་ཤིང་དང་། གཞུ་བ་སྟན་དང་། མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དུ་བ་འབྱུང་
 ཞིང་མེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། མེ་དེ་འང་གཞུ་བ་ཤིང་ལ་འང་མི་གནས། གཞུ་བ་
 སྟན་ལ་འང་མི་གནས། མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་འང་མི་གནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེས་དམ་ཆིག་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ངོ་
 མཆར་དུ་བྱུང་། མཛད་དུ་བྱུང་ནས། ངམ་ཞིང་མིག་གཤངས་ཏེ་ཆིག་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲིས་
 སོ། །མཛད་བྱང་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཚུངས་པ་དང་། །ནམ་
 པར་མི་རྟོག་དག་པ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བཤད་པ་མཆར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།
 དོན་དམ་པའི་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་དམ་ཆིག་གི་ལེའུ་སྟེ་དགྲུ་པའོ། ། །

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འདུས་ཏེ།
 བཙུམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་།

ཐུབ་པ་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐུག་
བཅའ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཐུགས་སྦྱིང་ཀྱང་བསྐྱེད་པ། །སྐྱེད་
གསུང་ཐུགས་གསལ་བར་བསྐྱབས། །དངོས་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ །ཡང་
དག་བཙུག་ལྷན་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཉོན་མོངས་ཀྱང་གྱི་
རྒྱ་མཆོ་གཙོ། །འབར་བ་དག་པོ་སྦྱོན་ཡངས་པས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྤྱུལ་
རྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མི་དམིགས་པ། །གང་
ནའང་མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེར་སྦྱོམ། །དེ་ནས་བཙུག་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུགས་
ཀྱི་ཚུལ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱས་ནས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་
པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་
ཐབས་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་རོལ་བ་སྦྱོན་པར་མཇུག་དེ།
ཐོགས་བཅུའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་གྲས་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་
གྱིས་རོལ་ཅིང་། དབྱེས་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐུགས་སྦྱིང་པ་ལ་
མཛོན་པར་བཙོན་པ་རྣམས་ལ། །གྱེ་མ། འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་རྒྱུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་སྦྱོམ་ནས་སྦྱོན་རས་གྱིས་
མི་འཆོ་སྟེ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱོན་རས་གྱིས་བཙུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེའི་གསལ་བ།

སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཀྱན་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྲུ་བ། རབ་ཏུ་གསང་
བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ལ་
དམིགས་པ། རྗོ་རྗོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་
ལ་དམིགས་པ། ཆོས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་
ཆིག་ལ་དམིགས་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྗོ་རྗོ་ལས་ཆིག་གི་
ལམ་ངེས་པར་བརྗོད་པས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། ། རྗོ་རྗོ་སྤྱི་ དེ་
ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཅམ་གྱིས། །སངས་རྒྱུ་སྤྲུ་དང་བཅས་པ་ཀྱན། །རབ་ཏུ་
འདར་ཞིང་བརྒྱུ་ལ་པར་གྲུ་བ། རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་རྗོ་སྤྱི་བྲུ་བ། །

དེ་ནས་ཐུག་ན་རྗོ་རྗོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་དམ་
ཆིག་འདི་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །བཞོད་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྲུ། །དེ་ཡི་དབྱུས་གནས་ཡི་གེ་སྤྱི། །རང་གི་གཟུགས་སུ་
རབ་ཏུ་བརྟུག། རྗོ་རྗོ་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་བ། །ནམ་པར་འཕྲོ་བ་བསམ་པར་
བྲུ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །སངས་པར་དེ་ཡིས་ནམ་བསྐྱོམས་ན། །དེ་
མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་བ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗོ་རྗོ་འཛིན། རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་
རྒྱུ་པོ་ཆེ། །ཀྱན་ཀྱི་གཙོ་པོ་དབང་ཐུག་མཆོག་ །རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རྗོ་
རྗོ་སྤྱི། །བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །སྤྲིང་པོ་རྗོ་རྗོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རང་སྤྲུགས་སྤྲུ་བྱུར་བསྐྱོམས་ན་ནི། །གནས་
བཞི་ནམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཞལ་གསུམ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཁ་དོག་
གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱོམ། །བཙུག་ཐུན་འདས་རྗོ་རྗོ་དམ་ཆིག་གིས་དེ་སྤྲིང་ཅེས་བཀའ་

སྤྱལ་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དོན་རྒྱུ་མཆོག་གི་གསར་བའོ། །སྤྱིར་གཤི་དབུས་སུ་ཕྱ་མོ་
ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་བསམ་བར་བྱ། །ཡི་གེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོག་དེ་ཡི་
དབུས་སུ་བསམ་བར་བྱ། །དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། །ཉག་ཏུ་སྤྱོར་བས་བསྐྱོམ་བར་
བྱ། །དོན་རྒྱུ་འདི་སྤྱོར་བ་ཡིས། །དོན་གསུམ་རྣམས་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་སྤྱིར་
གར་བརྒྱུ་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་རྣམས་ཇི་སྟེད་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །འདི་ནི་དོན་རྒྱུ་མཆོག་ཅན་
ཀྱི། །སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་རབ་བསྐྱུལ་བའོ། །དོན་རྒྱུ་འདི་དེགས་ལ་སོགས། །དོན་
རྒྱུ་བ་རྣམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། །སྤྱིར་ག་རུ་ནི་བསྐྱུལ་བར་བཤད། །འདི་ནི་རོལ་མའི་འབྱུང་
བ་སྟེ། །དོན་ཡི་ནི་ཚུལ་མཆོག་འདི། །ཞག་བདུན་བར་དུ་བྱས་ན་ནི། །ཡེ་ཤེས་དོན་
ཅན་གྱི་གསར་། །སྤྱིར་གསུང་སྤྱུགས་འབྱུང་བར་འབྱུར། །མཆོག་སྤྱོལ་བ་དག་རྣམ་
པར་གཟིགས། །ཡིད་ནི་འདིགས་ཤིང་སྤྱུག་གྱུར་ནས། །ཡིད་ལ་མགུ་ཞིང་དགའ་གྱུར་
པའི། །དངོས་བྱུང་རྒྱ་ཆེན་སྟེར་བར་གྱུར། །སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
རྣམས། །སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཆོག་སྤྱུག་པས། །ཁྱེད་ས་པས་འདད་བར་བྱས་ན་
ནི། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ནི་དེར་ཟད་འབྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་རྒྱུ་འདི་ནི། །དོན་གསུམ་གྱི་
སྟོན་པ་མཆོག་། །འདིག་ཉེན་གསུམ་མཆོག་དོན་གཅོས། །གསུང་ནི་འདི་སྤྱོད་བཀའ་
སྤྱལ་ཏོ། །སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱེས་བུ་ཇི་སྟེད་བ། །དོན་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གས། །དབང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱོར་བ་ཡིས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱོམ་པའོ། །དེག་མའི་དབང་སྤྱུག་ཞུགས་པ་
ལ། །དོན་རྒྱུ་སྤྱོར་བ་རབ་བསྐྱོམ་ཞིང་། །ཆགས་ལ་ཆགས་པས་བལྟ་བར་བྱ། །འདི་ནི་
དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་པོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་རྒྱུ་འདི་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཀླུ་གྱི་སྤྲུལ་། རྣམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་སངས་རྒྱལ་གཙོས། གསུང་ནི་འདི་སྐད་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འདི་གཉིད་ཁམས་ནི་རྣམས་ཅད་ན། །བྱད་མེད་རྩི་ལོད་པ་
ཀླུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱད། །བྱེ་བ་
བྲངས་མེད་རྩི་ལོད་ཀྱི་སྤྲུལ་། །སངས་རྒྱལ་གནས་ནི་དེར་སྦྱོར་བ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རྩི་ལོད་གསུམ་པོ་མཁའ་འདྲུ་བའི།
།བྱང་ཆུབ་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། །རྩི་ལོད་
སེམས་དཔའི་ཆེ་དེས་འཛོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་དང་། གསུང་
དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཅད་ཀྱི་སྦྱང་པོ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་སྦྱང་དང་། གསུང་དང་། ལྷགས་རྩི་ལོད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་ལོད་སྤྲུལ་ཀྱི་སྦྱོར་བྱ་མཆོག་
ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྦྱོར་སྤྲུལ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་རྩི་ལོད་སྤྲུལ་ཀྱི་སྦྱོར་བྱ་པའི་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། །རྩི་ལོད་གསུམ་
ཡིག་སྤྲུལ་ཀྱི་མཆོག་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྦྱོར་བ། །བྱང་ཆུབ་རྣམས་ཅད་ཐོབ་པའི་
བྱིད། །ཡེ་ཤེས་རྩི་ལོད་དག་གིས་བྱ། །ཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་པོ་སྟེ། །རྩི་ལོད་སྦྱོར་ཐོབ་
བྱེད་པའོ། །ཞུ་ནི་བྱང་ཆུབ་བདག་མེད་པ། །རྩི་ལོད་གསུང་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །རྩི་ལོད་སྦྱོར་
གསུང་སྤྲུལ་ཉིད་དེ། །རྩི་ལོད་བྱེད་གསུམ་ཐོབ་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་དང་། གསུང་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་སྦྱོར་བྱ་པའི་
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ནམ་མཁའ་རྩི་ལོད་དཔུས་གནས་པར། །དེའི་འཁོར་རྩི་

ཤེས་ལྷ་ལྷན་བསྟེན་ན་ནི། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་འབྲེ་བའི་མདོག་དོན་རྒྱལ་པ་གསུམ་
དུ་གནས། །ཁྲི་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་འགྱུར། །བཙུང་ལྷན་འདས་སྐྱོད་རྒྱལ་གསང་
བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་རྒྱལ་འོད་
ཟེར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་
མཁའ་དོན་རྒྱལ་སྤྱུ་བསམ། །རང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་བསྐྱེད། །ལྷ་མོ་རྒྱ་གཞི་
ལམ་བཞག་སྟེ། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་ཆེ། །འཛིན་ཉེན་དབང་མཆོག་བསྐྱོམས་པ་
ཡིས། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། །ཆོག་གིས་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡི་མཆོག་ཆོས་
ཀྱི་ཆོག་གི་ལམ་གནས་པ། །དོན་རྒྱལ་དང་མཆོངས་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
བསྟེན་ན་ནི། །དོན་རྒྱལ་པ་གསུམ་དུ་གནས། །བཙུང་ལྷན་འདས་དོན་རྒྱལ་གསང་
གསང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོན་རྒྱལ་ཆོག་འབྲུང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དོན་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་དོན་རྒྱལ་
སྤྱུ་བསམ། །རང་སྤྱགས་སྐྱེས་བྱ་རྒྱལ་བྱས་པ། །སེམས་ལ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གནས་
པ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཁ་དོག་ནམ་ལྷ་བསྐྱོམས་པར་བྱ། །དོན་རྒྱལ་དང་
ཐུལ་བའི་གནས། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱལ་གསུང་བྱ། །སྟོན་པ་དོན་རྒྱལ་སྤྱགས་འབྲུང་བ། །ཡེ་
ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བསྟེན་ན་ནི། །དོན་རྒྱལ་པ་གསུམ་
དུ་གནས། །བཙུང་ལྷན་འདས་དོན་རྒྱལ་སྤྱགས་གསང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་རྒྱལ་གསང་དང་། །སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
དོན་རྒྱལ་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་སྤྱུ་ལྷ་ནི། །དོན་རྒྱལ་ཆོག་

མོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལུས་རྒྱལ་སྐུན་ལ་ཁྱི་དམིགས་ན། །རྩི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་
འགྲུལ། །ཁྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོད་པ་
དང་། །སྐལ་བ་གསུམ་དུ་དམ་ཆོག་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་མི་
འགྲུལ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའ་རྩི་རྩི་དམ་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་
ཏོ། །སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་མི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་བཀོད་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

རྩི་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །རང་སྤྲུགས་སྐྱེས་བུ་རབ་བསམས་
ནས། །སྤྱིང་གར་རྩི་རྩི་ཞེས་པ། །བཞག་སྒྲ་འོད་ཟེར་རྒྱུ་པར་སྐྱོམ། །རྩི་འཇམ་
དཔལ་དམ་ཆོག་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །སྐྱེད་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཅན། །ས་བཅུ་དག་ལ་
གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འགྲུང་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་སྤྲུལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཡི་
གོ་སྒྲོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསམ། །མཆོན་མཆོག་རྩི་རྩི་ལུས་ངག་
གིས། །རྩི་རྩི་སྐྱེད་འབྲས་བར་འགྲུལ། །སྒྲོ། །ནམ་མཁའ་རྩི་རྩི་དམ་ཆོག་གི་བཀོད་
པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་མཛོན་ཤེས་དམ་ཆོག་
མཆོག་རྩི་རྩི་འཆང་དང་འབྲས་བར་འགྲུལ། །འདི་ནི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སངས་
རྒྱས་མཛོན་ཤེས་མཆོག་སྐྱུང་བའོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་
པར། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་རབ་བསྐྱོམས་
ལ། །ཡེ་ཤེས་ཨོ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཨོ། །རྩི་རྩི་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །མི་
བསྐྱོད་རྩི་རྩི་གསུམ་འབྲས་འགྲུལ། །བཙུང་ལྷན་འདས་རྩི་རྩི་མི་བསྐྱོད་པས་དེ་སྐད་

ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་སྐྱེ་འབྲང་དང་། །གསུང་དང་ཐུགས་མཆོག་འབྲ་
བ་འཛིན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་བསྐྱོད་དོན་མཆོད་པར་
འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེ་དང་མཉམ་པར་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་
དམ་ཆིག་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་
ནི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་བཟང་བསམམ། །ནམ་མཁའི་དོན་རབ་བསྐྱོམས་
ལ། །རིན་ཆེན་ཨོྭ་ནི་བསམས་པར་བྱ། །ཨོྭ་དོན་དམ་ཆིག་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དོ་
རྩེ་གསུམ་དཔག་མེད་འབྲར་འགྱུར། །ལུས་དང་རག་སེམས་དོན་ཡིས། །དཀོན་
མཆོག་དཔལ་གྱི་འོད་དང་འབྲ། །དེ་ནི་བདག་མེད་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གསང་བ་
འདིར་གནས་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་དཀོན་མཆོག་
དཔལ་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིན་པོ་ཆའི་དམ་ཆིག་ལོངས་སྐྱོད་པ་དོ་
རྩེའི་ཆུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་
བསམམ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཨོྭ་ནི་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། །ཨོྭ་དོན་དམ་ཆིག་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དོན་གསུམ་དཔག་མེད་འབྲར་
འགྱུར། །ལུས་དང་རག་སེམས་དོན་ཡིས། །འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །དེ་
ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་དོན་ཆེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་དོན་ཆེ་ཆེ་འོད་ཀྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་
དབུས་སུ་ནི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམམ། །དོན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམས་

ལ། དམ་ཚིག་ཨི་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། ཨི། རྩོལ་དམ་ཚིག་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། རྩོལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར། ལུས་དང་དག་སེམས་རྩོལ་ཡིས། རྩོལ་ཐོགས་མེད་འབྲ་བའི་འོད། དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཆོ། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་འབྱུང་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོལ་གདོན་མི་ཟ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། གདོན་མི་ཟ་བའི་དམ་ཚིག་འོད་ཟེར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་རྟོ། །

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། རྩོལ་སྤང་མཛད་རབ་བསྒྲོམས་ལ། སྐྱབས་སུ་ཨི་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོམ། ཨི། རྩོལ་དམ་ཚིག་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཉམ་པར་འགྱུར། ལུས་དང་དག་ཡིད་རྩོལ་ཡི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འབྲ་བའི་འོད། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་བྱང་ཆུབ། སྐྱབས་སུ་མི་བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་དམིགས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྩོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་རྟོ། རྣམ་པར་དབེན་པའི་རི་བོ་དང་། ལྷུང་དང་འབབ་ཆུ་རྣམས་དང་ནི། དུར་གྱི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་ཡང་། བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་བསྒྲོམ། མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་སོགས། རྩོལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་བསམ། མངོན་ཤེས་ལྷ་པོའི་སྤྱོར་པ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་གནས་སུ་བསྒྲོམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རྩོལ་མངོན་པར་མཐུན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། རྩོལ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ། འབར་བ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། གནས་ལྷ་དག་ཏུ་སྤྱོར་བ་ཡིས། རྩོལ་

མདོན་ཤེས་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །མེ་སྟག་མང་པོ་འཁྱུག་པ་ཡི། །རང་སྟགས་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་མདོན་ཤེས་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །རྡོ་རྗེ་
ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ཉིད་དུ། །འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་འབར་འོད་འབྱ། །སངས་རྒྱས་
འཁྱུག་པར་རབ་བསྐྱོམས་ན། །སངས་རྒྱས་གནས་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །སངས་
རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །བདག་གི་ལུས་ལ་སྤང་མཛད་བཞག །སྤྱིང་
གར་ཡི་གོ་ཨྱོ་བསམས་ལ། །སྟགས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱོམ། །འགོག་པའི་རྡོ་རྗེ་
སེམས་ཉིད་དུ། །གང་ཆེ་དེ་ལ་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་འཛིན་
པ། །ཡིད་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བྱུང་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་
གནས་པར། །རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །སྤྱིང་གར་ཡི་གོ་རྩྱུ་བསྐྱོམས་
ནས། །སེམས་ནི་ཐེག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་
གནས་པར། །ཆེ་དཔག་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །སྤྱིང་གར་ཡི་གོ་ལྷུང་བསམས་ཏེ། །རྡོ་
རྗེ་ཐེག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག །འདི་ནི་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་མཆོག །རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་
གསུམ་བསྐྱོམ་པ། །འགོག་པའི་དམ་ཆོག་ཡི་ཤེས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
འགྱུར་བ། །རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་གནས་པར། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་
པར་བྱ། །ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཡི་གོ་ཨྱོ། །བསམས་ན་དེ་ནི་སྐལ་པར་གནས། །རྡོ་རྗེ་
ནམ་མཁའ་དབྱིངས་གནས་པར། །ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལུས་ངག་
སེམས་ལ་ཡི་གོ་ལྷུང་། །བསམས་ན་དེ་ནི་སྐལ་པར་གནས། །རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་
དབྱིངས་གནས་པར། །རྡོ་རྗེ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཡི་
གོ་རྩྱུ། །བསམས་ན་དེ་ནི་སྐལ་པར་གནས། །བཙུག་ལྷན་རྣམས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཏོག་

པའི་དམ་ཚིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སྐྱོད་དང་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེ་
ཡི། །རྣལ་འབྱོར་འདིར་གྱུར་ཕྱིན་ཆད་ནི། །མྱོག་གམ་ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་རུང་། །དེ་
ཡང་དོན་རྗེ་འཛིན་འབྲར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་། །གསུང་
དང་། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་རྗེ་འཛིན་ཅིག་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་ལེ་བུ་སྟེ་
བཙུ་གཅིག་པའོ། ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་དོན་རྗེ་འཛིན། །བསྐྱེད་པ་ལེ་ཤེས་མཆོག་སྐྱབ་པ། །དམ་ཚིག་
དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་གསུམ། །དོན་རྗེ་གསུང་གིས་བཀའ་སྩལ་པ། །མཁའ་དང་མཚུངས་པར་
མཉམ་གྱུར་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངོ་བོ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་དག་པ་
ལས། །རོལ་མོ་འདི་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །མེ་ཏོག་
འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རི་བོ་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེས་པ་སྐྱབ། །མི། །ལུས་དང་དག་སེམས་དོན་རྗེ་ལ། །དོན་རྗེ་འཇམ་པ་རབ་ཏུ་
བསྐྱོམ། །ལུས་དང་དག་སེམས་ལ་སྐྱོམ་པས། །དོན་རྗེ་འཇམ་པ་འབྲ་བར་འགྱུར། །དཔག་
ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཅམ་བུ། །དོན་རྗེ་འབར་བའི་འོད་དག་གིས། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་
བརྒྱན་པ་ཡི། །དག་པའི་བདག་ཉིད་སྣང་བར་འགྱུར། །ཆངས་པ་བྲག་པོ་ལ་སོགས་
ལྷས། །ནམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་རྩས་སོ། །དོན་རྗེ་འཇམ་པ་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་མི་སྣང་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དོན་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་ལས་བྱུང་། །བཤའ་གཅི་དམ་
ཚིག་ལྷ་རྣམས་ནི། །ལུགས་གསུམ་ལས་བྱུང་ལྷན་བྱས་ཏེ། །ཁར་བཙུག་ནས་ནི་
བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མི་བྱེད་པའི། །ཐུགས་ནི་དེ་རུ་རབ་བསྐྱོམས་

ནས། རྟོ་མེ་འཆང་པའི་འོད་འབྱེད་པར། རྟོ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འོད་འཕྲོ་
མདངས་མཆོག་ཅན། རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་བཞུགས་པའི་གནས། བསྐྱོམས་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱེད་པར་འགྱུར། རི་རབ་
སུམ་ཅུ་ཅ་བྲག་གི། རྒྱལ་ཐོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཡི། རྟོ་མེ་འཛིན་དང་འབྱེད་པ་ཀྱུན། རྟོ་
ཡི་རྩེས་སུ་འབྱེད་པར་འགྱུར། འཁོར་ལོ་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཏོ། རྟོ་མེ་ཆེན་པོ་རང་སྒྲགས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རབ་བསྐྱོམས་ནས། རྟོ་
མེ་ཀྱུན་གྱི་གནས་ཡིན་པར། བསམས་ན་རྟོ་མེ་འབྱེད་པར་འགྱུར། རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅ་
བྲག་གི། རྒྱལ་ཐོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཡི། རྟོ་མེ་ཀྱུན་གྱི་ཁྱི་བྱང་མེད་རྣམས། ཡོན་ཏན་ཅན་
གྱི་གནས་སུ་འགྱུར། དྲག་པོ་དག་གིས་བྱག་བྱས་པ། ཁམས་གསུམ་རྟོ་མེ་ཆེན་པོར་
འགྱུར། རྟོ་མེ་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །སྤྲོ་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་
ལ། རང་སྒྲགས་རྟོ་མེ་བསམས་ནས་སུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱུན་གྱི་གནས་ཡིན་
པར། བསམས་ན་ཆོས་དང་འབྱེད་པར་འགྱུར། རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅ་བྲག་གི། རྒྱལ་ཐོན་
རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་མཆོད་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དྲག་པོའི་བདག་
ཉིད་འཛིག་པར་བྱེད། སྤྲོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རབ་བསྐྱེད་ན། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་ཡུན་དུ་གནས། རྟོ་གས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་བཀྱུར་བྱེད། འོད་
ཟེར་ལྷ་ཡི་མདོག་འབྱེད་འོད། རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་རལ་གྱི་བསྐྱོམ། མིག་ཡངས་ལག་
ན་ཐོགས་ན་ནི། རྟོ་མེ་གསུམ་རིག་འཛིན་པར་འགྱུར། ཁམས་གསུམ་ཀྱུན་གྱིས་རབ་
མཆོད་ཅིང་། ཆངས་དབང་ལྷ་མིན་བྲག་བྱས་པ། རྟོ་མེ་གསུམ་ན་ནི་གཅིག་བྱ་

པ། །མི་མཆོག་གསང་བ་འཛིན་པར་འགྱུར། །གང་ནམས་འདོད་དང་བསམ་པ་
དག །སྒྲིག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་མེད་འཛིན། །རྗེ་མེད་ཐུགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། །དེ་ལྟ་བུ་
ཡི་དངོས་བྱུང་སྟེ། །རལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་རྟོ། །

ཨོྭ་ནི་རིལ་བུ་ཙ་ན་ཀའི། །འབྲུ་ཆད་ཙམ་དུ་བསམས་ནས་ནི། །དབུས་སྲུ་རང་
གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས། །བསམས་ཏེ་ཁར་བཅུག་ནམ་བསྟོམས་ན། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
ཡང་། །བྲང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་འོད་འབྱར་འགྱུར། །ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་འབྱ་
ཞིང་། །རྩ་ཆུ་པོའི་གསེར་གྱི་མདོག །ཨོྭ་ནི་རིལ་བུ་ཙ་ན་ཀའི། །འབྲུ་ཆད་ཙམ་དུ་
བསམས་ནས་ནི། །དབུས་སྲུ་རང་གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས། །བསམས་ཏེ་ཁར་བཅུག་ནམ་
བསྟོམས་ན། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །བྲང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་འབྱར་འགྱུར། །ཉི་མ་
ཤར་བའི་འོད་འབྱ་ཞིང་། །རྩ་ཆུ་པོའི་གསེར་གྱི་མདོག །ཨོྭ་ནི་རིལ་བུ་ཙ་ན་
ཀའི། །འབྲུ་ཆད་ཙམ་དུ་བསམས་ནས་ནི། །དབུས་སྲུ་རང་གི་ལྷ་ཡི་
གཟུགས། །བསམས་ཏེ་ཁར་བཅུག་ནམ་བསྟོམས་ན། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །རྗེ་
མེད་སྒྲི་དང་འོད་འབྱར་འགྱུར། །མཁའ་དབྱིངས་གསལ་བའི་དབུས་གནས་བར། །ནམ་
པར་སྤང་མཛད་རབ་ཏུ་བསྟོམ། །ལག་ཏུ་འཁོར་ལོ་རབ་བསྟོམས་ན། །འཁོར་ལོའི་
རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྟོམས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་
སྐར་ནི་རབ་སྐྱོར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རབ་སྐྱབ་པ། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་མེད་དག་གིས་
བྱ། །མཁའ་དབྱིངས་རྗེ་མེད་དབུས་གནས་བར། །ཡེ་ཤེས་མི་བསྟོད་རབ་བསྟོམས་
ཏེ། །ལག་ཏུ་རྗེ་མེད་རབ་བསྟོམས་ན། །རྗེ་མེད་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། །རྗེ་མེད་ཆེན་
པོའི་རིགས་བསྟོམས་ཏེ། །རྗེ་མེད་སྐྱ་ནི་རབ་སྐྱོར་ཞིང་། །རྗེ་མེད་མཆོག་འདི་སྐྱབ་པ་

ནི། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་དག་གིས་བྱ། །མཁའ་དབྱིངས་རིན་ཆེན་དབྱུང་གནས་པར། །རིན་
ཆེན་རྟོ་རྟེན་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །ལག་ཏུ་རིན་ཆེན་རབ་བསྐྱོམས་ན། །རིན་ཆེན་རིག་པ་
འཛིན་པར་འགྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་བསྐྱོམས་ནས། །རིན་ཆེན་སྐྱར་ནི་རབ་སྐྱོར་
ཞིང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་སྐྱབ་པ་ནི། །རྟོ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་བྱ། །མཁའ་
དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱུང་གནས་པར། །ཆེ་དཔག་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །ལག་ཏུ་བསྐྱོ་
རབ་བསྐྱོམས་ན། །བསྐྱོའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། །བསྐྱོའི་རིགས་ཆེན་བསྐྱོམས་
ནས་སྟ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ནི་རབ་སྐྱོར་ཞིང་། །བསྐྱོའི་མཆོག་འདི་སྐྱབ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་
རྟོ་རྟེན་དག་གིས་བྱ། །མཁའ་དབྱིངས་དམ་ཆོག་དབྱུང་གནས་པར། །གདོན་མི་བྱ་བའི་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ། །ལག་ཏུ་རབ་ཀྱི་རབ་བསྐྱོམས་ན། །རལ་གྱིའི་རིག་པ་འཛིན་པར་
འགྱུར། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྐྱོམས་ནས། །ཐོགས་མེད་དམ་ཆོག་རབ་སྐྱོར་
ཞིང་། །དམ་ཆོག་མཆོག་འདི་སྐྱབ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་དག་གིས་བྱ། །ཅེ་གསུམ་ཡེ་
ཤེས་ལྷགས་རྩ་སོགས། །རྟོ་རྟེན་བྱང་པར་གྱིས་བསྐྱབས་ན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
སྐྱབ་པ་ཡིས། །བསམ་གཏན་དེས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་
ཆོག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྟོ་རྟེན་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

ལམ་གྱི་བཞེ་མདོའམ་ཤིང་གཅིག་བྱང་། །མཚན་མ་གཅིག་དང་ཞི་གནས་
སྟ། །རྟོ་རྟེན་དགྲུག་པའི་བྱང་པར་གྱིས། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཉག་ཏུ་སྐྱབ། །སྐྱོར་གསུམ་རྟོ་
རྟེན་ཅན་ནམས་ཀྱི། །སྐྱོར་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་བསམ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐོ་
ལྷན་གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོ་བ་བཏང་། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གནས་
པ། །སངས་རྒྱས་དགྲུག་པ་དམ་པ་ཡིན། །དམ་ཆོག་ལས་བྱང་སྐྱོགས་བཅུ་པ། །རྟོ་

རྗེས་བཀྲུག་ནས་ཉེ་བར་སྒྲིང་། །རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དམ་ཆོག་དགུག་པའི་
ཆོ་གའོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་ལོ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་བསྐྱོ་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་
གནས་ལུགས་ཀྱི་བསམས་ནས་ནི། །དམ་ཆོག་དགུག་མཆོག་གྲོ་བས་བྲ། །ཁམས་
གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་དགུག་པའོ། །རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྡན་པའི། །སངས་
རྒྱུ་སྐྱེ་ནི་རྣམ་བསྐྱོམས་ལ། །ལག་ཏུ་སྐྱུ་དང་གསུང་བྲགས་ཀྱི། །སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་
རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །འདི་དག་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །དེ་ནི་གནས་ལས་བྱེད་པར་
འགྱུར། །རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྡན་པའི། །རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་བསྐྱོམས་ལ། །རྡོ་
རྗེའི་སྒྲོར་བས་ལྷེ་བསྐྱོམས་ན། །རྡོ་རྗེའི་གསུང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །རྣམ་པའི་མཆོག་
རྣམས་ཀུན་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་ནི་རྣམ་བསྐྱོམས་ལ། །ལག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བྲ་
བསམས་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་དང་ནི་འབྲ་བར་འགྱུར། །གསང་གསུམ་དམ་ཆོག་མཆོད་
པའི་མཆོག །མཆོད་པས་མཆོད་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་བས་ཅད་
ཀྱི། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་
ཆོག་གིས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཤ་ཆེན་དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་ནི། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་བསྐྱུ་བ་པར་
བྲ། །བཤའ་གཅི་དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་ནི། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་
འགྱུར། །སྤང་པོའི་ཤ་ཡི་དམ་ཆོག་གིས། །མཛོན་ཤེས་ལྡ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཏྲ་
ཤ་དག་གི་དམ་ཆོག་གིས། །མི་སྤང་བ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཁྱི་ཤ་དག་གི་དམ་
ཆོག་གིས། །དངོས་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། །བ་ལང་ཤ་ཡི་དམ་ཆོག་
གིས། །རྡོ་རྗེ་དགུག་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་

ཡང་། །ཐམས་ཅད་བསམས་པས་ནམ་པར་བཏག་། །དོན་སྤྱོད་པ་འདི་བྱས་ན། །སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐོན་གྱིས་སྒོ་བ། །ནམ་པའི་མཆོག་ནམས་ཀུན་ལྡན་པ། །སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ནི་དོན་ཅན། །སྤྱང་གར་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་དང་། །དབུ་རྒྱན་དོན་ཅེ་མཆོག་
འཛིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་གྱུར་པ། །དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་བྱ་བ་
ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་མཆོག་ །དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་རབ་ཏུ་
བྱ། །དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དོན་ཅེ་རྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

ལྷེ་ཡི་དམ་ཆོག་དོན་ཅེ་མཆོག་ །དོན་ཅེ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་བསྐྱོམས་ཏེ། །བདུད་ཅི་ལྔ་
ཡི་སྤྱོད་བ་ཡིས། །ཐོས་ན་དོན་ཅེ་གསུམ་ཐོབ་འགྱུར། །ལྷ་ཅེ་དང་མི་གྱི་དམ་ཆོག་
གྱང་། །འདི་ནི་དོན་ཅེ་ལྔ་མཆོག་སྟེ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱོད་བ་ཡིས། །དོན་ཅེ་མི་སྤྱད་འབ་
བར་འགྱུར། །དོན་ཅེ་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་སྤྱད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དོན་ཅེ་
དམ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ །སྐྱེ་གསུམ་དོན་ཅེ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །སྤྱོད་གས་བཅུ་ལྔ་མཐས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁོར་བུ་ཡི་དབའིན་རྒྱ་མཆོར་འགྱུར། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་
ཐམས་ཅད་ཏུ། །དོན་ཅེ་བདག་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད། །འཁོར་ལོའི་དམ་ཆོག་གྲུབ་པའི་
མཆོག་ །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དང་འབ་པར་འགྱུར། །གདམ་པེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཏུ། །གྲུབ་
པ་ཀུན་ཏུ་ནམ་པར་སྤྱོད། །དམ་ཆོག་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་
བོར་འགྱུར། །དོན་ཅེ་སྐྱེ་རབ་བསྐྱོམས་པས། །ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་
འགྱུར། །མི་སྤྱང་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་པ། །སྤྱོང་ཁམས་དག་ནི་སྤང་བར་བྱེད། །སངས་
རྒྱས་ཀུན་ལས་འཕྲོག་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་མཆོག་ལ་སྤྱོད། །གདམ་པེ་སྤྱད་སངས་
རྒྱས་ནམས། །དོན་ཅེ་གསུམ་གྱི་གནས་བཅུ་གས་པ། །རང་ལག་སྐྱེ་ཏུ་རབ་ཞག་

བཞིན། རྡོ་རྗེ་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། གཤམ་ཁྱེ་སྟེང་ཞིང་ནམས་ན། གླུ་
བསྐྱུགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྟེང་བ། མཛོན་ཤེས་རྣ་བས་ཐོས་པ་ནི། རྣ་བའི་བྱང་ན་འཁོད་པ་
བཞིན། གཤམ་ཁྱེ་སྟེང་ཞིང་དག་གི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་རྣམས་ནི། གླུ་
གསུང་ཐུགས་གྱིས་མཆོན་པ་ཡི། རྡོ་རྗེ་མོ་ལས་བྱུང་སེམས་རིག་འགྱུར། བསྐྱུགས་པ་
གཤམ་ཁྱེ་སྟེང་དུ། འཁོར་བ་དག་ན་གནས་པ་ཡི། རྩོན་གྱི་གནས་གྱི་གཏན་ཆིག་
རྣམས། ཞག་གསུམ་ལོན་པ་བཞིན་དུ་བྲན། གཤམ་ཁྱེ་སྟེང་ཁ་སྟེང་གྱི་ལུས། སངས་
རྒྱུ་སྤྱིན་ལ་སོགས་བརྒྱན་པ། བསྐྱུགས་པ་གཤམ་ཁྱེ་སྟེང་དུ། རྡོ་རྗེ་རྩ་འཕྲུལ་མཆོག་
གིས་འགོངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆིག་མཛོན་པར་མཐུན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

དེ་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཕྲུན་དང་། རྡོ་རྗེ་འཕྲུན་དང་། རྡོ་
རྗེ་འཕྲུགས་དང་། རྡོ་རྗེ་གནས་དང་། རྡོ་རྗེ་རྩ་འཕྲུལ་ལོ། སངས་རྒྱུ་མཛོན་
ཤེས་ལྟ་རྡོན་འགྲུབ། སངས་རྒྱུ་སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། གཤམ་ཁྱེ་སྟེང་གངས་
མེད་པའི། འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་སུ། རྡོ་རྗེ་འཕྲུན་དང་གསུང་ཐུགས་
གྱིས། འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀུན་བཟོད་པར་འགྱུར། བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆིག་སྤྱོད་པ་
དང་། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་རྡོན་གྱི་དམ་ཆིག་དང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་
པོ་དག་དང་བཞི། རྡོ་རྗེ་ཁྱེ་བྲག་ཤེས་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལས་རྣམས་བསྐྱུགས་པར་
བྱ། བསྐྱེན་པའི་ཉིང་འཛིན་རབ་སྤྱོད་པ། འབྲུ་རྩལ་མཆོག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཉེ་
བར་སྐྱབ་པ་བྱུབ་མཆོག་ལ། རྡོ་རྗེ་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་པར་སྤྱད། ཐུགས་གྱི་བདག་པོ་
བསྐྱོམས་པ་ཡིས། སྐྱབ་པའི་ཆེ་ནི་བསྐྱུལ་བར་གསུངས། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་

ཆོ། །རང་སྤྲུགས་རྟོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གཟུགས། །དབུ་རྒྱ་ལ་ནི་བདག་པོ་བསམ། །ཡེ་ཤེས་
རྟོ་རྩེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་དག། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཉག་
པར་བྱ། །འདི་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཉིད་དོན་སྦྱུབ་
པའོ། །དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་སྤྲུགས་དང་། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབེན་བ་དང་། །རི་པོ་
ནགས་འདབ་རྩེ་དོགས་སྤྱ། །ཉག་ཏུ་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྟོ་རྩེ་སྦྱུབ་པ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

ཡང་ན་རྟོ་རྩེ་བཞི་དག་གིས། །བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པས་བསྐྱེད་པ་བྱ། །སྦྱ་
གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །བསྐྱོམས་ན་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དུས་བཞི་
དག་ཏུ་རབ་སྦྱོར་བས། །ཁྲོ་དང་ལྷན་པས་གནས་ལྷར་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་ཡི་གེ་
ཨོ། །བསྐྱོམས་ན་སྦྱོམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཞག་བདུན་དང་ནི་ཆ་ཕྱེད་དང་། །ཆ་
གཅིག་ཆ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས། །རྟོ་རྩེ་དམ་ཆོག་བསྦྱབ་ན་ནི། །དངོས་བྱུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞག་གངས་ཀྱི་བྲག་རབ་བསྦྱལ་བ། །ང་ཡིས་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་
བསྐྱན། །གསང་བ་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ལ། །ཆ་བ་ཕྱེད་གྱིས་འགྲུབ་པར་གསུངས། །དེ་
ལ་འདི་ནི་ཉེ་བར་སྦྱབ་པའི་སྦྱོམ་པའི་ཡུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྦྱ་འཛིན་དཔལ་དང་
ལྷན། །རྟོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་འཕྱེད་པ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བྱས་ཏེ། །རྟོ་རྩེ་
སྦྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ། །མི་ཕྱེད་རྟོ་རྩེ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །སྤྲུགས་བརྒྱུར་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དེ་ལ་སྦྱ་ཡིས་མཆོན་པ་ཡི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་
གནས་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྦྱབ་པའི་སྦྱོམ་པའི་ཡུལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་
དཔལ་དང་ལྷན། །རྟོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་འཕྱེད་པ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བྱས་

ཏེ། རྫོང་གསུང་དང་ལྷན་པར་བྲ། རྫོང་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། རྩོགས་བཅུ་
ན་བཞུགས་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྟེ་ལ་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། འིན་གྱིས་བརྒྱབས་
གྱིས་གནས་མཛད་དོ། རྟེ་ལ་འདི་ནི་སྐྱབ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ལོ། རྫོང་འི་
ཐུགས་འཛིན་དབལ་དང་ལྷན། རྫོང་མི་བྱེད་གསུམ་འབྱེད་པ། འིན་གྱིས་བརྒྱབས་
གྱིས་གནས་བྱས་ཏེ། རྫོང་ཐུགས་དང་ལྷན་པར་བྲ། རྫོང་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་
པས། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྟེ་ལ་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་
ཡིས། འིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གནས་མཛད་དོ། སངས་རྒྱས་རྫོང་མེས་དབལ་
འཕ། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དབའང་རུང་། རྫོང་པས་འདའ་བར་བྱེད་ན་
ནི། ཆལ་པར་འགས་པར་གདོན་མི་བ། རྟེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་
དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྟེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་འི་སྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་སྐྱབ་པའི་མཆོག་བསྟན་པའི་
ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། །

དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་ཀྱན། ཡེ་ཤེས་རྫོང་མཆོག་འཛིན་
པ། སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་ཡང་དག་འབྱུང་། འབྱུང་ཆུབ་སེམས་དབའང་སྟོ་ལྷན་
གྱིས། ཐུབ་པ་དོན་ཀྱན་རྫོང་ཅན། རྫོན་བ་ཆེ་ལ་ཐུག་བཙུམ་ནས། དམ་ཆོག་དེ་
ཉིད་མཁྱེན་པ་ལ། མཆོད་དེ་རྫོང་འི་དབྱངས་འདི་གསུངས། ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་
ཆུལ་རེ་བཟང་། ཞེ་མའོ་བྱང་ཆུབ་ཆུལ་གྱི་མཆོག་ཞེ་མའོ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་རེ་ནི། ཞེ་
མའོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆུལ་རེ་བཟན། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། རྫོང་ཉིད་གྱིས་ཁྱད་
པར་ཅན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡང་དག་རིག་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་བཞད། ཡིད་

འོང་ཕྱགས་ནམས་ཀྱན་བསྐྱུས་པ། རྩོམ་བློན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སྐྱུ་གསུམ་མི་བྱེད་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་འགྲུར་པ། རྩོམ་མི་བྱེད་གསུམ་
བསྐྱོམས་པའི། རྩོམ་བློན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བ། རིགས་དང་གསང་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་
མཆོན། གསང་ཕྱགས་སྒྲོམ་པ་དེ་རིང་གསུངས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གསན་པ་
དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཅན། སངས་རྒྱལ་དུས་གསུམ་ལས་བྱུང་
ནམས། རྩོམ་ཕྱགས་ཀྱི་རབ་བསྐྱོམས་པས། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཐོབ་འགྲུར་
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཞད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་སྟོན་པ་རྩོམ་འཛིན། བཅ་
མཁའ་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། བྱེད་སྐྱེད་དམ་པ་མཆོག་གི་གཙུག་། རྩོམ་བློན་པ་
འདི་གསུངས་སོ། ཕྱགས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བློན་པ་ནི། རྩོམ་མི་བྱེད་གསུམ་གྱིས་
མཆོན། རྩོམ་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར། བཞོད་པ་རྩོམ་གསུམ་ཞེས་བྲ། སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་གནས་ནམས་སྟ། སྒྲོ་བ་ནམ་པ་གསུམ་དག་བྲ། རྩོམ་བློན་པ་འདི་ཡིས་
ནི། རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་འདར་འགྲུར། སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས། བསྐྱོམས་ནས་མཆོད་པའི་མཆོག་བརྟག་པ། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་གསུམ་ན་
ནི། རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་འདར་འགྲུར། སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས། བསམས་ནས་མཆོད་པའི་མཆོག་བརྟག་པ། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རབ་ཏུ་
བྲ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པའོ། ཡང་ན་དབྱེ་བ་ནམ་གསུམ་གྱིས། སོ་སོ་
དག་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྲ། སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་བདག་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་
དག་སྟོ། བརྗོད་ནས་རྩོམ་པ་ནི། རྩོགས་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྲ། འདི་ནི་ཡེ་

ཤེས་སྤྱན་ཕྱེ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་མེ་ཀུན་གྱི་ཡིན། །སྤྱི་དོན་རྩོམ་གསུང་
ཚུལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀླུ་དབྱེད་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །དེ་
ནི་སྤྱི་ཡི་བཞུས་པར་བཤད། །གསུང་གི་དམ་ཆིག་རྩོམ་གསུང་ཚུལ། །སྤྱི་དང་སྤྱི་མེན་
ཀླུ་དབྱེད་ལ། །གསུང་གི་དོན་ཞེས་བཤད་དེ། །དེ་ནི་གསུང་གི་བཞུས་པར་
བཤད། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་རྩོམ་གསུང་ཚུལ། །གནས་པའི་དོན་ཀླུ་དབྱེད་
ལ། །ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བཞུས་པར་བཤད། །དོན་གྱི་རྩིས་
འགྲོ་བཞུས་པ་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་བཟང་པོ་ཡིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀླུ་
དབྱེད་ལ། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་བཞུས་པར་བཤད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀླུ་མ་མེས་ཅད་
ལ། །སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ཀླུ་མ་སྤྱི་བ་དང་། །བཅུད་ཅིང་བྱོན་པ་རྩོམ་འདོན་དོན། །དེ་ནི་ཐོགས་མེད་
བཞུས་པར་བཤད། །ཁྲོ་བོའི་དམ་ཆིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གི་དོན་འདྲིལ་འཁོར་
གསུམ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆིག་ཐོས་ལ། །དེ་ནི་ཁྲོ་བོའི་བཞུས་པར་བཤད། །འདོད་
པའི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་གྱུར་ལ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་པན་པར་དགལ། །སེམས་ཅན་གཉི་
ཐུག་གནས་ལ་འཛོག་དེ་ནི་གཉི་ཐུག་བཞུས་པར་བཤད། །འདོད་ཆགས་རྩོམ་ལས་
བྱུང་ཆིག་ལུས་དང་དག་སེམས་ལ་གནས་པའི། །སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་མཆོར་
གནས་བཞག་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་བཞུས་པར་བཤད། །ཞེ་སྤང་རྩོམ་ལས་བྱུང་
སེམས། །ལུས་དང་དག་སེམས་ལ་གནས་པའི། །སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་གནས་ལ་
བཞག་དེ་ནི་ཞེ་སྤང་བཞུས་པར་བཤད། །དམ་ཆིག་དེ་ཉིད་རྩོམ་གསུམ། །དབྱུ་མ་
དམ་ཆིག་རྩོམ་ཅན། །དེ་ཉིད་དམ་ཆིག་རྩོམ་ཡི། །བཞུས་པ་མ་ཉིང་ཞེས་བྱ་ལོ། །འདོད་
ཆགས་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱོད་ལ། །རྩོམ་ལས་བྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་

འདོད་པའི། །འདོད་ཆགས་བྱང་ཚུབ་རྫོགས་པར་མཛད། །རིག་པ་ཆེན་མོ་སྤྲུལ་ལ་
སོགས། །རྟག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་བཅོམ་བཤ། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་གིས་ནི། །རི་
ལྷར་འདོད་པ་བསྟེན་ན་འབྲུག། །གཉི་ལྷག་དམ་ཆིག་ལས་བྱུང་བ། །རིག་པའི་ཐུལ་པོ་
དོ་རྩེ་ཅན། །མ་ནིང་དག་གི་གནས་བྱུབ་པ། །དངོས་བྱུབ་དམ་པ་རབ་ཏུ་སྟེར། །ཁོ་པོ་
ཞེ་སྤང་གནས་ལས་སྦྱེས། །གསོད་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོམ་པ་དག། །སྤྱུབ་པ་མཆོག་གི་ཆོས་
ཅན་ལ། །གསོད་པའི་དོན་གྱིས་འབྲུབ་པར་འབྲུག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་
པོའི་དམ་ཆིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་སྟོང་གའི་དབྱས་སུ་
བསྟོམ། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་གནས་པར། །དབྱས་སུ་འཁོར་པོའི་དོན་
བསྟོམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །དོ་རྩེ་སྟོང་གའི་དབྱས་སུ་བསྟོམ། །དོ་རྩེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་གནས་པར། །དོ་རྩེའི་སྤྲུགས་དོན་བསྟོམ་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་སྟོང་གའི་དབྱས་སུ་བསྟོམ། །རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
དབྱས་གནས་པར། །རིན་ཆེན་སྤྲུགས་དོན་བསྟོམ་པར་བྱ། །བརྗོད་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི། །བརྗོད་སྟོང་གའི་དབྱས་སུ་བསྟོམ། །ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་གནས་
པར། །བརྗོད་སྤྲུགས་དོན་བསྟོམ་པར་བྱ། །རལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །རལ་གྱི་
སྟོང་གའི་དབྱས་སུ་བསྟོམ། །དམ་ཆིག་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་གནས་པར། །རལ་གྱིའི་
སྤྲུགས་དོན་བསྟོམ་པར་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་དོས་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་
རྣམས་དགོད་པར་བྱ། །འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྟོས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
འབྲུག། །སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོོ་བ་ནི། །བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྲགས། །སྤྱུ་

གསུམ་དོན་རྩེ་བྲེ་བྲག་གིས། །སྤོ་བ་དང་ནི་བསྐྱ་བ་བྲ། །ལུས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོང་བ་
ཉིད། །སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །དག་གིས་གསུང་གི་དོ་བོ་ཉིད། །མཆོད་
ནས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དོན་རྩེ་
ལྷ་ཀླུ་མས་བསྐྱོམ་པར་བྲ། །དབུས་སུ་བདག་པོ་བསམས་ནས་ནི། །སྤྱི་གསུང་དོན་རྩེ་
རང་གི་གཟུགས། །རང་སྤྱལ་དོན་རྩེའི་གཟུགས་དག་གིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀླུ་པ་
བཞི་དག་ཏུ། །ཁ་དོག་ཀླུ་བཞིར་ཀུན་བརྟགས་ལ། །སྤྱིར་གར་སྤྱལ་ཀྱི་དོན་
བསྐྱོམས་པ། །དོན་རྩེ་ཀླུ་པ་བཞི་ཡི་ལས། །བསམ་གཏན་དོན་རྩེ་ཅན་དག་བྱེད། །འདི་
ནི་སྤྱལ་ཀླུ་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཞི་བ་ལ་ནི་སྤྱི་
ཀྱི་ཚུལ། །རྒྱས་ལ་དོན་རྩེ་བསྐྱོ་ཅན། །དབང་ལ་ཀླུ་པར་སྤང་མཛད་གནས། །དོན་རྩེ་ཁོ་
མོ་མཛོན་སྤྱོད་ལ། །འདི་ནི་དོན་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་སྤྱི་གསུམ་ལས་བྱུང་
བ། །སྤྱལ་ཀླུ་མས་ཀུན་ནི་སྤྱི་ལ་བ་སྟེ། །བྱ་བའི་རོལ་མོས་མཆོན་པ་ལོ། །མ་དད་སྤྱི་
བའི་སེམས་ཅན་དང་། །དོན་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་སྤོད་པ་དང་། །གདུག་པའི་སེམས་ཅན་
གཞན་ཀླུ་མས་ལའང་། །རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་འདི་བྱ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་འཁོར་ལོ་དོན་རྩེ་དེ་སྤྱོད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །

ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀླུ་མས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ནི་ཀླུ་
བསྐྱོམས་ལ། །དག་པོས་བསད་པར་བསམས་ནས་སྤྱ། །དེ་ནས་ལས་ཀླུ་མས་བརྩམ་
པར་བྲ། །ཀླུ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །དོན་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཞལ་བཞི་བ། །ཀླུ་
པའི་མཆོག་ཀླུ་མས་ཀུན་དང་ལྷན། །དོན་རྩེ་སེམས་དབར་ཀླུ་པར་བསྐྱོམ། །དུས་
གསུམ་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཀླུ་བསྐྱོམས་ལ། །སངས་

ཀླུ་འཁོར་ལོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལག་པ་གཡས་པས་འདི་བྱའོ། །སྟོགས་བཅུ་ནས་བྱང་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །བསྐྱུས་ཏེ་གོང་བུའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྟ། །རང་གི་ལུས་ལ་དེ་དང་གཞུག། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཅན། །སྤར་
 ཡང་སྟོ་བར་རབ་ཏུ་བྱ། །ཁོ་བས་འཇུགས་པའི་ཁོ་བོ་རྣམས། །མི་སྐྱུག་འཛིགས་སྟ་
 རུང་བའི་གཞུགས། །མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་མཚོག་འཛིན་པ། །གསོད་པའི་དོན་གྱིས་
 དོན་སེམས་པ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་དམ། །གཞུག་པ་ཆེན་པོ་གསོད་པར་
 བྱེད། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་མཚོག་སྟོལ་པའོ། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གནས། །ཉི་མ་བདུན་དུ་འདི་བྱས་ན། །སངས་རྒྱལ་དངོས་བྱུབ་སྟེར་བར་
 འཇུག། །སྟོངས་པས་བྱུབ་པ་མི་སྟེར་ན། །འཆི་བར་འདི་ནི་གདོན་མི་བ། །དོ་རྩེའི་དམ་
 ཆོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སྟེ། །འཁོར་ལོ་རྗེ་རྩེ་འབར་བས་
 བརྒྱན། །ནམ་པའི་མཚོག་ནི་ཀུན་དང་ལྷན། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོམ། །དུས་གསུམ་དམ་ཆོག་ལས་བྱང་བ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྲགས་ཆེན་
 བེ། །དོ་རྩེ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་ཅན། །དེ་ཡི་བྲག་ན་བསྐྱུས་པར་བསྐྱོམ། །སྟོགས་བཅུ་
 ནས་བྱང་སེམས་ཅན་རྣམས། །དོ་རྩེ་སྐྱེ་ཡི་བྱེད་པར་གྱིས། །འོད་ཟེར་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱུས་ནས་ནི། །དེ་དག་བདག་གི་ལུས་ལ་གཞུང། །སྟོ་བརྗེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡེ་
 ཤེས་མཚོག་གི་གཉེན་གྱིས་བྱ། །སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཅན། །སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གསོན། །བདག་ནི་དཔའ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་
 རབ་སྟོར་བ། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ན། །དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། །སྐྱེ་

གསུམ་ལས་བྱུང་དགས་པར་བགྱི། །ཞིག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་འཆོལ། །འཁོར་
ལོའི་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །

སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོམ་ཅན། །ནམ་མཁའ་རྩོམ་ཅིའི་དབྱས་སུ་
བསམ། །གཤེན་རྩོམ་གཤེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །རང་གི་རྩོམ་ཡིན་པར་བརྟག། དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་ནམས། །སྐྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པ་
དག། །གཤེན་རྩོམ་གཤེད་ཀྱི་མདོག་འབྲུག། །སྤང་ཡང་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་བར་བྱ། །དུས་
གསུམ་ལ་བཞུགས་སེམས་ཅན་དང་། །གདུག་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱ་བོ་ནམས། །ཁྲིས་
པས་ཐམས་ཅད་གསོད་པར་བསྐྱོམ། །འདི་ནི་རྩོམ་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཆོག་
ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བ་གཤེན་རྩོམ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཅིའི་ལས། །རང་སྤྲུགས་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་
ནས། །ཡང་ན་གཙུག་ཏྲར་དམ་ཆོག་གིས། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྤྱར་བར་བྱ། །སྤྲུགས་
ཀྱན་བསྐྱུང་བྱིར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྩོམ་ཅིའི་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་རྩོམ་ཅིའི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱུང་བའི་དོན་ཆེན་བྱ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་ཅིའི་སྤྲད་ཅེས་
བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །ནམ་མཁའ་རྩོམ་ཅིའི་དབྱས་གནས་པར། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མཛད་སྐྱ་
མཆོག་ལས། །བྱུང་བའི་སྐྱ་གསུམ་དམ་ཆོག་དག། །མཁའ་དབྱིངས་རྩོམ་ཅིའི་དབྱས་
གནས་པར། །བསམས་ནས་གདན་དུ་དེ་རབ་བརྟག། །མཁའ་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་གང་བར་ནམ་པར་བསྐྱོམ། །རང་སྤྲུགས་ཡི་གཤེད་གནས་
ཡེ་ཤེས། །ཐུགས་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱོམས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་སེམས་ཅོམ་
དུ། །བསྐྱོམས་ནས་སྤང་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱུ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཅིའི་བྱས་པའི་བྱིར། །སྐྱ་

གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གཟུང་། རྗེ་རྗེ་ལྷ་གས་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །

རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྡན་པའི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་རབ་ཏུ་
བསྐྱོམ། །སངས་རྒྱས་རིམ་བཞིན་བཀོད་ནས་ནི། རྩ་ཡི་སྤྲེང་དུ་བཅག་པར་བྱ། རྟེན་
པ་མཉམ་གཞག་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྤྱི་བོའི་སྤྲེང་དུ་རྟེན་པ་བསྐྱོམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ངོ་བོ་ཉིད་དག་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། རྗེ་རྗེ་མཆོ་རྟེན་པས་གཞོན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་ནི། དབུས་
སུ་ཁྱོ་བོ་རྣམ་བཞག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྗེ་རྟེན་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་གཞོན་པར་
བསྐྱོམ། །སྤྱི་སྤྲེགས་ཅན་དང་། བས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཞོན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ། །གེ་སར་སེར་
པོའི་མདོག་འབྲ་བ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྒྱལ་བོ་ལྟར། །བསམས་ནས་སྤྱི་བོར་རབ་ཏུ་
བསྐྱོམ། །སངས་རྒྱས་དབུང་ཡང་གཞོན་བྱེད་ན། །མི་དབང་ལ་ནི་དོགས་པ་
མེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་།
སྤྱུགས་ལས་སྤྱང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །དབུང་ཐམས་ཅད་གཞོན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དབྱ་བོ་སྤྲུག་པའི་དམ་ཆོག་གི། །བསམ་གཏན་རབ་ཏུ་བརྟག་
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་དག་གིས་འདས་ན་ཡང་། །འགས་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་
བ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྩྱི་
ལས་སྤྱར་བྱ་བསམ་པ་ནི། །ཅེ་ལྷ་པ་ཡི་ཆད་དུ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་སྤྱར་བྱ་དེ་ཡིས་ནི། །སྤྲིང་
གར་དེ་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ན། །ཁྱོས་པས་སངས་རྒྱས་དབུང་དག་ཡང་། །འཛིག་པར་

འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །དགྲ་སྒོངས་པར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །སྒོང་
ངམ་ཡང་ན་སྒོང་ཁྱེད་རམ། །སྒོངས་དག་ཏུ་ནི་རབ་སྒྱུར་བ། །ནད་ཀྱན་སྒོང་བའི་ཞི་བ་
ཡང་། །འདིས་ནི་ཉག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་ནི། །བར་སྒྲུང་དག་ལ་རབ་ཏུ་
བསྒྲོམ། །སྟེག་པའི་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བསམས་ན། །སྒྲུང་ཡང་རབ་ཏུ་བསྒྱུ་བར་བྱ། །སྒྲོ་
བ་དག་ཀྱང་དེ་ནས་བྱ། །རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནི་
བསྒྲོམས་ནས་ཀྱང་། །དབང་བསྒྱུར་བ་ནི་ཡང་དག་བྱ། །དོ་རྩེའི་བསམ་གཏན་འདི་
ཡིས་ནི། །དགང་དགའ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་འགོངས། །སྤྲིན་པའི་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་དཔལ་ལྷན་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་སྤྲིན་དང་ཆོས་ཆེན་དང་། །དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་དེར་སྒྲོ་བྱ། །བསྐྱལ་བ་གསུམ་གྱི་ཡུན་གནས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བའི་སྐྱེ་སྤྱེ་
སྒྲོན་མེད་པའོ། །ནད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་བ་དོ་རྩེ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཏོ། །

བསམ་ནས་ལས་བྱུང་དམ་བཅས་པས། །གནས་གང་དུ་ནི་ཡང་དག་
སྤྱད། །བསམ་གཏན་སྒྱུར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །གནས་ན་སངས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བ། །དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དོ་རྩེ་སྤར་བུ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །མེ་སྟག་འབར་བ་
འདྲ་བ་ཡིས། །སྟོགས་བཙུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདབ་པར་བྱ། །འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ཞི་བ་དོ་
རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསམ། །ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གཟུགས་བསམས་ནས། །རང་
གི་སྟགས་ཀར་འདོད་བ་བཞག །སྤྲིན་པ་སོགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །མཁའ་

དབྱིངས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྐྱོམ། །བསྐྱུས་ནས་འོད་ཀྱི་གང་བྱ་ཡིས། །ནད་བ་ལ་
ནི་དབབ་བར་བྱ། །བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ནས་སངས་རྒྱས། །སྤྱིན་རྣམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་
ཀྱིས་སྟོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་རྣམས་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་ཏུ་རྩོལ། །ནད་
བ་རྗོ་རྗེ་དམ་ཆིག་གིས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་དབལ་ལྡན་འགྲུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་
ཆིག་བཀོད་པའི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་སུ་ནི། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་
བསམ། །ཆོས་འཛིན་བ་ཡི་གཟུགས་བསམས་ནས། །སྤྱིང་གར་འདོད་བ་བཞག་པར་
བྱ། །མཁའ་དབྱིངས་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །དཀར་མོ་ཞེས་བྱས་རབ་ཏུ་
དགང་། །འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད། །ལྷས་
དང་རག་དང་སེམས་གནས་ལ། །འདོད་བ་ལ་དེ་དབབ་བར་བྱ། །བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ནས་
རིན་ཆེན། །སྤྱིན་རྣམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཀྱིས་སྟོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་རྣམས་བསྐྱོམས་
ནས་སུ། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཡང་དག་བྱ། །རྗོ་རྗེ་བསམ་གཏན་འདི་ཡིས་ནི། །དགང་
དཀར་བ་ཡང་རབ་ཏུ་འགོངས། །སྤྱིན་པའི་རྗོ་རྗེ་སྐྱབ་བ་དེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
དཔལ་ལྡན་འགྲུར། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཀྱི་དམ་ཆིག་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཏོ། །

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ནི། །རྗོ་རྗེའི་རྒྱ་གམ་དཀྱིལ་འཁོར་
བསམ། །རྗོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་ཆོས་མདུན་གཟུགས། །འདོད་བ་སྤྱིང་གར་གཞག་པར་
བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
སུ་གང་། །འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་ནི་གཟེ་བཞི་དབབ་བར་བྱ། །དེ་ནི་དེ་

མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་བྱོན། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་མདོག་
དང་འབྲ། །གནས་ལས་བྱེད་པར་དེ་འགྱུར་རོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དགའ་སྟོན་
ཆེ། །དབྱེས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཚྭ་བས། །བལྟས་ཙམ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་འགྱུར། །རིན་པོ་ཆེའི་དམ་ཆིག་གི་སྤྲིན་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །

ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་སྤྲིན་པོ་ནི། །དྲག་ཅིང་ཁོ་ལ་རབ་གཏུམ་པར། །མ་དང་བྱ་
རོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །བྱ་ཆོད་ཁྱི་ཡིས་གང་བར་བསྟོམ། །མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་
གནས་པར། །དབྱ་བོ་ནམས་ནི་སྐྱག་པར་བསྟོམ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་གཞོད་བྱེད་
པ། །བསམས་ནས་ནལ་འབྱོར་སྐྱར་བར་བྱ། །མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པས་
མནན། །རྒྱ་མ་ཐག་དང་རྒྱ་མ་ཐོགས། །ཐམས་ཅད་བྱངས་པར་ནམ་བསྟོམས་
ཏེ། །བསྟོམས་ན་དབྱ་ནམས་འཆི་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རབ་བསྟོམས་
ན། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡང་། །ཁྲི་བ་བྱེད་ནི་ཚུན་ཆད་ཀྱིས། །འཆི་བར་
འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །དོ་རྩེ་དམ་ཆིག་སྤྲིན་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
རྟོ། །

ནམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཞལ་གསུམ་པ། །སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་གྱི་མདོག་འདྲ་
བསམ། །དཀར་པོ་ནག་པོ་རབ་ཏུ་དམར། །ཐོར་ཚུགས་དབྱ་རྒྱ་དག་གིས་
བརྒྱན། །དོ་རྩེ་ཅན་ནི་ཞལ་གསུམ་བསམ། །ནག་པོ་དཀར་པོ་དམར་པོའི་ཞལ། །འབར་
བའི་ཐོར་ཚུགས་དབྱ་རྒྱ་ཅན། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནམས་འབྱུག་བྱེད་པའོ། །འདོད་
ཆགས་ཅན་ནི་ཞལ་གསུམ་བསམ། །དམར་པོ་ནག་པོ་དཀར་པོའི་ཞལ། །ཐོར་ཚུགས་

དབུ་རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །བསྐྱོམས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང། །འཁོར་ལོ་རྩོ་
རྩེ་བསྐྱོ་ཆེ། །གཡས་པའི་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ། །རྩོ་རྩེ་ཕྱག་དྲུག་མཆོན་ཆ་
ནི། །བཟང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བཞེད་
མ། །སྤྱན་ནི་ཞལ་གསུམ་དག་ཏུ་བསམ། །དཀར་པོ་ནག་པོ་རབ་དམར་བ། །མངེས་
པའི་གཟུགས་སུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །མཁའ་སྐྱེས་སྤྱན་ནི་རྒྱལ་ལོ་ཆེ། །ཞལ་གསུམ་ཏུ་
ནི་རྟག་པར་བསྐྱོམ། །གནག་དང་དཀར་དང་དམར་པའི་ཚུལ། །མངེས་པའི་གཟུགས་
སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཚུ་སྐྱེས་སྤྱན་ནི་རྒྱལ་ལོ་ཆེ། །ཞལ་གསུམ་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་
བསྐྱོམ། །དམར་དང་གནག་དང་དཀར་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་མངེས་པར་རྣམ་པར་
བསྐྱོམ། །རིག་མ་རྩོ་རྩེ་ལྷན་ལ་བསྐྱམས། །ཞལ་གསུམ་རབ་ཏུ་གསལ་པའི་
མདངས། །སེར་དང་གནག་དང་དཀར་པའི་ཞལ། །བསྐྱོམས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
འབྱུང། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་རྩེ་གཤེད། །ཞལ་གསུམ་དྲུག་པའི་འོད་བཟང་བ། །རྫོན་
པོ་འཛིགས་པའང་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཁ་དོག་ནག་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །གཞན་གྱིས་
མི་སྤྱབ་ཁྲོ་བོ་ཆེ། །དྲག་ཏུ་བཞད་པའི་སྤྱ་འབྱིན་པར། །ཞལ་གསུམ་འོད་ཟེར་མང་པོ་
དག །རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྣམ་པར་བསམ། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩ་མགིན་ནི། །བསྐྱལ་པའི་མེ་
བཞིན་རབ་ཏུ་འབར། །ཞལ་གསུམ་གདུག་པ་ཞབས་གྱིས་མནན། །སྦྱོར་བ་ཅན་གྱིས་
རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །རྩོ་རྩེ་མི་འཆི་ཁྲོ་བོ་ཆེ། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་འཐུག །དྲག་པོ་
འཁོར་ལོ་འབར་བ་འབྲ། །འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད། །འདོད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཁྲོ་བོ་ཆེ། །ཞལ་གསུམ་པ་ནི་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཕྱག་བཞི་འཛིགས་པར་བྱེད་
པའི་མཆོག །ཀླུ་བརྗོད་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །སྟོབས་པོ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་

གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཞལ་གསུམ་པར་
ནི་རྟག་པར་བསྒོམ། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱིག་སྒོན་ཅན། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་འཛིགས་
པར་བྱེད། །ཞལ་གསུམ་རྩོལ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །འབར་བ་རྒྱུ་ལོ་ཅན་དུ་བསྒོམ། །རྩོ་
རྩོ་མི་གཡོ་ཁྲོ་བོ་ཆེ། །རྩོ་རྩོ་ལས་བྱུང་མི་གཡོ་བ། །ཞི་བ་རལ་གྱི་ཞག་པ་
བསྐྱམས། །བརྟུ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཞལ་གསུམ་བསྒོམ། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་
གཅིག་འོད་ཟེར་དག་ནི་ཀུན་དུ་འཕྱོ། །ཞལ་གསུམ་འབར་བ་འཁོར་ལོ་ཅན། །བསམ་
གཏན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པར་བྱ། །གཞོད་མཛེས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་འཛིན་
པ། །འཛིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་དག་བྱེད། །ཞལ་གསུམ་འབར་བ་འོད་འཕྱོ་
ཅན། །བསམ་གཏན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པར་བྱ། །གཟི་བརྗིད་སྤང་པོ་གཙུག་ཏྲར་
རྒྱལ། །གང་གཞན་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན། །དམ་ཚིག་ལོངས་སྤྱོད་འདི་རྣམས་
གྱིས། །སོ་སོ་དག་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དཔག་མེད་པ། །ལྷགས་རྣམས་
གྱི་ནི་བཞད་པ་ཡིན། །ཁྲོ་བོ་དག་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །རྣམ་མཁའ་སྤྱི་དུ་ཤིན་དུ་
འཕགས། །རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་དབྱུས་གནས་པར། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དམ་པ་བསམ། །སངས་རྒྱུ་གཟུགས་ནི་རབ་བསྒོམས་ལ། །རྣམ་བར་སྤང་མཛད་
རྣམ་པར་བསམ། །གསལ་ཞིང་ཞི་བ་རྒྱ་བ་བཞིན། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུ་བའི་
འོད། །མེ་ལོང་ལྟ་བུར་ཡང་དག་བྱུང་། །ཁམས་གསུམ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྒྱན་
རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག །བསམས་ན་དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་མཐོང་། །བསམ་
གཏན་རྩོལ་རབ་བསྒོམ་པ། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བདག་འཛིག་ཏེན་ཐམས་
ཅད་དབང་བྱེད་པ། །ཆོ་འདི་ཉིད་གྱིས་འཛོམ་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་

དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་མཛེས་པའི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །

དོན་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་སྒྲ་
བསམམ། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་
བསམམ། །ཁྲིས་པ་གསལ་བའི་ལུས་དང་འདྲ། །འབར་བ་སྒྲ་ཚོགས་མཉམ་པའི་
འོད། །རྣམ་པའི་མཚོག་རྣམས་ཀུན་དང་ལྗན། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་
བརྒྱན། །ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གནས་བསྐྱེམས་ན། །སྒྲ་རྩ་དོན་རྗེ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །བསམ་
གཏན་དོན་རྗེ་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །འདིས་ནི་དོན་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དབང་བྱེད་ལ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
མཛེས་པའི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །ཆོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་
ནི། །ནམ་མཁའའི་དོན་རྗེའི་དབྱས་སྒྲ་བསམམ། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་
ལ། །ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས། །གསལ་བའི་ལུས་འཛིན་ཞི་བ་ནི། །རྒྱན་
རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་
རབ་ཏུ་བསྐྱེམས། །འདི་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྒྲ་གསུམ་མི་བྱེད་ལས་བྱུང་
བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་
སེམས་དཔའི་དམ་ཚིག་འབྱུང་བའི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །

ཆེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའའི་དོན་རྗེའི་དབྱས་སྒྲ་
བསམམ། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །སྒྲ་གྱི་མཚོག་ནི་རྣམ་པར་
བསྐྱེམས། །ཞལ་བཟང་སྒྲན་ནི་རབ་ཏུ་ཡངས། །སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་
བརྒྱན། །མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྗོགས། །བྱེད་མེད་སྒྲ་མི་མཚོག་ལྡན་

པ། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་དབང་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་
བྱེད། །འཁོར་ལོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་སྟེ། །ཕྱག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྤྱན་
གྱི་དམ་ཚིག་ཕྱག་གི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

རྩོམ་པ་འདི་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོར་མཆོག་ཅན། །མཁའ་དབྱིངས་རྩོམ་པ་འདི་དབྱུས་སུ་
བསམ། །སངས་རྒྱུ་མ་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ནས། །ནམ་མཁའ་རྩོམ་པ་འདི་རབ་མཆོག་
བསྐྱོམ། །ཞལ་བཟང་སྤྱན་ནི་རབ་ཏུ་ཡངས། །ཕྱུགས་མཐེང་ཀའི་མདོག་འབྲ་
པ། །མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྩོགས། །ནམ་མཁའ་རྩོམ་པ་འདི་མཆོག་རབ་
བསྐྱོམ། །ཁམས་གསུམ་དག་གིས་ཕྱག་བྲས་པ། །སངས་རྒྱུ་མ་བྱང་ཆུབ་བྱེད་པའི་
མཆོག་དངོས་གྲུབ་རྩོམ་པ་འདི་ཅན་གྱི་གསང་། །ཕྱུགས་སྡོད་མར་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ནམ་
མཁའ་ཡུམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། །འོད་གྱི་སྤྱན་རྩོམ་པ་འདི་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཏོ། །

ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་རྩོམ་པ་འདི་དབྱུས་སུ་
བསམ། །སངས་རྒྱུ་མ་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །རྩོམ་པ་འདི་རབ་ཏུ་
བསྐྱོམ། །ཞལ་བཟང་སྤྱན་ནི་རབ་ཏུ་ཡངས། །བརྒྱ་རྒྱའི་མདོག་འབྲ་བའི། །སྤྱུ་མས་
མཚན་པའི་མཆོག་ལས་བྱུང་། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་འཛིན་སྤྱུག་པ། །མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྩོགས་ཤིང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱོམས་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་མཆོག་དམ་ཚིག་རྩོམ་
པ་འདི་ཅན་གྱི་གསང་། །ཕྱུགས་དམར་པོ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཆོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་རྩོམ་པ་འདི་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

དངོས་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནཱ་མཁའ་རྩོམ་ཅི་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
བསམ། །སངས་རྒྱུ་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ། །སྤྲོལ་མའི་མཆོག་ནི་བསྐྱེད་
པར་བྱ། །ཞལ་བཟང་སྤྱན་ནི་རབ་ཏུ་ཡངས། །སྤྲོལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་
བརྒྱན། །ཁ་དོག་ལྡང་མེར་འདྲ་བའི་འོད། །བྱད་མེད་སྤྲུལ་པར་ཏུ་སྤྲུལ། །རྩོམ་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྲས་པ། །ལྷན་ལ་མེར་བའི་མདོག་
འདྲ་བའི། །གསལ་བ་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད། །དམ་ཆོག་སྤྲོལ་མ་མཆོག་དང་
ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནཱ་མཁའ་རྩོམ་ཅི་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
བསམ། །སངས་རྒྱུ་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ། །གཤམ་ཅི་གཤམ་མཆོག་རྣམ་
པར་བསྐྱེད། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོ། །འཛིགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་
ཁྲོས། །སྤྱན་དམར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱེད་པར་
བསྐྱེད། །སྤང་མཛད་དབྱ་རྒྱུ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་ན། །རྩོམ་ཅན་ནི་དཀྱིལ་པར་
འབྱུང། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཅི་ཅན། །གཤམ་ཅི་གཤམ་ཅི་སྤྲོ་བའི་སྤང་བ་བཞོད་པ་
བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནཱ་མཁའ་རྩོམ་ཅི་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
བསམ། །སངས་རྒྱུ་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྲུབ་རབ་
བསྐྱེད་པ། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་མང་པོ་ཅན། །སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་སྐྱེད་པ་གས་
ཅན། །རྩོམ་དཀྱིལ་པ་འཛིགས་འཛིགས་ལྷ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །མི་
བསྐྱེད་དམ་ཆོག་དབྱ་རྒྱུ་ལ། །བསམས་ན་རྩོམ་ཅན་དག་མཉེས། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་

སྒོ་ཅན་གྱིས། ཁྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་གོ། གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པའི་དོ་རྩེ་བཞོད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །

ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འའི་དབྱུས་སུ་
བསམ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །དོ་རྩེ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། ཁྱོ་
བོ་འོད་ཟེར་མང་པོ་དག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྣམ་པར་འཕྱོ། །གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་
ཞབས་གྱིས་མཛན། །ཁ་དོག་དམར་པོ་རྣམ་པར་བསམ། །རྫོགས་སངས་དཔག་མེད་
དབྱ་རྒྱན་ལ། །བསྐྱེམས་ན་དོ་རྩེ་ཅན་དག་མཉེས། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཅན། ཁྱོ་བོ་
ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། །རྟ་མགིན་སྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །

ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འའི་དབྱུས་སུ་
བསམ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །དོ་རྩེ་མི་འཆི་རབ་ཏུ་
བསྐྱེམ། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྱོ། །དོ་རྩེ་སྤྱིན་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཁྱུག །ཁྱོས་
ཤིང་ཁྱོ་བཅས་གནག་པ་དང་། །མཆེ་བ་རྣོན་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །མི་བསྐྱོད་དམ་ཚིག་
དབྱ་རྒྱན་ལ། །བསྐྱེམས་ན་ཁྱོ་བོ་འཛིན་མཉེས་འགྱུར། །འདི་ནི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་
གྱི། །འདབ་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །མི་འཆི་བའི་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དོ་རྩེ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འའི་དབྱུས་
སུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །འཕྱི་རྒྱུ་པོ་རབ་ཏུ་
བསྐྱེམ། །ཁྱོ་བོ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་གཏུམ། །འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་འཛིགས་པར་
བྱེད། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དོ་རྩེ་འོད་བཟང་བསྐྱེམ་པར་

བྱ། །མི་བསྐྱོད་དམ་ཆིག་དབུ་རྒྱལ་ལ། །བསྐྱོམས་ན་རབ་རྩ་མཉེས་པར་འགྱུར། །འདི་
ནི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདད་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །བསམ་གཏན་དོ་རྩེ་
རྩོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་རྟོ། །

ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འདི་དབུས་སུ་
བསམ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་རབ་རྩ་
བསྐྱོམ། །འབར་བའི་འད་ཟེར་མང་པོ་འཕྱོ། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གནས་དགྲིལ་
འཁོར། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་བོ་ལྟེན་པ་ཞགས་པ་འཛིན། །དོ་རྩེ་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མི་
བསྐྱོད་དམ་ཆིག་དབུ་རྒྱལ་ལ། །བསྐྱོམས་ན་རབ་རྩ་མཉེས་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཁྲོ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདད་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་འཛིན་རྟོ། །ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འདི་དབུས་
སུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །དོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་རྣམ་པར་
བསྐྱོམ། །ཁྲོ་བོ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་འཛིགས་པར་
བྱེད། །གཟུགས་ནི་རབ་རྩ་གནག་ལ་རྟོ། །རྒྱ་མཚོ་ནག་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབར་བའི་
འད་ཟེར་མང་པོ་འཕྱོ། །དོ་རྩེ་འདི་དགྲིག་ཐོགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མི་བསྐྱོད་དམ་ཆིག་
དབུ་རྒྱལ་ལ། །བསྐྱོམས་ན་རབ་རྩ་མཉེས་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །འདད་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །དོ་རྩེ་དགྲིག་པའི་དམ་ཆིག་མཆོག་དང་ལྷན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་རྟོ། །

ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འདི་དབུས་སུ་
བསམ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །མི་གཡོ་མཆོག་ནི་རྣམ་པར་

བསྐྱོམ། །ཁྱོས་ཤིང་འཇིགས་པའི་ཟུར་གྱིས་ལྷ། །འཕུགས་པ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་
བསྐྱམས། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོ། །མི་གཡོ་དོ་རྩེ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ། །མི་
བསྐྱོད་དམ་ཆིག་དབུ་རྒྱན་ལ། །བསྐྱོམས་ན་རབ་དུ་མཉེས་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཁྱོ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདའ་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །དོ་རྩེ་དབྱིག་པའི་དམ་ཆིག་དང་
ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་
དོ་རྩེ་འདི་དབུས་སུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །མི་གཡོ་
མཆོག་ནི་ནམ་པར་བསྐྱོམ། །ཁྱོས་ཤིང་འཇིགས་པའི་ཟུར་གྱིས་ལྷ། །འཕུགས་པ་རལ་
གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོ། །མི་གཡོ་དོ་རྩེ་ཅན་དུ་
བསྐྱོམ། །མི་བསྐྱོད་དམ་ཆིག་དབུ་རྒྱན་ལ། །བསྐྱོམས་ན་རབ་དུ་མཉེས་པར་འགྱུར།
འདི་ནི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདའ་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་
དབྱིངས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཞབས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འདི་དབུས་སུ་
བསམ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །རིག་པའི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་
བསྐྱོམ། །མཆོན་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །འཁོར་ལོ་འབར་བས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོར། །གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་སྦྱར་དམ་ཆིག་ །ནམ་པར་འཕྲོ་བ་རབ་དུ་
བསྐྱོམ། །མི་བསྐྱོད་དམ་ཆིག་དབུ་རྒྱན་ལ། །བསྐྱོམས་ན་རབ་དུ་མཉེས་པར་
འགྱུར། །འདི་ནི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདའ་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །གཙུག་
ཏོར་གྱི་དམ་ཆིག་རིག་པའི་སྟོབས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འདི་དབུས་སུ་

བསམ། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་ལ། ་རྗེ་ལྷ་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱེམ། ་མེ་
ལྷོ་ཞོན་པོ་འབར་བའི་སྒྲ། ་རྗེ་མེའི་སྤྱན་ནི་རབ་ཏུ་འཕྱོ། ་ཐུག་ན་རྗེ་མེ་རབ་འབར་
བ། ་བསྐྱེམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ་མི་བསྐྱོད་དམ་ཆིག་དབྱ་རྒྱ་
ལ། ་བསྐྱེམས་ན་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་འགྱུར། ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ་འདའ་བར་
དཀའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། ་རྗེ་མེའི་དམ་ཆིག་སྒྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཏོ། ་འགོག་པ་ཁོ་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི། ་སངས་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེན་པ་
ཡིས། ་ཉིང་འཛིན་རྗེ་མེ་ཡེ་ཤེས་རྣམས། ་རྗེ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པར་འགྱུར། ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ་གསུང་དང་། ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་
བ་འདུས་པ་ལས། ་རྗེ་མེ་དམ་ཆིག་བཀོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་ཀྱི་དོན་བསྐྱེམ་པ་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། ། །

དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་
བདག་པོ། ་རྗེ་མེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་དམ་ཆིག་གི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུ་མེའི་
མཆོག་འདི། ་ཉིང་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ་གསུང་དང་། ་ཐུགས་རྗེ་མེ་ལས་བྱུང་ངོ། ་མི་འུ་འུ་སྒྲ་
འུ་རྩ་ལ་ཉིལ་སྤྱོད་ལོ་ཙཱ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད།

དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཙམ་ཀྱིས། ་འཕྱོར་བ་ཀྱན་ལ་དབྱེས་པ་
རྣམས། ་མཉེས་ཤིང་རབ་ཏུ་དབྱེས་བྱུང་ནས། ་སངས་རྒྱལ་རྗེ་མེ་མེས་སྒྲ་
བན། ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་འབྱུང་བ། ་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲུབ་
ཅིང་། ་རྗེ་མེའི་དམ་ཆིག་བསྒྲུལ་མཛད་ལ། ་ཤི་བ་སོས་པར་བྱེད་པར་གསུངས། ་དེ་

[illegible]

དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཙམ་གྱིས། །སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་རྒྱུ་མཉམས་
པའི་སྤྱུང་ནི་གདངས་ནས་སྟ། །དོན་འདི་སྤྱགས་ནི་རྩེས་སུ་བཞ། །དོན་འདི་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་
བ་ཡི། །ལས་རྣམས་རྟག་ཏུ་རབ་སྤྱབ་པ། །དོན་འདི་ཆེན་པོ་འདིགས་ཉེན་ལ། །རྟག་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ནི་བྱེད་པར་བཤད། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟ་འདས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་དམ་
ཆོག་ལ་གཞིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་
སྤྱི་བཙུན་མའི་མཆོག་འདི། ཉིང་གི་སྤྱོད་དང་། གསུང་དང་། སྤྱགས་དོན་ལས་སྤྱང་
དོ། །ཞི་གཤེ་བེ་གཤེ་ནི་གཤེ་གཤེ་གཤེ་གཤེ་སྤྱུ།

དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཅམ་གྱིས། ། རྫོ་མེ་ཆོས་མཆོག་འཛིན་པ་
 རྣམས། ། མཉེས་ནས་བསམ་གཏན་ཐོབ་སྤངས་ནས། ། རྫོ་མེ་ཆོས་ནི་མེས་སུ
 འོ། ། ཏྲག་ཏུ་ཆོས་རྒྱས་སྟོབས་མཛད་པ། ། ཏྲག་ཏུ་མཛོད་པོ་ཆེ་དང་ལྷན། ། རྫོ་མེ་
 གསུང་གི་བཀའ་བཞེན་དུ། ། བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར། ། དེ་ནས་བཙམ་
 ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་ཀུན་ནས་འཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་ནས། ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་བཅུན་མོའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་།
 གསུང་དང་། ཞུགས་རྫོ་མེ་ལས་སྤངས་པོ། ། ཁྱི་རྩ་འུ་རྩ་འུ་རྩ་འུ་རྩ་སྤྱོད།

དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཅམ་གྱིས། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་བདག་ཆེ་ལས་
སྐྱེས། །མཉེས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ལྷུང་ནས། །དོ་རྩེའི་སྐུ་ནི་རྩེས་སུ་བྲན། །སངས་རྒྱུ་
དོ་རྩེ་ཕྱེ་ཆེན་དང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ན་མ་ལུས་པ། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་བྲན་བཞིན་
དུ། །ཐམས་ཅད་གཡོ་མེད་དབང་དུ་བྱེད། །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་
སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་། །གསུང་
དང་། རྟགས་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། །འི་མ་མེད་པའི་འོད་མེར་གྱི་སྤྲིན་དོ་རྩེ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། །དོ་རྩེ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ཆེན་པོ་
དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་འདི། །ཉིང་གྱི་སྐུ་དང་། །གསུང་དང་། །རྟགས་དོ་རྩེ་ལས་ལྷུང་ངོ་ །

[illegible]

དེ་ནས་འདི་ན་གསུངས་ཅམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་

ཀུན། །འཛིགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་སྒྱུར་ནས། །རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩེས་སུ་བྲ། །ཐོད་
བ་མ་ཆགས་མ་གས་པ། །གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་རྟེན་པ་ལ། །རྐང་བས་མནན་
བའི་ཚུལ་བྱས་ནས། །སྒྲགས་འདི་རྩེས་སུ་བྲན་བར་བྲ། །སྒྲ་མ་གེ་འམ་སྒྱུན་ཡང་
བྱང་། །རྫོ་རྩེ་འཛིགས་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །ལན་གསུམ་དག་ཏུ་བརྫོད་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་
ཏུ་ངེས་བར་འགྲུགས། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྫོ་རྩེས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་བར་སྤང་མཛད། དམ་ཆོག་
གི་འོད་ཟེར་སྒྲག་པའི་མཆོག་ཅེས་བྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་ནས།
ཁོ་བོ་མི་འཆི་བའི་དམ་ཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྫོ་རྩེ་ལས་
བྱུང་ངོ་། །

ན་མས་མ་རྩ་ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྩ་བརྩུ་ཁྲི། ན་མོ་བརྩུ་གོ་རྩུ་ཡ། མརྩུ་དྲི་ཕྱོ་ཏ་ཀ་ཏ་
རྩེ་ར་བྲ་ཡ། ཨ་སི་སྒྲ་ས་ལ་བ་ར་བྲ་སྒྲ་ཤ་ཏ་སྒྲ་ཡ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་མི། ལ་ལ་ལ་ཏི་
ལ་ཏི། ཏཱི་ཏཱི། བརྩུ་བརྩུ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། གར་གར། བི་སྟོ་ཏ་ཡ་བི་སྟོ་ཏ་
ཡ། སར་བི་སྟོ་ན། བི་རྩ་ཡ་ཀླ་ན། མརྩུ་ག་ཏ་བ་ཏི་རྩུ་བི་རྩུ་ཀ་རྩ་ཡ་སྒྲ་ན།

དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཙམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བྲགས་པ་ཆེན་པོ་
ཀུན། །བརྒྱལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འཛིགས་སྒྱུར་ནས། །རྫོ་རྩེ་འཛིགས་རྩེས་སུ་བྲ། །སྒྲགས་
ནས་སྒྲག་གིས་སྟོར་བ་དང་། །རྫོ་རྩེས་བསྐྱད་བའི་ལས་ནས་ལ། །སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཀྱི་དཔུང་དག་ཀྱང་། །ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་སྟོད་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཏོག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྫོ་རྩེ་ཞེས་བྲ་
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་ནས། །རྫོ་རྩེ་ཁོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བ་

ཡད། ཉིང་གི་སྒྲུབ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་སྒྲུབ་དོ། །ན་མཆོ་མཆོ་གྲ་ཡ་
སྒྲ་ག་ཅི་ཏྲ་བརྒྱ་རྒྱ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱེ་ན་རི་ལེན་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་པར་སྒྲུ།

དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཙམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ་སྐྱེས་
ཀྱན། །འཛིགས་ཤིང་ཀྱང་ཏུ་སྐྱག་སྒྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྗེས་སུ་བླ། །སྲིན་
པོ་མ་རྩངས་གཏུམ་པོ་དང་། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྲུགས་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་
གྱིས་རབ་སྐྱོར་ན། །ལས་ནམས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱེད། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། །བརྗོད་འབྱུང་བ་རྡོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་
གྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་སྤྱང་ངོ་། །

[illegible]

ཀྱ་ལྷ་ཡི་ཀ་རྩ་ཡ་པའ། སར་ཀམེ་ཏུ་ཨ་བ་ཉི་ཏ་ཏུ་ཡ་པའ། བརྩ་ཀྱ་ལ་སན་རྩ་ས་རྩ་ཡ་
རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་པའ་སྤྲ།

དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཅམ་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཆེ་ཆེ་མཆོག་སྤྱེས། །འདི་གས་
ཤིང་རབ་ཏུ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་རྗེས་སུ་བཞ། །མཁའ་དབྱིངས་
དུག་གིས་ཡོངས་གང་བ། །དོན་རྗེ་ཏ་ལ་ཏ་ལའི་འོད། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱལ་བ་
ཡིས། །དུག་ནམས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
ག་ཤེས་པ་གདོན་མི་བ་བར་གྲུབ་པ་གདོན་མི་བ་བའི་དམ་ཆིག་འབྱུང་བ་དཔལ་དོ་
རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། །རྗེ་རྗེ་ཙེ་ཙེ་སྟོན་པོ་ཁོ་
བོའི་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་དོན་ལས་སྤྱུང་དོ། །

ན་མཆེ་ས་མཆླ་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྩ་བརྩྱ་རྩྱ། །ཨོ་ཨེ་ཅེ་ཉི། །ཟ་ག་ལྷན་རྩྱ་ལ་བརྩ་
དམ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།
མ། ཟ་ག་ལྷན་ལྷན། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།
ཅ་པ་ཅ། མ་ཐ་མ་ཐ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། མ་ཏུ་མ་ཏུ། མོ་ཏུ་མ་ཏུ། མོ་ཏུ་མ་ཏུ། སར་ཀམེ་
ཉི། ཆོན་ཆོན། ཟུ་ཡ་ཟུ་ཡ། ཨ་སྤེ་མེད་མ་སྤེ་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་མེད། བ་ཤེས་ཏུ་
རྩྱ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཟུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཟུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཟུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཟུ་ཏུ་
ལ་ཀམེ་ཉི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཟུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།
ད། ཨེ་དམྱེ་ཀམེ་སྤྱ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།
ལ་ཀུ་ཤུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཟུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཟུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཟུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།
ཆོན་ཆོན་པ་ར་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།

ལྷ་ལྷོ་ཅ། མཐུ་ཁི་ཁི་གི་ཉུ་རྩུ། ཉ་ཀ་ཉ་ཀ། ད་ཉ་ད་ཉ། བ་ཙ་པ་ཙ། གྲ་ཅ་གྲ་ཅ། ཉ་ཅ་
ཉ་ཅ། ཉ་ཅ་ཉ་ཅ། བཏ་པཏ། རྩུ་རྩུ་གི་ཉུ་ཡ། དེ་བ་ཁི་ཁི་བེ་རྩུ་པ་གྲ་ཡ། ཉ་ཀ་ཉ་
ཀ། བཛ་དཛེན་སྤྲུ།

དེ་ནས་འདི་ཁི་གསུངས་ཙམ་གྱིས། །གདུག་པའི་མཆོག་ལས་བྱང་བ་
གྲུ། །ཡིད་ཁི་འཛིགས་ཤིང་རབ་སྐྱུག་ནས། །སེམས་དཔའི་དོ་རྩེ་རྩེས་སུ་བྲན། །ཁྱོ་
བའི་ཀླུ་པ་པོ་གྲགས་ཆེན་འདི། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་བརྒྱས་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་བཙམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པས། །ཀུན་ནས་སྤྲིན་དཔལ་ཞེས་བྲ་བའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། །དོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་སྤྱང་རོ། །ན་མཉམ་མཉུ་གྲ་ཡ་སྤྲ་ག་ཙུ་བཛྲ་ཁྱོ། ཨོ་
རྩུ་རྩུ་རྩུ་པཏ་པཏ་པཏ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་སྤྲ་ཁི། རྩུ་རྩུ་རྩུ། པཏ་པཏ་པཏ། ཨོ་རྩུ་ཉི་ཁི་ར་རྒ་
ད། རྩུ་རྩུ་རྩུ། པཏ་པཏ་པཏ། ཨོ་མརྒ་བ་ལ་ཡ་སྤྲུ།

དེ་ནས་འདི་ཁི་གསུངས་མ་ཐག །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡིས་སྐྱ་རྣམས་གྲུ། །ཡིད་ཁི་
འཛིགས་ཤིང་རབ་སྐྱུག་ནས། །སྐྱ་གསུམ་དོ་རྩེ་རྩེས་སུ་བྲན། །བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱོར་
བ་ཡིས། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཐན་པ་བྱང་བའི་དུས་ན་ཡང་། །ཚུ་
ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འབབས་བར་བྱེད། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྲུ་ཉུ་འཛོམས་པ་
དོ་རྩེ་ཞེས་བྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱའི་ཀླུ་པ་པོ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་གྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་
དོ་རྩེ་ལས་སྤྱང་རོ། །ན་མཉམ་མཉུ་གྲ་ཡ་སྤྲ་ག་ཙུ་བཛྲ་ཁྱོ། །རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་དེ་ནས་འདི་ཁི་

ལུས་སུ་འགྲུགས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དམ་ཚིག་རྣམས་པར་འབྲུལ་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་ཁོ་བོ་གཞོད་མཛེས་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་
 བྱུང་ངོ་། །མི་སུ་སྟོན་མི་སྟོན་སྟེ། གྲིཾ་གྲིཾ་སྟེ། གྲིཾ་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་སྟེ། ལྷ་ན་ཡོ་རྟ་ག་
 མི་བེ་བྱ་རྩ་རྩ་སྟེ། པལ།

དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཙམ་གྱིས། །བྱ་མོ་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱ་
 བཞེག་གོས་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སུ་བྲན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་ཞབས་ཀྱིས་མཐོང་། །ད་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱུན་བདག་པོ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་ཐུགས་རྟུ་
 ཞགས་པ་ཡིས། །བྱ་མོ་རྣམས་ནི་འགྲུགས་པའི་མཆོག་ །དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་
 དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱུང་བ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་ནས། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གསང་བ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་
 ངོ་། །སངས་རྒྱུས་རྡོ་རྗེ་སྐྱ་གསུམ་ལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པར་བསྟོམས། །ཞགས་
 བ་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱུས་དགྲུག་བ་དམ་པོ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་སྐྱ་གསུང་སྟོར་
 བ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྟོར་བ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྟག་ཏུ་
 དེས་བར་ཞུགས་པར་འགྱུར། །མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་བསྟོམས་པས། །འཁོར་ལོ་བརྩོ་
 རྡོ་རྗེ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ཀྱི་བའི་བྱུང་པར་གྱིས། །ཐུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དགྲུགས་པའི་
 མཆོག་ །ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་དངོས་ཞི་བ། །རང་ཐུགས་སྐྱེས་བྱ་བསྟོམས་ནས་ནི། །མི་
 ཡི་བྱ་མོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །སྙིང་གར་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་བ་སྟོར། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོར་

བ་ཡིས། །དེས་པར་ཉག་ཏུ་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །ཁྱེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དག་ལ་
མི། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་གཟུགས་ཆེན་བསྟོམ། །དེ་ན་ཤ་ཅི་གནས་པར་བསམ། །དྲོ་
ཇེ་མི་འཆིའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ལན་གངས་ལྷ་བཙུ་བརྗོད་ན་མི། །དེས་པར་ཉག་ཏུ་
འགྲུགས་པར་འགྱུར། །དྲོ་ཇེ་ཁྱོ་བ་གཟུགས་ཆེན་པོ། །འབར་བ་དྲོ་ཇེ་འབ་བའི་
འོད། །དྲོ་ཇེ་དགྲིལ་འཁོར་བསྟོམས་ན་མི། །ནམ་མཁའི་བྱ་མོ་འགྲུགས་པའི་མཆོག་ཁྱོ་
བོ་དྲོ་ཇེ་དཔ་ཆོག་མི། །དྲོ་ཇེ་ས་འོག་གནས་པ་དག་ །ལྷ་ལ་དྲོ་ཇེ་ཁྱོ་བའི་གནས། །ལྷ་
མིན་བྱ་མོ་འགྲུགས་པའི་གནས། །བཙག་གས་དྲོ་རྒྱས་དག་ཡུང་རུང། །དྲོ་ཇེ་ཁྱོ་བའི་
སྒྲོར་བ་ཡིས། །ཁྱེ་བ་གཟུགས་ནི་ཐེན་པའི་ཆོ། །ཁར་བཙུག་ནས་ནི་བསྐྱབ་པར་
བྱ། །ཆངས་པ་བྲག་པོ་ལ་སོགས་ལྷ། །རང་གི་མིང་རྣམས་བྲིས་ནས་མི། །དྲོ་ཇེ་གསུང་
གི་བཀའ་བཞུགས་དུ། །འདྲིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་འོང་བར་འགྱུར། །ནམ་པའི་མཆོག་
རྣམས་ཀུན་ལྡན་པ། །དྲོ་ཇེ་འཇམ་པ་རབ་ཏུ་བསྟོམ། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤམ་ཇེ་
གཤམ། །དྲོ་ཇེ་ཁྱོ་བ་རྣམ་པར་བསམ། །བསྐྱལ་བའི་སྲེག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོ། །བསྟོམས་
ནས་གནོད་སྦྱིན་མོ་དག་སྦྱང། །ཀུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཁྲད་པར་དང། །སྒྲགས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགྲུག་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་གསུངས། །གཞན་དུ་བྲས་ན་འདྲིག་
པར་འགྱུར། །དྲོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །དེ་
ཉིད་སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་ཉག་པ་འོ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ནས་མཁའ་ཀུན་དུ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དྲོ་
ཇེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། །དྲོ་ཇེ་རལ་བ་གཅིག་པ་དཔ་
ཆོག་ཆེན་པོའི་གསུང་དྲོ་ཇེའི་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དྲོ་ཇེ་ལས་སྦྱང་

ངོ། །ཚི་བྱ་ལེ་ནི་སྤྲུལ། དེ་ནས་འདི་ནི་གསུང་ཙམ་གྱིས། །སྤྱི་ཡི་བྱ་མོ་མཐུ་ཆེན་
 རྣམས། །ཆོག་པར་གྱུར་ཅིང་གོས་དང་བྲལ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་
 བན། །སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །སྤྱི་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་
 འགྱུར། །སྤྱི་ཡི་བྱ་མོ་མིག་བཟངས་དག །བཀྲུག་ནས་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་མཁའ་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཆོས་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་དོན་རྗེ་ཁྱོག་ཉེར་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེ་ལས་སྤྱང་ངོ། །ཚི་སྤྲུལ་ལ། རྒྱ་ལ་ནི་རྒྱ་ས་ནི་རྒྱ་སི། རྒྱ་ས་ཡ་རྒྱ་
 ས་ཡ། བེ་ར་ལ་མྱེ་གྱུ་ལྷེ། ཉ་ལྷེ། བེ་ར་ལྷེ། བེ་ར་ལྷེ། ལྷེ་ཉེ་ལྷེ་ཉེ། ར་ལྷེ་ནི་སྤྲུལ།

དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཙམ་གྱིས། །རིག་འཛིན་བདག་ཉིད་སྤྱེས་མ་
 ཀྲུ། །འདར་ཞིང་འཛིགས་པར་གྱུར་བས་ནི། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་རྗེས་སུ་བན། །རིག་པ་
 འཛིན་པའི་བྱ་མོ་མཆོག །གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་གཡོ་བ་རྣམས། །སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་
 དང་ནི། །དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་དགྲུག་པར་བྱ། །འགོག་བ་དོན་རྗེ་ཀླུ་པ་པོ་ནི། །ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པས་མཛེས་མཆོག་གིས། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །ཀྲན་ནས་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུགས། །ཡང་ན་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །དབེན་པའི་གནས་དང་ཆེན་པོ་
 རུ། །སྤྲུགས་པས་འབྱམ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིས། །ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་པར་བཤད།
 དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པ་གཞན། །ཐེག་པ་ཆེ་མཆོག་སྟོད་པ་དག །རབ་ཏུ་འབད་པས་
 གསལ་པར་བྱ། །ཡང་ན་གནས་ནས་སྟོ་བར་བྱ། །འདི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
 ནི། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །ཡང་གསུངས་པ། རྩོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

54

པའི་མཐའ། རྫོང་མེ་ཕུར་བུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། རྟོང་དུའང་དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱ། འདི་
ནི་ཕུར་བུའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན། བསམས་གཏན་དོན་དེའི་སྒྲིབ་བ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་དག་
ཀྱང་ངེས་པར་འབེབས། རྫོང་མེ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་པོ་ཆེ། ཕུར་བུས་བཏབ་ན་ལྷུར་
དུ་འཆི། རྟེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྣམ་པར་འབྲུལ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། སྐུའི་དམ་ཚིག་ཆམ་ངམ་
གྲིས་གཞོན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུགས་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་། གསུང་དང་། སྤྲུགས་དོན་
ལས་སྤྱང་ངོ། རྩོམ་བཟོ་ཆེན་ཆེན། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། དེ་ལྟ་བུ་ཙ་མུད་པུ།

ཕན་ཚུན་དགྲི་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ། མཐེ་པོང་བཞི་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ། རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ཚུལ་གནས་ཏེ། རྫོང་མེ་ཕུར་བུས་ངེས་པར་གདབ། བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་
སེམས་དཔལ་འཆེ། རྫོང་མེ་སྐུ་གསུམ་ལས་སྤྱང་བ། དམ་ཚིག་མཆོག་གིས་ལྡང་བར་
འབྱུང། ཡང་ན་འཆི་བའི་གནས་སུ་འབྱུང། རྟེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་ཏེན་
དབང་སྤྲུག་གསུང་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་ནས། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཆམ་ངམ་གཞོན་བ་དོན་དེའི་སྤྲུགས་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་
དང་། གསུང་དང་། སྤྲུགས་དོན་ལས་སྤྱང་ངོ། རྩོམ་བཟོ་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་བརྒྱུ་ཁ་བྲེ་
བ། རྫོང་མེ་སྐུ་མེ་ངེས་པར་བཞག། འདོད་ཆགས་དོན་དེའི་ཚུལ་གནས་ཏེ། རྫོང་མེ་
ཕུར་བུས་ངེས་པར་འདེབས། བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་དོན་དེ་ཆེ། སྐུ་གསུམ་འི་མེད་ལས་
སྤྱང་བ། བཏབ་བ་ཙམ་གྲིས་ལྡང་བར་འབྱུང། ཡང་ན་འཆི་བའི་གནས་སུ་འབྱུང། རྟེན་
པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་དེའི་འཛིན་ཆེན་པོ། སྤྲུགས་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་དོན་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆམ་ངམ་གྲིས་

གཞོན་པའི་སྤྲུག་པའི། ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་དང་། གསུང་དང་། སྤྲུག་རྣེ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞི་
བཟང་རྩ་ཐུག་ཏུ། ཅེ་མོ་ལྷ་པར་བཅིངས་ནས་ནི། །འོད་འཕྲོ་མང་པོ་འབྲེགས་པར་
བསྐྱོམ། །རྣེ་ལྷ་སྤྲུག་ཀྱི་ཚུལ་གནས་ཏེ། །རྣེ་ལྷ་སྤྲུག་པའི་པར་གདབ། །བཏབ་
པ་ཅམ་གྱིས་རྣེ་ལྷ། །རྣེ་ལྷ་མེད་གསུམ་ལས་བྱུང་། །བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་པར་
འབྱུང། །ཡང་ན་འཆི་བའི་གནས་སུ་འབྱུང། །སྦྱ་གསུང་སྤྲུག་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཆོ་
ག་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ནི། །མཁའ་དབྱིངས་རྣེ་ལྷ་ཐམས་ཀྱིས་པར། །སྤྲུག་སྤྲུག་
འདེབས་པར་གཞོན་མི་བ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣེ་ལྷ་སྤྲུག་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྦྱ་གསུམ་མཆོག་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་པན་
མཛད་པ། །མཉམ་ཤིང་རབ་ཏུ་དབྱེས་བྱུང་ནས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྤྲུལ་
ཏོ། །ཞེ་མའོ་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་། །ཞེ་མའོ་སྤྱིང་པོ་ཀུན་བསྐྱུས་པ། །ཞེ་མའོ་
ཆོས་ཀྱི་གནས་ནི་བ། །ཞེ་མའོ་རྣེ་ལྷ་པར་འཛོམས། །སྤྲུག་འདེབས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲགས་ཆེན་ཏེ། །སྦྱ་གསུམ་སྤྲུག་ཀྱི་རྣེ་
ལྷ་ནས། །སྤྲུག་སྤྲུག་གདབ་པ་ཡང་དག་པ་ཤད། །འདི་ནི་སྤྲུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །སྤྲུག་གདབ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ། །སྦྱ་གསུང་སྤྲུག་ནི་མཆོག་སྦྱོན་པའི། །སྤྲུག་
ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་དང་། གསུང་
དང་། སྤྲུག་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །སྦྱང་དང་། གསུང་དང་། སྤྲུག་
མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྲུག་ཀྱིས་འགྲུགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་ཀླུ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ལེའུ་སྤྱེ་བཙུ་བཞི་པའོ། ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣེ་ལྷོ་ལྷོ། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འབྱུང་ཆེ། །ཐམས་

ཅད་དབང་བསྐྱར་ཀུན་མཁྱེན་པས། རྫོ་ཇེ་འི་གསུང་ནི་བཀའ་སྡུལ་པ། སླེ་ལ་ཅན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱ་མོ་ལོ་གངས་བཙུ་གཉིས་པ། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་བྱུང་བར་
དུ། སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཉག་ཏུ་སྐྱབ། །བཤང་གཅི་དམ་ཆིག་ལ་སོགས་པ། །དེ་རུ་ཆོ་ག་
བཞིན་དུ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་ལྷན་པར་བྱ། །རྫོ་ཇེ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་
ཡིས། །མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག། །རབ་ཏུ་བཟང་ལ་བཞིན་ཡང་
མཛེས། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །པང་པར་བཞག་ནས་རྣམ་པར་
བསྐྱོམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་
བསྐྱོམ། །སྤགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་གསང་། །མཆོད་པའི་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་
བསྐྱོམ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྫོ་ཇེ་ཅན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱ་ཆེན་པོ། །བསམ་
གཏན་སྤགས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་འོད་འབྱར་འགྱུར། །རྫོ་ཇེ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བཙོ་ལྷག་མཁན་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱ་མོ་ལྷུངས་མཐིང་གའི་
མདོག་ །འབྲ་བདག་ནི་ཉག་ཏུ་སྐྱབ། །སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་ནི། །བྱས་ནས་ལས་
རྣམས་བཅུས་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྤགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །དམ་ཆིག་ཤིན་ཏུ་
འདའ་དཀའ་བའོ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །རྫོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་འོད་འབྱར་
འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་མཚུངས། །འདོད་དང་ཐར་པར་བསྐྱབ་པ། །རྫོ་
ཇེ་ཆོས་ནི་རྣམ་བསྐྱོམས་པས། །གར་མཁན་བྱ་མོ་རབ་མཛེས་ཤིང་། །བཞིན་བཟང་
མིག་ནི་དཔྱུས་རིང་བ། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཉག་ཏུ་སྐྱབ། །དེ་ནི་རྫོ་ཇེ་ཆོས་གྱི་བདག་ །ས་
བཙུ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་གསུང་གི་དམ་ཆིག་འཛིན། །མངའ་བདག་
དམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །བམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་ཇེ་འཕྱུང་རིགས། །དམངས་རིགས་ལས་

ལྷུང་བྱ་མོ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཆོས་པདག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འདི་ནི་གསང་བ་ཐོབ་བྱེད་པའོ། རྡོ་
 རྗེ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ནི། སྐྱབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཅུས་པར་བྱ། སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་
 བོ། རྫོམ་པའི་མཆོག་གིས་འབྱུབ་པར་འབྱུར། རྒྱན་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས། སྟོས་དང་མེ་ཉོག་ནམས་གིས་བརྒྱན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཆོག་བསྟོམས་
 བ། ལྱུབ་པ་སྐྱར་དུ་འཐོབ་པར་འབྱུར། །འདི་ནི་སྐུ་གསུམ་མཆོག་སྤྱན་པ། །སངས་
 རྒྱས་མཆོན་གིས་མཆོན་པར་བྱུར། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཅུལ་དུ། །དེ་ཡི་འོད་
 གྱང་སྒྲུང་བར་བྱེད། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བཅུས་
 པར་བྱ། །འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གི། །དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དཀའ་པའོ། རྡོ་
 རྗེ་ཅན་གི་གྲུབ་འདོད་ན། །བཤང་གཅིའི་དམ་ཆོག་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་གི། །དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དཀའ་པའོ། །བཤང་གཅིའི་དམ་ཆོག་ལ་
 སོགས་པས། །དབང་པོ་གཉིས་གི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་གནས་ཞི་
 བ། །དེ་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྱུབ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདོད་པ་དང་། ཐར་པའི་དམ་
 ཆོག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཅེས་པ་གཤམ་སྦྱུལ་ཏོ། །

དེ་ནས་པཅེས་ལྟན་པ་དཔལ་ཆེན་པོའི་དོན་ཆེ་གྲི་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་
པེ་ཞིན་པ་སྟོང་མས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེ་ཀུན་ཏུ་
སྤྲུག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཆེ་གྲི་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་ཆེ་ལས་སྤྱང་
པོ། །མི་མྱོ་མྱོ་མེ་ཀྱི་ཏུ་ན་ན། སང་ཤ་ཏུ་ན་ན་ཤ་ཡ་མྱོ་ན་ཡ་མྱོ་མྱོ་པར་པར་སྤྲུ།

དུག་ནི་ཐུག་དང་ཁུག་ཏུ་སྒྱུར། ལན་ཆ་སྒྲི་ཆེ་ལུངས་མར་ཏེ། ཁྲི་ཁིང་ཆེར་
མའི་མེ་ལ་སྒྲེག། བྱ་མོའི་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཅས། ཉི་མ་གྲུང་དམ་ནས་སྒྲེད་ན། ལདི་

ནི་ཡོང་ཡེ་རབ་ཏུ་ཤིས། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་བྱ་གསུམ་དུ། །སྟོང་ཙ་བརྒྱད་ནི་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱེད། །བྱ་མོ་དག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཉི་མ་གསུམ་དུ་བྱ། །བསྐྱལ་བ་
གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཡང་། །དེ་ཡིས་ཉག་ཏུ་གཞོན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་སམ་
ནི་ཆོས་འཛིན་པའམ། །ཡང་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའང་རུང་། །གལ་ཏེ་སྟོངས་པས་
འདས་ན་ནི། །དེ་ཡི་ཆེ་ནི་དེར་ཟད་འགྱུར། །བརྩ་བཞིའམ་ཡང་ན་ཆོས་བརྒྱད་
ལ། །དུར་ཁྲོད་སོལ་བ་སྒྲངས་ནས་ནི། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཐུགས་བཏབ་ན། །དེ་ནི་ཉག་
ཏུ་སྟེར་བར་འགྱུར། །ཐུགས་ཤེས་པ་ཡིས་གང་རུང་བའི། །དག་ཡི་གཟུགས་བརྟན་
བྱས་ནས་སྟུ། །བསམ་གཏན་དག་གིས་བྲིས་ན་ནི། །འཆི་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་
ཟ། །ཐོ་བ་བསམ་གཏན་སྒྲོར་བ་ཡིས། །པཔ་ན་དེས་པར་སྦྱར་བར་འགྱུར། །རྩྱ་ནི་རབ་
ཏུ་འབར་དང་བཅས། །དོ་རྩེ་འབར་བ་རབ་ཏུ་བསྟོམ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་རིགས་ཅན་
ཏེ། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད། །དོ་རྒྱས་སོལ་བ་ལ་སོགས་པས། །སྦྱེས་
པའམ་བྱད་མེད་གཟུགས་བྲིས་ལ། །ལག་པར་སྟེ་བསམས་ནས་སྟུ། །མིད་བ་བཅད་
པར་ནམ་པར་བསྟོམ། །སངས་རྒྱས་སྟུ་གསུམ་རིན་ཆེན་མཆོག་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
པན་འདོད་པ། །འདི་ཡང་སྟེད་པར་འགྱུར་བའམ། །ཤི་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་
ཟ། །ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རབ་འབར་བ། །མེ་སྟག་མང་པོ་འཁྲིགས་པ་ཅན། །དབུས་སུ་དོ་རྩེ་
བསམས་ན་ནི། །རྒྱ་ནམས་མནན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་འབྲི་བ་
ན། །རྒྱང་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ནི། །མཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་ནས་སྟུ། །གདུག་པའི་
དག་ནི་ཅན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །གང་ཞིག་སྟུལ་པར་
གྱུར་པ་ཡང་། །མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་འགག་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་བྱས་ན་འཛིག་པར་

འགྲུལ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །སྤྱི་ལོ་གཏུག་པ་གཞན་དག་
ཡང་། །སྤྲུག་འདིས་སྤྲུག་པར་བྱས་ན་ནི། །འཆི་བར་འགྲུལ་བར་གཏོན་མི་ཟ། །དེ་
ལ་འདི་ནི་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ལོ། །

པཌ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྤྱིར་བ་ཡིས། །དབུས་སྤྱི་གཟུགས་ནི་བསྐྱོམ་
པར་བྱ། །སྤྲུག་ཤེས་པ་ཡིས་གནས་བཞི་རུ། །བྱང་མེད་རྟག་ཏུ་གཞག་པར་
བྱ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་རྣམས། །མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མཆོན་ཅིང་། །བསྐྱོར་བ་ཏུ་རྒྱལ་བྱས་ནས། །སྤྲུག་འདི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

རྒྱ། འོད་ཟེར་ལྷ་ནི་རབ་འབར་བའི། །དྲོ་རྩེ་ཅན་ཀྱི་སྤྱིར་བ་བསྐྱོམ། །རང་ལུས་
དག་སེམས་དྲོ་རྩེ་ལ། །པལ་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྲུལ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
ཡང་། །རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་འོད་འབྱེད་ཞིང་། །དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཀླུ་པོ་ཆེ། །སངས་
རྒྱལ་སྤྱི་གཟུགས་དྲོ་རྩེ་འཛིན། །སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དྲོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །བཞིན་བཟང་པན་པར་འདོད་པ་ཡི། །བྱང་མེད་རྟེན་ན་ཆོ་ག་
བཞིན། །དབེན་པར་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །གསང་བ་སྤངས་ནས་བཟུང་བར་
བྱ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་དཔལ་དང་ནི་གཟི་བཞིན་མཉམ། །མི་སྤྲང་བདག་
པོ་དཔལ་དང་ལྷན། །རྩིས་འཛིན་སེར་ཀྱི་མདངས་འབྱར་འགྲུལ། །བཞད་བའམ་ཡང་ན་
བཟུང་བའམ། །ཞུ་དག་ཡང་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་བསྤྲུགས་ནས་
ནི། །ཐོས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མི་མཐོང་། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
པོས་དེ་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །བཞད་པ་ཆོ་ག་བཞིན་སྤངས་ནས། །ཁམ་པོར་
སྤྲར་མར་གཞག་པར་བྱ། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱུལ་ན་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཉི་མས་མི་

མཐོང་ངོ་། །ཁྱི་ཡི་ཤ་དང་རྩ་ཤ་དང་། །ཤ་ཆེན་དག་ནི་ཆོ་ག་བཞིན། །སྒྲངས་ནས་སྦྱོར་
བའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །ཐོས་ན་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་ངོ་། །བཤང་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་
ཡི། །རིལ་བྱ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་བ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །ཁྱི་ཡི་ཤ་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །རིལ་བྱ་
ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་བ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །ཤ་ཆེན་དང་ནི་སྦྱར་བ་ཡི། །རིལ་བྱ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་
བ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །བཤང་
ཤ་དང་སྦྱོར་བ་ཡི། །རིལ་བྱ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་བ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
སྦྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །བཤང་བཤས་བྱུང་སྟོག་
ཆགས་ལས། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་རིལ་བྱ་བྲ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །ག་བྱར་ཅན་སྦྱར་བ་ཡི། །རིལ་བྱ་
ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་བ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །གི་མི་ཨ་ག་རུ་སྦྱར་བའི། །རིལ་བྱ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་
བ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྟོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེར་འགྱུར་ངོ་། །ག་བྱར་གྱར་
གུམ་སྦྱར་བ་ཡི། །རིལ་བྱ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་བ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་
བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་གང་ཡང་རུང་། །ལྷག་
རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། །དེ་ནི་དེ་འདྲའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །སྟོབས་ཆེན་པ་
རོལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །དཔག་ཆད་བྱེ་བ་རྩོགས་པ་ཡི། །སྟེང་དུ་རྟོ་རྩེ་འདྲ་བར་
འགྱུར། །སྟོང་གསུམ་བཟོད་པའི་དཔལ་ལྷན་བ། །སངས་རྒྱས་འོད་དང་འདྲ་བར་

འགྲུལ། །འདོད་ཁམས་གནས་པའི་བྱ་མོ་དང་། །ལྷ་ཡི་མོངས་སྤྱོད་རིགས་བརྒྱུ་
 ལྷགས། །ཡང་ན་གཟུགས་ཁམས་གནས་པ་ལ། །སྟོབས་ཆེན་གྱིས་ནི་འདོད་པ་
 སྤྱད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆེག་མི་སྤྲང་བའི་དོན་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 སྤྲུལ་རྟོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རབ་དབྱེས་བདག །སེམས་འཁྲུལ་ཡིད་ལ་དབང་བ་
 རྣམས། །རོ་མཆར་གྱུར་ཅིང་སྤྱན་གདངས་ནས། །གསང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྤྲུལ་
 རྟོ། །ཞེ་མའོ་འདི་རབ་རོ་མཆར་ཆེ། །ཞེ་མའོ་གསང་གནས་མི་འགྱུར་བ། །ཞེ་མའོ་རོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་དག །ཞེ་མའོ་ཤིག་ཏུ་བྱི་མེད་ཆོས། །དེ་ནས་སྟོན་པ་དོན་ཆེ་འཛིན། །སྤྱིད་
 པ་བྱེད་པ་མི་འགྱུར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དོན་ཆེ་ཆོས་ཆེན་པོས། །དོན་ཆེའི་གསུང་དུ་བཀའ་
 སྤྲུལ་བ། །སེམས་དབང་དོན་ཆེའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དོན་ཆེ་འཛིན་རྣམས་མཉེས་པར་
 འགྲུལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་དབྱེ་བ། །སངས་རྒྱས་དོན་ཆེ་ཅན་མཉེས་
 འགྲུལ། །དོན་ཆེ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས། །གཙུག་ཏྲར་འཛོག་པར་བྱེད་པར་
 བཤད། །ཁྱོ་བའི་ནང་ན་དེ་མཆོག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དོན་ཆེ་རབ་བསྟོམ་པའོ། །རིག་པའི་
 ཀླུ་མོ་ཆོས་མཆོག་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྟོམ། །རིག་པའི་
 ཀླུ་མོ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཆེ་དཔག་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྟོམ། །ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་སྤྲུགས་
 རྣམས་ལ། །གདོན་མི་བ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ། །སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་
 བློ། །དོན་ཆེ་སེམས་དབང་རྣམ་པར་བསྟོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞོན་སྤྱན་མོ་ཡི་སྤྲུགས་རྒྱད་ལ། །གཤིན་ཆེ་གཤེད་ནི་བརྟག་པར་
 བྱ། །སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་བློ། །སྤྱི་བོན་མི་བསྐྱལ་བ་ཤིས། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དམ་ཆེག་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་

དེ་ཡིས་ནི། །སྲགས་མཉེས་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དག །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྦྱབ་བྱེད་
 བ། །སྦྱབ་པ་མོ་ལ་པན་པར་གསུང་། །དེ་ནས་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན། །གཙུག་པོ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གྱི་སྦྱང་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་དག་པས། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་
 བཀའ་སྦྱལ་རྟོ། །རི་ཅེ་ཉམས་ནི་དགའ་བ་དང་། །ནགས་ཆོས་རབ་ཏུ་དབེན་པར་
 བྱི། །བསམ་གཏན་དོ་རྩེ་རབ་བྱ་བ། །བརྒྱས་དང་སྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་སོ། །དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །སྲགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྦྱལ་བས། །གསུང་
 གི་ལས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ལས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པར་འགྱུར། །དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཆེན་པོ། །པརྒྱ་རྩ་གཤི་འོད་འབྱ་བ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ། །གནས་
 གསུམ་དུ་ནི་རིགས་བརྟག་གོ། །དབབ་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱས་ན་གདོན་མི་ཟ་
 བར་འགྱུར། །བསྦྱལ་དང་རེངས་དང་སྣ་ཆེན་པོ། །འཕགས་ལམ་བཞི་པོ་དག་གྱང་
 བྱི། །དོ་རྩེ་གྲུབ་པ་དག་གིས་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྟག་པར་འགྱུར། །བྱ་མོ་ལོ་གངས་
 བཅུ་གཉིས་མཐའ། །ཁྲེའུ་ལོ་གངས་བཅུ་གཉིས་པ། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 རྩོགས་པ། །བཟུང་ནས་དབབ་པ་རབ་ཏུ་བརྟག། །ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་ནི། །ལས་
 རྣམས་རབ་ཏུ་བསྦྱབ་པར་བྱ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱས་ན་ནི། །ཁམས་གསུམ་སྦྱེ་བོས་
 དབྱས་པར་འགྱུར། །

དེ་ལ་སྟོང་པའི་སྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆོག་འདི་རྣམས་སོ། །རྟུ་རྟུ་ཞུ་རྟུ་ནས་
 མཁའ་ཁམས་ནི་སེམས་མེད་ཅིང་། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་དང་། །དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་གྱང་། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱས་ན་འབབ། །རྟུ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་བདག །རྟུ་ནི་སྦྱ་ཡི་དོ་རྩེ་ཅན། །ཞུ་ནི་ཆོས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །འདི་ནི་གསང་

ཆོག་བསྟན་པ་ལོ། རྗེ་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པར་བཤད། །འགྲུལ་བ་དང་ནི་གཡོ་བ་
ཡིན། །འདི་ནི་བསྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་ཡིན་པར་འདིར་བ་བཤད། །ཁྱ་
གང་ཅམ་མམ་ཁྱོད་འཕ། །ཁྱ་བརྒྱད་ཅམ་མམ་ལྷ་ཅམ་དུ། །རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་རབ་
བསྐྱེད་ན། །འདི་གས་ཤིང་སྐྱག་ནས་འཕར་བར་འགྱུར། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
འགྱུར། །འདི་ནི་གསང་བ་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཀླུ་ལོ་རྗོ་རྗོ་འདི་ན། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་བདག། །སྐྱ་གསུམ་གནས་ནི་ཡོངས་དག་པས། །གསུང་ནི་འདི་
སྐད་བཀའ་སྤུང་ཏོ། །ཆེ་གཅིག་མ་གྱུར་པ་ཡིས་ཀྱང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པས་འདི་
དག་བྱ། །སྦྱོར་བ་གཞན་མིན་པས་བྱ་བ། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གཞིག་
པལོ། །དུར་ཁྱོད་སོལ་དང་ཕུབ་སོགས་ལས། །དག་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་
ནི། །སྐྱ་བཤིག་གཅེར་བྱར་བྱར་ནས་ནི། །ཁམས་གསུམ་དག་ཀྱང་འདིག་པར་
བྱེད། །དུར་ཁྱོད་རོ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཡིས། །དག་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་
ནི། །སྦྱོར་ཅ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། །འཆི་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །དཀྱིལ་
འཁོར་གྱ་གསུམ་བྱས་པ་ལ། །བ་ལང་ཤ་འཕྲ་རྟ་ཡི་ཤ། །ཁྱི་ཡི་ཤའཕ་སྤྱ་ཆོགས་
ཀྱིས། །རྗོ་རྗོ་འདི་གདོན་མི་བ་བར་འདིག་ཤ་ཆེན་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྗོ་རྗོ་ལས་
བྱར་འདིག་པར་བཤད། །འདི་ནི་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདི་གས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་
བཟད་ཡིན། །དག་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་ནི། །བཤད་གཅི་དག་གི་ཆོས་མཆོག་
ཅན། །ཆེར་མའི་མེ་ལ་ཁྱོས་ནས་བསྐྱེད་པས། །སངས་རྒྱུ་དག་ཀྱང་དེས་པར་
འདིག་ཆུ་ཐོའི་འགམ་གཉིས་ས་ཡིས་ཀྱང་། །དག་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་
ནི། །ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཀུན། །དུག་ལས་བྱར་བའི་ཆེར་མ་ཡིས། །བསྐྱེད་

བའི་ཆོག་དང་བཅས་པས་དགང་། །སངས་རྒྱས་དག་གྲང་ཤེས་པར་འཛིག །སྒྲེ་ཆེ་
ལན་མྱ་ལྟ་མར་དང་། །དུག་དང་དུར་དག་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསད་པ་
ལ། །འདི་དག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བཤད། །སོལ་ཁུས་གཤེར་བའི་གོས་དག་
ནི། །ཁྱོན་ཉེ་སེམས་ནི་ཁོས་ནས་སྟ། །རྒྱུ་པས་ཡིང་ག་མནན་ནས་ནི། །སྲིན་པོས་
ཁྱེར་བར་གདོན་མི་བ། །རུས་ཕྱེ་ཁྱེག་དང་དུག་ནམས་ཀྱིས། །གཟུགས་བརྟན་རབ་ཏུ་
བྱས་ན་ནི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དྲག་པོ་ཡང་། །སྦྱར་བ་དག་ཏུ་འབྱེར་བར་འགྱུར། །སྒྲེ་
ཆེ་བཤང་གཅི་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཡིང་ག་ཡོངས་སྟ་གང་བར་ནི། །སྦྱགས་ལ་རྒྱུ་པས་
རབ་མནན་ན། །ཆ་བ་ཆེན་པོས་བཏབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེ་ཁོ་བོའི་སྦྱང་པོའོ། །ན་མཆོས་མཆོག་ཀྱི་ལ་ལྟ་
ག་ཅི་ཏུ་བརྟོ་རྟོ། །ཨོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། །རྡོ་རྡོ། །བརྟོ་བརྟོ། །ཏ་ན་ཏ་ན། །ད་ཏ་ད་ཏ། །བ་ཅ་
བ་ཅ། །གར་གར། །འི་སྟོ་ལ་འི་སྟོ་ལ། །སར་བཞན་བཞན་ལ་ཀྱི་ན། །མར་ག་ན་བ་ཏི་
རྡོ་རྡོ་ཏུ་ཏུ་ཀྱི་རྡོ་ལ་ཏུ་པུ།

སྦྱོན་སྟེག་ཡང་ན་བསམ་གཏན་དག །ལུས་དང་ངག་སེམས་འཛིག་པ་སྟེ། །མ་
ཡིངས་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བྱ། །འདི་ནི་གསོད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཁོ་བོ་ཆེ། །རྣམ་པར་བཟང་པ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟ། །སྟ་རེ་ཐོ་བ་ཐུག་ན་
བསྐྱམས། །བསམས་ནས་བསམ་གཏན་རབ་ཏུ་བྱ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་ཁོ་
བོའི་དམ་ཆོག་གོ། །མཁའ་དབྱེངས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཡོངས་སྟ་གང་
བར་རབ་ཏུ་བསྟོ་མ། །གཏུག་པ་དེ་ཡིས་བསད་པར་ནི། །བསམས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
འཆོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །ཡོངས་སྟ་གང་བར་བསྟོ་མས་ནས་

ནི། གཤམ་པའི་སེམས་པས་བསད་ན་ནི། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཆི། སངས་
 ཀླུ་པ་གོང་བྱེད་དག་རྣམས་ལ། སྐྱུ་ཅིང་འཛིགས་པས་དབྱུགས་པར་ནི། སྐྱུ་པས་
 མཁན་གྱིས་ནི་མདུན་བསམས་ན། འཆི་བར་འགྱུར་བར་གཤོན་མི་ཟ། སྤྱི་པོ་ཁོ་
 པོ་སྤྱ་ཆོགས་ལ། གཤམ་ཞིང་ཁོ་བ་མི་བཟད་པས། དེར་ནི་སྐྱུ་པར་བྱས་བསམས་
 བ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཆི། འུག་པ་ཁྱ་དང་བྱ་ཆོད་དང་། མཆུ་རིང་བ་དང་ལ་
 རྣམས་ཏེ། དེ་ཡིས་ཐོས་པར་བསམས་ན་ནི། སངས་ཀླུ་པ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་
 འཛིག སྐྱུ་པ་ལྟར་བ་ཏུ་ཁོ་བ་ནི། འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད། འུག་
 གི་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ནི། དཔྱལ་བར་བསམས་ན་ཁྱེད་འཕགས་པའི། སྐྱུ་པ་དེ་ཐོས་
 པར་བསམས་ན་ནི། སངས་ཀླུ་པ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིག རྟོགས་བཅུའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡམས་སམ་གོང་པར་བྱེད་པ་རྣམས། འཛིགས་པ་ངེས་པར་
 འབེབས་པའི་མཆོག འདི་ནི་བསྐྱུ་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཐོ་བ་རབ་ཏུ་བྲག་པོ་
 ཡིས། བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་གྱིས་སྤྱིང་གར་བདེག རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་
 ཏུ། དག་པོའི་སློག་ནི་མེད་པར་འགྱུར། རྡོ་རྗེ་སྤྱ་རེ་ལ་སོགས་པས། གཤམ་ཅིང་
 གཤམ་པར་བསམས་ན་ནི། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ནི་མཆོག་སྤྱིན་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་
 བྲག་པོའང་འཆི། སྤྱང་བ་ལ་སོགས་སྐྱུ་པ་རྣམས་དང་། སྤྱ་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྤྱར་བྱས་
 གདབ། འདི་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དཀའ་བའོ། རྡོ་
 རྗེའི་སྤྱང་པོས་རི་ཅམ་ཏུ། སེམས་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་པ་ལ། གསང་བདག་
 ཉིད་གཏོགས་བསམས་ན་ནི། མཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཏུ་མིན། སྤྱོན་པ་སངས་
 ཀླུ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆང་། རྡོ་རྗེ་ཆོས་དང་རྡོ་རྗེ་ཅན། རྡོ་རྗེ་སྐྱུ་པ་གྱི་བཀའ་བཞིན་

དུ། །བསམ་གཏན་སྒྲོར་བས་འཆི་བར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་
དམ་ཆིག་ཁོ་བོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩེ་འཛིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཐུབ་ཆེན་པོ། །ཐམས་
ཅད་དབང་བསྐྱར་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་ཆེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །ཞེ་མའོ་རོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། །རྩེ་ཆེ་ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་བསྟན། །དེ་ལ་འདི་ནི་ལས་ཐོན་ཆོགས་ཀྱི་རྩེ་ཆེ་གསལ་
བའོ། །སྤྱལ་ནི་མི་སྤྱུག་འཛིགས་བྱེད་པ། །ནག་བོ་འབར་བ་འཕུག་ཅིང་ཁོ། །སྤྱེ་གཉིས་
མཆེ་བའི་ཐེང་ཅན་ནི། །རྩོ་རྒྱས་དག་གམ་སོལ་བས་བྲི། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྤྱེ་ཁོ་བོ་བསྤྱུ་
བའི་སྤྱིང་པོའོ། །

ཁྱི། མི་བཟད་པར་ནི་འགྱུར་བའི་དུག། །རྩེ་ཆེའི་དབུས་ན་འདུག་པར་
བསམ། །དུག་ནི་ཏ་ལ་ཏ་ལ་མཚུངས། །སྤྱེག་པའི་མེ་ཡི་ཁ་དོག་བཞིན། །བསྐྱོམས་ན་
འགྲུལ་བར་གདོན་མི་བ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དུག་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པའི་སྤྱིང་པོའོ། །རྩི་
རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་བྱུང་དུག། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གནས་པ་ཀུན། །དེ་ཡིས་ཁྱེར་
བར་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །འབབ་པར་གྱུར་པར་རྣམ་པར་བསམ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
ཡང་། །མི་བཟད་དུག་གི་རྒྱ་མཆོར་འགྱུར། །རེག་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱེ་བོ་ཀུན། །འཛིག་པ་
འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤྱེག་པ་རུས་སྤལ་ལ་སོགས་དང་། །སྤྱལ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་
དག་ཀྱང་། །སྒྲོར་བ་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱ། །དེ་ལ་
འདི་ནི་དུག་ཐམས་ཅད་འཕོ་བའི་སྤྱིང་པོའོ། །

མྱི། ལྷ་བ་རྩེ་ཆེའི་དུག་ལ་སོགས། །གཞན་ཡང་མི་བཟད་པ་ཡི་དུག། །ནམ་

མཁའ་དོན་རྣམས་ཀྱི་འཆང་། །བསམས་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་འཆང་། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་དུག་གི་དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་རྣམས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་
དུག་གསོ་བའི་དམ་ཆེག་རྣམས་ཀྱི་འཆང་། །

སྒྱུ་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །ཁ་དོག་དཀར་པོར་རྒྱུ་པར་བསམས། །འོད་
ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབར། །ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་བསམས། །གནས་བཞི་དག་ཏུ་
སྒྲིང་བ་ཡིས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལན་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པ་
ནི། །སྒྲུགས་པ་དག་ཏུ་རྒྱུ་བསམས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་གང་བ་ཡང་། །དེ་
མ་ཐག་ཏུ་དུག་མེད་འགྱུར། །ཞེས་དེ་སྐད་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་དུག་
ཐམས་ཅད་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །

ཞུ་། །འབྲས་དང་པོའ་མིག་འབྲས་བུ་དང་། །གང་གཞན་ནད་དུ་བཤད་པ་
རྒྱུ་ལ། །ཕྱག་ནང་དོན་ཀྱི་འཆང་བཞིན་དུ། །བསམས་པ་ཅེས་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར། །པར་
ཆེན་པོ་འདབ་པ་བརྒྱད། །ཆེ་བ་བཞིན་དུ་རི་མ་མེད། །དེ་ཡི་དབྱས་ན་འདུག་བསམ་
པ། །འོད་ཟེར་ལྷན་རྣམས་པོ། །སྒྲིང་པ་ན་ནི་དམ་ཆེག་གནས། །བསྐྱུལ་བ་ན་ནི་
དཀར་པོ་འདི། །བསམས་གཏན་གནས་ནི་གསང་བ་འདི། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་མེད་གསང་ཆེན་
ཡིན། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ནད་རྒྱུ་ལ་གསོ་བའི་རྣམས་ཀྱི་འཆང་། །སྒྲིང་པོའི་སྒྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་
ཆེག་རྒྱུ་ལ་སོ། །རྩི་ན་རྩི་ག། །ཞུ་རྩི་ག། །བརྩི་ག། །ནད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་འཆང་། །
ཡི་གེའི་ཆེག་ནི་གང་འདོད་པ། །དད་པས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འགྱུར་བ། །དེ་འདྲའི་
གཞུགས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དམ་ཆེག་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའོ། །ཡང་ན་ཁྱི་ལས་བྱུང་
བའང་རུང་། །རང་གི་ཕྱས་དག་སེམས་གནས་ལས། །བྱུང་བ་དག་ཏུ་རྒྱུ་པར་

བསམ། །འཁོར་ལོ་འཕམ་ནི་དོན་མེད་རུང་། །བསྐྱོམས་ན་དོན་མེད་པོ་འཕང་གནས། །ལུས་
དང་དག་སེམས་དམ་ཆོག་ནམས། །དེས་ནི་ཕྱེ་མར་བརྒྱག་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་
བརྩམས་ཏེ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་ནམས། །བྲིན་
རྒྱལ་ས་གོ་འཕང་དམ་པ་དག །དབྱེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱོལ། །འདི་སྐད་ཅེས་
གྲང་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རང་ལུས་དག་སེམས་དོན་མེད་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་དག་ནམ་
པར་བསམ། །དོན་མེད་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་ཆེན་པོ། །ནད་ལས་ཐར་པར་ནམ་པར་
བསྐྱོམ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །སློ་ལྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དག །དེ་ལ་སྤོས་པར་བསམས་ན་ནི། །འཆི་བར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཡིན། །བསམ་
གཏན་སྦྱོར་བ་འདི་དག་གིས། །ལས་སྦྱེས་སུ་ཡང་གང་གྲགས་པ། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
བརྒྱས་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འཛིགས་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་བདག་གིས་
སྤྲུགས་རྒྱལ་གྱིས། །དོན་མེད་བསམ་གཏན་ཆོག་བསམ། །འདི་ནི་ནད་ནམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དཀའ་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་མེད་འཛིན། །ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བ་འོད་པོ་ཆེ། །འདོད་དང་ཐར་པ་དོན་མེད་ཆེས། །གསུམ་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྤྲུལ་
ཏོ། །ཆོས་ནམས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྦྱེས་ཤིང་། །རང་བཞིན་དག་
པ་དེ་ཉིད་ལ། །འཁྲུལ་པའི་དོན་མེད་རབ་ཏུ་གསུང་། །བསམ་གཏན་བརྒྱས་པ་དོན་བཅོཌ་
པའི། །སྦྱབ་པ་པོས་ནི་རྟག་ཏུ་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས། །དབྱེ་བ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་། །དེ་ལ་འདི་ནི་མི་ལམ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་
གི་གནས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་པས། །སངས་རྒྱས་འོད་ནི་བཟང་པོར་
མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྫོགས་ལོངས་སྦྱོད་པ་ཡི། །སྦྱར་ཡང་བདག་ཉིད་སྦྱར་དུ་

མཐོང་། །སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་པས། །མཆོད་པ་བྱེད་པར་དེས་མཐོང་
ངོ་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་འབྱེད་ཀྱི་ཐུགས། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཡིས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་མས་གྱིས། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་། །རྩོ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཆེན་དང་། །གྲགས་པ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་ཆོས། །གསང་བ་རྩོ་རྩེ་
གྲགས་པ་ཆེད། །ཁྲི་ལམ་དག་ན་རང་གཟུགས་མཐོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྩོ་
རྩེ་ཅན། །སངས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུག་འཆལ་བའི། །ཁྲི་ལམ་འདི་འབྲུ་མཐོང་གྱུར་པ། །སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ལྷ་
ཡི་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་དང་། །བྲེལ་དང་བྱ་མོ་དག་མཐོང་ན། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་པར་
འགྱུར། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞིང་ན་བཞུགས་པར་དེས་པར་
མཐོང་། །ཐུགས་ནི་དགྲེས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་མཛོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་
སྟོལ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་ལུས། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་
བ། །བསམ་གཏན་རྩོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི། །དམ་ཆོག་སྐྱོར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཀུན་
དགའ་ར་བ་སྐྱེད་མོས་ཆལ། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་སོགས་པས་བརྒྱན། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་
གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པས། །བསམ་གཏན་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་མཐོང་། །སངས་རྒྱུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིས། །དེ་ནི་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་མཐོང་། །རིགས་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མཆོད་པ་བྱས་པར་དེས་མཐོང་ངོ་། །ཡང་གསུངས་པ། །རྩོ་རྩེ་
ལས་བྱང་སྐྱ་ཆོགས་པའི། །ཁྲི་ལམ་བྱི་མ་མེད་མཐོང་ན། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་
ལས། །སྐྱེས་པ་སྐྱ་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གདོལ་པ་བྱི་ཡི་སྐྱོར་ལ་སོགས། །གལ་
ཏེ་རྩོ་རྩེ་སྐྱོས་མཐོང་ན། །སྐྱོ་ལྡན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡི། །སེམས་གྱི་གནས་ནི་འགྲུབ་

པར་འགྱུར། །དེ་ལ་འདི་ནི་མི་ལམ་རྣམས་པར་དབྱུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལོ། །རང་
སེམས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས། །ནམ་
མཁའ་རྫོང་མེད་གནས་སེམས་འདི། །ཆོས་མེད་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །

དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་མཆར་དུ་གྱུར།
མདུག་དུ་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་
ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པ་རྫོང་མེད་སེམས་དཔལ་ལ་ཞུས་པ། བཙུགས་ལྡན་འདས།
འདི་ཅི་ཞིག་ལགས། །ཆོས་རྣམས་རྩ་མེད་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱུན་བཤད་
པ། །ཨེ་མའོ་རྩ་མཆར་ལས་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་
བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་
ཐུག་ན་རྫོང་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་
ཅས་གསུངས་སོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། །ནམ་མཁའ་
ནི་ཆོས་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་ཏེ། །མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་དེ་རྩ་མེད་
ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་ལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཡང་མི་སེམས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
དང་། །མི་ལམ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བར་རྫོང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས་པར་བྱལོ། །བཙུགས་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན། །ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་
མེད་ཅིང་བལྟར་མི་སྤང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས་པར་བྱལོ། །བཙུགས་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན། །ལུས་དང་། །རྒྱུ་དང་།

སེམས་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཞེས་གནས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་
སོང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ལུས་དང་།
དག་དང་། སེམས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དེ་དག་གཉིས་སུ་
མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

བཙུམས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གནས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དེ་འང་
འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་གནས་པ་འང་མ་
ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གང་ཁམས་
གསུམ་ན་མི་གནས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་ཚོས་གང་
གིས་ཀྱང་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བས་ན་བཙུམས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ཀྱང་། བཙུམས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ལེས་འབྱུང་བ་རྩོམ་ཞེས་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དེ་ཡང་ལུས་ལ་མི་གནས། དག་ལ་མི་གནས། སེམས་ལ་མི་གནས་སོ། །ཚོས་
གང་ཁམས་གསུམ་ན་མི་གནས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཡེ་ལེས་འབྱུང་བ་རྩོ་
ཞེས་གནས་ཡིན་ནོ། །

ཀྱང་། བཙུམས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། མི་ལམ་དེ་ནི་བདག་
གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལམ་མཐོང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་མི་སེམས་སོ། །མི་ཡང་བདག་
གིས་མི་ལམ་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་།

མི་ལམ་ལྟ་བུ། མི་ལམ་དང་འདྲ་བ། མི་ལམ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུགས་ལྟ་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྩི་
སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མི་ལམ་བདག་མེད་པའི་གནས་སུ་རྩིས་སུ་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །བཙུགས་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡིད་
བཞིན་གྱི་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་གསེར་རམ། རིན་པོ་ཆེ་ལས། དཔུལ་
ཡང་རུང་སྟེ། གང་བསྐྱངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱོར་པར་
བྱེད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ལ་ཡང་མི་བཞགས། ཡིད་བཞིན་
གྱི་རྟོར་བྱ་ལ་ཡང་བཞགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུགས་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྩིས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བཙུགས་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
དབྱེས་པའི་སྒྲུབ་གདངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། གསུང་
དང་། ཐུགས་རྟོ་རྩི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུགས་ལྟ་
འདས། གང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ངོ་མཆར་རྟོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཙུགས་ལྟ་འདས་ཐུག་ན་རྟོ་རྩི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་བཙའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །གང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་དངོས་གྲུབ་
 མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པ། སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་མདོར་བསྐྱུས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་དེ་དག་གང་ལ་གནས། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། འུང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱུ་དང་
 གསུངས་དང་ཐུགས་ལ་མི་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་། བཙམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་ལྷས་དང་དག་དང་མེམས་རྟོ་རྟེན་ལ་ནི་
 གནས་སོ། །ལྷས་དང་། དག་དང་། མེམས་རྟོ་རྟེན་དེ་དག་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 མི་གནས། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་གནས། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་མི་གནས།
 མེམས་ཀྱང་ལྷས་ལ་མི་གནས། ལྷས་ཀྱང་མེམས་ལ་མི་གནས། དང་ཀྱང་མེམས་ལ་
 མི་གནས། མེམས་ཀྱང་དག་ལ་མི་གནས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བས་མཁའ་ལྟར་ངོ་མ་ཉིད་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། རྟགས་དོན་རྩེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུང་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚས་གང་ལ་གནས་གནས་བྱུང་། དཔལ་དོན་རྩེ་མེས་པ་དཔལ་བཀའ་སྐུལ་པ་རང་གི་བྱས་དང་། དག་དང་། མེས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །བཙུང་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ། སེམས་གང་ན་གནས། བཀའ་སྩལ་བ། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་
སོ། །གསོལ་བ། རྣམ་མཁའ་གང་ན་གནས། བཀའ་སྩལ་བ། གང་ན་འང་མི་གནས་
སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་འོ་མཆོར་དུ་གྱུར་མཛད་དུ་
གྱུར་པས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཤིང་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་
འཁོད་པར་གྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དང་། གསུང་དང་།
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་
སྤྱིར་བཏུང་དོན་རྗེ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུག་པོ་ལོ། ། །

དེ་ནས་བཙུག་པོ་ལོ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འདུས་པར་
གྱུར་ནས། བཙུག་པོ་ལོ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། གསུང་
དང་། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་
བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་པོ་ལོ་འདས་ཐུག་པོ་རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྗེ་རྗེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སང་གའི་དམ་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱི་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
མཆོག །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུང་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱི་
མཆོག །ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །ཞུ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཆོད་དུ་བྱ། །བྱ་བཞི་ལྷན་
པ་རབ་ཏུ་མཛེས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི། །སྤྱི་ལོ་རྗེ་རྗེར་བཏུ་

བཞིན། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བྱས་ནས་ནི། རྟེན་ས་གསལ་བའི་མཆོད་པ་བྱ། འོན་
ཏང་རྟོ་རྟེ་ཅན་དག་མཉེས། འབའ་གཅི་ཁྱ་བའི་དམ་ཆིག་གིས། མཆོད་དངོས་བྱུ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དམ་ཆིག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དཀའ་
བའོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤྲིན་
ཀྱི་ཆོག་ས་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རབ་ཏུ་
གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྟོ་རྟེ་
ལས་སྤྱང་རོ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་མཆོག་གང་ཡིན་པའི། གཞུགས་ནི་དབུས་སུ་ལེགས་
བྱིས་པ། དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་སུ་འགྱུར། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་ལས་
སྤྱང་། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྟོ་
རྟེ་ཞེས་གནས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་གསལ་བའོ། རྟེན་ས་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་
དང་། ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ཞེས་གསལ་བ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ལས་
སྤྱང་རོ། རྟེན་ལ་འདི་ནི་རྟོ་རྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཐིག་གདབ་པའི་
ཡི་གེའི་གནས་རྣམས་སོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ། རྟོ་རྟེ་ཐིག་ནི་གདབ་པ་དང་། ཆོན་ཅི་དག་ནི་དབྱེ་བ་དག། སྤྲུགས་
ཀྱི་སེམས་ལས་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་དཀའ། རྟེན་ས་དམ་ཆིག་ཆུ་
ཤེས་པས། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲ་རྣམས་པལ་ནས་སུ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གནས་

བསྐྱོམས་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བཏག། ཀྲུལ་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་དང་། །ཡང་ན་སྤྱན་ནི་དབབ་པར་བྱ། །སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ཡིད་
འོང་། །རྗོད་སྤྱི་ཡོན་ཏན་འཕྱོག། །རྗོད་ཆོས་ནི་ཀྲུལ་པོ་ཆེ། །རང་གི་ཆོས་མས་
དབབ་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྤྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་རབ་ཏུ་ཏག་པ་
ཡིན། །རྗོད་སེམས་དཔའ་ཀྲུལ་པོ་ཆེ། །མ་སྒྲ་གྱི་ཡང་དབབ་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྤྲགས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱིན་ཆོབ་
ཅིང་། །ཡིད་ལ་དབང་བ་ཉིད་གཤེགས་ཏེ། །རབ་ཏུ་དགྱེས་པར་བྱུང་ནས་ནི། །གསང་
བ་དག་གིས་མཆོག་ཀྱང་སྟོལ། །འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྤྲགས་ཀྱི་སེམས་པས་
བྱ་བ་ནི། །རྗོད་གསང་བ་མད་པོ་ཆེ། །ཁྲོ་བའི་ཀྲུལ་པོས་བཀྱག་ནས་ནི། །སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱ། །རྗོད་ཅི་མེད་གསུམ་དག་གི། །དམ་ཆོག་མཆོད་པ་
དུས་གསུམ་པ། །རྗོད་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བྱ། །སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་
བྱེད། །འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྤྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །མད་དུ་
བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དབུལ། །བཤང་གཅི་ཤ་དང་འབྱུ་མར་དང་། །སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཅན་རྣམས་དང་། །ཁྲོ་བ་དག་གིས་སྤྲགས་རྣམས་ཀྱུན། །ཆོམ་པར་འབྱུར་བར་ཀྱན་ཏུ་
བཤད། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་རྗོགས་བྱེད་
པའོ། །ཐིག་གདབ་པ་ཡི་ཆོག་འདི། །བདག་ཉིད་གང་ཆེ་སྦྱོད་པ་ན། །རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱ། །རྗོད་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །ཡང་ན་རྗོད་ཅི་འཆིང་
བྲགས། །སྤྱོད་མ་རྗོད་འོད་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེན་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་གོ་
འཕང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱུ་ཀྲུལ་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ནི། །རྗོད་ཅི་ཐིག་སྐྱད་དག་

ལ་དགོང། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་རབ་ཏུ་མྱེད་བཅོ་ །ནམ་
བ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟར་ནི། །ཆོན་ཅི་དག་ཀྱང་ནམ་པར་བསྐྱོམ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡིན། །སྲགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་
ཡང་། །དོ་རྩེ་རྩྱ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྐྱེད་དག་སྐྱེད་དང་དམ་ཆིག་མཆོག་ །གནས་ལྟ་
དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཉག་ཏུ་བྱས་ན་ནི། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་ལས་
སྐྱེས། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱོ་ལྟར་ལ། །འདི་གས་ཤིང་སྐྱག་ནས་བྱིན་ཆོབ་མཛད། །དོ་
རྩེ་བྱམ་པ་བཞག་པ་ནི། །སྲགས་རྒྱུད་བདག་པོས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
ཉིང་འདྲིན་གནས། །བཟླ་པའི་སྐྱོས་ནི་བཟླ་པར་བྱ། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་འབྲས་
འདོད་པའི། །སྲགས་ཤེས་པས་ནི་སྐྱིན་སྟེག་བྱ། །བཤའ་ཅིག་འབྲུ་མར་ཤ་ལ་
སོགས། །སྐྱིན་སྟེག་ཏུ་ནི་དབྱལ་བར་བྱ། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་དག་ལ། །དོ་རྩེ་གསང་
བའི་སྐྱིན་སྟེག་དབྱལ། །དབྱས་སུ་རང་གི་ལྟ་ཡི་གཟུགས། །བསམས་ཉེ་གཞལ་དུ་
དབབ་པར་བྱ། །འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆིག་
གིས། །སྐྱིན་སྟེག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་
ཆིག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དགའ་བཅོ། །ནམ་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྐྱོབ་མ་དོ་རྩེ་
གསུམ་ལས་བྱང་། །ཞུ་ནི་ལྷས་དང་དག་སེམས་ལ། །བསྐྱོམས་ནས་དོ་རྩེ་གཟུང་
བར་བྱ། །རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། །འགགས་ཆེན་ནམ་པར་སྤང་མཛད་
དག་ །སྐྱེད་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཏུ། །བྱིང་ཡིས་བརྒྱབས་ནི་རབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་
ལ་འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་དོ་རྩེ་དེ་དམ་ཆིག་གོ།

ཞུ་ ཁྱི་བེ་ར་རྩྱ། །འདི་ནི་དམ་ཆིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་དང་། །དག་དང་།

སེམས་དོན་རྒྱུ་ལོ་ལོ། རྟེན་ལ་འདི་ནི་དོན་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་གསང་བའི་
ཡེ་ཤེས་གསང་བའོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཁམས་། །ཡོངས་སུ་གང་
བར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། རྟོན་རྒྱུ་འཇགས་ནི་འཛིན་པ་ཡིས། །སེམས་སྙན་རྒྱུ་ཡི་སྒྲིན་རྣམས་
བསྐྱོམ། །འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་སོ། རྟོན་རྒྱུ་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་ནི། །ཡུངས་ཀར་
དག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། རྟེན་ལ་དེ་ཡི་ཆེན་ནི། །བདག་ཉིད་དབང་བསྐྱར་རབ་ཏུ་
སྒྲུབ། རྟོན་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། །བྱམ་པ་དམ་ཆོག་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །བཟུང་བར་མཁས་པ་དག་གིས་
བསྐྱོམ། རྟོན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བསམ། །སྒྲོབ་མ་ཉན་ཏུ་སྒྲོ་བཏུན་ལ། །ལུས་དང་
ངན་སེམས་དོན་ཆེན་ཅན། །སྟགས་ཤེས་པས་ནི་དགོད་པར་བྱ། རྟེན་ལ་འདི་ནི་དབང་
བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབར་
བྱའོ། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟོན་གསང་བ་གསུམ་བས་
བྱང་། །ཁམས་གསུམ་དག་གིས་བྱལ་བྱས་བ། རྟོན་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྒྲིན། རྟེ་
ལ་འདི་ནི་སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་ཆེན་པོའི་གསོལ་བ་བྱ་བའི་ཆོག་གསང་
བའོ། །བྱང་ཆུབ་དོན་སངས་རྒྱལ་ལ། །མཆོད་ཆེན་རྒྱུ་སྒྲུབ་བ་བཞིན། །བདག་
ཀྱང་འགྲུ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་དོན་རྒྱུ་དེང་བདག་སྒྲུབ། རྟེ་ཆེད་ལ་དབང་
བསྐྱར་བ། །རབ་ཏུ་དབྱེས་ནས་སྒྲོབ་པར་མཛད། །སྟེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་
ཡིས། །སྤྱིང་གར་བདག་པོ་གཞག་པར་བྱ། རྟོན་སྒྲོབ་མ་སྒྲོ་བཏུན་ལ། །སྟགས་ཀྱི་ཡི་
གེའི་ཆོག་བྱེན་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་

གསུངས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་གསང་བ་བསྒྲག་པར་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཆགས་གསང་
པར་བྱ། །བརྩུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྤྲ་བར་བྱ། །མ་བྱེན་པར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་། །བྱད་
མེད་དག་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ། །རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནི་འདི་དག་གིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ། །འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་ཉག་པའོ། །སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་སྤྲས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་
སྤྲགས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱ། །སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །གསང་བ་སྦྱིན་པ་
བརྩམ་པར་བྱ། །ཁུ་བའམ་ཡང་ན་བཤང་བའང་བྱང་། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྤྲགས་ནས་
ནི། །རྡོ་རྗེའི་སྒོས་ནི་བཟའ་བར་བྱ། །འོན་ཏང་དངོས་གྲུབ་རྟེན་མི་དགལ། །རྣམ་པ་འདི་
བཞི་གསང་ཆེན་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ནི་ཀུན་གྱི་གསང་། །སྤྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱད་མེད་
གཟུགས། །སེམས་ཅན་དོན་སྦྱོང་ཕྱིར་གནས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲགས་ཀྱི་མཉེས་པར་བྱ་བ་གསང་བའོ། །

སྤང་པོའི་ཤ་དང་རྟ་ཡི་ཤ། །ཤ་ཆེན་དག་ཀྱང་བཟའ་བྱ་ཞིང་། །སྤྲགས་རྣམས་
ཀུན་ལ་དབྱུང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མགོན་པོ་མཉེས། །ཉིན་རེ་རྡོ་རྗེ་སྒོ་བ་མ་
ལ། །མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། །བཤང་གཅི་ཤ་ཡི་བྱ་བ་དང་། །རྡོ་རྗེ་
གསང་བའི་ཚིག་དག་གིས། །སྤྲགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡི་གེ་མོ། །བསྐྱོམས་ན་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་འབར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲགས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་
ཅས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དག་ཀྱང་། །ནན་ཏན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པར་
བྱ། །མི་སྤང་སྟོབས་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །རྡོ་རྗེ་དབྱུག་པའི་མཆོག་དག་ཀྱང་། །རྡོ་

རྗེ་སྐྱུ་ཡི་བཀའ་བཞེན་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་དག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྲུག། བཤང་གཅི་
དང་ནི་ཤ་ཆེན་རྣམས། ཆ་ནི་མཉམ་པར་བྱས་ནས་སུ། ཁམ་པོར་སྦྱར་མར་བཞག་
ན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོད། འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་
ལ་འདི་ནི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེ་མངག་གཞུག་པ་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པའི་དམ་ཆོག་
གི་མཆོག་གོ།

རྗེ་ཉི་འབར་བའི་འོད་བཟང་པོ། རྣམ་མཁའ་དོན་རྗེའི་དབུས་སུ་བསམ། སངས་
རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས། ཡོངས་སུ་གང་བར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཡི་སྐྱུ་
གསུང་ཐུག་གི་གནས། དེར་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དབབ་པར་བྱ། དེ་ལ་འདི་ནི་སྐྱུ་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དོན་རྗེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྱིང་པོའོ། ཞུ་ཁྱེ་སྤྱི་ཐུག་
ན་དོན་རྗེའི་གཞུགས་ཆེན་དང་། ཐུག་ན་པརྫོ་འོད་ཆེན་དང་། གཞུག་གིས་མི་སྤྲུབ་
གཞུགས་ཆེན་དག། བསྐྱོམས་ནས་གསང་བའི་གནས་བཞག་གོ། དེ་ལ་འདི་ནི་དོན་རྗེ་
གསང་བའི་གནས་སོ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། མི་བསྐྱོད་པ་ནི་
རབ་ཏུ་བཏྲག། ཆོ་དཔག་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། དོན་རྗེ་སྤྱང་མཛད་དེ་བཞེན་ཏེ། འོད་
ཆེན་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོས་བསྐྱུལ་བར་བྱ། དེ་ལ་འདི་ནི་
དོན་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་བའོ།

ཞུ་མཁུང་ཅེ་ཆེ་དང་དོན་རྗེ་ཆེ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། རྗོ་
རྗེ་ཆོག་བཞེན་བསྐྱུལ་ན། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་འབྲུག། འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་
གསུངས་སོ། ཉམས་དགའ་བ་ཡི་རི་དྲགས་དང་། རྒྱ་མིང་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་སུ། རྒྱ་
བ་བྱེད་ནི་ཆོན་ཆད་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་གདོན་མི་བ། རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅ་ཐུག་

གི། རྩལ་ཐུན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཡི། །དེ་ཡི་འཁོར་ཆོག་ས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱང་ཐོས་འགྱུར་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཡང་འཛོལ་བར་འགྱུར། །བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་བཞད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་མངག་གཞུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བའི་དོ་རྩེ་གསང་བའོ། །

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་བཞིན་གསུང་གི་དོ་རྩེ་འཛིན། །དོ་རྩེ་སྐྱེ་ཡི་དགོད་པ་ཆེས། །མངག་གཞུག་པ་དག་ཉག་ཏུ་བསྐྱལ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་གནས་སོ། །དམ་ཆིག་བསྐྱལ་བ་དང་། དམ་ཆིག་གཏོང་བ་དང་། དམ་ཆིག་སོད་པ་དང་། དམ་ཆིག་བཅིང་བའོ། །མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེན་དག་པ་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པ་ནི། །དོ་རྩེ་མཛད་བྱུང་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་གཅིག་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའང་རུང་། །གལ་ཏེ་དབང་དུ་བྱ་འདོད་ན། །དོ་རྩེ་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ་ཆེ། །གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་བསམ་སོ། །དོ་རྩེ་འཇམ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེའི་དབྱས་སུ་བསམ། །མདའ་ལྷའི་སྟོར་བ་དག་གིས་ནི། །དབྱ་རྒྱན་ཅེ་མོ་ཡང་དག་སྟོ། །གནས་ལྷ་དག་ཏུ་སྤྲུགས་ཤེས་པས། །དོ་རྩེ་ཁོ་བོས་རབ་ཏུ་དབབ། །སྤངས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་བསྟོམ་པ་ནི། །བྱིས་པའི་སྟོན་མཁས་ཆེན་གྱིས། །བསམ་གཏན་འདི་ནི་ཆེ་བྱེད་དུ། །གསང་བའི་བསྐྱལ་བ་དག་གིས་བསྟོམ། །སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་རབ་གསང་བ། །དོ་རྩེའི་དོན་གྱིས་སྟོ་ཡིས་

གསུངས། །སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་དག་ནི། །ནམ་མཁའ་རྗོད་མེད་དབྱུང་
བསམ་བཤ། །སྤྲུག་གི་རྗོད་མེད་ཀྱི་ལ་སོགས། །རྗོད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམ། །ཞི་
ནི་མིག་གི་དབྱུང་བསམས་ནས། །འདི་དག་ཆོག་བཞིན་དུ་བསྟན། །སྤྲུག་རྣམས་
ཀུན་གྱི་གཟུགས་དག་ནི། །སྤྲུག་སྤང་རྗོད་ཅན་དུ་མཐོང་། །བཀའ་སྐྱོམ་ལ་སོགས་
ཅོན་མོངས་ཆེ། །སྦྱོར་བ་འདི་ནི་རྣམ་བསམ་ན། །རྗོད་མེད་སྤྲུག་གི་བཀའ་བཞིན་
དུ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཟུགས་ཆེན་
པོ། །བསམ་ན་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར། །འི་ནི་ཁ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱོམ། །ཞི་ནི་ཕྱེ་
ལ་འདུག་པར་བསམ། །བཟའ་པར་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་
བརྒྱན་པ་སྟེ། །ཞི་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཡེ་ཤེས་རྗོད་མེད་ལས་སྤྱང་
བཤོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྗོད་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་པོ་ཆེན་
པོ་རྗོད་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། །རྗོད་མེད་སྐྱོམ་པའི་ཆོག་གི་མཆོག་ །རྗོད་མེད་གསུང་
སྤང་བཤོ། །ཁྱི། །སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་བཟང་པོ། །ནམ་མཁའ་རྗོད་མེད་དབྱུང་
སྤྲུག་བསམ། །རྗོད་སྤྲུག་སྤང་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་དེ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བསམ། །རྒྱན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཅུང་ཟད་སེར་བརྗོད་མེད་འགྱུར། །ཞི་བ་ཐོར་
ཆུགས་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། །བསམས་ནས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་པར་བྱ། །རྗོད་དཔའ་པོ་
ཆེན་པོ་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀུན་ནས་
དབྱངས་རྗོད་མེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། །རྗོད་ཆེན་པོ་
སྐྱོམ་པའི་ཆོག་འདི། །ཉིད་ཀྱི་སྤྲུང་གསུང་དང་སྤྲུག་རྗོད་མེད་ལས་སྤྱང་རོ། །

ཕྱི། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་དོན་རྗེའི་དབྱས་སུ་
བསམ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་གྱི་ཚོག་ཡིས། །དོན་གསུམ་གྱི་གྲགས་ཆེན། །ལུས་དང་
དག་དང་སེམས་ལ་དབབ། །བསྐྱལ་བྱེད་དོན་མ་བསྐྱོམ་མོ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁ་དོག་དཀར་མོར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །དོན་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་པོ་
ཆེ། །བསམས་ལ་སྤྲུགས་གྱི་ཚོག་དགོད་དོ། །དོན་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་འདྲ་ཟེར་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ། །བསམ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེའི་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་འདི། ཉིད་གྱི་སྤྱོད་དང་།
གསུང་དང་། སྤྲུགས་དོན་རྗེའི་ལས་སྤྱང་དོ། །

རྒྱ། སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་དམ་བ་དག །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་དབྱས་
སུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཚོག་ཡིས། །དོན་བསྐྱོམ་བས་དབབ་པར་བྱ། །རྫོགས་
ལ་ནི་ཞོར་སྤྲུབ་པ། །གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞི་བ་གཞོད་སྤྱིན་གཟུགས་
འཛིན་པ། །ཐོར་ཚུགས་དབྱ་རྒྱན་དོན་རྗེའི་ཅན། །སངས་རྒྱས་ལྔ་ཡི་ཚོག་ཡིས། །གནས་
ལྔ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དོན་རྒྱུད་ཅིའི་ཚུ་དེ་ཡིས། །བསམ་གཏན་གནས་ལ་
འདུག་ལ་དབྱལ། །དོན་སེམས་དཔལ་ཚོག་ཡིས། །དབྱ་རྒྱན་དེ་ལ་རྣམ་པར་
བསམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་སྤྱིན་དབང་། །གཞོད་གནས་དབང་པོ་འདྲ་ཆེན་
གཉིས། །དོན་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སྤྲུབ་པའི་ཉོག་གི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། །དོན་
འདོད་བ་ཉི་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་

ཞུགས་ནས། གཞོད་སྤྱིན་མོའི་དོན་ཅེ་དམ་ཆོག་གི་ཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་
དང་། སྤྱགས་དོན་ལས་སྤྱང་ངོ་། །

ཀྟོ། མཁའ་དབྱིངས་དོན་ཅེ་དབྱུས་གནས་པར། །སྤྱ་བཞི་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་
བཟང་། །ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་བཞི་ལས་བྱས། །མེ་ཏོག་སྟོས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་
འཁྲིགས། །གཞོད་སྤྱིན་མོའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་གང་བར་
བསམ། །གཞུགས་ཀྱི་སྤྱིན་དག་རྣམ་བསམས་ལ། །དོན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བས་
དབབ། །གཞུགས་ནི་གཅིག་ཏུ་བསམ་པར་བྱ། །ལུས་གསུམ་དོན་ཅེ་བྲེ་བྲག་གིས། །དེ་
ཡི་བསམ་གཏན་བསྟོམ་པར་བྱ། །དོན་ཅེ་འཇམ་པའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །དབྱ་ཀྱུ་ལ་
ནི་ཁོ་བོ་བསྟོམ། །སྤྱིང་གང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོག་བསྟོམས་ལ། །དོན་ཅེ་སྦྱོར་བ་བརྩམ་པར་
བྱ། །གཞོད་སྤྱིན་མོ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་བསྟོམ་པའི་དོན་ཅེ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་དོན་ཅེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དོན་ཅེ་སྤྱགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་དོན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་།
སྤྱགས་དོན་ལས་སྤྱང་ངོ་། །སྐྱེ་དང་གསུང་སྤྱགས་ཡང་དག་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་
གཞུགས་འཛིན་འདི་བཟང་པོ། །རྩ་སྤྱོད་མོའི་གསེར་འོད་འབྱ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མོ་དག་
ལ་གནས། །མི་སྤང་ལ་སོགས་ཡང་དག་གྲུབ། །འཇམ་པའི་འོད་དང་འབྱ་བར་
འབྱུང་། །གཞོད་སྤྱིན་ཀྱུ་ལ་སོ་གྲུབ་པ་ཆེ། །རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོར་འབྱུང་། །དེ་
ལ་འདི་ནི་དོན་ཅེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུགས་གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་

སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡི། །མཛེས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ནི། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བར་
འགྱུར། །གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བདག་པོར་
འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བྱེད་པའི་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་རབ་བསྐྱོམ་
པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དོ་
རྩེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བདག་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་
རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྨྱོད་པ་འདི། །ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་སྤྱང་ངོ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྣམས། །ལུས་དང་དག་
སེམས་སྐྱོམ་པ་ནི། །རང་ཆུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་
འགྱུར། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འདི་རིག་པའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་སོ། །ཐོར་ཆུགས་དབུ་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་གཟུགས། །ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
འབྲ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བྲ། །ལོ་
གངས་བཙུ་བྲུག་ལོན་པ་ནི། །རྒྱུ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲུབས། །བཞིན་སྤྲུག་
མིག་གི་དཔྱད་པར་བྲ། །ཉིད་ནས་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱད། །སྤྱན་གྱི་གོ་འཕང་
ལོངས་སྨྱོད་ཅིང་། །དོ་རྩེའི་མཆོན་མས་བསྐྱོམ་པར་བྲ། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་
ཤེས། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱུབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཙུན་
མོར་བྲ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་གནས། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་དུས་བཞིར་

ནི། གསང་བའི་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བྱ། རྫོང་བུ་རྩ་བ་འབྲས་བུ་ཡི། བཟའ་དང་བཅའ་
 བ་སྦྱད་པར་བྱ། འོན་ཏང་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེ། ཁྲི་བ་དྲུག་གིས་དེ་དག་ཀྱིས། གདོན་མི་ཟ་བར་འཛོལ་བར་འབྱུང་། རྟག་ཏུ་
 གཞན་གྱི་ནོར་རྒྱ་ཞིང་། བསང་པའང་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དོན་རྩེ་
 གནས་སྦྱད་པ། རྫོམ་པ་འདིས་ནི་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམས། འདོད་ཆགས་དོན་རྩེ་སྦྱགས་ཀྱི་
 མོ། འོན་ཏན་ལྷག་རྒྱད་སྤྲ་མ་གྱི། གསུང་གི་དོན་སྦྱགས་མཆོག་ལ། འདི་ནི་ནས་
 བ་ཀྱན་ཏུ་རིགས། བསམ་གཏན་ཡིག་གསུམ་དོན་རྩེ་ཅན། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་གྱི་
 བསམ། རྟེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཁྱེན་པ། མཉེས་པར་འབྱུང་བ་གདོན་མི་
 ཟ། སྦྱབ་པ་པོ་ནི་སློབ་ཀྱིན་པས། རྟགས་ཆལ་དག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱང་། ཁ་ཟས་
 བཟང་པོ་བསྟར་བ་དག རྟེ་དག་སྦྱག་ནས་སྟེར་བར་འབྱུང་། རྫོན་རྩེ་བདག་ཉིད་
 གསུམ་འདས་ནས། རྫོན་རྩེ་ཡི་གེ་འདིག་པར་འབྱུང་། ལྷ་མོ་སྦྱ་མོ་གཞོད་སྦྱིན་
 མོ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམ་མི་མོའང་རུང་། རྟེན་ནས་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ། རྫོན་
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟེན། འདི་ནི་སྦྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟེ་ཉིད་གསང་བའི་
 ཚུལ་ཆེན་ཡིན། རྫོན་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་འབྱུག་
 པའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་པའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། རྟེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་དང་། གསུང་དང་། སྦྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་
 འདུས་པ་ལས། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་རྩེ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟུ་དྲུག་པའོ། ། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འདུས་ནས།
བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་
རྩོམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། མི་བསྐྱེད་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོ་
རྩོམ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩོམ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསང་བའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩོམ་ཞི་བ་དགའ་བ་
ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་སྟོན་པ་རྩོམ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཛིན་
ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟུག་། རྩོམ་ནམ་མཁའ་བྲི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་
མེད། རྩོམ་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་དབལ་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་
རྩོམ་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། རྩོམ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། རྩོན་ཡོད་རྩོམ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་
པ། དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། བསྟོད་ཆོག་ཞི་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། རྩོམ་ཡོངས་སྟོང་
བསྟོང་ན་ནི། རྩོམ་སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་འགྱུར། རྩོམ་སྟོན་པ་རྩོམ་
འཛིན། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་རྩོམ་བཅེ་བ། རྩོམ་གསང་བ་གསུང་དག་པ། རྩོམ་འོ་
གསུང་ནི་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་
ཡི་གེ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡོངས་སུ་དག་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་བཞིན་བྲི་མ་
མེད། །

དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་རྩོམ་ཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་

དོན་ལྡན་ལྟུང་རྩོད། །སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །དམ་ཚིག་བཞི་ནི་བསྐྱེད་བར་
བྱ། །ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་བཟུང་བར་བྱ། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
པོས། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོན་དེ་དམ་ཚིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་ལྡན་ལྟུང་རྩོད། །དམ་ཚིག་བཞི་པོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །གསུང་
གི་དོན་ལྡན་ཡི་གེ་ཆེས། །བཤང་གཅི་དག་ནི་ལྟུང་ལྟུང་། །འདི་ནི་གསང་བ་མཛད་ལྟུང་
བཤོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། དོན་དེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་ལྡན་
ལྟུང་རྩོད། །

དོན་ལྡན་སེམས་དཔའ་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེས། །དམ་ཚིག་བཞི་པོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཁྱེད་
དང་ཁྱེད་ལྟུང་བཟུང་བར་བྱ། །བརྟུང་ཁྱེད་ལྟུང་བཟུང་བར་བྱ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་དོན་ལྡན་ཡི། །དམ་ཚིག་འདི་ནི་མཛད་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཀྱི་བཟུང་བ་འདི། །དོན་
དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ། །གང་ཞིག་དམ་ཚིག་འདི་སྐྱེད་བཤོ། །དོན་ལྡན་སེམས་དཔའ་
འོད་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསུང་པོ། །དེ་མ་ཐག་ལྟུང་སངས་རྒྱུ་
འཕྲུལ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་རང་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་
ལྡན་ལྟུང་རྩོད། །དེ་ཡི་ལྟུང་ཀྱི་སྐྱེ་བཤོ། །དོན་དེ་སྐྱེ་ལ་རབ་ལྟུང་གསུང་། །སེམས་ཅན་
གསུང་བཤོ་རང་ཆུལ་ཏེ། །དམ་ཚིག་མཚོག་ལྟུང་ལྟུང་། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་

འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་རྗེ་ལས་ལྷུང་བའོ། །དགེ་བ་བརྩས་ལས་
ཀྱི་ལམ། །བྱད་བ་ཡེ་ཤེས་སྤངས་བ་རྣམས། །དམན་པར་མོས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་
ཆོག་འདི་ནི་མཛད་པོ་ཆེ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདག་པོས། ཆངས་པའི་དམ་ཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་རྗེ་
ལས་ལྷུང་ངོ། །

གཉི་ཐུག་ལས་ཀྱི་ལམ་གང་རྣམས། །བྱེད་བ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྤྱུག་
བ། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་སྟེ། །སྐྱུ་ཡི་དོན་རྗེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་
རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། བྲག་པོའི་དམ་ཆོག་འདི། ཉིད་
ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་རྗེ་ལས་ལྷུང་ངོ། །ཁམས་གསུམ་དག་ན་གནས་
བ་ཡི། །བྱད་མེད་དོན་རྗེ་ལས་ལྷུང་རྣམས། །སྤྲོ་ཆོགས་དངོས་པོས་སྤྱད་བ་ནི། །དམ་
ཆོག་མཆོག་ཏུ་མཛད་ལྷུང་བའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་ཁྲབ་འཇུག་གི་དམ་ཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་།
ཐུགས་དོན་རྗེ་ལས་ལྷུང་ངོ། །སེམས་ཅན་ལས་ལྷུང་ངེ་སྟེད་བ། །དབྱེར་མེད་སྐྱུ་གསུམ་
ལ་གནས་བ། །དོན་རྗེ་མཁའ་དབྱེངས་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །བསམ་གཏན་དོན་རྗེ་ས་གསང་
པར་བྱ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་རང་
གི་དམ་ཆོག་དོན་རྗེ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་རྗེ་ལས་ལྷུང་ངོ། །

སྐྱུ་ཡི་དོན་རྗེ་ཆངས་པར་འགྱུར། །གསུང་གི་དོན་རྗེ་དབང་ཕྱག་ཆེ། །ཐུགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དོན་རྗེ་འཛིན། །དེ་ཉིད་ཁྲབ་འཇུག་རྩ་འཁྱུལ་ཆེ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། གཞོད་སྤྱི་ན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་

ཆོག་ལད། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་དོ། །

[illegible]

བཤང་གཅི་དང་ནི་ཐྱག་དག་བཟའ། །ཆང་ལ་སོགས་པའང་རྟག་ཏུ་བརྟུང་། །རྩོ་
རྩོ་མཁའ་ལྟོང་སྟོར་བ་ཡིས། །གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བྱ། །རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀུན་འབྱུང་བ། །ཁམས་གསུམ་དག་ན་རྣམ་པར་སྟོང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་

འདོད་པའི། །དམ་ཚིག་མ་ལུས་སྤྱད་པར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མེད་
དམ་ཚིག་གི་རྗེས་སྤྱེའབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་མེད་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་ལུས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི།
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་མེད་ལས་སྤྱང་ངོ་། །

ལུས་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནི། །དོན་མེད་ལས་ནི་བྱང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་
ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟག་པར་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་མེད་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་རག་གི་དངོས་བྱུང་ཀྱི་དམ་ཚིག་
འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་མེད་ལས་སྤྱང་ངོ་། །ཚིག་གི་ལས་ལམ་
མ་ལུས་པར། །ཁམས་གསུམ་གྱི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཚིག་གི་དངོས་བྱུང་ཡིད་
འོང་འདི། །དམ་ཚིག་གིན་ཏུ་འདའ་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་མེད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་སེམས་དོན་མེད་དམ་ཚིག་གི་དངོས་བྱུང་འདི།
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་མེད་ལས་སྤྱང་ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་དོན་མེད་རང་བཞིན་
ཀུན། །དོན་མེད་བརྟན་པ་འཛིན་པས་བསྐྱོམ། །དོན་མེད་མི་བྱེད་གསུམ་ལྟན་གྱི། །དམ་ཚིག་
བཤད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །བཙུང་ལྟན་འདས་ཀུན་ཏུ་མཛེས་དགའ་དོན་མེད་སེམས་དཔམས་
དེ་སྐད་ཅེས་དགའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བདག་པོས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མེད་སྤྱང་པའི་དམ་ཚིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་མེད་ལས་སྤྱང་ངོ་། །

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དེ་བཞིན་
ཏོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྤྱོད་བཅས། །ཕྱག་འཆལ་ན་ནི་མ་རུང་འཇུག། །དེ་ནས་ཡང་

ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་འི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དམ་ཆིག་འདི།
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །

ཀྱུན་ཏུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། །བསམ་གཏན་དོ་རྩེ་གསུམ་སྦྱོར་བས། །ཐུགས་སྒྲོས་པས་ནི་བསམ་གཏན་
བྱ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་ཐུགས་
སྐྱབ་པའི་དམ་ཆིག་དང་། སྒོམ་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་
ལས་ཕྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ནི། །སམ་གཏན་དོ་རྩེས་བསྐྱུ་
བར་བྱ། །དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་མཆོག་ །དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་བའོ། །དེ་
ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་བསྐྱེན་པ་དང་།
སྐྱབ་པ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །

དོ་རྩེ་བཤད་གཅིས་ནས་མཁའི་དབྱིངས། །ཡོངས་སུ་གང་བར་རྣམ་པར་
བསམ། །དུས་གསུམ་དོ་རྩེ་དག་ལ་དབུལ། །དམ་ཆིག་རབ་ཏུ་བརྟག་པའོ། །དེ་ནས་
ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་དོ་རྩེ་མི་སྣང་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །དུས་
བཞིར་རི་ལྷར་མཆོག་བཞིན་བྱ། །དོ་རྩེ་མོ་ནི་ཉིན་རེ་སྤྱད། །ཡང་ན་རྩེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་
དཔྱོག་ །དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་རྫོགས་ཤེད་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་ནས་མཁའི་རིག་འཛིན་ཀྱི་དམ་ཆིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་

དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་ལས་ལྷུང་ངོ་། །

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ནི། །དབྱ་རྒྱ་དག་ལ་བསམ་གཏན་བསམ། །དོན་གསུམ་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། །ཁྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པོ། །དེ་ནས་ཐུག་ན་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་ཐུགས་འཆང་ལས་དང་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་ལས་ལྷུང་ངོ་། །སྐྱ་ཡི་དོན་ལ་ཟུམ་ལ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཛིན་པ་དང་། །མདོ་གདོན་ཆོག་འདི་བྱ་བ་ལ། །ཉག་པར་དོན་ཆོས་སྟེ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བོ་ཉིད་དག་པ་དོན་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནོ། །དེ་ནས་ཐུག་ན་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་དོན་ལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དགོངས་ནས་ཅད་མི་གསུང་བར་གྱུར་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆཛལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཅིའི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཅད་མི་གསུང་བར་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་འདི། སྐྱ་

དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་མེད་པའི་ཡི་གེའི་ཆོག་ལ།
 རྩོད་མེད་པའི་ཡི་གེའི་ཆོག་བརྗོད་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་སོ། །རིགས་
 གྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འདི་སེམས་པ་ནི་འདི་སྙམ་དུ་
 གྱུར་རྟོ། །སྐྱེ་མི་འགྱུར་མ་སྐྱེས་པ། །གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱང་མཆན་མ་མེད། །ནམ་
 མཁའ་དོན་རྩོད་ཀྱི་ལས་བྱུང་། །ལོག་པར་བཟུང་བས་ཐེན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་འཇམ་
 དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་དོན་མེད་ཆོག་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱན་འབྱུང་བར་མི་རྟག་
 ཏུ་གསོལ། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འདི་
 བློ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩེད་ཀྱི་དོན་མེད། སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་བ་གཤེགས་པ་དང་། བྱོན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །དེ་ཅི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། ཆངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཡི་གེས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་མི་ཤེས་
 བས་འདི་སྙམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ། ཅི་དོན་མེད་པའི་ཉིད་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ནས།
 གསང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་འཆད་དམ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ཡང་མཆིས་སོ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྱེད་
 རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྐྱེ་དང་། གསུང་

དང་། ཐུགས་རྗེ་མེད་པ་མི་འགྱུར་བ་རྟེན་པ་འདུག་པར་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་
ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྗེ་མངོན་པར་བྱང་
ཚུབ་པ་ནི་དོན་ཉིད་མེད་པ་མི་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བྲ། སེམས་ཅན་
ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཚུབ་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་མེད་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་མ་སེམས་ཅན་དེ་དག་
ནི་སྐྱེ་གསུམ་རྗེ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྗེ་མེད་པའི་ཤེས་
ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྗེ་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་
དང་། ཐུགས་རྗེ་མེད་བདག་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་བདག་
མེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་མེད་པ། །རྟོག་པ་རྗེ་མེད་ལས་བྱུང་བ། །སྤྲ་བར་
བྱེད་པ་སྤྲ་མ་ཡིན། །

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཙུམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱག་ན་རྗེ་མེད་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་བཙུམ་ལྡན་འདི་སྐད་
ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་རྗེ་མེད་དངོས་བྱུང་མེད་ལྟར་ཡང་དག་པར་འཇུག། གང་ན་གནས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་མེད་ལས་གསུངས་པ། བཙུམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྗེ་སྟོན་པ་དག །རང་གི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་།
ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་མེད་ལ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲར་

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་
དང་། ཐུགས་རྗེ་མེད་དངོས་བྱུང་དང་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་ན་གནས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་མེད་བདག་པོས་གསུངས་པ།
བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་
ཀྱི་དངོས་བྱུང་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ། ནམ་མཁའ་གང་ན་གནས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་གསུངས་པ། གང་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ངོ་མཆར་དུ་སྒྱུར། མྱེད་དུ་སྒྱུར་ནས།
ཨེ་མའོ་རྗེ་ཨེ་རྗེ་ཨེ། ཨེ་མའོ་རྗེ་ཨེ་ཡི་བཤད་པ། གང་དུ་ལུས་དང་དག་སེམས་
མེད། །དེ་དུ་གཟུགས་ནི་ནམ་པར་བསྟོམ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་རྗེ་ཨེ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་ནས། །རྗེ་ཨེ་གསུམ་མཆོག་མཆོག་ཆེན་མཆོག་རྗེ་ཨེ་གསུམ་
ཀྱི་དབང་ཐུག་མཆོག་ །རིག་པའི་སྐྱེས་དུ་བསྟོམ་པ་ཡི། །དངོས་བྱུང་ཀུན་ནི་བཤད་
པར་མཛད། །མཁའ་དབྱེངས་རྗེ་ཨེ་མེད་དབྱུས་གནས་པར། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྟོམ་པར་བྱ། །རྗེ་ཨེ་མེད་སྐྱེ་ནི་རབ་བསྟོམས་ནས། །སྐྱེ་བོར་རྗེ་ཨེ་རབ་དུ་བསྟོམ། །ཞལ་
གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ། །ནམ་པར་འཕྲོ་བར་བསམ་པར་བྱ། །རྗེ་ཨེ་འཁོར་ལོ་
འཛིན་བསམས་ན། །བྱང་ཆུབ་སྐྱུར་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱེ་
བྱག་གིས། །གསང་བ་འདི་ནི་ནམ་པར་བསམ། །གཞན་དུ་ནམ་པར་བསྟོམས་ན་
ནི། །དེ་དག་དངོས་བྱུང་མཆོག་མི་འགྱུར། །བཙུག་ལྷན་འདས་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱུང་རྗེ་
གསང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། །ཁམས་གསུམ་ལས་བྱུང་ཀླུ་མོ་

ཆེ། །མཉེས་པར་བྱེད་མ་རྣམས་བསམས་ནས། །དོན་སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ། །ལྷ་
མཆོག་དེས་ནི་མཉེས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་དག་སྒྲོམ་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་གསལ་ཆེན་རྣམས། །ཞག་བདུན་གྱིས་ནི་གཟི་ཆེ་བའི། །སྒྲིག་གསུམ་དངོས་བྱུང་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྦྱང་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་
དོན་སྒྲིག་གསུམ་པའི་གསལ་བ་འདི། །ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་དོན་སྒྲིག་ལས་བྱུང་
ངོ། །

སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པ། །ཆོ་ག་
བཞིན་དུ་ཀུན་བསྒྲོམས་ན། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་
དོན་སྒྲིག་སྦྱང་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་། །དག་དང་། །སེམས་གསལ་བ་འདི། །ཉིད་
ཀྱི་སྦྱང་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་དོན་སྒྲིག་ལས་བྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདོད་
ན། །ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་བཅིང་ངོ། །ཐུགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་འདི། །རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱང་མི་འདའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་དོན་སྒྲིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་
ཆོག་འདི། །ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་དོན་སྒྲིག་ལས་བྱུང་ངོ། །ལམ་གཅི་ལྷ་
བ་ཁྲག་རྣམས་ནི། །སྐད་བ་དག་ཏུ་ཡོང་མི་བྱ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་བཟུལ། །གསལ་
འདི་དོན་སྒྲིག་གསུམ་བྱུང་ཡིན། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་དོན་སྒྲིག་གསུང་དོན་
རྒྱུ་དེ་དམ་ཆོག་འདི། །ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་དོན་སྒྲིག་ལས་བྱུང་ངོ། །ཁམས་
གསུམ་དག་གི་ལམ་མཆོག་ན། །བྱང་མེད་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཆོ་ག་
བཞིན་དུ་སྦྱང། །གསུང་གི་དོན་སྒྲིག་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་དོན་སྒྲིག་ཐུགས་ཀྱི་
དམ་ཆོག་འདི། །ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་དོན་སྒྲིག་ལས་བྱུང་ངོ། །དོན་སྒྲིག་

གསུང་ལ་གནས་པ། །དམ་ཚིག་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཀླུ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གིས། །མགུ་ཞིང་ཆོམ་པ་དག་ཏུ་བྱ། །ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མི་སྤྲད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་འདི། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་ངོ། །མདོར་ན་བྱུང་བོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་ངོ། །ས་ནི་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་སྤྲ་མ་གྱི། །དཀར་དང་སྐྱོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །མེ་དང་རླུང་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །མཁའ་དབྱེངས་རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་ནི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་བཅུན་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཟིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བཙུམ་ལྷན་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་

ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་།
ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་གསལ་བ་གསལ་བ་འདུས་པར། མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་
དཔོན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རི་ལྷོ་བཏུ་བར་བཟྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྗེ་བཞིན་དུ་བཏུ་
བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཉམ་ཞིང་རྣམ་
པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། མདོར་བསྟན་ན། ཐོགས་བཅུའི་འཛིག་
རྟོན་ཀྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་སྟེང་འཁོད་ཅིང་འཆོ་
ལ་སྐྱེང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས། སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དེར་ཡང་འགྲོ་ཞིང་དག་རྟོ་རྗེའི་ཡི་གེའང་འདི་སྐད་དུ་འབྱིན་ཏོ། །བདག་ཅག་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པའོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་
པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་བཙུག་
ལྷན་འདས་ཐོགས་བཅུ་ནི་སྟེང་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་ལས་རྒྱར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་
པོ་རི་སྟེང་བ་དེ་བས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་བ་སྤྱའི་བྱ་གཤེགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཁྱད་
བར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པའོ། །སྟེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ནས་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་བར་དུ་ལོ། །

དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཡིད་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབ་ནས་
ཅང་མི་སྦྲ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྣམས། རྡོ་རྗེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་
དམིགས་པ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྦྲེམས་པར་ཞུགས་ནས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིད་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག །གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་
དུས་གསུམ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། གསང་བ་འདུས་པའི་
སློབ་དཔོན་དང་མཛད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན། བཙུག་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། སྐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཅི་ལ་
གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྐྱེད་གསུམ་གསང་བའི་
སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། སྐུགས་ནི། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ལུས་དང་། དག་དང་། སེམས་
རྡོ་རྗེ་ལ་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལུས་

དང་། དག་དང་། སེམས་དྲེ་རྒྱུ་གང་ལ་གནས། གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། མད་དུ་གྱུར་ནས་
ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དྲོ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གསང་བའི་དྲོ་རྒྱུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་སོས་ཏེ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱེད་ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉོན་ཅིག །དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམ་དུ་གསོལ། བདེ་
བར་གཤེགས་པ། བཤམ་དུ་གསོལ།

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་བསམ་པ། །བྱ་བཞི་ལྟོས་པ་རབ་དུ་
མཛེས། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོར་བ་ཡིས། །བསམ་གཏན་དྲོ་རྒྱུ་རབ་བསྐྱེད་
བྱ། །དྲོ་རྒྱུ་འཁོར་བསམ་གཏན་གྱིས། །འཁོར་ལོ་ཅན་ཀྱན་བཞུགས་པར་
བྱ། །མཚོད་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཐོ་དང་ལྡན་པས་རྟག་དུ་བྱ། །ཐོ་བ་དཔོན་སྙིང་
གར་རབ་བསྐྱོམས་ནས། །དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཡོངས་སུ་གང་བར་རྣམ་བསྐྱོམས་ལ། །དབང་བསྐྱུར་བ་ཡི་
གནས་གསུམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ཆོག་བཞིན་དུ་དབབ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་
འདོད་པའི། །བྱང་ཆུབ་འདི་ཡིས་འབབ་འབྱུང་ཞིང་། །ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་

ཀླུ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་འབྲུབ་པར་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་དོ་མེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་མེ་སྐྱོར་
བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་མེ་ལས་སྤྱང་རོ། ། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་མེ་ལས་སྤྱང་རོ། །

རྒྱ་མི་ཁྱིམ་གྱི་ལ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་
དབྱུས་སུ་བསམ། །སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་གསུམ་སྤྱིར་པོ། །དོ་མེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོས་
པར་བྱ། །དག་པོ་མི་སྤྱད་ཁྱོས་པ་ནི། །ལྷན་ལ་སྤོང་པོའི་ཁ་དོག་ལ། །ཕྱག་བཞི་བ་ཡི་
ཆོ་ག་ཡི། །ཕྱག་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ། །འོད་ཟེར་ལྷ་རྣམས་ཡང་དག་
ལྷང་། །རང་སྤྱེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོམ། །བསམ་གཏན་དོ་མེ་སྐྱོར་བ་
ཡིས། །ཁྱེད་དང་བཞི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཆེ་གསུམ་དོ་མེ་དམ་ཆོག་དང་། །ཕྱར་བྱ་དག་
པོ་མཆོག་དག་གིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དག་ཡང་། །དོ་མེ་སྐྱོར་བས་གདབ་
པར་བྱ། །དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་དོ་མེ་སྐྱོར་དོ་མེ་ལ་ཐམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་བྱ་བ་འདི། ཉིད་
ཀྱི་སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་མེ་ལས་སྤྱང་རོ། །བཟའ་བཟའ་བརྟུང་བ་གང་ཅུང་
ཟད། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གང་བཟའ་བ། །བཤའ་གཅི་ཤ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །ཆོ་
ག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག། །དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་དོ་མེ་སྐྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་མེ་མཆོད་པའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་
སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་མེ་ལས་སྤྱང་རོ། །མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོག་ལྷ་
ཡི། །མཆོད་པས་དེ་དག་མཆོད་པར་བྱ། །འདི་ནི་དོ་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཆོག་

ཤིན་ཏུ་འདའ་དཀའ་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་གསལ་བ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །བདག་
གི་ཁྱ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཀྱན་མཆོད་ན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒོའ་
པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་
པ། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་
རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །དམ་ཆིག་འཛིན་པའི་
མ་རྣམས་ལ། །དམ་ཆིག་གསུམ་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྐྱུང། །སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་མད་པོ་ཆེ། །དེ་ནས་
ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ས་སྐྱབ་པ་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་དོ་རྩེ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་།
གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །ལུས་དང་དག་སེམས་ལོངས་སྐྱོད་
ཀྱི། །གསང་བ་གསུམ་གནས་དོ་རྩེ་སྐྱེས། །བཟང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་
བྱ། །འདིར་ནི་ཡོང་ཡེ་འཛིག་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ས་སྐྱབ་པ་སོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་
དོ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །མཐོ་གང་ཅམ་ཀྱི་དཔགས་པར་ནི། །སྤྱི་བོར་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟག་
པར་བྱ། །ཇི་ནི་དབྱུས་སུ་གནས་བསམས་ནས། །བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་དབབ་པར་བྱ། །དོ་
རྩེའི་སྐྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །སྐྱེད་ཅིག་དག་གིས་གཟེ་ཅན་འགྱུར། །ལུས་དང་དག་
སེམས་བདེར་གནས་པར། །འགྱུར་བར་འདི་ནི་དོགས་པ་མེད། །དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་
དོ་རྩེ་ས་སྐྱགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་། དག་དང་། སེམས་ཀྱི་གསང་བ་
འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །མཆོད་རྟེན་དག་གི་

ལས་མི་བྱ། །སྒྲེགས་བཅ་བསྐྱགས་པ་འང་མི་བྱ་ཞིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་ཡོང་
མི་བྱ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཚོགས་ལྷག་མི་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས།
དུག་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་འཕམ། གཞོན་པ་དང་། འཕྲེན་པའི་གསང་བ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་། གསུང་དང་། སྤྱགས་རྡོ་རྗེ་ལས་སྤྱང་ངོ་། །

ཨོ། ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྤང་བ་ཅན། །འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ་ཆུད་པར་
བཞག། །འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཁྲིགས་པ་ནི། །སེར་པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྡོར་
གསུམ་འོད་ཟེར་དམ་ཚིག་གིས། །ས་བོན་གསང་གསུམ་ལས་སྤྱང་བའོ། །དེ་ནས་
ཡང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། ལྷས་དང་། ངག་
དང་། སེམས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱགས་རྡོ་རྗེ་དང་ལྷན་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།
གསུང་དང་། སྤྱགས་རྡོ་རྗེ་ལས་སྤྱང་ངོ་། །ཨོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་
ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། ཨ་མི་ཉེ་རྩྱུ་པཎ།

གྲོག་ལ་སོགས་འཁོར་ལོ་ནི། །ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གནས་པར། །ཉོ་ནི་དབྱུས་སུ་
བཞག་ནས་སུ། །མིང་ནི་དབྱུས་སུ་བྲི་བར་བྱ། །སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཚིག་རྣམས་
ཀྱིས། །བརྒྱན་ཉེ་ཉག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྤྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་གནས་བསྐྱེས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། རྡོ་རྗེ་ཨ་ལྷ་ལྷའི་དམ་ཚིག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་། གསུང་དང་། སྤྱགས་རྡོ་རྗེ་ལས་སྤྱང་ངོ་། །ལས་ཀྱི་བཞེ་མདོ་ཡིང་གཅིག་
བྱང་། །མ་མའི་གནས་སམ་ཞི་གནས་སུ། །དེ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཨ་ལྷ་ན། །ཐོད་པར་ཉག་ཏུ་

དབབ་པར་བྱ། ཆེ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྲག་དང་། བཤང་བ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང་།
ཨ་ཁའི་སྐྱེད་པས་མེ་མར་གྱི་སྦྱང་པོ་བྱས་ལ། ཆོས་ཉི་ཤུ་དབྱའི་ནམ་ཁྱེད་ན། རྫོང་
ཨ་ཁའི་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཏབ་ན། དངོས་ཐུབ་རྣམ་
པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྩ་བཟང་པོས་གསུངས་སོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐུག་ན་རྫོང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས། གསང་བའི་ཡི་གེ་དུ་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་དག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གི་སྦྱོང་བའི་
རྫོང་འདི་ལ་དད་ཅིང་སྦྱོམ་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
པོ་ཐུག་ན་རྫོང་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། གསང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་
དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་རྫོ་
རྩེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དད་ཅིང་སྦྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་གསོལ་བ། གསུམ་པོ་གང་ཞིག་ལགས། རྫོང་འདི་ན་པས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་རྫོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསུང་རྫོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྫོང་སྟེ་གསུམ་
མོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུག་
ན་རྫོང་ལ་ཐུག་བཙལ་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་ཐུག་ན་རྫོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྩལ་
བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། སྡོན་བྱང་བན་བརྗོད་ཀྱིས་
མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱལ་རབ་རྩ་ཤ་བ་དང་
མཉམ་པའི་བསྐྱལ་བ་ཡང་འདས་ནས། གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་འདས་པ་ནས།
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་
སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་དོན་བཤད་
བ་དེ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་
འདུས་པ་འདི་ལ། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྗོགས་
པར་བྱེད་དོ། །གཞུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
ཀྱིས་འབད་ཅིང་བཅོམ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ། གསང་བ་འདུས་པ་
ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྲེ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་དེ་དག་གིས་གསུང་རྗོད་མེད་ཡི་གེའི་ཆོག་འདི་ཐོས་ནས་རབ་རྩ་དུས་སོ། །དེ་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་རྣམས་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྱེད་རྣམས་མ་དུ་
ཞིག །སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་ལ་མ་སྒྲོམས་ཤིག །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཇི་ལྟར་མི་དྲུ་བར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྤྱད་
བསྐྱལ་གསུམ་མི་སྒྲོམ་པར་བགྱི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསལ་བའི་ཡི་གེའི་མིང་ཅམ་
ཐོས་པའི་སྐལ་བ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱལ་པ། དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །ཡི་གེ་ནི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མི་ཤེས་པ་དང་མ་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། གསལ་བའི་
ཡི་གེ་འདི་དག་མ་ཐོས་ཤིང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསལ་
བའི་ཡི་གེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱི་བར་གནས་པར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དྲོ་རྩེའི་བཙུན་མོའི་ལྷ་གལ་བཞུགས་
སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་
བཙུན་མོས། བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དྲོ་རྩེ་
འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བས་བསྟོད་པ། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་སྤྱད་
བྱེད་ནི་དྲོ་རྩེའི་ཐུགས། །དགའ་བ་ཡིད་འོད་དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །སེམས་
ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉིན་མཆོག་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཙུན་མོར་སྤྲོ་མ་
ཀྱིས། བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་

ཆེན་པོ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་འདོད་པའི་དགའ་བའི་མཆོད་པའི་མཆོག་གི་ཡི་གེའི་ཆོག་འདིས་
ཡང་དག་པར་བསྟོད་དོ། རྒྱུ་རྒྱུ་འདོད་པའི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཉམས་
སངས་རྒྱལ་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་ཆེས་སུ་པན་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་གཡ་ཉེ་དེ་
རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་ཆགས་པས་
བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་བཙུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ།
འཛིན་ཉེན་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་སྐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས། རྒྱུ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པའི་དམ་ཆོག་གིས་ཡང་དག་
པར་བསྟོད་པ། །ཁྱོད་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདོད་པའི་གསུང་སྟེ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་ཐུགས་བཅེ་བ། །འཛིན་
ཉེན་དག་གི་དགོས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཉེན་ལྟ་བུ་བཙུགས། །མགོན་པོ་གཡ་ཉེ་དེ་རིང་
བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །རབ་དགའི་སྟོང་པ་ཀུན་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་བདག་
ལ་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་
དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་འདོད་པའི་བཙུན་མོས། བཙུགས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ། དེ་བཞིན་
གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་འདིས་བསྟོད་
དོ། །ཁྱོད་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདོད་པ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་པན་དོན་ཆེ། །ཡང་དག་རྒྱུ་གས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པ། །མགོན་པོ་གཡ་ཉེ་དེ་རིང་
བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གཉེར་གྱུར་
བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཙུགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདོད་པའི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོང་པའི་དོན་མེད་དཔལ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བཙུན་མོ་དེ་དག་ལ་དམ་ཆིག་གི་འཁོར་ལོས་འདོད་པ་སྟོང་ཅིང་ཅང་མི་
གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་མེད་དམ་ཆིག་གི་ཁྲ་བས་ཡོངས་སུ་
གང་སྟེ། བྱམ་པ་དོན་མེད་ཐུས་གང་བ་ལྟར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དོན་མེད་དམ་མཁའི་
དབྱིངས་འདི་ན་གང་སེམས་ཅན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆིག་ལས། ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་
དེ་ནམས་དོན་མེད་དཔལ་གྱིས་རེག་ནས། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དོན་མེད་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉུ་བཟང་པོ་ཀྱང་ཉུ་བཟང་
པོ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་མེད་ས་
དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུག་ན་དོན་མེད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཙུང་ལྟར་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་མཐོང་ངམ། དེ་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐུག་ན་དོན་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུང་ལྟར་འདས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ། མཐོང་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་ལྷ་ག་ལས་མངོན་པར་
བྱུང་ནས། བཙུན་ལྷ་ལདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་གསལ་གྱོ། །གང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
རྗེས་སྤྱོད་གསལ་བ་དེ་ནི། བཙུན་ལྷ་ལདས། རོ་མཆར་གྱོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། རོ་
མཆར་གྱོ། །

དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཙུན་ལྷ་ལདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་སྐད་མ་ཐེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་འདི་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཆོག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གསུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་
ཡིན། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་
ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་མ་ཡིན། ཁམས་མ་ཡིན། སྤྱི་མཆོད་མ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་འདིར་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་མ་ཡིན། གཏི་སྤྱག་མ་ཡིན། ཆོས་མ་
ཡིན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་གྱོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷ་ལདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཕྱག་ན་དོ་རྗེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། གསུང་དང་། སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་འདི་བསྐྱོ་བར་
གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱགས་བཙུན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ལ་སྤྱུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། རྗེ་ཆོས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དེགས་
ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་གཟུང་
ཞིག་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་རྗེ་ཞེས་
དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་ཆོས་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བགྱེད། །ཞེས་གསོལ་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཆོས་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་
རང་གི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཁྱུགས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྐྱེ་རྗེ་ཆོས་པར་སྐྱང་མཛད་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་རྗེ་ཆོས་
གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་
ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུང་རྗེ་ཆོས་
གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རག་རྗེ་ཆོས་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གསུང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱག་ན་རྗེ་ཆོས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྗེ་ཆོས་
ལ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་
ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་། སྒོམ་པ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱབས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བདུན་པའོ། ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་གསང་བ་

ཞིང་རབ་ཏུ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཀླུ་པ་པོ་རྣམས་སོ། ། །

ཀླུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུ་ཀ་ར་མ་མ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་རིན་
ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པ། ཀླུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤི་རྩོ་ན་
ཀ་ར་བས་བཤད་ནས། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་ལྷས་བཅས་ཀྱིས་ལུས་གཏུགས་
གཡམ་ཁལ་དུ་འཆའ་བའོ། །འདུས་བའི་རྩ་རྒྱུད་ལ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་མང་དུ་
སྤང་ནའང་། འགོས་ཀྱིས་འགྱུར་བཅས་མཛད་པ་ཉུང་བར་སྤང་ལ། འབྲེལ་པའི་བཤད་
བ་འགོས་འགྱུར་གྱི་སྟངས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་གྱི་འགོས་འགྱུར་གཤམ་ཆེ་བར་མཐོང་
ནས་བྲིས་པའོ། ། །

རྒྱུད་ཤི་མ། དེ་ནས་བྲམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་
དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྟ་
བ་དང་། དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཆོས་གཟིགས་པ་
དང་ལྡན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
རྟོ། །ཞེ་མའོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངེས་བ་དག། རྩོམ་གསུམ་
གྱིས་ཀུན་ཏུ་ནི། རྩོམ་གསུམ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཞུགས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་
གསུམ་གྱི། རྩོམ་འདི་ཐོང་ཡང་དག་བྱུང་། །སངས་རྒྱུ་རྩོམ་རྩོམ་འདྲེ་ཆུ་འཕྲུལ་ཆེ། །བྱང་
ཚུབ་རྩོམ་འདི་གནས་ཐོབ་པའོ། །ཞེ་མའོ་འདི་རབ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཞེ་མའོ་ཞི་བ་དབང་
པོ་འདས། །ཞེ་མའོ་འཁོར་བ་དག་གི་རྒྱུ། །ཞེ་མའོ་མཆོག་ཏུ་མྱ་ངན་འདས། །དེ་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དབལ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དབལ་དེ་
དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་དབལ་ཆེན་པོ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་བྲང་ཚུབ་སེམས་དབལ་སེམས་དབལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་
འདུས་པར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་བ་དང་།
ཕྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཞེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བ། །བྲང་ཚུབ་སྩལ་པའི་ཐབས་
འདི་ཡིན། །རྒྱད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆོག་གྱུར་བ། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
རྒྱད། །སྤྲས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་འདོད་པས། །ཡང་
དག་གསུང་བས་གང་བཤད་བ། །མགོན་པོ་བྲེད་ལ་གསོལ་བར་འཆོལ། །དེ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲང་ཚུབ་སེམས་དབལ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

གང་ཞིག་སྤྲས་པའི་རྒྱད་ཆོག་དེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདྲི་འདོད་བ། །སེམས་
དབལ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལེགས་སོ་ལེགས། །དེ་
ནས་བྲང་ཚུབ་སེམས་དབལ་ཀྱུན། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་མིག་གདངས་ཏེ། །ཡང་དང་
ཡང་དུ་ཕྱག་བཙལ་ནས། །འདི་ཡི་སོམ་ཉི་ཞུས་པར་གྱུར། །གསང་བ་ཞེས་འདི་གང་
ལ་བགྱི། །འདུས་པ་ཞེས་ནི་གང་ལ་བརྗོད། །རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །རྣལ་འབྱོར་
རྒྱད་འདིར་ཅི་ལ་བགྱི། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དུ་རུ་བཤད། །དེ་བཞིན་གསང་བ་རྣམ་པ་
དུ། །གསང་ཆེན་ཞེས་ནི་གང་ལ་བགྱི། །དམ་པ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་མཆིས། །བྲང་ཚུབ་
སེམས་ཞེས་གང་ལ་བགྱི། །དེ་བཞིན་རིག་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཅི། །བཟླ་སྒྲིག་ཅེས་ཅི་ལ་

བཟྱ། །དེ་བཞིན་རྩི་མེད་ཀྱི་གང་། །དེ་ལ་རྩུ་རྩི་ཀྱི་གང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་རྩི་མེད་ཀྱི་
 བཟྱ། །བརྩུ་རྩི་ཀྱི་ཅེས་གང་ལ་བཟྱ། །རིགས་འདིར་དེ་བཞིན་གང་ཞིག་ལ། །མོ་ཏ་
 ཞེས་ཀྱི་གང་ལ་བཟྱ། །དེ་ཤ་ཞེས་འདིར་གང་ལ་བཟྱ། །རྩ་ག་ཞེས་ཀྱི་ཅེ་ལ་
 བཟྱ། །བརྩུ་ལྷ་གས་ཀྱི་གང་ལ་བཟྱ། །ར་ཏི་ཞེས་འདིར་གང་ལ་བཟྱ། །ལུན་ལུས་
 ཆོགས་པ་གང་ཞིག་ལགས། །ལ་མཆྐ་ཤིན་དོན་ཀྱི་གང་། །དེ་བཞིན་ཤ་རྩུ་རྩི་ཤིན་
 ཅི། །པད་རྩུ་རྩི་ཤིན་མིང་ཅི་ལྟ། །དེ་བཞིན་པེ་རྩུ་རྩི་ཤིན་ཅི། །ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཅི་
 ལགས། །དེ་བཞིན་ལྷ་གས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་། །འདིར་ཀི་བཟྱས་པ་གང་ཞིག་
 ལགས། །རྩས་བཏབ་པ་ཞེས་གང་ལ་བཟྱ། །ཆོས་འབྱུང་བ་ཀི་རི་ལྷར་བསྐྱོམ། །དེ་
 བཞིན་སྤོམ་པ་རི་ལྷ་བྱ། །ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་འདོད་ཆགས་ཆེས། །སེམས་ཅན་དོན་
 མཛད་རི་ལྷ་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱི་གང་ལ་བཟྱ། །ལུག་རྩུ་འཁོར་པ་ཀི་ལྷར་
 ལགས། །འདིར་ཀི་མེ་ཏོག་ཅི་ཞིག་ལགས། །མཆོད་རྟེན་ཞེས་ཀྱི་གང་ལ་བཟྱ། །ཡེ་
 ཤེས་འཁོར་ལ་རི་ལྷར་ཤེས། །འདིར་ཀི་གནས་ཞེས་གང་ལ་བཟྱ། །མཐོན་པོ་
 བསྐྱུལ་བ་རི་ལྷ་བྱ། །གཏོར་བ་དག་ཡང་རི་ལྷ་བྱ། །རི་ལྷར་དེ་ནམས་སྤྱན་དང་
 བཟྱ། །བཅིང་བ་འདིར་ཀི་རི་ལྷ་བྱ། །དབང་བསྐྱུར་བ་ཀི་རི་ལྷར་སྤྱུལ། །དེ་བཞིན་རིག་
 པའི་བརྩུ་ལྷ་གས་གང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་ནམས་རི་ལྷར་བཟབ། །དེ་བཞིན་དཔའ་པོ་ལྷ་
 གང་ལགས། །དངོས་ལྷ་བ་ཐ་མལ་རི་ལྷ་བྱ། །དེ་བཞིན་མཆོག་ཡང་རི་ལྷ་བྱ། །དེ་ལ་
 ཐབས་ཀི་ནམས་པ་བྱ། །དེ་བཞིན་ཐབས་བྱང་རི་ལྷ་བྱ། །ནལ་འཕྱོར་དོན་ཅན་ཀྱན་
 ཟྱ། །བཀའ་ཀི་རི་ལྷར་བསྐྱོ་བར་བཟྱ། །ལས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆོགས་ནམས་ཀི། །སྤ་
 ཆོགས་རི་ལྷར་བྱེད་པར་འབྱུང། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་གསན་ནས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་འདྲིལ་དམིགས་པར་མཛད་ནས་སྐད་ཅིག་ཅང་མི་
གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་རབ་
དགའ་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས། །མགོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་
རབ་བསྐྱུལ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ནི་དོན་རྒྱུ་ལས། །སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ནི་དོན་རྒྱུ་ལས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་དོན་རྒྱུ་ལ། །གཞག་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་པོ། །ཁྱས་པ་རྒྱ་ཆེན་མཉན་པར་གྱིས། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་གསུངས་པའི་བཀའ་སྤྱི་བོས་རབ་ཏུ་མཛོས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས།
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་
ནས། རང་རང་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་དོན་རྗེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་
རྗེ་འདྲིལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཅང་མི་སྐྱེ་
བར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཐུགས་དོན་རྗེ་
ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དག་རྣམས་ལ་ཁྱས་པ་དེ་དག་གསུང་གཅིག་གིས་བཀའ་སྩལ་པ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །གསང་བ་ཞེས་ནི་བསྐྱན་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་

བྲ་བ། །ཆོག་པ་པ་འདུས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ལྷ་པ་དང་ནི་དགྲ་པ་དང་། །བཙུ་བདུན་
པ་དང་བཙུ་གསུམ་པ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་དག་
ནི་སྦྱབ་ཆེན་ཡིན། །བཞི་པ་དང་ནི་བཙུ་བྲུག་པ། །བརྒྱད་པ་དེ་བཞིན་བཙུ་གཉིས་
པ། །སློབ་དཔོན་སྤྱི་ཡི་ལས་དང་ནི། །དངོས་གྲུབ་བརྒྱལ་ཞུགས་སློབ་པ་ཡིན། །བྲུག་
པ་དང་ནི་གཉིས་པ་དང་། །བཙུ་པ་དང་ནི་བཙུ་བཞི་པ། །དག་སྦྱོང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
དང་། །ཉེ་བར་སྦྱབ་པའི་སློབ་པའོ། །བདུན་པ་དང་ནི་གསུམ་པ་དང་། །བཙུ་གཅིག་པ་
དང་བཙུ་ལྷ་པ། །དངོས་གྲུབ་ཞིང་དང་མཆོན་མ་ནི། །བསྟན་པ་སྦྱབ་པའི་སློབ་པའོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ལས། །ཆར་གཅོད་པན་འདོགས་སྦྱོང་པ་དག །དུལ་དང་
གདུལ་དགའ་ཞི་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་
འབྲེལ་པ་ཡི། །བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞི། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབྲེལ་པ་
ཡིན། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུང་ཉིད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱལ་ཞུགས་འབྲེལ་པ་
ཡི། །གཞུང་ནི་སློབ་དཔོན་ཐུན་ཆོགས་པའོ། །

སློབ་པ་སྦྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ནི། །སློབ་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྲ་བ། །བརྒྱལ་
ཞུགས་བཟང་དང་དབང་བསྐྱར་བ། །རང་གི་སློབ་མ་བདག་ཉིད་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
སློབས་འཕྲུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་དངོས་མེད་ཤེས་
རབ་སྟེ། །ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རྒྱད་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བར་
གྲགས། །རྒྱན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་འགྱུར་ཏེ། །གཞི་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། །མི་
འཕྲོགས་པ་ཡིས་རབ་བྱེ་བ། །གཞི་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་མི་འཕྲོགས་

འབྲས་བུའོ། །གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གསུམ་གྱིས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་
པའོ། །རིགས་ནི་ལྷ་དང་གསུམ་དག་དང་། །རོ་པོ་ཉིད་གཅིག་རིགས་བརྒྱའོ། །བྱང་
ཆུབ་དོན་རྗེ་བཅས་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ཕྱི་མའི་རྒྱད་དུ་འདོད། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་
བཤད། །གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གསང་ཆེན་ཏེ། །དམ་
པའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཞེ་བ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་ཟད་
གཙོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མི་བྱེ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །སྦྱོར་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཡིས། །མི་བྱེད་བྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད། །རིག་ཁང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པས་
ན། །རིག་པའི་སྦྱོར་བྱ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

རྒྱ་ལྷ་དང་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །རོན་ཞེས་ནི་བཤད་བ་ཡིན། །འཆང་བ་འཛིན་
ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་རོན་ཞེ་འཛིན་དུ་འདོད། །བརྗོད་ཀྱི་ཀ་ནི་རྣམ་ཤེས་
ཡིན། །ཡོད་དང་མེད་དང་དབྱུང་ལས་འདས། །འབྱུང་དང་འབྱུང་ལས་གྱུར་ལས་
བྱུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཏེ། །སྦྱེ་ལས་རྒྱལ་བས་འཛིན་ངོ་ཀ་ །དོན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན། །སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ། །ཆོར་བ་པོས་ནི་
ངེས་ཆོར་བས། །ཆོར་བ་རྩ་རྒྱུ་ཏུ་བཞེད། །མཆན་གཞི་མཆན་ཉིད་དངོས་པོ་
ཡིས། །ཀུན་ལ་ཀུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགའ་བའི་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་ནི། །ལྷ་
རོ་ལི་ཀ་ཅེས་བཤད་བ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་
ཤེས་རབ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་སེམས་པས་འཛིན་པས་ན། །ཤ་རྩ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བར་
བཤད། །རིགས་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །རྒྱད་ནི་ཐོག་མ་ཞེས་བཞེད་དེ། །མི་
འཛིགས་སྦྱེ་བ་མེད་གང་ཡིན། །མགོན་པོ་དེ་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་

ལ་སྤང་བས་ན། རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྤང་ཡིན་པར་བཤད། །ཤེས་པོ་བཅིངས་པའི་རང་
བཞིན་པས། །གཟུགས་ནི་གཏི་ཐུག་ཅེས་བྱར་བཤད། །བདག་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་ངོ་བོ་
བས། །ཆོར་བ་རྒྱགས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །དངོས་ལ་ཆགས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཅན། །འདུ་ཤེས་ཡང་དག་ཆགས་བདག་ཉིད། །རྒྱེན་གྱིས་བྱངས་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན། །འདུ་བྱེད་ཏྲག་ཏུ་ཐག་དོག་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྲིད་པ་ཀུན་
འབྱུང་ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སྒོངས་སྤྲོད་པའི། །སེམས་ནི་འདོད་པ་
ཞེས་བྱར་བཤད། །དམ་ཆིག་སྣ་ཆོགས་འབྲ་བ་ཡི། །མངོན་ཕྱོགས་ལས་ལས་སྦྱེས་
འབྲས་བུ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ལ། །ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྒོངས་ཞེས་
བཤད། །དེ་ལ་པན་ཚུན་འཛེར་བ་ནི། །ཞེ་སྤང་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། །མཆན་ཉིད་
འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཐབས་ནི་རྗེ་རྒྱུ་བཤད། །དགའ་བ་རྗོགས་པའི་
མོངས་སྦྱོང་མཆོག །བྱད་མེད་བདེ་མཆོག་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཆོགས། །གཏི་ཐུག་ཞེ་སྤང་
འདོད་ཆགས་དང་། །རྗེ་རྒྱུ་ལ་དགའ་ཏྲག་པར་གནས། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་
ཐབས། །རྗེ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

མི་འཇིག་བདག་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ནི། །མ་སྦྱེས་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་པོ་
ཀུན་གྱི་དམ་ཆིག་སྟེ། །དེ་ཉིད་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་མིན་བདག་ཆོས་
རྣམས་ནི། །དོན་དམ་མི་འགྱུར་དག་གྱུར་ཉིད། །སེམས་ཀུན་གྱི་ནི་དམ་ཆིག་སྟེ། །དེས་
ན་རྒྱལ་བ་ཤེས་མཐར་བྱེད། །བརྗོད་མེད་བདག་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ནི། །མིང་དང་
གཟུགས་སྒོ་དངོས་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆིག་སྟེ། །དེས་ན་བྱབ་བདག་
པད་མཐར་བྱེད། །མི་རྟོག་བདག་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཞེ་བའི་

དངོས། རྫོང་ཁྱུ་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། རེས་ན་གཙོ་བོ་བགེགས་མཐར་བྱེད། མི་
འཇིགས་ཀྱི་པར་མི་ཤེས་པ། བརྗོད་དུ་མེད་དང་རྟོག་བྲལ་བ། སངས་རྒྱུ་བྱང་
ཆུབ་ཡེ་ཤེས་འདི། ཤེས་ན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཉི་མུག་གཉི་མུག་ཡོངས་
སྦྱོང་པས། གཉི་མུག་ཟད་ཕྱིར་གཤིན་རྗེ་གཤེད། རེས་ན་ལུས་མཐར་བྱེད་པ་
སྟེ། རེས་ན་ཤེས་བྱ་མཐར་བྱེད་འགྱུར། ཉེས་པ་ཉེས་པ་ཡོངས་སྦྱོང་པས། ཉེས་པ་
ཟད་ཕྱིར་ཤེས་མཐར་བྱེད། རེས་ན་སེམས་ནི་མཐར་བྱེད་དེ། རེས་ན་ཉོན་ཡོངས་
མཐར་བྱེད་འགྱུར། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྦྱོང་པས། འདོད་ཆགས་
ཟད་པས་པད་མཐར་བྱེད། རེས་ན་འདོད་ཆགས་མཐར་བྱེད་དེ། རེ་བཞིན་སྟོམས་
འཇུག་མཐར་བྱེད་འགྱུར། ཉོན་ཡོངས་ཀྱི་ཟད་གང་ཡིན་དང་། རེ་བཞིན་ལས་ནི་
ཐམས་ཅད་ཟད། སྤྱི་བ་པ་ཀུན་ཟད་ཡེ་ཤེས་ནི། བགེགས་མཐར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་
བཤད། ཉོན་ཡོངས་རྫོང་སྤྱི་བ་དག་ན། ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པར་དག། ལས་
ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པས། ལས་སྦྱེས་འབྲས་བྱ་ཀྱིས་དག་འགྱུར། །

གཟུང་དང་ཆགས་པ་ཉིད་དང་ནི། ཀྱིས་པ་དེ་བཞིན་མི་གཡོ་དང་། རྒྱ་ཉིད་
འབྲས་བྱ་ཉིད་དག་སྟེ། རྟུག་ལས་སྟུགས་ནི་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
སོགས་རྟུག་ ཁྱོ་བའི་དབང་པོར་ཀྱིས་པར་གྲགས། དམ་ཆོག་རྫོང་ལ་སོགས་
རྟུག་ སེམས་སོགས་པ་ཀྱིས་པ་ལྟ། འབྱུང་དང་འབྱུང་ལས་སྦྱང་པར་གྲགས། རིག་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། གཟུགས་ཀྱི་རྫོང་ལ་སོགས་རྟུག་རྫོང་བདག་པོ་ཞེས་
བཤད་དོ། སྦྱ་གསུང་སྟུགས་ཀྱི་རྫོང་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱི་ཏུ་
འབྱུང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་

སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་བཞིར་ཤེས་བྱ། །དཔལ་འབྱོར་དེ་གཅིག་ལུ་
ཡི། །སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་སྟེ། །སྤྱིར་པོ་ལྷན་རྒྱ་སྤྲུགས་ཅམ་དག། །རང་རིགས་
རིམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །འབྲས་བུས་རྒྱ་ནི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་
རྒྱས་གདབ་པར། །སྒོམ་གྱི་གཞན་དུ་དངོས་བྱུང་ནི། །བསྐྱལ་བ་ཕྱེ་བར་འབྱུང་མི་
འབྱུང་། །ལོངས་སྤྱོད་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྟར། །རིག་པའི་སྤྱེས་བྱ་དོན་ཅན། །སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱ་གསུམ་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྒོམ། །ཀྱན་ནས་མེར་བའི་
འཁོར་ལོ་ནི། །ཅིབས་བརྩ་དེ་དབུས་རྣམ་པར་བསྒོམ། །ཅིབས་ཀྱན་ལ་ནི་ཁོ་པོ་
བརྩ། །ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་བརྩ་ལས་བྱུང་། །འགོག་པའི་དོན་ཅན་བསྒོམ་བྱ་
ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དོན་ཅན་འབར་བའི་སྤྱིན་སྤྱོས་པས། །མི་
གཡོ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར། །དེ་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་བཞིན་བྱི་མ་
མེད་ཞི་བ། །བསྒོམས་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་ནི་རབ་ཏུ་
འབྱུང་། །དོན་ཅན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བསྟེན། །བསྐྱེད་
པ་ཡི་ནི་རིམ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །

སྐྱབ་པ་དང་ནི་ནན་ཏན་དང་། །དམ་ཆོག་དེ་བཞིན་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །སྤར་ནི་དེ་
ཀྱན་རྒྱས་པར་ནི། །རིམ་པའི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་ཡིན། །གཟུགས་དང་སྤྱོ་སོགས་འདོད་
པ་ནི། །བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤར་གཉི་ཐུག་
སོགས། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱིར་ལས་སྤྱེ་བར་འབྱུང་། །ཆགས་ལ་འདོད་ཆགས་དོན་ཅན། །དོ་
རྒྱུ་འབར་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །རིན་ཆེན་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་ཤེས། །འདོད་པ་དེ་
རྣམས་དམ་ཆོག་མཚུངས། །རྣམ་བཙས་དང་ནི་རྣམ་པ་མེད། །ཀྱན་འབྲོ་ཡི་གེ་གསུམ་

བདག་ཉིད། །བྱ་བ་དང་ནི་དཔྱོག་པ་དང་། །སྟོང་དང་རང་གི་བསྐྱེད་པ་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་
སྤང་གཏི་ཐུག་དག །ས་གསུམ་དུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གསང་བ་དག་ལ་རྒྱས་གདབ་
ཅིང་། །རྫོང་ཅན་གྱིས་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྤང་སྟོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཞེ་སྤང་
འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས་སྟ། །རྫོང་དག་པོས་བཅོམ་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྫོང་ཅན་གྱིས་
བསྟུ། །དེ་ནི་སྟོང་བས་བསྟུ་བྱས་ལ། །དེ་བཞིན་སྤང་ཡང་བསྟུ་བར་བྱལོ། །

འདི་ལྟའི་སྟོར་བ་གོམས་བྱས་ན། །ཞེ་སྤང་རྫོང་ཅན་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཁམས་
གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པ། །བསང་དང་དེ་བཞིན་གསོ་བ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་
བྱེད་པར་ནི། །མངོན་དུ་རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གཏི་ཐུག་སྟོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
པས། །གཏི་ཐུག་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་སྟུ། །གཏི་ཐུག་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོམ། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་
རབ་ཏུ་དགང་། །གཏི་ཐུག་འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་གྱིས། །སྦྱིན་པའི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་
འབེབས། །རྗེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། །རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་དཔྱོག་པ་
ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྫོང་ཅན་པོ་ཡིས། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདོད་
ཆགས་སྟོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །འདོད་ཆགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ལྷ་མོ་
ཐམས་ཅད་སྟོགས་ནས་སྟ། །འདོད་པའི་སྟོར་བས་འདོད་པ་སྟོང་། །དག་འཕྲུག་བདེ་
བ་རངས་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་ཅེད་མོར་རྣམ་པར་འབྱུལ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་
ལ། །ལྷ་མོ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
ཆུང་མ་མེད། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འདོད་སྟོང་ན། །མི་ཡི་བྱད་མེད་སྟོས་ཅི་
དགོས། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་། །ལས་མཆོག་གི་ནི་ཆོགས་རྣམས་

དག །ཉམས་སྲུ་ལེན་ཅིང་བྱིན་རྒྱོབ་པ། །བྱུང་བའི་བགྲོད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །རྩ་གཤི་
དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་གྲགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །ལུས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཤད་པ། །གསུམ་པོ་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་གསུངས། །ཕྱང་པོ་
སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །དེ་ནི་ཉག་
པར་རྒྱ་དགོད་པ། །དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །འདོད་རྒྱལ་དབྱིག་སྟོན་
སྟོབས་མི་གཡོ། །ལྷགས་ཀྱི་དབྱིག་པ་ཅེ་གསུམ་དང་། །རལ་གྱི་མཚམས་སྲུ་རྣམ་པར་
དགོད། །སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་འོག་གཞོད་མཛེས། །རིག་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ཅན་རྣམས་
ཀྱི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དུག་གི་རྒྱ། །ས་ལ་སོགས་བའི་སེམས་དཔལ་ཡི། །ཕྱག་
རྒྱ་དང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བ། །མེ་ལོར་མི་ཤང་དུང་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྟོད་དང་སྣ་
ཆོགས་ཅས། །ཆོས་འབྱུང་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་དུག། །དོ་རྩེའི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་ཅན། །སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །ཁྲི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་དཔལ་པོ་གཅིག །རིགས་ནི་ཁ་དོག་དག་གིས་བཟླ་གྲུ་
མོ་དགྲ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མེ་ཉོག་ཅེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་དགོད་པར་བྲ། །མཆོད་རྟེན་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཞུགས་གནས་པོ་བྲང་ཡིན་པར་བཤད། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་
གང་རེག་པ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་གསུམ་ཡི་གེ །ས་
བོན་ཡི་གེ་གནས་ཞེས་བཤད། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། །སད་པར་བྱས་པས་
བསྐྱལ་བར་བཤད། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སྲུ། །འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་
གཏོང་བའོ། །དོ་རྩེ་ཅན་ཀུན་སྟུན་འཛིན་པས། །དོ་རྩེ་ཅན་ཀུན་སྟུན་བྲང་བའོ། །དོ་རྩེ་

ཅན་གྱི་གནས་དེ་ཡི། འོད་ཟེར་གྱིས་ནི་དོ་རྗེ་ཀྱུན། འབྲུག་ནས་གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
སྟ། འབྱེད་ས་པ་བཅེད་བ་ཡིན་པར་བཤད། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཡིས། །སྟུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །རི་མོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བརྟག་པར་བྲ། །དབང་བསྐྱར་དཔེ་བ་རྣམ་གསུམ་དུ། །རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་
རབ་ཏུ་བརྟག། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་
བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟེ། །བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

མིག་ཡངས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བྱང་། །མེ་ཏོག་བཅས་ཤིང་ས་བོན་
བྱང་། །སྒྲངས་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ། །ལྷགས་པས་སྟོབ་མ་དག་ལ་
སྟེན། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུག་གནས་པར། །དྲི་ཚུ་ཁྱད་དང་ཡང་དག་ལྷན། །དོ་
རྗེ་བསྐྱེད་སྟོར་བ་ཡིས། །དོ་རྗེ་ཅན་ཀྱུན་ཡང་དག་བསྟུ། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་
ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་གར་བསྟུ། །དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱང་ནས་སྟུ། །སྟོབ་མའི་
ཁར་ནི་དབབ་པར་བྲ། །འདི་ནི་གསང་ལྷགས་དེ་ཀྱུན་གྱི། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་གོ་
འཕང་མཆོག། །ལས་མཆོག་གི་ནི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །གསང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཆེ། །གཟུགས་བཟང་སྟུབ་པ་པོ་ལ་
དགལ། །སྟོར་བ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གོམས། །དམ་ཆོག་དག་གི་དམ་ཆོག་ཅན། །སྒྲ་མ་
ལ་ནི་སྟོབ་མ་ཡིས། །ཡོན་རྣམས་རབ་ཏུ་སྟུལ་ནས་ནི། །སྒྲ་མས་དེ་ནི་བྱིན་རྒྱལས་
ཏེ། །སྟུབ་པ་པོ་ལ་སྟེན་པར་བྲ། །སྟོང་ས་པས་གཏི་ཐུག་བདག་ཉིད་སྟོར། །གཏི་ཐུག་
དགའ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །གཏི་ཐུག་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ན། །གཏི་ཐུག་དོ་རྗེར་
བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེ་སྤང་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་སྟོར། །ཞེ་སྤང་དགའ་དང་ཡང་དག་

ལྷན། །ཞེ་སྤང་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ན། །ཞེ་སྤང་དོ་རྩེར་བདག་ཉིད་འགྲུལ། །ཆགས་
ལ་འདོད་ཆགས་བདག་ཉིད་སྒྲོལ། །འདོད་ཆགས་དགའ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །འདོད་
ཆགས་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ན། །འདོད་ཆགས་དོ་རྩེར་བདག་ཉིད་འགྲུལ། །ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་སྒྲོལ། །དོ་རྩེ་དགའ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་
དབང་བསྐྱར་ན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་འགྲུལ། །

རིག་པའི་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་ནི། །དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མས་སྤང་། །ལག་པར་ལག་པ་
བཞག་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དབང་བྱས་ལ། །སྒྲོབ་མའི་མགོ་ཐོར་ལག་
བཞག་སྟེ། །སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་བསྟོ། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་འཆང་མི་རྒྱ། །དེ་བས་
རིག་པ་འདི་མཆོག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །དངོས་པོ་གཉིས་སུ་
བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་བས་འཁོར་བ་རྣམས་བྱལ་བ། །རྟག་ཏུ་ཁྱེད་གྱིས་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིག་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་སྒྲ་མེད་པའོ། །མྱོངས་པ་གང་
ཞིག་འདས་གྲུར་ན། །དེ་ཡི་དངོས་བྱུང་མཆོག་མི་འགྲུབ། །ཐ་མལ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
ནི། །དྲི་མ་ལྷ་རྣམས་སྤང་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །བདུད་ཅི་ལྷ་
ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །སྤང་དང་དེ་བཞིན་བསྟེགས་པ་དང་། །སྤང་བར་བྱ་དང་གཟུགས་
སྤང་བ། །སྤྱགས་ཀྱི་ལུས་སུ་རབ་སྒྲོར་བས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་བཟང་བར་བྱ། །དོ་རྩེ་རྩྱ་
ལས་བྱུང་བ་ནི། །བར་སྤང་ལ་གནས་བསམ་པར་བྱ། །ཞུམས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་ནི། །དེ་
ཡི་འོག་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱ། །མི་གྱིས་མཆོན་པའི་བདུད་ཅི་ནི། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་གཞག་
པར་བྱ། །འབར་བས་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་པར་བྱ། །ཤེས་དང་མཆོངས་པར་སྤང་གྲུར་
ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གཉིས་པར་འགྲུལ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་

ཀྱི། །མཆོན་ཆ་མཆོག་གིས་བྲངས་ནས་ནི། །བདུད་ཅི་དེ་རུ་པ་བ་ནས་ཀྱང། །བཟའ་
བའི་སྒྲོང་བས་བཟའ་བར་བྱ། །བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་བྱུང་ཆོག་ཡིས། །དེ་བཞིན་དཔའ་
བོ་ལྷ་རྣམས་བཟའ། །ཡིག་གསུམ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་བྱ། །གཞན་དུ་དེ་ནི་འབྲུག་མི་
འབྲུག། །མི་སྣང་ལ་སོགས་དངོས་བྱུང་ནི། །ཐ་མལ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །སངས་
རྒྱུ་ཉིད་སྐྱབ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས། །དངོས་བྱུང་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཐབས་
ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག །བྱང་ཆུབ་དོན་ཅན་གྱིས་གསུངས། །

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བརྟག་པར་
སྒྲགས། །བསྐྱེན་པའི་ཆོག་དང་པོ་སྟེ། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཡང་
ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པའོ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་བྱེ་བྲག་
གིས། །བསྐྱེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང། །དོན་ཅན་པོ་ཐུན་མོང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་
བདུད་ཅི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་སྣང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱུས་པ་
ཡིན། །གསུམ་པ་གཟུགས་ནི་རྩོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པ་ཡི་གེ་དགོད་པའོ། །དོན་ཅན་
བཞི་འདི་དག་གིས། །ཐ་མལ་བསྐྱབ་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །མཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་
ཉིད། །སྒྲོར་བ་བྲུག་གིས་བྱ་བ་ཡིན། །བསྐྱེན་པ་ཡན་ལག་བྲུག་གིས་ནི། །བྲུས་པས་
སྐྱབ་པ་མཆོག་ཏུ་འབྱུང། །གཞན་དུ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་ནི། །དངོས་བྱུང་མཆོག་ནི་
འབྱུང་མི་འབྱུང། །སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང། །སློག་ཚལ་དེ་བཞིན་འཛིན་
པ་དང། །རྗེས་སུ་བྱང་དང་ཉིང་འཛིན་ཏེ། །སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་བྲུག་ཏུ་བཤད། །དབང་
པོ་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང། །རང་གི་འབྲུག་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་པ་སོ་སོར་
སྤྱད་པས་ན། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདོད་པ་ལྷན་ནི་མཛོར་བསྐྱུས་

ནས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཅུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བརྟག་བ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་
དེ། །བསམ་གཏན་དེ་ནི་རྣམ་ལྷན་འབྱུང་། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དགའ་བ་དང་། །དེ་
བཞིན་བདེ་བ་ཉིད་དང་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་ཉིད་དག་སྟེ། །ལྷ་པོ་དེར་ནི་བསམ་
གཏན་བསྟུ། །གསང་བའི་རྒྱད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་བཤད་
པ། །གསང་བ་གསུམ་བྱུང་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྦྱོང་དཔྱད་པ་ལོ། །དགའ་དང་
འདྲ་བ་གསུམ་པ་སྟེ། །བདེ་བསྐྱུས་པ་ནི་བཞི་པ་ལོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བྱང་ཟད་
པ་ལོ། །རང་སེམས་ལྷ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཞི་བ་ནི། །འདོད་
པ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དབྱུགས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་
ཉིད། །གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འཛུགས་ནི། །སྤྲེལ་ཅེ་མོར་རབ་ཏུ་བརྟག་། །རིན་ཆེན་ཁ་
དོག་སྤྲེལ་པ། །སྟོག་དང་སྦྱོལ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། །

རང་སྤྲེལ་སྦྱིང་གར་བསམས་ནས་ནི། །སྟོག་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་
བཞག །རང་དབང་རིན་ཆེན་དགག་པ་ཡི། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་
བཤད། །སེམས་ནི་འགོག་པའི་རྩོད་རྒྱུར། །མཚན་མ་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་བར་
འབྱུར། །མཚན་མའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་ལྷན། །བྱང་ཆུབ་རྩོད་རྒྱུས་གསུངས་པ་
ཡིན། །སྟོག་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་པོ་སྟེ། །དུ་བ་ལྷ་བྱ་གཉིས་པ་ཡིན། །མཁའ་སྤང་འདྲ་བ་
གསུམ་པ་སྟེ། །མར་མེ་ལྷར་འབར་བཞི་པ་ལོ། །སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་ནི། །རྟག་
ཏུ་སྤང་བ་ལྷ་པ་ལོ། །བརྟན་འབྱུར་རྩོད་རྒྱུས་ནས་ནི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྦྱོར་བར་
བྱ། །རྩིས་བྲན་གང་ཞིག་རྣམ་བསྟོམ་པ། །དེ་དང་འདྲ་བར་སྦྱོར་བར་བྱ། །རྩིས་སུ་བྲན་པ་
ཞེས་བཤད་དེ། །སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་ལ་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་མས་འཇུག་

བས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་པ། །ཤོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྡུས་ནས་
 བློ། །དབུས་སུ་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་བསྟོམ། །ཡིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་
 པ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བར་གནས། །སོ་སོར་སྤྱད་ལ་སྟོམས་འཇུག་ན། །སྤྲུགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་སྟོམས་འཇུག་
 བ། །མདོན་ཤེས་ལྷ་ལོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྟོག་དང་རྩལ་བས་ངེས་པར་བློ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས། །རྟག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བློ། །རྫོ་རྫོ་
 སེམས་དཔའ་ཡང་དག་འཇུག །རྫེས་བྲན་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡིས། །འོད་གྱིད་གྱིལ་
 འཁོར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཉིང་འཛིན་དབང་གྱུར་ཅམ་གྱིས་བློ། །སྦྱིབ་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར། །སྟིང་པོ་དེ་ནི་སྤྲུགས་ཀ་རུ། །ཁླ་བརྗོད་མེད་སྦྱོར་བས་བཟླ། །མཆོན་ཆ་མཆོག་
 གིས་བྲངས་ནས་བློ། །སེམས་ནི་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་བྱ་སྟེ། །སྤྲུགས་གྱི་གཟུགས་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་བློ། །བྱང་ཆུབ་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པར་བྱ། །ཆོག་ཡང་དག་སྦྱོར་བསྟོམ་
 པས། །རང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཏེ། །སེམས་དེ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་གྱིས་
 བློ། །སྟོམ་པ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་ལོ། །རི་སྤྱིད་མཐོང་བ་དེ་སྤྱིད་རུ། །རྣམ་གཉིས་ཁླ་བ་བྱུག་
 ཏུ་བསྟོམ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྦྱོང་བས། །ཐམས་ཅད་རུ་བློ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གལ་ཏེ་
 ཁླ་བ་བྱུག་གིས་བློ། །རི་སྤྱིད་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ན། །རི་སྤྱིད་བཤད་པའི་ཆོག་
 དང་། །སྟོམ་པས་ལན་གསུམ་བཅམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱབ་པ་པོས། །མཐོང་
 བ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། །གང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་མ་གྱུབ་ན། །བྲག་ཤུལ་སྦྱོར་བས་
 བསྦྱབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེ་དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བློ། །འགྱུག་པ་ངེས་པར་ཉེ་བར་འབྱུང་། །རིགས་

ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲོར་བས་ནི། རྫོང་མེ་ཕུར་ཕུས་ཕུར་བྱ་གདལ། རྟེན་ས་དབང་དུ་བྱ་བ་
 དང་། བསྐྱར་བའི་སྒྲོར་བ་དག་གྱང་བ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཡེ་
 ཤེས་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་བསྟུ། ལྷ་མོ་དགུ་ནི་སྒྲོས་ནས་སྟ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ལུས་ལ་དགོང། ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ནི་བརྟག་
 པར་བྱ། བདག་ཉིད་དབུས་སུ་གནས་བྱ་ལ། འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་བསྟུ་བར་
 བྱ། ཐམས་ཅད་རྫོང་མེ་དངོས་བྱས་ལ། རྟེན་ལོག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། བསྐྱལ་
 བའི་སྒྲུ་དབྱངས་བཞི་ཡིས་ནི། ལྷ་མོས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱལ་བ་ཡིས། དུས་གསུམ་རྫོང་མེ་
 རང་བཞིན་སེམས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱར་ལུས་བསྐྱེམ་ལོ། བཞི་ཡིས་ཁ་དོག་རྣམ་པར་
 དབྱེ། རྟེན་བཞིན་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་པས་ནི་རང་གི་རྒྱ། བཞི་ཡིས་
 འབྲས་བུ་བྱེ་བ་ཡིན། སྒྲགས་གྱིས་ཆོས་ནི་བྱེད་འཇུག་ལ། རིག་པའང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱས་སོ། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུག གཙུག་ཏོར་ཞེས་ནི་རྣམ་པར་
 གྲགས། རྒྱ་འབྲལ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྒྲོད་བཞི། རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱར་
 གྲགས། རྟེན་བཞིན་རྫོང་མེ་བདག་པོ་རྣམས། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱར་
 བཤད། བསམས་གཏན་རྫོང་མེས་ཐམས་ཅད་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རབ་ཏུ་
 བསྒྲགས། ཆོ་གའི་སྒྲོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། སྐྱེ་གསུང་
 སྒྲགས་ནི་རྫོང་མེ་ཡིས། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེད་སྒྲུབ་པ། སྒར་བཤད་པ་ཡི་རིམ་
 གྱིས་ནི། རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་རྫོང་མེ་ཅན། བདག་དང་འབྲས་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེད། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། བསྐྱེན་པའི་དུས་སུ་གཙུག་ཏོར་ཆེ། སྒྲོར་

བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་དམིགས། ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ནི། བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བའི་
གཟུགས་ཀྱི་བར། སྐྱབ་པ་ཆོག་ཤེས་པ་ཡིས། སྐྱབ་པ་རང་ལྟའི་སྒྲོར་བས་
བྱ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་ནི། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་བདག་པོའི་སྐྱ། འདི་ནི་དོ་རྩེ་
ཅན་ཀུན་དང་། རྣམ་འབྱོར་མཆོག་གི་གསང་བ་ཆེ། དེ་ལྟའི་རྣམ་ཐྱེས་ཤེས་བྱས་
ནས། དངོས་བྱུང་མཆོག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། གཞན་དུ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བས་ནི། སངས་
རྒྱས་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་བྱུང་མཆོག་ནི་ཞི་བ་དག་དེས་པར་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་རོ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་ཡང་དག་སྒྲོར། གང་ཡིན་དེ་ནི་བསྐྱེན་པར་
བཤད། རྩོམ་པ་རྣམས་སྐྱོར་བ། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡི་གེ་རྒྱ་དང་པུ་ལྷན་པ། བསྐྱོད་པ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཞི་
བདེ་བ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་རྩོམ་
རྩེ་འཆང་བ་ཆེན་པོའི་གནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐབས་ལས་བྱུང་། དེ་ཉིད་ཆོས་
རྣམས་ཆོས་ཉིད་དོ། ལས་དང་རྩེས་མ་ཐུན་གང་གང་གིས། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྐྱོར་
བ་དམིགས། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་ནས། དམ་ཆོག་མི་ཟད་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཀྱི་རྩོམ་ཡིས། དམ་ཆོག་དང་པོ་བསྐྱུང་བར་བྱ། དེ་ནས་
གཙུག་ཏོར་དམ་ཆོག་ནི། ཆོག་རི་སྐད་གསུངས་ལས་བྱུང་། ལས་དང་གང་གང་
རྩེས་མ་ཐུན་པས། རང་གི་འཁོར་ལ་བཀའ་ཡང་བསྐྱོ། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་
ལའང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱ། དེ་ཡི་ལུས་གནས་འཁོར་ལོ་
ལ། དེ་ཡི་ཉེས་པ་བསྐྱག་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་དེ་བཅོམ་ནས། བྱུང་བར་གྱུར་
པར་རྣམས་པར་བསྐྱོམ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རྣམས་བསྐྱོམས་ནས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་

བངས་ནས་ནི། །དེ་ནི་རང་གི་འཁོར་ལོར་གཞུག་ །དི་སྐད་གསུངས་པའི་རྗེས་ཀླམས་
ཀྱིས། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་ནི། །ཁྱོད་པས་བྱུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཤར་
པས་མཆོན་མ་མནན་པར་བྱ། །

དེ་ནས་བཀའ་མཛོད་ཁོ་བོ་ནི། །སྤྱོད་གས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
ནམས། །སྐྱབ་པ་དྲེ་ཅན་ཀྱིས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་བས་ད་ཕྱིར་བཏང་བར་བྱ། །ཁྱོ་བོའི་
རྒྱལ་པོ་དེས་བསྐྱོར་ནས། །དེ་ནི་བཅེངས་ཤིང་བརྟེན་པ་དང་། །དེ་ནས་བརྟུངས་ཤིང་
སྐྱག་གྱུར་པ། །སྐྱབ་པ་བོས་ནི་དགྲུག་པར་བྱ། །དྲོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྤྲལས་ཀྱིས་ནི། །དེ་
ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལ་པལ་ནས། །སྤྲལས་པས་དྲོ་རྩེ་དག་གིས་ནི། །སྤྱི་བོ་མགྱིན་པ་
སྤྱིང་ཁ་རུ། །ཕྱར་བུའི་སྤྲལས་ཀྱིས་ཕྱར་བྱ་གདབ། །ཡམས་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་
ཀྱུན། །སྤྱོད་གས་ལུལ་ལས་བྱུང་བ་ནམས། །གཟུགས་དེ་ལ་ནི་པལ་ནས་སྤྱ། །དེ་
ནམས་ཀྱི་ནི་ཕྱར་བྱས་གདབ། །དེ་ནས་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོ་ག་དེ་སྐད་
གསུངས་པ་བཞིན། །འཁྲལ་འཁོར་སྤྲལས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་སོགས། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
སྐྱར་བར་བྱ། །མཆོན་མ་མནན་ནས་བཟུངས་པའོ། །ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིན་སྟེག་
གས། །བསྐྱོམས་པས་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །ཐོས་པར་གྱུར་པར་རབ་ཏུ་
བརྟག་ །ཞི་ལ་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ། །རྒྱས་ལ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཏེ། །དབང་ལ་
ཆགས་པའི་ཡིད་དུ་བྱ། །ཁྱོ་བོ་གཏུམ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱབ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་བཅད་པར་མཛད་ནས། །ཐེ་
ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་མཛད་པ་སྐྱེ་དང་། །གསུང་དང་། །སྤྲལས་དྲེ་རྩེ་ལ་ཞུགས་

ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ལ་དམིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་
བཞུགས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
འདིས་བསྟོད་རྟོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁྲོད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐམས་ཅད་གསུང་ལ་ཕྱག་
འཆའ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཁྲོད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཛད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་འདུད། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམས་ཡི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་
པས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མི་མཉམ་མཉམ། །བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་ན་སྐྱེ་བ་པོ་
གང་། །སྐྱེ་བ་པའི་དབང་པོ་བདག་ཉིད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གསོད་པ་
ཡིས། །རི་ལྟར་སྤྲིག་པས་གོས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གོས་འགྱུར་འབྲས་བྱ་གང་། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ།
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་
ལེགས། །གསུང་དབྱངས་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་
ལེགས། །སྐྱེ་བ་པོ་ན་བྱང་ཆུབ་རྣམས་ཀྱི་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱི་
བདག་ །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་བཞིན། །བསྐྱེད་དང་སྐྱུང་པར་མཛད་པ་
པོ། །དེས་ན་དེ་ཡི་སྤྲིག་མི་འགྱུར། །བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །གང་ལ་
སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་མེད། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་
སྐྱེ་བ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་མཛད་ཀྱང་། །ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ནི་ཉིད་མི་དགལ། །སྟོན་ནི་མི་བཟད་ལས་བྱས་

བས། །གལ་ཏེ་དཔལ་བ་རྣམས་སྤྱི། །སྤྱོ་པོ་སྤྱོ་འགྲུར་དེ་རྣམས་ཀྱི། །དཔལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྒྱས་
བཅའ་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དེས། །མཆོག་ཏུ་པན་བཅུགས་ཤེས་
པར་བྱ། །ཆར་གཙོད་པ་དང་རྗེས་བཟུང་ལས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་བྱ། །སྐྱབ་
བ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །བྱས་ནས་ལས་རྣམས་བཅུམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐོས་པས་དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་ཞེས་
གསོལ་རྟོ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས། །ཐུབ་བ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་
ལེགས། །ཆོས་རྣམས་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་
ལེགས། །ཞེ་མའོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྲི་མ་མེད། །གཏུག་བ་མི་
བཟང་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྦྱོལ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་གསང་བ་
འདུས་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་པས་འཛིགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་སྐྱག་པར་མི་བྱ་
དངང་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བ། །ཞེ་སྤང་དོ་
རྗེ་ཆེ་ལ་སོགས། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བསྐྱས་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་

མངོན་པར་བསྟོན་དོ། ཏུས་གསུམ་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལོན་སྤྲིད་དང་ཐར་བྱུང་གང་། ཞི་
ཞིང་སྤྱི་བ་མེད་ནམ་མཁའ་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་རྣམ་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
དབང་སྤྲུལ་རྩོམ་ཅན། རེ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཉག་ཏུ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་
གསུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྦྱེ་མཆེད་བྱུག་
དང་དབང་པོ་བྱུག །ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གཏི་ལྷག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྩོམ་ཆོས་
བཅས་གང་། རིག་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་ཉག་ཏུ་རབ་འབྲེལ་བར། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
དགའ་བས་སྦྱོས་པའི་དངོས་བྱུང་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་བྱུག་
འཆལ་ལོ། སྦྱོ་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འབྱུང་དང་། །རྒྱ་དང་འགྲམ་བུའི་
རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྩིས་ཐོགས་ཆོས། རྩོད་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྤྱི་བ་པ་རྩོ་
རྩོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

གང་ཞིག་ཐོགས་མེད་དངོས་པོ་ཞུས་དག་པའི་སྒོམ་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ལས་ལྷང་སྒོམ་དང་ཞུས་པར་བྲལ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བརྟུང་ཁྱགས་དམ་
ཆིག་སྒྱུར་བ་རྟག། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཇུག། །གང་ཞིག་
དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་ཐབས་ནི་པའི་སྒོམ་ཞིང་། །བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཉི་བར་སྐྱུབ་དང་
སྐྱུབ་པ་དང་། །སྐྱུབ་པ་ཆེན་པོས་སྒོམ་པའི་སྐྱུབ་དབང་པོ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་
འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཇུག། །གང་ཞིག་ཕྱན་པའི་པོ་དོ་རྗེ་དག་ནི་སྐྱུབ་ལེད་
པ། །མི་སྤང་ལ་སོགས་སྤྲེལ་ཆོགས་མཆོག་དང་དམན་འབྱུང་ཅིང་། །ཁྲ་མའི་ཤིན་ལྷིས་
པའི་ན་མ་འོར་ལམ་རྟོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་

འཆའ་ལ། །གང་ཞིག་རབ་གསར་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉན་པ་དང་། །འདོན་པར་བྱེད་
དང་སྒོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འདྲིའམ་འདྲིར་འཇུག་
པ། །བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེ་འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་ཉག་ཕྱག་འཆའ་ལ། །གང་དུ་ཞི་སོགས་ལས་
ཆོགས་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིས། །འབྲུལ་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་རྒྱས་
འདེབས་པའི། །བསྐྱབ་བྱ་འདི་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་ནི། །བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེ་
འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་ཉག་ཕྱག་འཆའ་ལ། །གང་གིས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་པོ་མཐོང་རེག་པ་
དང་། །ལེགས་པར་བྲན་དང་མིང་ཅམ་ངེས་པར་ཐོས་པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་ཅིང་
ཕྱོགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་འདྲིན་པ་དག། །བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེ་འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་ཉག་ཕྱག་
འཆའ་ལ། །བསྟོད་པའི་ཆོག་ནི་ཞི་བ་འདིས། །འདེན་པ་ཀུན་ལ་བསྟོད་པ་དང་། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་ཆེན་ལ། །མགོན་པོ་དེ་དག་རྩེས་ཡི་རང་། །འདུས་པ་གསར་
བ་ལས་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །རྒྱུད་ཀུན་བདག་པོའི་དབང་
པོ་ཡི། །རྒྱུད་འདི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། །གསུང་
དང་། །སྐྱགས་དོ་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། །སྐྱེ་དང་། །གསུང་དང་། །སྐྱགས་དོ་རྩེ་ལ་སྐྱེ་དང་།
གསུང་དང་། །སྐྱགས་དོ་རྩེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། །གསུང་དང་། །སྐྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་གསང་
བ་འདུས་པ་ལས། །གསང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་འུ་སྟེ་བཙུན་པ་རྩོགས་སོ། ། །

ཐུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཨྲ་ཅུ་ཤརྩ་ཀ་ར་བསྐྱ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གི་
སྒོར་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་བཙུག་ཏེ་གཏན་ལ་བབ་པའོ། ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདེན་ཤུག་སེལ་འཇེ་རིང་
ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་
བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་འཇེ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།

༄༅། །ནམ་མཁའ་སྐྱེད་ལྡན་ལྡན། །མཚོན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན། །ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ། །
ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡུག་གཉིས་པ་མི་འབྱུང་
བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།