

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམ་ཁང་།

༡༡། །དབལ་ཚེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཚོག་

བདུན་དང་ཚོག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །



མཛོད་པ་པོ། རྒྱལ་བ་ཚོ་ཆེ་འཆང་།

མེད་ཀྱིས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ཞིག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱི་ལོ་ཨང་།

SJRB-0394

ལྷ་ས་ཡོངས་འཁྱུར་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྤྲིན་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྤྲིན་དེབ་ཏུ་བཞུགས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེལ་སྤྲོད་བྱས།

༡༠༩༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ལ་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྲིན་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྤྲིན་ལ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིན་ལ།

དཔེ་བསྐྱར་དང་ཞུ་དག་ལ། དགོ་བཤེས་དམ་ཚིས་འོད་ཟེང་།

བར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་སྒོད་མདོར་བསྟུན།	ii
ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།	vii
དཔལ་རྩོམ་འཛིག་སྟེང་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྩོག་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྲ་བ།	༡
དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་རྩོག་པ།	༡
ལས་ཐམས་ཅད་བྲ་བ་པའི་རྩོག་པ།	༩
སྐགས་བརྟ་བ་བསྟན་པའི་རྩོག་པ།	༡༣
མོམ་པའི་རྩོག་པ།	༡༩
ཡིས་སྒྲའི་ཆོག་པའི་རྩོག་པ།	༡༤
ཕྱིན་ཤེད་གི་ལས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩོག་པ།	༢༡
དཔལ་རྩོམ་འཛིག་སྟེང་གི་དངོས་བྲ་བ་འབྲུབ་པའི་རྩོག་པ།	༢༦
དཔལ་གཤམ་མེའི་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོག་པ་གསུམ་པ་ཞེས་བྲ་བ།	༣༩
འཁོར་ལོ་བྲི་བའི་ཆོག་རྒྱས་པའི་རྩོག་པ།	༣༩
དམ་ཇས་སྟན་ཏུ་བསྟར་ཏེ་བསྟན་པའི་ཆོག་པའི་རྩོག་པ།	༤༧
ལས་ཀྱི་རྒྱད་དང་ལྔ་གས་བསྟན་པའི་རྩོག་པ།	༥༠
བར་བྲང་སྟོན་ཆོག་པ།	༥༩

དེ་སྔོན་མདོར་བསྟུན།

སྒྲིབ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུང་ཚུལ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་
དང་། ལུབ་ཕྱོགས་ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་སྤིང་སོགས་སུ་འབྲས་བྱ་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་
རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས། ས་ག་རྩེ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་
བཙུ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ཉིན་ལ་ཕྱི་ཟླ་༩་ཀ་༩་ཀར་ཆོས་
དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་སྟག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་སོ། །

སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རིར་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་
དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས།
སྟོན་པས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོ་བྱ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་བསྟན། །མཆོད་རྟེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤངས་སུ། །དེ་བཞིན་གསང་སྟགས་ཚུལ་གསུངས་པ། །ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུ་ལྷན་འདས་
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་རྒྱུད་ཐོག་མར་གསུངས་སའི་གནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ཀྱི་རི་
དང་ཉི་བའི་གནས་ལེགས་སྤུར་སྐྱད་ལ་ཕྱི་ཟླ་༩་ཀ་༩་ཀར་དང་། དེར་གི་མིང་གཞན་ལ་ཨ་མར་བ་ཉི་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། བོད་སྐད་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན།
མཆོད་རྟེན་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་ལས་ཆེ་ལོ་གསུམ་ཁྲིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་གསེར་
ཐུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུ་གེས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བན་བྱིར་བྱང་སྲོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་
རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་ཉིན་ལས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སར་འབྲས་སོ་བའི་ཆར་བ་བང་རིམ་གསུམ་ཙམ་
པལ་བས། དེའི་ཕྱད་ལྷ་བྱར་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་འབྲས་

དཀར་སྤངས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་།
དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བཞུགས་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤངས་མཆོད་རྟེན་དུ་སྟགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་གནས་དེར་བྱོན་ཏེ། ཞལ་ཤར་དུ་
མདོན་བར་བྱོགས་ནས་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་བཟང་པོས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་སྤངས་ནས་ལོ་དགུ་
བཅུ་ཅད་ཀྱི་ལོན་པ་ན། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་ལྷན་དགུ་བཅུ་གྱིས་
བསྐྱོར་ཞིང་། ལྷ་དང་ལྷ་མེན་མཁའ་འཁྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་རྩ་
འབྲུལ་གྱིས་མེབས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་ཞབས་གྱི་པོ་རྫོང་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་
ཏོག་གིས་མཆོད་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་འཆོལ་ནས། བྱི་ནང་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
བའི་དོན་དུ་རྩོམ་མེག་པ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་
གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེན་དོན་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་སྟོས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་རྩོམ་
དབྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར། སངས་རྒྱུ་བྱང་མེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འཁྲོའི་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཏེ། འཁོར་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་
རྩ་བ་བཟང་པོས་བྱུག་བྲས་ནས་བྲས་མོའི་ལྷ་ངས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཆོག་མ་ལུས་པར་གསལ་བ་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐ་མ་ཏོག་ཁ་འབྲེད་པ་བསྟན་
དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཕྲུ་ལའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གཟིགས་
ནས། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཆོག་པར་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་
ཐག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །

གི་ཡ་ལྷེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། ལྷ་གནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་སོགས་སུ་གསུང་བར་བཤད་
ལ། རྒྱ་རྒྱུད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་བྱུང་བ་དམ་ཆོག་གསུམ་པ་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ནི།
གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་འོག་མེན་དུ་གསུངས་སོ། །སྟོན་པའི་རྒྱུད་ནི། འབྲུལ་དགའ་སོགས་སུ་
གསུང་བར་བཤད་ཅིང་། རྣམས་པར་སྤང་མཛད་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་རྒྱུད་ནི། ལྷན་པ་བཙམ་

ལྷན་འདས་དང་པོར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅན་མཆོས་ཀྱི་ཞེ་དང་
སྤྱོད་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་འོག་མིན་དུ་གསུངས་པར་གསུངས་སོ། །

ཡོ་ག་སྟེ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ན། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་གསུངས་ལ།
ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ནི། ཉོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱིར་བཞེངས་ནས་
ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
ནས། ཉིད་ཀྱི་དབུལ་བའི་མཛོད་སྐྱུ་ནས་འོད་ཟེར་བཟེ་བས། དེས་སོག་པའི་ངན་སོང་གི་སེམས་
ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ནས། བདེ་བ་སོ་སོར་ཐོབ་སྟེ། སྤང་དགའ་བའི་ཆལ་
ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་ཅིང་ལན་བརྒྱ་པ་སྤྱོད་དུ་སྐྱོར་བ་
བྱས། ལན་བརྒྱ་པ་སྤྱོད་དུ་བྱག་འཆལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱིར་སྤང་ནོར་བུ་འི་མ་མེད་
པའི་ཆལ་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་དེ་གསུངས་པར་བཤད་ལ། ཀུན་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སུམ་ཅུ་
ཅ་གསུམ་གྱི་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་བྱང་ཕྱོགས་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་གསུངས་
སོ། །འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལྗོངས་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་
སོགས་པའི་འཁོར་མང་པོ་ལ་གསུངས་སོ། །

དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་ནི། བྱལ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་མཆོན་བཛོད་ཞལ་འདོན་མཛད་
པས། མཆོན་བཛོད་ལས། རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་
གདོང་དུག་འཛིགས། ཞེས་པ་དང་། གཤེན་རྩོུ་འཛིགས་པོ་བཞེགས་ཀྱི་རྒྱལ། ཞེས་པ་ནམས་ཀྱི་
དོན་ལ་བསམས་པ་ན། རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བསམས་ནས་
འཕགས་ལུལ་གྱི་པཎ་བྱལ་ནམས་ལ་རྩད་གཅོད་མཛད་ཀྱང་དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་འདི་དག་འཕགས་
ལུལ་དུ་མ་བཞུགས་པས་མ་རྟེན། བྱིས་སུ་ཁྱོན་གྱི་ལུལ་ན་བཞུགས་པར་མཁྱེན་ནས་སྤང་དེ་
བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་ལྟགས་དུག་རྒྱན་རིང་བཏབ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་འབའ་ཞིག་ལ་
དགོངས་ཏེ་སྤྱད་སོག་ལའང་མི་ལྟ་བུར་དཀའ་ཆེགས་ཆེན་པོས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ལུལ་དུ་ཁྱོན་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོམས་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གཤིན་

ཇི་ལྟར་གཤེད་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་གསལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུད་
གྱི་སྒྲེགས་བཅར་གནང་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་རྟོ་རྟེ་
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་རྟོག་པ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་
བསྟན་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ལ་འདིའི་ནང་ནས་གང་སྟོ་ལ་གཟུང་ཐུབ་པ་རྣམས་བྱངས། དེ་ལས་མི་
ཡོང་ཞེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མ་གནང་བ་ན། བྱལ་ཆེན་གྱིས་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ལ་སྒྲེགས་བཅར་ཆེན་
པོ་འདི་ནས་མང་པོ་ཞིག་འཇིན་མི་བྱུང་བས་སྟོན་ལམ་གདང་བ་གཤམ་ཆེ་དགོངས་ནས་ཞག་བདུན་
གྱི་རིང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲེགས་བཅར་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་
ལུགས་དག་ཏུ་བཏབ་པ་ན། ཞག་བདུན་སོང་བའི་ཉིན་རྟོག་པ་སྤྲུལ་བརྒྱའི་ནང་ནས་དངོས་བྱུང་གྱི་
རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་འདི་ཐུགས་ལ་ཡལ་
གྱིས་ཤར། འདི་ལ་རོར་འཁྲལ་དང་ལྷག་ཆད་ཡོད་དམ་མེད་བལྟ་དགོས་དགོངས་པ་ན། དེའི་ཐད་
ཀྱི་སྒྲེགས་བཅར་རང་ཞལ་བྱེ་ནས་ཐུགས་ལ་གང་ཤར་བ་དེ་ཁ་ཇི་བཞིན་དུ་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་སྒྲེགས་
བཅར་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཤོ། །

དེ་ཐུགས་ལྟར་ན། རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། སྟོན་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་བྱ་གཞིན་ཏུ་
གདོང་དུག་དང་ལྷ་མིན་གདོལ་བ་དག་པོ་གཉིས་འཇུག་པའི་སྤྱིང་གི་བདག་པོ་སུ་བྱེད་ལ་མ་འཆམ་
པར་འཐབ་པས་གཞིན་ཏུ་གདོང་དུག་པས། དེའི་ཆེ་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོང་
པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ས་སྟེང་གི་ནད་བརྒྱད་གདོན་བརྒྱད། ལྷ་མ་ཡིན་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ས་
གསུམ་གྱི་དམག་དབྱང་དང་བཅས་ཏེ་འོང་བ་ན་གདོལ་བ་དག་པོ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱགས་ཏེ་རྟེ་
བརྩམས་འཇུག་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། འཇུག་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་
དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་
ཏེ། རྩ་ཞལ་དང་ཡིད་སྤྲུལ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བཏུལ། ཞལ་གཞན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐུགས་མཆོམས་ཀྱི་
འཇིགས་བྱེད་བརྒྱད་བཏུལ། མ་ཉེའི་དུ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྟ་བ་རྣམས་བཅོམ། བྱང་པགས་
འཇིན་པའི་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཐུག་གཞན་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་དབང་སོ་གཉིས་ཆར་

བཅད། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་ཀྱིས་གདོན་བརྒྱད་དང་། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་ནད་བརྒྱད་མཉན། ལྷ་
རྣམས་རྒྱན་དུ་བཅིངས་ཏེ་གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅིང་བསྐྱལ་ནས་སྤྱིང་ཁྲག་
གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་སྤར་ཡང་གསོས་ཤིང་རྗེས་སུ་བརྒྱད་སྟེ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། གདོད་ནས་བྱུང་པ་དང་
གསར་དུ་ཐོབ་པའི་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་གང་
བའི་དབུས་སུ་རྒྱད་གསུངས་སོ། །

སྟོ་ལྷགས་ལྟར་ན། རྩོན་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གཤེན་རྗེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་
བབས་པར་གཟིགས་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་དོ་རྗེ་འདིགས་ཀྱིས་སྐྱར་སྐྱལ། རྩོ་ཕྱོགས་རྒྱ་
མཚོའི་བ་རོལ་ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་ནས་ལྷགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཅུ་དྲུག་
གིས་མཉན། དབུས་ཀྱི་ལྷགས་མཁར་ཡིད་རྒྱས་པས་བསྐྱེལ་ཞིང་། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
གནད་ནས་གཟིར། བདུད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟེག་མེད་དུ་བཅོམ་པས་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སོག་སྟེང་ལྷལ། མནའ་དོར། གཤེན་རྗེ་དང་མ་མོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་གྲོང་པོ་མོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། བསྟན་པ་སྤང་བར་བཀའ་བསྟོས། སོག་གི་སྟིང་པོ་ལྷལ་བ་ལྷགས་སུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་རྒྱད་གསུངས་སོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༣ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༠ ལ་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྤྲིག་པས་བདུས་
བསྐྱེགས་བྱས།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ། སྡོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་མཁས་པའི་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་རི་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་།
དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་བྱེན་ཟེན་པ་དང་། གང་མང་
ཞིག་མེད་བརྒྱག་ཏུ་འགྲུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱད་སྦྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི། མི་རིགས་
འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ཁོར་དང་རྩལ་རྩ། ཟུངས་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་
འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱ་གོལ་རྩལ་གྱིས་མི་ཆེ་མོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་
གྱིས་དབྱུང་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱུང་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་
ཟེན་རྫོང་ལུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤྱོད་ཐུག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་
ཉིང་བརྩུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་པལ་ལོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེད་གི་
དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་
སྤྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྤང་ལྷ་བྱུང་གྲུང་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བླ་ཆོགས་དང་ཚོས་སྤྲིག་ཁང་
གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་
བཀའ་ཚོས་སྒྲེགས་བཅ་དང་། བརྩམས་ཆོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྤྲིག་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཆོན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟན་ནས། སྤྲིག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་བ།

གཞུང་ཚིག་འཛོལ་སྤྲ་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་སྐབས་བདེའི་དབང་གིས་སྒྲིག་བ་པོ་ནམས་འབྲུལ་
དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཐེ་ཆེར་འབྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཞུ་སྤྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་
རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འབྲེན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱུ་མཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ།

གསུང་རབ་ཞུ་སྤྲིག་བྱེད་སྐབས་མ་བྱི་ཆད་ལྡན་ཞིག་གཞི་ཅར་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་སྤྲིག་བྱེད་རྒྱུར་
འབད་བཅོམ་བྱེད་ཐོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྡོན་གྱི་སྒོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་ཤིང་ཆོ་སྐབས་ཅོམ་བ་
པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཆད་ལྡན་བཏང་སྟེ་ཆོ་བ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་ནམས་
སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བཅི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཆད་
ལྡན་འཛོལ་སྤྲ་བ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་
ཅ་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་མ་བྱི་རིམ་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་སྤྲུང་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་
བྱི་ཆད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ན་འང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བཅོམ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་
མ་བྱི་རང་ལ་ནོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། རོགས་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཡི་གེ་ཆད་ལྡན་བྱུང་བ་
སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བཏོད་ཡོད།

ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྤྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཆད་ལྡན་ནོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་
མཐོང་ན་འབྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་ཨ་བྱུང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་
བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཁྱོགས་པར་གཞིར་
བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྲུལ་ཀ་རིམ་ལེགས་སུ་གཏོང་རེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྤྲིག་ཁང་ནས། གྱི་ལོ། ༢༠༢༡ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ ལ།

༡༡། །དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འི་རྒྱུད་ཉིག་པ་བརྟན་
བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་བཟོ་མ་རྒྱ་རྩེ་ར་མ་རྒྱ་མ་ཉུམ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཆེན་པོ་འི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྲིས་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་རྟོག་པ། ་།

དེ་ནས་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི། །སྐྱབ་པ་ཡང་དག་རབ་བཤད་དེ། །དེ་ནི་ལྷ་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་ལུལ་ཆེ་ཞིང་འཛིགས་པར་བྱེད། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྲགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བའི་
གནས་ལ་དགོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་གསུངས་པ་ནི། རུར་
ཁྲོད་དམ། རྒྱ་ལྷང་གི་འབྲམ་མམ། ཤིང་གཅིག་གམ། མཚན་མ་གཅིག་པའམ། བཞི་
མདོའམ། རིའི་ཅེ་མོའམ། །ཁང་སྟོང་འམ། མ་མོའི་བྲིས་མམ། ལྷའི་ཁང་པའམ། འཐབ་
མོའི་གནས་མམ། ཁྲོད་ཁྲོད་འམ། བྱགས་ཁྲོད་དམ། ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་
སྤྲགས་པ་གནས་ཏེ། རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འི་རྫོ་རྩེ་འཁོར་ལོའི་མིང་གི་རྒྱུད་
འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དབང་དང་། དགྲག་པ་དང་། བསད་པ་དང་།

བསྐྱད་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་། མིག་སྒྲན་དང་། ས་ལོག་
དང་། རིལ་བྱ་དང་། གསེར་འབྲུང་དང་། བཅུད་གྱིས་ལེན་པ་དང་། རྗོར་དང་། འབྲུང་
མོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། གཞོད་སྒྱིན་དང་། གཞོད་སྒྱིན་མོ་དང་། གླུ་ལ་
སོགས་པའི་ཚོ་ག་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཚོ་ག་ནི། དང་པོར་རེ་ཞིག་སྤྲགས་པས་རོ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་ཆེན་གྱིས་
ལུས་བྱུགས་ཏེ་མཆན་ཕྱེད་ན་གཅེར་བྱ་སྐྱ་བསིལ་བ་བྱས་ལ་འཕགས་པ་མ་ཉེད་
གདོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དུར་ཁོད་ལ་སོགས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཏེ། བྱ་
བཞི་བ་ལ་སྒོ་བཞི་པ། ཏྲ་བབས་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། བྲིལ་བྱ་དར་གྱི་འཕན་
ལ་སོགས། ཁེ་ཏྲོག་ཐེང་བས་རྣམ་པར་སྐྱབས། བྲ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ནི་ཕྱག་དག་ཏུ། རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། རྒྱ་བ་ཕྱེད་བ་དེ་
བཞིན་ནོ། རྟེན་བྱས་འཁོར་ལོ་གྱི་བ་ནི། རེ་ལུ་མིག་དགུ་བ་རྒྱུ་པའོ། རྒྱ་གཅིག་བ་
ནི་དབྱེ་བར་བྱ། ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ། རྟེན་བྱས་མི་རོ་གྱི་བར་བྱ། །

ཤར་དུ་མགོ་བོ་ལྟོར་ལག་པ། ལུབ་ཏུ་རྒྱ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ་པ། ཤར་ལྟོང་གྲར་ཐོད་པ།
ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ཐོད་ཆ་ལ། ལུབ་བྱང་དུ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རས། བྱང་ཤར་དུ་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་
ལ་བཅུགས་པའོ། རྟེན་ག་ནི། འཁོར་ལོ་དབྱས་སུ་མཆན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟའོ། །

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་འི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་ལ་
གྱི་གྲུག་དང་། མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་དང་། རྒྱ་གྱི་དང་། རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་
པ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད། ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་ལ་སྒྲ་རེ་དང་།
མདའ་དང་། ཁ་རྒྱུ་ག་དང་། དབྱུག་ཏྲ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་

པ་བྱིའོ། །རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་རྩི་རྩི་དང་། རལ་གྱི་དང་། གྱི་རྩུང་དང་། ལྷུང་དང་། བུ་ལྷུང་དང་། རིལ་བྱ་དང་། རྩུང་གི་བ་དན་ལ་སོགས་པ་བྱིའོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སྒྲིགས་མཚུབ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། སྒྲང་པོའི་པགས་པ་དང་། རྩི་ཐོ་བ་དང་། མདུང་དང་། མེ་ཐབ་ལ་སོགས་པ་བྱིའོ། །སྒྲོ་བཞི་དང་གྲ་རྒྱམས་ལ་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བྱིའོ། །

གལ་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་མར་ཁུ་ཆེན་པོའི་མར་མེ་དབུལ་ལོ། །མི་དང་། བོང་བྱ་དང་། ར་མོ་དང་། ཁྱི་དང་། རྩ་དང་། མ་ཏེ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་། བ་ལང་དང་། བ་མེན་དང་། ལྷག་དང་། རི་དྲགས་དང་། བག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྒྱམས་དབུལ་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བྱ་མོད་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་། ཁ་དང་། རྩ་སྒྱུར་དང་། མ་ཐིང་རིལ་དང་། བཞད་དང་། མ་བྱ་དང་། ཁྱིམ་བྱ་དང་། རི་སྒྲིགས་དང་། རྩུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྒྱམས་དབུལ་བར་བྱའོ། །

ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བཟའ་བ་དང་། སྟོན་མོ་དང་། སྟོན་སྟེག་དང་། གཏོར་མའི་ལས་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐྱག་གིས་ཆག་ཆག་བྱའོ། །དཔལ་རྩི་འཛིགས་བྱེད་མ་ཏེའི་གདོང་གི་སྦྱར་བ་ལ་གནས་པས་ལྷ་བཞོས་ཐམས་ཅད་དབུལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲགས་པས་སྟོན་དུ་སྦྱད་པ་བྱས་ཏེ་བདག་ཞི་བར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སམ། བདག་གཅིག་སུ་རྒྱུ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་ལུས་སྒྲགས་ཏེ་གཅེར་བུར་སྤད་ནས་སྒྲ་བསིལ། མཆོན་བྱེད་ན་ཅང་ཏེ་ལུ་བཞོལ་ལ་ཏ་ཏ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།

མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། རྫོ་རྩེ་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དངོས་བྱུབ་
འདོད་པས་འབྲུག་པར་བྱའོ། །རབ་རྩ་ཞིམ་པའི་ཆང་ལ་སོགས་པ་བརྟུང་བ་དང་།
བཟའ་བའི་རོ་རྒྱམས་དབུལ་ལོ། །སྤྱི་ནས་དངོས་བྱུབ་དང་། དངོས་བྱུབ་མ་ཡིན་པ་ལ་
དམིགས་ལ་དེའི་སྤེང་དུ་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཉེད་གདོང་ཅན་བསམ་
པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་དུ་གཡལས་བསྐྱམས་དུ་གནས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་སེམས་
ཅེ་གཅིག་རྩ་ལྟ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡི་གེ་བརྩུ་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། དེ་ལ་སྐྱགས་པས་འདིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་འདིགས་པར་བྱུང་ན། དེ་ལ་བགེགས་ཆེན་པོའི་བར་ཆོད་འབྱུང་ངོ་། །བར་
 ཆོད་བྱུང་ན་དངོས་བྱུང་མི་འབྱུང་པོ། །དེ་བས་ན་སྐྱགས་པས་འདིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་དཔལ་རྩོུ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དཔྱེས་སོ། །དཔྱེས་ནས་ཁྱོད་ཅི་འདོད་ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་རིག་འདིན་གྱིས་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ། རལ་གྱི་དང་། ས་འོག་དང་།
 མིག་སྒྲན་དང་། གསེར་འབྱུར་དང་། བཅུད་གྱིས་ལེན་པའམ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་
 ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་ངེས་པར་བདག་ལ་སྤྲོལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན། དེ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་སྤྲོལ་སོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་སྐྱགས་པས་དེ་དག་མ་བྱུང་ན་ཡང་དེའི་མ་
 མོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱུང་པོ། །འདི་ནི། འངས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 དཔལ་རྩོུ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་སྦྱར་བའི་སྤྱད་ལས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་
 བསྟན་པ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་པོ་ལོ། ། །

༼ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ༽

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་རབ་ཏུ་བཞད་དེ། རིམ་བ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་

བསད་བ་དང་། བསྐྱད་བ་ལ་སོགས་པ་སྟགས་པ་ཁྲོས་པས་དཔལ་དོན་འཛིག་གསུང་
ཆེན་པོའི་སྟོར་བ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་སྟགས་པས་
རེ་ཞིག་གཞོད་མཛེས་སུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྟོར་བ་དང་ལྷན་པས་ཐོག་མར་ནི། དེ་བྱ་སྟེ། དེ་སྟོར་
བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིའི་ལས་ནི། རི་ལྟར་བསད་བར་འདོད་པའི་
སྟགས་པས་དུར་ཁྲོད་གྱི་རས་ལ་དུག་དང་། ཁྲག་དང་། ལན་ཚུ་དང་། སྟེ་ཆེ་དང་།
ནིས་བ་དང་། རྟ་དུ་རའི་ཁྲ་བས་དོན་འཛིག་གསུང་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལེ་ཆེ་བཅུ་
དུག་པ་བྱ་རོག་ཆེན་པོའི་སྟོ་ཅའི་སྦྱ་གུམས། མའི་རུས་པའི་སྦྱ་གུས་གཅེར་བྱ་སྟེ།
བཞེག་པས་ཁ་ལྟོར་བལྟས་ཏེ་མ་ཉེའི་གདོང་གི་སྟོར་བས་བྲི་བར་བྱའོ། །

མེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པར་བཞག་ལ་དེ་ཡི་གེ་
བཅུ་པས་བསྐྱོར་ཞིང་རྩྱུ་བརྒྱུད་བྲི། ལུར་རྣམས་སུ་པཌ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བྲི། བདག་
ཉིད་ཆ་བའི་མར་གྱིས་ལུས་བྱུགས་ལ་ཐོད་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སུ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་
ཏུ་བཅུག་ལ་སྦྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་དུར་ཁྲོད་གྱི་མག་ལ་བས་མེ་རབ་
ཏུ་སྤར་ཏེ། ཀྱང་བ་གཡོན་པས་མནན་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྟགས་བཞུའོ། །དེས་སྐད་
ཅིག་གིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཆིའོ། །

གཞན་ཡང་རིམས་གྱིས་ཐེབས་པར་འདོད་ན། འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་མའི་ཉ་ཕྱིས་
གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ལེགས་པར་བཞག་ལ་མེ་ཐབ་གྱི་འོག་ཏུ་ཁྲུ་བྱེད་བརྩོས་ལ་བཅུག་
ནས་མེ་སྤར་ན་རིམས་ནད་གྱིས་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་ལེ་ཆེ་བཅུ་དུག་པའི་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་
འདི་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདིའི་ཁྲད་བར་ནི། ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའི་སྟགས་

དང་ལྷན་པ་ཡི་གེ་བཙུ་པའི་སྐྱགས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་དང་
སྐྱགས་སྟེལ་ལོ། སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་རྗེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་རྟོག་གིས་བཏོགས་
པའི་སྐྱག་མ་མི་གཙང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་
ལ་བྱགས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་ཚོགས་འཁོར་ལོ་གིས་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དུ་སྤྲས་
ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་གཅིག་གི་དུང་དུ་སྤྲས་ན་བསྐྱད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་
མ་གཅིག་པར་སྤྲས་ན་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུའི་ནང་དུ་སྤྲས་ན་རེངས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཁྱིམ་དུ་བཞག་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་ནས་ལེགས་པར་བཟུས་ན་གྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུངས་པ་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་ཀྱི་ཚོགས་
དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ལ་གིས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་དམ། ལམ་བཞི་མདོ་དང་། ཤིང་གཅིག་དང་།
གྲོག་མཁར་དང་། ཚུ་འགྲམ་དང་། མཚན་མ་གཅིག་པ་དང་། ཀླུ་པ་པའི་སྟོན་དང་། རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་དང་། རྗེ་རྗེ་ཚུ་དང་། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སོལ་བས་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་
བརྟན་ཆད་སོར་བརྒྱད་པ་བྱས་ལ་དེའི་སྤྱིང་གར་འཁོར་ལོའི་སྐྱགས་བཙུག་སྟེ། མིའི་
རུས་པའི་སྤང་བྱས་གནས་ལྷང་གདབ་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེར་མ་རྒྱོན་
པོས་དགང་བར་བྱའོ། །དེ་ཐོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཙུག་སྟེ། དེ་གྲོག་མཁར་དང་
གནས་བདུན་ཀྱི་སས་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་ཁྱུ་གང་ཅམ་ཞལ་གཅིགས་པ། གསུས་
པ་ཆེ་བ། ཞལ་གཅིག་པ། དུག་གཉིས་པ། དུག་ན་རལ་གི་དང་། ཞགས་པ་འཛིན་པ།
གཅེར་བུ་སྐྱ་བསིལ་བ་བྱས་ལ། དེའི་སྤྱིང་གར་ཐོད་པ་གཉིས་བཙུག་སྟེ། ཉི་མ་བྱེད་
དམ་ནམ་བྱེད་ན་དུར་ཁྱོད་དམ་རོ་བསྟེགས་པའི་སར་སྤྲས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རིང་པར་མགོ་

སྒྲོར་བསྟན་ལ་ཁ་ཐུང་དུ་ཕུབ་ལ་སྤོ། །ཁྱིམ་དུ་འོངས་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པས་
མ་ཉེའི་གདོང་གི་སྒྲོར་བས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པར་ཡི་གེ་བཙུ་བའི་སྤགས་
བཞས་པ་བྱས་ན་ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་འཆིའོ། །ཕྱང་ནས་བཀྱས་ན་ཐར་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ནས་རེངས་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་ཏུ་ལོ་བའི་བགས་པ་ལ་དུག་
ལ་སོགས་པའི་ཇས་གྱིས་ཡི་གེ་བཙུ་བའི་སྤགས་བྲིས་ལ། བགས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་
རྒྱུ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། གཅིན་བཏང་བའི་ཤུལ་གྱི་སས་བཀའ་ལ་དེའི་སྐྱས་བཅིང་
བར་བྱའོ། །ཁྱི་ནས་བོང་བྱའི་གཅིན་དང་། རྩ་པར་སྤང་མཛད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
བརྩིས་ལ་ཁམ་པོར་དགའ་བར་བྱའོ། །དེར་འཁོར་ལོ་བཙུག་ལ་རོ་བསྐྱེགས་པའི་མེ་
ལ་བཞག་སྟེ། རྒྱུ་པ་གཡོན་པས་མནན་ལ་གཤིན་རྗེའི་སྒྲོར་བས་ཡི་གེ་བཙུ་བའི་
སྤགས་བཞས་པ་བྱས་ན་ཞག་གཅིག་གིས་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི། ཕྱིས་རྗེས་
སུ་གཟུང་བ་མི་འགྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བའོ། །སྤགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པས་རབ་ཏུ་
སྒྲོར་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་དབྱེ་བའི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་འདི་ནི། གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་
གས་བྲིས་ལ། གནས་བདུན་གྱི་སས་མ་ཉེ་དང་རྟ་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་
གཅིག་བཞག་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་འཁོར་ལོ་བཙུག་སྟེ་ནིམ་པའི་ཤིང་བྱང་དུ་
བཞག་པོ། འཁོར་ལོ་ཡང་མ་ཉེ་དང་རྟའི་ཐག་གིས་བྲི་སྟེ། འདི་ནི། སྤགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
སྟེ། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱས་ན་ཞག་གསུམ་གྱིས་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་སྤགས་པས་བསྐྱད་པར་འདོད་ན། གནས་བདུན་གྱི་སས་རྩ་མོ་བྱས་
ལ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡི་གེ་ཡི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བ་བྱེད་

པའི་རྣམ་པ་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྤྲོད་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་ལ། དེའི་རྒྱ་བ་ཏུ་གཤིན་རྗེའི་
གཟུགས་ལག་པས་དབྱུག་པ་འཛིན་པར་དམིགས་ཏེ། དེའི་དབྱུག་པས་རྟེན་ཅིང་ཁ་
སྟོ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཁྲིད་པར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་དེ་དེའི་སྤྲོད་གར་
གོང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་སྟེལ་བ་ཡང་དག་པར་བྲིས་ལ་
བཅུག་ན། ཞག་བདུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་
རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་གསུངས་ཏེ། ཉི་མའི་ཆེས་ལ་གཏུམ་པོ་ཆ་བའི་མར་ཁུས་བྱུགས་ལ་
ནིམ་པའི་ཤིང་ལ་འཛེགས་ནས་དེར་བཞག་ལ་དེའི་ལུས་གྱི་མར་ཁུ་ཉི་ཕྱིས་གྱིས་
བཞར་ལ་དེར་གནས་པར་གཟུང་རོ། །མར་ཁུ་དེ་སྒྲངས་ནས་ལྷ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
མཆན་གྱི་རས་སྒྲངས་ལ་དེ་བསྟེན་པའི་བར་གྱི་དུ་བའི་བྲེག་པ་དེ་དང་། མར་ཁུ་དེ་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་བསྐྱད་པར་འདོད་པ་དེའི་མཆིལ་ལྷམ་ལ་བསྐྱའོ། །དེའི་ལག་པ་དང་
རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱུགས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་དེ་སྟོད་དོ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་གསུངས་པ་ནི། དུར་ཁོད་གྱི་རས་སམ། གོ་
གའི་ལོ་མ་ལ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་རོག་གི་ཁྲག་དང་བྱ་རོག་གི་སྦྱ་གུས་བྲི་བར་བྱ་
སྟེ། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་སྟེལ་ཏེ་གཏོར་མ་ཟ་བའི་
མཁྱིན་པར་བཅིངས་ལ། བྱ་རོག་བཟུང་ནས་མ་ཉེའི་གདོང་པའི་སྒྲོར་བར་གནས་པས་
ཁ་སྟོར་བལྟས་ལ་འཕང་སྟེ། དེའི་སྐད་ཅིག་གིས་བྱ་རོག་བཞེན་ས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་རོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱད་པ་ནི། ཆ་བའི་མར་ཁུས་བསྐྱས་ལ་ནིམ་པའི་ཤིང་ལས་
གཏོར་མ་ཟ་བའི་ཆང་སྒྲངས་ལ། ཆང་དེའི་ཤིང་པའི་ནགས་གྱི་ཤིང་མེས་བསྟེན་པས་
པའི་ཐལ་བ་དེ་སྒྲངས་ལ་གང་གི་མགོར་སྐྱུགས་པ་དེ་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་དབྱེ་བའི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ནི། བྱ་རོག་དང་འུག་པའི་གཤོག་པ་
དང་། བཅའ་ཅེ་དང་། གཏུམ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། རྩ་ཏུ་རའི་ཤིང་ལ་མེ་
རབ་ཏུ་སྒར་ཏེ་ཏུ་བ་མེད་པའི་མེས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ཐལ་བ་སྒྲངས་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་
པའི་སྐག་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཐལ་བ་བཞག་ན། དེ་
སྐད་གཅིག་གིས་འབྲེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་སྒྲངས་ལ་དུག་ལ་
སོགས་པའི་རྩས་ཀྱིས་བྲན་པའི་བར་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གིས་ལ་ཟེར་མོད་དང་། སྐྱལ་
ཀྱི་སྐྱ་དང་པགས་པ་སྒྲངས་ཏེ། དེ་ལ་བཅུག་ནས་སྒྲོང་བྱ་བྱས་ཏེ། གང་གི་ཁྱིམ་དུ་སྒར་
བ་དེར་པན་ཚུན་འཐབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་བསད་པར་འདོད་པ་ནི། བཤང་གཅི་ལ་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། དེའི་
སྒྲོང་དུ་རུས་བ་བྱེ་མས་རབ་ཏུ་བྱུགས་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་ལ་སྐྱ་བཞིག་པ་བྱས་ལ་ཁ་
སྒྲོར་བལྟས་ཏེ་མ་ཉེའི་གདོང་པའི་སྒྲོར་བས་ནམ་བྱེད་ན་དེ་གཏུབས་ལ་བསྐྱེད་
གོ། །གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་བྱས་ན་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཆིངོ། །དོན་མཛད་པའི་
བྱེད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱད་པར་འདོད་པས་
རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་རས་ལ་ལེ་ཆེ་བཅུ་དུག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྐག་པ་སྒྲོན་
དུ་གསུངས་པའི་རྩས་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་བས་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པ་གིས་ཏེ།
ནིས་པའི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་མཆོན་བཞག་ན་དེ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་རེངས་པར་འདོད་པས་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་གཡམ་པ་འཕྲུལ་རས་ལ་བ་
སྒྲོང་དང་ཡུང་བས་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲིས་ལ་བཞག་ན། དེ་རེངས་
པར་འགྱུར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་ཕྱགས་པས་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། གྲོག་མཁར་གྲིས་དང་། གུམ་
གུམ་དང་། གི་མང་དང་། བ་མླ་དང་། ཡུང་བ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་
མོའམ། གཤམ་ཏེ་མོའི་གཟུགས་བརྟན་ཆད་མོར་བཅུ་དྲུག་པ་བྱས་ལ། གི་མང་དང་།
སྲིན་ལག་གི་ཁྲག་གིས་གོ་ག་ལ་ག་ཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བྲིས་ཏེ་དེའི་སྤྱིང་གར་བཅུག་
ནས་རང་གི་བྲིས་དུ་བཞག་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དུས་གསུམ་དུ་དབུལ་བ་དང་། ཁ་
རུབ་ཏུ་བཏྲས་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ཕྱགས་བཞུས་པ་བྱས་ན། ཞག་བདུན་གྲིས་བརྒྱ་
བྲིན་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར་ན། སྤ་མོའི་མི་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ནས་ཡང་དགུག་པར་འདོད་
ན། དེ་ལ་ཐོད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གི་མང་དང་སྲིན་ལག་གི་ཁྲག་གིས་བྲིས་ཏེ། སེང་ལྗེང་
གི་མེ་ལ་བསྟོ་ཞིང་གང་བྱ་བའི་མིང་དང་བཅས་པར་བཞུས་ན། དེ་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱང་
གི་འུགས་བཞིན་དུ་འགུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ཕྱགས་པས་སྟོས་པར་བྱ་བར་འདོད་ན། ཟླ་དུ་པའི་འབྲས་བྱ་སྒངས་ལ་
ཤ་ཆེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཤིང་སྲིན་གྲིས་ཐོས་པའི་བྲེ་མ་དང་བསྐྱེས་ནས་བཟའ་བ་དང་
བདུང་བ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །ཕྱགས་ཡང་བཞུས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོ་བར་འགྱུར་
ཞིང་ཞག་བདུན་གྲིས་འཆིའོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་གསུངས་པ།
ག་ཤིན་རྗེའི་ཕྱགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྩས་གྲིས་བྲིས་ཏེ། མར་
མེ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པར་རྣམ་མཛད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། དེའི་སྤྱིང་གར་འཁོར་
ལོ་བཅུག་ནས་པའི་གནས་སུ་སོང་ལ་རོ་བསྐྱགས་པའི་མེ་ལ་མཆོན་ཞོན་པོས་
གདུབས་ནས་རྣམ་པར་བཅུགས་པའི་སྟོར་བས་རྣམ་འབྱོར་བ་གནས་ལ། རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ཀྱིས་ལུས་བྱུགས་ཏེ་ཁ་ལྟོར་བཏྲས་ནས་བསྐྱེས་ན། དེ་སྤྱིང་དུ་འཆིའོ། །

དེ་ནས་དཔལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། བྱ་རྟོག་དང་འཁྱུག་པའི་རུས་པ་སྒྲངས་ལ་
དེ་གཉིས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེར་མས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་
སྟགས་གིས་ལ་གཅིག་བྱ་གནས་སུ་གནས་ཏེ་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་བསྒྲས་
ཤིང་། དེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱུང་ན་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཤམ་ཆེད་འཁོར་
ལོ་གྲོ་གའི་འདབ་མ་ལ་བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པའི་མིང་གིས་ནས་སྤལ་བའི་གསུས་པར་
བཅུག་ནས་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པ་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་སྤལ་ན། དེའི་ཡན་ལག་
མཆོན་གྱིས་འབྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་རེངས་པའི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་འདི་
གཤམ་ཆེད་སྟགས་དྲུང་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་དུག་ལ་སོགས་པས་གིས་ལ། རོ་བསྟེགས་
པའི་སོལ་བས་གཟུགས་བརྟན་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་ཆད་བཅིགས་ལ། དེའི་སྤྱིང་གར་
འཁོར་ལོ་བཅུག་ནས་རྒྱུ་བ་གཡོན་པས་མནན་ལ། མ་ཉིད་སྐྱོར་བས་ཆེ་གོ་མེད་བྱ་
མོ་སྐྱར་བར་རེངས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྟགས་བསྒྲས་ན་རེངས་པར་
འགྱུར་རོ། །

འདིའི་ལས་རྣམས་ནི། གཞན་སུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟགས་པ་
མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ནི། དཔལ་བར་རེས་པར་སྐྱུང་ངོ། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲོ་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་བྲལ་
བ་དང་། སྟགས་དང་རྒྱུད་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་འདི་རྣམས་
ལ་པན་པའི་ཕྱིར་སྟགས་པས་སྤྱིང་རྟོག་དང་སེམས་ཀྱིས་གནོད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱར་
བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བྱས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་ཆ་བ་ཆེན་པོར་འགྲེལ། །

ངས་རྒྱུད་གཞན་དུ་འང་བཤད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྤྲད་བྱེད་དང་། ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་སྐྱུང་བ་དང་། སྤྲུགས་རྒྱུད་རབ་སྐྱོར་ཡེ་ཤེས་ལ། །འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་མི་གང་
དག། །དེ་ནི་འབད་བ་གསལ་བར་བྱ། །ཡང་ན་གནས་ནས་གཡོ་བར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་
སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་རུང་རུང་བྱས་ན་ནི། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ལས་དེ་
ནི། །ཕྱིར་ཐོག་པར་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མཐོ་བཙམ་ཕྱིར། །རྣལ་
འབྱོར་པ་ནི་འདི་ལ་འོ། །

འདི་ནི། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་རྗོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་གཉིས་པ་འོ། ། །

༼ སྤྲུགས་བརྟུ་བ་བསྟན་པའི་རྟོག་པ། ༽

དེ་ནས་གོ་རིམ་རིམ་ལྔ་བའི་ཆོ་གས་སྤྲུགས་བརྟུ་བ་རབ་རྟུ་གསུངས་ཏེ། །རབ་རྟུ་
གཙང་བའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་སྤྲུགས་པས་གནས་ལ་སྤྲུགས་བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ།

རིམ་ལྔ་བའི་དང་པོ་དང་། །ལྔ་བ་ཡི་ནི་ལྔ་བ་དང་། །རྟུག་པ་ཡི་ནི་གཉིས་
པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ལྔ་ན་བ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ཡང་ནི་
དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་ལྔ་ན། །བརྟན་པ་ཡི་ཡང་གསུམ་པ་དང་། །བཞི་བ་ཡི་ཡང་
གསུམ་པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བརྟན་གསུམ་དང་ལྔ་ན་བ། །ལྔ་བ་ཡི་ཡང་ལྔ་བ་
ལ། །དབྱངས་ཡིག་བརྟན་གཅིག་དང་ལྔ་ན་བ། །རྟུག་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །རྟུག་པའི་
དང་པོ་ཉིས་འགྱུར་དང་། །ཡང་ནི་རྒྱུད་གི་ས་བོན་སྦྱིན། །ལྔ་བ་ཡི་ཡང་ལྔ་བ་ལ། །བརྟན་
དང་གཅིག་གིས་མཚན་ལྔ་ན་བ། །བཞི་བ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །བརྟན་གསུམ་པ་ཡིས་
མཉམ་མཚན་བ། །རྟུག་པ་ཡི་ཡང་གཉིས་པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་ལྔ་བ་དང་ལྔ་ན་
བ། །གསུམ་པ་ཡི་ནི་ལྔ་བ་དང་། །རྒྱུད་གི་ས་བོན་དེ་ནས་སྦྱིན། །དབྱངས་ཡིག་བརྟན་

གསུམ་ཡང་དག་ལྟ། །བཞི་བ་ཡི་ནི་གསུམ་བ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱང་གི་ས་བོན་
སྦྱིན། །བྲག་བ་ཡི་ཡང་དང་པོ་དང་། །བཞི་བ་ཡི་ནི་གསུམ་བ་དང་། །དེ་ལ་རྒྱང་གི་ས་
བོན་ནི། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གསུམ་བ་དང་ལྟ། །བཞི་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་ལ། །དབྱངས་
ཡིག་གསུམ་བ་དང་ལྟན་པ། །དེ་ནས་མེ་ཡི་ས་བོན་སྦྱིན། །རྒྱང་གི་ས་བོན་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་ཐ་མ་སྦྱིན། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་བ་དང་ལྟ། །རྒྱང་གི་ས་
བོན་དེ་བཞིན་མཆོག་། །བྲག་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །དེ་ནས་ཡི་གེ་ཐ་མ་སྦྱིན། །དབྱངས་
ཡིག་བཅུ་གཅིག་བ་དང་ལྟ། །ཡང་ནི་རྒྱང་གི་ས་བོན་དང་། །གཉིས་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་
དང་། །དེ་ནི་ཉིས་འགྲུར་ལྟན་པར་བྱ། །བཞི་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་
བ་དང་ལྟན་པ། །དེ་ནས་མེ་ཡི་ས་བོན་དང་། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱང་གི་
ས་བོན་སྦྱིན། །དང་པོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྦྱིན། །མཆོག་གི་དབང་ལྷག་དང་སྤར་
བ། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་གཉིས་བ་དང་། །གསུམ་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་ནི། །མཁས་བས་ལན་གཉིས་
བཟོད་པར་བྱ། །འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱུད་འཁོར་
ལོ། །མ་ཉེ་གདོང་ཅན་ཅ་རྒྱགས་ཉེ། །འབྲུམ་བརྒྱས་བ་ཡིས་ལས་ཀུན་བྱེད། །འདི་ནི་
རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མ་བྱང་འབྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདུན་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་
ལ། །དབྱངས་ཡིག་བཞི་བ་དང་ལྟན་པ། །མེ་ཡི་ས་བོན་འོག་ཏུ་སྦྱིན། །དེ་ནས་མངའ་
བདག་བཅུ་བྲག་མཐའ། །བདུན་བ་ཡི་ནི་གཉིས་བ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བཞི་བ་དང་
ལྟན་ཞིང་། །གསུམ་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །འོག་ཏུ་མེ་ཡི་ས་བོན་གདགས། །མངའ་
བདག་བཅུ་བྲག་མཐའ་མ་སྟེ། །བྲག་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་བ་དང་
ལྟན་པ། །དང་པོ་ཡི་ཡང་དང་པོ་དང་། །དབྱངས་ཡིག་བདུན་བ་དང་ལྟན་པ། །འོག་ཏུ་

མེ་ཡི་ས་ཐོན་སྤྱི་ན། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ལྔ་ན་
 བ། །བཞི་པ་ཡི་ནི་ལྔ་པ་ནི། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་ལན་གཉིས་བརྗོད། །དང་པོར་རྣམ་
 བར་སྣང་མཛད་སྤྱི་ན། །ཡ་ཆོག་ས་བརྒྱད་པའི་ས་ཐོན་ལ། །དབྱངས་ཡིག་དྲུག་པ་དང་
 ལྔ་ན་ལ། །སྤྱི་པོ་རུ་ནི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །ལྔ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཡི་
 ནི་དང་པོ་ལོ། །འདི་ནི་སྤྲུག་གི་ཀླུ་པ་པོ་སྟེ། །མ་ཉེད་གདོང་ཅན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཐམས་
 ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པ་ལོ། །ལས་ཀྱི་སྤྲུག་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །སུམ་འབྲུམ་བརྒྱུ་ན་
 ལས་ཀྱི་བྱེད། །དྲུག་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ལྔ་པ་ཡི་ཡང་ལྔ་པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་
 གཉིས་པ་དང་ལྔ་ན་བ། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྔ་པ་མྱེད་དུ་གཞག། །དང་པོ་
 ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །དང་པོར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྤྱི་ན། །ཡ་ཆོག་ས་བརྒྱད་པའི་ས་
 ཐོན་ལ། །དབྱངས་ཡིག་དྲུག་པ་དང་ལྔ་ན་བ། །སྤྱི་པོ་རུ་ནི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །ལྔ་པ་
 ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལོ། །འདི་ནི་མ་ཉེ་གདོང་ཅན་གྱི། །སྤྱིང་
 པོའི་སྤྲུག་སུ་རབ་དུ་གྲགས། །ཡི་གེ་རེ་རེ་འབྲུམ་བརྒྱུས་ན། །འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 ལས་ནི་གང་། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །

སྤྲུག་བརྒྱུ་པའི་ཆོ་གའི་དུས་འདིར་མཆོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི། །འཇམ་དཔལ་
 ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །སྤྲུག་
 བརྒྱུ་བ་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། །གསུམ་པ་ལོ། ། །

༼སྟོན་པའི་རྟོག་པ༽

དེ་ནས་རྣམས་ཀྱི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བདག་མེད་པ་སྟོན་དུ་འབྲོ་བས་ལྷུང་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། །དང་པོར་རེ་ཞིག་

རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རོ་
བོར་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་དུ་ཡི་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་མདོག་དུ་བའི་རྣམ་པ་བསམ་མོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་ལས་
གྱུར་པའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་མི་རྣམ་པ་ལས་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེར་ཨའི་རྣམ་པ་ལས་
གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་སྟེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། དེག་པའི་ལྷ་མོ་དང་། ཁྲོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ།
ཡང་འོངས་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་འཇམ་
དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པས་དཔག་ཆད་སྟོང་
སྒྲག་བརྒྱར་བྱུང་པར་གསལ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་མདོག་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷ་
དང་ཡང་དག་པར་བསམ་སྟེ། རྒྱུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས། སྟོན་དུ་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་ལས་རྫོང་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གདེངས་
པ་ཁ་དོག་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པར་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། རྫོང་དེ་
ལས་སྤྲ་མའི་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། ཁྲོ་བོ་དང་། དེག་
པའི་ལྷ་མོས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱིས་གང་བྱ་ལྟར་གང་བ་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་
བསམ་པར་བྱའོ། །

དེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་

བརྟུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཞོན་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རྩོ་
 རྩེའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །རྩོ་རྩེའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཞལ་
 དགུ་ལ། མ་ཉེའི་གཟུགས་ཅན། འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷུང་འབར་ལ། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་
 གྱེད་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱས་ལ། ཞལ་གཅིགས་ལ། ཏ་ཏ་ཞེས་ལྷགས་
 འདྲིལ་ལ། རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཁོ་གཉེར་འཛིགས་ལ། ཁོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་ནས་
 སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལྷུང་དག་ལ། སྐྱ་སྐྱོག་ལ། མིའི་ཁྲག་དང་།
 ཆོལ་དང་། ཞག་དང་། ཀླུ་ཟ་ལ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་གྱེད་ལ། བརྒྱ་གྱེན་དང་། ཆངས་པ་དང་། དབང་སྒྲུག་ཆེན་
 པོ་དང་། འབྲུག་དང་། གཞོན་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ཟ་ལ། རྩོད་པ་གཅིགས་པའི་རྩེ་
 མོ་འཛིགས་སུ་རྩུང་བའི་ཐོད་པས་ཐོད་བྱས་ལ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཅན། བཟུ་ཅེས་
 སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་ཐོད་པའི་འབྲུང་འབྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ། ཞབས་བཅུ་བྱག་ལ།
 གཅེར་བྱའི་གཟུགས་མཆོད་མ་གྱེན་དུ་འགྲེང་ལ། གཡོན་བརྒྱུང་ལ། གསུམ་པ་ཆེ་ལ།
 སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྩེས་ལ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་གྱེད་ལ། སྤེ་ཞེས་སྐྱ་སྐྱོག་ལ། དུག་སུམ་
 ལུ་ཅ་བཞི་དང་ལྷན་ལ། སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་འཛིན་ལ། དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་
 གྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཉེའི་གཞོན་ཅན་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་
 བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྲགས་
 པས་ཉག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། གཡམས་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག །གཉིས་པ་ན་མཆོན་རྩེ་
 གཅིག་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གྱི། ལྷ་པ་ན་རྩོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་ལ།
 དུག་པ་ན་སྟེ། བརྟན་པ་ན་མདུང་མུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདལ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ལྷ།

བཅུ་པ་ན་དབྱུག་རྟོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་འཁྲི་ག། །བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། །བཅུ་
གསུམ་པ་ན་དོན་མེ། །བཅུ་བཞི་པ་ན་དོན་མེ་ལ། །བཅུ་ལྔ་པ་ན་རལ་གྱི། །བཅུ་དྲུག་པ་ན་
ཅང་ཉེ་ལྟོ། །གཡོན་པའི་དང་པོ་ན་ཐོད་པ། །གཉིས་པ་ན་མགོ་བོ། །གསུམ་པ་ན་ཕུབ།
བཞི་པ་ན་རྒྱུ་ལ། །ལྔ་པ་ན་ཞགས་པ། །དྲུག་པ་ན་གཞུ། །བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། །བརྒྱད་པ་
ན་རིལ་བྱ། །དབྱུ་པ་ན་ལག་པ། །བཅུ་པ་ན་དུར་ཁོད་ཀྱི་རས། །བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་
གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གསལ་བ། །བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། །བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆེལ།
བཅུ་བཞི་པ་ན་སྐྱེགས་མཛུབ། །བཅུ་ལྔ་པ་ན་འཕག་ཅེ་གསུམ་པ། །བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་
གིས་ཕུར་བའི་དུར་ཁོད་ཀྱི་རས། །དྲུག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་སྒྲོན་པ་
འཛིན་པའོ། །

ཞབས་གཡས་པའི་དང་པོས་མི། །གཉིས་པས་མ་ཉེ། །གསུམ་པས་སྒྲང་། །བཞི་
པས་བོང་བྱ། །ལྔ་པས་རལ་མོ། །དྲུག་པས་ཁྲི། །བདུན་པས་ལུག། །བརྒྱད་པས་ལྷ། །ཞབས་
གཡས་པས་འདི་དག་ལ་ཞོན་པའོ། །

ཞབས་གཡོན་པའི་དང་པོས་བྱ་མོད། །གཉིས་པས་ལུག་པ། །གསུམ་པས་བྱ་
རོག། །བཞི་པས་ནེ་ཅོ། །ལྔ་པས་ཁྲ། །དྲུག་པས་ཁྲུང་ཆེན་པོ། །བདུན་པས་རི་སྐྱེགས།
བརྒྱད་པས་བཞད། །ཞབས་གཡོན་པས་འདི་དག་མཚན་པའོ། །

དཔལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དང་པོའི་ཞལ་ནི། །རབ་རྩ་ནག་པ་མ་ཉེའི་རྣམ་
པ་ཤིན་རྩ་ཁྲོས་པ་ཅན། །རྩ་གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་ལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། །གཉིས་པ་དམར་
པོ། །གསུམ་པ་མེར་པོ་སྒྲེ། །མངའ་བདག་གི་ཞལ་གསུམ་ཤིན་རྩ་ཁྲོས་པ། །རྩ་གཡོན་
པར་ཞལ་གསུམ་ལ་དང་པོ་དཀར་པོ། །གཉིས་པ་དུད་ཀ། །གསུམ་པ་ནག་པོ་རབ་རྩ་

ཁྲིས་པ་གཅིགས་པའི་ཞལ་རབ་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དྲ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབྱས་ཀྱི་
ཞལ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཛེགས་པ། ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །སྤེང་
དུ་འཛམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཅུང་ཟད་མེར་བ། ཡིད་ཅམ་ཁོ་བ། བྱིས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་བ་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ། ཞལ་རྣམས་ཐམས་
ཅད་སྤྱན་གསུམ་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་
སོ། །དེ་ཉིད་དཔལ་རྫོང་འཛེགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་དེ་བདག་ཉིད་ཡིན་
པར་བསྐྱོམས་ནས་དཔལ་བོའི་གནས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དེ་ནས་བྱི་
ནས་ལྷགས་བརྒྱ་བར་བྱ་སྟེ། བརྒྱས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་སྤྲིང་གར་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་བསམས་ཏེ། དེའི་སྤྲིང་དུ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོད་པར་བྱའོ། །འབར་བ་
དང་། བྱི་ནས་མ་ཡངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །

སྤྱིར་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་ལྷགས་པ་ཡིས། །ཏྲག་ཏུ་འཛེགས་བྱེད་ལས་ཀྱན་
བྱ། །དུར་ཁྲོད་གནས་ལ་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། །ཏྲག་ཏུ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་བཟུལ། །དེ་ཡིས་
སྤྱབ་ལས་སྤྱབ་གཞན་མེད། །གཞན་ཡང་མར་མེ་ཆེ་ཟ་ཞིང་། །མཆོན་མོ་རྒྱ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་པས། །སྤྱམ་འབྱམ་ཅ་བའི་ལྷགས་བརྒྱས་བྱ། །འདི་བརྒྱས་པ་ཡི་ལྷགས་པ་
ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །

འདི་ནི། འཛམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྫོང་འཛེགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
ལས། སྐྱོམ་པའི་ཏྲྀག་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །

༼ བྱིས་སྤྱིའི་ཆོ་གའི་ཏྲྀག་པ། ༽

དེ་ནས་དཔལ་འཛེགས་བྱེད་ཆེན་པོས་བསྟན་པའི་བྱིས་སྤྱིའི་ཆོ་ག་རབ་ཏུ་

གསུངས་པ། དཔལ་བོའི་རས་སམ། རོ་ལ་བཀའ་བའི་རས་སམ། མེ་ཏོག་ཅན་གྱི་རས་
སམ། བྱ་སྒྲིས་བའི་རས་སམ། དེ་མ་རྟེན་ན་རས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རི་མོ་མཁན་
བཟང་པོ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ། མི་ཁྲོ་བ། གཙང་བ། མཁས་པ། ཡིད་གཞུངས་པ། དད་པ་
དང་ལྡན་པ། བཅེ་བ་ཅན། མེད་པ་དང་བྲལ་བ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་རི་མོ་མཁན་གྱི་ལག་པས་དཔལ་བོའི་རས་ལ་གྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་
བྱུང་འདོད་པས་དཔལ་བོའི་ཡོན་སྦྱིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆོ་ག་ནི། གསང་བའི་གནས་སྤྱ་གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་
གྲི་བར་བྱ་སྟེ། རི་མོ་མཁན་དང་སྒྲུབ་པ་པོས་མཐོང་བ་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་གཞན་གྱིས་
མི་མཐོང་བར་གྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཞབས་བཅུ་བྱག་པ། བྱག་སྤུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་པ། ཞལ་དགུ་པ།
གཅེར་བྱ་ཁ་དོག་ནག་པོ། གཡོན་བརྒྱུད་པ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འཛིགས་པར་
བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འགྲུང་བའི་ཐང་ག་གྲི་བར་བྱའོ། །

ཞལ་དང་པོ་མ་ཏེ། རྩའི་གཡས་སྤྱ་ཞལ་གསུམ་པ་སྟེ། སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་
དང་། སེར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་གྲི་བར་བྱའོ། །གཡོན་དུ་དཀར་པོ་དང་། དུད་ཀ་དང་།
ནག་པོའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སྤྱ་རབ་ཏུ་དམར་བ་གྲི་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་
དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བ་གྲི་བར་བྱའོ། །བྱག་གཡས་པར་གྱི་བྱག་དང་།
མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་དང་། ཚུ་གྱི་དང་། རྫོང་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་
རེ་དང་། མདུང་དང་། མདའ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། དབྱུག་ཏོ་དང་། ཁ་རྩྭ་ག་དང་།
འཁོར་ལོ་དང་། རྫོང་ཅེ་དང་། རྫོང་ཐོ་བ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ཅང་ཏེ་འུའོ། །བྱག་གཡོན་
པ་ན་ཐོང་པ་དང་། མགོ་པོ་དང་། སྤུབ་དང་། ཀླང་པ་དང་། ཞགས་པ་དང་། གཞུ་དང་།

རྒྱ་མ་དང་། རིལ་བྱ་དང་། ལག་པ་དང་། དྲར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་དང་། སྤྲེལ་བྱ་གསལ་ཤིང་
གིས་ཕྱག་པ་དང་། མེ་ཐབ་དང་། མོད་ཆེལ་དང་། སྤྲེལ་ས་མཐུ་བ་དང་། འཕམ་ཅེ་
གསུམ་པ་དང་། རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རས་སོ། ། དུག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་
པགས་པ་རྩོན་པ་འཛིན་པ་བྱེད། །

ཞབས་གཡས་པས་མི་དང་། མ་ཉེ་དང་། སྤང་དང་། བོང་བྱ་དང་། རུ་མོ་དང་།
ཁྱི་དང་། ལུག་དང་། རྩ་རྩམས་སོ། །

ཞབས་གཡོན་པས་བྱ་ཁྱོད་དང་། ལུག་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་། བེ་ཙོ་དང་། ཁ་
དང་། བྱ་ཆེན་དང་། རི་སྤྲེགས་དང་། བཞད་རྩམས་སོ། ། འདི་ལྟ་བུར་འདུག་པའི་རྩོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བྲི་བར་བྱེད། དེའི་ལོག་ཏུ་དྲར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཡང་བྲི་བར་བྱེད། །

འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། སྤྲིན་པོ་དང་། ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་། རོ་ལངས་དང་
ལྡན་པ། སྤྲེལ་བྱ་མདུང་ཅེར་བཙུགས་པའི་གཟུགས་དེ་མཐོང་བར་བྱེད། ། རྩ་མོ་རྩའི་
ཤིང་དག་གི་སྤྱིང་དུ་སྤྲེལ་བྱ་འཕྲང་བ་བྲི་བར་བྱ། སྤྲེལ་བྱ་བསྐྲེག་བཞིན་པ་ཡང་བྲི།
མདུང་གིས་ཕྱག་པའི་སྤྲེལ་བྱ་ཡང་བྲི། བྱ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། བྱ་རོག་དང་། ཁྱི་དང་། ལྷ་
སྤྱང་དག་ཏུ་ཏུ་འབྲེན་པ་བྲི། སྤྲུབ་པ་པོ་རྩམས་ཀྱང་བྲི་སྟེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ། གཅེར་བྱ་སྤྲོ་བཞིག་པ། དུག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེ་བྱ་དང་། མོད་
པ་དང་། ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། མོད་པས་སྤྱི་པོར་བརྒྱན་པ། དགོད་ཅིང་དྲར་ཁྱོད་དེར་
འདུག་པ་བྲི། འདི་ནི། གསང་བའི་བྲིས་སྤྲོ་སྟེ། གནས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་བཞག་
ལ་ཤ་ཆེན་ཀྱི་སྤོས་དབུལ། དེའི་མདུན་དུ་དྲུང་ཆེན་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐྲུས་པ་བྲི། ལྡན་པས་
པ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དུས་གསུམ་དུ་འབད་ལ་བྲིས་སྤྲུང་ངོ། ། གཞན་གང་ཡང་།

མི་གཞག་གོ། གཞན་གང་གི་མདུན་དུ་ཡང་མི་དབང་མོ། གྲོག་བ་དང་། བརྟུང་བ་
དང་། བཟའ་བ་དང་། སྟོན་མོ་ནི། གཞེན་རྟག་དུ་མཆོན་མ་བཟའོ། །

གལ་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འདོད་ན། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
དང་ཁྲག་གི་སྟོས་བྲིས་སྐྱའི་མདུན་དུ་དབུལ་ལོ། །འདི་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ།
རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རྣམ་འབྱོར་གི་རྒྱུད་ལས། བྲིས་སྐྱའི་ཆོག་འདི་རྟོག་བ་སྟེ་ལྔ་
བའོ། ། །

༼ སྦྱིན་སྟེག་གི་ལས་ཀྱི་ཚོག་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོག་ལ། ༽

དེ་ནས་སྦྱིན་སྟེག་གི་ལས་ཀྱི་ཚོག་གསུངས་ལ། རི་ལྷར་སྦྱོན་གི་རིམ་བ་སྟེ།
དང་པོར་རེ་ཞིག་སྟགས་བས་པའི་ནགས་སུ་བྱིན་ལ་མཆོན་བྱེད་ན་སྦྱིན་སྟེག་གི་
ལས་ཀྱན་བྱས་ཏེ། གང་དུ་གསུངས་པའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་བས་ལས་ཐམས་
ཅད་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལས་ནི། འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསད་པར་འདོད་ན། དེར་མིའི་
རུས་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། བོང་བྱའི་སྤང་དང་། བྱིའི་སྤང་། ཆེར་མ་དང་།
སྤྲ་དང་། སེན་མོ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོ་བའི་མར་ཁུས་སྤྲུམ་ལ་མ་ཉེའི་ཞལ་གྱི་
སྦྱོར་བས་ཕིན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཁ་སྦྱོར་བལྟས་ཏེ་རོ་བསྟེག་པའི་མེ་ལ་གང་
གི་མིང་དང་བཅས་པར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟེགས་ན། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེ་ཞག་གསུམ་
གྱིས་འཆེའོ། །

ཡང་ན་སྦྱོགས་གཅིག་དུ་གནས་ལ་མེ་ཐབ་བྱ་གསུམ་བྱས་ནས་དེར་སྦྱོན་དུ་
གསུངས་པའི་རྣམ་གྱིས་གཏུམ་པོའི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དེས་ནི། ལས་དེ་

ཉིད་འབྱུང་གོ། །

དེ་ནས་དབུལ་བར་འདོད་ན། བྱ་རོག་དང་། ལུག་པ་དང་། མ་བྱ་དང་། སྦྱལ་
དང་། སྤྲ་དང་། འབྲས་ཕྱབ་དང་། མ་ཉེ་དང་། ཉི་ལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གང་གི་མིང་དང་
བཅས་པར་ཡི་གེ་བཙུ་པའི་སྤྲུག་གིས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་ལ་བསྟེགས་ན། དེས་འབྲུལ་
བར་འབྱུང་རོ། །

ཡང་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་ལ་གཏུམ་པོའི་མེ་རབ་ཏུ་སྤར་ལ་བྲིམ་དུ་གནས་ཏེ་
གོང་གི་རྩིས་དེ་བསྟེགས་ན། རྗོ་རྗོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འབྲུལ་ལོ། །

དེ་ནས་བསྐྱད་པར་འདོད་ན། བྱ་རོག་གི་ཤ་དང་། ར་མོའི་རྟུག་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་ཆང་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་
ཤིང་ལ་མེ་རབ་ཏུ་སྤར་ལ། གཅེར་བུ་སྤྲ་བ་ཤིག་པར་བསྐྱར་ནས་ཁ་ལྟོ་སྤྲོ་གས་སུ་
བལྟས་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་སྤྲུག་གིས་ཆེ་གོ་མོའི་མིང་དང་བཅས་པར་ལག་པ་གཡོན་
པས་སྦྱིན་སྟེགས་སྤྲོད་བྱས་ན། སྤྲོད་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རེངས་པར་འདོད་ན། བ་སྤྲ་དང་། ཡུང་བ་དང་། སྤྲོད་རོས་དང་། གི་
མང་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་བ་བྱས་ལ་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་ཏེ་ལས་ཀྱི་
རྩིས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྲོར་བ་དམིགས་ནས་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་སྦྱིན་སྟེགས་
བྱས་ན། དེ་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་རེངས་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ནས་ཁྲོད་བསྐྱད་པར་འདོད་ན། བིམ་པའི་ཤིང་ལ་མེ་རབ་ཏུ་སྤར་ལ་བྲིའི་ཤ་
དང་། སྦྱལ་བའི་ཤ་དང་། བྲིམ་བའི་ཤ་དང་། ར་མོའི་རྟུག་པ་དང་། བྲི་ལའི་ཁྲག་གཅིག་
ཏུ་སྦྱས་ལ། གཤིན་རྗེའི་སྤྲོར་བ་ལ་གནས་པས་ཁྲོད་གི་མིང་དང་བཅས་པར་ཡི་གེ་

བཅུ་པའི་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྦྱིན་སྟེག་སྟོང་ཐག་བཅུ་
བྱས་ན། གྲོང་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །

ལས་དེ་རྣམས་ནི། འིན་རྒྱ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་
སྟགས་པ་རང་ཉིད་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་བསྟན་ནོ། །

དེ་ནས་བྱ་མོ་རེངས་པར་འདོད་ན། ཆོར་མ་དང་། དུག་དང་། སྒྲིལ་དང་བཅས་
པར་རང་གི་ཁྲག་གིས་སྦྱས་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྟགས་དང་བཅས་པས་བྱ་མོ་རེངས་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་སྟོང་བྱས་ན་རེངས་པ་ལས་གཞན་
མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཞི་བར་བྱ་བར་འདོད་ན། མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། འོ་མ་དང་། དུར་བ་
དང་བཅས་པར་བ་ལ་འདི་འདི་ལ་མེ་རབ་རྒྱ་སྤར་ན་ཞི་བར་འདོད་པར་དམིགས་ནས་
ཡུལ་གྱི་འཕར་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཏྲས་ཏེ་གནས་པས་དུས་གསུམ་དུ་སྦྱིན་སྟེག་སྟོང་ཅ་
བརྒྱད་བྱས་ན། དེས་ཡུལ་ཞི་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཉིལ་དང་། འབྲས་དང་། ཉན་དང་། མར་དང་བཅས་
པས་མུ་དུམ་བ་རའི་འདི་ལ་མེ་རབ་རྒྱ་སྤར་ན། ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལྷའི་སྟོར་
བ་དམིགས་ཏེ། ཁ་བྱང་དུ་བཏྲས་ནས་མཉམ་པས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྟགས་ཀྱིས་དུས་
གསུམ་དུ་སྦྱིན་སྟེག་སྟོང་བྱས་ན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་དགུག་པར་འདོད་ན་སྒྲིལ་དང་། གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ་དེ་ནས་སེར་ལྗང་
གི་མའི་དབུས་སུ་གཤེན་རྗེའི་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བསྟེགས་ན། མ་གྲུབ་པ་
ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉི་མ་བདུན་གྱིས་གང་འདོད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་

འགྲུགས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲིབ་བར་བྱ་བར་འདོད་ན། བྱ་ཚོད་ཆེན་པོའི་ཆང་དང་ཤ་ཆེན་བསྐྱེགས་
ན། སྒྲིབ་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་མའི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ན། བདེ་ལེགས་སུ་འགྲུར་རོ། །

དེ་ནས་ནོར་ནོར་མ་ཡིན་པར་བྱ་བར་འདོད་ན། རས་བལ་གྱི་མེ་ལ་རྩ་དུ་རའི་
འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་མཆན་མོ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སྦྱིན་སྤྲེག་
བྲས་ན། ཤིན་ཏུ་ཆུད་ཐོས་པར་འགྲུར་རོ། །ཨ་རུ་ར་བསྐྱེགས་ན། སྤར་ཇས་དེ་ཉིད་དུ་
འགྲུར་རོ། །

རྩེ་བཅུན་གྱི་མདུན་དུ་ཤ་ཆེན་ཆང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་མཆན་མོ་སྦྱིན་
སྤྲེག་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བྲས་ན། ལུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོར་འགྲུར་རོ། །

བ་ལང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་ཏུ་བཅས་པར་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་སྦྱིན་སྤྲེག་
སྟོང་བྲས་ན། དེ་རི་སྤྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བྲན་དུ་གནས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཁྲི་ཤ་རྩོ་
རྩེ་ཆུ་དང་བཅས་པར་སྦྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་མོ་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པ་
སྦྱིན་སྤྲེག་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བྲས་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་དང་བཅས་པར་དབང་དུ་
འགྲུར་རོ། །

རྟའི་ཤ་རྣམས་པར་སྤྲང་མཛད་དང་བཅས་པ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་
སྦྱིན་སྤྲེག་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་ལ་མཆན་མོ་རྒྱལ་པོ་ལ་དམིགས་
ནས་བྲས་ན། ཞག་བདུན་གྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་འགྲུར་རོ། །

གྲང་པོའི་ཤ་ཁུ་བ་དང་བཅས་པས་མའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་དམིགས་ལ་ཡི་གེ་
བཅུ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཆན་མོ་སྦྱིན་སྤྲེག་སྟོང་བྲས་ན། ཞག་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་

འགྱུར་རོ། །

ཉ་དང་ག་དང་ཆང་དང་བཅས་པས་འཛིན་པ་མེད་པར་ཡི་གེ་བཙུ་བའི་སྐྱགས་
ཀྱིས་སྦྱིན་སྟེག་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་བྱས་ན། བུད་མེད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་བསྐྱད་པར་འདོད་ན། བྱ་རོག་གི་ག་མ་འདྲེས་པར་ཡི་གེ་བཙུ་བའི་
སྐྱགས་ཀྱིས་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་སྦྱིན་སྟེག་སྟོང་བྱས་ན། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་
དོན་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་རབ་དུ་འགྲོས་ན། སྤ་མོའི་མི་ལྟ་བུ་སྟོས། དེ་ནས་བྱ་རོག་གི་
ཆང་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཕུབ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་རྟ་རའི་ཤིང་ལ་མེ་རབ་དུ་སྐྱར་ནས་
ཡི་གེ་བཙུ་བའི་སྐྱགས་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་ནམ་བུའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་ན།
ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། སེང་ལྗེང་གི་མེ་ལ་ཉིལ་དང་། འབྲས་དང་།
བུད་མེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་དོན་འཛིན་ཙུང་དང་བསྟེན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
གཟུགས་དམར་པོ་དམིགས་ནས་ཁ་བུབ་དུ་བལྟས་ཏེ་ཡི་གེ་བཙུ་བ་གང་གི་མིང་དང་
བཅས་པར་སྐྱགས་པས་བསྟེན་ན། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་རི་སྤྱིད་
འཆོ་བའི་བར་དུ་མི་འབྲལ་ལོ། །

དེ་ནས་འགྲུགས་པར་འདོད་ན། བདུད་ཅི་མར་དང་བཅས་པར་སེང་ལྗེང་གི་
མེ་ལ་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་སྦྱིན་སྟེག་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་བྱས་ན། དེ་སྐྱོད་ཅིག་
གིས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་འདི་རྣམས་ནི། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱས་པའི་སྐྱགས་
པས་བྱའོ། །

གཞན་པས་བྱས་ན། སྐྱགས་པ་འཛིན་ཏེན་པས་དབྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་

ལྷ་མོ་བྱེད་པ་མི་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ཡང་བྱེད་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །བྱེད་པ་བྱེད་པ་སྟགས་
པས་དངོས་བྱུང་མི་འབྱུང་ལོ། །ངས་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་བཤད་དེ།

དེ་ལྷ་མོ་བྱེད་པ་སྦྱིས་པ། །དེ་བཞིན་བྱ་བའི་བྱེད་པ་སྦྱས་པ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། །གང་གི་མདུན་དུ་འདུག་པས་ཡིས། །དེ་ཕྱིར་ལས་རྣམས་
མཐོང་མི་བྱ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱ། །གཤམ་ཏེ་སྟགས་པས་ལས་བྱ་འདོད། །དེ་
དག་གཅིག་ཕུ་ཞིག་གིས་བྱ། །སྟགས་པ་དེ་ཡིས་ལས་ཀྱང་བྱེད། །

འདི་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྦྱིན་སྟེག་གི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོག་པ་སྟེ་དུག་པའོ། ། །

། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ། །

དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་གསུངས་ཏེ།
བསམ་གཏན་དང་སྟགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་གའི་དང་པོར་རེ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཉེའི་གདོང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་
གནས་པའི་སྦྱོན་དུ་སྦྱང་བ་བྱས་པས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །རེ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
སྦྱང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་ཏུ་གསལ་བར་འབར་བར་རྣམ་པར་བསམས་ལ།
དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤིག་པ། བྱེད་པར་སྦྱར་བ་བདག་གི་མདུན་དུ་
རྣམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ལས་ཁྱོ་བའི་གཟུགས་མང་པོ་རྣམ་པར་
སྦྱོས་ཏེ། ཁྱོ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱིས་བཏབ་ཅིང་ཁྲག་འཐུངས་པར་བསམ་པར་
བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ཤ་ཟ་བ་དང་། རྒྱ་མ་བྱངས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །

འདི་སྐད་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མོ་

ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་བ་ལ་རྒྱུ་བ་ཅིག་རྒྱུ་བ་ཅིག་། མོད་ཅིག་མོད་ཅིག་བསམས་བ་ཅམ་
གིས་རྟོ་རྟོ་འཛིན་བ་ཡང་ཞག་བཟུང་གིས་འཆི་ན། ས་མོ་སྟོག་ཆགས་གཞན་ལྟ་
སྟོས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་འབྱུང་བ་ནི། མ་ཉེའི་གདོང་
པའི་སྐྱོར་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མེའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་དུ་བར་བསམས་ལ། དེའི་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་
བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ཐ་དད་པའི་ལུས་ཅན། མ་རུངས་པ། ཤིན་ཏུ་གཏུམ་
པར་ཤི་བ་བ་དང་། ཁྲག་འཁྱུང་བར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་བྱ་རྣམས་ཏེ། བྱ་ཆོད་དང་། བྱ་རོག་དང་།
ལྷག་པ་དང་། བྱ་རྣམས་དང་། ཁྱི་རྣམས་གིས་ཤི་བ་བ་དང་། ཁྲག་འཁྱུང་བར་རྣམ་པར་
བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་འདིའི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
འཆི་འོ། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ན་གནས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡང་སེམས་གིས་བཟུང་བས་
བསམ་གཏན་བརྩམ་མོ། །སྤྲུག་པས་བསམ་གཏན་བརྩམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དབུལ་བར་འདོད་ན། མ་ཉེའི་སྤྱིང་གར་བསྐྱབ་བྱ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཏའི་སྤྱིང་གར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །རྟོད་མ་ཉེ་གཉིས་པན་
ཚུན་འཐབ་པར་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ། ཇི་སྤྱིད་དུ་རྟོད་མ་ཉེ་གཉིས་ཕྱེ་བར་མ་གྱུར་གྱི་
བར་དུའོ། །ཕྱི་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་མི་མཛའ་བར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
བསམས་བ་ཅམ་གིས་ཉི་མ་བཟུང་གིས་ངེས་པར་འཐབ་པར་འབྱུང་ཏེ། གཞན་དུ་མ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བསྐྱད་པར་འདོད་ན། དེ་དུ་ཡི་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྩ་མོ་བསམ་

པར་བྱ་སྟེ། ཡི་དེའི་རྒྱལ་ཏུ་ཡི་གི་རྣམ་པ་ལས་ཁྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བ་
ཐུད་པའི་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་གཅེར་བྱ་སྐྱ་བཞིག་པ་
བེད་པར་ཁྱུང་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པས་
དེའི་རྒྱལ་ཏུ་གཞིན་རྗེའི་གཟུགས་ལག་པ་གཡས་པས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་སྐྱ་བསིལ་
བ་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ར་མོ་དེ་ཁ་སྟོར་བསྟན་ལ་གཏང་རོ། །དེའི་མིང་དང་
བཅས་པར་གཞིན་རྗེའི་སྟགས་བརྗོད་པས་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་
པས་འདི་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞག་བདུན་ན་འདི་ལྟར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡང་སྟོད་པར་
འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི། བྱ་རོག་གསལ། བྱ་ཁོད་གི་
རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱ་གྲོལ་བ་གཅེར་བྱ་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །དེའི་རྒྱལ་ཏུ་གཞིན་རྗེ་
རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ལག་པ་ཐོ་བ་ཐོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་བཟུང་བ་དེ་ལ་མ་
ཉེའི་གདོང་ཅན་གིས་བཀའ་བསྟོན་སྟེ། ཁ་སྟོ་ཏུ་བསྟན་ནས་སོང་བར་བསམ་པར་བྱ་
སྟེ། ཅེ་གཅིག་པའི་སྦྱོར་བ་བསམ་པར་བྱས་ན། ཅེ་གཅིག་པའི་སྦྱོར་བ་དེས་ཞག་
བདུན་གིས་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་འགྲུགས་པར་བེད་པར་འདོད་ན། ཡི་གེ་ཡི་ལས་རྒྱུད་བའི་རྒྱུད་གི་
དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་ཏུ་ཨ་ལས་རྒྱུད་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་ཏུ་
གཞིན་རྗེའི་གཟུགས་སྟགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་རྣམ་པར་བསམ་
མོ། །མ་ཉེའི་གདོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་དེ་ལ་བཀའ་བསྟོན། གཞིན་རྗེ་སོང་
ལ་ཡུལ་ཆེ་གེ་མོ་ནས་བྱ་མོ་སྦྱར་བར་ཁྱུག་ཅིག །དེ་སྟེན་བསྐྱལ་བས་ཡི་གི་རྣམ་པར་

བསྐྱོད་དེ་སོང་བར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་འདིའི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་
ལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་བྱད་མེད་བཀུག་ལ་རོལ་
བར་བྱའོ། །

རི་ལྷར་བསམ་གཏན་བཏན་པར་གྱུར་ན། འདིའི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་དེ་དག་གྱའི་
གཞན་གྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱུལ་གྱིས་ཐེན་པ་སྒྲང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ།
རང་གི་སྙིང་གར་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །དེའི་སྙིང་དུ་
དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་འདབ་མར་པཎ་བརྒྱད་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །དེས་ནི། འོག་
གི་སྐྱའི་གཟུགས་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྐྱེ་པོར་ཡི་གེ་ཨི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
ལས་བདུད་ཅི་འཛྲག་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་དེའི་མིག་རྣམས་ནས་བདུད་ཅི་འཛྲོས་
ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ལུས་ལ་ཐེན་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་འདིའི་སྐྱོར་
བས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་ཁུར་སྟོང་
ཡང་ཟ་རུས་སོ། །

དེ་ནས་ཞུ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་
བསམ་སྟེ་དེའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་ཡི་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་
བར་བྱ། དེའི་སྙིང་དུ་གསང་བའི་གནས་སུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་ཁ་དོག་
དམར་པོ་རྩིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྙིང་དུ་སྙིང་གར་
སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་མདོག་སེར་པོ་ཡི་གྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསམ་
པར་བྱའོ། །དེའི་སྙིང་དུ་དབྱལ་བར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བསམ་པར་
བྱའོ། །དེའི་དབྱས་སུ་ཡི་གེ་བ་མགོ་ཐུར་དུ་གནས་པ་ལས་བདུད་ཅི་འཛྲག་པར་

བསམ་སྟེ། འདི་ནི། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བསམས་ནས་རྒྱུད་གིས་མེ་རབ་ཏུ་སྤར་རྟེ།
མེ་དེས་དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟེགས་པར་རྣམ་པར་བསམ། དབང་ཆེན་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩོད་གྱི་བདུད་ཅིའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཞུ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །

འདི་ཡི་སྒྲུར་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་བུད་མེད་ཞུ་འགྱུར་རྟེ། །འོ་མ་ཡི་ནི་ཤིང་
བཞིན་དུ། །ཞུ་བར་བྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕམ་རྒྱལ་པོའི་སྒོན་པོ་
དབང་དུ་བྱ་བ་འདོད་ན། །སྟགས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་ཙན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་རབ་ཏུ་
གནས་ལ་དེ་ཉིད་མདོག་དམར་པོར་བསམས་རྟེ། །བསྐྱབ་བྱ་གང་དུ་གནས་པ་དེའི་སྤྱིང་
དུ་གནས་ལ། །ཕྱི་ནས་རང་གི་ལུས་འཇམ་དཔལ་མདོག་དམར་པོ་སྟག་ན་སྟགས་ཀྱི་
དང་ཞགས་པ་ཙན་སྤྱང་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱིང་ག་དང་མགྲིན་པ་
བཅིངས་ནས་བཀྲུག་པར་བསམས་རྟེ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་ལ་རབ་ཏུ་གཞུག་
གོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱོས་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། །དེའི་སྤྱིང་གར་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྟགས་
རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྐྱབ་པ་པོས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུགས་
གྱིས་ཡི་གེ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱའོ། །བསམ་
གཏན་འདིའི་རབ་ཏུ་སྒྲུར་བས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡང་དབང་དུ་
འགྱུར་རྟེ། །རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
སྟགས་པས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བྱའོ། །རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྱིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་སྟགས་ཀྱང་མི་བསྟན། །དཔལ་ལྡོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་
ཙན་གྱི་བསམ་གཏན་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྱིན། །སྤྱི་བར་ཡང་མི་བྱ། །སྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་
མི་བྱ། །བྲིས་སྒྲུ་ཡང་གང་གི་མདུན་དུ་ཡང་མི་བཀྲམ་སྟེ། །ཐང་ག་ཡང་གསང་བར་

གཞག་གོ། རྒྱུད་འདི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། བསྐྱས་པ་དང་། སྤྲོ་བ་གཞན་སྤྲོ་ལ་ཡང་
འགའ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྲོ། གཤམ་ཏེ་སྤྲོས་ན། དཔལ་དོན་མེ་འཛིག་གསུང་དང་། གཞན་ཡང་
རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེམ། །དམ་ཆིག་ཉམས་པར་
འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་པས་སྤྲོ་ལ་ཡང་མི་སྤྲོ་བོ། །

དེ་ནས་དམ་ཆིག་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། དཔལ་བོ་སྤྲོ་མ་ལ་གྲུས་པ། དུལ་བ་ཅན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པའི་
བསྐྱར་པ་ལ་ངེས་པར་འདྲིན་པ། རྒྱུད་སྤྲོས་པ། མི་ཁོ་བ། སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྷན་པ། བསྐྱས་
པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམ་པར་སྤྲོ་བ་ལ་འདྲེས་པ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་
ཏན་བྱད་པར་ཅན་ནི། སྤྲོ་བ་མ་བཟང་པོ་སྤྲོ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དཔལ་དོན་མེ་
འཛིག་གསུང་ཆེན་པོ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲུས་པ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བསྐྱར་པ། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པ། མཆོག་ཏུ་སྤྲོ་མ་ལ་གྲུས་པ་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
བསམས་ཏེ། སྤྲོ་མས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་བ་ལ་དཔལ་དོན་མེ་འཛིག་གསུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
སྤྲོ་བོ། །

སྤྲུགས་པས་གཞན་ལ་བྱིན་ན། དེ་དང་སྤྲོ་བ་མར་བཅས་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་
བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འཛིག་རྟོན་འདིར་ནི། འཛིག་ས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་
རྟོན་པ་རོལ་ཏུ་ནི། དཔྱལ་བར་འགྲོ་ལོ། །དམ་ཆིག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི།
འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོན་མེ་འཛིག་གསུང་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་
ལས། བསམ་གཏན་གྱི་ལས་སྤྲུག་པ་བརྟག་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། ། །

དཔལ་དོན་མེ་འཛིག་གསུང་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལའི་རྒྱུད་འབྲུག་པ་ནས་བཏུས་

ནས་ཕྱང་བ། རྟོག་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱགས་པས་འབྱུང་བ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གྱི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་པའི་རྟོག་པ་རྫོགས་སོ། ། །

དཔལ་ལྷ་ཅུན་གྱི་གནས་ཆེན་པོ་ནས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱད་ལས་ཕྱང་
བ། རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དམ་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷ་ཡི་ཉ་བརྩེས་བཏོན་ནས་མཛད་པ་
རྫོགས་སོ། ། །

བལ་ཡུལ་གྱི་པ་རྟེན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེན་པ་རྩ་རོ་ཕྱག་རུམ་གྱི་ཞལ་
ལྷ་ནས་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་གྱིས་བསྐྱུང་བའོ། ། །

༡༡། །དཔལ་གཤེན་རྗེ་དེ་གཤེན་ནག་པོ་དེ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་
བ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

རྒྱ་པར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཀྱེཏ་ཡ་མ་རི་ཏུ་རྩ་ཇ་ཏི་ཀམ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་
གཤེན་རྗེ་དེ་གཤེན་ནག་པོ་དེ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་བ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཙུམ་
ལྷན་འདས་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེན་ལ་ཕྱག་འཆམ་སོ། །

། འཁོར་ལོ་བྱི་བའི་ཆོག་རྒྱས་པའི་རྟོག་པ། །

དོན་དམ་ཆོས་སྤྱི་བའི་དུ། གང་འདིར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། གཤེན་རྗེ་
དབང་ཞེས་བྱགས་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོག་བཤད། འཁོར་ཏན་ལྷན་པའི་
སྤྱགས་པ་ཡིས། ཆོག་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་བྱས་ནས། དུར་ཁྱོད་དཔེན་པ་ལ་སོགས་
པར། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱུ་དོ་ཆད་དུ་བྱ། ཁྱི་དང་བ་ཡི་རྣམ་ལྷ་དང་། ཉི་ཟླ་སོགས་པས་བྱི་
དོར་བྱ། བ་ལང་ལ་སོགས་དམ་ཅུས་ལྷ། གཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བྱི་
ནང་ཕྱེད་པའི་བྱི་བྱག་གིས། ལེགས་པར་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ནི། འཁོར་ལོ་བྱི་དང་
བརྟ་བ་དང་། ཁྱེད་དང་བསྐྱེད་དང་སྤོ་བ་བཅས་ས། སྤྱགས་པ་རྣམ་འབྱོར་ལྷན་པ་
ཡིས། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡིས། ལྷོ་བཟོ་ས་མ་
ཡ་སྤྱི། གསང་སྤྱགས་འདི་ནི་རྗེས་བྱན་བྱེད། འཁོར་ལོ་བྱི་བ་བཅས་པར་བྱ། དབྱས་

ནས་སོར་ཆད་བཅུ་དྲུག་པར། །ཀུན་ནས་རྒྱུ་པོས་བསྐྱོར་ན་ནི། །འདི་ནི་ནང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །རིམ་བཤགས་མ་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ། །སྒོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་
 གྲ། །འདི་ནི་གཤམ་མེད་མོང་ཁྱེར་ཏེ། །མིད་བཤགས་ཀྱི་འཇུག་ས་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱི་
 རིམ་སྤྱུ་ཁྱེད་གསུམ། །ཀུན་ཏུ་ལྷགས་རིམ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །སྤྱུ་ཁྱེད་དེ་དག་རེ་རེ་
 ཡང་། །ཁང་བ་སྤུམ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན། །འགྲོ་བ་ཆོས་བཞེན་སྤྱོད་ས་ཡི། །འཁོར་མོ་
 འདི་ལྷར་གྱིས་ནས་ནི། །ཕྱི་རོལ་སྤྱུ་ཁྱེད་ཐ་མ་ལ། །ཡི་གེ་ཀ་སོགས་དཔེ་གཤམ་ཐམས། །ང་
 ཉ་བསལ་ནས་དགོང་པར་གྲ། །ཡི་གེ་རྩ་སོགས་ལྷ་ཡིག་ཐམས། །དེ་ཡི་རྩེས་སྤྱི་བར་
 གྲ། །སྤྱུ་ཁྱེད་དབུས་མ་དག་ལ་ནི། །དབུངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་གཉིས་འཇུར་དགོང་། །བུ་
 དང་དགོང་སོགས་ཚོམ་པ་ན། །མཆན་མ་འདི་དག་ཤེས་པར་གྲ། །རྒྱ་བ་མིག་དང་ཡོན་
 ཏན་དང་། །རིག་བྱེད་མདའ་དང་དབང་པོ་དང་། །རྒྱ་མཆོ་བཟ་ཤེས་གཟའ་དང་
 རྩོགས། །དག་པོ་ཉི་མ་ཡན་ལག་ས། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གསལ། །ཕྱི་རོལ་སྤྱུ་
 ཁྱེད་ཐ་མ་ལ། །འདྲ་གྱི་ཆངས་ཐིག་ནས་བརྒྱུ་མས་ནས། །རིམ་མིན་གཟའ་ཅན་ཁང་བ་
 ནས། །ཡི་གེ་བཟ་ཤེས་ཅན་རྒྱུངས་ཏེ། །ནང་གི་རོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱེད་ཀྱི། །ཆངས་ཐིག་གི་ནི་
 རོས་དག་ལ། །རྩོགས་བཞེར་མིག་གི་ཆད་དུ་སྤྱིན། །རིམ་མིན་རྩོགས་ཅན་ཁང་བ་
 ནས། །ཡི་གེ་ཐིག་གི་ཆད་རྒྱུངས་ཏེ། །འདྲ་དུ་དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་གཞག་རིམ་མིན་
 བཟ་ཤེས་ཁང་བ་ནས། །དབུངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཅན་རྒྱུངས་ནས། །ཐིག་གི་ཆད་དུ་
 བྱས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་རོས་ལ་རེ་རེ་གཞག་ཀྱུ་གྱི་ཆངས་ཐིག་ནས་བྱངས་པའི། །རྒྱ་
 མཆོ་ཅན་ཀྱི་ཁང་བ་ནས། །དབུངས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པ། །ཐིག་གི་ཆད་དུ་
 རྒྱུངས་ནས་ནི། །ལྷོ་ཡི་རོས་སྤྱུ་དེ་བཞེན་སྤྱིན། །ཀུན་ནས་རིམ་བཤགས་པ་ཡི། །རྒྱ་བ་

ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་ནི། དབྱངས་ཡིག་བཙུག་སུམ་དང་ལྡན་པ། མིག་གི་ཆད་དུ་སྒྲངས་
ནས་ནི། ལྟོ་ངོས་དེ་རྗེས་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་ཉིད་དབྱངས་ཡིག་གསལ་བ་ནི། མིག་གི་
ཆད་དུ་སྒྲངས་ནས་ཡང་། སྦྱོར་བཞིན་ལུབ་ཀྱི་ངོས་སུ་སྦྱིན། ལུབ་ནས་བཟ་གིས་
ཁང་པ་ནས། དབྱངས་ཡིག་བཙུག་སུམ་པ་ལྡན་པ། མིག་གི་ཆད་དུ་སྒྲངས་ནས་
ནི། ལུབ་ཀྱི་ངོས་སུ་དེ་བཞིན་སྦྱིན། བྱང་ནས་བཟ་གིས་ཁང་པ་ནས། དབྱངས་ཡིག་
བཙུག་ཅིག་པ་ལྡན་པ། མིག་གི་ཆད་དུ་སྒྲངས་ནས་ནི། བྱང་གི་ངོས་ལ་དེ་བཞིན་
སྦྱིན། རྒྱུད་གི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ། མིག་གི་ཆད་སྒྲངས་དེ་བཞིན་སྦྱིན། མདའ་ཅན་
ཁང་པ་ནང་གནས་པའི། འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་བྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ནས་ནི་བགྲངས་པ་
ཡི། གཟའ་ཅན་ཁང་པ་ལ་གནས་པ། དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པར་ལྡན་པ་དག རྒྱ་བའི་
ཆད་དུ་སྒྲངས་ནས་ནི། བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་རེ་རེ་སྦྱིན། རྒྱ་མཆོའི་ཁང་པ་ལ་
གནས་པ། དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ལྡན་པ་དག རིམ་མིན་ཡོན་ཏན་ཁང་པ་ནས། རྒྱ་
བའི་ཆད་དུ་སྒྲངས་ནས་ནི། ཤར་ལྟོ་མཆམས་སུ་དེ་བཞིན་སྦྱིན། རིམ་མིན་བཟ་
གིས་ཁང་པ་ནས། དབྱངས་ཡིག་ལྔ་པ་ལྡན་པ་དག ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁང་པ་
ནས། རྒྱ་བའི་ཆད་དུ་སྒྲངས་ནས་ནི། ལྟོ་ལུབ་མཆམས་སུ་དེ་བཞིན་སྦྱིན། རིམ་མིན་
ཆེས་ཅན་ཁང་པ་ནས། དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ལྡན་པ་དང་། རིམ་མིན་བཟ་གིས་
ཁང་པ་ནས། རྒྱ་བའི་ཆད་དུ་སྒྲངས་ནས་ནི། ལུབ་བྱང་མཆམས་སུ་དེ་བཞིན་
སྦྱིན། དེ་ལྟར་དགོད་པར་བྱས་ནས་ནི། དེ་ནས་བྱང་བ་བཙུམ་པར་བྱ། དམ་ཆོག་
རྗེས་སུ་བྲན་བྱེད་ཅིང་། རྩོམ་འགྲུག་དང་ལྡན་པ་ཡི། ཤར་གྱི་ཆད་སྦྱིག་ངོས་
གཉིས་ནས། ཡི་གེ་བྲུང་ལྡན་བྱངས་ནས་ནི། དབྱས་ཀྱི་ཁང་པར་གཞག་པར་

བྱ། །སྟོགས་གཞན་ཆངས་ཐེག་ངོས་དག་ན། །དེ་བཞིན་རྒྱང་ལྡན་བྲངས་ནས་ནི། །དེ་
བཞིན་དབུས་ཀྱི་ཁང་པར་གཞག་ །དེ་ནས་ཤར་གྱི་ཡི་གེར་ཡང་། །རྒྱང་ལྡན་གཉིས་པ་
བྲངས་ནས་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཁང་པར་གཞག་ །སྟོགས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཤར་གྱི་རྒྱང་ལྡན་གསུམ་པ་ཡང་། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཁང་པར་བྲང་། །སྟོགས་
གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

མཆམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡ་བྲལ་ནི། །རང་རང་ནང་གི་མཆམས་སུ་བྲང་། །དེ་དག་
ལྷུང་བའི་ཁང་སྟེང་དུ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲང་བར་བྱ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཞི་ལ་
ནི། །མིང་གི་ཡི་གེ་བྲང་བར་བྱ། །མིང་གི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་ནི། །སོ་སོའི་ལས་དང་མཐུན་
པ་ཡི། །སྐྱལ་བའི་ཡི་གེ་དགོད་པར་བྱ། །བསད་དང་བསྐྱད་དང་དབྱེ་བ་ལ། །ཡི་གེ་
པུ་ནི་གཞག་པར་བྱ། །མནན་པ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་ལྟ། །ཞི་བ་ལ་ནི་ཡི་གེ་ཚོ། །རྒྱས་པ་
དེ་བཞིན་ཡི་གེ་སྟ། །དབང་ལ་པོ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །དབྱུག་པ་ལ་ནི་ཡི་གེ་ང། །དེ་ལ་
ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནི། །ཞི་བ་རྩ་སྟེ་རྒྱས་པས། །དབང་ནི་རྩུང་སྟེ་བྲག་པོ་མ། །དབྱེ་
དབྱུག་བསྐྱད་པ་དབང་དང་མཐུན། །མནན་པ་དག་ནི་རྒྱས་པ་བཞིན། །བྲང་བའི་སྟོར་
བ་བྱས་ནས་ནི། །བསྟེ་བའི་སྟོར་བ་བརྩམ་པར་བྱ། །གཉིས་མེད་སྟགས་དང་ལྡན་པ་
ཡིས། །དབུས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཡི་གེ་ཡང་། །རྩ་ལྷན་འོད་ཀྱི་གོང་བྱང་བྱ། །སྟགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་བརྩ་བ་ཡང་། །འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་དེ་ནང་དུ། །འོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞག་པར་
བྱ། །དེ་དཀྱིལ་རང་མིང་དང་པོར་གཞག་ །སྟོགས་ཀྱི་བྱིམ་ན་གནས་པ་ཡི། །ཡི་གེ་
རྒྱང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་ཆེ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱང་བྱ། །སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྩ་བ་
ཡང་། །བརྩ་གཉིས་བྱིམ་དུ་སྟེལ་ཏེ་བྱ། །བྱིན་རྒྱུ་བ་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །ཁང་པ་རེ་ལ་

ཟུར་རེ་མཛེས། །ཡོངས་སུ་དག་པ་དགོད་བྱས་ནས། །མཆོད་དང་གཏོར་མ་བྱས་ནས་
ནི། །སློབ་དག་ནི་བཙུང་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྩེ་ལྟ་བུར། །འཁོར་ལོའི་རས་ནི་
ཟངས་བྱ་སྟེ། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རས་ལ་བྱ། །དབང་དང་
དགུག་ལ་སྤྲད་འཆོང་སོགས། །བསད་དང་དབྱེ་དང་བསྐྱད་པ་དང་། །མནན་པ་ལ་ནི་
དུར་ཁོད་རས། །གི་མང་གུར་གུམ་ཞི་རྒྱས་ལ། །དབང་དང་དགུག་ལ་ཅ་རྩལ་
དམར། །མནན་པ་ལ་ནི་ལྷོང་རོས་སོགས། །བསྐྱད་ལ་བྱ་རྟོག་ཁྲག་གིས་ཏེ། །དབྱེ་བ་
རྟ་དང་མ་ཏེ་སོགས། །བསད་ལ་དུག་ལ་སོགས་པས་བྱི། །དག་པའི་ལས་ལ་བཟང་
པོའི་ཤིང་། །དག་པའི་མནན་ལ་ནི་རུས་པ་དང་། །ལྷགས་ལ་སོགས་པས་བྱི་བར་བྱ། །ཞི་ལ་
ཤར་བལྟ་དབང་ལ་བྱུག། །རྒྱས་ལ་བྱང་སྟེ་བྱ་པོར་སྟོ། །གཞན་ནི་ཅི་རིགས་སྤྱར་
བར་བྱ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དགུག་པ་ལ། །ས་བསྐྱོར་རིམ་བཞིན་དགོད་པར་
བྱ། །གནས་བསྐྱོར་དག་ནི་རིམ་ལས་བསྐྱོག་ །བསད་བསྐྱད་དབྱེ་བ་མནན་པ་ལ། །ས་
བསྐྱོར་རིམ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །གནས་བསྐྱོར་དག་ནི་རིམ་བཞིན་བྱི། །འདི་ལྟར་
ལེགས་པར་མ་བྱིས་ན། །འཁོར་ལོ་རང་ལ་ལྟོག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་
དེ་བྱ། །རས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བྱེད་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཏེ། །རས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱན་བྲངས་ཏེ། །དོན་ལྡན་པའི་སྤྱོད་བ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོ་བརྟ་བར་བྱ། །

རས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོད་ནས་ནི། །བདེན་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་དམིགས་པར་
བྱ། །རྩེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན། །འཁོར་ལོ་སློབ་བྱས་ནས་ནི། །གསང་
སྤགས་བསྐྱས་པ་བཙུང་པར་བྱ། །ཞི་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། །དམ་ཆོག་གི་སྤགས་སོ། །ཞི་

དང་སྒྲོར་བ་དང་། །དང་པ་བརྟན་པས་འབྲུབ་པར་འབྲུང། །དེ་བས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་
བྲ། །དཔལ་གཤམ་རྩེ་གཤེད་ནག་པོའི་འཁོར་ལོ་བྲི་བའི་ཚོགས་རྒྱས་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་
དང་པོའོ། ། །

༼དམ་ཅམ་སྒྲན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་པའི་ཚོགས་རྟོག་ལ། ༽

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྲ། །སྒྲགས་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ནི། །རུས་
སྤལ་ལོ་མ་ཞེས་བྲ་དང་། །དེ་བཞིན་འོད་ཀྱི་ལོ་མ་དང་། །འཛིམ་པ་སྤྲམ་པོ་ཉིད་དང་
ནི། །དེ་བཞིན་མེ་ཡི་ཁུ་བ་དང་། །སྒྲ་སྐྱོན་གྱི་ནི་རྩམ་དག་དང་། །འདི་རྣམས་རྟག་ཏུ་
དབྱེད་ན་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ནད་མེད་ཅིང་། །ཆེ་རིང་དབང་པོ་རྒྱས་པ་
དང་། །རྟག་ཏུ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བ། །འདི་ལ་
དབྱེད་པར་མི་བྲ་སྟེ། །མ་སྒྲ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྲུབ། །ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་
བརྒྱབས་ན། །ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྒྲོང་པར་བྱེད། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་གནས། །དེ་
བྱིར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེན། །ཆེས་གཅིག་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ནི། །སྒོད་ལ་མ་རེག་རུས་
སྤལ་ཞོ། །འོད་མ་ཡལ་བར་བརྟུང་བའམ། །ཡང་ན་ཉི་མའི་སྒྲ་གྲུས་བརྟུང། །མར་གྱི་ངོ་
ཡི་ཆེས་གཅིག་ལ། །འོད་ཀྱི་ལོ་མ་བཅིལ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ནས་ནི་གཟུང་བར་
བྲ། །ཞག་གསུམ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན། །ལོ་མ་དེ་བཅད་བཟའ་བར་བྲ། །ཡང་ན་ཉི་མའི་
སྒྲ་གྲུས་བརྟུང། །འཛིམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱར་ནས་ནི། །ཞག་གསུམ་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་
སྤང་། །དེ་སྤངས་ནས་ནི་ཡང་བསྐྱམས་ནས། །བྱི་མ་བྱི་ལའི་སྤང་ཆད་ལེ། །བ་ཡི་འོ་
མ་དང་སྐྱར་ནས། །སྒྲགས་པས་རྟག་ཏུ་བརྟུང་བར་བྲ། །མེ་ཡི་སྒྲོང་པོ་སར་བ་ནི། །ས་
ཡི་མར་གྱིས་བྱིལ་ནས་ནི། །ཁ་སྐྱར་སྒྲོར་དང་ལྷན་བྲས་ན། །མེ་རྒྱ་ས་ཡིས་བཅིར་

ནས་ནི། །བཏུང་ངམ་ཉི་མའི་སྤྱ་གུས་བཏུང་། །ལན་ཚྭ་བྲལ་བ་དག་ལ་ནི། །ཞག་གསུམ་
འཆི་བའི་སྤྱ་བརྟན་རྒྱས། །ནམ་གྱི་དུས་ལ་སྤྲུགས་བས་ཆངས། །ཆ་གསུམ་སྣོད་དུ་
ཞག་གསུམ་བཞག་། །ཁ་ཡི་ཆ་ནི་བྱུགས་བ་སྟེ། །དབུས་མའི་ཆ་ནི་བདུད་ཅི་ཉིད། །ཙྰ་
བའི་ཆ་ནི་དོར་བ་སྟེ། །འདི་རྣམས་སོ་སོར་བརྟན་བ་ན། །ཐ་མལ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་
ཕྱེ། །བྱི་ལའི་སྤར་ཆད་དེ་དང་སྤྱར། །མ་སྤྱར་ན་ཡང་ཉེས་བ་མེད། །ཆོགས་བར་བརྟེན་
ན་བཟའ་བར་བྱ། །རེ་རེ་བསྟེན་ཡང་ཉེས་བ་མེད། །འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟོག་བ་ལས། །དམ་
རྒྱས་སྟན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་བའི་ཆོ་གའི་རྟོག་བ་སྟེ་གཉིས་བའོ། ། །

། ལས་གྱི་རྒྱུད་དང་གྲོགས་བསྟེན་པའི་རྟོག་བ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བ་ནི། །ལས་གྱི་གྲོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །ཞི་བའི་
ལས་ནི་རྒྱ་བ་ཡིན། །རྒྱས་བ་དེ་བཞིན་མིག་ཏུ་བསྒྲགས། །དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་
སྟེ། །དབང་དུ་བྱ་བ་རིག་བྱེད་ཡིན། །དགུག་པའི་ལས་ལ་དེ་བཞིན་མདའ། །བསྐྱད་
དང་མནན་བ་དབང་པོ་ཡིན། །མནན་བ་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་ཡིས། །བསད་པའི་ལས་
ནི་རྒྱ་མཚོར་འདོད། །ལས་རྣམས་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་། །འཕགས་ཆོགས་མཚོད་སྤྱིན་
དང་པོ་སྟེ། །ཉི་མ་གཉིས་བར་གཏོར་མ་སྤྱིན། །གསུམ་བ་བརྒྱས་བ་རྣམ་བར་
འབད། །བཞི་བ་སྤྱིན་སྟེག་ཆད་བར་བྱ། །ལྷ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །བྱུག་བ་
བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་བྱ། །བདུན་བ་ལས་གྱི་ལྷག་ཆད་བསྐྱད། །གྲོགས་གྱི་ལས་ལ་
ཁྱད་པར་དུ། །ལས་གྱི་གཙོར་ནི་གང་སྤྱབ་དེའི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཉི་མ་བཞི། །ལས་
གྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ཤེས་ན། །ཞི་བས་འཛིགས་བ་བརྒྱད་ལས་སྟོབ། །རྒྱས་བས་ཡོན་ཏན་
བྱུག་དང་འབྱོར། །དབང་གིས་མོས་བ་རྣམ་བཞིར་བསྐྱར། །དབྱེ་བས་གསང་སྟེ་

བརྒྱད་དང་འབྲེད། །མནན་པས་དབང་པོ་བྱལ་འཆིང་བྲེད། །གཞན་ཡང་རི་ལྷ་དེ་
བཞེན་དུ། །སྤྲལས་དང་རྩས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། །དབྱེད་ན་དངོས་བྱལ་མི་འབྱལ་སྟེ། །གལ་
ཏེ་ཡིད་གཉིས་ཟ་གྱུར་ཏམ། །བསམ་པ་འགྱུར་རམ་དད་པ་ཉམས། །དེ་ཆེ་དངོས་བྱལ་
ཉེ་བ་ཡང་། །ཕྱིར་སྟོག་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱབས་པ་
ན། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྤྲལས་ཀྱི་དངོས་བྱལ་མེད་མི་སྲིད། །སྣ་དང་
བྱང་སྟོང་གིས་བཤད་པའི། །རིག་སྤྲལས་བསྐྱུ་བ་མི་སྲིད་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་
བཤད་པ་ཡི། །གསང་སྤྲལས་སྦྱོར་བས་བསྐྱུ་བ་ནི། །མ་བྱུང་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིས། །མཁས་པ་
ལ་ནི་དངོས་བྱལ་ཉེ། །ཡང་ན་སྒྲུན་པོ་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་བྱལ་
ཉེ། །རྫོག་ཅིང་དབྱོད་པའི་རྫོག་གེ་བ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་དངོས་བྱལ་རིང་། །སྒྲ་མས་མན་
ངག་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །སྟོབ་མ་ཡིད་གཉིས་ཟ་གྱུར་ན། །དེ་ལ་དངོས་བྱལ་རིང་བར་
བཤད། །སྒྲ་མས་མན་ངག་སྟན་བྱས་ཀྱང་། །སྟོབ་མ་ཡིད་གཉིས་མི་ཟ་ཞིང་། །སྒྲ་མའི་
མན་ངག་དམ་པ་ཞེས། །གཅེས་སྟན་བྱས་ན་འབྱལ་བར་ངེས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲལས་
པ་ཡིས། །རང་གི་ཡིད་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མ་མཉམས་པར་བྱ་བ་གཅེས། །བསྐྱེན་
བཀྱར་བྱས་ན་རུས་མ་བྱ་ཆེ། །གསང་སྟེ་བརྗོད་པས་བར་ཆད་མེད། །ཡོན་ཏན་ལུལ་
བ་བྱས་པས་ནི། །རང་སེམས་རིན་ཆེན་ནམ་གཉིས་འགྱུར། །རིན་ཆེན་གཉིས་ལས་
བྱལ་པར་འབྱུང་། །དགོན་པར་གྱུར་པས་སྤྲལས་པ་བརྗོད། །བསྤྲལས་ན་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །བསྤྲལས་པ་དག་ནི་མ་བྱས་ན། །རི་ལྷ་ཡིད་བཞེན་ཞོར་བུ་
ཡང་། །གང་གིས་བསྤྲལས་པ་མ་བྱས་པ། །དེ་ལ་འདོད་དོན་མི་སྟེར་རོ། །དད་པ་

སངས་རྒྱལ་དང་པ་ཚོས། །དད་པ་དགེ་འདུན་དང་པ་མ། །དད་པ་མྱ་མ་དད་པ་
པ། །དད་པ་ལམ་ཆེན་དང་པ་གྲ། །དད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་སྟེ། །དད་པ་གསང་
སྤྲུགས་དངོས་གྲུབ་ཉིད། །དད་པ་བསོད་ནམས་ལོ་རྒྱུ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲུགས་པ་
ཡིས། །རང་སེམས་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་གྲུས་པ་མཆོག་ཏུ་
བཀྲུ། །དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོག་ལས། ལས་
ཀྱི་རྒྱུད་དང་གྲོགས་བསྟེན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །

གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

བར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དྲ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྒྱུར།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ལྷ་ཀྱ་སེངྒེའི་རིང་
ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་
བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཆིག་དུ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྦྱ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།

༄༅། །ནམ་མཁའ་དབྱུང་དྲུག་ཀྱི། །ཨ་ཅི་ན་དྲུད་སྒྱུད་སྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ། །ཨོྲ་རེ་སྤྲུ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོམ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
བར་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །